

ရန်ကုန်တိုင်း

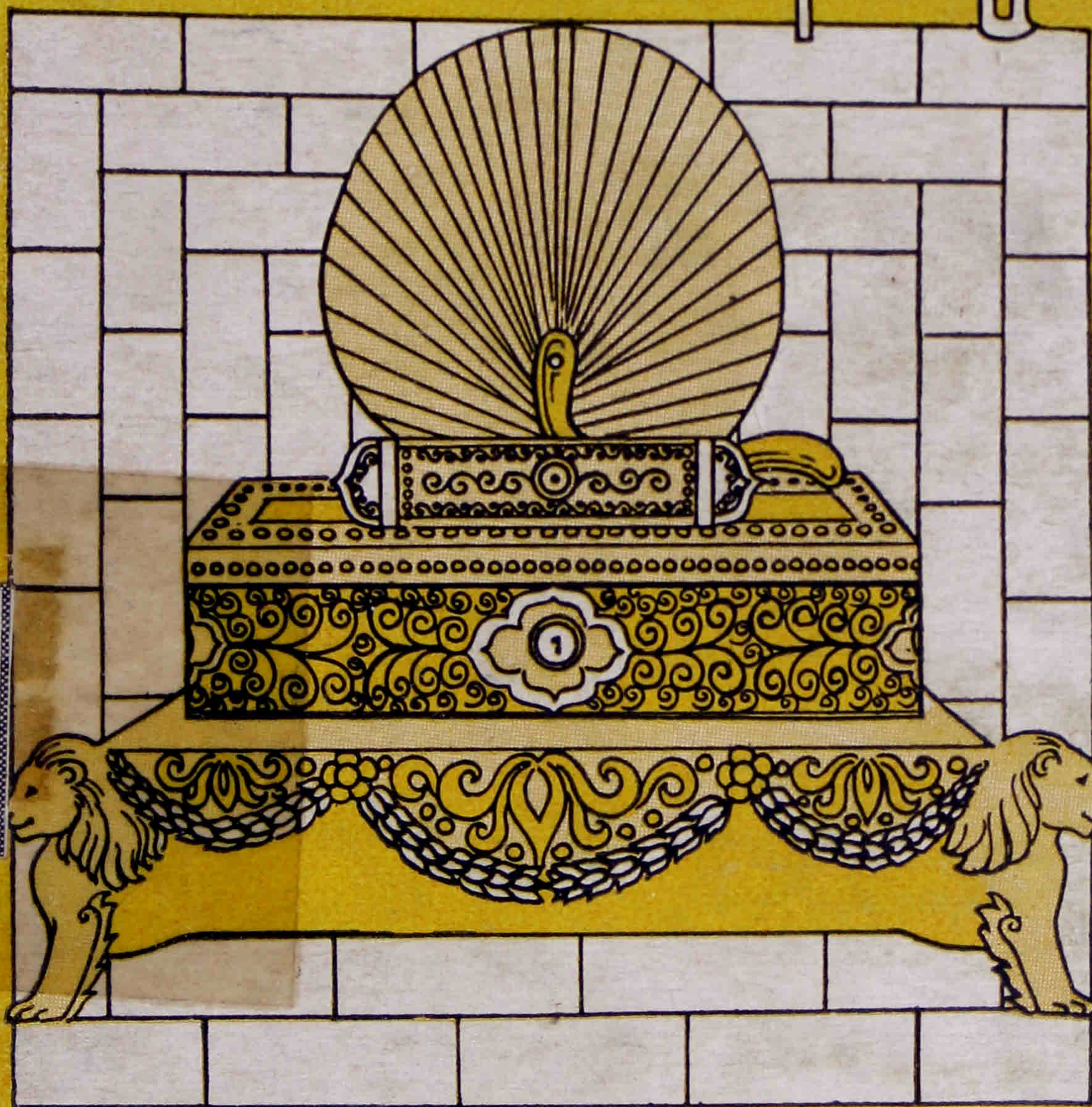
176

ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ကပ္ပန ကျေးရွာ

နဝင်းကျောင်းဆရာတော်

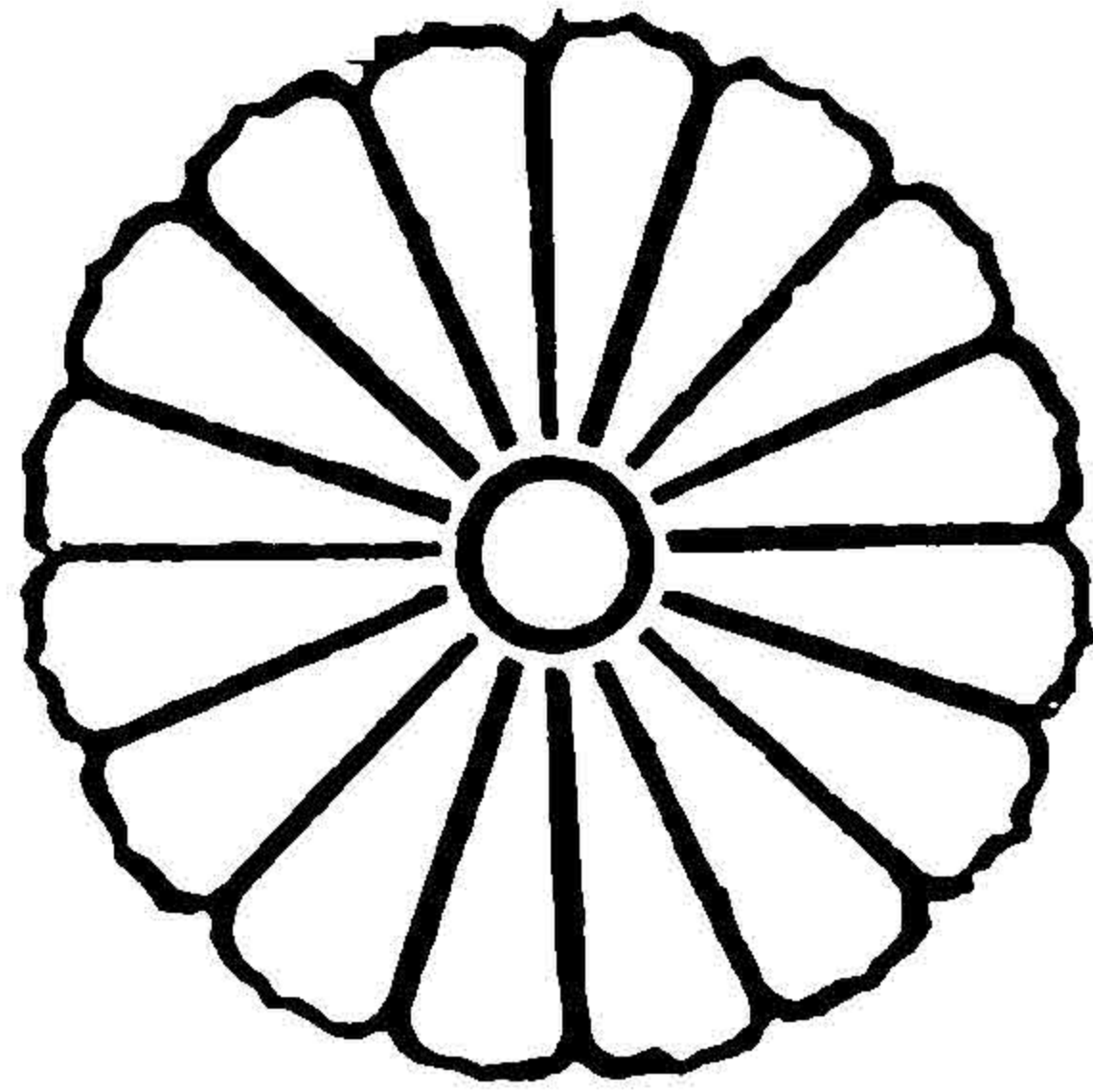
ရေးသားပြုပြင်စီရင်အပ်သည့် သိမ်အကြောင်းအရာ  
သိကောင်းစရာအဖြာဖြာတို့ဖြင့်တန်ဆာဆင်အပ်သော

# သိမ်ဝိသေသဓနိကျမ်း



အရှင်စန္ဒိမာဓမ္မစရိယတည်း ဖြတ်ထုတ်ပံသည်  
 သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၅၂၃      ကောဏသက္ကရာဇ် ၁၃၄၁





\* ဤသို့ သုံးသပ်စေချင်ပါသည် \*

ဤကျမ်းငယ်နှင့် ပတ်သက်၍ တို့တောင်းလှသည့်  
အချိန်ကာလအတွင်း စီစဉ် ရိုက်နှိပ်ရခြင်း ဖြစ်  
သဖြင့် အကယ်တန္တူ စိုးစဉ်းမျှ သည်းခံနိုင်ဖွယ်  
အပြစ်များ ပါရှိခဲ့ပါလျှင် ပညာရှင်များ ကရုဏာ  
ထား၍ ပြင်ဆင် ဖတ်ရှုတော်မူကြပါရန် အနှုံး  
အညွတ် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။



ဤစာအုပ် ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်ရန် စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့်  
ဝိုင်းဝန်း ကူညီကြသော သုံးခွဲမြို့၊ မင်းကျောင်း [ဓမ္မကထိက]  
ဦးဝဏ္ဏိတ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၇ လမ်းမှ ဦးအောင်သင်း မိသားစုနှင့်  
တကွ စာရေးဆရာ သင်းသူ့ ဆွေတို့အားလည်းကောင်း၊ လက်  
နှိပ်စက် ရိုက်နှိပ် ကူညီကြသည့် တပည့်များအားလည်းကောင်း  
အထူး ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ထုတ်ဝေသူ



ရန်ကုန်တိုင်း  
ကျောက်တန်းမြို့နယ် ကပ္ပနကျေးရွာ  
နဝင်းကျောင်း ဆရာတော်



သီမာဝိသောဓနီကျမ်းပြု  
ဆရာအရှင်နာဂ မဟာထေရ်



ရန်ကုန်တိုင်း  
ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ကဒပ္ပန ကျေးရွာ

နဝင်းကျောင်းဆရာတော်

ရေးသားပြုပြင် စီရင်အပ်သည့် သိမ်အကြောင်းအရာ  
သိကောင်းစရာ အဖြာဖြာတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်အပ်သော

သီ မာ ပီ သော ဓ နိ ကျမ်း

အရှင်စန္ဒိမာ (ဓမ္မာစရိယ)  
တည်းဖြတ်သည်

ဓမ္မာနုသက္ကရာဇ် ၂၅၂၃။ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၄၁



ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာမူ ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေခွင့် အမှတ် (၈၄၆)  
မျက်နှာဖုံး ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ် (၁၁၅၃)

.... ....

ပထမအကြိမ်

.... ....

၁၉၈၀၊ ဇန်နဝါရီလ

.... ....

အုပ်ရေး ၁၅၀၀

.... ....

အဖုံးရိုက် ခေတ်မြန်ပုံနှိပ်တိုက်



ထုတ်ဝေသူ

ဦးစန္ဒီမာ၊ ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် ( ၃၂၅ )၊ ခြေခက်တင်  
ဘုရားကြီးတိုက်၊ ရွှေဂုံတိုင်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ

ဦးချစ်အောင်(၀၂၀၇-မြဲ)၊ လုပ်အားငှက်တိုက်၊ ၅၊ လမ်း ၃၀၀၊  
ကန်တော်ကလေး၊ ရန်ကုန်မြို့။



# မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

- က။ ပန်ကြားလွှာ
- ခ။ ဂန္ဓာရမ္မကထာ
- ဂ။ နိဒါန်းနှင့် ပဋိညာဉ်
- ဃ။ မိုင်းခိုင်းဆရာတော်၏ညောင်စောင်းကွက်

## အခန်း ၁

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| သိမ်နိမိတ်ကြားနည်း             | ၁၅ |
| သီမာ ဝိနိစ္ဆယကထာ သိမ်အပြား     | ၂၀ |
| ဝိပူတ္တိ သိမ်ဖြစ်ခြင်းအကြောင်း | ၂၁ |
| (၁) ပဗ္ဗတ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ     | ၂၄ |
| (၂) ပါသိက နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ     | ၃၀ |
| (၃) နိမိတ္တ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ   | ၃၅ |
| (၄) ရုက္ခ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ     | ၃၇ |
| (၅) မဂ္ဂ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ      | ၃၉ |
| (၆) ဝိမ္ပဏ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ    | ၄၅ |
| (၇) နိမိတ္တ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ   | ၄၆ |
| (၈) ညဒက နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ       | ၅၃ |



## အခန်း ၂

|     |                                                         |    |
|-----|---------------------------------------------------------|----|
|     | အသမ္ဘိဿ နိမိတ္တ ဗဒ္ဒသိမ်                                | ၅၅ |
| (၁) | တခုသော ဂါမခေတ်အတွင်း ဗဒ္ဒသိမ်ဖွဲ့ပုံ                    | ၅၈ |
| (၂) | ဂါမခေတ် နယ်သိမ်းသိမ်သမုတ်ပုံ                            | ၆၁ |
| (၃) | ခဏ္ဍသိမ်ကို ရှေးဦးစွာဖွဲ့ပြီးမှ မဟာသိမ်ကို နောက်ဖွဲ့ပုံ | ၆၅ |

## အခန်း ၃

|      |                                         |     |
|------|-----------------------------------------|-----|
| (၁)  | ကျောက်ဖျာ၏မျက်နှာပြင်၌ သိမ်ဖွဲ့ပုံ      | ၆၈  |
| (၂)  | နံရံအတွင်း၌ နိမိတ်ထား၍ ကြားပုံ          | ၆၉  |
| (၃)  | နံရံလေးခုရှိသော စတုဘိတ္တိယလိက်၌ ဖွဲ့ပုံ | ၇၁  |
| (၄)  | ပြာသာဒ်၏အထက်၌ နိမိတ်ကြားပုံ             | ၇၂  |
| (၅)  | နံရံ၌ ကပ်သော ကျောက်တို့ကို ကြားခြင်း    | ၇၆  |
| (၆)  | တောင်တို့၌ သမုတ်ခြင်းအမျိုးမျိုး        | ၇၉  |
| (၇)  | ထန်းပင်နှင့်တူသော တောင်၌ ဖွဲ့ပုံ        | ၈၀  |
| (၈)  | ခဏ္ဍသိမ်အကြောင်း                        | ၈၈  |
| (၉)  | တံယောဇန ပရမသိမ်                         | ၉၁  |
| (၁၀) | နဒီပါရ ဝိနိစ္ဆယ                         | ၉၆  |
| (၁၁) | ဓူဝသေတု ဝိနိစ္ဆယ                        | ၉၉  |
| (၁၂) | နဒီပါရသီမသမ္မုတိ                        | ၁၀၁ |
| (၁၃) | ဒီပသမ္မုတိ                              | ၁၀၃ |
|      | တနည်း ဒီပသီမသမ္မုတိ                     | ၁၀၆ |
|      | တနည်း ဒီပနိမိတ္တ                        | ၁၀၈ |
|      | နိဂုံး ဂါထာ                             |     |



## \* ပန်ကြားလွှာ \*

စိရပ္ပဝါသိံ ပုရိသံ၊ ဒုရတော သောတ္ထိမာဂတံ  
ညာတိ မိတ္တာ သုဟဇ္ဇာစ၊ အဘိနန္ဒန္တိအာဂတံ။

(ဓမ္မပဒပါဠိ ၁၆-ဝိယဝဂ်)

ဇာတိချက်ကြွ မွေးရပ်မြေသို့ ပြန်လည် ခြေမချ မိသည်မှာ  
ကြာပေပြီ။ နွေရာသီ၏ ပူပြင်းသော ဒဏ်ချက်ကြောင့် ခေတ္တ  
စာဝါနားခိုက် ပြုံးရွှင်စွာဖြင့် ကြုံလင့် စောင့်စား နေကြသော  
ဆွေမျိုး သားချင်း အရင်းတို့အား တွေ့မြင်လိုသော ဆန္ဒဖြင့်  
အလည်တခေါက်ပြန်လည်ရောက်ရှိလာရာမှ ခရီးရောက်မဆိုက်ပင်  
သိမ်သမုတ် ကိစ္စနှင့် ကြုံကြိုက် နေလေ တော့သည်။ သာသနာ  
တော်၏ အသက်သည်ကား ဝိနည်း (ဝိနည်းအရာတွင်လည်းသိမ်)  
မိမိအနေနှင့် အချိန်ကို အချည်းနှီး မကုန် စေလိုသောကြောင့်  
တကြောင်း၊ များကလည်း တိုက်တွန်းကြသဖြင့် တတန် တတ်  
စွမ်းသမျှ ပါဝင် ကူညီ ဆောင်ရွက်ရတော့သည်။ ဆောင်ရွက်ရ  
သည့် ကိစ္စကလည်း လွန်စွာ လွန်စွာ တိကျ မှန်ကန်ရသည့် သိမ်  
သမုတ်သည့် ကိစ္စ ဖြစ်သည့်အတွက် မြို့နယ်မှ ဆရာတော် သံဃာ  
တော်များကလည်း စုံလှသည်။ ဂိုဏ်းဂဏအသီးသီးမှ ထေရ်ကြီး  
ဝါကြီး မဟာထေရ် ဆရာတော်ကြီး များ အနေနှင့်လည်း သိက္ခာ  
သမာဓိ ပြည့်ဝတည်ကြည် ငြိမ်သက်လွန်းလှသည်။ သိမ်ကိစ္စအဝဝ  
တို့ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး အောင်မြင်ကြသောအခါ၊ ဒီဃဒဿီမထေရ်  
ကြီး တပါးဖြစ်သော သုံးခွမြို့ မင်းကျောင်းဆရာတော်နှင့် ဂိုဏ်း



၈၈ ဆရာတော်အချို့က သိမ်ကိစ္စတော့ ပြီးဆုံးအောင်မြင်ပါပြီ။ နောင်လာ နောက်သား တပည့်များနှင့် အခြား ဝိနည်းအရာလိမ္မာ ကျမ်းဝင်လိုသူ သုတေသီ ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် အကျိုးများ အတု ယူစရာ မှတ်သားဖွယ်အဖြစ် သိမ် အဆုံး အဖြတ် တခု ရေးသား ချီးမြှင့်ပါမည့်အကြောင်း “ကဒပ္ပန ၉ နဝင်းကျောင်း ဆရာတော် အား” လျှောက်ထားရာမှ ဤမည်သော သီမာဝိသောဓနိကျမ်း စတင်မွေးဖွားရာ အကြောင်းတရပ်အဖြစ် ပါဝင်လေတော့သည်။

ဆရာတော်၏ ကြိုးစားမှုကား ချီးမွမ်း အံ့ဩဖွယ်ရာ ပါပေ။ မန္တလေးမြို့တော်မှ စာသင်သားဘဝက လေ့လာဆည်းပူး သင် ကြားနာယူ မှတ်သား ခဲ့ရဘူးသော စာပေ တို့သည် နှစ် တွေ ညောင်းပြီး ခေတ်တွေသာ အဆက်ဆက် ပြောင်းလာ ခဲ့သော် လည်း တကြောင်းတပါဒ တဝါကျမှ အပိုအလိုမရှိ၊ တိတိကျကျ သက်ဆိုင်ရာအဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာ၊ ပါဠိစကားရပ်တို့ကို မှီငြမ်းကိုးကား ပြုစုထားသည်မှာ ဗုဒ္ဓစာပေနှင့် ရင်းနှီး ထိတွေ့ဘူးသော ပုဂ္ဂိုလ် တိုင်းလိုပင် ရိပ်စားမိနိုင်ပေသည်။ မှန်ပါသည်။ ဤ မည်သော သီမာ ဝိသောဓနိကျမ်းကို စာအုပ်အဖြစ် စိစစ်ထုတ်ဝေရန် ဆရာ တော်က မိမိအား တာဝန်ပေးသည့် အခါ သက်ဆိုင်ရာ ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာ ကျမ်းအသီးသီး၏ ကျမ်းညွှန်း၊ စာမျက်နှာ နံပါတ်နှင့် အခန်းကဏ္ဍ စီစဉ်ပုံက လွဲပြီး အပို အလို မရှိ ပကတိ အတိုင်း တင်ပြရသည်ပင်လျှင် မိမိ အတွက် နှလယ် အမြီးတပ်ရ ခက်သဖြင့် နှကင်းပိတ်လိုက် ရသည့်နှယ် ဝန်တာ ကြီးလှသည်။ ခက်သည်မှာ မိမိလောလောဆယ်ပျံ့ချပေးနေရသည်က အဘိဓမ္မာ၊ ကည်းဖြတ် ပြင်ဆင်ရသည်က ဝိနည်း၊ အယူ အဆ အဆုံး အဖြတ်



တို့က တိကျပြတ်သားလွန်းလှသဖြင့် ပန်ကြားလွှာရေးရမည်ကို ပင် လက်မဝံ့သကဲ့သို့ ရှိတော့သည်။ မည်သို့တန်စေ၊ ဤကျမ်းငယ်နှင့် ပတ်သက်၍ ယူဆ ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် ပါဠိတော်စကားများများ မပါငြားလည်း “သီဟဋ္ဌသံဝဏ္ဏနာကာရာပိ ဣစ္စေဝ ဝဏ္ဏန္တိ” ဟူသော စကားရပ်မျိုးကဲ့သို့ အဋ္ဌကထာ ဆရာကြီးရှင်မဟာဗုဒ္ဓဓဿာသ မထေရ်သည်ပင် ရှေး အဋ္ဌကထာ ကြီးများကို မှီငြမ်းပြီး နိကာယ်ဒါးရပ် အဋ္ဌကထာကျမ်းများကို ရေးသားပြုစုတော်မူခဲ့သည့် ထုံးကို နှလုံးမူ၍ ဆရာတော်၏ ဝိနည်းမဟာဝါ အဋ္ဌကထာ စကား ကိုးကား၍ ရေးသားထားခြင်းသည် အသစ်အဆန်းထွင်ခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ ပါဠိ စကား သက်သက်ကို အနက်အဓိပ္ပာယ်နှင့်တကွ ယူဆပုံ ယူဆနည်းတို့ဖြင့် မြန်မာစကားပြေ အဖြစ် ရေးသားထားချက်များသာဖြစ်သဖြင့် သုတ္တ၊ သုတ္တာ နုလောမ၊ အာစရိယာဒါ၊ အတ္တနာမတိ၊ ဟူသော မဟာပဒေသ ၄ ပါးတို့တွင် အကျုံးဝင်ရကား၊ ဖတ်ရှုကြသူ ပညာရှင်အများ လက်ခံနှစ်သိမ့်ကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည် မိပါကြောင်းနှင့် ဤမည်သော သီမာဝိသောဓနီကျမ်းကို “ဣဘိအယ မေတ္တ အဋ္ဌကထာ ဒီတော ဥဒ္ဓတော ဝိနိစ္ဆယသာဓရာ” ဟု ကင်ပွန်းတပ်ယင်း ပန်ကြားလွှာ အမှာစကားရပ် အဖြစ် တင်ဆက်လိုက်ရပါတော့သည်။

အရှင်စန္ဒိမာ (ဓမ္မာစရိယ)

ခြောက်ထပ်ကြီး ဘုရားကြီးတိုက်

ရွှေဂုံတိုင်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။





## သီမာဝိသောဓနီကျမ်း

ဂန္ထာရမ္မကထာ

နမော မဟာကာရုဏိကဿ တဿ

သီမတောကမ္မာနိ ဝိပဇ္ဇန္တိ - ဟူသည်နှင့် အညီ၊  
သိမ် မအောင်မြင်လျှင် ဆောင်အပ်သော ကံတို့  
သည် ပျက်စီးရကား၊ သာသနာတော်တွင် သိမ်  
သည် အရေးကြီးသည်ဖြစ်ပါ၍၊ သိမ်နှင့်ပတ်သက်  
သော အဆုံးအဖြတ်ကို ရေးသားပါရန် ဂိုဏ်း  
သံဃာများနှင့် အခြားသာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်း  
တော်တို့၏ လျှောက်ထား တောင်းပန်ချက်အရ  
ဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ် (ကဒပ္ပန  
ကျေးရွာ) နဝင်းကျောင်း ဆရာတော် ရေးသား  
တော် မူအပ်သော “သီမာဝိသောဓနီကျမ်း”။



## နိဒါန်းနှင့် ပဋိညာဉ်

ဤ 'သီမာဝိသောဓနိကျမ်း' ကို ရန်ကုန်တိုင်း၊ သုံးခွေမြို့နယ်၊ ကျုံကျိတ်ရွာ ပဝါရဏာဂိုဏ်းဝင် သုံးခွေမြို့၊ မင်းကျောင်း ဆရာတော် ဦးသောဘဏ အမှူးပြုသော ဂိုဏ်းဝင် သံဃာများက သာသနာတော်တွင် 'သိမ်'သည် အဓိကအချက်ဖြစ်သောကြောင့် ဂိုဏ်းသံဃာများနှင့် အခြားသော သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်းတော်များပါ မှတ်သားလေ့လာတော်မူနိုင်စေရန် ရည်သန် ရေးသားပါမည့်အကြောင်း လျှောက်ထား တောင်းပန်ခြင်းခံရသော နှောင်းကျောင်းဆရာငါသည် ရတနာသုံးပါးတို့အား အဉ္စလီပဏာမ ဂါရဝဖြင့် ကြည်ဆူညွတ်နှိုး ရှိခိုးဦး၍ ဤ 'သီမာဝိသောဓနိကျမ်း' ကို ရေးသားပြုစုလိုက်ပါကြောင်း။



ဤကျမ်းတွင် ရှေးအခါ သိဟိုဠ်ကျွန်း၌ ထင်ရှားကျော်ကြား  
ခဲ့သော အန္တကအဋ္ဌကထာ၊ သင်္ခပအဋ္ဌကထာ၊ ကုရုန္ဒီအဋ္ဌကထာ၊  
မဟာပစ္စရိတ်အဋ္ဌကထာ၊ စူဠပစ္စရိတ်အဋ္ဌကထာ၊ မဟာအဋ္ဌကထာ  
ဟူ၍ အဋ္ဌကထာကြီး ၆ ကျမ်း ရှိ၏။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဇောသ  
မထေရ်သည် ဤ အဋ္ဌကထာကြီးများကို မှီငြမ်းပြုပြီးလျှင် ဝိနည်း  
ငါးကျမ်း အဋ္ဌကထာကို ရေးသား ပြုစုတော်မူခဲ့ပေရာ၊ ဝိနည်း  
ငါးကျမ်း အဝင်အပါ မဟာဝါ အဋ္ဌကထာသည် ဝိနည်းဖွင့်ဆို  
ရာ၌ အထူးသဖြင့် ခိုင်လုံသည်ဟု ယူဆထားသည့် အားလျော်စွာ  
ယင်း မဟာဝါ အဋ္ဌကထာကို မှီ၍ ဤကျမ်းကို ရေးသား ပြုစု  
လိုက်ရပါကြောင်း။

အချို့ ဝါဒ ထူးထူးသော နေရာများတွင် ဝိမတိဝိနောဒနီ  
ဒီကာ၊ သာရတ္ထဒီကာ၊ ဝဇီရဗုဒ္ဓိဒီကာ ဆရာတို့၏ အာဘော်များကို  
ပါ ထည့်သွင်း ဖော်ပြ ထားပါကြောင်း။ ၎င်းပြင် စကားပြေ  
အဓိပ္ပာယ်သက်သက်နှင့် ရေးပါလျှင် သဘာဝယုတ္တိ၊ အာဂမယုတ္တိ  
နည်းပါး၍ ထိထိမိမိ မရှိလှသဖြင့် ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာတို့တွင် အဋ္ဌ  
ကထာမှ ပါဠိများကိုပါ အနက်မြန်မာပြန်ဆိုပြီး ထည့်သွင်းထား  
ပါကြောင်း။

ကဒပ္ပနကျေးရွာ  
နဝင်းကျောင်း ဆရာတော်



အလျား ၄ တောင်၊ အနံ ၂ တောင်ရှိ  
မိုင်းခိုင်းဆရာတော်၏ ညောင်စောင်းကွက်ပုံ

ဤ ညောင်စောင်းကွက်မှာ အလျား ၄ တောင်၊ အနံ ၂ တောင်ရှိ  
မိုင်းခိုင်းဆရာတော်၏အဆုံးအဖြတ် ညောင်စောင်းကွက်ဖြစ်သည်။  
အချို့ဆရာတော်များ၏ အဆုံးအဖြတ်အရ အလျား ၄ တောင်  
အနံ နှစ်တောင်ထွာ ပြု၍ ညောင်စောင်းကွက် သားကြသည်။  
အချို့ ဆရာတော်များက နှစ်တောင်ပတ်လည် အကွက်အတိုင်း  
အင်းချသကဲ့သို့ သားကြ၏။ မည်သို့ဖြစ်စေကမူ တကွက်သော  
ညောင်စောင်း၌ ရဟန်းနှစ်ပါးစီ ထိုင်လျှင်ပင် နှစ်တောင်ထွာ



ဟတ္ထပါသ်ကို မစွန့်သကဲ့သို့ရှိ၏။ နှစ်တောင်ကွက်ပြုလုပ်ရေးသား  
သားသော အကွက်တကွက်စီ၌ ရဟန်းတပါးစီ ထိုင်ကြလျှင်လည်း  
နှစ်တောင့်ထွာဟတ္ထပါသ်ပင် ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် မည်  
သည့်နည်းနှင့်ပင်ပြုပြု သင့်သည်သာပင်။

သိမ်နုတ်ရာ၌လည်း လယ်ထွန်သကဲ့သို့ အရှေ့၊ အနောက်၊  
တောင်၊ မြောက် ယက္ကန်းခတ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ လျားစောင်း  
နံစောင်းအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခရုပတ်အားဖြင့်လည်းကောင်း  
အမျိုးမျိုးနုတ်ကြ၏။ မည်သည့်နည်းနှင့်မဟူ ပဒသမ္ပန္န ဖဝါးချင်း  
စပ်အောင် နုတ်ခြင်းပင်တည်း။ ပဲခူး ကလျာဏီသိမ် ကျောက်စာ  
တွင် ဖဝါးချင်း စပ်အောင် ရဟန်းတော်များ နုတ်ကြသည်ဟူ  
ပါရှိလေသည်။ သိမ်နုတ်ရာ၌ ပထမ သမာနသံဝါသ ကမ္မဝါဖြင့်  
နုတ်ရ၏။ နောက်ဘဖန် ဒဠီ ကမ္မဖြစ်စေရန် အဝိပ္ပဝါသ သိမာ  
သမုဟနန ကမ္မဝါစာဖြင့် နုတ်ရာ၏။ သမုတ်ရာ၌လည်း ထို့အတူပင်။





# အခန်း ၁

## ‘သိမ် နိမိတ်ကြားနည်း’

ဝိနည်း မဟာဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ လာသည့်အတိုင်း နိမိတ်ကြားနည်း များကို ပြပေအံ့။

ပဌမံ နိမိတ္တာ ကိတ္တေတဗ္ဗာတိ\* ဝိနယဓရေန ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ၊  
‘ပုရတ္ထိမာ ဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တန္တိ၊ ပဗ္ဗတော ဘန္တေတိ၊  
ပုန ဝိနယဓရေန’ ဧသောပဗ္ဗတော နိမိတ္တန္တိ ဧဝံ နိမိတ္တံ  
ကိတ္တေတဗ္ဗံ၊ ပ။ ဧဝံ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတွာ အထာနန္တရံ  
ဝုတ္တာယ ကမ္မဝါစာယ သီမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ၊ ကမ္မဝါစာ  
ပရိယောသာနေ နိမိတ္တနံ အန္တော သီမာ ဟောတိ၊  
နိမိတ္တာနိ သီမတောဗဟိ ဟောန္တိ။

(ဝိနယ-မဟာဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌမူ နှာ - ၃၁၀)

‘ပဌမံ နိမိတ္တာကိတ္တေတဗ္ဗာတိ’ ဟူသည်ကား၊ ဝိနယဓရေန  
ဝိနည်းခိုရ်ဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုနာ ရဟန်းသည်၊ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ  
ကိံ နိမိတ္တန္တိ၊ ဟူ၍၊ ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ မေးအပ်၏။ (တနည်း) ပုရတ္ထိမာယ  
အရှေ့ဖြစ်သော၊ ဒိသာယ အရပ်၌၊ ကိံ နိမိတ္တံ အဘယ်နိမိတ်  
နည်း။ (တနည်း) ကိံ အဘယ်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်နည်း။

\* ဤအရာ၌ ဝိနယဓရေန ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ ဟု အဋ္ဌကထာ ဆရာ  
မိန့်ဆိုတော်မူသောကြောင့် ဝိနည်းခိုရ် ရဟန်းများကသာ  
မေးကောင်း၊ ကြားကောင်းသည်။ ဖြေဆိုရာတွင် ရဟန်း  
ဖြစ်စေ၊ လူ-သာမဏေ ဖြစ်စေ ဖြေဆို ကောင်း သည်။  
နိမိတ်ကြားရာ ကာလ၌လည်း နိမိတ် တွင်း က ဖြစ်စေ၊  
ပြင်ပကဖြစ်စေ ကြားကောင်းသည်ဟု မှတ်ယူရမည်။



(တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်။ ကိံ အဘယ်နည်း။ ပဗ္ဗတော  
ဘန္တေတိ၊ ဟူ၍၊ ဝိသဇ္ဇိတဗ္ဗံ ဖြေကြားအပ်၏။ ဘန္တေ အရှင်ဘုရား၊  
ပုရတ္ထိမာယ အရှေ့ဖြစ်သော၊ ဒိသာယ အရပ်မျက်နှာ၌၊ ပဗ္ဗတော  
တောင်နိမိတ်ပါတည်း။ (တနည်း) ပဗ္ဗတော တောင်သည်၊  
နိမိတ္တံ နိမိတ်ပါတည်း။ (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ပဗ္ဗတော  
တောင်ပါတည်း။ ဣတိ ဤသို့၊ ဝိသဇ္ဇိတဗ္ဗံ ဖြေကြားအပ်၏။

ပုန တဖန်၊ ဝိနယဓရေန ဝိနည်းခိုရ်ဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုနာ  
ရဟန်းသည်၊ ဧသော ပဗ္ဗတော နိမိတ္တန္တိ ဟူ၍၊ ဧဝံ ဤသို့၊ နိမိတ္တံ  
ကို၊ ကိတ္တေတဗ္ဗံ ကြားအပ်၏။ ဧသော ပဗ္ဗတော ထိုတောင်  
သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်တည်း။ (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ဧသော  
ပဗ္ဗတော ထိုတောင်တည်း။ ပန ကြားအပ်သည်မှတစ်ပါး မကြား  
အပ်သည် ဆိုဦးအံ့၊ ဧတံ ပဗ္ဗတံ နိမိတ္တံ ကရောမ၊ ကရိဿာမ  
နိမိတ္တံ ကတော နိမိတ္တံ ဟောတု ဟောတိ ဘဝိဿတိတိ၊ ဟူ၍၊  
ဧဝံ ဤသို့၊ ကိတ္တေတု၊ ကြားခြင်းငှာ၊ နဝဇ္ဇတိ မအပ်။ ဧတံ ပဗ္ဗတံ  
ထိုတောင်ကို၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ကို၊ ကရောမ ပြုကြပါကုန်၏။ ဧတံ  
ပဗ္ဗတံ ထိုတောင်ကို၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ကို၊ ကရိဿာမ ပြုကြပါကုန်အံ့၊  
ဧသော ပဗ္ဗတော ထို တောင်ကို၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ကို၊ ကတော  
ပြုအပ်၏။ ဧသော ပဗ္ဗတော ထိုတောင်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်  
သည်၊ ဟောတု ဖြစ်စေလော၊ ဧသော ပဗ္ဗတော ထိုတောင်သည်၊  
နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။ ဧသော ပဗ္ဗတော ထိုတောင်  
သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ သဝိဿတိ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ပါသာဏာ  
ဒီသုပိ၊ ကျောက် စသည်တို့၌လည်း၊ ဧသေ ဓနယော ဤနည်း  
ချည်းသာလျှင်တည်း။



