

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဥဿျာဏရာတော်ဘုရားကြီးများ
စီစဉ်တော်မူခဲ့သော

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မစရိယ၊ ဂဏဝါကော၊ ဘိ.အေ (ဂုဏ်ထူး)

အရှင်ကောလာသထေရ်ဖွင့်ဆိုသော



မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့်

၁၆၆၈၉

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဥဿျာဏရာတော်ဘုရားကြီးများ
စီစဉ်တော်မူခဲ့သော

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မာစရိယ၊ ဂဏဝါစက၊ ဘိ.အေ (ဂုဏ်ထူး)
အရှင်ကေလာသထေရ်ဖွင့်ဆိုသော

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့်

ပထမအကြိမ်
၁၉၈၀၊ ဇွန်လ
အုပ်စု ၂၀၀၀

ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် (၂၈၅)
ဘာသာရေးခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၇၂၅)
၂/၁၁
မျက်နှာပိုးပန်ချီ နေလင်းအဖွဲ့
ဘလောက် ရောင်နီဦး
အဖုံ့ရိုက် အောင်သာပုံနှိပ်တိုက်
စာအုပ်ချုပ် မိဘဗေတ္တာ၊ ၃၄-လမ်း။

မေတ္တာဒါန

ထုတ်ဝေသူ - ဦးအောင်ကြီး (၂၈၅)
မဟာဝိသုဘာရာမကျောင်းတိုက်
ပခုက္ကူမြို့။
ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်တင်လှ (၀၂၀၃၀)
နေလင်းစာပုံနှိပ်တိုက်၊
၁၁၊ ၁၂၅ လမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊
ရန်ကုန်။

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်နိဒါန်း	 [၈]
ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်	၁
၁။ မင်္ဂလသုတ္တ	 ၃
၂။ ရတနသုတ္တ	 ၅
၃။ မေတ္တသုတ္တ	 ၉
၄။ ခန္ဓသုတ္တ	 ၁၁
၅။ မောရသုတ္တ	 ၁၂
၆။ ဝဋ္ဋသုတ္တ	 ၁၃
၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ္တ	 ၁၃
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ္တ	 ၁၈
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ	 ၂၁
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ	 ၂၁
၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ	 ၂၃
ပခုက္ကူ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်	 ၂၆
ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်ကို ရွတ်ရန်နေနှင့် ပရိတ် ခွဲဝေညွှန်ပြခြင်း....	၂၆
ကမ္မဝါစာ (၈) စောင်ကို ရွတ်ရန်နေနှင့် ကမ္မဝါစာခွဲဝေညွှန်ပြခြင်း	၂၇
မေတ္တာပို့ ပါဠိ	 ၂၀
အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာပါဠိများ	 ၂၉
စက္ကမဏ္ဍလပရိတ် (စည်းချ) ဂါထာများ	 ၃၂
ဥပသမ္ပဒ ကမ္မဝါစာ	 ၃၃
အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမုဟနန ကမ္မဝါစာ	 ၃၄
သမာနသံဝါသသီမာ သမုဟနန ကမ္မဝါစာ	 ၃၄
သမာနသံဝါသသီမာ သမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ	 ၃၅
အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ	 ၃၅
အန္တရာယ်သမုဂ္ဂါတ ကမ္မဝါစာ	 ၃၆
ဝတ်ရွတ်စဉ်-[က]	

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အနန္တရာယိကသမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ	 ၃၇
အနန္တရာယိကကရဏ ကမ္မဝါစာ	 ၃၇
အနန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပုံ အစီအစဉ်	 ၃၉
ဥပုသ်အမေး အဖြေ	 ၄၁
ပဝါရဏာ အမေး	 ၄၅
ပဝါရဏာ အဖြေ	 ၄၉
အချိန်အခါနှင့် ပရိတ်	 ၅၃
မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့်နိဒါန်း	 ၅၅
မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့် ပဏာမပဋိညာဉ်	 ၅၆
ပစ္စဝေက္ခဏာ ၄-ပုဒ်	 ၅၇
ပရိတ်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း	 ၅၇
မင်္ဂလသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်	 ၅၇
ရတနသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်	 ၅၈
ဂင်္ဂါရောဟနသုတ်ဟုလည်း ခေါ်	 ၅၉
မေတ္တသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်	 ၆၀
မောရသုတ်၊ ဝဋ်သုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်ဖွယ်	 ၆၁
ဇေဂ္ဂသုတ်နှင့် စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်	 ၆၁
အာဠာနာဠိယသုတ်နှင့် အင်္ဂုလိမာလသုတ် မှတ်ဖွယ်	 ၆၂
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် ပုဗ္ဗဏှသုတ် မှတ်ဖွယ်	 ၆၃
မေတ္တာပို့ပါဠိအဖွင့်	 ၆၄
မေတ္တာဘာဝနာ ပွားရကျိုး	 ၇၃
မေတ္တာပွား၍ ဆွမ်းစားဆွမ်းခံ	 ၇၃
မေတ္တာပွား ဆွမ်းခံသည့် အရှင်သုဘူဘိဏ္ဍေရိ	 ၇၄
ကမ္မဝါစာများ	 ၉၆
အနန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပုံအစီအစဉ်	 ၉၇
မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့် အပြီးသတ်ခြင်း....	၉၈
အရှင်ကောလသ ပြုစုသော ကျမ်းစာများ	 ၉၉

မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်

နိဒါန်း

ပခုက္ကူမြို့ စေးဟောင်းရပ်နေ ဦးစံပေ၊ ဒေါ်ငွေတို့သည် ဤမဟာဝိသုတာရာမ ကျောင်းတိုက်နေရာ လယ်မြေကို မြေရှင်ဆရာမောင်၊ ကိုစံရာ၊ ကိုဖိုးဦး၊ ကိုမြတ်သာ၊ ကိုမြတ်လှ၊ ကိုစံကျော်၊ ဆရာမြင့်၊ ကိုထပ်တို့ထံမှ ငွေအသပြာ ၁၀၀၀ (တထောင်) ဖြင့် ဝယ်ယူ၍ မြေကို ညီညွတ်အောင် ပြုပြင်စီမံကြပြီးလျှင် ၁၂၆၅-ခုနှစ် တပို့တွဲလဆုတ် ၄-ရက် ကြာသပတေးနေ့ နံနက်တွင် ပန္နက်ချ၍ ကျောင်းတိုက်ကြီးကို စတင်တည်ဆောက်ကြကုန်၏။

ဦးစံပေ၊ ဒေါ်ငွေအမှူးရှိသော သူတော်ကောင်း ဒါယကာ ဒါယိကာ မများတို့သည် ကျောင်းတိုက်ကြီးကို ပရိဝုဏ် မျဉ်းတားခတ်ပြီး အသီးအသီး စိတ်တူကိုယ်မျှ ကျောင်းများ၊ ရေတွင်းများ စီမံဆောက်လုပ်ကြပြီး ရေစကြို ဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဂန္ထသရမဟာထေရ်အား မဟာဝိသုတာရာမတိုက်သစ်သို့ ကြွရောက်သီတင်းသုံးရန် လျှောက်ထားကြကုန်၏။

ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ၁၂၆၆-ခုနှစ် ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း ၁၄-ရက်နေ့တွင် အရှေ့ပန်းစွာတိုက်မှ မိမိ၏နံသင့် စကားနှစ် ရုပ်ပွားဆင်းတုတော် ၂-ဆူနှင့် ဓမ္မက္ခန္ဓာပေစာများကို ထီးဖြူစိုက်မိုးစေပြီး သံဃာတော် ၁၆၀-ကျော်တို့နှင့် အတူတကွ မဟာဝိသုတာရာမ တိုက်သစ်သို့ ကြွရောက်၍ သီတင်းသုံးတော်မူ၍ နိကာယ် ၅-ရပ် ပိဋကတ် ပါဠိတော်များကို အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာ တွဲဖက်ကာ ဆက်လက်ပို့ချ သီတင်းသုံးတော်မူခဲ့လေသည်။

၁၂၇၆-ခုနှစ်တွင် ရေစကြိုဆရာတော်ဘုရားကြီး ပျံလွန်တော်မူသဖြင့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်ပညာ မဟာထေရ်သည် တိုက်တာကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်း စာပေချပို့ ဆာသနာပြုတော်မူသည်။ တဖန် ၁၃၀၈-ခုနှစ်တွင်

အရှင်ပညာမဟာထေရ် ပျံလွန်တော်မူသဖြင့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ အရှင်သုန္ဒရ မဟာထေရ်နှင့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်နန္ဒဝံသ မဟာထေရ်တို့ မဟာနာယက ၂-ပါး တိုက်တာကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်း စာပေချပို့ သာသနာ ပြုတော် မူခဲ့ကြကုန်၏။ ယင်းဆရာတော် ၂-ပါးအနက် အရှင်နန္ဒဝံသမဟာထေရ်မှာ ၁၃၁၉-ခုနှစ်တွင် ပျံလွန်တော်မူ၍ အရှင်သုန္ဒရ မဟာထေရ်မှာ ၁၃၃၄-ခုနှစ်တွင် ပျံလွန်တော်မူလေသည်။

ယင်းသို့ ဆရာတော် အရှင်သုန္ဒရမဟာထေရ် ပျံလွန်တော်မူသဖြင့် အဂ္ဂ မဟာပဏ္ဍိတ အရှင်ဂန္ဓမာ မဟာထေရ်သည် ၁၃၃၄-ခုနှစ်မှစ၍ မဟာဝိသု တာရာမတိုက်ကြီး၏ မဟာနာယကဖြစ်၍ အထက်အထက် ဆရာတော်ဘုရား ကြီးများ လမ်းစဉ်အတိုင်း ဆက်လက် သာသနာပြုတော်မူသည်။ ဆရာတော် အရှင်ဂန္ဓမာ မဟာထေရ်သည် သက်တော်ကြီးရင့်ပြီ ဖြစ်သဖြင့် တိုက်တာကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် သာသနာပြုရန် တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာ ဂါရိက ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ သာသနာ့အာဇာနည် အရှင် နေမိန္ဒအား ၁၃၄၁ ခုနှစ် နယုန်လကွယ်နေ့တွင် ထပ်မံ၍ မဟာနာယကအဖြစ်ဖြင့် လွှဲအပ်တော် မူသည်။ ယင်းသို့ အဆင့်ဆင့် ကူးပြောင်း၍ နိကာယ် ၅-ဖြာ သာသနာ ထွန်းကားရေးကို ဆရာတော် အဆက်ဆက်တို့ ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ကြကုန်၏။

ဝတ်ရွတ်စဉ် စီစဉ်တော်မူခဲ့ကြခြင်း

တိုက်တော်တည် ကျေးဇူးရှင် ရေစကြို ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် သက် တော်ထင်ရှား ရှိစဉ်ကပင် တပည့်ကြီးများနှင့် တိုင်ပင်တော်မူ၍ ဤမဟာ ဝိသုတာရာမ ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို စီစဉ်တော်မူခဲ့သည်။ ယင်း ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို အကြိမ်ကြိမ် ရိုက်နှိပ် ထုတ်ဝေခဲ့ရာ ယခုအခါ လက်ကျန်မရှိအောင် ကုန်နေပြီ ဖြစ်သဖြင့် ဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့်နှင့် တွဲ၍ ထပ်မံ ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

ဦးအောင်ကြီး

စာအုပ်ဆပ်ကော်မီတီအတွင်းရေးမှူး

မဟာဝိသုတာရာမ ဂေါပကအဖွဲ့၊ ပခုက္ကူမြို့။

၁၃၄၁-ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လ။

ဆဋ္ဌသံဂါယနာမူ
ပရိတ္တပါဠိ
ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ-ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
- ၃။ *နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ တိသရဏသရဏာ
တ္ထေ လောကန္တရေ ဝါ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။
တေ အာယန္တု ဒေဝါ ဝရ ကနကမယေ
မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊ သန္တော သန္တောသ ဟေတုံ
မုနိဝရဝစနံ သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။
- ၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။
ယံ အဓမ္မဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ဗုတ္တိသာဓကံ။

* (သုံးကြိမ်ရှုတ်) ဒီဃနိကာယပါဠိ၊ ဒုတိယ၊ ၂၃၀။ မဇ္ဈိမနိကာယ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိ၊
၃၁၄၊ ၃၄၁။ သံယုတ္တနိကာယပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၁၆၂။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိ၊ ၂၄၅မ၊ ၆၈။
ဒုတိယ၊ ၂၀၈-ဟို၌ လာသည်။
ဝတ်ရွတ်စဉ်-၁

