

မပါစာအုပ်ကနေ စာအုပ် အရေရေ ကတာ

# ကင်္ခါဝိတရုဏီပုရာဏသီတာ

ဘဒ္ဒသင်္ဂုပုတ္တဗျာဓိ သိက္ခာတော်

ဗုဒ္ဓဘာဝဏ္ဏဓရေ ကတာ

ဝိနယတ္ထမန္တုသော နာမ

# ကင်္ခါဝိတရုဏီအဘိဓမ္မသီတာ



ဓမ္မရဓဋ္ဌ ဗုဒ္ဓသာသန သမိတိယာ  
ဗုဒ္ဓဓမ္မသင်္ဂဟဓဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဝိတ

ပေါရာဏိကေန ကေနိ ဝေရေန ကတာ

# ကင်္ခါဝိတရုဏီပုရာဏဋီကာ

ဘဒ္ဒန္တသာရိပုတ္တတ္ထေရဿ သိဿဘူတေန

ဗုဒ္ဓနာဂတ္ထေရေန ကတာ

ဝိနယတ္ထမဇ္ဇူသာ နာမ

# ကင်္ခါဝိတရုဏီအဘိဓမ္မဋီကာ



မရဗုရဋ္ဌေ ဗုဒ္ဓသာသနသမိတိယာ

ဗုဒ္ဓဏယန္တလယေ ဗုဒ္ဓါဒိတာ

# ကန်ဂီဝိတရဏီပုရဏဋီကာ

မာတိကာ			ပိဋက
ဂန္ထာရမ္မကထာ	....	....	၁
ဂန္ထာရမ္မကထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၁
နိဒါနဝဏ္ဏနာ	....	....	၂
<b>ပါရာဇိကကဏ္ဍ</b>			
၁-ပဌမပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁
၂-ဒုတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၉
၃-တတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂
၄-စတုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၄
<b>သံဃာဒီဇသသကဏ္ဍ</b>			
၁-သုက္ကဝိသဠိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၈
၂-ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၀
၃-ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၁
၄-အတ္တကာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၁
၅-သဉ္ဇရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၂
၆-ကုဋိကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၂
၇-ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၄
၈-ဒုဋ္ဌဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၄
၉-အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၅
၁၀-ဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၆
၁၂-ဒုဗ္ဗစသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၆
နိဂမနဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၆
ကန်-၇ က—န-၃-သ			

မာတိကာ			ပိဋက
၃-ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၇
၄-အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၈
၆-ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၈
၈-ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၈
၉-ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၈
၁၀-အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၉

## ၇-သပ္ပါဏကဝဂ္ဂ

၁-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၉
၂-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၉
၅-ဦးနိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၉၉
၇-သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၀
၉-ဥက္ခိတ္တသမ္ဘောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၀
၁၀-ကဏ္ဍကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၀

## ၈-သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂ

၄-ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၁
၅-တလသတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၁
၇-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၂
၈-ဥပဿုတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၂
၉-ကမ္မပ္ပဋိဗဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၂
၁၀-ဆန္တိအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၃
၁၁-ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၃
၁၂-ပရိဏာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၃

## ၉-ရတနဝဂ္ဂ

၁-အန္တေပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၄
၂-ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၀၄

မာတိကာ		ပိုက်
၃-ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၄
၄-သုစိသရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၅
၅-မဉ္ဇဝီဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၅
၆-တူလောနဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၅
၇-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၅

## ပါဠိဒေသနိယကဏ္ဍ

၁-ပဌမပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၆
၂-ဒုတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၆
၄-စတုတ္ထပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၀၆
သေဝိယကဏ္ဍ	....	၁၀၇

## ဘိက္ခုနီပါတိဗောကဏ္ဍနာ

ပါရာဇိကကဏ္ဍ	....	၁၀၉
-------------	------	-----

## သံဃာဒိသေသကဏ္ဍ

၁-ဥဿယဝါဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၁
၂-စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၁
၃-ကေဂါမန္တရဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၁
နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍ	....	၁၁၃

## ပါနိတ္တိယကဏ္ဍ

၁-ပဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၄
၂-ဒုတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၅
၃-တတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၅
၄-စတုတ္ထဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၅
၅-ပဉ္စမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	၁၁၅

မာတိကာ			ပိဋက
၆-ဆဋ္ဌဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁၆
၈-အဋ္ဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁၆
၉-နဝမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁၆
သမုဋ္ဌာနဝိနိစ္ဆယဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁၇

ကင်္ခါဝိတရဏီပုရာဏဋီကာယ မာတိကာ နိဋ္ဌိတာ။

# ကန့်ရိတရဏိအသိနဝဋီကာ



မာတိကာ

ပိုဒ်

ဂန္ထာရဟ္မကထာ	....	....	၁၁၉
ဂန္ထာရဟ္မကထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၁၉
နိဒါနဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၂၅

## ပါရာဇိကကဏ္ဍ

၁-ပဌမပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၆၅
၂-ဒုတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၁၉၄
၃-တတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၁၀
၄-စတုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၁၉
ပါရာဇိကနိဂမနဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၂၂

## သံဃာဒီသေသကဏ္ဍ

၁-သုက္ကဝိသဋ္ဌိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၂၅
၂-ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၂၈
၃-ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၂၉
၄-အတ္တကာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၃၂
၅-သမ္ဘရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၃၄
၆-ကုဋိကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၃၇
၇-ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၄၁
၈-ဒုဋ္ဌဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၄၁
၉-အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၄၅
၁၀-သံဃဘေဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၅၀
၁၁-ဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၅၄
၁၂-ဒုဗ္ဗေသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၅၄

မာတိကာ			ပိုဒ်
၁၃-ကုလသုသကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၅၅
သံဃာဒိသေသနိဂမနဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၅၇

## အနိယတကဏ္ဍ

၁-ပဌမအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၆၉
၂-ဒုတိယအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၇၁

## နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍ

## ၁-စိဝရဝဂ္ဂ

၁-ကထိနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၇၃
၂-ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၈၈
၃-အကာလစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၉၃
၄-ပုရာဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၁
၅-စိဝရပုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၃
၆-အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၅
၇-တတုတ္တရိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၆
၈-ပဌမဥပက္ခဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၈
၉-ဒုတိယဥပက္ခဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၀၉
၁၀-ရာဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၀

## ၂-ဇွေကလောမဝဂ္ဂ

၁-ကောသိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၆
၂-သုဒ္ဓကာဠကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၆
၃-ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၇
၄-ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၈
၅-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁၉
၆-ဇွေကလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၀
၇-ဇွေကလောမခေဝါပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၁

## မာတိကာ

ပိဋက

၈-ဇာတရူပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၁
၉-ရူပိယသံဝေါဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၄
၁၀-ကယဝိက္ခယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၄

## ၃-ပစ္ဆိမ္မ

၁-ပစ္ဆိမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၅
၂-ဦးပဉ္စမနွှဲသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၇
၃-ဘေသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၂၈
၄-ဝဿိကသာဠိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၃၃
၅-စီဝရအတ္ထိန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၃၆
၆-သုတ္တဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၃၇
၇-မဟာပေသကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၀
၈-အစွေကစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၀
၉-သာသင်္ကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၁
၁၀-ပရိဏတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၄

## ပါမိတ္တိယကဏ္ဍ

## ၁-မုသာဝါဒဝဂ္ဂ

၁-မုသာဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၆
၂-ဩမသဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၇
၃-ပေသုညသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၈
၄-ပဒသောဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၄၉
၅-ပဌမသဟသေယျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၁
၆-ဒုတိယသဟသေယျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၂
၇-ဓမ္မဒေသနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၃
၈-ဘူတာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၄
၉-ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၄
၁၀-ပထဝီဓဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၅

မာတိကာ

ပိုဒ်

## ၂-ဘူတဂါမဝဂ္ဂ

၁-ဘူတဂါမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၅၇
၂-အညဝါဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၀
၃-ဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၂
၄-ပဌမသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၃
၅-ဒုတိယသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၅
၆-အနုပဓဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၈
၇-နိက္ကမုနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၉
၈-ဝေဟာသကုဋိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၆၉
၉-မဟလ္လကဝိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၀
၁၀-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၂

## ၃-ဩဝါဒဝဂ္ဂ

၁-ဩဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၂
၂-အတ္တဂံတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၄
၃-ဘိက္ခုနုပဿယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၄
၄-အာမိသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၄
၅-စီဝရဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၅
၆-စီဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၅
၇-သံဝိဇာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၆
၈-နာဝါဘိရုဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၇
၉-ပရိပါစိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၇
၁၀-ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၈

## ၄-ဘောဇနဝဂ္ဂ

၁-အာဝသထသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇၈
၂-ဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၀
၃-ပရမ္ပရဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၂

မာတိကာ			ပိဋက
၄-ကာဏမာတာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၃
၅-ပဌမပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၃
၆-ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၈
၇-ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၈
၈-သန္ဓိမိကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၈၈
၉-ပဏီတဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၁
၁၀-ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၃

## ၅-အစေလကဝဂ္ဂ

၁-အစေလကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၆
၂-ဥယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၇
၃-သဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၈
၄-၅-ရဟောပဋိစ္ဆန္တံ, ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၉
၆-စာရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၉
၇-မဟာနာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၉၉
၈-ဥယျုတ္တသေနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၀
၉-သေနာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၁
၁၀-ဥယျောမိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၁

## ၆-သုရာပါနဝဂ္ဂ

၁-သုရာပါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၂
၂-အင်္ဂုလိပတောဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၃
၃-ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၃
၄-အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၃
၅-ဘိဿာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၄
၆-ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၄
၇-နဟာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၅
၈-ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၅

မာတိကာ			ပိုဒ်
၉-ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၆
၁၀-အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၇

## ၇-သပ္ပါဏကဝဂ္ဂ

၁-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၇
၂-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၈
၃-ဥက္ခေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၈
၄-ဒုဗ္ဗုလ္လသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၈
၅-ဦးစိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၉
၆-ဧတယျသတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၀၉
၇-သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၀
၈-အရိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၀
၉-ဥက္ခိတ္တသမ္ဘောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၂
၁၀-ကဏ္ဍကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၂

## ၈-သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂ

၁-သဟဓမ္မိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၃
၂-ဝိလေခနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၃
၃-မောဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၅
၄-ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၅
၅-တလသတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၆
၆-အမူလကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၆
၇-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၆
၈-ဥပဿုတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၆
၉-ကမ္မပ္ပဋိဗာဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၁၇
၁၀-ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၁
၁၁-ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၁
၁၂-ပရိဏာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၈

မာတိကာ

ပိုဒ်

## ၉-ရတနဝဂ္ဂ

၁-အန္တပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၀
၂-ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၀
၃-ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂၉
၄-သုစိသရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၀
၅-မဉ္ဇဝိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၀
၆-တူလောနဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၀
၇-နိသိဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၁
၈-ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၁
၉-၁၀-ဝသိကသာဠိကနန္ဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၂

## ပါဠိဒေသနိယကဏ္ဍ

၁-ပဌမပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၃
၂-ဒုတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၃
၃-တတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၄
၄-စတုတ္ထပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၄

## သေနိယကဏ္ဍ

၁-၁ရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၆
၂-ဒုတိယရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၇
၃-၄-သုပ္ပဋိစ္ဆန္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၇
၅-၆-သုသံဝုတလိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၈
၇-၈-ဩက္ခိတ္တစက္ခုသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၈
၉-၁၀-ဥက္ခိတ္တကာယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၈
၁၁-၁၂-ဥဇ္ဇိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၈
၁၃-၁၄-ဥစ္စသဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၉
၁၅-၁၆-ကောယပ္ပစာလကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၉
၂၆-ပလ္လတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၉
၂၇-သက္ကစ္စပဋိဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၃၉

မာတိကာ		ပိုဒ်
၂၀-ပစ္စယသညီပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၀
၂၉-သမသုပကပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၀
၃၀-ပဉ္စ-၃၂-သမတိတ္တိကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၀
၃၃- ၃၄-သပဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၁
၃၆-ဩဒနပုဂ္ဂိုလ်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၁
၃၇-သုပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၁
၃၈-ဥဇ္ဈာနသညီသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၂
၃၉-ကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၂
၄၁- ၄၂-အနာဟဋသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၂
၄၃-သကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၂
၅၀- ၅၁-စပုစပုကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၃
၅၇-ဆတ္တပါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၃
၆၀-အာဝုပေါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၃
၆၁- ၆၂-ပါဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၃
၆၃-ယာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၄
၇၅-ဥဒကေဥစ္စာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၄
အဓိကရဏသမထဝဏ္ဏနာ	....	၄၄၄

### ဘိက္ခုနီပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ

#### ပါရာဇိကကဏ္ဍ

#### သာဓာရဏပါရာဇိက

၁-မေထုနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၅၁
-----------------------	------	-----

#### အသာဓာရဏပါရာဇိက

၅-ဥဗ္ဘဇာဏုမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၅၁
၆-ဝဇ္ဇပုဂ္ဂိုလ်ဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၅၂
၇-ဥက္ခိတ္တာနုတ္တိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၅၃
၈-အဋ္ဌဝတ္ထုကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၅၃

မာတိကာ

ပိုဒ်

## သံသရာဒီသေသကဏ္ဍ

၁-၂ သံသရာဒီသေသကဏ္ဍ ..... ..	၄၅၅
၂-စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၅၇
၃-ကေဂါမန္တရမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၅၈
၄-ဥက္ခိတ္တကဏ္ဍသရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၀
၅-ဘောဇနပုဋ္ဌိဂ္ဂဟဏပဌမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၀
၆-ဘောဇနပုဋ္ဌိဂ္ဂဟဏဒုတိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၁
၇-၁၃-သမ္ဘရိတ္တာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၁
၁၄-၁၇-သံသရာဒီသေသကဏ္ဍ ..... ..	၄၆၁

## နိဿိယကဏ္ဍ

## ၁-ပတ္တဝဂ္ဂ

၁-ပတ္တသန္တိစယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၃
၂-အကာလစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၃
၃-စီဝရပရိဝတ္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၃
၄-အညဝိညာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၃
၅-အညစေတာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၄
၆-ပဌမသံဃိကစေတာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၄
၇-ဒုတိယသံဃိကစေတာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၅
၈-၉-၁၀-ပဌမဂဏိကစေတာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၅

## ၂-စီဝရဝဂ္ဂ

၁၁-ဂရုပါဝရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၅
၁၂-လဟုပါဝရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၆

## ပါမိတ္တိယကဏ္ဍ

## ၁-လသုဏ္ဍဝဂ္ဂ

၁-လသုဏ္ဍသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၇
၂-သမ္မာဓလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ..... ..	၄၆၈

မာတိကာ			ပိုဒ်
၃-တလသဘာတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆၈
၄-ဇေတုမဋ္ဌကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆၈
၅-ဥဒကသုဒ္ဓိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆၈
၆-ဥပတိဋ္ဌနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆၉
၇-အာမကဓညသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆၉
၈-ပဌမဥစ္စာရဆဋ္ဌနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၀
၉-ဒုတိယဥစ္စာရဆဋ္ဌနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၀
၁၀-နစ္စဂိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၀

## ၂-ရတ္တန္တကာရဝဂ္ဂ

၁-ရတ္တန္တကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၂
၂-၃-ပဋိစ္စဇ္ဇောကာသအဇ္ဈောကာသသလ္လပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ			၄၇၂
၄-ဒုတိယိကဥယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၂
၅-အနာပုစ္ဆာပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၂
၆-အနာပုစ္ဆာအဘိနိသိဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၃
၇-အနာပုစ္ဆာသန္တရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၃
၈-ပရဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၃
၉-ပရအဘိသပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၃
၁၀-ရောဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၃

## ၃-နိဂ္ဂဝဂ္ဂ

၁-၂-နဂ္ဂါဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၄
၃-စိဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၄
၄-သင်္ခါဝဋ်စာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၄
၅-စိဝရသင်္ခါဝဋ်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၄
၆-ဂဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၄
၇-၁၀-ပဋိဗာဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၇၅

မာတိကာ

ပိုဒ်

၄-တုဝဇ္ဇဝဂ္ဂ

၁-၃-ဧကမဉ္စတုဝဇ္ဇနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၅
၄-၉-နဥပဋ္ဌာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၆
၁၀-စာရိကနပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၆

၅-စိတ္တာဂါရဝဂ္ဂ

၁-ရာဇာဂါရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၆
၂-အာသန္ဓိပရိဘုဉ္ဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၇
၃-သုတ္တကန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၇
၄-ဂိဟိဝေယျာဝစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၇
၅-၆-အဓိကရဏာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၇
၇-အာဝသထစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၈
၈-အာဝသထဝိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၈
၉-တိရစ္ဆာနပိဇ္ဇာပရိယာပုဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၈
၁၀-တိရစ္ဆာနပိဇ္ဇာဝါစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၈

၆-အာရာမဝဂ္ဂ

၁-၂-အာရာမပဝိသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၉
၃-၄-ဂဏပရိဘာသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၉
၅-ကုလမစ္ဆရိနိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၇၉
၆-၈-အဘိက္ခုကာဝါသာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၀
၉-၁၀-ဩဝါဒုပသင်္ကမနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၀

၇-ဂန္တိနိဝဂ္ဂ

၁-၂-ဂန္တိနိအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၀
၃-ပဌမသိက္ခမာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၀
၄-၅-ဒုတိယသိက္ခမာနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၁
၆-၁၀-ဒုတိယဂိဟိဂတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၁

မာတိကာ

ပိဋက

## ဂ-ကုမာရိဘူတဝဂ္ဂ

၁-၅-ပဌမကုမာရိဘူတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၁
၆-ဂ-ဒိယနဓမ္မာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၂
၉-သောကာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၂
၁၀-အနနညာတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၂
၁၁-ပါရိဝါသိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၃
၁၂-အနဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၃
၁၃-ဧကဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၃

## ဇ-ဆတ္တုပါဟနဝဂ္ဂ

၁-၂-ဆတ္တုပါဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၃
၃-၅-သင်္ခါဏီအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၄
၆-ဝါသိတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၄
၇-၁၀-ဘိက္ခုနိဥမ္မဒ္ဓါပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၄
၁၁-အနာပုစ္ဆာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၄
၁၂-ပဉ္စာပုစ္ဆနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၄
၁၃-အသံကစ္ဆိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၅
အသာဓာရဏသမုဋ္ဌာနဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၅

## ပါဠိဒေသနီယကဏ္ဍ

၂-တေလဝိညာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၆
၁-ပရိမဏ္ဍလာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၆
နိဂမနကထာဝဏ္ဏနာ	....	၄၈၆
နိဂမနကထာ	....	၄၈၇

ကဒါဝိတရဏီအဘိနဝဋီကာယ မာတိကာ နိဋ္ဌိတာ။

# ကန်ဝဲတရုတ်ပုရဏဇီက

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ဂန္ထာရမ္မကထာ

ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံဃန္တိ-အာဒိနာ ယာ ပကာသိတာ။

ဘန္တုဗုဒ္ဓဓမ္မာသေန၊ မာတိကာဋကထာ သုဘာ။

တဿာ ဟိ လိနပဒံ ဝိ-ကာသနကောယမာရန္တော။

## ဂန္ထာရမ္မကထာဝတ္ထုနာ

ဝိပ္ပဿန္တေနာတိ ဝိဝိဓပ္ပဿန္တေန။ ကထံ? “ဣတိပိ သော။ပ။ ဗုဒ္ဓေါဘဂဝါ၊ သွာက္ခာတော။ပ။ ဝိညူဟိ၊ သုပ္ပဋိပန္နော။ပ။ လောကဿာ”တိ ဝေမာဒိနာ။ “စေတဿ”တိ ဂုတ္တတ္တာ တီသု ဝန္တနာသု စေတောဝန္တနာ အဓိပ္ပေတာ။ တန္တိန္ဒတာဒိဝသေန ကာယာဒိဟိ ပဏာမကရဏံ ဝန္တနာ၊ ဂုဏဝသေန မနသာပိ တထာဝ ကရဏံ မာနံ၊ ပစ္စယပ္ပဋိပတ္တိယာဒိဟိ ပူဇာကရဏံ ပူဇာ၊ ပစ္စယာဒိနံ အဘိသင်္ခရဏံ သက္ကစ္စ ကရဏံ သက္ကာရော၊ တေသံ။ ဘာဇနန္တိ အာဓာရော၊ အဓိကရဏံ ဝါ။

ထေရာ မဟာကဿပါဒ်ယော၊ တေသံ ဝံသောတိ ထေရဝံသော၊ အာဂ-  
မာဓိဂမသမ္ပဒါယ တဿ ဝံသဿ ပဒီပဘူတာတိ ထေရဝံသပ္ပဒီပါ၊ တေသံ  
ထေရဝံသပ္ပဒီပါနံ။ အသံဟိရတ္တာ ထိရာနံ။ ဝိနယက္ကမေတိ ဝိနယပိဋကေ၊  
အာရမ္ဘာနုရူပဝစနမေတံ။ သုတ္တာဘိဓမ္မေသုပိတေ ထိရာ ဝေ။ “ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ  
ပုဗ္ဗာစရိယသိဟာနဉ္စာ”တိ အဝတွာ ကသ္မာ ဝိသု ဂုတ္တန္တိ စေ? ပယောဇန-  
ဝိသေသဒဿနတ္ထံ။ ဝတ္ထုတ္တယဿ ဟိ ပဏာမကရဏဿ အန္တရာယနိဝါရဏံ

ဝ-အံ ၂-၂၅၂-ပိဋေ။

ပယောဇနံ အတ္တနော နိဿယဘူတာနံ အာစရိယာနံ ပဏာမကရဏဿ ဥပကာရညတဒဿနံ။ တေန ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ ဝဋ္ဋိတွာ၊ စ-သဒ္ဓေန ပုဗ္ဗာ-စရိယသီဟာနဉ္စ နမော ကတွာတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ “ဝဋ္ဋိတွာ”တိ စေတောဝဋ္ဋနံ ဒဿေတွာ တတော “နမော ကတွာ”တိ ဝါစာဝဋ္ဋနာ၊ “ကတဉ္စလီ”တိ ကာယဝဋ္ဋနာပိ ဒဿိတာတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ အဘိဓာနပ္ပယောဇနံ ဒဿေတုံ “ပါမောက္ခ”န္တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ပါမောက္ခန္တိ ပဓာနံ။ သီလံ ဟိ သဗ္ဗေသံ ကုသလဓမ္မာနံ ပဓာနံ အာဒိ-ဘာဝတော။ ယထာ စ သတ္တာနံ ခဇ္ဇဘောဇ္ဇလေယျပေယျဝသေန စတုဗ္ဗိဓောပိ အာဟာရော မုခေန ပရိသိတွာ အင်္ဂမင်္ဂါနိ ဖရတိ၊ ဧဝံ ယောဂိနောပိ စာတု-ဘူမကံ ကုသလံ သီလမုခေန ပရိသိတွာ အတ္ထသိဗ္ဗိံ သမ္မာဒေတိ။ တေန ဝုတ္တံ “မုခ”န္တိအာဒိ။ အထ ဝါ မုခန္တိ ဥပါယော၊ တေန မောက္ခပ္ပဝေသာယ နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာယ မုခံ ဥပါယောတိအတ္ထော။ မဟေသိနာယံ ပါတိမောက္ခံ ပကာသိတန္တိ သမ္ဗန္ဓော။ မဟန္တေ သီလာဒိက္ခန္ဓေ သေ ဂဝေသိတိ မဟေသိ။

သူရတေန နိဝါတေနာတိ “တတ္ထ ကတမံသောရစုံ? ယော ကာယိကော အဝိ-တိက္ကမော”တိအာဒိနာ၊ သူရတေန၊ နိစရတ္တိနာ မာနုဗ္ဗစူဝသေန အတ္တာနံ အနုက္ခိ-ပနဘာဝေန နိဝါတေန။ ဝိနယာစာရယုတ္တေန စာရိတ္တဝါရိတ္တေဟိ ယုတ္တေန။ “သောဏတ္ထေရေန ယာစိတော”တိ အဝတွာ “သူရတေနာ”တိအာဒိ ကသ္မာ ဝုတ္တံ၊ ကိံ ဒုဿိလေန ဝါ ဒုဋ္ဌေန ဝါ အလဇ္ဇိနာ ဝါ ယာစိတေန ဝဏ္ဏနာ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိတိ စေ? န န ဝဇ္ဇတိ။ ထေရဿ ဝစနံ ပဋိက္ခိပိတုံ န သက္ကာ၊ ဝေရူပဂုဏော ထေရောဝ၊ ယာစနဝသေန ကတ္တဗ္ဗော အာဒရေနာတိ ဒဿေတုံ ဝုတ္တံ။

နာမေနာတိ အတ္တနော ဂုဏနာမေန။ သဒ္ဓလက္ခဏသုဘတော၊ ဝိနိစ္ဆယ-သုဘတော၊ ဝိညေယျသုဘတော စ ချဘံ။

ဂန္ထာရမ္ဘကထာဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### နိဒါနဝဏ္ဏနာ

“အာဝိကတာ ဟိ”ဿ ဖာသု ဟောတိ၊ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ။ ပ။ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမီ”တိ ဝတွာ “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါန”န္တိ-အာဒိနာ နယေန ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထေဝ ယာဝတတိယာနုသာဝနကထာဝသာနေ

အထ ခေါ် ဥဒ္ဓေသကာလေ “အာရိကတာ ဟိ” သူ ဖာသု ဟောတိ” တိ ဝတ္တာ  
 “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ” တိ အာဒိနာ နယေန  
 အာဂတံ။ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေပိ ဝေမေဝ အာဂတံ။ တတ္ထ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တံ ပစ္ဆာ  
 အာဂတသုတ္တေန ဝိရုဇ္ဈတိ။ တသ္မာ ယထာ န ဝိရုဇ္ဈတိ။ တထာ ဥပပရိက္ခိတွာ  
 ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ န ဝိရုဇ္ဈတိတိ ဧကေ။ ကထံ? “အာရိကတာ ဟိ” သူ ဖာသု  
 ဟောတိ” တိ ဝတ္တာ “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာ-  
 မိ” တိ အာဒိနာ သုဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ဟောတိတိ ဧတံ ဥဒ္ဓေသလက္ခဏံ ဣဓာပိ ခန္ဓကေပိ  
 ဝုတ္တတ္တာ။ တသ္မာ “ဖာသု ဟောတိ” တိ ဝတ္တာ “တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ” တိ  
 ဝုတ္တဋ္ဌာနေ အဝုတ္တမ္ပိ အာနေတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကသ္မာ? ဣဓ နိဒါနံ န ဒဿိတံ၊  
 ဥဒ္ဓေသော ဥဒ္ဓေသကာလေ ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗလက္ခဏဿ တတ္ထ ဝုတ္တတ္တာ။ အပိ-  
 စ “နိဒါနုဒ္ဓေသော” တိ ပဒံ ဥဒ္ဓရိတွာ နိဒါနုဒ္ဓေသံ ဒဿေတုကာမောပိ  
 “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော။ ပ။ အာရိကတာ ဟိ” သူ ဖာသု ဟောတိ” တိ  
 ပါဌဝသေန အာဂတံ နိဒါနံ နိဋ္ဌာပေတွာ ဥပရိ အဋ္ဌကထာဝသေန ယောဇေ-  
 တဗ္ဗံ ပါဌိ။ ဣဓ ယောဇေတွာ “တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ။ ပ။ ဓာရယာမိ” တိ  
 နိဒါနပါဌိ။ ပရိပုဏ္ဏံ ကတွာ ပုန “တတ္ထ နိဒါနုဒ္ဓေသော” တိ ဥဒ္ဓပဒဝသေန  
 သင်္ခေပတော နိဒါနုဒ္ဓေသလက္ခဏံ ဒဿေတုံ “ဝေမေတံ ဓာရယာမိ” တိ  
 ဝတ္တာ “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ” နိဒါနံ အာဒိ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဧဝံ ဥပရိ  
 စ ခန္ဓကေပိ စ၊ အထ ခေါ ဥဒ္ဓေသကာလေ “အာရိကတာ ဟိ” သူ ဖာသု  
 ဟောတိ” တိ ဝတ္တာ “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ  
 ပုစ္ဆာမိ” တိ အာဒိ နိဒါနုဒ္ဓေသောဝ ဒဿိတော၊ န နိဒါနံ။

သဝနာဏတ္ထိဝစနန္တိ ဧတ္ထ သံသနဝကတရေန ဝတ္တံ၊ အယုတ္တန္တိ စေ?  
 ယုတ္တမေဝ။ “ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသကေန ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗ” နိ ဘဂဝတာ ဝုတ္တတ္တာ  
 ဘဂဝတောဝ အာဏတ္ထိ၊ န ဥဒ္ဓေသကာဿ။ ဣဓ နဝကတရဝသေန ဝုတ္တံ။  
 ထေရောပိ ပန ဥဒ္ဓိသိတုံ လဘတိတိ ဒဿနတ္ထံ “ထေရမိကံ ပါတိမောက္ခ” နိ  
 ဝုတ္တံ။ ဣမိနာ သုတ္တေန နဝကတရော န လဘတိတိ စေ? တံ ဒဿေတုံ  
 “ယောတတ္ထ ဘိက္ခု” တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။

ယထာ စတုဝဂ္ဂေန ဌပေတွာ ဥပသမ္ပဒါပဝါရဏာအတ္တာနာနိ သဗ္ဗံ သံသ-  
 ကမ္ပံ ကာတုံ ဝနုတိ၊ ဧဝံ “အတိရေကဝိသတိဝဂ္ဂေန ဣမံ နာမ ကမ္ပံ ကာတဗ္ဗ” နိ  
 အဝတွာ အတိရေကဝစနတ္တာ အညံ အတ္ထံ သူစေတိ၊ ကိံ တန္တိ “စတုဝဂ္ဂါဒိ-  
 နာ” တိ အာဒိ။ တဌိတေဟိ ဧဝံ သိဗ္ဗံ။ ကထံ? စတုဝဂ္ဂေန ဥပသမ္ပဒါပဝါရဏာ။ ပ။

ဝိသတိဝဂ္ဂေန န ကိဉ္စိ သံဃကမ္ပံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိတိ။ ဧတ္ထ “ဒသ-  
ဝဂ္ဂေန အတ္တာနကမ္ပမတ္တံ ဌပေတွာ”တိ ဝဒန္တေန စတုပဉ္စဝဂ္ဂေန ကရဏီ-  
ယာနိပိ ဒသဝဂ္ဂေန ကာတုံ အနုညာတာနိ။ တသ္မာ အတိရေကေန ဝဇ္ဇတိတိ  
ဒီပိတံ။ “ဌပေတွာ”တိ ဝစနေန ဦးတရေန န ဝဇ္ဇတိတိ ဒီပိတမေဝ။ တသ္မာ  
န ဝတ္တမ္ပံ အတိရေကဝိသတိဝဂ္ဂေါတိ စေ? ဝတ္တဗ္ဗမေဝ။ စတုပဉ္စဝဂ္ဂေန ကတ္တမ္ပံ  
ဆသတ္တအဋ္ဌနဝဂ္ဂေန ကာတဗ္ဗန္တိ စ, ဒသဝဂ္ဂေန ကာတဗ္ဗံ ကောဒသဒ္ဓါ-  
ဒသ ။ပ။ ဧကေနဝိသတိဝဂ္ဂေန ကာတဗ္ဗန္တိ စ ဒီပိတံ။ ဦးတရေန န ဝဇ္ဇတိတိ  
ဒီပိတံ ပါကဋတော။ သဗ္ဗပ္ပကာရေန ပန အတိရေကဝိသတိအနတိရေက-  
ဝိသတိဝဂ္ဂေ ဝုတ္တေပိ ဒီပိတံ ဟောတိတိ ဝဇ္ဇရဗုဒ္ဓိတ္ထေရေန လိခိတံ။ ဣတော  
ပဋ္ဌာယ “လိခိတ”န္တိ ဝုတ္တေ ဝဇ္ဇရဗုဒ္ဓိတ္ထေရေနာတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။

သစေ အနုပေါသထေပိ ဝဇ္ဇေယျ။ “ဥပေါသထံ ကရေယျာ”တိ န ဝဒေယျ။  
ယသ္မာ အနုပေါသထေ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ တသ္မာ “အဇ္ဈပေါသထော”တိ  
ဝတွာ ပန “ဥပေါသထံ ကရေယျာ”တိ ဝုတ္တံ။ “ပစ္စိမကတ္တိကပုဏ္ဏမာ ဧဝါ”တိ  
အဝဓာရဏံ တတော ပရံ ပဝါရဏာဒိဝသဿ နတ္ထိတာယ ကတံ။ ဥဒ္ဓိ  
ပကတိဥပေါသထေ ဝုတ္တေန ပကတိစာရိတ္တေန သဒ္ဓိံ ဣဒမ္ပိ။

“နိမိတ္တေန နိမိတ္တံ သမ္ပန္နိတွာ”တိ န ဝတ္တမ္ပံ “တိရိသေမ္ပတ္တိယုတ္တာ”တိ ဝုတ္တ-  
တ္တာတိ စေ? ဝတ္တဗ္ဗမေဝ။ ကသ္မာ? တိရိသေမ္ပတ္တိ နာမ နိမိတ္တသမ္ပတ္တိ, ပရိသာသမ္ပတ္တိ,  
ကမ္မဝါစာသမ္ပတ္တိတိအာဒိံ ဝတွာ “နိမိတ္တသမ္ပတ္တိ နာမ ပဗ္ဗတနိမိတ္တံ, ပါသာ-  
ဏနိမိတ္တ”န္တိအာဒိံ ဝုတ္တံ။ န နိမိတ္တေန နိမိတ္တသမ္ပန္နံ ဝုတ္တံ။ အဝိစ “တိရိ-  
သမ္ပတ္တိယုတ္တာ”တိ သမ္ပယောဂင်္ဂေသု ဒဿေတွာ ပန တမေဝ ပဟာနင်္ဂေသု  
ဒဿေတုံ “နိမိတ္တေန နိမိတ္တံ သမ္ပန္နိတွာ”တိ ဝုတ္တံ။ နဒိသမုဒ္ဓဇာတဿရေသု သမ္ပ-  
တသီမာတော ကမ္မာနိ န ဝိပဇ္ဇန္တိ ဥဒကုက္ခေပသီမတ္တာတိ “ဝိပတ္တိသီမာယော  
နာမာ”တိ ကသ္မာ ဝုတ္တာတိ စေ? သေသလက္ခဏာနိ သမ္မာဒေတွာ နဒိယံ  
သီမာယ ဗဒ္ဓါယ ဥဒကပရိယန္တိ ကတွာ သီမာဂတတ္တာ ပန တံ နဒိံ အန္တော  
ကတွာ တဋ္ဌာကေ ကတေ သစေ တသံ သီမာယ ကမ္ပံ ကာတုံ ဝဇ္ဇေယျ။  
သီမာတော ကမ္မာနိ န ဝိပဇ္ဇေယျ။ ယသ္မာ ပန ဧဝံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ တသ္မာ  
“ဥဒကုက္ခေပသီမတ္တာ”တိ ဝုတ္တံ အကာရဏံ။

ဝိသတိဝဂ္ဂကရဏီယတ္တာ သံဃကမ္ပဿ ကမ္မာရဟေန သဒ္ဓိံ “ကေဝိသတိ  
ဘိက္ခု နိသီဒိတုံ န သက္ကောန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ သုခနိသဇ္ဇာဝသေန နိသီဒိတုန္တိ  
အဓိပ္ပါယော။ “ပရိမဏ္ဍလာကာရေန နိသီဒိတု”န္တိ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တံ။  
‘တိယောဇနံ အတိတ္တမိတ္တာတိ မဇ္ဈေ ဌတွာ ဒိယနံ ကတွာ တိယောဇနံ။

ကောဏတော ဟိ ကောဏံ တိယောဇနံ အတိကာမေတိ၊ အာပတ္တိန္ဒူ အာပဇ္ဇတိ၊ သီမာ စ အသီမာ ဟောတိ။ ကိတ္တေတွာတိ နိမိတ္တာနိ သမ္ပန္နာနိပိ အညမညနာမဝိပရိယာယေန၊ အနိမိတ္တာနံ နာမေဟိ စ ကိတ္တေတွာတိ အတ္ထော။

ရာသိကတံ ပံသုပိ ရုက္ခေသု ဇာတေသု သုဒ္ဓပံသုပဗ္ဗတော ဟောတိ။ ရုဋ္ဌပိဏ္ဍပရိမာဏော တူလတာယ၊ န တူလဂဏနာယ။ “ဘူမိယံ ပတိဋ္ဌိ-တော”တိ ဣမိနာ ကုဋ္ဌသရာဝါဒီသု ရောပိတံ ပဋိက္ခိပတိ၊ တတော အပ-နေတွာ ပန တင်္ဂဏမ္ပိ ဘူမိယံ ရောပိကော ဝဇ္ဇတိ။ နဝမူလသာခါနိဂ္ဂမနံ ပန အကာရဏံ။ ခန္တံ ဆိန္ဒိတွာ ရောပိတေ ပန ဧတံ ယုဇ္ဇတိ။ သူမိဒဏ္ဍ-ကပ္ပမာဏော ကနိဋ္ဌင်္ဂလိပရိမာဏမတ္ထော။ “အဋ္ဌင်္ဂလုဗ္ဗေဓော”တိ ဣမိနာ ဥဗ္ဗေဓော ပရိစ္ဆိန္နော ဟောတိ၊ “ဂေါရိသာဏမတ္ထော”တိ ဣမိနာ ပရိဏာ-ဟော။ “ဧဝံ သန္တေပိ ဂေါရိသာဏပရိဏာဟေ ပရိစ္ဆေဒေါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ခုဒ္ဒကောပိ မဟန္တောပိ ဝဇ္ဇတိ ဧဝါတိ ဝဒန္တိ။

ဇာတဿရေ ပရိပုဏ္ဏမေဝ ဥဒကံ နိမိတ္တုပကံ ဒိသ္မာ အပရိပုဏ္ဏံ အန္တရာ ဌိတိဘူတံ “ဇာတဿရေ သမ္ပတာ”တိ ဝုတ္တံ ဝိပတ္တိံ န အာပဇ္ဇတိတိ “နဒိယာ သမ္ပတာ၊ သမုဒ္ဒေ သမ္ပတာ၊ ဇာတဿရေ သမ္ပတာ”တိ ဣတိပိ လောကီ န ဂဟိတာ။ ဗဒ္ဓသီမံ ဝါ နဒိသမုဒ္ဒဇာတဿရေ ဝါ အနောက္ကမိတွာတိ ဣတိပိ “နဒိယာ ဝါ ဘိက္ခဝေ သမုဒ္ဒေ ဝါဇာတဿရေ ဝါ”တိ<sup>၂</sup> ဣတိပိ န ဂဟိတာ။ တသ္မာ လောကီ န အဗဒ္ဓသီမာတိ စေ? အဗဒ္ဓသီမာဝ။ “ယောပိ နဒိ” ဝါ သမုဒ္ဒံ ဝါ ဘိန္ဒိတွာ နိက္ခန္တဥဒကေန ကတော သောဗ္ဗော ဧတံ လက္ခဏံ ပါပ-ဏာတိ၊ အယမ္ပိ ဇာတဿရေယေဝါ”တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တတ္တာ ဇာတဿရဂ္ဂဟဏေန ဂဟိတာတိ တတ္ထ တတ္ထ အဝုတ္တာ။ “ယာဝတိကာ တသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အညမ္ပိ ဂါမံ အန္တော ကတွာ သမာနသံဝါသကသီမာသမ္ပန္နနကာလေ<sup>၄</sup> တသ္မိံ ဂါမေ ဘိက္ခု အာဂစ္ဆန္တု ဝါ မာ ဝါ၊ ဝဇ္ဇတိ။ အဝိပ္ပဝါသသီမာ-သမ္ပန္နနကာလေ<sup>၅</sup> အာဂန္တဗ္ဗမေဝ။

အဂမနပထေသုတိ<sup>၁</sup> ဣတ္ထ ကေဒိဝသေန ဂန္တော ပစ္စာဂန္တု အသက္ကုဏေယျ-ဌာနေတိ ဝဒန္တိ၊ ဗဒ္ဓသီမာဘာဝံ ပဋိက္ခိပိတွာတိ အတ္ထော။

“သမန္တာ ဥဒကုက္ခေပါ”တိ ဝုတ္တတ္တာ သမ္ပဒိသာသု ဂဟေတဗ္ဗမေဝါတိ စေ? ယတော လက္ခတိ၊ တတော ဂဟေတဗ္ဗော “ယသ္မိံ” ပဒေသေ ပကတိဝိစိယော

၁-သာရဏ္ဏ-ဦး ၃-၂၇၀-ပိဋ္ဌေပိ။

၂-ပိ ၃-၁၅၀-ပိဋ္ဌေ။

၃-ကင်္ခါ-၆ ၉၁-ပိဋ္ဌေ။

၄-.....သမ္ပန္နနကာလေ(က)

၅-အနာဂမနပထေသု (ကင်္ခါယောဇနာမဟာဦကာ)

ဩတ္တရိတွာ သဏ္ဌဟန္တိ၊ တတော ပဋ္ဌာယ ကပ္ပိယဘူမိ၊ တတ္ထ ဌတွာ ဥပေါသ-  
ထာဒိကမ္ပံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ။ အနုဗန္ဓော အဗုမာသော အန္တဗုမာ-  
သော၊ အဗုမာသဿ ဝါ အနု။ ယော ပန ကေနစိ အန္တမသော တိရစ္ဆာနေနပိ  
ခဏိတွာ အကတောတိ အဓိပ္ပါယော။

“အညံ တတ္ထကံယေဝ ပရိစ္ဆေဒံ အနတိက္ကမိတွာ ဌိတောပိ ကမ္ပံ ကောပေ-  
တိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အတိက္ကမိတွာ ဌိတော န ကောပေတိတိ ဒီပိတမေဝ  
ဟောတိတိ ဥပတိဿတ္ထေရော၊ တံ ပန “ဌိန္ဒ ဥဒကုက္ခေပါနံ အန္တရေ အညော  
ဧကော ဥဒကုက္ခေပေါ ဥပစာရတ္ထာယ ဌပေတဗ္ဗော”တိ ဝစနေန ပိရုဇ္ဈတိ။  
ဃမန္တပါသာဒိကာယဌိ “အညံ တတ္ထကံယေဝါ”တိ ပဒံ နတ္ထိ။ တသ္မာ  
တဿာဓိပ္ပါယော ပရိယေသိတဗ္ဗော။ အန္တောဥဒကုက္ခေပသီမာယ ဥပစာ-  
ရတ္ထာယ ဌပိတံ ဥဒကုက္ခေပပရိစ္ဆေဒံ အနတိက္ကမိတွာတိ အတ္ထော ဂဟေ-  
တဗ္ဗော။ ထေရေန အညထာ ပပဋိတွာ လိဒိတံ။

“သဘာဂဝတ္ထုနာ လဟုကာပတ္တိ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ သဘာဂသံဃာဒိသေသံ  
အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိတိ စေ? န ဝဇ္ဇတိ ဒေသနာဂါမိနိ သန္ဓာယ ဣဝ ဝုတ္တတ္တာ။  
တသ္မာ ဧဝ သဗုဒ္ဓယက္ခန္ဓကေ “သဘာဂသံဃာဒိသေသံ အာပန္နဿ ပန  
သန္တိကေ အာဝိကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ သစေ အာဝိကရေတိ၊ အာပတ္တိ  
အာဝိကတာ ဟောတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌာ ပန န မုစ္ဆတိ”တိ ၂ ဝုတ္တံ။ ယထာ သံဃေန  
“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ ပဋိကရိဿတိ”တိ ဝတွာ ဥပေါသထံ  
ကာတုံ လဘတိ၊ ဧဝံ တိဟိ ဒွိဟိပိ အညံ သုဒ္ဓံ ပဿိတွာ “ပဋိကရိဿာမာ”တိ  
ဝတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဧကေနာပိ “ပရိသုဒ္ဓံ လဘိတွာ  
ပဋိကရိဿာမီ”တိ အာဘောဂံ ကတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိတိ။  
အဋ္ဌကထာယဌိ “သာမန္တော ဘိက္ခု၊ ဧဝဿ ဝစနီယောတိ ဧတ္ထ သဘာဂေါ  
ဧဝ ဝတ္တဗ္ဗော။ ပိသဘာဂဿ ဟိ ဝုစ္စမာနေ ဘဏ္ဍနကလဟသံဃဘေဒါဒိနိပိ  
ဟောန္တိ၊ တသ္မာ တဿ အဝတွာ ‘ဣတော ဝုဋ္ဌဟိတွာ ပဋိကရိဿာမီ’တိ  
အာဘောဂံ ကတွာ ဥပေါသထော ကာတဗ္ဗောတိ အန္တကဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တ”န္တိ  
ဝတွာ တဿ အပ္ပဋိက္ခိတ္တတ္တာ ဝဇ္ဇတိတိ ဒီပိတမေဝ။ “ယဒါ အညံ သုဒ္ဓံ  
ဘိက္ခု၊ အနာပတ္တိကံ ပဿိဿတိ၊ တဒါ တဿ သန္တိကေ”တိ ဝုတ္တတ္တာ  
လဟုကဿေဝ အနုညာတတ္တာ? သဗုဒ္ဓယက္ခန္ဓကေ? ဝုတ္တတ္တာ သဘာဂ-  
သံဃာဒိသေသံ ပန ဥတ္တိယာ အာရောစေတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။

ဒေဝဗြဟ္မာ ပန “တိရစ္ဆာနဂတော”တိ ပဒံ ဌပေတွာ ယေန ကေနစိ ပဒေန အသင်္ဂဟိတာပိ ဣမိနာ သင်္ဂဟိတာတိ ဒဿနတ္ထံ “ယဿ ဥပသမ္ပဒါ ပဋိက္ခိက္ခာ”တိ ဝုတ္တံ။

“စာတုမာသိနိယံ ပန ပဝါရိတာနံ သန္တိကေ အနုပဂတေန ဝါ ဆိန္ဒဝဿေန ဝါ ဝုဋ္ဌဝဿေန ဝါ”တိ အဝတွာ “အနုပဂတေန ဝါ ဆိန္ဒဝဿေန ဝါ”တိ ဧတ္ထကမေဝ ဝုတ္တံ။ ဝုဋ္ဌဝဿော ပန တသ္မိံ ကာလေ အနုပဂတတ္တာ “အနုပဂတော”တိ သင်္ချံ ဂတောတိ။ သဗ္ဗာယ ဝုဋ္ဌိတာယ သဗ္ဗေ ဝုဋ္ဌဟိတွာ ဂတေ သန္တိပါတေတုံ န သက္ကာ၊ ကေစ္စေ သန္တိပါတေတွာ ပါရိသုဒ္ဓိံ အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိတိ ဝဒန္တိ။ ကသ္မာ? ဥတ္တိံ ဌပေတွာ ကတ္တဗ္ဗသံဆကမ္ဘာဘာဝါ ဝဂ္ဂံ န ဟောတိတိ။ ပဝါရဏာယပိ ဒေသေဝ နယော။ အယံ ဟေတ္ထ ဝိသေသော— သစေ ပုရိမိကာယ ဥပဂတေဟိ ပစ္ဆိမိကာယ ဥပဂတာ ထောကတရာ စေဝ ဟောန္တိ သမသမာ စ၊ သံဃပဝါရဏာယ စ ဂဏံ ပူရေန္တိ၊ သံဃပဝါရဏာဝသေန ဥတ္တိံ ဌပေတဗ္ဗာတိ။ “ကောဝ ဘိက္ခု ဟောတိ။ ပ။ အညေသံ အနာဂတဘာဝံ ဥတွာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အဓိဋ္ဌာနုပေါသထံ သီမံ ပဝိသိတွာ ကာတုံ န သက္ကာတိ ဝဒန္တိ။

“ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စ”န္တိ ဣဒံ န ဥတ္တိံ ဌပေတွာ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တံ ဟိ ဥတ္တိတော ပူရေတရမေဝ ကရိယတိ။ တသ္မာ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာတိ။ တထာပိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ န ဟိ တံ ဥတ္တိယာ အန္တော ကရိယတိတိ။ ဧဝံ သန္တေနတံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ အာပဇ္ဇတိ ပယောဇနာဘာဝါတိ စေ? န၊ ယထာဂတဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗတော၊ ပရပဒါပေက္ခတာယာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဣဒံ ပုဗ္ဗကိစ္စံ အကတွာ ဥပေါသထကမ္မံ ကရောန္တော သံဃော၊ ပုဂ္ဂလော ဝါ ဌပနက္ခေတ္တာတိက္ကမေ အာပဇ္ဇတိ။ တသ္မိံ ဟိ ခေတ္တေ အတိက္ကန္တေ သမ္ပဇနာဒိကရဏေ အာပတ္တိမောက္ခော န ဟောတိ ဥပေါသထကမ္မတော ပုဗ္ဗေ ကတ္တဗ္ဗကမ္ဘာကရဏပစ္စယတ္တာ တဿာ အာပတ္တိယာ။ န သာ ကမ္မပရိယောသာနာပေက္ခာ ဧတ္တာဂတသမ္ပဇာနမုသာဝါဒါပတ္တိ ဝိယ၊ တသ္မာ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသကော ဘိက္ခု “ပါရိသုဒ္ဓိံ အာယသ္မန္တော အာရောစေထာ”တိ ဝတ္တုကာမော ပဌမမေဝ ပါရိသုဒ္ဓါပါရိသုဒ္ဓိပစ္စယံ ပုဗ္ဗကိစ္စံ သရာပေတိ။ တံ ဟိ ကတံ ပါရိသုဒ္ဓိပစ္စယော ဟောတိ၊ အကတံ အပါရိသုဒ္ဓိပစ္စယော။ တေနော ဥဘယာပေက္ခာမိပ္ပါယေန ကတံ၊ န ကတန္တိ အဝတွာ “ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စ”မိစ္ဆေဝါဟ။ တတ္ထ အကတပက္ခေ တာဝ ပါရိသုဒ္ဓိအာရောစနက္ကမနိဒဿနတ္ထံ

ပရတော “ယဿံ သိယာ အာပတ္တိ၊ သော အာဝိကရေယျာ”တိ စ, ကံတပက္ခေ “အသန္တိယာ အာပတ္တိယာ တုဏှိ ဘဝိတဗ္ဗ”န္တိ စ ဝက္ခတိ။

“သဗ္ဗန္တိမေန ပရိစ္ဆေဒေန စတူဟိ ဘိက္ခုဟိ သန္တိပတိတွာ”တိ စ, “ဥပေါသထကရဏတ္ထံ သန္တိပတိတေ သံဃေ ဗဟိ။ပ။ အဒေန္တေန ဆန္ဒော ဒါတဗ္ဗော”တိ စ ဝဒန္တိ။ အသန္တိပတိတေပိ ပန ဝဇ္ဇတိ။ ဣဒံ ဟိ ဆန္ဒဒါနသမယဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဥပေါသထကရဏတ္ထံ သန္တိပတိတေ သံဃေ ဗဟိ ဥပေါသထံ ကတွာ အာဂတဿ ကတ္တဗ္ဗာကာရဒဿနတ္ထဉ္စ ဝုတ္တံ။ ပဓာနဃရဝါသိနော ပဓာနဃရံ ပဝိသိတုကာမာ အတ္တနော သဘာဂဘိက္ခုနံ ဆန္ဒံ ဒတွာ သစေ သံဃော သန္တိပတတိ။ “မယံ ဆန္ဒော အာရောစေတဗ္ဗော”တိ ဝတွာ ပဓာနဃရံ ပဝိသန္တိ။ အယံ သီဟဠဒီပေ ပယောဂေါ။ အာရောစေန္တေန ပန သန္တိပတိတေ အာရောစေတဗ္ဗံ။ ပဉ္စသု ဘိက္ခုသု ဧကသ္မိံ ဝိဟာရေ ဝသန္တေသု ဧကဿ ဆန္ဒပါရိသုဗ္ဗိံ အာဟရိတွာ စတုန္တံ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံ အနုညာတတ္တာ သန္တိပတိတေ ဆန္ဒော ဂဟေတဗ္ဗော အာရောစေတဗ္ဗောတိ ဝစနံ နိရတ္ထကံ ဝိယ။ “ထေယျသံဝါသကော ပဋိဇာနာတိတိ” ဝစနတော သာမဏေရေန အာဟဇ္ဇာပိ ဝဇ္ဇတိ။ ကမ္မံ န ကောပေတိ”တိ စ, “သစေ ပုဗ္ဗေ ဆန္ဒံ ဒတွာ ဗဟိသီမာဂတော ပန ပဝိသတိ။ ပစ္စာ ဆန္ဒဂ္ဂဟဏကိစ္စံ နတ္ထိ။ တဿ ပယောဂေါ သီမာသမ္ပုတိဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ စ “ဆန္ဒဒါနေ တိက္ခတ္ထု ဝစနေ ဣဒံ ပယောဇနံ— ပဌမံ သမဂ္ဂဘာဝံ, ဒုတိယံ ပစ္စာ ဝိဓာတဗ္ဗဘာဝံ, တတိယံ ဆန္ဒဟာရကဿ ဒုက္ကဋ္ဌမောစနံ ဒီပေတိ”တိ? စ လိဒိတံ။ ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကာဗဒ္ဓါဝ ဟောတိ အန္တောဂေဟေ ဧဝ သမ္ပယောဇနတ္တာ၊ ယထာ သာ န ကတ္ထမိ ဂစ္ဆတိ။ တထာ သာပိ န ကတ္ထမိ ဂစ္ဆတိတိ အဓိပ္ပါယော။ ဣတရထာ ဝိသေသနံ နိရတ္ထကံ ဟောတိတိ အာစရိယေန ဂဟိတံ။

“န ဟိ တံ အကတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ”တိ ပုဗ္ဗေ ဒဿိတတ္တာ “ဣဒမ္ပိ ဟိ ဥဘယ”န္တိ ကသ္မာ ဝုတ္တန္တိ စေ? သေသာနိ ထေရေန အာဏတ္တေန ကာတဗ္ဗာနိဒဿိတာနိ၊ ဣမေပန ဒွေထေရေန ဝါပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသကေန ဝါ ဥတ္တိဋ္ဌပနကေန ဝါ ယေန ဝါ တေန ဝါ ကာတဗ္ဗာနီတိ စ, သမ္ပဇနာဒီနိ တတ္ထ တတ္ထ တာဒိသာနိ ပယောဇနာနိ နိပ္ပုဒေန္တိ၊ ဣမေ ပန ဒွေ တတ္ထ တတ္ထ န ကိဉ္စိ ကမ္မံ သာဓေန္တိ၊ တသ္မာ “ကိံ ဣဒိနာ”တိ အဝတွာ ကာတဗ္ဗမေဝါတိဒဿေတုဉ္စ “ဣဒမ္ပိ ဟိ ဥဘယ”န္တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ “အာယသ္မန္တာနံ ပါဓေ

စန္ဒတိ”တိ ဂဏဝသေန ဝတ္တာ ပုဂ္ဂလဝသေန န ဝုတ္တံ တေန အာရောစေ-  
တဗ္ဗဿ အညဿ အဘာဝါ။

သံဃဿ ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ဟောတိတိ သံသေန ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ဟောတိတိ အတ္ထော။ သမဂ္ဂဿ  
တိ သံဃဿာတိ ဧတ္ထ သမဂ္ဂဘာဝဿ ကာယသာမဂ္ဂိကာရဏတ္တာ နတ္ထိ  
ဒေါသောတိ စေ? တံ န, ဥဒ္ဓေသေပိ သဝနေပိ သမဂ္ဂဘာဝဿ ဣတ္ထိတဗ္ဗတ္တာ။  
“သုဏာတု မေ ဘန္တေ”တိ ဟိ ဣမိနာ စိတ္တသာမဂ္ဂံ ဒီပေတိ သဝနေ သဗ္ဗေဟိ  
ဧကိဘူတဘာဝတော။

သဗ္ဗိစ္စ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိတိ ဧတ္ထ အနာဒရိယဝသေန အာပဇ္ဇန္တော ဧဝ  
အလဇ္ဇိ ဟောတိ၊ န ဣတရေတိ။ အာပတ္တိံ ပရိဂူဟတိတိ ဧတ္ထ “လဇ္ဇာယ  
ပရိဂူဟန္တော အလဇ္ဇိ န ဟောတိ၊ ‘ကိ’ ဣမိနာ’တိ အနာဒရိယဝသေန  
ပရိဂူဟန္တော ဟောတိ”တိ စ လိဒိတံ။

“သတ္တန္တံ အာပတ္တိက္ခန္ဓာန”န္တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ၊ “ဆန္တံ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စေ? သတ္တန္တံ-  
မေဝါတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ပါရာဇိကာပတ္တိံ အာပန္နော ဟိ သစေ အတ္တနော  
သာပတ္တိကဘာဝံ ပကာသေတိ၊ သံဃဿ စဥပေါသထော သမ္ပဇ္ဇတိ၊ တဿ စ  
ဂဟိဘာဝေန ဝါ သာမဏေရဘာဝေန ဝါ သုဒ္ဓိ ဟောတိတိ။

ဧကေစ္စ အာစရိယာ နာမ ဓမ္မဘာရိကော ကိရ အာစရိယော။ ကသ္မာ  
ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ စေ? ယာဝတတိယာနုသာဝနာ နာမ တိက္ခတ္တု ဝစနံ။ တထာ  
ပါဌေ အနာဂတတ္တာ ဧကဝလံ “ယာဝတတိယံ အနုသာဝိတ”န္တိ ပဒမေဝ  
ဒိသ္မာ “ယဿ သိယာ အာပတ္တိ၊ သော အာဝိကဓရယျာ”တိ ဣဒံ “သစေ  
အာပတ္တိံ အာပန္နာ၊ အာဝိကရေထာ”တိ ဣမမတ္ထံ ဒီပေတိ။ “အသန္တိယာ  
အာပတ္တိယာ တုဏှိ ဘဝိတဗ္ဗ”န္တိ ဣဒမ္ပိ တမေဝတ္ထံ ဒီပေတိ။ “တုဏှိဘာဝေန  
ခေါ ပနာယသ္မန္တေ ပရိသုဒ္ဓါတိ ဝေဒိဿာမိ”တိ ဣဒမ္ပိ တမေဝါတိ ဝေမတ္ထံ  
ဂဟေတွာ ဝုတ္တံ ကိရ။

အပရေတိ အတ္တဒဿိတ္ထေရော ကိရ။ ဧတံ သန္တာယာတိ ဧတ္ထ “သကိမ္ပိ  
အနုသာဝိတ”န္တိ ပဒဿ ဝစနေန တိက္ခတ္တု အနုသာဝနာ ကာတဗ္ဗာတိ  
ဧတ္တကမေဝ ဒီပိတံ ဝိယ ဒိဿတိ။

ဣမမတ္ထံ သန္တာယ ဝုတ္တန္တိ ကထံ ဝိညာယတိတိ စေ? “အယမေတ္ထ  
အာစရိယပရမ္ပရာဘတော ဝိနိစ္ဆယော”တိ ဝုတ္တံ။

“သရမာနေနာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒဿ သမိတ္တကတ္တံ ဒဿေတိ။ သံဃမဇ္ဈေ ဝါဘိအာဒိ လက္ခဏဝစနံ ကိရ။ သံဃုပေါသထကရဏတ္ထံ သံဃမဇ္ဈေ စေ နိသိန္နော၊ တသ္မိံ သံဃမဇ္ဈေ အာဝိကာတဗ္ဗာ။ ဂဏုပေါသထကရဏတ္ထေ ဂဏမဇ္ဈေ နိသိန္နော၊ တသ္မိံ ဂဏမဇ္ဈေ။ ဧကဿေဝ သန္တိဧကေ စေ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ကတ္ထုကာမော၊ တသ္မိံ ဧကပုဂ္ဂလေ အာဝိကာတဗ္ဗာတိ။ ဧတေန န ဧကဝလံ သံဃမဇ္ဈေ ဧဝါယံ မုသာဝါဒေါ သမ္ဘဝတိ၊ အထ ခေါ ဧတ္ထ ဝုတ္တလက္ခဏေန အသတိပိ “ပါရိသုဒ္ဓိံ အာယသ္မန္တော အာရောစေယာ”တိ အာဒိဝိမာနေ ဂဏုပေါသထေပိ သာပတ္တိကော ဟုတွာ ဥပေါသထံ ကတ္ထုကာမော အနာရောစေတွာ တုဏှိဘူတောဝ စေ ကရေတိ၊ အယံသမ္ပဇာနမုသာဝါဒါပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိတိ ဣမသတ္ထဿ အာဝိကရဏတော လက္ခဏဝစနံ ကိရေတန္တိ ဝုတ္တန္တိ တတ္တိကာ။ အညထာ “ဂဏမဇ္ဈေဝါ”တိ န ဝတ္တဗ္ဗန္တိ ဘေသံ အဓိပ္ပါယော။ အာရောစနာဓိပ္ပါယဝသေန ဝုတ္တန္တိ အာစရိယဿ တက္ကော။ အာရောစေန္တော ဟိ “သံဃဿ အာရောစေမိ”တိ အဓိပ္ပါယေန အာဝိကရောန္တော သံဃမဇ္ဈေ အာဝိကရေတိ နာမ၊ ဥဘတောပဿေ နိသိန္နာနံ အာရောစေန္တော ဂဏမဇ္ဈေ အာဝိကရေတိ နာမ၊ “ဧကဿေဝ အာရောစေယာမိ”တိ အဓိပ္ပါယေန အာဝိကရောန္တော ဧကပုဂ္ဂလေ အာဝိကရေတိ နာမ။ သစေပိ ဝေမတိကော ဧဟံတိ။ ပ။ ပဋိကရိဿာမိတိ ဧဝံ ကဘေ ယာဝ ဝေမတိကော ဟောတိ၊ တာဝ သဘာဂါပတ္တိံ ပဋိဂ္ဂဟေတုံ လဘတိ၊ အညေသဉ္စ ကမ္မာနံ ပရိသုဒ္ဓေါ နာမ ဟောတိ။ ပုန နိဗ္ဗေမတိကော ဟုတွာ ဒေသေတဗ္ဗံ ဝါ န ဝါတိ နေဝ ပါဠိယံ၊ န အဋ္ဌကထာယံ အတ္ထိ၊ ဒေသိတေ ပန ဒေါသော နတ္ထိ။ တဿာ ဣတော ဝုဋ္ဌဟိတွာ တံ အာပတ္တိံ ပဋိကရိဿာမိတိ ဧတ္ထ စ သကလသံဃေ သဘာဂါပတ္တိံ အာပန္နေ၊ ဝေမတိကေ စာတိ လိဒိတံ။

နိဒါနဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ပါရာဇိကကဏ္ဍ

## ၁-ပဌမပါရာဇိကဝတ္ထုနာ

ဣမ ပန ဌတွာ သိက္ခာပဒါနံ ကမဘေဒေါ ပကာသေတဗ္ဗော။ ကထံ—  
 သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနံ ယထာသမ္ဘဝံ ဒေသနာက္ကမော၊ ပဟာနက္ကမော၊ ပဋိ-  
 ပတ္တိက္ကမော၊ ဥပတ္တိက္ကမောတိ စတုဗ္ဗိဓော ကမော လဗ္ဘတိ။ တတ္ထ ဘဂဝတာ  
 ရာဇဂဟေ ဘိက္ခုနံ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသံ အနုဇာနန္တေန ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသဿ  
 ယော ဒေသနာက္ကမော အနုညာတော၊ တံ ဒေသနာက္ကမံ အနုက္ကမန္တောဝ  
 မဟာကဿပေါ ပဌမံ ပါရာဇိကုဒ္ဓေသံ ပုစ္ဆိ၊ တဒနန္တရံ သံဃာဒိသေသုဒ္ဓေသံ၊  
 တဒနန္တရံ အနိယတုဒ္ဓေသံ၊ တဒနန္တရံ ဝိတ္တာရုဒ္ဓေသံ။ တဒနန္တရံ ဘိက္ခုနိဝိဘင်္ဂ  
 တေနော အနုက္ကမေန ပုစ္ဆိ။ တတော ပရံ တယော အာပတ္တိက္ခန္ဓေ သင်္ဂဟေတုံ  
 ဝိနာ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေန သေခိယဓမ္မေ ပုစ္ဆိ။ အာပတ္တိက္ခန္ဓေ သဘာဂတော  
 ပဌာယ ပုစ္ဆန္တော ဝိသတိခန္ဓကေ ပုစ္ဆိ။ နိဒါနုဒ္ဓေသန္တောဂဓာနံ ဝါ သရူပေန  
 အနုဒ္ဓိဋ္ဌာနံ ပုစ္ဆနတ္ထံ ခန္ဓကေ ပုစ္ဆိ။ ဧတေန ခန္ဓကေ ပညတ္တာ ထုလ္လစ္စယာပိ  
 သင်္ဂဟိတာ ဟောန္တိ။ ပုစ္ဆိတာနုက္ကမေနော အာယသ္မာ ဥပါလိတ္တေရော  
 ဗျာကာသိ။ အယမေတ္ထ **ဒေသနာက္ကမော။** ဥဘတောဝိဘင်္ဂခန္ဓကတော ပန  
 ဥစ္စိနိတွာ တဒါ ပရိဝါရော ဝိသုံ ပါဠိ ကတော၊ ဣမမေဝ ဝစနံ သန္ဓာယ  
 အဋ္ဌကထာယံ ပုတ္တံ “ဧတေနော ဥပါယေန ခန္ဓကံ ပရိဝါရေပိ အာရော-  
 ပယိ”တိအာဒိ။ အပိစ ပါဠိယံ “ဧတေနော ဥပါယေန ဥဘတောဝိဘင်္ဂ  
 ပုစ္ဆိ။ ပုဋ္ဌော ပုဋ္ဌော အာယသ္မာ ဥပါလိ ဝိဿဇ္ဇေသိ”တိ၊ ဧတ္တကမေဝ ပုတ္တံ။  
 တသ္မာ ထေရော ဥဘတောဝိဘင်္ဂေ ဧဝ ပုစ္ဆိ။ ဝိဿဇ္ဇန္တော ပန အာယသ္မာ  
 ဥပါလိ နိရဝသေသံ ဒဿေန္တော ခန္ဓကပရိဝါရေ အန္တော ကတွာ ဒေသေသိ။  
 ဂဏသဇ္ဈာယကာလေ ပန တဒါ ခန္ဓကပရိဝါရော ဝိသုံ ပါဠိ ကတာတိ အယ-  
 မေတ္ထ **ဒေသနာက္ကမော။**

ယဒိ ဧဝံ နိဒါနုဒ္ဓေသော ပဌမဒေသနာတိ စေ? န၊ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ?  
 “ယာနိ မယာ ဘိက္ခုနံ သိက္ခာပဒါနိ ပညတ္တာနိ၊ တာနိ နေသံ ပါတိ-  
 မောက္ခုဒ္ဓေသံ အနုဇာနေယျ”န္တိ ဝစနတော၊ “ယဿ သိယာ အာပတ္တိ”တိ?  
 ဝစနတော စ။ အကုသလာဗျာကတာနံ အာပတ္တိနံ ဒိဋ္ဌဓမ္မသမ္ပရာယိကာသ-  
 ဝဋ္ဌာနိယတ္တာ ယထာဘူတံ သီလသံဝရကေန ပရိဝဇ္ဇနေန ပဟာတဗ္ဗတ္တာ  
**ပဟာနက္ကမော**ပေတ္ထ သမ္ဘဝတိ “တာဝဒေဝ စတ္တာရိ အကရဏီယာနိ

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၁၂-ပိဋေ၊ ၂-ဝိ ၄-၄၇၃-ပိဋေ၊ ၃-ဝိ ၃-၁၄၀-ပိဋေ။ ၄-ဝိ ၃-၁၄၀၊ ၁၄၁-ပိဋေသု။

အာစိက္ခိတဗ္ဗာနီ”တိ” ဝစနတော။ တထာ “သမာဒါယ သိက္ခတိ သိက္ခာပဒေ-  
သု”တိ” ဝစနတော ယထာဘူတံ အာစိက္ခနသိက္ခနေန ပဋိပတ္တိက္ကမောပိ  
သမ္ဘဝတိ။ ယထုဒ္ဓေသက္ကမံ ပရိယာပုဏိတဗ္ဗပရိယတ္တိအတ္ထေနာပိ ပဋိပတ္တိက္က-  
မော၊ ဧဝမိမေဟိ တိဟိ ကမေဟိ ဒေသေတဗ္ဗာနမေတေသံ သိက္ခာပဒါနံ  
ယထာသမ္ဘဝံ ပဋိပတ္တိက္ကမော သမ္ဘဝတိ။ တထာ ဟိ ယံ ယံ သာဓာရဏံ၊ တံ  
တံ ဘိက္ခု အာရမ္ဘ ဥပ္ပန္နေ ဧဝ ဝတ္ထုသ္မိ” “ယာ ပန ဘိက္ခုနီ ဆန္ဒသော မေထုနံ  
ဓမ္မ”န္တိအာဒိနာ၊ နယေန ဘိက္ခုနီနမ္ပိ ပညတ္တိ။ ယတော ဘိက္ခုနီနံ တံ အနုပ္ပန္န-  
ပညတ္တိ န သိယာ၊ တတော အနုပ္ပန္နပညတ္တိ တသ္မိ” နတ္ထိတံ၊ ပရိဝါရဝစနံ န  
ဝိရုဇ္ဈတိ။ ဧတ္တာဝတာ ပုရိမေန ကမတ္တယေန ယံ ပဌမံ ဒေသေတဗ္ဗံ၊ တံ  
ပါရာဇိကုဒ္ဓေသေ ပဌမုပ္ပန္နက္ကာ မေထုနဓမ္မပါရာဇိကံ သဗ္ဗပဌမံ ဒေသေတု-  
ကာမော အာယသ္မာ ဥပါလိက္ခေရော “တဏှ သုဒ္ဓံ ဘဂဝါ ဝေသာလိယံ  
ဝိဟရတိ”တိ” ဝေသာလိယမေဝ ပါပေတွာ ဌပေသိ။

ဣဒါနိ သဗ္ဗေသံ သိက္ခာပဒါနံ ပညာပနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကထံ? “ဝေဉ္စ  
ပန ဘိက္ခဝေ ဣမံ သိက္ခာပဒံ ဥဒ္ဓိသေယျာတာ”တိ” ဧဝံ သဉ္စဒ္ဓေသအနုဒ္ဓေသ-  
ဘေဒတော ဒုဝိဓံ။ တတ္ထ ပါတိမောက္ခေ သရူပတော အာဂတာ ပဉ္စ  
အာပတ္တိက္ခန္ဓာ သဉ္စဒ္ဓေသပညတ္တိ နာမ။ သာပိ ဒွိဓာ သပုဂ္ဂလာပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသ-  
ဘေဒတော။ တတ္ထ ယဿာ ပညတ္တိယာ အန္တော အာပတ္တိယာ သဟ၊ ဝိနာ  
ဝါ ပုဂ္ဂလော ဒဿိတော၊ သာ သပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသာ။ ဣတရာ အပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသာ။

တတ္ထ သပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသာ ဒွိဓာ အဒဿိတဒဿိတာပတ္တိဘေဒတော။ တတ္ထ  
အဒဿိတာပတ္တိကာ နာမ အဋ္ဌ ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ “ပါရာဇိကော  
ဟောတိ အသံဝါသော”တိ” ဟိ ပုဂ္ဂလောဝ တတ္ထ ဒဿိတော၊ နာပတ္တိ။  
အဒဿိတာပတ္တိကာ နာမ ဘိက္ခုနီပါတိမောက္ခေ အာဂတာ သတ္တရသသံဃာဒိ-  
သေသာ ဓမ္မာ။ “အယမ္ပိ ဘိက္ခုနီ ပဌမာပတ္တိကံ ဓမ္မံ အာပန္နာ နိဿာရဏီယံ  
လံဃာဒိသေသ”န္တိ” ဟိ တတ္ထ အာပတ္တိ ဒဿိတာ သဒ္ဓိ” ပုဂ္ဂလေန။

တထာ အပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသာပိ အဒဿိတဒဿိတာပတ္တိဘေဒတော ဒွိဓာ။  
တတ္ထ အဒဿိတာပတ္တိကာ နာမ သေဒိယာ ဓမ္မာ။ ပုတ္တာဝသေသာ ဒဿိတာ-  
ပတ္တိကာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

၁-ဝိ ၃-၃၄-ဝိဇ္ဇေ (အတ္တတော သမာနံ)

၃-မာတိကာပါဠိ-၃၈-ဝိဇ္ဇေ။

၅-ဝိ ၁-၁၂-ဝိဇ္ဇေ။

၇-ဝိ ၁-၂၅၊ ၂၈၊ ၅၅၊ ၅၆၊ ၉၀၊ ၉၂၊ ၁၁၆၊ ၁၁၇-ဝိဇ္ဇေသု။

၂-မ ၃-၅၃၊ အဘိ ၂-၂၅၃-ဝိဇ္ဇေသု။

၄-ဝိ ၅-၉၆-ဝိဇ္ဇေ။

၆-ဝိ ၁-၂၄၊ ၂၈-ဝိဇ္ဇေသု။

၈-ဝိ ၂-၂၉၁၊ ၂၉၃-ဝိဇ္ဇေသု။

သာပိ ခြံစာ အနိဗ္ဗိဋ္ဌကာရကနိဗ္ဗိဋ္ဌကာရကဘေဒတော။ တတ္ထ အနိဗ္ဗိဋ္ဌကာရကာ နာမ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ<sup>၁</sup> မုသာဝါဒေါမသဝါဒ ပေသုည ဘူတ ဂါမ အညဝါဒက ဥဇ္ဈာပနက ဂဏဘောဇန ပရမ္ပရဘောဇန သုရာမေရယ အင်္ဂုလိပတောဒက ဟသဓမ္မ အနာဒရိယ တလဃာတက ဇတုမဋ္ဌကသိက္ခာပဒါနံ ဝသေန ပဉ္စဒသဝိဓာ ဟောန္တိ။ တတ္ထ နိဗ္ဗိဋ္ဌကာရကေ မိဿာမိဿ ဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော— တတ္ထ ဥပယောဂဘုမ္မဝိဘတ္တိယော ဧကံသေန မိဿာ။ အဝသေသော မိဿာ စ အမိဿာ စ။ သေယျထိဒံ? ပစ္စတ္တံ တာဝ ခြံသု အနိယတေသု ဥပယောဂေန မိဿံ၊ ခွါဒသသု ပါဠိဒေသနီယေသု ကရဏေန မိဿံ၊ ဥိနပဉ္စဗန္ဓနပတ္တသိက္ခာပဒေသု သာမိကရဏေဟိ၊ ဥိနဝိသတိဝသေ ဘုမ္မေန၊ မောဟနကေ ဥပယောဂသာမိဘုမ္မေဟိ။ ယသ္မာ “ဝိဝဏ္ဏက”န္တိ ဘာဝေါအဓိပ္ပေတော၊ န ကတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိဝဏ္ဏကသိက္ခာပဒံ ယဒါ န သမ္ဘဝတိ၊ ဧဝံ ပစ္စတ္တံ ပဉ္စင်ဓံ မိဿံ ဟောတိ။ သေသေသု ပဌမာနိယတံ ဌပေတွာ အာဒိမိ “ယော ပန ဘိက္ခူ”တိ ဝေမာဂတံ ပစ္စတ္တံ ဝါ၊ ဒုတိယာနိယတံ ဌပေတွာ ပဏီတဘောဇနသမဏုဒ္ဓေသတတိယစတုတ္ထပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒေသု မဇ္ဈေ “ယော ပန ဘိက္ခူ”တိ ဝေမာဂတံ ပစ္စတ္တံ ဝါ၊ ဒုဗ္ဗစကုလဒူသကသံသဋ္ဌသိက္ခာပဒေသု အာဒိမိ ကေဝလံ “ဘိက္ခူ”တိ အာဂတံ ပစ္စတ္တံ ဝါ၊ ဘေဒါနုဝတ္တကသိက္ခာပဒေ မဇ္ဈေ အာဂတံ ပစ္စတ္တံ ဝါ အညာယ ဝိဘတ္တိယာ အမိဿမေဝ ဟောတိ။ တတ္ထ ဘေဒါနုဝတ္တကတုဝနုဒ္ဓယသံသဋ္ဌဒုတိယပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒေသု ဗဟုဝစနံ၊ ဣတရတ္ထ သဗ္ဗတ္ထ ကေဝစနမေဝါတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တထာ ဥပယောဂေါ ခြံသု ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒေသု၊ တန္တဝါယသိက္ခာပဒေ စ ပစ္စတ္တေန မိဿော၊ အဘိဟဋ္ဌသိက္ခာပဒေ ကရဏေန၊ ရာဇသိက္ခာပဒေ ကရဏသာမိပစ္စတ္တေဟိတိ ဥပယောဂေါတိဓာ မိဿော ဟောတိ။ ကရဏန္တ ကုဋိကာရမဟလ္လက ဒုတိယကထိန ဒွေဘာဂ နိသီဒနသန္တတ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒေသု ဆသု ပစ္စတ္တေန မိဿံ၊ ပဌမတတိယကထိနအဋ္ဌင်္ဂုလပါဒကနိသီဒနကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိကဝဿိကသာဠိကဥဒကသာဠိကဒွေဓမ္မပစ္စာသီသနသိက္ခာပဒေသု အဋ္ဌသု သာမိနာ မိဿန္တိ ကရဏံ ခြံစာ မိဿံ ဟောတိ။ အဝသေသေသု ဆဗ္ဗဿဝဿိကသာဠိက ဒုတ္တိစ္ဆဒနာဝသထဝိဏ္ဏ မဟာနာမ ဂရုလဟုပါဝရဏသိက္ခာပဒေသု သတ္တသု ကရဏဝိဘတ္တိ အညဝိဘတ္တိယာ အမိဿာ၊ အစွေကဋ္ဌေကလောမသိက္ခာပဒေသု သာမိဝိဘတ္တိ ကရဏဝိဘတ္တိယာ မိဿာ။ အတိရေကပတ္တဘေသဇ္ဇသိက္ခာပဒေသု အဂ္ဂဟိတဂ္ဂဟဏေန သာမိဝိဘတ္တိ အမိဿာဝ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧဝံ တာဝ နိဗ္ဗိဋ္ဌကာရကေသု သိက္ခာပဒေသု—

ပဉ္စမာ စ တိဓာ စေဝ၊ ဌိဓာ စေဝိ တထေကဓာ။  
ဘိန္နာ ဝိဘတ္တိယော ပဉ္စ၊ သဗ္ဗေကာဒသဓာ သိယံ။

ဧဝံ တာဝ ယထာဝုတ္တေသု သဉ္စဒ္ဓေသပညတ္တိသင်္ခါတေသု သိက္ခာပဒေသု အဂ္ဂဟိတဂ္ဂဟဏေန ပညာသုတ္တရေသု တိသတေသု နဂုတိအနိဋ္ဌိဋ္ဌကာရဏေ ဝဇ္ဇေတွာ နိဋ္ဌိဋ္ဌကာရဏာနိ အတိရေကသဋ္ဌိဋ္ဌိသတာနိ ဟောန္တိ။ တေသု ပစ္စတ္တကရဏာနိ တိသုတ္တရာနိ ဌိသတာနိ ဟောန္တိ။ တေသု အမိဿပစ္စတ္တကရဏာနိ ဒွါဒသုတ္တရာနိ ဌိသတာနိ၊ မိဿပစ္စတ္တကရဏာနိ အဋ္ဌာရသဟောန္တိ။ အဝသေသေသု တိသတိယာ သိက္ခာပဒေသု မိဿောပယောဂကရဏာနိ ပဉ္စ ဟောန္တိ၊ မိဿကရဏာနိ စုဒ္ဓသ၊ အမိဿာနိ သတ္တ၊ မိဿာမိဿကရဏာနိ ဒွေ၊ အမိဿာနိ ဒွေတိ သဗ္ဗေသုပိ နိဋ္ဌိဋ္ဌကာရဏေသု ဘေဒါနုဝတ္တက ဒုဗ္ဗစ ကုလဗူသက ပဌမ ဒုတိယ တတိယ ကထိန အဘိဟဋ္ဌ ကုဋိကာရမဟလ္လက ဝိကပ္ပနဒ္ဓယ ဒွေဘာဂ ဆဗ္ဗဿ နိသီဒန သန္တတ ဇဠကလောမာတိရေကပတ္တဘေသဇ္ဇ ဝဿိကသာဋိက တန္တဝါယ အစွေက ဆာရတ္တ ဒွတ္တိစ္ဆဒန အတ္တင်္ဂတ အာဝသထပိဏ္ဏ မဟာနာမဒိရတ္တသေနာ ဥယျောမိက ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏအဋ္ဌင်္ဂလပါဒကနိသီဒန ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိက ဝဿိကသာဋိက ဒုတိယပါဠိဒေသနီယ ဥဒကသာဋိကပစ္စာသီသနသိက္ခာပဒေသု ပဉ္စတ္တိသေသု “ယော ပန ဘိက္ခု”တိ နတ္ထိ။ ဒုတိယာနိယတပဏီတဘောဇန သမဏုဒ္ဓေသ တတိယစတုတ္ထပါဠိဒေသနီယေသု မဇ္ဈေ အတ္ထိ။

ဧတ္တာဝတာ သဉ္စဒ္ဓေသာနုဒ္ဓေသဒုကံ၊ သပုဂ္ဂလာပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသဒုကံ၊ ပစ္စေကဒဿိတာပတ္တိဒုကဒ္ဓယံ၊ အနိဋ္ဌိဋ္ဌကာရကဒုကံ၊ တတ္ထ နိဋ္ဌိဋ္ဌကာရဏေသု ပစ္စတ္တဘုဗ္ဗဒုကံ၊ သယောပနာယောပနဒုကံ၊ အယောပနမဇ္ဈေယောပနဒုကံ၊ ကောနေကဝစနဒုကန္တိ နဝ ဒုကာနိ ဒဿိတာနိ ဟောန္တိ။ ဝိသေသကာရဏံ တသ္မိတသ္မိ သိက္ခာပဒေ သဗ္ဗတ္ထေ အာဝိဘဝိဿတိ။ ဧဝံ တာဝ သဉ္စဒ္ဓေသပညတ္တိဉ္စတွာ သေသဝိနယပိဋကေ ယာ ကာစိ ပညတ္တိ အနုဒ္ဓေသပညတ္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သာ ပဒဘာဇနန္တရာပတ္တိ ဝိနီတဝတ္ထု ပဋိက္ခေပ ပညတ္တိ အဝုတ္တသိဒ္ဓိသိက္ခာပဒဝသေန ဆဗ္ဗိဓာ ဟောတိ။

တတ္ထ “ယေဘုယျေန ခယိတေ အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စယဿ”၊ ဝဇ္ဇကတေ မုခေ အတ္ထုပန္တဿ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ၊ ဝေမာဒိကာ ပဒဘာဇနေ သန္တိဿမာနာပတ္တိ ပဒဘာဇနံ သိက္ခာပဒံ နာမ။ “န စ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗမတ္တိကာမယာ ကုဋိ ကာတဗ္ဗာ၊

ယော ကရေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိအာဒိ<sup>၁</sup> **အန္တရပတ္တိသိက္ခာပဒံ** နာမ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေဒဝါပဋိသလ္လိယန္တေန ဒွါရံ သံဝရိတွာ ပဋိသလ္လိယိတု”န္တိ<sup>၂</sup> ဝေမာဒိ **ဝိနိတဝတ္ထုသိက္ခာပဒံ** နာမ။ “သံဃဘောဒကော ဘိက္ခဝေ အနုပသမ္ပန္နော န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗော”တိ<sup>၃</sup> ဝေမာဒိ **ပဋိက္ခေပသိက္ခာပဒံ** နာမ။

ယသ္မာ ပန တေန တေန ပဋိက္ခေပေန “ယော ပန ဘိက္ခု သမဂ္ဂံ သံဃံ အဓမ္မသညီ ဘိန္ဒေယျ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။ ယော ပန ဘိက္ခု ဒုဋ္ဌစိတ္တော ဘဂဝတော ဇီဝမာနကသရီရေ လောဟိတံ ဥပ္ပါဒေယျ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော”တိ သိက္ခာပဒါနိ ပညတ္တာနိ ဟောန္တိ။ ယာနိ သန္ဓာယ “ဧကဿ ဆေဇ္ဇကာ ဟောတိ၊ စတုန္တံ ထုလ္လစ္စယံ၊ စတုန္တေဝ အနာပတ္တိ၊ သဗ္ဗေသံ ဧကဝတ္ထုကာ”တိ ဝုတ္တံ။ “အတ္တာပတ္တိ တိဋ္ဌန္တေ ဘဂဝတိ အာပဇ္ဇတိ၊ နော ပရိနိဗ္ဗုတေ”တိ<sup>၄</sup> စ ဝုတ္တံ။ တေန န ဧကဝလံ “န ဘိက္ခဝေ ဇာနံ သံဃဘောဒကော အနုပသမ္ပန္နော ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗော။ပ။ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၅</sup> ဣဒမေဝ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ ဟောတိ သာဓကံ ဟောတိ။ “ပဏ္ဍကော ဘိက္ခဝေ အနုပသမ္ပန္နော န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗော၊ ဥပသမ္ပန္နော နာသေတဗ္ဗော”တိ<sup>၆</sup> ဝေမာဒိသု ပန ဥပဇ္ဈာယာဒိနံ ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ ပညတ္တံ၊ န ပဏ္ဍကာဒိနံ ပါရာဇိကာပတ္တိ။ န ဟိ တေသံ ဘိက္ခုဘာဝေါ အတ္ထိ။ ယတော သိယာ ပါရာဇိကာပတ္တိ။ တထာ “န အတ္ထိန္တေ ထေဝေ ပက္ကမိတဗ္ဗ”န္တိ<sup>၇</sup> ဝေမာဒိ-ကဉ္စ **ပဋိက္ခေပသိက္ခာပဒမေဝ** နာမ။

ခန္ဓကေသု ပညတ္တဒုက္ကဋ္ဌထုလ္လစ္စယာနိ **ပညတ္တိသိက္ခာပဒံ** နာမ။ “တေန ဟိ သာရိပုတ္တ ဘောဒါနုဝတ္တကေ ထုလ္လစ္စယံ ဒေသာပေဟိ”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ၊ ထုလ္လစ္စယမ္ပိ တတ္ထေဝ သမောဓာနံ ဂစ္ဆတိ။ ဣဒံ တေသံ ဝိဘတ္တိ-ကမ္မက္ခဏေ အပညတ္တတ္တာ အဝိဇ္ဇမာနမ္ပိ ဘဂဝတော ဝစနေန ဝိသုဒ္ဓက္ခဏေဝိ ဝိဇ္ဇမာနံ ဇာတန္တိ ဧကေ။ “ဘောဒါနုဝတ္တကေ ဒေသာပေဟိ”တိ ဝစနတော သေသဘောဒါနုဝတ္တကာနံ “ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သံဃဘောဒကာနံ အနုဝတ္တေယျ၊ အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စယဿာ”တိ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တထာ သဗ္ဗာနိ ခန္ဓကဝတ္တာနိ၊ ဝိနယကမ္မာနိ စ တတ္ထေဝ သမောဓာနံ ဂစ္ဆန္တိ။ ယထာဟ “ပညတ္တေ တံ ဥပါလိ မယာ အာဂန္တုကာနံ ဘိက္ခုနံ အာဂန္တုကဝတ္တံ။ပ။ ဧဝံ သုပညတ္တေ ခေါ မယာ ဥပါလိ သိက္ခာပဒေ”တိအာဒိ။ “ယာ ပန ဘိက္ခုနီ နစ္စံ ဝါ ဂိတံ ဝါ ဝါဒိတံ ဝါ ဒဿနာယ

၁-ဝိ ၁-၅၂-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၄၈-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၃-၁၂၃-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၅-၂၁၇-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ ၃-၁၁၉-ပိဋ္ဌေ။

၆-ဝိ ၃-၆၂၊ ၆၃၊ ၈၁၊ ၈၆-ပိဋ္ဌေသု။

၇-ဝိ ၄-၃၆၄-ပိဋ္ဌေ။

ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဣမိနာ သုတ္တေန ဘိက္ခုနီ နစ္ဆေယျ ဝါ ဂါယေယျ ဝါ ဝါဒေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယန္တိ ဝေမာဒိကံ ယံ ကိဉ္စိ အဋ္ဌကထာယ ဒိဿမာနံ အာပတ္တိဇာတံ ဝိနယကမ္မံ ဝါ **အဝုတ္တသိဒ္ဓိသိက္ခာပဒံ** နာမ။ ဆဗ္ဗဓမ္မေတံ ဆဟိ အာကာရေဟိ ဥဋ္ဌေသာရဟံ န ဟောတိတိ **အနုဋ္ဌေသသိက္ခာပဒံ** နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သေယျထိဒံ? ပဉ္စဟိ ဥဋ္ဌေသေဟိ ယထာသမ္ဘဝံ ဝိသဘာဂတ္တာ ထုလ္လစ္စယဒုဗ္ဘာသိတာနံ၊ သဘာဂဝတ္ထုကမ္မိ ဒုက္ကဋ္ဌထုလ္လစ္စယဒွယံ အသဘာဂါ-  
ပတ္တိကတ္တာ အန္တရာပတ္တိပညတ္တိသိက္ခာပဒါနံ၊ နာနာဝတ္ထုကပတ္တိကတ္တာ ပဋိက္ခေပသိက္ခာပဒါနံ၊ ကေသန္တိ ဝိနိတဝတ္ထုပညတ္တိသိက္ခာပဒါနန္တ အဒဿိတာ-  
ပတ္တိကတ္တာ၊ အဒဿိတဝတ္ထုကတ္တာ ဘေဒါနဝတ္ထကထုလ္လစ္စယဿ၊ အဒဿိတာ-  
ပတ္တိဝတ္ထုကတ္တာ အဝုတ္တသိဒ္ဓိသိက္ခာပဒါနန္တိ။ ဧတ္တာဝတာ “ဒုဝိဇ္ဇံ သိက္ခာပဒ-  
ပညာပနံ သဥဋ္ဌေသာနုဋ္ဌေသဘေဒတော”တိ ယံ ဝုတ္တံ၊ တံ သမာသတော ပကာသိတံ ဟောတိ။

ပညတ္တိယံ တာဝ—

“ကာရကော ဣမ နိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ အပေက္ခာယ အဘာဝတော။

ပုဗ္ဗေ ဝတ္တဗ္ဗဝိဓာနာ-ဘာဝတော စ အာဒိတော ယောပနေန သဟာ”တိ—

အယံ နယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တဿတ္ထော— ယေ တေ အနိဒ္ဓိဋ္ဌကာရကာ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တပ္ပဘေဒါ သုက္ကဝိသဋ္ဌိအာဒယော သိက္ခာပဒဝိသေသာ၊ တေသု အဓိပ္ပါယကမ္မဝတ္ထုပုဂ္ဂလပယောဂေ အပေက္ခာယ ဘာဝတော ကာရကော န နိဒ္ဓိဋ္ဌော တေသံ သာပေက္ခဘာဝဒဿနတ္ထံ။ တံ သဗ္ဗံ တသ္မိံ တသ္မိံ သိက္ခာပဒေ အာဝိဘဝိဿတိ၊ **ဣမ ပန ပါရာဇိကပညတ္တိယံ အပေက္ခာယ အဘာဝတော ကာရကော နိဒ္ဓိဋ္ဌော။** ယော ပန ကာရကော “နိဒ္ဓိတစိဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ”န္တိအာဒိသု၊ ဝိယ ပုဗ္ဗေ ဝတ္တဗ္ဗဝိဓာနာဘာဝတော ကရ-  
ဏာဒိဝသေန အနိဒ္ဓိသိတွာ ပစ္စတ္တဝသေန နိဒ္ဓိဋ္ဌော အပေက္ခာယ အဘာဝတော။ တတ္ထ နိဒ္ဓိသိယမာနော သေသဒုတိယာနိယတပဏီတဘောဇနံ သမဏုဋ္ဌေသ-  
တတိယစတုတ္ထပါဠိဒေသနိယေသု ဝိယ မဇ္ဈေ အနိဒ္ဓိသိတွာ “န ဟေဝ ခေါ ပန ။ပ။ ဩဘာသိတု”န္တိအာဒိ၊ ဝိယ ပုဗ္ဗေ ဝတ္တဗ္ဗဝိဓာနာဘာဝတော ဧဝ အာဒိမိ နိဒ္ဓိဋ္ဌော။ အာဒိမိ နိဒ္ဓိသိယမာနောပိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တပ္ပဘေဒေသု ဘေဒါ-  
နဝတ္ထကာဒိသု ပဉ္စတ္တိံသေသု သိက္ခာပဒေသု ဝိယ အနိဒ္ဓိသိတွာ ပုဗ္ဗေ ဝတ္တဗ္ဗ-  
ဝိဓာနာဘာဝတော ဧဝ “ယော ပန ဘိက္ခု”တိ အာဒိတောဝ ယောပန-သဋ္ဌေန

သဟ နိဒ္ဒိဋ္ဌော။ ဧဝံ နိဒ္ဒိသိယမာနောပိ သော ယသ္မာ “ယာ ပန ဘိက္ခုနိယော ခွေ  
 ကေမဇ္ဈေ တုဝဇ္ဇေယျ။” နှိအာဒိ အာပတ္တိံ ဝိယ ပရပ္ပဘဝံ အာပတ္တိံ န အာပဇ္ဇတိ။  
 တသ္မာ “ယော ပန ဘိက္ခု” တိ ကေဝစနေန နိဒ္ဒိဋ္ဌော။ မေထုနဓမ္မာပတ္တိပံ ပရပ္ပ-  
 ဘဝါ “ဒွယံဒွယသမာပတ္တိ” တိ ၂ ဝစနတောတိ စေ? တံ န, အဓိပ္ပါယဇာနနတော။  
 အနေကိဿာ ဧဝံ ဘိက္ခုနိယာ အာပတ္တိံ န ဧကိဿာတိ နိယမော တတ္ထ အတ္တိ။  
 န ဧဝံ ဣဓ နိယမောတိ အနိယမိတာဓိပ္ပါယော။ လမ္ဗီမုဒုပိဋ္ဌိနံ ကုတော “ဒွယံ-  
 ဒွယသမာပတ္တိ” တိ? ဝစနတော တေသံ မေထုနဓမ္မာပတ္တိ။ အယမေတ္ထော  
 စတဿော မေထုနဓမ္မပစ္စယာတိ အဋ္ဌဝတ္ထုကံ သန္ဓာယ “ဆေဇ္ဇံ သိယာ  
 မေထုနဓမ္မပစ္စယာ” တိ? စ ပရိဝါရေ ဝုတ္တဝစနေန သာဓေတဗ္ဗော။

ဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပဒေ တိဏ္ဍံ ဥဒ္ဓိ န သမနုဘာသိတဗ္ဗာ၊ န သံဃေန  
 သံဃံ ကေတော ကာတဗ္ဗန္တိ။ နယဒဿနတ္ထံ အာဒိတောဝံ “ဘိက္ခု ဟောန္တိ” တိ  
 ဗဟုဝစနနိဒ္ဓေသံ ကတွာ ပုန “ဧကော ဝါ ခွေ ဝါ တယော ဝါ” တိ ၁ ဝုတ္တံ၊  
 အညထာ န တတော ဥဒ္ဓိ “အနဝတ္ထကာ ဟောန္တိ” တိ အာပဇ္ဇတိ။ တတော  
 နိဒါနဝိရောဓော။ ပဉ္စသတမတ္တာ ဟိ တဒနဝတ္ထကာ အဟေသုံ။ ယံ ပန  
 သတ္တသတိကက္ခန္ဓကေ “သံဃော စတ္တာရော ပါစိနကေ ဘိက္ခု၊ စတ္တာရော  
 ပါဝေယျကေ ဘိက္ခု သမ္ပန္နေယျ။ ပ။ သမ္ပတာ” တိအာဒိ ၆ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မံ ဝုတ္တံ၊  
 တံ “ဥဗ္ဗာဟိကာယ ဣမံ အဓိကရဏံ ဝုပသမေတု” နှိ ဝုတ္တတ္တာ တေဟိ ကတ္တဗ္ဗ-  
 ဝိဓာနံ။ သမ္ပုတိကရဏမေဝ ဝါ တတိယံ ကတွာ ကပ္ပတိ။ န ဟိ တေ တေန  
 ကမ္မေန ကမ္မာရဟာ ကမ္မကတာ ဟောန္တိ။ ယဿ သံဃော ကမ္မံ ကရေတိ။  
 သော ကမ္မာရဟောတိ လက္ခဏံ။ န စ တဒါ သံဃော တေသံ အဋ္ဌန္တမ္ပိ ဘိက္ခုနံ  
 ကမ္မံ အကာသိ။ ဘဇာဝိယမာနာ တေ ကမ္မပတ္တဘာဝံ ဘဇန္တိ။ အဓိကရဏ-  
 ဝုပသမကမ္မဿ ပတ္တာ ယုတ္တာ သံဃေန ကတာတိ ကတွာ ကမ္မပတ္တာ ဧဝံ ဟိ  
 တေ ဟောန္တိ။ “တေ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိတဗ္ဗာ တဿ  
 ပဋိနိဿဂ္ဂါယာ” တိ? ဝစနတော တေဟိ ကတ္တဗ္ဗဝိဓာနံ။ သမ္ပုတိကရဏမေဝ  
 ကမ္မံ ဟောတိတိ စေ? တံ န, အဓိပ္ပါယဇာနနတော၊ တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ ဧဝံ  
 တေ ဘိက္ခု ကမ္မာရဟာ ကာတဗ္ဗာ၊ န ဒေါသာဂတိဝသေနာတိ အယမေတ္ထ  
 အဓိပ္ပါယော။ န ဟိ ပါစိနကာဒိနံ သမ္ပုတိယာ အဓိကရဏဝုပသမသိဒ္ဓိ ဝိယ  
 တေသံ သမနုဘာသနကမ္မေန တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂသိဒ္ဓိ ဟောတိ၊ သမ္ပုတိ

၁-ဝိ ၂-၃၇၉-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၂၄-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၁-၃၄-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၅-၃၇၀-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ ၁-၂၆၀-ပိဋ္ဌေ။

၆-ဝိ ၄-၅၀၄-ပိဋ္ဌေ။

၇-ဝိ ၁-၂၆၀-ပိဋ္ဌေ။

ကန်ဂါ-၃ ၂—န-၃-သ

နာမေသာ ပဌမံ အနုမတိံ ဂဟေတွာ ယာစိတွာဝ ကရိယတိ၊ န တထာ ကမ္မန္တိ။ ကမ္မကရဏေ ပန တဒတ္ထသိဒ္ဓိ ဟောတိယေဝ။ ပရသမ္ပုတိယံ ဗဟုတရာဝ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

“မေထုနဓမ္မ” နှစ် ဇေဝံ ဗဟုလ္လနယေန လဒ္ဓနာမကံ သကပယောဂေန ဝါ ပရပယောဂေန ဝါ အတ္တနော နိမိတ္တဿ သကမဂ္ဂေ ဝါ ပရမဂ္ဂေ ဝါ ပရနိမိတ္တဿ ဝါ သကမဂ္ဂေ ဇေဝံ ပဝေသနပရိဋ္ဌိတဥဒ္ဓရဏေသု ယံ ကံ၌ ဧကံ ပရိသာဒိယနဝသေန သေဝေယျ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသောတိ။ ဧကံ ပန “ပဝေသနာဒိနိ စတ္တာရိ ဝါ တိဏိ ဝါ ဒွေ ဝါ ဧကံ ဝါ ပရိသေဝေယျ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ‘သော စေ ပဝေသနံ သာဒိယတိ၊ ပရိဋ္ဌိ သာဒိယတိ၊ ဌိတံ သာဒိယတိ၊ ဥဒ္ဓရဏံ သာဒိယတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ’ တိ” အာဒိ” တိ ဝေဒန္တိ။ တေသံ မတေန စတုသုပိ စတသော ပါရာဇိကပတ္တိယော အာပဇ္ဇတိ။ တေယေဝ ဇေဝံ ဝေဒန္တိ— အာပဇ္ဇတု မေထုနဓမ္မပါရာဇိကပတ္တိ၊ မေထုနဓမ္မပါရာဇိကပတ္တိယာ တံဘာဂိယာတိ အတ္တနော ဝိတိက္ကမေ ပါရာဇိကပတ္တိယော၊ သံဃာဒိသေသာပတ္တိ၌ အာပဇ္ဇိတွာ သိက္ခံ ပစ္စက္ခာယ ဂဟဋ္ဌကာလေ မေထုနာဒိကံ ပါရာဇိကံ အာပဇ္ဇိတွာ ပုန ပဗ္ဗဇိတွာ ဥပသမ္ပဇိတွာ ဧကံ သံဃာဒိသေသာပတ္တိံ ဧကမနေကံ ဝါ ပရိကရိတွာဝ သော ပုဂ္ဂလောယဿ နိရာပတ္တိကော ဟောတိ၊ တဿ သော ဂဟဋ္ဌကာလေ သာပတ္တိကောဝါတိ။ အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နဿာပိ အတ္ထေဝ အာပတ္တိ။ ဝုဋ္ဌာနဒေသနာဟိ ပန အသုဇ္ဈနတော “ပယောဂေ ပယောဂေ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ” တိ န ဝုတ္တံ။ ဂဏနပယောဇနာဘာဝတော ကိဉ္စာပိ န ဝုတ္တံ၊ အထ ခေါ ပဒဘာဇနေ “အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ” တိ ဝစနေနာယမတ္ထော သိဒ္ဓေါတိ ယုတ္တိ၌ ဝေဒန္တိ။

ယဒိ ဇေဝံ မာတိကာယမ္ပိ “ယော ပန ဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပရိသေဝေယျ၊ ပါရာဇိက” နှစ် ဝတ္ထုဗ္ဗံ ဘဝေယျ၊ ပါရာဇိကဿ အနဝသေသဝစနမ္ပိ န ယုဇ္ဇေယျ။ သဗ္ဗေပိ ဟိ အာပတ္တိက္ခန္ဓေ၊ ဘိက္ခုဂဏနဉ္စ အနဝသေသေတွာ တိဋ္ဌတိတိ အနဝသေသဝစနန္တိ ကတွာ ပဝေသေဝ အာပတ္တိ၊ န ပရိဋ္ဌာဒိသု။ တမေဝေကံ သန္ဓာယ “ယဿ သိယာ အာပတ္တိ” တိ၊ ပါရာဇိကပတ္တိမ္ပိ အန္တော ကတွာ နိဒါနဒွေသဝစနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တဿ မာဘိကာယံ “ပါရာဇိက” နှစ် အဝတွာ “ပါရာဇိကော ဟောတိ” တိ၊ ပုဂ္ဂလနိဒွေသဝစနံ တေန သရိရဗန္ဓနေန ဥပသမ္ပဒါယ အဘဗ္ဗဘာဝဒိပနတ္ထံ။ “အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ” တိ ပဒဘာဇနေ ဝစနံ အန္တိမဝတ္ထု

အဇ္ဈာပန္နသံဝါပိ ပါရာဇိကဿ အသံဝါသဿ သတော ပုဂ္ဂလဿ အထေယျသံဝါသကဘာဝဒီပနတ္ထံ။ န ဟိ သော သံဝါသံ သာဒိယန္တောပိ ထေယျသံဝါသကော ဟောတိ၊ တသ္မာ ဥပသမ္ပန္နော “ဘိက္ခု”တွေဝ ဝုစ္စတိ။ တေနောဟ “အသုဒ္ဓေါ ဟောတိ ပုဂ္ဂလော အညတရံ ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နော၊ တဉ္စေ သုဒ္ဓိဒ္ဓိ သမာနော အနောကာသံ ကာရာပေတွာ အက္ကောသာဗိပ္ပါယောဝဒတိ၊ အာပတ္တိ ဩမသဝါဒေန ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ။ အနုပသမ္ပန္နဿ တဒဘာဝတော သိဒ္ဓေါ သော ဥပသမ္ပန္နော “ဘိက္ခု”တွေဝ ဝုစ္စတိတိ၊ တေန ပဒသောဓမ္မံ၊ သဟသေယျဉ္စ ဇနေတိ၊ ဘိက္ခုပေသုညာဒိဉ္စ ဇနေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

နိဒါနာ မာတိကာဘေဒေါ၊ ဝိဘင်္ဂေါ တန္တိယာမကော။

တတော အာပတ္တိယာ ဘေဒေါ၊ အနာပတ္တိ တဒညထာတိ?—

အယံ နယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ သုဒ္ဓိန္ဒဝတ္ထု၊ မက္ကဋ္ဌိဝတ္ထု၊ ဝဇ္ဇိပုတ္တကဝတ္ထု၊ စာတိ တိပုဘေဒဝတ္ထု၊ ဣမဿ သိက္ခာပဒဿ နိဒါနံ နာမ။ တတော နိဒါနာ “ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ ။ပ။ အသံဝါသော”တိ? ဣမိဿာ မာတိကာယ ဘေဒေါ ဇာတော။ တတ္ထ ဟိ “အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယာ”တိ? ဣတ္ထိလိင်္ဂဝသေန “သစ္စံ အာဝုသော ဘဂဝတာ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ၊ တဉ္စ ခေါ ဣတ္ထိယာ၊ နော ပုရိသေ၊ နော ပဏ္ဍကေ၊ နော ဥဘတောဗျဉ္စနကေ စာ”တိ မက္ကဋ္ဌိပါရာဇိကော ဝိယ အညောပိ လေသံ ဩဇ္ဇေတုံ သက္ကောတိ၊ တသ္မာ တာဒိသဿ အလေသောကာသဿ ဒဿနတ္ထံ ဣဒံ ဝုစ္စတိ၊ မက္ကဋ္ဌိသင်္ခါတာ နိဒါနာ “အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယာ”တိ မာတိကာယ ဝစနဘေဒေါ၊ န ဣတ္ထိယာ ဧဝ မေထုနသိဒ္ဓိဒဿနတော။ တသ္မာ ဝိဘင်္ဂေါ တန္တိယာမကော တဿာ မာတိကာယ အဓိပ္ပေတတ္တနိယာမကော ဝိဘင်္ဂေါတိ။ ဝိဘင်္ဂေ ဟိ “တိဿော ဣတ္ထိယော၊ တယော ဥဘတောဗျဉ္စနကာ၊ တယော ပဏ္ဍကာ၊ တယော ပုရိသာ။ မနုဿိတ္ထိယာ တယော မဂ္ဂေ၊ တိရစ္ဆာနဂတပုရိသဿ ဒွေ မဂ္ဂေ”တိအာဒိနာ နယေန သဗ္ဗလေသောကာသံ ပိဒဟိတွာ နိယမော ကတော။ ဧတ္တာဟ—ယဒိ ဧဝံ သာဓာရဏသိက္ခာပဒဝသေန ဝါ လိင်္ဂပရိဝတ္တနဝသေန ဝါ န ကေဝလံ ဘိက္ခုနံ၊ ဘိက္ခုနိနမ္ပိ “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော”တိ ဝိဘင်္ဂေ ဝတ္ထုဗ္ဗံ သိယာ။ တဒဝစနေန ဟိ ဘိက္ခုနိ ပုရိသလိင်္ဂပါတုဘာဝေန

၁-ဝိ ၁-၂၅၄-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၁-၁၃-ပိဋ္ဌေ။

၇-ဝိ ၁-၂၀-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝဇ္ဇိ-၇-၇၄-ပိဋ္ဌေ ပဿိတဗ္ဗာ။

၅-ဝိ ၁-၂၅-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝဇ္ဇိ-၇-၇၇-ပိဋ္ဌေပိ။

၆-ဝိ ၁-၂၇-ပိဋ္ဌေ။

၈-ဝိ ၁-၃၄၊ ၃၅-ပိဋ္ဌေသု။

ဘိက္ခုဘာဝေ ဌိတာ ဧဝံ ဝဒေယျ “နာဟံ ဥပသမ္ပဒါကရဏကာလေ ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နာ၊ တဿှာ န အပစ္စက္ခာတသိက္ခာပိ မေထုနဓမ္မေန ပါရာဇိကာ ဟောမီ”တိ။ ဝုစ္စတေ— ယထာ ဝုတ္တံ၊ တထာ န ဝတ္တဗ္ဗံ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂတော။ တထာ ဝုတ္တေ ဘိက္ခုနီနဗ္ဗိ သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ အတ္ထိတိ အာပဇ္ဇတိ။ တဉ္စာနိဋ္ဌံ။ ဣဒမပရမနိဋ္ဌံ “သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနိ သာဓာရဏာနေဝ၊ နာသာဓာရဏာနိ”တိ။ အပိစာယံ ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နာဝ ဟောတိတိ ဒဿနတ္ထံ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ တံယေဝ ဥပဇ္ဈိ တမေဝ ဥပသမ္ပဒံ တာနိ ဝဿာနိ ဘိက္ခုဟိ သင်္ဂမိတု”န္တိအာဒိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ။ တတော အာပတ္တိယာ ဘေဒေါတိ တတော ဝိဘင်္ဂတော “အက္ခယိတေ သရီရေ ပါရာဇိကံ၊ ယေဘုယျေန ခယိတေ ထုလ္လစ္စယ”န္တိအာဒိ<sup>၂</sup> အာပတ္တိယာ ဘေဒေါ ဟောတိ။ အနာပတ္တိ တဒညထာတိ တတော ဧဝံ ဝိဘင်္ဂတော ယေန အာကာရေန အာပတ္တိ ဝုတ္တာ၊ တတော အညေနာကာရေန အနာပတ္တိ-ဘေဒေါ ဟောတိ။ “သာဒိယတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿ၊ န သာဒိယတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ ဟိ ဝိဘင်္ဂေ အသတိ န ပညာယတိ။ ဧတ္တာဝတာ “နိဒါနာ မာတိကာဘေဒေါ”တိ အယံ ဂါထာ သမာသတော ဝုတ္တတ္တာ ဟောတိ။ ဝိသေသကာရဏံ ပန တသ္မိံ တသ္မိံ သိက္ခာပဒေ အာဝိဘဝိဿတိ။

ပဌမပညတ္တိ တာဝ ပဌမဗောဓိ အတိက္ကမိတွာ ပညတ္တတ္တာ၊ အာယသ္မတော သုဒိန္နဿ အဋ္ဌဝဿိကကာလေ ပညတ္တတ္တာ စ ရတ္တညမဟတ္တံ ပတ္တကာလေ ပညတ္တာ၊ ဒုတိယပညတ္တိ ဗာဟုသစ္စမဟတ္တံ ပတ္တကာလေ။ သော ဟိ အာယသ္မာ မက္ကဋ္ဌိပါရာဇိကော ယထာ မာတုဂါမပ္ပဋိသံယုတ္တေသု သိက္ခာပဒေသု တိရစ္ဆာန-ဂတိတ္ထိ န အဓိပ္ပေတာ၊ တထာ ဣဓာပီတိ သညာယ “သစ္စံ အာဝုသော။ပ။ တဉ္စ ခေါ မနုဿိတ္ထိယာ၊ နော တိရစ္ဆာနဂတာယာ”တိ<sup>၃</sup> အာဟ။ တတိယပညတ္တိ လာဘဂ္ဂမဟတ္တံ ပတ္တကာလေ ဥပ္ပန္နာ “ယာဝဒတ္ထံ ဘုဒ္ဓိတွာ”တိအာဒိ<sup>၄</sup>ဝစနတော၊ ဝေပုလ္လမဟတ္တမ္ဘိ ဧတ္ထေဝ လဗ္ဘတိတိ ဣမံ ပဌမပါရာဇိကသိက္ခာပဒံ တိဝိဓေ ဝတ္ထု ဥပါဒါယ စတုဗ္ဗိဓေ တံ ကာလံ ပတွာ ပညတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တတ္ထ ယော ပနာတိ အနဝသေသပရိယာဒါနပဒံ။ ဘိက္ခုတိ တဿ အတိပ္ပသင်္ဂနိယမပဒံ။ ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နောတိ တဿ ဝိသေ-သနဝစနံ။ န ဟိ သဗ္ဗေပိ ဘိက္ခုနာမကော၊ ယာ ဘဂဝတာ ယာယ ကာယစိ ဥပသမ္ပဒါယ ဥပသမ္ပန္နဘိက္ခုနံ ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒေန သိက္ခိတဗ္ဗာ သိက္ခာ

၁-ဝိ ၁-၄၃-ပိဋ္ဌေ။	၂-ဝိ ၁-၄၆၊ ၆ ၅-၅၅-ပိဋ္ဌေသု။ (အတ္တတော သမာနံ)
၃-ဝိ ၁-၂၅-ပိဋ္ဌာဒိသု။	၄-ဝိ ၁-၂၇-ပိဋ္ဌေ။

ဝိဟိတာ၊ “ဧတ္ထ သဟ ဇီဝန္တိ”တိ ယော စ သာဇီဝေါ ဝုတ္တော၊ တံ ဥဘယံ သမာပန္နော ဟောတိ။ ကဒါ ပန သမာပန္နော ဟောတိ? ယာယ ကာယစိ ဥပသမ္ပဒါယ ဥပသမ္ပန္နသမနန္တရမေဝ တဒုဘယံ ဇာနန္တောပိ အဇာနန္တောပိ တဒဇ္ဈပဂတတ္တာ သမာပန္နော နာမ ဟောတိ။ သဟ ဇီဝန္တိတိ ယာဝ သိက္ခံ န ပစ္စက္ခာတိ၊ ပါရာဇိကဘာဝံ ဝါ န ပါပုဏာတိ။ ယံ ပန ဝုတ္တံ အန္တက-  
 ဌကဏာယံ “သိက္ခံ ပရိပူရေန္တော သိက္ခာသမာပန္နော သာဇီဝံ အဝိတိက္က-  
 မန္တော သာဇီဝသမာပန္နော”တိ၊ တံ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒဝသေန ဝုတ္တံ။ န ဟိ သိက္ခံ အပရိပူရေန္တော၊ ကာမဝိတက္ကာဒိဗဟုလော ဝါ ဧကစ္စံ သာဝသေသံ သာဇီဝံ ဝိတိက္ကမန္တော ဝါ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော နာမ န ဟောတိ။

ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန ပန စတုက္ကံ လဟ္တတိ—“အတ္ထိ ဘိက္ခု သိက္ခာသမာပန္နော သီလာနိ ပစ္စဝေက္ခန္တော န သာဇီဝသမာပန္နော အစိတ္တကံ သိက္ခာပဒံ ဝိတိက္က-  
 မန္တော၊ အတ္ထိ န သိက္ခာသမာပန္နော ကာမဝိတက္ကာဒိဗဟုလော သာဇီဝ-  
 သမာပန္နော နိရာပတ္တိကော၊ အတ္ထိ န သိက္ခာသမာပန္နော န စ သာဇီဝ-  
 သမာပန္နော အနဝသေသံ အာပတ္တိ အာပန္နော၊ အတ္ထိ ဥဘယသမာပန္နော သိက္ခံ ပရိပူရေန္တော သာဇီဝဉ္စ အဝိတိက္ကမန္တော”တိ။ အယမေတ္ထ စတုတ္ထော ဘိက္ခု ဥက္ကဋ္ဌော ဣမ အဓိပ္ပေတော သိယာ။ န ဟိ ဘဂဝါ အနုက္ကဋ္ဌံ ဝတ္ထု ယုတ္တောတိ စေ? န, “တတြ ယာယံ အဓိသီလသိက္ခာ၊ အယံ ဣမသ္မိ အတ္ထေ အဓိပ္ပေတော သိက္ခာ”တိ ဝစနဝိရောဓတော၊ ဥက္ကဋ္ဌဂဟဏာဓိပ္ပါယေ သတိ “သိက္ခာတိ တိဿော သိက္ခာ”တိ ဧတ္ထကမေဝ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ အဓိပ္ပါယော။ သိက္ခတ္တယသမာ-  
 ပန္နော ဟိ သဗ္ဗုက္ကဋ္ဌော။ “မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝေယျာ”တိ ပရတော ဝစနံ အပေက္ခိတွာ အဓိသီလသိက္ခာဝ ဝုတ္တာတိ စေ? န, တဿာပိ အဘဗ္ဗတ္တာ။ န ဟိ အဓိသီလသိက္ခံ ပရိပူရေန္တော၊ သာဇီဝဉ္စ အဝိတိက္ကမန္တော မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝိတုံ ဘဗ္ဗော၊ တံ သိက္ခံ အပရိပူရေန္တော၊ သာဇီဝဉ္စ ဝိတိက္ကမန္တောယေဝ ဟိ ပဋိသေဝေယျာတိ အဓိပ္ပါယော။ တသ္မာ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ယသ္မာ သိက္ခာပဒသင်္ခါတော သာဇီဝေါ အဓိသီလသိက္ခမေဝ သင်္ကဏာတိ၊ န ဣတရသိက္ခာဒွယံ၊ တသ္မာ “တတြ ယာယံ အဓိသီလသိက္ခာ၊ အယံ ဣမသ္မိ အတ္ထေ အဓိပ္ပေတော သိက္ခာ”တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ အဓိသီလသိက္ခာယ သင်္ဂါဟကော သာဇီဝေါ သိက္ခာသာဇီဝေါတိ ဝုတ္တော။ ဣတိ သာဇီဝ-  
 ဝိသေသနတ္ထံ သိက္ခာဂဟဏံ ကတံ။ တဒတ္ထဒီပနတ္ထမေဝ ဝိဘင်္ဂေ သိက္ခံ အပရာမသိတွာ “တသ္မိ သိက္ခတိ၊ တေန ဝုစ္စတိ သာဇီဝသမာပန္နော”တိ ဝုတ္တံ။

တေန ကေမေဝိဒံ အတ္ထပဒန္တိ ဒီပိတံ ဟောတိ။ တဉ္စ ဥပသမ္ပဒူပဂမနန္တရတော ပဋ္ဌာယ သိက္ခနာဓိကာရတ္တာ “သိက္ခတိ” တိ စ “သမာပန္နော” တိ စ ဝုစ္စတိ။ ယော ဧဝံ “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော” တိ သင်္ခံ ဂတော၊ တာဒိသံ ပစ္စယံ ပဋိစ္စ အပရဘာဂေ သာဇီဝသင်္ခါတမေဝ သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ တသ္မိယေဝ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝေယျာတိ အယမတ္ထော ယုဇ္ဇတိ။

ကိုန္တ၊ အဋ္ဌကထာနယော ပဋိက္ခိတ္တော ဟောတိ၊ သော စ န ပဋိက္ခေ-  
ပါရဟော ဟောတိ၊ အဓိပ္ပါယော ပနေတ္ထ ပရိယေသိတဗ္ဗော။ သဗ္ဗေသု  
သိက္ခာပဒေသု ဣဒမေဝ ဘိက္ခုလက္ခဏံ သာဓာရဏံ ယဒိဒံ “ဘိက္ခုနံ သိက္ခာ-  
သာဇီဝသမာပန္နော” တိ။ ဒီဏာသဝေါပိ သာဝကော အာပတ္တိ အာပဇ္ဇတိ  
အစိတ္တကံ၊ တထာ သေက္ခော၊ ပုထုဇ္ဇနော ပန သစိတ္တကမ္ပိ၊ တသ္မာ သေက္ခာ-  
သေက္ခပုထုဇ္ဇနာနံ သာမညမိဒံ ဘိက္ခုလက္ခဏန္တိ ကတွာ ကေဝလံ သိက္ခာ-  
သမာပန္နော၊ ကေဝလံ သာဇီဝသမာပန္နော၊ ဥဘယသမာပန္နော စာတိ  
သရူပေကဒေသကေသသနယေန “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော” တွေဝ သမ္ဗိ-  
ဏ္ဍေတွာ ဥက္ကဋ္ဌဂဟဏေန အနုက္ကဋ္ဌာနံ ဂဟဏသိပ္ပိတော အဋ္ဌကထာယံ  
ဥက္ကဋ္ဌောဝ ဝုတ္တော။ တမေဝ သမ္ဗာဒေတုံ “တသ္မိ” သိက္ခတိ၊ တေန ဝုစ္စတိ  
သာဇီဝသမာပန္နော” တိ ဧတ္ထ သိက္ခာသဒ္ဓဿ အဝစနေ ပရိဟာရံ ဝတွာ  
ယသ္မာ ပန သော သိက္ခမ္ပိ သမာပန္နော၊ တသ္မာ သိက္ခာသမာပန္နောတိပိ  
အတ္ထတော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ စ ဝတွာ “ယံ သိက္ခံ သမာပန္နော၊ တံ အပစ္စက္ခာယ၊  
ယဉ္စ သာဇီဝံ သမာပန္နော၊ တတ္ထ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာ” တိ ဝုတ္တန္တိ အယမ-  
ဋ္ဌကထာယ အဓိပ္ပါယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧတသ္မိ ပန အဓိပ္ပါယေ အဓိသီလ-  
သိက္ခာယ ဧဝ ဂဟဏံ သဗ္ဗတ္ထိကတ္တာ၊ သီလာဓိကာရတော စ ဝိနယဿာတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ယထာ စ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယန္တော သီလံ သမာဒိယတီတိ  
ဝုစ္စတိ၊ ဧဝံ သိက္ခာပဒံ ပစ္စက္ခန္တော သီလံ ပစ္စက္ခာတီတိ ဝတ္ထု ယုဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ  
တတ္ထ ဝုတ္တံ “ယံ သိက္ခံ သမာပန္နော၊ တံ အပစ္စက္ခာယာ” တိ။ ဧတ္တာဝတာ  
သမာသတော “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော” တိ ဧတ္ထ ဝတ္ထဗ္ဗဝိနိစ္ဆယော နိဋ္ဌိတော  
ဟောတိ။

ကို ဣမိနာ ဝိသေသဝစနေန ပယောဇနံ၊ နန “ယော ပန ဘိက္ခု  
သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာ ။ပ။ အသံဝါသော” တိ ဧတ္ထက-  
မေဝ ဝတ္ထဗ္ဗန္တိ စေ? န ဝတ္ထဗ္ဗံ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂတော။ “ယော ပန သိက္ခာ-  
သာဇီဝသမာပန္နော ယေယျသံဝါသာဒိကော ကေဝလေန သမညာမတ္တေန၊

ပဋိညာမတ္တေန ဝါ ဘိက္ခု၊ တဿာပိ သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ အတ္ထိ၊ သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ စ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တဿ ပါရာဇိကပတ္တိ။ ယော ဝါ ပစ္ဆာ ပါရာဇိကံ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိတွာ န သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော၊ တဿ စ၊ ယော ဝါ ပက္ခပဏ္ဏကတ္တာ ပဏ္ဏကဘာဝုပဂမနေန န သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော၊ တဿ စ တဒုဘယံ အတ္ထိတိ အာပဇ္ဇတိ။ ပဏ္ဏကဘာဝာက္ခေ စ ပဏ္ဏကော ဥပသမ္ပဒါယ န ဝတ္ထု”တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဣတရသ္မိံ ပက္ခေ ဝတ္ထုတိ သိဒ္ဓိံ။ တသ္မိံ ပက္ခေ ဥပသမ္ပန္နော ပဏ္ဏကဘာဝပက္ခေ ပဏ္ဏကတ္တာ န သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော၊ သော ပရိစ္ဆေဒဗျာဓိသိက္ခာယ အဘာဝေန သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ မုခေန ပရဿ အင်္ဂဇာတဂ္ဂဟဏနယေန မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝေယျ၊ တဿ ကုတော ပါရာဇိကပတ္တိတိ အဓိပ္ပါယော။ အယံ နယော အပဏ္ဏကပက္ခံ အလဘမာနဿေဝ ပရတော ယုဇ္ဇတိ၊ လဘန္တဿ ပန အရူပသတ္တာနံ ကုသလာဒိသမာပတ္တိက္ခဏေ ဘဝင်္ဂိစ္ဆေဒေ သတိပိ အမရဏံ ဝိယ ပဏ္ဏကဘာဝပက္ခေပိ ဘိက္ခုဘာဝေါ အတ္ထိ။ သံဝါသံ ဝါ သာဒိယန္တဿ န ထေယျသံဝါသကဘာဝေါ အတ္ထိ အန္တိမဝတ္ထု၊ အဇ္ဈာပန္နဿ ဝိယ။ န စ သဟသေယျာဒိံ ဇနေတိ။ ဂဏပူရကော ပန န ဟောတိ အန္တိမဝတ္ထု၊ အဇ္ဈာပန္နော ဝိယ။ န သော သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော။ ဣတရသ္မိံ ပန ပက္ခေ ဟောတိ၊ အယံ ဣမဿ တတော ဝိသေသော။ ကိမယံ သဟေတုကော၊ ဥဒါဟု အဟေတုကောတိ? န အဟေတုကော။ ယတော ဥပသမ္ပဒါ တဿ အပဏ္ဏကပက္ခေ အနုညာတာ သဟေတုကပုဋိသန္ဓိကတ္တာ။ ပဏ္ဏကဘာဝပက္ခေပိ ကိဿ နာနုညာတာတိ စေ? ပဏ္ဏကဘူတတ္တာ ဩပက္ကမိကပဏ္ဏကဿ ဝိယ။

အဝိစ “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော”တိ ဣမိနာ တဿ သိက္ခာသမာဒါနံ ဒီပေတွာ တံ သမာဒိန္တံ သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ၊ တတ္ထ စ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာတိ ဝတ္ထု၊ ယုဇ္ဇတိ၊ န အညထာတိ ဣမိနာ ကာရဏေန ယထာဝုတ္တာနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂတော “ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ-အာဒိ ဝုတ္တံ။ ယထာ စေတ္ထ၊ ဧဝံ “ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာ ဂါမာ ဝါ အရညာ ဝါ အဒိန္နံ။ ပ။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ ဒုဗ္ဗလုံ အနာဝိကတွာ သုဂတစိဝရပ္ပမာဏံ စိဝရံ ကာရာပေယျာ”တိ သဗ္ဗတ္ထ ယောဇေတဗ္ဗံ။

“အန္တပသော တိရစ္ဆာနဂတယဒီ”တိ မနုဿိတ္ထိံ ဥပါဒါယ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ပဂေဝ ပဏ္ဏကေ၊ ပုရိသေ ဝါတိ ဝတ္ထု၊ ယုဇ္ဇတိ။ သေသံ တတ္ထ တတ္ထ

ဝုတ္တနယမေဝ။ အယံ တာဝ မာတိကာယ ဝိနိစ္ဆယော အညတ္တာပိ ယထာ-  
သန္တံ ယောဇေတွာ ဒီပေတဗ္ဗော။

သာရိပုတ္တဗေလဋ္ဌသီသာနန္ဒာဒယောပိ သိက္ခာပဒပညတ္တိကာရဏတ္တာ စ  
အာပတ္တိအာပဇ္ဇနတော စ ကသ္မာ မဟာဝိဘဏ် ဥတ္တိစတုတ္ထဥပသမ္ပဒါယေဝ  
အာဂတာတိ? ပဋိက္ခိတ္တာယ သရဏဂမနူပသမ္ပဒါယ အနညာတပုသ်-  
ဘယာတိ ဥပတိဿတ္ထေရော။ အာပတ္တိယာ ဘဗ္ဗတံ သန္ဓာယ တသ္မိမ္မိ ဝုတ္တေ  
ပုဗ္ဗေ ပဋိက္ခိတ္တာပိ ဘဂဝတာ ပုန အနညာတာတိ ဘိက္ခုနံ မိစ္ဆာဂါဟော ဝါ  
ဝိမတိ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ န ဝုတ္တာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

“အဓမ္မကမ္မံ ဝဂ္ဂကမ္မ”န္တိ ဝစနတော ကုပ္ပကမ္မမ္ပိ ကတ္တမိ “ကမ္မ”န္တိ ဝုစ္စတိ၊  
တသ္မာ “အကုဗ္ဗေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ အကုပ္ပကမ္မမ္ပိ ကေစ္စံ န ဌာနာရဟံ၊  
ယေန အပတ္တော ဩသာရဏံ သုဩသာရိတောတိ ဝုစ္စတိ၊ တသ္မာ “ဌာနာ-  
ရဟေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ဧဝံ “ဌာနာရဟေနာ”တိ ဣဒမေဝ ဝတ္တမ္ပံ ဣမိနာ  
အကုပ္ပသိဒ္ဓိတောတိ စေ? န၊ အဌာနာရဟေန အကုပ္ပေန ဥပသမ္ပန္နော ဣမသ္မိ  
အတ္ထေ န အဓိပ္ပေတော အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂတော။ ဒွိဟိ ပနေတေဟိ ဧကတော  
ဝုတ္တေဟိ အယမတ္ထော ပညာယတိ—ကေဝလံ တေန အကုပ္ပေန ဥပသမ္ပန္နော  
အယမ္ပိ ဣမသ္မိ အတ္ထေ အဓိပ္ပေတော ဘိက္ခုတိ၊ ဌာနာရဟေန စ အကုပ္ပေန စ  
ဥပသမ္ပန္နော အယမ္ပိ ဣမသ္မိ အတ္ထေ အဓိပ္ပေတော ဘိက္ခုတိ၊ ကုပ္ပေန  
ဥပသမ္ပန္နော နာဓိပ္ပေတောတိ။

“ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏတော ပဌာယ အပရိပုဏ္ဏဝိသတိဝဿော”တိ ဝုတ္တတ္တာ  
ဩပပါတိကဉ္စာတိသောဋ္ဌသဝဿုဒ္ဓေသိကာ ဩပပါတိကာပဋိသန္ဓိတောပဌာ-  
ယ အပရိပုဏ္ဏဝိသတိဝဿာတိ ဝဒန္တိ။ “သောဋ္ဌသဝဿုဒ္ဓေသိကာ ဟောန္တိ”တိ  
ဝုတ္တတ္တာ ပုန စတ္တာရိ ဝဿာနိ ဣန္ဒြိယဗ္ဗာနိ၊ ‘ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏတော ပဌာယာ’တိ  
ဣဒံ ဂစ္ဆသေယျကာနံ ဝသေန ဝုတ္တ”န္တိ ဧကေ။ “ကေမိ ဝဒန္တိ”တိ ယတ္ထ ယတ္ထ  
လိနီယတိ၊ တတ္ထ တတ္ထ ဝိစာရေတွာ အတ္ထံ သုဋ္ဌ၊ ဥပလက္ခယေ။ ဩပက္ကမိကေ  
ပဏ္ဏကဘာဝေါ အာရဋ္ဌနယေန ဝေဒိတဗ္ဗော။ “ပက္ခပဏ္ဏကော အပဏ္ဏကပက္ခေ  
ပဗ္ဗာဇေတွာ ပဏ္ဏကပက္ခေ နာသေတဗ္ဗော”တိ ၂ လိခိတံ။

“ဗိန္နု အဒတွာ စေ နိဝါသေတိ၊ ထေယျံခံဝါသကော န ဟောတိ”တိ  
ဝဒန္တိ၊ ဝိမံသိတမ္ပံ။ လိင်္ဂါနုပဿာတိ သာမဏေရာရဟဿ သံဝါသဿ  
သာဒိတတ္တာတိ အဓိပ္ပာယော။

ရာဇာယာဒီဟိ ဂဟိတလိင်္ဂါနံ “ဂိဟိ မံ ‘သမဏော’တိ ဇာနန္တံ”တိ ဝဇ္ဇနစိတ္တေ သတိပိ ဘိက္ခုနံ ဝဇ္ဇေတုကာမတာယ စ တေဟိ သံဝသိတု-  
ကာမတာယ စ အဘာဝါ ဒေါသော န ဇာတောတိ။ “ယော ဧဝံ  
ပဗ္ဗဇတိ၊ သော ထေယျသံဝါသကော နာမ ဟောတိ”တိ ဝါ “ဧဝံ ကာတုံ  
န လတ္တတိ”တိ ဝါ “ဧဝံ ပဗ္ဗဇိတော သာမဏေရော န ဟောတိ”တိ ဝါ န  
ဇာနာတိ၊ ဝဇ္ဇတိ။ “ဇာနာတိ၊ န ဝဇ္ဇတိ”တိ စ လိခိတံ။ “ရာဇဒုမ္ဘိက္ခာဒိအတ္ထာယ  
စိဝရံ ပါရုပိတွာ သံဝါသံ သာဒိယန္တော ထေယျသံဝါသကော ဟောတိ။  
ကသ္မာ? အသုဒ္ဓစိတ္တတ္တာ။ ပုန သော ‘သုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ ကရိဿာမိ၊ ကိံ  
ဧတေနာတိ ဝိပုဋ္ဌိသာရေန ဝါ ပစ္စယာဒိသုလဘတာယ ဝါ ကရိဿာမိ’တိ  
သုဒ္ဓမာနသော ဟုတွာ ယာဝ သော သံဝါသံ နာမိဝါသေတိ၊ တာဝ ထေယျ-  
သံဝါသကော န ဟောတိ။ ဧဝံ သုဒ္ဓစိတ္တုပ္ပတ္တိတော ပဋ္ဌာယ သံဝါသံ  
သာဒိယတိ စေ၊ ထေယျသံဝါသကော ဟောတိတိ အဓိပ္ပေတော။ ဣတရဿ  
သဗ္ဗံ ဝိရုဇ္ဈတိ”တိ ဧကေ။

“နာဘိပရာမာသာဒိနာ ဇာတော တထာရူပံ ဝိတရံ ဃာတေတိ စေ၊  
ဝိတုဃာတကော ဟောတိ”တိ ဝဒန္တိ။

ယော ပန ကာယသံသဂ္ဂေန သီလဝိနာသံ ပါပေတိ၊ န သော ဘိက္ခုနိ-  
ဒူသကော “တိဏ္ဍံ မဂ္ဂါနံ”န္တိ ဝစနတော။ ဘိက္ခုနိံ ပန ဧကတောဥပသမ္ပန္တံ  
ဒူသေတွာပိ ဘိက္ခုနိဒူသကော ဟောတိ၊ သောပိ ပါရာဇိကော ဟောတိတိ  
ဝိနိစ္ဆယော။ ဘိက္ခုနိံ ပန ထေယျသံဝါသိကာ၊ မာတုပိတုအရဟန္တဃာတိကာ၊  
လောဟိတုပ္ပါဒိကာ၊ တိတ္ထိယပက္ကန္တိကာ စ ဟောတိ၊ အဋ္ဌကထာသု အနာဂတံ  
ဝိနယဓရာ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိ။

“သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဝုတ္တံ မရိယာဒံ အဝီတိက္ကမန္တော  
တသ္မိဉ္စ သိက္ခာပဒေ သိက္ခတိတိ ဝုစ္စတိ။ သိက္ခာပဒန္တိ အသဘာဝဓမ္မော  
သင်္ကေတောဝ၊ ဣဓ ပညတ္တိ အဓိပ္ပေတော။ “မေထုနသံဝရဿေတံ အဓိဝစန”န္တိ  
သမန္တပါသာဒိကာယံ ဝုတ္တံ၊ တံ ပနတ္ထံ သန္တာယာတိ လိခိတံ။ သိက္ခာတိ  
တံ တံ သိက္ခာပဒံ၊ သိက္ခနဘာဝေန ပဝတ္တစိတ္တုပ္ပါဒေါ။ သာဇိဝန္တိ ပညတ္တိ။  
တဒတ္တဒဿနတ္ထံ ပုဗ္ဗေ “မေထုနသံဝရဿေတံ အဓိဝစန”န္တိ ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ  
သိက္ခာယ ဂုဏသမ္ပတာယ ပုညသမ္ပတာယ တန္တိယာ အဘာဝတော လော-  
ကဿ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္ပံ တတ္ထ န သမ္ဘဝတိ။ ပတ္တနိယာ ဟိ သာ၊ တသ္မာ “ယဉ္စ

သာဇိဝံ သမာပန္နော၊ တသ္မိံ ဒုဗ္ဗလဘာဝံ အပ္ပကာသေတွာ”တိ ဝုတ္တံ။ အာဏာယ ဟိ ဒုဗ္ဗလံ သမ္ဘဝတိတိ ဥပတိဿော။ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မပဒံ သိက္ခာ-  
ပစ္စက္ခာနပဒဿ ဗျဉ္ဇနသိလိဋ္ဌတာယ ဝါ ပရိဝါရကဘာဝေန ဝါ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အထ ဝါ ယသ္မာ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဿ ကေစ္စံ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မံ အကတံ ဟောတိ။  
တသ္မာ တံ သန္ဓာယ “သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ ပဒဿ အတ္ထံ ဝိဝရန္တော “ဒုဗ္ဗလျံ  
အနာဝိကတွာ”တိ အာဟ။ တတ္ထ သိယာ ယသ္မာ န သမ္ဘိ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မံ  
သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ၊ တသ္မာ “ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာ”တိ ပဌမံ ဝတွာ တဿ  
အတ္ထနိယမတ္ထံ “သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ? တံ န၊ ကသ္မာ? အတ္ထာ-  
နုက္ကမာဘာဝဘော။ “သိက္ခာသာဇိဝံသမာပန္နော”တိ ဟိ ဝုတ္တတ္ထာ “ယံ သိက္ခံ  
သမာပန္နော၊ တံ အပစ္စက္ခာယ၊ ယဉ္ဇ သာဇိဝံ သမာပန္နော၊ တတ္ထ ဒုဗ္ဗလျံ  
အနာဝိကတွာ”တိ ဝုစ္စမာနေ အနုက္ကမေနေဝ အတ္ထော ဝုတ္ထော ဟောတိ။ န  
အညထာ၊ တသ္မာ ဣဒမေဝ ပဌမံ ဝုတ္တန္တိ။ **တေသံယေဝါတိ စုဒ္ဓသန္တံ။**

“သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနံ သာဓာရဏတ္ထံ “အယမေတ္ထ  
အနုပညတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ။

ပဝေသနံ နာမ အင်္ဂဇာတံ ပဝေသေန္တဿ အင်္ဂဇာတေန သမ္ပုသနံ။ ပဝိဋ္ဌံ  
နာမ ယာဝ မူလံ ပဝေသေန္တဿ ဝိပ္ပကတကာလော ‘ဝါယာမကာလော။  
သုက္ကဝိသဋ္ဌိသမယေ အင်္ဂဇာတံ ဌိတံ နာမ။ ဥဒ္ဓရဏံ နာမ နိဟရဏကာ-  
လော။ ဝိနယဂဏ္ဍိပဒေ ပန “ဝါယာမတော ဩရမိတွာ ဌာနံ ဌိတံ နာမာ”တိ  
ဝုတ္တံ၊ တံ အသင်္ကရတော ဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ပဝေသနပဝိဋ္ဌဥဒ္ဓရဏကာလေသုဝိ  
သုက္ကဝိသဋ္ဌိ ဟောတိယေဝ။ သာဒိယနံ နာမ သေဝနစိတ္တဿ အဓိဝါသန-  
စိတ္တဿ ဥပ္ပါဒနံ။

ဥဘတောဝိဘဏံ ဧဝ ပညတ္တာနိ သန္ဓာယ “ဣဒံ ဟိ သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနံ  
နိဿိန”န္တိ ဝုတ္တံ။ “ဝိနယဓရပဉ္စမေန ဂဏေန ဥပသမ္ပဒါ”တိ ဝုတ္တတ္ထာ ဣ  
တတိယာ သဟယောဂေန ဝုတ္တာ။ တသ္မာ ဝိသတိပိ ဘိက္ခု စေ နိသိန္ဓာ၊  
ပဉ္စမော ဝိနယဓရောဝ ဣတ္ထိတဗ္ဗော၊ ဧဝံ သတိ ပါရာဇိကော စေ ဝိနယဓရော၊  
ဥပသမ္ပဒါကမ္မံ ကောပေတိတိ စေ? န၊ ပရိဝါရာဝသာနေ ကမ္မဝဂ္ဂေါ ယံ ကမ္မ-  
ဝိပတ္တိလက္ခဏံ ဝုတ္တံ၊ တဿ တသ္မိံ နတ္ထိတာယ။ “ကထံ ဝတ္ထုတော ဝါ  
ဥတ္တိတော ဝါ အနုဿာဝနတော ဝါ သီမတော ဝါ ပရိသတော ဝါ”တိ  
တ္ထေကံ ဝုတ္တံ၊ နန အယံ “ပရိသတော ဝါ”တိ ဝစနေန သင်္ဂဟိတောတိ  
စေ? န၊ “ဒွါဒသဘိ အာကာရေဟိ ပရိသတော ကမ္မာနိ ဝိပဇ္ဇန္တိ”တိ?

သုတ္တံသ ဟိ ဝိဘဏ် တဿ အနာမဋ္ဌတ္တာတိ အယမတ္ထော ယသ္မာ တတ္ထ တတ္ထ သရူပေန ဝုတ္တပါဠိဝသေနေဝ သက္ကာ ဇာနိတုံ၊ တသ္မာ နယမုခံ ဒဿေတွာ သံခိတ္တောတိ လိခိတံ။ “အင်္ဂ”န္တိ ပဒံ ဥဒ္ဓရိတွာ “သဗ္ဗသိက္ခာ-  
ပဒေသု အာပတ္တိနံ အင်္ဂါနင်္ဂ” ဝေဒိတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ ဣမ ပန “အင်္ဂ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ ကသ္မာ? သမုဋ္ဌာနာဒိနံ ပရိဝါရာဒိသု သင်္ခေပေန အာဂတတ္တာ တတ္ထ ဂဟေတွာ ဣဓာပိ နိဒ္ဓိဋ္ဌာနံ အနင်္ဂါနံ ဝဝတ္တာနာဘာဝတော၊ သဗ္ဗတ္ထ သင်္ခေ-  
ပတော စ ဝိတ္တာရတော စ အနင်္ဂတ္ထေ ဝုစ္စမာနေ အတိဝိတ္တာရတာယ တသ္မိံ တသ္မိံ သိက္ခာပဒေ အနူနံ ဝတ္တဗ္ဗတော စာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သဗ္ဗာ-  
ပတ္တိနံ သင်္ဂါဟကဝသေနာတိ အတ္ထော။

ယာနိ သိက္ခာပဒါနိ “ကိရိယာနိ”တိ ဝုစ္စန္တိ၊ တေသံ ဝသေန ကာယဝါစာ သဟ ဝိညတ္တိယာ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ အကိရိယာနံ ဝသေန ဝိနာ ဝိညတ္တိယာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ စိတ္တံ ပနေတ္ထ အပ္ပမာဏံ ဘူတာရောစနသမုဋ္ဌာနဿ ကိရိယတ္တာ၊ အစိတ္တကတ္တာ စ။ တတ္ထ ကိရိယာ အာပတ္တိယာ အနင်္ဂန္တရစိတ္တသမုဋ္ဌာနာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အဝိညတ္တိဇနကမ္ပိ ကေစ္စံ ဗာဟုလ္လနယေန “ကိရိယ”န္တိ ဝုစ္စတိ ယထေဝ ပဌမပါရာဇိကံ။ ဝိညတ္တိယာ အဘာဝေပိ “သော စေ သာဒိယတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿ၊ န သာဒိယတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ ဟိ ဝုတ္တံ၊ ဝိညတ္တိသင်္ခါ-  
တာပိ ကိရိယာဝိနာ သေဝနစိတ္တေန န ဟောတိ ဝုတ္တစိတ္တဇတ္တာ၊ ဝိကာရရူပတ္တာ၊ စိတ္တာနုပရိဝတ္တိကတ္တာ စ။ တသ္မာ ကိရိယာသင်္ခါတမိဒံ ဝိညတ္တိရူပံ၊ ဣတရံ စိတ္တဇရူပံ ဝိယ ဇနကစိတ္တေန ဝိနာ န တိဋ္ဌတိ၊ ဣတရံ သဒ္ဓါယတနံ တိဋ္ဌတိ၊ တသ္မာ ကိရိယာယ သတိ ကေန္တတော တဇ္ဇနကံ သေဝနစိတ္တံ အတ္ထိ ဝေါတိ ကတွာ န သာဒိယတိ၊ အနာပတ္တိတိ န ယုဇ္ဇတိတိ။ ယသ္မာ ဝိညတ္တိဇနကမ္ပိ သမာနံ သေဝနစိတ္တံ န သဗ္ဗကာလံ ဝိညတ္တိံ ဇနေတိ၊ တသ္မာ ဝိနာပိ ဝိညတ္တိ-  
ယာ သသံ ဥပ္ပဇ္ဇတိဘိ ကတွာ “သာဒိယတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ”တိ ဝုတ္တံ။ နုပ္ပဇ္ဇတိ စေ၊ န သာဒိယတိ နာမ၊ တဿ အနာပတ္တိ။ တေနေဝ ဘဂဝါ “ကိစိတ္တော တံ ဘိက္ခု”တိ စိတ္တေနေဝ အာပတ္တိံ ပရိစ္ဆိန္နတိ၊ န ကိရိယာ-  
ယာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တ္ထေ သမုဋ္ဌာနဂ္ဂဟဏံ ကတ္တဗ္ဗတော ဝါ အကတ္တဗ္ဗတော ဝါ ကာယာ-  
ဒိဘေဒါပေက္ခမေဝ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိ၊ န အညဏာတိ ဒဿနပ္ပယောဇနံ။  
တေသု ကိရိယာဂ္ဂဟဏံ ကာယာဒိနံ သဝိညတ္တိကာဝိညတ္တိကဘေဒဒဿနပ္ပ-  
ယောဇနံ။ သညာဂ္ဂဟဏံ အာပတ္တိယာ အင်္ဂါနင်္ဂစိတ္တဝိသေသဒဿနပ္ပယောဇနံ။

တေန ယံ စိတ္တံ ကိရိယလက္ခဏေ ဝါ အကိရိယလက္ခဏေ ဝါ သန္တိဟိတံ၊ ယံတော ဝါ ကိရိယာ ဝါ အကိရိယာ ဝါ ဟောတိ၊ န တံ အဝိသေသေန အာပတ္တိယာ အင်္ဂံ ဝါ အနင်္ဂံ ဝါ ဟောတိ။ ကိန္တု ယာယ သညာယ “သညာဝိမောက္ခ” နှိ ဝုစ္စတိ၊ တာယ သမ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ အင်္ဂံ၊ ဣတရံ အနင်္ဂံ နှိ ဒဿိတံ ဟောတိ။ ဣဒါနိ ယေန စိတ္တေန သိက္ခာပဒံ သစိတ္တကံ ဟောတိ၊ တဒဘာဝါ အစိတ္တကံ၊ တေန တဿ အဝိသေသေန သာဝဇ္ဇတာယ “လောကဝဇ္ဇမေဝါ” တိ ဝုတ္တံ။ ကိန္တု သာဝဇ္ဇယေဝ သမာနံ ဧကစုံ လောကဝဇ္ဇံ၊ ဧကစုံ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇံ နှိ ဒဿ-နပ္ပယောဇနံ စိတ္တလောကဝဇ္ဇဂ္ဂဟဏံ။ စိတ္တမေဝ ယသ္မာ “လောကဝဇ္ဇ” နှိ ဝုစ္စတိ၊ တသ္မာ မနောကမ္မမ္ဘိ သိယာ အာပတ္တိတိ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂါရဏပ္ပယောဇနံ ကမ္မဂ္ဂဟဏံ။

ယံ ပနေတ္ထ အကိရိယလက္ခဏံ ကမ္မံ၊ တံ ကုသလတ္တိကဝိနိဗ္ဗုတ္တံ သိယာတိ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂါရဏပ္ပယောဇနံ ကုသလတ္တိကဂ္ဂဟဏံ။ ယာ ပနေတ္ထ အဗျာ-ကတာပတ္တိ၊ တံ ဧကစုံ အဝေဒနမ္ဘိ နိရောဓံ သမာပန္နော အာပဇ္ဇတိတိ ဝေဒနာတ္တိကံ ဧတ္ထ န လဗ္ဘတိတိ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂါရဏတ္ထံ ဝေဒနာတ္တိကဂ္ဂဟဏံ။ သိက္ခာပဒံ ဟိ သစိတ္တကပုဂ္ဂလဝသေန “တိစိတ္တံ တိဝေဒန” နှိ လဒ္ဓဝေါဟာရံ အစိတ္တကေနာပန္နမ္ဘိ “တိစိတ္တံ တိဝေဒန” မိစ္ဆေဝ ဝုစ္စတိ။ တပြိဒံ သာကေသုတ္တံ— “အတ္ထာပတ္တိ အစိတ္တကော အာပဇ္ဇတိ အစိတ္တကော ဝုဋ္ဌာတိ”၊ အတ္ထာပတ္တိ ကုသလစိတ္တော အာပဇ္ဇတိ ကုသလစိတ္တော ဝုဋ္ဌာတိ” တိအာဒိ၊ “သစိတ္တကံ အာပတ္တိဒီပနံ၊ သညာဝိမောက္ခံ အနာပတ္တိဒီပနံ၊ အစိတ္တကံ ဝတ္ထုအဇာနနံ၊ နောသညာဝိမောက္ခံ ဝိတိက္ကမနာဇာနနံ။ ဣဒမေဝ တေသံ နာနာတ္ထ” နှိ လိဒိတံ။

သစိတ္တကပက္ခေတိ ဧတ္ထ အယံ တာဝ ဂဏ္ဍိပဒနယော—သစိတ္တကပက္ခေတိ သုရာပါနာဒိအစိတ္တကေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ သစိတ္တကေသု ပန ယံ ဧကန္တမ-ကုသလေနော သမုဋ္ဌာတိ၊ တဉ္စ ဥဘယံ လောကဝဇ္ဇံ နာမ။ သုရာပါနသ္မိံ ဟိ “သုရာ” တိ ဝါ “ပါတုံ န ဝဇ္ဇတိ” တိ ဝါ ဇာနိတွာ ပိဝနေ အကုသလမေဝါတိ။ တတ္ထ “န ဝဇ္ဇတိတိ ဇာနိတွာ” တိ ဝုတ္တဝစနံ န ယုဇ္ဇတိ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇသပိ လောကဝဇ္ဇတာပသင်္ဂတော။ ဣမံ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂံ ပရိဟရိတုကာမတာယ စ ဝဇ္ဇိရ-ဗုဒ္ဓိတ္ထေဇရန လိဒိတံ—“ဣမ ‘သစိတ္တက’ နှိ စ ‘အစိတ္တက’ နှိ စ ဝိစာရဏာ ဝတ္ထုပိဇာနနေ ဧဝ ဟောတိ၊ န ပညတ္တိပိဇာနနေ။ ယဒိ ပညတ္တိပိဇာနနေ

ဟောတိ၊ သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနိ လောကဝဇ္ဇာနေဝ သိယံ၊ န စ သဗ္ဗသိက္ခာ-  
ပဒါနိ လောကဝဇ္ဇာနိ။ တသ္မာ ဝတ္ထုဝိဇာနနေ ဧဝံ ဟောတီတိ ဣဒံ  
ယုဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ? ယသ္မာ သေခိယေသု ပညတ္တိဝိဇာနနမေဝ ပမာဏံ၊  
န ဝတ္ထုမတ္တဝိဇာနန”န္တိ။ အယံ ပနေတ္ထ အတ္ထော သိက္ခာပဒသီသေန  
အာပတ္တိံ ဂဟေတွာ ယဿ သိက္ခာပဒဿ သမိတ္တကဿ စိတ္တံ အကုသလ-  
မေဝ ဟောတိ၊ တံ လောကဝဇ္ဇံ၊ သမိတ္တကာမိတ္တကသင်္ခါတဿ အမိတ္တ-  
ကဿ စ သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ အကုသလမေဝ ဟောတိ၊ တမ္ပိ သုရာ-  
ပါနာဒိလောကဝဇ္ဇန္တိ ဣမမတ္တံ သန္ဓာယ “ယဿ သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ  
အကုသလမေဝ ဟောတိ၊ အယံ လောကဝဇ္ဇာ နာမာ”တိ ဝုတ္တံ။ “သမိတ္တက-  
ပက္ခေ”တိ ဟိ ဣဒံ ဝစနံ အမိတ္တကံ သန္ဓာယာဟ။ န ဟိ ဧကံသတော သမိတ္တ-  
ကာယ “သမိတ္တကပက္ခေ”တိ ဝိသေသနေ ပယောဇနံ အတ္ထီတိ၊ ဧဝံ သန္ဓေပိ  
အနိယမေန ဝုတ္တဉ္စ နိယမဝသေန ဧဝံ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။

တိရစ္ဆာနာနံ ပနာတိ ပန-သဗ္ဗေန ထုလ္လစ္စယာဒိကာရံ နိဝတ္တေတိ။  
ကိရိယာတိ ဣ “ဌိတံ သာဒိယတိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ တံ ကထန္တိ စေ? “သာဒိ-  
ယတိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ကိရိယာ ဧဝံ။ ဧဝံ သန္ဓေ “ကာယကမ္မံ မနောကမ္မ”န္တိ  
ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စေ? န၊ ပရုရဝေါဟာရဝသေန “ကာယကမ္မ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ။ ဥဗ္ဘတေဏု-  
မဏ္ဍလိကာယ လဗ္ဘတိ ဧဝါတိ လိခိတံ။ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေန သံသန္ဓေတွာ  
ဂဟေတဗ္ဗံ။ “ဒုန္နိက္ခိတ္တဿ ဘိက္ခဝေ ပဒဗျူနဿ အတ္ထောပိ ဒုန္နယော  
ဟောတိ”တိ ၂ ဝဒန္တေနာပိ အတ္ထဿ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထမေဝ ပဒဗျူနဿ  
သုနိက္ခိတ္တဘာဝေါ ဣစ္ဆိတော၊ န အက္ခရဝစနာယ၊ တသ္မာ အာဟ “အတ္ထံ ဟိ  
နာထော သရဏံ အဝေါစာ”တိအာဒိ။

ပဌမပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဒုတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ

ဂါမာ ဝါ အရညာ ဝါတိ လက္ခဏာနုပညတ္တိကတ္တာ အာဒိမ္ပိ ဝုတ္တာ။  
သဗ္ဗသ္မိပ္ပိ ဝိနယပိဋကေ ဂါမော၊ ဂါမူပစာရော၊ ဂါမက္ခေတ္တံ၊ ဂါမသီမာ၊  
ဂါမသီမူပစာရေတိ ပဉ္စဝိစော ဂါမဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တထာ အာရည-  
ကသီမာယ ဧကံ အဂါမကံ အရညံ၊ သံဝိဇာနသိက္ခာပဒါနံ? ဧကံ၊ သဂါမကံ

ကေံ, အဝိပ္ပဝါသသီမာယ ကေံ, ဂဏမှာဩဟိယနကဿ<sup>၁</sup> ကေန္တိ ပဉ္စဝိဓော အရညဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ အတ္ထိ ဂါမော န ဂါမပရိဟာရံ ကတ္ထစိ လဘတိ။ အတ္ထိ ဂါမော န ဂါမကိစ္စံ ကရေတိ။ တထာ အတ္ထိ အရညံ န အရညပရိဟာရံ ကတ္ထစိ လဘတိ။ အတ္ထိ အရညံ န အရညကိစ္စံ ကရေတိတိ အယဗ္ဗိ ဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

တတ္ထ အဝိပ္ပဝါသသီမာယမ္ပန္နနကမ္မဝါစာယ ဌပေတွာ “ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာ-ရဉ္စာ”တိ<sup>၂</sup> ဣတ္ထ ဂါမော နာမ ပရိက္ခိတ္တော စေ, ပရိက္ခေပဿ အန္တော၊ အပ-ရိက္ခိတ္တော စေ, ပရိက္ခေပေါကာသတော အန္တော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အယံ ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒေ “အန္တောဂါမော”တိ<sup>၃</sup> အာဂတော။ သာသင်္ဂသိက္ခာ-ပဒေ “အန္တရဃရ”န္တိ<sup>၄</sup> အာဂတော အနာသင်္ဂတော။ ယထာဟ “အန္တ-ရဃရေ နိက္ခိပေယျာတိ သမန္တာ ဂေါစရဂါမေ နိက္ခိပေယျာ”တိ<sup>၅</sup>။ တထာ အန္တရဃရပုဋိသံယုတ္တာနံ သေခိယာနံ အယမေဝ ပရိစ္ဆေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ “ယာ ပန ဘိက္ခုနီ ကော ဂါမန္တရံ ဂစ္ဆေယျာ”တိ<sup>၆</sup> ဣတိ အယမေဝ ပရိစ္ဆေဒေါ အဓိပ္ပေတော “ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ အတိက္ကမန္တိယာ, အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကမန္တိယာ”တိ<sup>၇</sup> ဝုတ္တတ္တာ။

ယေသု ပုရာဏပေါတ္တကေသု “ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တိယာ”တိ လိခိတံ။ တံ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒေသု<sup>၈</sup> အာစိဏ္ဏံ နယံ ဂဟေတွာ ပမာဒေန လိခိယတိ။ န ပမာဏံ။ ယေသု စ ပေါတ္တကေသု ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသန-သိက္ခာပဒဿံ ဝိဘဏံ<sup>၉</sup> “ဂါမံ ပဝိသေယျာတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ အတိက္ကမန္တဿ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကမန္တဿာ”တိ လိခိယတိ။ သာ ပမာဒလေခေါ။ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တဿာတိ တတ္ထ ပါဌော။ ဝုတ္တဉ္စိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရော အဒိန္နာ-ဒါနေ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ<sup>၁၀</sup>။ ဣမ ကင်္ခါဝိတရဏီယဗ္ဗိ ဝုတ္တံ “သန္တိ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆိတွာတိ။ပ။ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တဿာ”တိအာဒိ<sup>၁၁</sup>။

ယံ ပန ကတ္ထစိ ပေါတ္တကေ “ဘိက္ခုနီယာ ဂါမန္တရာဓိကာရေ ဧကေန ပါဒေန ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ ဝါ အတိက္ကမန္တေ, ဥပစာရံ ဝါ ဩက္ကန္တေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေ, ဩက္ကန္တမတ္တေ စ သံဃာဒိသေသော”တိ ပါဌော ဒိဿတိ။ တတ္ထ “ဩက္ကန္တေ, ဩက္ကန္တမတ္တေ”တိ တောနိ ပဒါနိ

၁-ဝိ ၂-၂၉၆-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၃-၁၄၈-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၁-၂၉၉-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၁-၃၇၈-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ ၂-၂၉၃-ပိဋ္ဌေ။

၆-ဝိ ၂-၂၁၃၊ ၂၁၄၊ ၂၁၅-ပိဋ္ဌေသု။

၇-ဝိ ၂-၂၁၆-ပိဋ္ဌေ။

၈-ဝိ-၈ ၃-၁၅၄-ပိဋ္ဌေ။

၉-ကင်္ခါ-၄ ၂-၂၆၈-ပိဋ္ဌေ။

အဓိကနိ၊ ကေဝလံ လိခိတကေဟိ အညေဟိ လိခိတာနိ။ ကတ္တမိ ပေါတ္တကေ “ဩက္ကန္တမတ္တေ စာ”တိ ပဒံ န ဒိဿတိ၊ ဣတရံ ဒိဿတိ။ တာနိ ဒွေ ပဒါနိ ပါဠိယာ ဝိရုဇ္ဈန္တိ။ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကာမေန္တိယာ”တိ ဟိ ပါဠိ။ တထာ သမန္တပါသာဒိကာယ ၂ ဝိရုဇ္ဈန္တိ။ “ပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနံ ဧကေန ပါဒေန အတိက္ကမတိ၊ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေန အတိက္ကမတိ၊ သံဃာဒိသေသော။ အဝိစေတ္တ သကဂါမတော။ပ။ ဧကေန ပါဒေန ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေ ဝါ ဥပစာရေ ဝါ အတိက္ကန္တေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေ သံဃာဒိသေသော”တိ ၂ ဟိ ဝုတ္တံ။

ဂဏ္ဍိပဒေ စဿ “ပရိက္ခေပံ အတိက္ကာမေန္တိယာ”တိ ဝတ္တာ “ဥပစာရေပိ ဒေသေဝ နယော”တိ ဝုတ္တံ။ အနုဂဏ္ဍိပဒေ စ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တိယာ”တိပိ ပေါတ္တကေသု ဧကေစ္စေသု ဒိဿတိ၊ တံ န ဂဟေတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အပရမ္ပိ ဝုတ္တံ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကာမေန္တိယာ”တိ ဝစနေနာပိ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗံ—ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနေ ဦန္တိ လေဉ္စုပါတာနံ ဧဝံ ဝသေန ဥပစာရော ပရိစ္ဆိန္နိတဗ္ဗော၊ ဣတရထာ ယထာ ဧတ္ထ ပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနံ ပရိက္ခေပံ ဝိယ ကတ္တာ ‘အတိက္ကာမေန္တိယာ’တိ ဝုတ္တံ၊ ဧဝံ တတ္ထာပိ ‘အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကာမေန္တိယာ’တိ ဝဒေယျ။ ယသ္မာ ပန တတ္ထ ပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနတေ ဥတ္တရိမေကော လေဉ္စုပါတော ဥပစာရောတိ အဓိပ္ပေတော။ တသ္မာ တဒတ္ထဒီပနတ္ထံ ‘အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တိယာ’တိ ဝုတ္တံ”န္တိ။

ယံ ပန အန္တကဋ္ဌကထာယံ ပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနံယေဝ ဥပစာရန္တိ သလ္လက္ခေတ္တာ “ပရိက္ခေပပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနာနံ နိန္ဒာနာကရဏဒီပနတ္ထံ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တိယာ”တိ ဝုတ္တံ၊ ပါဠိဝိသေသမသလ္လက္ခေတ္တာ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကမန္တိယာ ဣဓ ဥပစာရော ပရိက္ခေပေါ ယထာ တဝေယျ၊ တံ ဥပစာရံ ပဌမံ ပါဒံ အတိက္ကာမေန္တိယာ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ၊ ဒုတိယံ ပါဒံ အတိက္ကာမေန္တိယာ အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိ ဝုတ္တံ၊ တံ န ဂဟေတဗ္ဗမေဝ ပါဠိယာ ဝိသေသသမ္ဘဝတောတိ။ ပေါရာဏဂဏ္ဍိပဒေ “ဥပစာရံ အတိက္ကာမေန္တိယာ ဘိက္ခုနိယာ ဂါမန္တရာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဣဓ ကင်္ခါဝိတရဏိယာ “ဧကေန ပါဒေန ဣတရဿ။ပ။ အတိက္ကန္တမတ္တေ သံဃာဒိသေသော”တိ? အယမေဝ ပါဠော ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဧတာဝတာ ဣမေသု ယထာဝုတ္တေသု ဌာနေသု ယထာဝုတ္တပရိစ္ဆေဒေါ ဂါမောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣမဿ အတ္တဿ ဒီပနတ္ထံ “ဂါမော နာမ ကေကုဋ်ကောဝိ”တိအာဒိ” ဝုတ္တံ။ ဣမဿ ဝသေန အသတိပိ ပရိက္ခေပပါတိက္ကမေ၊ ဥပစာရေက္ကမနေ ဝါ အန္တရာရာမတော ဝါ ဘိက္ခုနုပဿယတော ဝါ တိတ္ထိယသေယျတော ဝါ ပဋိက္ကမနတော ဝါ တံ ဂါမံ ပဝိသန္တဿ အန္တရာရာမပရိက္ခေပဿ၊ ဥပစာရဿ ဝါ အဘိက္ကမနဝသေန ဂါမပစ္စယာ အာပတ္တိယော ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဂါမူပစာရေ ပန “ဌပေတွာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ၊ ဧတ္ထ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါကာသော။ ဝုတ္တဉ္စေတံ အဋ္ဌကထာယံ “ဂါမူပစာရေတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါကာသော။ တေသု အဓိဋ္ဌိတတေစီဝရိကော ဘိက္ခု ပရိဟာရံ န လဘတိ”တိ၊ ကိံ ပနေတ္ထ ကာရဏံ၊ ယေန အယံ ဂါမော၊ ဂါမူပစာရေ စ ဣမ အညထာ၊ အညတ္ထ တထာတိ? အဋ္ဌပုတ္တိတော “တေန ခေါ ပန သမယေန ဘိက္ခု၊ ‘ဘဂဝတာ တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသသမ္ပတိ အနုညာတာ’တိ အန္တရသရေ စီဝရာနိ နိက္ခိပန္တိ”တိ၊ ဣမဿာ ဟိ အဋ္ဌပုတ္တိယာ “ဌပေတွာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ၊ ဝုတ္တံ။ တဿာ ယတ္ထ အန္တရသရသညာ၊ တတ္ထ အဝိပ္ပဝါသသီမာ န ဂစ္ဆတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တေန စ ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒေ “အန္တောဂါမေ စီဝရံ နိက္ခိပိတွာ အန္တောဂါမေ ဝတ္ထဗ္ဗ”န္တိ၊ စ “သဘာယေ ဝါ ခွါရမူလေ ဝါ၊ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗ”န္တိ၊ စ ဝုတ္တံ။ ကပ္ပိယဘူမိယံ ဝသန္တောယေဝ ဟိ ကပ္ပိယဘူမိယံ နိက္ခိတ္တစီဝရံ ရက္ခတိ။ သာသကံသိက္ခာပဒေ ပန “ယဿာ ယတ္ထ ဂါမေ စီဝရံ နိက္ခိတ္တံ၊ တေန ဂါမေန ဝိပ္ပဝသန္တော စီဝရေန ဝိပ္ပဝသတိတိ ဝုစ္ဆတိ၊ တဿာ ပုန ဂါမသီမံ ဩက္ကမိတွာ ဝသိတွာ ပက္ကမတိ”တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မိဉ္စ သိက္ခာပဒေ ဂါမသီမာ ဂါမော နာမာတိ အဓိပ္ပေတော။ တတ္ထ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝိဘဏ် “ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ အဘိက္ကမန္တဿ အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိ ဝစနတော ပရိက္ခေပေါ န ဂါမော။ ကိန္တု ဂါမူပစာရေတိ လေသေန ဒသိတံ ဟောတိ။ ဣမသ္မိံ ပန သိက္ခာပဒဝိဘဏ် “ဂါမူပစာရေ နာမာ”တိ အာရဘိတွာ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဃရူပစာရေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတော”တိ ဣမိနာ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါကာသော ဂါမူပစာရေတိ သိဉ္စိ။ တဒတ္ထသမ္ဘဝတော တသ္မိံ ဃရူပစာရေ ဌိတဿ လေဉ္စုပါတော ဂါမူပစာရေတိ ကုရုန္တုကထာယံ၊ မဟာပစ္စရိယမ္ပိ

ဝုတ္တံ။ ဥပစာရော ဟိ “ဂါမော ဧကူပစာရော နာနူပစာရော”တိအာဒိသု ဒွါရံ၊ “အဇ္ဈောကာသော ဧကူပစာရော”တိ ဧတ္ထ သမန္တာ သတ္တပ္ပန္နရသင်္ခါတံ ပမာဏံ၊ တသ္မာ “ဂါမူပစာရောတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေါကာသော”တိ အန္တကဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တထာ ကုရုန္တိယံ၊ မဟာပစ္စရိယဉ္စ။ တထာ ပါဠိယမ္ပိ “အဇ္ဈာရာမော နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ အာရာမဿ အန္တော အာရာမော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရော။ အဇ္ဈာဝသထော နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ အာဝသထဿ အန္တော အာဝသထော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရော”တိအာဒိသု ဒိဿတိ။ မဟာအဋ္ဌကထာယံ ပန “ဂါမူပစာရော”တိအာဒိသု ဒိဿတိ။ တသ္မာ ဒုတိယော လေဉ္စပါတော ဥပစာရောတိ အဓိပ္ပေတော။

“အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တဿ အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိ ပါဠိဝိသေသသမ္ဘဝတော စ ပဌမော လေဉ္စပါတော ဂါမော ဧဝ၊ ဒုတိယော ဂါမူပစာရောတိ ဝုတ္တံ။ ပရိက္ခိတ္တဿ ပန ဂါမဿ ဣန္ဒဒီလေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စပါတော ဂါမူပစာရောတိ ဝုတ္တန္တိ ဧတ္ထ ဘေဒေါ နတ္ထိ။ ဧတ္တာဝတာ ပရိက္ခိတ္တဿ ဒုဝိဓော ဥပစာရော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ စတုဗ္ဗိဓော ဥပစာရော ယတ္ထ သမ္ဘဝတိ၊ ယတ္ထ စ န သမ္ဘဝတိ၊ တံ သဗ္ဗံ ဒဿိတံ ဟောတိ။

ဂါမဓတ္တဿ စ ဂါမသီမာယ စ လက္ခဏံ အဋ္ဌကထာယမေဝ ဝုတ္တံ။ ဥဘယဉ္စိ အတ္ထတော ဧကံ။ တတ္ထ ဂါမသီမာယ ဂါမဘာဝေါ သာသင်္ဂသိက္ခာပဒဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဂါမသီမူပစာရော နာမ မနုဿာနံ ကဋ္ဌတိဏပုပ္ဖလောဒိအတ္ထိကာနံ ဝနစရကာနံ ဝလဉ္စနဋ္ဌာနံ။ ဣမဿ ဂါမသီမူပစာရဘာဝေါ ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒေ၊ “အဂါမကေ အရညေ သမန္တာ သတ္တပ္ပန္နရ”တိ အာဂတဋ္ဌာနေ ခန္ဓကေ ၂ စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ ဟိ ဘဂဝါ ဂါမန္တဝါသိနံ ဘိက္ခုနံ သီမံ ဒဿေန္တော “ယံ ဂါမံ ဝါနိဂမံ ဝါ ဥပနိဿာယ ဝိဟရတိ”တိ ၂ ဝတွာ ဒဿေတိ။ တဒနန္တရမေဝ “အဂါမကေ”တိအာဒိနာ သတ္တပ္ပန္နရသီမံ ဒဿေတိ။ တသ္မာ ယော ဘိက္ခု ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါ ဥပနိဿာယ န ဝိဟရတိ၊ ကေဝလံ နာဝါယ ဝါ ထလမဂ္ဂေန ဝါ အဠါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နော ဟောတိ၊ တဿ တတ္ထ တတ္ထ သတ္တပ္ပန္နရသီမာ လဗ္ဘတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝုတ္တဉ္စိ “ကေကုလဿ သတ္ထော

ဟောတိ၊ သတ္တေ စိဝရံ နိက္ခိပိတွာ ပုရတော ဝါ ပစ္ဆတော ဝါ သတ္တန္တရ  
န ဝိဇဟိတဗ္ဗ”န္တိအာဒိ”။ ဣဒမေဝ အရညံ သန္ဓာယ “အာရညကသီမာယ ဧကံ  
အဂါမကံ အရည”န္တိ ဝုတ္တံ။

ယံ သန္ဓာယ “အဂါမကေ အရညေ အဗ္ဗယောဇနေ အဗ္ဗယောဇနေ  
အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိ ၂ ပါဠိယံ ဝုတ္တံ။ ဣဒံ သံဝိဇာနသိက္ခာပဒါနံ ဧကံ  
အဂါမကံ အရညံ နာမ။

