

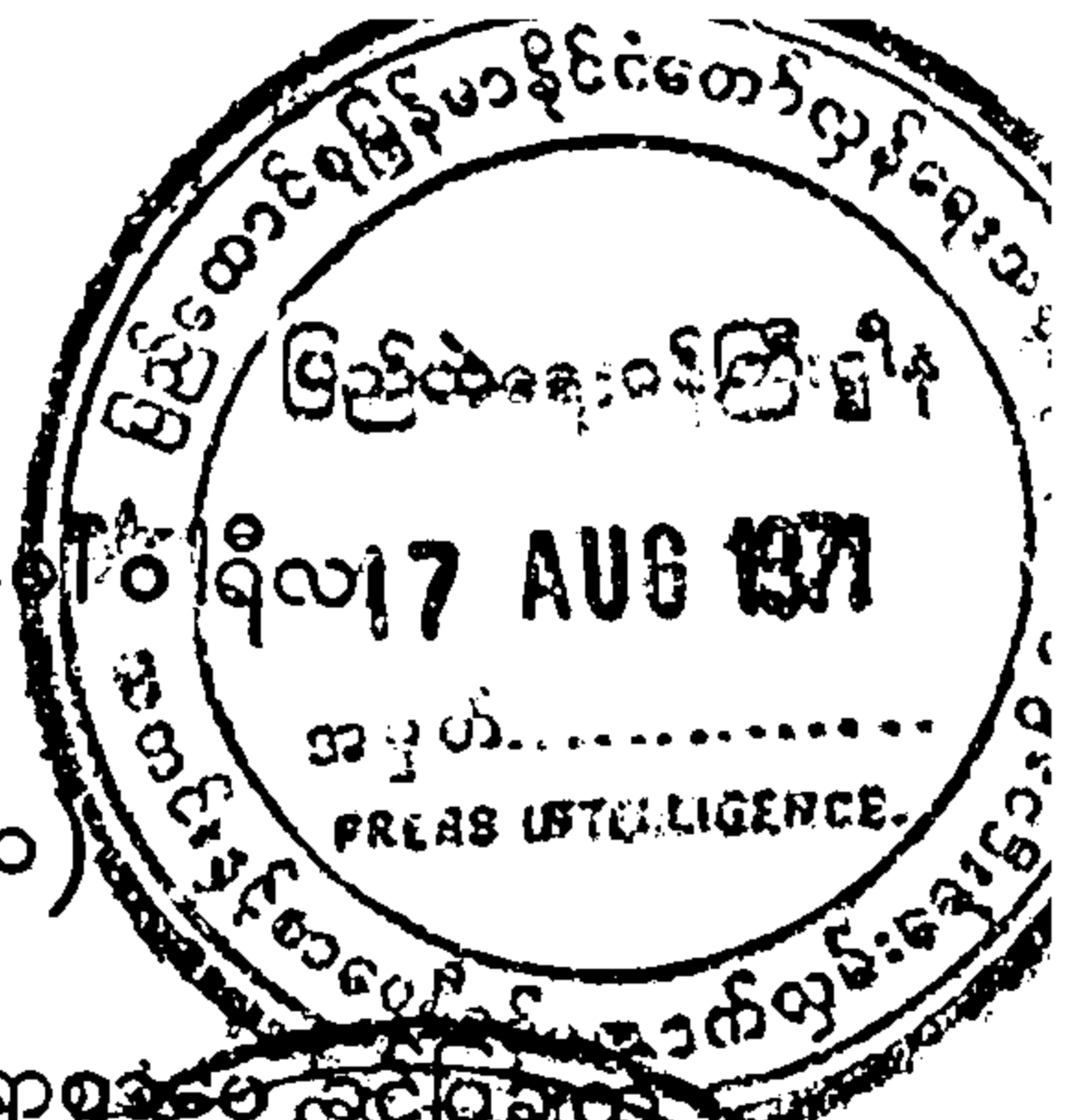
# ဆယ်စောင်တွဲ



တိုးမြှင့်အောင်စာပေ

\*\*\*၈၅. မျက်နှာဖုံးပုံ\*\*\*

ဘုန်းလော်ကြီးသော အရှင်ဘုရား များစွာကုန်  
သော နတ်ဘို့သဉ်း၎င်း၊ လူတို့သည်၎င်း၊ စင်ကြယ်  
စွာသော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လိုချင် တောင့်တကုန်  
သည်ဖြစ်၍ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်  
ကုန်သော မင်္ဂလာတရားတော်ထို့ကို တဆယ်  
နှစ်နှစ်တို့ ကာလဇာတ်လုံး ကြံကြကုန်၏။ ကြံကြကုန်  
သော်လည်း မဝီရိန်ကုန်၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်  
မြတ်ကို အရှင်ဘုရားသည် ယောတော်မူပါလော့။

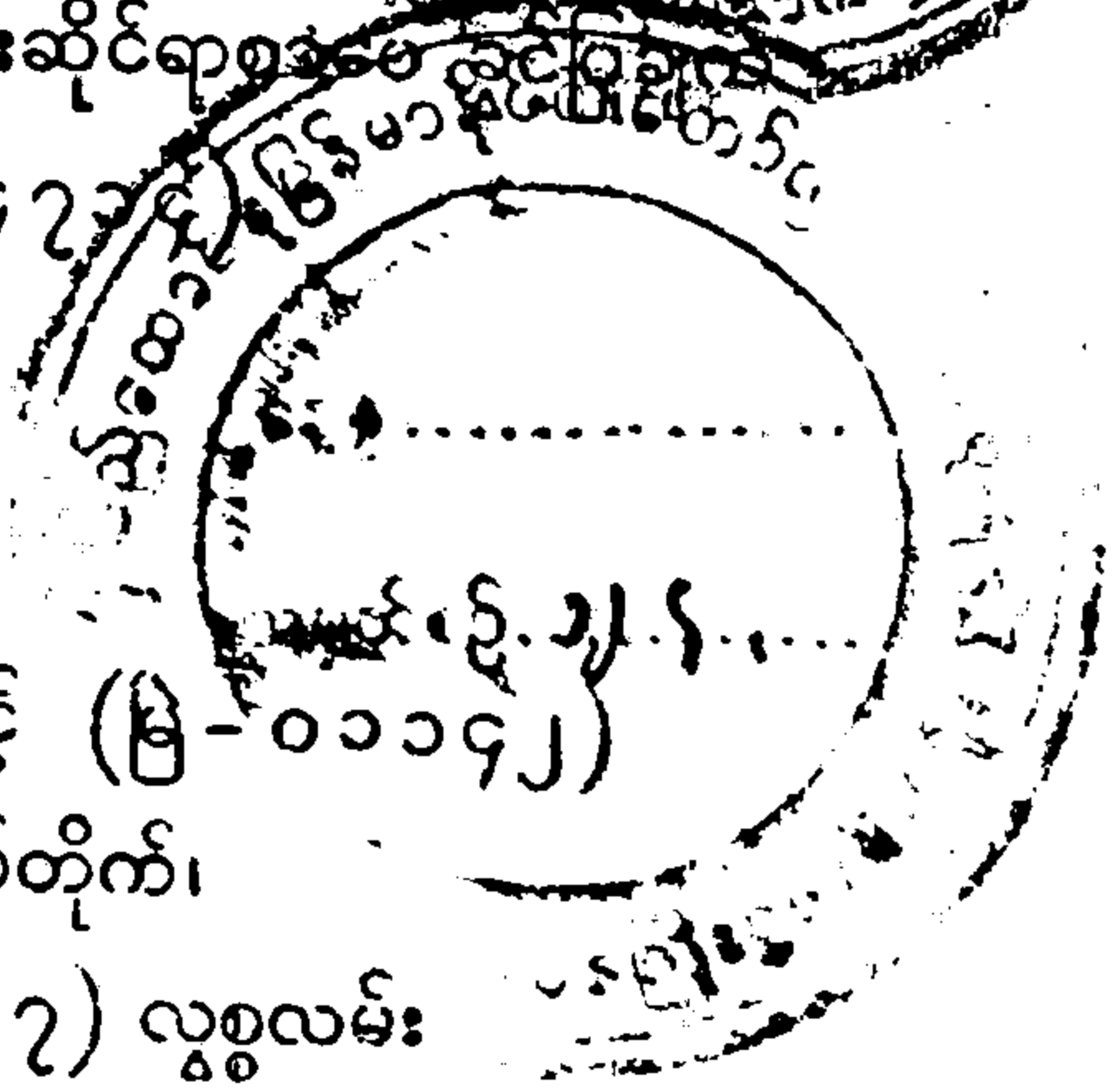


၁၉၇၁-ခု၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊  
တတိယအကြိမ်  
အုပ်ချုပ် (၂၀၀၀)

17 AUG 1971

အမှတ်.....  
PREAS INTELLIGENCE.

ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာပေ  
အမှတ် - (၄၇၁၄)



ပုံနှိပ်သူ

ဦးအောင်မြင့် (မြ-၀၁၁၄၂)

မန်းသီရိပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ် (၁၉၇) လွှတ်လမ်း

ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးသန်းညွန့် (မောင်နှင်းရည်) မြ-၀၁၀၉၂

တိုးမြှင့်အောင်စာပေ၊

အမှတ် (၈၈) (ဆ) ရပ်ကွက်

ခေမာသီ (၃) လမ်း၊ မြောက်ဥက္ကလာပ

ရန်ကုန်မြို့။

အဖုံးရိုက် - မန်းသီရိပုံနှိပ်တိုက်၊ အတိုးနှုန်း - တကျပ်/

မင်းမှာ .... သာဓက



သတိ

လူမှာ .... ကတိ

ဆယ်စောင်တွဲမှာ... သမာဓိ

ရှေးမူလည်းမပျက် ခေတ်နှင့်လည်း ကိုက်ညီအောင်  
အထူးတည်ထွင် ရိုက်နှိပ်လိုက်သော....

သမာဓိ - ဆယ်စောင်တွဲ စာအုပ်တွင် ....

အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ဆေးရောင်စုံရုပ်ပုံများ ဝေဝေသာသာ  
အပြင် ကြည်လင်ပြတ်သားသော ခေတ်မှီ (၁၆)ပို့ဒ်  
မိုနိုစာလုံးနှင့် ထွက်ပေါ်လာပါပြီ။

အမြဲမြဲဆိုင်တိုင်းမှာ ရနိုင်ပါသည်

တဦးတည်း ကိုယ်စားလှယ်



အမှတ် (၅၉ - ၆၀) ဘီရုံ၊



ဈေးချို - မန္တလေး။

# မာတိကာ

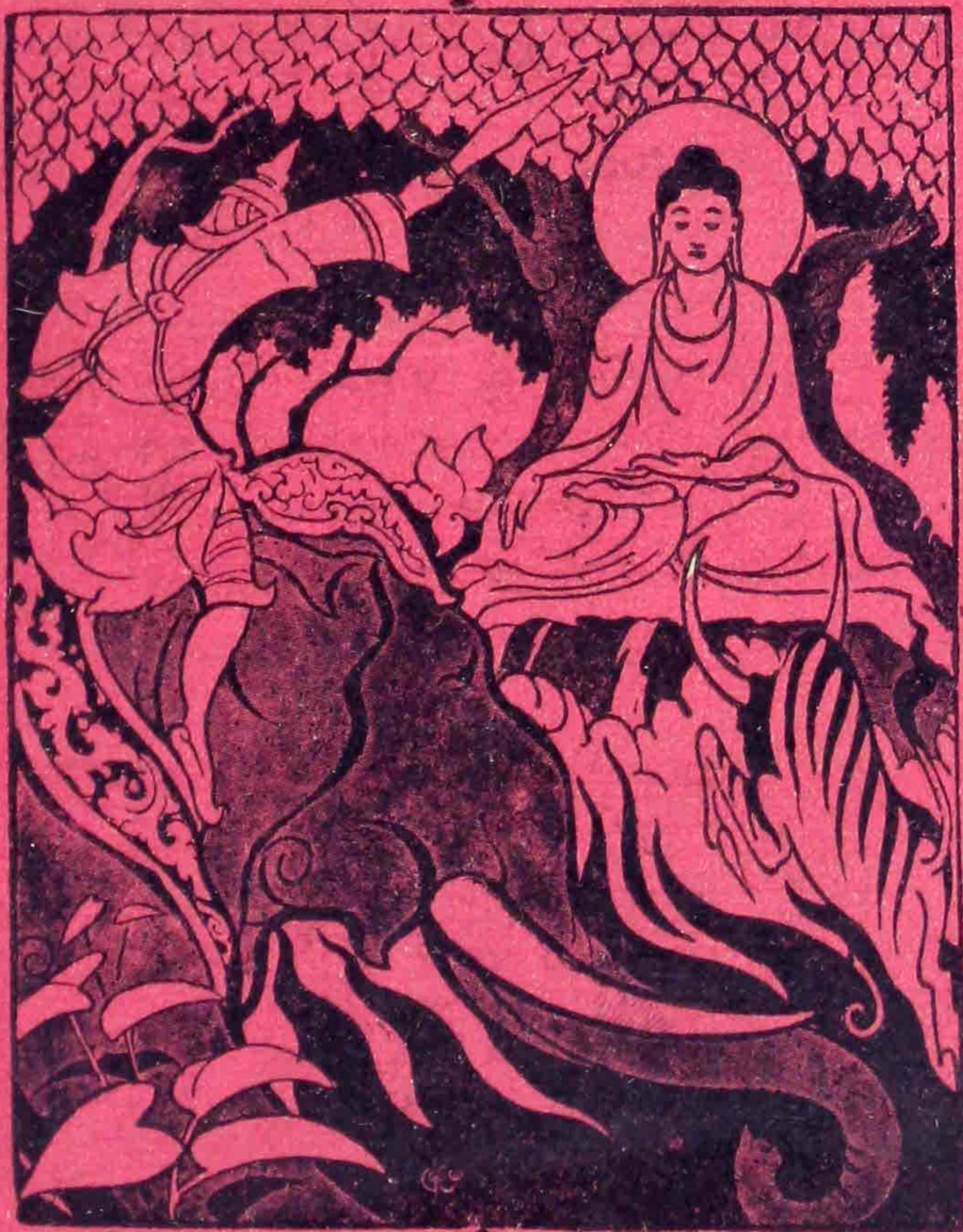
- ၁။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး သရုပ်ပြုဖွဲ့ချား။
- ၂။ မင်္ဂလာသုတ် ပါဠိ အနက်။
- ၃။ မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ် ရှစ်ပါး သရုပ်။
- ၄။ မင်္ဂလာသုတ် အမေး အဖြေ။
- ၅။ မင်္ဂလာသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန်။
- ၆။ မင်္ဂလာသံပေါက်။
- ၇။ အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဠိ အနက်။
- ၈။ အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဠိ အနက်။
- ၉။ ရတနာရွှေချိုင့် ပါဠိ အနက်။
- ၁၀။ နမက္ကာရ ပါဠိ အနက်။
- ၁၁။ လောကနီတိ ပါဠိ အနက်။
- ၁၂။ ပရိတ်ကြီး ပါဠိ အနက်။
- ၁၃။ သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက် ကျင့်ဝတ်။
- ၁၄။ ရှင်မဟာသီလင်္ဂသု ဆုံးမခဏ်း။
- ၁၅။ ဘိုးသူတော် ဦးနု စကားပုံ။
- ၁၆။ သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ။
- ၁၇။ ဘုရားရှိခိုးခြင်း ၏ အကျိုးကျေးဇူး။
- ၁၈။ အနန္တငါးပါး ဘုရားရှိခိုး။

# ဘုရားဖြစ်တော်မူကာနီး ၌ မာရ်နတ်လာ၍ ဖျက်ဆီးနေပုံ။

ဘုရားအလောင်းတော်သည် သုဇာတာ၏ ယနာ နို့ဆွမ်းကို ဘုဉ်းပေးပြီး၍ နေရပ်ရာမြစ်ကမ်း၏ အေးချမ်း သာယာသော အင်ကြင်းဥယျာဉ်၌ နေအဘို့တွင် သန့်စင် နေထိုင်တော်မူကာ ညနေချမ်းမ ဇောဓိပင်သို့ အကြွတွင် မြက်ရိတ်ပုဏ္ဏားထံမှ မြက်ရှစ်ဆုပ်ကို အလှူခံတော်မူပြီးလျှင် ဆိုမြက်ပေါ်မာပင် “ ဘုရားမဖြစ်စေမည် ဤပလ္လင်ကို မဖျက် တော့အံ့” ဟု ခိဋ္ဌာန်လျက် ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေ ထိုင်နေတော်မူရာ ဗြဟ္မာ၊ သိကြား၊ နတ်အများသည် ထံပါးသို့ ရောက်လာ ကြလေသည်။

သို့ ထိုင်နေပုံကိုမြင်ရ၍ ကေနံမုချ ဗုဒ္ဓဖြစ်တော့မည်ကို သိသော မာရ်နတ်မင်းသည် ထန်ပြင်းသော ဘေးသဖြင့် နတ်ပြည်သို့ ပြန်သွား၍ စစ်သည်တပ်သား စုဆောင်းကာ မိမိ ကိုယ်တိုင်ကလည်း လက်နက်မျိုးစုံကိုင်လျက် “တက်ကြလော့၊ စမ်းကြလော့” ဟု ဆော်အော့ခြမ်းချောက်လေရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လောင်းလျာသည် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်နေသော သားအပေါ် တွင် မိခင်၏မေတ္တာကဲ့သို့ ဘဝများစွာ အထုံပါသော မေတ္တာတော်အစွမ်းဖြင့် အေးချမ်းကြည်ဖြူ အောင်တော်မူ လေသည်။

မာရ်နတ်လာ၍ ဖျက်ခတ်။



## အာဠာဝက နတ်ဘိလူးအား

### မေတ္တာဖြင့်ဆုံးမ၍ တရားပြတော်မူပုံ

အာဠာဝက၏ အနီး တဂါဝုတ်ခန့်ဝေးသော အရပ်၌  
ညောင်ပင်ကြီးတပင်ရှိ၏။ ထိုညောင်ပင်၌ အာဠာဝက  
နတ်ဘိလူး၏ ဘုံဗိမာန်ရှိ၏။ တည၌သ၌ အာဠာဝကသည်  
ဟိမဝန္တာ နတ်အစည်းအဝေးသို့ သွား၏။ ထိုအချိန်မှာပင်  
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် အာဠာဝက နတ်ကြမ်းကို ဆုံးမဘို့ရာ  
ဗိမာန်တွင်းသို့ ပင်တော် မူလေရာ ဘုရားကို ကြည်ညိုနေ  
သော တံခါးစောင့်နတ်သည် “အာဠာဝကထံ တိုင်ပါရစေ” ဟု  
ခွင့်ပန်ကာ အစည်းအဝေးသို့ သွား၍ တိုင်ကြားလေသည်။

ထိုအချိန်က ဒေါသကို ချုပ်တည်းထားရသော  
အာဠာဝကသည် အခြားနတ်မင်းတို့ထံမှ မိမိဗိမာန်၌ ဗုဒ္ဓ  
ရောက်နေကြောင်းကို ကြားရပြန်သဖြင့် ချက်ခြင်း အစည်း  
အဝေးမှထွက်၍ ကေလာသ တောင်ထွဋ်သို့ ခုန်တက်ကာ  
“ငါဟု အာဠာဝကတဲ” ဟု ကျုံးဝါးလေသည်။ ထို့နောက်  
တညလုံး လက်နက်မျိုးစုံဖြင့် ပစ်ခတ်သော်လည်း ဗုဒ္ဓ၏  
မေတ္တာကြောင့် မထိနိုင်မှ အနားသို့ ချဉ်းကပ်လာသော  
အာဠာဝကအား ဟုရားပြ၍ မြေစွာ ဆုံးမတော် မူလေသည်။

အာဠာဝကဘိလူးကို ချစ်တော်မူပုံ။



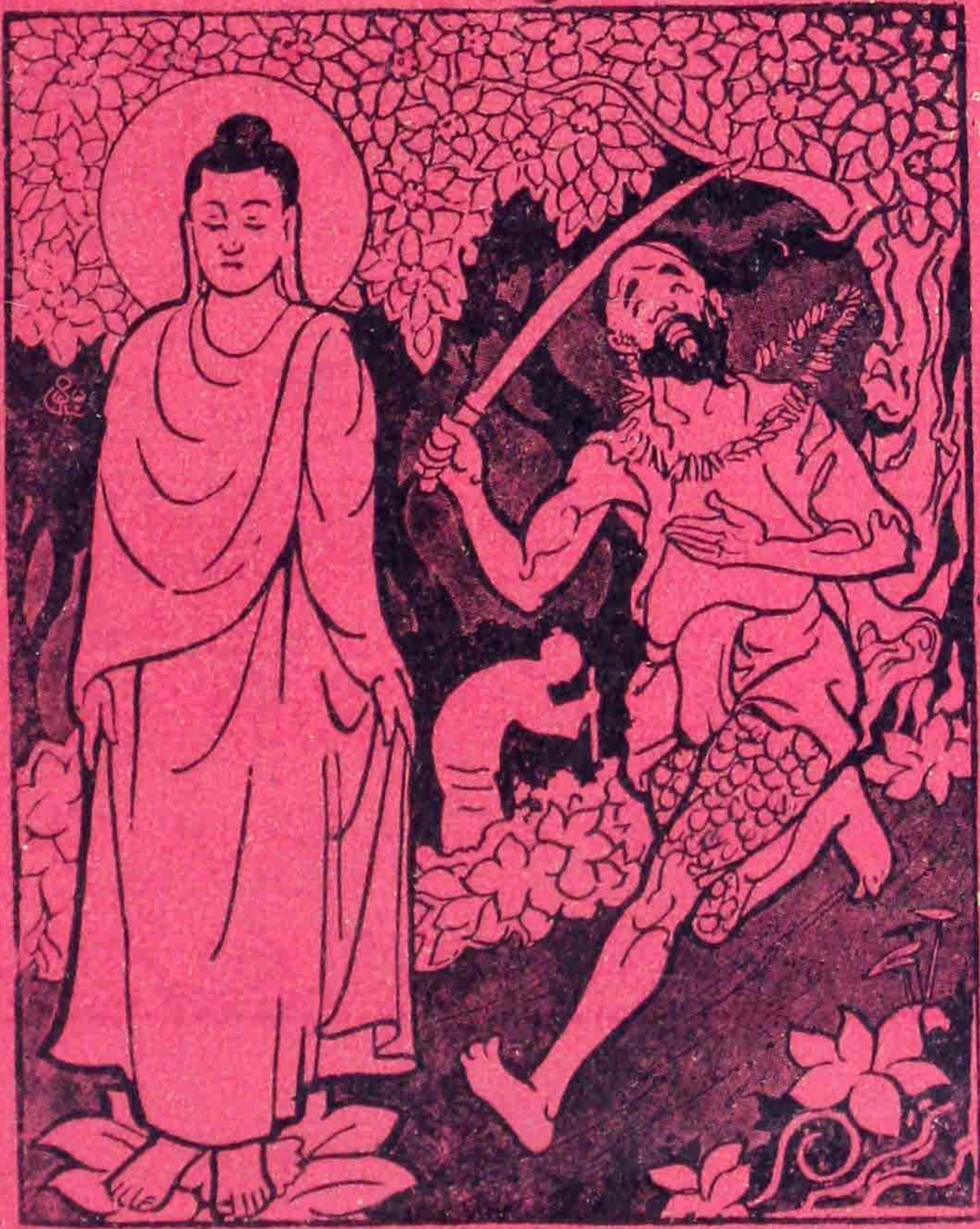
# အင်္ဂုလိမာလ တောပုန်းခါးမြကို

## ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ချစ်ခင်မေ့မိ

အင်္ဂုလိမာလ ဆိုသူကား သာဝတ္ထိပြည် ပုရောဟိတ် အမတ်၏သား တက္ကသိုလ်ပညာတော်သင် လုလင်တယောက် ဖြစ်၏။ သူသည် ဉာဏ်ထက်၍ ဝတ်ကျေသူဖြစ်သောကြောင့် ဆရာကြီးနှင့် ဆရာကတော်ပါ လွန်စွာ အချစ်ခံရ သူတည်း။ သို့သော် တခြားကျောင်းသားတို့က ဆရာကြီး အား တိုက်ကြသောကြောင့် ဆရာကတော်နှင့် အထင်မှား ခံရရှာလေသည်။ ထို့ကြောင့် သူများသတ်၍ သေစေလို သော ဆရာကြီးသည် “လူတထောင်သတ်နိုင်မှ ပညာ အကျိုးရမည်” ဟု ပြောဆိုစေခိုင်းလေသည်။

သူသည် သာဝတ္ထိပြည်နယ်မှာ တောပုန်းခါးမြလုပ်၍ တောသို့လာသူ လူများကို သတ်ကာ လူတယောက်လျှင် လက်တချောင်းကျဖြတ်၍ ပန်းလို ကုံးထားသောကြောင့် “အင်္ဂုလိ + မာလ” ဟု ထင်ရှား၏။ တထောင်ပြည့်ဘို့ တယောက်သာ လိုသောနေ့၌ သားကိုတောင်းပန်ရန် ထွက် လာသော မိခင်ကိုပင် သတ်စရာမြင်သောကြောင့် တင်ကြို၍ ကြွတော်မူလာသော ဗုဒ္ဓကိုလည်း သတ်ဘို့လိုက်လေသော် တန်ခိုးကြောင့် မမှီနိုင်ဘဲ နောက်ဆုံး၌ တရားနာရ၍ ရဟန်းပြုရှာလေသည်။

အင်္ဂုလိမာလကို ချတ်ခတ်။



ဘုရားနင်းဘို့ရန် လွတ်လိုက်သော နာဠာဂီရိဆင်ကို

ဘုရားရှင် ဆုံးမတော်မူပုံ။

ဒေဝဒတ်သည် ဘုရားကျောင်းဒကာ ဗိမ္ဗိသာရာမင်း ကွယ်လွန်ပြီး၍ ဘုရားကို သတ်ဘို့ရန် အမျိုးမျိုး ကြံပါ သော်လည်း အထမမြောက်နိုင်ဘဲ ရှိလေရာ တနေ့သော အခါဝယ် ဆင်ထိန်းတို့ အထံသို့သွား၍ “မင်းအသိအမှတ် ပြုသော ဆရာတော်များဆိုတာ ရာထူးနိမ့်နေသူကို ရာထူး တိုးမြှင့်အောင် တတ်နိုင်ကြတယ်၊ ဒါ့ကြောင့် ငါစေခိုင်း တာကိုလုပ်ကြ ရှင်ဂေါတမ ဒီလမ်းလာတဲ့အခါ နာဠာဂီရိ ဆင်ပြောင်ကို လွတ်လိုက်ကြ”ဟု စေခိုင်းလေသည်။

နာဠာဂီရိ ဆင်ကြီးကား အလွန်ကြမ်း၍ လူကို ထိုးသတ်လေ့ရှိ၏။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ရဟန်းတော်များနှင့် အတူ ရာဇဂြိုဟ်မြို့သို့ ဆွမ်းခံဝင်လာသောအခါ ရာထူး တိုးလိုသော ဆင်ထိန်းတို့သည် ဆင်ကြီးကို ဘုရားဆီသို့ လွှတ်ပေးကြလေသည်။ ဘုရားရှင်လည်း နင်းမည်ဟု ပြေး လာသော ဆင်ကြီးအပေါ်မှာ မေတ္တာဖြန့်လျက် တန့်ရပ် တော်မူနေလေသော် ဆင်ကြီးသည် ဗုဒ္ဓရှေ့တော်၌ ငြိမ်သက် စွာ ရပ်ကာ အဆုံးအမကို နားစိုက်နေလေသည်။

နာဠာဂီရိဆင်ကို ဆုံးမတော်မူပုံ၊



## စိဉ္ဇမာဏဝိကာ ပရိဗ္ဗိင်္ဂမကလေး

### ဘုရားကို စွပ်စွဲနေပုံ။

သာဝတ္ထိမြို့၌ စိဉ္ဇမာဏဝိကာ မည်သော ပရိဗ္ဗိင်္ဂမသည် နတ်သမီးလေးပမာ လွန်စွာလှ၏။ တိတ္ထိတို့သည် လာတ်မရသဖြင့် လာတ်ပေါသော ဗုဒ္ဓကို ချိုးနှိမ်ဘို့ရာ စိဉ္ဇာကို စွပ်စွဲ ဖျက်ဆီးခိုင်းကြလေသည်။ စိဉ္ဇာသည် ကြက်သွေးရောင် ခြုံလည်ကလေးကိုခြုံကာ နေဝင်ခါနီးမှာ ဇေတဝန်ကျောင်းကို သွားဟန်ဆောင်၍ တိတ္ထိတို့ကျောင်းမှ အိပ်ပြီးလျှင် နံနက်စောစော မြို့သို့ဝင်ကာ ဇေတဝန်ကျောင်းမှ ပြန်လာဟန် ဆောင်လေသည်။

ဤနည်းအားဖြင့် ညနေ တရားနာ၍ ပြန်လာသူ နံနက်စောစော ဘုရားဖူးသွားသူတို့အား အထင်မှားစေပြီးလျှင် ၉ လလောက်ကြာသော် သစ်သားဗုဒ္ဓကို ဗိုက်မှာ ကပ်၍ အဝတ်ဖြင့်ပတ်ကာ ကိုယ်ဝန်ငှိဟန်ဆောင်လျက် ပရိသတ်အလယ်တွင် တရားဟောတော်မူနေသော ဘုရားအား “မီးနေဆောင် မပြင်ကောင်းလား” ဟု ဆဲဆို စွပ်စွဲလာသည်ကို နတ်သားတို့ ကြွက်ဟန်ဆောင်လျက် ကိုက်ဖြတ်ချမှ ရိုက်ပုတ်၍ နှင်ထုတ်လိုက်ကြလေသည်။

စိဉ္ဇမာဏဝိကာ ဘုရားကို စွပ်စွဲနေပုံ။



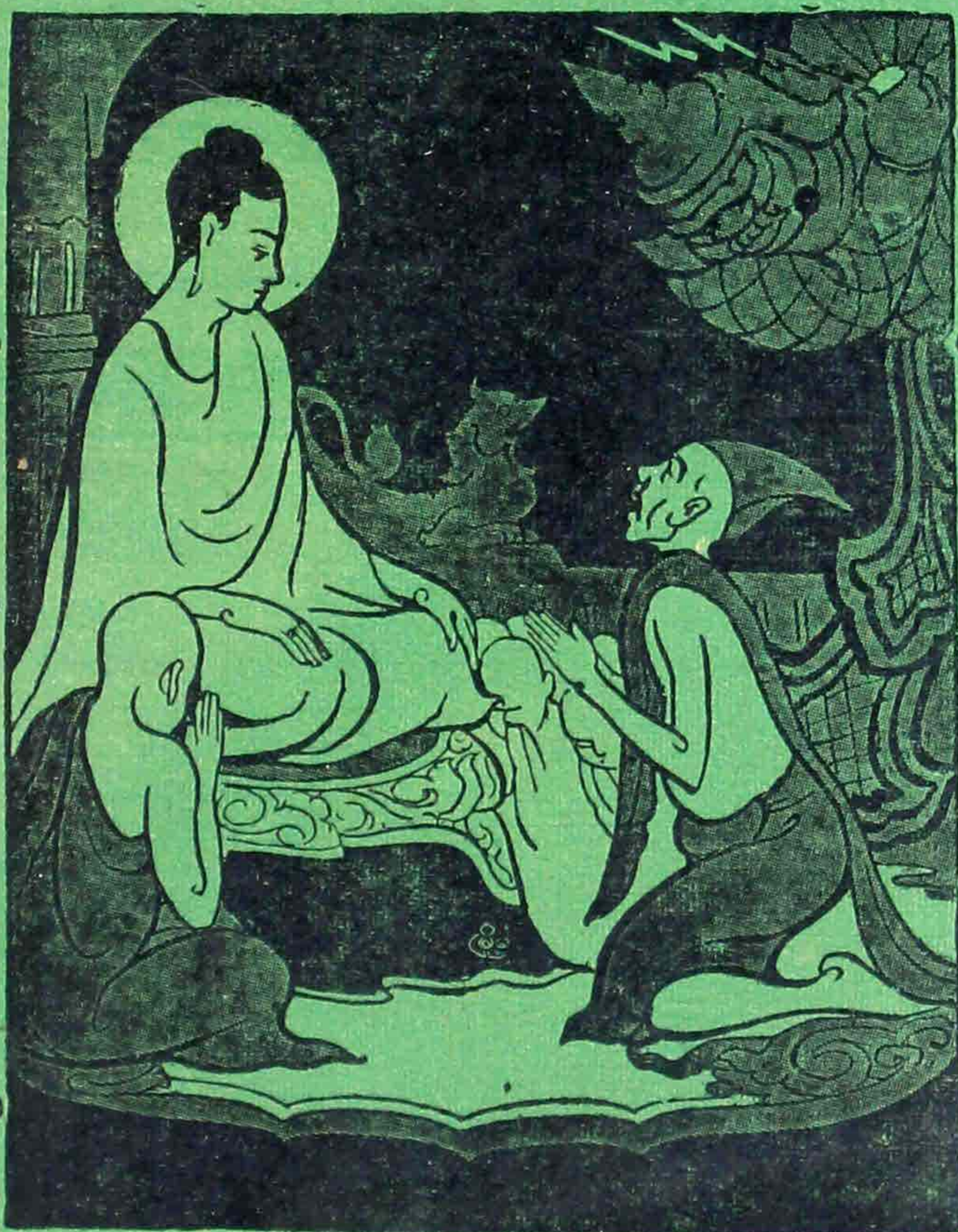
## အယူဝါဒ ပြိုင်လာသော သစ္စာပရိပ္ပိုင်ကို

ဘုရားရှင် ချစ်တော်မူပုံ ။

ဝေသာလီပြည်၌ သစ္စာ မည်သော ပရိပ္ပိုင်သည် အယူဝါဒ အမျိုးမျိုးကို နားလည်၍ မင်းသားတို့အား အတတ်သင် ပေးနေသော ဆရာကြီးတည်း။ သူသည် တိတ္ထိဆရာ အမျိုးမျိုးကို နှိမ်ချိုးခဲ့ပေါင်း များလှပြီဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓကိုလည်း နှိမ်ချိုးမည်ဟု ကြံစီနေ၏။ တနေ့သ၌ အရှင် အဿဇိ ထေရ်နှင့် တွေ့ရာမှ ဗုဒ္ဓအယူဝါဒကို သိရသဖြင့် ဗုဒ္ဓနှင့် ဝါဒပြိုင်ဘို့ ထွက်လာလေရာ အရှုံးအနိုင် သိလိုသော လူအပေါင်းများစွာလည်း ပါလာစလေသည်။

ဝါဒ စမ်းရာ၌ ရုပ်ခန္ဓာသည် အနတ္တ (စိမ့်နိုင်သော အတ္တမရှိ) ဟူသော ဗုဒ္ဓစကားကို “အတ္တ”ဟု ငြင်း၏။ “အတ္တရှိလျှင် ရုပ်ခန္ဓာကို လှအောင် စီမံပါစေလား”ဟု မိန့်တော်မူရာ မလျုပ်နိုင်၍ ငုတ်တုတ် ပေနေလေသည်။ ။ ကြိမ်မေးလည်းမလျုပ်ချေ။ ကိုအချိန်မှာ သိကြားမင်းက ဘိလူးကြီးယောင်ဆောင်၍ ဝရဇိန် လက်နက်ဖြင့် ခြိမ်းချောက်နေ၏။ ထို့ကြောင့် တတိယအကြိမ်၌ “ရုပ်ခန္ဓာ သည် အနတ္တဟု ဝန်ခံရလေတော့သည်။”

သစ္စကပရိဗ္ဗိဇ်နကို ချစ်တော်မူပုံ။



# နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို

အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် ဆုံးမတော်မူပုံ

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းသည် နတ်မင်းအလား ကြီးကျယ်လေးနားလှစွာသော စည်းစိမ်ဖြင့် မြင့်မိုရ်တောင်၌ နေ၏။ လွန်စွာလည်း ဒေါသကြီး၏။ တနေသ၌ ကခြေသည် နဂါးမအပေါင်း ခြံရံကာ စည်းစိမ်ခံစားနေစဉ် ဘုရားရှင် သည် တန်ခိုးကြီး ရဟန်းတော်များနှင့်အတူ နဂါးမင်း၏ အထက်ကောင်းကင်မှ တာဝတိံသာသို့ ကြွတော်မူလ သော် နဂါးမင်းသည် ပြင်းထန်စွာ ဒေါသဖြစ်၍ မြင့်မိုရ် တောင်နှင့် တာဝတိံသာကို ရစ်ပတ် အုပ်ဖုံးထားလေသည်။

လမ်းခုလပ်သို့ ရောက်သောအခါ တာဝတိံသာကို မမြင်ရသဖြင့် နဂါးမင်း ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းကို သိကြသော ရဟန်းတော်တို့သည် နဂါးကို ဆုံးမရန် ခွင့်တောင်းကြ သော်လည်း ခွင့်မရဘဲ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်တောင်းမှ ခွင့်ရ လေသည်။ အရှင် မောဂ္ဂလ္လာန်သည် နဂါးထက်ကြီးသော ကိုယ်ကိုဖန်ဆင်း၍ နဂါးအထက်က ရစ်ပတ် ဖုံးအုပ်ကာ ဖိ၍ညှပ်ခြင်း စသည်ဖြင့် နှံ့နာအောင် ဆုံးမပြီးမှ ဘုရားထံ ခေါ်လာ၍ ရတနာ ၃ - ပါးကို ကိုးကွယ် စေလေသည်။

နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို ချတ်ခတ်း။



## မိစ္ဆာအယူရှိနေသော ဗကဗြဟ္မာမင်းကို

ဘုရားရှင် ချွတ်တော်မူပုံ။

ဗကမည်သော ဗြဟ္မာကြီးသည် ပဌမဈာန်ဘုံ၌ ဗြဟ္မာမင်းဖြစ်သူတည်း။ သူသည် အထက်၌ ဗြဟ္မာဘုံများ ရှိသေးကြောင်း မသိ၍ သူ့ဘုံကိုပင် ထိပ်ဆုံးဟု မှတ်ထင်ကာ သူနှင့်တကွ ဘုံဌာနကိုလည်း “နိစ္စ အမြဲတည်၏”ဟု အယူရှိနေ၏။ ဗုဒ္ဓသည် ဗြဟ္မာပြည်သို့ ကြွတော်မူ၍ ဗြဟ္မာ ပရိသတ်အလယ်၌ သူ့အား ဤဘုံဌာနတက် သာလွန်သော အထက်ဘုံတွေ ရှိသေးကြောင်း၊ ဤဘုံနှင့် ဗြဟ္မာ တွေပါ မမြဲကြောင်းကို မိန့်တော်မူလေသည်။

ထို့နောက် ဗကဗြဟ္မာကိုပင် “သင်၏ ဖြစ်ပုံ သင်၏ ဘန်ခိုးကြီးပုံကို ငါသိသည်။ သင့်ထက် တန်ခိုးကြီးသော အထက်ဗြဟ္မာမင်းများရှိသေးသည်”ဟု မိန့်တော်မူရာ သူယူဆသော အမှားချည်း ဖြစ်နေသောကြောင့် တန်ခိုးပြသည့် အနေဖြင့် “ကိုယ်ဖျောက်ပြမည်”ဟု ပြော၍ ကိုယ် ဖျောက်လေလျှင် မပျောက်နိုင်ဘဲ ဖြစ်နေသောကြောင့် ဘုရားက ကိုယ်ဖျောက်ပြပြန်ရာ ထိုနေရာမှာပင် ပျောက်သွား၍ ဘုရားဟောတော်မူသည်။

ဝကဗြဟ္မာမင်းကို တုရားရှင် ဆုံးမတော်မူပုံ။





နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သပ္ပာသမ္ပုဒ္ဓဿ။

## ၁ - မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

- ၁။ ယံ မင်္ဂလံ ခုဒ္ဒါဒသဟိ၊ စိန္တယိံ သု သ-ဒေဝကာ။  
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။
- ၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။  
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဧဝံ မေ သုတံ ကေံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အ-နာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ  
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ  
ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ  
ဩဘာသေတွာ။
- ၄။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ ဥပသင်္ကမိတွာ  
ဘဂဝန္တံ အတိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊  
ကေမန္တံ ဌိတာခေါ သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ  
ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
- ၅။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယျံ။  
အာကင်္ခမာနာ သေတ္တာနံ၊ ပြုဟိမင်္ဂလမုတ္တမံ။

F - (1)

- ၆။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနုဉ္စ သေဝနာစ  
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၇။ ပတိရူဝ ဒေသဝါသောစ၊ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ။  
အတ္တသမာ ပဏိမိစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၈။ ဗာယုဿစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၉။ မာတာပိတု ဥဝဋ္ဌာနံ၊ ဝုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာစ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၀။ ဒါနဉ္စ မမ္မစရိယာ၊ ဉာတကာနုဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနုဝဋ္ဌာနိ ကမ္မနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၁။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဈပါနာစ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါစ ဓမ္မေသု၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၂။ ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ၊ သန္တုဋ္ဌိစ ကတညူတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၃။ ခန္တီစ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနုဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မသာကန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၄။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယာသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာစ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၅။ ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇ် ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၆။ ဟောဒိသာနိ ကတူာန၊ သဗ္ဗတ္ထ ပပ္ပရာဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္တံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

## မင်္ဂလသုတ်အနက်

၁။ သ-ဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်။ ယံ  
မင်္ဂလံ၊ အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တဆယ့်  
နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံသု၊ ကြံကြံ ကုန်၏။  
သောတ္ထာနံ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော။  
အဋ္ဌတိံသဉ္စ၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်  
သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ-  
န အဓိဂစ္ဆန္တိ ဝေ၊ မသိနိုင်ကုန်သည် သာလျှင်ကတည်း။

၂။ ဒေဝဒေဝေန၊ နတ်တကာတို့ထက် မြတ်သော  
ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗ  
လောက ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏  
အစီးအပွားအလို့ငှါ။ ဒေသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။  
သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို ပယ်  
ဖျောက်ပေတတ်ထသော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရား  
တော်ကို။ ဟေ၊ အို သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။  
ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံသုတ္တံ၊  
ဤမဟာမင်္ဂလသုတ်တော်ကို။ မေ-မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊  
အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ တဂဝတော၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏။ သမ္မုခေါ၊ ဓမ္မင်္ဂေဟ်တော်မှ။ ဝေံ၊ ဤသို့။ သုတံ၊  
ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပလက္ခိတံ၊ ဓုတ်လိုက်ရ၏။ ဥဝဓါရိတံ၊  
ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊ တဝါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။  
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။  
အ-နာထပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ္ဍိ သူဌေး၏။ အာရာမေ၊

နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော၊ ဇေတဝနေ၊  
 ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။  
 အထခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ၊  
 အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှားသော၊ ဒေဝတာ၊  
 နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တယ၊ ညဉ့်ဦးယာမ်လွန်ပြီးသော၊  
 ရတ္တိယ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏ၊ အလွန်  
 နှစ်လိုဘွယ်သော အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ကေဝလကပ္ပံ၊  
 အလုံးစုံသော၊ ဇေတဝန်၊ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်ကို၊  
 ဩဘာသေတော၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်း  
 စေဦး၍။

၄။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သခင်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရားရှိတော်  
 မူရာ အရပ်သို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတော၊  
 ကပ်လေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို၊ အဘိဝါ  
 ဒေတော၊ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးဦး၍၊ ကေမန္တံ၊ တင့်အပ်  
 လျောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ကေ  
 မန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ ဌိတာခေါ၊  
 ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်၊ အဇ္ဈဘာသိ၊  
 ဤသို့ နားတော်လျှောက်ဝေ၏။

၅။ ဘန္တေဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော မြတ်စွာ  
 ဘုရား၊ ဝဟူ၊ များစွာကုန်သော၊ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ မနုဿာစ၊ လူတို့သည် လည်းကောင်း၊  
 သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊  
 အာကင်္ခမာနာ၊ လိုချင် တောင့်တ ကုန်သည် ဖြစ်၍။

မင်္ဂလာနိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်  
သော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တဆယ့်  
နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ အစိန္တယံ၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တ  
ယန္တာပိ၊ ကြံကြကုန်သော်လည်း။ နာဓိဝစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်။  
တံ၊ ထို မင်္ဂလာတရားတော်မြတ်ကို။ တူ၊ အရှင်ဘုရား  
သည်။ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့။

၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်  
တို့ကို။ ယာ အသေဝနာစ၊ အကြင် မမှီဝဲ မဆည်းကပ်  
ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ဝညာရှိသောသူ  
တို့ကို။ ယာသေဝနာစ၊ အကြင် မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်း  
သည်လည်းကောင်း။ ပူဇနေယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သောသူ  
တို့ကို။ ယာပူဇာစ၊ အကြင် ပူဇော်ရခြင်း သည်လည်း  
ကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေံ၊ ဤသုံးပါးသော တရား  
သည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏  
ဟူ၍။ တူ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၇။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ပတိဂ္ဂပဒေသဝါ  
သောစ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်း  
သည်လည်းကောင်း။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌။ ကဝပုညတာစ၊  
မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်  
လည်းကောင်း။ အတ္တသမာပဏိဓိစ၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်း  
စွာ ဆောက်တည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။  
တေံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာ  
သော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တူ၊ သင်နတ်သား  
သည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၈။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ဗာဟုဿစူဠ၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှုပညာ အစရှိသော အပြစ်မရှိသောအထတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သုသိက္ခိတော၊ နှောင်းစွာသင်အပ်သော။ ဝိနယောစ၊ ဝိနည်းတရားသည် လည်းကောင်း။ သုဘာသိတော၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော။ ယာဝါစာစ၊ အကြင်စကားသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင် နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ ဓုတ်လေလော့။

၉။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ မာတာပိတု၊ အမိအဘတို့ကို။ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေး မွေးမြူရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ပုတ္တဒါရဿ၊ သား မယားတို့ အား။ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အနာကုလာ၊ အနှောင့်အယှက်မရှိကုန်သော။ ကမ္မန္တာစ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ ဓုတ်လေလော့။

၁၀။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဥာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့အား။ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အနဝဇ္ဇာနိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော ကမ္မနိစ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊

ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမ၊  
မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်  
နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ  
အာရတိစ၊ ဝေးစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
ဝီရတိစ၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း သည်လည်း  
ကောင်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည်သေရက်တို့ကိုသောက်ခြင်းမှ  
သံယမောစ၊ ကောင်းစွာ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်း  
ကောင်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၌။ အပ္ပမာဒေါစ၊  
ဓမ္မမလျော့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊  
ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမ၊ မြတ်စွာသော။  
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။  
ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေ  
ထိုက်သောသူတို့အား ရိုသေရခြင်းသည် လည်းကောင်း။  
နိဝါတောစ၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကထ  
ညတစ၊ သူပြုခဲ့ဘူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်  
လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့် လျောက်ပတ်သော  
အခါ၌။ ဓမ္မဏှဝနဉ္စ၊ သူတော်ကောင်းထရားကို နာရခြင်း  
သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော  
တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာ  
မည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေ  
လော့။

၁၃။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ ခန္တီစ၊ သည်းခံရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သောဝဏဿတာစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း။ သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကာလေန၊ သင့် တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌။ ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၄။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ တပေါစ၊ မြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ မြတ်သော အကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အရိယသစ္စာနံ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ သိမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ သန္တိကိရိယာစ၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အို နတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့၌။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နကမ္ပတိ၊ မတုန်မလှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်း မရှိ။ ဝိရဇံ၊

ရမက်ဟူသော မြူလည်းမရှိ။ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ။ အတ္တိ၊  
ရှိ၏။ တေ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊  
မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်  
နတ်သားသည်၊ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၆။ ဘောဒေဝဝုတ္တု၊ အို နတ်သား။ တောဒိသာနိ၊ ဤသို့  
သဘောရှိကုန်သော။ အဋ္ဌတိံ သ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ့်  
ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို။ ကတွာန၊ ပြုကျင့်  
ရသောကြောင့်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌။  
အ-ပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည် မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်  
သည်ဖြစ်၍။ သဗ္ဗတ္ထ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ သောတ္ထိံ၊  
ချမ်းသာခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။ တံ၊ ထိုသုံးဆယ့်  
ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ တေသံ၊ ထိုနတ်လူတို့အား။  
ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊  
သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ်အနက် ပြီး၏။

.....၀.....

မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ့် ရှစ်ပါး သရုပ်

“အသေဝနာစ ဗာဏာနံ” ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

- ၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ ပညာရှိသောသူ တို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကိုပူဇော်ရခြင်းလည်းတပါး။

.....၀.....

“ပတိဂ္ဂပ ဒဒသဝါသောစ” ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

- ၁။ တင့်အပ်လျှောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ ရှေးရှေးသောကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှု ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။
- ၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းလည်း တပါး။

.....၀.....

“ဗာဟုဿစူဉ္စ သိပ္ပဉ္စ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း တပါး။
- ၂။ အပြစ်မရှိသောအထတ်ကို ထတ်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော သိနည်းတရားလည်းတပါး။
- ၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်းတပါး။

.....၀.....

“မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ” ဟူသောပုဒ်၌(၃)ပါး

- ၁။ အမိအဘတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ သားမယားတို့အား သင်္ကြိုယ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ အနောက်အယွက်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

.....၀.....

“ဒါနုဉ္စ ဓမ္မစရိယာ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ အလှူပေးရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ တရားထော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်း တပါး။

.....၀.....

“အာရတိ ဝိရတိ ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ မကောင်းမှုကို အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ သေအရက်ကိုသောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်း တပါး။

.....၀.....

“ဂါရဝေ ဂေ နိဝါတောစ” ဟူသောပုဒ်၌ (၅)ပါး

- ၁။ ရိုသေအပ်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်း တပါး။
- ၅။ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း တပါး။

.....၀.....

“ခန္တီစ သောဝစသတာ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ သည်းခံရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာလွယ်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမျှော်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းလည်း တပါး။

.....၀.....

“တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ မြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၂။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၃။ အရိယသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်း တပါး။

.....၀.....

“ဖုဠဿ လောကဓပ္ပေဟိ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄)ပါး

- ၁။ လောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့နှင့်တွေ့ကြုံငြားသော်လည်း ရဟန္တာဝုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသည်လည်း တပါး။
- ၂။ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်းတပါး။
- ၃။ ရမက်ဟူသော မြှူကင်းခြင်းသည်လည်း တပါး။
- ၄။ ဧတးမရှိခြင်းလည်းတပါး။

.....၀.....

- မေး။ ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။  
ဖြေ။ မင်္ဂလသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။  
မေး။ မင်္ဂလသုတ်၌ အပြားအဘယ်မျှ ရှိသနည်း။  
ဖြေ။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။  
မေး။ အဘယ်ပါဌ်ကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။  
ဖြေ။ ဒေသနာ ပရိယောသာန နိဂုံး အဆုံးဖြစ်သော  
တောဒိသာနိ အဋ္ဌထိံသဉ္စ မင်္ဂလာနိ ဟူသော  
ပါဌ်ကိုထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။  
မေး။ အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါ  
သနည်း။  
ဖြေ။ ဓမ္မဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။  
မေး။ ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ဂါထာ  
ပါနည်း။  
ဖြေ။ အသေဝနာစ-လည်း တဂါထာ၊ ပတိရူပ-လည်း  
တဂါထာ၊ ဗာဟုဿစ္စဉ္စ-လည်း တဂါထာ၊  
မာတာပိတု-လည်း တဂါထာ၊ ခါနဉ္စ-လည်း  
တဂါထာ၊ အာရတိ-လည်း တဂါထာ၊ ဂါရ  
ဝေါစ-လည်း တဂါထာ၊ ခန္တီစ-လည်း တဂါထာ၊  
တပေါစ-လည်း တဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ-လည်း တဂါ  
ထာ၊ ဤဓမ္မဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်  
ဘုရား။  
မေး။ အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။  
ဖြေ။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။  
မေး။ သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။  
(ဆိုသနည်းဟုလည်းမေး)

ဖြေ။ သဗ္ဗဓန မေတ္တာ အတ္တိတိ - ဟု ပါဠိရှိသောကြောင့် ခပ်သိမ်းသော လောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာ ရတနာ အပေါင်းတို့သည် လိုရာမတ ပြည့်စုံသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ သာဝတ္ထိပြည်တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ဟောထော် မှုသနည်း။

ဖြေ။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ် သနည်း။

ဖြေ။ ဇေတမင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ငွေအသပြာ အတိခင်းပြီးလျှင် မြေဘိုးပေး၍ ဆောက်သော ကြောင့် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟု ခေါ်ဝေါ်သည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူဆောက်သနည်း။

ဖြေ။ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အနာထပိဏ်သူဌေးဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်ဝေါ် သနည်း။

ဖြေ။ အနာထာနံ ပိဏ္ဏံ ဒဒါတိတိ အနာထပိဏ္ဏိကော- ဟူသော ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာ မရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရေစာ ပေးတတ်သောကြောင့်၊ အနာထပိဏ်သူဌေးဟု ခေါ်တွင်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ သုဘတ္တ ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီးသလော - ဝေးသလော၊ အရှေ့၊ အနောက် ထောင်၊ မြောက် စသည်တို့တွင် အဘယ်အရပ် မှာနည်း။

ဖြေ။ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရဿ အဓိဋ္ဌဇေ နေပဉ္စ သတမတ္တေ ဒက္ခိဏမဿ ဟူသောသဘာကေ ဝါဠိရှိသောကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏တောင်အရပ် ဖြစ်သော ကုလလေးတာ အပြန်ငါးရာအရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော စံပယ်ရုံသော၊ ဦးပြည်လော။

ဖြေ။ တိဘုမ္မိကေသု ဂန္ဓကုဋီသု-ဟူသော သာကေဝါဠိ ရှိသောကြောင့် စုလစ်မွန်ချွန်တို့ဖြင့် တင့်တယ် ဆန်းကြယ်စွာ တန်းဆာဆင်အပ်၍ ဘုံသုံးဆင့် ရှိသော ဇေတဝန် ကျောင်းတော် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး။ အဘယ်သူတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ။ အမျိုးအမည်မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်း ပန်၍ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသော နတ်သားဟု ဆိုပါသနည်း။

ဖြေ။ အထင်အညတရာ ဒေဝတာ-ဟူသော ဝါဠိကို ထောက်၍ ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသောနတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ။ ဣန္ဒသက္က သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။

ဖြေ။ သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ။ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ - ဟူသော ပါဠိကို ထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ်အကြောင်းကြောင့် သိကြားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းထော်၌ ညဉ့်ဦးယာမ်ကား စတုမဟာရာဇ် နတ်တို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမျှော် ဝူဇော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သန်းခေါင် ယာမ် အခါ၌ တာဝတိံသာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ မိုးသောက်ယာမ်ကား ဗြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ် ဖူးမျှော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန် ကာလ သုံးပါးတို့တွင် သန်းခေါင်ယာမ် အချိန် ဖြစ်သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး။ သိကြား တောင်းပန်ကြောင်း အဘယ်သူ ကြား သနည်း။

ဖြေ။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည်ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရပါသနည်း။

ဖြေ။ အာနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ-ဟူသောပါဠိကိုထောက်၍ သိရပါသည်ဘုရား။

မေး။ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားသော် အဘယ်သူကို ပြော သနည်း။

ဖြေ။ အရှင်မဟာကဿပမထေရ်ကို ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး။ အရှင်မဟာကဿပဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။

ဖြေ။ ကဿက ကမ္ဘာဒီသု သံဝေဂံ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အနု ပဗ္ဗဇနတောတိ ကဿပေါ - ဟူသော ဝိပြိုဟ်ပါဌ်နှင့် အညီ လယ်လုပ်ခြင်းအစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်း တရားကိုရ၍ ရဟန်း ပြုသောကြောင့် ကဿပ ဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ ငယ်မည်ကို အဘယ်သူ ဆိုသနည်း။

ဖြေ။ ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သားကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ်ခြင်း ရှိသောကြောင့် ဝိပ္ပလိလုလင်ဟု ဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး။ မင်္ဂလာ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး ဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ဖြေ။ အသေဝနာစ၊ ပ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပထမသေနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပတိဂ္ဂပ၊ ဝ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒုတိယသေနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။ ဇာယုဿစွဉ္ဇ၊ ဝ။ ဧကံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော တတိယသေနာတော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။ မာတာဝိတု၊ ဝ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော စတုတ္ထသေနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး။ ခါနဉ္စ၊ ဝ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပဉ္စမသေနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ အာရတိ၊ ပ။ တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဆဋ္ဌမသေနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဂါရဝေါစ၊ ပ။ တေံ

မင်္ဂလာ မုတ္တမံ ဟူသော သတ္တမ ဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာ ငါးပါး။ ခန္တီစ၊ ပ။ တေ မင်္ဂလာ မုတ္တမံ  
ဟူသော အဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။  
တပေါစ၊ ပ။ တေ မင်္ဂလာ မုတ္တမံ ဟူသော နဝမ  
ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ပ။  
တေ မင်္ဂလာ မုတ္တမံ ဟူသော သထမဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာလေးပါး။ ဤသို့အားဖြင့် မင်္ဂလာသုံးဆယ့်  
ရှစ်ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အထေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း  
မင်္ဂလာတပါး။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲ ဆည်း  
ကပ် နှိုးနှောရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။  
ဘုရားအစရှိသော ရတနာ သုံးပါးတို့အား အဓိ  
အသေ အလေး အမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း  
မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် အထေဝနာစ အစ  
ရှိသော ပထမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး  
ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး။ အထေဝနာစ အစရှိသော ပထမဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဝတိရူပ ဒေသဝါ  
သောစ အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာ သုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ တင့်အပ်လျောက်ဝတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်း  
သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ရှေးက ပြုခဲ့ဘူးသော  
ကောင်းမှုရှိခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ မိမိ

ကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် ဝတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဝုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ရှိပါသည် ဆိုရာ။

မေး။ ဝတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဝုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဗာဟုဿစွဉ် အစရှိသော ဝတိယဒေသနာတော်တွင် မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ဖြေ။ ကျမ်းဂန်တရား သင်ကြားအမြင် များရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်းကင်းသော နှုတ်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကောင်းစွာသိအပ်သော ဝိနည်းတရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုဿစွဉ် အစရှိသော ဝတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး ရှိပါသည် ဆိုရာ။

မေး။ ဗာဟုဿစွဉ်-အစရှိသော ဝတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အဓိအာဘတို့ကိုလုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပေါင်း၊ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပေါင်း၊ အနှောက်အယှက်မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း၊ ကုန် သွယ်ခြင်း၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပေါင်း၊ ဤသို့အားဖြင့် မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ဖြစ်ပါသည်တရား။

မေး။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ၊ ခါနုဉ္စ အစရှိသော ဝဉ္စမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ အလှူငွေရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပေါင်း၊ တရား မြတ်ကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပေါင်း၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပေါင်း၊ အပြစ်မရှိသော အကြွင်း အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပေါင်း၊ ဤသို့အားဖြင့် ခါနုဉ္စ အစရှိသော ဝဉ္စမ ဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည်တရား။

မေး။ ခါနုဉ္စ အစရှိသော ဝဉ္စမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ မကောင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာ ကြည်ရှောင်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပေါင်း၊ ကိုယ်၏ အဘက်ကို

ဦးကွက်ခြင်း ကင်းသောစိတ်ဖြင့် ငါသည်  
မကောင်းမှုကို မပြုပြီ၊ ငါ၏ အသက်သေသော်  
လည်း သေပါစေ၊ သူ၏အသက်ကို မဆတ်မှု၍  
သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း အစရှိသော အမှုကို မပြု  
ပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြည်ရှောင်ခြင်း သည်လည်း  
မင်္ဂလာတပါး။

မေး။ သုရာငါးပါးဆိုသည် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ပိဋသုရာ-မုံ့ညက်ဖြင့်ပြုသော သေ၊ ပူဝသုရာ-  
မုံ့ဖြင့်ပြုသော သေ၊ ဩနသုရာ - ထမင်းဖြင့်  
ပြုသော သေ၊ ကိစ္ဆပက္ခိတ္တသုရာ-တဆေးယဉ်၍  
ပြုသော သေ၊ သမ္ဘာရ သံယုတ္တာ-မျှားစွာသော  
အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသော သေ၊ ဤသည်  
ကား သေငါးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ မေရယငါးပါးဆိုသည် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ပုပ္ဖာသဝေါ-အပွင့်အရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊  
ဇလာသဝေါ-သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့်  
ပြုသော အရက်၊ မဇ္ဈိသဝေါ-မုဒရက်သီး အစ  
ရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ ဂုဠာသဝေါ ကျရည်  
တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊ သမ္ဘာရ သံယုတ္တာ-မျှား  
စွာသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့် ပြုသော အရက်၊  
ဤသည်တို့ကား - မေရယငါးပါး ဖြစ်ပါသည်  
ဘုရား။ ။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုး ငါးပါးကို  
သောက်စားခြင်းမှ စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်း  
မင်္ဂလာ တပါး။ ဘိန၊ သီလ၊ တာဝနာ၊ အပစာ  
ယန၊ ဝေယျာဝရုံ၊ ပတ္တိဒါန၊ ပတ္တာနုမောဒန၊

ဓမ္မဿဝန၊ဓမ္မဒေသနာ၊ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ-တည်းဟူသော  
ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်း  
သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့်  
အာရတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာများ လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အာရတိ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌  
မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ၊ ဂါရဝေါစ  
အစရှိသော သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ  
တရား ငါးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်  
တို့နည်း။

ဖြေ။ ဇာတ်၊ဂုဏ်ရှိသောသူတို့အား အရိုအသေ အလေး  
အမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ မိမိ  
ကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။  
ရရသမျှသော ပစ္စည်း အသုံးအဆောင်တို့ဖြင့်  
ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။  
သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ  
တပါး။ လျှောက်ပတ်သော အခါ၌ တရားတော်ကို  
နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အား  
ဖြင့် သတ္တမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါး  
ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ သတ္တမ ဒေသနာတော် ဖြစ်သော ဂါရဝေါစနှင့်  
မင်္ဂလာတရားငါးပါးကို သိရပါပြီ၊ ခန္တီစ အစရှိ  
သော ဆဋ္ဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား  
လေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ ကိုယ့်အောက်ယုတ်သော သူတို့ကို သည်းခံရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဖူးမြင်ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး။ လျှောက်ပတ်သော တရား စကားကို နှိုးနှော ပြောဆို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရ ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္တီစဉ် မင်္ဂလာ တရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္တီစဉ် မင်္ဂလာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ တပေါ်စ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသည်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ မြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။ မြတ်သော မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး။ အရိယသစ္စာ တရားမှန် တို့ကို သိမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့အားဖြင့် တပေါ်စ အစရှိသော နဝမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး။ နဝမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော တပေါ်စ၌ မင်္ဂလာ တရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ယူဿ အစရှိသော

ဒဿမ ဝေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး  
ဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ။ လာဘော၊ အလာဘော၊ ယသော၊ အယသော  
နိဗ္ဗာ၊ ပသံသာ၊ သုခံ၊ ဗုက္ခံ တည်း။ ဟူသော  
လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်တူသော ရဟန္တာ  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိသော  
အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ထိုလောကဓံ  
တရား ရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း  
မရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိလေသာရမက်  
ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်သော  
အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကြောက်မက်  
ခြင်း ကင်းသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး  
ဤသို့အားဖြင့် ဒဿမ ဝေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ  
တရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်တရား။

မေး။ မင်္ဂလာ တရားတော်ကို အရှင် အာနန္ဒာမထေရ်  
သည် အရှင်ဟောကဿပမထေရ်အား ပြောသည်  
ဆိုသော် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်တရား။

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ။ ဝဠဝဇော အစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့  
သည် သိမ်းယူရာ ဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ဟု  
ခေါ်တွင်ပါသည်တရား။

မေး။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော၊  
အရှေ့-အနောက်-တောင်-မြောက် သော အရပ်  
တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မြို့ပြင် မြောက်ဘက်အရပ်ဝေဘာရ  
တောင်ဝှမ်း စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူ  
လိုက်ဝ၌ နတ်တို့ ဘုံဆောင်ဓိမာန်နှင့် တူသော  
ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်သော  
ချောမောပြေပြစ် ဆန်းကြယ်လှစွာသော ရတနာ  
သဘင် မဏ္ဍပ်မှ ဣန္ဒနီလာ၊ မသာရဂလ်၊ မနော  
မယ အစရှိသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် စီမံအပ်သော  
တော့တော့ဒီးဒီး ရွှေချောင်း စီးသကဲ့သို့ လျှံညီး  
တောက်ပသော ပလ္လင်ထက်၌ အဘိုးအတိုင်းမသိ  
ထိုက်သော ခင်းနှီး နေရာပေါ်တွင် ဆင်စွယ်စီ  
သော ယပ်ကိုကိုင်လျက် အရှေ့စူးစူးသို့ မျက်နှာ  
ပြု၍ နေတော်မူပြီးလျှင် ပဌမသင်္ဂါယနာကို အမူး  
ပြုခါ ဆောင်ရွက်တော် မူသော အရှင်မဟာ  
ကဿပ ရဟန္တာကြီးက မေးတော်မူလျှင် အရှင်  
အာနန္ဒာက ဖြေလျှောက်ပါသည်ဘုရား၊ နတ်သား  
တောင်းပန်၍ ဟောတော် မူသော အခါ ကုဋေ  
ရှစ်သန်းမျှလောက်ကုန်သော နတ်သားတို့သည်  
ရဟန္တာဖြစ်ကုန်၏ဟု ဆိုပါသည်။ သောတာပန်၊  
သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ် ဖြစ်သူ အနန္တဟု ဆိုပါ  
သည် ဘုရား။

ဧကလသုတ် အမေး - အဖြေ ပြီး၏။

.....O.....