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇ္ဈိ အဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ဓုတေတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကဇတာ ဝါ
ပိဿာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တဇတာ ဝါ
ဇနပဒဓျောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္ပတော ဝါ
အသန္တိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိာ ဂေါဏ ကုဏ္ဍုရ အဟိ ဝိစ္ဆိကမဏိသပ္ပ
ဒီပိ အတ္ထ တရစ္ဆ သူကရ ဧဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ
နာနာဘယတော ဝါ နာနာဓျောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တု။

~~~~~



## ၁။ မင်္ဂလသုတ္တ

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ။  
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံ သဇ္ဇ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။  
သဗ္ဗသောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၂။ \*ဝေ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ  
ဇေတဝနေ အနာထဝိဇ္ဇိကဿ အာရာမေ။  
အထ ခေါ အညတြာ ဒေဝတာ။  
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ  
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသတော။  
ယေန ဘဂဝါ တေနံပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတော  
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတော ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။  
ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ  
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ \*ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ ပြုဟိ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။

၁၄။ \*အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
ပူဇာစ ပူဇနယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။

၁၅။ \*ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညဘာ။  
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။

၁၆။ \*ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။

---

\* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိ၊ ၃-၄။ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိ၊ ၃၁၀။



- ၁၇။\*မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၁၈။\*ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။<sup>၁</sup>
- ၁၉။\*အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မဿ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၂၀။ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညူတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၂၁။\*ခန္တိ စ သောဝဏ္ဏတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မဿကစ္ဆာ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၂၂။\*တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၂၃။\*ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ တေ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
- ၂၄။\*တောဒိသာနိ ကတူာန၊ သဗ္ဗတ္ထ-မပဏုဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---



---

\*ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိ၊ ၃-၄။ သုတ္တနိပါတပါဠိ၊ ၃၁၈-၃၁၉။



## ၂။ ရတနသုတ္တ

၂၅။ \*ပဏီဓာနတော ငဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော  
 ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ငရမတ္ထပါရမိယောတိ  
 သမတိံ သ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ  
 လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ  
 တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ  
 ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗေဒဓိငလ္လဏေ  
 မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပုဋ္ဌိဝေဓံ  
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ  
 သဗ္ဗေ-ပိမေ ဗုဒ္ဓဂုံဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
 ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသျှိ  
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
 အာယသျှာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ—

၂၆။ ကောဋီသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 ယဿာ-ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုမ္ဘိက္ခ-သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
 ခိပ္ပ-မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ \*ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။



၂၉။\*တသွံ ဟိ ဘူဘာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါစ ရက္ခော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသွံ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။\*ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။\* ယေံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈါဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။\*ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဂဏ္ဍယီ သုစိံ၊  
သမာဓိ-မာနန္တရိက-ည-မာဟု။  
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။\*ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ၊  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

---

\* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိ၊ ၅။ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိ၊ ၃၁၂။



- ၃၄။ \*ယေ သုပ္ပယုတ္တံ မနဿ ဒဠေန၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊  
 လဒ္ဓါ မုခာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၅။ \*ယထိန္ဒရီလော ပထဝီဿိတော သိယာ၊  
 စတုတ္ထဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၆။ \*ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ-မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၇။ \*သဟာဝ-ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
 တယ-ဿ ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။
- ၃၈။ \*စတုဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတု။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



၃၉။\*ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကဏေတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ္ဓ စေတသံ ဝါ။  
အာဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊  
အာဗ္ဗဘာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။\*ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
ဂိဗ္ဗာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိဗ္ဗေ။  
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။\*ဝရော ဝရည ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။\*ခိဏံပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊  
ဝိရတ္တစိတ္တာ-ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။  
တေ ခိဏဗီဇာ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊  
နိဗ္ဗန္တိ ဓိရာ ယထာ-ယံ ပဒီပေါ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



၄၃။\* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။\* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။\* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

### ၃-မေတ္တသုတ္တံ

၄၆။ ယဿာ-နဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။  
 ယဉ္စိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒြိယ-မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။  
 ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

---

\* ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိ၊ ၇။ သုတ္တနိပါတ် ပါဠိ၊ ၃၁၅။  
 ဝတ်ရွတ်စဉ်-၂



- ၄၈။ \*ကရဏီယ-မတ္တကံသလေန၊ ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသုမေစ္စ။  
သက္ကော ဥဇ္ဇေ သုဟုဇ္ဇေ စ၊ သူဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနီ။
- ၄၉။ \*သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊ အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
သန္တိန္ဒိယော စ နိပကော စ၊ အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု-နန္ဒဂိဇ္ဈေ။
- ၅၀။ \*န စ ခုဒ္ဒ-မာစရေ ကိဉ္ဇိ၊ ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၅၁။ \*ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ-တ္ထိ၊ တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ-နဝသေဿ။  
ဒီဿ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊ မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။
- ၅၂။ \*ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊ ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသိ ဂ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၅၃။ \*န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊ နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္ဇိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိသံသည၊ နာညမညဿ ဒုက္ခ-မိစ္ဆေယျ။
- ၅၄။ \*မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊ မာယုဿ ကေပုတ္တ-မနုရက္ခေ။  
ဝေမိ သဗ္ဗဘူတေသု၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၅၅။ \*မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊ အသမ္မာရံ အဝေရ-မသပတ္တံ။
- ၅၆။ \*တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊ သယာနော ယာဝဟာ-ဿ ဝိတမိဇ္ဈေ။  
တေ သတိ အဓိဋ္ဌေယျ၊ ဗြဟ္မ-မေတံ ဝိဟာရ-မိမ မာဟု။
- ၅၇။ \*ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊ သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ၊ န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



## ၄-ခန္ဓသုတ္တ

- ၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ သောရံ၊ သေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၆၀။ \*ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဧဝပထေဟိ မေ။  
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။
- ၆၁။ \*အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၆၂။ \*မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
ပာ မံ စတုပ္ပဒေ ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေ။
- ၆၃။ \*သဗ္ဗေ သက္ကာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊ မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
- ၆၄။ \*အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံသော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ။  
အဟိဝိစ္ဆိကာ သဘပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
- ၆၅။ \*ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊ ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမောဘဂဝတော၊ နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\* ဝိနယဝိဂ္ဂက စူဠဝဂ္ဂပါဠိ၊ ၂၄၅။ ဇာတကပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၅၃။  
အင်္ဂုတ္တရနိကာယ၊ ပဌမ၊ ၃၈၄။



## ၅-မောရသုတ္တ

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိံ သု ဂဏှိတုံ။  
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ \*ဥဒေတ-ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာ-ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ \*ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊ မောရော စရတိ သေနာ။

၇၀။ \*အပေတ-ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာ-ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ

၇၁။ \*ဃေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊ မောရော ဝါသမကပ္ပယံ။  
မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၆-ဝဋ်သုတ္တ

- ၇၂။ ပုရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေနိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ်ဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၇၄။\* အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယျ-နုဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ-မုတ္တမံ။
- ၇၅။\* အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။  
သစ္စဗလ-မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ-မကာသဟံ။
- ၇၆။x သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
- ၇၇။\* သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊ မဟာပဇ္ဇလိဘော သိခိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇။ ဇေဂ္ဂသုတ္တ

- ၇၈။ ယဿာ-နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနာ။  
ပတိဋ္ဌ-မဂ္ဂေစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
- ၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခဓာရာဒိသမ္ဘဝါ။  
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

\* စရိယာပိဋကပါဠိ၊ ၄၁၅။

x ဇာတကပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၉။



၈၀။\*ဝေံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ  
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။\*တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ“ဘိက္ခဝေါ”တိ၊  
“ဘဒ္ဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။  
ဘဂဝါ တေဒဝေါ စ—

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ

ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။

အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော

ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ—

“သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ

ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။

မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။\*နော စေ မေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။

အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။

ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ

သော ပဟိယိဿတိ။



၈၃။ \*နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကေယျာထ  
အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ \*နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ  
သော ပဟိယိဿတိ”တိ။

၈၅။ \*တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဇေယျံ  
ဥလ္လောကယတံ  
ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ  
ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ  
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ  
သော ပဟိယေဏာပိ နောပိ ပဟိယထ။

၈၆။ \*တံ ကိဿ ဟေတု  
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော  
အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော  
ဘိရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသိ ပလ္လာယိတိ။



၈၇။ \*အဟဉ္ဇ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ—

သစေ တုမ္မာကံ ဘိက္ခဝေ

အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ

ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊

မမေဝ တသ္မိံ သမဒယ အနုဿရေယျာထ—

၈၈။ \*“ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓံ

အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္ပဿာရထိ

သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ”တိ။

၈၉။ \*မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ

သော ပဟိယိဿတိ။

၉၀။ \*နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊

အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ—

၉၁။ \*“သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတစ ဓမ္မော

သန္တိဋ္ဌိကော အကာလိကော

ဧဟိ ပဿိကော ဩပနေယျိကော

ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ”တိ

၉၂။ \*ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ

သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃။ \*နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊

အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ—



၉၄။ \* “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
ဥဇ္ဈပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
သာမိဓိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလံ၊  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော  
ဒက္ခိဏေယျော အဉ္ဇလိကရဏီယော  
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။

၉၅။ \* သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေ အနုဿရတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ \* တံ ကိဿ ဟေတု  
တထာဂဇော ဟိ ဘိက္ခုဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
ဝိဘရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော  
အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

၉၇။ \* ဣဒ-မဝေါ စ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတုန သုဂတော  
အထာပရိ တေ-ဒဝေါ စ သတ္တာ—

၉၈။ \* အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခုဝေါ။  
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမ္မာက နော သိယာ။

၉၉။ \* နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ \* နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ \* ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံသဉ္စ ဘိက္ခုဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေသုတိ။  
ဇေယျသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\* သံယုတ္တနိကာယ ပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၂၂၁-၂၂၂။



## ဂ။ အာဠာနာဠိယသုတ္တ

- ၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိပ္ပိသကာရိဘိ။
- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၀၄။ \*ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ \*ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊ နှာဘကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။
- ၁၀၆။ \*ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
- ၁၀၇။ \*အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဂနံ။
- ၁၀၈။ \*ယေစာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယသဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
တေ ဇနာ အပိသုဏာယ၊ မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။
- ၁၀၉။ \*ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။
- ၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဠိယော။  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓံ၊ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလ္လပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု-ပါဂတာ။  
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသတံ ဌာန-မုတ္တမံ။

\* ဒီဃနိကာယ ပါထိကဝဂ္ဂပါဠိ၊ ၁၅၉။



၈။ အာဋာနာဠိယသုတ္တ

- ၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ သောကေ အပ္ပဒိုဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္ထိံသလက္ခဏပေတာ၊ သိဘာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသုဝါ ဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မကာတေဇာ၊ ပဟံပညာ မဟဗ္ဗလာ။  
မဟာကာရုဏိကာ ဧရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လောကာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတိ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
တေသာ-ဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဒာမေ-တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုဒတ္တာ သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
သဗ္ဗဝေရ-မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာပလေန စ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။



- ၁၂၄။ ပစ္စိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေါ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေါ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော။  
ပစ္စိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသသိနော။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၈။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓံ သာသနေ။  
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊ အ ရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၃၀။ သဗ္ဗိ-တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊ သုခိ ဒိသာယုကော ဘဝ။
- ၁၃၁။ \*အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝံ့စာပစာယိနော။  
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝစုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဇာနည်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



## ၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

### ၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

- ၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဌာန ဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘစုဌာနံ၊ ယဉ္ဇ သာဓေတိ တင်္ဂဏေ။  
ထေရဿ-င်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၄။ \*ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊  
နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေဘာ၊  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ ဧက ဟောတု သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။  
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

### ၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒေန။
- ၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကု-တ္တမာ။  
အဇာတိ-မဇရာ-ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဝေမာဒိဂုဏ္ဏပတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။  
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၈။ \*ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါဘော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယောတထာ။  
ဝိရယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

\* မဇ္ဈိမနိကာယ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိ၊ ၃၀၆။

\* ဤသုတ်အတိုင်း ပါဠိတော်၌မရှိ၊ သံယုတ္တနိကာယ မဟာဝဂ္ဂပါဠိ  
၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃-၌မူ စုက္ခိယအားဖြင့် ရှိသည်။



၁၃၉။\*သမာဓု-လေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ-တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။  
မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။

၁၄၀။\*သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။\*ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိဿာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။\*တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု၊ ရောဂါ မုစ္စိသု တခိဏ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။\*ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာ-ဘိပိဋိတော။  
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏ္ဍာပေတွာန သာဒရံ။

၁၄၄။\*သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမ္မာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။  
တေန သစ္စပဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။\*ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဍန္နမ္ပိ ပဟေသိနံ။  
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ-နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

\* ဤသုတ်အတိုင်း ပါဠိတော်၌မရှိ၊ သံယုတ္တနိကာယ မဟာဝဂ္ဂပါဠိ  
၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃-၆မူ စုပ္ပန်ယအားဖြင့် ရှိသည်။



## ၁၁-ပုပ္ဖုဏ္ဏသုတ္တ

- ၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂ်လဉ္စ၊  
 ယော စာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊  
 ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂ်လဉ္စ၊  
 ယော စာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊  
 ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။
- ၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂ်လဉ္စ၊  
 ယော စာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊  
 သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။
- ၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
 သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
 ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
- ၁၅၀။ တောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