ပုရိမေန ပန သဃရံ သင်္ဂဟိတံ၊ ဣဒိနာ တမသင်္ဂဟိတန္တိ။ ယံ သန္ဓာယ  
ဂဏမှာ ဩဟိယနာဓိကာရေ အဋ္ဌကထာယံ? “အဂါမကေ အရညေတိ ဧတ္ထ  
‘နိက္ခမိတွာ ဗဟိ ဣန္ဒဒီလာ သဗ္ဗမေတံ အရည’န္တိ ဧဝံ ဝုတ္တံ လက္ခဏံ အရညံ။ တံ  
ပနေတံ ကေဝလံ ဂါမာဘာဝေန ‘အဂါမက’န္တိ ဝုတ္တံ၊ န ဝိဇ္ဇာဠာသိသဒိသတာ-  
ယာ”တိ ဝုတ္တံ။ ယံ သန္ဓာယ “အာရညကံ နာမ သေနာသနံ ပဉ္စေနသတိကံ  
ပစ္ဆိမ”န္တိ ၄ ဝုတ္တံ။ ဣဒံ အာရညကသေနာသနံ နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပတော  
ဗဟိ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ပန ပရိက္ခေပေါကာသတော ဗဟိ သရက္ခံ ဝါ အရက္ခံ  
ဝါ ဝိဟာရေ ကုန္ဒဒိသမာကိဏ္ဍဗ္ဗိ အရညံ နာမ။ တထာ “ဂဏမှာ ဩဟိယန-  
ကဿ ဧက”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဣဒံ အရညံ။ ဣဒံ ပန ပုဗ္ဗေ အဂါမကဘာဝေန  
အာဂတဋ္ဌာနေ ဝုတ္တလက္ခဏမေဝ ဟုတွာ နိက္ခမိတွာ ဗဟိ ဣန္ဒဒီလာ ဒဿန-  
ပစာရဝိဇဟနေ ဧကမေဝ အာပတ္တိံ ကရေတိ၊ တတော ဥဒ္ဓံ အနာပတ္တိံ။  
“သံဝိဇာနသိက္ခာပဒါနံ” ဧက”န္တိ ဝုတ္တံ ပန အဗ္ဗယောဇနေ အဗ္ဗယောဇနေ  
ဧကေကံ အာပတ္တိံ ကရေတိ၊ န တတော ဩရံ။ ဣတရာနိ တိဏိ ယထာ-  
ဝုတ္တပရိစ္ဆေဒတော ဩရမေဝ တတ္ထ ဝုတ္တဝိဓိံ န သမ္မာဒေန္တိ၊ ပရံ သမ္မာဒေန္တိ။  
ဝေမေတေသံ အညမညနာနတ္ထံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တတ္ထ ပဉ္စဝိဓေ ဂါမေ ယော “ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဣန္ဒဒီလေ ဌိတဿ  
လေဇျုပါတော”တိ ၆ ဝုတ္တော၊ သော န ကတ္တမိ ဝိနယပိဋကေ ဥပယောဂံ  
ဂတော၊ ကေဝလံ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါကာသတော အပရော ဧကော  
လေဇျုပါတော ဂါမူပစာရေ နာမာတိ ဒီပနတ္ထံ ဝုတ္တော။ ပရိက္ခိတ္တဿပိ စေ  
ဂါမဿ ဧကော လေဇျုပါတော ကပ္ပိယဘူမိသမာနော ဥပစာရေတိ ဝုတ္တော၊  
ပဂေဝ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါကာသတော ဧကော။ သော ပန  
ပါကဋတ္တာ စ အဇ္ဈောကာသတ္တာ စ ဩက္ကမန္တဿ အာပတ္တိံ ကရေတိ

၁-ဝိ ၁-၃၀၁-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၂-၁၇၄-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၄-၃-၁၈၆-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၃၇၇၊ ဝိ ၂-၂၃၆-ပိဋေသု။

၅-ဝိ ၂-၁၇၄-ပိဋေ။

၆-ဝိ ၁-၅၆-ပိဋေ။

ဌပေတွာ ဘိက္ခုနိယာ ဂါမန္တရာပတ္တိံ။ ဘိက္ခုနိယော ဟိ တသ္မိံ ဒုတိယလေဇျ-  
ပါတသင်္ခါတေ ဂါမူပစာရေ ဝသန္တိ အာပတ္တိန္တု အာပဇ္ဇန္တိ၊ ဂါမံ ပဝိသန္တိ  
ဂါမန္တရာပတ္တိန္တု။ တာသဉ္စိ ဌိတဋ္ဌာနံ အရညသင်္ချံ ဂစ္ဆတိ “တာဝဒေဝ  
ဆာယာ မေတဗ္ဗာ ။ပ။ တဿာ တယော စ နိဿယေ၊ အဋ္ဌ စ အကရဏီယာနိ  
အာစိက္ခေယျာတာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော။ အရညပ္ပဋိသံယုတ္တာနံ သိက္ခာပဒါနံ၊  
ဝိကာလေဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဿ<sup>၂</sup> စ ဘိက္ခုနီနံ အသာဓာရဏတ္တာ စ  
အန္တရာရာမဘိက္ခုနုပဿယပ္ပဋိက္ကမနာဒီနံ ကပ္ပိယဘူမိဘာဝဝစနတော စ  
“ဧကော ဂဏမှာ ဩဟိယေယျာတိ အဂါမကေ အရညေ ဒုတိယိကာယ  
ဘိက္ခုနိယာ ဒဿနူပစာရံ ဝါ သဝနူပစာရံ ဝါ ဝိဇဟန္တိယာ အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စ-  
ယဿာ”တိအာဒိ<sup>၃</sup>သိက္ခာပဒပညတ္တိတော စ ဘိက္ခုနိက္ခန္ဓကနယေန ဝါ ယသ္မာ  
ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဣန္ဒဝီလတော ပဋ္ဌာယ အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရတော  
ပဋ္ဌာယ နိယတိ၊ တတ္ထ အန္တရသရေ နိက္ခိတ္တဝီရေ သတိ စတုရင်္ဂသမောဓာနေန  
ဘိက္ခု ဝသန္တိ၊ တသ္မာ သဂါမကံ နာမ ဟောတိ။

အဝိပ္ပဝါသသီမာယ ကံ နာမ “န ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနိယာ အရညေ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊  
ယာ ဝသေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော ဘိက္ခုနီနံ အရညဝါသော  
နာမ နတ္ထိတိ သိဒ္ဓံ။ တာယ ဟိ အရညေ ဘိက္ခုနုပဿယေ သတိ အန္တော-  
အာဝါသေပိ ဒုတိယိကာယ ဒဿနသဝနူပစာရံ ဝိဇဟန္တိယာ အာပတ္တိ။ တသ္မာ  
အဝိပ္ပဝါသသီမာဓိကာရေ “ဌပေတွာ ဂါမန္တ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ<sup>၂</sup> ဧတ္ထ ယံ ဌာနံ  
ဌပိတံ၊ တတ္ထေဝ ဘိက္ခုနုပဿယောပိ ကပ္ပတိ၊ န တတော ပရံ။

တာသဉ္စ အဝိပ္ပဝါသသီမာကမ္မဝါစာယံ “ဌပေတွာ ဂါမန္တ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ  
ဝစနံ နတ္ထိတိ ကတ္တာ တေသ္မေဝ ဂါမဂါမူပစာရေသု ဖရတိ။ တတော ပရံ  
ဒုတိယေသု လေဇျပါတာဒီသု တာသံ အကပ္ပိယဘူမိကတ္တာ န သမာနသံဝါသ-  
ကသီမာ အရညေ ဖရတိ ဘိက္ခုနံ ဂါမဂါမူပစာရံ ဝိယ။ တသ္မာ ဝုတ္တံ “ဘိက္ခုနိယာ  
ဌပေတွာ ဂါမန္တရာပတ္တိ”န္တိ။

ဧဝံ တာဝ ပဉ္စဝိမံ ဂါမဘေဒံ အရညဘေဒဉ္စ ဥတွာ ဣဒါနိ “အတ္ထိ ဂါမော  
န ဂါမပရိဟာရံ ကတ္ထမိ လဘတိ”တိအာဒိဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ ယော  
အဋ္ဌကထာယံ “အမနုဿော နာမ ယော သဗ္ဗဿော ဝါ မနုဿာနံ အဘာဝေန  
ယက္ခပရိဂ္ဂဟဘူတော”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တော၊ သော ဂါမော န ဂါမပရိဟာရံ ကတ္ထမိ  
သိက္ခာပဒေ လဘတိ။ ယဉ္စိ သန္ဓာယ အဋ္ဌကထာယံ “တံ ပနေတံ ဗုဒ္ဓကာလေ၊

၁-ဝိ ၄-၄၇၂-ပိဋေ၊

၄-ဝိ ၃-၁၄၈-ပိဋေ၊

၂-ဝိ ၂-၂၁၃-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၂-၂၉၆-ပိဋေ။

၅-ဝိ-၄၅ ၁-၂၅၈-ပိဋေ။

စက္ကဝတ္တိကာလေ စ နဂရံ ဟောတိ။ သေသကာလေ သုညံ ဟောတိ ယက္ခ-  
ပရိဂ္ဂဟိတ”န္တိ” ဝုတ္တံ။ ယော ပန ပဋိရာဇစောရာဒီဟိ ဝိလုတ္တတ္တာ၊ ကေဝလံ  
ဘယေန ဝါ ဆဒ္ဓိတော သဃရောဝ အန္တရဟိတဂါမဘူတော၊ သော  
“ဂါမန္တရေ ဂါမန္တရေ အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိ၂ ဝုတ္တပါစိတ္တိယံ ဇနေတိ။  
ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနံ၊ သေခိယေ စတ္တာရိ ဇနေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယော ပန  
ဂါမော ယတော ဝါ မနုဿာ ကေနစိဒေဝ ကရဏီယေန ပုနပိ အာဂန္တုကာမာ  
ဝေ အပက္ကန္တာတိ ဝုတ္တော၊ အမနုဿော သော ပကတိဂါမသဒိသောဝ။

အတ္ထိ အရညံ န အရညပရိဟာရံ ကတ္ထမိ လဘတိတိ ဧတ္ထ “အဇ္ဈောကာသော  
ဧကူပစာရော နာမ အဂါမကေ အရညေ သမန္တာ သတ္တုန္တရာ ဧကူပစာရော၊  
တတော ပရံ နာနူပစာရော”တိ၃ ဧတ္ထ ယွာယံ နာနူပစာရောတိ ဝုတ္တော၊ တံ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ယော ပန ပရိက္ခိတ္တဿ ကေလေဉ္စုပါတသင်္ခါတော ဂါမူပစာရနာ-  
မကော ဂါမော၊ ယော ဝါ သတ္တော နာတိရေကစာတုမာသနိဝိဋ္ဌော၊ သော  
အတ္ထိ ဂါမော န ဂါမဏိန္ဒံ ကရောတိ။ န ဟိ တံ ဌာနံ ဩက္ကမန္တော  
ဂါမပ္ပဝေသနာပတ္တိ” အာပဇ္ဇတိ။ ယံ ပန ဂါမသီမာယ ပရိယာပန္တံ မနုဿာနံ  
ဝလ္လနဌာနဘူတံ အရညံ၊ တံ အတ္ထိ အရညံ န အရညကိန္ဒံ ကရောတိ နာမ။  
န ဟိ တတ္ထ အာရညကသီမာ လတ္တတိတိ။ ဧတ္တာဝတာ “ဂါမာ ဝါ အရညာ  
ဝါ”တိ ဣမိဿာ အနုပညတ္တိယာ လက္ခဏာနုပညတ္တိဘာဝေါ ဒဿိတော  
ဟောတိ။

“ဂေါနိသာဒိနိဝိဋ္ဌောပိ ဂါမော”တိ၄ ဧတ္ထ သစေ တဿ ဂါမဿ ဂါမ-  
ခေတ္တပရိစ္ဆေဒေါ အတ္ထိ၊ သဗ္ဗောပိ ဧကော ဂါမော။ နော စေ၊ ဥပစာရေန  
ဝါ ပရိက္ခေပေန ဝါ ပရိစ္ဆိန္ဒိတဗ္ဗော။ သစေ ဂါမခေတ္တေ သတိ ကာနိစိ တာနိ  
ဆရာနိ အညမညဥပစာရပဟောနကံ ဌာနံ အတိက္ကမိတွာ ဒူရေ ဒူရေ ကတာနိ  
ဟောန္တိ၊ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသေ ဥပစာရောဝ ပမာဏံ။ အန္တရသရပ္ပဋိ-  
သံယုတ္တေသု သေခိယေသု၊ ဘိက္ခုနိယာ ဂါမန္တရာပတ္တိသု စ ဆရာနံ ပရိက္ခေ-  
ပါရဟဌာနံ ပမာဏံ၊ ဥပေါသထာဒိကဗ္ဗာနံ ဂါမခေတ္တံ ပမာဏံ၊ အာရညက-  
သေနာသနဿ အာသန္နသရဿ ဒုတိယလေဉ္စုပါတတော ပဌာယ ပဉ္စဓန-  
သတန္တရတာ ပမာဏန္တိ ဧဝံ နော ပဋိဘာနန္တိ အာစရိယာ။

“ယမ္ပိ ကေသ္မိယေဝ ဂါမခေတ္တေ ဧကံ ပဒေသံ ‘အယမ္ပိ ဝိသုဂါမော  
ဟောတူ’တိ ပရိစ္ဆိန္ဒိတွာ ရာဇာ ကဿစိ ဒေတိ၊ သောပိ ဝိသုဂါမသီမာ

ဘောဘိယေဝါ”တို့ အဋ္ဌကထာဝစနတော တံ ပဝိသန္တိယာ ဘိက္ခုနိယာ ဂါမန္တရာပတ္တိ ဟောတိ ဝေ။ သစေ တတ္ထ ဝိဟာရေ ဝါ ဒေဝကုလံ ဝါ သဘာ ဝါ ဂေဟံ ဝါ နတ္ထိ။ ကေဝလံ ဝတ္ထုမတ္ထကမေဝ ဟောတိ။ ဂါမောတိ ဝိနယကမ္ပိ သဗ္ဗံ တတ္ထ ကပ္ပတိ။ “အမနုဿော ဂါမော”တိ ဟိ ဝုတ္တံ။ တဉ္စ ဌာနံ ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပဗန္တန္တရေ ဝါ ဥပစာရဗန္တန္တရေ ဝါ ဟောတိ။ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနံ အာပုစ္ဆိတွာဝ ဂန္တဗ္ဗံ။ နော စေ၊ အရညံ ဝိယ ယထာသုခံ ဂန္တဗ္ဗံ။ တတ္ထ စေ အာရာမော ဝါ တိတ္ထိယသေယျာဒိသု အညတရော ဝါ ဟောတိ။ လဒ္ဓကပ္ပမေဝ။ ဘိက္ခုနုပဿယော စေ ဟောတိ။ ဂါမံ ပိဏ္ဍာယ ပဝိသန္တိယာ ဘိက္ခုနိယာ ဂါမန္တရာပတ္တိ ပရိဟရိတဗ္ဗာ။ “အရညံ နာမ ဌပေတွာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ အဝသေသံ အရညံ နာမာ”တိ၂ ဧတ္ထ ပရိက္ခေပေ သတိ ယထာဝုတ္တပရိစ္ဆေဒံ ဂါမမေဝ ဌပေတွာ အဝသေသံ တဿ ဥပစာရံ၊ တတော ပရဉ္စ အရညံ နာမ၊ ပရိက္ခေပေ အသတိ ယထာဝုတ္တပရိစ္ဆေဒံ ဂါမူပစာရမေဝ ဌပေတွာ တတော ပရံ အဝသေသံ အရညံ နာမာတိ အဓိပ္ပါယော။ ဧဝံ သတိ “နိက္ခမိတွာ ဗဟိ ဣန္ဒဒီလာ သဗ္ဗမေဟံ အရည”န္တိ? ဝုတ္တလက္ခဏေ အဂါမကေ အရညေ ဂဏမှာဩဟိယနာပတ္တိ၊ တတ္ထ အဝိပ္ပဝါသသီမာယ ဖရဏံ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနာပတ္တိယာ အနာပတ္တိတိ ဝေမာဒိဝိနယဝိမိ သမေတိ၊ အညတာ န သမေတိ။

“ဌပေတွာ ဂါမူပစာရံ အဝသေသံ အရညံ နာမာ”တိ၃ ဝုတ္တေ ဂါမူ- ပစာရတော ပရော အရညန္တိ သိဒ္ဓေ “ဌပေတွာ ဂါမ”န္တိ ဝိသေသတ္ထော န ဒိဿတိ။ ဂါမဿ ပန အရညဘာဝပ္ပသင်္ဂဘယာ ဝုတ္တန္တိ စေ? န၊ ဂါမူ- ပစာရဿ အဘာဝပ္ပသင်္ဂတော။ သတိ ဟိ ဂါမေ ဂါမူပစာရော ဟောတိ။ သော စ တဝ မတေန အရညဘူတော။ ကုတော ဒါနိ ဂါမူပစာရော။ ဂါမူပစာရောပိ စေ အရညသင်္ချံ ဂစ္ဆတိ။ ပရောဝ ဂါမောတိ ကတွာ န ယုတ္တံ ဂါမဿ အရည- ဘာဝပ္ပသင်္ဂတော စ။ တသ္မာ “ဂါမာ ဝါ အရညာ ဝါ”တိ ဧတ္ထ ဂါမူပစာရောပိ “ဂါမော”တွေဝ သင်္ဂဟိတော။ တသ္မာ ဂါမဿ အရညဘာဝပ္ပသင်္ဂါ န ယုဇ္ဇတိ။ ယဒိ ဧဝံ “ဌပေတွာ ဂါမံ အဝသေသံ အရညံ နာမာ”တိ ဧတ္တကံ ဝတ္ထဗန္တိ စေ? န; အရညဿ ပရိစ္ဆေဒဇာနနပ္ပသင်္ဂတော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တော “အရည- ပရိစ္ဆေဒေါ န ပညာယတိ”တိ နော လဒ္ဓိ။ ဂါမူပစာရပရိယန္တော ဟိ ဣဝ ဂါမော နာမ။ ယဒိ ဧဝံ “ဂါမဿ စ အရညဿ စ ပရိစ္ဆေဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တ”န္တိ အဋ္ဌကထာယံ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ “အရညဿ ပရိစ္ဆေဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တ”န္တိ

ကိမတ္တံ ဝုတ္တန္တိ စေ? ဝုစ္စတေ—အဋ္ဌကထာစရိယေန ပဌမဂါမူပစာရံယေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “အရညပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထ”န္တိ။ သဗ္ဗသိက္ခာပဒေ ဟိ ဗာဟိရ-  
ဣန္ဒြိလတော ပဋ္ဌာယ ဂါမူပစာရံ အရညံ နာမ။ ဂါမပရိစ္ဆေဒဝစနေ ပယောဇနံ  
ပနေတ္ထ နတ္ထိ ပရိက္ခေပေနေဝ ပါကဋ္ဌဘူတတ္တာ။ ဒုတိယဂါမူပစာရေဝ ဂါမဿ  
ပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တော ပရိက္ခေပဘာဝေန အပါကဋ္ဌတ္တာ။ တတ္ထ ပဌမ-  
ဂါမူပစာရေ စေ အရညပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တော၊ တတ္ထ န ဝတ္တဗ္ဗော။  
“နိက္ခမိတွာ ဣန္ဒြိလာ သဗ္ဗမေတံ အရည”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဧဝံ သန္တေ သုဗျတ္တတရံ  
အရညပရိစ္ဆေဒေါ ဒဿိတော ဟောတိ၊ မိစ္ဆာဂါဟော စ န ဟောတိ။

“မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတော”တိ ဟိ ဝုတ္တေ အယံ ဂါမူပစာရောဝ  
အရညံ ဂါမူပစာရဿ ဝိဘင်္ဂတ္တာ။ ယဒိ အရညပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ၊  
အဝုတ္တကမေဝ၊ အရညတော ပရန္တိ စ မိစ္ဆာဂါဟော ဟောတီတိ စေ၊ နနု  
ဝုတ္တံ “ပဌမမေဝ ဣဒံ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရနိယမနတ္ထံ ဝုတ္တ”န္တိ? အရည-  
ပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ ကိဉ္စာပိ “ဂါမူပစာရော”တိအာဒိ အာရဒ္ဓံ၊ ဣန္ဒဒီလေ ဝိတဿ  
မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတောတိ ပန ဧဝံ ဝစနပ္ပယောဇနံ။ “အပရိက္ခိတ္တဿ  
စ ဂါမဿ ယွာယံ လေဉ္စုပါတော ဥပစာရော”တိ မဟာအဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တော၊  
တဿ နိယမနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကထံ ပညာယတီတိ စေ? “အရညံ နာမာ”တိ  
ပဒံ အနုဒ္ဓရိတွာ “ဂါမူပစာရော နာမာ”တိ ဥဒ္ဓရဏဿ ကတတ္တာ။ တတ္ထ  
“ဂါမူပစာရော နာမာ”တိ မာတိကာယံ အဝိဇ္ဇမာနံ ပဒံ ဥဒ္ဓရန္တော တယော  
အတ္ထဝသေ ဒဿေတိ။ သေယျထိဒံ—အရညပရိစ္ဆေဒဒဿနမေကော အတ္ထော၊  
အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရေန သဒ္ဓိံ ပရိစ္ဆေဒဒဿနမေကော၊ န  
ကေဝလံ အပရိက္ခိတ္တဿယေဝ ဥပစာရော ဝိနယာဓိကာရေ သပ္ပယောဇနော  
ဒဿိတဗ္ဗော၊ နိပ္ပယောဇနောပိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရော ဣမိနာ ပရိယာယေန  
လဗ္ဘတီတိ အနုသင်္ဂပ္ပယောဇနမေကော အတ္ထောပိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

“အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဃရူပစာရေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတော”တိ ဣဒံ ဘဂဝါ တယော အတ္ထဝသေ ပဋိစ္စ အဘာသိ။ သေယျထိဒံ—အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိစ္ဆေဒဒဿနမေကော၊ အဝိပ္ပဝါသ-သီမာဓိကာရေ အယမေဝ ဂါမူပစာရေတိ ဒဿနမေကော၊ တတ္ထ ဌိတဿ ဒုတိယော လေဉ္စုပါတော သဗ္ဗတ္ထ ဂါမပ္ပဋိသံယုတ္တေသု သိက္ခာပဒေသု သင်္ကိစ္စကော ဥပစာရေတိ ဒဿနမေကောတိ ဧဝံ ဘဂဝါ အတ္တနော ဒေသနာဝိလာသပ္ပတ္တိယာ ဧကေကပဗုဒ္ဓါရဏေန တယော အတ္ထဝသေ ဒဿေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တထာ အဝိပ္ပဝါသသီမာကမ္မဝါစာယ “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ<sup>၁</sup> ဧတ္ထာပိ ပရိက္ခေပေ သတိ ဂါမံ ဌပေတွာ, အသတိ ဂါမူပစာရံ ဌပေတွာတိ အတ္ထော။ ပရိက္ခိတ္တဿ, အပရိက္ခိတ္တဿ စ မဇ္ဈေ အာရာမေ အဝိပ္ပဝါသသီမာသမ္ပန္နနကာလေ အယံ နယော အတိဝိယ ယုဇ္ဇတိ။ ဥဘယပရိဝဇ္ဇနတော ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေန ဝါ ဥဘယတ္ထ ဥဘယံ လဗ္ဘတေဝ။ “အန္တရာရာမေသု ပန အာစိတ္တကပ္ပါ ဘိက္ခု အဝိပ္ပဝါသသီမံ သမ္ပန္နန္တိ”တိ ဂစ္ဆိပဒေ ဝုတ္တံ။ “အန္တရသရပ္ပဋိသံယုတ္တာနံ သေခိယာနံ အန္တရာရာမေသု အသမ္ဘဝတော အန္တရာရာမော န ဂါမသင်္ခံ” ဂစ္ဆတိ၊ တသ္မာ တတ္ထပိ အဝိပ္ပဝါသသီမာ ရဟတေဝါ”တိ ဧကေ။ တေ ဘိက္ခု ဒုတိယဿ ဂါမူပစာရဿ ဂါမသင်္ခါသဘာဝတော တာသံ ဣမာယ ဒုတိယာယ အဝိပ္ပဝါသကမ္မဝါစာယ အဘာဝံ ဒဿေတွာ ပဋိက္ခိပိတဗ္ဗာ။ အဇ္ဈာရာမော ပန ဂါမောပိ သမာနော တိတ္ထိယသေယျာဒိ ဝိယ ကပ္ပိယဘူမိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အာပတ္တိယာ ပရိစ္ဆေဒံ၊ တထာနာပတ္တိယာပိ စ။  
 ဒဿေတုံ ဂါမသမ္ပန္န-သိက္ခာပဒဝိဘာဝနေ။  
 ဂါမဂါမူပစာရာ ဒွေ၊ ဒဿိတာ ဣမ တာဒိနာ။  
 သီမာ သီမူပစာရာ တု၊ အနေကန္တာတိ နဒ္ဒဋ္ဌာ။  
 ဥပစာရာ စ ဒွေ ဟောန္တိ၊ ဗာဟိရုပ္ပန္တရဗ္ဗဿ။  
 ပရိက္ခိတ္တာပရိက္ခိတ္တ-ဘေဒါ စေ စတုရော သိယံ။

အယဉ္ဇိ ဥပစာရသဒ္ဓေါ ဝိနယပိဋကေ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ အဝိလာနေနပိ အာရာမေ အာရာမူပစာရေ ဆတ္တံ ဓာရေတု”န္တိ<sup>၂</sup> ဝေမာဒီသု ဗာဟိရေ ဥပစာရေ ဒိဿတိ။ ဗာဟိရော ဥပစာရော နာမ ပရိက္ခေပတော, ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနတော ဝါ ဧကော လေဉ္စုပါတော။ “အဇ္ဈာရာမော နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ အာရာမဿ အန္တောအာရာမော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရော။ အဇ္ဈာဝသထော နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ အာဝသထဿ အန္တောအာဝသထော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရော”တိအာဒီသု<sup>၃</sup> ပန ဥပစာရသဒ္ဓေါ အပ္ပန္တရေ ဥပစာရေ ဒိဿတိ။ အပ္ပန္တရော ဥပစာရော စ နာမ ပရိက္ခေပေါ, ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနဉ္စ ဟောတိ။ ဣမ ပန ပရိက္ခေပေါ “အဇ္ဈာရာမော, အဇ္ဈာဝသထော”တိ ဝါ န ဝုစ္ဆတိ၊ အန္တော ဧဝ အာရာမော, အာဝသထောတိ ဝါ။ တေသု ဗာဟိရုပ္ပန္တရဘေဒဘိန္ဓေသု ဒီသု ဥပစာရေသု အဝိပ္ပဝါသသီမာမိကာရေ “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ<sup>၄</sup> ဧတ္ထ ဂါမူပစာရော နာမ

၁-ဝိ ၃-၁၄၈-ပိဋ္ဌေ။ ၂-ဝိ ၄-၂၇၀-ပိဋ္ဌေ။ ၃-ဝိ ၂-၂၁၂-ပိဋ္ဌေ။ ၄-ဝိ ၃-၁၄၈-ပိဋ္ဌေ။

အပ္ပန္နရူပစာရော အဓိပ္ပေတော၊ န ဗာဟိရော။ ဘိက္ခုနိယာ အရညသညိတ-  
တာယ တဿ ဗာဟိရဿ၊ တဿာ ဂါမန္တရူပတ္တိယာ ဌာနဘူတတ္တာ စ  
အပ္ပန္နရူပစာရဿာတိ ဣဒမေတ္ထ ကာရဏဒွယံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တတ္ထ ဣဓ  
အဒိန္နာဒါနပါရာဇိကဝိဘင်္ဂယေဝ ပဌမော ဂါမူပစာရော ဒဿိတော၊ သော  
ဗာဟိရော၊ ဒုတိယော အပ္ပန္နရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပဌမေန စ အပရိက္ခိတ္တဿ  
ဂါမဿ ဒုတိယလေဉ္စပါတသင်္ခါတော ဗာဟိရော ဥပစာရော၊ ဒုတိယေန စ  
ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပတော ဗာဟိရသင်္ခါတော အပ္ပန္နရော ဥပစာရော  
လေသေန ဒဿိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧဝံ စတ္တာရောပိ ဥပစာရာ ဣဓ  
ဘဂဝတာ ဒေသနာဝိလာသပ္ပတ္တေန ဒေသနာလိလာယ ဒဿိတာ ဟောန္တိတိ  
အယံ နယော သုဠု လက္ခေတွာ အာစရိယေဟိ သမ္ပန္နယိတွာ ယထာနရူပံ တတ္ထ  
ယောဇေတဗ္ဗော။ ဣတရဿာ—

အသမ္ပုဇံ ဗုဒ္ဓမဟာနုဘာဝံ၊  
ဓမ္မဿ ဂမ္ဘီရနယတ္တတဉ္စ။  
ယော ဝဏ္ဏယေ နံ ဝိနယံ အဝိညူ၊  
သော ဒုဒ္ဓသော သာသနနာယဟေတု။  
ပါဠိံ တဒတ္ထဉ္စ အသမ္ပုဇံ ဟိ၊  
နာသေတိ ယော အဋ္ဌကထာနယဉ္စ။  
အနိစ္စယံ နိစ္စယတော ပရေဟိ၊  
ဂါမောတိ တေယေဝ ပုရက္ခတော သော။  
အနုက္ကမေနေဝ မဟာဇနေန၊  
ပုရက္ခတော ပဏ္ဍိတမာနိ ဘိက္ခု။  
အပဏ္ဍိတာနံ ဝိမတိံ အကတွာ၊  
အာစရိယလီလံ ပုရတော ကရေတိ။

တတ္ထ ဟိ ပါဠိယံ “ဂါမဿ ဥပစာရော ဂါမူပစာရော၊ ဂါမသင်္ခါတော ဥပစာ-  
ရော ဂါမူပစာရော နာမာ”တိ ဥဒ္ဓရိတွာ ဂါမဿ ဥပစာရံ ဒဿေန္တော “ဣန္ဒဒီလေ  
ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စပါတော”တိ ဝတွာ ပုန ဂါမသင်္ခါတံ ဥပစာရံ  
ဒဿေန္တော “သရူပစာရေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စပါတော”တိ  
ဝတ္ထံ။ ဣမမတ္ထံ သန္ဓာယ ဝိကာလေ ဂါမပ္ပဝေသနဂါမန္တရအဝိပ္ပဝါသသမ္ပုတိ-  
အာဒိသု ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနမေဝ ဂါမူပစာရန္တိ ဝုတ္တန္တိ လိဒိတံ။

အတ္တတော ကေန္တိ ဧတ္ထ သင်္ခါသဒ္ဓိ သင်္ခါတသဋ္ဌေန သမာနယတိ။ “အာဒိ-  
ယေယျာ”တိ ဣဒံ ပဉ္စဝိသတိယာ အဝဟာရာနံ သာဓာရဏပဒံ။ ဌာနာစာဝန-  
ဝသေန စ ဒီလာဒိနိ သင်္ကာမေတွာ ခေတ္တာဒိဂ္ဂဟဏဝသေန စာတိ အတ္ထော။  
ဌာနာစာဝနေ ယထာ သာမိကဿ ဗုရနိက္ခေပါဒိံ အနောလောကေတွာဝ  
အာပတ္တိ၊ တထာ ဣဟာပီတိ ဂဟေတဗ္ဗော။

“အသုကံ နာမ ဘဏ္ဍံ အဝဟရိဿာမိ”တိ သဗ္ဗေသံ ကောသယတ္တာ  
“ကေနာဒိ”တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ အာဏတ္တိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗော၊ သံဝိဓာဝဟာရော နာမ  
ကော အဝဟာရော ပရိဟာယိတဗ္ဗော။

ဩကာသပရိကပ္ပေ ဌာနာစာဝနာယ ဂဟိတမ္ပိ ဩကာသပရိကပ္ပိတတ္တာ  
ရက္ခတိ။ ဩကာသတိက္ကမောဝ ပမာဏံ ပုဗ္ဗေ အသုဒ္ဓစိတ္တေန ဂဟိတတ္တာ။  
ဣဒါနိ သုဒ္ဓစိတ္တေန ဂဟိတေပိ ဟောတိ ဝေါတိ ဝဒန္တိ၊ တံ န သုန္ဓရံ။ ဧတ္ထ  
ပန ဝိနိစ္ဆယော သမန္တပါသာဒိကံ<sup>၁</sup> ဩလောကေတွာ ဂဟေတဗ္ဗော။

ဥဒ္ဓါရော နတ္ထိတိ ဌာနာစာဝနံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။

ဥဒ္ဓတမတ္တေ အဝဟာရော သကလဿ ပယောဂဿ နိဋ္ဌာပိတတ္တာ၊ န  
အတ္ထသာကေဝသေန။ ဥဒ္ဓါရေယေဝ ရက္ခတိတိ ဧတ္ထ ဝေ-သဋ္ဌေန ပါတနေ  
န ရက္ခတိတိ အတ္ထေ သိဒ္ဓေပိ အတ္ထသာကေဝသေန အတ္ထံ ဒဿေတုံ “တံ  
ဥဒ္ဓရိက္ခာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။

“ပထဗျာရာဇပဒေသရာဇာဒယော ဗဟူ၊ တေသံ သင်္ဂဏနတ္ထံ ‘ရာဇာ-  
နော’တိ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ”န္တိ လိဒိတံ။ ကိဉ္ဇာပိ ဗဟုဝစနံ ကတံ၊ ဣဒံ ပန  
ကေံ ဗိမ္ဗိသာရမေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ရာဇာနောတိ ကိဉ္ဇိ အနိဋ္ဌိသိတွာ သာဓာရဏ-  
ဝသေန ကိဉ္ဇာပိ ဝုတ္တံ၊ ဣဒံ ပန ဗိမ္ဗိသာရမေဝါတိ။

ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေတိ ဧတ္ထ ဂမနကာလေ မဂ္ဂသောဓနာမိကရဏေ အပါစိတ္တိ-  
ယခေတ္တေ ဒုက္ကဋ်၊ လတာစ္ဆေဒနာဒိသု ပါစိတ္တိယမေဝ။ ဂန္တော ပန ကုမ္ဘိ-  
မတ္တကေ ဇာတလတာဒိစ္ဆေဒနေ သဟပယောဂတ္တာ ဒုက္ကဋ်။ “ကေဘဏ္ဍေ  
ဧဝံ ဘာရိယမိဒံ၊ ‘တွမ္ပိ ကေပဿံ ဂဏှ၊ အဟမ္ပိ ကေပဿံ ဂဏှာမိ’တိ  
သံဝိဒဟိတွာ ဥဘယေသံ ပယောဂေန ဌာနာစာဝနေ ကတေ ကာယဝါစာ-  
စိတ္တေဟိ သမုဋ္ဌာတိ။ အညထာ သာဟတ္ထိကံ ဝါ အာဏတ္တိကဿ အင်္ဂံ” န

ဟောတိ၊ အာဇာတိကံ ဝါ သာမဏိယသမာပတိ ပုတ္တလက္ခဏေန ဝိရုဇ္ဈတိ”တိ  
 ဝိနယဂုဏ်ပဒေ လိဒိတံ။ ၆-သဒ္ဓေါ ပနေတ္ထ တတ္ထေဝ လိဒိတော။

ကာယဝါစာသမုဋ္ဌာနံ၊ ယဿာ အာပတ္တိယာ သိယာ။  
 တဏှ ဝါစာံ စိတ္တံ၊ ကမ္မံ နဿာ ဝိစိယတိ။

ကိရိယာကိရိယာဒိကံ ယဉ္ဇေ၊ ယမ္ပိ ကမ္မတ္တယံ ဘဝေ။  
 န ယုတ္တံ တံ ဝိရုဇ္ဈတော၊ ကမ္မမေကံ ယုဇ္ဈတိတိ”။

ဒုတိယပါရမီကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတော။

### ၃-တတိယပါရမီကဝဏ္ဏနာ

ယထာ ဉာတပရိညာ ဓမ္မာနံ သဘာဝဇာနနမေဝ “ဣဒိ ရူပံ၊ အယံ ဝေဒနာ”တိ၊  
 တိရုဏပရိညာ ပန ဓမ္မသဘာဝေန သဒ္ဓိံ အနိစ္စာဒိဝသေန ပဝတ္တမာနံ  
 “ရူပံ အနိစ္စန္တိ ဝါ”တိအာဒိ၊ ဝေမိမေ သဒ္ဓိံ စေတေတွာ ကေတ္တေနာပိ ပါဏာတိ-  
 ပါတာဘာဝါ “ဇီဝိတာ ဝေါရောပေယျာ”တိ ဝုတ္တံ။ “မနုဿဝိဂ္ဂဟ”န္တိ  
 ဝုတ္တတ္တာ ဂစ္ဆသေယျကာနံ ဝသေန သဗ္ဗသုခမအတ္တဘာဝတော ပဋ္ဌာယ  
 ဒသေတုံ “ကလလဇော ပဋ္ဌာယာ”တိ အာဟ။ ဧတ္ထ ဇီဝိတာ ဝေါရော-  
 ပေဇော ပစ္စုပ္ပန္တတော ဝိယောဇေတိ။ တတ္ထ ခဏပစ္စုပ္ပန္တံ န သက္ကာ  
 ဝေါရောပေတုံ၊ သန္တတိပစ္စုပ္ပန္တံ ဝါ အဗ္ဗါပစ္စုပ္ပန္တံ ဝါ သက္ကာ။ ကထံ? တသ္မိဉ္စ  
 ဥပက္ကမေ ကတေ လဒ္ဓုပက္ကမံ ဇီဝိတဒသကံ နိရုဇ္ဈမာနံ ဒုဗ္ဗလဿ ပရိဟိန-  
 ဝေဂဿ ပစ္စယော ဟောတိ။ သန္တတိပစ္စုပ္ပန္တံ ယထာ ဒွေ တယော ဇဝနဝါရေ  
 ဇဝိတွာ နိရုဇ္ဈတိ၊ အဗ္ဗါပစ္စုပ္ပန္တံ တဒနရူပံ ကတွာ နိရုဇ္ဈတိ၊ တထာ  
 ပစ္စယော ဟောတိ။ တတော သန္တတိပစ္စုပ္ပန္တံ ဝါ အဗ္ဗါပစ္စုပ္ပန္တံ ဝါ ယထာ-  
 ပရိစ္ဆိန္နကာလံ အပတွာ အန္တရာဝ နိရုဇ္ဈတိ။ ဧဝံ တဒုဘယမ္ပိ ဝေါရောပေတုံ  
 သက္ကာ။ တသ္မာ ပစ္စုပ္ပန္တံ ဝိယောဇေတိ။

“ဣမဿ ပနတ္ထဿာ”တိ ဝေါဟာရဝသေန ဝုတ္တမတ္ထံ ပရမတ္ထဝသေန  
 အာဝိဘာဝတ္ထံ “ပါဏော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ကာယဝိညတ္တိသဟိ-  
 တာယ စေတနာယ ပယုဇ္ဈတိတိ ပယောဂေါ၊ ကော သော? သရီရေ  
 သတ္တာဒိနံ ဂမနံ ပဟရဏန္တိ ကာယဝိညတ္တိသဟိတာယ စေတနာယ  
 ပရသရီရေ သတ္တပါတနံ။ ဣရေ ဌိတန္တိ ဣရေ ဝါ တိဋ္ဌတု၊ သမိပေ ဝါ။

ဟတ္ထတော မုတ္တေန ပဟာရော နိဿဂ္ဂိယော။ တတ္ထာတိ နိဿဂ္ဂိယပ္ပယောဂေ။  
ယော ကောစိ မရတူတိ ဧတ္ထ မဟာဇနသမူဟေ န သက္ကာ။ ယသ္မာပရိ သရော  
ပတတိ၊ တဿေဝ ဇီဝိတမရဏံ ကာတုံ၊ န ယဿ ကဿစိ ဇီဝိတမရဏံ။  
အာဏာပနန္တိ ဝစီဝိညတ္တိသဟိတာယ စေတနာယ အဓိပ္ပေတတ္ထသာဓနံ။  
တေနေဝ “သာဝေတုကာမော န သာဝေတိ”တိ ဝုတ္တံ။ အာဏတ္တိနိယာ-  
မကာတိ အာဏတ္တိကပ္ပယောဂသာဓိကာ။ ဧတေသု ဟိ အဝိရဋ္ဌိတေသု ဝေ  
အာဏတ္တိပယောဂေါ ဟောတိ၊ န အညထာ။

ဣပ္ပပဟာရေတိ ဧတ္ထ—

“မမာလာဘေန သေိတ္ထိ၊ မရတူ”တိ သမိပဂေါ။  
ဒုဋ္ဌစိတ္တော သစေ ယာတိ၊ ဟောတိ သော ဣတ္ထိမာရကော။  
ဘိက္ခတ္တာယ သစေ ယာတိ၊ ဇာနန္တောပိ န မာရကော။  
အနတ္တိကော ဟိ သော တဿာ၊ မရဏေန ဥပေက္ခကော။  
ဝိယောဂေန စ မေ ဇာယာ၊ ဇနနိ စ န ဇီဝတိ။  
ဣတိ ဇာနံ ဝိယုဉ္ဇန္တော၊ တဒတ္တိကော ဟောတိ မာရကော။  
ပဗ္ဗဇာဒိနိမိတ္တဉ္ဇေ၊ ယာတိ ဇာနံ န မာရကော။  
အနတ္တိကော ဟိ သော တဿာ၊ မရဏေန ဥပေက္ခကော။

ဟာရကသဒ္ဓဿ ဘေဒတော အတ္ထံ ဝိတ္တာရေတွာ ဥဘယမ္ပိ ကေမေ-  
ဝါတိ ဒဿေတုံ “သတ္တဉ္စ တံ ဟာရကဉ္စာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တေန  
ထာဝရပ္ပယောဂံ ဒဿေတိ သာဟတ္ထိကာဒိသု ပယောဂေသု။ “ဣတိ စိတ္တ-  
မနော”တိ ဥဒ္ဓရိဘာပိ ဣတိသဒ္ဓဿ အတ္ထော န တာဝ ဝုတ္တော။ ကိဉ္စာပိ  
န ဝုတ္တော၊ အဓိကာရဝသေန ပန အာဂတံ ဣတိသဒ္ဓိ ယောဇေတွာ ဣတိ  
စိတ္တသင်္ကပ္ပေတိ ဧတ္ထ “မရဏသညိ မရဏစေတနော မရဏာဓိပ္ပါယော”တိ  
ဝုတ္တတ္တာ မရဏံယေဝ ဝက္ခတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝုတ္တနယေနာတိ ဆပ္ပ-  
ယောဂဝသေန။ သာဟတ္ထိကနိဿဂ္ဂိယပ္ပယောဂေသု သန္နိဋ္ဌာပကစေတနာယ  
သတ္တမာယ သဟ ဥပ္ပန္နကာယဝိညတ္တိယာ သာဟတ္ထိကတာ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
အာဏတ္တိကေ ပန သတ္တဟိဝိ စေတနာဟိ သဟ ဝစီဝိညတ္တိသမ္ဘဝတော  
သတ္တသတ္တသဒ္ဓါ ကေတော ဟုတွာ ဧကေနက္ခရာဘာဝံ ဂန္တာ ယတ္ထကေဟိ

အက္ခရေဟိ အတ္တနော အဓိပ္ပါယ် ဝိညာပေန္တိ၊ တဒဝသာနက္ခရသမုဋ္ဌာပိကာယ သတ္တမစေတနာယ သဟဇာတဝစီဝိညတ္တိယာ အာဏတ္တိကတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-၈.တုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ

ဣဓေဝ သင်္ဂဟန္တိ “ဣတိ ဇာနာမိ၊ ဣတိ ပဿာမိ”တိ ပဒေ ကထန္တိ စေ၊ “ဣတိ ဇာနာမိ”တိအာဒိမာဟ။ ကေဝလံ “ပါဝိစ္ဆတာယာ”တိ ဝစနတော မန္တက္ကာ မောမူဟက္ကာ သမုဒါစရန္တဿ အနာပတ္တိတိ ဒိပိတံ။ “အတိတ-ကာလေ၊ သောတာပန္နောမိ”တိ ဝဒန္တော ပရိယာယေန ဝဒတိ၊ “ယော တေ ဝိဟာရေ ဝသတိ၊ သော ဘိက္ခု အရဟာ”တိအာဒိသု၊ ဝိယ သိက္ခာပဒေဝိ “ဣတိ ဇာနာမိ”တိ၊ ပစ္စုပ္ပန္နမေဝ ဝုတ္တံ။

စတုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

မာတုဃာတကပိတုဃာတကအရဟန္တဃာတကာ တတိယပါရာဇိကံ အာ-ပန္နာ၊ ဘိက္ခုနိဒ္ဓသကော၊ လမ္ဗိအာဒယော စ စတ္တာရော ပဌမပါရာဇိကံ အာပန္နာ ဝေါတိ ကတွာ ကုတော စတုရိသတိတိ စေ၊ န၊ အဓိပ္ပါယာ-ဇာနနတော။ မာတုဃာတကာဒယော ဟိ စတ္တာရော ဣဓာနုပသမ္ပန္နာ ဧဝ အဓိပ္ပေတာ၊ လမ္ဗိအာဒယော စတ္တာရော ကိဉ္စာပိ ပဌမပါရာဇိကေန သင်္ဂ-ဟိတာ၊ ယသ္မာ ပန ဧကေန ပရိယာယေန မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝိနော ဟောန္တိ၊ တသ္မာ ဝိသုံ ဝုတ္တာ။ န လဘတိ ဘိက္ခုဟိတိ ဧတ္ထ “ဥပေါသထာဒိဘေဒံ သံဝါသ”န္တိ ဧတ္တကံ ဝုတ္တံ။ ဝိနယဋ္ဌကထာယံ “ဥပေါသထပ္ပဝါရဏာပါတိ-မောက္ခုဒ္ဓေသသံဃကမ္မပ္ပဘေဒ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ပါဠိယံ “သံဝါသော နာမ ဧကကမ္မံ ဧကုဒ္ဓေသော သမသိက္ခတာ”တိ ဝုတ္တံ။ တိရိစ္ဆေနာပိ သံဃကမ္မံ ကာတုံ န ဝနုတိတိ ပဋိက္ခိတ္တံ။ “န ဘိက္ခဝေ ဂဟဋ္ဌေန နိသိန္တပရိသာယ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗ”န္တိအာဒိ ပါတိမောက္ခပ္ပဝါရဏာသု ဧဝ အာဂတံ၊ အညေသု စ ဧဝရူပေသု ဌာနေသု သေသံ ကမ္မံ ကာတုံ နတ္ထိ ပဋိက္ခေပေါ။ အာစရိယာပိ “သေသံ ကမ္မံ ကာတုံ ဝနုတိ၊ နတ္ထိ အာပတ္တိ”တိ ဝဒန္တိ။ “အန္တိမဝတ္ထု၊ အတ္ထာပန္နံ အမူလကေန ပါရာဇိကေန စောဒေန္တဿ သံဃာဒိသေသော၊

၁-ကင်္ခါ-၄ ၁၂၅-ပိဋေ။ ၂-အတိတက္ကဘာဝေ (ဝဇီရ-၃ ၁၇၂-ပိဋေ။) ၃-ဝိ ၅-၆၁-ပိဋေ။  
၄-ဝိ ၁-၁၁၆၊ ၁၁၇-ပိဋေသု။ ၅-ဝိ-၄ ၁-၁၀၃-ပိဋေ။  
၆-ဝိ ၁-၃၄၊ ၅၈၊ ၉၄၊ ၁၁၈-ပိဋေသု။ ၇-သောတဗ္ဗံ (က) ၈-ဝိ ၃-၁၅၅၊ ၁၈၉-ပိဋေသု။

သံဃာဒိသေသေန စောဒေန္တဿ ပါစိတ္တိယန္တိ ဘိက္ခုနော ဝိယ ဝုတ္တံ၊ န အနုပ-  
သမ္ပန္နဿ ဝိယ ဒုက္ကဋ်။ တဿာ တေန သဟသေယျာ၊ တဿ ပဋိဂ္ဂဟဏန္တ  
ဘိက္ခုဿ ဝဇ္ဇတိတိ အာစရိယာ ဝဒန္တိ”တိ လိခိတံ။ “ယထာ ပုရေ တထာ  
ပန္နာတိ ‘ဧကကမ္ပံ ဧကေဒ္ဒေသော သမသိက္ခတာ’တိ ဧဝံ ဝုတ္တသံဝါသဿ  
အာဗ္ဗတာမတ္တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ ဝိမံသိတဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ စတုန္ဒမြိ သာဓာရဏံ ပကိဏ္ဏကံ—မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တော  
အတ္ထိ ကောစိ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော၊ အတ္ထိ ကောစိ န  
ပါရာဇိကောဟောတိ အသံဝါသော၊ အတ္ထိ ကောစိ နပါရာဇိကော သံဝါသော  
ဒုက္ကဋ်ဝတ္ထုသ္မိံ ဝါ ထုလ္လစ္စယဝတ္ထုသ္မိံ ဝါ ပဋိသေဝန္တော၊ အတ္ထိ ကောစိ န  
ပါရာဇိကော ပက္ခပဏ္ဏကော အပဏ္ဏကပက္ခေ ဥပသမ္ပန္နော ပဏ္ဏကပက္ခေ  
မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တော။ သော အာပတ္တိံ နာပဇ္ဇတိတိ နပါရာဇိကော  
နာမ။ န ဟိ အဘိက္ခုဿ အာပတ္တိံ နာမ အတ္ထိ။ သော အနာပတ္တိကတ္တာ  
အပဏ္ဏကပက္ခေ အာဂတော ကိံ အသံဝါသော ဟောတိ၊ န ဟောတိတိ?  
ဟောတိ။ “အာဗ္ဗော တေန သရီရဗန္ဓနေနာ”တိ ဟိ ဝုတ္တံ။ “ယော ပန ဘိက္ခု  
ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော။ပ။ အသံဝါသော”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တတ္တာ ယော  
ဘိက္ခုဘာဝေန မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတိ၊ သော ဧဝ အာဗ္ဗော။ နာယံ  
အပါရာဇိကတ္တာတိ စေ? န၊ “ဗျတ္တေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဗလေန သံဃော ဣပေ-  
တဗ္ဗော”တိ? ဝုတ္တဋ္ဌာနေ ယထာ အဘိက္ခုနာ ကမ္မဝါစာယ သာဝိတာယပိ ကမ္မံ  
ရူပာတိ ကမ္မဝိပတ္တိယာ အသမ္ဘဝတော၊ ဧဝံသမ္ပဒမိဒံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တတြာယံ  
ဝိသေသော—ဥပသမ္ပန္နပုဗ္ဗော ဧဝံ စေ ကမ္မဝါစံ သာဝေတိ၊ သံဃော စ တသ္မိံ  
ဥပသမ္ပန္နသညိ ဧဝ စေ၊ ကမ္မံ ရူပာတိ၊ နာညထာတိ နော ခန္တိတိ အာစရိယော။

ဂဟဋ္ဌော ဝါ တိတ္ထိယော ဝါ ပဏ္ဏကော ဝါ ကမ္မဝါစံ သာဝေတိ၊ သံဃေန  
ကမ္မဝါစာ န ဝုတ္တာ ဟောတိ။ “သံဃော ဥပသမ္ပာဒေယျ၊ သံဃော ဥပ-  
သမ္ပာဒေတိ၊ ဥပသမ္ပန္နော သံဃေနာ”တိ<sup>၄</sup> ဟိ ဝစနတော သံဃေန ကမ္မ-  
ဝါစာယ ဝတ္တဗ္ဗတာယ သံဃပရိယာပန္နေန၊ သံဃပရိယာပန္နသညိတေန ဝါ  
ဧကေန ဝုတ္တာယ သံဃေန ဝုတ္တာ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ န ဂဟဋ္ဌ-  
တိတ္ထိယပဏ္ဏကာဒိသု အညတရေန။ အယမေဝ သဗ္ဗကမ္မေသု ယုတ္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

တထာ အတ္ထိ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တော ကောစိ နာသေတဗ္ဗော၊ “ယော  
ဘိက္ခုနိဒ္ဓသကော၊ အယံ နာသေတဗ္ဗော”တိ<sup>၅</sup> ဝုတ္တတ္တာ တေန ဧဝ သော

၁-ဝိ ၃-၁၃၄-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၁-၂၈-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၃-၁၃၁-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၃-၁၃၂၊ ၁၃၃-ပိဋေသု။

၅-ဝိ ၃-၁၂၃-ပိဋေ။(အတ္တတော သမာနံ)

အနုပသမ္ပန္နောဝ သဟသေယျာပတ္တိံ ဝါ အညံ ဝါ တာဒိသံ ဇနေတိ၊ တဿ ဩမသနေ စ ဒုက္ကဋ် ဟောတိ။ အဘိက္ခုနိယာ မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တော န နာသေတဗ္ဗော၊ “အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နော ဘိက္ခဝေ အနုပသမ္ပန္နော န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗော”တိ ပါဠိယာ အဘာဝတော၊ တေနော သော ဥပသမ္ပန္နသင်္ခံ ဂစ္ဆတိ၊ သဟသေယျာပတ္တိအာဒိံ န ဇနေတိ၊ ကေဝလံ အသံဝါသောတိ ကတွာ ဂဏပူရကော န ဟောတိ။ ဧကကမ္မဇေယျသော ဟိ သံဝါသောတိ ဝုတ္တော၊ သမသိက္ခတာပိ သံဝါသောတိ ကတွာ သော တေန သမ္ဘိံ နတ္ထိတိ။ ပဒသောဓမ္မာပတ္တိံ ပန ဇနေတိတိ ကာရဏန္တာယာ ဒိဿတိတိ။ ယထာ ဘိက္ခုနိယာ သမ္ဘိံ ဘိက္ခုသံဃဿ ဧကကမ္မာဒိန္နော သံဝါသဿ အဘာဝါ ဘိက္ခုနိ အသံဝါသာ ဘိက္ခုဿ၊ တထာ ဘိက္ခု စ ဘိက္ခုနိယာ၊ ပဒသောဓမ္မာပတ္တိံ ပန န ဇနေတိ။ တထာ အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နောပိ ဧကစ္စော “ယော နာသေတဗ္ဗောတိ ဝုတ္တော”တိ ဣမိနာ နိဒဿနေန သကာရဏန္တာယာ အဇ္ဈပေက္ခိတာ ဟောတိတိ န ဂဟဏံ ဂစ္ဆတိ။ အပိစ “ဥဘော နာသေတဗ္ဗော၊ ဒူသကော နာသေတဗ္ဗော”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော၊ “မေတ္တိယံ ဘိက္ခုနိ နာသေထာ”တိ<sup>၂</sup> ဝစနတော စ ယော သံဃမဇ္ဈံ ပဝိသိတွာ အနုဝိဇ္ဇကေန အနုဝိဇ္ဇိယမာနော ပရာဇိတော၊ သောပိ အနုပသမ္ပန္နောဝ၊ န ဩမသဝါဒ-ပါမိတ္တိယံ ဇနေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အပိစေတ္ထ သိက္ခာပစ္စက္ခာတကစတုက္ကံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အတ္ထိ ဟိ ပုဂ္ဂလော သိက္ခာပစ္စက္ခာတကော န သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော၊ အတ္ထိ ပုဂ္ဂလော န သိက္ခာပစ္စက္ခာတကော သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော၊ အတ္ထိ ပုဂ္ဂလော သိက္ခာပစ္စက္ခာတကော စေဝ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော စ၊ အတ္ထိ ပုဂ္ဂလော နေဝ သိက္ခာပစ္စက္ခာတကော န သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော။ တတ္ထ တတိယော ဘိက္ခုနိ သိက္ခာပစ္စက္ခာတကာ ဝေဒိတဗ္ဗော။ သာ ဟိ ယာဝ န လိင်္ဂံ ပရိစ္စဇတိ၊ ကာသာဝေသု သဥဿာဟာဝ သမာနာ သာမညာ စဝိတုကာမာ သိက္ခံ ပစ္စက္ခန္တိပိ ဘိက္ခုနိ ဧဝ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော။ ဝုတ္တုဉ္စိ ဘဂဝတာ “နတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနိယာ သိက္ခာပစ္စက္ခာန”န္တိ<sup>၃</sup>။ ကဒါ ပန သာ အဘိက္ခုနိ ဟောတိတိ? ယဒါ သာ ဝိဗ္ဗန္တာတိ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။ ဝုတ္တုဉ္စိ ဘဂဝတာ “ယဒေဝ သာ ဝိဗ္ဗန္တာ၊ တဒေဝ သာ အဘိက္ခုနိ”တိ<sup>၄</sup>။ ကိတ္တာဝတာ ပန ဝိဗ္ဗန္တာ ဟောတိတိ? သာမညာ စဝိတုကာမာ ကာသာဝေသု အနာလယာ ကာသာဝံ ဝါ အပနေတိ၊ နဂ္ဂါ ဝါ ဂစ္ဆတိ၊ တိဏပဏ္ဏာဒိနာ ဝါ ပဋိစ္ဆာဒေတွာ ဂစ္ဆတိ။

ကာသာဝံယေဝ ဝါ ဂိဟိနိဝါသနာကာရေန နိဝါသေတိ၊ ဩဒါတံ ဝါ ဝတ္ထံ  
 နိဝါသေတိ၊ လိင်္ဂေနဝ ဝါ သဗ္ဗိံ တိတ္ထိယေသု ပရိသိတွာ ကေသလုဉ္ဇနာဒိဝတံ  
 သမာဒိယတိ၊ တိတ္ထိယလိင်္ဂံ ဝါ သမာဒိယတိ၊ တဒါ ဝိဗ္ဗန္တာ နာမ ဟေတိ။  
 တတ္ထ ယာ သလိင်္ဂေ ဌိတာဝ တိတ္ထိယဝတံ သမာဒိယတိ၊ သာ တိတ္ထိယပက္ကန္တ-  
 ဘိက္ခု ဝိယ ပစ္စာ ပဗ္ဗဇ္ဇမ္ပိ န လဘတိ။ သေသာ ပဗ္ဗဇ္ဇမေဂ လဘတိ၊ န  
 ဥပသမ္ပဒံ။ ပါဠိယံ ကိဉ္ဇာပိ “ယာ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနီ သကာဝါသာ တိတ္ထာယတနံ  
 သင်္ကန္တာ၊ သာ အာဂတာ န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော ယာ ပဌမံ  
 ဝိဗ္ဗမိတွာ ပစ္စာ တိတ္ထာယတနံ သင်္ကန္တာ၊ သာ အာဂတာ ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗာတိ  
 အနုညာတံ ဝိယ ဒိဿတိ။ သင်္ဂီတိအာစရိယေဟိ ပန “စတုရိသတိ ပါရာ-  
 ဇိကာနိ”တိ<sup>၂</sup>၊ ဝုတ္တတ္တာ န ပုန သာ ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗာ။ တသ္မာ ဧဝ သိက္ခာ-  
 ပစ္စက္ခာနံ နာနုညာတံ ဘဂဝတာ။ အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နာ ပန ဘိက္ခုနီ ဧဝ။  
 ပက္ခပဏ္ဍကိပိ ဘိက္ခုနီ ဧဝ။ ဣမံ နယံ စတုသုပိ ယောဇေတွာ ယထာရဟံ  
 ကထေတဗ္ဗံ။

ပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သံဃာဒိသေသကဋ္ဌာ

### ၁-သုက္ကဓိသဋ္ဌိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညတြ သုဝိနန္ဒာတိ သွာယံ ဒုဗ္ဗလဝတ္ထုကတ္တာ စေတနာယ ပဋိသန္ဓိံ အာကမ္မိတုံ အသမတ္တာ၊ သုဝိနေ ဥပဋ္ဌိတံ နိမိတ္တံ ဟိ ဒုဗ္ဗလံ။ ပဝတ္ထေ ပန အညေဟိ ကုသလာကုသလေဟိ ဥပတ္တန္တိတာ ဝိပါကံ ဒေတိ။ ကိဉ္ဇာပိ ဝိပါကံ ဒေတိ၊ အထ ခေါ အဝိသယေ ဥပ္ပန္နတ္တာ အဗ္ဗောဟာရိကာဝ သုဝိနန္ဒ-စေတနာတိ လိဒိတံ။ ယံ ပနေတ္ထ “သုဝိနေ ဥပဋ္ဌိတံ နိမိတ္တံ ဟိ ဒုဗ္ဗလ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ တံ အနေကန္တံ၊ န စ အာရမ္မဏဒုဗ္ဗလတာယ စိတ္တပ္ပဝတ္တိ ဒုဗ္ဗလာ အတိတာနာဂတာရမ္မဏာယ၊ ပညတ္တာရမ္မဏာယ ဝါ အဒုဗ္ဗလတ္တာ။ တသ္မာ ဒုဗ္ဗလဝတ္ထုကတ္တာတိ ဒုဗ္ဗလဟဒယဝတ္ထုကတ္တာတိ နော တက္ကောတိ<sup>၁</sup> အာစရိ-ယော။ အဝတ္ထုကတာယ ဒုဗ္ဗလဘာဝေါ ယုဇ္ဇတိတိ စေ? န၊ အဝတ္ထုကာယ ဘာဝနာပဘဝါယ အတိရေကဗလဝသမ္ဘဝတော။ ဘာဝနာဗလသမပ္ပိတံ ဟိ စိတ္တံ အရူပမ္ပိ သမာနံ အတိဘာရမ္ပိ ကရဇကောယံ ဂဟေတွာ ကေစိတ္တက္ခဏေ-နေဝ မြဟ္မလောကမ္ပိ ပါပေတွာ ဌပေတိ၊ တပ္ပဋိဘာဝံ အနပ္ပိတမ္ပိ ကာမာ-ဝစရစိတ္တံ ကရဇကောယံ အာကာသေ လဗ်နသမတ္တံ ကရေတိ။ ကိံ ပနေတ္ထ တံ အနုမာနကရဏံ? ယေန စိတ္တဿေဝ အာနုဘာဝေါတိ ပညာယေယျ စိတ္တာနုဘာဝေန ဌပနလဗ်နာဒိကိရိယာဝိသေသနိဗ္ဗတ္တိဒဿနတော။ ပကတိ-စိတ္တသမုဋ္ဌာနရူပံ ဝိယ အသံသဋ္ဌတ္တာ၊ နိက္ခမနတ္တာ စ ဝတ္တိသီသံ၊ ကဋ္ဌိကာယောတိ တိဓာ သုက္ကဿ ဌာနံ ပကပ္ပေန္တိ အာစရိယာ။ သပ္ပဝိသံ ဝိယ တံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ န စ ဝိသေ ဌာနနိယမော၊ ကောဝေသေန ပဿန္တဿ ဟောတိ။ ဧဝမဿ န ဌာနနိယမော၊ ရာဂဝေသေန ဥပက္ကမန္တဿ ဟောတိတိ နော တက္ကောတိ အာစရိယော။

“ဒကသောတံ အနောတိဏ္ဏေဝီ”တိ ဣဒံ “ဩတိက္ကမတ္ထေ”တိ ဣမိနာ ဝိရုဇ္ဈတိတိ စေ၊ တံ ဒဿေတုံ “ဌာနတော ပန စုတ”န္တိအာဒိမာဟ။ တဿတ္ထော—နိမိတ္တေ ဥပက္ကမံ ဣတွာ သုက္ကံ ဌာနာ စာဝေတွာ ပုန ဝိပုဋ္ဌိ-သာရဝေသေန ဒကသောတောရောဟဏံ နိဝါရေတုံ န သက္ကာ၊ တထာပိ အဓိဝါသာမိပ္ပါယေန အဓိဝါသေတွာ အန္တရာဒကသောတတော ဥဒ္ဓိံ နိဝါရေတုံ အသက္ကုဏေယျတာယ “ဗဟိ နိက္ခန္တေ ဝါ”တိ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဌာနာ စုတံ ဟိ

အဝဿံ ဒကသောတံ ဩတရတိတိ အဋ္ဌကထာယ အဓိပ္ပါယော။ တသ္မာ ဥဘယံ သမေတိတိ ဂဟေတဗ္ဗော။

တ္ထောဟ—ကသ္မာ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ “ယော ပန ဘိက္ခု”တိအာဒိနာ ကာရကော န နိဗ္ဗိဋ္ဌောတိ? ဝုစ္စတေ—အဓိပ္ပါယာပေက္ခာယ ဘာဝတော ကာရကော န နိဗ္ဗိဋ္ဌော တဿ သာပေက္ခဘာဝဒဿနတ္ထံ။ ကထံ? ကဏ္ဍဝနာဒိအဓိပ္ပါယစေတနာဝသေန စေတေန္တဿ ကဏ္ဍဝနာဒိဥပက္ကမေန ဥပက္ကမန္တဿ မေထုနရာဂဝသေန ဦရုအာဒိသု ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထုသု, ဝဏာဒိသု ထုလ္လစ္စယဝတ္ထုသု စ ဥပက္ကမန္တဿ သုက္ကဝိသဋ္ဌိယာ သတိပ န သံဃာဒိသေသော “အနာပတ္တိ ဘိက္ခု နမောစနာဓိပ္ပါယဿာ”တိ ဝစနတော။ တသ္မာ တဒတ္ထဒဿနတ္ထံ ဣမ ကာရကော န နိဗ္ဗိဋ္ဌော။ အညထာ “ယော ပန ဘိက္ခု သဗ္ဗေတနိကံ သုက္ကဝိသဋ္ဌိံ အာပဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိသေသော”တိ နိဗ္ဗိဋ္ဌော ကာရကေ “စေတေတိ န ဥပက္ကမတိ မုစ္စတိ, အနာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တဝစနရိရောဓော။ တထာ “သဗ္ဗေတနိကာယ သုက္ကဝိသဋ္ဌိယာ အညတြ သုပိနန္တာ သံဃာဒိသေသော”တိ ဘုဗ္ဗေ နိဗ္ဗိဋ္ဌေပိ သော ဧဝ ရိရောဓော ဟေတွတ္ထနိယမသိဗ္ဗိတော။ တသ္မာ တဒုဘယမ္ပိ ဝစနက္ကမံ အဝတွာ “သဗ္ဗေတနိကာ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ အညတြ သုပိနန္တာ သံဃာဒိသေသော”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ နိမိတ္တတ္ထေ ဘုဗ္ဗဝစနာဘာဝတော ဟေတွတ္ထနိယမော န ကတော ဟောတိ။ တသ္မိံ အကတေ သဗ္ဗေတနိကာ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ အညတြ သုပိနန္တာ သံဃာဒိသေသောတိ, ဥပက္ကမေ အသတိ အနာပတ္တိတိ အယမတ္ထော ဒီပိတော ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ ခွေ အာပတ္တိသဟဿာနိ ဟောန္တိ။ ကထံ? အတ္တနော ဟတ္တာဒိဘေဒေ အဇ္ဈတ္တရူပေ ရာဂုပတ္တိန္ဒနဝသေန အင်္ဂဇာတေ ကမ္မနိယပ္ပတ္တေ အာရောဂျတ္တာယ နီလံ မောစေန္တဿ ကော အာပတ္တိ၊ အဇ္ဈတ္တရူပေ ဧဝ ရာဂုပတ္တိန္ဒေ ပီတကာဒိနံ မောစနဝသေန နဝါတိ ဒဿ။ ဧဝံ “သုခတ္တာယာ”တိ-အာဒိနံ နဝန္တံ ဝသေနာတိ ရာဂုပတ္တိန္ဒေ အဇ္ဈတ္တရူပဝသေန သတံ။ ဧဝမေဝံ ဝစ္စပ္ပဿာဝဝါတဥစ္စာလိင်္ဂပါဏကဒဋ္ဌပတ္တိန္ဒေသု စ သတံ သတံ ကတွာ သဗ္ဗံ ပဉ္စသတံ။ ယထာ အဇ္ဈတ္တရူပေ ပဉ္စသတံ၊ ဧဝံ ဗဟိဒ္ဓါရူပေ ဝါ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါရူပေ ဝါ အာကာသေ ဝါ ကဋိ ကမ္ပေန္တောတိ ခွေ သဟဿာနိ အာပတ္တိယော ဟောန္တိတိ။

သုက္ကဝိသဋ္ဌိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ကောယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဩတိဏ္ဏော”တိ ဣမိနာဿ သေဝနာဓိပ္ပါယတာ ဒဿိတာ။ တေနော  
 “ကောယသံသဂ္ဂရာဂသမဂီဿေတံ အဓိဝစန”န္တိ ဝုတ္တံ။ “ဝိပရိဏတေန။ ပ။  
 သဒ္ဓိ”န္တိ ဣမိနာဿ ဝါယာမော ဒဿိတော။ “သဒ္ဓိ”န္တိ ဟိ ပဒံ သံယောဂံ  
 ဒီပေတိ။ သော စ သံယောဂေါ သမာဂမော။ ကေန စိတ္တေန? ဝိပရိဏတေန  
 စိတ္တေန၊ န ပတ္တပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာဓိပ္ပါယာဒိနာတိ အဓိပ္ပါယော။ “ကောယသံသဂ္ဂ  
 သမာပဇ္ဇေယျာ”တိ ဣမိနာဿ ဝါယမတော ဖဿပုဋိဝိဇာနနာ ဒဿိတာ  
 ဟောတိ။ ဝါယမိတွာ ဖဿံ ပုဋိဝိဇာနန္တော ဟိ သမာပဇ္ဇေတိ နာမ။ ဝေမဿ  
 တိဝံသဗ္ဗတ္တိ ဒဿိတာ ဟောတိ။ အထ ဝါ ဩတိဏ္ဏော ဝိပရိဏတေန  
 စိတ္တေန ယက္ခာဒိနာ သတ္တော ဝိယ။ ဥပယောဂတ္ထေ ဝါ ဧတံ ကရဏဝစနံ၊  
 ဩတိဏ္ဏော ဝိပရိဏတံ စိတ္တံ ကူပါဒိံ ဝိယ သတ္တော။ အထ ဝါ “ရာဂတော  
 ဥတ္တိဏ္ဏော ဘဝိဿာမီ”တိ ဘိက္ခုဘာဝံ ဥပဂတောပိ ယော ပန ဘိက္ခု  
 တတော ဥတ္တိဏ္ဏာဓိပ္ပါယတော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန ဟေတုဘူတေန တမေဝ  
 ရာဂံ ဩတိဏ္ဏော။ မာတုဂါမေန အတ္တနော သမိပံ ဝါ အာဂတေန၊ အတ္တနာ  
 ဥပဂတေန ဝါ။ ဧတေန မာတုဂါမဿ သာရတ္တတာ ဝါ ဟောတု၊ ဝိရတ္တတာ  
 ဝါ၊ သာ ဣဓ အပ္ပမာဏံ။

ဟတ္ထဂ္ဂါဟံ ဝါတိ ဧတ္ထ ဟတ္ထေန သဗ္ဗောပိ ဥပါဒိန္နကော ကာယော သင်္ဂ-  
 ဟိတော၊ န ဘိန္နသန္တာနော တပုဋိဗဒ္ဓေါ ဝတ္ထာလင်္ကာရာဒိ။ ဝေဏီဂ္ဂဟဏေန  
 အနုပါဒိန္နကော အဘိန္နသန္တာနော ကေသလောမနခဂ္ဂဒန္တဂ္ဂါဒိကော ကမ္မပစ္စ-  
 ယဥတုသမုဋ္ဌာနော ဂဟိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေနောဟ “အန္တမသော  
 လောမေန လောမံ ပုသန္တဿာဒိ”တိ။ တေန အညတရဿ ဝါ။ ပ။ ပရာမသ-  
 နန္တိ ဧတ္ထ အနုပါဒိန္နကာနမ္ပိ သေသလောမာဒိနံ အင်္ဂဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧဝံ  
 သန္တေ “ဖဿံ ပုဋိဇာနန္တဿ သံဃာဒိသေသော”တိ ဣမိနာ ဝိရုဇ္ဈတိတိ စေ?  
 န၊ တဒတ္ထဇာနနတော။ ဖုဋ္ဌဘာဝံ ပုဋိဝိဇာနန္တောပိ ဖဿံ ပုဋိဇာနာတိ နာမ၊  
 န ကာယဝိညာဏုပ္ပတ္တိယာ ဝေ။ အနေကန္တိကဥေတ္ထ ကာယဝိညာဏံ။ တသ္မာ  
 ဝေ ဣဓ ဖဿပုဋိဝိဇာနနံ အင်္ဂန္တေဝ န ဝုတ္တံ။ တသ္မိပ္ပိ ဝုတ္တေ ဌာနမေတံ ဝိဇ္ဇတိ  
 “န စ မေလောမဿန္တေန ကာယဝိညာဏံ ဥပ္ပန္နံ၊ တသ္မိံ”န ဖဿံ ပုဋိဝိဇာနာမီ”တိ  
 အနာပန္နသညိ သိယာ”တိ။ “ဝေဏီ နာမ ကဟာပဏမာလာဒိသဗ္ဗယုတ္တံ၊  
 တတ္ထ ‘ဝေဏီ’ ဂဏှိဿာမီ”တိ ကဟာပဏမာလာဒိံ ဝေ ဂဏှာတိ၊ န လောမံ၊  
 နတ္ထိ သံဃာဒိသေသော”တိ ဝဒန္တိ။ ဝိမံသိတဗ္ဗံ။

ကောယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ဒုဋ္ဌလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ကဒါ တေ မာတာ ပသိဒိဿတိ”တိ အာယာစနံ ဒုဋ္ဌလ္လဝါစာယ သိခါ-  
ပတ္တလက္ခဏဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ၊ န မေထုနပသံဟိတေယေဝ ဒုဋ္ဌလ္လဝါစာတိ  
ဒဿနတ္ထံ။ “ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသီ”တိ ဝစနံ ပန ပုရိသနိမိတ္တေန အသံဃာဒိ-  
သေသဝတ္ထုနာ မိဿဝစနံ၊ ပုရိသဥဘတောဗျဉ္ဇနကဿ စ ဣတ္ထိနိမိတ္တံ ပဋိစ္စန္ဓံ၊  
ဣတရံ ပါကဋ္ဌံ။ ယဒိ တမ္ပိ ဇနေတိ၊ ကထံ ‘အနိမိတ္တာသီ’တိအာဒိနိ ပဒါနိ န  
သံဃာဒိသေသံ ဇနေန္တိ”တိ ဧကေ၊ တံ န ယုတ္တံ ပုရိသဿာပိ နိမိတ္တာဓိ-  
ဝစနတ္တာ။ “မေထုနပသံဟိတာဟိ သံဃာဒိသေသော”တိ မာတိကာယံ  
လက္ခဏဿ ဝုတ္တတ္တာ စ မေထုနပသံဟိတာဟိ ဩဘာသနေ ပဋိဝိဇာနန္တိယာ  
သံဃာဒိသေသော၊ အပ္ပဋိဝိဇာနန္တိယာ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဣတရေဟိ ဩဘာသနေ  
ပဋိဝိဇာနန္တိယာ ထုလ္လစ္စယံ၊ အပ္ပဋိဝိဇာနန္တိယာ ဒုက္ကဋန္တိ ဧကေ၊ ဝိစာရေတွာ  
ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဧတ္တာဟ—“သိခရဏီ”တိအာဒိဟိ အက္ခောသန္တဿ ပဋိဃစိတ္တံ  
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကဿ “တိဝေဒန”န္တိ အဝတွာ “ဒွိဝေဒန”န္တိ ဝုတ္တန္တိ? ရာဂဝသေန  
အယံ အာပတ္တိ၊ န ပဋိဃဝသေန။ တဿ ရာဂဝသေနေဝ ပဝတ္တော  
အက္ခောသော ဣမ အဓိပ္ပေတော။ တဿ “ဒွိဝေဒန”န္တိ ဝစနံ သုဝုတ္တမေဝ။

ဒုဋ္ဌလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-အတ္တကာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုဋ္ဌလ္လောဘာသနေ ဝုတ္တပ္ပကာရာယာတိ ဒုဋ္ဌလ္လဒုဋ္ဌလ္လဇာနနသမတ္ထာယ။  
ပရဿ ဘိက္ခုနော အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ဝဏ္ဏဘဏနေ ‘ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ “ယော  
တေ ဝိဟာရေ ဝသတိ၊ တဿ အဂ္ဂဒါနံ မေထုနံ ဓမ္မံ ဒေဟိ”တိ ပရိယာယ-  
ဝစနေပိ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ “အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ဝဏ္ဏံ ဘာသေယျ၊ ယာ မာဒိသံ  
သီလဝန္တ”န္တိ စ ဝုတ္တတ္တာတိ ဧကေ။ ပဉ္စသု အင်္ဂေသု သမ္ဘာဝါ သံဃာဒိ-  
သေသောဝါတိ ဧကေ၊ ဝိစာရေတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ “ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒဒ္ဓယေ  
ကာယသံသဂ္ဂေ ဝိယ ယက္ခိပေတိသုပိ ဒုဋ္ဌလ္လတ္တကာမဝစနေ ထုလ္လစ္စယန္တိ  
ဝဒန္တိ။ အဋ္ဌကထာသု ပန နာဂတ”န္တိ<sup>၂</sup> လိဒိတံ။ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကော ပန  
ပဏ္ဏကဂတိကောဝ။

အတ္တကာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-သမ္ဗုဒ္ဓိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အလံဝစနိယာတိ န ဝစနိယာ၊ နိဝါရဏေ အလံ-သဒ္ဓေါ၊ န အလံဝစနိယာ နာလံဝစနိယာ။ “ပဋိဂ္ဂဏှာတိ ဝိမံသတိ ပစ္စာဟရတိ၊ အာပတ္တိ သံဃာဒိ-သေသဿာ”တိ၊ ဝုတ္တတ္တာ ယဿ ဧကန္တေန သံဃာဒိသေသော ဟောတိ၊ တဿ ပဋိဂ္ဂဏှနဝိမံသနပယောဂါ ဧတေ ဒုက္ကဋ္ဌထုလ္လစ္စယာ နတ္ထိတိ ဝဒန္တိတိ လိခိတံ။ ကိဉ္စာပိ ဧတ္ထ “ဣတ္ထိ နာမ မနုဿိတ္ထိ၊ န ယက္ခိ န ပေတိ န တိရစ္ဆာန-ဂတာ။ ပုရိသော နာမ မနုဿပုရိသော၊ န ယက္ခော န ပေတော န တိရစ္ဆာန-ဂတော”တိ ပါဠိနတ္ထိ၊ တထာပိ ကာယသံသဂ္ဂါဒိသု “မာတုဂါမော နာမ မနုဿိ-တ္ထိ”တိ၊ ဣတ္ထိဝဝတ္တာနဿ ကတတ္တာ ဣဓာပိ မနုဿိတ္ထိ ဝေါတိ ပညာယတိ။ မေထု-နပုဗ္ဗဘာဂဿာမညတော ဣတ္ထိဝဝတ္တာနေန ပုရိသဝဝတ္တာနံ ကတမေဝ ဟောတိ။ တေနောဟ “ယေသု သမ္ဗုဒ္ဓိတ္တံ သမာပဇ္ဇတိ၊ တေသံ မနုဿဇာတိကတာ”တိ၊ ကာယသံသဂ္ဂါဒိသု စ ပဏှကယက္ခိပေတိယော ထုလ္လစ္စယဝတ္ထုကာဝ ဝုတ္တာ၊ တထာ ဣဓာပိ၊ ပဏှကသဘာဝတ္တာ မနုဿဥဘတောဗျဉ္ဇနကော စ ထုလ္လစ္စယ-ဝတ္ထုကာဝ ဟောတိ။ သေသာ မနုဿပုရိသအမနုဿပဏှကဥဘတော-ဗျဉ္ဇနကတိရစ္ဆာနဂတပုရိသာဒယော ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထုကာဝ မိစ္ဆာစာရဒဿန-သဘာဝတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သမ္ဗုဒ္ဓိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ကုဋိကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိံ ဘန္တေတိ ဧတ္တကေပိ ဝုတ္တေ။ ပုစ္ဆိတော ယဒတ္တာယ ပဝိဋ္ဌော၊ တံ ကထေတုံ လဘတိ ပုစ္ဆိတပညတ္တာ ဘိက္ခာစာရဝတ္တေတိ လိခိတံ။ ဟတ္ထကမ္ပိ ယာစိတော “ဥပကရဏံ၊ မူလံ ဝါ ဒဿတိ”တိ ယာစတိ၊ ဝဇ္ဇတိ၊ န ဝဇ္ဇတိတိ? ဝဇ္ဇတိ သေနာသနေ ဩဘာသပရိကထာဒိနံ လဒ္ဓတ္တာတိ ဧကေ။ တိဟတ္တာ ဝါတိ ဧတ္ထ ဝဇ္ဇကိဟတ္တေန တိဟတ္တာ။ “ပမာဏယုတ္တော မဉ္ဇောတိ ပကတိ-ဝိဒတ္ထိယာ နဝိဒတ္ထိပ္ပမာဏမဉ္ဇော၊ သော တတ္ထ ဣတော စ န သမ္ဗုရတိ၊ တသ္မာ စတုဟတ္ထဝိတ္တာရာ န ဟောတိ”တိအာဒိ လိခိတံ။ အကုဋိယာ ပန ဝတ္ထုဒေသနာကိစ္စံ နတ္ထိ ဥလိတ္တာဝလိတ္တံ ကာတုံ ဝုတ္တတ္တာ။ “ဥလိတ္တာဒိဘာ-ဝေါ။ပ။ ဆဒနမေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တော”တိ ယုတ္တမိဒံ။ ကသ္မာတိ စေ? ယသ္မာ

မတ္တိကာမယဘိတ္တိံ ဥဋ္ဌာပေတွာ ဥပရိ ဥလ္လိတ္တံ ဝါ အဝလိတ္တံ ဝါ ဥဘယံ ဝါ ဘိတ္တိယာ သဋ္ဌိတံ ကရောန္တဿ အာပတ္တိဇေ ဝိနာပိ ဘိတ္တိလေပေနာ”တိ လိဒိတံ။ ဧဝမေတ္ထ ထန္တတုလာပိဋ္ဌသင်္ခာဋ္ဌာဒိ နိရတ္ထကံ သိယာ။ တသ္မာ ဝိစာရေတွာဝ ဂဟေတဗ္ဗံ။ “ဥပေါသထာဂါရမ္ပိ ဘဝိဿတိ၊ အဟမ္ပိ ဝသိဿာမီ”တိ ဝါ “ဘိက္ခုဟိ ဝါ သာမဏေရေဟိ ဝါ ဧကတော ဝသိဿာမီ”တိ ဝါ ကရောန္တဿ ဝဇ္ဇတိ ဧဝ။ ကသ္မာ? “အတ္ထုဒ္ဓေသ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာတိ လိဒိတံ။

ဣဒံ ပန သိက္ခာပဒံ စတုတ္ထပါရာဇိကံ ဝိယ နိဒါနာပေက္ခံ။ န ဟိ ဝဂ္ဂုမုဒါတိရိယာ ဘိက္ခု သယမေဝ အတ္တနော အသန္တံ ဥတ္တရိမနဿဓမ္မံ မုသာဝါဒလက္ခဏံ ပါပေတွာ ဘာသိံသု။ အညမညံ ဟိ တေ ဥတ္တရိမနဿဓမ္မဝဏ္ဏံ ဘာသိံသု။ န စ တာဝတာ ပါရာဇိကဝတ္ထု ဟောတိ၊ တတ္ထကေန ပန လေသေန ဘဂဝါ တံ ဝတ္ထု နိဒါနံ ကတွာ ပါရာဇိကံ ပညပေသိ၊ တထာ ဣဓာပိ။ န ဟိ နိဒါနေ “အဒေသိတဝတ္ထုကာယော သာရမ္ဘာယော အပရိက္ကမနာယော”တိ ဝုတ္တံ။ “အပ္ပမာဏိကာယော”တိ ပန ဝုတ္တတ္တာ ပမာဏမဘိက္ကမန္တဿ သံဃာဒိသေသောဝ နိဒါနာပေက္ခော။ တတ္ထ သာရမ္ဘေ အပရိက္ကမနေ သံဃာဒိသေသပ္ပသင်္ဂံ ဝိယ ဒိဿမာနံ “ဝိဘင်္ဂေါ တံနိယမကော”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဝိဘင်္ဂေ န နိဝါရေတိ။ တထာ မဟလ္လကေ။

တ္ထောဟ—ကိမတ္ထံ မာတိကာယံ ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထု ဝုတ္တံ၊ နန ဝိဘင်္ဂေ ဧဝ ဝတ္ထုဗ္ဗံ သိယာတိ? ဧဝမေတံ။ ကိံ န ဘိက္ခု အဘိနေတဗ္ဗာ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ၊ ကိဒိသံ? အနာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနန္တိ။ ဣတရံ ဟိ “သာရမ္ဘေ စေ ဘိက္ခု ဝတ္ထုသ္မိ အပရိက္ကမနေ”တိ ဧဝံ အနုပ္ပသင်္ဂဝသေန အာဂတတ္တာ ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ ဝတ္ထု နာမ အတ္ထိ သာရမ္ဘံ အပရိက္ကမနံ၊ အတ္ထိ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ၊ အတ္ထိ သာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ၊ အတ္ထိ အနာရမ္ဘံ အပရိက္ကမနန္တိ ဗဟုဝိဓံ၊ တသ္မာ ဗဟုဝိတ္တာ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ၊ နေတရန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကိမတ္ထိကာ ပနေတ္ထ ဝတ္ထုဒေသနာတိ စေ? ဂရုကာပတ္တိပညာပနဟေတုပရိဝဇ္ဇနပါယတ္တာ။ ဝတ္ထုအဒေသနာ ဟိ ဂရုကာပတ္တိပညာပနဟေတုဘူတာ။ ဂရုကာပတ္တိပညာပနံ အကတဝိညတ္တိဂဟိပိဋ္ဌာဇနနံ၊ အတ္တဒုက္ခပရဒုက္ခဟေတုဘူတော စ သာရမ္ဘဘာဝေါတိ ဧတေ ဝတ္ထုဒေသနာပဒေသေန ဥပါယေန ပရိဝဇ္ဇိတာ ဟောန္တိ။ န ဟိ ဘိက္ခု အကပ္ပိယကုဋိကရဏတ္ထံ ဂဟိနံ ဝါ ပိဋ္ဌာနိမိတ္တံ၊ သာရမ္ဘဝတ္ထုကုဋိကရဏတ္ထံ ဝါ ဝတ္ထု ဒေသေန္တိတိ။ ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“ဒုက္ကဋ္ဌဿ ဟိ ဝတ္ထုနံ၊ မာတိကာယ ပကာသနာ။  
 ဂရုကာပတ္တိဟေတုနံ၊ တေသံ ဧဝံ ပကာသိတာ။  
 ဝတ္ထုဿ ဒေသနုပါယေန၊ ဂရုကာပတ္တိဟေတုယော။  
 ဝဇ္ဇိတာ ဟောန္တိ ယံ တသ္မာ၊ သာရတ္ထဒိ ဇဟာပိတ”န္တိ။  
 ကုဋီကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိရိယာမတ္တတော သမုဋ္ဌာနဘာဝတော အကိရိယမေဝေတံ။ တံ ဒေသနာ-  
 အကရဏဝသေန။ ဘိက္ခု ၀ါ အနဘိနေယျာတိ ဧတ္ထ ၀ါ-သဒ္ဓေါ အဝဓာရ-  
 ဏတ္ထောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ “အာယသ္မာ ဆန္ဒော စေတိယရက္ခံ ဆေဒါပေသိ”တိ  
 အာဂတတ္တာ ဣဒမ္ပိ နိဒါနာပေက္ခန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၈-ဥဒ္ဓုဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ကသ္မာ မမ ဝန္တနာဒိနိ။ ပ။ ဃဋ္ဌိတေယေဝ သီသံဇေတိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အန္တိမ-  
 ဝတ္ထုအဇ္ဈာပန္နကံ ဝန္တိတုံ န ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝေဒန္တိ။ တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ပရိဝါရာ-  
 ဝသာနေ ဥပါလိပဉ္စကေ “ကတိ န ခေါ ဘန္တေ အဝန္တိယာ”တိအာဒိနာ၊  
 ဝုတ္တပါဠိယံ အဝုတ္တတ္တာ; “ပစ္စာ ဥပသမ္ပန္နေန ပုရေ ဥပသမ္ပန္နော ဝန္တိယော”တိ  
 ဝုတ္တတ္တာ စ၊ တသ္မာ ဧဝ ဣဒဿံ ကင်္ခါဝိတရဏီယံ “ဥပသမ္ပန္နောတိ သင်္ချုပ-  
 ဂမန”န္တိ ဝုတ္တံ။ သုတ္တာဓိပ္ပါယော ပန ဧဝံ ဂဟေတဗ္ဗော—အဝန္တန္တော  
 သာမိဝိပ္ပဋိက္ခေပသင်္ခါတာယ စောဒနာယ စောဒေတိ နာမာတိ ဒဿနတ္ထံ  
 ဝုတ္တန္တိ။ တသ္မာ ဧဝ “တ္ထောဝတာ စ စောဒနာ နာမ ဟောတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣဓ  
 အဓိပ္ပေတံ အာပတ္တိအာပဇ္ဇနာကာရံ ဒသေတုံ “ကသ္မာ မမ ဝန္တနာဒိနိ န  
 ကရောသိ”တိအာဒိ ဝုတ္တ”န္တိ လိဒိတံ။

ကတူပသံဗ္ဗန္တိ ယဿ ဥပသမ္ပဒါ ရဟတိ၊ တံ၊ ပဏ္ဏကာဒယော။  
 ဌပနက္ခေတ္တန္တိ ဧတ္ထ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကံ၊ ပုဂ္ဂလိကဉ္စာတိ ဒုဝိဓံ ပဝါရဏာဌပနံ။

တတ္ထ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကေ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ပ။ တေဝါစိကံ ပဝါရေ”တိ သု-ကာရတော ယာဝ ရေ-ကာရော။ ပုဂ္ဂလိကဌပနေ ပန “သံဃံ ဘန္တေ ပဝါရေမိ။ပ။ ပဿန္တော ပဋိ”တိ သံ-ကာရတော ယာဝ အယံ သဗ္ဗပစ္စိမော ဋီ-ကာရော၊ ဧတ္ထန္တရေ ကေပဒေဝိ ဌပေန္တေန ဌဝိတာ ဟောတိ။ ဥပေါသထေ ပန ဣမိနာနုသာရေန ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော “ကရေယျာ”တိ ရေ-ကာရေ အနတိက္ကမန္တေ။

ဒုဋ္ဌဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညဘာဂေါ ဝါ အဿ အတ္တိတိ ယထာ သုဝဏ္ဏဿေဒံ သောဝဏ္ဏမိတုတြ သုဝဏ္ဏဝါ အနေန သုဝဏ္ဏော ဣတု။စုတေ။ တံ ပဋိမာယ သရီရံ၊ သိလာပုတ္တ-ကဿ သရီရန္တိ စ နိဒဿနံ။ ဆဂလကဿ “ဒဗ္ဗော”တိ ဒိန္နံ နာမံ “ဒေသော”တိ ဝုစ္စတိ။ ကသ္မာ? ထေရံ အနုဋ္ဌိသေတုံ ထေရဿာပိ အပဒိသိတဗ္ဗတ္တာ။ အညဗ္ဗိ ဝတ္ထု န ထေရံယေဝ။ လိဿတိ သိလိဿတိ ဝေါဟာရမတ္ထေနော န အတ္တတော။ ဤသကံ အလ္လိယတိတိ လေသောတိ အဓိပ္ပါယော။ လိသသေလ-ဆကောလ အလ္လိဘာဝေ။ တေန ဝုတ္တံ “ဤသကံ အလ္လိယတိတိ လေသော”တိ။ ယသ္မာ ဒေသလေသာ အတ္တတော နိန္နာနာကရဏံ၊ တသ္မာ “ကိဉ္စိဒေသံ လေသမတ္တံ ဥပါဒါယာ”တိ ပဒံ ဥဗ္ဗရိတွာ “ဒသ လေသာ ဇာတိလေသော”တိ-အာဒိ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တံ။

အဋ္ဌ၊ပုတ္တိဝသေနော အာဝိဘူတန္တိ ဧတ္ထ ကိဉ္စ ဘိယျော အနိယမတ္တာ။ န ဟိ မေတ္တိယဘူမဇကောနံ ဝိယ အညေသံ သဗ္ဗေသမ္ပိ “ဆဂလကမေဝေတ္ထ အညဘာ-ဂိယံ အဓိကရဏံ ဟောတိ၊ အညံ ဂေါမဟိံ သာဒိကမ္ပိ ဟောတိ၊ န စ မေတ္တိယ-ဘူမဇကော ဝိယ သဗ္ဗေပိ နာမလေသမတ္တမေဝ ဥပါဒိယန္တိ၊ အညမ္ပိ ဇာတိလေ-သာဒိ ဥပါဒိယန္တိ၊ တသ္မာ အနိယမတ္တာ န ဝိဘတ္တံ။ ကိဉ္စ ဘိယျော တထာဝုတ္တေ ဆဂလကဿေဝ အညဘာဂိယတာ သမ္ဘဝတိ၊ န အညဿ၊ ယေန သောဝ ဒဿိ-တော။ လေသော စ နာမ လေသောဝ၊ န ဇာတိအာဒိ၊ ယေန သောဝ ဒဿိ-တောတိ ဧဝံ မိစ္ဆာဂါဟပုသင်္ဂတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣဝ စ ။ ပ။ သညိနောဒိတိ ဣမသ္မိ သိက္ခာပဒေ စ အမူလကသိက္ခာပဒေ ၂ စာတိ အတ္ထော။

အညဘာဂိယသိက္ခံ ယော၊ နေဝ သိက္ခတိ ယုတ္တိတော။

ဂစ္ဆေ ဝိနယဝိညဟိ၊ အညဘာဂိယတံဝ သော။

အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၁-ဘေဒါနုဝတ္တကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တိဏ္ဍံ ဥဒ္ဓံ ကမ္မာရဟာ။ ပ။ ကဗျေတိတိ ဧတ္ထ “ဣမေ စတ္တာရော”တိ ဝါ  
“ဣမဉ္စ ဣမဉ္စာ”တိ ဝါ ဝတှာ ကာတုံ န ဝနုတိတိ လိခိတံ။

ဘေဒါနုဝတ္တကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၂-ဒုဗ္ဗေသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုက္ခေန ဝတ္တဗ္ဗော ဒုဗ္ဗဓော။ ဝုစ္စမာနော န သဟတိ။

ဒုဗ္ဗေသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### နိဂမနုဝဏ္ဏနာ

“နာမမတ္တဝေသနာ”တိ ပါဌော။ “နာမဂေါတ္တဝေသနာ”တိ လိခိတံ။ ဣဒံ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ—“အယံ ကိရိယာ ဘိက္ခုနံ ကာတုံ န ဝနုတိ”တိ ဇာနိတွာ  
သစေ ဆာဒေတိ၊ ဆန္ဒာဝဟောတိတိ အတ္ထော။ သဘာဂမတ္တမေဝါတိ အဝေ-  
ရိသဘာဂမတ္တမေဝါတိ အဓိပ္ပာယော။

ဝတ္ထု ဝေဝ ဂေါတ္တုနာတိ ဧတ္ထ ဝတ္ထုတိ ဝိတိက္ကမနံ အသုစိမုစ္စနံ။  
ဂေါတ္တုနိ ဂံ တာယတိတိ ဂေါတ္တု၊ သဇာတိတော အညတ္ထ ဂန္တု အဒတွာ  
ဂံ ဗုဒ္ဓိံ၊ ဝစနဉ္စ တာယတိတိ အတ္ထော။ ဝတ္ထု စ သဇာတိမေဝ ဂစ္ဆတိ။  
သဇာတိ နာမေတ္ထ အညေဟိ ဝိသိဋ္ဌာဝိသိဋ္ဌဘူတာ ကိရိယာ၊ န ကာယ-  
သံသဂ္ဂါဒိ။ နာမဉ္စေဝ အာပတ္တိ စာတိ ဧတ္ထ အာပတ္တိတိ ဝိတိက္ကမေနာပန္နာ-  
ပတ္တိယာ နာမံ။

ပုန အာဂတာဂတာနံ ဘိက္ခုနံ အာရောစေန္တေနာတိ ဧတ္ထ ဝိန္ဒန္တိ အာရောစေန္တေန “အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တု”၊ တိဏ္ဍံ ဝါ အတိရေကနံ ဝါ အာရောစေန္တေန “အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တု”တိ ဧဝံ အာရောစနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝတ္တဘေဒဉ္စ ရတ္တိန္ဒြေဒဉ္စ အကတွာတိ ဧတ္ထ ဌပေတွာ နဝကတရံ ပါရိဝါသိကံ အဝသေသာနံ အန္တမသော မူလာယပဋိကဿနာရဟာဒီနဗ္ဗိ အဘိဝါဒနာဒိသာဒိယနေ၊ ပဋိပါဋိယာ နိသီဒနေ၊ ဩဝဒနေ၊ ကမ္ပိကာနံ ဂရဟဏေ စာတိ-အာဒိသု ဝတ္တဘေဒေါ ဟောတိ။ ဒဿနသဝနဝိသယေသု အနာရောစနေ စ ဘိက္ခုဟိ ဧကစ္ဆန္တေ ဝသနေ စ အဇာနန္တဿေဝ ဝိဟာရေ ဘိက္ခုနံ အာဂန္တာ ဂမနေ စာတိအာဒိသု ရတ္တိန္ဒြေဒေါ ဟောတိ။ နာနာသံဝါသကေဟိ ဝိနယကမ္မာဘာဝတော တေသံ အနာရောစနေ ရတ္တိန္ဒြေဒေါ န ဟောတိ။ “ဒွေ လေဉ္စပါတေ အတိက္ကမိတွာ”တိ ဝစနတော အန္တော န ဝဇ္ဇတိ။ နိက္ခိတ္တဝတ္တေနေဝ ဟုတွာ ဝိစရန္တေန ယဿ သန္တိကေ ပုဗ္ဗေ သမာဒိယိတွာ အာရောစိတံ၊ တဿာပိ သန္တိကေ ပစ္စာ နိက္ခိပနကာလေ အာရောစေတွာဝ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တသ္မာ ပုန သမာဒါနကာလေပိ သော စေတတော ဂစ္ဆတိ၊ တံ ဒိဝသံ အာဂန္တာ ဒိဝါ အာရောစေတွာပိ ယဒိ ဧဝံ အတိတဒိဝသံ ဟောတိ။ “အရုဏေ ဥဋ္ဌိတေ တဿ သန္တိကေ အာရောစေတွာ ဝတ္တံ နိက္ခိပိတွာ ဝိဟာရံ ဂန္တဗ္ဗန္တိ တဿ သန္တိကေ အာရောစေတွာ ဝတ္တံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အပိစ “ဝိဟာရံ ဂန္တာ ယံ သဗ္ဗပဌမံ ဘိက္ခု ပဿတိ၊ တဿ အာရောစေတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ”န္တိ ဝုတ္တံ။ သစေ ရတ္တိန္ဒြေဒေါ ဟောတိ၊ ဝိဟာရသီမာပရိယာပန္နာနံ သဗ္ဗေသံ အာရောစေတဗ္ဗံ သိယာ။ “တဿ အာရောစေတွာ”တိ ဣဒံ ပန ပုဗ္ဗေ အနာရောစိတံ သန္ဓာယ ဝတ္တဘေဒ-ရက္ခဏတ္ထံ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဧဝံ သမန္တပါသဒိကာယံ” ဧဝံ ဝုတ္တံ “အညံ ဝိဟာရတော နိက္ခန္တံ ဝါ အာဂန္တုကံ ဝါ”တိ။

သုဒ္ဓန္တပရိဝါသေ ပန သစေ “မာသမတ္တံ အသုဒ္ဓေါမိ”တိ အဂ္ဂဟေသိ၊ ပရိဝသန္တော ပုန ဦးနံ ဝါ အဓိကံ ဝါ သန္တိဋ္ဌာနံ ကရေတိ၊ တတ္ထကမ္ပိပရိဝသိ-တဗ္ဗမေဝ၊ ပရိဝါသဒါနကိစ္စံ နတ္ထိ။ အယဉ္စိ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော နာမ ဥဒ္ဓမ္ပိ အာရောဟတိ၊ ဟေဋ္ဌာပိ ဩရောဟတိ။ ဣဒမဿ လက္ခဏံ။

သမောဒဟိတွာတိ မူလာပတ္တိဋ္ဌာနေ ဌပေတွာ၊ ပက္ခိပိတွာတိ အတ္ထော။ အပ္ပဋိစ္ဆန္တာ စေ အန္တရာပတ္တိ၊ မူလာယ ပဋိကဿနံ အကတွာ ပုဗ္ဗေ ဂဟိတ-ပရိဝါသေနေဝ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။ ယော ပန အာပတ္တိ အာပဇ္ဇိတွာ ဝိဗ္ဗမိတွာ ပုန

ဥပသမ္ပန္နော ဟုတွာပိ ပဋိစ္စာဒေတိ၊ ယော စ ပုဗ္ဗေ ပဋိစ္စာဒေတွာ ပစ္စာ န ပဋိစ္စာဒေတိ၊ ယော စ ဥဘယတ္ထ ပဋိစ္စာဒေတိ၊ သဗ္ဗေသံ ပဋိစ္စန္ဒဒိဝသဝသေန ပရိဝါသော ဒါတဗ္ဗော။ “ပုရိမသ္မိ” အာပတ္တိက္ခန္ဓေ ဝါ”တိ စ “ပစ္စိမသ္မိ” အာပတ္တိက္ခန္ဓေ ဝါ”တိ” စ ပါဠိယံ ဝုတ္တတ္တာ ဒွေ ဘိက္ခု။ ဝိသုဒ္ဓိကံ အာပန္နာ ဟောန္တိ၊ တေ သုဒ္ဓိကဒိဋ္ဌိနော ဟောန္တိ။ ဧကော ဆာဒေတိ၊ ဧကော န ဆာဒေတိ။ ယော ဆာဒေတိ၊ သော ဒုက္ကဋ် ဒေသာပေတဗ္ဗော။ “ဥဘောပိ ယထာဓမ္မံ ကာရာပေတဗ္ဗာ”တိ ၂ ဝစနတော ယံ ကဋ္ဌိ အာပတ္တိ” ဆာဒေတွာ ဒုက္ကဋ် အာပဇ္ဇတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

တေသု ဂတေသု ဝါ အဂတေသု ဝါ ပုရိမနယေနော ပဋိပဋိတဗ္ဗန္တိ ဧတ္ထ ဦနေ ဂဏေ စရဏံ၊ အနုဋ္ဌဟနံ ဧကရတ္တမ္ပိ ဂဏေန ဝိပုဝါသံ၊ သစေ ရတ္တိယာ ဧကက္ခဏေန သံဃော ဝသတိ၊ သစေ သော ပုရေ အရုဏမေဝ ဧကေနစိ ကရဏီယေန ဂတောတိ ဧတ္ထပိ မာနတ္ထေပိ ဧဝံ ဇာတေ။ “အယဉ္ဇ ယသ္မာ ဂဏဿ အာရောစေတွာ၊ ဘိက္ခုနဉ္စ အတ္တိဘာဝံ သလ္လက္ခေတွာဝ ဝသိ၊ တေနဿ ဦနေ ဂဏေ စရဏဒေါသော ဝါ ဝိပုဝါသော ဝါ န ဟောတိ”တိ ၃ သမန္တပါသဒိကာယံ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ တေန အာရောစိတေ မဟုတ္တမ္ပိ နိသိ-ဒိတွာ ဂတေပိ ဝိပုဝါသော နတ္ထိ။ ပါရိဝါသိကဿ၊ ဥက္ခိတ္တကဿ စ ပက-တတ္ထေန သဒ္ဓိ” ဝသနံ ဥဒကပါတေန ဝါရိတံ၊ တသ္မာ နာနုပစာရေပိ ဧကစ္ဆန္ဓေန ဝနုတိ။

ဣဒါနိ ပါဠိဝိစာရဏာ ဝေဒိတဗ္ဗာ—“နဝ ပဌမာပတ္တိကာ စတ္တာရော ယာဝတတိယကာ”တိ ဣဒံ သဘာဝနိယမဝစနံ။ တေန ဝုဋ္ဌာနံ အနိယမန္တိ ဒသေတိ။ ဧကစ္စာပတ္တိဝုဋ္ဌာနံ ဟိ ကမ္မတောပိ ဟောတိ အကမ္မတောပိ၊ န ဧဝံ အာပဇ္ဇနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အညတရံ ဝါ အညတရံ ဝါတိ တေသံ ဒွိဓာ ဘိန္နာနမ္ပိ ဝုဋ္ဌာနက္ကမဘေဒါဘာဝဒီပကဝစနံ။ ယာဝတိဟံ၊ တာဝတိဟန္တိ ဧတ္ထ အဟပရိစ္ဆေဒေါအရုဏဝသေန။ “ဇာန”န္တိ ဣမိနာ ဇာနနပုဋိစ္စန္ဿ အကာမာ ပရိဝတ္တဗ္ဗန္တိ ဒသေတိ။ တေန ဘိက္ခုနာ အကာမာ ပရိဝတ္တဗ္ဗန္တိ တေန ဘိက္ခုနာ ဝသတာ အကာမာ ပရိဝတ္တဗ္ဗံ၊ န ပရိဝတ္တိတလိင်္ဂေနာတိ ဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ပရိဝတ္တပရိဝါသေနာတိ အာဒိမ္ပိ ပရိဝတ္တပရိဝါသေနော ပရိဝါသတော ဥတ္တရိ ဣတိဝါရေန အာဒိတော ဘိက္ခုနာဝ ဆာရတ္ထံ၊ ပရိဝတ္တိတလိင်္ဂေန ဥဒ္ဓမ္ပိ ဘိက္ခုမာနက္ကာယ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ န ပရိဝါသေ ဝိယ တပ္ပစ္စယာ အစိက္ခမာနက္ကာ။ စိက္ခမာနက္ကာဝ အဗ္ဘေတဗ္ဗော၊ န ဣတရော၊ န ပရိဝါသေ ဝိယ မာနက္ကာရဟေ၊

ပက္ခမာနတ္တဉ္စ စရန္တိယာ ဘိက္ခုနိယာ လိင်္ဂံ ပရိဝတ္တာတိက္ကမေ သတိ စိဏ္ဏ-  
မာနတ္တော ဘိက္ခု ဟောတိ၊ ပုန ဘိက္ခုမာနတ္တံ ဂဟေတွာ စိဏ္ဏမာနတ္တောဝ  
ဘိက္ခု အဗ္ဗေတဗ္ဗောတိ ဒဿေတိ။

ယတ္ထ သိယာတိ ယဿ သမာနသံဝါသကသီမာယမ္ပိ ဝိသတိဂဏော  
ဘိက္ခုသံဃော အတ္ထိ။ ဧကေနပိ စေ ဦးနော ဝိသတိဂဏောတိ  
န ယုဇ္ဇတိ၊ ဦးနော စေ။ န ဟိ ဝိသတိဂဏော၊ သံဃော စေ ဦးနော။  
တဿ “ဧကေနပိ စေ ဦးနော သံဃော”တိ ဧတ္တကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စေ?  
န၊ စတုဝဂ္ဂပဉ္စဝဂ္ဂဒသဝဂ္ဂပ္ပသင်္ဂါရဏပ္ပယောဇနတော။ တဿ ဝိသတိ-  
ဝဂ္ဂေါ ဘိက္ခုသံဃော စေ ဘိက္ခုနာ ဧကေနပိ ဦးနော၊ နဋ္ဌော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဧကေ  
ပနဝိနယေ အပ္ပကတညူနော “ယထာ အတိရေကစတုဝဂ္ဂေါပိ သံဃော စတုဝဂ္ဂ-  
ကရဏီယေ ကမ္မေ ‘စတုဝဂ္ဂေါ’တိ ဝုစ္စတိ၊ တထာ ပဉ္စဝဂ္ဂဒသဝဂ္ဂကရဏီယေ  
ကမ္မေ အတိရေကပဉ္စဝဂ္ဂဒသဝဂ္ဂေါပိ ‘ပဉ္စဝဂ္ဂဒသဝဂ္ဂေါ’တိ ဝုစ္စတိ။ တဿ  
ဦးနောပိ စတုဝဂ္ဂပဉ္စဝဂ္ဂဒသဝဂ္ဂဝိသတိဝဂ္ဂေါဝါ”တိ မညေယျ၊ တေသံ မညနာ-  
နိဝါရဏတ္ထံ “ဧကေနပိ စေ ဦးနော”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ ဝိသတိ ဘိက္ခု-  
သံဃော စေ၊ ဌပေတွာ ဧကေနပိ စေ ဦးနော အပ္ပကတတ္တော၊ တံ ဌပေတွာ  
ဧကေနပိ စေတိ ဧဝမေတ္ထ အတ္တော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယံ တတ္ထ သာမီစီတိ ဝစနံ  
ယံ ဝုတ္တံ သဗ္ဗတ္ထ “တဿ အာပတ္တိယာ ပရိဝါသံ ဒေတိ၊ မူလာယ ပဋိကဿတိ၊  
မာနတ္တံ ဒေတိ၊ အဗ္ဗေတိ”တိ၊ တဿ အာဝိဘာဝကရဏတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
တေန တေသု အယံ ယထာဝုတ္တာ သာမီစီ နိယတာ ဣတ္ထိတဗ္ဗာ၊ န  
ရာဇသိက္ခာပဒါဒိသု ဝိယ အနိယတာ။ တတ္ထ ဟိ ဧကေနပိ အန္တရာယေန တံ  
သာမီစီမကရောဇ္ဇေပိ အနာပတ္တိတိ ဒိပိတံ ဟောတိ။

သံဃာဒိသေသဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# အနိယတကဏ္ဍ

## ၁-ပဌမာနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနိယတေ အာဒိတောဝ ဣဒံ ပကိဏ္ဏကံ။ သေယျထိဒံ—ဣဒံ အနိယတ-  
ကဏ္ဍံ နိပ္ပယောဇနံ တတ္ထ အပုဗ္ဗာဘာဝတောတိ စေ? န, ဂရုကလဟုကဘေဒ-  
ဘိန္နာပတ္တိရောပနာရောပနက္ကမလက္ခဏဒီပနပယောဇနတော။ ဧတ္ထ ဟိ “သာ  
စေ ဧဝံ ဝဒေယျ ‘အယျော မယာ။ပ။ သော စ တံ ပဋိဇာနာတိ၊ အာပတ္တိယာ  
ကာရေတဗ္ဗော’တိ”အာဒိနာ” အာပတ္တိယာ ဂရုကာယ, လဟုကာယ စ အာရော-  
ပနက္ကမလက္ခဏံ၊ “န ကာရေတဗ္ဗော”တိ ဣဒိနာ အနာရောပနက္ကမလက္ခဏဉ္စ  
ဒဿိတံ။ လက္ခဏဒီပနတော အာဒိမိ, အန္တေ ဝါဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗန္တိ စေ? န, အသမ္ဘဝ-  
တော။ ကထံ န တာဝ အာဒိမိ သမ္ဘဝတိ, ယေသမိဒံ လက္ခဏံ၊ တေသံ  
သိက္ခာပဒါနံ အဒဿိတတ္တာ။ န အန္တေ ဂရုကမိဿကတ္တာ။ တသ္မာ ဂရုက-  
လဟုကာနံ မဇ္ဈေ ဧဝ ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗတံ အရဟတိ ဥဘယမိဿကတ္တာ။ ယာ တတ္ထ  
ပါစိတ္တိယသင်္ခါတာ လဟုကာပတ္တိ ဒဿိတာ၊ သာပိ ဂရုကာတိ ကထိတာ။  
တေနောဟ “မေထုနဓမ္မသန္တိဿိတကိလေသသင်္ခါတေန ရဟဿာဒေနာ”တိ-  
အာဒိ။ တသ္မာ ဂရုကာနံ ဧဝ အနန္တရံဥဒ္ဓိဋ္ဌန္တိပိ ဧကေ။ ဧဝံ သတိ ပဌမာနိယတ-  
မေဝါလံ တာဝတာ လက္ခဏဒီပနသိဒ္ဓိတော၊ ကိံ ဒုတိယေနာတိ စေ?  
န, ဩကာသနိယမပစ္စယမိစ္ဆာဂါဟနိဝါရဏပ္ပယောဇနတော။ “ပဋိစ္ဆန္နေ  
အာသနေ အလံကမ္မနိယေ”တိ ဩကာသနိယမတော ဟိ တဗ္ဗိပရိတေ  
ဩကာသေ ဣဒံ လက္ခဏံ န ဝိကပ္ပိတန္တိ မိစ္ဆာဂါဟော ဟောတိ။ တံ-  
နိဝါရဏတော ဒုတိယာနိယတမ္ပိ သာတ္တကမေဝါတိ အဓိပ္ပါယော။ ကသ္မာ?  
ဩကာသဘေဒတော, ရဟောဘေဒဒီပနတော, ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒဘေဒဒီပန-  
တော။ ဩကာသနိယမဘာဝေ စ ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒဘေဒေါ ဇာတော။ ဦး  
ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒါနံ နာနာတ္ထဇာနနဉ္စ သိယာ တထာ ကာယသံသဂ္ဂ-  
ဘေဒဒီပနတော။ နာလံ ကမ္မနိယေပိ ဟိ ဩကာသေ အပ္ပဋိစ္ဆန္နေ, ပဋိစ္ဆန္နေပိ  
ဝါ နိသိန္နာယ ဝါတပါနကဝါဋ္ဌန္တိဒ္ဓါဒိဟိ နိက္ခန္တကေသာဒိဂ္ဂဟဏေန ကာယ-  
သံသဂ္ဂေါ လမ္ဘတိတိ ဝေမာဒယောပိ နယာ ဝိတ္တာရတော ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တတြိဒံ မုခမတ္တနိဒဿိနံ—ဩကာသဘေဒတောတိ အလံကမ္မနိယနာလံ-  
ကမ္မနိယဘေဒတော။ ပဋိစ္ဆန္နမ္ပိ ဟိ ကေစ္စ နာလံကမ္မနိယံ ဝါတပါနာဒိနာ

အန္တရိတတ္တာ၊ ဥဘယပ္ပုဋ်စ္ဆန္တမ္ပိ ကေစုံ နာလံကမ္မနိယံ ဝိဇာနတံ အဇ္ဈောကာ-  
သတ္တာ။ ရဟောဘေဒဒီပနတောတိ ဧတ္ထ ရဟတာဝသာမညေပိ ရဟော ဦဇာ  
ပဋိစ္ဆန္တာပဋိစ္ဆန္တဘေဒတောတိ အဓိပ္ပါယော။ ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒဘေဒဒီ-  
ပနတောတိ မေထုနဿာဒဝသေန နိသဇ္ဇာ၊ ဒုဋ္ဌုလ္လဿာဒဝသေန နိသဇ္ဇာတိ  
တာဒိသဿ ဘေဒဿ ဒီပနတောတိ အတ္ထော။ “ဣမ အာဂတနယတ္တာ  
ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခေ ဣဒံ ကဏ္ဍံ ပရိဟိနန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗ”န္တိ ဝေန္တိ။ “အဋ္ဌုပ္ပတ္တိယာ  
တတ္ထ အနုပ္ပန္တတ္တာ”တိ ဧကေ၊ တံ အနေကတ္တဘာဝဒီပနတော အယုတ္တံ။ သဗ္ဗ-  
ဗုဒ္ဓကာလေ ဟိ ဘိက္ခုနံ ပဉ္စ၊ ဘိက္ခုနီနံ စတ္တာရော စ ဥဒ္ဓေသာ သန္တိ။ ပါတိ-  
မောက္ခုဒ္ဓေသပညတ္တိယာ အသာဓာရဏတ္တာ တတ္ထ နိဗ္ဗိဋ္ဌသံဃာဒိသေသ-  
ပါစိတ္တိယာနန္တိ ဧကေ။ တာသံ ဟိ ဘိက္ခုနီနံ ဥပ္ပဇာဏုမဏ္ဍလိက<sup>၁</sup>အဋ္ဌဝတ္ထုက<sup>၂</sup>-  
ဝသေန ကာယသံသဂ္ဂဝိသေသော ပါရာဇိကဝတ္ထု။ “ဟတ္ထဂ္ဂဟဏံ ဝါ သာဒိ-  
ယေယျ၊ ကာယံ ဝါ တဒတ္ထာယ ဥပသံဟရေယျာ”တိ<sup>၃</sup> ဝစနတော သာဒိယနဗ္ဗိ၊  
“သန္တိဋ္ဌေယျ ဝါ”တိ<sup>၄</sup> ဝစနတော ဌာနဗ္ဗိ၊ “သင်္ကေတံ ဝါ ဂစ္ဆေယျာ”တိ<sup>၅</sup>  
ဝစနတော ဂမနဗ္ဗိ၊ “ဆန္တံ ဝါ အနုပဝိသေယျာ”တိ<sup>၆</sup> ဝစနတော ပဋိစ္ဆန္တဌာနပ္ပ-  
ဝေသောပိ ဟောတိ၊ တထာ “ရတ္တန္တကာရေ အပ္ပဒီပေ၊ ပဋိစ္ဆန္တေ ဩကာသေ  
အဇ္ဈောကာသေ ဧကေနကာသန္တိဋ္ဌေယျ ဝါ သလ္လပေယျ ဝါ”တိ<sup>၇</sup> ဝစနတော  
ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာပိ ပါစိတ္တိယဝတ္ထုကန္တိ ကတွာ တာသံ အညထာ အနိယတကဏ္ဍဿ  
အဝတ္တဗ္ဗတာပတ္တိတော န ဝုတ္တန္တိ တေသံ အဓိပ္ပါယော။ ပကိဏ္ဍကံ။

“ဒေသနာဝုဋ္ဌာနဂါမိနီနံ အာပတ္တိနံ ဝသေန အလဇ္ဇိအာဒယော လဇ္ဇိနံ  
စောဒေဿန္တိ”တိ အာဂတတ္တာ လဇ္ဇိပဂ္ဂဟတ္တာယ ပတိရူပါယပိ ဥပါသိကာယ  
ဝစနေန အကတွာ ဘိက္ခုဿေဝ ပဋိညာယ ကာတဗ္ဗန္တိ အာပတ္တိယော ပန  
လက္ခဏဒဿနတ္ထံ ပညတ္တံ ဝိတ္တာရနယမေဝ ဂဟေတွာ ဝတ္ထု ယုတ္တံ “ဣမေ  
ခေါ ပနာယသ္မန္တော ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ”တိ<sup>၁</sup> ဥဒ္ဓေသဒဿနတ္တာတိ လိခိတံ။  
သောတဿ ရဟောတိ ဧတ္ထ ရဟောတိ ဝစနသာမညတော ဝုတ္တံ။ ဒုဋ္ဌုလ္လ-  
သာမညတော ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစနပုဋ်စ္ဆန္တာဒနသိက္ခာပဒေသု<sup>၂</sup> ပါရာဇိကဝစနံ ဝိယ။  
တသ္မာ “စက္ခုဿေဝ ပန ရဟော ‘ရဟော’တိ ဣမ အဓိပ္ပေတော”တိ ဝုတ္တံ။  
ကထံ ပညာယတိတိ စေ? “မာတုဂါမော နာမ။ပ။ အန္တမသော တဒဟုဇာတာပိ  
ဒါရိကာ”တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တတ္တာ ဒုဋ္ဌုလ္လောဘာသနံ ဣမ နာမိပ္ပေတန္တိ ဒီပိတမေဝါတိ။

၁-အနေကတ္တဘာဝဒီပနတော (ဝဇီရ-ဦး ၂၁၃-ပိဋေ)

၃-ဝိ ၂-၂၇-ပိဋေ။

၆-ဝိ ၁-၁၈၆-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၂-၃၅၂-ပိဋေ။

၇-ဝိ ၂-၂၇၀-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၂-၂၇၆-ပိဋေ။

၅-ဝိ ၁-၂၇-ပိဋေ။

၈-ဝိ ၁-၂၈၆-ပိဋေ။

အန္တောဒ္ဓါဒသဟတ္ထေဝီတိ ဝိ-သဒ္ဓေန အပိဟိတကဝါဒဿ ဂမ္ဘဿ ဒွါရေ နိသိန္ဒောပီတိ အတ္ထော။ အစေလကဝဂ္ဂေ ရဟောပဋိစ္စန္ဒာသနသိက္ခာပဒေ<sup>၁</sup> “ယော ကောစိ ဝိညူ ပုရိသော ဒုတိယော ဟောတိ”တိ ဣမဿ အနုရူပတော “ဣတ္ထိနံ ပန သတမ္ပိ အနာပတ္တိံ န ကရောတိယေဝါ”တိ ဝုတ္တံ။ “အလံကမ္မ- နိယေတိ သက္ကာ ဟောတိ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝိတု”န္တိ၊ ဝိဘဏံ ဝစနတော ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒေါ စေတ္ထ မေထုနဓမ္မသန္တိသိတကိလေသော၊ န ဒုတိယေ ဝိယ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစဿာဒကိလေသော။ တသ္မာ စ ပညာယတိ သောတဿ ရဟော နာဓိပ္ပေတောတိ။

‘တိဏ္ဏံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေယျာတိ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာ- ပဒဝသေန နိသိန္ဒဿ တဿာနသာရေန ပါစိတ္တိယမေဝ အဝတွာ ပါရာဇိကသံဃာဒိသေသာယပိ အာပတ္တိယာ ဘေဒဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ပုန အာပတ္တိပုဋိဇာနနံ အဝတွာ ကသ္မာ “နိသဇ္ဇံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနော”တိ ဝတ္ထုပုဋိဇာနနံ ဝုတ္တန္တိ? ဝုစ္စတေ—အာပတ္တိယာ စောဒိတေ ဝိနယဓရေန “ကိသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ”န္တိ ပုစ္ဆိတေစုဒိတကေန “ဣမသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ”န္တိ ဝုတ္တေ ဝိနယဓရေန “ဤဒိသံ နာမ အကာသိ”တိ ပုစ္ဆိတေ သော ဝတ္ထု ပဋိဇာနမာနောဝ ကာရေတဗ္ဗောတိ ဒဿနတ္ထံ “နိသဇ္ဇံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနော”တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ဧဝံ နိသဇ္ဇံ ပဋိဇာနမာနောပိ အာပတ္တိယာဝ ကာရေတဗ္ဗောတိ? အနု- ရူပမေဝ။ ဧဝံ ပန ဂဟေတဗ္ဗံ—တိဏ္ဏဗ္ဗိ အာပတ္တိနံ ဝတ္ထုနိ အဂ္ဂဟေတွာ ဣဓ သိက္ခာပဒဝသေန နိသဇ္ဇမေဝ ဝုတ္တံ။ တသ္မိံ ဂဟိတေပိ ဟိ အာပတ္တိ ဂဟိတာဝ ဟောတိတိ။ ယေန ဝါ သာတိ ဣ ဝါ-သဒ္ဓေါ “တေန သော ဘိက္ခု ကာရေတဗ္ဗော ဝါ”တိ ယောဇေတဗ္ဗော။ သော စ ဝိကပ္ပတ္ထော။ တသ္မာ “ကာရေတဗ္ဗော ဝါ ပဋိဇာနမာနော၊ န ဝါ ကာရေတဗ္ဗော အပုဋိဇာန- မာနော”တိ အတ္ထော။ တေန ဝုတ္တံ “ပဋိဇာနမာနော ဝါ”တိအာဒိ။ ရဟော- နိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝသေန နိသဇ္ဇပစ္စယာ အာပတ္တိယာ ဝုတ္တတ္တာ သေသေသုပိ သေသသိက္ခာပဒဝသေန အာပတ္တိ ဂဟေတဗ္ဗော။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ပဌမ- ပါရာဇိကသဒိသာနေဝါ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဣဓ ဒုဋ္ဌုလ္လောဘာသနဿ အနဓိပ္ပေတ- ဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ပဌမာနိယတသိက္ခာပဒဝတ္ထုနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဒုတိယာနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သံဃာဒိသေသေန ဝါတိ ကာယသံသဂ္ဂဒုဋ္ဌုလ္လောဘာသနေန။ တသ္မာ  
 ဧဝ ကာယသံသဂ္ဂဝါရော ပါဠိယမ္ပိ ဝုတ္တော။ “အနန္တော အဗဓိရောတိ အနန္တော  
 ကာယသံသဂ္ဂံ ပဿတိ၊ အဗဓိရော ဒုဋ္ဌုလ္လံ သုဏာတိ၊ တသ္မာ ဧဝ ‘အဒိန္နာ-  
 ဒါနသဒိသာနေဝါ’တိ ဝုတ္တ”န္တိ လိဒိတံ။ ဧတ္ထ စ ကာယဝါစာစိတ္တတော  
 သမုဋ္ဌာနံ ကထန္တိ စေ? ကာယသံသဂ္ဂံ ဟိ သမာပဇ္ဇန္တော ဒုဋ္ဌုလ္လမ္ပိ ဘဏတိ၊  
 ဒုဋ္ဌုလ္လံ ဘဏန္တော နိဿိဒတိ စာတိ သမ္ဘဝတိ၊ ဒုဋ္ဌုလ္လမေဝ ဝါ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။  
 တဉ္စိ အဒိန္နာဒါနသမုဋ္ဌာနန္တိ။

ယော ဒေသနံ သဗ္ဗဝိဒူပမောဝ၊

နာနာနယာကာရဝိစိတ္တဘေဒံ။

ဉာတုံ ဥပါယာနံ မနော သတိမာ၊

တံ လာဘဟေတု န ကရောတိ ပုညန္တိ။

ဒုတိယာနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အနိယတဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍ

## ၁-စီဝရဝဂ္ဂ ၁-ကထိနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍေ တိဏ္ဍံ ကထိနသိက္ခာပဒါနံ၊ ဝဿိကသာဠိကအစ္စေက-  
စီဝရသာသင်္ကသိက္ခာပဒါနဉ္စ ကေဒေသနာယ တထာကိဏ္ဍာပတ္တိက္ခန္ဓာဝ  
ဝေဒိတဗ္ဗာ—

ကထိနံ ယဿ စတ္တာရော၊ သဟဇာ သမယဒ္ဓယံ။  
ဆန္တံ သိက္ခာပဒါနဉ္စ၊ ကေဒေသဝိနိစ္ဆယော။

တတ္ထ ကထိနန္တိ “သံဃဿ အနုမောဒနာယ၊ ဂဏဿ အနုမောဒနာယ၊  
ပုဂ္ဂလဿ အတ္တာရာ သံဃဿ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိန”န္တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော  
တေသံယေဝ အနုမောဒနာဒိဓမ္မာနံ သင်္ဂဟော ကထိနံ နာမ။ ယထာဟ  
“ကထိနံ ဇာနိတဗ္ဗန္တိ တေသညေဝ ဓမ္မာနံ သင်္ဂဟော သမဝါယော နာမံ  
နာမကဗ္ဗ”န္တိအာဒိ<sup>၂</sup>။ တသ္မာ ကထိနန္တိ ဣဒံ ဗဟူသု ဓမ္မေသု နာမမတ္ထံ၊ န  
ပရမတ္ထတော ဧကော ဓမ္မော။ ကော ပနဿ အတ္တာရေတိ? တဒေကဒေ-  
သောဝ ခီရဿ ဓာရာ ဝိယ။ ယထာ စာဟ “အတ္တာရော ဧကေန ဓမ္မေန  
သင်္ဂဟိတော ဝစီဘေဒေနာ”တိ<sup>၃</sup>။ သဟဇာ နာမ အဋ္ဌ မာတိကာ၊ ဒွေ ပလိ-  
ဗောဓာ၊ ပဉ္စာနိသံသာတိ ဣမေ ပန္နရသ ဓမ္မာ။ သမယဒ္ဓယံ နာမ ကထိ-  
နတ္ထာရသမယော၊ စီဝရသမယော စာတိ။ တတ္ထ ကထိနတ္ထာရသမယော  
ဝဿာနဿ ပတ္တိမော မာသော။ စီဝရသမယော နာမ အနတ္တတေ ကထိနေ  
အယံ ကတ္တိကမာသော၊ အတ္တတေ စတ္တာရော ဟေမန္တိကာ စာတိ ပဉ္စ မာသာ။

တတ္ထ အဋ္ဌ မာတိကာ နာမ ပက္ကမနန္တိကာဒယော။ တာ သဗ္ဗာပိ အတ္တာရေန  
ဧကတော ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ နာမ။ တဗ္ဗာဝဘာဝိတာယ အတ္တာရေ သတိ ဥဒ္ဓါရော  
သမ္ဘဝတိ။ တတ္ထ ကထိနတ္ထာရေန ဧကုပ္ပါဒါ ဧကနိရောဓာ အန္တရုပ္ပါရော  
သဟုပ္ပါရော၊ အဝသေသာ ကထိနုပ္ပါရော ဧကုပ္ပါဒါ၊ နာနာနိရောဓာ စ။  
တတ္ထ ဧကနိရောဓာတိ အတ္တာရေန သဟ နိရောဓာ၊ အန္တရုပ္ပါရသဟု-  
ပ္ပါရနံ ဥဒ္ဓါရဘာဝေါ ဧကက္ခဏေ ဟောတိတိ အတ္ထော။ သေသာ  
နာနာ နိရုဇ္ဈန္တိ နာမ။ တေသု ဟိ ဥဒ္ဓါရဘာဝံ ပတ္တေသုပိ အတ္တာရော တိဋ္ဌတိ  
ဝေါတိ အဋ္ဌကထာယံ အတ္ထဝိဘာဝနာ။ သစေ အတ္တတေ ကထိနေ ဘိက္ခုသ္မိ<sup>၄</sup>

သာပေက္ခေ တမှာ အာဝါသာ ပက္ကမန္တေ သံသော အန္တရုပ္ပာရံ ကရေတိ၊ တဿ ဘိက္ခုနော ပဌမမေဝ မူလာဝါသေ နိဋ္ဌိတစိဝရပလိဗောဓာဘာဝေပိ သတိ အန္တရုပ္ပာရေ ပလိဗောဓော ဆိဇ္ဇတိ သတိပိ သာပေက္ခတာယ သဥဿာဟတ္တာ။ ဣမိနာ ပရိယာယေန ပက္ကမနန္တိကော ကထိနုဒ္ဓါရော အတ္ထာရေန ဧကုပ္ပါဒေါ နာနာနိရောဓော ဟောတိ။ တဏှာ အန္တရုပ္ပာရေ သတိ သုဏန္တဿာပိ ယာဝ စိဝရနိဋ္ဌာနံ န ဂစ္ဆတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော နိဋ္ဌာနန္တိကော။ ယာဝ သန္နိဋ္ဌာနံ န ဂစ္ဆတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော သန္နိဋ္ဌာနန္တိကော။ ယာဝ န နဿတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော နာသနန္တိကော။ ယာဝ န သုဏာတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော သဝနန္တိကော။ ယာဝ စိဝရာသာ န ဆိဇ္ဇတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော အာသာဝန္တေဒိကော။ ယာဝ သိမံ နာတိက္ကမတိ၊ တာဝ ပရိဟာရသမ္ဘဝတော သီမာတိက္ကန္တိကော။ အတ္ထာရေန ဧကုပ္ပါဒေါ နာနာနိရောဓော ဟောတိတိ ဝေဒိတဗျော။

တတ္ထ အန္တရုပ္ပာရသဟုပ္ပာရာ ခွေ အန္တောသီမာယံ ဧဝ သမ္ဘဝန္တိ၊ န ဗဟိသီမာယံ။ ပက္ကမနသဝနသီမာတိက္ကန္တိကာ ဗဟိသီမာယမေဝ သမ္ဘဝန္တိ၊ န အန္တောသီမာယံ။ နိဋ္ဌာနသန္နိဋ္ဌာနာသာဝန္တေဒိကာ အန္တောသီမာယမ္ဘေဝ ဗဟိသီမာယဉ္စ။ အန္တရုပ္ပာရော သံဃာယတ္ထော၊ ပက္ကမနနိဋ္ဌာနသန္နိဋ္ဌာနသီမာတိက္ကန္တိကာ ပုဂ္ဂလာမိနာ၊ သေသာ တဒုဘယဝိပရိတာ။

တတ္ထ “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ” နှိ ဣမိနာ စိဝရပလိဗောဓာဘာဝမေဝ ဒီပေတိ။ န အာဝါသပလိဗောဓာဘာဝံ။ “ဥပ္ပတသ္မိ” ကထိနေ”တိ ဣမိနာ ဥဘယပလိဗောဓာဘာဝံ ဒီပေတိ၊ တသ္မာ ဥဘယပလိဗောဓာဘာဝဒီပနတ္ထံ တဒေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စေ? န၊ ဝိသေသတ္တာ။ ကထံ? ကာမဇ္ဇေတံ တသ္မာ “ဥပ္ပတသ္မိ” ကထိနေ”တိ ကေသဉ္စိ ကထိနုဒ္ဓါရနံ နာနာနိရောဓတ္တာ၊ သံဃပုဂ္ဂလာမိနာ-နမိနတ္တာ စ အန္တောဗဟိဥဘယသီမာသု နိယမာနိယမတော စ ဥပ္ပတသ္မိ” ကထိနေ သံဃဿ၊ န ပုဂ္ဂဿ ဥပ္ပတံ ဟောတိ၊ တဏှာပိ “ဥပ္ပတသ္မိ” ကထိနေ”တိ ဣဒံ သာမညဝစနံ။ တသ္မာ “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ” နှိ ဣမိနာ နိယမေတိ။

ကို” ဝုတ္တံ ဟောတိ—သံဃဿ အန္တရုပ္ပာရေန ဥပ္ပတသ္မိ” ကထိနေ အပ္ပိန္နစိဝရပလိဗောဓော ဗဟိသီမာဂတော ပစ္ဆာ ဂန္တာ အတ္တနော သီမာဂတော အနိဋ္ဌိတစိဝရော အာနိသံသံ လဘတိ ဧဝါတိ ကတွာ “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ” နှိ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တတ္ထ အာဝါသပလိဗောဓော နာမ ဝသတိ ဝါ တသ္မိ” အာဝါသေ၊ သာပေက္ခော ဝါ ပက္ကမတိ။ စိဝရပလိဗောဓော နာမ စိဝရံ

အကတံ ဝိပဿနာ၊ စိရိယာနုပစ္စန္ဓာ၊ တဗ္ဗိပရိတေန အပလိဗောဓော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ အနတ္တတကထိနာနံ စိရိယာလသမယေ နိယမတော စတ္တာရော အာနိသံသာ လက္ခန္ဓိ၊ အသမာဒါနစာရော အနိယမတော။ တေန သာသကံသိက္ခာပဒံ ဝုတ္တံ။ ကထံ စတ္တာရော နိယတာတိ စေ? “စိရိယာလသမယော နာမ အနတ္တတေ ကထိနေ ဝဿာနဿ ပစ္စိမော မာသော”တိ ဝစနတော အနတ္တတကထိနာနံ တသ္မိံ မာသေ ယာဝဒတ္ထစိရိယံ သိဉ္စိ၊ တထာ တတိယကထိနသိက္ခာပဒေါ အကာလစိရိယံ နာမ ပိဋ္ဌသမယတော ပဋ္ဌာယ ဤ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ သံဃတော လဘိတဗ္ဗံ စေ၊ ယာဝ စိရိယာလသမယံ နိက္ခိပိတွာ ဘာဇေတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ပုဂ္ဂလိကံ စေ၊ ဝဿာနဿ ဆဋ္ဌပက္ခဿ ပဉ္စမိတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ စိရိယာလသမယံ အနိဋ္ဌိတံ အဝိကပ္ပိတံ ဝဇ္ဇတိ အစွေကစိရိယသိက္ခာပဒေန အနုညာတတ္တာ၊ န တတော ပရံ။ တဒါ ဥပ္ပန္နစိရိယဿ ပဋိသိဒ္ဓတ္တာ ပဋ္ဌမကထိနေန။ တတ္ထ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တနယော သံဃိကံ သန္ဓာယ၊ တထာ ပေါရာဏဂဏ္ဍိပဒေ စာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဋ္ဌမကထိနေ? ပဋ္ဌမပညတ္တိယာ၊ အဝိသေသေန ဝါ ကောဒသမေ ဒိဝသေ အာပတ္တိ။ ဝဿာနဿ ဟိ အန္တောနိဝါရဏတ္ထံ အဋ္ဌကထာယ “နိဋ္ဌိတစိရိယသ္မိံ” ဘိက္ခုနာ ဥပ္ပတသ္မိံ ကထိနေ”တိ? ဝုတ္တံ။ သေဝံ နယော ဒုတိယေ၊ တတိယေ စ။ တေန စိရိယာလတော ပုရေ ဝါ အန္တော ဝါ ဥပ္ပန္နံ စိရိယာလတော ဥဉ္စိ ကေဒိဝသဗ္ဗိ ပရိဟာရံ န လဘတိ။ ယဒိ လဘေယျ၊ အစွေကစိရိယသိက္ခာပဒဝိရောဓော။ “ယာဝ စိရိယာလသမယံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ၊ တတော စေ ဥတ္တရိ နိက္ခိပေယျ၊ နိဿိဒ္ဓိယ”န္တိ ဟိ တတ္ထ ဝုတ္တံ။ ဝဿာဝါသိကဘာဝေန သံဃတော လဉ္စိ ဝုဋ္ဌဝဿတ္တာ အတ္တနော သန္တကဘူတံ အစွေကစိရိယံ စိရိယာလသမယံ အတိက္ကာမယတော ဧဝ အာပတ္တိ၊ န အစွေကစိရိယာလံ အတိက္ကာမယတော အာပတ္တိတိ။ “အနတ္တတေ ကထိနေ ကောဒသမာသေ ဥပ္ပန္န”န္တိ ဝစနတော ယော စ တတ္ထ စိရိယာလဒေါ၊ သော စ နေသံ ဘဝိယတိတိ သိဉ္စိ၊ အနာမန္တစာရဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒေ “အညတြ သမယာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ သေသဒ္ဓယံ သိဒ္ဓမေဝ။ တသ္မာ “ကာလေပိ အာဒိဿ ဒိန္နံ၊ ဧတံ အကာလစိရိယ”န္တိ ဝစနတော အာဒိဿ ဒိန္နစိရိယံ ပရိဟာရံ န လဘတိ။

အပရကတ္တိကာယမေဝ ဝါ ဥပ္ပတသ္မိံ ကထိနေ လဘတိ၊ ဧဝံ “ဥပ္ပတသ္မိံ ကထိနေ”တိ ဝုတ္တတ္တာတိ စေ? န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဆ ဌာနာနိ ဟိ သာပေက္ခတာယ

၁-ဝိ ၁-၃၇၅-ပိဋ္ဌေ။	၂-ဝိ ၁-၃၀၃-ပိဋ္ဌေ။	၃-ဝိ ၁-၂၉၅-ပိဋ္ဌေ။
၄-ဝိ ၁-၃၀၄-ပိဋ္ဌေ။		၅-ဝိ ၂-၁၀၄-ပိဋ္ဌေ။

ဝုတ္တာနိ။ ဒုဋ္ဌဒေါသဒ္ဓယေ အဓိကရဏစတုတ္ထံ၊ ပဌမာနိယတေ သောတဿ ရဟော၊ တတိယကထိနေ အာဒိဿ ဒိန္နံ စီဝရံ၊ အစွေကစီဝရသိက္ခာပဒေ “သညာဏံ ကတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗ”န္တိ ပဒံ၊ ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစနပ္ပဋိစ္ဆာဒနဒ္ဓယေ အဓိကရဏံ၊ ပါရာဇိကဝစနဉ္စ၊ တိသု ကထိနသိက္ခာပဒေသု “အဋ္ဌန္တံ မာတိကာနံ အညတရာယာ”တိ ဝစနန္တိ။ တတ္ထ **အာဒိဿ ဒိန္နံ စီဝရံ** သံဃိကံ ဘာဇိတဗ္ဗစီဝရံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န ပုဂ္ဂလိကံ။ **သညာဏံ ကတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗန္တိ** ဝဿာဝါသိကစီဝရံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ အဝုဋ္ဌဝဿေန ပစ္စာ ဒါတဗ္ဗတ္တာ သညာဏံ ကာတဗ္ဗံ၊ န ဉာတိပ္ပဝါရိတတော လဉ္စံ ပုဂ္ဂလိကံ သန္ဓာယ။ တဿှာ ဒုဝိဓံ အစွေကစီဝရံ သံဃေ နိန္နံ၊ ပုဂ္ဂလေ နိန္နဉ္စာတိ သိဉ္စံ။ တတ္ထ သံဃေ ပရိဏာတံ အစွေကစီဝရံ ဝဿူပနာယိကဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ၊ ပိဋ္ဌိသမယတော ပဋ္ဌာယ ဝါ ယာဝ ပဝါရဏာ နိက္ခိပိတုံ ဝဋ္ဋတိ ဧဝ သံဃိကတ္တာ၊ ပုဂ္ဂလိကမ္ပိ “ဝဿံဝုဋ္ဌကာလေ ဂဏှထာ”တိ ဒိန္နတ္တာ။ ဟာဒိသံ ဟိ ယာဝ ဝဿံဝုဋ္ဌော န ဟောတိ၊ တာဝ တဿေဝ ဒါယကဿ သန္တကံ ဟောတိ။ ဧတ္ထကော ဝိသေသဟေတု။

“အနုစွေကစီဝရေ အနုစွေကစီဝရသညီ စီဝရကာလသမယံ အတိက္ကာမေတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ ဝစနတော အစွေကစီဝရကဿေဝ သော အပရာဓော။ ယေန “ဝိရောဓော”တိ ဝစနံ ဒဿေယျာတိ န ဝိနယေ ဝိသေသဟေတု ပရိယေသိ-  
တဗ္ဗော။ ဗုဒ္ဓဝိသယတ္တာ ပမာဏန္တိ စေ? န၊ ယဒိ ဧဝံ ဧတ္ထ အတ္တနော သန္တက-  
ဘူတမ္ပိ အစွေကစီဝရံ သညာဏံ ကတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗမေဝ၊ န အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ န  
ဝိကပ္ပေတဗ္ဗံ န ဝိဿဇ္ဇေတဗ္ဗံ။ တတော “အနာပတ္တိ၊ အန္တောသမယေ အဓိဋ္ဌေတိ  
ဝိကပ္ပေတိ ဝိဿဇ္ဇေတိ”တိ အာဒိ ဝစနဝိရောဓော အဓိဝါသေတဗ္ဗော သိယာ။  
တထာ “ဝဿာနဿ ပစ္စိမေ မာသေ ကထိနဒ္ဓါရေ ကတေ တသ္မိ” မာသေ  
အတ္တတေ ကထိနေ ကထိနဒ္ဓါရဒိဝသံ အတိက္ကာမေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ”တိ  
ဝစနတော နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိတိ အယမ္ပိ အတ္တဝိရောဓော အဓိဝါသေတဗ္ဗော  
သိယာ။ တသ္မိဉ္စ “အနုစွေကစီဝရေ အနာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ၊ တဉ္စ အနဓိဋ္ဌိတံ  
အဝိကပ္ပိတမေဝါတိ ဧတ္ထကော ဝိသေသဟေတု။ အတိရေကစီဝရံ စေတံ ပဌမ-  
သိက္ခာပဒေနာပတ္တိ၊ ဣတရံ စေ အနာပတ္တိယေဝါတိ ဣမဿ အတ္တဿ အယံ  
ဘဂဝတော ဝိသေသဟေတု။ တထာ အတိရေကဒဿာဟာနာဂတာယေဝ  
ကတ္တိကပုဏ္ဏမာယ သံဃဿ ဝဿာဝါသိကတ္ထံ အစွေကစီဝရံ ဝိယ ဒေမာနံ

န ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ဒဿာဟာနာဂတာယ ဧဝံ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ဧတ္ထကော ဝိသေသ-  
ဟေတု။ တတော အဋ္ဌကထာနယဝိရောဓော စ အဓိဝါသေတဗ္ဗော သိယာ။  
တတ္ထ “အဓိဋ္ဌိတတော ပဋ္ဌာယ ဥပ္ပန္နံ အစ္စေကစိဝရံ န ဟောတိ”တိ ဝက္ခာ  
အညထာ နယော ဒဿိတော။ ပေါရာဏဂဏ္ဍိပဒေ သော စ နယော သံသိကံ  
ဥပါဒါယ ဝုတ္တတ္တာ န ဝိရုဇ္ဈတိတိ နေဝ သော စ ပဋိက္ခိတ္တော။ ယထာ  
အနစ္စေကစိဝရံ ဆဋ္ဌိတော ပဋ္ဌာယ ဥပ္ပန္နံ အတိရေကဒဿာဟာနာဂတာယဝိ  
ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ စိဝရကာလသမယံ အတိက္ကာမယတောပိ အနာ-  
ပတ္တိတိ အယဗ္ဗိ နယော အဓိဝါသေတဗ္ဗော သိယာ။ တတော ပဌမကထိန-  
ဝိရောဓော။ ဒဿာဟာနာဂတာယ ဧဝံ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ စိဝရ-  
ကာလသမယံ အတိက္ကာမယတော အနာပတ္တိတိ စေ၊ တံ ဒွေ ဒဿာဟေ  
လဘတိတိ ဧတ္ထကော ဝိသေသဟေတု။

အန္တရာ အနာပတ္တိက္ခေတ္တစိဝရကာလပ္ပဝိဋ္ဌတ္တာ အဓိဋ္ဌဟိတွာ ပစ္စုဒ္ဓန္တံ ဝိယ  
တံ ပုနပိ ဒဿာဟေ လဘတိတိ စေ? န၊ ကာလပ္ပဝေသော အဓိဋ္ဌာနံ ဝိယ  
ဟောတိတိ စေ? န; “ဝဿိကသာဋိကံ ဝဿာနံ စာတုမာသံ အဓိဋ္ဌာတုံ၊  
တတော ပရံ ဝိကပ္ပေတု”န္တိ ဝစနဝိရောဓံ ကတွာ၊ တတော ပရံ ဒဿဟံ  
အဝိကပ္ပေန္တဿာပိ အနာပတ္တိ သိယာ။ အပိစ ယံ ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ  
“ဝဿိကသာဋိကာ အန္တောဝဿေ လဒ္ဓါ စေဝ နိဋ္ဌိတာ စ၊ အန္တောဒဿာဟေ  
အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ၊ ဒဿာဟာတိက္ကမေ နိဋ္ဌိတာ၊ တဒဟေဝ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ၊ ဒဿာဟေ  
အပ္ပဟောန္တေ စိဝရကာလံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗာ”တိ။ တေန အာပတ္တိတော  
န မုစ္စေယျ။ ကာလပ္ပဝေသော ဟိ အဓိဋ္ဌာနပရိယာယော န ဇာတောတိ။  
ဧတ္တာဝတာ ယထာဝုတ္တော အတ္ထဝိကပ္ပေါ ပါဠိနယေနေဝ ပတိဋ္ဌာပိတော  
ဟောတိ။

အပိစေတ္ထ ယံ ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ “ဒဿာဟေ အပ္ပဟောန္တေ စိဝရကာလံ  
နာတိက္ကာမေတဗ္ဗာ”တိ။ တတ္ထပိ စိဝရကာလေ ဥပ္ပန္နံ၊ ဒဿာဟေ အပ္ပဟောန္တေ  
စဿ ကရဏံ နတ္ထိ၊ တံ အစ္စေကစိဝရံ အကာလစိဝရမိဝ စိဝရကာလံ နာတိ-  
က္ကာမေတဗ္ဗန္တိ သိဒ္ဓမေတံ။ ပါဠိတော စ တဉ္စေ အန္တောကာလေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
ဒဿာဟေ အပ္ပဟောန္တေပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧဝံ ဥပ္ပန္နံ အစ္စေကစိဝရံ အစ္စေကစိဝရ-  
မေဝ န ဟောတိ။ န ဟိ တံ ကာလဝိသေသဝသေန အစ္စေကစိဝရသင်္ခံ  
ဂစ္ဆတိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “အစ္စေကစိဝရံ နာမ သေနာယ ဝါ ဂန္တုကာမော ဟောတိ၊  
ပဝါသံ ဝါ ဂန္တုကာမော ဟောတိ၊ ဝိလာနော ဝါ ဟောတိ၊ ဂမ္ဘိနီ ဝါ

ဟောတိ၊ အဿဒ္ဓဿ ဝါ သဒ္ဓါ ဥပ္ပန္နာ ဟောတိ။ ပ။ ‘ဝဿာဝါသိကံ ဒဿာ-  
မီ’တိ ဧဝံ အာရောစိတံ၊ ဧတံ အစ္စေကစီဝရံ နာမာ”တိ။ တသ္မာ ယထာ တံ  
စီဝရံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗံ၊ တထာ အနစ္စေကစီဝရဗြိတိ သိဒ္ဓိံ ဟောတိ။ တေန  
ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ “ဒဿာဟေ အပ္ပဟောန္တေ စီဝရကာလံ နာတိက္ကာမေ-  
တဗ္ဗာ”တိ။ အပိစ ယဒိ ဧဝံ တံ အစ္စေကစီဝရသိက္ခာပဒမေဝ အစ္စေကစီဝရံ  
စီဝရကာလံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗန္တိ ဣမဿ ပန အတ္ထဝိသေသဿ ဒဿနတ္ထံ  
ဘဂဝတာ ပညတ္တံ။

မဟာအဋ္ဌကထာယံ ပန တံ ဧဝံ ဝုတ္တံ—ကာမဉ္စေဝံ “ဒဿာဟပရမံ အတိ-  
ရေကစီဝရံ ဓာရေတဗ္ဗ”န္တိ ဣမိနာ သိဒ္ဓိံ၊ အဋ္ဌပုတ္တိဝသေန ပန အပုဗ္ဗံ ဝိယ အတ္ထံ  
ဒဿေတွာ သိက္ခာပဒံ ဌပိတန္တိ အတ္ထဝိသေသဒီပနပယောဇနတော။ တသ္မာ  
တံ တဿ အတ္ထဝိသေသဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ သိဒ္ဓမေဝ။ တသ္မာပိ ဝေဒိတဗ္ဗမေဝ  
ယံ ကိဉ္စိ စီဝရံ စီဝရကာလသမယံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗန္တိ။ အပိစ ယံ ဝုတ္တံ အဋ္ဌ-  
ကထာယံ “ဆဋ္ဌိတော ပဋ္ဌာယ ပန ဥပ္ပန္နံ အနစ္စေကစီဝရဗြိ ပစ္စုဒ္ဓါရေတွာ  
ဌပိတစီဝရဗြိ ဧတံ ပရိဟာရံ လဘတိ”တိ ၂။ တေန “အနစ္စေကစီဝရေ  
အနစ္စေကစီဝရသညိ စီဝရကာလသမယံ အတိက္ကာမေတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ ၃  
ဣမိနာပိ အနစ္စေကစီဝရဿာပိ အစ္စေကစီဝရပရိဟာရလဘံ ဒိပေတိတိ။

ဧတ္တာဝတာ ယထာဝုတ္တော ဒုတိယော အတ္ထဝိကပ္ပေါ ပါဠိနယေန၊ အဋ္ဌ-  
ကထာနယေန စ ပတိဋ္ဌာပိတော ဟောတိ။ ဧဝံ တာဝ ပကိဏ္ဏကာယ အဓိ-  
ကထာ ပရတော ပါဌတော ဝိတ္ထာရိတာ ဟောတိတိ အပကိဏ္ဏကံ။

စီဝရပလိဗောဓော၊ အာဝါသပလိဗောဓော စာတိ ဒွေ ပလိဗောဓာ။  
တေသု ဧကပလိဗောဓေပိ သတိ အနာမန္တစာရာဒိအာနိသံသံ လဘတိ၊ တံ  
ဣမ နတ္ထိတိ ဒဿေတုံ “နိဋ္ဌိတစီဝရသ္မိ” ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိ” ကထိနေ”တိ ဝုတ္တံ။  
တသ္မာ ဧဝံ “အတ္ထတကထိနဿ ‘ဟိ ဘိက္ခုနော”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ကထိနတ္ထာရာ-  
ရဟဿာတိ ဧတ္ထ “အဋ္ဌဟိ အင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ဘဗ္ဗော ကထိနံ  
အတ္ထရိတုံ—ပုဗ္ဗကရဏံ ဇာနာတိ၊ ပစ္စုဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ၊ အဓိဋ္ဌာနံ ဇာနာတိ၊  
အတ္ထာရံ ဇာနာတိ၊ မာတိကံ ဇာနာတိ၊ ပလိဗောဓံ ဇာနာတိ၊ ဥဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ၊  
အာနိသံသံ ဇာနာတိ”တိ ၄ ဝစနတော ဣမေဟိ အဋ္ဌဟိ အင်္ဂေဟိ သမန္နာ-  
ဂတော ပုဂ္ဂလော ကထိနတ္ထာရာရဟော နာမ။ ပုဗ္ဗကရဏံ နာမ ဓောဝန-  
ဝိစာရဏစ္ဆေဒနသိဗ္ဗနရဇနကပ္ပကရဏံ။

“စိဝရံ နာမ ခေါမ” နှိအာဒိနာ ပါဠိဝသေန ဇာတိဉ္စ ပမာဏဉ္စ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အတိရေကစိဝရံ ဒဿေတုံ “ယံ ပန ဝုတ္တံ အဓိဋ္ဌိတစိကပ္ပိ-  
တေသျှ” တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ “ဌာပိတဋ္ဌာနံ သဗ္ဗဗ္ဗေတွာ” တိ ဝုတ္တေဝိ ယသျှံ ဌာနေ  
ယံ ဌာပိတံ၊ တသျှံ တံ ပစ္ဆာ ဟောတု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ အဓိဋ္ဌာနံ ရူဟတေဝ။ ပုရေ  
ပစ္ဆာ ဌာပနဋ္ဌာနံ န ပမာဏံ။

အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နဿ ဘိက္ခုဘာဝပရိစ္စာဂဝသေန သေတဝတ္ထုနိဝါသနံ  
ဝါ ကာသာဝစဇနံ ဝါ ဟိနာယာဝတ္ထုနံ။

ကောဒသမေ အရုဏုဂ္ဂမနေတိ အန္တိမံ ဌာပေတွာ တတော ပုရိမတရသျှိန္တိ  
အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ အန္တိမံ နာမ အပရကတ္တိကာယ ပဌမာရုဏုဂ္ဂမနံ။  
တံ ဟိ ကာလတ္တာ နိဿဂ္ဂိယံ န ကရေတိ။ ဣဓ “နိဋ္ဌိတစိဝရသျှိ” ဘိက္ခုနာ” တိ  
ကရဏဝစနံ နိဒါနာနပေက္ခံ နိဒါနေ ကရဏာဘာဝတော။ တသျှာ ဧဝ  
“ဒဿာဟပရမ” နှိ အယမေတ္ထ အနုပညတ္တိတိ ဝုတ္တံ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခုဝေ  
တိစိဝရံ အဓိဋ္ဌာတုံ န ဝိကပ္ပေတု” နှိအာဒိ ဝစနတော စ ဣဓ “ဝိကပ္ပေတိ” တိ  
အဝိသေသေန ဝုတ္တဝစနံ ဝိရုဋ္ဌံ ဝိယ ဒိဿတိ၊ န စ ဝိရုဋ္ဌံ တထာဂတာ  
ဘာသန္တိ၊ တသျှာ ဧဝမဿ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော—တိစိဝရံ တိစိဝရသင်္ခေပေန  
ပရိဟာရတော အဓိဋ္ဌာတုမေဝ အနုဇာနာမိ၊ န ဝိကပ္ပေတုံ။ ဝဿိကသာဠိကံ  
ပန စတုမာသတော ပရံ ဝိကပ္ပေတုမေဝ၊ န အဓိဋ္ဌာတုန္တိ။ ဧဝဉ္စ ပန သတိ  
ယော တိစိဝရေ ဧကေန စိဝရေန ဝိပွဝသိတုကာမော ဟောတိ၊ တဿ  
တိစိဝရာဓိဋ္ဌာနံ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ ဝိပွဝါသသုခတ္ထံ ဝိကပ္ပနာယ ဩကာသော ဒိန္နော  
ဟောတိ၊ ဒဿာဟာတိက္ကမေ စ အနာပတ္တိတိ။ ဧတေန ဥပါယေန သဗ္ဗတ္ထ  
ဝိကပ္ပနာယ အပဋိသိဒ္ဓဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ လိဒိတံ။

ဣမဿ ပန သိက္ခာပဒဿ အယံ သင်္ခေပဝိနိစ္ဆယော—အနတ္တတေ ကထိနေ  
ဟေမန္တာနံ ပဌမဒိဝသတော ပဌာယ၊ အတ္တတေ ကထိနေ ဝိမ္ဗာနံ ပဌမ-  
ဒိဝသတော ပဌာယ ဥပ္ပန္နစိဝရံ သန္တာယ “နိဋ္ဌိတစိဝရသျှိ” နှိအာဒိ ဝုတ္တံ။  
တ္ထောဟ— “ရဇကေဟိ ခောဝါပေတွာ သေတကံ၊ ကာရာပေန္တဿာပိ  
အဓိဋ္ဌာနံ အဓိဋ္ဌာနမေဝါ” တိ ဝစနတော အရဇိတေပိ အဓိဋ္ဌာနံ ရူဟတိတိ။  
တေန သူစိကမ္ပံ ကတွာ ရဇိတွာ ကပ္ပမိန္ဒု ဒတွာ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗန္တိ နိယမော  
ကာတဗ္ဗော၊ န ကာတဗ္ဗောတိ? ကတ္တဗ္ဗောဝ။ ပတ္တော ဝိယ အဓိဋ္ဌိတော ယထာ  
ပုန သေတဘာဝံ ဝါ တဗ္ဗဘာဝံ ဝါ ပတ္တော အဓိဋ္ဌာနံ န ဝိဇဟတိ၊ န စ ပန

တာဒိသော ယံ အဓိဋ္ဌာနံ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ဝေမေတံ ဒဋ္ဌဗ္ဗန္တိ။ “သွေ ကထိနံ ဥဒ္ဓရိဿတိ”တိ လဒ္ဓစိဝရံ သစေ အဇ္ဈေဝ န အဓိဋ္ဌာတိ၊ အရုဏုဂ္ဂမနေ ဝေ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ ကဿော? “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ”န္တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> သိက္ခာပဒဿ ဝုတ္တတ္တာ။ ကထိနဗ္ဗန္တရေ ဒဿာဟတော ဥတ္တရိပိ ပရိဟာရံ လဘတိ၊ ကထိနတော ပန ပစ္ဆာ ကေဒိဝသမ္ပိ န လဘတိ။ ယထာ ကိံ—ယထာ အတ္တကထိနော သံသော တိစိဝရံ အတ္တတဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဥပ္ပာရာ အာနိသံသံ လဘတိ၊ န တတော ပရံ၊ ဧဝံ အတ္တတဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဥပ္ပာရာ လဘတိ၊ ဥဒ္ဓတေ ပန ကထိနော ကေဒိဝသမ္ပိ န လဘတိ။ ဧတ္တာဟ—ဥပ္ပတဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ပန ဒဿာဟံ လဘတိတိ? န၊ ကဿော? “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဒဿာဟပရမံ အတိရေကစိဝရံ ဓာရေတု”န္တိ<sup>၂</sup> ဝစန-  
တော။ ကထိနဗ္ဗန္တရေပိ ကောဒသေ အရုဏုဂ္ဂမနေ နိဿဂ္ဂိယန္တိ အာပန္နံ။ တံ ပန အတိပ္ပသင်္ဂံ နိဝါရေတု “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ န ကထိနဒိဝသာနိ အဒိဝသာနီတိ ဒီပနတ္ထံ။ အယမတ္ထော တတ္ထ တတ္ထ အာဝိဘဝိဿတိ။ အထ ဝါ ဝဿိကသာဠိကာ အနတိရိတ္တပ္ပမာဏာ နာမံ ဂဟေတွာ ဝုတ္တနယေနေဝ စတ္တာရော ဝဿိကေ မာသေ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ၊ တတော ပရံ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ “ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ”တိ ဝစနေ ဥပေါသထဒိဝသေ ဝေ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ ဝိကပ္ပေတွာ ဌပိတံ ဟောတိ၊ တတော ပရံ ဟေမန္တဿ ပဌမ-  
ဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ပစ္စုဒ္ဓရဏာဘာဝါ။ ဧဝံ ကထိနဗ္ဗန္တရေ ဥပ္ပန္နစိဝရမ္ပိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ လိဒိတံ။

ကထိနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အတ္တကထိနဿ ပဉ္စမာသေ ဗဒ္ဓသိမာယံ ယတ္ထ ကတ္တစိ စိဝရံ နိက္ခိပိတွာ ပက္ကမန္တဿ အနာပတ္တိ”တိ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တံ။ “အဗဒ္ဓသိမာယပိ ဝနုတိ”တိ ဣဒံ အဗဒ္ဓသိမာယံ ကထိနတ္ထာရဉ္စ အာရညကသိက္ခာပဒဉ္စ သာဓေတိတိ လိဒိတံ။ ဣဒါနိ—

“ဆိန္နံ ဓုတင်္ဂံ သာသင်္ဂ-သမ္ပတော သန္တရုတ္တရံ။  
အစိဝရဿာနာပတ္တိ၊ ပစ္စုဒ္ဓါရာဒိသိဒ္ဓိတော”တိ၂—

ဣဒံ ပကိဏ္ဍကံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တကြာယံ စောဒနာပုဗ္ဗင်္ဂမဝိနိစ္ဆယော— ကေမိ “ဒိဂုဏံ သင်္ခာသိ” နှိ  
 ဝစနတော “ဧကမိကာသင်္ခာသိ နာမိဋ္ဌာတဗ္ဗာ။ သစေ အမိဋ္ဌာတိ၊ န ရဟတိ” တိ  
 ဝတ္တာ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာနမ္ပိ ဒိဂုဏံယေဝ သင်္ခာသိ ခတ္တာ ဥပသမ္ပဒေန္တိ၊  
 တေ ဣမိနာ သုတ္တလေသေန သညာပေတဗ္ဗာ။ ဘဂဝတာ ဟိ “ဆိန္နကံ  
 သင်္ခာသိ၊ ဆိန္နကံ ဥတ္တရာသင်္ခာ၊ ဆိန္နကံ အန္တရဝါသက” နှိ ပဌမံ အနုညာတံ။  
 တတော “အညတရဿ ဘိက္ခုနော တိစိဝရေ ကရိယမာနေ သဗ္ဗံ ဆိန္နကံ  
 နပ္ပဟောတိ။ ခွေ ဆိန္နကာနိ ဧကံ အတ္ထိန္နကံ နပ္ပဟောတိ၊ ခွေ အတ္ထိန္နကာနိ  
 ဧကံ ဆိန္နကံ နပ္ပဟောတိ” တိ ဣမသ္မိ ဝတ္ထုသ္မိ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခုဝေ  
 အန္တာမိကမ္ပိ အာရောပေတု” နှိ အနုညာတံ၊ တသ္မာ ကေမိကာပိ သင်္ခာသိ  
 ဝဇ္ဇတိတိ သိဗ္ဗံ။ ယာ ဆိန္နမာနာပိ နပ္ပဟောတိ၊ တဿာ ကုတော  
 ဒိဂုဏတာတိ? အဋ္ဌကထာယမ္ပိဿ ဝုတ္တံ “အန္တာမိကမ္ပိ အာရောပေတုန္တိ  
 အာဂန္တုကပတ္တမ္ပိ ဒါတုံ၊ ဣဒံ ပန အပ္ပဟောနကေ အာရောပေတဗ္ဗံ။ သစေ  
 ပဟောတိ၊ အာဂန္တုကပတ္တံ န ဝဇ္ဇတိ၊ ဆိန္နိတဗ္ဗမေဝါ” တိ၊ ကထိနံ ပန  
 ဆိန္နကမေဝ ဝဇ္ဇတိ၊ အာဝေဏိကလက္ခဏတ္တာ၊ “ဆိန္နကံ ဒိဂုဏံ နပ္ပဟောတိ” တိ  
 ဝစနာဘာဝတော စာတိ သန္နိဋ္ဌာနမေတ္ထ ဂန္တဗ္ဗန္တိ။

ဓုတင်္ဂန္တိ အနုပသမ္ပန္နာနံ တေစိဝရိကဓုတင်္ဂါဘာဝတော တိစိဝရေနေဝ  
 တေစိဝရိကောတိ၊ တေသံ အမိဋ္ဌာနာဘာဝတော “အမိဋ္ဌိတေနေဝါ” တိ ဝတ္ထုဗ္ဗံ  
 ဟောတူတိ စေ? န၊ ဓုတင်္ဂဘေဒေန ဝိရောဓပ္ပသင်္ဂတော။ စတုတ္ထစိဝရ-  
 သာဒိယနေန ဟိ ဓုတင်္ဂဘေဒေါ၊ န တိစိဝရဝိပ္ပဝါသေန၊ နာပိ အတိရေက-  
 စိဝရသာဒိယနေန၊ နာပိ အတိရေကစိဝရဓာရဏေန။ ယသ္မာ ပန ဘိက္ခုနံ  
 ဧဝ ဘဂဝတာ အမိဋ္ဌာနဝသေန နဝ စိဝရာနိ အနုညာတာနိ၊ ဇာတိဝသေန စ  
 ဝုတ္တာနိ၊ န ဧဝံ အနုပသမ္ပန္နာနံ၊ တသ္မာ နေသံ စိဝရနိယမာဘာဝါ န  
 တံ ဓုတင်္ဂံ အနုညာတံ ဂဟဋ္ဌာနံ ဝိယ။ တသ္မာ တဿ သမာဒါနဝိဓာနေ  
 အဝစနတော စ သန္နိဋ္ဌာနမေတ္ထ ဂန္တဗ္ဗန္တိ။

သာသင်္ဂသမ္ပတောတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယံ? သာသင်္ဂသိက္ခာပဒေ ဝိသုံ  
 အင်္ဂါနိ န ဝုတ္တာနိ၊ “သေသမေတ္ထ စိဝရဝဂ္ဂဿ ဒုတိယသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တ-  
 နယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗ” နှိ ဝုတ္တံ၊ န စ ပနေတံ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ရတ္ထိဝိပ္ပဝါသော  
 စတုတ္ထမင်္ဂံ၊ ဣဓ ဆာရတ္ထဝိပ္ပဝါသော၊ အယမေတ္ထ ဝိသေသောတိ။ တသ္မာ  
 အင်္ဂသာမညတော စ သမ္ပုတိသာမညတော စ သာသင်္ဂသိက္ခာပဒေမေဝိဒန္တိ။

၁-ဝိ ၃-၄၀၃-ပိဋေ။ ၂-ဝိ ၃-၄၁၂-ပိဋေ။ ၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၄၁၀-ပိဋေ။ ၄-ကင်္ခါ-ဋ္ဌ ၁၈၈-ပိဋေ။

၅-....ပဒမေဝ ဝေန္တိ (ဝဇ္ဇိ-ဋီ-၂၃၃-ပိဋေ။)

ဣဒံ နိပ္ပဒေသံ၊ တံ သပ္ပဒေသံ မာသပရမတ္တာ။ တတ္ထ ဗဟိဂါမေပိ ဂါမသီမံ  
 ဩက္ကမိတွာ ဝသိတွာ ပက္ကမန္တဿ အနာပတ္တိ၊ ဣဓ န တထာ။ ဣဓ အနန္တရေ အနန္တ-  
 ရေ အရုဏဂ္ဂမနေ နိဿဂ္ဂိယံ၊ တတ္ထ သတ္တမေတိ အယံ ဣမေသံ ဦန္တံ ဝိသေသော။  
 အင်္ဂါနိ ပန စီဝရနိက္ခေပနင်္ဂသမ္ပတ္တိတော ဝိပရိယာယေန၊ ဣဓ ဝုတ္တနယေန စ  
 သိဒ္ဓတ္တာ န ဝုတ္တာနိ။ တာနိ ကာမံ န ဝုတ္တာနိ၊ တထာပိ စတုတ္ထမင်္ဂံ  
 ဝိသေသိတဗ္ဗံ၊ န ပန ဝိသေသိတံ။ ကိံ ကာရဏံ? ဣဓ ဝုတ္တနိဿဇ္ဇနက္ကမေန  
 နိဿဇ္ဇိတွာ အာပတ္တိဒေသနတော၊ တတ္ထာပန္နာပတ္တိဝိမောက္ခဒီပနတ္ထံ။  
 သံဝစ္ဆရဝိပ္ပုရတ္ထမ္ပိ ရတ္တိဝိပ္ပုရတ္ထမေဝ၊ ပဂေဝ ဆာရတ္တဝိပ္ပုရတ္ထံ။ ဧဝံ သန္တေပိ  
 တတ္ထ ယထာဝုတ္တအင်္ဂသမ္ပတ္တိယာ သတိ တတ္ထ ဝုတ္တနယေန နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ။  
 ဟေမန္တေ၊ ဝိမေ ဝါ နိဿဇ္ဇတိ စေ? ဣဓ ဝုတ္တနယေနာပိ နိဿဇ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိတိ  
 ဉာပနတ္ထံ စတုတ္ထမင်္ဂံ န ဝိသေသိတန္တိ နော တက္ကောတိ အာစရိယော။  
 မာသာတိက္ကန္တံ၊ ဒသာဟာတိက္ကန္တမ္ပိ စီဝရံ “ဒသာဟာတိက္ကန္တံ” နိ ဝတွာ  
 နိဿဋ္ဌမေဝ၊ န ဦးနမာသံ ဟုတွာ “ဒသာဟာတိက္ကန္တံ” နိ ဝတွာ၊ “မာသာ-  
 တိက္ကန္တံ” နိ ဝတွာတိ ဧကေ။ တထာပိ သစေ ပစ္စာသာစီဝရံ ဟောတိ၊  
 နိဿဂ္ဂိယံ။ “ဒသာဟာတိက္ကန္တံ” နိ ဝတွာ မူလစီဝရံ ပန “မာသာတိက္ကန္တံ” နိ  
 ဝတွာ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ။