## မင်္ဂလာသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ်

မင်္ဂလာသုတ်၌ အဓိပ္ပာယ်ကို အထူးမှတ်သားရန်  
အနည်းငယ်မျှ ထည့်သွင်းလိုက်ပါဦးအံ့။

ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....  
နီးလွန်းသော အရပ်၊ ဝေးလွန်းသော အရပ်၊ လေညာ  
ဖြစ်သောအရပ်၊ မြင့်သော အရပ်၊ ရှေ့တူရှုဖြစ်သော အရပ်  
နောက်တူရှုဖြစ်သော အရပ်၊ ၎င်းခြောက်ရပ်မှ လွတ်သော  
အရပ်ကို ဆိုလိုသည်။

ပတိဂ္ဂုပ ဒေသဝါသောစ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်  
ကား... ရတနာသုံးပါး ထင်ရှားရှိသော အရပ်၌ နေရ  
ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

အတ္တသမာ ပဏိဓိစ-ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....  
ဒုစရိုက်ဆယ်ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ-ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်  
ကား.... ပိသုဏဝါစာမှ ကြဉ်၍ ဆိုသော သုဘာသိတ  
စကား၊ ဖရုဿဝါစာမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊  
သမ္ပပ္ပလာပမှ ကြဉ်၍ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှ  
ကြဉ်၍ဆိုသော သစ္စာစကား၊ ဤအင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံ  
သော စကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော - ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်  
ကား... သရဏဂုံ ဆောက်တည်၍ ပဉ္စသီကို ထိန်းစောင့်၍  
ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြု၍ ထာဝရတော်နှင့်အညီ သား  
မှယား မွေးရမည် ဆိုလိုသည်။

ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... ဆမ်း၊ အဖျော်၊ ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ယာဉ်၊ ပန်း၊ နံ့သာပြောင်း၊ နံ့သာအိပ်ရာ နေရာ၊ ဆီမီး၊ ၎င်းဒါနဝတ္ထုဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏ အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေး၊ ဤဆယ်တပါးကို ဒါနဉ္စပုဂ္ဂိုလ်၌ သွင်းအပ်၏။ ငါးပါးသီလစတုပါရီသုဒ္ဓိသီလတို့ကို ဓမ္မစရိယာပုဂ္ဂိုလ်၌ သွင်းအပ်၏။ အဋ္ဌင်္ဂသီလကို အနုဝဇ္ဇာနိကဗျာနိ ဟူသောပုဂ္ဂိုလ်၌ သွင်းအပ်၏။

အာရတိဝိရတိ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား....စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြည်ခြင်းသည် အာရတိမည်၏။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဖြင့် ကြည်ခြင်းသည် ဝိရတိမည်၏။

မဇ္ဇပါနာ - ပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သုရာငါးပါး၊ မေရယငါးပါးကို ကြည်ရှောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

သန္တုဋ္ဌိစ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... ကိလေသာတို့ကို ခေါင်းပါးစေခြင်းငှါ လောဘအာရုံသို့ မလိုက်စူး၍ ရရှိသမျှသော ပစ္စည်းတို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... ကာမဝိတက်၊ ဗျာပါဒဝိတက်၊ ဝိဟိံသဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာဝိတက် မဝင်လာသော အခါသည် တရားတော်ကို နာခြင်းငှါ လျှောက်ပတ်သောအခါမည်၏။

သောဝဇ္ဇယတော - ဟူသောပါဠိ၏ အဓိပ္ပာယ်ကား.... သားတော် ရာဟုလာကို ဩဝါဒ ပေးတော်မူသောအခါ တခွန်းတည်းသော စကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့

သုန္ဒရီကောင်းတို့ ဆို : မ စ က ခ : ကို တခွန်းထည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

သမ္မာနဉ္စ ဒဿနံ - ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား သီလဝန္တပုထုဇ္ဇန် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ် ယောက်တို့အား ပူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကပေါစ - ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား...ဝိရိယကို ဖြစ်စေ၍ ဣန္ဒြိယသံဝရ သီလကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်း ရမည် ဆိုလိုသည်။

ဗြဟ္မစရိယဉ္စ-ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား...မေထုန် (၇)ပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယ သစ္စာန ဒဿနံ - ဟူသောပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ် ကား... သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည် ဆိုလို သည်။

နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာစ - ဟူသော ပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ် ကား... အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း ဆင်ခြင်ခြင်း ကို ဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မဟိ - ဟူသော ပါဌ်၏ အဓိပ္ပာယ်ကား... လာဘ်ရခြင်း၊ လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရံရှိခြင်း၊ အခြံအရံ မရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ထင်းရဲ ခြင်း၊ ဤလောကဓံတရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

မင်္ဂလသုတ်၌ အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပာယ် ပြီး၏။

မင်္ဂလာသံပေါက်

- ၁။ ကောဠာဟလ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ။
- ၂။ သက္ကသိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟောထားဒေသနာ
- ၃။ ဒေသဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြဝေးဝေးခွါ။
- ၄။ ပဏ္ဍိတာနုဉ္ဇ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမ္မိဝဲရာ။
- ၅။ ပူဇနိယ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
- ၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အပ်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
- ၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လှူခါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
- ၈။ ကိုယ်ကိုစောင်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လားကြနိဗ္ဗုတာ
- ၉။ အကြားအမြင်၊ များမြောက်ပင်၊ ကြည်လင် အားထုတ်ပါ။
- ၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိမှတ်ကုန်ရာ။
- ၁၁။ ဝိနယောစ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြမျိုးလေဖြား
- ၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ၊ ကောင်းလှဆိုအပ်စွာ။
- ၁၃။ မာတာပိတ၊ မိန့်ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျွေးပါ။
- ၁၄။ မယားသားအား၊ သင်္ဂြိုဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။
- ၁၅။ အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
- ၁၆။ အလ္လာခါန၊ ပေးဝေငှ၊ ထက်လှစေတနာ။
- ၁၇။ အကျင့်ဓမ္မ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မနုဿတော်စွာ။
- ၁၈။ ဥာတကာနုဉ္ဇ၊ သင်္ဂဟ၊ မစသင်္ဂြိုဟ်ပါ။
- ၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။
- ၂၀။ အာရတိစ၊ အဓမ္မ၊ နေ့ညကြဉ်ကုန်ပါ။
- ၂၁။ ဝိရတိစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြဉ်ကြမှုပါဝါ။
- ၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြလူတကာ။
- ၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အားထုတ်ကြ၊ နေ့ညမမေ့အာ။
- ၂၄။ ဝါရဝေါစ၊ ရိတုပ်ကွ၊ မြတ်လှဓမ္မတာ။

- ၂၅။ နီဝါတောစ၊ ကိုယ်ခိုမှ်ချ၊ မာနမထောင်ရာ။  
 ၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိဗ္ဗာနလွယ်သာ။  
 ၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။  
 ၂၈။ လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြအပ်သည်သာ။  
 ၂၉။ ဆည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရွှင်ပြုံးကျင့်အပ်စွာ။  
 ၃၀။ ကောင်းသည်စကား၊ ဆိုဟတ်ငြား၊ အများကြည်  
 မေတ္တာ။  
 ၃၁။ မကောင်မှု အား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလား ကြည်  
 ကုန်ပါ။  
 ၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချွတ်မရှိရာ။  
 ၃၃။ သုံးခါတလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ညဆွေးနွေးရာ။  
 ၃၄။ မြိုးခြံကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။  
 ၃၅။ ဗြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြပဏ္ဍိတာ။  
 ၃၆။ အရိယာသာစွ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။  
 ၃၇။ နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်းတောက်  
 မင်္ဂလာ။  
 ၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။  
 ၃၉။ စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်မခွဲ၊ ကင်းကြလွတ်သည်သာ။  
 ၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။  
 ၄၁။ အဇ္ဈတ္တိက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွတ်သည်သာ။  
 ၄၂။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အများမှတ်ကုန်ပါ။  
 ၄၃။ ကျက်၍အရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြီးလှမင်္ဂလာ။  
 ၄၄။ ကြက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ

မင်္ဂလာသံပေါက် ပြီး၏။

..... ၀ .....

# ၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဠိ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗာဟုံသဟဿ မဘိနိဗ္ဗိတ သာဓုဇန္တု၊  
ဂိရိမေခလံ ဥဒိတသောရံ သသေ န မာရံ။  
ဝါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
တံတောဇဿ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၂။ မာရာ တိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗရုတ္တိ၊  
သောရံ ဝနာဠဝက မက္ခယ ထဒ္ဒ ယက္ခံ။  
ခန္တိ သုဂန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
တံတောဇဿ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၃။ နာဠာဂိရိ ဂဇ ဝရံ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊  
ခါဝဂ္ဂိ စက္ကမသနီဝ သုဒါရုဏန္တံ။  
မေတ္တဗျု သေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
တံတောဇဿ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မဘိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ၊  
ခါဝံ တိယောဇန ပထဂုံလိမာလ ဝန္တံ။  
ဣဒ္ဓိ ဘိသင်္ခတ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
တံတောဇဿ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၅။ ကတုာန ကဋ္ဌ မုခရံ ဣဝ ဂစ္ဆိနိယံ၊  
စိဉ္ဇာယ ဒဋ္ဌ ဝစနံ ဇန ကာယ မဇ္ဈေ။  
သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
တံတောဇဿ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၆။ သန္တုဗ္ဗိဟာယ အတိ သစ္စက ဝါဒကေတွံ၊  
 ဝါဒါ ဘိရောပိတ မနံ အတိ အန္တ ဘူတံ၊  
 ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၇။ နန္ဒောပနန္တ ဘုဇင်္ဂံ ဝိဝိဓံ မဟိဋ္ဌိံ၊  
 ပုတ္တေန ထေရ ဘုဇဂေန ဓုနာပယန္တော၊  
 ဣဒ္ဓံ ပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန သု ဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊  
 ဗြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဋ္ဌိ ဗကာဘိဓါနံ၊  
 ဉာဏာ ဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မင်္ဂလဂ္ဂံ။

.....၀.....

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

၁။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိဓိ  
 မေခလံ၊ ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသောဆင်တို့၊ ဥဒိတံ၊ တက်စီး  
 ထသော။ အဘိနိဗ္ဗိတသာဝုဓန္တံ၊ အလွန်စန့်ဆင်းအပ်သော  
 လက်နက်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ ဗာဟု သဟဿံ၊ တထောင်  
 သော လက်ရုံးရှိထသော။ ဇောရံ၊ ကြမ်းထန်းစွာထသော။  
 သသေနမာရံ၊ စစ်သည်နှင့်တကွသော မာရ်နတ်သားကို၊  
 ဒါနာဒိဓမ္မဝိပိနာ၊ ဒါနပါရမီအဝရှိသော တရားတော်မြတ်

အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မှုလေပြီ၊ တံတေဇသော၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်တော်မှုသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ မာရာတိရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက် အလွန်၊ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယာမ်ပတ်လုံး။ အဘိယုတ္တိတံ၊ အလွန် စစ်ထိုးနိုင်ထသော၊ ဘောရံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ရှိထသော။ အက္ခမံ၊ သူအပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲ့လှသော၊ ထဉ္စံ၊ ကြမ်းတမ်းစက်မာစွာထသော၊ အာဠဝကံ၊ အာဠဝကအမည်ရှိသော၊ ယက္ခံပန၊ ဘိလူးကိုကား။ ခန္တိသုဒန္တဝိမိနာ၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မှုလေပြီ၊ တံတေဇသော၊ အာဠဝကဘိလူးကို အောင်တော်မှုသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါဝဂ္ဂိစက္ကမသနီဝ၊ တောမီး မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့၊ သုဒါရုဏန္တံ၊ အလွန် ကြမ်းကြုတ်စွာထသော၊ အဘိမဒ္ဒဘူတံ၊ အလွန် မုန်ယစ်စွာထသော။ နာဠာဂီရိံ၊ နာဠာဂီရိအမည်ရှိသော၊ ဂဇဝရံ၊ မြတ်သောမင်းစိုးဆင်ကို၊ ဓမ္မတ္တဗျာဓိကပိဓိနာ၊

မေတ္တာတော်ရေကို သွန်းခြင်းတည်း။ ဟူသော အစီအရင်  
ဖြင့်၊ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇသော၊ နာဠာ  
ဂိရိဆင်ကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏  
တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ ဖေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်  
သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိတ္တ  
ဂ္ဂေ မတိဟတ္ထသုခါရုဏန္တံ၊ ချီအပ်သောသနိလျက် လက်၌  
ရှိသည်ဖြစ်၍ အလွန်ကြမ်းပြုတ်စွာအသေး၊ တိယောဇန  
ဇယံ၊ ဘိုးယူနာသာရှိသော ခရီးကို၊ ခါဝံ၊ တဟုန်တည်း  
ပြေးစွမ်းနိုင်သော၊ အဂုံလိမာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုးတည်း  
ဟူသော ပန်းရှိသော ခိုးသူကို။ ဟိတ္ထိဘိသင်္ခတမဒနာ၊  
တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံးတော်  
ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇ  
သော၊ အဂုံလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်  
မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ ဖေ၊  
အကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း  
မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဠိ၊  
သစ်သားကို၊ ဂတ္တိနိယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရိဏ္ဏဝ၊  
ဝမ်းကဲ့သို့၊ ကတွာန၊ ပြုလတ်၍၊ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာ  
ပရိသတ်ဖြစ်သော လူ၊ ရဟန်း၊ အပေါင်းတို့ အလယ်၌၊  
စိဉ္ဇာယ၊ စိဉ္ဇမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏။  
ဗုဋ္ဌဝစနံ၊ စွပ်စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသော စကားကို။

သန္တော၊ ငြိမ်သက်စွာသော၊ သောမဝိမိနာ၊ ဖြစ်စဉ်စွာသော  
အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မှုလေပြီ။ တံ  
တေဇသာ၊ စိဉ္ဇမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏  
စွပ်စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်  
မှုသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊ မေ၊  
အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း၊  
မင်္ဂလာသည်။ ဘဝဟု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆။ ယောဓုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊  
မှန်သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍၊ အဘိသစ္စကဇာ၊  
ကေတု၊ မမှန်သည်ကို မှန်သည်ဟုဆိုအပ်သောဝါဒတည်း။  
ဟူသော မှန်ကင်းရှိသော၊ ဝါဒါဘိဓရာပိတမနံ၊ မိမိ  
ခါဝဖြင့် သူတပါးတို့အား နှိပ်နင်းလိုသောစိတ်မျှသော၊  
အတိအဓိဘူတံ၊ အလွန် မိုက်လှစွာသော ကုဋ္ဌဗန္ဓ အမည်  
ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို၊ ဝညာပဝီဝ ဇလိမတော၊ ဝညာ  
တော် တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိထွန်းတော်  
မူသည်ဖြစ်၍၊ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မှုလေပြီ။ တံတေဇ  
သာ၊ ကုဋ္ဌဗန္ဓ အမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်  
တော်မှုသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်၊  
မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်  
ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဘဝဟု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၇။ ယောဓုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ၊  
အထူးထူးအပြားပြားရှိသော၊ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသော တန်ခိုး  
ရှိသော၊ နန္ဒောပနန္ဒဘုဇင်၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော  
နဂါးမင်းကို၊ ထေရဘူဇဂေန၊ ကြီးမြတ်သောနဂါးမင်း

ဖြစ်တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊ သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်  
ကို။ ရုနာပယန္တော၊ အနီးအလျှံတို့ကို လွှဲလျက်။ ဣဒ္ဓ၊  
ပဒေသဝိဓိနာ၊ ဟန်ခိုးတော် ဖန်ဆင်းခြင်း၌ နည်းညွှန်  
ဥပဒေကိုပေးသော အစီအရင်ဖြင့်၊ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်  
မူလေပြီ။ တံ တေဇသ၊ နန္ဒောပနန္ဒအမည်ရှိသော နဂါး  
မင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး  
တော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော၊  
ဇယမဂ်လံ၊ အောင်ခြင်း မဂ်လာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။

ဂ။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဂ္ဂါဟ  
ဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန၊ မကောင်းသော အဟူမိစ္ဆာလည်းဟူသော  
မြွေသည်။ သုဝဠဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာကိုက်အပ်သော လက်ရှိ  
ယသော။ သုဟံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟံဗ္ဗံ၊  
တောက်ပသော ကြီးသောတန်ခိုး ရှိထသော။ ဗကာဘိ  
ခါနံ၊ ဗက အမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဥာဏ  
ဂဒေန၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော အဆိပ်ကို ဖျောက်  
တတ်သော ဆေးဟုဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင်ဖြင့်။  
ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသ၊ ဗက အမည်  
ရှိသော ဗြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။  
အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်ခြင်းမဂ်လာသည်။  
ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက် ပြီး၏။

..... ၀ .....

# အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဌ်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏှ ကောသမ္ပိ၊ သတ္တေ တဏှာဇလာယုဇေ။  
တမ္ဘာဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏ တေဇသာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇေန။  
ပညာစက္ခု လဘာပေသိ၊ ဉာဏာ လောကေန  
သောဇိနော။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ  
ဇယ မင်္ဂလံ။

၃။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိ ဇာလေဟိ၊ ခုခူ ကာယံ မဟာဇနံ။  
နိဗ္ဗာပေသိ နရ နာထော၊ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂ ဝရီနာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၄။ စတုယောသောဟံ ဝုယုန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။  
ဉာဏာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၅။ သံသရာ စာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပိဋိတံ။  
နိဗ္ဗာန ပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္ထယေန သော ဇိနော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပေဟိ၊ ခုဋ္ဌကာယံ မဟာဇနံ။ နိဗ္ဗာပေသိ  
မဟာဝီရော၊ နာထော တိလောက ဝေဇ္ဇကော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

## သလံစောင့်တူ

၇။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသစောရ ပိဋိတံ။  
ဓမ္မန္တဘူမိံ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟောဝိနာယကော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မဂ်လံ။

၈။ ပဉ္စထာလီသ ဝဿာနံ၊ ဌတှာ လောကံ သဒ္ဓေဝကံ။  
ဝိဝဿိတှာ ဓမ္မရသိ၊ နိဗ္ဗုတော သော သဿာဝကော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မဂ်လံ။

..... ၀ .....

## အတွင်းကောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏှကောသမ္ဘိ၊ အဝိဇ္ဇာ တည်းဟူသော  
ညွှတ်တွင်း၌။ ကဏှာဇလာဗုဇေ၊ ကဏှာတည်းဟူသော  
သားအိမ်၌ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာ  
ဥပဏတေဇသာ၊ ဒေသနာဥပဏတည်းဟူသော တန်ခိုး  
ပြင်းကမ္ဘာသုနာ၊ သို့အဝိဇ္ဇာညွှတ်၊ ကဏှာသားအိမ်အရပ်မှ။  
နိက္ခာမေသိ၊ ယူကံမြေခပ်စေကော်မူပြီ။ ဧတေန  
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကောကြောင့်။ မေ၊  
အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်ခြင်းမဂ်လာသည်။  
ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သောဇီနော၊ ထိုမြတ်ဦးဘုရားသည်။ ဥပဏာ  
လောကေန၊ ဥပဏတော်တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်၊  
ဗဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ ကြီးစွာသော အမှိုက်တိုက်တည်း  
ဟူသော မောဟသည်။ အဘိဘူတေ၊ အလွန် ခိုင်စက်အပ်  
ကုန်သော။ မဟာဇနေသတ္တေ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါ  
တို့ကို။ ပညာစက္ခု၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို။ လတာ  
ပေသိ၊ ရစေထော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော

သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂအစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ခုနကယံ၊ ပူလောင်သောကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာတည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုရောပေဟိ၊ လေးပါးသော အယဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယန္တေ၊ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဓမ္မနာဝါယ၊ တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း၊ မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရစာရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိအစရှိသော ဒုက္ခဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပိဋိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်

ထသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ယာနတ္ထယေန၊ ယာဉ်  
သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့။  
ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့  
သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယ  
မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ  
သတည်း။

၆။ မဟာဓီရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာ ရှိတော်မူထ  
သော။ တိလောက ဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါး၏ ဆေးသမား  
သဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နာသော၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြွေ  
လေးစင်းတို့သည်။ ခုဋ္ဌကာယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိ  
သော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊  
ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာ  
စကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊  
အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၇။ သတ္တဝါဟော၊ ယာဉ်မှူးသဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော။  
ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်  
မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋိတံ၊  
ကိလေသာတည်းဟူသောခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော  
သတ္တဝါ အပေါင်းကို။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသာရာ  
ဆင်းရဲတည်းဟူသော ခရီးခဲမှ။ ခေမန္တဘူမိ၊ တေးမရှိရာ  
နိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသိ၊ ပို့ဆောင်ထုတ်ချောက် ကူးမြောက်  
တော် မူစေပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာ  
စကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊  
အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

## ရတနာရွှေချိုင့် ပါဠိ

၈။ သော၊ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းဟဲ့နှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဉ္စတာလီသ  
ဝဿာနိ၊ လေးဆယ့်ငါးဝါတို့ပတ်လုံး၊ ဌတော၊ တည်တော်  
မူ၍၊ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောက၊  
လူအပေါင်းကို၊ ဓမ္မရသံ၊ တရားတည်းဟူသော အမြိုက်  
အရသာကို။ ပိဝယိတော၊ သောက်စေတော်မူပြီး၍။  
သသာဂကော၊ တပည့်သား သံဃာတော် အပေါင်းနှင့်  
တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုတော်မူလေပြီ။ တေတန  
သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊  
အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။  
ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်ပြီး၏။

..... ၀ .....

## ၄- ရတနာရွှေချိုင့်ပါဠိ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဇယာသနာ ဂတာ ဗုဒ္ဓါဇိတော မာရံ သဝါဟနံ။  
စတုသစ္စာ မတရသံ၊ ဇယ ပိဝိလု နရာသဘာ။

၂။ တဏှက်ရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဠဝီသတိ နာယကာ။  
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယျံ၊ မတ္ထကေ တေ မုနိဿရာ။

၃။ သိသေ ပတိဋ္ဌိတော နော သိ၊  
ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒွိလောစနေ။  
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယျံ၊ ဥရေသဗ္ဗဂုဏာကရော။

- ၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တောစ ခက္ခိဏေ။  
 ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာ တာဂသ္မိံ၊  
 မောဂ္ဂလာနောစ ဝါမကေ။
- ၅။ ခက္ခိဏေ သဝဏေ မယှံ၊ အာသု အာနန္ဒ ရာဟုလာ၊  
 ကဿပေါစ မဟာနာမော၊  
 ဥဘောသု ဝါမသောတကေ။
- ၆။ ကေသန္တေ ပိဋိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘိကဓော၊  
 နိသိန္နော သိရိသမ္ဗန္ဓော၊ သောဘိတော မုနိပုဂံပေါ၊
- ၇။ ကုမာရကဿပေါနာမ၊ မဟေသိ စိတြဝါစကော၊  
 သော မယှံ ဝဒနေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏကဓော၊
- ၈။ ဝုတ္တော အဂ္ဂလိမာလောစ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလိ၊  
 ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရာ၊ နုလာဠေ တိကလာဝိယ၊
- ၉။ ဧတဟိသေသာ မဟာထေရာ၊ ငိတဝန္တော ဇိနော  
 ရသာဝလန္တာသီလတေဇေန၊ အဂ္ဂမဂ္ဂေသု သဏ္ဌိတာ
- ၁၀။ ရတနံ ဝုရတော အာသိ၊ ခက္ခိဏေ မေတ္တသုတ္တကံ၊  
 ဇေဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အဂ္ဂလိမာလကံ၊
- ၁၁။ ဓန္ဒ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဠာနာဋိယ သုတ္တကံ၊  
 အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊  
 သေသာ ပါကာရလက်တာ။
- ၁၂။ ငိနာနံ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရ လက်တေ၊  
 ဝသတော မေ အဂ္ဂိစ္ဆေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ပဉ္စရေ၊
- ၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဉ္ဇာတာ၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တဝဒ္ဓဝါ၊  
 အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏထေဇသာ။

- ၁၄။ ဇိနဝဉ္စရမဠှမိ၊ ဝိဟရန္တံ၊ မဟိတလေ။  
သဒါပါလေန္တု၊ မံသဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
- ၁၅။ ဣစ္စေဝ မေ ကန္တ ကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။  
ယထာရိ သံသော သံသယ၊ တေဇေန ဂုဏကရဿ။

.....၀.....

မုတနာရွှေချိုင့် အနက်

၁။ ဧယာ သနာဂတာ၊ အောင်နေခွင် အဝရာဇိတ  
ဝလ္လင်သို့ ရောက်တော်မူကုန်ထသော၊ နရာသဘာ၊ လူနတ်  
ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ထက်လည်း မြတ်တော်မူကုန်ထသော။  
ဧယဗုဒ္ဓ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်  
မူကုန်၏။ တေဗုဒ္ဓ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဝါဟနံ၊  
စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့်တကွဖြစ်သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို  
ဇိတဝါ၊ အောင်ထော်မူလေကုန်သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာ  
မတရသံ၊ သစ္စာလေးဖြင့် မြှောက်ရသောကို။ ပိဝိသု၊  
သောက်တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ ရဟန်းအပေါင်းတို့ကိုအစိုးရထော်  
မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်း  
တို့၏ ခရီးလမ်းညွှန်သဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်  
ထသော။ အဋ္ဌဝိသတိ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှက်ရာ  
ဒယော၊ တဏှက်ရာဘုရား အစရှိကုန်သော။ ဧယဗုဒ္ဓ၊  
အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။  
သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေဗုဒ္ဓ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
တို့သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ မတ္ထကေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌။  
ဝတိဋ္ဌိယာ၊ ထည်တော်မူကုန်သည်။ အယေသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သဗ္ဗဂုဏာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော် အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါဟမမြတ်စွာဘုရားသည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သိသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒွိလောမနော၊ မျက်စိ နှစ်ဘက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံသော၊ မဂ္ဂဌာန်လေးယောက် ဖလဌာန်လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သင်္ခာတော် တို့သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဥရော၊ ရင်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင် အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယေ၊ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သာရိပုတ္တောစ၊ အရှင် သာရိပုတ္တရာသည်လည်း။ မေ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အက္ခိယေ၊ လက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍညအရှင်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆိမဘာဂသ္မိံ၊ နောက်အဘို့၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မောဂ္ဂလာနောစ၊ အရှင် မောဂ္ဂလာန်သည်လည်း။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမကေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလ၊ အရှင်အာနန္ဒာ အရှင်ရာဟုလ တို့သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အက္ခိယေ၊ ယဝယော၊ လက်ျာ နား၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊

ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ကဿပေါစ၊ ကဿပ အရှင်သည်၎င်း။ မဟာ  
နာမောစ၊ မဟာနာမ် အရှင်သည်၎င်း။ ဥဘော၊ နှစ်ပါး  
သော အရှင်တို့သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမသောတကေ၊  
လက်ဝဲနား၌။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံး  
ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ ပဘံကရော၊ အရောင်ကို  
ပြုတတ်သော။ သိရိသမ္ပန္နော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံ  
တော်မူသော။ မုနိပုဂံဝေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏ အရှင်ဖြစ်  
သော။ သောဘိဓတာ၊ သောဘိတ အရှင်သည်။ မယှံ၊  
အကျွန်ုပ်၏။ ကေသန္တေ၊ ဆံ၏ အဆုံး ဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိ  
ဘာဂသ္မိံ၊ ကျောက်ကုန်းအဘို့၌။ နိသိန္နော၊ နေတော်မူ  
သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသီ၊ သီလက္ခန္ဓာ စသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို  
ချွင်မြှူဝမ်းသာရှာတော်မူလေ့ရှိတတ်သော။ စိတြဝါစကော၊  
ဆန်းကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်တ  
သော။ ဂုဏကရော၊ ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာ  
ဖြစ်တော်မူတတ်သော။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ ကုမာရ  
ကဿပ မည်တော်မူသော။ သောထေရော၊ ထိုမထေရ်  
သည်။ မယှံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒနော၊ နှုတ်ခမ်း၌။ နိစုံ၊ အမြဲ။  
ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏောစ၊ အရှင် ပုဏ္ဏမထေရ်သည်၎င်း။ အဂုံလိ  
မာလောစ၊ အရှင် အဂုံလိမာလမထေရ်သည်၎င်း။ ဥပါလိ  
နန္ဒ သီဝလိစ၊ အရှင် ဥပါလိထေရ် အရှင် နန္ဒထေရ် အရှင်

သီဝလိထေရ်၎င်း။ ဣမေဝဉ္စ မဟာထေရော၊ ဤငါးပါး  
သော မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ နာဠာတေ၊  
နဖူးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှန်ကူသကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌိတာ၊  
တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ၊ ထိုအရှင်အနုရုဒ္ဓ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစ  
ရှိသော အရှင်တို့မှ။ သေသ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိထ  
ဝန္တော၊ အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက်ရှိကုန်သော။ ဇိနော  
ရသာ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်ကုန်သော။  
သီလတေဇေန၊ သီလ တန်ခိုးအားဖြင့်။ ဇလန္တာ၊ ထွန်း  
တောက်ဝကုန်သော။ မဟာထေရော၊ မဟာထေရ်တို့သည်။  
မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဗေဂ်မဂေသု၊ မြတ်သော အင်္ဂါတို့၌။  
သဗ္ဗိတာ၊ ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရဟနံ၊ ရဟနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊  
အကျွန်ုပ်၏။ ဗုရတော၊ ရှေ့မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသံ၊  
ဖြစ်၏။ မေတ္တသုတ္တကံ၊ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်သည်ကား။  
မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝက္ခိဏေ၊ လက်ျာ၌။ ပကိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။  
အာသံ၊ ဖြစ်၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ ဓဇဂ်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊  
အကျွန်ုပ်၏။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။  
အာသံ၊ ဖြစ်၏။ အဂ္ဂလိမာလကံ၊ အဂ္ဂလိမာလသုတ် ပရိတ်  
တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊  
တည်သည်။ အာသံ၊ ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓ မောရ ဝရိတ္တဉ္စ၊ ခန္ဓသုတ် မောရသုတ် ပရိတ်  
တော်သည်၎င်း။ အာဠာနာဋိယသုတ္တကံ၊ အာဠာနာဋိယ  
သုတ် ပရိတ်တော်သည်၎င်း။ အာကာဠသ၊ ကောင်းကင်၌။

ဆာနံဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်  
သော ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလက်တာဝိယ၊  
တံတိုင်းကဲ့သို့ ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်။ အာသု၊ ဖြစ်  
ကုန်၏။

၁၂။ ဇိနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။  
ဗလသံယုတ္တေ၊ ဆယ်ပါးသော အေးတော်နှင့် ယှဉ်ထ  
သော။ ဓမ္မံ၊ ပါကာရလက်တော်၊ ကရားတော်ဟည်းဟူသော  
မြို့တံတိုင်းဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်ထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ  
ဝဉ္ဇူဓရ၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော ရွှေချိုင့်၌၊ အင်္ဂိစ္ဆေန၊  
မပြိုပြင်သဖြင့်၊ ဝသတော၊ နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါထပိတ္တာဒိ သဉ္ဇာတာ၊ လေ သည်းခြေ စသည်  
တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဗျတ္တုပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်း  
အပ၌ ဖြစ်ကုန်သော တေးချန်တို့သည်။ ဗနန္တဂဏတေဇ  
သာ၊ အ ဆုံး မရှိ သော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာ  
သုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်း  
အကျန် မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာသံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့၊  
ယန္တုပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနဝဉ္ဇူရမဗျဓိ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်တည်းဟူသော  
ရွှေချိုင့်အလယ်၌။ ဝိဟရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။  
ဗဟိတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်သော။  
သဗ္ဗေ၊ ခပ် သိမ်း ကုန် သော။ တေ မဟာပုရိသာ၊  
ထိုယောက်ျားမြတ်တို့သည်။ သာ၊ အ ခါ ခပ် သိမ်း ၊  
ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၅။ ဣစ္စေဝ ဣတိဝေ ယထာ ဝုတ္တ ပကာရေန၊ အကြင်  
အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊  
ငါ့သည်။ ကေန္တ ကေန္တေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရက္ခော၊  
ကောင်းသော အစောင့်အရှောက်ကို။ ကံတော၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
ဇိနာနုဘာဝေ- ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနု  
ဘော်တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိသံဃော၊ သတ်အပ်ပြီး  
သော ဘေးရန်အပေါင်းရှိသည်။ ဘဝေယံ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။  
ဂုဏာကရဿ၊ သီလ၊ သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူး  
အပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။ သံဃဿ၊ ပရမတ္ထသင်္ခာ  
တော်၏။ တေဇေန၊ ဘန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ်စိတ်၏  
ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဘဝေယံ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။

ရတနာရွှေချိုင့်အနက် ပြီး၏။

.....၀.....

## ၅ - နိမတ္တာရ ပါဠိ

နမောဓာဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။  
အ-မတံ အ-မတံ သန္တံ၊ အ-သမံ အ-သမံ ဒဒံ။  
သရဏံ သရဏံ သောကံ၊ အ-ရဏံ အ-ရဏံ ကရံ။  
အ-ဘယံ အ-ဘယံ ဌာနံ၊ နာယယံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂံ၊ မဓုရဝရ သရောပေတံ။  
အမိတ ဂုဏ ဂဏာဓါရံ၊ ဒသဗလ-မတုလံ ဝန္တေ။

## နမက္ကာရပါဠိ

- ၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဂိတိမာည ဓါရကော၊  
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ၊  
ဗုက္ခံ စေတသိက္ခန္ဓ လောကတော၊  
ထံ ဝန္တေ နရဒေဝ မင်္ဂလံ။
- ၄။ ဗာတ္ထိံသတိ လက္ခဏ စိတြဒေဟံ၊  
ဒေဟာဇုတိနိဂ္ဂတ ပဋ္ဌလန္တံ။  
ပညာဓိတိံ သီလဂုဏော သဝိန္နံ၊  
ဝန္တေ မုနိမန္တိမ ဇာတိယုတ္တံ။
- ၅။ ပါတောဒယံ ဗာလဒီဝါကရံဝ၊  
မဇ္ဈေ ယတိနံ လလိတံ သိရိဟိ၊  
ဂုဏိန္ဒြ သင်္ကာသ မုခံ အနောဇာ၊  
ဝန္တာမိ သဗ္ဗညု မဟံ မုနိန္ဒြံ။
- ၆။ ဥပေတ ပုညော ဝရ ပောဓိမူလေ၊  
သသေနမာရံ သုဂတော ဇိနိတ္ထာ၊  
အဗောဋ္ဌိ ပောဓိံ အရုဏောဒယမ္ပိ၊  
နမာမိ တံ မာရ ဇိနံ အဘင်္ဂံ။
- ၇။ ရာဂါဒိ ဆောပါမလ ဥာဏဓင်္ဂု၊  
သတိသမညာဇလကာဘိဂါဟံ၊  
ဘိလောသင်္ကာရဝိဘူသိတံ တံ၊  
နမာမိ ဘိညာ ဝရမိဒ္ဓုပေတံ။

ဆယ်စောင်တွဲ

၈။ ဒယာလယ် သဗ္ဗမိ ဒုက္ခရံကရံ၊  
ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမ မဂ္ဂတံ ဂတံ။  
တိလောက နာထံ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊  
သမန္တစက္ခု ပဏမာမိတံ မိတိ။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိ သဉ္ဇယံ စယံ၊  
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိသုခပ္ပဒံ ပဒံ။  
နရာနရာနံ သုခသမ္ဘဝံ ဘဝ၊  
နမာနမာနံ ဇိနပုဂံ ဂဝံ။

၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ မုနိသက္ခ နာဝိကော၊  
ဤဟာ ဖိယံ ဥာဏကရေန ဂါဟကော၊  
အာရုယျ ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊  
တာရေလိ တံ ဗုဒ္ဓမသပ္ပဟံ နမေ။

၁၁။ သမတိံ သကိ ပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊  
ဝရပောဓိဒုမေ စတုသစ္စ ဒသံ။  
ဝရမိဒ္ဓိ ဂတံ နုရဒေဝ ဟိတံ၊  
တိဘဝုပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ သတ ဗုညဇလက္ခဏိကံ ပိရဇံ၊  
ဂဂနုပမိံ ဓိတိ မေရု သမံ။  
ဇလဇ္ဇဝမ သီတလ သီလယုတံ၊  
ပထဝီသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၃။ ယောဗုဒ္ဓေါသုမတိ ဒီဝေဒီဝါကရော၊  
သောတန္တောရတိ ဇနနေ သီလာသနမ္ပိ၊

အာသိန္နော သီဝ သုခဒံ အဇေသီ ဓမ္မံ၊  
ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

၁၄။ ယောပါဒပုဂ္ဂံဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊  
လောကေဟိ တိဟိ ကဝိလေဟိ နိရာ ကုလေဟိ။  
သမ္မာပုဏ္ဏေ နိရုပမေယျ တမေဝ နာထော၊  
တံ သဗ္ဗလောက မဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ သမောသရဏံ ဓိတာတ္ထံ၊  
ပညာ ပဒီပ ဇုတိယာ ဝိဟတန္ဒကာရံ။  
အတ္ထဘိကာမ နရဒေဝ ယိတာဝဟန္တံ၊  
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏီကမဂ္ဂမနန္တ ဥဘဏံ။

၁၆။ အဓိလ ဂုဏ်နီဓါနော ယောဓုနိန္ဒော ဝဂန္တသ၊  
ဝနမိသိပတနာဝံ သညတာနံ နိကေတံ။  
တဟိ မကုသလ ဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တော၊  
တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္တနေယျံ နမာမိ။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊  
သိရိပိသယာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယေ ယုပေတံ။  
ရဝိသဟိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊  
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၈။ မဂ္ဂေါ ဠုဗ္ဗေန မုဟပဋိဿာသာဒိ ကုဇ္ဈောလဝိစိ၊  
သံသာရောသံ တရိတ မဘယံ ဝါရဝတ္ထံ ဝဇာနံ။  
တာဏံ လေဏံ အသမာရဏံ ကေတိတ္ထံ ဝတိန္ဒံ၊  
ပုညဇေတ္ထံ ပရမသုခဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။

၁၉။ ကဏ္ဍဗ္ဗမူမလ ပရဟိတကရော၊  
 ယောမုနိန္ဒော နိသိန္ဒော။  
 အစ္ဆေရံ သီသံ နယနသုဘဂံ အာကုလဏ္ဏဂီဇာလံ၊  
 ခုဇ္ဇာလဒ္ဓံသံ မုနိဘိ ဇဟိတံ ပါဠိဟေရံ အကာသိ၊  
 ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမရတိဇံ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟု ပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒက္ခော ယေ ကောဓယုဒယ၊  
 ရုဏော ဥာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဝိဓ္မော၊  
 ဝိနေယျပ္ပါဏောယ ကမလကထိတံ  
 ဓမ္မရံသီဝရေဟိ၊  
 သုဗောဓဓသီသုဒ္ဓေတိဘဝကုဟရေ  
 ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဉ္စ၊  
 တိလောကေ ကစ္စက္ခံ၊ ဒုခမ၊  
 သယနံ တံ မဟေသိ နမာမိ။

၂၁။ ယောဇိနော အနေန ဇာတိယံ၊  
 သပုတ္တဒါရ မဂ်ဇီဝိတဗ္ဗိ၊  
 ဗောဓိပေမထော အလဂ္ဂမာနဓဿ၊  
 အဒါသိယေဝ အတ္ထိကဿ၊  
 ခါနပါရမိံ တထောပရံ အပ္ပရိ သီလပါရမာဒိကဗ္ဗိ၊  
 တာသမိဒ္ဓိယော ပယာတ မဂ္ဂတံ၊  
 တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါတိဒေဝံ နိဓနဝပု ရံ မာရတက်  
 အတက်၊  
 ဖိပံဖိပံပဇာနံ ဇယဝရသယနေ ဗောဓိပတ္တံဓိပတ္တံ၊  
 ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရဂိရကထိတံ ပါပဟိနံပဟိနံ။

လောကာ လောကာဘိရာမံ၊  
သတတ မဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောမဓိဓမ္မော မုဂ္ဂကာရဓရဏော၊  
ဗြဟ္မာသောဒသ နိဇဿော။  
ကောသစ္ဆာဒဂံဇာတော ပုနရပိ၊  
သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ၊  
ဓုဒေါ ခါတုဏ္ဏလောမော အထမပိ၊  
သုဂတော ဗြဟ္မဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါ၊  
နိလက္ခိ ဒိဃယက္ခိ သုခမမလ၊  
ဆဝိ ထောမ္ပ ရသဂ္ဂသဂ္ဂိ၊

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော သမက၊  
လပနဇော အန္တရံလပ္ပပိဏော၊  
စက္ကေနက်တပါဒေါ အဝိရဠ၊  
ဒသနော မာရဇုဿိပါဒေါ။  
တိဋ္ဌန္တော နောနမန္တောဘယ၊  
ကရမုဒုနာ ဇဏ္ဍကနာ မသန္တော၊  
ဝဇ္ဇကုဏ္ဏော ဇိနော ဝေါတရုဏ၊  
ပခမကော သိဟ ပုဗ္ဗစု ကာယော။

၂၅။ သတ္တပ္ပိဏောစ ဒိသင်္ဂုလိမထ သုဂတော၊  
လောမ ကူပေက လောမော၊  
သပ္ပန္နော ဝါတ ဝါဌော ကနက၊  
သမတစော နိလမုဒ္ဒဂ္ဂ လောမော၊

သမ္ပုဒ္ဓေါ ထူလ ဇိဝှေ့ အထ သိဟ၊  
 ဟနကော ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္တော၊  
 နာထော ဥဏ္ဍိသ သိသော ဣတိ၊  
 ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိ နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိသောသော အတိဒုလ္လဘ၊  
 တရော ကာကထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ။  
 လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝိ ဝိဝိဓ၊  
 ဟိတသုခံ သာဓဝေါ ပတ္တယန္တာ။  
 ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရ နရ၊  
 မဟိတံ နိဗ္ဗယံ ဒက္ခိဏေယျ။  
 သောကာနံ နန္ဒိ ဝဗ္ဗံ ဒသ ဗလ၊  
 မသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနတေန သောဟံ နိပုဏ၊  
 မတိ သထော သမ္ပရာယေစ တိတ္ထော၊  
 ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဈာ ပညော အဝိကလ၊  
 ဝိရိယော ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂိ။  
 တိက္ခော သူရော ဓိတတ္ထော သ ပရ၊  
 ဟိတ စရော ဒိသ ဇီဝိ အရောဂေါ၊  
 ဧညော ဝဏ္ဏော ယဿသိ အတိဗလဝ၊  
 ဓရော ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတင်္ဂုဝေထော ပရမ၊  
 သိရိ ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္ထော၊  
 လန္တိ ကလျာဏ မိတ္တော အဘိရတ၊

ကုသလော ဝဉ္စသံလာတိ ရက္ခော၊  
 အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပ ကောဓေါ အတိဗုဇု၊  
 ဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယျော၊  
 ပါသံသော ပေမ ဝါစော သုဇန ဂုဏ ဝိဒ္ဓ၊  
 မာမကော သော ဘဝေယျံ။

၂၉။ ဣတ္ထ အ-သင်္ခယေ နာထ၊  
 ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိတေ။  
 ဂါထာသု သုစကာသေက၊  
 ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓေါ။

၃၀။ စတုရာပါယ မုတ္တော သော၊ သာဓကတ္ထဒယသထ။  
 ဟတ္တောပဒ္ဒဝ ဇာလော စ၊  
 လာဘိဟိတ သုဓသ ထ။

၃၁။ အဓိပေါ နရ ဒေဝါနံ၊ စတု ဒီပိသုရောပိဂါ။  
 ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟ၊  
 ဓါရညံ သေတ ဆတ္တကံ။

၃၂။ ဘာဝနာ ယာနမာရယု၊ သမမေသတိ သုဗ္ဗထော။  
 ဣမသ္မိ အတ္တဘာဝေဝိ၊  
 အ ရောဂေါ ဒိဿဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗ လောကေဟိ၊  
 ဘာဝနာဘိရတိ မနော။  
 ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊  
 ကာကထာ ခိယ ဓါရထေ။

... .. O ... ..

## နမက္ကာရ အနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသောစကားကိုလည်း ဆိုတော်မူ  
တတ်သော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း  
ကြွသွားတော် မူတတ်သော။ သေဌံ၊ အထူးသဖြင့်  
ချီးမွမ်းအပ် မြတ်တော်မူသော။ ကုသလံ - ကုသလံ၊  
ကုသိုလ် အကုသိုလ်ကို။ အဟံ၊ စွန့်တော်မူပြီးသော။  
အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူသော။ အမတံ၊  
အမြိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူ ပြီးသော။  
သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ အာသမံ၊ အတုလည်း မရှိသ  
သော။ အာသမံ၊ အတုမရှိသော မဂ္ဂ၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဓဒံ၊  
ပေဉ္စတန်ခုတ်တတ်သော။ အရဏံ၊ ကိုးကုယ်ရာလည်း  
ဖြစ်တော်မူသော။ ဇေယျာဏံ၊ ဇေယျာဏံ။ သရဏံ၊  
သိတော်မူဟတ်သော။ အရဏံ၊ ကံ ဇေယျာဏံ၊  
ဟူသော မြို့လည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးသော။ အရဏံ၊  
ကံဇေယျာဏံ၊ ကင်းခြင်းကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူဟတ်သ  
သော။ အာသမံ၊ တေးလည်းမရှိသော။ အာသမံ၊ တေး  
မရှိသောဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်ကို။ အာသမံ၊ အာသမံ၊  
မူတတ်သော။ နာယကံ၊ လူတို့ပြုလုပ်သောအမှုဖြစ်တော်  
မူသော ဖြတ်စွာတုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ  
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယနုသုတဂကဿင်္ဂံ၊ နယနုသုတဂကဿင်္ဂံ၊ တင့်တယ်စွာ  
သော ကိုယ်တော်၏ အစိတ်လည်း ရှိတော်မူသော။  
မဓရဝရသရောပေတံ၊ သာယာစွာသော ဖြတ်သော အသံ  
တော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူသော။ အမိတဂုဏဂဏာ

ခါရုံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ကျေးဇူးတော် အပေါင်း၏  
တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ အတုလံ၊ သီလ အစ  
ရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သော သူနှင့်  
တူတော်မူသော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်  
နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်  
သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ဓိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူ  
သော။ အညခါရုကော၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်  
တော် မူတတ်သော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်။ လောကတော၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာဓရ၊  
သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ဖြစ်သော။  
ဂုက္ခန္ဓ၊ ဆင်းရဲကို၎င်း။ အနုတောသိ၊ အစဉ် ခံစားတော်မူ  
လေပြီ။ နရဒေဝမင်္ဂလံ၊ လူ့နတ်တို့၏ မင်္ဂလာ ဖြစ်တော်မူ  
သော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္ထိံသတိ လက္ခဏ ဖိတြေဟံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါး  
သော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်  
သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူသော။ ဒေဟာဇုတိ  
နိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တံ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့်  
ပြောင်ပြောင် ထွန်းတောက်ပတော်မူသော။ ပညာမိတိ  
သီလဂုဏောဃဝိန္ဒ၊ ပညာဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ သီလဂုဏ်  
အပေါင်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးသော။ အန္တိမဇာတိ  
ယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သော ဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူပြီး

ထသော။ မုနီ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ ဗာလ  
ဒိဝကရံ၊ တက်သစ်စ နေလူလင်ကဲ့သို့။ ယတိနံ၊ ရဟန်း  
တို့၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ သိရီဟံ၊ ကြက်သရေတို့ဖြင့်။  
လလိတံ၊ တင့်တယ်တော်မူတသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒ၊ သင်္ကာသမုခံ၊  
လပြည်ဝန်းနှင့်တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူတ  
သော။ အနေဇံ၊ တဏှာလည်းကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။  
သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသော ဥေယျံ၊ ယုဇံတရား ငါးပါးကိုလည်း  
သိတော်မူပြီးထသော။ မုနီန္ဒ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဥပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်း  
ရှိတော်မူသော။ ယော သုဂတော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား  
သည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌။  
သသေနမာရံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်  
သားကို။ ဇိနိတွာ၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရဏောဒယမ္ပိ၊  
နေအရုဏ်ဟက်သောအခါ၌။ ဗောဓိ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်  
သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဗောဇ္ဈိ၊ သိတော်မူပြီး။ မာရဇိနံ၊  
မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်  
စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်တသော။ တံသုဂတံ၊ ထို  
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုး  
ပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလ ဉာဏခဂ္ဂံ၊ ရာဂ အစရှိသော  
ကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ်အကြေး ကင်း

သော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထ  
သော။ သတိသမညာဇလကာဘိဝါဟံ၊ သမ္မာသတိ အမည်  
ရှိသော ကာကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်စွဲထော်မူထသော။  
သီလောသာလင်္ကာရဝိဘူသိတံ၊ သီလအပေါင်း တည်းဟူ  
သော ချပ်တန်းဆာတို့ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်တော်မူပြီးထ  
သော။ အဘိညာဝရမိဒ္ဓ၊ ဝေတံ၊ အဘိညာဉ်တည်းဟူသော  
တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထို  
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုး  
ပါ၏။

ဂ။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏ တည်ရာ ဖြစ်တော်မူ  
ထသော။ သဗ္ဗမိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။  
ဒုက္ကရံ၊ ပြုနိုင်ခဲ့သော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသော  
အမှုကို၊ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထသော။ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ၊  
ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဓရာမှ လွန်မြောက်  
တော် မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊  
ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလောကနာထံ၊ လူသုံးပါး  
တို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူတတ်ထသော။ သုဿမာ  
ဟိတံ၊ ကောင်းစွာ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်  
မူထသော။ ဟိတံ၊ လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီး  
အပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တာ  
စက္ခု၊ ထက်ဝန်းကျင် မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်  
လည်း ရှိတော်မူထသော။ အဓိတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော  
ဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။  
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၉။ တဟိံတဟိံဘဝေ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ပါရမီသဉ္ဇယံ၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ၊ ဆည်းပူး တော်မူတတ်တသော။ သတ္တိ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂတံ၊ ဆည်းကပ်အပ်ထသော။ သုခဂဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အဘို့ကို ဖြစ်စေတတ်တသော။ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊ လူနတ်တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်စေ တော်မူတတ်တသော။ အနမာနံ၊ မရံညွတ်သော။ ဂဝံ၊ နှားနှင့်တူသော သူမိုက်ကို။ ဇီနပုဂံဝံ၊ အောင်တော်မူတတ် သော ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ၊ ဝီရိယ တည်းဟူသော တက်မကို။ ဉာဏကရေန၊ ဉာဏ်တော်တည်းဟူသော လက်ထော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊ ကိုင်စွဲတော်မူသော။ ယောမုနိဒက္ခဏာဝိကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော လိမ္မာလှစွာသော သင်္ဘောလှေမှူးသည်။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ၊ မဂ္ဂင်္ဂရှစ်ပါးတည်း ဟူသော သင်္ဘောလှေထက်သို့။ အာရယျ၊ တက်စီးတော် မူပြီး၍။ တာယ၊ ထိုမဂ္ဂင်္ဂရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘော လှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝံ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။ တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော် မူလေပြီ။ အဿပ္ပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်တသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာ လေးပါးကို သိတော်မူတတ်တသော။ တံ ဓုနိဒက္ခဏာဝိကံ၊

ထိုမြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော သင်္ဘောလှေမှူးကိုးအဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သမတိ သတိ ပါရမီသမ္ဘရဏံ၊ အမျှသုံးဆယ်သော  
ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဒုမေ၊ မြတ်  
သော ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာလေးပါးကို  
သိမြင်တော်မူပြီးထသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သော တန်ခိုး  
သို့လည်း ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိတံ၊ လူ  
နတ်တို့၏။ အစီးအပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထ  
သော။ တိဘဝုပသမံ၊ ဘဝသုံးပါးမှလည်း ငြိမ်းတော်မူပြီး  
ထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတပုညဇလက္ခဏိကံ၊ ချားစွာသောဘုန်းကြောင့်  
ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်း ရှိတော်မူပြီးထသော။  
ဝိရဇံ၊ ရာဂဟူသောမြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။  
ဂဂန္တုပမမိံ၊ ကောင်းကင်နှင့် တူသော ပညာတော်လည်း  
ရှိတော်မူထသော။ ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းနှင့်  
တူသော မတုန်မလှုပ်သော သမာဓိလည်း ရှိတော်မူထ  
သော။ ဇလဇူပမသီတလ သီလယုတံ၊ ကြာနှင့်တူသော  
ချမ်းမြေ့စွာသော သီတင်းနှင့်လည်း ယှဉ်ထသော။ ပထဝီ  
သဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံးတော်  
လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်  
မူသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊

ဆယ်စောင်တွဲ

နေ၌။ ဒီဝါကရောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘမန္တာ၊  
တင့်တယ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ရဟိတနုနေ၊ မွေ့လျော်  
ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော။ သိလာသနမှီ၊ ပဏ္ဍုကမ္မလာ  
ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ နေတော်မူလျက်။ သိဝ  
သုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ ဓမ္မံ၊  
အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို။ ဒေဝါနံ၊ တာဝတိံသာနတ်တို့  
အား။ အဒေသိ၊ ဝါတွင်း သုံးလပတ်လုံး ဟောတော်မူ  
လေပြီ။ အသဒိသံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းတော်မူသော။  
တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိဇ္ဇံ၊  
အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယောနာထော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။  
အပိကလေဟိ၊ မချို့တဲကုန်သော။ နိရာကုလေဟိ၊ နောက်  
ယှက်ခြင်း ကင်းကုန်သော။ ပါဒပကံဇမုဒုတ္တလရာဇိကေဟိ၊  
ခြေတော်တည်းဟူသော ကြာ၏နူးညံ့သောအပြင်၌ တရား  
ရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတော်တည်းဟူသော အရေးတို့  
ဖြင့်။ တိဟိလောကေဟိ၊ သုံးဘုံသို့တို့၌။ နိရုပမေယျကံ၊  
မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏ အဖြစ်သို့။ သမ္မာပုဏ္ဏေဝေ၊ ကောင်း  
စွာ ရောက်တော်မူသည်သာ လျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောက  
မဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကသည် ပူဇော်အပ်သော။  
အသမံ၊ အတုမရှိသော။ တံနာတံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။  
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရသမောသရဏံ၊ လူနတ်တို့၏ စုဝေးရာ  
ဖြစ်တော်မူသော။ ဓိတတ္ထံ၊ တည်ကြည်သော ခိတ်တော်  
လည်း ရှိတော်မူသော။ ပညာပဒီပဇုတိယာ၊ ပညာတော်

တည်းဟူသော ဆီမီးရောင်ဖြင့်။ ဝိဟတန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်  
အပ်ပြီးသော အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော မှောင်လည်း ရှိတော်  
မူထသော။ အတ္ထာဘိကာမံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို  
အလွန် အလိုရှိတော်မူထသော။ နရဒေဝဟိတာဝဟံ၊ လူ  
နတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကိုလည်း ရှက်ဆောင်တော်မူတတ်  
ထသော။ ကာရုဏိကံ၊ ကြီးမြတ်သော မဟာကရုဏာတော်  
နှင့် ယှဉ်ထသော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထသော။ အနန္တဉာဏံ၊ အဆုံး  
မရှိသော ဥဏ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထို  
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အခိလဂုဏ နိဓါနော၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီ  
လောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်း ဖြစ်တော်မူသော။  
ယောဗုဒ္ဓိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတာနံ၊  
ကိုယ်နှုတ်နှလုံးစောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေတံ၊  
ကိန်းအောင်းမှု၊ လျော်ရာ အစစ်ဖြစ်သော။ ဣသိပတနဝံ၊  
ဣသိပတန အ မည် ရှိ သော ။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန် တောသို့။  
ဥပဂန္တော၊ ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တော၌။  
အကုသလဆေဒံ၊ အကုသိုလ်ကို ဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊  
ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို။ ပဝံတ္တော၊ ဟောတော်မူလေပြီ။  
အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။ အဘိက္ကန္တံ၊ အလွန် နှစ်လို  
ဘွယ်သော ဂုဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဝန္ဒနေယျံ၊ ရှိခိုး  
ခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံ  
လည်း ရှိတော်မူထသော။ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ၊ ပြုံးပြုံးပြက်

နှစ်သက်ဘွယ်သော အရောင်တို့ဖြင့်၊ ရတ္တံ၊ ဆိုးအပ်သော  
ကိုယ်တော်လည်း ရှိထသော။ သိရိဝိသယာလယံ၊ ဘုန်း  
ပညာကြက်သရေအပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်  
မူထသော။ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော  
စက္ခု အစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံထော်မှု  
သော။ ရဝိသသိမဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊ နေဝန်း  
လဝန်း အစရှိသော စက်လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့် များစွာ  
ဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိထော်မှုထသော။ သုရနုရပူဇိတံ၊ နတ်လူ  
တို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ ယောဓမ္မရာဇာ၊ အကြင် ထရားမင်းဘုရားသည်။  
မုဟပဋိဿာသာဒိ ကုလ္လောလဝီစိ၊ မောဟ၊ ပဋိဿာတ်  
လောဘအစရှိသောလောကလက်လျှပ်ပေါ်သော ကြီးစွာ  
သော လှိုင်းတံပိုးဖြင့်ပြွမ်းထသော။ သံသာရောဿံ၊ သံသရာ  
တည်းဟူသော ဗင်လယ်ရေအယာဉ်ကို။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေန၊  
မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သင်္ဘောစေါင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူး  
ဟော်မှုလေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ပါရပတ္တံ၊  
နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်တော်မူပြီး  
ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်  
ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ လောကံ၊ ပုန်းထောင်းရာ  
သည်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ အသမသရဏံ၊ အတုမရှိ  
လည်းလျောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဧကတိတ္ထံ၊  
နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူးခတ် မြတ်သော ရေဆိပ်သဘွယ်  
ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဋ္ဌံ၊ မှီခိုရာကျွန်းနှင့်လည်း တူတော်

မူထသော၊ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏  
စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဘွယ် ဖြစ်တော်မူထသော၊  
ပရမသုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုလည်း ပေးတော်  
မူတတ်ထသော၊ တံဓမ္မရာဇံ၊ ထိုတရားမင်းဘုရားကို၊ အဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတကရော၊ သူတပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း  
ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်  
မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဏ္ဍမ္မမူလေ၊ ကဏ္ဍ အမည်ရှိသော  
ဥယျာဉ်စောင့်သည် စိုက်အပ်သော သရက်ဖြူပင်၏အနီး၌။  
နိသိန္ဒော၊ နေတော်မူလျက်။ အစ္ဆေရံ၊ အံ့ဘွယ်ရှိထသော။  
နယနသုဘဂံ၊ လူ့နတ်တို့၏ မျက်စိအား တင့်တယ်စွာ  
ထသော။ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ၊ ရောယှက်သောရေအယာဉ်  
မီး အလျှံ ရှိ ထ သော ။ ဒုဇ္ဇောလဒ္ဓံ၊ မိစ္ဆာတည်းဟူသော  
ကွန်ရက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အလေ့ ရှိတော်မူထသော။  
မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဇဟိတံ၊ မစွန့်အပ်ထသော။  
ပါဠိဗောရံ၊ ရေမီးအစုံအစုံအစရှိသော တန်ခိုးပြာဠိဟာကို။  
သိသံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။ သေဌံ၊  
အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမရတိဇံ၊  
မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဣဒ္ဓိ  
ဓမ္မေဟိ၊ တန်ခိုးကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူပြီး  
ထသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်  
သည်။ ဝန္ဓေ ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ ဒယုဒယာရုဏော၊ မဟာကရုဏာသမာပတ် တည်း  
ဟူသော တက်လတ်သော နေအရုဏ်လည်း ရှိထသော။

F - (5)

ဥာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဝိဇ္ဇော၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော ကျယ်စွာ  
သော အဝန်းလည်းရှိတော်မူသော။ ကော၊ တုဘက်  
ကင်းမြောက် တယောက်တည်းသာ ဖြစ်တော်မူသော။  
ယောမုနိန္ဒက္ကော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော  
နေမင်းသည်။ ကမလကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော။  
ဝိနေယျပ္ပါဏောလံ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်းကို။  
ဓမ္မရံသိဝဓရဟိ၊ မြတ်သော တရားတည်းဟူသော ရောင်  
ခြည် တို့ဖြင့်။ သုဓောဓေသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိစေသော  
အားဖြင့် ဝှင်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူစေပြီ။ သုဒ္ဓေ၊ စင်ကြယ်  
စွာသော။ တိသဝကုဟာရေ၊ လောကသုံးပါး အတွင်း၌။  
ဓျာပိတက္ကိတ္တိနဉ္စ၊ အဆုံးမရှိ နှံ့သော ကျော်စောခြင်း  
ရှိတော်မူသော။ တိလောကေကစ္စက္ခံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏  
အထွတ်အမြတ် ဖြစ်သော ဓျာနစိ ဖြစ်တော်မူသော။  
ဒုဓမ္မသဟာနိ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲ့သောအမှုကို  
သည်းခံခြင်း ရှိတော်မူသော။ မဟေသိ၊ သီလက္ခန္ဓာ  
စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူး ရှာဖွေတော်မူပြီး  
တသော။ တံမုနိန္ဒက္ကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော  
နေမင်းကို။ အဟံ၊ အကျန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယောဇိနော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗောဓိ  
ပေမတော၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ချစ်တော်မူခြင်းကြောင့်  
အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတူယ်ခြင်းကင်း သောစိတ် ရှိသည်  
ဖြစ်၍။ အနေကဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏  
အဖြစ်၌။ သပုတ္တဒါရံ၊ သားမယားနှင့် တကွသော။ အင်္ဂ  
ဇိဝိတမ္ပိ၊ အင်္ဂါကြီးငယ် အသက်ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိ

ကဿ၊ အလိုရှိသောသူအား။ အဒါသိယေဝ ပေးလှူတော်  
မူသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဒါနပါရမီ၊ ဒါနပါရမီကို၎င်း။  
တတော၊ ထိုဒါနပါရမီမှ။ ပရံ၊ တပါးသော။ သီလ  
ပါရမာဒိကမ္ပိ၊ သီလပါရမီစသော ကိုးပါးသော ပါရမီကို  
၎င်း။ အပ္ပရိ၊ ပြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသိ၊ ထိုဆယ်ပါး  
သော ပါရမီတော်တို့၏။ ဣဒ္ဓိယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။  
အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သော အဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်  
မူပြီးထသော။ ဧကဒိပကံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်မှီခိုရာ  
မြတ်သောကောင်းကျွန်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။  
တံဇိနံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊  
ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ်ဥပပတ္တိနတ်  
တို့ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။  
နိဓနဝပုဓရံ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်  
တော်မူထသော။ မာရတင်္ဂံ၊ မာရ်ငါးပါးကို ဖျက်ဆီးတော်  
မူထသော။ အဘင်္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်း  
ငှါ မတတ်နိုင်တသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာ  
ဟည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင်  
တောက်အောင် ထွန်းညှိတော် မူပြီးထသော။ ဇယဝရ  
သံယနေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော  
ဗောဓိပင်နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့ ရောက်  
တော်မူပြီးထသော။ အဓိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ပို့တော်မူ  
ထသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ၊ ဆည်းကပ် ရောက်လာ  
ကုန်သော ဗြဟ္မာလူနတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂီရကထိတံ၊