 သဗ္ဗေ ဒေဝါ-နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
 ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ-ဂတာ။
- ၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
 အရဟန္တာနဉ္စ ဓတဇေန၊ ရက္ခန္တု ဗဒ္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



၁၅၃။ \*ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
 သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ-မုတ္တမံ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

---

\* ဤဂါထာများသည် အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၂၉၉-၌ ယာသည်။



- ၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝစုနော။  
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿ ဇယမဂ်လေ။
- ၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သိသေ ပုထုဝိ-ပုက္ခလေ။  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၆၂။ \*သုနက္ခတ္တံ သုမဂ်လံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ၊  
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ပြဟ္မစာရိသု။
- ၁၆၃။ \*ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏိခိ တေ ပဒက္ခိဏေ။
- ၁၆၄။ \*ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တ-တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

---

\* ဤဂါထာများသည် အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိ၊ ပဌမ၊ ၂၉၉-၌ လာသည်။

x ဆဋ္ဌမုဗ္ဗိ ဟောထ ရှိသည်။



ပခုက္ကူ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ

## ဝတ်ရွတ်စဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ရွတ်ဆိုပုံ အစီအစဉ်

- ၁။ “သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု” မှစ၍ “အာရက္ခံ ဂဏန္တု” တိုင်အောင်  
သော ပရိတ်ကြီး ပါဠိလာ ဂါထာများကို ရွတ်ရန်။
- ၂။ ပရိတ်ကြီး ပါဠိ (၁၁) သုတ်ကို (နေ့နှင့် ပရိတ် ခွဲဝေရွတ်ရန်  
ညွှန်ပြထားသည့်အတိုင်း) ရွတ်ရန်။
- ၃။ မေတ္တာပို့ ရွတ်ရန်။
- ၄။ အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာများ ရွတ်ရန်။
- ၅။ ကမ္မဝါစာ(ဂ)စောင်ကို (နေ့နှင့် ကမ္မဝါစာ ခွဲဝေရွတ်ရန် ညွှန်ပြ  
ထားသည့်အတိုင်း) ရွတ်ရန်။
- ၆။ စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်(စည်းချက်ဂါထာများ) ရွတ်ရန်။

ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ်ကို ရွတ်ရန် နေ့နှင့်  
ပရိတ်ခွဲဝေညွှန်ပြခြင်း

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| ၁။ တနင်္ဂနွေနေ့ | မင်္ဂလာသုတ်။             |
| ၂။ တနင်္လာနေ့   | ရတနသုတ်။                 |
| ၃။ အင်္ဂါနေ့    | မေတ္တသုတ်နှင့် ခန္ဓသုတ်။ |



- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မောရသုတ်နှင့် ဝဇ္ဇသုတ်။
- ၅။ ကြာသပတေးနေ့ ဓဇဂုံသုတ်။
- ၆။ သောကြာနေ့ အာဠာနာဒိယသုတ်နှင့် အင်္ဂုလိမာလသုတ်
- ၇။ စနေနေ့ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် ပုဗ္ဗဏှသုတ်။

အမှာ။ ။ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်မည့်နေ့၌ “ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ စသော ၃-ဂါထာကို ဦးစွာ မရွတ်သေးဘဲ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါဏှာ” စသော ဂါထာ များကို စ-ရွတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ဘုရားဂုဏ်တော် တရားဂုဏ်တော် သံဃဂုဏ်တော်များကို ရွတ်ဆို၍ “ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ” စသော ၃-ဂါထာ ကို ရွတ်ပါ။ ထို့နောက် မေတ္တာပို့ကို ရွတ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

### ကမ္မဝါစာ(ဂ)စောင်ကို ရွတ်ရန်နေ့နှင့် ကမ္မဝါစာ ခွဲဝေညွှန်ပြခြင်း

- ၁။ တနင်္ဂနွေနေ့ ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ။
- ၂။ တနင်းလာနေ့ အဝိပ္ပဝါသ သီမာသမ္ပဟနန ကမ္မဝါစာ  
နှင့် သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပဟနန  
ကမ္မဝါစာ။
- ၃။ အင်္ဂါနေ့ သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပဟတိ ကမ္မဝါစာ။
- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ အဝိပ္ပဝါသ သီမာသမ္ပဟတိ ကမ္မဝါစာ။
- ၅။ ကြာသပတေးနေ့ အန္တရာယ သမုဋ္ဌာတ ကမ္မဝါစာ။
- ၆။ သောကြာနေ့ အနန္တရာယိက သမ္ပဟတိ ကမ္မဝါစာ။
- ၇။ စနေနေ့ အနန္တရာယိက ကရုဏ ကမ္မဝါစာ။

အမှာ။ ။အန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်နည်းနှင့် ပရိကံများကို အန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာ ၃-စောင်တို့၏ နောက်၌ သီးခြားဖော် ပြထားပါသည်။



## မေတ္တာဖို့ ပါဠိ

- ၁။ အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာ ဗဇ္ဈော ဟောမိ၊ အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္စာမိ၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆာမိ ကမ္မဿကော။
- ၂။ ဣမသ္မိံ အာရာမေ သဗြဟ္မစာရိနော အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာဗဇ္ဈော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။
- ၃။ သီမဠကဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၄။ ဂေါစရဂါမေ ဣဿရဇနာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၅။ ဂေါစရဂါမေ မနုဿံ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၆။ မာတာပိတု အာစရိယ ဉှတိ မိတ္တသမူဟဒံ (ဥပါသကာ ဥပါသိကာ စတုပစ္စယဒါယကာ အမှာကံ စတုပစ္စယဒါယကာ) အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၇။ ဘူမဠဒေဝတာ ရုက္ခဠဒေဝတာ အာကာသဠဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၈။ ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမသ္မိံ အာဝါသေ ဣမသ္မိံ အာရာမေ ဣမာယ ဥပစာရသီမာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ သဗ္ဗေ ဘူတာ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပနာ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယေခ သဗ္ဗေ ပုရိသာ သဗ္ဗေ အရိယာ သဗ္ဗေ အနရိယာ သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဗ္ဗေ မနုဿာ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ (လ) ကမ္မဿကာ။
- ၉။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဣမသ္မိံ ဂါမေ ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဣမာယ ဂါမသီမာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ (လ) ကမ္မဿကာ။



- ၁၀။ ပုရတ္တိမာယ ဒိသာယ ပဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ  
ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ ပုရတ္တိမာယ အနုဒိသာယ ပဋ္ဌိမာယ အနု-  
ဒိသာယ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ  
ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ ဥပရိမာယ ဒိသာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ (လ)  
ကမ္မသကာ။ (ဩဇာသမေတ္တာ)
- ၁၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ (လ) ကမ္မသကာ။ (အနာဓိသမေတ္တာ)
- ၁၂။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။  
အပ္ပာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။
- ၁၃။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။  
အပ္ပာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။
- ၁၄။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။  
အပ္ပာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။ (ဩဇာသမေတ္တာ  
ရစနာများ)

အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ ပါဠိများ

- ၁၅။ ယံ ဗတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနာ။  
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတှာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- ၁၆။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
အသောက-မ နုပ္ပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခ-မုတ္တမံ။
- ၁၇။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဘောန္တု သဂါရဝါ။  
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- ၁၈။ ယဿ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိ-မံ။  
ရာဇာ ဝိက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။  
(ပဉ္စပကရဏဋ္ဌကထာ၊ ၄၉၈)



- ၁၉။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္နတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၂၀။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္နတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၂၁။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္နတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။  
(ဓမ္မပဒပါဠိ၊ ၅၃၊ ထေရဂါထာပါဠိ၊ ၃၁၇၊ နေတ္ထိပါဠိ၊ ၇)
- ၂၂။ အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတော နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝုပသမော သုခေါ။  
(သုတ်မဟာဝါပါဠိ၊ ၁၂၉။ သဂါထာဝဂ္ဂ သံယုတ္တပါဠိ၊ ၁၆၀။  
နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ္တပါဠိ၊ ၃၉၈။ ထေရဂါထာပါဠိ၊ ၃၆၃။ အပ-  
ဒါနပါဠိ၊ ၇၀။ ဇာတကပါဠိ၊ ၂၂။)
- ၂၃။ ဒုက္ခာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတော နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝုပသမော သုခေါ။
- ၂၄။ အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတော နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝုပသမော သုခေါ။  
(နယဂ္ဂါဟ ၂-ဂါထာ)
- ၂၅။ သုဝဏ္ဏဘူမိံ ဂန္ဓာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
ပိသာစေ နိဒ္ဒမိတုာန၊ ဗြဟ္မဇာလ-မဒေသိသုံ။  
(ဒီပဝံသပါဠိ၊ အဋ္ဌမ ပရိစ္ဆေဒ၊ (၁၁) ဂါထာ၊ ပါရာဇိက အဋ္ဌ-  
ကထာ၊ ပဌမ ၅၂)
- ၂၆။ ဟန္တ ဒါနိ တိက္ခာဝ အာမန္တယာမိ ပေါ ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ  
အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။  
(သုတ်မဟာဝါပါဠိ၊ ၁၂၈။ သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ္တပါဠိ၊ ၁၅၉)
- ၂၇။ အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမ္မာ ပရိမုစ္စိသာမ။  
(ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ၊ ပဌမ၊ ၁၈၃၊ ၁၈၈-၁၈၉ နှစ်လအောင်)



၂၈။ \*သိရသို့\* မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။  
ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလ္လာနေ၊ ပုရတော ပိဋကတ္တယံ။

\*ပစ္စိမေ မမ အာနန္ဒော၊ ခိဏာသဝါ စတုဋ္ဌိသာ။  
သမန္တာ လောကပါလာ စ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။  
တေသံ အာနုဘာဝေန၊ အန္တရာယော ဝိနဿတု။

၂၉။ နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္တု၊ ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။  
သမ္မာဓပ္ပုဋိပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

၃၀။ တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။  
ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္ဇေယျ၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္ပကာ။

၃၁။ နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပဿ၊ နာညတြိန္ဒြိယသံဝရာ။  
နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိ ပါဏိနံ။

၃၂။ ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။  
ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။  
ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။

အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ ပြီး၏။



## စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်(စည်းချ) ဂါထာများ

- ၃၃။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၄။ ။သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယံ ခေမံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၅။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇယပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယော ဇယော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယော လာဘော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယော တေဇော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၈။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၃၉။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယော ယသော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၄၀။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယာ သိရိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၄၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပုစ္ဆေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



## ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ

\*သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ(နာဂေါ)အာယသ္မတော  
(တိဿဿ) ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ  
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ (နာဂေါ) သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ  
ယာစတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဒိ သံဃဿ  
ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော (နာဂံ) ဥပသမ္ပာဒေယျ အာယသ္မတာ  
(တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော ဥတ္တိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ(နာဂေါ) အာယသ္မ-  
တော (တိဿဿ)ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိ-  
ကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ (နာဂေါ) သံဃံ  
ဥပသမ္ပဒံ ယာစတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန၊  
သံဃော (နာဂံ) ဥပသမ္ပာဒေတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန)  
ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ (နာဂဿ) ဥပသမ္ပဒါ  
အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ  
နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ၊ ဒုတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ သော ဘာသေယျ။ ။  
တတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ သော ဘာသေယျ။ ။  
ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန (နာဂေါ) အာယသ္မတာ (တိဿေန)  
ဥပဇ္ဈာယေန၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ  
ဓာရယာမိ။

ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

\* ဝိနယပိဋက မဟာဝဂ္ဂပါဠိ၊ ၁၃၂-၃။



## အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမုဟနန ကမ္မဝါစာ

\*သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယော သော သံဃေန တိစိဝရေန  
အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တံ တိစိဝရေန  
အဝိပ္ပဝါသံ၊ \*\*သမုဟနေယျ၊ သော ဥတ္တံ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယော သော သံဃေန တိစိဝရေန  
အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော၊ သံဃော တံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမုဟနတိ၊  
ယဿယသ္မတော ခမတိ ဧတဿ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသဿ သမ္ပုဂ္ဂါတော၊  
သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

သမုဟတော သော သံဃေန တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသော၊ ခမတိ သံ-  
ဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေပမေတံ ဓာရယာမိ။

အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမုဟနနကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

## သမာနသံဝါသသီမာ သမုဟနန ကမ္မဝါစာ

\*သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သီမာ သမ္ပတာ  
သမာနသံဝါသာ ဧကုပေါသတာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တံ  
သီမံ သမုဟနေယျ သမာနသံဝါသံ ဧကုပေါသတံ၊ သော ဥတ္တံ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သီမာ သမ္ပတာ သမာန  
သံဝါသာ ဧကုပေါသတာ၊ သံဃော တံ သီမံ သမုဟနတိ သမာနသံဝါသံ  
ဧကုပေါသတံ၊ ယဿယသ္မတော ခမတိ ဧတဿ သီမယ သမာန-  
သံဝါသာယ ဧကုပေါသတာယ သမ္ပုဂ္ဂါတော၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ  
နက္ခမတိ သော ဘာသေယျ၊ သမုဟတာ သာ သီမာ သံဃေန သမာနသံဝါ-  
သာ ဧကုပေါသတာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ ဟ သ္မာ တုဏှိ၊ ဝေပမေတံ ဓာရယာမိ။

သမာနသံဝါသသီမာသမုဟနနကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

\*ဝိနယပိဋက မဟာဝဂ္ဂပါဠိ၊ ၁၄၉။

\*\*ဆဋ္ဌမုဉ် သမုဟနေယျရှိသည်။



သမာနသံဝါသသီမာသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ

\*သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာ နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊  
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမာ\*\* သမ္ပုနယျ  
သမာနသံဝါသံ ကေုပေါသထံ၊ ယော ဥတ္တိ။

သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာ နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊  
သံဃော ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပုနတိ သမာနသံဝါသံ ကေုပေါသထံ၊  
ယဿာယသ္မုတော ခမတိ ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမာယ သမ္ပုတိ (သမ္ပုတိ)  
သမာနသံဝါသာယ ကေုပေါသထာယ၊ ယော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊  
ယော ဘာသေယျ။

သမ္ပုတာ သီမာ သံဃေန ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ သမာနသံဝါသာ ကေု-  
ပေါသထာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ ဣသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝ မေတံ ဓာရယာမိ။

သမာနသံဝါသသီမာသမ္ပုတိကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

အမှာ။ ။ ဤ၌ အဝိပ္ပဝါသ သီမာ သမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာနှင့် ရောယှက်၍  
“သမ္ပုတာ သာသီမာ” ဟု နှုတ်တက်ရနေတတ်သည်။ သဘိဠုပါ။

အဝိပ္ပဝါသသီမာသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ

\*သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သီမာ သမ္ပုတာ  
သမာနသံဝါသာ ကေုပေါသထာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တံ  
သီမံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမ္ပုနယျ၊ ဌပေတွာ ဂါမံ စ ဂါမူပစာရံ စ။  
ယော ဥတ္တိ။

သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သီမာ သမ္ပုတာ  
သမာနသံဝါသာ ကေုပေါသထာ၊ သံဃော တံ သီမံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ  
သမ္ပုနတိ၊ ဌပေတွာ ဂါမံ စ ဂါမူပစာရံ စ။ ယဿာယသ္မုတော ခမတိ  
ဇေတိဏာ သီမာယ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသာယ သမ္ပုတိ (သမ္ပုတိ) ဌပေတွာ

\* ဝိနယပိဋက မဟာဝဂ္ဂပါဠိ ၁၄၈-၁၄၉။  
\*\* ဆဋ္ဌမူပပါဠိတော် သမ္ပုနယျရှိသည်။



ဂါမံ စ ဂါမူပစာရံ စ။ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော  
ဘာသေယျ၊ သမ္မတာ သာ သီမာ သံသေန တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသာ၊  
ဌပေတွာ ဂါမံ စ ဂါမူပစာရံ စ။ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝ-  
မေတံ ဓာရယာမိ။

အဝိပ္ပဝါသသီမာ သမ္မုတိကမ္ပဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

### အန္တရာယသမုဋ္ဌါတ ကမ္ပဝါစာ

သုဏှာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော  
သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတကာယဝစိကမ္မာနံ  
အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရဇိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ သမုဟနတံ ဣမသ္မိံ  
(အာရာမေ) ဝသန္တံ သဗ္ဗန္တရာယံ သဗ္ဗပရိဿယံ သမုဟနေယျ၊ သော  
ဥတ္တိ။

သုဏှာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ သံဃော သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန  
ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတကာယဝစိကမ္မာနံ အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗ-  
ဝေရဇိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ သမုဟနတံ ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသန္တံ  
သဗ္ဗန္တရာယံ သဗ္ဗပရိဿယံ သမုဟနတိ။ ယဿာယသ္မတော ခမတိ သတ္တန္တံ  
ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတကာယဝစိကမ္မာနံ အနန္တရာ-  
ယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရဇိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ သမုဟနတံ ဣမသ္မိံ (အာရာမေ)  
ဝသတော သဗ္ဗန္တရာယဿ သဗ္ဗပရိဿယဿ သမုဋ္ဌါတော၊ သော တုဏှဿ၊  
ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

သမုဟတော သံသေန သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနု-  
ပရိဝတ္တိတကာယဝစိကမ္မာနံ အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရဇိတာနံ  
သဗ္ဗဝေရံ သမုဟနတံ ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသန္တော သဗ္ဗန္တရာယော  
သဗ္ဗပရိဿယော၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

အန္တရာယသမုဋ္ဌါတကမ္ပဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။



## အိန္ဒြာရာယိက သမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာ နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊  
ယဒိ သံဃိဿ ပတ္တကလ္လံ သံဃော ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ ဣမံ (အာရာမံ) သတ္တန္တံ  
ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသတံ အိန္ဒြာရာယိကံ သဗ္ဗ-  
ပရိယယဝိနာသကံ သမ္ပနေယျ၊ သော ဥတ္တိ။

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာ နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊  
သံဃော ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ ဣမံ (အာရာမံ) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာ-  
ဝေန ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသတံ အိန္ဒြာရာယိကံ သဗ္ဗပရိယယဝိနာသကံ  
သမ္ပနတိ၊ ယဿယသ္မတော ခမတိ ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ ဣမာဏံ (အာ-  
ရာမဿ) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဝိနာသကဿ သမ္မုတိ၊ သော  
တုဏ္ဍာဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

သမ္ပတော သံဃေန ဇေတဟိ နိမိတ္တေဟိ (အာရာမော) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ  
အာနုဘာဝေန ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသတံ အိန္ဒြာရာယိကော သဗ္ဗပရိ-  
ယယဝိနာသကော၊ ခမတိ သံဃိဿ၊ တဿ တုဏ္ဍိ။ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

အိန္ဒြာရာယိကသမ္မုတိကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

## အိန္ဒြာရာယိကကရုဏ ကမ္မဝါစာ

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃိဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော  
ဣမံ (အာရာမံ) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတ-  
ကာယဂစိကမ္မာနံ အိန္ဒြာရာယိကဇီဝိဘာနံ သဗ္ဗဝေရံ အဘိဘဝတံ သဗ္ဗ-  
ဝေရဇီတာနံ အိန္ဒြာရာယိကံ သဗ္ဗဝေရိသာတကံ ကရေယျ ဣမသ္မိံ  
(အာရာမေ) ဝသတံ ဘယဝိနာသာယ ဗြဟ္မစရိယာနုဂဟာယ၊ သော  
ဥတ္တိ။



သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ သံဃော ဣမံ (အာရာမံ) သတ္တန္တံ  
ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတ ကာယစိဝကမ္မာနံ အနန္တ-  
ရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ အဘိဘဝတံ သဗ္ဗဝေရဇီတာနံ အနန္တရာယိကံ  
သဗ္ဗဝေရဝိသုတာကံ ကရေတိ ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသတံ ဘယဝိနာ-  
သဿ ဗြဟ္မစရိယာနုဂ္ဂဟဿ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဣဿ (အာရာ-  
မဿ) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတ ကာယစိ-  
ဝကမ္မာနံ အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ အဘိဘဝတံ သဗ္ဗဝေရဇီတာနံ  
အနန္တရာယိကဿ သဗ္ဗဝေရဝိသုတာကဿ ကရဏံ ဣမသ္မိံ (အာရာမေ)  
ဝသတံ ဘယဝိနာသဿ ဗြဟ္မစရိယာနုဂ္ဂဟဿ၊ ဝေဝာ တုဏ္ဏဿ၊ ယဿ  
နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ကတော သံဃေန အယံ (အာရာမေ) သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာဝေန  
ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာနုပရိဝတ္တိတကာယစိဝကမ္မာနံ အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရံ  
အဘိဘဝတံ သဗ္ဗဝေရဇီတာနံ အနန္တရာယိကော သဗ္ဗဝေရဝိသုတာကော  
ဣမသ္မိံ (အာရာမေ) ဝသတံ ဘယဝိနာသဿ ဗြဟ္မစရိယာ နုဂ္ဂဟဿ၊  
ခမတိ သံဃဿ၊ တဿော တုဏ္ဏိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိ။

အနန္တရာယိကကရဏကမ္မဝါစာ နိဋ္ဌိတာ။

(ဤအန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာ သုံးစောင်ကို ကျေးဇူးရှင် ရေစကြို  
ဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားတော်မူခဲ့သည်။)



အန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပုံ အစီအစဉ်

- ၁။ ဤအန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာကို မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်၍ အနေအားဖြင့်သာ ရွတ်ဖတ်ရန် မဟုတ်သေးပါ။ ကျောင်းသစ်၊ အိမ်သစ်၊ မြို့သစ်၊ ရွာသစ်၊ အလုပ်ရုံ၊ စက်ရုံ၊ ဥယျာဉ်ခြံမြေသစ်စသော အဆောက်အဦသစ်များ တည်ဆောက် ရာ၌လည်း မြေသန့်ရှင်းရန်အလို့ငှာ ရွတ်ဖတ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ (ရှိပြီ) ရပ်ရွာ မြို့ပြ အလုပ်ရုံ စက်ရုံစသော လူနေရပ်ကွက်တို့၌ ရောဂါဥပဒ် ကျရောက်သည့်အခါတို့၌လည်း အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းရန်အလို့ငှာ ၎င်း ကမ္မဝါစာတို့ကို အစီအစဉ်အတိုင်း ရွတ်ဖတ်၍ အကာအကွယ် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။
