တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်း

ဗုဒ္ဓပူဇနီယပွဲတော်

ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဆုနှင်းသဘင်

ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မဒါန ဖြန့်ဝေပါသည်

(ပဥ္စမအကြိမ်)

သာသနာ ၂၅၃၉၊ ကောဇာ ၁၃၅၇၊ ခရစ် ၁၉၉၅

၂၄၄၅၇

တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်း

ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်

ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဆုနှင်းသဘင်

ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မဒါန ဖြန့်ဝေပါသည်

(ပဌမအကြိမ်)

သာသနာ ၂၅၃၉၊ ကောဇာ ၁၃၅၇၊ ခရစ် ၁၉၉၅

နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ နှိုးဆော်စာ

စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ကြီးက ဓမ္မစကြာဘုရား၊ ဓမ္မစကြာတရား၊ ဓမ္မစကြာသံဃာတို့ကို ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုးလျှက် စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာ ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်လျှက် ရှိပါ၍၊ သဒ္ဓါကြည်လင် ပါရမိရှင်အပေါင်းတို့က ငွေအလှူဒါန၊ လုပ်အားဒါနများ ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း၊ နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ဓမ္မစကြာဘုရားများ ပြန့်ပွားပူဇော်ရေး

(က) ဓမ္မစကြာဘုရားကြီးများ တည်ဆောက်လှူဒါန်းခြင်း၊

(ခ) တစ်ပေအောက်ဆင်းတုငယ် ရွှေချပြီး ဓမ္မစကြာဘုရားများ လှူဒါန်းခြင်း၊

(ဂ) ဓမ္မစကြာဘုရားပုံတော်များ လှူဒါန်းခြင်း၊

ဓမ္မစကြာတရားတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး

(က) စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(မှုပိုင်) ဓမ္မစကြာဆုနင်းသဘင် ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ် (၁)အုပ်လျှင် (၁၅/-) နှုန်းဖြင့် လှူဒါန်းနိုင်ခြင်း၊

(ဓမ္မစကြာစာအုပ်တွင် အလှူရှင်အမည်၊ ရာထူး၊ ဌာန၊ နေရပ်လိပ်စာ ရေးထိုးပေးပါမည်။)

(ခ) ဓမ္မစကြာတရားတိပ်ခွေများ လှူဒါန်းနိုင်ခြင်း၊

(ဂ) တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာအသင်းဝင်အင်အား (၂)သိန်းယောက် ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်အောင် အကျိုးတော်ဆောင် လှူဒါန်းနိုင်ခြင်း၊

ဓမ္မစကြာသံယာတော်များထွန်းကားပြန့်ပွားရေး

(က) ဓမ္မစကြာဘုရားများ ပြန့်ပွားပူဇော်ရေးနှင့် ဓမ္မစကြာတရားတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်တော်မူသော သံဃာတော်များအား လှူဒါန်းနိုင်ခြင်း၊

ချီးမြှင့်ခြင်း

အလှူငွေ ၁၀ဝိ/- မှ ၁၀၀ဝိ/- အောက် လှူဒါန်းပါက သာဓုအနုမောဒနာ ဓမ္မစကြာပြေစာဖြတ်ပိုင်း ချီးမြှင့်ပေးပါမည်။

(၁) ဓမ္မစကြာ အကျိုးတော်ဆောင် ငွေဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် ငွေတံဆိပ် ချီးမြှင့်ခြင်း

(က) အလှူငွေ ၁၀၀ဝိ/- မှ ၁၀၀၀ဝိ/- အောက် အလှူရှင်ကြီးများ၊

(ခ) ဓမ္မစကြာလုပ်အားဒါန (၁)နှစ်ပြည့်အောင်အကျိုးတော်ဆောင်သူ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊

(၂) စမ္မစကြာ ရာသက်ပန်အကျိုးတော်ဆောင် ရွှေဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် ရွှေတံဆိပ်ချီးမြှင့်ခြင်း

(က) အလှူငွေ ၁၀၀၀၀ိ/- မှ ၂၅၀၀ိ/- အောက်အလှူရှင်များ၊

(ခ) စမ္မစကြာမြတ်သော လုပ်အားဒါန (၃)နှစ်ပြည့်အောင် အကျိုးတော်ဆောင်သူ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊

(၃) စမ္မစကြာ ထူးကဲမွန်မြတ်၊ ရာသက်ပန်အကျိုးတော်ဆောင် စိန်ဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် စိန်တံဆိပ် ချီးမြှင့်ခြင်း

(က) အလှူငွေ ၂၅၀၀ိ/- နှင့်အထက် အလှူရှင်ကြီးများ၊

(ခ) စမ္မစကြာ ထူးကဲမွန်မြတ်သောလုပ်အားဒါန(၅)နှစ်ပြည့် အောင်အကျိုးတော်ဆောင်သူ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊

(၄) မြတ်သည့်အလှူဒါနနှင့် ရာသက်ပန်ကုသိုလ်

ရာသက်ပန်အကျိုးတော်ဆောင်နှင့် ထူးကဲမွန်မြတ် ရာသက်ပန် အကျိုးတော်ဆောင်ကြီးများသည် မိမိတို့၏ ရာသက်ပန် စိန်/ ရွှေ ဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် ရာသက်ပန် တံဆိပ် နံပါတ်များဖြင့် ဆက်သွယ်၍ ရာသက်ပန် ကုသိုလ် ရယူနိုင်ပါသည်။

(၅) ငွေပင်စိုက်က ငွေပွားရမည်

ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် ရာသက်ပန် ငွေပဒေသာပင် (ငွေပင်စိုက်၍ ငွေပွားလှူ)ပါက ဂုဏ်ပြုလွှာ တံဆိပ်အပြင် ဘဏ်ငွေစုလက်မှတ်မိတ္တူကိုပါ ပြန်လည်ချီးမြှင့် ပါမည်။

''ဓမ္မစကြာငွေပင်စိုက်က ငွေပွားရမည်''

❑ ❑ ❑

တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး

အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ – စစ်ကိုင်းတိုင်း

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာများ

(၁) ဗိုလ်ကြီးမန်းမောင် အတွင်းရေးမှူး
(တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာ ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော် ဆောင်အဖွဲ့)
အတွင်းရေးမှူး၊ စစ်ကိုင်းခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုကြည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ရုံးဖုန်း – ၂၁၁၃၇ အိမ်ဖုန်း – ၂၁၀၂၄

(၂) ဦးကျော်သိမ်း တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁)
(တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော် ဆောင်အဖွဲ့)

လက်ထောက်တိုင်းသာသနာရေးမှူး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့
ရုံးဖုန်း – ၂၁၁၃၆

(၃) ဒေါ်ဆွေဆွေနိုင် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၂)
(တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့)
ဦးစီးအရာရှိ (တိုင်း) တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့။
ရုံးဖုန်း – ၂၁၀၂၂

ဓမ္မစကြာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မဒါန အလှူတော်

နတ်လူသာဓုခေါ်စေသော၀် ....။

အလှူရှင်အမည်	–	....
အလှူရှင်ဂုဏ်ထူး	–	....
နေရပ်လိပ်စာ	–	....
လှူဒါန်းလိုသည့်ဆန္ဒ	–	ဓမ္မစကြာတရားတော် ပြန့်ပွားရေး၊
လှူဒါန်းသည့်ရက်စွဲ	–	၁၃၅၇–ခု၊ လ ရက်
		၁၉၉၅ –ခု၊ လ ရက်

ဤဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်များကို တစ်အုပ်လျှင် (၁၅)နှုန်းဖြင့် အသင်းများသို့ ဖြစ်စေ၊ ရဟန်းရှင် လူများသို့ ဖြစ်စေ ဓမ္မဒါန လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်ဝင် ဓမ္မစကြာအသင်းများကိုလည်း ဓမ္မစကြာ ဆုနှင်းသဘင်တွင် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်၍ ဓမ္မဒါနပြုလုပ်နိုင်ပါကြောင်း ဖိတ်မန္တက ပြုအပ်ပါသည်။

ဤကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး လိုရာဆန္ဒများ ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေ။

တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့။

စစ်ကိုင်းတိုင်း

ဩဝါဒါစရိယဆရာတော်များနှင့် တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့

သုဓမ္မာ၊ ရွှေကျင်တို့၏

လမ်းညွှန်ဩဝါဒကိုခံယူ၍

စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် တိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာ ထွန်းကား ပြန့်ပွားရေး အကျိုးဆောင် အဖွဲ့နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တည်းဖြတ်အတည်ပြု၍ ဤဓမ္မစကြာ အသင်းများ ဆုနင်းသဘင် ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်ကို ရိုက်နှိပ် ထုတ်ဝေပါသည်။

တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့။

၁၃၅၆ – ခု၊ တပို့တွဲလဆုပ်၊ ၆–ရက် (၂၀. ၂. ၉၅)။

မာတိကာ

စဉ် | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ

ပထမ

၁။ တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့၏ အမှာစာ ၁

၂။ တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့၏အမှာစာ.. ၅

၃။ ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ် ဒါတွေပါဝင် ၉

၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာဘာလဲ ? ၁၀

ဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝင် ဓမ္မစကြာအသင်းများအတွက် သိကောင်းစရာ

၅။ ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ ၁၂

၆။ အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးဇယား ၁၄

၇။ အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးဇယားအား ရှင်းလင်းချက် ၁၆

၈။ ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်းနှင့်
ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော် ကျင်းပခြင်း ၁၉

ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်

၉။ ဓမ္မစကြာဝတ်တော်အဖွင့် (နမော တဿ သုံးကြိမ်) ၂၂

၁၀။ ဓမ္မစကြာ ဘုရားပင့် ၂၂

၁၁။ ဘုရား, တရား, သံဃာဂုဏ်တော် ၂၃

၁၂။ ဩကာသဘုရားရှိခိုး ၂၄

၁၃။ ငါးပါးသီလ ခံယူရန် ၂၅

၁၄။ ဆွမ်း, ပန်း, ရေချမ်း, ဆီမီးကပ်လှူခြင်း ၂၇

၁၅။ နတ်ပင့် ၂၈

၁၆။ ဓမ္မစကြာအဖွင့် ၂၉

၁၇။ ဓမ္မစကြာ အမွှန်းပါဠိအနက် ၃၁

၁၈။ ဓမ္မစကြာ နိဒါန်း ၃၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ

၁၉။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ၄၃
၂၀။ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော် ၄၇
၂၁။ မေတ္တာပို့ ၅၀
၂၂။ နတ်ပို့ ၅၁
၂၃။ စည်းချဂါထာ ၅၂
၂၄။ ပဋ္ဌာန်း (၂၄) ပစ္စည်း ၅၄
၂၅။ အမျှဝေ ရှစ်လုံးဖွဲ့ ၅၄

ဓမ္မဓါန လက်ဆောင်မွန်

၂၆။ ဓမ္မစကြာရှစ်လုံးဖွဲ့ ကဗျာများ ၅၇
၂၇။ ဓာရဏပရိတ်တော် ၇၀
၂၈။ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော် ၇၃
၂၉။ ၂၄ - ပစ္စည်းပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်နှင့် စပ်၍
သိမှတ်စရာများ ၉၁
၃၀။ ထိခြင်းငါးပါးဖြင့် ရှိခိုးခြင်း ၉၃
၃၁။ ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်းနှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ် ... ၉၅
၃၂။ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ဂုဏ်တော်အဓိပ္ပာယ် ၉၉
၃၃။ ဓမ္မစကြာ အဓိဋ္ဌာန် ၁၀၃
၃၄။ ပုတီးစိပ်နည်းများ ၁၀၅
၃၅။ သီလပျက်စီးခြင်း အပြစ်နှင့် အကျိုး ၁၁၀
၃၆။ လိုရာဆုပေးနည်းများ ၁၁၁
၃၇။ အမျှဝေဆုတောင်း ၁၁၂
၃၈။ နိဂုံး (ဓမ္မစကြာအကျိုးကျေးဇူး) ၁၁၃
၃၉။ ကျေးဇူးတင်လွှာ ၁၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်း သံဃနာယကအဖွဲ့ ၏
(ဩဝါဒကထာ) အမှာစာ

စစ်ကိုင်းတိုင်း တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်းရှိ ခရိုင်/မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာငယ်များပါမကျန် ဖွဲ့စည်းခါ ဓမ္မစကြာတရားတော်ပြန့်ပွားရေးအတွက် စီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ တိုင်းလုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေးလုပ်ငန်း စီမံချက်အရ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း (၃၈) မြို့နယ်တွင် ဓမ္မစကြာအသင်း သူ/အသင်းသား အင်အား (၂) သိန်းယောက်ကို (၂)နှစ်အတွင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်၍ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင် အောင်မြင်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။ စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် စီမံချက်အရ၊ စစ်ကိုင်းခရိုင်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာအင်အား (၃၀၀၀၀) ယောက်ဖြစ်မြောက်လာစေရန် စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးကြီးမှ ဦးစွာပထမ ဖွဲ့စည်း လေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှု ပြုခဲ့သည်။

ယခုအခါ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းခရိုင်လုံးကျွတ် (စစ်ကိုင်း/မြင်းမူ/မြောင်/ငါန်းဇွန်မြို့နယ်) တို့တွင် ပထမနှင့် ဒုတိယအကြိမ် ဓမ္မစကြာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ နှင့် ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်ကြီးများကိုခရိုင်လုံးကျွတ်၊ မြို့နယ်လုံးကျွတ်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပပြုလုပ်ပြီးခဲ့သည်ကို မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်သည်။

တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး လုပ်ငန်း စီမံချက်သည် နိုင်ငံတော်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ လက်ထက်မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာတော် တည်တံ့ပြန့်ပွားရေးနှင့်စပ်လျဉ်း

၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော စီမံချက်များအနက် ယခင်ယခင်ခေတ်များတွင်တစ်ခါဘူးမျှပေါ်ပေါက်ခဲ့ခြင်း၊ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမရှိသောကြောင့် ထူးခြား၍ ဆန်းသစ်သော စီမံဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်သည်။

ဤဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်သည်ကား ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်း (သို့မဟုတ်) လူတိုင်းလူတိုင်း သိနားလည်ထားအပ်သော ဒေသနာတော်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သိရှိနားလည်ရေး၏ အခြေခံအဖြစ် ဓမ္မစကြာဒေသနာတော်ကို နှုတ်ငုံဆောင်ကာ ရွက်ဖတ်ပူဇော်ကြသည့် အစဉ်အလာကို ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အမျှော်အမြင်ရှိကြသည့် ကျေးလက်ဆရာတော်များသည် မိမိတို့တနိုင်တပိုင် ဆောင်ရွက်ကြမှုများရှိကြသော်လည်း "တစ်ကျောင်းတစ်ဂါထာ၊ တစ်ရွာတစ်ပုဒ်ဆန်း" ဆိုသလို ဆောင်ရွက်ကြခြင်း၊ အထူးပွဲရှိသောအခါမှ "တစ်ပွဲတိုး" ခေါ်ယူဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုတို့ကို မရခြင်းတို့ကြောင့် "တစ်ပွဲပြီး တစ်ခါပျက်" ဆိုရမလိုဖြစ်ကာ ခိုင်မာသည့်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရန်ခဲယဉ်းလှပေသည်။

ယခု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော စီမံချက်သည်ကား စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် စစ်ကိုင်း တိုင်း ခရိုင် မြို့နယ် အသီးသီးတို့မှ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်သည့် စီမံချက်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ခိုင်မာသည့် စီမံချက်ကောင်းမွန်သည့် ဆောင်ရွက်ချက်ဟု ယုံကြည်ပေသည်။ မြတ်ဗုဒ္ဓ သာသနာတော်အတွက် တစ်အားတက်ရပေသည်။

တကယ်စင်စစ် မဟ္မစကြာဟူသည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ပထမဗုဒ္ဓဘာသိတ "တရားဦးဒေသနာတော်" ဖြစ်သည်၊ မြတ်ဗုဒ္ဓသည် တရားဦးဓမ္မစကြာဒေသနာ၌ လမ်းသွယ်သုံးမျိုးကို ထုတ်ပြပြီး ထိုလမ်းသွယ်များအနက် အစွန်းလမ်းနှစ်သွယ်ကို ရှောင်ရှားရန်နှင့် အလယ်လမ်းမဇ္ဈိမပဋိပဒါကို လိုက်ရန် ညွှန်းဆိုတော်မူသည်။

အစွန်းလမ်းနှစ်သွယ်ကို လိုက်သူများအဖို့ မည်သို့သော အခါမျှ သစ္စာလေးချက်ကို ပြတ်ပြတ်ထင်ထင် မသိမြင်နိုင်၊ အလယ်လမ်းခေါ် မဇ္ဈိမပဋိပဒါ-မဂ္ဂင်လမ်းသို့ လျှောက်လှမ်းသူသည်သာ သစ္စာလေးချက် ပြတ်ပြတ်ထင်ထင် သိမြင် ဖြောင့်တန်းကြောင်း မိန့်ဆိုထားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

မှန်သည်၊ မြတ်ဗုဒ္ဓသည် ခြောက်နှစ်လုံးလုံး ဒုက္ကရစရိယကျင့်ကာ အတ္တကိလမထာနုယောဂ-အစွန်းလမ်းကို လိုက်မှားခဲ့သည် မဟုတ်ပါလား၊ထိုအခြေအနေတွင် သစ္စာလေးချက်ပြတ်ပြတ်ထင်ထင် သိမြင်ဘို့နေနေသာသာ အရိပ်အရောင်မျှပင် မမြင်မသန်းခဲ့ပေ၊ ထို့နောက် အဆိုပါအစွန်းလမ်းကို ရှောင်ရှားပြီး မဇ္ဈိမပဋိပဒါ မဂ္ဂင်လမ်းသို့ တက်လှမ်းသောအခါမှ သစ္စာသိမြင် ဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအချက်ကို ဓမ္မစကြာဒေသနာတော်တွင် တွေ့မြင်ရပေမည်။

ဤဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေးစိမံချက်ကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ အခြားတိုင်းနှင့်ပြည်နယ်များထက် ရှေးဦးစွာ စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်၍ မိမိစစ်ကိုင်းတိုင်းအတွက် များစွာပင်ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူထိုက်သည့် အချက်ဖြစ်သည်။

တကယ်စင်စစ် မိမိတို့စစ်ကိုင်းတိုင်းသည် သမိုင်းကြောင်းတွင် ရှေ့တန်းကနေခဲ့သော တိုင်းဖြစ်သည်ကို မမေ့အပ်ပေ-