မြတ်သော တရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်သော။  
မပါပဟိန် ပဟိန်၊ ညစ်ညမ်းယုတ်မာ ကိလေသာကို ပယ်ခွါ  
တော် မူပြီးသော။ လောကာလောကာဘိရာမံ၊ လူနတ်  
ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ မွေ့လျော်ရာ ဖြစ်တော်မူသော။  
မုနိန္ဒ၊ ရဟန်းတကာတို့ကို အစိုးရတော်မူသော။ တံမုနိန္ဒ၊  
ထို မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သတတံ၊  
မချွတ်။ အဘိနမေ အဘိနမာမိ၊ ရိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်။ နိဂြောဓဓိဓမ္မော၊  
အရပ်နှင့် အလံမျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့  
ဝန်းသောကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရစရဏော၊  
အကြိမ်တရာဖတ်အပ်သော ဝါဂ္ဂမ်းလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော  
လက်ဘဝါးတော် ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။  
ဗြဟ္မဿောသော၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ အသံထက် ကဲလွန်စွာ  
သာယာသော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အသံတော်  
လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဧကိဇဗော၊ ဧကီမည်သော သား၏  
မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်းတော်လည်း  
ရှိတော်မူ၏။ ကောသတ္ထာဒဂံဇာတော၊ ရွှေပဒုမ္မာ ကြာချပ်  
နှင့် တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစ်လစ်  
လှစွာသော ယောက်ျားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်  
မူ၏။ ပုနရပိ၊ တဖန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်။ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ရွှေခြေနင်းအပြင်ကဲ့သို့ ညီညွတ်  
စွာ တည်သော ခြေဘဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါ၊  
ဒါတုဏ္ဏလောမော၊ မျက်မှောင်နှစ်ခုတို့၏ အလယ်၌ နူးညံ့  
ဖြူစင်သော ဥဏ္ဏလုံမွှေးရှင်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

အထမပိ၊ ထိုမှတပါးလည်း။ သုဂတော၊ ကောင်းသော  
 နိဗ္ဗာန်သို့ကြွသွားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။  
 ဗြဟ္မ၊ ဗုဒ္ဓတ္တဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ ကိုယ်ကဲ့သို့ ဖြောင့်မတ်  
 သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလက္ခ၊ ညိုသော  
 မျက်လုံးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒိဃပဏှ၊ ရည်သော  
 ဖနောင့်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝီ၊ သိမ်မွေ့  
 လှစွာသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော  
 အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သောဗျ ရသဂ္ဂသဂ္ဂိ၊  
 အနည်းငယ်သော အရသာကိုသော်လည်း ဆောင်ယူခြင်း  
 ငှါ စွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော ချီးမွမ်းအပ်သော  
 အကြွေတော်တို့၏အဖျားလည်း စုဝေးလျက်ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလိ  
 သဂ္ဂဒန္တော၊ လေးဆယ်စုံထ မှန်မြတ်လှသော သွားတော်  
 လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမကလပန၊ ဇာ၊ လွှနှင့်ဖြတ်သကဲ့သို့  
 ညီညွတ်စွာသော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အန္တရံ  
 သပ္ပပိဏော၊ ရေစီးကြောင်းမထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သော  
 ကျောက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ စက္ကေနက်တပါဒေါ၊  
 စက်ဖြင့်မှတ်အပ်သော မြတ်သော ခြေဘဝါးတော်လည်း  
 ရှိတော်မူ၏။ အဝိရဠ ဒသနော၊ မကျဲသော သွားတော်  
 လည်း ရှိတော်မူ၏။ မာရဇိ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ထော်  
 မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿခံပါဒေါ၊ မြူမတင်  
 လင့် မြင့်သော ဖမျက်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ တိဋ္ဌန္တော၊  
 ရပ်တော်မူလျက်။ နောနမန္တော၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ။ ဥဘယ  
 ကရခုနာ၊ သိမ်မွေ့နူးညံ့စွာသော လက်တော်နှစ်ဘက်

ဖြင့်၊ ဇဏ္ဍကနိ၊ ပုဆစ်ဗူးတော် နှစ်ဘက်တို့တို့။ အာမ  
သန္တော၊ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဇ္ဇကဏ္ဍော၊ ရွှေမုရိုး  
စည်ငယ်သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသောလည်တော်လည်းရှိတော်  
မူ၏။ ဂေါတရုဏပခုမကော၊ ထိုခဏစွားသော နွားငယ်၏  
မျက်မှူးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့နုပျို ညိုသော မျက်မှူးတော်  
လည်း ရှိတော်မူ၏။ သိဟပုဗ္ဗခုကာယော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏  
ရွှေထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုးစွာသော  
ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂဟော၊ ကောင်းသောစကား ဆိုတော်မူတတ်  
သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တပ္ပိဏောစ၊ ခုနစ်ပါးသော  
အရပ်တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသောအသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။  
ဗိဿင်္ဂလိ၊ ရှည်သောလက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း  
ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ လောမက္ကပေကလောမော၊  
တခုတခုသော မွေးတွင်းတော်၌ တချောင်းတချောင်းစီ  
သာ ရောက်သော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။  
သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော၊ ပြည့်ဖြိုးဖြူစင်စွာသော စွယ်တော်  
လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကနကသမတစော၊ ဇမ္ဗူရာဇ် ရွှေစင်  
ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဒဂ္ဂ  
လောမော၊ မျက်နှာတော်ကို မျှော်ဘိသကဲ့သို့ အထက်သို့  
တက်သော လက်ျာရစ်လည်၍တည်သော အလွန်ညိုသော  
မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်။ ထူလဇိဌေါ၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း  
ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ သိဟဟနုကော၊ ခြင်္သေ့  
မင်း၏ မေးနှင့်တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း

ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိကပ္ပ၊ ဘဟတ္ထေ၊ လေသွန်တံခါး၌  
လက်သမား တတ်စိထားအပ်သော ဆွေဝွတ်တိုင်ကဲ့သို့  
ထင့်တယ်စွာ ရှည်သော ခြေချောင်း လက်ချောင်းတော်  
လည်း ရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ဥဏှိသ  
သိသော၊ နဖူးသင်းကျစ်ခြယ်လှယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော  
ဦးခေါင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဣတိဂုဏ သဟိတံ၊  
ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်  
မူသော။ တံမဟေသိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို အဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဗုဒ္ဓေါတိ ဘောသော၊ ဘုရားဘုရားဟူသော အသံကိုမျှ  
လည်း အတိဒုလ္လဘတရော၊ အလွန်ကြားရခဲသေးတုံ၏ရှင်။  
ဗုဒ္ဓသာဝေ၊ ဘုရား၏ အဖြစ်သည်ကား။ ကာကထာ၊  
အဘယ်ဆိုဘွယ်ရာ ရှိ အံ့ နည်း။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။  
ဝိဘာဝိ၊ ဝညာရှိကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ၊ အထူးထူး  
အပြားပြားသောစီးပွားချမ်းသာကို၊ ဝတ္ထုယန္တာ၊ တောင့်တ  
ကုန်သော။ သာဓဝေ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣတ္ထံ၊  
အလိုရှိအပ်သော။ အတ္ထံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊  
ရွက်ဆောင်တော် မူတတ်သော။ သုရနရမဟိတံ၊ နတ်လူ  
တို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူသော။ နိဗ္ဗယံ၊ ဘေးလည်း  
မရှိသော။ ခက္ခိဏေယျံ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံတော်  
မူထိုက်သော။ လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒီရုခံ၊  
နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်သော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါး  
သော အားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ အသမံ၊ ထူးဘက်

လည်း ကင်းပြီးထသော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။  
နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမဿန္တု၊ ရှိခိုးစေကုန်သတည်း။

၂၇။ တေတနုပုညေန၊ ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုး  
ရခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သော  
အဟံ၊ ထိုငါသည်။ သမ္ပရာယေ၊ တမလွန်ဘဝ၌။ နိပုဏမတိစ၊  
သိမ်မွေ့သော ပညာရှိသည်၎င်း။ သတောစ၊ သတိနှင့်  
ပြည့်စုံသည်၎င်း။ တိတ္ထောစ၊ ရောင့်ရဲသည်၎င်း။ ခက္ခောစ၊  
လိမ္မာသည်၎င်း။ ဒိဋ္ဌုဇ္ဇ၊ ပညောစ၊ ဖြောင့်မတ်သော အယူ  
ပညာရှိသည်၎င်း။ အဝိကလဝီရိယောစ၊ မချို့တဲ့သော  
လုံ့လရှိသည်၎င်း။ ဘောဂဝါစ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာရှိသည်၎င်း။  
သဝိဘာဂီစ၊ ခွဲခြမ်းဝေစာန်တတ်သည်၎င်း။ တိက္ခောစ၊  
ထက်မြက်သည်၎င်း။ သူရောစ၊ ရဲရင့်သည်၎င်း။ ဓိတတ္ထောစ၊  
တည်ကြည်သောစိတ် ရှိသည်၎င်း။ သပရ ဟိတစရောစ၊  
မိမိ၏ အကျိုးစီးပွား သူတပါး၏ အကျိုးစီးပွားတို့ကို  
ကျင့်ဆောင်တတ်သည်၎င်း။ ဒိသဇီဝိစ၊ ရှည်သောအသက်  
ရှိသည်၎င်း။ အရောဂေါစ၊ အနာမရှိသည်၎င်း။ ဓညောစ၊  
ဘုန်းရှိသည်၎င်း။ ဝဏ္ဏောစ၊ အဆင်းလှသည်၎င်း။  
ယဿသီစ၊ များသော အခြံအရံ ရှိသည်၎င်း။ အတိပလဝ  
ဓရောစ၊ အလွန်သောအားကို ဆောင်နိုင်သည်၎င်း။  
ကိတ္တိမာစ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်း ရှိသည်၎င်း။  
ခန္တုပေတောစ၊ သည်းခံခြင်းနှင့်ပြည့်စုံသည်၎င်း။ ဘဝေယံ၊  
ဖြစ်ရပ်၊ လို၏။

၂၈။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်  
သော ကိုယ်၏ အဖြစ်၌။ သဒ္ဓေါစ၊ သဒ္ဓါတရား ရှိသည်၎င်း။

ဒါတင်္ဂပေတောစ၊ ဂေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့်၊ ပြည့်စုံ  
သည်၎င်း။ ပရမသီရိစ၊ မြတ်သော ဘုန်းကြွက်သရေ  
ရှိသည်၎င်း။ ဒယောစ၊ သူတပါးကို သနားခြင်း ရှိသည်  
၎င်း။ ဝိရတ္တောစ၊ တပ်ခြင်း ကင်းသည်၎င်း။ လန္တီစ၊  
မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်၎င်း။ ကလျာဏမိတ္တောစ၊  
ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိသည်၎င်း။ အဘိရတ  
ကုသလောစ၊ ကံ့သိုလ်ကောင်းမှုတို့၌ အလွန် မွေ့လျော်  
တတ်သည်၎င်း။ ပဉ္စသီလာဘီရက္ခောစ၊ ငါးပါးသော  
သီလကို အလွန် စောင့်ရှောက်နိုင်သည်၎င်း။ အပ္ပိစ္ဆောစ၊  
နည်းသော အလိုရှိသည်၎င်း။ အပ္ပကောဓေါစ၊ နည်းသော  
အမျက်ရှိသည်၎င်း။ အဘိဓုဗဟဒယောစ၊ အလွန်ဖြောင့်  
မတ်သော နှလုံးရှိသည်၎င်း။ ဣဒ္ဓိမာစ၊ တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံ  
သည်၎င်း။ အပ္ပမေယျောစ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်  
ရှိသည်၎င်း။ ပါသံသောစ၊ ချီးမွမ်းထိုက်သည်၎င်း။ ပေမ  
ဝါစောစ၊ ချစ်ဘွယ်သောစကားကို ဆိုတတ်သည်၎င်း။  
သုဇနဂုဏဝိဒ္ဓူစ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို  
သိတတ်သည်၎င်း။ မာမကောစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို  
မြတ်နိုးတတ်သည်၎င်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။

၂၉။ ဣတ္ထံဣမိနာ ယထာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့  
ပြီးသော အပြားအားဖြင့်၊ အသင်္ခယေ၊ ဤမျှဤ၍ ရှိ၏ဟု  
မရေမတွက်နိုင်ကုန်ထသော။ လက္ခဏဒီပိတေ၊ အစိတ်  
ဖြစ်သော ဥပလက္ခဏနည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်ထသော။  
နာထဂုဏေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ကို။  
သုစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော။ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့  
တွင်။ ဧကဂါထမ္ပိ၊ တဂါထာကိုမျှသော်လည်း။ ဗုဓော၊

ပညာရှိသော၊ ယော ကုလပုတ္တော၊ အကြင် အမျိုးကောင်း  
သားသည်။ သာရတေ၊ အောက်မေ့ရာ၏။

၇၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသားသည်။  
စတုယာပါယမုတ္တော၊ အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည်၏  
၎င်း။ အတ္တဒ္ဓယဿ၊ ဝစ္စုပ္ပန် သံသရာ အကျိုးစီးပွား  
နှစ်ပါးကို။ သာဓကော၊ ပြီးစေခြင်းငှါ တတ်စွမ်းနိုင်  
သည်၎င်း။ ဟတောပဒ္ဒဝဇာလော၊ ဖျောက်အပ်ပြီးသော  
ဘေးရန်တည်းဟူသော။ ကွန်ရက်ရှိ သည်၎င်း။ ဟိတ  
သုဿ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီ၊ ရသည်၎င်း။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ၊ လူနတ်တို့ကို။ အဓိပေါ၊ အစိုး  
ရသော နတ်မင်းအဖြစ်သည်၎င်း။ စတုဒိပိဿရောပိဝ၊  
လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရသော။ စကြဝတေးမင်း၏ အဖြစ်  
သည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အန္တိမေဒေဟေ၊ အဆုံးစွန်  
သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတော၊ ကောင်းသောအကျင့်  
ရှိသည်။ ဟုတု၊ ဖြစ်၍။ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာတည်း  
ဟူသော ယာဉ်ထက်သို့။ အာရုပ္ပ၊ တက်စီး၍။ အညံ၊  
အရဟတ္တဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ သေတဆတ္တတံ၊ မြတ်သော  
ထီးမြူကို။ ဓာရံဓာရန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ ခပ်သိမ်း  
တို့၏ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ သေတိ၊ ရောက်လတ်  
သတည်း။ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်၌လည်း။  
အရောဂေါ၊ အနာမရှိသည်၎င်း။ ဒိဃဇီဝိကော၊  
ရှည်သောအသက် ရှိသည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့သည်။  
 ဝုဇီတောစ၊ ဝုဇီ အပ်သည် ၎င်း။ ဘာဝနာဘိရတိ  
 မနောစ၊ ဘာဝနာ၌ အလွန်မေ့လျော့သော နှလုံးရှိသည်  
 ၎င်း။ ဇနပ္ပိယောစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်  
 ၎င်း။ မနာပေါစ၊ သူခပ်သိမ်းတို့နှလုံးကို ပွားစေတတ်  
 သည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အခိလခါရဏေ၊ အလုံး  
 စုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။ ကာကထာ၊ အဘယ်  
 ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရအနက် ပြီး၏။

.....၀.....

## ၆ - လောကနိတိပါဌ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

### ၁ - ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ

၁။ လောကနိတိံ ပဝက္ခာမိ၊

နာနာသတ္တ-သမုဒ္ဓန္တံ။

မာဂဓေနေဝ သံခေပံ၊

ဝန္တိတူာ ရတနတ္ထယံ။

၂။ နိတိလောကေ ပုရိသဿ သာဓော၊

မာတာ-ပိတာ အာစရိယောစ မိတ္တော။

တသ္မာဟိ နိတိံ ပုရိသော ဝိဇ္ဇညာ၊

ဉာဏီ မဟာ ဟောတိ ပဟုဿတောစ။

၃။ အ-လသဿ ကုတော သိပ္ပံ၊

အ-သိပ္ပဿ ကုတော ဓနံ။

အ-ဓနဿ ကုတောမိတ္တံ၊

အ-မိတ္တဿ ကုတော သုခံ။

အ-သုခဿ ကုတော ပုညံ၊

အပုညဿ ကုတော ဝရံ။

၄။ သိပ္ပံ သမံ ဓနံ နတ္ထိ၊

သိပ္ပံ စောရာ နဂက္ခန္တိ။

ဣဇ-လောကေ သိပ္ပံ မိတ္တံ၊

ဝရ လောကေ သုခါဝဟံ။

၅။ အပ္ပကံ နာတိမညေယျ၊  
စိတ္တေ သုတံ နိဓါပယေ။  
ဝမ္ဗိကောဒက ဝိန္ဒူဝ၊  
စိရေ ပရိပူရတိ။

၆။ ခုဒ္ဒေါတိ နာတိမညေယျ၊  
ဝိန္ဒူဝါ သိပ္ပမထဝါ။  
ကေမ္မိ ပရိယောဒါတံ၊  
ဇီဝိတ ကပ္ပကာရဏံ။

၇။ သေလေ သေလေ နမာဏိက္ကံ၊  
ဂဇေ ဂဇေ န မုတ္တိကံ။  
ဝနေ ဝနေ န စန္ဒနံ၊  
ဌာနေ ဌာနေ န ပဏ္ဍိတံ။

၈။ ပဏ္ဍိတော သုတ-သမ္ပန္နော၊  
ယတ္ထ အတ္ထိတိ စေသုတော။  
မဟုသာဟေန တံဌာနံ၊  
ဂန္ထဗ္ဗံ သုတေသိနာ။

၉။ သိနေ သိပ္ပံ သိနေ ဓနံ။  
သိနေ ပဗ္ဗတမာရုဟံ။  
သိနေ ကာမဿ ကောဓဿ၊  
ဣမေ ပဉ္စ သိနေ သိနေ။

၁၀။ သုတိသမ္ပုတိ သင်္ချာစ၊  
ယောဂါနိတိ ဝိသေသကာ။  
ဂန္ထဗ္ဗာ ဂဏိကာစေဝ၊  
ဓနုဗေဒါစ ပူရဏာ။

- ၁၁။ တိကိစ္ဆာ ဣတိ ဟာသာစ၊  
ဇောတိ မာယာစ ဆန္ဒတိ။  
ကေတု မန္တာစ သဒ္ဓါစ၊  
သိပ္ပ ဌာရသကာ ဣမေ။
- ၁၂။ အပ္ပဋ္ဌော ဝဏ္ဏိတော ဘေရီ၊  
ပဠုန္နော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။  
ဗာလော ပုဋ္ဌော အပ္ပဋ္ဌောပိ၊  
ဗဟံပိ ဘဏတေ သဒါ။
- ၁၃။ ပေါတ္ထကေသုစ ယံ သိပ္ပံ၊  
ပရ ဟတ္ထေသု ယံ ဓနံ။  
ယထာကိစ္စေ သမပ္ပန္နော၊  
န တံသိပ္ပံ န တံဓနံ။
- ၁၄။ ဇလပ္ပမာဏံ ကုမုဋ္ဌမာလံ၊  
ကုလပ္ပမာဏံ ဝိနယော ပမာဏံ။  
ဗျတ္တိပမာဏံ ကထိတ ဝါကျံ၊  
ပထဝီ ပမာဏံ တိဏမိလာတံ။
- ၁၅။ အပ္ပဿတော သုတံ အပ္ပံ၊  
ဗဟု မညတိ မာနဝါ၊  
သိန္ဓုဒက မပဏန္တော၊  
ကူပေ တောယံပ ပဏ္ဍုကော။
- ၁၆။ ပဋ္ဌမံ န ပရာဇိတော သိပ္ပံ၊  
ဒုတိယံ န ပရာဇိတော ဓနံ၊  
တတိယံ န ပရာဇိတော ဓမ္မံ၊  
စတုတ္ထံ ကိံ ကရိဿတိ။

- ၁၇။ ဗျတ္တာ ပုတြာ ကိမာလသော၊  
 အဗျတ္တော ဘာရ ဟာရိကော။  
 ဗျတ္တကော ပူဇတော လောကော၊  
 ဗျတ္တာ ပုတြ ဒိနေ ဒိနေ။
- ၁၈။ မာတာ သတြ၊ ပိတာ ဝေရိ၊  
 ယေန ဗာလော န ဆိက္ခိတော။  
 သဘာ မဇ္ဈေ န သောဘတိ၊  
 ဟံသ မဇ္ဈေ ဝကော ယထာ။
- ၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ ကော တိက္ခတိ၊  
 ကောအဉ္ဇနံ မိဂက္ခိယံ။  
 ဥပ္ပလဿ ပလ္လလေ ကော သုဂန္ဓံ၊  
 ကုလပုတ္တရူပေါ ပဝတ္တတိ သဓတိဘာဝေါ။
- ၂၀။ နရသံ အကောတမ္ဗလံ၊  
 အ-နေဿာ လက်တမ္ဗိ။  
 သ-လောဏကန္တ၊ ဗျဉ္ဇနံ၊  
 ဗျာကရဏံ အ-သိပ္ပဿ။
- ၂၁။ သုဏ္ဍသာ သုတသမ္ဗန္ဓော၊  
 သုတ ပညာယ ဝစုတိ။  
 ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊  
 အတ္ထော ဉာတော သုခါဝဟော။
- ၂၂။ ဘောဇနံ မေထုနံ နိဒ္ဒါ၊  
 ဂေါဏေ ပေါသေပိ ဝိဇ္ဇတိ။  
 ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ပေါသဿ၊  
 ဟိနော ဂေါဏ သမော ဘဝေ၊

၂၃။ နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာ သမံ မိတ္တံ၊  
 နစ ဗျာဓိ-သမော ရိပု။  
 နစ အတ္တ-သမံ ပေမံ၊  
 နစ ကမ္မ-သမံ ဗလံ။

၂၄။ ဟံသော မဇ္ဈေန ကာကာနံ၊  
 သီဟော ဂုဇ္ဇံ န သောဘတေ။  
 ဂဒြိဘ မဇ္ဈေ တုရ်ဂေါ၊  
 ဗာလ မဇ္ဈေ စ ပဏ္ဍိတော။

၂၅။ ယာဝဇီဝံပိ စေ ဗာလော၊  
 ပဏ္ဍိတံ ပယိရူပါသတိ။  
 န သော ဓမ္မံ ဝိဇောနာတိ၊  
 ဒဗ္ဗိ သူပ ရသံ ယထာ။

၂၆။ မဟုဉ္ဇ မပိ စေ ဝိည၊  
 ပဏ္ဍိတံ ဝယိရူပါသတိ။  
 ခိပ္ပံ ဓမ္မံ ဝိဇောနာတိ၊  
 ဇိဝှါ သူပ-ရသံ ထယာ။

၂၇။ ဝိနာ သတ္တ န ဂစ္ဆေယျ၊  
 သူရော သင်္ဂါမ-ဘူမိယံ။  
 ဝုဏ္ဏိတုဒ္ဓဂ္ဂ ဝါဏိဇော၊  
 ဝိဒေသ ဂမနော တထာ။

၂၈။ ဓန နာသံ မနော တာပံ၊  
 စာရေ ဒုစ္စရိတာနိစ။  
 ဝဉ္ဇနဉ္ဇ အဝမာနံ၊  
 ပဏ္ဍိတော န ပကာသယေ။

လောကနီတိ ပါဠိ

၂၉။ ပတ္တာ နုရူပကံ ဝါကျံ၊  
သဘာဝ ရူပကံ ပိယံ။  
အတ္တာ နုရူပကံ ကောဓံ၊  
ယော ဇာနာတိ သ ပဏ္ဍိတော။

၃၀။ အ-ဓနဿ ရသံ ခါဒါ၊  
အ-ဗလဿ ဟတာနရာ။  
အ-ပညဿ ဝါကျကထာ။  
ဥမ္မတ္တက သမာ ဣမေ။

၃၁။ အနုတ္တိယံ ဂမယန္တော၊  
အ-ပုစ္ဆာ ဗဟု ဘာသကော။  
အတ္တ ဂုဏံ ပကာသေန္တော၊  
တိဝိဓံ ဟိနုလက္ခဏံ။

၃၂။ အပ္ပ ရူပေါ ဗဟံဘာသော၊  
အပ္ပ ပညော ပကာသကော။  
အပ္ပ ပူရော သဋ္ဌော ခေါဘော၊  
အပ္ပ ခီရာ ဂါဝီ စလေ။

၃၃။ မဏ္ဍုကေပိ ဥကြေ သိဟေ၊  
ကာကဂ္ဂဟေ ပိယေ ပိယေ။  
အ-ပဏ္ဍိတံ ပဏ္ဍိတံ ဟုတ္တာ၊  
ဧရာ ပုစ္ဆေ ငယေ ငယေ။

၃၄။ မဏ္ဍုကေပိ ဥကြေ သိဟေ၊  
သုကရေပိ ဥဟေ ဒိပေ။

ဝိဇ္ဇာရေပိ သဒ္ဓိသေ ဗျဇ္ဇေ၊  
သဗ္ဗဓီရေ သိပ္ပသမေ။

၃၅။ နတိတ္ထိ ရာဇာ ဓနမ္ပိ၊  
ပဏ္ဍိတောပိ သု-ဘာသိတေ။  
စက္ခုပိ ပိယဒဿနေ၊  
ဇလေ သာဂရော န တိတ္ထိ။

၃၆။ ရူပယောဗ္ဗန သမ္ပန္တ၊  
ဝိသာလ ကုလ သမ္ဘဝါ။  
ဝိဇ္ဇာ ဟိနာ န သောဘန္တိ၊  
နိဂဇ္ဇာ ဣဝ ကိံသုကာ။

၃၇။ ဟိန ပုတ္တော ရာဇာ မစ္ဆော၊  
ဗာလ ပုတ္တောစ ပဏ္ဍိတော။  
အ-ဓနဿ ဓနံ ဗဟု၊  
ပုရိသာနံ န မညယ။

၃၈။ ယောသိဿော သိပ္ပလောဘေန၊  
ဗဟု ဂဏှတိ ကံသိပ္ပံ။  
မူဂေါဝ သုပိနံ ပဿံ၊  
ကထေတုမ္ပိ န ဥဿာဟေ။

၃၉။ န ဘိဇ္ဇေတုံ ကုမ္ဘကာရော၊  
သောဘေတုံ ကုမ္ဘံ ဃဋ္ဌတိ။  
န ခိပေတုံ အပါယေသု၊  
သိဿာနံ ဝုနိကာရဏာ။

၄၀။ တက္ကရဉ္စ ပလာသေန၊  
ယောနရော ဥပနယုတိ။  
ပတ္တာပိ သုရဘိံ ဝါယန္တိ၊  
ဧဝံ ဓီရဝသေဝနာ။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

.....၀.....

### ၂-သုဇနကဏ္ဍ

၄၁။ သဒ္ဓိရေဝ သမာသေထ၊  
သဒ္ဓိ ကုဗ္ဗေယ သန္တံ။  
သတံ သဒ္ဓမ္မ မညာယ၊  
သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။

၄၂။ စဇ ဒုဇန သံသဂ္ဂံ၊  
ဘဇ သာဓု သမာဂမံ။  
ကရ ပုည မဟောရတ္တိံ၊  
သရ နိစ္စ မနိစ္စတံ။

၄၃။ ယထာ ဥဒ္ဓမ္မရ ပက္ခာ၊  
ဗဟိ ရတ္တကမေဝစ။  
အန္တော ကိမိလ သမ္ပုဏ္ဏာ၊  
ဧဝံ ဒုဇန ဟဒယာ။

၄၄။ ယထာပိ ပနသာပက္ခာ၊  
ဗဟိ ကဏ္ဍကမေဝစ။  
အန္တော အမတ သမ္ပန္နာ၊  
ဧဝံ သုဇန ဟဒ္ဓရာ။

၄၅။ သုက္ခောပိ စန္ဒန တရ န ဇဟာတိ ဂန္ဓံ၊  
 နာဂေါ ဂတော နရ မုခေ န ဇဟာတိ လိဋ္ဌံ။  
 သန္တာဂတော မဓုရသံ န ဇဟာတိ ဥစ္ဆု၊  
 ဒုက္ခောပိ ပဏ္ဍိတ ဇနော နဇဟာတိ ဓမ္မံ။

၄၆။ သိဟော နာမ ဇိဆုစ္ဆာပိ၊  
 ပဏ္ဍာဒီနိ န ခါဒတိ။  
 သိဟောနာမ ကိသောစာပိ၊  
 နာဂမံသံ န ခါဒတိ။

၄၇။ ကုလ ဇာတော ကုလ ပုတ္တော၊  
 ကုလ ဝံသ သုရက္ခတော။  
 အတ္တနာ ဒုက္ခ ပတ္တောပိ၊  
 ဟိနကမ္မံ န ကာရယေ။

၄၈။ စန္ဒနံ သိတလံ လောကေ၊  
 တတော စန္ဒဝ သိတလံ။  
 စန္ဒနံ စန္ဒ သိတဗျာ၊  
 သာဓုဝါက္ခံ သုဘာသိတံ။

၄၉။ ဥဒေတိ ဘာဏု ပစ္ဆိမေ၊  
 မေရုရာဇာပိ နမတိ။  
 သိတလံ ယဒိ နရဂ္ဂိ၊  
 ပဗ္ဗတဂ္ဂေစ ဥပ္ပလံ။  
 ဝိကသေ န ဝိပရိတံ၊  
 သာဓုဝါစာ ကုဒါစနံ။

၅၀။ သုခါ ရုက္ခဿ ဆာယာဝ၊  
တတော ဥာတိ မာတာပိတု၊  
တတော အာစရိယော ရညော၊  
တတော ဗုဒ္ဓဿ နေကဓါ။

၅၁။ ဘမယာ ပုပ္ဖ မိစ္ဆန္တိ၊  
ဂုဏ မိစ္ဆန္တိ သုဇ္ဇနာ။  
မက္ခိကာ ပုတိ မိစ္ဆန္တိ၊  
ဒေါသ မိစ္ဆန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၅၂။ မာတာဟိနဿ ဒုဗ္ဘာသာ၊  
ပိတာ ဟိနဿ ဒုက္ခိရိယာ။  
ဥဘော မာတာ ပိတာ ဟိနာ၊  
ဒုဗ္ဘာသာစ ဒုက္ခိရိယာ။

၅၃။ မာတာသေဋ္ဌဿ သုဘာသာ၊  
ပိတာ သေဋ္ဌဿ သုကိရိယာ။  
ဥဘော မာတာ ပိတာ သေဋ္ဌာ၊  
သုဘာသာစ သုကိရိယာ။

၅၄။ သင်္ဂါမေ သူရ မိစ္ဆန္တိ၊  
မန္တိသုခံ ကုတုဟလေ။  
ပိယဉ္စ အနုပါနေသု၊  
အတ္တ ကိစ္စေသု ပဏ္ဍိတံ။

၅၅။ သုနခေါ သုနခံ ဒိသ္မာ၊  
ဒန္တံ ဒဿန္တိ ဟိသိတု။  
ဒုဇ္ဇနော သုဇ္ဇနံ ဒိသ္မာ၊  
ဧရာသယံ ဟိသ မိစ္ဆတိ။

၅၆။ မာစ ဝေဂေန ကိစ္စာနိ၊  
 ကရောသိ ကာရာပေသိဝါ။  
 သဟဿ ကာရိတံ ကမ္ပိ၊  
 မန္တော ဝစ္ဆာ နုတပ္ပတိ။

၅၇။ ကောဓံ ဝိဟိတော ကဒါစိ န သောစတိ၊  
 မက္ခပ္ပဟာနံ ဣဿရော ဝဏ္ဏယန္တိ။  
 သဗ္ဗေသံ ဖရဿဝါစံ ခမထ၊  
 တေ ခန္တိ မုတ္တမ မာဟု သန္တော။

၅၈။ ဒုက္ခော နိဝါသော သမ္မာဓေ၊  
 ဌာနေ အသုစိ သင်္ကတေ။  
 တတော အရိမ္မိ အပ္ပိယေ၊  
 တတောပိ အကတညနာ။

၅၉။ ဩဝဒေယျာ နုဿာသေယျ၊  
 အသမ္မာစ နိဝါရယေ။  
 သတံ ဟိ သောပိယော ဟောတိ၊  
 အ သတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၆၀။ ဥတ္တမတ္တ နိဝါတေန၊  
 သူရိ ဘေဒေန နိဇ္ဇယေ။  
 နိစံ အပ္ပက ခါနေန၊  
 ဝါယာနေန သမံ ဇယေ။

န ဝိသ ဝိသ မိစ္စာဟု၊  
 မန သဿာ ဥစ္စတော။

ဝိသံ ကေဝ ဟနတိ၊  
သဗ္ဗ သံဃဿ ဟနတိ။

၆၂။ အဝေန ဘန္တိ အနန္တိ၊  
ဗလိဗဒ္ဓန္တ ဝါဟေန။  
ဒုဟေန ဓေန အနန္တိ၊  
ဘာသမာနေန ပဏ္ဍိတံ။

၆၃။ ဓန မပ္ပဗ္ဗိ သာဓုနံ၊  
ကုဗေ ဝါရိဝ နိဿယော။  
ဗဟုအပိ အသာဓုနံ၊  
နစ ဝါရိဝ အဏ္ဏဝေ။

၆၄။ အာပံ ပိဝန္တိ နောနဇ္ဇာ၊  
ရက္ခာ ခါဒန္တိ နောဖလံ။  
ဝဿန္တိ ကုစိ နော မေဿာ၊  
ပရတ္တာယ သတံ ဓနံ။

၆၅။ အပ္ပထေယျံ န ပတ္တေယျ၊  
အစိန္တေယျံ န စိန္တယေ။  
ဓမ္မမေဝ သုစိန္တေယျ၊  
ကာလံ မောဃ န ဣစ္ဆယေ။

၆၆။ အစိန္တိတမ္ပိ ဘဝတိ၊  
စိန္တိတမ္ပိ ဝိနဿတိ။  
နဟိ စိန္တာမယာ ဘောဂ၊  
ဣတ္ထိယာ ပုရိသဿဝါ။

၆၇။ အသန္တဿ ပိယောဟောတိ၊  
 သန္တံ န ကုရုတေ ပိယံ။  
 အ သတံ ဓမ္မံ ရောစတိ၊  
 တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

သုဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

.....၀.....

၃ - ဗာလဒုဇနကဏ္ဍ

၆၈။ အတိပိယော န ကာတဗ္ဗော၊  
 ခလော ကောတု ဟလံ ကရော၊  
 သိရဿ ဝဟမာနောပိ၊  
 အစုပ္ပရော သဋ္ဌော ယထာ။

၆၉။ သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌော ခလော ဒုဋ္ဌော၊  
 သပ္ပေါ ဒုဋ္ဌတရော ခလော၊  
 မန္တော သဒေဟိ သော သပ္ပေါ၊  
 ခလော ကေခုပသမ္ဘတိ။

၇၀။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလျံ၊  
 ပဏ္ဍိတော ဝါပိ ဟေနသော၊  
 ဗာလောဝ ပဏ္ဍိတမာနိ၊  
 သဝေ ဗာလော တိဝုစ္စတိ။

၇၁။ မဇ္ဈံ မညတိ ဗာလော၊  
 ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ၊  
 ယဒါစ ပစ္စတိ ပါပံ၊  
 အထ ဒုက္ခံ နိဝစ္စတိ။

မြင့်-ဘတိယအကြိမ်

လောကနိတိ ပါဠိ

- ၇၂။ န သာဓု ဗလဝါ ဗာလော၊  
သာဟသာ ဝိနုတေ ဓနံ။  
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊  
နိရယံ သော ပပဇ္ဇတိ။
- ၇၃။ ဃရေ ဒုဋ္ဌော မူသိကောစ၊  
ဝနေ ဒုဋ္ဌောစ ဝါနယော။  
သကုဏေ ဒုဋ္ဌောစ ကာကော၊  
နရေ ဒုဋ္ဌောစ ဗြာဟ္မဏော။
- ၇၄။ ဒိဃာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊  
ဒိဃံ သန္တဿ ယောဇနံ။  
ဒိဃော ဗာလာန သံသာရော၊  
သဒ္ဓမ္မံ အံ-ဝိဇာနတံ။
- ၇၅။ တိလမတ္တံ ပရေသံဝ၊  
အပ္ပဒ္ဒေါသဉ္စ ပဿတိ။  
နာဠိကေရမ္ပိ သ-ဒေါသံ၊  
ခလ ဇာတော န ပဿတိ။
- ၇၆။ နတ္တ ဒေါသံ ပရေ ဇညာ၊  
ဇညာ ဒေါသံ ပရဿ တု။  
ဂုယေ ကုမ္မာဝ အင်္ဂါနိ၊  
ပရ ဒေါသဉ္စ လက္ခယေ။
- ၇၇။ ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊  
ဒဏ္ဍော ဗာလေန ဒိယတေ။  
ပဏ္ဍိတံ ပဏ္ဍိတေနော၊  
ဝဏ္ဏိတောဝ သုဝဏ္ဏိတံ။

၇၈။ လူ၌ အထွေ့န ရတေယျ၊  
 ထ၌ အညလိ ကမ္မုနာ။  
 ဆန္ဒာ နုဝတ္တိယာ မုဠိ၊  
 ယထာ ဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။

ဗာလဒုဇ္ဇနကဏ္ဍံ နိဋ္ဌိတံ။

.....၀.....

### ၄ - မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတ ကာရော ပရော ဗန္ဓု၊  
 ဗန္ဓုပိ အ-ဟိတော ပရော။  
 အ-ဟိတော ဒေဟဇော ဗျာဓိ၊  
 ဟိတံ အရည မောသဓံ။

၈၀။ ပရောက္ခေ ဂုဏ ဟန္တာရံ၊  
 ပစ္စက္ခေ ပိယ ဝါဒိနံ။  
 ဝဇ္ဇေယျ တာဒိသံ မိတ္တံ၊  
 ဝိသကုမ္ဘေ ယထာ မဇ္ဈံ။

၈၁။ ခန ဟိနေ စဇေ မိဇတ္တာ၊  
 ပုတ္တ ဒါရာ သဟော ဒရာ။  
 ခနဝန္တေဝ သေဝန္တိ၊  
 ခနံ လောကေ မဟာ-သခါ။

၈၂။ ဇာနေယျ ပေသေန ဘဏ္ဍံ၊  
 ဗန္ဓဝါပိ ဘယာ ဂတေ။  
 အပ္ပကာသု တထာမိတ္တံ၊  
 ဒါရဉ္စ ဝိဘဝက္ခယေ။

၈၃။ သော ဗန္ဓု ယော ဟိတေ ယုတ္တော၊  
ပိတရော ဟောတိ ပေါသကော။  
တံ မိတ္တံ ယတ္ထ ဝိဿာသော၊  
သာ ဘရိယာ စ နိဗ္ဗုတိ။

၈၄။ န ဝိဿသေ အ-မိတ္တဿ၊  
မိတ္တဉ္ဇာပိ န ဝိဿသေ။  
ကဒါစိ ကုပ္ပိတေ မိတ္တေ၊  
သဗ္ဗဒေါသံ ပကာသတိ။

၈၅။ သကိံ ခုဋ္ဌတိ ယော မိတျာ၊  
ပုန သန္တိတု မိစ္ဆတိ။  
သော မစ္စံ ဥပဂဏှာတိ၊  
ဂဗ္ဘော အဿတရိံ ယထာ။

၈၆။ ဝဟေ အ-မိတ္တံ ခန္ဓေန၊  
ယာဝ ကာလံ အနာဂတံ။  
တမေဝ အာဂတေ ကာလေ၊  
သေလေ ဘိန္ဓေ ဃဋံ ဣဝ။

၈၇။ ဣဏ သေသော အဂ္ဂိ သေသော၊  
ရောဂ သေသော တထေဝစ။  
ပုနပ္ပုနံ ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊  
တသ္မာ ဘေသံ န ကာရယေ။

၈၈။ ပဒုမ္ပိဝ မုခံ ယဿ၊  
ဝါစာ စန္ဒနံ သိတလာ။  
တာဒိသံ နော ပသေဝေယျ၊  
ဟံဒယေဟု ဟလာဟလံ။

၈၉။ န သေဝေ ဖရသံ သာမိံ၊  
 နစ သေဝေယျ မစ္ဆရိံ။  
 တတော အ-ပဂ္ဂဏှိ သာမိံ၊  
 နေဝ နိဂ္ဂဟိတံ တတော။

၉၀။ သိဂီ ပညာသ ဟတ္ထေန၊  
 သတေန ဝါဇိနံ ဝဇ္ဇေ။  
 ဟတ္ထိံ ဒန္တိံ သဟဿေန၊  
 ဒေသ စာဂေန ဒုဠေန။

၉၁။ ကုဒေသဉ္စ ကုမိတ္တဉ္စ၊  
 ကုကုလဉ္စ ကုဗန္ဓဝံ။  
 ကုဒါရဉ္စ ကုဒါသဉ္စ၊  
 ဒုရတော ပရိဝဇ္ဇယေ။

၉၂။ ရောဂါတုရေစ ဒုန္တိက္ခေ၊  
 ဗျသနေစ သတြှ ဂဟေ။  
 ရာဇ ဒွါရေ သုသာနေစ၊  
 သခါ တိဋ္ဌာ သုမိတ္တကာ။

၉၃။ သိတ ဝါစော ဗဟု မိတ္တော၊  
 ဖရဿော အပ္ပမိတ္တကော။  
 ဥပမံ တွေ ဥာတဗ္ဗံ၊  
 သူရိယ စန္ဒ ရာဇနံ။

မိတ္တကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

.....၀.....

၅ - ဣတ္ထိကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ သဒ္ဓံ ရူပံ၊  
နာရိ ရူပံ ပတိဗ္ဗတာ။  
ဝိဇ္ဇာ ရူပံ အရူပါနံ၊  
ဓမ္မာ ရူပံ တပဿီနံ။

၉၅။ ဣတ္ထိနဉ္စ ဓနံ ရူပံ၊  
ပုရိသာနံ ဝိဇ္ဇာ ဓနံ။  
ဘိက္ခုနဉ္စ ဓနံ သီလံ၊  
ရာဇာနဉ္စ ဓနံ ဗလံ။

၉၆။ ကိသာ သောဘာဝ တာပသာ၊  
ထူလာ သောဘာ စတုပ္ပဒါ။  
ပုရိသာစ ဝိဇ္ဇာ သောဘာ၊  
ဣတ္ထိ သောဘာဝ သာမိကာ။

၉၇။ ပဉ္စရတျာ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊  
သတ္တရတျာ ဓနုက္ကဟာ။  
ကေမာသာ သုဘရိယာ၊  
အဘူမာသာ သိဿာ မလာ။

၉၈။ ဟိ ရမတိ ပင်၊  
ဟင် ရမတိ ပေါက်။  
ထိ ရမတိ ပု၊  
ခု ရမတိ ခံ။

- ၉၉။ ဇိဏ္ဏမန္တံ ပသံသေယျ၊  
ဒါရဉ္စ ဂတ ယောဗ္ဗနံ။  
ရဏ ပုဏာ ဂတာ သူရံ၊  
သဿဉ္စ ဂေဟမာဂဟံ။
- ၁၀၀။ ခွံ-တြိ-ပတိ နာရိစ၊  
ဝိဟာရ ခွံ-တြိ ဘိက္ခု။  
သကုဏော ခွံ-တြိ ပတိ ပါသဉ္စ၊  
ကတ မာယာ ဗဟုတရံ။
- ၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ ပဟရာ ဒန္တိ၊  
မိတ္တံ ဒန္တိ အဘာဏိကာ။  
ဣတ္တိနံ ဗျသနာ ဒန္တိ၊  
ရာဂိနံ အပ္ပ ဘောဇနံ။
- ၁၀၂။ ရဟ္မိ ပိနာ နန္ဒမ္ပိမာ၊  
ဝိစိဝိနာစ အဏ္ဍဝါ။  
ဟံသ ဝိနာ ပေါက္ခရဏီ၊  
ပတိ ဝိနာ ကညာ သောဘော။
- ၁၀၃။ ပတိနာ ဇနိတံ ဘောဂံ၊  
ဣတ္တိယာဝ သံဂုတ္တနံ။  
ပုရိသော ဟိ ပဓါနော၊  
ဣတ္တိ သူစိ သုတ္တံ ယထာ။
- ၁၀၄။ သဗ္ဗာ နဒီ ဝက် နဒီ၊  
သဗ္ဗေ ကဋ္ဌမယာ ဝနာ။  
သဗ္ဗိတ္တိယော ကရေ ပါပံ၊  
လဘမာနေ နိဝါတကေ။

၁၀၅။ ဝိဝါဒ သီလီ ဥဿယ၊  
ဘာဏိနီ ပဿတဏှံ ဗဟူပါကတ္တနီ၊  
အဂ္ဂန္တဘူတိ ပရဂေဟဝါသီ၊  
နာရီ စတ္တာ ပုတ္တသတံပိ ပုမာ။

၁၀၆။ ဘုတ္တေသု မန္တေသု ဇနီ ကန္တိနီ၊  
ဂုယေသု ဌာနေသု ဘဂီနီဝ ဟိရီ။  
ကမ္မေသု ပတ္တေသု ကရီ ဒါသိနီ၊  
ဘယေသု မန္တိ သယနေသု ရမ္မတီ။  
ရူပီသု သိက္ခိ သုပ္ပနေသု၊  
ဓမ္မနီ သာနာရီ သေဋ္ဌိတိ။  
ဝဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ ကာယဿ၊  
ဘေဒါစ ဒီဝေ ဘဝေယျ သာ။

၁၀၇။ သာမာ မိဂက္ခိ တနု မဇ္ဈဂတ္တာ၊  
သုရူ သုကေသိ သမပန္တိ ဒန္တိ။  
ဂမ္ဘီရနာဘိ ယုဝတိ သုသီလီ၊  
ဟိန ကုလေသု ဇာတာပိ ဝိဝါဟေ။

၁၀၈။ သရဒံ ဥတု ကာလာနံ၊  
ဘရိယာနံ ရူပဝတီ။  
ဇေဋ္ဌပဓါနံ ပုတ္တာနံ၊  
ဒိသာနံ ဥတြပ္ပဓါနံ။

၁၀၉။ ယာ ဣန္ဒြေ ပုရိသံ နာရီ၊  
ဇာတိံ ဇာတိံ ဗုဒ္ဓပ္ပုနံ။  
သာမိကံ အပံစာယေယျ၊  
ဣန္ဒြိယံ ပါရိစာရိကာ။

၁၁၀။ ယော ဣစ္ဆေ ပုရိသံ ပေါသော၊  
 ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။  
 ပရ ခါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊  
 ဓေါတ ပါဒေါဝ ကဒ္ဒမံ။

၁၁၁။ အတိမဟလ္လကော ပေါသော၊  
 အာနေတိ တိမ္မရုတ္တနိံ။  
 တဿာ ဣဿာ န သဒ္ဒဟတိ၊  
 တံ ပရာဘဝတော မုခံ။

ဣတ္ထိကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

.....၀.....

### ၆ - ရာဇကဏ္ဍ

၁၁၂။ ကော ယာမံ သယေ ရာဇော၊  
 ဒွိယာမညေဝ ပဏ္ဍိတော။  
 ဃရာဝါသော တိယာမောဝ၊  
 စတုယာမော တု ယာစကော။

၁၁၃။ ဓနဝါ သုတိယော ရာဇော၊  
 နဒိ ဝဇ္ဇော တထာ ဣမေ။  
 ပဉ္စ ယတ္ထ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊  
 န တတ္ထ ဒိဝသံ ဝသေ။

၁၁၄။ ယသ္မိံ ပဒေသေ န မာနော၊  
 န ပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။  
 နစ ဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊  
 န တတြ ဒိဝသံ ဝသေ။

၁၁၅။ အပုတ္တကံ စာရံ သုညံ၊  
ရဋ္ဌံ သုညံ အရာဇတံ။  
အ-သိပ္ပဿ မုခံ သုညံ၊  
သဗ္ဗ သုညံ ခလိန္ဒကံ။

၁၁၆။ နေမိစ္ဆေ ဝါဏိဇ္ဇေယျ၊  
ဝိနိမိစ္ဆေ ဘဇေ သုတံ။  
ပုတ္တမိစ္ဆေ တရုဏိတ္ထိံ၊  
ရာဇာမုစ္စ ဣစ္ဆာဂတော။

၁၁၇။ နဋ္ဌော ယတိ အသန္တုဋ္ဌော၊  
မဟိဝတိစ သန္တုဋ္ဌော။  
နဋ္ဌာ လဋ္ဌာစ ဂဏိကာ၊  
နိလ္လဋ္ဌာစ ကုလဓီတာ။

၁၁၈။ ပက္ခိနံ ဗလ မာကာသော၊  
မစ္ဆာန မုဒကံ ဗလံ။  
ဥစ္စလဿ ဗလံ ရာဇာ၊  
ကုမာရာနံ ရုခံ ဗလံ။

၁၁၉။ ဓမ္မာ ဇာကရိယုဋ္ဌာနံ၊  
သံဝိဘာဂေါ ခယိက္ခဏာ။  
နာယကဿ ဂုဏာ ဇေတေ၊  
ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ သတံ ဂုဏာ။

- ၁၂၀။ သင်္ကိ ဝဒန္တိ ရာဇာနော၊  
 သင်္ကိ သမဏ ဗြဟ္မဏာ။  
 သင်္ကိ သပ္ပုရိသာ လောကေ၊  
 သေဓမ္မော သနန္တနော။
- ၁၂၁။ အလသော ဂိဟိ ကာမဘောဂီ န သာဓု၊  
 အ-သညတော ပဗ္ဗဇိတော န သာဓု။  
 ရာဇာ အ-နိသမ္ဗကာရီ န သာဓု၊  
 ပဏ္ဍိတော ကောဓနော တံပိ န သာဓု။
- ၁၂၂။ ဗဟဝေါ ယတ္ထ နေတ္တာရော၊  
 သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။  
 သဗ္ဗေ မဟတ္တမိစ္ဆန္တိ၊  
 တေသံ ကမ္ပံ ဝိနဿတိ။
- ၁၂၃။ အာယံ ခယံ သယံ ဧညာ၊  
 ကတာကတံ သယံ ဧညာ၊  
 နိဂ္ဂဟေ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊  
 ပဂ္ဂဟေ ပဂ္ဂဟာရဟံ။
- ၁၂၄။ ပိဋ္ဌိတောက္ကံ နိသေဝေယျ၊  
 ကုစ္ဆိနာဝ ဟုတာသနံ။  
 သာမိကံ သဗ္ဗ ဘာဂေန၊  
 ပရလောကံ အ မောဟံဝ။
- ၁၂၅။ အဂ္ဂိ အာပေါ ဣတ္ထိ မုဋ္ဌော၊  
 သပ္ပေါ ရာဇ ကုလာနိစ။  
 အပယန္တေန ဂန္တဗ္ဗော၊  
 အစေက ပါဏဟရာနိ။

- ၁၂၆။ ခုဋ္ဌ ဘရိယ သံဝါသော၊  
ဒေါသော စိတ္တရ ဒါသကော။  
သ-သပ္ပေစ ဣရေ ဝါသော၊  
မစ္စု ဝေ န သံသယော။
- ၁၂၇။ သမ္မုဋ္ဌ သိသော ပဝေသေန၊  
ကုနာရိ ဘရဇောနစ။  
အသတံ သမ္ပယောဂေန၊  
ပဏ္ဍိတောယု ဝသီဓတိ။
- ၁၂၈။ မာတာ ပုတ္တ ကရံ ပါပံ၊  
သိဿာ ပါပံ ဂုရူ ထဏာ။  
ရာဇာ ယဿ ကရံ ပါပံ၊  
ရာဇ ပါပံ ပုရောဟိတော။
- ၁၂၉။ အ-ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊  
အ-သာဓိံ သာဓုနာဇိနေ။  
ဇိနေ ကဒရိယ ဒါနေန၊  
သစ္စေနာဠိက ဝါဒိနံ။
- ၁၃၀။ အဒန္တ ဒမန ဒါနံ၊  
ဒါနံ သဗ္ဗတ္ထ သာဓက။  
ဒါနေန ပိယ ဝါစာယ၊  
ဥန္နမန္တိ နမန္တိစ။
- ၁၃၁။ ဝါနံသိနေဟ ဘောသန္တံ၊  
မစ္ဆေရ ဒေါသနောသဓံ၊  
ဒါန ယဿဏိ ဘောသန္တံ၊  
မစ္ဆေရ ကပထောသဓံ။

၁၃၂။ ဗလ္လုနမပ္ပဿာရာနံ၊  
 သာမဂ္ဂိယာ ဇယံ ဇယေ။  
 တိဏေန ဝန္တဓတ ယောတ္တံ၊  
 တေန နာဂေါပိ ဗဒ္ဓတိ။

၁၃၃။ သဟာယော အသမတ္တောပိ၊  
 တေဇသံ ကိံ ကရိဿတိ။  
 နိဝါတေ ဇလိတော အဂ္ဂိ၊  
 သယမေ ဝူပသဗ္ဗတိ။

၁၃၄။ န ရညာ သမကံ ဘုဉ္ဇေ၊  
 ကာမဘောဂံ ကုပိတနံ။  
 အာကပ္ပံ ရသ ဘုတ္တိံ ဝါ၊  
 မာလာ ဝန္တ ပိလေပနံ။  
 ဝတ္တံ သဗ္ဗမလင်္ကာရံ၊  
 န ရညာ သဒိသံ ကဓရ။

၁၃၅။ နဓမ ရာဇာ သခါ ဟောဟံ  
 န ရာဇာ ဟောတိ မေယုနော။  
 သော သာမိကော မယုန္တိ၊  
 စိတ္တေ နိဋ္ဌံ သုဌာပယေ။

၁၃၆။ နာတိဋ္ဌရေ ဘဇေ ရညော၊  
 နာစွာ သဇ္ဇော ပဝါတဓက။  
 ဥဇ္ဇကေနာတိ နိဇ္ဇေ၊  
 န ဘဇေ ဥစ္စမာသနေ။  
 ဆဒေါသော ပဇ္ဇေ သေဝကော၊  
 အဂ္ဂိစ သံယတော တိဋ္ဌေ။

၁၃၇။ ကုတော သဗ္ဗညုတုလျောပိ၊  
 နသောဘတံ အနိဿယော။  
 အနုဉ္စမပိ မဏိနာ၊  
 ဟေမံ နိဿာယ သောဘတော။

ရာဇကဏ္ဍ နိဋ္ဌိတံ။

.....၀.....

၇ - ပကိဏ္ဍက ကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိ မိဿော ကုတော သီလံ၊  
 မံသ ဘက္ခော ကုတော ဒယာ။  
 သုရာ ပါနော ကုတော သစ္စံ၊  
 မဟာလောဘော ကုတော လဇ္ဇာ၊  
 မဟာတန္ဒော ကုတော သိပ္ပံ၊  
 မတာကောဓေါ ကုတောဓနံ။

၁၃၉။ သုရာ ယောဂေါ ဝိကာလောစ၊  
 သမဇ္ဇ စရဏဂံတော။  
 မိဇ္ဇာ ဓုတ္တော ပါပမိတ္တော၊  
 ဘောဂါနံ အလသံ မုခံ။

၁၄၀။ ဒိဝါ နာဒိက္ခာ ဝတ္တဗ္ဗာ၊  
 ရတ္တော နာဝစနေနဝ၊  
 သဉ္ဇရတိ ဘယာ တိဇ္ဇတာ၊  
 ဝနေ ဝနစသိ ဘယာ။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ မတံ ပဉ္စ၊  
 ဗျာသေန ပရိကိတ္တိတာ။

ဥက္ကိတော ဗျာဓိတော ဓုဋ္ဌော၊  
ဣဏဝါ နိဿ သေ ဝကော။

၁၄၂။ ဆနာဂတံ ဘယံ ဒိဿွ၊  
ဒုရတော ပရိပဋ္ဌယော။  
အာဂတဉ္စ ဘယံ ဒိဿွ၊  
အဘိတော ဟောတိ ပဏ္ဍိတော။

၁၄၃။ နိဋ္ဌါလုကော ပမာဒေါစ၊  
သုခိတော ရောဂဝါလသော။  
ဣစ္ဆန္တော ကမ္မာရာမောစ၊  
သတ္တေ ကေ သတ္တ ဝဇ္ဇိတာ။

၁၄၄။ ဥဂ္ဂတံ ဂစ္ဆ ဟေ လာဘ၊  
လာဘော လာဘေန ပုရုတိ။  
ထလေ ဝဿထ ပဇ္ဇန္တ၊  
အာပေါ အာပေန ပုရုတိ။  
နတ္ထိဒံ ကမ္မပ္ပာနံ။

၁၄၅။ နယံ ကောဓိ ကတေ ကိစ္ဆေ  
ကတ္တာရံ သမုပေက္ခတေ။  
တသ္မာ သဗ္ဗာနိ ကိစ္စာနိ၊  
သာဝသေသေန ကာရယေ။

၁၄၆။ တူလံ သလ္လဟုကံ လောကေ၊  
တတော စပလ ဇာတိကော။  
ဗျာကော ဣဒံ မနောဓါယေါ၊  
အာရောဂါ ပုပ္ဖသဿဇန။

၁၄၇။ ပါသာဏ ဆတ္တံ ဂရုကာ၊  
 တတော ဒေဝါန စိက္ခဏ၊  
 တတော ဝုဇ္ဈာနမောဝါဒေါ၊  
 တတော ဗုဒ္ဓဿ ဝါစန။

၁၄၈။ ကာယဿ ဒက္ခိဏေ ဟတ္ထော၊  
 ဒါသော ဧတေ ဂဏိဋ္ဌကော၊  
 ကဏ္ဍဃာနာန မက္ခိနံ၊  
 ဝါမံ ဟတ္ထော ပါဒ ဒါသော။

၁၄၉။ တမ္ဗုလဿ မဇ္ဈေပတ္တေ၊  
 ကုဝေရော ရက္ခတိ သာ၊  
 မူလမ္ပိ ရက္ခတိ ယက္ခော၊  
 အဂ္ဂမ္ပိ ကာလကဏ္ဍိ။  
 တာနိ ဘုဒ္ဓေယျ ဆိန္ဒိတော၊  
 သိရိဝေ ဝဝဇုတိ။

၁၅၀။ သမ္ဗုဏ္ဏ ရက္ခော ဗြဟ္မဝ၊  
 အစ္စု ရက္ခောစ ဝိဿဏော၊  
 တသ္မာဟိ တေ ပူဇယန္တိ၊  
 သဒါ မာနေန္တိ တံ နရံ။

၁၅၁။ ဂေါဏေဟိ သဗ္ဗ ဂိဟိနံ၊  
 ပေါသကာ ဘောဂဒါယကာ၊  
 တသ္မာဟိ မာထာပိတုစ၊  
 မာနဂေ သက္ကဓရဗျူ။

၁၅၂။ ယေစ ခါဒန္တိ ဂေါမံသံ၊  
မာတု မသံဝ ခါဒယေ။  
တေသု ယေသု ဂိဇ္ဈာနံ၊  
ဒဒေ သောတေစ ဝါဟယေ။

၁၅၃။ ဂုရု သိဒ္ဓေါ သိပ္ပါရမ္ဘော၊  
ရဝိ သောကြာစ မဇ္ဈိမော။  
န သိပ္ပေါ ဗုဒ္ဓ စန္ဒရော၊  
သောဇီ အင်္ဂါစ မရဏံ။

၁၅၄။ အဋ္ဌမိယံ ဂုရုဟန္တိ၊  
သိဿံ ဟန္တိ စတုဒ္ဓသ။  
သိပ္ပံ ဟန္တိ ဒသသိပ္ပံ၊  
မာတာပိတာစ ပုဏ္ဏမိ။

၁၅၅။ နာဠိကံ သတ္တ န ဘုဉ္ဇေ၊  
န လာဗု နဝမံ တထာ။  
ဒွါဒသပြိန္နံ တြိမိနံ၊  
ဘုဉ္ဇေ သိပ္ပံ ဝိနယတံ။

၁၅၆။ စဇေ ကုလအတ္ထံ ဧကံ၊  
စဇေ ကုလံ ဂါမအတ္ထံ၊  
ဂါမံ ဇနပဒ အတ္ထံ၊  
အတ္တတ္ထံ ပထဝီ စဇေ။

၁၅၇။ ဒေသံ ဩသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တိ၊  
သိဟော သပ္ပုရိသော ဂဇော။  
တတ္ထေဝ နိဓနံ ယန္တိ၊  
ကာကော ကာ ပုရိသော မိဂေါ။

- ၁၅၈။ ယမ္ပိ ပဒေသေ န မာနေ၊  
 န ပေမံ နစ ဗန္ဓဝါ။  
 နစ ဝိဇ္ဇာဂါဟော ကောစိ၊  
 န တတ္ထ ဝသန ကဓေ။
- ၁၅၉။ စရထျေကေန ပါဒေန၊  
 တိဋ္ဌတျေကေန ပဏ္ဍိတော။  
 အ-နိဿမ္မ ပရံ ဌာနံ၊  
 န ပုဗ္ဗမာလယံ ဇဟေ။
- ၁၆၀။ ဓန ဓည ပယောဂေသု၊  
 တထာ ဝိဒျာဂမေသုစ။  
 ဒုတေသု အပစာရေသု၊  
 စဇ္ဇာ လဇ္ဇာ တဒါဘဝေ။
- ၁၆၁။ ခိဂုဏော ထိနမာဟာရော၊  
 ဗုဒ္ဓိစာပိ စတုဂ္ဂုဏော။  
 ဆဂ္ဂုဏော ဟောတိ ဝါယမော၊  
 ကာမောတုဋ္ဌ ဂုဏော ဘဝေ။
- ၁၆၂။ ပဗ္ဗေ ပဗ္ဗေ ကမေနုစ္ဆု၊  
 ဝိသေသ ရသဝါဂ္ဂတော။  
 တထာ သု မေတ္တိကော သာဓု၊  
 ဂိယရိတောဝ ဒုဇ္ဇေနော။
- ၁၆၃။ ကဿကော ဝါဏိဇော မစ္စော၊  
 သမဏော သုတ သီလဝါ။  
 ဇတေသု ဝိပုလ ဇာတေသု၊  
 ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

၁၆၄။ အသဏ္ဍာယ မလာ မန္တာ၊  
 အနုဋ္ဌာနံ မလာ ဃရာ။  
 မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသန္တံ၊  
 ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၁၆၅။ ဟိနာနံ ဝစ္ဆတေ ဝိတ္တံ၊  
 ဝိရာနံဝ သန္တကတ္တံ။  
 ဝဒန္တိစ ဟိနာ ဇနာ၊  
 ပုဗ္ဗ ကမ္မပ္ပမိနာတိ။

၁၆၆။ နဝဒန္တိ စေဝံ ဓီရာ၊  
 ဝယမိ သု သဗ္ဗကမ္မေ။  
 နဂေ သိဇျာတိ ဝံကပ္ပံ၊  
 အ - ဇလံဝေ ကိံ ဒေါသော။

၁၆၇။ နိစ ကုလံ နိပ္ပညဝါ၊  
 နိရူပံ နိဗလံ သမံ။  
 ဣမံ ကာလံ ဆုတ္တကာလံ၊  
 ဓနမေဝ ဝိသေသကံ။

ပကိဏ္ဍက ကဏ္ဍော နိဋ္ဌိတော။

# လောကနိတိအနက်

၁ - ပဏ္ဍိတ ကဏ္ဍ

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရတနတ္ထယံ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ အပေါင်းကို။ ဝန္တိတု၊ ရှိခိုးပြီး၍။ နာနာသတ္တသမုဒ္ဒဋ်၊ အထူးထူးသော ကျမ်းတို့မှ ထုတ်အပ်သော။ လောကနိတိ၊ လောကနိတိ အမည်ရှိသောကျမ်းကို။ မာဂဓေနေဝ၊ မာဂဓဘာသာဖြင့်လျှင်။ သံခေပံ သံခေပေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်။ ပဝက္ခာမိ၊ ဧဟာပေလတ္တံ၊

၂။ ယိ၊ ဂုဏ်အထူးကား။ နိတိ၊ နိတိကျမ်းသည်။ လောကေ၊ လောက၌။ ပုရိသဿ၊ ယောက်ျား၏။ သာရာ၊ အနှစ်လည်းမည်၏။ မာတာပိတာစ၊ အမိအဘလည်း မည်၏။ အာစရိယောစ၊ ဆရာလည်း မည်၏။ မိတ္တောစ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမည်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ နိတိ၊ နိတိကျမ်းကို။ ဝိဇ္ဇညာ၊ တတ်သော။ ပုရိသော၊ ယောက်ျားသည်။ ဗဟုဿုတော၊ များသောအကြားအမြင်ရှိသော။ မဟာ၊ မြတ်သော။ ဥာဏီ၊ ပညာရှိသည်။ ဧဟာတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ အလုသဿ၊ ပျင်းသောသူအား။ ကုတောသိပ္ပံ၊ အတတ် အဘယ်မှာ တတ်အံ့နည်း။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူအား။ ကုတောဓနံ၊ ဥစ္စာအဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူအား။ ကုတောမိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းအဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။ အမိတ္တဿ၊ အဆွေခင်ပွန်းမရှိသောသူအား။ ကုတောသုခံ၊ ချမ်းသာအဘယ်မှာ