## ထောင့်ကြား အပ်ပုံကား

ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ အရှေ့တောင်အရပ်၌၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ တောင်အရပ်၌၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ အနောက်တောင်အရပ်၌၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ အနောက်အရပ်၌၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ အနောက်မြောက်အရပ်၌၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ မြောက်အရပ်၌၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ အရှေ့မြောက်အရပ်၌၊ ကိံ အဘယ်နိမိတ်နည်း၊ (တနည်း) - ကိံ အဘယ်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်နည်း၊ (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ကိံ အဘယ်နည်း၊ ဣတိ ဤသို့၊ ပစ္ဆိမတဗ္ဗံ မေးအပ်၏၊ ဥဒကံ ဘန္တေတိ၊ ဟူ၍၊ ဝိသဇ္ဇေတဗ္ဗံ ဖြေကြားအပ်၏၊ (တနည်း) ဘန္တေ အရှင်ဘုရား၊ ဥဒက နိမိတ္တံ ရေနိမိတ်ပါတည်း၊ (တနည်း) ဥဒကံ ရေသည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ပါတည်း၊ (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ဥဒကံ ရေပါတည်း၊ ဣတိ ဤသို့၊ ဝိသဇ္ဇေတဗ္ဗံ ဖြေကြားအပ်၏။ ပုန တဖန်၊ ဝိနယဓရေန ဝိနည်းဓိုရ်ဖြစ်သော၊ ဘိက္ခုနာ ရဟန်းသည်၊ ဧတံ ဥဒကံနိမိတ္တံ၊ ဟူ၍၊ (တနည်း) ဧတံဥဒကံနိမိတ္တံ ဤရေသည် နိမိတ်ပါတည်း၊ (တနည်း) ဧတံဥဒကံ ထိုရေသည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ပါတည်း၊ (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ဧတံ ဥဒကံ ထိုရေတည်း၊ ဣတိ ဤသို့၊ ဝိသဇ္ဇေတဗ္ဗံ ဖြေကြားအပ်၏။

## နိမိတ် ဝိသညာပုံ

ပန ဆက်၍ဆိုဦးအံ့၊ ဧတ္ထတေသံ ဥတ္တရာယံ အနုဒိသာယံ ဤအရှေ့မြောက် အရပ်၌၊ အဋ္ဌတော မရပ်တန့်မူ၍၊ (ဝါ)မတည်မူ၍၊ ပုန တဖန်၊ ပုရတ္ထိမာယဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တံ၊ ဟူ၍



(တနည်း) ပုရတ္ထိမာယဒိသာယ အရှေ့အရပ်၌၊ ကိနိမိတ္တံ အဘယ်  
 နိမိတ်နည်း၊ (တနည်း) ကိ အဘယ်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်နည်း၊  
 (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ကိ အဘယ်နည်း၊ ဣတိ ဤသို့  
 ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ မေးအပ်၏၊ ပဗ္ဗတောဘန္တေတိ၊ ဟူ၍၊ (တနည်း) ဘန္တေ  
 အရှင်ဘုရား၊ ပဗ္ဗတော တောင်ပါတည်း၊ (တနည်း) ပဗ္ဗတော  
 တောင်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ပါတည်း၊ ဣတိ ဤသို့၊ ဓိသဇ္ဇေတဗ္ဗံ  
 ဖြေကြားအပ်၏၊ ဧသောပဗ္ဗတောနိမိတ္တန္တိ၊ ဟူ၍၊ (တနည်း)  
 ဧသောပဗ္ဗတောနိမိတ္တံ ထိုတောင်သည် နိမိတ်ပါတည်း၊ (တနည်း)  
 ဧသောပဗ္ဗတော ထို တောင်သည်၊ နိမိတ္တံ နိမိတ် ပါတည်း၊  
 (တနည်း) နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ ဧသောပဗ္ဗတော ထိုတောင်ပါ  
 တည်း။ ဧဝံ ဤသို့၊ ပဌမံ ရှေ့ဦးစွာ၊ ကိတ္တိတနိမိတ္တံ ကြားအပ်  
 ပြီးသော နိမိတ်ကို၊ ကိတ္တေတာဝ ကြား၍သာလျှင်၊ ဌပေတဗ္ဗံ  
 တန့်ရပ်အပ်၏၊ (၀၇) တည်အပ်၏။

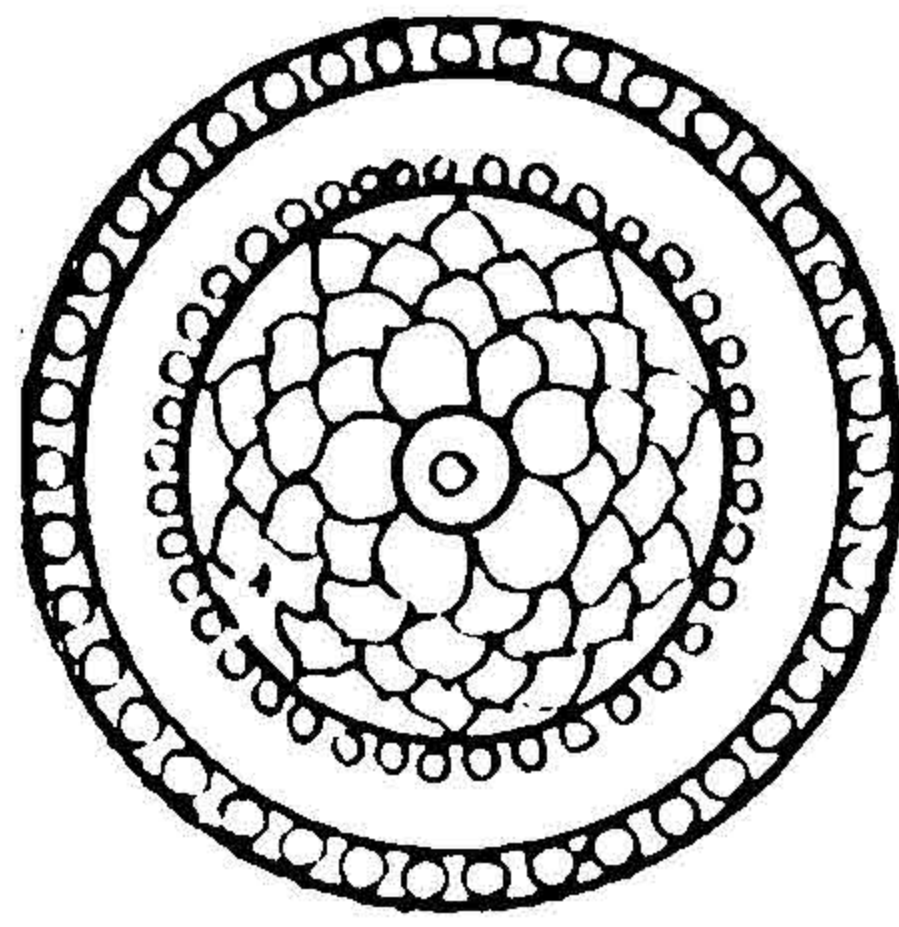
ဟိ အကျိုးကိုဆိုဦးအံ့၊ ကသ္မာ အဘယ်ကြောင့်၊ ပဌမံ ရှေ့ဦး  
 စွာ၊ ကိတ္တိတနိမိတ္တံ ကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်ကို၊ ကိတ္တေတာဝ  
 ကြား၍သာလျှင် ဌပေတဗ္ဗံတန့်အပ်သနည်း(၀၇)အဘယ်ကြောင့်  
 တန့်အပ်သနည်း ဟူမူကား၊ ဟိယသ္မာ အကြံကြောင့်၊ ဧဝံ ဤသို့  
 ရှေ့ဦးစွာကြားပြီးသော နိမိတ်ကို တဖန်ထပ်၍ ကြားအပ်သည်  
 ရှိသော်၊ နိမိတ္တေန ရှေ့ဦးစွာ ကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်နှင့်၊  
 နိမိတ္တံ နောက်ကြားအပ်သော နိမိတ်သည်၊ သဋ္ဌိတံ စပ်သည်  
 ဟောတိဖြစ်၏၊ တသ္မာ ထို့ကြောင့်၊ ပဌမံ ရှေ့ဦးစွာ၊ ကိတ္တိတ  
 နိမိတ္တံ ကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်ကို၊ ကိတ္တေတာဝ ကြား၍သာ  
 လျှင်၊ ဌပေတဗ္ဗံ-တန့်ရပ်အပ်၏။(၀၇) တည်အပ်၏။



ဝေံ ဤသို့၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ ကိစ္ဆေတွာ ကြားပြီး၍၊  
 အထပစ္ဆာ ထိုသို့ ကြားပြီးသည်မှ နောက်ကာလ ဖြစ်သော၊  
 အနန္တရံ အခြားမဲ့၌၊ ဝုတ္တာယ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ကမ္မဝါ  
 စာယ ကမ္မဝါစာဖြင့်၊ သီမာ သိမ်ကို၊ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ်၏၊  
 ကမ္မဝါစာ ပရိယောသာနေ ကမ္မဝါစာ၏ အဆုံး၌၊ နိမိတ္တာနိ  
 နိမိတ်တို့၏၊ အန္တော အတွင်း၌၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်  
 ၏၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့သည်၊ သီမတော သိမ်မှ၊ ဗဟိ အပ၌၊  
 ဟောန္တိ ဖြစ်ကုန်၏။

(အနက် ထင်ရှားသည်ဖြစ်၍ အဓိပ္ပာယ် မလိုတော့ပြီ)





## သီမာဝိနိစ္ဆယကထာ သိမ်အပြား

သီမာ စ နာမေသာ ဗဒ္ဒသီမာ အဗဒ္ဒသီမာတိ ဒုဝိဓာ ဟော  
တိ၊ အစရှိသော ကဉ်ဂိတရဏီ အဋ္ဌကထာနှင့်အညီသိမ်သည်ဗဒ္ဒ  
သိမ်၊ အဗဒ္ဒသိမ် ဟူ၍နှစ်ပါးအပြားရှိ၏။ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင် တဆယ့်  
တပါးသော ဝိပုတ္တိသိမ်တို့ကို လွန်၍ သမုတ်အပ်သော သုံးပါး  
သော ပြည့်စုံခြင်းနှင့် ယှဉ်လျက်၊ နိမိတ်တခုနှင့် တခုစပ်၍ သမုတ်  
အပ်သောသိမ်သည် ဗဒ္ဒသိမ်မည်၏။

ထိုသိမ်တို့တွင်လည်း သိမ်ပျက် ဆယ့်တလုံးကား အလွန်  
ကျဉ်းလွန်းသော အတိအဒွကသိမ်၊ အလွန် ကျယ်လွန်းသော  
အတိမဟန္တိသိမ်၊ နိမိတ်ကျိုးသော ခဏ္ဍာသိမ်၊ အရိပ်လျှင် နိမိတ်  
ရှိသော ဆာယာနိမိတ္တသိမ်၊ နိမိတ်မရှိသော အနိမိတ္တသိမ်၊ အပြင်  
ပက ရပ်၍ သမုတ်အပ်သော ဗဟိဋ္ဌိတသမ္မတသိမ်၊ မြစ်၌သမုတ်  
အပ်သော နဒီသမ္မတသိမ်၊ သမုဒ္ဒရာ၌ သမုတ်အပ်သော သမုဒ္ဒ  
သမ္မတသိမ်၊ ထုံးအိုင်တို့၌ သမုတ်အပ်သော ဇာတဿရသမ္မတသိမ်၊  
မိမိသိမ်နှင့် သူတပါးသိမ်ကိုစပ်၍ သမုတ်အပ်သော သမ္ဘိန္ဒသိမ်၊  
မိမိသိမ်နှင့် သူတပါးသိမ်ကို လွှမ်းမိုး၍ သမုတ်အပ်သော အဇ္ဈောတ္တ  
ရန္တသိမ်၊ ဤတဆယ့် တပါးသော သိမ်တို့သည် ဝိပုတ္တိသိမ်တို့  
မည်ကုန်၏။



လင်္ကာ + + + ကြီး၊ ငယ်၊ ကျိုး၊ ရိပ်၊ အနိမိတ်၊ ဗဟိဒ္ဓိတည်သမုတ်၊  
အိုင်၊ သမုဒ်၊ မြစ်၊ စပ်၊ လွမ်း၊ လစ်၊ ဆယ်တစ်သိမ်  
ပျက်ထုတ်။

ကောဒသဟိ အာကာရေဟိ သိမတော ကမ္မာနိ ဝိပဇ္ဈန္တိ။

ကောဒသဟိ တဆယံတပါး ကုန်သော၊ အာကာရေဟိ  
အကြောင်းတို့ဖြင့်၊ သိမတော သိမ်ကြောင့်၊ ကမ္မာနိ ဆောင်အပ်  
သောကမ်တို့သည်၊ ဝိပဇ္ဈန္တိ ပျက်ကုန်၏။

(ကင်္ခါဝိတရဏီ အဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ ၁၀၆)

## ဝိပုတ္တိသိမ် ဖြစ်ခြင်းအကြောင်း

ထိုတဆယံတပါးသော သိမ်တို့တွင် အလွန် ကျဉ်းလွန်းသော  
အတိဇုဒ္ဓက၊ သိမ်ဆိုသည်မှာ နှစ်ကျိပ်တယောက်သော ရဟန်းတို့  
သည် ဝန်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့် နေခြင်းငှာ မဆံ့သော  
သိမ်ကျဉ်းပေတည်း။ အတိမဟန္တိ၊ သိမ်ဆိုသည်မှာ အကြင် သိမ်  
သည် တဆံချည်ဖျားမျှ သုံးယူဇနာထက် ပိုလွန်ပြီး သမုတ်အပ်  
သော သိမ်တည်း။ ခဏ္ဍနိမိတ္တ၊ သိမ်ဆိုသည်မှာ နိမိတ်ပြတ်သော  
သိမ်၊ (တနည်း) အသုဒ္ဓိတ နိမိတ္တ နိမိတ်မစပ်သောသိမ်။

ဥပမာကား- အရှေ့မျက်နှာ အရပ်၌ နိမိတ်ကို ကြား၍  
အစဉ်အားဖြင့် တောင်မျက်နှာ၊ အနောက်၊ မြောက်၊ တို့၌ နိမိတ်  
ကို ကြားလာ၍ အရှေ့မျက်နှာ၌ ပုဗ္ဗကိတ္တနအားဖြင့် တဖန်  
ထပ်၍ ကြားရာ၏။ အကယ်၍ အစဉ်သဖြင့် နိမိတ် ကြားလာပြီးမှ



အရပ် ရှစ်မျက်နှာတွင် တခုခုသော အရပ်မျက်နှာကို ချန်လှပ် ထားသော်လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗကိတ္တနအားဖြင့် ထပ်ဆင့် မကြား သော်လည်းကောင်း ခဏ္ဍနိမိတ္တ ကျိုးပျက်သော နိမိတ်ရှိသော သိမ်မည်၏။ (တနည်းအားဖြင့်) ခဏ္ဍနိမိတ်ဖြစ်ပုံမှာ- အကြင် သိမ်ကို အနိမိတ္တပက နိမိတ်မလောက်သော အခွံလျှင် အနှစ် ရှိသောထန်းပင်၊ အုန်းပင်၊ ကြူပင်၊ ဝါးပင် အစရှိသည်တို့ကို လည်းကောင်း၊ ရေအစုအပုံ သဲအစု အပုံကို လည်းကောင်း၊ အမှတ်မထား တပါးပါးကိုလည်းကောင်း ပြဋ္ဌာန်းသောနိမိတ် အကြားအကြား၌ ထားခြင်းကိုပြုလျက် နိမိတ်အဖြစ်နှင့် ကြား လျှင် ခဏ္ဍနိမိတ္တသိမ်(ဝါ) နိမိတ်ကျိုးသောသိမ် မည်၏။

ဆာယာနိမိတ္တ၊ အရိပ်လျှင် နိမိတ်ရှိသော သိမ်မည်သည်မှာ- တောင်အရိပ် စသည်အားဖြင့် အမှတ်မထင် အကြင်တစုံတခုသော အရိပ်ကို နိမိတ်ပြု၍ ကြားအပ်သော သိမ်တည်း။ အနိမိတ္တသိမ် ဆိုသည်မှာ- အချင်းခပ်သိမ်း နိမိတ် မကြားမူ၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်တည်း။ ဗဟိသီမေဋ္ဌိတသမ္ပတ၊ သိမ်မည်သည်မှာ- အပြင်ပက ရပ်လျက် နိမိတ်တို့ကိုကြားပြီး သမုတ်အပ်သော သိမ်တည်း။

မြစ်၊ သမုဒ္ဒရာ၊ ဇာတဿရအိုင်တို့၌ သမုတ်အပ်သော သိမ်မည်သည် မှာထိုမြစ်စသည်တို့၌ သမုတ်အပ်သော သိမ်တည်း။ “သဗ္ဗာဘိက္ခဝေ နဒီ အသီမာ၊ သဗ္ဗော သမုဒ္ဒေါ အသီမော၊ သဗ္ဗော ဇာတဿရော အသီမော” ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရား ဟောတော် မူသောကြောင့် သိမ်မမည်ပေ။ ဘိက္ခဝေ ရဟန်းတို့၊ သဗ္ဗာ ခပ်သိမ်းသော၊ နဒီ မြစ်သည်၊ အသီမာ သိမ်မဟုတ်၊ သဗ္ဗော အလုံးစုံသော၊ သမုဒ္ဒေါ



သမုဒ္ဒရာသည်၊ အသီမော သိမ်မဟုတ်၊ သဗ္ဗေ အလုံးစုံသော၊  
ဇာတဿရော ဇာတဿရအိုင်သည်၊ အသီမော သိမ်မဟုတ်၊  
ဤသို့ ဟောတော်မူသောကြောင့် မြစ်၊ သမုဒ္ဒရာ၊ ဇာတဿရအိုင်  
တို့၌ သိမ်မဟုတ်ပေ။

သမ္ဘိန္ဒန္တ သိမ် ဆိုသည်မှာ- မိမိသိမ်နှင့် သူတပါးတို့၏ သိမ်ကို  
စပ်၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်တည်း။ ဥပမာကား- ရှေး၌ဖြစ်သော  
ကျောင်း၏ အရှေ့မျက်နှာ၌ သရက်ပင်လည်း တပင်၊ မိမိသမုတ်  
သောဘက်မှ သပြေပင်လည်း တပင်ရှိ၏။ ထိုသစ်ပင် နှစ်ပင်တို့  
သည် အချင်းချင်း အခက်အခက်ချင်း ထွေးယှက်၍ နေကြ၏။  
ထိုသစ်ပင်နှစ်ပင်တို့တွင် သရက်ပင်၏ အနောက်မျက်နှာ အဖို့၌  
သပြေပင်သည်ရှိ၏။ ဝိဟာရသိမ်ကို သပြေပင်ကို အတွင်းပြု၍  
တဖန် သရက်ပင်ကို နိမိတ်အဖြစ် ကြား၍ ဖွဲ့၏။ ထို့နောက်မှ  
ထိုကျောင်း၏ အရှေ့မျက်နှာအရပ်၌ ကျောင်းကို ပြုအပ်သည်  
ရှိသော် သိမ်ကိုဖွဲ့ကုန်သော ရဟန်းတို့သည် ထိုဆိုခဲ့သော သရက်  
ပင်ကို အတွင်းပြု၍၊ သပြေပင်ကို နိမိတ်ကြား၍ ဖွဲ့ကုန်အံ့ မိမိသိမ်  
နှင့် သူတပါး၏သိမ်ကို စပ်၍ဖွဲ့သော သမ္ဘိန္ဒန္တ သိမ်မည်၏။

အဇ္ဈောတ္တရန္တ သိမ်မည်သည်မှာ- မိမိ၏သိမ်နှင့် သူတပါး၏  
သိမ်ကို လွှမ်းမိုး၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်တည်း။ ဥပမာကား-  
သူတပါးတို့၏ ဗဒ္ဓသိမ်ကို အလုံးစုံဖြစ်စေ၊ တစိတ်တဒေသဖြစ်စေ  
အတွင်းပြု၍ သမုတ်အပ်သည် ဖြစ်အံ့၊ မိမိ၏သိမ်နှင့် သူတပါး၏  
သိမ်ကို လွှမ်းမိုး၍ သမုတ်အပ်သော အဇ္ဈောတ္တရန္တ သိမ်မည်၏။  
သမ္ဘိန္ဒန္တနှင့် အဇ္ဈောတ္တရန္တ အထူးမှာ- အကြင်မျှလောက်သော



အရပ်၌ လေးယောက်သော ရဟန်းတို့သည် ရပ်၍ သံဃာ့ ကံကို မပြုလေဘက်၊ ထိုမျှလောက်သော အရပ်ကို အတွင်းပြု၍ သမုတ်လျှင် သမ္ဘိန္ဒန္တ တည်း။ ထိုထက်လွန်သောအရပ်ကို အတွင်းပြု၍ သမုတ်လျှင် အဇ္ဈောတ္တရန္တတည်း။

ဤဆိုခဲ့ပြီးသော တဆယ့် တပါးသော ဝိပုတ္တိ သိမ်တို့ကို ကျော်လွန်၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်သည် ကောင်းစွာ ဖွဲ့အပ်သော ဗဒ္ဒသိမ်မည်သတည်း။

သိမသမုတ်အရာ၌ တိဝိသေမ္ပတ္တိယာအရ- နိမိတ္တသမ္ပတ္တိယာ၊ နိမိတ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ ပရိသာသမ္ပတ္တိယာ ပရိသတ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ ကမ္မဝါစာသမ္ပတ္တိယာ ကမ္မဝါစာနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ ဤသုံးပါးတည်း။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် နိမိတ္တသမ္ပတ္တိယာအရ-

(၁) ပဗ္ဗတနိမိတ္တံ တောင်နိမိတ်၊ (၂) ပါသာဏနိမိတ္တံ ကျောက်နိမိတ်၊ (၃) ဝနနိမိတ္တံ တောနိမိတ်၊ (၄) ရုက္ခနိမိတ္တံ သစ်ပင်နိမိတ်၊ (၅) မဂ္ဂနိမိတ္တံ ခရီးလမ်းနိမိတ်၊ (၆) ဝမ္ဘိကနိမိတ္တံ တောင်ပို့နိမိတ်၊ (၇) နဒီနိမိတ္တံ မြစ်နိမိတ်၊ (၈) ဥဒကနိမိတ္တံ ရေနိမိတ် ဤရှစ်ပါးတည်း။

လင်္ကာ၊ တောင် ကျောက် တော သစ်၊ လမ်း ပို့ မြစ် ရေ၊  
ဤရှစ်ထွေ၊ မှတ်လေ နိမိတ် အပြားတည်း။

### (၁) ပဗ္ဗတနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

နိမိတ္တသမ္ပတ္တိယာအရ နိမိတ်လောက်သော နိမိတ္တုပဂ ဟူသည် မှာ- သုဒ္ဓပံသု သုဒ္ဓပါသာဏ ဥဘယမိဿကဝ သေန ဟူသော ကင်္ခါဝိတရဏီ အဋ္ဌကထာအရ- သက်သက်သောမြေ၊ သက်သက်



သောကျောက်၊ သို့မဟုတ် မြေနှင့်ကျောက် ရောလျက်ရှိသော  
တောင်သည် ဆင်ကျောက်ကုန်းမျှ အခွဲနှင့် တကွ ရှစ်တောင်  
အတိုင်း အရှည်ရှိလျှင် နိမိတ်လောက်၏။ (အခွဲဆိုသည်မှာ ၇-  
တောင်ထွာ)ဟု ဆိုလိုသည်။ ထိုထက် အလွန်အားဖြင့် မြင့်မိုရ်  
တောင်မျှပင် မြင့်သော်လည်း အပ်၏။ ၇-တောင်ထွာ ၈-တောင်  
ဆိုသည်မှာ အနိမ့်ဆုံး ဩမကပမာဏကို ပြသည်။

ဣတဒရာပိ ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော ဩမကတရော နဝဇ္ဇတိ။

ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော ပန ပဋ္ဌာယ သိနေရုပ္ပမာဏောပိ ဝဇ္ဇတိ။

(ဝိနယ မဟာဝဂ္ဂ အဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌမူ  
နာ ၃၁၈၊ သိမာနုဇာနန ကထာ။)

ဣတရော ဤသဲအစုမှ တပါးသော၊ တိဝိဓောပိ သုံးလုံး  
အတိုင်း အရှည်ရှိသည်လည်း ဖြစ်သော၊ ပဗ္ဗတောပိ တောင်သည်  
လည်း၊ ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော အခွဲနှင့်တကွ ရှစ်တောင်ရှိသော ဆင်  
အတိုင်း အရှည်အောက် (၀၇) ၇-တောင်ထွာ ရှိသော ဆင်  
အတိုင်း အရှည်အောက်၊ ဩမကတရော၊ အထူးသဖြင့် ငယ်သည်  
ရှိသော် နဝဇ္ဇတိ မအပ်၊ ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော အခွဲနှင့် တကွ  
ရှစ်တောင်ရှိသော ဆင်အတိုင်းအရှည်မှ (၀၇) ၇-တောင်ထွာ  
ရှိသော ဆင်အတိုင်းအရှည်မှ ပဋ္ဌာယ စ၍၊ သိနေရုပ္ပမာဏောပိ  
မြင့်မိုရ်တောင် အတိုင်းအရှည် ရှိသော်လည်း၊ ဝဇ္ဇတိ အပ်၏။

ဤပဗ္ဗတ နိမိတ်၌ လေးပါးသော အရပ်တို့၌ လေးလုံးသော  
တောင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သုံးပါးသော အရပ်တို့၌ သုံးလုံး  
သော တောင်တို့သည်လည်းကောင်း ရှိသည်ဖြစ်အံ့ လေးခုသော



တောင်နိမိတ်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း သုံးခုသော တောင်နိမိတ်  
တို့ဖြင့် လည်းကောင်း နိမိတ်ကြား၍ သမုတ်ခြင်းငှာ အပ်၏။  
နှစ်ခု၊ တခုသောတောင် ဖြစ်နေမှု မအပ်ပေ။

သစေ စတုသုဒ္ဓိသာသု စတ္တာရော တိသုဝါ တယောပဗ္ဗတာ  
ဟောန္တိ၊ စတုဟိဝါတိဟိဝါ ပဗ္ဗတနိမိတ္တေဟိ ဧဝ သမ္ဗန္တိတုံဝဋ္ဋတိ၊  
ဒ္ဓိဟိပန နိမိတ္တေဟိ ဧကေနဝါ သမ္ဗန္တိတုံ နဝဋ္ဋတိ။

(ဝိနယ မဟာဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ) ဆဋ္ဌမူ စာမျက်နှာ ၃၁၈

စတုသု လေးပါးကုန်သော၊ ဒိသာသု အရပ်တို့၌၊ စတ္တာရော  
လေးလုံးကုန်သော၊ ပဗ္ဗတာဝါ တောင်တို့သည် လည်းကောင်း၊  
တိသု သုံးပါးကုန်သော၊ ဒိသာသု အရပ်တို့၌၊ တယော သုံးလုံး  
ကုန်သော၊ ပဗ္ဗတာဝါ တောင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သစေ  
ဟောန္တိ အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့၊ စတုဟိ လေးခုကုန်သော၊ ပဗ္ဗတ  
နိမိတ္တေဟိဝါ တောင်နိမိတ်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ တိဟိ သုံးခု  
ကုန်သော၊ ပဗ္ဗတ နိမိတ္တေဟိ ဧဝဝါ တောင်နိမိတ် တို့ဖြင့် လည်း  
ကောင်း သမ္ဗန္တိတုံ သမုတ်ခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။

ပန အပ်သည်မှတစ်ပါး မအပ်သည်ကို ဆိုဦးအံ့၊ ဒ္ဓိဟိ နှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ နိမိတ္တေဟိဝါ နိမိတ်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဧကေန  
တခုသော၊ နိမိတ္တေနဝါ နိမိတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ သမ္ဗန္တိတုံ  
သမုတ်ခြင်းငှာ၊ နဋ္ဌတိ မအပ်။

ထိုတောင်နိမိတ်မှ တစ်ပါးသော ကျောက်နိမိတ် စသည်တို့  
၌လည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် ယူအပ်၏။ ထိုသို့ တခုသောနိမိတ်



ဖြင့် သမုတ်ခြင်းငှာ မအပ်သည်ဖြစ်၍၊ တောင်နိမိတ်ကို ကြားလို့  
သော ရဟန်းသည် ဤသို့ မေးအပ်၏။ တောင်သည် တစပ်တည်း  
တည်နေသလော၊ ။ သို့မဟုတ် တစပ်တည်း မတည်ပဲ နေသလော၊  
ဤသို့ မေးအပ်၏။ တစပ်တည်း တည်သည်ဖြစ်အံ့၊ မပြုအပ်၊  
အဘယ်ကြောင့်ဟူမူ ထိုတောင်ကို ရှစ်ပါးသောအရပ်တို့၌ လည်း  
ကောင်း၊ လေးပါးကုန်သော အရပ်တို့၌ လည်းကောင်း နိမိတ်  
ကြားသော်လည်း တခုသော နိမိတ်ကို သာလျှင် ကြားသကဲ့သို့  
ရှိပေ၏။ ထို့ကြောင့် စက်သဏ္ဌာန်ဖြင့် ကျောင်းကို ဝန်းရံ၍ တည်  
သော တောင်သည်ရှိ၏။ ထိုတောင်ကို တခုသောအရပ်၌ ကြားပြီး  
သည်ရှိသော် တပါးသော အရပ်တို့၌ ထိုတောင်ကို အပ်ပြု၍  
တောင်၏အတွင်း၌ တပါးသော နိမိတ်တို့ကို ကြားရာ၏။

ယောဇံစက္ကသဏ္ဌာနေန ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဌိတော  
ပဗ္ဗတော၊ တံ ဧကဒိသာယ ကိတ္တေတွာ အညာသုဒိသာသု  
တံဗဟိဒ္ဓါ ကတွာ အန္တော အညာနိ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေ  
တဗ္ဗာနိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌ-စာမျက်နှာ-၃၁၉)

ဇံ ဤသို့၊ စက္ကသဏ္ဌာနေန စက်၏ သဏ္ဌာန်ဖြင့်၊ ဝိဟာရံ  
ကျောင်းကို၊ ပရိက္ခိပိတွာ ခြံရံ၍၊ ဌိတော တည်သော၊ ယောပဗ္ဗ  
တော အကြင်တောင်သည်၊ အတ္တိ ရှိ၏၊ တံဗဗ္ဗတံ ထိုတောင်ကို၊  
ဧကဒိသာယ တခုသောအရပ်၌၊ ကိတ္တေတွာ ကြားပြီး၍၊ (ဝါ)  
ကြားပြီးသည်ရှိသော်၊ အညာသု တခုသောအရပ်မှ တပါးကုန်  
သော၊ ဒိသာသု အရပ်တို့၌၊ တံဗဗ္ဗတံ ထိုတောင်ကို၊ ဗဟိဒ္ဓါ



အပဉ္စ၊ ကတော ပြု၍၊ အန္တော တောင်၏ အတွင်း၌၊ အညာနိ  
တပါးကုန်သော၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ ကြားအပ်  
ကုန်၏။

### တနည်း နိမိတ် မှတ်ပုံ

တောင်၏သုံးဖို့ တဖို့ကို လည်းကောင်း၊ တောင်၏ထက်ဝက်  
ကို လည်းကောင်း သိမ်အတွင်း ပြုလိုသည်ဖြစ်အံ့ တောင်ကိုမကြား  
မူ၍ အကြင်မျှလောက်သော အတိုင်းအတာ ရှိသော အရပ်ကို  
သမုတ်လိုသည် ဖြစ်အံ့၊ ထိုမျှလောက် သတ်မှတ် ထားသော  
အရပ်၏ အပြင်ပမှာ ထိုတောင်မှပေါက်သော သစ်ပင်၊ တောင်ပို့  
အစရှိသည်တို့တွင် တခုခုသော နိမိတ်ကိုကြားအပ်၏။

သဗေပဗ္ဗတဿ တတိယဘာဂံဝါ ဥပခုံဝါ အန္တောသီမာ  
ယ ကတ္တုကာမာ ဟောန္တိ၊ ပဗ္ဗတံအကိတ္တေတွာ ယတ္တကံပဒေသံ  
အန္တောကတ္တုကာမာ တဿ ပရတောတသ္မိ ယေဝပဗ္ဗတေ ဇာတ  
ရက္ခ ဝမ္ဗိကာဒီသု အညတရံ နိမိတ္တံ၊ ကိတ္တေတဗ္ဗံ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌ-စာမျက်နှာ-၃၃၉)

ပဗ္ဗတဿ တောင်၏၊ တတိယ ဘာဂံဝါ သုံးခုတို့၏ ပြည့်  
ကြောင်းဖြစ်သော အဖို့ကို လည်းကောင်း၊ (ဝါ) သုံးဖို့တဖို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဥပခုံဝါ ထက်ဝက်ကို လည်းကောင်း၊ အန္တော  
သီမာယ သိမ်၏အတွင်း၌၊ ကတ္တုကာမာ ပြုလိုကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊  
ပဗ္ဗတံ တောင်ကို၊ အကိတ္တေတွာ မကြားကုန်မူ၍၊ ယတ္တကံ  
အကြင်မျှလောက် အတိုင်း အရှည် ရှိသော၊ ပဒေသံ အရပ်ကို၊



အန္တော အတွင်း၌၊ ကတ္တုကာမာ ပြုလို ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ  
 ဖြစ်ကုန်အံ့၊ တဿပဒဿ ထိုမျှလောက် အတိုင်း အရှည် ရှိသော  
 အရပ်၏။ ပရတော အပြင်ပမှ၊ တသ္မိယေဝပဗ္ဗတေ၊ ထိုတောင်၌  
 ပင်လျှင်၊ ဇာတရုက္ခဝမ္မိကာဒိသု၊ ပေါက်သော သစ်ပင် တောင်ပို  
 အစ ရှိသည်တို့တွင်၊ အညတရံ တခုခုသော၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ကို၊  
 ကိတ္တေတဗ္ဗံ ကြားအပ်၏။