"အလောင်းမင်းတရားကြီးကဲ့သို့သော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးသား စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်း မပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါက မြန်မာရာဇဝင်ကို တစ်မျိုး ရေးရပေလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် – လက်ဝဲသုန္ဒရစသော ပညာရှိအမတ်များ၊ စစ်ရေးတွင် ထူးချွန်ပြောင်မြောက်သော ဗန္ဓုလစစ်သူကြီး စသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းသားများပင်ဖြစ်သည်။တဖန်သာသနာ ရေးဘက်တွင် အရိယာဝံသဆရာတော်၊ တောင်ဖီလာဆရာတော်၊ လယ်တီ၊ မန်လယ် (မန်လည်)၊ ရွှေကျင်ဆရာတော် စသောအကျော် အမော်ဆရာတော်များသည်လည်း စစ်ကိုင်းတိုင်းမှ ထင်ရှားခဲ့သော ဆရာတော်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်သည်။

ဤသို့ လူမှုသာသနာနှစ်ဖြာလုံးတွင် သမိုင်းကြောင်း ရှေ့တန်းကနေခဲ့သည်များကို အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုအပ်သကဲ့သို့ ယခု နိုင်ငံတော်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့လက်ထက် တိုင်းလုံး ကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး စီမံချက်သည် မိမိတို့ စစ်ကိုင်း တိုင်း၌ ဦးဦးဖျားဖျား ထူးခြားဆန်းသစ်သော သာသနာရေး စီမံ ဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်သောကြောင့် မိမိတို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းအဟွက် များစွာပင် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူထိုက်ပေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားပါစေသော်–

တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့
စစ်ကိုင်းတိုင်း၊
စစ်ကိုင်းမြို့

စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့၏ အမှာစာ

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်သည် ပြည်နယ် (၇) ခု၊ တိုင်း (၇) ခုပေါင်း ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း (၁၄) ခုဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာနိုင်ငံသည် ဗုဒ္ဓဘာသာ အများစု နေထိုင်ရာနိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။ ထို (၁၄) ခုအနက် စစ်ကိုင်း တိုင်းသည်ကြီးမားကျယ်ပြန့်သောတိုင်းတစ်တိုင်းအဖြစ်ပါဝင်လျက်ရှိ ပေသည်။ အဆိုပါစစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်း ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုထွန်း ကားပြန့်ပွားစေရန်လည်းကောင်း၊ဓမ္မစကြာတရား ဒေသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန်လည်းကောင်း၊ကောင်းမြတ်သောစေတနာရည်ရွယ် ချက်များဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ ၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ပထမဦးစွာစစ်ကိုင်းခရိုင်လုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာဝတ် အသင်းများကိုဖွဲ့စည်းစေပြီး စီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်စေခဲ့ရာ၊ အထူးအောင်မြင်နေသည်ကိုတွေ့ရှိရသဖြင့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာဝတ်အသင်းများဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ရန် (၂၂-၁၂-၉၄) ရက် နေ့ထပ်မံလမ်းညွှန်မှုပြုချက်အရ၊ တိုင်းလုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာအသင်းများ ကိုစတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့လေသည်။ ထို့အပြင် ၁၉၉၅-ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ လ (၂၀) ရက်နေ့စွဲပါစာအမှတ်၊ ၇၄၃/ လူမှု-၄/ တဝတ (စက) ၏စာဖြင့် ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် (၅) ပါး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ် ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာန

ချုပ်တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေနှင့် ဇနီးဒေါ်စမ်းစမ်းမြင့်တို့ နာယကအဖြစ်ပါဝင်သော တိုင်းလုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့ကြီးကိုလည်း စနစ်တကျဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ပါသည်။

တိုင်းလုံးကျွတ်အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့က မိမိတို့ခရိုင်၊ မြို့နယ်အတွင်းရှိအသက် (၁၂) နှစ်မှ (၆၀) နှစ်အတွင်း အမျိုးသမီး (၅) သင်းလျှင် အမျိုးသား (၁) သင်းနှုန်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းရန်အခြေခံအားဖြင့်လျာထားပေးခဲ့ရာ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်းရှိ ခရိုင် (၇) ခုတို့မှအမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးအင်အား (၂)သိန်းထိဖွဲ့စည်းရရှိခဲ့လေသည်-

(က) ရွှေဘိုခရိုင်	(၈)မြို့နယ်	ကျား+မ	အင်အား		(၅၀၀၀၀)	ယောက်
(ခ) မုံရွာခရိုင်	(၈)မြို့နယ်	။	။	။	(၅၀၀၀၀)	။
(ဂ) ကသာခရိုင်	(၇)မြို့နယ်	။	။	။	(၃၅၀၀၀)	။
(ဃ) စစ်ကိုင်းခရိုင်	(၄) မြို့နယ်	။	။	။	(၃၀၀၀၀)	။
(င) ကလေးခရိုင်	(၃) မြို့နယ်	။	။	။	(၁၅၀၀၀)	။
(စ) မော်လိုက်ခရိုင်	(၃) မြို့နယ်	။	။	။	(၁၅၀၀၀)	။
(ဆ) ခန္တီးခရိုင်	(၅) မြို့နယ်	။	။	။	(၅၀၀၀)	။
စုပေါင်း	(၃၈) မြို့နယ်	ကျား၊ မ	အင်အား		(၂၀၀၀၀၀)	။

အထက်ပါလျာထားချက်အင်အားများရရှိပြီးနောက် မြို့နယ်များအနေဖြင့် မြို့နယ်လုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာအသင်းများကို ဖွဲ့စည်းပုံပါအတိုင်း ဖွဲ့စည်းသွားကြရန်နှင့်၊ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသောဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်များကို အာဂုံအလွတ်ကျက်မှတ်ပြီး၊ စနစ်တကျ ဌာန်ကရိုဏ်းပီသစွာ ရွတ်ဆိုနိုင်သောအသင်းများကို ပထမနှစ်အတွင်း (၂) ကြိမ်၊ ဒုတိယနှင့် ပထမခြောက်လပတ် (၁) ကြိမ်၊ ပေါင်း (၃) ကြိမ် ဖြင့်လျာထားချက်အင်အား ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်အောင် ကျင်းပပေးပြီး တစ်ဦးချင်းအောင်လက်မှတ်များ အသင်းလိုက် ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များနှင့် ဆုများချီးမြှင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ တိုင်း/ခရိုင်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲနှင့် ဆုနှင်းသဘင်အောင်ပွဲကိုဒုတိယနှစ်၊ ဒုတိယ ခြောက်လပတ် (၂) နှစ်ကာလအတွင်း ဓမ္မစကြာအင်အား (၂) သိန်းကျော် ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဓမ္မစကြာဝတ်အသင်းများ စီမံချက်နှင့်အညီ ရာနှုန်းပြည့်ဖွဲ့စည်းအောင်မြင်စေရန်အတွက်စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေနှင့် ဇနီးဒေါ်စမ်းစမ်းမြင့် တို့က ကျပ်ငွေ (၅၀၀၀၀/ -) မတည်လှူဒါန်း၍၊ ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်များကို ဓမ္မဒါနဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပါသည်။

သဗ္ဗညုတဘုရားရှင်သည် လေးအသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်း

၂ ပါရမီတော်များကိုဖြည့်ကျင့်၍၊ ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်တော်မူပြီး

နောက် လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါများအားသစ္စာလေးပါးတရားတော်ကို ပထမဦးဆုံးဟောကြားခြင်းဖြစ်၍၊ ဓမ္မစကြာတရားဒေသနာတော်သည် ပထမဗုဒ္ဓဘာသိတဖြစ်ပါသည်။ ပထမဦးဆုံးဟောကြားသော တရားဒေသနာတော်ဖြစ်၍ ထူးခြားထက်မြက် အကျိုးကြီးလှသော တရားဒေသနာတော်လည်းဖြစ်ပေသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်း ဓမ္မစကြာအသင်းများအတွက်ညီညာ ဖျဖျရွတ်ဖတ်ကြရအောင်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းမူပိုင် ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်ကို တတိယအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ဖြန့် ဝေရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ဤ ဓမ္မစကြာ ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်သည် ဓမ္မစကြာ အကျိုးတော် ဆောင်ရွက်ချက်၏ ပဓာန သော့ချက်ဆိုက မှားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။

ရပ်ရွာသာရေး၊ နာရေး၊ ဘာသာရေး၊ ကျောင်းကန်ဘုရား ကိစ္စအဝဝကို အသင်းအဖွဲ့အနေဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ကြရေး၊ အန္တရာယ်ကင်း၍ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာချမ်းသာ ရေးကိုဦးတည်ရှေးရှုဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကြောင့်စစ်ကိုင်းတိုင်းအနေ ဖြင့် မြန်မာပြည်တစ်ဝှမ်းလုံး ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးနှင့် ထူးက မွန်မြတ်လှသည့် တိုင်းလုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာထွန်းကား ပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော်ဆောင်ရွက်ချက်သည် သမိုင်းမော်ကွန်းဝင် သာသနာ့ မှတ်တမ်းတင်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

၁၃၅၆-ခု၊ တပို့တွဲလဆုပ် (၆) ရက်နေ့ (၂၀.၂.၉၅)

မန္တလေး စာကြည့်တိုက် ဒါတွေပါဝင်

ဤမန္တလေး ဝတ်ရွတ်စဉ်တွင်ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်သူတော်မြတ်တို့သိထားသင့်သည့် "ဗုဒ္ဓဘာသာ ဆိုတာဘာလဲ?" မန္တလေးအသင်းများအတွက် သိကောင်းစရာ အဖြစ်မန္တလေးအသင်း များဖွဲ့စည်းပုံ၊ အုပ်ချုပ်ပုံ၊ ဆွမ်းသဘင် ပွဲတော်၊အကဲဖြတ်အမှတ်ပေး ဇယားနှင့်တကွရှင်းလင်းချက်များ၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်ဘုရားပင့်၊ နတ်ပင့်မှအစ ဩကာသရှိခိုးပုံ၊ ဆွမ်း, ရေချမ်း,ပန်း,ဆီမီးကပ်နှင့် မန္တလေး အောင်ခြင်းရှစ်ပါး၊ မေတ္တသုတ်ပရိတ်နှင့်မေတ္တာပို့အမျှ ဝေတို့ကိုပါထည့်သွင်း ပြုစု ထားပါသည်။

၎င်းပြင် မန္တဒါန လက်ဆောင်မွန်အဖြစ်မန္တလေးရှစ်လုံး ဘွဲ့ကဗျာများ၊ မောရဏပရိတ်၊ ထိခြင်း (၅)ပါး၊ ရှစ်ပါးသီလ၊ ၂၄ ပစ္စည်း၊ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ပစ္စယနိဒ္ဒေသနှင့် ဂုဏ်တော် အဓိပ္ပာယ်၊ မန္တလေးအဓိဋ္ဌာန် ပုတီးစိပ်နည်းများ၊ သီလ အကျိုးအပြစ်ငါးပါးနှင့် နိဂုံးတွင် မန္တလေး၏ အကျိုးရှိပုံ တို့ကို ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း သိရှိနားလည် သဘောပေါက်စေရန် ရှာဖွေစုဆောင်းပြုစု တင်ပြထားပါသည်။

ဤမန္တလေး ဝတ်ရွတ်စဉ်အတိုင်း ဆွမ်းသဘင်ပွဲတော် ဝင်ကြသူများ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြသူ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်များနှင့်တကွ ကြားနာရသူအပေါင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာစွာဖြင့် ရတနာသုံးပါး ဦးထိပ်ထားလျက် ဒါန, သီလ, ဘာဝနာတရား ပွားများနိုင်ကြပါစေ။

ဗိုလ်ကြီးမန်းမောင်၊ အတွင်းရေးမှူး
တိုင်းလုံးကျွတ်မန္တလေးထွန်းကားပြန့်ပွားရေး
အကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့

ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ?

ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ၊ ဘယ်လို လုပ်ဆောင်တာကို ဗုဒ္ဓဘာသာဟု ခေါ်သလဲ၊ ဘယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်ကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဟု ခေါ်သလဲ။

အထက်ပါ မေးခွန်းကို လတ်တလော ဖြေဆိုနိုင်ရန် ဤမဂ္ဂဇင်းစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် "ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ်ခံယူရာ အဆင့်သုံးမျိုး"ကို ပိုမိုထိမိသော အကျိုးဆက်များ ရရှိနိုင်စေရန် "ဓမ္မလက်ဆောင်"အဖြစ် ထည့်သွင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ် ခံယူရာ အဆင့်သုံးမျိုး

ပထမအဆင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ

(၁) သရဏဂုံသုံးပါး၊ ဘုရား,တရား, သံဃာ (ရတနာသုံးပါး)နှင့် ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်းသည် ပထမအဆင့် ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ် ခံယူသည်မည်၏။ တပုဿနှင့် ဘလ္လိက ညီနောင်အပါအဝင် ယသ,သတို့သား စသော သူတို့အား လက်ဦးပထမဆုံး ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ် ခံယူစေခြင်းမျိုး ဖြစ်သည်။ (သရဏဂုံ သုံးပါးနှင့် ငါးပါးသီလကို သီးခြား ရှင်းလင်းထားပါသည်။)

ဒုတိယအဆင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ

(၂) မိမိရင်၌ဖြစ်သော သား၊ သူတစ်ပါးရင်၌ဖြစ်သော သားသက်လျာတို့ကို ရှစ်ပါးပရိက္ခရာ စုံလင်စွာဖြင့် ဘုရားရှင်၏

သာသနာတော်တွင်းသို့ ဒါယကာ ခံယူပြီး ရှင်သာမဏေ ရဟန်းပဥ္စင်းအဖြစ် သွတ်သွင်းချီးမြှင့်၍ ပေးခြင်းသည် ဒုတိယအဆင့် ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ် ခံယူသည်မည်၏။

အဆင့်မြင့်ဆုံး ဗုဒ္ဓဘာသာ

(၃) မိမိကိုယ်တိုင် သာသနာတော်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လျက် ရှင်သာမဏေ၊ ရဟန်းအဖြစ်ဖြင့် ကျင့်ကြံအားထုတ်ခြင်းသည် အဆင့်မြင့်ဆုံး ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ် ခံယူသည်မည်၏။

(ဘုရားရှင် ဆုံးမထားရာ သာသနာကို ကိုယ်တိုင် ခံယူကြသော တပည့်သာဝက ရှင်သာမဏေ၊ ရဟန်းတို့ ဖြစ်သည်။)

(၄) အထက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို သိရှိထားကြလျှင် "ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ"ဟူသော အမေးစကားကို တိကျပြတ်သားစွာ ဖြေဆိုနိုင်ကြပြီး မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဖြစ်နိုင်၏, မဖြစ်နိုင်၏နှင့် မိမိရောက်ရှိနေသည့်ဆိုင်ရာ အဆင့်အတန်းတို့ကိုပါ ကွဲပြားစွာ တိုင်းတာ နိုင်ကြလိမ့်မည် ဖြစ်ပေသည်။

ဓမ္မစကြာအသင်းများဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ

ဖွဲ့စည်းပုံ

၂။ ဓမ္မစကြာအသင်းများကို မိမိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်ငယ် ကျေးရွာငယ်များမကျန် ဖွဲ့စည်းရာတွင် အသက် (၁၂) နှစ်မှ အသက် (၆၀) နှစ်အတွင်း အမျိုးသမီးအသင်း (၅) သင်းလျှင် အမျိုးသား အသင်း (၁) သင်းဖြင့် စီမံချက် အင်အားပြည့်မီအောင် အင်အား (၃၃) ဦး၊ (၄၄) ဦး၊ (၅၅) ဦး၊ တစ်သင်းစီဖြစ်စေ၊ နှစ်သင်းသုံးသင်းစီ ဖြစ်စေ သင့်သလိုဖွဲ့စည်းနိုင်ပါသည်။

အထူးလိုက်နာရန်

၂။ ဓမ္မစကြာအသင်းသူ/အသင်းသားများအားလုံးသည် ငါးပါး သီလ စောင့်ထိန်းလိုက်နာကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

အုပ်ချုပ်ပုံ

၃။ အသင်းအုပ်ချုပ်ရေးအတွက် ဓမ္မစကြာအသင်းဝင်များထဲမှပင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊

ဘဏ္ဍာ ရေးမှူး၊ စုစုပေါင်း (၅)ဦး ကော်မတီဖြင့် အသင်းတိုင်းတွင် အများ သဘောတူ ရွေးချယ်အုပ်ချုပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လေ့ကျင့်ခြင်း

၄။ စစ်ကိုင်းတိုင်း ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့မှ ဓမ္မဒါန ဖြန့်ဝေသည့် ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဆုနှင်းသဘင် ဓမ္မစကြာ ဝတ်ရွတ် စဉ်စာအုပ်နှင့် ဓမ္မစကြာဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော် ကျင်းပပုံ ဗွီဒီယိုတိတ်ခွေ၊ ကက်ဆက်အသံသွင်း တိတ်ခွေများဖြင့် ရွတ်ဖတ် ပူဇော် လေ့ကျင့် ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

မွေစကြာအသင်းများဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝတ်အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးဇယား

ရက်စွဲ၊............ရပ်ကွက် / ကျေးရွာ..........(ပေးသည့်အမှတ်ဝိုင်းပါ)

အသင်းအမည်၊ .... စတင်ချိန်........... ပြီးဆုံးချိန် ....

ဖွဲ့စည်းပုံအင်အား (   ) ယောက်၊ တက်ရောက် (   ) ယောက်၊

ပျက်ကွက် (   )

စဉ်	အကြောင်းအရာ	သင့်	ကောင်း	အကောင်းဆုံး
၁	အချိန်တိကျစွာရောက်ရှိခြင်း၊ တစ်နာရီအတွင်းရွတ်ဆိုခြင်း၊	၄	၅	၆
၂	ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှုရှိခြင်း၊ သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်း၊	၄	၅	၆
၃	ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်း	၇	၈	၆
၄	မွေစကြာဘုရားပင့်	၁	၂	၃
၅	ဘုရား၊တရား၊ သံဃာဂုဏ်တော် (အများ)	၁	၂	၃
၆	ဩကာသဘုရားရှိခိုးနှင့် ငါးပါးသီလ (အများ)	၄	၅	၆
၇	ဆွမ်း၊ပန်း၊ရေချမ်း၊ ဆီမီးကပ် (တစ်ဦးချင်း)	၁	၂	၃
၈	နတ်ပင့် (တစ်ဦးချင်း)	၁	၂	၃
၉	မွေစကြာအဖွင့် ဘုန်းပန်းပရမေ (တစ်ဦးချင်း)	၄	၅	၆

၁၀	ဓမ္မစကြာအမွန်း– စတုသစ္စံ (တစ်ဦးချင်း)	၄	၅	၆
၁၁	ဓမ္မစကြာ (အစ မှ အဆုံး) ထိ (အများ)	၁၀	၁၃	၁၆
၁၂	အောင်ခြင်းရှစ်ပါး (အများ)	၇	၈	၉
၁၃	မေတ္တသုတ်ပရိတ် (အများ)	၁	၂	၃
၁၄	မေတ္တာပို့ (အများ)	၁	၂	၃
၁၅	နတ်ပို့ (တစ်ဦးချင်း)	၁	၂	၃
၁၆	စည်းချအမွန်း (အများ)	၄	၅	၆
၁၇	ပဋ္ဌာန်း (၂၄) ပစ္စည်း (အများ)	၁	၂	၃
၁၈	အမျှဝေ (အများ)	၄	၅	၆

သင့်၊ ကောင်း၊ အကောင်းဆုံး၊

အမှတ်ပေါင်း ( )

အသင်းသူတစ်ဦးချင်း လျော့က

တစ်မှတ်နှုန်းဖြင့် လျော့မှတ်ပေါင်း ( )

စုစုပေါင်းရမှတ် ( )

အကဲဖြတ်သူအမည်၊ .... လက်မှတ်၊ ....