“သန္တရုတ္တရ” နိ ဝါ “သင်္ခာသိ” နိ ဝါ “စီဝရ” နိ ဝါ ကိံ တိစီဝရံ၊  
 ဥဒါဟု အညမ္ပိတိ? ကိဉ္ဇေတ္ထ—ယဒိ တိစီဝရမေဝ ပဋိသိဒ္ဓံ၊ ပရိယာပန္နဝသေန  
 အတ္ထိန္တစီဝရအတ္ထိန္တန ဓောဝါပန ဝိညတ္တိအာဒိဝိရောဓော။ အထ အညမ္ပိ “နိဋ္ဌိတ-  
 စီဝရသ္မိ” နိ ဧဝမာဒိနာ ဝိရောဓောတိ? ဝုစ္စတေ— န နိယမတော ဝေဒိတဗ္ဗံ  
 ယထာသမ္ဘဝံ ဂဟေတဗ္ဗတော။ တထာ ဟိ “စီဝရံ နိက္ခိပိတွာ သန္တရုတ္တရေန  
 ဇနပဒစာရိကံ ပက္ကမန္တိ” တိ၊ ဧဝမာဒိသု တိစီဝရမေဝ၊ “န ဘိက္ခဝေ သန္တရုတ္တရေန  
 ဂါမော ပဝိသိတဗ္ဗော? သန္တရုတ္တရပရမံ တတော စီဝရံ သာဒိတဗ္ဗံ” နိ ဧဝမာ-  
 ဒိသု ယံ ကိဋ္ဌိ၊ တထာ “သဂုဏံ ကတွာ သင်္ခာသိယော ဒါတဗ္ဗာ၊ နိဝါသနံ ဒါတဗ္ဗံ၊  
 သင်္ခာသိ ဒါတဗ္ဗာ၊ ဟန္တ တေ အာဝုသော သင်္ခာသိ၊ ဒေဟိ မေ ပဋ္ဌ” နိ  
 ဧဝမာဒိသု။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “သဗ္ဗံ ဟိ စီဝရံ သံသုတဋ္ဌေန ‘သင်္ခာသိ’ တိ ဝုစ္စတိ” တိ။  
 တထာ “နိဋ္ဌိတစီဝရသ္မိ” နိ ဣတ္ထာပိတိ ဧကေ။ အန္တောသမယေ ယာဝဒတ္ထံ စီဝရံ  
 အနုညာတံ၊ တံ သဗ္ဗံ ကရိယမာနံ ကဒါ နိဋ္ဌာနံ ဂစ္ဆိဿတိ၊ တဿာ  
 တိစီဝရမေဝတိ ဧကေ။

၁-ဒွယေန ဦးနမာသံ (ဝဇ္ဇိ-ဇိ-၂၃၃-ပိဋကေ။)

၄-ပိ ၁-၃၁၆-ပိဋကေ။

၂-ပိ ၁-၂၉၇-ပိဋကေ။

၃-ပိ ၃-၄၁၃-ပိဋကေ။

၅-ပိ-၄ ၃-၂၀၆-ပိဋကေ။

အစီဝရဿာနာပတ္တိ ပစ္စုဒ္ဓါရာဒိသိဒ္ဓိတောတိ ကိံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဿ နိပ္ပယောဇနဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တိစီဝရဝိပ္ပဝါသေ  
တေစီဝရဿ အာပတ္တိတိ ဧကေ။ တတ္ထေတံ ဝုတ္တံ န ဟောတိ အာပတ္တိ  
ပစ္စုဒ္ဓါရာဒိသိဒ္ဓိတော။ “အနာပတ္တိ အန္တောအရုဏေ ပစ္စုဒ္ဓါရတိ ဝိဿဇ္ဇေတိ”တိ  
ဟိ ဝုတ္တံ။ အညထာ ပစ္စုဒ္ဓါရန္တဿ၊ အန္တောအရုဏေ ဝိဿဇ္ဇေန္တဿ စ ယာဝ  
အညော နာမိဋ္ဌာတိ။ တဒဝ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိ ယထာဝုတ္တနယေနော။  
အညထာ သတ္တန္တန္တရေန ဝိပ္ပဝါသဿာတိ ဝိပ္ပဝါသတော ယထာရုတံယေဝ  
သတိ ဝိပ္ပဝါသေ ဝိပ္ပဝါသတော၊ အဝိပ္ပဝါသေ သတိ အဝိပ္ပဝါသတောတိ။

ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-အကာလစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနဿ ဒုဗ္ဗိဇာနတ္တာ တံ ဒဿေတုံ “အဝိ-  
• ဘိက္ခုန”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဝိဟာရပရိယန္တေ နိဝိဋ္ဌဝုဿန္တိပါတဋ္ဌာနတော ဝါ  
ပရိယန္တေ ဌိတဘောဇနသလတော ဝါ နိဗ္ဗေဝသနကအာဝါသတော ဝါတိ  
ဧဝံ ဂဟေတဗ္ဗံ။ သစေ ဝိဟာရေ သန္တိပတိတဘိက္ခုဟိ သန္တိံ ကောဗဒ္ဓါ  
ဟုတွာ ယောဇနသတမ္ပိ ပူရေတွာ နိသီဒန္တိ။ ယောဇနသတမ္ပိ ဥပစာရသီမာ  
ဟောတိတိ အတ္ထော။ “သမာနသံဝါသကသီမာယာ”တိ ဝုတ္တေ ခဏ္ဍသီမာဒီသု  
ဌိတာနံ န ပါပုဏာတိ။ တာသံ ဝိသု သမာနသံဝါသကသီမတ္တာတိ စ၊ သမာန-  
သံဝါသကအဝိပ္ပဝါသသီမာနံ ဣဒံ နာနတ္တံ။ “အဝိပ္ပဝါသသီမာယ ဒမ္ပိ”တိ ဒိန္တံ  
ပန ဂါမေ ဌိတာနံ န ပါပုဏာတိ။ ကသ္မာ? “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမုပစာရဉ္ဇာ”တိ  
ဝစနတော။ “သမာနသံဝါသကသီမာယာ”တိ ဒိန္တံ ပန ယသ္မိံ ဌာနေ  
အဝိပ္ပဝါသသီမာ အတ္ထိ။ တတ္ထ ဌိတာနမ္ပိ။ “တတြ ဌိတာနဉ္ဇ ပါပုဏာတိ”တိ စ၊  
“ခဏ္ဍသီမာယံ ဌတွာ ‘သီမဋ္ဌကသံဃော ဂဏှာတူ’တိ ဝုတ္တေ ဥပစာရသီမာယ  
ဧဝ ပရိစ္ဆိန္နိတွာ ဒါတဗ္ဗ”န္တိ စ၊ “တေသံ ဗဟိသီမဋ္ဌာနမ္ပိ ပါပုဏာတိ ယာဝ  
ကထိနဿုဗ္ဗာရာတိ အတ္ထော”တိ စ၊ “အနတ္တတေ ပန ကထိနေ အန္တောဟေမန္တေ  
သစေ ဝိဟာရံ ပဝိသိတွာ ‘ဝဿံဝုဋ္ဌသံဃဿ ဒမ္ပိ’တိ ဝဒတိ။ ယေ တတ္ထ  
ဝဿန္တေဒံ အကတွာ ပစ္ဆိမဝဿံဝုဋ္ဌာ၊ တေသံ ဗဟိသီမဋ္ဌာနမ္ပိ ပါပုဏာတိ”တိ  
ဝိနယဓရာ ပရိစ္ဆိန္နန္တိ။ အဋ္ဌကထာယံ ပန အနာဂတံ။ တသ္မာ သမန္တပါသာ-  
ဒိကာယံ “လက္ခဏညူ ဝဒန္တိ”တိ? ဝုတ္တန္တိ စ၊ “စီဝရမာသတော ပဋ္ဌာယ

ယာဝ ဟေမန္တဿ ပစ္ဆိမော ဒိဝသော၊ တာဝ ဝဿာဝါသိကံ ဒေမာ'တိ ဝုတ္တေ  
ကထိနံ အတ္တတံ ဝါ ဟောတု၊ အနတ္တတံ ဝါတိ ယံ သမန္တပါသာဒိကာ'ဝစနံ၊  
တ္ထောပိ ယဒိ အတ္တတံ၊ ပုရိမဝဿံဝုဠာ ပဉ္စ မာသေ။ ယဒိ အနတ္တတံ၊ ပစ္ဆိမ-  
ဝဿံဝုဠာ စတ္တာရော မာသေ လဘန္တိတိ ဝိနိစ္ဆယော'တိ စ လိခိတံ။

“ယေဟိ မယံ ယာရ ဝီတာတိ ယေဟိ နိမန္တိတေဟိ မယံ ယာရ ဝီတာတိ  
အဓိပ္ပါယော။ တသ္မာ ယေဟိ နိမန္တိတေဟိ ယာရ ဝီတာ၊ တေသံယေဝ  
ပါပုဏာတိတိ ဝုတ္တံ။ အညဏာ ‘ယေဟိ မယံ ယာရ ဝီတာ’တိ ဝုတ္တေ နိမန္တိတာ  
ဝါ ဟောန္တ၊ အနိမန္တိတာ ဝါ၊ ယေဟိ ဝီတာ၊ တေသံ ပါပုဏိတဗ္ဗာနိ’တိ ဝဒန္တိ။  
တ္ထေ “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိ’ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဗတသ္မိ’ ကထိနေ”တိ ဝဒန္တော ဉ္ဇပေတိ  
တ္ထေန္တရေ တိဏ္ဍမ္ပိ အကာလစိဝရနံ ဥပ္ပတ္တိအဘာဝန္တိ။ ကသ္မာ ပန ပဒဘာဇနေ  
ဝိတ္ထာရိတာနိတိ? ဝုစ္စတေ—ဣဒံ ပန သိက္ခာပဒံ အဓိဋ္ဌာနံ သန္ဓာယ န ဝုတ္တံ၊  
ကိန္တ၊ ပဌမသိက္ခာပဒေ ဒဿာဟပရမံ အနုဇာနိတွာ တသ္မိ’ အပ္ပဟောန္တေ  
သစေ ပစ္စာသာ အတ္ထိ၊ တမေဝ ဝဇေတွာ မာသမနုဇာနန္တော ဣမမ္ပိ အတ္ထ-  
ဝိသေသံ ဒိပေတိ။ အကာလစိဝရံ နာမ သမ္ပုဒိဘူတေန ဘာဇေတဗ္ဗံ၊ တံ ပန  
“အာကင်္ခမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗ”န္တိ ဣမိနာ သိက္ခာပဒေန ဝဇေတွာ  
ဝုတ္တန္တိ။ တသ္မာ တိဏ္ဍပိ ပဒဘာဇနေ ဝိတ္ထာရိတာနိတိ။

“ဒိပ္ပမေဝ ကာရေတဗ္ဗန္တိ သီသံ အန္တောဒဿာဟေယေဝ ကာရေတဗ္ဗ”န္တိ  
ဣဒံ ပန ပဟောနကဘာဝေ ပုရိမသိက္ခာပဒလက္ခဏေနာတိ ဒိပေတုံ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ  
ဧဝံ “သီသ”န္တိ ဝါ “လဟ”န္တိ ဝါ အာဒိနာ အဝတွာပိ “ဒဿာဟာ”တိ ဝုတ္တန္တိ။  
အတ္ထတကထိနဿ ဧဝံ ဟောတု၊ အနတ္တတေ ပန ကထိနေ ကထန္တိ ဝုတ္တေ  
အနတ္တတဿ ပဋိက္ခေပတံ ဒဿေတိတိ ဝုတ္တော အပဿန္တော ဝိဿာတံ  
အာပဇ္ဇတိတိ? လိခိတံ။

အကာလစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ပုရာဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သာ'ကိယာနိယော ဝိယ သုဒ္ဓဘိက္ခုသံဃေ ဝါ”တိ ဣဒံ “ဘိက္ခုနိ  
နာမ ဥဘတောသံဃေ ဥပသမ္ပန္နာ”တိ၊ ဣမိနာ ဝိရုဇ္ဈတိတိ စေ? န၊

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၄၂၅-ပိဋေ။

၃-ဝဇီရ-ဋီ-၂၃၇-ပိဋေ။

၂-သန္ဓာယ ဝုတ္တံ (ဝဇီရ-ဋီ-၂၃၆-ပိဋေ။)

၄-ဝိ ၁-၃၀၇-ပိဋေ။

အဓိပ္ပါယ်တရားတို့။ ဘိက္ခုနံ သန္တိကေ ဥပသမ္ပဒါယ ပဋိက္ခိတ္တတ္တာ  
တဒနုပ္ပသင်္ဂဘယာ ဧဝံ ပုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ကေန ဝတ္ထုနာတိ ယေန ကေနစိ ပဌမေန။ အပုတ္တာ ဝါ  
ဓာဝတီတိ အပုတ္တာ ဓာဝတိ၊ ရဇတိ အာကောဇေတိတိ အတ္ထော။  
“အပုတ္တာ”တိ ဝစနတော အဝါဒါပေတွာ ဓာဝနာဒိသု အနာပတ္တိ”တိ  
လိခိတံ။ ဣမ စိဝရံ နာမ နိဝါသနပါရူပနူပဂမေဝ။ ယဒိ ဧဝံ “နိဝါသနပါရူ-  
ပနူပဂမေဝ ဝတ္ထုဗ္ဗ”န္တိ စေ? တံ န ဝတ္ထုဗ္ဗံ “ပုရာဏစိဝရ”န္တိ ဣမိနာဝ သိဒ္ဓတ္တာ။  
ပုတ္တဉ္ဇေတံ “ပုရာဏစိဝရံ နာမ သကိ” နိဝတ္ထုဗ္ဗံ သကိ” ပါရူတဗ္ဗိ”တိ။

ပုရာဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-စိဝရပုဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပစာရာ ဌါဒသဟတ္ထော။ အစိတ္တကတ္တာ ကထံ ပံသုကူလံ ဝဇ္ဇတီတိ စေ?  
တာယ တဿ ဘိက္ခုနော အဒိန္နတ္တာ၊ ဘိက္ခုနာ စ တတော ဘိက္ခုနိတော  
အဂ္ဂဟိတတ္တာ စ။

စိဝရပုဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-အညာတကရိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဉာတကပ္ပဝါရိတေ ဝါ ဝိညာပေန္တဿာတိ ဧတ္ထ စ သံသဝသေန ပဝါရိ-  
တေသု ပမာဏမေဝ ဝဇ္ဇတိ။ ပုဂ္ဂလိကပ္ပဝါရဏာယ ယံ ယံ ပဝါရေတိ၊ တံ  
တံယေဝ ဝိညာပေတဗ္ဗန္တိ လိခိတံ။

အညာတကရိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-တတုတ္တရိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပကတိယာ သန္တရုတ္တရေန စရတိ ကထိနပလိဗောဓေဝသေန ဝါ သာသင်္ဂ-  
သိက္ခာပဒဝသေန ဝါ။ ဧတ္ထ သိယာ— “န မတ္တံ ဇာနိတွာ ဗဟုံ စိဝရံ ဝိညာပေ-  
ဿန္တိ၊ ဒုဿဝါဏိဇ္ဇံ ဝါ”တိ အာဒိနာ၊ ဥဇ္ဈာယန္တာနံ သုတွာ ဘဂဝါပိ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယေ

ဘိက္ခု“ကထဉ္စိ နာမ တုမေ မောဃပုရိသာ န မတ္တံ ဇာနိတွာ ဗဟံ စီဝရံ ဝိညာ-  
ပေဿဏာ”တိ<sup>၁</sup> ဝတွာ သိက္ခာပဒဿ ပညတ္တတ္တာ စ ဣမိဿံ ကင်္ခါဝိတရဏိယံ  
“ဗဟုစီဝရဝိညာပနဝတ္ထုသ္မိံ ပညတ္တ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ၊ သမန္တပါသာဒိကာယံ<sup>၂</sup> “န ဟိ  
အနန္တိန္ဒစီဝရာ အတ္တနော အတ္တာယ သာခါပလာသံ ဘဉ္စိတုံ လဘန္တိ၊ အန္တိန္ဒ-  
စီဝရာနံ ပန အတ္တာယ လဘန္တိ”တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တတ္တာ စ အညဿတ္တာယ ပမာဏံ  
ဝိညာပေတုံ ဝဋ္ဋတိတိ စေ? န၊ ကဿ? အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဿ  
အဋ္ဌပုတ္တိယာ ဧဝ အညာတကဝိညတ္တိ ဝါရိတာ။ တဿ သိက္ခာပဒဿ  
အနာပတ္တိ။ ပါဠိယံ<sup>၄</sup> “အညဿတ္တာယာ”တိ ဣမိဿာ အနာပတ္တိပါဠိယာ  
အညဿတ္တာယ ဝိညာပေန္တော တဿ ဉ္ဈတကပ္ပဝါရိတေ ဧဝ ဝိညာပေတိ၊  
န အညေတိ ဝစနတော စ ဝါရိတာ။ တဿ ဘဂဝါပိ “ဗဟံ စီဝရံ ဝိညာ-  
ပေဿဏာ”တိ<sup>၅</sup> ဝိဂရဟိတွာ သိက္ခာပဒံ ပညာပေန္တော “အဘိဟဋ္ဌံ ပဝါရေ-  
ယျာ”တိ<sup>၆</sup> ဝုတ္တနယေနေဝ ပမာဏတော ဂဟဏံ အနုဇာနိ၊ န အညဿတ္တာယ  
ပမာဏတော ဝိညာပနံ။ ယသ္မာ ပနိမံ သိက္ခာပဒံ အညဿတ္တာယ ဝိညာပန-  
ဝတ္ထုသ္မိံ ယေဝ ပညတ္တံ၊ တသ္မာ ဣဓ “အညဿတ္တာယာ”တိ န ဝုတ္တံ၊ န န  
လဗ္ဘတိတိ ကတွာ။

အဋ္ဌကထာသု “အညာတကပ္ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ပကတိယာ ဗဟုမ္ပိ ဝဋ္ဋတိ၊  
အန္တိန္ဒကာရဏာ ပမာဏမေဝ ဝဋ္ဋတိ”တိ ဝုတ္တံ။ တံ “အနာပတ္တိ ဉ္ဈတကာနံ  
ပဝါရိတာန”န္တိ<sup>၇</sup> ဝုတ္တအနာပတ္တိပါဠိယာ န သမေတိတိ သမန္တပါသာဒိကာယံ<sup>၈</sup>  
ဝုတ္တတ္တာ ဣဓာပိ ဝုတ္တနယေနေဝ ဉ္ဈတကပ္ပဝါရိတေ ဝိညာပေန္တဿ အတ္တနော  
ဓနေန ဂဏှန္တဿ အနာပတ္တိတိ လိခိတံ။ “အညဿတ္တာယာ”တိ နိဒါန-  
ဝိရောဓတော န ဝုတ္တံ၊ တထာပိ အနန္တရေ ဝုတ္တနယေနေဝ လဗ္ဘတိ ဧဝါတိ  
ဝဒန္တိ။

အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-ဥပက္ခသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဌမဥပက္ခဋေ “ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော”တိ<sup>၉</sup> ဝစနတော တသ္မိံ ခဏေ  
ပဝါရိတောပိ အပ္ပဝါရိတောဝ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဥပက္ခသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁-ဝိ ၁-၃၁၅-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၂-၂၄၆-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၁-၃၁၆-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၃၁၇-ပိဋေ။

၅-ဝိ ၄-၂-၂၄၉-ပိဋေ။

၆-ဝိ ၁-၃၁၈-ပိဋေ။

## ၉-ဒုတိယဥပက္ခဒသိက္ခာပဒဝတ္ထနာ

ဒုတိယဥပက္ခဒေန ကိံ ပယောဇနန္တိ စေ? နတ္ထိ ပယောဇနံ၊ ကေဝလံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိဝသေန ပန ပညတ္တံ ဘိက္ခုနိယာ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒံ ဝိယ။ ဧဝံ သန္တေ သင်္ဂီတိကာရကေဟိ သင်္ဂီတိံ အနာရောပေတဗ္ဗံ ဘဝေယျ ဝိနာပိ တေန တဒတ္ထသိဒ္ဓိတော၊ အနိဿရတ္တာ၊ အနာရောပေတုံ အနညာတတ္တာ စ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “အာကင်္ခမာနော အာနန္တ သံဃော။ပ။ သမူဟနေယျာ”တိ။ ဣဒံ သဗ္ဗမကာရဏံ။ န ဟိ ဗုဒ္ဓါ အပ္ပယောဇနံ ဝစနံ နိစ္ဆာရေန္တိ၊ ပဂေဝ သိက္ခာပဒံ။ တေနောဂါဟ အဋ္ဌကထာယံ “ဣမိနာဝ နယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဣဒဉ္စိ ပုရိမဿ အနုပညတ္တိသဒိသ”န္တိအာဒိ။ အနုပညတ္တိ စ နိပ္ပယောဇနံ နတ္ထိ။ တံသဒိသံ စေတံ၊ န နိပ္ပယောဇနန္တိ ဒဿိတံ ဟောတိ။ ဧဝံ သန္တေ ကော ပနေတ္ထ အတ္ထဝိသေသောတိ? တတော အာဟ “**ကေဝလံ တတ္ထ ကေဿ ဝိဇ္ဇာ ကတာ၊ ဣဓ ဝိန္နံ၊ အယမေတ္ထ ဝိသေသော**”တိ။ ဣမိနာ အတ္ထဝိသေသေန ကော ပနညော အတိရေကတ္ထော ဒဿိတောတိ? **ပေါရာဏဂဏ္ဍိပဒေ** တာဝ ဝုတ္တံ “**ကေသိမ္မိ ဝတ္ထုသိမ္မိ ဥဘိန္နမ္မိ ဝိဇ္ဇာ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိတိ အယမတိရေကတ္ထော ဒဿိတော**”တိ။ တေနောတံ ဒီပေတိ “**န ကေဝလံ ပဋိလဒ္ဓစိဝရဂဏနာယ ဧဝ အာပတ္တိဂဏနာ၊ ဝိဇ္ဇိတပုဂ္ဂလသင်္ခါတဝတ္ထုဂဏနာယပိ**”တိ။

ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“ဝတ္ထုတော ဂဏနာယပိ၊ သိယာ အာပတ္တိ နေကတာ။  
ဣတိ သန္တဿနတ္ထဉ္စ၊ ဒုတိယူပက္ခဒံ ဣဓ။

ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာယ၊ ဝိဘဏေ ဝိယ ကိန္တေတံ။  
ကေတ္တိယာပိ နေကတာ၊ အာပတ္တိနံ ပယောဂတော”တိ။

အပိစေတံ သိက္ခာပဒံ တံဇာတိကေသု သိက္ခာပဒေသု သဗ္ဗေသုပိ ဂဟေ-  
တဗ္ဗဝိနိစ္ဆယဿ ဒဿနပ္ပယောဇနန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အာဟ စ—

“အညာတိကာယ ဗဟုတာယ ဝိမိဿတာယ၊  
အာပတ္တိယာပိ ဗဟုတာ စ ဝိမိဿတာ စ။  
ဣစ္စေဝမာဒိဝိမိသမ္ဘဝဒဿနတ္ထံ၊  
သတ္တာ ဥပက္ခဒမိဒံ ဒုတိယံ အဝေါစာ”တိ။

တဿာယံ သင်္ခေပတော အဓိပ္ပါယပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဝိစာရဏာ—ပုရာဏစိဝရံ  
 ဧကမေဝ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနီဟိ ဒွိဟိ, ဗဟူဟိ ဝါ ဓောဝါပေတိ၊ ဘိက္ခုနီဂဏနာယ  
 ပါစိတ္တိယဂဏနာ။ တထာ ဒွိန္ဒံ, ဗဟူနံ ဝါ သာဓာရဏံ ဧကမေဝ စိဝရံ အညတြ  
 ပါရိဝတ္တကာ ပဋိဂ္ဂဏာတိ၊ ဣဓာပိ တထာ ဒွိန္ဒံ, ဗဟူနံ ဝါ သာဓာရဏမေကံ  
 ဝိညာပေတိ၊ ဝိညတ္တပုဂ္ဂလဂဏနာယ အာပတ္တိဂဏနာ။ တထာ အညေသုပိ  
 ဝေရူပေသု သိက္ခာပဒေသု နယော နေတဗ္ဗော။ အယံ တာဝ ဗဟူတယ  
 နယော။

ဝိမိဿတယ ပန ဉှုတိကာယ, အညာတိကာယ စ ဧကံ<sup>၁</sup> ဓောဝါပေတိ၊  
 ဧကတော နိဋ္ဌာပနေ ဧကံ ပါစိတ္တိယံ။ အထ ဉှုတိကာ ပဌမံ ထောကံ  
 ဓောဝိတ္တာဌိတာ၊ ပုန အညာတိကာ သုဓောတံ ကရေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။  
 အထ အညာတိကာ ပဌမံ ဓောဝတိ၊ ပစ္စာ ဉှုတိကာ သုဓောတံ ကရေတိ၊  
 အညာတိကာယ ပယောဂဝသေန ဘိက္ခုနော ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ။ အညာတိကာယ၊  
 ဉှုတိကာယ စ အညာတိကာသညိ၊ ဝေမတိဏော၊ ဉှုတိကာသညိ ဝါ ဓောဝါ-  
 ပေတိ၊ ယထာဝုတ္တနယေန နိဿဂ္ဂိယဒုက္ကဋ္ဌာဒိအာပတ္တိဘေဒဂဏနာ ဝေဒိ-  
 တဗ္ဗော။ တထာ အညာတိကာယ၊ ဉှုတိကာယ စ သန္တကံ စိဝရံ ဥဘောဟိ  
 ဧကတော ဒိယျမာနံ ပဋိဂ္ဂဏာတိ၊ နိဿဂ္ဂိယမေဝ။ အထ အညာတိကာယ  
 ဧဝ ဟတ္ထတော ပဋိဂ္ဂဏာတိ၊ နိဿဂ္ဂိယမေဝ။ အထ ဉှုတိကာယ ဟတ္ထတော  
 ပဋိဂ္ဂဏာတိ၊ အနာပတ္တိ။ အထ ဥဘောသု အညာတိကာဒိသညိ၊ ဝုတ္တနယေ-  
 နေဝ နိဿဂ္ဂိယဒုက္ကဋ္ဌာဒိအာပတ္တိဘေဒဂဏနာ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တထာ အညာ-  
 တိကဝိညတ္တိအာဒိသုပိ ယထာသမ္ဘဝံ နယော နေတဗ္ဗော။ အယံ ဝိမိဿတယ  
 နယော။

အာဒိသဒ္ဓေန ပန အနေကေ အညာတိကာ ဝိညတ္တာ၊ ဝိညတ္တပုဂ္ဂလ-  
 ဂဏနာယ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ ဧကော ဒေတိ၊ ဧကော န ဒေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ။ အထ  
 အဝိညတ္တော ဒေတိ၊ န နိဿဂ္ဂိယံ။ အထ ဝိညတ္တာဝိညတ္တာနံ သာဓာရဏံ  
 ဝိညတ္တော ဒေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ။ ဥဘော ဒေန္တိ၊ နိဿဂ္ဂိယမေဝ။ အဝိညတ္တော ဒေတိ၊  
 နိဿဂ္ဂိယေန အနာပတ္တိ။ ဝိညတ္တဿ ဝစနေန အဝိညတ္တော ဒေတိ၊ အနာပတ္တိ  
 ဧဝ။ တထာ ဥပက္ခန္ဓာဒိသုပိ ယထာသမ္ဘဝံ နယော နေတဗ္ဗော။

တ္ထောဝတာ သင်္ခေပတော အညာတိကာယာဒိဂါထာ ဝုတ္တာဓိပ္ပါယာ  
 ဟောတိ။ ယံ ပနေတ္ထ ဘိက္ခုနီယာ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒံ နိပ္ပယောဇနတာယ

နိဒဿနံ ဝုတ္တံ၊ တဿပယောဇနဝိသေသော တသ္မိယေဝ အာဝိဘဝိဿတိတိ။  
ဧဝမေဝ အညတ္ထပိ ဝစနေန၊ ဝိသေသအဋ္ဌုပ္ပတ္တိဝသေန စ သိက္ခာပဒေသု ဣတဗ္ဗံ  
ဝိသေသပ္ပယောဇနန္တိ။

ဒုတိယဥပက္ခဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ရာဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဌာနံ ဘဉ္ဇတိ၊ အာဂတကာရဏံ ဝိနာသေတိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ပုန စောဒနံ  
န လဘတိတိ ဧကေ။ အာဂမနဿ သာတ္ထကံ န ဟောတိ၊ စီဝရံ န လဘိဿတိ  
ပဋိသန္ဓာရဿ ကတတ္တာတိ ဧကေ။ စောဒနာလက္ခဏံ န ဟောတိတိ  
ကတွာ ဝုတ္တန္တိ ဧကေ။ “ဓမ္မဒေသနာဓိပ္ပါယာဒိနာ န ပဋိသန္ဓာရော ကာ-  
တဗ္ဗော”တိ ဥပတိဿတ္ထေရော “အာဂတကာရဏံ ဝိနာသေတိ”တိ စောဒနာ-  
ဌာနာနိ ဘဉ္ဇတိ၊ စောဒေတုကာမော အကတ္တဗ္ဗမကာသိ၊ တပ္ပစ္စယာ ဝတ္တ-  
ဘေဒေ ဒုက္ကဋ္ဌ”န္တိ စ ဝဒတိ။ ဓမ္မသီရိတ္ထေရော ပန “အာသနေ စေ နိဿိဒတိ၊  
ဧကာယ နိဿဇ္ဇာယ ဒွေ ဌာနာနိ ဘဉ္ဇတိ။ အာမိသံ စေ ပဋိဂ္ဂဏှာတိ၊  
ဧကေန ပဋိဂ္ဂဟဏေန ဒွေ ဌာနာနိ ဘဉ္ဇတိ။ ဓမ္မံ စေ ဘာသတိ၊ ဓမ္မ-  
ဒေသနာသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တပရိစ္ဆေဒါယ ဧကာယ ဝါစာယ ဒွေ ဌာနာနိ  
ဘဉ္ဇတိ။ တံ သန္ဓာယ ‘အာဂတကာရဏံ ဝိနာသေတိ’တိ ဝုတ္တ”န္တိ ဝဒတိ။  
“ဧသော ခေါ”တိ ဝုတ္တေန သညတ္တော ဧကော၊ “အယံ ဝေယျာဝစ္စကရောတိ။ပ။  
အဝုတ္တေပိ စောဒေတုံ ဝဋ္ဋတိ”တိ ဝုတ္တော ဒုတိယော၊ သစေ ပန ဒူတော  
ဂစ္ဆန္တောဝ “အဟံ တဿ ဟတ္ထေ ဒဿာမိ”တိ အာဒိနာ ဝုတ္တော တတိယော၊  
“အညံ ဝါ ပေသေတွာ အာရောစာပေတိ”တိ ဝုတ္တော စတုတ္ထောတိ ယထာ  
ဘိက္ခုနာ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော၊ တထေဝ ဒူတေန နိဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော။ မုခစေဝဋ္ဌိ-  
ကကပ္ပိယကာရကော၊ ပရမ္ပုခကပ္ပိယကာရကော စေတိ ဧတေသု အညာတက-  
အပ္ပဝါရိတေသု ဝိယ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗန္တိ လိဒိတံ။

ရာဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

စီဝရဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

## ၂-ဧဠကလောမဝဂ္ဂ

## ၁-ကောသိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကာရာပေယျာတိ အတ္တနော စ ပရဿ စ ဥဘိန္နန္တ ကောသိယံ ဧကတော  
ဂဏှိတွာ ဝုတ္တံ၊ ဥဘော ဝါ ဧကတော ကရောန္တိတိ အတ္တတော ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
တတ္ထ အတ္တနာ ကတံ စေ၊ “နိဿဇ္ဇနကာလေ သယံ ကတံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။  
ဥဘောဟိ စေ ကတံ၊ ယထာပါဠိမေဝ။

ကောသိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-သုဒ္ဓကာဠကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယထာ ပဌမေ “ဧကေနပိ ကောသိယံသုနာ”တိ ဝုတ္တံ၊ တထာ ဣဓ  
“ဧကေနပိ အညေန အမိသိတာန”န္တိ ဝစနာဘာဝတော အညေန မိဿ-  
ဘာဝေ သတိပိ အပညာယမာနရူပကံ စေ၊ “သုဒ္ဓကာဠက”မိစ္ဆေဝ ဝုစ္စတိတိ  
ဝဒန္တိ။

သုဒ္ဓကာဠကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“တုလယိတွာ”တိ ဝစနတော ယထာ တုလာဓာရဏာယ ကာဠကာမိကာ  
န ဟောန္တိ၊ တထာ ကာဠကာနံ ဒွေ ဘာဂါ ဂဟေတဗ္ဗာ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန။  
“ဧကဿာပိ ကာဠကလောမဿ အတိရေကဘာဝေ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ ဝစနံ တုလာ-  
ဓာရဏာယ ကိဉ္ဇာပိ န သမေတိ၊ အစိတ္တကတ္တာ ပန သိက္ခာပဒဿ ပုဗ္ဗေ  
တုလာယ ဓာရယိတွာ ဌပိတေသု ဧကမ္ပိ လောမံ တတ္ထ ပတေယျ၊ နိဿဂ္ဂိ-  
ယန္တိ အယမဓိပ္ပါယောတိ နော တက္ကော”တိ အာစရိယော။ ဝုတ္တပရိစ္ဆေဒေန  
အဂ္ဂဟဏံ အင်္ဂါရိယာ၊ သန္တတကရဏံ ကိရိယာ။

ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဩရေန စေ ဆန္ဒံ ဝဿာန” နှိ ဝုတ္တတ္တာ ဆဗ္ဗဿေ ပရိပုဏ္ဏေ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိတိ နိဋ္ဌာနဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ဆန္ဒံ ဝဿာနံ ပရိစ္ဆေဒေါဝေဒိတဗ္ဗော။ ယာနိ ပနေတ္ထ အတိရေကဆဗ္ဗဿဝသေန ဝါ သမ္ပုတိဝသေန ဝါ ကတာနိ၊ သဗ္ဗာနိ တာနိ ဧကတော ပရိဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇန္တိတိ။ ဂိလာနဿ စ ဧကံ နပ္ပဟောတိတိ အနေကမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။ ယတော ပဋ္ဌာယ ရောဂဿ မန္တတာယ သန္တတံ အာဒါယ ဂန္တံ သက္ကောတိ၊ တတော ပဋ္ဌာယ သမ္ပုတိ ဝါ ရောဂေါ ဝါ န ရက္ခတိတိ ဧကေ။ အပိစ ဆဝဿဗုဒ္ဓနိမ္မလံ သိက္ခာပဒံ ဝိစာရေတုံ ဂမ္ဘိရတ္တာ။ တဿှာ ဆဝဿေ ကမ္မံ ကတန္တိ။

ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကဿှာ ပနေတ္ထ “သန္တတံ ပန ဘိက္ခုနာ” တိ သိက္ခာပဒံ အပညပေတွာ “နိသီဒနသန္တတ” နှိ ပညတ္တံ၊ နန ဧတ္ထ ကာရဏေန ဘဝိတဗ္ဗန္တိ? အတ္ထိ ကာရဏံ၊ စိဝရသညိတာယ သန္တတနံ ဥဇ္ဈိတတ္တာ တေသံ အစိဝရဘာဝဒဿနတ္ထံ တထာ ပညတ္တံ ဘဂဝတာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တဿှာ တေ ဘိက္ခုတေစိဝရိကဓုတင်္ဂဘေဒဘယာ သန္တတေ စတုတ္ထစိဝရသညိတာယ သန္တတနိ ဥဇ္ဈိတွာ တေရသ ဓုတင်္ဂါနိ သမာဒယိသု၊ ဘဂဝါစ တေသံ သန္တတံ အနုဇာနိ၊ တတော တေသံ ဘိက္ခုနံ ဧဝံ ဟောတိ “နိသီဒနစိဝရသညာနမ္ပေတံ နိသီဒနသန္တတံ နော” ဘဂဝတာ အနုညာတံ စတုတ္ထစိဝရဘာဝေန၊ ပဂေဝ ကတသန္တတံ ဝါ” တိ။ တတော “သန္တတေ တေသံ စိဝရသညိတာ န ဘဝိဿတိ” တိ တဒတ္ထံ ဘဂဝတာ “သန္တတ” နှိ အပညပေတွာ “နိသီဒနသန္တတ” နှိ ပညတ္တန္တိ အဓိပ္ပါယော။ ဣမေသု ပန ပဉ္စသု သန္တတေသု ပရိမာနိ တိဏိ ဝိနယကမ္မံ ကတွာ ပဋိလဘိတွာပိ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ န ဝဇ္ဇန္တိ အကပ္ပိယတ္တာ၊ ပစ္စိမာနိ ဒွေ ဝဇ္ဇန္တိတိ၊ လိဒိတံ။ ကထံ ပညာယတိတိ စေ? “အနာပတ္တိ အညေန ကတံ ပဋိလဘိတွာ ပရိဘုဉ္ဇတိ” တိ ဝစနတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆-ဇွေကလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အဗ္ဗါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ”တိ ဣမိနာ ပကတိယာ ဒီဃမဂ္ဂံ ပဋိပန္နဿ ဥပ္ပန္နာ-  
နိပိ တိယောဇနပရမမေဝ ဟရိတဗ္ဗာနိ၊ ပဂေဝ အပ္ပဋိပန္နဿာတိ ဒဿေတိ။  
ပဋိပန္နဿ စေ၊ အဗ္ဗါနံ နာမ ပဋိပန္နဿ အကာမာ ဝဿံဝုဋ္ဌဘိက္ခုနိယာ  
မဂ္ဂပ္ပဋိပတ္တိ ဝိယာတိ ဒဿေတိ။ အဗ္ဗါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ နိဿဂ္ဂိယန္တိ ဝါ သမ္ပန္နော။  
တေနေဝ ဝါသာဓိပ္ပါယဿ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓဂမနဿာဟတ္တာ “အပ္ပဋိပန္နော”တိ သင်္ခံ  
ဂတဿ အနာပတ္တိတိ သိဒ္ဓိံ။ ဣမသ္မိံ ပန အတ္ထဝိကပ္ပေ “ဘိက္ခုနော ပနေဝ  
ဇွေကလောမာနိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ” ဟပ။ အသန္တေပိ ဟာရကေ အဗ္ဗါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ  
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ယောဇနာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယသ္မာ ဝါ ဇွေကလောမာနံ  
ဥပ္ပတ္တိဋ္ဌာနတော ပဋ္ဌာယ တိယောဇနပရမတာ အဓိပ္ပေတာ၊ မဂ္ဂံ အပ္ပဋိပန္နဿ  
စ တိယောဇနပရမတာ နတ္ထိ၊ တသ္မာ “အဗ္ဗါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ” နိ  
ဝုတ္တံ။ တေန အတ္ထိန္တံ ပဋိလဘိတွာ ဟရတော စ အနာပတ္တိတိ သိဒ္ဓိံ။  
ပဋိလာဘော ဟိ တေသံ ဥပ္ပတ္တိ နာမာတိ။

“အာကင်္ခမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဝ္ဗဟေတဗ္ဗာနိ”တိ ဣမိနာ အတ္တနာ  
ပဋိဂ္ဂဟိတာနံယေဝ တိယောဇနာတိက္ကမေ အာပတ္တိတိ ဒဿေတိ။ တေန  
အနာကင်္ခမာနေန ပရသန္တကာနိ ပဋိဂ္ဂဟိတာနိ ဟရန္တဿ အနာပတ္တိတိ သိဒ္ဓိံ။

အင်္ဂေသု “အတ္တနော သန္တကတာ”တိ နတ္ထိ၊ အယမတ္ထော “ဘိက္ခုနော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ” နိ ဣမိနာ၊ “အတ္ထိန္တံ ပဋိလဘိတွာ”တိ ဣမိနာ စ ဒီပိတော ဟောတိတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ပေါရုဏဂဏ္ဍိပဒေ စ “အညံ ဘိက္ခု ဟရာပေန္တော ဂစ္ဆတိ စေ၊  
ဒိန္နမိ အနာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဒွေ ဘိက္ခု တိယောဇနပရမံ ပတွာ  
အညမညဿ ဘဏ္ဍံ ပရိဝတ္တေတွာ စေ ဟရန္တိ၊ အနာပတ္တိတိ သိဒ္ဓိံ။

တိယောဇနပရမံ သဟတ္တာ ဟရိတဗ္ဗာနိတိ တိယောဇနပရမမေဝ  
အတ္တနာ ဟရိတဗ္ဗာနိ၊ တံ ကိမတ္ထန္တိ? သီမာယ တေပရမတော။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ  
“အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ တိယောဇနပရမံ သီမံသမ္ပန္နိတု” နိ။ ဝါသာဓိပ္ပါယေန၊  
ပစ္စာဂမနာဓိပ္ပါယေန ဝါ ဂစ္ဆတော တေပရမတာ စ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “ဆဗ္ဗဂ္ဂိယာ  
ဘိက္ခု အဘိမဟတိယော သီမာယော သမ္ပန္နန္တိ” ဟပ။ ဘိက္ခု ဥပေါသထံ  
အာဂစ္ဆန္တာ ဥဒ္ဓိဿမာနေပိ ပါတိမောက္ခေ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ဥဒ္ဓိဋ္ဌမတ္တေပိ  
အာဂစ္ဆန္တိ၊ အန္တရာပိ ပရိဝသန္တိ”တိ ၂။

အသန္တေ ဟာရဏေတိ အာဏတ္တိယာ ဟာရဏေ အသတိ။ ကမ္မလဿ ဥပရိ နိဿိဒိတွာ ဂစ္ဆန္တဿ သစေ ကေမ္ပိ လောမံ စီဝရေ လဂ္ဂံ ဟောတိ။ တိယောဇနာတိက္ကမေ အာပတ္တိ ဝေ ကမ္မလတော ဝိဇ္ဇေတတ္တာတိ လိဒိတံ။ တံ ကမ္မလဿ ပဋိဂ္ဂဟိတတ္တာ အတ္တနော အတ္တာယ ပဋိဂ္ဂဟိတမေဝ ဟောတိတိ ယုတ္တံ။

ဇွေကလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၈-ဇာတရူပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“နိဗ္ဗတ္တရုံက္ခန္ဓာယာပိ ရုက္ခပရိစ္ဆေဒံ အနုတိက္ကန္တာ”တိ လိဒိတံ။

ဇာတရူပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ရူပိယသံဝေါဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဇာတရူပရဇတပရိဝတ္တနန္တိ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန ဝုတ္တံ။

ရူပိယသံဝေါဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ကယဝိက္ကယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အသန္တေ ပါစိတ္တိယံ ခေသေတဗ္ဗမေဝါတိ ဣေ ကိံ သုဒ္ဓိကံ ပါစိတ္တိယံ၊ ဥဒါဟု နိဿဂ္ဂိယန္တိ? နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယမေဝ။

ကယဝိက္ကယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### တဖြိဒံ ပဏိဏ္ဍကံ

အဋ္ဌပသိက္ခာပံဒံ ပရေန အတ္တနော အတ္တာယ ဒိယျမာနဿ ဝါ ပါရိဝတ္တက-  
ဘာဝေန ဒိယျမာနဿ ဝါ ပံသုကူလဿ ဝါ ရူပိယဿ ဥဂ္ဂဏှနဥဂ္ဂဏှာ-  
ပနသာဒိယနာနိ ပဋိက္ခိပတိ။

နဝမံ ပရဿ ဝါ အတ္တနော ဝါ ရူပိယပရိဝတ္တနံ ပဋိက္ခိပတိ။

ဒသမံ အရူပိယပရိဝတ္တနံ။ “အရူပိယေ အရူပိယသညီ ပဉ္စန္ဒံ သဟ အနာ-  
ပတ္တိ”တိ<sup>၁</sup> စ ဝစနံ ဣတရေဟိ သဟ အာပတ္တိတိ ဝီပေတိ။ အရူပိယဉ္စ ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထု။  
တသ္မာ တဿ ပရိဝတ္တနေ သတိ နိဿဂ္ဂိယန္တိ ဧကန္တေန ဝုတ္တံ။ ပဉ္စန္ဒံ သဟ  
ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုနံ ပရိဝတ္တနေ အနာပတ္တိပ္ပသင်္ဂတော အနာပတ္တိ ဝေါတိ ပေါရာဏာတိ  
စေ? န, ကပ္ပိယဝတ္ထုနံယေဝ တတ္ထ အာဂတတ္တာ။ ယဒိ ကပ္ပိယဝတ္ထု နိဿဂ္ဂိယံ၊  
ပဂေဝ ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုတိ စေ? န, အာပတ္တိဂရုကလဟုကဘာဝေန ဝတ္ထုဂရုက-  
လဟုကနိယမာဘာဝတော။

နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုတော ဟိ မုတ္တာမဏိဝေဠုရိယာဒိ မဟဋ္ဌပ္ပဟောနကမ္ပိ  
ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုတိ ကတွာ နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုတော မုတ္တာဒိ လဟုကံ ဟောတိ။  
လဟုကေပိ ဝတ္ထုသ္မိံ ယထေဝ ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုနော ပဋိဂ္ဂဟဏေ ဒုက္ခဋ္ဌံ၊ တထေဝ  
တဿ ဝါ တေန ဝါ စေတောပနေပိ ဒုက္ခဋ္ဌံ ယုတ္တန္တိ<sup>၂</sup> အဋ္ဌကထာစရိယာ။

အထ ဝါ ယံ ဝုတ္တံ “ကပ္ပိယဝတ္ထုနံယေဝ တတ္ထ အာဂတတ္တာ”တိ၊ တတ္ထ  
ကိဉ္ဇာပိ ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုနိပိ အဓိပ္ပေတာနိ၊ န ပန ပါဠိယံ ဝုတ္တာနိ အနာပတ္တိဝါရပ္ပ-  
သင်္ဂဘယာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ မုတ္တာဒိသုပိ ဝုတ္တေသု အနာပတ္တိယံ ကပ္ပိယကာရ-  
ကဿ အာစိက္ခတိ၊ “ဣဒံ မုတ္တာဒိ အမှာကံ အတ္ထိ၊ အမှာကဉ္စ ဣမိနာ စ  
ဣမိနာ စ ဝေဠုရိယာဒိနာ အတ္ထော”တိ ဘဏတိ၊ ဒသမေန အာပဇ္ဇတိတိ  
အဓိပ္ပေါယော သိယာ။ ယသ္မာ စ ဣဒံ ကပ္ပိယကာရကဿ အာစိက္ခနာဒိ-  
သံဝေါဟာရော စ၊ တသ္မာ တံ နဝမေန ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကိဉ္ဇာပိ ကယ-  
ဝိက္ကယေဝ ဟောတိ ကပ္ပိယဝတ္ထုဟိ အနုညာတံ၊ ဣမိနာဝ နယေန ကိဉ္ဇာပိ  
ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုပိ ဒသမေ အဓိပ္ပေတံ အာပဇ္ဇတိ၊ အဋ္ဌကထာဝိရောဓေတော ပန  
နာဓိပ္ပေတမိစ္ဆေဝ ဂဟေတဗ္ဗော။

ကာ ပနေတ္ထ ကာရဏန္တာယာတိ၊ ပဉ္စန္ဒံ သဟ တတ္ထ အနာပတ္တိပ္ပသင်္ဂတော  
အနာပတ္တိ ဝေါတိ စေ? န, တတ္ထ အနာဂတတ္တာ။ အနာဂတကာရဏာ ဝုတ္တန္တိ  
စေ? န, ပဉ္စန္ဒံ သဟ အာပတ္တိဝတ္ထုကဿ အနာပတ္တိဝါရလာဘော ဝိသေသ-  
ကာရဏာဘာဝိ၊ အကပ္ပိယတ္တာ ပဉ္စန္ဒံ သဟာပိ အာပတ္တိယာ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ  
သိဒ္ဓေါ အဋ္ဌကထာဝါဒေါ။

အပရော နယော— ယဒိ ဒုက္ခဋ္ဌဝတ္ထုနာ ကယဝိက္ကယေ နိဿဂ္ဂိယံ၊ ကပ္ပိယ-  
ဝတ္ထုမှ ဝုတ္တပရိယာယော တတ္ထ လဗ္ဘေယျ၊ န ပန လဗ္ဘတိတိ နဝမေ ဧဝ  
တာနိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။ တသ္မာ သံဝေါဟာရော နာမ ကယဝိက္ကယောပိ အညထာ

ပရိဝတ္တနံ ပရိယာဒိယိတွာ ပဝတ္တော၊ ကယဝိက္ကယဉ္စ မောစေတွာ “ဣမိနာ ဣမံ ဒေဟီ”တိ စေတာပေတိ၊ ဝဇ္ဇတိ”တိ အဝတွာ ဒသမဿ အနာပတ္တိဝါရေ ဝုတ္တနယေနေဝ တေသံ ပရိဝတ္တနေနိဿဂ္ဂိယာနုမတိဝိရောဓတော အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တနယေနေဝ ဒုက္ခဒုဝတ္ထုနာ စေတာပနေ ဒုက္ခဒုမေဝ။ နေသံ ကယဝိက္ကယေန နိဿဂ္ဂိယန္တိ စေ? န, သဗ္ဗဿပိ ကယဝိက္ကယတ္တာ။ တေနေဝ ဝုတ္တံ “အန္တကမ္မ- ကထာယံ” ပန ‘သစေ ကယဝိက္ကယံ သမာပဇ္ဇေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယ’န္တိ ဘာသိတံ၊ တံ ဒုတ္တာသိတံ။ ကဿာ? န ဟိ ဒါနဂ္ဂဟဏတော အညော ကယဝိက္ကယော နာမ အတ္ထိ”တိ, အတ္တနော မတိယာ ကယဝိက္ကယလက္ခဏ- သမ္ပတေ ဒသမဿ အနာပတ္တိဝါရေ ဝုတ္တနယေနေဝ တေသံ ပရိဝတ္တနေ နိဿဂ္ဂိယာနုမတိဝိရောဓတော စ။ ဘဝတု ဝါ အတ္တနော ပဋိသိဒ္ဓမိဒံ ကာရဏံ၊ ဒသမေ အဝဿမေဝ ဇာနိတဗ္ဗာနီတိ တာနိ ကယဝိက္ကယာနေဝါတိ တေသံ နိဿဂ္ဂိယဘာဝဉ္စ ဂတာနီတိ ဝေမ္ဘိ သိဒ္ဓေါ အဋ္ဌကထာဝါဒေါ။

တ္ထောဟု ပေါရာဏာ—“အတ္တနော သန္တကံ ရူပိယံ ပရဟတ္ထဂတံ ကရောတိ အဇ္ဈာစရတိ၊ ဒုက္ခဉ္စ။ ပရဿ ရူပိယံ အတ္တနော ဟတ္ထဂတံ ကရောတိ၊ အဋ္ဌမေန နိဿဂ္ဂိယံ။ ဥဂ္ဂဟိတဝတ္ထုပရိဝတ္တနေ ကထံ ဇာတံ? အဗ္ဗောဟာရိကံ ဇာတံ။ အထ ပရဿ ရူပိယံ အတ္တနော ဟတ္ထဂတံ ပဌမံ ကရောတိ၊ ရူပိယပ္ပဋိဂ္ဂဟ- ဏဿ ကတတ္တာ အဋ္ဌမေန နိဿဂ္ဂိယံ။ အတ္တနော သန္တကံ ရူပိယံ ပရဿ ဟတ္ထဂတံ ပစ္ဆာ ကရောတိ၊ သံဝေါဟာရေန နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ။ “ရူပိယဿ ဂဟဏမတ္တေန အဋ္ဌမေန အာပတ္တိ၊ ပစ္ဆာ ပရိဝတ္တနေ နဝမေနာ”တိ ဟိ တတ္ထ ဝုတ္တံ၊ တံ ပန ယုတ္တံ။ “အဇ္ဈာစရတိ၊ ဒုက္ခဉ္စ”န္တိ ဒုဝုတ္တံ။ ဒုက္ခဉ္စဿ အနိယမပ္ပ- သင်္ဂတော နိဿဇ္ဇနဝိဓာနေသု ဒဿိတောဝ။ ကိံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယဒိ ဒွိဟိ နိဿဂ္ဂိယေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ နိဿဇ္ဇနဝိဓာနေ “အဟံ ဘန္တေ ရူပိယံ ပဋိဂ္ဂဟေသိ၊ နာနာပုကာရကဉ္စ ရူပိယသံဝေါဟာရံ သမာပဇ္ဇိ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ ဘဝေယျ “ရူပိယံ စေတာပေတိ”တိ သဗ္ဗတ္ထ ပါဠိယံ ရူပိယပ္ပဋိဂ္ဂဟဏဿ ဝုတ္တတ္တာ။

တ္ထောဝတာ ယံ ပေါရာဏဂဏ္ဌိပဒေ ဝုတ္တံ “ဒုက္ခဒုဝတ္ထုနာ ကယဝိက္ကယံ ပရိဟရန္တေန စတူသု နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုသု ဧကေကသ္မိံ ဂဟိတေ အဋ္ဌမေန နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ ဒုက္ခဒုဝတ္ထုနာ ဒုက္ခဒုဝတ္ထုန္တိ “ဣမိနာ ဣဒံ ဒေဟီ”တိ ဂဟိတေ တေနေဝ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ ကယဝိက္ကယမ္ဘိ နိဟရိတွာ ဂဟိတေ ဒုက္ခဉ္စ၊ စေတာပိတရူပိယဂ္ဂဟဏေ အဋ္ဌမေန၊ ပရိဝတ္တနေ နဝမေနာတိအာဒိနာ အတ္တနာ အနုဂ္ဂဟေတွာ ကပ္ပိယဝသေန နိဟရိတွာ ပဉ္စဟိ သဟဓမ္မိကေဟိ သမ္ဘိ”

ပရိဝတ္တေတုံ ဝဇ္ဇတိ”တိ၊ တံ ဝိသောဓိတံ ဟောတိ။ အပရမ္ဘိ တတ္ထ ဝုတ္တံ “နိဿဇ္ဇိ-  
တဗ္ဗေ အသတိ ကထံ ပါစိတ္တိယံ၊ ဒုန္နိဿဇ္ဇရူပိယမ္ပိ ‘န ဆဇ္ဇေတိ’တိ ဝဒန္တဿ  
ဝိဿဇ္ဇော ဥပါသကော တံ ဂဟေတွာ အညံစေ ဘိက္ခုနော ဒေတိ၊ ကပ္ပတိ”တိ၊  
တဉ္စ ဒုဝုတ္တံ။ န ဟိ ဂဟိတတ္တာ တတော အညံ ဝတ္ထု ဟောတိ။ ပုန အပရမ္ဘ  
တတ္ထ ဝုတ္တံ “ဇုမံ ဂဏှာဟိ”တိ ဝဒန္တဿ သဒ္ဓါဒေယျဝိနိပါတဒုက္ကဋ်၊ ‘ဧတံ  
ဒေဟိ’တိ ဝဒန္တဿ ဝိညတ္တိဒုက္ကဋ်”န္တိ၊ တဉ္စ ဒုဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟိ ပယောဂဒုက္ကဋ်  
ယုတ္တံ ဝိယ ပညာယတိ။

ပကိဏ္ဏကံ နိဋ္ဌိတံ။

ဇေကလောမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

## ၃-ပတ္တဝဂ္ဂ

### ၁-ပတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒွေ အပတ္တာ၊ တသ္မာ ဧတေ ဘာဇနပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာ၊ န-  
အဓိဋ္ဌာနပုဂ္ဂလိကပ္ပနုပဂတာတိ အတ္ထောတိ ၈။ သမဏသာဗုဓေ န ပတ္တန္တိ  
အယောပတ္တော ပဉ္စဟိ ပါကေဟိ ပက္ခော ဟောတိ၊ မတ္တိကာပတ္တော ဒွိဟိ။  
“ဘိက္ခုနိယာ ပတ္တသန္နိစ္စယဿ ဝါရိတတ္တာ ဘိက္ခုဿပိ တံ အနနုရူပ’န္တိ ကတွာ  
‘ပုရာဏပတ္တံ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ’တိ ဝုတ္တံ”န္တိ ၁ လိခိတံ၊ တံ န ယုတ္တံ ပါဠိယံ “သန္နိစ္စယံ  
ကရေယျာတိ အနဓိဋ္ဌိတော အဝိကပ္ပိတော”တိ ၂ ဝုတ္တတ္တာ။ သော ဟိ ကထိ-  
နက္ခန္ဓကေ ၃ နိစ္စယသန္နိမိ ဝိယ ဧကောပိ ပုနဒိဝသေ “သန္နိစ္စယော”တိ ဝုတ္တတိ။  
အနန္တရသိက္ခာပဒေ ပန “ဒုတိယော ဝါရိတော”တိ အဓိဋ္ဌာနံ နိယတံ။ တသ္မာ  
ဒွေ ပတ္တေ အဓိဋ္ဌာတုံ န လဘတိ။ သစေ ဧကတော အဓိဋ္ဌာတိ၊ ဒွေပိ  
အနဓိဋ္ဌိတာ ဟောန္တိ။ ဝိသုံ ဝိသုံ အဓိဋ္ဌာတိ၊ ဒုတိယော အနဓိဋ္ဌိတော။  
ဝိကပ္ပေတုံ ပန ဗဟူပိ လဘတိ။ ကာကဏိကမတ္တဒ္ဓိတိ ဧတ္ထ ဝိ-ကာရော  
“ဧကပါကမ္ဘိ ဇနေတိ”တိ ပါကံ သမ္ပိဇ္ဈေတိ။ အထ ဝါ သစေ ဧကပါကေ-  
နေဝ သာရုပ္ပေါ၊ ဝဇ္ဇတိတိ ပါကပရိမာဏံ န ဝုတ္တန္တိ ဂဟေတဉ္စ။ အပတ္တတ္တာ

အဓိဋ္ဌာနပဝေါ န ဟောတိ။ အပစ္စုပ္ပန်ဇန ဝိကပ္ပေတဗ္ဗောတိ ပုရာဏပတ္တံ  
အပစ္စုပ္ပန်ဇန သော ပတ္တော ဝိကပ္ပေတဗ္ဗောတိ အတ္ထောတိ လိခိတံ။

ပတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ဦးပဉ္စမန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဝါရိတေတိ ဣတ္ထ သံဃဝသေန ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ပဉ္စမန္တနေနေဝ ဝနုတိ၊  
ပုဂ္ဂလိကဝသေန ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ဦးပဉ္စမန္တနေနာပိ ဝနုတိတိ လိခိတံ။

ယော ဦးပဉ္စမန္တနတ္ထံ၊ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ ကရော သော။

ဦးပဉ္စမန္တနတ္ထံ၊ ပတ္တာန သန္တိကေ။

ဦးပဉ္စမန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဘေသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ပဋိသာယနိယာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ”တိ ဝဒန္တေန ပါဒမက္ခနာဒိနံ အတ္ထာယ  
ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ဌပေတုံ ဝနုတိတိ ဒိပိတန္တိ လိခိတံ။ “ယေသံ မံသံ ကပ္ပတိ”တိ  
ဝစနေန ယေသံ မံသံ န ကပ္ပတိ၊ တေသံ သပ္ပိအာဒိ န ကပ္ပတိတိ ဝဒန္တာ  
အဇာနိတွာ ဝဒန္တိ။ ယေသံ ဟိ မံသံ ကပ္ပတိ၊ တေသံ သပ္ပိတိအာဒိ သတ္တာဟ-  
ကာလိကနိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ တဏှာ ပဏီတဘောဇန-  
သိက္ခာပဒေ ယေသံ မံသံ ကပ္ပတိ၊ တေသံယေဝ ဒီရုဒိ ပဏီတဘောဇနံ၊  
နေတရန္တိ ဒဿေတုံ ဝုတ္တန္တိ။ မရ နာမ မရကရိဘမရမက္ခိကာနံ အာသယေသု  
နိယျာသသဒိသံ မဟာမရ ဟောတိ၊ တံ ယာဝဇီဝိကန္တိ စ လိခိတံ။

ဘေသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပတ္တဝဂ္ဂေါ တတိယော။

နိဿဂ္ဂိယပါစိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ပါမိတ္တိယကဏ္ဍ

## ၄-ဘောဇနဝဂ္ဂ

### ၂-ဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒေဝဒတ္တော ကာလေ ဝိညာပေတွာ ဘုဇ္ဇတိ၊ တပ္ပစ္စယာ ဘဂဝတာ “ဂဏဘောဇနေ ပါမိတ္တိယ”န္တိ<sup>၁</sup> သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ။ ပဒဘာဇနေ ပန “နိမန္တိတာ ဘုဇ္ဇန္တိ”တိ<sup>၂</sup> နိမန္တနမေဝ ဂဟေတွာ ဝိဘတ္တံ။ အန္တကဋ္ဌကထာယံ ပန ဝတ္ထုဝသေန ဝိညတ္တိယာ ယာစနမ္ပိ ဝုတ္တန္တိ လိဒိတံ။ ကသ္မာ? ပရိဝါရေ ဧဝ “ဂဏဘောဇနံ ဒွိဟာကာရေဟိ ပသဝတိ ဝိညတ္တိတော ဝါ နိမန္တနတော ဝါ”တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တတ္တာ။ တသ္မာ အဋ္ဌပုတ္တိယံယေဝ ပါကဋ္ဌတ္တာ ပဒဘာဇနေ န ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “ဧကေတော ဂဏန္တိ”တိ စ ဂဟိတဘတ္တာပိ အညေ ယာဝဂဏန္တိ၊ တာဝ စေ တိဋ္ဌန္တိ၊ ဧကေတော ဂဏန္တိ ဧဝ နာမာ”တိ စ၊ “ယော ကောမိ ပဗ္ဗမိဇေတေတိ သဟဓမ္မိကေသု၊ တိတ္ထိယေသု ဝါတိ အတ္ထော”တိ စ၊ “သမယာ-ဘာဓေါတိ သတ္တန္တံ အနာပတ္တိသမယာနံ အဘာဝေါ”တိ စ၊ “သမယလဒ္ဓကေန သဟ စတ္တာရော ဟောန္တိ”တိ စ၊ “သမယလဒ္ဓကော သယမေဝ မုစ္စတိ၊ သေသာနံ ဂဏပူရကတ္တာ အာပတ္တိကရော ဟောတိ”တိ စ<sup>၄</sup> လိဒိတံ။

တ္ထောဟ— “ပဋိဂ္ဂဟဏမေဝ ဟေတ္ထ ပမာဏ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ အထ ကသ္မာ ပါဠိယံ “ဂဏဘောဇနံ နာမ ယတ္ထ စတ္တာရော။ပ။ ဘုဇ္ဇန္တိ”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တန္တိ? ဝုစ္စတေ—တတ္ထ “ဘုဇ္ဇန္တိ”တိ ပဋိဂ္ဂဟဏနိယမဝစနံ။ န ဟိ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတကံ ဘိက္ခု။ ဘုဇ္ဇန္တိတိ။

ဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ပရပ္ပရဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညတြ သမယာတိ ပန နိမန္တနတော ပသဝနတော ဘောဇနာပေက္ခံ ပါမိတ္တိယန္တိ ဧကေ။ ဧကော ဘိက္ခု၊ ပိဏ္ဍာယ စရန္တော ဘတ္တံ လဘတိ၊ တမညော စူပါသကော နိမန္တေတွာ သရေ နိသီဒါပေသိ၊ န စ တာဝ ဘတ္တံ

၁-ဝိ ၂-၉၈-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၅-၂၁၅-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၂-၁၀၁-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၃-၃၁၂-ပိဋ္ဌေပိ ပဿိတဗ္ဗံ။

သမ္ပဇ္ဇတိ။ သစေ သော ဘိက္ခု ပိဏ္ဍာယ စရိတွာ လဒ္ဓဘတ္တံ ဘုဉ္ဇတိ။ အာပတ္တိ။ ကသ္မာတိ စေ? “ပရမ္ပရဘောဇနံ နာမ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရေန ဘောဇနေန နိမန္တိတော တံ ဌပေတွာ အညံ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရံ ဘောဇနံ ဘုဉ္ဇတိ။ ဧတံ ပရမ္ပရဘောဇနံ နာမာ”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တတ္တာ။ “ပဌမကထိန-သဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

ပရမ္ပရဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ကာဏမာတာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုတ္တိပတ္တပုရ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗာတိ တထာနီတပူဝေဟိ အတ္ထိကေန ဥက္ကဋ္ဌ-ပတ္တပုမာဏဝသေန ဂဟေတဗ္ဗာ။ “မာ ခေါ တံ ဧတ္ထ ပဋိဂ္ဂဟိ”တိ အပါထေ-ယျာဒိအတ္ထာယ သဇ္ဇိတသညာယ အတိရေကပ္ပဋိဂ္ဂဟဏေန အာရောစနေ၊ အသံဝိဘာဂေ စ န မုစ္စတိ အစိတ္တကတ္တာ သိက္ခာပဒဿ။ အထ ဥဂ္ဂဟိတကံ ဂဏှာတိ၊ န မုစ္စတိ ဝေ။ အသံဝိဘာဂေ ပန အနာပတ္တိ အကပ္ပိယတ္တာ။ အစိတ္တ-ကတာ ပဏ္ဏတ္တိဇာနနာဘာဝေနော၊ န ဝတ္ထုဇာနနာဘာဝေနာတိ ဧကေ။ “န ပါထေယျာဒိအတ္ထာယ သဇ္ဇိတဘာဝဇာနန”န္တိ အင်္ဂေသု အဝုတ္တတ္တာ သစေ သဗ္ဗိစ္စ န ဝဒတိ၊ ပါမိတ္တိယန္တိ ပေါရာဏာ ဝဒန္တိ။ အတိရေကပ္ပဋိဂ္ဂဟဏန္တိ တတ္ထ ပဉ္စမံ အင်္ဂံ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတတ္တာ န ပါမိတ္တိယံ၊ ကတ္တဗ္ဗာ-ကရဏတော ပန ဒုက္ကဋံ။ အညထာ ကိရိယာကိရိယံ ဣဒံ အာပတ္တိတိ။ အနိဝါရဏံ၊ အနာရောဂနံ ဝါ ဆဋ္ဌမင်္ဂံ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။

ကာဏမာတာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ပဌမပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘုတ္တာဝိ ပဝါရဏံ နာမ ပဉ္စဂိုကံ။ တေသု “အသနံ ပညာယတိ”တိ ဧတေနော “ဘုတ္တာဝိ”တိ ဧတဿ သိဒ္ဓတ္တာ ဝိသုံ အတ္ထသိဒ္ဓိ န ဒိဿတိ။ ဒိဿတိ စေ၊ အင်္ဂါနံ ဆက္ကတ္တဒဿနန္တိ<sup>၂</sup> လိဒိတံ။ “ဘောဇနံ ပညာယတိ”တိ အဘိဟင်္ဂ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။

ကောဇေတွာ ကတဗုဏ္ဏန္တိတိ ဝိ-ကာရေန ကုဏ္ဍကံ<sup>၁</sup> သမ္ဗုဏ္ဏေတိ။ သမပါကဘဇ္ဇိတာနံ ပန အာတပသုက္ခာနံ ဝါ ကုဏ္ဍကံ ဝါ ယေ ကေစိ တဏှာလာ ဝါတိ ဧတ္တကမေဝ ဝုတ္တတ္တာ သမပါကဘဇ္ဇိတာနံ ဝိဟိနံ၊ ဝိဟိ- ပလာသာနံ ဝါ တဏှာလစုဏ္ဍံ ပဝါရေတိ။ တထာ ခရပါကဘဇ္ဇိတာနံ ကုဏ္ဍကမ္ပိ ပဝါရေတိ။ ဘဇ္ဇိတသတ္တုယော<sup>၂</sup> ဝိဏ္ဏေတွာ ကတော အပက္ခသတ္တု- မောဒကောဝိ ပဝါရေတိတိ လိမိတံ။ သစေ အဝသိဋ္ဌံ နတ္ထိ၊ န ပဝါရေတိ။ ကသ္မာ? အသနသင်္ခါတဿ ဝိပ္ပကတဘောဇနဿ အဘာဝတော။

အကပ္ပိယမံသံ ပန ကိဉ္ဇာပိ ပဋိက္ခိပိတဗ္ဗဋ္ဌာနေ ဌိတံ၊ ခါဒိယမာနံ ပန မံသဘာဝံ န ဟောတိ၊ တသ္မာ ပဝါရေတိ။ ဘောဇနသာလာယ ဘုဉ္ဇန္တော စေ အတ္တနော အပါပုဏနကောဋ္ဌာသံ အဘိဟဋ္ဌံ ပဋိက္ခိပတိ၊ န ပဝါရေတိ။ ကာမံ ပဋိက္ခိပတိ၊ ပတ္တေ ပန အာရာမိကာ အာကိရန္တိ၊ တံ ဘုဉ္ဇိတုံ န ဝနုတိ။ ဣဒဉ္စိ ဗုဒ္ဓပုဂ္ဂိုလောယ အနေသနာယ ဥပ္ပန္နယေဝ သင်္ခံ<sup>၃</sup> ဂစ္ဆတိ။ ယထာ ဟိ သံသတော လဉ္စံ ပိဏ္ဍံ ဒုဿီလော ဒေတိ၊ တဉ္စေ ပဋိက္ခိပတိ၊ န ပဝါရေတိ၊ ဧဝံသမ္ပဒမိဒန္တိ စ၊ ဝိဘာဂေါ လဇ္ဇိ စေ ဒေတိ၊ တံ သော နအဇ္ဈောဟရိတုကာမတာယ<sup>၄</sup> ပဋိက္ခိပတိ၊ ပဝါရေတိတိ စ၊ “သမံသရသံ သမစ္ဆရသံ”န္တိ အာပဇ္ဇနတော “မံသရသံ”န္တိ ဝုတ္တေ ပန ပဋိက္ခိပတော ဟောတိ၊ “မံသဿ ရသံ မံသရသံ”န္တိ အယံ ဝိဂ္ဂဟော နာမိပ္ပေတောတိ စ ဝုတ္တံ။ ဘတ္တမိဿကံ ယာဂုံ အာဟရိတွာ “ယာဂုံ ဂဏှထာ”တိ ဝဒတိ၊ န ပဝါရေတိ။ “ဘတ္တံ ဂဏှထာ”တိ ဝုတ္တေ ပဝါရေတိ။ ကသ္မာ? ယေနာ- ပုစ္ဆိတော၊ တဿ အတ္ထိတာယ။ ဧတ္တ ပန “ယာဂမိဿကံ ဂဏှထာ”တိ ဝဒတိ၊ တတြ စေ ယာဂ ဗဟုတရာ ဝါ ဟောတိ၊ သမသမာ ဝါ။ ဘတ္တံ မန္တံ၊ န ပဝါရေတိ။ ယာဂ စေ မန္တာ၊ ဘတ္တံ ဗဟုတရံ၊ ပဝါရေတိ။ ဣဒဉ္စ သဗ္ဗအဋ္ဌကထာသု ဝုတ္တတ္တာ န သက္ကာ ပဋိက္ခိပိတုံ။ ကာရဏံ ပနေတ္ထ ဒုဒ္ဓသံ။ “ဘတ္တမိဿကံ ဂဏှထာ”တိ ဝဒတိ။ တတြ ဘတ္တံ ဗဟုတရံ ဝါ သမကံ ဝါ အပ္ပတရံ ဝါ ဟောတိ၊ ပဝါရေတိ ဧဝ။ ဘတ္တံ ဝါ ယာဂုံ ဝါ အနာမသိတွာ “မိဿကံ ဂဏှထာ”တိ ဝဒတိ။ တတြ စေ ဘတ္တံ ဗဟုတရံ၊ သမကံ ဝါ ဟောတိ၊ ပဝါရေတိ။ အပ္ပတရံ န ပဝါရေတိ။ တံ သဗ္ဗံ ဝိမံသိ- တဗ္ဗန္တိ။

၁-ကောဏ္ဍကံ (က) ၂-ပိဋိယော (က) ဝဇီရ-ဋီ ဉာ-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။  
၃-တံ တေန သန္တောဂံ အကတ္တုကာမတာယ (ဝဇီရ-ဋီ-ဉာ-ပိဋေ)

ဗလံ ဝါ ကန္တုပူလာဒိ ဝါ ပဉ္စဟိ သမဏကပ္ပေဟိ ကပ္ပိယံ အကတန္တိ  
 ဣတ္ထေ ကပ္ပိယံ အကာရာပိတေဟိ ကဒလိဖလာဒိဟိ သဒ္ဓိံ အတိရိတ္တံ ကာရာ-  
 ပေဘူပိ တံ ကဒလိဖလာဒိံ ဌပေတွာ အဝသေသံ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ အဓိဿ-  
 ကရသတ္တာ ပုန တာနိ ကပ္ပိယံ ကာရာပေတွာ အညသ္မိံ ဘာဇနေ ဌပေတွာ  
 ကာရေတွာ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ကဿာ? ပုဗ္ဗေ တေသု ဝိနယကမ္မဿ အနာ-  
 ရုဋ္ဌတ္တာတိ ဝဒန္တိ။

ပတ္တေ ရဇံ ပတိတံ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတမေဝ ဟောတိ။ တဿာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာဝ  
 ဘိက္ခာ ဂဏိတဗ္ဗာ။ “အပ္ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ဂဏတော ဝိနယဒုက္ကဋ္ဌ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ  
 ဧတမညေသမ္ပိ န ဝဇ္ဇတိတိ ဝဒန္တိ။ “တံ ပန ပုန ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ဘုဉ္ဇန္တဿ အနာ-  
 ပတ္တိ”တိ ဣတ္ထာပိ ဝေမေဝ။ ဣမသ္မိံ ပန “အတိရိတ္တံ ကတံ အနတိရိတ္တကတံ  
 ဟောတိ”တိ ဣတ္ထာပိ ဝေမေဝ။ ဣမသ္မိံ ပန “အတိရိတ္တံ ကတံ, အနတိရိတ္တံ ကတံ  
 ဟောတိ”တိအာဒိဟိ ဥပပရိက္ခိတွာ ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ဒီပိတံ။  
 အလမေတံ သဒ္ဓန္တိ ဣဒမ္ပိ တေ အဓိကံ၊ ဣတော အညံ န လစ္ဆသီတိ  
 အတ္ထော။

အာဟာရတ္တာယာတိ ဝိကာလေ ဝေါတိ ဧကေ။ “ပဌမကထိနသဒိ-  
 သာနိ။ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။ ကာယကမ္မံ အဇ္ဈော-  
 ဟရဏတော။ ဝစီကမ္မံ ဝါစာယ “အတိရိတ္တံ ကရောထ ဘန္တေ”တိ အကာရာ-  
 ပနတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဌမပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဘုတ္တသ္မိံ ပါမိတ္တိယ”န္တိ ၂ မာတိကာယံ ဝုတ္တတ္တာ “ဘောဇနပရိယော-  
 သာနေ ပါမိတ္တိယ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ န အဇ္ဈောဟာရေ အဇ္ဈောဟာရေ။

ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဇမ္ဗုဒီပဿ ကာလေန ပရိစ္ဆေဒေါတိ ဧဝံ ကိရ။

ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-သန္ဓိမိကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဗုဒ္ဓေါတော ဟောတိ”တိအာဒိနာ နယေန ဣမ ဝုတ္တတ္တာ, “ဗုဒ္ဓေါတံ ပတ္တိ  
ဓောဝိတွာ ပုန တတ္ထ အစ္ဆောဒကံ ဝါ အာသိပ္ပိတွာ, အင်္ဂုလိယာ ဝါ ခံသိတွာ  
နိဿေဟဘာဝေါ ဇာနိတဗ္ဗော”တိ<sup>၁</sup> သမန္တပါသာဒိကာယံ ဝုတ္တတ္တာ စ မတ္တိ-  
ကာပတ္တဿ ကပါလေန ပီတော သ္မေဟော သန္ဓိမိ<sup>၂</sup> ကရောတိတိ သိဒ္ဓန္တိ  
လိဒိတံ။ သယံ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အပရိစ္ဆတ္တမေဝါတိ ဧတ္ထ အပရိစ္ဆတ္တံ နာမ  
အနုပသမ္ပန္နာနံ နိရပေက္ခအပရိစ္ဆတ္တံ အဝိဇဟိတံ။ “ပဋိဂ္ဂဟဏန္တိ ဧတ္ထ ပဋိဂ္ဂဟိတ-  
ဘာဝမဝိဇဟိတမေဝ သန္ဓိမိ<sup>၃</sup> ဇနေတိ”တိ ဓမ္မသိရိတ္ထေရော၊ တံ “ပဋိဂ္ဂဟာတိ၊  
အာပတ္တိ ဗုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၄</sup> ပါဠိယာ ဝိရုဇ္ဈတိ။ တဿ ပန ပုန ပဋိဂ္ဂဟနကိစ္စာ-  
ဘာဝတော ဝိမံသိတဗ္ဗံ။

သန္ဓိမိကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-ပဏီတဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“တေသံ ဗံသဉ္စ ဝိရဒိနိ ဓ ဣမ အဓိပ္ပေတာနိ”တိ ဣဒံ ပါစိတ္တိယဝတ္ထု-  
ပရိစ္ဆေဒေါ၊ န ပန ကပ္ပိယဒိရာဒိပရိစ္ဆေဒေါ၊ တသ္မာ ယဿ ကဿမိ ဝိရာဒိနိ  
ဝနန္တိတိ စ, “မဟာနာမသိက္ခာပဒေန ကာရေတဗ္ဗော”တိ သံဃဝသေန  
ပဝါရိတေ ဘေသဇ္ဇတ္ထာယ သပ္ပိအာဒိဘေသဇ္ဇပဉ္စကံ ဝိညာပေတိ စေ၊ တတ္ထ  
“န ဘေသဇ္ဇကရဏီယေန ဘေသဇ္ဇံ ဝိညာပေတိ”တိ ဧတ္ထ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ၊  
တသ္မာ “တေန ပါစိတ္တိယ”န္တိ<sup>၅</sup> စ လိဒိတံ။

ပဏီတဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သရီရာဝယဝေနာ”တိ ဂုတ္တတ္တာ မုခေန ပဋိဂ္ဂဟဏံ အနုညာတံ။ “စိဉ္ဇာဒိ-  
ပတ္တေသု ဘူမိယံ အတ္တတေသု န ဝနုတိ၊ ကလ္လခေတ္တေ တတ္ထ ဝနုတိ”တိ စ၊  
“သာမံ ဂဟေတွာ”တိ ဣမိနာ န ကေဝလံ သပ္ပဒဋ္ဌိယေဝ၊ အညဗ္ဗိ ဒဋ္ဌိ  
ဝိသေသေတိ။ သာမံ ဂဟေတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ ဝနုတိ”တိ စ လိခိတံ။

ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘောဇနဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

## ၅-အစေလကဝဂ္ဂ

## ၁-အစေလကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အစေလကာဒယော ယသ္မာ၊ တိတ္ထိယာဝ မတာ ဣဓ။  
တသ္မာ တိတ္ထိယနာမေန၊ တိကစ္ဆေဒေါ ကတော တတော။

အတိတ္ထိယဿ နဂ္ဂဿ၊ တဏှာ တိတ္ထိယလိဂီနော။  
ဂဟဋ္ဌဿာပိ ဘိက္ခုဿ၊ ကပ္ပတိတိ ဝိနိစ္ဆယော။

အတိတ္ထိယဿ စိတ္တေန၊ တိတ္ထိယဿ စ လိဂီနော။  
သောတာပနာဒိနော ဒါတုံ၊ ကပ္ပတိတိဓ နော မတိ။

အစေလကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-သဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနုပဝိသိတွာ နိသိဒနစိတ္တေန သစိတ္တဇာတတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

သဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-၅-ရဟောပဋိစ္ဆန္တရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စတုတ္ထံ ပဌမာနိယတေ၊ ပဉ္စမံ ဒုတိယာနိယတေ ဂုတ္တနယမေဝ။ ဣဓ ပဉ္စမံ  
ဥပနန္တဿ စတုတ္ထံ ဟောတိ။

ရဟောပဋိစ္ဆန္တရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-စာရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဘတ္တော သမာနောတိ နိမန္တနဘတ္တောတိ ပေါရာဏာ။ သန္တံ ဘိက္ခု၊  
အနာပုစ္ဆာ၊ ပုရောဘတ္တံ ပစ္ဆာဘတ္တံ၊ အညတြ သမယာတိ အယမေတ္ထ စတုဗ္ဗိဓာ  
အနုပညတ္တိ။ တတ္ထ သမယာတိ ဒွေ သမယာ။ ဘတ္တိယသရန္တိ နိမန္တတဿ  
သရံ ဝါ သလာကာဘတ္တာဒိဒါယကာနံ ဝါ သရံ။ “သပုဋ္ဌာနာဒိနိ ပဌမ-  
ကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော၊ “ဣဓ နိမန္တနာ  
အကပ္ပိယနိမန္တနာ”တိ ဧကေ။

ပုရောဘတ္တု ပိဏ္ဍာယ၊ စရိတွာ ယဒိ ဘုဉ္ဇတိ။  
သိယာ ပရမ္ပရာပတ္တိ၊ ပစ္ဆာဘတ္တံ န သာ သိယာ။  
ပစ္ဆာဘတ္တု ဂမိကော၊ ပုဗ္ဗဂေဟံ ယဒိ ဂစ္ဆေ။  
ဧကေ အာပတ္တိယေဝါတိ၊ အနာပတ္တိတိ ဧကေစ္စေ။  
ကုလန္တရဿောက္ကမနေ၊ အာပတ္တိမတယော ဟိ တေ။  
သမာနဘတ္တပစ္စာသာ၊ ဣတိ အာဟု ဣဓာပရေ။  
မတာ ဂဏိကဘတ္တေန၊ သမေန္တိ နံ နိမန္တနေ။  
ဝိဿဇ္ဇနံ သမာနန္တိ၊ ဧကေ သမ္ပုဓတာပရေ။  
သန္တိဋ္ဌာနတ္ထိကေဟေဝ၊ ဝိစာရေတဗ္ဗဘေဒတော။  
ဝိညူ စာရိတ္တမိစ္ဆေဝ၊ သိက္ခာပဒမိဒံ ဝိဇ္ဇူ။  
စာရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-မဟာနာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဏိတဘောဇနသိက္ခာပဒေ “မဟာနာမသိက္ခာပဒေန ကာရေတဗ္ဗော”တိ၂  
ယံ ဝုတ္တံ၊ တဿတ္ထော သံသဝသေန ပဝါရိတေ ဘေသဇ္ဇတ္ထာယ သပ္ပိအာဒိ-  
ဘေသဇ္ဇပဉ္စကံ ဝိညာပေတိ စေ၊ “နဘေသဇ္ဇေန ကရဏီယေန ဘေသဇ္ဇံ  
ဝိညာပေတိ”တိ? ဝစနေန ပါစိတ္တိယန္တိ? လိဒိတံ။ “တယာ ဣမိနာဝ  
ပဝါရိတမှာ၊ အမှာကဉ္စ ဣမိနာ စ ဣမိနာ စ အတ္ထော”တိ ယထာဘူတံ  
အာစိက္ခိတွာ ဝိညာပေတုံ ဝိလာနောဝ လဘတိ၊ န ဣတရောတိ စ၊ “အညဿ

၁-ဝဇီရ-ဋီ-၃၂၅၊ ၃၂၆-ပိဋကသုပ္ပိ ပဿိတဗ္ဗံ။

၃-ဝိ ၂-၁၃၈-ပိဋက။

၂-ကင်္ခါ-ဋီ ၂၂၈-ပိဋက။

၄-ဝဇီရ-ဋီ-၃၂၆-ပိဋက။

အတ္ထာယာ”တိ အဿ ဣတကပ္ပဝါရိတေ၊ အတ္တနော ဝါ ဣတကပ္ပဝါရိတေတိ အတ္ထောတိ စ၊ “အပရိယန္တပ္ပဝါရဏာယ ပဝါရိတေ”တိ သံဃဝသေန၊ ပုဂ္ဂလဝသေန စ ပဝါရေတွာ ခါယကာ။ တသ္မာ “သံဃပ္ပဝါရဏတာ”တိ ဝတ္တာ “ပုဂ္ဂလပ္ပဝါရဏတာ”တိ န ဝုတ္တန္တိ စ၊ “ပရိယန္တာတိက္ကမော”တိ ဝစနေန ဂိလာနော ဂဟိတော၊ တသ္မာ “ဂိလာနာဂိလာနတာ”တိ န ဝုတ္တိ။ ဧဝံ သန္တေပိ “သံဃပ္ပဝါရဏာယ ပဝါရဏတာ”တိ ပါဌောတိ စ လိခိတံ၊ ဝိမံသိတဗ္ဗံ။

မဟာနာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၈-ဥယျုတ္တသေနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဟတ္ထိအာဒိသု ကေမေကန္တိ အန္တမသော ကေပုရိသာရုဠဟတ္ထိမ္ပိ၊ ကေ သရဟတ္ထံ ပုရိသမ္ပိ။ “သဗုဒ္ဓာနာဒိနိ ဋ္ဌေကလောမသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန လောကဝဇ္ဇံ၊ အကုသလစိတ္တံ၊ တိဝေဒန”န္တိ ပါဌော။

ဥယျုတ္တသေနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-သေနာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကေနစိ ပလိဗုဒ္ဓဿာတိ ဝေရိကေန ဝါ ဣဿရေန ဝါ ကေနစိ ရုဒ္ဓဿ။ သေနာပရိက္ခေပေန ဝါ ပရိက္ခေပါရဟဠာနေန ဝါ သဗ္ဗရဏဠာနပရိယန္တေန ဝါ ပရိစ္ဆိန္တိတဗ္ဗာ။

သေနာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အစေလကဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

### ၆-သုရာပါနဝဂ္ဂ

#### ၁-သုရာပါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သုရာ”တိ ဝါ “န ဝဇ္ဇတီ”တိ ဝါ ဇာနိတွာ ပိဝနေ အကုသလမေဝါတိ လိခိတံ။ အကုသလစိတ္တန္တိ ယေဘုယျေန တံ သန္ဓာယ ကိရ ဝုတ္တိ။ အထ

ကသ္မာ ဝိနယဋ္ဌကထာယံ “အကုသလေနော ပါတဗ္ဗတာယာ”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တန္တိ  
စေ? သမိတ္တကပက္ခေ အကုသလေနော ပါတဗ္ဗတာယာတိ။

သုရာပါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-အင်္ဂုလိပတောဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကာယသံသဂ္ဂသံဃာဒိသေသာပတ္တိဘာဝေ သမာနေပိ ဘိက္ခုနိယာမိ  
အနုပသပ္ပန္နေပိ ဝုတ္တဋ္ဌံ၊ ဥပသပ္ပန္နေ ဝေ ပါစိတ္တိယန္တိ ဝေ ပုဂ္ဂလာပေက္ခံ ဒသေတုံ  
“အင်္ဂုလိပတောဒကေ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဝုတ္တံ။ သတိ ကရဏီယေတိ ဧတ္ထ ပုရိသံ  
သတိ ကရဏီယေ အာမသတောတိ အဓိပ္ပါယော၊ န ဣတ္ထိံ။

အင်္ဂုလိပတောဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“စိက္ခန္ဓံ ဝါ”တိ ဝစနတော သက္ခရမ္ပိ ခိပနကိဋ္ဌာယ ကိဋ္ဌတော ဝုတ္တဋ္ဌမေဝ။  
ဥပရိဂေါပ္ပကေ ပါစိတ္တိယံ၊ အညတ္ထ ဝုတ္တဋ္ဌန္တိ ပါစိတ္တိယဝတ္ထု၊ အတ္ထဝသေန  
“ဥဒကေ ဟသဓမ္မေ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ဣဒံ သညာဝိမောက္ခံ စေ၊ တိကပါစိတ္တိယံ ကထံ။  
ကိဋ္ဌိတံဝ အကိဋ္ဌာတိ၊ မိစ္ဆာဂါဟေန တံ သိယာ။

ဧတ္တာဝတာ ကထံ ကိဋ္ဌာ၊ ဣတိ ကိဋ္ဌာယံ ဧဝါယံ။  
အကိဋ္ဌာသညိ ဟောတေတ္ထ၊ ဝိနယတ္ထံ သမာဒယေ။

ဧကန္တာကုသလော ယသ္မာ၊ ကိဋ္ဌာယာဘိရတမနော။  
တသ္မာ အကုသလံ စိတ္တံ၊ ဧကမေဝေတ္ထ လက္ခတိတိ<sup>၂</sup>။

ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တဿ ဝစနန္တိ “အယံ ဥက္ခိတ္တကော ဝါ ဝတ္တိတော ဝါ ဂရဟိတော ဝါ  
ဣမဿ ဝစနံ အကတံ ဘဝိဿတိ”တိ အနာဒရိယံ ကရေတိ။ ဓမ္မန္တိ ကထာယံ  
ဓမ္မော နဿေယျ ဝါ ဝိနဿေယျ ဝါ အန္တရဓာယေယျ ဝါ၊ တံ ဝါ အသိက္ခိ-  
တုကာမော အနာဒရိယံ ကရေတိ။ “လောကဝဇ္ဇံ အတိက္ခမိတွာ ‘ဣဒံ အမှာကံ  
အာစရိယုဂ္ဂဟော’တိ ဝဒန္တဿ န ဝဇ္ဇတိ”တိ လိဒိတံ။

အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဝိသိဗ္ဗနာပေက္ခော”တိ ဝုတ္တတ္တာ အညဿ ဝဇ္ဇတိ၊ အညေသဉ္စ။

ဇောတိနေကမနေကော ဝါ၊ ဇာလေန္တိ မုနယော သဟ။

ဧကော သောပေတိ နာနေကော၊ အဓိပ္ပါယဝိသေသတော။

ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မောရက္ခိမဏ္ဍလမင်္ဂလဝိဇ္ဇိနန္တိ န ကေန္တတော၊ အဓိကံ၊ ဩရဉ္စာတိ ဝဒန္တိ။  
ကေကောဏေပိ ဝဇ္ဇတိ၊ ဧဝံ ယတ္ထ ကတ္ထမိ ကေမိန္ဒုပိ ဝဇ္ဇတိတိ။

ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သဗုဒ္ဓာနာဒိနိ ပဌမကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ  
ပါဌော။ ဣတ္ထ ပရိဘောဂေန ကာယကမ္ပံ၊ အပစ္စုဒ္ဓရဏေန ဝစီကမ္ပံ။

ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၀-အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဿူစိကေ သူစိသရေ သူစိဂဏနာယ အာပတ္တိယောတိ ပေါရာဏာ။

အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သုရာပါနဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။

၇-သပ္ပါဏကဝဂ္ဂ

၁-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝတ္ထုဂဏနာယ ကမ္မဗန္ဓဂဏနာစေတနာမာရဏာနံ၊ န ကမ္မဗန္ဓဂဏနာယ စေတနာမာရဏာ။ ဣတ္ထ ကေစေတနာယ ဗဟုပါဏကာ မရန္တိတိ အယံ ဝိဘာဂေါ ဝေဒိတဗျော။

သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သပ္ပါဏကန္တိ ပါဏကာနံ မရဏဝသေန ပါစိတ္တိယံ၊ န သပ္ပါဏကဥဒက-  
ပရိဘောဂဝသေန ပါစိတ္တိယံ၊ တသ္မာ ဝေ “ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အသုဒ္ဓ-  
စိတ္တတ္တာ ပါစိတ္တိယံ၊ သုဒ္ဓစိတ္တေ အနာပတ္တိ။ ပဒီပုဇ္ဇလနေ ဝိယ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇတာ  
ဝုတ္တာတိ လိခိတံ။

ဇလေ ပက္ခိပနံ ပုဗ္ဗံ၊ ဇလပ္ပဝေသနံ ဣဒံ။

ဧဝံ ဥဘိန္တံ နာနာတ္တံ၊ ဥေယျံ ဣဏဝတာ သဒါတိ။

သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅-ဦးနဝိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညံ ဥပသမ္ပာဒေတိတိ—

ဥပဉ္စာယော သစေ သာမံ၊ ကမ္မဝါစဉ္စ သာဝေတိ။

ကမ္မံ ရဟတိ ဣစ္စေကေ၊ နေ’တိ ဝိနယကောဝိဒေါ။

ဒုက္ကဋ် ဝိဟိတံ ယသ္မာ၊ အာစရိယသံ၊ ဂဏသံ စ။  
 တသ္မာ ဘိန္နာဝ အာစရိယ-ဥပဇ္ဈာယာ ဝိသုံ ဣဓာတိ။  
 ဦးနဝိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဣဓ ဧကတောဥပသမ္ပန္နာ၊ သိက္ခမာနာ၊ သာမဏေရီတိ ဣမာ တိဿေဝပိ  
 သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဣမာသံ ပန တိဿန္တံ သမယော ရက္ခတိ၊ အယမိမာသံ၊  
 မာတုဂါမဿ စ ဝိသေသောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ဥက္ခိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“တံ ဒိဋ္ဌိံ အပ္ပဋိနိဿဋ္ဌေနာတိ လဉ္ဇိနာနာသံဝါသကံ သန္ဓာယာ”တိ  
 လိဝိတံ။ တိဓိတ္တန္တိ ဣတ္ထ ဝိပါကာဗျာကတစိတ္တေန သဟသေယျံ ကပ္ပေယျာတိ  
 ဝေမတ္တော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အညဿာ သစိတ္တကတ္တာ သိက္ခာပဒဿ ကိရိယာဗျာကတံ  
 သန္ဓာယ န ယုဇ္ဇတိ။

ဥက္ခိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ကဏုကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အယံ သမဏုဒ္ဓေသော ပါရာဇိကော ဟောတိ။ သစေ တံ ဒိဋ္ဌိံ ပဋိ-  
 နိဿဇ္ဇတိ၊ သံဃဿ အာရောစေတွာ သံဃာနုမတိယာ ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော”တိ  
 ပေါရာဏဂဏ္ဍိပဒေ ဝုတ္တံ၊ တံ န ယုတ္တံ။ ဒဏ္ဍကမ္ပနာသနာ ဟိ ဣဓာမိပ္ပေတာ။  
 ယဒိ သော ပါရာဇိကော ဟောတိ၊ လိင်္ဂနာသနာ နာမ သိယာ။ “ဧ-  
 ပဋိသေဝတော နာလံ အန္တရာယာယာ”တိ စ ဒိဋ္ဌိ သတ္တရိ အသတ္တာဒိဒိဋ္ဌိ န  
 ဟောတိ။ သစေ သာ ယဿ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ သော ပါရာဇိကော ဟောတိ၊ တသ္မိဋ္ဌိ

ဝေမေဝ ပဋိပဋိတဗ္ဗံ၊ သံဝရေ အတိဋ္ဌန္တော လိင်္ဂနာသနာယ နာသေတဗ္ဗောတိ<sup>၁</sup>  
အာစရိယဿ တက္ကော။

ကဏ္ဍကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သပ္ပါဏကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

---

ဂ-သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂ

၄-ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အင်္ဂေသု န မောက္ခာဓိပ္ပါယတာ ဝိယ အမရဏာဓိပ္ပါယတာ ဝတ္တဗ္ဗာတိ  
စေ? န ဝတ္တဗ္ဗာ။ ကသ္မာ? ယော ဘိက္ခု သယံ ပဟာရံ ဒါတုကာမော၊  
သော အဓိပ္ပါယေန တဿ မရဏေ ပယောဂဝိရဟောဝါတိ ကတွာ အမ-  
ရဏာဓိကာရတ္တာ ကေဝလံ အမရဏာဓိပ္ပါယော ဧဝ သောတိ တာ ဝိယ  
တာ န ဝုတ္တာ။ မောက္ခာဓိပ္ပါယဿ ပန ကောပေါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ အနာပတ္တိတိ  
ဝုတ္တံ။

ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

၅-တလသတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တလမေဝ တလသတ္တိကံ။ “ပေါထနသမတ္ထဋ္ဌေန သတ္တိက”န္တိ ဧကေ၊ ယသ္မာ  
ပဟရိတုကာမတာယ ပဟရတော ပုရိမေန ပါစိတ္တိယံ၊ ကေဝလံ ဥစ္စာရေတု-  
ကာမတာယ ဥဂ္ဂိရဏမတ္တေ ကတေ ဣမိနာ ပါစိတ္တိယံ။ ဣမိနာ ပန ဝိရဇ္ဈိတွာ  
ပဟာရော ဒိန္တော၊ တသ္မာ နပဟရိတုကာမတာယ ဒိန္တတ္တာ ဒုက္ကဋ်။ ကိမိဒံ  
ဒုက္ကဋ် ပဟာရပစ္စယာ၊ ဥဒါဟု ဥဂ္ဂိရဏပစ္စယာတိ? ပဟာရပစ္စယာ ဧဝ ဒုက္ကဋ်၊  
ပုရိမံ ဥဂ္ဂိရဏပစ္စယာ ပါစိတ္တိယန္တိ သဒုက္ကဋ် ပါစိတ္တိယံ ယုဇ္ဇတိ။ ပုရိမဉ္စ ဥဂ္ဂိရဏံ၊  
ပစ္စာ ပဟာရော။ န စ ပစ္စိမံ ပဟာရံ နိဿာယ ပုရိမံ ဥဂ္ဂိရဏံ အနာပတ္တိ-  
ဝတ္ထုကံ ဘဝိတုမရဟတီတိ နော တက္ကောတိ<sup>၂</sup> အာစရိယော။

တလသတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပရော ကုက္ကုစ္စံ ဥပ္ပါဒေတု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ တံ အပ္ပမာဏံ။ “ဣန္ဒြိယဗျာဓိန” နိ  
တတိယမဂ်ံ တဿ အဓိပ္ပါယ်ဝသေန ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-ဥပဿုတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပဿုတိန္တိ ယထာ ဥပကုဏ္ဍိ “သမိပကုဏ္ဍိ” နိ ဝုစ္စတိ။ တထာ ဥပဿုတိ  
“သမိပဿုတိ” တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယတ္ထ ဌိတော သုဏာတိ၊ တံ ဌာနန္တိ အတ္ထော။  
သုတိတိ ပနေတ္ထ ပရေသံ ဝစနသဒ္ဓေါ စ။ သော ဟိ သုယုတိတိ သုတိ  
နာမ။ ဥပသုယုတိ ဝါ ဣတိ ဥပဿုတိ။ ဩကာသော ဟိ သုတိ နာမ။  
ဣဓေသံ သုတ္တာတိ ဣတ္ထ “ဝစန” နိ ပါဌသေသော။

သမုဠာနာဒီနိ အတိတဒ္ဓယသဒိသာနီတိ န ဂဟေတဗ္ဗာနိ။ စေယျသတ္တသမု-  
ဠာနံ။ သိယာ ကိရိယံ ဂန္တာ သဝနေ။ သိယာ အကိရိယံ ဌိတဌာနံ အာဂန္တာ  
ဝဒန္တာနံ အဇာနာပနဝသေန သမုဠာနတော။ “သညာဝိမောက္ခံ၊ သမိတ္တကံ၊  
လောကဝဇ္ဇံ၊ ကာယကမ္ပံ၊ ဝစီကမ္ပံ၊ အကုသလစိတ္တံ၊ ဗုဒ္ဓဝေဒန” နိ လိခိတံ။

ဥပဿုတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-ကမ္မပ္ပုဋိဗောဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အပ္ပမတ္တကဝိဿန္တနကေန ပန စီဝရံ ကရေန္တဿ သေနာသနက္ခန္ဓကဝဏ္ဏ-  
နာယံ ဝုတ္တပ္ပဘေဒါနိ သူစိအာဒီနိ အနပလောကေတွာပိ ဒါတဗ္ဗာနိ။ တံတော  
အတိရေကံ ဒေန္တေန အပလောကနကမ္ပံ ကာတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ကတံ ပန အပလောကနံ  
ကမ္မလက္ခဏမေဝါတိ အဓိပ္ပါယော။ ဧဝံ သဗ္ဗတ္ထ ကမ္မလက္ခဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဂါမ-  
သီမာဝိဟာရေသု ဩသာရဏာဒီနိ သံဃကမ္မာနိယေဝ န ဝဋ်န္တိ။ ဝိဿန္တိယဝေ-  
ဘာဂီယာနိ ပန ဝဋ်န္တိ။ “သံဃဿ သန္တက” နိ သာမညတော အဝတွာ “ဣမသ္မိ”  
ဝိဟာရေ သံဃဿ သန္တက” နိ အပလောကေတဗ္ဗန္တိ စ၊ “သမုဠာနာဒီနိ  
အဒိန္နာဒါနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ဗုဒ္ဓဝေဒန” နိ ပါဌောတိ စ လိခိတံ။

ကမ္မပ္ပုဋိဗောဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၀-ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သန္တိပါတံ အနာဂန္တာ စေ ဆန္ဒံ န ဒေတိ၊ အနာပတ္တိတိ ဧကေ။ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဧကေ ဓမ္မကမ္မန္တရာယကရဏာဓိပ္ပါယတ္တာ။

ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၁-ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အကပ္ပိယေန ဝါတိ သုဝဏ္ဏရဇတမယမဉ္ဇာဒိနာ။ ကပ္ပိယမဉ္ဇော သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြိ-  
တဗ္ဗောတိ “သံဃဿ ဒေမာ”တိ ဒိန္တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ တေဟိ ပန “ဝိဟာ-  
ရဿ ဒေမာ”တိ ဝုတ္တေ သုဝဏ္ဏရဇတမယာဒိအကပ္ပိယမဉ္ဇာပိ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြိတဗ္ဗောတိ  
စ၊ “အရဉ္စရော ဗဟုဥဒကဂဏှနကော”တိ စ၊ “သံသိကပရိဘောဂေန ဝါတိ  
သစေ အာရာမိကာဒယော ပဋိသာမေတွာ ပဋိဒေန္တိ၊ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ ဝနုတိ”တိ စ၊  
“ကံသလောဟာဒိဘာဇနံ သံဃဿ ဒိန္တမ္ပိ ပါရိဟာရိယံ န ဝနုတိ”တိ ခ၊  
သမန္တပိသာဒိကာယံ ဝုတ္တတ္တာ အတ္တနော ဟတ္ထေန ဂဟေတွာ ပဋိသာမိတုံ န  
လဘတိတိ စ၊ “ဝေဓကော ကာယဗန္ဓနဿာတိ ဝဒန္တိ”တိ စ၊ “ဟိဂ္ဂံ ဟိဂ္ဂံလိ-  
ဟရိတာလမနောသိလာ အဉ္ဇနာနိ”တိ ပါဌောတိ စ၊ “ဒါရူမယော ဝါ။ပ။  
အပါဒကောပိ သမုဂ္ဂေါ”တိ ပါဌောတိ စ၊ “ဒါရူမယော တုဗ္ဗောတိ  
ဒါရူမယော ဥဒကတုဗ္ဗော”တိ စ၊ “ထမ္ဘတုလာသောပါနဖလကာဒိသု”တိ စ  
လိမိတံ။

ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၂-ပရိဏာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဧကော ဘိက္ခု ဥက္ခိတ္တကဿ ဒါတုကာမော ဟောတိ၊ တဿ ဒါနံ  
နိဝါရေတွာ အညဿ ဒါပေတိ၊ အနာပတ္တိ။ တဏှာ သဒ္ဓါဒေယျဝိနိပါတနံ  
ကရေန္တဿ ဒါပေတိ။ အတ္တနော နိဿိတကာ ဣတ္ထန္တာမဿ ပတ္တံ ဒါတု-  
ကာမာ အာပုစ္ဆန္တိ၊ “ဝိသဘာဂေါ ဧသော၊ သဘာဂဿ ဒေဟိ”တိ ဝဒတိ။  
အနာပတ္တိ အတ္တနော ဘာရံဘူတတ္တာ။ တဿ ပန ဒါတုကာမံ အညဿ

ဒါပေတိ၊ အာပတ္တိ ဝေ။ သဗ္ဗတ္ထ အာပုစ္ဆိတွာ ဒါတုကာမံ ယထာသုခံ ဝိစာ-  
ရေတုံ လဘတိ။

ပရိဏာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။  
သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော။

### ၉-ရတနဝဂ္ဂ

#### ၁-အန္တေပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အသယနိဗ္ဗာနရတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဗဟိဘူတေသု ရက္ခမူလာဒီသု။ “သဝေ  
ခတ္တိယောဝ ဟောတိ၊ နာဘိသိတ္တော၊ အဘိသိတ္တောဝ ဟောတိ၊ န ခတ္တိယော၊  
ရက္ခတိ”တိ အာစရိယော “ခတ္တိယတာ၊ အဘိသိတ္တတာ”တိ အာပတ္တိယာ  
အင်္ဂဘာဝေန ပုတ္တတ္တာ။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ပဌမကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန  
ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

အန္တေပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

#### ၂-ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗောပိ ကထာမဂ္ဂေါ အဏ္ဏာဂါရိကသိသေန နိက္ခိပနံ၊ ဂေါပနဉ္စ  
ပဋိက္ခိပိတွာ ပဝတ္တော။

ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

#### ၃-ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သန္တိ ဘိက္ခု”န္တိ ဝ “အနာပုစ္ဆာ”တိ ဝ “တထာဂ္ဂပါ အဗ္ဗာယိကာတိ  
ဝ ဣမာတိ ဣ တိဿော”တိ ပါဌော။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ကထိနသဒိသာနိ၊  
ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-သုစိယရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တံ အဿာတိ တံ ဘေဒနကံ အဿပါစိတ္တိယဿ အတ္ထိ ပဌမံ ဘေဒနံ  
ကတွာ ပစ္ဆာ ဒေသေတဗ္ဗတ္တာ။ သေ နယော ဣတရေသုပိ။ ဝါသီဇေဇ္ဇတိ  
ဝါသီဇဏ္ဍကေ။

သုစိယရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-မဇ္ဇဝိဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဋ္ဌင်္ဂုလပါဒကန္တိ ဘာဝနပုံသကံ။ တုလသဃ်ဘေတေ ဌပနမေဝ အဇ္ဈ-  
ကရဏံ။

မဇ္ဇဝိဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-တူလောနဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိဉ္ဇာပိ ပဋိလာဘေယေဝ ပါစိတ္တိယံ ဝိယ ဒိဿတိ၊ ပရိဘောဂေ ဝေ  
ပန အာပတ္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ “အညေန ကတံ ပဋိလဘိတွာ ပရိဘုဇ္ဇတိ၊ အာပတ္တိ  
ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ ဝစနံ ဧတ္ထ သာဓကံ။

တူလောနဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိဉ္ဇာပိ နိသီဒနဿ ဇာတိ န ဒိဿတိ ဧတ္ထ၊ တထာပိ စိဝရက္ခန္ဓကေ၊  
အနုညာတတ္တာ၊ “နဝ စိဝရာနိ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာနိ”တိ ဧတ္ထ စ ပရိယာပန္တတ္တာ  
စိဝရဇာတိ ဝေဿ ဇာတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “လာဘေ သဒသံ၊ အလာဘေ အဒသမ္ပိ  
ဝဇ္ဇတိ”တိ ဧကေ၊ တံ န ယုတ္တံ “နိသီဒနံ နာမ သဒသံ ဝုစ္စတိ”တိ တဿ  
သဏ္ဌာနနိယမနတော။

နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ရတနဝဂ္ဂေါ နဝမော။

သုဒ္ဓပါစိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ပါဠိဒေသနီယကဏ္ဍ

### ၁-ပဌမပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယာမကာလိကာဒိသု အာဟာရတ္ထာယ ဧဝံ ဒုက္ကဋ်။ ဟမ္ပိ အာမိသေန  
အသမ္ဘိန္ဒရသေ၊ သမ္ဘိန္ဒေ ပန ဧကရသေ ပါဠိဒေသနီယမေဝ။

ပဌမပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### ၂-ဒုတိယပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သဗုဒ္ဓာနာဒိနိ ကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဠော။

ဒုတိယပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### ၄-စတုတ္ထပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာရာမေ ဝါ အာရာမူပစာရေ ဝါ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အဇ္ဈောဟရန္တဿာတိ  
အာရာမေ ဝါ အာရာမူပစာရေ ဝါ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အာရာမေ ဝါ အာရာမူ-  
ပစာရေ ဝါ အဇ္ဈောဟရန္တဿာတိ အတ္ထော။

ဗဟာရာမေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ အဇ္ဈောရာမေ ဘုဉ္ဇန္တဿ အနာပတ္တိ။ အင်္ဂေသု စ  
“အဇ္ဈောရာမေ ဝါ အာရာမူပစာရေ ဝါ ပဋိဂ္ဂဟဏ”န္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ အဇ္ဈောရာမေ  
ဟိ ဒဿိတေ အာရာမူပစာရံ ဒဿိတမေဝါတိ။ “သဗုဒ္ဓာနာဒိနိ ကထိန-  
သဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဠော။

စတုတ္ထပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပါဠိဒေသနီယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သေခိယကဏ္ဍ

သေခိယေသု သတိပိ ဝိတိက္ကမေ<sup>၁</sup> အနာဒရိယာပေက္ခဿေဝ အာပတ္တိတိ ဒဿနတ္ထံ ကာရကော န ဝုတ္တော။ အယဉ္ဇိ ဝိနယဓမ္မတာ၊ ယဒိဉံ သာပေက္ခေ ကာရကနိဒ္ဒေသော၊ သော ဝုတ္တနိယမေ ဝိမိ၊ ဘုဗ္ဗကရဏဉ္စ။ အဋ္ဌင်္ဂလာမိကမ္ပိ ဩတာရေတွာ နိဝါသေတုံ ဝဋ္ဋတိ။ တတော ပရံ ဩတာရေန္တဿ၊<sup>၂</sup> ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ မဟာအဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တံ။ အာရာမေ ဝါတိ ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာနာဒိကာလေ။ ပါရု-  
ဝိတဗ္ဗန္တိ ဥတ္တရာသင်္ဂကိစ္စဝသေန ဝုတ္တံ။

ဌတွာဘိ ဧတ္ထ ဂစ္ဆန္တောပိ ပရိဿယာဘာဝံ ဩလောကေတုံ လဘတိ-  
ယေဝါတိ<sup>၃</sup> လိခိတံ။ ယထာ ဝါသူပဂတဿ အန္တရဃရေ ကာယံ ဝိဝရိတွာ  
နိသီဒိတုံ ဝဋ္ဋတိ၊ တထာ တဿ သန္တိကေ ဂန္တုကာမဿပိ ကာယဗန္ဓနံ  
အဗန္ဓိတွာ သင်္ဃာဉ် အပါရူပိတွာ ဂါမပ္ပဝေသနမနာရောစေတွာ ယထာကာမံ  
ဂန္တု ဝဋ္ဋတိ။ တသ္မာ အဋ္ဌါနမဂ္ဂဂမနကာလေ ဧကော ဘိက္ခု ဂါမပ္ပဝေသနဝတ္ထံ  
ပူရေတွာ ဂါမံ ပဝိသိတွာ ဧကံ အာဝသထံ ပုရတောဝ ဌိတံ ပတွာ ပရိက္ခာရံ  
ဌပေတွာ ဝါသူပဂတော စေ ဟောတိ၊ ဣတရေဟိ တဿ သန္တိကံ ယထာသုခံ  
ဂန္တု ဝဋ္ဋတိ။ ကော ပန ဝါဒေါ စတူဟပဉ္စာဟံ ဝါသမဓိဋ္ဌာယ ဝသိတဘိက္ခုနံ  
သန္တိကံ ဂန္တုဉ္စ ဝါသူပဂတာနံ သန္တိကံ ဂန္တုဉ္စ ဝဋ္ဋတိတိ။ ဗုဒ္ဓပူဇေဋ္ဌိ ယထာသုခံ  
ဂန္တု ဝဋ္ဋတိ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ အဋ္ဌကထာယံ “အနာပတ္တိ ကာရဏံ ပဋိစ္စ တဟံ  
တဟံ ဩလောကေတိ”တိ။ တတ္ထ ကာရဏံ နာမ အာမိသပူဇောတိ ဝေဒိ-  
တဗ္ဗာတိ လိခိတံ။

ဆဗ္ဗိသတိသာရုပ္ပဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ယသ္မာ “သမတိတ္ထိကော ပိဏ္ဍပါတော ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗော”တိ<sup>၄</sup> ဝစနံ ပိဏ္ဍ-  
ပါတော သမပုဏ္ဏော ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗောတိ ဒီပေတိ၊ တသ္မာ အတ္တနော ဟတ္ထ-  
ဂတေ ပတ္တေ ပိဏ္ဍပါတော ဒိယျမာနော ထူပိကတောပိ စေ ဟောတိ၊ ဝဋ္ဋတိတိ  
ဒီပိတော ဟောတိ။ သူပေါဒနဝိညတ္တိယံ မုခေ ပက္ခိပိတွာ ဝိပ္ပဋိသာရေ ဥပ္ပဇ္ဇေ  
ပုန ဥဂ္ဂိရိတုကာမဿာပိ သဟသာ စေ ပဝိသတိ၊ ဧတ္ထ အသဉ္စိစ္စ ဘုဉ္ဇတိ နာမ။  
ဝိညတ္တိကတဉ္စ အကတဉ္စ ဧကသ္မိံ ဌာနေ ဌိတံ သဟသာ အနုပဓာရေတွာ  
ဂဟေတွာ ဘုဉ္ဇတိ၊ အသတိယာ ဘုဉ္ဇတိ နာမ။

၁-အတိက္ကမေ (က)  
၃-ဝဇီရ-ဋီ-၃၄၆-ပိဋေပိ။

၂-သေသာနံ ဩတာရိတေ (က)  
၄-ဝိ ၂-၂၄၉-ပိဋေ။

သယံ ယာနဂတော ဟုတွာ၊ ယထာ ယာနဂတဿ စေ။  
အလံ ဝတ္ထု တထာ နာလံ၊ သဆတ္တော ဆတ္တပါဏိနော။

“ယူပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပဒံ ထေယျသတ္တသမုဋ္ဌာနံ၊ ကိရိယံ၊ သညာ-  
ဝိမောက္ခံ၊ သဝိတ္တကံ၊ လောကဝဇ္ဇံ၊ ကာယကမ္ပံ၊ ဝစီကမ္ပံ၊ အကုသလဝိတ္တံ၊  
ဒုက္ခဝေဒန”န္တိ ပါဌော။

သေခိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘိက္ခုပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ဘိက္ခုနီပါတိမောက္ခဝဋ္ဋနာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ပါရာဇိကကဏ္ဍ

အဘိလာပမတ္တမေဝါတိ ဧတ္ထ ဒဟရဝသေန “ဘန္တေ”တိ စ ဝုဗ္ဗဝသေန “အာဝုသော”တိ စ တတ္ထ ဒုဝိဓော အဘိလာပေါ၊ ဣဓ ပန ဝုဗ္ဗဒဟရာနံ “အယျာ”တိ ဧကမေဝ။

ကာယသံသဂ္ဂေ ဝုတ္တနယေနာတိ ဧတ္ထ တဗ္ဗဟုလနယေန ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ဝုတ္တာ။ “ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇေယျာ”တိ အဝတွာ ပန “သာဒိယေယျာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အကိရိယတောပိ သမုဋ္ဌာတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ယထာ စေတ္ထ၊ ဧဝံ ဟေဋ္ဌာ “မနုဿိတ္ထိယာ တယော မဂ္ဂေ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တဿ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ”တိ အာဒိနာ နယေန ကိရိယသမုဋ္ဌာနတံ ဝတွာ တဒနန္တရံ “ဘိက္ခုပစ္စတ္တိကာ မနုဿိတ္ထိ” ဘိက္ခုဿ သန္တိကံ အာနေတွာ ဝစ္စမဂ္ဂေန အင်္ဂဇာတံ အဘိနိသိဒေန္တိ၊ သော စေ ပဝေသနံ သာဒိယတိ”တိ အာဒိနာ နယေန အကိရိယသမုဋ္ဌာနဿပိ ဝုတ္တတ္တာ ပဌမပါရာဇိကဿပိ တဗ္ဗဟုလနယေနေဝ ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ န ဟိ ပဝေသနသာဒိယနာဒိမ္ပိ ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ဒိဿတိ။

အင်္ဂဇာတစလနဉ္စေတ္ထ န သာရတော ဒဠဗ္ဗံ “သော စေ ပဝေသနံ န သာဒိယတိ၊ ပဝိဋ္ဌံ န သာဒိယတိ၊ ဌိတံ န သာဒိယတိ၊ ဥဗ္ဗရဏံ သာဒိယတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿာ”တိ ဧတ္ထ ဌိတနသာဒိယနေ ပကတိယာပိ ပရိပုဏ္ဏစလနတ္တာ။ သာဒိယနပစ္စယာ ပဋိသေဝနစလနဉ္စေတ္ထ န ဒိဿတေဝါတိ တဗ္ဗဟုလနယေနေဝ ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ဂဟေတဗ္ဗာ။

အပိစ ဘိက္ခုနိယာပိ ပဌမပါရာဇိကေ တဿ သာဒိယနဿ သရူပေန ဝုတ္တတ္တာ တဒနရူပဝသေန ဝိဘင်္ဂနယမနောလောကေတွာ “ကိရိယသမုဋ္ဌာန”-မိစ္ဆေဝ ဝုတ္တံ။ ယထာ စေတေသု တဗ္ဗဟုလနယေန ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ဝုတ္တာ၊ တထာ သုရာဒိနံ အကုသလေနေဝ ပါတဗ္ဗတာ။ ဣတရထာ “ယံ

အကုသလေနေဝ အာပဇ္ဇတိ၊ အယံ လောကဝဇ္ဇာ၊ သေသာ ပဏ္ဏတ္ထိဝဇ္ဇာ”တိ  
 ဝုတ္တေ လောကဝဇ္ဇပဏ္ဏတ္ထိဝဇ္ဇာနံ နိယမလက္ခဏသိဒ္ဓိ ဟောတိ၊ တထာ တံ  
 အဝတွာ “ယဿာ သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ အကုသလမေဝ ဟောတိ၊ အယံ  
 လောကဝဇ္ဇာ၊ သေသာ ပဏ္ဏတ္ထိဝဇ္ဇာ”တိ၊ ဝုတ္တေ လောကဝဇ္ဇဝစနံ နိရုတ္တကံ  
 သိယာ ဝတ္ထုအဇာနနပက္ခေပိ အကုသလေနေဝ ပါတဗ္ဗတ္တာ။ ယသ္မာ တတ္ထ  
 သုရာပါနဝိတိက္ကမဿ အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ခန္ဓကဋ္ဌကထာယံ  
 “မဇ္ဇပါနေ ပန ဘိက္ခုနော အဇာနိတွာပိ ဗီဇတော ပဋ္ဌာယ မဇ္ဇံ ပိဝန္တဿ  
 ပါစိတ္တိယံ။ သာမဏေရော ဇာနိတွာဝ ပိဝန္တော သီလဘေဒံ အာပဇ္ဇတိ၊  
 န အဇာနိတွာ”တိ၊ ဝုတ္တံ၊ န ဝုတ္တံ “ဝတ္ထုအဇာနနပက္ခေ ပါဏာတိပါတာဒီနံ  
 သိဒ္ဓိကရအကုသလစိတ္တုပ္ပါဒသဒိသေ စိတ္တုပ္ပါဒေ သတိပိ သာမဏေရော  
 သီလဘေဒံ နာပဇ္ဇတိ”တိ။ အဘိနိဝေသဝစနံ ပါဏာတိပါတာဒီဟိ သမာန-  
 ဂတိကတ္တာ သာမဏေရာနံ သုရာပါနဿ။ “သုရာမေရယိမေ”တိ ဝတ္ထုဇာနိတွာ  
 ပါတဗ္ဗတာဒိဝသေန ဝိတိက္ကမန္တဿ အကုသလဿ အသမ္ဘဝေါ နတ္ထိ။ တေန  
 ဝုတ္တံ “ယဿာ သမိတ္တကပက္ခေ”တိအာဒိ။

ကိဉ္ဇေတ္ထ—ယုတ္တိဝစနေန အရဟန္တာနံ အပ္ပဝိသနတော သမိတ္တကာစိတ္တက-  
 ပက္ခေသု အကုသလနိယမောတိ စေ? န, ဓမ္မတာဝသေန သေက္ခာနမ္ပိ အပ္ပဝိ-  
 သနတော။ အစိတ္တကပက္ခေ အကုသလနိယမာဘာဝဒဿနတ္ထံ သုပန္တဿ? မုခေ  
 ပက္ခိတ္တဇလဗိန္နုမိဝ သုရာဗိန္နုအာဒယော ဥဒါဟရိတဗ္ဗာ။ တဗ္ဗဟုလနယေန  
 ဟိ အတ္ထေ ဂဟိတေ ပုဗ္ဗေနာပရံ အဋ္ဌကထာယ သမေတိ သဒ္ဓိံ ပါဠိယာ  
 စာတိ။ အာစရိယာပိ သုရာပါနေ အကုသလနိယမာဘာဝမေဝ ဝဒန္တိ။ ဧကစ္စေ  
 ပန ကိရိယသမုဋ္ဌာနတာ ပနဿ တဗ္ဗဟုလနယမေဝ၊ န ပဌမပါရာဇိကေ။  
 ကထံ? ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒံ ပဌမပါရာဇိကသမုဋ္ဌာနံ။ ဧတ္ထ ဘိက္ခုဿ စ  
 ဘိက္ခုနိယာ စ ကာယသံသဂ္ဂဘာဝေ သတိ ဘိက္ခုနီ ကာယင်္ဂံ အစောပယ-  
 မာနာပိ စိတ္တေနဝ အဓိဝါသေတိ၊ အာပဇ္ဇတိ၊ န ဧဝံ ဘိက္ခု။ ဘိက္ခု ပန  
 စောပယမာနောဝ အာပဇ္ဇတိ၊ ဧဝမေဝ ပဌမပါရာဇိကေပိ စောပနေ သတိ  
 ဧဝ အာပဇ္ဇတိ၊ နာသတိ။ ပဝေသနံ သာဒိယတိတိ ဧတ္ထ ပဝေသနသာဒိယနံ  
 နာမ သေဝနစိတ္တုပ္ပါဒနံ၊ မဂ္ဂေန ဝါ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နမ္ပိ ဣစ္ဆန္တိ။ တဿာပိ ကာယစလနံ  
 ဧကန္တံ အတ္ထိ ဧဝ။ ဧဝံ သန္တေပိ ဝိမံသိတွာ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ဝဒန္တိတိ လိခိတံ။

ပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သံဃာဒိဿေသကဏ္ဍ

### ၁-ဥဿယဝါဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘိက္ခုနီနံ သံဃာဒိဿေသံ ပတွာ ဝုဋ္ဌာနဝိဓယော သန္တဿနတ္ထံ “အယံ ဘိက္ခုနီ။ပ။ အာပန္နာ”တိ ပုဂ္ဂလနိယမံ ကတွာ ပါရာဇိကတော အဓိပ္ပါယ်န္တိ “နိဿာရဏီယံ သံဃာဒိဿေသ”န္တိ အာပတ္တိနာမဂ္ဂဟဏဉ္စ ကတံ။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ပဌမကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယမေဝါ”တိ ပါဌော။

ဥဿယဝါဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကတ္ထမိ အဂန္တာ နိသိန္နဋ္ဌာနေ ဧဝ နိသိဒိတွာ ကရေန္တိယာ ဝါစာမိတ္တတော၊ ခဏ္ဍသီမာဒိဂတာယ ကာယဝါစာမိတ္တတော။

စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ကေဂါမန္တရဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အာဘောဂံ ဝိနာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အာဘောဂေ သတိ အနာပတ္တိ၊ ဣမသ္မိ° ပန သိက္ခာပဒေ သမန္တပါသာဒိကာယံ° ဥပစာရာတိက္ကမေ အာပတ္တိ ဝုတ္တာ၊ ဣခ ဩက္ကမေ။ ဒွိသုပိ ဝုတ္တံ အတ္တတော ကေမေဝ ဂါမန္တရဂမနသံဃာဒိဿေသံ ဥပစာရဿ သန္ဓာယ ဝုတ္တတ္တာ။ ဂဏမှာ ဩဟိယနဿ ဝိရောဓော။ “အရဉ္ဇေ”တိ ‘ဣဒံ အတ္ထဝသေန ဝုတ္တံ၊ ဂါမန္တရေပိ ဟောတိ ဧဝ။

သိက္ခာပဒါ ဗုဒ္ဓဝရေန ဝဏ္ဏိတာတိ ဂါထာယ ဝသေန၊ အဋ္ဌကထာယမ္ပိ ဂါမန္တရပရိယာပန္တံ နဒိပါရန္တိ ဝုတ္တံ။

ကေဂါမန္တရဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

“ဆာဒနပစ္စယာ ပန ဒုတ္တန္တံ အာပဇ္ဇတိ”တိ ဣဒံ—

“အာပဇ္ဇတိ ဂရုဏံ သာဝသေသံ၊

ဆာဒေတိ အနာဒရိယံ ပဋိစ္စ။

န ဘိက္ခုနီ နော စ ဖုသေယျ ဝဇ္ဇံ၊

ပဉ္စာမေသာ ကုသလေဟိ စိန္တိတာ”တိ ၁—

ဣမာယ ဝိရုဇ္ဈတိ။ တသ္မာ ပမာဒလေခါ ဝိယ ဒိဿတီတိ ဂဝေသိတဗ္ဗော  
ဧတ္ထ အတ္ထော။ ဘိက္ခုနံ မာနတ္တကထာယံ “ပရိက္ခိတ္တဿ ဝိဟာရဿ  
ပရိက္ခေပတော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနတော ခွေ လေဇျုပါတေ  
အတိက္ကမိတွာ”တိ ၂ ဝတ္ထံ။ ဣမ ပန “ဂါမူပစာရတော စ ဘိက္ခုနံ ဝိဟာရုပ-  
စာရတော စ ခွေ လေဇျုပါတေ”တိအာဒိ ဝတ္ထံ။ တတြ ဘိက္ခုနံ ဝတ္ထုပ-  
ကာရပုဒေသံ အတိက္ကမိတွာ ဂါမေပိ တံ ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဘိက္ခုနီနံ  
ပန ဂါမေ န ဝဇ္ဇတိ။ တသ္မာ ဧဝံ ဝတ္ထန္တိ ဧကေ။ အပရေ ပန ဘိက္ခုနမ္ပိ  
ဂါမေ န ဝဇ္ဇတိ။ ဘိက္ခုဝိဟာရော နာမ ပုဗ္ဗေ ဧဝ ဂါမူပစာရံ အတိက္က-  
မိတွာ ဌိတော၊ တသ္မာ ဂါမံ အဝတွာ ဝိဟာရုပစာရမေဝ ဟေဋ္ဌာ ဝတ္ထံ။  
ဘိက္ခုနီနံ ဝိဟာရော ဂါမေ ဧဝ ဝဇ္ဇတိ။ န ဗဟိ။ တသ္မာ ဂါမူပစာရဉ္စ  
ဝိဟာရုပစာရဉ္စ ဥဘယမေဝေတ္ထ ဒဿိတံ။ တသ္မာ ဥဘယတ္ထာပိ အတ္ထတော  
နာနာတ္ထံ နတ္ထိတိ ဝဒန္တိ။ ယံ ယုဇ္ဇတိ။ တံ ဂဟေတဗ္ဗံ။

သံဃာဒိသေသဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍ

ဒုတိယေ ဣမ ဘာဇာပိတာယ လဒ္ဓစိဝရံ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ၊ တံ ဝိနယကမ္ပံ  
ကတွာပိ အတ္တနာ န လဗ္ဘတိ။

တတိယေ “သမုဋ္ဌာနာဒီနိ အဒိန္နာဒါနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ဒုက္ခဝေဒန”န္တိ  
ပါဌော။

စတုတ္ထေ ပဌမံ ဝိညတ္တံ အလဘိတွာ အညံ တတော ဦးနတရမ္ပိ လဘေယျ၊  
နိဿဂ္ဂိယမေဝ အင်္ဂသမ္ပတ္တိတော။

နိဿဂ္ဂိယပါစိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဠိတာ။

# ပါဠိဋ္ဌိယကဏ္ဍ

## ၁-ပဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

ပဌမေ ဟရိတပတ္တဝဏ္ဏော ဟရိတကော။ စာပလသုဏ် အဓိဉ္ဇကော။  
အင်္ဂုရမတ္တမေဝ ဟိ တဿ ဟောတိ။ ပလဏ္ဏုကာဒယော သဘာဝေနော  
ဝနန္တိ။ သူပသမ္ပာကာဒိ ဝိနာပိ အန္တမသော ယာဂုဘတ္တေပိ ပက္ခိပိတုံ ဝနုတိတိ  
လိခိတံ။ “ဘိက္ခုနိယာပိ ဝိလာနာယ ပုရောဟတ္တမေဝ လသုဏ် ကပ္ပတိ။ န  
အဂ္ဂိလာနာယာ”တိ အဘယဂိရိနံ ဥဂ္ဂဟောတိ။

ဒုတိယေ အာဗာဓပစ္စယာ ဘိက္ခုနိသံသံ အာပုတ္တိတွာ သံဟရာပေတုံ ဝနုတိ။  
ဘိက္ခုဿ ဧတ္ထ စ လသုဏေ စ ဒုက္ကဋ်။

သတ္တမေ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ အဗ္ဗါနမဂ္ဂသိက္ခာပဒသဒိသာနိ”တိ ပါဌော။

နဝမေ ကုဋေဝ နာမ သရကုဋေဝ။ ပါကာရော နာမ ပရိက္ခေပပါကာရော။

ဆဒ္ဒိတဓေတ္တေတိ ပုရာဏဓေတ္တေ။ သံသသန္တကေ ဘိက္ခုဿ ဆဇ္ဇေတုံ  
ဝနုတိ သံသပရိယာပန္နတ္တာ။ ဘိက္ခုနိနဗ္ဗိ သံသသန္တကေ ဘိက္ခုသံသသန္တကေ  
ဝုတ္တနယေနော ဝနုတိ။ ဧဝံ သန္တေပိ သာရုပ္ပဝသေန ကာတဗ္ဗန္တိ လိခိတံ။

ဒသမေ “သယံ တာနိ ဝတ္ထုနိ ကရေန္တိယာ”တိအာဒိ ဣဓ သိက္ခာပဒေ  
နတ္ထိ။ ကသ္မာ? ဇဠကလောမသမုဋ္ဌာနတ္တာ။ ယဒိ ဧဝံ ကသ္မာ ဝုတ္တန္တိ စေ?  
သုတ္တာနုလောမမဟာပဒေသတော။ ယဒိ နစ္စာဒိနိ ပဿိတုံ ဝါ သုဏ်တုံ ဝါ န  
လဘတိ။ ပဂေဝ အတ္တနာ ကာတုန္တိ နယတော လက္ခမာနတ္တာ ဝုတ္တိ။  
ဣတရဏာ မဟာပဒေသာ နိရတ္ထကာ သိယံ။ “ဧဝံ အညတ္ထပိ နယော နေတဗ္ဗော။  
သမုဋ္ဌာနဗ္ဗိ ဣဓ ဝုတ္တမေဝ အဂ္ဂဟေတွာ ဆသမုဋ္ဌာနဝသေန ဂဟေတဗ္ဗ”န္တိ  
အာစရိယာ။ ဣဓ ဝုတ္တံ သမုဋ္ဌာနံ နာမ မူလဘူတဿ အန္တရာ ဝုတ္တာပတ္တိယာ၊  
တသ္မာ ဇဠကလောမသမုဋ္ဌာနမေဝါတိ အပရေ။ အာရာမေ ဌတွာတိ န ကေဝလံ  
ဌတွာ၊ တတော ဂန္တာ ပန သဗ္ဗိရိယာပထေဟိပိ လဘတိ။ အာရာမေ ဌိတာတိ  
ပန အာရာမပရိယာပန္နာတိ အတ္ထော။ ဣတရဏာ နိသိန္နာပိ န လဘေယျာတိ။

ပဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

ပဉ္စမေ ဥပစာဓရာ ခွါဒသဟတ္ထော။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ကထိနသဒိသာနိ၊  
ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

သတ္တမေ ဓုဝပညတ္တေတိ ဘိက္ခုနီနံ အတ္ထာယ။ ဣလာနိတိ ကုလသရာနိ။  
ဒုတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-တတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

စတုတ္ထေ သံဃာဋီအာဒိဝသေန အဓိဋ္ဌိတာနံ သင်္ခာဒ္ဓိစာရံ။

ပဉ္စမေ “ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

ဆဋ္ဌေ အညသ္မိံ ပရိက္ခာဓရ ဒုက္ခန္တိ ထာလကာဒိနံ ဝါ သပ္ပိတေလာဒိနံ  
ဝါ အညတရသ္မိံ။

တတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-စတုတ္ထဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

ဆဋ္ဌေ သံသဋ္ဌဝိဟာရသိက္ခာပဒေ “သေသမေတ္တ ပဌမအရိန္ဒသိက္ခာပဒေ  
ဓုက္ခဝိနိစ္ဆယသဒိသမေဝါ”တိ ပါဌော။

စတုတ္ထဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-ပဉ္စမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

“စိတ္တာဂါရံ နာမ ယတ္ထ ကတ္တမိ မနုဿာနံ ကိဋ္ဌိတုံ ရမိတုံ ကတံ  
ဟောတိ”တိအာဒိနာ ဝါ ပိဋိယံ ဝုတ္တတ္တာ စိတ္တာဂါရာဒိနိ သဗ္ဗေသံ အတ္ထာယ  
ကတာနိ၊ န ရညော ဝေ။

သတ္တမေ ဧတေန နိဿဇ္ဇိတုံ ကပ္ပိယံ ဝုတ္တံ။ “နိဿဇ္ဇိတွာ ပရိဘုဉ္ဇတိ”တိ၂ ပါဋိ  
စ အတ္ထိ။ “သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ  
ပါဌော။ အဋ္ဌမေပိ သေဝာဝ ပါဌော။

ပဉ္စမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဆဋ္ဌဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

ဒသမေ “သမုဋ္ဌာနာဒီနိ ကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

ဆဋ္ဌဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-အဋ္ဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

ပဌမဒုတိယတတိယေသု “ဝိဟိဂတော”တိ ဝါ “ဣမာရိဘူတာ”တိ ဝါ န ဝတ္တဗ္ဗာ။ ဝဒန္တိ စေ၊ ကမ္မံ ကုပ္ပတိ။

ကောဒသမေ ဆန္တံ အဝိဿဇ္ဇေတွာတိ “ယထာသုခ”န္တိ အဝတွာ။ ဧတ္ထ ပန အယံ ဝိနိစ္ဆယော— “ပါရိဝါသိကဆန္ဒဒါနေနာ”တိ ဣဒံ ဥဒ္ဓရိတွာ “ဝုဋ္ဌိတာယ ပရိသာယာ”တိ ပဒဘာဇေနံ ဝုတ္တံ။ ဧတဿ ပန သမန္တပါသာဒိကာယံ “ဝုဋ္ဌိတာယ ပရိသာယာတိ ဆန္တံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ ကာယေန ဝါ ဝါစာယ ဝါ ဆန္ဒဝိဿဇ္ဇေနမတ္တေန ဝါ ဝုဋ္ဌိတာယာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣဓ ဆန္ဒဿ ပန အဝိဿဋ္ဌတ္တာ ကမ္မံ ကာတုံ ဝနုတိတိ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဆန္တံ အဝိဿဇ္ဇေတွာဝ ဋ္ဌါဒသဟတ္ထပါသေ ဝိဟရိတွာ ပန သန္တိပါတကရဏဉ္စ ဝနုတိတိ လိဒိတံ။

အဋ္ဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-နဝမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ

တတိယေ “သေသံ ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ ဣဒံ ပန အကုသလဝိတ္တ”န္တိ ပါဌော။

စတုတ္ထေ ဝုတ္တနယေနာတိ တတိယေ ဝုတ္တနယေန။

ကောဒသမေ “သမုဋ္ဌာနာဒီနိ ကထိနသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

ဒွါဒသမေ “သမုဋ္ဌာနာဒီနိ ပဒသောဓပ္ပသဒိသာနိ၊ ဣဒံ ပန ကိရိယာကိရိယ”န္တိ ပါဌော။

တေရသမေ “သံကစ္စိကံ နာမ အဓက္ခကံ ဥပ္ပနာဘိ၊ တဿာ ပဋိစ္စာဒနတ္ထာယာ”တိ ပါဋိယံ ဝုတ္တတ္တာ ဣဓာပိ “အဓက္ခကဥပ္ပနာဘိသင်္ခါတဿ သရီရဿ

ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထ” နှိ ပါဌော။ အပရိက္ခေပေ အာပတ္တိပရိစ္ဆေဒံ သမန္တပါသာဒိက-  
ဝသေန အဂ္ဂဟေတွာ ဣမ ဝုတ္တနယေန ဂဟေတဗ္ဗန္တိ လိဒိတံ။

နပမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သုဒ္ဓပါရိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### သမုဋ္ဌာနဝိနိစ္ဆယဝဏ္ဏနာ

သမုဋ္ဌာနာနံ ဝိနိစ္ဆယေ ပန ဂိရဂ္ဂသမဇ္ဇာဒိနိ “အစိတ္တကာနိ လောကဝဇ္ဇာ-  
နိ” တိ ဝုတ္တတ္တာ “နစ္စ” နှိ ဝါ “ဂစ္ဆ” နှိ ဝါ အဇာနိတွာပိ ဒဿနေန၊ ဝိလိမ္ပနေန  
ဝါ အာပဇ္ဇနတော ဝတ္ထု အဇာနနစိတ္တေန အစိတ္တကာနိ။ “နစ္စ” နှိ ဝါ “ဂစ္ဆ” နှိ  
ဝါ အဇာနိတွာ ပဿန္တိယာ၊ ဝိလိမ္ပန္တိယာ ဝါ အကုသလတ္တာ ဝေ လောကဝဇ္ဇာနိ။  
စောရိဝုဋ္ဌာပနာဒိနိ “စောရီ” တိ အာဒိနာ ဝတ္ထု ဇာနိတွာ ကရဏေယေဝ  
အာပဇ္ဇနတ္တာ သစိတ္တကာနိ။ ဥပသမ္ပဒါဒိနိ ဧကန္တာကုသလစိတ္တေန ဝ  
အကတ္တဗ္ဗတ္တာ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇာနိ။ “ဣမ သစိတ္တကာစိတ္တကတာ ပဏ္ဏတ္တိဇာနနာ-  
ဇာနနတာယ အဂ္ဂဟေတွာ ဝတ္ထု ဇာနနာဇာနနတာယ ဂဟေတဗ္ဗ” နှိ လိဒိတံ။  
အဓိပ္ပေတတ္တာ သင်္ခေပတော ဒဿနာဘာဝါ—

အစိတ္တကတ္တံ ဒွိဓာ မတံ၊ ဝတ္ထုပဏ္ဏတ္တိအညာဏာ။

ဝုတ္တံ ဉာဏံ ဒွိဓာ ဣမ၊ သကနာမေန အညာတံ။

ပရနာမဉ္စ ဇာနနံ၊ ဝတ္ထုဿေကံ ဗလက္ကာရေ။

ဧကဓာ သမစာရိကေ၊ တသ္မိံ တပ္ပုရိဗန္ဓောတိ။

ပရနာမေန ဇာနနံ၊ ဒွိဓာ မုတ္တာဒိကေ ဧကံ။

ဧကံ လောမာဒိကေ မတန္တိ၊ အယံ ဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

သေသမေတ္တ ဥတ္တာနံ၊ အနတ္တာနတ္ထေ ဝုတ္တဝိနိစ္ဆယတ္တာ န ဥဒ္ဓုဋ္ဌန္တိ။

သမုဋ္ဌာနဝိနိစ္ဆယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘိက္ခုနီပိတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ကင်္ခါဝိတရဏီပုရာဏဒီကာ နိဋ္ဌိတာ။

# ကန်ဝါစိတရဏီအဘိဓမ္မာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ဂန္ထာရမ္ဘကထာ

တိလောကတိလကံ ဗုဒ္ဓံ၊ ဝန္တေ သုဒ္ဓဂုဏာကရံ။  
ကရုဏာသီတလိဘူတ-ဟဒယံ မဟိတောဒယံ။  
တေနာပိ ဓမ္မရာဇေန၊ လောကေကာစရိယေန ယော။  
ပူဇိတော တဉ္စ သဒ္ဓမ္မံ၊ ဝန္တေ ဂမ္ဘီရမုတ္တမံ။  
မုနိန္ဒစန္ဒသဒ္ဓမ္မ-ရံသီဟိ ဝိမလေဟိ ယော။  
ဗောဓိတောဟံ သဒါ ဝန္တေ၊ တံ သံဃံ ကုမုဒါကရံ။  
ဝိနယေ နယဂမ္ဘီရေ၊ သဗ္ဗထာ ပါရဒသိနာ။  
ဝါဒိနာ ဗုတ္တရာဂါဓ-သဗ္ဗသတ္တမဟဏ္ဏဝေ။  
ယာ ကတာ ဗုဒ္ဓဃောသေန၊ တေရေန ထိရစေတသာ။  
ကန်ဝါစိတရဏီ နာမ၊ မာတိကဋ္ဌကထာ သုဘာ။  
ထိရာနေကဂုဏောသေန၊ ထေရေန ဝိနယညနာ။  
ကလျာဏာစာရယုတ္တေန၊ ဗိမတာ မုနိသူနနာ။  
ဝိနယဋ္ဌိတိကာမေန၊ သုမေဓေနာဘိယာစိတော။  
တမဟံ ဝဏ္ဏယိဿာမိ၊ သုဝိသုဒ္ဓမနာကုလံ။  
သာဓဝေါ တံ နိဿာမေထ၊ သက္ကန္တံ မမ ဘာသတောတိ။

## ဂန္ထာရမ္ဘကထာဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗကုသလဓမ္မပ္ပမုခဿ ဝိပုလောဋ္ဌာရဂုဏဝိသေသာဝဟဿ ပရမ-  
ဂမ္ဘီရဿ ပါတိမောက္ခဿ အတ္ထသံဝဏ္ဏနံ ကတ္ထုကာမောယမာစရိယော ပဌမံ  
တာဝ “ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မ”န္တိအာဒိနာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန အတ္ထနော  
စိတ္တသန္တာနံ ပုနာတိ။ ဝိသုဒ္ဓိစိတ္တသန္တာနနိဿယာ ဟိ ပညာ တိက္ခဝိသဒ္ဓ-  
ဘာဝပ္ပတ္တိယာ ယဟာမိပ္ပေတသံဝဏ္ဏနာယ ပရိယောသာနဂမနသမတ္တာ

ဟောတီတိ။ အပိစ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမေန ဝိရတသဗ္ဗကိဗ္ဗိသေ စိတ္တသန္တာနေ ဘဝန္တရူပစိတာနိပိ အန္တရာယိကကမ္မာနိ ပစ္စယဝေကလ္လတော ယထာဓိပ္ပေ-  
တာယ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယ နာလမန္တရာယကရဏာယာတိပိ အာစရိယဿ  
ရတနတ္ထယဝန္တနာ။

တတ္ထ ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ တာဝ “ဗုဒ္ဓိတာ သစ္စာနီတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗောဓေတော  
ပဇာယာတိ ဗုဒ္ဓေါ”တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> နိဗ္ဗေသနယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အထ  
ဝါ သဝါသနာယ အညာဏနိဒ္ဓါယ အစ္စန္တဝိဂမတော၊ ဗုဒ္ဓိယာ ဝါ ဝိကသိတ-  
ဘာဝတော ဗုဒ္ဓဝါတိ ဗုဒ္ဓေါ ဇာဂရဏဝိကသနတ္ထဝသေန။ အထ ဝါ ကဿစိပိ  
ဥေယျဓမ္မဿ အနဝဗုဒ္ဓဿ အဘာဝေန၊ ဥေယျဝိသေသဿ စ ကမ္မဘာဝေန  
အဂ္ဂဟဏတော ကမ္မဝစနိစ္ဆာယ အဘာဝေန အဝဂမနတ္ထဝသေနော ကတ္တု-  
နိဗ္ဗေသော လမ္ဘတီတိ ဗုဒ္ဓဝါတိ ဗုဒ္ဓေါ ယထာ “ဒိက္ခိတော န ဒဒါတိ”တိ။  
အတ္ထတော ပန ပါရမိတာပရိဘာဝိတေန သယမ္ဘုဉ္ဇဏေန သဟဝါသနာယ  
ဝိဂတဝိဒ္ဓတ္တနိရဝသေသုပတ္တိလေသော မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုတညာဏာဒိ-  
အပရိမေယျဂုဏဂဏာဓာရောဝ ခန္ဓသန္တာနေော ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာဟ—

“ဗုဒ္ဓေါတိ ယော သော ဘဂဝါ သယမ္ဘု။ အနာစရိယကော  
ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု သာမံ သစ္စာနိ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓိ၊ တတ္ထ  
စ သဗ္ဗညုတံ ပတ္တော၊ ဗလေသု စ ဝသီဘာဝ”န္တိ<sup>၂</sup>။

တံ ဗုဒ္ဓိ။

ဓာရေတီတိ ခဗ္ဗော။ အယံ ဟိ ယထာနုသိဉ္စံ ပဋိပဇ္ဇမာနေ အပါယဒုက္ခေ၊  
သံသာရဒုက္ခေ စ အပတမာနေ ဓာရေတီတိ။ တန္တိဗ္ဗတ္တကကိလေသဝိဒ္ဓိသနဉ္စေတ္ထ  
ဓာရဏံ။ ဝေဉ္စ ကတော အရိယမဂ္ဂေါ၊ တဿ တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတုတာယ  
နိဗ္ဗာနဉ္စာတိ ဥဘယမေဝ နိပ္ပရိယာယတော ဓာရေတိ။ အရိယဖလဉ္စ ပန  
တံသမုတ္တိန္တကိလေသပဋိပ္ပဿန္တနေန တဒနုကူလတာယ၊ ပရိယတ္တိဓမ္မော စ  
တဒဓိဂမဟေတုတာယာတိ ဥဘယမ္ပိ ပရိယာယတော ဓာရေတီတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊  
တံ ဓမ္မံ။ စ-သဗ္ဓေါ သမုစ္စယတ္ထော။ တေန ယထာဝုတ္တံ ဗုဒ္ဓိံ၊ ဣမဉ္စ ဓမ္မံ ဝန္တိတွာတိ  
ဗုဒ္ဓရတနေန သဟ ဝန္တနကိရိယာယ ဓမ္မရတနံ သမုတ္တိနောတိ။

န ကေဝလံ ဣဒံ ဒွယမေဝါတိ အာဟ “သံသဉ္စာ”တိ။ အရိယေန ဒိဋ္ဌိသီလ-  
သာမညေန သံဟတော ဗုဒ္ဓိတောတိ သံသော။ အဋ္ဌအရိယပုဂ္ဂလသမူဟော။

၁-ခု ၇-ပုဒ်၊ ၃၀-၁၉၇-ပိဋေသု။ ၃ ၉-၁၇၂-ပိဋေ ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂေပိ။

၂-ခု ၇-ပုဒ်၊ ၃၀-၁၉၇၊ ၃ ၉-၁၇၂-ပိဋေသု။

တေဟိ တေဟိ ဝါ မဂ္ဂဗလေဟိ ကိလေသဒရထာနံ သမုစ္ဆေဒပဋိပ္ပဿန္တန-  
ဝသေန သမ္ပဒေဝ ဃာတိတတ္တာ သံဃော၊ ပေါထုဇ္ဇနိကသံဃဿာပိ  
ပုဗ္ဗဘာဂပုဋိပဒါယ ဌိတတ္တာ ပုရိမစေတနာယ ဝိယ ဒါနေ ဧတ္ထေဝ သင်္ဂဟော  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သောပိ ဟိ ကိဉ္စာပိ အရိယေန ဒိဋ္ဌိသီလသာမညေန အသံဟတော၊  
နိယျာနိကပက္ခိယေန ပန ပေါထုဇ္ဇနိကေန သံဟတတ္တာ ဒက္ခိဏေယျပဏိ-  
ပါတာရဟော သံဃောယေဝါတိ၊ တံ သံဃံ။ စ-သဒ္ဓဿတ္ထော ဧတ္ထာပိ  
ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ကိဝိသိဋ္ဌံ ဗုဒ္ဓံ၊ ဓမ္မံ၊ သံဃဉ္စာတိ အောဟ “ဝန္တနာမာနုပူဇာသက္ကာရ-  
ဘာဇန”န္တိ။ ဣဒဉ္စ ဝိသေသနံ ပစ္စေကံ ယောဇေတဗ္ဗံ “ဝန္တနာမာန-  
ပူဇာသက္ကာရဘာဇနံ” ဗုဒ္ဓံ။ ပ။ ဝန္တနာမာနုပူဇာသက္ကာရဘာဇနံ သံဃဉ္စာ”တိ။  
တတ္ထ သဒေဝကေန လောကေန အရဟတာဒီဟိ ဂုဏေဟိ သေဋ္ဌဘာဝေန  
ကရိယမာနော ပဏာမော ဝန္တနာ၊ သမ္မာနော မာနော၊ ဂန္ဓပုပ္ဖါဒီဟိ  
ဥပဟာရော ပူဇာ၊ အဘိသင်္ခတပစ္စယဒါနံ သက္ကာရော၊ ဝန္တနာ စ မာနော စ  
ပူဇာ စ သက္ကာရော စ ဝန္တနာမာနုပူဇာသက္ကာရ၊ တေသံ မဟပ္ပလဘာဝ-  
ကရဏေန ဘာဇနတ္တာ အာဝာရတ္တာ ဝန္တနာမာနုပူဇာသက္ကာရဘာဇနံ။  
ဣဒိနာ ရတနတ္ထယဿ အရဟတာဒီဟိ ဂုဏေဟိ အသမဘာဝံ ဒဿေတိ။  
တန္တဿနဗ္ဗိ တက္ကတဿ နိပဇ္ဇကာရဿ သသန္တာနပဝနာဒိဝသေန ယထာ-  
မိပ္ပေတယ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယ နိပ္ပါဒနသမတ္တဘာဝဒီပနတ္ထန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝိပ္ပသန္ဓေန စေတသာ ဝန္တိတွာတိ အရဟတာဒိအနေကပ္ပကာရဂုဏ-  
ဝိသေသာနဿရဏဝသေန ဝိဝိဓေန၊ ဝိသေသေန ဝါ ပသန္ဓေန မနသာ သဒ္ဓိံ  
ကာယဝါစာဟိ ကရဏဘူတာဟိ အဘိဝဋ္ဌိယာတိ အတ္ထော၊ တီဟိ ဋ္ဌါရေဟိ  
နမသိတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တိဝိဓာ စာယံ ဝန္တနာ ကာယဝစီမနောဝန္တနာနံ  
ဝသေန။ တတ္ထ ဗုဒ္ဓါဒိဂုဏာရမ္ပဏာ ကာမာဝစရကုသလကိရိယာနံ အညတရ-  
စေတနာ ကာယဝစီဝိညတ္တိယော သမုဋ္ဌာပေတွာ ကာယဝစီဒ္ဓါရဝသေန ဥပ္ပန္နာ  
ကာယဝစီဝန္တနာတိ ဝုစ္စတိ၊ ဥဘယဝိညတ္တိယော ပန အသမုဋ္ဌာပေတွာ  
မနောဒ္ဓါရဝသေန ဥပ္ပန္နာ မနောဝန္တနာတိ။ ဣမဿ ပဒဿ “ဝဏ္ဏနံ  
ဝဏ္ဏယိဿာမီ”တိ ဣဒိနာ သမ္ပန္နော။

ဧဝံ ရတနတ္ထယဿ ပဏာမံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အတ္တနော နိဿယဘူတာနံ  
အဋ္ဌကထာစရိယာနဉ္စ ပဏာမံ ဒဿေန္တော “ထေရဝံသပ္ပဒီပါန”န္တိအာဒိ-  
မာဟ။ တတ္ထ ကတဉ္စလီ ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာနံ နမော ကတွာတိ သမ္ပန္နော။  
ကတော အဉ္စလီ ကရပုဋေဝ ဧတေနာတိ ကတဉ္စလီ။ ဆန္ဒာသုရက္ခဏတ္ထံ ဟေတ္ထ

ဒီဃော၊ ကတဉ္စလီ ဟုတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပုဗ္ဗာစရိယာ ပေါရာဏဋ္ဌ-  
ကထာကာရာ တမ္ပပဏ္ဍိယာ မဟာထေရာ၊ တေ ဧဝ ပရိဿယသဟနတော၊  
ပဋိပက္ခဘူတကိလေသဟနတော၊ ပရဝါဒိမိဂေဟိ အပဓိသနီယတော စ  
သီဟသဒိသတ္တာ သီဟာတိ ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာ၊ တေသံ ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာနံ။  
ကိဒိသာ တေ ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာ၊ ယေသံ တယာ<sup>၁</sup> နမော ကရိယတိတိ အာဟ  
“ထေရဝံသပ္ပဒီပါန”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ ထေရဝံသပ္ပဒီပါနန္တိ ထိရေဟိ သီလက္ခန္ဓာ-  
ဒီဟိ သမန္နာဂတာတိ ထေရာ၊ မဟာကဿပါဒယော၊ တေသံ ဝံသော  
အနုယောတိ ထေရဝံသော။ ဧတေန ဘိန္ဒုလဒ္ဓိကာနံ သတ္တရသဘောဒါနံ  
မဟာသံသိကာဒိနံ ဝံသံ ပဋိက္ခိပတိ၊ ထေရဝံသပရိယာပန္နာ ဟုတွာ ပန  
အာဂမာဓိဂမသမ္ပန္နတ္တာ ပညာပဇ္ဇောတေန တဿ ထေရဝံသဿ ဒီပနတော  
ထေရဝံသပ္ပဒီပါ၊ ပုဗ္ဗာစရိယသီဟာ၊ တေသံ ထေရဝံသပ္ပဒီပါနံ။ အသံဟိရတ္တာ  
ထိရာနံ။ ဝိနယက္ကမေတိ အာရက္ခာနုရူပဝစနမေတံ၊ တေ ပန သုတ္တာဘိဓမ္မေသုပိ  
ထိရာ ဧဝ။

ဧဝံ အဋ္ဌကထာစရိယာနဗ္ဗိ ပဏာမံ ဒသေတွာ ဣဒါနိ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗ-  
ဓမ္မဝိသေသဿ အဘိဓာနာနိသံသံ၊ ဒေသကသမ္ပတ္တိယော စ ဒသေန္တော  
“ပါမောက္ခ”န္တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ မဟေသိနာ ယံ ပါတိမောက္ခံ ပကာသိတန္တိ  
သမ္ပန္နော။ တတ္ထ မဟေသိနာတိ မဟန္တေ သီလာဒိဂေ ပဉ္စ ဓမ္မက္ခန္ဓေ ဒေသိ  
ဂဝေသိတိ မဟေသိ။ မဟန္တေဟိ ဒေသိတောတိ ဝါ ပုထုဇ္ဇနသေခါသေခဣသိဟိ  
ဝိသိဋ္ဌတ္တာ မဟန္တော ဣသိတိ ဝါ မဟေသိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ တေန  
မဟေသိနာ။ ပါတိမောက္ခန္တိ သတ္တာပတ္တိက္ခန္ဓသံဝရဘူတံ သိက္ခာပဒသီလံ၊  
တဒ္ဓီပနတော ဥဘတောဝိဘင်္ဂသုတ္တသင်္ခါတံ ဂန္ထပါတိမောက္ခမေဝံ ဝါ။  
ကိန္နုတန္တိ အာဟ “ပါမောက္ခ”န္တိအာဒိ။ ပမုခေ သာရုတိ ပမောက္ခံ၊  
ပမောက္ခမေဝ ပါမောက္ခံ၊ ဝဇ္ဇပဋိပက္ခတ္တာ အနဝဇ္ဇာနံ သမာဓိပညာသင်္ခါတာနံ  
ပရိတ္တမဟဂ္ဂတလောကုတ္တရာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာဒိ ပတိဋ္ဌာဘူတန္တိ  
အတ္ထော။ “သီလေ ပတိဋ္ဌာယ နရော သပညော၊ စိတ္တံ ပညဉ္စ ဘာဝယ”န္တိ<sup>၂</sup> ဟိ  
ဝုတ္တံ။ မုခမိဝါတိ မုခံ၊ ဒွါရံ။ ယထာ ဟိ သတ္တာနံ ခဇ္ဇဘောဇ္ဇလေယျပေယျ-  
ဝသေန စတုဗ္ဗိဓေပိ အာဟာရော မုခေန ပဝိသိတွာ အင်္ဂပစ္စင်္ဂါနိ ဖရတိ၊ ဧဝံ  
ယောဂိနောပိ စာတုဘူမကကုသလံ သီလမုခေန ပဝိသိတွာ အတ္ထသိဒ္ဓိ<sup>၃</sup>  
သမ္ပာဒေတိ။ တေန ဝုတ္တံ “မုခမိဝါတိ မုခံ”န္တိ။ အထ ဝါ မုခံ ဒွါရံ မောက္ခပ္ပဝေ-  
သာယ နိဗ္ဗာနသတ္တိကိရိယာယာတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တံ ဟိ—

“အဝိပ္ပဋိသာရတ္ထာနိ ခေါ အာနန္တ ကုသလာနိ သီလာနိ”တိ။

တထာ—

“အဝိပ္ပဋိသာရော ပါမောဇ္ဇတ္ထာယ၊ ပါမောဇ္ဇံ ဝီတတ္ထာယ၊ ဝီတိ ပဿဒ္ဓတ္ထာယ၊ ပဿဒ္ဓိ သုခတ္ထာယ၊ သုခံ သမာဓတ္ထာယ၊ သမာဓိ ယထာဘူတဉာဏဒဿနတ္ထာယ၊ ယထာဘူတဉာဏဒဿနံ နိဗ္ဗိဒ္ဓတ္ထာယ၊ နိဗ္ဗိဒ္ဓါ ဝိရာဂတ္ထာယ၊ ဝိရာဂေါ ဝိမုတ္တတ္ထာယ၊ ဝိမုတ္တိ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနတ္ထာယ၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ အနုပါဒါပရိနိဗ္ဗာနတ္ထာယာ”တိ။ ၈။

ဧဝံ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗဓမ္မဿ အဘိဓာနာဒိံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ သံဝဏ္ဏနာယ နိမိတ္တံ ဒဿေတုံ “သုရတေနာ”တိအာဒိနာ စတုတ္ထဂါထမာဟ။ တတ္ထ သုရတေနာတိ သောဘနေ ရတောတိ သုရတော ဥ-ကာရဿ ဒီဃံ ကတွာ၊ တေန သုရတေန၊ သောဘနေ ကာယိကဝါစသိကကမ္မေ ရတေနာတိ အတ္ထော၊ ဝိနိတေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ နိဝါတေနာတိ နိစရတ္တိနာ။ သုစိသလ္လေခဝုတ္တိ-နာတိ သုစိဘူတာ ကိလေသသလ္လိခနသမတ္ထာ ဝုတ္တိ ပဋိပတ္တိ တေဿာတိ သုစိသလ္လေခဝုတ္တိ၊ တေန သုစိသလ္လေခဝုတ္တိနာ၊ ပရိသုဒ္ဓါယ အပ္ပိစ္ဆဝုတ္တိယာ သမန္တာဂတေနာတိ အတ္ထော။ ဝိနယာစာရယုတ္တေနာတိ ဝါရိတ္တစာရိတ္တသီလ-သမ္ပန္နေန။ အထ ဝါ ဝိနယောတိ စေတ္ထ ပါတိမောက္ခသံဝရာဒိဘေဒေါ သံဝရဝိနယော။ အာစာရေတိ အာစာရဂေါစရနိဗ္ဗေသေ အာဂတသမဏ-သာရုပ္ပါစာရော။ သောဏတ္ထရေနာတိ ဧတ္ထ သောဏောတိ တဿ နာမံ။ ထိရေဟိ သီလက္ခန္ဓာဒီဟိ သမန္တာဂတတ္တာ ထေရော။ ယာစိတောတိ အဘိ-ယာစိတော။ ထေရော ဟိ ပါတိမောက္ခဿ ဂန္ထိရတာယ ဒုရဝဂါဟတံ၊ အာစရိယဿ စ တံသံဝဏ္ဏနာယ သာမတ္ထိယံ ဥတွာ “ပါတိမောက္ခဿ တယာ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ဟိ သာသနဿ သုစိရဋ္ဌိတိကတာ ဟောတိ”တိ သာနိသံသဂါရဝေန ယာစနံ အကာသိ။ တဒဿ ယာစနံ အတ္တနော သံဝဏ္ဏနာယ နိဒါနဘူတံ ဒဿေန္တော “ယာစိတော”တိ အာဟ။

ဧတ္ထ စ “သုရတေနာ”တိ ဣမိနာဿ သောရဇ္ဈံ ဝုစ္စတိ။ “နိဝါတေနာ”တိ ဣမိနာ နိစမနတာ နိဝါတဝုတ္တိတာ၊ ယာယ နိဝါတဝုတ္တိတာယ သမန္တာဂတော ပုဂ္ဂလော နိဟတမာနော၊ နိဟတဒပ္ပေါ၊ ပါဒပုဉ္ဇနစောဠကသမော၊ ဘိန္ဒု-ဝိသာဏုသဘသမော၊ ဥဒ္ဓုဒ္ဓါဌသပ္ပသမော စ ဟုတွာ သဏှော သင်္ခါလော

သုခသမ္ဘာသော ဟောတိ။ “သုစိသလ္လေခဝုတ္တိနာ”တိ ဣမိနာ ဣန္ဒြိယသံဝရပစ္စယ-  
သန္ဓိသိတအာဇီဝပါရိသုပ္ပိသီလံ။ “ဝိနယာစာရယုတ္တေနာ”တိ ဣမိနာ ပါတိ-  
မောက္ခသံဝရသီလံ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝေမနေကရဏေဟိ တဿ အဘိတ္တဝနံ  
ယထာဝုတ္တဂုဏသမန္ဓာဂတဿ သဗြဟ္မစာရိနော အဇ္ဈေသနံ န သက္ကာ  
ပဋိဗာဟိတုန္တိ ပရမဂမ္ဘီရဿာဝိ ပါတိမောက္ခဿ အတ္တသံဝဏ္ဏနာယံ  
ပဝတ္တာတိ ဒဿနတ္ထံ။ ကိဉ္စ—တာဒိသဿ အဇ္ဈေသနံ နိဿာယ ကရိယမာနာ  
အတ္တသံဝဏ္ဏနာ တဿ အဇ္ဈေသနာဓိပစ္စေန၊ မမဉ္စ ဥဿာဟသမ္ပတ္တိယာ န  
စိရေန ပရိယောသာနံ ဂစ္ဆတိတိ ကတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဧဝံ သံဝဏ္ဏနာယ နိမိတ္တံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တဿဝနေ သောတုဇနဿာ-  
ဒရံ ဇနေတုံ တပ္ပယောဇနကရဏပ္ပကာရနိဿယာဘိဓာနာဒိံ ဒဿေန္တော  
“တတ္ထာ”တိအာဒိဂါထာဒ္ဓယမာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ “ယံ မဟေသိနာ  
ပါတိမောက္ခံ ပကာသိတ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ တသ္မိံ ပါတိမောက္ခေ။ သဉ္ဇာတကင်္ခါနန္တိ  
ပဒပဒတ္တဝိနိစ္ဆယဝသေန သဉ္ဇာတကင်္ခါနံ၊ သမုပ္ပန္နသံသယာနန္တိ အတ္ထော။ ကင်္ခါ-  
ဝိတရဏတ္ထာယာတိ ယထာဝုတ္တသံသယဿ အတိက္ကမနတ္ထာယ။ တဿာတိ  
ပါတိမောက္ခဿ။ ဝဏ္ဏိယတိ အတ္ထော ကထိယတိ ဧတာယာတိ ဝဏ္ဏနာ၊  
အဋ္ဌကထာ၊ တံ ဝဏ္ဏနံ။ ဣမဿ စ “ဝဏ္ဏယိဿာမိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။  
ကိံဘူတန္တိ အာဟ “ပရိပုဏ္ဏဝိနိစ္ဆယ”န္တိအာဒိ။ ပရိပုဏ္ဏဝိနိစ္ဆယန္တိ ခန္ဓက-  
ပရိဝါရပဒဘာဇနာဒိဝသေန အသာဓာရဏဝိနိစ္ဆယဿ စ နိဒါနာဒိဝသေန  
သတ္တရသပ္ပဘေဒဿ စ သမ္ပသိက္ခာပဒသာဓာရဏဝိနိစ္ဆယဿ ပကာသနတော  
သမ္ပုဏ္ဏဝိနိစ္ဆယံ။

မဟာဝိဟာရဝါသီနန္တိ မဟာမေဃဝနယျာနဘူမိဘာဂေ ပတိဋ္ဌိတော  
ဝိဟာရော မဟာဝိဟာရော၊ ယော သတ္တုနော မဟာဗောဓိနာ ဝိဘူသိတော၊  
တတ္ထ ဝသန္တိ သီလေနာတိ မဟာဝိဟာရဝါသီနော၊ တေသံ မဟာဝိဟာရ-  
ဝါသီနံ။ ဝါဓနာမဂ္ဂနိသိတန္တိ ကထာမဂ္ဂနိသိတံ၊ အဋ္ဌကထာနိသိတန္တိ  
အတ္ထော၊ မဟာဝိဟာရဝါသီနံ သိဟဋ္ဌဋ္ဌကံထာနယံ ဣဓ နိဿာယာတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ ဝဏ္ဏယိဿာမိတိံ ပဝတ္တယိဿာမိ။ နာမေနာတိ အတ္တနော  
ဂုဏနာမေန။ ကင်္ခါဝိတရန္တိ ဧတာယာတိ ကင်္ခါဝိတရဏီ၊ တံ ကင်္ခါဝိတရဏီ။  
သုတန္တိ အတ္ထဗျူဉ်နသမ္ပန္နတ္တာ သုန္ဒရံ၊ သဒ္ဓလက္ခဏသုဘတော၊ ဝိနိစ္ဆယ-  
သုဘတော၊ ဝိညေယျသုဘတော စ သုဘံ ပရိသုဒ္ဓံ။ ဧတ္ထ စ “ကင်္ခါ-  
ဝိတရဏတ္ထာယာ”တိ ဣမိနာ ပယောဇနံ ဒဿေတိ။ “ပရိပုဏ္ဏဝိနိစ္ဆယ”န္တိ

ဣမိနာ သံဝဏ္ဏနာပုကာရံ၊ “မဟာဝိဟာရဝါသီနံ ဝါစနာမဂ္ဂနိဿိတ”န္တိ ဣမိနာ သံဝဏ္ဏနာယ နိဿယဝိသုဒ္ဓိံ နိကာယန္တရေလဗ္ဗိသက်ရဒေါသဝိဝဇ္ဇနတော၊ “ဝဏ္ဏယိဿာမီ”တိ ဣမိနာ အတ္တနော အဇ္ဈာသယံ ဒဿေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ “ဝတ္ထယိဿာမီ”တိပိ ပါဌော။

ဂန္ထာရမ္ဘကထာဝတ္ထနာ နိဋ္ဌိတာ။

### နိဒါနဝတ္ထနာ

ဧဝံ ရတနတ္ထယပဏာမာဒိသဟိတံ သညာဒိကံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ “ပါတိ-မောက္ခဿ ဝဏ္ဏနံ ဝဏ္ဏယိဿာမီ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ပါတိမောက္ခံ တာဝ ဝစနတ္ထတော၊ သရူပဘေဒတော၊ ဂန္ထဘေဒတော၊ ဥဒ္ဓေသဝိဘာဂတော၊ ဥဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒတော စ ဝဝတ္ထပေတွာ တဒုဒ္ဓေသက္ကမေနာယံ ဝဏ္ဏနာ ဘဝိဿတိတိ ဒဿေတုံ “တတ္ထ ပါတိမောက္ခ”န္တိအာဒိ အာရဒ္ဓံ။

တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ဂါထာပဒေ။ ပအတိမောက္ခန္တိ ပကာရတော အဘိဝိယ သီလေသု မုခဘူတံ။ အတိပမောက္ခန္တိ တမေဝ ပဒံ ဥပသဂ္ဂဗျတ္တယေန ဝဒတိ။ အထ ဝါ ပ အတိ မောက္ခန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ တဿ ဥပသဂ္ဂဗျတ္တယေနတ္ထမာဟ “အတိပမောက္ခ”န္တိ။ ဧဝံ ပဘေဒတော ပဒဝဏ္ဏနံ ကတွာ သဒ္ဓတ္ထ-တော ဝဒတိ “အတိသေဋ္ဌံ အတိဥတ္တမန္တိ အတ္ထော”တိ။ ဧတ္ထ စ သီလပါတိ-မောက္ခံ သဗ္ဗဂုဏာနံ မူလဘာဝတော သေဋ္ဌံ၊ ဂန္ထပါတိမောက္ခံ ပန သေဋ္ဌ-ဂုဏသဟစရဏတော သေဋ္ဌန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဥတ္တမန္တိ ဧတ္ထာပိ ဒေသေဝ နယော။ ဣတိတိ ဧဝံ။ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တဝစနတ္ထံ နိဒဿေတိ။ နိဒဿနတ္ထော ဟိ အယံ ဣတိ-သဒ္ဓေါ “သဗ္ဗမတ္ထိတိ ခေါကစ္စာန အယမေကော အန္တော၊ သဗ္ဗ နတ္ထိတိ ခေါကစ္စာန အယံ ဒုတိယော အန္တော”တိအာဒိသု ဝိယ။ ဣမိနာတိ အာသန္နပစ္စက္ခဝစနံ ဣတိ-သဒ္ဓေန အနန္တရနိဒဿိတဿ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကေဟိ စ သောတဝိညာဏာဒိဝိတိယာ ပဋိပန္နဿ ဝစနတ္ထဿ ဝစနတော။ အထ ဝါ ဣမိနာတိ အာသန္နပစ္စက္ခဘာဝကရဏဝစနံ ယထာဝုတ္တဿ ဝစနတ္ထဿ အဘိမုခိကရဏတော။ ဝစနတ္ထေနာတိ “အတိသေဋ္ဌ”န္တိ သဒ္ဓတ္ထေန။ ကေ-ဝိဓန္တိတိ ကေကောဋ္ဌာသမ္ဗိ။ သီလဂန္ထဘေဒတော ဒုဝိဓံ ဟောတိတိ ပုန သီလဂန္ထသင်္ခါတေန ပဘေဒေန ဒုဝိဓံ ဟောတိ၊ သီလပါတိမောက္ခံ၊ ဂန္ထပါတိ-မောက္ခဿာတိ ဒုဝိဓံ ဟောတိတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ တဒုဘယဿာပိ သုတ္တေ အာဂတဘာဝံ ဒဿေတုံ “တထာ ဟိ”တိ-  
အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ပါတိ ရက္ခတိတိ ပါတိ၊ တံ မောက္ခေတိ မောစေတိ  
အာပါယိကာဒိဟိ ဒုက္ခေဟိတိ ပါတိမောက္ခံ၊ သံဝရဏံ သံဝရော၊ ကာယ-  
ဝါစာဟိ အဝီတိက္ကမော၊ ပါတိမောက္ခမေဝ သံဝရော ပါတိမောက္ခသံဝရော၊  
ပါတိမောက္ခသံဝရေန သံဝုတော သမန္တာဂတော ပါတိမောက္ခသံဝရ-  
သံဝုတော။ ဝိဟရတိတိ ဝတ္တတိ။

အာဒိမေတန္တိ ဧတံ သိက္ခာပဒသီလံ ပုဗ္ဗုပ္ပတ္တိအတ္ထေန အာဒိ။ ဝုတ္တမ္ပိ  
စေတံ—

“တသ္မာ တိဟ တံ ဥတ္တိယ အာဒိမေဝ ဝိသောဓေဟိ ကုသလေသု ဓမ္မေသု။  
ကော စာဒိ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ? သီလဉ္စ သုရိသုဒ္ဓိံ၊ ဒိဋ္ဌိ စ ဥဇုကာ”တိ”။