### တနည်း နိမိတ် မှတ်ပုံ

တယူဇနာ နှစ်ယူဇနာ အတိုင်း အရှည် ရှိသော အလုံးစုံသော  
 တောင်ကို အတွင်း၌ သမုတ်လိုသည် ရှိသော တောင်၏အပြင်ပမှ  
 မြေ၌ပေါက်သော သစ်ပင် တောင်ပို အစရှိသည်တို့ကို နိမိတ်  
 သား၍ ကြားအပ်၏။

သဓေကေယောဇန ဒွိယောဇနပ္ပမာဏံ သဗ္ဗပဗ္ဗတံ အန္တော  
 ကတ္တုကာမာဟောန္တိ၊ ပဗ္ဗတဿပရတော ဘူမိယံဇာတ ရုက္ခဝမ္မိ  
 ကာဒိနိ နိမိတ္တာနိကိတ္တေတဗ္ဗာနိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌ-စာမျက်နှာ-၃၁၉)

ကေယောဇန ဒွိယောဇနပ္ပမာဏံ တယူဇနာ နှစ်ယူဇနာ  
 အတိုင်း အရှည် ရှိသော၊ သဗ္ဗ အလုံးစုံသော၊ ပဗ္ဗတံ တောင်ကို၊  
 အန္တောအတွင်း၌၊ ကတ္တုကာမာ သိမ်သမုတ်လိုသည်၊ သဓေ  
 ဟောန္တိ အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့၊ ပဗ္ဗတဿ တောင်၏၊ ပရတော  
 အပြင်ပမှ၊ ဘူမိယံ မြေ၌၊ ဇာတရုက္ခဝမ္မိကာဒိနိ ပေါက်သော



သစ်ပင်တောင်ပို့ အစရှိကုန်သော၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ ကိစ္ဆေ  
တဗ္ဗာနိ ကြားအပ်ကုန်၏။

(ပဗ္ဗတနိမိတ်ပြီး၏)

— ၀ —

## (၂) ပါသာဏ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

ဤပါသာဏ နိမိတ်၌၊ ကျောက်မဟုတ်သော သံတွေခဲသည်  
လည်း ကျောက် အရေ အတွက်သို့ ထည့်သွင်းရ၏။ ထို့ကြောင့်  
အမှတ်မရှိသောကျောက်သည် အမျိုးအစား မခွဲခြားပဲ အပ်သည်  
သာပင်။ ပမာဏ မလောက်သော ကျောက်ဖြစ်လျှင် မအပ်ပေ။  
ပမာဏမှာ ရှစ်တောင်ရှိသော ဆင်အတိုင်း အရှည်ရှိသော (၀၇)  
အခွံနှင့်တကွ ၇/၈ ရှစ်တောင့်ထွာ ရှိသော ဆင်ကျောက်ကုန်းနှင့်  
မျှသော ကျောက်သည် တောင်ဟူ၍ ရေတွက်အပ်သည် အဖြစ်သို့  
ရောက်သောကြောင့်မအပ်ပေ။ အပ်သောပမာဏမှာ ကြီးသောနှား၊  
ကြီးသောကျွဲ၊ အတိုင်းအရှည်နှင့် မျှသော ကျောက်ဖြစ် မူအပ်၏။

ဟေဠိမ ပရိစ္ဆေဒအားဖြင့် အငယ်ဆုံးသော ကျောက်သည်  
သုံးဆယ့်နှစ်ပို့ တင်လဲခဲ အတိုင်း အရှည်ရှိသော ကျောက်သည်  
အပ်၏။ ထို့ထက်ငယ်မှု မအပ်ပေ။

ဤနေရာ၌ (ဒုတ္တိံ သပလ ဂုဠပိဏ္ဍ ပမာဏော နိမိတ္တုပဂေါ)  
ဟူသော အဋ္ဌကထာစကားအရ အငယ်ဆုံး ဟေဠိမပရိစ္ဆေဒ အား  
ဖြင့် သုံးဆယ့်နှစ်ပို့ တင်လဲခဲပမာဏ ရှိသော ကျောက်သည် အပ်၏  
ဟု ဆိုသဖြင့် ဤနေရာတွင် ဆရာတော်များ အမျိုးမျိုး ဝေဖန်



ကြသည်။အချို့က \*တပို့သည် ကျပ်ချိန် ၄-ကျပ်သားဟု ဆုံးဖြတ်  
ကြသည်။

\* သကဋ အဘိဓာန်စာကိုယ်၌-

၅-ချင်းရွေးသည် အဒျမာသကမည်၏။

ထို ၁၆-ပဲတို့သည် ၁-အက္ခမည်၏။

တအက္ခ တသစ်ဆိမ့်သည် ၁-ကျပ်တည်း (သစ်ဆိမ့်သီးနှင့်  
အလေးတူသောကြောင့် ၁-ကျပ်ကို ၁အက္ခဟူ၍ဆိုသည်)  
ထိုအက္ခ ၄-ခု(၀၇)၄-ကျပ်ကိုတပို့လ်ဟူ၍ဆိုသည်။ထိုပို့လ်  
ပေါင်း ၃၂-ပို့လ်၊ ၁၂၀-ကျပ်သားရှိသောတင်လဲခဲပမာ  
ဏ ကျပ်ချိန်ကို ယူရမည်။

အခြားသော အဘိဓာန်တို့၌လည်း ရွေးငါးရွေးကို  
၁-ပဲ၊ ၁၆-ပဲကို တကဿ (တကျပ်)၊ ယင်းတကျပ်မှာ  
ရွေးရှစ်ဆယ်ရှိ၍ ၄-ကျပ်ကို ၆၄-ပဲ၊မကဿ (လေးကျပ်)  
ကို တပို့လ်ဟု ပြကြ၏။ ထိုဆရာတို့ အလိုအားဖြင့် ၆၄-ပဲ၊  
၄-ကျပ်သားသည် ရွေးငယ်အချိန် ၃၂၀ရှိသော တင်လဲခဲ  
ပမာဏကို ယူရမည်။

ပလံနာမ ဒသကလဉ္စန္ဒိဝဒန္တိဟု ဆိုသောကခံ၊  
ဒွိကာသစ်၌၊ ကလဉ္စကို တပို့လ် ဆိုသည် ဖြစ်၍ ကလဉ္စ  
၁၀ ခုသည် ရွေးပေါင်း ၃၂၀-ဖြစ်သည်။(၃၂-ရွေးလျှင်  
ကလဉ္စ တခု ပြသောနည်းဖြင့်) တကျပ်၏ ရွေးပေါင်း  
၈၀-နှင့် စားလတ် ၄-ကျပ်ရ၏၊ ၄-ကျပ်ကို တပို့လ်  
ဆိုသော အထက်ပါကျမ်းတို့နှင့် ညီပြန်လေတော့သည်။



## တနည်း ပါသာဏ နိမိတ္တ

မြေနှင့်မျှသော ကောက်နယ်တလင်းနှင့်တူသောကျောက်ဖျာ၊  
 ၎င်းကျောက်ဖျာကို တဘက်ကြွင်းသော အရပ်များ၌ သစ်ငုတ်  
 ကဲ့သို့ ပေါက်သော ကျောက်ငုတ်ကို လည်းကောင်း နိမိတ်  
 လောက်က ကြားအပ်၏။

ဘူမိသမော ခလမဏ္ဍလ သဒိသော ပိဋ္ဌိပါသာဏောဝါ ဘူမိ-  
 တော ခါဏုကောဝိယ ဥဋ္ဌိတ ပါသာဏောဝါ ဟောတိ သောပိ  
 ပမာဏုပဂေါစေ၊ ဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ဆဋ္ဌ-စာမျက်နှာ-၃၁၉)

ဘူမိသမော မြေနှင့်ညီသော၊ ခလမဏ္ဍလသဒိသော တလင်း  
 အပြင်နှင့်တူသော၊ ပိဋ္ဌိပါသာဏောဝါ ကျောက်ဖျာသည် လည်း  
 ကောင်း၊ ဘူမိတော မြေမှ၊ ခါဏုကောဝိယ သစ်ငုတ်ကဲ့သို့၊  
 ဥဋ္ဌိတပါသာဏောဝါ ပေါက်သော ကျောက်ဖျာသည် လည်း  
 ကောင်း၊ ဟောတိ ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ သောပိပါသာဏော ထိုမြေ  
 နှင့် ညီသော တလင်း အပြင်နှင့် တူသော ကျောက်ဖျာသည်  
 လည်းကောင်း၊ သောပိဥဋ္ဌိတ ပါသာဏော ထိုမြေမှ သစ်ငုတ်  
 ကဲ့သို့ ပေါက်သော ကျောက်ဖျာသည် လည်းကောင်း၊ ပမာဏု  
 ပဂေါ အတိုင်း အရှည် လောက်သည်၊ စေ ဟောတိ အကယ်၍  
 ဖြစ်အံ့၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။



## တနည်း ပါသာဏ နိမိတ္တ

ကျောက်ဖျာသည် အလွန် ကြီးသော်လည်း ကျောက်ဟူ၍ ရေတွက်အပ်၏။ ထို့ကြောင့် အလျား အနံ အစောက် အားဖြင့် ကြီးသော ကျောက်ဖျာ၏ တစိတ်တဒေသကို သိမ်အတွင်းပြု၍ သမုတ်လိုသည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုကျောက်ဖျာကို မကြားမူ၍ ထိုကျောက်ဖျာ၏အထက်၌ တပါးသော ကျောက်ကို ထား၍ ကြားအပ်၏။

ပိဋ္ဌိပါသာဏော အတိမဟန္တောပိ ပါသာဏသင်္ချေမေဝ ဂစ္ဆတိ၊ တဿ သစေ မဟတော ပိဋ္ဌိပါသာဏဿ ကေပုဒေသံ အန္တောသီမာယ ကတ္တုကာမာ ဟောန္တိ၊ တံ အကိစ္ဆေတွာ တဿပရိအညော ပါသာဏော ကိစ္ဆေတဗ္ဗော။

(၎င်း အဋ္ဌကထာ ဓာမျက်နှာ ၃၁၉။)

ပိဋ္ဌိပါသာဏော ကျောက်ဖျာသည်၊ အတိမဟန္တောပိ အလွန် ကြီးသော်လည်း၊ ပါသာဏသင်္ချေမေဝ ကျောက်ဟူ၍ ရေတွက်အပ်သည်အဖြစ် သို့သာလျှင်၊ ဂစ္ဆတိ ရောက်၏။ တဿ ထို့ကြောင့်၊ မဟတော မဟန္တဿ အလျားအနံ အစောက်အားဖြင့် ကြီးသော၊ ပိဋ္ဌိပါသာဏဿ ကျောက်ဖျာ၏၊ ကေပုဒေသံ တခုသောအရပ်ကို၊ အန္တောသီမာယ သိမ် အတွင်း၌၊ ကတ္တုကာမာ ပြုလိုကုန်သည်၊ သစေ ဟောန္တိ အကယ်၍ဖြစ်ကုန်အံ့၊ တံပိဋ္ဌိပါသာဏံ ထိုကျောက်ဖျာကို၊ အကိစ္ဆေတွာ မကြားမူ၍၊ တဿပိဋ္ဌိပါသာဏဿ ထိုကျောက်ဖျာ၏၊ ဥပရိ အထက်၌၊ အညော တပါးသော၊ ပါသာဏော ကျောက်ကို၊ ကိစ္ဆေတဗ္ဗော၊ ကြားအပ်၏။



## တနည်း ပါသာဏ နိမိတ္တ

ကျောက်ဖျာ၏ အထက်၌ ကျောင်းကို အကယ်၍ ပြုကုန်အံ့၊ ကျောင်း၏ အလယ်ဖြင့်လည်း ကျောက်ဖျာသည် ထုတ်ခြင်းထွင်း၍ တည်နေအံ့၊ ဤသို့သဘောရှိသော ကျောက်ဖျာကို နိမိတ်ထား၍ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။ အဘယ်ကြောင့် ဟူမူ....ထိုကျောက်ဖျာကို နိမိတ်ထား၍ ကြားကုန်သည်ရှိသော် နိမိတ်၏ အထက်၌ ကျောင်းသည် ရှိနေသောကြောင့် နိမိတ်သည်လည်း သိမ်၏အပ၌ ဖြစ်နေ၏။ ထိုကျောက်ဖျာကို နိမိတ်ပြု၍ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။

ဝိဟာရမဇ္ဈေနဝါ ပိဋ္ဌပါသာဏော ဝိနိဝိဇ္ဈိတော ဂစ္ဆတိ၊ ဧဝရူပေါ ပိဋ္ဌပါသာဏော နဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ၊ စာမျက်နှာ-၃၁၉။)

ဝိဟာရ မဇ္ဈေနဝါ ကျောင်း၏ အလယ်ဖြင့်လည်း၊ ပိဋ္ဌပါသာဏော ကျောက်ဖျာသည်၊ ဝိနိဝိဇ္ဈိတော ထုတ်ခြင်းထွင်း၍၊ ဂစ္ဆတိ သွား၏၊ ဧဝရူပေါ ဤသို့ သဘောရှိသော၊ ပိဋ္ဌပါသာဏော ကျောက်ဖျာသည်၊ နဝဋ္ဋတိ မအပ်။

## တနည်း ပါသာဏ နိမိတ္တ

ကျောင်းကို ဝန်းရံ၍ တည်နေသော ကျောက်ဖျာကို တခုသောအရပ်ကိုသာ ကျောက်နိမိတ်ကြား၍ တပါးသော အရပ်တို့၌ တခုခုသော နိမိတ်ကိုထား၍ ကြားအပ်၏။



ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတော ဌိတ ဝိဌိပါသာဏော ဧကတ္ထ ကိတ္တေ  
ဘော အညတ္တ နကိတ္တေတဗ္ဗော။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ၊ စာမျက်နှာ-၃၁၉။)

ဝိဟာရံ ကျောင်းကို၊ ပရိက္ခိပိတော ဝန်းရံ၍၊ ဌိတပါသာဏော  
တည်သော ကျောက်ဖျာသည်၊ ဧကတ္ထ တခုသောအဖို့၌ ကိတ္တေ  
တော ကြား၍၊ အညတ္တ တပါးသော အဖို့၌၊ နကိတ္တေတဗ္ဗော  
မကြားအပ်။

ပါသာဏ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ ဖြီး၏။



## (၃) ဝနနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

ဝနနိမိတ်၌ မြက်တောသည် လည်းကောင်း၊ အခေါက်လျှင်  
အနှစ်ရှိသော ထန်းပင်၊ အုန်းပင်၊ ဝါး၊ ကြူ၊ အစရှိသော သစ်ပင်  
တို့သည် လည်းကောင်း၊ နိမိတ်ထား၍ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။  
အန္တောသာရဖြစ်၍ အတွင်း၌ အနှစ်ရှိသော ကျွန်း၊ အင် အစ  
ရှိသော သစ်ပင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ အတွင်း၌ အနှစ်ရှိကျန်  
သော သစ်ပင်တို့နှင့် ရောသော တောသည် လည်းကောင်း နိမိတ်  
ထား၍ ကြားခြင်းငှာ အပ်၏။ ထိုတောသည် ဟေဠိမပရိစ္ဆေဒ  
အားဖြင့် လေးပင်၊ ငါးပင်မျှရှိသော်လည်း အပ်၏။ ထိုလေးပင်



ငါးပင်မျှရှိသော တောထက် ငယ်မှု မအပ်ပေ။ ထိုလေးပင်၊ ငါးပင်မျှရှိသော တောထက် ယူဇနာ တထုရှိသော်လည်း အပ်သည်သာပင်။ တော၏ အလယ်၌ ကျောင်းကို ပြုကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊ တောကို မကြားအပ်၊ တော၏ တစိတ်တဒေသကို သိမ်တိုင်းပြု၍ သမုတ်လိုသော ရဟန်းတို့သည် တောကို မကြားမူ၍၊ ထိုတော၌ သစ်ပင်၊ ကျောက် အစရှိသောတခုခုသော နိမိတ်ကိုထား၍ ကြားရာ၏။ ကျောင်းကို ဝန်းရံ၍နေသော တောကို အဖို့တခုပြု၍ ကြားရာ၏။ တပါးသောအဖို့၌ မကြားရာ။

သစေ ပန ဝနမဇ္ဈေ ဝိဟာရံ ကရေန္တိ ဝနံ နကိတ္တေတဗ္ဗံ။

ဝနမဇ္ဈေ တော၏အလယ်၌။ ဝိဟာရံ ကျောင်းကို၊ သစေ ကရေန္တိ အကယ်၍ပြုကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊ ဝနံ တောကို၊ နကိတ္တေတဗ္ဗံ မကြားအပ်။

ကေဒေသံ အန္တောသီမာယ ကတ္ထုကာမေဟိပိ ဝနံ အကိတ္တေတွာ တတ္ထ ရုက္ခပါသာဏာဒယော ကိတ္တေတဗ္ဗာ။

(၎င်း အန္တကထာ စာမျက်နှာ ၃၂၀။)

ကေဒေသံ တစိတ်တဒေသသော တောကို၊ အန္တောသီမာယ သိမ်အတွင်း၌၊ ကတ္ထုကာမေဟိ ပြုလိုကုန်သော ရဟန်းတို့သည်၊ ဝနံပိ တောကိုလည်း၊ အကိတ္တေတွာ မကြားကုန်မူ၍၊ တတ္ထ ထိုတော၌၊ ရုက္ခပါသာဏာဒယော သစ်ပင်၊ ကျောက် စသည်တို့ကို ကိတ္တေတဗ္ဗာ ကြားအပ်ကုန်၏။

ဝနံ နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယပြီး၏။



(၄) ရုက္ခနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

သစ်ပင် နိမိတ်၌၊ အခေါက်လျှင် အနှစ် ရှိသော ထန်းပင်၊ အုန်းပင်၊ ဝါးပင်၊ ကြူပင် စသည်တို့သည် နိမိတ်သားရှိ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။ အတွင်း၌ အနှစ်ရှိသော လှူတို့၏ ခေါ်ဝေါ်ခြင်း အားဖြင့် ရှင်သန်လျက်ရှိသော အယုတ်သဖြင့် အစောက်အားဖြင့် လက်ရှစ်သစ်ရှိသောသစ်ပင်၊ လုံးပတ်အားဖြင့် သီဟိုဠ်ကညစ်ရိုး အတိုင်းအရှည်ရှိသော သစ်ပင်သည်အပ်၏။ ထိုအောက်ယုတ်လျော့သော သစ်ပင်သည် မအပ်ပေ။

ဆိုခဲ့သော အစောက်အားဖြင့် လက်ရှစ်သစ်၊ လုံးပတ်အားဖြင့် သီဟိုဠ်ကညစ်ရိုး အတိုင်းအရှည်ထက် အလွန်အားဖြင့် တဆယ့်နှစ်ယူဇနာရှိသော ကောင်းစွာတည်သော ပညောင်ပင်နှင့်တူသော သစ်ပင်သည်လည်း အပ်၏။

ကောဗဒ္ဒံ ပန သုပ္ပတိဋ္ဌိတနိဂြောဓသဒိသံ ကေတ္တု ကိတ္တေဘူ အညတ္တ ကိတ္တေဘုံ နဝဋ္ဌတိ။

(၎င်း အဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ-၂၂၀။)

ကောဗဒ္ဒံ တခုသော အဖို့အားဖြင့်၊ သုပ္ပတိဋ္ဌိတနိဂြောဓသဒိသံ ကောင်းစွာတည်သော ပညောင်ပင်နှင့် တူသော သစ်ပင်ကို၊ ကေတ္တု တပါးသော အဖို့အားဖြင့်၊ ကိတ္တေဘူ ကြား၍၊ အညတ္တ တပါးသော အဖို့အားဖြင့်၊ ကိတ္တေဘုံ ကြားခြင်းငှာ၊ နဝဋ္ဌတိ မအပ်။



## တနည်း ရုက္ခနိမိတ္တ

ဝါးကျည်၊ ကြူကျည်၊ ခွက်ငယ် အစရှိသည်တို့၌ မျိုးစေ့ကို စိုက်ပျိုး၍ ကြီးပွားစေ အပ်သော သစ်ပင်သည် ပမာဏပင် လောက်သော်လည်း မအပ်ပေ။ ထိုနိမိတ်ကိုပြုရာ ခဏ၌ မြေ၌ စိုက်၍ အံ့ကိုပြုလျက် ရေကိုသွန်းလောင်း၍ ကြားခြင်းငှာအပ်၏။ အသစ်ဖြစ်သော အမြစ်အခက်တို့၏ ထွက်ခြင်းသည် အကြောင်း မဟုတ်ပေ။

ဝံသ နဋက သရာဝါဒီသု ဗီဇံ ရောပေတွာ ဝုဇ္ဈာပိတော ပမာဏုပဂေါပိ နဝဋ္ဌတိ။ တတော အပနေတွာ ပန တခံဏမ္ပိ ဘူမိယံ ရောပေတွာ ကောဋ္ဌကံ ကတွာဥဒကံ အာသိဉ္စိတွာ ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဌတိ နဝမူလ သာခါ နိဂ္ဂမနံ အကာရဏံ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဝံသ နဋက သရာဝါဒီသု ဝါးကျည် ကြူကျည် ခွက်ငယ်တို့၌၊ ဗီဇံ မျိုးစေ့ကို၊ ရောပေတွာ စိုက်ပျိုးကုန်၍၊ ဝုဇ္ဈာပိတော ကြီးပွားစေအပ်သော၊ ရုက္ခော သစ်ပင်သည်၊ ပမာဏုပဂေါပိ အတိုင်း အရှည်၏ အဖြစ်သို့ ရောက်သော်လည်း၊ နဝဋ္ဌတိ မအပ်။ တတော တေဟိဝံသ နဋက သရာဝါဒီဟိ ထိုဝါးကျည် ကြူကျည် ခွက်ငယ် စသည်တို့၌ စိုက်ပျိုးသော သစ်ပင်တို့ကို၊ အပနေတွာ ဖယ်ရှား၍၊ ပုန တဖန်၊ တခံဏမ္ပိ ထိုနိမိတ်ပြုရာ ခဏ၌လည်း၊ ဘူမိယံ မြေ၌၊ ရောပေတွာ စိုက်ပျိုး၍၊ ကောဋ္ဌကံ အံ့ကို၊ ကတွာ ပြုကုန်၍၊ ဥဒကံ ရေကို၊ အာသိဉ္စိတွာ သွန်းလောင်း၍၊ ကိတ္တေတုံ ကြားခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဌတိ



အပ်၏။ နဝမူလသာခါနိဂ္ဂမနံ အသစ်ဖြစ်သော အမြစ်အခက်တို့၏ ထွက်ခြင်းသည်။ အကာရဏံ အကြောင်းမဟုတ်။

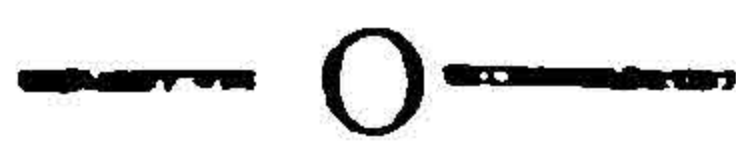
ပင်စည်ကို စိုက်ပျိုးသော သစ်ပင်၌ ဤသို့ အသစ် ဖြစ်သော အမြစ်အခက်တို့ ထွက်သော်လည်း သင့်၏။

ခန္ဓံ ဆိန္ဒိတော ရောပိတေ ပန ဧတံ ယုဇ္ဈတိ။

ခန္ဓံ ပင်စည်ကို၊ ဆိန္ဒိတော ဖြတ်၍၊ ရောပိတေ စိုက်ပျိုးအပ်သော၊ ရုက္ခေပန သစ်ပင်၌ကား၊ ဧတံနဝမူလသာခါနိဂ္ဂမနံ ထိုအသစ်ဖြစ်သော အမြစ်အခက်တို့ ထွက်ခြင်းသည် ယုဇ္ဈတိ သင့်၏။  
(၎င်း အဋ္ဌကထာ)

နိမိတ် ကြားသော ဝိနည်းစိုရ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် သစ်ပင် ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အင်ကြင်းပင် ဟူ၍ လည်းကောင်း ဆိုခြင်းငှာ အပ်၏။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပညောင်ပင်နှင့် တူသော သစ်ပင်ကို တခုသော အရပ်၌ ကြားပြီး၍ ကြားရာအရပ်မှ တပါးသောအရပ်၌ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။

ဣန္ဒနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ ပြီး၏။



(၅) မဂ္ဂနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

ဤမဂ္ဂနိမိတ်၌ အရညခေတ္တနဒီတဌာကမဂ္ဂါဒယော၊ နဝဋ္ဌန္တိ ဟု ဆိုသောကြောင့် တောသို့သွားသော ခရီး၊ လယ်သို့သွားရာ ခရီး၊ မြစ်သို့သွားရာခရီး တဘက်ဆီးကန်သို့ သွားရာခရီး အစရှိသည် တို့သည် မအပ်ကုန်။



အကြင် မြင်းကောင်းတို့၏ သွားရာ ခရီးသည် လည်းကောင်း၊  
အကြင်လည်းတို့၏ သွားရာခရီးသည် လည်းကောင်း(၀၂) လည်း  
ကြောင်းခရီးသည် လည်းကောင်း၊ ထုတ်ချင်းရှိ ဖောက်ထွင်း၍  
နှစ်ခု သုံးခုသော ရွာတို့ကို သွားသည်ဖြစ်အံ့၊ မြင်းကြောင်း ခရီး  
သည် လည်းကောင်း။ လည်းကြောင်း ခရီးသည် လည်းကောင်း  
အပ်၏။

အကြင် မြင်းကြောင်းခရီး၊ လည်းကြောင်းခရီးမှ ဖဲထွက်၍  
တဖန် လည်းကြောင်းခရီး သို့ပင် ပြန်၍ သက်ဆင်း၏။ အကြင်  
မြင်းကြောင်းခရီး၊ လည်းကြောင်းခရီး တို့ကို သွားခြင်း၊ လာခြင်း  
တို့ အားဖြင့် မသုံးဆောင်အပ်ကုန်၊ ထို မြင်းကြောင်း ခရီး၊  
လည်းကြောင်းခရီးတို့သည် မအပ်ကုန်။

မြင်းဖြင့်သွားသော ကုန်သည်၊ လည်းဖြင့် သွားသော ကုန်  
သည်တို့သည် သွားခြင်း လာခြင်း၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုံးဆောင်  
သော်သာလျှင် အပ်ကုန်၏။ နှစ်ကြောင်းကုန်သော ခရီးတို့သည်  
လည်းဦးကဲ့သို့ တပေါင်းတည်း ဖြစ်ကုန်အံ့၊ နှစ်ခုကဲ့ရာ အရပ်၌  
လည်းကောင်း၊ စပ်ရာ အရပ်၌ လည်း ကောင်း တကြိမ်သာ  
ကြားအပ်၏။

သစေ ဒွေမဂ္ဂါ နိက္ခမိတွာ သကဋ္ဌဓူရမိဝ ကေဘဝန္တိ၊ ဒွိဓာ  
ဘိန္ဒုဌာနေဝါ သမ္ပန္နဌာနေဝါ သကိံ ကိတ္တေတွာ ပုန နကိတ္တေ  
တဗ္ဗာ၊ ကောဗဒ္ဓနိမိတ္တံ ဟေတံဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ-၃၂၀)



ဒေ နှစ်ကြောင်း ကုန်သော၊ မဂ္ဂါ ခရီးတို့သည်၊ နိက္ခမိတွာ  
 ထွက်ကုန်၍၊ ပစ္ဆာ နောက်မှ၊ သကဋ္ဌဓရံ လှည်းဦးသည်၊ ဧကီ  
 ဘဝန္တိဣဝ တပေါင်းတည်း ဖြစ်သကဲ့သို့၊ သစေ ဧကီ ဘဝန္တိ  
 အကယ်၍ တ ပေါင်း တည်း ဖြစ်ကုန်အံ့၊ ဒို့ဘေ နှစ်ကြောင်း၊  
 ဘိန္ဒုဌာနေဝါကဲ့ရာ အရပ်၌ လှည်းကောင်း၊ သမ္ပန္နဌာနေဝါ  
 စပ်ရာအရပ်၌ လှည်းကောင်း၊ သကံ တကြိမ်၊ ကိတ္တေတွာ ကြား  
 ပြီး၍၊ ပုန တဖန်၊ နကိတ္တေတဗ္ဗာ မကြားအပ်ကုန်၊ ဟိသစ္စံ မှန်၏။  
 (ဝါ) ဟိသဿှာ အကြင်ကြောင့်၊ ပုန တဖန်၊ နကိတ္တေတဗ္ဗာ၊  
 မကြားအပ်ကုန် သနည်း၊ ဧတံ နိမိတ္တံ ထိုနိမိတ်သည်၊ ကောဗဒ္ဓ  
 နိမိတ္တံ တခုတည်းစပ်သော နိမိတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

### တနည်း မဂ္ဂ နိမိတ္တ

[တနည်းလည်း] ကျောင်းကို ခြံရံ ကုန်လျက် လေးကြောင်း  
 သော ခရီးတို့သည် လေးပါးသော အရပ်တို့၌ သွားသည် ဖြစ်  
 ကုန်အံ့၊ အလယ်၌ဖြစ်သော ခရီးတခုကို ကြားပြီး၍ တပါးသော  
 ခရီးတို့ကို မကြားအပ်၊ အဘယ်ကြောင့်ဟူမူ.... ထိုခရီး နိမိတ်သည်  
 တစပ်တည်းသော ခရီးဖြစ်သောကြောင့် မအပ်ပေ။

သစေ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ စတ္တာရော မဂ္ဂါ စတုသုဒိသာသု  
 ဂစ္ဆန္တိ မဇ္ဈေဧကံ ကိတ္တေတွာ အာရံ ကိတ္တေဘုံ နာဒုတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ။ ဓာမျက်နှာ-၃၂၀။)

ဝိဟာရံ ကျောင်းကို၊ ပရိက္ခိပိတွာ ခြံရံကုန်၍၊ စတ္တာရော  
 လေးကြောင်း ကုန်သော၊ မဂ္ဂါ ခရီးတို့သည်၊ စတုသု လေးခု



ကုန်သော၊ ဒိသာသု အရပ်မျက်နှာတို့၌၊ သစေဂစ္ဆန္တိ အကယ်၍  
သွားကုန်အံ့၊ မဇ္ဈေ အလယ်၌၊ ဧကံ တခုသော၊ မဂ္ဂံ ခရီးကို၊  
ကိတ္တေတွာ ကြားပြီး၍၊ အပရံ တပါးသော၊ မဂ္ဂံ ခရီးကို၊ ကိတ္တေ  
တုံ ကြားခြင်းငှာ၊ နဝဋ္ဌတိ မအပ်။

ဤကဏ္ဍ၌ အထူး မှတ်သားရန်မှာ- ဤသိမ်နေရာ၌ “စတုသု  
အနုဒိသာသု ဟု မဆိုသည်ကို လည်းကောင်း၊ မဇ္ဈေ ဆိုသည်ကို  
လည်းကောင်း၊ ဝိမတိ ဝိနောဒနိဋ္ဌိကာ၌ (မဇ္ဈေတိ သိမာယမဟာ  
ဒိသာနံ အန္တော) ဟု ဖွင့်သဖြင့် အလယ်တွင် ခရီးလမ်းရှိသည်ဟု  
ယူဆဖွယ်ရှိသည်။ ထိုဋ္ဌိကာ၌ပင် ခရီးလမ်း အထောင့်သို့ လမ်းဆုံ၍  
ထွက်ရာမှာ အဓိပ္ပာယ် ရှိသော်လည်း အဋ္ဌကထာ စကားနှင့် မပြေ  
လည် ရှိနေ၏။”

## တနည်း မဂ္ဂ နိမိတ္တ

အထောင့်ကိုဖြတ်၍ ထုတ်ချင်းထွင်းသော လမ်းခရီးကို ထို  
ထုတ်ချင်းထွင်း၍ သွားရာအရပ်၏ အပြင်ပမှ နိမိတ် ကြားခြင်းငှာ  
အပ်၏။

ကောဏံ နိဗ္ဗိဇ္ဈိတွာ ဂတမဂ္ဂံ ပန ပရဘာဂေ ကိတ္တေတုံ  
ဝဋ္ဌတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)



\*ကောဏံ အထောင့်ကို၊ နိဗ္ဗိဇ္ဈိတော ထုတ်ချင်းထွင်း၍၊ ဂတ မဂ္ဂပန သွားသော လမ်းခရီးကိုကား၊ ပရဘာဂေ ထုတ်ချင်း ထွင်း၍ သွားရာအရပ်၏ အပြင်ဘက်၌၊ ကိတ္တေတုံ နိမိတ်ကြား ခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။

\*အထောင့် ဖြစ်သော ကောဏ၊ ဟူရာ၌ ဋီကာသုံး စောင် တို့၏ အဆုံးအဖြတ်။

ပရဘာဂေတိတ္ထေ ဧတေဟိ ဗဒ္ဓဌာနတော ဂတတ္တာ ဝဋ္ဋတိ။ (ဝဇီရမုနိဋီကာ)

ကောဏန္တိ သီမာယ စတုသု ကောဏေသု ဒိန္နဒိန္န မဂ္ဂါနံ သမ္ပန္နဌာနံ။ ပရဘာဂေ ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိတိ တေသံ စတုန္နံ ကောဏာနံ ဗဟိ နိက္ခမိတော ဌိတေသု မဂ္ဂေသု ဧကိဿာ ဒိဿာယ ဧကံ၊ အညိဿာ ဒိဿာယ စာပရန္တိ ဧဝံ စတ္တာရေပိ မဂ္ဂါ စတုသုဒိဿာသု ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋ တိတိ။

(ဝိမတိဋီကာ၊ ၅၁-၁၄၂)

ဤဋီကာ နှစ်စောင် အဋ္ဌကထာ နှင့် ကောဏယူပုံ တူ၏။

ပရဘာဂေ ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိတိ ဗဟိ နိက္ခမိတော ဌိတေ သု အဋ္ဌသု မဂ္ဂေသု ဧကိဿာ ဒိဿာယ ဧကံ၊ အပရာယ ဧကန္တိ ဧဝံ စတုသု ဌာနေသု ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိ။

(သဒရတ္ထဋီကာ။ ၈-၂၇၀)



ဤဒွိကာ အလိုမှာ အဓိပ္ပာယ် အလုံးစုံ မတူ သော်  
လည်း ဆိုခဲ့ ပြီးသော ဝဇီရဗုဒ္ဓိ၊ ဝိမတိဒွိကာ ဆရာတို့၏  
အာဘော်နှင့် ဆင်တူသကဲ့သို့ရှိ၏။