နေရပ်၊..................................

မှတ်ချက်။ စာအုပ်ကြည့်ခြင်း၊ ဝတ်စားမှု၊ အဆောင်အယောင်၊ ယဉ်ကျေးမှုတို့အား ထူးခြားချက်များနှင့်ထူးချွန်မှုများ ရှိက ရေးသားရန်။

အကဲဖြတ် အမှတ်ပေးဇယား ရှင်းလင်းချက်

အသင်းသူအသင်းသားအားလုံး ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း

၁။ မွေစကြာအသင်းများသည် အင်အား (၃၃)ဦးရှိသော အသင်းသားများသာ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝင်နိုင်ခွင့်ရှိပြီး (၃)ဦးထိ ပျက်ကွက်ပါက အမှတ်မလျော့ပါ (၃၀)ဦးမှ တစ်ယောက်လျော့လျှင် (၁)မှတ်နှုန်းလျော့သွားမည်ဖြစ်ပါသည် (၃၀)ဦးအသင်းကို (၃)ဦးဆောင်း၍ လည်း ကောင်း၊ (၄၀)ဦးအသင်းကို (၄)ဦးဆောင်း၍ လည်းကောင်း၊ (၅၀)ဦး အသင်းကို (၅)ဦးဆောင်း၍ လည်းကောင်း ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ (ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင်မူ ပျက်ကွက်လျော့နည်းမှုမရှိဘဲ အသင်းသူ/ အသင်းသားအားလုံးလည်း တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။)

အချိန်တိကျစွာရောက်ရှိခြင်းနှင့် တစ်နာရီအတွင်းရွတ်ဆိုခြင်း

၂။ သတ်မှတ်ထားရှိသည့် ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော် စတင်ချိန်တွင် နောက်ကျမှုမရှိဘဲ အချိန်တိကျစွာ ရောက်ရှိခြင်းနှင့် သတ်မှတ်ချိန် တစ်နာရီအတွင်း ရွတ်ဆိုပူဇော်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှု ရှိခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်း

၃။ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားမှု၊ အဝင်အထွက် အထိုင်အထ ညီညာမှု၊ ဣန္ဒြေသိက္ခာရှိမှု၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်ဆံပြောဆိုမှု၊ သံဃာတော်များ၊ ဂေါပကလူကြီးများ၊ အသင်းအုပ်ချုပ်သူလူကြီးများ၏ ပြောဆိုဆုံးမမှုကို နာခံမှု၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှုရှိခြင်းနှင့် ဆံပင်၊ ကိုယ်၊ လက်၊ ခြေ သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်း

၄။ မွေစကြာ အသင်းများသည် သတ်မှတ်ထားသည့် တူညီ မွေစကြာ ဝတ်စုံများကို သပ်ရပ်သန့်ရှင်းစွာ ဣန္ဒြေရှိရှိ ဝတ်စား ဆင် ယင်ရပါမည် (သာသနာရေးဆိုင်ရာ အဆောင်အယောင်များ အသုံး ပြုနိုင်ပါသည်)။

အစီအစဉ်တကျရွတ်ဆိုခြင်း

၅။ ဝတ်ရွတ်စဉ် (အစ) မွေစကြာဘုရားပင့်မှ အမျှဝေ (အဆုံး) အထိ အစီအစဉ်တကျ စာအုပ်လွတ် ရွတ်ဆိုရပါမည်။

အကဲဖြတ်လူကြီးများ

၆။ အကဲဖြတ်လူကြီး (၅)ဦးကို ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်ဝင် အသင်း များ၏ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တို့မှမဟုတ်ဘဲ သမာသမတ်ရှိသူ၊ တရားမျှတ၍ ဘက်မလိုက်သူ၊ မွေစကြာရွတ်ဖတ်ခြင်းကို နားလည် ကျွမ်းကျင်သူ၊ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝင် အသင်းများက အားလုံးသဘော တူသူများကိုသာ ရွေးချယ် ဆောင်ရွက်စေရန်ဖြစ်ပါသည်။

အကဲဖြတ်အမှတ်များ

၇။ အကဲဖြတ်လူကြီး (၅)ဦးက အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးဇယားပါ အချက်များကို (သင့်၊ ကောင်း၊ အကောင်းဆုံး)ခွဲခြား၍ ဇယားပါ အမှတ်များထဲမှ မိမိပေးလိုသည့် အမှတ်ကို စက်ဝိုင်းဝိုင်းပြီး ပေးရပါ

မည်.. အကဲဖြတ်လူကြီးတစ်ဦးလျှင် အများဆုံးအမှတ် (၁၀၀)သာ ပေးနိုင်ခွင့်ရှိပြီး · အကဲဖြတ်လူကြီး (၅)ဦး၏ အမှတ်ကိုပေါင်း၍ ပျမ်းမျှ အမှတ်အများဆုံးရရှိသော အသင်းအား (သင့်၊ ကောင်း၊ အကောင်းဆုံး၊ ထူးချွန်)စသည်ဖြင့် ပေးသွားရန်ဖြစ်ပါသည်။ (အကဲဖြတ်လူကြီးများသည် အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးပြီးတိုင်း အကဲဖြတ်သူအမည်၊ နေ့ရပ်တို့ကို ဖြည့်စွက်၍ လက်မှတ်ရေးထိုးရပါမည်)။

အထူးလိုက်နာရန်

အကဲဖြတ်လူကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဓမ္မစကြာ အသင်းများ၏ အကဲဖြတ်အမှတ်များကို လုံးဝထုတ်ဖော်ကြေညာခြင်း မပြုဘဲ လျှို့ဝှက် (လျှို့ဝှက်)အဆင့်အတန်းဖြင့်သာ **မြို့နယ် သာသနာရေး ဦးစီးမှူးရုံးတွင်** သိမ်းဆည်းထားရပါမည်။ (သင့်၊ ကောင်း၊ အကောင်းဆုံး၊ ထူးချွန်) အဆင့်အတန်း (၄)မျိုးကိုပင် လုပ်ငန်းအောင်မြင်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို မထိခိုက်စေမှသာ အောင်မြင်သည့် အဆင့်အတန်းကို ကြေညာရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝင် ဓမ္မစကြာအသင်းများတွင် စာအုပ်ကြည့် ရွတ်ဖတ်သော အသင်းများကိုသာ သင့် အဆင့်ပေးပြီး၊ စာအုပ်လွတ်ရွတ်ဖတ်သော အသင်းတိုင်းကို ကောင်းအဆင့်၊ အကောင်းဆုံးအဆင့်၊ ထူးချွန် အဆင့်များပေး၍ အားပေးချီးမြှင့်ပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

* * * * *

ဓမ္မစကြာအသင်းများ ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်းနှင့် ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော် ကျင်းပခြင်း

ဝတ်စားဆင်ယင်ခြင်းနှင့် အဆောင်အယောင်များ

၁။ ဓမ္မစကြာအသင်းများ တူညီဝတ်စုံကို အောက်ပါအတိုင်း သတ်မှတ်ဝတ်ဆင်ကြရန်ဖြစ်ပါသည်-

(က) **အမျိုးသမီး။** ယောဂီအရောင်ထမိ၊ အင်္ကျီအဖြူလက်ရှည်၊ ယောဂီတဘက်၊ ဥပုသ်ပုတီးနှင့် အသင်းအမည်ပါ ဓမ္မစကြာ ရင်ထိုးတံဆိပ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ (ယောဂီတဘက်ကို ဘယ်ဘက်ပခုံး၌ တင်၍ ရင်ထိုးတံဆိပ်ကို ယောဂီတဘက်တွင် တပ်ဆင်ပြီး သပ်ရပ်သန့်ရှင်းစွာ ဣန္ဒြေရှိရှိ ဝတ်စား ဆင်ယင်ရပါမည်)။

(ခ) **အမျိုးသား။** အဖြူရောင် (သို့မဟုတ်) ရွှေဝါရောင်လုံချည် (သို့မဟုတ်) အရောင်တူညီသော လုံချည်၊ အင်္ကျီအဖြူလက်ရှည် (ကော်လာတုံး) တိုက်ပုံအဖြူ (သို့မဟုတ်) အရောင်တူညီသော တိုက်ပုံအင်္ကျီနှင့် အဖြူရောင်တဘက် (သို့မဟုတ်) ယောဂီတဘက်၊ ရင်ထိုးတံဆိပ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ (အမှုဆောင်နှင့် ဂေါပကလူကြီးများသည် မောင့်ကြက်သရေခေါင်းပေါင်း ပေါင်းရပါမည်)။

(ဂ) **ဆိုင်းဘုတ်နှင့် အလံများ။** ဓမ္မစကြာအသင်း အမည်

ဓမ္မစကြာ ဆုနှင်းသဘင် ပွဲတော် ကျင်းပခြင်း

ဓမ္မစကြာရွတ်ဖတ်ပူဇော် (ပြိုင်ပွဲ) နှင့်ဆုနှင်းသဘင်ပွဲကို (၆) လတစ်ကြိမ်ဖြင့် (၂) နှစ်စီမံချက်အတွင်း ခရိုင်/ မြို့နယ်များ လျာထား အင်အားပြည့်မီအောင် အောက်ပါအတိုင်းဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

(က) မြို့နယ်လုံးကျွတ် ပထမအကြိမ်

ပထမနှစ်၊ ပထမ (၆) လပတ် (၁၁. ၇. ၉၅) ၊ ၁၃၅၇ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့် ဓမ္မစကြာနေ့တွင် မြို့နယ်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာ အသင်းသားအင်အား ၁/၃ (သုံးပုံ တစ်ပုံ) ပါဝင်အောင် မြင်စေရန်

(ခ) မြို့နယ်လုံးကျွတ် ဒုတိယအကြိမ်

ပထမနှစ်၊ ဒုတိယ (၆)လပတ်(.၁.၉၆) ၁၃၅၇ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်နေ့တွင် မြို့နယ်လုံးကျွတ်ဓမ္မစကြာ အသင်းသား အင်အား ၂/၃ (သုံးပုံနှစ်ပုံ) ပါဝင်အောင်မြင်စေရန်။

(ဂ) မြို့နယ်လုံးကျွတ် တတိယအကြိမ်

ဒုတိယနှစ် ပထမ (၆) လပတ် (.၇.၉၆) ၁၃၅၈ခုနှစ် ဝါဆိုလပြည့် ဓမ္မစကြာနေ့တွင် မြို့နယ်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာ အသင်းသားအင်အား ၃/၃(သုံးပုံသုံးပုံ) ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်ပါဝင်အောင်မြင်စေရန်။

(ဃ) ခရိုင် / တိုင်းလုံးကျွတ်အောင်ပွဲ

ဒုတိယနှစ် ဒု တိယခြောက်လပတ် (၁.၉၇) ၁၃၅၈ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်နေ့အတွင်း အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတွင် အောင်လက်မှတ် ဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် ဆုများချီးမြှင့်ခြင်း

၃။ မမွှစကြာ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင် ပါဝင်ရွှတ်ဆိုအောင်မြင်သူများအား တစ်ဦးချင်း အသင်းဝင်အမှတ်နှင့် အောင်လက်မှတ်များကို ဘဝတစ်သက်တာ မှတ်တမ်းလွှာဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးရန်နှင့် ကောင်းအဆင့်, အကောင်းဆုံးအဆင့်, ထူးချွန်အဆင့် ရရှိသော မမွှစကြာအသင်းများကိုလည်း ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုပစ္စည်းများကို ချီးမြှင့်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဆုများချီးမြှင့်ခြင်းကို မမွှစကြာဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်မှာပင် ပြုလုပ်ပြီး ဆုများကို တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၊ မြို့မိမြို့ဖလူကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာနှင့် ဂေါပကလူကြီးများက ဆုချီးမြှင့်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ကြွရောက်လာကြသော စေတနာရှင်များကလည်း ဆုနှင်းသဘင်ပွဲဝင် မမွှစကြာအသင်းများကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်၍ မမွှဒါနပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

* * * * *

မမွှစကြာအသင်းဝင်မှတ်တမ်းလွှာ နမူနာကို
နောက်ဆက်တွဲ (က)ဖြင့်လည်းကောင်း၊
သာဓုအနုမောဒနာဂုဏ်ပြုလွှာ နမူနာကို နောက်ဆက်တွဲ
(ခ)ဖြင့်လည်းကောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

၂၃၃၁၂

ဓမ္မစကြာဝတ်တော်အဖွင့်

[ကြေးစည်(၃)ကြိမ်ရိုက်]

ဘုရားရှိခိုးပါဦး

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

[(၃)ကြိမ် ရွတ်]

ဓမ္မစကြာ ဘုရားပင့်

[ကြေးစည်(၁)ကြိမ်ရိုက်]

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နော၊ ဓမ္မစက္ကံ သုဒေသိတော။
နာနာဝါဒံ ပဒါလေန္တော၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နော၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် မှန်စွာမသွေ ပြည့်စုံတော်မူပေထသော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ စကြာရတနာ ပုံပမာသို့ ကမ္ဘာတစ်ခွင် ရပ်အပြင်၌ ဝန်းကျင်လှည့်ပတ် ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ်ကို။ သုဒေသိတော၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ရပ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် တင့်အပ်စုံစွာ လမ်းမဟာကို သေချာမသွေ ဟောကြားတော်မူပေထသော။ နာနာဝါဒံ၊ ထူးလည်ထွေလာ သချ်ာများပြား အစားစားသော အယူဝါဒကို။ ပဒါလေန္တော၊ မဈ္ဈိမပဋိပဒါ လမ်းစဉ်မဟာဖြင့် သေချာကိုင်စွဲ ဖောက်ခွဲတော်မူပေထသော။ ဇိနော၊ ဒေဝပုတ္တ ကိလေသနှင့် ခန္ဓ မစ္စု မှတ်ရှုဘိသခ်ါ မာရ်ငါးဖြာကို ပယ်ခွာ၊ နံ့စင် လွယ်ကူစွာ အောင်မြင်တော်မူသည့် ဘုရားရှင်

ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ မေ၊ (အမှာကံ) ဓမ္မစကြာဒေသနာတော်ကို
သေချာရွတ်မည် စိတ်ကရည်၍ ကြံစည် ကော်ရော် တပည့်တော်တို့၏။
သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ် အင်္ဂါ၌။ ဌာတု၊ တစ်ရာ့ရှစ်ကွက်
ပါဒစက်ဖြင့် လက်လက်ရောင်ခြည် ကွန့်မြူးကာလည်လျက် တည်နေ
ရပ်တန့်တော်မူလှည့်ပါ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)။

ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။

တရားဂုဏ်တော် ခြောက်ပါး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္ဒိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

သံဃာ့ဂုဏ်တော်ကိုးပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

ဩကာသ ဘုရားရှိခိုး

ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ = ဗုဒ္ဓံ၊မြတ်စွာဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
ဓမ္မံ ပူဇေမိ = ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
သံဃံ ပူဇေမိ = သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဩကာသ ကန်တော့ချိုး

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၊ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ

ရတနာမြတ် သုံးပါးအပေါင်းတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဤသို့ ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၃)ကြိမ်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ဖြတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏ ဘုရား။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏ ဘုရား။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏ ဘုရား။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မဟုတ်မမှန် ပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏ ဘုရား။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် အရက်သေစာ သောက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဥ်ပါ၏ ဘုရား။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)
ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်

ဆွမ်း,ရေချမ်း,ပန်း, ဆီမီး ကပ်လှူခြင်း

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ၊ အံရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့်။ သမန္နာဂတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ နာထံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ်ဖြစ်တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို။ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရည်မှန်း၍။ စေတီယဿ၊ ဓာတု စေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတီ ပရိဘောဂ စေတီတော်မြတ်အား။ ဝဏ္ဏ,ဂန္ဓ,ရသ သမန္နာဂတံ၊ အဆင်း အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော ဣမံ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဤဆွမ်းခဲဖွယ်ဘောဇဉ်ကို။ (ဣမံ ဥဒကံ၊ဤသောက်တော်ရေချမ်းကို။ ဣမံ ပုပ္ဖံ၊ ဤပန်းကို။ ဣမံ ပဒီပံ၊ ဤရောင်ဝါထိန်ညီး မြတ်ဆီမီးနှင့် အမွှေးတိုင်ကို။) ဒေမိ၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ ကပ်လှူပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ဣမိနာ ပုညကမ္မေန. ဤသို့ သဒ္ဓါ ကြည်ဖြူ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာကြောင့်။ ဣစ္ဆိတံ၊ သူတော်သူမြတ်တို့ အလိုရှိအပ် တောင့်တအပ်သော။ ဝရံ၊ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို။ လဘာမိ၊ ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

နတ်ပင့်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ (၃-ကြိမ်)

သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဒိသာမှ။ စက္ကဝါဠေသု။ ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သည့် စကြဝဠာ တောင်ပတ်ဝိုက် တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တိုက်တို့၌။ ဝသန္တာ၊ ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ ရောင်ဝါတန်ခိုး ကဲမိုးကြီးမား နတ်အများတို့သည်။ အတြ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ် ရွတ်ဖတ်ရာ ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ ညီညာ ဖျဖျ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။ မုနိရာဇဿ၊ သုံးတိုက်ထွတ်တင် ဘုရင်ဥက္ကဋ္ဌ ရဟန်းမင်းဖြစ်တော်မူသော ဘုရားမြတ်၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ကေန်ဆတ်ဆတ် ပေးစေတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ချိုးမွှမ်းအံ့သြပြောဆို၍ မကုန်နိုင်သော ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို။ သုဏန္တု၊ ရိုသေတုပ်ကွ နာလှည့်ကြပါကုန်လော့။ ဘဒ္ဒန္တာ၊ ညီညာဖျဖျ စည်းဝေးလာရောက်ကြသည့် ဓမ္မမာမက အမျိုးကောင်းသား အို . နတ်အများတို့။ အယံ ကာလော၊ ဤအခါသည်ကား။ ဓမ္မဿဝနကာလော၊ သုံးခွင်ထွတ်ထား ရှင်တော် မြတ်ဘုရား၏ တရားဒေသနာတော်ကို နာကြရမည့် အခါ ပေတည်း။