ယထာ ဟိ နဂရဝခုကီ နဂရံ မာပေတုကာမော ပဌမံ နဂရဋ္ဌာနံ သော-  
ဓေတိ၊ တတော အပရဘာဂေ ဝိသိစတုက္ကသိဉ္စာဋ္ဌကာဒိပရိစ္ဆေဒေန  
ဝိဘဇိတွာ နဂရံ မာပေတိ၊ ယထာ ဝါ ပန ရဇကော ပဌမံ တိဟိ ခါရေဟိ  
ဝတ္ထံ ဓောဝိတွာ ပရိသုဒ္ဓေ ဝတ္ထေ ယဒိစ္ဆကံ ရံဇာတံ ဥပနေတိ၊ ယထာ ဝါ  
ပန ဆေကော စိတ္တကာရော ရူပံ လိခိတုကာမော အာဒိတောဝ ဘိတ္တိပရိကမ္ပံ  
ကရေတိ၊ တတော အပရဘာဂေ ရူပံ သမုဋ္ဌာပေတိ၊ ဧဝမေဝ ယောဂါဝစရော  
အာဒိတောဝ သီလံ ဝိသောဓေတွာ အပရဘာဂေ သမထဝိပဿနာဒယော  
ဓမ္မေ သတ္တိကရေတိ။ တသ္မာ သီလံ “အာဒိ”တိ ဝုတ္တံ။ “ပုဓမ္မေတ”န္တိအာဒိနိ  
ဝုတ္တတ္ထာနေဝ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော”တိအာဒိပါဠိ<sup>၁</sup>  
သင်္ဂဏှာတိ။

သီလန္တိ စာရိတ္တဝါရိတ္တဝသေန ဒုဝိဓံ ဝိနယပိဋကပရိယာပန္တံ သိက္ခာပဒသီလံ၊  
ဓမ္မတော ပန သီလံ နာမ ပါဏာတိပါတာဒိဟိ ဝါ ဝိရမန္တဿ၊ ဝတ္ထပဋိပတ္တိံ  
ဝါ ပူရေန္တဿ စေတနာဒယော ဓမ္မာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ပဋိသန္တိဒါယံ  
“ကိ” သီလန္တိ စေတနာ သီလံ စေတသိကံ သီလံ သံဝရော သီလံ အဝီတိက္ကမော  
သီလ”န္တိ<sup>၂</sup>။ “ဥဘယာနိ ခေါ ပနဿ ပါတိမောက္ခာနိ”တိ ဘိက္ခုဘိက္ခုနီပါတိ-  
မောက္ခဝသေန ဥဘယာနိ ပါတိမောက္ခာနိ၊ ဒွေ မာတိကာတိ အတ္ထော။  
အဿာတိ ဘိက္ခုနောဝါဒကဿ။ ဝိတ္တာရေနာတိ ဥဘတောဝိဘဏ်န သဒ္ဓိံ။  
သွာဂတာနိတိသုဋ္ဌ၊ အာဂတာနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျာ”-  
တိအာဒိပါဠိ<sup>၃</sup> သင်္ဂဏှာတိ။ တတ္ထာတိ တေသု သီလဂန္တုပါတိမောက္ခေသု။

ယောတိ အနိယမနိဒ္ဒေသော၊ ယော ကောစိ ပုဂ္ဂလော။ နန္ဒိ ဝိနယပရိယာ-  
ပန္နသီလံ။ ရက္ခတိတိ သမာဒိယိတွာ အဝိကောပေန္တော ပါလေတိ။ တံ  
“ပါတိ”တိ လဒ္ဓနာမံ ပါတိမောက္ခသီလေ ဌိတံ။ မောစေတိတိ သဟကာရိ-  
ကာရဏဘာဝတော မောက္ခေတိ။ အပါယေ ဇာတံ အာပါယိကံ၊ ဒုက္ခံ၊ တံ  
အာဒိ ယေသံ တာနိ အာပါယိကာဒိနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန တဒညံ သဗ္ဗံ သံသာရ-  
ဒုက္ခံ သင်္ဂဏှာတိ။ အတ္တာနုဝါဒါဒိဟိတိ အတ္တာနံ အနုဝါဒေါ အတ္တာနုဝါဒေါ၊  
သော အာဒိ ယေသံ တာနိ အတ္တာနုဝါဒါဒိနိ၊ တေဟိ အတ္တာနုဝါဒါဒိဟိ။  
အာဒိသဒ္ဓေန ပရာနုဝါဒဒဏှဒုဂ္ဂတိဘယာနိ သင်္ဂဏှာတိ။ တဿ ပါတိ-  
မောက္ခဿ ဇောတကတ္တာတိ တဿ သီလပါတိမောက္ခဿ ဒီပနတ္တာ။ အာဒိဗ္ဗိ  
ပန ဝုတ္တော ဝစနတ္တောတိ “အတိသေဋ္ဌ”န္တိအာဒိနာ အာဒိဗ္ဗိ ဝုတ္တော  
ဝစနတ္တော။ ဥဘိန္ဒုမ္ပိ သာဓာရဏော ဟောတိ သီလပါတိမောက္ခံ သဗ္ဗရဏာနံ  
မူလဘာဝတော သေဋ္ဌံ၊ ဂန္ထပါတိမောက္ခံ သေဋ္ဌရဏသဟစရဏတော  
သေဋ္ဌန္တိ။

တတ္ထာတိ တေသု သီလပါတိမောက္ခဂန္ထပါတိမောက္ခေသု။ “အယံ  
ဝဏ္ဏနာ”တိ ဝက္ခမာနဝဏ္ဏနံမာဟ။ ဂန္ထပါတိမောက္ခဿ တာဝ ယုဇ္ဇတု၊ ကထံ  
သီလပါတိမောက္ခဿ ယုဇ္ဇတိတိ အာဟ “ဂန္ထေ ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိတိ  
ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။ တဿာတိ ဂန္ထဿ။ အတ္တောတိ သီလံ။ ဝဏ္ဏိတောဝ  
ဟောတိတိ ဂန္ထဝဏ္ဏနာမုခေန အတ္ထဿေဝ ဝဏ္ဏနတော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
ယသ္မာ ဂန္ထေ ဝဏ္ဏိတေ တဒဝိနာဘာဝတော တဿတ္ထော ဝဏ္ဏိတော ဟောတိ၊  
တသ္မာ သီလပါတိမောက္ခဿပိ ယုဇ္ဇတိတိ။

ဧဝံ သရူပဘေဒတော ဝဝတ္ထပေတွာ ဣဒါနိ ဂန္ထဘေဒတော ဝဝတ္ထပေတုံ  
“တံ ပနေတ”န္တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထာတိ တေသု ဘိက္ခုပါတိမောက္ခဘိက္ခုနိ-  
ပါတိမောက္ခေသု ဋီသု။ ဥဒ္ဓေသာ ပရိစ္ဆိန္ဒန္တိ ယေဟိ ဝက္ခမာနဝစနပ္ပမန္တေဟိ၊  
တေ ဥဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒါ၊ တေဟိ။ ဝဝတ္ထိတန္တိ အသင်္ကရတော ဌိတံ။

ဧဝံ ဂန္ထဘေဒတော ဝဝတ္ထပေတွာ ဣဒါနိ ဥဒ္ဓေသဝိဘာဝတော ဝဝတ္ထ-  
ပေတုံ “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ ဥဒ္ဓိသီယတိ သရူပေန ကထိယတိ ဧတ္ထ၊  
ဧတေနာတိ ဝါဥဒ္ဓေသော၊ နိဒါနဿ ဥဒ္ဓေသောတိ နိဒါနုဒ္ဓေသော။ ဧဝံ  
သေသေသုပိ။ ဝိတ္တာဇရာဝ ဥဒ္ဓေသော ဝိတ္တာရုဒ္ဓေသော။

ဣဒါနိ နိဒါနုဒ္ဓေသာဒိနံ ပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ “တတ္ထ နိဒါနုဒ္ဓေသော”တိ-  
အာဒိ အာရဗ္ဗံ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တေသု ပဉ္စသု ဥဒ္ဓေသေသု။ နိဒါနုဒ္ဓေသော

ဥဒ္ဓိဋ္ဌော ဟောတီတိ သဗ္ဗန္ဓော။ ယံ ပနေတ္ထ နိဒါနုဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒံ ဒဿေန္တေန  
 “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ပ။ အာဝိကတာ ဟိဿ ဖာသု ဟောတီ”တိ  
 ဣဓာဂတနိဒါနပါဠိ ဒဿေတွာ တဒနန္တရံ ဥဒ္ဓေသကာလေ ဝတ္တဗ္ဗဿာပိ  
 “ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ”န္တိ ဣမဿ ပါဌဿ ယောဇနံ အကတွာ  
 “တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ”တိအာဒိနာ အနုသာဝနာဒိကမေဝ ယောဇေတွာ  
 ဒဿိတံ၊ တံ ပန အပရိပုဏ္ဏနိဒါနပါဠိဒဿနပုဗ္ဗကနိဒါနုဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒဒဿ-  
 နတ္ထံ၊ ခုဒ္ဒကပေယျာလဝသေန ဝါ ပါကဋတ္တာ တဿ အယောဇနံ ကတန္တိ ဝေဒိ-  
 တဗ္ဗံ၊ ဥဒ္ဓေသကာလေ ပန ယောဇေတွာဝ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဝက္ခတိ ဟိ “တံ ပနေတံ  
 ပါရာဇိကာဒိနံ အဝသာနေ ဒိဿတိ၊ န နိဒါနာဝသာနေ။ ကိဉ္ဇာပိ န ဒိဿတိ၊  
 အထ ခေါ ဥဒ္ဓေသကာလေ ‘အာဝိကတာ ဟိဿ ဖာသု ဟောတီ’တိ ဝတ္တာ  
 ‘ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ’တိအာဒိနာ နယေန  
 ဝတ္တဗ္ဗမေဝါ”တိအာဒိ။ အဝသေသေ သုတေန သာဝိတေတိ အဝသိဋ္ဌံ  
 ပါရာဇိကုဒ္ဓေသာဒိစတုက္ကံ “သုတာ ခေါ ပနာယသ္မန္တေဟိ စတ္တာရော ပါရာ-  
 ဇိကာ ဓမ္မာ။ပ။ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗ”န္တိ ဧဝံ သုတဝသေန သာဝိတေ။

ဧတေနော နယေန သေသာ တယော ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒါ ဝေဒိ-  
 တဗ္ဗာတိ ဒဿေတုံ “ပါရာဇိကုဒ္ဓေသာဒိနံ”န္တိအာဒိမာဟ။ ပါရာဇိကုဒ္ဓေသာ-  
 ဒိနံ ပရိစ္ဆေဒါ ယောဇေတဗ္ဗာတိ သဗ္ဗန္ဓော။ နိဒါနဿ အာဒိတော ပဌာယ  
 ပါရာဇိကာဒိနိ ဩသာပေတွာတိ နိဒါနံ၊ ပါရာဇိကဉ္စ၊ တဒုဘယံ သံဃာဒိ-  
 သေသဉ္စ၊ တံတိကံ အနိယတဉ္စာတိ ဧဝံ ယထာက္ကမံ ဥဒ္ဓိသိတွာ ပါရာဇိကာဒိနိ  
 ပရိယောသာပေတွာ။ ယောဇေတဗ္ဗာတိ “အဝသေသေ သုတေန သာဝိတေ  
 ဥဒ္ဓိဋ္ဌော ဟောတိ ပါရာဇိကုဒ္ဓေသော”တိအာဒိနာ ယောဇေတဗ္ဗာ။ အဝ-  
 သေသံ သုတေန သာဝေတဗ္ဗန္တိ ဝေဒနတောတိ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ—

“ပဋိမေ ဘိက္ခဝေ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသာ နိဒါနံ ဥဒ္ဓိသိတွာ အဝ-  
 သေသံ သုတေန သာဝေတဗ္ဗံ၊ အယံ ပဌမော ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသော။  
 နိဒါနံ ဥဒ္ဓိသိတွာ စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဥဒ္ဓိသိတွာ အဝသေသံ  
 သုတေန သာဝေတဗ္ဗံ၊ အယံ ဒုတိယော ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေ-  
 သော”တိအာဒိသု—

ဧဝံ ဝုတ္တတ္တာ။ ယသ္မိံ ဝိပ္ပကတေတိ ယသ္မိံ ဥဒ္ဓေသေ အပရိယောသိတေ။  
 အန္တရာယော ဥပ္ပန္နတိတိ ဒဿသု အန္တရာယေသု ယော ကောမိ အန္တရာယော

ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဒသ အန္တရာယာ နာမ--ရာဇန္တရာယော၊ စောရန္တရာယော၊ အဂ္ဂန္တရာယော၊ ဥဒကန္တရာယော၊ မနုဿန္တရာယော၊ အမနုဿန္တရာယော၊ ဝါဠုန္တရာယော၊ သရီသပန္တရာယော၊ ဇီဝိတန္တရာယော၊ မြဟ္မစရိယန္တရာယောတိ။ တတ္ထံ သစေ ဘိက္ခုသု “ဥပေါသထံ ကရိဿာမာ”တိ နိသိန္ဓေသု ရာဇာ အာဂစ္ဆတိ။ အယံ ရာဇန္တရာယော။ စောရာ အာဂစ္ဆန္တိ။ အယံ စောရန္တရာယော။ ဒဝဒါဟော ဝါ အာဂစ္ဆတိ။ အာဝါသေ ဝါ အဂ္ဂိ ဥဋ္ဌဟတိ။ အယံ အဂ္ဂန္တရာယော။ မေသော ဝါ ဥဋ္ဌဟတိ။ ဩသော ဝါ အာဂစ္ဆတိ။ အယံ ဥဒကန္တရာယော။ ဗဟူ မနုဿာ အာဂစ္ဆန္တိ။ အယံ မနုဿန္တရာယော။ ဘိက္ခုယက္ခော ဂဏှာတိ။ အယံ အမနုဿန္တရာယော။ ဗျုပ္ပါဒယော စဏ္ဍမိဂါ အာဂစ္ဆန္တိ။ အယံ ဝါဠုန္တရာယော။ ဘိက္ခု သပ္ပါဒယော ခံသန္တိ။ အယံ သရီသပန္တရာယော။ ဘိက္ခု ဂိလာနော ဝါ ဟောတိ။ ကာလံ ဝါ ကရေတိ။ ဝေရိနော ဝါ တံ မာရေတုကာမာ ဂဏှန္တိ။ အယံ ဇီဝိတန္တရာယော။ မနုဿာ ဧကံ ဝါ ဗဟူ ဝါ ဘိက္ခု မြဟ္မစရိယာ စာဝေတုကာမာ ဂဏှန္တိ။ အယံ မြဟ္မစရိယန္တရာယော။ ဣတိ ယံ ဝုတ္တံ “အန္တရာယော ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဒသသု အန္တရာယေသု ယော ကောစိ အန္တရာယော ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ။ တဿတ္ထော ပကာသိတော ဟောတိတိ။

တေန သဒ္ဓိန္တိ ဝိပကတုဒ္ဓေသေန သဒ္ဓိံ။ အဝသေသံ သုတေန သာဝေတဗ္ဗံ ဥဒ္ဓိဋ္ဌဥဒ္ဓေသာပေက္ခတ္တာ အဝသေသဝစနဿ။ ယထာဟ “နိဒါနံ ဥဒ္ဓိသိတ္တာ”တိအာဒိ၂။ တေနာဟ “နိဒါနုဒ္ဓေသေ ပနာ”တိအာဒိ။ သုတေန သာဝေတဗ္ဗံ နာမ နတ္ထိ ဥပေါသထဿ အန္တရာယောဝ ဟောတိတိ အဓိပ္ပါယော။ အနိယတုဒ္ဓေသော ပရိဟာယတိတိ ဘိက္ခုနီနံ အနိယတသိက္ခာပဒ-ပညတ္တိယာ အဘာဝတော။ တဒဘာဝေါ စ “ဣဒမေဝ လက္ခဏံ တတ္ထာပိ အနုဂတ”န္တိ ကတွာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သေသန္တိ အဝသေသုဒ္ဓေသပရိစ္ဆေဒဒဿနံ။ ဧတေသံ ဒွိန္နံ ပါတိမောက္ခာနန္တိ သမ္ပန္နော။ တာဝါတိ ပဌမံ။ ဣဒန္တိ ဣဒါနိ ဝတ္တဗ္ဗံ ဗုဒ္ဓိယံ ဝိပရိဝတ္တမာနံ သာမညေန ဒဿေတိ။ ဣဒံ အက္ခရပဒနိယမိဇ္ဇ-ဂန္တိတံ ဝစနံ ဝုစ္ဆတိ ကထိယတိတိ အတ္ထော။ ကိံ တန္တိ အာဟ “သုဏာတု မေတိအာဒိန”န္တိအာဒိ။

တတ္ထ သုဏာတု မေတိအာဒိနန္တိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော အန္တုပေါသထော”တိအာဒိနံ? ဘိက္ခုပါတိမောက္ခေ အာဂတာနံ သုတ္တပဒါနံ။

အတ္တနိစ္ဆယန္တိ အဘိဓေယျတ္ထဿ စေဝ အဓိပ္ပါယတ္ထဿ စ နိစ္ဆယနံ၊ ဝဝတ္ထာ-  
ပနန္တိ အတ္ထော။ ဣမာယ ဟိ အဋ္ဌကထာယ တေသံ အဘိဓေယျတ္ထော စေဝ  
အဓိပ္ပါယတ္ထော စ အနေကမာ ဝဝတ္ထာပီယတိ။ အထ ဝါ နိစ္ဆိန္ဒေတိ  
နိစ္ဆယော။ ဂဏှိဋ္ဌာနေသု ခီလမဒ္ဒနာကာရေန ပဝတ္ထာ ဝိမတိန္ဒေဒကထာ၊  
အတ္ထော စ နိစ္ဆယော စ အတ္တနိစ္ဆယော၊ တံ အတ္တနိစ္ဆယံ၊ မယာ ဝုစ္စမာနံ  
အတ္ထု ဝိနိစ္ဆယဉ္ဇာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သီလသမ္ပန္နာတိ သမန္တတော ပနံ ပတ္တံ  
ပုဏ္ဏန္တိ သမ္ပန္နံ၊ သီလံ သမ္ပန္နမေတေသန္တိ သီလသမ္ပန္နာ၊ ပရိပုဏ္ဏသီလာတိ  
အတ္ထော။ အထ ဝါ သမ္ပဒေဝ ပနာ ဂတာ ဥပါဂတာတိ သမ္ပန္နာ၊ သီလေန  
သမ္ပန္နာ သီလသမ္ပန္နာ၊ ပါတိမောက္ခသံဝရေန ဥပေတာတိ အတ္ထော။ အဓိဿိလ-  
အဓိမိတ္တအဓိပညာသင်္ခါတာ တိဿောပိ သိက္ခိတဗ္ဗဋ္ဌေန သိက္ခာ၊ တံ  
ကာမေန္တိတိ သိက္ခာကာမာ။ သုဏန္တ၊ ဗေတိ တေ သဗ္ဗေပိ ဘိက္ခဝေါ မမ  
သန္တိကာ နိသာမေန္တ၊ ဣမိနာ အတ္တနော သံဝဏ္ဏနာယ သက္ကစ္စံ သဝနေ  
နိယောဇေတိ။ သက္ကစ္စသဝနပဋိဗဒ္ဓါ ဟိ သဗ္ဗာပိ သာသနသမ္ပတ္တိတိ။  
တ္ထေ စ သီလသမ္ပန္နာနံ သိက္ခာကာမာနံယေဝ ဘိက္ခုနံ ဂဟဏံ ဝဒညေသံ  
ဣမိဿာ သံဝဏ္ဏနာယ အဘာဇနဘာဝတော။ န ဟိ တေ ဝိနယံ သောတဗ္ဗံ၊  
ပဋိပဋိတဗ္ဗု မညိဿန္တိ။

“တ္ထောဘိ တေသိ” ဂါထာပဒေ၊ ဧတေသံ ဝါ ဂါထာယ သင်္ဂဟိတာနံ  
“သုဏာတု မေ”တိအာဒိနံ ပဒါနမန္တရေ။ သဝနေ အာဏတ္တိဝစနံ သဝနာဏတ္တိ-  
ဝစနံ။ ကိဉ္ဇာပိ သဝနာဏတ္တိဝစနံ၊ တထာပိ ပါတိမောက္ခဋ္ဌေသကေန ဧဝံ  
ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ ဘဂဝတာ ဝုတ္တတ္တာ ဘဂဝတော အာဏတ္တိ၊ န ဥဋ္ဌေသကဿာတိ  
နဝကတရေနာပိ ဣဒံ ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ သံဃဂါရဝေန၊ သံဃဗဟုမာနေန စ  
သဟိတတ္တာ သဂါရဝသပ္ပတိဿဝစနံ။ သံဃော ဟိ သုပ္ပုပ္ပန္နတာဒိရဏ-  
ဝိသေသယုတ္တတ္တာ ဥတ္တမံ ဂါရဝပ္ပတိဿဝဋ္ဌာနံ။ ဣဒဉ္စ သဗ္ဗံ ကေန ကတ္ထ ကဒါ  
ဝုတ္တန္တိ အာဟ “သဗ္ဗမေဝ စေတ”န္တိအာဒိ။ ပါတိမောက္ခဋ္ဌေသံ အနု-  
ဇာနန္တေနာတိ—

“အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံ၊ ဝေဉ္စပန ဘိက္ခဝေ  
ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗံ၊ ဗျတ္တေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဗလေန သံဃော ဣပေတဗ္ဗော  
‘သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော’တိ”။—

ဝေမာဒိနာ အနုဇာနန္တေန။ ရုဇဂဟေတိ ဝေန်နာမဂေ နဂရေ။ တံ ဟိ မန္ဒာတုမဟာဂေါရိန္ဒာဒိဟိ ပရိဂ္ဂဟိတတ္တာ “ရာဇဂဟ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ တံ ပနေတံ ဗုဒ္ဓကာလေ၊ စက္ကဝတ္တိကာလေ စ နဂရံ ဟောတိ။ သေသကာလေ သုညံ ဟောတိ ယက္ခပရိဂ္ဂဟိတံ။ တေသံ ဝသနဌာနံ ဟုတွာ တိဋ္ဌတိ။ တဿှာတိ ယသ္မာ ဣဒံ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသကေန ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ၊ တသ္မာ။ ကိံ တေ ဥဘောပိ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသန္တိ။ ယေနေဝံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ အာဟ “သံဃတ္ထေရော ဝါ ဟိ”တိ- အာဒိ။ ထေရာဓိကန္တိ ထေရာဓိနံ၊ ထေရာယတ္တံ ဘဝိတုန္တိ အတ္ထော။ “ထေရာ- ဝေယျ”န္တိ ဝါ ပါဌော၊ သောယေဝတ္ထော။ တတ္ထာတိ တိဿံ ပရိသာယံ။ ဗျတ္တောတိ ပညာဝေယျတ္တိယေန သမန္တာဂတော၊ ပဂုဏမာတိကောတိ အတ္ထော။ ပဋိဗလောတိ ဝတ္တု သမတ္ထော၊ အဘိတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဧတ္ထ စ ကိဉ္ဇာပိ ဒဟရဿာပိ ဗျတ္တဿ ပါတိမောက္ခော အနညာတော၊ အထ ခေါ ဧတ္ထာယံ အဓိပ္ပါယော—သစေ ထေရဿ ပဉ္စ ဝါ စက္ကာရော ဝါ တယော ဝါ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသာ နာဂစ္ဆန္တိ၊ ဒွေ ပန အက္ခဏာ သုဝိသဒါ ဝါစုဂ္ဂတာ ဟောန္တိ၊ ထေရာယတ္ထောဝ ပါတိမောက္ခော။ သစေ ပန ဧတ္တကမ္ပိ ဝိသဒံ ကာတုံ န သက္ကောတိ၊ ဗျတ္တဿ ဘိက္ခုနော အာယတ္ထောတိ။

ဣဒါနိ “သံဃော”တိ အဝိသေသေန ဝုတ္တတ္တာ ဣဓာဓိပ္ပေတသံသံ ဝိသေသေ- တွာ ဒဿေတုံ “သံဃောတိ ဣဒိနာ ပန ပဒေနာ”တိအာဒိမာဟ။ ကိဉ္ဇာဒိတိ အနုဂ္ဂဟတ္ထေ နိပါတော၊ တဿ ယဒိ နာမာတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဒက္ခန္တိ ဧတာယ သတ္တာ ယထာဓိပ္ပေတဟိ သမ္ပတ္တိဟိ ဝနန္တိတိ ဒက္ခိဏာ၊ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗံ ဒါနံ၊ တံ ဒက္ခိဏံ အရဟတိ၊ ဒက္ခိ- ဏာယ ဝါ ဟိတော၊ ယသ္မာ နံ မဟပ္ပလကာရိတာယ ဝိသောဓေတိတိ ဒက္ခိ- ဏေယျော၊ ဒိဋ္ဌိသီလသင်္ခာတေန သံဟတောတိ သံဃော၊ ဒက္ခိဏေယျော စ သော သံဃော စာတိ ဒက္ခိဏေယျသံဃော။ သမ္ပုတိယာ စတုဝဂ္ဂါဒိဝိနယ- ပညတ္တိယာ သိဒ္ဓေါ သံဃော သမ္ပုတိသံဃော။ အဝိသေသေနာတိ “အရိယာ”တိ ဝါ “ပုထုဇ္ဇနာ”တိ ဝါ အဝိသေသေတွာ သာမညေန။ သောတိ သမ္ပုတိသံဃော။ ဣဓာတိ ဣဒိဿံ ဥပေါသထဥတ္တိယံ။ အဓိပ္ပေတော ဥပေါသထဥတ္တိယာ အဝိသေသတ္တာ။ နန စ သောပိ ပဉ္စဝိဓော ဟောတိ၊ တတ္ထ ကတမော ဣဓာ- ဓိပ္ပေတောတိ အနုယောဂံ သန္တာယာဟ “သော ပနေသာ”တိအာဒိ။ ကမ္မဝသေ- နာတိ ဝိနယကမ္မဝသေန။ ပဉ္စ ဝိဓာ ပကာရာ အဿ သမ္ပုတိသံဃဿာတိ ပဉ္စဝိဓော။ တထာ ဟိ ဝိယေတ္တဂတပ္ပကာရသဒ္ဓေ သမာနတ္ထေ ဝဏ္ဏယန္တိ။

စတုဋ္ဌံ ဝဂ္ဂေါ သမူဟောတိ စတုဝဂ္ဂေါ၊ စတုပရိမာဏယုတ္တော ဝါ ဝဂ္ဂေါ  
စတုဝဂ္ဂေါ။ ဧဝံ ပဉ္စဝဂ္ဂါဒိ။

ဣဒါနိ ယေသံ ကမ္မာနံ ဝသေနာယံ ပဉ္စဝဂ္ဂေါ ဟောတိ၊ တံ ဝိသေသေတွာ  
ဒသေတုံ “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ ပဉ္စဝဂ္ဂေ သံသေ။ မဇ္ဈိ-  
မေသု ဇနပဒေသု ဥပသမ္ပဒကမ္မဿ ဒသဝဂ္ဂကရဏီယတ္တာ ဝုတ္တံ “ဌပေတွာ။ပ။  
ဥပသမ္ပဒဉ္စာ”တိ။ “တဏှာ”တိ ဣမိနာ “န ကိဉ္စိ သံသကမ္ပံ ကာတုံ န ဝနုတိ”တိ  
ဣမမတ္ထံ အတိဒိသတိ။ ယဒိ ဧဝံ ကိမတ္ထံ အတိရေကဝိသတိဝဂ္ဂေါ ဝုတ္တောတိ  
အာဟ “သော ပနာ”တိအာဒိ။ အတိရေကတရေနာတိ စတုဝဂ္ဂါဒိကရဏီယံ  
ပဉ္စဝဂ္ဂါဒိနာ အတိရေကတရေန၊ ဒသဝဂ္ဂကရဏီယဉ္စ ဧကာဒသဝဂ္ဂါဒိနာ အတိ-  
ရေကတရေန။ ဒဿနတ္ထန္တိ ဤပနတ္ထံ။ ဣဒမေဝ စာနေန ကတ္တမ္ပံ ကမ္မန္တိ  
“ကမ္မဝသေန ပဉ္စဝဂ္ဂေါ”တိ ဝုတ္တံ။ ကမ္မဿာနိယမေ ကထမေတံ ယုဇ္ဇေယျာတိ  
ဤဒိသိ စောဒနာ အနဝကာသာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမသ္မိံ ပနတ္ထေတိ ဥပေါသထေ။

ဥပေါသထသဒ္ဓေါ ပနာယံ ပါတိမောက္ခဋ္ဌေသသီလဥပဝါသပညတ္တိ-  
ဒိဝသေသု ဝတ္တတိ။ တဏှာ ဟေသ “အာယာမာဝသော ကပ္ပိန ဥပေါသထံ  
ဂမိဿာမာ”တိအာဒိသု<sup>၁</sup> ပါတိမောက္ခဋ္ဌေသေ အာဂတော၊ “ဧဝံ အဋ္ဌင်္ဂ-  
သမန္တာဂတော ခေါ ဝိသာခေ ဥပေါသထော ဥပဝုတ္တော”တိအာဒိသု<sup>၂</sup> သီလေ၊  
“သုဒ္ဓဿ ဝေ သဒါ ဇဂ္ဂ၊ သုဒ္ဓဿပေါသထော သဒါ”တိအာဒိသု<sup>၃</sup> ဥပဝါသေ၊  
“ဥပေါသထော နာမ နာဂရာဇာ”တိအာဒိသု<sup>၄</sup> ပညတ္တိယံ၊ “န ဘိက္ခဝေ  
တဒဟုပေါသထေ သဘိက္ခုကာ အာဝါသာ”တိအာဒိသု<sup>၅</sup> ဒိဝသေ၊ ဣဓာပိ  
ဒိဝသေယေဝ ဝတ္တမာနော အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “အဇ္ဇ ဥပေါသထဒိဝ-  
သော”တိအာဒိ။ ဥပဝသန္တိတ္ထောတိ ဥပေါသထော။ ဥပဝသန္တိတိ သီလေနဝါ  
သဗ္ဗသော အာဟာရဿ အဘုဉ္ဇနသင်္ခါတေန အနသနေန ဝါ ခီရပါနမေ-  
ပါနာဒိမတ္တေန ဝါ ဥပေတာ ဟုတွာ ဝသန္တိတိ အတ္ထော။

သဗ္ဗေသမ္ပိ ဝါကျာနံ ဧဝ-ကာရတ္ထသဟိတတ္ထာ “ဥပေါသထော”တိ ဧတဿ  
“ဥပေါသထော ဧဝါ”တိ အယမတ္ထော လဗ္ဘတိတိ အာဟ “ဧတေန အနုပေါ-  
သထဒိဝသံ ပဋိက္ခိပတိ”တိ။ ဣမိနာ အဝဓာရဏေန နိရာကတံ ဒသေတိ၊ အထ  
ဝါ သဒ္ဓန္တရတ္ထာပေါဟနဝသေန သဒ္ဓေါ အတ္ထံ ဝဒတိတိ “ဥပေါသထော”တိ  
ဧတဿ “အနုပေါသထော န ဟောတိ”တိ အယမတ္ထောတိ ဝုတ္တံ “ဧတေန  
အနုပေါသထဒိဝသံ ပဋိက္ခိပတိ”တိ။ “သေနယော ပဉ္စရသော”တိ ဣမိနာ အညံ

၁-ဒိ-ဋ္ဌ ၁-၁၂၇၊ မ-ဋ္ဌ ၄-၅၀-ပိဋေသုဇိ။

၂-အံ ၃-၈၄-ပိဋေ။

၃-မ ၁-၄၈-ပိဋေ။

၄-ဒိ ၂-၁၄၂-ပိဋေ။

၅-ဝိ ၃-၁၈၇-ပိဋေ။

ဥပေါသထဒိဝသံ ပဋိက္ခိပတိတိ ဧတ္ထာပိ။ တေနာတိ “ဥပေါသထော”တိ  
 တေန သဒ္ဓေန။ ပဉ္စသန္တံ တိထိနံ ပူရဏဝသေန ပန္နရသော။ “ပန္နရသောတိ  
 ဣမိနာ အညံ ဥပေါသထဒိဝသံ ပဋိက္ခိပတိ”တိ သံခိတ္တေန ဝုတ္တမတ္ထံ ဝိတ္တာရတော  
 ဒသေတုံ “ဒိဝသဝသေန ဟိ”တိ အာဒိမာဟ။ စတုဒ္ဓသိယံ နိယုတ္တော စာတုဒ္ဓ-  
 သိကော။ ဧဝံ ပန္နရသိကော။ သာမဂ္ဂိဥပေါသထော နာမ သံသသာမဂ္ဂိကတ-  
 ဒိဝသေ ကာတဗ္ဗဥပေါသထော။ ဟေမန္တဂိဗ္ဗဝဿာနာနံ တိဏ္ဏံ ဥတူနန္တိ ဧဝေ  
 ဟေမန္တဥတူ နာမ အပရကတ္တိကဿ ကာဠပက္ခပါဂ္ဂိပဒတော ပဋ္ဌာယ ဖဂ္ဂန-  
 ပုဏ္ဏမပရိယောသာနာ စတ္တာရော မာသာ၊ ဂိဗ္ဗဥတူ နာမ ဖဂ္ဂနဿ ကာဠ-  
 ပက္ခပါဂ္ဂိပဒတော ပဋ္ဌာယ အာသာဠပုဏ္ဏမပရိယောသာနာ စတ္တာရော  
 မာသာ၊ ဝဿာနဥတူ နာမ အာသာဠဿ ကာဠပက္ခပါဂ္ဂိပဒတော ပဋ္ဌာယ  
 အပရကတ္တိကပုဏ္ဏမပရိယောသာနာ စတ္တာရော မာသာ။ တတိယသတ္တမ-  
 ပက္ခေသု ဒွေ ဒွေ ကတွာ ဆ စာတုဒ္ဓသိကာတိ ဟေမန္တဿ ဥတူနော  
 တတိယေ စ သတ္တမေ စ ပက္ခေ ဒွေ စာတုဒ္ဓသိကာ၊ ဝေမိတရေသံ ဥတူနန္တိ  
 ဆ စာတုဒ္ဓသိကာ။ သေသာ ပန္နရသိကာတိ သေသာ အဋ္ဌာရသ ပန္နရသိကာ။  
 ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“ကတ္တိကဿ စ ကာဠမ္မာ၊ ယာဝ ဖဂ္ဂနပုဏ္ဏမာ။  
 ‘ဟေမန္တကာလော’တိ ဝိညေယျော၊ အဋ္ဌ ဟောန္တိ ဥပေါသထာ။

ဖဂ္ဂနဿ စ ကာဠမ္မာ၊ ယာဝ အာသာဠပုဏ္ဏမာ။  
 ‘ဂိဗ္ဗကာလော’တိ ဝိညေယျော၊ အဋ္ဌ ဟောန္တိ ဥပေါသထာ။

အာသာဠဿ စ ကာဠမ္မာ၊ ယာဝ ကတ္တိကပုဏ္ဏမာ။  
 ‘ဝဿကာလော’တိ ဝိညေယျော၊ အဋ္ဌ ဟောန္တိ ဥပေါသထာ။

ဥတူနံ ပန တိဏ္ဏန္တံ၊ ပက္ခေ တတိယသတ္တမေ။  
 ‘စာတုဒ္ဓသော’တိ ပါတိမောက္ခံ၊ ဥဒ္ဓိသန္တိ နယညနော”တိ။

ပကတိယာ နဗဟုတရာဝါသိကာဒိပစ္စယေန ကာတဗ္ဗံ ပကတိစာရိတ္တံ။  
 ဗဟုတရာဝါသိကာဒိပစ္စယေ ပန သတိ အညသ္မိံ စာတုဒ္ဓသေဝိ ကာတုံ ဝနုတိ။  
 တေနာဟ “သင်္က”န္တိအာဒိ။ သင်္ကန္တိ ကေသ္မိံ ဝါရေ။ အာဝါသိကာနံ အနု-  
 ဝတ္တိတဗ္ဗန္တိ အာဝါသိကေဟိ “အဇ္ဈုပေါသထော စာတုဒ္ဓသော”တိ ပုဗ္ဗကိစ္စေ  
 ကရိယမာနေ အနုဝတ္တိတဗ္ဗံ၊ န ပဋိက္ခောသိတဗ္ဗံ။ အာဒိသဒ္ဓေန “အာဝါ-  
 သိကေဟိ အာဂန္တုကာနံ အနုဝတ္တိတဗ္ဗံ”န္တိ ဝစနံ၊ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ

တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ခွေ တယော ဥပေါသထေ စာတုဒ္ဓသိကေ ကာတုံ၊ ကထံ  
မယံ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ပဌမတရံ ပဝါရေယျာမာ”တိ ဝစနဉ္စ သင်္ဂဏှာတိ။  
ဧတ္ထ စ ပဌမသုတ္တဿ ဧကေကဿ ဥတုနော တတိယသတ္တမပက္ခဿ  
စာတုဒ္ဓသေ ဝါ အဝသေသဿ ပန္နရသေ ဝါ သင်္ဂံ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိ-  
တဗ္ဗန္တိ ပကတိစာရိတ္တဝသေနပိ အတ္တသမ္ဘဝတော “အာဂန္တုကေဟိ”တိ အာဒိနိ  
သုတ္တာနိ ဒဿိတာနီတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တထာဂူပပစ္စယေ သတိတိ အညသ္မိမ္ပိ  
စာတုဒ္ဓသိကေ ဥပေါသထံ ကာတုံ အနုရူပေ “အာဝါသိကာ ဗဟုတရာ  
ဟောန္တိ”တိ ဝေမာဒိကေ ပစ္စယေ သတိ။ အညသ္မိမ္ပိ စာတုဒ္ဓသေတိ တိဏ္ဍံ  
ဥတုနံ တတိယသတ္တမပက္ခစာတုဒ္ဓသတော အညသ္မိ စာတုဒ္ဓသေ။

န ကေဝလံ ဥပေါသတဒိဝသာဝ ဟောန္တိတိ အာဟ “ပုရိမဝသံဝုဋ္ဌာနံ  
ပနာ”တိ အာဒိ။ မာ ဣတိ စန္ဒော ဝုစ္စတိ တဿ ဂတိယာ ဒိဝသဿ မိနိတဗ္ဗတော၊  
သော ဧတ္ထ သဗ္ဗကလာပါရိပုရိယာ ပုဏ္ဏောတိ ပုဏ္ဏမာ၊ ပုဗ္ဗကတ္တိကာယ ပုဏ္ဏမာ  
ပုဗ္ဗကတ္တိကပုဏ္ဏမာ၊ အဿယုဇပုဏ္ဏမာ။ သာ ဟိ ပစ္ဆိမကတ္တိကံ နိဝတ္တေတုံ  
ဧဝံ ဝုတ္တာ။ တေသံယေဝါတိ ပုရိမဝသံဝုဋ္ဌာနံယေဝ။ ဘဏ္ဍနကာရကေဟိတိ  
ကလဟကာရကေဟိ။ ပစ္စုတ္တုနန္တိတိ ဥက္ကနန္တိ။ ဘဏ္ဍနကာရကေဟိ အနုဝါဒ-  
ဝသေန အဿယုဇပုဏ္ဏမာဒိ ပရိစ္စန္ဒော ပဝါရဏံ ကာဠပက္ခံ၊ ဇုဏှပက္ခန္တိ  
ဥဒ္ဓိ ကနုန္တိတိ အတ္ထော။ “သုဏန္တု မေ အာယသ္မန္တော အာဝါသိကာ၊ ယဒါ-  
ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ၊ ဣဒါနိ ဥပေါသထံ ကရေယျာမ၊ ပါတိမောက္ခံ  
ဥဒ္ဓိသေယျာမ၊ အာဂမေ ကာဠေ ပဝါရေယျာမာ”တိ ၂၊ “သုဏန္တု မေ  
အာယသ္မန္တော အာဝါသိကာ၊ ယဒါယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ၊ ဣဒါနိ ဥပေါသထံ  
ကရေယျာမ၊ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျာမ၊ အာဂမေ ဇုဏှေ ပဝါရေယျာမာ”တိ  
၈ ဧဝံ ဥတ္တိယာ ပဝါရဏံ ဥက္ကနန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟေတိ။

အထာတိ အနန္တရတ္ထေ နိပါတော။ စတုဒ္ဓသန္တံ ပူရဏော စာတုဒ္ဓသော၊  
ဒိဝသော။ ယံ သန္ဓာယ “အာဂမေ ဇုဏှေ ပဝါရေယျာမာ”တိ ဥတ္တိံ ဌပယိံ သု၊  
တသ္မိံ ပန အာဂမေ ဇုဏှေ ကောမုဒိယာ စာတုမာသိနိယာ အဝသံ ပဝါရေ-  
တဗ္ဗံ။ န ဟိ တံ အတိက္ကမိတွာ ပဝါရေတုံ လဗ္ဘတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတိ—

“တေ စေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဘဏ္ဍနကာရကာ ကလဟကာရကာ  
ဝိဝါဒကာရကာ ဘဿကာရကာ သံသေ အဓိကရဏကာရကာ  
တဗ္ဗိ ဇုဏှံ အနုဝသေယျံ၊ တေဟိ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုဟိ သဗ္ဗေဟေဝ

အာဂမေ ဇုဏှေ ကောမုဒိယာ စာတုမာသိနိယာ အကာမာ  
ပဝါရေတဗ္ဗ”န္တိ။

တေနောဟ “ပန္နိမဝဿံဝုဋ္ဌာနဉ္စ ပန္နိမကတ္တိကပုဏ္ဏမာ ဝေါ”တိ။ ယဒိ  
ဟိ တံ အတိက္ကမိတွာ ပဝါရေယျ၊ ဒုက္ကဋ္ဌာပတ္တိံ အာပဇ္ဇေယျ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ  
“န စ ဘိက္ခဝေ အပဝါရဏာယ ပဝါရေတဗ္ဗံ အညတြ သံဃသာမဂ္ဂိယာ”တိ။  
ဝိသုဒ္ဓိပဝါရဏာယောဂတော ပဝါရဏာဒိဝသော။ ဝိသဒ္ဓေန န ကေဝလံ  
ပဝါရဏာဒိဝသယေဝ၊ အထ ခေါဉ္စပေါသထဒိဝသာပိ ဟောန္တိတိ ဒဿေတိ။  
ဣဒါနိ ယော သော သာမဂ္ဂိဉ္စပေါသထဒိဝသော ဝုတ္တော၊ တဉ္စ တပ္ပသင်္ဂေန  
သာမဂ္ဂိပဝါရဏာဒိဝသဉ္စ ဒဿေန္တော “ယဒါ ပနာ”တံ အာဒိမာဟ။ ဩသာရိ-  
တေ တသ္မိံ ဘိက္ခုသ္မိန္တ ဉက္ခိတ္တကေ ဘိက္ခုသ္မိံ ဩသာရိတေ၊ တံ ဂဟေတွာ  
သိမံ ဂန္တာ အာပတ္တိံ ဒေသာပေတွာ ကမ္မဝါစာယ ကမ္မပုဋိပ္ပဿဒ္ဓိဝသေန  
ပဝေသိတေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တဿ ဝတ္ထုဿာတိ တဿ အဓိကရဏဿ။  
တဒါ ဌပေတွာ။ ပ။ ဉ္စပေါသထဒိဝသော နာမဟောတိတိ သမ္ပန္နော။ ကိံ ကာရ-  
ဏန္တိ အာဟ “တာဝဒေဝါ”တိ အာဒိ။ တတ္ထ တာဝဒေဝါတိ တံ ဒိဝသမေဝ။  
ဝဝနတောတိ ကောသဗ္ဗကက္ခန္ဓကေ၊ ဝုတ္တတ္တာ။ ယတ္ထ ပန ပတ္တစီဝရာဒိနံ  
အတ္ထာယ အပ္ပမတ္တကေန ကာရဏေန ဝိဝဒန္တာ ဉ္စပေါသထံ ဝါ ပဝါရဏံ  
ဝါ ဌပေန္တိ၊ တတ္ထ တသ္မိံ အဓိကရဏေ ဝိနိစ္ဆိတေ “သမဂ္ဂါ ဇာတဗ္ဗာ”တိ  
အန္တရာ သာမဂ္ဂိဉ္စပေါသထံ ကာတုံ န လာန္တိ။ ကရောန္တေဟိ အနုပေါသထေ  
ဉ္စပေါသထော ကတော နာမ ဟောတိ။ ကတ္တိကမာသဗ္ဗန္တရေတိ ဧတ္ထ  
ကတ္တိကမာသော နာမ ပုဗ္ဗကတ္တိကမာသဿ ကာဠပက္ခပပါဠိပဒတော ပဋ္ဌာယ  
ယာဝ အပရကတ္တိကပုဏ္ဏမာ၊ တာဝ ကျေနတိံ သရတ္တိဒိဝေါ၊ တဿ ဗ္ဗန္တရေ၊  
တတော ပစ္စာ ဝါ ပန ပုရေ ဝါ န ဝဇ္ဇတိ။ အယမေဝ ယော ကောစိ  
ဒိဝသောယေဝ။ ဣဒေဝိ ကောသဗ္ဗကက္ခန္ဓကေ၊ သာမဂ္ဂိယာ သဒိသာဝ  
သာမဂ္ဂိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယေ ပန ကိသ္မိန္တဒေဝ အပ္ပမတ္တကေ ပဝါရဏံ ဌပေတွာ  
သမဂ္ဂါ ဟောန္တိ၊ တေဘိ ပဝါရဏာယမေဝ ပဝါရဏာ ကာတဗ္ဗာ၊ တာဝ-  
ဒေဝ န ကာတဗ္ဗာ။ ကရောန္တေဟိ အပ္ပဝါရဏာယ ပဝါရဏာ ကတာ  
ဟောတိ။ န ကာတဗ္ဗာယေဝါတိ နိယမေန ယဒိ ကရေတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ  
ဒဿေတိ။ တတ္ထ ဟိ ဉ္စပေါသထကရဏေ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ “န ဘိက္ခဝေ  
အနုပေါသထေ ဉ္စပေါသထော ကာတဗ္ဗာ အညတြ သံဃသာမဂ္ဂိယာ”တိ။

“ပတ္တကာလမေဝ ပတ္တကလ္လ” နှိ ဣမိနာ သကတ္တေ ဘာဝပ္ပစ္စယောတိ ဒဿေတိ။ နာသတိတိ အန္တယတော ဝုတ္တမေဝ ဗျတိရေကတော ဒဋ္ဌံ ကရေတိ။

အနုပူပေါတိ အရဟာ အနုစ္စဝိကာ၊ သာမိနောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သဗ္ဗန္တိ-  
မေနာတိ သဗ္ဗဟေဋ္ဌိမေန စတ္တာရော၊ န တေဟိ ဝိနာ တံ ဥပေါသထကမ္ပံ  
ကရိယတိ။ န တေသံ ဆန္ဒော ဝါ ပါရိသုဒ္ဓိ ဝါ ဧတိ။ အဝသေသာ ပန  
သစေပိ သဟဿမတ္တာ ဟောန္တိ၊ သစေ သမာနသံဝါသကာ၊ သဗ္ဗေ ဆန္ဒာ-  
ရဟာဝ ဟောန္တိ၊ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ ဒတ္တာ အာဂစ္ဆန္တ၊ ဝါ၊ မာ ဝါ၊ ကမ္ပံ န ကုပ္ပတိ။  
ပကတတ္တာတိ အနုက္ခိတ္တာ၊ ပါရာဇိကံ အနဇ္ဈာပန္နာ စ။ ဟတ္ထပါသော နာမ  
ဒိယနုဟတ္ထပ္ပမာဏော။

သီမာ စ နာမေသာ ကတမာ၊ ယတ္ထ ဟတ္ထပါသံ အဝိဇေဟိတွာ ဌိတာ  
ကမ္ပပ္ပတ္တာ နာမ ဟောန္တိတိ အနုယောဂံ သန္ဓာယ သီမံ ဒဿေန္တော  
ဝိဘာဂဝန္တာနံ သဘာဝဝိဘာဝနံ ဝိဘာဂဒဿနမုခေနေဝ ဟောတိတိ  
“သီမာ စ နာမေသာ” တိအာဒိမာဟ။ သန္တိန္ဒန္တေနာတိ မိသိကရောန္တေန။  
အဇ္ဈောတ္ထရန္တေနာတိ မဒ္ဒန္တေန၊ အန္တော ကရောန္တေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
ဣမာ ဝိပတ္တိသီမာယော နာမာတိ သဗ္ဗန္ဒော။ ကသ္မာ ဝိပတ္တိသီမာယော  
နာမာတိ အာဟ “ကောဒသတိ” တိအာဒိ။ အာကာရေဟိတိ ကာရဏေဟိ။  
ဝစနတောတိ ကမ္မဝဂ္ဂေ ကထိတတ္တာ။ သံသကမ္ပံ နာမေတံ ဝိသတိဝဂ္ဂကရ-  
ဏီယပရမန္တိ အာဟ “ယတ္ထ ကေဝိသတိ ဘိက္ခု နိသီဒိတုံ န သက္ကောန္တိ” တိ။  
ယသံ သီမာယံ ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒေန ကမ္မာရဟေန သန္တိံ ကေဝိသတိ ဘိက္ခု  
ပရိမဏ္ဍလာကာရေန နိသီဒိတုံ န သက္ကောန္တိ၊ အယံ အတိရုပ္ပကာ နာမာတိ  
အတ္ထော။ ဝေရူပါ စ သီမာ သမ္ပတာပိ အသမ္ပတာ၊ ဂါမခေတ္တသဒိသာဝ  
ဟောတိ၊ တတ္ထ ကတံ ကမ္ပံ ကုပ္ပတိ။ ဒေသ နယော သေသသီမာသုပိ။

သမ္ပတာတိ ဗဒ္ဒါ၊ ဝါစိတကမ္မဝါစာတိ အတ္ထော။ ကမ္မဝါစာယ ဝါစနမေဝ  
ဟိ ဗန္ဓနံ နာမ။ နိမိတ္တံ န ဥပဂစ္ဆတိတိ အနိမိတ္တုပဂေါ၊ တံ အနိမိတ္တုပဂံ၊  
အနိမိတ္တာရဟန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တစသာရရက္ခော နာမ တာလနာဠိ-  
ကေရာဒိကာ။ ပံသုပုဉ္ဇဝါလုကာပုဉ္ဇာနန္တိ ပံသုရာသိဝါလုကာရာသီနံ မဇ္ဈေ။  
နိဒ္ဒါရဏေ စေတံ သာမိဝစနံ။ ပေါတ္ထကေသု ပန ကတ္ထမိ “ပံသုပုဉ္ဇ ဝါ  
ဝါလုကာပုဉ္ဇ ဝါ အညတရ” နှိ ပါဌော ဒိဿတိ၊ သော ပန အပါဌော။ န ဟိ  
သော “အညတရ” နှိ ဣမိနာ ယုဇ္ဇတိတိ။ အန္တရာတိ နိမိတ္တုပဂနိမိတ္တာနမန္တရာ။

ဧတ္ထ စ ယာ တိဟိ နိမိတ္တေဟိ ဗုဒ္ဓမာနာ အနိမိတ္တုပဂေသု တစသာရရက္ခာဒိသု အညတရံ အန္တရာ ဧကံ နိမိတ္တံ ကတွာ သမ္ပတာ၊ သာ ခဏ္ဍနိမိတ္တာ နာမ ဟောတိ။ ယာ ပန စတုပဉ္စနိမိတ္တာဒိဟိ ဗုဒ္ဓမာနာ ဣမေသု တစသာရရက္ခာဒိသု အညတရံ အန္တရာ ဧကံ နိမိတ္တံ ကတွာ သမ္ပတာ၊ သာ ခဏ္ဍနိမိတ္တာ နာမ န ဟောတိတိ ဝိညာယတိ နိမိတ္တုပဂါနံ နိမိတ္တာနံ တိတ္ထံ သမ္ဘာဝတော။ အဋ္ဌကထာသု ပန အဝိသေသေန ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဥပပရိက္ခိတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ သဗ္ဗေန သဗ္ဗန္တိ သဗ္ဗပ္ပကာရေန။ နိမိတ္တာနံ ဗဟိ ဌိတေန သမ္ပတာတိ တေသံ ဗဟိ ဌိတေန ဝါစိတကမ္မဝါစာ။ နိမိတ္တာနိ ပန အန္တော စ ဗဟိ စ ဌတွာ ကိတ္တေတုံ ဝနန္တိ။

ဧဝံ သမ္ပတာဒိတိ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတွာ ကမ္မဝါစာယ သမ္ပတာဝိ။ ဣမဿ “အသမ္ပတာဝ ဟောတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ သဗ္ဗာ ဘိက္ခဝေ နဒိ အသိမာတိ ယာ ကာစိ နဒိလက္ခဏပ္ပတ္တာ နဒိ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတွာ “ဧတံ ဗဒ္ဓသီမံ ကရောမာ”တိ ကတာဝိ အသိမာ၊ ဗဒ္ဓသီမာ န ဟောတိတိ အတ္ထော။ အတ္တနော သဘာဝေန ပန သာ ဗဒ္ဓသီမာသဒိသာ။ သဗ္ဗတ္ထ သံဃကမ္မံ ကာတုံ ဝနန္တိ။ သဗုဒ္ဓဇာတဿရေသုပိ ဧသေဝ နယော။ “သံသဒ္ဓိဝိဇ္ဇပါ”တိ ဣမိနာ အညမညဿ အာသန္နတံ ဒီပေတိ။ ဗဒ္ဓါ ဟောတိတိ ပစ္စိမဒိသာ-ဘာဂေ သီမံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တဿာ ပဒေသန္တိ တဿာ ဧကဒေသံ။ ယတ္ထ ဌတွာ ဘိက္ခုဟိ ကမ္မံ ကာတုံ သက္ကာ ဟောတိ၊ တာဒိသံ ဧက-ဒေသန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ယတ္ထ ပန ဌိတေဟိ ကမ္မံ ကာတုံ န သက္ကာ၊ တာဒိသံ ပဒေသံ အန္တော ကရိတွာ ဗန္ဓန္တာ သီမာယ သီမံ သန္တိန္တန္တိ နာမ၊ န တု အဇ္ဈောတ္တရန္တိ နာမာတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဂဏ္ဍိပဒေသုံ ပန “သန္တိန္တနံ ပရေသံ သီမာယ ဧကံ ဝါ ဒွေ ဝါ နိမိတ္တေ ကိတ္တေတွာ လေခါမတ္ထံ ဂဟေတွာ ဗန္ဓနံ။ အဇ္ဈောတ္တရဏံ နာမ ပရေသံ သီမာယ နိမိတ္တေ ကိတ္တေတွာ တံ သကလံ ဝါ တဿေကဒေသံ ဝါ အန္တော ကရောန္တေန တဿာ ဗဟိ ဧကိဿံ၊ ဒွိသု ဝါ ဒိသာသု နိမိတ္တေ ကိတ္တေတွာ ဗန္ဓနံ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ပဗ္ဗတာဒိနံ နိမိတ္တာနံ သမ္ပဒါ နိမိတ္တသမ္ပတ္တိ။ ပဗ္ဗတောဝ နိမိတ္တံ ပဗ္ဗတနိမိတ္တံ။ ဧဝံ သေသေသုပိ။ ဧဝံ ဝုတ္တေသုတိ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ သီမာသမ္ပုတိယံ ဝုတ္တေသု။ ဣမေဟိ စ ပန အဋ္ဌဟိ နိမိတ္တေဟိ အသမ္ပိဿေဟိပိ အညမည-မိဿေဟိပိ သီမံ သမ္ပန္တိတုံ ဝနန္တိ။ တေနာဟ “တသ္မိံ တသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ ယထာလဒ္ဓါနိ နိမိတ္တုပဂါနိ နိမိတ္တာနိ”တိ။ ဧကေန၊ ပန ဒွိဟိ ဝါ နိမိတ္တေဟိ

သမ္ပန္နိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ တိဏိ ပန အာဒိံ ကတွာ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ နိမိတ္တာနံ သတေနာပိ ဝဇ္ဇတိ။ “ပုရုတ္တိမာယ ဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တ”န္တိ ဝိနယဓရေန ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ။ “ပဗ္ဗတော ဘန္တေ”တိ ဝုတ္တေ ပုန ဝိနယဓရေန ဝ “ဧသော ပဗ္ဗတော နိမိတ္တ”န္တိ ဧဝံ နိမိတ္တံ ကိတ္တေတဗ္ဗံ။ “ဧတံ ပဗ္ဗတံ နိမိတ္တံ ကရောမ၊ နိမိတ္တံ ကရိဿာမ၊ နိမိတ္တံ ကတော၊ နိမိတ္တံ ဟောတု၊ ဟောတိ” ဘဝိဿတိ”တိ ဧဝံ ပန ကိတ္တေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ပါသာဏာဒိသုပိ ဧသေဝ နယော။ တေနာဟ “ပုရုတ္တိမာယ ဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တ”န္တိအာဒိ။ “ပဗ္ဗတော ဘန္တေ၊ ဥဒကံ ဘန္တေ”တိ ဧဝံ ပန ဥပသမ္ပန္နော ဝါ အာစိက္ခတု၊ အနုပသမ္ပန္နော ဝါ ဝဇ္ဇတိယေဝ။ အာဒိသဋ္ဌေန “ပုရုတ္တိမာယ အနုဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တံ” ပါသာဏော ဘန္တေ၊ ဧသော ပါသာဏော နိမိတ္တံ။ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တံ? ဥဒကံ ဘန္တေ၊ ဧတံ ဥဒကံ နိမိတ္တ”န္တိ ဣဒံ သင်္ဂဏာတိ။ ဣတ္ထ ပန အဋ္ဌတွာ ပုန “ပုရုတ္တိမာယ ဒိသာယ ကိံ နိမိတ္တံ? ပဗ္ဗတော ဘန္တေ၊ ဧသော ပဗ္ဗတော နိမိတ္တ”န္တိ ဧဝံ ပဌမံ ကိတ္တိတ- နိမိတ္တံ ကိတ္တေတွာဝ ဌပေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ဟိ နိမိတ္တေန နိမိတ္တံ သင်္ဂတံ ဟောတိ။ သမ္ပာ ကိတ္တေတွာတိ အညမညနာမဝိပရိယာယေန၊ အနိမိတ္တာနံ နာမေန စ အကိတ္တေတွာ ယထာဝုတ္တေန နယေန ကိတ္တေတွာ။ သမ္ပတာတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ”တိအာဒိနာ နယေန ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ ၂ ဝုတ္တာယ ပရိသုဒ္ဓါယ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ ဗဒ္ဓါ။ တတ္ထ နိမိတ္တာနိ သင်္ဂံ ကိတ္တိတာနိပိ ကိတ္တိ- တာနေဝ ဟောန္တိ။ အန္တကဋ္ဌကထာယံ ပန “တိက္ခတ္ထု သီမမဏ္ဍလံ သမ္ပန္နန္တေန နိမိတ္တံ ကိတ္တေတဗ္ဗ”န္တိ ၃ ဝုတ္တံ။

တတြာတိ တေသု အဋ္ဌသု နိမိတ္တေသု။ နိမိတ္တု ပဂတာတိ နိမိတ္တယောဂျတာ။ “ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော ပဋ္ဌာယာ”တိ ဝစနတော ဟတ္ထိပ္ပမာဏောပိ နိမိတ္တု- ပဂေါယေဝ။ ဟတ္ထိ ပန သတ္တရတနော ဝါ အမုဋ္ဌရတနော ၄ ဝါ။ တတော ဩမကတရောတိ တတော ဟတ္ထိပ္ပမာဏတော ခုဒ္ဒကတရော။ သစေ စတူသု ဒိသာသု စတ္တာရော ဝါ တိသု ဝါ တယော ပဗ္ဗတော ဟောန္တိ။ စတူဟိ၊ တိဟိ ဝါ ပဗ္ဗတနိမိတ္တေဟေဝ သမ္ပန္နိတုမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။ ဒွိဟိ ပန နိမိတ္တေဟိ၊ ဧကေန ဝါ သမ္ပန္နိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဣတော ပရေသု ပါသာဏနိမိတ္တာဒိသုပိ ဧသေဝ နယော။ တသ္မာ ပဗ္ဗတနိမိတ္တံ ကရောန္တေန ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ “ကောဗဒ္ဓေါ၊ န ကောဗဒ္ဓေါ”တိ။

၁-ဟောဟိ (က) ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၃၁၈-ဝိနယသင်္ဂဟ-၄-၁၈၀-ပိဋကေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

၂-ဝိ ၃-၁၄၄၊ ၁၄၅-ပိဋကေသု။ ၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၃၁၈-ပိဋကေ။ ၄-သာရတ္ထ-ဝိ ၃-၂၇၀-ပိဋကေ။

သစေ ကောဗဒ္ဓေါ ဟောတိ၊ န ကာတဗ္ဗော။ တံ ဟိ စတုသု ဝါ အဋ္ဌသု ဝါ  
 ဒိသာသု ကိတ္တေန္တေနာပိ ကေမေဝ နိမိတ္တံ ကိတ္တိတံ ဟောတိ။ တသ္မာ ယော  
 ဧဝံ စက္ကသဏ္ဌာနေန ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဌိတော ပဗ္ဗတော၊ တံ ကေဒိသာယ  
 ကိတ္တေတွာ အညာသု ဒိသာသု တံ ဗဟိဒ္ဓါ ကတွာ အန္တော အညာနိ  
 နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ။ သစေ ပဗ္ဗတဿ တတိယဘာဂံ ဝါ ဥပနံ ဝါ  
 အန္တောသီမာယ ကတ္ထုကာမာ ဟောန္တိ၊ ပဗ္ဗတံ အကိတ္တေတွာ ယတ္ထကံ ပဒေသံ  
 အန္တော ကတ္ထုကာမာ၊ တဿ ပရတော တသ္မိယေဝ ပဗ္ဗတေ ဇာတရုက္ခဝမ္ဗိ-  
 ကာဒိသု အညတရံ နိမိတ္တံ ကိတ္တေတဗ္ဗံ။ သစေ ယောဇနဒ္ဓိယောဇနပ္ပမာဏံ သဗ္ဗံ  
 ပဗ္ဗတံ အန္တော ကတ္ထုကာမာ ဟောန္တိ၊ ပဗ္ဗတဿ ပရတော ဘူမိယံ ဇာတ-  
 ရုက္ခဝမ္ဗိကာဒိနိ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတဗ္ဗာနိ။ (၁)

သင်္ခံ ဂစ္ဆတိတိ ဂဏနံ ဝေါဟာရံ ဂစ္ဆတိတိ အတ္ထော။ ဒွတ္တိံသပလရုဋ္ဌ-  
 ပိဏ္ဏပရိမာဏောတိ ထူလတာယ၊ န တုလဂဏနာယ။ ဣတ္ထ “ကေပလံ  
 နာမ ဒသကလဉ္စ”န္တိ ဝဒန္တိ။ ဣဋ္ဌကာ မဟန္တာပိ န ဝဋ္ဋတိ။ တဿာ အနိ-  
 မိတ္တုပဂပါသာဏာနံ ရာသိ၊ ပဂေဝ ပံသုဝါလုကာရာသိ။ ဘူမိသမော ခလ-  
 မဏ္ဍလသဒိသော ပိဋ္ဌပါသာဏော ဝါ ဘူမိတော ခါဏုကော ဝိယ  
 ဥဋ္ဌိတပါသာဏော ဝါ ဟောတိ၊ သောပိ ပမာဏုပဂေါ စေ၊ ဝဋ္ဋတိ။  
 ပိဋ္ဌပါသာဏော ပန အတိမဟန္တာပိ ပါသာဏသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိတိ အာဟ  
 “ပိဋ္ဌပါသာဏော ပနာ”တိအာဒိ။ တသ္မာ သစေ မဟတော ပိဋ္ဌပါသာဏဿ  
 ကေ ပဒေသံ အန္တောသီမာယံ ကတ္ထုကာမာ ဟောန္တိ၊ တံ အကိတ္တေတွာ  
 တဿပရိ အညော ပါသာဏော ကိတ္တေတဗ္ဗော။ သစေ ပိဋ္ဌပါသာဏုပရိ  
 ဝိဟာရံ ကရောန္တိ၊ ဝိဟာရမဇ္ဈေန စ ပိဋ္ဌပါသာဏော ဝိနိဝိဇ္ဈိတွာ ဂစ္ဆတိ၊  
 ဧဝရူပေါ ပိဋ္ဌပါသာဏော န ဝဋ္ဋတိ။ သစေ ဟိ တံ ကိတ္တေန္တိ၊ နိမိတ္တသုပရိ  
 ဝိဟာရော ဟောတိ၊ နိမိတ္တဉ္စ နာမ ဗဟိသီမာယံ ဟောတိ၊ ဝိဟာရောပိ  
 ဗဟိသီမာယံ အာပဇ္ဇတိ။ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဌိတပိဋ္ဌပါသာဏော ပန  
 ကေတ္ထ ကိတ္တေတွာ အညတ္ထ န ကိတ္တေတဗ္ဗော။ (၂)

ဝနနိမိတ္တေ တိဏဝနံ ဝါ တစသာရရုက္ခဝနံ ဝါ န ဝဋ္ဋတိတိ အာဟ  
 “အန္တောသာရေဟိ”တိအာဒိ။ အန္တောသာရာ နာမ အဗ္ဗဇမ္ဗုပနသာဒယော။  
 အန္တောသာရမိဿကေဟိတိ အန္တော သာရော ယေသံ တေ အန္တောသာရာ၊  
 တေဟိ မိဿကာ အန္တောသာရမိဿကာ၊ တေဟိ။ စတုပဉ္စရုက္ခမတ္တနီတိ

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၃၁၉၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-ဋ္ဌ ၁၈၁-ပိဋ္ဌေသုပိ။  
 ၂-တုလတာယ (က) ဝဇီရ-ဋီ-၄၅၂-ပိဋ္ဌေပိ။ သာရတ္ထ-ဋီ-၃-၂၇၀-ပိဋ္ဌေ ပသိတဗ္ဗံ။

ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒနာဟ။ ဥက္ကံသတော ပန ယောဇနသတိကမ္ပိ ဝနံ ဝဇ္ဇတိ။  
 ဧတ္ထ ပန စတုရက္ခမတ္တဇ္ဇေ၊ ဟယော သာရတော၊ ဧကော အသာရတော။  
 ပဉ္စရက္ခမတ္တဇ္ဇေ၊ တယော သာရတော၊ ခွေ အသာရတောတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။  
 သစေ ပန ဝနမဇ္ဈေ ဝိဟာရံ ကရေန္တိ၊ တံ ဝနံ န ကိတ္တေတဗ္ဗံ။ ဧကဒေသံ  
 အန္တောသီမာယံ ကတ္တုကာမေဟိပိ ဝနံ အကိတ္တေတွာ တတ္ထ ရက္ခပါသာဏာ-  
 ဒယော ကိတ္တေတဗ္ဗာ၊ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဌိတဝနံ ဧကတ္ထ ကိတ္တေတွာ  
 အညတ္ထ န ကိတ္တေတဗ္ဗံ။ (၃)

ရက္ခနိမိတ္တေပိ တစသာရရက္ခော န ဝဇ္ဇတိတိ အာဟ “အန္တောသာရော”တိ။  
 “ဘူမိယံ ပတိဋ္ဌိတော”တိ ဣမိနာ ကုဋသရာဝါဒီသု ဌိတံ ပဋိက္ခိပတိ။ တတော  
 အပနေတွာ ပန တံဇာဏမ္ပိ ဘူမိယံ ရောပေတွာ ကောဋ္ဌကံ ကတွာ ဥဒကံ  
 အာသိဉ္စိတွာ ကိတ္တေတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ နဝမူလသာခါနိဂ္ဂမနံ အကာရဏံ။ ခန္ဓံ  
 ဆိန္နိတွာ ရောပိတေ ပန ဧတံ ယုဇ္ဇတိ။ သူစိဒဏ္ဍကပ္ပမာဏောတိ “သီဟဋ္ဌဒိပေ  
 လေခနဒဏ္ဍပမာဏော”တိ ဝဒန္တိ၊ သော စ ကနိဋ္ဌဂုံလိပရိမာဏောတိ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣဒံ ပန ရက္ခနိမိတ္တံ ကိတ္တေန္တေန “ရက္ခော”တိပိ၊ “သာကရက္ခော၊  
 သာလရက္ခော”တိပိ ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ။ ဧကောဗဒ္ဓံ ပန သုပ္ပတိဋ္ဌိတနိဂြောသေဒိသံ  
 ရက္ခံ ဧကတ္ထ ကိတ္တေတွာ အညတ္ထ ကိတ္တေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ (၄)

မဂ္ဂနိမိတ္တေ အရညခေတ္တနဒိတဋ္ဌာကမဂ္ဂါဒယော န ဝဇ္ဇန္တိတိ အာဟ  
 “ဇမ္ဗမဂ္ဂေါ ဝါ ဟောတူ”တိအာဒိ။ ယော ပန ဇမ္ဗမဂ္ဂေါ သကဋမဂ္ဂတော  
 ဩက္ကမိတွာ ပုန သကဋမဂ္ဂမေဝ ဩတရတိ၊ ယေ ဝါ ဇမ္ဗမဂ္ဂသကဋမဂ္ဂါ  
 အဝလဉ္စိတာ၊ တေ န ဝဇ္ဇန္တိ။ ဧတေနာဟ “ဇမ္ဗသတ္ထသကဋသတ္ထေဟိ”တိအာဒိ။  
 ဧတ္ထ စ သစေ သကဋမဂ္ဂဿ အန္တိမစက္ကမဂ္ဂံ နိမိတ္တံ ကရေန္တိ၊ မဂ္ဂေါ  
 ဗဟိသီမာယ ဟောတိ။ သစေ ဗဟိရစက္ကမဂ္ဂံ နိမိတ္တံ ကရေန္တိ၊ ဗဟိရ-  
 စက္ကမဂ္ဂေါ ဗဟိသီမာယ ဟောတိ၊ သေသံ အန္တောသီမံ ဘဇတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
 သစေပိ ခွေ မဂ္ဂါ နိက္ခမိတွာ ပစ္ဆာ သကဋဓုရမိဝ ဧကိဘဝန္တိ၊ ဒွိဓာ ဘိန္နဋ္ဌာနေ  
 ဝါ သမ္ပန္နဋ္ဌာနေ ဝါ သကိံ ကိတ္တေတွာ ပုန န ကိတ္တေတဗ္ဗာ။ ဧကောဗဒ္ဓနိမိတ္တံ  
 ဟေတံ ဟောတိ။

သစေ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ စတ္တာရော မဂ္ဂါ စတုသု ဒိသာသု ဂစ္ဆန္တိ၊  
 မဇ္ဈေ ဧကံ ကိတ္တေတွာ အပရံ ကိတ္တေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဧကောဗဒ္ဓနိမိတ္တံ  
 ဟေတံ။ ဧကောဏံ ဝိနိဝိဇ္ဈိတွာ ဂတံ ပန ပရဘာဂေ ကိတ္တေတုံ ဝဇ္ဇတိ။

ဝိဟာရမဇ္ဈေန ဝိနိဝိဇ္ဈိတွာ ဂတမဂ္ဂေါ ပန န ကိတ္တေတဗ္ဗော။ ကိတ္တိတေ ပန နိမိတ္တဿ ဥပရိ ဝိဟာရော ဟောတိ။ ဣမဉ္စ မဂ္ဂံ ကိတ္တေန္တေန “မဂ္ဂေါ ပဇ္ဇော ပထော”တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> ဝုတ္တေသု ဒဿသု နာမေသု ယေန ကေနစိ နာမေန ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိ။ ပရိခါသဏ္ဌာနေန ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဂတမဂ္ဂေါ ကေတ္တ ကိတ္တေတွာ အညတ္တ ကိတ္တေတုံ န ဝဋ္ဋတိ။ (၅)

ယံ ပန အဗ္ဗုဒ္ဓသီမာလက္ခဏေ နဒိ<sup>၂</sup> ဝက္ခာမာတိ “ယဿာ ဓမ္မိကာနံ ရာဇုနံ ကာလေ”တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> ဥဒကုက္ခေပသီမာယံ နဒိယာ ဝက္ခမာနတ္တာ ဝုတ္တံ။ ယာ ပန နဒိ မဂ္ဂေါ ဝိယ သကဋ္ဌဓရသဏ္ဌာနေန ဝါ ပရိခါသဏ္ဌာနေန ဝါ ဝိဟာရံ ပရိက္ခိပိတွာ ဂတာ၊ နံ ကေတ္တ ကိတ္တေတွာ အညတ္တ ကိတ္တေတုံ န ဝဋ္ဋတိ။ ဝိဟာရဿ စတုသု ဒိဿသု အညမညံ ဝိနိဝိဇ္ဈိတွာ ဂတေ နဒိစတုက္ကေပိ ဇေသေ နယော။ အသမ္ဘိဿနဒိယော ပန စတဿေပိ ကိတ္တေတုံ ဝဋ္ဋတိ။ သစေ ဝတိ<sup>၃</sup> ကရောန္တော ဝိယ ရုက္ခပါဒေ နိခဏိတွာ ဝလ္လိပလာလာဒီဟိ နဒိသောတံ ရုမ္မန္တိ၊ ဥဒကမ္ပိ အဇ္ဈောတ္တရိတွာ အာဝရဏံ ပဝတ္တတိယေဝ၊ နိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ။ ယထာ ပန ဥဒကံ နပ္ပဝတ္တတိ၊ ဧဝံ သေတုမ္ပိ ကတေ အပ္ပဝတ္တမာနာ နဒိ နိမိတ္တံ ကာတုံ န ဝဋ္ဋတိ။ ပဝတ္တနဋ္ဌာနေ နဒိနိမိတ္တံ၊ အပ္ပဝတ္တနဋ္ဌာနေ ဥဒကနိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ။

ယာ ပန ဒုဗ္ဗုဒ္ဓိကာလေ ဝါ ဂိမ္ပေ ဝါ နိရုဒ္ဓကဘာဝေန နပ္ပဝတ္တတိ၊ သာ ဝဋ္ဋတိ။ မဟာနဒိတော ဥဒကမာတိကံ နိဟရန္တိ၊ သာ ကုန္ဒဒိသဒိသာ ဟုတွာ တိဏိ သဿာနိ<sup>၄</sup> သမ္ဗာဒေန္တိ နိစ္စံ ပဝတ္တတိ။ ကိဉ္စာပိ ပဝတ္တတိ၊ နိမိတ္တံ ကာတုံ န ဝဋ္ဋတိ။ ယာ ပန မူလေ မဟာနဒိတော နိဂ္ဂတာပိ<sup>၅</sup> ကာလန္တရေန တေနေဝ နိဂ္ဂတမဂ္ဂေန နဒိ<sup>၆</sup> ဘိန္နိတွာ သယမေဝ ဂစ္ဆတိ၊ ဂစ္ဆန္တိ စ ပရတော သုသု-မာရာဒိသမာကိဏ္ဍာ နာဝါဒီဟိ သဇ္ဈရိတဗ္ဗာ နဒိ ဟောတိ၊ တံ နိမိတ္တံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ။ (၇)

အသန္တမာနန္တိ အပ္ပဝတ္တမာနံ။ သန္တမာနံ နာမ ဩသနဒိဥဒကဝါဟက-မာတိကာသု ဥဒကံ။ ဂုတ္တပရိစ္ဆေဒကာလံ အတိဋ္ဌန္တိ “ယာဝ ဂမ္မဝါစာ-ပရိယောသာနာ သဏ္ဌာမာနက”န္တိ ဂုတ္တပရိစ္ဆေဒကာလံ အတိဋ္ဌန္တိ။ ဘာဇန-ဂတန္တိ နာဝါစာဋီအာဒိသု ဘာဇနေသု ဂတံ။ ယံ ပန အန္တကဋ္ဌကထာယံ “ဂမ္ဘိရေသု အာဝါဋ္ဌာဒိသု ဥက္ကေပိမံ ဥဒကံ နိမိတ္တံ န ကာတဗ္ဗ”န္တိ<sup>၇</sup> ဂုတ္တံ၊ တံ

၁-ခု ဂ-၂၀၁-ပိဋေ စူဠနိဋ္ဌေသေ။

၂-က-ခါ-၉ ၉၀-ပိဋေ။

၃-တိဏသဿာနိ (ဘိ) ဝိ-၉ ၃-၂၂၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-၉-၁၈၃-ပိဋေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

၄-နိဟတာပိ(က)

၅-ဝိ-၉ ၃-၂၂၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-၉-၁၈၄-ပိဋေသု။

ဒုရတ္တံ၊ အတ္တနော မတိမတ္တမေဝ။ ဌိတံ ပန အန္တမသော သူကရခတာယပိ  
ဂါမဒါရကာနံ ကိဋ္ဌနဝါပိယမ္ပိ သစေ ယာဝ ကမ္မဝါစာပရိယောသာနံ တိဋ္ဌတိ၊  
အပ္ပံ ဝါ ဟောတု၊ ဗဟု ဝါ၊ ဝဇ္ဇတိယေဝ။ တသ္မိံ ပန ဌာနေ နိမိတ္တသညာ-  
ကရဏတ္ထံ ပါသာဏဝါလိကာပံသုအာဒိရာသိ ဝါ ပါသာဏတ္ထန္တော ဝါ  
ဒါရုတ္တန္တော ဝါ ကာတဗ္ဗော။ (ဂ)

ဧဝံ နိမိတ္တသမ္ပတ္တိယုတ္တတံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ယေဟိ အာကာရေဟိ  
ဗဒ္ဓါ ပရိသာသမ္ပတ္တိယုတ္တာ နာမ ဟောတိ၊ တံ ဒဿေတုံ “ပရိသာသမ္ပတ္တိယာ  
ယုတ္တာ နာမာ”တိအာဒိမာဟ။ ဣမဿ ပန ကမ္မဿ စတုဝဂ္ဂကရဏီယတ္တာ  
“စတူဟိ ဘိက္ခုနီ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣမဉ္စ သီမံ ဗန္ဓိတုကာမေဟိ သာမန္တဝိဟာရေသု  
ဘိက္ခု တဿ တဿ ဝိဟာရဿ သီမာပရိစ္ဆေဒံ ပုစ္ဆိတွာ ဗဒ္ဓသီမဝိဟာ-  
ရာနံ သီမာယ သီမန္တရိကံ၊ အဗဒ္ဓသီမဝိဟာရာနံ သီမာယ ဥပစာရံ ဌပေတွာ  
ဒိသာစာရိကဘိက္ခုနံ နိဿဉ္ဇာရသမယေ သစေ ဧကသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ သီမံ  
ဗန္ဓိတုကာမာ၊ ယေ တတ္ထ ဗဒ္ဓသီမဝိဟာရာ၊ တေသု ဘိက္ခုနံ “မယံ အဇ္ဇ  
သီမံ ဗန္ဓိဿာမ၊ တုမေ သကသကသီမာပရိစ္ဆေဒတော မာ နိက္ခမိတ္တာ”တိ  
ပေသေတဗ္ဗံ။ ယေ အဗဒ္ဓသီမဝိဟာရာ၊ တေသု ဘိက္ခု ဧကန္တံ သန္တိပါတာပေ-  
တဗ္ဗာ၊ ဆန္ဒာရဟာနံ ဆန္ဒော အာဟရပေတဗ္ဗော။ တေန ဝုတ္တံ “ယာဝ-  
တိကာ တသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ”တိအာဒိ။ တသ္မိံ ဂါမခေတ္တေဟိ ယသ္မိံ  
ဂါမခေတ္တေ ဌတွာ ကမ္မဝါစံ ဝါစေန္တိ၊ တသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ။ “သစေ အညာနိပိ  
ဂါမခေတ္တာနိ အန္တော ကတ္တုကာမာ၊ တေသု ဂါမေသု ယေ ဘိက္ခု ဝသန္တိ၊  
တေဟိပိ အာဂန္တဗ္ဗံ၊ အနာဂစ္ဆန္တာနံ ဆန္ဒော အာဟရိတဗ္ဗော”တိ မဟာ-  
သုမတ္တေရော အာဟ။ မဟာပဒုမတ္တေရော ပနာဟ “နာနာဂါမခေတ္တာနိ  
နာမ ပါဠိယေက္ကံ ဗဒ္ဓသီမာသဒိသာနိ၊ န တတော ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ အာဂစ္ဆတိ။  
အန္တောနိမိတ္တဂတေဟိ ပန ဘိက္ခုနီ အာဂန္တဗ္ဗံ”န္တိ ဝတွာ ပုန အာဟ  
“သမာနသံဝါသကသီမာသမ္ပန္နနကာလေ အာဂမနမ္ပိ အနာဂမနမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ၊  
အဝိပ္ပဝါသသီမာသမ္ပန္နနကာလေ ပန အန္တောနိမိတ္တဂတေဟိ အာဂန္တဗ္ဗံ၊  
အနာဂစ္ဆန္တာနံ ဆန္ဒော အာဟရိတဗ္ဗော”တိ ။

ဣဒါနိ ယေဟိ အာကာရေဟိ သမ္ပတာ ကမ္မဝါစာသမ္ပတ္တိယုတ္တာ နာမ  
ဟောတိ၊ တံ ဒဿေတုံ “ကမ္မဝါစာသမ္ပတ္တိယာ ယုတ္တာ နာမာ”တိအာဒိ-  
မာဟ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဧတေဟိ  
နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပန္နေယျ သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊ ဧသော ဥတ္တိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာ နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊ သံဃော ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပန္နတိ သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမာယ သမ္ပတိ သမာနသံဝါသာယ ဧကူပေါသထာယ၊ သော တုဏှဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။ သမ္ပတာ သီမာ သံဃေန ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမီ”တိ<sup>၁</sup> ဣမံ ပါဠိသေသံ သင်္ဂဏှာတိ။ ဝုတ္တယာတိ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ<sup>၂</sup> ဝုတ္တယ။ ဥတ္တိဒေါသအနုဿာဝနဒေါသေဟိ ဝိရဟိတတ္တာ ပရိသုဒ္ဓါယ။

ခဏ္ဍသီမာ<sup>၂</sup> နာမ ခုဒ္ဒကသီမာ။ သမာနသံဝါသကတ္ထံ သမ္ပတာ သီမာ သမာနသံဝါသကသီမာ။ အဝိပ္ပဝါသတ္ထံ သမ္ပတာ သီမာ အဝိပ္ပဝါသသီမာ။ ဣမာသု ပန တီသု သီမံ သမ္ပန္နန္တေဟိ ပဗ္ဗဇ္ဇုပသမ္ပဒါဒိနံ သံဃကမ္မာနံ သုခကရဏတ္ထံ ပဌမံ ခဏ္ဍသီမာ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။ တံ ပန ဗန္ဓန္တေဟိ ဝတ္တံ ဇာနိတဗ္ဗံ။ သစေ ဟိ ဗောဓိစေတိယဘတ္တသာလာဒိနိ သဗ္ဗဝတ္ထု<sup>၃</sup>နိ ပတိဋ္ဌာပေတွာ ကတဝိဟာရေ ဗန္ဓန္တိ၊ ဝိဟာရမဇ္ဈေ ဗဟူနံ သမောသရဏဋ္ဌာနေ အဗန္ဓိတွာ ဝိဟာရပစ္စန္တေ ဝိဝိတ္တောကာသေ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။ အကတဝိဟာရေ ဗန္ဓန္တေဟိ ဗောဓိစေတိယာဒိနံ သဗ္ဗဝတ္ထု<sup>၃</sup>နံ ဌာနံ သလ္လက္ခေတွာ ယထာ ပတိဋ္ဌိတေသု ဝတ္ထု<sup>၃</sup>သု ဝိဟာရပစ္စန္တေ ဝိဝိတ္တောကာသေ ဟောတိ၊ ဧဝံ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။ သာ ဟေဋ္ဌမပရိစ္ဆေဒေန သစေ ဧကဝိသတိဘိက္ခု ဂဏှာတိ၊ ဝဋ္ဋတိ။ တတော ဩရံ န ဝဋ္ဋတိ။ ပရံ ဘိက္ခုသဟဿံ ဂဏှန္တိပိ ဝဋ္ဋတိ။ တံ ဗန္ဓန္တေဟိ သီမာမာဋ္ဌကဿ သမန္တာ နိမိတ္တုပဂါ ပါသာဏာ ဌပေတဗ္ဗာ၊ န ခဏ္ဍသီမာယ ဌိတေဟိ မဟာသီမာ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ၊ န မဟာသီမာယ ဌိတေဟိ ခဏ္ဍသီမာ။ ခဏ္ဍသီမာယမေဝ ပန ဌတွာ ခဏ္ဍသီမာ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ၊ မဟာသီမာယမေဝ ဌတွာ မဟာသီမာ။

တတြာယံ ဗန္ဓနဝိမိ—သမန္တာ “သော ပါသာဏော နိမိတ္တ”န္တိ ဧဝံ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတွာ ကမ္မဝါစာယ သီမာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗာ။ အထ တဿ ဧဝံ ဒဋ္ဌိကမ္မတ္ထံ အဝိပ္ပဝါသကမ္မဝါစာ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ဟိ “သီမံ သမူဟနိဿာမာ”တိ အာဂတာ သမူဟနိတုံ န သက္ခိဿန္တိ။ သီမံ သမ္ပန္နိတွာ ဗဟိ သီမန္တရိက-ပါသာဏာ ဌပေတဗ္ဗာ၊ သီမန္တရိကာ ပစ္ဆိမကောဋိယာ စတုရင်္ဂလပ္ပမာဏာပိ<sup>၄</sup> ဝဋ္ဋတိ။ သစေ ပန ဝိဟာရော မဟာ ဟောတိ၊ ဧဝံ တိဿောပိ တတုတ္တရိပိ ခဏ္ဍသီမာယော ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။

၁-ဝိ ၃-၁၄၄-ပိဒဋ္ဌ။ ၂-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၃၂၃၊ သာရတ္ထ-ဋီ-၃-၂၇၁၊ ဝဇီရ-ဋီ-၄၅၃-ပိဋ္ဌေသုပိ။  
၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၃၂၄-ဝိနယသင်္ဂဟ-ဋ္ဌ-၁၈၇-ပိဋ္ဌေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

ဧဝံ ခဏ္ဍသီမံ သမ္ပန္နိတွာ မဟာသီမာသမ္ပုတိကာလေ ခဏ္ဍသီမတော နိက္ခမိတွာ မဟာသီမာယံ ဌတွာ သမန္တာ အနုပရိယာယန္တေဟိ သီမန္တရိက-  
ပါသာဏာ ကိတ္တေတဗ္ဗာ။ တတော အဝသေသနိမိတ္တေ ကိတ္တေတွာ  
ဟတ္ထပါသံ အဝိဇ္ဇာန္တေဟိ ကမ္မဝါစာယ သမာနသံဝါသကသီမံ သမ္ပန္နိတွာ  
တဿာ ဒဠိကမ္မတ္တံ အဝိပ္ပဝါသကမ္မဝါစာပိ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ဟိ “သီမံ  
သမူဟနိဿာမာ”တိ အာဂတာ သမူဟနိတုံ န သက္ခိဿန္တိ။ သစေ ပန  
ခဏ္ဍသီမာယ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေတွာ တတော သီမန္တရိကာယ နိမိတ္တာနိ  
ကိတ္တေတွာ မဟာသီမာယ နိမိတ္တာနိ ကိတ္တေန္တိ။ ဧဝံ တိသု ဌာနေသု နိမိတ္တာနိ  
ကိတ္တေတွာ ယံ သီမံ ဣန္ဒြိယန္တိ။ တံ ပဌမံ ဗန္ဓိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံ သန္တေပိ ယထာ-  
ဝုတ္တနယေန ခဏ္ဍသီမတောဝ ပဌာယ ဗန္ဓိတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ဗဒ္ဓါသု ပန သီမာသု  
ခဏ္ဍသီမာယံ ဌိတာ ဘိက္ခု။ မဟာသီမာယံ ကမ္မံ ကရေန္တာနံ န ကောပေန္တိ။  
မဟာသီမာယံ ဝါ ဌိတာ ခဏ္ဍသီမာယံ ကရေန္တာနံ။ သီမန္တရိကာယ ပန  
ဌိတာ ဥဘိန္ဒုမ္ပိ န ကောပေန္တိ။ ဂါမခေတ္တေ ဌတွာ ကမ္မံ ကရေန္တာနံ ပန  
သီမန္တရိကာယ ဌိတာ ကောပေန္တိ။ သီမန္တရိကာ ဟိ ဂါမခေတ္တံ ဘဇတိ။  
အဝိပ္ပဝါသသီမာသမ္ပန္နနေ ကတေ သတိ သာ စ အဝိပ္ပဝါသသီမာ နာမ  
ဟေတိ။ တေနာဟ “တဿာယေဝ ပဘေဒေါ”တိ။ တဿာယေဝါတိ  
ဗဒ္ဓသီမာယ ဧဝ။

အယံ ပန ဝိသေသော—“ဌပေတွာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော  
အဝိပ္ပဝါသသီမာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ န ဩတရတိ<sup>၂</sup>။ သမာနသံဝါသကသီမာ  
ပန တတ္ထာပိ ဩတရတိ။ သမာနသံဝါသကသီမာ စေတ္တ အတ္တနော ဓမ္မတာယ  
ဂစ္ဆတိ။ အဝိပ္ပဝါသသီမာ ပန ယတ္ထ သမာနသံဝါသကသီမာ၊ တတ္ထေဝ ဂစ္ဆတိ။  
န ဟိ တဿာ ဝိသု နိမိတ္တကိတ္တနံ အတ္ထိ။ တတ္ထ သစေ အဝိပ္ပဝါသာယ  
သမ္ပုတိကာလေ ဂါမော အတ္ထိ။ တံ သာ န ဩတရတိ။ သစေ ပန သမ္ပတာယ  
သီမာယ ပစ္ဆာ ဂါမော နိဝိသတိ။ သောပိ သီမာသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိ။ ယထာ စ  
ပစ္ဆာ နိဝိဋ္ဌော၊ ဧဝံ ပဌမံ နိဝိဋ္ဌဿ ပစ္ဆာ ဝနိတပ္ပဒေသောပိ သီမာသင်္ခမေဝ  
ဂစ္ဆတိ။ သစေပိ သီမာသမ္ပုတိကာလေ ဂေဟာနိ ကတာနိ။ “ပဝိသိဿာမာ”တိ  
အာလယောပိ အတ္ထိ။ မနုဿာ ပန အပ္ပဝိဋ္ဌာ၊ ပေါရာဏဂါမံ ဝါ သဂေဟမေဝ  
ဆဇ္ဇေတွာ အညတ္ထ ဂတာ၊ အဂါမောယေဝ သေ၊ သီမာ ဩတရတိ။ သစေ  
ပန ဧကမ္ပိ ကုလံ ပဝိဋ္ဌံ ဝါ အဂတံ ဝါ အတ္ထိ။ ဂါမောယေဝ၊ သီမာ န  
ဩတရတိ။

ဧဝံ ဗဒ္ဒသီမံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အဗဒ္ဒသီမံ ဒဿေန္တော “အဗဒ္ဒသီမာ ပနာ”တိအာဒိမာဟ။ ဂါမော ဧဝံ သီမာ ဂါမသီမာ။ ဂါမဂ္ဂဟဏေန စေတ္ထ နိဂမနဂရာနဗ္ဗိ သင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယတ္ထကေ ပဒေသေ တဿ ဂါမဿ ဂါမဘောဇကော ဗလိံ လဘန္တိ၊ သော ပဒေသော အပ္ပေါ ဝါ ဟောတု၊ မဟန္တော ဝါ။ ဧကံ ဂါမခေတ္တံ နာမ။ ယဗ္ဗိ ဧကသ္မိယေဝ ဂါမခေတ္တေ ဧကံပဒေသံ “အယံ ဝိသုံ ဂါမော ဟောတူ”တိ ပရိစ္ဆိန္နိတွာ ရာဇာ ကဿစိ ဒေတိ၊ သောပိ ဝိသုံဂါမသီမာ ဟောတိယေဝ။ တသ္မာ သာ စ ဣတရာ စ ပကတိဂါမသီမာ ဗဒ္ဒသီမာသဒိသာဝ ဟောတိ။ ဧကဝလံ ပန တိစိဝရဝိပ္ပဝါသပရိဟာရံ န လဘတိတိ။

အဂါမကေ အရညေတိ ဝိဇ္ဈာဠဝိသဒိသေ၊ အရညေ။ တေနာဟ “အဂါမကံ နာမာ”တိအာဒိ။ အယံ ပန သီမာ တိစိဝရဝိပ္ပဝါသပရိဟာရဗ္ဗိ လဘတိ။ မစ္ဆ-  
ဗန္ဓာနန္တိ ဧကဝဇ္ဇာနံ။ အဂမနပထေသျှတိ ဂန္တံ အသက္ကုဏေယျပထေသု။ ယတ္ထ တဒဟေဝ ဂန္တော တဒဟေဝ ပစ္စာဂန္တံ န သက္ကာ ဟောတိ။ တာဒိသေသျှတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေသံ ဂမနပရိယန္တဿ ဩရတော ပန ဂါမသီမာသင်္ဂံ ဂစ္ဆတိ။ တတ္ထ ဂါမသီမံ အသောမေတွာ ကမ္မံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ မဇ္ဈေ ဌိတာနံ သဗ္ဗဒိသာသု သတ္တဗ္ဗန္တရာတိ မဇ္ဈေ ဌိတာနံ ဘိက္ခုနံ ဌိတောကာသတော သဗ္ဗဒိသာသု သတ္တဗ္ဗန္တရာ။ တတ္ထာတိ တေသု အပ္ပန္နရေသု။ တသ္မာတိ ယသ္မာ ပရိသဝသေန ဝဇ္ဇတိ။ တသ္မာ။ ဥပစာရတ္ထာယာတိ သီမောပစာရတ္ထာယ။ သီမာဘာဝံ ပဋိက္ခိပိ-  
တွာတိ ဗဒ္ဒသီမာဘာဝံ ပဋိက္ခိပိတွာ။ သမာနော သံဝါသော ဧတ္တာတိ သမာန-  
သံဝါသာ။ ဧကော ဥပေါသထော ဧတ္တာတိ ဧကူပေါသထာ။ ဧတ္ထ စ ဥပေါသ-  
ထဿ ဝိသုံ ဂဟိတတ္ထာ အဝသေသကမ္မဝသေန သမာနသံဝါသတာ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
ဝုတ္တာတိ အဗဒ္ဒသီမာပရိစ္ဆေဒံ ဒဿေတုံ ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ၊ ဝုတ္တာ။ အနု အနု  
အနုမာသံ အနုစုမာသံ၊ အနုမာသေ အနုမာသေတိ အတ္ထော။ ဧဝံ “အနုဒသာ-  
ဟ”န္တိအာဒိသုပိ။ ဒေဝေတိ မေဃေ။ ဝလာဟကေသု ဝိဂတမတ္တေသျှတိ  
ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏေ ဘုမ္မံ။ သောတန္တိ ဥဒကပ္ပဝါဟော ဝုစ္ဆတိ။ တိတ္ထေန ဝါ  
အတိတ္ထေန ဝါ ဩတရိတွာတိ ပါဌသေသော။ ‘တိမဏ္ဍလံ ပဋိစ္ဆာဒေတွာတိ  
ယထာ တိမဏ္ဍလပဋိစ္ဆာဒနံ ဟောတိ။ ဧဝံ နိဝါသေတွာ။ ဥတ္တရန္တိယာတိ ယတ္ထ  
ကတ္တစိ ဥတ္တရန္တိယာ။ ဘိက္ခုနိဝိဘဏံ၊ ဘိက္ခုနိယာ ဝသေန နဒိလက္ခဏဿ  
ပါဠိယံ၊ အာဂတတ္ထာ “ဘိက္ခုနိယာ”တိ ဝုတ္တံ၊ န ပန ဝိသေသသမ္ဘာဝတော။

၁-ဝိ-၄ ၃-၃၃၃၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-၄-၁၉၄-ပိဋေသု ပဿိတမ္ပံ။	၂-ဝိဇ္ဈာဠဝိသဒိသေ (က)
၃-ဝိ ၃-၁၅၀-ပိဋေ၊	၄-ဝိ ၂-၂၉၆-ပိဋေ။
ကခံ-၉ ၁၀—န-၇-သ	

ကေနိ ခဏ်တွာ အကတောတိ အန္တမသော တိရစ္ဆာနေနပိ ခဏ်တွာ အကတော။ နဒိံ ဝါ သမုဒ္ဓံ ဝါ ဘိဒ္ဓိတွာတိ နဒိကူလံ ဝါ သမုဒ္ဓဝေလံ ဝါ ဘိဒ္ဓိတွာ။ တေ လက္ခဏန္တိ “ယတ္ထ နဒိယံ ဝုတ္တပ္ပကာရေ ဝဿကာလေ ဥဒကံ သန္တိဋ္ဌတိ”တိ ဝုတ္တပ္ပကာရလက္ခဏံ။ လောကီပိ ဇာတဿရသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိ။ ယတ္ထ ပန ဝုတ္တပ္ပကာရေ ဝဿကာလေ ဝဿေ ပစ္ဆိန္နမတ္တေ ပိဝိတုံ ဝါ ဟတ္ထပါဒေ ခောဝိတုံ ဝါ ဥဒကံ န ဟောတိ သုက္ခတိ၊ အယံ ဇာတဿရော ဂါမခေတ္တသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိ။

ဥဒကုက္ခေပေါတိ ကရဏတ္တေ နိဿန္တဝစနန္တိ အာဟ “ဥဒကုက္ခေပေနာ”တိ။ ကယံ ပန ဥဒကံ ခိပိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တတ္ထာ”တိအာဒိ။ မဇ္ဈိပေန ပုရိသေနာတိ ဣမမဇ္ဈိမေန ပုရိသေန။ အယံ ဥဒကုက္ခေပေါ နာမာတိ အယံ ဥဒကုက္ခေပေန ပရိစ္ဆိန္နာသီမာ နာမာတိ အတ္တော။ ယာဝ ပရိသာ ဝဗုတိ၊ တာဝ အယံ သီမာပိ ဝဗုတိ၊ ပရိသပရိယန္တတော ဥဒကုက္ခေပေါယေဝ ပမာဏံ။ သစေ ပန နဒိ နာတိဒီဃာ ဟောတိ၊ ပဘဝတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ မုခဒ္ဓါရံ သဗ္ဗတ္ထ သံသော နိသီဒတိ၊ ဥဒကုက္ခေပသီမာကမ္ပံ နတ္ထိ။ သကလာပိ နဒိ တေသယေဝ ဘိက္ခုနံ ပဟောတိ။

ပကတိဝဿကာလေတိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တပ္ပကာရေ ပကတိဝဿကာလေ။ စတုသု မာသေသုတိ ဝဿာနဿ စတုသု မာသေသု။ အတိဝုဋ္ဌိကာလေ ဩဃေန ဩတ္တတောကာသော န ဂဟေတဗ္ဗော။ သော ဟိ ဂါမသီမာသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိ။ အန္တောနဒိယံ ဇာတဿရေ ဇာတပိဋ္ဌိပါသာဏဒီပကေသုပိ အယမေဝ ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ သစေ ပန နဒိ ပရိပုဏ္ဏာ ဟောတိ သမတိတ္ထိကာ၊ ဥဒကသာဋိကံ နိဝါသေတွာပိ အန္တောနဒိယံယေဝ ကမ္ပံ ကာတမ္ပံ။ သစေ န သက္ကောန္တိ၊ နာဝါယပိ ဌတွာ ကာတမ္ပံ။ ဂစ္ဆန္တိယာ ပန နာဝါယ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ? ဥဒကုက္ခေပမတ္တမေဝ ဟိ သီမာ၊ တံ နာဝါ သီဃမေဝ အတိကာမေတိ? ဧဝံ သတိ အညိဿာ သီမာယ ဥတ္တိ၊ အညိဿာ အနုဿာ ဝနာ ဟောတိ၊ တသ္မာ နာဝံ အရိတ္တေန ဝါ ဌပေတွာ၊ ပါသာဏေ ဝါ လမ္ဘိတွာ၊ အန္တောနဒိယံ ဇာတရက္ခေဝါ ဗန္တိတွာ ကမ္ပံ ကာတမ္ပံ။ အန္တောနဒိယံ ဗဒ္ဓအဋ္ဌကေပိ အန္တောနဒိယံ ဇာတရက္ခေပိ ဌိတေဟိ ကမ္ပံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။

သစေ ပန ရက္ခဿသာခါ ဝါ တတော နိက္ခန္တပါရောဟောဝါ ဗဟိနဒိတိရေ ဝိဟာရသီမာယ ဝါ ဂါမသီမာယ ဝါ ပဘိဋ္ဌိတော၊ သီမံ ဝါ သောဓေတွာ၊

သာခံ ဝါ ဆိန္ဒိတွာ ကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။ ဗဟိနဒီတီရေ ဇာတရုက္ခဿ အန္တောနဒိယံ ပဝိဋ္ဌသာခါယ ဝါ ပါရောဟေ ဝါ နာဝံ ဗန္ဓိတွာ ကမ္မံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ကရောန္တေဟိ သီမာ ဝါ သောဓေတဗ္ဗာ၊ သာခံ ဆိန္ဒိတွာ ဝါ တဿ ဗဟိ-  
ပတိဋ္ဌိတဘာဂေါနာသေတဗ္ဗော။ နဒီတီရေ ပန ခါဏုကံ ကောဇ္ဇေတွာ တတ္ထ ဗန္ဓနာဝါယ န ဝဇ္ဇတိယေဝ။

နဒီယံ သေတုံ ကရောန္တိ၊ သစေ အန္တောနဒိယံယေဝ သေတု ဝါ သေတုပါဒါ ဝါ၊ သေတုမှိ ဌိတေဟိ ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ သစေ ပန သေတု ဝါ သေတုပါဒါ ဝါ ဗဟိတီရေ ပတိဋ္ဌိတာ၊ ကမ္မံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ၊ သီမံ သောဓေတွာ ကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။ အထ သေတုပါဒါ အန္တော၊ သေတု ပန ဥဘိန္ဒုမ္ပိ တိရာနံ ဥပရိအာကာသေ ဌိတော၊ ဝဇ္ဇတိ။ ဇာတဿရေပိ ဇေသေဝ နယော။

“ယသ္မိံ ပဒေသေ ပကတိဝီရိယော ဩတ္ထရိတွာ သဏ္ဌဟန္တိ”တိ ဧတေန ယံ ပဒေသံ ဥဒ္ဓံ ဝဗုဒ္ဓကဉ္စဒကံ ဝါ ပကတိဝီရိယော ဝါ ဝေဂေန အာဂန္တော ဩတ္ထရန္တိ၊ တတ္ထ ကမ္မံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိတိ ဒဿေတိ။ သစေ ဉိမိဝေဂေါ ဗာဓေ၊ နာဝါယ ဝါ အဇ္ဇကေ ဝါ ဌတွာ ကာတဗ္ဗံ။ တေသု ဝိနိစ္ဆယော နဒီယံ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။ သစေ ပန သမုဒ္ဓေါ ဂါမသီမံ ဝါ နိဂမ-  
သီမံ ဝါ ဩတ္ထရိတွာ တိဋ္ဌတိ၊ သမုဒ္ဓေါ ဝေဟေတိ။ တတ္ထ ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ တတော ပဋ္ဌာယ ကပ္ပိယဘူမိတိ ဩတ္ထရိတွာ သဏ္ဌိတဉ္စဒကန္တတော ပဋ္ဌာယ အန္တော နဒီဇာတဿရသမုဒ္ဓေါ နာမာတိ အတ္ထော။ ဗုဒ္ဓုန္ဒိကာလေတိ ဝဿာနဟေမန္တေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ သုက္ခေသုပီတိ နိရုဒ္ဓကေသုပိ။ ယထာ စ ဝါဝိခဏနေ၊ ဧဝံ အာဝါဠပေါက္ခရဏီအာဒိနံ ခဏနေပိ ဂါမဓေတ္တံ ဟောတိယေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဝပုံ ဝါ ကဓေန္တိတိ လာဗုတိပုသကာဒိဝပုံ ဝါ ကရောန္တိ။ တံ ဌာနန္တိ ယတ္ထ ဝါဝိအာဒိကံ ကတံ၊ တံ ဌာနံ။ အညံ ပန ကပ္ပိယဘူမိ။ သစေ ပန ဇာတဿရံ ပူရေတွာ ထလံ ကရောန္တိ၊ ကေသ္မိံ ဒိသာဘာဂေပါဠိ ဗန္ဓိတွာ သဗ္ဗမေဝ နံ မဟာတဋ္ဌာကံ ဝါ ကရောန္တိ၊ သဗ္ဗောပိ အဇာတဿရေ ဟောတိ။ ဂါမသီမာသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိ။

သစေ နဒိမ္ပိ ဝိနာသေတွာ တဋ္ဌာကံ ကရောန္တိ၊ ဟေဋ္ဌာ ပါဠိ ဗဒ္ဓါ၊ ဉဒကံ အာဂန္တော တဋ္ဌာကံ ပူရေတွာ တိဋ္ဌတိ၊ ဧတ္ထ ကမ္မံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဥပရိ ပဝတ္တနဋ္ဌာနေ ဆဒ္ဓိတံ ဉဒကံ နဒီ ဩတ္ထရိတွာ သန္ဓနဋ္ဌာနတော ပဋ္ဌာယ ဝဇ္ဇတိ။ ကာစိ နဒီ ကာလန္တရေန ဥပ္ပတိတွာ ဂါမနိဂမသီမံ ဩတ္ထရိတွာ ပဝတ္တတိ။

နဒီယေဝ ဟောတိ။ ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ သစေ ဝိဟာရသိမံ ဩတ္ထရတိ။ “ဝိဟာရ-  
သိမာ”တွေဝ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။ တဿာတိ ယသ္မာ အန္တော ဂစ္ဆတိ။ တဿာ။ သမန္တာ  
ဥဒကုက္ကေပပရိစ္ဆေဒေါ ကာတဗ္ဗောတိ ပဟောနကဋ္ဌာနံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ယတ္ထ  
ပန ကုန္ဒဒီအာဒိသု နပ္ပဟောတိ။ တတ္ထ ပဟောနကဋ္ဌာနတော ဥဒကုက္ကေပ-  
ပရိစ္ဆေဒေါ ကာတဗ္ဗော။ ဥပစာရတ္ထာယာတိ သိမောပစာရတ္ထာယ။

ကသ္မာ ပန အညမေကံ သတ္တပ္ပန္နရံ၊ အညော ဧကော ဥဒကုက္ကေပေါ စ  
ဥပစာရတ္ထာယ ဌပေတဗ္ဗောတိ အာဟ “အယံ ဟိ”တိအာဒိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ—ယသ္မာ အယံ သတ္တပ္ပန္နရသိမာ စ ဥဒကုက္ကေပသိမာ စ ဘိက္ခုနံ  
ဌိတောကာသတော ပဋ္ဌာယ လဗ္ဘတိ။ တေ စ ဘိက္ခုနံ န သဗ္ဗဒါ ဧက-  
သဒိသာ၊ ကဒါစိ ဝေုန္တိ၊ ကဒါစိ ပရိဟာယန္တိ။ ယဒါ စ ဝေုန္တိ၊ တဒါ  
သိမာသင်္ကရော ဟောတိ။ တဿာ အညမေကံ သတ္တပ္ပန္နရံ၊ အညော ဧကော  
ဥဒကုက္ကေပေါ စ ဥပစာရတ္ထာယ ဌပေတဗ္ဗောတိ။ ယံ ပန မဟာအဋ္ဌကထာယံ  
“တတော အဓိကံ ဝဇ္ဇတိယေဝ၊ ဦးနကံ ပန န ဝဇ္ဇတိ”တိ၊ ဝုတ္တံ၊ တမ္ပိ ဧတဒတ္ထ-  
မေဝ၊ န ပန တတ္ထ ကတဿ ကမ္မဿ ကုပ္ပတ္တာတိ ဂဟေတမ္ပံ။ ပရိစ္ဆေဒတော  
ဗဟိ အညံ တတ္ထကံယေဝ ပရိစ္ဆေဒံ အနတိက္ကမိတွာ ဌိတောပီတိ အတ္တနော  
သတ္တပ္ပန္နရေန၊ ဥဒကုက္ကေပေန ဝါ ယောတေသံ သတ္တပ္ပန္နရသံ၊ ဥဒကုက္ကေ-  
ပဿ ဝါ ပရိစ္ဆေဒေါ၊ တတော ဗဟိ အညံ တတ္ထကံယေဝ ပရိစ္ဆေဒံ  
အနတိက္ကမိတွာ ဌိတောပီတိ အတ္ထော။ ကထမေကံ ဝိညာယတိတိ အာဟ  
“ဣဒံ သဗ္ဗအဋ္ဌကထာသု သန္ဓိဋ္ဌာနံ”န္တိ။ ဣဒံ “ကမ္မံ ကောပေတိ”တိ မဟာ-  
အဋ္ဌကထာဒိသု ဝဝတ္ထာနန္တိ အတ္ထော။ “ဣတိ ဣမ”န္တိအာဒိ ယထာဝုတ္တဿ  
နိဂမနံ။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“ဗဒ္ဓါဗဒ္ဓဝသေနေ၊ သိမာ နာမ ဌိတော တဟိ။

တိသမ္ပတ္တိယုတ္တာ ဝဇ္ဇိ-တေကာဒသ ဝိပတ္တိကာ။

ဗဒ္ဓသိမာ တိဓာ ခဏှာ-ဒိတော ဂါမာဒိတော ပရာ”တိ။

သဘာဂါပတ္တိ စ နာမေသာ ဒုဝိဓာ ဝတ္ထုသဘာဂါ၊ အာပတ္တိသဘာဂါတိ။  
တတ္ထ ဣဓ ဝတ္ထုသဘာဂါ အဓိပ္ပေတာ၊ နေတရာတိ ဒေသေတုံ “ယံ သဗ္ဗော  
သံသော ဝိကာလဘောဇနာဒိနာ”တိအာဒိမာဟ။ လဟူကာပတ္တိန္တိ လဟူ-  
ကေန ဝိနယကမ္ပေန ဝိသုဇ္ဈနတော လဟူကာ ထုလ္လစ္စယပါစိတ္တိယပါဠိဒေသ-  
နိယဒုက္ကဋ္ဌဒုဗ္ဗာသိတသင်္ခါတာ ပဉ္စာပတ္တိယော။ ဝတ္ထုသဘာဂါယ သံသာဒိ-  
သေသာပတ္တိယာပိ သတိ ဥပေါသထကမ္မံ ပတ္တကလ္လံ န ဟောတိယေဝ။

ယထာဟ “သဘာဝသံဃာဒိသေသံ အာပန္နဿ ပန သန္တိကေ အာဝိ ကာတုံ  
န ဝဋ္ဋတိ။ သစေ အာဝိ ကရေတိ။ အာပတ္တိ အာဝိကတာ ဟေတိ။ ဒုက္ကဋ္ဌာ  
ပန န မုစ္စတိ”တိ။ တဿာ ပန အဒေသနာဂါမိနိတော ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဝတ္ထု-  
သဘာဝါတိ ဝတ္ထုဝသေန သမာနဘာဂါ။ ဧကကောဋ္ဌာသာတိ ဝုတ္တံ ဟေတိ။  
ဣမမေဝ ဝတ္ထုသဘာဝံ ဒေသေတုံ န ဝဋ္ဋတိ “န ဘိက္ခဝေ သဘာဝါ အာပတ္တိ  
ဒေသေတဗ္ဗာ၊ ယော ဒေသေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ။ ဝုတ္တတ္တာ၊ န ပန  
အာပတ္တိသဘာဝံ။ တေနာဟ “ဝိကာလဘောဇနပစ္စယာ အာပန္နံ ပနာ”တိ-  
အာဒိ။ အာပတ္တိသဘာဝန္တိ အာပတ္တိယာ သမာနဘာဂံ။

သမန္တော အာဝါသာတိ သမန္တအာဝါသံ၊ သမိပဝိဟာရန္တိ အတ္ထော။  
သန္တုကန္တိ တဒဟေဝါဂမနတ္ထာယ။ ပါဟေတဗ္ဗောတိ ပေသေတဗ္ဗော။ ဣစ္စေတံ  
ကုသလန္တိ ဣတိ ဧတံ သုန္တရံ ဘဒ္ဒကံ၊ လဒ္ဓကပ္ပန္တိ ဝုတ္တံ ဟေတိ။ နော စေ လဘေ-  
ထာတိ ဝိဟာရာနံ ဒူရတာယ ဝါ မဂ္ဂေ ပရိပန္နာဒိနာ ဝါ ယဒိ န လဘေထ။  
“တဿ သန္တိကေ ပဋိကရိဿတိ”တိ ဣမိနာ ဝစနေန သဘာဝါပတ္တိ အာဝိ  
ကာတုမ္ပိ န လတ္တတိတိ ဒီပိတံ ဟေတိ။ ယဒိ လဘေယျ၊ အာဝိ ကတွာဝိ  
ဥပေါသထံ ကရေယျ။ ယဒိ ပန သဗ္ဗော သံဃော သဘာဝံ သံဃာဒိသေသံ  
အာပန္နော ဟေတိ၊ ဥတ္တိံ ဌပေတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ န ဝဋ္ဋတိ၊ ဥပေါ-  
သထဿ အန္တရာယောဝ ဟေတိ။ ဥဘောဝိ ဒုက္ကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇန္တိ “န ဘိက္ခဝေ  
သဘာဝါ အာပတ္တိ ဒေသေတဗ္ဗာ၊ ယော ဒေသေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။ န  
ဘိက္ခဝေ သဘာဝါ အာပတ္တိ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗာ၊ ယော ပဋိဂ္ဂဟေယျ၊ အာပတ္တိ  
ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ။ ဝုတ္တတ္တာ။ ဝိမတိ သံသယော၊ တတ္ထ နိယုတ္တော ဝေမတိကော။  
“ပုန နိဗ္ဗေမတိကော ဟုတွာ ဒေသေတဗ္ဗမေဝါ”တိ နေဝ ပါဠိယံ၊ န စ  
အဋ္ဌကထာယံ အတ္ထိ၊ ဒေသိတေ ပန ဒေါသော နတ္ထိ။ ဝုတ္တနယေနေဝါတိ  
“ပါရိသုဒ္ဓိ” အာယသ္မန္တော အာရောစေထာ”တိအာဒိနာ၊ နယေန သာပတ္တိ-  
ကဿ ဥပေါသထကရဏေ ပညတ္တံ ဒုက္ကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇန္တိတိ ဝုတ္တနယေနေဝ။  
ကဿ သဘာဝါပတ္တိယေဝ ဝုတ္တတိ အာဟ “တောသု တိ”တိအာဒိ။  
ဝိသဘာဝါပတ္တိသု ဝိဇ္ဇမာနာသု ပတ္တကလ္လံ ဟောတိယေဝါတိ ဝိသဘာဝါသု  
ပန ဝိဇ္ဇမာနာသု တေသံယေဝ ပုဂ္ဂလာနံ အာပတ္တိ၊ န သံဃဿာတိ  
သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ ဟောတိယေဝ။

အန္တိမဝတ္ထု၊ အဇ္ဈာပန္နကော နာမ စတုန္တံ ပါရာဇိကာနံ အညတရံ အဇ္ဈာ-  
ပန္နကော။ ပဏ္ဏကာဒိနံ ဝိနိစ္ဆယော ပရတော ပါရာဇိကုဒ္ဓေသေ အာဝိ

ဘဝိဿတိ။ **တိရစ္ဆာနဂတော**တိ အန္တမသော သက္ကံ ဒေဝရာဇာနံ ဥပါဒါယ  
ယော ကောစိ နာဂမာဏဝကာဒိကော အမနုဿဇာတိကော ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
န အဿဂေါဏာဒယော။ တေနာဟ “**ဓတ္ထဓာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဓတ္တာတိ  
ဧတိဿံ ဝဇ္ဇနိယပုဂ္ဂလကထာယံ။ ယဿ ဥပသမ္ပဒါ ပဋိက္ခိတ္တာတိ “**တိရစ္ဆာန-**  
**ဂတော** ဘိက္ခဝေ အနုပသမ္ပန္နော၊ န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗော”တိ<sup>၁</sup> ယဿ  
နာဂသုပဏ္ဏာဒိနော တိရစ္ဆာနဂတဿ ဥပသမ္ပဒါ ပဋိက္ခိတ္တာ၊ သော ဣဓာပိ  
တိရစ္ဆာနဂတော နာမာတိ အတ္ထော။ တတ္ထ ဟိ အန္တမသော ဒေဝေ  
ဥပါဒါယ နာဂမာဏဝကာဒိကော ယော ကောစိ အမနုဿဇာတိကော  
“**တိရစ္ဆာနဂတော**”တိ အဓိပ္ပေတော။ ဝုတ္တံ ဟိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “**တိရစ္ဆာ-**  
**နဂတော** ဘိက္ခဝေတိ ဧတ္ထ နာဂေါ ဝါ ဟောတု သုပဏ္ဏမာဏဝကာဒိနံ  
ဝါ အညတရော၊ အန္တမသော သက္ကံ ဒေဝရာဇာနံ ဥပါဒါယ ယော ကောစိ  
အမနုဿဇာတိယော၊ သော သဗ္ဗောဝ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ ‘**တိရစ္ဆာနဂတော**’တိ  
ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ<sup>၂</sup>။ **တိတ္ထံ** ဝုစ္ဆတိ လဒ္ဓိ၊ တံ ဧတေသံ အတ္ထိတိ **တိတ္ထိကာ၊**  
**တိတ္ထိကာ** ဧဝံ **တိတ္ထိယာ၊** ဣတော အညလဒ္ဓိကာတိ အတ္ထော။

သုတ္တဿ ဥဒ္ဓေသော **သုတ္တုဒ္ဓေသော**။ ပါရိသုဒ္ဓိ ဧဝံ ဥပေါသထော ပါရိ-  
**သုဒ္ဓိဥပေါသထော**။ ဒေဝေဝ နယော **အဓိဋ္ဌာနုပေါသထော**တိ ဣဿာပိ။  
**သော**တိ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသော။ ဩဝါဒေါဝ ပါတိမောက္ခံ၊ တဿ ဥဒ္ဓေသော  
သရူပေန ကထနံ **ဩဝါဒပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသော**။ “**ဣမသ္မိံ** ဝိတိက္ကမေ အယံ  
နာမ အာပတ္တိ”တိ ဧဝံ အာပတ္တိဝသေန အာဏာပနံ ပညာပနံ **အာဏာ၊**  
သေသံ အနန္တရသဒိသမေဝ။

**ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ။ ပ။ ဝုတ္တာ တိဿော ဂါထာယော နာမ—**

“ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ၊  
နိဗ္ဗာနံ ပရမံ ဝဒန္တိ ဗုဒ္ဓါ။  
န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရူပသာတိ၊  
န သမဏော ဟောတိ ပရံ ဝိဟေဋ္ဌယန္တော။

သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ။  
သဝိတ္တပရိယောဒပနံ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။

အနုပဝါဒေါ အနုပသာတော၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။  
မတ္တညုတာ စ ဘတ္တသ္မိံ၊ ပန္နန္တ သယနာသနံ။  
အဓိစိတ္တေ စ အာယောဂေါ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ” န္တိ ၁—

ဣမာ တိဿော ဂါထာယော။

တတ္ထ ခန္တိ ပရမံ တပေါတိ၊ အဓိဝါသနခန္တိ နာမ ပရမံ တပေါ။ တိတိက္ခာတိ  
ခန္တိယာ ဧဝ ဝေဝစနံ၊ တိတိက္ခာသင်္ခါတာ အဓိဝါသနခန္တိ ဥတ္တမံ တပေါတိ  
အတ္ထော။ နိဗ္ဗာနံ ပရမံ ဝေန္တိတိ သဗ္ဗာကာရေန ပန နိဗ္ဗာနံ “ပရမ” န္တိ ဝေန္တိ ဗုဒ္ဓါ။  
န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရူပဃာတိတိ ယော အဓိဝါသနခန္တိဝိရဟိတတ္တာ ပရံ  
ဥပသာတေတိ ဗာဓေတိ ဝိဟိံသတိ၊ သော ပဗ္ဗဇိတော နာမ န ဟောတိ။ စတုတ္ထ-  
ပါဒေါပန တဿေဝ ဝေဝစနံ။ “န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော” တိ ဧတဿ ဟိ “န သမဏော  
ဟောတိ” တိ ဝေဝစနံ။ “ပရူပဃာတိ” တိ ဧတဿ “ပရံ ဝိဟေဌယန္တော” တိ  
ဝေဝစနံ။ အထ ဝါ ပရူပဃာတိတိ သိလူပဃာတိ။ သိလံ ဟိ ဥတ္တမဋ္ဌေန “ပရ” န္တိ  
ဝုစ္စတိ။ ယော စ သမဏော ပရံ ယံ ကဉ္စိ သတ္တံ ဝိဟေဌယန္တော ပရူပဃာတိ  
ဟောတိ၊ အတ္တနော သိလဝိနာသကော၊ သော ပဗ္ဗဇိတော နာမ န ဟောတိတိ  
အတ္ထော။ အထ ဝါ ယော အဓိဝါသနခန္တိယာ အဘာဝါ ပရူပဃာတိ  
ဟောတိ၊ ပရံ အန္တမသော ခံသမကသဗ္ဗိသဉ္စိစ္စဇိဝိတာ ဝေါရောပေတိ၊ သော န  
ဟိ ပဗ္ဗဇိတော။ ကိံ ကာရဏာ? မလဿ အပဗ္ဗာဇိတတ္တာ။ “ပဗ္ဗာဇယမတ္တနော  
မလံ၊ တသ္မာ ‘ပဗ္ဗဇိတော’ တိ ဝုစ္စတိ” တိ? ဣဒံ ဟိ ပဗ္ဗဇိတလက္ခဏံ။ ယောဝိ  
န ဟေဝ ခေါ ဥပသာတေတိ န မာရေတိ၊ အပိစ ဒဏ္ဍာဒီဟိ ဝိဟေဌေတိ၊  
သော ပရံ ဝိဟေဌယန္တော သမဏော န ဟောတိ။ ကိံ ကာရဏာ? ဝိဟေ-  
သာယ အသမိတတ္တာ။ “သမိတတ္တာ ဟိ ပါပါနံ၊ ‘သမဏော’ တိ ပဝုစ္စတိ” တိ?  
ဣဒံ ဟိ သမဏလက္ခဏံ။

ဒုတိယဂါထာယ သဗ္ဗပါပဿာတိ သဗ္ဗာကုသလဿ။ အကရဏန္တိ အနုပ္ပါ-  
ဒနံ။ ကုသလဿာတိ စတုဘူမကကုသလဿ။ ဥပသဗ္ဗဒါတိ ဥပသဗ္ဗဒနံ ပဋိ-  
လာဘော။ သမိတ္တပရိယောဒပနန္တိ အတ္တနော စိတ္တဿ ဝေါဒါပနံ ပဘဿရ-  
ဘာဝကရဏံ သဗ္ဗသော ပရိယောဒနံ၊ တံ ပန အရဟတ္တေန ဟောတိ။ ဣတိ  
သိလသံဝရေန သဗ္ဗပါပံ ပဟာယ လောကီယလောကုတ္တရာဟိ သမထဝိပဿ-  
နာဟိ ကုသလံ သဗ္ဗာဒေတွာ အရဟတ္တဖလေန စိတ္တံ ပရိယောဒါပေတဗ္ဗန္တိ  
ဧတံ ဗုဒ္ဓါနံ သာသနံ ဩဝါဒေါ အနုသိဋ္ဌိ။

၁-ဒီ ၂-၄၂၊ ၃ ၁-၄၁-ပိဋေသု။ ၂-ဒီ-၄ ၂-၆၉၊ မေပဇ-၄ ၂-၁၅၄-ပိဋေသု။  
၃-၃ ၁-၆၉-ပိဋေ မေပဒေ။ ၄-၃ ၁-၅၁-ပိဋေ မေပဒေ။

တတိယဂါထာယ အနုပဝါဒေါတိ ဝါစာယ ကဿမိ အနုပဝဒနံ။ အနုပ-  
 ဃာတောတိ ကာယေန ကဿမိ ဥပဃာတဿ အကရဏံ။ ပါတိမောက္ခေတိ  
 ယံ တံ ပါတိမောက္ခံ ပ အတိမောက္ခံ အတိပမောက္ခံ ဥတ္တမံ သီလံ၊ ပါတိ ဝါ  
 အဂတိဝိသေသေဟိ၊<sup>၁</sup> မောက္ခေတိ ဒုဂ္ဂတိဘယေဟိ။ ယော ဝါနံ ပါတိ၊ တံ  
 မောက္ခေတိတိ “ပါတိမောက္ခ” နှိ ဝုစ္စတိ၊ တသ္မိံ ပါတိမောက္ခေ စ။ သံဝရောတိ  
 သတ္တန္တံ အာပတ္တိက္ခန္ဓာနံ အဝီတိက္ကမလက္ခဏော သံဝရော။ မတ္တညူတာတိ  
 ပဋိဂ္ဂဟဏပရိဘောဂဝသေန ပမာဏညူတာ။ ပန္နဉ္စ သယနာသနန္တိ ဇန-  
 သဃ်နုနရိရဟိတံ နိဇ္ဇနသမ္ပာမံ ဝိဝိတ္တံ၊ သေနာသနဉ္စ။ ဧတ္ထ စ ဒွိဟိယေဝ  
 ပစ္စယေဟိ စတုပစ္စယသန္တောသော ဒီပိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော ပစ္စယ-  
 သန္တောသသာမညေန ဣတရဒ္ဓယဿာပိ လက္ခဏဟာရနယေန ဇောတိ-  
 တတ္တာ၊<sup>၂</sup>။ အမိစိတ္တေ စ အာယောဂေါတိ ဝိပဿနာပါဒကံ အဋ္ဌသမာပတ္တိ-  
 စိတ္တံ၊ တတောပိ မဂ္ဂဖလစိတ္တမေဝ အမိစိတ္တံ၊ တသ္မိံ ယထာဝုတ္တေ အမိစိတ္တေ  
 အာယောဂေါ စ အနုယောဂေါ စာတိ အတ္ထော။ စတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနန္တိ စတံ  
 ပရဿ အနုပဝဒနံ၊ အနုပဃာတနံ၊ ပါတိမောက္ခေ သံဝရော၊ ပဋိဂ္ဂဟဏပရိ-  
 ဘောဂေသု မတ္တညူတာ၊ အဋ္ဌသမာပတ္တိဝသိဘာဝါယ ဝိဝိတ္တသေနာသန-  
 သေဝနဉ္စ ဗုဒ္ဓါနံ သာသနံ ဩဝါဒေါ အနုသိဋ္ဌိတိ။ ဣမာ ပန တိဿော ဂါထာ  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသဂါထာယော ဟောန္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တံ ဗုဒ္ဓါ  
 ဧဝ ဥဒ္ဓိသန္တိ၊ န သာဝကော။

“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော”တိအာဒိနာ<sup>၃</sup> နယေန ဝုတ္တံ အာဏာ-  
 ပါတိမောက္ခံ နာမ။ တံ သာဝကော ဧဝ ဥဒ္ဓိသန္တိ၊ န ဗုဒ္ဓါ သံဃကမ္ပံ ကရေန္တိ၊  
 န စ တတ္ထ ပရိယာပန္နာတိ အာဟ “တံ သာဝကော ဧဝ ဥဒ္ဓိသန္တိ၊ န ဗုဒ္ဓါ”တိ။  
 ဣမသ္မိံ အတ္ထေတိ “ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျာ”တိ ဧတသ္မိံ အတ္ထေ။

အနုပဂတော နာမ တတ္ထေဝ ဥပသမ္ပန္နော၊ အသတိယာ ပုရိမိကာယ  
 အနုပဂတော ဝါ။ စာတုမာသိနိယန္တိ စာတုမာသိယံ။ သာ ဟိ စတုန္တံ မာသာနံ  
 ပါရိပူရိဘူတာတိ စာတုမာသိ၊ သာ ဧဝ “စာတုမာသိနိ”တိ ဝုစ္စတိ၊ တဿံ  
 စာတုမာသိနိယံ။ ပစ္စိမကတ္တိကပုဏ္ဏမာသိနိယန္တိ အတ္ထော။ ကာယသာမဂ္ဂိန္တိ  
 ကာယေန သမဂ္ဂဘာဝံ၊ ဟတ္ထပါသုပဂမနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော— သစေ ပုရိမိကာယ ပဉ္စ ဘိက္ခု။ ဝဿံ  
 ဥပဂတာ၊ ပစ္စိမိကာယပိ ပဉ္စ၊ ပုရိမေဟိ ဥတ္တိံ ဌပေတွာ ပဝါရိတေ

၁-သုဂတိဘယေဟိ (က) ဒီ-၄၂-၇၀-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။

၂-ဝေဒိတဗ္ဗတ္တာ (က) ဒီ-၇၂-၇၆-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။

၃-ပိ ၃-၁၄၀-ပိဋေ။

ပစ္စိမေဟိ တေသံ သန္တိကေ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော၊ န ကေသိဉ္စ ဥပေါသထဂ္ဂေ ခွေ ဥတ္တိယော ဌပေတဗ္ဗော။ သစေပိ ပစ္စိမိကာယ ဥပဂတာ စတ္တာရော၊ တယော၊ ခွေ၊ ဧကော ဝါ ဟောတိ၊ ဧသေဝ နယော။ အထ ပုရိမိကာယ စတ္တာရော၊ ပစ္စိမိကာယပိ စတ္တာရော၊ တယော၊ ခွေ၊ ဧကော ဝါ၊ ဧသေဝ နယော။ အထ ပုရိမိကာယ တယော၊ ပစ္စိမိကာယ တယော၊ ခွေ ဝါ၊ ဧသေဝ နယော။ ဣဒံ ဟေတ္ထ လက္ခဏံ— သစေ ပုရိမိကာယ ဥပဂတေဟိ ပစ္စိမိကာယ ဥပဂတာ ထောကတရာ စေဝ ဟောန္တိ သမသမာ စ၊ သံဃပ္ပဝါရဏာယ စ ဂဏံ ပူရေန္တိ၊ သံဃပ္ပဝါရဏာဝသေန ဥတ္တိဉ္စ ဌပေတွာ ပုရိမေဟိ ပဝါရေတဗ္ဗော<sup>၁</sup>။ သစေ ပန ပုရိမိကာယ တယော၊ ပစ္စိမိကာယ ဧကော ဟောတိ၊ တေန သဒ္ဓိဉ္စ တေ စတ္တာရော ဟောန္တိ၊ စတုန္တံ သံဃဥတ္တိဉ္စ ဌပေတွာ ပဝါရေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဂဏဥတ္တိယာ ပန သော ဂဏပူရကော ဟောတိ၊ တဿ ဂဏဝသေန ဥတ္တိဉ္စ ဌပေတွာ ပုရိမေဟိ ပဝါရေတဗ္ဗံ၊ ဣတရေန တေသံ သန္တိကေ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော။ သစေ ပုရိမိကာယ ခွေ၊ ပစ္စိမိကာယ ခွေ ဝါ ဧကော ဝါ၊ ဧတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။ သစေ ပုရိမိကာယ ဧကော၊ ပစ္စိမိကာယပိ ဧကော၊ ဧကေန ကေသု သန္တိကေ ပဝါရေတဗ္ဗံ၊ ဧကေန ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော။ သစေ ပုရိမဝဿူပဂတေဟိ ပစ္စိမဝဿူပဂတာ ဧကေနပိ အဓိကတရာ ဟောန္တိ၊ ပဌမံ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတွာ ပစ္စာ ထောကတရေဟိ တေသံ သန္တိကေ ပဝါရေတဗ္ဗံ။ ကတ္တိကစာတုမာသနိပဝါရဏာယ ပန သစေ ပဌမံ ဝဿူပဂတေဟိ မဟာပဝါရဏာယ ပဝါရိတေဟိ ပစ္စာ ဥပဂတာ အဓိကတရာ ဝါ သမသမာ ဝါ ဟောန္တိ၊ ပဝါရဏာဥတ္တိဉ္စ ဌပေတွာ ပဝါရေတဗ္ဗံ။ တေဟိ ပဝါရိတေ ပစ္စာ ဣတရေဟိ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော။ အထ မဟာပဝါရဏာယ ပဝါရိတာ ဗဟူ ဟောန္တိ၊ ပစ္စာ ဝဿူပဂတာ ထောကာ ဝါ ဧကော ဝါ၊ ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဋ္ဌေ ပစ္စာ တေသံ သန္တိကေ တေန ပဝါရေတဗ္ဗန္တိ။

**ဧကံသံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ ကရိတွာတိ** ကေသိဉ္စ အံသေ သာဓုကံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ ကရိတွာတိ အတ္ထော။ **အဉ္ဇလိဉ္စ ပဂ္ဂဟေတွာတိ** ဒသနဓသမောဓာနသမုဇ္ဈလံ အဉ္ဇလိဉ္စ ဥက္ခိပိတွာ။ သစေ ပန တတ္ထ ပါရိဝါသိကောပိ အတ္ထိ၊ သံဃနဝကဋ္ဌာနေ နိသိဒ္ဓိတွာ တတ္ထေဝ နိသိန္ဓေန အတ္တနော ပါဠိယာ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော။ ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိသိယမာနေ ပန ပါဠိယာ အနိသိဒ္ဓိတွာ ပါဠိဝိဟာယ ဟတ္ထပါသံ အမုဉ္ဇန္တေန နိသိဒ္ဓိတဗ္ဗံ။ ပဝါရဏာယပိ ဧသေဝ နယော။

---

၁-ဥတ္တိ ဌပေတဗ္ဗော (ပုရာဏန္တိကာ-၇-ပိဋကေ။)

သဒ္ဓ ပုဗ္ဗကရဏီယန္တိ သမ္မုဇ္ဇနာဒိ နဝရိဓံ ပုဗ္ဗကိစ္စံ။ ယထာ စ သဗ္ဗော သံဃော သဘာဂါပတ္တိ အာပဇ္ဇိတွာ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ ပဋိကရိဿတိ”တိ ဥတ္တိ ဌပေတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ လဘတိ။ ဧဝမေတ္ထာပိ တိဟိ “သုဏန္တ၊ မေ အာယသန္တာ ဣမေ ဘိက္ခု။ သဘာဂံ အာပတ္တိ အာပန္နာ၊ ယဒါ အညံ ဘိက္ခု၊ သုဒ္ဓိ အနာပတ္တိကံ ပဿိဿန္တိ၊ တဒါ တဿ သန္တိကေ တံ အာပတ္တိ ပဋိကရိဿန္တိ”တိ ၂ ဂဏဥတ္တိ ဌပေတွာ၊ ဒွိဟိပိ “အညံ သုဒ္ဓိ ပဿိတွာ ပဋိကရိဿာမာ”တိ ဝတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဧကေနာပိ “ပရိသုဒ္ဓိ လဘိတွာ ပဋိကရိဿာမိ”တိ အဘောဂံ ကတွာ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ။ တဒဟူတိ တသ္မိ အဟု၊ တသ္မိ ဒိဝသေတိ အတ္ထော။ နာနာသံဝါ- သကေဟိတိ လဒ္ဓိနာနာသံဝါသကေဟိ။ အနာဝါသော နာမ နဝကမ္မသာ- လာဒိကော ယော ကောစိ ပဒေသော။ အညတြ သံဃေနာတိ သံဃပ္ပဟော- နကေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝိနာ။ အညတြ အန္တရာယာတိ ပုဗ္ဗေ ပုတ္တံ ဒသဝိမေန္တ- ရာယံ ဝိနာ။ သဗ္ဗန္တိမေန ပန ပရိစ္ဆေဒေန အတ္တစတုတ္ထေန အန္တရာယေ ဝါ သတိ ဂန္တံ ဝဇ္ဇတိ။ ယထာ စ အာဝါသာဒယော န ဂန္တဗ္ဗာ၊ ဧဝံ သစေ ဝိဟာရေ ဥပေါသထံ ကရေန္တိ၊ ဥပေါသထာဓိဋ္ဌာနတ္ထံ သိမာပိ နဒိပိ န ဂန္တဗ္ဗာ။ သစေ ပနေတ္ထ ကောစိ ဘိက္ခု ဟောတိ၊ တဿ သန္တိကံ ဂန္တံ ဝဇ္ဇတိ။ ဝိဿဋ္ဌဥပေါသထာပိ အာဝါသာ ဂန္တံ ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံ ဂတော အဓိဋ္ဌာတုမ္ပိ လဘတိ။ အာရညကေနာပိ ဘိက္ခုနာ ဥပေါသထဒိဝသေ ဂါမေ ပိဏ္ဍာယ စရိတွာ အတ္တနော ဝိဟာရမေဝ အာဂန္တဗ္ဗံ။ သစေ အညံ ဝိဟာရံ ဩက္ကမတိ၊ တတ္ထ ဥပေါသထံ ကတွာဝ အာဂန္တဗ္ဗံ၊ အကတွာ အာဂန္တံ န ဝဇ္ဇတိ။ ယံ ဇညော “အဇ္ဇေဝ တတ္ထ ဂန္တံ သက္ကောမိ”တိ ဝေရူပေါ ပန အာဝါသော ဂန္တဗ္ဗော။ တတ္ထ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိ ဥပေါသထံ ကရေန္တေနာပိ ဟိ ဣဓိနာ နေဝ ဥပေါသထန္တရာယော ကတော ဘဝိဿတိတိ။

ဥဒကံ အာသနေန စာတိ အာသနေန သဟ ပါနီယပရိဘောဇနီယံ ဥဒကဉ္စာတိ အတ္ထော။ သံဃသန္တိပါတတော ပဌမံ ကတ္တဗ္ဗံ ပုဗ္ဗကရဏံ။ ပုဗ္ဗကရဏတော ပစ္စာ ကတ္တဗ္ဗမ္ပိ ဥပေါသထကမ္မတော ပဌမံ ကတ္တဗ္ဗတ္တာ ပုဗ္ဗကိစ္စံ။ ဥဘယမ္ပိ စေတံ ဥပေါသထကမ္မတော ပဌမံ ကတ္တဗ္ဗတ္တာ “ပုဗ္ဗကိစ္စ”- မိစ္ဆေဝ ဧတ္ထ ပုတ္တန္တိ အာဟ “ဧဝံ ဒွိဟိ နာမေဟိ နဝရိဓံ ပုဗ္ဗကိစ္စံ ဒဿိတ”န္တိ။ ကိံ တံ ကတန္တိ ပုစ္ဆတိတိ အာဟ “န ဟိ”တိအာဒိ။ တံ အကတွာ ဥပေါသထံ ကာတုံ န ဝဇ္ဇတိ “န ဘိက္ခဝေ ထေရေန အာဏတ္ထေန အဂ္ဂိလာနေန

နသမ္ပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ ယော န သမ္ပဇ္ဇေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိအာဒိဝစနတော။  
တေနောဂါဟ “တသ္မာ ထေရေန အာဏတ္တေနာ”တိအာဒိ။

သစေ၂ ပန အာဏတ္တော သမ္ပဇ္ဇနိံ တာဝကာလိကမ္ပိန လဘတိ၊ သာခါဘင်္ဂံ  
ကပ္ပိယံ ကာရေတွာ သမ္ပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ တမ္ပိ အလဘန္တဿ လဒ္ဓကပ္ပိယံ ဟောတိ။  
ပါနီယံ ပရိဘောဇနီယံ ဥပဋ္ဌာပေတဗ္ဗန္တိ အာဂန္တုကာနံ အတ္တာယ ပါနီယပရိ-  
ဘောဇနီယံ ဥပဋ္ဌာပေတဗ္ဗံ။ အာသနံ ပညာပေတဗ္ဗန္တိ ဝိဋ္ဌလကာဒိအာသနံ  
ပညာပေတဗ္ဗံ။ သစေ ဥပေါသထာဂါရေ အာသနာနိ နတ္ထိ၊ သံဃိကာဝါ-  
သတောပိ အာဟရိတွာ ပညာပေတွာ ပုန ဟရိတဗ္ဗာနိ။ အာသနေသု အသတိ  
ကဋ္ဌဿာရကေပိ တဋ္ဌိကာယောပိ ပညာပေတုံ ဝဋ္ဋတိ။ တဋ္ဌိကာသုပိ အသတိ  
သာခါဘင်္ဂါနိ ကပ္ပိယံ ကာရေတွာ ပညာပေတဗ္ဗာနိ။ ကပ္ပိယကာရကံ  
အလဘန္တဿ လဒ္ဓကပ္ပိယံ ဟောတိ။ ပဒီပေါ ကာတဗ္ဗောတိ ပဒီပေတဗ္ဗော၊  
ပဒီပုဇ္ဇလနံ ကာတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အာဏာပေဇ္ဇေန ပန “အသုကသ္မိ”  
နာမ ဩကာသေ တေလံ ဝါ ဝဋ္ဋိ ဝါ ကပလ္လိကာ ဝါ အတ္ထိ၊ တံ ဂဟေတွာ  
ကရောဟိ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗော။ သစေ တေလာဒိနိ နတ္ထိ၊ ပရိယေသိတဗ္ဗာနိ။  
ပရိယေသိတွာ အလဘန္တဿ လဒ္ဓကပ္ပိယံ ဟောတိ။ အဝိစ ကပါလေ အဂ္ဂိဝိ-  
ဇာလေတဗ္ဗော။ အာဏာပေဇ္ဇေန စ ကိဉ္စိ ကမ္မံ ကရောဇ္ဇော ဝါ သဒါကာ-  
လမေဝ ဧကော ဝါ ဘာရနိတ္ထရဏကော ဝါ သရဘာဏကဓမ္မကထိကာဒိသု  
အညတရော ဝါ န အာဏာပေတဗ္ဗော၊ အဝသေသာ ပန ဝါရေန အာဏာ-  
ပေတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ထေရေနာပိ ပတိဂ္ဂပံ ဥတွာ အာဏာပေတဗ္ဗ”န္တိ။

မဟိ ဥပေါသထံ ကတွာ အာဂတေနာတိ နဒိယာ ဝါ သိမာယ ဝါ ယတ္ထ  
ကတ္ထမိဥပေါသထံ ကတွာ အာဂတေန ဆန္ဒော ဒါတဗ္ဗော၊ “ကတော မဿာ  
ဥပေါသထော”တိ အန္တိတုံ န လဘတိတိ အဓိပ္ပါယော။ ကိစ္စပ္ပသုဇာတာဝါတိ  
ဂိလာနုပဋ္ဌာကာဒိကိစ္စပ္ပသုတော ဝါ။ သစေ ဂိလာနော ဆန္ဒပါရိသုဗ္ဗိ” ဒါတုံ  
န သက္ကောတိ၊ မဇ္ဇေန ဝါ ပိဋ္ဌေန ဝါ သံဃမဇ္ဈိ အာနေတွာ ဥပေါသထော  
ကာတဗ္ဗော။ သစေ ဂိလာနုပဋ္ဌာကာနံ ဘိက္ခုနံ ဧဝံ ဟောတိ “သစေ ခေါ  
မယံ ဣမံ ဂိလာနံ ဌာနာ စာဝေဿာမ၊ အာဗာဓော ဝါ အဘိဝဓိဿတိ၊  
ကာလကိရိယာ ဝါ ဘဝိဿတိ”တိ၊ န တွေဝ သော ဂိလာနော ဌာနာ  
စာဝေတဗ္ဗော၊ သံဃေန တတ္ထ ဂန္တော ဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော၊ န တွေဝ  
ဝဂ္ဂေန သံဃေန ဥပေါသထော ကာတဗ္ဗော။ ကရေယျ စေ၊ အာပတ္တိ  
ဒုက္ကဋ္ဌဿ။ သစေ ဗဟူ တာဒိသာ ဂိလာနာ ဟောန္တိ၊ သံဃေန ပဋိပါဋိယာ

၁-မိ ၃-၁၅၇-ပိဋကေ။ ၂-မိ-၄ ၃-၃၄၁-ပိဋကေ။ ၃-ကပါလေပိ အဂ္ဂိ (ကခါယောဇနာမဟာဒီကာ)

ဌတွာ သဗ္ဗေ ဟတ္ထပါသေ ကာတဗ္ဗာ။ သစေ ဒူရေ ဒူရေ ဟောန္တိ၊ သံဃော နပ္ပဟောတိ၊ တံ ဒီဝသံ ဥပေါသထော န ကာတဗ္ဗာ၊ န တွေဝ ဝဂ္ဂေန သံဃေန ဥပေါသထော ကာတဗ္ဗာ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ တဒ်ဟုပေါ- သထေ ပါရိသုဒ္ဓိ” ဒေန္တေန ဆန္ဒမ္ပိ ဒါတုံ၊ သန္တိ သံဃဿ ကရုဏီယ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ ဘဂဝတော အာဏံ ကရောန္တေန “ဆန္ဒံ ဒမ္ပိ”တိ ဝုတ္တံ။ “ဆန္ဒ- ဟာရကော စေ ဘိက္ခဝေ ဒိန္တေ ဆန္ဒေ တတ္ထေဝ ပက္ကမတိ၊ အညဿ ဒါတဗ္ဗော ဆန္ဒော”တိအာဒိ-ဝစနတော ပုန အတ္တနော ဆန္ဒဒါနပရိယာမဝိနောဒနတ္ထံ “ဆန္ဒံ မေ ဟရ”တိ ဝုတ္တံ။ “ဆန္ဒဟာရကော စေ ဘိက္ခဝေ ဒိန္တေ ဆန္ဒေ သံဃပ္ပတ္တော သမ္ဘိစ္စ န အာရောစေတိ၊ အာဟဇော ဟောတိ ဆန္ဒော၊ ဆန္ဒ- ဟာရကဿ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဒုက္ကဋ္ဌတော တံ မောစေတုံ “ဆန္ဒံ မေ အာရောစေတိ”တိ ဝုတ္တံ။

ကာယေန ဝါ ဝါစာယ ဝါ ဥဘယေန ဝါ ဝိညာပေတဗ္ဗောတိ မနဿ စိန္တေတွာ ကာယပ္ပယောဂံ ကရောန္တေန ယေန ကေနစိ အင်္ဂ- ပစ္စင်ေန ဝါ၊ ဝါစံ ပန နိစ္ဆာရေတုံ သက္ကာန္တေန တထေဝ ဝါစာယ ဝါ၊ ဥဘယထာဝိ သက္ကာန္တေန ကာယဝါစာဟိ ဝါ ဝိညာပေတဗ္ဗော၊ ဇာနာပေ- တဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ “အယံ အတ္ထော”တိ ဝစနတော ပန ယာယ ကာယစိဝိ ဘာသာယ ဝိညာပေတုံ ဝဋ္ဋတိ၊ ပါရိသုဒ္ဓိဒါနေပိ ဆန္ဒဒါနေ ဝုတ္တသဒိသောဝ ဝိနိစ္ဆယော။ တံ ပန ဒေန္တေန ပဌမံ သန္တိ အာပတ္တိ ဒေသေတဗ္ဗာ။ န ဟိ သာပတ္တိကော သမာနော “ပါရိသုဒ္ဓိ” ဒမ္ပိ၊ ပါရိသုဒ္ဓိ မေ ဟရ၊ ပါရိသုဒ္ဓိ မေ အာရောစေတိ”တိ ဝုတ္တံ၊ လဘတိ။ “သန္တိ သံဃဿ ကရုဏီယာနီ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဝစနဝိပလ္လာသေန “သန္တိ သံဃဿ ကရုဏီယ”န္တိ ဝုတ္တံ။ တေသဉ္စ အတ္တနော စ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ ဒေတိတိ ဧတ္ထ ဆန္ဒော စ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ စ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ၊ တံ ဒေတိတိ သရူပေကသေသနယေန အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣတရာတိ အညေသံ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ၊ ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကာ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိတိ ဧတ္ထ ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကာ နာမ ဗိဇ္ဇာလဗန္ဓနံ။ တတ္ထ ဟိ သင်္ခလိကာယ ပဌမဝလယံ ဒုတိယဝလယံယေဝ ပါပုဏာတိ၊ န တတိယံ၊ ဝေမယမ္ပိ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိံ ဒါယကေန ယဿ ဒိန္တာ၊ တတော အညတ္ထ န ဂစ္ဆတိတိ၊ တသ္မာ သာ ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကသဒိသတ္တာ “ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဗိဇ္ဇာလသင်္ခလိကဂုဟဏံ စေတ္ထ ယာသံ ကာသမ္ဘိ သင်္ခလိကာနံ ဥပလက္ခဏမတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဥတုက္ခာနန္တိ တံ တံ ကိရိယံ အရတိ ဝတ္ထေတိတိ ဥတု၊ တဿ အက္ခာနံ ဥတုက္ခာနံ၊ ဥတုအာစိက္ခနန္တိ အတ္ထော။ ယထာ စ တဿ အာစိက္ခနံ၊ တံ သရူပတော ဒဿေတုံ “ဟေမန္တဒီန”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဂဏနာတိ ကလနာ။ ဘိက္ခုနီနံ အဋ္ဌဂရုဓမ္မေဟိ ဩဝဒနံ ဘိက္ခုနောဝါဒေါ။ သွေ ဥပေါသထောတိ အာဂန္တာတိ “သွေ ဥပေါသထော ဟောတိ”တိ ဝုတ္ထေ အဇ္ဈေဝ အာဂန္တာ ပန္နရသိကေ ဥပေါသထေ ပက္ခဿ စာတုဒ္ဓသိယံ၊ စာတုဒ္ဓသိကေ တေရသိယံ အာဂန္တာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ မဟာပစ္စရိယံ ပန “ပက္ခဿ တေရသိယံယေဝ အာဂန္တာ ‘အယံ ဥပေါသထော စာတုဒ္ဓသိကော ဝါ ပန္နရသိကော ဝါ’တိ ပုစ္ဆိတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ ပုစ္ဆိတေန စ ဘိက္ခုနာ သစေ စာတုဒ္ဓသိယံ ဥပေါသထံ ကရေန္တိ၊ “စာတုဒ္ဓသိကော ဘဂိနီ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ သစေ ပန္နရသိယံ ကရေန္တိ၊ “ပန္နရသိကော ဘဂိနီ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဌပေတွာ ဗာလံ၊ ဌပေတွာ ဂိလာနံ၊ ဌပေတွာ ဂမိကံ အဝသေသေဟိ ဩဝါဒံ ဂဟေတု”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ “တံ ဌပေတွာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ အာရောစန-  
ဝိဓာနံ အဇာနန္တော ဗာလော။ စာတုဒ္ဓသိကပန္နရသိကေသု ဥပေါသထေသု ဝါ ပါဂ္ဂိပဒေ ဝါ ဂန္တုကာမော ဂမိယော၊ ဒုတိယပက္ခဒိဝသတော ပန ပဋ္ဌာယ တတော ဥဉ္စ ဂစ္ဆန္တော ဣဓ ဂမိယော နာမ န ဟောတိ။ အရညေ နိဝါသော အဿာတိ အာရညိကော။ သောပိ “အဟံ အရညဝါသီ၊ သွေ ဥပေါသထော၊ ဝိဟာရေ န ဝသာမီ”တိ အပ္ပင်္ဂုဟိတုံ န လဘတိ။ ယဒိ န ဂဏေယျ၊ ဒုက္ကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇေယျ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “န ဘိက္ခဝေ ဩဝါဒေါ န ဂဟေတဗ္ဗော၊ ယော န ဂဏေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ။ တေန ပန ပစ္စာဟရဏတ္တာယိ သင်္ကေတော ကာတဗ္ဗော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ အာရညိကေန ဘိက္ခုနာ ဩဝါဒံ ဂဟေတုံ၊ သင်္ကေတဉ္စ ကာတုံ အတြ ပတိဟရိဿာမီ”တိ။ တဿ အာရညိကေန ဘိက္ခုနာ သစေ ဘိက္ခုနီနံ ဝသနဂါမေ ဘိက္ခာ လဗ္ဘတိ၊ တတ္ထေဝ စရိတွာ ဘိက္ခုနိယော ဒိဿ အာရောစေတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။ နော စဿ တတ္ထ ဘိက္ခာ သုလဘာ ဟောတိ၊ သာမန္တဂါမေ စရိတွာ ဘိက္ခုနီနံ ဂါမံ အာဂမ္မ တထေဝ ကာတဗ္ဗံ။ သစေ ဒူရံ ဂန္တဗ္ဗံ ဟောတိ၊ သင်္ကေတော ကာတဗ္ဗော “အဟံ အသုကံ နာမ တုမ္မာကံ ဂါမဒ္ဓါရေ သဘံ ဝါ မဏ္ဍပံ ဝါ ရုက္ခမူလံ ဝါ ဥပသင်္ကမိဿာမိ၊ တတြ အာဂစ္ဆေယျာထာ”တိ။ ဘိက္ခုနီဟိ တတြ ဂန္တဗ္ဗံ၊ အဂန္တံ န လဗ္ဘတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “န ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနိယာ

သင်္ကေတံ န ဂန္ထဗ္ဗံ၊ ယာ န ဂစ္ဆေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ။ ဥပေါ-  
သထဂ္ဂေတိ ဥပေါသထကရဏဋ္ဌာနေ။ အဋ္ဌဟိ အင်္ဂေဟိတိ—

“သီလဝါ ဟောတိ၊ ပါတိမောက္ခသံဝရသံဝုတော ဝိဟရတိ  
အာစာရဂေါစရသမ္ပန္နော၊ အဏုမတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု ဘယဒဿာဝီ  
သမာဒါယ သိက္ခတိ သိက္ခာပဒေသု။ ဗဟုဿုတော ဟောတိ  
သုတဓရော သုတသန္တိစယော၊ ယေ တေ ဓမ္မာ အာဒိကလျာဏာ  
မဇ္ဈေကလျာဏာ ပရိယောသာနကလျာဏာ သာတ္ထံ သဗျဉ္ဇနံ  
ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ ပရိသုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ အဘိဝဒန္တိ၊ တထာရူပါဿ  
ဓမ္မာ ဗဟုဿုတာ ဟောန္တိ၊ ဓာတာ ဝစသာ ပရိစိတာ၊ မနဿ  
အနုပေက္ခိတာ၊ ဒိဋ္ဌိယာ သုပ္ပင်္ဂဝိဒ္ဓါ။ ဥဘယာနိ ခေါ ပနဿ  
ပါတိမောက္ခာနိ ဝိတ္တာရေန သွာဂတာနိ ဟောန္တိ သုဝိဘတ္တာနိ  
သုပ္ပဝတ္တိနိ သုဝိနိစ္ဆိတာနိ သုတ္တသော အနုဗျဉ္ဇနသော။ ကလျာဏ-  
ဝါစော ဟောတိ ကလျာဏဝါက္ကရဏော။ ယေဘုယျေန ဘိက္ခုနီနံ  
ပိယော ဟောတိ မနာပေါ။ ပဋိဗလော ဟောတိ ဘိက္ခုနီယော  
ဩဝဒိတုံ။ န ခေါ ပနေတံ ဘဂဝန္တံ ဥဒ္ဓိဿ ပဗ္ဗဇိတာယ ကာသာယ-  
ဝတ္ထဝသနာယ ဂရုဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နပုဗ္ဗော ဟောတိ။ ဝိသတိဝသော  
ဝါ ဟောတိ အတိရေကဝိသတိဝသော ဝါ”တိ၂—

ဣမေဟိ အဋ္ဌဟိ အင်္ဂေဟိ။ ပါသာဒိကေနာတိ ပသာဒါဝဟေန နိဒ္ဒေါသေန  
ကာယဝစီမနောကမ္ပေန။ သမ္မာဒေတူတိ တိဝိဓံ သိက္ခံ သမ္မာဒေတု။ ယဒါပိ ပန  
တာဟိ ဘိက္ခုနီဟိ ပါတိမောက္ခဒ္ဓေသကံယေဝ ဒိသွာ ဩဝါဒေါ ယာစိတော၊  
တဒါ ဥပေါသထဂ္ဂေ သန္တိပတိတေဟိ ဘိက္ခုသံသေဟိ ပုဗ္ဗကိစ္စဝသေန “အတ္ထိ  
ကာစိဘိက္ခုနီယောဩဝါဒိယာစမာနာ”တိပုစ္ဆိတေ “ဧဝံ ဝဒေဟိ”တိ အတ္တနာ  
ဝတ္ထဗ္ဗဝစနံ အညေန ကထာပေတွာ “အတ္ထိ ကောစိ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနောဝါဒ-  
ကော သမ္ပတော”တိအာဒိ သယံ ဝတွာ ပုန သယမေဝ ဂန္ထာ ဘိက္ခုနီနံ  
အာရောစေကဗ္ဗံ။ အညေန ဝါ ဘိက္ခုနာ တသ္မိံ ဒိဝသေ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသာ-  
ပေတဗ္ဗံ။ ဣဒန္တိ “တာဟိ”တိ ဗဟုဝစနံ။ ကေတော သဟေဝ။

ဥတ္တိဋ္ဌပကေန ဝါတိ ယတ္ထ တိဏ္ဏံ ဝသနဋ္ဌာနေ ပါတိမောက္ခဒ္ဓေသော  
နတ္ထိ၊ တတ္ထ ဥတ္တိဋ္ဌပကေန ဝါ။ ဣတရေန ဝါတိ ယတ္ထ ဒွေ ဘိက္ခု ဝသန္တိ၊  
ကော ဝါ၊ တတ္ထ ဣတရေန ဝါဘိက္ခုနာ၊ သစေသယမေဝသမ္ပတော၊ “အဟ”န္တိ

ဝတ္ထုဗ္ဗံ။ တံထေဝါတိ ဥပေါသထဂ္ဂေ ပုတ္တသဒိသမေဝ။ “အာရောစေတွာဝါ”တိ  
ဣမိနာ အနာရောစနံ ပဋိက္ခိပတိ။ “န ဘိက္ခဝေ ဩဝါဒေါ န အာရောစေတဗ္ဗော၊  
ယော န အာရောစေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော ဩဝါဒံ  
ဂဟေတွာ ဥပေါသထဂ္ဂေ အနာရောစေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။

ပရိသုဒ္ဓဘာဝန္တိ အာပတ္တိယာ ပရိသုဒ္ဓတံ။ အာရောစေထာတိ အာဝိ က-  
ရောထ။ ဧတ္ထ သိယာတိ “ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိဿာမိ”တိ တေသ္မိံ ပဒေ အယ-  
မနုယောဂေါ ဘဝေယျ။ ကိံ တံ၊ ယံ သိယာတိ အာဟ “သံသော ဥပေါသထံ  
ကရေယျာ”တိ အာဒိ။ ပုဗ္ဗေနာပရံ သန္ဓိယတိတိ ပုဗ္ဗဝစနေန အပရံ ဝစနံ  
သန္ဓာနံ ဂစ္ဆတိ။ သာမဂ္ဂိယာတိ ကာယစိတ္တေဟိ သဟိတတာယ။ ဂဏဿာတိ  
ဥဒ္ဓေသကံ ဌပေတွာ စတုဝဂ္ဂေ သေသဘိက္ခုနံ။ သံသဿ ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ဟောတိတိ  
သံသေန ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ဟောတိ။ ကရုဏတ္ထေ စေတံ သာမိဝစနံ။ ဧတ္တာတိ ပါတိ-  
မောက္ခုဒ္ဓေသေ။ လက္ခဏန္တိ သဘာဝေါ။

ထေရာ စ နဝါ စ မဇ္ဈိမာ စာတိ ဧတ္ထ ဒသဝဿာ၊ အတိရေကဒသဝဿာ  
စ ထေရာ။ ဦးပဉ္စဝဿာ နဝါ။ ပဉ္စဝဿာ၊ အတိရေကပဉ္စဝဿာ စ မဇ္ဈိမာ။  
အဋ္ဌိံ ကတွာတိ အတ္တာနံ တေန ပါတိမောက္ခေန အတ္ထိကံ ကတွာ၊ တံ ဝါ  
ပါတိမောက္ခံ “ဣဒံ မယံ ပါတိမောက္ခံ”န္တိ အတ္ထိံ ကတွာ။ မနသိ ကရိတွာတိ  
စိတ္တေ ဌပေတွာ။ သောတဒ္ဓါရဝသေနာတိ သောတဒ္ဓါရိကဇဝနဝိညာဏ-  
ဝသေန။ သဗ္ဗစေတသာ သမန္တာဟရာမာတိ စိတ္တဿ ထောကမ္ပိ ဗဟိ ဂန္တံ  
အဒေန္တာ သဗ္ဗေန စိတ္တေန အာဝဇ္ဇေမ၊ သလ္လက္ခေမာတိ အတ္ထော။ မနသိ  
ကရောမာတိ အာဝဇ္ဇေမ၊ သမန္တာဟရာမာတိ အတ္ထော။ သော စ ခေါ မနသိ-  
ကာရော န ဧတ္ထ အာရမ္မဏပုဂ္ဂိုလိဒနလက္ခဏော၊ အထ ခေါ ဝိထိပုဂ္ဂိုလိဒန-  
ဇဝနပုဂ္ဂိုလိဒနမနသိကာရပုဗ္ဗကစိတ္တေ ဌပနလက္ခဏောတိ အာဟ “ကေဂ္ဂ-  
စိတ္တာ ဟုတွာ စိတ္တေ ဌပေယျာမာ”တိ။ န သမေတိတိ န သံဂစ္ဆတိ။ ကဿာ  
န သံဂစ္ဆတိတိ အာဟ “သမဂ္ဂဿ ဟိ”တိ အာဒိ။ ကိဉ္စ ဘိယျောတိ အာဟ  
“ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသကော စာ”တိ အာဒိ။ သံသပရိယာပန္နောတိ သံသေ  
ပရိယာပန္နော အန္တောဂဓော။

ဣဒါနိ တံ ဒဿေတုန္တိ သမ္ပန္နော။ အာယသ္မန္တောတိ သန္ဓိပတိတာနံ ပိယ-  
ဝစနေန အာလပနံ။

အလဇ္ဇိတာတိ အလဇ္ဇိတာယ၊ အလဇ္ဇနဘာဝေနာတိ အတ္ထော။ တတိယတ္ထေ  
ဟိ ဣဒံ ပစ္စတ္တဝစနံ။ “အညာဏတာ”တိ အာဒိသုပိ ဒေသေဝ နယော။ ဣတ္ထ၊ ဧဝံ-  
ကတတာတိ ကုတ္တုစွေန အဘိဘူတတာယ။ သတိသဗ္ဗောသတိ သတိဝိပ္ပဝါ-  
သတော။ ဝီတိက္ကမန္တိ သိက္ခာပဒဝီတိက္ကမနံ။

သဉ္စိစ္စာတိ သဉ္စေတေတွာ၊ အကပ္ပိယဘာဝံ ဇာနန္တောယေဝ ဝီတိက္ကမစိတ္တံ  
ပေသေတွာတိ အတ္ထော။ ပရိဂူဟတီတိ နိဂူဟတိ<sup>၁</sup> န ဒေသေတိ န ဝုဋ္ဌာတိ။  
လဇ္ဇာယ ပရိဂူဟန္တော အလဇ္ဇိ န ဟောတိ။ “ကိ” ဣမိနာ”တိ အနာဒရိယေန  
ပရိဂူဟန္တော အလဇ္ဇိ ဟောတိတိ ဒေသေတိ။ အဂတိဂမနန္တ ဂစ္ဆတိတိ ဘဏ္ဍာ-  
ဘာဇနီယဋ္ဌာနာဒိသု ဆန္တာဂတိအာဒိဘေဒံ အဂတိဂမနန္တ ဂစ္ဆတိ။ အလဇ္ဇိ-  
ပုဂ္ဂလောတိ အဇ္ဈတ္တိကသမုဋ္ဌာနလဇ္ဇာဝိရဟိတော ပုဂ္ဂလော။ ဧတ္ထ စ  
“သဉ္စိစ္စာ”တိ ဣမိနာ အနာဒရိယဝသေနေဝ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇန္တော၊  
အာပန္နန္တ အာပတ္တိံ ပရိဂူဟန္တော၊ ဘဏ္ဍာဘာဇနီယဋ္ဌာနာဒိသု အဂတိဂမနံ  
ဂစ္ဆန္တော စ အလဇ္ဇိ ဟောတိ၊ န ဣတရောတိ ဒေသေတိ။

မန္တောတိ မန္တပညော၊ အပညသေဝေတံ နာမံ။ မောပူဟောတိ အတိသံ-  
မူဠော။ ဝိရာဇေတီတိ န ရာဇေတိ န သာဓေတိ။ ဣတ္ထ၊ ဧဝံ ဝိနယသံသယေ။  
ကပ္ပိယံ စေ ကတ္တဗ္ဗံ သိယာတိ ဝိနယဓရံ ပုစ္ဆိတွာ တေန ဝတ္ထု၊ ဩလောကေတွာ  
မာတိကံ၊ ပဒဘာဇနံ၊ အန္တရာပတ္တိံ၊ အနာပတ္တိံ စ ဩလောကေတွာ “ကပ္ပတိ  
အာဝုသော၊ မာ ဧတ္ထ ကမ္ပီ”တိ ဝုတ္တေ ကတ္တဗ္ဗံ ဘဝေယျ။

သဟသေယျဝိဝေရဝိပ္ပဝါသာဒိနီတိ<sup>၂</sup> ဧတ္ထ သဟသေယျာ နာမ အနုပသမ္ပန္တေန  
ဥတ္တရိဒိရတ္တတိရတ္တံ သဟသေယျာပတ္တိ၊ ဝိပ္ပဝါသော နာမ ဧကရတ္တဆာရတ္တ-  
ဝသေန ဝိပ္ပဝါသော။ အာဒိသဒ္ဓေန သတ္တာဟာတိက္ကမာဒိသု အာပတ္တိံ သင်္ဂ-  
ဏှာတိ။ သတ္တန္တံ အာပတ္တိက္ခန္ဓာနန္တိ ပါရာဇိကသံသာဒိသေသထုလ္လစွယပါစိတ္တိ-  
ယပါဝိဒေသနီယဒုက္ကဋ္ဌဒုပ္ပာသိတသင်္ဂါတာနံ သတ္တန္တံ အာပတ္တိက္ခန္ဓာနံ။

ဒေသေတု ဝါ ပကာသေတု ဝါတိ သံသမဇ္ဈေ ဝါ ဂဏမဇ္ဈေ ဝါ ဧကပုဂ္ဂလေ  
ဝါ ဒေသေတု ဝါ ပကာသေတု ဝါ။ ဧတ္ထ စ ပါရာဇိကပတ္တိဒေသနာ နာမ  
ဘိက္ခုဘာဝဿ ပရိစ္စာဂေါ။ ဝုဋ္ဌာနံ ပန ဒေသနာဝိသေသတ္တာ “ဒေသနာ”တိ  
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ပကာသေတု ဝါတိ အာရောစေတု ဝါ။

ဧဝံ အနာပန္နာ ဝါတိ ဧဝံ ဆန္တံ အာကာရာနံ အညတရေန အနာပန္နာ  
ဝါ။ ဝုဋ္ဌိတာ ဝါတိ ပရိဝါသာဒိနာ ဝုဋ္ဌိတာ ဝါ။ အာရောစိတာ ဝါတိ

၁-ဂူဟတိ (က) ဝိ-ဋ္ဌ ၄-၂၀၁-ဝိဋ္ဌေ ပဿိတဗ္ဗံ။ ၂-သဟသေယျဝိပ္ပဝါသာဒိနီတိ (?)