ရအံ့နည်း။ အသုခဿ၊ ချမ်းသာမရှိသောသူအား။ ကုတော  
ပုည၊ ကောင်းမှုအဘယ်မှာ ပြုရအံ့နည်း။ အပုညဿ၊  
ကောင်းမှု မရှိသောသူအား။ ကုတောဝရံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို  
အဘယ်မှာ ရနိုင်အံ့နည်း။

၄။ သိပ္ပံ၊ အတတ်နှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။  
နတ္ထံ၊ မရှိ။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ နဂဏ္ဌိ၊  
မယူနိုင်ကုန်။ ဣလောကေ၊ ဤလောက၌။ သိပ္ပံ၊ အတတ်  
သည်ကား။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း ဖြစ်၏။ ပရလောကေ၊  
တမလွန်ဘဝ၌။ သုခေါဝဟံ၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၅။ သုတံ၊ အကြားအမြင်ပညာကို။ အပ္ပကံ၊ နည်း၏  
ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊ မအောက်မေ့ရာ။ စိတ္တေ၊ စိတ်၌။  
နိဓါပယေ၊ ထားရာသာလျှင်ကတည်း။ ဝမ္ပိကေ၊ တောင်ပို၌။  
ဥဒကဝိန္နု၊ ရေပေါက်သည်။ စိရေန၊ ကျန်များစွာ  
ရှည်ကြာသဖြင့်။ ပရိပူရတိဣဝံ၊ ပြည့်သကဲ့သို့တည်း။

၆။ ဝိဇ္ဇံဝါ၊ နှုတ်မှုပညာကို၎င်း။ အထ၊ ထိုမြို့။ သိပ္ပံဝါ၊  
လက်မှုပညာကို၎င်း။ ခုဒ္ဒေါတိ၊ ငယ်၏ဟူ၍။ နာတိမညေယျ၊  
မအောက်မေ့ရာ။ ပရိယောဒါတံ၊ ကုန်စင်အောင် တတ်မှု  
ကား။ ကေမ္ပိ၊ တခုသော အတတ်သည်လည်း။ ဇီဝိတကပ္ပ  
ကာရဏံ၊ အသက်မွေးကြောင်း ဖြစ်ပါလျှင်ကတည်း။

၇။ သေလေ သေလေ၊ တောင် တောင် ဟူသမျှ၌။  
နမာဏိက္ကံ၊ ပတ္တမြားမရှိ။ ဂဇေ ဂဇေ၊ ဆင် ဆင် ဟူသမျှ၌။  
နမတ္ထိကံ၊ အမြူတေမရှိ။ ဝနေ ဝနေ၊ တောတော ဟူသမျှ၌။

နစန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးမရှိ၊ ဌာနေဌာနေ၊ အရပ်တိုင်း၊ အရပ်တိုင်း၌၊  
နပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ သုခမိန်မရှိ။

၈။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ပဏ္ဍိတော၊  
ပညာရှိသည်။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ အတ္ထိတံ၊ ရှိ၏ဟူ၍။  
စေသုတော၊ အကယ်၍ ကြားသြားအံ့၊ တံဌာနံ၊ ထိုအရပ်သို့၊  
သုတေသိနာ၊ သုတကိုရှာသော အမျိုးကောင်းသားသည်။  
မဟုဿာဟေန၊ သည်းစွာအားထုတ်သဖြင့်။ ဂန္ထဗ္ဗဝ၊ သွား  
ရာသာလျှင်ကတည်း။

၉။ သိပ္ပံ၊ အတတ်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း သင်ရာ၏။  
ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်းရှာရာ၏။ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ကို။  
အာရဟံ - အာရဟန္တာ၊ တက်သောသူသည်။ သိနေ၊  
ဖြည်းဖြည်း တက်ရာ၏။ ကာမဿ၊ ကာမဂုဏ်ကို။ သိနေ၊  
ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ အလိုရှိရာ၏။ ကောဿ၊  
အမျက်ကို။ သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း ထွက်ရာ၏။ ဣမေပဉ္စ၊  
ဤငါးပါးတို့ကို။ သိနေ-သိနေ၊ ဖြည်းဖြည်း တစတစသာ  
အလိုရှိရာ၏။

၁၀။ သုတိစ၊ အကြားအမြင် အတတ်၎င်း။ သမ္မုတိစ၊  
ဓမ္မသတ် အတတ်၎င်း။ သင်္ချာစ၊ ဂဏန်း အတတ်၎င်း။  
ယောဂီစ၊ တစည်းစူးဆောက် အတတ်၎င်း။ နိတိစ၊  
နိဟိကျမ်း အတတ်၎င်း။ ဝိသေ သကာစ၊ ယာယီ၊ ယတြာ  
စသော ဗျာကရိဏ်း အတတ်၎င်း။ ဂန္ထဗ္ဗာစ၊ စောင်းညှင်း  
စသော ကဗျာလင်္ကာ အတတ်၎င်း။ ငဏိကာစေဝ၊ လက်ပစ်  
အတတ်၎င်း။ ဓနုပေဒါစ၊ ခူးလေးလင်းလေး အတတ်၎င်း။  
ပူရဏာစ၊ စကားဟောင်း အတတ်၎င်း။

၁၁။ တိကိစ္ဆာစ၊ ဆေးအတတ်၎င်း။ ဣတိဟာသာစ၊  
ရယ်ရှင်စူ အတတ်၎င်း။ ဇောတိစ၊ ဗေဒင်အတတ်၎င်း။  
မာယာစ၊ လှည့်ဝတ်တတ်သော အတတ်၎င်း။ ဆန္ဒတိစ၊  
ဆန်းကျမ်း အတတ်၎င်း။ ကေတုစ၊ သံတမန်အတတ်၎င်း။  
မန္တာစ၊ မန္တာန်အတတ်၎င်း။ သဒ္ဒါစ၊ သဒ္ဒါကျမ်းအတတ်  
၎င်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ အဋ္ဌာရသကာ၊ တဆယ့်  
ရှစ်ပါးကုန်သော။ သိပ္ပံ၊ အတတ်တို့တည်း။

၁၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။  
အပုဋ္ဌော၊ သူမမေးပွဲကား။ ဘေရီ၊ စည်ကြီးသဘွယ်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပုစ္ဆိတော၊ သူတည်း။ မေးမူကား။  
ပဇ္ဇုန္နော၊ မိုဃ်းကြီးသဘွယ်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗာလော၊  
သူမိုက်သည်။ ပုဋ္ဌောပိ၊ မေးသော်၎င်း။ အပုဋ္ဌောပိ၊ မမေး  
သော်၎င်း။ သဒ္ဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဗဟုဗ္ဗိ၊ များစွာလည်း။  
ဘဏတေ-ဘဏတေဝ၊ ပြောဟောတတ်သလျှင်ကတည်း။

၁၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ပေါတ္တကေသု၊ ပေတို့၌။  
ယံသိပ္ပဉ္စ၊ အကြင် အတတ် သည် ၎င်း။ ပရဟတ္ထေသု၊  
သူတပါး၏ လက်တို့၌။ ယံဓနုဉ္စ၊ အကြင် ဥစ္စာသည်၎င်း။  
အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ယထာကိစ္စေ၊ ပြုတယ်ကိစ္စသည်။ သမုပ္ပဇ္ဇော၊  
ဖြစ်လတ်သော်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုပေ၌ရှိသော အတတ်သည်။  
နသိပ္ပံ၊ အတတ်မမည်။ တံဓနုဉ္စ၊ ထိုသူတပါးလက်၌ရှိသော  
ဥစ္စာသည်လည်း။ န ဓနံ၊ ဥစ္စာမမည်။

၁၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဇလပ္ပမာဏံ၊ ရေတိမ်  
ရေနက်ကိုကား။ ကုမုဒမာလံ၊ ကုမုဒရာကြာကို မြင်သဖြင့်  
သိအပ်၏။ ကုလပမာဏံ၊ အမျိုး ယုတ် မြတ် ကို ကား။

ဝိနယောပမာဏံ၊ ကိုယ်အမှုအရာနှင့် နှုတ်အမှုအရာ  
အားဖြင့် သိအပ်၏။ (ထိုသူ၏ အကျင့်အားဖြင့် သိအပ်၏  
သော်လည်းဟူ) ဗျတ္တိပမာဏံ၊ ပညာရှိမရှိကိုကား။ ကထိတ  
ဝါကျံ၊ ဆိုသောစကားဖြင့် သိအပ်၏။ ဝထဝိယာပမာဏံ၊  
မြေကောင်းမကောင်းကိုကား။ တိဏဇီလာတံ၊ မြက်ညှိုး  
မညှိုးကို မြင်သဖြင့် သိအပ်၏။

၁၅။ လောကော၊ လောက၌။ အပ္ပဿုတော၊ နည်းသော  
သုတရှိသောသူသည်။ သပ္ပံ၊ အနည်းငယ်သော။ သုတံ၊  
သုတကို။ ဗဟုံမညတိ၊ အများအောက်မေ့တတ်၏။ မာနဝါ၊  
မာန်ရှိတတ်၏။ ကိမိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမှုကား။  
သိန္ဓုဒကံ၊ သမုဒ္ဒရာရေကို။ အပဿန္တော၊ မမြင်ဘူးသော။  
မဏ္ဍုကော၊ ဘားသို့ငယ်သည်။ ကူပေ၊ တွင်းဝ၌။ တောယံ၊  
ရေကို။ ဗဟုံမညတိဣဝ၊ အများထင်သကဲ့သို့တည်း။

၁၆။ လောကော၊ လောက၌။ ပဌမံ၊ ပဌမအရွယ်၌ကား။  
နပရာဇိတောသိပ္ပံ၊ အတတ်မရတုံအံ။ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယ  
အရွယ်၌ကား။ နပရာဇိတောဓနံ၊ ဥစ္စာမရတုံအံ။ တတိယံ၊  
တတိယအရွယ်၌ကား။ နပရာဇိတောဓမ္မံ၊ တရားမရတုံအံ။  
စတုတ္ထံ၊ စတုတ္ထအရွယ်တိုင်မှကား။ ကိံ၊ ကရိဘာတိ၊ အဘယ်  
မူလျှင် ရအံ့နည်း။

၁၇။ ပုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်  
ကုန်လော့။ ကိံ၊ အဘယ်ကြောင့်။ အလသော၊ ဖျင်းဘိ  
သနည်း။ ဝုတြာ၊ ချစ်သားတို့။ ဒိနေဒိနေ၊ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း။  
ဗျတ္တာ၊ အတတ်ပညာ သင်ကုန်လော့။ အဗျတ္တော၊ အတတ်  
ပညာမရှိသောသူသည်။ ဘာရဟာရိကော၊ သူ၏ဝန်ထမ်း

ဖြစ်တတ်၏။ ပျတ္တကော၊ အတတ်ပညာ ရှိသောသူကို၊  
ခလာကေ၊ လောက၌။ ပူဇိတော၊ သူတပါးတို့ ပူဇော်  
တတ်၏။

၁၈။ ယာယ၊ အကြင်အမိသည်။ ဗာလော၊ သားငယ်ကို။  
နသိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာ သင်၍မပေး။ သာ မာတာ၊  
ထိုအတတ်ပညာ သင်၍မပေးသော အမိသည်။ သတြ၊  
ရန်သူမည်၏။ ယေန၊ အကြင် အမိသည်။ ဗာလော၊  
သားငယ်ကို။ နသိက္ခိတော၊ အတတ်ပညာ သင်၍မပေး။  
သောပိတာ၊ ထိုအတတ်ပညာ သင်၍မပေးသော အဘ  
သည်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။ သော၊ ထိုအတတ်ပညာ  
မရှိသောသူသည်။ ဟံသမဇ္ဈေ၊ ဟင်္သာတို့၏ အလယ်၌။  
ဗကောယထာ၊ ဗျိုင်းကဲ့သို့။ သဘာမဇ္ဈေ၊ သဘင်အလယ်၌။  
နသောဘတိ၊ မတင့်တယ်။ ဟသ္မာ၊ ယိုသို့ အတတ်ကို  
မသင်စေသောကြောင့်။ ဝေရီ၊ ရန်သူမည်၏။

၁၉။ ကဏ္ဍကာဂိရိ၊ တောင်ချောက်ကြား၌ရောက်သော  
ဆူးကို။ ကောတိက္ခတိ၊ အသူ ထက်စီမံချန်သနည်း။ သမတိ  
ဘာဝေ၊ မိမိအလိုလိုသာလျှင် ထက်ပချေ၏ရှင်။ မိဂက္ခိယံ၊  
သမင်တို့၏ ဓျက်ခိ၌။ ကောအဇ္ဈနံ၊ အသူ မျက်စဉ်းငင်၍  
ကြည်သနည်း။ သမတိဘာဝေ၊ မိမိ အလိုလိုသာလျှင်  
ကြည်ပချေ၏ရှင်။ ပလ္လလေ၊ ညံ၌။ ဥပ္ပလဿ၊ ကြာကို။  
ကောသုဂန္ဓံ၊ အသူ အနံ၊ ကောင်း ထည့်ပချေသနည်း။  
သမတိဘာဝေ၊ မိမိ အလိုလိုသာလျှင် အနံ၊ ကောင်းတို့၏  
ရှင်။ ကုလပုတ္တရူပေါ၊ အမျိုးကောင်းသားတို့၏ သဘော  
သည်။ ကောပဝတ္တတိ၊ အသူပြု၍ ဖြစ်သနည်း။ သမတိ  
ဘာဝေ၊ မိမိအလိုလိုသာ ဖြစ်ပချေ၏ရှင်။

၂၀။ အကောတဗျူဟံ၊ ထုံးမရှိသောကွမ်းသည်။ နရသံ၊  
အရသာမရှိ။ အနုဿ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူ၏။ အလင်္ကတဗျူ  
ဟံ၊ ဆာ ဆင်ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။  
အလောဏကံ၊ ဆားမရှိသော။ ဗျဉ္ဇနံဟု၊ စားဘွယ်သည်  
လည်း။ နရသံ၊ အရသာမရှိ။ အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသော  
သူ၏။ ဗျာကရဏံ၊ ပျို့ကဗျာ ဖွဲ့ခြင်းသည်လည်း။ နရသံ၊  
အရသာမရှိ။

၂၁။ သုဿုဿ၊ နာခြင်း မှတ်ခြင်း၌ ကောင်းစွာ အား  
ယူက်သောသူသည်။ သုတသမ္ပန္နော၊ သုတနှင့် ပြည့်စုံ၏။  
သုတပညာယ၊ သုတပညာဖြင့်။ ဝေုတိ၊ ပွား၏။ ပညာယ၊  
သုတပညာဖြင့်။ အတ္တံ၊ အနက်ကို။ ဇာနာတိ၊ သိ၏။  
ဉာတော၊ သိအပ်သော။ အတ္ထော၊ အနက်သည်။ သုခါ  
ဝဟော၊ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏။

၂၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟောဇနာနံ၊ အစာ  
စားခြင်းသည်၎င်း။ မေထုနံ၊ မေထုန် မှီဝဲခြင်းသည်၎င်း။  
နိဒ္ဒါ၊ အိပ်ခြင်းသည်၎င်း။ ဂေါဏေပိ၊ နွား၌၎င်း။ ပေါသေပိ၊  
ယောက်ျား၌၎င်း။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာ  
သည်ကား။ ပေါဿ၊ ယောက်ျားအား။ ဝိသေသော၊  
အထူးပေတည်း။ ဟိနော၊ အတတ်ပညာမှ ယုတ်ခွဲသူကား။  
ဂေါဏသမော၊ နွားနှင့်တူသည်။ ဟပေ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ လောကေ၊ လောက၌။ ဝိဇ္ဇာဿမံ၊ အတတ်နှင့်  
တူသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်း မည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

ကျာဓိသမော၊ အနာနှင့်တူသော၊ ရိပ္ပ၊ ရန်သူမည်သည်။  
နစအတ္ထိ၊ မရှိ၊ အတ္တသမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသော၊ ပေမံ၊  
ချစ်သောသူမည်သည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ၊ ကမ္မသမံ၊ ကံနှင့်  
တူသော၊ ဗလံ၊ အားမည်သည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိ။

၂၄။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟံသော၊ ဟင်္သာသည်။  
ကာကာနံ၊ ကျီးတို့၏။ မေဇ္ဈေ၊ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊  
မတင့်တယ်။ သိဟော၊ ခြင်္သေ့သည်။ ဂုဇ္ဈံ၊ နွားတို့၏။ မေဇ္ဈေ၊  
အလယ်၌။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။ တုရဂေါ၊ မြင်း  
သည်။ ဂဒြဘမေဇ္ဈေ၊ မြင်းတို့၏ အလယ်၌။ နသောဘတေ၊  
မတင့်တယ်။ ပာလာမေဇ္ဈေ၊ သူမိုက်တို့၏ အလယ်၌။  
ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်။

၂၅။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယာဝဇီဝံပိ၊ အသက်  
သက်ဆုံးလည်း။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ဧဝယံရူပံသတိ၊  
အကယ်၍ ဆည်းကပ်ငြားအံ့။ သော ဗာလော၊ ထိုသူမိုက်  
သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဝိဇာနာတိ၊ မသိ။ ကိမိဝံ၊ အဘယ်  
ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဒိပ္ပံ၊ ယောက်ျားသည်။ ဣပရသံ၊  
တင်း၏ အရသာကို။ နဝိဇာနာသိယတာ၊ မသိသကဲ့  
သိတည်း။

၂၆။ ဝိညု၊ ပညာရှိသည်။ နုပုတ္တံပိ၊ အခမ္ဘလည်း။  
ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ဧဝယံရူပံသတိ၊ အကယ်၍ ဆည်း  
ကပ်ငြားအံ့။ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ ဝိဇာနာတိ၊  
သိ၏။ ကိမိဝံ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း ဟူမူကား။ ဇိတ္တံ၊  
သျှာသည်။ သူပရသံ၊ တင်း၏အရသာကို။ ဝိဇာနာတိ  
သထာ၊ သိသကဲ့သိတည်း။

၂၇။ သူရော၊ ရဲရင့်သောသူသည်။ သတ္တံ၊ လက်နက်ကို။  
ဝိနာ၊ ကင်း၍။ သင်္ဂါမဘူမိယံ၊ စစ်မြေအရပ်သို့။ နဂစ္ဆေယျ၊  
မသွားရာ။ တယော၊ ထို့ အတူ။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။  
သတ္တံ၊ ကျမ်းဂန်ကို။ ဝိနာ၊ ကင်း၍။ နဘာသေယျ၊ စကား  
မဆိုရာ။ အဗ္ဗု၊ အမွန်ရှည်သော ခရီးသို့ သွားသော။  
ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်သည်။ သတ္တံ၊ အဖေကို။ ဝိနာ၊  
ကင်း၍။ နဂစ္ဆေယျ၊ မသွားရာ။

၂၈။ လောကော၊ လောက၌။ ဓနနာသည၊ ဥစ္စာပျက်ခြင်း  
ကို၎င်း။ မနောတာပည၊ နှလုံး ယူနခြင်းကို၎င်း။ ဃရေ၊  
အိမ်၌။ ခုစ္စရိတာနိစ၊ မကောင်းမှုကို ပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို၎င်း။  
ဝဉ္ဇနည၊ လှည့်ပတ်ခြင်းကို၎င်း။ အဝမာနည၊ မထေမဲ့မြင်  
ပြုခြင်းကို၎င်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ နပကာသယေ၊  
ထင်ရှားမပြော။

၂၉။ လောကော၊ လောက၌။ ပတ္တာနုရူပကံ၊ အရေး  
အခွင့်ရောက်သည်နှင့် လျော်သော။ ဝါကျံ၊ စကားကို၎င်း။  
သဘာဝရူပကံ၊ ကိုယ်အား လျောက်ပတ်သော။ ပိယံ၊  
ချစ်အပ်သော သူကို၎င်း။ အတ္တာနုရူပကံ၊ ကိုယ်နှင့်တန်ခို  
သော။ ကောဓံ၊ အမျက်ကို၎င်း။ ယော၊ အကြင်သူသည်။  
ဇာနာဘိ၊ သိတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပဏ္ဍိတော၊  
ပညာရှိမည်၏။

၃၀။ အဓနဿ၊ ဥစ္စာမရှိဘဲလျက်။ ရသံခါဝါ၊ အရသာ  
စားကြွေးသောသူ။ အဗလဿ၊ ခွန်အား မရှိ ဘဲ လျက်။  
ဟတာနရာ၊ အသတ်အပုတ် ကြိုက် တတ် သော သူ။  
အပညဿ၊ ပညာမရှိဘဲလျက်။ ဝါကျရတာ၊ စကားလီလား

သောသူ၊ ဣမေ၊ ဤသူတို့ကား။ ဥမ္မတ္တကသမာ၊ သူရူးနှင့်  
တူကုန်၏။

၃၁။ အနုဌါယံ၊ သူခေါ်ဘဲလျက်။ ဝမယန္တော၊  
သူတိမ်သို့ သွားနေများသောသူ။ အဝုစ္ဆာ၊ သူမခေါ်ဘဲ၊  
ဗဟုဘာသကော၊ များစွာ ဟောပြောတတ်သောသူ။ အတ္တ  
ဂုဏံ၊ မိမိဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ပကာသေန္တော၊ ပသွားတတ်  
သောသူ။ ဣဒံတိဝိဓံ၊ ဤသုံးပါးသည်။ ဟိနုလက္ခဏံ  
သုယုတ်၏ လက္ခဏာတည်း။

၃၂။ အပ္ပရူပေါ၊ အဆင်းမလွှဲသောသူသည်။ ဗဟု  
ဘာသော၊ စကားများတတ်၏။ အပ္ပပဉ္စေတ၊ ပညာ  
နည်းသောသူသည်။ ပကာသကော၊ တင်ရှုံးပြတတ်၏။  
အပ္ပပူရော၊ ရေမပြည့်သော၊ သန္တော၊ ထိုသည်။ ခေါတေ  
ချောက်ချားတတ်၏။ အပ္ပခိရော၊ ခိုလှည့်မရွတ်သော၊ ဂါရီ  
နွားမသည်။ စလေ၊ ကြောက်ကလိမ့်မည်။

၃၃။ မဏ္ဍုကေပိ၊ ဘားသူပယ်သည်လည်း။ ဥကြ၊  
ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်တတ်ကားနွယ်ဟေ၊ ခြင်္သေ့ဟု တင်၏။  
ကာကဂ္ဂဟေ၊ ကျီးတည်းချီမှုကား။ ပယေ ပိယေ၊ ချစ်ဆွေ  
ချစ်ဆွေဟု မြည်တတ်၏။ အပဏ္ဍိပိ၊ ပညာမရှိသော  
သူမိုက်သည်လည်း။ ပဏ္ဍိဟုတွာ၊ မိမိတို့ပိုကို ပညာရှိ  
ဟင်ခြင်းကြောင့်။ ခိရော၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝုစ္ဆေ၊ မေး  
လက်သော်။ ငယေငယေ၊ ငါ့ရှင် ငါ့ရှင်ဟု ချစ်တူပယ်သော  
စကားကို ဆိုတတ်၏။

၃၄။ မဏ္ဍုကေပိ၊ ဘားသူပယ်သည်လည်း။ ဥကြ၊  
ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်ခြင်း တူမှုကား။ သိဟေ၊ ခြင်္သေ့  
ဟူကောင်းအံ့လော၊ သူကရေပိ၊ ပက်အံ့ကောင်း။ ဥဟေ၊

အုတ်အုတ် မြည်တတ်ကာမူ။ ဒီပေ၊ ကျားသစ်ဟူကောင်း  
အံ့လော။ ဝိဇ္ဇာရေပိ၊ ကြောင်သည်လည်း။ သဒ္ဓိသေ၊  
အဆင်းသဏ္ဌာန် တူကာမူ။ ဗျဇ္ဇေ၊ ကျားဟူကောင်းအံ့  
လော။ သဗ္ဗဓိရေ၊ ခပ်သိမ်းသော ပညာရှိတို့ သည်လည်း။  
သိပ္ပသမေ၊ အတတ်ချင်း တူကောင်းအံ့လော။

၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းတို့သဘောမည်သည်။ ဝနမ္ပိ၊ ဥစ္စာ၌။  
နုတိတ္ထိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ ဝဏ္ဏိတေပိ၊ ပညာရှိသည်လည်း။  
သုဘာသိတေ၊ စကားကောင်း၌။ နုတိတ္ထိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။  
စက္ခုပိ၊ မျက်စိသည်လည်း။ ဝိယဒဿနေ၊ ချစ်သောသူကို  
မြင်ခြင်း၌။ နုတိတ္ထိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။ သာဝရော၊ သမုဒ္ဓရာ  
သည်။ ဇလေ၊ ရေ၌။ နုတိတ္ထိ၊ ရောင့်ရဲခြင်းမရှိ။

၃၆။ ရူပယောဗ္ဗနသပ္ပန္နာ၊ အဆင်း အရွယ်နှင့် ပြည့်စုံ  
လျှင်းလည်း။ ဝိသာလကုလသပ္ပဓါ၊ ပြန့်ပြောကြွယ်ဝသော  
အမျိုး၌ ဖြစ်လျှင်းလည်း။ ဝိဇ္ဇာဗီနာ၊ အတတ်ပညာမှ  
ယုတ်နဲ့မှုကား။ နဝသာအန္တိ၊ မတင့်တယ်ကုန်။ ကိံသုကာ၊  
ပေါက်ပန်းတို့သည်။ နိဂဇ္ဇာဣဝ၊ အနံ့မှ ကင်းကုန်သကဲ့သို့  
တည်း။

၃၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟိနုဗျဇ္ဇော၊ အမျိုးယုတ်  
သောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ ဗုဇ္ဇောဗုဇ္ဇော၊ မင်း၏  
အမတ် ဖြစ်တတ်၏။ ဝေလဗုဇ္ဇော၊ ဗုဒ္ဓိကိရိသား  
ဖြစ်လျက်လည်း။ ဝဏ္ဏိတေပိ၊ ပညာရှိဖြစ်တတ်၏။ အနုဓာ၊  
ဥစ္စာမရှိသောသူ၏သား ဖြစ်လျက်လည်း။ နနံ၊ ဥစ္စာသည်။  
ပဟု၊ ပျားကတ်၏။ တဗ္ဗော၊ ဟို့ကြောင့်။ ဝုရိသာနံ၊  
ယောက်ျားတို့အား။ န ခညေထ၊ မဟေမဲ့မြင် မပြုရန်အား

၃၈။ ယောသိဿော၊ အကြင်တပည့်သည်။ သိပ္ပလော  
 သန၊ အတတ်ကိုလိုသဖြင့်။ ပဟု၊ အထူးထူးအပြားပြား  
 များစွာ၊ ဂဏှာတိ၊ သင်တတ်၏။ ယောသိဿော၊ ထိုတပည့်  
 သည်။ တံသိပ္ပံ၊ ထိုအတတ်ကို။ သုပိနံ၊ အိပ်မက်ကို။  
 ပဿန္တော၊ မြင်သော။ မူဂေါ၊ သူ့အကဲ့သို့။ ကယေတုမ္ပိ၊  
 ပြန်ဆိုခြင်းငှါလည်း။ န ဥဿာဟေ၊ မစွမ်းနိုင်ရာ။

၃၉။ ကုမ္ဘကာရော၊ အိုးတိန်းသည်သည်။ ကုန္တံ၊ အိုး  
 နံဇ္ဇေတုံ၊ ကဲ့စီခံသောငှါ။ သန္တတိ၊ မခတ်။ သောဘောသု၊  
 တင့်တယ်စိုးသာငှါ။ သန္တတိ၊ ခတ်၏။ အာစရိယော၊ ဆရာ  
 သည်။ သိဿာနံ၊ တပည့်တို့အား။ အပါယေသု၊ အပါယ်  
 ဆင်းရဲတို့သို့။ နိပေတုံ၊ ကျစေခြင်းငှါ။ န သန္တတိ၊ မခုတ်  
 ခတ်။ ဝုဗ္ဗိတာရဏာ၊ အတတ်ပညာ အစီးအလွှားယူသော  
 အကြောင်းကြောင့်။ သန္တတိ၊ ပုတ်ပစ်၏။

၄၀။ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်။ တဂရဉ္စ၊ တောင်  
 ဇလပ်ဝန်းကိုလျှင်။ ပလာသေန၊ ပေါက်ဖက်နှင့်။ ဥပနယုတိ၊  
 ထုပ်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ တဂရော၊ တောင်ဇလပ်ဝန်း  
 သည်သာလျှင်။ သုရတိ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယာ၊  
 လှိုင်စေသည်ကား။ န၊ မဟုတ်။ ဝတ္ထာဝိ၊ ပေါက်ဖက်တို့  
 သည်လည်း။ သုရတိ၊ ကောင်းသောအနံ့ကို။ ဝါယန္တိ၊  
 လှိုင်စေကုန်၏။ ဧဝံတထာ၊ ထိုအတူ။ မိရူပသေဝနာ၊  
 ပညာရှိနှင့် ပေါင်းဘက် မှီဝဲရသော သူတို့ကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊  
 ခုတ်အပ်ကုန်၏။

ပဏ္ဍိတကဏ္ဍ ၊ ပညာရှိကို ဆိုရာအခင်းသည်။  
 နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

၂ - သုဇန ကဏ္ဍ

၄၁။ သတ္တိရေဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် သာလျှင်။  
သမာသေထ၊ ပေါင်းဘက်ရာ၏။ သတ္တိ၊ သူတော်ကောင်း  
တို့နှင့်။ သန္တဝံ၊ ပေါင်းဘက်ခြင်းကို။ ကုဗ္ဗေထ၊ ပြုရာ၏။  
သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အညာယ၊  
သိ၍။ သေယျော၊ မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊  
ယုတ်မာသည်။ န ဟောတိ၊ မဖြစ်။

၄၂။ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊ သူယုတ်တို့နှင့် ပေါင်းဘက်ခြင်းကို။  
စဇ စဇာဟိ၊ စွန့်လော့။ သာဓုသမာဂမံ၊ ပေါင်းဘက်အပ်  
သော သူတော်ကောင်းသို့။ ဘဇ ဘဇာဟိ၊ ဆည်းကပ်  
လော့။ အဟောရတ္တိံ၊ နေ့ညဉ့်ပတ်လုံး။ ပုညံ၊ ကောင်းမှုကို။  
ကရ ကရောဟိ၊ ပြုလော့။ အနိစ္စတံ၊ သင်္ခါရ တရားတို့၏  
မမြဲသောအဖြစ်ကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ သရ သရာဟိ၊ အောက်မေ့  
လော့။

၄၃။ ဥဒ္ဓမ္မရပက္ခာ၊ ရေသဖန်းသီးမှည့်တို့သည်။ ဗဟိ၊  
အပဉ္စိ။ ရုက္ခကမေဝ၊ နိဗ္ဗာသာလျှင်ကတည်း။ အန္တော၊  
အတွင်း၌ကား။ ကိမိလသမ္ပုဏ္ဏာ၊ ပိုးအတိပြည့်ကုန်သည်။  
ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ လိုအတူ။  
ဒုဇ္ဇနဟဒယာ၊ သူယုတ်တို့၏ နှလုံးတို့သည်။ ဟောန္တိ၊  
ဖြစ်ကုန်၏။

၄၄။ ပနသပက္ခာပိ၊ ပိန္နသီးမှည့်တို့ သည်ကား။ ဗဟိ၊  
အပဉ္စိ။ ကဏ္ဍကမေဝ၊ ဆူးသော ထင်ကုန်၏။ အန္တော၊  
အတွင်း၌ကား။ အမတသမ္ပန္နာ၊ အမြန်အရသာနှင့် ပြည့်စုံ  
ကုန်သကဲ့။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊

ကိုအတူ။ သုဇနဟဒယာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ နှလုံး  
တို့သည်။ ဟောဋ္ဌိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

၄၅။ လောကေ၊လောက၌၊စန္ဒနဟရ၊စန္ဒကူးပင်သည်။  
သုက္ခောပိ၊ ခြောက်သွေ့သော်လည်း။ ဂန္ဓံ၊ အနံ့ကို။  
န ဗဟာတံ၊ မစွန့်။နာဂေါပိ၊ ဆင်ပြောင်သည်။ဂတောပိ၊  
စစ်မြေပြင်သို့ ရောက်သော်လည်း။ နရဂုဓေ၊ လူကို၏  
မျက်ခွံသက်၌။ လိဂ္ဂံ၊ ကင်္ဂတယ်ပြင်၌။ နဗဟာတံ၊ မစွန့်။  
ဥစ္စ၊ ကြံသည်။ ယန္တဝ ဂတောပိ၊ ယန္တရားစက်၏ အဝသို့  
ရောက်သော်လည်း။ ဖရမ္မသံ၊ ချို့သောအရသာကို၊  
န ဗဟာတံ၊ မစွန့်။ပဏ္ဍိတဗုဒ္ဓော၊ ပညာရှိသူတော်ကောင်း  
သည်။ ဒုက္ခောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်လည်း။ ဇေ၊  
သူတော်ကောင်းတရားကို။ န ဗဟာတံ၊ မစွန့်သလျှင်  
ကတည်း။

၄၆။ သိဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့မည်တည်း။ ဇိသစ္စာပိ၊ မှတ်  
လိပ်သော်လည်း။ ပဏ္ဍာဒိနိ၊ ဆစ်ရှက် သည်တို့ကို၊  
န ခါဒတိ၊ စေး။ သိဟောနာမ၊ ခြင်္သေ့ မည်သည်ကား။  
ကိသောသာပိ၊ ကြုံလှိသော်လည်း။ နာဂမံသံ၊ ဆင်သားကို၊  
န ခါဒတိ၊ စေး။

၄၇။ ကုလဇာတော၊ မြတ်ကောအမျိုး၌ ဖြစ်ယသော်။  
ကုလပိသ သုဓုက္ခတော၊ အမျိုးအနွယ်ကို ခေါင့်တတ်တ  
သော။ ကုလဓုတ္တော၊ ကမျိုးကောင်းသောသည်။ ဗုဒ္ဓန္တနာ၊  
စိမိသည်။ သုက္ခဝတ္တောပိ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သော်  
တည်း။ ဟိနကမ္ပံ၊ ယုတ်သောအမှုကို။ န ကာရယေ၊ ပြောရာ။

၄၈။ လောကေ၊ လောကဉ္စ။ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။ တတော၊ ထိုစန္ဒကူး ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ စန္ဒောဝ၊ လှသည်သာလျှင်။ သီတလော၊ ချမ်းမြေ့၏။ စန္ဒနု စန္ဒသီတဗျာ၊ စန္ဒကူး၊ လှ ချမ်းမြေ့သည်ထက်။ သုဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။ သာဓုဝါကျံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့စွာ၏။

၄၉။ ဘာဏု၊ ရောင်ခြည်တထောင်ဆောင်သော နေမင်းသည်။ ပစ္ဆိမေ၊ အနောက်မျက်နှာ၌။ ဥဒေတိ၊ တက်ရာ၏။ မေရုရာဇာပိ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်း သည်လည်း။ နမတိ၊ ညွတ်ရာ၏။ ယဒိ၊ အကယ်မလွဲ။ နရဂ္ဂိ၊ ငရဲမီးသည်။ သီတလံ၊ ချမ်းမြေ့ရာ၏။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ၊ တောင်တိပ်၌လည်း။ ဥပ္ပလံ၊ ကြာသည်။ ဝိကသေ၊ ပွင့်ရာ၏။ သာဓုဝါစာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စကားသည်။ ကုဒါစနံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ န ဝိပရိဟံ၊ မဖေါက်ပြန်ရာ။

၅၀။ ဓုက္ခဿ၊ သစ်ပင်၏။ ဆာယာဝ၊ အရိပ်သည်လျှင်လှခံ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုသစ်ပင်ရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဥာတိမာဟာပိတု၊ ဆွေမျိုးမိတ၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆွေမျိုးမိတ၏ အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ အာစရိယော၊ ဆရာသမား၏ အရိပ်သည်။ လှခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုဆရာသမားတို့၏ အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ရညော၊ မင်း၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ တတော၊ ထိုမင်း၏အရိပ် ချမ်းသာသည်ထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆာယာ၊ အရိပ်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်

သည်။ အနေကခါ၊ ချင်းစွာသော အပြားအားဖြင့်၊ သုခါ၊  
ချမ်းသာ၏။

၅၁။ တမရာ၊ ပိဟုန်းတို့သည်။ ပုပ္ဖံ၊ ပန်းကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊  
အလိုရှိကုန်၏။ သုဇနာ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဂုဏံ၊  
ဂုဏ်ကျေးဇူးကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ မက္ခိကာ၊ ယင်တို့  
သည်။ ပူတိံ၊ အပုပ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ခုဇနာ၊  
သူယုတ်တို့သည်။ ဒေါသံ၊ အဝှမ်းတို့။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိရာ  
ကုန်၏။

၅၂။ မာတာဟိနဿ၊ အမိတုတ်သောသူအား။ ဗုဒ္ဓာသာ၊  
မကောင်းသော စကားရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပိတာ  
ဟိနဿ၊ အဘယုတ်သောသူအား။ ဗုတ္တိရိယာ၊ မကောင်း  
သော အမှုအကျင့်ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥဘော  
မာတာပိတာဟိနာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံယုတ်မှုကား။ ဗုဒ္ဓာသာ၊  
မကောင်းသော စကားရှိသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။  
ဗုတ္တိရိယာ၊ မကောင်းသော အမှုအကျင့် ရှိသည်လည်း။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၅၃။ မာတာယေဋ္ဌဿ၊ အမိမြတ်ဟောသူအား။ သုဟာ  
သာ၊ ကောင်းသောစကားရှိ၏။ ပိတာယေဋ္ဌဿ၊ အဘ  
မြတ်သောသူအား။ သုကိရိယာ၊ ကောင်းသောအမှုအကျင့်  
ရှိ၏။ ဥဘောမာတာပိတာယေဋ္ဌာ၊ မိဘနှစ်ပါးစုံ မြတ်မှု  
ကား။ သုဘာသာ၊ ကောင်းသောစကားလည်း ရှိ၏။  
သုကိရိယာ၊ ကောင်းသော အမှုအကျင့်လည်း ရှိ၏။

၅၄။ သင်္ဂါမေ၊ စစ်မြေပြင်အရပ်၌။ သူရံ၊ ရဲရင့်သော  
သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ ဣက္ကဟလေ၊ ခိုက်ရန်

ဖြစ်သောအခါ၌။ မန္တိသုခံ၊ စကား၌ လိမ္မာသောသူကို။  
ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အနုပရိနေသု၊ ထမင်း အဖျော်  
ကောင်း စားသောက်သော အခါတို့၌။ ပီယံ၊ ချစ်သော  
သူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ အတ္တကိစ္စေသု၊ အနက်သတ္တု  
ခဲခက်စွာသော အရေးအရာ အမှုကိစ္စရှိသော ကာလတို့၌။  
ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိသောသူကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။

၅၅။ သုနုခေါ၊ ခွေးတကောင်သည်။ သုနုခံ၊ ခွေး  
တကောင်ကို။ ဒိဿွ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။  
ဟိံသိတုံ၊ ညှဉ်းဆဲအံ့သောငှါ။ ဒန္တံ၊ သွားကို။ ဒဿေဟိ၊  
ပြု၏။ ဂုဇ္ဇေနာ၊ သူယုတ်သည်။ သုဇနံ၊ သူတော်ကောင်းကို။  
ဒိဿွ၊ မြင်၍။ ရောသယံ၊ ချုတ်ချယ်လျက်။ ဟိံသံ၊  
ညှဉ်းဆဲခြင်းအမှုကို။ ဣစ္ဆတိ၊ ပြုခြင်းငှါ အလိုရှိ၏။

၅၆။ ဝေဂေန၊ လျင်စွာ။ ကိစ္စာနိ၊ အမှုကိစ္စ ဟူသမျှ  
တို့ကို။ မာစကရောသိ၊ မိမိလည်း မပြုလင့်။ မာစကာရာ  
ပေသိဝါ၊ သူတပါးကိုလည်း မပြုစေလင့်။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။  
သာဟသာ၊ အဆောတလျင်။ ကာရိတံ၊ ပြုမှုကား။ မန္တော၊  
ပညာနည်းသောသူသည်။ ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ အနု  
တပ္ပတိ၊ ဖူပန်ရတတ်၏။

၅၇။ လောကေ၊ လောက၌။ ကောမံ၊ အမျက်ကို။  
ဝိဟိက္ခာ၊ ဖျောက်နိုင်မှုကား။ ကဒါစိ၊ တရံတဆစ်မျှလျှင်။  
နသောစတိ၊ မစိုးရိမ်။ မက္ခပ္ပဟာနံ၊ သူကျေးဇူးကို ဆိုတတ်  
သောသူကို။ ဣဿယော၊ ကုရားစသော သူတော်ကောင်း  
တို့သည်။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ချီးမွမ်းကုန်၏။ သဗ္ဗေသံ၊ ပေါ်သိမ်း  
ကုန်သောသူတို့၏။ ဖရယဝါစိ၊ ကြမ်းပြုတ်သောစကားကို။

ခမထ၊ သည်းခံကုန်လော့။ တေခန္တိ၊ ဤသို့သော သည်းခံခြင်းကို။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ သန္တော၊ ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့သည်။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၈။ လောကေ၊ လောက၌။ အသုစိသင်္ကတေ၊ မစင်အတိပြည့်သော။ သမ္မာဓေ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော။ ဌာနေ၊ အရပ်၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဝုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတော၊ ထိုထက်။ အပ္ပိယေ၊ မချစ်မနှစ်သက်လိုသော။ အဓိမှိ၊ ရန်သူ့ထံ၌။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဝုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။ တတောပိ၊ ထို့ထက်လည်း။ အကတညနာ၊ သူ့ကျေးဇူးကို မသိတတ်သောသူနှင့်။ နိဝါသော၊ နေရခြင်းသည်။ ဝုက္ခော၊ ဆင်းရဲ၏။

၅၉။ သြဝါသေယျ၊ ဆုံးမသင့်သောအရာ၌ ဆုံးမရာ၏။ အနုသာသေယျ၊ မပြတ် ဆုံးမရာ၏။ အသပ္ပံစ၊ ယုတ်မာသော အကျင့်မှလည်း။ နိဝါရယေ၊ တားမြစ်ရာ၏။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွာ။ သော၊ ထိုဆုံးမတတ်သောသူကို။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ပိယော၊ ချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အသတံ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့သည်။ အပ္ပိယော၊ မချစ်ခင်အပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

❦

၆၀။ ဥတ္တမံ၊ ကိုယ့်ထက်မြတ်သောသူကို။ အတ္တနိဝါတေန၊ ကိုယ်ကို နှိမ့်ချသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ သူရံ၊ ရဲရင့်သောသူကို။ ဘေဒေန၊ သင်းခွဲသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။ နိစံ၊ ကိုယ့်အောက်နှိမ့်သောသူကို။ အပ္ပကဒါနေန၊ တစိုးတစိ နှပေးသဖြင့်။ နိဇ္ဇယေ၊ အောင်ရာ၏။

သမံ၊ ကိုယ်နှင့်တူသောသူကို၊ ဝါယာမေန၊ လုံ့လဖြင့်  
သဖြင့်၊ ဖယေ၊ အောင်ရာ၏။

၆၁။ လောကေ၊ လောက၌။ ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဝိသ  
ဏ္ဍတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ န အာဟ၊ မဆိုကုန်။ သံဃဿ၊ သင်္ဃာ၏။  
ဓနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဝိသံဏ္ဍတိ၊ အဆိပ်ဟူ၍။ ဥစ္စတေ၊ ဆိုအပ်၏။  
ဝိသံ၊ အဆိပ်သည်။ ကေဝ ဟနတိ၊ တကြိမ်သာလျှင်  
သတ်တတ်၏။ သံဃဿ၊ သင်္ဃာ၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်ကား။  
သဗ္ဗံ၊ အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်။ ဟနတိ၊ သတ်တတ်၏။

၆၂။ ဖဝေန၊ လျင်မြန်ခြင်းဖြင့်၊ အဿဘဗြံ၊ မြင်းကောင်း  
ကျေးဇူးကို။ ဖာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဝါဟေန၊ လေးသောဝန်ကို  
ရွက်ဆောင်သဖြင့်။ ဗလိဗဒ္ဓံ၊ နွားကျေးဇူးကို။ ဖာနန္တိ၊  
သိကုန်၏။ ဝုယေန၊ နို့ညှစ်ခြင်းဖြင့်။ ဓေနံ၊ နို့တုက်သော  
နွားမ၏ ကျေးဇူးကို။ ဖာနန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဘာသမာနေန၊  
ကြံစည်လျှို့ဝှက်ရာ၌ ပြောဆိုနိုင်ခြင်းဖြင့်။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိ  
ကျေးဇူးကို။ ဖာနန္တိ၊ သိကုန်၏။

၆၃။ သာဓုနံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။  
အပ္ပမ္ပိ၊ အနည်းငယ်သော်လည်း။ ကုပေ၊ တွင်း၌။ ဝါရိဝ၊  
ရေကဲ့သို့။ နိဿယေဝ၊ သူကပါးတို့ မှီခိုရာရ၏။ အသာဓုနံ၊  
သူတော်ကောင်းမဟုတ်သော သူတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်။  
ပဟံ အပိ၊ များသော်လည်း။ အဇ္ဈကေ၊ သမုဒ္ဒရာ၌။  
ဝါရိဝ၊ ရေကဲ့သို့။ နစနိဏ ယေဝ၊ သောက်ချိုးရာ မှီရာမရ။

၆၄။ အာပံ၊ ရေကို။ နဇ္ဇာ၊ မြစ်တို့သည်။ နောပိဝန္တိ၊  
မသောက်ကုန်။ ရုက္ခာ၊ သစ်ပင်တို့သည်။ ဖလံ၊ အသီးကို။  
နောခါဂန္တိ၊ မစားကုန်။ မေကာ၊ မိုးကိုသည်လည်း။ ကုစိ၊

အချို့သောအရပ်၌။ နော ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။ သဘံ၊  
သုတေန်ကောင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်လည်း။ ပရတ္ထာယ၊  
သုတပါးတို့၏ အကျိုးငှါသာတည်း။

၆၅။ အပတ္ထေယျံ၊ မတောင့်တအပ်သည်ကို။ နပတ္ထေယျံ၊  
မတောင့်တရာ။ အစိန္တေယျံ၊ မကြံအပ်သည်ကို။ နစိန္တေယျံ၊  
မကြံရာ။ ဓမ္မမေဝ၊ တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာ  
လျှင်။ သုစိန္တေယျံ၊ ကောင်းစွာ ကြံရာ၏။ မောသံ၊ အချည်း  
နှီးသော။ ကာလံ၊ ကာလကို။ နုဗ္ဗုတ္ထယေ၊ အလိုမရှိရာ။

၆၆။ အစိန္တိတမ္ပိ၊ မကြံဘဲလျက်လည်း။ ဘဝတိ၊ ဖြစ်  
တတ်၏။ စိန္တိတမ္ပိ၊ ကြံသော်လည်း။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်  
တတ်၏။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွာ။ ဣတ္ထိယာဝါ၊ မိန်းမအား  
၎င်း။ ပုရိသဿဝါ၊ ယောက်ျားအား၎င်း။ ဘောဝါ၊  
စည်းစိမ်တို့သည်။ နစိန္တောမယာ၊ ကြံတိုင်းလည်း မပြီးကုန်။

၆၇။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တဿ၊ သူတော်  
မဟုတ်သောသူအား။ ပိယော၊ ချစ်အပ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။ သန္တံ၊ သူတော်ကောင်းကို။ ပိယံ၊ ချစ်ခြင်းကို။  
န ကုရုတေ၊ မပြု။ အသတံ၊ မသူတော်တို့၏။ ဓမ္မံ၊ တရား  
ကိုသာလျှင်။ ရောစတိ၊ နှစ်သက်၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။  
တံ၊ ထိုအမှုအကျင့်သည်။ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့  
သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

သုဇနကဏ္ဍံ၊ သူတော်ကောင်းတို့ကို ဆိုရာအခေါ်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

၃ - ဗာလဒုဋ္ဌန ကဏ္ဍ

၆၈။ ခလော၊ သူယုတ်ကို၊ အဟိပိယော၊ အလွန် ချစ်အပ် သည်ကို။ န ကာကဗ္ဗော၊ မပြုအပ်၊ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်။ ဝဟမာနောပိ၊ ရှက်ဆောင်အပ်သော်လည်း။ အစုပူရော၊ မပြည့်သော ရေရှိသော။ ဃန္ဓောယထာ၊ အိုး ကဲ့သို့။ ကောတုဟလံ၊ အုတ် အုတ် ကျက် ကျက် ကို။ လရော၊ ပြုတတ်၏။

၆၉။ သပ္ပေ၊ မြွေသည်။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ ခလော၊ သူယုတ်သည်လည်း။ ဒုဋ္ဌော၊ အမျက်လွန်၏။ သပ္ပေ၊ မြွေထက်။ ခလော၊ သူယုတ်သည်ကား။ ဒုဋ္ဌတရော၊ အမျက် လွန်၏။ သောသပ္ပေ၊ ထိုမြွေကိုကား။ မန္တောသဗေဟံ၊ မန္တရား ဆေးဝါးတို့ဖြင့်။ သမ္ပတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်၏။ ခလော၊ သူယုတ်ကိုကား။ ကေန၊ အကယ်မည်သော ဆေးဖြင့်။ ဥဝသမ္ပတိ၊ ငြိမ်းစေနိုင်အံ့နည်း။

၇၀။ ယောဗာလော၊ အကြင် သူမိုက်သည်။ ဗာလျံ၊ မိမိမိုက်သောအဖြစ်ကို။ မညတံ၊ သိ၏။ တေန၊ ထိုသို့သိခြင်း ကြောင့်။ သောဝါပိ၊ ထိုသို့ မိုက်သောသူ ဖြစ်လျက်လည်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိမည်၏။ ယောဗာလော၊ အကြင်သူမိုက် သည်ကား။ ဗာလောဝ၊ မိုက်လျက်လျှင်။ ပဏ္ဍတမာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို ပညာရှိဟု တင်၏။ သ သော၊ ထိုသူကိုသာ လျှင်။ ဝေ၊ စင်စစ်။ ဗာလောတံ၊ သူမိုက်ဟူ၍။ ပစ္စတံ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏။

၇၁။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ယောဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဝါပိ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ န ပစ္စတံ၊ အကျိုး

မပေးသေး။ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ နေ့ဝ၊ ပျားရည်ကဲ့သို့။  
မညတိ၊ အောက်မေ့တတ်၏။ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌  
ကား။ ပါပံ၊ မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ ပစ္စတိ၊ အကျိုး  
ပေး၏။ အယ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့။ နိဂစ္ဆတိ၊  
ရောက်၏။

၇၂။ ဗာလော၊ သူမိုက်သည်။ ဗလဝါ၊ ကိုယ်အားရှိမှု။  
နဿာရ၊ မကောင်း။ သာဟသာ၊ အနိုင်အထက်။ ခနံ၊ သူ၏  
ဥစ္စာကို။ ဝိန္ဒတေ၊ ရအောင်ယူတတ်၏။ ဗုပ္ပညော၊ ပညာ  
နည်းသော။ သောဗာလော၊ ထိုသူမိုက်သည်။ ကာယဿ၊  
ကိုယ်ခန္ဓာ၏။ ဘေဒါ၊ ပျက်သည်မှ။ ပရံ၊ နောက်၌။ နိရယံ၊  
ရဲသို့။ ဥပဇ္ဇတိ၊ ရောက်တတ်၏။

၇၃။ သရေ၊ အိမ်၌။ ဗုဠောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်  
ကား။ မုသိကော၊ ကြွက်လည်း။ ဝဇန၊ ကော၌။ ဗုဠောစ၊  
ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။ ဝါနုပယော၊ ဖျောက်တည်း။  
သကုဏေ၊ ငှက်၌။ ဗုဠောစ၊ ဖျက်ဆီးတတ်သည်ကား။  
ကာကော၊ ကျီးတည်း။ နရေ၊ လူ၌။ ဗုဠောစ၊ ဖျက်ဆီး  
တတ်သည်ကား။ ပြာဟူဏေ၊ ဗုဒ္ဓဘုရားတည်း။

၇၄။ အာဂရတော၊ ခိုးကြားသောသူအား။ ရတ္တံ၊ ည၌  
သည်။ ဝိဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တယ၊ မိုးဝန်းသောသူအား။  
ယောဇနံ၊ တယူဇနာခရီးသည်။ ဝိဃာ၊ ရှည်၏။ သန္တမ္ပံ၊  
သုတော်ကောင်းတရားကို။ အဝိဇာနိယံ၊ ခေါ်ကုန်သော။  
တာလ္လာနံ၊ သူမိုက်တို့အား။ သံသာရော၊ သံသရာခရီးသည်။  
ဝိဃော၊ ရှည်၏။

၇၅။ ခလဇာတော၊ ယုတ်သောဘတောရှိသောသူသည်။  
ပရေသံ၊ သုတမ်းတို့၏။ ကိလမတ္ထံ၊ ခုမ်းစေ့ ခန့်မျှသာ

ရှိသော။ အပ္ပဒေါသဉ္စ အပ္ပဒေါသံဝေ၊ အနည်းငယ်သော  
အပြစ်ကိုလျှင်။ ပဿတိ၊ မြင်တတ်၏။ နာဠိကေရံ၊ အုန်းသီး  
မျှလောက် ရှိသော။ သဒေါသံပိ၊ မိမိ၏ အပြစ်ကိုကား။  
န ပဿတိ၊ မမြင်တတ်။

၇၆။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောသူသည်။ အတ္တဒေါသံ၊  
မိမိ အပြစ်ကို။ ပရေ၊ သူတပါးတို့ကို။ န ဇညာ၊ မသိစေရာ။  
ပရဿ၊ သူတပါး၏။ ဒေါသံတု၊ အပြစ်ကိုကား။ ဇညာ၊  
သိအောင်ပြုရာ၏။ ကိမိဝေ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်းဟူမူကား။  
ကုမ္ဘာ၊ လိပ်တို့သည်။ အင်္ဂါနိ၊ လက်ခြေ ဦးခေါင်းတို့ကို။  
ဂုယန္တိဣဝ၊ လျှို့ဝှက် ကုန် သ ကဲ့သို့။ အတ္တဒေါသံ၊ မိမိ  
အပြစ်ကို။ ဂုယေ၊ လျှို့ဝှက်ရာ၏။ ပရဒေါသဉ္စ၊ သူတပါး  
တို့၏ အပြစ်ကိုလည်း။ လက္ခယေ၊ မှတ်ရာ၏။

၇၇။ ဗာလေန၊ သူမိုက်သည်။ ပဏ္ဍိတဿ၊ ပညာရှိသူ  
အား။ ပသံသာယ၊ ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်။ ဒဏ္ဍော၊ ဒဏ်ကို။  
ဒိယတေ၊ ပေးသည်မည်၏။ ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို။ ပဏ္ဍိတေ  
နေဝ၊ ပညာရှိသည်သာလျှင်။ ဝဏ္ဏိတော၊ ချီးမွမ်းခြင်းသည်။  
သုဝဏ္ဏိတံ၊ ကောင်းစွာ ချီးမွမ်းခြင်းမည်၏။

၇၈။ လုဒ္ဓံ၊ လိုချင် တပ်မက်မောခြင်း ရှိသောသူ ကို။  
အတ္ထေန၊ တံစိုးလက်ဆောင်ပေးသဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။  
ထဒ္ဓံ၊ မာန်ခက်ထန်သောသူကို။ အညလိကမ္ပ၊ နာ၊ လက်အပ်  
ချီသဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။ မုဠံ၊ သူမိုက်ကိုကား။  
ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ၊ အလိုသို့လိုက်သဖြင့်။ ဂဏှေယျ၊ ယူရာ၏။

ပဏ္ဍိတံ၊ ပညာရှိကို၊ ယထာဘူတေန၊ အဟုတ်အမှန်  
ဆိုသဖြင့်၊ ဂဏှေယျ၊ ယူရ၏။

ဓာလဂုဠနကဏ္ဍံ သူမိုက်သူယုတ်တို့ကိုဆိုသော  
အခဏ်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

### ၄ - မိတ္တကဏ္ဍ

၇၉။ ဟိတကာရော၊ စီးပွားကို ဆောင်သည့်ရှိသော်။  
ပရောပိ၊ သူတပါးသည်လည်း။ ဗန္ဓု၊ အဆွေမည်၏။  
အဟိတော၊ စီးပွားကို မဆောင်မှု။ ဗန္ဓုပိ၊ အဆွေသည်  
လည်း။ ပရော၊ သူတပါးမည်၏။ ဗျာဓိ၊ အနာသည်။  
ဒေဟဇော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်လျက်။ အဟိတော၊ စီးပွားကို  
မဆောင်လေ။ သြသဓံ၊ ဆေးကား။ အရညံ၊ တော၌  
ဖြစ်လျက်။ ဟိတံ၊ စီးပွားကို ဆောင်လေသလျှင်ကတည်း။

၈၀။ ပရောက္ခေ၊ မျက်ကွယ်၌။ ဂုဏဟန္တာရံ၊ ကျေးဇူးကို။  
ချေတက်သော၊ ပစ္စက္ခေ၊ မျက်မှောက်၌။ ပိယဝါဒိနံ၊ ချစ်ဖွယ်  
သော စကားကို ဆိုတတ်သော။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘော  
ရှိသော။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ ဝိသကုမ္ဘေ၊ အဆိပ်  
အိုး၌။ မဓံ၊ ပျားကို။ ဝဇ္ဇေယျယထာ၊ ကြဉ်ရာသကဲ့သို့။  
ဝဇ္ဇေယျ၊ ကြဉ်ရ၏။

၈၁။ ဓနဟီနေ၊ ဥစ္စာတည်း။ ယုတ်မှုကား။ မိတ္တော၊  
အဆွေခင်ပွန်းသည်။ စဇေ၊ စွန့်တတ်၏။ ပုတ္တဒါရာ၊ သား  
မယားတို့သည်၎င်း။ သဟောဒရာ၊ ညီသားအစ်ကိုတို့  
သည်၎င်း။ စဇန္တိ၊ စွန့်တတ်ကုန်၏။ ဓနဝန္တေဝ၊ ဥစ္စာ

ရှိသောသူတို့ကိုသန္တလျှင်။ သေဝန္တိ၊ မှီဝဲကုန်၏။ တသ္မာ၊  
ထိုကြောင့်။ ဓနံ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ လောကေ၊  
လောက၌။ မဟာသခါ၊ ခင်ပွန်းကြီးတည်း။

၈၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဘစ္စံ၊ ကျွန်သူစားကို၊  
ပေသေန၊ စေပါးနိုင်ခန့်မှသာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ ကောင်း  
မကောင်းကို သိရာ၏။ ဗန္ဓဝါပိ၊ ဆွေမျိုးတို့ကိုလည်း။  
ဘယာဂတေ၊ ဧတးရောက်သောအခါ၌။ ဇာနေယျ၊  
သိရာ၏။ တထာ၊ ထိုမြို့။ မိတ္တံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို။ အပ္ပ  
ကာသု၊ ဥစ္စာနည်းသောအခါတို့၌။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။  
ဒါရဉ္စ၊ မယားကိုလည်း။ ဝိဘဝက္ခယေ၊ စည်းစိမ်ကုန်မှ  
သာလျှင်။ ဇာနေယျ၊ သိရာ၏။

၈၃။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ဟိတေ၊ အစီးအပွား၌။  
ယုတ္တော၊ ယှဉ်စေတတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဗန္ဓု၊  
အဆွေခင်ပွန်းမည်၏။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ ပေါ  
သကော၊ ကျွေးမွေးတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သော၊  
ထိုသူသည်။ ပိတရော၊ မိဘမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။  
ဝိဿာသော၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်၏။ တံ၊ ထိုသူသည်။ မိတ္တံ၊  
ခင်ပွန်းမည်၏။ ယတ္ထ၊ အကြင်သူ၌။ နိဗ္ဗူတိ၊ နှလုံးငြိမ်း၏။  
သာ၊ ထိုသို့ ငြိမ်းစေတတ်သောသူသည်။ ဘရိယာ၊ မယား  
မည်၏။

၈၄။ အမိတ္တဿ၊ ရန်သူနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊ အကျွမ်း  
မဝင်ရာ။ မိတ္တဉ္စာပိ၊ အဆွေခင်ပွန်းနှင့်လည်း။ နဝိဿသေ၊  
အကျွမ်းမဝင်ရာ။ ကဒါစိ၊ တရံတခါ၊ မိတ္တေ၊ အဆွေခင်ပွန်း  
သည်။ ကုပိတေ၊ အမျက်ထွက်လတ်သော်။ သဗ္ဗဒေါသံ၊  
စပ်သိမ်းသော အပြစ်ကို။ ပကာသတိ၊ ထင်ရှားပြတတ်၏။

၈၅။ ယော၊ အကြင်သူသည်။ မိကျာ၊ ခင်ပွန်းနှင့်။ သင်္ကံ၊ တကြိမ်။ ဂုဠတိ၊ အမျက်ထွက်ဘူး၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ပုန၊ တဖန်။ သန္တိတုံ၊ စေ့စပ်ခြင်းငှါ။ ဣစ္ဆတိ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ ဂစ္ဆော၊ ကိုယ်ဝန်သည်။ အဿတရိယထာ၊ အဿစိုရ်မြင်းကို ဖွားအံ့သော မြင်းမတို့ကဲ့သို့။ မဇ္ဈ၊ ဆေးမင်းနိုင်ငံသို့။ ဥပဂဏှာတိ၊ ဆောင်၏။

၈၆။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ ကာလံ၊ မိမိ၏ အကြံကာလသည်။ အနာဂတံ၊ မရောက်သေး။ တာဝ၊ ထိုရွှေလောက်။ အမိတ္တံ၊ ရန်သူကိုလျှင်။ ခန္ဓေန၊ ပရုံးဖြင့်။ ဝဟေ၊ ရွက်ဆောင်ရာ၏။ ကာလေ၊ မိမိ အကြံ ကာလ သည်။ အာဂတေ၊ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်လေပြီးသော်။ တမော၊ ဆိုရန်သူကိုလျှင်။ သေလေ၊ ကျောက်၌။ သဋ္ဌံ၊ ရွက်ဆောင်သော အိုးကို။ ဘိန္ဓေဣဝ၊ ခွဲသကဲ့သို့။ ဘိန္ဓေ၊ ဖျက်ရာ၏။

၈၇။ ဣဏသေသော၊ ပြိုကြွင်း၎င်း။ အဂ္ဂိသေသော၊ အကြွင်း၎င်း။ တထေဝစ၊ ထိုအတူလျှင်။ ရောဂသေသော၊ ရောဂါကြွင်း၎င်း။ ပုနပျုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊ ဘူးတတ်ကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ သေသံ၊ အကြွင်းကို။ နကာရယေ၊ မပြုရာ။

၈၈။ ယဿ၊ အကြင်သူ၏။ မုခံ၊ မျက်နှာကား။ ပဗ္ဗမံ၊ ပဗ္ဗမံဣဝ၊ ပဗ္ဗမာကြာကဲ့သို့ ရှိ၏။ ဝါသေ၊ သိုသောစကားသည်လည်း။ စန္ဒနသိတလာ၊ စန္ဒကူးကဲ့သို့ ချမ်းအေး၏။ ဘဒယေတု၊ နှလုံး၌ကား။ ဟကာဟလံ၊ လျင်စွာ သေစေရန်သော အဆိပ်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ တာဝိသံ၊ ထိုသို့ သဘောရှိသောသူကို။ နာဂဂေါဂေဂျ၊ မနိုင်ရ။

၈၉။ ဖရသံ၊ ကြမ်းကြုတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ မစ္ဆရိ၊ ဝန်တိုသော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ အပဂ္ဂဏံ၊ မချီးမြှင့်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာ။ တတော၊ ထိုထက်။ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နှိပ်စက်တတ်သော။ သာမိ၊ အရှင်ကို။ နေဝသေဝေယျ၊ မမှီဝဲရာသလျှင်ကတည်း။

၉၀။ သိင်္ဂီ၊ ဦးချိုရှိသောသတ္တဝါတို့ကို။ ပညာသဟဏ္ဌေန၊ အတောင်ငါးဆယ် ရှိသောအရပ်မှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြည်ရာ၏။ ဝါဒိနံ၊ မြင်းကိုကား။ သတေန၊ အတောင်တရာမှ။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြည်ရာ၏။ ဟတ္ထိဒန္တိ၊ အစွယ်ရှိသော ဆင်ကိုကား။ သဟဿေန၊ အတောင် တထောင်ကသာလျှင်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြည်ရာ၏။ ဥဇ္ဇနံ၊ သူမကောင်းကိုကား။ ဒေသစာဂေန၊ အရပ်ကိုစွန့်သဖြင့်။ ဝဇ္ဇေ၊ ကြည်ရာ၏။

၉၁။ ကုဒေသဉ္စ၊ မကောင်းသောအရပ်ကို၎င်း။ ကုမိတ္တဉ္စ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို၎င်း။ ကုကုလဉ္စ၊ မကောင်းသော အမျိုးကို၎င်း။ ကုဗန္ဓဝဉ္စ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းကို၎င်း။ ကုဒါရဉ္စ၊ မကောင်းသော မယားကို၎င်း။ ကုဒါသဉ္စ၊ မကောင်းသောကျွန်ကို၎င်း။ ဣရတော၊ ဝေးစွာ။ ပရိဝဇ္ဇယေ၊ ကြည်ရာ၏။

၉၂။ ယေသခါ၊ အကြင် ခင်ပွန်းတို့သည်။ ရောဂါတုရေစ၊ အနာနှိပ်စက်သော ကာလ၌၎င်း။ ဥပ္ပိက္ခေစ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသော ကာလ၌၎င်း။ ဗျသနေစ၊ စည်းစိမ်ပျက်စီးသော ကာလ၌၎င်း။ သတြ၊ ဂဟေ၊ ရန်သူမိသော

ကာလ၌၎င်း။ ရာဇဒွါရေစ၊ မင်းအိမ် တံခါး၌၎င်း။ သုသာ  
နေစ၊ သုသာန် တစပြင်၌၎င်း။ တိဋ္ဌာ၊ တည်ရပ်ပေကုန်၏။  
တေသခါ၊ ကိုခင်ပွန်းတို့ သည်သာလျှင်။ သုမိတ္တကာ၊  
ခင်ပွန်းကောင်း မည်ကုန်၏။

၉၃။ သီတဝါစော၊ နှုတ်ခွန်းချိုသော စကားရှိသော  
သူသည်။ ဗဟုမိတ္တော၊ ချားသော အဆွေခင်ပွန်း ရှိ၏။  
ဗရသော၊ ကြမ်းပြုတ်သော သူသည်။ အပ္ပမိတ္တကာ၊  
နည်းသောအဆွေခင်ပွန်းရှိ၏။ သူရိယ စန္ဒရာဇ္ဇနံ၊ နေခင်း  
လမင်းတို့၏၊ ဥပမံ၊ ဥပမာကို။ ဧတ္ထ၊ ဤအရာ၌။ ဥာတပ္ပံ၊  
သိအပ်၏။

မိတ္တကဏ္ဍော၊ ခင်ပွန်းကို ဆိုရာအခဏ်းသည်။

နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

... ၀ ...