ဤဒွိကာသုံးစောင်တို့၏အဖွင့်သည်၊ “ယာပနမဂ္ဂေါဝိယ  
သကဋ္ဌဓူရ သဏ္ဌာနေ နဝါ ပရိခါသဏ္ဌာနေ နဝါ ဝိဟာရံ  
ပရိက္ခိပ္ပိတာ ဂတာ တံ ဧကတ္ထကိတ္တေ၊ တာ အညတ္ထကိတ္တေ  
တံ နာဠတိ ဝိဟာရဿ စတုသု ဒိသာသု အညမညံ ဝိနိဗ္ဗဇ္ဈိ  
တာဂတ နဒီစတုက္ကေဝိ ဝေသဝနယော” ဟူသော နဒီ  
နိမိတ်ဖွင့်ဆိုသော အဋ္ဌကထာဆရာ အာဘော်၊ နောက်  
ဝါကျမှာ အပြင်ဘက်သို့ထွက်ပြီးသော မြစ်လေးခုတို့၌  
ကြားခြင်းငှာ အပ်၏ဟူသမျှ သင့်၏။ ဝိမတိ ဒွိကာအလိုမှာ  
ဤအရာ၌လည်း မကြားအပ်၊ မဂ္ဂနိမိတ်၌လည်း၊ ဧတ္ထကာရ  
ဏံ ဝိစိနိတဗ္ဗံ၊ ဟု အကြောင်းစုံကို စူးစမ်းပြီးမှ ဆုံးဖြတ်  
အပ်၏ဟု အဆိုရှိပေသည်။

ကောဏ အဆုံးအဖြတ်ပြီး၏။

ကျောင်း၏အလယ်ဖြင့် ထုတ်ချင်းထွင်း၍ သွားသော ခရီးကို  
မကြားအပ်၊ သွားသောခရီးကို ကြားအပ်သည်ရှိသော် နိမိတ်၏  
အထက်၌ ကျောင်းသည် ရှိ၏။ လှည်းကြောင်းခရီး၏ အတွင်း၌  
ရှိသော စက်ကြောင်းခရီးကို နိမိတ်ထားကုန်အံ့၊ (ဝါ) လှည်းလမ်း  
ရာကို နိမိတ်ထားကုန်အံ့၊ ခရီးသည်သိမ်၏ အပ၌ဖြစ်၏။ အပ၌ဖြစ်  
သောစက်ကြောင်းခရီးကို နိမိတ်ထား၍ ကြားကုန်အံ့။ အပ၌ရှိသော



စက်ကြောင်းခရီးသည်သာလျှင် သိမ်၏အပဉ္စဖြစ်၏။ ကြွင်းသော အရပ်သည် သိမ်အတွင်းသို့ ဝင်၏။ ထို့ကြောင့် ခရီးကိုကြားသော ရဟန်းသည် “သော မဂ္ဂေါ၊ သော ပဇ္ဇော၊ သော ပထော၊ သော ပဇ္ဇော” ဟု ဆယ်ပါးသော အမည်တို့တွင် တပါးပါးဖြင့် ကြားရာ၏။

တနည်း။ ။ ကျုံး၏ သဏ္ဌာန်ဖြင့် ကျောင်းကို ရံ၍ တည်သော ခရီးလမ်းဖြစ်မှု တခုသော အရပ်၌ ကြား၍ တပါးသော အရပ်၌ ကြားခြင်း ငှာမအပ်ပေ။

ပရိခါသဏ္ဌာနေန၊ ကျုံး၏ သဏ္ဌာန်ဖြင့် ဝိဟာရံ ကျောင်းကို ပရိက္ခိပိတော၊ ခြံရံ၍။ ဂတမဂ္ဂေါ၊ သွားသော ခရီးကို၊ ကေတ္တ တခုသော အရပ်၌၊ ကိတ္တေတုာကြားပြီး၍ အညတ္တ တပါးသော အရပ်၌၊ ကိတ္တေတု ကြားခြင်းငှာ၊ နဝန္တတိ မအပ်။

(မဂ္ဂနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ ဖြစ်ပုံ။)



(၆) ဝဗ္ဗိက နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

တောင်ပို့နိမိတ်၌ အယုတ်ဆုံး အပိုင်းအခြားအားဖြင့် ထိုနိမိတ် ပြုရာသောနေ့၌ပင် မြေမှပေါက်သော လက်ရှစ်ဖက် အစောက် ရှိသော လုံးပတ် အားဖြင့် နွားဦးချို၊ ပမာဏ နှိုသော် နိမိတ် လောက်၏။ ထိုအစောက်အားဖြင့် လက်ရှစ်ဖက်လုံးပတ်အားဖြင့် နွားဦးချို ပမာဏအောက် ယုတ်လျော့သော တောင်ပို့သည်



မအပ်ပေ။ ထို့ထက် အလွန် အားဖြင့် ဟိမဝန္တာ တောင်မျှပင် ရှိသော်လည်း အပ်၏။

ကျောင်းကို ဝန်းရံ၍တည်သော တစပ်တည်းသော တောင်ပို့ ဖြစ်နေမှု၊ တနေရာတွင်သာ ကြားပြီး၍ တပါးသော အရပ်၌ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။ အခြား နိမိတ်များကို ပြု၍ ကြားရာ၏။

ဝမ္ဗိကနိမိတ္တေ ဟေဠိမ ပရိစ္ဆေဒေန တံဒိဝသံ ဇာတော အဋ္ဌင်္ဂလုဗ္ဗဓေါ ဂေါဝိသာဏပ္ပမာဏောပိ ဝမ္ဗိကော ဝဋ္ဋတိ တတော ဩရံ နဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ၊ စာမျက်နှာ-၃၂၁)

ဝမ္ဗိကနိမိတ္တေ တောင်ပို့နိမိတ်၌၊ ဟေဠိမပရိစ္ဆေဒေနအောက်၌ ဖြစ်သော အပိုင်းအခြားအားဖြင့်၊ တံဒိဝသံ ထိုနိမိတ်ပြုသော နေ၌၊ ဇာတော ပေါက်သော၊ အဋ္ဌင်္ဂလုဗ္ဗဓော လက်ရှစ်သစ် အစောက်ရှိသော၊ ဝမ္ဗိကော တောင်ပို့သည်၊ ဂေါဝိသာဏပ္ပမာဏောပိ နွားဦးချို အတိုင်းအရှည် ရှိသော်လည်း၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။ တတောဝမ္ဗိကတော ထို တောင်ပို့အောက်၊ ဩရံ အယုတ်သည်၊ နဝဋ္ဋတိ မအပ်။

(ဝမ္ဗိက နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ ဖြီး၏။)



## (၇) နဒိနိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

အကြင် မြစ်၏ ရေအယဉ်သည် တရားကို စောင့်ကုန်သော မင်းတို့၏ လက်ထက်၌ လခွဲတိုင်း လခွဲတိုင်း (၀၇) တဆယ့်ငါး



ရက် တကြိမ်သော် လည်းကောင်း။ မိုဃ်းသည် ရွာလတ်သော်  
 တိမ်တိုက်တို့သည် ကင်းခါမျှဖြစ်ကုန်သည်ရှိသော် ရေအယဉ်သည်  
 ပြတ်၏။ ဤဖြစ်သည် မြစ်အရေအတွက်သို့ မရောက်ပေ။ အကြင်  
 မြစ်၏ရေအယဉ်သည် မိုဃ်းကောင်းသော မိုဃ်းလေးလအခါ၌၊  
 ရေအယဉ်မပြတ်ရှိ၏။ တံမဏ္ဍလဟု ဆိုအပ်သော အဝန်းသုံးပါး  
 နှင့် ညီညွတ်အောင် ဝတ်ရုံသော ဘိက္ခုနီမသည် မြစ်ကို ကူး  
 လပ်သော် သင်းပိုင်အဖျားကို ရေစွတ်၏။ (၀၂) ရေစို၏။ ဤဖြစ်  
 သည် မြစ် အရေ အတွက်သို့ ရောက်၏။ သိမ်ကို ဖွဲ့လိုသော  
 ရဟန်းတို့အား နိမိတ်လောက်၏။ ရဟန်းမိန်းမ၏ မြစ်၏ ထိုမှ  
 ဘက်ကမ်းသို့ သွားခြင်းကို လည်းကောင်း။ ဥပုသ် အစရှိသော  
 သံဃာ့ကံကို ပြုခြင်းကို လည်းကောင်း၊ နဒီပါရ သိမ်ကိုသမုတ်  
 ခြင်း၌ လည်းကောင်း ဤဖြစ်သည် သာလျှင်ဖြစ်၏။ အကြင်  
 မြစ်သည် လှည်းဦး၏ သဏ္ဌာန် ဖြင့်သော် လည်း ကောင်း၊  
 ကျုံး၏ သဏ္ဌာန် ဖြင့်သော် လည်းကောင်း။ ကျောင်းကို ဝန်းရံ၍  
 သွားသကဲ့သို့ရှိ၏။ အကြင်သို့ သဘောရှိသော မြစ်ကို အဖို့တခု  
 ပြု၍ ကြားပြီးလျှင် တပါးသော အဖို့၌ ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။

ယာပန မဂ္ဂေါဝိယ သကဋ္ဌဓူရ သဏ္ဌာ နေနဝါ ပရိခါ  
 သဏ္ဌာနေနဝါ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတော ဂတာ၊ တံကေတ္ထ ကိတ္တေတော  
 အညတ္ထကိတ္တေတုံ နဝဋ္ဌတိ။

(၄၆:အဋ္ဌကထာ)

ပန ဆက်၍ ဆိုဦးအံ့။ ယာနဒီ အကြင်ဖြစ်သည်၊ မဂ္ဂေါ ခရီး  
 သည် သကဋ္ဌဓူရ သဏ္ဌာနေနဝါ လှည်း၏ အဦးသဏ္ဌာန်ကဲ့သို့



လည်းကောင်း၊ ပရိခါသဏ္ဌာနေနဝါ ကျုံး၏ သဏ္ဌာန် ကဲ့သို့  
 လည်းကောင်း၊ ပရိက္ခိပိတော ခြံရံ၍၊ ဂတာဝိယ သွားသကဲ့သို့၊  
 တထာ ထို့အတူ၊ သကဋ္ဌဓရ သဏ္ဌာနေနဝါ လည်းဦး၏ သဏ္ဌာန်  
 ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ပရိခါသဏ္ဌာနေနဝါ ကျုံးသဏ္ဌာန်ဖြင့်  
 သော်လည်းကောင်း၊ ပရိက္ခိပိတော ခြံရံ၍ ဂတာသွားကုန်၏။ တံနဒိထိ  
 မြစ်ကို ကေတ္တ တခုသော နေရာ၌၊ ကိတ္တေတော ကြားပြီး၍ အညဉ္စ  
 တပါးသောနေရာ၌၊ ကိတ္တေတုံကြားခြင်းငှာ၊ နဝဋ္ဌတိ၊ မအပ်။

## တနည်း နဒိနိမိတ္တ

ကျောင်း၏ လေးပါးသော အရပ်တို့၌ အချင်းချင်း (ဝါ)  
 တစင်းသည်တစင်းကိုထုတ်ခြင်းထွင်းစီးသွားနေသော မြစ်လေးဆိုင်  
 တို့၏ အပေါင်းနေရာ၌လည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် မအပ်ပေ။

ဝိဟာရဿ စတုသု ဒိသာသု အညမညံ ဝိနိဗ္ဗိဇ္ဈိတော ဂတေနဒိ  
 စတုက္ကေပိ ဧသေဝ နယော။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဝိဟာရဿ ကျောင်း၏၊ စတုသု လေးခုကုန်သော၊ ဒိသာသု  
 အရပ်တို့၌၊ အညမညံ အချင်းချင်း (ဝါ) တစင်းသည် တစင်းကို  
 ဝိနိဗ္ဗိဇ္ဈိတော ထုတ်ခြင်းထွင်း၍ ဂတေသွားသော (ဝါ) စီးဆင်း  
 သော နဒိစတုက္ကေပိ မြစ်လေးဆိုင်တို့၌လည်း ဧသေဝနယော  
 ဤနည်းအတိုင်းပင်တည်း။



တနည်း နဒိ နိမိတ္တ

တစင်းနှင့် တစင်း မရောကုန်သော လေးစင်းသော မြစ်တို့ကို  
ကြားခြင်းငှာ အပ်၏။

အသမ္ပိဿနဒိယော ပန စတဿော ပိ ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိ။  
(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

အသမ္ပိဿ နဒိယော မရောနှောသော၊ စတဿေပိ လေးစင်း  
လည်းဖြစ်သော မြစ်တို့ကိုလည်း၊ ကိတ္တေတုံ ကြားခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဋတိ  
အပ်၏။

တနည်း နဒိ နိမိတ္တ

စောင်ရန်းကို ပြုကုန်သကဲ့သို့ (ဝါ) စည်းရိုး ကာသကဲ့သို့  
သစ်သား၏ ခြေတို့ကို စိုက်ကြကုန်လျက် နွယ်၊ ကောက်ရိုး၊ စသည်  
တို့ဖြင့် မြစ်၏ရေအယဉ်ကို အကယ်၍ ပိတ်ထားကြကုန်အံ့၊ ရေ  
သည်လည်း ပိတ်ထားသောဆည်ကို လွှမ်းကျော်၍ စီးသွားသည်  
ဖြစ်အံ့၊ မြစ်နိမိတ်ကိုပြုခြင်းငှာ အပ်၏။

သစေ ဝံတိ ကရေန္တာဝိယ ရုက္ခပါဒေ နိခဏိတော ဝလ္လိပလာ  
လာဒီဟိ နဒိ သောတံ ရမ္မန္တိ၊ ဥဒကဉ္စ အဇ္ဈောတ္ထရိတော အာဝရဏံ  
ပဝတ္တတိယေဝ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဝံတိ စောင်ရန်းကို (ဝါ) စည်းရိုးကို၊ ကရေန္တာဝိယ ပြုကုန်  
သကဲ့သို့၊ ရုက္ခပါဒေ သစ်သားခြေတို့ကို၊ နိခဏိတော စိုက်၍၊ ဝလ္လိ



ပလာလာဒီဟိ နွယ် ကောက်ရိုး စသည်တို့ဖြင့်၊ နဒိသောတံ မြစ်  
 ရေအယဉ်ကို၊ သစေ ရမ္မန္တိ အကယ်၍ ပိတ်ကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊  
 ဥဒကဉ္စ ရေသည်လည်း၊ အာဝရဏံ အကန်ကို (၀၇) ဆည်ကို၊  
 အဇ္ဈောတ္တရိတာ လှမ်းမိုး၍၊ ပဝတ္တတိယေဝ စီးဆင်းသည် ဖြစ်  
 အံ့၊ နိမိတ္တံ မြစ်နိမိတ်ကို၊ ကာတုံ ပြုခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။

လူတို့သည် ထိုကဲ့သို့ စောင်ရန်းကို အခိုင်အမာ ပြုထားသဖြင့်  
 ရေသည် ၎င်းတို့အပေါ်သို့ လှမ်းကျော်နိုင်ခြင်း မရှိပဲ၊ မစီးနိုင်  
 သည်ကို လည်းကောင်း၊ တံတားစသည်ကို အခိုင်အမာ ပြုထား  
 သဖြင့် ရေသည် မစီးနိုင်သည်ကို လည်းကောင်း၊ နိမိတ်ထား၍  
 ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။

ယထာ ပန ဥဒကံနပ္ပဝတ္တတိ ဧဝံ သေတုမ္ပိကတေ အပ္ပဝတ္တ-  
 မာနာ နဒီ နိမိတ္တံကာတုံ န ဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ယထာ အကြင် အခြင်းအရာဖြင့်၊ ကရိယမာနေ ပြုအပ်သည်  
 ရှိသော်၊ ဥဒကံ ရေသည်၊ နပ္ပဝတ္တတိ မစီး၊ ဧဝံတထာ ထိုအခြင်း  
 အရာအားဖြင့်၊ သေတုမ္ပိ တံတားကို၊ ကတေ ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊  
 အပ္ပဝတ္တမာနာ မစီးဆင်းနိုင်သည်ရှိသော်၊ နဒီနိ မိတ္တံ မြစ်နိမိတ်  
 ကို၊ ကာတုံ ပြုခြင်းငှာ၊ နဝဋ္ဋတိ မအပ်။ (အပ္ပဝတ္တနဋ္ဌာနေ ဥပက  
 နိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ) ဟူ၍ ၎င်းအဋ္ဌကထာတွင် အဆို ရှိသော  
 ကြောင့် ရေမစီးဆင်းသည် ရှိရာအရပ်ကို ရေနိမိတ်ထား၍ ကြား  
 ခြင်းငှာ အပ်၏ဟု ဆုံးဖြတ်တော်မူသည်။



တနည်း နဒီ နိမိတ္တ

အကြင် မြစ်သည်....မိုးခေါင်ရာကာလ၌ လည်းကောင်း၊ နွေ  
ကာလ၌ လည်းကောင်း ရေမရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် မစီးပဲရှိ  
နေအံ့၊ ထိုမြစ်သည် နိမိတ်ထား၍ ကြားခြင်းငှာ အပ်၏။

ယာ ပန ဒုဗ္ဗုဠိကာလေဝါ ဂိမ္မေဝါ နိရုဒက ဘာဝေန နပ္ပ  
ဝတ္တတိ၊ သာ ဝဋ္ဋတိ။

ယာ ပန နဒီ အကြင်မြစ်သည်ကား ဒုဗ္ဗုဠိကာလေဝါ မိုးမရွာ  
သောကာလ၌ လည်းကောင်း၊ ဂိမ္မေဝါ နွေကာလ၌ လည်းကောင်း  
နိရုဒကဘာဝေန ရေမရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် နပ္ပဝတ္တတိ မစီး  
ဆင်း၊ သာနဒီ ထိုမြစ်သည်၊ ဝဋ္ဋတိ နိမိတ်ကြားခြင်းငှာ အပ်၏။

တနည်း နဒီ နိမိတ္တ

တနည်းအားဖြင့်....ကြီးသောမြစ်မှရေမြောင်းကိုထုတ်ကုန်အံ့၊  
(ဝါ)လွဲပေါက် ပြုကုန်အံ့၊ ထိုရေမြောင်းသည် ငယ်သော မြစ်နှင့်  
တူသည်ဖြစ်၍ တနှစ်လျှင် သုံးသီးသော ကောက်တို့ကို ပြည့်စုံ  
စေသည်ဖြစ်၍ အမြဲစီးအံ့၊ ထိုသို့ပင် စီးသော်လည်း မြစ်နိမိတ်ကို  
ပြုခြင်းငှာ မအပ်ပေ။

အကြင်ရေမြောင်းသည် အရင်း၌ ကြီးသောမြစ်မှ ထွက်သော်  
လည်း၊ အခါအားဖြင့် ထိုထွက်ရာ ရေမြောင်းဖြင့်သာလျှင် မြစ်ကို  
ဖြတ်၍ မိမိအလိုလည်း သွားသည်ဖြစ်အံ့နောက်မှ မိကျောင်းအစ



ရှိသည်တို့ဖြင့် ရောပြွမ်းသော လှေ အစရှိသည်တို့ သွားသော  
မြစ်သည် ဖြစ်အံ့၊ ထိုမြောင်းမှ ဖြစ်သော မြစ်နေရာကို နိမိတ်  
ပြုခြင်းငှာ အပ်၏။

ယာ ပန မူလေ မဟာနဒိ တော နိဂ္ဂတာပိ ကာလန္တရေန တေ  
နေဝနိဂ္ဂတ မဂ္ဂေန နဒိံ ဘိန္ဒိတှာ သယဉ္ဇ ဂစ္ဆတိ၊ ဂစ္ဆန္တိ ပရတော  
သုဿမာဒိ သမာကိဏ္ဏာ နာဝါဒီဟိ သဉ္ဇရိတဗ္ဗာ နဒီ ဟောတိ၊ တံ  
နိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ-၃၂၂)

ယာဉ္ဇက မာတိကာ အကြင်ရေမြောင်းသည်၊ မူလေအရင်း၌၊  
မဟာ နဒိတော ကြီးသောမြစ်မှ၊ နိဂ္ဂတာပိ ထွက်သော်လည်း၊  
ကာလန္တရေန အခါတပါးဖြင့်၊ တေနေဝ နိဂ္ဂတမဂ္ဂေန ထို ထွက်  
ရာ ရေမြောင်းဖြင့်သာလျှင်၊ နဒိံ မြစ်ကို၊ ဘိန္ဒိတှာ ဖျက်၍၊ သယဉ္ဇ  
မိမိအလိုလိုလည်း၊ ဂစ္ဆတိ သွားအံ့၊ ဂစ္ဆန္တိ သွားသည်၊ ဟုတှာ  
ဖြစ်၍၊ ပရတော နောက်မှ၊ သုဿမာဒိ သမာကိဏ္ဏာ မိကျောင်း  
အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြွမ်းသော၊ နာဝါဒီဟိ လှေအစရှိသည်တို့ဖြင့်၊  
သဉ္ဇရိတဗ္ဗာ သွားသော၊ နဒီ မြစ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်အံ့၊ တံ ဉ္ဇက  
မာတိကံ ထိုရေမြောင်းမှ ဖြစ်သော မြစ်ကို၊ နိမိတ္တံ မြစ်နိမိတ်ကို၊  
ကာတုံ ပြုခြင်းငှာ၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။

နဒိံ ဘိန္ဒိတှာတိ ယထာ ဉ္ဇကံ အနိစ္ဆန္တေဟိ ကဿ ကေဟိ  
မဟောဿ နိဝဇ္ဇေတုံ နသက္ကာ၊ ဧဝံ နဒိကူလံ ဘိန္ဒိတှာ။

(ဝိမတိဝိနောဒနိ ဋီကာ နှာ-၁၄၃)



ဤဋီကာ အလိုအားဖြင့် မြစ်ကမ်း မြောင်းကမ်းတို့ကို အနည်း  
ငယ် စားဖြိုဖျက်ဆီးသည်မှာ ပမာဏ မဟုတ်ပေ။

နဒိ နိ မိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ ဖြီး၏

— ၀ —

### (၈) ဥဒက နိမိတ္တ ဝိနိစ္ဆယ

ဤဥဒကနိမိတ်၌ ရေခဲရှိရာ ဖြစ်သောအရပ်၌၊ လေ၌ လည်း  
ကောင်း၊ အိုးစရည်း စသည်၌ လည်းကောင်း၊ ရေကို ပြည့်စေ၍  
ရေနိမိတ်ကို ကြားခြင်းငှာ မအပ်ပေ။ မြေသို့ ရောက်သော  
ရေသည်သာလျှင် အပ်၏။ စင်စစ်အားဖြင့် ထိုမြေသို့ရောက်သော  
ရေသည်လည်း တွင်း လေးထောင့်ကန်၊ တဘက်ဆည်းကန် အလိုလို  
ဖြစ်သော ထိုးအိုင်၊ ဆားငံတွင်း၊ သမုဒ္ဒရာ အစရှိသည်တို့၌ တည်  
သော မစီးသော ရေပေဟည်း။ မတည်သော အလျှင် စီးသော  
မြစ် ရေ ပြွန် မြောင်း စသည်တို့၌ တည်သောရေသည် မအပ်ပေ။

တည်နေသော ရေသည် အယုတ်ဆုံး အားဖြင့် ဝက်များ  
ထိုးဆွဲ၍ ဖြစ်နေသော ကျင်း၌လည်းကောင်း၊ ရွာ၌နေကုန်သော  
သူငယ်တို့၏ ကစားရာ အိုင်၌ လည်းကောင်း ထိုနိမိတ် ကြားရာ  
ခဏ၌ပင်လျှင် မြေ၌ တွင်းငယ်ကို တူး၍ အိုးတို့ဖြင့် သယ်ခပ်  
လောင်းထည့်၍ ဖြည့်စေသော ရေသည်လည်း ကမ္မဝါစာ၏အဆုံး  
တိုင်အောင် တည်နေသည် ဖြစ်အံ့။ နည်းသည်မူလည်း ဖြစ်စေ၊  
များသည်မူလည်း ဖြစ်စေ အပ်၏။



ဌိတံ ပန အန္တမသော သူကရဓတာယပိ ဂါမဒါရကာနံ ကိဋ္ဌ-  
နဝါပိယမ္ပိ တခံဏ ညေဝ ပထဝိယံ အာဝါဠကံ ကတာ ကုဋေဟိ  
အာဟရိတာ ပူရိတဥဒကမ္ပိ သစေ ယာဝ ကမ္မဝါစာ ပရိယော-  
သာနာ တိဋ္ဌတိ အပ္ပံဝါ ဟောတု ဗဟုဝါ ဝဋ္ဌတိ။

(၄၆-အဋ္ဌကထာ)

ပန စင်စစ်သော်ကား၊ ဌိတံ တည်သော၊ အန္တမသော ယုတ်  
သော အပိုင်းအခြားအားဖြင့်၊ သူကရဓတာယပိ ဝက်တူးအပ်  
သောကျင်း၌ လည်းကောင်း၊ ဂါမဒါရကာနံ ရွာ၌နေကုန်သော  
သူငယ်တို့၏ ကိဋ္ဌနဝါပိယမ္ပိ ကစားရာ အိုင်၌ လည်းကောင်း၊  
တခံဏညေဝ ထိုနိမိတ်ကြားရာ ခဏ၌ပင်လျှင်၊ ပထဝိယံ မြေ၌၊  
အာဝါဠကံ တွင်းငယ်ကို၊ ကတာပြု၍၊ ကုဋေဟိ အိုးတို့ဖြင့်၊  
အာဟရိတာ ဆောင်၍၊ ပူရိတဥဒကမ္ပိ ပြည့်စေအပ်သော ရေ  
သည်လည်း၊ ယာဝကမ္မဝါစာ ပရိယောသာနာ ကမ္မဝါစာ  
အဆုံးတိုင်အောင်၊ တိဋ္ဌတိ တည်အံ့၊ အပ္ပံဝါ နည်းသည်မူလည်း၊  
ဟောတု ဖြစ်စေ၊ ဗဟုဝါ များသည်မူလည်း၊ ဟောတု ဖြစ်စေ၊  
ဝဋ္ဌတိ အပ်၏။

ယခုအခါ သိမ်သမုတ်ကြသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ရေနိမိတ်ကို  
ပြု၍ နိမိတ်ကြားသည်သာ များကြသဖြင့် ရေနိမိတ် တည်ခြင်း၊  
ပြုခြင်း၏ အကြောင်းအရာတို့ကို ဝိနည်း မဟာဝါ အဋ္ဌကထာနှင့်  
အညီ ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ဥဒကနိမိတ္တ - ဝိနိစ္ဆယပြီး၏။





# အခန်း ၂

## အသမ္ဗိဿနိမိတ္တဗဒ္ဒသိမ်

တောင်၊ ကျောက်၊ တော၊ အစရှိသော နိမိတ်ရှစ်ပါးဖြင့် ကြား  
အပ်သောသိမ်သည် အသမ္ဗိဿ နိမိတ္တ ဗဒ္ဒသိမ်မည်၏။

မရောနှော ကုန်သော နိမိတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော အချင်းချင်း ရောနှော ကုန်သော နိမိတ်တို့ဖြင့် လည်း  
ကောင်း နိမိတ်ကြား၍ သမုတ်ခြင်းငှာ အပ်သည်သာတည်း။

ဣမေဟိ စ အဋ္ဌဟိ နိမိတ္တေဟိ အသမ္ဗိဿေဟိပိ အညမညံ  
သမ္ဗိဿေဟိပိ သိမံ သမ္ဗန္ဓိတုံ ဝဇ္ဇတိ ယေဝ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၂)

စ-ဆက်၍ ဆိုဦးအံ့၊ အဋ္ဌဟိ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အသမ္ဗိဿေဟိ  
မရောနှောကုန်သော ဣမေဟိ နိမိတ္တေဟိပိ ဤရှစ်ပါးသော  
နိမိတ်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အညမညံ အချင်းချင်း၊ သမ္ဗိဿေဟိ  
ရောနှောကုန်သော၊ နိမိတ္တေဟိပိ နိမိတ်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သိမံ  
သိမ်ကို၊ သမ္ဗန္ဓိတုံ သမုတ်ခြင်းငှာ၊ ဝဇ္ဇတိယေဝ အပ်သည်သာ  
လျှင်တည်း။

မှတ်ချက်။ ။ နိမိတ်တခုက တောင်၊ နိမိတ်တခုက ကျောက်၊  
နိမိတ်တခုက တော စသည်ဖြင့် အရပ် ရှစ်မျက်နှာတွင် နိမိတ်  
ရှစ်ပါးထား၍ ကြားခြင်းပေတည်း။



## တနည်း နိမိတ္တ

တီဏိ ပန အာဒိံ ကတွာ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ နိမိတ္တာနံ သတေနာပိ  
ဗဒ္ဒာ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ပန မဖွဲ့အပ်သည်မှတစ်ပါး၊ ဖွဲ့အပ်သည်ကိုဆိုဦးအံ့၊ တီဏိ သုံးခု  
ကုန်သော၊ နိမိတ္တာနံ နိမိတ်တို့ကို၊ အာဒိံ ကတွာ အစပြု၍၊ ဝုတ္တပ္ပ  
ကာရာနံ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားရှိကုန်သော၊ နိမိတ္တာနံ နိမိတ်  
တို့၏၊ သတေနာပိ အရာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သည်၊  
ဟောတိ ဖြစ်၏။ (ထိုဆိုအပ် ပြီးသော နိမိတ်တို့ဖြင့် အ ရာ ပင်  
များအောင် ဖွဲ့နိုင်၏ဟု ဆိုလိုသည်။)

နိမိတ္တာနံသကေနာပိတိဣမိနာ ဧကိဿာ ဧဝ ဒိဿာယ ဗဟု  
နိမိတ္တာနံ “ပုရတ္ထိမာယ ဒိဿာယ ကိံ နိမိတ္တံ ပဗ္ဗတောဘန္တေ၊  
ပုန ပုရတ္ထိမာယ ဒိဿာယကိံ နိမိတ္တံ- ပါသာဏောဘန္တေ”တိ  
အဒဒိနာ ကိတ္တေတုံ ဝဇ္ဇတိတိ ဒေသေတိ။

(ဝိမတိဝိနောဒနိဋ္ဌိကာ - ၁၃၄)

ဤဝိမတိ ဝိနောဒနိ ဋ္ဌိကာ၊ အလို အထောင့်ကြရာမှတစ်ပါး  
အလိုရှိတိုင်း သော အရှေ့မျက်နှာကို ပုရတ္ထိမာယချည်း ဆိုရမည်  
ကိုပြ၏။ ဤသို့မဟုတ်မူ၍ တူရုကြရာ လေးမျက်နှာမှ တစ်ပါး  
စဉ်းငယ်ယွန်းသော အရပ်များကိုလည်း အနုဒိဿာယ၊ ဟုဆိုလျှင်  
သင့်လျော်၏။



ထိုအသမ္ဘိဿသိမ်သည်။ သုံးပါးသော နိမိတ်တို့ဖြင့် ဖွဲ့အပ်သည်ရှိသော်၊ သုံးကြောင်းကုန်သော ခရီးတို့၏ ပေါင်းဆုံရာ သဏ္ဌာန်ရှိ၏။ လေးခုကုန်သော နိမိတ်တို့ဖြင့် ဖွဲ့အပ်သည်ရှိသော် စတုရဿခေါ် လေးထောင့် အညီအမျှဖြစ်၏။ လေးကြောင်းကုန်သော ခရီးတို့၏ ပေါင်းဆုံရာ အရပ်၏ ထက်ဝက်သည် မုဒိန်သဏ္ဌာန် မရိုးစည်သဏ္ဌာန်ရှိ၏။ ထိုသုံးခု လေးခုကုန်သော နိမိတ်တို့ထက် လွန်ကုန်သော နိမိတ်တို့ဖြင့် ဖွဲ့အပ်သည်ရှိသော် နာနာသဏ္ဌာန်ဟုဆိုအပ်သော အထူးထူးသော သဏ္ဌာန်ရှိကုန်၏။

တိဏိ ပန အာဒိံ ကတွာ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ နိမိတ္တာနံ သတေနာပိ ဗဒ္ဒါ ဟောတိ သာ တိဟိသိဿံသဋ္ဌကသဏ္ဌာ နာ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

တိဏိ သုံးခုကုန်သော၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ အာဒိံ ကတွာ အစပြု၍။ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားရှိကုန်သော၊ နိမိတ္တာနံ နိမိတ်တို့၏ သတေနာပိ အရာဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။ သာ ထိုသိမ်သည်၊ တိဟိ သုံးခုကုန်သော၊ သိဿံသဋ္ဌက သဏ္ဌာနာ သုံးချောင်းကုန်သော ခရီးတို့၏ ပေါင်းဆုံရာ သဏ္ဌာန်ရှိသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

စတူဟိ စတုရဿာဝါ သိဿံသဋ္ဌကအစုစနုမုဒိင်္ဂါဒိ သဏ္ဌာနာဝါ တတော အဓိကေဟိ နာနာသဏ္ဌာနာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)



စတုဟိ လေးခု ကုန်သော၊ နိမိတ္တဟိ နိမိတ်တို့ဖြင့်၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သည်ရှိသော်၊ စတုရဿာဝါ အညီအမျှ လေးထောင့်ရှိသည် လည်းကောင်း၊ သိသံဃဋ္ဌက အစုစန့် မုဒိဂံဒိ သဏ္ဌာနာဝါ လေး ကြောင်းကုန်သော ခရီးတို့၏ ပေါင်းဆုံရာအရပ် ထက်ငက်သော မရိုးစည် အစရှိသည်တို့၏ သဏ္ဌာန်သည် လည်းကောင်း၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။ တတောတေဟိ နိမိတ္တဟိ ထိုသုံးခု လေးခုကုန်သော နိမိတ်တို့ထက်၊ အဓိကေဟိ လွန်ကုန်သော၊ နိမိတ္တဟိ နိမိတ်တို့ ဖြင့်၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သည်ရှိသော်၊ နာနာသဏ္ဌာနာ အထူးထူးသော သဏ္ဌာန်ရှိသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

## (၁) တခုသောဂါမ ခေတ်အတွင်း၌ ဗဒ္ဒသိမ်ဖွဲ့ပုံ

သိမ်ကို ဖွဲ့လိုသော ရဟန်း တို့သည် အနီး အနား ရှိသော ကျောင်းတိုက်တို့၌ နေကုန်သော ရဟန်းတို့ကို ထိုထို သို့သော ကျောင်းမှ သိမ်၏ အပိုင်းအခြားကို မေး၍ ဖွဲ့အပ်ပြီးသော ဗဒ္ဒ သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့မှ သိမ်၏ အန္တရိကဖြစ်သော အပိုင်း အခြားကို ထားကုန်၍ (၀၂) သိမ်န္တရိက်ကိုထားကုန်၍ မဖွဲ့အပ်သော သိမ်ရှိသော ကျောင်းတို့၏ သိမ်၏ ဥပစာရကိုထား၍ အရပ်ရပ် တို့၌ လှည့်လည်ကြကုန်သော ရဟန်းတို့၏ မလှည့်လည်ရာ ဖြစ် သောအခါ၌ တခုသော ဂါမခေတ်၌ သိမ်ကိုဖွဲ့ခြင်းငှာ အလိုရှိကြ ကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊ ထိုဂါမခေတ်၌ ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်ရှိကုန် သော ကျောင်းတို့သည် ရှိကုန်အံ့၊ ထိုကျောင်းတို့၌ နေကုန်သော ရဟန်းတို့၏ အထံသို့သွား၍ “အကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့သိမ်ကို ဖွဲ့လို