အာဝိကတံ ဝါ။ အာရောစေန္ဒော စ “တုယံ သန္တိကေ ဧကံ အာပတ္တိံ အာဝိကရောမိ”တိ ဝါ “အာစိက္ခာမိ”တိ ဝါ “အာရောစေမိ”တိ ဝါ “မမ ဧကံ အာပတ္တိံ အာပန္နဘာဝံ ဇာနာဟိ”တိ ဝါ ဝဒတု။ “ဧကံ ဂရုကံ အာပတ္တိံ အာဝိကရောမိ”တိ ဝါ အာဒိနာ နယေန ဝဒတု။ သဗ္ဗေဟိပိ အာကာရေဟိ အာရောစိတာဝ ဟောတိ။ သစေ ပန ဂရုကာပတ္တိံ အာဝိကရောန္တော “လဟုကာပတ္တိံ အာဝိကရောမိ”တိ အာဒိနာ နယေန ဝဒတိ။ အနာဝိကတာ ဟောတိ အာပတ္တိံ။ ဝတ္ထု အာရောစေတိ။ အာပတ္တိံ အာရောစေတိ။ ဥဘယံ အာရောစေတိ။ တိဝိဇ္ဇေနာပိ အာရောစိတာဝ ဟောတိ။ **အသန္တိယာ အာပတ္တိယာ**တိ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏေ ဘုဗ္ဗံ။ **တုဏှိဘာဝေနာပိ** ဟိတိ ဧတ္ထ န ကေဝလံ “အာမ မယံ ပရိသုဒ္ဓါ”တိ ဝုတ္တေယေဝ။ အထ ခေါ တုဏှိဘာဝေနာပိတိ **အပိသဒ္ဓဿ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော**။

ကို တံ ယာဝတတိယာနုသාරိတံ နာမ။ ကထဉ္စေတံ ယာဝတတိယာနုသාරိတံ ဟောတိတိ ဝိစာရဏာယံ အာစရိယာနံ မတိဘေဒမုခေန တမတ္ထံ ဒဿေတုံ “**ယာဝတတိယံ အနုသာဝိတံ ဟောတိတိ ဧတ္ထာ**”တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ယဒေတံ တိက္ခတ္ထု အနုသာဝိတန္တိ သမ္ပန္နော။ **အတ္ထဗျူနနဘေဒတော**တိ အရိယတိ ဉာယတိတိ **အတ္ထော**။ အဘိဓေယျံ၊ ဗျူဟိယတိ အတ္ထော အနေနာတိ **ဗျူနနံ**။ အက္ခရံ၊ အတ္ထော စ ဗျူနနဉ္စ **အတ္ထဗျူနနာနိ**။ တေသံ ဘေဒေါ **အတ္ထဗျူနနဘေဒေါ**။ တတော၊ အတ္ထဿ စ ဗျူနနဿ စ ဝိသဒိသတ္တာတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုံ “**အနုသာဝနံ ဟိ နာမာ**”တိ- အာဒိမာဟ။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။ တဿ ပန “အဘိန္တ”န္တိ ဣဓိနာ သမ္ပန္နော ဝေဒိတဗ္ဗော။ **တေနာတိ** ဘိန္တတ္တာ။ **အဿာတိ** “ယဿ သိယာ”တိ- အာဒိဝစနတ္ထယဿ။ အဝဿဉ္စေတမေဝံ သမ္ပုဋ္ဌိတ္ထိတဗ္ဗံ၊ အညဿာ အတိပ္ပသင်္ဂေါပိ သိယာတိ ဒဿေတုံ “**ယဒိ စေတ**”န္တိ အာဒိမာဟ။ **တေန္တိ** “ယဿ သိယာ”တိ အာဒိဝစနတ္ထယံ။ အပရေ “အနုသာဝိတ”န္တိ ပဒံ န အတိတတ္ထံ ဒိပေတိ။ အထ ခေါ အနာဂတတ္ထံ။ ဓာတွတ္ထသမ္ပန္နော ကာလန္တရပိဟိ- တောပိ ပစ္စယော ကာလန္တရေ သာဓု ဟောတိတိ ဝိကပ္ပေသုံ။ တေနာဟ “**အပရေ အနုသာဝိတ’န္တိ ပဒဿာ**”တိ အာဒိ။ ဥပရိ ဥဋ္ဌေသာဝသာနေတိ ပါရာဇိကုဋ္ဌေသာဝသာနေ။ **အတ္ထယုတ္တိနံ အဘာဝတော**တိ အနာဂတတ္ထဿ စ ကာရဏဿ စ အဘာဝတော။ ဣဒါနိ တမေဝ ဝိဘာဝေတုံ “**ဣဒံ ဟိ**”တိ- အာဒိမာဟ။ ကထမေတံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “**ယဒိ ဓဿာ**”တိ အာဒိ။

အယန္တိ အနာဂတကာလော။ အနုသာဝိတံ ဟေဿတိတိ ဝဒေယျာတိ  
 အနုပ္ပယောဂံ အနာဂတကာလံ ကတွာ “အနုသာဝိတံ ဟေဿတိ”တိ ဗုဒ္ဓေါ  
 ဝဒေယျ။ အယံ ဟေတ္ထာဓိပ္ပါယော— ယဒိ စေတ္ထ ဓာတွတ္ထသမ္ပန္နော  
 တ-ပစ္စယော သိယာ၊ တထာ သတိ ဓာတွတ္ထသမ္ပန္နော နာမ ဝိသေသန-  
 ဝိသေယျဘာဝေါ၊ သော စ အနုပ္ပယောဂဿ သမာနတ္ထဘာဝေ သတိ  
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ နာသတိတိ “ဟေဿတိ”တိ အနုပ္ပယောဂံ ဝဒေယျ၊ န စ ဝုတ္တံ။  
 တသ္မာ အနာဂတံ န ဒီပေတိ၊ အတိတကာလမေဝ ဒီပေတိတိ။ အနု-  
 သာဝိယမာနေတိ ဝစနတောတိ “အနုသာဝိယမာနေ”တိ ဝတ္တမာနကာလ-  
 ဝစနတော။ ယဒိ ဧဝံ “ယာဝတတိယံ အနုသာဝိတံ ဟောတိ”တိ ကိမိဒန္တိ  
 အာဟ “ယာဝတတိယ”န္တိအာဒိ။ ကိံ တေန လက္ခိယတိ၊ ယေနတံ လက္ခဏ-  
 ဝစနမတ္တံ သိယာတိ အာဟ “တေနာ”တိအာဒိ။ တေနာတိ လက္ခဏဝစန-  
 မတ္တေန ဟေတုနာ။

တဒေတန္တိ ပါတိမောက္ခံ။ တံ ပနေတန္တိ “တတ္ထာယသုန္နေ ပုစ္ဆာမိ”တိ-  
 အာဒိကံ ယာဝတတိယာနုသာဝနံ။ န ဒိဿတိတိ နောပလဗ္ဘတိ။ ဣမမေဝ  
 စ အတ္တန္တိ ဣမံ အမှေဟိ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ။ ယဒိ ဟိ “ယဿ သိယာ  
 အာပတ္တိ”တိအာဒိဝစနတ္ထယံ ယာဝတတိယာနုသာဝနံ သိယာ၊ တဒေဝ  
 ဥပေါသထက္ခန္ဓကေ ဝဒေယျ၊ န ပန “သကိမ္ပိအနုသာဝိတံ ဟောတိ”တိအာဒိ-  
 ကန္တိ အဓိပ္ပါယော။ နန စာယံ ဝိနိစ္ဆယော အဋ္ဌကထာသု န အာဂတော၊  
 အထ ကုတော လဒ္ဓေါတိ အာဟ “အယမေတ္တာ”တိအာဒိ။ ဝိနယဋ္ဌာနေသု  
 ကတပရိစယာနံ အာစရိယာနံ တံ တံ အတ္တံ ဉပေန္တိ ပဝေဏိ အာစရိယ-  
 ပရမ္ပရာ၊ တာယ အာဘတော အာနိတော အာစရိယပရမ္ပရာဘတော။

နန သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေ ပါစိတ္တိယေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အထ ကထံ ဒုက္ကဋ္ဌာပတ္တိ  
 ဟောတိတိ အာဟ “သာ စ ခေါ န မုသာဝါဒလက္ခဏေနာ”တိအာဒိ။  
 သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေ ကိံ ဟောတိတိ ယွာယံ “သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေါ အဿ  
 ဟောတိ”တိ ဝုတ္တော၊ သော အာပတ္တိတော ကိံ ဟောတိ၊ ကတရာ အာပတ္တိ  
 ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဒုက္ကဋ္ဌံ ဟောတိတိ ဒုက္ကဋ္ဌာပတ္တိ ဟောတိ။ ဝစီဒ္ဓါရေ  
 အကိရိယသမုဋ္ဌာနာပတ္တိ ဟောတိတိ အဿ ဟိ ဘိက္ခုနေ အဓမ္မိကာယ  
 ပဋိညာယ တုဏှိဘူတဿ နိသိန္ဓဿ မနောဒ္ဓါရေ အာပတ္တိ နာမ နတ္ထိ။  
 ယသ္မာ ပန အာဝိကာတဗ္ဗံ နာဝိကာသိ၊ တေနဿ ဝစီဒ္ဓါရေ အကိရိယတော

အယံ အာပတ္တိ သမုဋ္ဌာတိတိ ဝေဒိတဗျာ။ ဣဒါနိ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ပါဠိယာ သာဓေတုံ “ဝုတ္တမ္ပိ စေတ”န္တိ အာဒိမာဟ။ ဧတံ ဥပါလိတ္တေရေန ပရိဝါရေ သေဒမောစနဂါဏာသု ၂ ဝုတ္တမ္ပိ စာတိ အတ္ထော။

အနာလပန္နော မနုဇေန ကေနစိ ဝါစာတိ ကေနစိ မနုဇေန ဝါစာယ အနာလပန္နော။ ဂိရံ နော စ ပရေ အဏေယျာတိ “ဣတိ ဣမေ သောဿန္တိ”တိ ပရပုဂ္ဂလေ သန္ဓာယ သဒ္ဓမ္ပိ န နိစ္ဆာရေယျ။ အာပဇ္ဇေယျ ဝါစသိကန္တိ ဝါစတော သမုဋ္ဌိတံ အာပတ္တိ အာပဇ္ဇေယျ။ ပဉ္စာမေသာ ကုသလေဟိ စိန္တိတတိ ဣ ပဉ္စာမေသာတိ လိင်္ဂဗျတ္တယေန ဝုတ္တံ၊ ဒေသာ ပဉ္စော ကုသလေဟိ စိန္တိတောတိ အတ္ထော။ အယံ ပဉ္စော ဣမမေဝ မုသာဝါဒံ သန္ဓာယ ဝုတ္တော။

တံတံသမ္ပတ္တိယာ ဝိဗန္ဓနဝသေန သတ္တသန္တာနဿ အန္တရေ ဝေမဇ္ဈေ ဧတိ အာဂစ္ဆတိတိ အန္တရာယော၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာဒိအနတ္ထော၊ အတိက္ကမနဋ္ဌေန တသ္မိ အန္တရာယေ နိယုတ္တော၊ အန္တရာယံ ဝါ ဖလံ အရဟတိ၊ အန္တရာယဿ ဝါ ကရုဏသီလောတိ အန္တရာယိကော။ တေနာဟ “ဝိပ္ပုဋ်သာရဝတ္ထုတယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝိပ္ပုဋ်သာရဝတ္ထုတယာတိ ဝိပ္ပုဋ်သာရော နာမ ပစ္စာနုတာပဝသေန စိတ္တဝိပ္ပုဋ်သာရော၊ တဿ ကာရုဏတာယာတိ အတ္ထော။ ပဌမဇ္ဈာနာဒိပစ္စယဘူတအဝိပ္ပုဋ်သာရဝိရုဒ္ဓဿ ဝိပ္ပုဋ်သာရဿ ပစ္စယတ္တာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပါမောဇ္ဇာဒိသမ္ဘဝန္တိ ဒုဗ္ဗလတရုဏာ ပီတိ ပါမောဇ္ဇံ၊ တံ အာဒိ ယေသံ တေ ပါမောဇ္ဇာဒိယော၊ တေသံ သမ္ဘဝေါ ပဋိလာဘော ပါမောဇ္ဇာဒိသမ္ဘဝေါ၊ တံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပီတိပဿဒ္ဓါဒိနံ ဂဟဏံ။ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနန္တိ ဘြောဒိသဒ္ဓေန ပန “ဒုတိယဿ ဈာနဿ အဓိဂမာယ အန္တရာယိကော၊ တတိယဿ ဈာနဿ အဓိဂမာယ အန္တရာယိကော၊ စတုတ္ထဿ ဈာနဿ အဓိဂမာယ အန္တရာယိကော၊ ဈာနာနံ၊ ဝိမောက္ခာနံ၊ သမာဓိနံ၊ သမာပတ္တိနံ၊ နေက္ခမ္မာနံ၊ နိဿရဏာနံ၊ ပဝိဝေကာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အဓိဂမာယ အန္တရာယိကော”တိ ဝုတ္တဒုတိယဇ္ဈာနာဒိနံ သင်္ဂဟော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ “တသ္မာ”တိ ဝုတ္တေ ယံတံသဒ္ဓါနံ အဗျာဘိစာရိတသမ္ပန္နတာယ “ယသ္မာ”တိ အယမတ္ထော ဥပဋ္ဌိတောယေဝ ဟောတိတိ အာဟ “တသ္မာ”တိ ယသ္မာ”တိအာဒိ။ ဇာနန္တေနာတိ ဇာနမာနေန။ ဣမိနာဿ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒဿ သမိတ္တကတံ ဒဿေတိ။ ဝိသုဒ္ဓိ အပေက္ခာတိ ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခော။

တေန ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခေန။ သာ စ ဝိသုဒ္ဓိ ဣမ ဝုဋ္ဌာနာဒိတိ အာဟ “ဝုဋ္ဌာတု-  
ကာမေန ဝိသုဒ္ဓိတုကာမေနာ”တိ။ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိတော သံဃာဒိသေသတော  
ဝုဋ္ဌာတုကာမေန၊ ဒေသနာဂါမိနိတော ဝိသုဒ္ဓိတုကာမေနာတိ အတ္ထော။  
‘သံဃမဇ္ဈေ ဝါ ဂဏမဇ္ဈေ ဝါ ကေပုဂ္ဂလေ ဝါ’တိ ဥပေါသထဂ္ဂေ သံဃဿ  
အာရောစနဝသေန သံဃမဇ္ဈေ ဝါ တတ္ထေဝ ဥဘတော နိသိန္နာနံ အာရောစန-  
ဝသေန ဂဏမဇ္ဈေ ဝါ အနန္တရဿ အာရောစနဝသေန ကေပုဂ္ဂလေ ဝါ  
ပကာသေတဗ္ဗာ။ ဣတော ဝုဋ္ဌဟိတွာတိ ဣတော ဥပေါသထဂ္ဂတော ဝုဋ္ဌာယ။  
ဧတ္ထ ပန သဘာဂေါယေဝ ဝတ္တဗ္ဗော။ ဝိသဘာဂဿ ဟိ ဝုစ္စမာနေ ဘဏ္ဍာ-  
ကလဟသံဃဘေဒါဒိနိပိ ဟောန္တိ။ တဿာ တဿ အဝတွာ “ဣတော  
ဝုဋ္ဌဟိတွာ ပဋိကရိဿာမိ”တိ အာဘောဂံ ကတွာ ဥပေါသထော ကာတဗ္ဗောတိ  
အန္တကဋ္ဌကထာယံ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ။

ကရုဏတ္ထေတိ တတိယာဝိဘတ္တိအတ္ထေ။ ကတ္တရိ ဟေတံ ပစ္စတ္တဝစနံ  
ဟောတိ ဖာသုသဒ္ဓါပေက္ခာယ။ ပစ္စတ္တဝစနန္တိ ပဌမာဝစနံ။ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနံ  
အဓိဂမာယ ဖာသု ဟောတိတိ အဓိဂမတ္ထံ တဿ ဘိက္ခုနော ဖာသု ဟောတိ  
သုခံ ဟောတိ သံဝရဿ အဝိပ္ပဋိသာရဟေတုတ္တာ။ တေနာဟ “အဝိပ္ပဋိသာရ-  
မူလကာန”န္တိအာဒိ။ ပါပပုညာနံ ကတာကတဝသေန စိတ္တဝိပ္ပဋိသာရာဘာဝေါ  
အဝိပ္ပဋိသာရော၊ သော မူလံ ကာရဏံ ယေသံ တေ အဝိပ္ပဋိသာရမူလာ၊  
အဝိပ္ပဋိသာရမူလာယေဝ အဝိပ္ပဋိသာရမူလကာ၊ တေသံ အဝိပ္ပဋိသာရမူလ-  
ကာနံ။ သုခပ္ပဋိပဒါ သမ္ပန္နတိတိ သုခါ ပဋိပဒါ သမိဇ္ဈတိ၊ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနံ  
သုခေန အဓိဂမော ဟောတိတိ အဓိပ္ပါယော။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“နိဒါနေ ဥတ္တိဋ္ဌပနံ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စဿ ပုစ္ဆနံ။  
နိဒါနုဋ္ဌေသသဝနေ၊ ဝိသုဒ္ဓါရောစနေ ဝိမိ။  
အနာရောစနေ စာပတ္တိ၊ ဥေယျံ ပိဏ္ဍတ္တပဉ္စက”န္တိ။

ဣတိ ကရုဏာရတီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
နိဒါနဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ပါရာဇိကကဏ္ဍ

ဣဒါနိ နိဒါနုဒ္ဓေသာနန္တရံ ဝုတ္တဿ ပါရာဇိကုဒ္ဓေသဿ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေတုံ “ဣဒါနိ”တိအာဒိ အာရဗ္ဗံ။ နိဒါနာနန္တရန္တိ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဓေသော၊ နိဒါနံ အနန္တရံ ကတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တတ္ထာတိ ပါရာဇိကကဏ္ဍေ။ ပါတိ-  
မောက္ခေတိ ဘိက္ခုပါတိမောက္ခေ။ ဓတ္တာရေတိ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ ဥိနာတိ-  
ရေကဘာဝနိဝတ္တနတော။ ပါရာဇိကတိ သဇာတိနာမံ။ အာပတ္တိယောတိ  
သဗ္ဗသာဓာရဏနာမံ။ ဥဒ္ဓိသီယတိတိ ဥဒ္ဓေသော။ ဘာဝပုဓာနောယံ နိဒ္ဓေ-  
သော။ တေနာဟ “ဥဒ္ဓိသီတဗ္ဗတ”န္တိ။

### ၁-ပဌမပါရာဇိကဝတ္ထနာ

ယော ပနာတိ<sup>၁</sup> ဣ ယသ္မာ ပနာတိ နိပါတမတ္တံ၊ ယောတိ အတ္ထပဒံ၊  
တဉ္စ အနိယမေန ပုဂ္ဂလံ ဒီပေတိ။ တသ္မာ တဿ အတ္ထံ ဒသေန္တော  
“ယော ကောစိ”တိ အာဟ။ ယသ္မာ ပန ယော ယောကောစိ နာမ၊ သော  
အဝဿံ လိင်္ဂယုတ္တဇာတိနာမဂေါတ္တသီလဝိဟာရဂေါစရဝယေသု ကေ-  
နာကာရေန ပညာယတိ၊ တသ္မာ တံ တထာ ဉ္ဃပေတုံ “ရဿ-  
ဒိဃာဒိနာ”တိအာဒိမာဟ။ အာဒိသဒ္ဓေန နဝကမ္မာဒိနံ ဂဟဏံ။ လိင်္ဂဒိ-  
ဘေဒေနာတိ လိင်္ဂိယတိ ဉ္ဃယတိ တေနာတိ လိင်္ဂံ၊ တံ အာဒိ ယေသံ တေတိ  
လိင်္ဂဒိယော၊ တေသံ ဘေဒေါ လိင်္ဂဒိဘေဒေါ၊ တေန လိင်္ဂဒိဘေဒေန။  
ဣတ္ထာဒိသဒ္ဓေန ပန ယုတ္တာဒိနံ ဂဟဏံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—လိင်္ဂဝသေန  
ယာဒိသော ဝါ တာဒိသော ဝါ ဟောတု၊ ဒီဃော ဝါ ရသေသော ဝါ ကာဠော  
ဝါ ဩဒါတော ဝါ မဂ်ရစ္ဆဝိ ဝါ ကိသော ဝါ ထူလော ဝါ။ ယောဂဝသေန  
ယေန ဝါ တေန ဝါ ယုတ္တော ဟောတု၊ နဝကမ္မယုတ္တော ဝါ ဥဒ္ဓေသယုတ္တော  
ဝါ ဝါသရုယုတ္တော ဝါ။ ဇာတိဝသေန ယံဇစ္စော ဝါ တံဇစ္စော ဝါ ဟောတု၊  
ခတ္တိယော ဝါ မြာဟ္မဏော ဝါ ဝေသေသော ဝါ သုဒ္ဓေါ ဝါ။ နာမဝသေန ယထာ-  
နာမော ဝါ တထာနာမော ဝါ ဟောတု၊ ဗုဒ္ဓရက္ခိတော ဝါ ဓမ္မရက္ခိတော ဝါ  
သံဃရက္ခိတော ဝါ။ ဂေါတ္တဝသေန ယထာဂေါတ္တော ဝါ တထာဂေါတ္တော  
ဝါ ဟောတု၊ ကစ္စာယနော ဝါ ဝါသိဠော ဝါ ကောသိယော ဝါ။ သီလေသု  
ယထာသီလော ဝါ တထာသီလော ဝါ ဟောတု၊ နဝကမ္မသီလော ဝါ ဥဒ္ဓေသ-  
သီလော ဝါ ဝါသရုသီလော ဝါ။ ဝိဟာရေသုပိ ယထာဝိဟာရီ ဝါ တထာ-  
ဝိဟာရီ ဝါ ဟောတု၊ နဝကမ္မဝိဟာရီ ဝါ ဥဒ္ဓေသဝိဟာရီ ဝါ ဝါသရုဝိဟာရီ

ဝါ။ ဂေါဓရေသုပိ ယထာဂေါဓရော ဝါ တထာဂေါဓရော ဝါ ဟောတု၊ နဝကမ္မ-  
ဂေါဓရော ဝါ ဥဒ္ဓေသဂေါဓရော ဝါ ဝါသရဂေါဓရော ဝါ။ ဝဇေသုပိ ယော  
ဝါ သော ဝါ ဟောတု ယေရော ဝါ နဝေါ ဝါ မဇ္ဈိမော ဝါ၊ အထ ခေါ  
သဗ္ဗော ဝါ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ “ယော” တိ ဝုစ္စတိတိ။

ဣဒါနိ “ဘိက္ခု” တိ ပဒံ သံဝဏ္ဏေတုံ “ဟေ ဘိက္ခုပသမ္ပဒါ” တိ အာဒိမာဟ။  
တတ္ထ “ဟေ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝတော ဝစနမတ္တေန ဘိက္ခုဘာဝေါ ဟေ ဘိက္ခုပ-  
သမ္ပဒါ။ “ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ” တိ အာဒိနာ နယေန တိက္ခတ္ထံ ဝါစံ ဘိန္နိတွာ  
ဝုတ္တေဟိ တိဟိ သရဏဂမနေဟိ ဥပသမ္ပဒါ သရဏဂမနူပသမ္ပဒါ။ ဩဝါဒ-  
ပုဋိဂ္ဂဟဏူပသမ္ပဒါ နာမ—

“တသ္မာတိဟ တေ ကဿပ ဧဝံ သိက္ခိတဗ္ဗံ ‘တိဗ္ဗံ မေ ဟိ ရောတ္တပုံ ပစ္စု-  
ပဋိတံ ဘဝိဿတိ ယေရေသု နဝေသု မဇ္ဈိမေသု’ တိ၊ ဧဝံ ဟိ တေ  
ကဿပ သိက္ခိတဗ္ဗံ။ တသ္မာတိဟ တေ ကဿပ ဧဝံ သိက္ခိတဗ္ဗံ ‘ယံ  
ကိဉ္စ ဓမ္မံ သုဏိဿာမိ ကုသလူပသံဟိတံ၊ သမ္ပတံ အဋ္ဌိံ ကတွာ မနသိ  
ကရိတွာ သဗ္ဗစေတသာ သမန္နာဟရိတွာ ဩဟိတသောတော ဓမ္မံ  
သုဏိဿာမိ’ တိ၊ ဧဝံ ဟိ တေ ကဿပ သိက္ခိတဗ္ဗံ။ တသ္မာတိဟ တေ  
ကဿပ ဧဝံ သိက္ခိတဗ္ဗံ ‘သတသဟဂတာ စ မေ ကာယဂတာသတိ  
န ဝိဇဟိဿတိ’ တိ၊ ဧဝံ ဟိ တေ ကဿပ သိက္ခိတဗ္ဗံ” နိဋ္ဌိ—

ဣဒါနာ ဩဝါဒပုဋိဂ္ဂဟဏေန မဟာကဿပတ္ထေရဿ အနညာတဥပသမ္ပဒါ။

ပဉ္စာဗျာကရဏူပသမ္ပဒါ နာမ သောပါကဿ အနညာတဥပသမ္ပဒါ။  
ဘဂဝါ ကိရ ပုဗ္ဗာရာမေ အနုစက်မန္တံ သောပါကသာမဏေရံ “ဥဒ္ဓါမာ-  
တကသညာ” တိ ဝါ သောပါက ‘ရူပသညာ’ တိ ဝါ ဣမေ ဓမ္မာ နာနတ္ထာ  
နာနာဗျဉ္ဇနာ၊ ဥဒါဟု ဧကတ္ထာ ဗျဉ္ဇနမေဝ နာန” နိဋ္ဌိ၊ ဒသ အသုဘနိဿိတေ  
ပဉ္စေ ပုစ္ဆိ။ သော တေ ဗျာကာသိ။ ဘဂဝါ တဿ သာဓုကာရံ ဒတွာ “ကတိ-  
ဝသော တံ သောပါကာ” တိ ပုစ္ဆိ။ သတ္တဝသောဟံ ဘဂဝါတိ။ “သောပါက  
တံ မမ သဗ္ဗညုတညာဏေန သဋ္ဌိံ သံသန္နိတွာ ပဉ္စေ ဗျာကာသိ” တိ အာရဒ္ဓ-  
စိတ္တော ဥပသမ္ပဒံ အနုဇာနိ၊ အယံ ပဉ္စာဗျာကရဏူပသမ္ပဒါ။

အဋ္ဌဂရုဓမ္မပုဋိဂ္ဂဟဏူပသမ္ပဒါ နာမ မဟာပဇာပတိယာ အဋ္ဌဂရုဓမ္မပုဋိဂ္ဂ-  
ဟဏေန အနညာတဥပသမ္ပဒါ။

၁-ဝိ ၃-၁၁၅-ပိဋေ။ ၂-ဝိ-၉ ၁-၂၀၆-ပိဋေ။ ၃-သံ ၁-၄၂၀-ပိဋေ။  
၄-ဝိ-၉ ၁-၂၀၆-ပိဋေ။ ၅-အံ ၁-၁၀၁-ဝိ ၄-၄၄၂-ပိဋေသု ဝိတ္ထာရော။

ဂူတေနူပသမ္ပဒါ နာမ အနုကာသိယာ ဂဏိကာယ အနုညာတဥပသမ္ပဒါ။

အဋ္ဌဝါစိကူပသမ္ပဒါ<sup>၁</sup> နာမ ဘိက္ခုနိယာ ဘိက္ခုနိသံဃတော ဥတ္တိစတုတ္ထေန၊  
ဘိက္ခုသံဃတော ဥတ္တိစတုတ္ထေနာတိ ဣမေဟိ ဦးဟိ ကမ္မေဟိ ဥပသမ္ပဒါ။

ဥတ္တိစတုတ္ထကမ္မူပသမ္ပဒါ နာမ ဘိက္ခုနံ တေရဟိ ဥပသမ္ပဒါ။ ဥတ္တိ-  
စတုတ္ထေနာတိ တိဟိ အနုဿာဝနာဟိ၊ ကောယ စ ဥတ္တိယာတိ ဧဝံ ဥတ္တိ-  
စတုတ္ထေန။ ကိဉ္ဇာပိ ဟိ ဥတ္တိ သဗ္ဗပဌမံ ဝုစ္စတိ၊ တိသန္တံ ပန အနုဿာဝနာနံ  
အတ္ထဗျဉ္ဇနဘေဒါဘာဝတော အတ္ထဗျဉ္ဇနဘိန္တံ ဥတ္တိ တာသံ တေုတ္ထန္တိ ကတွာ  
“ဥတ္တိစတုတ္ထ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ အကုပ္ပေနာတိ<sup>၂</sup> အကောပေတဗ္ဗတံ၊ အပ္ပုဋ်က္ကောသိ-  
တဗ္ဗတဉ္စ ဥပဂတေန။ ဌာနာရဟေနာတိ ကာရဏာရဟေန သတ္ထု သာသနာ-  
ရဟေန။ ဥပသမ္ပန္နော နာမ ဥပရိဘာဝံ သမာပန္နော၊ ပတ္တောတိ အတ္ထော။  
ဘိက္ခုဘာဝေါ ဟိ ဥပရိဘာဝေါ၊ တဉ္စေသ ယထာဝုတ္တေန ကမ္မေန သမာ-  
ပန္နတ္တာ “ဥပသမ္ပန္နော”တိ ဝုစ္စတိ။ ကသ္မာ ပနေတ္ထ ဣမိနာဝ ဥပသမ္ပန္နော ဣမ  
ဂဟိဘော၊ နာညေဟိတိ? ဝုစ္စတေ—ဧဟိဘိက္ခုပသမ္ပဒါ အန္တိမဘဝိကာနမေဝ၊  
သရဏဂမနူပသမ္ပဒါ ပရိသုဒ္ဓါနံ၊ ဩဝါဒပ္ပဋိဂ္ဂဟဏပဉ္စာဗျာကရဏူပသမ္ပဒါ  
မဟာကဿပသောပါကာနံ၊ န စ တေ ဘဗ္ဗာ ပါရာဇိကာဒိလောကဝဋ်  
အာပဋိတုံ၊ အဋ္ဌဂရုဓမ္မပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာဒယော စ ဘိက္ခုနိနံယေဝ အနုညာတာ။  
အယဉ္စ ဘိက္ခု၊ တသ္မာ ဥတ္တိစတုတ္ထေနေဝ ဥပသမ္ပဒါကမ္မေန ဥပသမ္ပန္နော ဣမ  
ဂဟိဘော၊ နာညေဟိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပဏ္ဏတ္ထိဝဇ္ဇေသု ပန သိက္ခာပဒေသု  
အညေပိ ဧဟိဘိက္ခုပသမ္ပဒါယ ဥပသမ္ပန္နာဒယော သင်္ဂယန္တိ?။ ဝက္ခတိ ဟိ  
“ပဏ္ဏတ္ထိဝဇ္ဇေသု ပန အညေပိ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ”တိ။ ဣဒါနိ “အကုပ္ပေန  
ဌာနာရဟေန ဥပသမ္ပန္နော”တိ သိဒ္ဓိတ္တေန ဝုတ္တမတ္ထံ ဝိတ္တာရေတွာ ဒဿေတုံ  
“တဿ ပနာ”တိအာဒိမာဟ။

တတ္ထာတိ တေသု ပဉ္စသု။ ဝသတိ ဧတ္တာတိ ဝတ္ထု၊ အာဓာရေပတိဌာ။  
တေနာဟ “ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပုဂ္ဂလော”တိ။ ဦးနာနိ အပရိပုဏ္ဏာနိ  
ဝိသတိ ဝဿာနိ အဿာတိ ဦးနိသတိဝဿော။ ဧတ္ထ ယံ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တံ  
ဥပရိ သပ္ပါဏကဝဂ္ဂေ ဦးနိသတိသိက္ခာပဒေ<sup>၃</sup> ဝဏ္ဏယိဿာမ။ တေသုတိ  
ပဏ္ဏကာဒိသု ကောဒသသု အဘဗ္ဗပုဂ္ဂလေသု။ ပဏ္ဏကော<sup>၁</sup> ပနေတ္ထ ပဉ္စဝိဓော  
ဟောတိ အာသိတ္တပဏ္ဏကော၊ ဥသုယပဏ္ဏကော၊ ဩပက္ကမိကပဏ္ဏကော၊  
နပုံသကပဏ္ဏကော၊ ပက္ခပဏ္ဏကောတိ။ တေသု အာသိတ္တပဏ္ဏကဿ စ

၁-ထေရီဂါထာ-၄-၃၁-ပိဋေ ဝိတ္တာရေ။ ၂-ဝိ-၄ ၁-၂၀၇-ပိဋေ။ ၃-သာရဏ-၇ ၂-၅၇-ပိဋေ။

၄-ကခါ-၄ ၂၄၇-ပိဋေ။

၅-ဝိ-၄ ၃-၂၉၇-ပိဋေ။

ဥသူယပဏ္ဏကဿ စ ပဗ္ဗဇ္ဇာ န ဝါရိတာ၊ ဣတရေသံ တိဏ္ဍံ ဝါရိတာ။ တေသုပိ ပက္ခပဏ္ဏကဿ ယသ္မိံ ပက္ခေ ပဏ္ဏကော ဟောတိ၊ တသ္မိံယေဝဿ ပက္ခေ ပဗ္ဗဇ္ဇာ ဝါရိတာတိ။ တယော စေတ္ထ ပဗ္ဗဇ္ဇူပသမ္ပဒါနံ အဘဗ္ဗတာယ အဝတ္ထ။ တေနာဟ “အာသိတ္တပဏ္ဏကဏ္ဍာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ယဿ ပရေသံ အင်္ဂဇာတံ မုခေန ဂဟေတွာ အသုစိနာ အာသိတ္တဿ ပရိဋ္ဌာဟော ဝုပသမ္ပတိ၊ အယံ အာသိတ္တပဏ္ဏကော။ ယဿ ပရေသံ အဇ္ဈာစာရံ ပဿတော ဥသူယာယ ဥပ္ပန္နာယ ပရိဋ္ဌာဟော ဝုပသမ္ပတိ၊ အယံ ဥသူယပဏ္ဏကော။ ယဿ ဥပက္ကမေန ဗီဇာနိ အပနိတာနိ၊ အယံ ဩပက္ကမိကပဏ္ဏကော။ ယော ပန ပဋိသန္ဓိယံ-ယေဝ အဘာဝကော ဥပ္ပန္နော၊ အယံ နပုံသကပဏ္ဏကော။ ဧကစ္စော ပန အကုသလဝိပါကာနုဘာဝေန ကာဠပက္ခေ ပဏ္ဏကော ဟောတိ၊ ဇုဏ္ဏပက္ခေ ပနဿ ပရိဋ္ဌာဟော ဝုပသမ္ပတိ၊ အယံ ပက္ခပဏ္ဏကောတိ ဝေဒိတဗျော။

ထေယျေန သံဝါသော တေဿာတိ ထေယျသံဝါသကော။ သော စ န သံဝါသမတ္တဿေဝ ထေနကော ဣဓာမိပ္ပေတော၊ အထ ခေါ လိင်္ဂဿ၊ တဒုဘယဿ စ ထေနကောပီတိ အာဟ “ထေယျသံဝါသကော ပန တိရိဇော”တိအာဒိ။ န ဘိက္ခုဝဿာနိ ဂဏေတိတိ၊ “အဟံ ဒသဝဿော ဝါ ဝိသတိဝဿော ဝါ”တိ မုသာ ဝတွာ ဘိက္ခုဝဿာနိ န ဂဏေတိ။ န ယထာဝုဗ္ဗံ ဘိက္ခုနံ ဝါ သာမဏေရာနံ ဝါ ဝန္တနံ သာဒိယတိတိ အတ္တနာ မုသာဝါဒံ ကတွာ ဒသိတဝဿာနုရူပေန ယထာဝုဗ္ဗံ ဝန္တနံ နာမိဝါသေတိ။ န အာသနေန ပဋိဗာဟတိတိ “အပေဟိ၊ မေ ဧတံ ပါပုဏာတိ”တိ အာသနေန နပုဋိဗာဟတိ။ န ဥပေါသထာဒိသု သန္ဓိဿတိတိ ဥပေါသထပ္ပဝါရဏာဒိသု န သန္ဓိဿတိ။ လိင်္ဂမတ္တဿေဝါတိ ဝေသဒ္ဓေန သံဝါသံ နိဝတ္တေတိ။ သမာနောတိ သန္တော။ လိင်္ဂါနုရူပဿ သံဝါသဿာတိ သာမဏေရလိင်္ဂါနုရူပဿ သာမဏေရသံဝါသဿ။ သစေ ပန ကာသာယေ ဓုရံ နိက္ခိပိတွာ နဂေါ ဝါဩဒါတဝတ္ထ-နိဝတ္တော ဝါ မေထုနသေဝနာဒိဟိ အဿမဏော ဟုတွာ ကာသာယာနိ နိဝါသေတိ၊ လိင်္ဂတ္ထေနကော ဟောတိ။ သစေ ဂိဟိဘာဝံ ပတ္တယမာနော ကာသာယံ ဩဝဇ္ဇိကံ ကတွာ၊ အညေန ဝါ အာကာရေန ဂိဟိနိဝါသနေန နိဝါသေတိ “သောဘတိ န ခေါ မေ ဂိဟိလိင်္ဂံ၊ န သောဘတိ”တိ ဝိမံသနတ္ထံ၊ ရက္ခတိ တာဝ၊ “သောဘတိ”တိ သမ္ပုဋိစ္စိတွာ ပုန လိင်္ဂံ သာဒိယတိ၊ လိင်္ဂတ္ထေနကော ဟောတိ။ ဩဒါတံ နိဝါသေတွာ ဝိမံသနသမ္ပုဋိစ္စနေသုပိ ဧသေဝ

နယော။ သစေဝိ နိဝတ္တကာသာဝဿ ဥပရိ ဩဒါတံ နိဝါသေတွာ ဝိမံသတိ  
ဝါ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြိယံ ဝါ၊ ရက္ခတိ ဝေ။

အန္တိမဝတ္ထု၊ အဇ္ဈာပန္နကေဝိ သေဝေ နယောတိ ပါရာဇိကံ အာပန္နကေ  
ဘိက္ခုမ္ပိယံ သေဝေ နယောတိ အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
သစေကောစိ ဘိက္ခု ကာသာယေ သဉ္ဇဿာဟောဝေ ဩဒါတံ နိဝါ-  
သေတွာ မေထုနံ ပဋိသေဝိတွာ ပုန ကာသာယာနိ နိဝါသေတွာ ဝဿ-  
ဂဏနာဒိဘေဒံ သမ္ပံ ဝိမိံ အာပဇ္ဇတိ၊ အယံ ဘိက္ခုဟိ ဒိန္နလိင်္ဂဿ  
အပရိစ္ဆတ္တတ္တာ န လိင်္ဂတ္ထေနကော၊ လိင်္ဂါနုရူပဿ သံဝါသဿ သာဒိတတ္တာ  
နာပိ သံဝါသတ္ထေနကောတိ။ ဝိဒေသန္တိ ပရဒေသံ။ ဣဒဉ္စ ဝဉ္စေတုံ သက္ကု-  
ဏေယျဋ္ဌာနံ ဒဿေတုံ ဝုတ္တံ။ ယော ပန သဒေသေဝိ ဧဝံ ကရေတိ၊  
သောပိ သံဝါသတ္ထေနကောဝေ။ “သံဝါသမတ္တဿေဝါ”တိ ဣမိနာ လိင်္ဂံ  
ပဋိက္ခိပတိ။ သစေ ကောစိ၊ ဝုပုပဗ္ဗဇိတော ဘိက္ခုဝဿာနိ ဂဏေတွာ  
မဟာပေဋ္ဌာဒိသု ဒိယျမာနဘတ္တံ ဂဏှာတိ၊ သောပိ ထေယျသံဝါသကော  
ဟောတိ။ သယံ သာမဏေရောဝ သာမဏေရပုဋိပါဋိယာ ကူဠဝဿာနိ  
ဂဏေတွာ ဂဏှန္တော ထေယျသံဝါသကော န ဟောတိ။ ဘိက္ခု ပန  
ဘိက္ခုပဋိပါဋိယာ ကူဠဝဿာနိ ဂဏေတွာ ဂဏှန္တော ဘဏ္ဍေနေ ကာရေ-  
တဗ္ဗော။

နန သံဝါသော နာမ ကေကမ္ပံ ဧကုဒ္ဒေသော သမသိက္ခတာတိ အာဟ  
“ဘိက္ခုဝဿဂဏနာဒိကော ဟိ”တိအာဒိ။ ဣမိနာ န ကေဝလံ ကေကမ္ပာဒိ-  
ကောဝေ ကိရိယဘေဒေါ သံဝါသောတိ ဣဓာမိပ္ပေတော၊ အထ ခေါ တဒညော  
ဘိက္ခုဝဿဂဏနာဒိကောပီတိ ဒဿေတိ။ ဣမသ္မိံ အတ္ထေတိ ထေယျသံဝါ-  
သကာမိကာရေ။ သိက္ခံ ပစ္စက္ခာယာတိ သိက္ခံ ပရိစ္စဇိတွာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
သစေ ကောစိ ဘိက္ခု သိက္ခံ ပစ္စက္ခာယ လိင်္ဂံ အနုပနေတွာ ဒုဿီလကမ္ပံ  
ကတွာ ဝါ အကတွာ ဝါ “န မံ ကောစိ ဇာနာတိ”တိ ပုန သမ္ပံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တံ  
ဝဿဂဏနာဒိဘေဒံ ဝိမိံ ပဋိပဇ္ဇတိ၊ သော ထေယျသံဝါသကော ဟောတိတိ။

သစေ? ပန ကဿစိ ရာဇာ ကုဒ္ဒေါ ဟောတိ၊ သော “ဧဝံ မေ သောတ္ထိ  
ဘဝိဿတိ”တိ သယမေဝ လိင်္ဂံ ဂဟေတွာ ပလာယတိ။ တံ ဒိသွာ ရညော  
အာရောစေန္တိ။ ရာဇာ “သစေ ပဗ္ဗဇိတော၊ န တံ လဗ္ဘာ ကိဉ္စိ ကာတု”န္တိ  
တသ္မိံ ကောဓံ ပဋိဝိနေတိ။ သော “ဝူပသန္တိ မေ ရာဇဘယ”န္တိ သံသမဇ္ဈံ

အနောသရိတွာဝ ဂိဟိလိင်္ဂံ ဂဟေတွာ အာဂတော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော။ အထာပိ “သာသနံ နိဿာယ မယာ ဇီဝိတံ လဉ္စိ၊ ဟန္တ ဒါနိ အဟံ ပဗ္ဗဇာမီ”တိ ဥပ္ပန္နသံဝေဂေါ တေနော လိင်္ဂေန အာဂန္တော အာဂန္တုကဝတ္ထံ န သာဒိယတိ၊ ဘိက္ခုဟိ ပုဋ္ဌော ဝါ အပုဋ္ဌော ဝါ ယထာဘူတမတ္တာနံ အာဝိကတွာဝ ပဗ္ဗန္တိ ယာစတိ၊ လိင်္ဂံ အပနေတွာ ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော။ သစေ ပန ဝတ္ထံ သာဒိယတိ၊ ပဗ္ဗဇိတာလယံ ဒဿေတိ၊ သဗ္ဗံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တံ ဝဿဂဏနာဒိဘေဒံ ပဋိပဇ္ဇေတိ၊ အယံ ပန န ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော။

ဣမ ပနေကစ္စော ဒုဒ္ဓိက္ခေ ဇီဝိတုံ အသက္ကောန္တော သယမေဝ လိင်္ဂံ ဂဟေတွာ သဗ္ဗပါသဏ္ဍိယဘတ္တာနိ ဘုဉ္ဇန္တော ဒုဒ္ဓိက္ခေ ဝိတိဝတ္ထေ သံဃမဇ္ဈိ အနောသရိတွာဝ ဂိဟိလိင်္ဂံ ဂဟေတွာ အာဂတောတိ သဗ္ဗံ ပုရိမသဒိသမေဝ။

အပရော မဟာကန္တာရံ နိတ္ထရိတုကာမော ဟောတိ၊ သတ္ထဝါဟော စ ပဗ္ဗဇိတေ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ။ သော “ဧဝံ မံ သတ္ထဝါဟော ဂဟေတွာ ဂမိဿတိ”တိ သယမေဝ လိင်္ဂံ ဂဟေတွာ သတ္ထဝါဟေန သဒ္ဓိံ ကန္တာရံ နိတ္ထရိတွာ ခေမန္တံ ပတွာ သံဃမဇ္ဈိ အနောသရိတွာဝ ဂိဟိလိင်္ဂံ ဂဟေတွာ အာဂတောတိ သဗ္ဗံ ပုရိမသဒိသမေဝ။

အပရော ရောဂဘယေ<sup>၁</sup> ဥပ္ပန္နေ ဇီဝိတုံ အသက္ကောန္တော သယမေဝ လိင်္ဂံ ဂဟေတွာ သဗ္ဗပါသဏ္ဍိယဘတ္တာနိ ဘုဉ္ဇန္တော ရောဂဘယေ ဝူပသန္တေ သံဃမဇ္ဈိ အနောသရိတွာဝ ဂိဟိလိင်္ဂံ ဂဟေတွာ အာဂတောတိ သဗ္ဗံ ပုရိမသဒိသမေဝ။

အပရဿ ဧကော ဝေရိကော ကုဋ္ဌေါ ဟောတိ၊ ဃာတေတုကာမော နံ ဝိစရတိ။ သော “ဧဝံ မေ သောတ္ထိ ဘဝိဿတိ”တိ သယမေဝ လိင်္ဂံ ဂဟေတွာ ပလာယတိ။ ဝေရိကော “ကုဟိ” သော”တိ ပရိယေသန္တော “ပဗ္ဗဇိတွာ ပလာတော”တိ သုတွာ “သစေ ပဗ္ဗဇိတော၊ န တံ လဗ္ဘာ ကိဉ္စိ ကာတု”န္တိ တသ္မိံ ကောဓံ ပဋိဝိနေတိ။ သော “ဝူပသန္တံ မေ ဝေရိဘယ”န္တိ သံဃမဇ္ဈိ အနောသရိတွာဝ ဂိဟိလိင်္ဂံ ဂဟေတွာ အာဂတောတိ သဗ္ဗံ ပုရိမသဒိသမေဝ။

အပရော ဉာတိကုလံ ဂန္တော သိက္ခံ ပစ္စက္ခာယ ဂိဟိ ဟုတွာ “ဣမာနိ စိဝရာနိ ဣမ ဝိနာသိဿန္တိ၊ သစေပိ ဣမာနိ ဂဟေတွာ ဝိဟာရံ ဂမိဿာမိ၊ အန္တရာမဂ္ဂေ မံ ‘စောရေ’တိ ဂဟေဿန္တိ၊ ယန္တုနာဟံ ‘ကာယပရိဟာရိယာနိ ကတွာ ဂစ္ဆေယျ”န္တိ စိဝရာဟရဏတ္ထံ နိဝါသေတွာ စ ပါရုပိတွာ စ ဝိဟာရံ ဂစ္ဆတိ။ တံ ဒူရတောဝ အာဂစ္ဆန္တံ ဒိဿော သာမဏေရာ စ ဒဟရာ စ အတ္တဂစ္ဆန္တိ။

ဝတ္ထံ ဒဿေန္တိ။ သော န သာဒိယတိ။ ယထာဘူတမတ္တာနံ အာဝိကရေတိ။ သစေ ဘိက္ခု။ “န ဒါနိ မယံ တံ မုဋ္ဌိဿာမာ”တိ ဗလက္ခာရေန ပဗ္ဗာဇေတုကာမာ ဟောန္တိ။ ကာသာယာနိ အပနေတွာ ပုန ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော။ သစေ ပန “န ဣမေ မမ ဟိနာယာဝတ္တဘာဝံ ဇာနန္တိ”တိ တံယေဝ ဘိက္ခုဘာဝံ ပဋိဇာနိတွာ သဗ္ဗံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တဝဿဂဏနာဒိဘေဒံ ဝိဝိ” ပဋိပဇ္ဇတိ။ အယံ န ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ရာဇဗုဒ္ဓိက္ခမန္တာရ-ရောဂဝေရိဘယေန ဝါ”တိအာဒိ။ ဘယ-သဒ္ဓေါ စေတ္တ ပစ္စေကံ ယောဇေတဗ္ဗော “ရာဇဘယေန, ဗုဒ္ဓိက္ခမယေနာ”တိ-အာဒိနာ။ လိင်္ဂံ အာဒိယတိတိ ဝေသံ ဂဏှာတိ။ ဣဓေတိ ဣမသ္မိံ သာသနေ။ သံဝါသံ နာဓိဝါသေတိ။ ယာဝ သော သုဒ္ဓမာနသောတိ ဘိက္ခုနံ ဝဇ္ဇေတု-ကာမတာယ အဘာဝတော ယော သုဒ္ဓမာနသော ယာဝ သံဝါသံ နာဓိဝါသေတိ။ တာဝ သေ “ဂိဟိ မံ ‘သမဏော’တိ ဇာနန္တိ”တိ ဝဇ္ဇနစိတ္တေ သတိပိ ဘိက္ခုနံ ဝဇ္ဇေတုကာမတာယ အဘာဝတော ဒေါသော နတ္ထိတိ ထေယျသံဝါသကော နာမာတိ န ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော။

တိတ္ထိယေသု ပက္ကန္တကော ပဝိဋ္ဌောတိ တိတ္ထိယပက္ကန္တကော။ သော စ န ကေဝလံ တတ္ထ ပဝိဋ္ဌမတ္တေနော တိတ္ထိယပက္ကန္တကော ဟောတိ။ အထ ခေါ တေသံ လဒ္ဓိဂ္ဂဟဏေန။ တေနာဟ “ယော ပနာ”တိအာဒိ။ “ဥပသမ္ပန္နော”တိ ဣဒိနာ အနုပသမ္ပန္နော တိတ္ထိယပက္ကန္တကော န ဟောတိတိ ဒဿေတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ကုရုန္တိအဋ္ဌကထာယံ “အယဉ္ဇ တိတ္ထိယပက္ကန္တကော နာမ ဥပသမ္ပန္န-ဘိက္ခုနာ ကထိတော၊ တဿ သာမဏေရော သလိင်္ဂေန တိတ္ထာယတနံ ဂတောပိ ပုန ပဗ္ဗဇ္ဇေ ဥပသမ္ပန္နလဘတိ”တိ။ ကုသစိရာဒိကန္တိ ဣောဒိသဒ္ဓေန ဖလကက္ခဏာဇဉ်းနိ ဂဟဏံ။ သစေပိ “အယံ ပဗ္ဗဇ္ဇာ သေဋ္ဌာ”တိ သေဋ္ဌဘာဝံ ဝါ ဥပဂစ္ဆတိ။ န မုစ္စတိ။ တိတ္ထိယပက္ကန္တကောဝ ဟောတိ။ ဝတာနိတိ ဥက္ကုဋ္ဌိကပ္ပမာနာဒိနိ ဝတာနိ။ သစေ ပန “သောဘတိ န ခေါ မေ တိတ္ထိယ-ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ နန ခေါ သောဘတိ”တိ ဝိမံသနတ္ထံ ကုသစိရာဒိနိ နိဝါသေတိ။ ဇဉ် ဝါ ဗန္ဓမ္မိ၊ ခါရိကာဇံ ဝါ အာဒိယတိ။ ယာဝ န သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆတိ တံ လဒ္ဓိံ။ တာဝ ရက္ခတိ။ သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆိတမတ္တေ တိတ္ထိယပက္ကန္တကော ဟောတိ။ အန္တိန္ဒစိဝရော ပန ကုသစိရာဒိနိ နိဝါသေန္တော, ရာဇဘယာဒိဟိ ဝါ တိတ္ထိယလိင်္ဂံ<sup>၂</sup> ဂဏှန္တော လဒ္ဓိယာ အဘာဝေန နေဝ တိတ္ထိယပက္ကန္တကော ဟောတိ။

အဝသေသော သဗ္ဗောပီတိ နာဂသုပဏ္ဏယက္ခဂန္ဓဗ္ဗာဒိကော။ ယံ ဟေတ္ထ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တံ ဟေတ္ထာ ဝုတ္တမေဝ။

ယထာ သမာနဇာတိကဿ<sup>၁</sup> ဝိကောပနေ ကမ္ပံ ဂရုတရံ၊ န တထာ  
 ဝိဇာတိကဿာတိ အာဟ “မနုဿဇာတိကာ”တိ။ ပုတ္တသမ္ပန္နေန မာတာပိတု-  
 သမညာ၊ ဒတ္တကိတ္တိမာဒိဝသေနပိ ပုတ္တဝေါဟာရော လောကေ ဒိဿတိ၊  
 သော စ ခေါ ပရိယာယတောတိ နိပ္ပရိယာယသိဒ္ဓတံ ဒဿေတုံ “ဇနေတ္တိ”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ဇနေတ္တိတိ စ ဇနိကာ၊ မာတာတိ အတ္ထော။ ယထာ မနုဿတ္တဘာဝေ  
 ဌိတဿေဝ ကုသလဓမ္မာနံ တိက္ခဝိသဒသုရဘာဝါပတ္တိ၊ ယထာ တံ တိဏ္ဍမ္ပိ  
 ဗောဓိသတ္တာနံ ဗောဓိတ္တယနိပ္ပတ္တိယံ၊ ဧဝံမနုဿတ္တဘာဝေ ဌိတဿေဝ အကု-  
 သလဓမ္မာနမ္ပိ တိက္ခဝိသဒသုရဘာဝါပတ္တိတိ အာဟ “မနုဿဘူတေနေဝါ”တိ။  
 သဉ္စိစ္စာတိ “ပါဏော”တိ သညာယ သဉ္စိ<sup>၂</sup> ဝဓကစေတနာယ စေတေတွာ။  
 အယံ မာတုဃာတကော နာမာတိ အယံ အာနန္တရိယေန မာတုဃာတ-  
 ကကမ္ပေန မာတုဃာတကော နာမ။ ယေန ပန မနုဿိတ္တိဘူတာပိ အဇနိကာ  
 ပေါသာဝနိကမာတာ ဝါ မဟာမာတာ ဝါ စူဠမာတာ ဝါ ဇနိကာပိ ဝါ  
 အမနုဿိတ္တိဘူတာ မာတာ ဃာတိတာ၊ တဿ ပဗ္ဗဇော န ဝါရိတာ၊ န စ  
 အာနန္တရိကော ဟောတိ။ ယေန သယံ တိရစ္ဆာနဘူတေန မနုဿိတ္တိဘူတာ  
 မာတာ ဃာတိတာ၊ သောပိ အာနန္တရိကော န ဟောတိ။ တိရစ္ဆာနဂတတ္တာ  
 ပနဿ ပဗ္ဗဇော ပဋိက္ခိတ္တာ၊ ကမ္ပံ ပနဿ ဘာရိယံ ဟောတိ၊ အာနန္တရိယံ  
 အာဟစ္စေဝ တိဋ္ဌတိ။

ယေန မနုဿဘူတော ဇနကော ပိတာ သယမ္ပိ မနုဿဇာတိကေနေဝ  
 သတာ သဉ္စိစ္စ ဇီဝိတာ ဝေါရောပိတော၊ အယံ အာနန္တရိယေန ပိတုဃာတက-  
 ကမ္ပေန ပိတုဃာတကော နာမာတိ ဣမမတ္ထံ အတိဒိသန္တော “ပိတုဃာတကေပိ  
 ဧသေဝ နယော”တိ အာဟ။ သစေပိ ဟိ ဝေသိယာ ပုတ္တော ဟောတိ၊ “အယံ  
 မေ ပိတာ”တိ န ဇာနာတိ၊ ယဿ သမ္ဘဝေန နိဗ္ဗတ္တော၊ သော စ တေန  
 ဃာတိတော၊ “ပိတုဃာတကော”တွေဝ သင်္ခံ<sup>၃</sup> ဂစ္ဆတိ၊ အာနန္တရိယဉ္စ ဖုသတိ ၂။

ဇဠကစတုက္ကံ<sup>၄</sup>၊ သင်္ဂါမစတုက္ကံ၊ စောရစတုက္ကဉ္စေတ္ထ ကထေတုဉ္စ။ “ဇဠကံ  
 မာရေမိ”တိ အဘိသန္ဓိနာပိ ဟိ ဇဠကဋ္ဌာနေ ဌိတံ မနုဿဘူတံ မာတရံ ဝါ  
 ပိတရံ ဝါ မာရေန္တော အာနန္တရိယံ ဖုသတိ မာရဏာဓိပ္ပါယေနေဝ  
 အာနန္တရိယဝတ္ထုနော ဝိကောပိတတ္တာ။ ဇဠကာဘိသန္ဓိနာ၊ ပန မာတာပိတိ-  
 အဘိသန္ဓိနာ ဝါ ဇဠကံ မာရေန္တော အာနန္တရိယံ န ဖုသတိ အာနန္တရိယဝတ္ထု-  
 အဘာဝတော။ မာတာပိတိအဘိသန္ဓိနာ မာတာပိတရော မာရေန္တော

၁-သာရတ္ထဒီ ၃-၂၅၉၊ ၂၆၀-ပိဋေ။  
 ၂-မိ-ဋ္ဌ ၃-၃၀၅-ပိဋေ။  
 ၃-မ-ဋ္ဌ ၄-၇၆၊ အံ-ဋ္ဌ ၁-၃၅၅၊ အဘိ-ဋ္ဌ ၂-၄၀၇၊ သာရတ္ထ-ဒီ ၃-၂၆၀-ပိဋေသု။

ဖုသတေဝ။ ဒေဝေဝ နယော ဣတရသ္မိမ္ပိ စတုက္ကဒ္ဓယေ။ သဗ္ဗတ္ထ ဟိ ပုရိမံ အဘိသန္ဓိစိတ္တံ အပ္ပမာဏံ၊ ဝေကစိတ္တံ၊ ပန တဒါရမ္မဏဇိဝိတိန္ဒြိယဉ္စ အာနန္တရိယာနာနန္တရိယဘာဝေ ပမာဏံ။

အရဟန္တဃာတကောပိ မနဿအရဟန္တဝသေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ယေန အန္တမသော ဂိဟိလိဇ် ဌိတောပီ”တိအာဒိ။ အမနဿဇာတိကံ ပန အရဟန္တံ၊ မနဿဇာတိကံ ဝါ အဝသေသံ အရိယပုဂ္ဂလံ ဃာတေတွာ အာနန္တရိကော န ဟောတိ၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာပိဿ န ဝါရိတာ၊ ကမ္မံ ပန ဗလဝံ ဟောတိ။ တိရစ္ဆာနော မနဿအရဟန္တမ္ပိ ဃာတေတွာ အာနန္တရိကော န ဟောတိ၊ ကမ္မံ ပန ဘာရိယန္တိ အယမေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော။ ယထာ မာတာပိတုသု၊ ဧဝံ အရဟန္တေပိ ဇဠကစတုက္ကာဒိနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ပကတတ္ထံ ဘိက္ခုနီန္ဒြိယံ ပရိသုဒ္ဓသီလံ ဥဘတောသံဃေ ဥပသမ္ပန္နံ ဘိက္ခုနီ။ ယော<sup>၁</sup> ပန ကာယသံသဂ္ဂေန သီလဝိနာသံ ပါပေတိ၊ တဿ ပဗ္ဗဇ္ဇာ စ ဥပသမ္ပဒါ စ န ဝါရိတာ။ ဗလက္ကာရေန ဩဒါတဝတ္ထဝသနံ ကတွာ အနိစ္ဆမာနံယေဝ ခူသေန္တောပိ ဘိက္ခုနီဗုဒ္ဓကောယေဝ၊ ဗလက္ကာရေန ပန ဩဒါတဝတ္ထဝသနံ ကတွာ ဣစ္ဆမာနံ ခူသေန္တော ဘိက္ခုနီဗုဒ္ဓကော န ဟောတိ။ ကသ္မာ? ယသ္မာ ဂိဟိဘာဝေ သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆိတမတ္တေယေဝ သာ အဘိက္ခုနီ ဟောတိ။ သကိ<sup>၂</sup> သီလဝိပန္နံ ပန ပစ္ဆာ ခူသေန္တော သိက္ခမာနသမာဏေရိသု စ ဝိပုဋ္ဌိပဇ္ဇန္တော နေဝ ဘိက္ခုနီဗုဒ္ဓကော ဟောတိ၊ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ဥပသမ္ပဒဉ္စ လာတိတိ။

ဓမ္မတော ဥဂ္ဂတံ အပဂတံ ဥဒ္ဓမ္ပံ။ ဥဒ္ဓိနယန္တိ ဧတ္ထာပိ ဒေဝေဝ နယော။ စတုန္တံ ကမ္မာနန္တိ အပလောကနဥတ္တိဥတ္တိဒုတိယဥတ္တိစတုတ္ထသင်္ခါတာနံ စတုန္တံ ကမ္မာနံ။ ဣမေသံ ဟိ အညတရံ သံဃကမ္မံ ဧကသီမာယံ ဝိသု ဝိသု ကရောန္တေန သံဃော ဘိန္တော နာမ ဟောတိ။ တေန ဝုတ္တံ “စတုန္တံ ကမ္မာနံ အညတရဝသေန သံဃံ ဘိန္တတိ”တိ။

“ဒုဋ္ဌစိတ္တေနာ”တိ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုံ “ဝေကစိတ္တေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝေကစေတနာယ ဟိ ခူသိတံ စိတ္တံ ဣဓ ဒုဋ္ဌစိတ္တံ နာမ။ လောဟိတံ ဥပ္ပါဒေတိတိ အန္တောသရီရေယေဝ လောဟိတံ ဥပ္ပါဒေတိ၊ သဗ္ဗိတံ ကရေတိတိ အဓိပ္ပါယော။ န ဟိ တထာဂတဿ အဘေဇ္ဇကာယတာယ ပရူပက္ကမေန စမ္ပဘိန္ဒိတွာ လောဟိတံ ပဋ္ဌရတိ၊ သရီရဿ ပန အန္တောယေဝ ဧကသ္မိံ ဌာနေ လောဟိတံ သမောသရတိ၊ အာဃာတေန ပကုပ္ပမာနံ သဗ္ဗိတံ ဟောတိ၊ တံ

သန္တာယေတံ ဝုတ္တံ။ ယော ပန ရောဂဝူပသမနတ္ထံ ဇီဝကော ဝိယ သတ္တေန  
ဖာလေတွာ ပုတိမံသဉ္စ လောဟိတဉ္စ နိဟရိတွာ ဖာသုကံ ကရေတိ၊ အယံ  
လောဟိတုပ္ပါဒကော န ဟေတိ၊ ဗဟုံ ပန သော ပုညံ ပသဝတိ။

ဒုဝိဓမ္မိ ဗျဉ္ဇနန္တိ ယထာဝုတ္တကမ္မဒွယတော သမုဋ္ဌိတံ ဣတ္ထိနိမိတ္တံ၊ ပုရိသ-  
နိမိတ္တဉ္စာတိ ဒုဝိဓမ္မိ ဗျဉ္ဇနံ။ ဣမိနာ စ ဝိဂ္ဂဟေန “ဥဘတောဗျဉ္ဇနကော”တိ  
အသမာနာဓိကရဏဝိသယော ဗာဟိရတ္ထသမာသောယံ၊ ပုရိမပဒေ စ ဝိဘတ္တိ-  
အလောပေါတိ ဒဿေတိ။ သော ဒုဝိဓော ဟေတိ ဣတ္ထိဥဘတောဗျဉ္ဇနကော၊  
ပုရိသဥဘတောဗျဉ္ဇနကော စာတိ။ တတ္ထ ဣတ္ထိဥဘတောဗျဉ္ဇနကဿ ဣတ္ထိ-  
နိမိတ္တံ ပါကဋံ ဟေတိ၊ ပုရိသနိမိတ္တံ ပဋိစ္ဆန္တံ။ ပုရိသဥဘတောဗျဉ္ဇနကဿ  
ပုရိသနိမိတ္တံ ပါကဋံ၊ ဣတ္ထိနိမိတ္တံ ပဋိစ္ဆန္တံ။ ဣတ္ထိဥဘတောဗျဉ္ဇနကဿ ဣတ္ထိသု  
ပုရိသတ္ထံ ကရေန္တဿ ဣတ္ထိနိမိတ္တံ ပဋိစ္ဆန္တံ ဟေတိ၊ ပုရိသနိမိတ္တံ ပါကဋံ  
ဟေတိ။ ပုရိသဥဘတောဗျဉ္ဇနကဿ ပုရိသာနံ ဣတ္ထိဘာဝံ ဥပဂစ္ဆန္တဿ  
ပုရိသနိမိတ္တံ ပဋိစ္ဆန္တံ ဟေတိ၊ ဣတ္ထိနိမိတ္တံ ပါကဋံ ဟေတိ။ ဣတ္ထိဥဘတော-  
ဗျဉ္ဇနကော သယဉ္စ ဂတ္တံ ဂဏှာတိ၊ ပရဉ္စ ဂဏှာပေတိ။ ပုရိသဥဘတော-  
ဗျဉ္ဇနကော ပန သယံ န ဂဏှာတိ၊ ပရံ ဂဏှာပေတိတိ ဣဒမေတေသံ  
နာနာကရဏံ။

အပရာမသနာနီဘိ အဂ္ဂဟဏာနိ အဝစနာနိ။ “အယံ ဣတ္ထန္တာပေ”တိ  
ဥပသမ္ပဒါပေက္ခဿ အင်္ဂိတ္တနန္တိ ယဿ ဥပသမ္ပဒါ ကရိယတိ၊ တဿ အင်္ဂိတ္တနံ၊  
“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အယံ ဓမ္မရက္ခိတော အာယသ္မတော ဗုဒ္ဓ-  
ရက္ခိတဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ “အယံ ဓမ္မရက္ခိတော”တိ  
အဝစနန္တိ ဝုတ္တံ ဟေတိ။ “ဣတ္ထန္တာမဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော”တိ ဥပဇ္ဈာယဿ  
အင်္ဂိတ္တနန္တိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အယံ ဓမ္မရက္ခိတော အာယသ္မ-  
တော ဗုဒ္ဓရက္ခိတဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ  
သံသော၊ အယံ ဓမ္မရက္ခိတော ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော”တိ ဝတ္တော “အာယသ္မတော  
ဗုဒ္ဓရက္ခိတဿာ”တိ အဝစနံ။ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ ဥတ္တိယာ အနုစ္စာရဏန္တိ ဥတ္တိ  
အဋ္ဌပေတွာ စတုက္ခတ္တံ၊ ကမ္မဝါစာယ ဧဝံ အနုဿာဝနကမ္မဿ ကရဏံ။  
သမ္ပန္နန္တိ ဥပေတံ။

ဟာပနံ ပရိစ္စဇနံ။ ယောပိ ဧကံ ဥတ္တိံ ဌပေတွာ သင်္ကယေဝ ဝါ ဒွိက္ခတ္တံ၊ ဝါ  
အနုဿာဝနံ ကရေတိ၊ အယမ္ပိ သာဝနံ ဟာပေတိယေဝ။ ဒုရုစ္စာရဏံ နာမ

အညသို့ အက္ခရေ ဝတ္ထဗ္ဗေ အညဿ ဝစနံ။ တသ္မာ ကမ္မဝါစံ ကရောန္တေန  
ဘိက္ခုနာ ယွာယံ—

“သီထိလံ ခနိတဉ္စ ဒီဃရဿံ၊  
ဂရုကံ လဟုကဉ္စေ နိဂ္ဂဟိတံ။  
သမ္ပန္နဝဝတ္ထိတံ ဝိမုတ္တံ၊  
ဒသဓာ ဗျဉ္စနဗုဒ္ဓိယာ ပဘောဒေါ”တိ—

ဝုတ္တော၊ အသံ သုဋ္ဌ၊ ဥပလက္ခေတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ ဟိ သီထိလံ နာမ ပဉ္စသု  
ဝဂ္ဂေသု ပဌမတတိယံ။ ခနိတံ နာမ တေသ္မေဝ ဒုတိယစတုတ္ထံ။ ဒီဃန္တိ  
ဒီဃေန ကာလေန ဝတ္ထဗ္ဗံ အာ-ကာရာဒိ။ ရဿန္တိ တတော ဥပဗုကာလေန  
ဝတ္ထဗ္ဗံ အ-ကာရာဒိ။ ဂရုကန္တိ ဒီဃမေဝ၊ ယံ ဝါ “အာယသ္မတော ဗုဒ္ဓရက္ခိ-  
တတ္ထေရဿ ယဿ နက္ခမတိ”တိ ဧဝံ သံယောဂပရံ ကတွာ ဝုစ္စတိ။ လဟုကန္တိ  
ရဿမေဝ၊ ယံ ဝါ “အာယသ္မတော ဗုဒ္ဓရက္ခိတထေရဿ ယဿ န ခမတိ”တိ  
ဧဝံ အသံယောဂပရံ ကတွာ ဝုစ္စတိ။ နိဂ္ဂဟိတန္တိ ယံ ကရဏာနိ နိဂ္ဂဟေတွာ  
အဝိဿဇ္ဇေတွာ အဝိဝဇ္ဇေန မုခေန သာနနာသိကံ ကတွာ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ သမ္ပန္နန္တိ  
ယံ ပရပဒေန သမ္ပန္နိတွာ “တုဏှိဿာ”တိ ဝါ “တုဏှဿာ”တိ ဝါ ဝုစ္စတိ။  
ဝဝတ္ထိတန္တိ ယံ ပရပဒေန သမ္ပန္နံ အကတွာ ဝိမုတ္တိတွာ “တုဏှိ အဿာ”တိ ဝါ  
“တုဏှ အဿာ”တိ ဝါ ဝုစ္စတိ။ ဝိမုတ္တန္တိ ယံ ကရဏာနိ အနိဂ္ဂဟေတွာ  
ဝိဿဇ္ဇေတွာ ဝိဝဇ္ဇေန မုခေန အနနာသိကံ အကတွာ ဝုစ္စတိ။

တတ္ထ “သုဏှာတု မေ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ တ-ကာရဿ ထ-ကာရံ ကတွာ “သုဏှာတု  
မေ”တိ ဝစနံ သီထိလဿ ခနိတကရဏံ နာမ၊ တထာ “ပတ္တကလ္လံ သော ဥတ္တိ”တိ  
ဝတ္ထဗ္ဗေ “ပတ္တကလ္လံ သော ဥတ္တိ”တိ အာဒိဝစနဉ္စ။ “ဘန္တေ သံသော”တိ  
ဝတ္ထဗ္ဗေ အ-ကာရ ဃ-ကာရာနံ ဗ-ကာရ ဂ-ကာရေ ကတွာ “ဗန္တေ သံဂေါ”တိ  
ဝစနံ ခနိတဿ သီထိလကရဏံ နာမ။ “သုဏှာတု မေ”တိ ဝိဝဇ္ဇေန မုခေန  
ဝတ္ထဗ္ဗေ “သုဏှာတု မေ”တိ ဝါ “သော ဥတ္တိ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ “သေ ဥတ္တိ”တိ ဝါ  
အဝိဝဇ္ဇေန မုခေန အနနာသိကံ ကတွာ ဝစနံ ဝိမုတ္တဿ နိဂ္ဂဟိတဝစနံ နာမ။  
“ပတ္တကလ္လံ”န္တိ အဝိဝဇ္ဇေန မုခေန အနနာသိကံ ကတွာ ဝတ္ထဗ္ဗေ “ပတ္တ-  
ကလ္လာ”တိ ဝိဝဇ္ဇေန မုခေန အနနာသိကံ အကတွာ ဝစနံ နိဂ္ဂဟိတဿ  
ဝိမုတ္တဝစနံ နာမ။ ဣတိ သီထိလေ ကတ္ထဗ္ဗေ ခနိတံ၊ ခနိတေ ကတ္ထဗ္ဗေ သီထိလံ၊  
ဝိမုတ္တေ ကတ္ထဗ္ဗေ နိဂ္ဂဟိတံ၊ နိဂ္ဂဟိတေ ကတ္ထဗ္ဗေ ဝိမုတ္တန္တိ ဣမာနိ စတ္တာရိ

ဗျူနာနိ အန္တောကမ္မဝါစာယ ကမ္မံ ဂူသေန္တိ။ ဧဝံ ဝဒန္တော ဟိ အညသ္မိံ အက္ခရေ ဝတ္ထဗ္ဗေ အညံ ဝဒတိ၊ ဒုရုတ္တံ ကရောတိတိံ ဝုစ္စတိ။

ဣတရေသု ပန ဒိဃရဿာဒိသု ဆသု ဗျူနေသု ဒိဃဋ္ဌာနေ ဒိဃမေဝ၊ ရဿဋ္ဌာနေ စ ရဿမေဝါတိ ဧဝံ ယထာဋ္ဌာနေ တံ တဒေဝ အက္ခရံ ဘာသန္တေန အနုက္ကမာဂတံ ပဝေဏိံ အဝိနာသေန္တေန ကမ္မဝါစာ ကာတဗ္ဗာ။ သစေ ပန ဧဝံ အကတ္တာ ဒိဃေ ဝတ္ထဗ္ဗေ ရဿံ၊ ရဿေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဒိဃံ ဝဒတိ၊ တထာ ဂရုကေ ဝတ္ထဗ္ဗေ လဟုကံ၊ လဟုကေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဂရုကံ ဝဒတိ၊ သမ္ပန္နေ ဝါ ပန ဝတ္ထဗ္ဗေ ဝဝတ္ထိတံ၊ ဝဝတ္ထိတေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗေ သမ္ပန္နံ ဝဒတိ၊ ဧဝံ ဝုတ္တေပိ ကမ္မဝါစာ န ကုပ္ပတိ။ ဣမာနိ ဟိ ဆ ဗျူနာနိ ကမ္မံ န ကောပေန္တိ။

ယံ ပန သုတ္တန္တိကတ္ထေရာ “ဒ-ကာရော တ-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ တ-ကာရော ဒ-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ စ-ကာရော ဇ-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ ဇ-ကာရော စ-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ ယ-ကာရော က-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ က-ကာရော ယ-ကာရမာပဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဒ-ကာရာဒိသု ဝတ္ထဗ္ဗေသု တ-ကာရာဒိနံ ဝစနံ န ဝိရုဇ္ဈတိ”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ ကမ္မဝါစံ ပတွာ န ဝုဇ္ဇတိ။ တသ္မာ ဝိနယဓရေန နေဝ ဒ-ကာရော တ-ကာရော ကာတဗ္ဗာ ။ ပ။ န က-ကာရော ယ-ကာရော။ ယထာပါဠိယာ နိရုတ္တိံ သောဓေတွာ ဒသဝိဓာယ ဗျူနနိရုတ္တိယာ ဝုတ္တဒေါသေ ပရိဟရန္တေန ကမ္မဝါစာ ကာတဗ္ဗာ။ ဣတရထာ ဟိ သာဝနံ ဟာပေတိ နာမ။ ဥတ္တိံ အဋ္ဌပေတွာ ပဌမံ အနုဿာဝနကရဏန္တိ သမ္ပန္နော။

ယာဝတိကာ ဘိက္ခု။ ကမ္မပ္ပတ္တာတိ ယတ္တကာ ဘိက္ခု။ တဿ ဥပသမ္ပဒါ-ကမ္မဿ ပတ္တာ ယုတ္တာ အနုရူပါ။ တေ စ ခေါ သဗ္ဗန္တိမေန ပရိယာယေန ဟတ္ထပါသံ အဝိဇ္ဇဟိတွာ ဧကသီမဋ္ဌာ ပဉ္စ ပကတတ္တာ ဘိက္ခု။ န ဟိ တေဟိ ဝိနာ တံ ကမ္မံ ကရိယတိ၊ န တေသံ ဆန္ဒော ဧတိ။ အဝသေသာ ပန သစေပိ သဟဿမတ္တာ ဟောန္တိ၊ သစေ ဧကသီမဋ္ဌာ ဧကသ္မိံ ဌာနေ သမာနသံဝါ-သကာ၊ သဗ္ဗေ ဆန္ဒာရဟာဝ ဟောန္တိ၊ ဆန္ဒံ ဒတွာ အာဂစ္ဆန္တု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ ကမ္မံ န ကုပ္ပတိ။ ပဋိက္ခောသနန္တိ နိဝါရဏံ။ တိဋ္ဌတိ ဧတ္ထ ဖလံ တဒါယတ္တ-ဝုတ္တိတာယာတိ ဌာနံ၊ ကာရဏံ။ ဣဓ ပန ဥပသမ္ပဒါကမ္မကရဏဿ ကာရဏတ္တာ ဥပသမ္ပဒါကမ္မဝါစာသင်္ခါတံ ဘဂဝတော ဝစနံ ဝုစ္စတိ။ တေနာဟ “ကာရဏာရဟတ္တာ ပန သတ္ထု သာသနာရဟတ္တာ”တိ။ ယထာ စ “တံ ကတ္တဗ္ဗ”န္တိ ဘဂဝတာ အနုသိဋ္ဌံ၊ တထာကရဏံ ဥပသမ္ပဒါကမ္မဿ ကာရဏံ

“ဟာတီတိ ဌာနာရဟံ နာမ။ ကေစိ” ပန “ဌာနာရဟေနာတိ ဧတ္ထ ‘န ဘိက္ခဝေ ဟတ္ထတ္ထိန္ဒော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော’တိ အာဒိ၊ သတ္တုဿ သနံ ဌာန” န္တိ ဝဒန္တိ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ ပါရာဇိကေ။ ယထာ စ ဣဓ၊ ဧဝံ သဗ္ဗတ္ထာပိ လောကဝဇ္ဇသိက္ခာပဒေသု အယမေဝ အဓိပ္ပေတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇေသု ပနာ”တိ- အာဒိ။ အညေဝီတိ ဧဟိဘိက္ခုပသမ္ပန္နာဒယောပိ။ ကထမေတံ ဝိညာယတိ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇေသု သိက္ခာပဒေသု အညေဝိ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိတိ? အတ္ထတော အာပန္နတ္တာ။ တထာ ဟိ “ဒွေ ပုဂ္ဂလာ အဘဗ္ဗာ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိတုံ ဗုဒ္ဓါ စ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ ဒွေ ပုဂ္ဂလာ ဘဗ္ဗာ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိတုံ ဘိက္ခု စ ဘိက္ခုနိယော စာ”တိ? သာမညတော ဝုတ္တတ္တာ။ ဧဟိဘိက္ခုပသမ္ပန္နာဒယောပိ အသဉ္စိစ္စ အဿတိယာ အစိတ္တကံ သဟသေယျာပတ္တိအာဒိဘေဒံ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇံ အာပဇ္ဇန္တိတိ? အတ္ထတော အာပန္နံ။

ဣဒါနိ “ဘိက္ခုန” န္တိ ဣမံ ပဒံ ဝိသေသတ္တာဘာဝတော ဝိသုံ အဝဏ္ဏေတွာဝ ယံ သိက္ခန္တ သာဇိဝဉ္စ သမာပန္နတ္တာ ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇိဝသမာပန္နော ဟောတိ၊ တံ ဒဿေန္တော “ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇိဝသမာပန္နော”တိ အာဒိ- မာဟ။ သိက္ခိတဗ္ဗာတိ သိက္ခာ၊ ပါတိမောက္ခသံဝရသီလံ၊ သဟ ဇိဝန္တိ ဧတ္တောတိ သာဇိဝံ၊ မာတိကာဒိဘေဒါ ပဏ္ဏတ္တိ၊ သိက္ခာ စ သာဇိဝဉ္စ ‘သိက္ခာသာဇိဝံ၊ တဒုဘယံ သမာပန္နော ဥပဂတောတိ သိက္ခာသာဇိဝသမာပန္နော။ တေနာဟ “ယာ ဘိက္ခုန” န္တိ အာဒိ။ ဧတ္ထ စ “သိက္ခာ”တိ သာဇိဝသဟစရိယတော အဓိ- သီလသိက္ခာဝ အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “အဓိသီလသင်္ခါတာ”တိ။ အဓိကံ ဥတ္တမံ သီလန္တိ အဓိသီလံ၊ “အဓိသီလ” န္တိ သင်္ခါတာ အဓိသီလသင်္ခါတာ။

ကတမံ ပနေတ္ထ သီလံ၊ ကတမံ အဓိသီလန္တိ? ဝုစ္စတေ—ပဉ္စင်္ဂဒသင်္ဂသီလံ တာဝ သီလမေဝ၊ န တံ အဓိသီလံ။ ပါတိမောက္ခသံဝရသီလံ ပန “အဓိသီလ” န္တိ ဝုစ္စတိ။ တံ ဟိ သူရိယော ဝိယ ပဇ္ဇောတာနံ၊ သိနေရ ဝိယ စ ပဗ္ဗတာနံ သဗ္ဗ- လောကီယသီလာနံ အဓိကဉ္စေဝ ဥတ္တမဉ္စ၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေယေဝ စ ပဝတ္တတိ၊ န ဝိနာ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒါ။ န ဟိ တံ ပညတ္တိံ ဥဒ္ဓရိတွာ အညော သက္ကော ပညာပေတုံ သက္ကောတိ၊ ဗုဒ္ဓါယေဝ ပနဿ သဗ္ဗသော ကာယဝစီဒ္ဓါရဇ္ဈာစာရသောတံ ဆိန္ဒိတွာ တဿ တဿ ဝိတိက္ကမဿ အနုစ္စရိကံ တံ တံ သီလသံဝရံ ပညာပေန္တိ။ ပါတိမောက္ခသံဝရသီလတောပိ စ မဂ္ဂဗလသမ္ပယုတ္တမေဝ သီလံ အဓိသီလံ၊ တံ ပန ဣဓ န အဓိပ္ပေတံ။ န ဟိ တံ သမာပန္နော မေထုနဓမ္မံ ပဋိသေဝတိ။

၁-သာရတ္ထ-၇ ၂-၅၆-ပိဋေ၊

၂-ဝိ ၃-၁၂၆-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၅-၂၁၄-ပိဋေ၊

၄-သာရတ္ထ-၇ ၂-၅၈-ပိဋေ၊

၅-ဝိ-၄ ၁-၂၀၈-ပိဋေ။

၆-ဌပေတုံ (ဝိ-၄ ၁-၂၀၉-ပိဋေ။)

ကခါ-၇ ၁၂—၃-၅-သ

ဧတေတိ နာနာဒေသဇာတိဂေါတ္တာဒိဘေဒဘိန္ဒူ ဘိက္ခု။ သဟ ဇီဝန္တိတိ  
 ကေုဒ္ဒေသာဒိဝသေန သဟ ပဝတ္တန္တိ။ တေနာဟ “**ကေဇီဝိကာ သဘာဂ-  
 ဝုတ္တိနော**”တိ။ သိက္ခာပဒသင်္ခါတန္တိ ပဏ္ဏတ္ထိသင်္ခါဘံ။ သာပိ ဟိ ဝိရတိ-  
 အာဒိနံ ဒိပနတော “သိက္ခာပဒ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ “သိက္ခာပဒန္တိ ယော  
 တတ္ထ နာမကာယော ပဒကာယော နိရုတ္တိကာယော ဗျဉ္ဇနကာယော”တိ။  
 တတ္ထာတိ တေသု။ သိက္ခံ ပရိပူရေန္တောတိ အကတ္တဗ္ဗပရိဝဇ္ဇနကတ္တဗ္ဗကရဏ-  
 ဝသေန ဝါရိတ္တစာရိတ္တသင်္ခါတံ ဒုဝိဓံ သီလံ ပရိပူရေန္တောတိ အတ္ထော၊  
 ဝါရိတ္တသီလဝသေန ဝိရတိသမ္ပယုတ္တစေတနံ၊ စာရိတ္တသီလဝသေန ဝိရတိ-  
 ဝိပယုတ္တစေတနန္တ အတ္တနိ ပဝတ္တေန္တောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သာဇီဝဉ္စ  
 အဝိတိက္ကမန္တောတိ သိက္ခာပဒန္တ အမဋ္ဌန္တော၊ သီလသံဝရဏံ၊ သာဇီဝါနတိက္က-  
 မနန္တောတိ ဣဒမေဝ ဒွယံ ဣမ သမာပဇ္ဇနံ နာမာတိ အဓိပ္ပါယော။ တတ္ထ  
 သာဇီဝါနတိက္ကမော သိက္ခာပါရိပူရိယာ ပစ္စယော။ တဿာနတိက္ကမနတော  
 ဟိ ယာဝ မဂ္ဂါ သိက္ခာ ပရိပူရတိ။ အပိစေတ္ထ “သိက္ခံ ပရိပူရေန္တော”တိ ဣမိနာ  
 ဝိရတိစေဘနာသင်္ခါတဿ သီလသံဝရဿ ဝိသေသတော သန္တာနေ ပဝတ္တန-  
 ကာလောဝ ဂဟိတော၊ “အဝိတိက္ကမန္တော”တိ ဣမိနာ ပန အပ္ပဝတ္တနကာ-  
 လောပိ။ သိက္ခံ ဟိ ပရိပူရဏဝသေန အတ္တနိ ပဝတ္တေန္တောပိ နိဒ္ဒါဒိဝသေန  
 အပ္ပဝတ္တေန္တောပိ ဝိတိက္ကမာဘာဝါ သိက္ခနဝသေန သမာပန္တောတိ ဝုစ္စတိ။

ယသ္မာ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဿ ကေစ္စံ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္ပံ အတ္ထော ဟောတိ၊  
 တသ္မာ တံ သန္တာယ “သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ ပဒဿ အတ္ထံ ဝိဝရန္တော  
 “ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာ”တိ အာဟာတိ ဒဿေတုံ “သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယ  
 ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ သိယာ၊ ယသ္မာ န သဗ္ဗံ  
 ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္ပံ သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ၊ တသ္မာ “ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာ”တိ ပဌမံ  
 ဝတွာ တဿ အတ္တနိယမနတ္ထံ “သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ? တံ န၊  
 ကသ္မာ? အတ္တာနုက္ကမာဘာဝတော။ “သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္တော”တိ ဟိ  
 ဝုတ္တတ္တာ ယံ သိက္ခံ သမာပန္တော၊ တံ အပစ္စက္ခာယ၊ ယဉ္စ သာဇီဝံ သမာ-  
 ပန္တော၊ တတ္ထ ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာတိ ဝုစ္စမာနေ အနုက္ကမေနေဝ အတ္ထော  
 ဝုတ္တော ဟောတိ၊ န အညဿာ။ တသ္မာ ဣဒမေဝ ပဌမံ ဝုတ္တန္တိ။

ဣဒါနိ တဒုဘယမေဝ ပါကင်္ဂံ ကတွာ ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။  
 တဒဘာဝေနာတိ တေသံ စိတ္တာဒိနံ အဘာဝေန။ စဝိတုကာမတာဝိတ္တေနာတိ

အပဝန္တုကာမတာစိတ္တေန။ ဒဝါတိ သဟဿ။ ယော ဟိ အညံ ဘဏိတု-  
ကာမော သဟဿ “ဗုဒ္ဓံ ပစ္စက္ခာမီ”တိ ဘဏတိ၊ အယံ ဒဝါ ဝဒတိ နာမ။  
ရဝါတိ ဝိရဋ္ဌိတွာ။ ယော ဟိ အညံ ဘဏိတုကာမော ဝိရဋ္ဌိတွာ “ဗုဒ္ဓံ  
ပစ္စက္ခာမီ”တိ ဘဏတိ၊ အယံ ရဝါ ဘဏတိ နာမ။ ပုရိမေန ကော ဝိသေ-  
သောတိ ခေ? ပုရိမံ ပဏ္ဍိတဿာပိ သဟဿာဝသေန အညဘဏနံ၊ ဣဒံ ပန  
မန္တတ္တာ မောမူဟတ္တာ ပက္ခလန္တဿ “အညံ ဘဏိဿာမီ”တိ အညဘဏနံ။  
“အက္ခရသမယာနဘိညာတတာယ ဝါ ကရဏသမ္ပတ္တိယာ အဘာဝတော  
ဝါ ကထေတဗ္ဗံ ကထေတုမသက္ကောန္တော ဟုတွာ အညံ ကထေန္တော ရဝါ  
ဘဏတိ နာမာ”တိ<sup>၁</sup> ဧကေ။

ဝဇ္ဇာဝဇ္ဇံ ဥပနိဇ္ဈာယတိတိ ဥပဇ္ဈာယော၊ တံ ဥပဇ္ဈာယံ။ “ဧဝံ သဇ္ဈာယိတဗ္ဗံ၊  
ဧဝံ အဘိက္ကမိတဗ္ဗံ”န္တိ အာဒိနာ အာစာရသိက္ခာပနကော အာစရိယော။ အန္တေ  
သမိပေ ဝသတိ သီလေနာတိ အန္တေဝါသီ၊ ဝိဘတ္တိအလောပေန ယထာ  
“ဝနေကသေရုကာ”တိ။ သမာနော ဥပဇ္ဈာယော အဿာတိ သမာနုပဇ္ဈာ-  
ယကော။ ဧဝံ သမာနာစရိယကော။ သဗြဟ္မစာရိန္တိ ဘိက္ခု၊ သော ဟိ  
“ဧကကမ္မံ၊ ဧကုဒ္ဒေသော၊ သမသိက္ခတာ”တိ ဣမံ ဗြဟ္မံ သမာနံ စရတိ၊ တသ္မာ  
“သဗြဟ္မစာရိ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တနန္တိ ဧဝံ ပဒဘာဇနိယေ<sup>၂</sup> ဝုတ္တနံ။ ယထာ  
ဟိ လောကေ သဿာနံ ဝိရုဟနဋ္ဌာနံ “ခေတ္တ”န္တိ ဝုစ္စတိ၊ ဝေဓိမာနိပိ ဗုဒ္ဓါဒိနိ  
ပဒါနိ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဿ ဝိရုဟနဋ္ဌာနက္ကာ “ခေတ္တ”န္တိ ဝုစ္စန္တိတိ အာဟ  
“ဣမေသံ ဒွါဝိသတိယာ ခေတ္တပဒါန”န္တိ။ ယသ္မာ ပနေတေသံ ဝေဝစနေ-  
ဟိပိ သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ ဟောတိ၊ တသ္မာ “သဝေဝစနေဿ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝိဝိဓံ  
ဧကသ္မိယေဝ အတ္ထေ ဝစနံ ဝိဝစနံ၊ ဝိဝစနမေဝ ဝေဝစနံ၊ ပရိယာယနာမံ၊  
သဟ ဝေဝစနေဟိတိ သဝေဝစနံ၊ တဿ သဝေဝစနေဿ။ ဧတ္ထ စ ဝဏ္ဏ-  
ပဋ္ဌာနေ<sup>၃</sup> အာဂတံ နာမသဟဿံ၊ ဥပါလိဂါဏသု<sup>၄</sup> နာမသတံ၊ အညာနိ  
စ ဂုဏတော လတ္တမာနာနိ နာမာနိ “ဗုဒ္ဓဝေဝစနာနိ”တိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။  
သဗ္ဗာနိပိ ဓမ္မဿ နာမာနံ “ဓမ္မဝေဝစနာနိ”တိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ သေ နယော  
သဗ္ဗတ္ထ။

တေသု ယံ ကိဉ္စိ ဝတ္ထုကာမဿ ယံ ကိဉ္စိ ဝဒတော သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ  
ဟောတိတိ တေသု ဒွါဝိသတိယာ ခေတ္တပဒေသု ယံ ကိဉ္စိ ဧကံ ပဒံ ဝတ္ထုကာမဿ  
တတော အညံ ယံ ကိဉ္စိ ပဒမ္ပိ ဝစိဘေဒံ ကတွာ ဝဒတော ခေတ္တပဒန္တောဂဓတ္တာ

၁-သာဓက-ဦး ၂-က-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၁-၃၂-ပိဋေ။

၃-သာရတ္ထ-ဦး ၂-၇၁၊ ဝိမဘိ-ဦး ၁-၁၃၅၊ ဝဇ္ဇိ-ဦး ၉၉-ဦးဌေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

၄-မ ၂-၄၈-ပိဋေ။

သိက္ခာပစ္စုပ္ပန် ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—သစေ ပနာယံ “ဗုဒ္ဓံ ပစ္စုပ္ပန်”တိ ဝတ္ထုကာမော ပဒပစ္စာဘဉ္စ ကတွာ “ပစ္စုပ္ပန် ဗုဒ္ဓ”န္တိ ဝါဝဒေယျ။ မိလက္ခဏာသာဒီသု<sup>၁</sup> ဝါ အညတရဘာသာယ သမတ္ထံ ဝဒေယျ။ “ဗုဒ္ဓံ ပစ္စုပ္ပန်”တိ ဝတ္ထုကာမော ဥပ္ပုဋ္ဌိပါဠိယာ “ဓမ္မံ ပစ္စုပ္ပန်”တိ ဝါ “သဗြဟ္မစာရိ” ပစ္စုပ္ပန်”တိ ဝါဝဒေယျ။ သေယျထာပိ ဥတ္တရိမနဿဓမ္မဝိဘင်္ဂေ<sup>၂</sup> “ပဌမံ ဈာနံ သမာပဇ္ဇာမီ”တိ ဝတ္ထုကာမော “ဒုတိယံ ဈာနံ”န္တိ ဝဒတိ။ သစေ “ယဿ ဝဒတိ၊ သော အယံ ဘိက္ခုဘာဝံ စတိတုကာမော တေမတ္ထံ ဝဒတိ”တိ ဧတ္တကမတ္ထမ္ပိ ဇာနာတိ၊ ဝိရဉ္စ နာမ နတ္ထိ၊ ခေတ္တမေဝ ဩတိဏ္ဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်တာဝ ဟောတိ သိက္ခာ။ သက္ကတ္တာ ဝါ မြဟ္မတ္တာ ဝါ စုတသတ္တော ဝိယ စုတောဝ ဟောတိ သာသနာတိ။

အလန္တိ<sup>၃</sup> ဟောတု၊ ပရိယတ္တန္တိ အတ္ထော။ ကိံ န မေတိ ကိံ မယံ ကိစ္စံ၊ ကိံ ကရဏီယံ၊ ကိံ သာဓေတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။ န မမတ္ထောတိ နတ္ထိ မမ အတ္ထော။ သုဗုတ္တာဟန္တိ သုဗ္ဗ၊ မုတ္ထော အဟံ။ ပုရိမေဟိ စုဒ္ဓသဟိ ပဒေဟိတိ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ သဗြဟ္မစာရိပရိယန္တေဟိ ပုရိမေဟိ စုဒ္ဓသဟိ ပဒေဟိ။ ယန္တုနာဟံ ပစ္စုပ္ပန်ယန္တိ ဧတ္ထ “ယန္တုနာ”တိ ပရိဝိတက္ကဒဿနေ နိပါတော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ— “သစာဟံ ဗုဒ္ဓံ ပစ္စုပ္ပန်ယံ၊ သာရ ဝတ မေ သိယာ”တိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ပစ္စုပ္ပန်”န္တိ ဝါ “ပစ္စုပ္ပန်သာမီ”တိ ဝါ “ဘဝိသာမီ”တိ ဝါ “ဟောမီ”တိ ဝါ “ဇာတောမီ”တိ ဝါ “အမီ”တိ ဝါ ဧဝံဘူတာနံ ဂဟဏံ။ သစေ ပန “အဇ္ဇ ပဋ္ဌာယ ‘ဂိဟ်’တိ မံ ဓာရေဟိ”တိ ဝါ “ဇာနာဟိ”တိ ဝါ “သဇ္ဇာနာဟိ”တိ ဝါ “မနသိ ကရေဟိ”တိ ဝါ ဝဒတိ၊ အရိယကေန ဝါ ဝဒတိ၊ မိလက္ခကေန ဝါ။ ဝေမေတသ္မိံ အတ္ထေ ဝုတ္တေ ယဿ ဝဒတိ၊ သစေ သော ဇာနာတိ၊ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ သိက္ခာ။ ဧသနယော သေသေသုပိ “ဥပါသကော”တိ အာဒိသု သတ္တသု ပဒေသု။ ဧတ္ထ စ အရိယကံ နာမမာဂဓဝေါဟာရော။ မိလက္ခကံ နာမ အနရိယကော အန္ဓဒမိဋ္ဌာဒိ။

အက္ခရလိခန္တိ “ဗုဒ္ဓံ ပစ္စုပ္ပန်”တိ အာဒိနာ အညေသံ ဒဿနတ္ထံ အက္ခရ-  
လိခနံ။ အဓိပ္ပါယ်ဝိညာပကော အင်္ဂုလိသင်္ကောစနာဒိကော ဟတ္ထဝိကာရော  
ဟတ္ထဗုဒ္ဓါ၊ ဟတ္ထသဒ္ဓေါ စေတ္တ တဒေကဒေသေသု အင်္ဂုလိသု ဒဋ္ဌဗ္ဗော “န  
ဘုဉ္ဇမာနော သဗ္ဗံ ဟတ္ထံ မုခေ ပက္ခိယိသာမီ”တိ အာဒိသု<sup>၄</sup> ဝိယ။ တသ္မာ  
အဓိပ္ပါယ်ဝိညာပကဿ အင်္ဂုလိသင်္ကောစနာဒိနော ဟတ္ထဝိကာရဿ ဒဿနံ

၁-“မိလက္ခဏာသာသု”တိ ဘဒိတဗ္ဗံ (ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၃၃၊ ၂၂၀၊ သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၈၁-ပိဋေသု ပဿိတဗ္ဗံ။)

၂-ဝိ ၁-၁၃၄-ပိဋေ ပေယျလေ။

၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၁၅-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၂-၂၅၅-ပိဋေ။

ဟတ္ထပုဒ္ဓါဒိဒဿနန္တိ<sup>၁</sup> ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဠဗ္ဗော။ အာဒိသဒ္ဓေန သိသကမ္ပန-  
ဒဿနာဒိ<sup>၂</sup> သင်္ဂဏှာတိ။

ဥပ္ပတ္တကဒိတ္တဝိတ္တဝေဒနာနာနန္တိ ဧတ္ထ ဥပ္ပတ္တကောတိ<sup>၂</sup> ပိတ္တုမ္ပတ္တကော။  
ဒိတ္တဝိတ္တောတိ ယက္ခေဟိ ကတစိတ္တဝိက္ခေပေါယက္ခမ္ပတ္တကောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
ဥဘိန္တံ ပန ဝိသေသော အနာပတ္တိဝါရေ အာဝိဘဝိဿတိ။ ဝေဒနာဇ္ဇောတိ  
ဗလဝတိယာ ဒုက္ခဝေဒနာယ ဖုဋ္ဌော မုစ္ဆာပရေတော၊ တေန ဝိပ္ပလပန္နေန  
ပစ္စက္ခာတာပိ အပစ္စက္ခာတာဝ ဟောတိ။ မနုဿဇာတိကော ဟောတိတိ  
သဘာဂေါ ဝါ ဝိသဘာဂေါ ဝါ ဂဟဋ္ဌော ဝါ ပဗ္ဗဇိတော ဝါ ဝိညှ ယော-  
ကောစိ မနုဿော ဟောတိ။ ဥပ္ပတ္တကဒိန္နန္တိ ဧတ္ထာဒိသဒ္ဓေန ဒိတ္တဝိတ္တဝေဒ-  
နာနုဒေဝတာတိရုစ္ဆာနဂတာနံ ဂဟဏံ။ တတြ ဥပ္ပတ္တကဒိတ္တဝိတ္တဝေဒနာနု-  
တိရုစ္ဆာနဂတာနံ သန္တိကေ ပစ္စက္ခာတာပိ အဇာနနဘာဝေန အပစ္စက္ခာတာဝ  
ဟောတိ။ ဒေဝတာယ ပန သန္တိကေ အတိဝိပ္ပံ ဇာနနဘာဝေန။ ဒေဝတာ  
နာမ မဟာပညာ တိဟေတုကပ္ပင်္ဂိသန္တိကာ အတိဝိပ္ပံ ဇာနန္တိ၊ စိတ္တဉ္စ နာမေတံ  
လဟုပရိတ္တံ၊ တသ္မာ “စိတ္တလဟုကဿ ပုဂ္ဂလဿ စိတ္တဝသေနေဝ မာ အတိဝိပ္ပံ  
ဝိနာသော အဟောသိ”တိ ဒေဝတာယ သန္တိကေ သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ ပင်္ဂိက္ခိပိ။  
တေန ဝုတ္တံ “န ဝ ဥပ္ပတ္တကဒိန္နံ အညတဈေ”တိ။ ဂူတေန ဝါတိ “မမ  
သိက္ခာပစ္စက္ခာနဘာဝံ ကထေဟိ”တိ မုခသာသနဝသေန ဂူတေန ဝါ။ ပဏ္ဍေန  
ဝါတိ ပဏ္ဍေ လိခိတွာ ပဟိဏာဝသေန ပဏ္ဍေန ဝါ။

သစေ တေ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဘာဝံ ဇာနန္တိတိ သမ္ပန္နော။ အာဝဇ္ဇန-  
သမယေတိ အတ္ထာဘောဂသမယေ။ ဣမိနာ တံ ခဏံယေဝ ပန အပုဗ္ဗံ အစရိမံ  
ဒုဇ္ဇာနန္တိ ဒဿေတိ။ ဝစနာနန္တရမေဝါတိ ဝစနဿ အနန္တရမေဝ၊ အာဝဇ္ဇန-  
သမယေဝါတိ အတ္ထော။ ဧဝ-သဒ္ဓေန ပန စိရေန ဇာနနံ ပင်္ဂိက္ခိပတိ။  
ဥက္ကဏ္ဍိတောတိ<sup>၃</sup> အနဘိရတိယာ ဣမသ္မိံ သာသနေ ကိစ္ဆဇိဝိကံ ပတ္တော။  
အထ ဝါ “အဇ္ဇ ယာမိ၊ သွေ ယာမိ၊ ဣတော ယာမိ၊ ဧတ္ထ ယာမိ”တိ ဥဒ္ဓိ  
ကဏ္ဍံ ကတွာ ဝိဟရမာနော ဝိက္ခိတ္တော၊ အနေကဂ္ဂေါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
ဣဒဉ္စ “အနဘိရတော သာမညာ စဝိတုကာမော”တိအာဒိန္နံ<sup>၄</sup> ဥပလက္ခဏံ။  
ယေန ကေနစိ။ပ။ ဇာနန္တိတိ တာဝ “ဥက္ကဏ္ဍိတော”တိ ဝါ “ဝိဟိဘာဝံ ပတ္ထေ-  
တိ”တိ ဝါ “အနဘိရတော”တိ ဝါ “သာမညာ စဝိတုကာမော”တိ ဝါ ယေန  
ကေနစိ အာကာရေန သိက္ခာပစ္စက္ခာနဘာဝံ ဇာနန္တိ။ ဣဒံ ဟိ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဉ္စ

၁-သာရတ္ထ-ဇီ ၂-၆၉-ပိဋေပိ။

၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၁၁-ပိဋေ။

၂-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၁၉-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၂၉-ပိဋေ။

ဥပရိ အဘူတာရောစနသုဠုလ္လဝါစာအတ္တကာမဒုဋ္ဌဒေါသဘူတာရောစနသိက္ခာ-  
ပဒါနိ စ ကေပရိစ္ဆေဒါနိ၊ အာဝဇ္ဇနသမယေ ဤတေ ဝေ သီသံ နေန္တိ။ “ကိ”  
အယံ ဘဏတိ”တိ ကံတာ စိရေန ဤတေ သီသံ န နေန္တိ။ တေနာဟ “အထ  
အပရဘာဝေ”တိအာဒိ။ အထ ဌိန္ဒ ဌိတဋ္ဌာနေ ဌိန္ဒမ္ပိ နိယမေတွာ “ဧတေသံ  
အာရောစေမိ”တိ ဝဒတိ၊ တေသု ကေသ္မိ ဇာနန္တေပိ ဌိသု ဇာနန္တေသုပိ  
ပစ္စက္ခာတာဝ ဟောတိ သိက္ခာ။ ဧဝံ သမ္ပဟုလေသုပိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝုတ္တနယေ-  
နာတိ “တဿ ဝစနာနန္တရ”န္တိအာဒိနာ ဝုတ္တေန နယေန။ ယော ကောစိ  
မနုဿဇာတိကောတိ အန္တမသော နဝကမ္ပိကံ ဥပါဒါယ ယော ကောစိ  
မနုဿော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ သမန္တပပါသာဒိကာယံ —

“သစေ ပန အနဘိရတိယာ ပိဋ္ဌိတော သဘာဝေ ဘိက္ခု။ ပရိ-  
သင်္ကမာနော ‘ယော ကောစိ ဇာနာတူ’တိ ဥစ္စာသဒ္ဓိ ကရောန္တော  
‘ဗုဒ္ဓံ ပစ္စက္ခာမိ’တိ ဝဒတိ၊ တဉ္စ အဝိဇ္ဇာရေ ဌိတော နဝကမ္ပိကော  
ဝါ အညော ဝါ သမယညူ ပရိသော သုတွာ ‘ဥက္ကဏ္ဍိတော အယံ  
သမဏော ဂိဟိဘာဝံ ပတ္တေတိ၊ သာသနတော စုတော’တိ  
ဇာနာတိ၊ ပစ္စက္ခာတာဝ ဟောတိ သိက္ခာ”တိ။

သစေ ဝစနတ္ထံ ဥတွာပိ “အယံ ဥက္ကဏ္ဍိတော”တိ ဝါ “ဂိဟိဘာဝံ  
ပတ္တေတိ”တိ ဝါ န ဇာနာတိ၊ အပစ္စက္ခာတာဝ ဟောတိ သိက္ခာ။ သစေ ပန  
ဝစနတ္ထံ အဇာနိတွာပိ “ဥက္ကဏ္ဍိတော”တိ ဝါ “ဂိဟိဘာဝံ ပတ္တေတိ”တိ  
ဝါ ဇာနာတိ၊ ပစ္စက္ခာတာဝ ဟောတိ သိက္ခာ။ စဝါယဒိတိ ကိဋ္ဌာဓိပ္ပါယေနပိ။  
စိတ္တာဒိနံ ဝါ ဝသေနာတိ စိတ္တာဒိနံ ဝါ ဆဠာဂါနံ ဝသေန။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“စိတ္တံ ခေတ္တဉ္စ ကာလော စ၊ ပယောဂေါ ပုဂ္ဂလော တထာ။

ဝိဇာနနန္တိ သိက္ခာယ၊ ပစ္စက္ခာနံ ဆဠာဂိက”န္တိ။

သဗ္ဗသော ဝါ ပန အပစ္စက္ခာနေနာတိ “ဗုဒ္ဓံ ပစ္စက္ခာမိ”တိအာဒိသု ယေန  
ယေန ပရိယာယေန သိက္ခာပစ္စက္ခာနံ ဟောတိ၊ တတော ကေသ္မိ ပစ္စက္ခာ-  
နဿ အဘာဝေန။ ဣမိနာ ပန “ဣဒံ ပဒံ သာဝေဿာမိ၊ သိက္ခံ ပစ္စက္ခာမိ”တိ  
ဧဝံ ပဝတ္တစိတ္တုပ္ပါဒဿ အဘာဝံ ဒသေတိ။ ယဿ ဟိ ဝေရူပေါ စိတ္တုပ္ပါဒေါ  
နတ္ထိ၊ သော သဗ္ဗသော န ပစ္စက္ခာတိ နာမာတိ။ သိက္ခာပစ္စက္ခာနဿာတိ “ဗုဒ္ဓံ  
ပစ္စက္ခာမိ”တိအာဒိသိက္ခာပစ္စက္ခာနဿ။ အတ္တဘူတံ ကေစ္စံ ဒုဗ္ဗလုန္တိ “ဗုဒ္ဓံ  
ပစ္စက္ခာမိ”တိ ဝဒတိ ဥညာပေတိ၊ ဧဝမ္ပိ ဘိက္ခဝေ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မဉ္စေဝ ဟောတိ။

သိက္ခာ ၈ ပဌကွာတာ”တိအာဒိနာ” ဝုတ္တေဟိ ယေဟိ ဝစနေဟိ သိက္ခာပဏ္ဍကွာ-  
နဉ္စေ ဟောတိ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မဉ္စ၊ တံ “ဗုဒ္ဓံ ပဏ္ဍကွာမီ”တိအာဒိကံ အတ္တဘူတံ  
ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတော။ “ဗုဒ္ဓံ ပဏ္ဍကွာမီ”တိအာဒိမိ ပန ဝုတ္တေ သိက္ခာပရိ-  
ပူရဏေ ဒုဗ္ဗလဘာဝဿာပိ ဂဗျမာနတ္တာ သိက္ခာပဏ္ဍကွာနဿ ဣဒံ ဒုဗ္ဗလျာ-  
ဝိကမ္မံ အတ္ထောဟိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ ၈ “အတ္တဘူတ”န္တိ ဣမိနာ “ယန္တုနာဟံ ဗုဒ္ဓံ  
ပဏ္ဍကွေယျ”န္တိအာဒိကံ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မံ ပဋိက္ခိပတိ။ ယေန ဟိ သိက္ခာပဏ္ဍကွာ-  
နဉ္စေ ဟောတိ ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မဉ္စ၊ တဒေဝ သိက္ခာပဏ္ဍကွာနဿ အတ္တဘူတံ။  
ယေန ပန ဒုဗ္ဗလျာဝိကမ္မမေဝ ဟောတိ၊ န သိက္ခာပဏ္ဍကွာနံ၊ န တံ တဿ  
အတ္တဘူတန္တိ။

ရာဂပရိယုဋ္ဌာနေန သဒိသဘာဝါပတ္တိယာ မိထုနာနံ အယန္တိ “မေထု-  
နော”တိ ဓမ္မောဝ ဝုစ္စတိတိ အာဟ “ရာဂပရိယုဋ္ဌာနေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ  
ရာဂပရိယုဋ္ဌာနေနာတိ ရာဂဿ ပရိယုဋ္ဌာနေန၊ မေထုနရာဂဿ ပဝတ္တိယာ  
ပရိယောနဒ္ဓစိတ္တတာယာတိ အတ္ထော။ ဓမ္မောတိ အဇ္ဈာစာရော။ “ပလမ္မတေ  
ဝိလမ္မတေ”တိအာဒိသု ဝိယ ဥပသဂ္ဂဿ ကောစိ အတ္ထဝိသေသော နတ္ထိတိ  
အာဟ “သေဝေယျာ”တိ။ အဇ္ဈာပဇ္ဇေယျာတိ အဘိဘုယျ ပဇ္ဇေယျ။ သဗ္ဗန္တိ-  
မေနာတိ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ။ ပ။ စာတုမဟာရာဇိကမနဿတ္တိနာဂဂရဋ္ဌ-  
မာဏဝိကာဒိနံ သဗ္ဗာသံ အန္တိမေန။ တိရစ္ဆာနဂတယာတိ တိရစ္ဆာနေသု  
ဥပ္ပန္နာယ။ တေနာဟ “ပဋိသန္ဓိဝသေနာ”တိ။ ပါရာဇိကဿ ဝတ္ထုဘူတာ  
ဝေ စေတ္ထ တိရစ္ဆာနဂတိတ္ထိ “တိရစ္ဆာနဂတာ”တိ ဂဟေတဗ္ဗာ၊ န သဗ္ဗာ။  
တတြာယံ ပရိစ္ဆေဒေါ—

“အပဒါနံ အဟိမစ္ဆာ၊ ခွိပဒါနဉ္စ ကုက္ကုဋီ။

စတုပ္ပဒါနံ မဇ္ဇာရိ၊ ဝတ္ထု ပါရာဇိကဿိမာ”တိ ၂။

တတ္ထ အဟိဂ္ဂဟဏေန သဗ္ဗာပိ အဇဂရဂေါနသဒိဘေဒေါ ဒီဃဇာတိ  
သင်္ဂဟိတာ။ တသ္မာ ဒီဃဇာတိသု ယတ္ထ တိဏ္ဍံ မဂ္ဂါနံ အညတရသ္မိံ သက္ကာ  
တိလဖလမတ္တမ္ပိ ပဝေသေတုံ၊ သာ ပါရာဇိကဝတ္ထု၊ အဝသေသာ ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထုတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗာ။ မစ္ဆဂ္ဂဟဏေန သဗ္ဗာပိ မစ္ဆကစ္ဆပမဏ္ဏုကာဒိဘေဒေါ ဩဒကဇာတိ  
သင်္ဂဟိတာ။ တတြာပိ ဒီဃဇာတိယံ ဝုတ္တနယေနေဝ ပါရာဇိကဝတ္ထု၊ စ  
ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထု၊ စ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အယံ ပန ဝိသေသော—ပတင်္ဂမုခမဏ္ဏုကာ နာမ  
ဟောန္တိ၊ တေသံ မုခသဏ္ဌာနံ မဟန္တိ၊ ဆိဒ္ဓိ အပ္ပကံ၊ တတ္ထ ပဝေသနံ နပ္ပ-  
ဟောတိ၊ မုခသဏ္ဌာနံ ပန ဝဏသင်္ခေပိ ဂစ္ဆတိ၊ တသ္မာ တံ ထုလ္လစ္စယဝတ္ထုတိ

ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣတ္ထု၊ နိဂ္ဂဟဏေန သဗ္ဗာပိ ကာကကပေါတာဒိဘေဒါ ပက္ခိ-  
ဇာတိ သင်္ဂဟိတာ။ တတြာပိ ဝုတ္တနယေနော ပါရာဇိကဝတ္ထု၊ စ ဒုက္ကဒဝတ္ထု၊ စ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။ မဇ္ဇာရိဂ္ဂဟဏေန သဗ္ဗာပိ ရုက္ခသုနခမဂ်သဂေါဓာဒိဘေဒါ စတု-  
ပ္ပဒဇာတိ သင်္ဂဟိတာ။ တတြာပိ ဝုတ္တနယေနော ပါရာဇိကဝတ္ထု၊ စ ဒုက္ကဒဝတ္ထု၊  
စ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပါရာဇိကော ဟောတိတိ° ပရာဇိတော ဟောတိ ပရာဇယံ အပန္နော။ အယံ  
ဟိ ပါရာဇိကသဒ္ဓေါ သိက္ခာပဒါပတ္တိပုဂ္ဂလေသု ဝတ္တတိ။ တတ္ထ “အဋ္ဌာန-  
မေတံ အာနန္တ အနဝကာသော၊ ယံ တထာဂတော ဝဇ္ဇိနံ ဝါ ဝဇ္ဇိပုတ္တကာနံ  
ဝါ ကာရဏာ သာဝကာနံ ပါရာဇိကံ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ သမူဟနေယျာ”တိ၊  
ဧဝံ သိက္ခာပဒေ ဝတ္တမာနော ဝေဒိတဗ္ဗော။ “အာပတ္တိံ တံ ဘိက္ခု အာပန္နော  
ပါရာဇိက”န္တိ° ဧဝံ အာပတ္တိယံ။ “န မယံ ပါရာဇိကာ၊ ယော အဝဟဇော၊  
သော ပါရာဇိကော”တိ° ဧဝံ ပုဂ္ဂလေ ဝတ္တမာနော ဝေဒိတဗ္ဗော။ “ပါရာ-  
ဇိကေန ဓမ္မေန အနုဋ္ဌိသေယျာ”တိအာဒိသု° ပန ဓမ္မေ ဝတ္တတိတိ ဝဒန္တိ။  
ယသ္မာ ပန တတ္ထ “ဓမ္မော”တိ ကတ္ထမိ အာပတ္တိ၊ ကတ္ထမိ သိက္ခာပဒမေဝ  
အဓိပ္ပေတံ၊ တသ္မာ သော ဝိသု န ဝတ္တဗ္ဗော။ တတ္ထ သိက္ခာပဒံ ယော တံ  
အတိက္ကမတိ၊ တံ ပရာဇေတိ၊ တသ္မာ “ပါရာဇိက”န္တိ ဝုစ္စတိ။ အာပတ္တိ ပန  
ယော နံ အဗျာပဇ္ဇတိ၊ တံ ပရာဇေတိ၊ တသ္မာ “ပါရာဇိကော”တိ ဝုစ္စတိ။  
ပုဂ္ဂလော ယသ္မာ ပရာဇိတော ပရာဇယမာပန္နော၊ တသ္မာ “ပါရာဇိကော”တိ  
ဝုစ္စတိ။ ဣဓ ပန ပုဂ္ဂလော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ပါရာဇိကော ဟော-  
တိ”တိအာဒိ။ ဣမိနာပိ ဣဒံ ဒဿေတိ—“ပရာဇိတသဒ္ဓေ ဥပသဂ္ဂဿ ဝုဋ္ဌိ°  
ကတွာ၊ တ-ကာရဿ စ က-ကာရံ ကတွာ ပါရာဇိကော ဟောတိတိ  
နိဋ္ဌိဋ္ဌော”တိ။

အပလောကနာဒိ စတုဗ္ဗိဓမ္မိံ သံဃကမ္ပံ သီမာပရိစ္ဆိန္နေဟိ ပကတက္ကေဟိ  
ဘိက္ခုဟိ ဧကေတော ကတ္တဗ္ဗတ္တာ ဧကကမ္ပံ နာမ။ အာဒိသဒ္ဓေန ဧကေသေ-  
သမသိက္ခတာနံ ဂဟဏံ။ တတ္ထ ပဉ္စဝိဓောပိ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသော ဧကေတော  
ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗတ္တာ ဧကေသေသော နာမ။ နဟာပိတပုဗ္ဗကာဒိနံ ဝိယ ဩဒိဿိ°  
အနုညာတံ ဌပေတွာ အဝသေသံ သဗ္ဗမ္ပိ သိက္ခာပဒံ သဗ္ဗေဟိပိ လဇ္ဇိပုဂ္ဂလေဟိ  
သမံ သိက္ခိတဗ္ဗဘာဝတော သမသိက္ခတာ နာမ။ ယသ္မာ သဗ္ဗေဟိ လဇ္ဇိနော

၁-ဝိ-၄ ၁-၂၂၃-ဝိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၂၇-ဝိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၁-၄၂ ဝိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ ၁-၈၁-ဝိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ ၁-၂၄၉-ဝိဋ္ဌေ။

၆-ဝိ-၄ ၁-၂၂၄-ဝိဋ္ဌေ။

၇-ဩဒိသ (သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၈၆-ဝိဋ္ဌေ။)

ဧတေသု ဧကကမ္မာဒိသု သဟ ဝသန္တိ၊ န ဧကောပိ တတော ဗဟိဒ္ဓါ သန္တိဿတိ၊ တသ္မာ တာနိ သဗ္ဗာနိပိ ဂဟေတွာ ဧကကမ္မာဒိကော တိဝိဇောပိ သံဝါသော နာမာတိ အာဟ “သော စ ဝုတ္တပ္ပကာရော သံဝါသော တေန ပုဂ္ဂလေန သဒ္ဓိံ နတ္ထိ၊ တေန ကာရဏေန သော ပါရာဇိကော ပုဂ္ဂလော ‘အသံဝါသော’တိ ဝုစ္စတိ”တိ။

ဣဒါနိ ယသ္မာ န ကေဝလံ မနုဿိတ္ထိယာ ဧဝ နိမိတ္တံ ပါရာဇိကဝဏ္ဏ၊ အထ ခေါ အမနုဿိတ္ထိတိရစ္ဆာနဂတိတ္ထိနမ္ပိ။ န စ ဣတ္ထိယာ ဧဝ၊ အထ ခေါ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကပဏ္ဏကပူရိသာနမ္ပိ၊ တသ္မာ တေ သတ္တေ၊ တေသဉ္စ ယံ ယံ နိမိတ္တံ ဝတ္ထု ဟောတိ၊ တံ တံ နိမိတ္တံ၊ တတ္ထ စ ယထာ ပဋိသေဝန္တော ပါရာဇိကော ဟောတိ၊ တဉ္စ သဗ္ဗံ ဝိတ္တာရေတွာ ဒဿေတုံ “အယံ ပဓနတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော”တိအာဒိမာဟ။ ဧတ္တာတိ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ။ တေသုတိ ယေ တိံသ မဂ္ဂါ ဝုတ္တာ၊ တေသု။ အတ္တနော ဝါတိ လမ္ဗိမုဒုပိဋိကေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ သန္ဓတဿ ဝါတိ<sup>၂</sup> ယေန ကေနစိ ဝတ္ထေန ဝါ ပဏ္ဏေန ဝါ ဝါကပဓေန ဝါ စမ္ပေန ဝါ တိပုသိသာဒိနံ ပဓေန ဝါ ပလိဝေဋ္ဌေတွာ၊ အန္တော ဝါ ပဝေသေတွာ ပဋိစ္ဆန္တဿ။ အက္ခာယိတဿ ဝါတိ သောဏသိင်္ဂါလာဒိဟိ အက္ခာဒိတဿ။ ယေဘုယျေန အက္ခာယိတဿာတိ ယာဝ ဥပခုက္ခာယိတော နာမ န ဟောတိ၊ ဧဝံ အက္ခာဒိတဿ။ အလ္လောကာသေတိ တိန္တောကာသေ။ သန္ဓတန္တိ တေသံသေဝ ဝတ္တာဒိနံ ယေန ကေနစိ ပဋိစ္ဆန္တံ။ အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေပတ္ထော—န ဟေတ္ထ အနုပါဒိန္တကံ အနုပါဒိန္တကေန ဆုပတိ၊ မုတ္တိ အတ္ထိ၊ အထ ခေါ ဥပါဒိန္တကေန ဝါ အနုပါဒိန္တကံ သဋ္ဌိယတု၊ အနုပါဒိန္တကေန ဝါ ဥပါဒိန္တကံ၊ အနုပါဒိန္တကေန ဝါ အနုပါဒိန္တကံ၊ ဥပါဒိန္တကေန ဝါ ဥပါဒိန္တကံ။ သစေ ယတ္ထကေ ပဝိဋ္ဌေ ပါရာဇိကံ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ၊ တတ္ထကံ သေဝနစိတ္တေန ပဝေသေတိ၊ သဗ္ဗတ္ထာယံ ပါရာဇိကာပတ္တိံ အာပန္နော နာမ ဟောတိတိ<sup>၂</sup>။

ဧဝံ သေဝနစိတ္တေနဝ ပဝေသေန္တဿ အာပတ္တိံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ယသ္မာ တံ ပဝေသနံ နာမ န ကေဝလံ အတ္တပုဂ္ဂမေနဝ၊ ပရူပက္ကမေနာပိ ဟောတိ။ တတြာပိ သာဒိယန္တဿေဝ အာပတ္တိ ပဋိသေဝနစိတ္တသမင်္ဂိဿ၊ န ဣတရဿာတိ ဒဿေတုံ “ပရေန ဝါ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ပရေနာတိ ဘိက္ခုပစ္စတ္တိကာဒိနာ ယေန ကေနစိ အညေန။ ပဝေသနပဝိဋ္ဌန္တိတဉ္စရဏေသုတိ ဧတ္ထ အဂ္ဂတော<sup>၃</sup> ယာဝ မူလာ ပဝေသနံ ပဝေသနံ နာမ။ အင်္ဂဇာတဿ ယတ္ထကံ ဌာနံ ပဝေသနာရဟံ၊ တတ္ထကံ အနဝသေသတော ပဝိဋ္ဌံ ပဝိဋ္ဌံ နာမ။

ဝေပဝိဇ္ဇာသု ဥဗ္ဗရဏာရမ္ဘတော အန္တရာ ဌိတကာလော ဌိတံ နာမ။ သမန္တ-  
ပါသဒိကာယံ<sup>၁</sup> ပန မာတုဂါမဿ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ<sup>၂</sup> ပတွာ သဗ္ဗထာဝါယာမတော  
ဩရမိတွာ ဌိတကာလံ သန္ဓာယ “သုက္ကဝိသဋ္ဌိသမယေ”တိ ဝုဋ္ဌံ။ ဥဗ္ဗရဏံ  
နာမ ယာဝ အဂ္ဂါနိဟရဏကာလော။ သာဒိယတိတိ သေဝနမိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတိ။  
အသာဓာရဏဝိနိစ္ဆယောတိ အဒိန္နာဒါနာဒိဟိ သဗ္ဗေဟိ သိက္ခာပဒေဟိ  
အသာဓာရဏော ဝိနိစ္ဆယော။

သာဓာရဏဝိနိစ္ဆယတ္ထန္တိ ပရိဝါရဝသေန သာဓာရဏဝိနိစ္ဆယတ္ထံ။ မာတိ-  
ကာတိ မာတာ၊ ဇနေတ္တိတိ အတ္ထော။ နိဒဒါတိ ဒေသနံ ဒေသဝသေန  
အဝိဒိတံ ဝိဒိတံ ကတွာ နိဒဿေတိတိ နိဒါနံ။ ပညာဝိယတိတိ ပညတ္တိ၊ တဿာ  
ပကာရော ပညတ္တိဝိမိ။ အင်္ဂေတိ ဂမေတိ ဉ္ဈပေတိတိ အင်္ဂံ၊ ကာရဏံ။  
သမုဋ္ဌဟန္တိ အာပတ္တိယော ဇေတနာတိ သမုဋ္ဌာနံ၊ ဥပုတ္တိကာရဏံ၊ တဿ  
ဝိမိ သမုဋ္ဌာနဝိမိ။ ဝဇ္ဇကမ္မပ္ပဘောဒဉ္စာတိ ဧတ္ထ ပဘောဒသဒ္ဓေါ ပစ္စေကံ  
ယောဇေတဗ္ဗော “ဝဇ္ဇပ္ပဘောဒံ၊ ကမ္မပ္ပဘောဒဉ္စာ”တိ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ  
တသ္မိံ သိက္ခာပဒေ။

ပညတ္တိဋ္ဌာနန္တိ ပညတ္တိဋ္ဌပနဿ ဌာနံ၊ သိက္ခာပဒါနံ ပညတ္တိဒေသောတိ  
အတ္ထော။ ပုဂ္ဂလောတိ ဧတ္ထ အာဒိကမ္မိကာယေဝ အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ  
“ပုဂ္ဂလော နာမ ယံ ယံ အာရဗ္ဘ တံ တံ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တိ”န္တိ၊ သော  
သော ပုဂ္ဂလောတိ အဓိပ္ပါယော။ ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“သုဒိန္နော ဓနိယော သမ္မ-ဟုလာ ဝဂ္ဂုမုဒန္တိကာ။  
သေယျသကော ဥဒါယိ စာ-ဋ္ဌဝကာ ဆန္ဒမေတ္တိယာ။  
ဒေဝဒတ္တံ သုဗ္ဗိပုနဗ္ဗသု-ဆဗ္ဗဂ္ဂိယော’ပနန္တ’ညတရောပိ စ။  
ဟတ္ထကော စာနုရုဒ္ဓေါ စ၊ သတ္တရသ စူဠပန္နကော။  
ဗေလဋ္ဌသီသော စာနန္တော၊ သာဂတောရိဋ္ဌနာမကော။  
နန္တတ္ထေရေန တေဝိသ၊ ဘိက္ခုနိ အာဒိကမ္မိကာ။  
သုန္တရိနန္တာ ထုလ္လနန္တာ၊ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယညတရောပိ စ။  
စဏ္ဍကာဋီ သမ္မဟုလာ၊ ဒွေ စ ဘိက္ခုနိယော ပရာ။  
ဘိက္ခုနိနံ တု သတ္တေဝံ၊ ဟောန္တိ တာ အာဒိကမ္မိကာ”တိ။

တဿ တဿ ပုဂ္ဂလဿာတိ ယံ ယံ သုဒိန္နာဒိကံ ပုဂ္ဂလံ အာရဗ္ဘ သိက္ခာပဒံ  
ပညတ္တိ၊ တဿ တဿ ပုဂ္ဂလဿ။ ပညတ္တိတိ ပဌမပညတ္တိ၊ ပဌမပညတ္တိယာ

ပစ္စာ ဌပိတာ ပညတ္တိ အနုပညတ္တိ။ အနုပုဇ္ဈေ ဒေါသေ ဌပိတာ ပညတ္တိ အနုပုဇ္ဈ-  
ပညတ္တိ။ သဗ္ဗတ္ထ မဇ္ဈိမဒေသေ စေဝ ပစ္စန္ဓိမေသု ဇနပဒေသု စာတိ သဗ္ဗေသု  
ပဒေသေသု ဌပိတာ ပညတ္တိ သဗ္ဗတ္ထပညတ္တိ။ မဇ္ဈိမဒေသေယေဝ ဌပိတာ  
ပညတ္တိ ပဒေသပညတ္တိ။ ဘိက္ခုနဉ္စေဝ ဘိက္ခုနီနဉ္စ သာဓာရဏဘူတာ ပညတ္တိ  
သာဓာရဏပညတ္တိ။ သုဒ္ဓဘိက္ခုနမေဝ, သုဒ္ဓဘိက္ခုနီနံ ဝါ ပညတ္တိ သိက္ခာပဒံ  
အသာဓာရဏပညတ္တိ။ ဥဘိန္ဒုမ္ပိ ပညတ္တိ ဥဘတောပညတ္တိ။ ဝိနယဓရပဉ္စ-  
မေနာတိ အနုဿာဝနကာစရိယပဉ္စမေန။ ဂုဏ်ဂုဏ္ဏပါဟနာတိ စတုပ္ပဋ္ဌ-  
လတော ပဌာယ ကတာ ဥပါဟနာ၊ န ဧကဋ္ဌိတိပဋ္ဌလာ။ စဗ္ဗတ္ထရဏန္တိ  
အတ္ထရိတဗ္ဗံ စဗ္ဗံ။ စတေသံ ဝသေန စတုပ္ပိဓာ ပဒေသပညတ္တိ နာမာတိ  
စတေသံ ဝသေန စတုပ္ပိဓာ ပညတ္တိ မဇ္ဈိမဒေသေယေဝ ပညတ္တာတိ ပဒေသ-  
ပညတ္တိ နာမ။ တေနောဟ “မဇ္ဈိမဒေသေယေဝ ဟိ”တိအာဒိ။ ယသ္မာ  
မဇ္ဈိမဒေသေယေဝ ယထာဝုတ္တဝတ္ထုဝိတိက္ကမေ အာပတ္တိ ဟောတိ၊ န ပစ္စန္ဓိ-  
မဇနပဒေ၊ တသ္မာ ပဒေသပညတ္တိတိ အတ္ထော။ ဓုဝနာနံ ပဋိက္ခေပမတ္တန္တိ  
နိစ္စနဟာနပ္ပဋိသေဓနမေဝ။ ဧတ္ထ စ မတ္တသဒ္ဓေန အညာနိ တိဏိ သိက္ခာပဒါနိ  
ပဋိက္ခိပတိ။ တာနိ ဟိ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗပစ္စန္ဓိမေသု ဇနပဒေသု  
ဝိနယဓရပဉ္စမေန ဂဏေန ဥပသမ္ပဒ”န္တိအာဒိနာ၊ စဗ္ဗက္ခန္ဓကေ အာဂတာနိ။  
တေနောဟ “တတော အညာ ပဒေသပညတ္တိ နာမ နတ္ထိ”တိ။ သဗ္ဗာနိတိ  
တတော အဝသေသာနိ သဗ္ဗာနိ သိက္ခာပဒါနိ။ တသ္မာတိ ယသ္မာ အနုပုဇ္ဈ-  
ပညတ္တိ အဋ္ဌဂရုဓမ္မဝသေန ဘိက္ခုနီနံယေဝ အာဂတာ၊ ယသ္မာ စ ဓုဝနာနံ  
ပဋိက္ခေပမတ္တံ ဌပေတွာ ပါတိမောက္ခေ သဗ္ဗာနိ သိက္ခာပဒါနိ သဗ္ဗတ္ထပညတ္တိ-  
ယေဝ ဟောန္တိ၊ ယသ္မာ စ သာဓာရဏပညတ္တိဒုကဉ္စ ဧကတောပညတ္တိဒုကဉ္စ  
ဗျဉ္ဇနမတ္တံ နာနံ၊ အတ္ထတော ဧကံ၊ တသ္မာ။ သဗ္ဗတ္ထာတိ သဗ္ဗေသု သိက္ခာပဒေသု။  
အာပတ္တိဘေဒေါ ဟေတ္ထ ဥတ္တရပဒလောပေန “အာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ  
“အာပတ္တိတိ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂါဒိဝသေန အာပတ္တိဘေဒေါ”တိ။ သီလအာစာရ-  
ဒိဋ္ဌိအာဇီဝဝိပတ္တိနန္တိ ဧတ္ထ ပဌမာ ဒွေ အာပတ္တိက္ခန္ဓာ သီလဝိပတ္တိ နာမ၊  
အဝသေသာ ပဉ္စ အာစာရဝိပတ္တိ နာမ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ စ အန္တဂ္ဂါဟိကာဒိဋ္ဌိ စ  
ဒိဋ္ဌိဝိပတ္တိ နာမ၊ အာဇီဝဟေတု ပညတ္တာနိ ဆ သိက္ခာပဒါနိ အာဇီဝဝိပတ္တိ  
နာမ၊ ဣတိ ဣမာသံ သီလအာစာရဒိဋ္ဌိအာဇီဝဝိပတ္တိနံ အညတရာတိ အတ္ထော။

န ကေဝလံ ယထာဝုတ္တနယေနော ဝုစ္စန္တိတိ အာဟ “ယာနိ သိက္ခာပဒ-  
သဗ္ဗဋ္ဌာနာနိတိပိ ဝုစ္စန္တိ”တိ။ တောနိ ဟိ ကိဉ္စာပိ အာပတ္တိယာ သဗ္ဗဋ္ဌာနာနိ၊

န သိက္ခာပဒဿ၊ ဝေါဟာရသုခတ္ထံ ပနေဝံ ဝုစ္စန္တိတိ။ တတ္ထာတိ တေသု ဆသု သမုဋ္ဌာနေသု။ တေသုတိ သမိတ္တကာမိတ္တကေသု။ ဧကံ သမုဋ္ဌာနံ ဥပ္ပတ္တိကာရဏံ ဧတိဿာတိ ကေသမုဋ္ဌာနာ၊ ဧကေန ဝါ သမုဋ္ဌာနံ ဧတိဿာတိ ကေသမုဋ္ဌာနာ။ “ဦးသမုဋ္ဌာနာ”တိအာဒိသုပိ ဒေသေဝ နယော။

သမုဋ္ဌာနဝသေနာတိ သမုဋ္ဌာနသီသဝသေန။ ပဌမပါရာဇိကံ သမုဋ္ဌာနံ ဧတိဿာတိ ပဌမပါရာဇိကသမုဋ္ဌာနာ။ တယာ “အဒိန္နာဒါနသမုဋ္ဌာနာ”တိ- အာဒိသုပိ။

သယံ ပထဝိခဏနေ ကာယေန၊ ပရေ အာဏာပေတွာ ခဏာပနေ ဝါစဿ စ အာပတ္တိသမ္ဘဝတော “ပထဝိခဏနာဒိသု ဝိယာ”တိ ဝုတ္တံ။ အာဒိသဒ္ဓေန အဒိန္နာဒါနာဒိနံ ပရိဂ္ဂဟော။ ပဌမကထိနာပတ္တိ ကာယဝါစတော ကတ္တဗ္ဗံ အဓိဋ္ဌာနံ ဝါ ဝိကပ္ပနံ ဝါ အကရေန္တဿ ဟောတိ၊ နော ကရေန္တဿာတိ အာဟ “ပဌမကထိနာပတ္တိ ဝိယာ”တိ။ အညာတိကာယဘိက္ခုနိယာ ဟတ္ထ- တော စီဝရပုဋိဂ္ဂဟဏာပတ္တိ တဿာ ဟတ္ထတော စီဝရံ ပဋိဂ္ဂဟန္တဿ၊ ပရိဝတ္တကံ အဒေန္တဿ စ ဟောတိတိ ကိရိယာကိရိယတော သမုဋ္ဌာတိ။ “သိယာ ကရေန္တဿာ”တိအာဒိသု သိယာတိ “သိယာ ခေါ ပန တေ မြာဟူဏ ဝေမဿာ”တိအာဒိသု ဝိယ “ကဒါစိ”တိ ဣဓိနာ သမာနတ္ထော နိပါတော။ ရူပိယပုဋိဂ္ဂဟဏာပတ္တိ ၂ သိယာ ကိရိယာ ဂဟဏေန အာပဇ္ဇန- တော၊ သိယာ အကိရိယာ ပဋိက္ခေပဿ အကရဏတောတိ အာဟ “ရူပိယပုဋိဂ္ဂဟဏာပတ္တိ ဝိယာ”တိ။ ကုဋိကာရာပတ္တိ ဝတ္ထု ဒေသာပေတွာ ပမာဏာတိက္ကန္တကရဏေ ကရေန္တဿ သိယာ၊ အဒေသာပေတွာ ပန ပမာဏာတိက္ကန္တကရဏေ ပမာဏယုတ္တံ ဝါ ကရေန္တဿ စ အကရေန္တဿ စ သိယာတိ အာဟ “ကုဋိကာရာပတ္တိ ဝိယာ”တိ။

သညာယ အဘာဝေန ဝိမောက္ခော အဿာတိ သညာဝိမောက္ခောတိ မဇ္ဈေပဒလောပသမာသော ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အာဟ “ယတော ဝိတိက္ကမသညာ- ယာ”တိအာဒိ။ ဣတရာ နာမ ယတော ဝိတိက္ကမသညာယ အဘာဝေန န မုစ္စတိ၊ သာ ဣတရသဒ္ဓဿ ဝုတ္တပုဋိယောဂိဝိသယတ္တာ။ ယာ အဓိတ္တကေန ဝါ သဓိတ္တကမိဿကေန ဝါ သမုဋ္ဌာတိတိ ယာ အာပတ္တိ ကဒါစိ အဓိတ္တကေန ဝါ ကဒါစိ သဓိတ္တကမိဿကေန ဝါ သမုဋ္ဌာနေန သမုဋ္ဌာတိ။ ဧတ္ထ စ သညာဒုကံ အနာပတ္တိမုခေန ဝုတ္တံ၊ သဓိတ္တကဒုကံ အာပတ္တိမုခေနာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ယဿာ သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ အကုသလမေဝ ဟောတိတိ ယဿာ သမိတ္တကာယ အာပတ္တိယာ စိတ္တံ အကုသလမေဝ ဟောတိ။ ယဿာ စ သ-  
မိတ္တကာမိတ္တကသင်္ခါတာယ သုရာပါနာဒိအမိတ္တကာယ အာပတ္တိယာ ဝတ္ထု-  
ဝိဇာနနစိတ္တေန သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ အကုသလမေဝ ဟောတိ။ အယံ  
လောကဝဇ္ဇော။ “သမိတ္တကပက္ခေ”တိ ဟိ ဣဒံ ဝစနံ သမိတ္တကာမိတ္တကံ  
သန္တာယ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ကေသတော သမိတ္တကဿ “သမိတ္တကပက္ခေ”တိ ဝိသေ-  
သနေ ပယောဇနံ အတ္ထိတိ။ ယံ ပနေတ္ထ ဝဏ္ဏိပဒေ “သုရာပါနသ္မိ” ဟိ ‘သုရာ’တိ  
ဝါ ‘န ဝဇ္ဇတိ’တိ ဝါ ဇာနိတွာ ပိဝနေ အကုသလမေဝါ”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ  
“န ဝဇ္ဇတိတိ ဝါ ဇာနိတွာ”တိ ဝုတ္တဝစနံ န ယုဇ္ဇတိ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇဿာပိ လောက-  
ဝဇ္ဇဘာဝပုသင်္ဂတော။ ယဿာ ပန “သမိတ္တကပက္ခေ စိတ္တံ အကုသလမေဝါ”တိ  
နိယမော နတ္ထိ။ သာ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇာတိ ဣမေတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “သေသာ  
ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇာ”တိ။ တဏှာ ဟိ တဿာ ဝတ္ထုဝိဇာနနစိတ္တေန သမိတ္တကပက္ခေ  
စိတ္တံ သိယာ ကုသလံ၊ သိယာ အကုသလံ၊ သိယာ အဗျာကတန္တိ “အကုသလ-  
မေဝါ”တိ နိယမော နတ္ထိ။ ဥဘယတ္ထ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗာတိ ကာယဒွါရေ၊ ဝစီဒွါရေ  
စာတိ ဥဘယတ္ထ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗာ အာပတ္တိ။ တာ ပန အဒိန္နာဒါနာဒယော။  
“မနောဒွါရေ အာပတ္တိ နာမ နတ္ထိ”တိ ဣဒံ ယေဘုယျဝသေန ဝုတ္တံ  
ဥပနိက္ခိတ္တသာဒိယနာဒိသု အာပတ္တိသမ္ဘဝတောတိ<sup>၁</sup> ဒဠဗ္ဗံ။

အကုသလစိတ္တော ဝါ အာပဇ္ဇတိတိ ပါရာဇိကသုက္ကဝိသဋ္ဌိကာယသံသဂ္ဂ-  
ဒုဋ္ဌုလ္လအတ္တကာမပါရိစရိယဒုဋ္ဌဒေါသသံသဘေဒပ္ပဟာရဒါနတလသတ္တိကာဒိ-  
ဘေဒံ အာပတ္တိံ အကုသလစိတ္တော အာပဇ္ဇတိ။ အနုပသမ္ပန္တံ ပဒသောဓမ္မံ  
ဝါစေန္တော၊ မာတုဂါမဿ ဓမ္မံ ဒေသေန္တောတိ ဧဝရူပံ အာပတ္တိံ ကုသလ-  
စိတ္တော အာပဇ္ဇတိ။ အသဉ္စိစ္စသဟသေယျာဒိံ အဗျာကတစိတ္တော အာပဇ္ဇတိ။  
ယံ အရဟာ အာပဇ္ဇတိ။ သဗ္ဗံ အဗျာကတစိတ္တောဝ အာပဇ္ဇတိ။ တေနာဟ  
“ကုသလာဗျာကတစိတ္တော ဝါ”တိ။

ဒုက္ခဝေဒနာသမင်္ဂီ ဝါတိ ဒုဋ္ဌဒေါသာဒိဘေဒံ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇန္တော  
ဒုက္ခဝေဒနာသမင်္ဂီ အာပဇ္ဇတိ။ မေထုနဓမ္မာဒိဘေဒံ ပန သုခဝေဒနာသမင်္ဂီ  
အာပဇ္ဇတိ။ ယံ သုခဝေဒနာသမင်္ဂီ အာပဇ္ဇတိ။ တံယေဝ မဇ္ဈတ္တော ဟုတွာ  
အာပဇ္ဇန္တော အဒုက္ခမသုခဝေဒနာသမင်္ဂီ အာပဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “ဣတရ-  
ဝေဒနာဒွယသမင်္ဂီ ဝါ”တိ။ ဣဒမ္ပိ စ တိကဒွယံ ယေဘုယျဝသေန ဝုတ္တံ။

၁-၁-မဟာဋီကာယံ အယံ ဝိနိစ္ဆယော နာနာနယေဟိ ပဋိက္ခိတ္တော။

နိပဇ္ဇိဘွာ နိရောဓသမာပန္နော ဟိ အစိတ္တကော အဝေဒနော သဟသေယျာ-  
ပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိတိ။ ကိဉ္ဇာပိ ဧဝံ အနိယမေန ဝုတ္တံ၊ ဝိသေသော ပနေတ္ထ  
အတ္ထိတိ ဒဿေတုံ “**ဧဝံ သန္တေပီ**”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ သန္တေပီတိ ဟိ  
ဝိသေသာဘိဓာနနိမိတ္တာဘျူပဂမေဝ ယုဇ္ဇတိ။ **သဗ္ဗေသံ ဝသေန** တိဏိ  
**စိတ္တာနီ**တိ ကုသလာကုသလာဗျာကတာနံ ဝသေန ပဒေသောဓမ္မာဒိသု တိဏိ  
စိတ္တာနိ။

ဣဒါနိ တံ ယသာဝုတ္တနိဒါနာဒိဝေဒနာတ္ထိကပရိယောသနံ သတ္တရသပ္ပ-  
ကာရံ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ ယောဇေတုံ “**ဣဝ ပနာ**”တိအာဒိမာဟ။ ဣဓာတိ  
ဣမသ္မိံ ပဌမပါရာဇိကသိက္ခာပဒေ။ **ဝေသာလီယန္တိ** ဧဝံနာမကေ ဣတ္ထိလိင်္ဂ-  
ဝသေန ပဝတ္တဝေါဟာရေ နဂရေ။ တံ ဟိ နဂရံ တိက္ခတ္ထု ပါကာရပရိက္ခေပဝဗု-  
နေန ဝိသာလီဘူတတ္တာ “**ဝေသာလီ**”တိ ဝုစ္စတိ။ ဣဒမ္ပိ စ နဂရံ သဗ္ဗညုတံ  
သဗ္ဗတ္ထေယေဝ သဗ္ဗံ သဗ္ဗုဒ္ဓေ သဗ္ဗာကာရဝေပုလ္လတ္တံ ပတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “**သိက္ခံ  
အပစ္စက္ခာယာ**”တိ စ “**အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယပီ**”တိ စ ခွေ အနု-  
ပညတ္တိယောဘိ မက္ကဋ္ဌိဝဇ္ဇိပုတ္တကဝတ္ထုနံ ဝသေန ဝုတ္တာ။ “**အန္တမသော  
တိရစ္ဆာနဂတာယာ**”တိ စ “**သိက္ခံ အပစ္စက္ခာယာ**”တိ စ ဣမာ ခွေ အနု-  
ပညတ္တိယော။ **အာပတ္တိကရာ စ ဟောတိ**တိ ပဌမပညတ္တိတော ဝိသုယေဝါ-  
ပတ္တိကရာ စ ဟောတိ။ **အညဝါဒကသိက္ခာပဒါဒိသု ဝိယာတိ** အညဝါဒက-  
သိက္ခာပဒါဒိသု “**ဝိဟေသကေ**”တိအာဒိကာ၊ ဝိယာတိ အတ္ထော။ **အာဒိ-**  
သဒ္ဓေန ဥဇ္ဈာပနကဿ ပရိဂ္ဂဟော။ ဣတ္ထ ဟိ အညဝါဒကာဒိတော ဝိသုယေဝ  
ဝိဟေသကာဒိသုပိ ပါစိတ္တိယံ ဟောတိ။ ယထာဟ “**ရောပိတေ ဝိဟေသကေ  
သံဃမဇ္ဈေ ဝတ္ထုသ္မိံ**” ဝါ အာပတ္တိယာ ဝါ အနုယုဋ္ဌိယမာနော တံ န-  
ကထေတုကာမော တံ နဥဿါဇ္ဇေတုကာမော တုဏှိဘူတော သံဃံ ဝိဟေ-  
သေတိ၊ အာပတ္တိ ပါစိတ္တိယဿာ”တိအာဒိ။ သုပိနန္တေ ဝိဇ္ဇမာနာပိ မောစ-  
နဿာဒစေတနာ အဗ္ဗောဟာရိကတ္တာ အနာပတ္တိကရာတိ အာဟ “**အညတြ  
သုပိနန္တာတိအာဒိကာ ဝိယာ**”တိ။ တထာ ဟိ ထိနမိဒ္ဓေန အဘိဘူတတ္တာ  
သုပိနေ စိတ္တံ အဗ္ဗောဟာရိကံ၊ စိတ္တဿ အဗ္ဗောဟာရိကတ္တာ ဩပက္ကမန-  
ကိရိယာပဝတ္တနိကာပိ စေတနာ အဗ္ဗောဟာရိကာ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “**အတ္ထေသာ  
ဘိက္ခဝေ စေတနာ၊ သာ စ ခေါ အဗ္ဗောဟာရိကာ**”တိ၊ တသ္မာ “**အညတြ  
သုပိနန္တာ**”တိ အယံ အနုပညတ္တိ အနာပတ္တိကရာ ဇာတာ။ **အာဒိသဒ္ဓေန  
“အညတြ အဓိမာနာ**”တိအာဒိကံ၊ သင်္ဂဏှာတိ။ **အဒိန္နာဒါနာဒိသု ဝိယာ**တိ

အဒိန္နာဒါနာဒိသု “အရညာ ဝါ”တိအာဒိကာ<sup>၁</sup> ဝိယာတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ပန အာဒိသဒ္ဓေန ပဌမပါရာဇိကာဒိနံ သင်္ဂဟော။ ဧတ္ထ ဟိ “တဉ္စ ခေါ ဂါမေ၊ နော အရညေ”တိအာဒိနာ၊<sup>၂</sup> နယေန လေသံ ဩဇ္ဇေန္တာနံ လေသဝိဒဟနတ္ထံ “အရညာ ဝါ”တိအာဒိကာ အနုပညတ္တိ ဝုတ္တာတိ ဥပတ္တပ္ပကရာဝ ဟောတိ။ တေနောပိ “နန အာဝုသော တထေဝေတံ ဟောတိ”တိ၊<sup>၃</sup> ဘိက္ခုဟိ ဝုတ္တံ။

ဝုတ္တပ္ပကာရေ မဂ္ဂေတိ “မနုဿာမနုဿတိရစ္ဆာနဂတဝသေနာ”တိ- အာဒိနာ၊<sup>၄</sup> ဝုတ္တပ္ပကာရေ တိသမဂ္ဂေ။ ဣမဿ ပန “ဆိန္ဓေ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ တစာဒိနိ အနဝသေသေတွာတိ နိမိတ္တပ္ပဒေသေ ဗဟိ ဌိတာနိ ဆဝိစမ္မာန အနဝသေသေတွာ။ နိမိတ္တသဏ္ဌာနမတ္တံ ပညာယတိတိ နိမိတ္တမိသဿ၊ ပန အပ္ပန္နရေ ဆဝိစမ္မဿ စ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဝုတ္တံ။ စမ္ပဒိလန္တိ စမ္ပက္ခန္တံ။ “ဥဏ္ဍိဂဏ္ဍော”တိဝိ<sup>၅</sup> ဝဒန္တိ။ တံ ဟိ နိမိတ္တေ ဇာတတ္တာ နိမိတ္တမေဝ။ တေနာဟ “သေဝန-စိတ္တေ သတိ ပါရာဇိက”န္တိ။ သေဝနစိတ္တေတိ မေထုနသေဝနစိတ္တေ။ ကာယသံသဂ္ဂသေဝနစိတ္တေ ပန သတိ သံဃာဒိသေသောဝ။ နဋ္ဌော ကာယပ္ပသာဒေါ ဧတ္တာတိ နဋ္ဌကာယပ္ပသာဒံ၊ သုက္ခဝိဇ္ဇကံ ဝါ မတစမ္ပံ ဝါတိ အတ္ထော။ မတေ အက္ခာယိတေ၊ ယေဘုယျေန အက္ခာယိတေ စ ပါရာဇိကာပတ္တိ<sup>၆</sup>ဝစနတော ပန နဋ္ဌကာယပ္ပသာဒေဝိ ဣတ္ထိနိမိတ္တေ ပဝေသေန္တဿ ပါရာဇိကာပတ္တိယေဝ။ နိမိတ္တသဏ္ဌာနမတ္တံ အနဝသေသေတွာတိ နိမိတ္တာကာရေန ဌိတံ ယထာဝုတ္တ-နိမိတ္တမိသာဒိမ္ပိ အနဝသေသေတွာ။ ဝဏသင်္ခေပဝသေနာတိ ဝဏသင်္ဂဟ-ဝသေန။ ဝဏေ ထုလ္လစ္စယဉ္စ “အမဂ္ဂေန အမဂ္ဂံ ပဝေသေတိ၊ အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စယဿာ”တိ<sup>၇</sup> ဣမဿ သုတ္တဿ ဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တသ္မိံ ဟိ သုတ္တေ ဤသု သမ္ဘိန္ဒဝဏေသု ဧကေန ဝဏေန ပဝေသေတွာ ဒုတိယေန နိဟရန္တဿ ထုလ္လစ္စယံ ဝုတ္တံ။ ဝုတ္တံ ဟိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “ဣမဿ သုတ္တဿ အနု-လောမဝသေန သဗ္ဗတ္ထ ဝဏသင်္ခေပေ ထုလ္လစ္စယံ ဝေဒိတဗ္ဗံ”န္တိ။ မနုဿာနံ ပန အက္ခိအာဒယောပိ ဝဏသင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိတိ ဝဏေန ဧကပရိစ္ဆေဒံ ကတွာ ဒဿေန္တော “တထာ”တိအာဒိမာဟ။ တေသံ ဝဏသင်္ဂဟော “နဝဒ္ဓါရော မဟာဝဏော”တိ<sup>၈</sup> ဝေမာဒိသုတ္တာနုသာရေန ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ မနုဿာ-နန္တိ ဣတ္ထိပုရိသပဏ္ဍကဥဘတောဗျဉ္စနကဝသေန စတုဗ္ဗိဓာနံ မနုဿာနံ။

၁-ဝိ ၁-၅၆-ပိဋေ။

၃-က.ခါ-၄-၁၀၉-ပိဋေ၊

၅-ဝိ ၁-၃၈-ပိဋေ။

၇-ဝိ-၄ ၁-၂၃၃-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၁-၅၅-ပိဋေ။

၄-သာရတ္ထ-၇ ၂-၇၃၊ ဝိမတိ-၇ ၁-၁၃၉-ပိဋေသု။

၆-ဝိ ၁-၄၁-ပိဋေ။

၈-န ၁၁-၇၈-ပိဋေ မိလိန္ဒပဋေ။

ဝတ္ထိကောသေသုတိ ဝတ္ထိပုဋ္ဌေသု ပုရိသာနံ အင်္ဂဇာတကောသေသု။  
 ဟတ္ထိအဿာဒိနဉ္စ တိရစ္ဆာနာနန္တိ ဟတ္ထိအဿဂေါဏဂဠာသြဋ္ဌမဟိံသာဒိနံ  
 တိရစ္ဆာနဂတာနံ။ တိရစ္ဆာနာနံ ပနာတိ သဗ္ဗေသမ္ဘိ တိရစ္ဆာနဂတာနံ။  
 သဗ္ဗေသန္တိ ယထာဝုတ္တမနုဿာဒိနံ သဗ္ဗေသံ။

ဧဝံ ဇီဝမာနကသရီရေ လဗ္ဘမာနံ အာပတ္တိဝိသေသံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ မတ-  
 သရီရေ လဗ္ဘမာနံ အာပတ္တိဝိသေသံ ဒဿေတုံ “မတသရီရေ”တိအာဒိမာဟ။  
 ဝစ္စမဂ္ဂပဿာဝမဂ္ဂမုခမဂ္ဂါနံ စတုသု ကောဋ္ဌာသေသု ခွေ ကောဋ္ဌာသေ  
 ဌပေတွာ ယဒါ အပရေ ခွေ ကောဋ္ဌာသာ ခါဒိတာ၊ တဒါ ဥပနက္ခာယိတံ နာမ  
 ဟောတိ။ န ကုထိတံ ဟောတိတိ ဥဒ္ဓါမာတကာဒိဘာဝေန ကုထိတံ န  
 ဟောတိ၊ အလ္လန္တိ အတ္ထော။ ယဒါ ပန သရီရံ ဥဒ္ဓါမာတကံ ဟောတိ  
 ကုထိတံ နီလမက္ခိကသမာကိဏ္ဍိ ကိမိကုလသမာကုလံ နဝဟိ ဝဏမုခေဟိ  
 ပဂ္ဂဋ္ဌိတပုဗ္ဗကုဏပဘာဝေန ဥပဂန္တုမ္ဘိ အသက္ကဏေယျံ၊ တဒါ ပါရာဇိက-  
 ဝတ္ထုဉ္စ ထုလ္လစ္စယဝတ္ထုဉ္စ ဝိဇဟတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌဝတ္ထုမေဝ ဟောတိတိ အာဟ  
 “ကုထိတေ ဒုက္ကဋ္ဌ”န္တိ။ ကုထိတေတိ ဥဒ္ဓါမာတကာဘာဝပ္ပတ္တေ။ ဤဒိသေ  
 ဟိ သရီရေ ယတ္ထ ကတ္ထစိ ဥပက္ကမတော ဒုက္ကဋ္ဌံ။ တထာ ဝန္တကတေ  
 မုခေ အစ္ဆုပန္တိ အင်္ဂဇာတံ ပဝေသေန္တဿာတိ၊ ဝိဝဋ္ဌေ မုခေ စတ္တာရိ  
 ပဿာနိ၊ တာလုကဉ္စ အပ္ပသန္တိ အင်္ဂဇာတံ ပဝေသေန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ အတ္ထော။  
 သစေ ပန ဟေဋ္ဌာ ဝါ ဥပရိ ဝါ ဥဘယပဿေဟိ ဝါ ဆုပန္တိ ပဝေသေတိ၊  
 ပါရာဇိကံ။ စတုဟိ ပဿေဟိ အစ္ဆုပန္တိ ပဝေသေတွာ အပ္ပန္တရေ တာလုကံ  
 ဆုပတိ၊ ပါရာဇိကမေဝ။ ဗဟိ နိက္ခန္တဇိဝါယ ဝါ ဒန္တေသု ဝါ အင်္ဂဇာတံ  
 ပဝေသေန္တဿ ထုလ္လစ္စယန္တိ သမ္ပန္နော။ ဇီဝမာနကသရီရေပိ ဗဟိ နိက္ခန္တ-  
 ဇိဝါယ ထုလ္လစ္စယမေဝ။ ယဒိ ပန ဗဟိ ဇိဝါယ ပလိဝေဋ္ဌေတွာ အန္တော-  
 မုခံ ပဝေသေတိ၊ ပါရာဇိကမေဝ။ ယဒိ ပန ဒန္တာ သုဗုသိတာ၊ အန္တောမုခေ  
 ဩကာသော နတ္ထိ၊ ဒန္တာ စ ဗဟိ ဩဋ္ဌမံသေန ပဋိစ္စန္ဓာ၊ တတ္ထ ဝါတေန  
 အသမ္ပုဋ္ဌံ အလ္လောကာသံ တိလဇလမတ္တမ္ဘိ ပဝေသေန္တဿ ပါရာဇိကမေဝ။  
 ဥပ္ပါဒိတေ ပန ဩဋ္ဌမံသေ ဒန္တေသုယေဝ ဥပက္ကမန္တဿ ထုလ္လစ္စယံ။ ယောပိ  
 ဒန္တော ဗဟိ နိက္ခမန္တော တိဋ္ဌတိ၊ န သက္ကာ ဩဋ္ဌေဟိ ဝိဒဟိတုံ၊ တတ္ထာပိ  
 ဧသေဝ နယော။

ဝေဒနာယ အဇ္ဇော ပိဋိတော ဝေဒနာဇ္ဇော။ ဥပ္ပတ္တကောတိ? စေတ္တ  
 ပိတ္တုပ္ပတ္တကော အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “ယော ပိတ္တဝံသေနာ”တိအာဒိ။

ဝိတ္တဝသေနာတိ ဗဒ္ဓပိတ္တဝသေန။ တသ္မိံ ဟိ ဗဒ္ဓပိတ္တေ ပိတ္တကောသတော စလိတွာ ဗဟိ နိက္ခမန္တေ သတ္တာ ဥမ္မတ္တကာ ဟောန္တိ။ ဝိပလ္လတ္ထသညာ ဟိရေတ္တပုံ ဆဇ္ဇေတွာ အသာရုပ္ပစရိယံ စရန္တိ။ လဟကဂရုကာနိ သိက္ခာပဒါနိ မဒ္ဒန္တာပိ န ဇာနန္တိ။ ဘေသဇ္ဇကိရိယာယပိ အတေကိစ္ဆာ ဟောန္တိ။ ဇေရူပဿ ဥမ္မတ္တကဿ အနာပတ္တိ။ အဗဒ္ဓပိတ္တံ ပန လောဟိတံ ဝိယ သဗ္ဗင်္ဂတံ။ တမှိ ကုပိတေ သတ္တာနံ ကဏ္ဍကဏ္ဍသရီရကမ္ဘာဒိနိ ဟောန္တိ။ တာနိ ဘေသဇ္ဇကိရိယာယ ဂူပသမန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “ဗဒ္ဓပိတ္တဝသေနာ”တိ။ ဝိတ္တ-  
ဝိတ္တော နာမ ဝိဿဋ္ဌစိတ္တော ယက္ခမ္မတ္တကော ဝုစ္စတိတိ အာဟ “ယက္ခေဟိ ကတမိတ္တဝိက္ခေပေါ ဝိတ္တဝိတ္တော”တိ။ ယက္ခာ<sup>၁</sup> ကိရ ဘေရဝါနိ အာရမ္မဏာနိ ဒဿေတွာ မုခေန ဟတ္ထံ ပဝေသေတွာ၊ ဟဒယရူပံ ဝါ မဒ္ဒန္တာ သတ္တေ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တေ ဝိပလ္လတ္ထသညေ ကရေန္တိ။ ဇေရူပဿ ဝိတ္တစိတ္တဿ အနာပတ္တိ။ တေသံ ပန ဥဘိန္နံ အယံ ဝိသေသော—ပိတ္တမ္မတ္တကော နိစ္စမေဝ ဥမ္မတ္တကော ဟောတိ။ ပကတိသညံ န လဘတိ။ ယက္ခမ္မတ္တကော အန္တရန္တရာ ပကတိသညံ ပဋိလဘတိ။ ဣဓ ပန ပိတ္တမ္မတ္တကော ဝါ ဟောတု၊ ယက္ခမ္မတ္တကော ဝါ။ ယော သဗ္ဗသော မုဋ္ဌဿတိ ကိဉ္စ န ဇာနာတိ။ အဂ္ဂိမ္မိ သုဝဏ္ဏမ္မိ ဂူထမ္မိ စန္ဒနမ္မိ ကေသဒိသံ မဒ္ဒန္တောဝ ဝိစရတိ။ ဇေရူပဿ အနာပတ္တိ။ အန္တရန္တရာ ပကတိသညံ ပဋိလဘိတွာ ဥတွာ ကရေန္တဿ ပန အာပတ္တိယေဝ။ တေနာဟ “ဝိန္ဒမိ ဝ တေသ”န္တိအာဒိ။

အဓိမတ္တဝေဒနာယာတိ အဓိကပ္ပမာဏာယ ဒုက္ခဝေဒနာယ။ အာဒိကမ္မေ နိယုတ္တော အာဒိကမ္မိကော၊ ယော စ အာဒိကမ္မေ နိယုတ္တော၊ သော တသ္မိံ ကမ္မေ အာဒိဘူတော ဟောတိတိ အာဟ “ယော”တိအာဒိ။ ဣဓ ပန သုဒိန္နတ္တေရော အာဒိကမ္မိကော၊ တဿ အနာပတ္တိ။ အဝသေသာနံ မက္ကဋ်-  
သမဏဝဇ္ဇိပုတ္တကာဒိနံ အာပတ္တိယေဝ။ ပဋိပေါဒနံ သမ္ဘာဒနံ။ ကရေန္တောယေဝ ဟိ တံ အာပဇ္ဇတိတိ ကိရိယံ။ ဣဒံ<sup>၂</sup> ပန ယေဘုယျဝသေန ဝုတ္တံ မေထုနမ္မေ ပရူပက္ကမေ သတိ သာဒိယန္တဿ အကိရိယသမုဋ္ဌာနဘာဝတော။ မေထုနပ္ပ-  
ဋိသံယုတ္တာယ ဟိ ကာမသညာယ အဘာဝေန မုစ္စနတော သညာဝိမောက္ခံ။ “အနာပတ္တိ အဇာနန္တဿ၊ အသာဒိယန္တဿာ”တိ<sup>၃</sup> ဟိ ဝုတ္တံ။ မေထုနစိတ္တေန န နံ အာပဇ္ဇတိ။ န ဝိနာ စိတ္တေနာတိ သမိတ္တကံ။ ရာဂဝသေနေဝ အာပဇ္ဇိ-  
တဗ္ဗတော လောကဝဇ္ဇံ။ ကာယဒွါရေနေဝ သမုဋ္ဌာနတော ကာယကမ္မံ။ စိတ္တံ ပနေတ္ထ အင်္ဂမတ္ထံ ဟောတိ။ န တဿ ဝသေန ကမ္မဘာဝေါ လဗ္ဘတိ။

၁-ဝိ-၄၁-၂၃၃-ပိဋေ။

၂-သာရဏ- ၆၂-၉၈-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၁-၄၁-ပိဋေ။

လောဘစိတ္တနေဝ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗတော အကုသလစိတ္တံ။ သုခသမ္ပိတံ ဝါ ဥပေက္ခာသမ္ပိတံ ဝါ အာပဇ္ဇတိတိ ခုဒ္ဒိတံ။ နနု သမုဋ္ဌာနာဒိနိ အာပတ္တိယာ ဟောန္တိ။ န သိက္ခာပဒဿ၊ အထ ကသ္မာ သိက္ခာပဒဿ သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ဝုတ္တာနိတိ အာဟ “ဣမာနိ စ သမုဋ္ဌာနာဒိနိ နာမာ”တိအာဒိ။ အာပတ္တိယာ ဟောန္တိတိ အဇ္ဈာစာရဿ ဟောန္တိ။

မုနနတော အနုမုနနတော မုတိ၊ ဉာဏံ၊ တံ တေဿ အတ္ထိတိ မုတိမာ၊ ဉာဏဝါတိ အတ္ထော။

ပဌမပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ဒုတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ

တ္ထောတိ တေသု ခုဒ္ဒိသု။ ကေကုဋ်ကာဒိဘေဒေါ သဗ္ဗောပိ ဂါမောတိ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ ကေကုဋ်ကာဒိဘေဒေါတိ ယသ္မိံ ဂါမေ ကော ဝေ ကုဋ် ကေ ဂေဟံ သေယျထာပိ မလယဇနပဒေ၊ အယံ ကေကုဋ်- ကော ဂါမော နာမ။ အာဒိသဗ္ဗေန “ဒွိကုဋ်ကောပိ ဂါမော၊ တိကုဋ်ကောပိ ဂါမော၊ စတုတ္ထကုဋ်ကောပိ ဂါမော”တိ ဝုတ္တပ္ပဘေဒံ သင်္ဂဏှာတိ။ အဘိဓာန်ဝိ- ဌော ကေကုဋ်ကာဒိဂါမော ပန ယာဝ မနုဿာ ပဝိသိတွာ ဝါသံ န ကပ္ပေန္တိ၊ တာဝ ဂါမသင်္ခံ န ဂစ္ဆတိ။ ကိံဘူတောတိ အာဟ “ပရိက္ခိတ္တော ဝါ”တိ- အာဒိ။ တတ္ထ ပရိက္ခိတ္တော နာမ ဣဋ္ဌကပါကာရံ အာဒိံ ကတွာ အန္တမသော ကဏုကသာခါဟိပိ ပရိက္ခိတ္တော။ တဗ္ဗိပရိတော အပရိက္ခိတ္တော။ အမနုဿော နာမ ယော သဗ္ဗသော ဝါ မနုဿာနံ အဘာဝေန ယက္ခပရိဂ္ဂဟဘူတော၊ ယတော ဝါ မနုဿာ ကေနစိ ကရဏိယေန ပုနပိ အာဂန္တုကာမာ ဝေ အပက္ကန္တာ၊ ယတော ပန နိရပေက္ခာ ဟုတွာ ပက္ကမန္တိ၊ သော ဂါမသင်္ခံ န ဂစ္ဆတိ။ န ကေဝလံ ကေကုဋ်ကာဒိဘေဒေါဝါတိ အာဟ “အန္တမသော”တိ- အာဒိ။ ယော ကောစိ သတ္ထောဒိတိ ဇဗ်သတ္ထသကဋသတ္ထာဒိသု ယော ကောစိ သတ္ထောပိ။ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ နိဂမနဂရာနိ ဝိယ ဂါမဂ္ဂဟဏေနေဝ ဂါမုပစာရောပိ သင်္ဂဟိတောတိ အာဟ “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမုပစာရဉ္ဇာ”တိ။ အညဿာ ပန မာတိကာယ အနဝသေသတော အဝဟာရဉ္ဇာနပရိဂ္ဂဟော ကတော နာမ န ဟောတိ၊ န စ ဗုဒ္ဓါ သာဝသေသံ ပါရာဇိကံ ပညာပေန္တိ။

တတ္ထောတိ တေသု ဂါမဂါမုပစာရေသု။ ဒွါရေတိ နိဗ္ဗာနောဿ သုဗ္ဗက- ပတနဋ္ဌာနတော အပ္ပန္နရေ။ အန္တောဂေဟေတိ ပမုခဿ အပ္ပန္နရေ။

ကတပရိက္ခေပေါတိ ပါကာရဝတိအာဒိတိ ကတပရိက္ခေပေါ။ သုပ္ပပတနာဒိ-  
 ပရိစ္ဆေဒေါ ပနေတ္ထ အပရိက္ခိတ္တဃရံ သန္ဓာယ ဝုတ္တော။ န ကေဝလံ ဃရဿ  
 ပုရတော၊ အထ ခေါ သမန္တတော တတ္ထကောဝ ပရိစ္ဆေဒေါ ဃရူပစာရော  
 နာမာတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ “ပုရတော”တိ အာဒိကံ ပန လောကီယေဟိ တထာကရ-  
 ဏတော ဝုတ္တံ။ ထာမမဇ္ဈိမဿာတိ မဇ္ဈိမထာမဿ၊ နေဝ အပ္ပထာမဿ၊ န  
 မဟာထာမဿာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ “ယထာ တရုဏမနုဿာ”တိ အာဒိနာ  
 ယထာ မာတုဂါမော ကာကေ ဥဒ္ဓာပေန္တော၊ ဥဇကမေဝ ဟတ္ထံ ဥက္ခိပ္ပိတွာ  
 လေဉ္စ၊ ခိပတိ၊ ယထာ စ ဥဒကုက္ခေပေ ဥဒကံ ခိပန္တိ၊ ဧဝံ ခိတ္တဿ လေဉ္စဿ  
 ပတိတဋ္ဌာနံ ပဋိက္ခိပတိ။ ပဝတ္တိတွာတိ လုပ္ပိတွာ၊ ပရိဝတ္တိတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
 တဿ သစေ ခွေ ဣန္ဒဒီလော ဟောန္တိတိ၊ တဿ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ သစေ  
 အနုရာဓပုရဿေဝ ခွေ ဥမ္မာရာ ဟောန္တိ။ ယဿ ပန ဧကော၊ တဿ  
 ဂါမဒ္ဓါရဗာဟာနံ ဝေမဇ္ဈေ ဌိတဿ လေဉ္စ၊ ပါတဗ္ဗန္တရံ ဂါမူပစာရော  
 နာမ။ ယတြ ပန ဣန္ဒဒီလော နတ္ထိ၊ တတြ ဂါမဒ္ဓါရဗာဟာနံ ဝေမဇ္ဈံ။ ယတြ  
 ဒ္ဓါရဗာဟာပိ နတ္ထိ၊ တတ္ထ ဥဘောသု ပဿေသု ဝတိယာ ဝါ ပါကာရဿ ဝါ  
 ကောဋိဝေမဇ္ဈံ ဣန္ဒဒီလဋ္ဌာနိယတ္တာ ဣန္ဒဒီလောတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ယော ပန  
 ဂါမော ပုဗ္ဗေ မဟာ ဟုတွာ ပစ္ဆာ ကုလေသု နဋ္ဌေသု အပ္ပကော ဟောတိ၊  
 သော ဃရူပစာရတော လေဉ္စ၊ ပါတေနေဝ ပရိစ္ဆိန္ဒိတဗ္ဗော။ ပုရိမပရိစ္ဆေဒေါ  
 ပနဿ ပရိက္ခိတ္တဿာပိ အပရိက္ခိတ္တဿာပိ အပ္ပမာဏမေဝါတိ။ နန စေတံ  
 အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရဒဿနံ ပဒဘာဇနေန ဝိရုဒ္ဓမိဝ ခိဿတိ။ တတ္ထ ဟိ  
 “ဂါမူပစာရော နာမ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဣန္ဒဒီလေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ  
 ပုရိသဿ လေဉ္စ၊ ပါတော”တိ၊ ဝတွာ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဃရူပစာရေ  
 ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စ၊ ပါတော”တိ၊ ဧတ္ထကမေဝ ဝုတ္တံ၊ န ပန  
 တံ လေဉ္စ၊ ပါတံ ဂါမသင်္ခေပံ ကတွာ တတော ပရံ ဂါမူပစာရောတိ ဝုတ္တောတိ  
 အာဟ “ပဒဘာဇနေပိ ဟိ ဣဒိနာဝ နယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ။

အယမေတ္ထ အဓိပ္ပါယော—ဣဓ ဂါမော နာမ ဒုဝိဓော ဟောတိ  
 ပရိက္ခိတ္တော စ အပရိက္ခိတ္တော စ။ တတြ ပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါယေဝ  
 ပရိစ္ဆေဒေါ။ တသ္မာ တဿ ဝိသုံ ပရိစ္ဆေဒံ အဝတွာ “ဂါမူပစာရော နာမ  
 ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဣန္ဒဒီလေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စ၊ ပါတော”တိ  
 ပါဠိယံ၊ ဝုတ္တံ။ အပရိက္ခိတ္တဿ ပန ဂါမဿ ဂါမပရိစ္ဆေဒေါ ဝတ္တဗ္ဗော။ တသ္မာ

၁-ဝုဒ္ဓာပေန္တော (က) ဝိ-၄ ၁-၂၅၉-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။  
 ၃-ဝိ ၁-၅၆-ပိဋေ။

၂-ဝိ-၄ ၁-၂၅၉-ပိဋေ။  
 ၄-ဝိ-၄ ၁-၂၆၀-ပိဋေ။

တဿ ဂါမဿ ဂါမပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထံ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဃရူပစာရေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတော”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ။ ဂါမပရိစ္ဆေဒေ စ ဒဿိတေ ဂါမူပစာရလက္ခဏံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေနော သက္ကာ ဣတုန္တိ ပုန “တတ္ထ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ လေဉ္စုပါတော”တိ န ဝုတ္တံ။ အတ္ထော ပန တတ္ထာဝီ အယမေဝ ယထာဝုတ္တောတိ။ ယော ပန ဃရူပစာရေ ဌိတဿ လေဉ္စုပါတံယေဝ “ဂါမူပစာရော”တိ ဝဒတိ။ တဿ ဃရူပစာရော “ဂါမော”တိ အာပဇ္ဇတိ။ တတော ဃရုံ ဃရူပစာရော၊ ဂါမော ဂါမူပစာရောတိ ဒေသဝိဘာ-  
ဂေါသင်္ကရိယတိ<sup>၂</sup>။ အသံကရတော စေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တသ္မာ ပါဠိဉ္စ အဋ္ဌကထဉ္စ သံသန္တိတွာ ဝုတ္တနယေနောတ္ထ ဂါမော၊ ဂါမူပစာရော စ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ။

တတ္ထာတိ တေသု ခွီသု ဥပစာရေသု။ ယာယံ ဥပစာရော ဒဿိတောတိ သမ္ပန္နော။ ဝိကာဇေ ဂါမပ္ပဝေသနာဒီသုတိ ဧတ္ထ အာဒိသဗ္ဗေန အသံကမ္ဘိ-  
ကာဂါမပ္ပဝေသနံ<sup>၃</sup> သင်္ကဏာတိ။ ယော ပန ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရော ဝုတ္တော၊ သော န ကတ္ထမိ ဝိနယဝိဋ္ဌကေ ဥပယောဂံ ဂတော။ ကေဝလံ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါကာသတော အပရော ဧကော လေဉ္စုပါတော ဂါမူပစာရော နာမာတိ ဣပနတ္ထံ ဝုတ္တော။ ဧဝံ ဝုတ္တေ ဟိ ဣယတိ “ပရိက္ခိတ္တဿာဝီ စေ ဂါမဿ ဧကော လေဉ္စုပါတော ကပ္ပိယဘူမိ သမာနော ဥပစာရောတိ ဝုတ္တော၊ ပဂေဝ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပေါကာသတော ဧကော”တိ။ ဣမေသံ ပရိစ္ဆေဒဒဿနတ္ထန္တိ ဣမေသံ ဂါမာရညာနံ ပရိစ္ဆေဒ-  
ဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တာ အဋ္ဌကထာယံ<sup>၄</sup>။ ပါရာဇိကဝတ္ထုန္တိ ပါဒဂ္ဂနကံ။ အဝဟ-  
ရန္တဿာတိ ဂဏန္တဿ။