## ၅ - ဣတ္ထိကဏ္ဍ

၉၄။ ကောကိလာနံ၊ ဥဩတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။  
သဒ္ဓံ၊ အသံလျှင်တည်း။ နာရိရူပံ၊ မိန်းမတို့၏ အဆင်း  
ကား။ ပတိဗ္ဗတာ၊ လင်ကို မြတ်နိုးခြင်းတည်း။ အရူပါနံ၊  
ရုပ်သဏ္ဌာန် မကောင်းသောသူတို့၏။ ရူပံ၊ အဆင်းကား။  
ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ဟုလည်း။ တပဿီနံ၊ ရသေ့တို့၏။ ရူပံ၊  
အဆင်းကား။ ခမာ၊ သည်းခံခြင်းတည်း။

၉၅။ ဣတ္ထိနံ၊ မိန်းမတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ရူပံ၊ အဆင်း  
တည်း။ ပုရိသာနံ၊ ယောက်ျားတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိဇ္ဇာ၊

အတတ်လျှင်တည်း။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။  
သီလံ၊ သီလတည်း။ ရာဇာနံ၊ မင်းတို့၏။ ဓနံ၊ ဥစ္စာကား။  
ဗလံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ပါတည်း။

၉၆။ ဟာပသာ၊ ရသေ့၊ ရဟန်းတို့သည်ကား။ ကိသာဝ၊  
ကြံကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ စတုပ္ပဒါ၊  
အခြေလေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့သည်ကား။ ထူလာဝ၊  
ဆူကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ပုရိသာစ၊  
ယောက်ျားတို့သည်ကား။ ဝိဇ္ဇာ၊ အတတ်ပညာ ရှိမှသာ  
လျှင်။ သောဘာ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ ဣတ္တိစ၊ မိန်းမတို့  
သည်ကား။ သာမိကာဝ၊ လင်ရှိကုန်မှသာလျှင်။ သောဘာ၊  
တင့်တယ်ကုန်၏။

၉၇။ သုဂန္ဓဗ္ဗာ၊ တတ်လှစွာသော စောင်းသမားသည်။  
ပဉ္စရတျာ၊ ငါးရက်မျှ စောင်းနှင့်ကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။  
ဓနုဂ္ဂဟာ၊ တတ်လှစွာသော လေးသမားသည်။ သတ္တရတျာ၊  
ခုနစ်ရက်မျှ လေးနှင့်ကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။ သုဘရိယာ၊  
တော်မှန်လှစွာသော မယားဖြစ်လျှင်မူလည်း။ ကေမာသာ၊  
လင်နှင့်တလကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့  
ကား။ အစုမာသာ၊ လခွဲမျှဆရာနှင့်ကင်းမှု။ မလာ၊ ပျက်၏။

၉၈။ ဟိ၊ ကျွဲကား။ ပင်၊ ညွှန်ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊  
မွေ့လျော်၏။ ဟင်၊ ဟင်္သာငှက်ကား။ ပေါက်၊ ရေကန်  
ရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ထိ၊ မိန်းမကား။ ပု၊  
ယောက်ျားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။ ခု၊ ရဟန်း  
ကား။ ခံ၊ တရားရှိမှသာလျှင်။ ရမတိ၊ မွေ့လျော်၏။

၉၉။ အဏ္ဏံ၊ ထမင်းကိုကား။ ဇိဏ္ဏံ၊ အစာကြေမှု။  
ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ ဒါရဉ္စ၊ မယားကိုလည်း။  
ဂတယောဗ္ဗနံ၊ အရှယ်လွန်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။  
သုရံ၊ ရဲမက်ကိုကား။ ရဏပုနာဂတာ၊ စစ်အောင်၍ပြန်စွာ။  
ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။ သဿံ၊ ကောက်ကို၊ ဂေဟ  
မာဂတံ၊ အိမ်သို့ရောက်မှ။ ပသံသေယျ၊ ချီးမွမ်းရာ၏။

၁၀၀။ ခွံတြိပတိ၊ နှစ်လင်သုံးလင်ကွာပြီးသော။ နာဒိစ၊  
မိန်းမသည်၎င်း။ ဝိဟာရခွံတြိ၊ နှစ်ကျောင်း သုံးကျောင်း  
ပြောင်းပြီးသော။ ဘိက္ခုစ၊ ရဟန်းသည်၎င်း။ ခွံတြိပါသံ၊  
ကျော့ကွင်းမှ နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ် လွတ်ပြီးသော။ သကု  
ဇဏာစ၊ ငှက်သည်၎င်း။ ကတမာယာဗဟူတရံ၊ ပြုအပ်  
သော မာယာ များသလျှင်ကတည်း။

၁၀၁။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူယုတ်ကို။ ပဟရာ၊ ပုတ်ခတ်သဖြင့်။ ဒန္တိ၊  
ယဉ်စေရာ၏။ အမိတ္တံ၊ မကောင်းသောခင်ပွန်းကို။ အဘာ  
ဏိကာ၊ စကားဆိုမြဲ မဆိုသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ ဣတ္ထိနံ၊  
မကောင်းသော ခင်ပွန်းကို။ ဗျသနာ၊ စည်းစိမ်ကို မအပ်  
နှင်းသဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။ ရာဂိနံ၊ အစာ၌ တပ်မက်  
မောတတ်သောသူကို။ အပ္ပဘောဇနာ၊ အစာကို ယုတ်စေ  
သဖြင့်။ ဒန္တိ၊ ယဉ်စေရာ၏။

၁၀၂။ စန္ဒိမာ၊ လမှ။ ဝိနာ၊ ကင်းသော။ ရတ္တိ၊ ညဉ့်  
သည်။ နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဝီရိဝိနာ၊ လှိုင်း  
တံပိုးမှ ကင်းသော။ အဏ္ဏဝါစ၊ သမုဒ္ဒရာသည်လည်း။  
နသောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။ ဟံသဝိနာ၊ ဟင်္သာမှ  
ကင်းသော။ ပေါက္ခရဏီ၊ ရေကန်သည်။ နသောဘတေ၊

မတင့်တယ်ရာ။ ပတိဝိနာ၊ လင်မှကင်းသော။ ကညာ၊ သတို့သမီးသည်။ န သောဘတေ၊ မတင့်တယ်ရာ။

၁၀၃။ ပတိနာ၊ လင်သည်သာလျှင်။ ဘောကံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို။ ဇနိတံ၊ ဖြစ်စေ့အပ်၏။ ဣတ္ထိယာ၊ မိန်းမမူကား။ သံဂုတ္တနံ၊ လုံစေသည်သာတည်း။ ဟိ၊ ထိုစကားသင့်စွာ။ ပုရိသောဝ၊ ယောက်ျားသည်သာလျှင်။ ပဓါနော၊ ပဓါနတည်း။ ဣတ္ထိ၊ မိန်းမမူကား။ သူဖိသုတ္တံယထာ၊ အပ်၌ချည်နှံသော တူပါသတည်း။

၁၀၄။ သဗ္ဗနဒီ၊ ခပ်သိမ်းသောမြစ်တို့သည်။ ဝက်နဒီ၊ မြစ်ကောက်သာ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေဝနာ၊ ခပ်သိမ်းသောတောတို့သည်။ ကဋ္ဌမယာ၊ ထင်းဖြင့်သာ ပြီးကုန်၏။ သဗ္ဗိတ္ထိယော၊ ခပ်သိမ်းသော မိန်းမတို့သည်။ နိဝါတကေ၊ ဆိတ်ငြိမ်သော အရပ်ကို။ လဘမာနေ၊ ရသည်ရှိသော်။ ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ကဓေ၊ ပြုမြဲတည်း။

၁၀၅။ ယာနာရီ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဝိဝါဒသီလီ၊ ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ဥဿုယဘာဏိနီ၊ ငြူစူစောင်းမြောင်း၍ ပြောဆိုလေ့ရှိ၏။ ပဿတဏှံ၊ မြင်တိုင်းကိုလည်းတပ်၏။ ဗဟုပါကတ္တနီ၊ များစွာလည်း ချက်၍စားတတ်၏။ အဂ္ဂန္တုတ္တိ၊ လင်၏ အဦးစားတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ပရဂေဟဝါသီ၊ သူ့ အိမ်သို့ သွားတတ် နေတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမကို။ ပုတ္တသတံပိ၊ သားတရာပင် မြင်ငြားသော်လည်း။ ပုမာ၊ ယောက်ျားသည်။ စတ္တာ၊ စွန့်အပ်၏။

၁၀၆။ ယာနာရီး၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဘုတ္တေသုစ၊ စားသောအခါတို့၌၎င်း။ မဏ္ဍေသုစ၊ အဝတ်တန်းဆာပြုပြင်ဆင်ယင်သော အခါတို့၌၎င်း။ ဇနီဝ၊ အမိကဲ့သို့။ ကန္တိနီ၊ နှစ်သက်ဖွယ် ပြုပြင်တတ်၏။ ဂုယေသု၊ လျှို့ဝှက်အပ်ကုန်သော။ ဌာနေသု၊ မကျစ်မလစ်သော အရာတို့၌။ ဘဂီနီဝ၊ နှမကဲ့သို့။ ဟိရီ၊ လွန်စွာရက်တတ်၏။ ကမ္မေသု၊ အမှုလုပ်သောအခါတို့၌၎င်း။ ပတ္တေသု၊ လင်၏အပါးသို့ သွားသောအခါတို့၌၎င်း။ ဒါသိနီဝ၊ ကျွန်မကဲ့သို့။ ကရီ၊ ရိုသေစွာ ပြုတတ်၏။ ဘယေသု၊ ဘေးရှိသော အခါတို့၌။ မန္တိ၊ တိုင်ပင်ဘက်ရ၏။ သယနေသု၊ အိပ်သောအခါတို့၌။ ရမတီ၊ မေ့လျော့စေတတ်၏။ ရူပိသု၊ အရောင်အဆင်းကို ပြုပြင်ခြင်းတို့၌။ သိက္ခိ၊ တင့်ကယ်စွာ၏။ ကုပ္ပနေသု၊ အမျက်ကွက်သောအခါတို့၌။ ခမနီ၊ သည်းခံတတ်၏။ သာနာရီ၊ ကိုမိန်းမကို။ သေဋ္ဌိတိ၊ မြတ်၏ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာရှိတို့သည်။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သာနာရီ၊ ထိုမိန်းမသည်။ ကာယဿဘောဝါစ၊ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌လည်း။ ဒိဝေ၊ နတ်ပြည်၌။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၀၇။ ယာယုဝတီ၊ အကြင်မိန်းမငယ်သည်။ သာမာ၊ ရွှေသော အသားအရေလည်း ရှိ၏။ မိဂက္ခိ၊ သမင်မျက်စိကဲ့သို့ ညိုသော မျက်စိလည်းရှိ၏။ တနုမဇ္ဈဂတ္တာ၊ ခါးစည်းတင်ကျယ် ငယ်သောဝမ်းလည်း ရှိ၏။ သူရူ၊ ဆင်နွှာမောင်းကဲ့သို့ အရင်းမှသည် အဖျားတိုင်အောင် သွယ်သောပေါင်ရှိ၏။ သုကေသီ၊ ဖြေ၍ နောက်သို့လှန်သော် ရှည်သော အဖျား ကောက်ကပ်သော ဆံလည်း ရှိ၏။ သမပန္နိဝန္တိ၊

ကြီးငယ်မထင် ညီညွတ်သော သွားအစဉ်လည်းရှိ၏။ ဂမ္ဘီရ  
နာဘိ၊ နက်သောရက်လည်း ရှိ၏။ သုသိသီ၊ ကောင်းသော  
အလေ့ အကျင့်လည်းရှိ၏။ သာယုဝတီ၊ ထိုသို့သောမိန်းမ  
ငယ်ကို။ ဟိနကုလသု၊ ယုတ်သောအမျိုးတို့၌။ ဇာတာဝိ၊  
ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုမိန်းမပျိုကို။ ဝိဝါဟေ၊ ဆက်ဆံ  
ထိမ်းမြားရာ၏။

၁၀၈။ ကာလာနံ၊ ကာလတို့တွင်။ သရဒဉ္စတု၊ တန်ဆောင်  
မုန်းလ သရဒဉ္စတုသည်။ ပဓါနံ၊ မြတ်၏။ ဘရိယာနံ၊ မယား  
တို့တွင်။ ရူပဝတီ၊ အဆင်းလှသော မိန်းမသည်။ ပဓါနံ၊  
မြတ်၏။ ပုတ္တာနံ၊ သားတို့တွင်။ ဇေဋ္ဌော၊ သားကြီးသည်။  
ပဓါနံ၊ မြတ်၏။ ဒိသာနံ၊ အရပ်မျက်နှာတို့တွင်။ ဥတ္တာ  
ဒိသာ၊ မြောက်အရပ်သည်။ ပဓါနံ၊ မြတ်၏။

၁၀၉။ ယာနာရိ၊ အကြင်မိန်းမသည်။ ဇာတိံ ဇာတိံ၊  
ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ဝုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။ ပေါရိသံ၊  
ယောက်ျား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။ သာနာရိ၊  
ထိုမိန်းမသည်။ ပါရိစာရိကာ၊ သိကြားမင်း၏မယားသည်။  
ဣန္ဒံ၊ သိကြားမင်းကို။ အပစာယတိဣဝ၊ အရိုအသေ  
လုပ်ကျွေးသကဲ့သို့။ သာမိကံ၊ လင်ကို။ အပစာယေယျံ၊  
အရိုအသေ လုပ်ကျွေးရာ၏။

၁၁၀။ ယောပေါသော၊ အကြင် ယောက်ျားသည်။  
ဇာတိံ ဇာတိံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း။ ဝုနပ္ပုနံ၊ အဖန်တလဲလဲ။  
ပေါရိသံ၊ ယောက်ျား၏ အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိငြားအံ့။  
သောပေါသော၊ ထိုယောက်ျားသည်။ ပရဒါရံ၊ သူတပါး၏  
မယားကို။ ဓေါတပါဒေါ၊ ခြေဆေးပြီးသော။ ပေါသော၊

ယောက်ျားသည်။ ကဒ္ဒမ၊ ညွှန်ကို၊ ဝိဝဇ္ဇေတိယထာ၊ ရှောင်ကြဉ်သကဲ့သို့။ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ၏။

၁၁၁။ အတိတယောဗ္ဗနော၊ အရွယ် လွန်ပြီးသော၊ ပေါသော၊ ယောက်ျားသည်။ တိမ္မရုတ္တန်၊ တည်ဆီးမျှငယ်သော သားမြတ်ရှိသော၊ ယုဝတံ၊ မိန်းမပျိုကို။ အာနေတိ၊ ယူဆောင်သိမ်းဆည်း၏။ တဿ၊ ထိုမိန်းမပျိုအား။ ဣဿ၊ တပါးသူနှင့် ပျော်မွေ့ မည်ကို မနာလိုခြင်းကြောင့်။ နသုပတိ၊ မအိပ်နိုင်။ တံ၊ ထိုငယ်သောမယားကို သိမ်းဆည်းခြင်းသည်။ ပရာဘဝတော၊ ပျက်စီးအံ့သည်၏။ မုခံ၊ အကြောင်းတည်း။

ဣတ္ထိကဇ္ဈော၊ မိန်းမကိုဆိုရာဖြစ်သော အခန်းသည်။  
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

..... ၀ .....

### ၆ - ရာဇကဗျာ

၁၁၂။ ရာဇော၊ မင်းကား။ ဧကယာမံ၊ တယာမံသာ၊ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိကား။ ဝိယာမညေဝ၊ နှစ်ယာမံသာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ဃာရာဝါသော၊ အိမ်ရာထောင်သော လူအပေါင်းကား။ တိယာမောဝ၊ သုံးယာမံသာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။ ကာဇကောတု၊ ဖုန်းတောင်းယာမကကား။ စတုယာမောဝ၊ လေးယာမံစလုံးသာလျှင်။ သယော၊ အိပ်ရာ၏။

၁၁၃။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နေဝါ၊ ဥစ္စာရှိသော သူ၎င်း။ သုတိယောဝါ၊ အကြားအမြင်များသော ပညာရှိ၎င်း။ ရာဇော၊ မင်း၎င်း။ နဒိ၊ မြစ်၎င်း။ တယာ၊ တိုမြို့။

ပေဠော၊ ဆေးလမား၎င်း။ ဣမေပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့သည်။  
နဝိဇ္ဇန္တိ၊ မရှိကုန်။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့  
တရက်မျှ။ နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၄။ ယသ္မိံပဒေသေ၊ အကြင်အရပ်၌။ န မာနော၊  
မြတ်နိုးခြင်းလည်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစ  
ဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်  
မျှပင်။ နဝိဇ္ဇန္တိမော၊ အတတ်ပညာ သင့်စိမ့်သောသူလည်း  
မရှိ။ တတြ ပဒေသေ၊ ထိုအရပ်၌။ ဒိဝသံ၊ တနေ့တရက်မျှ။  
နဝသေ၊ မနေရာ။

၁၁၅။ လောကေ၊ လောက၌။ အပုတ္တကံ၊ သားမရှိ  
သော။ စာရံ၊ အိမ်သည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ အရာဇကံ၊  
မင်းမရှိသော။ ရဌံ၊ ထိုင်းသည်။ သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။  
အသိပ္ပဿ၊ အတတ်မရှိသောသူ၏။ မုခံ၊ ခံတွင်းသည်။  
သုညံ၊ ဆိတ်ငြိမ်၏။ ဂလိဒ္ဓတံ၊ ဆင်းရဲခြင်းကား။ သဗ္ဗသုညံ၊  
အလုံးစုံ ဆိတ်ငြိမ်၏။

၁၁၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ခနံ၊ ဥစ္စာကို။ ဣစ္ဆေ၊  
အလိုရှိငြားအံ့။ ဝါဏိဇေယျ၊ ကုန်သွယ်ရာ၏။ ဝိဗျံ၊  
အတတ်ကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမှုကား။ သုတံ၊ အကြားအမြင်  
ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ပုတ္တံ၊ သားကို။  
ဣစ္ဆေ၊ အလိုရှိမှုကား။ တရုဏိတ္တိံ၊ မိန်းမငယ်ကို။ ဝသေ၊  
နေရာ၏။ ရာဇမဒ္ဒံ၊ မင်းအမတ်ဖြစ်ခြင်းကို။ ဣစ္ဆေ၊ အလို  
ရှိမှုကား။ ဣစ္ဆာဂဟေ၊ မင်း၏အလိုသို့ လိုက်ရာ၏။

၁၁၇။ ယတိ၊ ရဟန်းသည်။ အသန္တုဠော၊ မရောင့်ရဲမှု။  
နဠော၊ ဗျက်၏။ မဟိပတိစ၊ မြေကြီးသေ၌နင်း ပြည့်ရှင်မင်း

သည့်လည်း။ သန္တုဋ္ဌော၊ ရောင့်ရဲတတ်မှု။ နဋ္ဌော၊ ဖျက်၏။  
ဂဏိကာ၊ ပြည့်တန်ဆာမသည်။ လဇ္ဇော၊ ရှက်တတ်မှု။  
နဋ္ဌော၊ ဖျက်၏။ ကုလဗီတာ၊ အမျိုးကောင်းသမီးသည်။  
နိလဇ္ဇော၊ မရှက်တတ်မှု။ နဋ္ဌော၊ ဖျက်၏။

၁၁၇။ ပက္ခိနံ၊ ငှက်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ အာကာ  
သော၊ ကောင်းကင်ကည်း။ မစ္ဆာနံ၊ ငါးတို့၏။ ဗလံ၊  
အားကား။ ဥဒဟံ၊ ရေကည်း။ ဗုပ္ပလယ၊ အားနည်းသော  
သူ၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရာဇော၊ မင်းကည်း။ ကုမာရာနံ၊  
သုဇယ်တို့၏။ ဗလံ၊ အားကား။ ရုဒံ၊ ငိုခြင်းတည်း။

၁၁၉။ မော၊ သည်းခံခြင်း၎င်း။ ဇာဂရိယံ၊ နိုးကြား  
ခြင်း၎င်း။ ဥဋ္ဌာနံ၊ ထကြွလုံ့လရှိခြင်း၎င်း။ သံဝိဘာဇေါ၊  
ဝေဘန်ပေးကမ်းခြင်း၎င်း။ ဗကာ၊ သနားခြင်း၎င်း။  
ဣက္ခဏာ၊ ရှောင်မြင်ခြင်း၎င်း။ ခတော၊ ဤခြောက်ပါးတို့  
ကား။ နာယကဿ၊ မင်းစသော လူကြီးမိဘ၏။ ဂုဏာ၊  
ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။ သဟံ၊ သူကောင်းကောင်းတို့၏။  
ဣစ္ဆိတဗ္ဗော၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ဂုဏာ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူး  
တို့တည်း။

၁၂၀။ လောကေ၊ လောက၌။ ရာဇာနော၊ မင်းတို့  
သည်။ သင်္ကံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သမဏ  
ဗြဟ္မဏာ၊ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ သင်္ကံ၊ တကြိမ်သာ။  
ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ သပ္ပုရိသာ၊ ဘုရားအစရှိသော သူတော်  
ကောင်းတို့သည်။ သင်္ကံ၊ တကြိမ်သာ။ ဝဒန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။  
ဒေသဓေသောဓမ္မော၊ ဤသို့သော သဘောတရားသည်။  
သနန္တနော၊ ရှေးသူတော်ကောင်းတို့၏ အကျင့်တည်း။

၁၂၁။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌံ။ အလသော၊ ဗျင်းသော။ ကာမဘောဂီ၊ အိမ်ရာထောင်သော။ ဂိဟိ၊ လူသည်။ နဿာဓု၊ မကောင်း။ အသညတော၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး မစောင့်သော။ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းသည်။ နဿာဓု၊ မကောင်း။ အနိသမ္မကာဓီ၊ မဆင်မခြင် ပြုလေ့ရှိသော။ ရာဇာ၊ မင်းသည်။ နဿာဓု၊ မကောင်း။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။ ကောဓနော၊ အမျက်ထွက်တတ်၏။ တံပိ၊ ထိုအမျက်ထွက်သော ပညာရှိသည်လည်း။ နဿာဓု၊ မကောင်း။

၁၂၂။ ယတ္ထ၊ အကြင်အရပ်၌။ နေတ္တာရော၊ အကြီးအကဲတို့သည်။ ဗဟဝေါ၊ များကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ ပဏ္ဍိတ မာနိနော၊ ပညာရှိသပြုလိုကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ မဟတ္ထံ၊ အကြီးအမြတ်၏အဖြစ်ကို။ ဣစ္ဆန္တိ၊ အလိုရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုသည်။ ဝိနဿတိ၊ ပျက်တတ်၏။

၁၂၃။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ အာယံ၊ အခုန်အတုတ်၏ ထွက်မထွက်ကို၎င်း။ ခယံ၊ မျိုးချိက္ခာကုန်မကုန်ကို၎င်း။ ဣယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ ကကာကတံ၊ အမှုထမ်းသည်မထမ်းသည်ကိုလည်း။ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်။ ဇညာ၊ သိအောင်ပြုရာ၏။ နိဂ္ဂဟာရဟံ၊ နှိပ်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ နိဂ္ဂဟေ၊ နှိပ်ရာ၏။ ပဂ္ဂဟာရဟံ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းငှါ ထိုက်သောသူကို။ ပဂ္ဂဟေ၊ ချီးမြှောက်ရာ၏။

၁၂၄။ လောကေ၊ လောကဋ္ဌံ။ အက္ကံ၊ နေမင်းကို။ ပိဋ္ဌိတောဝ၊ ကျောက်ဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။

ဟုတာသနံ၊ မီးကို၊ ကုန္တိနာဝ၊ ဝမ်းဖြင့်သာလျှင်။ နိသေ  
ဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။ သာမိကံ၊ အရှင်ကိုကား။ သဗ္ဗဘာ  
ဂေန၊ အလုံးစုံသော အဘို့ဖြင့်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။  
ပရလောကံ၊ တမလွန်ဘဝကိုကား။ အမောဟံဝ၊ မမိုက်  
သဖြင့်သာလျှင်။ နိသေဝေယျ၊ ကပ်ရာ၏။

၁၂၅။ လောကေ၊ လောက၌။ အဂ္ဂိ၊ မီးကို၎င်း။  
အာပေါ၊ ရေကို၎င်း။ ဣတ္ထိ၊ မိန်းမကို၎င်း။ မုဋ္ဌော၊ သူမိုက်  
ကို၎င်း။ သပ္ပေါ၊ မြွေကို၎င်း။ ရာဇကုလာနိစ၊ မင်းမျိုး  
တို့ကို၎င်း။ အပယန္တေန၊ ထိမပါး ရှောင်ရှားသဖြင့်။  
ဂန္တဗ္ဗော၊ သွားအပ်၏။ အဇ္ဈကပါဏဟရာနိ၊ လတ်  
ဟလော အသက်ကိုချုတ်ကုန်၏။

၁၂၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒုဋ္ဌဘရိယသံဝါသော၊  
မကောင်းသော မယားနှင့် ပေါင်းဖော်သောသူ၎င်း။  
ဒေါသော စိတ္တရဒါသကော၊ ကြမ်းလွှာသော စိတ်ရှိ  
သော ကျွန်ကိုစေသောသူ၎င်း။ သသပ္ပေ၊ မြွေရှိသော။  
သရေ၊ အိမ်၌။ ဝါသောစ၊ နေသောသူ၎င်း။ မစ္စု - ဝေ၊  
သေအံ့သည်လျှင် အမှန်တည်း။ နသံသယော၊ ယုံမှား  
မရှိရာ။

၁၂၇။ လောကေ၊ လောက၌။ သမ္ပုဋ္ဌသိသော ပပေ  
သေန၊ မိုက်လွှာသောတပည့်ကို အတက်ပညာသင်ကြား  
သဖြင့်၎င်း။ ကုနာရိ ဘရဏေနစ၊ ယုတ်စွာသော မိန်းမကို  
အိမ်ထောင်ဘက် ပြုသဖြင့်၎င်း။ အသတံ သမ္ပယောဂေန၊  
မသုတော်နှင့် ပေါင်းဖော်သဖြင့်၎င်း။ ပဏ္ဍိတောပိ၊ ပညာ

ရှိသောသူပင် ဖြစ်သော်လည်း။ အဝသီဒတိ၊ နှစ်တတ်ချေ  
သလျှင်ကတည်း။

၁၂၈။ လောကေ၊ လောကဉ္စ၊ ပါပံ၊ ယုတ်မာသော  
အမှုကို။ ပုတ္တကရံ၊ သားတည်း ပြုလေမှုကား။ မာကာ၊  
အမိပြုသည် မည်၏။ တယာ၊ ထိုအတူ။ သိဿပါပံ၊ တပည့်  
တည်း မကောင်းမှုပြုမှုကား။ ဂုရု၊ ဆရာပြုသည်မည်၏။  
ပါပံ၊ မကောင်းမှုကို။ ရဋ္ဌကရံ၊ တိုင်းသူပြည်သားတည်း  
ပြုမှုကား။ ရာဇာ၊ မင်းပြုသည်မည်၏။ ရာဇပါပံ၊ မင်းတည်း  
မကောင်းမှု ပြုမှုကား။ ပုရောဟိတော၊ ပုရောဟိတ်  
မကောင်းမှု ပြုသည်မည်၏။

၁၂၉။ ရာဇာနာမ၊ မင်းမည်သည်ကား။ ကောဓံ၊  
အမျက်မာန်စောင့် ကြီးလှသောသူကို။ အကောဓေန၊  
အမျက်နည်းသဖြင့်။ ဇိနော၊ အောင်ရာ၏။ အသာဓုံ၊ မတော်  
မမှန်သောသူကို။ သာဓုနာပိ၊ မိမိက သူတော်ကောင်း  
လုပ်သဖြင့်လည်း။ ဇိနော၊ အောင်ရာ၏။ ကဒရိယဉ္စ၊ ဝန်တို  
သောသူကိုလည်း။ ဒါနေန၊ ပေးကမ်းသဖြင့်။ ဇိနော၊  
အောင်ရာ၏။ အလိက ဝါဒိနံ၊ စကားမမှန်သောသူကို။  
သစ္စေန၊ အမှန်ဆိုသဖြင့်။ ဇိနော၊ အောင်ရာ၏။

၁၃၀။ လောကေ၊ လောကဉ္စ၊ ဝါဒံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။  
အဒန္တံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကို။ ဒမနံ၊ ယဉ်ကျေးစေ  
တတ်၏။ ဝါဒံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထသမကံ၊  
ခပ်သိမ်းသောအကျိုးကို ပြီးစေတတ်၏။ ဝါနေန၊ ပေးကမ်း  
ခြင်းကြောင့်၎င်း။ ပိယဝါစာယ၊ မျစ်တူယ်သော စကား

ကြောင့်၎င်း။ ဥဏ္ဏခန္တိ၊ မိမိကလည်း သူ့အပေါ် မှီမောက်  
နိုင်ကုန်၏။ နမန္တိစ၊ မိမိသို့လည်း ရုံညွတ်ကုန်၏။

၁၃၁။ လောကေ၊ လောက၌။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းသည်။  
သိနေဟတေသန္တံ၊ ချစ်စေတတ်သောဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ၊  
ဝန်တိုခြင်းကား။ ဒေါသနောသမံ၊ မုန်းစေတတ်သော  
ဆေးတည်း။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းခြင်းကား။ ယေယသိတေသန္တံ၊  
အမြဲအခုများသောဆေးတည်း။ မစ္ဆေရံ၊ ဝန်တိုခြင်းကား။  
ကပဏောသမံ၊ အထီးကျန်သော ဆေးတည်း။

၁၃၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဗဟုနံ၊ များစွာကုန်သော။  
အပ္ပသာရာနံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးမှကင်းကုန်သော သူတို့အား။  
သာမဂ္ဂိယာ၊ ညီညွတ်သည်ရှိသော်။ ဇယံ၊ အောင်အပ်  
သောရန်ကို။ ဇယေ၊ အောင်နိုင်၏။ တံဏေန၊ မျက်ဖြင့်။  
ယောတ္တံ၊ လွန်ကို။ ဝဇ္ဇတေ၊ ကျစ်အပ်၏။ တေန၊ ထိုလွန်  
ဖြင့်။ နာဂေါပံ၊ ဆင်ပြောင်ကိုလည်း။ ဗန္ဓတိ၊ ဖွဲ့နိုင်သလျှင်  
ကတည်း။

၁၃၃။ သဟာယောပိ၊ ဗိုလ်ပါသူရဲ သဟဲအဖော် ပြည့်စုံ  
ညီညွတ်လျက်လည်း။ အသမတ္တော၊ ရန်ကို မအောင်စွမ်း  
နိုင်သောမင်းကား။ တေဇသ၊ တန်ခိုးဖြင့်။ ကံ၊ ကရိယသံ၊  
အဘယ်ပြုအံ့နည်း။ နိဝါတေ၊ လေးထောင့်သောအရပ်၌။  
ဇလိတော၊ ညီအပ်သော။ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်။ သယမေဝ၊  
အလိုလိုသာလျှင်။ ဥပသမ္ပတ်၊ ငြိမ်းစေသလျှင်ကတည်း။

၁၃၄။ ကာမဘောဂံ၊ ကာမစည်းစိမ်ကို။ ရုညာ၊ မင်းနှင့်။  
သမက် အတူ။ ကုဒါနေံ၊ တရံတဆစ်မျှ။ နဘုဉ္ဇေ၊ မင်း  
စားရာ။ အာကံ၊ အပိုင်ကို၎င်း။ သေဘုတ္တံ၊ ပင်။ အရသာ

စားခြင်းကို၎င်း။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပနံ၊ ပန်းပန်ခြင်း၊ နံသာ  
ထုံခြင်းကို၎င်း။ ဝတ္တံ၊ ပုဆိုးအဝတ်ကို၎င်း။ အလင်္ကာရံ၊  
တန်းဆာ ဆင်ခြင်းကို၎င်း။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံကို။ ရညာ၊  
မင်းနှင့်။ သဒိသံ၊ အတူ၊ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၃၅။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေ၊ ငါ၏။ သခါ၊ ခင်ပွန်း  
သည်။ နိဟောတိ၊ မဖြစ်။ ရာဇာ၊ မင်းကား။ မေထုနော၊  
ဂုဏ်ရည်တူသော အပေါင်းအဖော်သည်။ နဟောတိ၊  
မဖြစ်။ ဧသော၊ ဤမင်းကား။ မယံ၊ ငါ၏။ သာမိကော၊  
အရှင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ စိတ္တော၊ စိတ်၌။ နိဋ္ဌံ၊ အပြီး။  
သုဋ္ဌာပယေ၊ ကောင်းစွာ ထားရာ၏။

၁၃၆။ သေဝကော၊ မင်းခယောက်ျားသည်။ ရညော၊  
မင်းအား။ အတိဒ္ဓရေ၊ အလွန်ငေးသောအရပ်၌။ နဘဇေ၊  
မစားရာ။ အစွာသန္ဓေ၊ အလွန်နီးသည်၌။ နဘဇေ၊ မေ  
စားရာ။ ဥပဝါတကေ၊ လေညာ၌။ နဘဇေ၊ မစားရာ။  
ဥဇုကေ၊ ရွှေရ၌။ နဘဇေ၊ မစားရာ။ အတိနိန္ဒေစ၊ အလွန်  
နိမ့်ရာအရပ်၌လည်း။ နဘဇေ၊ မစားရာ။ ဥစ္စမာသနေစ၊  
မြင့်သော နေရာ၌လည်း။ နဘဇေ၊ မစားရာ။ ဣတိ၊  
ဤသို့။ ဆဒေါသေ၊ ခြောက်ပါးသော အပြစ်တို့ကို။ ဝဇ္ဇေ၊  
ကြဉ်ရာ၏။ အဂ္ဂိဝံ၊ မီးကဲ့သို့။ သံယတော၊ စောင့်စည်း  
လျက်။ တိဋ္ဌေ၊ တည်ရာ၏။

၁၃၇။ သဗ္ဗညုတုလျော၊ သဗ္ဗညု မြတ်စွာဘုရားနှင့်  
တူသော။ ဂုဏောပံ၊ ကျေးဇူးရှိသောသူ ဖြစ်လင့်ကစား။  
အနိဿယော၊ မင်းတည်းဟူသော မှီရာမရမှု။ နသောဘတိ၊  
မတင့်တယ်။ မဏိနာ၊ ပတ္တမြားသည်။ အနုဉ္စမပိ၊ အဘိုး

အတိုင်းမသိ ထိုက်သော်လည်း။ ဟေမံ၊ ရွှေကို။ နိဿာယ၊  
မှီမှသာလျှင်၊ သောဘတေ၊ တင့်တယ်၏။

ရာဇကဏ္ဍံ၊ မင်းကိုဆိုရာဖြစ်သော အခဏ်းသည်။  
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....O.....

## ၇-ပကိဏ္ဍက ကဏ္ဍ

၁၃၈။ ဣတ္ထိမိဿ၊ မိန်းမနှင့် နှီးနှောသော။ ဘိက္ခုမိ၊  
ရဟန်း၌။ ကုတောသီလံ၊ အဘယ်မှာ သီလရှိအံ့နည်း။  
မံသဘက္ခေ၊ အသားစားကြူးသောသူ၌။ ကုတောဒယာ၊  
အဘယ်မှာ သနားခြင်း ရှိအံ့နည်း။ သုရာပါနေ၊ ဒေသ  
သောက်ကြူးသောသူ၌။ ကုတောသစ္စံ၊ အဘယ်မှာ စကား  
မှန်အံ့နည်း။ မဟာလောဘေ၊ အလိုရမက် ကြီးသောသူ၌။  
ကုတောလဇ္ဇာ၊ အဘယ်မှာ အရှက်ရှိအံ့နည်း။ မဟာတန္တေ၊  
အပျင်းကြီးသောသူ၌။ ကုတောသိပ္ပံ၊ အဘယ်မှာ အတတ်  
တတ်အံ့နည်း။ မဟာကောဓေ၊ အမျက် ကြီးသောသူ၌။  
ကုတောဓနံ၊ ဥစ္စာ အဘယ်မှာ ရအံ့နည်း။

၁၃၉။ သုရာယောဂေါစ၊ သေသောက်ကြူးသောသူ  
သည်၎င်း။ ဝိကာလောစ၊ အခါမဟုတ်သည်၌ သွားလေ့  
ရှိသောသူသည်၎င်း။ သမဇ္ဇစရဏဂံတောစ၊ သဘင်အသွား  
များသောသူသည်၎င်း။ ခိန္နာဝုတ္တောစ၊ ကြွေအန် အစရှိ  
သော လောင်းတမ်း ကစားကြူးသောသူသည်၎င်း။ ပါပ  
မိတ္တောစ၊ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိသော သူသည်  
၎င်း။ အလသံ၊ ဖျင်းရိနှင့်နှီးသော သူသည်၎င်း။ ဣဓေ၊

ဤသုတ္တံကား။ ဘောဂါနံ၊ စည်းစိမ်တို့၏၊ မုခံ၊ ယှက်စီး  
အံ့သော အကြောင်းတည်း။

၁၄၀။ ဒိဝါ၊ နေအခါ၌၊ အဒိက္ခာ၊ မရူဦးဘဲ၊ နဝတဗ္ဗာ၊  
မဆိုအပ်။ ရတ္တောစ၊ ညဉ့်၌လည်း။ အဝစနေန၊ မမေးဦးဘဲ၊  
နဝတဗ္ဗာ၊ မဆိုအပ်။ ဘယာ၊ ဘေးမှ၊ ဘိတော၊  
ကြောက်သော။ ဝနစရိ၊ တောမုဆိုသည်။ ဝနေ၊ တော၌။  
သဉ္ဇရတိ ယထာ၊ ရှေ့နောက်ရှုလျက် သွားသကဲ့သို့။ သဉ္ဇ  
ရတိ၊ ကျင့်အပ်၏။

၁၄၁။ ဇီဝန္တောပိ၊ အသက် ရှင်လျက်လည်း။ မတံ၊  
သေသုဟူ၍၊ ပဉ္စ၊ ငါးယောက်သော သူတို့ကို။ ဗျာသေန၊  
ဗျာသဆရာသည်၊ ပရိကံတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ဒုက္ခံ  
တော၊ ဆင်းရဲသောသူ၊ ဗျာဓိတော အနာနှိပ်စက်သောသူ၊  
မုဠော၊ မိုက်မဲသောသူ၊ ဣဏဝါ၊ မြို့များသောသူ၊ နိဿ  
သေဝကော၊ မင်းဝယ်ကိုယ်ကြပ် စောသောသူ။ ဣမေ၊  
ဤသုတ္တံတည်း။

၁၄၂။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိတို့သဘောကား။ အနာဂတံ၊  
မရောက်သေးသော၊ ဘယံ၊ ဘေးကို။ ဒိသ္မာ၊ မြင်သည်  
ရှိသော်။ ဒုရတော၊ အဝေးကလျှင်၊ ပရိဝဇ္ဇေယ၊ ကြဉ်  
ရာ၏။ အာဝကံ၊ ရောက်ပြီး ရောက်ဆဲသော၊ ဘယံ၊ ဘေးကို။  
ဒိသ္မာ၊ မြင်မှကား။ အဘိဟော၊ ကြောက်ရွံ့တတ်သော  
သဘောမရှိသည်။ ဟောကံ၊ ဖြစ်၏။

၁၄၃။ လောဇက၊ လောက၌၊ နိဒ္ဒါလုကော၊ အဘိပ်  
ကြုံးသောသူ၎င်း။ ခမာဒေါစ၊ မေ့လျော့သောသူ၎င်း။  
သုခိတောစ၊ ချမ်းသာစွာ နေထိုင်သောသူ၎င်း။ ဧဝဂဝါ၊

အနာရှိသောသူ၎င်း။ အလသော၊ ပျင်းသောသူ၎င်း။  
 ဣစ္ဆန္တာ၊ အလိုကြီးသောသူ၎င်း။ ကမ္မာရာမောစ၊ အမှု  
 သစ်၌ မွေ့လျော်သောသူ၎င်း။ တေသတ္ထ၊ ဤခုနစ်  
 ယောက်သော သူတို့သည်။ သတ္တဝဇ္ဇိတ၊ ကျမ်းဂန်မှ  
 ကင်းကုန်၏။

၁၄၄။ ဟေလဘ၊ အိုလဘတ်၊ ဒုဂ္ဂတံ၊ သူဆင်းရဲသို့။  
 ဂစ္ဆ၊ သွားပါလေ။ လာဘော၊ လာဘ်များသောသူသည်။  
 လာဘေန၊ လာဘ်ဖြင့်။ ပူရတိ၊ ပြည့်၏။ ဟေပဇ္ဇ၊  
 အိုပဇ္ဇန်နတ်။ ထလေ၊ ကြည်း၌။ ဝဿထ၊ ရွာလေကုန်။  
 အာပေါ၊ သမုဒ္ဒရာသည်။ အာပေန၊ ရေဖြင့်။ ပူရတိ၊  
 ပြည့်၏။ ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ ဤသဘောတရားသည်။ နတ္တိ၊  
 မရှိ။ ကမ္မပ္ပဓါနံ၊ ကံသာလျှင် ပခါနတည်း။

၁၄၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ကိစ္စေ၊ ပြုဘွယ်ကိစ္စ  
 သည်။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ ကတ္တာရံ၊ ပြုတတ်  
 သောသူကို။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော သူသည်။  
 နပိသမုပေက္ခတေ၊ တဖန် မရှုကြည့်တတ်။ တသ္မာ၊  
 ထိုကြောင့်။ သဗ္ဗာနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ကိစ္စာနံ၊ အမှု  
 တို့ကို။ သာဝသေသေန၊ အကြွင်းအားဖြင့်။ ကာရယေ၊  
 ပြုရာ၏။

၁၄၆။ လောကေ၊ လောက၌။ တူလံ၊ လဲဝါသည်။  
 သလ္လဟုကံ၊ ပေါ၏။ တတော၊ ထိုထက်။ စပလဇာတိ  
 ကော၊ လျှပ်ပေါ်သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ၏။  
 အတော၊ ထိုထက်။ ဝုဗ္ဗမနောဂါဒေါ၊ ဆရာမိဘတို့၏  
 အဆုံးအမကို မခံသောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊ ပေါ၏။

တတော၊ ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာ  
တော်၌။ ပမာဒေါ၊ မေ့လျော့သောသူသည်။ သလ္လဟုကံ၊  
ပေါ့၏။

၁၄၇။ လောကော၊ လောက၌။ ပါသာဏဆတ္တံ၊ ကျောက်  
ထီးသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဒေဝါနံ၊  
နတ်တို့၏။ အာစိက္ခဏံ၊ ပြောကြားခြင်းသည်။ ဂရုကံ၊  
လေး၏။ တတော၊ ထိုထက်။ ဝုဇ္ဇာနံ၊ ဆရာမိဘတို့၏။  
ဩဝါဒေါ၊ အဆုံးအမသည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။ တတော၊  
ထိုထက်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဝစနံ၊ စကားတော်  
သည်။ ဂရုကံ၊ လေး၏။

၁၄၈။ လောကော၊ လောက၌။ ဂန္ထိဏဟတ္ထော၊ လက်၌  
လက်ကား။ ကာယဿ၊ ကိုယ်၏။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။  
ဇတ္ထံ၊ ဤလက်၌လက်၌။ ကဏိဋ္ဌကော၊ လက်သန်းကား။  
ကဏ္ဍဿာနာနံ၊ နားနှာခေါင်းတို့၏၎င်း။ အက္ခိနံ၊ မျက်စိ  
တို့၏၎င်း။ ဒါသော၊ ကျွန်မည်၏။ ဝါမဟတ္ထော၊ လက်ဝဲ  
လက်သည်ကား။ ပါဒဒါသော၊ ပြေတို့၏ ကျွန်မည်၏။

၁၄၉။ ကမ္မုလဿ၊ ကွမ်း၏။ မဇ္ဈေ၊ အလယ်ဖြစ်သော။  
ပတ္တေ၊ ထရုတ်၌။ ကုဝေရော၊ ကုဝေရနတ်သည်။ သဒါ၊  
အခါခပ်သိမ်း။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ မူလမိ၊ အရင်း၌။  
ယက္ခော၊ ဘိလူးသည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ အဂ္ဂမိစ္စ၊  
အဖျား၌လည်း။ ကာလကဏ္ဍံ၊ ဒေဝမိစ္ဆာ နတ်ယုတ်မာ  
သည်။ ရက္ခတိ၊ စောင့်၏။ ကသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ တာနိ၊  
ထိုအရင်းအဖျားတို့ကို။ ဆိန္ဒိတွာ၊ ဖြတ်၍။ အုရေယျ၊  
စားပြားအံ့။ သိရီဇေ၊ ကြွက်သရေသည်သာလျှင်။ ပဝုဇ္ဇတိ၊  
ရှား၏။

၁၅၀။ ဗြဟ္မာဝ၊ ဗြဟ္မာသညသလျှင်၊ သမ္မုတ္တရက္ခော၊  
သင်ပုန်းကို စောင့်၏။ ဝိဿဏောစ၊ ဝိဿဏိုးနတ်သည်  
လည်း။ အတ္ထုရက္ခော၊ ကမ္မလော့ကို စောင့်၏။ တသ္မာဟိ  
တသ္မာဝေ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်၊ သိပ္ပာရမ္ဘာ၊ အတတ်  
သင်သောသူတို့သည်။ တေ၊ ထိုဗြဟ္မာ ဝိဿဏိုးတို့ကို၊  
ပူဇယန္တု၊ ပူဇော်စေကုန်သတည်း။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊  
တံနရံ၊ ထိုပူဇော်တတ်သောသူကို၊ မာနေန္တိ၊ မြတ်နိုးတတ်  
ကုန်၏။

၁၅၁။ ဂေါဏာ၊ နွားတို့သည်၊ သဗ္ဗဂိဟီနံ၊ ခပ်သိမ်း  
သော လူတို့အား။ ဟိယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်ပေါသကာ၊  
မွေးကျွေးတတ်ကုန်၏။ ဘောဂဒါယကာ၊ စည်းစိမ်ကို ပေး  
တတ်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ-တသ္မာဝေ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်။  
မာတာပိတူဝ၊ အမိအဘကဲ့သို့။ တေ၊ ထိုနွားတို့ကို၊  
မာနဇယ၊ မြတ်နိုးရာ၏။ သက္ကဓေယျစ၊ အရိအသေလည်း  
ပြုရာ၏။

၁၅၂။ ယေစ၊ အကြင် သူတို့သည်လည်း။ ဂေါမသံ၊  
နွားတို့၏ အသားကို၊ ခါဒန္တိ၊ စားကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့  
သည်၊ မာတု မံသံ၊ အမိ၏ အသားကိုသာလျှင်၊ ခါဒယေ၊  
စားသည်မည်ရာ၏။ တေသု၊ ထိုနွားတို့သည်၊ မတေသု၊  
သေကုန်သည်ရှိသော်၊ ဂိဇ္ဈာနံ၊ ငွင်းကတို့အား။ စဒေ၊  
ပေးရာ၏။ သောတတစ၊ ရေအယာဉ်၌သော်လည်း။  
ဝါဟဇယ၊ မျှောရာ၏။

၁၅၃။ ဂုရု၊ ကြာသပတေးနေ့၌၊ သိပ္ပာရမ္ဘော၊ အတတ်  
ပညာစ၌ သင်ခွဲကား။ သိဒ္ဓေါ၊ ပြီးစီး၏။ ရဝိသောကြာစ၊

တနင်္ဂနွေနေ့-သောကြာနေ့၌ သင်မူကား။ မဇ္ဈိမော၊ လျစ်  
လျူရှိ၏။ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တနင်းလာနေ့၌ သင်မူ  
ကား။ နသိပ္ပေါ၊ အတတ်မတတ်ရာ။ သောရီ အင်္ဂါစ၊  
စနေနေ့ အင်္ဂါနေ့၌တည်း သင်မူကား။ မရဏံ၊ သေရာ၏။

၁၅၄။ အဋ္ဌမိယံ၊ လဆန်းရှစ်ရက် လဆုတ်ရှစ်ရက်နေ့၌  
အတတ်ပညာ သင်မူကား။ ဂုရုဟန္တိ၊ ဆရာကို သတ်သည်  
မည်၏။ စတုဒ္ဓသ၊ လဆန်း တဆယ့်လေးရက် လဆုတ်  
တဆယ့်လေးရက်နေ့၌ အထတ်သင်မူကား။ သိဿံဟန္တိ၊  
တဝည့်ကို သတ်သည်မည်၏။ ဒသသိပ္ပံ၊ လဆန်းဆယ်ရက်  
လဆုတ်ဆယ်ရက်နေ့၌ အတတ်ပညာ သင်မူကား။ သိပ္ပံ  
ဟန္တိ၊ အတတ်ကို သတ်သည်မည်၏။ ပုဏ္ဏမိ၊ လပြည့်နေ့၌  
အတတ်ပညာသင်မူကား။ မာတာပိတာဟန္တိ၊ အမိအဘကို  
သတ်သည်မည်၏။

၁၅၅။ လောကေ၊ လောက၌။ သိပ္ပာရဗ္ဗော၊ အတတ်  
ပညာသင်သောသူသည်။ သတ္တ၊ လဆန်းခုနစ်ရက်၊ လဆုတ်  
ခုနစ်ရက်၌။ နာဠိကံ၊ အုန်းသီးကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။  
နဝမံ၊ ကိုးရက်မြောက်၌။ လာဗု၊ အိမ်ဗူးကို။ တထာ၊  
ထိုအတူ။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ ဒွါဒသ၊ တဆယ့်နှစ်ရက်  
မြောက်၌။ ပြိန္နံ၊ ကင်းပိန့်ကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။ တြိ၊  
သုံးရက်မြောက်၌။ မိနံ၊ ဟင်းမျိုးကို။ နဘုဇ္ဇေ၊ မစားရာ။  
ဘုဇ္ဇေ၊ စားမိငြားအံ့။ သိပ္ပံ၊ အတတ်သည်။ ဝိနယတိ၊  
ပျောက်၏။

၁၅၆။ လောကေ၊ လောက၌။ ကုလအတ္ထံ၊ အမျိုး၏  
အကျိုးငှါ။ ကေ၊ တယောက်သောသူကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

ဂါမအတ္ထံ၊ ရွာ၏အကျိုးငှါ။ ကုလံ၊ အမျိုးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ ဇနဝဒအတ္ထံ၊ ဇနပုဒ်၏အကျိုးငှါ။ ဂါမံ၊ ရွာကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။ အတ္တတ္ထံ၊ မိမိ၏ အကျိုးငှါ။ ပထဝီ၊ မြေအလုံးကို။ စဇေ၊ စွန့်ရာ၏။

၁၅၇။ လောကေ၊ လောက၌။ သီဟော၊ ခြင်္သေ့သည်၎င်း။ သပ္ပုရိသော၊ သူတော်ကောင်းသည်၎င်း။ ဂဇော၊ ဆင်သည်၎င်း။ ဣမေ၊ ဤသူတို့သည်။ ဒေသံ၊ အကျိုးမရှိသော အရပ်ကို။ သြသဇ္ဇေ၊ စွန့်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ ကာကော၊ ကျိုး၎င်း။ ကာပုရိသော၊ ယုတ်မာသော ယောက်ျား၎င်း။ မိဂေါ၊ သမင်၎င်း။ ဣမေ၊ ဤသတ္တဝါတို့သည်။ တတ္ထေဝ၊ မိမိကျင်လည်ရာ အရပ်၌သာလျှင်။ နိဇနံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ ယန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၅၈။ ယမ္ပိပဒေသေ၊ အကြင် အရပ်၌။ နမာနော၊ မြတ်နိုးခြင်းမရှိ။ နပေမံ၊ ချစ်ခြင်းလည်းမရှိ။ နစဗန္ဓဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းလည်းမရှိ။ ကောစိ၊ တစုံတယောက်သော။ နစဝိဇ္ဇာဂါဟော၊ အတတ်ပညာ သင်စိမ့်သောသူလည်းမရှိ။ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌။ ဝသနံ၊ နေခြင်းကို။ နကရေ၊ မပြုရာ။

၁၅၉။ ဝဏ္ဏိတော၊ ပညာရှိ သဘောကား။ ဧကေန ပါဒေန၊ လှမ်းသော ခြေတဘက်၌တူသော အရပ်သစ်ကို မျှော်တင်းသောစိတ်ဖြင့်။ စရတိ၊ သွား၏။ ဧကေနပါဒေန၊ ရပ်သော ခြေတဘက်၌တူသော အရပ်ဟောင်းကို မခွါ နှော့စိတ်ဖြင့်။ ဣဇ္ဇတိ၊ ရပ်၏။ ဝရံဌာနံ၊ အရပ်သစ်ကို။

အနိသမ္မ၊ မစူးစမ်းဘဲ။ ပုဗ္ဗမာလယံ၊ နေရပ်ဟောင်းကို။  
ဇဟေ၊ မစွန့်တည့်ရာ။

၁၆၀။ လောကေ၊ လောက၌။ နနုဓည ပဿာဂေသု၊  
ဥစ္စာစပါး ရောင်းဝယ်သောအခါတို့၌၎င်း။ တထာ၊ ထိုမှ  
တပါး။ ဝိဇ္ဈာဂမေသုစ၊ အတတ်သင်သော အခါတို့၌၎င်း။  
ဒုတေသု၊ တမန်အစေအပါးခံသော အခါတို့၌၎င်း။  
အပစာရေသု၊ မေထုန်မှီဝဲသော အခါတို့၌၎င်း။ တဒါ  
တေသု ကာလေသု၊ ထိုအခါတို့၌။ လဇ္ဇာ၊ အရှက်  
အကြောက်ကို။ စဇ္ဇာ၊ စွန့်အပ်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၆၁။ ထိနံ၊ မိန်းမတို့၏။ အာဟာရော၊ အစာစားခြင်း  
ကား။ ပုရိသာနံ၊ ယောက်ျားတို့ထက်။ ဒွိဂုဏော၊ နှစ်ဆ  
လွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓိစာပိ၊ ပညာသည်လည်း။  
စတုဂ္ဂုဏော၊ လေးဆလွန်၏။ ဝါယမော၊ လုံ့လကား။  
ဆဂ္ဂုဏော၊ ခြောက်ဆလွန်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။  
ကာမောတု၊ ကာမဂုဏ်ကိုတပ်မက်ခြင်းကား။ အဋ္ဌဂုဏော၊  
ရှစ်ဆလွန်သည်။ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏။

၁၆၂။ လောကေ၊ လောက၌။ ဥစ္ဆု၊ ကြံသည်။ အဂ္ဂတော၊  
အဖျားမှ။ ကမေန၊ အစဉ်သဖြင့်။ ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ၊ အဆစ်တိုင်း  
အဆစ်တိုင်း။ ဝိသေသရသဝါ၊ လွန်သော ထူးသော  
အရသာရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုမေတ္တိကော၊ ခင်ပွန်း  
ကောင်းဖြစ်သော။ သာဓု၊ သူတော်သူမြတ် သည်လည်း။  
ဟထာ၊ ထိုကြံ၏အဖျားမှ အရင်းတိုင်အောင် လွန်၍လွန်၍  
ချီတည့်နှံ့တူ၏။ ဒုဇ္ဇေနော၊ ယုတ်မှားသော အဆွေခင်ပွန်း။

ကား။ဝိပရိတောဝ၊ အရင်းအစသောချို၍ အဖျားတိုင်လတ်  
သော် မချိုသော ကြံ၏သဘောနှင့် တူ၏။

၁၆၃။ ကဿကော၊ လယ်လုပ်သောသူ၎င်း။ဝါဏီဇော၊  
ကုန်သည်၎င်း။ အမစ္စော၊ အမတ်၎င်း။ သုတသီလဝါ၊  
အကြားအမြင် သီတင်းသီလနှင့် ပြည့်စုံသော။ သမဏော၊  
ရဟန်း၎င်း။တေသု၊ဗိုလေးပါးတို့သည်။ဝိပုလဇောတေသု၊  
ပြန်ပြောစွာ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်၊ ရဋ္ဌံပိ၊ တိုင်းနိုင်ငံသော်  
လည်း။ ဝိပုလံ၊ ပြန်ပြောသည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၁၆၄။ အသဗ္ဗာယ၊ မသရဗ္ဗာယ်သောသူအား။ မန္တော၊  
ပညာသည်။ မလာ၊ ပျက်၏။ အနုဋ္ဌာနံ၊ ကြွလုံ့လ  
ဝီရိယမရှိသောသူ၏။ သရာ၊ အိမ်သည်။ မလာ၊ ညစ်နွမ်း  
ပျက်စီး၏။ ဝဏ္ဏဿ၊ အဆင်းလှသောသူအား။ကောသဇ္ဇံ၊  
ပျင်းရိခြင်းသည်။မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။ရက္ခတော၊  
ဣန္ဒြေကို စောင့်ရှောက်သော ရဟန်းအား။ပမာဒေါ၊  
မေ့လျော့ခြင်းသည်။ မလံ၊ အညစ်အကြေးတည်း။

၁၆၅။ လောကေ၊ လောက၌။ ဟိနာနံ၊ ချို့သောလုံ့လ  
ရှိကုန်သော။ ဇနာနံ၊ လူငှိုင်း။ ဝိဇ္ဇံ၊ ဥစ္စာကား။ ဝိရာနံ၊  
ကြီးသောလုံ့လရှိကုန်သော သူတို့၏သာလျှင်။သန္တကတ္တံ၊  
ဥစ္စာ၏အဖြစ်သို့။ ဂစ္ဆတေ၊ ရောက်တတ်၏။ ဟိနာဇနာ၊  
ယုတ်မာသောသူတို့သည်။ ပုဗ္ဗကမ္မပ္ပဓါနာတိ၊ ရှေးကံသာ  
ပဓါနဟု ဆိုကုန်သလျှင်ကတည်း။

၁၆၆။ ဓီရာ၊ ပညာရှိတို့ကား။ ဝေံ၊ ဤသို့။ နဝဒန္တံ၊  
မဆိုကုန်။ သဗ္ဗကမ္မေ၊ ခပ်သိမ်းသော အမှုကိစ္စတို့ကို။  
ဝါယမိံသု၊ လုံ့လပြုကုန်သည် သာလျှင်ကတည်း။ စေ

အကယ်၍။ တံကမ္မ၊ ထိုအမှုသည်။ နသိဇ္ဈတိ၊ မပြီးခဲ့အံ့။  
အလေဝေ၊ ရည်တိုင်း အကျိုးမဖြစ်ရုံ သည်သာလျှင်  
ကတည်း။ ကိံဒေါသော၊ အဘယ်အပြစ် ရှိအံ့နည်း။

၁၆၇။ ယောနရော၊ အကြင် ယောက်ျား မိန်းမသည်။  
နိဇ္ဈကုလံ၊ နိမ့်သော အမျိုး၌လည်းဖြစ်၏။ နိပ္ပညဝါ၊ နှုတ်မှု  
ပညာ လက်မှုပညာအတတ်လည်းမရှိ။ နိရူပံ၊ အရုပ်အရည်  
လည်း မတင့်တယ်။ နိဗလံသမံ၊ အစွမ်းအားလည်း မရှိ။  
တထာပိ၊ ထိုသို့ အပြစ် ထင်သော်လည်း။ ဣမံကာလံ၊  
ဤကာလကား။ ဆုတ္တကာလံ၊ ကာလဆုတ်တည်း။ နေ  
မေဝ၊ ဥစ္စာသည်သာလျှင်။ ဝိသေသကံ၊ အထူးပြုသော  
ကာလတည်း။

ပကိဏ္ဍက ကဏ္ဍော၊ ပြီးပြန်ကို ဆိုရာဖြစ်သော  
အခင်းကား။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

..... ^ .....

နိဂုံး

ပဏ္ဍိတော သုဇနော ကဏ္ဍော၊  
ဒုဇနော မိတ္တ ဣတ္ထိစ။  
ရာဇ ပကိဏ္ဍကော စာတိ၊  
သတ္တကဏ္ဍ ဝိဘူသိနော။  
စက္ကိန္ဒာဘိ သိရိနာယံ၊  
သောမိတော ကာသိကေ သတေ၊  
ဆနောတျ ဒုတိယာသဇ္ဇေ၊  
.....

မြင့် = ကတိယအကြိမ်

ပဏ္ဍိတောကဏ္ဍော၊ ပညာရှိကို ဆိုရာအပိုင်း၎င်း။  
 သုဇနောကဏ္ဍော၊ သူတော်ကောင်းကို ဆိုရာအပိုင်း၎င်း။  
 ခုဇနော၊ သူယုတ်ကို ဆိုရာအပိုင်း၎င်း။ မိတ္တ ဣတ္ထိစ၊  
 အဆွေခင်ပွန်းကို ဆိုရာအပိုင်း၊ မိန်းမကို ဆိုရာအပိုင်း၎င်း။  
 ရာဇ ပကိဏ္ဍကောစ၊ မင်းကိုဆိုရာအပိုင်း၊ ပြီးပြင်းသော  
 စကားကို ဆိုရာအပိုင်း၎င်း။ ဣတံ၊ ဤသို့။ သတ္တ ကဏ္ဍ  
 ဝိဘူသိနော၊ ခုနစ်ပိုင်းဟူ၍ဖြင့် တန်းဆာ ဆင်အပ်သော  
 လောကနီတိကျမ်း၏။ စက္ကိန္ဒာဘိသိရိနာ၊ စက္ကိန္ဒာဘိ သိ  
 သဒ္ဓမ္မဇေ မဟာဓမ္မ ရာဇာဓိ ရာဇဂုရု အမည်တော်ရှိသော  
 မဟာ အောင်မြေဘုံစံ အုတ်ကျောင်း ဆရာတော်သည်။  
 သောဓိတော၊ ဆုတ်သင်အပ်သော၊ အယံ လောကနီတိ  
 နိဿယော၊ ဤလောကနီတိ နိဿယသည်။ ကာဝိကေ  
 သဟေဆနောတျ၊ ၁၁၉၆-ခု၊ ဒုတိယသဋ္ဌေ၊ ဒုတိယ  
 ဝါဆိုလ၌။ ကာလသံတ္တမ အာဒိပေ၊ လပြည့်ကျော်  
 ခုနစ်ရက် တနင်္ဂနွေနေ့၌။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

လောကနီတိပါဌ်အနက် ပြီး၏။

..... ၀ .....