အတြ၊ ဤသို့ အလွန်တရာ နာရခဲလှစွာသော ဘုရားဘဂဝါ၏ ဓမ္မစကြာတရားတော် ဓမ္မကွန်ကို နားမချော် ဖန်ခါခါ ရွတ်မှာမို့ မြန်စွာမချော် ဤနေရာသို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ ကြည်စေတနာ သဒ္ဓါလျှမ်း တောက်စွာဖြင့် ကြွရောက်တော်မူကြပါကုန်လော့။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

ဘုန်းပန်းပရမေ၊ ထိန်ထိန်ဝေသည့်၊စိန္ဓေထွတ်ဖျား၊ စောဘုရားကား၊ ရှည်လျားလွန်လေ၊ လေးသင်္ချေနှင့် ကပ်နေ့တစ်သိန်း၊ ဆယ်ဆင့်သောပါရမီကိန်းတို့ကို၊ ဖြည့်သိမ်းဆည်းပူးတော်မူခဲ့ရာ၊ ဒီပင်္ကရာအစ၊ ကဿပအဆုံး၊ စောထွတ်ဘုန်းတို့၏၊ မြွက်ကြုံးသည့် ဗျာဒိတ်ပန်းကို၊ ဆင်မြန်းတော်မူပြီးနောက်၊ **တိုင်းဘုံမစ္ဈိမ၊ ကပိလအောင်မန်း၊ နန်းမကြီးသခင်၊ ဘုရင် သုဒ္ဓေါဒန၊ ညာနန်းမမဟေသီ၊ မာယာဒေဝီ ဝမ်းတိုက်၌၊ ကိန်းပိုက်တော်မူပြီးလျှင်၊** လုမ္ဗိနီ ဥယျာဉ်ဝယ်၊ ဖွားမြင်တော်မူ၍ ဆယ့်ခြောက်နှစ်အရွယ်တော်တွင်၊ မယ်ယသော် ကမ္ဗုဖွားနှင့်၊ စုလျားရစ်ဆင်၊ သားရာဟုဖွားမြင်လေး နိမိတ်ထင်သည်တွင်၊ **ကြည်ရွှင်တော်မချမ်းမြေ့၊** လောကီကိုငြီးငွေ့၍၊ ထိုနေ့ည သန်းခေါင် ရွှေနန်းကိုခွါရှောင်၍အနော်မာသောင်ကမ်းတစ်ဘက်ကို မြန်းထွက်တော်မူခဲ့လေသတည် ....။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

အနော်မာသောင်စွယ်ဝယ် ဆံတော်ကို ဖြတ်ပယ်၍ ရှစ်သွယ်သော ပရိက္ခရာကို **ဃဋီကာရဗြဟ္မာမင်း** သက်ဆင်း၍ လှူကပ်သဖြင့် လူနတ်တို့၏ထိပ်ပန်း မြတ်ရဟန်းပြုပြီးသော အကျင့်တော်ဒုက္ကရ ခြောက်နှစ်မျှတိုင်တိုင် ကျင့်နိုင်ဖို့ ခက်ခဲကိုရဲရဲကြီး ကျင့်သုံးလျက် နောက်ဆုံးနှစ်တိုင် ပင်ညောဓိမဏ္ဍိုင်ဝယ် လေးဆိုင်သော သစ္စာဖြင့် မြတ်ဘုရားဖြစ်တော်မူခဲ့လေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးသောအခါ ငါ၏တရား မဟောကြားဘဲ ငါတစ်ကိုယ်တည်း ချမ်းသာမှီး၍ ငြိမ်းကြီးငြိမ်းစွာ ဖိုလ်ချမ်းသာဖြင့် နေတော့မည့် နှလုံးသားနှင့် စောထွတ်ဘုန်းမြတ်ဘုရားသည် အားလျှော့တော်မူခဲ့ရာ ထိုစဉ်အခါ မိုးဗြဟ္မာဟု သဟမ္ပတိ အရေးကုန် သိလေသော် "နဿတိ ဝတ ဘော လောကော"= ဘော၊ အို အချင်းတို့။ လောကော၊ လောကကြီးသည်။ နဿတိ ဝတ၊ ပျက်စီးတော့မည်တကား . . .။

ဤကဲ့သို ညည်းတွားလျက် ဘုရားရှင်အထံတော်သို့ လျှင်မြန်စွာ ဝပ်စင်း၍ ရှိခိုးခြင်းအဥ္စလီ အကြိမ်ကြိမ် တင်ချီလျက် သမင်္ဂိစေတနာ ရှိသေခြင်းအဖြာဖြာကို ရှေ့တော်မှာပြုပြီး "ဒေသေတု ဘဂဝါ ဓမ္မံ"= ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်နေဝန်း ထွန်းတထိန်ထိန် သာကိန်ထွတ်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူး။ ဓမ္မံ၊ သိမြင်ထိုးထွင်း အလင်းထိန်လက် ဓမ္မစက်ကို။ ဒေသေတု၊ ဟောကြားတော်မူပါဘုရား"ဟု လျှောက်ထားလေသော်–

"ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ" ဤကဲ့ သို့ အစဖြာသော ဓမ္မစကြာ တရားတော်မြတ်ကြီးကို ဟောကြားတော်မူခဲ့ လေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

ဓမ္မစကြာပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃)ကြိမ်

ဓမ္မစကြာအမွှန်း(ပါဠိ)

(က) ဘိက္ခူနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတနနာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။

(ခ) သဟမ္ပတိနာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မုန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။

(ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

ဓမ္မစကြာအမွှန်း (အနက်)

စတုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးကို။ ပကာသေန္တော၊ ပြတော်မူသော။ လောကနာထော၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဟမ္ပတိ နာမကေန၊ သဟမ္ပတိ အမည်ရှိသော။ မဟာဗြဟ္မေန၊ မြတ်သော ဗြဟ္မာမင်းသည်။ ယာစိတော၊ တရားဟောစိမ့်သောငှာ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဣသိပတန နာမကေ၊ ဘုရား, ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရိယာတို့၏ ကောင်းကင်မှ သက်ရာ,ကောင်းကင်သို့တက်ရာဖြစ်၍ ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ သားတို့အား ဘေးမဲ့ပေးရာ မိဂဒါဝုန် သားပေါင်းစုံသည့် တောရဂုံ၌။ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ငါးယောက်အစုရှိခြင်းကြောင့် ပဉ္စဝဂ္ဂီ အမည်ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခူနံ၊ ကောဏ္ဍည, ဝပ္ပ, ဘဒ္ဒိယ, မဟာနာမ်, အဿဇိရဟန်းတို့အား။ နိဗ္ဗာနပါပကံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်သော။ ဓမ္မဝရံ၊ မြတ်သော တရားဖြစ်သော။ ယံ ဓမ္မစက္ကံ၊ အကြင် ဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သမ္မုတိနတ်, ဥပပတ္တိနတ်, ဝိသုဒ္ဓိနတ်တို့သည်။ (ဝါ) ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်, ဗြဟ္မာတို့သည်။ နန္ဒိတံ၊ နှစ်လိုအပ်သော။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီ လောကုတ္တရာ, ပစ္စုပ္ပန် သံသရာစည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်သော။ တံ ဓမ္မစက္ကံ၊ ထိုဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်ကို။ သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားအကျိုးငှာ။ ဟော၊

အို— သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့ . . .

(၁) ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ၊
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။
တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ-

(၂) အယုတ်တရားနှစ်ပါး

ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။
ကတမေ ဒွေ?-

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ နုယောဂေါ ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထ သံဟိတော၊

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊

(၃) အလယ်အလတ် အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ?

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။
သေယျထိဒံ?

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

(၅) သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ။

သေယျထိဒံ?-

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

(၆) နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊

ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ?

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပော သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၄) နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၅) နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၂၀) ရှေးကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ"တိ ပစ္စညာသိံ။

(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ"တိ ပစ္စညာသိံ။

(၂၂) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယ, မန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါတိ။

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားကို နှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒ' မဝေါစ ဘဂဝါ၊
အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။

(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ဓမ္မစက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ "ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ"န္တိ။

(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ

ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

စာတုမဟာ ရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

နိမ္မာနရတိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဒေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆိ။

(၂၆) တစ်သောင်းသော လောကဓာတ် တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္စ ဒသသဟဿိ လောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။

(၂၇) အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ "အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော"တိ။

ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

(၂၉) အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပုံ

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠ္ဟဓမ္မော တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ-

"လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ"န္တိ။

(၃၀) ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ် ရပုံ

"ဧဟိ ဘိက္ခူ" တိ ဘဂဝါ အဝေါစ "သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ၊ ဗြဟ္မ စရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ၊ အန္တကိရိယာယာ"တိ။ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

• • • • •

အောင်ခြင်းရှစ်ပါး

မာရ် ယက္ခ ဂဇ် စောရ်၊ စိဥ္စမာနဥ္စ သစ္စက်။
နာဂ် ဗြဟ္မ ဓိနော ဇယ်၊ သော မေ ဒေတု ဇယမင်္ဂလံ။

မာရ်၊ ပရမေသခင် အသရေရှင်ကို ရွှေပလ္လင်က တွန်းချမယ် ဟဲ့လို့ အစွမ်းပြကာ လက်ရုံးတစ်ထောင်တို့နှင့် အသက်ဆုံး အောင် ပြုလုပ်ဖို့ ရတ်တရက် တပ်ကိုချီ တဒက်ဒက်နှင့် တ ပွက်ပွက် ပစ်ခတ်ရမ်းလျက် အကြမ်းတကာ့ထိပ်သီး မာရ်နတ် ဆိုတဲ့ ရန်သူကြီးကို။ ဓိနောဇယ်၊ ဟိုဟို ဘဝါ ဘဝက အခါခါပင် ပါလာကြတဲ့ ဒါနပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မ ဖြင့် ဘုရားက နိုင်ပြီ ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

ယက္ခ၊ ငါ့ဗိမာန် ဖလ်ရဝေတွင် စံနေရမလားရယ်လို့ တို့ဘုရား ပရမေဘဂဝါ၏ ခြေနှစ်ဖြာ စက်ပန်းတို့ကိုဖြင့် ဟိုသမုဒ္ဒရာ ရေဇလာ တစ်ဘက်ကမ်းဆီသို့ သွေမကွာထွက်ရမ်း၍ပစ် မည်ဟု ကြမ်းညစ်တဲ့ မနောကံဖြင့် ဒေါသမာန်သွင်း အာဠဝကဆိုတဲ့ ဘီလူမင်းကြီးကို။ ဓိနောဇယ်၊ ဟိုဟို ဘဝအတန်တန် အဖန်ဖန်အလီလီက မှီခဲ့ရပါတဲ့ ခန္တီ ပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင်အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၃။ ဂဇံ၊ တောင်ငါးလုံး ကာခိုတဲ့ ရာဇဂြိုဟ်လမ်းမသို့၊ ဆွမ်းရဖို့ မြန်းကြွတော်မူစဉ်၊ သုံးလူ့ရှင်ကို… အသေသတ်မယ်လို့ ဒေဝဒတ်ဆရာနှင့် အဇာတသတ် ဒကာတို့က မာရ်နတ်ပမာ အဆိုးစရိုက်ဖြင့် "ထိုးလိုက် ထိုးလိုက်"ဟု ဒုန်းရိုက်ခါသွင်း နာဠာဂိရိဆိုတဲ့ ဆင်မင်းကို။ ဗိနောဇယ်၊ ခေတ်ကမ္ဘာအလီလီက အစစ်မကွာ မှီခဲ့ရပါတဲ့ မေတ္တာပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့်၊ ဘုရားက နိုင်ပြီ… ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၄။ စောရ်၊ သုံးဆယ့်ကိုးမိုင် အဝေးခရီးကို အပြေးကြီးမနားတမ်း လှမ်းနိုင်သော အားအစွမ်းဖြင့် မသနားတမ်း လက်ညှိုးကို ဖြတ်မည်ဟု ရမ္မက်ဆိုးတက်ခါ မြတ်မာတာအမေတစ်ပါးသော်မှ ဓမ္မတရားနောက် အမှန်မဖက်ဘဲ သန်လျက်ကို ထမ်းပိုက်လျက် ဒလကြမ်းလိုက်နေတဲ့ အမိုက်ရဲ့ထိပ်သီး "အင်္ဂုလိမာလ" ဆိုတဲ့လူဆိုးမိုက်ကြီးကို။ ဗိနောဇယ်၊ အဲဒီလို အများနည်းတွေကို… တားဆီးကာ တစ်မျိုးနော်ကြဲဆပြီး တန်ခိုးတော်အနန္တတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားက နိုင်ပြီ ဘုရားကပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၅။ စိဉ္စမာနဍ္ဍ၊ သန္ဓေသူ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိန်းမကဲ့သို့ အမှုကိန်းပြုလုပြိန်း၊လူအတွေ အထင်မှားအောင်တဲ့ ဘုရားရဲ့အနားမှာ သစ်သားကိုပုံပြု၍ သူ့ဗိုက်တွင် သန္ဓေခသလို ပြကာဝင်နဲ့ ဟောဒီဂေါတမဟာ သူ့လင်ဘဲ ရယ်လို့ အထင်လွဲစရာ

ခွတ်ကဲပြီး စွပ်စွဲသမုတ် "စိဥ္စမာဏ"ဆိုတဲ့ မိန်းမယုတ်ကို။ ဓိနော့ဇယ်၊ ရွှေနှုတ်တော်ကျိုးမပြွက်ဘဲ ငြိမ်သက်တော်မူ လှတဲ့ တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၆။ သစ္စကာ၊ အနိစ္စကိုတော့ အမြဲ အလွဲကျတော့အမှန် နိဗ္ဗာန်ဆိုပြန် တော့ ငရဲတဲ့၊ ငါ့စကားသာ အမှန်ဘဲရယ်လို့ စကားရည် စစ်ပွဲမှာ... တစ်စွဲအောင် အနိုင်ငြင်းလျက် စတိုင်တင်းခါ ဝါဒတစ်ထောင်နှင့် မာနထောင်၍တစ်မျိုးမိုက် အဆိုးစရိုက်မှာ ထိပ်သီးဖြစ်တဲ့ သစ္စကပရိဗိုဇ်ကြီးကို။ ဓိနော့ဇယ်၊ အဝိဇ္ဇာ အမှောင်တွေယှဉ်ကာ မသိရတဲ့ ပညာပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၇။ နာဂ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကလည်း တန်ခိုး ဈာန် မိုးနဘာန် တအားလင်းပါတဲ့ နဂါးမင်းကလည်း အခိုး အလျှံ အမျိုးမျိုးအဖန်ဖန် သုဝဏ္ဏရွှေတောင် တဝိုက်မှာဖြင့် တိုက်ခိုက်ကာရင်ဆိုင်၍ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မာန်ဇောအတန်တန် ကြွနေတဲ့ နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကြီးကို။ ဓိနော့ဇယ်၊ ဩဘာ သရောင်လျှံကို အောင်လံတော် တံခွန်စိုက်စေဟု ညွှန်လိုက်တဲ့ တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ ဘုရားက ပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

၈။ ဗြဟ္မံ၊ အဝိဇ္ဇာကပ် ပိတ်မိ၍ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အယူဝါဒတွေနှင့် သုလာကာ စ, ပြီးတော့ ဓမ္မနည်းမဟုတ်တာတွေကို ပုစ္ဆာ

ထုတ်ကာငြင်းလျက် အတွင်းစက်အဆိုးဉာဏ်ဖြင့် မိုးနဘန် ဝဠာအတွင်းမှာ သမ္မာလင်းနေတဲ့ ဗကဗြဟ္မာမင်းကြီးကို။ ဓိနေ့ဒဇယ်၊ လယ်ပြင်မှာ ဆင်သွားသလို ထင်ရှားစွာ အဖြေ မှန်ပေါ်တဲ့ ရွှေဉာဏ်တော်တည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားက နိုင်ပြီ ဘုရားကပိုင်ပြီ ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ ပါပေသတည်း။

သော၊ ထိုရှစ်ယောက်သော အမိုက်ကောင်တသင်းတို့ကို စရိုက် အမှောင်ခွင်းကာ အောင်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူသော ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်၊ မေ အမှာက်၊ ရပ်, နာမ် နှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုကြောင့် ငါဟုခေါ်ဝေါ် တပည့်တော် တို့အား။ ဇယမင်္ဂလ်၊ ရန်ဘယာကိုလည်း အောင်, မာန်တဏှာ ကိုလည်း အောင်, သံသရာကိုလည်းအောင်, ထောင်ရောင်နေ အလင်း ပြသကဲ့သို့ အမှောင် အမှောင်တွေခွင်းကာ အောင်ခြင်း ဆိုတဲ့ အောင်မင်္ဂလာလာဘ်တော်ကြီးကို။ ဒေတု၊ သားကြီး ရာဟု ပမာပြုလျက် ကရုဏာဖုံးကာ အောင်သံခြိုး၍ ရွှင်ပြုံး ကြည်သာ ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက် သာဓုခေါ်)

• • • • •

မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမှိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ’ မတန္ဒိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ’ မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ’နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ’မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝါ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ-
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ' မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝါ၊
သယာနော ယာဝတာ’ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ’မေတံ ဝိဟာရ’ မိဓ မာဟု။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတု’ ဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

* * * * *

မေတ္တာပို့

၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ ဝေနေယျာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၂။ ငါတို့များစွာ ဒို့သူငါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၃။ မိဘနှစ်ဖြာ စုံနန္ဒာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၄။ ဂုဏ်တော်အနန္တာ မြတ်ဆရာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၅။ ဤအိမ်တွင်းမှာ နတ်များစွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၆။ ဤအိမ်တွင်းမှာ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၇။ ဒို့ရွာတွင်းမှာ နတ်များစွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၈။ ဒို့ရွာတွင်းမှာ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၉။ ဒို့မြို့တွင်းမှာ နတ်များစွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၀။ ဒို့မြို့တွင်းမှာ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၁။ ဒို့ဇမ္ဗူမှာ နတ်များစွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၂။ ဒို့ဇမ္ဗူမှာ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၃။ သိကြား၊ ဗြဟ္မာ မိုးဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၄။ ကြွယ်ဝဥစ္စာ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
၁၅။ ဆင်းရဲနေရှာ များသတ္တာ၊ မြန်စွာဒုက္ခ လွတ်ပါစေ။
၁၆။ သက်ရှည်နာကင်း ချမ်းသာခြင်း၊ ထင်လင်းကြပါစေ။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

မှတ်ချက်။ ။ရပ်ကွက်အတွင်းမှာ ရွတ်ဖတ်ပါက အပိုဒ် (၇)(၈)တို့ကို "ဒို့ရပ်တွင်းမှာ" ဟု ရွတ်ဖတ်ပါ။