အဒိန္နန္တိ<sup>၅</sup> ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒေ အတ္တနော သန္တကမ္ပိ အပ္ပဒိဂ္ဂဟိတကံ ကပ္ပိယံ အဇ္ဈောဟရဏီယံ ဝုစ္စတိ။ ဣမ ပန ယံ ကိဉ္စိ ပရပရိဂ္ဂဟိတံ သဿာမိကံ ဘဏ္ဍံ။ တဒေတံ တေဟိ သာမိကေဟိ ကာယေန ဝါ ဝါစာယ ဝါ န ဒိန္နန္တိ အဒိန္နံ။ အဝဟာရပ္ပဟောနကမေဝ ပန ဒဿေတုံ “အညဿ မနုဿဇာတိ-  
ကဿ သန္တက”န္တိ ဝုတ္တံ။ သင်္ခါသဒ္ဓဿေဝ တ-ကာရေန ဝဓေတွာ ဝုတ္တတ္တာ “သင်္ခါ သင်္ခါတန္တိ အတ္တတော ဧက”န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ အတ္တတော ဧကန္တိ ပဒတ္တတော ဧကံ။ အနတ္တန္တရန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကောဋ္ဌာသဿေတံ နာမံ

၁-ဝိ ၁-၅၆-ပိဋ္ဌေ။

၂-သံကိရတိ (က) ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၆၀၊ သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၁၂၅၊ ဝိမတိ-ဋီ ၁-၁၇၀-ပိဋ္ဌေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

၃-ဝိ ၂-၄၆၁-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၆၀-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ-ဋ္ဌ ၁-၂၆၁-ပိဋ္ဌေ။

ဘာဂတော သင်္ခါယတိ ဥပဋ္ဌာတိတိ ကတွာ။ ပပဉ္စသင်္ခါတိ သတ္တာနံ သံသာရေ ပပဉ္စေန္တိ စိရာယန္တိတိ ပပဉ္စာ။ တဏှာမာနဒိဋ္ဌိယော၊ ယဿ ဝါ ဥပ္ပန္နာ၊ တံ “ရက္ခော”တိဝါ “မက္ခော”တိဝါ “မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနိဝိဋ္ဌော”တိဝါ ပပဉ္စေန္တိ ဗျဉ္စေန္တိတိ ပပဉ္စာ။ သင်္ခါ ဝုစ္ဆတိ ကောဋ္ဌာသော၊ ပပဉ္စာဝ သင်္ခါ ပပဉ္စသင်္ခါ၊ ပပဉ္စ-ကောဋ္ဌာသတိ အက္ခော၊ တဏှာမာနဒိဋ္ဌိယောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ယေယျ-စိတ္တသင်္ခါတောတိ “ယေယျစိတ္တော”တိ ကထိတော။ ဧကော စိတ္တကောဋ္ဌာ-သောတိ ဝိဿာသတာဝကာလိကာဒိဂ္ဂါဟဝသပ္ပဝတ္တအယေယျစိတ္တကောဋ္ဌာ-သတော အညော စိတ္တကောဋ္ဌာသော။ ယေယျသင်္ခါတေနာတိ ယေယျဘူတ-စိတ္တကောဋ္ဌာသေန။ ယဒိ ဧဝံ အထ ကဿ ဧတဿ ဝိဘဇ် “ယေယျစိတ္တော အဝဟရဏစိတ္တော”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ယော စာ”တိ အာဒိ။ ဗျဉ္စနံ အနာ-ဒိယိတွာတိ၊ ဗျဉ္စနေ အာဒရံ အကတွာတိ အက္ခော၊ သဒ္ဓတ္ထမနပေက္ခိတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အတ္ထမေဝါတိ ဘာဝတ္ထမေဝ။

တေ ပန အဝဟာရာတိ တေ ပဉ္စဝိသတိ အဝဟာရာ။ သဝိညာဏကာ-ဝိညာဏကဝသေန နာနာရိဓော ဘဏ္ဍော ဧတဿ ပဉ္စကဿာတိ နာနာဘဏ္ဍံ။ ပဉ္စေန္တံ အဝဟာရာနံ သမူဟော ပဉ္စကံ၊ ပဉ္စပရိမာဏမဿာတိ ဝါ ပဉ္စကံ၊ နာနာဘဏ္ဍမေဝ ပဉ္စကံ နာနာဘဏ္ဍပဉ္စကံ။ သဝိညာဏကဝသေန ဧကော ဘဏ္ဍော ဧတဿာတိ ဧကဘဏ္ဍံ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။ သာဟတ္ထိကောဝ ပဉ္စကံ သာဟတ္ထိကပဉ္စကံ။ အာဒိပဒဝသေန စေတံ နာမံ ကုသလာဒိတ္ထိကဿ ကုသလတ္ထိကဝေါဟာရော ဝိယ။ တဿ သာဟတ္ထိကာဒိပဉ္စကန္တိ အတ္ထတော ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ သေ နယော သေသေသု ပဉ္စကဒ္ဓယေသု။ ဧတဿေဝါတိ “အာဒိယေ-ယျာ”တိ ဧတဿေဝ မာတိကာပဒဿ။ ဣမေသံ ပဒါနံ ဝသေနာတိ ဣမေသံ ပဉ္စေန္တံ ပဒါနံ ဝသေန။ ဧတ္ထ စ ပဌမပဒံ အဘိယောဂဝသေန ဝုတ္တံ၊ ဒုတိယပဒံ အညေသံ ဘဏ္ဍံ ဟရန္တဿ ဂစ္ဆတော ဝသေန၊ တတိယပဒံ ဥပနိက္ခိတ္တဘဏ္ဍ-ဝသေန၊ စတုတ္ထံ သဝိညာဏကဝသေန၊ ပဉ္စမံ ထလေ နိက္ခိတ္တာဒိဝသေန ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ နေသံ အတ္ထယောဇနံ ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တေသု ဒွိသု ပဉ္စကေသု။ ဣတရန္တိ ဧကဘဏ္ဍပဉ္စကံ။ အာရာမန္တိ ပုပ္ဖါရာမဖလာရာမံ။ အဘိယုဉ္စတိဘိ? ပရသန္တကံ “မမသန္တကောဝ အယ”န္တိ မုသာ ဘဏ္ဍိတွာ အဘိယုဉ္စတိ စောဒေတိ၊ အနံ ကရေတိတိ အက္ခော။ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေဝိ အဒိန္နာဒါနဿ ပုဗ္ဗပယောဂတ္တာ ဒုက္ကုဋန္တိ အာဟ

“အာပတ္တိ ခုတ္တဋ္ဌဿာ”တိ၊ ခုတ္တဋ္ဌဿာဒါတာ အာပတ္တိ ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ခုတ္တဋ္ဌဿညိတဿ ဝိတိက္ကမဿ အာပဇ္ဇနန္တိ အတ္ထော။ ယေ နယော “အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စယဿာ”တိအာဒိသု။ သာမိကဿ ဝိမတိံ ဥပ္ပါဒေတိတိ ဝိနိစ္ဆယကုသလတာယ၊ ဗလဝနိဿိတာဒိဘာဝေန ဝါ အာရာမသာမိကဿ သံသယံ ဇနေတိ။ ကထံ? တံ ဟိ တထာ ဝိနိစ္ဆယပ္ပသုတံ ဒိသ္မာ သာမိကော စိန္တေတိ “သက္ခိဿာမိ န ခေါ အဟံ ဣမံ အာရာမံ အတ္တနော ကာတုံ၊ န သက္ခိဿာမိ န ခေါ”တိ။ ဧဝံ တဿ ဝိမတိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ တေန ဥပ္ပါဒိတာ ဟောတိ။ ခုရံ နိက္ခိပတိတိ ယဒါ ပန သာမိကော “အယံ ထဋ္ဌေါ ကက္ခဋ္ဌော ဇိဝိတဗြဟ္မစရိယန္တရာယမ္ပိ မေ ကရေယျ၊ အလံ ဒါနိ မယုံ ဣမိနာ အာရာမေနာ”တိ ခုရံ နိက္ခိပတိ၊ ဥဿာဟံ ဌပေတိ၊ အတ္တနော သန္တကကရဏေ နိရုဿာဟော ဟောတိတိ အတ္ထော။ အာပတ္တိ ပါရာဇိကဿ သဝေ သယမ္ပိ ကတ-ခုရနိက္ခေပေါ စာတိ အဓိပ္ပါယော။ အထ ပန သာမိကေန ခုရေ နိက္ခိတ္ထေဝိ အဘိယုဉ္ဇကော ခုရံ အနိက္ခိပိတ္တာဝ “ဣမံ သုဋ္ဌ၊ ပိဋေတွာ မမ အာဏာပဝတ္တိ” ဒသေတွာ ကိကာရပ္ပဋိဿာဝိဘာဝေ ဌပေတွာ ဒဿာမိ”တိ ဒါတဗ္ဗဘာဝေ သဥဿာဟော၊ ရက္ခတိ တာဝ။ အထာပိ အဘိယုဉ္ဇကော အစ္စန္နိတွာ “န ဒါနိ ဣမံ ဣမဿ ဒဿာမိ”တိ ခုရံ နိက္ခိပတိ၊ သာမိကော ပန ခုရံ န နိက္ခိပတိ၊ ပက္ခံ ပရိယေသတိ၊ ကာလံ အာဂမေတိ၊ “လဇ္ဈိပရိသံ တာဝ လဘာမိ၊ ပစ္စာ ဇာနိဿာမိ”တိ ဂဟဏေယေဝ သဥဿာဟော ဟောတိ၊ ရက္ခတိယေဝ။ ယဒါ ပန “သောပိ န ဒဿာမိ”တိ၊ “သာမိကောပိ န လစ္စာမိ”တိ ဧဝံ ဥဘော ခုရံ နိက္ခိပန္တိ၊ တဒါ အဘိယုဉ္ဇကဿ ပါရာဇိကံ။

အညဿ ဘဏ္ဍံ ဟရန္တောတိ ဝေတနေန ဝါ မိတ္တဘာဝေန ဝါ အညဿ ဘဏ္ဍံ ဟရန္တော။ သီသေဘာရန္တိ သီသေ ဌိတဘာရံ။ သီသဿ တာဝ ပရိမဂလေ ဂလဝါဂ္ဂကော၊ ပိဋ္ဌိဂလေ ကေသဉ္စိ ကေသန္တေ အာဝဇ္ဇော ဟောတိ၊ ဂလဿေဝ ဥဘောသု ပဿေသု ကေသဉ္စိ ကေသာ ဩရုယု ဇာယန္တိ၊ ယေ “ကဏ္ဍစူဠိကာ”တိ ဝုစ္စန္တိ၊ တေသံ အဓောဘာဂေါ စာတိ အယံ ဟေဋ္ဌိမကော ပရိစ္ဆေဒေါ၊ တတော ဥပရိ သီသံ၊ ဧတ္ထန္တရေ ဌိတဘာရန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ခန္တံ ဩရောပေတိတိ ဥဘောသု ပဿေသု ကဏ္ဍစူဠိကာဟိ ပဋ္ဌာယ ဟေဋ္ဌာ၊ ကပ္ပရေဟိ ပဋ္ဌာယ ဥပရိ၊ ပိဋ္ဌိဂလာဝဇ္ဇတော စ ဂလဝါဂ္ဂကတော စ ပဋ္ဌာယ ဟေဋ္ဌာ၊ ပိဋ္ဌိဝေမဇ္ဈာဝဇ္ဇတော စ ဥရပရိစ္ဆေဒမဇ္ဈေ၊ ဟဒယာဝါဂ္ဂကတော စ ပဋ္ဌာယ ဥပရိ ခန္တော၊ တံ ဩရောပေတိ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော—ယော ဘိက္ခု “ဣဒံ ဂဟေတွာ ဧတ္ထ ယာဟိ”တိ သာမိကေဟိ အနာဏတ္တော သယမေဝ “မယံ ဣဒံ နာမ ဒေသ၊ အဟံ ဝေါ ဘဏ္ဍံ ဝဟာမိ”တိ တေသံ ဘဏ္ဍံ သိသေန အာဒါယ ဂစ္ဆန္တော ထေယျစိတ္တေန တံ ဘဏ္ဍံ အာမသတိ၊ ဒုက္ကဋ်။ ယထာဝုတ္တသီသပရိစ္ဆေဒံ အနုတိက္ကမန္တောဝ ဣတော စိတော စ ဗံသန္တော သာရေတိပိ ပစ္စာသာရေတိပိ၊ ဣလ္လစ္စယံ။ ခန္ဓံ ဩရော- ပိတမတ္တေ ကိဉ္ဇာပိ သာမိကာနံ “ဝဟတူ”တိ စိတ္တံ အတ္ထိ၊ တေဟိ ပန အနာ- ဏတ္တတ္တာ ပါရာဇိကံ။ ခန္ဓံပန အနောရောပေတွာပိ သိသတော ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ပိ စာဝေန္တဿ ပါရာဇိကံ။ ယမကဘာရဿ ပန ဧကော ဘာဂေါ သိသေ ပတိဋ္ဌာတိ၊ ဧကော ပိဋ္ဌိယံ၊ တတ္ထ ခြိန္တံ ဌာနာနံ ဝသေန ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိ- တဗ္ဗော။ အယံ ပန သုဒ္ဓသိသဘာရဿေဝ ဝသေန ဝုတ္တော။ ယော စာယံ သိသဘာရေ ဝုတ္တော၊ ခန္ဓဘာရာဒိသုပိ အယမေဝ ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဥပနိက္ခိတ္တံ ဘဏ္ဍန္တိ သင်္ဂေါပနတ္ထာယ အတ္တနော ဟတ္ထေ ပရေဟိ ဌပိတ- ဘဏ္ဍံ။ အဟံ န ဂဏ္ဍာမိတိ သမ္ပန္နော။ အတိတတ္ထေ စေတံ ဝတ္တမာနဝစနံ၊ နာဟံ ဂဟေသိန္တိ အတ္တော။ ဒုက္ကဋ်၊ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေပိ အဒိန္နာဒါနဿ ပုဗ္ဗပယောဂတ္တာ။ “ကိ” တုမှေ ဘဏထ၊ နေဝိဒံ မယံ အနုရူပံ၊ န တုမှာက”န္တိ- အာဒိနိ ဝဒန္တဿာပိ ဒုက္ကဋ်မေဝ။ သာမိကဿ ဝိမတိံ ဥပ္ပါဒေတိတိ “ရဟော မယာ တေဿ ဟတ္ထေ ဌပိတံ၊ န အညော ကောစိ ဇာနာတိ၊ ဒဿတိ န ခေါ မေ၊ နော”တိ သာမိကဿ ဝိမတိံ ဥပ္ပါဒေတိ။ ဓုရံ နိက္ခိပတိတိ တဿ ဖရုဿာ- ဒိဘာဝံ ဒိသ္မာ ဥဿာဟံ ဌပေတိ။ တဩ သစာယံ ဘိက္ခု “ကိလမေတွာ နံ ဒဿာမိ”တိ ဒါနေ သဉ္ဇဿာဟော၊ ရက္ခတိ တာဝ။ သစေ သော ဒါနေ နိရုဿာဟော၊ ဘဏ္ဍာသာမိကော ပန ဂဟဏေ သဉ္ဇဿာဟော၊ ရက္ခတေဝ။ ယဒိ ပန သော တသ္မိံ ဒါနေ နိရုဿာဟော၊ ဘဏ္ဍာသာမိကောပိ “န မယံ ဒဿတိ”တိ ဓုရံ နိက္ခိပတိ၊ ဧဝံ ဥဘိန္တံ ဓုရနိက္ခေပေန ဘိက္ခုနော ပါရာဇိကံ။ ယဒိပိ မုခေန “ဒဿာမိ”တိ ဝဒတိ၊ စိတ္တေန ပန အဒါတုကာမော၊ ဧဝမ္ပိ သာမိကဿ ဓုရနိက္ခေပေန ဘိက္ခုနော ပါရာဇိကံ။

သဟဘဏ္ဍဟာရကံ နေဿာမိတိ “သဟဘဏ္ဍဟာရကံ ဘဏ္ဍံ နေဿာမိ”တိ စိန္တေတွာ။ ပဌမံ ပါဒံ အတိက္ကာမေတိတိ ဘဏ္ဍဟာရကံ တဇ္ဇေတွာ တဿ ဂမနပထံ ဝါရေတွာ အတ္တနာ ရုစိတမဂ္ဂံ ကေပါဒံ အတိက္ကာမေတိ။ ထလဋ္ဌန္တိ၊ ထလေ နိက္ခိတ္တံ၊ ဘူမိတလေ ဝါ ပါသာဏပဗ္ဗတတလာဒိသု ဝါ ယတ္ထ ကတ္တစိ ပဋိစ္ဆန္တေ ဝါ အပ္ပဋိစ္ဆန္တေ ဝါ ဌပိတန္တိ အတ္တော။ ဗန္ဓာပေတိ၊ ဣလ္လစ္စယန္တိ ယော

ဖန္ဒာပေတိ၊ တဿ ပယောဂေ ပယောဂေ ထုလ္လစ္စယံ၊ အာမသနေ ဒုက္ကဋ်၊ ဖန္ဒာ-  
ပနေ ထုလ္လစ္စယဉ္စရိသုံ ရိသုံ ထေယျစိတ္တေန အာမသနဖန္ဒာပနပယောဂေ ကရော-  
န္တဿေဝ ဟောတိ။ “ဧကပယောဂေန ဂဏန္တဿ ပန ဥဒ္ဓါရေ ပါရာဇိကမေဝ၊  
န ဒုက္ကဋ်ထုလ္လစ္စယာနိ” တိဝဒန္တိ။ ဌာနာတိ ဌိတဌာနတော။ သစေ တံ ထလဋ္ဌံ  
ရာသိကတံ ဟောတိ၊ အန္တောကုမ္ဘိယံ ဘာဇနဂတကရဏမုဋ္ဌိန္ဒေဒနဝိနိစ္ဆယေန  
ဝိနိစ္ဆိနိတဗ္ဗံ။ သစေ ဧကောဗဒ္ဓံ သိလေသနိယျာသာဒိ၊ ပက္ကမဓုဖာဏိတဝိနိစ္ဆယေန  
ဝိနိစ္ဆိနိတဗ္ဗံ။ သစေ ဂရုကံ ဟောတိ ဘာရဗဒ္ဓံ လောဟပိဏ္ဍိတေလမဓုသဋ္ဌာဒိ ဝါ၊  
ကုမ္ဘိယံ ဌာနာစာဝနဝိနိစ္ဆယေန ဝိနိစ္ဆိနိတဗ္ဗံ။ သင်္ခလိကာဗဒ္ဓဿ စ  
ဌာနဘေဒေါ သလ္လက္ခေတဗ္ဗော။ ပတ္တရိတွာ ဌပိတံ ပန ပါဝါရတ္ထရဏကဋ္ဌသာရ-  
ကာဒိ ဥဇုကံ ဂဟေတွာ အာကမုတိ၊ ပါရိမန္တေ ဩရိမန္တေန ဖုဋ္ဌောကာသံ  
အတိက္ကန္တေ ပါရာဇိကံ။ တထေဝ ဂဟေတွာ ပရတော ပေလ္လတိ၊ ပါရိမန္တေ  
ဖုဋ္ဌောကာသံ ဩရိမန္တေ အတိက္ကန္တေ ပါရာဇိကံ။ ဝါမတော ဝါ ဒက္ခိဏတော  
ဝါ အပနာမေန္တဿ ဝါမန္တေန ဝါ ဒက္ခိဏန္တေန ဝါ ဖုဋ္ဌောကာသံ ဒက္ခိဏန္တေ  
ဝါ ဝါမန္တေ ဝါ အတိက္ကန္တေ ပါရာဇိကံ။ ဝေဌေတွာ ဥဒ္ဓရတိ၊ ကေသဂ္ဂမတ္တံ  
အာကာသဂတံ ကရေန္တဿ ပါရာဇိကံ။

သကော ဟတ္ထော သဟတ္ထော၊ တေန နိဗ္ဗတ္တော၊ တဿ ဝါ သမ္ဗုဒ္ဓိတိ  
သဟတ္ထိကော၊ အဝဟာရော။ အာဏာပနံ အာဏတ္ထိ၊ တာယ အာဏတ္ထိယာ  
နိဗ္ဗတ္တော အဝဟာရော အာဏတ္ထိကော။ နိဿဇ္ဇနံ နိဿဂ္ဂေါ၊ သုက္ခိယာတဌာနေ၊  
ပရိကပ္ပိတောကာသေ စ ဌတွာ ဘဏ္ဍဿ ဗဟိ နိပါတနံ၊ နိဿဂ္ဂေါဝ  
နိဿဂ္ဂိယော။ ကိရိယာသိဋ္ဌိတော ပုရေတရမေဝ ပါရာဇိကာပတ္တိသင်္ခါတံ အတ္ထံ  
သာဓေတိတိ အတ္ထသာဓကော။ ဓုရဿ အာလယသင်္ခါတဿ ဘာရဿ နိက္ခိပနံ  
ပရိစ္စဇနံ နိရုဿာဟဘာဝါပဇ္ဇနံ ဓုရနိက္ခေပေါ။ ဣဒါနိ ဗျူနေ အာဒရံ အကတွာ  
တေသံ အတ္ထမတ္တမေဝ ဒဿေန္တော “တတ္ထ သဟတ္ထိကော နာမာ” တိ-  
အာဒိမာဟ။ သဟတ္တာတိ သဟတ္ထေန။ ကရဏတ္ထေ ဟိ ဣဒံ နိဿက္ကဝစနံ။  
“အသုကဿ ဘဏ္ဍံ အဝဟရာ” တိ အညံ အာဏာပေတိတိ ဧတ္ထာပိ  
အာဏတ္ထိက္ခဏေ ဝေ အာပတ္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ယဒိ ဧဝံ ဣမဿ၊ အတ္ထသာကေဿ စ  
ကော ဝိသေသောတိ? တံ ခဏံ ဝေ ဂဟဏေ နိယုဉ္ဇနံ အာဏတ္ထိကပယောဂေါ၊  
ကာလန္တရေန ဂဟဏတ္ထံ နိယောဂေါ အတ္ထသာဓကောတိ အယမေတေသံ  
ဝိသေသောတိ။ တေနောဟ “အသုကဿ ဘဏ္ဍံ ယဒါ သက္ကောသိ၊ တဒါ  
တံ အဝဟရာတိ အာဏာပေတိ” တိ။

သုက္ခဿာတပရိကပ္ပိတောကာသာနန္တိ သုက္ခဿာတဉ္စ ပရိကပ္ပိတောကာသော စ သုက္ခဿာတပရိကပ္ပိတောကာသာ၊ တေသံ။ တတ္ထ သုက္ခဿာတန္တိ ရုက္ခပဗ္ဗတာဒိသညာဏေန နိယမိတဿ သုက္ခဿာနဿေတံ အဓိဝစနံ။ တံ ဟိ ယသ္မာ တတော ရာဇဒေယျဘာဂံ သုက္ခံ အဒတွာ နိဟရန္တာ ရညော သုက္ခံ ဟနန္တိ ဝိနာသေန္တိ၊ တသ္မာ “သုက္ခဿာတ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ကောစိ ပရပရိဝေဏာဒီနိ ပဝိဋ္ဌော ကိဉ္စိ လောဘနေယျဘဏ္ဍံ ဒိသ္မာ ခွါရပုမုခါဒိဝသေန ယံ ဌာနံ “သစေ မံ ဣန္ဒြေရေပဿိဿန္တိ၊ ဒဋ္ဌကမတယ ဂဟေတွာ ဝိစရန္တော ဝိယ ဒဿာမိ၊ နော စေ ပဿိဿန္တိ၊ ဟရိဿာမီ”တိ ပရိကပ္ပေတိ၊ အယံ ပရိကပ္ပိတောကာသော။ အာဏတ္တိက္ခဏေယေဝ ပါရာဇိကန္တိ၊ အတ္ထသာကေစေတနာက္ခဏေယေဝ ပါရာဇိကံ။ သစေပိ အဝဟာရကော သဠိဝဿာတိက္ကမေနပိတံ ဘဏ္ဍံ အဝဟရတိ၊ အာဏာပကော စ အန္တရာယေဝ ကာလံ ကရေတိ၊ ဟိနာယ ဝါ အာဝတ္တတိ၊ အဿမဏောဝ ဟုတွာ ကာလံ ဝါ ကရိဿတိ၊ ဟိနာယ ဝါ အာဝတ္တိဿတိ၊ အဝဟာရကဿ ပန အဝဟာရက္ခဏေယေဝ ပါရာဇိကံ။ ပါဒန္တနကတေလန္တိ? ဣပေါဒေါ နာမ ကဟာပဏဿ စတုတ္ထော ဘာဂေါ၊ တံ အညတိတိ ပါဒန္တနကံ၊ ပါဒန္တနကဉ္စ တံ တေလဉ္စာတိ ပါဒန္တနကတေလံ။ ဥပါဟနာ အာဒိ ယေသံ ဝတ္ထုနံ တာနိ ဥပါဟနာဒီနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ဒုကူလသာဠကစမ္ပက္ခဏာဒီနံ ဂဟဏံ။ ပက္ခိပတိတိ ယေယျစိတ္တေန ပက္ခိပတိ။ တေနာဟ “ဟတ္ထတော ပုတ္တမတ္တေယေဝ ပါရာဇိက”န္တိ။ သစေ ပန အတ္တနောပိ ကုမ္ဘိယံ အညော သပ္ပိ ဝါ တေလံ ဝါ အာကိရတိ၊ တဩ စာယံ ယေယျစိတ္တေန တေလပိဝနကံ ဘဏ္ဍံ ပက္ခိပတိ၊ ဝုတ္တနယေနောဝ ပါရာဇိကံ။

ကာယေန ဝါဝါစာယ ဝါပယုဉ္စနံ အာဏာပနံ ပယောဂေါ၊ အာဏတ္တဿ ဘဏ္ဍဂ္ဂဟဏတော ပုဗ္ဗတ္ထာ ပုဗ္ဗော၊ ဣတိ ပုဗ္ဗော စ သော ပယောဂေါ စာတိ ပုဗ္ဗပယောဂေါ။ ပယောဂေန သဟ ဝတ္တမာနော အဝဟာရော သတပယောဂေါ။ သမံ ဧကီ ဟုတွာ ဝိဒဟိတွာ မန္တေတွာ အဝဟရဏံ သံဝိဇာဝဟာရော၊ အညမညံ သညုပ္ပတ္တိယာ ကတာဝဟာရေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပုဗ္ဗဏှာဒိကာလပရိစ္ဆေဒေန သဉ္စာနနံ သင်္ကေတော၊ တဿ ကမ္မံ သင်္ကေတကမ္မံ။ နိမိတ္တဿ ကမ္မံ နိမိတ္တကမ္မံ၊ သညုပ္ပါဒနတ္ထံ ကဿစိ နိမိတ္တဿ ကရဏန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထာတိ ယထာဝုတ္တေသု ပုဗ္ဗပယောဂါဒိသု ပဉ္စသု။ ဝိလာဒီနိ သင်္ကာမေတွာ ခေတ္တာဒိဂ္ဂဟဏဝသေနာတိ ဝိလံ၊ ရဇ္ဇံ၊ ဝတိ၊ မရိယာဒံ ဝါ

ပါကာရံ ဝါ သင်္ကာမေတွာ ခေတ္တဂ္ဂဟဏဝသေန၊ ခိလံ၊ ရဇ္ဇံ၊ ဝတိ၊ မရိယာဒံ  
 ဝါ ပါကာရံဝါသင်္ကာမေတွာ ဝတ္ထုဂ္ဂဟဏဝသေန။ သစေ ပန ဦးဟိ ခိလေဟိ  
 ဂဟေတဗ္ဗံ ဟောတိ၊ ပဌမေ ခိလေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေ ပါရာဇိကံ။ သစေ  
 တိဟိ ဂဟေတဗ္ဗံ ဟောတိ၊ ပဌမေ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ ဒုတိယေ ထုလ္လစ္စယံ၊ တတိယေ ပါရာ-  
 ဇိကံ။ ဧဝံ ဗဟုကေသုပိ အဝသာနေ ခွေ ဌပေတွာ ပုရိမေဟိ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ အဝသာနေ  
 ဦးန္တံ ဧကေန ထုလ္လစ္စယံ၊ ဣဘရေန ပါရာဇိကံ။ ရဇ္ဇုပသာရဏာဒိသုပိ ဧသေဝ  
 နယော။ ယံ ပန သမန္တပါသာဒိကာယံ “ဟဉ္စ ခေါ သာမိကာနံ ရရနိက္ခေ-  
 ပေနာ”တိ ၂ ဝုတ္တံ၊ တံ “ခေတ္တံ အဘိယုဉ္ဇတိ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ အာဒိ-  
 အဓိကာရေ ဝုတ္တတ္တာ အဘိယောဂဝသေန ဂဟဏံ သန္ဓာယာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
 သံဝိဒဟိတွာတိ ဧတေသေဝဝေဝစနံ။ သမန္တယိတွာတိ ဧကန္တန္တတယ ဧကဇ္ဈာ-  
 သယတယ ဘဏိတွာတိ အတ္ထော။ ဣမသ္မိ အဝဟာရေ အသမ္မောဟတ္ထံ “ဧဝံ  
 သံဝိဒဟိတွာ ဂတေသု ဟိ”တိ အာဒိမာဟ။ သဉ္ဇာနနကမ္မန္တိ ပုဗ္ဗဏှာဒိကာလ-  
 ပရိစ္ဆေဒဝသေန သညာဏကရဏံ။ တေနာဟ “သစေ ဟိ”တိ အာဒိ။

ဧတ္တံ ၈ “ပုရေဘတ္တံ အဝဟရာ”တိ ဝုတ္တေ အဇ္ဇ ဝါ ပုရေဘတ္တံ အဝဟရတု၊  
 သွေ ဝါ၊ အနာဂတေ ဝါ သံဝစ္ဆရေ၊ နတ္ထိ ဝိသင်္ကေတော၊ ဥဘိန္ဒမ္ပိ ပါရာဇိကံ။  
 သစေ ပန “အဇ္ဇ ပုရေဘတ္တံ အဝဟရာ”တိ ဝုတ္တေ သွေ အဝဟရတိ။ “အဇ္ဇာ”တိ  
 နိယမိတံ သင်္ကေတံ အတိက္ကမ္မ ပစ္စာ အဝဟဋ္ဌံ ဟောတိ။ သစေ “သွေ ပုရေ-  
 ဘတ္တံ အဝဟရာ”တိ ဝုတ္တေ အဇ္ဇ ပုရေဘတ္တံ အဝဟရတိ၊ “သွေ”တိ နိယမိတံ  
 တံ သင်္ကေတံ အပတွာ ပုရေ အဝဟဋ္ဌံ ဟောတိ။ ဧဝံ အဝဟရန္တဿ အဝဟာရ-  
 ကဿေဝ ပါရာဇိကံ၊ မူလဋ္ဌဿ အနာပတ္တိ။ “သွေဝ ပုရေဘတ္တံ”န္တိ ဝုတ္တေ  
 တဒဟေဝ ဝါ၊ သွေ ပစ္စာဘတ္တံ ဝါ အဝဟရန္တောပိ တံသင်္ကေတတော ပုရေ ၈  
 ပစ္စာ ၈ အဝဟရတိ။ ယော ပန ဧဝံ အကတွာ ယထာပရိစ္ဆိန္နကာလမေဝ  
 အဝဟရတိ၊ အယံ သင်္ကေတတော အပုရေ အပစ္စာ တံ အဝဟရတိတိ ဝေဒိ-  
 တဗ္ဗော။ သေ နယော ပစ္စာဘတ္တရတ္တိန္ဒိဝေသုပိ၊ ပုရိမယာမမဇ္ဈိမယာမပစ္ဆိမ-  
 ယာမကာဋဇဏှမာသဉ္စတုသံဝစ္ဆရာဒိဝသေနာပိ ဧတ္ထ သင်္ကေတဝိသင်္ကေတတာ  
 ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပရဘဏှာဝဟာရသညုပ္ပါဒဿ ဟေတုတ္တာ အက္ခိနိဇဏာဒိနေဝ  
 နိမိတ္တန္တိ အက္ခိနိဇဏာဒိနိမိတ္တံ၊ တဿ ကရဏံ အက္ခိနိဇဏာဒိနိမိတ္တကရဏံ။  
 အာဒိသဒ္ဓေန ဘမုကုက္ခေပသီသကမ္ပနဟတ္ထလဗ်နပါဏိပ္ပဟာရအင်္ဂုလိဖောဋ္ဌ-  
 နဂီဝုန္နာမနဉ္စကာသနာဒိအနေကပ္ပကာရံ သင်္ကေတံ။ သေသမေတ္ထ သင်္ကေတ-  
 ကမ္မေ ဝုတ္တနယဇမေဝ။

ထေဇော ဝုစ္စတိ စောရော၊ တဿ ဘာဝေါ ထေယျံ၊ တေန အဝဟရဏံ ထေယျာဝဟာရော။ ပဿယ အဘိဘဝိတွာ အဝဟရဏံ ပဿယာဝဟာရော။ ဝတ္ထသုတ္တာဒိကံ ပရိစ္ဆိဇ္ဇေ ကပ္ပနံ ပရိကပ္ပေါ၊ တေန အဝဟရဏံ ပရိကပ္ပိဝဟာရော။ တိဏပဏ္ဍာဒိဟိ ပဋိစ္ဆန္ဓဿ အဝဟာရော ပဋိစ္ဆန္ဓာဝဟာရော။ ကုသေန အဝဟာရော ကုသာဝဟာရော။ ကုဋမာနကုဋကဟာပဏောဒိဟိတိ ဧတ္ထ ကုဋမာနံ နာမ ဟဒယဘေဒသီခါဘေဒရဇ္ဇဘေဒဝသေန တိဝိဓံ မာနကုဋံ။ တတ္ထ ဟဒယန္တိ နာဋိအာဒိမာနဘာဇနာနံ အဗ္ဘန္တရံ၊ တဿ ဘေဒေါ ဆိဋ္ဌကရဏံ ဟဒယဘေဒေါ၊ သော သပ္ပိတေလာဒိမိနနကာလေ လဗ္ဘတိ။ ဟာနိ ဟိ ဂဏှန္တော ဟေဋ္ဌာဆိဋ္ဌေန မာနေန “သဏိကံ အာသိဉ္ဇာ”တိ ဝတွာ အန္တောဘာဇနေ ဗဟုံ ပဋ္ဌရာပေတွာ ဂဏှာတိ၊ ဒဒန္တော စ ဆိဋ္ဌိ ပိဓာယ သီသံ ပူရေတွာ ဒေတိ။

သီခါဘေဒေါ ပန တိလတဏှုလာဒိမိနနကာလေ လဗ္ဘတိ။ တာနိ ဟိ ဂဏှန္တော သဏိကံ သိခံ ဥဿာပေတွာ ဂဏှာတိ၊ ဒဒန္တော ဝေဂေန ပူရေတွာ သိခံ ဆိဋ္ဌန္တော ဒေတိ။

ရဇ္ဇဘေဒေါ ခေတ္တဝတ္ထုမိနနကာလေ လဗ္ဘတိ။ ခေတ္တာဒိ မိနန္တော ဟိ အမဟန္တမ္ပိ မဟန္တံ ကတွာ မိနန္တိ၊ မဟန္တမ္ပိ အမဟန္တံ။

တမ္ပကံသာဒိမယော ကုဋော ကဟာပဏော ကုဋကဟာပဏော။ အာဒိသဒ္ဓေန တုလာကုဋကံသကုဋဝဉ္ဇနာဒိ သင်္ဂဏှာတိ။ တတ္ထ တုလာကုဋံ ရူပကုဋံ၊ အင်္ဂကုဋံ၊ ဂဟဏကုဋံ၊ ပဋိစ္ဆန္ဓကုဋံ စတုဗ္ဗိဓံ ဟောတိ။ တတ္ထ ရူပကုဋံ နာမ ခွေ တုလာ သမရူပါ ကတွာ ဂဏှန္တော မဟတိယာ ဂဏှာတိ၊ ဒဒန္တော ခုဒ္ဒိကာယ ဒေတိ။ အင်္ဂကုဋံ နာမ ဂဏှန္တော ပစ္ဆာဘာဂေ ဟတ္ထေန တုလံ အက္ကမတိ၊ ဒဒန္တော ပုဗ္ဗဘာဂေ အက္ကမတိ။ ဂဟဏကုဋံ နာမ ဂဏှန္တော မူလေ ရဇ္ဇံ ဂဏှာတိ၊ ဒဒန္တော အဂ္ဂေ။ ပဋိစ္ဆန္ဓကုဋံ နာမ တုလံ သုသိရံ ကတွာ အန္တော အယစုဏှံ ပက္ခိပိတွာ ဂဏှန္တော တံ ပစ္ဆာဘာဂေ ကရေတိ၊ ဒဒန္တော အဂ္ဂဘာဂေ။

ကံသော ဝုစ္စတိ သုဝဏ္ဏပါတိ၊ တာယ ဝဉ္ဇနံ ကံသကုဋံ။ ကထံ? ဧကံ သုဝဏ္ဏပါတိ ကတွာ အညာ ခွေ တိဿော လောဟပါတိယော သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏာ ကရေန္တိ။ တတော ဇနပဒံ ဂန္ဓာ ကိဉ္စိဒေဝ အစုံ ကုလံ ပပိသိတွာ “သုဝဏ္ဏဘာဇနာနိ ကိဏာထာ”တိ ဝတွာ အဋ္ဌေ ပုစ္ဆိတေ သမဋ္ဌတရံ ဒါတုကာမာ

ဟောန္တိ။ တတော တေဟိ “ကထံ ဣမေသံ သုဝဏ္ဏဘာဝေါ ဇာနိတဗ္ဗော”တိ  
 ဝုတ္တေ “ဝိမံသိတွာ ဂဏှဏာ”တိ သုဝဏ္ဏပါတိ ပါသာဏေ ဗံသိတွာ သဗ္ဗာ  
 ပါတိယော ဒတွာ ဂစ္ဆန္တိ။

ဝဉ္စနံ နာမ တေဟိ တေဟိ ဥပါယေဟိ ပရေသံ ဝဉ္စနံ။ တတြိဒမေကံ  
 ဝတ္ထု— ဧကော ကိရ လုဒ္ဓကော မိဂဉ္စ မိဂပေါတကဉ္စ ဂဟေတွာ အာဂစ္ဆတိ။  
 တမေကော ဝုတ္တော “ကိံ ဘော မိဂေါ အဂ္ဂတိ။ ကိံ မိဂပေါတကော”တိ  
 အာဟ။ “မိဂေါ ဒွေ ကဟာပဏေ၊ မိဂပေါတကော ဧကေ”န္တိ ဝုတ္တေ ဧကံ  
 ကဟာပဏံ ဒတွာ မိဂပေါတကံ ဂဟေတွာ ထောက် ဂန္တာ နိဝတ္တေန္တော “န  
 မေ ဘော မိဂပေါတကေန အတ္ထော၊ မိဂံ မေ ဒေဟိ”တိ အာဟ။ “တေန  
 ဟိ ဒွေ ကဟာပဏေ ဒေဟိ”တိ အာဟ။ သော အာဟ “နန ဘော မယာ  
 ပဌမံ ဧကော ကဟာပဏော ဒိန္နော”တိ။ အာမဒိန္နော၊ ဣမံ မိဂပေါတကံ  
 ဂဏှ၊ ဧဝံ သော စ ကဟာပဏော၊ အယဉ္စ ကဟာပဏဂ္ဂနကော မိဂပေါ-  
 တကောတိ ဒွေ ကဟာပဏာ ဘဝိဿန္တိတိ။ သော “ကာရဏံ ဝဒတိ”တိ  
 သလ္လက္ခေတွာ မိဂပေါတကံ ဂဟေတွာ မိဂံ အဒါသိတိ။

ပသယှာတိ ပရေ အဘိဘုယျ။ ဂါမံ သာတေန္တိတိ ဂါမဃာတကာ၊ ဂါမံ  
 ပဟရန္တာ စောရာ၊ တေ အာဒိ ယေသံ တေ ဂါမဃာတကာဒယော။  
 အာဒိသဒ္ဓေန စေတ္ထ ပန္နသတကာဒိနံ ဂဟဏံ။ ဥဒ္ဓါရေယေဝ ပါရာဇိကန္တိ  
 “သစေ သာဠကော ဘဝိဿတိ၊ ဂဏှိဿာမီ”တိ ပရိကပ္ပဿ ပဝတ္တတ္တာ၊ သာဠ-  
 ကဿ စ တတ္ထ သဗ္ဗာဝတော။ ပဒဝါရေန ကာရေတဗ္ဗောတိ ဘူမိယံ အနိက္ခိ-  
 ပိတွာဝ ဝိမံသိတတ္တာ ဝုတ္တံ။ ဘဏ္ဍာဒေယျန္တိ ယံ ပရဿ နဋ္ဌံ၊ တဿ မူလံ ဝါ  
 တဒေဝ ဝါ ဘဏ္ဍံ ဒါတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။

တဿာတိ ယော ဧဝံ ပရိကပ္ပေတိ၊ တဿ။ ဣမဿ “အဝဟာရော  
 ဟောတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။

ပရေသန္တိ ကိဋ္ဌန္တာနံ၊ ပဝိသန္တာနံ ဝါ ပရေသံ မနုဿာနံ။ “ပစ္ဆာ  
 ဂဏှိဿာမီ”တိ ပံသုနာ ဝါ ပဏ္ဍေန ဝါ ပဋိစ္ဆာဒေတိတိ “သစေ ဣဒါနေဝ  
 ဩနမိတွာ ဂဏှိဿာမိ၊ ‘ကိံ သမဏော ဂဏှာတိ’တိ မံ ဇာနိတွာ ဝိဟေဋ္ဌေ-  
 ယျ ပစ္ဆာ ဂဏှိဿာမီ”တိ ပံသုနာ ဝါ ပဏ္ဍေန ဝါ ပဋိစ္ဆာဒေတိ။ ဥဒ္ဓါရေ  
 နုတ္တိတိ ဌာနာစာဝနံ နုတ္တိတိ အတ္ထော။ သာမိကာတိ အန္တောဂါမံ ပဝိသိတု-  
 ကာမာ ဘဏ္ဍာသာမိကာ မနုဿာ။ ဥဒ္ဓါရေတိ ဥဒ္ဓရဏေ၊ ဌာနာစာဝနေတိ

အတ္ထော။ ဌာနာစာဝနံ စေတ္ထ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယာနုသာရေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
ပဝေသေတိတိ ဌာနာစာဝနဝသေန ပဝေသေတိ။ ဟေဋ္ဌိမန္တေန ဖုဋ္ဌောကာသံ  
ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ပိ ဥပရိမန္တေန အတိက္ကာမေန္တော ပဝေသေတိတိ အတ္ထော။

သမ္ပုတရန္တိ အပ္ပုတရံ။ ဥဒ္ဓုမတ္တေ အဝဟာရောတိ သကဘာဝပ္ပယော-  
ဂဿ<sup>၁</sup> နိဋ္ဌာပိတတ္တာ၊ န အတ္ထသာဓကဝသေန။ ဥဒ္ဓါရေ ရက္ခတိ အတ္တနော  
ကောဋ္ဌာသေ ပါတေတုကာမတာယ ဥဒ္ဓုတ္တာ။ ဒေသဝ နယော ပါတနေပိ  
ရက္ခတိတိ ဣပိ။ “ဥဒ္ဓါရေယေဝ ရက္ခတိ”တိ ဣဓိနာဝ ပါတနေ န ရက္ခတိတိ  
အတ္ထေ သိဒ္ဓေပိ အတ္ထသာဓကဝသေန အတ္ထံ ဒသေတုံ “တံ ဥဒ္ဓရိတ္တာ”တိ-  
အာဒိ ဝုတ္တံ။ သစေ<sup>၂</sup> ပန ဒွိသုပိ ကောဋ္ဌာသေသု ပတိတဒဏ္ဍကေ အဒဿနံ  
ဂမေတိ။ တတော အဝသေသဘိက္ခုသု ဂတေသု ဣတရော “မယံ ဘန္တေ  
ဒဏ္ဍကော န ပညာယတိ”တိ။ “မယမ္ပိ အာဝသော န ပညာယတိ”တိ။ “ကတမော  
ပန ဘန္တေ မယံ ဘာဂေါ”တိ။ “အယံ တုယံ ဘာဂေါ”တိ အတ္တနော ဘာဂံ  
ဒသေတိ။ တသ္မိံ ဝိဝေဒိတာ ဝါ အဝိဝေဒိတာ ဝါ တံ ဂဏှိတာ ဂတေ  
ဣတရော တဿ ဘာဂံ ဥဒ္ဓရတိ။ ဥဒ္ဓါရေ ပါရာဇိကံ။ သစေပိ တေန  
“အဟံ မမ ဘာဂံ တုယံ န ဒေမိ။ တံ ပန အတ္တနော ဘာဂံ ဥတွာ ဂဏှာ”တိ  
ဝုတ္တေပိ “နာယံ မမာ”တိ ဇာနန္တောပိ တဿေဝ ဘာဂံ ဂဏှာတိ။ ဥဒ္ဓါရေ  
ပါရာဇိကံ။ သစေ ပန ဣတရော “အယံ တုယံ ဘာဂေါ၊ အယံ မယံ  
ဘာဂေါတိ ဂီ” ဣဓိနာ ဝိဝါဒေနာ”တိ စိန္တေတွာ “မယံ ဝါ ပတ္တော  
ဟောတု၊ တုမှာကံ ဝါ၊ ယော ဝရဘာဂေါ၊ တံ တုမေ ဂဏှထာ”တိ  
ဝဒတိ။ ဒိန္နကံ နာမ ဂဟိတံ ဟောတိ။ နတ္ထေတ္ထ အဝဟာရော။ သစေ သော  
ဝိဝါဒဘိရုကော ဘိက္ခု “ယံ တုယံ ရုစ္စတိ၊ တံ ဂဏှာ”တိ ဝုတ္တော အတ္တနော  
ပတ္တံ ဝရဘာဂံ ဌပေတွာ လာမကံယေဝ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ။ တတော  
ဣတရဿ ဝိစိနိတာဝသေသံ<sup>၃</sup> ဂဏှန္တဿာပိ အဝဟာရော နတ္ထေဝ။ ဝေ-  
မိမာနိ ပဉ္စ ပဉ္စကာနိ သမောဓာနေတွာ ဣမေ ပဉ္စဝိသတိ အဝဟာရာ  
ဝေဒိတဗ္ဗာ။ နိဋ္ဌိတော “အာဒိယေယျာ”တိ ဣမဿ ပဒဿ ဝိနိစ္ဆယော။  
တေနာဟ “ဣတိ ယံ ဝုတ္တံ။ မ။ ယဿတ္ထော ပကာသိတော ဟောတိ”တိ။

ရာဇာနောတိ ကိဉ္ဇာပိ အဝိသေသေန ဝုတ္တံ။ အပရာဓာနရူပံ ပန ဆေဇ္ဇ-  
ဘေဇ္ဇာနုသာသကော ပမာဏဘူတောဝ ဣဓာမိပ္ပေတောတိ အာဟ “ရာဇာ-  
နောတိ ဣဒံ ဗိမ္ဗိသာရံယေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ”န္တိ။ သော ဟိ ဓမ္မိကရာဇတ္ထော  
ယထာပဝေဏိယာဝ ကရေတိ။ အညေ ပန ကာကဏိကမတ္တဿပိ သိသံ

ဆိန္ဒေယျ၊ ဗဟုကဿံသိ န ဝါ ကိဉ္စိ ကရေယျ။ တေနာဟ “အညေ ပနာ” တိ-  
 အာဒိ။ ဟနနံ နာမ ပေါထနဉ္စေဝ ဆေဒနဉ္စာတိ အာဟ “ဟတ္ထာဒိဟိ ဝါ”-  
 တိအာဒိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပါဒကသာဝေတ္တအစုဒ္ဓန္တကာနံ ဂဟဏံ။ ရန္တု-  
 ဗန္ဓနာဒိဟိတိ အာဒိသဒ္ဓေန အန္တုဗန္ဓနသင်္ခလိကာဗန္ဓနသရဗန္ဓနနဂရဗန္ဓန-  
 ပုရိသဂုတ္တိနံ ဂဟဏံ။ နိဟရေယျန္တိ ရဋ္ဌတော နိက္ခာမေယျ။ စောရောသံ ပ။  
 ထေနောသီတိ ဧတ္ထ “ပရိဘာသေယျ” န္တိ ပဒံ အတ္ထာဟရိတဗ္ဗံ ဥိနတ္ထာ  
 ပဒပ္ပယောဂဿ။ တေနာဟ “ဣမေဟိ ဝစနေဟိ ပရိဘာသေယျ” န္တိ။ ယထာ-  
 ရူပံ ပန ယသ္မာ ပါဒဘော ပဋ္ဌာယ ဟောတိ၊ တသ္မာ “ပါဒဿ ဝါ ပါဒါ-  
 ရဟဿ ဝါ” တိ အာဟ။ ပေါရာဏကဿ ကဟာပဏဿ စတုတ္ထော ဘာဂေါ  
 ပါဒေါ၊ ပါဒံ အရဟတိတိ ပါဒါရဟော၊ တဿ ပါဒဿ ဝါ ပါဒါရဟဿ ဝါ။  
 ဧတ္ထ စ ပါဒေန ကဟာပဏဿ စတုတ္ထဘာဂံ အကပ္ပိယဘဏ္ဍာမေဝ ဒဿေတိ၊  
 ပါဒါရဟေန ပါဒဂ္ဂနကံ ကပ္ပိယဘဏ္ဍံ။ ဧတ္ထာဝတာ ဟေဋ္ဌိမန္တဒဿနေန  
 သဗ္ဗကာရေန ဒုတိယပါရာဇိကပ္ပဟောနကဝတ္ထု ဒဿိတံ ဟောတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
 ပေါရာဏကဿာတိ ပေါရာဏသတ္တာနရူပံ ဥပ္ပါဒိတဿ လက္ခဏသမ္ပန္နဿ  
 နီလကဟာပဏသဒိသဿ ကဟာပဏဿ။ ဧတေန ရုဒြဒါမကာဒိနိ  
 ပဋိက္ခိပတိ။

ဧဝံ အသာဓာရဏဝိနိစ္ဆယံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ သာဓာရဏဝိနိစ္ဆယံ  
 ဒဿေတုံ “ရာဇဂဟေ” တိအာဒိမာဟ။ ရညောတိ ဗိမ္ဗိသာရရညော။ မာသ-  
 ကော နာမ ပေါရာဏကဿ ကဟာပဏဿ ဝိသတိမော ဘာဂေါ။ ယော  
 လောကေ “မဉ္ဇေဋ္ဌိ” တိပိ ဝုစ္စတိ။ ဣဒါနိ ဣမသ္မိ အဒိန္နာဒါနေ ဝိနိစ္ဆယံ  
 ဒဿေတုံ “သဗ္ဗတ္ထာ” တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗတ္ထာတိ ဥိနမာသကာတိရေကမာ-  
 သကပ္ပမာသကေသု။ ပရိဟိနာပရိဟိနဝသေနာတိ အဂ္ဂဿ ပရိဟိနာပရိဟိန-  
 ဝသေန။ အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ၊ ဝိတ္တာရော ပန ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော—ဣဒံ ဟိ  
 အဒိန္နာဒါနံ ဝိနိစ္ဆိနန္တေန ဩတိဏ္ဏေ ဝတ္ထုသ္မိ သဟဿာ အဝိနိစ္ဆိနိတွာ  
 ပဉ္စ ဌာနာနိ ဩလောကေဘဗ္ဗာနိ။ ယာနိ သန္ဓာယ ပေါရာဏာ အာဟ—

“ဝတ္ထု ကာလဉ္စ ဒေသဉ္စ၊ အတ္ထံ ပရိဘောဂပဉ္စမံ။

တုလယိတွာ ပဉ္စ ဌာနာနိ၊ ဓာရေယျတ္ထံ ဝိစက္ခဏော” တိ ၊။

တတ္ထ စ ဝတ္ထု တိ ဘဏ္ဍံ။ အဝဟာရကေန ဟိ “မယာ ဣဒံ နာမ အဝဟဉ္စ” န္တိ  
 ဝုတ္တေပိ အာပတ္တိ အနာရောပေတွာဝ တံ ဘဏ္ဍံ သသာမိကံ ဝါ အသာမိကံ

၁-ဝိ-၄ ၁-၂၇၊ သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၁၂၊ ဝိမတိ-ဋီ ၁-၁၆၉၊ ဝဇီရ-ဋီ ၁၂၄-ပိဋေသု။

၂-ဝိ-၄ ၁-၂၆၄-ပိဋေသု။

ဝါတိ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ။ သဿာမိကေပိ သာမိကာနံ သာလယဘာဝေါ ဝါ  
နိရာလယဘာဝေါ ဝါ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗော။ သစေ တေသံ သာလယကာလေ  
အဝဟဋံ၊ ဘဏ္ဍိ အဋ္ဌါပေတွာ အာပတ္တိ ကာရေတဗ္ဗော။ သစေ နိရာလယကာလေ၊  
န ပါရာဇိကေန ကာရေတဗ္ဗော။ ဘဏ္ဍိ သာမိကေသု ပန ဘဏ္ဍိ အာဟရ-  
ပေန္တေသု ဘဏ္ဍိ ဒါတဗ္ဗံ။ အယမေတ္ထ သာမိစိ။ ဧဝံ ဝတ္ထု ဩလောကေတဗ္ဗံ။

ကာလောတိ အဝဟာရကာလော။ ဘဒေဝ ဟိ ဘဏ္ဍိ ကဒါစိ သမဉ္ဇိ  
ဟောတိ၊ ကဒါစိ မဟဉ္ဇိ။ တသ္မာ တံ ဘဏ္ဍိ ယသ္မိံ ကာလေ အဝဟဋံ၊ တသ္မိံ-  
ယေဝ ကာလေ ယော တဿ အဋ္ဌေါ၊ တေန အဋ္ဌေန အာပတ္တိ ကာရေတဗ္ဗော။  
ဧဝံ ကာလော ဩလောကေတဗ္ဗော။

ဒေသောတိ အဝဟာရဒေသော။ တံ ဟိ ဘဏ္ဍိ ယသ္မိံ ဒေသေ အဝဟဋံ၊  
တသ္မိံယေဝ ဒေသေ ယော တဿ အဋ္ဌေါ၊ တေန အဋ္ဌေန အာပတ္တိ  
ကာရေတဗ္ဗော။ ဘဏ္ဍိ ဌာနဒေသေ ဟိ ဘဏ္ဍိ သမဉ္ဇိ ဟောတိ၊ အညတ္ထ မဟဉ္ဇိ။  
ဧဝံ ဒေသော ဩလောကေတဗ္ဗော။

အဋ္ဌေါတိ ဘဏ္ဍိ။ နဝဘဏ္ဍဿ ဟိ ယော အဋ္ဌေါ၊ သော ပစ္စာ  
ပရိဟာယတိ။ ယထာ နဝဓောတော ပတ္တော အဋ္ဌ ဝါ ဒသ ဝါ အဋ္ဌတိ၊ သော  
ပစ္စာ ဘိန္နော ဝါ ဆိန္ဒေါ ဝါ အာဏိဂဏ္ဍိကာဟတော ဝါ အပ္ပဋ္ဌေါ ဟောတိ၊  
တသ္မာ န သဗ္ဗဒါ ဘဏ္ဍိ ပကတိအဋ္ဌေနေဝ ကာတဗ္ဗန္တိ။ ဧဝံ အဋ္ဌေါ  
ဩလောကေတဗ္ဗော။

ပရိဘောဂေါတိ ဘဏ္ဍဿ ပရိဘောဂေါ။ ပရိဘောဂေနာပိ ဟိ ဝါသိ-  
အာဒိဘဏ္ဍဿ အဋ္ဌေါ ပရိဟာယတိ၊ တသ္မာ ဧဝံ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ— သစေ  
ကောစိ ကဿစိ ပါဒဉ္ဇနကံ ဝါသိံ ဟရတိ၊ တတြ ဝါသိသာမိကော  
ပုစ္ဆိတဗ္ဗော “တယာ အယံ ဝါသိ ကိတ္တကေန ကိတာ”တိ။ ပါဒေနဘန္တေတိ။  
ကိံ ပန တေ ကိဏိတွာဝ ဌပိတာ၊ ဥဒါဟု တံ ဝလဉ္ဇေသီတိ။ သစေ ဝဒတိ  
“ကေဒိဝသံ မေ ဒန္တကဋ္ဌံ ဝါ ရဇေနဆလ္လိ ဝါ ပတ္တပစနဒါရ ဝါ ဆိန္တံ၊ ခံသိတွာ  
ဝါ နိသိတာ”တိ။ အထဿ ပေါရာဏော အဋ္ဌေါ ဘဋ္ဌောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
ယထာ စ ဝါသိယာ၊ ဧဝံ အဉ္ဇနိယာ ဝါ အဉ္ဇနိသလာကာယ ဝါ ကုဉ္ဇိကာယ  
ဝါ ပလာလေန ဝါ ထုသေဟိ ဝါ ဣဋ္ဌကစုဏ္ဏေန ဝါ ကေဝါရံ ခံသိတွာ  
ဓောဝနမတ္တေနာပိ အဋ္ဌေါ ဘဿတိ။ တိပုမဏ္ဍလဿ မကရဒန္တစ္ဆေဒနေ-  
နာပိ ပရိမဒ္ဒနမတ္တေနာပိ၊ ဥဒကသာဋိကာယ သကိံ နိဝါသနပါရူပနေနာပိ၊

ပရိဘောဂသိသေန အံသေ ဝါ သိသေ ဝါ ဌပနမတ္တေနာပိ၊ တဏှုလာဒိနံ ပပ္ဖေါဋ္ဌနေနာပိ တတော ဧကံ ဝါ ဒွေ ဝါ အပနယနေနပိ၊ အန္တမသော ဧကံ ပါသာဏသက္ခရံ ဥဒ္ဓရိတွာ ဆဒ္ဓိတမတ္တေနာပိ၊ သပ္ပိတေလာဒိနံ ဘာဇနန္တရပရိ-  
ဝတ္တနေနပိ၊ အန္တမသော တတော မက္ခိကံ ဝါ ကိပိလိကံ ဝါ ဥဒ္ဓရိတွာ ဆဒ္ဓိတ-  
မတ္တေနပိ၊ ဂုဠပိဏှကဿ မရုဘာဝဇာနနတ္ထံ နခေန ဝိဇ္ဈိတွာ အဏုမတ္တံ  
ဂဟိတမတ္တေနပိ အဋ္ဌေါ ဘဿတိ။ တဿ ယံ ကိဉ္စ ပါဒဂ္ဂနကံ ဂုတ္တနယေနေဝ  
သာမိကေန ပရိဘောဂေန ဦးနံ ကတံ ဟောတိ၊ န တံ အဝဟာရကော ဘိက္ခု  
ပါရာဇိကေန ကာရေတဗ္ဗောတိ။ ဧဝံ ပရိဘောဂေါ ဩလောကေတဗ္ဗော။

ဧဝံ ဣမာနိ တုလယိတွာ ပဉ္စ ဌာနာနိ ဓာရေယျ အတ္ထံ ဝိစက္ခကော  
အာပတ္တိံ ဝါ အနာပတ္တိံ ဝါ ဂရုကံ ဝါ လဟုကံ ဝါ အာပတ္တိံ ယထာဌာနေ  
ဌပေယျာတိ။

ဧဝံ တတ္ထ ဝိနိစ္ဆယံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အနာပတ္တိံ ဒဿေန္တော “သကသ-  
ညိဿာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ သကသညိဿာတိ “မယံ သန္တကံ ဣဒံ ဘဏှ”န္တိ  
ဧဝံ သကသညိဿ ပရဘဏှမ္ပိ ဂဏှတော ဂဟဏေ အနာပတ္တိ၊ ဂဟိတံ ပန  
ပုန ဒါတဗ္ဗံ။ သစေ သာမိကေဟိ “ဒေဟိ”တိ ဂုတ္တော န ဒေတိ၊ တေသံ  
ဓုရနိက္ခေပေ ပါရာဇိကံ။ ဝိဿာသဂ္ဂါဟေတိ ဝိဿာသဂ္ဂဟဏေပိ အနာပတ္တိ။  
ဝိဿာသဂ္ဂါဟလက္ခဏံ ပန ဣမိနာ သုတ္တေန ဇာနိတဗ္ဗံ—

“အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟင်္ဂေဟိ သမန္ဓာဂတဿ ဝိဿာသံ  
ဂဟေတုံ၊ သန္တိဋ္ဌော စ ဟောတိ၊ သမ္ဘတ္တော စ အာလပိတော စ  
ဇိဝတိ စ ဇာနာတိ စ ‘ဂဟိတေ မေ အတ္တမနော’တိ”<sup>၂</sup>။

တတ္ထ သန္တိဋ္ဌောတိ ဒိဋ္ဌမတ္တကမိတ္တော။ သမ္ဘတ္တောတိ ဒဠမိတ္တော။  
အာလပိတောတိ “မမ သန္တကံ ယံ ဣစ္ဆယိ၊ တံ ဂဏှေယျာသိ၊ အာပုစ္ဆိတွာ  
ဂဟဏေ ကာရဏံ နတ္ထိ”တိ ဂုတ္တော။ ဇိဝတိတိ အနုဋ္ဌာနသေယျာယ  
သယိတောပိ ယာဝ ဇိဝိတိန္ဒြိယုပစ္ဆေဒံ န ပါပုဏာတိ။ ဂဟိတေ စ အတ္တ-  
မနောတိ ဂဟိတေ တုဠမိတ္တော။ ဧဝပဿ သန္တကံ “ဂဟိတေ မေ အတ္တမနော  
ဘဝိဿတိ”တိ ဇာနန္တေန ဂဟေတုံ ဝုဇ္ဇတိ။ အနဝသေသပရိယာဒါနဝသေန  
စေတာနိ ပဉ္စဂါနိ ဂုတ္တာနိ။ ဝိဿာသဂ္ဂါဟော ပန တိဟိ အင်္ဂေဟိ ရဟတိ။  
ကထံ? သန္တိဋ္ဌော၊ ဇိဝတိ၊ ဂဟိတေ အတ္တမနော၊ သမ္ဘတ္တော၊ ဇိဝတိ၊ ဂဟိတေ  
အတ္တမနော၊ အာလပိတော၊ ဇိဝတိ၊ ဂဟိတေ အတ္တမနောတိ ဧဝံ။

ယော ပန ဇီဝတိ၊ န စ ဂဟိတေ အတ္တမနော ဟောတိ၊ တဿ သန္တကံ ဝိဿံသဘာဝေန ဂဟိတမ္ပိပုန ဒါတဗ္ဗံ။ ဒဒန္တေန စ မတကဓနံ တာဝယေ တဿ ဓနေဇ္ဈဿရာ ဂဟဋ္ဌာ ဝါပဗ္ဗဇိတာ ဝါ၊ တေသံ ဒါတဗ္ဗံ။ အနတ္တမနဿ သန္တကံ တဿေဝ ဒါတဗ္ဗံ။ ယော ပန ပဌမံယေဝ “သုဠု ကတံ တယာ မမ သန္တကံ ဂဏှန္တေနာ”တိဝစိဘေဒေန ဝါ စိတ္တုပ္ပါဒမတ္တေန ဝါ အနုမောဒိတွာ ပစ္စာ ကေနစိ ကာရဏေန ကုပိတော၊ သော ပစ္စာဟရာပေတုံ န လဘတိ။ ယော စ အဒါတုကာမော၊ စိတ္တေန ပန အဓိဝါသေတိ၊ န ကိဉ္စ ဝဒတိ၊ သောပိ ပုန ပစ္စာဟရာပေတုံ န လဘတိ။ ယောပန “မယာ တုမှာကံ သန္တကံ ဂဟိတ”န္တိ ဝါ “ပရိဘုတ္တ”န္တိ ဝါ ဝုတ္တော ဂဟိတံ ဝါ ဟောတု၊ ပရိဘုတ္တံ ဝါ၊ “မယာ ပန တံ ကေနစိဒေဝ ကရဏီယေန ဌပိတံ၊ ပါကတိကံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝဒတိ၊ အယံ ပစ္စာဟရာပေတုံ လဘတိ။

တာဝကာလိကေတိ “ပဋိဒဿာမိ ပဋိကရိဿာမိ”တိ ဧဝံ ဂဏှန္တဿ တာဝကာလိကေပိ ဂဟဏေ အနာပတ္တိ။ ဂဟိတံ ပန သစေ ဘဏ္ဍာသမိကော ပုဂ္ဂလော ဝါ ဂဏော ဝါ “တုယေဝေတံ ဟောတူ”တိ အနုဇာနာတိ၊ ဇ္ဈစ္စေတံ ကုသလံ။ နော စေ အနုဇာနာတိ၊ အာဟရာပေန္တေ ဒါတဗ္ဗံ။ သံဃသန္တကံ ပန ပဋိဒါတုမေဝ ဝဇ္ဇတိ။

ပေတပရိဂ္ဂဟေတိ ဣတ္ထ ပန ပေတ္တိဝိသယေ ဥပပန္နာပိ၊ ကာလံ ကတွာ တသ္မိံယေဝ အတ္တဘာဝေ နိဗ္ဗတ္တာပိ၊ စာတုမဟာရာဇိကာဒယော ဒေဝါပိ သဗ္ဗေ “ပေတာ”တွေဝ သင်္ချံ ဂတာ၊ တေသံ ပရိဂ္ဂဟေ အနာပတ္တိ။ ဒေဝတာယ ပန ဥဋ္ဌိဿ ဗလိကမ္ပံ ကရောန္တေဟိ ရုက္ခာဒိသု လဂ္ဂိတသာဋကေ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ တဉ္စ ခေါ အာရက္ခကေဟိ အပရိဂ္ဂဟိတေ၊ ပရိဂ္ဂဟိတံ ပန ဂဟေတုံ န ဝဇ္ဇတိ ၂။

တိရစ္ဆာနဂတပရိဂ္ဂဟေတိ နာဂသုပဏ္ဍာဒိနံ တိရစ္ဆာနဂတာနံ ပရိဂ္ဂဟေ။ သစေပိ ဟိ ဒေဝေါ ဝါ နာဂသုပဏ္ဍော ဝါ မနုဿရူပေန အာပဏံ ပသာ-ရေတိ၊ တတော စဿ သန္တကံ ကောစိ ဒိဗ္ဗစက္ခုကော ဘိက္ခု တံ ဥတွာ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ၊ ဝဇ္ဇတိ။

ပံသုကူလသညိဿာတိ “အသာမိကံ ဣဒံ ပံသုကူလ”န္တိ ဧဝံသညိဿာပိ ဂဟဏေ အနာပတ္တိ။ သစေ ပန တံ သသာမိကံ ဟောတိ၊ အာဟရာပေန္တေ ဒါတဗ္ဗံ။ ဥပ္ပတ္တကာဒိနိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တပ္ပကာရာနေဝံ။ အာဒိကမ္ပိကော ပနေတ္ထ

ခနိယော။ အဝသေသာနံ ပန ရဇကဘဏ္ဍိကာဒိစောရာနံ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဒီနံ အာပတ္တိယေဝ။

သစ်က္ကကေဟိ တိဟိ သမုဋ္ဌာနေဟိ ဣဒံ သမုဋ္ဌာတိတိ အာဟ “အဒိန္နာဒါန-  
သမုဋ္ဌာန” န္တိ။ တထာ ဟိ သာဟတ္ထိကံ ကာယစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိ။  
အာဏတ္ထိကံ ဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိ။ သာဟတ္ထိကာဏတ္ထိကံ ကာယ-  
ဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိ။ တဉ္စ ခေါ “ဘာရိယမိဒံ၊ တံ ကေပဿံ ဂဏှ၊  
အဟံ ကေပဿ” န္တိ သံဝိဇာယံ ဥဘယေသံ ပယောဂေန ကေဿ ဝတ္ထုနော  
ဌာနာစာဝနေ လဟ္တတိ။ “ကာယဝစိကမ္ပ” န္တိ အဝစနံ ပန ကာယဝါစာနံ ဤဒိသေ  
ဌာနေ အင်္ဂမတ္တတ္တာ။ ယာယ ပန စေတနာယ သမုဋ္ဌာပိတော ပယောဂေါ  
သာဟတ္ထိကောဝါအာဏတ္ထိကောဝါပဓာနဘာဝေန ဌာနာစာဝနံ သာဓေတိ။  
တဿာ ဝသေန အာပတ္တိ ကာရေတဗ္ဗာ။ အညထာ သာဟတ္ထိကံ ဝါ  
အာဏတ္ထိကဿ အင်္ဂံ န ဟေတိ။ အာဏတ္ထိကံ ဝါ သာဟတ္ထိကဿာတိ  
ဣဒံ ဝိရုဇ္ဈတိ။ “အဒိန္နံ အာဒိယာမီ” တိ သညာယ အဘာဝေန မုစ္စနတော  
သညာဝိမောက္ခံ။ ကာယေန ကတံ ကမ္ပံ ကာယကမ္ပံ၊ ကာယဒွါရေန  
ကတန္တိ အတ္ထော။ ဝစိကမ္ပန္တိ ဧတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။ တုဋ္ဌော ဝါ  
ဘိတော ဝါ မဇ္ဈတ္ထော ဝါ နံ အာပဇ္ဇတိတိ တိဝေဒနံ။ သေသံ ပဌမ-  
သိက္ခာပဒေ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဒုတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-တတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ

သန္တိ သဟတ္ထေ ဥပသဂ္ဂေါ။ တေန သဒ္ဓိံ ဥဿုက္ကဝစနမေတံ “သဒ္ဓိစွာ” တိ  
အာဟ “သဉ္ဇေတေတွာ” တိအာဒိ။ ဥဿုက္ကဝစနန္တိ ဧတ္ထ ဥဿုက္ကဝစနံ နာမ  
ပုဗ္ဗကာလကိရိယာဝစနံ။ အယံ ဟိ သမာနကတ္တုကေသု ပုဗ္ဗာပရကာလကိရိ-  
ယာဝစနေသု ပုဗ္ဗကာလကိရိယာဝစနဿ နိရုတ္တိဝေါဟာရော။ ဣဒါနိ “သဒ္ဓိံ  
စေတေတွာ” တိ ဣမိနာ သင်္ခေပေန ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ပါကဋံ ကတွာ ဒသေတုံ  
“ပါဏော” တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ “ပါဏော” တိ သညာယ သဒ္ဓိံယေဝါတိ  
“ပါဏော” တိသညံ အဝိဇဟိတွာ ဝေ၊ “ပါဏော” တိ သညုပ္ပတ္တိယာ အနန္တရန္တိ  
ဝုတ္တံ ဟေတိ။ ဝေဉ္စ ကတွာ ကထံ ကေကုဏေ ကေဿ စိတ္တဿ ဥဘယာ-  
ရမ္မဏဘာဝေါတိ ဒေသီ စောဒနာ အနဝကာသာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကေမိ? ပန

“ဤတပရိညာယ ဝိဇ္ဇသဘာဝေသု ဓမ္မေသု တိရဏပရိညာယ တိလက္ခဏံ အာရောပေတွာ ရူပံ အနိစ္စ’န္တိ အာဒိနာ သဘာဝေန သဒ္ဓိံ ကေကုဏေ အနိစ္စာဒိ-  
လက္ခဏဇာနနံ ဝိယ’ပါဏော’တိ သညာယ သဒ္ဓိံ ယေဝ’ဝဓာမိ န’န္တိ ဇာနာတိ”-  
တိ ဝဒန္တိ။ အပရေ ပန အာစရိယာ တတ္ထာပိ ဧဝံ န ကထေန္တိ။ ဧတ္ထ စ “မနုဿ-  
ဝိဂ္ဂဟော”တိ အဝတွာ “ပါဏော”တိ ဝစနံ “မနုဿော အယ”န္တိ အဇာနိတွာ  
ကေဝလံ သတ္တသညာယ ဃာတေန္တဿာပိ ပါရာဇိကဘာဝဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။  
စေတေတွာတိ စိန္တေတွာ။ ပကပ္ပေတွာတိ အဘိဝိစာရေတွာ၊ သဒ္ဓိဋ္ဌာနံ  
ကရိတွာတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ မနုဿအတ္တဘာဝံ အာဒိတော ပဋ္ဌာယ ဒဿေတုံ “မနုဿဝိဂ္ဂဟ”န္တိ-  
အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ကလလတော ပဋ္ဌာယာတိ ပဋိသန္ဓိဝိညာဏေန သဒ္ဓိံ  
ဥပ္ပန္နကလလရူပတော ပဋ္ဌာယ။ ကလလရူပံ နာမ ဣတ္ထိပုရိသာနံ ကာယဝတ္ထု-  
ဘာဝဒဿကဝသေန သမတိံသ ရူပါနိ၊ နပုံသကာနံ ကာယဝတ္ထုဒဿကဝသေန  
ဝိသတိ။ တတ္ထ ဣတ္ထိပုရိသာနံ ကလလရူပံ ဇာတိဥဏ္ဍာယ ဧကေန အံသုနာ  
ဥဒ္ဓဋ္ဌတေလဗိန္ဒုမတ္ထံ ဟောတိ အတ္ထံ ဝိပုသန္တိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ အဋ္ဌကထာယံ—

“တိလတေလဿ ယထာ ဗိန္ဒု၊ သပ္ပိမဏ္ဍော အနာဝိလော။  
ဧဝံဝဏ္ဏပုဂ္ဂိဘာဂံ၊ ‘ကလလ’န္တိ ပဝုစ္စတိ”တိ။

ဧဝံ ပရိတ္တကံ ဝတ္ထု အာဒိံ ကတွာ ယာဝ မရဏကာလာ ဧတ္တန္တရေ  
အနုပုဗ္ဗေန ဝုရိပ္ပတ္တော အတ္တဘာဝေါ မနုဿဝိဂ္ဂဟော နာမာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
ဣဒဉ္စ ယေဘုယျဝသေနဝ ဝုတ္တံ။ ဩပပါတိကသံသေဒဇာပိ ဟိ မနုဿာ  
ပါရာဇိကဝတ္ထုယေဝ။ ကလလကာလေဝီတိ ပဌမသတ္တာဟေဝိ။ တတ္ထ ဟိ  
သန္တတိဝသေန ပဝတ္ထမာနံ ကလလသင်္ခါတံ အတ္တဘာဝံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတုံ  
သက္ကာ၊ န ပန သဗ္ဗပဌမံ ကလလရူပံ။ ပဋိသန္ဓိစိတ္တေန ဟိ သဒ္ဓိံ တိံသ ကမ္မဇ-  
ရူပါနိ နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ တေသု ပန ဌိတေသုယေဝ သောဠသ ဘဝင်္ဂစိက္ခာနိ ဥပ္ပဇိတွာ  
နိရုဇ္ဈန္တိ။ တေသို့ အန္တရေ ဂဟိတပဋိသန္ဓိကဿ ဒါရကဿ ဝါ မာတုယာ ဝါ  
ပနဿ အန္တရာယော နတ္ထိ။ အယံ ဟိ မရဏဿ အနောကာသော နာမ။  
ဘေသဇ္ဇသမ္ပဒါနေနာတိ ဂဟိတနဘေသဇ္ဇဒါနေန။ တတော ဝါ ဥဒ္ဓစိတိ  
အဗ္ဗုဒ္ဓပေသိကာလာဒိသုပိ။ ဇီဝိတာ ဝိယောဇေယျာတိ သန္တတိဝိကောပန-  
ဝသေန ဇီဝိတိန္ဒြိယတော အပနေယျ။

ဣမဿ ပနတ္ထဿာတိ “သဗ္ဗိစ္စ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေယျာ”တိ။ ဣမဿ အတ္တဿ။ အာဝိဘာဝတ္ထန္တိ ပကာသနတ္ထံ။ ပါဏဿ အတိပါတော ပါဏာတိပါတော။ ပါဏဝဓော ပါဏဿာတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သတ္တောတိ ခန္ဓသန္တာနော။ တတ္ထ ဟိ သတ္တပညတ္တိ။ ဇီဝိတိန္ဒြိယန္တိ ရူပါရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ။ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယေ ဟိ ဝိကောပိတေ ဣတရမ္ပိ တံသမ္ပန္နတာယ ဝိနဿတိတိ။ ယာယ စေတနာယာတိ တသ္မိံ ပါဏေ ပါဏသညိနော ကာယဝစီဒ္ဓါရာနံ အညတရဒ္ဓါရပ္ပဝတ္ထာယ ယာယ စေတနာယ။ မနောဒ္ဓါရေ ပန ပဝတ္ထာယ ဝဓကစေတနာယ ပါဏာတိပါတဘာဝေါ နတ္ထိ။ သာ စေတနာတိ သာ ဇီဝိတိန္ဒြိယုပစ္စေဒကဥပက္ကမသမုဋ္ဌာပိကာ ကာယဝစီဒ္ဓါရာနံ အညတရဒ္ဓါရပ္ပဝတ္ထာ ဝဓကစေတနာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ ၂— ယာယ စေတနာယ ပဝတ္ထမာနဿ ဇီဝိတိန္ဒြိယဿ နိဿယဘူတေသု မဟာဘူတေသု ဥပက္ကမကရဏဟေတု တံမဟာဘူတပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇနကမဟာဘူတာ နုပ္ပဇ္ဇိဿန္တိ။ သာ တာဒိသပယောဂသမုဋ္ဌာပိကာ စေတနာ ပါဏာတိပါတော။ လဒ္ဓုပက္ကမာနိ ဟိ မဟာဘူတာနိ ဣတရဘူတာနိ ဝိယ န ဝိသဒါနိတိ သမာနဇာတိကာနံ ကာရဏံ န ဟောန္တိတိ။

ပါဏာတိပါတော အဿ အတ္တိတိ ပါဏာတိပါတိ။ သံသဂ္ဂေ အယမိကာရော။ တေနာဟ “ဝုတ္တစေတနာယ သမင်္ဂိပုဂ္ဂလော”တိ။ သကော ဟတ္ထော သဟတ္ထော။ တေန နိဗ္ဗတ္တော ပယောဂေါ သာဟတ္ထိကော။ နိဿဇ္ဇနံ နိဿဇ္ဇဂါ၊ သောဝ နိဿဂ္ဂိယော။ ဧဝံ အာဏတ္ထိကော။ ဝိဇ္ဇာမယော မန္တပရိဇပ္ပနပယောဂေါ။ ဣဒ္ဓိမယော ကမ္မဝိပါကဇိဒ္ဓိမယော။

ဣဒါနိ ယထာဝုတ္တေယေဝ ဆပယောဂေ ဝိဘဇိတွာဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိ။ အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တေသု ဆသု ပယောဂေသု။ သာဟတ္ထိကောတိ ဧတ္ထ ဟတ္ထော ဥပလက္ခဏဘာဝေန ဂဟိတောတိ အာဟ “ကာယေန ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ကာယေနာတိ? ဟတ္ထေန ဝါ ပါဒေန ဝါ မုဋ္ဌိနာ ဝါ ဇာဏုနာ ဝါ ယေန ကေနစိ အင်္ဂပစ္စင်္ဂေန။ ကာယေနဒေသော ဟေတ္ထ ဟတ္ထာဒိကာယော အဝယဝေ သမုဒါယောပစာရော ယထာ “ဂါမော ဒဗျော”တိ။ ကာယပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓေနာတိ ကာယတော အမောစိတေန အသိအာဒိနာ ပဟရဏေန။ ပဟရဏန္တိ ကာယဝိညတ္တိသဟိတာယ ဝဓကစေတနာယ အဓိပ္ပေတတ္ထသာဓနံ။ ကာယေန ဝါ သတ္တိအာဒိနံ၊ ကာယပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓေန ဝါ ဥသုယန္တပါသာဏာဒိနံ နိဿဇ္ဇနန္တိ ယထာသမ္ဘဝံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တတ္ထာတိ တေသု

သာဟတ္ထိကနိဿဂ္ဂိယေသု။ ဥဒ္ဓိဿာနုဒ္ဓိဿဘေဒတောတိ ဥဒ္ဓိသိတွာ စ  
 အနုဒ္ဓိသိတွာ စ ပဝတ္တိဘေဒေန။ ဥဒ္ဓိသနံ ဥဒ္ဓိသော၊ သော တေဿ  
 အတ္ထိတိ ဥဒ္ဓိသကော၊ ပယောဂေါ၊ တသ္မိံ။ ဗဇ္ဈတိ ဧတေနာတိ ဗဒ္ဓေါ၊  
 ကမ္မမေဝ ဗဒ္ဓေါ ကမ္မဗဒ္ဓေါ၊ ပါဏာတိပါတောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ  
 ဗန္ဓနံ ဗဒ္ဓေါ၊ ကမ္မုနာ ဗဒ္ဓေါ ကမ္မဗဒ္ဓေါ၊ သော အဿ ဟောတိ၊  
 ပါဏာတိပါတကမ္မဿ သိဒ္ဓန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဥဘယတ္တာပိတိ ဥဒ္ဓိသကေ၊  
 အနုဒ္ဓိသကေ စာတိ ဌိသုပိ။ ပစ္ဆာ ဝါ တေနေဝ ရောဂေန မရတူတိ ယောဇနာ။  
 ပဟရိတက္ခဏေယေဝါတိ မရဏာယ ပဟောနကပ္ပဟာရဿ လဒ္ဓက္ခဏေ-  
 ယေဝ ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ ယဒိ အဝဿံ တေန မရတိတိ အဓိပ္ပါယော။ သစေ<sup>၁</sup>  
 ပန မရဏာဓိပ္ပါယေန ပဟာရံ ဒတွာ တေန အမတဿ ပန အညေန  
 စိတ္တေန ပဟာရေ ဒိန္နေ ပစ္ဆာပိ ပဌမပ္ပဟာရေနေဝ မရတိ၊ တဒါဝ ကမ္မ-  
 ဗဒ္ဓေါ။ အထ ဒုတိယပဟာရေန မရတိ၊ နတ္ထိ ပါဏာတိပါတော။ ဥဘယေဟိ  
 မတေပိ ပဌမပ္ပဟာရေနေဝ ကမ္မဗဒ္ဓေါ၊ ဥဘယေဟိပိ အမတေ နေဝတ္ထိ  
 ပါဏာတိပါတော။ ဧသ နယော ဗဟူဟိပိ ဧကဿ ပဟာရေ ဒိန္နေ။  
 တတြာပိ ဟိ ယဿ ပဟာရေန မရတိ၊ တဿေဝ ကမ္မဗဒ္ဓေါတိ။ အာဏာပနံ  
 နာမ ဝစီရိညတ္တိသဟိတာယ ဝဓကစေတနာယ အဓိပ္ပေတတ္ထသာဓနံ။

ဣဒါနိ ဣမသ္မိံ အာဏတ္တိကပယောဂေ သင်္ကေတဝိသင်္ကေတဘာဝဇာနနတ္ထံ  
 ဆဗ္ဗိမံ နိယမံ ဒဿေန္တော “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ  
 အာဏတ္တိကပယောဂေ။ အာဏတ္တိနိယာမကောတိ အာဏတ္တိကပယောဂ-  
 သာမိကာ။ ဧတေသု ဟိ အဝိရဇ္ဈိတေသုယေဝ အာဏတ္တိကပယောဂေါ  
 ဟောတိ၊ န အညထာတိ။

ပုဂ္ဂလောတိ မာရေတဗ္ဗော ပုဂ္ဂလော။ တေနာဟ “ယံ ဟိ”တိအာဒိ။  
 အာဏာပကဿ အာပတ္တိတိ အာဏာပကဿ အာဏတ္တိက္ခဏေ အာပတ္တိ၊  
 အာဏတ္တဿ မာရဏက္ခဏေ။ အာဏာပကော မုစ္ဆတိတိ အာဏတ္တဿေဝ  
 ကမ္မဗဒ္ဓေါ၊ ဝတ္ထုရိသေသေန ပနေတ္ထ ကမ္မဝိသေသော စ အာပတ္တိဝိသေသော  
 စ ဟောတိတိ။ “ပုရေဘတ္တံ မာရေဟိ”တိ အာဏတ္တော ပုရေဘတ္တမေဝ  
 မာရေဟိတိ “အဇ္ဇ သေ”တိ အနိယမေတွာ “ပုရေဘတ္တံ မာရေဟိ”တိ  
 အာဏတ္တော ယဒါ ကဒါစိ ပုရေဘတ္တံ မာရေဟိ။ ယော ပန “အဇ္ဇ ပုဗ္ဗဏှေ”တိ  
 ဝုတ္တော မဇ္ဈနေ ဝါ သာယနေ ဝါ သေ ဝါ ပုဗ္ဗဏှေ မာရေဟိ၊ ဝိသင်္ကေတော  
 ဟောတိ၊ အာဏာပကဿ နတ္ထိ ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ ပုဗ္ဗဏှေ မာရေတုံ ဝါယမန္တဿ

မဇ္ဈန္တေ ဇာတေပိ ဒေသေ နယော။ ဧတေန နယေန သဗ္ဗကာလပ္ပဘေဒေသိ  
သင်္ကေတဝိသင်္ကေတတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဧဝံ ဝတ္ထုကာလေသု သင်္ကေတဝိသင်္ကေတတံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဩကာသာ-  
ဒီသု သင်္ကေတဝိသင်္ကေတတံ အတိဒိသန္တော “**ဣဒိနာ နယေနာ**”တိ အာဒိ-  
မာဟ။ တတ္ထ ဩကာသောတိ<sup>၁</sup> ဂါမော ဝါ ဝနံ ဝါ ဂေဟဒ္ဓါရံ ဝါတိ ဧဝမာ-  
ဒိကော။ အာရုဇန္တိ အသိ ဝါ ဥသု ဝါ သတ္တိ ဝါတိ ဧဝမာဒိ။ ဣရိယာ-  
ပထောတိ မာရေတဗ္ဗဿ ဂမနံ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါတိ ဧဝမာဒိ။ ကိရိယာ-  
ဝိသေသောတိ ဝိဇ္ဈနံ ဝါ ဆေဒနံ ဝါ ဘေဒနံ ဝါ သင်္ခမုဏ္ဍကံ<sup>၂</sup> ဝါတိ ဧဝမာဒိ။  
ဣမေသု ယထာ ယထာ ဝဓကော အာဏတ္တော၊ တထာ တထာ ကတေ  
အာဏာပကဿ အာပတ္တိ၊ အညထာ ကတေ ဝိသင်္ကေတော ဟောတိ။  
တေနာဟ “**ဣဒိနာ နယေနာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ သဗ္ဗတ္ထာတိ ဩကာသာဒီသု  
စတုသု။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“ယထာဏတ္တိဝသေနေဝ၊ အာဏတ္တေန ကတေ သတိ။

အာဏာပကဿ အာပတ္တိ၊ ဝိသင်္ကေတောညထာ ကတေ”တိ။

အာဏတ္တိယံ ပန အယံ ဝိသေသော—**အဓိဋ္ဌာယာတိ** အဓိဋ္ဌဟိတွာ အာဏာ-  
ပေတိ “ဧဝံ ဝိဇ္ဈ၊ ဧဝံ ပဟရ၊ ဧဝံ သာတေဟိ”တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တာယ ပါဠိယာ လက္ခတိတိ  
ဉာတဗ္ဗော။

ဩပတန္တိ ဧတ္ထာတိ ဩပါတော၊ အာဝါဠော၊ တဿ ခဏနံ ဩပါတက္ခ-  
ဏနံ။ **အပဿေနသံဝိဇာနန္တိ**<sup>၄</sup> အပဿေနဿ သံဝိဇာနံ။ နိစ္စပရိဘောဂေါ  
မဇ္ဈော ဝါ ပိဋံ ဝါ အပဿေနဖလကံ ဝါ ဒိဝါဠာနေ နိသိဒန္တဿ  
အပဿေနကတ္တမ္ဘော ဝါ တတ္ထဇာတကရက္ခော ဝါ စက်မေ အပဿာယ  
တိဋ္ဌန္တဿ အာလမ္ဗနရက္ခော ဝါ အာလမ္ဗနဖလကံ ဝါ၊ သဗ္ဗမ္ပေတံ အပ-  
ဿနိယဋ္ဌေန **အပဿေနံ** နာမ၊ တသ္မိံ အပဿေန ယထာ အပဿယန္တိ  
ဝိဇ္ဈတိ ဝါ ဆိန္ဒတိ ဝါ၊ တထာ ကတွာ ဝါသိဖရသုသတ္တိအာရကဏ္ဍကာဒီသု  
အညတရဿ သတ္တဿ ဌပနန္တိ အတ္ထော။

ဥပနိက္ခိပနံ နာမ သမိပေ နိက္ခိပနံ။ မနာပဿ ဝါ အမနာပဿ ဝါ ရူပဿ  
ဥပဟရဏံ သမိပေ ဌပနံ ရူပူပဟာဓော၊ အတ္တနာ ဝါ ယက္ခပေတာဒိဝေသံ  
ဂဟေတွာ တိဋ္ဌနံ။ **အာဒိသဒ္ဓေန** သဒ္ဓူပဟာရာဒိနံ ဂဟဏံ။ **ဧတ္ထာဝိတိ**

၁-ဝိ-၄၅-၂-၄၅-ပိဋေ၊

၃-ဝိ ၁-၉၄-ပိဋေ။

၂-ခန္တိကံ (က)

၄-ဝိ-၄၅-၂-၅၆-ပိဋေ၊

ထာဝရပယောဂေါ။ ဥဒ္ဓိဿာနုဒ္ဓိဿဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ယတော တတ္ထဝိ  
ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေနော ကမ္မဗဒ္ဓေါ ဟောတိ။ အယံ ပန ဝိသေသော—မူလဋ္ဌေန  
ဩပါတာဒိသု ပရေသံ မူလေန ဝါ မုခာ ဝါ ဒိန္နေသုပိ ယဒိ တပ္ပစ္စယာ ကောစိ  
မရတိ၊ မူလဋ္ဌဿော ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ ယဒိပိ တေန၊ အညေန ဝါ တတြ ဩပါတေ  
ဝိနာသေတွာ ဘူမိသမေ ကတေပိ ပံသုဟာရကာ ဝါ ပံသုံ ဂဏန္တာ၊ မူလ-  
ခဏကာ ဝါ မူလာနိ ခဏန္တာ အာဝါဠံ ကရေန္တိ၊ ဒေဝေ ဝါ ဝဿန္တေ  
ကဒ္ဓမော ဇာယတိ၊ တတ္ထ စ ကောစိ ဩတရိတွာ ဝါ လဂ္ဂိတွာ ဝါ မရတိ၊  
မူလဋ္ဌဿော ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ ယဒိ ပန ယေန လဒ္ဓိံ၊ သော ဝါ အညော ဝါ ဝိတ္ထတ-  
တရံ ဝါ ဂမ္ဘီရတရံ ဝါ ကရေတိ၊ တပ္ပစ္စယာ စ ကောစိ မရတိ၊ ဥဘယေသမ္ဘိ  
ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ ယထာ တု မူလာနိ မူလေဟိ သံသန္တန္တိ၊ တထာ တတ္ထ ထလေ ကတေ  
မုစ္စတိ။ ဧဝံ အပဿေနသံဝိဓာနာဒိသုပိ ယာဝ တေသံ ပဝတ္တိ၊ တာဝ ယထာ-  
သန္တံ ကမ္မဗဒ္ဓေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဝိဇ္ဇာပရိဇ္ဇပ္ပနန္တိ အာထဗ္ဗဏိကေဟိ၊ ဝိဇ္ဇာဓရေဟိ စ မန္တပရိဇ္ဇပ္ပနံ။ ကမ္မ-  
ဝိပါကဇာယ ဣဒ္ဓိယာတိ သာတိသယကမ္မနိဗ္ဗတ္တာယ ကမ္မဝိပါကေန သဟ-  
ဇာတာယ ဣဒ္ဓိယာ၊ ကမ္မဿ ဝါ ဝိပါကဘာဝေန ဇာတာယ ဣဒ္ဓိယာ။  
ပယောဇနန္တိ ပဝတ္တနံ၊ ကရဏန္တိ အတ္ထော၊ ဒါဌာဝုဓာဒိနံ ဒါဌာကောဠနာ-  
ဒိနမိဝ မာရဏတ္ထံ ကမ္မဝိပါကဇိဒ္ဓိဝိကာရကရဏန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ကမ္မသာဓနော ဝါယံ ဟာရကသဒ္ဓေါ ဗဟုလံဝိဓာနေန တတ္ထာပိ ဣပ္ပစ္စ-  
ယဿ သိဇ္ဈနတောတိ အာဟ “အထ ဝါ”တိအာဒိ။ ဇီဝိတဟရဏကံ၊ ဥပ-  
နိက္ခိပိတဗ္ဗံ ဝါ သတ္တမေဝ ဟာရကန္တိ ဝိကပ္ပဒ္ဓယေန ဝုတ္တန္တိ အာဟ “သတ္တဉ္စ  
တံ ဟာရကန္တာတိ သတ္တဟာရက”န္တိ။ “ဟာရကသတ္တ”န္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဝိသေသ-  
နဿ ပရနိပါတံ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ပရိယေသေယျာတိ ဂဝေသေယျ။  
“ယထာ လဘတိ၊ တထာ ကရေယျာ”တိ ဣမိနာ ပန အဓိပ္ပါယတ္တမာဟ၊ “ဥပ-  
နိက္ခိပေယျာ”တိ ဣမိနာ သိခါပတ္တမတ္ထံ။ ဣတရဏာ ဟိ “ပရိယေသေယျာ”တိ  
ဣမဿ “ဥပနိက္ခိပေယျာ”တိ အယမတ္ထော အဓိပ္ပေတော န သိယာ။ ပရိယိဋ္ဌ-  
မတ္တေယေဝါတိ ပရိယေသိတမတ္တေယေဝ။ ယဒိ ဧဝံ အထ ကသ္မာ ပါဠိယံ  
“သတ္တဟာရကံ ဝါဿ ပရိယေသေယျာတိ အသိ” ဝါ သတ္တိံ ဝါ ဘေဏ္ဍိံ ဝါ  
လဂ္ဂံ ဝါ ပါသာဏံ ဝါ သတ္တံ ဝါ ဝိသံ ဝါ ရဇ္ဇံ ဝါ”တိ ၂ ဝုတ္တန္တိ အာဟ  
“ပဒဘာဇနေ ပနာ”တိအာဒိ။ အဿာတိ “သတ္တဟာရကံ ဝါဿ ပရိယေသေ-  
ယျာ”တိ ဣမဿ ပဒဿ။ ဗျဉ္ဇနာနုရူပတော ပရိပုဏ္ဏံ ကတွာ အတ္တဿ

အရက္ခတ္တ “ဗျဉ္ဇနံ အနာဒိယိတွာ”တိ ဝုတ္တံ။ သသတိ ဟိ သတိတိ သတ္တံ၊ သသန္တိ ဟိ သန္တိ တေနာတိ ဝါ သတ္တံ။ အာဒိသဒ္ဓေန “သတ္တိံ ဝါ”တိ-  
အာဒိပါဠိသေသံ သင်္ကာတိ။ တတ္ထ လရုဠန္တိ မုဂ္ဂရော။ သတ္တန္တိ ဝုတ္တာဝသေသံ  
ယံ ကိဉ္စိ သမုခံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ယော ဝေ မရတိတိ ယော သတ္တံ ဝါ အာဟရိတွာ၊ ဝိသံ ဝါ ခါဒိတွာ၊  
ရဇ္ဈယာ ဝါ ဥဗ္ဗန္တိတွာ၊ သောဗ္ဗာဒိသု ဝါ ပတိတွာ၊ အညေဟိ ဝါ အဂ္ဂိ-  
ပဝေသနဥဒကပဝေသနာဒိတိ ဥပါယေဟိ မရတိ။ “သော ခနံ ဝါ လဘတိ”တိ-  
အာဒိနာ နယေနာတိ သော ခနံ ဝါ လဘတိ၊ ယသံ ဝါ လဘတိ၊ သဂ္ဂံ ဝါ  
ဂစ္ဆတိ၊ ဓမ္မော ဝါယ ဟောတိတိ ဣမိနာ နယေန။ ကိမနေန ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ  
အာဟ “တေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တေနာတိ “မရဏဝဏ္ဏံ ဝါ သံဝဏ္ဏေ-  
ယျာ”တိ တေနာ ဝစနေန။ နယိဓ ဝေန္တိ ဣဓ မနုဿဝိဂ္ဂဟပါရာဇိကေန န ဝေ၊  
န ပရိယာယကထာယ မုစ္ဆတိတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “သံဝဏ္ဏေယျာ”တိအာဒိ။

“သတ္တံ ဝါ အာဟရ”တိအာဒိနာတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန “ဝိသံ ဝါ ခါဒ၊  
ရဇ္ဈယာ ဝါ ဥဗ္ဗန္တိတွာ ကာလံ ကရေဟိ၊ သောဗ္ဗေ ဝါ နရကေ ဝါ ပပါတေ  
ဝါ ပပတာ”တိအာဒိ။ သဗ္ဗံ မရဏပါယံ သင်္ကာတိ။ ဧတ္ထ စ နရကော နာမ  
တတ္ထ တတ္ထ ဖလန္တိယာ ဘူမိယာ သယမေဝ နိဗ္ဗတ္တာ မဟာဒရိ၊ ယတ္ထ ဟတ္ထိဝိ  
ပတန္တိ၊ စောရာဝိ နိလိယိတွာ တိဋ္ဌန္တိ။ ပပါတောတိ ပဗ္ဗတန္တရေ ဝါ ထလန္တ-  
ရေ ဝါ ကေတော ဆိန္ဒော။ ပပါပကေနာတိ လာမကေန။ ဒုန္တိဝိတေနာတိ  
ဒုက္ခဗဟုလတ္တာ ဒုက္ခေန ဇီဝိတေန။ မတံ တေ ဇီဝိတာ သေယျောတိ တဝ မရဏံ  
ဇီဝိတာ သုန္တရတရံ။ စိတ္တဿ အတ္ထိတိ စိတ္တော။ တထာ မနော။ ဣတိ-သဒ္ဓေါ  
“သဗ္ဗမတ္ထိတိ ခေါ ကစ္စာန အယမေကော အန္တော၊ သဗ္ဗံ နတ္ထိတိ ခေါ ကစ္စာန  
အယံ ဒုတိယော အန္တော”တိအာဒိသု။ ဝိယ နိဒဿနေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော ယထာဝုတ္တဿ  
ဗုဒ္ဓိယံ ဝိပရိဝတ္တမာနဿ မရဏဿ နိဒဿနတော။ တေနောဟ “မတံ တေ  
ဇီဝိတာ သေယျော”တိအာဒိ။

နန စေတ္ထ “မနော”တိ ဣဒမ္ပိ အတ္ထတော စိတ္တမေဝ၊ အထ ကသ္မာ  
ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဧတ္ထ စာ”တိအာဒိ။ စိတ္တဿ အတ္ထဒီပနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ နာယံ  
စိတ္တသဒ္ဓေါ “စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ”တိအာဒိသု။ ဝိယ ဝိစိတ္တာဒိအတ္ထော၊ အထ ခေါ  
ဝိညာဏဝစနေတိ တဿ အတ္ထဒီပနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဣမိနာ ပုနရုတ္တိဒေါသာဘာဝံ  
ဒဿတိ။ ကထမေတံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တေနောဿာ”တိအာဒိ။

စိတ္တော နာနာပွကာရကော သင်္ကပ္ပေါ အဿာတိ စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ။  
 ဝိစိတ္တတ္ထော ဟေတ္ထ စိတ္တသဒ္ဓေါ “နာဟံ ဘိက္ခဝေ အညံ ဧကနိကာယမ္ပိ သ-  
 မနုပဿာမိ ဧဝံ စိတ္တံ၊ ယထာယံ ဘိက္ခဝေ တိရစ္ဆာနဂတာ”တိအာဒိသု<sup>၁</sup> ဝိယ။  
 တေနာဟ “ဝိစိတ္တသင်္ကပ္ပေါ”တိ။ ဧတ္ထာပိ ဣတိသဒ္ဓေါ အာဟရိတဗ္ဗောတိ  
 “စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ”တိ ဣမသ္မိ<sup>၂</sup> ပဒေပိ အဓိကာရဝသေန ဣတိသဒ္ဓေါ အာဟရိ-  
 တဗ္ဗော။ ဣဒံ ဟိ “ဣတိ စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ”တိ ဧဝံ အဝုတ္တမ္ပိ အဓိကာရတော  
 ဝုတ္တမေဝ ဟောတိတိ။ သင်္ကပ္ပေါတိ စေတ္ထ “တက္ကော ဝိတက္ကော သင်္ကပ္ပေါ”တိ-  
 အာဒိသု<sup>၃</sup> ဝိယ န ဝိတက္ကဿေဝ နာမံ၊ အထ ခေါ တဿ စ အညေသဉ္စာတိ  
 ဒဿေတုံ “သင်္ကပ္ပေါတိ စာ”တိအာဒိ အာရဉ္စံ။ သံဝိဒဟနမတ္တဿာတိ  
 သညာစေတနာဝိတက္ကသင်္ခါတဿ သဗ္ဗဿ သံဝိဒဟနဿ။ သာမညတ္ထော  
 ဟေတ္ထ မတ္တသဒ္ဓေါ “ဗြာဟ္မဏမတ္တံ ဘောဇေတိ”တိအာဒိသု ဝိယ။ တေနာဟ  
 “တဉ္စ သံဝိဒဟန”န္တိအာဒိ။ ဣမိနာ သံဝိဒဟနံ နာမေတ္ထ န ဝိဇာနန္တိ  
 ဒဿေတိ။ အဓိပ္ပာယ်ော နာမ ဝိတက္ကော။

ဥစ္စာဝစေန ကာရဏေနာတိ<sup>၄</sup> မဟန္တာမဟန္တေန ဥပါယေန။ တတ္ထ မရဏ-  
 ဝဏ္ဏသံဝဏ္ဏနေ တာဝ ဇီဝိတေ အာဒိနဝဒဿနဝသေန အဝစာကာရတာ၊  
 မရဏေ ဝဏ္ဏဘဏနဝသေန ဥစ္စာကာရတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သမာဒပနေ ပန  
 မုဋ္ဌိဇာဏုနိပ္ပေါထနာဒိဟိ မရဏသမာဒပနဝသေန ဥစ္စာကာရတာ၊ ဧကတော  
 ဘုဉ္ဇန္တဿ နခေ ဝိသံ ပက္ခိပိတွာ မရဏာဒိသမာဒပနဝသေန အဝစာကာရတာ  
 ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဧဝံ အသာဓာရဏဝိနိစ္ဆယံ ဝတွာ ဣဒါနိ သာဓာရဏဝိနိစ္ဆယံ ဒဿေတုံ  
 “ဝေသာလိယ”န္တိအာဒိမာဟ။ ဩပါတက္ခဏနာဒိသု ဒုက္ခဒန္တိ ဧတ္ထ သစေပိ  
 ဇာတပထဝိ<sup>၅</sup> ခဏတိ၊ ပါဏာတိပါတဿ ပုဗ္ဗပယောဂတ္တာ ပယောဂေ  
 ပယောဂေ ဒုက္ခဉ္စံ။ မနုဿဝိဂ္ဂဟော နာဂသုပဏ္ဏာဒိသဒိသော တိရစ္ဆာနဂ-  
 တော တိရစ္ဆာနဂတမနုဿဝိဂ္ဂဟော၊ ယက္ခော စ ပေတော စ တိရစ္ဆာနဂတ-  
 မနုဿဝိဂ္ဂဟော စ ယက္ခပေတတိရစ္ဆာနဂတမနုဿဝိဂ္ဂဟာ၊ တေသံ။  
 “တထာ”တိ ဣမိနာ ထုလ္လစ္စယံ အတိဒိသတိ။ ဣဒါနိ “ဣမိနာ နယေနာ”တိ-  
 အာဒိနာ အပဿေနသံဝိဇာနာဒိသုပိ ယထာဝုတ္တအာပတ္တိဘေဒံ အတိဒိသတိ။  
 သဗ္ဗတ္ထာတိ အပဿေနသံဝိဇာနာဒိသု သဗ္ဗေသု ပယောဂေသု။

ဣဒါနိ အနာပတ္တိ<sup>၆</sup> ဒဿေတုံ “အသဉ္စိစ္စာ”တိအာဒိမာဟ။ ဧတ္ထ စ  
 “အသဉ္စိစ္စာ”တိ<sup>၇</sup> ဣဒံ မရဏသံဝဏ္ဏနိကဥပက္ကမဿ အသလ္လက္ခဏံ သန္ဓာယ

၁-သံ ၂-၂၃-ပိဋေ။ ၂-အဘိ ၁-၁၈-ပိဋေ။ ၃-ဝိ-၄၂-ပိဋေ။ ၄-သာရဏ-၃ ၂-၂၇-ပိဋေ။

ဝတ္ထံ၊ “အဇာနန္တဿာ”တိ ဣဒံ ပန မရဏသံဝတ္ထနိကဥပကရဏဿ အဇာနန္တံ သန္ဓာယ၊ “နမရဏာဓိပ္ပါယဿာ”တိ ဣဒံ ဥပက္ကမံ ဇာနန္တဿာပိ မရဏာဓိပ္ပါယဿ အဘာဝံ။ တေနာဟ “အသဗ္ဗိစ္စာ”တိအာဒိ။ အစေတေ-  
တွာတိ အသလ္လက္ခေတွာ၊ ဝိရဇ္ဈိတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

မုသလုဿာပနဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယာတိ “တေန ခေါ ပန သမယေန အညတရော ဘိက္ခု ဘတ္တဂ္ဂေ အန္တရသရေ အာသနံ ပညပေန္တော မုသလေ ဥဿိတေ ဧကံ မုသလံ အဂ္ဂဟေသိ။ ဒုတိယော မုသလော ပရိပတိတွာ အညတရဿ ဒါရကဿ မတ္တကေ အဝတ္ထာသိ။ သော ကာလမကာသိ။ တဿ ကုက္ကုစ္စံ အဟောသိ။ ပ။ ကိံစိတ္တော တံ ဘိက္ခုတိ။ အသဗ္ဗိစ္စ အဟံ ဘဂဝါတိ။ အနာပတ္တိ ဘိက္ခု အသဗ္ဗိစ္စာ”တိ ဣမသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယ။

ဝိသဂတိဗိဇ္ဇာပါတဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယာတိ “တေန ခေါ ပန သမယေန အညတရော ဝိဇ္ဇာစာရိကော ဘိက္ခု ဝိသဂတံ ဝိဇ္ဇာပါတံ လဘိတွာ ပဋိက္ခမနံ ဟရိတွာ ဘိက္ခုနံ အဂ္ဂကာရိကံ အဒါသိ။ တေ ဘိက္ခု ကာလမကံသု။ တဿ ကုက္ကုစ္စံ အဟောသိ။ ပ။ ကိံစိတ္တော တံ ဘိက္ခုတိ။ နာဟံ ဘဂဝါ ဇာနာမီတိ။ အနာပတ္တိ ဘိက္ခု အဇာနန္တဿာ”တိ ဣမသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယ။

ဘေသဇ္ဇဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယာတိ “တေန ခေါ ပန သမယေန အညတရော ဝဉ္စော ဣတ္ထိ ကုလုပကံ ဘိက္ခု တေဒဝေါစ ‘ဣဃံယျ ဘေသဇ္ဇံ ဇာနာဟိ၊ ယေနာဟံ ဝိဇာယေယျန္တိ။ ‘သုဠ၊ ဘဂိနီ’တိ တဿ ဘေသဇ္ဇံ အဒါသိ။ သာ ကာလမကာသိ။ တဿ ကုက္ကုစ္စံ အဟောသိ။ ပ။ အနာပတ္တိ ဘိက္ခု ပါရာဇိကဿ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ ဣမသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ ဝိယ။ ဣဓ အာဒိကမ္ပိကာ အညမညံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပိတဘိက္ခု၊ တေသံ အနာပတ္တိ။ အဝသေသာနံ မရဏဝဉ္စာသံဝဉ္စာနကာဒိနံ အာပတ္တိယေဝ။

အထ ကထံ ဒုက္ခဝေဒနန္တိ၊ နန ရာဇာနော စောရံ ဒိသ္မာ ဟသမာနာပိ “ဂစ္ဆထ၊ နံ ဃာတေထာ”တိ ဝေန္တိတိ? သစ္စံ ဟသမာနာ ဝေန္တိ၊ သော ပန ဟာသော တေသံ အညဝိသယော၊ သန္တိဋ္ဌာပကစေတနာ ဒုက္ခသမ္ပယုတ္တာဝ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ သမန္တပါသာဒိကာယံ “သစေပိ ဟိ သိရိသယနံ အာရဇ္ဇော ရဇ္ဇသမ္ပတ္တိသုခမနဘဝန္တော ရာဇာ ‘စောရော ဒေဝ အာနီတော’တိ ဝုတ္တေ ‘ဂစ္ဆထ နံ မာရေထာ’တိ ဟသမာနော ဘဏတိ၊ ဒေါမနသမိတ္တေနဝ

ဘဏတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ သုခဝေါက်ဏ္ဏတ္တာ၊ ပန အနုပ္ပဗန္ဓာဘာဝါ စ  
ဒုဇ္ဇာနမေတံ ပုထုဇ္ဇနေဟိ”တိ။

တတိယပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-စတုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ

အနဘိဇာနန္တိ န အဘိဇာနံ။ ယေန ဟိ ယော ဓမ္မော အဓိဂတော၊ သော  
တဿ ပါကဠော ဟောတိတိ အာဟ “သကသန္တာနော”တိအာဒိ။ ဥတ္တရိ-  
မနုဿာနန္တိ ပကတိမနုဿေဟိ ဥတ္တရိတရာနံ မနုဿာနံ၊ ဥက္ကဋ္ဌမနုဿာနန္တိ  
အတ္ထော။ ဓမ္မန္တိ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရဘူတံ အဓိဂတဓမ္မံ။ အထ ဝါ ဥတ္တရိ  
မနုဿဓမ္မာတိ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော။ မနုဿဓမ္မော နာမ ဝိနာ ဘာဝနာမနသိ-  
ကာရေန ပကတိယာ မနုဿေဟိ နိဗ္ဗတ္တေတဗ္ဗော ဒဿကုသလကမ္မပထဓမ္မော။  
သော ဟိ မနုဿာနံ စိတ္တာဓိဋ္ဌာနမတ္တေန ဣဇ္ဈနတော တေသံ သော  
ဘာဝိတဓမ္မော ဝိယ ဌိတောတိ တထာ ဝုတ္တော၊ မနုဿဂ္ဂဟဏံ စေတ္ထ တေသု  
ဗဟုလံ ပဝတ္တနတော။ ဈာနာဒိကံ ပန တဗ္ဗိရုန္တိ တတုတ္တရိ၊ ဣတိ ဥတ္တရိ  
မနုဿဓမ္မာတိ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော၊ တံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မန္တိ ဝေဓမ္မတ္ထ အတ္ထော  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သမုဘါဝရန္တောတိ အာရောစေန္တော။

ကိဉ္ဇာပိ လောကီယလောကုတ္တရာ သဗ္ဗာဝ ပညာ “ဉာဏ”န္တိ ဝုစ္စတိ၊ ဣ  
ပန မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရာဝ ဝေဒိတဗ္ဗာတိ အာဟ “မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရပညာ  
ဇာနနဋ္ဌေန ဉာဏ”န္တိ။ ကိလေသေဟိ အာရကတ္တာ ပရိသုဒ္ဓဋ္ဌေန အရိယန္တိ  
အာဟ “အရိယံ ဝိသုဒ္ဓံ ဥတ္တမ”န္တိ။ အရိယသဒ္ဓေါ စေတ္ထ ဝိသုဒ္ဓပရိယာယော၊  
န လောကုတ္တရပရိယာယော။ ဈာနာဒိဘေဒေတိ အာဒိသဒ္ဓေန “ဝိမောက္ခော၊  
သမာဓိ၊ သမာပတ္တိ၊ ဉာဏဒဿနံ၊ မဂ္ဂဘာဝနာ၊ ဖလသမ္ဘိကီရိယာ၊ ကိလေသပ္ပ-  
ဟာနံ၊ ဝိနိဝရဏတာ စိတ္တဿ၊ သုညာဂါရေ အဘိရတိ”တိ၊ ဣမေ သင်္ဂဏာတိ။  
ဝိညဿ မနုဿဇာတိကဿာတိ အာရောစေတဗ္ဗပုဂ္ဂလနိဒဿနံ။ တေဿ ဟိ  
အာရောစိတေ အာရောစိတံ ဟောတိ၊ န ဒေဝဗြဟ္မာနံ၊ နာပိ ပေတယက္ခ-  
တိရုတ္ထာနဂတာနန္တိ။ အာရောစေယျာတိ ဝဒေယျ၊ ဝိညာပေယျာတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ ဝိနာ အညာပဒေသေနာတိ “ယော တေ ဝိဟာရေ ဝသတိ၊ သော  
ဘိက္ခု ပဌမဿ ဈာနဿ လာဘိ”တိအာဒိနာ၊ နယေန အညာပဒေသံ

ဝိနာတိ အတ္ထော။ ဣဇေဝါတိ “ဣတိ ဇာနာမိ၊ ဣတိ ပဿာမိ”တိ ဣမသ္မိယေဝ ပဒေ။ “တေန ဝုတ္တ”န္တိအာဒိ နိဂမနံ။

သမနုဂ္ဂါတိယမာနောတိ စောဒိယမာနော၊ ယံ ဝတ္ထု အာရောစိတံ ဟောတိ၊ တသ္မိ ဝတ္ထုသ္မိ “ကိ”တေ အဓိဂတံ၊ ကိန္တိ တေ အဓိဂတံ၊ ကဒါတေ အဓိဂတံ၊ ကတ္ထ တေ အဓိဂတံ၊ ကတမေ တေ ကိလေသာ ပဟိနာ၊ ကတမေသံ တံ ဓမ္မာနံ လာဘီ”တိ ကေနစိ ဝုစ္စမာနော”တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အသမနုဂ္ဂါတိယမာနောတိ န ကေနစိ ဝုစ္စမာနော။

“ဘိက္ခုဘာဝေ ဌတွာ အဘဗ္ဗော ဖျာနာဒိနိ အဓိဂန္တု”န္တိ သိက္ခာပဒါ-  
တိက္ကမဿ အန္တရာယကရတ္တာ ဝုတ္တံ။ ဘိက္ခုဘာဝေါ<sup>၁</sup> ဟိဿ သဂ္ဂန္တရာယော  
စေဝ ဟောတိ မဂ္ဂန္တရာယော စ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “သမညံ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊  
နိရယာယု’ပကခုတိ”တိ<sup>၂</sup>။ အပရမ္ပိ ဝုတ္တံ “သိထိလော ဟိ ပရိဗ္ဗာဇော၊ ဘိယျော  
အာကိရတေ ရဇ”န္တိ<sup>၃</sup>။ ဘိက္ခုဘာဝေါတိ ပါရာဇိကံ အာပဇ္ဇိတွာ “သမဏော  
အဟ”န္တိ ပဋိဇာနနတော ဝေါဟာရမတ္ထသိဗ္ဗေါ ဘိက္ခုဘာဝေါ။ ဒါနာဒိဟိတိ  
ဒါနသရဏသီလသံဝရာဒိဟိ။

အဇာနမေဝါတိ ဧတ္ထ ဝေါတိ အဝဓာရဏတ္ထေ နိပါတော။ “အဇာန-  
မေဝ”န္တိပိ ပဌန္တိ။ တတ္ထ ပန “ဧဝံ ဇာနာမိ၊ ဧဝံ ပဿာမိ”တိ အဝစန္တိ  
ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဝစနတ္ထဝိရဟတောတိ “ပဌမံ ဖျာနံ သမာပဇ္ဇိ”န္တိ အာဒိ<sup>၄</sup>-  
ဝစနဿ အတ္ထဘူတေန ဖျာနာဒိနာ ဝဇ္ဇိတတ္တာ တုစ္စံ ဥဒကာဒိသုညံ ဘာဇနံ  
ဝိယ။ မုဿာတိ ဝိသံဝါဒနပုရေက္ခာရဿ ပရဝိသံဝါဒကော ဝစီပယောဂေါ၊  
ကာယပယောဂေါ ဝါ။ တေနာဟ “ဝဉ္ဇနာဓိပ္ပါယတော မုဿာ”တိ။ မုဿာ စ  
ဝဉ္ဇနာဓိပ္ပါယော စ ပုဗ္ဗဘာဂက္ခဏေ၊ တင်္ခဏေ စ။ ဝုတ္တံ ဟိ “ပုဗ္ဗေ ဝါဿ  
ဟောတိ ‘မုဿာ ဘဏိဿ’န္တိ၊ ဘဏန္တဿ ဟောတိ ‘မုဿာ ဘဏာမိ’တိ”<sup>၅</sup>။  
ဧတံ ဟိ ဒွယံ အင်္ဂဘူတံ၊ ဣတရံ ပန ဟောတု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ အကာရဏမေတံ။  
အဘဏီန္တိ ဝိညာပနံ အကာသိ။

အညတြိ အဓိမာနာတိ အဓိဂတော မာနော၊ အဓိကော ဝါ မာနော  
အဓိမာနော၊ ထဒ္ဒမာနောတိ အတ္ထော၊ တံ ဝိနာတိ အတ္ထော။ ကဿ<sup>၆</sup> ပနာယံ  
အဓိမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကဿ နုပ္ပဇ္ဇတိ? အရိယသာဝကဿ တာဝ နုပ္ပဇ္ဇတိ။  
သော ဟိ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနပဟိနကိလေသာဝသိဋ္ဌကိလေသပစ္စဝေက္ခဏေန

၁-ဝိ-၄၂-၇၃-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၁၂၇-ပိဋေ။

၂-သံ ၁-၄၇၊ ၃ ၁-၅၇-ပိဋေသု။

၅-ဝိ ၁-၁၁၉-ပိဋေ။

၃-သံ ၁-၄၇၊ ၃ ၁-၅၈-ပိဋေသု။

၆-ဝိ-၄၂-၈၀-ပိဋေ။

သညာတသောမနဿော အရိယဂုဏပ္ပုဋ္ဌိဝေဓေ နိက္ကဓီ၊ တသ္မာ သောတာ-  
ပန္နာဒိနံ “အဟံ သကဒါဂါမီ”တိအာဒိဝသေန မာနော နုပ္ပဇ္ဇတိ။ ဒုဿီလဿ  
နုပ္ပဇ္ဇတိ။ သော ဟိ အရိယဂုဏာဓိဂမေ နိရာသောဝ။ သီလဝတောပိ  
ပရိစ္စတ္တကမ္မဋ္ဌာနဿ နိဗ္ဗါရာမတာဒိမနယုတ္တဿ နုပ္ပဇ္ဇတိ၊ သုပရိသုဒ္ဓသီလဿ  
ပန ကမ္မဋ္ဌာနေ အပ္ပမတ္တဿ နာမရူပံ ဝဝတ္ထပေတွာ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေန  
ဝိတိဏ္ဏကံဿ တိလက္ခဏံ အာရောပေတွာ သင်္ခါရေ သမ္ပသန္တဿ အာရဒ္ဓ-  
ဝိပဿကဿ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “ယွာယ”န္တိအာဒိ၊ တတ္ထ တိလက္ခဏံ  
အာရောပေတွာတိ<sup>၁</sup> ကလာပသမ္ပသနဝသေန အနိစ္စာဒိလက္ခဏတ္တယံ အာရော-  
ပေတွာ။ သမ္ပသန္တဿာတိ ဝိပဿန္တဿ။ အာရဒ္ဓဝိပဿကဿာတိ ဥဒယဗ္ဗ-  
ယာနုပဿနာယ အာရဒ္ဓဝိပဿကဿ။ အပတ္တေတိ အတ္တနော သန္တာနေ  
ဥပ္ပတ္တိဝသေန အပတ္တေ၊ အနဓိဂတေတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။ ပတ္တသညိတသင်္ခါ-  
တောတိ “ပတ္တော မယာ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော”တိ ဧဝံသညိတသင်္ခါတော  
အဓိမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဥပ္ပန္နော စ သုဒ္ဓသမထလာဘိ<sup>၂</sup> ဝါ သုဒ္ဓဝိပဿနာ-  
လာဘိ<sup>၃</sup> ဝါ အန္တရာ ဌပေတိ။ သော ဟိ ဒသပိ ဝိသမ္ပိ တိံသမ္ပိ ဝဿာနိ  
ကိလေသသမုဒါစာရံ အပဿန္တော “အဟံ သောတာပန္နော”တိ ဝါ  
“သကဒါဂါမီ”တိ ဝါ “အနာဂါမီ”တိ ဝါ မညတိ။ သမထဝိပဿနာလာဘိ<sup>၄</sup>  
ပန အရဟတ္တေယေဝ ဌပေတိ။ တဿ ဟိ သမာဓိဗလေန ကိလေသာ  
ဝိက္ခမ္ဘိတာ၊ ဝိပဿနာဗလေန သင်္ခါရာ သုပရိဂ္ဂဟိတာ၊ တသ္မာ သဠိမ္ပိ ဝဿာနိ၊  
အသီတိမ္ပိ ဝဿာနိ၊ ဝဿသတမ္ပိ ကိလေသာ န သမုဒါစရန္တိ၊ ဒီဏာသဝဿေဝ  
စိတ္တာစာရော ဟောတိ။ သော ဧဝံ ဒီသရတ္တံ ကိလေသသမုဒါစာရံ အပဿန္တော  
အန္တရာ အဋ္ဌတွာဝ “အရဟာ အဟ”န္တိ မညတိတိ။ “တံ အဓိမာနံ  
ဌပေတွာ”တိ ဣမိနာ “အညတြာ”တိ ပဒံ အပေက္ခိတွာ “အဓိမာနာ”တိ  
ဥပယောဂတ္ထေ နိဿက္ကဝစနန္တိ ဒဿေတိ။

ပါဝိစ္ဆတယာတိ ပါပါ ဣစ္ဆာ တေဿာတိ ပါဝိစ္ဆော၊ တဿ ဘာဝေါ  
ပါဝိစ္ဆတာ၊ တာယ၊ ပါပိကာယ ဣစ္ဆာယာတိ အတ္ထော။ ယာ သာ “ဣဇေ-  
ကစ္စော ဒုဿီလောဝ သမာနော ‘သီလဝါ’တိ မံ ဇနော ဇာနာတူ”တိ-  
အာဒိနာ<sup>၁</sup> နယေန ဂုတ္တာ၊ တာယ အသန္တဂုဏသမ္ဘာဝနိစ္ဆာယာတိ ဂုတ္တံ  
ဟောတိ။ ဣမိနာ ပန မန္တတ္တာ မောမူဟတ္တာ သမုဒါစရန္တဿ အနာပတ္တိတိ  
ဒဿေတိ။ အယဒ္ဓိတိ ဝိ-သဒ္ဓေန န ကေဝလံ ပုရိမာ တယောဝါတိ ဒဿေတိ။

အသန္တန္တိ အဘူတံ။ ဈာနာဒိဓမ္မန္တိ ဈာနံ၊ ဝိမောက္ခော၊ သမာဓိ၊ သမာပတ္တိ၊ ဣဏဒဿနံ၊ မဂ္ဂဘာဝနာ၊ ဖလသတ္တိကိရိယာ၊ ကိလေသပ္ပဟာနံ၊ ဝိနိဝရဏတာ စိတ္တဿ၊ သုညာဂါရေ အဘိရတိ”တိ<sup>၁</sup> ဧဝံ ဝုတ္တံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ။ ယဿ အာရောစေတိတိ<sup>၂</sup> ဝါစာယ ဝါ ဟတ္ထဝိကာရာဒိဟိ ဝါ အင်္ဂပစ္စင်္ဂစောပနေဟိ ဝိညတ္တိပထေ ဌိတဿ ယဿ ပုဂ္ဂလဿ အာရောစေတိ။ ဝိညတ္တိပထံ<sup>၃</sup> ပန အတိက္ကမိတွာ ဌိတော ကောစိ စေ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ၊ ဒိဗ္ဗာယ စ သောတဓာတုယာ ဒိဿာ စ သုတွာ စ ဇာနာတိ။ န ပါရာဇိကံ။ ယောပိ “ကိ” အယံ ဘဏတိ”တိ သံသယံ ဝါ အာပဇ္ဇတိ။ စိရံ ဝိမံသိတွာ ဝါ ပစ္ဆာ ဇာနာတိ။ “အဝိဇာနန္တော”ဇ္ဇစ္စေဝ သင်္ချံ ဂစ္ဆတိ။ ယော ပန ဈာနာဒိဓိ အတ္တနော အဓိဂမဝသေန ဝါ ဥဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာဒိဝသေန ဝါ န ဇာနာတိ။ ကေဝလံ “ဈာန”န္တိ ဝါ “ဝိမောက္ခော”တိ ဝါ ဝစနမတ္တမေဝ သုတံ ဟောတိ။ သောပိ တေန ဝုတ္တေ “ဈာနံ ကိရ သမာပဇ္ဇိ”တိ သေ ဝဒတိတိ ယဒိ ဧတ္တကမတ္တမ္ပိ ဇာနာတိ။ “ဇာနာတိ”စ္စေဝ သင်္ချံ ဂစ္ဆတိ။ တဿ ဝုတ္တေ ပါရာဇိကမေဝ။ သေသော ပန ကေဿ ဝါ ဒွိန္ဒ ဝါ ဗဟူနံ ဝါ နိယမိတာနိယမိတဝသေန ဝိသေသော သဗ္ဗော သိက္ခာပစ္စက္ခာနကထာယံ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပရိယာယဘာသနေ ပန “အဟ”န္တိ အဝုတ္တတ္တာ ပဋိဝိဇာနန္တဿ ဝုတ္တေပိ ထုလ္လစ္စယံ။ ဝိသံဝါဒနာဓိပ္ပါယေန မုသာဝါဒပယောဂဿ ကတတ္တာ အပ္ပဋိဝိဇာနန္တဿာပိ ဒုက္ကဋန္တိ အာဟ “ယော တေ ဝိဟာဓေ ဝသတိ။ ပ။ ဒုက္ကဋ”န္တိ။ အနုလ္လပနာဓိပ္ပါယဿာတိ ဥလ္လပနာဓိပ္ပါယဝိရဟိတဿ၊ အဘူတာရောစနာဓိပ္ပါယဝိရဟိတဿာတိ အတ္ထော။ ဥမ္မတ္တကာဒယော ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယာ ဝေ။ ဇုဓ ပန အာဒိကမ္ပိကာ ဝဂ္ဂုမုဒါတိရိယဘိက္ခု။ တေသံ အနာပတ္တိ။

စတုတ္ထပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ပါရာဇိကနိဂမနဝဏ္ဏနာ

ဇုဓာတိ ဇုမသ္မိံ ဘိက္ခုပါတိမောက္ခေ။ ဥဒ္ဓိဋ္ဌပါရာဇိကပရိဒိပနမေဝါတိ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာနံ စတုန္တံ ပါရာဇိကာနံ ပရိဒိပနဝစနမေဝ။ အဝဓာရဏံ ပန န အညေသမ္ပိတိ ဒဿနတ္ထံ<sup>၄</sup>။ တေနာဟ “သမောဓာနေတွာ ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သမောဓာနေတွာတိ တတ္ထ တတ္ထ အာဂတာနိ ဧတ္ထေဝ သမောဒဟိတွာ၊ ပက္ခိပိတွာ ရာသိံ ကတွာတိ အတ္ထော။ ပါဠိယံ အာဂတာနိတိ ဥဒ္ဓေသပါဠိယံ

၁-ဝိ ၁-၁၁၇-ပိဋေ။ ၂-ဝိ-၆၅ ၂-၉၁-ပိဋေ။ ၃-သာရဏ္ဏ-၃ ၂-၂၉၁-ပိဋေ။ ၄-နိဿနတ္ထံ (သိ)

အာဂတာနိ။ ဘိက္ခုနီနံ အသာဓာရဏာနိ စတ္တာရိတိ ဥပ္ပဇာဏမဏ္ဍလိကာ၊  
ဝဇ္ဇပုဋိစ္ဆာဒိကာ၊ ဥက္ခိတ္တာနုဝတ္တိကာ၊ အဋ္ဌဝတ္ထုကာတိ ဣမာနိ ဘိက္ခုနီနံ ဘိက္ခုဟိ  
အသာဓာရဏာနိ စတ္တာရိ။ ပဏ္ဏကာဒိနံ ဟိ ကောဒသန္တံ အဘဗ္ဗဘာဝေါ  
ပါရာဇိကာပတ္တိသဒိသတ္တာ ပါရာဇိကောတိ အာဟ “**ကောဒသန္တံ**” န္တိအာဒိ။  
**အဘဗ္ဗဘာဝသင်္ခါတေ**ဟိတိ ဝတ္ထုဝိပန္နတာဒိနာ ပဗ္ဗဇ္ဇပသမ္ပဒါယ နအရဟ-  
ဘာဝသင်္ခါတေဟိ။ ပဏ္ဏကတိရစ္ဆာနဂတဥဘတောဗျဉ္ဇနကာ<sup>၁</sup> ဟိ တယော  
ဝတ္ထုဝိပန္နာ အဟေတုကပ္ပဋိသန္ဓိကာ၊ တေသံ သဂ္ဂေါ အဝါရိတော၊ မဂ္ဂေါ  
ပန ဝါရိတော။ အဘဗ္ဗာ ဟိ တေ မဂ္ဂပုဋိလဘာယ ဝတ္ထုဝိပန္နတ္တာ။ ပဗ္ဗဇ္ဇာပိ  
နေသံ ပဋိက္ခိတ္တာ၊ တသ္မာ တေပိ ပါရာဇိကာဝ။ ထေယျသံဝါသကော၊  
တိတ္ထိယပက္ကန္တကော၊ မာတုဃာတကော၊ ပိတုဃာတကော၊ အရဟန္တဃာတ-  
ကော၊ ဘိက္ခုနီဒူသကော၊ လောဟိတုပ္ပါဒကော၊ သံဃဘေဒကောတိ ဣမေ  
အဋ္ဌ အတ္တနော ကိရိယာယ ဝိပန္နတ္တာ အဘဗ္ဗဋ္ဌာနံ ပတ္တာတိ ပါရာဇိကာဝ။  
တေသု ထေယျသံဝါသကော၊ တိတ္ထိယပက္ကန္တကော၊ ဘိက္ခုနီဒူသကောတိ  
ဣမေသံ တိတ္ထံ သဂ္ဂေါ အဝါရိတော၊ မဂ္ဂေါ ပန ဝါရိတောဝ။ ဣတ-  
ရေသံ ပဉ္စန္ဒံ ဥဘယမ္ပိ ဝါရိတံ။ တေ ဟိ အနန္တရာဝ နရကေ နိဗ္ဗတ္တနက-  
သတ္တာ။ ယဒါ ဘိက္ခုနီ ဝိဗ္ဗမိတုကာမာ ဟုတွာ ကာသာဝမေဝ ဝါ ဂိဟိဝတ္ထံ  
ဝါ ဂိဟိနိဝါသနာကာရေန နိဝါသေတိ၊ တဒါ ပါရာဇိကမာပန္နာ နာမ  
ဟောတီတိ အာဟ “**ဂိဟိဘာဝံ ပတ္တယမာနာယာ**” တိအာဒိ။ သာ ဟိ  
အဇ္ဈာစာရပီတိက္ကမံ အကတွာပိ ဧတ္တာဝတာ အဿမဏီ နာမ ဟောတိ။

ဒိဃံတာယ<sup>၂</sup> လမ္မမာနံ အင်္ဂဇာတမေတဿာတိ လမ္ဗိ။ န သော ဧတ္တာဝတာ  
ပါရာဇိကော၊ အယ ခေါ ယဒါ အနဘိရတိယာ ဝိဋ္ဌိတော အတ္တနော  
အင်္ဂဇာတံ မုခေ ဝါ ဝစ္စမဂ္ဂေ ဝါ ပဝေသေတိ၊ တဒါ ပါရာဇိကော ဟောတိ။  
မုဒုကတာ ဝိဋ္ဌိ တေဿာတိ **မုဒုပိဋ္ဌိကော**၊ ကတပရိကမ္ဘာယ မုဒုကာယ  
ဝိဋ္ဌိယာ သမန္တာဂတော။ သောပိ ယဒါ အနဘိရတိယာ ဝိဋ္ဌိတော အတ္တနော  
အင်္ဂဇာတံ အတ္တနော မုခမဂ္ဂဝစ္စမဂ္ဂေသု အညတရံ ပဝေသေတိ၊ တဒါ  
ပါရာဇိကော ဟောတိ။ ပရဿ **အင်္ဂဇာတံ မုခေန ဂဏှာတီ**တိ ယော  
အနဘိရတိယာ ဝိဋ္ဌိတော ပရဿ သုတ္တဿ ဝါ ပမတ္တဿ ဝါ အင်္ဂဇာတံ  
မုခေန ဂဏှာတိ။ ပရဿ **အင်္ဂဇာတေ အဘိနိသီဒတီ**တိ ယော အနဘိရတိယာ  
ဝိဋ္ဌိတော ပရဿ အင်္ဂဇာတံ ကမ္မနိယံ ဒိသ္မာ အတ္တနော ဝစ္စမဂ္ဂေန တဿူပရိ  
နိသီဒတိ၊ တံ အတ္တနော ဝစ္စမဂ္ဂံ ပဝေသေတီတိ အတ္ထော။ ကောနိ<sup>၃</sup> ဟိ စတ္တာရိ

ယသ္မာ ဥဘိန္တံ ရာဂဝသေန သဒိသတာဝုပဂတာနံ ဓမ္မော “မေထုနဓမ္မော” တိ  
 ဝုစ္စတိ၊ တသ္မာ ဧကေန ပရိယာယေန မေထုနဓမ္မံ အပ္ပဋိသေဝိတွာယေဝ  
 ကေဝလံ မဂ္ဂေန မဂ္ဂပ္ပဝေသနဝသေန အာပဇ္ဇိတဗ္ဗတ္တာ မေထုနဓမ္မပါရာဇိကဿ  
 အနုလောမေန္တိတိ “အနုလောမပါရာဇိကာနီ” တိ ဝုစ္စန္တိ။

တ္ထောဟ<sup>၇</sup>—မာတုဃာတကပိတုဃာတကအရဟန္တဃာတကာ တတိယ-  
 ပါရာဇိကံ အာပန္နာ၊ ဘိက္ခုနိဒ္ဓသကော၊ လမ္ဗိအာဒယော စတ္တာရော စ ပဌမ-  
 ပါရာဇိကံ အာပန္နာ ဝေါတိ ကတွာ ကုတော စတုရိသတိတိ? ဝုစ္စတေ—  
 မာတုဃာတကာဒယော ဟိ စတ္တာရော ဣဓ အနုပဿမ္ပန္တာ ဧဝ အဓိပ္ပေတာ၊  
 လမ္ဗိအာဒယော စတ္တာရော ကိဉ္ဇာပိ ပဌမပါရာဇိကေန သင်္ဂဟိတာ၊ ယသ္မာ ပန  
 ဧကေန ပရိယာယေန မေထုနဓမ္မံ အပ္ပဋိသေဝိနော ဟောန္တိ၊ တသ္မာ ဝိသုံ  
 ဝုတ္တာတိ။ ဒုတိယဝိကပ္ပေ ကစ္စိတ္တာတိ ဧတ္ထ ကစ္စိ အတ္တာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ  
 ကာတဗ္ဗော။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
 ဝိနယတ္ထမဉ္စူသာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
 ပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သံဃာဒိသေသကဏ္ဍ

ဝိယဝစနေန အာလပနန္တိ<sup>၁</sup> ဝိယာယိတဗ္ဗဝစနေနာလပနံ၊ သာဓူနံ သမာလ-  
ပနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သာဓဝေါ ဟိ ပရေ “ဘောန္တော”တိ ဝါ “ဒေဝါနံ-  
ဝိယာ”တိ ဝါ “ဘဒြဘဝ”န္တိ ဝါ “အာယသ္မန္တော”တိ ဝါ သမာလပန္တိ။

### ၁-သုက္ကဝိသဋ္ဌိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သံ-သဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထောတိ အာဟ“သံဝိဇ္ဇတိ”တိ။ စေတနာတိ ဝီတိက္ကမ-  
ဝသပ္ပဝတ္တာ ပုဗ္ဗဘာဂစေတနာ၊ မောစနဿာဒစေတနာတိ အတ္ထော။  
အဿာတိ သုက္ကဝိသဋ္ဌိယာ။ အညပဒတ္တသမာသေနေဝ သုက္ကဝိသဋ္ဌိယာ  
ဝုတ္တတ္တာ ဣက-သဒ္ဓဿ ဝိသုံ အတ္ထော နတ္ထိတိ အာဟ“သဉ္ဇေတနာဝ သဉ္ဇေ-  
တနိကာ”တိ။ ဣဒါနိ ဣက-သဒ္ဓေါဝ အတ္ထိအတ္ထံ ပကာသေတိတိ ဒဿေန္တော  
“သဉ္ဇေတနာ ဝါ”တိအာဒိမာဟ။ သံဝိဇ္ဇမာနာ စေတနာ သဉ္ဇေတနာ။  
သုက္ကဿာတိ သမ္ဘဝဿ။ ဝိသဋ္ဌိတိ ဝိသဂ္ဂေါ။

ဣဒါနိ တံ ယသ္မိံ ကာလေ မောစေတိ၊ ယေနာဓိပ္ပါယေန မောစေတိ၊  
ယေန စောပါယေန မောစေတိ၊ ယဉ္စ တဿ အဓိပ္ပါယဿ ဝတ္ထု၊ တံ သဗ္ဗံ  
သင်္ခေပတော ဝိဘာဝေတွာ သရူပတော တံ ဝိသဋ္ဌိံ ဒဿေတုံ “ရာဂူပတ္တန္တာ-  
ဒီသု”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ရာဂဿ ဗလဝဘာဝေါ၊ ရာဂေန ဝါ အင်္ဂဇာတသု-  
ပတ္တန္တော ထဒ္ဓဘာဝေါ ရာဂူပတ္တန္တော၊ သော အာဒိယေသံ တေ ရာဂူပတ္တန္တာ-  
ဒယော၊ တေသု ရာဂူပတ္တန္တာဒီသု။ အာဒိသဒ္ဓေန<sup>၂</sup> ဝစ္စပတ္တန္တပဿာဝုပတ္တန္တ-  
ဝါတူပတ္တန္တဥစ္စာလိင်္ဂပါဏကဒဠပတ္တန္တာနံ ဂဟဏံ။ ကမ္မညတံ ပတ္တေတိ  
မောစနကမ္မက္ခမတာယ ကမ္မနိယတံ ပတ္တေ၊ အဇ္ဈတ္တရူပါဒီသု ဥပက္ကမာ-  
ရဟဘာဝံ ပတ္တေတိ အတ္ထော။ အရောဂဿ ဘာဝေါ အာရောဂုံ၊ တံ  
အာဒိ ယေသံ တေ အာရောဂျာဒယော၊ တေသု အာရောဂျာဒီသု။  
အာဒိသဒ္ဓေန သုခဘေသဇ္ဇဒါနပုညယညသဂ္ဂမီဇဝိမံသဒဝါနံ ဂဟဏံ။  
အဇ္ဈတ္တရူပံ အဇ္ဈတ္တံ ဥပါဒိန္တရူပံ၊ တံ အာဒိ ယေသံ တေ အဇ္ဈတ္တရူပါ-  
ဒယော၊ တေသု။ အာဒိသဒ္ဓေန ဗဟိဒ္ဓါရူပအဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါရူပအာကာသေ-  
ကင်္ဂိကမ္ပနာနံ ဂဟဏံ။ မောစနေ အဿာဒေါ သုခဝေဒနာ မောစန-  
ဿာဒေါ၊ မောစနတ္ထံ ပုဗ္ဗဘာဂေ ပဝတ္တရာဂေါ၊ သမ္ပယုတ္တအဿာဒသီသေန  
စေတ္ထ ရာဂေါ ဝုတ္တော၊ တေန သမ္ပယုတ္တာ စေတနာ မောစနဿာဒစေတနာ၊

တာယ။ ဣမိနာ မုစ္ဆနဿာဒေါ၊ မုတ္တဿာဒေါ၊ မေထုနဿာဒေါ၊ ဖဿဿာဒေါ၊ ကဏ္ဍဝနဿာဒေါ၊ ဒဿနဿာဒေါ၊ နိသဇ္ဇဿာဒေါ၊ ဝါစဿာဒေါ၊ ဂေဟသီတပေမံ ဝနဘင်္ဂိယန္တိ ဣမေဟိ သမ္ပယုတ္တာ စေတနာယော ပဋိက္ခိပတိ၊ တာဟိ နိမိတ္တေ ဥပက္ကမန္တဿ မုတ္တေပိ အနာပတ္တိ။ “**နိမိတ္တေ ဥပက္ကမန္တဿ**”တိ ဣမိနာ ပန ဦရုမဋ္ဌါပနာဒိနိ ပဋိက္ခိပတိ။ တေန ဟိ သတိပိ မောစနဿာဒေ နိမိတ္တေ ဥပက္ကမာဘာဝတော မုတ္တေပိ အနာပတ္တိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ **သမန္တပါသဒိကာယံ** “သာ စ ခေါ နိမိတ္တေ ဥပက္ကမန္တဿေဝ၊ ဟတ္ထပရိကမ္မပါဒပရိကမ္မဝတ္ထပရိကမ္မကရဏေန သစေပိ အသုစိ မုစ္ဆတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ။

**အာသယဓာတုနာနာတ္တတော**တိ ပိတ္တသေမှပုဗ္ဗလောဟိတာသယာနဉ္စေဝ ပထဝီဓာတုအာဒိနဉ္စ စတုနံ ဓာတုနံ၊ ရသသောဏိတာဒိနံ ဝါ သတ္တန္တံ ဓာတုနံ နာနာတ္တတော။ **ဌာနာ စာဝနာ**တိ သုက္ကဿ ယံ ဌာနံ၊ တတော စတိ။ သုက္ကဿ ဟိ ဝတ္ထိသီသံ ကဋိ ကာယောတိ၊ တိဓာ ဌာနံ ပကပေန္တိ။ ဧကော ကိရာစရိယော “ဝတ္ထိသီသံ သုက္ကဿ ဌာနံ”န္တိ အာဟ၊ ဧကော “ကဋိ”တိ၊ ဧကော “သကလော ကာယော”တိ။ တေသု တတိယဿ ဘာသိတံ သုဘာသိတံ။ ကေသလောမနဒေန္တာနံ ဟိ မံသဝိနိမုတ္တဌာနံ၊ ဥစ္စာရပဿာဝခေဋ္ဌသိဃာဏိကာ၊ ထဒ္ဓသုက္ခဗ္ဗောနိ စ ဝဇ္ဇေတွာ အဝသေသော ဆဝိမံသလောဟိတာနဂတော သဗ္ဗေပိ ကာယော ကာယပ္ပသာဒဘာဝဇီဝိန္ဒြိယာဗဒ္ဓပိတ္တာနံ၊ သမ္ဘဝဿ စ ဌာနမေဝ။ တဏှာ ဟိ ရာဂပရိယုဋ္ဌာနေနာဘိဘူတာနံ ဟတ္ထိနံ ဥဘောဟိ ကဏ္ဍစူဠိကာဟိ သမ္ဘဝေါ နိက္ခမတိ။

တ္ထေ စ “**ရာဂပတ္တိန္ဒြိယဒိသု**”တိအာဒိနာ၊ ကာလော ဒဿိတော။ ရာဂပတ္တိန္ဒြိယဒိကာလေသု ဟိ အင်္ဂဇာတံ ကမ္မနိယံ ဟောတိ။ ယဿ ကမ္မနိယတ္ထေ သတိ မောစေတိ၊ ဣတော ပရံ အညော ကာလော နတ္ထိ။ န ဟိ ဝိနာ ရာဂပတ္တိန္ဒြိယဒိဟိ ပုဗ္ဗဏှာဒယော ကာလဘေဒေါ မောစနေ နိမိတ္တံ ဟောန္တိ။ “**အာရောဂျာဒိသု**”တိအာဒိနာ ပန အဓိပ္ပါယော ဒဿိတော။ ဧဝရူပေန ဟိ အဓိပ္ပါယဘေဒေန မောစေတိ၊ န အညတာ။ “**အဇ္ဈတ္တရူပါဒိသု**”တိအာဒိနာ ဥပါယော ဒဿိတော။ အဇ္ဈတ္တရူပေ ဝါ ဟိ မောစေယျ၊ ဗဟိဒ္ဓါရူပေ ဝါ၊ ဥဘယတ္ထ ဝါ၊ အာကာသေ ဝါ ကဋိ ကမ္မေန္တော၊ ဣတော ပရံ အညော ဥပါယော နတ္ထိ။ “**နိလာဒိဝသေနာ**”တိအာဒိဟိ ပန ဒေသဟိ နဝမဿ အဓိပ္ပါယဿ ဝတ္ထု ဒဿိတံ။ ဝိမံသန္တော ဟိ နိလာဒိသု အညတရဝသေန ဝိမံသတိ၊ န တေဟိ ဝိနိမုတ္တန္တိ။ “**ဌာနာ စာဝနာ**”တိ ဣမိနာ ပန အတ္ထတော ဝိသဋ္ဌိ

ဒဿိတာ။ ယထာဟ “ဝိသဋ္ဌိတိ ဌာနတော စာဝနာ ဝုစ္စတိ”တိ။ သာ စာယံ တဿ သုက္ကဿ ဌာနာ စာဝနာ ရာဂဝသေန။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ကထာဝတ္ထု၊ အဋ္ဌ-  
ကထာယံ “သုက္ကဝိသဋ္ဌိ နာမ ရာဂသမုဋ္ဌာနာ ဟောတိ”၂တိ။ အညတြ သုဝိ-  
နန္တာတိ သုဝိနော ဝေ သုဝိနန္တော၊ တံ ဌပေတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ  
“ယာ သုဝိနော”တိအာဒိ။ သံဃာဒိသေသောတိ ဣမဿ အာပတ္တိနိကာယဿ  
နာမံ။ တေနာဟ “ယာ အညတြ သုဝိနန္တာ”တိအာဒိ။ အာပတ္တိနိကာ-  
ယောတိ အာပတ္တိသမူဟော။ ကိဉ္ဇာပိ အယံ ကောဝ အာပတ္တိ၊ ရုဋ္ဌိသဗ္ဗေန၊ ပန  
အဝယဝေ သမူဟဝေါဟာရေန ဝါ “နိကာယော”တိ ဝုတ္တော “ဧကော  
ဝေဒနာက္ခန္ဓော၊ ဧကော ဝိညာဏက္ခန္ဓော”တိအာဒိသု ဝိယ။

အဿာတိ? အာပတ္တိနိကာယဿ။ နန စ အယုတ္တောယံ နိဗ္ဗေသော “သံဃော  
အာဒိမိ စေဝ သေသေ စ ဣစ္ဆိတဗ္ဗော အဿာ”တိ။ န ဟိ အာပတ္တိနိကာယဿ  
အာဒိမိ စေဝ သေသေ စ သံဃော ဣစ္ဆိတော၊ ကိဉ္ဇရဟိ ဝုဋ္ဌာနဿာတိ ဣမံ  
စောဒနံ မနသိ နိဗ္ဗာယ ယထာ န ဝိရုဇ္ဈတိ၊ တထာ အဓိပ္ပါယ် ဝိဝရိတုံ “ကိ-  
ဝုတ္တံ ဟောတိ”တိအာဒိမာဟ။ အာပတ္တိတော ဝုဋ္ဌာနဿ အာဒိမိ စေဝ  
သေသေ စ ဣစ္ဆိတော သံဃော အာပတ္တိယာဝ ဣစ္ဆိတော နာမ ဟောတိတိ  
အယမေတ္ထ အဓိပ္ပါယ်ော။ အာပတ္တိဝုဋ္ဌာနန္တိ အာပတ္တိတော ဝုဋ္ဌာနံ၊ အနာ-  
ပတ္တိကဘာဝပဂမနန္တိ အတ္တော။

ဒကသောတန္တိ ပဿာဝမဂ္ဂံ၊ အင်္ဂဇာတပ္ပဒေသန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ယဒိ ဧဝံ  
အထ ကသ္မာ အဋ္ဌကထာယံ “ဒကသောတံ ဩတိဏ္ဏမတ္တေ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ  
“ဌာနတော ပန ဓုတ”န္တိအာဒိ။ အဝဿမေဝ ဒကသောတံ ဩတရတိ  
အဓိဝါသေတွာ အန္တရာ နိဝါရေတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာ။ ဒကသောတော-  
ရောဟနတော? ပဋ္ဌာယ ပန ဥပါဒိန္နတော ဝိနိမုတ္တတ္တာ သမ္ဘဝရူပံ ဥတုသမု-  
ဋ္ဌာနမေဝ အဝသိဿတိ၊ သေသံ တိသမုဋ္ဌာနံ နတ္ထိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တသ္မာတိ  
ယသ္မာ ဌာနတော စုတံ ဒကသောတံ ဩတရတိ၊ တသ္မာ။

အမောစနာဓိပ္ပါယဿာတိ ဘေသဇ္ဇေန နိမိတ္တံ အာလိမ္ပန္တဿ၊ ဥစ္စာရာဒိနိ  
ဝါ ကရေန္တဿ။ သုဝိနံ ပဿန္တဿာတိ? ဓာတုက္ခောဘတော ဝါ အနုဘူတ-  
ပုဗ္ဗတော ဝါ ဒေဝတောပသံဟာရတော ဝါ ပုဗ္ဗနိမိတ္တတော ဝါတိ ဣမေဟိ  
စတူဟိ ကာရဏေဟိ သုဝိနံ ပဿန္တဿ။ ကိံ ပနေတံ ပဿန္တော သုတ္တော  
ပဿတိ၊ ပဋိဗုဒ္ဓေါ၊ ဥဒါဟု နေဝ သုတ္တော၊ န ပဋိဗုဒ္ဓေါတိ? ကိဉ္ဇေတ္ထ—

၁-ဝိ ၁-၁၅၃-ပိဋေ။

၂-အဘိ-၆ ၃-၁၆၀-ပိဋေ။

၃-သာရတ္ထ-၇ ၂-၃၁၄-ပိဋေ။

၄-သာရတ္ထ-၇ ၂-၃၀၁-ပိဋေ။

၅-ဝိ-၆ ၂-၁၆၀-ပိဋေ။

ယဒိ တာဝ သုတ္တော ပဿတိ၊ အဘိဓမ္မဝိရောဓော အာပဇ္ဇတိ။ ဘဝင်္ဂစိတ္တေန  
 ဟိ သုပတိ၊ တံ ရူပနိမိတ္တာဒိအာရမ္မဏံ ဝါ ရာဂါဒိသမ္ပယုတ္တံ ဝါ န ဟောတိ။  
 သုပိနံ ပဿန္တဿ စ ဤဒိသာနိ စိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ အထ ပဋိဗုဒ္ဓေါ ပဿတိ၊  
 ဝိနယဝိရောဓော အာပဇ္ဇတိ။ ယံ ဟိ ပဋိဗုဒ္ဓေါ ပဿတိ၊ တံ သဗ္ဗောဟာရိက-  
 စိတ္တေန ပဿတိ။ သဗ္ဗောဟာရိကစိတ္တေန စ ကတေ ဝိတိက္ကမေ အနာပတ္တိံ နာမ  
 နတ္ထိ။ သုပိနံ ပဿန္တေန ပန ကတေပိ ဝိတိက္ကမေ ဧကန္တံ အနာပတ္တိံ ဧဝံ။ အထ  
 နေဝ သုတ္တော န ပဋိဗုဒ္ဓေါ ပဿတိ၊ ကော နာမ ပဿတိ၊ ဧဝံ သတိ သုပိနဿ  
 အဘာဝေါဝ အာပဇ္ဇတိတိ? န အဘာဝေါ၊ ကဿော? ယဿော ကပိမိဒ္ဓပရေတော  
 ပဿတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ကပိမိဒ္ဓပရေတော ခေါ မဟာရာဇ သုပိနံ ပဿ-  
 တိ”တိ။ ကပိမိဒ္ဓပရေတောတိ မက္ကဋ္ဌနိဒ္ဒါယ ယုတ္တော၊ ယထာ ဟိ မက္ကဋ္ဌဿ  
 နိဒ္ဒါ လဟုပရိဝတ္တာ ဟောတိ၊ ဧဝံ ယာ နိဒ္ဒါ ပုနပျုနံ ကုသလာဒိစိတ္တ-  
 ဝေါကိဏ္ဏတ္တာ လဟုပရိဝတ္တာ၊ ယဿာ ပဝတ္တိယံ ပုနပျုနံ ဘဝင်္ဂတော ဥတ္တရဏံ  
 ဟောတိ၊ တာယ ယုတ္တော၊ သုပိနံ ပဿတိ။ ယဿ စ ဧဝံ ပဿန္တဿ သုပိနေ  
 မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝန္တဿ ဝိယ၊ ကာယသံသဂ္ဂါဒိနိ အာပဇ္ဇန္တဿ ဝိယ စ  
 သုပိနန္တေနဝ ကာရဏေန အသုစိ မုစ္ဆတိ၊ တဿပိ အနာပတ္တိံ။ သုပိနေ? ပန  
 ဥပ္ပန္နာယ အဿာဒစေတနာယ သစဿ ဝိသယော ဟောတိ၊ နိစ္စလေန ဘဝိ-  
 တဗ္ဗံ၊ န ဟတ္ထေန နိမိတ္တံ ကိဋ္ဌာပေတဗ္ဗံ။ ကာသာဝပစ္စတ္တရဏရက္ခဏတ္ထံ ပန  
 ဟတ္ထပုဋ္ဌေန ဂဟေတွာ ဇဂနတ္တာယ ဥဒကဋ္ဌာနံ ဂန္တံ ဝဇ္ဇတိ။

သုက္ကဝိသဋ္ဌိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဩတိဏ္ဏော”တိ? ဣဒံ ကမ္မသာဓနံ၊ ကတ္တုသာဓနံ ဝါ ဟောတိတိ တဒု-  
 ဘယဝသေန အတ္ထံ ဒဿေန္တော “ယက္ခာဒီဟိ ဝိယ သတ္တာ”တိအာဒိမာဟ။  
 အသမပေက္ခိတွာတိ ယထာသဘာဝံ အနုပပရိက္ခိတွာ၊ ယထာ တေ  
 ရတိဇနကာ ရူပါဒယော ဝိသယာ အနိစ္စဒုက္ခာသုဘာနတ္တာကာရေန အဝဋ္ဌိတာ၊  
 တထာ အပဿိတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပရိဏတေနာတိ ပရိဝတ္တေန။  
 တေနာဟ “ယထာ ပရိဝတ္တမာန”န္တိအာဒိ။ ဝုတ္တရာဂဝသေနာတိ ကာယ-  
 သံသဂ္ဂရာဂဝသေန။ တဒဟုဇာတာယပီတိ တသ္မိံ အဟနိ ဇာတံ ဇနနံ

၁-၃ ၁၁-၂၈၊ ၂၉-ပိဋေသု မိလိန္ဒပဋ္ဌေ။

၃-ပိ-ဋ ၂-၁၁၇-ပိဋေ။

၂-သုတ္တော (က)

၄-သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၃၁၆-ပိဋေ။

တေဿာတိ တဒဟုဇာတာ၊ တသ္မိံ အဟနိ ဇာတာတိ ဝါ တဒဟုဇာတာ၊ တာယ၊ တံ ဒိဝသံ ဇာတာယပီတိ အတ္ထော၊ ဇာတမတ္တာယ အလ္လမံသပေသိ-ဝဏ္ဏာယပီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အဿာတိ “ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇေယျာ”တိ ပဒဿ။ ဣဒါနိ ဟတ္ထာဒိနံ ဝိဘာဂဒဿနတ္ထံ “တတ္ထ ဟတ္ထော နာမ ကပ္ပရတော ပဋ္ဌာယာ”တိအာဒိ-မာဟ။ ကပ္ပရတော ပဋ္ဌာယာတိ<sup>၁</sup> ဒုတိယမဟာသန္တိံ ဥပါဒါယ။ အညတ္တ ပန မဏိဗန္ဓတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ အဂ္ဂနခါ ဟတ္ထော။ ဝိနန္တိတွာ ဝါ အဝိနန္တိတွာ ဝါ ကတကေသကလာပဿေတံ အဓိဝစနန္တိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ ဝိနန္တိတွာတိ တိဟိ ကေသဝနီဟိ ဂန္တိတွာ။ သုဝဏ္ဏစီရကန္တိ သုဝဏ္ဏပါဠိ။ ဟတ္ထဉ္စ ဝေဏီဉ္စ ဌပေတွာ အဝသေသသရီရံ အင်္ဂန္တိ အာဟ “အဝသေသသ သရီရဿာ”တိအာဒိ။

ယော ဟိ သေဝနာဓိပ္ပါယောပိ နိစ္စလေန ကာယေန ကေဝလံ ဖဿံ ပဋိဝိဇာနာတိ သာဒိယတိ အနုဘောတိ၊ တဿ စိတ္တုပ္ပါဒမတ္တေ အာပတ္တိယာ အဘာဝတော အနာပတ္တိတိ အာဟ “ကာယေန အဝါယမိတွာ”တိအာဒိ။ မောက္ခာဓိပ္ပါယေနာတိ ဣတ္ထိတော မုတ္တိတုကာမတာဓိပ္ပါယေန။ အသဉ္စိန္တာတိ “ဣမိနာ ဥပါယေန ဣမံ ဖုသိဿာမီ”တိ အစေတေတွာ။ ဧဝံ ဟိ အစေတေတွာ ပတ္တပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာဒီသု မာတုဂါမဿ အင်္ဂေ ဖုဠေပိ အနာပတ္တိ။ အသတိယာတိ အညဝိဟိတော ဟောတိ၊ “မာတုဂါမံ ဖုသိဿာမီ”တိ သတိ နတ္ထိ၊ ဧဝံ အသတိယာ ဟတ္ထပါဒပသာရဏာဒိကာလေ ဖုသန္တဿ အနာပတ္တိ။ အဇာ-နန္တဿာတိ ဒါရကဝေသေန ဌိတံ ဒါရိကံ “ဣတ္ထိ”တိ အဇာနန္တော ကေနစိဒေဝ ကရဏီယေန ဖုသတိ၊ ဧဝံ “ဣတ္ထိ”တိ အဇာနန္တဿ ဖုသတော အနာပတ္တိ။ အသာဒိယန္တဿာတိ ကာယသံသဂ္ဂံ အသာဒိယန္တဿ ဗာဟာပရမ္မရာယ နိတဘိက္ခုဿ<sup>၂</sup> ဝိယ အနာပတ္တိ။ ဣဓ ပန ဥပါယိတ္တေရော အာဒိကမ္ပိကော။ တဿ အနာပတ္တိ အာဒိကမ္ပိကဿာတိ။

ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစဿာဒရာဂဝေသေနာတိ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာ၊ တာယ အဿာဒစေတနာ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစဿာဒေါ၊ တေန သမ္ပယုတ္တရာဂဝေသေန။

ဧတ္ထာဓိပ္ပေတံ မာတုဂါမံ ဒဿေတုံ “မာတုဂါမ”န္တိအာဒိမာဟ။ **ဒုဋ္ဌါလ္လသံလက္ခဏသမတ္တန္တိ**။ အသဒ္ဓမ္မသဒ္ဓမ္မပုဂ္ဂိုလံယုတ္တံ ကထံ ဇာနိတုံ သမတ္တံ။ ယာ ပန မဟလ္လိကာပိ ဗာလာ ဇဠမူဂါ၊ အယံ ဣဓာနဓိပ္ပေတာ။  
**ဝဏ္ဏော** နာမ ဒွေ မဂ္ဂေ ဥဒ္ဓိဿ “ဣတ္ထိလက္ခဏေန သုဘလက္ခဏေန သမန္တာဂတာသိ”တိအာဒိနာ။ ထောမနာ။ **အဝဏ္ဏော** နာမ ဒွေ မဂ္ဂေ ဥဒ္ဓိဿ ပုတ္တပိပရိယာယေန ဂရဟနာ၊ “ဣတ္ထိလက္ခဏေန သုဘလက္ခဏေန အသမန္တာဂတာသိ”တိအာဒိဟိ ခုံသနာတ် ပုတ္တံ ဟောတိ။ **ယာစနာ** နာမ “ဒေဟိ မေ၊ အရဟသိ မေ ဒါတု”န္တိ ၂ ဝစနံ။ **အာယာစနာ** နာမ “ကဒါ တေ မာတာ ပသီဒိဿတိ၊ ကဒါ တေ ပိတာ ပသီဒိဿတိ၊ ကဒါ တေ ဒေဝတာယော ပသီဒိဿန္တိ၊ ကဒါ တေ သုခဏော သုလယော သုမုဟုတ္တော ဘဝိဿတိ၊ ကဒါ တေ မေထုနံ ဓမ္မံ လဘိဿာမိ”တိ ၂ ဝစနံ။ **ပုစ္ဆိနံ** နာမ “ကထံ တုံ သာမိကဿ ဒေသိ၊ ကထံ ဇာရဿ ဒေသိ”တိ ၂ ဝစနံ။ **ပဋိပုစ္ဆိနံ** နာမ “ဧဝံ ကိရ တုံ သာမိကဿ ဒေသိ၊ ဧဝံ ဇာရဿ ဒေသိ”တိ ၂ ဝစနံ။ **အာဓိက္ခနံ** နာမ ပုဋ္ဌဿ “ဧဝံ ဒေဟိ၊ ဧဝံ ဒေန္တာ သာမိကဿ ပိယာ ဘဝိဿသိ၊ မနာပါစာ”တိ ၂ ဘဏနံ။ **အနုသာသနံ** နာမ အပုဋ္ဌဿ “ဧဝံ ဒေဟိ၊ ဧဝံ ဒေန္တာ သာမိကဿ ပိယာ ဘဝိဿသိ၊ မနာပါစာ”တိ ၂ ဘဏနံ။ **အတ္တောသနံ** နာမ “အနိမိတ္တာသိ၊ နိမိတ္တမတ္တာသိ၊ အလောဟိတာသိ၊ ဓုဝလောဟိတာသိ၊ ဓုဝစောဠာသိ၊ ပဋ္ဌရန္တိသိ၊ သိခရဏီသိ၊ ဣတ္ထိပဏ္ဏကာသိ၊ ဝေပုရိသိကာသိ၊ သန္တိန္တာသိ၊ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ”တိ ၉ ဝစနံ။ ယသ္မာ မေထုနပသံဟိတာယ ဝါစာယ အဓိကံ ဒုဋ္ဌုလ္လံ နာမ နတ္ထိ၊ တသ္မာ “မေထုနပသံဟိတာဟိ”တိ ဣဒံ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာယ သိခါပတ္တလက္ခဏဒဿနန္တိ ပုတ္တံ၊ န ပန မေထုနပသံဟိတာယေဝ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစတ္တာ။ **သိခရဏီသိ**တိ ၄ ဗဟိနိက္ခန္တအာဏိမံသာ။ **သန္တိန္တာသိ**တိ သန္တိန္တဝစ္စမဂ္ဂပဿာဝမဂ္ဂါ။ **ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ**တိ ပုရိသနိမိတ္တေန၊ ဣတ္ထိ-နိမိတ္တေန စာတိ ဥဘတောဗျဉ္ဇနေဟိ သမန္တာဂတာ။

ဧတ္ထ စ ဝဏ္ဏဘဏနေ တာဝ “ဣတ္ထိလက္ခဏေန သုဘလက္ခဏေန သမန္တာဂတာသိ”တိ ဝဒတိ၊ န တာဝ သီသံ ဧတိ။ “တာဝ ဝစ္စမဂ္ဂေါ စ ပဿာဝမဂ္ဂေါ စ သုဘော သုဘသဏ္ဌာနော ဒဿနိယော၊ ဤဒိသေန နာမ ဣတ္ထိလက္ခဏေန သုဘလက္ခဏေန သမန္တာဂတာသိ”တိ ဝဒတိ၊ သီသံ ဧတိ၊ သံဃာဒိသေသော ဟောတိတိ အတ္ထော။

အဝဏ္ဏဘဏနေ ပန “အနိမိတ္တာသိ”တိအာဒိဟိ ကောဒသဟိ ပဒေဟိ အဝဏ္ဏေ အဃဋ္ဌိတေ သီသံ န ဧတိ၊ ဃဋ္ဌိတေပိ တေသု “သိခရဏီသိ သန္တိန္ဒာသိ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ”တိ ဣမေဟိ တိဟိ ဃဋ္ဌိတေယေဝ သံဃာဒိသေသော။

ယာစနာယပိ “ဒေဟိ မေ”တိ ဧတ္ထကေန ဝေသံ န ဧတိ၊ “မေထုနံ ဓမ္မံ ဒေဟိ”တိ ဧဝံ မေထုနဓမ္မေန ဃဋ္ဌိတေ ဧဝံ သံဃာဒိသေသော။

“ကဒါ တေ မာတာ ပသီဒိဿတိ”တိအာဒိသု အာယာစနဝစနေသုပိ ဧတ္ထကေန ဝေသံ န ဧတိ၊ “ကဒါ တေ မာတာ ပသီဒိဿတိ၊ ကဒါ တေ မေထုနံ ဓမ္မံ လဘိဿာမိ”တိ ဝါ “တဝ မာတရိ ပသန္ဓာယ ဝါ မေထုနံ ဓမ္မံ လဘိဿာမိ”တိအာဒိနာ ပန နယေန မေထုနဓမ္မေန ဃဋ္ဌိတေယေဝ သံဃာဒိသေသော။

“ကထံ တံ သာမိကဿ ဒေသိ”တိအာဒိသု ပုစ္ဆာဝစနေသုပိ “မေထုနံ ဓမ္မံ”န္တိ ဝုတ္တေယေဝ သံဃာဒိသေသော။ “ဧဝံ ကိရ တံ သာမိကဿ ဒေသိ”တိ ပဋိပုစ္ဆာဝစနေသုပိ ဧသေဝ နယော။

အာစိက္ခနာယ စ “ဧဝံ ဒေဟိ”တိ၊ “ဧဝံ ဒဒမာနာ”တိ ဝုတ္တေပိ သီသံ န ဧတိ၊ “မေထုနံ ဓမ္မံ ဧဝံ ဒေဟိ၊ ဧဝံ ဥပနေဟိ၊ ဧဝံ မေထုနံ ဓမ္မံ ဒဒမာနာ ဥပနယမာနာ သာမိကဿ ပိယာ ဟောတိ”တိအာဒိနာ ပန နယေန မေထုနဓမ္မေန ဃဋ္ဌိတေယေဝ သံဃာဒိသေသော။ အနုသာသနိဝစနေသုပိ ဧသေဝ နယော။

အက္ခောသဝစနေသု ပန ကောဒသသု “သိခရဏီသိ သန္တိန္ဒာသိ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ”တိ ဣမာနိ တိဏိယေဝ ပဒါနိ သုဒ္ဓါနိ သီသံ ဧန္တိ၊ ဣတိ ဣမာနိ စ တိဏိ၊ ပုရိမာနိ စ ဝစ္စမဂ္ဂပဿာဝမဂ္ဂမေထုနဓမ္မပဒါနိ တိဏိတိ ဆ ပဒါနိ သုဒ္ဓါနိ အာပတ္တိကရာနိ၊ သေသာနိ “အနိမိတ္တာသိ”တိအာဒိနိ အနိမိတ္တေ “မေထုနံ ဓမ္မံ မေ ဒေဟိ”တိ ဝါ “အနိမိတ္တာသိ၊ မေထုနံ ဓမ္မံ မေ ဒေဟိ”တိ ဝါ အာဒိနာ နယေန မေထုနဓမ္မေန ဃဋ္ဌိတာနေဝ အာပတ္တိကရာနိ ဟောန္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

အက္ခေကန္တိ အက္ခေကတော ပဋ္ဌာယ အခေ။ ဥပ္ပဇာဏုမဏ္ဍလန္တိ ဇာဏုမဏ္ဍလတော ပဋ္ဌာယ ဥပ္ပ။ ဥပ္ပက္ခေကန္တိ အက္ခေကတော ပဋ္ဌာယ ဥပ္ပ။ အခေဇာဏုမဏ္ဍလန္တိ ဇာဏုမဏ္ဍလတော ပဋ္ဌာယ အခေ။ အက္ခေကံ၊ ပန ဇာဏုမဏ္ဍလန္တိ ဧတ္ထေဝ ဒုက္ကဋ္ဌဓေတ္ထေ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ ဘိက္ခုနိယာ ကာယသံသဂ္ဂေ-

ဝိယ။ န ဟိ ဗုဒ္ဓါ ဂရုကာပတ္တိံ သာဝသေသံ ပညာပေန္တိတိ။ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓန္တိ  
ဝတ္ထံ ဝါ ပုပ္ဖံ ဝါ အာဘရဏံ ဝါ။

အတ္တဓမ္မအနုသာသနိပုရေက္ခာရာနန္တိ ဝတ္ထေ “အနိမိတ္တာ”တိအာဒိနံ ပဒါနံ  
အတ္ထံ ကထေန္တော၊ အဋ္ဌကထံ ဝါ သဇ္ဈာယံ ကရေန္တော အတ္ထပုရေက္ခာရာ  
နာမ၊ ပါဠိ ဝါစေန္တော၊ သဇ္ဈာယံ ဝါ ကရေန္တော ဓမ္မပုရေက္ခာရာ  
နာမ၊ “ဣဒါနိပိ အနိမိတ္တာသိ၊ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ၊ အပ္ပမာဒံ ဒါနိ  
ကရေယျာသိ၊ ယထာ အာယတိမ္ပိ ဝေရူပါ မာ ဟောဟိသိ”တိ ဘဏန္တော  
အနုသာသနိပုရေက္ခာရာ နာမ။ ဣတိ အတ္ထဉ္စ ဓမ္မဉ္စ အနုသာသနိဉ္စ  
ပုရက္ခိတွာ ဘဏန္တနံ အနာပတ္တိ။ ယော ပန ဘိက္ခုနီနံ ပါဠိ ဝါစေန္တော  
ပကတိဝါစနာမဂ္ဂံ ပဟာယ ဟသန္တော ဟသန္တော “သိခရဏီသိ၊ သမ္ဘိန္ဒာသိ၊  
ဥဘတောဗျဉ္ဇနကာသိ”တိ ပုနပ္ပုနံ ဘဏတိ၊ တဿ အာပတ္တိယေဝ။  
ဣဓ အာဒိကမ္ပိကော ဥဒါယိတ္ထေရော၊ တဿ အနာပတ္တိ အာဒိကမ္ပိကဿ။  
နန “သိခရဏီ”တိအာဒိဟိ အက္ခောသန္တဿ ပဋိသမ္ဘိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဒုက္ခ-  
ဝေဒနာယပိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အထ ကဿ ခွိဝေဒနန္တိ? နာယံ ဒေါသော။  
ရာဂဝသေန ဟိ အယံ အာပတ္တိ၊ န ပဋိသဝသေန၊ တဿ ရာဂဝသေနဝ  
ပဝတ္ထော အက္ခောသော ဣဓာမိပ္ပေတော၊ န ပဋိသဝသေနာပိတိ။

ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-အတ္တကာမပါရိစရိယာဝသေနာ

အတ္တကာမပါရိစရိယာဝသေနာတိ အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ရာဂဝသေန။  
ဣဓာပိ ဒုဋ္ဌုလ္လဒုဋ္ဌုလ္လဇာနနသမတ္တာဝ ဣတ္ထိ အဓိပ္ပေတာတိ အာဟ “ဒုဋ္ဌု-  
လ္လောဘာသေန ပုတ္တပ္ပကာရာယ ဣတ္ထိယာ”တိ။ သမိပေတိ သဝနူပစာရေ။  
“ဌတွာ”တိ ပါဌသေသော။ အတ္တကာမပါရိစရိယာတိ ကာမီယတိတိ ကာမော၊  
မေထုနဓမ္မော၊ ပရိစရဏံ ဥပဋ္ဌာနံ ပရိစရိယာ၊ သာဝ ပါရိစရိယာ၊ ကာမေန  
ပါရိစရိယာ ကာမပါရိစရိယာ၊ အတ္တနော ကာမပါရိစရိယာ အတ္တကာမ-  
ပါရိစရိယာ၊ အတ္တနော အတ္တာယ မေထုနဓမ္မေန ဥပဋ္ဌာနန္တိ အတ္ထော။  
အထ ဝါ ကာမိတာတိ ကာမာ၊ ပါရိစရိယာ၊ အတ္တနာ ကာမာ အတ္တကာမာ၊  
အတ္တကာမာ စ သာ ပါရိစရိယာ စာတိ အတ္တကာမပါရိစရိယာ၊ သယံ

မေထုနရာဂဝသေန ပတ္တိတဥပဋ္ဌာနန္တိ အတ္တော။ တေနာဟ“မေထုနဓမ္မသင်္ခါ-  
တေနာ”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ စ ပဌမေန အတ္ထဝိကပ္ပေန ကာမဟေတုပါရိစရိယာ-  
သင်္ခါတံ အတ္တတ္ထယံ ဒဿေတိ၊ ဒုတိယေန အဓိပ္ပါယပါရိစရိယာသင်္ခါတံ အတ္တ-  
ဒွယံ။ ဗျဉ္ဇနေ<sup>၁</sup> ပန အာဒရံ အကတွာ အတ္တမတ္တမေဝ ဒဿေတုံ “အတ္တနော  
ကာမံ အတ္တနော ဟေတုံ အတ္တနော အဓိပ္ပါယံ အတ္တနော ပါရိစရိယ”န္တိ<sup>၂</sup>  
ပဒဘာဇနံ ဝုတ္တံ။ “အတ္တနော ကာမံ အတ္တနော ဟေတုံ အတ္တနော ပါရိ-  
စရိယ”န္တိ<sup>၂</sup> ဟိ ဝုတ္တေ ဇာနိဿန္တိ ပဏှိတာ “တ္ထောဝတာ အတ္တနော အတ္တာယ  
ကာမပါရိစရိယာ ဝုတ္တာ”တိ၊ “အတ္တနော အဓိပ္ပါယံ အတ္တနော ပါရိစရိယ”န္တိ  
ဝုတ္တေဝိ ဇာနိဿန္တိ “တ္ထောဝတာ အတ္တနာ ဣစ္ဆိတကာမိတဋ္ဌေန အတ္တ-  
ကာမပါရိစရိယာ ဝုတ္တာ”တိ။

ကလျာဏေန ဘဒ္ဒကေန ဝုဏ္ဏေန သမန္နာဂတတ္တာ ကလျာဏဓမ္မံ။  
တေနာဟ “တဒုဘယေနာဝီ”တိအာဒိ။ အဘိရမေယျာတိ တောသေယျ။  
တေဒဂ္ဂန္တိ သော အဂ္ဂါ။ ပါရိစရိယာနန္တိ ပါရိစရိယာနံ မဇ္ဈေ၊ နိဒ္ဒါရဏေ  
စေတံ သာမိဝစနံ။ နန ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒေ<sup>၃</sup> မေထုနယာစနံ အာဂတံ၊  
အထ ကဿာ ဣဒံ ဝုတ္တံ<sup>၄</sup> နာယံ ဒေါသော။ တတ္ထ<sup>၅</sup> ဟိ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစဿာဒ-  
ရာဂဝသေန ဝုတ္တံ၊ ဣဓ ပန အတ္တနော မေထုနဿာဒရာဂဝသေနာတိ။

တသ္မိံယေဝ ခဏေတိ ဘဏိတက္ခဏေ။ ဥဘတောဗျဉ္ဇနကော ပန ပဏ္ဏက-  
ဂဘိကတ္တာ ဝိသုံ န ဝုတ္တော။ “ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒဒ္ဓယေ ကာယသံသဂ္ဂေ ဝိယ  
ယက္ခိပေတိသုပိ ဒုဋ္ဌုလ္လတ္တကာမဝစနေ ထုလ္လစ္စယ”န္တိ<sup>၆</sup> ဝဒန္တိ။ တသ္မိံယေဝါတိ  
ပဏ္ဏကေယေဝ ဣတ္ထိသညိနော အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ဝဏ္ဏဘဏနေပိ ဒုက္ကဋ္ဌံ။  
“ယော တေ ဝိဟာရေ ဝသတိ၊ တဿ အဂ္ဂဒါနံ မေထုနံ ဓမ္မံ ဒေဟီ”တိ  
ပရိယာယဝစနေပိ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ “အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ဝဏ္ဏံ ဘာသေယျ ယာ  
မာဒိသံ သီလဝန္တံ<sup>၇</sup> ဝုတ္တတ္တာ”တိ<sup>၈</sup> ဧကေ။ “ပဉ္စသု အင်္ဂေသု သဗ္ဗာဝါ  
သံဃာဒိသေသသာဝါ”တိ အပရေ။ “မေထုနပသံဟိတေနာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ  
“စိဝရာဒီဟိ။ပ။ ဘာသန္တဿ အနာပတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ။

အတ္တကာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၁၃၈-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၁၈၈-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝဇီရ-ဋီ ၁၉၀ ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၁၉၄-ပိဋ္ဌေ။

၄-သာရတ္ထ-ဋီ ၂-၃၂၅-ပိဋ္ဌေ။

၆-ဝဇီရ-ဋီ ၁၈၉-ပိဋ္ဌေ။

## ၅-သဉ္ဇရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဉ္ဇရဏံ သဉ္ဇရော၊ သော ဧတဿ အတ္ထိတိ သဉ္ဇရိ၊ သဉ္ဇရဏသီလောတိ ဝါ သဉ္ဇရိ၊ တဿ ဘာဝေါ သဉ္ဇရိတ္တံ၊ သဉ္ဇရဏန္တိ အတ္ထော။ တဉ္စ ပရတော “ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသမတိ”န္တိ အာဒိဝစနတော ဣတ္ထိပုရိသနံ ဝေမဇ္ဈေတိ အာဟ “ဣတ္ထိပုရိသနံ အန္တရေ သဉ္ဇရဏဘာဝ”န္တိ။ ပဋိဂ္ဂဏှနဝိမံသန-  
ပစ္စာဟရဏာနီတိ ဧတ္ထ ပဋိဂ္ဂဏှနံ နာမ ပုရိသေန ဝါ ဣတ္ထိယာ ဝါ ဥဘိန္တံ မာတာဒိဟိ ဝါ “ဘန္တေ ဣတ္ထန္တာမံ ဣတ္ထိ” ဝါ ပုရိသံ ဝါ ဧဝံ ဘဏာဟိ”တိ ဝုတ္တေ တေသံ ဝစနံ “သာရူ”တိ ဝါ “ဟောတူ”တိ ဝါ “ဘဏာမိ”တိ ဝါ ယေန ကေနစိ အာကာရေန ဝစိဘေဒံ ကတွာ၊ သီသကမ္ပနာဒိဟိ ဝါ သမ္ပုဋ္ဌန္တနံ။  
ဝိမံသနံ နာမ ဝုတ္တပ္ပကာရေန သာသနံ ဂဟေတွာ တဿာ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသဿ ဝါ တေသံ အဝဿံ အာရောစနကာနံ မာတာပိတုဘာတာဘဂိနိ-  
အာဒိနံ ဝါ သန္တိကံ ဂန္တော တဿ သာသနဿ အာရောစနံ။ ပစ္စာဟရဏံ နာမ တေန ဂန္တော အာရောစိတေ သာ ဣတ္ထိ ဝါ ပုရိသော ဝါ “သာရူ”တိ သမ္ပုဋ္ဌန္တတု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ လဇ္ဇာယ ဝါ တုဏှိ ဟောတု၊ ပုန အာဂန္တော တဿာ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသဿ ဝါ တဿာ ပဝတ္ထိယာ အာရောစနံ။ အာပဇ္ဇေယျာတိ ပဋိ-  
ပဇ္ဇေယျ။

ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသမတိ” ပုရိသဿ ဝါ ဣတ္ထိမတိန္တိ ဧတ္ထ “အာရော-  
စေယျာ”တိ ပါဌသေသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တေနောဟ “တတ္ထာ”တိအာဒိ။  
ဇာယာဘာဝေတိ ဘရိယာဘာဝေ။ ဇာရုဘာဝေတိ ပတိဘာဝေ၊ နိမိတ္တတ္ထေ  
စေတံ ဘုဗ္ဗဝစနံ။ တဿာ ဘရိယာဘာဝနိမိတ္တံ ပတိဘာဝနိမိတ္တံ၊ ဘရိယာ-  
ဘာဝဟေတု ပတိဘာဝဟေတု၊ ဘရိယာဘာဝပစ္စယာ ပတိဘာဝပစ္စယာ  
အာရောစေတိတိ အတ္ထော။ သေ နယော “ဇာယတ္တနေ အာရောစေတိ”တိ-  
အာဒိသုပိ။ “ဇာယတ္တနေ ဝါ ဇာရတ္တနေ ဝါ”တိ ဟိ ဣဒံ ယဒတ္ထံ တံ တေသံ  
မတိ” အာရောစေတိ၊ တံ ဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဣဒါနိ ပန ပဒဘာဇနိယံ  
ဝုတ္တနယေနာပိ အတ္ထံ ဒဿေတုံ “အဝိဇာ”တိအာဒိမာဟ။ ကိဉ္စာပိ ဣတ္ထိလိဂ်-  
ဝသေန ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တံ။ “ဇာယတ္တနေ ဝါ ဇာရတ္တနေ ဝါ”တိ ပန  
နိဒ္ဒေသဿ ဥဘယလိဂ်သာဓာရဏတ္တာ ပုရိသလိဂ်ဝသေနာပိ ယောဇေတွာ  
ဝတ္တဗ္ဗန္တိ အာဟ “ဧတေနော ဥပါယေနာ”တိအာဒိ။ မဟုတ္တိကာတိ ဂဏိကာ။  
“အန္တမသော တင်္ဂဏိကာယဝိ”တိ ဣဒံ နိဒဿနမတ္တန္တိ အာဟ “ဧတေနော  
ဥပါယေနာ”တိအာဒိ။

အညတြ နာလံဝစနိယာယာတိ<sup>၁</sup> ဒေသစာရိတ္တဝသေန ပဏ္ဏဒါနာဒိနာ အပရိစ္ဆတ္တံ ဌပေတွာ။ သဉ္ဇရိတ္တဝသေန ဘိက္ခုနာ ဝစနိယာ န ဟောတိတိ နာလံဝစနိယာ၊ တံ ဌပေတွာတိ ကေစိ။ အပ္ပေန ဝါ ဗဟုနာ ဝါ ဓနေန ကိတာ ဓနန္တိတာ။ ယသ္မာ ပန သာ န ကိတမတ္တာယေဝ ဘရိယာ၊ သံဝါ- သတ္တာယ ပန ကိတတ္တာ ဘရိယာ၊ တသ္မာဿ နိဗ္ဗေသေ “ဓနေန ကိဏိတွာ ဝါသေတိ”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ။ ဆန္ဒဝါသိနိတိ ဆန္ဒေန အတ္တနော ရုစိယာ ဝသတိတိ ဆန္ဒ- ဝါသိနိ။ ယသ္မာ ပန သာ န အတ္တနော ဆန္ဒမတ္တေနေဝ ဘရိယာ ဟောတိ၊ ပုရိသေန ပန သမ္ပဋိန္ဒြိတတ္တာ၊ တသ္မာဿ နိဗ္ဗေသေ “ပိယော ပိယံ ဝါသေတိ”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ။ အာဒိသဗ္ဗေန “ဘောဂဝါသိနိ၊ ပဋဝါသိနိ၊ ဩပတ္တကိနိ၊ ဩဘဋ္ဌစုမ္မဋ္ဌာ၊ ဒါသိ စ ဘရိယာ စ၊ ကမ္မကာရိစ ဘရိယာ စ၊ ဇောဟဋ္ဌာ၊ မဟုတ္တိကာ”တိ<sup>၂</sup> ဣမေသံ အဋ္ဌန္တံ အာကာရာနံ ဂဟဏံ။ ယထာ စ “ဆန္ဒဝါသိနိ”တိအာဒိသု အည- တရဝသေန ဝဒတော ဝိသင်္ကေတော နတ္ထိ၊ ဧဝံ ပါဠိယံ အဝုတ္တေသုပိ “ဟောဟိ ကိရ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘရိယာ၊ ဇာယာ၊ ပဇာပတိ၊ ပုတ္တမာတာ၊ သရဏီ၊ သရသာမိနိ၊ ဘတ္တရန္တိကာ၊ သုဿုသိကာ၊ ပရိစာရိကာ”တိ<sup>၃</sup> ဧဝမာဒိသု သံဝါသပရိဒီပကေသု ဝစနေသု အညတရဝသေန ဝဒန္တဿာပိ ဝိသင်္ကေတော နတ္ထိ၊ တိဝဂ်သမ္ပတ္တိယာ အာပတ္တိယေဝ။

မာတုရက္ခိတံ မြူဟိတိ ဧတ္ထ မာတုရက္ခိတာ နာမ မာတရာ ရက္ခိတာ၊ ယထာ ပုရိသေန သဟ သံဝါသံ န ကပ္ပေတိ၊ ဧဝံ မာတရာ ရက္ခိတာတိ အတ္ထော။ တေနေဝဿ ပဒဘာဇနေပိ “မာတာ ရက္ခိတိ ဂေါပေတိ၊ ဣဿရိယံ ကာရေတိ၊ ဝသံ ဝတ္တေတိ”တိ<sup>၄</sup> ဝုတ္တံ။ ပိတုရက္ခိတာဒိသုတိ “ပိတုရက္ခိတာ၊ မာတာပိတုရက္ခိတာ၊ ဘာတုရက္ခိတာ၊ ဘဂိနိရက္ခိတာ၊ ဉှုတိရက္ခိတာ၊ ဂေါတ္တရက္ခိတာ၊ ဓမ္မရက္ခိတာ၊ သာရက္ခိတာ၊ သပရိဒဏ္ဍာ”တိ<sup>၄</sup> ဧဝံ ဝုတ္တေသု ပိတုရက္ခိတာဒိသု။ ယထာ စ ဧတ္ထ၊ ဧဝံ “ပိတုရက္ခိတံ မြူဟိ”တိအာဒိသုပိ နယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

သံဃဿ ဝါ စေတိယဿ ဝါ ဂိလ္လာနဿ ဝါ ကိစ္စေန ဂစ္ဆန္တဿာတိ<sup>၅</sup> ဧတ္ထ ဘိက္ခုသံဃဿ ဥပေါသသာဂါရံ ဝါ ကိဉ္စိ ဝါ ဝိပဏတံ ဟောတိ။ တတ္ထ ကာရုကာနံ ဘတ္တဝေတနတ္ထာယ ဥပါသကော ဝါ ဥပါသိကာယ သန္တိကံ ဘိက္ခု ပဟိဏေယျ၊ ဥပါသိကာ ဝါ ဥပါသကဿ၊ ဧဝရူပေန သံဃကိစ္စေန ဂစ္ဆန္တဿ အနာပတ္တိ။ စေတိယကမ္မေ ကရိယမာနေပိ ဧသေဝ နယော။

၁-သာရတ္ထ-၇၂-၃၂၉-ပိဒေဋ္ဌ။

၂-ဝိ ၁-၂၀၃-ပိဒေဋ္ဌ။

၃-ဝိ-၄၅ ၂-၁၄၃-ပိဒေဋ္ဌ။

၄-ဝိ ၁-၂၀ ၂-ပိဒေဋ္ဌ။

၅-ဝိ-၄၅ ၂-၁၄၆-ပိဒေဋ္ဌ။

ဂိလာနဿ ဘေသဇ္ဇတ္ထာယပိ ဥပါသကေန ဝါ ဥပါသိကာယ သန္တိကံ၊  
ဥပါသိကာယ ဝါ ဥပါသကဿ သန္တိကံ ပဟိတဿ ဂစ္ဆတော အနာပတ္တိ။

ကိုဉ္စာပိ ဧတ္ထ “ဣတ္ထိ နာမ မနုဿိတ္ထိ၊ န ယက္ခိ န ပေတိ န တိရစ္ဆာနဂတာ။  
ပုရိသော နာမ မနုဿပုရိသော၊ န ယက္ခော”တိအာဒိ နတ္ထိ၊ တထာပိ မနုဿ-  
ဇာတိကာဝ ဣတ္ထိပုရိသာ ဣဓ အဓိပ္ပေတာတိ အာဟ “တေသံ မနုဿဇာတိ-  
ကတာ”တိ။ နနာလံဝစနိယတာတိ ယထာပုတ္တနယေန ပရိစ္စတ္တာ အလံ-  
ဝစနိယာ။ နိဝါရဏတ္ထော ဟိ ဧတ္ထ အလံ-သဒ္ဓေါ။ န အလံဝစနိယာ နာလံ-  
ဝစနိယာ၊ န နာလံဝစနိယာ၊ တဿာ ဘာဝေါ နနာလံဝစနိယတာ၊ “အလံ-  
ဝစနိယတာ”ဣစ္စေဝ ပုတ္တံ ဟောတိ။

ပဏ္ဏတ္တိန္တိ ဣမံ သိက္ခာပဒံ။ ကာယဝိကာရေနာတိ သီသုက္ခိပနာဒိ-  
ကာယဝိကာရေန။ တထေဝ ဝိမံသိတွာ တထေဝ ပစ္စာဟရန္တဿာတိ  
ဟတ္ထမုဒ္ဒါဒိနာ ကာယဝိကာရေန ဝိမံသိတွာ ပုန အာဂန္တာ တထေဝ  
အာရောစေန္တဿ။ အာဂမိဿတိတိ တဝ သန္တိကေ ဓမ္မဿဝနာဒိအတ္ထံ  
အာဂမိဿတိ။ ကေနစိ ပုတ္တေတိ အာသနသာလာဒိသု နိသိန္ဓဿ ကေနစိ ပုရိ-  
သေန ပုတ္တေ။ သစေ ဟိ ခိဏာသဝဿ မာတာပိတရော ကုဋ္ဌိတွာ အလံဝစနိ-  
ယာ ဟောန္တိ၊ တဉ္စ ဘိက္ခု ခုရံ ဥပဂတံ ပိတာ ဝဒတိ “မာတာ တေ တာတ  
မံ မဟလ္လကံ ဆဇ္ဇေတွာ ဉှတိကုလံ ဂတာ၊ ဂစ္ဆ နံ မံ ဥပဋ္ဌာတုံ ပေသေဟိ”တိ။  
သော စေ ဂန္တာ တံ ဝတွာ ပုန ပိတုနော တဿာ အာဂမနံ ဝါ အနာဂမနံ ဝါ  
အာရောစေတိ၊ ဧဝံ အာရောစေန္တဿ တဿပိ ကာယဝါစတော သမုဋ္ဌာတိ။  
တေနာဟ “ပဏ္ဏတ္တိံ အဇာနန္တဿ ပနာ”တိအာဒိ။ ခိဏာသဝဿပိတိ ဧတ္ထဝိ-  
သဒ္ဓေန သေက္ခပုထုဇ္ဇနာနံ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဒီပေတိ။ ပိတုဝစနေနာတိ  
အတ္တနော ပိတုဝစနေန။ ဂန္တာတိ တဿာ သမိပံ ဂန္တာ။ ပဏ္ဏတ္တိံ၊ အလံ-  
ဝစနိယဘာဝဉ္စာတိ ဥဘယံ အဇာနန္တဿပိ ကာယဝါစတော သမုဋ္ဌာတိ။  
တဒုဘယန္တိ ပဏ္ဏတ္တိံ၊ အလံဝစနိယဘာဝဉ္စ။ ယံ ပန ပဏ္ဏတ္တိံ ဇာနိတွာ ဧတေ-  
ဟေဝ တိဟိ နယေဟိ သဉ္စရိတ္တံ သမာပဇ္ဇတော ကာယစိတ္တတော၊ ဝါစာစိတ္တ-  
တော၊ ကာယဝါစာစိတ္တတော စ သမုဋ္ဌာတိ။ ဣမာနိ တိဏိ ပဏ္ဏတ္တိဇာနနစိတ္တေန  
“သစိတ္တကသမုဋ္ဌာနာနိ”တိ ပုတ္တံ၊ တံ အယုတ္တံ။ န ဟိ ပဏ္ဏတ္တိံ ဇာနိတွာပိ  
“နာလံဝစနိယာ”တိ မညမာနဿ သစိတ္တကေဟိ သမုဋ္ဌာနေဟိ အာပတ္တိ  
သမုဋ္ဌာတိတိ ဝတ္တု ယုဇ္ဇတိ ပိတိက္ကမစေတနာယ အသမ္ဘဝတော။

သဉ္စရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ကုဋိကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သညာဓိကာယ ပနာတိ ဧတ္ထ သန္တိ အတ္တဝါစကော တတိယတ္ထေ နိပါတော၊ ယာဓိကာတိ ဘာဝသာဓနော၊ တေသဉ္စ မဇ္ဈေပဒလောပသမာ-  
 သော။ ပနာတိ နိပါတမတ္တမေဝ။ တေနာဟ “သယံ ပဝတ္တိတယာဓနာ  
 ဝုစ္စတိ”တိ။ ယာ ဟိ အတ္တနာ ပဝတ္တိတာ၊ သာ အတ္တနော နာမ ဟောတိတိ  
 အာဟ “တဿ”တိအာဒိ။ နန န သက္ကာ ယာဓနာယေဝ ကုဋိ ကာတုန္တိ  
 အနုယောဂံ သန္ဓာယ တဿာဓိပ္ပါယတ္တံ ဒဿေတုံ “သယံ ယာဓိတကေဟိ”တိ-  
 အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သယံ ယာဓိတကေဟိတိ “ဝါသိ” ဒေထ၊ ဖရသုံ ဒေထာ”တိ-  
 အာဒိနာ<sup>၁</sup> သယံ ယာဓိတကေဟိ။ ဥပကရဏေဟိတိ ဝါသိယာဒိဟိ။ ပရေန  
 ဘဏ္ဍာသမိကေန “မမ ဣဒ”န္တိ အပရိစ္စာဂါရက္ခဏဂေါပနဝသေန ပရိဂ္ဂဟိတံ  
 ပရပရိဂ္ဂဟိတကံ၊ ပရသန္တကန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ မူလန္တေဒဝသေနာတိ မူလဿ  
 ဆိန္ဒနဝသေန၊ ပရသန္တကဘာဝတော မောစေတွာ အတ္တနော သန္တကံ  
 ကတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဧဝံ ဟိ အညာတကအပ္ပဝါရိတဋ္ဌာနတော  
 ယာဓန္တဿ အညာတကဝိညတ္တိယာ ဒုက္ကဋ်။ တာဝကာလိကံ ပန ဝုစ္စတိတိ  
 တာဝကာလိကံ ကတွာ ယာဓိတုံ ဝုစ္စတိ။ သကကမ္ပံ န ယာဓိတဗ္ဗာတိ  
 ပါဏာတိပါတသိက္ခာပဒရက္ခဏတ္ထံ ဝုတ္တံ။ “ဟတ္ထကမ္ပံ ဒေထာ”တိ အနိယ-  
 မေတွာပိ န ယာဓိတဗ္ဗာ။ ဧဝံ ယာဓိတာ ဟိ တေ “သာဓု ဘန္တေ”တိ ဘိက္ခု၊  
 ဥယျောဇေတွာ မိဂေပိ မာရေတွာ အာဟရေယျ။ နိယမေတွာ ပန “ဝိဟာရေ  
 ကိဉ္စိ ကတ္တမ္ပံ အတ္ထိ၊ တတ္ထ ဟတ္ထကမ္ပံ ဒေထာ”တိ ယာဓိတဗ္ဗာ။ ကုဋိ နာမ  
 ဥလ္လိတ္တာ ဝါ ဟောတိ၊ အဝလိတ္တာ ဝါ ဥလ္လိတ္တာဝလိတ္တာ ဝါ”တိ<sup>၂</sup> ပဒဘာဇနေ  
 ဝုတ္တတ္တာ “ကုဋိန္တိ ဥလ္လိတ္တာဒိသု အညတရ”န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဥဒ္ဓံ မုခံ လိတ္တာ  
 ဥလ္လိတ္တာ။ အန္တော လိမ္ပန္တာ ဟိ ဧဝံ လိမ္ပန္တိ။ အစော မုခံ လိတ္တာ အဝလိတ္တာ။  
 ဗဟိ လိမ္ပန္တာ ဟိ ဧဝံ လိမ္ပန္တိ။ တေနာဟ “တတ္ထ ဥလ္လိတ္တာ နာမာ”တိအာဒိ။  
 ဝိဋ္ဌသဇ္ဇာဇောတိ ဒွါရဗာဟာ။ “သုဘေယ ဝါ မတ္တိကာယ ဝါ”တိ ဧတေန  
 ဌပေတွာ ဣမေ ဒွေ လေပေ အဝသေသော ဘသ္မာဂေါမယာဒိဘေဒေါ  
 အလေပေါတိ ဒဿေတိ။

ယသ္မာ ပန သညာဓိကာယ ကုဋိ ကရောဇ္ဇေနာပိ ဣဓ ဝုတ္တနယေနေဝ  
 ပဋိပဋိတမ္ပံ၊ တသ္မာ “သယံ ဝါ ကရောဇ္ဇေန အာဏတ္တိယာ ဝါ ကာရာ-  
 ပေဇ္ဇေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ “သယံ ဝါ ကရောဇ္ဇေနာ”တိ ဣမိနာ သာမတ္တိ-  
 ယတော လက္ခမာနမတ္ထမာဟ၊ န တု ပဒတ္တတော။ “အာဏတ္တိယာ ဝါ

ကာရာပေန္တေနာ”တိ ပန ပဒတ္တတော။ ဝေဇ္ဇ ကတွာ ယဒိ<sup>၁</sup> ပန “ကရာန္တေန ဝါ ကာရာပေန္တေန ဝါ”တိ ဝဒေယျ။ ဗျဉ္ဇနံ ဝိလောမိတံ ဘဝေယျ။ န ဟိ ကာရာပေန္တော ကရာန္တော နာမ ဟောတီတိ ဒေသီ စောဒနာ အနဝကာ- သာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ နတ္ထိ သာမီ ပတိ ဧတိဿာတိ အသာမိကာ၊ တံ အသာမိကံ၊ အနိဿရန္တိ အတ္ထော။ အနိဿရတာ စေတ္ထ ကာရာပေနောတိ အာဟ “ကာရေတာ ခါယကေန ဝိရဟိတ”န္တိ။ ဥဒ္ဓေသောတိ ဥဒ္ဓိသိတဗ္ဗော။

တတြာတိ သာမိသ္မိံ ဘုဗ္ဗဝစနန္တိ အာဟ “တဿာ ကုဋိယာ”တိ။ ဒီဃသောတိ နိဿက္ကဝစနန္တိ အာဟ “ဒီဃတော”တိ။ ဗဟိကုဋေတိ ကုဋဿ ဗဟိ၊ ထုသေန မိဿကော ပိဏ္ဏော ထုသပိဏ္ဏော၊ တဿ ပရိယန္တော ထုသပိဏ္ဏပရိယန္တော၊ တေန၊ ထုသမိဿကမတ္တိကာပိဏ္ဏပရိယန္တေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ထုသပိဏ္ဏဿူပရိ သေတကမ္ပံ ပန အဗ္ဗောဟာရိကံ။ အပ္ပန္နရေ ဘဝေါ အပ္ပန္နရိမော၊ တေန။ ယတ္ထာတိ ယဿံ ကုဋိယံ။ ပမာဏယုတ္တောတိ ပကတိဝိဒတ္တိယာ နဝိဒတ္တိပမာဏော။ “တိရိယံ သတ္တန္တရာ”တိ<sup>၂</sup> ဥက္ကံသတော ပမာဏဿ ဝုတ္တတ္တာ “ဟေဋ္ဌိမကောဋိယာ<sup>၃</sup> စတုဟတ္ထဝိတ္တာရာ န ဟောတိ”တိ ဝုတ္တံ။

သောစေတွာတိ သမတလသီမမဏ္ဍလသဒိသံ ကတွာ။ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တ- နယေန သံဃံ တိက္ခတ္တု ယာစိတွာတိ “သံဃံ ဥပသင်္ကမိတွာ ဧကံသံ ဥတ္တရာ- သင်္ဂံ ကရိတွာ ဝုဇာနံ ဘိက္ခုနံ ပါဒေ ဝန္တိတွာ ဥက္ကုဋိကံ နိသီဒိတွာ အဇ္ဈလိံ ပဂ္ဂဟေတွာ ဝေမဿ ဝစနိယော ‘အဟံ ဘန္တေ သညာစိကာယ ကုဋိ’ ကတ္တု- ကာမော အသာမိကံ အတ္တုဒ္ဓေသံ၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ ကုဋိဝတ္ထုဩလော- ကနံ ယာစာမီ”တိ”<sup>၂</sup> ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တနယေန တိက္ခတ္တု ယာစိတွာ။ သံဃေန ဝါ သမ္ပတာတိ ပဒဘာဇနိယံ<sup>၄</sup> ဝုတ္တေန ဥတ္တိဒုတိယကမ္မေန၊ အပလောကန- ကမ္မဝသေန ဝါ သံဃေန သမ္ပတာ။ ဝတ္ထုတိ ကုဋိဝတ္ထု။ အနာရန္တန္တိ အနုပဒ္ဓဝံ။ ပရိတော ကမတိ ဂစ္ဆတိ ဧတ္တာတိ ပရိက္ခမနံ၊ တေန သဟ ဝတ္တတိတိ သပရိက္ခမနံ၊ သဥပစာရန္တိ အတ္ထော။ တေနာဟ “တေဟိ ဘိက္ခုဟိ”တိအာဒိ။

ကိဝိလ္လိကာဒိနန္တိ ဧတ္ထ ကိဝိလ္လိကာ<sup>၅</sup> နာမ ရတ္တကာဠုပိင်္ဂလာဒိဘေဒါ ယာ ကာစိ၊ တာ အာဒိ ယေသံ တာနိ ကိဝိလ္လိကာဒိနိ၊ တေသံ။ အာဒိ- နာဒေန ဥပစိကာဒိနံ သင်္ဂဟဏံ။ အာသယောတိ နိဗ္ဗဝသနဋ္ဌာနံ၊ သော

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၁၅၃-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၁-၂၂၄-ပိဋ္ဌေ။

၃-ပစ္စိမကောဋိယာ (အဋ္ဌကထာယံ)

၄-ဝိ ၁-၂၂၅-ပိဋ္ဌေ။

၅-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၁၅၅-ပိဋ္ဌေ။

အာဒိ ယေသံ တေ အာသယာဒယော၊ တေဟိ။ အာဒိသဒ္ဓေန စေတ္ထ နိဿိ-  
တဿ ဂဟဏံ။ သောဠသဟိ ဥပဒ္ဓဝေဟိတိ “ကိပိလ္လိကာနံ ဝါ အာသယော  
ဟောတိ၊ ဥပစိကာနံ ဝါ ဥန္တုရာနံ ဝါ အဟိနံ ဝါ ဝိစ္ဆိကာနံ ဝါ သတပဒိနံ  
ဝါ ဟတ္ထိနံ ဝါ အဿာနံ ဝါ သိဟာနံ ဝါ ဗျုပ္ပါနံ ဝါ ဒီပိနံ ဝါ အစ္ဆာနံ ဝါ  
တရစ္ဆာနံ ဝါ ယေသံ ကေလန္တိ တိရစ္ဆာနဂတာနံ ပါဏာနံ ဝါ အာသယော  
ဟောတိ၊ ပုဗ္ဗဏ္ဏနိဿိတံ ဝါ ဟောတိ၊ အပရဏ္ဏ၊ အဗ္ဘာဃာတ၊ အာဃာတန၊-  
သုသာန၊ ဥယျာန၊ ရာဇဝတ္ထု၊ ဟတ္ထိသာလာ၊ အဿသာလာ၊ ဗန္ဓနာဂါရ၊ ပါနာ-  
ဂါရ၊ သူန၊ ရစ္ဆာ၊ စစ္စရ၊ သဘာ၊ သံသရဏနိဿိတံ ဝါ ဟောတိ”တိ<sup>၁</sup> ဝေ ဝုတ္တေဟိ  
သောဠသဟိ ဥပဒ္ဓဝေဟိ။ တတ္ထ စ အဗ္ဘာဃာတံ<sup>၂</sup> နာမ ကာရဏာဃရံ။  
အာဃာတနံ နာမ ဓမ္မဂန္ဓိကာ။ သုသာနန္တိ မဟာသုသာနံ။ သံသရဏံ နာမ  
အနိဗ္ဗိဇ္ဈဂမနိယော ဂတပစ္စာဂတမဂ္ဂေါ။

အာဝိဇ္ဇိတုံ? သက္ကုဏေယျတာယာတိ ဆိန္ဒတဋ္ဌာဒီနမဘာဝတော အနု-  
ပရိယာယိတုံ သက္ကုဏေယျတာယ။ တေန ဘိက္ခုနာတိ ကုဋ်ကာရကေန  
ဘိက္ခုနာ။ ယာစိတေဟိတိ “ဧကံသံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ” ကရိတွာ ဝုဇာနံ ဘိက္ခုနံ  
ပါဒေ ဝန္တိတွာ ဥက္ကုဋ်ကံ နိသိဒ္ဓိတွာ အဉ္ဇလိ<sup>၃</sup> ပဂ္ဂဟေတွာ ဧဝမဿ ဝစနိယော  
‘အဟံ ဘန္တေ သညာစိကာယ ကုဋ်’ ကတ္ထုကာမော အသာမိကံ အတ္ထုဒ္ဓေသံ၊  
သောဟံ ဘန္တေ သံသံ ကုဋ်ဝတ္ထုဒေသနံ ယာစာမိ’တိ<sup>၄</sup> တိက္ခတ္ထု ယာစိတေဟိ။  
ဥတ္တိဒုတိယေန ကဗ္ဗေနာတိ—

“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အယံ ဣတ္ထန္နာမော ဘိက္ခု  
သညာစိကာယ ကုဋ်’ ကတ္ထုကာမော အသာမိကံ အတ္ထုဒ္ဓေသံ၊ သော  
သံသံ ကုဋ်ဝတ္ထုဒေသနံ ယာစတိ။ ယဒိ သံသဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံသော  
ဣတ္ထန္နာမဿ ဘိက္ခုနော ကုဋ်ဝတ္ထုဒေသေယျ။ သော ဥတ္တိ။ သုဏာ-  
တု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အယံ ဣတ္ထန္နာမော ဘိက္ခု သညာစိကာယ  
ကုဋ်’ ကတ္ထုကာမော အသာမိကံ အတ္ထုဒ္ဓေသံ၊ သော သံသံ ကုဋ်-  
ဝတ္ထုဒေသနံ ယာစတိ။ သံသော ဣတ္ထန္နာမဿ ဘိက္ခုနော ကုဋ်ဝတ္ထု  
ဒေသေတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဣတ္ထန္နာမဿ ဘိက္ခုနော  
ကုဋ်ဝတ္ထုဿ ဒေသနာ၊ သော တုဏ္ဏဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော  
ဘာသေယျ။ ဒေသိတံ သံသေန ဣတ္ထန္နာမဿ ဘိက္ခုနော ကုဋ်ဝတ္ထု၊  
ခမတိ သံသဿ၊ တသ္မာ တုဏ္ဏိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ”တိ—

၁-ဝိ ၁-၂၂၆-ပိဋေ။

၃-အာဝိဇ္ဇိတုံ (ဝိ-၄ ၂-၁၅၆-ပိဋေ)။

၂-ဝိ-၄ ၂-၁၅၆-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၂၂၅-ပိဋေ။

ဧဝံ ပဒဘာဇနေ<sup>၁</sup> ဝုတ္တေန ဥတ္တိဒုတိယေန ကမ္မေန။ အာဠာဘိကာ နာမ အာဠာဘိရဋ္ဌေ ဇာတာ ဒါရကာ၊ တေ ပဗ္ဗဇိတကာလေပိ “အာဠာဘိကာ”တွေဝ ပညာယိံသု။ တေ သန္တာယ ဝုတ္တံ “အာဠာဘိကေ ဘိက္ခု”တိ။ လေပေ ဃဒ္ဓိတေတိ<sup>၂</sup> အန္တောလေပေ ဝါ အန္တောလေပေန သဒ္ဓိံ ဘိက္ခုန္တု ဆဒနဉ္စ ကောဗဒ္ဓံ ကတွာ ဃဒ္ဓိတေ၊ ဗဟိလေပေ ဝါ ဗဟိလေပေန သဒ္ဓိံ ဃဒ္ဓိတေ။

ဒွေ ဝ ခုက္ကဋ္ဌာနိ သာရမ္ဘအပရိက္ကမနဝသေန။ ဥဘယဝိပန္နာတိ ဥဘယေဟိ ဒေသနာပမာဏေဟိ ဝိပန္နာ ဝိရဟိတာ ဥဘယဝိပန္နာ၊ အဒေသိတဝတ္ထုကာ ပမာဏာတိက္ကန္တာတိ အတ္ထော။ တသ္မိန္တိ ဒွါရဗန္ဓေ ဝါ ဝါတပါနေ ဝါ။ လေပေါ န ဃဒ္ဓိယတိတိ ပုဗ္ဗေ ဒိန္တလေပေါ ဒွါရဗန္ဓေန ဝါ ဝါတပါနေန ဝါ သဒ္ဓိံ န ဃဒ္ဓိယတိ၊ ကောဗဒ္ဓံ ဟုတွာ န တိဋ္ဌတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တန္တိ ဒွါရဗန္ဓံ ဝါ ဝါတပါနံ ဝါ ပရာမသတိ။ ပဌမမေဝါတိ လေပကိစ္စဿ နိဋ္ဌိတတ္တာ ဒွါရဗန္ဓဝါတပါနာနံ ဌပနတော ပုဗ္ဗေယေဝ၊ လေပဿ နိဋ္ဌိတက္ခဏေယေဝါတိ အဓိပ္ပါယော။ “ဘိက္ခု ကုဋ် ကရောတိ ဒေသိတဝတ္ထုကံ ပမာဏိကံ သာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ၊ အာပတ္တိ ခုက္ကဋ္ဌဿ။ ဘိက္ခု ကုဋ် ကရောတိ ဒေသိတဝတ္ထုကံ ပမာဏိကံ အနာရမ္ဘံ အပရိက္ကမနံ၊ အာပတ္တိ ခုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၃</sup> ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တတ္တာ “ကေဝလံ သာရမ္ဘာယာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဝိပ္ပကတန္တိ အနိဋ္ဌိတံ။ အညဿ ဒေတော စာတိ အညဿ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ ဒေတော စ။ ဂဟာ နာမ ဣဋ္ဌကဂဟာ ဝါ သိလာဂဟာ ဝါ ဒါရဂဟာ ဝါ ဘူမိဂဟာ ဝါ။ တိဏကုဋ် နာမ သတ္တဘူမိကောပိ ပါသာဒေါ တိဏန္တဒေနော “တိဏကုဋ်ကာ”တိ ဝုစ္စတိ။ အညဿာတိ အာစရိယဿ ဝါ ဥပဇ္ဈာယဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ။ ဝါသာဂါရံ ဌပေတွာတိ<sup>၄</sup> အတ္တနော ဝသနတ္ထာယ ဝါသာဂါရံ ဌပေတွာ။ ဥပေါသထာဂါရာဒိဿတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန ဇန္တာသရဘောဇနသာလာအဂ္ဂိသာလာနံ ဂဟဏံ။ ဟေဋ္ဌိမပမာဏသမ္ဘဝေါတိ စတုဟတ္ထဝိတ္တိဏ္ဏတာ။ အဒေသာပေတွာ ကရောတောတိ ဝတ္ထု အဒေသာပေတွာ ပမာဏာတိက္ကန္တံ၊ ပမာဏယုတ္တံ ဝါ ကရောတော။ ဧတ္ထ စ ဝတ္ထုနော အဒေသာပနံ အကိရိယာ။ ကုဋ်ကရဏံ ကိရိယာ။

ကုဋ်ကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မဟန္တံ လာတိ ဂဏှာတိတိ မဟလ္လကော၊ တံ မဟလ္လကံ။ ယော စ ယံ ဂဏှာတိ၊ ယော တဿ အတ္ထိတိ အာဟ “မဟန္တဘာဝေါ တေဿ အတ္ထိတိ မဟလ္လကော”တိ။ ယော စ မဟန္တဘာဝေါ ကေန၊ ကုတော စာတိ အာဟ “သဿမိကဘာဝေနာ”တိအာဒိ။ န ကေဝလံ သဿမိကဘာဝေနောတိ အာဟ “ယသ္မာ ဝါ”တိအာဒိ။ ယဒိ ဧဝံ အထ ကသ္မာ “မဟလ္လကော နာမ ဝိဟာရော သဿမိကော ဝုစ္စတိ”တိ ဧတ္တကမေဝ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ယသ္မာ ပနာ”တိအာဒိ။ ဝိဟရန္တိ ဧတ္ထာတိ ဝိဟာရော၊ အာဝါယော။ မာတိကာယံ ဘိက္ခု ဝါ အနဘိနေယျာတိ ဧတ္ထ ဝါ-သဒ္ဓေါ “အယံ ဝါ ယော မဟာနာဂေါ”တိအာဒိသု ဝိယ အဝဓာရဏတ္ထော။

ကောသဗ္ဗိယန္တိ ဧဝံနာမကေ နဂရေ။ တဿ ကိရ နဂရဿ အာရာမ-  
ပေါက္ခရဏိအာဒိသု တေသု တေသု ဌာနေသု ကောသဗ္ဗရက္ခာဝ ဥဿန္တာ  
အဟေသုံ၊ တသ္မာ တံ “ကောသဗ္ဗိ”တိ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။ “ကုသုဗ္ဗဿ နာမ  
ဣသိနော အဿမတော အဝိဇ္ဇရေ မာပိတတ္တာ”တိ ဧကေ။ ဆန္ဒတ္ထေရံ အာ-  
ရက္ခာတိ ယော အဘိနိက္ခမနကာလေ သဒ္ဓိံ နိက္ခန္တော၊ ယဿ စ သတ္တာရာ  
ပရိနိဗ္ဗာနကာလေ မြဟ္မဒဏ္ဍော၊ အာဏတ္ထော၊ တံ ဆန္ဒတ္ထေရံ အာရက္ခ။  
စေတိယရက္ခန္တိ၊ စိတ္တိကတဋ္ဌေန စေတိယံ၊ ပူဇာရဟာနံ ဒေဝဌာနာနမေတံ  
အဓိဝစနံ၊ “စေတိယ”န္တိ သမ္ပတံ ရက္ခံ စေတိယရက္ခံ။ ဝတ္ထုနော အဒေသနာယ  
အာပဇ္ဇနတော “အကိရိယမတ္တတော သမုဋ္ဌာနဘာဝေါ”တိ ဝုတ္တံ။ မတ္တ-  
သဒ္ဓေန ကိရိယတော သမုဋ္ဌာနတံ ပဋိက္ခိပတိ။ ကေစိ ပန “ဝတ္ထုအဒေသနာယ၊  
ကုဋိကရဏေန စ သမုဋ္ဌာနတော ကိရိယာကိရိယတော သမုဋ္ဌာတိ”တိ ဝဒန္တိ။  
ပမာဏနိယမာဘာဝေါဝ ဝိသေသော။

ဝိဟာရကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ဂ-ဒုဋ္ဌဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒူသိယတိတိ ဒုဋ္ဌော၊ ဒူသေတိ ပရံ ဝိနာသေတိတိ ဒေါသော။ တေနာဟ  
“ဒူသိတော စေဝါ”တိအာဒိ။ ဣဒါနိ “ဒူသိတော စေဝ ဒူသကော စာ”တိ

၁-ဝိ ၁-၂၃၇-ပိဋ္ဌေ။

၂-သာရဏ္ဏ-ဇီ ၂-၃၃၈-ပိဋ္ဌေ။

၃-ဝိ ၄-၄၈၇-ပိဋ္ဌေ။

ကခါ-၌ ၁၆-န-ဗု-သ

ဣဒါနာ သင်္ခေပေန ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိတ္တာရေတွာ ဒဿေတုံ “ဥပ္ပန္နေ ဟိ ဘေါ-  
သေ”တိအာဒိမာဟ။ ပကတိဘာဝံ ဟောပိတောတိ သောမ္မဘာဝံ ဟောပိ-  
တောတိ အတ္ထော၊ ဝိကာရမာပါဒိတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အာကာရ-  
နာနာတ္တနာတိ ဝုဿိတာကာရဿ စေဝ ဝုဿကာကာရဿ စာတိ ဣမေသံ  
ဒိန္နံ အာကာရာနံ နာနာဘာဝေန။ နပ္ပတိတောတိ ဝိတိသုခါဒီဟိ န အဘိ-  
ဂတော အနုပဂတော၊ န ဥပဂတောတိ အတ္ထော။ ယော စ ဝိတိသုခါဒီဟိ  
အနုပဂတော၊ သော တေဟိ ဝဇ္ဇိတော နာမ ဟောတိတိ အာဟ “ဝိတိသုခါ-  
ဒီဟိ ဝိဝဇ္ဇိတော”တိ။ ယော စ တေဟိ ဝဇ္ဇိတော၊ န သော တေဟိ အဘိ-  
သဇ္ဇော နာမ ဟောတိတိ အာဟ “န အဘိသဇ္ဇော”တိ။ ဝိတိသုခါဒီဟိ န  
ပတ္ထဇ္ဇောတိ အတ္ထော။ နာဿ မူလန္တိ အမူလကံ။ တံ ပန အမူလကတ္ထံ  
ယသ္မာ စောဒကဝသေန အဓိပ္ပေတံ၊ န စုဒ္ဓိတကဝသေန၊ တသ္မာ တဒတ္ထံ  
ဒဿေတုံ “ယံ စောဒကေနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ယန္တိ ပါရာဇိကံ။ တေန္တိ  
စုဒ္ဓိတကဿ အာပန္နာနာပန္နတ္ထံ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ။

ဣဒါနိ အတ္တနာ ဝုတ္တမေဝ ဒိဋ္ဌာဒိ ဝိဝရိတုံ “တ္ထေ စာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။  
တထေဝါတိ “ပဿာဒသောတေန ဝါ ဒိဗ္ဗသောတေန ဝါ”တိ ဣမမတ္ထံ အတိ-  
ဒိသတိ။ ပရိသင်္ကတံ ပန တိဝိဓံ ဒိဋ္ဌပရိသင်္ကတံ၊ သုတပရိသင်္ကတံ၊ မုတပရိ-  
သင်္ကတန္တိ။ တတ္ထ ဘိက္ခုန္တ မာတုဂါမန္တ တထာရူပေ ဌာနေ ဒိသ္မာ “အဒ္ဓါ ဣမေဟိ  
ကတ”န္တိ ဝါ “ကရိဿန္တိ”တိ ဝါ ပရိသင်္ကတံ၊ ဣဒံ ဒိဋ္ဌပရိသင်္ကတံ နာမ။ အန္ဓ-  
ကာရေ ဝါ ပဋိစ္စန္ဓောကာသေ ဝါ ဘိက္ခုဿ စ မာတုဂါမဿ စ ဝစနံ သုတွာ  
ဒုတိယဿ အတ္ထိဘာဝံ အဇာနတော ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေန ပရိသင်္ကတံ၊ ဣဒံ သုတ-  
ပရိသင်္ကတံ နာမ။ ဓုတ္တေဟိ ဣတ္ထိဟိ သဒ္ဓိံ ပစ္စန္တိဟာရေ မဏ္ဍပေ ဝါ သာလာ-  
ဒီသု ဝါ ပုပ္ဖဂန္ဓမံသသုရာဒီနိ အနုဘဝိတွာ ဂတဌာနံ ဒိသ္မာ “ကေန န ခေါ ဣဒံ  
ကတ”န္တိ ဝိမံသန္တေန တဏှိ ကေနစိ ဘိက္ခုနာ ဂန္ဓာဒီဟိ ပူဇာ ကတာ ဟောတိ။  
ဘေသဇ္ဇတ္ထာယ အရိဋ္ဌံ ဝါ ဝိတံ၊ သော တဿ ဂန္ဓံ ဃာယိတွာ “အယံ သော  
ဘဝိဿတိ”တိ ပရိသင်္ကတံ၊ ဣဒံ သုတပရိသင်္ကတံ နာမ။ ဧဝံ တိဝိဿေ ပရိ-  
သင်္ကတဿ အဘာဝေါ အပရိသင်္ကတံ။ တေနာဟ “ဒိဋ္ဌသုတပုတဝသေန  
စေတသာ အပရိသင်္ကတ”န္တိ။ တဉ္စ ပနေတံ ဒိဋ္ဌာဒိကံ န ကေဝလံ အတ္တနော-  
ဝါတိ အာဟ “အတ္တနော ဝါ ပရဿ ဝါ”တိ။ ယသ္မာ “တုံ ပဏ္ဍကော”တိ-  
အာဒိဝစနေနာပိ စောဒယတော အာပတ္တိယေဝ၊ တသ္မာ “ဘိက္ခုနော အနု-  
ရူပေသု ကျေနဝိသတိယာ အညတရေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ဧဝံ အထ ကသ္မာ

ပဒဘာဇနေ “ပါရာဇိကေန ဓမ္မေနာတိ စတုန္တံ အညတရေနာ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ပဒဘာဇနေ ပနာ”တိ အာဒိ။ ဥပသဂ္ဂနိပါတာနံ ဝါစကသဒ္ဓသန္ဓိ-  
ဋ္ဌာနေ တဒတ္ထဇောတနဘာဝေန ပဝတ္တနတော “ဓိသေယျာ”တိ ဝုတ္တံ။  
ဓိသနဉ္စေတ္တ အဘိဘဝနံ။ တေနာဟ “အဘိဘဝေယျာ”တိ။ “တံ မေထုနံ ဓမ္မံ  
ပဋိသေဝီ”တိ အာဒိနာ နယေန ပဝတ္တာတိ “တံ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝီ၊ အဒိန္တံ  
အာဒိယိ၊ မနုဿံ ဗာတယိတ္ထ၊ အဘူတံ အာရောစယိတ္ထာ”တိ ဧဝံ ပဝတ္တာ။  
ဧတ္ထ စ “အဿမဏောသီ”တိ အဝန္တနကာရဏဿ အဝုတ္တတ္တာ အန္တိမဝတ္ထု  
အဇ္ဈာပန္နော န ဝဋ္ဌိတဗ္ဗော”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ အဝဋ္ဌိယေသု  
အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နဿ အဝုတ္တတ္တာ၊ “ပစ္ဆာ ဥပသမ္ပန္နေန ပုရေ ဥပသမ္ပန္နော  
ဝဋ္ဌိယော”တိ ၂ ဝုတ္တတ္တာ စ။ ဣဒံ ပန အတ္တနာ ဝတ္တဗ္ဗံ ဒဿေတုံ ဝုတ္တံ။

သမိပေတိ ဒွါဒသဟတ္ထပမာဏေ ပဒေသေ။ သိက္ခာပစ္စက္ခာနမေဝ ဟိ  
ဟတ္ထပုဒ္ဓါယ သီသံ န ဧတိ၊ ဣဒံ ပန အနုဋ္ဌိသနံ၊ အဘူတရောစနဉ္စ ဧတိယေဝ။  
တေနာဟ “ဟတ္ထပုဒ္ဓါယ ဧဝ ဝါ”တိ။ မြဟ္မစရိယာတိ မြဟ္မံ သေဋ္ဌံ ပသတ္ထံ  
စရိယန္တိ မြဟ္မစရိယံ၊ မြဟ္မာနံ ဝါ သေဋ္ဌာနံ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓအရိယသာဝကာနံ၊  
မြဟ္မာနဉ္စ စရိယန္တိ မြဟ္မစရိယံ၊ တမှာ မြဟ္မစရိယာ။ တေနာဟ “သေဋ္ဌစရိ-  
ယာ”တိ။ သာဓု ဝတဿ ကေန္တေန ဘဒ္ဒကံ ဘဝေယျ။ “တဇ္ဇနိယကမ္မာဒိသတ္တ-  
ဝိဓမ္မိ ကမ္မံ ကရိဿာမာ”တိ အာပတ္တိယာ စောဒေန္တဿ အဓိပ္ပါယော ကမ္မာ-  
ဓိပ္ပါယော။ “အာပတ္တိတော ဝုဋ္ဌာပေဿာမာ”တိ အဓိပ္ပါယော ဝုဋ္ဌာနာဓိပ္ပါ-  
ယော။ အနုဝိဇ္ဇနာဓိပ္ပါယောတိ ဝိမံသနာဓိပ္ပါယော၊ ဥပပရိက္ခာဓိပ္ပါယော။  
အနုဝိဇ္ဇကေနာတိ သံဃမဇ္ဈေ ဩတိဏ္ဏံ အဓိကရဏံ ဝိနိစ္ဆိနိတုံ နိသိန္ဓေန ဝိနယ-  
ဓရေန။ ကိံ တေ ဒိဋ္ဌန္တိ တယာ ကိံ ဒိဋ္ဌံ၊ ပဌမံ ပါရာဇိကံ အဇ္ဈာပဇ္ဇန္တော  
ဒိဋ္ဌော၊ ဒုတိယံ တတိယံ စတုတ္ထံ ပါရာဇိကံ အာပဇ္ဇန္တော ဒိဋ္ဌောတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ကိန္တိ တေ ဒိဋ္ဌံ၊ ကဒါ တေ ဒိဋ္ဌံ၊ ကတ္ထ တေ  
ဒိဋ္ဌ”န္တိ ဣမံ နယံ သင်္ဂဏှာတိ။

သမနတ္ထာယ ပဝတ္တမာနေဟိ သမထေဟိ အဓိကာတဗ္ဗန္တိ အဓိကရဏံ။  
ယထာ ဟိ သမနဝသေန သမထာနံ ဝိဝါဒါဒိသု အဓိကတဘာဝေါ၊ ဧဝံ  
ဝိဝါဒါဒိနံ တေဟိ အဓိကတ္တဗ္ဗတာတိ။ တေနာဟ “သမထေဟိ အဓိကရဏီယ-  
ဘာဝေနာ”တိ အာဒိ။ ဣမိနာ ဟိ အဓိကရဏသဒ္ဓဿ ကမ္မသာဓနတာ  
ဝုတ္တာ။ အဓိကရဏန္တိ ဝိဝါဒါဓိကရဏံ အနုဝါဒါဓိကရဏံ အာပတ္တာဓိကရဏံ  
ကိစ္စာဓိကရဏန္တိ စတုဗ္ဗိမံ အဓိကရဏံ။ ဝိဝါဒါဒိနိ အဓိကရဏာနိ သမေန္တိ

ပူဇ်သမေဇ္ဇိတိ သမထာ၊ သမ္ဗုဒ္ဓါဝိနယာဒယော။ အထ ဝါ အဓိကရိယန္တိ  
 ဧတ္ထာတိ အဓိကရဏံ။ ကေ အဓိကရိယန္တိ? သမထာ။ ကထံ အဓိကရိယန္တိ?  
 သမနဝသေန။ အဓိကရဏံ သမေဇ္ဇိ ပူဇသမေဇ္ဇိတိပိ သမထာတိ ဝေဓမ္မတ္ထ  
 အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အာပတ္တာဓိကရဏံ ဌပေတွာ သေသာဓိကရဏေဟိ  
 စောဒနာယ အဘာဝတော “ဣဓ ပန ပါရာဇိကသင်္ခါတံ အာပတ္တာဓိကရဏ-  
 မေဝ အဓိပ္ပေတ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အာပတ္တိယေဝ အဓိကရဏံ အာပတ္တာဓိကရဏံ။  
 အနုဒ္ဓံသိတက္ခဏေယေဝ သံဃာဒိသေသော၊ သော စေ တင်္ဂဏေယေဝ  
 ဇာနာတိတိ အဓိပ္ပာယော။

မေတ္တိယတူမဇကေတိ မေတ္တိယဉ္စ ဘူမဇကဉ္စ။ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယာနံ အဂ္ဂပုရိသာ  
 ဧတေ။ သုဒ္ဓံ ဝါတိ ပါရာဇိကမနာပန္နံ ဝါ။ “သစေ သော တင်္ဂဏေယေဝ ဇာနာ-  
 တိ”တိ ဣဓိနာ အာဝဇ္ဇနသမယမာဟ။ တင်္ဂဏေယေဝ ဇာနနံ နာမ ဒုက္ကရံ၊  
 သမယေန အာဝဇ္ဇိတွာ ဉ္စတေ ပန ဉ္စတမေဝ ဟောတိ။ ပစ္စာ စေ ဇာနာတိ၊  
 သီသံ န ဧတိ။ သိက္ခာပစ္စက္ခာနအဘူတာရောစနဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာအတ္တကာမ-  
 ဒုဋ္ဌဒေါသဘူတာရောစနသိက္ခာပဒါနီတိ သဗ္ဗာနေဝ ဟိ ဣမာနိ ကေ-  
 ပရိစ္ဆေဒါနိ။ ယသ္မာ ပန ပရမ္ပုဒါ သတ္တဟိပိ အာပတ္တိက္ခန္ဓေဟိ ဝေတော ဒုက္ကဋ္ဌ-  
 မေဝ၊ တသ္မာ “ပရမ္ပုဒါ ဝေဒန္တဿ ပန သီသံ န ဧတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝုတ္တနယာ-  
 ပတ္တိယောတိ “ဝါစာယ ဝါစာယာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တနယာ သံဃာဒိသေသ-  
 ဒုက္ကဋ္ဌာပတ္တိယော။ တထေဝါတိ ဝါစာယ ဝါစာယေဝ။ ဝေဒန္တဿာတိ သတ္တ-  
 ဟိပိ အာပတ္တိက္ခန္ဓေဟိ ဥပသမ္ပန္နံ သမ္ဗုဒ္ဓါ ဝေဒန္တဿ။ ဝုတ္တနယေနောတိ  
 ဝါစာယ ဝါစာယေဝ။ ဩကာသံ ကာရေတွာ ဥပသမ္ပန္နံ သမ္ဗုဒ္ဓါ ဝေဒန္တဿ  
 ဝါစာယ ဝါစာယ ပါနိတ္တိယန္တိ အာဟ “ဩကာသံ ကာရေတွာ ဝေဒန္တဿ  
 ပါနိတ္တိယမေဝါ”တိ။ ဧဝသဒ္ဓေန ဒုက္ကဋ္ဌံ နိဝတ္တိယတိ။ အသမ္ဗုဒ္ဓါ သတ္တဟိပိ  
 အာပတ္တိက္ခန္ဓေဟိ ဝေဒန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ သတ္တဝိဓမ္မိ ကမ္မန္တိ တဇ္ဇနိယံ၊ နိယသံ၊ ပဗ္ဗာ-  
 ဇနိယံ၊ ပဋိသာရဏိယံ၊ တိရိစ္ဆေ ဥက္ခေပနိယန္တိ သတ္တဝိဓမ္မိ ကမ္မံ။

ဥပေါသထံ ဝါ ပဝါရဏံ ဝါ ဌပေန္တဿ ဝ ဩကာသကမ္မံ နတ္ထိတိ ဧတ္ထ  
 ဥပေါသထတော ပုရေ ဝါ ပစ္စာ ဝါ ဌပိတောပိ အဋ္ဌပိတော ဟောတိ။  
 ခေတ္တေ ဌပိတော ပန ဌပိတော ဟောတိ၊ တသ္မာ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ  
 သံဃော၊ အဇ္ဈုပေါသထော ပန္နရသော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော  
 ဥပေါသထံ ကရေယျာ”တိ၊ ဧတ္ထ ယာဝ ရေ-ကာရံ ဘဏတိ၊ တာဝ ဌပေ-  
 တဗ္ဗော၊ ဣဒံ ခေတ္တံ။ ယျ-ကာရေ ပန ဝုတ္တေ ဌပေန္တေန ပစ္စာ ဌပိတော နာမ

ဟောတိ။ “သုဏာတု မေ” တိ အနာရဒ္ဓေ ဌပေန္တေန ပုရေ ဌပိတော ဟောတိ။ ပဝါရဏာဌပနံ ပန သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကံ၊ ပုဂ္ဂလိကဌပနော ဒုဝိဓံ။ တတ္ထ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကေ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ သံဃော တေဝါစိကံ ပဝါရေယျာ” တိ သု-ကာရတော ယာဝ ရေ-ကာရော၊ တာဝ အပရိယောသိတာဝ ဟောတိ ပဝါရဏာ၊ ဧတ္ထန္တရေ ဧကပဒေပိ ဌပေန္တေန ဌပိတာ ဟောတိ ပဝါရဏာ။ ယျ-ကာရေ ပန ပတ္တေ ပရိယောသိတာဝ ဟောတိ၊ တသ္မာ တတော ပဋ္ဌာယ ဌပေန္တေန အဋ္ဌပိတာ ဟောတိ။ ပုဂ္ဂလိကဌပနော ပန “သံဃံ ဘန္တေ ပဝါရေ-မိ။ ပ။ တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေန ဝါ။ ပ။ ပဿန္တော ပဋိ” တိ သံ-ကာရတော ယာဝ အယံ သဗ္ဗပစ္စိမော ဋီ-ကာရော၊ တာဝ အပရိယောသိတာဝ ဟောတိ ပဝါရဏာ၊ ဧတ္ထန္တရေ ဧကပဒေပိ ဌပေန္တေန ဌပိတာ ဟောတိ ပဝါရဏာ။ “ကရိယာမီ” တိ ဝုတ္တေ ပန ပရိယောသိတာ ဟောတိ၊ တသ္မာ “ကရိယာမီ” တိ ဧတသ္မိံ ပဒေ သဗ္ဗတ္တေ ဌပိတာပိ အဋ္ဌပိတာ ဟောတိ။ ဧသေဝ နယော ခွေဝါစိကဧကဝါစိကသမာနဝသိကာသု။ ဧတသုပိ ဟိ ဋီ-ကာရာဝသာနံယေဝ ဌပနက္ခေတ္တန္တိ။ တေနာဟ “ဌပနက္ခေတ္တံ ပန ဇာနိတဗ္ဗ” န္တိ။ ဩသဇ္ဇေ ဝတ္ထုသိန္တိ စောဒကေန အတ္တနာ ဝတ္တဗ္ဗေ သံသမဇ္ဈေ ဥဒါဟဇ္ဇေ။ ဣဒဉ္စ ဣဒဉ္စ ကဏ္ဍေတိတိ ပါဏာတိပိတံ၊ အဒိန္နာဒါနဉ္စ ကရေတိ၊ ဇာတ-ရူပရဇတဉ္စ ပဋိဂ္ဂဏှာတိ။ အသုကော စ အသုကော စ အဿမဏော၊ အနု-ပါသကောတိ အက္ခောသာမိပ္ပါယေန ပရမုခါ ဝဒန္တဿ ဒုက္ကဋံ၊ သမ္မုခါ ဝဒန္တဿ ပန ပါစိတ္တိယမေဝ။ တေနာဟ “သဓေ ပန ဩဒိဿ နိယမေတွာ” တိ-အာဒိ။ သင်္ချုပဂမနန္တိ ဝေါဟာရူပဂမနံ။

ဒုဋ္ဌဒေါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

### ၉-အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညဘာဂဿာတိ အညကောဋ္ဌာသဿ၊ ယံ စောဒေတုကာမော၊ တဿ ဇာတိအာဒိတော အညဿ တိရစ္ဆာနဇာတိအာဒိကောဋ္ဌာသဿာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဣဒန္တိ နပုံသကနိဒ္ဓေသေန ဆဂလကာဒိ နိဋ္ဌိသတိ၊ အယံ ဆဂလ-ကာဒိကောတိ အက္ခော၊ အဓိကရဏသဒ္ဓါပေက္ခာယ ဝါ နပုံသကနိဒ္ဓေသော၊ ဣဒံ ဆဂလကာဒိသင်္ခါတံ အဓိကရဏန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အညဘာဂေါ ဝါတိ တိရစ္ဆာနဇာတိအာဒိဘေဒေါ အညော ကောဋ္ဌာသော ဝါ။ အဿာတိ

ဆဂလကာဒိကဿ။ အညဘာဂိယံ ဆဂလကာဒိ။ ဧတ္ထ စ “အညဘာဂဿမ္ပန္နိ အညဘာဂိယံ”န္တိ ပဌမဝိဂ္ဂဟဿ အတ္ထော၊ “အညဘာဂဝန္တံ အညဘာဂိယံ”န္တိ ဒုတိယဝိဂ္ဂဟဿ။ ဌပေတွာ ပန တိရစ္ဆာနဇာတိအာဒိကံ ပရမတ္ထတော ဝိသု ဆဂလကာဒိကေ အသတိပိ “ပဋိမာယ သရီရ”န္တိအာဒိသု ဝိယ အဘေဒေဝိ ဘေဒကပ္ပနာယ ပဝတ္ထလောကဝေါဟာရဝသေန “အညဘာဂဿ ဣဒံ၊ အညဘာဂေါ ဝါ အဿ အတ္ထိ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အဓိကရီယတိ ဧတ္ထာတိ အဓိကရဏံ။ တေနာဟ “အာဓာရော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ။ အာဓရီယတိ အသ္မိန္တိ အာဓာရော၊ ပတိဋ္ဌာနံ။ တေနာဟ “ဝတ္ထု အဓိဋ္ဌာနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ”တိ။

ဣဒါနိ “အညဘာဂဿ ဣဒံ”န္တိအာဒိနာ သင်္ခေပေန ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ကေဝလံ နယဒဿနတ္ထံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ အာဂတမေဝ ဂဟေတွာ ဝိဘဇန္တော “ယော ‘ဟိ သော’”တိအာဒိမာဟ။ တေန နန အနာဂတေ ဧဝံ စောဒေန္တာနံ ပါပဘိက္ခုနံ လေသောကာသဝိဒဟနတ္ထံ ဣဒံ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တံ၊ န ပန မေတ္တိယဘူမဇကောနံ။ တေသံ ဟိ အာဒိကမ္ပိကတ္တာ အနာပတ္တိ၊ တသ္မာ သာမညေန အတ္ထော ဝိဘဇိတဗ္ဗော။ န ပန “ယော ဟိ သော အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော”တိ- အာဒိနာ ဝိသေသေနာတိ ဒေဝီသိ စောဒနာ အနဝကာသာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ယသ္မာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အဋ္ဌပ္ပတ္တိယန္တိ အတ္ထဿ ဥပ္ပတ္တိ အတ္ထပ္ပတ္တိ၊ အတ္ထပ္ပတ္တိယေဝ အဋ္ဌပ္ပတ္တိ၊ တသ္မံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ၊ သိက္ခာ- ပဒဿ နိဒါနေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဆဂလကောတိ သေတဆဂလကော။ သောတိ ဆဂလကော။ ဣမဿ ပန “ဟောတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ အညဿ။ ပ။ ဆဂလကဘာဝဿ စာတိ “တိရစ္ဆာနဇာတိယာ စေဝ ဆဂလကဘာဝဿ စာ”တိ သင်္ခါတဿ အညဿ ဘာဂဿ ကောဋ္ဌာသဿ၊ ပက္ခဿာတိ အတ္ထော။

ကုတောယမညော၊ ယတော “အညဿ ဘာဂဿာ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ယွာယံ။ ပ။ တတော”တိ။ တတ္ထ မနုဿဇာတိ စေဝ ဘိက္ခုဘာဝေါ စာတိ ယော အယံ ဘာဂေါ ကောဋ္ဌာသော ပက္ခောတိ သမ္ပန္နော၊ “မနုဿဇာတိ စေဝ ဘိက္ခုဘာဝေါ စာ”တိ သင်္ခါတော ယော အယံ ဘာဂေါ ကောဋ္ဌာသော ပက္ခောတိ အတ္ထော။ တတောတိ “မနုဿဇာတိ စေဝ ဘိက္ခုဘာဝေါ စာ”တိ ဘာဂတော။ သော ဝါ အညဘာဂေါတိ ယထာဝုတ္တ- တိရစ္ဆာနဇာတိဆဂလကဘာဝသင်္ခါတော သော အညဘာဂေါ ဝါ။ အဿာတိ ဆဂလကဿ။ အတ္ထိတိ ဥပလဗ္ဗတိ။ တသ္မာတိ ယသ္မာ အည- ဘာဂဿ ဆဂလကော ဟောတိ၊ ယသ္မာ စ သော ဝါ အညဘာဂေါ

အသံ အတ္ထိ၊ တသ္မာ။ အညဘာဂိယသင်္ချံ လဘတိတိ ဧတ္ထ “သော  
ယှာယ”န္တိ ဣမ သော-သဒ္ဓမေဝ အာနေတွာ သော အညဘာဂိယသင်္ချံ  
လဘတိတိ ယောဇေတဗ္ဗံ၊ “သော”တိ ဝါ ပါဌသေသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ စ-သဒ္ဓေါ  
သမုစ္စယတ္ထော။ သော ပန အဓိကရဏသဒ္ဓတော ပရံ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ “အဓိ-  
ကရဏ”န္တိ စ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ။ တေသန္တိ မေတ္တိယဘူမဇကောနံ။ ဣမံ မယံ  
ဒဗ္ဗံ မလ္လပုတ္တံ နာမ ကရောမာတိ ဆဂလကံ အဇိကာယ ဝိပုဋ္ဌိပဇ္ဇန္တံ ဒိသ္မာ  
“မယံ အာဝုသော ဣမံ ဆဂလကံ ဒဗ္ဗံ မလ္လပုတ္တံ နာမ ကရောမာ”တိ ဝဒန္တာနံ။  
နာမကရဏသညာယာတိ နာမကရဏသင်္ခါတာယ သညာယ။ ဧတ္ထာပိ “ယော  
သော”တိအာဒိကံ အာနေတွာ တဿာ နာမကရဏသညာယ ယော သော  
အဋ္ဌုပ္ပတ္တိယံ “ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော နာမာ”တိ ဆဂလကော ဝုတ္တော၊ သော  
ယသ္မာ အာဓာရော ဝတ္ထု အဓိဋ္ဌာနန္တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ ကထမေတံ ဝိညာယတိ “အဓိကရဏ”န္တိ စေတ္ထ အာဓာရော ဝေဒိ-  
တဗ္ဗော၊ န ဝိဝါဒါဓိကရဏာဒိသု အညတရန္တိ အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ  
“တဋ္ဌိ သန္ဓာယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တန္တိ တဿာ နာမကရဏသညာယ  
အဓိဋ္ဌာနဘူတံ ဆဂလကံ ပစ္စာမသတိ။ ဝိဝါဒါဓိကရဏာဒိသု အညတရံ  
သန္ဓာယ န ဝုတ္တန္တိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ ကာရဏံ ပုစ္ဆတိ “ကမ္ဘာ”တိ။  
ကာရဏမာဟ “အသမ္ဘဝတော”တိ။ ဣဒါနိ တမေဝ အသမ္ဘဝံ ပါကဋိ  
ကတွာ ဒသေတုံ “န ဟိ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ဥပါဒိယိသုတိ သမ္ပန္နော။  
ဥပါဒိယိသုတိ ဂဏှိသု။ ဂိ” စတုန္တံ အဓိကရဏာနမ္ပိ လေသော အတ္ထိ၊  
ယေနောံ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “န စ စတုန္တံ အဓိကရဏာန”န္တိအာဒိ။ ဣဒါနိ  
တမေဝ သမတ္ထေတုံ “ဇာတိလေသာဒယော ဟိ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ  
ဇာတိယေဝ လေသော ဇာတိလေသော။ အာဒိသဒ္ဓေန နာမလေသာဒိနံ  
ဂဟဏံ။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“လေသာ ဇာတိနာမဂေါတ္တ- လိင်္ဂါပတ္တိဝသာပိ စ။

ပတ္တဝီဝရူပဇ္ဈာယာ-စရိယာဝါသဝသာ ဒသာ”တိ။

အာပတ္တိလေသော နာမလဟုကံ အာပတ္တိ အာပဇ္ဇန္တော ဒိဋ္ဌော ဟောတိ။  
တဇ္ဇေ ပါရာဇိကေန စောဒေတိ “အဿမဏောသိ၊ အသကျုပ္ပတ္တိယောသိ”တိ။  
အာပတ္တိ ဝါစာယ ဝါစာယ သံဃာဒိသေသဿာတိ” ဧဝံ အာပတ္တိလေသမ္ပိ  
ပုဂ္ဂလသ္မိယေဝ အာရောပေတွာ ဝုတ္တတ္တာ “ပုဂ္ဂလာနံယေဝ လေသာ ဝုတ္တာ”တိ

၇၇။ တဉ္စ “ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော” တိ နာမန္တိ မေတ္တိယဘူမဇကေဟိ ဆဂလကဿံ  
 ကတံ တံ “ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော” တိ နာမန္တိ။ ဧဝံ အသမ္ဘဝံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ  
 ဣမိနာဝ ပသင်္ဂေန ဒေသလေသသဒ္ဓါနံ အတ္ထံ သံဝဏ္ဏေတုံ “ဧတ္ထ စာ” တိ-  
 အာဒိမာဟ။ ဧတ္ထာတိ ဧတေသု ဒွိသု ဒေသလေသေသု။ ဒေသော နာမ  
 ဇာတိအာဒိဘေဒေါ ဝေါဟာရော။ တေနာဟ “ဇာတိအာဒိသု” တိအာဒိ။  
 အညမ္ပိ ဝတ္ထုန္တိ ယသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တံ မုဉ္ဇိတွာ အညမ္ပိ ဝတ္ထု။ ကယံ  
 သိလိယတိတိ အာဟ “ဝေါဟာရမတ္ထေနော” တိအာဒိ၊ ဝေါဟာရမတ္ထေ-  
 နော၊ နံ တု အတ္ထတောတိ အဓိပ္ပါယော။ “ဤသကံ အလ္လိယတိ” တိ ဣမိနာ  
 “လေသော” တိ လိသ အလ္လိဘာဝေတိ ဣမဿ ရူပန္တိ ဒဿေတိ။ ကိဉ္ဇာပိ  
 ဒေသလေသာနံ ဝုတ္တနယေန ဗျဉ္ဇနတော နာနာကရဏံ အတ္ထိ၊ အတ္ထတော  
 ပန နတ္ထိတိ အာဟ “ဇာတိအာဒိနယေဝ အညတရကောဋ္ဌာသဿေတံ  
 အဓိဝေနေ” န္တိ။

ယဒိ ပန နာမကရဏသညာယ အာဓာရဘူတံ ဆဂလကံ သန္ဓာယ  
 “အညဘာဂိယဿ အဓိကရဏဿာ” တိ ၇၇။ အထ ကဿာ ပဒဘာဇနေ တံ  
 အဝိဘဇိတွာ “အညဘာဂိယဿ အဓိကရဏဿာတိ အာပတ္တညဘာဂိယံ ဝါ  
 ဟောတိ အဓိကရဏညဘာဂိယံ ဝါ” တိအာဒိ ၇၇။ အာဟ “ပဒဘာဇနေ  
 ပနာ” တိအာဒိ။ တန္တိ အာဓာရသင်္ခါတံ အဓိကရဏံ။ အာဒိဘူတံ ပါကဋ်။  
 အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေနာတိ တေန ဝတ္ထုဗ္ဗအတ္ထာနံ ဥဒ္ဓရဏဝသေန။ နန စ “အတ္ထမတ္ထံ  
 ပတိ သဒ္ဓါ အဘိနိဝိသန္တိ” တိ န ကေန သဒ္ဓေန အနေကတ္တာ အဘိဓိယန္တိတိ?  
 သစ္စမေတံ သဒ္ဓဝိသေသေ အပေက္ခိတေ၊ တေသံ တေသံ ပန အတ္ထာနံ  
 အဓိကရဏသဒ္ဓဝစနိယတာသာမညံ ဥပါဒါယ ဝုစ္စမာနော အယံ ဝိစာရော  
 အဓိကရဏသဒ္ဓဿ အတ္ထုဒ္ဓါရောတိ ၇၇။ တေနောဟ “အဓိကရဏန္တိ  
 ဝေနေသမညတော အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေန ပဝတ္ထာနိ စတ္တာရိ အဓိကရဏာနိ” တိ။  
 အညဘာဂိယတာတိ အညပက္ခိယတာ။ တဉ္စာဂိယတာတိ တပ္ပက္ခိယတာ။  
 အပါကဋ္ဌာ ပဒဘာဇနေတော အညတြ ဒဿိတဋ္ဌာနာဘာဝတော။ အဝသာနေ  
 အာပတ္တညဘာဂိယေန စောဒနဉ္စာတိ “ဘိက္ခု သံဃာဒိသေသံ အဇ္ဈာပဇ္ဇန္တော  
 ဒိဋ္ဌော ဟောတိ၊ သံဃာဒိသေသေ သံဃာဒိသေသဒိဋ္ဌိ ဟောတိ၊ တဉ္စေ  
 ပါရာဇိကေန စောဒေတိ” တိအာဒိစောဒနံ သန္ဓာယ ၇၇။ “အဓိကရဏည-  
 ဘာဂိယ” န္တိ။ ဧကမေကံ ဟိ အဓိကရဏံ ဣတရေသံ တိဏ္ဍံ တိဏ္ဍံ အည-  
 ဘာဂိယံ အညပက္ခိယံ အညကောဋ္ဌာသိယံ ဟောတိ ဝတ္ထုဝိသဘာဝတ္ထာ။

အာဒိသဒ္ဓေန “ကထံ အဓိကရဏံ အဓိကရဏဿ အညဘာဂိယ” န္တိ အာဒိကော ပဒဝိဘာဂေါ သင်္ဂဟိတော။

ဤသေဝေသမတ္တံ ဥပါဒါယာတိ ဧတ္ထ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တဿာပိ အသမ္ဘဝ-  
ဒဿနပ္ပသင်္ဂေန ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တတ္တာ “သေသာ ဝိနိစ္ဆယကဏာ အဋ္ဌမေ  
ဝုတ္တသဒိသာယေဝါ” တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ သေသာ ဝိနိစ္ဆယကဏာတိ “ပါရာဇိ-  
ကေနာတိ ဘိက္ခုနော အနုရူပေသု ဧကေနဗ္ဗသဘိယာ အညတရေနာ” တိ အာဒိ-  
ကာ ဝိနိစ္ဆယကဏာ။ ဝုတ္တသဒိသာယေဝါတိ ဧတ္ထ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ  
ယာ ဝတ္တဗ္ဗာ၊ တေန သိက္ခာပဒေန သာဓာရဏဘူတာ သာ ဝုတ္တသဒိသာ-  
ယေဝါတိ အဓိပ္ပေတာ၊ န အသာဓာရဏဘူတာ အပုဗ္ဗဝဏ္ဏနာယ အဓိပ္ပေ-  
တတ္တာ။ ဘေနေဝါဟ “အယံ ပနာ” တိ အာဒိ။ ပုရိမသ္မိံ သိက္ခာပဒေဝိ တထာ-  
သညိနော အနာပတ္တိကတ္တာ “ဣဒေဝ” တိ ဝုတ္တံ။ တထာသညိနောပိတံ “ပါရာ-  
ဇိကံယေဝ အယံ အာပန္နော” တိ ဧဝံသညိနောပိ။ ဣတိသဒ္ဓေါ အာဒိအတ္ထော  
ဝါ ပကာရတ္ထော ဝါ။ တေန ဧကေန ဘိက္ခုနာ အညော ကောစိ ခတ္တိယ-  
ဇာတိကော ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာပဇ္ဇန္တော ဒိဋ္ဌော ဟောတိ၊ အယ သော  
အညံ အတ္တနောဝေရိ ခတ္တိယဇာတိကံ ဘိက္ခု ပဿိတွာ တံ ခတ္တိယဇာတိလေသံ  
ဂဟေတွာ ဧဝံ စောဒေတိ “ခတ္တိယော မယာ ဒိဋ္ဌော ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာ-  
ပဇ္ဇန္တော၊ တံ ခတ္တိယော ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နောသိ၊ အထ ဝါ တံ ခေါ  
ခတ္တိယော၊ န အညော၊ ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နောသိ၊ အဿမဏောသိ၊  
အသကျုပ္ပတ္တိယောသိ၊ နတ္ထိ တယာသဒ္ဓိံ ဥပေါသထော ဝါ ပဝါရဏာ ဝါ  
သံဃကမ္မံ ဝါ” တိ၊ အာပတ္တိ ဝါစာယ ဝါစာယ သံဃာဒိသေသဿ။ ဧတ္ထ စ  
တေသံ ခတ္တိယာနံ အညမညံ အသဒိသဿ တဿ တဿ ဒီဃာဒိနော ဝါ  
ဒိဋ္ဌာဒိနော ဝါ ဝသေန အညဘာဂိယတာ၊ ခတ္တိယဇာတိပညတ္တိယာ အာဓာရ-  
ဝသေန အဓိကရဏတာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သေ နယော နာမလေသာဒိသုပိ။

အာပတ္တိလေသေပန ကေနစိ ဘိက္ခုနာ ကောစိ ဘိက္ခု လဟုကံ အာပတ္တိံ  
အာပဇ္ဇန္တော ဒိဋ္ဌော ဟောတိ၊ သော စေတံ ဘိက္ခု ပါရာဇိကေနစောဒေတိ၊  
အာပတ္တိ ဝါစာယ ဝါစာယ သံဃာဒိသေသဿ။ ယဒိ ဧဝံ ကထံ အညဘာဂိယံ  
အဓိကရဏံ ဟောတိတိ? ယံ ဟိ သော လဟုကံ အာပတ္တိံ အာပန္နော၊ တံ  
ပါရာဇိကဿ အညဘာဂိယံ အဓိကရဏံ၊ တဿ ပန အညဘာဂိယဿ  
အဓိကရဏဿ လေသော နာမ။ ယော သော သဗ္ဗခတ္တိယာနံ သာဓာရဏော  
ခတ္တိယဘာဂေါ ဝိယ သဗ္ဗာပတ္တိနံ သာဓာရဏော အာပတ္တိဘာဂေါ။ ဧတေနော

ဥပါယေန “ကေနစိ ဘိက္ခုနာ ကောစိ ဘိက္ခု သံဃာဒိသေသံ အဇ္ဈာပဇ္ဇန္တော  
ဒိဋ္ဌော ဟောတိ”တိအာဒိကံ ဝိသေသံ သင်္ဂဏှာတိ။

အညဘာဂိယသိက္ခံ ယော၊ နေဝ သိက္ခတိ ယုတ္တိတော။

ဂစ္ဆေ ဝိနယဝိညူဟိ၊ အညဘာဂိယတ်ပ သော”။

အညဘာဂိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-သံဃဘေဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဟိတဿာဘိ ကာယစိတ္တေဟိ ဧကီဘူတဿ။တေနာဟ “ဝိတ္ထေန ဓ သရီ-  
ဇရေန ဓ အဝိယုတ္တဿာတိ အတ္ထော”တိ။ အဿာတိ “သမဂ္ဂဿာ”တိ ပဒဿ။  
သမာနသံဝါသကောတိ သမာနော ဧကူပေါသထာဒိဘေဒဒါ သံဝါသော  
အဿာတိ သမာနသံဝါသကော၊ လဗ္ဗိနာနာသံဝါသကေန ဝါ ကမ္မနာနာ-  
သံဝါသကေန ဝါ ဝိရဟိတော။ ကာယသမာပဂ္ဂိဗါနတောတိ ကာယေန၊  
ကာယဿ ဝါ သာမဂ္ဂိယာ သဟိတဘာဝဿ ဒါနတော၊ တေသု တေသု  
သံဃကမ္မေသု ဟတ္ထပါသျှာဂမနတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကထံ နာမာယံ  
ဘိန္ဓေယျာဘိ အသံ သံသော ကေန န ခေါ ဥပါယေန ဝဂ္ဂေါ ဘဝေယျ။  
ဝါယာမေယျာဟိ ဥဿာဟံ ကရေယျ၊ ပက္ခံ ပရိယေသေယျ၊ ဂဏံ ဗန္ဓေယျာတိ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အတ္တနော ဖလံ ကရေတိတိ ကရဏံ၊ ယံ ကိဉ္စိ ကာရဏံ၊  
အဓိကံ ကရဏန္တိ အဓိကရဏံ၊ ဝိသေသကာရဏံ၊ ဝိသေသကာရဏဉ္စ သံဃ-  
ဘေဒဿာတိ ဝုတ္တံ “ဘေဒနဿာ”တိအာဒိ။ ဘေဒကရဝတ္ထုဝေသန အဋ္ဌာ-  
ရသဝိဇ္ဇန္တိ—

“ဣဓုပါလိ ဘိက္ခု။ အမဗ္ဗံ ‘ဓမ္မော’တိ ဒီပေန္တိ၊ ဓမ္ဗံ ‘အဓမ္မော’တိ  
ဒီပေန္တိ။ အဝိနယံ ‘ဝိနယော’တိ ဒီပေန္တိ၊ ဝိနယံ ‘အဝိနယော’တိ  
ဒီပေန္တိ။ အဘာသိတံ အလပိတံ တထာဂတေန ‘ဘာသိတံ လပိတံ  
တထာဂတေနာ’တိ ဒီပေန္တိ၊ ဘာသိတံ လပိတံ တထာဂတေန  
‘အဘာသိတံ အလပိတံ တထာဂတေနာ’တိ ဒီပေန္တိ။ အနာစိဏ္ဏံ  
တထာဂတေန ‘အာစိဏ္ဏံ တထာဂတေနာ’တိ ဒီပေန္တိ၊ အာစိဏ္ဏံ  
တထာဂတေန ‘အနာစိဏ္ဏံ တထာဂတေနာ’တိ ဒီပေန္တိ။ အပညတ္တံ  
တထာဂတေန ‘ပညတ္တံ တထာဂတေနာ’တိ ဒီပေန္တိ၊ ပညတ္တံ

တထာဂတေန ‘အပညတ္တံ တထာဂတေနာ’တိ ဝိပေန္တိ။ အနာပတ္တိံ ‘အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ အာပတ္တိံ ‘အနာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ လဟကံ အာပတ္တိံ ‘ဂရုကာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ ဂရုကံ အာပတ္တိံ ‘လဟကာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ သာဝသေသံ အာပတ္တိံ ‘အနဝသေသာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ အနဝသေသံ အာပတ္တိံ ‘သာဝသေသာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိံ ‘အဒုဋ္ဌုလ္လာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ။ အဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိံ ‘ဒုဋ္ဌုလ္လာ အာပတ္တိ’တိ ဝိပေန္တိ”တိ—

ဧဝံ ကမ္မက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တာနံ အဋ္ဌာရသန္တံဘေဒကရဏာနံ ဝသေန အဋ္ဌာရသ-  
ဝိဓံ။ ကာရဏံ ဟိ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယ ဖလံ ဧတ္ထ ဝသတိတိ “ဝတ္ထု”တိ ဝုစ္စတိ။  
ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“ဓမ္မဝိနယဘာသိတာ-စိဏ္ဍပညတ္တိကာ ဒုကာ။  
အာပတ္တိလဟဒုဋ္ဌုလ္လ-သာဝသေသဒုကာနိ စ။

တောန’ဋ္ဌာရသ ‘ဘေဒ-ကရဝတ္ထု’တိ ဝုစ္စရေ။  
ဝိပလ္လာသဂဟိတာနိ၊ ဝါဒမူလူပနိဿယာ”တိ။

ပဂ္ဂယျာတိ၊ ပဂ္ဂဟိတံ အတ္တုဿိတံ ပါကဋံ ကတွာ။ တိဋ္ဌေယျာတိ ယထာ-  
သမာဒိန္တံ၊ ယထာပဂ္ဂဟိတမေဝ စ ကတွာ အစ္ဆေယျ။ ယသ္မာ ပန ဧဝံ ပဂ္ဂဏှ-  
တာ၊ တိဋ္ဌတာ စ တံ ဒီပိတဉ္စေဝ အဝိနိဿဋ္ဌဉ္စ ဟောတိ။ တသ္မာ “ဝိပေယျ ဧဝ  
နပ္ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ စာ”တိ ဝုတ္တံ။ ကိဝ ခုရေ သုတွာ ဂန္ဓာ အဝဒန္တာနံ ဒုက္ခဋ္ဌန္တိ  
အာဟ “သဒ္ဓန္တိမေန ပရိစ္ဆေဒေနာ”တိ အာဒိ။ ဝိ-သဒ္ဓေါ စေတ္ထ အဋ္ဌာနပ္ပ-  
ယုတ္တော၊ တဿ “အဗုယောဇနမတ္တ”န္တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော ဝေဒိတဗ္ဗော။  
တတ္ထ “အဗုယောဇနမတ္တ”န္တိ ဣမိနာ ကေဝိဟာရေ ဝတ္ထဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဝိပေတိ။  
“ဂန္ဓာ”တိ ဣမိနာ ဒူတံ ဝါပဏ္ဍိဝါပေသေတွာ ဝဒတောပိ အာပတ္တိမောက္ခော  
နတ္ထိ။ သယမေဝ ပန ဂန္ဓာ “ဂရုကော ခေါ အာဝုသော သံသတေဒေါ၊ မာ-  
သံသတေဒါယ ပရက္ကမိ”တိ ၂ နိဝါရေတဗ္ဗောတိ ဝိပေတိ။

သမာဂစ္ဆတူတိ ကေိဘဝတု။ ကေိဘာဝေါ စ သမာနလဒ္ဓိဝသေန ဟောတိတိ  
အာဟ “ကေလဒ္ဓိကော ဟောတူ”တိ။ ကော လဒ္ဓိဂဟဏံ အဿာတိ ကေလဒ္ဓိ-  
ကော၊ ကေဒိဋ္ဌိကောတိ အတ္တော။ အညမညသမ္ပတ္တိယာတိ အညမညဿ သမာ-  
နဒိဋ္ဌိစိတ္တတာသင်္ခါတာယ သမ္ပတ္တိယာ။ “အညမညဿ ဂုဏလာဘာဒိကာယ

သမ္ပတ္တိယာ”တိ ကေမိ။ အသမဂ္ဂေါ ဟိ ဝိသုံ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသတိ၊ ဗဟိ-  
သီမာယံ ဝါ အနုပရိဝေဏိယံ ဝါတိ န ကျေဋ္ဌေသော။ တေနာဟ “**ကေတော  
ပဝတ္တပါတိမောက္ခုဋ္ဌေသောတိ အတ္ထော**”တိ။ အပ္ပဋိနိဿန္တတော ဒုက္ခန္တိ  
ဝိသုံ ဝိသုံ ဝဒန္တာနံ ဂဏနာယ ဒုက္ခန္တိ။ သမနုဘာသနကမ္မံ ကာတဗ္ဗန္တိ  
ယာဝတတိသံ သမနုဘာသနကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ၊ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊  
အယံ ဣတ္ထန္တာမော ဘိက္ခု သမဂ္ဂဿ သံဃဿ ဘေဒါယ ပရက္ကမတိ”တိ-  
အာဒိနာ ပဒဘာဇနေ<sup>၁</sup> ဝုတ္တာဟိ ဥတ္တိစဟုတ္တာဟိ တိဟိ သမနုဘာသနကမ္မ-  
ဝါစာဟိ ကမ္မံ ကာတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ “**ဘေဒါယ ပရက္ကမေယျာ**”တိ ဝိသုံ  
ဝုတ္တတ္တာ ဘေဒနသံဝတ္တနိကဿ အဓိကရဏဿ သမာဒါယ ပဂ္ဂဏနတော  
ပုဗ္ဗေ ပက္ခပရိယေသနာဒိဝသေန သံဃဘေဒါယ ပရက္ကမန္တဿ သမနု-  
ဘာသနကမ္မံ ကာတဗ္ဗန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ပဋိနိဿန္တဿ အနာပတ္တိဘာဝတော  
“**သောတ္တိဘာဝေါ တဿ ဘိက္ခုနော**”တိ ဝုတ္တံ။

ကိဉ္ဇာပိ ဘိက္ခုနီ သံဃံ န ဘိန္တတိ၊ အပိစ ခေါ ဘေဒါယ ပရက္ကမတိတိ  
“**သာဓာရဏပညတ္တိ**”တိ ဝုတ္တံ။ သံဃာဒိသေသံ အဇ္ဈာပဇ္ဇန္တဿ ဥတ္တိယာ ဒုက္ခန္တိ၊  
ဒွိဟိ ကမ္မဝါစာဟိ ထုလ္လစ္စယာ စ ပဋိပ္ပဿန္တန္တိတိ အာဟ “**သမနုဘာသန-  
ကမ္မေ**”တိအာဒိ။ တဉ္စ ဒုက္ခန္တိ တေ စ ထုလ္လစ္စယာ ပဋိပ္ပဿန္တန္တိတိ ယဉ္စ ဥတ္တိ-  
ပရိယောသာနေ ဒုက္ခန္တိ အာပန္နော၊ ယေ စ ဒွိဟိ ကမ္မဝါစာဟိ ထုလ္လစ္စယေ၊  
တာ တိဿောပိ အာပတ္တိယော လိင်္ဂပရိဝေတ္တေန အသာဓာရဏာပတ္တိယော ဝိယ  
ပဋိပ္ပဿန္တန္တိ။ သစေ ပနဿ ဥတ္တိပရိယောသာနေ လဇ္ဇိဓမ္မော ဩက္ကမတိ၊  
သံဝရော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ ပဋိနိဿန္တတိ၊ ဥတ္တိယာ ဒုက္ခန္တိ ဒေသေတွာ မုစ္စတိ။ အထ  
တံ န ပဋိနိဿန္တတိ၊ ဘေဒါယ ပရက္ကမတိ စေဝ ဘေဒနသံဝတ္တနိကံ အဓိကရဏံ  
သမာဒါယ ပဂ္ဂယ တိဋ္ဌတိ စ၊ ဥတ္တိဒုက္ခန္တိ ပဋိပ္ပဿန္တတိ၊ ပဌမကမ္မဝါစာယ  
ထုလ္လစ္စယေ ပတိဋ္ဌာတိ။ သေ နယော ဣတရကမ္မဝါစာယဗ္ဗိ။ အသမနုဘာသိယ-  
မာနဿ အပ္ပဋိနိဿန္တဿာပိ သံဃာဒိသေသေန အနာပတ္တိ။ ပဋိနိဿန္တ-  
ဿာပိ ဥတ္တိဘော ပုဗ္ဗေ ဝါ ဥတ္တိက္ခဏေ ဝါ ဥတ္တိပရိယောသာနေ ဝါ ပဌမာယ  
ဝါ အနုဿာဝနာယ ဒုတိယာယ ဝါ တတိယာယ ဝါ ယာဝ ယျ-ကာရံ  
န သမ္မာပုဏာတိ၊ တာဝ ပဋိနိဿန္တဿ သံဃာဒိသေသေန အနာပတ္တိ။  
တေနာဟ “**အသမနုဘာသိယမာနဿ စာ**”တိအာဒိ။

တ္ထေ ပန၂ “ဒေဝဒတ္တော သမဂ္ဂဿ သံဃဿ ဘေဒါယ ပရက္ကမိ၊ တသ္မိံ  
ဝတ္ထုသ္မိံ”န္တိ<sup>၃</sup> ပရိဝါရေ အာဂတတ္တာ ဒေဝဒတ္တော အာဒိကမ္ပိကော၊ သော စ

ခေါ သံသတေဒါယ ပရက္ကမနဿေဝ၊ န အပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇနဿ<sup>၁</sup>။ န ဟိ တဿ တံ ကမ္မံ ကတံ။ ကထမိဒံ ဇာနိတဗ္ဗန္တိ စေ? သုတ္တတော။ တဏှာ ဟိ “အရိဋ္ဌော ဘိက္ခု၊ ဂဒ္ဒဗာဓိပုဗ္ဗော ပါပိကာယ ဒိဋ္ဌိယာ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသနာယ န ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇိ၊ တသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ”န္တိ<sup>၂</sup> ပရိဝါရေ အာဂတတ္တာ အရိဋ္ဌဿ ကမ္မံ ကတန္တိ ပညာယတိ၊ န တဏှာ ဒေဝဒတ္တဿ။ အထာပိဿ ကတေန ဘဝိတဗ္ဗန္တိ ကောစိ အတ္တနော ရုစိမတ္တေန ဝဒေယျ၊ တထာပိ အပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇနေ အာဒိကမ္မိကဿ အနာပတ္တိ နာမ နတ္ထိ။ န ဟိ ပညတ္တံ သိက္ခာပဒံ ဝိတိက္ကမန္တဿ အညတြ ဩဒိဿ အနုညာတတော အနာပတ္တိ နာမ ဒိဿတိ။ ယမ္ပိ အရိဋ္ဌသိက္ခာပဒဿ ပဒဘာဇနေ အနာပတ္တိယံ “အာဒိကမ္မိကဿာ”တိ ပေါတ္တကေသု လိခိတံ၊ တံ ပမာဒလိခိတံ၊ ပမာဒလိခိတဘာဝေါ စ တဿ “ပဌမံ အရိဋ္ဌော ဘိက္ခု စောဒေတဗ္ဗော၊ စောဒေတွာ သာရေတဗ္ဗော၊ သာရေတွာ အာပတ္တိံ အာရောပေတဗ္ဗော”တိ ဧဝံ ကမ္မက္ခန္ဓကေ? အာပတ္တိရောပနတော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣမ<sup>၄</sup> ဘေဒါယ ပရက္ကမနေ အာဒိကမ္မိကဿ ဒေဝဒတ္တဿ ယသ္မာ တံ ကမ္မံ န ကတံ၊ တသ္မာဿ အာပတ္တိယေဝ န ဇာတာ။ သိက္ခာပဒံ ပန တံ အာရဗ္ဗ ပညတ္တန္တိ ကတွာ “အာဒိကမ္မိကော”တိ ဝုတ္တော။ ဣတိ အာပတ္တိယာ အဘာဝတောယေဝဿ အနာပတ္တိ ဝုတ္တော။ သာ ပနေသာ ကိဉ္စာပိ “အသမနုဘာသိယမာနဿာ”တိ ဣမိနာဝ သိဒ္ဓါ။ ယသ္မာ ပန အသမနုဘာသိယမာနော နာမ ယဿ ကေဝလံ သမနုဘာသနံ န ကရေန္တိ၊ သော ဝုစ္စတိ၊ န အာဒိကမ္မိကော။ အယဉ္စ ဒေဝဒတ္တော အာဒိကမ္မိကောယေဝ။ တသ္မာ “အာဒိကမ္မိကဿာ”တိ<sup>၅</sup> ဝုတ္တံ။ ဧတေနော ဥပါယေန ဌပေတွာ အရိဋ္ဌသိက္ခာပဒံ သဗ္ဗသမနုဘာသနာသု ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကာယဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာနတော သမနုဘာသနသမုဋ္ဌာနံ။ “ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇာမိ”တိ ကာယဝိကာရံ ဝါ ဝစီဘေဒံ ဝါ အကရေန္တဿေဝ ပန အာပဇ္ဇနတော အင်္ဂါရိယံ။ “နပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇာမိ”တိ သညာယ အဘာဝေန မုစ္စနတော သညာဝိမောက္ခံ။ “နပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇာမိ”တိ ဇာနနစိတ္တေနော သစိတ္တကံ။

သံသတေဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁-ပရက္ကမန္တဿေဝ၊ န အပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇနဿ။ ပရက္ကမန္တောယေဝ၊ န အပ္ပဋ္ဌိနိဿဇ္ဇန္တော (က) ၂-ဝိ ၅-၃၆-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၄-၇၀-ပိဋေ။

၄-ဝိ-၄ ၂-၁၉၅-ပိဋေ။

၅-ဝိ ၁-၂၆၇-ပိဋေ။

## ၁၁-ဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တသေဝါတိ ဘေဒါယ ပရက္ခမန္တသေဝ။ ခေါတိ နိပါတမတ္ထံ။ ပနာတိ  
ဝိသေသေ နိပါတော။ ယံ ဝစနံ သမဂ္ဂေပိ ဝဂ္ဂေ အဝယဝဘူတေ ကရေတိ  
ဘိန္ဒတိ။ တံ ကလဟကာရကဝစနံ ဣမ “ဝဂ္ဂ”န္တိ ဝုစ္စတိတိ အာဟ “ဝဂ္ဂံ အသ-  
မဂ္ဂိပက္ခိယဝစနံ ဝဒန္တိ”တိ။ အသမဂ္ဂိပက္ခေ ဘဝါ အသမဂ္ဂိပက္ခိယာ၊  
ကလဟကာရကာ၊ တေသံ ဝစနံ အသမဂ္ဂိပက္ခိယဝစနံ၊ အသမဂ္ဂိပက္ခေ ဝါ  
ဘဝံ ဝစနံ အသမဂ္ဂိပက္ခိယဝစနံ။ “န ဟိ သံသော သံဃဿ ကမ္ပံ ကရေ-  
တိ”တိ ဣဒံ နိဂ္ဂဟဝသေန ကတ္တမ္ပံ ကမ္ပံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ ဥဗ္ဗာဟိကာဒိကမ္ပံ ပန  
ဗဟုနမ္ပိ ကာတုံ ဝုဇ္ဇတိယေဝ။ ဓမ္မဝါဒီတိ ဘူတဝါဒီ။ ဝိနယဝါဒီတိ ဝုပသမ-  
ဝါဒီ။ ဇာနာတိ နောတိ ဧတ္ထာပိ “ဆန္ဒန္တရုစိဉ္ဇာ”တိ ဣဒံ အာနေတွာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။  
တေနာဟ “အမှာကံ ဆန္ဒာဒိနိ ဇာနာတိ”တိ။ ဘာသတိတိ ဧတ္ထ “နော”တိ  
ဣဒံ ဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမေန ယုဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “ဝေံ ကရေမာတိ အမှေဟိ  
သမ္ဘိံ ဘာသတိ”တိ။ “တေ”န္တိ ဣဒိနာ တဿ ကမ္ပံ ပစ္စာမဋ္ဌန္တိ အာဟ “ယံ  
သော ကရေတိ”တိအာဒိ။ သောတိ သံဃဘေဒါယ ပရက္ခမန္တော။ သမေ-  
တာယသ္မန္တာနန္တိ ဧတ္ထ “စိတ္တ”န္တိ အဇ္ဈာဟရိဟဗ္ဗန္တိ အာဟ “အာယသ္မန္တာနံ  
စိတ္တ”န္တိ။ ဝုတ္တသဒိသာယေဝါတိ ဧတ္ထ ယံ ဝတ္တမ္ပံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ အညဘာဝိယ-  
သိက္ခာပဒဋ္ဌကထာယ ဝဏ္ဏနာယံ<sup>၁</sup> ဝုတ္တမေဝ။

ဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၂-ဒုပ္ပဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုက္ခေန ဝတ္ထဗ္ဗော အနုသာသိတုံ အသက္ကုဏေယျော သဘာဝေါ အဿာတိ  
ဒုပ္ပဓဇာတိကော၊ ဝိလောမဘာဝီ။ တေနာဟ “ဒုပ္ပဓသဘာဝေါ”တိအာဒိ။  
ဝတ္ထု အသက္ကုဏေယျောတိ ကိသ္မိန္ဒိ ဝုစ္စမာနေ အသဟနတော ဩဝဒိတုံ  
အသက္ကုဏေယျော။ ဥဒ္ဓိသီယတိတိ ဥဒ္ဓေသော၊ ပါတိမောက္ခော၊ တသ္မိံ  
ပရိယာပန္နာ အန္တောဂဓာ ဥဒ္ဓေသပရိယာပန္နာ၊ တေသု ဥဒ္ဓေသပရိယာ-  
ပန္နေသု။ တေနာဟ “ဥဒ္ဓေသေ”တိအာဒိ။ အထ သဗ္ဗာနေဝ သိက္ခာပဒါနိ  
ကထံ ပါတိမောက္ခုဒ္ဓေသပရိယာပန္နာနိတိ အာဟ “ယဿ သီယာ အာပတ္တိ၊  
သော အာဝိကရေယျာ’တိ ဝေံ သင်္ဂဟိတတ္တာ”တိ။ “ယဿ သီယာ အာပတ္တိ”တိ

ဣဒိနာ သဗ္ဗာပိ အာပတ္တိယော နိဒါနုဒ္ဓေသေ သင်္ဂဟိတာ ဧဝံ ဟောန္တိ။  
**သိက္ခာပဒေ**သုတိ အဓိသီလသိက္ခာယ အဓိဂမ္မပါယဘူတေသု ဝိနယပညတ္တိသုတိ  
 အတ္ထော။ သော ပန ပါကဠောယေဝါတိ အဋ္ဌကထာယံ န ဝုတ္တော။ **ပဉ္စဟိ**  
**သဟဓမ္မိကေ**ဟိတိ၊ ဘိက္ခုဘိက္ခုနိသာမဏေရသာမဏေရိသိက္ခမာနာဟိ။ **သိက္ခိ-**  
**တဗ္ဗတ္တာ**တိ လတ္တမာနဝသေန သိက္ခိတဗ္ဗတ္တာ။ တထာ ဟိ တေဟိ  
 ယထာသကံ သိက္ခာ သိက္ခိယတိ၊ န သဗ္ဗာ။ **ဗုဒ္ဓပညတ္တေနာ**တိ ဗုဒ္ဓေန  
 ဌပိတေန၊ ဝိဟိတေနာတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ **သဟဓမ္မိကေန** သကာရဏေန  
 ဝုစ္စမာနောတိ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ **ဝေဓနာယာ**တိ နိဿက္ကေ သမ္ပဒါန-  
 ဝစနန္တိ အာဟ “**တတော မမ ဝေဓနတော**”တိ။

ဗုဒ္ဓစသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၃-ကုလသမဂ္ဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နဂရဿာပိ ဂါမဝိသေသတ္တာ ဣဓ ဂါမဂ္ဂဟဏေနေဝ နဂရဗ္ဗိ ဂဟိတန္တိ  
 အာဟ “**နဂရဗ္ဗိ ဂါမေ အန္တောဂမေမဝါ**”တိ၊ ဝါ-သဒ္ဓေန ဝါ အနတ္တ-  
 ဝိကပ္ပတ္တေန ဂဟဏန္တိ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ အပါကာရပရိက္ခေပေါ သာပဏော  
**နိဂမော**၊ သပါကာရာပဏံ **နဂရံ**၊ တံတံဝိပရိတော **ဂါမော**တိ ဣမေသံ  
 တိတ္ထံ ဝိသေသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ **ကုလာနိ ခူသေတိ**တိ ခတ္တိယဗြာဟ္မဏဝေဿ-  
 သုဒ္ဓဝသေန စတ္တာရိ ကုလာနိ ဝိကာရံ အာပါဒေတိ။ **ခူသေန္တော** စ န  
 အသုစိကဒ္ဓမာဒီဟိ ခူသေတိ၊ အထ ခေါ အတ္တနော ခုပ္ပုပ္ပတ္တိယာ တေသံ  
 ပသာဒံ ဝိနာသေတိ။ တေနာဟ “**ပုပ္ဖဒါနာဒီဟိ**”တိအာဒိ။ တတ္ထံ ဟရိတွာ  
 ဝါ ဟရာပေတွာ ဝါ ပက္ခောသိတွာ ဝါ ပက္ခောသာပေတွာ ဝါ သယံ ဝါ  
 ဥပဂတာနံ ယဿ ကဿစိ အတ္တနော သန္တကဿ ပုပ္ဖဿ ကုလသင်္ဂဟတ္တာယ  
 ဒါနံ **ပုပ္ဖဒါနံ**၊ တံ အာဒိ ယေသံ တေ **ပုပ္ဖဒါနာဒယော**၊ တေဟိ  
 ပုပ္ဖဒါနာဒီဟိ။ **အာဒိသဒ္ဓေန**၊ ဖလဒါနစုက္ကမတ္တိကာဒန္တကဋ္ဌဝေဠုဝေဠိကာ-  
 ဇဃိပေသနိကာနံ ဂဟဏံ။ **သဒ္ဓံ ဝိနာသေန္တော**တိ တထာ အကရောန္တေသု  
 အညေသု ပေသလေသု ဘိက္ခုသု အပ္ပသာဒံ အဒဿနံ ဂမေန္တော။  
 ပုပ္ဖဒါနာဒီဟိ စ တေဟိ ကတသင်္ဂဟေဟိ အညေ ပေသလေ တထာ  
 အကရောန္တေ တေ မနဿာ ဣဿန္တိ န အလ္လိယန္တိတိ သော တေသံ ပသာဒံ  
 ဝိနာသေတိ နာမာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ **ပါပကာ သမာစာရာ**တိ ဗုဒ္ဓပ္ပုပ္ပတ္တိကုဋ္ဌတ္တာ လာမကာ

သံဃာစာရာ။ တေ ပန ယသ္မာ ကုလသင်္ဂဟတ္ထံ မာလာဝစ္ဆရောပနာဒယော  
 ဣဓ အဓိပ္ပေတာ၊ တသ္မာ “မာလာဝစ္ဆရောပနာဒယော”တိ ဝုတ္တံ။ အာရာ-  
 မာဒိနမတ္တာယ ပန ကပ္ပိယဝေါဟာရာဒီဟိ ရောပါပနာဒိကံ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ  
 မာလာဝစ္ဆန္တိ တရုဏပုပ္ဖရက္ခံ။ တရုဏကာ ဟိ ပုပ္ဖရက္ခာပိ ပုပ္ဖဝစ္ဆာပိ  
 “မာလာဝစ္ဆာ”တွေဝ ဝုတ္တန္တိ၊ တဿ ရောပနံ မာလာဝစ္ဆရောပနံ၊ တံ အာဒိ  
 ယေသံ တေ မာလာဝစ္ဆရောပနာဒယော။ အာဒိသဒ္ဓေန စေတ္ထ ရောပါပန-  
 သိဗ္ဗနသိဗ္ဗာပနဩဇိနနဩဇိနာပနဂန္ထနဂန္ထာပနာနံ ဂဟဏံ။

မာတိကာယံ ဒိဿန္တိတိ ယေ ပစ္စက္ခတော ပဿန္တိ၊ တေဟိ ဒိဿန္တိ။  
 သုယျန္တိတိ ယေ ပရတော သုဏန္တိ၊ တေဟိ သောတဒ္ဓါရေန သုတွာ  
 ဥပဓာရိယန္တိ။ ဒုဋ္ဌာနီတိ ဒူသိတာနိ။ အလံ တေ ဣဓ ဝါသေနာတိ တဝ ဣဓ  
 ဝါသေန အလံ၊ မာ ဣဓ တဝ ဝါသော ဟောတူတိ အတ္ထော။ ဝါရဏတ္ထော  
 ဟိ ဣဓ အလံ-သဒ္ဓေါ။ ပဗ္ဗာဇနီယကမ္မကတောတိ စောဒေတွာ သာရေတွာ  
 အာပတ္တိံ အာရောပေတွာ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ဣမေ အဿဇိ-  
 ပုနဗ္ဗသုကာ”တိအာဒိနာ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တာယ ဥတ္တိစတုတ္ထကမ္မဝါစာယ  
 ကတပဗ္ဗာဇနီယကမ္မော။ ယသ္မိံ စ ဝိဟာရေ ဝသတိတိ ဂါမတော ဗဟိ-  
 ဝိဟာရမာဟ။ နေဝ တသ္မိံ ဂါမေ ပ။ စရိတုံ လဘတိတိ သစေပိ ဂါမော  
 ဝါ နိဂမော ဝါ ဒ္ဓါဒသယောဇနပရမော ဟောတိ၊ တိယောဇနပရမော စ  
 ဝိဟာရော ဟောတိ၊ နေဝ တသ္မိံ ဂါမေ ဝါ နိဂမေ ဝါ ပိဏ္ဍာယ စရိတုံ  
 လဘတိ၊ န ဝိဟာရေ ဝသိတုံ။ တသ္မိံ ဝိဟာရေ ဝသန္တေန သာမန္တဂါမေပိ  
 ပိဏ္ဍာယ န စရိတဗ္ဗံ၊ သာမန္တဝိဟာရေပိ ဝသန္တေန တသ္မိံ ဂါမေ ပိဏ္ဍာယ န  
 စရိတဗ္ဗံ။ သာမန္တဝိဟာရေ ဝသန္တေန ပန သာမန္တဂါမေ စရိတုံ ဝုတ္တံ။  
 အာပဇ္ဇိတဗ္ဗာ အာပတ္တိယောတိကုလသင်္ဂဟတ္ထံ အတ္တနော သန္တကဒါနေ ဒုက္ကဋ်၊  
 ဣဿရဝတာယ သံဃသန္တကဒါနေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ပဿယ ဒါနေ ပါရာဇိကန္တိ  
 ဣမာ အာပတ္တိယော။ မာတိကာယံ “ပက္ကမတာယသ္မာ”တိ ပဗ္ဗာဇနီယကမ္မ-  
 ကတဿ ဝတ္တဝသေန ဝုတ္တံ။ အာဒိမ္ပိ ပန ပဗ္ဗာဇနီယကမ္မဝသေန ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
 အဿဇိပုနဗ္ဗသုကေတိ အဿဇိဇ္ဈေဝ ပုနဗ္ဗသုကဉ္စ။

ကုလဒူသကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သံဃာဒိသေသနိဂမနဝဏ္ဏနာ

ပဌမာပတ္တိကာတိ အဝယဝေန ဝိဂ္ဂဟော သမုဒါယော သမာသတ္တောတိ အာဟ “ပဌမံ အာပတ္တိံ စေတသန္တိ ပဌမာပတ္တိကာ”တိ။ ဝိတိက္ကမနက္ခဏေ-  
ယေဝါတိ ဝတ္ထုဝိတိက္ကမနက္ခဏေယေဝ။ ဝေ-ကာရေန သမနဘာသနကမ္မက္ခဏံ  
ပဋိက္ခိပတိ။ အာဟဿ ယတ္တကော ပရိစ္ဆေဒေါ ယာဝတိဟံ။ တေနာဟ  
“ယတ္တကာနိ အဟာနိ”တိ။ အဟာနိတိ စ ဒိဝသာနိတိ အတ္ထော။

ဝတ္ထုဝသေန ဝါတိ အသုစိမောစနာဒိဝိတိက္ကမမတ္တဝသေန ဝါ။ ဣဒန္တိ  
ဣဒံ ဝိတိက္ကမံ။ နာမမတ္တဝသေန ဝါ အယံ ဣတ္ထန္တာမာ အာပတ္တိတိ “အယံ  
သံဃာဒိသေသော နာမ အာပတ္တိ”တိ ဧဝံ ဝိနာ ဝတ္ထု နာမဝသေန ဝါ။  
မတ္တသဒ္ဓေန စေတ္ထ ဝတ္ထု ပဋိက္ခိပတိ။ ပေါတ္တကေသု ပန ကတ္တမိ “နာမ-  
ဂေါတ္တဝသေန ဝါ”တိ လိခန္တိ။ တံ န သုန္တရံ “အယံ ဣတ္ထန္တာမာ အာပတ္တိ”တိ  
ဝုတ္တတ္တာ။ ဣဒါနိ နံ ကဿမိ န အာရောစေဿာမိတိ သဗ္ဗန္ဓော။ ဓုရံ နိက္ခိ-  
ဝိတွာတိ အာရောစနေ ဥဿာဟံ ဌပေတွာ။ န ကေဝလံ ဝတ္ထုနာမဝသေနဝ  
အာပတ္တိသညိ ဟုတွာ ဆာဒေန္တဿေဝ၊ အထ ခေါ ယောပိ ဧဝံ အဇာနန္တော  
ကေဝလံ “အာပတ္တိံ ဆာဒေမိ”တိ အာပတ္တိသညာယ ဆာဒေတိ၊ တဿပိ ဆန္တာ  
ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သစေ ပနေတ္ထ အနာပတ္တိသညိ ဝါ ဟောတိ၊ အညာ-  
ပတ္တိက္ခန္ဓသညိ ဝါ ဝေမတိကော ဝါ ဟုတွာ “န ဒါနိ နံ ကဿမိ အာရော-  
စေဿာမိ”တိ ဧဝံ ဆာဒေတုကာမောဝ ဓုရံ နိက္ခိဝိတွာ အရုဏံ ဥဋ္ဌာပေတိ၊  
အစ္ဆန္တာဝ ဟောတိတိ အာနေတွာ ယောဇေတဗ္ဗံ။ အနာပတ္တိံ ပန အာပတ္တိ-  
သညာယပိ အနာပတ္တိသညာယပိ ဆာဒေန္တေန အစ္ဆာဒိတာဝ ဟောတိ။  
လဟုကံ ဝါ “ဂရုကာ”တိ ဂရုကံ ဝါ “လဟုကာ”တိ ဆာဒေတိ၊ အလဇ္ဇိပက္ခေ  
တိဋ္ဌတိ၊ အာပတ္တိ ပန အစ္ဆန္တာ ဟောတိ။ ဂရုကံ “လဟုကာ”တိ မညမာနော  
ဒေသေတိ၊ နေဝ ဒေသိတာ ဟောတိ နစ္ဆန္တာ။

ပကတော သဘာဝဘူတော အတ္တာ အဿာတိ ပကတတ္တော၊ န ကမ္မေဟိ  
ဝိကတတ္တောတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “အနုက္ခိတ္တော သမာနသံဝါသကော”တိ။  
ဝုတ္တနယေနောဝါတိ “န ဒါနိ နံ ကဿမိ အာရောစေဿာမိ”တိ အာဒိနာ  
ဝုတ္တေနော နယေန။ အထ “မယံ သံသေန ကမ္မံ ကတ”န္တိ အပကတတ္တသညိ  
ဟုတွာ ဆာဒေတိ၊ အစ္ဆန္တာဝ ဟောတိ။ အပကတတ္တေန ပန ပကတတ္တသညိနာ  
ဝါ ပကတတ္တေန အပကတတ္တသညိနာ ဝါ ဆာဒိတာပိ အစ္ဆန္တာဝ ဟောတိ။  
ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ—

“အာပဇ္ဇတိ ဂရုကံ သာဝသေသံ၊  
 ဆာဒေတိ အနာဒရိယံ ပဋိစ္စ။  
 န ဘိက္ခုနီ နော စ ဖုသေယျ ဝဇ္ဇံ၊  
 ပဉ္စာမေသာ ကုသလေဟိ စိန္တိတာ”တိ။

အယံ ဟိ ပဉ္စော ဥက္ခိတ္တကေန ကထိတော။

ဒသသု အန္တရာယေသု ယံ ဝတ္ထုဗ္ဗံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။ သစေ ပန ယော ဘိရုကဇာတိကတယ အန္ဓကာရေ အမနဿစဏ္ဍိဂဘယေန အန္တရာ-  
 ယိကသညီ ဟုတွာ ဆာဒေတိ၊ အစ္စန္ဒာဝ ဟောတိ။ ယဿပိ ပဗ္ဗတဝိဟာရေ  
 ဝသန္တဿ ကန္တရံ ဝါ နဒိံ ဝါ အတိက္ကမိတွာ အာရောစေတဗ္ဗံ ဟောတိ၊  
 အန္တရာမဂ္ဂေ စ စဏ္ဍဝါဠအမနဿာဒိဘယံ အတ္ထိ၊ မဂ္ဂေ အဇဂရာ နိပဇ္ဇန္တိ၊  
 နဒီ ပူရာ ဟောတိ၊ တေသ္မိံ သတိယေဝ အန္တရာယေ အန္တရာယိကသညီ ဟုတွာ  
 ဆာဒေတိ၊ အစ္စန္ဒာဝ ဟောတိ။ အန္တရာယိကဿ ပန အန္တရာယိကသညာယ  
 ဝါ အနန္တရာယိကသညာယ ဝါ ဆာဒယတော အစ္စန္ဒာဝ။

ဘိက္ခုနောတိ သဘာဂဿ ဘိက္ခုနော။ သစဿ မုခေ အပ္ပမတ္တကော  
 ဂဏ္ဍော ဝါ ဟောတိ၊ ဟနကဝါတော ဝါ ဝိဇ္ဈတိ၊ ဒန္တော ဝါ ရုဇ္ဇတိ၊ ဘိက္ခာ  
 ဝါ မန္ဒာလဒ္ဓါ ဟောတိ၊ တာဝကကေန ပန နေဝ ဝတ္ထု န သက္ကောတိ၊ န ဂန္တံ။  
 အဝိစ ခေါ “န သက္ကောမိ”တိ သညီ ဟောတိ၊ အယံ ပဟုဟုတွာ အပ္ပဟုသညီ  
 နာမ။ ဣဒိနာ ဆာဒိတာပိ အစ္စ္ဓာဒိတာ။ အပ္ပဟုနာ ပန ဝတ္ထု ဝါ ဂန္တံ ဝါ  
 အသမတ္တေန ပဟုသညိနာ ဝါ အပ္ပဟုသညိနာ ဝါ ဆာဒိတာပိ အစ္စ္ဓာဒိတာဝ။

ဣဒံ ဥတ္တာနမေဝါတိ ဣဒံ အင်္ဂဒယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။ သစေ ပန  
 “ဆာဒေဿာမိ”တိ ဓရနိက္ခေပံ ကတွာ ပုရေဘတ္တေ ဝါ ပစ္ဆာဘတ္တေ ဝါ  
 ပဌမယာမာဒိသု ဝါ လဇ္ဇိဓမ္မံ ဩက္ကမတိ၊ အန္တောအရုဏေယေဝ အာရော-  
 စေတိ၊ အယံ ဆာဒေတုကာမော န ဆာဒေတိ နာမ။

ယဿ ပန အဘိက္ခုကေဋ္ဌာနေ ဝသန္တဿ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိတွာ သဘာ-  
 ဂဿ ဘိက္ခုနော အာဂမနံ အာဂမေန္တဿ ဝါ၊ သဘာဂဿ သန္တိကံ ဝါ  
 ဂစ္ဆန္တဿ အနုမာသောပိ မာသောပိ အတိက္ကမတိ၊ အယံ နန္ဒာဒေတုကာမော  
 ဆာဒေတိ နာမ။ အယမ္ပိ အစ္စန္ဒာဝ ဟောတိ။

ယော ပန အာပန္နမတ္တောဝ အဂ္ဂိ အက္ကန္တပုရိသော ဝိယ သဟဿာ  
 အပက္ကမိတွာ သဘာဂဋ္ဌာနံ ဂန္တော အာဝိ ကရောတိ။ အယံ နန္ဒာဒေတုကာ-  
 မောဝ န ဆာဒေတိ နာမ။ သဘာဂမတ္တမေဝ ပမာဏန္တိ အဝေရိသဘာဂ-  
 မတ္တမေဝ ပမာဏံ။ အဝေရိသဘာဂဿ ဟိ သန္တိကေ အာရောစေတဗ္ဗံ။ ယော  
 ပန ဝိသဘာဂေါ ဟောတိ သုတွာ ပကာသေတုကာမော။ ဝေရူပဿ ဥပဇ္ဈာ-  
 ယဿပိ သန္တိကေ န အာရောစေတဗ္ဗာ။ တတ္ထ ပုရေတုတ္တံ အာပတ္တိ အာပန္နော  
 ဟောတု၊ ပစ္စာဘတ္တံ ဝါ ဒိဝါ ဝါ ရတ္တိ ဝါ၊ ယာဝ အရုဏံ န ဥဂ္ဂစ္ဆတိ။ တာဝ  
 အာရောစေတဗ္ဗံ။ ဥဒ္ဓဿေ အရုဏေ ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ။ ပဋိစ္ဆာဒနပစ္စယာ စ  
 ဝုဏ္ဏဋ္ဌံ အာပဇ္ဇတိ။ သင်္ခေပတောတိ သမာသတော။ ဝိတ္တာရတော ပန သမန္တ-  
 ပါသာဒိကာယံ ပုတ္တောတိ အဓိပ္ပာယော။

အကာမာ ပရိဝတ္တဗ္ဗန္တိ အပ္ပဋိကမ္မကတာယ အာပတ္တိယာ သဂ္ဂမောက္ခာ-  
 ဝရဏဘာဝတော အနိစ္စန္တေနာပိ ပရိဝသိတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။ တေနာဟ “န  
 ကာမေနာ”တိအာဒိ။ ပရိဝါသံ သမာဒါယာတိ ပရိဝါသဝတ္တံ သံဃမဇ္ဈေ  
 သမာဒိယိတွာ။ ယဒိပိ စတုဗ္ဗိဓော ပရိဝါသော အပ္ပဋိစ္ဆန္တပရိဝါသော၊ ပဋိစ္ဆန္တ-  
 ပရိဝါသော၊ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော၊ သမောဓာနပရိဝါသောတိ။ တထာပိ အပ္ပဋိ-  
 ခန္တပရိဝါသော ဣဓ န အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “တတ္ထ ပဋိစ္ဆန္တံ။ ပ။ တိဝိဓော  
 ပရိဝါသော”တိ။ တတ္ထာတိ တသ္မိ ဝါကျေ။ ပဋိစ္ဆန္တယ အာပတ္တိယာ သတိ  
 ဒါတဗ္ဗော ပရိဝါသော ပဋိစ္ဆန္တဝိသယတာယ ပဋိစ္ဆန္တပရိဝါသော။ သုဒ္ဓန္တ-  
 တော ပဋ္ဌာယ ဒါတဗ္ဗော ပရိဝါသော သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော။ သမောဒဟိတွာ  
 ဒါတဗ္ဗော ပရိဝါသော သမောဓာနပရိဝါသော။

ဣဒါနိ တေ တိဝိဓေယေဝ ပရိဝါသေ သရူပတော ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိ-  
 အာဒိမာဟ။ ဟိတိ ယသ္မာ။ ကောဟံ ပဋိစ္ဆန္တာ ကောဟပဋိစ္ဆန္တာ။ ဂုတ္တ-  
 နယေနာတိ “အာပတ္တိ စ ဟောတိ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တေန နယေန။ ကော-  
 ဟပဋိစ္ဆန္တန္တိ ဧတ္ထ ဣတိသဒ္ဓေါ “ဣတိ ဝါ၊ ဣတိ ဝေရူပါ ဝိသုက-  
 ဒဿနာ ပဋိဝိရတော”တိအာဒိသု? ဝိယ အာဒိအတ္ထော။ တေန “သောဟံ  
 ဘန္တေ သံဃံ ဧကိဿာ အာပတ္တိယာ သဉ္ဇေတနိကာယ သုက္ကဝိသုဋ္ဌိယာ  
 ကောဟပဋိစ္ဆန္တယ ကောဟပရိဝါသံ ယာစာမီ”တိ ဣမံ ပါဠိသေသံ သင်္ဂ-  
 ဏာတိ။ ဧဝံ ပရိဝါသံ ယာစာပေတွာတိ ဧဝံ ယာဝတတိယံ ယာစာပေတွာ။  
 ခန္တကေ အာဂတနယေနာတိ သမုစ္ဆယက္ခန္ဓကေ အာဂတနယေန။ တတောတိ

၁-ဥပဂေ (က) ဝိ ၄-၂၀-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။ ၂-ဝိ-၄ ၄-၂၁-ပိဋေ။ ၃-ဝိ ၁-၆၊ ၆၁-ပိဋေသု။  
 ၄-ဝိ ၄-၁၀၈-ပိဋေ။ ၅-ဝိ ၄-၁၀၄-ပိဋေ။

ပက္ခတော ပဋ္ဌာယ။ အတိရေကပက္ခဗုဒ္ဓိန္ဒြိယန္တိ ပက္ခဿ အတိရေကော အတိ-  
ရေကပက္ခော။ တံ ပဋိစ္စန္တိ အတ္ထော။ တတောတိ တိသတိမဒိဝသတော  
ပဋ္ဌာယ။ မာသဗုဒ္ဓိန္ဒြိယန္တိ သတ္တာနံ အာယံ မိနန္တော ဝိယ သိယတိ အန္တိ  
ကရောတိတိ မာသော။ တိသတ္တိန္ဒြိယော။ တံ ပဋိစ္စန္တိ အတ္ထော။ သံဝစ္ဆရေ  
ပုဏ္ဏေတိ တံ တံ သတ္တံ၊ ဓမ္မပုဂ္ဂိုလ် သင်္ဂမ္ဘ ဝဒန္တော ဝိယ သရတိ ပဝတ္တတိတိ  
သံဝစ္ဆရော၊ ဒွါဒသ မာသာ၊ တသ္မိ ပရိပုဏ္ဏေ။

ဝတ္ထုကြိယာနဝသေန ဝါတိ နာမေန သဟ ဝတ္ထုကြိယာနဝသေန ဝါတိ  
အတ္ထော။ တေနေဝ ဟိ ဥပရိ “နာမမတ္တဝသေန ဝါ”တိ မတ္တဂ္ဂဟဏံ ကတန္တိ  
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ နာမမတ္တဝသေနာတိ ဝတ္ထုကြိယာနံ ဝိနာ ကေဝလံ နာမသေဝ ဝသေန။  
တသ္မာတိ ယသ္မာ ဒုဝိဇ္ဇေနာမေ “အာပတ္တိ”တိ သဗ္ဗသာဓာရဏံ နာမံ၊ တသ္မာ။  
သုက္ကဝိသဋ္ဌိတိ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ နာမာယံ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဟေတ္ထ ဝစနိယတ္ထံ  
နိဒဿေတိ။ နိဒဿနမတ္တဉ္စေတံ “သုက္ကဝိသဋ္ဌိ”တိ ကာယသံသဂ္ဂါဒိနမ္ပိ ဝတ္ထု-  
အာဒိဘာဝေန ဣန္ဒြိယဗ္ဗတ္တာ။ ဝတ္ထု ဝေဝ ဂေါတ္တန္တာတိ ဝိတိက္ကမတ္တာ ဝတ္ထု  
စေဝ အနညသာဓာရဏတ္တာ ဂေါတ္တန္တံ။ ဂံ တာယတိတိ ဂေါတ္တံ၊ သဇာတိ-  
တော အညတ္ထ ကာယသံသဂ္ဂါဒိသု ဂန္တု အဒတွာ ဗုဒ္ဓိံ၊ ဝစနန္တ ရက္ခတိတိ  
အတ္ထော။ သံဃာဒိသေသောတိ သံဃာဒိသေသော နာမာယံ။ ဧတ္ထ ပန  
ဣတိသဒ္ဓေါ ဝစနဝစနိယသမုဒါယံ နိဒဿေတိ။ တေနာဟ “နာမဉ္စေဝ  
အာပတ္တိ စာ”တိ၊ သဇာတိသာဓာရဏနာမတ္တာ နာမဉ္စေဝ တေန တေန  
ဝိတိက္ကမေနာပဋိတဗ္ဗတ္တာ အာပတ္တိ စာတိ အတ္ထော။ ဣဒမ္ပိ နိဒဿနမတ္တမေဝ  
“အာပတ္တိယော”တိ ဣမဿာပိ နာမာဒိဘာဝေန ဣန္ဒြိယဗ္ဗတ္တာ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဝါ  
အာဒိအတ္ထော။ ဝေဉ္စ ကတွာ “ကာယသံသဂ္ဂန္တိ အာဒိဝစနေနာပိ”တိအာဒိကမ္ပိ  
သမတ္တိတံ ဟောတိ။

တယိဒံ ကမ္မဝါစာယ ကေန ဝစနေန ဂဟိတန္တိ အနုယောဂံ သန္ဓာယ  
“တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ “အာပတ္တိ”တိ သဗ္ဗသာဓာရဏနာမတ္တာ၊ ဝိတိက္က-  
မေန အာပဋိတဗ္ဗတ္တာ စ နာမဉ္စေဝ အာပတ္တိ စ ဟောတိတိ အာဟ “အာပတ္တိ-  
ယောတိ ဝစနေနာပိ”တိ။ တသ္မာတိ ယသ္မာ ဣဒံ ပရိဝါသာဒိဝိနယကမ္ပံ ဝတ္ထု-  
ဝသေန၊ ဂေါတ္တဝသေန၊ နာမဝသေန၊ အာပတ္တိဝသေန စ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိယေဝ၊  
တသ္မာ။ ဧတေသ္မာတိ ဝတ္ထုအာဒိသု၊ သုက္ကဝိသဋ္ဌိအာဒိသု ဝါ။ ဝတ္ထံ သမာဒါ-  
တဗ္ဗန္တိ ယထာဝုတ္တေသု ဒွိသု ပဒေသု ဧကေနပိ သမာဒါတဗ္ဗံ။ ဒွိဟိ ပန သုသမာ-  
ဒိန္နိယေဝ။ တေနေဝ ဝက္ခတိ “သမာဒါနေပိ ဒေသေဝ နယော”တိ။

## အာရောစေတုတိ—

“အဟံ ဘန္တေ ဧကံ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိံ သဗ္ဗေတနိကံ သုက္ကဝိ-  
သဇ္ဇိံ ကောဟပုဂ္ဂိစ္ဆန္တံ၊ သောဟံ သံဃံ ဧကိဿာ အာပတ္တိယာ  
သဗ္ဗေတနိကာယ သုက္ကဝိသဇ္ဇိယာ ကောဟပုဂ္ဂိစ္ဆန္တာယ ကောဟ-  
ပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော ဧကိဿာ အာပတ္တိယာ  
သဗ္ဗေတနိကာယ သုက္ကဝိသဇ္ဇိယာ ကောဟပုဂ္ဂိစ္ဆန္တာယ ကောဟ-  
ပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ ပရိဝဿာမိ၊ ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊  
‘ဝေဒယတိ’တိ မံ သံဃော ဓာရေတူ”တိ—

ဝေမာဒိနာ တံ တံ ယောဇနာနရူပံ အာရောစေတုတိ။ ဣမဉ္စ ပနတ္ထံ  
ဂဟေတွာ ယာယ ကာယစိ ဘာသာယ အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိယေဝ။ “ပုန  
အာဂတာဂတာနံ ဘိက္ခုနံ အာရောစေန္တေနာ”တိ ဣဒံ အာဂန္တုကံ ဘိက္ခု  
သန္တာယ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ ဧကဿ အာရောစေန္တေန အဝသာနေ “ဝေဒယတိတံ  
မံ အာယသ္မာ ဓာရေတူ”， ဦး၌ “အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တု”， တိတ္ထံ “အာ-  
ယသ္မန္တော ဓာရေန္တု”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဝတ္တဘေဒဉ္စ ရတ္တိစ္ဆေဒဉ္စ အကတွာတိ  
“န ဘိက္ခဝေ ပါရိဝါသိကေန ဘိက္ခုနာ သာဒိတဗ္ဗံ ပကတတ္တာနံ ဘိက္ခုနံ  
အဘိဝါဒနံ ပစ္စုပ္ပန်”န္တိအာဒိနာ၊ ပါရိဝါသိကန္တုကေ ယာနိ စတုနဝုတိ  
ဝတ္တာနိ ဝုတ္တာနိ၊ တေသံ ဘေဒဉ္စ ယော စ “တယော ခေါ ဥပါလိ ပါရိ-  
ဝါသိကဿ ဘိက္ခုနော ရတ္တိစ္ဆေဒေါ သဟဝါသော ဝိပဝါသော အနာရော-  
စနာ”တိ၊ ရတ္တိစ္ဆေဒေါ ဝုတ္တော၊ တဉ္စ အကတွာ။

အယံ ဟေတ္တ ဝိနိစ္ဆယော— သစေ၊ အာဂန္တုကာ မုဟုတ္တံ ဝိသမိတွာ  
ဝါ အဝိသမိတွာ ဝေ ဝါ ဝိဟာရမဇ္ဈေန ဂစ္ဆန္တိ၊ တေသမ္ဘိ အာရောစေတုဗ္ဗံ။  
သစေ တဿ အဇာနန္တဿေဝ ဂစ္ဆန္တိ၊ အယဉ္စ ဂတကာလေ ဇာနာတိ၊ ဂန္တော  
အာရောစေတုဗ္ဗံ။ သမ္ဗာပုဏ်တုံ အသက္ကောန္တဿ ရတ္တိစ္ဆေဒေါ ဟောတိ၊  
န ဝတ္တဘေဒဒုက္ကဋ်။ ယေဝိ အန္တောဝိဟာရံ အပ္ပဝိသိတွာ ဥပစာရသီမံ  
ဩက္ကမိတွာ ဂစ္ဆန္တိ၊ အယဉ္စ နေသံ ဆတ္တသဒ္ဓိံ ဝါ ဥက္ကာသိတသဒ္ဓိံ ဝါ  
ဝိပိတသဒ္ဓိံ ဝါ သုတွာဝ အာဂန္တုကာဘာဝံ ဇာနာတိ၊ ဂန္တော အာရောစေတုဗ္ဗံ။  
ဂတကာလေ ဇာနန္တေနာပိ အနုဗန္ဓိတွာ အာရောစေတုဗ္ဗမေဝ။ သမ္ဗာပုဏ်တုံ  
အသက္ကောန္တဿ ရတ္တိစ္ဆေဒေါ ဟောတိ၊ န ဝတ္တဘေဒဒုက္ကဋ်။ ယောပိ ရတ္တိ-  
ယေဝ အာဂန္တော ရတ္တိယေဝ ဂစ္ဆတိ၊ သောပိဿ ရတ္တိစ္ဆေဒံ ကရေတိ။

အညာတတ္တာ ပန ဝတ္တဘေဒဒုက္ခံ နတ္ထိ။ သစေ အဇာနိယောဝ အပ္ပာနံ ကရေတိ၊ အကတမေဝ ဟောတီတိ ကုရုန္တိယံ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ။ တသ္မာ အဓိကာ ရတ္ထိယော ဂဟေတွာ ကာတဗ္ဗံ။ အယံ အပဏ္ဏကပ္ပဋ္ဌပဒါ။

နဒိအာဒိသု နာဝါယ ဂစ္ဆန္တမ္ပိ ပရတိရေ ဌိတမ္ပိ အာကာသေ ဂစ္ဆန္တမ္ပိ ပဗ္ဗတတလအရညာဒိသု ဒူရေဌိတမ္ပိ ဘိက္ခုဒိသ္မာ သစေ “ဘိက္ခု”တိ ဝဝတ္တာနံ အတ္ထိ၊ နာဝါဒီဟိ ဝါ ဂန္ဓာ၊ မဟာသဒ္ဓံ ကတွာ ဝါ ဝေဂေန အနုဗန္ဓိတွာ ဝါ အာရောစေတဗ္ဗံ၊ အနာရောစေန္တဿ ရတ္ထိန္ဒေဒေါ စေဝ ဝတ္တဘေဒဒုက္ခံ။ သစေ ဝါယမန္တောပိ သမ္မာပုဏိတုံ ဝါ သာဝေတုံ ဝါ န သက္ကောတိ၊ ရတ္ထိန္ဒေဒေါ ဝ ဟောတိ၊ န ဝတ္တဘေဒဒုက္ခံ။

အညံ<sup>၂</sup> ကဋ္ဌိ ဝိဟာရံ ဂတေနပိ ဘိက္ခုနံ အာရောစေတဗ္ဗမေဝ။ သစေ သဗ္ဗေ ကေဋ္ဌာနေ ဌိတေ ပဿတိ၊ ကေဋ္ဌာနေ ဌိတေနေဝ အာရောစေတဗ္ဗံ။ အထ ရုက္ခမူလာဒိသု ဝိသုံ ဝိသုံ ဌိတာ ဟောန္တိ၊ တတ္ထ တတ္ထ ဂန္ဓာ အာရောစေတဗ္ဗံ။ သဋ္ဌိစ္စ အနာရောစေန္တဿ ရတ္ထိန္ဒေဒေါ ဝ ဟောတိ၊ ဝတ္တဘေဒေဝ ဒုက္ခံ။ အထ ဝိစိနန္တော ကေစ္စေ န ပဿတိ၊ ရတ္ထိန္ဒေဒေါ ဝ ဟောတိ၊ န ဝ ဝတ္တဘေဒဒုက္ခံ။ သဋ္ဌိစ္စ အနာရောစေန္တဿ ပန ရတ္ထိန္ဒေဒေါ ဇေဝ ဟောတိ၊ ဝတ္တဘေဒေ ဝ ဒုက္ခံ။

တတ္ထေဝါတိ မာဠကသီမာယမေဝ။ မာဠကတော<sup>၃</sup> ပန ဘိက္ခုသု နိက္ခန္တေသု ကေဿပိ သန္တိကေ နိက္ခိပိတုံ ဝေတိ။ မာဠကတော နိက္ခမိတွာ သတိ<sup>၄</sup> ပဋိလဘန္တေန သဟ ဂစ္ဆန္တဿ သန္တိကေ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “ကေပုဂ္ဂလဿ ဝါ သန္တိကေ”တိ။ သစေ သောပိ ပက္ကန္တော၊ အညဿ ယဿ မာဠကေ နာရေစိတံ၊ တဿ အာရောစေတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ ပကတတ္ထဋ္ဌာနေတိ သံဃကမ္မာနံ အရဟတ္တာနေ။ ဧဝေလေဒုပပါတေ အတိက္ကမိတွာတိ<sup>၅</sup> ဘိက္ခုနံ သဇ္ဈာယနသဒ္ဓသဝနူပစာရဝိဇယနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ မဟာမဂ္ဂတော ဩက္ကမ္မာတိ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဘိက္ခုနံ ဥပစာရဝိဇယနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဝုဗ္ဗေန ဝါ ဝတိယာ ဝါ ပဋိစ္ဆန္တဋ္ဌာနေတိ ဒဿနူပစာရဝိဇယနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဝတ္တံ သမာဒိယိတွာ အာရောစေတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝတ္တံ သမာဒိယိတွာ ပရိဝါသော အာရောစေတဗ္ဗော။ “အာရောစေတဗ္ဗ”န္တိ ပန သာမညေန ဝုတ္တံ။ အာရောစေန္တေန ဝ သစေ နဝကတရော ဟောတိ၊ “အာဝုသော”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ သစေ ဝုဗ္ဗတရော၊ “ဘန္တေ”တိ ဝုတ္တဗ္ဗံ။ သစေ<sup>၆</sup> အညော ကောစိ ဘိက္ခု ကေနစိဒေဝ ကရုဏိယေန တံ ဌာနံ အာဂစ္ဆတိ။

၁-ဝိ-၄ ၄-၁၁-ပိဋေ။

၂-ဝိ-၄ ၄-၁၀-ပိဋေ။

၃-ဝိ-၄ ၄-၁၇-ပိဋေ။

၄-သာရတ္ထ-ဋီ ၃-၃၇၁-ပိဋေ။

သစေ သေ နံ ပဿတိ၊ သဒ္ဓိ ဝါ တဿ သုဏာတိ၊ အာရောစေတဗ္ဗံ။  
 အနာရောစေန္တဿ ရတ္တိန္တေဒေါ စေဝ ဝတ္တဘေဒေါ စ။ တေနာဟ “ယမ္ပိ  
 အညံ ဘိက္ခု ပဿတိ၊ တဿာမိ အာရောစေတဗ္ဗမေဝါ”တိ။ အထ ခွါဒသ-  
 ဟတ္ထံ ဥပစာရံ ဩက္ကမိတွာ အဇာနန္တဿေဝ ဂစ္ဆတိ၊ ရတ္တိန္တေဒေါ ဟောတိ-  
 ယေဝ၊ ဝတ္တဘေဒေါ ပန နတ္ထိ။ ဥဋ္ဌိတေတိ ဥဂ္ဂတေ။ ယံ သဗ္ဗပဌမံ ဘိက္ခုန္တိ  
 ဝိဟာရတော နိက္ခမန္တိ ဝါ အာဂန္တုကံ ဝါ သဗ္ဗပဌမံ ယံ အညံ ဘိက္ခု ပဿတိ။  
 တဿ အာရောစေတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗန္တိ အနာရောစေန္တဿ ဒုက္ကဋ် သိယာ၊ တံ  
 သန္ဓာယ ဝုတ္တိ၊ န တု ရတ္တိန္တေဒံ သန္ဓာယ။ ဣတရိတာ ဟံ “ဝိဟာရသီမာ-  
 ပရိယာပန္နာနံ သဗ္ဗေသံ အာရောစေတွာ”တိ ဝဒေယျ။ ယာဝ ရတ္တိယော  
 ပူရေန္တိတိ ယတ္တကာ ရတ္တိယော အာပတ္တိ ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ၊ တတ္တကာ  
 ရတ္တိယော ယာဝ ပူရေန္တိ၊ တာဝ ပရိဝတ္ထဗ္ဗံ။ သမန္တပါသာဒိကာယံ ပန “ဝေ  
 ယတ္တကာနိ ဒိဝသာနိ အာပတ္တိ ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ၊ တတ္တကာနိ၊ တတော  
 အဓိကတရာနိဝါ ကုက္ကုစ္စဝိနောဒနတ္ထာယ ပရိဝသိတွာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝိတ္ထာရေတိ  
 ပပဉ္စော။

ဣတရေသု ပန ဒီပူတိ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော၊ သမောဓာနပရိဝါသောတိ  
 ဒီန္တံ မဇ္ဈေ။ ခန္တကေတိ သမုစ္စယက္ခန္ဓကေ။ ဣဋ္ဌသုဒ္ဓန္တော မဟာသုဒ္ဓန္တောတိ  
 ဧတ္ထ ယော၊ ဥပသမ္ပဒတော ပဋ္ဌာယ အနုလောမက္ကမေန ဝါ အာရောစတ-  
 ဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ပဋိလောမက္ကမေန ဝါ “အသုကဉ္စ အသုကဉ္စ ဒိဝသံ ဝါ  
 ပက္ခံဝါမာသံ ဝါ သံဝစ္ဆရံ ဝါ တဝ သုဒ္ဓဘာဝံ ဇာနာသိ”တိ ပုစ္ဆိယမာနော  
 “အာမ ဘန္တေ ဇာနာမိ၊ ဧတ္တကံ နာမ ကာလံ အဟံ သုဒ္ဓေါ”တိ ဝဒတိ၊  
 တဿ ဒိန္တော သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော “ဣဋ္ဌသုဒ္ဓန္တော”တိ ဝုစ္စတိ။

တံ ဂဟေတွာ ပရိဝသန္တေန ယတ္တကံ ကာလံ အတ္တနော သုဒ္ဓဘာဝံ ဇာနာတိ၊  
 တတ္တကံ အပနေတွာ အဝသေသံ မာသံ ဝါ ဒွေမာသံ ဝါ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။ သစေ  
 “မာသမတ္တံ အသုဒ္ဓေါမ္ပိ”တိ သလ္လက္ခေတွာ ပရိဝသံ အဂ္ဂဟေသိ၊ ပရိဝသန္တော  
 စ ပုန အညံ မာသံ သရတိ၊ တမ္ပိ မာသံ ပရိဝသိတဗ္ဗမေဝ၊ ပုန  
 ပရိဝါသဒါနကိစ္စံ နတ္ထိ။ အထ “ဒွေမာသံ အသုဒ္ဓေါမ္ပိ”တိ သလ္လက္ခေတွာ  
 အဂ္ဂဟေသိ၊ ပရိဝသန္တော စ “မာသမတ္တမေဝါဟံ အသုဒ္ဓေါမ္ပိ”တိ သန္နိဋ္ဌာနံ  
 ကရေတိ၊ မာသမေဝ ပရိဝသိတဗ္ဗံ၊ ပုန ပရိဝါသဒါနကိစ္စံ နတ္ထိ။ အယံ ဟိ  
 သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော ဥဒ္ဓမ္ပိ အာရောဟတိ၊ ဟေဋ္ဌာပိ ဩရေဟတိ၊ ဣဒမဿ  
 လက္ခဏံ။

ယော<sup>၁</sup> ပန ယထာဝုတ္တေန အနုလောမပ္ပင်္ဂလောမဝသေန ပုစ္ဆိယမာနောပိ ရတ္တိပရိယန္တံ န ဇာနာတိ နဿရတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေတိကော ဝါ ဟောတိ၊ တဿ ဒိန္နော သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော “မဟာသုဒ္ဓန္တော”တိ ဝုစ္ဆတိ။ တံ ဂဟေတွာ ဂဟိတဒိဝသတော ယာဝ ဥပသမ္ပဒဒိဝသော၊ တာဝ ရတ္တိ-ယော ဂဏေတွာ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။ အယံ ဥဒ္ဓိ နာရောဟတိ၊ ဟေဋ္ဌာ ပန ဩရောဟတိ။ တဿ သစေ ပရိဝသန္တော ရတ္တိပရိစ္ဆေဒေ သန္ဓိဋ္ဌာနံ ကရေတိ “မာသော ဝါ သံဝစ္ဆရော ဝါ မယံ အာပန္နဿာ”တိ၊ မာသံ ဝါ သံဝစ္ဆရံ ဝါ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။ ဣေ စ ကိဉ္ဇာပိ “ဣေကံ ကာလံ အဟံ သုဒ္ဓေါ”တိ ဝဒန္တဿ စူဠ-သုဒ္ဓန္တော ဒီယတိ၊ တထာပိ နိယမေနော ဇာနနာဘဝါ “ဒုရိဇောပိ စေသ။ပ။ ဒါတဗ္ဗော”တိ ဝုတ္တံ။ တဿ ဒါနဝိမိ ခန္ဓကေ အာဂတောတိ တဿ ဒုရိဇောပိ သုဒ္ဓန္တဿ ဒါနဝိမိ “တေန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနာ သံဃံ ဥပသင်္ကမိတွာ။ပ။ ဝေ-မဿ ဝစနိယော”တိအာဒိနာ သမုစ္စယက္ခန္ဓကေ<sup>၂</sup> အာဂတော။ တဿ တတ္ထ ဝုတ္တနယေနော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အဓိပ္ပါယော။ သေ နယော ဝိနိစ္ဆယကထာ ပန ဝိတ္တာရတော သမန္တပါသာဒိကာယံ<sup>၃</sup> ဝုတ္တာတိ ဣေဝိ။

ဩရုနိတွာ အဝဇယ ပဟာယ သမောဓာနော ဩဇာနသမောဓာနော။ စိရပ္ပင်္ဂန္တန္တာနံ အဂ္ဂေန သမောဓာနော အဂ္ဂသမောဓာနော။ မိဿကာနံ သမောဓာနော မိဿကသမောဓာနော။ ဣဒါနိ တံ တိဝိဓမ္မိ သမောဓာန-ပရိဝါသံ သင်္ခေပတော ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ အန္တရာပတ္တိ<sup>၄</sup> အာပဇ္ဇိတွာ ပဋိစ္ဆာဒေန္တဿာတိ ယော ပရိဝါသံ ဂဟေတွာ အနိက္ခိတ္တ-ဝတ္တော ဟုတွာ ပရိဝသန္တော အပရိနိဋ္ဌိတေယောဝ ပရိဝါသေ အန္တရာ ဝေမဇ္ဈေ သံဃာဒိသေသာပတ္တိ<sup>၅</sup> အာပဇ္ဇိတွာ ပဋိစ္ဆာဒေတိ၊ တဿ။ ပရိဝုတ္တ-ဒိဝသေတိ လက္ခဏဝစနမေတံ၊ တေန “မာနတ္တဝိဇ္ဇာဒိဝသေ စာ”တံပိ ဝုတ္တမေဝ ဟောတိ။ မက္ခေတွာတိ ဥတ္တိစတုတ္ထေန ကမ္မေန မူလာယ ပဋိကဿန-ဝသေန မက္ခေတွာ။ သမောဒဟိတွာတိ မူလာပတ္တိဋ္ဌာနေ ဌပေတွာ၊ ပက္ခိဝိ-တွာတိ အတ္တော။ ဒါတဗ္ဗပရိဝါသောတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော”တိ-အာဒိနာ ဥတ္တိစတုတ္ထေန ကမ္မေန ဒါတဗ္ဗပရိဝါသော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယော<sup>၆</sup> ပဋိစ္ဆန္ဓာယ အာပတ္တိယာ ပရိဝါသံ ဂဟေတွာ ပရိဝသန္တော ဝါ မာနတ္တာရဟော ဝါ မာနတ္တံ စရန္တော ဝါ အဗ္ဘာနာရဟော ဝါ အနိက္ခိတ္တ-ဝတ္တော အညံ အာပတ္တိ<sup>၇</sup> အာပဇ္ဇိတွာ ပရိမာပတ္တိယာ သမာ ဝါ ဦးတရာ ဝါ

၁-ဝိ-၄ ၄-၂၆-ပိဋေ။

၃-ဝိ-၄ ၄-၂၅-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၄-၁၅၂-ပိဋေ။

၄-ဝိ-၄ ၄-၂၆၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-၄ ၃၅၃-ပိဋေသု။

ရတ္တိယော ပဋိစ္ဆာဒေတိ၊ တဿ မူလာယ ပဋိကဿနေန တေ ပရိဝုတ္တဒိဝဿေ စ မာနတ္တစိတ္တဒိဝဿေ စ သဗ္ဗေ ဩရနိတွာ အဒိဝဿေ ကတွာ ပစ္စာ အာပန္နာ-  
ပတ္တိံ မူလာပတ္တိယံ သမောဓာယ ပရိဝါသော ဒါတဗ္ဗောတိ။

သစေ<sup>၁</sup> ပန အန္တရာပတ္တိ မူလာပတ္တိတော အတိရေကပ္ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ၊  
တံ မူလာပတ္တိံ ကတွာ တတ္ထ ဣတရံ သမောဓာယ ပရိဝါသော ဒါတဗ္ဗော။  
သစေ ပန အန္တရာပတ္တိ အပ္ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ၊ မူလာယ ပဋိကဿနံ အကတွာ  
ပုဗ္ဗေ ဂဟိတပရိဝါသေနေဝ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။

ယာ ဧကော ဝါ ။ ပ ။ သဗ္ဗစိရပ္ပဋိစ္ဆန္တာယောတိ ယာ ဧကော ဝါ အာပတ္တိ  
သဗ္ဗစိရပ္ပဋိစ္ဆန္တာ၊ ယာ ဒွေ ဝါ တိဿော ဝါ သမ္မဟုလာ ဝါ အာပတ္တိယော  
သဗ္ဗစိရပ္ပဋိစ္ဆန္တာယောတိ အတ္ထော။ တာသန္တိ သဗ္ဗစိရပ္ပဋိစ္ဆန္တာနံ အာပတ္တိနံ။  
ဒါနဝိမိ ပနဿ ခန္ဓကေ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ယဿ ပန သတံ အာပတ္တိယော ဒဿာဟပဋိစ္ဆန္တာ၊ အပရမ္ပိ သတံ အာပတ္တိ-  
ယော ဒဿာဟပဋိစ္ဆန္တာ၊ အပရမ္ပိ သတံ အာပတ္တိယော ဒဿာဟပဋိစ္ဆန္တာတိ  
ဧဝံ ဒဿက္ခတ္တံ ကတွာ အာပတ္တိသဟဿံ ဒိဝသသတပဋိစ္ဆန္တံ ဟောတိ၊ တေန  
ကိံ ကာတဗ္ဗန္တိ? သဗ္ဗံ သမောဒဟိတွာ ဒဿ ဒိဝဿေ ပရိဝသိတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ဧကေ-  
နေဝ ဒဿာဟေန ဒိဝသသတမ္ပိ ပရိဝသိတမေဝ ဟောတိ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ—

“ဒဿသတံ ရတ္တိသတံ၊ အာပတ္တိယော ဆာဒယိတွာန။

ဒဿ ရတ္တိယော ဝသိတွာန၊ မုစ္စေယျ ပါရိဝါသိကော”တိ ၂။

အယံ အဋ္ဌသမောဓာနော နာမ။

ဣဒါနိ မိဿကသမောဓာနံ နိဒ္ဒိသိတုံ “မိဿကသမောဓာနော နာမာ”တိ-  
အာဒိမာဟ။ တတြာယံ နယော—

“အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိဿသာ အာပတ္တိယော  
အာပဇ္ဇိံ ဧကံ သုက္ကဝိသဋ္ဌိံ၊ ဧကံ ကာယသံသဂ္ဂံ၊ ဧကံ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစံ၊  
ဧကံ အတ္တကာမံ၊ ဧကံ သဉ္စရိတ္တံ၊ ဧကံ ကုဋ်ကာရကံ၊ ဧကံ ဝိဟာရ-  
ကာရကံ၊ ဧကံ ဒုဋ္ဌဒေါသံ၊ ဧကံ အညဘာဂိယံ၊ ဧကံ သံဃဘေဒံ၊  
ဧကံ ဘေဒါနဝတ္တကံ၊ ဧကံ ဒုဗ္ဗစံ၊ ဧကံ ကုလဗူသကံ၊ သောဟံ ဘန္တေ  
သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သမောဓာနပရိဝါသံ ယာစာမီ”တိ—

တိက္ခတ္ထု ယာစာပေတွာ တဒနုရူပါယ ကမ္မဝါစာယ ပရိဝါသော ဒါတဗ္ဗော။  
 ဧတ္ထ စ “သံဃာဒိသေသ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ” နာနာဝတ္ထုကာယော” တံပိ  
 “သံဃာဒိသေသ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ” နှိပိ ဧဝံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေန  
 ဝတ္ထုဝသေနပိ ဂေါတ္ထဝသေနပိ နာမဝသေနပိ အာပတ္တိဝသေနပိ ယောဇေတွာ  
 ကမ္မဝါစံ ကာတုံ ဝနုတိယေဝါတိ။ အယံ ဝိဿကသမောဓာနော။ သဗ္ဗပရိ-  
 ဝါသကမ္မဝါစာဝသာနေ ပန နိက္ခိတ္တာနိက္ခိတ္တဝတ္ထာဒိကထာ ပုရိမနယေနဝ  
 ဝေဒိတဗ္ဗော။ တိဝိဓေဝိ သမောဓာနပရိဝါသေ အတ္ထမတ္တသေဝ ဝုတ္တတ္တာ၊  
 ဝိနိစ္ဆယာဒိနံ ဝါ အနာမဋ္ဌတ္တာ “အယံ တိဝိဓေဝိ သမောဓာနပရိဝါသေ  
 သင်္ခေပကထာ” တိ ဝုတ္တံ။ မဟာဝိသယတ္တာ သမောဓာနဝိစာရဏာယ သာ  
 နိရဝသေသ ကုတော လဒ္ဓဗ္ဗာတိ အာဟ “ဝိတ္တာဓော” တိအာဒိ။

ဆာရတ္ထန္တိ ရာ သဒ္ဓေါ တိယတိ ဆိဇ္ဇတိ ဧတ္ထာတိ ရတ္တိ။ သတ္တာနံ သဒ္ဓဿ  
 ဝူပသမနကာလောတိ အတ္ထော၊ ဆ ရတ္တိယော သမာဟဇ္ဇာ၊ ဆန္တံ ရတ္တိနံ ဝါ  
 သမာဟာဓော ဆရတ္တံ၊ ဆရတ္တမေဝ ဆာရတ္တံ၊ အဝယဝဗျတိရေကေန သမု-  
 ဒါယဿာဘာဝတော ဆ ရတ္တိယောတိ အတ္ထော ဝုတ္တော။

ပရိဝါသံ အဒတွာ မာနတ္တမေဝ ဒါတဗ္ဗန္တိ ယသ္မာ အာပတ္တိ အပ္ပဋိစ္ဆန္တာ၊  
 ယသ္မာ စ အာပန္နဘာဝနေဝ မာနတ္တာရဟော ဟောတိ၊ တသ္မာ ပရိဝါသံ  
 အဒတွာ ကေဝလံ မာနတ္တမေဝ ဒါတဗ္ဗံ။ ယံ ပဋိစ္ဆန္တယ အာပတ္တိယာ ပရိ-  
 ဝုတ္တပရိဝါသဿ ဒီယတိ၊ ဣဒံ ပဋိစ္ဆန္တမာနတ္တံ နာမာတိ အာဟ “ယဿ  
 ပဋိစ္ဆန္တာ ဟောတိ” တိအာဒိ။ ဣဒန္တိ ပဋိစ္ဆန္တမာနတ္တံ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ ဝါကျေ။  
 ကထံ ပန တေသံ ဦးစွံ မာနတ္တာနံ ဒါနဝိမိ စ ဝိနိစ္ဆယကထာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာတိ  
 အာဟ “ဥဘိန္ဒုမိ ပနာ” တိအာဒိ။

အယန္တိ ဝက္ခမာနံ သန္ဓာယာဟ။ ပရိဝါသေ ဝုတ္တပ္ပကာရံ ပဒေသန္တိ  
 ပရိက္ခိတ္တဿ ဝိဟာရဿ ပရိက္ခေပတော၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ပရိက္ခေပါရဟ-  
 ဋ္ဌာနတော ခွေ လေဇျပါတေ အတိက္ကမိတွာ မဟာမဂ္ဂတော ဩက္ကမ္မ ဝုဗ္ဗေန  
 ဝါ ဝဘိယာ ဝါ ပဋိစ္ဆန္တဋ္ဌာနံ။ သမာဒိယိတွာတိ အန္တောအရုဏေယေဝ  
 သမာဒိယိတွာ။ အာဓောဓေတွာတိ—

“အဟံ ဘန္တေ ဧကံ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိ” သဗ္ဗေတနိကံ သုက္က-  
 ဝိသဋ္ဌိံ အပ္ပဋိစ္ဆန္တံ၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ ဧကိဿာ အာပတ္တိယာ  
 သဗ္ဗေတနိကာယ သုက္ကဝိသဋ္ဌိယာ အပ္ပဋိစ္ဆန္တယ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ

ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော ကေဿာ အာပတ္တိယာ သဗ္ဗေတ-  
နိကာယ သုက္ကဝိသင်္ဃိယာ အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္ဓာယ ဆာရတ္ထံ မာနတ္ထံ  
အဒါယိ၊ သောဟံ မာနတ္ထံ စရမိ၊ ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊  
‘ဝေဒယတိ’တိ မံ သံဃော ဓာရေတူ’တိအာဒိနာ” —

အာပတ္တိဒိဝသာနရူပံ အာရောစေတွာ။ ဣမဉ္ဇ ၂ ပန အတ္ထံ ဂဟေတွာ ယာယ  
ကာယစံ ဘာသာယ အာရောစေတုံ ဝနုတိယေဝ။ အာရောစိတကာလတော  
ပဋ္ဌာယ စကေံ ဘိက္ခု၊ ဌပေတွာ သေသေဟိ သတိ ကရဏိယေ ဂန္တုမ္ပိ ဝနုတိ။  
အရဏေ ဥဋ္ဌိတေ တဿ ဘိက္ခုဿ သန္တိကေ ဝတ္ထံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ သစေ သောဝိ  
ကေနစိ ကမ္မေန ပုရေ အရဏေယေဝ ဂစ္ဆတိ၊ အညံ ဝိဟာရတော နိက္ခန္တံ ဝါ  
အာဂန္တုကံ ဝါ ယံ ပဌမံ ပဿတိ၊ တဿ သန္တိကေ အာရောစေတွာ နိက္ခိပိ-  
တဗ္ဗံ။ အယဉ္ဇ ယ သ္မာ ဂဏဿ အာရောစေတွာ ဘိက္ခုနဉ္စ အတ္ထိဘာဝံ သလ္လ-  
က္ခေတွာဝ ဝယိ၊ တေနဿ ဦနေ ဂဏေ စရဏဒေါသော ဝါ ဝိပဝါသော ဝါ  
န ဟောတိ။ သစေ ပန ကဉ္စိ န ပဿတိ၊ ဝိဟာရံ ဂန္တော ယံ ပဌမံ ပဿတိ၊  
တဿ အာရောစေတွာ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “တတော တေသု ဂတေသု ဝါ  
အဂတေသု ဝါ ပုရိမနယေန ပဋိပဋိတဗ္ဗံ”န္တိ။

ယတ္ထ သိယာတိ ယဿံ သမာနသံဝါသကသီမာယံ ဝိသတိဂဏော ဘိက္ခု-  
သံဃော အတ္ထိ။ အပ္ပါတဗ္ဗောတိ အပ္ပာနကမ္မဝသေန ပက္ခောသိတဗ္ဗော။  
အပ္ပာနကမ္မံ ပန ကထန္တိ အာဟ “အပ္ပာနကမ္မံ ပနာ”တိအာဒိ။ ပါဠိဝသေ-  
နာတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော”တိအာဒိနာ၊ ပါဠိဝသေန။ ဝိနိစ္ဆယ-  
ဝသေနာတိ “အပ္ပန္တေဟိ စ ပဌမံ အပ္ပာနာရဟော ကာတဗ္ဗော။ အယံ ဟိ  
နိက္ခိတ္တဝတ္တတ္တာ ပကတတ္တဋ္ဌာနေ ဌိတော၊ ပကတတ္တဿ စ အပ္ပာနံ ကာတုံ  
န ဝနုတိ၊ တသ္မာ ဝတ္ထံ သမာဒပေတဗ္ဗော။ ဝတ္ထေ သမာဒိန္တေ အပ္ပာနာရဟော  
ဟောတိ။ တေနာပိ ဝတ္ထံ သမာဒိယိတွာ အာရောစေတွာ အပ္ပာနံ ယာစိတဗ္ဗံ။  
အနိက္ခိတ္တဝတ္တဿ ပန ဝတ္ထသမာဒါနကိစ္စံ နတ္ထိ။ သော ဟိ ဆာရတ္တာတိက္ကမေ-  
နေဝ အပ္ပာနာရဟော ဟောတိ”တိအာဒိနာ၊ ဝိနိစ္ဆယဝသေန။ တံ ပနေတံ  
သဗ္ဗံ ပရိဝါသာဒိကမ္မံ ပါဠိဝသေန၊ စ အဋ္ဌကထာဝသေန၊ စ သုဝိညေယျတ္တာ  
အတိဝိတ္တာရဘယေန န ဝိတ္တာရယိမှ၊ အတ္ထိကေဟိ ပန တတောဝ ဂဟေတဗ္ဗံ။

၁-ဝိ-၈ ၄-၁၆-ပိ-၄ ပဿိတဗ္ဗံ။

၃-ဝိ ၄-၁၀၆-ပိ-၄။

၅-ဝိ ၄-၁၂၁၀၄-ပိ-၄ ဒီသု။

၂-ဝိ-၄ ၄-၁၆၊ ၁၇-ပိ-၄ ဒု။

၄-ဝိ-၄ ၄-၁၇-ပိ-၄။

၆-ဝိ-၄ ၄-၆၁၆-ပိ-၄ ဒီသု။

ဣမဿ ပန ကမ္မဿ ဝိသတိဝဂ္ဂကရဏီယတ္တာ တတော ဦးနတရေန ကတံ  
ကုပ္ပတိ။ တေနာဟ “ဧကေနာပိ ဧဝံ ပ။ အနုဋ္ဌိတော”တိ။ အယန္တိ အယံ  
ယထာဝရတ္တာ။ သာဒိစီတိ ဝတ္ထံ။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
သံဃာဒိသေသဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# အနိယတကဏ္ဍ

## ၁-ပဌမအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“မာတုဂါမေနာ”တိ ဝတ္ထာ ပုန “ကောယာ”တိ ဝတ္ထက္ကာ “မာတုဂါမသင်္ခါ-  
တာယ ကောယ ဣတ္ထိယာ”တိ ဝတ္ထံ။ ရဟောတိ အပ္ပကာသံ။ အပ္ပကာသတာ  
စ ယော အနာပတ္တိံ ကရေတိ၊ တဿ အပစ္စက္ခဘာဝတောတိ အာဟ  
“စက္ခုဿ ရဟော”တိ။ နန “ရဟော နာမ စက္ခုဿ ရဟော၊ သောတဿ  
ရဟော။ စက္ခုဿ ရဟော နာမ န သက္ကာ ဟောတိ အက္ခိံ ဝါ နိဓဏိယမာ-  
နေ၊ ဘဓုကံ ဝါ ဥက္ခိယိယမာနေ၊ သီသံ ဝါ ဥက္ခိယိယမာနေ ပဿိတုံ။  
သောတဿ ရဟော နာမ န သက္ကာ ဟောတိ ပကတိကဏှာ သောတု”န္တိ  
ပဒဘာဇနပါဠိယံ<sup>၁</sup> သောတဿ ရဟောပိ အာဂတံ၊ အထ ကဿာ တံ  
အဝတ္ထာ “စက္ခုဿ ရဟော”တိ ဧတ္ထကမေဝ ဝတ္ထန္တိ အာဟ “ကိဉ္ဇာပီ”တိ အာဒိ။  
ဣမိနာ ပါဠိယံ “သောတဿ ရဟော”တိ ဣဒံ အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေန ဝတ္ထန္တိ  
ဒဿေတိ။ အထ ကထမေတံ ဝိညာယတိ “စက္ခုဿေဝ ရဟော ဣဓ အဓိပ္ပေ-  
တော”တိ? “ပဋိစ္စန္ဓေ အာသနေ”တိ ဝစနတော၊ “သက္ကာ ဟောတိ မေထုနံ ဓမ္မံ  
ပဋိသေဝိတု”န္တိ စ ဝတ္ထက္ကာ။ တေနောဟ “သဓေဝီ”တိ အာဒိ။ “ဝိဟိတကဝါ-  
ဋဿာ”တိ၊ ဣမိနာ ပဋိစ္စန္ဓဘာဝတော စက္ခုဿ ရဟောသဗ္ဘာဝံ ဒဿေတိ။  
အဝိဟိတကဝါဋဿာ? ပန ဒွါရေ နိသိန္ဓော အနာပတ္တိံ ကရေတိ၊ န ကေဝလံ  
အဝိဟိတကဝါဋဿ ဂဟ္တဿ ဒွါရေ နိသိန္ဓောဝ အနာပတ္တိံ ကရေတိ၊ အန္တော-  
ဒွါဒသဟတ္ထေ ဩကာသေ နိသိန္ဓောပိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ယတ္ထ ပန  
သက္ကာ ဒန္တု”န္တိ အာဒိ။ ယသ္မာ နိသိဒိတွာ နိဒ္ဒါယန္တော ကပိမိဒ္ဓပရေတော  
ကဉ္စိ ကာလံ စက္ခုနိ ဥဗ္ဗိလေတိ၊ ကဉ္စိ ကာလံ နိမိလေတိ၊ န စ မဟာနိဒ္ဓံ  
ဩက္ကမတိ၊ တသ္မာ “နိဒ္ဒါယန္တောပိ အနာပတ္တိံ ကရေတိ”တိ ဝတ္ထံ။ နိပဇ္ဇိတွာ  
နိဒ္ဒါယန္တော ပန တာဒိသော န ဟောတိတိ အာဟ “နိပဇ္ဇိတွာ နိဒ္ဒါယန္တောပိ  
န ကရေတိ”တိ၊ အနာပတ္တိံ န ကရေတိတိ အတ္ထော။ မေထုနဿ မာတုဂါ-  
မော ဒုဘိယော န ဟောတိ။ ဣတ္ထိယော ဟိ အညမညိဿာ ဝဇ္ဇံ ပဋိစ္စာဒေန္တိ။  
တေနောဝ ဝေသာလိယံ? မဟာဝနေ ဒွါရံ ဝိဝရိတွာ နိပဇ္ဇေ ဘိက္ခုမိ သမ္ပဟုလာ  
ဣတ္ထိယော ယာဝဒတ္ထံ ကတွာ ပက္ကမိံသု။ တေနာဟ “ဣတ္ထိနံ ပန သတမ္ပိ န  
ကရေတိ”တိ။ တံ ကမ္မန္တိ အဇ္ဈာစာရကမ္မံ။ ယသ္မာ နိသိဒိတွာဝ နိပဇ္ဇတိ။