# ၇ - ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊  
အတြာ-ဝဇ္ဇန္တ၊ ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊  
သုဏန္တ၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝဏ-ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။  
၃။ နမော ဟဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တ စိတ္တာ  
ဟိ-သရဏ-သရဏာ။  
ဓမ္မာ လောကန္တရေဝါ၊  
ဘုန္တာ သုမ္မာစ ဒေဝါ  
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ  
ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗ ကာလံ။  
တေ အာယန္တ၊ ဒေဝါ  
ဝရ ကနက မယေ  
မေဇ္ဇ ဓာဇေ ဝသန္တော၊  
သန္တော သန္တော သဟေတု  
မုနိဝရ ဝစနံ  
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊  
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြာဟ္မဏော။

ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊  
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊  
သမဂ္ဂါ သာသနော ရတာ။  
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊  
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊  
ဝုနိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနမ္ပိ စ လောကန္တု၊  
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိသဗ္ဗေ၊  
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော၊  
အနိဿာ သုမနာဟောန္တု၊  
သဟသဗ္ဗေဟိ ညာတိတိ။

၉။ ရာဇတောဝါ၊ စောရတောဝါ၊ မနုဿတောဝါ၊  
မနုဿတောဝါ၊ အဂ္ဂိတောဝါ၊ ဥဒကတောဝါ၊ ပိဿာစ  
တောဝါ၊ ခါဏုကတောဝါ၊ ကဏ္ဍကတောဝါ၊ နက္ခတ္တ  
တောဝါ၊ ဇနပဒ-ရောဂတောဝါ၊ အ-သဒ္ဓမ္မတောဝါ၊  
အ-သန္တိဋ္ဌိတောဝါ၊ အသပ္ပုရိသတောဝါ၊ စဏ္ဍ-ဟတ္ထိ-  
အဿ-မိဂ-ဂေါဏ-ကုက္ကုရ-အဟိ-ဝိစ္ဆိက-မဏိသပ္ပ-ဒိပိ-  
အစ္ဆ - တရစ္ဆ - သုကရ - မဟိံသ - ယက္ခ - ယက္ခသာ - ဒိဟိ  
နာနာတယတောဝါ၊ နာနာရောဂတောဝါ၊ နာနာဥပ္ပုဒ္ဓဝ  
တောဝါ၊ အာရက္ခိ - အာရက္ခိ -

၁ - မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ခုဒ္ဒါဒသဟိ (ပ) တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတုာန (ပ) တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

... ..၀.....

၂ - ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓါနတော ပဌာယတထာဂတဿ ဒသပါရမီ  
ယော ဒသ ဥပပါရမီယော ဒသ ပရမတ္ထပါရမီယောတိ  
သမက်သပါရမီယော ပဉ္စ ဟော ပရိစ္စာဂေ လောကတ္ထ  
စရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ စရိယန္တိ တိဿော စရိယာ  
ယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ  
ပဓါနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ ဗာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတဉာဏ  
ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိ  
မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာ  
ရန္တေသု တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ  
အာနန္ဒတ္ထေရောဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂၆။ ကောဋီသတ သဟဿေသု၊  
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာဏံ ပတိဂဏုန္တိ၊  
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

F - (11)

- ၂၇။ ရောဂါ မနုဿ ဒုတ္တိက္ခ၊  
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ခိပ္ပ မန္တာရဓာပေသိ၊  
ဝဂ္ဂိတ္တံ ဟံ ဘယာမေ ဟေ။
- ၂၈။ ယာနိဓ ဟူတာနိ သမာ ဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
- ၂၉။ တသ္မာဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောသ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါစ ရက္ခောစ ဟရန္တိ ယေ ဇလိ၊  
တသ္မာဟိ နေရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။
- ၃၀။ ယံကိန္တိ ဝိတ္တံ ဣဒဝါ ဟုရိဝါ၊  
သက္ကေသုဝါ ယံရတနံ ပဏိတံ။  
နုဇောသမံ အတ္ထိ တဘာဂဟေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေရတနံ ပဏိတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၁။ ခယံ ပိရာဂံ အမတံ ပဏိတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။  
နတေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၃၂။ ယံဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယံ သုစိံ၊  
သမာဓိ မာနန္တရိ ကည မာဟု။  
သမာဓိနာ တေန သမော နဝိဇ္ဇတိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေရတနံ ပဏိတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။
- ၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌသတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ။  
ဧတေ သု ဒိန္ဒာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။
- ၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဋ္ဌေန၊  
နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ၊  
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယျ၊  
လဒ္ဓါ မုခေ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။
- ၃၅။ ယထိန္ဒ ဝိလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊  
စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿဟိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ၊  
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 နုတေဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာပဿ ဒဿန သမ္ပဒါယ၊  
 ထယသုဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိန္တိ တဉ္ဇ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါဝိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။

၃၈။ စတူဟ ပါယေဟိစ ဝိပ္ပရုတ္တော၊  
 ဆစ္စာဘိ ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတု။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မကရေတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒစေတသာဝါ၊  
 အဘဗ္ဗသော တဿပဋိစ္ဆဒါယ၊  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေရတနံ ပဏိတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဓမ္မ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ကိဉ္ဇာန မာသော ဂစ္ဆသ္မိံ ဝိမ္ပေ။

တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ၊  
နိဗ္ဗာန ဂါမိ ပရမံ ဟိတာယ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရည။ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝနတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
ဝိရတ္တ စိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိ။  
တေခိဏ ဝိဇာ အဝိရုဋ္ဌိဆန္ဒာ၊  
နိဗ္ဗန္တိ ဧရာ ယထယံ ပဒိပေါ၊  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနိမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနိမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ၊  
 သံသံ နမဿာမ သုဂတ္တိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

..... ၀ .....

### ၃ - မေတ္တသုတ်

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊  
 နေဝ ဒဿေန္တိ တိသနံ။  
 ယမ္ပိစေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊  
 ရတ္တိန္နိဝ မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုဂတိ သုက္ခောစ၊  
 ဝိပိ ကိန္တိ နဝေဝါ၊  
 ဝေမာဒိ ဂုဗ္ဘေဝေ၊  
 ဝရိတ္တံ ဝံဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရဏိယ မတ္တကုသလေန၊  
 ယန္တ သန္တံ ဝဒိ အဘိသမေဓော၊  
 သက္ခော ဥဇ္ဇေ သုဟုဇ္ဇေ၊  
 သုဝစော စသာ မုဒု အနတိမာနံ။

၄၉။ သန္တုဿကောစ သုဘရောစ၊  
 အပ္ပကိစ္စောစ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
 သန္တိန္ဒြိယောစ နိပကောစ၊  
 အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နန္ဒင်္ဂေဒ္ဒါ။

- ၅၀။ နဝ ခုဒ္ဒ မာစရေကိဉ္ဇိ၊  
 ယေန ဝိညှူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
 သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
 သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၅၁။ ယေနေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
 တဿာဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသ။  
 ဒိဿာဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊  
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ။
- ၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
 ယေဝ ခုရေ ဝသန္တိ အဝိဒ္ဓရေ။  
 ဘူတာဝါ သမ္ဘဝေ သီဝ၊  
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၅၃။ န ပရောဇရံ နိကုဗ္ဗေယ၊  
 နာကိမညေတ ကတ္တစိ န ကိဉ္ဇိ။  
 ဂျာရောသနာ ပဋိဃ သညာ၊  
 နာည မညဿ ဣန္ဒြိယစ္စေယျ။
- ၅၄။ ဓာတာ ယဏာ နိယံ ဝုတ္တ၊  
 မာယုသဘံ ဧဝ ဝုတ္တ မနုရက္ခေ။  
 ဝေဗ္ဗိ သဗ္ဗ ဘူတေသု၊  
 ဓာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာသံ။
- ၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗ လောကသ္မိံ၊  
 ဓာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာသံ။  
 ဥဝံ အခေါစ တိရိယဉ္စ၊  
 အသပ္ပာသံ အဝေရာမ သပဟ္တံ။

- ၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိဿိန္ဒောဝ၊  
 သယာနော ယာဝတဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
 ဧတံ သတိံ အမိဒ္ဓေယျ၊  
 ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိမ မာဟု။
- ၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပုဂ္ဂမ္ဘ သိဝေါ ခဿနေန  
 သမ္ပန္နော၊  
 ကာမေလု ဝိနယ ဂေခံ၊  
 န ဟိဇာတုဂ္ဂတ္တ သေယျ ဝုနာနရဟိ။  
 မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 .....ဝ.....

### ၄ - ခန္ဓသုတ်

- ၅၈။ သဗ္ဗာ သိဝိသ ဇာတိနံ၊  
 ဒိဗ္ဗ မန္တာ ဂဒ္ဒိဝိယ။  
 ယံ နာသေဟိ ဝိသံသောရံ၊  
 သေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အာဏာ ခေတ္တမ္ဘိ သဗ္ဗတ္ထ၊  
 သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၆၀။ ဝိရူပက္ခေ ဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။  
 ဆပျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမ ကေဟိစ။

- ၆၁။ အ-ပါဝကေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ခုပါဝကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၆၂။ မာ မံ အ-ပါဝကော ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ခုပါဝကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
- ၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ တဌာနိ ပဿန္တု၊  
မာ ကိဉ္စိ ဝိပ မာဂမာ။
- ၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံဃော၊  
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနံ။  
အဟိ-ဝိဒ္ဓိကာ သတပဒိ၊  
ဥဏ္ဏနာဘိ သရေဗ မုသိကာ။
- ၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊  
ပရိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တဝေ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓံ နံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

..... ၀ .....

## ၅ - ပောရသုတ်

- ၆၆။ ပူရေန္တံ ပောဓိသမ္ဘာရေ၊  
 နိဗ္ဗုတံ မောရယောနိယံ။  
 ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။
- ၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊  
 နေဝ သက္ကိဿ ဝဏ္ဏိတု။  
 ဗြဟ္မမန္တနိ အက္ခာတံ၊  
 ပရိတ္တံ ဟံ အဇာမ ဟေ။
- ၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊  
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။
- ၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂ္ဂ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော ဘေစ ဓံ ပါလယန္တိ။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
 မောရော ရေတိ ဟာနာ။
- ၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊  
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ရက္ခံ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တိ။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊  
 မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....၀.....

### ၆ - ဝဋ္ဋသုတ်

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သပ္ပာရေ၊  
 နိဗ္ဗာန် ဝဋ္ဋ ဇာတိယံ။  
 ယဿ တေဇေန ဂါဝဂ္ဂိ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ယေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊  
 လောက နာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၇၄။ အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော၊  
 သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဓယာ။  
 ဟေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊  
 သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။

- ၇၅။ အာဝေဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ ဗလံ၊  
သရိတွာ ပုပ္ဖကေ ဇိနော။  
သစ္စဗလ မဝဿာယ။  
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။
- ၇၆။ သန္တိပက္ခာ အပတနာ၊  
သန္တိပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာစ နိက္ခန္တာ။  
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ခမ။
- ၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊  
မဟာ ပဇ္ဇလိတော သိခီ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဠဿ ကရိသာနိ၊  
ဉာကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊  
သော မေ သစ္စ ပါရမီ။

ဝဇ္ဇသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

..... ၀ .....  
.....

## ၇ - ဓဇဂ္ဂသုတ်

- ၇၈။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊  
အန္တလိက္ခေဝိ ပါဏိနော။  
ပတိဋ္ဌ မမိ ဂစ္ဆန္တိ၊  
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

မြိုးတကိယအကြိမ်

၇၆။ သဗ္ဗပဒ္ဓဝ - ဇာလမှာ၊  
 ယက္ခ စောရာဒိ သမ္ဘဝါ။  
 ဂဏနာ နစ မုတ္တာနံ၊  
 ပရိတ္တံ ဟံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ  
 သာတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အ နာယ  
 ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ ဘိက္ခုဝေါ  
 တိ။ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသု၊  
 ဘဂဝါ တေဒဝေါစ၊ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝါ သုရသင်္ဂါ  
 မော သမုပ ဗျူဇ္ဇော အဟောသိ။ အထခေါ ဘိက္ခုဇေ  
 သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတံသေ အာမန္တေ  
 သိ၊ သစေ ဝေါမာနိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ  
 ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ  
 တသ္မိံ သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ မမံ ဟိ ဝေါ  
 ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
 လောမ ဟံသောဝါ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။ နော စေမေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ  
 ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ပဇာ  
 ပတိဿ ဟိဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ  
 ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ  
 သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ  
 ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ

ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဝရဏဿ ဟိ ဝေါဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ  
ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ  
လောမ ဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရဏဿ ဘေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော  
ကေယျာထ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော  
ကေယျာထ၊ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ  
ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ  
လောမဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၅။ ဟံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါန  
မိန္ဒဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝ  
ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရဏဿဝါ ဒေဝရာဇဿ  
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ  
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိ  
တတ္တံဝါ လောမ ဟံသောဝါ သော ပဟိယေထာပိ၊  
နော ပဟိယေထ။

၈၆။ ဟံ ဟံဿ ဟေတု သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန  
မိန္ဒော အဝိတ ရာဂေါ အဝိတ ဒေါသော အဝိတ  
မောဟော ဘိရူ ဆမ္ဘိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ သာစေ တုမ္ဘာကံ  
ဘိက္ခဝေ အရည ဂတာနံဝါ ရုက္ခန္ဓလ ဂတာနံဝါ သုညာ  
ဂါရ ဂတာနံဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ လောမ  
ဟံသောဝါ၊ မမေဝ အတ္ထိံ ဘမေဝ အနုဿ ရေယျာထ။

၈၈။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ အနုတ္တရော  
ပုရိသ ဓမ္မသာရဏိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဘဂဝါတိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ၊  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသောဝါ၊ သောပဟိ  
ယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာယ၊  
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာယ။

၉၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊ သဒ္ဓိဋ္ဌိကော၊  
အကာလိကော၊ ဘေဝဿိကော၊ ဗြဟ္မနေယျိကော၊ ဗစ္စတ္တံ  
ဝေဒိတဗျော ဝိညာဓိကိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ၊  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသောဝါ၊ သောပဟိ  
ယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာယ၊  
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာယ။

၉၄။ သုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥဇ္ဈုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥာယပ္ပုဋ္ဌိ  
ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပ္ပုဋ္ဌိပန္နော  
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဓံစတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ  
အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ သေဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊  
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိနေယျော၊ အဉ္စလိ  
ကရဏိယော၊ အနုတ္တရံ ပုညဓမ္မံ လောကဿာတိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေ အနုဿရတံ ယံ  
ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမ ဟံသောဝါ  
သော ဝဟိယိဿတိ။

၉၆။ ဟံ ကိဿဟေတု၊ ကထာဂတော ဟိ ဘိက္ခုဝေ  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတ ဒေါသော ဝိတ  
မောဟော အဘိရူ အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာ ဝိတိ။

၉၇။ ဣဓ မဝေါစ ဘဂဝါ၊  
ဣဒံ ဝတ္ထာန သုဂတော၊  
အထာပရံ တေဒဝေါစ သတ္တံ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေဝါ၊  
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခုဝေါ၊  
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
ဘယံ တုမ္ဘာကံ နောသိယံ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊  
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသတံ၊  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊  
ပုညာဓဇ္ဈံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ အံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တံ၊  
 ခဗ္ဗံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခုဝေ၊  
 သယံဝါ ဆဗ္ဗိတတ္ထံဝါ၊  
 လောမ ဟံသော န ဟေသတိ။  
 ဧဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

-----O-----

ဂ - အာဇ္ဇာနာဋိယသုတ်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊  
 သာသနေ သာဓု သမ္မတေ။  
 အ မနုဿေဟိ စဇ္ဈေဟိ၊  
 သဒါ ကိပ္ပိသ ကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတသန္တံ၊  
 အ ဟိ သာယစ ဂုတ္တိယာ၊  
 ယံ ခေသသိ မဟာ ဝီရော၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊  
 စက္ခုမန္တဿ သီရိမတော၊  
 သိဓိဿာပိစ နမတ္ထု၊  
 သပ္ပ ဘူတာ နုဟမ္ပနော။

၁၀၅။ ဝေဇ္ဇသုဿစ နမတ္ထု၊  
 နာဂဗဟု ပဿသိနော၊  
 နမတ္ထု ကပ္ပသန္ဓဿ၊  
 မာရ သေနာ ပမတ္တိနော။

F (12)

- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊  
ဗြဟ္မဏဿ ဝုသိမတော၊  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊  
ဒိဗ္ဗ မုတ္တကာ ဝပဗ္ဗမိ။
- ၁၀၇။ အင်္ဂါရသဿ နမတ္ထု၊  
သကျုပ္ပတ္တဿ သိရိမတော၊  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊  
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပနုဒနံ။
- ၁၀၈။ ယေစာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊  
ဣဒေ ဣတံ ဝိပဿိယံ။  
တေ ဇနာ အပိသုဏာယ၊  
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။
- ၁၀၉။ ဣကံ ဒေဝမနုဿာနံ၊  
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
ဝိဇ္ဇာ-စရဏ-သမ္ပန္နံ၊  
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။
- ၁၁၀။ ဧတေ စညေစ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊  
အနော သတ ကောဋိယော၊  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသဃာ၊  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဧကိဒ္ဓိကာ။
- ၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသ ဝလူပေတာ၊  
ပေသာရဇ္ဇေ ဟုပါကတာ၊  
သဗ္ဗေ ထေ ပဋိဇာနန္တိ၊  
အာသတံ ဌာနမုတ္တမံ။

- ၁၁၂။ သိဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊  
ပရိသာသု ဝိသာရဝါ၊  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္ထေန္တိ၊  
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊  
အဋ္ဌာရသဟိ နာဇာကာ၊  
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏုပေတာ၊  
သိတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ၊
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ အပ္ပဘာ၊  
သဗ္ဗေ တေ ဓန္တိဗျဉ္ဇရာ၊  
ဗုဒ္ဓါ သက္ကဋ္ဌာရော ဧဘေ၊  
သဗ္ဗေ စိဏဓသဝါ ဇိနာ၊
- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊  
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ၊  
မဟာကာရဏိကာ ဓိရာ၊  
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ၊
- ၁၁၆။ ဒီပါနာထာ ပထိဋ္ဌာစ၊  
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ၊  
ဂတိ ဗန္တုမဟေယာသာ၊  
သရဏာ စ ဟိရတသိဇနာ၊
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊  
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ၊  
တေသာဟံ သိရဿာ ပါဓေ၊  
ဝန္တာမိ ပုရိယုတ္တမေ။

- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊  
ဝန္တာမေ တေ တတာဝေထ။  
သယဇန အာသနေ ဌာနေ၊  
ဝမဇန စာပိ သဗ္ဗဝါ။
- ၁၁၉။ သဝါ သုနေ ရက္ခန္တိ၊  
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ၊  
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊  
ပုဏ္ဏော သဗ္ဗ ဟယေဟိ စ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗ ရောဂါ ဝိနိဗ္ဗုတ္တော၊  
သဗ္ဗ သန္တာပ ဝဇ္ဇိယော၊  
သဗ္ဗ ဝေရ မဟိန္တန္တော၊  
နိဗ္ဗုတောစ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊  
ဇ္ဇိ မေတ္တာ ဝလေနစ။  
တေဟိ အဓမ္မ နုရက္ခန္တိ၊  
အ ရောဂေန သုနေနစ။
- ၁၂၂။ ဗုရုဏ္ဏိမဿိ ဗိသာဘာဂေ၊  
သန္တိတူကာ မဟိန္တိကာ၊  
တေဟိ အဓမ္မ နုရက္ခန္တိ၊  
အ ရောဂေန သုနေနစ။
- ၁၂၃။ ဗက္ခိတသ္မိံ ဗိသာ ဘာဂေ၊  
သန္တိ ဒေဝါ မဟိန္တိကာ၊  
တေဟိ အဓမ္မ နုရက္ခန္တိ၊  
အ ရောဂေန သုနေနစ။

ယိုတ်ကြီး ပါဠိတော်

- ၁၂၄။ ပစ္စိမသ္မိံ ဝိသာတာဏ၊  
သန္တိနာဝါ မဟိဝိကာ၊  
တေပိ အဓေ နုရက္ခန္တိ၊  
အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဝိသာတာဏ၊  
သန္တိယက္ခာ မဟိဝိကာ၊  
တေပိ အဓေ နုရက္ခန္တိ၊  
အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၆။ ဝုရဟ္မိမေန မဟာရဋ္ဌော၊  
ဗက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော၊  
ဝစ္စိမေန ဝိဗ္ဗုပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရဝိသံ။
- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
လောကဝါလာ ယသသိနော၊  
တေပိ အဓေ နုရက္ခန္တိ၊  
အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊  
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဝိကာ၊  
တေပိ အဓေ နုရက္ခန္တိ၊  
အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော မဟာဒေဝါ၊  
ဝသန္တာ ဣမ ဘာသနေ၊  
တေပိ အဓေ နုရက္ခန္တိ၊  
အရောဂေန သုခေနစ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိ တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ။  
 သောကော ရောဂေါ ဝိနာသတု။  
 မာတေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊  
 သုခိ ဒီဃာ ယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊  
 နိစ္စံ ဝုဇ္ဈာ ပစာယိနော။  
 စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝစုန္တိ၊  
 အာယု ဝဇ္ဇော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

..... ၀ .....

### ၉ - အင်္ဂုလိမာလသုတ်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊  
 နိသိန္နဌာန ခေါဝနံ။  
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊  
 သဗ္ဗမေဝ ပရိသာယံ။

၁၃၃။ သောတ္တိနာ ဂစ္ဆ ဝုဋ္ဌာနံ၊  
 ယဉ္ဇ သာဓေတိ ကင်္ခဏေ။  
 တေရုဿင်္ဂုလိမာလဿ၊  
 ဇောဒကနာယေန အာသိဇာ၊  
 အပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာဇယော၊  
 ပရိတ္တံ ငမံ ဇောဒက ဇောဒက။

မြင့်စွာတိယအဖြစ်

၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘင်္ဂိနံ အရိယာယ ဇာတိယာ  
ဇာတော နာဘိဇာနာမိ သိဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရာ  
ပေကာ။ တေန သစ္စေန သောတ္တိံ တေ ဟောတု သောတ္တိံ  
ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....ဝ.....

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ်

- ၁၃၅။ သံသာဓရ သံသရန္တာနံ၊  
သဗ္ဗ ဓုက္ခ ဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊  
မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။
- ၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတော ယေစိ မေ သတ္တာ၊  
တိဘဝါ မုတ္တ ဂုတ္တမာ။  
အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိံ၊  
အ မတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဝေ မာဒိ ဂုဏျပေတံ၊  
အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ။  
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊  
ပောဇ္ဈင်္ဂန္တ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သဘိ သင်္ခါဇော၊  
မဒ္ဒာနံ ပိဓေဝေ ဟယ။  
ပိရိယံ ပိတိ ပဿန္တိ၊  
ဇေယျင်္ဂါ ဟယ ပဓာရ။

မြင့်-ကတိ ပေမိန္ဒ

- ၁၃၉။ သမာဓု ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။  
မုနိနာ သမ္ပ ဒက္ခာယာ၊  
ဘာဂိကာ ဗဟုလိကာတာ။
- ၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊  
နိဗ္ဗာနာယစ ဗောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၁။ ကေသျှိ သမယေ နာထော၊  
မောဂ္ဂလာနန္တ ကဿပံ။  
ဂီလာနေ ခုက္ခိဇတ ဒိသ္မာ၊  
ပောဇ္ဇဇင်္ဂ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေစ ဟံ အဘိနန္ဒိတု၊  
ရောဂါ မုဉ္ဇိသု တဒိဏေ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၃။ ကေခါ ဓမ္မရာဇာပိ၊  
ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော။  
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊  
ဘဏာပေတုာန သာဒရံ။
- ၁၄၄။ သမ္မောဒိတုာန အာဗာဓော၊  
တဗ္ဗာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊  
တိဏ္ဏန္တမ္ပိ မဟေသိနံ။  
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊  
ဝတ္တာ နုပတ္တိ ဓမ္မတံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

.....ဝ.....

၁၁ - ပုဗ္ဗဏသုတ်

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဇ္ဇေ၊  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဇ္ဇေ၊  
ဝါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဓမ္မာ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဇ္ဇေ၊  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ။

၁၄၉။ ဒုက္ခဝတ္တာစ နိဗ္ဗုက္ခာ၊  
ဘယပတ္တာစ နိဗ္ဗယာ။

သောကပတ္တာစ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဣတ္တာဝတာစ အမေဟိ၊  
သမ္ဘုတံ ပုညသမ္ပဒံ၊  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နမောဒန္တု၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဝါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊  
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ၊  
တာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊  
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊  
သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊  
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံကိဉ္စိ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊  
သဂ္ဂေသုဝါ ယံရတနံ ပဏိတံ၊  
နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊  
သဂ္ဂေသုဝါ ယံရတနံ ပဏိတံ၊  
နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊  
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ တဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ တဝန္တု တေ။

၁၅၇။ တဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ တဝန္တု တေ။

၁၅၈။ တဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ တဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊  
ကိကာယ သမ္ပပါဏိနံ၊  
ဗုဒ္ဓေက္ခော ဝါရဗီ သဗ္ဗာ၊  
အတ္ထော သမ္ပေဒိ မုက္ခမံ၊  
တေန သုဝဇ္ဇေန၊  
ဇောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဝောဓိယာ မူလေ၊  
သကျာနံ နန္ဒိ ဝဗုနော။  
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊  
ဇယဿ ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အဝရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊  
သီသေ ပုထုပိပုက္ခလေ။  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊  
အဂ္ဂပဇ္ဇော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊  
သုပဏာတံ သုဟဋ္ဌိတံ၊  
သုခဏောစ သုမဟုတ္တောစ၊  
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊  
ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ၊  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊  
ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။

၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊  
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေး၊  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပဗ္ဗဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဖနိက်ကြီး ပါဠိတော် ပြီး၏။

# ပရိတ်ကြီး အနက်

၁။ သမန္တဒါ၊ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဧတ္ထဝ၊ ဧဇ္ဇေသု၊ တသောင်းသော စကြဝဠာတို့၌၊ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့ သည်းမုနိရာဇသး၊ ရဟန်းတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို ပေးတော်မူတတ်သောသဒ္ဓမ္မ၊ ချီးမွမ်းအပ်သော တရားတော်ကို၊ သောဇဂုံ၊ နာအံ့သောငှါ၊ အတြ၊ ဤအရပ်သို့၊ အာဂစ္ဆန္တိ၊ လာလတ်ကုန်လော့၊ သုဏန္တိ၊ နာလင့်ကုန်လော့။

၂။ ဘဒ္ဒန္တဒါ၊ အိုနတ်များတို့၊ အယံ၊ ဤအခါကာ၊ ဓမ္မဿဝဏကာလေ၊ တရားတော်ကို နာအံ့သော အခါ ထည်း။

၃။ အရဟတော၊ ပစ္စည်းလေးပါးကို ခံတော်မူထိုက် ထသော၊ အရဟတော၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းငှါ ထိုက်တော်မမူထသော၊ အရဟတော၊ သံသရာစက်၏ အကန့်ဖြစ်သော အဘိသင်္ခါရကို ပယ်တော်မူပြီးထသော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော ကိလေသာတို့သည် မဖြစ်ပြန်အပြင် ကောင်းစွာ မိမိစေလိုသောစွာလေးပါး တရားတို့ကို ဆံတော်မူပြီးထသော၊ ဟဿ၊ အကဝသော၊ ထိုခြယ်စွဲဘုရားကို၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဧတ္ထဝ၊ ဤစကြဝဠာ၌၎င်း၊ လောကန္တရေဝ၊ စကြဝဠာတပါး၌၎င်း၊ သန္တဒါ၊ ငြိမ်သက်ကုန်ထသော၊ သတ္တစိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်ထသော၊ ဟိသရဏသရဏာ၊ ရတနာတို့ပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာရှိကုန်ထသော၊ ဘုဗ္ဗဒါ၊ ခြေ ထည်ကုန်ထသော၊ ယေဒေဝါမ၊ အကြင်

နတ်တို့သည်၎င်း။ အဘူမ္မာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်ထ  
 သော၊ ယေဝေဝါစ၊ အကြင်နတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗကာလံ၊  
 အခါခပ်သိမ်း၊ ဂုဏဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ၊ လောကီကျေးဇူး  
 လောကုတ္တရာကျေးဇူးတို့၏ အပေါင်းကို ယူခြင်း၌  
 ကြောင့်ကျကုန်၏။ ဧတေဝေဝါစ၊ ထိုနတ်တို့သည်၎င်း။  
 ဓရကနကမယေ၊ မြတ်သော ရွှေစိုင်အတိဖြင့် ပြီးသော၊  
 မေရုရာဇေ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌၊ ဝသန္တော၊ နေကုန်  
 သော၊ သန္တော၊ သူတော်ကောင်း၊ ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့  
 သည်၎င်း။ သန္တောသဟေတုံ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း၏  
 အကြောင်းဖြစ်ထသော အဂ္ဂံ၊ မြတ်ယစသော၊ မုနိဝရဝစနံ၊  
 မြတ်စွာတုရား၊ ဓကာ၊ အဘိကို၊ ဒသေဟုံ၊ နာအံ့သောငှါ၊  
 သမဂ္ဂါ၊ အညံအညွတ်၊ အာယန္တု၊ လာလတ်ကုန်လော့။

၅ - ၆။ သဗ္ဗေသု၊ နှစ်သိမ်းကုန်စသော၊ စက္ကဝါဠေသု၊  
 စကြဝဠာတို့၌၊ ယက္ခာစ၊ ဘိလူးတို့သည်၎င်း။ ဧဝေါစ၊  
 နတ်တို့သည်၎င်း၊ ဗြဟ္မဏောစ၊ ဗြဟ္မာတို့သည်၎င်း။ သန္တိ၊  
 ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဘိလူး၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ  
 တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို  
 ပြီးစေတတ်ထသော၊ ယံပုညံ၊ အကြင် ကောင်းမှုကို။  
 အမေဟိ၊ ငါတို့သည်၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး တံပုညံ၊ ထိုကောင်း  
 မှုကို၊ အနုမောဒိတွာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သမဂ္ဂါ၊  
 ညီညွတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊  
 ရတာ၊ မွေ့လျော်ကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။  
 အာရက္ခာသု၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့၌၊ ဝိသေသတော၊  
 အထူးသဖြင့်၊ ပမာအရဟိတာ၊ မေ့လျော့ခြင်းမှ ကင်းကုန်  
 သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်လော့။

၇။ သာသနဿစ၊ သာသနာတော်၏၎င်း။ လောကဿစ၊ လူအများ၏၎င်း။ ဝုနိ၊ စီးပွားခြင်းသည်။ သဗ္ဗဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သာသနမ္ပိစ၊ သာသနာတော်ကို၎င်း။ လောကဉ္စ၊ လူအများကို၎င်း။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၈။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ပရိဝါရေဟိ၊ အခြံအရံတို့၌။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ သုခိ၊ ချမ်းသာကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်။ သဗ္ဗဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဥာတိဘိ၊ အဆွေအမျိုးတို့၌။ သဟ၊ တကွ။ အနိဗ္ဗာ၊ ဆင်းရဲ မရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၉။ ရာဇတောဝါ၊ မင်းဘေးမှ၎င်း။ စောရတောဝါ၊ ခိုးသူဘေးမှ၎င်း။ မနုဿတောဝါ၊ လူဘေးမှ၎င်း။ အမနုဿတောဝါ၊ လူမဟုတ်သော ဘိလူ ဘေးမှ၎င်း။ အဂ္ဂိတောဝါ၊ မီးဘေးမှ၎င်း။ ဥဒကတောဝါ၊ ရေဘေးမှ၎င်း။ ဝိသာစတောဝါ၊ မြေဘုတ်ဘိလူး ဘေးမှ၎င်း။ ခါဏုကတောဝါ၊ သစ်ငုတ်ဘေးမှ၎င်း။ ကဏ္ဍကတောဝါ၊ ဆူးငြောင့် ဘေးမှ၎င်း။ နက္ခတ္တတောဝါ၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေးမှ၎င်း။ ဇနုပာရောဂတောဝါ၊ ဇနုပု၌ဖြစ်သော အနာဘေးမှ၎င်း။ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ၊ မသုတော်တို့၏ တရားဘေးမှ၎င်း။ အသန္နိဋ္ဌိတောဝါ၊ မှားသော အယူဘေးမှ၎င်း။ အသပ္ပုရိသတောဝါ၊ မသုတော်ဘေးမှ၎င်း။

စက္က ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကရ အဟိ ဝိစ္ဆိက  
မဏိသပ္ပ ဝိပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ  
ရက္ခသဘိဟိ၊ ကြမ်းသောဆင်၊ ကြမ်းသောမြင်း၊ ကြမ်း  
သော သား၊ ကြမ်းသောနှား၊ ကြမ်းသောခွေး၊ ကြမ်းသော  
မြွေ၊ ကြမ်းသော ကင်းသန်း၊ ကြမ်းသော မြွေစိမ်း၊  
ကြမ်းသောသစ်၊ ကြမ်းသောဝံ၊ ကြမ်းသော အောင်း၊  
ကြမ်းသောဝက်၊ ကြမ်းသောကျွဲ၊ ကြမ်းသော ဘိလူး၊  
ကြမ်းသောရေစောင့်သီလူး စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ကုန်  
သော။ နာနာဘယတောဝါ၊ အထူးထူးသော အနာဘေး  
တို့မှ၎င်း၊ နာနာရောဂတောဝါ၊ အထူးထူးသော ရောဂါ  
ဘေးတို့မှ၎င်း၊ နာနာဥပ္ပဒ္ဒဝတောဝါ၊ အထူးထူးသော  
ဥပ္ပဒ္ဒဝေါတို့မှ၎င်း၊ အာရက္ခံ၊ အစောင့် အရှောက် ကို  
ဂဏန္တု၊ ယူကုန်လော့။

.....၀.....

\* (မင်္ဂလသုတ်အနက်-ရှေးကဆိုခဲ့ပြီ)

.....၀.....

၂ - ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဒေါနသဘာ၊ ဒီပက်ရာမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေရင်း  
နတ်၌ ဘုရားသုကိုတောင်းသည်မှ၊ ပဋ္ဌာယ၊ စဉ်။ ထထာ  
ဂဏဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝသပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော  
ပါရမီတို့ကို၎င်း၊ ဒသဥပပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော ဥပ  
ပါရမီတို့ကို၎င်း၊ ဒသပရမတ္ထပါရမိယော၊ ဆယ်ပါးသော  
ပရမတ္ထပါရမီတို့ကို၎င်း။ ဣတိ၊ ဤသို့ အပြား၍ကုန်သော။

မြင့်မောက်ယောင်ကြည်

## မရိတ်ကြီး အနက်

သမကိံသ ပါရမိယော၊ အဗျသုံးဆယ်သော ပါရမိတို့ကို  
၎င်း။ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီးတို့  
ကို၎င်း။ လောကတ္ထစရိယံ၊ လောကသုံးပါး၏ အကျိုးစီးပွား  
အလို့ငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဥာတတ္ထစရိယံ၊ ဆွေတော်မျိုးတော်  
တို့၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ၊ ဘုရား  
ဖြစ်ခြင်းအကျိုးငှါ ကျင့်ခြင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တိဿောစရိ  
ယာယော၊ သုံးပါးသော အကျင့်တို့ကို၎င်း။ ပစ္စိဘေဝေ၊  
အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တံ၊ အမိပမ်း၌ ပဋိသန္ဓေ  
နေခြင်းကို၎င်း။ ဇာတိံ၊ ဇွားခြင်းကို၎င်း။ အဘိနိက္ခမနံ၊  
မြတ်သော တောထွက်ခြင်းကို၎င်း။ ပခါနစရိယံ၊ ပြင်းစွာ  
သော လုံ့လဖြင့် ကျင့်ခြင်းကို၎င်း။ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ၊ ဗောဓိ  
ပလ္လင်၌။ မာရိပိဇယံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ခြင်းကို၎င်း။  
သဗ္ဗညုတဉာဏပုဋိဝေဓံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို သိတော်  
မူခြင်းကို၎င်း။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ၊ ဓမ္မကြောတရားတော်ကို  
ဟောတော်မူခြင်းကို၎င်း။ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေ၊ ကိုးပါး  
သော လောကုတ္တရာတရားတို့ကို၎င်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။  
သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ဣမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊  
ဤဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။ အာဝေဇ္ဇေတွာ၊  
ဆင်ခြင်၍။ ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီပြည်၏။ တီသု၊  
သုံးထပ်ကုန်သော။ ပါကာရန္တရေသု၊ မြှိုတ်တိုင်း၏ အကြား  
သို့။ ဘိယာဓရတ္ထိံ၊ ညဉ့်သုံးယာမ်ပတ်လုံး။ ပရိတ္တံ၊ အရံ  
အတားကို။ ကရောန္တော၊ ပြုသော။ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော  
အသက်ရှိသော။ အာနန္ဒတ္ထေရာဝိယ၊ အာနန္ဒာထေရ်  
ကဲ့သို့။ ကာရုညစိတ္တံ၊ သနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သောစိတ်ကို။  
ဥပဋ္ဌပေတွာ၊ ဖြစ်စေဦး၍။

၂၆-၂၇။ ကောဋီသတ သဟသေသု၊ ကုဋေတသိန်၊  
 ချလောကီကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု၊ စကြဝဠာတိုက်တို့၌။  
 ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ယသ၊ အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်  
 တော်၏။ အာဏံ၊ အာဏာစစ်ကို။ ပဟိဂဏုန္တိ၊ ခံကုန်၏။  
 ဝေသာလိယာ၊ ဝေသာလီအမည်ရှိသော၊ ဝုဓေ၊ ပြည်၌။  
 ရောဂါမနုဿ၊ ခုတ္တိကွသမ္ဘူတံ၊ အနာ၊ ဘီလူး၊ မွတ်သိပ်  
 ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သော။ တိဝိဓံ၊ သုံးပါးအပြားရှိသော။  
 ဘယံ၊ ဘေးကို။ ယဉ္ဇယံဝေပရိတ္တံ၊ အကြင် ရတနသုတ်  
 ပရိတ်တော်သည်လျှင်၊ ခိပ္ပံ၊ လျင်စွာ။ အန္တရဓါပေသိ၊  
 ကွယ်စေတတ်၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို။  
 ဟေ၊ အရှင် သုလောကောင်းတို့။ မယံ၊ မိမိတို့သည်။  
 ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၂၈။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊  
 အကြင် ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ စတုမဟာရာဇ်၊ တာဝတိံသာ  
 နတ်တို့သည်၎င်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊  
 ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော  
 နတ်တို့သည်၎င်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ  
 အညွတ် လာကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ  
 ဝ၊ နတ်တို့သည်သာလျှင်။ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်သော  
 နှလုံးရှိကုန်သည်။ ဘပန္တ၊ ဖြစ်ကုန်လော့။ အထောပိ၊  
 ထိုမြို့လည်း။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော ဟရာ၊  
 တော်ကို။ သက္ကစ္စံ၊ ရှိသေစွာ။ သုဏန္တ၊ နာကုန်လော့။

၂၉။ ဘူတာနိ၊ အို နတ်တို့။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။  
 သမာဂတာနိ၊ အညီ အညွတ် စည်းဝေးလာကုန်၏။  
 ဘသ္မာယိ - တသ္မာဝေ၊ ထိုသို့ စည်းဝေးလာကုန်သော

ကြောင့်သာလျှင်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တုဗ္ဗေ၊ သင်  
 တို့သည်။ နိသာမေထ၊ နာကုန်လော့။ မာနသိယာ၊ လူဖြစ်  
 သော၊ ပဇာယ၊ သတ္တဝါ၌။ မေတ္တာ၊ ချစ်ခြင်းကို၊ ကရောထ၊  
 ပြုကုန်လော့။ ဒိဝါစ၊ နေ့၌၎င်း။ ရတ္တောစ၊ ည၌၌၎င်း။  
 ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်။ တုဗ္ဗာကံ၊ သင်တို့အား။ ပလိ၊  
 ပူဇော်သက္ကာရကို။ ဟရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ တသ္မာဟိ-  
 တသ္မာပေ၊ ထိုသို့ ဆောင်ကုန်သော ကြောင့်သာလျှင်။  
 အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ နေ၊ ထိုသူတို့ကို  
 ရက္ခထ၊ စောင့်ကုန်လော့။

၃၀။ ဣဓဝါ၊ ဤလူ့ပြည်၌၎င်း။ ဟုရံဝါ၊ နဂါးပြည်  
 ဝဠုန်ပြည်၌၎င်း။ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌၎င်း။ ယံကိဉ္ဇိ၊  
 ခပ်သိမ်းသော၊ ယံဝိတ္တံဝါ၊ အကြင်သုံးဆောင်အပ်သော  
 ဥစ္စာသည်၎င်း။ ယံရတနံဝါ၊ အကြင် အလေးအမြတ်  
 သိုထားအပ်သော ရတနာသည်၎င်း။ ပဏီတံ၊ မြတ်၏။ တံ၊  
 ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊  
 ကူသော ရတနာသည်။ နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်  
 ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ  
 အယမ္ပိရဟနဘာဝေါ၊ ဤအရဟံစသော ကျေးဇူးတို့နှင့်  
 ပြည့်စုံသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-  
 ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော  
 စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
 ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၁။ သက္ခမုနိ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏ အယုတ် ဖြစ်တော်  
 မူသော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်  
 သော နှလုံးရှိတော် မူသည် ဖြစ်၍။ ယေ၊ ရာဂစသော

ကံလေသာတို့၏ ကုန်ရာလည်းဖြစ်ထသော၊ ဝိရာဂံ၊ ရာဂ၏  
 ကင်းရာလည်း ဖြစ်ထသော၊ အမတံ၊ သေခြင်း ကင်းထ  
 သော။ ပဏီတံ၊ မြတ်ထသော။ ယံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်ကို၊  
 အဇ္ဈဂါ၊ သိတော်မူ၏။ တေနဓမ္မေန၊ ထို နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော  
 တရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော ရတနာ  
 သည်။ န အတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဓမ္မေ ဓမ္မဿ၊  
 နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော တရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ - အယမ္ပိ ရတနာ  
 ဘာဝေါ၊ ဤဓယတဘသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်  
 လည်း၊ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေန သစ္စေန၊ ဤသို့  
 မှန်သောစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
 ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၂။ ဗုဒ္ဓသေဌော၊ မြတ် စွာ ဟု ရာ သည်။ အညံ၊  
 သောတာပတ္တိမဂ် သိသော အပိုင်းအခြားကို မလွန်ဘဲ  
 သိတတ်ထသော။ သုစိံ၊ စင်ကြယ်စွာထသော။ ပသမာဓိံ၊  
 အကြင် အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော သမာဓိကို၊ ပရိဝဏ္ဏယံ၊  
 ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အနန္တရိကံ၊ မဂ်၏ အခြားမဲ့၌ အကျိုးကို  
 ပေးတတ်၏ ဟူ၍။ အာဟု၊ ဟောတော်မူပြီ။ တေန  
 သမာဓိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ် သမာဓိနှင့်။ သမော၊ တူသော  
 သမာဓိသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ဓမ္မေ ဓမ္မဿ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်သော  
 သမာဓိတရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ - အယမ္ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤ  
 စင်ကြယ်ခြင်းစသော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ  
 မဏီတော၊ မြတ်၏။ တေန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော  
 စကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
 ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
 သတည်း။

၃၃။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ သတံ၊ ဘုရားစသောသူတို့သည်။ ပသတ္ထာ၊  
ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တနည်းကား။ အဋ္ဌသတံ၊ တရား  
ရှစ်ယောက်ကုန်သော။ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။  
ပသတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်၏။ တောနိ၊  
ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။ စတ္တာရိယုဂါနိ၊  
လေးပါးသော အစုံတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။  
သုဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကာ၊ တပည့် ဖြစ်ကုန်  
သော။ တေ၊ ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ကား။  
ဘနည်းကား။ တေ၊ ထိုတရားရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့  
သည်ကား။ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်  
တုန်၏။ တေသု၊ ထိုရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။  
ဒိန္နာနိ၊ ပေးလှူအပ်သော ဝတ္ထုတို့သည်။ မဟပ္ပလာနိ၊  
မျှားသော အကျိုးရှိကုန်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သင်္ဃာ  
တော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ မြတ်စွာ  
ဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူခြင်းစသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်  
လည်း။ ပဏိတံ-ပဏိတော၊ မြတ်၏။ တေန သစ္စေန၊  
ဤသို့ မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနိ၊ သတ္တဝါတို့အား။  
သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။

၃၄။ ယေ၊ အကြင် ရဟန္တာတို့သည်။ ဂေါတမ  
သာသနရှိ၊ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌။  
သဠေန၊ ပြင်းစွာသော။ မနဿ၊ နှလုံးဖြင့်။ သပ္ပယတ္တာ၊  
ကောင်းစွာ လုံ့လပြုကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိက္ကာမိနော၊ ဝဋ်  
ဂုဏ်မှ ထွက်မြောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။

အမတ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝိဂယ၊ အာရုံပြု၍။ လဒ္ဒါ၊ ရသည်  
ဖြစ်၍။ မုခ၊ ကိလေသာကင်းကုန်လျက်။ နိဗ္ဗုတိ၊ နိဗ္ဗာန်  
ချမ်းသာကို။ ဘုဉ္ဇမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပတ္တိ၊  
အရဟတ္တဖိုလ်သို့။ ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်  
ကုန်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာ  
တော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤအရဟတ္တ  
ဖလ သမာပတ်ဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။  
ပဏိတံပဏိတော၊ မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော  
စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၅။ ပထဝီသီတော၊ ခြေ၌မြှုပ်သော။ ဣန္ဒြိလော၊  
ကျောက်စာတိုင်သည်။ စက္ကတ္တိ၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာ  
ကုန်သော။ ဝါတေဟိ၊ လေတို့သည်။ အသမ္ပကမ္ပိယော၊  
မတုန်မလှုပ်စေနိုင်သည်။ သိယာပာထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။  
ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော  
အရိယသစ္စာတို့ကို။ အဝေစ္စ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဖြင့် သက်  
ဝင်၍။ ပဏ္ဍိတိ၊ မြင်၏။ တံသပ္ပုရိသံ၊ ထိုသောတာပတ္တိ  
မဂ်ဖြင့် အရိယသစ္စာတို့ကို မြင်ပြီးသော သုံးပါးအပြား  
ရှိသော သောတာပန် ဖြစ်သော သူတော်ကောင်းကို။  
တဏှပမံ၊ ထိုကျောက်စာတိုင်နှင့် တူ၏ဟူ၍။ ဝေါပိ၊ ငါ  
ဘုရားသခင် ဟောတော်မူ၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သုံးပါး  
သော သောတာပန်သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတန  
ဘာဝေါ၊ ဤသို့ မတုန်မလှုပ်သောသူ၏ အဖြစ်တည်း။  
ဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏိတံ-ပဏိတော၊  
မြတ်၏ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။

ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွား  
ခြင်းသည်။ ဟောဟု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၆။ ဝဇ္ဇိရဗညေန၊ နက်နဲသောဗညာရှိသော မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်။ သုဒေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်  
ကုန်သော။ အရိယသစ္စာနိ၊ လေးပါးသော အရိယသစ္စာ  
တို့ကို။ ဟေ၊ အကြင် သတ္တကုတ္တု၊ ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
တို့သည်။ ဝိတာပယန္တိ၊ သိကုန်၏။ ဟေ၊ ထိုသတ္တကုတ္တု၊  
ပရမ သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ ဘုသံပမတ္တာ၊  
ဘုဝနာ၌၊ အပွန်မေ့လျော့ကုန်သည်။ ကိဉ္ဇာပိဟောန္တိ၊  
အကယ်၍ ဖြစ်ကုန်အံ့။ တထာပိ၊ ထိုသို့ မေ့လျော့ကုန်  
သော်လည်း။ ဟေ၊ ထိုသတ္တကုတ္တု၊ ပရမသောတာပန်  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ဘဝံ၊  
ဘဝကို။ နအာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်။ သံဘေ-သံဃဿ၊  
သတ္တကုတ္တု၊ ပရမဖြစ်သော သောတာပန် သံဃာ၏။ ဣဒမ္ပိ  
ရတနံ အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤရှစ်ကြိမ်မြောက်ဘဝကို  
မယူခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။  
ပဏိတံ-ပဏိတော၊ မြတ်၏။ ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော  
စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောဟု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၇။ သက္ကာယဒိဋ္ဌိစ၊ အတ္တဟူသော မိမိကိုယ် ၍ ၏  
ဟူသော အယူ၎င်း။ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော ပွားနည်း  
ယုံများခြင်း၎င်း။ သီလဗ္ဗတံဝါပိ၊ နှင်း၏သီတင်းအကျင့်  
ခွေး၏သီတင်းအကျင့် သည်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်  
၏ဟူသော အယူ၎င်း။ တပေသ၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊  
သဘောတရားတို့ကို။ အဘာ၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်၏။

သသနသမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်၏ ပြည်စုံခြင်းနှင့်။  
သဟာဝ၊ တက္ခလျှင်။ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သည်။ အဿု  
ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ ယံ၊ အကြင်  
မှားသောအယူသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံပိ၊ ထိုမှားသော  
အယူကိုလည်း။ ဇဟိတံ၊ စွန့်အပ်၏။

၃၈။ သော-သောတာပန္နော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်  
သည်။ စတူဟိ၊ လေးပါးကုန်သော။ အပါယေဟိ၊ အပါယ်  
တို့မှ။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ လွတ်၏။ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။  
အဘိဋ္ဌာနာနိစ၊ လွန်စွာသော အကြောင်းတို့ကိုလည်း။  
ကာတုံ၊ ပြုအံ့သောငှါ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်။ သံဃေ  
သံဃဿ၊ သုံးပါးသော သောတာပန်ဖြစ်သော သင်္ဃာ  
တော်၏။ ဣသမ္ပိရတနံ အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသုံးပါး  
သော သံယောဇဉ်တို့ကို ပယ်ခြင်းအစရှိသော ရတနာ၏  
အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏိတံ - ပဏိတော၊ မြတ်၏။ ဇေတန  
သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါလိနံ၊ သတ္တဝါ  
တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။  
ဟောဟု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃၉။ သော၊ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေန  
ဝါ၊ ကာယဒွါရဖြင့်၎င်း။ ဝါစာ-ဝါစာယဝါ၊ ဝစီဒွါရဖြင့်  
၎င်း။ ဥာ၊ ထိုမြို့။ စေတသာဝါ၊ မနော ဒွါရဖြင့်၎င်း။  
ပါပကံ၊ မကောင်းသော။ ကမ္မံ၊ အမှုကို။ ကိဉ္စာပိ၊ အကယ်၍  
လည်း။ ကရေတိ၊ ပြုမိ၏။ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
သည်။ တဿ၊ ထိုမကောင်းမှုကို။ ပဋိစ္စဒါယ၊ ဖုံးလွှမ်းအံ့  
သောငှါ။ အဘဗ္ဗော၊ မထိုက်ပြီ။ ဝိဋ္ဌပဒဿ၊ မရှိဖြင့် မြင်အပ်  
ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်၏။ အဘဗ္ဗတော၊

မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းငှါ မထိုက်သော အဖြစ်ကို၊  
ဝုတ္တာ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။ သံဃေ-သံဃဿ၊ သုံးပါး  
သော သောတာပန်သင်္ဃာ၏။ ဣဒ္ဓမ္မိရတနံ အယမ္မိရတန  
ဘာဝေါ၊ ဤသို့ ပြုပြီးသော မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်း  
ငှါ မထိုက်ခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်  
လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေနသစ္စေန၊ ဤသို့  
မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။  
သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်  
စေသတည်း။

၄၀။ ဂိမ္မာနုမာသေ၊ နေလေးလအတွင်း၌။ ပဌမသ္မိံ  
ဂိဓ္ဓေ၊ အစစသော နေသ၌။ ဗုဿိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သောအဖျား  
ရှိသော။ ဝနပ္ပဂုဓ္မေ၊ တောအုပ်သည်။ သိရိကောယထာ၊  
အသရေရှိသကဲ့သို့။ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော လော  
ကုတ္တရာ စီးပွားအလို့ငှါ။ တထူပမံ၊ ထိုတောအုပ်နှင့်  
ဟူသော။ နိဗ္ဗာနဝါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်သော။  
ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိတရားတော်မြတ်ကို။ အဒေသယိ၊ ဟော  
ကော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဣဒ္ဓမ္မိရတနံ-  
အယမ္မိရတနဘာဝေါ၊ ဤဒေသနာဟူသော ရတနာ၏  
အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေန  
သစ္စေန၊ ဤသို့မှန်သောစကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ  
တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။

၄၁။ ဝရော မြတ်သော။ ဝရည၊ မြတ်သောတရား  
ကိုလည်း သိတော်မူတတ်သော။ ဝရဒေါ၊ မြတ်သော

လောကုတ္တရာ တရားကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်သော။  
 ဘရာဟ္မဇော၊ မြတ်သောစီးပွားကိုလည်း ဆောင်တော်မူ  
 တတ်သော။ အနုတ္တရာ၊ လွန်သောသူမရှိသော မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်။ ဓမ္မဝရံ၊ ပရိယတ္တိ တရားတော်မြတ်ကို။  
 အဒေသယံ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေ-ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤသို့ ဣန္ဒြိယ  
 ပရော ပရိယတ္တိဉာဏ် ရှေးရှိသည်ဖြစ်၍ ပရိယတ္တိဝဓုကို  
 ဟောခြင်းတည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။  
 ပဏီတံ-ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့  
 မှန်သော စကားကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
 ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၂။ ယေ၊ အကြင် ရဟန္တာတို့သည်။ အာယတိကေ၊  
 လာလတ္တံ့သော။ ဘဝသ္မိံ၊ ဘဝ၌။ ဝိရတ္တစိတ္တာ၊ တပ်ခြင်း  
 ကင်းသောစိတ် ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုရဟန္တာတို့အား။  
 ပုရာဏံ၊ ရှေး၌ဖြစ်သောကံသည်။ ခိဏံ၊ ကုန်ပြီ။ နဝသမ္ဘဝံ၊  
 ဘဝသစ်၌ ဖြစ်လတ္တံ့သော ကံသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိ။  
 ခိဏဗီဇာ၊ ကုန်ပြီးသော ကံဟူသော မျိုးစေ့ရှိကုန်သ  
 သော။ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊ ဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်လိုသော ဆန္ဒ  
 လည်း ရှိကုန်သော။ ဓီရာ၊ ပညာလည်း ရှိကုန်သော။  
 တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်။ အယံပဒီပေါ၊ ဤဆီမီးသည်။  
 နိဗ္ဗာယတိ ယဏာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့။ နိဗ္ဗာယန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏။  
 သံသေ-သံဃဿ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော သံဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိ  
 ရတနံ-အယမ္ပိရတနဘာဝေါ၊ ဤဘဝသစ်၌ မဖြစ်ပြန်ခြင်း  
 တည်းဟူသော ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ-

ပဏီတော၊ မြတ်၏။ တေတန သစ္စေန၊ ဤသို့ မှန်သော  
စကားကြောင့်။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊  
ကောင်းသောစီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄၃။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌ တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာ  
နိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ စတုမဟာရာဇ်၊ တာဝတိံသာ  
နတ်တို့သည်၎င်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊  
ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော  
နတ်တို့သည်၎င်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ  
အညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ်  
အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး  
ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ  
ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့  
အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။

၄၄။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌ တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာ  
နိဝါ၊ အကြင် ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ စတုမဟာရာဇ်၊ တာဝတိံသာ  
နတ်တို့သည်၎င်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊  
ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် ယာမာစသော  
နတ်တို့သည်၎င်း။ ဣဓ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂတာနိ၊ အညီ  
အညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ်  
အပေါင်း ဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး  
ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းထသော။ ဒေဝမနုဿ  
ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရား

တော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့  
အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။

၄၅။ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိဝါ၊  
အကြင် ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ စတုမဟာရာဇ်၊ တာဝတိံသာ  
နတ်သည်၎င်း။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌။ နိဗ္ဗတ္တာနိ၊  
ဖြစ်ကုန်သော။ ယာနိဘူတာနိပေါ၊ အကြင် ယာမာစသော  
နတ်တို့သည်၎င်း။ ဣမ၊ ဤအရပ်၌။ သမာဂဘာနိ၊ အညီ  
အညွတ် လာကုန်၏။ တေမယံ၊ ထိုသို့ လာကုန်သော နတ်  
အပေါင်းဖြစ်ကုန်သော ငါတို့သည်။ တထာဂတံ၊ ရှေး  
ဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတသော။ ဒေဝမနုဿ  
ပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်သော။ သံဃံ၊  
သင်္ဃာတော်ကို။ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ  
တို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားခြင်းသည်။  
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။  
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

### ၃ - မေတ္တသုတ် အနက်

၄၆။ ယဿ၊ အကြင် မေတ္တသုတ်၏။ အာနုဘာဝတော၊  
အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ၊ ဘိလူးတို့သည်။ ဝါ၊ ဘုမ္မစိုး  
နတ်တို့သည်။ ဘိသနံ၊ ကြောက်မက်ဘွယ်သောအဆင်းကို။  
နေဝဒယေန္တိ၊ မပြင်ကုန်။ ယမ္ပိစေဝ-ယမ္ပိစေဝ၊ အကြင်

မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကိုသာလျှင်။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်၌၎င်း။  
ဒိဝံ၊ နေ့၌၎င်း။ အတန္တိတော၊ မပျင်းရိသည်ဖြစ်၍။ အနု  
ယုဉ္ဇန္တော၊ လုံ့လပြုသောသူသည်။

၄၇။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏။ သုတ္တောစ၊  
အိပ်ပျော်သော်လည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော။ ပါပံ၊ မကောင်း  
သော အိပ်မက်ကို။ နပဿတိ၊ မမြင်မက်။ ဝေမာဒိ ဂုဏှ၊  
ပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော။  
တံပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်  
သုတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြ  
ကုန်အံ့။

၄၈။ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာသော။ ယံပဒံ၊ အကြင်  
နိဗ္ဗာန်သည်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ တံပဒံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့။ အဘိ  
သမေစ္စ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့် ကပ်၍။ ဝါ၊ လောကီဉာဏ်  
ဖြင့် သက်ဝင်၍။ အတ္ထကုသလေန၊ အစီးအပွား၌ လိမ္မာ  
သော သူသည်။ ကရဏီယံ၊ ပြုအပ်၏။ သက္ကောစ၊ ပြုခြင်းငှါ  
တတ်အားသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သုဟုဇ္ဇစ၊  
ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။  
သုဝစောစ၊ ပညာရှိတို့ ဆိုလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊  
ဖြစ်ရာ၏။ မုဒုစ၊ နူးညံ့သည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။  
အနတိမာနိစ၊ မာန်မရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၄၉။ သန္တုဿကောစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊  
ဖြစ်ရာ၏။ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သည်လည်း။ အဿ၊  
ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပကိစ္စောစ၊ နည်းသော ကိစ္စရှိသည်လည်း။  
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သဗ္ဗဟုကုသုတ္တိစ၊ ပေါ့သော အသက်  
မွေးခြင်း ရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယောစ၊

ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။  
နိပဏာစ၊ ရင့်သော ပညာရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်  
ရာ၏။ အပ္ပဂဗ္ဘာစ၊ မကြမ်းဘန်းသည်လည်း။ အဿ၊  
ဖြစ်ရာ၏။ ကုလေသု ဒါယကာတို့၌၊ အနန္တဂိဒ္ဓေါစ၊  
မမက်မောသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၅၀။ ယေန၊ အကြင် မကောင်းသောအမှုဖြင့်။ ဝိည၊  
ပညာရှိကုန်သော။ ပရေ၊ တ ပါး သော သူ တို့သည်။ ဥပ  
ဝဒေယျံ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏။ ကိဉ္ဇိ၊ တစုံတခုသော။ တံ၊  
ထိုပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့အံ့သော အမှုကို။ ခုဒ္ဒမ္ပိ၊ အနည်း  
ငယ် ဈေးသော်လည်း။ နစ အာစရေ၊ မကျင့်ရာ။ သဗ္ဗေ၊  
ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တဝါသတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနောဝါ၊  
ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်၎င်း။ ခေမိနောဝါ၊ ဘေးမရှိကုန်  
သည်၎င်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊  
ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ် ရှိကုန်သည်လည်း။ ဘဝန္တု၊  
ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၁။ အနုဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော။ ဇယကေစိ၊  
ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏဘူတာဝါ၊ ထွက်သက်ဝင်သက်  
ရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ တသဝါ၊ လန့်တတ်  
သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ တာဝရာဝါ၊ တည်ကြည်  
ငြိမ်သက်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ဒိဿ၊ ရှည်ကုန်  
သော။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။  
မဟန္တာ၊ ကြီးလေးသတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ မဇ္ဈိမာ၊ မတို  
မရှည် မကြီး၊ မငယ်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ရဿကာ၊  
တိုသော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ အဏုကထူလာစ၊ ကြုံသော  
သတ္တဝါ ဆူသောသတ္တဝါတို့သည်၎င်း။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ၊ မြင်အပ်ကုန်သော။ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ အဒိဋ္ဌာ၊ မမြင်အပ်ကုန်သော။ ယေ သတ္တာဝါ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ခုရေ၊ အဝေး၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ အဝိဒူရေ၊ မနီးမဝေးသော အရပ်၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဟေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ဘူတာဝါ၊ ဖြစ်ပြီး သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သမ္ဘဝေသီဝါ၊ နောင် ဖြစ်လတ္တံ့ သော သတ္တဝါသည်၎င်း။ တနည်းကား-သမ္ဘဝေ သုက်၌။ သီဝါ၊ ကိန်းသော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့ သည်။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၅၃။ ပရော၊ သူတပါးသည်။ ပရံ၊ သူတပါးကို။ နနိ ကုပ္ပေတ၊ အမျက်မထွက်ရာ။ ကတ္တစိ၊ တစုံတခုသော အမှု၌။ နံ၊ ထိုသူတပါးကို။ ဗျာရောသနာ - ဗျာရောသနာယ၊ ချုပ် ချယ်သော စကားဖြင့်၎င်း။ ပဋိသသညာ-ပဋိသသညာယ၊ အမျက်ထွက်သော အမှတ်ဖြင့်၎င်း။ ကိဉ္ဇူ၊ တစိုးတစိမျှ။ နာတိမညေယ၊ မထမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ အည မညဿ၊ အချင်းချင်း၏။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲကို။ နဏ္ဍစ္ဆေယျ၊ အလိုမရှိရာ။

၅၄။ မာတာ၊ အမိသည်။ နိယံသုတ္တံ၊ မိမိကိုမှီ၍ဖြစ်သော။ ကေပုတ္တံ၊ တယောက်ထည်းသော သားကို။ အာယုသာ၊ အသက်ကြောင့်။ အနုရက္ခေ ယထာ၊ အဖန်တလဲလဲ စောင့် သကဲ့သို့။ ဝေဗ္ဗိ၊ ထို့ အတူ၎င်း။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ ခပ်သိမ်း

သော သတ္တဝါတို့၌။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိသော။  
မာနသံ၊ မေတ္တာစိတ်ကို။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၅၅။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်၌၎င်း။ အခေါစ၊ အောက်၌၎င်း။  
တိရိယဉ္ဇ၊ ဖိလာ၌၎င်း။ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊ ခပ်သိမ်းသော  
လောက၌။ အသမ္မာခံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းလည်း မရှိသ  
သော။ အဝေရံ၊ အတွင်းရန်လည်း မရှိသသော။ အသပတ္တံ၊  
အပရန်လည်း မရှိသသော။ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းမသိ  
သော။ မာနသံ၊ မြတ်နိုးခြင်းတည်းဟူသော။ မေတ္တဉ္ဇ၊  
မေတ္တာစိတ်ကိုလည်း။ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။

၅၆။ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်။ ဝိတမိဒ္ဓေါ၊  
ကင်းသော ငိုက်မည်းခြင်းရှိသည်။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။  
တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်။ တိဋ္ဌဝါ၊ ရပ်သော်၎င်း။ စရံဝါ၊  
သွားသော်၎င်း။ နိသိဇ္ဇောဝါ၊ ထိုင်သော်၎င်း။ သယာ  
နောဝါ၊ လျောင်းသော်၎င်း။ ဧတံသတိံ၊ ထိုမေတ္တာ  
စိတ်နှင့် ယှဉ်သောသတိကို။ အဓိဋ္ဌေယျ၊ အမြဲဆောက်တည်  
ရာ၏။ ဧတံဝိဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာစိတ်နှင့် ယှဉ်၍နေခြင်းကို။  
ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော။ ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍။ ဣဓ၊ ဤသာသနာ  
တော်၌။ အာဟု၊ ဆိုကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌဉ္ဇ၊ မှားသောအယူသို့လည်း။ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊ မကပ်  
မူ၍။ သီလဝါ၊ သီတင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဒဿနေန၊ မဂ်ပညာ  
နှင့်။ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ကာမေသု၊ ဝတ္ထု၊ ကာမ၊  
ကိလေသာ ကာမတို့၌။ ဂေဓံ၊ တပ်ခြင်းကို။ ဝိနေယျ၊  
ဖျောက်ရာ၏။ သော၊ ထိုသူသည်။ ဂစ္ဆသေယျ၊ အမိဝမ်း၌

ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းသို့။ ပုန၊ တံဖန်။ ဇာတု၊ အကယ်မလွဲ  
သဖြင့်။ နဟိတေ၊ မရောက်။

မေတ္တသုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်။  
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

၄ - ခန္ဓသုတ်အနက်

၅၈-၅၉။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊ ခပ်သိမ်းသော အဆိပ်  
လျင်သော မြွေလေးပါးတို့၏။ သောရံ၊ ပြင်းစွာသော။  
ဝိသံ၊ အဆိပ်ကို။ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံဝိယ၊ နတ်၌ဖြစ်သော ဆေး  
မန္တရားကဲ့သို့။ ယံ၊ အကြင်ခန္ဓပရိတ်သည်။ နာသေတိ၊  
ဖျောက်တတ်၏။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်သိမ်းသော။ အာဏာခေတ္တမ္ဘိ၊  
အာဏာခေတ်ဖြစ်သော ကုဋေတသိန်းသော စကြဝဠာ၌။  
သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၏။ သေသံ၊ မြွေဆိပ်မှ  
ကြွင်းသော။ ပရိယယဉ္ဇာပိ၊ ဘေးရန်ကိုလည်း။ သဗ္ဗဒါ၊  
ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သဗ္ဗသောပိ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြား  
အားဖြင့်လည်း။ နိဝါရေတိ၊ မြစ်တတ်၏။ တံ ပရိတ္တံ၊ ထို  
ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။  
မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ၊ ဝိရူပက္ခနဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။  
မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။ ရောပထေဟိ၊ ရောပထ နဂါးမင်းတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊  
တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။ ဆပ္ပာပုတ္တေဟိ၊ ဆပ္ပာပုတ္တ နဂါးမင်း  
တို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တကွ။ မေ၊ ငါ၏။ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။

ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ကဏ္ဍာဂေါတမကေဟိ။  
ကဏ္ဍာဂေါတမ နဂါးမင်းတို့နှင့်လည်း။ သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ မေ၊  
ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၁။ အပါဒကေဟိ၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။  
သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။ ခုပါဒကေဟိ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော၊  
သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်း  
သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ စတုပ္ပဒေဟိ၊ အခြေ  
လေးခုရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ မေ၊ ငါ၏၊  
မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။  
ပဟပ္ပဒေဟိ၊ ချားသော အခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်။  
သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ မေ၊ ငါ၏၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မံ၊ ငါ့ကို။ အပါဒကော၊ အခြေမရှိသော သတ္တဝါ  
သည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။  
ခုပါဒကော၊ အခြေနှစ်ခုရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊  
မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စတုပ္ပဒေါ၊ အခြေလေးခု  
ရှိသော သတ္တဝါသည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။  
မံ၊ ငါ့ကို။ ပဟပ္ပဒေါ၊ ချားသော အခြေရှိသော သတ္တဝါ  
သည်။ မာဟိံသိ၊ မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့  
သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက်  
ဝတ်သက်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ ကေဝလာ၊ အကြွင်း  
မရှိကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာစ၊  
ယင်ရှားမြွှတ်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗာနိ၊

ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဘဒြာနိ၊ ကောင်းမြတ်သော အမြင်  
တို့ကို၊ ပဿန္တ၊ မြင်စေကုန်သတည်း။ ကိဉ္စိ၊ တစိုးတစီမျှ၊  
ပါပုံ၊ မကောင်းမှုသို့၊ မအာဝမာ၊ မရောက်စေကုန်  
သတည်း။

၆၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အပ္ပမာဏော၊  
နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ၊ ဓမ္မော၊ တရား  
တော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော  
ကိလေသာမရှိ၊ သံဃော၊ သင်္ဃာတော်သည်။ အပ္ပမာဏော၊  
နှိုင်းယှဉ်ကြောင်းဖြစ်သော ကိလေသာမရှိ။ သရီသပါနိ၊  
ကင်း၊ သန်း၊ တို့သည်၎င်း။ အဟိ၊ မြွေသည်၎င်း။ ဝိဇ္ဇိကာ၊  
ကင်းပုဇွန်သည်၎င်း။ သတပဿိ၊ ကင်းခြေများသည်၎င်း။  
ဥဏ္ဏနာဘိ၊ ပင့်ကူသည်၎င်း - (ပင့်ကူနက်လည်းဟူ)။ သရဗ္ဗ၊  
တက်တူသည်၎င်း - (အိမ်မြောင်လည်းဟူ)။ မုသိကာ၊  
ကြွက်သည်၎င်း။ ပမာဏ ဝန္တာနိ၊ နှိုင်းယှဉ်ကြောင်း  
ဖြစ်သော ကိလေသာရှိကုန်၏။

၆၅။ မေ၊ ငါသည်။ ရက္ခာ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။  
ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါသည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဘူတာနိ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ပဋိက္ခမန္တ၊  
ဖဲလေကုန်လော့။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဘဂဝတော၊  
မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္တံ၊ ခုနစ်ဆူ  
ကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ၊ ဝိပဿိ အစရှိသော ဘုရားရှင်  
တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ္တံ၊ ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်သည်။

## ၅ - မောရသုတ် အနက်

၆၆ - ၆၇။ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်မူထသော။ မောရယောနိယံ၊ ဥဒေါင်း၏အမျိုး၌ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထသော။ ယေန၊ အကြင် မောရပရိတ်ဖြင့်။ သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ စီရင်အပ်သော စောင့်ရှောက်ခြင်း ရှိထသော။ မဟာသတ္တံ၊ ဘုရားလောင်းကို။ ဝနေစရာ၊ တောမှဆိုးတို့သည်။ စိရဿံ၊ မြင့်ရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး။ ဝါယမန္တာပိ၊ လုံ့လ ပြုကုန်သော်လည်း။ ဂဏှိတုံ၊ ဖမ်းယူအံ့သောငှါ။ နေဝသက္ခိံသု၊ မတတ်နိုင်ကုန်။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ၊ မြတ်သော မန္တရားဟူ၍။ အက္ခာတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမောရပရိတ်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သုတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၆၈။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ မျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။ ဧကရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိဿဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်း ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ ဥဒေတိ၊ တက်လတ်၏။ တံတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ဟရိဿဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေ၌ထွန်းသော အရောင်လည်းရှိထသော။ တံ၊ ထိုရှင်နေမင်းကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဇ၊ ယနေ့။ ဒိဝသံ၊ တနေ့ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊ စောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟရေမု၊ နေကုန်အံ့။

၆၉။ ပြောဟူသော၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပပြုကုန်ပြီ၊  
 ထသော၊ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗမမ္မေ၊  
 ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂ္ဂ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်  
 ကုန်၏။ ဝေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊  
 ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ တေစ၊ ထိုမြတ်စွာ  
 ဘုရားတို့သည်လည်း။ ခေ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်စေ  
 ကုန်သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော  
 ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊  
 ဖြစ်စေသတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတ  
 ဉာဏ်အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊  
 ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်ပြီး  
 သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။  
 အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်အား။  
 မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။  
 ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည်။ ဣမံ  
 ပရိတ္တံ၊ ဤ အရံအတားကို။ ကတော၊ ပြု၍။ သေနာ-  
 သေနာယ၊ အဝေ ရှာအံ့သောငှါ။ စရတိ၊ သွား၏။

၇၀။ စက္ခုမာ၊ လူတို့၏ ဗျက်စိလည်း ဖြစ်ထသော။  
 ဧကရာဇာ၊ မြတ်သောမင်းလည်း ဖြစ်ထသော။ ဟရိယ  
 ဝဏ္ဏော၊ ရွှေ၏ အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းလည်း ရှိထ  
 သော။ ပထဝိပ္ပဘာသော၊ မြေ၌ထွန်းသောအရောင်လည်း  
 ရှိထသော။ အယံ၊ ဤနေမင်းသည်။ အပေတိ၊ ဝင်၏။  
 ဘံတသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ ဟရိယဝဏ္ဏံ၊ ရွှေ၏အဆင်းနှင့်  
 တူသော အဆင်းလည်းရှိထသော။ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊ မြေ  
 ထွန်းသောအရောင်လည်း ရှိထသော။ တံ၊ ထိုနေမင်းကို

အဟံ၊ ငါသည်၊ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ အဇ္ဈ၊ ယနေ့၊ ရတ္တိံ၊  
တညဉ့်ပတ်လုံး။ တယာ၊ အရှင် နေမင်းသည်။ ဂုတ္တာ၊  
စောင့်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဝိဟာရေမု၊  
နေကုန်အံ့။

၇၁။ ပြာယုဏာ၊ မကောင်းမှုကိုလည်း အပပြုကုန်ပြီး  
ထသော။ ယေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
စပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို။ ဝေဒဂ္ဂ၊ သိခြင်းသို့ ရောက်  
ကုန်၏။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊  
ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဟေစ၊ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားတို့သည်လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပါလယန္တု၊ စောင့်ရှောက်  
စေကုန်သတည်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိကုန်ပြီးသော  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။ ဗောဓိယာ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတ  
ဉာဏ်အားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။  
အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ကိလေသာမှ လွတ်ကုန်  
ပြီးသော။ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်း  
သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်  
အား။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သော မောရော၊ ထိုဥဒေါင်းမင်း  
သည်။ ဣမံ ပရိတ္တံ၊ ဤအရံအတားကို။ ကတော၊ ပြု၍။  
ဝါသံ၊ နေခြင်းကို။ အကပ္ပယံ၊ ပြု၏။

မောရသုတ္တံ၊ မောရ ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

..... ၀ .....

၆ - ဝဇ္ဇသုတ် အနက်

၇၂။ ဗောဓိသမ္ဘာရေး၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်  
အဦဖြစ်သော ပါရမီသုံးဆယ်တို့ကို၊ ပူရေန္တံ၊ ဖြည့်တော်  
မူထသော၊ ဝဇ္ဇဇာတိယံ၊ ငုံး၏ အမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ၊ ဖြစ်ထ  
သော၊ မဟာသတ္တံ၊ တုရားလောင်းကို၊ ယဿပရိတ္တဿ၊  
အကြင် ဝရိတ်တော်၏၊ တေဇေန၊ တန်ခိုးအာနုဘော်  
ကြောင့်၊ ဒါဝဂ္ဂိ၊ တောမီးသည်၊ ဝိဝဇ္ဇယံ၊ ကြည်ဖဲ၏။

၇၃။ သာရိပုတ္တဿ၊ သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိတော် မူ  
သော၊ ဇေရဿ၊ မထေရ်အား၊ လောကနာထေန၊ လူသုံး  
ပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော၊ ကပ္ပဋ္ဌာယံ၊  
ကမ္ဘာပတ်လုံး တည်ထသော၊ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသော  
အာနုဘော်ရှိသော၊ တံပရိတ္တံ၊ ထိုငုံးမင်းပရိတ်ကို၊ ဟေ၊  
အရှင်သုတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ၊  
ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၇၄။ လောကေ၊ လောက၌၊ သီလဂုဏော၊ သီလ၏  
ကျေးဇူးသည်၎င်း၊ သစ္စံ၊ သစ္စာသည်၎င်း၊ သောစေယျဉ္ဇ၊  
ကိုယ်နှုတ်နှလုံး စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်သည်၎င်း၊ အနုဒ္ဓ  
ယာစ၊ သတ္တဝါတို့အား သနားခြင်းသည်၎င်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊  
ဇတေန သစ္စေန၊ ထိုသို့သော သစ္စာစကားဖြင့်၊ အနုတ္တရံ၊  
အတုမရှိသော၊ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ ကာဟာမိ၊ ပြုဘူး၏။

၇၅။ ဓမ္မဗလံ၊ သစ္စာတရား၏အစွမ်းကို၊ အာဝဇ္ဇေတွာ၊  
ဆင်ခြင်၍၊ ပုဗ္ဗကေ၊ ရှေး၌ ဖြစ်တော်မူကုန်ပြီးသော၊ ဇိနော၊

မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ သရိတွာ၊ အောက်  
မေ့၍။ သစ္စဗလံ၊ သစ္စာ၏ အစွမ်းကို။ အပဿာယ၊ အမှီ  
ပြု၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာပြုခြင်းကို။ အာကာသိ၊ ပြုဘူး၏။

၇၆။ ဇာတဝေဒ၊ အိတောမိး။ မေ၊ ငါ၏။ ပက္ခာ၊  
အတောင်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အပတနာ၊ မပျံ့နိုင်ခဲ့။  
မေ၊ ငါ၏။ ပါဒါ၊ ခြေတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အဝဉ္ဇနာ၊  
မသွားတတ်ခဲ့။ မေ၊ ငါ၏။ မာတာ ပိတာစ၊ အမိအဘတို့  
သည်လည်း။ နိက္ခန္ဓာ၊ ထွက်သွားခဲ့ကုန်ပြီ။ ဇာတဝေဒ၊  
အိတောမိး။ ပဋိက္ကမ၊ ဖဲကြည်လေလော့။

၇၇။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မယံ  
မယာ၊ ငါင်းမင်သည်။ သစ္စေ သစ္စာကို။ ကတေ၊ ပြုသည်  
ရှိသော်။ သစ္စကတေန၊ ပြုအပ်သောသစ္စာနှင့်။ သဟ၊ တကွ။  
သိခိ၊ တောမိးသည်။ ဥဒကံ၊ ရေသို့။ ပတွာ၊ ရောက်၍။  
ဝဇ္ဇေသိယထာ၊ ဖဲကြည်သကဲ့သို့။ မဟာပဇ္ဇလိတော၊  
ကြီးသောအလျှံရှိသော။ သိခိ၊ တောမိးသည်။ သောဠသ  
ကရိသာနိ၊ တဆယ့်ခြောက်မင်းပယ်စာတို့ တိုင်တိုင်။  
ဝဇ္ဇေသိ၊ ဖဲကြည်လေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊  
ငါ၏။ သစ္စေန၊ သစ္စာစကားနှင့်။ သမော၊ တူသောတရား  
သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သောပါရမီ၊ ဤပါရမီသည်ကား။ မေ၊  
ငါ၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီတည်း။

ဝနုပရိတ္တ၊ ဝနုသုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဠိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

၇ - ဇေဂ္ဂသုတ် အနက်

၇၈။ ယဿ၊ အကြင် ဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ အနုဿရဏေနာပိ၊ အောက်မေ့ကာမျှ တည်းဖြင့်လျှင်။ အန္တလိက္ခေပိ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်လျက်လည်း။ ဝါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ ဘူမိယံဝိယ၊ မြေ၌ကဲ့သို့။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်းသော အပြားအားဖြင့်။ ပတိဋ္ဌံ၊ တည်ရာကို။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကုန်၏။

၇၉။ ယက္ခ စောရာဒိ သမ္ဘဝါ၊ ဘီလူး၊ သူခိုး စသည်တို့ ကြောင့် ဖြစ်သော။ သဗ္ဗပဒ္ဓဝဇာလမှ၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပဒ္ဓဝါတည်းဟူသော ကုန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သော သူတို့ကို။ ဂဏနာ၊ ရေတွက်ခြင်းသည်။ နစအတ္ထိ၊ မရှိသလျှင်ကတည်း။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင်သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၈၀-၈၁။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင် မဟာကဿပ။ ဣဒံဇေဂ္ဂံ၊ ဤဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ မေ-ယော၊ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ ငါအာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ တနည်းကား။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံ၊ ဤဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္ဗုခေါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ မေ၊ ငါ၏။ သုတံ၊ ကြားခြင်းသည်ကား။ ဧဝံ၊ ဤသို့လျှင်တည်း။ ဧကံ၊ တပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ္ဍိ သေဌေး၏။ အာရာမေ၊

နှလုံး မွေ့လျော်ဘယ်ရှိသော။ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်  
ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။ တကြခေါ၊  
ထိုသို့ နေတော်မူသော အခါ၌လျှင်။ ဘဝဝါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်။ ဘိက္ခုဝေါတိ၊ ရဟန်းတို့ဟူ၍။ ဘိက္ခု။  
ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ-အာလပတိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။  
ဘဒ္ဒန္တဗိ၊ ဪ အရှင်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခု။ ထိုရဟန်း  
တို့သည်။ ဘဝဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စယောသု၊  
ဝန်ခံကုန်၏။ ဘဝဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ တေ၊ ဤသို့သော  
စကားကို။ အဝေါ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။  
ဘူတပုဗ္ဗံ၊ ရှေး၌ဖြစ်ဘူးသည်ကား။ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော၊  
တာဝတိံသာနတ်၊ အသုရာတို့၏ စစ်သည်သည်။ သမုပ  
ဗျူဠော၊ ကောင်းစွာတက်သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။  
ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အထခေါ၊ ထိုအခါ၌။ ဒေဝါနံ၊  
နတ်တို့၏။ ဣန္ဒော၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်း  
သည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ နေကုန်  
သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ ခေါ်တော်မူ၏။  
မာရိသာ၊ ငါနှင့်တူကုန်သော အချင်းနတ်တို့။ သင်္ဂါမ  
ဂတာနံ၊ စစ်မြေအရပ်၌သွားကုန်သော။ ဝေါဒေဝါနံ၊ သင်  
နတ်တို့အား။ ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ဆမ္ဘိ  
တတ္တံဝါ၊ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။  
လောမဟံသောဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။  
သစေ၊ အကယ်၍။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်ငြားအံ့၊ တသ္မိံသမယေ၊  
ထိုသို့ ဖြစ်သောအခါ၌။ မမေဝ၊ ငါ၏ သာလျှင်။ ဓဇဂ္ဂံ၊  
တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊  
သင့်စွာ။ မမ၊ ငါ၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊

ကြည့်ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင်  
 ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္ထံဝ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်  
 တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝ၊  
 အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း တခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊  
 ဖြစ်တုံအံ။ သော၊ ထိုဘယ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထ လောမဟံသသည်။  
 ပဟိယံဿတိ၊ ပျောက်လတ် သတည်း။

၈၂။ မေ ငါ၏။ ခဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။  
 နော ဥလ္လောကေယျာယ၊ မကြည့်မိကုန်အံ။ အထ၊ ထိုသို့  
 မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်  
 ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ခဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။  
 ဥလ္လောကေယျာယ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ပဇာ  
 ပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်  
 မင်း၏။ ခဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယတံ၊ ကြည့်ကုန်  
 သော။ ဝေ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင် ကြောက်  
 ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္ထံဝ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်  
 တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝ၊  
 အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊  
 ဖြစ်တုံအံ။ သော၊ ထိုဘယ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထ လောမဟံသသည်။  
 ပဟိယံဿတိ၊ ပျောက်လတ် သတည်း။

၈၃။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိ အမည်ရှိသော။ ဒေဝ  
 ရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ခဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။  
 နော ဥလ္လောကေယျာယ၊ မကြည့်မိကုန်အံ။ အထ၊ ထိုသို့  
 မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်  
 ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ခဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။  
 ဥလ္လောကေယျာယ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ။

ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ။ သော၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟိယိဿတိ၊ ပျောက်လတ်သတည်း။

၈၄။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော ဥလ္လောကေယျာထ၊ မကြည့်မိကုန်အံ။ အထ၊ ထိုသို့မကြည့်မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဤသာနဿ၊ ဤသာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ကြည့်ကုန်လော့။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ဤသာနဿ၊ ဤသာန အမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဓဇဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံ၊ ကြည့်ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္တံဝ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ။ သော၊ ထိုဘယဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသသည်။ ပဟိယိဿတိ၊ ပျောက်လတ်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌ နေကုန်သော။ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်တော်မူ၏။

၈၅။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒြဿ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကဿ၊ သိကြားမင်း၏။ တံခေါပနဇေဂ္ဂံ၊ ထိုတံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား၎င်း။ ပဇာပတိဿ၊ ပဇာပတိအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဇေဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား၎င်း။ ဝရုဏဿ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဇေဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား၎င်း။ ဤသာနဿ၊ ဤသာနအမည်ရှိသော။ ဒေဝရာဇဿ၊ နတ်မင်း၏။ ဇေဂ္ဂံ၊ တံခွန်ဖျားကို။ ဥလ္လောကယတံဝါ၊ ကြည့်သော နတ်တို့အား၎င်း။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင်ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊ အကြင်ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယောလောမဟံသောဝါ၊ အကြင်ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတံ၊ ဖြစ်တုံအံ။ သော၊ ထိုဘယ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထ၊ လောမဟံသသည်။ ပဟိယေထာပိ၊ ပျောက်သည်မှလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နောပဟိယေထာပိ၊ မပျောက်သည်မှလည်း ဖြစ်ရာ၏။

၈၆။ တံ၊ ထိုပျောက်ခြင်း၊ မပျောက်ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏။ ဣန္ဒြေ၊ အရှင်ဖြစ်သော။ သက္ကော၊ သိကြားမင်းသည်။ အဝီတရာဂေါ၊ မကင်းသော ရာဂရှိ၏။ အဝီတဒေါသော၊ မကင်းသော ဒေါသရှိ၏။ အဝီတမောဟော၊ မကင်းသော မောဟရှိ၏။ ဘီရု၊ ကြောက်တတ်၏။ ဆမ္ဘိ၊ ကိုယ်ခက်တရော် ရှိတတ်၏။ ဥတြာသိ၊ လန့်တတ်၏။ ပလာယိ၊ ပြေးတတ်၏။

၈၇။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အဟဉ္ဇ၊ ငါသည့်ကား၊ ခေါ၊ အကယ်မလွဲသဖြင့်၊ ဝေ၊ ဤသို့၊ ဝဒါမိ၊ ဟော၏။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ အရည ဂတာနံဝါ၊ တော၌မူလည်း နေကုန်ထသော၊ ခုက္ခမူလ ဂတာနံဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌မူလည်း နေကုန်သသော။ သုညာဂါရ ဂတာနံဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ အရပ်၌မူလည်း နေကုန်ထသော၊ တုဗ္ဗာကံ၊ သင်တို့အား၊ ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း၊ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ ကိုယ်ခက် တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း၊ လောမဟံသောဝါ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်း၊ ထခြင်းသည်၎င်း၊ သစေ၊ အကယ်၍၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဖြစ်တုံအံ၊ ကသ္မိံ သမယေ၊ ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္တ လောမဟံသ ဖြစ်သောအခါ၌၊ မမေဝ-မမံဝေ၊ ငါသူရား၏ ဂုဏ်ကို သာ ချီးမွမ်း။ အနုဿရေယျာယ၊ အောက်မေ့ ကုန်လော့။

၈၈။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကိလေသာတို့မှ ဝေတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ကိလေသာရန်တို့ကို သတ်တော်မူပတ်သော ကြောင့် လည်း။ ဝါ၊ သံသရာစက်၏ အကန့်တို့ကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ပစ္စည်းလေးပါးစသော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူလိုက်သောကြောင့်လည်း။ ဝါ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ မကောင်းမှုကို ပြုတော်မမူသောကြောင့် လည်း။ အရဟံ၊ အရဟံ ဧဝံတော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတိပိ၊ ဤသို့ကောင်းစွာ သမ္မာ၊ ဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိတော် မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။

ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး၊ စရဏ တဆယ့်  
 ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏ  
 သမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊  
 ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်သို့ သွားတော်  
 မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်  
 မူ၏။ တနည်းကား။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကောင်းသောကောင်းကို  
 ဆိုတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ  
 မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။  
 ဣတိပိ၊ ဤသို့ ကာမလောက ရူပလောက အရူပလောက၊  
 တနည်းကား။ သတ္တလောက၊ သင်္ခါရလောက၊ ဩကာသ  
 လောက ဟူသော လောကသုံးပါးကို သိတော်မူတတ်  
 သောကြောင့်လည်း။ လောကဗိဇ္ဇ၊ လောကဗိဇ္ဇ မည်တော်  
 မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့  
 အတုမရှိသော တရားတော်ဖြင့် ဆုံးမတော်မူတတ်သော  
 ကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အတု မရှိ သော ။ ပုရိသ  
 ဓမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဓမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။ တနည်း  
 ကား။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့  
 လွန်သောသူမရှိသောကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော၊ အနုတ္တရ  
 မည် တော် မူ၏။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆုံးမတော်မူအပ်သော  
 ဝေနေယျသတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော် မူတတ်သောကြောင့်  
 လည်း။ ပုရိသဓမ္မသာရထိ၊ ပုရိသဓမ္မသာရထိ မည်တော်  
 မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့  
 နတ်လူတို့၏ ဆရာပြစ်တော်မူသောကြောင့်လည်း။ သတ္တာ  
 ဒေဝ ဝနုဿာနံ၊ သတ္တာဒေဝ ဝနုဿာန မည်တော်မူ၏။

သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့  
 ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို သိတော်မူတတ်သောကြောင့်  
 လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ တနည်းကား၊ ဣတိပိ၊  
 ဤသို့ နတ်လူတို့ကို သိစေတတ်သောကြောင့်လည်း။  
 ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
 သည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆည်းပူးအပ်သော ပါရမီဟူသော  
 ဘုန်းရှိတော် မူသောကြောင့်လည်း။ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ  
 မည်တော်မူ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မမေဝ၊ ငါ၏ ဂုဏ်ကို  
 သာလျှင်။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၈၉။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ မမံ၊ ငါဘုရား၏  
 ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေ၊ သင်တို့  
 အား။ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆန္တံ  
 ဘတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်  
 ၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း  
 ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊ ထိုဘယ  
 ဆန္တံတတ္ထ လောဟေသ သည်။ ပဟိယိဿတိ၊ ပျောက်  
 လတ်သတည်း။

၉၀။ မံ၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နော  
 အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့  
 မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်။ ဓမ္မံ၊ ငါဟောတော်မူ  
 အပ်သော တရားတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊  
 အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၁။ အဂတိတ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သွာက္ခာတော၊  
 ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရားတော်  
 သည်။ သန္တိဋ္ဌိကော၊ မျက်မှောက်၌ အကျိုးကိုပေးတတ်၏။  
 အကာလိကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကိုပေးတတ်၏။ ဗေဟိ  
 ပဿိကော၊ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟူသောစကားကို ဆိုထိုက်၏။  
 ဩပနေယျိကော၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ခြင်းကို  
 ထိုက်၏။ ပစ္စတ္တံ - ပဋိအတ္တံ၊ အသီးအသီး မိမိ မိမိတို့၌။  
 ဝိညူဟိ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်၊ ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်  
 ဖြစ်သော ပညာရှိတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ် ခံစား  
 အပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဓမ္မံ၊ တရားတော် ဂုဏ်ကိုး  
 အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၂။ ဟိ၊ သင့်စွာ။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မံ၊ တရား  
 တော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရံတံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဝေ၊  
 သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။  
 ယံဆမ္ဘိတတ္ထံဝ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော စာဖြစ်  
 သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝ၊ အကြင် ကြွယ်သီး  
 မွေးညှင်းထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊  
 ထိုဘယ ဆမ္ဘိတတ္ထ လောမဟံသသည်။ ပဟိယံဿဟိ၊  
 ပျောက်လတ်သတည်း။

၉၃။ စေ၊ အကယ်၍။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ ဓနာ  
 အနုဿရေယျာထ၊ မအောက်မေ့ကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့  
 မအောက်မေ့ မိကုန်သည် ရှိသော်။ သံဃ၊ ငါတပည့်  
 သင်္ဃာတော်၏ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာထ၊ အောက်မေ့  
 ကုန်လော့။

F- (15)

၉၄။ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာဝကသံဃော၊  
 တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ကောင်းစွာ  
 ကျင့်တတ်၏။ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာဝက  
 သံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော၊  
 ဖြောင့်ဖြောင့်ကျင့်တတ်၏။ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏  
 သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။ ဥာယပ္ပဋိ  
 ပန္နော၊ အသင့်အားဖြင့် ကျင့်တတ်၏။ ဘဝတော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏ သာဝကသံဃော၊ တပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာသည်။  
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော၊ အရိအသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင်  
 ကျင့်တတ်၏။ စက္ကာရိ၊ လေးပါးလုပ်သော။ ယဒိဒ္ဓံ-ယာဒိ  
 ဝုရိသ ယုဂါနိ၊ အကြင် ယောကျ်ားမြတ်၏ အစုံတို့သည်။  
 သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပုရိသပုဂ္ဂလော၊ ထိုလေးပါးအစုံ ဖြစ်  
 သော ယောကျ်ားတို့သည်ကား။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့  
 တည်း။ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သေသော သာဝက  
 သံဃော၊ ထိုတပည့်ဖြစ်သော သင်္ဃာတော်သည်ကား။  
 အာဟုနေယျော၊ ဆောင်၍ ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ပါယု  
 နေယျော၊ ညှော်သည်တို့အား ရည်၍ ထားသော ပစ္စည်း  
 အထူးဖြင့် ပူဇော်ခြင်းကို ခံထိုက်၏။ ဒက္ခိဏေယျော၊  
 မြတ်သော အလှူကို ခံထိုက်၏။ အဗ္ဘလိကရဏီယော၊  
 လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံထိုက်၏။ လောကဿ၊ လူအများ၏  
 အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညဓေတ္တံ၊ ကောင်းမှု၏ စိုက်  
 ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဘာဝလည်း ဖြစ်၏။ ဣတိ၊  
 ဤသို့။ သံဃံ၊ သင်္ဃာတော်ဂုဏ်ကို။ အနုဿရေယျာယံ၊  
 အောက်မေ့ကုန်လော့။

၉၅။ ဟိ၊ သင်္ဃုတံ၊ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ သံဃံ၊ သံဃာ  
 တော် ဂုဏ်ကို။ အနုဿရတံ၊ အောက်မေ့ ကုန်သော။ ဝေ၊  
 သင်တို့အား။ ယံဘယံဝ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း၊  
 ယံဆန္ဒိတတ္ထံဝ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်  
 သည်၎င်း။ ယော သောမဟံသောဝ၊ အကြင် ကြက်သီး  
 မွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်တုံအံ့။ သော၊  
 ထိုဘယ ဆန္ဒိတတ္ထ လောမဟံသ သည်။ ပဟိယိဿတိ၊  
 ပျောက်လတံ့သတည်း။

၉၆။ တံ၊ ယိုဘယ ဆန္ဒိတတ္ထ လောမဟံသ ပျောက်  
 ခြင်းသည်။ ကိဿဟေတု၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဘိက္ခဝေ၊  
 ရဟန်းတို့။ တထာဂတော၊ ဝိပဿ အစရှိသော ရှေးဘုရား  
 ကို၏ လာခြင်းကဲ့သို့ ကောင်းသော လာခြင်းရှိသော  
 သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။ အရဟံ၊ ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌  
 မကောင်းမှုကိုပြုခြင်းငှါ မထိုက်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ကောင်း  
 စွာ ကိုယ်တိုင် သစ္စာလေးပါးတရားကို သိတော်မူတတ်၏။  
 ဝိတရာဂေါ၊ ကင်းသောရာဂရှိ၏။ ဝိတဒေါသော၊ ကင်း  
 သော ဒေါသရှိ၏။ ဝိတမောဟော၊ ကင်းသောမောဟ  
 ရှိ၏။ အဘိရူ၊ မကြောက်တတ်။ အဆန္ဒိ၊ ကိုယ်ခက်  
 တရော် မရှိတတ်။ အနုကြာသိ၊ မလန့်တတ်။ အပလာယံ၊  
 မပြေးတတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပဟိယိဿတိ၊  
 ပျောက်လတံ့သတည်း။

၉၇။ ဘဂဝ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သော  
 စကားကို။ အဝေ၊ မိန့်တော်မူ၏။ သုဂတော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်။ ဣဒံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ ဝေတုန၊ မိန့်၌ရှိ  
 တယ်။ ထိုနောက်မှ။ အပရံ၊ တပါးသော။ ဟေ၊ ဤသို့သော

စကားကို။ သတ္တဝါ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝေါ်စ၊  
မိန့်တော်မူ၏။

၉၈။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အရဇညဝါ၊ တော၌၎င်း။  
ရုက္ခမူလဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌၎င်း။ သုညာဂါရေဝါ၊ ဆိတ်  
ကွယ်ရာ အရပ်၌၎င်း။ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကိုး  
တုမ္ပ၊ သင်တို့သည်။ အနုဿရေထ၊ အောက်မေ့ကုန်  
လော့။ တုမ္ပာကံ၊ သင်တို့၏။ ဘယံ၊ ကြောက်ခြင်းသည်။  
နောသိယာ၊ မဖြစ်ရာ။

၉၉။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီး ဖြစ်ထသော။  
နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်လည်း မြတ်ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊  
မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်  
သည်ရှိသော်။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွား  
တတ်ထသော။ သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။  
ဓမ္မံ၊ တရားတော်ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊ အောက်မေ့  
ကုန်လော့။

၁၀၀။ နိယျာနိကံ၊ သံသရာမှထုတ်၍ ဆောင်သွား  
တတ်ထသော-(ဝဋ်ဒုက္ခမှ ဆောင်တတ်သောလည်းပေး)။  
သုဒေသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောအပ်ထသော။ ဓမ္မံ၊ တရား  
တော်၏ဂုဏ်ကို။ စေ၊ အကယ်၍။ နောသရေယျာထ၊  
မအောက်မေ့မိကုန်အံ့။ အထ၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိ  
ကုန်သည်ရှိသော်။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ ပုညဇေတ္ထံ၊  
ကောင်းမှု၏ပွားရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဘွယ်လည်း  
ဖြစ်ထသော။ သံဃံ၊ သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို။ သရေယျာထ၊  
အောက်မေ့ကုန်လော့။

၁၀၁။ ဘိက္ခုဝေါ၊ ရဟန်းတို့၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဆိုအပ်နဲ့ ပြီးသော နည်းဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓည၊ ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို၎င်း၊ ဓမ္မည၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို၎င်း။ သံဃာည၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်ကို၎င်း။ သရန္တာနံ၊ အောက်မေ့ ကုန်သော သင်တို့အား၊ ယံဘယံဝါ၊ အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်၎င်း။ ယံဆန္ဒိတတ္တံဝါ၊ အကြင် ကိုယ်ခက်တရော်ရှိသော အဖြစ်သည်၎င်း။ ယော လောမဟံသောဝါ၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညှင်း ထခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သော၊ လိုဘယ ဆန္ဒိတတ္တ လောမဟံသ သည်။ နဟေသတိ၊ မဖြစ်လတ် သတည်း။

ဧဝံသုတ္တံ၊ ဧဝံသုတ် ပရိတ်တော်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

### ၈--အာဠာနာဋိယသုတ် အနက်

၁၀၂။ နာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဓုယမ္ပတေ၊ ကောင်း၏ဟူ၍သမုတ်အပ်ထသော။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌။ အပ္ပသန္နဟိ၊ မကြည်ညိုကုန်ထသော။ စဇ္ဈေဟိ၊ ကြမ်းကြုတ်ကုန်ထသော။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ ကိဗ္ဗိယကာရိတံ၊ ကြမ်းကြုတ်သောအမှုကို ဖြုတ်ကုန်ထသော။ အမနုဿေဟိ၊ ဘီလူးတို့သည်။

၁၀၃။ စတဿန္တံ၊ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ၊ ပရိသတ်တို့ကို။ အဟိံသာယစ၊ မညှဉ်းဆဲစိမ့်သောငှါ၎င်း။ ဂုတ္တိယာစ၊ စောင့်စိမ့်သောငှါ၎င်း။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အာဠာနာဋိယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။

ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူပြီ။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုအာဋာနာဒီယ  
သုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။  
မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၁၀၄။ စက္ခုမန္တဿ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထ  
သော။ သိရိမဟော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ  
ထသော။ ဝိပဿိဿစ၊ ဝိပဿိ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း။  
မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။  
သဗ္ဗ ဘူတာ နုကမ္ပိနော၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို  
သနားတော်မူတတ်သော။ သိခိဿာပိစ၊ သိခိ မြတ်စွာ  
ဘုရားအားလည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။  
အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၅။ နှာတကဿ၊ မကောင်းမှုကို ဆေးပြီးထသော။  
တပဿိနော၊ မြိုးခြံသော အကျင့်ကိုလည်း ကျင့်တတ်ထ  
သော။ ဝေဿဘုဿစ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား  
လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။ မာရသေနာ ပမဒ္ဓိနော၊ မာရ်စစ်သည်ကို နှိမ်နင်း  
ကတ်သော။ ကကုဿန္တဿ၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအား  
လည်း။ မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။

၁၀၆။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ မကောင်းမှုကို အပပြုပြီးထသော။  
ဂုဿိမတော၊ ငါးပါးသော ဝသီတော်နှင့် ပြည့်စုံထသော။  
ဝါ၊ သုံးပြီးသော မဂ်ဟူသော သီတင်းလည်း ရှိထသော။  
ကောဏာဂမနဿ၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရားအားလည်း။  
မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

သဗ္ဗဓိ၊ အလုံးစုံသော အရာ၌၊ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိလေ  
သာမှ၊ ဝိပဗ္ဗတ္တဿ၊ ကင်းလွတ်တော်မူပြီးသော၊ ကဿ  
ပဿစ၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း၊ မေ၊ ငါ၏၊  
နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၇။ ယော၊ အကြင် ဂေါတမ ဘုရားသခင်သည်၊  
သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒ္ဓနံ၊ အလုံးစုံသောဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်ဖျောက်  
တော် မူတတ်သော၊ ဣမံဓမ္မံ၊ ဤတရားကို၊ ဒေသေသိ၊  
အဟောတော်မူ၏။ အင်္ဂီရဿ၊ ကိုယ်တော်မှထွက်သော  
အ ရောင်ရှိ ထ သော။ သိရီမတော၊ သုန်းကြက်သရေနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ သကုပ္ပတ္တဿ၊ သာကီဝင်မင်းသား  
ဖြစ်တော်မူထသော၊ တဿ၊ ထိုဂေါတမဘုရားသခင်အား၊  
မေ၊ ငါ၏။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၀၈။ လောကေ၊ လောက၌၊ နိဗ္ဗုတာ၊ ငြိမ်းလေ  
ကုန်ပြီးထသော၊ ယေစာပိဇနာ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရား  
တို့သည်။ ယထာဘူတံ၊ ဟုတ်မှန် သော အလျောက်။  
ဝိပဿိသုံ၊ မြင်ကုန်ပြီး၊ တေဇနာ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။  
အ-ပိသုဏာ၊ ချောဝစ်သောစကားကို မဆိုကုန်၊ အဏ၊  
ဘိုမြို့။ မဟန္တာ၊ မြတ်ကုန်၏။ ဝိတသာရခံ၊ ကင်းသော  
ရွံ့ကြောက်ခြင်းရှိကုန်၏။

၁၀၉။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး  
စရဏ တဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့် စုံတော် မူ ပြီး ထ သော။  
မဟန္တာ၊ မြတ်စွာထသော။ ဝိတသာရခံ၊ ကင်းသော  
ရွံ့ကြောက်ခြင်း ရှိထသော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏၊  
ဟိတံ၊ အစီးအပွားလည်း ဖြစ်ထသော၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမ

အမျိုးလည်းဖြစ်ထသော။ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားကို။  
နမဿန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။

၁၁၀။ တေတေ၊ ထိုဝိပဿီ အစရှိသော မြတ်စွာဘုရား  
ခုနစ်ဆူတို့သည်၎င်း။ အညေ၊ ဟပါးကုန်သော။ အနေက  
သတ ကောဋိယော၊ အကုဋေအရာမက များကုန်သော။  
သဗ္ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း  
ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ အသမ-သမာ၊  
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ သာဝကတို့နှင့် မတူကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရား  
ချင်းသာ တူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊  
မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုး  
ရှိကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရား  
တို့သည်။ ဒသဗလ္လပေတာ၊ ဆယ်ပါးသော ဌာနာဌာန အစ  
ရှိသော အားနှင့် ပြည့်စုံကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ၊ ဝေသာ  
ရဇ္ဇ ဥာဏ်တို့နှင့်။ ဥပါဂတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း  
ကုန်သော။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်  
စွာသော။ အာသဘံ၊ ပုရိသဥဿဘ၏ အဖြစ်တည်းဟူ  
သော။ ဌာနံ၊ အရာဖြစ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပဋိ  
ဇာနိန္တိ၊ ဝန်ခံကုန်၏။

၁၁၂။ တေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ပရိသာသု၊  
ပရိသတ်တို့၌။ ဝီတသာရဒါ၊ ရဲရင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သီဟ  
နာဒံ၊ ကေသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့။ ရဲရင့်သောစကားကို။  
နဇ္ဇန္တိ၊ ဆိုကုန်၏။ လောကေ၊ လောက၌။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊  
သုတပါးကို မလည်စေနိုင်သော။ ဗြဟ္မစက္ကံ၊ မြတ်သော

ဓမ္မစကြာ ဟရားတော်ကို၊ ပဇတ္တန္တိ၊ လည်စေကုန်၏-  
(ဟောကုန်၏ ဟူလိုသည်။)

၁၁၃။ နာယကာ၊ လူသုံးပါးသို့၏ ခရီးညွှန် ဖြစ်တော်  
မူသော ဘုရားရှင်တို့သည်။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ တဆယ့်ရှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊ ဘုရား၏ ကျေးဇူးတရားတို့နှင့်။  
ဥပေတာ၊ ပြည့်စုံကုန်၏။ ဗာဠိံသ လက္ခဏာပေတာ၊  
သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော လက္ခဏာကြီးနှင့်လည်း ပြည့်စုံ  
ကုန်၏။ အသိတာနုဗျန္တနဝရော၊ ရှစ်ဆယ့်သော လက္ခဏာ  
ငယ် တို့ကိုလည်း ဆောင်ကုန်၏။

၁၁၄။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ၊ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားတို့သည်။ ဗျာမပ္ပဘာယ၊ တလံချ လောက်သော  
ကိုယ်တော်၏ အရောင်ဖြင့်၊ သုပဘာ၊ ကောင်းစွာ ဟွန်းပ  
ကုန်၏။ မုနိကုဉ္ဇရာ၊ ရဟန်းတို့ထက်လည်း မြတ်ကုန်၏။  
သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဧတေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
တို့သည်။ သဗ္ဗညုနော၊ ခပ်သိမ်းသောဟရားကို သိတတ်  
ကုန်၏။ ခိဏာသဝေါ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကုန်၏။  
ဇိနာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဟာ၊ များတော့ ကိုယ်တော်အရောင်  
လည်း ရှိကုန်၏။ မဟာဇကဇာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးလည်း  
ရှိကုန်၏။ မဟာပညာ၊ ကြီးသော ပညာလည်း ရှိကုန်၏။  
မဟာဗ္ဗလ၊ ကြီးသော ခွန်အားလည်း ရှိကုန်၏။ မဟာ  
ကာရုဏိကာ၊ များသော ကရုဏာလည်း ရှိကုန်၏။ ဝီရာ၊  
လုံ့လလည်း ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေသနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော  
သတ္တဝါတို့၏၊ သုခါဝဟာ၊ ချမ်းသာကိုဆောင်ယူကုန်၏။

၁၁၆။ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါ  
တို့၏။ ဒီပါစ၊ ကျန်းလည်း မည်ကုန်၏။ နာထာစ၊ ကိုးကွယ်  
ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ပတိဋ္ဌာစ၊ တည်ရာလည်း မည်  
ကုန်၏။ တာဏာစ၊ စောင့်ရှောက်ရာလည်း မည်ကုန်၏။  
လောဏာစ၊ ပုန်းကွယ်ရာလည်း မည်ကုန်၏။ ဂတိစ၊ လားရာ  
လည်း မည်ကုန်၏။ ဗဒ္ဓူစ၊ အဆွေလည်း မည်ကုန်၏။  
မဟေဿာသာစ၊ မြတ်သော လေးသမားလည်း မည်  
ကုန်၏။ သရဏာစ၊ အောက်မေ့ရာလည်း မည်ကုန်၏။  
ဟိတေသိနောစ၊ စီးပွားကိုလည်း ရှာကြံလေ့ရှိကုန်၏။

၁၁၇။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဧဟေ၊ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားတို့သည်။ သဒေဝကဿ၊ နတ်နှင့် တကွသော။  
လောကဿ၊ လူ၏။ ပရာယဏာ၊ လည်းလျောင်းရာလည်း  
မည်ကုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပုရိသုတ္တမေ-ပုရိသုတ္တမာနံ၊  
ယောက်ျားတို့ထက် မြတ်ကုန်သော။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားတို့၏။ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို။ သိရဿ၊ ဦးခေါင်း  
ဖြင့်။ ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဧတေ တထာဂတေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို။  
သယနေ၊ အိပ်သောအခါ၌၎င်း။ အာသနေ၊ ထိုင်သော  
အခါ၌၎င်း။ ဌာနေ၊ ရပ်သောအခါ၌၎င်း။ ဂမနေစာပိ၊  
သွားသောအခါ၌၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။  
ဝစသာစေဝ၊ ဝစီဒ္ဓါရဖြင့်၎င်း။ မနုဿာစေဝ၊ မနောဒ္ဓါရ  
ဖြင့်၎င်း။ ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၉။ သန္တိကရာ၊ ကိလေသာ၏ ငြိမ်းခြင်းကိုလည်း  
ပြုတတ်ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ တုဝံ၊

သင့်ကို။ သဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ ရက္ခိတော၊ စောင့်အပ်သော။ တံ၊ သင်သည်။ သန္တော၊ ငြိမ်သက်သည်၎င်း။ သဗ္ဗဘယေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောဘေးတို့မှ။ မုတ္တော၊ ကင်းလွတ်သည်၎င်း။ ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၀။ တုဝံ၊ သင်သည်။ သဗ္ဗရောဂဝိနိမုတ္တော၊ ခပ်သိမ်းသော အနာမှ ကင်းလွတ်သည်၎င်း။ သဗ္ဗသန္တာပဝဇ္ဇိတော၊ ခပ်သိမ်းသော ပူပန်ခြင်းမှ ကင်းသည်၎င်း။ သဗ္ဗဇေရံ၊ ခပ်သိမ်းသောရန်ကို။ အတိက္ကန္တော၊ လွန်နိုင်သည်၎င်း။ နိဗ္ဗုတော၊ ငြိမ်းခြင်းသည်၎င်း။ ဘဝ-ဘဝါဟိ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၂၁။ တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သီလေန၊ သီတင်းဖြင့်၎င်း။ သစ္စေန၊ သစ္စာဖြင့်၎င်း။ ခန္တိမေတ္တာဗလေန၊ သည်းခံခြင်း မေတ္တာဟူသော အစွမ်းဖြင့်၎င်း။ တေဟိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမ္ဘေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ၊ ဒိသာဘာဂေ၊ အရှေ့မျက်နှာအဖို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေဟိ၊ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမ္ဘေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိဒိသာဘာဝေါ၊ တောင်မျက်နှာအဘို့၌။  
မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ဒေဝါ၊ ကုမ္ဘာ  
နတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုကုမ္ဘာနတ်တို့  
သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန၊  
ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တိ၊  
စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိဒိသာဘာဝေါ၊ အနောက်မျက်နှာ  
အဘို့၌။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုး ရှိကုန်သော။ နဂါ၊  
နဂါးတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနဂါးတို့သည်  
လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန၊  
ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တိ၊  
စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိဒိသာဘာဝေါ၊ မြောက်မျက်နှာအဘို့၌။  
မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ ယက္ခ၊ ဘီလူး  
တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း။  
အရောဂေန၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။ သုခေန၊ ချမ်းသာ  
သဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။ အနုရက္ခန္တိ၊ စောင့်စေကုန်  
သတည်း။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန၊ အရှေ့မျက်နှာအရပ်၌။ တေရဋ္ဌော၊  
နန္ဒဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရသော တေရဋ္ဌ နတ်မင်း၎င်း။  
ဒက္ခိဏေန၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရုဋ္ဌကေ၊ ကုမ္ဘာ  
နတ်တို့ကို အစိုးရသော ဝိရုဋ္ဌက နတ်မင်း၎င်း။ ပစ္ဆိမေန၊  
အနောက်မျက်နှာအရပ်၌။ ဝိရုပက္ခေ၊ နဂါးတို့ကို အစိုး  
ရသော ဝိရုပက္ခ နတ်မင်း၎င်း။ ဥတ္တရဒိသံ၊ မြောက်မျက်နှာ

အရပ်၌။ ကုဝေရောစ၊ ဘိလူးတို့ကို အစိုးရသော ကုဝေရ  
နတ်မင်း၎င်း။

၁၂၇။ လောကပါလာ၊ လူတို့ကို စောင့်တတ်ကုန်သ  
သော။ ယဿသိနော၊ အခြံအရံ များကုန်သော။  
စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ ဧတေ မဟာရာဇာ၊  
ထိုနတ်မင်းတို့သည်။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်  
မင်းကြီးတို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။  
သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။  
အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၈။ အာကာသဌာ၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော။  
ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ ဘူမဌာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော။  
ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ နာဂါစ၊ နဂါးတို့သည်၎င်း။  
မဟိဒ္ဓိကာ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်၏။ တေပိ၊ ထိုနတ်၊ နဂါး  
တို့သည်လည်း။ အရောဂေနစ၊ အနာမရှိသဖြင့်၎င်း။  
သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။ အနု  
ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တောစ၊ တန်ခိုးကြီးသည်လည်း။ ဖြစ်ကုန်  
သော။ ယေဒေဝါစ၊ အကြင် နတ်တို့သည်လည်း။ ဣဓ  
သာသနေ၊ ဤသာသနာတော်၌။ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။  
တေပိ၊ ထိုနတ်တို့သည်လည်း။ အရောဂေန၊ အနာမရှိ  
သဖြင့်၎င်း။ သုခေနစ၊ ချမ်းသာသဖြင့်၎င်း။ အမေ၊ ငါတို့ကို။  
အနုရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။

၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော၊ ခပ်သိမ်းသော ဥပ္ပဒ္ဓစေတီတို့သည်။  
ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ ကင်းစေကုန်သတည်း။ သောကော၊ စိုးရိမ်ခြင်း

သည်၎င်း။ ရောဂေါ၊ အနာသည်၎င်း။ ဝိနယတု၊ ပျောက်  
စေသတည်း။ တေ၊ သင့်အား။ အန္တရာယာ၊ အန္တရာယ်  
တို့သည်။ မာဘဝန္တ၊ မဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခံ၊ ချမ်းသာ  
ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ ဝိဿယုကော၊ ရှည်သော  
အသက်ရှိသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ရတနာသုံးပါးအား ရိုသေ  
ရှိခိုးသော အလေ့ရှိသော။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဂုဇ္ဇာ  
ပစာယိနော၊ သီလစသော ကျေးဇူးဖြင့် ကြီးသောသူကို  
ရိုသေသော အလေ့ရှိသော။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အား။  
အာယု၊ အသက်သည်၎င်း။ ဝဇ္ဇော၊ အဆင်းသည်၎င်း။  
သုခံ၊ ချမ်းသာသည်၎င်း။ ဗလံ၊ ခွန်အားသည်၎င်း။  
စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ကျေးဇူးတို့သည်။  
ဝစုန္တိ၊ ပွားကုန်၏။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ၊ အာဠာနာဠိယသုတ်သည်။

နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

### ၉ - အင်္ဂုလိမာလသုတ် အနက်

၁၃၂။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလ ဝရိတ်တော်ကို။  
ဘဏန္တဿ၊ ရွတ်သောထေရ်၏။ နိသိန္ဒဌာနဓေါဝနံ၊ နေရာ  
အရပ်ကို ဆေးသော၊ ဥဒကဗျို၊ ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗံ၊  
ခပ်သိမ်းသော။ ပရိယယံ၊ ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိဝေ၊  
ပျောက်စေသလျှင်ကတည်း။

၁၃၃။ ယံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလပရိတ်သည်။ သောတ္ထိနာ၊  
ချမ်းသာသဖြင့်၊ ဂစ္ဆဝဠာနဉ္စ၊ ကိုယ်ဝန်ဖွားခြင်းကိုလည်း။

တတိယအကြိမ်

တစ်ဏှာ၊ ထိုခဏ၌၊ သာဓကော၊ ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိ  
 မာလဿ၊ အင်္ဂုလိမာလ အမည်ရှိသော။ ထေရုဿ၊ မထေရ်  
 အား။ လောကနာထေန၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဘာသိတံ၊  
 ဟောတော်မူအပ်သော။ ကပ္ပဌာယံ၊ အာယုကပ်ပတ်လုံး  
 တည်သော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသောတန်ခိုးလည်း ရှိသ  
 သော။ ဝံပရိတ္တံ၊ ထိုအင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊  
 အရှင် သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဟဏာမ၊  
 ချွတ်ကြကုန်၏။

၁၃၄။ အင်္ဂါနိ၊ နှလုံး အဟံ၊ ငါသည်။ ယတော၊ အကြင်  
 အခါမှ။ ပဌာယ၊ စ၍။ အရိယာယ၊ မြတ်သော။ ဇာတိယာ၊  
 အဖြစ်ဖြင့်။ ဇာတော၊ ဖြစ်၍။ တတော၊ ထိုအခါမှစ၍။  
 ဘိဇ္ဇိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ပါဏံ၊  
 အသက်ရှိသော သတ္တဝါကို။ ဇီဝိကာ၊ အသက်မှူးဝါရော  
 ပေတာ ဣတိ၊ ချဘူး၏ဟူ၍။ နာဘိဇာနာမိ၊ ငါမလိ။  
 တေနသစ္စေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားဖြင့်။ ဟေ၊ သင့်အား။  
 သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။  
 ဂဗ္ဘဿ၊ ဝမ်း၌ရှိသော။ သတ္တဝါအား။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာ  
 ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည်။  
 နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

၁၀ - ဗောဇ္ဈင်သုတ် အနက်

၁၃၅။ သံသာရေ၊ သံသရာ၌။ သံသရုန္တာနံ၊ ကျယ်လောင်  
 ကုန်သော သူတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ၊ ခပ်သိမ်းသော  
 ဘဝလအကျိပ်

ဆင်းရဲကိုဖျောက်တတ်ကုန်သော။ မာရသေနာပမဒ္ဒနော၊  
ကိလေသာဟူသော မာရ်စစ်သည်ကို နှိပ်စက်တတ်ကုန်သ  
သော။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ အရဟတ္တ  
မဂ်၏ အင်္ဂါဖြစ်ကုန်သော။

၁၃၆။ ယေ ဣမေဝဓမ္မေ၊ အကြင် တရားတို့ကို၊ ဗုဒ္ဓိတူဝ၊  
သိ၍သာလျှင်။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝ၊ သုံးပါး  
သော ဘဝမှ။ မုတ္တကာ၊ ကင်းလွတ်ကုန်၏။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်  
ကုန်၏။ အဇာတံ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း မရှိသော။ အဇရံ၊  
အိုခြင်း မရှိသော။ အဗျာဓိံ၊ နာခြင်း မရှိသော။  
နိဗ္ဗယံ၊ ဘေးလည်း မရှိသော။ အမတံ၊ သေခြင်း မရှိ  
သော နိဗ္ဗာန်ကို။ ဂတာ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁၃၇။ ဝေမာဒိဂုဏှပေတံ၊ ဤသို့ အစရှိသော ကျေးဇူး  
တို့နှင့် ပြည့်စုံသော။ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ၊ များသော  
ကျေးဇူးတို့ကိုလည်း တကွ ယူရာဖြစ်သော။ ဩသဓဉ္စ၊  
ဆေးလည်း ဖြစ်သော။ မန္တဉ္စ၊ မန္တရားလည်း ဖြစ်သ  
သော။ ဣမံ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ၊ ဤဗောဇ္ဈင်္ဂကိုလည်း။ ဟေ၊ အရှင်  
သုတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြ  
ကုန်အံ့။

၁၃၈။ သတိသင်္ခါတော၊ သတိဟူ၍ ဆိုအပ်သော။  
ဗောဇ္ဈင်္ဂီစ၊ သမ္မောဇ္ဈင်၎င်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ ဓမ္မာနံ  
ဝိစယော၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်၎င်း။ ဝီရိယဉ္စ၊ ဝီရိယ  
သမ္မောဇ္ဈင်၎င်း။ ပီတိစ၊ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်၎င်း။ ပဿဒ္ဓိစ၊  
ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်၎င်း။ တထာ၊ ထိုမြို့။ အပရေ၊ တပါး  
ကုန်သော။

၁၃၉။ သမာဓုပေက္ခာ၊ သမာဓိ၊ ဥပေက္ခာ ဖြစ်ကုန်သော။  
 ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ၊ သမ္မောဇ္ဈင်တို့၎င်း။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။  
 တေဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ထိုသမ္မောဇ္ဈင်တို့ကို။ သဗ္ဗဒဿိနာ၊ ခပ်သိမ်း  
 သောတရားတို့ကို မြင်တော်မူတတ်သော။ မုနိနာ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းသော အပြားဖြင့်။  
 အက္ခာတာ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ဘာဝိတာ၊ ပွားစေ  
 အပ်ကုန်၏။ ဗဟုလိကတာ၊ အကြိမ်များစွာ ပြုအပ်ကုန်၏။

၁၄၀။ အဘိညာယ၊ ရှေ့ သိအပ်သော တရားတို့ကို  
 သိခြင်းအကျိုးငှါ၎င်း။ နိဗ္ဗာနာယစ၊ ကိလေသာငြိမ်းခြင်း  
 အကျိုးငှါ၎င်း။ ဗောဓိယာစ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် အကျိုးငှါ  
 ၎င်း။ သံဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တေဓု သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့  
 မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော  
 အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။  
 ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၁။ ကေသ္မိံ၊ တပါးသော။ သမယေ၊ အခါ၌၊  
 နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ မောဂ္ဂလာနဉ္စ၊ မောဂ္ဂလာနံ၊  
 မထေရ်ကို၎င်း။ ကဿပဉ္စ၊ ကဿပ မထေရ်ကို၎င်း။  
 ဂိလာနော၊ နာကုန်သော။ ဒုက္ခိတေ၊ ဆင်းရဲကုန်သော။  
 တေ၊ ထိုမထေရ်တို့ကို။ ဒိဿာ၊ မြင်၍။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါး  
 ကုန်သော။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ ဗောဇ္ဈင်တို့ကို။ အသေသယံ၊  
 ဟောတော်မူပြီ။

၁၄၂။ တေစ၊ ထိုမထေရ်တို့သည်လည်း။ တံ၊ ထိုဟော  
 တော်မူသော ဗောဇ္ဈင် တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒိတု၊

အလွန်နှစ်လိုချင်။ တစ်ဏှာ၊ ထိုခဏ၌။ ရောဂါ၊ အနု၊ မှုတ္တိ၊ သု၊ လွတ်ကုန်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၃။ ကေဒါ၊ တပါးသောအခါ၌။ ဓမ္မရာဇာပိ၊ တရား မင်းဘုရားသည်လည်း။ ဂေလညေန၊ အနာသည်။ အဘိပိဋိ တော၊ လွန်စွာ နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ စုန္ဒတ္ထေရေန၊ စုန္ဒ မထေရ်ကို။ တံယေဝ၊ ထိုဗောဇ္ဈင်ခနစ်ပါး တရားကိုသာ လျှင်။ သာဒရံ၊ ရိုသေခြင်းနှင့်တကွ။ ဘဏ္ဍာပေတုဉာန၊ ဟောစေလတ်၍။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတုဉာန၊ နှစ်လိုတော်မူ၍။ ဌာနသော၊ ဟောသောခဏ၌။ တမ္ဘာအာဗာဓေါ၊ ထိုအနာမှ။ ဝုဌာသိ၊ ထတော်မူ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သောစကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊ သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၄၅။ ဘိက္ခုန္တမ္ပိ၊ သိုးပါးလည်း ဖြစ် ကုန် ထ သော။ မဟေသီနံ၊ ဟောကဿပမလေရံ၊ မောဂ္ဂလာန်မထေရ် မြတ်စွာဘုရားတို့အား။ တေအာဗာဓေါ၊ ထိုအနာတို့သည် လည်း။ ပဟိနာ၊ ပျောက်ကုန်၏။ မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ မဂ်ဖြင့်ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့ကဲ့သို့။ အနုပတ္တိဓမ္မတံ၊ ဘဝန်မဖြစ်ကောင်းသော သဘောသို့။ ပတ္တာဝေ၊ ရောက် ကုန်သည်သာတည်း။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့မှန်သော

စကားကို ဆိုသဖြင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသောအခါ၌။ တေ၊  
သင်၏။ သောတ္ထိ၊ စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။

ဗောဇ္ဈင်သုတ္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်သည်။  
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

.....၀.....