• • • • •

နတ်ပို့

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

သဒ္ဓါယ၊ တုန်လှုပ်ခြောက်ခြား လွှင့်ပါးမရှိ ပကတိတည်ကြည် သုံးလီစေတနာ မြတ်နိုးစွာဖြင့်။ ဒါနံ၊ နည်းများမဟူ အလှူဒါန အင်္ဂဝကို။ ဒဒန္တု၊ အလေးတမူ အရေးယူ၍ ပေးလှူကြကုန်လော့။ သီလံ၊ငါးပါး,ရှစ်ပါး,ဆယ်ဝါးသတ်မှတ်-သီလတော်မြတ်ကို ၊ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ အခါခပ်သိမ်း။ ရက္ခန္တု၊ စွမ်းအားရှိသလောက် မကျိုးမပေါက်အောင် စောင့်ရှောက် ဆောက်တည်ကြကုန်လော့။

ဘာဝနာဘိရတာ၊ နေ့စဉ်အားထား ပွားများရာဖြစ်သော ဘာဝနာတရား၌ အလွန် မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဣဓ၊ ဤမင်္ဂလာ မေတ္တာဘာဝနာတရား အစားစားကို ရွတ်ပွား ပူဇော်ရာ ဖြစ်သော ဤအရပ် ဤနေရာသို့။ အာဂတာ၊ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ နတ်မြတ်အပေါင်း နတ်ကောင်း ဟုသမုတ်သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ အနုမောဒနာ ဝမ်းမြောက်စွာလျှင် နတ်လူ့ သင်ငြီး ပြုလေပြီး၍ မိမိတို့လိုရာ ပျော်ဘွယ်ရာရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော် မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

* * * * *

သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ဓမ္မသာဝနကတာနံ၊
အဋ္ဌုတ္တိကဗာဟိရေသု၊ ဝိနဿန္တု အန္တရာယာ။

သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ ဓမ္မသာဝနကတာနံ၊
အဋ္ဌုတ္တိကဗာဟိရေသု၊ ဝိနဿန္တု အန္တရာယာ။

သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ ဓမ္မသာဝနကတာနံ၊
အဋ္ဌုတ္တိကဗာဟိရေသု၊ ဝိနဿန္တု အန္တရာယာ။

သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ ဘဝဂ်မိုးဂုဏ် ထက်မိုးခြုံလျက် ကိုးဂုဏ်သခင် တုဘက်မငြိမ်း ကြောက်ရွံ့တိမ်းလျက် ခပ်သိမ်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန် ပရိယတ်ဟုဆိုအပ်သော ဆြောက်တန်ဂုဏ်ရှင် ကြည်လင်သန့်ရှင်းပြီးသော ခပ်သိမ်းသော တရားတော်မြတ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော်အာနုဘော်ကြောင့် လည်းကောင်း။ သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန် လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက် ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သံဃာတော်မြတ် အပေါင်းနှင့်တကွ သမ္မုတိသံဃာ

ထေရ် မဟာဟု ဆိုအပ်ကုန်သော ခပ်သိမ်းသော သံဃာတော်မြတ် အပေါင်း တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် လည်းကောင်း။ ဓမ္မဿဝနကတာန်၊ ဤတရားသဘင်၌ စီးဖြန်းရွတ် ဖတ် ကြားနာကြကုန်သော ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့၏။ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု၊ ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ နှစ်ဌာနတို့၌လည်းကောင်း။ (ဝါ) စည်းတွင်းစည်းပ နှစ်ဌာနတို့၌လည်းကောင်း။ (ဝါ) အိမ်တွင်း အိမ်ပ, ရွာတွင်း ရွာပ, မြို့တွင်း မြို့ပ, ဌာနအသီးသီးတို့၌ လည်းကောင်း။ အန္တရာယာ၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ပါးသော အနာရောဂါ, သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ကံကြမ္မာ, နှစ်ဆယ့်ငါးပါးသော ဥပဒ္ဒဝဘေး အညစ်အကြေး ဟူသမျှတို့သည်။ ဝိနဿန္တု၊ စိမ်းပြာလဲ့လဲ့ ပိန်းကြာ ရွက်ပေါ်တွင် ရေမတင်လျှောကျသကဲ့သို့ ကင်းစင်လွှင့်ပျောက် မရောက် ဝေးစွာ ကွာသည်သာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ကြေးစည်ရိုက် သာဓုခေါ်)

* * * * *

ပဋ္ဌာန်း (၂၄) ပစ္စည်း

၁။	ဟေတုပစ္စယော	၁၃။	ကမ္မပစ္စယော
၂။	အာရမ္မဏပစ္စယော	၁၄။	ဝိပါကပစ္စယော
၃။	အဓိပတိပစ္စယော	၁၅။	အာဟာရပစ္စယော
၄။	အနန္တရပစ္စယော	၁၆။	ဣန္ဒြိယပစ္စယော
၅။	သမနန္တရပစ္စယော	၁၇။	ဈာနပစ္စယော
၆။	သဟဇာတပစ္စယော	၁၈။	မဂ္ဂပစ္စယော
၇။	အညမညပစ္စယော	၁၉။	သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
၈။	နိဿယပစ္စယော	၂၀။	ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
၉။	ဥပနိဿယပစ္စယော	၂၁။	အတ္ထိပစ္စယော
၁၀။	ပုရေဇာတပစ္စယော	၂၂။	နတ္ထိပစ္စယော
၁၁။	ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော	၂၃။	ဝိဂတပစ္စယော
၁၂။	အာသေဝနပစ္စယော	၂၄။	အဝိဂတပစ္စယောတိ။

(ကြေးစည်ရိုက်သာဓုခေါ်)

• • • • •

အမျှဝေ ရှစ်လုံးဘွဲ့

၁။ ဤသို့ပြုရ၊ ကုသလ ထွေထွေ၊
ဆရာ-မိဘ၊ အဓိက မသွေ။
ကိုယ်စောင့်နတ်များ၊ မှတ်သားပါလေ၊
ရစေကြ၊ အမျှ--အမျှ--ဝေ။

၂။ အိမ်, ကျောင်း, ဇရပ်၊ မလပ်မသွေ၊
ရပ်ရွာညို့မှိုင်း၊ မြို့တိုင်း စောင့်လေ။
တောတောင်ရေသား၊ ထွေပြား စံနေ၊
နတ်ဒေဝ၊ အမျှ--အမျှ-ဝေ။

၃။ သာသနာကြီး၊ စောင့်စည်းကာနေ၊
သမ္မာဖွေဆ၊ မဒေဝမဟော။
ကုသိုလ်စုံလှ၊ ပုည ထွေထွေ၊
ရစေကြ၊ အမျှ--အမျှ--ဝေ။

၄။ ဆွေမျိုးဉာတိ၊ ဖြာရှိ ထွေထွေ၊
ကြားကြားသမျှ၊ များလှ ဝေနေ။
ကုသိုလ်သီလ၊ ညီမျှ မသွေ၊
ရစေကြ၊ အမျှ--အမျှ--ဝေ။

၅။ ကမ္ဘာအတွင်း၊ မှီတင်းခိုနေ၊
ကြီး, ငယ်, ယုတ်, လတ်၊ အမြတ် ဝေနေ။
ကျွန်ုပ်တို့နှင့်၊ မချို့ တူစေ၊
ကုသလ အမျှ ရကြစေ။

အမျှ...အမျှ...အမျှ...ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
(ကြေးစည်ရိုက်) သာဓု...သာဓု...သာဓု။

အမျှ . . .အမျှ . . .အမျှ . . .ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
(ကြေးစည်ရိုက်) သာဓု . . .သာဓု . . .သာဓု။

အမျှ . . .အမျှ . . .အမျှ . . .ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
(ကြေးစည်ရိုက်) သာဓု . . .သာဓု . . .သာဓု။

မမွစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်အပိုင်း ပြီး၏။

မှတ်သားရန် (ရွတ်ဆိုရန်မဟုတ်)

* ဝါဆိုလပြည့်နေ့ "အရှင်ကောဏ္ဍညထေရ်" သောတာပန် ဖြစ်သည်။
* လပြည့်ကျော်တစ်ရက်နေ့ "ဝပ္ပထေရ်" သောတာပန် ဖြစ်သည်။
* လပြည့်ကျော် နှစ်ရက်နေ့ "ဘဒ္ဒိယထေရ်" သောတာပန် ဖြစ်သည်။
* လပြည့်ကျော် သုံးရက်နေ့ "မဟာနာမထေရ်" သောတာပန် ဖြစ်သည်။
* လပြည့်ကျော် လေးရက်နေ့ "အဿဇိထေရ်" သောတာပန် ဖြစ်သည်။
* လပြည့်ကျော် ငါးရက်နေ့ (အနတ္တလက္ခဏသုတ်) ကို ဟော၍ "ငါးပါးလုံး ရဟန္တာ"ချည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။

• • • • •

(၁)

သဗ္ဗညုတ ဉာဏကွန်တော်၊
ဖြန့်လျက်အုပ်ဖုံး ရွှင်ပြုံးကြည့်သော်၊
ဉာဏ်ကွန်ရက်ကြား ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်၊
ပဥ္စဝဂ် – ကွန်ရက်ညီလေသော်။

(၂)

ဝါဆိုလပြည့် ကြွလှည့်ကြုံသော်၊
မဏ္ဍိုင်ဗောဓိ မောဠိရှင်တော်၊
ထွက်ခွါလှည့်မြန်းကြွလှမ်းလေသော်၊
ဆယ့်ရှစ်ရှိ – ကွာသည့်ခရီးတော်။
(၁၈–ယူဇနာ ဟူလို)

(၃)

တရာဏာသိ မည်ရှိပြည်တော်၊
မိဂဒါတော် ရှင်စောရောက်သော်၊
ပဥ္စဝဂ်အား တရားရေဖျော်၊
တိုက်ခါကျွေး – မြိုက်ဆေးရဘို့မြော်။

အယုတ်တရား + ၂–ပါး

(၄)

ကာမဂုဏ်ယုတ် နံ့စုတ်ခါပင်၊
အကျိုးကင်းဘိ မရှိတွင်တွင်၊
တိတ္ထိမိုက်များ လိုက်စားကျင့်စဉ်၊
ကိုယ်ဆင်းရဲ – ဆုံးထဲအိပ်ခါပင်။

မနှိမ့်မလမ်းစဉ်

(၅)

အယုတ်တရား နှစ်ပါးကိုပင်၊
ခွါရှောင်ပယ်သတ် လယ်လတ်ကျင့်စဉ်၊
ငါဗုရားသိ တွေ့ရှိဉာဏ်တွင်၊
မဂ္ဂင်များ – ရှစ်ပါးကျင့်လမ်းစဉ်

မဂ္ဂင်ရှစ်ပါ

(၆)

အယုဉာဏ်ကောင်း ကြံကောင်းသည့်ပြင်
ကောင်းရာပြောပြ ပြုကြကောင်းပင်၊
သက်မွေးလဲကောင်း အားကောင်းပြုပြင်၊
ကောင်းသတိ – ကောင်းသည့်သမာယှဉ်။

(၇)

ငါ၏ချစ်သား သင်များတို့ပင်၊
ငါခုဟောပြ မဂ္ဂကျင့်စဉ်၊
လိုက်နာကြစမ်း လယ်လမ်းမည်တွင်၊
ယခု ပဲ– ဉာဏ်ထဲပေါ်လိမ့်ထင်။

(၈)

ဤ အလယ်လမ်း ရှုးစမ်းသော်ပင်၊
ပညာမျက်လုံး ရွှင်ပြုံးပေါ်လွှင်၊
သစ္စာလေးရပ် တတ်အပ် သိမြင်၊
နိဗ္ဗာန်ထိ– ကျိုးရှိ ဤလမ်းစဉ်။

ဒုက္ခသစ္စာ

(၉)

အကျိုး ဒုက္ခ ဖြစ်ရဘို့ပင်၊
တဏှာ ရာဂ ကြောင့်မှ ပြုပြင်၊
တဏှာ ချုပ်ငြိမ်း ရုပ်သိမ်းလိုလျှင်၊
မဂ်စခန်း– လယ်လမ်းကျင့်စေချင်။

(၁၀)

အမိ ဝမ်းထဲ ဆင်းရဲငြိုငြင်၊
ဇာတိ ဒုက္ခ ဖြစ်ရအစဉ်၊
ဆံဖြူသွားကျိုး အားကိုး မမြင်၊
ဇရာယ– ဒုက္ခ ပင်လယ်ပြင်။

(၁၁)

မျက်စိ,လျှာ,နား အများစုံလင်၊
ခန္ဓာနှမ်းရိ ဗျာဓိအစဉ်၊
ဇီဝိန်ပြတ်စဲ သေပွဲဝင်လျှင်၊
မရဏ – ဒုက္ခ ပင်လယ်ပြင်။

(၁၂)

စေ့စေ့စဉ်းစား တရားဆင်ခြင်၊
ဒုက္ခ မစဲ ဉာဏ်ထဲ သိမြင်
ရုပ်နာမ် ဒုက္ခ ရှုပ်လှဘုံတွင်၊
သတိထား – တရား သံဝေယှဉ်။

(၁၃)

ဇရာ ဘိ ဗျာဓိ စုံလင်၊
မရဏပဲ ဆင်းရဲဘုံတွင်၊
အရိယာများ ထင်ရှားသိမြင်၊
မှတ်ကုန်ကြ – ဒုက္ခ သစ္စာပင်။

သမုဒယ သစ္စာ

(၁၄)

တဏှာတရား ထင်ရှား သိမြင်၊
ဘဝ အသစ် အဖြစ်ကိုပင်၊
နှစ်သက်တပ်ခြင်း စွဲခြင်း စုံလင်၊
ဘုံဘဝ– သူက လွှန်ပြုပြင်။

(၁၅)

နန္ဒီ ရာဂ ဘဝ ချစ်ခင်၊
သူချယ်သမျှ နှိုက ဟုတ်ထင်၊
ကောင်းလိမ့်နိုးနိုး မြော်ကိုး အစဉ်၊
အဆုံးကျ– သူက လှည့်စားချင်။

(၁၆)

ကာမဂုဏ်ထဲ ရစ်ဝဲ သူပင်၊
ဒိဋ္ဌိ သဿတ ဘဝ သူယှဉ်၊
ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ မြဲကြိတ် အစဉ်၊
ဝိ ဘဝ– သူကပင် ပြုပြင်။

(၁၇)

ကာမ ဘဝ ဝိဘဝ စုံလင်၊
တဏှာ လက်ချက် ကွက်ကွက်ပေါ်လွှင်၊
အရိယာများ ထင်ရှားသိမြင်၊
မှတ်ကုန်ကြ– သမုဒယ သစ္စာပင်။

နိရောဓသစ္စာ

(၁၈)

ထို တဏှာဇာတ် ပယ်သတ်ရာတွင်၊
အရဟတ္တ မဂ္ဂ စွမ်းအင်၊
အကြွင်းမဲ့ချုပ် သိမ်းရုပ်ကုန်စင်၊
တဏှာ ကင်း–ရန်ရှင်း နိဗ္ဗာန်တွင်။

(၁၉)

တဏှာ ဒုက္ခ ချုပ်ကြရာတွင်၊
ချမ်းသာခေါင်ထိ နှိုင်းညှိမထင်၊
အရိယာများ ထင်ရှားသိမြင်၊
မှတ်ကုန်ကြ– နိရောဓသစ္စာပင်။

မဂ္ဂသစ္စာ

(၂၀)

အမြတ်ခေါင်ထိ ဖြူဘိသန့်စင်၊
မဂ္ဂင် ရှစ်ဝ ထွန်းပရောင်လွှင်၊
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း လမ်းကောင်းအစဉ်၊
ဖြောင့်ဖြောင့်တန်း – ဤလမ်းလျှောက်စေချင်

သစ္စာလေးချက်

(၂၁)

ဖြောင့်ဖြောင့်တန်းတန်း ဤလမ်းကိုပင်၊
လျှောက်သူအားလုံး ရွှင်ပြုံးကြည်လင်၊
အရိယာများ ထင်ရှားသိမြင်၊
မှတ်ကုန်ကြ – မဂ္ဂသစ္စာပင်။

(၂၂)

သိ–ပယ်–ဆိုက်–ပွား တရားအစဉ်၊
လေးလေးစားစား မှတ်သားစေချင်၊
သစ္စာလေးချက် ကွက်ကွက်ထင်ထင်၊
ဉာဏ်စခန်း ရွှင်လန်းသိဖို့ပြင်။

(၂၃)

အို ရဟန်းများ ဗုဒ္ဓ ငါတွင်၊
တေဘုမ် ဒုက္ခ ခုမှ သိမြင်၊
မကြားဘူးသော သဘော အစဉ်၊
ဉာဏ်မျက်စိ လက်ရှိရသည်ပင်။

ဒုက္ခ–သစ္စဉာဏ်

(၂၄)

မောဟမှောင်ကင်း ရောင်ဝင်းကြည်လင်၊
ဒုက္ခ တရား ထင်ရှားပေါ်လွှင်၊
သစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ – သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

ဒုက္ခ-ကိစ္စဉာဏ်
(၂၅)

ငါမြတ်ဘုရား ပိုင်းခြားထင်ထင်၊
ဒုက္ခ အားလုံး သိမ်းကျုံးသိမြင်၊
ကိစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

ဒုက္ခ-ကတဉာဏ်
(၂၆)

ဒုက္ခ အကြွက် အချက်စုံလင်၊
ဝန်းကျင်နံ့စပ် သိအပ်ပြီပြင်၊
ကတ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

သမုဒယ-သစ္စဉာဏ်
(၂၇)

ဒုက္ခအပေါင်း ဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်၊
ဉာဏ်အမြင်ပေါက် စုံထောက် သိမြင်၊
သစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

သမုဒယ- ကိစ္စဉာဏ်
(၂၈)

တဏှာယ ဓာတ် ထပ်ထပ် စုံလင်၊
ပယ်အပ် သည်မို့ ပယ်လို့ ကုန်စင်၊
ကိစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

သမုဒယ- ကတဉာဏ်
(၂၉)

တဏှာ စွဲလမ်း စွဲမြမ်းကုန်စင်၊
မဂ်ဉာဏ်နှင့်သတ် ပယ်အပ်ပြီပြင်၊
ကတ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

နိရောဓ-သစ္စဉာဏ်
(၃၀)

ဒုက္ခ ချုပ်ငြိမ်း ရပ်သိမ်းရာတွင်၊
နိရောဓပဲ ဝေခွဲ သိမြင်၊
သစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ- သန္တိ ရောက်မို့ပြင်။

နိရောဓ၌– ကိစ္စဉာဏ်

(၃၁)

ထိုနိရောဓ သုခကိုပင်၊
မဂ်ဉာဏ်လက်ရောက် မျက်မှောက်သိမြင်၊
ကိစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ– သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

မဂ္ဂ၌– သစ္စဉာဏ်

(၃၃)

မဂ္ဂင် ရှစ်ဝ သစ္စ စုံလင်၊
ဉာဏ် အမြင်ပွား ထင်ရှားသိမြင်၊
သစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ– သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

မဂ္ဂ၌– ကတဉာဏ်

(၃၅)

မဂ္ဂင် တရား အများ ကုန်စင်၊
ပွားမှတ် ပွားလတ် ပွားအပ်ပြီပင်၊
ကတဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ– သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