- ၃။ ရွတ်ဖတ်ပုံ အစီအစဉ်မှာ သံဃာ့ရွှေမှောက်၌ ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်သဲ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်ရေများကို ထားရမည်။ အထူးအားဖြင့် သဲဖြူ များကို အိုးသစ်လေးလုံး၌ဖြစ်စေ၊ ဂ-လုံး၌ဖြစ်စေ ထည့်၍ အသင့် ထားရမည်။
- ၄။ ထို့နောက် အရပ်သတ်မှတ်ပိုင်းခြား၍ ထိုအရပ်အတွင်းကို အထူး အာရုံပြုကာ မင်္ဂလသုတ်၊ မေတ္တာသုတ်၊ ရတနသုတ်စသော သင့်လျော် ရာ ပရိတ်များကို ဦးစွာရွတ်ဖတ်ပြီးလျှင် သံဃာကဟတ္ထပါသ်ချင်း စပ်အောင်နေ၍ အန္တရာယသမုဉ္ဇဂါတ ကမ္မဝါစာကို ရွတ်ဖတ် ရမည်။
- ၅။ ထို့နောက် အိုးကိုဖြစ်စေ တောင်းကိုဖြစ်စေ အောက်တည့်တည့်၌ အပေါက်ကျဉ်းကျဉ်းဖောက်၍ ပရိတ်သဲများကို ထည့်ပြီးလျှင် စောစောက သတ်မှတ်ထားသောအရပ် (ဝင်းခြံ)ကို ပတ်ပတ်လည် စပ်မိအောင် စည်းချက်ချရမည်။ ပရိတ်ရေများကိုလည်း သောက်ကြ၍ ကျန်သောပရိတ်ရေ ပရိတ်ပန်း ပရိတ်သဲများကို ကြဲဖြန့်ကြရာသည်။ ပရိတ်ချည်များဖြင့်လည်း အရံအတား ပြုကြရမည်။



၆။ ထို့နောက် ပရိတ်သဲ အိုးသစ် ၄-လုံး (သို့မဟုတ် ၈-လုံး)တို့ကို  
အရပ်လေးမျက်နှာ (ရှစ်မျက်နှာ)တို့၌ မြှုပ်ထားပြီးလျှင် သိမ်  
နိမိတ် ကြားသကဲ့သို့ နိမိတ်ကြားရမည်။  
နိမိတ်ကြားပုံမှာ—

မေး။ ။ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တံ။  
အရှေ့အရပ်က ဘယ်နိမိတ်နည်း။

ဖြေ။ ။ဝါလုကာပရိတ္တံ ဘန္တေ။  
ပရိတ်သဲပါဘုရား။  
တေံ ဝါလုကာပရိတ္တံ နိမိတ္တံ။  
ထို ပရိတ်သဲသည် နိမိတ်အမှတ်အသားတည်း။

ဤသို့ အရှေ့အရပ်ကစ၍ လကျော်ရစ် အရပ်လေးမျက်နှာ ရှစ်မျက်နှာ  
ပတ်မီအောင် နိမိတ်ကြားရမည်။

၇။ ဤသို့ နိမိတ်ကြားပြီးနောက် အနန္တရာယိက သမ္ပုတိကမ္မဝါစာ၊  
အနန္တရာယိက ကရဏ ကမ္မဝါစာများကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

၈။ ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပြီးနောက် စည်းချ စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်ကို  
ရွတ်ဖတ်ရမည်။

သဲနိမိတ်အရာ၌ သဲများကို မရနိုင်လျှင် တံတိုင်း၊ စည်းစောင်  
ရန်းစသော အရံအတား တခုခုကိုဖြစ်စေ၊ သစ်ပင် ဝါးပင်  
စသော တခုခုကိုဖြစ်စေ နိမိတ်ပြုလုပ်နိုင်သည်။

ရွတ်ဖတ်ရာ၌ ရွာဖြစ်လျှင် (အာရာမေ) အရာ၌ ပုလ္လိင် (ဂါမ)  
သဒ္ဒါကိုပြင်၍ ဖတ်ရာ၏။ မြို့ဖြစ်လျှင် နပုလ္လိင် (နဂရ) သဒ္ဒါကို  
ပြင်၍ ဖတ်ရာ၏။ အိမ်ဖြစ်လျှင် နပုလ္လိင် (ဂေဟ) သဒ္ဒါကိုပြင်၍  
ဖတ်ရာ၏။ ကျောင်းတိုက်အာရာမဖြစ်ခဲ့လျှင် ယခုရှိရင်းအတိုင်း  
ဖတ်ရာ၏။

အန္တရာယိကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပုံ  
အစီအစဉ် ပြီး၏။



ဥပုသ် အမေးအဖြေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

မေး။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ အဟံ အာယသ္မန္တံ (ကုသလံ) ဝိနယံ ပုစ္ဆေယျံ။

ဖြေ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ အဟံ အာယသ္မိကာ (ကောဝိဒေန) ဝိနယံ ပုဋ္ဌော ဝိဿဇ္ဇေယျံ။

မေး။ ။ “သမ္ဗုဒ္ဓနိ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။ ဥပေါထဿ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ” ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ ဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊ ဆီမီးညှိထွန်းခြင်း၊ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်း၊ နေရာခင်းခြင်း။ ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာမစည်းဝေးမီ ရှေ့အဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏ မည်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင်—  
တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ ပြီးပါပြီ ဘုရား။

မေး။ ။ ဆီမီး ညှိထွန်းခြင်း ကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ ပြီးပါပြီ ဘုရား။

(နေ့ဖြစ်လျှင် “နေတည်းဟူသော အရောင်အလင်းရှိသည်ဖြစ်၍ ဆီမီး ညှိထွန်းဖွယ်ကိစ္စ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား၊” ဤသို့ ဖြေလေ)

မေး။ ။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ ပြီးပါပြီဘုရား။



မေး။ ။နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ပြီးပါပြီဘုရား။

မေး။ ။ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိဥတုကွာနံ ဘိက္ခုဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ။ ဥပေါသထဿ တောနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ—

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာ ပါဠိနှင့် အညီ ဆောင်အပ်သော ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်း၊ ဆောင်အပ်သော ပါရိသုဒ္ဓိကို လျှောက်ထားခြင်း၊ ဆောင်း၊ နွေ၊ မိုး ဟု ဆိုအပ်သော သုံးပါးသော ဥတုတို့တွင် ယခု ရောက်ဆဲဖြစ်သော ဥတုကို ရေတွက်၍ လျှောက်ထားခြင်း၊ ဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် အတွင်း၌ စည်းဝေး ရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်းတို့ကို ရေတွက်၍လျှောက်ထားခြင်း၊ “ရဟန်းမဘို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန် လျှောက်ထားသော စကားကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်း၊ ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီးသည်မှနောက် ပါတိမောက် မပြုမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကိစ္စမည်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင် ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ဆန္ဒာရဟ ပုဂ္ဂိုလ် မရှိသည်ဖြစ်၍ ဆန္ဒကို လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား။

မေး။ ။ပါရိသုဒ္ဓိကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ပါရိသုဒ္ဓိရဟ ပုဂ္ဂိုလ် မရှိသည်ဖြစ်၍ ပါရိသုဒ္ဓိကို လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား။

မေး။ ။ဆောင်း၊ နွေ၊ မိုးဟု ဆိုအပ်သော သုံးပါးသော ဥတုတို့တွင် ယခု ရောက်ဆဲဖြစ်သော ဥတုသည် အဘယ်ဥတု အဘယ်ပက္ခ အဘယ်ဥပုသ် ဖြစ်ပါသနည်း။



ဖြေ။ ။ ဂိဗ္ဗာနဥတု(ဝဿာနဥတု) (ဟေမန္တဥတု) ပဌမပက္ခ ပန္နရသီဥပုသ် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။ ဤဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ စည်းဝေး နောက်လာကြသော ရဟန်းတို့၏ အရေအတွက်ကား အဘယ်မျှ အတိုင်းအရှည် ရှိပါသနည်း။

ဖြေ။ ။ ( )ပါး အတိုင်းအရှည် ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ ။ ရဟန်းမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံး အမတို့ကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု ဘောင်းပန် လျှောက်ထားသော စကား ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်းကိုစွ ပြီးပြီလော။

ဖြေ။ ။ ယခုအခါ သာသနာတွင်း၌ ရဟန်းမတို့ မရှိသည်ဖြစ်၍ ရဟန်းမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့ထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ ဟု ဘောင်းပန် လျှောက်ထားသော စကားကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိုစွ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား။

မေး။ ။ “ဥပေါသထော ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခု၊ ကမ္မပ္ပတ္တာ သဘာဂါပတ္တိ-ယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝိဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ ပတ္တက-လန္တိ ဝုစ္စတိ” ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဠိနှင့်အညီ ဥပုသ်သည်-နေ့၏ အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်၊ ပန္နရသီဥပုသ်၊ သာဝဂ္ဂီဥပုသ်-ဟူ၍ သုံးပါး အပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် ပန္နရသီ ဥပုသ်ဖြစ်ခြင်း၊

ကာရက ပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃဥပုသ်၊ ဂဏဥပုသ် ပုဂ္ဂ ပဥပုသ်-ဟူ၍ သုံးပါး အပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် သံဃဥပုသ်ဖြစ်ခြင်း။

ကဿပဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုတ္တုဒ္ဒသဥပုသ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်၊ အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါး အပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် သုတ္တုဒ္ဒသဥပုသ်ဖြစ်ခြင်း။

ဤ သုံးပါးသော လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ အယုတ်ဆုံး လေးယောက် လေးယောက်ထက် အလွန်ရှိကုန်သော ရဟန်းတို့၏ နှစ်



တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်ကို မစွန့်မူ၍ တသိမ်တည်း၌ တည်သဖြင့် သုတ္တုဒ္ဓေသ သံဃဥပုသ်ကံအား လျောက်ပတ်ခြင်း၊

ဤဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ စည်းဝေး ရောက်လာကြကုန်သော ရံဟန်းတို့အား နေလွဲသော ကာလ၌ ယာဝကာလိက ဘောဇဉ်ကို စားခြင်း အစရှိသော သဘော တူဝတ္ထုကြောင့် သင့်သောအာပတ် မရှိခြင်း၊

ဤဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် အတွင်းမှ အပြုသည့်၏ အစွမ်းအားဖြင့် ကြဉ်အပ်သော လူ၊ ဘိက္ခုနီ အစရှိ သော နှစ်ကျိပ် တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနိယ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဤဥပုသ် အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ မရှိခြင်း။

ဤ လေးပါးသော အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံသော ဥပုသ်ကံကို ပတ္တ ကုလ္လဖြစ်၏ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော ကြောင့် ယခု ပြုလတ္တံ့သော ဥပုသ်ကံသည် ပတ္တကုလ္လ ဖြစ်ပါ၏ လော။

ဖြေ။ ။ယခုပြုလတ္တံ့သော ဥပုသ်ကံသည် ပတ္တကုလ္လဖြစ်ပါ၏ဘုရား။

မေး။ ပုဗ္ဗကရုဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ ပရိယောသာပေတော ဒေသိတာပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိဿာမ။

ဖြေ။ ။သံဃော ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသံ အဇ္ဈေသတိ၊ ဥဒ္ဓိ- သတု အာယသ္မာ ပါတိမောက္ခံ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ (ပ) ပါတိမောက္ခံ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ (ပ) ပါတိမောက္ခံ။

မေး။ ။သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကုလ္လံ၊ သံဃော ဥပေါသထံ ကရေယျ၊ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ဥပုသ် အမေးအဖြေ ပြီး၏။



ပဝါရဏာအမေး

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- (က) သုဏ္ဏာတု မေ ဘုန္တေ သံဃောယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မန္တံ (မေဓိယံ) ဝိနယံ ပုစ္ဆေယျံ။
- (ခ) ပကာရေဟိ ဒိဋ္ဌာဒိဟိ ဝါရေတိ သံဃာဒိကေ ပဇာပေတိ ဘတ္တေ ကရေတိ တောယာတိ ပဝါရဏာ။

တောယ သမဏစရိယာယ၊ အာပုတ် ညစ်ကြေး အပြစ်ဘေးကို ဆေးကြောသုတ်သင် ကင်းဝေးစင်ဘို့ စည်ပင်သတိ သမာဓိဖြင့် မိမိ စွန့်ရေး ဆိုခွင့်ပေးခြင်းဟု ဆိုအပ်သော ရဟန်းကျင့်ဝတ် ဤတရား မြတ်ဖြင့်။ ဘိက္ခု။ ရဟန်းတို့ကို။ ဒိဋ္ဌာဒိဟိ၊ ဒိဋ္ဌ အစရှိကုန်သော။ ဝါ၊ ဒိဋ္ဌ-သုဘ-ပရိသင်္က ဟူကုန်သော။ ပကာရေဟိ၊ အပြားတို့ဖြင့်။ ဝါရေတိ၊ သံဃာဂိုဏ်းဟု ပုဂ္ဂိုလ်စုသို့ ကောင်းမှုချည်းမှတ် အပြီးသတ်အောင် ဆည်းကပ်စေတတ်၏။ သံဃာဒိကေ၊ သံဃာ အစရှိသည်တို့သို့။ ဝါ၊ သံဃာ-ဂိုဏ်း ပုဂ္ဂိုလ်တို့သို့။ ပဇာပေတိ၊ ဆည်းကပ်စေတတ်၏။ ဘတ္တေ၊ ဆည်းကပ်သည်တို့ကို၊ ကရေတိ၊ ပြုတတ်၏။ ဣတိတဿ၊ ထိုသို့ ရဟန်းများစွာ ပြစ်ဝေးကွာအောင် သံဃာ ဂိုဏ်းဟု ပုဂ္ဂိုလ်စုတို့ ကောင်းမှုချည်းမှတ် အပြီးသတ်အောင် ဆည်းကပ် စေကြောင်း၏ အဖြစ်ကြောင့်။ တောယာတိပဒေန၊ တောယ ဟူသော ပုဒ်ဖြင့်။ နိဒ္ဓိဋ္ဌာ၊ ညွှန်ပြအပ်သော။ သာ သမဏစရိယာ၊ အာပုတ် ညစ်ကြေး အပြစ်ဘေးကို ဆေးကြောသုတ်သင် ကင်းဝေးစင်ဘို့ စည်ပင်သတိ သမာဓိဖြင့် မိမိစွန့်ရေး ဆိုခွင့်ပေးခြင်းဟု ဆိုအပ်သော ရဟန်း ကျင့်ဝတ် ထိုတရားမြတ်သည်။ ပဝါရဏာ၊ ပဝါရဏာမည်၏။

ဤသို့ ဝိဂြိုဟ် မိန့်ဆိုမြှောက်ဟ သမဏဓမ္မ စာရိတ္တဘည်းဟူသော ပဝါရဏာကို မဟာမုနိနွဲ့ အမည်ရသည့် လောကစက္ခု သုံးလူ့ဘ ဘုန်းမော် မြတ်ဇီနော်သည် အဘယ်ပြည်မှာ နေတော်မူသောအခါ၌ ပံ့ညတ်တော်မူအပ်ပါသနည်း။



- (ဂ) သာဝတ္ထိနဂရ ရာဇဓာနီ မင်းနေပြည်ကို အမှီပြု၍ လေးတန်လှူရိယာ မျှစဉ်ခါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလူ့ဘသည် သမဏဓမ္မ စာရိတ္တသိက္ခာ ပဝါရဏာကို ခွင့်ပြုတော်မူ၏ဟု ဆိုပြီ။ ယင်းသို့ ခွင့်ပြုပညတ်တော် မူအပ်သော သမဏဓမ္မ စာရိတ္တသိက္ခာ ပဝါရဏာကို အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍ ပညတ်တော်မူအပ်ပါသနည်း။
- (ဃ) ကောသလတိုင်းသား ရဟန်းများကို အကြောင်းပြု၍ အချင်းချင်း စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှိုးနှေးဆုံးမခြင်းမရှိ သတိမေ့လျော့ ပေါ့ပေါ့ဘန်တန် ဟတ္ထဝိလသံက မုဂဗ္ဗတ တိတ္ထိယ သမာဒါန ဝတ္ထုကြောင့် သမဏဓမ္မ စာရိတ္တသိက္ခာ ပဝါရဏာကို ခွင့်ပြုပညတ် တော်မူ၏ဟု ဆိုပြီ။ ယင်းသို့ ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူအပ်သော ပဝါရဏာ သည် သင်္ချာအားဖြင့် အရေအတွက် အဘယ်မျှ အပြားရှိပါ သနည်း။
- (င) ယင်းသို့ အရေအတွက်အားဖြင့် ကိုးပါးသော ပဝါရဏာတို့တွင် အဘယ် ပဝါရဏာကို ယခုစည်းဝေးရာ သီမဏ္ဍာနမ္ဘာ ငါတို့ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းပါသနည်း။
- (စ) ယခု စည်းဝေးရာ သီမဏ္ဍာနမ္ဘာ သံသ ပဝါရဏာကို ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်း၏ဟု ဆိုပြီ။

သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။

ပဝါရဏာယ တောနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ—

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊ ဆီမီးညှိထွန်းခြင်း၊ သောက်ခရ သုံး ဆောင်ရေ တည်ထားခြင်း၊ နေရာခင်းခြင်း၊ ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ် ကိစ္စတို့ကို သံသာမစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏမည်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ် ကိစ္စတို့တွင် ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌—

၁။ တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

၂။ ဆီမီးညှိထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။



၃။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

၄။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(ဆ) ဆန္ဒပဝါရဏာ ဥတုကွာနံ၊  
ဘိက္ခုဂဏနာစ ဩဝါဒေါ။  
ပဝါရဏာယ တောနိ၊  
ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ—

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော် မူအပ်သော အဋ္ဌကကောပါဌ်နှင့်အညီ ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်း၊ ပဝါရဏာကို လျှောက်ထားခြင်း\*၊ မိုးဥတု သီတင်းကျွတ်လပြည့် ပြုအပ်သော ပဌမကတ္တိကပဝါရဏာနေ့၊ မိုး ဥတု တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် ပြုအပ်သော ဒုတိယကတ္တိကပဝါရဏာနေ့ အားဖြင့် နှစ်ပါးသော ပဝါရဏာတို့တွင် တပါးပါးသော ပဝါရဏာကို လျှောက်ထားခြင်း၊ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေး ရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်းတို့ကို ရေတွက်၍ လျှောက်ထားခြင်း၊ ရဟန်းမတို့က “အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏အထံ၌ အဆုံး အမကို ခံလာပါကုန်အံ့” ဟု တောင်းခံလျှောက်ထားသော စကား ကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်း၊ ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ် ကိစ္စတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီးသည်မှ နောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေး အဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ဤ ငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင်—

၁။ ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

၂။ ပဝါရဏာကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

၃။ \*မိုးဥတု သီတင်းကျွတ်လပြည့် ပြုအပ်သော ပဌမကတ္တိက ပဝါရဏာ၊ မိုးဥတု တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် ပြုအပ်သော ဒုတိယ ကတ္တိက ပဝါရဏာအားဖြင့် နှစ်ပါးသော ပဝါရဏာ တို့တွင် အဘယ်ပဝါရဏာကို ငါတို့တစု ယခုပြုအပ်ပါ သနည်း။

\* ဤနေရာ၌ ယခင်မူများနှင့် မတူ၊ ပြင်ထားသည်၊ သတိပြုပါ။



၄။ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်းတို့၏ အရေအတွက်ကား အဘယ်မျှ ရှိပါသနည်း။

၅။ ရဟန်းမတို့က “အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံးအမကိုခံလာပါကုန်အံ့” ဟု လျှောက်ထား တောင်းပန်သောစကားကို သံဃာတော်အား လျှောက်ထားခြင်း ကိစ္စ ပြီးပြီလော။

(၉) ပဝါရဏာ ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခု ကမ္မပ္ပတ္တာ၊ သဘာဂါပတ္တိယော စ ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝိဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ “ပတ္တကလ္လ” န္တိ ဝုစ္စတိ—

ဟူသော အဋ္ဌကထာ ပါဠိနှင့်အညီ ပဝါရဏာသည် နေ့၏ အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသီ ပဝါရဏာ၊ ပန္နရသီပဝါရဏာ၊ သာမဂ္ဂီပဝါရဏာ ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် ပန္နရသီပဝါရဏာဖြစ်ခြင်း။ ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃပဝါရဏာ၊ ဂဏပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလပဝါရဏာ-ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် သံဃပဝါရဏာ ဖြစ်ခြင်း၊ ကာတဗျာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် တေဝါစိက ပဝါရဏာ၊ ခွေဝါစိက ပဝါရဏာ၊ ကေဝါစိက ပဝါရဏာ ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် တေဝါစိက ပဝါရဏာ ဖြစ်ခြင်း၊ ဤ သုံးပါးသော လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊

အယုတ်ဆုံး ငါးယောက် ငါးယောက်ထက်အလွန်ရှိကုန်သော ရဟန်းတို့၏ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်ကို စွန့်မူ၍ တသိမ်တည်း၌ တည်သဖြင့် သံဃ ပဝါရဏာအား လျှောက်ပတ်ခြင်း၊

ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေး ရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်းတို့အား နေလွဲသောကာ၌ ယာဝကာလိက ဘောဇဉ်ကိုစားခြင်း အစရှိသော သဘောတူဝတ္ထုကြောင့် သင့်သောအာပတ်ပရှိခြင်း၊



ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါယ်မှ အပပြု  
သည်၏ အစွမ်းအားဖြင့် ကြည်အပ်ကုန်သော လူ-ဘိက္ခုနီမ အစရှိသော  
နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနိယ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပဝါရဏာအိမ်  
သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါယ်အတွင်း၌ မရှိခြင်း။

ဤ လေးပါးသော အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံသော ပဝါရဏာကံကို ပတ္တ-  
ကလ္လ ဖြစ်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆို ခပ်သောကြောင့်  
ယခုပြုလေ့သော ပဝါရဏာကံသည် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏လော။

- (ဈ) ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ ပရိယောသာပေတွာ ဒေသိတာပတ္တိကဿ  
သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပဝါရဏာ ဥတ္တိံ ဌပေဿာမ။
- (ည) သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ ယဒိ သံဃဿ  
ပတ္တကလ္လံ သံသော သမာနဝဿိကံ ပဝါရေယျ။

ပဝါရဏာ အမေးပြီ၏။

ပဝါရဏာ အဖြေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- (က) သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ  
အာယသ္မတာ (ဝိနယဓရေန) ဝိနယံ ပုဋ္ဌော ဝိဿဇ္ဇေယျ။
- (ခ) တေန သမယေန ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ  
အစရှိသည်ဖြင့် ဝိနည်းဟောဝါ ပဝါရဏက္ခန္ဓကပါဠိ လာရှိသည်နှင့်  
အညီ ကာသိတိုင်း ကောသလတိုင်း ဟု ဆိုအပ်သော တိုင်းကြီး နှစ်  
တိုင်းတို့၏ ခွန်သဆက်သွင်းရာ ရတနာ ရွှေငွေ ထွေထွေများဘိ



သာဝတ္ထိမည် မင်းနေပြည်၏ တောင်မျက်နှာအရပ်ဝယ် အာရညကင်  
 ဓူတင်လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံသော တောအရပ်၌ အနာထပိဏ် ဂုဏ်  
 သိရိပျံ့မွှေး သူဌေးမင်းသည် သန့်ရှင်းသဒ္ဓါ စေတနာနှင့် သပြာ  
 ကြေးငွေ ငါးဆယ့်လေးကုဋေကို မစ္ဆေမနော ရက်ရောစွာ ဆောက်  
 လုပ်လှူဒါန်းအပ်သော ဇေတဝန်တောရကျောင်းဝယ် ကိန်းအောင်း  
 မွေ့လျော် စံနေတော်မူသော အခါ လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ တို့၏  
 ကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော သဗ္ဗညုမြတ်စွာ စောသတ္တာသည်  
 “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခုဝေ ဝဿ ဝုတ္တာနံ ဘိက္ခုနံ တိဟိ ဌာနေဟိ  
 ပဝါရေတုံ ဒိဋ္ဌေန ပါ သုတေန ဝါပရိသင်္ကာယဝါ” အဖြောသဖြင့်  
 သမဏဓမ္မ စာရိတ္တ ဖြစ်သော ပဝါရဏာကို ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါ  
 သည် ဘုရား။

- ( ဂ ) “တေန ခေါ ပန သမယေန သမ္ပဟုလာ သန္တိဌာ သမ္ပတ္တာ ဘိက္ခု  
 ကောသလေသု ဇနပဒေ ဗညတရသ္မိံ အာဝါသေ ဝဿ ဥပ-  
 ဂစ္ဆိံသု အစရှိသည်ဖြင့် ဝိနည်းမဟာဝါ ပဝါရဏာကန္ဓကပါဠိလာရှိ  
 သည်နှင့်အညီ ကောသလတိုင်း ဇနပုဒ်ဝယ် တခုသောကျောင်းတိုက်၌  
 ဝါကပ်ကြကုန်သော ကောသလတိုင်းသား ရဟန်းတို့၏ အချင်းချင်း  
 စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှီးနှောဆုံးမခြင်းမရှိ၊ သတိမေ့လျော့  
 ပေါ့ပေါ့တန်တန် ရန်သူတမျှ ဟတ္ထဝိလသံက တိတ္ထိယ သမာဒါန  
 ဖြစ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ကြခြင်းကို အရင်းပြုလျက် သဗ္ဗညု မြတ်စွာ  
 စောသတ္တာသည် နိယျာနိကဝဋ်မှ ထွက်မြောက်ရာ ငါဘုရားသာသ  
 နာတော်၏ ကိစ္စတာဝန်ကို ထမ်းရွက်မည်မှန်း ရဟန်းပြုကြသည်သာ  
 ဖြစ်ပါလျက် အချင်းချင်း စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှီးနှောဆုံးမ  
 ခြင်းမရှိ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဟတ္ထဝိလသံက  
 မဂဗ္ဗတ တိတ္ထိယ သမာဒါန အကျင့်ဖြင့် နေရက်ရှည်ကြာ နေကြ  
 သည့် အခြင်းအရာမှာ အရိယာ သူတော်ကောင်းတို့၏ ပေါင်းဖော်  
 နေထိုင်ခြင်း မဟုတ်၊ ယုတ်မာသော ကျွဲနွားတိရစ္ဆာန် ရန်သူ ဖြစ်  
 သော သူတို့၏ ပေါင်းဖော် နေထိုင်ခြင်းမျိုးသာ ဖြစ်သည်ဟု ကဲ့ရဲ့  
 တော်မူ၏။



န ဘိက္ခဝေ မုဂဗ္ဗတံ တိတ္ထိယသမာဒါနံ သမာဒါယိတဗ္ဗံ၊ ယော သမာဒိယေယျ၊ အာပတ္တိဒုက္ကဋ္ဌဿ—

ဟု သိက္ခာပုဒ် ပညတ်တော်မူလျက် ယခင် ကောသလ တိုင်းသား ရဟန်းများကိုပင် အကြောင်းပြု၍ အချင်းချင်း စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှိုးနှောဆုံးမခြင်း မရှိ သဘိမေဇလော့? ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဟတ္ထဝိလသံက မုဂဗ္ဗတ တိတ္ထိယ သမာဒါန ဝတ္ထုကြောင့် သမဏဓမ္မ စာရိတ္တ ဟု ဆိုအပ်သော ပဝါရဏာကို ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသည် ဘုရား။

(သ) ၁။ စာတုဒ္ဓသော ပန္နရသော၊  
သမဂ္ဂိ ဒိနတော တိဓာ၊  
ဒိန ပုဂ္ဂလ ကာတဗ္ဗာ-  
ကာရတော တေ နဝေရိတာ။

၂။ တယော တယောတိ ကတွာန၊  
ဒိန ပုဂ္ဂလ ဘေဒတော၊  
တေဝါစိ ဒွေကဝါစိတိ၊  
နဝ ဝုတ္တာ ပဝါရဏာ—

ဟု မူလသိက္ခာ ကျမ်းဆရာမြတ်တို့ မိန့်မှာကျူးရင့် ဖွင့်လှစ်အပ်သည် နှင့်အညီ စာတုဒ္ဓသံ ပဝါရဏာ၊ ပန္နရသံပဝါရဏာ၊ သမဂ္ဂိပဝါရဏာ ဟု နှေ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုံးပါး။ သံသပဝါရဏာ၊ ဂဏပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလ ပဝါရဏာဟု ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုံးပါး။ တေဝါစိက ပဝါရဏာ၊ ဒွေဝါစိကပဝါရဏာ၊ ကောဝါစိက ပဝါရဏာ ဟု ကာတဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်း အားဖြင့် သုံးပါး အပြား ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် သင်္ချာ အရေအတွက်အားဖြင့် ကိုးပါးအပြားရှိပါသည် ဘုရား။

(င) “ဣဓ ပန ကော ပုဂ္ဂလော၊ ဒွေ တယော စတ္တာရော ဂဏော တတောပရံ သံသော” ဟု ဋီကာဉာဏ်ရင် ပုဂ္ဂိုလ်ရှင်တို့ မိန့်ဆို



တော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ ရဟန်း လေးယောက်ထက် လွန်သော  
အစည်းအဝေးဖြစ်၍ ယခု စည်းဝေးသော သီမမဏ္ဍလမှာ သံသံပဝါ  
ရဏာကိုသာ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက် ပြုကောင်းပါသည် ဘုရား။

၁။ ပြီးပါပြီဘုရား။

၂။ ပြီးပါပြီဘုရား။

၃။ ပြီးပါပြီဘုရား။

၄။ ပြီးပါပြီဘုရား။

၁။ ဆန္ဒာရဟ ပုဂ္ဂိုလ် မရှိသည်ဖြစ်၍ ဆန္ဒကို လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စ မရှိ၊  
ပြီးပါပြီဘုရား။

၂။ ပဝါရဏာရဟ ပုဂ္ဂိုလ် မရှိသည်ဖြစ်၍ ပဝါရဏာကို လျှောက်ထား  
ဖွယ် ကိစ္စ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား။

၃။ မိုးဥတု သီတင်းကျွတ် လပြည့်နေ့၌ ပြုအပ်သော ပဝါရဏာ ပဌမ  
ကတ္တိက ပဝါရဏာကို ပြုအပ်ပါသည်ဘုရား။

၄။ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ စည်းဝေးရောက်လာကြသော ရဟန်း  
တော်တို့၏ အရေအတွက်ကား (       ) အတိုင်းအရှည် ရှိပါ  
သည်ဘုရား။

၅။ ယခုအခါ သာသနာတော်တွင်း၌ ရဟန်းမတို့ မရှိသည်ဖြစ်၍ ရဟန်း  
မတို့က “အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံးအမကို  
ခံလာပါကုန်အံ့” ဟု တောင်းပန် လျှောက်ထားအပ်သော စကားကို  
သံသာတော်အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စ မရှိ၊ ပြီးပါပြီဘုရား။

(စ) ယခု ပြုလတ္တံ့သော ပဝါရဏာကံသည် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏ ဘုရား။

(ဆ) သံဃော ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ပဝါရဏာ ဥတ္တိဌပနံ အဇ္ဈေသတိ  
ဌပေတု အာယသ္မိံ ပဝါရဏာ ဥတ္တိံ။  
ဒုတိယမ္ပိ(ပ)ပဝါရဏာ ဥတ္တိံ။  
တတိယမ္ပိ(ပ)ပဝါရဏာ ဥတ္တိံ။

ပဝါရဏာအဖြေပြီး၏။



အချိန်အခါနှင့် ပရိတ်

၁။ မင်္ဂလာသုတ်။

အလ္လမင်္ဂလာ အိမ်တက်မင်္ဂလာ စသည့် မင်္ဂလာနှင့် စပ်သောအခါ  
၌ မင်္ဂလာသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၂။ ရတနသုတ်။

မြို့ရွာတို့၌ ဗျောက္ခရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်တို့ ဆိုက်  
ရောက်လိမ့်အံ့ ထင်သည့်အခါ၊ ဆိုက်ရောက်သည့်အခါ၌ ရတနသုတ်ကို  
ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၃။ မေတ္တသုတ်။

အရပ်သူအရပ်သား မြို့သူမြို့သား အချင်းချင်း မညီမညွတ် ဖြစ်  
ကြသည့်အခါ၊ နတ်တို့ ခြောက်လှန့်ကြသည့်အခါ၊ သူတပါး ရန်ငြိုး  
ထားသည်ဟု ထင်သည့်အခါ၌ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၄။ ခန္ဓသုတ်။

မြေ၊ ကင်း၊ သန့်၊ စသော ဘေးရန်တို့ ရှိသည့်အခါ၌ ခန္ဓသုတ်  
ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၅။ မောရသုတ်။

အနှောင်အဖွဲ့ ခံရလိမ့်အံ့ဟု ထင်သည့်အခါ၊ ခံရသည့်အခါ၌  
မောရသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၆။ ဝဋ္ဋသုတ်။

မီးဘေး စိုးရိမ်သည့်အခါ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်လိုသည့်အခါ၌ ဝဋ္ဋ  
သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၇။ ဇေဂ္ဂသုတ်။

စစ်ဖြစ်သည့်အခါ၊ ကြောက်လန့်ဖွယ်ရာ အန္တရာယ်များသော  
အခါ၌ ဇေဂ္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။



၈။ အာဠာနာဠိယသုတ်။

ဘိလူး၊ သားရဲ၊ သဘက်တို့ ဝင်ရောက် နှောင့်ယှက်သည့်အခါ၌  
အာဠာနာဠိယသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်။

အမျိုးသမီးတို့ ကိုယ်ဝန်ရှိသည့်အခါ၊ မီးမဖွားနိုင်သည့်အခါ၌  
အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်။

မကျန်းမာသည့်အခါ၌ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်။

ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါ၊ ကံဇာတံသည့်အခါ၊  
တိတ်နိမိတ် မကောင်းသည့် အခါ၌ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်  
ကြသည်။

အမှတ်။ ။ ဤပရိတ်တော် ၁၁-သုတ်ကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်နိုင်လျှင် အန္တရာယ်  
ဟူသမျှတို့ကို ကြိုကင် ကာကွယ်ပြီးသား ဖြစ်နိုင်သည်။



မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့် နိဒါန်း

ကျေးဇူးရှင် ရေစကြိုဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် သက္ကရာဇ် ၁၂၆၅-ခုနှစ်တွင် ပခုက္ကူမြို့၌ မဟာဝိသုတာရာမ ကျောင်းတိုက်ကြီးကို တည်ထောင်တော်မူ၍ ပရိတ်ရွတ် ဆွမ်းစဉ် အလှူခံလိုက်တော်မူပဲ နိကာယ်ငါးရပ်စာချပွဲသဘင် အမြဲယဉ်တော်မူလျက် ဘုရားရှင်၏ ဓမ္မစက်ရောင်ကို တောက်ပြောင်ထိန်ဝင်း လင်းလက်စေတော်မူခဲ့သည်။

ယင်းသို့ ကျောင်းတိုက်တည်၍ စာပေချပွဲတော်မူစဉ် မိမိကျောင်းတိုက်သို့ ရောက်ရှိလာသော ရဟန်းသာမဏေတို့ ည နံနက် ဝတ်တက် ဝတ်ကပ် ပြုရန် ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို စီမံစောင့်ရှောက်မှုခဲ့သည်။ ယင်း ဝတ်ရွတ်စဉ်သည် မဟာဝိသုတာရာမ ဝတ်ရွတ်စဉ်ဟူ၍၎င်း၊ မဟာဝိသုတာရာမိက ပခုက္ကူ ဝတ်ရွတ်စဉ် ဟူ၍၎င်း ဟင်္သာသနာသည်။

ယခုမူ ယင်း မဟာဝိသုတာရာမ ဝတ်ရွတ်စဉ်၊ မဟာဝိသုတာရာမိက ပခုက္ကူ ဝတ်ရွတ်စဉ်ဟူသော အမည်မှ ပြောင်းလဲ၍ မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ်ဟူသော အမည်ကို မှည့်ခေါ်၍ ယင်းဝတ်ရွတ်စဉ်၏ အဖွင့်ကိုလည်း ရဟန်းရှင်လူတို့ ဖြူဆွတ်သောသဒ္ဒါဖြင့် လေ့လာဖတ်ရှုကြည့်ညှိနိုင်ရန် အကျဉ်းသိသာရုံ ရေးသားစီရင်အပ်ပါသည်။

အရှင် ကေလာသ  
၁၃၄၀-ခု၊ ဝါခေါင်လဆုတ် ၁၂-ရက်၊



မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့်  
ပဏာမ ပဋိညာဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဝတ္ထုတ္တယံ နမဿိတော၊ ဝိသုတာစရိယေပိ စ။  
ကရိဿာမိ သမာသေန၊ ဝန္တနက္ကမဝဏ္ဏနံ။

အဟံ၊ အရှင်ကောလာသ မည့်ရသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဝတ္ထုတ္တယံပိ စ၊ ဘုရား တရား သံဃာအားဖြင့် သုံးပါးသော ရတနာကို၎င်း။ ဝိသုတာစရိယေပိ စ၊ ရေစကြို ဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဂန္ထသာရ မဟာထေရ်၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်ပညာမဟာထေရ်၊ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်သုန္ဒရမဟာထေရ် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်နန္ဒဝံသ မဟာထေရ်၊ အဂ္ဂ မဟာပဏ္ဍိတ အရှင် ဂန္ဓမာမဟာထေရ် တိပိကာဋ္ဌဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက အရှင်နေမိန္ဒထေရ် ဟူသော မဟာဝိသုတာရာမ အကြီးအကဲ ဆရာသခင် အရှင်မြတ်တို့ကို၎င်း။ နမဿိတော၊ အန္တရာယ်ကင်းပျောက် ကျမ်းပြီးမြောက်ရန် ရည်သန်ရှိကျိုးရှိခိုးဦးချပြီး၍။ သမာသေန၊ အကျယ်မသွင်း အကျဉ်းအားဖြင့်။ ဝန္တနက္ကမဝဏ္ဏနံ၊ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်တက်စဉ် ဝတ်ရွတ်စဉ် ကျမ်းအဖွင့်ကို။ ကရိဿာမိ၊ ဂန္ထဓူရ ကိစ္စလုပ်လျား ချိန်အကြား၌ ရေးသားစီရင်ပေအံ့။

မိမိသည် မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့်ကျမ်းငယ်ကို ရေးသားမည် ဖြစ်သဖြင့် အန္တရာယ်ပျောက်ခြင်း၊ ကျမ်းပြီးစီးခြင်း၊ ကောင်းကြွယ်ပွားစီး ကြီးပွားတိုးတက်ခြင်းနှင့် သာသနာ အကျိုးစီးပွားများကို လိုလားတောင့်တပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရား တရား သံဃာတော် အရှင်မြတ်များနှင့် ဂိုဏ်းဂဏ အထွတ်အထိပ် မဟာဝိသုတာရာမ တိုက်တာကြီး၏ အထွတ်အထိပ် ကျေးဇူးရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများကို လေးစားရှိကျိုး ရှိခိုးဦးချပြီး ကျမ်းစာကို စတင်ရေးသားလို၍ “ဝတ္ထုတ္တယံ နမဿိတော” အစရှိသော ဂါထာကို ဆိုပါသည်။

အန္တရာယ ဝိဿာတတ္ထံ၊ မင်္ဂလာယ ဟိကာယ စ။  
ဂန္ထဿ အာဒိမ္ပိယေဝ၊ ပဏာမဝစနံ ကတံ။



ပစ္စဝေက္ခဏာ ၄-ပုဒ်

မိမိန္ဒုတ်တက်ရသော ဘုရားရှိခိုးများဖြင့် ဘုရားခိုရှိ (ဘုရား တရား သံဃာ ရှိခိုး)ပြီးလျှင် အားလုံးသံပြိုင် ညီညွတ် ပစ္စဝေက္ခဏာ ရွတ်ဆို ဆင်ခြင်ခြင်း၊ ပရိတ်ရွတ်မေတ္တာ ပွားများခြင်းများ ပြုတော်မူကြသည်။ ထိုတွင် ပစ္စဝေက္ခဏာ ၄-ပုဒ်မှာ သင်္ကန်း၊ ဆွမ်း၊ ကျောင်း ဆေးပစ္စည်း အတွက် ပစ္စဝေက္ခဏာများ ဖြစ်သည့် ပစ္စဝေက္ခဏာ ၄-ပုဒ်ကို ဘုရားဝတ်ပြုယင်း တခေါက်စီ ရွတ်ဆိုဆင်ခြင် ရုံဖြင့် မလုံလောက်သေးချေ။ သို့ဖြစ်၍ တတ်နိုင်လျှင် သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံ သုံးဆောင်တိုင်း ဆင်ခြင်ရ၏။ ဆွမ်းကိုလဲ ဆွမ်းလုပ်တိုင်း ဆင်ခြင်ရ၏။ ယင်းကဲ့သို့ မစွမ်းနိုင်ခဲ့ပါမူ ဆွမ်းစားမီ၊ ဆွမ်းစားပြီးအခါတို့၌၎င်း၊ ညဉ့်၏ ပုရိမယံ၊ မဇ္ဈိမယံ၊ ပစ္ဆိမယံတို့၌၎င်း ဆင်ခြင်ရ၏။ မဆင်ခြင်မိပဲ အရုဏ် တက်လျှင် ဣဏပရိဘောဂဖြစ်သည်။ ကျောင်းလဲပဲ သုံးဆောင်တိုင်း ဆင်ခြင် ရ၏။ ဆေးပစ္စည်းကိုမူကား အကပ်ခံစဉ်၊ သုံးဆောင်စဉ်တို့၌ ဆင်ခြင်မိအောင် ဆင်ခြင်ရ၏။ သို့ရာတွင် အကပ်ခံစဉ် ဆင်ခြင်ပြီး သုံးဆောင်စဉ် မဆင်ခြင် လျှင်ကား အပြစ်ရှိသည်။ အကပ်ခံစဉ် မဆင်ခြင်မိပဲ သုံးဆောင်စဉ် ဆင်ခြင် လျှင်ကား အပြစ်မရှိ၊ အာပတ်မသင့်ပါ။<sup>၁</sup>

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း

ပစ္စဝေက္ခဏာ ၄-ပုဒ်ကို ရွတ်ဆို ဆင်ခြင်တော်မူကြပြီး ပရိတ်ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။ ယင်းသို့ ပရိတ်ရွတ်ရာ၌ ရှေးဦးစွာ “သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု” မှစ၍ အာရက္ခ ဂဏန္တုတိုင်အောင် နတ်များကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ နှိုးဆော်ခြင်း၊ တိုက်တွန်းခြင်းနှင့် မေတ္တာအာသိသကားရပ်တို့ကို ပရိတ်ကြီး ပါဠိလာတိုင်း ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။

မင်္ဂလသုတ်နှင့် စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်

မင်္ဂလသုတ်ကို တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။ ဤ မင်္ဂလသုတ်ကား သာမန် လူနတ် တွေ့ကြုံ၍ ပေါ်လာထင်လာသောသုတ် မဟုတ်ချေ။ နတ်နှင့်လူတို့ ၁၂-နှစ် ကြံစည်သော်လည်း မပြေလည် မပေါ်

၁။ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ၁၊ ၄၀-ကြည့်။



လာပဲ ဘုရားထံ သိကြားတမန်လွှတ်၍ မေးလျှောက်သဖြင့် ဘုရားရှင် ခဏ  
ချက်ချင်း ဟောတော်မူသည့် ၃၈-ပါးသော ကောင်းကြွယ်စီးပွား မင်္ဂလာ  
တရားများ ပါရှိသော သုတ္တန်ဖြစ်သည်။ သိကြားအစေခံ တမန်နတ်သားအား  
ဘုရားရှင် ဟောတော်မူရာ နတ်တွေ မြဟွာတွေ အသင်္ချေအနန္တ များစွာ  
နာယူကြသည်။ အသင်္ချေအနန္တအများပင် ကျွတ်တမ်းဝင်ကြသည်။ ယင်းသို့  
ဖြစ်ကြောင်း အခြားသုတ်များနှင့်တကွ—

မဟာသမယသုတ္တေ စ၊ အထော မင်္ဂလသုတ္တကေ။

သမစိတ္တေ ရာဟုလောဝါဒေ၊ ဓမ္မစက္ကေ ပရာဘဝေ။

ဒေဝတာ သမိတိ တတ္ထ၊ အပ္ပမေယျာ အသင်္ခိယာ။

ဓမ္မာဘိသမယော စေတ္ထ၊ ဂဏနာ တာ အသင်္ခိယာ—

ဟူသော ၂-ဂါထာဖြင့် သုတ္တနိပါတ် အဋ္ဌကထာ (သုတ္တနိ၊ ၁၊ ၁၅၆)၌  
လာရှိ၏။ ၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာထွန်းကားရန် ရည်ရွယ်ကော်မူ၍ တနေ့တွင်  
အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြားတော်မူပြီး “ညီဖွားလိမ္မာ အာနန္ဒာ၊ ယခု  
ငါဟောပြုသည့် မင်္ဂလသုတ်တော်သည် အလွန်လျှင် ထူးခြားကောင်းမြတ်သည့်  
သုတ္တန်ဖြစ်သည်။ ရဟန်းများကို ပို့ချပေးရမည်”ဟု ဘုရားသဗ္ဗညု အမိန့်အရ  
အရှင်အာနန္ဒာ ရဟန်းများကို ပို့ချပေးတော်မူသည်။ ဤသို့ဖြင့် ဆရာအဆက်  
ဆက် သင်ကြားမှတ်သားခဲ့သော မင်္ဂလသုတ် ဒေသနာတော်မှာ ယနေ့တိုင်  
ကမ္ဘာတဝန်းလုံး ထင်ရှားရှိနေပေ၏။ မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယတက္ကသိုလ်  
ဗဟိုစာချုပ်တိုက်ကြီးနှင့် တနိုင်ငံလုံးရှိ မဟာဝိသုတာရာမ စာသင်တိုက်ခွဲများ၊  
ကျောင်းခွဲများတို့၌ နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြရန် ကျေးဇူးရှင်  
မဟာဝိသုတာရာမ ထိပ်ခေါင်တင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ တိုက်တွန်း  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ကြကုန်သည်။

### ရတနသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်

ရတနသုတ်ကို တနင်းလာနေ့တွင် ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။ ဘေး  
ရန် အန္တရာယ် အသွယ်သွယ် မတွယ်မရောက် ကင်းပျောက်ရန် ဤရတနသုတ္တန်



ကို မှန်မှန်ရှုတ်ဖတ်ရာ၏။ ဘေးကြီးသုံးပါး ကြုံနေသော ဝေသာလီပြည်သို့ ပင့်လျှောက်ချက်အရ ဘုရားရှင် ကြွတော်မူသည်။ ဘုရားရှင် ရောက်တော် မူလာလျှင် သိကြားမင်းနှင့် တန်ခိုးကြီး နတ်များလည်း ရောက်ရှိလာလေရာ ဝေသာလီပြည်သို့ပြည်သားတို့အား ဒုက္ခပေးနေသည့် ဘီလူး အများအပြား ထွက်ပြေးကြ၏။ ဘုရားရှင်သည် အရှင်အာနန္ဒာအား ဤရတနသုတ်တော်ကို သင်ပေးတော်မူပြီး “ညီဖွားလိမ္မာ အာနန္ဒာ၊ သင့်နောင်တော် ဟောဖော် မြှက်ကြားသည့် ဤရတနသုတ် ပရိတ်တရားကို ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး၊ ဤ ဝေသာလီပြည် တံတိုင်းသုံးထပ်အကြား ရွတ်ဆိုပါ” ဟု မိန့်တော်မူသဖြင့် အရှင်အာနန္ဒာ ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်ရာ ဥပဓ်အန္တရာယ်မျိုးစုံ ပေးကြသော ဘီလူးတွေ အကုန်အစင် ထွက်ပြေးကြ၏။ ဘီလူးတို့ထွက်ပြေးလျှင် လူတွေ အားလုံး ရောဂါငြိမ်းအေးလေရာ အားလုံးထွက်လာကြပြီး ဘုရားရှင်ထံ ရောက်ရှိချဉ်းကပ်ပြီး မြို့လယ်လွတ်ရုံးသို့ ပင့်ဆောင်ကြကုန်၏။ ဘုရားရှင်သည် များစွာသော ပရိသတ်ကြီးအား ဤ ရတနသုတ်တော်ကြီးကို ဟောကြား တော်မူသည်။

ဂင်္ဂါရောဟနသုတ်ဟုလည်း ခေ၇

ဘုရားရှင်သည် ရဟန်း ၅၀၀-ခြံရံလျက် ဗိမ္ဗိသာရမင်း၏ အစီအရင်ဖြင့် ဝေသာလီပြည်သို့ ကြွတော်မူသည်။ ဂင်္ဂါမြစ်အထိ ၅-ယူဇနာကွာသည်။ တဖန် ဂင်္ဂါမြစ်အတွင်း အသင့်ပြင်ဆင်ထားပြီး လှေကြီး ၂-စင်းတဲ၌ ခမ်းနား လှသော ဧကရာဇ်ကြီးဝယ် သီတင်းသုံးတော်မူ၍ ဝေသာလီပြည်သို့ ကြွတော် မူခြင်း ဖြစ်သည်။ တဖန် ဂင်္ဂါမြစ်မှ တက်တော်မူ၍ ကြွတော်မူရာ ၃-ရက် ကြွတော်မူမှ ဝေသာလီပြည်သို့ ဆိုက်ရောက်တော်မူသည်။ ယင် သို့ ဂင်္ဂါမြစ် လှေခရီးဖြင့် ကြွရသည်ကို အကြောင်းပြု၍ ဂင်္ဂါရောဟဏသုတ် ဟူ၍ ခေ၇ကြကြောင်း—

ကာလေ တဿာ-သိ ဒုဗ္ဘိက္ခ-ရောဂဒုက္ခေဟိ ပိဋိတော။  
 ဒီပေါဒီပေါပမော ပါပ-တမသော သော သုမာနသော။  
 ဘိက္ခု ပုစ္ဆိတ္ထ ကိံ ဘန္တေ၊ ဒုဗ္ဘိက္ခာဒိ ဘယဒ္ဓိတေ။  
 လောကေ လောကဟိတံ နတ္ထိ၊ ကတံ ကိဉ္စိ မဟေသိနာ။



ဂင်္ဂါရောဟဏသုတ္တံ၊ ဥပ္ပတ္တိံ တဿ နိဒ္ဒိသုံ။  
 သုတ္တာ တံ သဗ္ဗသောဝဏ္ဏံ၊ ဗိမ္ဗံ သမ္ပုဒ္ဓဓာတုနော—  
 ဟူသော ဂါထာများဖြင့် သိသာသည်။

ကျေးဇူးရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများသည် ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်ကြီးများ၌ အန္တရာယ်တစုံတရာ မကြုံရ မတွေ့ရပဲ ပရိယတ္တိ ကန်ပေါင်ကန်သင်းကို ဖြောင့်ဖြောင့်ဖြူးဖြူးဆည်ဖို့နိုင်ရန် ဤရတနသုတ်ကို တနင်းလာနေတိုင် ရွတ်ဖတ်ရန် စီရင်သတ်မှတ်တော်မူခဲ့ကြသည်။

မေတ္တသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်

အင်္ဂါနေ့တွင် မေတ္တသုတ်နှင့် ခန္ဓသုတ်ကို ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။ မေတ္တသုတ်သည် နတ်ချစ်သောသုတ် ဖြစ်သည်။ နတ်များ ချစ်ခင်လေးမြတ်အောင် ဘုရားရှင်က နတ်များ အခြောက်အလှန့်ခံရသော ဟိမဝန္တာနှင့် စပ်လျက်ရှိသော တောအုပ်နေ ရဟန်းငါးရာတို့အား ဤ မေတ္တသုတ်ကို ဟောတော်မူသည်။ နတ်များက မုန်းနေလျှင်လဲ အချိုးမကျဘူး၊ မေတ္တသုတ်ကို တကယ်ယုံကြည်ကြည် ရွတ်ဆို၍ သာသနာပြုလျှင် ခရီးရောက်ပါသည်။ နတ်များက လူယောက်ျား အမျိုးသားအသွင် ဖန်ဆင်း၍ ဝတ်ကြီး ဝတ်ငယ် ပြုလာတတ်ကြသည်။ သီဟိုဠ်ကျွန်း စိတ္တလတောင်၊ စေတီယတောင်စသည်တို့၌ မေတ္တသုတ်စသည်တို့ကို မပြတ်ရွတ်ဖတ်ပြီး ချမ်းသာစွာ သာသနာပြုကြသည့် သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်းများ များစွာရှိကြကုန်၏။ ကျေးဇူးရှင် ဒီဃဒဿိ ရေစကြိုဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဂန္ဓသာရနှင့် အရှင်ပညာ၊ အရှင်သုန္ဒရ၊ အရှင်နန္ဒဝံသ စသည့် မဟာဝိသုတာရာမဥဿျောင် မထေရ်မြတ်တို့လည်း ချမ်းသာစွာ နတ်များ၏ ချစ်ခင်မှုကို ခံယူ၍ သာသနာပြုနိုင်ရန် မေတ္တသုတ်ကို အင်္ဂါနေ့၌ ခန္ဓသုတ်နှင့် တွဲဖက်ရွတ်ဖို့ စီမံတော်မူခဲ့ကြသည်။

သာသနာပြုရာဝယ် အန္တရာယ်တွေ များလှသည်။ ဘိလူးအန္တရာယ်၊ နတ်အန္တရာယ် စသည်တိုင်မက မြေအန္တရာယ်ကိုလည်း ကြောက်ရသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားရှင်သည် မြေများကို မေတ္တာပို့ဖို့ ဤ ခန္ဓသုတ်ကို ဟောတော်မူသည်။

၁။ မဟာဝိသု၊ ၃၇၁၊ ၈၉၊ ၁၉၀၊ ၁၉၁။

၂။ အကျယ် ပခုက္ကူမူ ပရိတ်နိဿယများ ကြည့်။



ဆရာတော်ဘုရားကြီးများသည်လည်း ဘုရားရှင်၏ နည်းနာနာကို အတုယူ  
တော်မူ၍ မြွေများအား မေတ္တာပို့ ရန် ဤ ဝဋ္ဋသုတ်ကို အင်္ဂါနေ့တွင် မေတ္တာသုတ်  
နှင့် တွဲဖက်၍တော်ရန် စီမံတော်မူခဲ့ကြကုန်၏။

မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်နှင့် စပ်၍ မှတ်ဖွယ်

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ မောရသုတ်နှင့် ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။  
နိမ့်တုံမြင့်တုံ ဝဋ္ဋတေးဘုံ ဟူသကဲ့သို့ ငါတို့ဘုရားလောင်းလျာသည် ဥဒေါင်း  
မင်းဖြစ်စဉ် ဟိမဝန္တာတော ဒဏ္ဍဟိရညကတောင်၌ နေတော်မူ၏။ အလောင်း  
တော် ဥဒေါင်းမင်းသည် နေထွက်ချိန် နေကိုကြည့်၍ ဥဒေတယံစသော ဂါထာ  
ကို ရွတ်ပြီး အစာရှာထွက်တော်မူလေ့ရှိသည်။ အစာရှာပြန်ခဲ့လျှင် တောင်ပေါ်  
မှနေလျက် ဝင်သောနေကို ကြည့်ကော်မူကာ အပေတယံ စသောဂါထာကို  
ရွတ်ဆိုတော်မူသည်။ ဤ ပရိတ်ဘန်ခိုးကြောင့် ဘုရားအလောင်းတော်မှာ  
ကြောက်ရွံ့ခြင်း အလျှင်မဖြစ်။

သာသနာပြုသူမှာ ဟုတ်ရာမှန်ရာလုပ်ပါလျက် ကြောက်နေရလျှင် သာသ  
နာပြုလုပ်ငန်း မအောင်မြင်။ သို့ဖြစ်၍ မကြောက်လန့်ရန် စိတ်တန်ခိုး  
ထက်မြက်အောင် ကျေးဇူးရှင်ဆရာတော်ဘုရားကြီးတို့ ဤသုတ်ကို ဝဋ္ဋသုတ်နှင့်  
တွဲ၍ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ရွတ်ဆိုရန် စီမံတော်မူခဲ့ကြသည်။

ဘုရားရှင်သည် “သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ” စသော ဂါထာကို အရှင်သာရိ-  
ပုတ္တရာနှင့် ရဟန်းတော်များအား ဟောတော်မူသည်။ မီးအန္တရာယ် ကာကွယ်  
သည့် ပရိတ်တော်ဖြစ်သည်။ ရဟန်းတော်များ သာသနာပြုရာ၌ မီးအန္တရာယ်လဲ  
ကြောက်စရာအန္တရာယ်ဖြစ်သည်။ မိမိတို့ ကျောင်းကန်များ မီးကာကွယ်ရန်နှင့်  
ဒကာ၊ ဒကာမများ၏ နေရာဝင်းခြံသည်များ မီးကာကွယ်ရန်လဲ လိုသည်။  
သို့ဖြစ်၍ ယင်း မီးအန္တရာယ်ကိုလဲ ကာကွယ်ရန် မောရသုတ်နှင့် ဝဋ္ဋသုတ်ကို  
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံတော်မူခဲ့ကြသည်။

ဇေဂ္ဂသုတ်နှင့်စပ်၍ မှတ်သားဖွယ်

ကြာသပတေးနေ့တွင် ဇေဂ္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်တော် မူကြသည်။  
ဇေဂ္ဂပရိတ်တော်ကို အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့် ကောင်းကင်၌ ဖြစ်စေကာမူ မြေပြင်

၁။ အကျယ် ပခုက္ကူမူပရိတ်နိဿယများ ကြည့်။



မ္မာလို ထောက်တည်ရာ ရနိုင်သည်။ သဂါထာဝဂ္ဂ သက္ကသံယုတ် ဇေဂ္ဂသုတ် အဖွင့်၌ ဆို၏။ သီဟိုဠ်ကျွန်း ဒီဃဝါပီစေတီတော်၌ အင်္ဂတေအချောကို နေ့စဉ် ဦးပဉ္စင်းငယ်တပါး စေတီအထက်ဆင့် လက်ချန်းမှကျ၍ စေတီဝမ်းပြင် ဖြင့် လျှောကျလာ၏။ အောက်ကရှိသော ရဟန်းများက ရုတ်တရက် အကြံ ပိုင်ကာ “ငါ့ရှင်၊ ဇေဂ္ဂသုတ် ဆင်ခြင်” ဟု ပြောလိုက်ရာ လိမ့်ကျသော ဦးပဉ္စင်း ငယ်က “ဇေဂ္ဂပရိတ္တံ မံ ရက္ခတု = ဇေဂ္ဂပရိတ် ငါ့ကို စောင့်ရှောက်ပါစေ” ဟု ဆို၏။ ထိုအခါ ရုတ်တရက် အုတ် ၂-ချပ်ပေါ်လာကာ လှေကားထစ်ပမာ ခံလာ၏။ ဦးပဉ္စင်းငယ် ဆောက်ရောက်လျှင် အုတ် ၂-ချပ်မှာ မူလ တည်မြဲနေရာ ပြန်ရောက်နေသည်။ ဇေဂ္ဂပရိတ်ကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်သူတို့ မရေနိုင်အောင် များလှ၏။ လေယာဉ်ပျံဖြင့် ခရီးသွားလျှင် မမေ့အောင် ရွတ်ရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ သို့စဉ်ကလောက် တန်ခိုးထက်ရကား ဇေဂ္ဂပရိတ် တော်ကို ကြာသပတေးနေ့ ရွတ်ရန် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီမံတော် မူခဲ့ကြသည်။

### အာဠာနာဠိယသုတ်နှင့် အင်္ဂုလိမာလသုတ် မှတ်ဖွယ်

အာဠာနာဠိယသုတ်နှင့် အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို သောကြာနေ့တွင် ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်တော် မူကြသည်။ ဘုရားမြတ်စွာ သာသနာပြုကြည်ညိုသည့် ဘီလူး များ ပရိသတ်ကို မညှင်းဆဲ မနှိပ်စက်နိုင်ရန် စောင့်ရှောက်ရေးအတွက် အာဠာ- နာဠိယသုတ်ကို ဘုရားရှင် ဟောတော်မူသည်။ အာဠာနာဠိယသုတ်သည် ဒီဃ နိကာယ်၊ ပါထိကဝဂ္ဂပါဠိ (ဒီ၊ ၃၊ ၁၅၉) ၌ လာ၏။ တကြိမ်ရွတ် ဂါထာ ၂၅၀-နှင့် ညီမျှ၏။ ယင်းပါဠိမှ “ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု” စသော ၆-ဂါထာ ကိုသာယူ၍ အခြားသော ဘုရားမြတ်စွာ ဂုဏ်တော်ပြဂါထာစသည်များထည့် သွင်း၍ ရှေးဆရာသခင်တို့ စီစဉ် ထားတော်မူကြသည်။ ပခုက္ကူဂိုဏ်းကြီး၏ ဦးစီး ဆရာတော်ဘုရားကြီးတို့သည် ရဟန်း သံဃာများအား ဘီလူး စသည်တို့ မနှောင့်ယှက်ပဲ ချမ်းသာစွာ သာသနာပြုနိုင်ရန် အာဠာနာဠိယ သုတ်တော်ကို သောကြာနေ့၌ ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်ရန် မိန့်ကြား စီမံတော် မူခဲ့ကြကုန်၏။ မီးမ ဖွားနိုင်သော ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ ချမ်းသာစွာ မီးဖွားနိုင်ရေးအတွက် ပင့် လာလျှင် လွယ်ကူစွာ အချိုးတကျ ရွတ်ဆိုနိုင်ရန် အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကိုပါ သောကြာနေ့တွင် ရွတ်ဆိုရန် စီမံတော်မူကြသည်။



ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် ပုဗ္ဗဏှသုတ် မှတ်ဖွယ်

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို စနေနေ့တွင် ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြသည်။ အရှင်မဟာကဿပထေရ် မကျန်းမမာ ဖြစ်လေရာ ဘုရားရှင် ကြွတော်မူ၍ ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါးတရားကို ဟောတော်မူသည်။ ယင်းသို့ ဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူသည့် ဗောဇ္ဈင်တရားကြောင့် အရှင်မဟာကဿပ ဝေဒနာမှာ ယူပစ်သလို ပျောက်ကင်းသည်။

အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် မကျန်းမမာ ဖြစ်စဉ်ကလဲ ဤ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကိုပင် ဘုရားရှင် ဟောတော်မူ၍ ချက်ချင်းပင် ဝေဒနာပျောက်ကင်းသည်။ ဘုရားရှင် ရာဇဂြိုဟ် နန်းမြို့ဟော် ဝေဠုဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် မကျန်းမမာဖြစ်လေရာ အရှင် စုန္ဒထေရ်ဘေး ယင်း ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကိုပင် ရွတ်စေရာ ဘုရားမြတ်စွာ၏ ဝေဒနာမှာ ချက်ချင်း ပျောက်ကင်းခဲ့သည်။ ဘုရားရှင်သည် ဤ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို စုဏ္ဏိယဖြင့် ဟောတော်မူ၏။ ရှေးဆရာများ ဂါထာဖြင့် စီရင်တော်မူခဲ့ကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ သီတင်းသုံးဖော် တပါးပါး မကျန်းမမာ ဖြစ်ခဲ့လျှင်လဲ ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်နိုင်ရန် ဘုရားရှင် ဆေးတော်ကို တဆင့် ပေးသည်နှင့်တူစွာ ကျေးဇူးရှင် ဆရာပေးဘုရားကြီးတို့ ဂိုဏ်းသံဃာတိုက်သံဃာတို့ကို ပုဗ္ဗဏှသုတ်နှင့်တကွ စနေနေ့တွင် ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်ရန် မိန့်ကြား စီမံတော်မူခဲ့ကြကုန်၏။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို အမည်အားလျော်စွာ နံနက်ချိန် ရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်ရန် သတ်မှတ်ထားကြောင်း ဆိုရိုးရှိသည်။ သို့ရာတွင် အခါမရွေး ရွတ်ဆိုသရဇ္ဈာယ်က အကျိုးရှိသည်သာ။

ဤသည်လျှင် ပရိတ်နှင့်စပ်၍ အကျဉ်း မှတ်သားချက်တည်း။



ပရိတ်အဖွင့်ကို အကျဉ်းမျှရေးပြီးနောက် မေတ္တာပို့ ပါဠိ၏ အဖွင့်ကိုလည်း အကျဉ်းမျှ ရေးဦးအံ့။ သဒ္ဓါ ပညာ ပြဋ္ဌာန်းသော စိတ္တုပ္ပါယ်ဖြင့် ကြည့်ရှု လေ့လာရာ၏။

( ၁ ) အဟံ အဝေရော ဟောမိ၊ အဗျာဗဇ္ဈော ဟောမိ၊ အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟယမိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္စာမိ၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆာမိ ကမ္မသကော။

အဟံ၊ ငါသည်။ အဝေရော၊ တွင်းပနှစ်တန် ရန်မရှိသူသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရလို့၏။ အဗျာဗဇ္ဈော၊ စိတ်ဆင်းရဲခြင်း မရှိသူသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရလို့၏။ အနိဿော၊ ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း မရှိသူသည်။ ဝါ၊ ဥပဒ္ဓဝေ၊ ကင်းသူသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရလို့၏။ သုခိ၊ ကိုယ်ချမ်းသာခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ဝါ၊ ငါ၏ အတ္တဘောကို။ ဟရာမိ၊ ဆောင်နိုင်ရလို့၏။ ဝါ၊ ဖြစ်စေနိုင်လို့၏။ ဝါ၊ မျှစေနိုင်လို့၏။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ဟူသမျှ။ မုစ္စာမိ၊ လွတ်မြောက်ရလို့၏။ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ ရရှိမြဲ လက်ရှိစည်း စိမ်မွေ့။ မာဝိဂစ္ဆာမိ၊ ပကင်းကွာရလို့။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကမ္မသကော၊ ကံသလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာရှိသူ ဖြစ်ပေ၏။

မေတ္တာဘာဝနာ ပွားလျှင် မိမိကိုယ်ကို အလျင်ဆုံး မေတ္တာပွား မေတ္တာပို့ရသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်လဲ ကျန်းမာပါမှ ကိုယ်စွမ်းနိုင်သည့် သာသနာပြု လုပ်ငန်းကို လုပ်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ မိမိကိုယ်ကို ရှေး ဦးစွာ မေတ္တာပို့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ် (ဝိသုဒ္ဓိ ၁-၂၀၈) ၌ “သဗ္ဗပဌမံ ပန ‘အဟံ သုခိတော ဟောမိ၊ နိဒ္ဒုက္ခော’ တိ ဝါ ‘အဝေရော အဗျာဗဇ္ဈော အနိဿော သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟယမိ’ တိ ဝါ ဝေပုနပုနံ အတ္တနိယေဝ ဘာဝေတဗ္ဗာ” ဟုမိန့်ဆိုသည်။ မိလိန္ဒပဉ္စာ ပါဠိတော်၌လည်း မိမိကိုယ်နှင့် အခြားပုဂ္ဂိုလ်တို့အား မေတ္တာပွား ရမည်ဖြစ်ကြောင်း အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏—

တဿ သကံ ပရေသမ္ပိ၊ ကာတဗ္ဗာ မေတ္တာ ဘာဝနာ။  
မေတ္တာစိတ္တေန ဖရိတဗ္ဗံ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။—



ဟူသော ဩဝါဒ ဂါထာကိုလည်း အရှင်နာဂသေနထေရ် ဟောတော်မူသည်။

(၂) ဣမသ္မိံ အာရာမေ သဗြဟ္မစာရိနော အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာဗဇ္ဈာ ဟောန္တု၊ အနိဿာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မသကာ။

ဣမသ္မိံ အာရာမေ၊ ဤအရာမ်ကျောင်းတိုက်၌။ ဝ သန္တာ၊ သီတင်းသုံးနေထိုင်တော်မူကြကုန်သော။ သဗြဟ္မစာရိနော၊ သီတင်းသုံးဖော်တို့သည်။ အဝေရာ၊ တွင်းပနှစ်တန် ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာဗဇ္ဈာ၊ စိတ်ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဿာ၊ ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ အတ္တာနံ၊ အတ္တဘောကို။ ပရိဟရန္တု၊ ဆောင်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲဟူသမျှမှ။ မုစ္ဆန္တု၊ လွတ်မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ ရရှိမြဲလက်ရှိစည်းစိမ်မှ။ မာဝိဂစ္ဆန္တု၊ ကင်းကြပါစေကုန်သတည်း။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာရှိသူတို့ပါတကား။

ကိုယ့်ကိုယ်ကို မေတ္တာပို့ပြီးလျှင် မိမိနှင့်အတူ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ သိက္ခာသုံးပါး ကျင့်ဖော်ကျင့်ဖက် သီတင်းသုံးဖော်တို့ကို မေတ္တာပို့ရသည်။ သီတင်းသုံးဖော် တဦးဦး ကျန်းမာလျှင်လည်း ပရိယတ် ပဋိပတ်အလုပ် လစ်ဟင်းသည်။ သို့ဖြစ်၍ သီတင်းသုံးဖော် များလဲ ကျန်းမာ ချမ်းသာမှ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ပရိယတ် ပဋိပတ် အလုပ်ကို လုပ်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ သီတင်းသုံးဖော်တို့ကို မေတ္တာပို့ရသည်။]

(၃) သီမဠကဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။  
[သီမဠကဒေဝတာ၊ ဤကျောင်းတိုက် ဥပစာရ သိမ်အတွင်း၌ နေကုန်သော နတ်တို့သည်။ အဝေရာ၊ ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်



ကြပါစေကုန်သတည်း။ ပ ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ ရှိသူတို့ပါတကား။ ကျောင်းတိုက်အတွင်း (ဥပစာရသိမ်အတွင်း)၌ နေကြသော နတ်တို့ကိုလည်း မေတ္တာပို့ရသည်။ နတ်တွေက သူတို့ကို မေတ္တာပို့လျှင် ချစ်ခင်တတ်ကြသည်။ ချစ်ခင်သဖြင့် ဘေးဥပဿ် မကြုံ အောင်လဲ စောင့်ရှောက်တတ်ကြသည်။ ဘုရားရှင်သည် နတ်တွေအား သိခြားမေတ္တာပို့ဖို့ မေတ္တာသုတ်ကိုပင် သီးခြား ဟောတော်မူသည်။ မေတ္တာမပို့၍ နတ်တွေမကျေနပ်လျှင် ဖျက်ဆီးနိုင်သည်။ မေတ္တာနှင့်နေ လျှင်ကား နတ်များ မဖျက်ဆီးနိုင်။ နိဒါနဂုဏ်သံယုတ်၊ ကုသလသုတ်။ သံ၊ ၁၊ ၄၅၅။]