ကြပါသည်။ အရှင်တို့သည် မိမိ မိမိတို့၏ သိမ်၊ အပိုင်းအခြားမှ မထွက်ကြပါကုန်လင့်၊ ဤသို့ စေလွှတ်အပ်၏။

အကြင်မဖွဲ့သော သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့သည် ရှိကုန်အံ့၊ (၀၁) သိမ်မရှိသော ကျောင်းတို့သည် ရှိကုန်အံ့၊ ထိုကျောင်းတို့၌ နေကုန်သော ရဟန်းတို့ကို တပေါင်းတည်း စည်းဝေးအပ် ကုန်၏။ ဆန္ဒထိုက်သော ရဟန်းတို့၏ ဆန္ဒကိုလည်း ဆောင်အပ်ကုန်၏။

တံ ဗန္ဓိတုကာ ဖေဟိ သာမန္တဝိဟာရေသု ဘိက္ခု။ တဿတဿ ဝိဟာရဿ သီမာ ပရိစ္ဆေဒံ ပုစ္ဆိတော ဗဒ္ဓသီမဝိဟာရေနံ သီမာယ သီမန္တရိကံ၊ အဗဒ္ဓသီမဝိဟာရေနံ သီမာယ ဥပစာရံ ဌပေတော ဒိသာစာရိက ဘိက္ခုနံ နိဿဉ္ဇာရသမယေ သစေ ကေသ္မိံ ဂါမခေတ္တေသိမံ ဗန္ဓိတုကာမာ၊ ယေ တတ္ထ ဗဒ္ဓသီမ ဝိဟာရာ၊ တေသု ဘိက္ခုနံ “မယံအဇ္ဇသိမံ ဗန္ဓိဿာမတုမေ သကသိမာပရိစ္ဆေဒတော မာနိက္ခမိတ္တာ” တိ ပေ သေတဗ္ဗိယေ အဗဒ္ဓသီမ ဝိဟာရာ တေသု ဘိက္ခု ကေဇ္ဈိ သန္နိပါတေ တဗ္ဗာ ဆန္ဒာရဟာ နံ ဆန္ဒော အာဟာရာ ပေ တဗ္ဗော။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

တံသိမံ ထိုသိမ်ကို၊ ဗန္ဓိတုကာဖေဟိ ဖွဲ့ခြင်းငှာ အလိုရှိကုန်သော၊ ဘိက္ခုဟိ ရဟန်း တို့သည်၊ သာမန္တဝိဟာရေသု အနီး၌ ဖြစ်ကုန်သော ကျောင်းတို့၌၊ ဝသန္တ နေကုန်သော၊ ဘိက္ခုတို့ကို၊ တဿတဿဝိဟာရဿ ထိုထိုသို့သော ကျောင်း၏၊ သီမာ ပရိစ္ဆေဒံ သိမ်၏ အပိုင်းအခြားကို၊ ပုစ္ဆိတော မေးကြကုန်၍၊ ဗဒ္ဓသီမ ဝိဟာရေနံ ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့၏၊



သိမာယ သိမ်၏။ သိမန္တရိကံ သိမန္တရိကံကို ပုစ္ဆိတော မေပြီး၍၊ အဗဒ္ဓသိမ ဝိဟာရာနံ မဖွဲ့အပ်သော သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့၏။ သိမာယ သိမ်၏။ ဥပစာရံ ဥပစာကို၊ ဌပေတော ထား၍၊ ဒိသာစာရိက ဘိက္ခုနံ အရပ်ရပ်တို့၌ လှည့်လည် ကြကုန်သော ရဟန်းတို့၏။ နိဿဉ္ဇာရသမယေ မလှည့်လည်ရာအခါ၌၊ ကေသ္မိံ တခုသော၊ ဂါမခေတ္တေ ဂါမခေတ်၌၊ သိမံ သိမ်ကို၊ ဗန္ဓိတုကာမာ ဖွဲ့ခြင်းငှာ အလိုရှိကြကုန်သည်၊ သစေ ဟောန္တိ အကယ်၍ဖြစ်ကုန်အံ့၊ တတ္ထတသ္မိံ ဂါမခေတ္တ ထိုဂါမခေတ်၌၊ ယေဗဒ္ဓသိမဝိဟာရာ အကြင်မဖွဲ့အပ်သော သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့သည်၊ သန္တိရှိကုန်၏။ တေသုဗဒ္ဓသိမဝိဟာရေသု ထိုမဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့၌၊ ဝိဟရန္တိ နေကြကုန်သော။ ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏။ သန္တိကံ အထံသို့၊ မယံ ငါတို့သည်၊ အဇ္ဇ ယနေ၊ သိမံ သိမ်ကို၊ ဗန္ဓိသာမ ဖွဲ့ကြပါကုန်အံ့၊ တုဓမ္မ အရှင်တို့သည်၊ သကသိမာ ပရိစ္ဆေဒတော မိမိ၏သိမ် အပိုင်း အခြားမှ၊ မာနိက္ခမိတ္ထ မထွက်ကြပါ ကုန်လင့်၊ ဣတိဤသို့၊ ပေသေတဗ္ဗံ စေလွှတ်အပ်၏။

ယေအဗဒ္ဓသိမဝိဟာရာ အကြင်မဖွဲ့အပ်သောသိမ် ရှိကုန်သော ကျောင်းတို့သည်၊ ဝါ၊ သိမ်မရှိ ကုန်သော ကျောင်းတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ ရှိကြကုန်၏။ တေသု အဗဒ္ဓသိမဝိဟာရေသု ထိုမဖွဲ့အပ်သော သိမ်ရှိသော ကျောင်းတို့၌၊ ဝါ၊ သိမ်မရှိသော ကျောင်းတို့၌၊ ဝသန္တာ နေကုန်သော၊ ဘိက္ခု ရဟန်းတို့ကို၊ ကေဠိ တပေါင်းတည်း၊ သန္တိပါတေတဗ္ဗာ စည်းဝေးစေအပ် ကုန်၏။ ဆန္ဒာရဟာနံ



ဆန္ဒထိုက်ကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏။ ဆန္ဒော ဆန္ဒကို၊ အာဟာရာ ပေတဗ္ဗော ဆောင်စေအပ်၏။

ဂါမခေတ် တခုတည်း၌ ကျောင်းတိုက်အများ ရှိသည်ဖြစ်၍ ၎င်းအတွင်း၌ တည်ရှိသော ကျောင်းတိုက်များ၌ ဖွဲ့ပြီး သိမ်ရို၊ မရို၊ ရှိလျှင် ၎င်းသိမ်များ အတွင်း၌ ရဟန်းများနေစေရမည်။ ဖွဲ့ပြီးသိမ် မရှိသော ကျောင်းတိုက်ရှိ ရဟန်းများဆန္ဒကို ဆောင်ရမည်ဟု အဋ္ဌကထာဆရာ၊ ဆိုလိုသည်။

အမှာ ။ ကျောင်း တိုက်တာများသော မြို့ကြီးများ၌ ထိုသိမ် မျိုး ဖြစ်တတ်သဖြင့် အဋ္ဌကထာတွင် လာသည့်အတိုင်း အပြည့် အစုံ ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

## (၂) ဂါမခေတ် နယ်သိမ်း သိမ်သမုတ်ပုံ

တပါးကုန်သော ဂါမခေတ်တို့ကိုလည်း အတွင်း၌ ပြုလုပ်ကြ ကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊ ထိုရွာတို့၌ နေကုန်သော ရဟန်းတို့ကိုလည်း သိမ်သမုတ်ရာဌာနသို့ လားစေအပ်ကုန်၏။ မလားကြကုန်သော ရဟန်းတို့အား ဆန္ဒကို တောင်းရာ၏။ (ဂါ) ဆောင်ရာ၏။ ဤသို့ မဟာသုမ မထေရ် ဆို၏။

မဟာပဒုမ မထေရ်၊ ဝါဒ၌ အထူးထူးသော ဂါမ ခေတ်တို့ မည်ကုန်သည်မှာ တသီးတခြား ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်နှင့်တူကုန်၏။ ထိုအထူးထူးသော ဂါမခေတ်တို့မှ ဆန္ဒပါရှိသည့်မလာ နိမိတ် ၏အတွင်းသို့ ရောက်ကုန်သော ရဟန်းတို့ သည်သာ လာအပ် ကုန်၏။ ဤသို့ ဆိုပြီး၍ နောက်တဖန်-



“သမာနသံဝါသကသီမာ သမ္ပန္နနကာလေ အာဂမနမ္ပိ  
အနာဂမနမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။ အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမ္ပန္နနကာလေ ပန  
အန္တောနိမိတ္တဂတေဟိ အာဂန္တဗ္ဗံ၊ အနာဂစ္ဆန္တာနံ ဆန္တော  
အာဟရိတဗ္ဗော” ဟု ပြတော်မူပြန်၏။

အနက်ကား။ ။ သမာနသံဝါသက သီမာ သမ္ပန္နနကာလေ  
သမာနသံဝါသကသီမံကို သမုတ်သောအခါ၌၊ အာဂမနမ္ပိ လာ  
ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အနာဂမနမ္ပိ မလာခြင်းသည် လည်း  
ကောင်း၊ ဝဇ္ဇတိ အပ်၏။ ပန အပ္ပိဘပါးကို ဆိုဦးအံ့၊ အဝိပ္ပဝါသ  
သီမာသမ္ပန္နနကာလေ အဝိပ္ပဝါသ သီမံကို ကံ ဆောင် နေ  
သောအခါ၌၊ အန္တော နိမိတ္တဂတေဟိ နိမိတ်အဘွင်းသို့ ရောက်  
ကုန်သော၊ ဘိက္ခုဟိ ရဟန်းတို့သည်၊ အာဂန္တဗ္ဗံ လာအပ်၏။  
အနာဂစ္ဆန္တာနံ မလာကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏။ ဆန္တော  
ဆန္ဒကို၊ အာဟရိတဗ္ဗော ဆောင်အပ်၏။ ဣတိ ဤသို့ အာဟ  
ဆို၏။

ဤသို့ ရဟန်းတို့ အညီအညွတ် စည်းဝေးကြကုန် ပြီးသည်  
ရှိသော် ဆန္ဒကို ပေးခြင်းငှာ ထိုက်ကုန်သော ရဟန်း တို့၏ ဆန္ဒကို  
ဆောင်ပြီးသည် ရှိသော် ထိုထို သို့သော ခရီးကို လည်းကောင်း၊  
မြစ်ဆိပ်၊ ရွာ၏ တံခါး၊ စသည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ ဧည့်သည် ဖြစ်  
သော အာဂန္တုက ရဟန်းတို့ကို လျင်စွာ လျင်စွာ ဟန္တုဟိသ်သို့  
ဆောင်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ သီမံ၏အပဉ္စပြုခြင်း လည်းကောင်း၊  
အာရာမစောင့် တို့ကို လည်းကောင်း၊ သာမဏေ တို့ကိုလည်း  
ကောင်း အစောင့်ထားကြ ကုန်ပြီးလျှင် နိမိတ်ကိုကြားပြီးသည်



အဆုံး၌ “သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော” အစရှိသော ကမ္မဝါစာဖြင့် ဗဒ္ဓသိမ်ကို ဖွဲ့ရာ၏။ ကမ္မဝါစာ၏ အဆုံး၌သာလျှင် နိမိတ်တို့ကို အပဉ္စပြု၍အောက်၌ မြေကိုခံသော ရေလျှင် အပိုင်းအခြားကိုပြု၍ သိမ်သည် အောက်သို့ သက်လေသတည်း။

ဤသမာနသံဝါသက သိမ်ကို သမုတ်ကြကုန်သော ရဟန်းတို့သည်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇကံ ဥပသမ္ပဒကံ အစရှိသော သံဃကံ တို့ကို ချမ်းသာစွာပြုခြင်းငှာ၊ (ဝါ) ပြုလွယ်စေခြင်းငှာ ရှေးဦးစွာ ခဏ္ဍသိမ်ကိုဖွဲ့ရာ၏။ ထိုခဏ္ဍသိမ်ကို ဖွဲ့ကြကုန်သော ရဟန်းတို့သည် ပြုအပ်သော ဝတ်ကို သိစေအပ်၏။ ဗောဓိ စေတီ ဆွမ်းစားဇရပ် အစရှိသော ခပ်သိမ်းသော ဝတ္ထုတို့ကို တည်စေပြီးကုန်၍ ပြုအပ်ပြီးသော ကျောင်း၌ ခဏ္ဍသိမ်ကို ဖွဲ့ကုန်အံ့၊ ကျောင်း၏အလယ်၌ များစွာ ကုန်သော သူတို့၏ စည်းဝေးသက်ရောက်ရာ အရပ်၌ မဖွဲ့ကုန်မူ၍ ကျောင်း၏အစွန် ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်၌ ဖွဲ့ရာ၏။

ဣမံ ပန သမာနသံဝါသကသီမံ သမ္ပန္နန္တေဟိ ပဗ္ဗဇ္ဇ၊ ပသမ္ပဒါဒိနံ သံဃကမ္မာနံ သုခကရံဏတ္ထံ ပဌမံ ခဏ္ဍသီမာ ဗန္ဓိတဗျာ။ တံပန ဗန္ဓန္တေဟိ ဝတ္ထံ ဇာနိတဗျံ၊ သစေဟိ ဗောဓိစေတီသဘတ္တသာလာဒိနိ သဗ္ဗဝတ္ထုနိ ပတိဋ္ဌာပေတွာ ကတဝိဟာရေ ဗန္ဓန္တိ၊ ဝိဟာရမဇ္ဈေ ဗဟူနံ သမောသရဏဌာနေ အဗန္ဓိတွာ ဝိဟာရပစ္စန္တေ ဝိဝိတ္ထောကာသေ ဗန္ဓိတဗျာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ-၃၊ ၃)

ပန ဆက်၍ဆိုဦးအံ့၊ ဣမံ သမာန သံဝါသကသီမံ ဤသမာန သံဝါသကသိမ်ကို၊ သမ္ပန္နန္တေဟိ သမုတ်ကြကုန်သော၊ ဘိက္ခုဟိ



ရဟန်းတို့သည်၊ ပဗ္ဗဇ္ဈပသမ္ပဒါဒီနံ ပဗ္ဗဇ္ဇကံ ဥပသမ္ပဒကံ အစရှိကုန်သော၊ သံဃတမ္ဗာနံ သံဃာကံတို့ကို၊ သုခကရဏတ္ထံ ချမ်းသာသဖြင့် ပြုခြင်းငှာ (၀၇) ပြုလွယ် စေခြင်းငှာ၊ ပဌမ ရှေ့ဦ စွာ၊ ခဏ္ဍသိမ်ခဏ္ဍသိမ်ကို၊ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ ဖွဲ့အပ်ကုန်၏။ ပန ဆက်ဦးအံ၊ တံ ခဏ္ဍသိမ်ထိုခဏ္ဍာသိမ်ကို၊ ဗန္ဓန္တေဟိ ဖွဲ့ကြကုန်သော ဘိက္ခုဟိ ရဟန်းတို့သည်၊ ဝတ္ထံ ပြုဖွယ်ဝတ်ကို၊ ဇာနိတဗ္ဗံ သိအပ်၏။ ဟိတံ သင်္ခေပံ ဝိတ္တာရိသာမိ ထိုသင်္ခေပ စကားကို ချဲ့ဦးအံ၊ ဗောဓိစေတီယသလာဒီနိ ဗောဓိ စေတီ ဆွမ်းစားရာ ဇရပ် အစရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗဝတ္ထုနိ ခပ်သိမ်းသော ဝတ္ထုတို့ကို၊ ပတိဋ္ဌာပေတွာ တည်စေကုန်ပြီး၍၊ ကတဝိဟာရေ ပြုအပ်ပြီးသော ကျောင်း၌၊ သိမ် ခဏ္ဍသိမ်ကို၊ ဗန္ဓန္တိ ဖွဲ့ကုန်အံ၊ ဝိဟာရမဇ္ဈေ ကျောင်း၏ အလယ်၌၊ ဗဟုနံ များစွာကုန်သောသူတို့၏၊ သမော သရဏဌာနေ စည်းဝေးသက်ရောက်ရာ အရပ်၌။ အဗန္ဓိတွာ မဖွဲ့ကုန်မူ၍၊ ဝိဟာရပစ္စန္ဓေ ကျောင်း၏အစွန်၌ ဝိဝိတ္တာကာသေ ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်၌၊ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ ဖွဲ့အပ်ကုန်၏။

သိမ်မသမုတ်သေးသော ကျောင်းတို့၌ ဖွဲ့ကုန်သော ရဟန်းတို့သည်၊ ဗောဓိစေတီ အစရှိကုန်သော ဝတ္ထုတို့၏ တည်ရာဌာနကို ကောင်းစွာမှတ်၍ အကြင် အခြင်းအရာအားဖြင့် ခဏ္ဍသိမ်ကို ဖွဲ့လိုကုန်သည်ရှိသော် ဗောဓိစေတီ ဝတ္ထုတို့၌ တည်စေကုန်သည်ရှိသော် သိမ်သည် ကျောင်း၏ အစွန် ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်၌ဖြစ်၏။ ထိုအခြင်းအရာအားဖြင့် ဖွဲ့အပ်၏။ ထိုသိမ်သည် ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒ အားဖြင့်နှစ်ကျိပ် တယောက်သော ရဟန်းတို့ ဆန့်သည် ဖြစ်အံ့အပ်၏။ ထိုအောက် ယုတ်လျော့မှု မအပ်ပေ။ ထိုနှစ်ကျိပ်တယောက်



ဆံ့သောသိမ်ထက် အလွန်အားဖြင့် ရဟန်း တထောင်ပင် ဆံ  
သော်လည်း အပ်၏။

ထိုခဏ္ဍာသိမ်ကိုဖွဲ့လိုသောရဟန်းတို့သည်သိမ်အပြင်၏ ထက်ဝန်း  
ကျင်မှ နိမိတ်လောက်ကုန်သော ကျောက်တို့ကို ထားအပ်ကုန်၏။  
ခဏ္ဍာသိမ်၌ တည်ကုန်သော ရဟန်းတို့သည် မဟာသိမ်ကိုမဖွဲ့အပ်။  
ဖွဲ့အပ်သည်မှာ ခဏ္ဍာသိမ်၌ပင် တည်ကုန်၍ ခဏ္ဍာသိမ်ကိုဖွဲ့ရာ၏။မဟာ  
သိမ်၌ တည်ကုန်၍ မဟာသိမ်ကိုပင် ဖွဲ့ရာ၏။

## (၃) ခဏ္ဍာသိမ်ကို ရှေးဦးစွာဖွဲ့ပြီးမှ မဟာသိမ်ကို နောက်ဖွဲ့ပုံ

ထိုခဏ္ဍာသိမ် မဟာသိမ်တို့၌ ဖွဲ့ခြင်း၏ အစီအစဉ်မှာ ထက်ဝန်း  
ကျင် “သော ပါသာဏော နိမိတ္တ” ဟူ၍ နိမိတ်တို့ကိုကြား  
ပြီး၍ ကမ္မဝါစာဖြင့် သိမ်ကို သမုတ်အပ်၏။ ထိုသမုတ်ပြီးသည့်၏  
အခြားမဲ့၌ ထိုသမုတ်ပြီးသော သိမ်ကိုသာလျှင် မြဲမြန်စွာ ပြုခြင်း  
ငှာ အဝိပွ ဝါသသီမသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာကို ဖတ်ရာ၏။ ထိုသို့  
အဝိပွဝါသကမ္မဝါစာကို ပြုအပ်သည် ရှိသော် ငါတို့သည်  
သမာနသံဝါသကသိမ်ကို နှုတ်ကုန်အံ့၊ ဤသို့လုံးသွင်း၍ လာကုန်  
သော ရဟန်းတို့သည် နှုတ်ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်ကုန်သည် ဖြစ်အံ့၊  
သိမ်ကို သမုတ်ကုန်ပြီးသည် ဖြစ်၍ အပ၌ သိမ်အကြား ဖြစ်ကုန်  
သော သီမန္တရိက် ကျောက်တို့ကို ထားအပ်ကုန်၏။ သီမန္တရိက်  
သည် အနီးဆုံးအစွန်အားဖြင့် တတောင် အတိုင်း အရှည် ရှိလျှင်  
အပ်၏။ တထွာ အတိုင်း အရှည် ရှိလျှင်လည်း အပ်၏ဟု ကုရုန္တိ



အဋ္ဌကထာ ဆရာဆို၏။ လက်လေးသစ် အတိုင်းအရှည် ရှိသော်  
လည်း အပ်၏ဟု မဟာပစ္စရိအဋ္ဌကထာ ဆရာ အဆို ရှိတော်  
မူ၏။

ကျောင်းသည် များသည်ဖြစ်အံ့၊ နှစ်ခုသော ခဏ္ဍသိမ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သုံးခုသော ခဏ္ဍသိမ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုနှစ်ခု  
သုံးခုကုန်သော ခဏ္ဍသိမ်တို့ထက်လွန်၍ များစွာသော ခဏ္ဍသိမ်  
တို့ကို လည်းကောင်း ဖွဲ့အပ်၏။ ဥပမာ- ဘုရားကြီးတိုက်တွင်းရှိ  
သိမ်များကဲ့သို့....

သစေ ပန ဝိဟာရော မဟာ ဟောတိ၊ ဒေဝံ တိဿောပိ  
တတုတ္တရိပိ ခဏ္ဍသိမာယော ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ၊ နှာ-၃၂၄)

ပန ဆက်ဦးအံ့၊ ဝိဟာရော ကျောင်းသည်၊ မဟာ များသည်၊  
သစေ ဟောတိ အကယ်၍ ဖြစ်အံ့၊ ဧဝံသတိ ဤသို့ဖြစ်သည်  
ရှိသော်၊ ဒေ နှစ်ခုကုန်သော၊ ခဏ္ဍသိမာယောပိ ခဏ္ဍသိမ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ တိဿော သုံးခုကုန်သော၊ ခဏ္ဍသိမာယောပိ  
ခဏ္ဍသိမ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ တတော ထိုနှစ်လုံး သုံးလုံးထက်၊  
ဥတ္တရိ လွန်သော၊ ခဏ္ဍသိမာယောပိ ခဏ္ဍသိမ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဗန္ဓိတဗ္ဗာ ဖွဲ့အပ်ကုန်၏။

အဓိပ္ပာယ်မှာ။ ။ခဏ္ဍသိမ်တလုံးရှိသော ကျောင်းတိုက်၊မဖွဲ့  
သေးသော ခဏ္ဍသိမ်ရှိသော ကျောင်းတိုက်၊ ဤကျောင်းတိုက်  
နှစ်တိုက်လုံးကို သိမ်းကြုံး၍ မဟာသိမ်ဖွဲ့ရသည် ဟူ၏။ သုံးတိုက်



လေးတိုက်ရှိသော ကျောင်းများကို သိမ်းကြုံး၍ မဟာသိမ်ဖွဲ့လိုလျှင် ခဏ္ဍသိမ်နေရာကို ချန်လှပ်၍ မဟာသိမ်ကို သမုတ်ရာသည်။ ဤသို့ခဏ္ဍသိမ်ကို သမုတ်ကုန်ပြီး၍ မဟာသိမ်ကို သမုတ်သောအခါ၌ ခဏ္ဍသိမ်မှ ထွက်ကုန်၍ မဟာသိမ်၌ တည်ကုန်ပြီးလျှင် ခဏ္ဍသိမ်၏ ပတ်ဝန်းကျင်မှ အစဉ်အားဖြင့် ခဏ္ဍသိမ်ကို လည်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ သီမန္တရိုက်ကျောက်တို့ကို ကြားအပ်ကုန်၏။ ထိုသို့ ကြားပြီးသည်မှ နောက်ကာလ၌ သီမန္တရိုက် ကျောက်တို့မှ ကြွင်းကုန်သောမဟာသိမ်၏ နိမိတ်တို့ကိုကြား၍ ဟတ္တပုသ် မစွန့်ကုန်မူ၍ ကမ္မဝါစာဖြင့် သမာနသံဝါသကသိမ်ကို သမုတ်ကုန်၍ ထိုသမာနသံဝါသကသိမ် တို့၏ မြဲမြန် စေခြင်းငှာ အဝိပ္ပဝါသ သီမသမ္မုတိ ကမ္မဝါစာကိုလည်း ပြုရာ၏။

တဿာ ဒဠိကမ္မတ္ထံ အဝိပ္ပဝါသကမ္မဝါစာပိ ကာတဗ္ဗာ။

(၄၆ ၊ အဋ္ဌကထာ)

တဿာ ထို သမာနသံဝါသက သိမ်၏၊ ဒဠိကမ္မတ္ထံ မြဲမြန်စေခြင်းငှာ၊ အဝိပ္ပဝါသ ကမ္မဝါစာပိ အဝိပ္ပဝါသသီမသမ္မုတိ ကမ္မဝါစာကိုလည်း၊ ကာတဗ္ဗာ ပြုအပ်ကုန်၏။



## အခန်း ၃

### (၁) ကျောက်ဖျာ၏ မျက်နှာပြင်၌ သိမ်ဖွဲ့ပုံ

သိမ်တို့မည်သည် သက်သက်သော မြေ၏ အပြင်၌သာလျှင် ဖွဲ့အပ်သည် မဟုတ်သေး ကျောက်ဖျာ၌ လည်းကောင်း၊ မြေ၌ ပြုအပ်သော မြက်ကုဋ်၌ လည်းကောင်း၊ လိုက်၌ လည်းကောင်း၊ ပြာသာဒ်၌ လည်းကောင်း၊ တောင်ထိပ်၌ လည်းကောင်း ဖွဲ့လိုက ဖွဲ့နိုင်၏။ ထိုကျောက်ဖျာ အစရှိသည်တို့တွင် ကျောက်ဖျာ၌ဖွဲ့ကုန် သော ရဟန်းတို့သည် ကျောက်ဖျာထက်၌ အရေး အကြောင်း အမှတ်အသားကိုထူ၍ (၀၇) ဆတ်၍ ဖြစ်စေ၊ ဆုံနှင့် တူသော တွင်းကိုဖြစ်စေ ထွင်း၍ မပြုအပ်ပေ။

နိမိတ္တုပဂဖြစ်၍ နိမိတ်လောက်သော ကျောက်တို့ကိုထား၍ ကြားအပ်၏။ ကမ္မဝါစာ၏ အဆုံး၌ သိမ်သည် မြေကိုခံသော ရေလျှင်အဆုံးရှိသော အပိုင်းအခြားသို့ ရောက်အောင်သက်၏။

ပိဋ္ဌိပါသာဏဗန္ဓုန္တဟိ ပါသာဏပိဋ္ဌိယံ ရာဇိဝါ ကောဇ္ဇေ တွာ ဥဒုက္ခလံဝါ ခဏိတွာ နိမိတ္တံ နကာတဗ္ဗံ။ နိမိတ္တုပဂပါ သာဏေ ဌပေတွာနိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ။ ကမ္မ ဝါစာပရိယော သာနေ သိမ် ပထဝီ သန္ဓာရကံ ဥဒကံ ပရိယန္တံ ကတွာ ဩတရတိ။  
(၄၆:အဋ္ဌကထာ)

ပိဋ္ဌိပါသာဏ ကျောက်ဖျာ၌၊ ဗန္ဓုန္တဟိ ဖွဲ့ကုန်သော ဘိက္ခုဟိ ရဟန်းတို့သည်၊ ပါသာဏ ပိဋ္ဌိယံ ကျောက်ဖျာအပြင်၌



ရာဇိ° ဝါ အရေးအသားကို လည်းကောင်း၊ ကောဇ္ဇေဟာ ဆတ်၍  
 ဝါ၊ ထူ၍၊ ဥဒကုလံဝါ ဆုံကိုလည်းကောင်း၊ ဝါ၊ ဆုံနှင့်တူသော  
 တွင်းကိုလည်းကောင်း၊ ခဏိတောတူ၍၊ နိမိတ္တံနိမိတ်ကို၊ နကာတဗ္ဗံ၊  
 မပြုအပ် ၊ နိမိတ္တံပဂပါသကော နိမိတ် လောက် ကုန် သော  
 ကျောက်တို့ကို၊ ဌပေတော ထားကုန်၍၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊  
 ကိစ္ဆေဘဗ္ဗာနိ ကြားအပ်ကုန်၏။ ကမ္မဝါစာ ပရိယောသာနေ  
 ကမ္မဝါစာ၏ အသုံး၌၊ သိသာသိမ်သည်၊ ပထဝီသန္တာရကံမြေကိုခံ  
 သော၊ ဥဒကံရေကို၊ ပရိယန္တံ အပိုင်းအခြားကို၊ ကတော ပြု၍၊  
 ဩတရတိသက်၏။

### (၂) နံရံအတွင်း၌ နိမိတ်ထား၍ ကြားပုံ

ကုဋ္ဌိဂေဟဖြစ်သောမြေ၌ ဖွဲ့ကုန်သောရဟန်းတို့သည်၊ နံရံကို  
 မကြားကုန်မူ၍ နှစ်ကျိပ်တယောက်သောရ ဟန်းတို့၏ တည်ရာ  
 ဖြစ်သောအရပ်ကိုအတွင်းပြု၍ ကျောက်နိမိတ်တို့ကို ထား၍သိမ်ကို  
 သမုတ်ရာ၏။ သိမ်သည် နံရံ၏အတွင်း၌သာ ဖြစ်၏။

ကုဋ္ဌိဂေဟေဝိ ဗန္ဓုန္တေဟိ ဘိတ္တိံ အကိစ္ဆေတော ဧကဝိသတိယာ  
 ဘိက္ခုနံ ဩကာသဌာနံ အန္တော ကရိဘ္ဘာ ပါသာဏ နိမိတ္တာနိ  
 ဌပေတော သိသာသမ္ပန္နိတဗ္ဗာ၊ အန္တောကုဋ္ဌေခဝ သိမာ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ။ နှာ - ၃၂၅)

ကုဋ္ဌိဂေဟေဝိ မြေအိမ်၌လည်း၊ ဗန္ဓုန္တေဟိ ဖွဲ့ကုန်သော၊ ဘိက္ခု  
 ရဟန်းတို့သည်၊ ဘိတ္တိံ နံရံကို၊ အကိစ္ဆေတော မကြားကုန်မူ၍၊  
 ဧကဝိသတိယံ နှစ်ကျိပ်တယောက် ကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ ရဟန်း



တို့၏၊ သြကာသဌာနံ တည်ရာဖြစ်သော အရပ်ကို၊ အန္တော  
အတွင်း၌၊ ကရိတော ပြုကုန်၍၊ ပါသာဏ နိမိတ္တာနိ ကျောက်နိမိတ်  
တို့ကို၊ ဌပေတွာ ထား၍၊ သိမာ သိမ်ကို၊ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ်  
ကုန်၏၊ အန္တောကုဋ္ဌမေဝ နံရံအတွင်း၌သာလျှင်၊ သိမာ သိမ်သည်၊  
ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဤသို့ဖြင့် နှစ်ကျိပ်တယောက်သော သံဃာတို့မလောက်သည်  
ဖြစ်အံ့၊ အပဉ္စ သန့်စက်ရေ၏ ကျရာအရပ်၌လည်း (၀၂) တံစက်  
မြိတ်ရေ၏ ကျရာအရပ်၌လည်း နိမိတ်တို့ကိုထား၍ သမုတ်အပ်  
ကုန်၏။

သစေအန္တောကုဋ္ဌေ ကေဝီသတိယာ ဘိက္ခုနံ သြကာသေ  
နတ္ထိ၊ ပမုခေ နိမိတ္တပါသာဏေ ဌပေတွာ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။

(၄၆း အဋ္ဌကထာ။)

အန္တောကုဋ္ဌေ နံရံ၏ အတွင်း၌၊ ကေဝီသတိယာ နှစ်ကျိပ်  
တယောက် ကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏၊ သြကာသော  
တည်ရာသည်၊ သစေနတ္ထိ အကယ်၍မရှိအံ့၊ ပမုခေ အပြီး၌၊ နိမိတ္တ  
ပါသာဏေ နိမိတ်လောက်သောကျောက်တို့ကို၊ ဌပေတွာထား၍၊  
သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ်ကုန်၏။

ပမုခေ နိမိတ္တပါသာဏေဌပေတွာတိ ဂဗ္ဘာဘိမုခေပိဗဟိပမုခေ  
ဂဗ္ဘဝိတ္ထာရ ပုမာဏေ ဌာနေပါသာဏေ ဌပေတွာ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။

(ဝိမတ္ထိ ဝိနောဒနိဒ္ဒိကာ နှာ ၁၄၄)



(၃) နံရံလေးခုရှိသော စတုဘိတ္တိယလိုက်၌ဖွဲ့ပုံ

စတုဘိတ္တိယ လေဏေပိ ဗန္ဓုန္တေဟိ ကုဋ္ဌံ အကိတ္တေတွာ ပါသာဏာဝ ကိတ္တေတဗ္ဗာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

စတုဘိတ္တိယလေဏေပိ လေးဘက် နံရံရှိသော လိုက်၌လည်း၊  
ဗန္ဓုန္တေဟိ ဖွဲ့ကုန်သော၊ ဘိက္ခုဟိ ရဟန်းတို့သည်၊ ကုဋ္ဌံ နံရံကို  
အကိတ္တေတွာ မကြားကုန်မူ၍၊ ပါသာဏာဝ ကျောက်တို့ကို  
သာလျှင်၊ ကိတ္တေတဗ္ဗာ ကြားအပ်ကုန်၏။

ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော စတုဘိတ္တိယလိုက်ဝယ်အတွင်း၌ နှစ်ကျပ်  
တယောက်သော ရဟန်းတို့နေခြင်းငှာ မဆံ့လျှင် အပြီး၌ နိမိတ်  
ထား၍ ကြားရမည်။

သစေ အန္တော ဩကာသော နတ္တိ ပမုခေပိ နိမိတ္တာနိ ဌပေ  
တဗ္ဗာနိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ။)

အန္တော အတွင်း၌၊ ဩကာသော တည်ရာသည်၊ သစေနတ္တိ  
အကယ်၍ မရှိခဲ့သော်၊ ပမုခေပိ အပြီး၌လည်း၊ နိမိတ္တာနိ  
နိမိတ်တို့ကို၊ ဌပေတဗ္ဗာနိ ထားအပ်ကုန်၏။

အကယ်၍ မလောက်သည် ဖြစ်အံ့၊ အပ၌ ရေတံစက်မြိတ်ကျရာ  
အရပ်၌လည်း ကျောက်တို့ကိုထားလျက်နိမိတ်တို့ကိုကြား၍သမုတ်  
အပ်ကုန်၏။ ဤသို့သမုတ်အပ်သော သိမ်သည် လိုက်၏အတွင်း၌  
လည်းကောင်း၊ အပ၌လည်းကောင်း ဖြစ်၏။