၁၁ - ပုဗ္ဗဏှသုတ် အနက်

၁၄၆-၇-၈။ ယံဒုန္နိမိတ္တဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော  
နိမိတ်သည်၎င်း။ ယံအဝမင်္ဂလဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော  
အမင်္ဂလာသည်၎င်း။ သကုဏဿ၊ ငှက်၏။ အမနာပေါ၊  
မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယောသဒ္ဓေါစ၊ အကြင် အသံသည်  
၎င်း။ ယော ပါပဂ္ဂဟောစ၊ အကြင် မကောင်းသော ပြုတ်  
သည်၎င်း။ အကန္တံ၊ မနှစ်လိုဘွယ်သော။ ယံ ဒုဿုပ္ပနဉ္စ၊  
အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။  
ဧတေ ဒုန္နိမိတ္တာဒယော၊ ထိုမကောင်းသောနိမိတ် အစ  
ရှိသည်တို့သည်။ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနု  
ဘော်ကြောင့်။ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ တရားတော်၏ အာနု  
ဘော်ကြောင့်။ သံဃာနုဘာဝေန၊ တရားတော်၏ အာနု  
ဘော်ကြောင့်။ ဝိနာသံ၊ ပျက်စီးခြင်းသို့။ နန္တု၊ ရောက်စေ  
ကုန်သတည်း။

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊  
သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ  
တို့သည်။ နိဗ္ဗုဒ္ဓာစ၊ ဆင်းရဲမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊

ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဘယပတ္တာ၊ ဘေးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဗ္ဗယာစ၊ ဘေးမရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သောကပတ္တာ၊ စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဿောကာစ၊ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

၁၅၀။ ဧတ္တာပတာစ၊ ဤမျှလောက်သော အစဉ်ဖြင့်၊ အမေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်၏ ပြီးခြင်းငှါ။

၁၅၁။ သဒ္ဓါယ၊ ယုံကြည်သဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဝဒန္တု၊ ပေးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ ခပ်သိမ်းသော အခါ၌။ သီလံ၊ သီတင်းကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းခြင်း၌ အလွန် မွေ့လျော်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ တရားနာအံ့သောငှါ လာကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊ သွားကုန်လော့။

၁၅၂။ ပလပတ္တာ၊ အားဆယ်ပါးသို့ ရောက်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ ၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏၎င်း။ အရဟန္တာနဉ္စ၊

ရဟန္တာတို့၏၎င်း။ ယံဗလံ၊ အကြင်ဥာဏဗလသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တဿ ဥာဏဗလဿ၊ ထိုဥာဏဗလ၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သဗ္ဗသော၊ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ၊ ရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို။ ဗန္ဓာမိ၊ ဖွဲ့၏။

၁၅၃ - ၄ - ၅။ ဣဝေါ၊ ဤလူ့ပြည်၌၎င်း။ ဟုရံဝေါ၊ နဂါးပြည် ဂဠုန်ပြည်၌၎င်း။ သဂ္ဂေသုဝေါ၊ နတ်ပြည်တို့၌၎င်း။ ယံကိဉ္စ၊ အမှတ်မရှိသော။ ဝိတ္ထံ၊ နှစ်သက်အပ်သော။ ပဏီတံ၊ တောင့်တအပ်သော။ ယံရတနံ၊ အကြင် ရတနာသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တံရတနံ၊ ထိုရတနာသည်။ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်။ သမံ၊ တူသော ရတနာသည်။ နနောအတ္ထိ၊ မရှိသည်သာလျှင်ကတည်း။ ဗုဒ္ဓေ - ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မေ - ဓမ္မဿ၊ တရားတော်၏။ သံဃေသံဃဿ၊ သင်္ဃာတော်၏။ ဣဒမ္ပိရတနံ - အယမ္ပိ ရတနာဘာဝေါ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း။ ပဏီတံ ပဏီတော၊ မြတ်၏။ ဧတေန သစ္စေန၊ ဤသို့သော သစ္စာကြောင့်။ ပါဏီနံ၊ သတ္တဝါတို့အား။ သုဝတ္ထိ၊ ကောင်းသော စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၅၆ - ၇ - ၈။ တေ၊ သင့်အား။ သဗ္ဗမဂ်လံ၊ ခပ်သိမ်းသော မဂ်လာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ခပ်သိမ်းသောနတ်တို့သည်။ တံ၊ သင့်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်စေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ ခပ်သိမ်းသော တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊

ခပ်သိမ်းသော သင်္ဃာတော်တို့၏ အာနုဘော်တော်  
ကြောင့်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ တေ၊ သင့်အား။ သုခိ၊  
ချမ်းသာခြင်းတို့သည်။ ဘဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။  
( နှစ်ဂါထာကား - ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သံဃာနုဘာဝေန၊  
သာ ထူးသည်။ )

၁၅၉။ မဟာကာရဏိကော၊ မြတ်သော ကရုဏာနှင့်  
ယှဉ်ထသော။ တနည်းကား။ များသော ကရုဏာနှင့်  
ယှဉ်ထသော။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊  
ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ အစီးအပွား  
အလို့ငှါ။ သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းသော။ ပါရမီ၊ ဆယ်ပါးသော  
ပါရမီတို့ကို။ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်တော်မူ၍။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာ  
သော။ သမ္မောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့။  
ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့  
မှန်သောစကားကို ဆိုခြင်းကြောင့်။ တေ၊ သင်၏။ သောက္ခိ၊  
စီးပွားချမ်းသာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၀။ သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝုဗ္ဗနော၊  
နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေဘတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။  
ဗောဓိယာ၊ ဗောဓိပင်၏။ မူလေ၊ အရင်း၌။ ဇယန္တော  
ယထာ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူလေသကဲ့သို့။ ဝေ  
မေဝ၊ ထိုအတူ၎င်း။ ဇယော၊ အောင်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊  
ဖြစ်စေသတည်း။ ဇယမဂ်လေ၊ အောင်အပ်သောမဂ်လာ၌။  
တဝ၊ သင်အား။ ဇယဿု၊ အောင်စေသတည်း။

၁၆၁။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။  
အဘိသေကော၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေကမဂ်လာကို ခံယူရာ ဖြစ်ထ

သော၊ ပုထုဝိပုက္ခလေ၊ မြေပြင်၌ အထူးတင့်တယ်ထသော၊  
သီသေ၊ မြေပြင်၏ ဦးထိပ်လည်း ဖြစ်ထသော။ အပရာဇိတ  
ပလ္လင်္ကေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်သော ပလ္လင်တော်၌၊  
အဂ္ဂပတ္တော၊ လူသုံးပါးထက်မြတ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်  
ကျေးဇူးသို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
ဗမောဒတိ၊ ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏။

၁၆၂။ ဧဝံ၊ ဤအတူ၎င်း။ တဝ၊ သင်အား။ သုနက္ခတ္တံ၊  
ကောင်းသော နက္ခတ်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။  
သုမင်္ဂလံ၊ ကောင်းသောမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။ သုပဘာတံ၊ ကောင်းစွာ မိုးသောက်ခြင်းသည်။  
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုဟုဋ္ဌိတံ၊ ကောင်းစွာ စီးပွား  
ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ သုခဏောစ၊  
ကောင်းသော ခဏသည်လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။ သုမုဟုတ္တောစ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်သည်  
လည်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပြဟ္မစာရိယ၊ မြတ်  
သော အကျင့်ကို ကျင့်သော သူတော်ကောင်းတို့အား။  
သုယိဋ္ဌံ၊ ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေ  
သတည်း။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော၊ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံ  
သည်၎င်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော၊ ဝါစာကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်  
၎င်း။ ပဒက္ခိဏံ၊ မြတ်သော၊ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်  
၎င်း။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ပဒက္ခိဏေ၊ မြတ်သော  
ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၌။ တေ၊ သင်၏။ ပဏိဓိ၊  
ဆောက်တည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၁၆၄။ တေ၊ ထိုခပ်သိမ်းသော လူနတ်တို့သည်။ ပဒက္ခိ  
 ဇာနိ၊ မြတ်သောအမှုကို။ ကတောန၊ ပြု၍။ ပဒက္ခိဏေ၊  
 မြတ်ကုန်သော။ အတ္ထေ၊ အကျိုးတို့ကို။ လဘန္တိ၊ ရကုန်၏။  
 အတ္ထလဒ္ဓါ၊ ရအပ်သော အကျိုးရှိကုန်သော။ တေ၊  
 ထိုသူတော်ကောင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း  
 ရှိကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာ  
 တော်၌။ ဝိရဇ္ဇာ၊ ပြန့်ပွားခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။  
 သဗ္ဗေဟံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဥာတိတိ၊ အဆွေအမျိုး  
 တို့၌။ သဟ၊ တကွ။ အရောဂံ၊ အနာကင်းကုန်သည်။  
 သုခိတာ၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်  
 ကုန်လော့။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည်။  
 နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးပြီ။

ပရိတ်ကြီးအနက် ပြီးပြီ။

.....O.....

# ၈ - သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်ထွက်

## [ ကျင့်ဝတ် ]

တလောကလုံး၊ ညွတ်ရုံးဦးချ၊ နှိုင်းမမျှသား၊  
ဘုရားရွှေစက်၊ ရောင်ပြုံးပြက်ကို၊ ဦးထက်တင်  
ထား၊ ရှိညွတ်တူး၍၊ သားနှင့်မိဘ၊ တပည့်  
စသည်၊ ပြုရအံ့ဝတ်၊ ချတ်မူပါယ်ရွာ၊ လားမည့်  
တာကြောင့်၊ သုတ်ပါထေယျ၊ ကျမ်း၌ပြသည်၊  
လောကကျင့်ရာ၊ အကျဉ်းမှာပိမ့်။ ။ နတ်ရွာဘို့  
လုံးလုံး၊ ကျက်၍သုံး။

### သားသမီးကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ကျေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှူမျှ  
ဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်။ ။ ကျင့်ဘွယ်  
သားတို့တာ။

### မိဘကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်  
သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်  
ဘခင်မယ်တို့တာ။

### တပည့်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ညီညာတကြ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီး  
လုပ်ကျွေး၊ သင်တေးအံ့ရွတ်၊ တပည့်ဝတ်။ ။ မချွတ်  
ငါးခုသာ။

## ဆရာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်  
ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့။ ။ ကျင့်ဘို့ဝတ်ငါးဖြာ။

## ထင်ကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မထေမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စား  
ဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်။ ။ ငါးအင် လင်ကျင့်ရာ။

## မယားကျင့်ဝတ် ငါးပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုတ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊  
လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမမှု၊ ဝတ်ငါးဆူ။ ။ အိမ်သူ  
ကျင့်အပ်စွာ။

## မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ငါးပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ် နှင့် ယှဉ်ထား၊ စီးပွား  
ဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြှက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ  
ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

## ဒါယကာကျင့်ဝတ် ငါးပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ကြင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊  
လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊  
ပြုလေဒါယကာ။

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

မ ကောင်း မြစ် ထာ ၊ ကောင်းရာညွန့်လစ်၊ အသစ်  
ဟောကျူး၊ နာဘူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊  
ရဟန်းမှု။ ။ ခြောက်ခုလွန်သေချာ။

ကျမ်းသိင်္ဂါလ၊ သုတ်ဝယ်ပြု၊ သုံးဝမြတ်ဆရာ။ ။  
ကျင့်ဝတ်မပြု၊ ပါယ်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင့်ကြာ။ ။  
ဤသည့်ဝတ်ကုန်၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရွာ။ ။  
လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘ နှင့် သား၊ မယား  
နှင့် လင်၊ ထေရ်မွန် တကာ၊ မိတ်သဟာနှင့်၊ ဆရာ တပည့်၊  
တည့်တည့်မချွတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ဖြူသန့်စင်မှု၊ ရှင်လည်း  
မကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူ့ပြည်၊ လှည့်လည်  
အတူ၊ စံစားမှု၍၊ နိဗ္ဗူရေပြည်၊ ဝင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်  
ကျင့်ဝတ်၊ ချွတ်သူကိုမှ၊ မလွတ်သာသည်၊ လေးရွာဘို့  
လုံးလုံး၊ လူဖြစ်ရှုံး။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ခြောက်ပါး

သေစာသောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ရှင့်သဘင်၊  
ပျော်ရွှင်အန်လောင်း၊ မကောင်းမိတ်ဖျင်း၊ ပျင်းရိခြင်း  
ကား။ ။ ယိုယွင်းဥစ္စာ ပျက်ကြောင်းတည်း။

သေအရက်သောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံများစွာ၊ ရောဂါထူပြော၊  
ကျော်စောမဲ့ထုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှား၊ ဤခြောက်ပါး  
ကား။ ။ သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

အခါမဲ့သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကိုယ့်သားမယား၊ တခြားဥစ္စာ၊ လုံရာမဲ့ရှောင်း၊  
မကောင်းအရာ၊ ရှုံရှာလေအပ်၊ ရိုးစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲစု၊  
ခြောက်ခုခါမဲ့ သွားပြစ်တည်း။

သဘင်ပွဲလမ်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ကုခြင်းတလီ၊ သိခြင်းတသီး၊ မှတ်တီးတသင်း၊ ပြိန်ဖျင်း  
တအုပ်၊ လက်ခုပ်တတည်း၊ အိုးစည်တဖြာ၊ ရှိရာရှာ၍၊ ဥစ္စာ  
ဖျက်မှု၊ ဤခြောက်ခုကား—ကြည့်ရှုသဘင် အပြစ်တည်း။

လောင်းတမ်းကစားသူ အပြစ်ခြောက်ပါး

အောင်သူရန်ပွား၊ ရှုံးသားစိုးရိမ်၊ စည်းစိမ်လျော့ပါး၊  
တရားသဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ့်ဆို့၊ မလို  
ထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား။ ။ ပျော်ပါးကြွအန်  
အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေပျက် ခြောက်ပါး

ကြွအန်ကြူးထ၊ မိန်းမကြူးထွေ၊ သေစာကြူးမှု၊ အတု  
ပြုငြား၊ လှည့်စားတထောက်၊ ချက်မှောက်လှည့်ချက်၊  
နိုင်ထက်လုယူ၊ ဤသူခြောက်ပါး၊ မိတ်ဖြစ်လားကြောင့်။ ။  
ပျက်ပြားမိတ်ဆွေ အပြစ်တည်း။

ပျင်းရိခြင်းအပြစ် ခြောက်ပါး

အမျမ်းပြင်းဝှန်၊ အလွန်ပူနိုး၊ မိုးချုပ်လှမော၊ စောလှ  
လွန်းရောင်၊ ဆာလောင်ပြင်းပြ၊ ဝမ်းဝလွန်ထွေ၊ နေက  
ပဉ္စာ၊ မပွားရာသည်။ ။ ခြောက်ဖြာပျင်းသူ အပြစ်တည်း။

အကြီးအကဲကျင့်ဝတ် ခြောက်ပါး

ထကြွနိုးကြား၊ သနားသည်းခံ၊ ဝေဘန်ကြည့်ရှု၊  
ဤခြောက်ခုကား။ ။ ကြီးသူ့ကျင့်ရာ တရားတည်း။

ကိုယ်ကျိုးသာဇံသော အဆွေခင်ပွန်းတု  
လေးယောက်

လက်ချည်းလာ၍၊ ဥစ္စာဆောင်သယ်၊ နည်းငယ်  
ဖြင့်သာ၊ များစွာလိုရှိ၊ ဘေးထိရောက်ခါ၊ ပြုလာတုံတိ၊  
မိမိကျိုးငှါ၊ မှီလာပေါင်းယှဉ်၊ လေးယောက်စဉ်ကား....  
အညဒတ္ထ၊ ဟရတည်း။

နှုတ်ဖြင့်သာ ဟန်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းတု  
လေးယောက်

ရှေ့ဖြစ်စေ့စပ်၊ တထပ်နောက်မှီး၊ ချည်းဆီးသင်္ဂြိုဟ်၊  
ပေးလိုစဟန်၊ ပစ္စုပ္ပန်မှ၊ ပြည့်နိဗ္ဗာန်ပြား၊ ဤလေးပါး  
ကား....မှတ်သားဝစီ ပရမတည်း။

ချစ်ဘွယ်ကိုသာဆိုတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းတု  
လေးယောက်

မကောင်းခွင့်ပြု၊ ကောင်းမှုကိုလျှင်၊ ဆင်ခြင်မရှု၊ ခွင့်ပြု  
သည်ပင်၊ ရှေ့တွင်ချီးမွမ်း၊ ဖုံးလွှမ်းကွယ်လျှင်၊ ကဲ့ရဲ့  
ချင်သည်။ ။ လေးအင်ပီယ ဘာဏီတည်း။

ကျေးဇူးရှက်ဆောင်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ်  
လေးယောက်

မေ့လျော့စောင့်လာ၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက်၊ ဘေးရောက်  
ကိုးကွယ်၊ ပြုဘွယ်ရှိက၊ နှစ်ဆဥစ္စာ၊ ချေပေးလာသည်။ ။  
လေးဖြာ ဥပကာရတည်း။

ဆင်းရဲမကွာ ချမ်းသာမပစ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ်  
လေးယောက်

လျှိုဝှက်စကား၊ ကြားစေတုံလျက်၊ သူလျှိုဝှက်၍၊  
ဘေးတွေ့မစွန့်၊ မတွန့်တိုပေါ့၊ သူ့ကိုညှာလျက်၊ ကိုယ့်သက်  
စွန့်မြောက်၊ ဤလေးယောက်ကား— ဈာလောက်ချမ်းသာ  
ဆင်းရဲတည်း။

အကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ်  
လေးယောက်

မကောင်းမြစ်ကား၊ ကောင်းရာသွင်းထား၊ မကြား  
စတောင်း၊ အကြောင်းကြားလာ၊ နတ်ရွာလမ်းပြ၊  
ဤလေးဝကား... မည်ရ အတ္ထက္ခာယီတည်း။

အစဉ်သနားတက်သော အဆွေခင်ပွန်းစစ်  
လေးယောက်

ဥစ္စာခမ်းနား၊ မပွါးသမ္ပို၊ မနှစ်လိုငြား၊ ပွါးကရှင်မြူး၊  
ကျေးဇူးမဲ့ကို၊ ဆိုသော်တားမြစ်၊ ကျေးဇူးဖြစ်ကို၊ ဆိုသော်  
ချိုးမွမ်း၊ သူတို့တမ်းကား... မိတ်ကျွမ်း အနုကမ္မတည်း။

အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော အရပ်ခြောက်မျက်နှာ  
အရှေ့မိဘ၊ တောင်မှဆရာ၊ နောက်မှမယား၊ မြောက်  
ကား မိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်များ၊ အထက်ဖျား  
ကား... ပုဏ္ဏားရဟန်း ခြောက်ရပ်တည်း။

ပျက်စီးလွယ်သောသူ လေးယောက်

သောက်ထုတ်သေရက်၊ ညဉ့်နက်လမ်းသွား၊ ရှုစား  
သဘင်၊ ပျော်ရွှင်အစား၊ လေးရပ်မှာပင်၊ တကွထင်သည်၊  
လေးအင်ပါယာ သဟဲတည်း။

အလောင်းအလျာတို့ အလိုတော်ခြောက်ပါး

လောဘ၊ဒေါသ၊ မောဟကင်းလို့၊ တောခိုတဖြာ၊  
ဆိတ်ရာငြိမ်သက်၊ဝဋ်မှထွက်။ ။ ခြောက်ချက်လောင်းလျာ  
လိုတော်တည်း။

မပြတ်ဆင်ခြင်ရာသော တရားငါးပါး

အိုခြင်းတဖြာ၊ နှာခြင်းတထွေ၊ သေခြင်းတခြား၊  
ကွဲပြားတတန်၊ ကံလျှင်ဥစ္စာ၊ ဤငါးဖြာကို၊ မကွာနေ့ည၊  
ဉာဏ်သက်ဝင်၍ ဆင်ခြင်ကြ။

အကျိုးဆောင်သောတရား တပါး

သေခြင်းတပါး၊ ဤတရားကား၊ စီးပွားမြားမြောင်၊  
အကျိုးဆောင်သည်။ ။အိုအောင်အောက်မေ့ စီးဖြန်းကြ။

သိင်္ဂီလောဝါဒ ကျင့်ဝတ် ပြီး၏။

.....၀.....

## ၉ - ရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမခဏ်း

၁။ တိလောကဟု၊ မရနိုင်တူ၊ ဘက်မပြုသည်၊ သုံးဆူ  
ရတနာ၊မာတာပိတ၊ ဆရာစသား၊ အရှင်များကို၊ ပြစ်မှား  
မဆို၊ နို့သေကြစေ၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တပည့်  
များတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊ ဆုံးမသင်သည်၊  
ဝမ်းတွင် အမြဲသွတ်။

၂။ ဂယောက်ဂယက်၊ ကျက်ကျက်ပျောက်ပျောက်၊  
စားသောက်အိပ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေသပ်သပ်၊  
စိတ်ယူစွဲ၍ အမြဲမှတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘအားကို၊ နိုးကြားမပြတ်၊  
မျက်သစ်ခန့်ပူ၊ လုံ့လကူသည်၊ ယူ၍မပြတ်၊ နေ့တိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်  
သစ်ပင်ကို၊ မြင်လျှင်မဖွယ်၊ မတင့်တယ်သော်၊ လှည့်ဖယ်  
မပြတ်၊ တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်း  
မြင်သော်၊ ခေါ်ငင်ညီညွတ်၊ သွား၍ခပ်။

၆။ ရေခပ်သွားလည်း၊ ကစား၍သာ မနေနှင့်။  
ကစား၍သာ ရေမှကြာသော်၊ သဲဒဏ်၊ ရေဒဏ်၊ ပေးရ  
မှန်သည်၊ ခံမည်သာကြံလော၊ မင်းတို့ကျော။

၇။ နေ့ညနံနက်၊ ကိန်းစက်မေ့ရာ၊ သင်ဖြူးဖျာကို၊  
ခင်းကာယူငြား၊ သွင်းခေါက်ထား။

၈။ သင်္ကန်းသပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ကြံသွားခါသော်၊  
ယူရာသည်များ၊ ပြင်၍ထား။

၉။ ခရီးပန်းပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျင်လှမ်းယူ၊  
ဝတ်သင်္ကန်းကို၊ ချွေးစွန်းမှုကာ၊ နေပူဖြန့်လွှား၊ သွင်း  
ခေါက်ထား။

၁၀။ ရေချမ်းကပ်လျက်၊ ခြေလက်ဆုပ်နယ်၊ မူကြီး  
ငယ်ကို၊ လွှဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခပ်၍ နေထံပါး။

၁၁။ ကိုယ်လက်ဖိနိုး၍၊ ကျိန်းစက်သောခါ၊ တစာစာ  
နှင့်၊ ဟူ၍လေ၍လေ၍၊ ထဖေါင်ဖေါင်သည်၊  
ခေါင်ခေါင်ကြမ်းကို မနင်းနှင့်။

၁၂။ ရိုင်းစိုင်းနိုးကပ်၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ၊ မတ်တတ်တိုး၍၊  
မသွားနှင့်။

၁၃။ စားဘွယ်စားရာ၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလာ  
နိုးစေ၊ ခြေစုံနေ၍၊ ရှိသေကိုင်းညွတ်၊ ချဉ်း၍ကပ်။

၁၄။ ထုဉ်းပေးဆိုတမ်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်  
လားဟု၊ စကားသည့်နှယ် မမေးနှင့်။

၁၅။ မိဦး၊ ဟဦး၊ ဆရာဦးကို၊ ခူး၍အလျင် မစားနှင့်။

၁၆။ မိသဆရာ၊ လားသည့်ဟာကို၊ ချက်နှာကွယ်  
လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ငြားက၊  
ဝပ်တူးခယ၊ တောင်းပါကြ။

၁၇။ သပိတ်ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်း  
ဈာန်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြွေမွေးမတင်း၊ စင်စင်မဆ။

၁၈။ ကျောင်းတွင် အိမ်တွင်၊ မသန့်စင်၍၊ မြင်သည်  
ရှိသော်၊ ယူငင်သိမ်းဆည်း၊ အထည်သိုငြား၊ ကောင်း  
ကောင်းထား။

၁၉။ အမှုနည်းများ၊ ခန့်ထားရှိသော်၊ တခွန်းခေါ်ကာ၊  
ကြားသော်ခဏ၊ ချဉ်းကပ်ကြ။

၂၀။ ကိစ္စရှိငြား၊ သွားသည်များ၊ လျင်လျော့စေ၊  
လာပါကြ။

၂၁။ ဗုဒ္ဓနာမကျောင်းတွင်၊ ရှိခဲ့လျှင်သော်၊ ကြင်ကြင်  
နာနာ၊ ညီညာဖြူ၊ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ။

၂၂။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ဟုန်ပြင်းသည်၊ ပဉ္စင်းနှင့်ရှင်၊  
ညီတွင်အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ငါ့ကိုအဘမှတ်ပါကြ။

၂၃။ အသက်ကြီးငယ်၊ ဝါကြီးငယ်ကို၊ လွဲဖယ်မသွေ၊  
နှိမ့်ချလေ။

၂၄။ ရိုသေတုပ်ကွ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက်၊ နေ့ညကြည်ဖြူ၊  
နည်းခံယူ၍၊ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြွကြွလည်းလာ၊ ဗျာဗျာ  
ကျွန်ုပ်၊ ပုဆစ်တုပ်လျက်၊ ဖုံးအုပ်ခြေလက်၊ လွန်ငြိမ်သက်  
သည်၊ ကျောင်းထွက်သူပေ၊ ဆိုရစေ။

၂၅။ ဝါရားပေစာ၊ ဟောသောခါလည်း၊ နှုတ်မှာ  
မစောင့်၊ တထောင့်စကား၊ တဟားဟားသည်၊ ရိုင်းကား  
မိုက်မဲ မပြောနှင့်။

၂၆။ လူ့ဘွယ်ဒါန်းဘွယ်၊ ကြီးငယ်တည်တည်၊ ရောက်  
လာသည်ကို၊ လွယ်ကာခဏ၊ သူ့ခွက်ယောက်ကို၊ မပျောက်  
နေည၊ ပေးလိုက်ကြ။

၂၇။ ကွမ်း၊ ဆေး၊ မီး၊ လျှင်၊ ဧည့်သည်မြင်သော်၊ အလျင်  
ခဏ၊ တည်ပါကြ။ (ဘုန်းကြီးရဟန်းပယောဂ မပါစေရ)

၂၈။ မင်းသွားငါသွား၊ ငြင်းခုံပွားအောင်၊ စကား  
တောက်ဆတ်၊ မဆိုအပ်။

၂၉။ မပြတ်မချာ၊ ဆူလွယ်လာ၍၊ ငါ၏ထံဝါး၊ စေစား  
ရ၍၊ နေပါကြ။

၃၀။ ရဟန်းသင်္ဃာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊  
သင်ဖြူနှင့်ဖျာ၊ လာ၍ဖြဖြ၊ ခင်းကုန်ကြ။

၃၁။ ပရိသတ်လည်း၊ မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်  
တထွေ၊ တပည့်တွေကို၊ တပြည်တရွာ၊ သွားသော

ခါလည်း၊ ညီညာလျောက်ပတ်၊ လက်ကန်တော့ကို၊  
ကောင်းကောင်းထိုးကုန်လတ်။

၃၂။ မလျှပ်မပေါ၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထကြွမွေ့သိမ်း၊  
ဣန္ဒြေနှင့်၊ ငြိမ်ငြိမ်နေဘိ၊ မျက်စိမငြိမ်း၊ နားမငြိမ်းသည်၊  
ဟိန်းဟဲ့ မဆိုရစေနှင့်။

၃၃။ မျက်မှောက်ကောင်းငြား၊ ပြင်တပါးမှ၊ တခြား  
မကျင့်ကြလေနှင့်။

၃၄။ မတင့်တယ်ငြား၊ ရန်စကားဖြင့်၊ ထွေပြားပွလို့၊  
တစီစီနှင့်၊ တဟီဟီသည်၊ ကျီစား၍လည်း မနေနှင့်။

၃၅။ ဟိနုနုတ္ထ၊ မဆဲကြနှင့်၊ ကြီးကယ်သည်၊ နှင်ဟယ်  
ကိုမျှ၊ မဆိုကြနှင့်၊ ရန်စချုပ်ချည်၊ ရှောင်လွှဲဖည်၍၊ သတ်  
မည်ကိုထား၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ၊ မတို့ကြနှင့်၊ ချစ်ခင်ရိုသေ၊  
အချင်းချင်းကို၊ သင့်တတ်စေဟု၊ မအေးဖရင်း၊ တဝမ်း  
တည်းသို့၊ သားရင်းတူကူ၊ မှတ်ကုန်ကြ။

၃၆။ သင်္ကန်းအဝတ်၊ ချွတ်ထားပစ်လေ၊ မရိုသေ၍၊  
ကလေးကဝ၊ ချွတ်ရှလတ်လည်း၊ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

၃၇။ တယောဏီကိစ္စ၊ ကိုင်တယ်ကြသော်၊ ခြေကြ  
လက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ ညီညာကြ။

၃၈။ ဆရာ့နေခင်း၊ အင်းပျဉ် ခြောင်စောင်း၊  
လည်းလျောင်းတုံလျှိုး၊ ထိုထိုထက်မှာ၊ မနေရာသည်၊  
မြင့်ရာမသင့်၊ မထိုင်နှင့်။

၃၉။ ခန္ဓာစူးစူး၊ ခူးလက်ကိုထောင်၊ ထိုင်ဆောင်  
ကြောင်နှင့်၊ ပေါင်ထောင်လက်ကား၊ အပါးကြပ်ကြပ်၊  
မနေအပ်။

၄၀။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောဏ်ဇေဒုဒ္ဒါကို တခြားတယ်၊  
တုံးတုပ်မသင့်၊ ကျောင်းဦးဇေကို မသောဏ်နှင့်။

၄၁။ ခြိုးသား ငယ်သူ၊ ရှင်လူကစ၊ ဟူသမျှလည်း၊ မိဘ  
ဆရာ၊ ဘယ်မှာမှတ်၊ ယုတ်မြတ်မသိ၊ ကျိုးမရှိဘဲ၊ မိမိ  
ကိုသာ၊ ထောမနာလျက်၊ ဆထက်လွန်စွာ၊ တို့သူငါကို၊  
မပါမည်လား။ ဘယ်ခံ့ညားဟု၊ ဝုလုပပ၊ ပြစ်မှား  
ကြလျှင်၊ မိမိဘဝ၊ ဆရာဒုတ်ကို၊ ခံရလိမ့်မည်  
မယွင်းခွ။

၄၂။ ရဟန်းသမီး၊ အရိယာကို၊ လူသားမစောတို့၊  
ကြိုကြိုငဲ့ငဲ့၊ ကဲ့ရဲ့ကျီစား၊ လှည့်စားမပြု၊ ဝုဘက်မဆို၊  
ရိုသေကြစေ၊ မြေပွေး မြေဟောက်၊ မထိစေဘဲ သို့၊  
ခွံကြောက်စေ။

၄၃။ မေ့တော်ခါတ်ဟော်၊ ရုပ်တုတော်ကို၊ ဖူးမြော်  
မပြတ်၊ ရှေ့ကျောင်းဦးမှာ၊ ဖြည့်ကြဝတ်တော်၊ နံနက်  
မိုးသောက်၊ ချိန်ခါရောက်သော်၊ ဝတ်လျှောက်မပြတ်၊  
လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား၊ တရား၊ သမီး၊ ရဟနာ  
သုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစားလုံ့လ၊ ဆောင်  
တည်ကြ။

၄၄။ ငါကားသည်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာကြပ်မတ်၊  
ဆရာအပ်သော်၊ တတ်လှစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ ထိပ်တင်  
လည်းလွှက်၊ လျှင်လျှင်ရအောင်၊ ကြိုးစားကျက်။

၄၅။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မရွှင်မျက်နှာ၊  
မသားမချို၊ ဟိုထိုအကြံ၊ ကြိုးစားဖန်၍၊ မအံတခါ၊ အံတခါ  
နှင့်၊ မျက်နှာတပေါ်၊ စာတခြားလည်း၊ စကားပြောဟော၊  
ဝသောသောသည်၊ ရယ်စောဓမ္မလည်း၊ မနေ့နှင့်။

၄၆။ မပြတ်အသံ၊ တညံ့ညံသည့်၊ စာဒဏ်စာဘတ်၊  
ကြပ်ကြပ်မြဲမြဲ၊ သည်၊ လည်း၊ ညသတ်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား၊  
စကားဆိုထွေ၊ ပီလှစေ။

၄၇။ သင်ပုန်းထန်းရွက်၊ ပေထက်စီကာ၊ ရေးသော  
ခါလည်း၊ အက္ခရာကို၊ သေချာလှစေ၊ စာလုံးကိုလည်း၊  
လှတက်စေ။

၄၈။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ အရိုးစွဲအောင်၊  
တဖေါင်ဖေါင်လျှင်၊ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်၊ သင်ကျက်သမျှ၊  
စစကုန်စေ၊ နေ့ကိုအလွတ်၊ ရွတ်နိုင်စေ။

၄၉။ ရဟန်းမောင်ရှင်၊ သူငယ်သွင်သို့၊ မသင်မရွတ်၊  
မဘတ်စာပေ၊ မရေးမရာ၊ နေသာကုန်ငြား၊ ရက်သာ  
များအောင်၊ စကားဖေါင်ဖွဲ့၊ တုံ့လွှဲကျယ်ပွား၊ စကား  
ပြောဟော၊ ကသောသောသည်၊ ရယ်မော၍လည်း၊  
မနေနှင့်။

၅၀။ တယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ ကိုယ်စီကိုယ်ငါး  
သင်ပုန်းပေမှ၊ လက်မကွာအောင်၊ စာရေးကြ။

၅၁။ နားပန်းဆံနှင့်၊ နောက်ဆံလည်းထား၊ ဖြူထွား  
ခေါင်းပေါင်း၊ နားချောင်းဝတ်ကာ၊ ပန်းပန်ကာနှင့်၊  
သီကာမြူးရှင်၊ ရွှေငွေဆင်၍၊ သင်တို့သည်နှယ်၊ မကျင့်နှင့်။

၅၂။ သင်္ကန်းမှလဲ၊ ပိန္နဲအပြင်၊ လှစေချင်၍၊ လွင်လွင်  
ပပ၊ ပြုကြမသင့်၊ နှင်းဆိုးနှင့်၊ တိမ်ညက်ဆိုးကို၊ မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒသသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါ၌၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊  
စောင့်ကြပ်မြဲထွေ၊ ညီလှစေ။

၅၄။ ရှေးဆရာမုန့်၊ သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏ၏၊ နွံမျှ  
အကျော်၊ မိန့်တော် နှုတ်ထွက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက်  
သာသာ၊ ပါဠိဝါထာနှင့်၊ လင်္ကာမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်ကို၊  
နှုတ်ဖြင့်မှတ်မည်၊ ခက်လှသည်ကြောင့်၊ ရမည်မှန်စွာ၊  
လွယ်ပါစေကြောင်း၊ စိတ်ဖြင့်ကြံ၍၊ ဥာဏ်ဖြင့်လောင်း  
သည်၊ ကောင်းကောင်း ကျက်မှတ်ကြလေကုန်။

၅၅။ ဗဟုသုတ၊ တတ်ပချင်လျှင်၊ သင်သာခိုက်ကို၊  
သင်လိုက်ကြ။

၅၆။ သို့ပင်တစေ၊ မနေရသာ၊ ကျောင်းကခွါသော်၊  
နောင်ခါနောင်တ၊ ရှိတတ်စွ။

၅၇။ အတတ်ပညာ၊ တတ်မှသာလျှင်၊ ကျောင်းမှာ  
နေကျိုး၊ နပ်မည်ပ။

၅၈။ ဆုံးမစကား၊ ဆိုသည်များကို၊ မှတ်သားဝမ်းထဲ၊  
စိတ်မစွဲလျှင်၊ သဲဒဏ်၊ ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်မည်၊ ခံမည်သာ  
ကြံလော၊ မင်းတို့ကျော။

၅၉။ ယခုအခါ၊ သာသနာမှာ၊ လူဖြစ်မည်မျှ၊ ရခဲလှ၏၊  
လူမှသာမဏေ၊ ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း၊ ပဉ္စင်းသင်္ဃာ၊ ဖြစ်ပြန်  
ပါမူ၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိဟု၊ သိကြပါစေ၊ သည်ထက်  
သည်သာ၊ မြတ်ရာသို့သာ၊ လှမ်းပါလေ။

၆၀။ ရှင်သီလဝံသ၊ ထေရ်ဂုဏ၏၊ ဆုံးမစကား၊  
မနာကြားက၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်ရွာ။

၆၁။ ပစ္စုပ္ပန်၊ ခုဘဝ၊ နေရ ကိုယ်ထီးသာ။

၆၂။ ပညာမရ၊ လျှပ်ပေါ်လှ၊ သူများနောက်လိုက်သာ။

၆၃။ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း၊ လူညစ်နှမ်း၊ ဝမ်းမျှမဝပါ။

- ၆၄။ မျက်နှာညှိုးပါး၊ လှူငနား၊ အမျှား စေတားရာ။  
 ၆၅။ စေတားလေလေ၊ ပိုးမသေ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။  
 ၆၆။ ခြေကျောက်ပါးတီး၊ လှူမိုက်ကြီး၊ နှုတ်သီးတစာစာ။  
 ၆၇။ ဘယ်ငှါကိုမှ၊ စွဲမရ၊ တလ္လရုံဘယ်သာ။  
 ၆၈။ ဝတ်ရာတောင့်တ၊ ဝမ်းမဝ၊ ချေးရသူဥစ္စာ။  
 ၆၉။ ရကာသော်ကား၊ ငတောင်းစား၊ ရှောင်ရှား  
 နေလေပါ။  
 ၇၀။ တောမှာပုန်းအောင်း၊ မိုးလေခေါင်း၊ ပြောင်းရွှေ့  
 ရပ်ဝေးစွာ။  
 ၇၁။ ရပ်ရွာတပါး၊ ရောက်တုံငြား၊ လားလား မလုပ်ပါ။  
 ၇၂။ ပမာသွင်သွင်၊ တွေ့လေမြင်၊ ကိုင်ငင်ထိုးတုန်းကာ။  
 ၇၃။ ကျင်နာရိပွပ်၊ တလျှပ်လျှပ်၊ ရက်ပြတ်ငတ်ဘို့ပါ။  
 ၇၄။ ရှာဖွေချေးငှါး၊ မရငြား၊ သွား၍ခိုးလေပါ။  
 ၇၅။ ခိုးကာမိလေ၊ ထိုးခုတ်သေ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။  
 ၇၆။ ဤစာရွှေကျမ်း၊ ဆုံးမခဏ်း၊ ရဟန်းလူရှင်၊ လွန်  
 ကြည်လင်၊ ထင်လိမ့် ယခုပါ။  
 ၇၇။ ဝါယာလုံ့လ၊ ကြိုးပမ်းက၊ ရလိမ့်ဥာဏ်ပညာ။  
 ၇၈။ လိမ္မာသိတတ်၊ လောကဓါတ်၊ တတ်လိမ့် များ  
 ဂုဏ်အင်။  
 ၇၉။ သိမြင်ကျမ်းဝန်၊ သူထက်လွန်၊ ဂုဏ်မွန် အမျှားထင်။  
 ၈၀။ ရှင်လူအမျှား၊ လွန်ခံ့ညား၊ သိကြားနတ်အသွင်။  
 ၈၁။ ရှင်ရှင်လန်းလန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်း၊ မနွမ်းမျက်နှာမြင်။  
 ၈၂။ မြင်မြင်သမျှ၊ ကြည်ညိုကြ၊ သိပုဂ္ဂိုလ်မြတ်စင်။

၈၃။ လိုအပ်ပြည့်စုံ၊ ရောက်လာပုံ၊ ဂုဏ်ကြောင့် လွန်  
ပေါ်ထင်။

၈၄။ ရပ်ခွင်တပါး၊ ပြောင်းလည်သွား၊ ဘိုးများ  
ကျောက်အသွင်။

၈၅။ ကောင်းကင်မိုးဝ၊ ရောင်ထွန်းဝ၊ လပြည့်ဝန်း  
အသွင်။

၈၆။ သံသရာဘဝ၊ ပြောင်းလှည့်ကြ၊ ဒေဝနတ်တို့တွင်။

၈၇။ များဖြင့်နတ်ပေါင်း၊ ရံသိန်းသောင်း၊  
လောင်းတော်နတ်အသွင်။

၈၈။ ပဉ္စင်းငါးမည်၊ နတ်တို့စည်၊ မည်သည် မဆုံးအင်။

၈၉။ ဒေဝကညာ၊ ဆင်းကလျာ၊ ရပ်လာပတ်ကိုးအင်။

၉၀။ ပျော်ရွှင်စံစား၊ လွန်ရှည်လျား၊ ဘုရားမိတေးတွင်။

၉၁။ အလျင်လက်ဦး၊ သူ့ထက်ယူ၊ ဖူးရမချွတ်ပင်။

၉၂။ ပဉ္စင်းညီနောင်၊ လူနတ်မြှောင်၊ အောင်လိမ့်  
နိဗ္ဗာန်ခွင်။

၉၃။ ပြီးပေခသတ်၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ ကျမ်းမြတ်လင်္ကာ၊  
ထေရ်မဟာလျှင်၊ မိန့်မှာသည့်တိုင်း၊ အားသံလှိုင်း၍၊  
နွေတိုင်းလုံ့လ၊ ထုတ်ကောင်းကြသည်၊ များလှဖြာဖြာ၊  
သိဿာတပည့်၊ မမေ့စေရ၊ နှုတ်ထဲကလျှင်၊ ထုတ်ပြ  
သေချာ၊ အရာရာကို၊ စိတ်မှာမှတ်ထား၊ ယူတုံငြားမှ၊  
မခြားနိဗ္ဗာန်၊ မှာကမ်းငူသို့၊ လွယ်ကူရောက်ကြောင်း၊ မြတ်ရေ  
လောင်းသည်။ ။ အပေါင်းသိဿ မှတ်ကုန်ကြ။

ရှင်မဟာ သီလဝံသ ဆုံးမခဏ်း ပြီး၏။

# ၁၀ - သိုးသူတော် ဦးနု စကားပုံ

မြန်ဇမ္ဗူပေါ်၊ ဥာဏ်ယူမျှော်သည်၊ သူတော်ကျွန်ုပ်၊  
နား၏တန်းဆာ၊ နားဝင်သာအောင်၊ လက်ပုဒ်ဖြင့်၊  
အာလုပ်ချိုမြ၊ စကားပုံသရုပ်၊ အမျိုးထုတ်ပြီးလျှင်၊  
အချုပ်ကို ပြခဲ့မည်။

ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်ရမည်။ ယုတ်လှတာကို ပယ်ရမည်။  
ဗုဒ္ဓဆာယာကို တွယ်မှ အေးမြရာသည်။ ယုတ်လှတာကို  
ပယ်မှ ဘေးပကွာသည်။

သေရည်ကို မသောက်နှင့်၊ ရေကြည်ကို မနှောက်နှင့်။  
သေရည်ကို သောက်က အပါယ် ဘုံသို့ ကျကန်သည်။  
ရေကြည်ကို နှောက်က အနယ်အမှန်ကို ထတင်သည်။

ထင်တိုင်းလည်း နှိပ်၍မဆိုနှင့်။ ဝင်တိုင်းလည်း သိပ်၍  
မမျှီနှင့်။ ထင်တိုင်းနှိပ်၍ဆိုက ရန်အသွယ်သွယ် ပွားတက်  
သည်။ ဝင်တိုင်းသိပ်၍မျှီက အန္တရာယ်ဖွားတတ်သည်။

ဂေါဏမံသံကိုလည်း မစားနှင့်။ ကောဓြေရံကိုလည်း  
မပွားနှင့်။ ဂေါဏမံသံကိုစားက မိဘသားတူယ်ဖြစ်ပေသည်။  
ကောဓြေရံကိုပွားက အဓိကရ အပါယ်နှစ်ချေသည်။

အယုတ်တရားကို အလိုမရှိနှင့်။ မယုတ်စကားကို  
မဆိုဘဲနှင့်။ အယုတ်တရားကို အလိုရှိက ဘဂဝါ၏စကားကို  
ပယ်ရာကျချေသည်။ မယုတ်စကားကို ဆိုဘိက သမာဓိ  
တရားကို ကွယ်လွှာရလေသည်။

မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုမစနှင့်။ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးမချနှင့်။ မြူသလိုပုံနှင့် ကလေးကိုစက ကလေး အမိုက်မို့ ဆဲတတ်သည်။ လူကိုယုံသဖြင့် အကြွေးချက အရေးမစိုက်သမို့ မှဲတတ်သည်။

အမျိုးယုတ်သူအဆင်းလှလျှင် သတိထားလင့်။ တန်ခိုး နုပ်သူ ထမင်းဝလျှင် မကြည့်စားနှင့်။ အမျိုးယုတ်သူ အဆင်းလှက စာဂတန်တတ်သည်။ တန်ခိုးနုပ်သူ ထမင်း ဝက မာနထန်တတ်သည်။

အဟုတ်အမှန်ကိုလည်း သိမှ။ အလုပ်အကြံလည်းရှိမှ။ အဟုတ်အမှန်ကိုသိက သံသရာဘေးပ၍ အနေကျယ်ကြ မည်။ အလုပ်အကြံရှိမှ ဆန်ရှာရေးလှ၍ အခြေတယ် ကြမည်။

သေဌေးလို ကြွယ်သော်လည်း မာန်စွယ်မထနှင့်။ မြေပွေးကိုငယ်သော်လည်း အလမ္မာယ်မပြနှင့်။ သေဌေးလို ကြွယ်သည်ဟု မာန်စွယ်ထက အရိုအသေနဲ့လို့ ပြေမုန်း တတ်သည်။ မြေပွေးကို ငယ်သည်ဟု အလမ္မာယ်ပြက ထိုမြေခဲသမို့ မကြာခဏ သေဆုံးတတ်သည်။

မတော်ဘဲ မဝယ်နှင့်။ မခေါ်ဘဲ မလယ်နှင့်။ မတော်ဘဲ ဝယ်လေက အသပြာခန့် ရှုံးတတ်သည်။ မခေါ်ဘဲ လယ် ချေက မကြာခဏ မုန်းတတ်သည်။

မတော်တာကို မြီးမစားနှင့်။ အဖော်မပါလျှင် ခရီး မသွားနှင့်။ မတော်တာကိုမြီးစားက ဘေးရန်ရလို့ ရောဂါ ပွားတတ်သည်။ အဖော်မပါဘဲ ခရီးသွားက အရေးမလှ သမို့ သောကများကက်သည်။

ခရီးကိုလည်း အပြင်းမသွားနှင့်။ မီးကိုလည်း အကြွင်း  
မထားနှင့်။ ခရီးကိုအပြင်းသွားက မှားတတ်သည်။ မီးကို  
အကြွင်းထားက ပွားတတ်သည်။

ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမမှားလေနှင့်။ အနာရောဂါ  
ကို မကြီးပွားစေနှင့်။ ဆရာပြောသမျှကို အပြီးမှားက မုချ  
မှောက်တတ်သည်။ အနာရောဂါ ကြီးပွားက ဒုက္ခရောက်  
တတ်သည်။

စကားစကား ပြောပါများ စကားထဲက ဇာတိပြု၍  
မာနတံခွန်ထူတတ်သည်။ ဘုရား၊ တရား ဟောဖန်များက  
တရားထဲက ပါဠိရ၍ ဒါနအလွန် လှူတတ်သည်။

အမျိုးမြတ်မှ အရိုးကိုကြံရာသည်။ တန်ခိုးလျှပ်မှ အဘိုး  
တန်ပါသည်။

သံသရာလောက၊ နှစ်ဝအကျိုး၊ ပွားတိုးစေမှု၊ အာရုံ  
ပြုလျက်၊ ဦးနုမည်ခေါ်၊ ငါသူတော်လျှင်၊ နာပျော်ဘွယ်ရာ၊  
ဆုံးမစာကို၊ တကာ-တကာမ၊ မှတ်သားကြ၍၊ နေ့ည  
လေ ကျက်ကြပါကုန်လော့။

ဘိုးသူတော် ဦးနု စကားပုံ ပြီး၏။

.....○.....

# သားရွှေတောင် ဆုံးမစာ

၁။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပုခင်၊ မဲ့ဆံကျင်သည်၊  
အိမ်တွင်မနေ၊ သွားပါလေဟု၊ သံချေစကား၊ ကြံချိုပျားသို့၊  
မိအားဆုံးမ၊ အတတ်ရအောင်၊ ကျောင်းဆောင်ပိမာန်၊  
ဇေတဝန်တို့၊ သက်နဲ့လူကြော၊ သွားပါတော့ဟု၊ ပြော  
ပြောတောင်းပန်၊ သားရွှေရံကို၊ လျင်ထန်မိမင်း၊ ဆီနနွင်း  
နှင့်၊ ထုံသင်းမွေးပေါင်း၊ လိမ်းပြီးလျောင်း၍၊ နားချောင်း  
လင်ကောက်၊ ခြူးပြောက်အင်္ကျီ၊ ဖဲနီဖဲဝါ၊ ခါသာ  
သက္ကလပ်၊ ကိုယ်လုံးဝတ်၍၊ လက်စွပ်ခြေကျည်း၊ ကြော  
ကြော့ရှင်းနှင့်၊ မယ်မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်  
သက်နဲ့၊ သားမင်းစံကို၊ ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှါဟု၊  
ဆရာမြတ်ကံ၊ အပ်ထားနဲ့သည်..... သက်နဲ့ရွှေတောင်  
အမဲ့မောင်။

၂။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်သလေး၊ အကြံကွေး  
သည်၊ တွေးတွေးဆဆ၊ မကြောင့်ကြနှင့်၊ မိဘဆရာ၊  
စောင်မပါအံ့၊ ပညာဉာဏ်ရောင်၊ ထွန်းပြောင်ကြက်သရေ၊  
တတ်မျိုးတွေကို၊ စုစေကြိုးစား၊ ဆရာပါးဝယ်၊ ရွှေသား  
သက်ဝေ၊ မဲ့ဖအလျှင်၊ သင်စေချင်လှ၊ မောင့်ဖတ်သီး၊  
ဝါးသည်းတသွယ်၊ ဖွားငယ်ဖွားကြီး၊ ဝရီးတူကူ၊ ရှင်ပြ  
လူစုံ၊ လှကြေးမုံကို၊ အကုန်ကြွင်းမဲ့၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊  
မင်္ဂလာက၊ တေ၊ ဇာ၊ ဝိ၊ ဝေ၊ ဇာတ်ပေါင်းတွေနှင့်၊ နှိုင်းစွာ  
လိမ္မာ၊ သဒ္ဒါရှစ်စောင်၊ အကုန်ဆောင်၍၊ လင်းပြောင်  
ရွှန်းရွှန်း၊ တက်နေထွန်းသို့၊ ကျမ်းဘိဓမ္မာ၊ ခုနစ်ဖြာကို၊  
ရွတ်ခါသွင်သွင်၊ တတ်စေချင်၍၊ ငါးအင်ဝိနည်း၊ လွန်  
သိမ်းဆည်းမှ၊ ခမည်းမောင်မင်း၊ နှလုံးသွင်း၍၊ ဝမ်းတွင်း

ပြင်းစွာ၊ မှတ်စိမ့်ငါ့ဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားန့'သည်၊  
သက်န့'ရွှေတောင်၊ အမဲမောင်။

၃။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်မျက်နှာ၊ ခါချိန်သင့်ကို၊  
မောင်မင့်ဆရာ၊ ကျောင်းတော်သာက၊ မျှော်ကာလည်း  
ကြည့်၊ ငါ့တပည့်ဟု၊ ရွှေမည်သိင်္ဂါ၊ ကျမ်းပေစာကို၊ အသာ  
လည်းဖွင့်၊ ငုံ့ပေလင့်အံ့၊ မမြင့်မကြာ၊ အိမ်မှာမနေ၊  
ကျောင်းမှာနေဟု၊ ခုလေသွားပါ၊ ဆိုသောခါလည်း၊  
မာတာမိခင်၊ ကျေးဇူးရှင်လည်း၊ ထိပ်တွင်ရွှေကြာ၊ ပန်း  
ပမာသို့၊ တင်ကာဝပ်ဟူ၊ မြတ်ထံပါးသို့၊ မခြားခုပင်၊  
သွားမေ့ခွင့်ရှိ၊ ရွှေစင်သက်ဝေ၊ မကြာစေနှင့်၊ လူရေး  
လူရာ၊ ရှိပါမည်ကြောင်း၊ မိခင်မောင်း၍၊ သားကောင်း  
ရွှေလွှာ၊ မိမျက်ဖျော်ကို၊ ကျောင်းကော်မိမာန်၊ ဇေတဝန်  
သို့၊ မြတ်မွန်ထံပါး၊ အပ်န့'ထားသည်၊ သက်န့'ရွှေတောင်  
အမဲမောင်။

၄။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်လူပျို၊ မယ့်ပန်းညိုသည်၊  
အိမ်ကိုမမင်၊ မပျော်ရွှင်နှင့်၊ မိခင်မေတ္တာ၊ ဆုံးမပါလျက်၊  
မခံရွက်သော်၊ လူပျက်လူချော်၊ လူသရော်နှင့်၊ ပေါင်းဖော်  
ယှဉ်ကပ်၊ ပျက်ချေတတ်၏၊ သားမြတ်ရွှေငုံ၊ ပမာပုံကို၊  
ယူတုံယှဉ်သော၊ မယ့်မင်းပြောအံ့၊ မရွှေ့ ဝပ်ဟောင်း၊  
ငါးသေကောင်ကို၊ ပညောင်ရွက်မှာ၊ ထုပ်ပိုးပါလည်း၊  
ငါးသာမပုပ်၊ ပညောင်ရွက်အုပ်မှာ၊ ပုပ်လေသည်သာ၊  
ဥပမာသို့၊ ရွှေဝါသက်ပေး၊ မယ့်ရင်သွေးလည်း၊ ဝေးဝေး  
လျှင်စွာ၊ လူသုံးဖြာကို၊ ကောင်းစွာကြည့်၊ အယူစွဲ၍၊

ဝမ်းထဲရဲ့ရဲ့၊ ယုန်လျှင်ကြုံ သို့၊ ဆိုတုံ့မဝံ၊ စောင်းမာန်  
ညံ့လျက်၊ ကြောက်ရွံ့ရိုသေ၊ မိမိအေကို၊ ရိုသေခညွတ်၊  
ဟုတ်ပေတတ်၏၊ သက်မှတ်ပလေ၊ မအေမိခင်၊ သွန်သင်  
လိမ္မာ၊ တတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားန့  
သည်၊ သက်န့ရွှေတောင် အမဲမောင်။

၅။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရွဲလုံး၊ မယ့်ဆံထုံးမှ၊  
ပန်းကိုးပမာ၊ မယ်ဆင်ပါလျက်၊ ကောင်းရာ မြော်မြင်၊  
ကောင်းစေချင်၍၊ ကောင်းတင်စေဌား၊ ထံပါး ဆရာ၊  
နေသောခါဝယ်၊ ရွှေသားလျှံဝင်း၊ ပုံမယွင်းသို့၊ မောင်  
မင်းလူနု၊ သားမျက်ရှု၏၊ တန္တုပုံကို၊ အမည်ဆိုအံ့၊ အပျို  
အရွယ်၊ ကြီးငယ်မဟူ၊ ကောင်းပါမူကား၊ ကြည်ဖြူနဲ့ညား၊  
လျှိုးဝပ်တူး၍၊ ရွှေသားဝမ်းတွင်း၊ နှလုံးသွင်းလော့၊ မယ်  
မင်းပြုပြင်၊ အကုန်ဆင်၍၊ ရွှေစင်သက်န့၊ သားမင်းစံကို၊  
ကျမ်းဂန်လိမ္မာ၊ တတ်စိမ့်ငှါဟု၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထား  
န့သည်၊ သက်န့ရွှေတောင် အမဲမောင်။

၆။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ပန်းဖူး၊ ရွှေလိုဦး၍၊  
ပျံ့ပြူးသာယာ၊ ငယ်ဆိပ်သာက၊ တတ်ပါစေချင်၊ မြင်ပါ  
စေလို၊ ဆိုတိုင်းယှဉ်၍၊ ကြံသင်ရေးရာ၊ အဖြာဖြာကို၊  
ဆရာမြတ်ထံ၊ ဆုံးမခံ၍၊ သက်န့ထုံသင်း၊ သားမောင်  
မင်းကို၊ မယ်မင်းသွန်သင်၊ ဘယက်သွင်သို့၊ အိမ်တွင်မထား၊  
မပျော်ပါးနှင့်၊ လူလားမြောက်ခါ၊ မနေပါတည့်၊ သင်သာ  
ခိုက်တွင်၊ အရိုက်အပုတ်၊ အတုပ်အနှောင်၊ ကျောင်း  
ရွှေဆောင်သို့၊ မယ်မောင်ကြိုးစား၊ နှလုံးထားလော့၊  
ထွတ်ဖျားဆရာ၊ ပညာသင်ကြောင်း၊ ရိုက်ပုတ်မောင်၍၊

ရွှေကျောင်းတော်မှာ၊ သည်ဆရာ၏၊ ပညာအသိ၊ ဖြစ်သိ  
စေချင်၊ ဘမိခင်နှင့်၊ တူပင်အပ်နှံ၊ သားရွှေရံကို၊ သင်အံ  
မည်ကြောင်း၊ တဖြောင်းဖြဖြ၊ ဆိုမြက်ဟသည်၊ ကြွကြွ  
လှမ်းပါ၊ ချစ်လှစွာ၍၊ ဆရာမြတ်ထံ၊ အပ်ထားနှံသည်၊  
သက်နှံရွှေတောင် အမဲမောင်။

၇။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်နုနယ်၊ ပုလဲသွယ်သို့၊  
အမယ်မွေးမိ၊ တတ်သိစေလို၊ ပြည့်နိုးဆိုအံ၊ လူလိုသင်  
ထား၊ ငှက်ကျေးသားမှ၊ သင်ကြားနားမှာ၊ သူတာသာဖြင့်၊  
ဓုဒ္ဓါမိန်မှာ၊ ခွတ္တိံသာကို၊ ဝမ်းမှာပြည့်လျှမ်း၊ ရွတ်စီးဖြန်း၍၊  
နွေချမ်းညလျှင်၊ တောင်လက်သင်၍၊ မုခ်ဝင်ခေါင်စွန်း၊  
လေသာနန်း၌၊ ဖြန့်သန်းလူးလာ၊ နေသည့်ခါမှ၊ လဟာ  
မိုးပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်က၊ စွန့်လျှင်စုတ်ထွေ၊ ပါရလေ  
သော်၊ သံချေညံညံ၊ ဘဝဂ်လျှ မျှ၊ ရွတ်အံလန်းလန်း၊  
ကမ္မဋ္ဌာန်းကို၊ မဝန်းမပင်၊ သူ့ဂုဏ်အင်ကြောင့်၊ စွန့်လျှင်  
မနေ၊ လွတ်လိုက်ပေ၏၊ အရှေ့မကြာ၊ ထိုအနာကြောင့်၊  
နိစ္စာတဝ၊ မရုဏဖြင့်၊ ပြောင်းကြွနတ်ထံ၊ ကျေးသားစံသို့၊  
သက်နှံလူပျို၊ သားပန်းညိုလည်း၊ လိုလိုရာရာ၊ တတ်  
ပညာကို၊ ဝမ်းမှာသွတ်ကြောင်း၊ အမယ်မောင်း၍၊  
ရွှေကျောင်းဝိဟာ၊ တတ်ပညာကြောင့်၊ မြတ်ဆရာထံ၊  
အပ်ထားနှံသည်၊ သက်နှံရွှေတောင် အမဲမောင်။

၈။ သားရွှေတောင်၊ မောင်ငယ်ရင်သား၊ မိစကားကို၊  
ရွှေနားချိုချို၊ အမယ်ဆိုအံ၊ ပုံကိုနားထောင်၊ ဤလူ့ဘောင်  
တွင်၊ မိုက်ခေါင်အတိ၊ မိုက်လွတ်သည်၊ ဒိဋ္ဌိယူမှား၊ မြေ  
သမားလည်း၊ သုံးပါးရတနာ၊ မြတ်မမ္မကို၊ နားမှမောင်၊

## အနန္တငါးပါး ဆုရောင်းရှိခိုး

(ဗုဒ္ဓဂုဏော) အနန္တောဟု။ ကျော်ဇောထင်ရှား။ သုံးပါး  
ရုပ်သူ။ နတ်လူဗြဟ္မာ။ သတ္တဝါကို။ ခေမာသာခေါင်။ နိဗ္ဗာန်  
သောင်သို့။ ရွှေဘောင်မဂ္ဂင်။ သဘောယာဉ်နှင့်။ ကယ်တင်  
ဆောင်ယူ။ ပို့တော်မူသည်။ နတ်လူတို့ထိပ်ပန်း။ ရဟန်းတို့  
ဆရာ။ အစိန္တေယျာဟု။ အနန္တဂုဏ်အင်။ ကျေးဇူးရှင်ကို။  
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(ဓမ္မဂုဏော) အနန္တောဟု။ တည်သောကမ္ဘာ။ သတ္တဝါ  
လူနတ်။ အထပ်ထပ်ကို။ လေးမြတ်ကြင်နာ။ အဝိဇ္ဇာနှင့်။  
အာဇာသံယော။ ကိလေတောမှ၊ ဆေးကြော သုတ်သင်။ မြူ  
ဖောင်အောင်။ ရှောင်ကြဉ်ပေတတ်။ တရားမြတ်ကို။ အဟံ၊  
အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(သံဃဂုဏော) အနန္တောဟု။ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ  
ကင်းကွာ။ တဏှာကာမ။ ကိလေသနှင့်။ ရာဂအမှိုက်။ နှစ်  
ဦးကပ်မပျော်၊ မမေ့လျော့ဘဲ၊ ရှင်တော်ဟောကြား၊ မြတ်တရား  
ကို။ မှတ်သားကြည်ညို။ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်။ ရောက်ကြောင်း  
မှန်သည်။ မြတ်မှန်ထေရ်ကျော်။ သံဃာတော်တို့။ ဂုဏ်တော်  
ကြီးစွာ။ အနန္တကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊  
ရှိခိုးပါ၏။

(မာတာပိတုဂုဏော) အနန္တောဟု။ အပြောကျယ်စွာ၊  
သံသရာဝယ်။ မာတာပိတ။ မိနှင့်ဘတို့။ ရေကြည်ကလလ။  
ဘည်ညိုစက။ ချိုချည်ပူဇော်။ ရှင်းရှင်းပြတ်အောင်။ မပြတ်

အနန္တငါးပါး ဘုရားရှိခိုး

၂၁

ယုယမိဘတို့မှာ။ စိုးရိမ်စွာဖြင့်။ အစာဆိမ့်အေး။ နို့ချို၊  
ငေး၍၊ ကျေးသည့်မိခင်။ မွေးဘရှင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်  
သည်။ ဝနေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(အာစရိယဂုဏော) အနန္တောဟု။ မိန့်ဟောအရ။  
ကောက်ယူပြသော်။ နယနည်းနာ။ အဖြာဖြာကို။ လိမ္မာစေ  
ကြောင်း။ မေတ္တာလောင်း၍။ မကောင်းကိုကြဉ်။ ကောင်းရာ  
ယှဉ်လျက်။ နှုတ်မြှက်သံချို။ ဆုံးမဆိုသား။ အဟိုများစွာ။  
သံသရာဝယ်။ သုံးသွယ်သောကပ်၊ လေးရပ်အပါယ်။ ရှစ်သွယ်  
ရပ်ပြစ်။ ဆိုးညစ်ယုတ်မာ။ အဖြာဖြာကို။ ခေမာဘုမ္မိ။ ဘေး  
မရှိအောင်။ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့။ ရောက်အောင်ပြညွှန်။  
သွန်သင်ပေတတ်။ ဆရာမြတ်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။  
ဝနေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

# မင်္ဂလာ ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ

မင်္ဂလာ ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ နိဒါန်း။

၁။ အစိန္တယျံ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ  
မင်္ဂလာမောင်း ရိုက်ညောင်းဆော်ကာ  
တရားစည်ကြီး ခတ်တီးပါဘုရား  
ကျွန်နတ်သား လျှောက်ထားတောင်းမိန့်ရှာ။

၂။ သုံးဆယ်ရှစ်ပါး တရားမင်္ဂလာ  
သေချာမှတ်သား နတ်သားဒေဝါ  
ရွှေနှုတ်တော်ဖွင့် ကျူးရင့်သာယာ  
ငါဘုရား ဟောကြားဒေသနာ။  
“အသေဝနာစ ဗာလာနံ”

၃။ အသေဝန ဗာလရှောင်ခွါ  
ပညာရှိမြတ် ဆည်းကပ်လေပါ  
ရတနာသုံး ညွတ်ရုံးပူဇာ  
ဤသုံးပါး တရားမင်္ဂလာ။  
“ပတိရူပ”

၄။ ပတိရူပ ဒေသနေရာ  
ရှေးကပြုစု ကောင်းမှုပုညာ  
ကိုယ် ကိုစောင့်ရှောက် ဆောက်တည်မကွာ  
ဤသုံးပါး တရားမင်္ဂလာ။  
“ဗာဟုဿစူဠ”

၅။ ဗဟုသုတ များလှဖြာဖြာ  
အပြစ်မရှိ တတ်သိပညာ  
ဝိနည်းတရား သင်ကြားခါခါ  
ကောင်းစကား ဟောကြားအပ်သည့်သာ။

မင်္ဂလာ ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ

“မာတာပိတု”

- ၂၆။ မိဘနှစ်ပါး ကျေးဇူးခါခါ  
သာနှင့်မယား ထောက်ထားသင်္ဂဟာ  
နှောက်ယှက်မရှိ ပြုတိမူသာ  
ဤသုံးပါး တရားမင်္ဂလာ။

“ဒါနဉ္စ”

- ၂၇။ အလှူဒါန ပြုကြမကွာ  
တရားကိုကျင့် ထောက်ပံ့ဉာတကာ  
အပြစ်မရှိ ပြုတိမူသာ  
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ။ ။

“ဒာရတိ ဝိရတိ”

- ၂၈။ မကောင်းမှုမှ ငေးလှကြည်ခွါ  
အထူးသဖြင့် ရှောင်သင့်သည်သာ  
သေရည်မတွေ့ မမေ့စရာ  
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ

“ဂါရဝေါစ”

- ၂၉။ ရိုသေနှိမ့်ချ ကျင့်ကြမကွာ  
ရသမျှဘဲ ရောင့်ရဲကြပါ  
သူ့ကျေးဇူးသိ နာဘိဓမ္မာ  
ဤငါးပါး တရားမင်္ဂလာ။

“ခန္တိစ”

- ၁၀။ သည်းခံတံ ခံစားမလွယ်ရာ  
ရဟန်းသူမြတ် ဖူးလတ်ကြည်သာ

( ၃၆ )

မင်္ဂလာ ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာ

ဆွေးနွေးပြောကြား တရားပေစာ  
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ။ ။  
“တပေါစ”

၁၁။ ဖြိုးခြံတာဝ ကျင့်ကြမကွာ  
မြတ်သည်ကိုကျင့် သိသင့်သစ္စာ  
နိဗ္ဗာန်မျှော်မှောက် ဆိုက်ရောက်မကြာ  
ဤလေးပါး တရားမင်္ဂလာ။ ။  
“ဗုဒ္ဓဿ”

၁၂။ လောကဝံဇေ ကြုံတွေ့ရှစ်ဖြာ  
နကမ္မတိ မရှိသောကာ  
ကိလေမြူဇွေး ဘေးမရှိရာ  
ဤလေးပါး ဘုရားရဟန္တာ။ ။  
“မင်္ဂလာ၏ အကျိုး”

၁၃။ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး တရားမင်္ဂလာ  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းချမ်းသာ၊  
ကျင့်သူအပေါင်း ရောက်ကြောင်းနတ်ရွာ  
မင်္ဂလိယမှန်း ရွှေရင်းပြည်ခေမာ။ ။  
“နိဂုံး”

၁၄။ ရှစ်လုံးဖွဲ့နှင့် သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ  
စီကာရေးရ မြန်မာ့ကဗျာ  
အောင်စည်တီးလို့ အပြီးတက်မှာ  
နတ်လူများ ခေါ်ငြားသာစုသာ။

ဦးပညာဝံသ  
ဝေးဖျတ်နှာကျောင်းသစ် စဉ်ကူးမြို့။