ဗုဒ္ဓဟူ– ဝန်မစံသေးမှီ

(၃၇)

ဟုတ်မှန်သည့်တိုင်း မဆိုင်းဉာဏ်တွင်၊
စင်ကြယ်သန့်ရှင်း ထိုးထွင်း မမြင်၊
ထို အချိန်က ဗုဒ္ဓ–ဟုပင်၊
ဝန်ခံမှု– မပြု ရှောင်ရှားကြဉ်။

နိရောဓ၌– ကတဉာဏ်

(၃၂)

မဂ္ဂ ဖလ ဉာဏ စုံလင်၊
မျက်မှောက်သိတတ် သိအပ်ပြီပင်၊
ကတ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ– သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

မဂ္ဂ၌– ကိစ္စဉာဏ်

(၃၄)

နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းလမ်းကောင်းမဂ္ဂင်၊
ပွားအပ်သည်မို့ ပွားလို့ တွင်တွင်၊
ကိစ္စ ဉာဏ်ပြ မှတ်ကြစေချင်၊
အမှန်သိ– သန္တိ ရောက်ဖို့ပြင်။

အခြင်းအရာ (၁၂) ပါး

(၃၆)

ဤ လေးပါးသော သဘောကိုပင်၊
သစ္စ– ကိစ္စ ကတ– စုံလင်၊
အပြန်သုံးပါး မြှောက်ပွားလေလျှင်၊
ဆယ့်နှစ်ပါး– မှတ်သားခြင်းရာပင်။

ဗုဒ္ဓ ဟူ– ဝန်စံကြောင်း

(၃၈)

ယခုချိန်ရောက် ထိန်တောက်ဉာဏ်တွင်
သစ္စာလေးချက် ထွေးယှက် ကုန်စင်၊
ဉာဏ်မြင် သန့်ရှင်း ထင်လင်းသိမြင်၊
နိဗ္ဗာန်တတ်– ဆိုက်ကပ် ခိုလို့ဝင်။

ဒုဋ္ဌ ဟူ-- ဝန်စံပုံ

(၄၉)

ဖြဟ္မာ လူနတ် သုံးရပ် ဘုံတွင်၊
အတု မရှိ မုနိ ထိပ်တင်၊
အရဟတ္တမဂ် လက်နက်သခင်၊
ငါ ဘုရား- ထင်ရှားဖြစ်ပြီပင်။

(၅၀)

ငါ၏ လက်နက် ဖိုလ် မဂ် စုံလင်၊
လောက အလုံး သိမ်းကျုံး ကုန်စင်၊
ပြိုင်ယှဉ် တုဘက် လက်နက် မမြင်၊
အထက်ဆုံး- မဂ်ဖုံး ရပြီပင်။

အဆုံးဘဝ

(၅၁)

ဤကိုယ်ကာယ ဘဝသည်ပင်၊
အဆုံးတိုင်ဖြစ် အသစ် မယှဉ်၊
ပစ္ဆ ဝေက္ခဏ ဉာဏအမြင်၊
အခေါင်ထိ အသိ ထိပ်ဆုံးပင်။

ဒုက္ခ အနက်- ၄ ချက်

(၅၂)

နှိပ်စက်တတ်ခြင်း ပြုခြင်း တဖြာ၊
ပေါက်ပြန်တတ်ခြင်း ပူခြင်းမှန်စွာ၊
ဒုက္ခ အချက် အနက် အတ္ထာ၊
မှတ်ကုန်ကြ- လေး၀ ဤသို့ပါ။

သမုဒယအနက်- ၄ ချက်

(၅၃)

ဖြစ်စေတတ်ခြင်း ကြောင်းရင်းစုံစွာ၊
ယှဉ်စေတတ်ခြင်း ဖွဲ့ခြင်း တဖြာ၊
သမုဒယ အချက် အနက် အတ္ထာ၊
မှတ်ကုန်ကြ - လေး၀ ဤသို့ပါ။

နိရောဓအနက်-၄ ချက်

(၅၄)

ထွက်မြောက်ကင်းဆိတ် မြဲကြိတ်သေရာ၊
တဖန် မပြု သေမှုကင်းကွာ၊
နိရောဓ အချက် အနက် အတ္ထာ၊
မှတ်ကုန်ကြ-လေး၀ ဤသို့ပါ။

မဂ္ဂ အနက်–၄ ချက်

(၄၅)

ထွက်မြောက်တတ်ရှောင်း ရောက်ကြောင်းစုံစွာ၊
မြင်နိုင်း ကျိုးဆ စိုးရ တဖြာ၊
မဂ္ဂ အချက် အနက် အထွာ၊
မှတ်ကုန်ကြ–လေးဝ ဤသို့ပါ။

ရဟန်းများ–နှစ်သက်ကြပုံ

(၄၆)

သစ္စာလေးချက် အနက် စုံစွာ၊
လေးမျိုး လေးစား ဟောကြားလေရာ၊
ဝဂ္ဂီ ငါးဦး ကြည်နူး ဝမ်းသာ၊
ကောင်းချီးပေး– မြတ်လေးနှစ်သက်ခါ။

အရှင်ကောဏ္ဍည– သောတာပန် ဖြစ်ပုံ

(၄၇)

ရှင်ကောဏ္ဍည မည်ရထေရ်မှာ၊
ဉာဏ်မြင်သန့်ရှင်း ထင်လင်းသိခါ၊
ဖြစ်လာသမျှ ပျက်ရသေချာ၊
ဒိဋ္ဌိကင်း– ထွန်းလင်းဉာဏ်ရောင်ဖြာ။

ဘုမ္မာနတ်တို့–ကြွေးကြော်ကြပုံ

(၄၈)

လူနတ်ညွှတ်ဦး ထွဋ်မှူးမြတ်စွာ၊
စကြာ ဓမ္မ ဟောပြသည့် ခါ၊
မြေမှာအုပ်စိုး နတ်မျိုးဖြာဖြာ၊
ကောင်းချီးပေး– မြတ်လေးနှစ်သက်ခါ။

မည်သူမျှ မဟောနိုင်သော– ဓမ္မစကြာ

(၄၉)

ရဟန်း ပုဏ္ဏား နတ်များ ဗြဟ္မာ၊
တစုံတယောက် ထွန်းတောက်လို့သာ၊
မဟောနိုင်ကြ ဓမ္မ စကြာ၊
မြတ် ဗုဒ္ဓ– ဟောပြ မိန့်ချွေတာ။

အဆင့်ဆင့်–ကြွေးကြော်သံ

(၅၀)

ဘုမ္မာနတ်တို့ နှစ်မြို့သံမှာ၊
ဆင့်ဆင့်တက်ပွား ကျော်ကြားခါသာ၊
ဗြဟ္မာ ဘုံနှံ့ လှိုင်ပျံ့ ကျေညာ၊
ကမ္ဘာလုံး– လှုပ်ဖုံး အခါခါ။

မြေပြင်လှုပ်၍–အရောင်ထွက်ပုံ

ဗုဒ္ဓ၏– ဥဒါန်း

(၅၁)

သောင်းလောကဓာတ်ရိုက်ခတ်ခါခါ၊
တက်၍ သက်၍ လှုပ်မွှေလေရာ၊
အပ္ပမာဏော ပြန့်ပြော ခါသာ၊
အရောင်လင်း- ပြောင်ဝင်းအုပ်ဖုံးလာ။

(၅၂)

ထို ချိန်ကာလ ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ၊
ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်း ဥဒါန်းတင်ခါ၊
အို အချင်းတို့ နစ်မြို့ စရာ၊
ကောဏ္ဍည- မုချ သိပြီသာ။

ရှင်ကောဏ္ဍည သာသနာရေး အသက်ပေးပုံ

(၅၃)

ရှင်ကောဏ္ဍည လေးဝသစွာ၊
မုချ ဆတ်ဆတ် တပ်အပ်သိခါ၊
ဒိဋ္ဌဓမ္မ ပစ္စ ဓမ္မာ၊
ဉာဏ်မြင်ပေါက်-ဝမ်းမြောက်မဆုံးရှာ။

ရဟန်းပြုခွင့်တောင်းပုံ

(၅၄)

ရှင်တော်ဘုရား ထံပါးတော်မှာ၊
ရဟန်းပြုရေး မြတ်လေးတနာ၊
အခွင့်ကိုတောင်း ရကြောင်းပန်ရှာ၊
မြတ် ဗုဒ္ဓ- ဝပ်ချ ဦးနိမ်ခါ။

ဧဟိ ဘိက္ခု- မိန့်မြွက်မှု

(၅၅)

ချစ်သားလာခဲ့ ငါရဲ့ ဓမ္မာ၊
ကောင်းစွာဟောပြ ကျင့်ပါ့ သေချာ၊
ဒုက္ခ ခပ်သိမ်း ပြတ်ငြိမ်းလေရာ၊
ထက်မဂ်များ- သုံးပါးရအောင်သာ။

အရှင်ကောဏ္ဍည-ရဟန်းခံပုံ

(၅၆)

ရှင်တော်ဘုရား စကားဆုံးမှာ၊
ဝါခြောက်ဆယ်ရှိ ထေရ်၏ ပမာ၊
ပဥ္စင်းဖြစ်ရောက် ဝမ်းမြောက်စရာ၊
ကောဏ္ဍည- ဗုဒ္ဓ သားတော်မှာ။

စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့

ဓမ္မစကြာအသင်းဝင် မှတ်တမ်းလွှာ

၁၃၅၆-ခု | ၂၅၃၈-ခု

အသင်းဝင်အမည်.................................... အသင်းဝင်အမှတ်.........................
မှတ်ပုံတင်အမှတ်.................... ... ဖခင် ဦး.......... ... ... မိခင် ဒေါ်.. ....
အသင်းအမည် ... .ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ..... ....
အသင်းဝင်ရက်စွဲ ၁၃၅၆-ခု.. ....လဆ ( )ရက်။
၁၉၉၄-ခု၊........................... လ ( )ရက်။

အထက်ဖော်ပြပါ ဓမ္မစကြာအသင်းဝင်သည် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဗုဒ္ဓပူဇနီယပွဲတော်နှင့် ဓမ္မစကြာဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင် ဂုဏ်ပြုဆုများရရှိပြီး အောင်မြင်စွာ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်သဖြင့် ဤဓမ္မစကြာအသင်းဝင်အမှတ်နှင့် အသင်းဝင်မှတ်တမ်းလွှာအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်အပ်ပါသည်။

ဦး........................ ([illegible])

ဦး........................ (ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့)

ဝဲကိုင်းတိုင်း၊ ဝဲကိုင်းမြို့

မြို့နယ်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာတရားတော် တည်တံ့ပြန့်ပွားရေး

ဓမ္မစကြာအသင်းများ

ဗုဒ္ဓပူဇနီယပွဲတော် နှင့် ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်

သာဓုအနုမောဒနာဂုဏ်ပြုလွှာ

၁၃၅၆-ခု၊ ၂၅၃၈-ခု

ဓမ္မစကြာအသင်းအမည် ....

ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ ....

....

ပူဇော်သည့်ရက်စွဲ ၁၃၅ -ခု၊ .... လဆ( )ရက်။

၁၉၉ -ခု၊ .... လ ( )ရက်။

ရရှိသောအဆင့် ....

အထက်ပါပြ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာမှ ဓမ္မစကြာအသင်း အုပ်ချုပ်သူများ သာသနာ့ဝေယျာဝစ္စအသင်း လူကြီးများနှင့်တကွ ဓမ္မစကြာ အသင်းဝင်များအား မြို့နယ်လုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာတရားတော် တည်တံ့ပြန့်ပွားရေး အတွက် ဗုဒ္ဓပူဇနီယပွဲတော်နှင့် ဓမ္မစကြာ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲတော်တွင် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်ရွက်ဆို ပူဇော်နိုင်သဖြင့် မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်သာသနာ့ဝေယျာ အဖွဲ့တို့က လိုက်လံရွှေကျေးဇူးတင် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်ပြီး ဤ သာဓု အနုမောဒနာ ဂုဏ်ပြုလွှာကို ချီးမြှင့်အပ်ပါသည်။

ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာစွာ ရတနာသုံးပါး ဦးထိပ်ထားလျက် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတရား ပွားများနိုင်ကြပါစေ။

မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ဓမ္မဒါန လက်ဆောင်မွန်

ဓာရဏပရိတ်တော်

ဗုဒ္ဓါနံ ဇိဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပဘာယ ဝါ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ (၄)။

ဣမေသံ စတုန္နံ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ တထာ မေ ဟောတု။

အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ (၃)။

ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ (၃)။

ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပ္ဖုဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ ထထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ။ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရ ဘယဘီတာနံ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ။

ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါစေဟိ ပရိယာပုဏာဟိ၊ တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊ ဥဒကေ န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ဍဟေယျ။ နာနာဘယဝိကာရော၊ န ကောဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကော၊ န မူဠှကော၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ န ဟိံသကာ။

တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမံ ဇာလော မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္တေ မဟာဇာလိတ္တေ၊ ပုဂ္ဂေ မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ဗတ္တေ မဟာသမ္ဗတ္တေ၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တ သတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဝဇ္ဇေ အဝဇ္ဇေ၊ ဂန္ဓေ

အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနောမေ၊ သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ အကာယေ၊ ဓာရဏေ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ မိလ္လိ၊ ယောရက္ခေ မဟာယောရက္ခေ၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ။

ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝနဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊ ဒိဗ္ဗိလာ ဒက္ခိလာ မန္တိလာ ရောဂိလာ ခရလာ ဒုဗ္ဘိလာ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

* * * * *

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်

၁-ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောတိ-

ဟေတူ ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂-အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ -

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃- အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယောတိ-

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄-အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောတိ-

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုဿလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာန အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅- သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောတိ-

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆- သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော၊ ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည့် သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော၊ ခန္ဓာ မဟာဘူတာ အညမည့် သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည့် သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇-အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈–နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ–

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည့် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမည့် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည့် နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉-ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ-

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀-ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ-

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁-ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ-

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂- အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝနပစ္စယောတိ-

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃- ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ-

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄-ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ-

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅-အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယောတိ-

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆-ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ-

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇–ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ–

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈–မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ–

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉–သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ–

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀–ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ–

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁-အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနော ဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂-နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယောတိ-

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃-ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယောတိ-

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄–အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ–

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

* * *

၂၄–ပစ္စည်းပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်နှင့်စပ်၍ သိမှတ်စရာများ

ပစ္စယုဒ္ဒေသ ပါဠိတော်ကို အများအားဖြင့် ၂၄–ပစ္စည်းဟု အခေါ်အဝေါ်များပါသည်။ မြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်တိုင် ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်ဖြစ်၍ ပဋ္ဌာန်းကျမ်း၌ အထင်အရှား ရှိပါသည်။

မဟာပဋ္ဌာန်းတော်ဟုလည်း ခေါ်ဝေါ် သုံးစွဲကြပါသည်။ ၂၄–ပစ္စည်းဟု ခေါ်သည့် ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိတော်ကို မိမိမွေးနံအရပ်မှ အစပြု၍ လက်ညှိုးညွှန်ကာ အရပ်ရှစ်မျက်နှာ စေ့အောင် ရွတ်ဆိုစည်းချ၍ အိပ်ပါက မိမိအိမ်သို့ သူခိုး, ဓားပြ, ရန်သူ, မဝင်နိုင်ပါ။ ညအိပ်ရာဝင်၊ နံနက်အိပ်ရာထ နေ့စဉ် မှန်မှန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါက ဘေးရန်ကင်းခြင်း၊ မျက်နှာပွင့်လင်းခြင်း စည်းစိမ်ဥစ္စာတိုးတက်ခြင်း၊ ကျန်းမာရွှင်လန်းခြင်း ဒိဋ္ဌအကျိုး ရရှိစေပါသည်။

အထူးသဖြင့် မိမိ၌ စိတ်ဆင်းရဲဖွယ်ရာ အကျပ်အတည်းနှင့် ရင်ဆိုင်ရပါက အမြဲမပြတ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ အဓိဋ္ဌာန်ပြု ပုတီးစိပ်ခြင်းဖြင့် အကျဉ်းအကျပ် အခက်အခဲ ဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်နိုင်သော တရားထူးဖြစ်ပါသည်။

ရွတ်ဆိုသည့်အခါတွင် "ပြစ်စယော"ဟု မဆိုပါနှင့်။ "ပစ်စယော"ဟု ပီပီသသ ရွတ်ဆိုကြပါ။ ၂၄–လုံးရှိသော "ပဋ္ဌာန်းပုတီးငယ်"ဖြင့် အနုလုံ–ပဋိလုံ (အပြန်အလှန်) ရွတ်ဆိုလေ့ကျင့် ပုတီးစိပ်ကြပါ။ အကျိုး ပိုမို ထူးပါသည်။ ၂၄–ပစ္စည်း အနုလုံ–ပဋိလုံ ရွတ်ဆိုပုတီးစိပ်၍ ဆုတောင်းပါ၊ အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ၂၄–ရက် ၂၄–ပတ် စိပ်ပါ။ ထူးခြားမှုများ တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်၏
ထူးခြားချက်များ

၁။ နတ်ပြည်၌ ဟောသောတရားဖြစ်ခြင်း။

၂။ မိခင်အား ကျေးဇူးဆပ်နည်းအမျိုးမျိုးတို့တွင် နက်ရှိုင်းတကာ့ အနက်ရှိုင်းဆုံးဖြစ်ခြင်း။

၃။ နှစ်ပေါင်း(၂၅၇၇)နှစ်မျှ ရှည်ကြာပြီ ဖြစ်သည့်တိုင် အရောင်တောက်ပနေဆဲဖြစ်ခြင်း။

၄။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်တိုင် ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကို သုံးသပ်တော်မူသောအခါမှသာ ရောင်ခြည်တော် ခြောက်သွယ် ကွန့်မြူးခြင်း စသည့်အချက်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

* * *

ဘုရားရှိခိုးခြင်း

ရှိခိုးဦးချပုံ ဦးချနည်း

ဘုရားနှင့်သံဃာတော်တို့ထံဆည်းကပ်ရှိခိုးသောအခါ ရှိသေစွာလက်အုပ်ချီပြီးနောက် "နီး,ဝေး,ရှေ့,နောက်၊ မြင့်မြောက်, လေညာ" ဟူသော အပြစ်ခြောက်မျိုးလွတ်သော နေရာ၌နေ၍ ရှိခိုးဦးချ၍ ပြန်ရမည်။ ပြန်သောအခါ ဘုရားရှင်နှင့် သံဃာတော်တို့ကို ကျောပေး၍ မပြန်ဘဲ လက်အုပ်ချီကာ လေးငါးလှမ်းခန့် နောက်ဆုတ်ပြန်ရမည်။

ရှိခိုးခြင်း သုံးမျိုး

(၁) ထိခြင်းငါးပါးနှင့်အညီ ကိုယ်ဖြင့်ရှိခိုးခြင်း (ကာယဝန္ဒနာ)