သစေနပ္ပဟောတိဗဟိ နိဗ္ဗောဒကပတနဋ္ဌာနေပိ နိမိတ္တပါသာ  
ဏေ ဌပေတွာ နိမိတ္တာနိ ကိစ္ဆေတွာ သိမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ။ ဧဝံ  
လေဏဿ အန္တောစ ဗဟိစ သိမာ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ။)

သစေ နပ္ပဟောတိ အကယ်၍ မလောက်အံ့၊ ဗဟိ အပဉ္စ၊ နိဗ္ဗော  
ဒက ပတနဋ္ဌာနေပိ ရေတံစက်မြိတ် ကျရာအရပ်၌လည်း၊ နိမိတ္တ  
ပါသာဏေ နိမိတ် လောက်သော ကျောက်တို့ကို၊ ဌပေတွာ  
ထား၍၊ နိမိတ္တာနိ တို့ကို၊ ကိစ္ဆေတွာ ကြား၍၊ သိမာ ကို သမ္ပန္နိ  
တဗ္ဗာ သမုတ်အပ်ကုန်၏။ ဧဝံ ဤသို့၊ သမ္ပတာ သမုတ်အပ်သော၊  
သိမာ သိမ်သည်၊ လေဏဿ လိုက်၏၊ အန္တောစ အတွင်း၌ လည်း  
ကောင်း၊ ဗဟိစ အပဉ္စလည်းကောင်း၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

### (၄) ပြာသာဒ်၏အထက်၌ နိမိတ်ကြားပုံ

ပြာသာဒ်၏ အထက်၌လည်း နံရံကို မကြားမူ၍ ပြာသာဒ်၏  
အတွင်းတို့ကိုထား၍ သိမ်ကို သမုတ်ရာ၏။ အကယ်၍ မလောက်  
သည်ဖြစ်အံ့၊ ပြာသာဒ်၏အဦး၌ ကျောက်တို့ကို ထား၍ သမုတ်  
ရာ၏။

ဥပရိပါသာဒေပိ ဘိတ္တိံ အကိစ္ဆေတွာ အန္တောပါသာဏေ ဌ  
ပေတွာ သိမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ သစေ နပ္ပဟောတိ၊ ပမုခေပိ ပါသာ  
ဏေ ဌပေတွာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ ဧဝံ သမ္ပတာ ဥပရိပါသာဒေ ယေဝ  
ဟောတိ ဟေဋ္ဌာ နဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ။)



ဥပရိပါသာဒေပိ ပြာသာဒ်၏အထက်၌လည်း၊ ဘိတ္တိံ နံရံကို၊ အကိတ္တေတွာ မကြားမူ၍၊ အန္တောပါသာဏေ ပြာသာဒ်၏အတွင်း တို့ကို၊ ဌပေတွာ ထား၍၊ သီမာ သိမ်ကို၊ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ် ကုန်၏။ သစေနပ္ပဟောတိ အကယ်၍ မလောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ပမု ခေပိ ပြာသာဒ်၏အနီး၌လည်း၊ ပါသာဏေ ကျောက်တို့ကို၊ ဌပေ တွာ ထား၍၊ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ်ကုန်၏။ ဧဝံ ဤသို့၊ သမ္ပတာ သမုတ် အပ်သော၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ဥပရိပါသာဒေယေဝ ပြာသာဒ်၏ အထက်၌သာလျှင်၊ ဟောတိဖြစ်၏။ ဟေဌာ အောက် သို့၊ နုဩတရတိ မသက်ရောက်ပေ။

ဗျားစွာသော သီ၊ တိုင်ထုတ်လျှောက်တို့၏ အထက်၌ ပြုအပ် သောပြာသာဒ်၏ အောက်၌ဖြစ်သော အပြင်၌ နံရံသည် အကြင် အခြင်း အရာအားဖြင့် တက်သည်ရှိသော် နိမိတ်တို့၏ အတွင်း၌ ဖြစ်၏။ ထိုအခြင်းအရာအားဖြင့် တက်၍ ထုတ်လျှောက်သစ်သား တို့နှင့် တစပ်တည်းဖြစ်၍ တည်သည်ဖြစ်အံ့၊ အောက်သို့သက်၏။

သစေ ပန ဗဟူသု ထမ္ဘေသု တုလာနံ ဥပရိ ကတပါသာဒဿ ဟေဌိမတလေ ကုဇ္ဇောယထာ နိမိတ္တာနံ အန္တောဟောတိ၊ ဧဝံ ဥဌ ဟိဘွာတုလာရုက္ခေဟိ ဧကသမ္ပဒ္ဓော ပှိတော ဟေဌာပိ ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ၊ စာမျက်နှာ-၃၂၅။)

ပန မသက်သည်မှတစ်ပါး သက်သည်ကို ဆိုဦးအံ့၊ ဗဟူသု ဗျားစွာ ကုန်သော၊ ထမ္ဘေသု သီ၊ တိုင်တို့၌၊ တုလာနံ ထုတ် လျှောက်တို့၏၊ ဥပရိ အထက်၌၊ ကတပါသာဒဿ ပြုအပ်သော ပြာသာဒ်၏၊ ဟေဌိမတလေ အောက်အပြင်၌၊ ကုဇ္ဇော နံရံသည်၊



ယထာယေန အာကာရေန အကြင်အခြင်းအရာအားဖြင့်၊ ဥဋ္ဌိတောတက်သည် ရှိသော်၊ နိမိတ္တာနံ နိမိတ်တို့၏၊ အန္တော အတွင်း၌၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။ ဧဝံ တထာတေန အာကာရေန ထိုအခြင်း အရာအားဖြင့်၊ ဥဋ္ဌဟိတော တက်၍၊ တုလကရက္ခဟိ ထုတ်လျှောက်သစ်သားတို့ဖြင့်၊ ဧကသမ္ပဒော တစပ်တည်း စပ်သည်၊ ဟု တွာဖြစ်၍၊ ဌိတော တည်ရှိသည်၊ သစေ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ ဟေဋ္ဌာပိ အောက်သို့လည်း၊ ဩတရတိ သက်၏။

ဟေဋ္ဌာ ပိ ဩတရတိတိ စတုန္နမ္ပိ ဘိတ္တိနံ အန္တောဘိတ္တိဟိ သဟဧကဝိသတိယာ ဘိက္ခုနံပဟောနကတ္တာ ဝုတ္တံ။

နံရံလေးဘက်ကျ ဖြစ်၍ နှစ်ကျိပ် တယောက်သော ရဟန်းတို့နေခြင်းငှာ ဆံ့မှသာ အောက်သို့ သက်သည်ဟု ဝိမတိဋ္ဌိကာ၊ ဆရာဆို၏။

ဟေဋ္ဌမတလေ ကုဇ္ဇောတိ ဟေဋ္ဌမတလေ တေသု ဒိသာသု ဌိတကုဇ္ဇော။ သစေ ဟိ ဒွိသု၊ တိသုဝါ ဒိသာသု ဧဝ ကုဇ္ဇောတိဋ္ဌေယျ၊ ဟေဋ္ဌာ နဩတရတိ။

(ဝိမတိဋ္ဌိကာ၊ ၅၁-၁၄၅။)

၎င်း ဝိမတိဋ္ဌိကာဆရာ အလိုမှာ အောက်သို့ နံရံသည် နှစ်ဘက်သုံးဘက်သာ အောက်နံရံနှင့်ထိလျှင် အောက်သို့ သိမ်မသက်ဟု ပြတော်မူ၏။ သီတိုင် တလုံးတည်းရှိသော ပြာသာဒ်၏ အထက်၌ ရှိသော မျက်နှာပြင်၌ ဖွဲ့အပ်သော သိမ်သည် သီတိုင်၏ အထက်၌ နှစ်ကျိပ်တယောက်သော ရဟန်းတို့နေခြင်းငှာ ဆံ့လောက်သည် ဖြစ်အံ့ အောက်သို့သက်၏။



ကေထမ္ဘပါသာဒဿ ပန ဥပရိမတလေ ဗဒ္ဒါသီမာ သစေ  
ထမ္ဘ မတ္တကေ ကေဝိသတိယာ ဘိက္ခုနံ ဩကာသော ဟောတိ  
ဟေဋ္ဌာ ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ-၃၂၅)

ပန အဇ္ဈိတပါးကို ဆိုဦးအံ့၊ ကေထမ္ဘပါသာဒဿ တလုံးတည်း  
သောသီတိုင်ရှိသောပြာသာဒ်၏၊ ဥပရိမတလေ အထက်၌ဖြစ်သော  
အပြင်၌၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သော၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ထမ္ဘမတ္တကေ  
သီတိုင်၏အထက်၌၊ ကေဝိသတိယာ နှစ်ကျိပ်တယောက်ကုန်သော၊  
ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏၊ ဩကာသော ဆံ့လောက်ရာ အုပ်သည်၊  
သစေ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ ဩတရတိ  
သက်၏။

ပြာသာဒ်၏နံရံမှ ထွက်ကုန်သော ထုတ်စွန်း၊ လျှောက်စွန်းအစ  
ရှိသည်တို့၌ ပြာသာဒ်တို့ကိုထား၍ သိမ်ကဲ့သို့မုတ်ကုန်အံ့၊ ပြာသာဒ်  
၏နံရံသည် သိမ်၏အတွင်း၌ ဖြစ်၏။ ထိုသိမ်၏အောက်သို့ သက်ခြင်း  
မသက်ခြင်းကို ဆိုခဲ့ပြီးသောနည်းဖြင့် သလျှင် သိအပ်၏။

သစေပါသာဒဘိတ္တိတော နိဂ္ဂတေသု နိယျူဟကာဒိသု ပါသာ  
ဏေဌပေတွာ သီမံ ဗန္ဓန္တိ ပါသာဒဘိတ္တိအန္တော သီမာယံဟောတိ၊  
ဟေဋ္ဌာ ပနဿာ ဩတရဏာ နောတရဏံ ဝုတ္တနယေနေဝ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပါသာဒဘိတ္တိတော ပြာသာဒ်၏ နံရံမှ၊ နိဂ္ဂတေသု ထွက်ကုန်  
သော၊ နိယျူဟကာဒိသု ထုတ်စွန်း၊ လျှောက်စွန်း အစရှိသည်တို့၌၊  
ပါသာဏေ ကျောက်တို့ကို၊ ဌပေတွာ ထား၍၊ သီမံ သိမ်ကို၊



သစေဗန္ဓန္တိအကယ်၍ဖွဲ့ကုန်အံ့၊ ပါသာဒဘိတ္တိပြာသာဒ၏နံရံသည်၊ အန္ဓောသိမာ ယံ သိမ်၏အတွင်း၌၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ ပန ဂန္တိ ဂရုကိုပယ်ဦးအံ့၊ အဿာ သိမာယ ထိုသိမ်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ ဩဘရဏာ နောတရဏံ သက်ခြင်း မသက်ခြင်းကို၊ ဝုတ္တနယေ နေဝ ဆိုခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်သာလျှင်၊ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ သိအပ်၏။

ဩဘရဏ နောတရဏံ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ သစေ ဟေဋ္ဌာ ကေဝိသတိယာ ဘိက္ခူနံ ဩကာသော ဟောတိ ဩဘရတိ နောစေ န ဩဘရတိတိ အဓိပ္ပာယ်ယော။

(သာရတ္ထဒီကာ၊ ၅၁-၂၇၂)

ဩဘရဏာ နောတရဏံ ဝုတ္တန ယေ နေဝ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ။ ။ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ ဟူသောပုဒ်၏၊ ကေဝိသတိယာ နှစ်ကျိပ် တယောက် ကုန်သော၊ ဘိက္ခူနံ ရဟန်းတို့၏၊ ဩကာသော တည်ရာနေရာ အရပ်သည်၊ သစေဟောတိ အကယ်၍ လောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဩဘရတိ အောက်သို့သက်၏၊ ကေဝိသတိယာ နှစ်ကျိပ်တယောက် ကုန်သော၊ ဘိက္ခူနံ ရဟန်းတို့၏၊ ဩကာသောတည်ရာနေရာသည်၊ နောစေ ဟောတိ အကယ်၍မလောက်သည် ဖြစ်အံ့၊ နဩဘရတိ အောက်သို့ မသက်သည်သာတည်း၊ ဣတိ အယံ၊ ကား၊ အဓိပ္ပာယ်ယော အလို ရှိအပ်သောအဓိပ္ပာယ်တည်း။

(၅) နံရံ၌ကပ်သော ကျောက်တို့ကို ကြားခြင်း

ပြာသာဒ၏ အထက်၌ ကြားကုန်သော ရဟန်းတို့သည်လည်း အုတ်ဖြင့်ပြီးသော နံရံကိုလည်းကောင်း၊ သစ်ဖြင့်ပြီးသော နံရံကို



လည်းကောင်း၊ သစ်ဖြင့်ပြီးသော သီတိုင်တို့ကို လည်းကောင်း  
မကြားအပ်ကုန်။ နံရံ၌ ကပ်ကုန်သော ကျောက်ဖြင့် ပြီးသော  
သီတိုင်တို့ကို ကြားခြင်းငှာ အင်၏။

ဤသို့ ကြားပြီးသောသိမ်သည် ပြာသာဒ်၏ အောက်၌ အစွန်း  
ဖြစ်သော သီတိုင်တို့၏အတွင်း၌သာလျှင် ဖြစ်၏။

ဟေဠာပါသာဒေ ကိတ္တေန္တေဟိပိ ဘိတ္တိစ ရုက္ခထမ္ဘာစ  
နကိတ္တေတဗ္ဗာ။ ဘိတ္တိလဂ္ဂေ ပန ပါသာဏထမ္ဘေ ကိတ္တေတုံ  
ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံကိတ္တိတာ သီမာဟေဠာပါသာဒဿ ပရိယန္တထမ္ဘာနံ  
အန္တောယေဝ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ ၃၂၅)

ဟေဠာပါသာဒေ ပြာသာဒ်၏အောက်၌၊ ကိတ္တေန္တေဟိ ကြား  
ကုန်သော၊ ဘိက္ခုဟိပိ ရဟန်းတို့သည်လည်း၊ ဘိတ္တိစ အုတ်ဖြင့်  
ပြီးသော သစ်ဖြင့် ပြီးသော နံရံကိုလည်းကောင်း၊ ရုက္ခထမ္ဘာစ  
သစ်ဖြင့်ပြီးသော သီတိုင်ကိုလည်းကောင်း၊ နကိတ္တေတဗ္ဗာ မကြား  
အပ်ကုန်။

ပန အဘူတပါးကို ဆို၍ အံ့။ ဘိတ္တိလဂ္ဂေ နံရံ၌ကပ်ကုန်သော၊  
ပါသာဏထမ္ဘေ ကျောက်ဖြင့် ပြီး ကုန်သော သီတိုင်တို့ကို၊  
ကိတ္တေတုံ ကြားခြင်းငှာ၊ ဝဇ္ဇတိ။ အပ်၏။ ဧဝံ ဤသို့၊ ကိတ္တိတာ  
ကြားသော၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ပါသာဒဿ ပြာသာဒ်၏၊ ဟေဠာ  
အောက်၌၊ ပရိယန္တထမ္ဘာနံ အစွန်း၌ဖြစ်ကုန်သော သီတိုင်တို့၏၊  
အန္တောယေဝ အတွင်း၌သာလျှင်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။



အောက်သို့ သက်သည်မှတစ်ပါး အထက်သို့ တက်သည်မှတစ်ပါး ပြာသာဒ်၏ အောက်၌ နံရံသည် အထက်၌ဖြစ်သော အပြင်နှင့် စပ်သည်ဖြစ်အံ့ ပြာသာဒ်၏ အထက်သို့လည်း တက်၏။ ပြာသာဒ်၏ အပေါ်၌ သန့်စင်ရေး ကျရာ အရပ်၌ နိမိတ်တို့ကို ပြုကုန်အံ့။ အလုံးစုံသော ပြာသာဒ်သည် သိမ်၏ တည်ရာ ဖြစ်၏။

သစေပန ဟေဋ္ဌာပ ဝါသာဒဿ ကုဇ္ဇောဥပရိမတလေန သမ္ပဒ္ဓော ဟောတိ၊ ဥပရိပ ဝါသာဒမ္ပိ အဘိရုဟတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ပန အောက်သို့ သက်သည်မှ တစ်ပါး အထက်သို့တက်သည်ကို ဆိုဦးအံ့၊ ပါသာဒဿ ပြာသာဒ်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်၌၊ ကုဇ္ဇော နံရံသည်၊ ဥပရိမတလေန အထက်၌ဖြစ်သော အပြင်နှင့်၊ သမ္ပဒ္ဓော စပ်သည်၊ သစေဟောတိ အကယ်၍ ဖြစ်အံ့၊ ဥပရိပ ဝါသာဒမ္ပိ ပြာသာဒ်၏ အထက်သို့လည်း၊ အဘိရုဟတိ တက်၏။

(ဤ၌အဘိရုဟတိ၊ဟု ဆိုသော်လည်း သိမဋ္ဌသာ တက်သည် ဟူ၍ ယူရမည်။)

အကယ်၍ သိမ်စစ် တက်ငြားအံ့၊ နောက်ဝါကျ၌ သိမဋ္ဌော ဟု မဆိုရာ၊ ၎င်း နောက်ဝါကျ၌ သဗ္ဗော၊ ဟူသော ပုဒ်ကို ထောက်၍ ဤဝါကျ၌ နိမိတ်၏ အတွင်းဖြစ်သော အထက်အရပ်တွင်သာ သိမဋ္ဌ ဖြစ်သည်။ အလုံးစုံ သိမဋ္ဌ မဖြစ်ဟု အာစရိယ ဝါဒ၊ ရဘူးသည်။ သိမဋ္ဌသာ ဖြစ်ကြောင်း တစ်ဘိသာ ဖြစ်သင့်ကြောင်းကို၊ ဝိမာဝိ ဝိနောဒနိ ဋီကာ၊၌ ဝါဒများစွာနှင့် ပြဆိုလေသည်။



## (၆) တောင်တို့၌ သမုတ်ခြင်း အမျိုးမျိုး

တောင်၏ထိပ်၌ နှစ်ကျိပ်တယောက်သော ရဟန်းတို့၏ နေရာ ထိုက်သော၊ (၀၇) နေလောက်သော အပြင်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုအပြင် ဖြစ်ရာ ကျောက်ဖျာ၌ သိမ်ကို ဖဲ့ ကုန်သကဲ့သို့ ဖဲ့ ရာ၏။ တောင်၏ အောက်၌လည်း ထိုဖဲ့ရာ အပိုင်းအခြားဖြင့် သာလျှင် သိမ်သည် သက်၏။

ပဗ္ဗတမတ္ထကေ တလံ ဟောတိ ကေဝီသတိယာ ဘိက္ခုနံ  
ဩကာသာရဟံ၊ တတ္ထ ပိဋ္ဌိပါသာဏေ ဝိယ သိမံ ဗန္ဓန္တံ၊  
ဟေဋ္ဌာပဗ္ဗတေပိ တေနောပရိစ္ဆေဒေန သိမာ ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ ၃၂၆)

ပဗ္ဗတမတ္ထကေ တောင်၏ ထိပ်၌၊ ကေဝီသတိယာ နှစ်ကျိပ် တယောက်ကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ ရဟန်းတို့၏၊ ဩကာသာရဟံ နေခြင်းငှာ ဆံ့သော၊ တလံ အပြင်သည်၊ ၀၇၊ အပြန့်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်အံ့၊ တတ္ထတသ္မိတလေ ထိုအပြင်၌၊ ပိဋ္ဌိပါသာဏေ ကျောက်ဖျာ၌၊ သိမံ သိမ်ကို၊ ဗန္ဓန္တံဝိယ ဖဲ့ ကုန် သကဲ့သို့၊ သိမံ သိမ်ကို၊ ဗန္ဓန္တံ ဖဲ့ ကုန်၏။ ဟေဋ္ဌာပဗ္ဗတေပိ တောင်၏အောက် ၌လည်း၊ တေနောပရိစ္ဆေဒေန ထိုဖဲ့သော အပိုင်းအခြားဖြင့်သာ လျှင်၊ သိမာ သိမ်သည်၊ ဩတရတိ သက်၏။



## (၇) ထန်းပင်နှင့်တူသော တောင်၌ဖွဲ့ပုံ

တာလမူလကပဗ္ဗတေပိ · ဥပရိ သီမာ ဗဒ္ဒါ ဟေဋ္ဌာ  
ဩတရတေ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၆)

တာလမူလကပဗ္ဗတေပိထန်းပင်၏အရင်းနှင့်တူသော တောင်၌  
လည်း၊ ဥပရိ အထက်၌၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သော၊ သီမာ သိမ်သည်၊  
ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ ဩတရတေ သက်သည်သာလျှင်တည်း။

အကြင်တောင်သည် ဗိတာန် မျက်နှာကျက်သဏ္ဌာန် ရှိသည်  
ဖြစ်အံ့၊ အထက်၌ နှစ်ကျိပ်တယောက်သော ရဟန်းတို့၏ နေရာ  
သည် မရှိအံ့၊ ထိုတောင်၏ အထက်၌ ဖွဲ့အပ်သော သိမ်သည်  
အောက်သို့ မသက်ပေ။

ယော ပန ဝိတာန သဏ္ဌာနော ဟောတိ၊ ဥပရိ ဧက  
ဝီသတိယာ ဘိက္ခုနံ ဩကာသော အတ္ထိ၊ ဟေဋ္ဌာ နတ္ထိ၊ တဿ  
ဥပရိ ဗဒ္ဒါ သီမာ ဟေဋ္ဌာ န ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၆)

ပန သက်သည်မှတစ်ပါး မသက်သည်ကိုဆိုအံ့၊ ယောပဗ္ဗတော  
အကြင်တောင်သည်၊ ဝိတာနသဏ္ဌာနော ဗိတာန် မျက်နှာကျက်  
သဏ္ဌာန် ရှိသည်၊ ဝါ မှိုပွင့်သဏ္ဌာန် ရှိသည်၊ ဟောတိ အံ့။ ဥပရိ  
အထက်၌၊ ဧကဝီသတိယာ နှစ်ကျိပ်တယောက်ကုန်သော၊ ဘိက္ခုနံ  
ရဟန်းတို့၏၊ ဩကာသော-တည်နေရာသည်၊ အတ္ထိရှိအံ့၊ ဟေဋ္ဌာ-  
အောက်၌၊ နတ္ထိမရှိအံ့၊ တဿပဗ္ဗတဿ ထိုတောင်၏၊ ဥပရိအထက်



၌၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်သော၊ သီမာသိမ်သည်၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊  
နဩတရတိ မသက်။

ဧဝံ မုဒိဂ်သဏ္ဌာ နောဝါ ဟောတု ပဏဝသဏ္ဌာနောဝါ  
ယဿဟေဋ္ဌာဝါ မဇ္ဈေဝါ သီမပ္ပမာဏံ နတ္ထိ၊ တဿုပရိ ဗဒ္ဒါ  
သီမာ ဟေဋ္ဌာ နေဝဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ-၃၇၆)

ဧဝံ ဤသို့၊ မုဒိဂ်သဏ္ဌာနောဝါ မုရိုးစည် သဏ္ဌာန် ရှိသည်  
မူလည်း ဟောတုဖြစ်စေ၊ ပဏဝသဏ္ဌာနောဝါ-ထက်စည် သဏ္ဌာန်  
ရှိသည်မူလည်း၊ ဟောတု ဖြစ်စေ၊ ယဿပဗ္ဗတဿ အကြင်တောင်  
၏၊ ဟေဋ္ဌာဝါ အောက်၌ လည်းကောင်း၊ မဇ္ဈေဝါ အလယ်၌  
မူလည်းကောင်း၊ သီမပ္ပမာဏံ သိမ်၏ အတိုင်း အရှည်သည်၊ နတ္ထိ  
မရှိအံ့၊ တဿပဗ္ဗတဿ ထိုတောင်၏၊ ဥပရိအထက်၌၊ ဗဒ္ဒါ ဖွဲ့အပ်  
သော၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ နေဝဩတရတိ  
မသက်သည်သာလျှင်တည်း။

● ဤ၌ ဝိတာန သဏ္ဌာနော၊ မျက်နှာကျက် သဏ္ဌာန်(ဝါ) မှိုပွင့်  
သဏ္ဌာန်ဟု အနက် သမ္ဗာန်လျှင် ဝိမတိဋ္ဌိကာ ဆရာအဆိုနှင့်  
ညီညွတ်၏။ သို့မဟုတ် မှိုငုံသဏ္ဌာန်ဟု အနက်ပေးပါ။

အကြင်တောင်၌ နှစ်ခုကုန်သော အထွဋ်တို့သည် အနီး၌ တည်  
ကုန်သည် ဖြစ်အံ့။ တခုသော တောင်ထွဋ်၏ အထက်၌ သိမ်ဖွဲ့  
လောက်သော အတိုင်းအရှည်သည် မလောက်သည်ဖြစ်အံ့။ ထို  
တောင်ထွဋ်တို့၏ အကြားကို အုတ်၊ ကျောက်တို့ဖြင့် စီ၍ဖြစ်စေ၊  
မြေသဲတို့ဖြင့် ပြည့်စေ၍ ဖြစ်စေ တစပ်တည်းစပ်သည်ကို ပြု၍  
အထက်၌သိမ်ကို သမုတ်ရာ၏။



ယဿ ပန ဒွေ ကုဋ္ဌာနိ အာသန္ဓေ ဌိတာနိ၊ ကေဿပိ ဥပရိ သိမပ္ပမာဏံ နပ္ပဟောတိ၊ တဿ ကုဋ္ဌန္တရံ စိနိတာဝါ ပူရေတာဝါ၊ ကောဗဒ္ဓံ ကတာ ဥပရိ သိမာ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ပန အပ္ပိတပါးကို ဆိုဦးအံ့၊ ယဿပဗ္ဗတဿ အကြင်တောင်၏၊ ဒွေန္တရကုန်သော၊ ကုဋ္ဌာနိ အထွဋ်တို့သည်၊ အာသန္ဓေ အနီး၌၊ ဌိတာနိ တည်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်၏၊ ကေဿ တရုသော၊ ကုဋ္ဌဿပိ အထွဋ်၏လည်း၊ ဥပရိ အထက်၌ သိမပ္ပမာဏံ သိမ်၏ အတိုင်းအရှည်သည်၊ နပ္ပဟောတိ မလောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ တဿ ပဗ္ဗတဿ ထိုတောင်၏၊ ကုဋ္ဌန္တရံ အထွဋ်တို့၏ အကြားကို၊ ဝါ၊ အလယ်ကို၊ စိနိတာဝါ အုတ် ကျောက်တို့ဖြင့်စီ၍ လည်းကောင်း၊ ပူရေတာဝါ မြေသဲတို့ဖြင့် ပြည့်စေ၍ လည်းကောင်း၊ ကောဗဒ္ဓံ တစပ်တည်း စပ်သည်ကို၊ ကတာပြု၍၊ ဥပရိ အထက်၌၊ သိမာ သိမ်ကို၊ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗာ သမုတ်အပ်ကုန်၏။

မြေ၏ ပါးပြင်းနှင့်တူသော တလုံးသောတောင်သည် ရှိသည် ဖြစ်အံ့၊ ထိုတောင်၏ အထက်၌ သိမ် အတိုင်း အရှည် ပမာဏ လောက်သော နေရာ ရှိသဖြင့် သိမ်ကို ဖွဲ့ကုန်အံ့၊ ထိုတောင်၏ အောက်၌ ကောင်းကင်ဟု ဆိုအပ်သော အာကာသပဗ္ဗာရ အခေါင်းသည် ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ သိမ်သည် အောက်သို့ မသက်ပေ။

ကော သပ္ပ ဖဏသဒိသော ပဗ္ဗတော၊ တဿပရိသိမပ္ပမာဏဿ အတ္ထိတာယ သိမ် ဗန္ဓန္တိ၊ တဿ စေ ဟေဋ္ဌာ အာကာသပဗ္ဗာရံ ဟောတိ သိမာ နဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)



ဧကော တလုံးသော၊ သပ္ပုဗ္ဗဏသဒိသော မြွေပါးပြင်းနှင့်  
တူသော၊ ပဗ္ဗ တော တောင်သည်၊ ဟောတိ အံ၊ တဿပဗ္ဗတဿ  
ထိုတောင်၏၊ ဥပရိ အထက်၌၊ သီမပ္ပမာဏဿ သိမ် အတိုင်း  
အရှည်၏၊ အတ္ထိတဿ ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သိမံ သိမ်ကို၊  
ဗန္ဓန္တိ ဖွဲ့ကုန်၏၊ ဝါ၊ အံ၊ တဿပဗ္ဗတဿ ထိုတောင်၏၊ ဟေဋ္ဌာ  
အောက်၌၊ အာကာသ ပဗ္ဗာရံ ကောင်းကင်ဟု ဆိုအပ်သော  
အခေါင်းသည်၊ စေ ဟောတိ အကယ်၍ရှိသည်ဖြစ်အံ၊ သီမာ  
သိမ်သည်၊ နုဩတရတိ အောက်သို့ မသက်ပေ။

တောင်၏ အလယ်၌ သိမ် ပြုလောက်သော ပမာဏရှိသော  
အခေါင်းရှိသော ကျောက်သည် ဖြစ်အံ၊ အောက်သို့ သက်၏၊  
ထိုကျောက်သည်လည်း သိမ်၏ သီမဋ္ဌ ဖြစ်၏။

သစေ ပနဿ ဝေမဇ္ဈေ သီမပ္ပမာဏော သုသိရပါသာဏော  
ဟောတိ ဩတရတိ၊ သောစ ပါသာဏော သီမဋ္ဌောယေဝ  
ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ပန မသက်သည်မှတစ်ပါး သက်သည်ကို ဆိုဦးအံ၊ အဿပဗ္ဗ  
တဿ ထိုတောင်၏၊ ဝေမဇ္ဈေ အလယ်၌၊ သီမပ္ပမာဏော သိမ်ပြု  
လောက်သော ပမာဏရှိသော၊ သုသိရပါသာဏော အခေါင်း  
ရှိသောကျောက်သည်၊ သစေ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ၊ ဩတရတိ  
သက်၏၊ သောစ ပါသာဏော ထိုကျောက်သည်လည်း၊ သီမဋ္ဌော  
ယေဝ သိမ်သည်သာလျှင်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။



ထိုတောင်၏ အောက်၌ လိုက်၏ နံရံသည်၊ အဖျားစွန်းထိ၍ တည်နေအံ့ အောက်သို့သက်၏။ အောက်၌ လည်းကောင်း၊ အထက်၌ လည်းကောင်း သိမ်မည်သည်သာတည်း။

အထာပိဿ ဟေဋ္ဌာလေဏဿ ကုဇ္ဇော အဂ္ဂ ကောဋိံ အာဟစ္စ တိဋ္ဌတိ ဩတရတိ၊ ဟေဋ္ဌာစ ဥပရိစ သိမာ ယေဝ ဟောတိ။

အဿပဗ္ဗတဿ ထိုတောင်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်၌၊ လေဏဿ လိုက်၏၊ ကုဇ္ဇော နံရံသည်၊ အဂ္ဂကောဋိံ အဖျားဟု ဆိုအပ်သော အစွန်းကို၊ အာဟစ္စ ထိခိုက်၍၊ အထာပိ တိဋ္ဌတိ အကယ်၍ တည်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဩတရတိ သက်၏၊ ဟေဋ္ဌာစ အောက်၌ လည်းကောင်း၊ ဥပရိစ အထက်၌ လည်းကောင်း၊ သိမာယေဝ သိမ်မည်သည်သာလျှင်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

တောင်၏ အောက်အဖို့၌ လည်းကောင်း၊ အထက်၌ဖြစ်သော သိမ် အပိုင်းအခြား၏တဘက်မှ တောင်၏အတွင်း၌လည်းကောင်း၊ လိုက်သည် ဖြစ်ခဲ့အံ့၊ အပသ္မိ သိမ်မသက်ပေ၊ အထက်၌ဖြစ်သော သိမ်အပိုင်းအခြား၏ တဘက်မှ(၀၇) အတွင်း တောင်ခြေမှ အပ၌ လိုက်သည် ဖြစ်အံ့၊ အတွင်းသို့ သိမ် မသက်ပေ။

သစေ ပန ဟေဋ္ဌာ ဥပရိမဿ သိမာ ပရိစ္ဆေဒဿ ပါရတော အန္တောလေဏံ ဟောတိ ဗဟိ သိမာ နဩတရတိ။

(၄၆:အဋ္ဌကထာ)

အဿ ထိုမြေပါးပြင်းတောင်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်၌၊ ဥပရိမဿ အထက်ဖြစ်သော၊ သိမာပရိစ္ဆေဒဿ သိမ် အပိုင်း အခြား၏၊



ပါရတော ထိုမှတစ်ဆင့်၊ အန္တောလေဏံ အတွင်းဖြစ်သောတောင်  
ခြေလိုက်သည်။ သစေ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ ဗဟိ အပဿိ၊  
သီမာ သိမ်သည်။ နဩတရတိ မသက်။

နောက်ကပြခဲ့သော သိမ်ငါးလုံးတို့မှာ ငါးပါးအပြားအား  
ဖြင့် ကြံဆ၍ သက်၊ မသက်ကိုပြသော သိမ်ငါးလုံးဖြစ်သည်။ ဉာဏ်  
ဖြင့်သက်ဝင်၍ အလွန်သိနိုင်ခဲ့ သက်ဝင်နိုင်ခဲ့သော ဝါကျများ  
ဖြစ်သည်။ ဝိမတိဝိနောဒနိဋ္ဌိကာ၊ သာရတ္ထဋ္ဌိကာ၊ ဝဇီရဗုဒ္ဓိ  
ဋ္ဌိကာ ဆရာတို့ကလည်း အမျိုးမျိုးဝေဘန်၍ ပြတော်မူကြ၏။  
ကျယ်အံ့စိုး၍ မထည့်လိုက်ပြီ။ ဤကားအမှာ။ ။

အထာပိ ဥပရိမဿ သီမာပရိစ္ဆေဒဿ ဩရတော ဗဟိလေဏံ  
ဟောတိ၊ အန္တော သီမာ နဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဥပရိမဿ အထက်ဖြစ်သော၊ သီမာပရိစ္ဆေဒဿ သိမ်အပိုင်း  
အခြား၏။ ဩရတော ဤမှတစ်ဆင့်၊ ဗဟိလေဏံ တောင်ခြေမှ  
အာ ဖြစ်သော လိုက်သည်။ အထာပိဟောတိ အကယ်၍ ရှိအံ့၊  
အန္တော အတွင်းသို့၊ သီမာ သိမ်သည်။ နဩတရတိ မသက်ပေ။

တောင်၏အထက်၌ သိမ်၏အပိုင်းအခြားသည်။ အလွန်ကျဉ်း  
သည်ဖြစ်အံ့၊ အောက်၌ဖြစ်သော လိုက်သည် အလွန်ကျယ်၍ သိမ်  
၏အပိုင်းအခြားကို လွန်၍တည်အံ့၊ သိမ်သည် အထက်၌ပင်လျှင်  
ဖြစ်၏။ အောက်သို့ မသက်ပေ။