(၄) ဂေါစရဂါမေ ဣဿရဇနာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[ဂေါစရဂါမေ၊ ဆွမ်းခံရွာ၌။ ဝသန္တာ၊ နေကြကုန်သော။ ဣဿရဇနာ၊ အစိုးရသူ အကြီးအကဲ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဝေရာ၊ တွင်းပ နှစ်တန် ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သ တည်း။ ပ ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ ရှိသူတို့ပါတ ကား။ ဤကား ဆွမ်းခံရွာ၌ အကြီးအကဲ အစိုးရသူတို့၌ မေတ္တာပို့ပုံ တည်း။ မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများပုံတည်း။]

(၅) ဂေါစရဂါမေ မနုဿာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[ဂေါစရဂါမေ၊ ဆွမ်းခံရွာ၌။ ဝသန္တာ၊ နေကြကုန်သော။ မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ အဝေရာ၊ တွင်းပနှစ်တန် ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။ ပ ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ ရှိသူတို့ပါတကား။ ဤကား ဆွမ်းခံရွာရှိ လူအပေါင်း ကို မေတ္တာပို့ပုံတည်း။ ဆွမ်းခံရွာရှိ ဒကာ ဒကာမတို့သည် မိမိ၏ ကျေးဇူးရှင်တို့ ဖြစ်ကုန်၏။ ၎င်းဆွမ်းဒကာ၊ ဆွမ်းအမတွေကို ဘုရား ဝတ်တက်သည့်အခါ၌သာမဟုတ်ပဲ ဆွမ်းခံကြစဉ် ကျောင်းမှထွက် သည်ကစ၍ မေတ္တာပို့ သွားလျှင်လဲ ပို၍ ကောင်းမြတ်သည်။ နိဒါန- ဝဂ္ဂသံယုတ်၊ ဩပမ္မသံယုတ်၊ ဩက္ခာသုတ်၌ နွားမ၏ နို့တိုက်ကိုင်ပြီး နို့တချက်ညှစ်ခန့် အလွန်တိုတောင်းသည့်အချိန် မေတ္တာပို့တာ



သည်ပင်လျှင် တနေ့လျှင် နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ ၃-ကြိမ်  
ထမ်းပြည့် အဝကျယ် ထမ်းအိုးကြီး ၃-ရာ လှသည်ထက် မြတ်  
ဆည်ဟု ဘုရားရှင် ဟောတော်မူသည်။ သံ၊ ၁၊ ၄၅၅။ သံ၊ ၄၊ ၂၊  
၂၀၇-ကြည့်။]

- (၆) မာတာပိတု အာရိယာ ဉာတိမိတ္တသမူဟာ ဥပါသကာ ဥပါသိကာ  
စတုပစ္စယဒါယကာ အမှာကံ စတုပစ္စယဒါယကာ အဝေရာ  
ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[မာတာပိတုအာရိယာ၊ အမိအဖ ဆရာသမားတို့သည်၎င်း။  
ဉာတိမိတ္တသမူဟာ၊ ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေအပေါင်းတို့သည်၎င်း။ ဥပါ-  
သကာ၊ သီတင်းသည့် ဒါယကာအပေါင်းတို့သည်၎င်း။ ဥပါသိကာ၊  
သီတင်းသည့် ဒါယိကာမ အပေါင်းတို့သည်၎င်း။ စတုပစ္စယ-  
ဒါယကာ၊ ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာတို့သည်၎င်း။ အမှာကံ၊  
ငါတို့၏။ စတုပစ္စယဒါယကာ၊ ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာတို့  
သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ တွင်းပန့်စိတ်နိ ဘေးရန်မရှိကြကုန်သည်။  
ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ပ။ ကမ္မသကာ၊ ကံကာလျှင်  
ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ ရှိသူတို့ပါတကား။

လောကမှာ အမိအဖ ဆရာသမားထက် ကျေးဇူးများသူမရှိ။  
သို့ဖြစ်၍ မိဖဆရာသမားတို့နှင့်တကွ ထိုက်သလောက် ကျေးဇူး  
များကြသည့် ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေများကိုလည်း မေတ္တာပို့ရသည်။  
ဆွေမတော် မျိုးမစပ်ပဲ ပစ္စည်းလေးပါး လှူဒါန်းကြသော ဒါယကာ၊  
ဒါယိကာတို့မှာလဲ အတိုင်းမသိ ကျေးဇူးများကြကုန်၏။ ဘုရား  
မြတ်စွာ၊ သာသနာ့ဝန်ထမ်းသူ၊ သီလရှိသူ၊ ငမာမိရှိသူ၊ ပညာရှိသူ  
ဟူ၍ ယုံကြည်ကြသဖြင့် မိမိတို့ ခဲယဉ်းစွာ စုဆောင်းရှာဖွေ၍ ရအပ်  
သော ပစ္စည်းဖြင့် ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး-လေးပါးသော  
ပစ္စည်းတို့ကို လှူဒါန်းကြခြင်း ဖြစ်သည်။ သီဟိုဠ်ကျွန်း၌ သာသနာ  
သက္ကရာဇ် ၄-ရာစုခန့်သောက်က စီရဂုဗ္ဗာသီ အဗ္ဗခါဒက မဟာ-  
တိဿမထေရ်သည် မိမိကို ကုန်းပိုး၍ ပင့်ဆောင်သော ဒါယကာကို  
အကြောင်းပြု၍—



န ပိတာ နာပိ တေ မာတာ၊ န ဉာတိ နာပိ ဗန္ဓဝါ။

ကရာ တေ တာဒိသံ ကိစ္စံ၊ သီလဝန္တဿ ကာရဏာ—

ဟူ၍ ရွတ်ဆိုဆင်ခြင်ရှုမှတ်ပွားများရာ ဒါယကာ၏ ကျောကုန်း ပေါ်မှပင် အာသဝေါကင်းကွာ ရဟန္တာ ဖြစ်လေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပစ္စည်း ၄-ပါးဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့လည်း အနည်းဆုံးမေတ္တာပို့၍ ကျေးဇူးဆပ်ရသည်။]

- (၇) ဘူမဋ္ဌဒေဝတာ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[ဘူမဋ္ဌဒေဝတာ၊ ဘူမစိုးနတ်တို့သည်၎င်း။ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ၊ ရုက္ခ စိုးနတ်တို့သည်၎င်း။ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ၊ အာကာသစိုးနတ်တို့ သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ တွင်းပန့်စပ်နှင့် ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ပ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင် ဥစ္စာ ရှိကြသူတို့ပါတကား။ ဤဘူမဋ္ဌဒေဝတာ-စသည်ဖြင့် ဘူမစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ အာကာသစိုးနတ်တို့ကို မေတ္တာပို့ပုံ အစီအစဉ်ကို ပြသည်။]

- (၈) ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမသ္မိံ အာဝါသေ ဣမသ္မိံ အာရာမေ ဣမာယ ဥပစာရသီမာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ သဗ္ဗေ ဘူတာ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော သဗ္ဗေ ပုရိသာ သဗ္ဗေ အရိယာ သဗ္ဗေ အနရိယာ သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဗ္ဗေ မနုဿာ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ၊ ဤကျောင်းတိုက်၌၎င်း။ ဣမသ္မိံ အာဝါ သေ၊ ဤကျောင်း၌၎င်း။ ဣမသ္မိံ အာရာမေ၊ ဤအရာမ်၌၎င်း။ ဣမာယ ဥပစာရသီမာယ၊ ဤဥပစာ အပိုင်းအခြား၌၎င်း။ ဝသန္တာ၊ နေထိုင်ကြကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါ တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက် ဝင်သက်နှင့်စပ်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန် သော။ ဘူတာ၊ ကိုယ်ထင်ရှား ဖြစ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်



၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ပုဂ္ဂလံ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၎င်း။  
 သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ အတ္တဘာဝပရိယာပနံ၊ အတ္တဘော၌  
 အကျုံးဝင်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်  
 သော။ ဣတ္ထိယော၊ မိန်းမတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။  
 ပုရိသံ၊ ယောက်ျားတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။  
 အရိယံ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။  
 အနရိယံ၊ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။  
 ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ မနုဿံ၊  
 လူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဝိနိပါတိကာ၊ ဝိနိပါတိက  
 အသုရာတို့သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ တွင်းပနှစ်ဘန် ရန်မရှိကြကုန်သည်။  
 ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ပ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသလျှင်  
 ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာရှိသူတို့ပါတကား။

ဤကား ကျောင်းတိုက်၊ ကျောင်း၊ အရာမရှိ ပုဂ္ဂိုလ်များကို  
 သတ်မှတ်၍ မေတ္တာပို့ပုံတည်း။]

(၉) အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဣမသ္မိံ ဂါမေ ဣမသ္မိံ ဂါမေခေတ္တေ  
 ဣမာယ ဂါသိမာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ။ ပ။ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။  
 ကမ္မသကာ။

[အမှာကံ၊ ငါတို့၏။ ဂေါစရဂါမေ၊ ဆွမ်းခံရှာဖြစ်သော။ ဣမသ္မိံ  
 ဂါမေ၊ ဤရွာတွင်း (ဤမြို့တွင်း) ၌၎င်း။ ဣမသ္မိံ ဂါမေခေတ္တေ၊ ဤ  
 ရွာနယ် (ဤမြို့နယ်) ၌၎င်း။ ဣမာယ ဂါသိမာယ၊ ဤရွာအပိုင်း  
 အခြား၌၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။  
 အဝေရာ၊ တွင်းပနှစ်ဘန် ဘေးရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြ  
 ပါစေကုန်သတည်း။ ပ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ  
 ရှိကြကုန်သူတို့ပါတကား။

ဤကား မိမိ ဂေါစရဂါမ်ပြု၍ နေထိုင်ရာ ရွာတွင်း မြို့တွင်း  
 ရွာနယ်၊ မြို့နယ်၊ ရွာအပိုင်းအခြား မြို့အပိုင်းအခြား ရှိရှိသမျှ  
 သတ္တဝါတို့ကို မေတ္တာပို့သည့် စကားဖြစ်သည်။ ဂုဏ်ကြီး ဂုဏ်ငယ်



မရွယ် မထောက်ပဲ မေတ္တာပို့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ မျက်နှာကြီး  
ငယ် မရွယ်မထောက် မေတ္တာပို့ခြင်းသည် အလွန်လျှင် ကောင်းမြတ်  
၏။ သူတော်ကောင်းတို့၏ လမ်းစဉ်ဖြစ်သည်။

နိဂ္ဂုဏေသုပိ သတ္တေသု၊ ဒယာ ကုဗ္ဗန္တိ သာဓဝေါ။

န ဟိ သံဟရတေ ဇုတိံ၊ စန္ဒော စဏ္ဍောလ ဝေသမေ။

ကဝိဒပ္ပဏနီတိ၊]

- (၁၀) ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊  
ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ အနုဒိ-  
သာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ဟေဠိ-  
မာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ။ ပ။ ကမ္မသ-  
ကာ။

[ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ အရှေ့ အရပ်မျက်နှာ၌၎င်း။ ပစ္စိမာယ  
ဒိသာယ၊ အနောက် အရပ်မျက်နှာ၌၎င်း။ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊  
မြောက် အရပ်မျက်နှာ၌၎င်း။ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ တောင် အရပ်  
မျက်နှာ၌၎င်း။ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ အရှေ့တောင်ထောင့်  
အရပ်၌၎င်း။ ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ၊ အနောက်မြောက်ထောင့်  
အရပ်၌၎င်း။ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌  
၎င်း။ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်၌  
၎င်း။ ဟေဠိမာယ ဒိသာယ၊ အောက်အရပ်၌၎င်း။ ဥပရိမာယ ဒိသာ-  
ယ၊ အထက်၌၎င်း။ ဝသန္တာ၊ နေကြကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့  
သည်။ ပ။ ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ ရှိကြသူတို့ပါ  
တကား။

ဤကား အရပ်မျက်နှာ အသီးသီးရှိ သတ္တဝါတို့ကို ရည်စူး၍  
ပို့သော ဩဓိသ မေတ္တာပို့ပုံတည်း။]

- (၁၁) သဗ္ဗေသတ္တာ။ ပ။ ကမ္မသကာ။

[သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပ။  
ကမ္မသကာ၊ ကံသာလျှင် ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာရှိသူတို့ပါတကား။



ဤကား အရပ်မျက်နှာ မသတ်မှတ် မရည်စူးပဲပို့သည့် အနော-  
မိသ မေတ္တာပို့ပုံတည်း။

မိဇ္ဇတိ သိနိယုတိ၊ ချစ်ခင်စို့စွတ်တတ်၏။ ဣတိသျှ၊ ထို့ကြောင့်။  
မေတ္တာ၊ မေတ္တာမည်၏။ တရားကိုယ်အားဖြင့် အဒေါသ စေတသိက်တည်း။  
အရပ်မျက်နှာ ရေည့်ညှိုး မသတ်မှတ်ပဲ ရှိရှိသမျှ သတ္တဝါ အားလုံးအပေါ်  
စို့စို့စွတ်စွတ် အစေးပါလျက် အာရုံပြုသည် ဟူ၏။

(၁၂) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။

အဗျာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

[ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ၊ ဘဝဂ်တိုင်အောင်။ ဥဒ္ဓံ စ၊ အထက်အရပ်၌၎င်း။ ယာဝ  
အဝီစိတော၊ အဝီစိငဲ့တိုင်အောင်။ အဓော စ၊ အောက်အရပ်၌၎င်း။ သမန္တာ၊  
ထက်ဝန်းကျင်ဖြစ်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတိုက်တို့၌၎င်း။ သတ္တာ၊  
သတ္တဝါတို့သည်။ ပထဝီစရာ၊ မြေ၌ကျက်စားကုန်၏။ တေ သတ္တာ၊ ထိုသတ္တဝါ  
တို့သည်။ အဗျာဗဇ္ဈာ၊ ကြောင့်ကြခြင်း အလျှင်းမရှိကြကုန်သည်၎င်း။ နိဒုက္ခာ  
စ၊ ဆင်းရဲခြင်း အလျှင်း မရှိကြကုန်သည်၎င်း။ အနုပဒ္ဒဝါ၊ ကပ်၍ နှိပ်စက်  
တတ်သော ဥပဒ္ဒဝေ၊ ဘေးရန်မရှိကြကုန်သည်၎င်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေ  
ကုန်သတည်း။

အထက်ဘဝဂ် အောက်အဝီစိ တိုင်အောင် ၃၁-ဘုံ၌ ရှိကုန်သောသတ္တဝါ  
များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အခြားစကြဝဠာ၌ရှိကုန်သောသတ္တဝါများအား ရည်စူး၍  
မေတ္တာပို့ခြင်းဖြစ်၏။]

(၁၃) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။

အဗျာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ၊ ဘဝဂ်တိုင်အောင်။ ဥဒ္ဓံ စ၊ အထက်အရပ်၌၎င်း။ ယာဝ အဝီ  
စိတော၊ အဝီစိ ငဲ့တိုင်အောင်။ အဓော စ၊ အောက်အရပ်၌၎င်း။ သမန္တာ၊



ထက်ဝန်းကျင် ဖြစ်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတိုက် တို့၌၎င်း။  
ဥဒကေစရာ၊ ရေ၌ကျက်စားကြကုန်သော။ ယေ သတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့  
သည်။ သန္တိ၊ ရှိကြကုန်၏။ တေ သတ္တာ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်။ အဗျာဗဇ္ဈာ၊  
ကြောင့်ကြခြင်း အလျှင်းမရှိကြကုန်သည်၎င်း။ နိဝေရာ စ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်  
၎င်း။ နိဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲခြင်း အလျှင်းမရှိကြကုန်သည်၎င်း။ အနုပဒ္ဒဝါ စ၊  
ကပ်၍ နှိပ်စက်တတ်သော ဥပဒ္ဒဝေါ ဘေးရန် မရှိကြကုန်သည်၎င်း။ ဟောန္တု၊  
ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အထက်ဘဝင် အောက်အဝီစိတိုင်အောင် ၃၁-ဘုံရှိ ရေနေ သတ္တဝါများ  
ပတ်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာရှိ ရေနေ သတ္တဝါများကို ရည်စူး၍ မေတ္တာ  
ပို့ခြင်းဖြစ်သည်။

(၁၄) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။

အဗျာဗဇ္ဈာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

[ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ၊ ဘဝင်တိုင်အောင်။ ဥဒ္ဓံ စ၊ အထက်အရပ်၌၎င်း။  
ယာဝ အဝီစိတော၊ အဝီစိတိုင်အောင်။ အဓော စ၊ အောက်အရပ်၌  
၎င်း။ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊  
စကြဝဠာတိုက်တို့၌၎င်း။ အာကာသေစရာ၊ ကောင်းကင်၌ ကျက်  
စားကြကုန်သော။ ယေ သတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်။ သန္တိ၊  
ရှိကြကုန်၏။ တေ သတ္တာ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်။ အဗျာဗဇ္ဈာ စ၊  
ကြောင့်ကြခြင်း အလျှင်းမရှိကြကုန်သည်၎င်း။ နိဝေရာ စ၊ ရန်မရှိကြ  
ကုန်သည်၎င်း။ နိဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲခြင်း အလျှင်းမရှိကြကုန်သည်  
၎င်း။ အနုပဒ္ဒဝါ စ၊ ကပ်၍ နှိပ်စက်တတ်သော ဥပဒ္ဒဝေါ မရှိကြ  
ကုန်သည်၎င်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အထက်ဘဝင်၊  
အောက်အဝီစိတိုင်အောင် ၃၁-ဘုံရှိ သတ္တဝါများ အခြား ပတ်ဝန်း  
ကျင် စကြဝဠာရှိ သတ္တဝါတို့ကို ရည်စူး၍ မေတ္တာပို့ခြင်း  
ဖြစ်သည်။]



မေတ္တာဘာဝနာ ပွားရကျိုး

မေတ္တာဘာဝနာ ပွားရခြင်းအကျိုး (မေတ္တပို့ရခြင်း၏အကျိုး)ကို ဘုရားရှင်သည် ၁၁-မျိုး ဟောတော်မူသည်။ (၁) ချမ်းသာစွာ အိပ်ရခြင်း၊ (၂) ချမ်းသာစွာ နိုးရခြင်း၊ (၃) အိပ်မက်ဆိုး မမက်ခြင်း၊ (၄) လူတို့ ချစ်ခင်ခြင်း၊ (၅) နတ်တို့ ချစ်ခင်ခြင်း၊ (၆) နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ (၇) မီး အဆိပ် စသည်များ မလောင်နိုင် မဝင်နိုင်ခြင်း၊ (၈) စိတ်တည်ကြည်၍ သမာဓိရလွယ်ခြင်း၊ (၉) မျက်နှာ ကြည်လင်ရှင်လန်းခြင်း၊ (၁၀) ကွယ်လွန်ခါနီး၌ တွေ့ဝေခြင်း အလျှင်းမရှိခြင်း၊ (၁၁) အထက်အရဟတ္တဖိုလ်တရားထူးကို မရလျှင် မေတ္တာဈာန်ကိုရ၍ ဗြဟ္မာ့ပြည်သို့ လားရောက်ရခြင်း။ ဤ ၁၁-ပါးကား မေတ္တာဘာဝနာ၏ အကျိုးအာနိသင်များ ဖြစ်လေသည်။

(ဆောင်) မေတ္တာပွားကျိုး၊ ဆယ့်တမျိုးကား၊ မှတ်သားဖွယ်ရာ၊ ကောင်းလှပါ၏။ ချမ်းသာအိပ်နိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးလည်း၊ တစိုးတစိ၊ မမက်ဘိတောင်း၊ လူပေါင်းချစ်ခင်၊ ထက်ခွင့်ဒေဝါ၊ နတ်များစွာလည်း၊ လေးစားချစ်ခင်၊ မြတ်နိုးကြင်ပြီး၊ မီးဆိပ်စသား၊ ရှောင်ရှားကင်းကွာ၊ စိတ်မှာတည်ကြည်၊ မျက်နှာကြည်လှ၊ သေခါနီးဝယ်၊ ကင်းကွယ်တွေဝေ၊ သေရမူချ၊ ဈာန်မေတ္တာ၊ မကွာလှလှ၊ ရကိုရလျက်၊ ထက်ရပ် ဗြဟ္မာ၊ စံရနေသည်။ မှတ်လေ မေတ္တာအကျိုးတည်း။

မေတ္တာပွား၍ ဆွမ်းစားဆွမ်းခံ

ရဟန်းသာမဏေများမှာ ဆွမ်းစားလျှင်၊ သို့မဟုတ် ဆွမ်းခံဝင်လျှင် ဆွမ်းဒါယကာ ဆွမ်းဒါယိကာမတို့ကို မေတ္တာပို့လိုက်ရ၏။ စိတ်ထဲက ဆွမ်းဒါယကာ ဆွမ်းဒါယိကာမတွေ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာပါစေ စသည်ဖြင့် မေတ္တာပို့လိုက်ရ၏။

အလွန်လျှင် တိုတောင်းလှသော လက်ဖျစ်တတွက် ကာလတွင် မေတ္တာပွားများလျှင်ပင် ဘုရား ဗီဇော် အဆုံးအမတော်ကို လိုက်နာ ပြုကျင့်ရာ ရောက်



ကြောင်း၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ လှူဒါန်းအပ်သော ဒကာ ဒကာမတို့၏ ဆွမ်းကို စား  
ထိုက်ကြောင်း၊ များစွာ ပွားများလျှင်ကား ဆိုဖွယ်ရာမရှိ အတိုင်းမသိ အကျိုး  
အာနိသင်ရှိကြောင်း—

အစ္ဆရာသင်္ဃာတမတ္တမ္ပိ စေ ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခု မေတ္တာစိတ္တံ အာသေ-  
ဝတိ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခု အရိတ္တဈာနော၊ ဝိဟရတိ  
သတ္တုဿာသနကဏှေ ဩဝါဒပတိကဏှေ အမောသံ ရဌပိဏ္ဏံ ဘုဉ္ဇတိ၊  
ကော ပန ဝါဒေါ ယေ နံ ဗဟုလီ ကဏှေန္တိ—  
ဟု ဟောတော်မူသည်။

မေတ္တာပွား ဆွမ်းခံသည့် အရှင် သုဘူတိထေရ်

ကိလေသာမရှိပဲ နေလေ့ရှိသော ရဟန်းတို့တွင် တေဒဂ်နှင့် အလှူခံဆိုက်  
သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့တွင် ကေဒဂ်ရ အနာထပိဏ် သူဌေး၏ ညီတော်ဖြစ်သော  
အရှင်သုဘူတိထေရ်သည် ထာဝစဉ် မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိတော်မူ၏။ ဆွမ်းခံရာ  
အိမ်ပေါက်တိုင်းမှာပင် ရွှေထုပ်ကြီး ငွေထုပ်ကြီး စိန်ထုပ်ကြီးများကို ချပေး  
သကဲ့သို့ မေတ္တာပွား၍သာ ဆွမ်းခံတော်မူလေ့ရှိသည်။

မေတ္တာ ဝိဟာရီ ယော ဘိက္ခု၊ ပသန္ဓော ဗုဒ္ဓသာသနော။  
အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တံ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

မေတ္တာဝိဟာရီ၊ နေညမကွာ မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိသော။ ယော ဘိက္ခု၊  
အကြင် သာသနာ့ဝန် အားသွန်ကြီးပမ်း ရဟန်းတော်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊  
ဘုရားမြတ်စွာ သာသနာတော်၌။ ပသန္ဓော၊ သဒ္ဓါရှန်းစို့ ကြည်ညို၏။ သော  
ဘိက္ခု၊ သာသနာကို ကြည်ညိုလှစွာ မေတ္တာဖြင့်ပျော် ထိုရဟန်းတော်သည်။  
သင်္ခါရူပသမံ၊ ရုပ်နာမ် နှစ်ဝ သင်္ခါရဟု အပူမသန်း ငြိမ်းချမ်းရာလည်း ဖြစ်  
သော။ သုခံ၊ ချမ်းသာအစစ် ကေနံဖြစ်ပေသော။ သန္တံပဒံ၊ သန္တိသုခ ငြိမ်း  
ချမ်းလှသည့် အမတာသမိုက် အမြိုက်ဓာတ်ကို။ အဓိဂစ္ဆေ၊ မျက်မှောက်  
ကိုယ်တိုင် သိမြင်နိုင်ပေ၏။

၁။ အံ၊ ၁၊ ၉။ (အစ္ဆရာသံသာတဝဂ်)။ ၂။ အံ၊ ၄၊ ၁၊ ၁၇၃။

၁။ ဓမ္မ၊ ၆၆။ (သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု)



- (၁၅) ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။  
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတှာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- (၁၆) ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။
- (၁၇) စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။  
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- (၁၈) ယထာရက္ခံ သု ပေါဆုဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။  
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

[မဃာ၊ ငါသည်။ ယံ ကုသလံ၊ အကြင် ဘုရား တရား သံဃာအား ရှိခိုး ပူဇော် ဖူးမြော်ရသော ကုသိုလ်၊ ပရိတ် မေတ္တာ ဘာဝနာ ပွားများ ပို့သရ သော ကုသိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော ဝိဝဿနာသီတ ဉာဏသမ္ပယုတ်တိဟိတ် ဥက္ကဋ္ဌ ကုသိုလ်မြတ်ကို။ ပတ္တံ၊ ရအပ် ရောက်အပ်ပေပြီ။ တဿ ကုသလဿ၊ ထုတ်ဆို ဖော်ပြ ထိုကုသိုလ်ပည၏။ အာနုဘာဝေန၊ သတ္တိရှိန်စော် အာနုဘော် ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ် ရွယ်ရွယ်လတ်လတ် မြတ်ယုတ်မကြွင်း ခပ်း ဥဏှံ အလုံးစုံကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ တရားမင်းထွတ်ထား ဘုရားရှင်၏။ သုခါဝဟံ၊ လူ နတ် နိဗ္ဗာန် သုံးတန်တိုင် အောင် ချမ်းသာသို့ မိုသောင်နိုင်သော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို။ ဥတှာ၊ အဆင် ဆင်သိရှိ။ ဝါ၊ ပိုင်ပိုင်မိမိ သိရှိ။ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သဿာဒိဋ္ဌိ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိတို့မှ ဆန့် ရှင်း စင်ကြယ်သော။ သုခါယ၊ လွယ်ကူပန်း ချမ်းသာသော။ ပဋိပတ္တိယာ၊ အကျင့်ဖြ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်း အလျှင်းမရှိရာ ဖြစ်သော။ ဥတ္တမံ၊ အမြတ်ဆုံး သော။ နိဗ္ဗာနသုခံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့။ ပါပုဏန္တု၊ ရောက်ကြပါစေ ကုန် သတည်း။

သဒ္ဓမ္မော၊ ဘုရားစီနော် ဟောဖော်ညွှန်ကြား သူတော်ကောင်း တရား တော်သည်။ စိရံ၊ မြို့ရှည်မြားမြောင် ငါးထောင်သမယ ကာလကြာအောင်။ တိဋ္ဌတု၊ မလျော့မပျက် ထွန်းတက် တည်တံ့ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံ လည်း ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဓမ္မေ၊ ဘုရားစီနော် ဟော ဖော်ညွှန်ကြား တရားတော်၌။ သဂါရဝါ၊ ရိုးသလေးစားခြင်း ရှိကြကုန် သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဒေဝေါ၊ သတ္တဝါအများ အား



ထား အားကိုး မိုးသည်။ ကာလေန၊ သင့်လျော်လျောက်ပတ် ကောင်းမြတ်  
သောအခါ၌။ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ။ ဝါ၊ အရည်ထန်စွာ။ ပဝဿတု၊ ရွာသွန်း  
ပါစေသတည်း။

ပေါရာဏာ၊ ရှေးအထက်ကျော် ကာရိက ဆက်ဆက်များလှ ဖြစ်ပေါ်  
အုပ်စိုးခဲ့ကြသော။ သုရာဇာနော၊ ရေမြေထိန်းကျောင်း တိမ်းမစောင်းသည့်  
မင်းကောင်း မင်းမြတ်တို့သည်။ ပဇာ၊ သတ္တဝါအပေါင်းကို။ ရက္ခိံသုယထာ၊  
ခိုးသားဒြပ် မရှိအောင် နေညှပိုင်း၍ စောင့်ရှောက်ကုန်သကဲ့သို့။ တထေဝ၊  
ထိုအတူသာလျှင်။ ရာဇာ၊ ငါတို့နိုင်ငံ ပိုင်စံသနင်း မင်းသည်။ ဣမံ ပဇာ၊ ဤ  
တို့နိုင်ငံသူ များမိုလ်လူကို။ အတ္တနော ပဇာဣဝ၊ မိမိရင်နှစ် သားစစ်သားရင်း  
ကဲ့သို့။ ဓမ္မေန၊ တရားသဖြင့်။ ရက္ခတု၊ စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

ဤ ယံပတ္တံ ကုသလံ တဿ အစရှိသော ၄-ဂါထာကား အဋ္ဌသာလိနီ  
အဋ္ဌကထာနိဂုံး (အဘိ၊ ဋ္ဌ၊ ၁၊ ၄၅၃)၌၎င်း၊ ဗုဒ္ဓပ္ပကရဏအဋ္ဌကထာနိဂုံး  
(အဘိ၊ ဋ္ဌ၊ ၁၊ ၃၉၈)၌၎င်း လာရှိ၏။ ကျမ်းပြုလိမ္မာ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓသောသထေရ်  
၏ တောင့်တချက်များဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးတို့သည်  
ကိုယ်တိုင်လည်း ဤအတိုင်း တောင့်တမှု ဆုတောင်းမှု ပြုရုံသာမက ပခုက္ကူမြို့  
မဟာဝိသုတာရာမတိုက်ကြီးအတွင်း မှီတင်းသီတင်းသုံးတော်မူကြသော သံဃာ  
များ၊ မဟာဝိသုတာရာမိက ဂဏဝါစက နိကာယဝင်သံဃာတော်တို့အားလည်း  
ဤနည်းအတိုင်း တောင့်တမှုပြုရန် စီစဉ်တော်မူခဲ့ကြကုန်၏။]

(၁၉) သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အသ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

[သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညံ့ အလုံးစုံကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ ကံ စိတ် ဥတု အာဟာရ  
တည်းဟူသော အကြောင်းတရား လေးပါးတို့သည် ပေါင်းကာပြုပြင် စီရင်အပ်  
ကုန်သော ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ ဖြစ်ပြီး၍ ထင်ရှား  
မရှိကုန်ခြင်းကြောင့် အမြဲမရှိကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ပညာ-  
ယ၊ ဝိပဿနာပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ခန္ဓာငါးဝ ရုပ်နာမ်မေ့တို့



၏ အနိစ္စဖြစ်အင်ကို ရှုမြင်လေရာ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခ၊ ပြင်းထန်ပါလှ သံသရာ၊  
ဆင်းရဲဒုက္ခ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏။ သေ-သေသော၊ ဤသို့ သံသရာဝဋ်ကြီး၌ ငြီးငွေ့  
ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ ကိလေသာဘင် စင်ကြယ်ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်း  
ပေတည်း။

ဓမ္မပဒ၊ အနိစ္စလက္ခဏဝတ္ထု။ (ဓမ္မ၊ ၅၃) လာ ဂါထာတည်း။

ဤသဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ အစရှိသော ဂါထာကို ဘုရားရှင် သာဝတ္ထိပြည်  
မှန် ဇေတဝန် ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူရာ၌ ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက်  
က အနှစ် ၂-ထောင် ကာလပတ်သုံး အနိစ္စလက္ခဏာ၌ ရှုမှတ်ကာ ထုတ်ဖူးသော  
ရဟန်းငါးရာတို့အား ဟောတော်မူသည်။ ရဟန်း ၅၀၀-တို့ ရဟန္တာဖြစ်ကြ  
သည်။ ဓမ္မ၊ ၄၊ ၂။ ၂၅၅။]

(၂၀) သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါပညာယ ပဿတိ၊

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓါယ။

[သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညံ့ အလုံးစုံကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ ကံ စိတ် ၂ တု အာဟာ  
ရ တည်းဟူသော အကြောင်းတရား လေးပါးတို့သည် ပေါင်းကာပြုပြင် စီရင်  
အပ်ကုန်သော ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့သည်။ ဒုက္ခာ၊ ဖြစ်ပျက်နှစ်ရပ်တို့  
အမြဲမပြတ် နှိပ်စက်၍ နေခြင်းကြောင့် ဆင်းရဲလှကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အ  
ကြင်အခါ၌။ ပညာယ၊ ဝိပဿနာပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ခန္ဓာငါး  
ဝ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတို့၏ ဒုက္ခဖြစ်အင်ကို ရှုမြင်ရာ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ ကြမ်းတမ်းပါ  
လှ သံသရာဆင်းရဲဒုက္ခ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏။ သေ-သေသော၊ ဤသံသရာဝဋ်ကြီး  
၌ ငြီးငွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ ကိလေသာဘင် စင်ကြယ်ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ အ  
ကြောင်းပေတည်း။

ဓမ္မပဒ၊ ဒုက္ခလက္ခဏဝတ္ထု (ဓမ္မ၊ ၅၃) လာ ဂါထာတည်း။

ဤသဗ္ဗေ သင်္ခါ ဒုက္ခာတိ အစရှိသော ဂါထာကို ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက်က  
ဒုက္ခလက္ခဏာ၌ အလေ့အကျက်ရှိခဲ့ဘူးသော ရဟန်း ၅၀၀ တို့အား ဟောတော်  
မူသည်။ ဒေသနာအဆုံး ရဟန်း ၅၀၀ ရဟန္တာ ဖြစ်ကြသည်။]



(၂၁) သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

[သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညဿုံအလုံးစုံကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ခန္ဓာငါးပါးတရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ မိမိတို့က အစိုးမရခြင်းကြောင့် မိမိအလိုသို့လိုက်၍ မိမိသဘောကျ စီမံပေးတတ်သော အစိုးရအတ္တ မဟုတ်ကြကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင် အခါ၌။ ပညာယ၊ ဝိပဿနာပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ခန္ဓာ ငါးဝ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတို့၏ အနတ္တဖြစ်အင်ကို ရှုမြင်ရာထိုအခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ ထန် သည်းပြင်းပြ သံသရာဝဋ်ဒုက္ခ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏။ သေ-သေသော၊ ဤ သံသရာဝဋ်ကြီး၌ ငြီးငွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ကိပေသ္မာဘင် စင်ကြယ် ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ အကြောင်းပေမာည်း။

[ဘင်ဟူသည် မစင်ကျင်ကြီးတည်း။ ကျင်ကြီးနှင့်တူသောကိလေသာဟူ၏။]

ဤ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ-ဟူသော ဂါထာကား ဓမ္မပဒ၊ မဂ္ဂဝဂ်- အနတ္တလက္ခဏ ဝတ္ထု (ဓမ္မ၊ ၅၃) လာ ဂါထာဖြစ်သည်။ အနတ္တလက္ခဏာ၌ လေ့ကျက်ဖူးကုန်သော ရဟန်းတို့အား ဘုရားရှင် ဟောတော်မူသည်။ နိဗ္ဗာန် သည် နိစ္စသုခမည်၏ဟု ထာဝစဉ် နိစ္စသုခစင်စစ်ကို ရှာသော် ရသကဲ့သို့ အတ္တ စင်စစ်ရှာ၍ မရကောင်းရကား နိဗ္ဗာန်သည်လည်း အနတ္တ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်—

အနိစ္စာ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ၊ ဒုက္ခာ နတ္တာ စ သင်္ခတာ။  
နိဗ္ဗာနဉ္စေဝ ပညတ္တိ၊ အနတ္တာ ဣတိ နိစ္ဆယာ—

ဟူ၍ ပရိဝါရပါဠိ (ဝိ၊ ၅၊ ၁၅၇)၌ လာရှိသည်။ ယင်းသို့ နိဗ္ဗာန်အနတ္တ ဖြစ်သော်လည်း နိဗ္ဗာန်ကို ပုထုဇဉ်တို့ အရာမဟုတ်သောကြောင့် အတ္တဟု စွဲလမ်းသူမရှိ။ ဤဓမ္မပဒ အနတ္တလက္ခဏာဝတ္ထု၌ကား အနတ္တအရ ခန္ဓာ၅-ပါး ကိုပင် ယူရ၏။ အနတ္တစင်စစ်ဖြစ်သော ခန္ဓာ၅-ပါး၌ အတ္တဟု စွဲလမ်းအား ကြီး၍ သမင်ငယ်သည် ကျားကို မိခင်သမင် ထင်မှတ်သကဲ့သို့ ထင်မှတ်မှား ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်သည် အနတ္တလက္ခဏာ၌ အလေ့အကျက်ရှိပြီး ရဟန်း ၅၀၀-တို့အား ဟောတော်မူရာ ရဟန်း ၅၀၀-တို့ အရဟတ္တဖိုလ်



တည်ကြကုန်၏။ တတ္ထ သဗ္ဗေ ဓမ္မာတိ ပဉ္စက္ခန္ဓာံ ဝေ အဓိပ္ပေတာ။  
အနတ္တာတိမာဇီယန္တု မာဇီယန္တုတိ ဝသေ ဝတ္ထေကုန် သက္ကာတိ အဝသ-  
ဝတ္တနဋ္ဌေန အနတ္တာ အတ္တသုညာ အဿာမိကာ အနိဿရာတိ အတ္ထော။  
ဓမ္မ၊ ဌ၊ ၂၊ ၂၅၆။]

(၂၂) အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

[သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရစုပုံအလုံးစုံတို့သည်။ အနိစ္စာဝတ၊ ပြိုကွဲပျက်စဲ မမြဲကုန်စွာ  
တကား။ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်သုဉ်းရသော သဘောလျှင်  
အဆုံးရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ အကြောင်းပြည့်စုံ ပေါင်းကာဆုံလျက် ဖြစ်ကုန်ပြီး၍။  
နိရုဇ္ဈန္တိ၊ နေခြည်ဝင်းတောက် ဆီးနှင်းပေါက်သို့ ချုပ်ပျောက်ကြကုန်၏။  
တေသံ၊ ယို တေတူမကသင်္ခါရတို့၏။ ဝူပသမော၊ ချုပ်ငြိမ်းရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်  
သည်သာလျှင်။ သုခေါ၊ ကြည်သာအေးမြ ဘေးမခပဲ ချမ်းမြေ့လှလေ၏။

ဤဂါထာသည် ဘုရားရှင် မလ္လတိုင်း၏မြို့တော် ကုဿိန္ဒာရုံ ရဂုံ သာမော  
အပ်ကြင်းဥယျာဉ်တောတွင် ပရိနိဗ္ဗာန် စံဟော်မှုစဉ် သိကြားမင်း လာရောက်  
ရွတ်ဆိုသည့် ဂါထာဖြစ်သည်။ ဒါ၊ ဌ၊ ၂။ ၁၂၉-လာတည်း။ သံ၊ ၁၊ ၁၆၀၊  
၃၉၈။ ထေရာ၊ ၃၆၃။ အပါ၊ ၁၊ ၇၀။ ဇာ၊ ၁၊ ၂၂-တို့၌လည်း လာ၏။  
မရဏသုတ္တံဘာဝနာလည်း ကြည့်။]

(၂၃) ဒုက္ခာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

(၂၄) အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

[သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရဥဿုံ အလုံးစုံတို့သည်။ ဒုက္ခာ ဝတ၊ ဆင်းရဲ ကုန်စွာ  
တကား။ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်သုဉ်းရသော သဘောလျှင်  
အဆုံးရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ အကြောင်းပြည့်စုံ ပေါင်းကာဆုံလျက် ဖြစ်ကုန်ပြီး၍။  
နိရုဇ္ဈန္တိ၊ နေခြည်ဝင်းတောက် ဆီးနှင်းပေါက်သို့ ချုပ်ပျောက် ကြကုန်၏။



တေသံ၊ ထိုတေဘူမက သင်္ခါရတို့၏။ ဝူပသမော၊ ချုပ်ငြိမ်းရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန် သည်သာလျှင်။ သုခေါ၊ ကြည်သာအေးမြ ဘေးမခပဲ ချမ်းမြေ့လှလေ၏။

သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရဥသု အလုံးစုံတို့သည်။ အနတ္တာဝတ၊ အလိုသို့မလိုက် အကြိုက်သို့မပါကုန်စွာတကား။ ဝါ၊ အစိုးမရကုန်စွာတကား။ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်စီးရသောသဘောလျှင် အဆုံးရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတော၊ အကြောင်း ပြည့်စုံ ပေါင်းကာဆုံလျက် ဖြစ်ကုန်ပြီး၍။ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ နေခြည်ဝင်းတောက် ဆီးနှင်း ပေါက်သို့ ချုပ်ပျောက်ကြကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုတေဘူမကသင်္ခါရတရားတို့၏။ ဝူပသမော၊ ချုပ်ငြိမ်းရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သည်သာလျှင်။ သုခေါ၊ ကြည်သာအေးမြ ဘေးမခပဲ ချမ်းမြေ့လှလေ၏။

ဤဒုက္ခာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ-၂-ဂါထာတို့ကား အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာကို နည်းယူ၍ ဆရာတို့ မိန့်ဆိုတော်မူကြကုန်၏။]

(၂၅) သုဝဏ္ဏဘူမိ\* ဂန္ဓာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
ပိသာစေ နိဒ္ဒမိတ္တာန၊ ဗြဟ္မဇာလ-မဒေသိသုံ။

[မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုး အာနုဘော်ရှိတော်မူကြကုန်သော။ သော-ဏုတ္တရာ၊ သောဏထေရ် ဥတ္တရထေရ်တို့သည်။ သုဝဏ္ဏဘူမိ\*၊ သုဝဏ္ဏဘူမိအရပ်သို့။ ဝါ၊ သုဝဏ္ဏဘူမိ မည်ရှိပြောစည် သထုံပြည်သို့။ ဂန္ဓာန၊ နောက်ပါ အဖော် ရဟန်းတော်သုံးပါးတို့နှင့်ကြွကော်မူကြကုန်၍။ (အရှင်သောဏ အရှင်ဥတ္တရနှင့် ၅-ပါးဟူ၏) ပိသာစေ၊ မြေဘုတ်ဘိလူးတို့ကို။ နိဒ္ဒမိတ္တာန၊ နှင်ထုတ်ကြကုန် ပြီး၍၊ ဗြဟ္မဇာလံ၊ ဗြဟ္မဇာလသုတ်တော်ကို။ အဒေသိသုံ၊ ဟောတော်မူကြ ကုန်ပြီ။

ဤဂါထာ ပါရာဇိကဏ် အဋ္ဌကထာ ဗာဟိရနိဒါန်း တတိယသင်္ဂီတိ ကထာ (ဝိ၊ ၄၊ ၁၊ ၅၂)၌ လာသည့်အတိုင်း ဤမဟာဝိသုကာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် မှတ်တော်သည်။ ဒီပဝံသ(ဒီပဝံသ၊ ၈၊ ၁၁)၌—

သုဝဏ္ဏဘူမိ\* ဂန္ဓာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
နိဒ္ဒမေတ္တာန ပိသာစေ၊ မောစေသိ ဗန္ဓနာ ဗဟူ—

ဟူ၍ လှာရှိ၏။ မဟာဝံသ(မဟာဝံသ၊ ၁၂၊ ၄၄)၌—



သိဒ္ဓိံ ဥတ္တရထေရေန၊ သောဏုတ္တရော မဟိဒ္ဓိကော။  
သုဝဏ္ဏဘူမိံ အဂမာ၊ တသ္မိံ ဝါ သမယေ ပန—

ဟူ၍ လာသည်။

ဤဂါထာများ အလိုမူ အရှင်သောဏထေရ်နှင့် အရှင်ဥတ္တရထေရ် ၂-ပါးတို့  
သာ သုဝဏ္ဏဘူမိသို့ သာသနာပြု ကြွတော်မူကြသည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ သို့ရာ  
တွင် နောက်ပါ ရဟန်းတော် ၃-ပါးနှင့် ကြွတော်မူကြခြင်း ဖြစ်သည်။  
ယင်းသို့ အနည်းဆုံး ၅-ပါးကြွမှ ဥပသမ္ပဒကံဆောင်လောက်မည် ဖြစ်၏။  
ယင်းသို့ ၅-ပါး ကြွကြောင်းကို ဒီပဝံသ အဋ္ဌမပိုင်းလာ—

(၁) မောဂ္ဂလိပုတ္တော ဒိဃဒဿိ၊ သာသနဿ အနာဂတေ။  
ပစ္စန္တမ္ပိ ပတိဋ္ဌာနံ၊ ဒိဿာ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ။

(၂) မဇ္ဈန္တိကာဒယော ထေရော၊ ပါဟေသိ အတ္တပဉ္စမေ။  
သာသနဿ ပုတိဋ္ဌာယ၊ ပစ္စန္တေ သတ္တစုဒ္ဓိယာ—

၂-ဂါထာအနက် ဒုတိယမြောက်ဂါထာ ပါဟေသိ အတ္တပဉ္စမေ ဟူသော  
စကားဖြင့်လည်း သိသာ၏။

ဂို၍ ရှင်းသွားအောင် ကိုးတိုင်း ကိုးဌာန သာသနာပြု စေလွှတ်ပုံ သမိုင်း  
အကျဉ်း ရေးဦးအံ့။

တတိယသံဂါယနာတင်အပြီး သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၃၆-ခုနှစ်၊ တန်  
ဆောင်မုန်း လပြည့်ကျော်တွင် တတိယသံဂါယနာ သံဃမဟာနာယက အရှင်  
မောဂ္ဂလိပုတ္တထေရ်သည် အနာဂတ်တွင် သာသနာ တည်ထွန်း ပွင့်လင်း  
စည်ပင်မည့် ကိုးတိုင်းကိုးဌာနသို့ ဈာန်အဘိညာဉ်ပိုင်ရှင် အရှင်မဇ္ဈန္တိကစသော  
မထေရ်မြတ်တို့ကို နောက်ပါရဟန်းတော် ၄-ပါးတို့နှင့်အတူ သာသနာပြု  
စေလွှတ်တော်မူခဲ့သည်။ ယင်းသို့ဖြစ်ကြောင်း မဟာဝံသ၌—

သာသနဿ ပတိဋ္ဌာနံ၊ ပစ္စန္တေသု အဝေက္ခိယ။

ပေသေသိ ကတ္တိကေ မာသေ၊ တေတေ ထေရေတဟိံ တဟိံ—

ဟူသော ဂါထာဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ထား၏။



အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တဒထရိသည် အရှင်မဇ္ဈန္တိကထေရ်ကို ကသ္မိရဂန္ဓာရတိုင်း သို့၎င်း၊ အရှင်မဟာဒေဝထေရ်ကို မဟိံသကတိုင်းသို့၎င်း၊ အရှင်မုက္ခိတထေရ်ကို ဝနဝါသီတိုင်းသို့၎င်း၊ အရှင်ဓမ္မရက္ခိတထေရ်ကို အပရန္တတိုင်းသို့၎င်း၊ အရှင်ဓမ္မရက္ခိတထေရ်ကို မဟာရဋ္ဌတိုင်းသို့၎င်း၊ အရှင် မဟာဓမ္မရက္ခိတထေရ်ကို ယောနကတိုင်းသို့၎င်း၊ အရှင် မဇ္ဈိမ မထေရ်ကို ဟိမဝန္တာအရပ်သို့၎င်း အသီးသီး သာသနာပြု စေလွှတ်တော်မူသည်။

အရှင်မဟိန္ဒထေရ်ကိုမူ အရှင်ဣန္ဒိယ၊ အရှင်ဥတ္တိယ၊ အရှင်ဘဒ္ဒသလ၊ အရှင်သမ္ဗလ၊ သံဃမိတ္တာ၏သား သုမနသာမဏေ၊ ဘဏ္ဍုက ဥပါသကာတို့ နှင့်အတူ သီဟိုဠ်ကျွန်းသို့ သာသနာပြု စေလွှတ်တော်မူသည်။

သုဝဏ္ဏဘူမိ အရပ်သို့မူကား ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း အရှင်သောဏ၊ အရှင်ဥတ္တရထေရ်တို့ကို ပစ္စာသမဏ နောက်ပါ ရဟန်း ၃-ပါးနှင့်တကွ သာသနာပြု စေလွှတ်တော်မူခဲ့သည်။

ထိုစဉ်အခါက သုဝဏ္ဏဘူမိအရပ်၌ လွန်စွာ ကြမ်းကြုတ်သော ဘီလူးမ တကောင် ရှိသည်။ ယင်းဘီလူးမသည် သမုဒ္ဒရာမှ တက်လာပြီး မင်းနန်းတော်မှ မွေးဖွားသမျှ ကလေးသူငယ်တို့ကို အရှင်လတ်လတ် သတ်စားလေ့ရှိသည်။

အရှင်သောဏထေရ်၊ အရှင်ဥတ္တရထေရ်တို့ ရောက်ရှိရာ နေ့မှာပင် နန်းတော်မှ နန်းတွင်းသူတဦး၌ သတို့သား သူငယ်တဦး ဖွားမြင်သည်။ လူတွေက မထေရ်မြတ်တို့ကို မြင်လျှင် သည်ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ငါတို့ရဲ့ ကလေးတွေကို သတ်စားလေ့ရှိတဲ့ ဘီလူးမရဲ့ ပါတိဖက်သားတွေပဲဟု မှတ်ထင်ကြသဖြင့် လက်နက်စွဲကိုင်၍ လိုက်ကြကုန်၏။ ထိုအခါ မထေရ်တို့က “ဒကာတို့၊ ဘယ်နှယ်လဲ၊ ငါတို့က ရဟန်းတွေပဲ၊ ဘုရားသားကျော် သူတော်ခကောင်းတွေပဲ၊ သင်တို့အကျိုးငှာ လာကြတာဖြစ်တယ်။ သင်တို့ထင်တဲ့ လူသားစား ဘီလူးမရဲ့ ပါတိဖက်သားတွေ မဟုတ်ဖူး၊ ငါတို့ဟာ ရဟန်းသူတော်ခကောင်းတွေ၊ သူ့အသက်ကိုလဲ မသတ်ဖူး၊ သူ့ဥစ္စာကိုလဲ မခိုးဘူး၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရကိုလဲ မပြုကျင့်ဘူး၊ မုသားလဲ မပြောဘူး၊ သေရည်သေရက်လဲ မသောက်ဘူး၊ တထပ်တဲ စားကြတယ်၊ သီလရှိတယ်၊ သဘောကောင်းကြတယ်” စသည်ဖြင့် ဟောစဉ်မှာပဲ



လူသားစားကြူး ဘိလူးမဟာ အပေါင်းအသင်း ဘိလူးတွေနဲ့ ထောက်သာ  
တယ်။ ထိုအခါ လူတွေ ကြောက်အားကြီးပြီး ငယ်သံပါအောင် အော်ဟစ်  
ကြတယ်။

အရှင်သောဏထေရ်နှင့် အရှင်ဥတ္တရထေရ်တို့သည် ဘိလူးမ၏ ကိုယ်ထက်  
နှစ်ဆခန့် ကိုယ်ကြီးတဲ့ လူများပါရှိတဲ့ ပရိတ်သတ်ကြီး ဖန်ဆင်းတော်မူပြီး  
လူသားစားကြူး ဘိလူးမနှင့် အပေါင်းပါတို့ကို ဝန်းရံထားကြကုန်၏။ ထိုအခါ  
လူသားစားကြူး ဘိလူးမနှင့် အပေါင်းပါတို့ ကြောက်အားကြီးပြီး ထွက်  
ပြေးကြကုန်၏။ မထေရ်မြတ်တို့သည် လူသားစားကြူး ဘိလူးမနှင့် အပေါင်း  
ပါ မြေဘုတ်ဘိလူးတို့ကို မမြင်ရာအရပ်တိုင်အောင် ထွက်ပြေးကြစေကုန်ပြီး  
နောက်ထပ် မလာရောက် မနှောင့်ယှက်နိုင်အောင် သုဝဏ္ဏဘူမိအရပ် (သုဝဏ္ဏ  
ဘူမိကျွန်း)ကို အစောင့်အရှောက် အရံအတား ပြုတော်မူကြကုန်၏။ ထောက်  
ရှိလာသော ပရိသတ်အား ဒီဃနိကာယ် သီလက္ခန္ဓဝဂ်လာ ဗြဟ္မဇာလ သုတ်ကို  
လည်း ဟောတော်မူကြကုန်၏။ လူသားများစွာတို့ သဒ္ဓါကုသိုလ်တို့၌ တည်  
ကြကုန်၏။ ဝေနေယျပေါင်း ၆-သောင်း သစ္စာလေးပါး သိကြ၊ ဓမ္မာဘိ-  
သမယ ဖြစ်ကြသည်။ အမျိုးသား ၃-ထောင် ၅-ရာ၊ အမျိုးသမီး ၁-ထောင်  
၅-ရာတို့ ရဟန်းပြုကြကုန်၏။

ဖော်ပြပါ အရှင်သောဏထေရ်နှင့် အရှင်ဥတ္တရထေရ်တို့ သုဝဏ္ဏဘူမိ၌ ဟော  
တော်မူအပ်သော ဗြဟ္မဇာလသုတ္တန်သည် ယနေ့တိုင် သုဝဏ္ဏဘူမိဒေသ၌ မြေ  
ဘုတ်ဘိလူး အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်လျက်ရှိလေ၏။

သောဏဥတ္တရထေရေဟိ၊ ဒေသိတံ သုတ္တ-မုတ္တမံ။  
အဇ္ဇာပိ ရက္ခသုတ္တာဏ-သုတ္တန္တိ သမ္ပာတ္တတိ။

ကျေးဇူးရှင် ဒီဃဒဿိ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယာဒိပတိ ဆရာတော်ဘုရား  
ကြီးတို့သည် ရဟန်းသာမဏေများနှင့် ဒါယဏာ ဒါယိကာမများတို့ မြေဘုတ်  
ဘိလူး မကောင်းဆိုးဝါး အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန် နိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်တွင်  
သုဝဏ္ဏဘူမိ ဂန္ဓာနုအစရှိသော ဂါထာကို ထည့်သွင်းရွတ်ဆို သရဇ္ဈာယ်တော်  
မူကြကုန်၏။



၎င်းပြင် ပရုက္ခ။ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ တက္ကသိုလ် ဗဟို စာချုတိုက် တော်ကြီး လေးဖက်လေးတန် မဟာရံတံတိုင်းတည်ဆောက်စဉ် အုတ်ချပ်များ၌ လည်း ဖော်ပြပါ“သုဝဏ္ဏဘူမိ ဂန္ဓာန” အစရှိသော ၄၀ပါးဂါထာကို ရေးစေတော်မူကြကုန်၍ ထောင့်လေးထောင့် စသည်တို့၌ ထားရှိ စေတော်မူ ကုန်၏။

သို့ဖြစ်၍ သုဝဏ္ဏဘူမိ ဂန္ဓာန အစရှိသော ဂါထာကိုလည်း ယုံယုံ ကြည်ကြည် ရွတ်ဖတ်ရာ၏။ ဤသုဝဏ္ဏဘူမိနှင့် စပ်၍ မှတ်သားဖွယ် မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ သာသနာဝင်ကြည့်။

(၂၆) ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေ၊ ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

ဘိက္ခဝေ၊ ဖဘုရား ဘုန်းထိပ်ပန်းကို နောက်ပိတ်ဆုံးဖူးမြော် အို ချစ်သား ရဟန်းတော်တို့။ ဟန္တ၊ ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံခိုလှုံတော် မူတော့မည်ဟု ငါဘုရား ဆုံးဖြတ်တော်မူပြီ။ ဝ၊ နိဗ္ဗာန်တိုက်ခန်း ကြာတိုက်နန်းသို့ စံမြန်းတော်မူတော့ မည်ဟု ငါဘုရား ဆုံးဖြတ်တော်မူပြီ။ ဒါနိ၊ ဤအခါ၌။ ဝ၊ ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံလုနီး ဤ အရေးကြီးသောအခါ၌။ ဝေ၊ သင်ချစ်သားတို့အား။ ဝ၊ နောက်ပိတ်ဆုံး ကြုံတွေ့ရ သင် တပည့်သားသာဝကတို့အား။ အာမန္တယာမိ၊ မိန့်ကြားသိစေတော်မူခဲ့မည်။ ဝ၊ ဒို့စိန္တေ မှာစကားရယ်လို့ စိတ်ထားမှာ အရှေ့ (ရှည်) မှန်းရအောင် သေတမ်းစာတခုအနေဖြင့် လှစ်ကြားသိစေတော် မူခဲ့မည်။ ယသ္မာ၊ အကြံကြောင့်။ သင်္ခါရာ၊ ရုပ်နာမ်ဓမ္မ၊ သင်္ခါရ ဟူသမျှ တို့သည်။ ဝယဓမ္မာ၊ ချုပ်ပျောက်ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိကုန်၏။ တသ္မာ သင်္ခါ ရာနံ ဝယဓမ္မတ္တာ၊ ထိုသို့ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရဟူသမျှတို့၏ ချုပ်ပျောက်ပျက်စီး ခြင်းသဘောရှိကုန်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ တုဗ္ဗေ၊ သင်ချစ်သားတို့သည်။ ဝ၊ ငါဘုရားဘုန်းဝေအား နောက်ဆုံးအနေဖြင့် ဖူးမြော် သင်ချစ်သား ရဟန်း တော်တို့သည်။ အပ္ပမာဒေန၊ မဓမ္မမလျော့မပေါ့ဆခြင်းဟူသော အပ္ပမာဒတရား နှင့်။ သမ္မာဒေထ၊ လောကီကံလုံ ပြည့်စုံစေရန်ကြကုန်လော့။ ဝ၊ ကိုယ်စီ ကိုယ်ငှ ပြည့်စုံစေရန်ကြကုန်လော့။ တနည်း။ တုဗ္ဗေ၊ သင်ချစ်သားရဟန်းတို့သည်။



အပ္ပမာဒေန၊ ဓမ္မလျော့ပေါ့တန်ခြင်းဟူသော ပမာဒတရား၏ ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္မာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးနှင့် ပြည့်စုံစေရန်ကြ ကုန်လော့။

ယင်း ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ စသော ပစ္စိမဗုဒ္ဓဝစန သည် (ဒီ၊ ၂၊ ၁၂၀။ သံ၊ ၁၊ ၁၅၉) တို့၌ လာ၏။ ဘုရားရှင်သည် ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံမည့် ညောင်စောင်းတော်၌ မြောက်သို့ ဦးခေါင်း ယာနံတောင်းဖြင့် လျောင်းတော်မူလျက် ဝါတော် ၄၅-၁၂ ကာလပတ်လုံး ဟောကြားတော်မူ အပ်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာပေါင်း ၈-သောင်း ၄-ထောင်ကို အပ္ပမာဒတရားထံ ထည့်သွင်းဘော်မူ၍ ဟောတော်မူသည်။

ရုပ် နာမ် ဓမ္မ သင်္ခါရတရားတွေ့ရုံ ပျက်စီးတတ်ပုံ အတည်မမြဲဟန်ကို ဖန်ခါ မပြတ် ရှုမှတ်ကြရန်ကိုလည်း ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရဖြင့် ပြတော်မူသည်။ သင်္ခါရ တို့၏ ဝယဓမ္မဖြစ်ပုံကို အောက်ပါ ထွတ်ခေါင် ကမ္မဋ္ဌာန်းသံပေါက်များဖြင့် လည်း ဆင်ခြင်ရ၏—

ဇာတိ ဇရာ၊ မရဏာ၊ မကြာနှင့်တွေ့မည်။  
 မျက်တောင်တယှက်၊ လျှပ်တပြက်၊ နင့်သက် သေလိမ့်မည်။  
 ဘယ်နှစ် ဘယ်လ၊ ဘယ်ရောက်မှ၊ ကာလမခန့်ပြီ။  
 ကြီးငယ်မဟူ၊ ကိုယ်ရှယ်တူ၊ ခုမူသေလှပြီ။  
 အမှန်သေရိုး၊ ထိုလူမျိုး၊ ကြောက်စိုးရွံ့သင့်ပြီ။  
 မသွင်းနုလုံး၊ အထင်ရှုံး၊ ပျက်ပြုန်းလှလေပြီ။  
 ခန္ဓာကြွေလျော၊ ရှိပြန်သော၊ ပူဇော လောင်လှပြီ။  
 သေမင်းနိုင်ငံ၊ အဖန်ဖန်၊ လိုက်ပြန်ရလေပြီ။  
 ဝေဘူတောင်မျှ၊ ပမာပြ၊ အရိုးမကပြီ။

(၂၇) အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိသာမ။

[မယံ၊ ငါတို့သည်။ အဒ္ဓါ၊ စင်စစ်ကေန့် အမှန်အားဖြင့်။ ဝါ၊ မချွတ် ကေန့်။ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊ ဤ ပွားများရှုမှတ် ဘာဝနာအကျင့်မြတ်ဖြင့်။

၁။ မဟာထေရလလိတ၊ ၃၁၉-လည်း ကြည့်။

၂။ ဒီ၊ ၄၊ ၂၁၈၊ ၅။



ဇရာ မရဏမှ၊ သွားကျိုးဆံဖြူ ငယ်မူယိုယွင်း အိုမင်းရင့်ရော် မှည့်ပျော်ရခြင်း  
စုတိပြတ်ကြွေ သေလွန်ရခြင်းမှ။ ပရိမုစ္စိဿာမ၊ လွတ်မြောက်ရပါလိုကုန်၏။

ဤကား ဝတ်တက်သူတို့၏ ဆုတောင်းဖြစ်သည်။ ဤ “အဒ္ဓါ ဣမာယ  
ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမ” ဟူသော စကားရပ်ကို ဝိသုဒ္ဓိမဂ်လာ  
(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ၁၊ ၁၈၃၊ ၁၈၈) စသည်လာ “အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ  
ပရိမုစ္စိဿာမိ” ဟူသော စကားကို နယဂ္ဂါယပြု၍ စီရင်တော် မူခဲ့ကြ  
ကုန်၏။]

(၂၀) သိရသ္မိံ\* မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။  
ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလ္လာနော၊ ပုရတော ပိဋကတ္တယံ။  
ပစ္ဆိမေ မမ အာနန္ဒော၊ ခိဏာသဝါ စတုဒ္ဓိဿ။  
သမန္တာ လောကပါလာ စ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။  
ဧတေသံ အာနုဘာဝေန၊ အန္တရာယော ဝိနဿတု။

[မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သိရသ္မိံ\*၊ သိရတွင်ပြောင်း ဦးခေါင်းထက်၌။ ဗုဒ္ဓ-  
သေဋ္ဌော၊ ဘုရားမြတ်သည်။ ဌာတု၊ တည်တော်မူပါလော့။ သာရိပုတ္တော  
စ၊ ပညာတေဒဂ် လကျှာတော်ရံ ဂုဏ်လျှက်အင် အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်  
သည်။ ဒက္ခိဏေ၊ လကျှာဖက်၌။ ဌာတု၊ တည်တော်မူပါလော့။ မောဂ္ဂလ္လာ-  
နော၊ တန်ခိုးတေဒဂ် လက်ဝဲတော်ရံ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်မထေရ်သည်။ ဝါမ-  
အံသေ၊ လက်ဝဲဖက် ပခုံးထက်၌။ ဌာတု၊ တည်တော်မူပါလော့။ ပုရတော၊  
ရှေ့၌။ ပိဋကတ္တယံ၊ ပိဋကသုံးပုံသည်။ ဌာတု၊ တည်တော်မူပါလော့။ အာနန္ဒော၊  
တေဒဂ်ငါးတန် နာမံရေးဖွဲ့ ရွှေဘူသခင် အရှင်အာနန္ဒာသည်။ မမ၊ အကျွန်ုပ်  
၏။ ပစ္ဆိမေ၊ နောက်ကျောဖက်၌။ ဌာတု၊ တည်တော်မူပါလော့။ ခိဏာ-  
သဝါ၊ အခြားသော အာသဝေါကင်းကွာ ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီးတို့သည်။  
စတုဒ္ဓိဿ၊ အရပ်လေးမျက်နှာ၌။ ဌန္တု၊ တည်တော်မူကြပါကုန်လော့။  
သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ပတ် အရပ်တို့၌။ လောကပါလာ စ၊ လောကပါလ  
နတ်တို့သည်၎င်း။ သဗြဟ္မကာ၊ ဗြဟ္မာတို့နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော။ ဣန္ဒာဒေဝါ၊  
သိကြားနတ်မင်းတို့သည်၎င်း။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်ကြပါစေ  
ကုန်သတည်း။



ရှေးဆရာကြီးများ စီရင်ခဲ့သည့် ဂါထာများ ဖြစ်ကုန်၏။ ဌာတု-ရက္ခန္တိ တို့ ထည့်၍ အနက်ယောဇနာသည်။ ယင်း ၂-ဂါထာခွဲကို ဘေးဆီးရန်ကာ ဂါထာများဟု ဆိုကြသည်။ သိရသို့ မေ ဗုဒ္ဓသေဌောစသော ၂-ဂါထာ ခွဲသည် ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်း တကျမ်းလုံး အကျဉ်းချုပ်ဆိုသည့် ဂါထာသဖွယ် ဖြစ်သည်။ ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်းမှာ ဂါထာ ၂၇၁-ဂါထာရှိ၏။]

(၂၉) နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္တု၊ ဝိပ္ပမုတ္တာ-သိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာဓပ္ပုဋ္ဌိပန္နော-သ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(၃၀) တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။  
ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္ဇဿ၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာ-နုကမ္ပကာ။

[ဝိရ၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လဝီရိယပိုင်ရှင် ဖြစ်တော်မူပါပေသော။ ဗုဒ္ဓ၊ သစ္စာလေးပါး တရားသိမြင် ရှင်ပင်မြတ်ဘုရား။ တေ၊ ရှင်ပင်မြတ်ဘုရားအား။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နမော၊ ညွတ်ခကိုင်းရှိုးခြင်းသည်။ ဝါ၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္တု၊ ဖြစ်ပါ၏။ ဝါ၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ တံ၊ ရှင်ပင်မြတ်ဘုရားသည်။ သဗ္ဗဓိ၊ ခန္ဓာ အာယတနအစရှိသော အလုံးစုံ ကျဉ်းမြောင်းရာဌာနမှ။ ဝိပ္ပမုတ္တာ၊ အရှင်းကျွတ်ကာ ကင်းလွတ်ကွာတော်မူသည်။ အသိ၊ မုချစင်စစ် ဖြစ်တော် မူ၏။ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ သမ္မာဓပ္ပုဋ္ဌိပန္နော၊ ကျဉ်းမြောင်းကျပ်တည်း ရာအရပ်သို့ ရောက်နေသူသည်။ အသ္မိ၊ ဖြစ်ပါ၏။ တံ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ မေ၊ တပည့်တော်၏။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်။ ဝါ၊ ဒုက္ခကိုဖျောက် သုခရောက် အောင် စောင့်ရှောက် ကယ်မတတ်သူသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်တော်မူပါလော့။ ဝါ၊ ဖြစ်တော်မူပါဘုရား။

ဤ“နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္တု”စသော ဂါထာနှင့် “တထာဂတံ အရဟန္တံ” အစရှိသော ဂါထာသည် သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ္တပါဠိ(သံ၊ ၁၊ ၄၈) စန္ဒိမသုတ် လာ ဂါထာတည်း။ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းနှင့် ကြုံလျှင် ဤဂါထာကို ယုံယုံကြည်ကြည်နှင့် ရွတ်လျှင် အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက် နိုင်သည်။ ဥပမာ သူခိုး ဒုမြစသော ရန်သူသက်ထဲ ရောက်နေလျှင် ဤဂါထာ ကို နှလုံးသွင်းပါလွတ်မြောက်နိုင်သည်။ လေယာဉ်ဖြင့် ခရီးသွားရာ၌ လေယာဉ် စက် ချွတ်ယွင်းလျှင် ဤဂါထာကို ရွတ်ရာ၏။ တခါက ဗုဒ္ဓသာသနာ ယုံကြည်



သူ ဝန်ကြီးချုပ်တဦး ဂျပန်ပြည်မှအပြန် လေယာဉ် လေမုန်းတိုင်းမိ၍ ပျက် ကျမည့်အလုပ်တွင် ဤဂါထာကို ရွတ်လိုက်ရာ လေငြိမ်သွားပြီး ကိုယ့်တိုင်း ကိုယ်ပြည် ကိုယ်ဌာနီသို့ ချမ်းသာစွာ ရောက်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ထို ဝန်ကြီးချုပ်သည် သုကမ္မတ္တာ န မတော၊ လောဟာနံ ဇနကော။ “ကံကောင်း လို့မသေ၊ သံချောင်းတို့အဖေ” ဟူ၍ အားရဝမ်းသာ ဥဒါန်းကျူးရင့်ကြောင်း သိရသည်။

ဤ “နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝီရတ္ထု” စသော ဂါထာ၏ သမိုင်းကား ဤသို့ တည်း။ ဘုရားရှင် သာဝတ္ထိပြည်မှန် ဇေတဝန်ရွှေကျောင်း၌ ကိန်းအောင်းမွေ လျော် စံနေတော်မူစဉ် လနတ်သားသည် ရာဟုအသူရိန်၏ ဖမ်းယူခြင်းကို ခံရ သည်။ ထိုအခါ လနတ်သားသည် ဘုရားရှင်ကို အောက်မေ့ အမှတ်ရသဖြင့် ရုတ်တရက် ဤ“နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝီရတ္ထု” အစရှိသော ဂါထာကို ရွတ်ဆို လိုက်လေသည်။

ထိုအခါ ဘုရားမြတ်စွာသည် “တထာဂတံ အရဟန္တံ” အစရှိသော ဂါထာကို ရွတ်ဆိုတော်မူသည်။ ယင်းသို့ ဘုရားရှင် ရွတ်ဆိုတော်မူလိုက်ရာ ရာဟုအသူရိန်သည် လနတ်သားကို လွှတ်လိုက်ပြီး ဝေပစိတ္တိအသူရိန်ထံ ချဉ်း ကပ်သည်။ ဝေပစိတ္တိအသူရိန်ကအကျိုးအကြောင်းမေးသဖြင့် “ဝေပစိတ္တိအသူရိန်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားရှင်၏ ဂါထာမှ ကြောက်လှုပ်၏။ အကျွန်ုပ်သည် လနတ်သားကို မလွှတ်ခဲ့လျှင် အကျွန်ုပ်ဦးထိပ် အကျွန်ုပ်ဦးခေါင်း ခုနစ်စိပ် ခုနစ်မ္ဘာ ကွဲရာ၏။ ခေါင်းမကွဲပဲ အသက်ရှင်နေလျှင်လဲ ချမ်းသာသုခ မရနိုင် ရာ” ဟုဆိုလေ၏။ “တထာဂတံ အရဟန္တံ” အစရှိသော ဂါထာ၏ အနက်ကို လည်း အောက်ပါအတိုင်း မှတ်သားရာ၏။

အရဟန္တံ၊ ဗြဟ္မာ နတ် လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ကြည်ဖြူကော်ရော် ပူဇော် အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ တထာဂတံ၊ ရွေးနှောင်တော် သယမ္ဘူတို့ အတူ ကြွလာခြင်းကောင်းတော်မူငြား ငါဘုရားကို။ စန္ဒိမာ၊ လနတ်သား သည်။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂတော၊ မှီဝဲဆည်းကပ် သိမှတ်လေပြီ။ ရာဟု၊ ယုတ်မာညစ်ကျူ ဟယ် ရာဟုအသူရိန်။ တံ၊ သင်သည်။ စန္ဒံ၊ လနတ်သားကို။ ပမုဉ္ဇဿ၊ ယခုမြန်စွာ လွှတ်လိုက်ပါလော့။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါး တရားသိမြင်



ဘုရားရှင်တို့သည်။ လောကနုကမ္မကာ၊ သတ္တလောကကို မပြတ်ထာဝစဉ် စောင့်ရှောက် ကယ်တင်တော်မူတတ်ကုန်၏။ ဤ ၂-ဂါထာကို ကဏ္ဍရေလွှတ် တတုတ်တုတ်ရအောင် ဆောင်၍ ခရီးသွားစဉ် အရေးကိစ္စကြုံလျှင် သက်ဝင် ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဆို နှလုံးသွင်းရ၏။]

(၃၁) နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပဿ၊ နာညတြိန္ဒြိယသံဝရာ။  
နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိ ပါဏိနံ။

[ဗောဇ္ဈာ၊ ဗောဇ္ဈင်တရားပွားများခြင်းကို၎င်း။ တပဿ၊ စူတင် အကျင့် ကျင့်ခြင်းကို၎င်း။ အညတြ၊ ကြဉ်ဖယ်ရှောင်ရှား အလွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ လောက ခိုအောင်း သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ အဟံ၊ သုံးလောကဆရာ ဘုရားငါသည်။ န ပဿာမိ၊ မြင်တော်မမူပါချေ။ ဣန္ဒြိယသံဝရာ၊ စက္ခု သောတ သာန ဇိဝှိ၊ ကာယ မနော မချောမပြေခြောက် ထွေသော ဣန္ဒြေတို့ကို စောင့်စည်းခြင်းကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ဖယ်ရှောင်ရှား အလွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ လောကမှီအောင်း သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ အဟံ၊ သုံးလောကဆရာ ဘုရားငါသည်။ န ပဿာမိ၊ မြင် တော်မမူပါချေ။ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂ၊ ဥဿုံခပင်း ငြိတုယ်ခြင်းကင်းရာကေန မြတ်နိဗ္ဗာန် ကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ဖယ်ရှောင်ရှား အလွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ လောကမှီအောင်း သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ အဟံ၊ သုံးလောက ဆရာ ဘုရားငါသည်။ န သမနုပဿာမိ၊ မြင်တော်မမူပါချေ။