(၂) နှုတ်ဖြင့် ရွတ်ဆိုရှိခိုးခြင်း (ဝစီဝန္ဒနာ)

(၃) စိတ်ဖြင့် ရည်မှတ်ရှိခိုးခြင်း (မနောဝန္ဒနာ)

ထိခြင်းငါးပါးရှိခိုးခြင်း

ဒူးနှစ်ဘက်၊ လက်နှစ်ဘက်၊ နဖူးတို့ကို မြေ၌ (သို့မဟုတ်) ကြမ်းပြင်၌ ထိစေ၍ ရှိခိုးခြင်းသည် ထိခြင်းငါးပါးနှင့်အညီ ရှိခိုးသည်မည်၏။

ဆောင်ပုဒ် ။ ။ ခြေလက်နဖူး၊ တံတောင်ဒူး၊ ငါးဦး မြေထိစေ။

ရပ်လျက်ရှိခိုးခြင်း

လမ်းတွင် ရဟန်းသံဃာတော်တို့ကို တွေ့ဆုံသော်အခါ ဦးထုပ် ဖိနပ်ချွတ်၍ ခြေစုံရပ်ကာ လက်အုပ်ကို ဦးထိပ်၌တင်လျက် ကိုယ်ကို ရှေ့သို့ညွှတ်ကာ ရှိခိုးရမည်။

ထိုင်လျက်ရှိခိုးခြင်း

အမျိုးသားဖြစ်လျှင် ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်လျက်၊ အမျိုးသမီးဖြစ်လျှင် ကြုံ့ကြုံ့ထိုင်လျက် ထိခြင်းငါးပါးနှင့်အညီ တုပ်ဝပ်လျက် ရှိခိုးရမည်။

ရှစ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ခြင်းနှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ်

သရဏဂုံနှင့် ရှစ်ပါးသီလ တောင်းခံခြင်း (ပါဠိ)

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(အာမဘန္တေ ပါအရှင်ဘုရား)

(နမောတဿ ဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိစသည်ဖြင့် သရဏဂုံ ဆောက်တည်းခြင်းတို့ကား ငါးပါးသီလ၌ ဖော်ပြခဲ့သည့် အတိုင်းဖြစ်၏)။

ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း (ပါဠိ)

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသူက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ ဉစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)

ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း အနက်အဓိပ္ပာယ်

အထက်ပါ အဋ္ဌင် ဉပေါသထသီလခေါ် (၈)ပါးသီလတွင် သိက္ခာပုဒ်(၁) နှင့် (၂)တို့သည် ငါးပါးသီလတွင် ပါဝင်ပြီးဖြစ်၍ အတူတူဖြစ်ပါသည်။

အမှတ်(၃) သိက္ခာပုဒ်၌ ငါးပါးသီလတွင် ကာမေသုမိစ္ဆာစာရဟု ဆိုသော်လည်း ယခု(၈)ပါးသီလတွင် "အဗြဟ္မစရိယာ"ဟု ဆိုထားပါသည်။

အဗြဟ္မစရိယာကား မိမိခင်ပွန်း မိမိဇနီးနှင့်ပင် ကာမဂုဏ်မှုပြု၍ မရပါ။ ထို့ကြောင့် (၈)ပါးသီလတွင် "အဗြဟ္မစရိယာ"ဟု ပြောင်းလဲ တည်ဆောက်ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သိက္ခာပုဒ်(၄)နှင့် (၅)တို့သည်လည်း ငါးပါးသီလတွင် ပါသည့်အတိုင်း အတူဟူပင် ဖြစ်ပါသည်။

သိက္ခာပုဒ်(၆) ဝိကာလ ဘောဇနာ သိက္ခာပုဒ်ကို နေလွဲညစာ စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏ဟု မြန်မာပြန်ဆိုထားပါသည်။ နေ မွန်းတည့်ချိန်မှစ၍ နောက်တစ်နေ့ အရုဏ်မတက်မီအတွင်း အစားအစာ စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ အစာ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု ကြောင့် လေနာစသော ရောဂါများ နှိပ်စက်လာပါက ဘီလပ်ရည် သံပုရာရည် စသော အချိုရည်များ လေနာရောဂါ သက်သာရုံ သောက်သုံးနိုင်ပါသည်။

သိက္ခာပုဒ်(၇) နစ္စ၊ ဂီတ၊ ဝါဒိတ၊ သိက္ခာပုဒ်တွင် မိမိကိုယ်တိုင် ကခြင်း၊ သီဆိုခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါး ကခြင်းသီဆိုခြင်း တီးမှုတ်ခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်း၊ ပန်းပန်ခြင်း၊ နံ့သာလိမ်းခြင်း နံ့သာအမွှေးအကြိုင်တို့ဖြင့် ပြေပြစ်အောင် ပြုခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သိက္ခာပုဒ်(၈) ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ သိက္ခာပုဒ်တွင် မြင့်သောနေရာ မြတ်သောနေရာတို့၌ နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤသိက္ခာပုဒ်သည် မာနတရားကို ချိုးနှိမ်ရန် ပညတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤသိက္ခာပုဒ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သေချာစွာ မသိသူ များပါသည်။ ဥစ္စာသယန – "မြင့်သောနေရာ"ဟူသည် တစ်ထောင့်ထွာထက် မြင့်သော ခြင်္သေ့ရုပ်၊ ကျားရုပ်၊ ပိတုန်းရုပ်စသည်ဖြင့် အရုပ်များခံထားသော ခုတင်၊ ကုလားထိုင်များ၌ မထိုင်ကောင်း၊ မအိပ်ကောင်းပါ။

မဟာသယန – "မြတ်သောနေရာ"ဟူသည် လက်လေးသစ်

မကာ ရှည်သော အမွေးရှိသော ကော်ဇောများ၊ သားမွေးအခင်းများ၊ ခြင်္သေ့ရုပ် ကျားရုပ် စသည်တို့ဖြင့် ခမ်းနားဆန်းကြယ်စွာ ပြုလုပ်ထားသော သားမွေးအခင်းများ၊ လဲမွေ့ယာ၊ ဂွမ်းမွေ့ယာများကို မသုံးဆောင်ကောင်းပါ၊ သုံးဆောင်လျှင် ဤသိက္ခာပုဒ် ပျက်ပါသည်။

သိက္ခာပုဒ် (၆)(၇)(၈) တို့သည် ကာမဂုဏ်စိတ်၊ ကိလေသာစိတ်တို့ကို ထကြွစေရန် အကြောင်းများကို ပိတ်ပင်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

* * *

ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး အဓိပ္ပာယ်

၁။ အရဟံဂုဏ်တော်=ဗြဟ္မာ၊ နတ်လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ကြည်ဖြူ ကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို ခံထိုက်ကြောင်းဖြစ်သော အတုမရှိသော သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်=သစ္စာဉေယျ ဓမ္မအပုံ အလုံးစုံကို အကုန်မကျန် မြတ်ရွှေဉာဏ်ဖြင့် အမှန်ထိုးထွင်း အလင်းထင်ပေါ် သိမြင်တော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နဂုဏ်တော်=စရဏအပြား တစ်ဆယ့်ငါးပါး နှင့် သုံးပါးရှစ်ဖြာ ဉာဏ်ဝိဇ္ဇာတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၄။ သုဂတဂုဏ်တော်–သဿတဒိဋ္ဌိဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိမကပ်ငြိဘဲ မဇ္ဈိမပဋိပတ် ကောင်းမြတ် ဖြောင့်တန်းမဂ္ဂင်လမ်းဖြင့် ရွှေနန်းပုရီ ဘေးမဲ့ပြည်သို့ ကြွချီဆိုက်ရောက်တော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၅။ လောကဝိဒူဂုဏ်တော်=ကာမ ရူပ အရူပဟု လောကအပြင် ဘုံတခွင်ကို ကုန်စင်ခပင်း မကျန်ကြွင်းအောင် အလင်းထင်ပေါ် သိမြင်တော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၆။ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိဂုဏ်တော်=ဇာတိမာန်၊ ပုညမာန်၊ ဂုဏမာန်၊ ဗလမာန်၊ ဣဒ္ဓိမာန်၊ ပညာမာန်တို့ဖြင့် မိုးစွန်ကြွားကြွား ငါတကားဟု ကြုံးဝါးခက်ထန် အဆိပ်လျှံသည့် နန္ဒောပနန္ဒ၊ အင်္ဂုလိမာလ သစ္စကနှင့် ဗကဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ကို ဒေသနာသံ ဆိပ်အန်ငြိမ်းဆေး အမြန်ပေး၍ ယဉ်ကျေးအောင်ပြု ဆုံးမမှုဝယ် အတူမရှိ လွန်ကဲဘိသော ဂုဏ်တော်။

၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာန ဂုဏ်တော်=လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအများ သောင်းတိုက်သားတို့၏ ဝပ်တွားရိုပြောင်း ညွတ်ညောင်းခယ ဆုံးမခံရာ ဆရာသခင် ဦးထိပ်တင်ကြီး ဖြစ်တော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၈။ ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်တော်=သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို လူနတ်အများ သိထင်ရှားအောင် ဟောကြားထုတ်ဖော် သိစေတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၉။ ဘဂဝါ ဂုဏ်တော်ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော် အနန္တ၊ တန်ခိုးတော် အနန္တကြီးမြတ်လှ၍ လောကသုံးပါး လူအများတို့ လေးစားဂရု ချီးပမှုရှိတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

တရားဂုဏ်တော် ခြောက်ပါး အဓိပ္ပာယ်

၁။ သွာက္ခာတ ဂုဏ်တော်=စ၊ လယ်၊ အဆုံး သုံးပါးအစုံ ကောင်းခြင်းဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဂုဏ်တော်။

၂။ သန္ဒိဋ္ဌိက ဂုဏ်တော်=ကျင့်ဆောင်သူတို့အား ယခုဘဝ ပစ္စက္ခဉ်ပင်

ဒဲ့ဌကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်ခံစားရသော ဂုဏ်ကျေးဇူးအထူးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၃။ အကာလိက ဂုဏ်တော်=ကာလမရွေ့ကျင့်သည့်နေ့ပင် တွေ့မြင်ယုံကြည်ရသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၄။ ဧဟိပဿိက ဂုဏ်တော်=လာရောက်ရှုမြင် ကျေးဇူးတင်မြဲဖြစ်၍ လာပါ ရှုပါ ကျင့်ကြံပါဟု မပါပါအောင် ခေါ်ဆောင်သွတ်သွင်း တိုက်တွန်းခြင်းငှါ ထိုက်တန်သော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

၅။ ဩပနေယျိက ဂုဏ်တော်=မိမိကာယ အစ္ဈတ္တတွင် ရရှိပေါက်ရောက် ကိုယ်တွေ့မြောက်အောင် ကပ်၍ ဆောင်ထိုက်သော ဂုဏ်ထူး ဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၆။ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညူဟိ ဂုဏ်တော်=ပညာရှိသူ ရှင်လူအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ အသီးသီးသော မိမိတို့သန္တာန်၌ ချမ်းသာလေစွ၊ ကောင်းလေစွဟု ကာယစိတ္တ သုခနှစ်ပြင် ထင်ထင်ရှားရှား ခံစားသိမြင်ရသော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဂုဏ်တော်။

သံဃာ့ဂုဏ်တော် ကိုးပါး အစိပ္ပာယ်

၁။ သုပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်တော်=အဓိသီလ, အဓိစိတ္တ, အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ် လွန်ကောင်းမြတ်သော ပဋိပတ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်တော်=အဓိသီလ, အဓိစိတ္တ, အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ် လွန်ဖြောင့်မတ်သော ပဋိပတ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်တော်=အဓိသီလ, အဓိစိတ္တ, အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ် လွန်သင့်မြတ်သော ပဋိပတ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်တော်=အဓိသီလ, အဓိစိတ္တ, အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ် ရိုသေအပ်သော ပဋိပတ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၅။ အာဟုနေယျ ဂုဏ်တော်=လက်ဆောင် အလို့ငှာ ယူ၍လာသော အလှူဝတ္ထုမျိုးကို ခံယူခြင်းငှာ ထိုက်တန်စွာသော သီလဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, ပညာဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၆။ ပါဟုနေယျ ဂုဏ်တော်=အာဂန္တုအား ရည်ရွယ်၍ထားသော အလှူဝတ္ထုမျိုးကို ခံယူခြင်းငှာ ထိုက်တန်စွာသော သီလဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, ပညာဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၇။ ဒက္ခိဏေယျ ဂုဏ်တော်=နောက်နောင်ဘဝ အကျိုးရဖို့ မျိုးချထုံလတ် မြတ်သောအလှူမျိုးကို ခံယူခြင်းငှာ ထိုက်တန်စွာ သော သီလဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, ပညာဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၈။ အဉ္ဇလိကရဏီယ ဂုဏ်တော်=လူမင်း, နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံယူခြင်းငှာ ထိုက်တန်စွာသော သီလဂုဏ်, သမာဓိဂုဏ်, ပညာဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်။

၉။ အနုတ္တရဲ့ပုညက္ခေတ္တ ဂုဏ်တော်=အတုမရှိ မြင့်မြတ်သော ကုသိုလ်မျိုးကို စိုက်ပျိုးကြဲချရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်သော ဂုဏ်တော်။

* * * * *

ဓမ္မစကြာ အဓိဋ္ဌာန်

ဓမ္မစကြာ၏ အကျိုးကား အလွန်တရာ ထူးမြတ်လှပါသည်။ ဓမ္မစကြာကို ယုံယုံကြည်ကြည် လေးလေးစားစား နေ့ညမပြတ် ရွတ်ဖတ်ပြီး အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ပါက အထူးအောင်မြင်ပါသည်။ အဓိဋ္ဌာန် ဟိုသည်မှာ အလွန်ခက်ခဲသည်တော့မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် အဓိဋ္ဌာန် ဖြစ်လာအောင် အပြောလွယ်သလောက် အလုပ်ခက်သည်ဟု ထင်လျှင်လည်း လုပ်ကြည့်မှ လက်တွေ့သိပါလိမ့်မည်။

"အဓိဋ္ဌာန်"

- အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အကျွန်ုပ် ဦး/ဒေါ် .... / ....

နေ့ သား/သမီးသည် ယနေ့မှစ၍ [သက်တမ်းရှည်သမျှ ကာလပတ်လုံး

(သို့မဟုတ်) တစ်ပတ် (သို့မဟုတ်) တစ်လတိတိ (သို့မဟုတ်) ၉-ရက်၊ ၉-ပတ်၊ ၉-လ ရနိုင်သလောက်] သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် သရဏဂုံ သုံးပါးနှင့် ဂုဏ်တော်မြတ်ကို ဆောက်တည် ထိန်းသိမ်း၍ ဓမ္မစကြာကို နေ့-ညမပြတ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ပါမည်။ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် အနှောင့်အယှက် အမျိုးမျိုး၊ အဆိုးဟူသမျှမှ လွတ်မြောက်ရပါလို၏။ လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသော အကျိုးစီးပွား တိုးတက်ပြီးမြောက် အောင်မြင်ခြင်းသို့ ရောက်ရပါလို၏ မြတ်စွာဘုရား။

(မိမိတို့ လိုရာဆုတောင်း အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါရန်)

လေးဆူဘုရား၊ လေးပါးသစ္စာ၊ လေးဖြာသောစက်၊ လေးရပ်သောနတ်မင်း၊ ဆဋ္ဌဘိညာရ၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်စော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တို့သည် ကျွန်ုပ် ဦး/ဒေါ်........./ ....နေ့ သား/သမီး၏ ဦးခေါင်းထက်၌ အမြဲကိန်းစက် စောင့်ရှောက်တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မှတ်သားရန်

အချို့သော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ သူတော်စင်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလ၊ ရှစ်ပါးသီလ၊ ကိုးပါးသီလ၊ ဆယ်ပါးသီလ ဆောက်တည်၍ လည်းကောင်း၊ ဥပုသ်ရက်ရှည်ဝင်၍လည်းကောင်း၊ အသက်သတ်လွတ် စားသောက်ကျင့်ကြံ၍လည်းကောင်း၊ ဝစီပိတ် (နှုတ်ပိတ်) ကျင့်ကြံ၍လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ ကြိုက်နှစ်သက်သလို စိတ်သန်ရာ စိတ်နိုင်ရာတို့ဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နိုင်ကြပါသည်။

ပုတီးစိပ်နည်းများ

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး ပုတီးစိပ်နည်း

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ (အရဟံမှ ဘဂဝါထိ ဂုဏ်တော် ၉-ပါးလုံးဆက်ဆို၍ ပုတီးတစ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်လိုက စိပ်ရန်။) သို့မဟုတ် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဂုဏ်တော်တစ်ပါးစီ စိပ်လိုက စိပ်ပါရန်-

(၁) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယ အလုံးမှစ၍ အရဟံ အရဟံ ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့် အောင်စိပ်ပါ ။

(၂) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှစ၍ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့်အောင်စိပ်ပါ။

(၃) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှစ၍ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဟု ဆက်ဆိုပြီး ၊စ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

(၄) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယ အလုံးမှစ၍ သုဂတော သုဂတော ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ် ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

(၅) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယ အလုံးမှစ၍ လောကဝိဒူ လောကဝိဒူ ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

(၆) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ ပုတီး တစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှစ၍ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာ ရထိ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ ဟုဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ် ပြည့်အောင်စိပ်ပါ။

(၇) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှစ၍ သတ္ထာဒေဝမနုဿာအနံ သတ္ထာဒေဝ-မနုဿာနံ ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

(၈) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှ စ၍ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ ဟုဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

(၉) သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ၊ ပုတီးတစ်လုံးချ၊ ဒုတိယအလုံးမှ စ၍ ဘဂဝါ ဘဂဝါ ဟု ဆက်ဆိုပြီး တစ်ပတ်ပြည့်အောင် စိပ်ပါ။

* * * * *

ရှင်အရဟံ ပုတီးစိပ်နည်း (ပါဠိ)

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ။

၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ။

၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ။

၄။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ။

၅။ အနန္တံ ဗလဝံ ဗုဒ္ဓံ၊ အနန္တံ ဂေါစရံ ဓမ္မံ၊
အနန္တံ အရိယံ သံဃံ၊ အနန္တံ ဗောဓိမုတ္တမံ။

မှတ်ချက်။ ။ရှင်အရဟံ ပုတီးစိပ်နည်းကို (၅)ပိုဒ် တစ်ပုဒ် ဆုံးလျှင် တစ်လုံးကျ သက်စေ့စိပ်ပါ။ အချို့မှာ သက်စေ့ထက် တစ်လုံး ပိုစိပ်ကြပါသည်။

ရှင်းအရပဲ ပုတီးစိပ်နည်း အစီပွာယ်

၁။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်သည်။ အနိစ္စံ၊ အမြဲမရှိ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနတ္တာ၊ အနှစ်ကင်းပ အစိုးမရ။