အထာပိ ဥပရိသီမာယ ပရိစ္ဆေဒေါ ခုဒ္ဒကော၊ ဟေဋ္ဌာ  
လေဏံ မဟန္တံ၊ သီမာပရိစ္ဆေဒေတိက္ကမိတာဌိတံ သီမာဥပရိယေဝ  
ဟောတိ၊ ဟေဋ္ဌာ န ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဥပရိ အထက်၌၊ သီမာယ သိမ်၏၊ ပရိစ္ဆေဒေါ အပိုင်းအခြား  
သည်၊ ခုဒ္ဒကော ကျဉ်းသည်၊ အထာပိ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊  
ဟေဋ္ဌာ အောက်၌၊ လေဏံ လိုက်သည်၊ မဟန္တံ ကျယ်သည်၊  
ဟုတ္တာ ၍၊ သီမာပရိစ္ဆေဒံ သိမ်၏အပိုင်းအခြားကို၊ အတိက္ကမိတာ  
လွန်၍၊ ဌိတံ ထည်သည်၊ အထာပိ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊  
သီမာ သိမ်သည်၊ ဥပရိယေဝ အထက်၌ သာလျှင်၊ ဟောတိ  
ဖြစ်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ နဩတရတိ မသက်။

တောင်အောက်ရှိ လိုက်သည်။ အလွန် ကျဉ်းအံ့၊ အလုံးစုံ  
သောသိမ်တို့အောက် ငယ်သော အတိုင်းအရှည် ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊  
အထက်၌သိမ်သည် ကျယ်သည် ဖြစ်သောကြောင့် ကျဉ်းသော  
လိုက်ကို လွှမ်းမိုး၍ တည်သည်ဖြစ်အံ့၊ သိမ်သည် အောက်သို့  
သက်၏။

ယဒိ ပန လေဏံ ခုဒ္ဒကံ သဗ္ဗပစ္စိုမသီမာပရိမာဏံ ဥပရိ  
သီမာမဟုတိ၊ တံ အဇ္ဈောတ္ထရိတာ ဌိတာ၊ သီမာ  
ဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)



လေဏံ လိုဏ်သည် ခုဒ္ဒကံ ကျဉ်းသည်။ သဗ္ဗပစ္ဆိမ သီမာ ပရိမာဏံ အလုံးစုံသော သိမ်တို့အောက် ငယ်သော အတိုင်း အရှည်ရှိသည်။ ယဒိဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ ဥပရိအထက်၌၊ သီမာသိမ်သည်၊ မဟတိကျယ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။ တံ ထိုကျဉ်း သောလိုဏ်၊ကိုအဇ္ဈောတ္ထရိတာ လွှမ်းမိုး၍၊ ဌိတာတည်သည်။ ယဒိ ဟောတိအကယ်၍ ဖြစ်အံ့၊ သီမာသိမ်သည်၊ ဩတရတိ အောက်သို့ သက်၏။

အလွန်ကျဉ်းလွန်းသော လိုဏ်ဖြစ်အံ့၊ သိမ်၏ အတိုင်းအရှည် မရအံ့၊သိမ်သည် အထက်၌သာဖြစ်၏၊အောက်သို့ မသက်ပေ။ အထလေဏံ အတိခုဒ္ဒကံ၊ သီမပ္ပမာဏံ နဟောတိ၊ သီမာ ဥပရိယေဝဟောတိ ဟေဋ္ဌာ နဩတရတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

လေဏံ လိုဏ်သည်၊ အတိခုဒ္ဒကံ အလွန်ကျဉ်းသည်၊ အထ ဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊သီမပ္ပမာဏံ သိမ်၏အတိုင်းအရှည်သည်၊ အထနဟောတိ အကယ်၍မဖြစ်အံ့၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ဥပရိယေဝ အထက်၌ သာလျှင်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏၊ ဟေဋ္ဌာ အောက်သို့၊ နဩတရတိ မသက်။

[ပြဆိုခဲ့ပြီးသော လိုဏ်တို့ကို လူ့သည်တို့ ပြုလုပ်ထားသည် ဖြစ်စေ၊ အလိုလိုဖြစ်နေသည် ဖြစ်စေအပ်၏၊ လေဏ၊ ဟူ၍မှတ်ရ မည်ဟု အာစရိယဝါဒ၊ ရဘူးသည်]

ထိုသိုမ်မှ တဝက်သည် ပြိုကျ၍နေအံ့၊ သိမ်၏ အတိုင်းအရှည် သည်ဖြစ်အံ့၊သိမ်နိမိတ်မှအပဉ္စကျသော တဝက်သည် သိမ်မဟုတ်၊



မကျသောတဝက်သည် သိမ်၏ပမာဏ မျှသော အဘိုင်းအရှည် သည်ဖြစ်အံ့၊ သိမ်ဖြစ်သည်သာတည်း။

သစေ တတောဥပဗ္ဗု ! ဘိဇ္ဇိတော ပတတိ၊ သိမပ္ပမာဏံ စေပိ ဟောတိ၊ ဗဟိပတိတံ အသိမာ၊ အပတိတံပန ယဒိသိမပ္ပမာဏံ သိမာ ဟောတိ ယေဝ။

(၄၆:အဋ္ဌကထာ)

တတောသိမတော ထိုသိမ်မှ၊ ဥပဗ္ဗု ထက်ဝက်သည်၊ ဘိဇ္ဇိတော ပြို၍၊ သစေပတတိ အကယ်၍ ကျအံ့၊ သိမပ္ပမာဏံ သိမ်၏ အတိုင်း အရှည်သည်၊ စေပိဟောတိ အကယ်၍လည်း ဖြစ်အံ့၊ ဗဟိ သိမ်၏ နိမိတ်မှအပ၌၊ ပတိတံ ကျသော၊ ဥပဗ္ဗု ထက်ဝက်သည်၊ အသိမာ သိမ်မဟုတ်၊ ပန မဟုတ်သည်မှတစ်ပါး ဟုတ်သည်ကို ဆိုဦးအံ့၊ အပတိတံ မကျသော၊ ဥပဗ္ဗု ထက်ဝက်သည် သိမပ္ပမာဏံ သိမ်၏ ပမာဏသည်၊ ယဒိဟောတိ အကယ်၍ လောက်သည်ဖြစ် အံ့၊ သိမာ သိမ်သည်၊ ဟောတိယေဝ ဖြစ်သည်သာလျှင်တည်း။

### (၈) ခဏ္ဍ သိမ်အကြောင်း

ခဏ္ဍသိမ်သည် နိမ့်သောတည်ရာရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထိုခဏ္ဍသိမ်ကို အုတ် မြေညက်စသည်တို့ဖြင့် ပြည့်စေကုန်၍ မြင့်အောင် ပြုသည် ဖြစ်အံ့ သိမ်သည်သာလျှင်တည်း။

ခဏ္ဍသိမာ နိစဝတ္ထုကာ ဟောတိ၊ တံ ပူရေတွာ ဥစ္စဝတ္ထုကံ ကရေန္တိ သိမာယေဝ။

(၄၆:အဋ္ဌကထာ။)



ခဏ္ဍသီမာ ခဏ္ဍသိမ်သည်။ နိစဝတ္ထုကာ နိမ္မိသောအကျဉ်  
ရှိသည်။ ဟောတိ ဖြစ်အံ၊ တံခဏ္ဍသိမ် ထိုခဏ္ဍသိမ်ကို၊ ပူရေတွာ အုတ်  
မြေညက်စသည်တို့ဖြင့် ပြည့်စေကုန်၍၊ ဥစ္စဝတ္ထုကံ မြင့်သော  
အကျဉ် ရှိသည်ကို၊ ကရောန္တိ ပြုကုန်အံ၊ သီမာယေဝ သိမ်သည်  
သာလျှင်၊ ဟောတိဖြစ်၏။

သိမ်၌ အဆောင်ကို ပြုကုန်အံ သိမ်တည်ရာသာလျှင် ဖြစ်၏။  
ရေ၏အလျင်သည် သိမ် ၏မျက်နှာပြင်ကို လွှမ်းမိုး၍ သွားခဲ့သော်  
သိမ်၏အပြင်၌ ငြမ်းကိုဆောက်၍ ကံဆောင်ခြင်းငှါ အပ်၏။

ဩသောသီမာ မဏ္ဍလံ ဩတ္တရိတွာ ဂစ္ဆတိ၊ သီမာမာဠကေ  
အဋ္ဌံ ဗန္ဓိတွာ ကမ္မံ ကာတုံဝဋ္ဋတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

ဩသော ရေ၏အလျင်သည်၊ သီမာမဏ္ဍလံ သိမ်၏ အပြင်ကို၊  
ဩတ္တရိတွာ လွှမ်းမိုး၍၊ ဂစ္ဆတိ သွားအံ၊ သီမာမာဠကေ သိမ်၏  
အပြင်၌၊ အဋ္ဌံ ငြမ်းကို၊ ဗန္ဓိတွာ ဖွဲ့၍ ကမ္မံ ကံကို၊ ကာတုံ ပြုခြင်း  
ငှါ၊ ဝဋ္ဋတိ၊ အပ်၏။

သိမ်၏အောက်၌ မြေသို့ သက်ဝင်သွားသောမြင်သည် ဖြစ်အံ၊  
တန်ခိုးရှိသော ရဟန်းသည်၊ ထိုဥမင်မြစ်၌ နေထိုင်အံ၊ ထိုမြစ်သို့  
ရဟန်းသည် ဦးစွာသွားသည်ဖြစ်အံ သိမ်သည် နောက်မှဖွဲ့သည်  
ရှိသော် ကံကိုမပျက်စေတတ်၊ ဦးစွာ သိမ်ကိုဖွဲ့ပြီး၍၊ နောက်မှ  
မြစ်သို့သွားသည်ဖြစ်အံ ကံကိုပျက်စေ၏။

သီမာယ ဟေဋ္ဌာ ဥမင်နဒီ ဟောတိ၊ ဣဒ္ဓိမာ ဘိက္ခုတတ္ထ  
နိသီ ဒတိ၊ သခေ သာနဒီ ပဌမံဂတာ၊ သီမာ ပစ္စာ ဗဒ္ဒါ ကမ္မံ



န ကောပေတိ။ အထံ ပဌမံ သီမာ ဗဒ္ဒံ၊ ပစ္ဆိမံ နဒီဂတာ၊ ကမ္မ  
ကောပေတိ။ ဟေဋ္ဌာ ပထဝီ တလေ ဌိတော ပန ကော ပေတိ  
ယေဝ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

အနက်။ ။ သီမာယ သိမ်၏။ ဟေဋ္ဌာ အောက်၌၊ ဥမင်နဒီ  
မြေသို့ သက်ဝင်သွားသော မြစ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်အံ့၊ ဣဒ္ဓိမာ  
တန်ခိုးရှိသော၊ ဘိက္ခု ရဟန်းသည်၊ တတ္တတိဿ ဥမင်နဒီယံ  
ထိုမြေသို့သက်ဝင်သွားသော ဥမင်မြစ်၌၊ နိသီဒတိနေအံ့၊ သာနဒီထို  
မြစ်သည်၊ ပဌမံ ရှေ့ဦးစွာ၊ ဂတာသွားသည်၊ သစေဟောတိ အကယ်  
၍ဖြစ်အံ့၊ သီမာ သိမ်သည်၊ ပစ္ဆိမံ နောက်မှ၊ ဗဒ္ဒံ၊ ဖွဲ့အပ်သည် သစေ  
ဟောတိ၊ အံ့၊ ကမ္မံ ကို၊ န ကောပေတိ မပျက်စေတတ်၊ အထ  
ထို့ နောက်မှ၊ ပဌမံ စွာ၊ သီမာ သိမ်ကို၊ ဗဒ္ဒံ၊ ဖွဲ့အပ်သည်၊ သစေ  
ဟောတိ၊ အံ့၊ ပစ္ဆိမံ နောက်မှ၊ နဒီမြစ်သည်၊ ဂတာသွားသည်ရှိသော်  
ကမ္မံ ကံကို ကောပေတိ ပျက်စေတတ်၏။ ပန အဘူတပါးကို  
ဆိုဦးအံ့၊ ဟေဋ္ဌာ သိမ်၏အောက်၌၊ ပထဝီယာ မြေ၏၊ တလေ  
အပြင်၌၊ ဌိတော၊ တန်ခိုးဖြင့်တည်သော၊ ဘိက္ခု ရဟန်းသည်၊ ကမ္မံ  
ဆောင်အပ် သော ကံကို၊ ကောပေတိယေဝ ပျက်စေ သည်သာ  
လျှင်တည်း။

ခဏ္ဍသိမ် အပြင်၌ ပညောင်ပင်သည် ရှိအံ့၊ ထိုပညောင်ပင်၏  
အခက်သည် လည်းကောင်း၊ ထိုပညောင်ပင်မှ ထွက်သော အမြစ်  
ပင်စည်သည်လည်းကောင်း၊ 'မဟာသိမ်' ၏မြေပြင်သို့လည်းကောင်း  
ထိုမဟာသိမ်၌ ပေါက်သောသစ်ပင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အချင်း



ချင်းထိ၍ တည်နေအံ့၊ မဟာသိမ် ကို သော်လည်း သုတ်သင်၍ ကံဆောင်ရာ၏။ ထိုအခက်အမြစ် ပင်စည်တို့ကိုသော်လည်း ဖြတ်၍ အပဉ္စ တည်သည်ကို ပြုအပ်၏။ မထိခိုက်မူ၍ တည်သောအခက် စသည်တို့၌ တက်ကုန်သော ရဟန်းတို့ကို ဟတ္ထပါသ် အတုင်းသို့ ဆောင်အပ်ကုန်၏။

သီမာမာဠကေ ဝဋ္ဋရုက္ခော ဟောတိ၊ တဿ သာခါဝါ တတော နိဂ္ဂတပါရော ဟောဝါ၊ မဟာသီမာယ ပထဝိတလံဝါ တတ္ထဇာတရုက္ခာဒီနိဝါ အာဟစ္စတိဌတိ၊ မဟာသီမံ သောဓေတွာ ဝါကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ၊ တေဝါသာခါ ပါရောဟာဆိန္ဒိတွာ၊ ဗဟိဌကာ၊ ကာတဗ္ဗာအနာဟစ္စ ဌိဘဿ ခါဒီသု အာရုဠ ဘိက္ခု၊ ဟတ္ထပါသ် အာနေတဗ္ဗာ။

(၎င်း အဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ ၃၂၇)

အနက်ကား။ ။ သီမာမာဠကေ ခဏ္ဍသိမ်၏ အပြင်၌ ဝဋ္ဋရုက္ခော ပညောင်ပင်သည်၊ ဟောတိ ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ တဿ ဝဋ္ဋရုက္ခဿ ထိုပညောင်ပင်၏၊ သာခါဝါ အခက်သည် လည်းကောင်း၊ တတော ဝဋ္ဋရုက္ခတော၊ မှ နိဂ္ဂတပါရောဟောဝါ ထွက်သော အမြစ်ပင်စည်သည်လည်းကောင်း၊ မဟာသီမာယ မဟာသိမ်၏၊ ပထဝိတလံဝါ မြေအပြင်ကိုလည်းကောင်း၊ တတ္ထတိဿံ မဟာသီမာယံ ထို မဟာသိမ်၌၊ ဇာတရုက္ခာ ဒီနိဝါ ပေါက်သောသစ်ပင် အစရှိသည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အာဟစ္စထိခိုက်၍၊ တိဌတိ တည်အံ့၊ မဟာသီမံ မဟာသိမ်ကို၊ သောဓေတွာဝါ သုတ်သင်၍လည်းကမ္မံ ကို၊ ကာတဗ္ဗံ ပြုအပ်၏။ တေသာ



ခါပါရောဟာဝါ၊ ထို အခက် အမြစ်ပင်စည်တို့ကို သော်လည်း  
ဆိန့်တော့ ဖြတ်၍၊ ဗဟိဋ္ဌကာ အပ၌ တည်သည်တို့ကို၊ ကာတဗ္ဗာ  
ပြုအပ်ကုန်၏။ အနာဟာ မထိခိုက်မူ၍၊ ဌိတသာခါဒီသု  
တည်သော သစ်ခက်စသည်တို့၌၊ အာရုဇ္ဈဘိက္ခု တံက်သော  
ရဟန်းကို၊ ဟတ္ထပါသံ ဟတ္ထပါသံသို့၊ အာနေတဗ္ဗာ ဆောင်  
အပ်ကုန်၏။

ဧဝံ မဟာသီမာယ ဇာတရုက္ခဿသာခါဝါ ပါရောဟောဝါ  
ဝုတ္တန ယေနော သီမာမာဋ္ဌကော၊ ပတိဋ္ဌာတိ၊ ဝုတ္တန ယေနော  
သီမံ သောဓေတောဝါ ကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။ တေဝါသာခါ ပါရောဟာ  
ဆိန့်တော့ ဗဟိဋ္ဌကာ ကာတဗ္ဗာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ-၃၂၇)

ဧဝံ သို့၊ မဟာသီမာယ မဟာသိမံ၌၊ ဇာတရုက္ခဿ ပေါက်  
သော သစ်ပင်၏၊ သာခါဝါ အခက်သည် လည်း ကောင်း၊  
ပါရောဟောဝါ ပင်စည်သည် လည်းကောင်း၊ ဝုတ္တနယေနော  
ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်သာလျှင်၊ သီမံခါ ခဏ္ဍသိမ်ကိုသော်  
လည်း၊ သောဓေတော သုတ်သင်၍၊ ကမ္မံ ကံကို၊ ကာတဗ္ဗံ ပြုအပ်၏။  
တေသာခါပါရောဟောဝါ ထိုအခက်အမြစ် ပင်စည်တို့ကိုလည်း၊  
ဆိန့်တော့ ဖြတ်ကုန်၍၊ ဗဟိဋ္ဌကာအပ၌ တည်သည်တို့ကို၊ ကာတဗ္ဗာ  
ပြုအပ်ကုန်၏။

သိမ်၏အပြင်၌ ကံကို ပြုအပ်ကုန်သည်ရှိသော် တစုံတယောက်  
သော ရဟန်းသည်၊ ခဏ္ဍ သိမ်အပြင်၏ အတွင်း၌ဝင်၍၊ ကောင်း  
ကင်သို့ မဟာသိမ်မှ တည်၍ လာသော အခက်၌ နေအံ့၊ ထို  
ရဟန်း၏ ခြေတို့သည်လည်း မြေသို့ရောက်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုရဟန်း၏



ကိုယ်ရုံအဝတ်တို့လည်း မြေသို့ ကျသည်ဖြစ်အံ့၊ ကံကို ပြုခြင်းငှာ မအပ်ပေ။ ။ ခြေတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကိုယ်ရုံအဝတ် သင်္ကန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ချီမြှောက်စေ၍ ပြုခြင်းငှာ အပ်၏။

ဤလက္ခဏာကို ပုရိမနယေပိ သိမ္မာမာဠကေ ဝဋ္ဋရက္ခော ဟောတိ၊ အစရှိသည်ဖြင့်ဆိုအပ်ပြီးသောရှေးနည်းအတိုင်းသိရ၏။

အထူးမှာ- ထို ဆိုခဲ့ ပြီး သော နည်း၌၊ ဥက္ခိပါပေတွာ၊ အရသင်္ကန်းကိုယ်ဝတ်တို့ကို ချီမြှောက်၍ ကံ ကို ပြုခြင်းငှာ မအပ်။ ဟတ္ထပါသ် အတွင်းသို့သာလျှင် ဆောင်အပ်၏။ သိမ်၏ အတွင်းမှ တောင်သည် အကယ်၍ ကောင်းကင်သို့တက်အံ့ ထိုတောင်၌ နေသော ရဟန်းကို ဟတ္ထပါသ်အတွင်းသို့ ဆောင်အပ်၏။

တန်ခိုးဖြင့် တောင်၏ အတွင်းသို့ ဝင်နေသော ရဟန်း တို့ကိုလည်း ဤသို့ပင် ဟတ္ထပါသ်သို့ ဆောင်ရ၏။ အဘယ်ကြောင့် ဆောင်အပ်သနည်းဟူမူကား.... ကမ္မဝါစာဖြင့် ဖွဲ့အပ်သည် သာလျှင် ဖြစ်သော သိမ်သည် အတိုင်းအရှည်မှ ကင်းသော အရပ်သို့ မသက်သောကြောင့်တည်း။ ဖွဲ့အပ်ပြီးသော ဗဒ္ဓ သိမ်၌ ပေါက်သော တစုံတခုသော တောင် အစရှိသည်လည်း တစုံ တခုသော အရပ်၌ ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်နှင့် တစပ်တည်းဖြစ်သဖြင့် သိမ်ဟူ၍ ရေတွက်အပ်သည်သာလျှင်တည်း။ ထို့ကြောင့် အနီးဖြစ်သော ဟတ္ထပါသ်သို့ ဆောင်ရ၏။

သစေ အန္တောသီမတော ပဗ္ဗတောအဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆတိ တတြဋ္ဌော ဘိက္ခုဟတ္ထပါသ် အာနေတဗ္ဗော၊ ဣဒ္ဓိယာ အန္တောပဗ္ဗတံ ပဝိဋ္ဌေပိသေဝနယော၊ ဗဇ္ဇမာနာဝေ ဟိ သိမ္မာပမာဏရဟိတံ ပဒေသံ နဩတရတိ၊ ဗဒ္ဓသိမ္မာယ ဇာတံ



ယံကိဉ္စ ယတ္ထကတ္ထစိ ကေသမ္ပဒ္ဓေန ဂတံ သိမာသင်္ချမေဝ  
ဂစ္ဆတိတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ)

အန္တောသိမတော သိမ်အတွင်းမှ၊ ပဗ္ဗတော တောင်သည်၊  
သစေအဗ္ဗုဂ္ဂစ္ဆတိ အကယ်၍ ကောင်းကင်သို့ တက်အံ့၊ တတြဋ္ဌော  
သို့ တောင်၌တည်သော၊ ဘိက္ခု ရဟန်းကို၊ ဟတ္ထပါသံ ဟတ္ထပါသံ  
သို့၊ အာနေတဗ္ဗော ဆောင်အပ်၏။ ဣဒ္ဓိယာ တန်ခိုးဖြင့်၊ အန္တော  
ပဗ္ဗတံ တောင်၏အတွင်းသို့၊ ပဝိဋ္ဌေ ဝင်သော၊ ဘိက္ခုပိ ရဟန်း  
၌လည်း၊ ဒေသဝနယော ဤနည်း အတိုင်းပင်တည်း။ ကသ္မာ  
အဘယံကြောင့်၊ အာနေတဗ္ဗော ဆောင်အပ်သနည်း၊ ဟိယသ္မာ  
အကြံကြောင့်၊ ဗဇ္ဈမာနာဓေ ကမ္မဝါစာဖြင့် ဖွဲ့အပ်သည်သာ  
လျှင် ဖြစ်သော၊ သိမာ သိမ်သည်၊ ပမာဏာရဟိတံ အတိုင်းအရှည်မှ  
ကင်းသော၊ ပဒေသံ အရပ်သို့၊ နဩတရတိ မသက်၊ ဗဒ္ဓသိမာယ  
ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်၌၊ ဇာတံ ပေါက်သော၊ ယံကိဉ္စ တစုံတခု  
သော၊ ယတ္ထကတ္ထစိ အမှတ်မထား တပါးပါးသောဌာနေအရပ်၌၊  
ကေသမ္ပဒ္ဓေန ဖွဲ့အပ်ပြီးသော သိမ်နှင့် တစပ်တည်းဖြင့်၊ ဂတံ  
ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ သိမာသင်္ချမေဝ သိမ်ဟူ၍ ရေတွက်အပ်သည်၏  
အဖြစ်သို့သာလျှင်၊ ဂစ္ဆတိ ရောက်၏၊ ဣဘိတဿှာ ထို့ကြောင့်၊  
အာနေတဗ္ဗော ဟတ္ထပါသံ အတွင်းသို့ ဆောင်အပ်၏။

## (၉) တိယောဇန ပရမသိမ်

တိယောဇန ပရမ၊ ဟူသော ပုဒ်၌၊

တိယောဇနံ ပရမံ ပမာဏ မေကိဿာတိ တိယောဇန ပရံ ဟ။



တေဿာသီမာယ ထိုသိမ်အား၊ တိယောဇနံ သုံးယူဇနာဟု ဆိုအပ်သော၊ ပရမံ ပမာဏံ အတိုင်းအရှည်သည်၊ အတ္ထိ ရှိ၏။ ဣတိတဿှာ ထို့ကြောင့်၊ သာသီမာ ထိုသိမ်သည်၊ တိယောဇန ပရမာ တိယောဇန ပရမ မည်၏။ တိယောဇနံ သုံးယူဇနာ အတိုင်းအရှည်ရှိသော၊ တံသိမံ ထိုသိမ်ကို၊ လဗ္ဘတိ ရအပ်၏။

ထိုတိယောဇန ပမာဏ ရှိသော သိမ်ကိုသမုတ်လိုသော ရဟန်း တော်တို့သည်၊ အလယ်၌ တည်၍ အကြင်သို့သော အခြင်းအရာ အားဖြင့် သမုတ်အပ်သော် သိမ်သည် လေးပါးကုန်သော အရပ် တို့၌ အခွဲနှင့်တကွ တယူဇနာ (၀၇) တယူဇနာခွဲ ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ ဤအခြင်းအရာဖြင့် သမုတ်အပ်၏။

မသမုတ်အပ်သည်ကို ဆိုဦးအံ့၊ အလယ်၌တည်၍ တခုခုသော အရပ်မှ သုံးယူဇနာစီကို သမုတ်ကုန်အံ့၊ ခြောက်ယူဇနာ ရှိနေ သဖြင့် မအပ်ပေ။ လေးထောင့် ရှိသော သိမ်ကို လည်းကောင်း၊ သုံးထောင့်ရှိသောသိမ်ကိုလည်းကောင်း၊ သမုတ်လိုသော သံဃာ သည်၊ အကြင်အခြင်းအရာအားဖြင့် သိမ်ကို သမုတ်သည်ရှိသော် တခုခုသော အထောင့်မှ တခုခုသော အထောင့်သည် သုံးယူဇနာရှိ သည်ဖြစ်၏။ ဤနည်းဖြင့်သမုတ်အပ်၏။

အဘယ်ကြောင့် သမုတ်အပ်သနည်း ဟူမူ....တစုံ တခုသော အစွန်းအားဖြင့် ဆံ၏အဖျားမျှ သုံးယူဇနာထက် ပိုလွန်လျှင် ဒုက္ကဋ္ဌ အာပတ်သို့ ရောက်၏၊ သိမ်လည်း မဟုတ်တော့ပေ။ (၀၇) သိမ် မမြောက်တော့ပေ။



သစေဟိ ယေန ကေနစိပရိယန္တေန ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ပိတိယော  
ဇနံ အတိက္ကာမေတိ၊ အာပတ္တိဉ္စ အာပဇ္ဇတိ၊ သိမာစ အသိမာ  
ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ - ၃၂၇)

ယေန ကေနစိပရိယန္တေန တစုံ တခုသော အစွန်း အားဖြင့်၊  
ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ပိ ဆံ၏ အဖျားမျှလည်း ဝါ၊ တဆံချည်ဖျားမျှလည်း၊  
တိယောဇနံ သုံးယူဇနာ ကို၊ အတိက္ကာမေတိ လွန်စေငြားအံ့၊  
အာပတ္တိဉ္စ ဒုက္ကဋ်အာပတ်သို့လည်း၊ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။ သိမာစ  
သမုတ် အပ်သော သိမ်သည်လည်း၊ အသိမာ သိမ်မဟုတ်သည်  
ဟောတိ ဖြစ်၏။

### (၁၀) နဒီ ပါရမိနိစ္ဆယ

နဒီပါရန္တိ ဧတ္ထ ပါရယတိတိပါရာ၊ ကိ ပါရယတိ နဒိံ။  
နဒီယာပါရာ နဒီပါရာ၊ တံနဒီပါရံ၊ နဒိံ အဇ္ဈောတ္ထရမာနန္တိ  
အတ္ထော။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ ၃၃၇)

နဒီပါရန္တိဧတ္ထကမသ္မိံပဒေ နဒီပါရံ ဟူသော ဤပုဒ်၌၊ ဧဝံ  
ဤသို့၊ ဝစနတ္ထောဝိဂ္ဂိုဟံဝါကျဝစနတ္ထကို၊ ကာတဗ္ဗော ပြုအပ်၏။  
ယာသိမာ အကြင်သိမ်သည်၊ ပါရယတိ လွှမ်းအပ်၏၊ ဣတိတသ္မာ  
ထို့ကြောင့်၊ သာသိမာ ထိုသိမ်သည်၊ ပါရာ ပါရမည်၏။ ကိံ  
အဘယ်ကို။ ပါရယတိ လွှမ်းသနည်း၊ နဒိံ မြစ်ကို၊ ပါရယတိ  
လွှမ်း၏။ နဒီယာ မြစ်ကို၊ ပါရာ လွှမ်းသည်တည်း၊ နဒီပါရာ



မြစ်ကိုလွှမ်းသည်။ တံနဒီပါရုံ ထိုမြစ်ကိုလွှမ်းသော သိမ်ကို၊ နဒီ  
မြစ်ကို အဇ္ဈောတ္တရမာနံ လွှမ်းသော သိမ်ကို၊ လဗ္ဘတိ ရအပ်  
၏။ ဣတိအယံအတ္ထော ဤသို့သော အနက်ကို၊ ဝေဒိတဗ္ဗော  
သိအပ်၏။

အကြင်မြစ်၌ သိမ်ကို ဖွဲ့နိုင်ရန် အရပ်၌ ဖြစ်ကုန်သော ဆိပ်  
ကမ်းတို့၌ အမြဲစီးသောလှေသည် ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ အကြင်အမြဲစီး  
သော လှေသည် အလုံးစုံကုန်သော အပိုင်းအခြားတို့ အောက်  
ယုတ်သော အပိုင်းအခြား အားဖြင့် လှေတက်ကို ကိုင်သော  
ယောက်ျားနှင့်တကွ၊ သုံးယောက်ကုန်သော သူတို့ကို ရွက်ဆောင်  
နိုင်၏။ ထိုလှေသည်အထက်သို့ လည်းကောင်း၊ အောက်သို့ လည်း  
ကောင်း တစုံတခုသော ကိစ္စကြောင့် ပြန်လာခြင်း အကျိုးငှာ  
ဆောင်အပ်သည် လည်းကောင်း၊ ခိုးသူ တို့သည် ခိုးအပ်သည်  
လည်းကောင်းဖြစ်အံ့၊ ထိုသို့ပင်ဖြစ်သော်လည်း၊ မချွတ်မလွဲရအပ်  
သည်ရှိသော် မြဲသော ဓုဝနာဝါဖြစ်၏။

လေကြောင့် ကျိုးပျက်သည် ဖြစ်၍၊ လှိုင်းတံပိုး တို့လည်း  
မြစ်၏ အလယ်သို့ ဆောင်အပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဓုဝနာဝါပင် မည်၏။  
ရေသည် သက်၍သွားသော်(ဝါ)ကျ၍သွားသော် ကျည်းကုံးသို့  
ချီခဲ့သော်လည်းကောင်း၊ အင်္ဂတေ ဖန်ရည် အစရှိသည်တို့ဖြင့်  
ပြည့်စေ၍ ထားအပ်သော်လည်းကောင်း၊ ဓုဝနာဝါပင် မည်၏။  
ကွဲအက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြုပြင်အပ်သော ပျဉ်ချပ် ရှိသော်  
လည်းကောင်း (ဝါ) ပြုပြင်အပ်သော ပျဉ်ချပ်မှ ကင်းသော  
ပျဉ်ချပ်ရှိသော်လည်းကောင်း ဖြစ်အံ့ မအပ်တော့ပေ။



ဤနေရာတွင် အဋ္ဌကထာဆရာ၏ အာစရိယဝါဒ အထူးကို ပြရာ၌ မဟာသုမထွေရော အာဟာ “နိမိတ္တံဝါ သိမာဝါ ကမ္မဝါစာယ ဂစ္ဆတိ၊ နနာဝါယ ဘဂဝတာစရဝံနာဝါ အနုညာတာ၊ တသ္မာ နိဗဒ္ဓနာဝါယေဝ ဝဋ္ဋတိ” တိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ-၃၂၈)

တာဝကာလိကံ အခိုက်အတန့် ငှားရန်းအပ်သော၊ နာဝံ လှေကို၊ အာနေတွာ ဆောင်၍၊ သိမာဗန္ဓနဌာနေ သိမ်ကိုပွဲရာအရပ်၌၊ ဌပေတွာ ထားကုန်၍၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ သစေပိကိတ္တေန္တိ၊ အကယ်၍လည်း ကြားကုန်အံ့၊ ဓုဝနာဝါဝ မြဲသောလှေ မည်သည်သာလျှင်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဤသို့ မိန့်ဆိုပြီးမှ-

တဖန် မဟာသုမထေရ်ဝါဒ ၌ပင် ထို ဓုဝနာဝါ ဟူသော စကားရပ်၌ “နိမိတ္တံဝါ၊ ပ၊ ပဝဋ္ဋတိတိ” ဟူ၍ အထက်ပါအတိုင်း မိန့်ဆိုထားပြန်သေး၏

နိမိတ္တံဝါ နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ သိမာဝါ သိမ်သည် လည်းကောင်း၊ ကမ္မဝါစာယ ကမ္မဝါစာဖြင့်၊ ဂစ္ဆတိ ရောက်၏။ နာဝါယ လှေဖြင့်၊ နဂစ္ဆတိ မရောက်၊ စ၊ ထိုသို့ပင် လှေဖြင့် မရောက်ပါသော်လည်း၊ ယသ္မာ အကြင်ကြောင့် ဘဂဝတာ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓုဝနာဝါ မြဲသောလှေကို၊ အနုညာတာ ခွင့်ပြုတော်မူအပ်၏။ တသ္မာ ထို့ကြောင့်၊ နိဗဒ္ဓနာဝါယေဝ မပြတ်သွားသော လှေသည်သာလျှင်၊ ဝဋ္ဋတိ အပ်၏။



(၁၁) ဝုဓိသေတု ဝိနိစ္ဆယ

အကြင်မြစ်၌၊ များစွာကုန်သော သစ်တို့ကို တပေါင်းတည်း အားဖြင့် စပ်၍ ပြုအပ်သောတံတားသည်၎င်း၊ ပျဉ်ချပ်တို့ဖြင့်ဖွဲ့ အပ်သောတံတားသည်၎င်း၊ မြင်းခေါင်းဖြင့် လျှောက်ရာ တံတား လှည်းဖြင့်လျှောက်ရာ တံတားသည်၎င်း၊ ဆင်မြင်း အစရှိသည်တို့ သွားခြင်းငှါ လျှောက်ပတ်သော ကြိုးစွာသော တံတားသည်၎င်း ရှိအံ့၊ အယုတ် ဆုံးအားဖြင့် ထိုနိမိတ်တို့ကို ကြားရာဧက၌ပင် လျှင် သစ်ပင်တို့ကို ဖြတ်၍ ပြုအပ်သောလူတို့၏ လှည့်လည်ရာဖြစ် သော တဖဝါးစာမျှဖြင့် သွားခြင်းငှါလျှောက်ပတ်သော တံတား သည် အမြဲအားဖြင့် သွားရာဖြစ်သော ဝုဓိသေတု ဟူ၍ ရေတွက် အပ်၏။