ဤဂါထာသည် စိတ်ညစ်ပြီး ကြောက်သွေးတုန်နေသော သုဗြဟ္မာနတ်သား အား ဘုရားရှင် ဟောတော်မူသည့် ဂါထာဖြစ်၏။ သုဗြဟ္မာ နတ်သားသည် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ဝယ် နတ်သမီး တထောင်ဖြင့် ကျယ်ပြောလှပြီး ရှုမငြီး တင့်တယ်သော ရတနာရောင် ပြုံးပြုံးပြောင်နေသည့် ဗိမာန်ဘုံဆောင်၌ အကြီး အကျယ် ကာမဂုဏ် ခံစားပျော်ပါးနေသည်။ တနေ့တာမှာ သုဗြဟ္မာနတ်သား သည် နတ်သမီး ဇနီးကညာပေါင်း တထောင် ခြံရံလျက် နန္ဒဝန်ဥယျာဉ်၌ ပျော်ရွှင်မြူးတူးကာ ကာမဂုဏ် ချမ်းသာခံစားပြီး ပင်လယ် ကသစ်ပင်ရင်း ခင်းထားအပ်သော နေရာတွင် ခေတ္တထိုင်နေ၏။ ထိုအခိုက် နတ်သမီး ၅-ရာ



တို့သည် ပျော်ပါး ကစားလိုကြသဖြင့် ပင်လယ်ကသစ်ပင်ပေါ် တက်ကြပြီး ပျော့ပျောင်းသာချို သီချင်းဆိုကြကာ ပင်လယ်ကသစ်ပွင့်တွေ ခူးဆွတ်ကြ၍ ပင်လယ်ကသစ်အောက်မှာရှိသော နတ်သမီး ၅-ရာတို့အပေါ် ချေချကြကုန်၏။ တချို့က သုဗြဟ္မာနတ်သားအပေါ် ချေချကြကုန်၏။

ပင်လယ်ကသစ်ပင်အောက်က နတ်သမီး ၅-ရာတို့သည် ကြွေကျလာသော ပင်လယ် ကသစ်ပွင့်တို့ကို တဖက်ခိုင် နှစ်ဖက်ခိုင်စသော အားဖြင့် အခိုင်အခိုင် သိကုံးကြကုန်၏။ ယင်းသို့ နတ်သမီးများ၊ ပင်လယ်ကသစ်ပင်ပေါ် ပျော်မြူးနေ စဉ် ရုတ်တရက် ဥပဇ္ဈဒက ကံကြောင့် ကွယ်လွန်ကြပြီး နတ်သမီး ၅-ရာစလုံး အဝီစိငရဲသို့ ကျရောက်ကျက်ခံကြကုန်၏။

သုဗြဟ္မာနတ်သားသည် မိမိဇနီးမယား နတ်သမီးများ၏ သီချင်းသံ မကြားရ သဖြင့် ဆင်ခြင်လေရာ ကွယ်လွန်ကြ၍ အဝီစိငရဲ၌ ကျခံရကြောင်းကို သိရလေ သည်။ ၎င်းပြင် မိမိကိုယ်ကို ဘယ်အချိန် ဘယ်ကာလ သေရမည်နည်းဟု ဆင် ခြင်ပြန်လေရာ ၇-ရက် လွန်မြောက်လျှင် ဤနတ်သမီး ၅-ရာတို့နှင့်အတူ ကွယ် လွန်၍ အဝီစိငရဲ၌ ကျရဦးမည်ကို သိရ၍ သောကမူနံပြီး ဘုရားထံမှောက် ရုတ် တရက် ရောက်လာကာ—

သုံးလောက ထိပ်ခေါင်တင် ဘုရားရှင်၊ တပည့်တော် ဖြစ်ကြောင်း ကုန်စင် လျှောက်ထားပါရလျှင် တပည့်တော်မှာ မဖြစ်ပေါ်သေးတဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ဆင်းရဲဒုက္ခတို့ကြောင့် တပည့်တော်ရဲ့ စိတ်ထဲ မှာ အမြဲထာဝရ ကြောက်ထိတ်နေပါတယ်ဘုရား။ မကြောက်မထိတ် ကြောင်း တရားကောင်း နည်းကောင်းများ ရှိလျှင် တပည့်တော်အား သနားသဖြင့် ချီးမြှင့် ပေးသနားတော်မူပါဘုရား—

ဟု လျှောက်ထားလေရာ ဘုရားရှင်က “နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပသာ” အစရှိ သော ဂါထာကို ဟောမိန့်တော်မူ၍ သစ္စာ ၄-ပါး စွမ်းပကားဖြင့် ဒေသနာ နိဂုံး ချုပ်တော်မူလေရာ ဒေသနာအဆုံး သုဗြဟ္မာနတ်သားသောတာပန်ဖြစ်လေ သည်။ သောတာပန်ဖြစ်လျှင် အပါယ် ၄-ပါး မလားရတော့ပဲ လူ့ ရုပ် နတ်ထံ အစုံအဆန် ကြည်လည်ပြီး မီး တဆယ့်တတန် ငြိမ်းရာမှန်သည့် နိဗ္ဗာန်သို့ ကော် ဝင်ရ၏။



(ဆောင်) စတုဒ္ဒါပါ၊ ဘုန်းရောင်ဖြာသား၊ စကြာမန္တာတ်၊ သိကြားနတ်မင်း၊  
ဗြဟ္မာမင်းကြီး၊ ဖြစ်တပြီးလည်း၊ ငရဲမီးစာ၊ ဖြစ်နိုင်ရာရှင်၊ လေး  
ဖြာပါယ်တွင်း၊ သက်လျောဆင်းဖို့၊ ဟင်းလင်းတံခါး၊ ဖွင့်၍ထားခဲ့၊  
ရွှေဖျားပဌမ၊ ဖော်ဖိုလ်ရသော်၊ လေးဝအပါယ်၊ ဝေးပကွယ်၍၊  
မပြေးအဌမ၊ ခုနစ်ဘဝသာ၊ ထက်နတ်ရွာဝယ်၊ ဣဌာရမ္မဏ၊ စိတ်  
တိုင်းကျဖြင့်၊ သုခခံစား၊ နိဗ္ဗာန်လားသည်။ ။ထွက်သွားကေးဘုံ  
ဝဋ်တွင်းတည်း။ (ငယ်ငယ်က ရအားသည့် လင်္ကာ)

ဤ “နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပသာ” အစရှိသော ဂါထာကို လောကီဆရာ  
တို့ နတ်စုံ အပူအကပ်ကို ခွါသည့် ဘုတ်နှင့် ဂါထာဟု ဆိုကြသည်။ ၎င်းဂါထာ  
ကို ထာဝစဉ် ရွတ်ဖတ်သူအား နတ်မိစ္ဆာနှင့် စုံစသည်တို့ မဖမ်းစားနိုင်ဟု  
သိရ၏။ ပယောဂ ပူးဝင် ကိုလည်း ဤဂါထာဖြင့် ကုစားနိုင်သည်။

ပယောဂ ကုလိုသူသည် မိမိလုံခြုံမှုအတွက် ၎င်းဂါထာကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်  
သရဇ္ဈာယ်နေသူ ဖြစ်ရမည်။ ကုစားသည့်အခါ ပူးဝင်နေသည့် အပ ပယောဂ  
ကြားနိုင်လောက်အောင် မေတ္တာစကားဖြင့် ဖဲခွါထွက်သွားရန် တောင်းပန်ရ  
မည်။ တောင်းပန်၍ မရလျှင် ၎င်းကို ဆက်လက်၍ မေတ္တာပို့ရမည်။ ၎င်းနောက်  
ပူးဝင်နေသူကို မိမိလက်ဖြင့် ပိုက်၍၊ သို့မဟုတ် အဝတ်တခုခုဖြင့် ပတ်ပြီးလျှင်  
၎င်းအဝတ်ကို ဆုပ်ကိုင်၍ ယင်း “နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပသာ” စသော ဂါထာ  
ကို ၉-ခေါက် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရမည်။ ၉-ခေါက် မစေ့မီ အပပယောဂ  
ထွက်သွားတတ်၏။ အဝေးရပ်ဒေသ ခရီးသွားသည့်အခါ နယ်ပကျွန်းကျပ်  
သည့် အရပ်ဒေသရောက်လျှင် ဤဂါထာကို ရွတ်၍ သွားလာနေထိုင်ရ၏။ ]

(၃၂) ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။  
ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။  
ဣမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။

[ဣမံ ပုညဘာဂံ၊ ဤအကျွန်ုပ် ပွားများအပ်သော ဘာဝနာ ကောင်းမှု  
အဖို့ကို။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ အလုံးစုံသော သုတ္တဝါတို့အား။ ဝါ၊ ကျေးဇူးရှင်  
ဖြစ်ကြသော အမိအဖ ဆရာသမားတို့ကို အစကား၍ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်း



စောင့်နတ်၊ (အိမ်စောင့်နတ်) ရပ်ကွက်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊  
တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရေခမြသနင်း၊ ပြည့်ရှင်မင်း၊ ငရဲသနင်း၊ ယမ  
မင်းကို အစထား၍ သုံးဆယ့်ဘယ်ဘုံကျပ်လည် ကုန်သော သုခိတ ဒုက္ခိတ  
ဝေနယျ သတ္တဝါတို့အား။ ဒေမ၊ အမျှအမျှ ပေးဝေငှပါကုန်၏။

ကျန် ၂-ပုဒ် အနက်တူ ဖြစ်၏။ ဤ “ဣဓံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ  
ဒေမ” ဟူသော ပါဠိဝါကျ ၃-ဝါကျဖြင့် မိမိပြုသော ဘာဝနာ ကောင်းမှုကို  
၃၁-ဘုံရှိ သတ္တဝါတို့အား အမျှပေးဝေသည်။ ယင်းကို ပတ္တိဒါနရောက်အပ်  
ရအပ်သော ကုသိုလ်ကို အမျှပေးဝေခြင်းဟု ခေါ်သည်။ ပတ္တာနုပ္ပဒါန-  
ဟုလည်း ခေါ်သည်။ အတ္တနော သန္တာနော ပတ္တံ ပုညံ အနုပ္ပဒိယတိ တေ  
နဘတိ ပတ္တာနုပ္ပဒါနံ။ ယင်းသည် ပုည ကြိယာဝတ္ထု ၁၀-ပါးတွင် အပါ  
အဝင်ဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ မိမိပြုခဲ့သည့် ဘာဝနာ ကုသိုလ်ကို သူတပါးအား  
အမျှ ပေးဝေသဖြင့် ကောင်းမှု ပုညတွေ လျော့မသွား ပို၍ တိုးလာသည်။  
ဖယောင်းတိုင် တတိုင် ထွန်းညှိထားရာ အခြားတတိုင်က ကူးယူသော်လည်း  
မလျော့ပဲ ပို၍ မီးရှိန်လာသကဲ့သို့တည်း။]

- (၃၃) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၃၄) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ခေမံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၃၅) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇယပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇယော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၃၆) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၃၇) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



- (၃၈) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၃၉) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၄၀) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရီပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရီ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- (၄၁) သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

[ဤသဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာစသော ဂါထာများကို စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်ဟု ခေါ်ကြသည်။ စည်းချက် ဂါထာများဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။ ယင်း ၉-ဂါထာကို အရှေ့မြောက်အရပ်၊ အရှေ့အရပ်၊ အရှေ့တောင်အရပ်၊ တောင်အရပ်၊ အနောက်တောင်အရပ်၊ အနောက်အရပ်၊ အနောက်မြောက်အရပ်၊ မြောက်အရပ်၊ တဖန် အရှေ့မြောက်အရပ်ကို အာရုံပြု၍ ရွတ်ရ၏။ အန္တရာယ် ကာကွယ်ပါလိမ့်မည်။ အနက်ကို အောက်ပါအတိုင်း မှတ်သားရ၏။

(၄၂) ဣဒ္ဓိပတ္တာ-ဣဒ္ဓိပတ္တာနံ၊ တန်ခိုးအမျိုးမျိုးသို့ ရောက်တော်မူကြ ကုန်ပြီသော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ စ၊ ဘုရားရှင် တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယာ ဣဒ္ဓိ၊ အကြင် တန်ခိုးသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တာယ ဣဒ္ဓိယာ၊ ထို တန်ခိုးဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင်အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့် ၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ် သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၃) ခေမပတ္တာ - ခေမပတ္တာနံ၊ ဘေးရန်မသန်း အေးချမ်းခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီသော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယံ ခေမံ၊ အကြင် ဘေးရန်မသန်း အေးချမ်းခြင်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန ခေမေန စ၊



ထို ဘေးရန်မသန်း အေးချမ်းခြင်းဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင် အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၄) ဇယပတ္တာ-ဇယပတ္တာနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို ထွားထွားညက်ညက် ချိုးဖျက်ခုတ်ဖြင့် အောင်မြင်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီးသော။ သဗ္ဗေသဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ စ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယော ဇယော၊ အကြင် စောင့်ခြင်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန ဇယေန စ၊ ထို အောင်ခြင်းဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင် အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန စ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၅) လာဘပတ္တာ-လာဘပတ္တာနံ၊ လာဘ်သပ်ပကာ ပေါများခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီးသော။ သဗ္ဗေသဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ယော လာဘော၊ အကြင်လာဘ်သပ်ပကာ ပေါများခြင်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန လာဘေန၊ ထိုလာဘ်သပ်ပကာ ပေါများခြင်းဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင် အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၆) တေဇပတ္တာ-တေဇပတ္တာနံ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်သို့ ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီးသော။ သဗ္ဗေသဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယော တေဇော၊ အကြင် ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန တေဇေန စ၊ ထို ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏။ တေန တေဇေန စ၊ ထိုထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်



ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်  
သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၇) ဗသပတ္တာ-ဗလပတ္တာနံ၊ ကာယဉာဏအားဆယ်ဝသို့ ရောက်တော်  
မူကြကုန်သော။ ဝ၊ ကာယဉာဏ အားဆယ်ဝနှင့် လောက်ငကုလုံ ပြည့်စုံ  
တော်မူကြကုန်သော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ စ၊  
ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။  
ယံ ဗလံ၊ အကြင်အားစွမ်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန ဗလေန စ၊ ထိုအား  
အစွမ်းဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏။ တေဇေန၊ ထက်မြက်  
တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသောအခြင်းအရာအားဖြင့်။  
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ  
ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၄၈) ယသပတ္တာ-ယသပတ္တာနံ၊ အခြံအရံ အကျော်အစောသို့ရောက်  
တော်မူကြကုန်သော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ စ၊  
ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယော-  
ယသော၊ အကြင်အရှိန်အစော် အကျော်အစောသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန  
ယသေန စ၊ ထိုအရှိန်အစော် အကျော်အစောဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာ  
အခင် အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန စ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။  
သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

ဤဂါထာ၌ ရသပတ္တာဟုလည်း ရှိတတ်သည်။ ရသပတ္တာ-ရသပတ္တာနံ၊  
အတ္ထရသ ဓမ္မရသ ဝိမုတ္တိရသသို့ ရောက်တော်မူကြကုန်သော ဟုပေးရာ၏။

(၄၉) သိရိပတ္တာ-သိရိပတ္တာနံ၊ လက္ခဏာကြီးငယ် ရောင်ခြည်တော်  
ခြောက်သွယ်တည်းဟူသော အသရေတော်သို့ ရောက်တော်မူကြကုန်သော။  
သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနံ စ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေ-



ကနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယာ သိရိ၊ အကြင်အသရေတော်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တာယ သိရိယာ စ၊ ထိုအသရေဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင် အရှင်မြတ်တို့၏။ တေဇေန စ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်ဖြင့်၎င်း။ ဥပ္ပဿော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ကာဖွဲ့ပါ၏။

(၅၀) ဤ“သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပစ္စေကကနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ” ဂါထာအနက်ပေးခဲ့ပြီ။ ဤဂါထာများကို ရွတ်ဆို၍ မိမိနေရာ ဝင်းခြံအရပ်တို့၌ အန္တရာယ် မဝင်နိုင်အောင် ရွတ်ဆို စည်းချရာ၏။

ဤဂါထာများလာ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါစသည်တို့သည် သမ္ဗန်အနက်၌ ပဌမာဝိဘတ် သက်ထားသော ပုဒ်တို့ ဖြစ်ကုန်၏။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါတို့ကို သဗ္ဗေသံ ဗုဒ္ဓါနံ စသည်မပြင်ပဲ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့၏ စသည်လည်း ပေးနိုင်သည်။ ဝိဘတ်၊ တွတ္ထကျမ်း၌—

လိင်္ဂံ ဟေတုကတ္တုကမ္မ- ကာရဏေ သမ္ပဒါနတ္ထေ။

သာမ္ဗောဝဓိဘုဒ္ဓေ ဒိသာ-လပနေ ပဌမာ ဘဝေ—

ဟူသော ဂါထာဖြင့် ပဌမာဝိဘတ် သက်ရာ ဝိသယ ၁၁-နက်လာ၏။

### ကမ္မဝါစာများ

ကမ္မဝါစာများ ညစဉ် အလှည့်ကျ ရွတ်ဆိုရန်လည်း ကျေးဇူးရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီစဉ်တော် မူခဲ့ကြသည်။ တနင်္ဂနွေနေ့ ဥပသမ္ပဒ ကမ္မဝါစာ၊ တနင်းလာနေ့ အဝိပ္ပဝါသသမုဟနန ကမ္မဝါစာနှင့် သမာနသံဝါသသီမာသမုဟနန ကမ္မဝါစာ၊ အင်္ဂါနေ့ သမာနသီမာသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ အဝိပ္ပဝါသသီမာသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ၊ ကြာသပတေးနေ့ အန္တရာယသမ္ပုတ္တကမ္မဝါစာ၊ သောကြာနေ့ အနန္တရာယိကသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ၊ စနေနေ့ အနန္တရာယိကကရဏ ကမ္မဝါစာ တို့ ဖြစ်ကုန်၏။



အနန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပုံအစီအစဉ်

မြေသန့်၊ အိမ်သစ်တက် စသည် ပြုလုပ်ရာ၌ ဤ ပခုက္ကူအနန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာများကို ပခုက္ကူဂိုဏ်းကြီးနှင့် စပ်သည့် သံဃာတော်တို့ ပြုတော်မူကြ သည်။

သံဃာတော်များရှေ့မှောက်၌ ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်သဲ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်ရေ များကို ထားရ၏။ အထူးသဖြင့် သဲဖြူများကို အိုးသစ်ငယ် (ဟင်း-ဖို့အိုး) ၄-လုံး၌ ဖြစ်စေ၊ ၈-လုံး၌ဖြစ်စေ ထည့်၍ထားရ၏။ သံဃာတော်များက အရပ်ဒေသကို အာရုံပြုတော်မူကြကာ မင်္ဂလာသုတ်၊ ရတနာသုတ်၊ မေတ္တာ သုတ် အစရှိသော သင့်လျော်သော ပရိတ်ဒေသနာများကို ရွတ်ဖတ်တော်မူ ပြီးလျှင် အနန္တရာယ်သမ္ပုဏ္ဏါတကမ္မဝါစာကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

၎င်းနောက် အဆင်သင့် ထည့်ထားသော အိုးငယ်များကို အရပ် ၄-မျက် နှာ (၈-မျက်နှာ)တို့၌ မြှုပ်စေပြီးလျှင်—

သံဃာတော်များထဲတွင် ၁-ပါးက ပုရက္ခိမာယ ဒိသာယ ကိ နိမိတ္တံ။ အရှေ့အရပ်က အဘယ်နိမိတ်နည်း။ ၁-ပါးက ဝါလုကာ ပရိတ္တံ ဘန္တေ။ ပရိတ်သဲပါဘုရား—

ဟု ဖြေရ၏။ ၎င်းနောက် အမေးရဟန်းကပင် တေံ ဝါလုကာပရိတ္တံ။ ထို ပရိတ်သဲသည် အရာမရှိ အမှတ်အသားဟည်း ဟု ရွတ်ဆိုရ၏။ ဤသို့ဖြင့် အရှေ့အရပ်ကစ၍ လက်ျာရစ် အရပ် ၄-မျက်နှာ (အရပ် ၈-မျက်နှာ) ပတ်မီ အောင် နိမိတ်ကြားရ၏။ ၎င်းနောက် အနန္တရာယ်က သမ္ပုတိကမ္မဝါစာ၊ အနန္တရာယ်ကကရုဏကမ္မဝါစာများကို ရွတ်ဖတ်ရ၏။

ကမ္မဝါစာများ ရွတ်ဖတ်ပြီးနောက် စည်းချ စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်ကို ရွတ်ဆို ရ၏။ နှုတ်တက် မရလျှင် စာအုပ်ကြည့် ဖတ်ရ၏။ ရွတ်ဖတ်ရာ၌ အိမ်ဖြစ်လျှင် ဂေဟသဒ္ဓါ အရှိများသော နပုလ္လိင်နှင့် ပြင်၍ဖတ်ရ၏။ ကျမ်းဂန်များ၌ ဂေဟသဒ္ဓါပုလ္လိင် ရံခါရှိတတ်သည်။



မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့် အပြီးသတ်ခြင်း

မဟာဝိသုတာရာမနိကာယဝတ် ကျောင်းတိုက်များ၌ သီတင်းသုံးစံ  
 ပျော် နေထိုင်တော်မူကြ၍ ပရိယတ်ကန်ပေါင်ကန်သင်းကို ဖွဲ့တော်မူကြသော  
 သံဃာတော်များနှင့် ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယတက္ကသိုလ် ဗဟို  
 မိခင်တိုက်မကြီး၌ သီတင်းသုံးတော်မူ၍ ဘုရားသဗ္ဗညူ၏ သုံးဆူသော ပိဋကတ်  
 မပြတ်သင်ယူလေ့လာတော်မူကြသော အရှင်မြတ်များ၊ အခြားသာသနာ့ဝန်  
 ဆောင် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာတို့ ချမ်းသာလွယ်ကူစွာ မဟာ  
 ဝိသုတာရာမ နိကာယဝတ်စဉ်ကို လေ့လာကြည့်ရှုကြည့်ညှိနိုင်ရန် သက်ဆိုင်  
 ရာ ကျမ်းဂန်များကို ချဉ်းနင်းကြည့်ရှု၍ တ-ဝက် တံပိဋက ပါဠိမြန်မာအဘိဓာန်  
 ကျမ်းကြီးများနှင့် တ-ဝက် ပါဠိပဒေပိဋကကျမ်းညွှန်းတို့ကို တည်းဖြတ်ရေးသား  
 ခြင်း လုပ်ငန်း၊ နေဟိပါဠိတော် ၎င်းအဋ္ဌကထာကို ချပို့ခြင်းကိစ္စ စသည့်စာပေ  
 ကိစ္စများအကြား အနည်းငယ် အချိန်ယူ၍ မဟာဝိသုတာရာမ ဂေါပကအဖွဲ့  
 စာအုပ်ဆပ်တော်မူ၏ လျှောက်ထားချက်အရ ရေးသားရာ ၁၃၄၀-ခုနှစ်  
 ဥတုဝဿာန ဝါခေါင်လ၏ ကာဠပက္ခ (လဆုတ်) ၁၂-ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင်  
 အောင်လံစိုက်ဆောက် ပြီးမြောက်လေရာ အောက်ပါဂါထာဖြင့် ကျမ်းနိဂုံး  
 ကမ္ပတ်ဖုံးလိုက်ပါပြီ။

ဝိသုတေ ဇောတိပါလမ္ပ၊ ဝိသုတမ္ပိ နိကေတနေ။  
 ဝသတာ-နေကဂန္ဓာနံ၊ လေခကေန ကတော အယံ။

ဝိသုတေ၊ ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယတက္ကသိုလ် ဗဟိုစာချ  
 ကျောင်းတိုက်ကြီး၌။ ဇောတိပါလမ္ပ နိကေတနေ၊ ၁၃-ခန်း ၆-ခန်း ဆန်းကြယ်  
 ဘိတောင်း သာသနဇောတိပါလကျောင်းကြီး၌။ ဝသတာ၊ နိကာယ်ငါးထွေ  
 စာပေကျမ်းဂန် မှန်မှန်ချပို့ ရှင်ပျော်မြို့ သော။ အနေကဂန္ဓာနံ၊ သာသနာဝင်  
 အဋ္ဌပွတ် သိမှတ်စရာ စာချနည်းကြီးငယ် အနုပွကမ်း ကျမ်းဂန်တို့ကို။  
 လေခကေန၊ ဆန္ဒ စိတ္တ ဝိရိယ ဝိမံ ခြံရံရှေးရှု ရေးသားပြုစုသော။ မယာ၊  
 အရှင်ကေလာသ ခေါ်ဝေကြသား နှစ်ပါးနာမ်ရုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ အယံ၊  
 မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယဝတ်ရွတ်စဉ်အဖွင့် ထူးတင့်ကြိုင်လျှမ်း ဤစာကျမ်း  
 ကို။ ကတော၊ ကြိုးပမ်းတီထွင် စီရင်ဆပ်လေပြီ။



# အရှင်ကေလဒသ ပြုစုသော

## ကျမ်းစာများ

- ၁။ အဘိဓမ္မာဂုဏ်ရည်။
- ၂။ တိပိဋကအတ္ထုပ္ပတ္တိရသ္မစိ။
- ၃။ တိပိဋကသုတ္တသ္မစိ။
- ၄။ အင်္ဂလိပ်ပါဠိအဘိဓာန်။
- ၅။ ပါဠိအင်္ဂလိပ်အဘိဓာန်။
- ၆။ သက္ကတမြန်မာအဘိဓာန်။
- ၇။ ပခုက္ကူ သာသနာဝင်။
- ၈။ မဟာဝိသုတာရာမနိကာယ သာသနာဝင်။
- ၉။ မန္တလေးသာသနာဝင် (ပဌမတွဲမှ ဒသမတွဲထိ)။
- ၁၀။ ပုဂံသာသနာဝင်။
- ၁၁။ ပင်းယသာသနာဝင်။
- ၁၂။ အင်းဝသာသနာဝင်။
- ၁၃။ စစ်ကိုင်းသာသနာဝင်။
- ၁၄။ အမရပူရသာသနာဝင်။
- ၁၅။ စွန်းလွန်း ပဋိပတ္တိသာသနာဝင်။
- ၁၆။ သီဟိုဠ်သာသနာဝင်။
- ၁၇။ သီဟိုဠ်ရဟန္တာများ။
- ၁၈။ သီဟိုဠ်ဘုရားစံသမိုင်း။
- ၁၉။ စေတီယုပ္ပတ္တိဒီပနီ။
- ၂၀။ ပခုက္ကူ ဘုရားသုံးဆူသမိုင်း။
- ၂၁။ ပခုက္ကူ ဘုရားစံသမိုင်း။
- ၂၂။ ပခုက္ကူ ရှင်ကျင့်ဝတ်။
- ၂၃။ ပခုက္ကူ စာချန်နည်း။



- ၂၄။ ပခုက္ကူ ရေစက်ချကျမ်း။  
 ၂၅။ ပခုက္ကူ သဒ္ဒါသုတ်နက်။  
 ၂၆။ ပခုက္ကူ ဂုဏ်တော်ဖွင့်။  
 ၂၇။ ပခုက္ကူ ဘုရားရှိခိုးကျမ်း။  
 ၂၈။ ပခုက္ကူ စာစပ်ကျမ်း။  
 ၂၉။ ပခုက္ကူ နိပါတ်နက်များ။  
 ၃၀။ ပခုက္ကူ ပရိတ်နိဿယအကျဉ်း။  
 ၃၁။ ပါဠိပါဌမဉ္ဇရီ ပါဠိဖတ်စာ။  
 ၃၂။ ဥပုသ်သည်များလက်စွဲ။  
 ၃၃။ တိုက်အုပ်ဆရာတော် အရှင်နန္ဒိယ၏ ထေရုပ္ပတ္တိဒီပနီနှင့် အဖိုးတန်  
 စာပေများ။  
 ၃၄။ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အရှင်သုန္ဒရ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မဟာ  
 ထေရစရိတ။  
 ၃၅။ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အရှင်နန္ဒဝံသ၏ ထေရဝုတ္တန္တဒီပနီ။  
 ၃၆။ ကလျာဏထေရဂုဏ်ရည်။  
 ၃၇။ ဝါးကန်ထေရဂုဏ်ရည်။  
 ၃၈။ အရိယထေရဂုဏ်ရည်။  
 ၃၉။ မဟာဝိဇိတာရာမထေရာပဒါန်။  
 ၄၀။ ရေစကြိုဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဂန္ထသာရ၏ မဟာထေရဝုတ္တန္တပု-  
 ဒီပိကာ။  
 ၄၁။ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတအရှင်ပညာဆရာတော်ဘုရားကြီး၏မဟာထေရလလိတ။  
 ၄၂။ သာသနာပိုင်ဆရာတော် ဦးဥယျ အဋ္ဌပ္ပတ္တိ။  
 ၄၃။ အရှင်သုန္ဒရဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ဂါထာ ခြောက်ဆယ်  
 ပါဠိနိဿယ။  
 ၄၄။ အရှင်နန္ဒဝံသ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ဂါထာ ရှစ်ဆယ်  
 ပါဠိနိဿယ။  
 ၄၅။ အရှင်ပညာ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဂါထာ ကိုးဆယ်  
 ပါဠိနိဿယ။



- ၄၆။ ရေစကြို ဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဂန္ဓသာရ၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဂါထာ  
တရာ ပါဠိနိဿယ။
- ၄၇။ ကျွန်းဦးဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဘုန်းတော်ဘွဲ့ ဂါထာ သုံးဆယ် ပါဠိ  
နိဿယ။
- ၄၈။ လက္ခဏာတော် သုံးဆယ်နှစ်ပါး ဘုရားရှိခိုးဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၄၉။ လက္ခဏာတော်ငယ် ရှစ်ဆယ် ဘုရားရှိခိုး ဂါထာပါဠိနိဿယ။
- ၅၀။ တချာရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာ ဘုရားရှစ်ခိုးဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၅၁။ နမက္ကာရ ပါဠိနိဿယ။
- ၅၂။ ရှင်ဥပဂုတ်ရှိခိုး ဆယ်နှစ်ဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၅၃။ ဒက္ခိဏသဘာဝ ဘုရားရှိခိုးဆယ်ဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၅၄။ ပဉ္စသီခသီချင်း ဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၅၅။ မြစ်ခြေမြို့ အဘယာဆုမတိုက် သောဘနာလင်္ကာရသိမ်မော်ကွန်း ပါဠိ  
နိဿယ။
- ၅၆။ မရဏသတိဘာဝနာ။
- ၅၇။ မူလပဏ္ဏာသအဋ္ဌကထာဂဏ္ဍိ။
- ၅၈။ ပိဋကသုံးပုံဘုရားရှိခိုး (ဂါထာ ၁၁၅-ပါဠိနိဿယ)။
- ၅၉။ မဟာဝံသပါဠိ (သီဟိုဠ်ပါဠိအက္ခရာမှ မြန်မာအက္ခရာပြန်ရေး)။
- ၆၀။ ဒိပဝံသပါဠိ (သီဟိုဠ်ပါဠိမှ မြန်မာပါဠိသို့ ပြန်ရေး)။
- ၆၁။ အစ္ဆရိယာပဒါန်နှင့် အဖိုးတန် စာပေများ။
- ၆၂။ ပခုက္ကူမူ အဘိဓာန် နိဿယသစ်။
- ၆၃။ တိပိဋကဓရဝုတ္တန္တသဒ္ဓိပနိကျမ်း။
- ၆၄။ ကဝိဒပ္ပဏနီတိ ပါဠိနိဿယ။
- ၆၅။ ဆရာတော် အရှင်ဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ အတ္ထုပ္ပတ္တိ တိပိဋကဓရဝုတ္တန္တ-  
ဝိလာသိနီ။
- ၆၆။ ဆယ်နှစ်ရာသီဘွဲ့ဂါထာ ပါဠိနိဿယ။
- ၆၇။ ရေနံချောင်းမြို့ ရွှေတောင်တိုက်အုပ် ဆရာတော် အရှင်ဝဏ္ဏာစာရ၏  
ထေရဝုတ္တန္တဝိလာသိနီ။
- ၆၈။ သမန္တကုဋဝဏ္ဏနာပါဠိ (သီဟိုဠ်ပါဠိမှ မြန်မာပါဠိပြန်ရေး)။



၆၉။ မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ ဝတ်ရွတ်စဉ် အဖွင့်။

၇၀။ မဟာဝိသုတာရာမ နိကာယ သာသနာဝင်သစ်။

၇၁။ မဟာစည် ထေရဝုတ္တန္တဝိကာသိနီ။

၇၂။ သာသနာဝင် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များသမိုင်း။

၇၃။ ၁၃၄၀-ပြည့်နှစ် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂူရု ဆရာတော်ကြီး ၃-ပါးနှင့်  
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဆရာတော်ကြီး ၁၀-ပါးတို့၏ အဖြစ်တော် စဉ်  
ထေရုပ္ပတ္တိသန္နိပနီ။



# နေလင်းပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက်နှင့် နည်းသစ် စာအုပ်လုပ်ငန်း

အမှတ် ၁၁၊ ၁၂၅-လမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊ ရန်ကုန်။

ပါဠိ-မြန်မာ ကျမ်းစာအုပ် အမျိုးမျိုးကို ဓမ္မာစရိယ ဘိ-အေဘွဲ့ရ စာရေး၊ စာပြင်၊ စာတည်း ဝါရင့်ပညာရှင်ကြီးများ ပါဝင်သော “နည်းသစ် စာတည်း အဖွဲ့က” ပြင်ဆင် တည်းဖြတ် ပရုဇတ် ပုံနှိပ်ကာ လှပသော ပန်းချီ ဒီဇိုင်း ဆေးထောင်စုံ စက္ကူဖုံး၊ ကတ်ထူဖုံး၊ သားရေဖုံးများဖြင့် ချုပ်ပြီးအထိ အစအဆုံး တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ပေးနေပြီ။ စာအုပ်ရှင်က စာအုပ်အတွက် လုံးဝ ကြောင့်ကြစိုက်စရာမလို။ အမြန်ဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။

ဦးသောင်းလွင် ဘိ-အေ

ဓမ္မာစရိယ ဝဋံသကာ စာတည်းချုပ်



## စတိုင်ကျကျ ပုံနှိပ်လိုလျှင်

အနောက်နိုင်ငံ စာအုပ်များကို ပုံနှိပ်ထားသည်မှာ စတိုင် ကျသည်။ အနေအထား ရှင်းလင်းလှပသည်။ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ပုံနှိပ်တိုက်ကြီးတိုင်းမှာ ကျမ်းပြု၊ စာပြင်၊ စာတည်းများ အမြဲတစေ လိုက်နာရန် လမ်းညွှန်စာအုပ် House Style ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ တကျောင်း တဂါထာ တရွာ တပုဒ်ဆန်း ဆိုသကဲ့သို့ရှိနေဆဲ ဖြစ်ရာ နေလင်း ပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက် နည်းသစ်စာတည်းအဖွဲ့၏ စာတည်းချုပ် ဦးသောင်းလွင် အိ-အေ ဓမ္မာစရိယ ဝဋ်သကာ (နည်းသစ် အင်္ဂလိပ်သဒ္ဒါနှင့် နည်းသစ် မြန်မာသဒ္ဒါကျမ်းပြု)က အနောက်နိုင်ငံ ပုံနှိပ်စတိုင်လက်စွဲစာအုပ်များကို မှီငြမ်းပြုကာ မြန်မာပုံနှိပ်စတိုင်လက်စွဲ Burmese Style Manual စာအုပ်ကို တီထွင် ရေးသားလိုက်ပြီ။ စတိုင်ကျကျ ပုံနှိပ်လိုလျှင် စတိုင်ရှိသော နေလင်းပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက် သို့ ကြွပါ။



အရှင်ကေလသ ဝိဇ္ဇာဂုဏ်ထူး  
ရေးသား၍

သာသနာရေး ဦးစီးဌာနမှ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည့်

ပခုက္ကူအဘိဓာန်နိဿယသစ်

ရှင်းလင်းချက် အမှာအထား အဆုံးအဖြတ်  
စုံလင်စွာဖြင့် ထွက်နေပြီ။

စစ်ကိုင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ အစုံပါသည့်

စစ်ကိုင်းသာသနာဝင်ကျမ်း

သမိုင်းဝင် အတွင်းဓာတ်ပုံများ ဝေဝေဆာဆာဖြင့်

ဆိုက်ကြီး စာမျက်နှာ ၄၀၀-ကျော်

စစ်ကိုင်းတောင်ရှုခင်းရောင်စုံအဖုံးဖြင့် ထွက်တော့မည်။

တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက

ဆရာတော် အရှင်ဝိစိတ္တ ထေရုပ္ပတ္တိကျမ်းကြီး

ရှိန်နေပြီ။

● မကြာမီ ထွက်တော့မည် ●