၂။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်သည်။ အနိစ္စံ၊ အမြဲမရှိ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနတ္တာ၊ အနှစ်ကင်းပ အစိုးမရ။

၃။ သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်သည်။ အနိစ္စံ၊ အမြဲမရှိ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနတ္တာ၊ အနှစ်ကင်းပ အစိုးမရ။

၄။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမရူပံ၊ နာမ်ရုပ်သည်။ အနိစ္စံ၊ အမြဲမရှိ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနတ္တာ၊ အနှစ်ကင်းပ အစိုးမရ။

၅။ ဗလဝံ၊ အားတော်နှင့်ပြည့်စုံသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အနန္တံ၊ အတိုင်းမသိ တန်ခိုးတော်တည်း။ ဂေါစရံ၊ မဂ်ဖိုလ်တို့၏ အာရုံဖြစ်သော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်သည်။ အနန္တံ၊ အတိုင်းမသိ တန်ခိုးတော်တည်း။ အရိယံ၊ အရိယာဖြစ်သော။

သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်သည်။ အနန္တ၊ အတိုင်းမသိ တန်ခိုး တော်တည်း။ ဗောဓိမုတ္တမံ၊ မြတ်သော ဗောဓိပက္ခိယ တရား တော်သည်။ အနန္တ၊ အတိုင်းမသိ တန်ခိုးတော်တည်း။

ပုတီးစိပ်ခြင်း၏ အကျိုး

- ဘုန်းတန်ခိုး အာနုဘော်ကြီးခြင်း၊
- အသက်ကြီးသော်လည်း အရွယ်နုပျိုခြင်း၊
- အဆင်းလှခြင်း၊
- အသက်ရှည်ခြင်း၊
- အကြံအစည် အောင်မြင်ခြင်း၊
- စည်းစိမ်ချမ်းသာနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊
- လူချစ်လူခင် ပေါများခြင်း၊
- ပြောဆိုရာတွင် အောင်မြင်ခြင်း၊
- စိတ်၏ တည်ငြိမ်မှု သမာဓိကိုရရှိခြင်း၊
- ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာခြင်း-

စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိပါသည်။

သီလပျက်စီးခြင်းအပြစ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းအကျိုး

သီလပျက်စီးခြင်း၏ အပြစ်ငါးပါး

သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်

မြန်မာဂါထာ

စောင့်ထိန်းသီလ ပျက်ကြသူတွေ၊
စည်းစိမ်ပျက်ယွင်း သတင်းမဝေ။
ပရိသတ်လယ်ရောက် ရွံ့ကြောက်ရှာပေ၊
ထိတ်လန့်ခြင်း သေလျှဉ်းပါယ်ဘုံလေ။
သီလပျက် ငါးချက် အပြစ်တွေ။

သီလပြည့်စုံခြင်း၏ အကျိုးငါးပါး

သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော် မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်

မြန်မာဂါထာ

စည်းစိမ်ကြွယ်ဖြိုး ကျော်ဟိုးသလေ၊
မကြောက်မထိတ် ရဲစိတ်ထွေထွေ။
မတွေဝေဘဲ သေပွဲဝင်ပေ၊
နတ်ဘုံနန်း စံမြန်းရသလေ။
သီလအကျိုး ငါးမျိုး မှတ်ဖို့ပေ။

လိုရာဆုပေးနည်းများ

သာဓု...သာဓု...သာဓု... ယခုပြုရ ဤ ဒါနကြောင့် ဓောတိက, အနာထပိဏ်တို့လို၊ ရတနာစိန် ငွေးကြွယ်ဝပြီးလျှင် ဘေးအသွယ်သွယ်မခ အသွင်အလာတူပေသော ရှင်ဇာကူ ရောဂါကင်း သကဲ့သို့ ဩဘာသတင်းတွေ မပျက်ရဘဲ တေဒဂ်ရ အရှင်သာရိ-ပုတ္တရာဆုအဟုန်ရကြ၍ လူ့ဘုံဘဝ အလျှံပြည့်စေ၍ အန္တိမဘဝ နောက်ဆုံးအနေဖြင့် အဆက်မပွားဘဲ မဂ်တရားကို စောစွာ ကြဲလို့မို့ သောတာပန် ဖြစ်ကြပါစေ ခင်ဗျာ/ရှင်...။

သေဌေးငါးဦးဆုပေး

သာဓု–သာဓု–သာဓု... ဤသို့ပြုရ မြတ်ပုညကြောင့် အတိတေ ရှေးအခါ ပေါပြည့်ဝအေးကြသည့် ဓောတိကသေဌေး ဇဋိလနှင့် အတိရတနာမေဏ္ဍက ကာကောဏ္ဍတို့အပြင် သဒ္ဓါလွန်၍ မယုတ်သော မဟာဒုတ်တို့မှာ အသပြာထုပ် စိန်ရွှေရတနာတို့နှင့် ထိန်ဝေစွာ ဂေဟာအဆောင်တွင်းဝယ် ဝေဖြာကာ အရောင်လင်း အမှောင်ကင်းစွာ ပြန့်ပြောကြွယ်ဝပြီးလျှင် အံ့သြစဖွယ် အမိဋ္ဌာန်မြောက်လို့မို့ နိဗ္ဗာန် ပေါက် ရောက်နိုင်ကြပါစေ ခင်ဗျာ/ရှင်...။

အမျှဝေဆုတောင်း

ရွှေ–ငွေ စိန်ကျောက် ထိန်တောက် ဝေလျှံ။
မြဟန်ပတ္တမြား မှတ်သား တဖန်။
အလျှုရှင်အား ပေါမျှား ကေန်၊
ကျောက်ခက်လောက် ဖယ်တောက် ကစားရန်။

ဝေဘူတောင်အောက် စိန်–ကျောက်–ရွှေ–ငွေ၊
သင်္ကာ ပုလဲ ရမြဲ မသွေ။
နီလာ–ဂေါမုတ် ဖော်ထုတ် ခါလေ၊
ခချက်ချင်း လက်ငင်း ရပါစေ။

ကျွေးမွေး ပေးကမ်း လှူဒါန်း သူတွေ၊
နိဗ္ဗာန်တံခါး ပွင့်ပြား မသွေ။
မေတ္တာတန်ခိုး တစ်မျိုးပန်စေ၊
တစ်မြို့လုံး ရွှင်ပြုံး ဘေးလွတ်စေ။

ဤသို့ပေါင်းစု ကောင်းမှုကိုပင်၊
ကြားနာသူများ စိတ်ထားကြည်ရွှင်။
အမျှ... အမျှ... ရကြစေချင်
နိဗ္ဗာန်ဆု သာဓုခေါ်တော့ရှင်...။

နိဂုံး

ဓမ္မစကြာ အကျိုးကျေးဇူး

သစ္စာလေးပါးကို ပြတော်မူသော လူတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် သားတို့အား ဘေးမဲ့ပေးရာ မိဂဒါဝုန် သားပေါင်းစုံသည့် တောရဂုံ၌ ပဥ္စဝဂ္ဂီ ရဟန်းကြီး ငါးပါးတို့အား နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်ကို တရားဦး ဟောတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် အလွန်ပင် ထူးခြား မွန်မြတ် လှပေသည်။

ဓမ္မစကြာ တရားတော်အား ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သူများနှင့် တရားနာကြားရသော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့သည်-

- ဘုန်းတန်ခိုး အာနုဘော်ကြီးမြတ်ခြင်း၊
- ဂုဏ်အရှိန်အဝါ သတင်းကြီးခြင်း၊
- ဂုဏ်အသရေတိုးခြင်း၊
- ကောင်းစွာ ကြံစည်ပြောဆို အားထုတ်တတ်ခြင်း၊
- ကောင်းစွာ အသက်မွေးတတ်ခြင်း၊
- စီးပွားရေးနှင့် ရာထူးဌာနန္တရ တိုးတက်အောင်မြင်ခြင်း၊
- ထိုးထွင်းသိမြင်တတ်သော ဉာဏ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊
- မချစ်မနှစ်သက်သောသူနှင့် ကွေကင်းပြီး ချစ်နှစ်သက်သော သူနှင့်သာ ပေါင်းဖော်ရခြင်း၊

- အပေါင်းအသင်း အခြွေအရံ ပေါများခြင်း၊
- အသက်ရှည်နှပျိုပြီး အဆင်းလှခြင်း၊
- စိတ်၏ချမ်းသာမှု ကိုယ်၏ ကျန်းမာမှု ရရှိခြင်း၊
- လူ, နတ်, ဗြဟ္မာတို့၏ ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ပေးခံရခြင်း-

စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ဒိဋ္ဌအမှန် ရရှိကြမည်ဖြစ်ပေသည်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ဓမ္မစကြာဝတ်အသင်းများ ဆုနှင်းသဘင် ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ် ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အဖက်ဖက်မှ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ပံ့ပိုးကြသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်း (သုဓမ္မာ + ရွှေကျင်) တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်များနှင့် သံဃာတော်များ၊ အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ နှင့် (ဇနီး) ဒေါ်စမ်းစမ်းမြင့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး အကျိုးတော်ဆောင်များ၊ တိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကား ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး (စစ်ကိုင်းခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး) ဗိုလ်ကြီးမန်းမောင်နှင့် (ဇနီး) ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ရွှေ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း လက်ထောက်တိုင်းသာသနာရေးမှူး ဦးကျော်သိမ်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ဂေါပကလူကြီးများ၊ ဓမ္မစကြာ အသင်းသူ အသင်းသားများအား အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

တိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

စစ်ကိုင်းတိုင်းလုံးကျွတ် ဓမ္မစကြာထွန်းကားပြန့်ပွားရေး

အတွက် အလှူငွေပါဝင်ကြသောအကျိုးတော်ဆောင်

အလှူရှင်ကြီးများစာရင်း

က။ စိန်ဂုဏ်ပြုလွှာနှင့် စိန်တံဆိပ်ရ ထူးကဲမွန်မြတ် ရာသက်ပန် အကျိုးတော်ဆောင်များ

(၁) စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
၁၅၀၀၀၀ိ/-

(၂) ဗိုလ်ချုပ်လှမြင့်ဆွေ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည် ဆောက်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၊တိုင်းမှူး နှင့်ဇနီးဒေါ်စမ်းစမ်းမြင့်မိသားစု ၂၀၀၀၀ိ/-

(၃) စစ်ကိုင်းခရိုင်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
၄၁၂၅၀ိ/-

(၄) စစ်ကိုင်းမြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
၃၀၅၀၀ိ/-

(၅) ဘုတလင်မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
၃၀၀၀၀ိ/-

ခ။ ရွှေဂုဏ်ပြုလွှာနှင့်ရွှေတံဆိပ်ရ ရာသက်ပန်အကျိုးတော်ဆောင်များ

(၁) ဘဒ္ဒန္တနန္ဒဝံသ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ပဓာနနာယကဆရာတော် တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ (ရွှေကျင်)ဟံသာဂီရိကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ၂၀၀၀ဝိ/-

(၂) ဘဒ္ဒန္တဉာဏောဘာသ၊ ပဓာနနာယက ဆရာတော်၊ တိုင်းသံဃနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ (သုဓမ္မာ) ထူပါရုံရွှေကျောင်းတိုက် စစ်ကိုင်းမြို့၊ ၁၀၀၀ဝိ/-

(၃) မြောင်မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ မြောင်မြို့ ၂၂၇၅ဝိ/-

(၄) ငါန်းဇွန်မြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ငါန်းဇွန်မြို့ ၁၅၂၅ဝိ/-

(၅) မြင်းမူမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ မြင်းမူမြို့ ၁၅၂၅ဝိ/-

(၆) ကလေးမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ကလေးမြို့ ၁၅၀၀ဝိ/-

(၇) ယင်းမာပင်မြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ယင်းမာပင်မြို့ ၁၅၀၀ဝိ/-

(၈) ဦးမောင်မောင်ညို (တာဝန်ခံ) ယာဉ်ထိန်း နိုးဆော်စာအလှူ ရှင်များ၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၅၀၀ဝိ/-

(၉) ကလေးခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ကလေးမြို့ ၁၀၀၀ဝိ/-

(၁၀) ဗိုလ်ကြီးမန်းမောင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ရွှေမိသားစု၊ အတွင်းရေးမှူးစစ်ကိုင်းခရိုင်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည် ဆောက်ရေးအဖွဲ့ (ရွှေရတု) စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၀၀၀ဝိ/-

(၁၁) ဦးလှမြင့်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ထွေးထွေးမြင့် မိသားစု မင္တလေးမြို့ ၁၁၀၀ဝိ/-

ဂ။ ငွေဂုဏ်ပြုလွှာနှင့်ငွေတံဆိပ်ရ အကျိုးတော်ဆောင်များ

(၁) ကောင်တန်းသာသနာပြု၊ ခန္တီးမြို့ ၉၀၀ဝိ/-

(၂) ဘဒ္ဒန္တ နာရဒ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ပဓာနနာယကဆရာတော် မဟာသုဗောဓါရုံကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၁၁ဒိ/-

(၃) ကောလင်းမြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ ကောလင်းမြို့ ရ၅၀ဝိ/-

(၄) ကျွန်းလှမြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ကျွန်းလှမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၅) အရာတော်မြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
အရာတော်မြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၆) ခန္တီးခရိုင်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ခန္တီးမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၇) ခင်ဦးမြို့နယ်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ခင်ဦးမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၈) ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ဆားလင်းကြီးမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၉) ချောင်းဦးမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ချောင်းဦးမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၁၀) တန့်ဆည်မြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
တန့်ဆည်မြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၁၁) ကန့်ဘလူမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ကန့်ဘလူမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၁၂) မုံရွာခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
မုံရွာမြို့ ၅၀၀ဝိ/-

(၁၃) ရွှေဘိုခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ရွှေဘိုမြို့ ရ၅၀၀ိ/-

(၁၄) ဗန်းမောက်မြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ဗန်းမောက်မြို့ ၆၀၀ိ/-

(၁၅) ဒေါ်ပု(ခ)ဒေါ်မြမြယဉ် သားကိုတင်မောင်သန်း၊ ကိုတင်စော သန်း၊ ကိုတင်ဇော်သန်း၊ သမီးမထားထားမြင့် မိသားစု အမှတ်(၁၀၅)ပထမထပ်၊ ရွှေဘုံသာလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့

၆၀၀ိ/-

(၁၆) အင်းတော်မြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

အင်းတော်မြို့ ၅၂၅ိ/-

(၁၇) ဦးကျော်ဇေယျနှင့်ဇနီး ဒေါ်ခင်ခင်မိသားစု စစ်ကိုင်းမြို့၊

၅၀၀ိ/-

(၁၈) ရွှေဘိုမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ရွှေဘိုမြို့ ၃၀၀ိ/-

(၁၉) ပုလဲမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ပုလဲမြို့ ၃၀၀ိ/-

(၂၀) ပင်လယ်ဘူးမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့

ပင်လယ်ဘူးမြို့ ၃၀၀ိ/-

(၂၁) ခလရ (၈၉) တပ်ရင်းမှူးနှင့်အရာရှိစစ်သည်မိသားစုများ
ကလေးမြို့ ၃၀၀ဝိ/-

(၂၂) အမှတ် (၄) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း ထူပါရုံ၊
စစ်ကိုင်းမြို့ ၂၈၅ဝိ/-

(၂၃) အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း
စစ်ကိုင်းမြို့ ၂၃၁ဝိ/-

(၂၄) ကသာခရိုင် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
ကသာမြို့ ၁၅၀ဝိ/-

(၂၅) ဒုဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းအောင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ခင်စိန်ဝင်း
ခလရ (၈၉) ကလေးမြို့ ၁၅၀ဝိ/-

(၂၆) ကျွန်းလယ်ရွာ၊ မင်းကွန်းကျေးရွာအုပ်စု
စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၅၀ဝိ/-

(၂၇) ဗိုလ်ကြီးဝင်းမြင့်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ခင်သင်းရီ မိသားစု
နမခ မုံရွာမြို့ ၁၂၅ဝိ/-

(၂၈) အမှတ် (၃) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း
ခန္တီးမြို့ ၁၂၀ဝိ/-

(၂၉) တမူးမြို့နယ် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့
တမူးမြို့ ၁၂၀ဝိ/-

(၃၀) ဦးသိန်းထွန်းနှင့်ဇနီး ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြည် မိသားစု
ပါရမီရပ်၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၀၁၀ိ/-

(၃၁) ဒုဗိုလ်မှူးကြီးတင်လှိုင်နှင့်ဇနီးဒေါ်လှသန်းမြေ့ သား မောင်မျိုး
မြင့်ကျော် ခလရ(၂၂၈) ကလေးမြို့ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၂) ဦးမောင်မောင်ဝင်းနှင့်ဇနီး ဒေါ်တင်တင်အုန်း
မိသားစု မဝတဉက္ကဋ္ဌ အရာတော်မြို့ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၃) ဦးကံဘော် (ဒေါ်စောရွှေ) သမီးဒေါ်စန်းစန်း၊
ဒေါ်ကျင်စိန်၊ ကုန်သည် မင်္ဂလာလေးမြို့ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၄) တိုင်းပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့ရုံး စစ်ကိုင်းမြို့ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၅) ဦးစိန်မောင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်တင်စိန်(ကုန်သည်)
ချွန်တောင်ရွာ၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ် ၁၀၀၀ိ/-

(၃၆) စစ်မန်းဇရာ ကားအသင်းမှ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၇) ဦးမြင့်သိန်း၊ ဦးဖုန်းကျော် မင်္ဂလာလေးမြို့ ၁၀၀၀ိ/-

(၃၈) အံမျာပြည်သူလှူဒါန်းငွေ ၁၈၇၅ိ/-

စုစုပေါင်း ၆၂၇၉၃ိ/-

မမေ့အပ်သော ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒ

အားကိုးရာ အစစ်ကား

ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မံ သံဃံ။

မိတ်ဆွေ အစစ်ကား

ကံ ဉာဏ် ဝီရိယ။

နေ့စဉ် အလုပ်ကား

ဒါန သီလ ဘာဝနာ။

ရန်သူအစစ်ကား

လောဘ ဒေါသ မောဟ။

အမြဲနှစ်လုံးသွင်းရန် အစစ်ကား

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ။

အမြဲလက်ကိုင်ထားရန် အစစ်ကား

ခန္တီ မေတ္တာ သစ္စာ။

စစ်ကိုင်းတိုင်း သာသနာရေးဦးစီးမှူးရုံးမှ
လက်ထောက်တိုင်းသာသနာရေးမှူး ဦးကျော်သိမ်း၊
ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် (၄/၉၄) အရ ပုံနှိပ်ဝေသည်။

စစ်ကိုင်း[illegible]

ပထမအကြိမ်	[illegible].၉.၉၄	၅၀၀၀
ဒုတိယအကြိမ်	၁၆.၁၂.၉၄	၂၀၀၀
တတိယအကြိမ်	၂၀.၇.၉၅	[illegible]