အပ်သောတံတားမှ မအပ်သောတံတားမှာ အထက်၌ ဖွဲ့အပ် ကုန်သော ကြိမ်၊ နွယ်၊ အစရှိသည်တို့ကို လက်ဖြင့်ယူ၍ တဖဝါး စာသွားခြင်းငှါ မလောက်သောတံတားသည် မအပ်ပေ။

သစေ ပန၊ ဥပရိဗဒ္ဓါနိ ဝေတ္တလတာဒီနိ ဟတ္ထေန ဂဟေတွာပိ နသက္ကာဟေတိ၊ တေန သဉ္ဇရိတုံ နဝဋ္ဌတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ဘေမျက်နှာ-၃၀)

ပန အပ်သောတံတားမှတပါး မအပ်သောတံတားကို ဆိုဦး အံ့၊ ဥပရိ အထက်၌၊ ဗဒ္ဓါနိ ဖွဲ့အပ်ကုန်သော၊ ဝေတ္တလတာဒီနိ ကြိမ်နွယ်အစရှိသည်တို့ကို ဟတ္ထေန လက်ဖြင့်၊ ဂဟေတွာပိ ယူ၍ လည်း၊ တေနကေပဒိကသေတုနာ ထိုတဖဝါးစာမျှသွားခြင်းငှါ



ဆံ့သော တံတားဖြင့်၊ သဉ္ဇရိတံ လှည့်လည် သွားလာခြင်းငှါ၊  
သက္ကာ တတ်ကောင်းသည်၊ သစေနဟောတိ အကယ်၍ မဖြစ်အံ့၊  
နဝဋ္ဌတိ မအပ်။

အကြင်မြစ်၌ ဆိုအပ်ပြီးသော အပြားရှိသော အမြဲအားဖြင့်  
သွားကြောင်းဖြစ်သော လှေသည်လည်းကောင်း၊ အမြဲအားဖြင့်  
သွားရာဖြစ်သော တံတားသည်လည်းကောင်း၊ သိမ်၏ ရှေးရှု  
ဖြစ်သော ဆိပ်၌ သာလျှင် (ဝါ) မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်သော  
ဆိပ်၌သာလျှင် ရှိသည်ဖြစ်အံ့။ ဤသို့ သဘောရှိသော မြစ်ကို  
နဒီပါရသိမ်ဟူ၍ သမုတ်အပ်၏။ (ဝါ) မြစ်ကိုလှမ်းသောသိမ်ဟူ၍  
သမုတ်အပ်၏။ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရား ခွင့်ပြုတော်မူအပ်၏။

ယတ္ထာယံ ဝုတ္တပ္ပကာရာ ဓုဝနာဝါဝါ ဓုဝသေတုဝါ  
အဘိမုခတိတ္ထေယေဝအတ္ထိ၊ ဝေရူပံ နဒီပါရသိမ်ံ သမ္ဗန္ဓိတုံ  
အနုဇာနာမိတိအတ္ထော။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ-၃၂၀)

ယတ္ထနဒီယာ အကြင်မြစ်၌၊ ဝုတ္တပ္ပကာရာ ဆိုအပ်ပြီးသော  
အပြားရှိသော၊ အယံဓုဝနာဝါဝါ ဤအမြဲအားဖြင့်သွားကြောင်း  
ဖြစ်သော လှေသည်လည်းကောင်း၊ အယံဓုဝသေတုဝါ ဤအမြဲ  
အားဖြင့်သွားရာဖြစ်သော တံတားသည်လည်းကောင်း၊ အဘိမုခ  
တိတ္ထေယေဝ သိမ်၏ရှေးရှုဖြစ်သော ဆိပ်၌သာလျှင်၊ အတ္ထိရှိအံ့၊  
ဝေရူပံ ဤသို့သဘောရှိသော၊ နဒီံ မြစ်ကို၊ နဒီပါရသိမ်ံ နဒီပါရ  
သိမ်ကို၊ ဝါ၊ မြစ်ကိုလှမ်းသောသိမ်ကို၊ သမ္ဗန္ဓိတုံ သမုတ်ခြင်းငှါ၊



အနုဇာနာမိ ငါဘုရားခွင့်ပြုတော်မူ၏။ ဣတိအယံ ဤသည်ကား၊  
အတ္ထော အနက်တည်း။

မြဲသောလေ့၊ သည်လည်းကောင်း၊ မြဲသောတံဘား၊ သည်လည်း  
ကောင်း၊ ရှေးရှုဖြစ်သောဆိပ်၌ အကယ်၍မရှိအံ့၊ ရှေးရှုဖြစ်သော  
ဆိပ်မှ စဉ်းငယ်ယွန်းသော နေရာ၌ရှိအံ့၊ ဤသို့ရှိသော်လည်း အပ်  
သည်သာတည်း။

### ( ၁၂ ) နဒိပါရ သီမ သမ္ပုတိ

နဒိပါရသီမကို သမုတ်လိုသော ရဟန်းသည်၊ တဘက်သော  
ကမ်း၌တည်၍၊ အထက်၌ ရေအလျဉ်းဖြစ်သော မြစ်၏ ကမ်း၌  
နိမိတ်ကိုကြား၍ ထိုနိမိတ်မှစ၍ နိမိတ်ကိုကြားသော ဝိနည်းစိုရ်  
ဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိကိုရံသဖြင့် အကြင်မျှလောက်သော  
အတိုင်းအရှည်ရှိသော အပိုင်းအခြားကို အလိုရှိသည် ဖြစ်အံ့၊  
ထိုပြုအပ်သော အပိုင်းအခြား၏အဆုံး၌ အောက်ဖြစ်သော ရေ  
အလျဉ်းလည်း မြစ်ကမ်း၌နိမိတ်ကိုကြား၍ထိုမှတဘက်ကမ်း၌တည်  
သောနိမိတ်နှင့် နိမိတ်ခြင်း ရှေးရှုရာဖြစ်သော မြစ်ဘက်ကမ်း၌  
ကြားအပ်၏။ ထိုနိမိတ်မှစ၍ အကြင်မျှလောက်သော အပိုင်း  
အခြားကိုအလိုရှိ၏။ ထိုမျှလောက်သော အပိုင်းအခြားအားဖြင့်  
အသက်ဖြစ်သော ရေအလျဉ်း၌ ရှေးဦးစွာ ကြားအပ်ပြီးသော  
နိမိတ်၏ ရှေးရှုဖြစ်သောမြစ်ကမ်း၌ နိမိတ်သည်ရှိ၏၊ ထိုမျှလောက်  
ကြားလျက် တဖန်ဆောင်ပြီး ရှေးဦးစွာ ကြားသော နိမိတ်နှင့်  
ဘကွ ပြန်၍စပ်အပ်၏။



ဣမဉ္ဇ ပန နဒီပါရသိမံ သမ္ပန္နန္တေန ကေသျှိတီရေ ဌတော  
ဥပရိသောတေ နဒီတီရေ နိမိတ္တံ ကိတ္တေတာ တတောပဋ္ဌာယ  
အတ္တာနံ ပရိက္ခိပန္တေန ယတ္ထကံ ပရိစ္ဆေဒံ ဣစ္ဆတိ၊ တဿပရိ  
ယောသာနေ အဓော သောတေပိ နဒီတီရေ နိမိတ္တံ  
ကိတ္တေတာ ပရတီရေ သမ္ပုဓဋ္ဌာနေ နဒီတီရေ နိမိတ္တံ  
ကိတ္တေတဗ္ဗံ၊ တတောပဋ္ဌာယ ယတ္ထကံ ပရိစ္ဆေဒံ ဣစ္ဆတိ၊  
တဿဝသေန ယာဝဥပရိ သောတေ ပဌမ ကိတ္တိတနိမိတ္တဿ  
သမ္ပုဓါ နဒီတီရေ နိမိတ္တံ၊ တာဝ ကိတ္တေတာ ပစ္စာဟရိတာ  
ပဌမ ကိတ္တိတနိမိတ္တေနသန္တိံ သဇ္ဇေတဗ္ဗံ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၈။)

ဝါကျရှုပ်ထွေးနေမည်စိုး၍ အဓိပ္ပာယ် ကောက်ချက်ကိုသာ  
ရေးပေအံ့။

အဓိပ္ပာယ်မှာ။ ဥပရိသော တေန နဒီတီရေအရ၊ အထက်မြစ်  
ကမ်း၌ ပဌမနိမိတ်ကိုကြား ပရိက္ခိပန္တေနအရ၊ (၂)အမှတ် (၃)  
အမှတ်(၄)အမှတ် လှည့်လည်ကြားပြီး မှ ပရတီရေ သမ္ပုဓဋ္ဌာနေ၊  
ဟူသည်နှင့် အညီ (၄) အမှတ်နိမိတ်နှင့် တည့်တည့် ထိုမှဘက်  
ကမ်း၌ (၅)အမှတ် နိမိတ်ကြား၍ (၆)အမှတ် (၇)အမှတ်တိုင်  
အောင် အလိုရှိသမျှ ကြားပြီးလျှင် ပဌမနိမိတ်နှင့် တည့်တည့်  
ထိုမှဘက်မြစ်ကမ်း၌ ကြားပြီးမှ ပဌမနိမိတ်ကို စပ်မိအောင်  
ထပ်၍ကြားရမည်။ (မိုင်းခိုင်းဆရာတော်၏ သိလ္လယရန်ဂဏန်း  
စဉ်နှင့်ပြု၍ ညွှန်ကြားထားပုံတည်း)



အထသဗ္ဗနိမိတ္တာနံ အန္တောဌိတေ ဘိက္ခု။ ဟတ္ထပါသဂတေ၊  
ကတွာ ကမ္မဝါစာယ သီမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ။ နဒိယံ ဌိတာ အနာဂ  
တာပိ ကမ္မနကောပေဇ္ဇိ။

(၄၆: အဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၉)

အထ ထိုသို့ပြုပြီးသောအခါ၌၊ သဗ္ဗနိမိတ္တာနံ ခပ်သိမ်းသော  
နိမိတ်တို့၏၊ အန္တော အတွင်း၌၊ ဌိတေ တည်ကုန်သော၊ ဘိက္ခု။  
ရဟန်းတို့ကို ဟတ္ထပါသဂတေ ဟတ္ထပါသ်ချင်း စပ်သည်တို့ကို၊  
ကတွာ ပြု၍၊ ကမ္မဝါစာယ ကမ္မဝါစာဖြင့်၊ သီမာ သိမ်ကို  
သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ လမုတ်အပ်ကုန်၏။ နဒိယံ မြစ်၌၊ ဌိတာ တည်ကုန်  
သော၊ ဘိက္ခုတို့သည်၊ အနာဂတာပိ မလာကုန်သော်လည်း၊  
ကမ္မ သီမသမ္ပုတိ ကံကို၊ နကောပေဇ္ဇိ မပျက်စေတတ်ကုန်။

### (၁၃) ဒီပ သမ္ပုတိ

မြစ်၏အတွင်း၌ ကျွန်းငယ် သည် ရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုကျွန်းငယ်  
၌ သိမ်ကို သမုတ်လိုသော ရဟန်းသည် ရှေးကဆိုခဲ့ပြီးသောနည်း  
ဖြင့်သာလျှင် မိမိတည်ရာဖြစ်သောကမ်း၌ နိမိတ်တို့ကိုကြားပြီး၍  
ကျွန်း၏ ဤမှဘက်ကမ်း ဖြစ်သော အစွန်း၌ လည်း ကောင်း၊  
ကျွန်း၏ ထိုမှဘက်ကမ်းဖြစ်သော အစွန်း၌လည်းကောင်း နိမိတ်  
ကိုကြားအပ်၏၊ နိမိတ်ကိုကြားပြီး၍ ထိုမှဘက်ဖြစ်သောကမ်း၌  
လည်းကောင်း၊ မြစ်၏ ဤမှဘက်ကမ်း၌လည်းကောင်း၊ နိမိတ်၏  
ရှေးရှုဖြစ်သော အရပ်၌ နိမိတ်ကိုကြားပြီး၍ ထိုနိမိတ်၏ ရှေးရှု



ဖြစ်သောအရပ်မှစ၍၊ ရှေးကဆိုခဲ့ပြီးသော နည်းအတိုင်း၊ အထက်  
ဖြစ်သောရေအလျဉ်မှ ရှေးဦးစွာကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်၏ရှေးရူ  
ဖြစ်သော နိမိတ်သည်ရှိ၏။ ထိုရှေ့လောက်သော ကာလပတ်လုံး  
ကြားအပ်၏။ ထိုမှနောက် ကျန်း၏ထိုမှဘက်ကမ်း၌၎င်း၊ ဤမှ  
ဘက်ကမ်း၌၎င်း နိမိတ်ကိုကြားပြီး တဖန်ဆောင်၍ ပဌမ ကြား  
သော နိမိတ်နှင့် စပ်အပ်၏။

သစေအန္တောနဒိယံ ဒီပကောဟောတိ၊ တံအန္တော သိမာယ  
ကာတုကာ မေန ပုရိမနယေနဝ အတ္တနာဌိတတီရေ နိမိတ္တာနိ  
ကိတ္တေတွာ၊ ဒီပကဿသြရိမန္တေ ပါရိမန္တေ နိမိတ္တံ ကိတ္တေတဗ္ဗံ။  
အထ ပရတီရေ နဒိယာသြရိမတီရေ နိမိတ္တဿသမ္မုခ ဌာနေ  
နိမိတ္တံ ကိတ္တေတွာ တတော ပဌာယ ပုရိမနယေနဝ ယာဝ  
ဥပရိသောတေ ပဌမကိတ္တိတ နိမိတ္တဿ သမ္မုခါနိမိတ္တံ၊ တာဝ  
ကိတ္တေ တဗ္ဗံ၊ အထ ဒီပကဿ ပါရိမန္တေ သြရိမန္တေ နိမိတ္တံ  
ကိတ္တေတွာ ပစ္စာဟရိတွာ ပဌမကိတ္တိတ နိမိတ္တေန သဒ္ဓိံ ဃဋေတဗ္ဗံ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁ - ၃၂၉)

အန္တောနဒိယံ မြစ်၏အတွင်း၌၊ ဒီပကော ကျန်းငယ်သည်၊  
သစေဟောတိ အကယ်၍ ဖြစ်အံ့၊ တံဒီပကံ ထိုကျန်းငယ်ကို၊  
အန္တောသိမာယ သိမ်၏အတွင်း၌၊ ကာတုကာမေန ပြုလိုသော၊  
ဘိက္ခုနာရဟန်းသည်၊ ပုရိမနယေနဝ ရှေးနည်းဖြင့် သာလျှင်၊  
ဝါ၊ နဒီပါရိ သိမ်အရာ၌ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်သာလျှင်၊  
အတ္တနာ မိမိသည်၊ ဌိတတီရေ တည်ရာဖြစ်သောကမ်း၌၊ နိမိတ္တာနိ  
နိမိတ်တို့ကို၊ ကိတ္တေတွာ ကြားပြီး၍၊ ဒီပကဿ ကျန်း၏။



ဩရိမန္တေ ဤမှာဘက်ကမ်း၌ ဖြစ်သော အစွန်း၌လည်းကောင်း၊  
 ပါရိမန္တေ ထိုမှာဘက်ကမ်း၌ ဖြစ်သော အစွန်း၌လည်းကောင်း၊  
 နိမိတ္တံ နိမိတ်ကိုကိစ္ဆေတဗ္ဗံ ကြားအပ်၏။ အထာဇ္ဈာ ထိုမှနောက်  
 ကာလ၌၊ ပရတီရေ ထိုမှာဘက်ဖြစ်သောကမ်း၌၊ နဒိယာ မြစ်၏၊  
 ဩရိမတီရေ၊ ဤမှာဘက်ဖြစ်သောကမ်း၌လည်းကောင်း၊ နိမိတ္တဿ  
 နိမိတ်၏၊ သမ္ပုဓဋ္ဌာနေ ရှေးရှုဖြစ်သောအရပ်၌၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်ကို  
 ကိစ္ဆေတဗ္ဗံ ကြားပြီး၍၊ တတောနိမိတ္တတော ထိုနိမိတ်မှ၊ ပဌာယ  
 စ၍၊ ပုရိမနယေနေဝ ရှေးနည်းဖြင့်သာလျှင်၊ ယာဝ အကြင်ရွှေ  
 လောက်၊ ဥပရိသောတေ အထက် ရေအလျဉ်၌ ပဌမ ကိတ္တိဘ  
 နိမိတ္တဿ ရှေးဦးစွာကြားပြီးသောနိမိတ်၏၊ သမ္ပုဓံ မျက်မှောက်  
 ၌၊ နိမိတ္တံ နိမိတ်သည်၊ အတ္ထိရှိ၏၊ တာဝ ထိုရွှေလောက်၊ ကိစ္ဆေ  
 တဗ္ဗံ ကြားအပ်၏၊ အထာဇ္ဈာ ထိုသို့ ကြားအပ်ပြီးသည်မှ နောက်  
 ကာလ၌၊ ဒီပကဿကျွန်း၏၊ ပါရိမန္တေ ထိုမှာဘက်ကမ်း၌လည်း  
 ကောင်း၊ ဩရိမန္တေ ဤမှာဘက်ကမ်း၌လည်းကောင်း၊ နိမိတ္တံ  
 နိမိတ်ကို၊ ကိစ္ဆေတဗ္ဗံ ကြားပြီး၍၊ ပဉ္စမာဟရိဘူတတဖန်ဆောင်၍၊  
 ပဌမ ကိတ္တိဘ နိမိတ္တနု ပဌမ ကြားပြီးသော နိမိတ်နှင့်၊ သဒ္ဓိံ  
 အတူတကွ သဇဇတဗ္ဗံ စပ်အပ်၏။

● ဤသိမ်၌လည်း နဒီပါရသိမ်ကဲ့သို့ နိမိတ်မှတ်စဉ်ကိုယူပါ။

ထိုသို့ နိမိတ်ကြားပြီးသည်မှ နောက်ကာလ၌ နှစ်ဘက်ကုန်  
 သော ကမ်းတို့၌ လည်းကောင်း၊ ကျွန်းငယ်၌ လည်းကောင်း၊  
 တည်ကုန်သော အလုံးစုံသော ရဟန်းတို့ကို ဟတ္ထပါယ်ချင်းစပ်  
 သည်တို့ကို ပြု၍ ကမ္မဝါစာဖြင့် သိမ်ကို သမုတ်အပ်ကုန်၏။



အထ ခွီသုတီရေသု ဒီပကေစ ဘိက္ခု။ သဗ္ဗေဝဟတ္ထပါသဂတေ  
ကတုာ ကမ္မဝါစာယ သိမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၉)

အထပစ္စာ ထိုသို့ နိမိတ် ကြားအပ်ကုန်ပြီးသည်မှ နောက်  
ကာလ၌၊ ခွီသု နှစ်ဘက် ကုန်သော၊ တီရေသုစ ကမ်းတို့၌လည်း  
ကောင်း၊ ဒီပကေစ ကျန်းငယ်၌လည်းကောင်း၊ ဌိတေ တည်ကုန်  
သော၊ သဗ္ဗေဝ အလုံးစုံသာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘိက္ခု ရဟန်း  
တို့ကို၊ ဟတ္ထပါသဂတေ ဟတ္ထပါသ်ချင်း စပ်သည်တို့ကို၊ ကတုာ  
ပြု၍၊ ကမ္မဝါစာယ ကမ္မဝါစာဖြင့်၊ သိမာ သိမ်ကို၊ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ  
သမုတ်အပ်ကုန်၏။

### တနည်း ဒီပသိမသမ္ပုတိ

ကျန်းသည် ဝိဟာရသိမ် အပိုင်း အခြား၏ အထက်၌လည်း  
ကောင်း၊ အောက်၌လည်းကောင်း အထူးသဖြင့် ပိုလွန်သည်ဖြစ်  
အံ့၊ ထိုသို့ပိုလွန်သည်ရှိသော် ဝိဟာရသိမ်၏ အပိုင်းအခြားဖြစ်  
သောနိမိတ်၏ ဖြောင့်စွာသာလျှင် ရှေးရှုဖြစ်သောကျန်း၏၊ ဤမှာ  
ဘက်ဖြစ်သောနေရာ၌ နိမိတ်ကိုကြား၍ ထိုနိမိတ်မှစ၍၊ ကျန်း  
ထိပ်ကို ကာရံသဖြင့် တဖန် ကျန်း၏ဤမှာဘက်အစွန်း၌ နိမိတ်၏  
ရှေးရှုဖြစ်သော ထိုမှာဘက်အစွန်းတွင် နိမိတ်ကိုကြားရာ၏။ ထိုသို့  
ကြားပြီးသည်မှနောက်၌ ရှေးနည်းဖြင့်သာလျှင် တဘက်ကမ်း၌  
ရှေးရှုဖြစ်သောနိမိတ်ကို အစပြု၍၊ မြစ်၏ ထိုမှာဘက်ကမ်း၌ နိမိတ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကျန်း၏ ထိုမှာဘက်ကမ်း၌ ဖြစ်သော အစွန်း  
ဤမှာဘက်ကမ်း၌ ဖြစ်သော အစွန်း၌ နိမိတ်တို့ကိုလည်းကောင်း



ကြားကုန်၍၊ ပဌမ ကြားသော နိမိတ်နှင့် စပ်သည်ကို ပြုအပ်၏။  
ဤသို့ ပြု၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်သည် တောင်၏သဏ္ဌာန်ဖြစ်၏။  
သစေ ပန ဒီပကော ဝိဟာရသီမာ ပရိစ္ဆေဒတော၊ ပ၊ \*ပဗ္ဗ  
တသဏ္ဌာနာ ဟောတိ။ အနက် သိသာလွယ်ပြီ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ ၅၁-၃၂၉)

\* ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာ တောင်သဏ္ဌာန် ရှိသည်၊ (၀၂) တဘက်  
ကျန်းသည်ဟု အနက်ပေးပါ။

ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာတိ ဒီပကဿ ဧကတော အဓိကတရတ္တာဝုတ္တံ။  
(သာရတ္ထဋီကာ)

ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာတိ ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာ ဟူသည်ကား ဒီပကဿ  
ကျန်း၏။ ဧကတော တကွနက်၊ အဓိကတရတ္တာ ပိုလွန်  
ဟူ၍၊ ဝုတ္တံ ဆိုအပ်၏။

ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာတိ ဧကတော ဥဂ္ဂတဒီပသိခရတ္တာ ဝုတ္တံ။  
(ဝိမတိဝိနောဒနိဋီကာ)

ပဗ္ဗတသဏ္ဌာနာတိ။ ဟူသည်ကား၊ ဧကတော တကွနက်၊ ဥဂ္ဂတ  
ဒီပသိခရတ္တာ အထက်သို့ အစွန်းထွက်နေသော ကျန်းဟူ၍၊  
ဝုတ္တံ ဆိုအပ်၏။



## တနည်း ဒီပနိမိတ္တ

ကျွန်းသည် ဝိဟာရ၊ သိမ်အပိုင်းအခြားမှ အတက်၌ လည်းကောင်း၊ အောက်၌လည်းကောင်း လွန်သည်ဖြစ်အံ့၊ ရှေ့က ဆိုခဲ့ပြီးသောနည်းအတိုင်းသာလျှင်ကျွန်း၏ နှစ်ဘက် ဖြစ်ကုန်သောအမြတ်အစွန်းတို့ကိုယ်၌ နိမိတ်တို့ကို ကြားသောရဟန်းသည်ရှေးဦးစွာကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်နှင့် တကွ စပ်ခြင်းကိုပြုအပ်၏။ ဤသို့ကြား၍ သမုတ်အပ်သော သိမ်သည် မရိုးစည်သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ ရှိ၏။

သစေ ပန ဒီပကော ဝိဟာရသိမာပရိစ္ဆေဒတော ဥဒ္ဓံပိ အဓောပိ အဓိကဘရောဟောတိ၊ ပုရိမနယေနဝဒီပကဿ ဥဘောပိ သိခရာနိ ပရိက္ခိပိတော နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေန္တေန နိမိတ္တဿ ဋ္ဌနာကာတဗ္ဗာ၊ ဧဝံ ကိတ္တေတော သမ္မတာသိမာ မုဒိဂံ သဏ္ဌာနာ ဟောတိ။

(၎င်းအဋ္ဌကထာ နှာ - ၃၂၉)

ပန အဘူတပါးကိုဆိုပြီးအံ့၊ ဒီပကော ကျွန်းသည်၊ ဝိဟာရသိမာပရိစ္ဆေဒတော ဝိဟာရသိမ်၏အပိုင်းအခြားထက်၊ ဥဒ္ဓံပိ အထက်၌လည်းကောင်း၊ အဓောပိ အောက်၌ လည်းကောင်း၊ အဓိကဘရောဟောလွန်သည်၊ သစေဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ ပုရိမနယေနဝ ဖြင့်သာလျှင်၊ ဒီပကဿကျွန်း၏၊ ဥဘောပိ နှစ်ဘက်လည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ သိခရာနိ အမြတ် တို့ကို၊ ဝါ၊ ထိပ် တို့ကို၊ ပရိက္ခိပိတော ခြံရံ၍၊ ဝါ၊ ပတ်၍၊ ဝါ၊ လည်၍၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ် တို့ကို၊ ကိတ္တေန္တေန ကြားသော တိက္ခုနာ ရဟန်းသည်၊ နိမိတ္တဿဋ္ဌနာ ရှေးဦး



စွာကြားအပ်ပြီးသော နိမိတ်နှင့်တကွစပ်ခြင်းကို၊ ကတဗ္ဗာ ပြုအပ်ကုန်၏။ ဧဝံ ဤသို့၊ ကိတ္တေတော ကြား၍၊ သမ္မတာ သမုတ်အပ်သော သိမာသိမ်သည်၊ မုဒိဂံသဏ္ဌာနာ မရိုးစည်သဏ္ဌာန်ရှိသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ကျွန်းသည် ဝိဟာရသိမ်၏အပိုင်းအခြားထက်ငယ်၏ အတွင်း၌ ကျဉ်းသည် ဖြစ်၏။ အလုံးစုံသော ကျွန်းငယ် သိမ် နည်းတို့တွင် ရှေးဦးစွာ ဖြစ်သော နည်းဖြင့် ကျွန်း ၌ နိမိတ်တို့ကို ကြားအပ်ကုန်၏။ ဤသို့ ကြား၍ သမုတ်အပ်သောသိမ်သည်၊ ထက်စည်သဏ္ဌာန် ရှိ၏။

သစေဒိပကော ဝိဟာရသိမာ ပရိစ္ဆေဒဿ အန္တောခုဒ္ဒကော ဟောတိ သဗ္ဗ ပဌမ နယေန ဒိပကေ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ ဧဝံ ကိတ္တေတော သမ္မတာသိမာ ပဏဝသဏ္ဌာ ဟောတိ။

(၄၆:အဋ္ဌကထာ စာမျက်နှာ-၃၃၀။)

ဒိပကော ကျွန်းသည်၊ ဝိဟာရသိမာပရိစ္ဆေဒဿ ဝိဟာရသိမ် အပိုင်းအခြား၏ အန္တော အတွင်း၌၊ ခုဒ္ဒကော ကျဉ်းသည်၊ သစေဟောတိ အကယ်၍ဖြစ်အံ့၊ သဗ္ဗ ပဌမနယေန အလုံးစုံသော ကျွန်းငယ်သိမ် နည်းတို့တွင် ရှေးဦးစွာ ဖြစ်သောနည်းဖြင့်၊ ဒိပကေ ကျွန်း၌၊ နိမိတ္တာနိ နိမိတ်တို့ကို၊ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဧဝံ ဤသို့၊ ကိတ္တေတော ကြားပြီး၍၊ သမ္မတာ သမုတ်အပ်သော၊ သိမာ သိမ်သည်၊ ပဏဝသဏ္ဌာနာ ထက်စည်သဏ္ဌာန်ရှိသည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။



သီမာဝိသောဓနိကျမ်း

## နိဂုံးဂါထာ

ကိဉ္ဇာပိ ဒုဗ္ဗလာ ယုတ္တိ နိတတ္ထာဂမဝဇ္ဇိတဒု  
သန္တဘူတဂုံပတ္ထဒ္ဓါ ပါဠိဝ နိစ္စလာ သိယာ။

ပတျာဝတ္တဂါထာ။

နိတတ္ထာဂမဝဇ္ဇိတ တိုက်ရိုက်သီအပ်သော အနက်ရှိသော  
ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဣကာ၊ တည်းဟူသော အာဂုမ္ဘပကသာဓကမှ  
ကင်းသော ယုတ္တိချင်းချိန်ဆန၍ ဆိုအပ်အော သဘာဝယုတ္တိသည်၊  
ကိဉ္ဇာပိဒုဗ္ဗလာ အကယ်၍ အားနည်းပါပေ၏ရှင်၊ တထာပိ ထိုသို့  
ပင် အားနည်းပါသော်လည်း၊ သန္တဘူတဂုံပတ္ထဒ္ဓါ ထင်ရှား  
ရှိသော မဖေါက် မပြန် ဟုတ်မှန်သော အကြောင်းတပါးဖြင့်  
ထောက်ပံ့ ခိုင်မြဲစေအပ်သော သဘာဝယုတ္တိဖြစ်ပေမူ၊ ပါဠိဝ  
ဗုဒ္ဓဘာသိတ ပါဠိနှင့်အတူပင်၊ နိစ္စလာ မလှုပ်ရှားနိုင် ကြံ့ခိုင်  
မြဲကြည် ခိုင်လုံသည်သာ၊ သိယာ ဖြစ်ရာ၏။

ရန်ကုန်တိုင်း ကျောက်ဘန်းမြို့နယ် ကဒပ္ပနကျေးရွာ နဝင်း  
ကျောင်း ဆရာတော် ရေးသား ပြုပြင် စီရင်အပ်သော သီမာ  
ဝိနိစ္ဆယ၊ ကထာ မည်သော သီမာဝိသောဓနိကျမ်းသည် ဆုံးခန်း  
တိုင်ရောက် ပြီးမြောက်အောင်မြင်ခြင်းသို့ ရောက်သတည်း။

သီမာဝိသောဓနိကျမ်း ပြီး၏။



# အမှားအမှန် ပြင်ဆင်ချက်

စာမျက်နှာ၊ ကြောင်းရေ၊ အမှား၊

အမှန်၊

|    |    |                         |                                     |
|----|----|-------------------------|-------------------------------------|
| ၁၇ | ၇  | ကိ                      | ကိနိမိတ္တံ                          |
| ၂၀ | ၉  | အတိမဟန္တိ               | အတိမဟတိ                             |
| ၂၂ | ၁၅ | ဗဟိသိမေဌိတ              | ဗဟိသိမေဌိတ သမ္မတ                    |
| ၂၈ | ၁၉ | ဖြစ်အံ့                 | သစေဟောန္တိ-<br>အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့    |
| ၂၉ | ၂  | တဿပဒဿ                   | တဿပဒေသဿ                             |
| ၃၂ | ၁၄ | သောပိ                   | သောပိဌိပါသာဏော                      |
|    |    | ပါသာဏော                 |                                     |
| ၃၅ | ၆  | ကြား၍                   | ကြားပြီး၍                           |
| ၃၉ | ၈  | အမြစ်အရှက်တို့          | အမြစ်အခက်တို့                       |
| ၄၅ | ၁၇ | ပြုရာသောနေ့၌            | ပြုရာနေ့၌                           |
| ၄၉ | ၁၇ | ပဝတ္တတိယေဝ              | ပဝတ္တတိယေဝ<br>နိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ |
| ၅၀ | ၁၈ | ဥပကနိမိတ္တံ             | ဥဒကနိမိတ္တံ                         |
| ၅၆ | ၁၁ | နိမိတ္တာနံ<br>သကေနာပီတိ | နိမိတ္တာနံ<br>သတေနာပီတိ             |
| ၅၆ | ၁၅ | နှာ - ၁၃၄               | နှာ - ၁၄၃                           |
| ၆၄ | ၇  | ဗောဓိစေတီယ<br>သလာဒီနိ   | ဗောဓိစေတီယ<br>ဘတ္တသလာဒီနိ           |



## ဓမ္မဒါန ကောင်းမှုရှင်စာရင်း

- ၁။ ဆယ်ရွာဆရာတော်
- ၂။ ပုတ္တလုပ်ဆရာတော်
- ၃။ အဖောင်အနောက်ကျောင်းဆရာတော်
- ၄။ သာဂရကျောင်းဆရာတော်
- ၅။ မရမ်းဘေးကျောင်းဆရာတော်
- ၆။ အဝကောက်ကျောင်းဆရာတော်
- ၇။ ကဒပ္ပန မော်လမြိုင်ကျောင်း
- ၈။ ကဒပ္ပန နဝင်းကျောင်း ဦးဇဝန
- ၉။ ကဒပ္ပန တိုက်ကျောင်း
- ၁၀။ ကဒပ္ပန အရှေ့ကျောင်း
- ၁၁။ တံခွန်တိုင်အနောက်ကျောင်းဆရာတော်
- ၁၂။ တံခွန်တိုင်အရှေ့ကျောင်း ဆရာတော်
- ၁၃။ ရဲနွဲ့ကျောင်း ဆရာတော်
- ၁၄။ ကျုံကျိတ်ကျောင်း ဆရာတော်
- ၁၅။ ကျုံကျိတ်ကျောင်း ဦးသီလာစာရ
- ၁၆။ အောင်ဇေယျကျောင်း ဆရာတော်
- ၁၇။ စမ္ဘာယ်ချောင် ဆရာတော်
- ၁၈။ သုံးခွမင်းကျောင်းဆရာတော်
- ၁၉။ သုံးခွမင်းကျောင်း မွေကထိက ဦးဝဏ္ဏိတ
- ၂၀။ သုံးခွကံကြီးကျောင်းဆရာတော်
- ၂၁။ ခြောက်ထပ်ကြီး ဘုရားကြီးတိုက်  
အသျှင်စန္ဒိမာ (ခံမ္ဘာစရိယ)  
ရန်ကုန်မြို့၊ ၁၇ လမ်း၊  
ဦးအောင်သင်း ဇနီး မိသားစု
- ၂၂။



\* သိမ်နှင့် ပတ်သက်၍ မရှင်းမလင်း  
ဖြစ်နေသော အမူအထက်ကလေးများကို  
ရှင်းလင်းထားသည်။

\* ဇဝေဇဝါ ဖြစ်နေသော အရာများကို  
သေချာကျန တင်ပြစိစစ်ထားသည်။

\* အခက်အခဲကလေးများကို ခိုင်လုံ  
တိကျ ပြတ်သားစွာ ဖြေဆိုထားသည်။  
ဤသို့ ဤနှယ် အကြောင်းအရာများ  
ကြောင့်ပင် “သီမာဝိသောဓနီ” ဟူ  
သော အမည်ကို ရယူလိုက်ခြင်း  
ဖြစ်သည်။

(ဓမ္မဓါန)