၁-ဝိ ၁-၂၇-ပိဋေ။

၃-ဝိ-၄ ၂-၂၁၅-ပိဋေ။

၂-သာရဏ-ဇီ ၂-၃၇၉-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၄၈-ပိဋေ။

တသွာ နိပဇ္ဇနမ္ပိ အန္တောကတွာ “နိသဇ္ဇိကပ္ပေယျာ” တိ ဝုတ္တန္တိ ဒသေတုံ “ဧတ္ထ စာ” တိ အာဒိမာဟ။ တိဏ္ဍိ ဓမ္မာနံ အညတရေန ကာရေတဗ္ဗောတိ နိသဇ္ဇိ ပဋိဇာနဗ္ဗာနဿ တိဏ္ဍိ ဓမ္မာနံ အညတရသမာယောဂေါ ဟောတိယေဝါတိ ဝုတ္တံ။ ပါရာဇိကေန၊ ပန သံဃာဒိသေသေန စ ပါရိတ္တိယေန စ တေနာကာရေန နိသဇ္ဇိ ပဋိဇာနဗ္ဗာနောဝ ကာရေတဗ္ဗော။ န အပ္ပဋိဇာနဗ္ဗာနောတိ နိသဇ္ဇိ အပ္ပဋိဇာနဗ္ဗာနော တိဏ္ဍိ ဓမ္မာနံ အညတရေန န ကာရေတဗ္ဗောတိ။ အလန္တိပိ ဟိ ပဋိဇာနဗ္ဗာနောဝ အာပတ္တိယာ ကာရေတဗ္ဗော။ ယာဝ န ပဋိဇာနာတိ။ တာဝ “နေဝ သုဒ္ဓေါ” တိ ဝါ “န အသုဒ္ဓေါ” တိ ဝါ ဝတ္တဗ္ဗော၊ ဝတ္တာနုသန္ဓိနာ ပန ကာရေတဗ္ဗောတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ—

“ပဋိညာ လန္တိသု ကတာ၊ အလန္တိသု ဧဝံ န ဝိဇ္ဇတိ။

ဗဟုမ္ပိ အလန္တိ ဘာသေယျ၊ ဝတ္တာနုသန္ဓိတေန ကာရယေ” တိ ၂။

န ကေဝလံ တိဏ္ဍိ ဓမ္မာနံ အညတရေန စောဒနာယမေဝ ဧဝံ ပဋိညာယ ကာရေတဗ္ဗော၊ အထ ခေါ နိသဇ္ဇာဒိနာ အာကာရေန သမ္ပိ စောဒနာယပိတိ ဒသေတုံ “ယေန ဝါ သာ သဗ္ဗေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဝဗေယျ၊ တေန သောဘိက္ခု ကာရေတဗ္ဗော” တိ ဝုတ္တံ။ တေနောဟ “နိသဇ္ဇာဒိသု အာကာရေယျ” တိ အာဒိ။ ဧတ္ထ စ “ပဋိဇာနဗ္ဗာနော” တိ အဝုတ္တေပိ အဓိကာရတ္တာ “ပဋိဇာနဗ္ဗာနောဝ တေန သောဘိက္ခု ကာရေတဗ္ဗော” တိ ဝုတ္တံ။ တထာရူပါယိ ဥပါသိကာယ ဝစနေ အညထတ္တာဘာဝတော ဒိဋ္ဌိ နာမ တထာပိ ဟောတိ။ အညထာပိ ဟောတိတိ ဒသနေ အညထတ္တသမ္ပဝံ ဒသေတိ။ အနေကံသိကတာယ န နိယတောတိ အနိယတော။ တေနာဟ “တိဏ္ဍိ အာပတ္တိန” န္တိ အာဒိ။

ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒေန မာတုဂါမဿ သန္တိကံ ဂန္တုကာမော အက္ခိ အဉ္ဇေတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ နိဝါသနံ နိဝါသေတိ၊ ကာယဗန္ဓနံ ဗန္ဓတိ၊ စိဝရံ ပါရူပတိ၊ သဗ္ဗတ္ထ ပယောဂေ ပယောဂေ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပဒဝါရေ ပဒဝါရေ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ ဂန္တာန နိသိဒတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ။ တေနာဟ “မေထုနဓမ္မသန္တိသိတကိလေသသင်္ခါတေနာ” တိ အာဒိ။ ဧတ္ထ စ ရဟောနိသဇ္ဇဿာဒဿ အသတိပိ မေထုနရာဂဘာဝေ တပ္ပဋိဗဒ္ဓကိလေသတ္တာ ဝုတ္တံ “မေထုနဓမ္မသန္တိသိတကိလေသသင်္ခါတေနာ” တိ။ တေနော သန္တိသိတဂ္ဂဟဏံ ကတံ။ ရဟဿာဒေနာတိ “ဗုတ္တန္တာမာယ သမ္ပိ ရဟော နိသိဒိတ္တာ ဟသိတလပိတာဒိကံ ကရေယျ” န္တိ

ဥပ္ပန္နအဿာဒဟေတု။ နိသဇ္ဇာယ ပါစိတ္တိယံ အသတိ ဥပစာရဂတေ နိပဇ္ဇိတွာ အနိဒ္ဓါယန္တေ အနန္တေ ဝိညုပုရိသေတိ အဓိပ္ပါယော။ သစေ သာ ဣတ္ထိ ကေနစိ ကရဏီယေန ဥဋ္ဌာယုဋ္ဌာယ ပုနပျုနံ နိသိဒ္ဓတိ။ နိသဇ္ဇာယ နိသဇ္ဇာယ ပါစိတ္တိယံ။ ယံ သန္ဓာယ ဂတော၊ သာ န ဒိဋ္ဌာ၊ အညာ အာဂန္တာ နိသိဒ္ဓတိ။ အဿာဒေ ဥပ္ပန္နေ ပါစိတ္တိယံ။ သစေ သမ္ပဟုလာ အာဂစ္ဆန္တိ၊ မာတုဂါမဂဏနာယ ပါစိတ္တိယံ။ သစေ ဥဋ္ဌာယုဋ္ဌာယ ပုနပျုနံ နိသိဒ္ဓန္တိ။ နိသဇ္ဇာဂဏနာယပိ ပါစိတ္တိယာနိ။ အနိယမေတွာ “ဒိဋ္ဌဒိဋ္ဌာယ သဒ္ဓိ” ရဟဿာဒံ ကပ္ပိဿာမိ”တိ ဂန္တာ နိသိန္ဒဿာပိ အာဂတာဂတာနံ ဝသေန၊ ပုနပျုနံ နိသဇ္ဇာယ ဝသေန စ ဝုတ္တနသေနော အာပတ္တိယော ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဝုတ္တပ္ပကာရေ ပုရိသေတိ အနန္တေ ဝိညုပုရိသေ။ ဥပစာရဂတေ သတိတိ ဒွါဒသဟတ္ထပ္ပန္နရဂတေ သတိ။ သစေ သုဒ္ဓစိတ္တေန ဂန္တာ နိသိန္ဒဿ သန္တိကံ အာဂန္တာ နိသိန္ဒာယ ဣတ္ထိယာ ရဟဿာဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧဝမ္ပိ အနာပတ္တိ။

ပဌမအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ဒုတိယအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နဟေဝ ခေါ ပန ပဋိစ္ဆန္တန္တိ ဧတ္ထ ပန ယမ္ပိ ဗဟိ ပရိက္ခိတ္တံ အန္တော ဝိဝဋ် ပရိဝေဏာဂ်ဏာဒိ၊ တမ္ပိ အန္တောဂဓန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “ဧဝေပံ ဟိ ဌာနံ အပ္ပဋိစ္ဆန္တေယေဝ ဂဟိတ”န္တိ မဟာပစ္စရိယံ<sup>၁</sup> ဝုတ္တံ။ သံဃာဒိသေသေန ဝါတိ ကာယသံသဂ္ဂဒုဋ္ဌုလ္လောဘာသနသင်္ခါတေန သံဃာဒိသေသေန ဝါ။ တေနော ဟိ ပဒဘာဇနေ “သာ စေ ဧဝံ ဝဒေယျ ‘အယျော မယာ ဒိဋ္ဌော နိသိန္ဒော မာတုဂါမေန သဒ္ဓိ’ ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇန္တော”တိ”အာဒိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ။ ဣဒံ သိက္ခာပဒံ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာဝသေန အာဂတံ။ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစေ သုတွာ တံ မာတုဂါမောပိ န ပဋိစ္ဆာဒေတိ။ တထာ ဟိ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပဒေ<sup>၃</sup> ယာ ပန တာ ဣတ္ထိယော ဟိရိမနာ၊ တာ နိက္ခမိတွာ ဘိက္ခု၊ ဥဇ္ဈာပေသုံ၊ တသ္မာ ဣဓ ဣတ္ထိပိ အနာပတ္တိံ ကရောတိတိ အာဟ “ဣတ္ထိပိ”တိ။ အထ ဝါ ဣဓ အပ္ပဋိစ္ဆန္တတ္ထာ ဣတ္ထိပိ အနာပတ္တိံ ကရောတိ၊ ပဌမေ ပန ပဋိစ္ဆန္တတ္ထာ ဣတ္ထိသတမ္ပိ အနာပတ္တိံ န ကရောတိတိ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အနန္တော အဗမိရောတိ ဧတ္ထ ကာယသံသဂ္ဂဝသေန အနန္တော ဝုတ္တော၊ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာဝသေန အဗမိရော။

သမုဋ္ဌာနာဒီသု ဣဒံ သိက္ခာပဒံ တိသမုဋ္ဌာနံ—ကယစိတ္တတော ဝါစာစိတ္တ-  
 တော ကယဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိ၊ ကိရိယံ၊ သညာဝိမောက္ခံ၊ သစိတ္တကံ၊  
 လောကဝဇ္ဇံ၊ ကယကမ္ပံ၊ ဝစီကမ္ပံ၊ အကုသလစိတ္တံ၊ သုခမဇ္ဈတ္တဝေဒနာဟိ  
 ဌိဝေဒနံ။ တေနာဟ “သမုဋ္ဌာနာဒီနိ ပနေတ္ထ အဘိန္နာဒါနသဒိသာနေဝါ”တိ။  
 ဧတ္ထ စ ကယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇန္တော ဒုဠုလ္လမ္ပိ ဘဏတိ၊ ဒုဠုလ္လံ ဘဏန္တော  
 နိလိဒတိ စာတိ “ကယဝါစာစိတ္တတော စ သမုဋ္ဌာတိ”တိ ဝုတ္တံ၊ ဒုဠုလ္လမေဝ  
 ဝါ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။

ဒုတိယအနိယတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

“အနိယတုဒ္ဓေသော စာယံ ဒိဋ္ဌာဒိသမူလကစောဒနာယ ဝတ္ထု ပဋိဇာန-  
 မာနေဝ အာပတ္တိယာ ကာရေတဗ္ဗော၊ န ဣတရောတိ အာပတ္တိရောပနာ-  
 ရောပနလက္ခဏဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တော”တိ ဝေန္တိ။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

အနိယတဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# နိဗ္ဗာန်သင်္ဂဟ

၁-စိဝရဝဂ္ဂ

၁-ကထိနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နိဗ္ဗတစိဝရသိက္ခိ<sup>၁</sup> နိဗ္ဗတဉ္စ တံ စိဝရဉ္စာတိ နိဗ္ဗတစိဝရံ၊ နိဗ္ဗတေ အာနိသံ-  
 သမူလကေ စိဝရေ၊ ပစ္စာသာစိဝရေ စာတိ အတ္ထော။ ယသ္မာ ပန တံ စိဝရံ  
 ကရဏေနပိ နိဗ္ဗတံ ဟောတိ နာသနာဒိဟိပိ၊ တသ္မာ “သုစိကမ္မပရိယော-  
 သာနေန ဝါ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ယံ ကိဉ္စိ သုစိယာ ကတ္တဗ္ဗံ ပါသကပဋ္ဌ-  
 ဂဏ္ဍိကပဋ္ဌပရိယောသာနကမ္မံ၊ တံ သုစိကမ္မပရိယောသာနံ နာမ၊ တေန။  
 နန္ဒန္တိ စောရာဒိဟိ ဟဉ္စ။ တေမ္ပိ ဟိ ကရဏပလိဗောဓေသေ နိဗ္ဗတတ္ထာ “နိဗ္ဗတ”န္တိ  
 ဝုစ္စတိ။ ဝိနန္ဒန္တိ ဥပစိကာဒိဟိ ခါဒိတံ။ ဒမုန္တိ အဂ္ဂိနာ ဒမုံ။ စိဝရာသာ ဝါ  
 ဥပန္နိန္ဒာတိ “အသုကသ္မိ” နာမ ကုလေ စိဝရံ လဘတိဿာမီ”တိ ယာ စိဝရာသာ  
 ဥပ္ပန္နာ ဟောတိ၊ သာ ဥပန္နိန္ဒာ။ ဧတေသမ္ပိ ကရဏပလိဗောဓေသေဝ  
 နိဗ္ဗတတ္ထာ နိဗ္ဗတဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ဣဓေသု ဝါ”တိအာဒိ။  
 ဧတေန စိဝရပလိဗောဓာဘာဝေါ ဝုတ္တော။ တေနာဟ “စိဝရဿ ကရဏ-  
 ပလိဗောဓေ ဥပန္နိန္ဒေတိ အတ္ထော”တိ။ ကထမေတံ ဝိညာယတိတိ အာဟ  
 “အတ္ထတကထိနဿ ဟိ”တိအာဒိ။ ပဉ္စာနိသံသေ အညတ္ထ ဂန္တံ အဒတွာ  
 သင်္ဂဏနဋ္ဌေန ကထိနံ၊ ထိရန္တိ အတ္ထော၊ အတ္ထတံ ကထိနံ ယေန သော  
 အတ္ထတကထိနော၊ တဿ အတ္ထတကထိနဿ။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။  
 တာဝ ကထိနာနိသံသံ လဘတိတိ ဧတ္ထ ယော အတ္ထတကထိနော ဘိက္ခုတိ  
 အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗံ၊ တာဝ သော အတ္ထတကထိနော ဘိက္ခုတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
 အနာမန္တစာရာဒိကံ ကထိနာနိသံသံ လဘတိတိ အတ္ထော။ “အတ္ထတကထိနဿ  
 ဘိက္ခုနော”တိ ဣဒံ ဝါ “အတ္ထတကထိနော ဘိက္ခု”တိဝိဘတ္တိဝိပရိဏာမံ ကတွာ  
 ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—စိဝရပလိဗောဓော အာဝါသပလိ-  
 ဗောဓောတိ ဒွေ ပလိဗောဓာ။ တေသု ဧကပလိဗောဓေဝိ သတိ ယသ္မာ  
 အနာမန္တစာရာဒိကံ အာနိသံသံ လဘတိ၊ နာသတိ။ ကသ္မာ? “နိဗ္ဗတစိဝရသ္မိ”န္တိ  
 ဧတဿ စိဝရဿ ကရဏပလိဗောဓေ ဥပန္နိန္ဒေတိ အယမတ္ထော ဝိညာယတိတိ။  
 သံဃဿာတိ သံဃေန။ ကတ္တရိ စေတံ သာမိဝစနံ။ ဥပ္ပတေတိ အဋ္ဌန္တံ မာတိ-  
 ကာနမညတရေန၊ အန္တရုပ္ပာရေန ဝါ ဥဒ္ဓဋ္ဌေ။

၁-ဝိ-၄၂-၂၂၀-ပိဋက

တကြာတိ တသ္မိံ ကထိနေ။ ဥဒ္ဓန္တရော ဥဒ္ဓရဏံ။ ပုရိမဝဿံဝုဋ္ဌေတိ သမတ္တေ ပါဝေယျကေ ဘိက္ခု။ ဥဒ္ဓိဿ အနုဇာနာမိ ဘိက္ခုဝေ ဝဿံဝုဋ္ဌာနံ ဘိက္ခုနံ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ။ ကထိနက္ခန္ဓကေ ဘဂဝတာ ကထိနဿ အနုညာတတ္တာ “အယံ ဟိ ကထိနတ္ထာရော နာမ။ ပ။ အနုညာတော” တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ပုရိမဝဿံ-ဝုဋ္ဌာနန္တိ ဝဿန္တေဒံ အကတ္တာ ပုရိမဝဿံဝုဋ္ဌာနန္တိ အတ္ထော။ ဧတေန ဝုဋ္ဌ-ဝဿဝသေန တာဝ ပုရိမိကာယ ဝဿံ ဥပဂတာယေဝ ကထိနတ္ထာရံ လဘန္တိ။ န ပစ္စိမိကာယ ဥပဂတာတိ ဒဿေတိ။ ဝုဋ္ဌဝဿဝသေန တာဝ ဧဝံ ဟောတု။ ဂဏနဝသေန တံ ကိတ္တကာ လဘန္တိတိ အာဟ “သော” တိ အာဒိ။ သောတိ ကထိနတ္ထာရော။ သဗ္ဗန္တိ မေန ပရိစ္ဆေဒေနာတိ ဂဏနဝသေန ပစ္စိမကောဋိယာ။ ပဉ္စန္ဒ ဇနာနံ ဝုဋ္ဌတိတိ ပစ္စိမကောဋိယာ စတ္တာရော၊ ကထိနဿဿ ဒါယ-ကာ ဧကော ပဋိဂ္ဂါဟကောတိ ပဉ္စန္ဒ ဇနာနံ ဝုဋ္ဌတိ။ ကေ.စိ ပန “ပဉ္စဝဂ္ဂ-ကရုဏီယတ္တာ ‘ပဉ္စန္ဒ ဇနာနံ ဝုဋ္ဌတိ’ တိ ဝုတ္တံ” န္တိ ဝေန္တိ။ တံ တေသံ မတိမတ္တံ “တကြ ဘိက္ခုဝေ ယွာယံ စတုဝဂ္ဂေါ ဘိက္ခုသံသော ဌပေတွာ တိဏိ ကမ္ဘာနိ ဥပသမ္ပဒံ ပဝါရဏံ အဗ္ဘာန” န္တိ စမေယျက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တတ္တာ။ တသ္မာတိ ယသ္မာ ဝုဋ္ဌဝဿဝသေန ပုရိမဝဿံဝုဋ္ဌာနံ အနုညာတော၊ ယသ္မာ စ သဗ္ဗန္တိ-မေန ပရိစ္ဆေဒေန ပဉ္စန္ဒ ဇနာနံ ဝုဋ္ဌတိ။ တသ္မာ။ ယတ္ထာတိ ယသ္မိံ ဝိဟာရေ။ အာနိသံသေတိ အနာမန္တစာရာဒိကေ ကထိနာနိသံသေ။ အထာ? ပန စတ္တာရော ဘိက္ခု။ ဝဿံ ဥပဂတာ၊ ဧကော ပရိပုဏ္ဏဝသော သာမဏေရော သစေ ပစ္စိမိကာယ ဥပသမ္ပဇ္ဇတိ။ ဂဏပူရကော စေဝ ဟောတိ။ အာနိသံသဉ္စ လဘတိ။ တယော ဘိက္ခု၊ ဒွေ သာမဏေရာ၊ ဒွေ ဘိက္ခု၊ တယော သာ-မဏေရာ၊ ဧကော ဘိက္ခု၊ စတ္တာရော သာမဏေရာတိ ဧတ္ထာပိ သေဝ နယော။

ခန္ဓကေ ဝုတ္တာယ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယာတိ—

“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ ဣဒံ သံသဿ ကထိနဿ ဥပ္ပန္နံ။ ယဒိ သံသဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံသော ဣမံ ကထိနဿ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ဒေယျ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ သော ဥတ္တိ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ ဣဒံ သံသဿ ကထိနဿ ဥပ္ပန္နံ၊ သံသော ဣမံ ကထိနဿ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ဒေတိ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ။ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဣမဿ ကထိနဿဿ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ဒါနံ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ သော တုဏ္ဏဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။ ဒိန္နံ ဣဒံ သံသေန ကထိနဿ

ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ  
တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမီ”တိ။—

ဧဝံ ကထိနက္ခန္ဓကော<sup>၁</sup> ဝုတ္တာယ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ။ ကထိနတ္ထာရာရ-  
ဟဿာတိ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ ဘဗ္ဗဿ။ သော စ ခေါ ပုဗ္ဗကရဏဇာနနာဒိဟိ  
အဋ္ဌဟိ အင်္ဂေဟိ သမန္ဓာဂတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဝိနယ-  
ဝိနိစ္ဆယေ “အဋ္ဌဓမ္မကောဝိဒေါ ဘိက္ခု၊ ကထိနတ္ထာရမရဟတိ”တိ။ ပရိ-  
ဝါရေပိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ—

“အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္ဓာဂတော ပုဂ္ဂလော ဘဗ္ဗော ကထိနံ  
အတ္ထရိတုံ။ ကတမေဟိ အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္ဓာဂတော ပုဂ္ဂလော  
ဘဗ္ဗော ကထိနံ အတ္ထရိတုံ? ပုဗ္ဗကရဏံ ဇာနာတိ၊ ပစ္စုဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ၊  
အဓိဋ္ဌာနံ ဇာနာတိ၊ အတ္ထာရံ ဇာနာတိ၊ မာတိကံ ဇာနာတိ၊ ပလိ-  
ဗောဓံ ဇာနာတိ၊ ဥဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ၊ အာနိသံသံ ဇာနာတိ၊ ဣမေဟိ  
အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္ဓာဂတော ပုဂ္ဂလော ဘဗ္ဗော ကထိနံ အတ္ထရိ-  
တုံ”န္တိ။

တ္ထေ စ ပုဗ္ဗကရဏံ နာမ ဓောဝနဝိစာရဏန္တေဒနဗန္ဓနသိဗ္ဗနရဇနကပ္ပကရဏံ။  
ပစ္စုဒ္ဓါရော နာမ ပုရာဏသံဃာဋီအာဒိနံ ပစ္စုဒ္ဓရဏံ။ အဓိဋ္ဌာနံ နာမ ကထိန-  
စီဝရာဓိဋ္ဌာနံ။ အတ္ထာရော နာမ ကထိနတ္ထာရော။ မာတိကာ နာမ အဋ္ဌ မာတိကာ။  
ပလိဗောဓော နာမ အာဝါသပလိဗောဓော စီဝရပလိဗောဓောတိ ဒွေ ပလိ-  
ဗောဓော။ ဥဒ္ဓါရော နာမ ပက္ကမနန္တိကာဒယော။ အာနိသံသော နာမ ပဉ္စာနိ-  
သံသာ။

ယံ ပန သမန္တပါသာဒိကာယံ<sup>၃</sup> ဝုတ္တံ “ကထိနံ ပန ကေန အတ္ထရိတဗ္ဗံ? ယဿ  
သံသော ကထိနစီဝရံ ဒေတိ၊ သံဃေန ပန ကဿ ဒါတဗ္ဗံ? ယော ဇိဏ္ဏစီဝရော  
ဟောတိ၊ သစေ ဗဟူ ဇိဏ္ဏစီဝရော ဟောန္တိ၊ ဝုဗ္ဗဿ ဒါတဗ္ဗံ။ ဝုဗ္ဗေသုပိ ယော  
မဟာပရိသော တဒဟေဝ စီဝရံ ကတွာ အတ္ထရိတုံ သက္ကောတိ၊ တဿ ဒါတဗ္ဗံ။  
သစေ ဝုဗ္ဗော န သက္ကောတိ၊ နဝကတရော သက္ကောတိ၊ တဿ ဒါတဗ္ဗံ။  
အပိစ သံဃေန မဟာထေရဿ သင်္ဂဟံ ကာတုံ ဝုဗ္ဗတိ၊ တသ္မာ ‘တုမေ  
ဘန္တေ ဂဏှထ၊ မယံ ကတွာ ဒဿာမာ’တိ ဝတ္တဗ္ဗ”န္တိ၊ တမ္ပိ ကထိနတ္ထာရာ-  
ရဟံယေဝ ဂဟေတွာဝ ဒါတဗ္ဗံ။ ဒေန္တေန ပန တီသု စီဝရေသု ယံ ယံ

၁-ဝိ ၃-၃၅၂-ပိဋေ။

၃-ဝိ ၅-၃၀၇-ပိဋေ။

၂-ကထိနက္ခန္ဓကထာယ အဋ္ဌမဂါထာယံ။

၄-ဝိ-၄ ၃-၃၀၉-ပိဋေ။

ဇိဏ္ဏံ ဟောတိ၊ တံ တဒတ္ထာယ ဒါတဗ္ဗံ။ ပကတိယာ ဒုပဋ္ဌစိဝရဿ ဒုပဋ္ဌတ္ထာယေဝ ဒါတဗ္ဗံ။ သစေဝိဿ ဧကပဋ္ဌစိဝရံ ခနံ ဟောတိ၊ ကထိန-  
သာဠကော စ ပေလဝေါ၊ သာရပုတ္တကာယ ဒုပဋ္ဌပ္ပဟောနကမေဝ ဒါတဗ္ဗံ။  
“အဟံ အလဘန္တော ဧကပဋ္ဌံ ပါရုပါမိ”တိ ဝဒန္တဿာပိ ဒုပဋ္ဌံ ဒါတုံ ဝဋ္ဋတိ။  
ယော ပန လောဘပကတိကော ဟောတိ၊ တဿ န ဒါတဗ္ဗံ။ တေနာပိ ကထိနံ  
အတ္ထရိတွာ ပစ္ဆာ သိဗ္ဗေတွာ “ဒွေ စိဝရာနိ ကရိဿာမိ”တိ န ဂဟေတဗ္ဗံ။

တေနာတိ ကထိနတ္ထာရကေန ဘိက္ခုနာ။ တဒဟေဝါတိ တသ္မိယေဝ  
ဒိဝသေ။ ပဉ္စ ဝါ အတိရေကာနိ ဝါ ခဏ္ဍာနိ ဆိန္ဒိတွာတိ ယထာ ပဉ္စခဏ္ဍိကာ-  
ဒိနံ သံဃာဋီအာဒိနံ တိဏ္ဏံ စိဝရာနံ အညတရပုဟောနကာနိ မဟာမဏ္ဍလ-  
အမုမဏ္ဍလာဒိဝသေန ပဉ္စ ခဏ္ဍာနိ ဝါ အတိရေကာနိ ဝါ သတ္တာဒိခဏ္ဍာနိ  
ဟောန္တိ၊ ဧဝံ ဆိန္ဒိတွာ။ တသ္မိ ဓ ကထိနစိဝရေ ကရိယမာနေ “အဟံ  
ထေရော”တိ ဝါ “ဗဟုဿုတော”တိ ဝါ ဧကေနာပိ အကာတုံ န လဗ္ဘတိ။  
အနာဒရိယေန အကရေန္တဿ ဒုက္ကဋ်။ တဿ သဗ္ဗေဟေဝ သန္နိပတိတွာ  
ဓောဝနဆေဒနသိဗ္ဗနရဇနာနိ နိဋ္ဌာပေတဗ္ဗာနိ။ တေနာဟ “သေသဘိက္ခုဟိဝိ  
တဿ သဟာယေဟိ ဘဝိတဗ္ဗ”န္တိ။ ကတစိဝရမေဝါတိ နိဋ္ဌိတပရိကမ္မမေဝ  
ကထိနဒုဿံ။ သဗ္ဗန္တိမေန ပရိစ္ဆေဒေန အန္တရဝါသကောပိ ဆိန္ဒိတွာဝ  
ကာတဗ္ဗော အညထာ အတ္ထာရဝိပတ္တိတော။ ယထာဟ—

“ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခုဝေ အနတ္တတံ ဟောတိ ကထိနံ? န ဥလ္လိဒိတ-  
မတ္တေန အတ္တတံ ဟောတိ ကထိနံ။ ပ။ န အညတြ ပဉ္စကေန ဝါ  
အတိရေကပဉ္စကေန ဝါ တဒဟေဝ သဉ္ဇိန္ဒေနာ”တိ။

တေနေဝါဟ “အန္တိန္ဒာသိဗ္ဗိတံ ပန န ဝဋ္ဋတိ”တိ။ တေန ဘိက္ခုနာတိ  
အတ္ထာရကေန ဘိက္ခုနာ။ အတ္ထရိတဗ္ဗန္တိ အတ္ထရဏံ ကာတဗ္ဗံ။ တဉ္စ ခေါတထာ-  
ဝစိဘေဒကရဏမေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ယထာဟ—

“သစေ သံဃာဋီယာ ကထိနံ အတ္ထရိတုကာမော ဟောတိ၊  
ပေါရာဏိကာ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရိတဗ္ဗာ၊ နဝါ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ၊  
‘ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိနံ အတ္ထရာမိ’တိ ဝါစာ ဘိန္ဒိ-  
တဗ္ဗာ”တိ။—

ဝိတ္ထာရော။ “ဘန္တေ၊ အာဝုသော”တိ စ “အနုမောဒထ၊ အနုမောဒါဟိ”တိ  
စ ဝစနဘေဒံ သန္ဓာယ “ထေရာနဉ္စာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။

ဧဝံ အတ္ထာရကေန ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗဝိမိံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အနုမောဒကေဟိ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗဝိမိံ ဒဿေတုံ “တေဟိဝိ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ “အနုမောဒါမာ”တိ အတ္တနာဝ အတ္တနိ ဂါရဝဝသေန ဝုတ္တံ။ ကိဉ္စာပိ ဧဝံ ဝုတ္တံ၊ တထာပိ ဧကေန “အနုမောဒါမာ”တိ ဝတ္တု န ဝဇ္ဇတိ၊ “အနုမောဒါမိ”စွေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ ဝဒန္တိ၊ ဝိမံသိတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ဣဒါနိ ကထိနာနိသံသေ ဒဿေတုံ ဣမိံ ဝိစာရယန္တော “ပုရိမဝသံပုဋ္ဌေသုဝိ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ တေသံယေဝါတိ အတ္ထာရက-အနုမောဒကာနံယေဝ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ပရိဝါရေ “ဒိန္တံ ပုဂ္ဂလာနံ အတ္ထတံ ဟေတံ ကထိနံ အတ္ထာရကဿ စ အနုမောဒကဿ စာ”တိ။ ဧတေ အတ္ထာရကအနုမောဒကာ။ တတော ပဋ္ဌာယာတိ အတ္ထာရာနုမောဒနတော ပဋ္ဌာယ။ ယာဝကထိနသုဗ္ဗာရာတိ န ကေဝလံ စိဝရမာသေယေဝ၊ အထ ခေါ အဋ္ဌန္တံ မာတိကာနံ အညတရေန ဝါ အန္တရုဗ္ဗာရေန ဝါ ယာဝကထိနသုဗ္ဗာရာ ပဉ္စာနိသံသေ လာန္တိ၊ ဥဒ္ဓဇေ ပန န လာန္တိတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ တေ ပဉ္စာနိသံသေ သရူပတော ဒဿေတုံ “အနာမန္တစာရော”တိ-အာဒိမာဟ။ တတ္ထ အနာမန္တစာရော နာမ ပဉ္စန္တံ ဘောဇနာနံ အညတရေန နိမန္တိတဿ သန္တံ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ကုလေသု စာရိတ္တာပဇ္ဇနံ။ အသမာဒါန-စာရော နာမ နာမေနာမိဋ္ဌိတဿ စိဝရဿ အသမာဒါနစရဏံ၊ နာမေနာမိဋ္ဌိတာနံ တိဏ္ဍိံ စိဝရနမညတရံ စိဝရံ ယတ္ထ ကတ္ထမိ နိက္ခိပိတွာ အညတ္ထ အရုဏဋ္ဌာပနန္တိ အတ္ထော၊ စိဝရဝိပုဝါသောတိ ဝုတ္တံ ဟေတိ။ ယာဝဒတ္ထ-စိဝရန္တိ ယာဝတာ စိဝရေန အတ္ထော ဟေတိ၊ တာဝတကံ အနမိဋ္ဌိတံ အဝိကပ္ပိတံ စိဝရစာရဏံ၊ ဒဿာဟမတိက္ကမိတွာ စိဝရဿ ဌပနန္တိ အတ္ထော။ ဂဏဿ ဘောဇနံ ဂဏဘောဇနံ။ ဂဏောတိ စေတ္ထ စတ္တာရော ဝါ တတုတ္တရိ ဝါ ဘိက္ခု၊ တေသံ ဝိညတ္တိတော ဝါ နိမန္တနတော ဝါ လဒ္ဓဿ ဩဒနာဒိနံ ပဉ္စန္တံ အညတရဘောဇနဿ သဟ ဂဟဏန္တိ အတ္ထော။ ယော စ တတ္ထ စိဝရုပ္ပါဒေါတိ တတ္ထ ကထိနတ္ထတသီမာယ မတကစိဝရံ ဝါ ဟောတု၊ သံသံ ဥဒ္ဓိဿ ဒိန္တံ ဝါ သံသိကေန တတြုပ္ပါဒေန အာဘတံ ဝါ ယေန ကေနမိ အာကာရေန ယံ သံသိကံ စိဝရံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ တေသံ ဘဝိဿတိတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “တသ္မိံ အာဝါသေ သံသဿ ဥပ္ပန္တစိဝရဉ္စာ”တိ။

“ယံ ပန တတ္ထ သံသဿ ဥပ္ပန္တံ ပတ္တာဒိ ဝါ အညံ ဘဏ္ဍံ ဝါ၊ တံ သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိ။ ယံ ပန တတြုပ္ပါဒေန တဏှုလာဒိနာ ဝတ္တံ စေတာပိတံ၊ အတ္ထတကထိနာနမေဝ တာနိ ဝတ္တာနိ ပါပုဏန္တိ။ ဝတ္ထေဟိ ပန တဏှုလာဒိသု

စေတာပိတေသု သဗ္ဗေသံ တာနိ ပါပုဏန္တိ”တိ ဂဏ္ဍိပဒေ ဝုတ္တံ၊ တမ္ပိ စေတာပိ-  
တကာလတော ပဋ္ဌာယ စိဝရုပ္ပါဒေါ န ဟောတိတိ သုဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အနုတ္တတ-  
ကထိနာ ပန ဣမေသု ပဉ္စသု အာနိသံသေသု စိဝရမာသေ အသမာဒါနစာရံ  
ဌပေတွာ သေသာနိသံသေ လဘန္တိ။ ယဒိ အသမာဒါနစာရေဝိ လဗ္ဗေယျ၊  
ပါဝေယျကာ ဘိက္ခု။ ဝဿံဝုဋ္ဌာ ဩကပုဏ္ဏေဟိ စိဝရေဟိ န ဘဂဝန္တံ  
ဥပသင်္ကမေယျ။ ယသ္မာ တံ န လဗ္ဗတိ၊ တသ္မာ စိဝရမာသေပိ စိဝရံ  
သမာဒါယ ဧဝ ဘဂဝန္တံ ဥပသင်္ကမိသု။

ဧဝံ ကထိနတ္တာရံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဥပ္ပာရံ ဒဿေန္တော “တံ ပနေတံ  
ကထိန”န္တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ မာတိကာတိ မာတရော၊ ဇနေတ္ထိယောတိ  
အတ္ထော။ ကထိနုပ္ပာရံ ဟိ ဧတော အဋ္ဌ ဇနေန္တိ။ တာသု ပက္ကမနံ အန္တော  
ဧတိဿာတိ ပက္ကမနန္တိကာ။ ဧဝံ သေသာပိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ ယော ဘိက္ခု၊  
အတ္တတကထိနော ကထိနစိဝရံ အာဒါယ တသ္မိံ အာဝါသေ နိရပေက္ခော “န  
ပစ္စေဿ”န္တိ ပက္ကမတိ၊ တဿေဝံ ပက္ကမတော ကထိနုပ္ပါရေ အတိက္ကန္တမတ္တာယ  
သီမာယ ဟောတိတိ ပက္ကမနန္တိကာ ကထိနုပ္ပါရေတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ (၁)

ယော ပန အာနိသံသစိဝရံ အာဒါယ ပက္ကမတိ၊ တဿ ဗဟိသီမာဂတဿ  
ဧဝံ ဟောတိ “ဣဓေဝိမံ ကရိဿာမိ၊ န ပုန တံ ဝိဟာရံ ဂစ္ဆိဿာမိ”တိ  
တသ္မိံ အာဝါသေ နိရပေက္ခော ဟုတွာ တံ စိဝရံ ကာရေတိ၊ တဿ ဘိက္ခုနော  
နိဋ္ဌာနန္တိကာ ကထိနုပ္ပါရေ။ (၂)

ယဒိ ပန အာနိသံသမူလစိဝရံ အာဒါယ ဗဟိသီမာဂတော “နေဝိမံ စိဝရံ  
ကရိဿာမိ၊ န စ တံ အာဝါသံ ဂစ္ဆိဿာမိ”တိ သန္နိဋ္ဌာနံ ကာရေတိ၊ တဒါ  
သန္နိဋ္ဌာနန္တိကာ ကထိနုပ္ပါရေ။ (၃)

တဒေဝ အာနိသံသစိဝရံ လဒ္ဓါ တံ အာဒါယ ဗဟိသီမံ ဂန္တော “ဣဓေဝိမံ  
စိဝရံ ကရိဿာမိ၊ န ဂစ္ဆိဿာမိ”တိ ကာရေန္တဿ သစေ တံ စိဝရံ နဿတိ  
ဝိနဿတိ ဥယျတိ၊ နာအနန္တိကာ ကထိနုပ္ပါရေ ဟောတိ။ (၄)

သစေ ပန အာနိသံသစိဝရံ လဒ္ဓါ တသ္မိံ ဝိဟာရေ သာပေက္ခောဝံ ဗဟိ-  
သီမာဂတော “ဝိဟာရေ ဘိက္ခုဟိ အန္တရုပ္ပာရံ ကတ”န္တိ သုဏာတိ၊ တဿ  
သဝနန္တိကာ ကထိနုပ္ပါရေ ဟောတိ။ (၅)

အာသာယ အဝစ္ဆေဒေါ ဧတိဿာတိ အာသာဝစ္ဆေဒိကာ။ ယော ပန  
ယေန ကေနစိ “တုယံ စိဝရံ ဒဿာမိ”တိ ဝုတ္တော တသ္မိံ စိဝရေ အာသာယ  
ဝိဟာရေ အပေက္ခံ ပဟာယ ဗဟိသီမာဂတော ပုန တေန “န သက္ကောမိ

ဒါတု”န္တိ ဝုတ္တေ အာသံ ဆိန္တတိ၊ တဿ အာသာဝစ္ဆေဒိကော ကထိနုဒ္ဓါရော ဟောတိ။ (၆)

ယော ပန ဝဿံဝုဠ္လဝိဟာရတော အညံ ဝိဟာရံ သာပေက္ခောဝ ဂန္ဓာ အာဂစ္ဆန္တော အန္တရာမဂ္ဂေယေဝ ကထိနုဒ္ဓါရံ ဝိတိနာမေတိ၊ တဿ ‘သီမာ-  
တိက္ကမနန္တိကော ကထိနုဒ္ဓါရော။ (၇)

သဟ ဥပ္ပာရေနာတိ သဟုပ္ပာရာ။ အာနိသံသစိဝရံ အာဒါယ သာ-  
ပေက္ခောဝ ဗဟိ ဂန္ဓာ ကထိနုဒ္ဓါရံ သမ္ပုဏန္တဿ ကထိနုဒ္ဓါရော သဟုပ္ပာ-  
ရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ (၈)

“တေသ္မိ” ပန ပက္ကမနန္တိကော ကထိနုဒ္ဓါရေ ပဌမံ စိဝရပလိဗောဓော ဆိန္တတိ”တိအာဒိနာ စိဝရပလိဗောဓုပစ္ဆေဒါဒိကဿ ဝိနိစ္ဆယဿ ဝိတ္တာရတော သမန္တပါသာဒိကာယံ” ဝုတ္တတ္တာ “တတ္ထ ဝိတ္တာရဝိနိစ္ဆယော”တိအာဒိမာဟ။ အတ္တာရုပ္ပာရာနံယေဝ ဝါ ဝိတ္တာရဝိနိစ္ဆယဿ တတ္တာဂတတ္တာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ သေသပလိဗောဓာဘာဝန္တိ အဝသေသဿ ပလိဗောဓဿ အဘာဝံ၊ အာဝါသပလိဗောဓာဘာဝန္တိ အတ္ထော။

အဿာတိ ကာလဿ။ ဒသာဟပရမန္တိ အစ္စန္တသံယောဂေ ဥပယောဂ-  
ဝစနန္တိ အာဟ “တံ ဒသာဟပရမံ ကာလ”န္တိ။ အတိရေကန္တိ အဓိကံ၊ သော  
စ အဓိကဘာဝေါ အဓိဋ္ဌိတဝိကပ္ပိတစိဝရတောတိ အာဟ “အဓိဋ္ဌိတဝိကပ္ပိ-  
တေသ္မ”တိအာဒိ။ ခေါမန္တိ၊ ခေါမသုတ္တေဟိ ဝါယိတံ ခေါမပနူစိဝရံ။ တထာ  
သေသာနိ။ ကမ္ပလံ နာမ မနဿလောမဝါဠလောမေ ဌပေတွာ သေသ-  
လောမေဟိ ဝါယိတွာ ကတဝတ္ထံ။ သာဏံ နာမ သာဏဝါကေဟိ ကတဝတ္ထံ။  
ဘင်္ဂံ နာမ ခေါမသုတ္တာဒိဟိ ပဉ္စဟိ မိဿေတွာ ကတဝတ္ထံ။ “ပါဠေက္ကံ ဝါက-  
မယမေဝါ”တိဝိ ဝေန္တိ။ တဒနုလောမာနံ ဝါတိ ဒုက္ကလံ ပတ္တုဏ္ဏံ သောမာရပနံ  
စိနပနံ ဣဒ္ဓိဇံ ဒေဝဒိန္နန္တိ၊ တေသံ ခေါမာဒိနံယေဝ အနုလောမာနံ ဆန္တံ  
စိဝရနံ ဝါ၊ တတ္ထ ဒုက္ကလံ သာဏဿ အနုလောမံ ဝါကမယတ္တာ။ ပတ္တုဏ္ဏံ ဒေသေ  
ပါဏကေဟိ သဉ္ဇာတဝတ္ထံ ပတ္တုဏ္ဏံ။ သောမာရဒေသေ ဇာတံ ဝတ္ထံ သော-  
မာရပနံ။ တထာ စိနပနံ။ ဣမာနိ ဟိဏိဝိ ကောသေယုဿ အနုလောမာနိ  
ပါဏကေဟိ ကတသုတ္တမယတ္တာ။ ဣဒ္ဓိဇံ ဧဟိဘိက္ခုနံ ပုညိဒ္ဓိယာ နိဗ္ဗတ္တစိဝရံ။  
တံ ပန ခေါမာဒိနမညတရံ ဟောတိတိ တေသံယေဝ အနုလောမံ။ ဒေဝေဟိ  
ဒိန္နံ စိဝရံ ဒေဝဒိန္နံ၊ တံ ကပ္ပရက္ခေ နိဗ္ဗတ္တံ ဇာလိနိယာ ဒေဝကညာယ

အနုရုဒ္ဓတ္ထေရဿ ဒိန္နဝတ္ထသဒိသံ၊ တမ္ပိ ခေါမာဒိန္နယေဝ အနုလောမံ ဟောတိ  
တေသု အညတရဘာဝတော။

ဒီဃတော ဝဇ္ဇကိဟတ္ထပ္ပမာဏံ၊ ဝိတ္တာရတော တတော ဥပဓုပ္ပမာဏံ  
ဝိကပ္ပနုပဝံ ပစ္ဆိမံ။ အဋ္ဌင်္ဂလံ သုဂတင်္ဂလေနာတိ ဣေ သုဂတင်္ဂလံ နာမ  
ဣဒါနိ မဇ္ဈိမဿ ပုရိမဿ တိဏီ အင်္ဂလာနိ၊ တေန သုဂတင်္ဂလေန အဋ္ဌင်္ဂလံ  
ဝဇ္ဇကိဟတ္ထပ္ပမာဏန္တိ အတ္ထော။ စတုရင်္ဂလဝိတ္တတန္တိ ဣောပိ ယထာဝုတ္တာ-  
နဿာရေနေဝ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယေသံ ပန အဓိဋ္ဌာနဝိကပ္ပနာနံ  
အဘာဝတော အဓိဋ္ဌတဝိကပ္ပိတေသု အပရိယာပန္တတ္တာ ဣဒံ အတိရေကစီဝရံ  
နာမ ဟောတိ။

တံ အဓိဋ္ဌာနဝိကပ္ပနံ ကေနာကာရေန ဇာနိတဗ္ဗန္တိ အနုယောဂံ သန္ဓာယ  
တံ ဒဿေတုံ “ယံ ပန ဝုတ္တန္တိ” အာဒိ အာရဒ္ဓံ။ တတ္ထ ယံ ပန ဝုတ္တန္တိ  
အတိရေကစီဝရံ ဒဿေတုံ “အဓိဋ္ဌတဝိကပ္ပိတေသု အပရိယာပန္တတ္တာ” တိ  
အဗ္ဗေဟိ ယံ ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။ တိစီဝရံ အဓိဋ္ဌာတုန္တိ နာမံ ဝတ္တာ အဓိဋ္ဌာတုံ။  
န ဝိကပ္ပေတုန္တိ သင်္ခါဒိအာဒိနာမေန ဝိကပ္ပေတုံ န အနုဇာနာမိတိ အတ္ထော။  
“ဣမံ စီဝရံ ဝိကပ္ပေမိ” တိ ပန ဝိကပ္ပေတုံ ဝဇ္ဇကိယေဝ။ သာမညဝစနံ ပန  
တိစီဝရဿ ကဏ္ဍပုဋိန္ဒာဒိဝဿိကသာဋိကာနံ ဝိယ ကာလဝသေန ဝိသေသာ-  
ဘာဝါ စဿ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗတာတိ ဒဿနတ္ထံ၊ န ပန သဗ္ဗထာ ဝိကပ္ပနပုဋိသေ-  
ဓနတ္ထန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တထာ ဟိ ပုရာဏစီဝရံ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ နဝဿ အဓိဋ္ဌာနဝစန-  
တော၊ “အနာပတ္တိ အဓိဋ္ဌေတိ ဝိကပ္ပေတိ” တိအာဒိ ဝစနတော စ တိစီဝရဿပိ  
ဝိကပ္ပနာယ ဩကာသော ဒိန္နော။ ဧသ နယော သဗ္ဗတ္ထ။ တိစီဝရာဒိနိ ဟိ  
အဓိဋ္ဌဟန္တေန “ဣမံ သင်္ခါဒိ” အဓိဋ္ဌာမိ” တိအာဒိနာ တံ တံ နာမံ ဝတ္တာ  
အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ။ ဝိကပ္ပေန္တေန ပန “ဣမံ သင်္ခါဒိ” နိအာဒိနာ တဿ တဿ  
စီဝရဿ နာမံ အဂ္ဂဟေတွာ “ဣမံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ” တိ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗံ။  
တိစီဝရံ ဝါ ဟောတု၊ အညံ ဝါ၊ ယဒိ တံ တံ နာမံ ဂဟေတွာ ဝိကပ္ပေတိ၊  
အဝိကပ္ပိတံ ဟောတိ၊ အတိရေကစီဝရဋ္ဌာနေယေဝ တိဋ္ဌတိ။ တတော ပရံ  
ဝိကပ္ပေတုန္တိ စတုမာသတော ပရံ “ဣမံ စီဝရံ ဝိကပ္ပေမိ” တိ ဝိကပ္ပေတုံ။  
ဣဒဉ္စ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ အနုညာတံ။ ကေစိပ ပန “တတော ပရံ ဝိကပ္ပေတွာ ယာဝ  
အာဂါမိသံဝစ္စရေ ဝဿာနံ စတုမာသံ၊ တာဝ ဌပေတုံ အနုညာတ” နိ ဝဒန္တိ။  
တတော ပရံ အာဗာဓတော ပရံ။ “ဣမာသဉ္စ ပန ဝဿိကသာဋိကကဏ္ဍ-  
ပုဋိန္ဒာဒိနံ တတော ပရံ ဝိကပ္ပေတွာ ပရိဘောဂဿ အနုညာတတ္တာ

တထာဝကပ္ပိတံ အညနာမေန အဓိဋ္ဌဟိတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗ”န္တိ ဂဏ္ဍိပဒေသု ဝုတ္တံ။  
အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗဝိကပ္ပေတဗ္ဗတာ ဇာနိတဗ္ဗာတိ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗန္တိ ဧဝံ  
အဓိဋ္ဌာနဝိကပ္ပနာ ဇာနိတဗ္ဗာတိ အတ္ထော။

ပဉ္စပရိမာဏံ အဿာတိ ပဉ္စကံ၊ မုဋ္ဌဿ မုဋ္ဌဟတ္ထဿ သမ္ပန္နံ ပဉ္စကံ  
ပုဋ္ဌိပဉ္စကံ။ ယေ န ယော ပုဋ္ဌိတ္တိကန္တိ ဧတ္ထာပိ။ ပါရုပနေနပိ သက္ကာ နာဘိံ  
ပဋိစ္ဆာဒေတုန္တိ အာဟ “ဦးဟတ္ထောပိ ဝဇ္ဇတိ” တိ။ န ကေဝလံ အမုတေယျောဝ  
ဝဇ္ဇတိ၊ အထ ခေါ ဦးဟတ္ထောပိ ဝဇ္ဇတိတိ ဝိ-သဒ္ဓဿ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အတိ-  
ရေကဉ္စာတိ သုဂတစိဝရပုမာဏမ္ပိ တတော အဓိကမ္ပိ။ ပစ္စုဒ္ဓရာမီတိ ဌပေမိ၊  
ပရိစ္စဇာမီတိဝါအတ္ထော။ “ဣမံစိဝရံ သင်္ဃာဉ္စိ အဓိဋ္ဌာမီ” တိ ဧဝမ္ပိ ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ။  
ကာယဝိကာရံ ကရောန္တေနာတိ ဟတ္တာဒိနာ စိဝရံ ပရာမသန္တေန၊ စာလေန္တေ-  
န ဝါ။ ဣဒံ ဟိ အဓိဋ္ဌာနံ ယေန ကေနစိ သရိရာဝယဝေန အဗုသန္တဿ န ဝဇ္ဇတိ။  
ဗုဒ္ဓိန္တိ သမ္ပါခါပရမ္ပါခဘေဒေန ဒုဝိဓံ။ ဝါစာ ဘိန္ဒိတဗ္ဗာတိ ဝစနံ နိစ္ဆာရေ-  
တဗ္ဗံ။ အန္တောဂဉ္စာဒိယူတိ အန္တောဂဉ္စဉ္စပရိပါသာဒေသု။ သာမန္တဝိဟာ-  
ရေတိ ယတ္ထ တဒဟေဝ ဂန္ဓာ နိဝတ္ထေတုံ သက္ကာ၊ ဧဝရူပေ သမိပဝိဟာရေ။  
ဣဒဉ္စ ဒေသနာသိသမတ္တံ၊ တသ္မာ ဒူရေ ဌိတမ္ပိ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗန္တိ ဝဒန္တိ။ “ဌပိတ-  
ဋ္ဌာနံ သလ္လက္ခေတွာ” တိ ဣဒိနာ စိဝရသံလက္ခဏံ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ဌပိတဋ္ဌာနမတ္တ-  
သလ္လက္ခဏေန ကံဉ္စိ ပယောဇနံ အတ္ထိ။

အဓိဋ္ဌဟိတွာ ဌပိတဝတ္ထေဟိတိ ပစ္စတ္ထရဏမုခပုဉ္ဇနစောဋ္ဌပရိက္ခာရစောဋ္ဌ-  
ဝသေန အဓိဋ္ဌဟိတွာ ဌပိတဝတ္ထေဟိ။ အဓိဋ္ဌာနတော ပုဗ္ဗေ သင်္ဃာဉ္စိအာဒိ-  
ဝေါဟာရဿ အဘာဝတော “ဣမံ ပစ္စုဒ္ဓရာမီ” တိ ပစ္စတ္ထရဏာဒိနံ ဝိသုံ  
ပစ္စုဒ္ဓရဏာဝိမိံ ဒဿေတိ။ ပစ္စတ္ထရဏာဒိနာမေန ပန အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗတ္တာ “ဣမံ  
ပစ္စတ္ထရဏံ ပစ္စုဒ္ဓရာမီ” တိအာဒိနာ ဝုတ္ထေပိ နေဝတ္ထိ ဒေါသော။ ပုန အဓိဋ္ဌာ-  
တဗ္ဗာနီတိ သံဃာဉ္စိအာဒိနာမေန အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာနိ။ ပရိက္ခာရစောဋ္ဌကဿ ပန  
ပရိက္ခာရစောဋ္ဌဝသေန အဓိဋ္ဌဟိတွာ ဌပိတဝတ္ထေဟိပိ သင်္ဃာဉ္စိအာဒိမ္ပိ ကတေ  
ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ ပုန အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗန္တိ နတ္ထိ။ ပုဗ္ဗေ ကတာဓိဋ္ဌာနမေဝ အဓိဋ္ဌာနံ။  
အဓိဋ္ဌိတေန ပန တေန သဒ္ဓိံ မဟန္တတရမေဝ ဒုတိယံ ပဉ္စံ ဝါ ခဏ္ဍံ ဝါ  
သံသိဗ္ဗန္တေန အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ၊ သမေ ဝါ ခုဒ္ဒကေ ဝါ အဓိဋ္ဌာနကိစ္စံ နတ္ထိ။  
သုခပရိဘောဂတ္ထန္တိ ဝိပုဝါသဒေါသာဘာဝတော ယတ္ထ ကတ္ထစိ ဌပေတွာ  
ဓမ္မဿဝနာဒိနာ ကိစ္စေန အညတ္ထ အရဏံ ဥဋ္ဌာပေတွာ အာဂန္ဓာ နိဿဇ္ဇနံ

ဝိနာဝ ပရိဘူတံ သက္ကုဏေယျတာယ သုခပရိဘောဂတ္ထံ။ ပရိက္ခာရစောဋံ အဓိဋ္ဌာတုန္တိ ပရိက္ခာရစောဋံ ကတွာ အဓိဋ္ဌာတုံ။

အနတိရိတ္တပမာဏာတိ “ဒိဃသော ဆ ဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ အစုတေယျာ”တိ ဝုတ္တပ္ပမာဏတော အနဓိကပမာဏာ။ ပစ္စုဒ္ဓရိက္ခာ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ဝဿိကသာဠိကဘာဝတော အပနေတွာ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာ၊ ဟေမန္တဿ ပဌမဒိဝသတော ပဌာယ အန္တောဒဿာဟေ ဝဿိကသာဠိကာ- ဝဿိကသာဠိကဘာဝတော အပနေတွာ “ဗုဒ္ဓံ စိဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ”တိ- အာဒိနာ နယေန ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အညထာ ဟိ “ဝဿိကသာ- ဠိကာ ဝဿာနမာသံတိက္ကမေနာပိ၊ ကဏ္ဍုပဋိစ္ဆာဒိ အာဗာဓေပသမေနာပိ အဓိဋ္ဌာနံ ဝိဇဟတိ”တိ၊ ဝက္ခမာနတ္တာ ဝဿာနမာသတော ပရံ အသတိ အဓိ- ဋ္ဌာနေ ဟိ ပစ္စုဒ္ဓရေယျာတိ “ပစ္စုဒ္ဓရိက္ခာ”တိ ဝစနမေဝ နောပပဇ္ဇေယျ။

ကေစိ? ပန “ယထာ ကထိနမာသဗ္ဗန္တရေ ဥပ္ပန္နစိဝရံ ကထိနမာသတိက္ကမေ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ၊ ဧဝမယံ ဝဿိကသာဠိကာပိ ဝဿာနမာသတိက္ကမေ နိဿဂ္ဂိယာ ဟောတိ။ တသ္မာ ကတ္ထိကပုဏ္ဏမဒိဝသေ ပစ္စုဒ္ဓရိက္ခာ တတော ပရံ ဟေမန္တဿ ပဌမဒိဝသေ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ဧဝမတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော၊ ပစ္စုဒ္ဓရိက္ခာ တတော ပရံ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ပဒယောဇနာ ဝေဒိတဗ္ဗာ”တိ စ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုတ္တံ။ ကထိနမာသေ ဥပ္ပန္နံ ဟိ စိဝရံ အတိရေကစိဝရဋ္ဌာနေ ဌိတတ္တာ အဝသာန- ဒိဝသေ အနဓိဋ္ဌိတံ ကထိနမာသံတိက္ကမေ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ အယံ ပန ဝဿိကသာဠိကာ အဓိဋ္ဌာဟိတွာ ဌပိတတ္တာ န တေန သဒိသာတိ ဝဿာနာ- တိက္ကမေ ကထံ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ အနဓိဋ္ဌိတအဝိကပ္ပိတမေဝ ဟိ တံကာလာ- တိက္ကမေ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ တသ္မာ ဟေမန္တေပိ ဝဿိကသာဠိကာ ဒဿာဟ- ပရိဟာရံ လဘတိ။ ဧဝံ ကဏ္ဍုပဋိစ္ဆာဒိပိ အဓိဋ္ဌာနဝိဇဟနတော ပရံ ဒဿာဟ- ပရိဟာရံ လဘတိ။ ဒဿာဟံ ပန အနတိက္ကာမေတွာ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာ။ နဟာ- နတ္တာယ အနုညာတတ္တာ ဝဏ္ဏဘေဒမတ္တရတ္တာပိ စေသာ ဝရုတိတိ ဝုတ္တံ။ “ဧဝ ပန န ဝရုန္တိ”တိ ဦး၌ အဓိဋ္ဌာနာဘာဝတော ဝုတ္တံ။ “သစေ ဝဿာနေ အပရာ ဝဿိကသာဠိကာ ဥပ္ပန္နာ ဟောတိ၊ ပုရိမဝဿိကသာဠိကံ ပစ္စုဒ္ဓရိက္ခာ၊ ဝိကပ္ပေတွာ စ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ”တိ ဝဒန္တိ။

ပမာဏယုတ္တန္တိ “ဒိဃသော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ ဧဝ ဝိဒတ္ထိယော၊ ဝိတ္တာ- ရတော ဒိယမုံ ဒဿာ ဝိဒတ္ထိ”တိ၊ ဣဒိနာ ပမာဏေန ယုတ္တံ။ ပမာဏိကာတိ

“သုဂတဝိဒတ္ထိယာ ဒီဃသော စတသော ဝိဒတ္ထိယော၊ တိရိယံ ဌေ ဝိဒတ္ထိယော”-  
 တိ<sup>၁</sup> ဝေံ ဝုတ္တပ္ပမာဏယုတ္တာ။ ပစ္စုဒ္ဓရိတွာ ဝိကပ္ပေတဗ္ဗာတိ ဧတ္ထ ယံ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တံ  
 ဟေန္တံ ဝုတ္တမေဝ။ ယသ္မာ ဘိက္ခုနံ တိစီဝရေ ပရိပုဏ္ဏေ၊ အတ္ထေ စ သတိ ပရိဿာ-  
 ဝနာဒီဟိ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ပရိက္ခာရစောဋ္ဌက”<sup>၂</sup> ဗဟူနံ ပတ္တတ္ထဝိက-  
 ပရိဿာဝနာဒီနံ သင်္ဂဟဝသေန ပရိက္ခာရစောဋ္ဌာမိဋ္ဌာနမနုညာတံ၊ တသ္မာ  
 “ပရိက္ခာရစောဋ္ဌေ ဂဏနာ နုတ္တိ”<sup>၃</sup> တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဘဂဝတာ ဟိ ယံ ယံ  
 ဘိက္ခု၊ လဘန္တိ၊ တံ တံ ဣမိနာ ဝိဇာနေန<sup>၄</sup>၊ အဓိဋ္ဌာဟိတွာ ပုန “ယေန ယေန  
 ပရိဿာဝနာဒီနာ အတ္ထော ဟောတိ၊ တံ တံ ကတွာ ဂဏန္တူ”<sup>၅</sup> တိ အနုကမ္ပာယ  
 အနုညာတံ။ တေနောဝါဟ “ထဝိကာဝီ”<sup>၆</sup> တိအာဒိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “တောနိ  
 စီဝရာနိ ပရိက္ခာရစောဋ္ဌာနိ အဓိဋ္ဌာမိ”<sup>၇</sup> တိ အသမ္ပုခါမိဋ္ဌာနံ သင်္ဂဟာတိ။  
 “သေနာသနပရိက္ခာရတ္ထာယ ဒိန္နပစ္စတ္တရဏေ စာ”<sup>၈</sup> တိ ဣမိနာ အတ္တနော  
 သန္တကံ ပဋိက္ခိပတိ။ ကေစိ<sup>၉</sup> ပန “အနိဝါသေတွာ၊ အပါရုပိတွာ စ ကေဝလံ  
 မဇ္ဈိဋ္ဌေသုယေဝ အတ္တရိတွာ ပရိဘုဉ္ဇိယမာနံ ပစ္စတ္တရဏံ အတ္တနော သန္တကမ္ပိ  
 အနဓိဋ္ဌိတံ ဝဋ္ဋတိ”<sup>၁၀</sup> တိ ဝဒန္တိ၊ တံ အယုတ္တံ ‘သေနာသနပရိက္ခာရတ္ထာယ ဒိန္န’<sup>၁၁</sup> နှိ  
 ပစ္စတ္တရဏဿ ဝိသေသိတတ္တာ။ ဘိသိမိဗ္ဗောဟနပါဝါရကောဇဝါနမ္ပိ သေနာ-  
 သနပရိက္ခာရတောယေဝ အဓိဋ္ဌာနကိစ္စံ နုတ္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

အဓိဋ္ဌိတဉ္စ ပနေတံ စီဝရံ ပရိဘုဉ္ဇေတော ကထံ အဓိဋ္ဌာနံ ဝိဇဟတိတိ  
 အာဟ “သဗ္ဗဉ္စ ပနေတ”<sup>၁၂</sup> နှိအာဒိ။ တတ္ထ အတ္ထိန္ဒိတွာ ဂဟဏေနာတိ စောရာ-  
 ဒီဟိ အတ္ထိန္ဒိတွာ ဂဟဏေန။ ဟိနာယာဝတ္တနေနာတိ ဂဟိဘာဝါယ အာဝတ္တ-  
 နေန၊ ဝိဗ္ဗမေနာတိ အတ္ထော၊ “သီလဝန္တောဝ ဟုတွာ ဂဟိ ဘဝိဿာမိ”<sup>၁၃</sup> တိ  
 သေဘာဝတ္တနိဝါသနေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ “အန္တိမဝတ္ထု အဇ္ဈာပန္နဿ သေတ-  
 ဝတ္တနိဝါသော ဝါ ကာသာယစဇနံ ဝါ ဟိနာယာဝတ္တနံ”<sup>၁၄</sup> နှိ ကေစိ။ “ဟိနာ-  
 ယာဝတ္တနေနာ”<sup>၁၅</sup> တိ ဣမိနာ ဘိက္ခုနိယာ ဝေ အဓိဋ္ဌာနဝိဇဟနံ ဂဟိတံ ဟောတိ။  
 သာ ဟိ ယဒါ ဝိဗ္ဗမတိ၊ တဒါ အဿမဏီ ဟောတိ။ ဘိက္ခု ပန ဝိဗ္ဗမန္တောပိ  
 ယာဝ သိက္ခံ န ပစ္စက္ခာတိ၊ တာဝ ဘိက္ခုယေဝါတိ အဓိဋ္ဌာနံ န ဝိဇဟတိ”<sup>၁၆</sup> တိ  
 အပရေ။ သိက္ခာပစ္စက္ခာနေနာတိ လိင်္ဂေ ဌိတဿေဝ သိက္ခာယ ပစ္စက္ခာနေန။  
 ယော ဟိ ဘိက္ခုလိင်္ဂေ ဌိတောဝ သိက္ခံ ပစ္စက္ခာတိ၊ တဿ ကာယလဂ္ဂမ္ပိ စီဝရံ  
 အဓိဋ္ဌာနံ ဝိဇဟတိတိ။ ကာလံ ကိရိယာယာတိ မရဏေန။ လိင်္ဂပရိဝတ္တနေနာတိ  
 ပုရိသလိင်္ဂဿ၊ ဣတ္ထိလိင်္ဂဿ ဝါ ပရိဝတ္တနေန၊ ပုရိသဿ ဣတ္ထိလိင်္ဂပါတုဘာဝေန၊  
 ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသလိင်္ဂပါတုဘာဝေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

၁-ဝိ ၂-၂၂၃-ပိဋ္ဌေ၊ ၂-ဝိ ၃-၄၁၁-ပိဋ္ဌေ၊ ၃-အဓိဋ္ဌာနေန (သိ) ၄-သာရတ္ထ-ဇီ ၂-၃၉၁-ပိဋ္ဌေ၊

ကနိန္ဒရ်လိနခမိဋ္ဌိပ္ပမာဏေနာတိ ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒံ ဒဿေတိ။ ဩရတောတိ အတ္တန္တရတော။ ယော ပန ဒုဗ္ဗလဋ္ဌာနေ ပဌမံ အဂ္ဂဋ္ဌံ ဒတွာ ပစ္စာ ဒုဗ္ဗလဋ္ဌာနံ ဆိန္ဒိတွာ အပနေတိ။ အဓိဋ္ဌာနံ န ဘိဇ္ဇတိ။ မဏ္ဍလပရိဝတ္တနေပိ ဒေသဝနယော။ ဒုပဋ္ဌဿ ပန ဧကသ္မိံ ပဋ္ဌလေ ဆိန္ဒေ ဝါ ဇာတေ၊ ဂလိတေ ဝါ အဓိဋ္ဌာနံ န ဘိဇ္ဇတိ။ ခုဒ္ဒကံစိဝရံ မဟန္တံ ကရေတိ။ မဟန္တံ ဝါ ခုဒ္ဒကံ ကရေတိ။ အဓိဋ္ဌာနံ န ဘိဇ္ဇတိ။ ဥဘော ကောဋိယော မဇ္ဈေ ကရေန္တောသစေ ပန ပဌမံ ဆိန္ဒိတွာ ပစ္စာ သဇ္ဇေတိ။ အဓိဋ္ဌာနံ ဘိဇ္ဇတိ။ အထ သဇ္ဇေတွာ ဆိန္ဒတိ။ န ဘိဇ္ဇတိ။ ရဇကေဟိ ဓောဝါပေတွာ သေတံ ကရေန္တဿာပိ အဓိဋ္ဌာနံ အဓိဋ္ဌာနမေဝ။ ဝဿာနမာသာတိက္ကမေနာပီတိ ဧတ္ထ ဝိ-သဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော။ တေန န ကေဝလံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တေန ဒါနာဒိနာ အဋ္ဌဝိဓေနေဝ ကာရဏေန ဝဿိကသာဋိကာ အဓိဋ္ဌာနံ ဝိဇဟတိ။ အထ ခေါ ဝဿာနမာသာတိက္ကမေနပီတိ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဒေသ နယော အာမာဓရူပသမေနာပီတိ ဧတ္ထာပိ။ ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒေတိ ပါစိတ္တိယေ သုရာပါနဝဂ္ဂဿ နဝမသိက္ခာပဒေ။

တံ အတိက္ကာမယတောတိ ဧတ္ထ တန္တိ စိဝရံ၊ ကာလံ ဝါ ပရာမသတိတိ အာဟ “တံ ယထာဝုတ္တဇာတိပ္ပမာဏ”န္တိ အာဒိ။ အဿာတိ ဘိက္ခုဿ။ တဿ ယော အရုဏောတိ တဿ စိဝရုပ္ပါဒဒိဝသဿ ယော အတိက္ကန္တော အရုဏော။ စိဝရုပ္ပါဒဒိဝသေန သဒ္ဓိန္တိ စိဝရုပ္ပါဒဒိဝသဿ အရုဏေန သဒ္ဓိံ။ ဒိဝသသဒ္ဓေန စေတ္ထ တံဒိဝသနိဿိတော အရုဏော ဝုတ္တော။ ဣဒါနိ ယဿ စ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ ယထာ စ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ တံ ဒဿေတုံ “တံ ဂဟေတွာ”တိ-အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတြာယံ နယောတိ တသ္မိံ နိဿဇ္ဇေန အယံ ဝိဝိ။ အညထာပီတိ ဘာသန္တရေနာပိ။ ယာယ ကာယစိ ဘာသာယပီတိ အတ္ထော။ ပဋိဗလေနာတိ ဝတ္ထု သမတ္တေန။ အာယတိံ သံဝရေယျာသီတိ ဥပရိ သံဝရမာပဇ္ဇေယျာသိ။ သံဝုတကာယဝစိဒ္ဓါရော ဘဝေယျာသီတိ အတ္ထော။ ဣမာနိ စ “ပဿသီ”တိ အာဒိနိ ယထာက္ကမံ ပဋိဂ္ဂါဟကဒေသကေဟိ ဝတ္ထဗ္ဗဝစနာနိ။ တထာ ဟိ “ပဿသီ”တိ ပဋိဂ္ဂါဟကေန ဝတ္ထဗ္ဗဝစနံ။ “အာမ ပဿာဒိ”တိ တဒနုဒေသကေန ဝတ္ထဗ္ဗဝစနံ။ “အာယတိံ သံဝရေယျာသီ”တိ တဒနုပဋိဂ္ဂါဟကေန ဝတ္ထဗ္ဗဝစနံ။ “သာရ သုဋ္ဌ၊ သံဝရိဿာဒိ”တိ တဒနုဒေသကေန ဝတ္ထဗ္ဗဝစနံ။ ဣဒါနာ စ အတ္တနော အာယတိံ သံဝရေ ဗတိဋ္ဌိတဘာဝံ ဒဿေတိ။ ဦးသု၊ ပန သမ္ပဟုလာသု ဝါတိ ဦးသု ဝါ သမ္ပဟုလာသု ဝါ အာပတ္တိသု ပရိမနယေနေဝ ဝစနဘေဒေါကာတဗ္ဗော။ ဥတ္တိယံ အာပတ္တိံ သရတိ ဝိဝရတိတိ ဧတ္ထ

“ဧွ အာပတ္တိယော”တိ ဝါ “သမ္ပဟုလာ အာပတ္တိယော”တိ ဝါ ဝစနဘေဒေါ ကာတဗ္ဗော။ ဦးသု၊ ဗဟူသု ဝါ ဝစနဘေဒေါ ကာတဗ္ဗောတိ “သံဃော ဣမာနိ စီဝရာနိ”တိ ဝတ္ထုဝသေန ဝစနဘေဒေါ ကာတဗ္ဗော။

ဧဝံ သံဃဿ နိဿန္တနဝိမိံ ဒဿေတွာ ဂဏဿ နိဿန္တနဝိမိံ ဒဿေတွံ “ဂဏဿ ပန နိဿန္တန္တေနာ”တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သေသံ ပုရိမသဒိသ-  
မေဝါတိ နိဿန္တနာပတ္တိပ္ပဋိဂ္ဂဟဏနိဿန္တစီဝရဒါနေသု “အာယသ္မန္တာန”န္တိ-  
အာဒိနာ ပုတ္တဝစနဘေဒံ ဝိနာ အဝသေသံ သံဃဿ နိဿန္တနာဒိသု ပုတ္တ-  
သဒိသမေဝါတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ ပုဂ္ဂလဿ နိဿန္တနဝိမိံ ဒဿေတွံ “ပုဂ္ဂလဿ ပနာ”တိ အာဒိ ပုတ္တံ။  
တတ္ထ ဦးသု၊ တီသု ဝါတိ ဦးသု၊ တီသု ဝါ အာပတ္တိသု စေဝ ဒါတဗ္ဗစီဝရေသု စ။  
ယထာ စ ဂဏဿ နိဿန္တနေ၊ ဧဝံ ဦးနံ နိဿန္တနေပိ ပါဠိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယဒိ  
ဟိ ဝိသေသော ဘဝေယျ၊ ယထေဝ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ တိဏ္ဍံ ပါရိသုဒ္ဓိ-  
ဥပေါသထံ ကာတုံ၊ ဧဝံ ပန ဘိက္ခဝေ ကာတဗ္ဗော—ဗျတ္တေန ဘိက္ခုနာ  
ပဋိဗလေန တေ ဘိက္ခု ဉပေတဗ္ဗော”တိ အာဒိနာ နယေန တိဏ္ဍံ ပါရိသုဒ္ဓိ-  
ဥပေါသထံ ဝတွာ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဦးနံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ကာတုံ၊  
ဧဝံ ပန ဘိက္ခဝေ ကတ္တဗ္ဗော—ထေရေန ဘိက္ခုနာ ဧကံသံ ဥတ္တရာသင်္ဂ”န္တိ-  
အာဒိနာ နယေန ဝိသုယေဝ ဦးနံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထော ပုတ္တော၊ ဧဝံ  
ဣဓာပိ ဝိသု ပါဠိ ဝဒေယျ။ ယသ္မာ ပန နတ္ထိ၊ တသ္မာ အဝတွာဝ ဂတောတိ  
ဂဏဿ ပုတ္တာ ပါဠိယေဝေတ္ထ ပါဠိ။ အာပတ္တိပ္ပဋိဂ္ဂဟဏေ ပန အယံ  
ဝိသေသော—ယထာ ဂဏဿ နိဿန္တိတွာ အာပတ္တိယာ ဒေသိယမာနာယ  
အာပတ္တိပ္ပဋိဂ္ဂဟကော ဘိက္ခု ဥတ္တိံ ဌပေတိ၊ ဧဝံ အဋ္ဌပေတွာ ဦးသု  
အညတရေန ယထာ ဧကပုဂ္ဂလော ပဋိဂ္ဂဏှာတိ၊ ဧဝံ အာပတ္တိ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗော။  
ဦးနံ ဟိ ဥတ္တိဌပနံ နာမ နတ္ထိ။ ယဒိ သိယာ၊ ဦးနံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ဝိသု  
န ဝဒေယျ။ နိဿန္တစီဝရဒါနေပိ ယထာ “ဣမံ စီဝရံ အာယသ္မတော ဒဗ္ဗိ”တိ  
ဧကော ဝဒတိ၊ ဧဝံ “မယံ ဣမံ စီဝရံ အာယသ္မတော ဒေမာ”တိ ဝတ္ထု  
ဝနုတိ။ ဣတော ဂရုကတရာနိပိ ဟိ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မာနိ အပလောကေတွာ  
ကာတဗ္ဗာနိတိ ပုတ္တာနိ အတ္ထိ၊ တေသံ ဧတံ အနုလောမံ။ တေနေဝါဟ  
“ဦးနံ ပနာ”တိ အာဒိ။ နိဿန္တစီဝရံ ပန ဒါတဗ္ဗမေဝ၊ အဒါတုံ န လဗ္ဘတိ။  
ဝိနယကမ္မမတ္တမေဝ ဟေတံ။ န တံ တေန သံဃဿ ဝါ ဂဏဿ ဝါ  
ပုဂ္ဂလဿ ဝါ ဒိန္နမေဝ ဟောတိ။ တေနာဟ “နိဿန္တဝတ္ထု”န္တိ အာဒိ။

အနိဿန္တိတွာ ပရိဘုဉ္ဇန္တဿ ဒုက္ခန္တိ သကိံ နိဝတ္တံ ဝါ သကိံ ပါရုတံ ဝါ ကာယတော အမောစေတွာ ဒိဝသမ္ပိ စရတိ၊ ဧကမေဝ ဒုက္ခန္တိ။ မောစေတွာ နိဝါသေတိ ဝါ ပါရုပတိ ဝါ၊ ပယောဂေ ပယောဂေ ဒုက္ခန္တိ။ ဒုန္တိဝတ္တံ ဝါ ဒုပ္ပါရုတံ ဝါ သဏ္ဌာပေန္တဿ အနာပတ္တိ။ အညဿ တံ ပရိဘုဉ္ဇတောပိ အနာပတ္တိ။ “အညေန ကတံ ပဋိလဘိတွာ ပရိဘုဉ္ဇတိ”တိ အာဒိဝစနဉ္စေတ္ထ သာကေ။ ဒဿဟံ အနတိက္ကန္တေပိ အတိက္ကန္တသညိနော၊ ဝေမတိကဿ ဝ ဒုက္ခန္တိ ဧတ္ထာပိ “ပရိဘုဉ္ဇန္တဿာ”တိ အာနေတွာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ အတိက္ကန္တေ အနတိက္ကန္တသညိနောပိတိ ဒဿဟံ အတိက္ကန္တေ စိဝရေ “အနတိက္ကန္တံ ဣဒံ”န္တိ ဧဝံ သညိနော၊ ဒဿာဟေ ဝါ အတိက္ကန္တေ “အနတိက္ကန္တော ဒဿာဟော”တိ ဧဝံ သညိနော။

ဣဒါနိ “အနဓိဋ္ဌိတေ အဓိဋ္ဌိတသညိနော နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ အာဒိအာပတ္တိဝါရံ သင်္ဂဟေတွာ ဒဿေန္တော “တထာ”တိ အာဒိမာဟ။ တထာတိ ယထာ ဒဿဟံ အတိက္ကန္တေ သညာဘေဒေန တိကပါစိတ္တိယံ၊ တထာ အနဓိဋ္ဌိတာဒိသု သတ္တသု ဝိကပ္ပေသု အဓိဋ္ဌိတာဒိသညာဘေဒတောတိ အတ္ထော။ တတ္ထ အဝိဇ္ဇာတေ ဝိဇ္ဇာတသညိနောတိ ကဿပိ အဒိန္နေ အပရိစ္စတ္ထေ “ဒိန္နံ ပရိစ္စတ္တံ မယာ”တိ ဧဝံ သညိနော။ အနဋ္ဌေ နဋ္ဌသညိနောတိ အတ္တနော စိဝရေန သဒ္ဓိံ ဗဟူနိ အညေသံ စိဝရာနိ ဧကတော ဌာပိတာနိ၊ တာနိ စေ စောရာ ဟရန္တိ၊ တဠေသ အတ္တနော စိဝရေ အနဋ္ဌေ နဋ္ဌသညိ ဟောတိ၊ တဿ နဋ္ဌသညိနော။ ဧသ နယော အဝိနန္တာဒိသုပိ။ အဝိလုတ္တေတိ ဧတ္ထ ပန ဂန္တိတိန္ဒိတွာ ပဿယာဝဟာရဝသေန အဝိလုတ္တေတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝိဿန္တိတေတိ၂ အညဿ ဒိန္နေ။ ကထံ ပန ဒိန္နံ ဟောတိ၊ ကထံ ဂဟိတံ? “ဣမံ တုယံ ဒေမိ၊ ဒဒါမိ၊ ဒဇ္ဇာမိ၊ ဩဏောဇေမိ၊ ပရိစ္စဇာမိ၊ ဝိဿဇ္ဇာမိ၊ နိဿဇ္ဇာမိ”တိ ဝါဝဒတိ၊ “ဣတ္ထန္တာမဿ ဒေမိ။ ပ။ နိဿဇ္ဇာမိ”တိ ဝါဝဒတိ၊ သမ္ဗုခါပိ ပရမ္ပုခါပိ ဒိန္နံယေဝ ဟောတိ။ “တုယံ ဂဏှာဟိ”တိ ဝုတ္တေ “မယံ ဂဏှာမိ”တိ ဝဒတိ၊ သုဒိန္နံ၊ သုဂ္ဂဟိတဉ္စ။ “တဝ သန္တကံ ကရောဟိ၊ တဝ သန္တကံ ဟောတု၊ တဝ သန္တကံ ကရိဿသိ”တိ ဝုတ္တေ “မမသန္တကံ ကရောမိ၊ မမ သန္တကံ ဟောတု၊ မမ သန္တကံ ကရိဿာမိ”တိ ဝဒတိ၊ ဒုဒိန္နံ၊ ဒုဂ္ဂဟိတဉ္စ။ နေဝ ဒါတာ ဒါတုံ ဇာနာတိ၊ န ဣတရော ဂဟေတုံ။ သစေ ပန “တဝ သန္တကံ ကရောဟိ”တိ ဝုတ္တေ “သာဓု ဘန္တေ မယံ ဂဏှာမိ”တိ ဂဏှာတိ၊ သုဂ္ဂဟိတံ၊ သစေ ပန ဧကော “ဂဏှာဟိ”တိ ဝဒတိ၊ ဣတရော “န ဂဏှာမိ”တိ ဝဒတိ၊ ပုန သော “ဒိန္နံ

မယာ တုယံ၊ ဂဏှာဟိ”တိ ဝဒတိ၊ ဣတရောပိ “န မယံ ဣမိနာ အတ္ထော”တိ ဝဒတိ။ တတော ပုရိမောပိ “မယာ ဝိန္ဒ”န္တိ ဒဿဟံ အတိက္ကာမေတိ၊ ပစ္ဆိမောပိ “မယာ ပဋိက္ခိတ္တ”န္တိ၊ ကဿာပတ္တိတ်? န ကဿစိ။ ယဿ ပန ရုဇ္ဈတိ၊ တေန အဓိဋ္ဌဟိတွာ ပရိဘုဉ္ဇတဗ္ဗံ။ ယော ပန အဓိဋ္ဌာနေ ဝေမတိကော၊ တေန ကိံ ကာတဗ္ဗံ? ဝေမတိကဘာဝံ အာရောစေတွာ “သစေ အနဋ္ဌိတံ ဘဝိဿတိ၊ ဧဝံ မေ ကပ္ပိယံ ဟောတိ”တိ ဝတွာ ဝုတ္တနယေန နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ န ဟိ ဧဝံ ဇာနာပေတွာ ဝိနယကဗ္ဗံ ကရောန္တဿ မုသာဝါဒေါ ဟောတိ။

ယထာ ဝ ဣဒံ၊ ဧဝံ ဣတော ပရာနိပိတိ ယထာ ဣဒံ အတိရေကစီဝရ-  
ဓာရဏသိက္ခာပဒံ အာစာရိပတ္တိ၊ ဧဝံ ဣတော ပရာနိပိ သိက္ခာပဒါနိ  
အာစာရိပတ္တိယေဝါတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ဥဘတောပါတိမောက္ခေ-  
ယူ”တိအာဒိ။ အာဇီဝဝိပတ္တိပစ္စယာ ပန ဌပေတွာ ဒုဗ္ဘာသိတံ ဆ အာပတ္တိ-  
က္ခန္ဓာ ပညတ္တတိ—

“အာဇီဝဟေတု အာဇီဝကာရဏာ ပါပိန္နော ဣစ္ဆာပကတော  
အသန္တံ အဘူတံ ဥတ္တရိမနဿဓမ္မံ ဥလ္လပတိ၊ အာပတ္တိ ပါရာဇိ-  
ကဿ။ အာဇီဝဟေတု အာဇီဝကာရဏာ သဗ္ဗရိတ္တံ သမာပဇ္ဇတိ၊  
အာပတ္တိ သံဃာဒိသေသဿ။ အာဇီဝဟေတု အာဇီဝကာရဏာ  
‘ယော တေ ဝိဟာရေ ဝသတိ၊ သော ဘိက္ခု အရဟာ’တိ ဘဏတိ၊  
ပဋိဝိဇာနန္တဿ အာပတ္တိ ထုလ္လစ္စယဿ။ အာဇီဝဟေတု အာဇီဝ-  
ကာရဏာ ဘိက္ခု ပဏီတဘောဇနာနိ အဂ္ဂိလာနော အတ္တနော  
အတ္တာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇတိ၊ အာပတ္တိ ပါပိတ္တိယဿ။ အာဇီဝ-  
ဟေတု အာဇီဝကာရဏာ ဘိက္ခုနိ ပဏီတဘောဇနာနိ အဂ္ဂိလာနာ  
အတ္တနော အတ္တာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇတိ၊ အာပတ္တိ ပါပိဒေသနီ-  
ယဿ။ အာဇီဝဟေတု အာဇီဝကာရဏာ ဘိက္ခု သူပံ ဝါ ဩဒနံ  
ဝါ အဂ္ဂိလာနော အတ္တနော အတ္တာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇတိ၊  
အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ—

ဧဝံ ပါရာဇိကာဒိဝသေန ဌပေတွာ ဒုဗ္ဘာသိတံ အာဇီဝဝိပတ္တိပစ္စယာ ဆ  
အာပတ္တိက္ခန္ဓာ ပညတ္တာ။ ဝိဋ္ဌိဝိပတ္တိပစ္စယာ ပါပိတ္တိယဒုက္ကဋ္ဌဝသေန ဌေ  
အာပတ္တိက္ခန္ဓာ ပညတ္တတိ သမနဘာသနာယ ပါပိကာယ ဝိဋ္ဌိယာ အပ္ပဋိ-  
နိဿဇ္ဇနေ ဥတ္တိယာ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ ကမ္မဝါစာပရိယောသာနေ ပါပိတ္တိယန္တိ ဧဝံ

ဒိဋ္ဌိပိပတ္တိပစ္စယာ ပါစိတ္တိယဒုက္ခဋ္ဌာသေန ဒွေ အာပတ္တိက္ခန္ဓာ ပညတ္တာ။ ဧတ္တတိ ပိပတ္တိကထာသု။

ဂဏနုပဂတာတိ ဒိဝသဂဏနံ ဥပဂတဘာဝေါ။ အညေဟိ “ဗုဒ္ဓံ စိဝရံ ဣတ္ထန္ဓာမဿ ဒေမာ”တိ ပရဟတ္ထေ ဒိန္နမ္ပိ “န တာဝ တံ ဂဏနုပဂံ၊ ယာဝ န ဟတ္ထံ ဂစ္ဆတိ”တိ<sup>၁</sup> ဓပ္ပက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တတ္တာ ယာဝ အာဟရိတွာ ဝါ န ဒိန္နံ၊ “တုမှာကံ ဘန္တေ စိဝရံ ဥပ္ပန္နံ”န္တိ ပဟိဏိတွာ ဝါ အနာရေစိတံ၊ တာဝ ဒိဝသဂဏနံ န ဥပေတိ၊ အနဓိဋ္ဌိတံ ဝဋ္ဋတိ။ ယဒါ ပန အာနေတွာ ဒိန္နံ ဟောတိ၊ “ဥပ္ပန္နံ”န္တိ ဝါ သုတံ၊ တတော ပဋ္ဌာယ ဂဏနုပဂံ ဟောတိ၊ အန္တော-ဒဿာဟေ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ။ ကထိနသညိတံ သမုဋ္ဌာနမဿာတိ ကထိနသမုဋ္ဌာနံ၊ တတိယဆဋ္ဌသမုဋ္ဌာနဝသေန ဒွိသမုဋ္ဌာနန္တိ အတ္ထော။ ကာယဝါစာဟိ ကတ္တဗ္ဗ-အဓိဋ္ဌာနဝိကပ္ပနာနံ အကရဏေန ကာယဝါစတော၊ စိတ္တေ ပန သတိ ကာယ-ဝါစာစိတ္တတော စ သမုဋ္ဌာတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အနဓိဋ္ဌာနာဝိကပ္ပနဝသေန အာပဇ္ဇနတော အင်္ဂါရိယံ။ အဇာနန္တောပိ အာပဇ္ဇတိတိ နောသညာဝိမောက္ခံ။ ကာယဒွါရေ စ ဝစီဒွါရေ စ ကတ္တဗ္ဗာကရဏတော ကာယကမ္မံ ဝစိကမ္မံ။

ကထိနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘိက္ခုနာတိ ဘိက္ခုဿာတိ အတ္ထော၊ သာမိအတ္ထေ စေတံ ကရဏဝစနံ။ တေနာဟ “ပုရိမသိက္ခာပဒေ ဝိယာ”တိအာဒိ။ အထ ကဿာ ကရဏဝသေ-နေဝ ကရဏဝစနဿ အတ္ထံ အဂ္ဂဟေတွာ သာမိဝသေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ကရဏဝသေန ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။ ဆိန္နပလိမောဓောတိ ဆိန္နစိဝရာဝါသပလိမောဓော။ ကောဝ ရတ္ထိ ဧကရတ္ထံ၊ သမာသန္တဂတဿ အတ္ထံ။ တိဏ္ဍံ စိဝရာနံ သမာဟာရေတိ တိစိဝရံ၊ တေန တိစိဝရေန၊ တိဟိ စိဝရေဟိတိ အတ္ထော။ ဧကေန ၂ ဝိပ္ပုရတ္ထောပိ ဟိ တိစိဝရေန ဝိပ္ပုရတ္ထော နာမ ဟောတိ ပဋိသိဒ္ဓပရိယာပန္နေန ဝိပ္ပုရတ္တတ္တာ၊ အဝယဝေဝိ ဝါ သမုဒါယဝေါဟာရတော။ တေနာဟ “တိစိဝရာဓိဋ္ဌာနနယေ-နာ”တိအာဒိ။

ဣဒါနိ ဝိပဝါသလက္ခဏဝတ္ထာပနတ္ထံ “ဂါမော ကျေပစာရော”တိအာဒိ-  
မာဟ။ တတ္ထ နိဝေသနန္တိ ဥဒေါသိတာဒိနံ ဝသေန အကတယ ပတိဿယ-  
ဝိကတိယာ အဓိဝစနံ။ ဥဒေါသိတောတိ<sup>၁</sup> ယာနာဒိနံ ဘဏ္ဍာနံသာလာ။ ယော  
“ဥဒဝသိတော”တိပိ ၂ ဝုစ္စတိ။ အဇ္ဈောတိ ပဋိရာဇာဒိပဋိဗာဟနတ္ထံ ဣဋ္ဌကာဟိ  
ကတော ဗဟလဘိတ္တိကော စတုပဉ္စဘူမိကော ပတိဿယဝိသေသော။  
“အဇ္ဈောတိ ဗဟလဘိတ္တိကဂေဟံ၊ ယဿ ဂေါပါနသိယော အဂ္ဂဟေတွာ  
ဣဋ္ဌကာဟိ ဧဝ ဆဒနံ ဟောတိ”တိ အပရေ။ “အဇ္ဈာကာရေန ကရိယတိ”တိပိ  
ဝဒန္တိ။ မာဠောတိ ဧကကုဋသင်္ဂဟိတော စတုရဿပါသာဒေါ၊ ဧကကုဋသင်္ဂ-  
ဟိဘော ဝါ အနေကကောဏဝန္တော ပတိဿယဝိသေသော။ “မာဠောတိ  
ဝဇ္ဇာကာရေန ကတသေနာသန”န္တိ အပရေ။ ပါသာဒေါတိ ဒီဃပါသာဒေါ၊  
အယုယောဂါဒိဘေဒေါ အဇ္ဈမာဠဟမ္ဘိယဝဇ္ဇိတော သဗ္ဗော ဝါ ပါသာဒေါ။  
ဟမ္ဘိယန္တိ မုဏ္ဍုဒနပါသာဒေါ။ “စန္ဒိယင်္ဂဏယုတ္တ”န္တိ အပရေ။ နာဝါတိ  
ထလဋ္ဌဥဒကဋ္ဌဝသေန ဒွိဓာ နာဝါ။ သတ္ထောတိ ဇဗ်သတ္ထော၊ သကဋသတ္ထော  
ဝါ။ ဓညကရဏန္တိ<sup>၂</sup> ခလံ ဝုစ္စတိ။ အာရာမောတိ ပုပ္ဖါရာမော၊ ဖလာရာမော  
ဝါ။ ဝိဟာရောတိ သပရိက္ခိတ္တော ဝါ အပရိက္ခိတ္တော ဝါ သကလော  
အာဝါသော။ “ဂေဟမ္ဘိ”တိ ကေမိ။ နိဝေသနာဒိနိ စေတ္ထ ဂါမတော ဗဟိ  
နိဝိဋ္ဌာနိ ဂဟိတာနိ။ အန္တောဂါမေ ဌိတာနံ ပန ဂါမဂ္ဂဟဏေနေဝ ဂဟိတတ္ထာ  
ဂါမပရိဟာရေယေဝါတိ။ “နိဝေသနာဒယော ဟမ္ဘိယပရိယောသာနာ ဂါမ-  
ပရိက္ခေပတော ဗဟိ နိဝိဋ္ဌာ”တိ အပရေ။ ဟတ္ထပါသာတိက္ကမေတိ ဧတ္ထ  
ဟတ္ထပါသော နာမ အစုတေယျရတနပ္ပမာဏော ပဒေသော၊ တဿ  
အတိက္ကမော ဟတ္ထပါသာတိက္ကမော၊ တသ္မိံ ဟတ္ထပါသာတိက္ကမေ။ ဟတ္ထပါ-  
သဗ္ဗန္တရေ ပန ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ။ တံ ပမာဏံ အတိက္ကမိတွာ သစေပိ ဣဒ္ဓိမာ ဘိက္ခု  
အာကာသေ အရဏံ ဥဋ္ဌာပေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယမေဝ ဟောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော— သစေ<sup>၄</sup> ဂါမော ကေဿ ရညော ဝါ  
ဘောဇကဿ ဝါ ဝသေန ဧကကုလဿ ဟောတိ၊ ပါကာရာဒိနာ  
ပရိက္ခိတ္တတ္ထာ ကျေပစာရော စ၊ ဧဝရူပေ ဂါမေ စီဝရံ နိက္ခိပိတွာ တသ္မိံ<sup>၅</sup>  
ဂါမဗ္ဗန္တရေ ယထာရုစိတဋ္ဌာနေ ဝသိတဗ္ဗံ၊ သစေ အပရိက္ခိတ္တော၊ ယသ္မိံ<sup>၆</sup>  
သရေ စီဝရံ နိက္ခိတ္တံ ဟောတိ၊ တသ္မိံ သရေ ဝသိတဗ္ဗံ၊ တဿ သရဿ  
သမန္တတော ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၃၅-ပိဋေ။

၂-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၃၆-ပိဋေ။

ကင်္ခါ-ဋီ ၁၉—န-ဗု-သ

၂-ဥဒေါသိတိပိ (က)

၄-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၃၃-ပိဋေ။

သစေ ဂါမော ဝေသာလိကုသိနာရာဒယော ဝိယ နာနာရာဇူနံ ဝါ  
ဘောဇကောနံ ဝါ ဟောတိ၊ ဝုတ္တပ္ပကာရေန ပရိက္ခိတ္တော စ၊ ဧဝရူပေ ဂါမေ  
ယသ္မိံ ဃရေ စိဝရံ နိက္ခိတ္တံ ဟောတိ၊ တသ္မိံ ဃရေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တဿ ဃရဿ  
ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ ယဿာ ဝိထိယာ ဃရံ ဟောတိ၊ တဿာ  
ဝိထိယာ တဿ ဃရဿ သမ္မုခါဋ္ဌာနေ သဘာယံ ဝါ ဃရဒ္ဓါရေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊  
တေသံ သဘာဒ္ဓါရာနံ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။

သစေ သော ဂါမော အပရိက္ခိတ္တော၊ ယသ္မိံ ဃရေ စိဝရံ နိက္ခိတ္တံ၊ တတ္ထ ဝါ  
တဿ ဟတ္ထပါသေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ နိဝေသနေ ပန သစေ ဧကကုလဿ နိဝေသနံ  
ဟောတိ၊ ပရိက္ခိတ္တဉ္စ၊ အန္တောနိဝေသနေ စိဝရံ နိက္ခိပ္ပိတွာ အန္တောနိဝေသနေ  
ဝတ္ထဗ္ဗံ။ အပရိက္ခိတ္တံ စေ ဟောတိ၊ ယသ္မိံ ဂစ္ဆေ စိဝရံ နိက္ခိတ္တံ၊ တသ္မိံ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊  
တဿ ဂစ္ဆဿ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။

သစေ နာနာကုလဿ နိဝေသနံ ဟောတိ၊ ပရိက္ခိတ္တဉ္စ၊ ယသ္မိံ ဂစ္ဆေ စိဝရံ  
နိက္ခိတ္တံ၊ တသ္မိံ ဂစ္ဆေ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ သဗ္ဗေသံ သာဓာရဏဒ္ဓါရမူလေ ဝါ တေသံ  
ဂစ္ဆဒ္ဓါရမူလာနံ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ အပရိက္ခိတ္တံ စေ၊ ယသ္မိံ ဂစ္ဆေ  
စိဝရံ နိက္ခိတ္တံ၊ တသ္မိံ ဂစ္ဆေ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တဿ ဂစ္ဆဿ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န  
ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ သေ နယော ဥဒေါသိတာဒိသုပိ။

သတ္ထော ပန ဇဗ္ဗံသတ္ထော ဝါ ဟောတု၊ သကဋသတ္ထော ဝါ။ သစေ ဧက-  
ကုလဿ သတ္ထော ဟောတိ၊ သတ္ထေ စိဝရံ နိက္ခိပ္ပိတွာ ပုရတော ဝါ ပစ္စတော  
ဝါ သတ္တပ္ပန္နရာ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ၊ ပဿတော အပ္ပန္နရံ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ သစေ  
သတ္ထော ဂစ္ဆန္တော ဂါမံ ဝါ နဒီ ဝါ ပရိယာဒိယိတွာ တိဋ္ဌတိ၊ အန္တော-  
ပဝိဋ္ဌေန သဒ္ဓိံ ကောဗဒ္ဓေါ ဟုတွာ ဩရဉ္စ ပါရဉ္စ ဖရိတွာ ဌိတော ဟောတိ၊  
သတ္တပရိဟာရောဝ လဗ္ဘတိ။ အထ ဂါမေ ဝါ နဒိယာ ဝါ ပရိယာပဉ္စော  
ဟောတိ အန္တောပဝိဋ္ဌော၊ ဂါမပရိဟာရော စေဝ နဒိပရိဟာရော စ လဗ္ဘတိ။  
သစေ ဝိဟာရသီမံ အတိက္ကမိတွာ တိဋ္ဌတိ၊ အန္တောသီမာယ စ စိဝရံ ဟောတိ၊  
ဝိဟာရံ ဂန္တော ဝသိတဗ္ဗံ။ သစေ ဗဟိသီမာယ စိဝရံ ဟောတိ၊ သတ္တသမိပေ-  
ယေဝ ဝသိတဗ္ဗံ။ သစေ ဂစ္ဆန္တော သကဋေ ဝါ ဘဂ္ဂေ၊ ဂေါဏေ ဝါ နဋ္ဌေ  
အန္တရာ ဆိဇ္ဇတိ၊ ယသ္မိံ ကောဋ္ဌာသေ စိဝရံ နိက္ခိတ္တံ၊ တတ္ထ ဝသိတဗ္ဗံ။

ခေတ္တေပိ၂ သစေ ဧကကုလဿ ခေတ္တံ ဟောတိ၊ ပရိက္ခိတ္တဉ္စ၊ အန္တော-  
ခေတ္တေ စိဝရံ နိက္ခိပ္ပိတွာ အန္တောခေတ္တေ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ သစေ အပရိက္ခိတ္တံ၊

ဟတ္ထပါသာ စီဝရံ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ သစေ နာနာကုလဿ ခေတ္တံ ဟောတိ၊ ပရိက္ခိတ္တဉ္စ၊ အန္တောခေတ္တေ ဇီဝရံ နိက္ခိပိတွာ ခေတ္တဒ္ဓါရမူလေ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တဿ ဟတ္ထပါသာ ဝါ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ သစေ အပရိက္ခိတ္တံ၊ စီဝရံ ဟတ္ထပါသာ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။ ဧသ နယော ညေကရဏာရာမေသု ဒွိသုပိ။ ဝိဟာရေ ပန နိဝေသနေ ဝုတ္တသဒိသောဝ ဝိနိစ္ဆယော။

ရုက္ခမူလေ ပန ယံ မဇ္ဈနိကေ ကာလေ သမန္တာ ဆာယာ ဖရတိ၊ တသ္မိံ ဌာနေ အဝိရဋ္ဌေ ပဒေသေ တဿ ဆာယာယ ဖုဋ္ဌောကာသဿ အန္တောယေဝ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ သစေ ဝိရဋ္ဌသာသဿ ရုက္ခဿ အာတပေန ဖုဋ္ဌောကာသေ ဌပေတိ၊ အရုဏဂ္ဂမနေ စ သော ဘိက္ခု တဿ ဟတ္ထပါသေ န ဟောတိ၊ အညသ္မိံ ဌာနေ တဿ ဆာယာယပိ ဟောတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ။ သစေ နာနာကုလဿ ရုက္ခော ဟောတိ၊ စီဝရဿ ဟတ္ထပါသာ န ဝိဇဟိတဗ္ဗံ။

အဇ္ဈောကာသေ ပန ဝိညာဋ္ဌဝိအာဒိသု အရညေသုပိ သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ မစ္ဆဗန္ဓာနံ အဂမနပထဒီပကေသုပိ စီဝရံ ဌပေတွာ တတော သမန္တာ သတ္တဗ္ဗန္တရေ ပဒေသေ ယတ္ထ ကတ္ထမိ ဝသိတဗ္ဗံ၊ ဣတော အညတ္ထ ဝသန္တော ဝိပ္ပုရတ္ထော နာမ ဟောတီတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣမဿ ပန ဝိတ္တာရဿ ဣမ အဝုတ္တတ္တာ၊ သမန္တပါသာဒိကာယဉ္စ<sup>၁</sup> ဝုတ္တတ္တာ “အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဧဘေတိ “တိစီဝရေန ဝိပ္ပဝသေယျာ”-တိ ဧတသ္မိံ ပဒေ။ သင်္ခေပေါတိ သင်္ခေပဝဏ္ဏနာ။ ဧဘေ ပန ပါဠိယံ၊ “ဂါမော ကျေပစာရော နာနုပစာရော”တိအာဒိနာ အဝိသေသေန မာတိကံ နိက္ခိပိတွာပိ ဂါမနိဝေသနဥဒေါသိတခေတ္တဓညကရဏအာရာမဝိဟာရာနံ ကျေပစာရ-နာနုပစာရတာ “ဂါမော ကျေပစာရော နာမ ကေကုလဿ ဂါမော ဟောတိ ပရိက္ခိတ္တော စ အပရိက္ခိတ္တော စာ”တိအာဒိနာ၊ ပရိက္ခိတ္တာပရိက္ခိတ္တဝသေန ဝိဘတ္တာ။ အဋ္ဌမာဠပါသာဒဟမ္ဘိယနာဝါသတ္ထရုက္ခမူလအဇ္ဈောကာသာနံ ပန ဧဝံ အဝတွာ “ကေကုလဿ အဋ္ဌော ဟောတိ၊ နာနာကုလဿ အဋ္ဌော ဟောတိ”တိအာဒိနာ၊<sup>၂</sup> နယေန ကေကုလနာနာကုလဝသေန စ အန္တေ “အဇ္ဈောကာသော ကျေပစာရော နာမ အဂါမကေ အရညေ သမန္တာ သတ္တဗ္ဗန္တရာ ကျေပစာရော၊ တတော ပရံ နာနုပစာရောတိ”<sup>၃</sup> စ ဧဝံ ကျေပ-စာရနာနုပစာရတာ ဝိဘတ္တာ။ တသ္မာ ဂါမာဒိသု ပရိက္ခိတ္တံ ကျေပစာရံ၊

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၃၅၊ ၂၃၆-ပိဋ္ဌာဒိသု။ ၂-ဝိ ၁-၂၉၉-ပိဋ္ဌေ။ ၃-ဝိ ၁-၃၀၁-ပိဋ္ဌေ။ ၄-ဝိ ၁-၃၀၂-ပိဋ္ဌေ။

အပရိက္ခိတ္တံ နာနုပစာရန္တိ စ၊ အဋ္ဌာဒီသု ယံ ဧကကုလဿ။ တံ ကေပစာရံ၊ ယံ နာနာကုလဿ။ တံ နာနုပစာရန္တိ စ ဂဟေတဗ္ဗံ။ အဇ္ဈောကာသေ ဝုတ္တနယေန ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဥပစာရေတိ ဟိ “ဂါမော ကေပစာရော နာနုပစာရော”တိ- အာဒီသု ခွါရံ။ “အဇ္ဈောကာသော ကေပစာရော”တိ ဧတ္ထ သမန္တာ သတ္တ- ဖန္တရသင်္ခါတံ ပမာဏန္တိ အပရေ။

အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပုတိယာတိ ဘိက္ခုနော သံသေန ဒိန္နာ သမ္ပုတိ ဘိက္ခု- သမ္ပုတိ။ တံ ဝိနာတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ယံ သံဃော”တိအာဒိ။ အဝိပ္ပ- ဝါသသမ္ပုတိံ ဒေတိတိ အဝိပ္ပဝါသာ သမ္ပုတိ၊ အဝိပ္ပဝါသာယ ဝါသမ္ပုတိ အဝိပ္ပဝါသသမ္ပုတိ။ တံ ဥတ္တိဒုတိယေန ကမ္မေန ဒေတိတိ အတ္ထော။

သန္တရုတ္တရေနာတိ “အန္တရ”န္တိ အန္တရဝါသကော ဝုစ္စတိ။ “ဥတ္တရ”န္တိ ဥတ္တရသင်္ခါ။ သဟ အန္တရေန ဥတ္တရံ သန္တရုတ္တရံ။ တေန သန္တရုတ္တရေန သဟ အန္တရဝါသကေန ဥတ္တရသင်္ခါနာတိ အတ္ထော။ အန္တောအရုဏေ ပစ္စုဒ္ဓေတိ နိဝတ္တိတွာ သမ္မာပုဏိတုမသက္ကောန္တေန တတ္ထေဝ ဌတွာ အန္တော- အရုဏေ ပစ္စုဒ္ဓေ။ ပစ္စာဂန္တဗ္ဗန္တိ ယထာ ရောဂေါ န ကုပ္ပတိ။ တထာ ပုန စိဝရဿ ဌပိတဌာနံ အာဂန္တဗ္ဗံ။ ယတော ပဌာယ ဟိ သတ္ထံ ဝါ ပရိယေသတိ။ “ဂစ္ဆာမိ”တိ အာဘောဂံ ဝါ ကရေတိ။ တတော ပဌာယ ဝုဇ္ဇတိ။ “န ဒါနိ ဂမိဿာမိ”တိ ဧဝံ ပန ဓရနိက္ခေပံ ကရောန္တေန ပစ္စုဒ္ဓရိတဗ္ဗံ “အတိရေက- စိဝရဌာနေ ဌဿတိ”တိ။ တေနာဟ “တတ္ထေဝ ဝါ ဌိတေန ပစ္စုဒ္ဓရိတဗ္ဗံ”န္တိ။ သောတိ ယဿ သမ္ပုတိ ဒိန္နာ၊ သော ရောဂေါ။ လဒ္ဓကပ္ပိယမေဝ ပုန သမ္ပု- တိဒါနကိစ္စံ နတ္ထိတိ အဓိပ္ပါယော။

အဓိပ္ပိတစိဝရတာတိ တိစိဝရာဓိဌာနနယေန အဓိပ္ပိတစိဝရတာ။ ဝိပ္ပ- ဝါသော နာမ ယဒိ ဗဒ္ဓသိမာယံ စိဝရံ ဟေတိ။ တတော ဗဟိ အရုဏဌာပနံ။ အထ အဗဒ္ဓသိမာယံ၊ ယထာဝုတ္တဂါမာဒိနံ ဗဟိ ဟတ္ထပါသာတိက္ကမေ အရု- ဏဌာပနံ။ ဗဒ္ဓသိမာယံ ပန ယတ္ထ ကတ္ထစိ စိဝရံ ဌပေတွာ အန္တောသိမာယမေဝ ယတ္ထ ကတ္ထစိ ဝသိတုံ ဝုဇ္ဇတိ။ ဣဓ အပစ္စုဒ္ဓရဏံ အကိရိယာတိ သမ္ပန္နော။

ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-အကာလစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပုရိမသိက္ခာပဒေ ဝိယ ဧတ္ထာပိ ဘိက္ခုနာတိ သာမိအတ္ထေ ကရဏဝစနန္တိ အာဟ “နိဋ္ဌိတစိဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ”တိအာဒိ။ “အကာလစိဝရံ နာမ အနတ္တတေ ကထိနေ ဧကောဒသမာသေ ဥပ္ပန္နံ၊ အတ္တတေ ကထိနေ သတ္တမာသေ ဥပ္ပန္နံ၊ ကာလေပိ အာဒိဿ ဝိန္နံ၊ ဧတံ အကာလစိဝရံ နာမာ”တိ ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တတ္တာ “ယွာယံ အနတ္တတေ ကထိနေ”တိအာဒိမာဟ။ ယွာယံ စိဝရကာလော ဝုတ္တောတိ သမ္ပန္နော။ ဝဿာနဿာတိ ဝဿာနသင်္ခါတဿ ဥတုနော။ ပစ္ဆိမော မာသော နာမ စိဝရမာသော။ တသ္မိံ ဟိ အနတ္တတေပိ ကထိနေ ဥပ္ပန္နံ စိဝရံ အနဓိဋ္ဌိတံ၊ အဝိကပ္ပိတံ ဌပေတုံ ဝဋ္ဋတိ။ ပဉ္စ မာသာတိ ပစ္ဆိမကတ္တိကမာသော၊ ဟေမန္တိကာ စတ္တာရေ စာတိ ပဉ္စ မာသာ။ အညဒါတိ အနတ္တတေ ကထိနေ ဧကောဒသမာသေ၊ အတ္တတေ ကထိနေ သတ္တမာသေ။ ကာလေပိတိ “အနတ္တတေ ကထိနေ စိဝရမာသော၊ အတ္တတေ ကထိနေ ပဉ္စ မာသာ”တိ ယထာဝုတ္တစိဝရကာလေပိ။ “အာဒိနာ နယေနာ”တိ ဣမိနာ “ဒဒါမိ ဒဇ္ဇာမိ”တိအာဒိနံ သင်္ဂဟော။ ကိဉ္စာပိ စေတာနိ သဗ္ဗာနိ “အကာလစိဝရ”န္တိ ဝုတ္တာနိ၊ တထာပိ ပိဋ္ဌိသမယေယေဝ ဥပ္ပန္နာနိ “အကာလစိဝရ”န္တိ ဣဓာမိပ္ပေတာနိ။

“ကာလေ သံသဿ ဣဒံ အကာလစိဝရ”န္တိ ဝိန္နံ ပန အကာလစိဝရသာမညတော အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေန ဝုတ္တံ။ ယထာ ပိဋ္ဌိသမယေ ဥပ္ပန္နံ စိဝရံ ဝုဠဝသေဟိ၊ သေသေဟိ စ သမ္ပုဒါဘူတေဟိ ဘာဇေတုံ လဗ္ဘတီတိ အကာလစိဝရံ နာမ ဇာတံ၊ တထေဝိဒဗ္ဗိတိ တဒိဒံ အကာလစိဝရသာမညံ။ ယဒိ ဧဝံ “ပုဂ္ဂလဿ ဝါ ဣဒံ တုယံ ဒဗ္ဗိတိအာဒိနာ နယေန ဝိန္နံ”န္တိ ကသ္မာ ဝုတ္တံ၊ န ဟိ ပုဂ္ဂလဿ အာဒိဿ ဝိန္နံ ကေနစိ ဘာဇနိယံ ဟောတီတိ? နာယံ ဝိရောဓော၊ အာဒိဿ ဒါနသာမညတော လဗ္ဘမာနမတ္ထံ ဒသေတုံ တထာ ဝုတ္တန္တိ။ အတ္တနော ဝါ ဓနေနာတိ အတ္တနော ကပ္ပိသသုတ္တာဒိနာ ဓနေန။ ဣမဿ “ဥပ္ပဇ္ဇေယျာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော ဝေဒိတဗ္ဗော။ “သီမာယ ဒေတီ”တိအာဒိ ပုဂ္ဂလာဓိဋ္ဌာနနယေန ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ ပန သီမာယ ဒါနံ ဧကော မာတိကာ၊ ကတိကာယ ဒါနံ ဒုတိယာ။ ပ။ ပုဂ္ဂလဿ ဒါနံ အဋ္ဌမာ။

“ပရိက္ခေပါရဟန္တာနေနာ”တိ ဣမိနာ အပရိက္ခိတ္တဿ ဝိဟာရဿ ဓုဝသန္တိ-ပါတဋ္ဌာနာဒိတော ပဌမလေဉ္စပါတဿ အန္တော ဥပစာရသီမာတိ ဒသေတိ။

ဣဒါနိ ဒုတိယလေ့ပြုတဿပိ အန္တော ဥပစာရသီမာယေဝါတိ ဒဿေတုံ “အဝိဇာ”တိအာဒိ အာရဗ္ဗံ။ ဝုဿန္တိပါတဋ္ဌာနမ္ပိ သီမာပရိယန္တဂတမေဝ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အာဝါသေ ဝဇုန္တေ ဝဇုတိတိ သစေ ဥပစာရတော အဗဟိဘူတော ဟုတွာ အာဝါသော ဝဇုတိတိ အဓိပ္ပါယော။ မဟာပစ္စရိယံ ပန “ဘိက္ခုသုပိ ဝဇုန္တေသု ဝဇုတိ”တိ ဝုတ္တံ။ “သစေ ဝိဟာရေ သန္တိပတိတဘိက္ခုဟိ သမ္ပိ” ကောဗဒ္ဓါ ဟုတွာ ယောဇနသတမ္ပိ ပူရေတွာ နိသီဒန္တိ၊ ယောဇနသတမ္ပိ ဥပစာရသီမာဝ ဟောတိ၊ သဗ္ဗေသံ လာဘော ပါပုဏာတိ”တိ သမန္တပါသာဒိကာယံ ဝုတ္တံ။ ဘိက္ခုနီနံ အာရာမပဝေသနသေနာသနာပုစ္ဆနာနိတိ အာဂန္တုကဂမိကာနံ ဘိက္ခုနီနံ အာရာမပဝေသနာပုစ္ဆနံ၊ သေနာသနာပုစ္ဆနဉာတိ အတ္ထော။ တထာ ဟိ အာဂန္တုကာယ ဘိက္ခုနီယာ အာရာမပဝေသနံ အာပုစ္ဆိတဗ္ဗံ၊ ဂမိကာယ သံဃိကံ ဒသဝိဓံ သေနာသနံ။ ဣေ စ ကိဉ္စာပိ “ဘိက္ခုနီနံ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ ဂမိကာယ ပန ဘိက္ခုဿာပိ ဣဗိဿာယေဝ သီမာယ ဝသေန သေနာသနာပုစ္ဆနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပရိဝါသမာနတ္တာရောစနန္တိ ပါရိဝါသိကမာနတ္ထစာရိနံ ပရိဝါသာရောစနံ၊ မာနတ္တာရောစနန္တိ။ ဝဿန္တေဒဝိဇာနံ၊ နိဿယဂ္ဂါဟဝိဇာနံ၊ သေနာသနဂ္ဂါဟဝိဇာနန္တိ အတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန နိဿယပဋိပ္ပဿဒ္ဓိ၊ လာဘဂ္ဂါဟော၊ အာဂန္တုကဝတ္ထံ ပူရေတွာ အာရာမပဝေသနန္တိ ဝေမာဒိကံ သင်္ဂဏာတိ။ ဣဗိဿာဝ သီမာယ ဝသေနာတိ ဥပစာရသီမာယေဝါတိ ယထာသမ္ဘဝံ အန္တော၊ ဗဟိ စ ဣဗဿ သဗ္ဗဿ လတ္တနတော ဝုတ္တံ။

လာဘတ္ထာယ ဌပိတာ သီမာ လာဘသီမာ၊ သာ စ ခေါ နေဝ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန အနုညာတာ၊ န ဓမ္မသင်္ဂါဟကတ္ထေရေဟိ ဌပိတာ၊ အဝိဇာ ခေါ လာဘဒါယကေဟိ။ တေနာဟ “ယံ ရုဇရုဇမဟာမတ္တာဒယော”တိအာဒိ။ သမန္တာတိ ဝိဟာရဿ သမန္တာ။ ယန္တိ သုဂ်သဿာဒိ။ “သီမံ ဌပေန္တိ”တိ ပါဌသေသော။ ကေဿ ရညော အာဏာပဝတ္တိဋ္ဌာနန္တိ စောဌဘောဂေါ ကေရဌဘောဂေါတိ ဧဝံ ဧကေကဿ ရညော အာဏာပဝတ္တိဋ္ဌာနံ။ ဒွိဓာ အာပေါ ဂတော ဧတ္တာတိ ဒီပေါ၊ ဩဃေန အနုဇ္ဈောတ္တတော ဘူမိဘာဂေါ၊ သောဝ သီမာ ဒီပသီမာ။ တေနာဟ “သပုဋ္ဌန္တေနာ”တိအာဒိ။ စက္ကဝါဠသီမာ စက္ကဝါဠပဗ္ဗတေနေဝ ပရိစ္ဆိန္နာတိ အာဟ “ကေစက္ကဝါဠပဗ္ဗတပရိက္ခေပန္တန္တရံ စက္ကဝါဠသီမာ”တိ။

သေသတိ ခဏ္ဍသိမာဒယော။ ခဏ္ဍသိမာယ ဒေမာတိ ဒိန္နန္တိ ခဏ္ဍသိမာယ ကေနစိ ကမ္မေန သန္တိပတိတံ သံဃံ ဒိဿှာ “ခဏ္ဍသိမာယံ သံဃဿ ဒေမာ”တိ ဒိန္နန္တိ။ ခဏ္ဍသိမာယ ဌိတေ ရုက္ခေ ဝါ ပဗ္ဗတေ ဝါ ဌိတောပိ ဟေဋ္ဌာ ဝါ ပထဝိဝေမဇ္ဈဂတောပိ ခဏ္ဍသိမာယေဝ ဌိတောတံ ဝေဒိတဗ္ဗော။ သမာနသံဝါသသိမာယ ဒိန္နန္တိ “သမာနသံဝါသသိမာယ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နန္တိ။ သေနယော သေသေသုပိ။ ခဏ္ဍသိမာ သိမန္တရိကဋ္ဌာနံ န ပါပုဏာတိ တတ္ထ သမာနသံဝါသသိမာယ အဘာဝတောတိ အဓိပ္ပါယော။ သမာနသံဝါသ-အဝိပ္ပဝါသသိမာသု ဒိန္နဿ ဣဒံ နာနာတ္ထံ—“အဝိပ္ပဝါသသိမာယ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နန္တိ ဂါမဋ္ဌာနံ န ပါပုဏာတိ။ ကဿှာ? “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမုပစာရဉ္ဇာ”တိ ပုတ္တတ္ထာ။ “သမာနသံဝါသသိမာယ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နန္တိ ပန ဂါမေ ဌိတာနမ္ပိ ပါပုဏာတိတိ။ အဗ္ဘန္တရသိမာဥဒကုက္ခေပသိမာသု ဒိန္နန္တိ တတ္ထ ဥပေါသထာဒိအတ္ထာယ သန္တိပတိတေ ဒိဿှာ “ဣဓိဿာ အဗ္ဘန္တရသိမာယ ဒေမာ”တိ အာဒိနာ ဒိန္နန္တိ။ ဇနပဒရဋ္ဌရဋ္ဌဒီပစက္ကဝါဠသိမာသုပိ ဂါမသိမာဒိသု ပုတ္တသဒိသောဝ ဝိနိစ္ဆယောတိ အာဟ “ဇနပဒသိမာဒိသု”တိ အာဒိ။ ကောဝိဂန္ဓာ သဗ္ဗေသံ သင်္ဂဏိတုံ လဘတိတိ ကောဝိ ဂန္ဓာ ဣဓ ဝဿဂ္ဂေန ဘာဇေတွာ ဂဟေတွာ အာဂန္တု လဘတိတိ အတ္ထော။ ကောတိ သဘာဂေါ ကော ဘိက္ခု၊ အယမ္ပိ ဘာဂမေဝ ဂဟေတုံ လဘတိ။ တေနာဟ “သဘာဂါနံ ဘာဂံ ဂဏှာတိ”တိ။

ဧဝံ တာဝ ယော သိမံ ပရာမသိတွာ ဒေတိ၊ တဿ ဒါနေ ဝိနိစ္ဆယံ ဝတွာ ဣဒါနိ ယော “အသုကသိမာယာ”တိ ဝတ္ထု န ဇာနာတိ၊ ကေဝလံ “သိမာ”တိ ဝစနမတ္တမေဝ ဇာနန္တော ဝိဟာရံ အာဂန္ဓာ “သိမာယ ဒဗ္ဗိ”တိ ဝါ “သိမဋ္ဌကသံဃဿ ဒဗ္ဗိ”တိ ဝါ ဘဏာတိ၊ တတ္ထ ဝိနိစ္ဆယံ ဒဿေတုံ “ယော ပန ဝိဟာရံ ပဝိသိတွာ”တိ အာဒိမာဟ။ ကတရန္တိ ကတရသိမံ။ အဟမေတံ ဘေဒံ န ဇာနာမိတိ အဟံ “အသုကာ သိမာ”တိ ဧတံ ဝိဘာဂံ န ဇာနာမိ။ ဥပစာရသိမဋ္ဌေဟိ ဘာဇေတဗ္ဗံ လာဘဿ ဥပစာရသိမာယ ပရိစ္ဆိန္နတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ သာတိ သမာနလာဘကတိကာ။

ယတ္ထ မယှံ ဓုဝကာရာ ကရိယန္တိတိ<sup>၂</sup> ဧတ္ထ ယသ္မိံ ဝိဟာရေ တဿ စီဝရဒါယကဿ သန္တကံ သံဃဿ ပါကဝတ္ထံ<sup>၃</sup> ဝါ ဝတ္တတိ။ ယသ္မိံ ဝိဟာရေ ဘိက္ခု၊ အတ္တနော ဘာရံ ကတွာ သဒါ ဂေဟေ ဘောဇေတိ၊ ယတ္ထ ဝါ အနေန အာဝါသော ဝါ ကာရိတော၊ သလာကဘတ္တာဒိနိ ဝါ နိဗ္ဗာနိ၊ ဣမေ

ရဝကာရာ နာမ။ ယေန ပန သကလောပိ ဝိဟာရော ပတိဋ္ဌာပိတော၊ တတ္ထ  
 ဝတ္ထဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ တေနာဟ “ယတ္ထ တဿ ပါကဝတ္တံ ဝါ ဝတ္တတိ”တိအာဒိ။  
 တတ္ထ ပါကဝတ္တန္တိ ဒါနဝတ္တံ။ ဝတ္တတိတိ ပဝတ္တတိ။ ယတောတိ ယသ္မာ  
 ဝိဟာရေ။ ယတ္ထာတိ ယသ္မိံ ဝိဟာရေ။ သဗ္ဗတ္ထာတိ သဗ္ဗေသု ဝိဟာရေသု။  
 မာတိကံ အာရောပေတွာတိ ကေသ္မိံ ဝိဟာရေ ဘိက္ခု၊ ဗဟုတရာ၊ ကေသ္မိံ  
 ထောကတရာ၊ ကေဉ္စ ဝတ္တံ၊ ရဝကာရဋ္ဌာနဉ္စ ဗဟုကံ၊ ကတ္ထ ဒေမာတိ  
 ပုစ္ဆိတွာ၊ ယဒိ ပန မဉ္ဇော ဝါ ပိဋ္ဌံ ဝါ ကေမေဝ ဟောတိ၊ တံ ပုစ္ဆိတွာ ယဿ  
 ဝါ ဝိဟာရဿ၊ ကေဝိဟာရေပိ ဝါ ယဿ သေနာသနဿ သော ဝိစာရေတိ၊  
 တတ္ထံ ဒါတဗ္ဗံ။ သစေပိ “အသုကဘိက္ခု ဂဏှတူ”တိ ဝဒတိ၊ ဝဇ္ဇတိ။ အထ  
 “မယံ ရဝကာရေ ဒေသာ”တိ ဝတွာ အဝိစာရေတွာဝ ဂစ္ဆတိ၊ သံဃဿပိ  
 ဝိစာရေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံ ပန ဝိစာရေတဗ္ဗံ—“သံဃတ္ထေရဿ ဝသနဋ္ဌာနေ  
 ဒေသာ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ သစေ တတ္ထ သေနာသနံ ပရိပုဏ္ဏံ ဟောတိ၊ ယတ္ထ  
 နပ္ပဟောတိ၊ တတ္ထ ဒါတဗ္ဗံ။ သစေ ကော ဘိက္ခု “မယံ ဝသနဋ္ဌာနေ  
 သေနာသနပရိဘောဂဘဏ္ဍံ နတ္ထိ”တိ ဝဒတိ၊ တတ္ထ ဒါတဗ္ဗံ။

သံဃဿ ဒမ္ပိတိ ဝိန္နန္တိ “ဣမာနိ စိဝရာနိ သံဃဿ ဒမ္ပိ”တိ ဧဝံ ဝိန္နံ။  
 တတော ဗဟိဒ္ဓါပိတိ ဥပစာရသီမာတော ဗဟိဒ္ဓါပိ။ တေဟိ သမ္ပိန္တိ ဥပစာရ-  
 သီမာဂတေဟိ သမ္ပိ။ ကောဗဒ္ဓါနဉ္စ ပါပုဏာတိ ပရိသာဝသေန ဝစိတာ  
 သီမာ ဟောတိတိ ကတွာတိ အဓိပ္ပါယော။ တဗ္ဗာတိ ယသ္မာ ဥပစာရသီမာ-  
 ဂတာနံ ပါပုဏာတိ၊ ယသ္မာ စ တတော ဗဟိဒ္ဓါပိ ဥပစာရသီမောက္ကန္တေဟိ  
 ကောဗဒ္ဓါနံ ပါပုဏာတိ၊ တသ္မာ။ တေသန္တိ ဥပစာရသီမာဂတာနံ၊ တတော  
 ဗဟိဒ္ဓါတေဟိ သမ္ပိ ကောဗဒ္ဓါနဉ္စ။ ဂါဟကေ သတိတိ အန္တေဝါသိကာဒိကေ  
 ဂဏှန္တေ သတိ။ အသမ္ပတ္တာနမ္ပိတိ ဥပစာရသီမာယံ ဌိတေဟိ သဏ္ဍိံ ပဟရိတွာ  
 ကာလံ သောသေတွာ လာဘဘာဇနဋ္ဌာနံ အသမ္ပတ္တာနမ္ပိ ဥပစာရသီမာယ  
 ပဝိဋ္ဌာနံ၊ တေဟိ ဝါ သမ္ပိ ကောဗဒ္ဓါနံ ဟုတွာ အတ္တနော ဝိဟာရဒ္ဓါရေ ဝါ  
 အန္တောဝိဟာရေယေဝ ဝါ ဌိတာနဉ္စာတိ အတ္ထော။ အာဂေါ ဒါတဗ္ဗောတိ၊  
 သံဃနဝကဿ ဒိန္နေပိတိ အဓိပ္ပါယော။ ဒုတိယဘာဂေ ပန ထေရာသနံ  
 အာရုဋ္ဌေ အာဂတာနံ ပဌမဘာဂေါ န ပါပုဏာတိ။ ဒုတိယဘာဂတော  
 ဝဿဂ္ဂေန ဒါတဗ္ဗံ။

သစေ ပန “ဗဟိဥပစာရသီမာယံ ဌိတာနံ ဒေသာ”တိ ဝဒန္တိ၊ န ဒါတဗ္ဗံ။  
 ယဒိ ပန ဝိဟာရော မဟာ ဟောတိ၊ ထေရာသနတော ပဋ္ဌာယ ဝတ္ထေသု

ဒီယမာနေသု အလသဇာတိကာ မဟာထေရာ ပစ္ဆာ အာဂစ္ဆန္တိ။ “ဘန္တေ  
ဝိသတိဝဿာနံ ဒီယတိ၊ တုမှာကံ ငြိတိကာ အတိက္ကန္တာ”တိ န ဝတ္ထဗ္ဗာ။  
ငြိတိကံ ဌပေတွာ တေသံ ဒတွာ ပစ္ဆာ ငြိတိကာယ ဒါတဗ္ဗံ။

“အသုကဝိဟာရေ ကိရဗဟုစိဝရံ ဥပ္ပန္န”န္တိ သုတွာ ယောဇနန္တရိကဝိဟာ-  
ရတောပိ ဘိက္ခု။ အာဂစ္ဆန္တိ။ သဗ္ဗတ္ထသဗ္ဗတ္တာနံ ငြိတဋ္ဌာနတော ပဋ္ဌာယ ဒါတဗ္ဗံ။  
အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ။ ဝိတ္တာရော ပန သမန္တပါသာဒိကာယ စိဝရက္ခန္ဓက-  
ဝဏ္ဏနာယံ” ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဧဝံ ဝိဟာရံ ပဝိသိတွာ “ဣမာနိ စိဝရာနိ သံဃဿ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နေသု ဝိနိစ္ဆယံ  
ဝတွာ ဣဒါနိ ဗဟိဥပစာရသီမာယံ ဘိက္ခု၊ ဒိသွာ “သံဃဿ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နေသု  
ဝိနိစ္ဆယံ ဒဿေတုံ “ယံ ပနာ”တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ ကောဗဒ္ဓပရိသာယ ပါပုဏာ-  
တိတိ သစေ ယောဇနံ ဖရိတွာ ပရိသာ ငြိတာ ဟောတိ။ ကောဗဒ္ဓါ စေ၊  
သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိတိ အတ္ထော။ ကောဗဒ္ဓတာစေတ္ထ ဒွါဒသဟတ္ထဗ္ဗန္တရတော  
ပရိစ္ဆိန္နိတဗ္ဗာ။ တေနာဟ “ယေ ပနာ”တိ အာဒိ။

ဥဘတောသံဃဿ ဒိန္နန္တိ၊ “ဥဘတောသံဃဿ ဒဗ္ဗိ”တိ ဒိန္နံ။ “ဒွေဓာ-  
သံဃဿ ဒဗ္ဗိ၊ ဒိန္နံ သံဃာနံ ဒဗ္ဗိ၊ ဘိက္ခုသံဃဿ စ ဘိက္ခုနိသံဃဿ စ ဒဗ္ဗိ”တိ  
ဝုတ္တေပိ ဥဘတောသံဃဿ ဒိန္နမေဝ ဟောတိ။ ဥပနံ ဘိက္ခုနံ၊ ဥပနံ ဘိက္ခုနိနံ  
ဒါတဗ္ဗန္တိ၊ ဒွေ ဘာဂေ သမေကဘွာ ဧကော ဘာဂေါ ဘိက္ခုနံ၊ ဧကော  
ဘာဂေါ ဘိက္ခုနိနံ ဒါတဗ္ဗော။ ဂဟေတုံ လဘတိ ဥဘတောသံဃဂ္ဂဟဏေန  
ဂဟိတတ္တာဘိ အဓိပ္ပါယော။ စေတိယဿာတိ ထူပါဒိနော။ တံ ဟိ ဓာတာ-  
ယတနာဒိဘာဝေန စိတတ္တာ၊ လောကဿ စိတ္တိကာရဋ္ဌာနတာယ စ  
“စေတိယ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ န ကောစိ ဝိသေသောတိ အာဟ “ဣဓ ပန စေတိယ-  
ဿာ”တိ အာဒိ။

“ဥဘတောသံဃဿ စ တုယုဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေ ပန  
ဒွါဝိသတိကောဋ္ဌာသေ ကတွာ ဒသ ဘိက္ခုနံ၊ ဒသ ဘိက္ခုနိနံ၊ ဧကော  
ပုဂ္ဂလဿ၊ ဧကော စေတိယဿ ဒါတဗ္ဗော။ တတ္ထ ပုဂ္ဂလော သံဃတောပိ  
အတ္တနော ဝဿဂ္ဂေန ပန ဂဟေတုံ လဘတိ။ စေတိယဿ ဧကောယေဝ။ အယံ  
ပန ဝါရော ယထာဝုတ္တေနေန နယေန ဉ္ဈယတိတိ ကတွာ ဣဓ န ဝုတ္တော။  
သမန္တပါသာဒိကာယံ? ပန ဝုတ္တောယေဝ။

န ဗန္ဓေ ဘိန္ဒိတော ဒါတဗ္ဗံ “ဘိက္ခုနီန” နှိ ပုဂ္ဂလိကဝသေန ဝုတ္တတ္တာ။ ပုဂ္ဂလော ဝိသုံ န လဘတိတိ ပုဗ္ဗေ ဝိယ ဝိသုံ ပုဂ္ဂလိကကောဋ္ဌာသံ န လဘတိ။ ပါပုဏနဋ္ဌာနတော<sup>၁</sup> ကေမေဝ လဘတိတိ အတ္တနောဝဿဂ္ဂေန ပတ္တဗ္ဗဋ္ဌာနတော ကေမေဝ ကောဋ္ဌာသံ လဘတိ။ ကသ္မာ? ဘိက္ခုသံဃဂ္ဂဟဏေန ဂဟိတတ္တာ။ “ဘိက္ခုသံဃဿ စ ဘိက္ခုနီနဉ္စ တုယုဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေဝိ စေတိယဿ ဧကပုဂ္ဂလပဋိဝိသော လဗ္ဘတိ။ ပုဂ္ဂလဿ ဝိသုံ န လဗ္ဘတိ။ တသ္မာဧကံ စေတိယဿ ဒတွာ အဝသေသံ ဘိက္ခု။ စ ဘိက္ခုနိယော စ ဂဏေတွာ ဘာဇေတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “စေတိယဿ စာတိ ဝုတ္တေ ပနာ”တိအာဒိ။

တေဟိ သဒ္ဓိံ ပုဂ္ဂလစေတိယပရာမသနံ အနန္တရနယသဒိသမေဝါတိ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဘိက္ခုနီဟိ သဒ္ဓိံ ပုဂ္ဂလဿ စ စေတိယဿ စ ဂဟဏံ အနန္တရနယသဒိသမေဝါတိ အတ္တော။ “ဘိက္ခုနဉ္စ ဘိက္ခုနီနဉ္စ တုယုဉ္စ ဘိက္ခုနဉ္စ ဘိက္ခုနီနဉ္စ စေတိယဿ စ၊ ဘိက္ခုနဉ္စ ဘိက္ခုနီနဉ္စ တုယုဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေဝိ စေတိယဿ ဧကပဋိဝိသော လဗ္ဘတိ။ ပုဂ္ဂလဿ ဝိသုံ နတ္ထိ။ ဘိက္ခု။ စ ဘိက္ခုနိယော စ ဂဏေတွာဝ ဘာဇေတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပုဂ္ဂလဿ ဝိသုံ န လဗ္ဘတိတိ ပုဂ္ဂလဿ ဝိသုံ ပဋိဝိသော န လဗ္ဘတိ။ ဝဿဂ္ဂေန ဧကောဝ လဗ္ဘတိတိ အတ္တော။ “ဘိက္ခုသံဃဿ စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေ ပန စေတိယဿ ဝိသုံ ပဋိဝိသော လဗ္ဘတိတိ အာဟ “စေတိယဿ ပန လဗ္ဘတိ”တိ။ “ဘိက္ခုသံဃဿ စ တုယုဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေဝိ စေတိယဿေဝ ဝိသုံ လဗ္ဘတိ။ န ပုဂ္ဂလဿ။ စေတိယဿ ပန လဗ္ဘတိယေဝါတိ “ဘိက္ခုနဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေ ပန စေတိယဿ ဝိသုံ ပဋိဝိသော လဗ္ဘတိတိ အတ္တော။ “ဘိက္ခုနဉ္စ တုယုဉ္စ စေတိယဿ စာ”တိ ဝုတ္တေဝိ စေတိယဿေဝ ဝိသုံ လဗ္ဘတိ။ န ပုဂ္ဂလဿ။ ဘိက္ခုနိသံဃံ အာဒိံ ကတွာပိ ဝေမေဝ ယောဇေတဗ္ဗံ။

တ္ထောဟ—ယံ ပနေတရဟိ၊ ပဏ္ဍိတမနုဿာ သဓာတုကံ ပဋိမံ ဝါစေတိယံ ဝါ ဌပေတွာ ဗုဒ္ဓပ္ပမုခဿ ဥဘတောသံဃဿ ဒါနံ ဒေန္တိ၊ ပဋိမာယ ဝါ စေတိယဿ ဝါ ပုရတော အာဓာရကေ ပတ္တံ ဌပေတွာ ဒက္ခိဏောဒကံ ဒတွာ “ဗုဒ္ဓါနံ ဒေမာ”တိ၊ တတ္ထ ယံ ပဌမံ ခါဒနီယံ ဘောဇနီယံ ဒေန္တိ၊ ဝိဟာရံ ဝါ အာဟရိတွာ “ဇုဒ္ဓံ စေတိယဿ ဒေမာ”တိ ဝိဇ္ဇာပါတဉ္စ မာလာဂန္ဓာဒီနိ စ ဒေန္တိ၊ တတ္ထ ကထံ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗန္တိ? ဝုစ္စတေ—မာလာဂန္ဓာဒီနိ တာဝ စေတိယေ အာရောပေတဗ္ဗာနိ၊ ဝတ္ထေဟိ ပဋာကာ၊

တေလေန ပဒိပါ ကာတဗ္ဗာ၊ ပိဏ္ဍပါတမဓုဇာဏိတာဒိနိ ပန ယော နိဗ္ဗေ-  
စေတိယဇဂ္ဂကော ဟောတိ ပဗ္ဗဇိတော ဝါ ဂဟဋ္ဌော ဝါ၊ တဿ ဒါတဗ္ဗာနိ။  
နိဗ္ဗေဇဂ္ဂကော အသတိ အာဟဋ္ဌဘတ္တံ ဌပေတွာ ဝတ္တံ ကတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ  
ဝဇ္ဇတိ။ ဥပကဋ္ဌေ ကာလေ ဘုဉ္ဇိတွာ ပစ္ဆာပိ ဝတ္တံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိယေဝ။

မာလာဂန္ဓာဒိသု စ ယံ ကိဉ္စိ “ဣဒံ ဟရိတွာ စေတိယပူဇံ ကရေယာ”တိ  
ဝုတ္တေ ခူရမ္ပိ ဟရိတွာ ပူဇေတဗ္ဗံ။ “ဘိက္ခုသံဃဿ ဟရာ”တိ ဝုတ္တေပိ  
ဟရိတဗ္ဗံ။ သစေ ပန “အဟံ ပိဏ္ဍာယ စရာမိ၊ အာသနသာလာယံ ဘိက္ခု  
အတ္ထိ၊ တေ ဟရိဿန္တိ”တိ ဝုတ္တေ “ဘန္တေ တုယံယေဝ ဒမ္ပိ”တိ ဝဒတိ၊  
ဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ အထ ပန “ဘိက္ခုသံဃဿဒဿာမီ”တိ ဟရန္တဿ ဂစ္ဆတော  
အန္တရာဝ ကာလော ဥပကဋ္ဌော ဟောတိ၊ အတ္တနော ပါပေတွာ ဘုဉ္ဇိတုံ  
ဝဇ္ဇတိ။

ဝဿံဝုဋ္ဌသံဃဿ ဒမ္ပိတိ ဝဒတိတိ “ဝဿံဝုဋ္ဌသံဃဿ ဣမာနိ စိဝရာနိ  
ဒမ္ပိ”တိ ဝဒတိ။ တေသံ ဗဟိသီမဋ္ဌာနမ္ပိ ပါပုဏာတိတိ အတ္တတေ ကထိနေ  
ဗဟိသီမဋ္ဌာနမ္ပိ ယာဝ ကထိနဿ ဥပ္ပာရာ ပါပုဏာတိ၊ တသ္မာ ဒိသာပက္ကန္တ-  
ဿာပိ သတိ ပရိဂ္ဂါဟကေ ဒါတဗ္ဗံ။ အနတ္တတေ ပန ကထိနေ အန္တော-  
ဟေမန္တေ၊ ဝေဠု ပန ဝတွာ ဒိန္တံ ပစ္စိမဝဿံဝုဋ္ဌာနမ္ပိ ပါပုဏာတိ။ ယတ္ထ  
ကတ္တစိတိ ယေသု ကေသုစိ ဝိဟာရေသု။ ဧဝံ ဝဒတိတိ “ဝဿံဝုဋ္ဌသံဃဿ  
ဒမ္ပိ”တိ ဝဒတိ။ တတြ သမ္ပုဒိဘူတာနံ သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိ ပိဋ္ဌိသမယေ  
ဥပ္ပန္နတ္တာ။ သစေ ပန “ဝဿံ ဝသန္တာနံ ဒမ္ပိ”တိ ဝဒတိ၊ အန္တောဝဿေ-  
ယေဝ ဝဿံ ဝသန္တာဝ လဘန္တိ၊ ဆိန္နဝဿာ န လဘန္တိ။ စိဝရမာသေ  
ပန “ဝဿံ ဝသန္တာနံ ဒမ္ပိ”တိ ဝုတ္တေ ပစ္စိမိကာယ ဝဿူပဂတာနံယေဝ  
ပါပုဏာတိ၊ ပုရိမိကာယ ဝဿူပဂတာနန္တု ဆိန္နဝဿာနန္တု န ပါပုဏာတိ။

စိဝရမာသတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဟေမန္တဿ ပစ္စိမော ဒိဝသော၊ တာဝ  
“ဝဿာဝါသိကံ ဒေမာ”တိ ဝုတ္တေ ကထိနံ အတ္တတံ ဝါ ဟောတု၊  
အနတ္တတံ ဝါ၊ အတိတဝဿံဝုဋ္ဌာနံယေဝ ပါပုဏာတိ။ ဂိမ္မာနံ ပဌမဒိဝ-  
သတော ပဋ္ဌာယ ဝုတ္တေ ပန မာတိကာ အာရောပေတဗ္ဗာ “အတိတ-  
ဝဿာဝါသဿ ပဉ္စ မာသာ အတိက္ကန္တာ၊ အနာဂတော စတုမာသစွယေန  
ဘဝိဿတိ၊ ကတရဝဿာဝါသဿ ဒေသီ”တိ။ သစေ “အတိတဝဿံဝုဋ္ဌာနံ  
ဒမ္ပိ”တိ ဝဒတိ၊ တံအန္တောဝဿံဝုဋ္ဌာနမေဝ ပါပုဏာတိ၊ ဒိသာ ပက္ကန္တနမ္ပိ  
သဘာဂါ ဂဏှိတုံ လဘန္တိ။

သစေ “အနာဂတေ ဝဿာဝါသိကံ ဒမ္မိ”တိ ဝဒတိ။ တံ ဌပေတွာ ဝဿပနာယိကဒိဝသေ ဂဟေတဗ္ဗံ။ အထ “အရုတ္တော ဝိဟာရော၊ စောရဘယံ အတ္ထိ၊ န သက္ကာ ဌပေတုံ၊ ဂဏှိတွာ ဝါ အာဟိဏှိတု”န္တိ ဝုတ္တေ “သမ္ပတ္တာနံ ဒမ္မိ”တိ ဝဒတိ။ ဘာဇေတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ သစေ ဝဒတိ “ဣတော မေ ဘန္တေ တတိယေ ဝဿေ ဝဿာဝါသိကံ န ဒိန္တိ၊ တံ ဒမ္မိ”တိ။ တသ္မိံ အန္တောဝဿေ ဝုဋ္ဌဘိက္ခုနံ ပါပုဏာတိ။ သစေတေ ဒိသာ ပက္ကန္တာ၊ အညော ဝိဿာသိကော ဂဏှာတိ။ ဒါတဗ္ဗံ။ အထ ဧကောယေဝ အဝသိဋ္ဌော၊ သေသာကာလကံတာ၊ သဗ္ဗံ ဧကဿေဝ ပါပုဏာတိ။ သစေ ဧကောပိ နတ္ထိ၊ သံသိကံ ဟောတိ။ သမ္ပုဒိဘူတေဟိ ဘာဇိတဗ္ဗံ။

ယေဟိ နိမန္တိတေဟိ ယာရ ဝိတာတိ၊ နိမန္တိတေဟိ ယေဟိ ဘိက္ခုဟိ ယာရ ဝိတာ၊ ယေဟိ ပန ဘိက္ခာစာရဝတ္တေန သရဒ္ဓါရေန ဂစ္ဆန္တေဟိ ဝါ သရံ ပဝိဋ္ဌေဟိ ဝါ ယာရ လဒ္ဓါ။ ယေသံ ဝါ အာသနသလတော ပတ္တံ အာဟရိတွာ မနုဿေဟိ နိတာ၊ ယေသံ ဝါ ဝေရေဟိ ပေသိတာ၊ တေသံ န ပါပုဏာတိ။ သစေ ပန နိမန္တိတဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ အညေပိ ဗဟူ အာဂန္တာ အန္တောဂေဟဉ္စ ဗဟိဂေဟဉ္စ ပူရေတွာ နိသိန္တာ၊ ဒါယကော စ ဧဝံ ဝဒတိ “နိမန္တိတာ ဝါ ဟောန္တ၊ အနိမန္တိတာ ဝါ၊ ယေသံ မယာ ယာရ ဒိန္တာ၊ သဗ္ဗေသံ ဣမာနိ ဝတ္တာနိ ဟောန္တ”တိ။ သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိ။ ယေဟိ ပန ထေရာနံ ဟတ္ထတော ယာရ လဒ္ဓါ၊ တေသံ န ပါပုဏာတိ။ အထ သော “ယေဟိ မယံ ယာရ ဝိတာ၊ သဗ္ဗေသံ ဟောတူ”တိ ဝဒတိ။ သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိ။ ဘတ္တခန္ဓကဒိဟိတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေနပိ စိဝရသေနာသန-  
ဘေသဇ္ဇာနံ ဂဟဏံ။

ပုဂ္ဂလဿာတိ၊ သမ္ပုခါသမ္ပုဘူတဿ ပုဂ္ဂလဿ။ တေနာဟ “ဣဒံ စိဝရ”န္တိအာဒိ။ သစေ ပန “ဣဒံ တုမ္ဘာကဉ္စေဝ တုမ္ဘာကံ အန္တေဝါသိကာနဉ္စ ဒမ္မိ”တိ ဧဝံ ဝဒတိ။ သေရဿ စ အန္တေဝါသိကာနဉ္စ ပါပုဏာတိ။ ဥဒ္ဓေသံ ဂဟေတုံ အာဂတော၊ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆန္တော စ အတ္ထိ၊ တဿာပိ ပါပုဏာတိ။ “တုမ္ဘေဟိ သဒ္ဓိံ နိဗ္ဗာနာရိကဘိက္ခုနံ ဒမ္မိ”တိ ဝုတ္တေ ဥဒ္ဓေသန္တေဝါသိကာနံ ဝတ္တံ ကတွာ ဥဒ္ဓေသပရိပုစ္ဆာဒိနိ ဂဟေတွာ ဝိစရန္တာနံ သဗ္ဗေသံ ပါပုဏာတိ။ ဧတ္တာတိ အဋ္ဌသု မာတိကာသု။ ယဒိ ပန အယမေတ္ထ သင်္ခေပကထာ၊ ဝိတ္တာရော ပန ကထံ ဉာတဗ္ဗောတိ အာဟ “သမန္တပါသာဒိကာယံ ဝုတ္တော”တိ။ သမန္တ-  
ပါသာဒိကာယံ စိဝရက္ခန္ဓကဝဏ္ဏနာယံ၊ ဝုတ္တောတိ အတ္တော။

“ဉာတကေဟိ ဝါ မေ စီဝရတ္ထာယ ပေသိတံ၊ မိတ္တေဟိ ဝါ ပေသိတံ၊ တေ အာဘတေ<sup>၁</sup> စီဝရေ ဒဿန္တိ”တိ ဧဝံ ဉာတိတော ဝါ မိတ္တတော ဝါ ပစ္စာသာ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကပ္ပိယဘဏ္ဍေနာတိ ကပ္ပါသသုတ္တာဒိနာ အတ္တနော ဓနေန။ သဏ္ဌန္တိ သုခုမံ။ အညံ ပစ္စာသာစီဝရံ လဘိတွာ ဧဝ ကာလန္တန္တရေ ကာရေတဗ္ဗန္တိ အညံ မူလစီဝရသဒိသံ ပစ္စာသာစီဝရံ လဘိတွာယေဝ မာသန္တန္တရေ ကာရေတဗ္ဗံ။ တဉ္စ ခေါ သတိယာယေဝ ပစ္စာသာယ၊ အသတိယာ ပန ပစ္စာသာယ မူလစီဝရံ ဒသာဟံ စေ သမ္ပတ္တံ၊ တဒဟေဝ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “သစေ န လဘတိ”တိ အာဒိ။ ပစ္စာသာစီဝရဗ္ဗိ ပရိက္ခာရစောဋံ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗန္တိ ပဌမတရံ ဥပ္ပန္နံ တူလပစ္စာသာစီဝရဗ္ဗိ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဖိ-သဒ္ဓေန န ကေဝလံ မူလစီဝရမေဝါတိ ဒဿေတိ။

အကာလစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ပုရာဏစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အမှာကမေဝ ဉာတိ”တိ ဉာယတိတိ ဉာတိ၊ သာဝဉာတိကာ၊ န ဉာတိကာ အညာတိကာ၊ တာယ အညာတိကာယ။ တေနာဟ “န ဉာတိကာယာ”တိ။ မာတိတော ဝါ ဖိတိတော ဝါတိ မာတိပက္ခတော ဝါ ဖိတိပက္ခတော ဝါ။ ယာဝ သတ္တမံ ယုဂန္တိ<sup>၂</sup> ယာဝ သတ္တမဿ ပုရိသဿ၊ သတ္တမာယ ဝါ ဣတ္ထိယာ အာယုပ္ပမာဏံ၊ ယာဝ ပိတာမဟယုဂံ ပိတာမဟိယုဂံ မာတာမဟယုဂံ မာတာမဟိယုဂန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အထ ဝါ ယာဝ သတ္တမံ ယုဂန္တိ ယာဝ သတ္တမဒ္ဓန္တိ အတ္ထော။ ယုဂသဒ္ဓေါစေတ္ထ ကေသေသနယေန ဒဋ္ဌဗ္ဗော “ယုဂေါ စ ယုဂေါ စ ယုဂါ”တိ။ ဧဝံ ဟိ တတ္ထ တတ္ထ ဒ္ဓန္တိ ဂဟိတံ ဟောတိ။ ကေနစိ အာကာရေန အသမ္ပဒ္ဓါယာတိ ဘာတုဘဂိနိဘာဂိနေယျပုတ္တပပုတ္တာဒိသု ယေန ကေနစိ အာကာရေန အသမ္ပဒ္ဓါယ။ ပိတာ၊ ပိတုပိတာ၊ တဿ ပိတာ၊ တဿာပိ ပိတာတိ ဧဝံ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ ပိတာ၊ ပိတုမာတာ၊ တဿာ ပိတာ စ မာတာ စ ဘာတာ စ ဘဂိနိ စ ပုတ္တာ စ၊ မိတရော စာတိ ဧဝံ ပိ ဥဒ္ဓန္တ အဓော စ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ ပိတာ၊ ပိတုဘာတာ၊ ပိတုဘဂိနိ၊ ပိတုပုတ္တာ၊ ပိတုမိတရော၊ တေသမ္ပိ ပုတ္တမိတုပရမ္ပရာတိ ဧဝံ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ မာတာ၊ မာတုမာတာ၊ တဿာ မာတာ၊ တဿာပိ မာတာတိ ဧဝံ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ မာတာ၊ မာတုပိတာ၊ တဿ ပိတာ စ မာတာ စ ဘာတာ စ ဘဂိနိ စ ပုတ္တာ စ မိတရော စာတိ ဧဝံ ပိ ဥဒ္ဓန္တ

အစော စ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ မာတာ၊ မာတုဘာတာ၊ မာတုဘဂီနီ၊ မာတုပုတ္တာ၊ မာတုမိတရော၊ တေသမ္ပိ ပုတ္တမိတုပရမ္ပရာတိ ဝေဓိ ယာဝ သတ္တမာ ယုဂါ၊ တာဝ နေဝ မာတုသမ္ပန္နေန၊ န ပိတုသမ္ပန္နေန ယာ သမ္ပဒ္ဓါ၊ သာ “အညာတိကာ နာမာ”တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

သာကိယာနိယော ဝိယာတိ ပဉ္စသတမတ္တာ သာကိယာနိယော ဝိယ။ နိဒဿနမတ္တဉ္စေတံ၊ တသ္မာ ဘိက္ခုဘာဝေ ဌတွာ ပရိဝတ္တလိင်္ဂါ ဘိက္ခုနိယောပိ ဣမ သုဒ္ဓဘိက္ခုသံဃေ “ဥပသမ္ပန္နာ” ဣစ္ဆေဝ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဥဘတောသံဃေ ဝါတိ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဥတ္တိစတုတ္ထေန၊ ဘိက္ခုသံဃေ ဥတ္တိစတုတ္ထေနာတိ ဧဝံ ဥဘတောသံဃေ ဝါ။ ပုရာဏစိဝရန္တိ ဣတ္ထ စိဝရန္တိ နိဝါသနပါရူပနုပဂမေဝ အဓိပ္ပေတန္တိ အာဟ “ရဇိတွာ”တိ အာဒိ။ ကပ္ပံ ကတွာတိ ကပ္ပမိန္ဒု ဒတွာ။ “ဣမိနာ အဒိန္နကပ္ပံ ပါစိတ္တိယဝတ္ထု န ဟောတိတိ ဒဿေတိ”တိ ဝေဒန္တိ။ ပရိဘောဂသီသေနာတိ ကာယေန ဖုသိတွာ ပရိဘောဂသီသေန။ အံသေတိ ဇတ္ထုမှိ။ မတ္တကေတိ သီသမတ္တကေ။ သစေ ပန ပစ္စတ္တရဏဿ ဟေဋ္ဌာ ကတွာ နိပဇ္ဇတိ၊ ဟတ္ထေဟိ ဝါ ဥက္ခိပိတွာ အာကာသေ ဝိတာနံ ကတွာ သီသေန အသမ္ပုသန္တော ဂစ္ဆတိ၊ အယံ ပရိဘောဂေါ နာမ န ဟောတိ။

ကာယဝိကာရံ ဝါ ကရေတိတိ ယထာ သာ “ခောဝါပေတုကာမော အယ”န္တိ ဇာနာတိ၊ ဧဝံ ကာယဝိကာရံ ကရေတိ။ “အန္တောဒ္ဓါဒသဟတ္ထေ ဩကာသေ ဌတွာ ဥပရိ ဝါ ဝိပတိ”တိ ဣမိနာ ဥပစာရံ မုဉ္ဇိတွာ ဩရတော ဝိပန္နဿ အနာပတ္တိတိ ဒဿေတိ။ အညဿ ဝါဟတ္ထေ ပေသေတိတိ အန္တောဒ္ဓါဒသဟတ္ထေ ဩကာသေ ဌတွာ သိက္ခမာနသာမဏေရသာမဏေရိဥပါသကဇ္ဇတ္တိယာဒိသုယဿ ကဿမိ အညဿ ဟတ္ထေ ဝါ ပေသေတိ။ သောတိ ဥပါသကော စ သာမဏေရော စ။ ဥပသမ္ပန္နိတွာ ခောဝတိတိ ဣတ္ထ ဥပါသကော လိင်္ဂေ ပရိဝတ္ထေ ဘိက္ခုနီသု ပဗ္ဗဇိတွာ ဥပသမ္ပန္နိတွာ ခောဝတိ၊ သာမဏေရော လိင်္ဂေ ပရိဝတ္ထေ ဘိက္ခုနီသု ဥပသမ္ပန္နိတွာ ခောဝတိတိ ယထာယောဂံ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ သစေ ပန ဘိက္ခုနိယာ ဟတ္ထေ ဒိန္တံ ဟောတိ၊ သစေ လိင်္ဂေ ပရိဝတ္ထေ ခောဝတိ၊ ဝေဒတိ။

ဣတ္ထ စ ကေဿ တိက္ခတ္ထု နိဿဇ္ဇနာဘာဝတော တိဏိပိ ကာရေန္တဿ ကေန နိဿဂ္ဂိယံ၊ ဒွိဟိ ဒွေ ဒုက္ကဋ္ဌာနိ။ ဒွေ ကာရေန္တဿ ကေန နိဿဂ္ဂိယံ၊ ဒုတိယေန ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ တေနာဟ “ခောဝနာဒီနိ တိဏိ”တိ အာဒိ။ “ကေန

ဝတ္ထုနာ”တိ ပဌမံ ကတွာ နိဋ္ဌာပိတံ သန္ဓာယ ပုတ္တံ။ သစေ ပန “ဗုဒ္ဓံ စိဝရံ ရဇိတွာ ခောဝိတွာ အာနေဟိ”တိ ပုတ္တေ သာ ဘိက္ခုနီ ပဌမံ ခောဝိတွာ ပစ္ဆာ ရဇတိ။ နိဿဂ္ဂိယေန ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ။ ဧဝံ သဗ္ဗေသု ဝိပရိတဝစနေသု နယော နေတဗ္ဗော။ သစေ ပန “ခောဝိတွာ အာနေဟိ”တိ ပုတ္တာ ခောဝတိ စေဝ ရဇတိ စ၊ ခောဝါပနပစ္စယာ ဧဝ အာပတ္တိ၊ ရဇနေ အနာပတ္တိ။ ဧဝံ သဗ္ဗတ္ထ။ တေနာဟ “သစေ ပန ‘ခောဝါ’တိ ပုတ္တာ”တိ အာဒိ။ ဘိက္ခုနီ ဝသေန ဧကတော- ဥပသမ္ပန္ဓာယ ခောဝါပေန္တဿ ယထာဝတ္ထုကမေဝါတိ အာဟ “ဘိက္ခုနီသံသ- ဝသေနာ”တိ အာဒိ။

အညဿ ဝါ သန္တကန္တိ အညဿ သန္တကံ ပုရာဏစိဝရံ ခောဝါပေန္တ- သာတိ အတ္ထော။ နိသီဒနပစ္စတ္တရဏန္တိ အညဿ ဝါ အတ္တနော ဝါ သန္တကံ နိသီဒနဉ္စေဝ ပစ္စတ္တရဏန္တိ။ နိဝါသနပါရူပနပဂဿေဝ စ ဣမ “ပုရာဏစိဝရ”န္တိ အဓိပ္ပေတတ္တာ အတ္တနော သန္တကမ္ပိ နိသီဒနပစ္စတ္တရဏံ ခောဝါပေန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌ- မေဝ ဟောတိ။ န နိဿဂ္ဂိယံ။ အပုတ္တာ ဝါ ခောဝတိတိ ဥဒ္ဓေသာယ ဝါ ဩဝါဒါယ ဝါ အာဂတာ ကိလိဋ္ဌစိဝရံဒိသွာ ဌပိတဋ္ဌာနတော ဝါ ဂဟေတွာ၊ “ဒေထ အယျ၊ ခောဝိဿာမိ”တိ အာဟရာပေတွာ ဝါ ခောဝတိ စေဝ ရဇတိ စ အာကောဇေတိ စ၊ အယံ အပုတ္တာ ခောဝတိ နာမ။ ယာပိ “ဗုဒ္ဓံ စိဝရံ ခောဝါ”တိ ဒဟရံ ဝါ သာမဏေရံ ဝါ အာဏာပေန္တဿ ဘိက္ခုနော ဝစနံ သုတွာ “အာဟရထ’ယျ၊ အဟံ ခောဝိဿာမိ”တိ ခောဝတိ၊ တာဝကာလိကံ ဝါ ဂဟေတွာ ခောဝိတွာ ရဇိတွာ ဒေတိ၊ အယမ္ပိ အပုတ္တာ ခောဝတိ နာမ။

အညံ ဝါ ပရိက္ခာရန္တိ ဥပါဟနတ္ထဝိကပတ္တတ္ထဝိကအံသဗဒ္ဓကကာယဗန္ဓန- မဇ္ဈိဋ္ဌတဋိကာဒိ ယံ ကိဋ္ဌိ။ “ဥပစာရေ ဌတွာ”တိ ဝစနတော ပေသိတွာ ခောဝနေပိ အနာပတ္တိ။ ဥပစာရေတိ အန္တောဒ္ဓါဒသဟတ္ထေ ဩကာသေ။

ပုရာဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-စိဝရပုဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဆန္ဒန္တိ ခေါမာဒိနံ ဆန္ဒံ စိဝရာနံ မဇ္ဈေ။ ဥပစာရံ ပုဋိတွာတိ ဒွါဒသ- ဟတ္ထုပစာရံ မုဋိတွာ။ ဝိ-သဒ္ဓေန ဓမ္မကထံ ကထေန္တဿ စတဿော ပရိသာ စိဝရာနိ စ နာနာဝိရာဂဝတ္ထာနိ စ အာဟရိတွာ ပါဒမူလေ ဌပေန္တိ၊ ဥပစာရေ ဝါ ဌတွာ ဥပရိ ဝိပန္တိ၊ “သစေ သာဒိယတိ၊ ပဋိဂ္ဂဟိတမေဝါ”တိ ဣ

ဝတ္ထုဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။ ခိပတူတိ ဒိဝါ ဝါ ရတ္ထိဘာဂေ ဝါ ခိပတူ။  
 ပဋိဂ္ဂဟိတမေဝ ဟောတိတိ ကိဉ္ဇာပိ “ဇုဒံ ဘိက္ခုနိယာ၊ ဇုဒံ အညေသ”န္တိ  
 ဉာတုံ န သက္ကာ၊ တထာပိ အစိတ္တကဘာဝေန ဂဟိတမေဝ ဟောတိ။  
 ယဿ ကဿစိ ပန အနုပသမ္ပန္နဿာတိ သိက္ခမာနသာမဏေရသာမဏေရိ-  
 ဥပါသကဥပါသိကာဒိသု ယဿ ကဿစိ အနုပသမ္ပန္နဿ။ ဌပိတန္တိ ဘိက္ခု-  
 နိယာ ဌပိတံ။ ပံသုကူလံ အဓိဋ္ဌဟိတွာတိ “အဿာမိကံ ဇုဒံ”န္တိ သညံ  
 ဥပ္ပါဒေတွာ။ အဿာမိကံ ဟိ “ပံသုကူလံ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ ဇုမိနာ “အမှာကမတ္ထာယ  
 ဌပိတံ”န္တိ အာဒိကာယ သညာယ ဂဟေတုံ န ဝုစ္စတိတိ ဒဿေတိ။ အညတြ  
 ပါရိဝတ္တကာတိ ပရိဝတ္တေတဗ္ဗံ ပရိဝတ္တံ၊ ပရိဝတ္တမေဝ ပါရိဝတ္တကံ၊ ပရိ-  
 ဝတ္တေတွာ ဒိယျမာနံ၊ တံ ဝိနာတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ယံ အန္တမသော  
 ဟရီဋကက္ခဏန္တိ”တိ အာဒိ။ အဘောဂံ ကတွာတိ စိတ္တေန သမန္တာဟရိတွာ။  
 သစေ ဘိက္ခုနီ ဝဿာဝါသိကမ္ပိ ဒေတိ၊ တမ္ပိ ယထာဝုတ္တဝိဓာနံ အကတွာ  
 ဂဟေတုံ န ဝုစ္စတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဋိလာဘေနာတိ ဂဟဏေန။ တိကပါစိတ္တိယန္တိ တိဏိ ပရိမာဏာနိ  
 အဿာတိ တိကံ၊ တိကဉ္စ တံ ပါစိတ္တိယဉ္ဇာတိ တိကပါစိတ္တိယံ၊ အညာတိ-  
 ကာယ ဉာတိကသညိဝေမတိကအညာတိကသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိ-  
 ယာနိတိ အတ္ထော။ ဧကတောဥပသမ္ပန္နဿာတိ ဘိက္ခုနိနံ သန္တိကေ  
 ဥပသမ္ပန္နဿ။ တာယ ဟိ ဟတ္ထတော အညတြ ပါရိဝတ္တကာ စီဝရံ  
 ပဋိဂ္ဂဏန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ ဘိက္ခုနံ သန္တိကေ ဥပသမ္ပန္နဿ ပန ပါစိတ္တိယမေဝ။  
 “ပတ္တတ္ထဝိကာဒိမ္ပိ စ အနဓိဋ္ဌာတဗ္ဗပရိက္ခာရေ”တိ ဇုမိနာ ဘိသိစ္ဆဝိမ္ပိ သင်္ဂ-  
 ဏာတိ။ သာ ဟိ မဟန္တာပိ သေနာသနသင်္ဂဟိတတ္တာ စီဝရသင်္ဂံ နဂစ္ဆတိတိ  
 နေဝ အဓိဋ္ဌာနုပဂါ၊ န ဝိကပ္ပနုပဂါ စ။ ဝုတ္တံ ဟိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “သစေဝိ  
 မဉ္ဇူပမာဏာ ဘိသိစ္ဆဝိ ဟောတိ၊ ဝုစ္စတိယေဝါ”တိ။ “ဟတ္ထတော စီဝရံ  
 ပဋိဂ္ဂဏာတိ”တိ ဝစနတော ပန အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ ပေသိတဂ္ဂ-  
 ဟဏေပိ အနာပတ္တိ။ ပဋိဂ္ဂဟဏတော၊ ပရိဝတ္တနာကရဏတော စ ကိရိယာ-  
 ကိရိယံ။

စီဝရပုဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆-အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂေဟဿ ပတိ ဇေဋ္ဌောတိ ဂဟပတိ၊ တံ ဂဟပတိ၊ ဣမ ပန အပဗ္ဗ-  
 ဇိတော ယော ကောစိ မနုဿော အဓိပ္ပေတော။ တေနာဟ “ဘိက္ခုသု  
 အပဗ္ဗဇိတမနုဿ”န္တိ။ ဒေသေ နယော ဂဟပတာနိန္တိ ဧတ္ထာပိ။ “ဝိညာ-  
 ပေယျာ”တိ ဣဒံ သုဒ္ဓကတ္တုအတ္ထေ စ ဟေတုကတ္တုအတ္ထေ စ ဝတ္တတိတိ အာဟ  
 “ယာစေယျ ဝါ ယာစာပေယျ ဝါ”တိ။ ယာစာပနဉ္စေတ္ထ အတ္တနော  
 အတ္တာယေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဝေဉ္စ ပန ကတွာ “အနာဏတ္တိက”န္တိ ဣဒံ သမတ္ထိတံ  
 ဟောတိ။ အညတြ သမယာတိ သမေတိ ဧတ္ထ၊ ဧတေန ဝါ သံဂစ္ဆတိ သတ္တော၊  
 သဘာဝဓမ္မော ဝါ သဟဇာတာဒိဟိ၊ ဥပ္ပါဒါဒိဟိ ဝါတိ သမယော၊ ကာလော၊  
 ဓမ္မပ္ပဝတ္တိမတ္တတာယ အတ္ထတော အဘူတောပိ ဟိ ကာလော ဓမ္မပ္ပဝတ္တိယာ  
 အဓိကရဏံ၊ ကရဏံ ဝိယ စ ကပ္ပနာမတ္တသိဉ္စေန ရူပေန ဝေါဟရိယတိ၊  
 တံ သမယံ ဌပေတွာတိ အတ္တော။ တေနာဟ “ယော အစ္ဆိန္ဒစိဝရော ဝါ  
 ဟောတိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ရာဇာဒိသု ယေဟိ ကေဟိစိ အစ္ဆိန္ဒ စိဝရံ တေဿာတိ  
 အစ္ဆိန္ဒစိဝရော၊ ယထာဟ “အစ္ဆိန္ဒစိဝရော နာမ ဘိက္ခုဿ စိဝရံ အစ္ဆိန္ဒ  
 ဟောတိ၊ ရာဇူဟိ ဝါ စောရေဟိ ဝါ ဓုတ္တေဟိ ဝါ ယေဟိ ကေဟိစိ ဝါ  
 အစ္ဆိန္ဒ ဟောတိ”တိ။ အဂ္ဂိအာဒိသု ယေန ကေနစိ နဋ္ဌံ စိဝရမေတဿာတိ  
 နဋ္ဌစိဝရော။ ယထာဟ “နဋ္ဌစိဝရော နာမ ဘိက္ခုဿ စိဝရံ အဂ္ဂိနာ ဝါ ဒမံ  
 ဟောတိ၊ ဥဒကေန ဝါ ဝုဋ္ဌံ ဟောတိ၊ ဥန္တုရေဟိ ဝါ ဥပစိကာဟိ ဝါ ခါယိတံ  
 ဟောတိ၊ ပရိဘောဂဇိဏ္ဏံ ဝါ ဟောတိ”တိ။ သမယာတိ အညတြသဒ္ဓါ-  
 ပေက္ခာယ ဥပယောဂတ္ထေ နိဿက္ကဝစနန္တိ အာဟ “တံ သမယ”န္တိ။ အညသ္မိန္တိ  
 အညသ္မိ သမယေ။

တိကပါစိတ္တိယန္တိ အညာတကေ အညာတကသညိဝေမတိကညာတက-  
 သညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ သမယေတိ ယထာဝုတ္တေ အစ္ဆိန္ဒစိဝရ-  
 ကာလေ စ နဋ္ဌစိဝရကာလေ စ။ ဉာတကပ္ပဝါရိတေ ဝါ ဝိညာပေန္တဿာတိ  
 ဉာတကေ၊ ပဝါရိတေ စ “တုမှာကံ သန္တတံ ဒေတာ”တိ ယာစန္တဿ။ ဧတ္ထံ စ  
 သံသဝသေန ပဝါရိတေ ပမာဏမေဝ ယာစိတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုဂ္ဂလိကဝသေန  
 ပဝါရိတေ ပန ယံ ယံ ပဝါရေန္တိ၊ တံ တမေဝ ဝိညာပေတဗ္ဗံ။ ယော ဟိ  
 စတူဟိ ပစ္စယေဟိ ပဝါရေတွာ သယမေဝ သလ္လက္ခေတွာ ကာလာနုကာလံ  
 စိဝရာဒိနိ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ယာဂုဘတ္တာဒိနိ ဒေတိ၊ ဧဝံ ယေန ယေန  
 အတ္တော၊ တံ တံ ဒေတိ၊ တဿ ဝိညာပနကိစ္စံ နတ္ထိ။ ယော ပန ပဝါရေတွာ

ဗာလတာယ ဝါ သတိသမ္ပောသေန ဝါ န ဒေတိ၊ သော ဝိညာပေတဗ္ဗော။  
 ယော “မယံ ဂေဟံ ပဝါရေမီ”တိ ဝဒတိ၊ တဿ ဂေဟံ ဂန္တာ ယထာသုခံ  
 နိဿိတဗ္ဗံ နိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ န ကိဉ္စ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ယော ပန “ယံ မယံ ဂေဟေ အတ္ထိ၊  
 တံ ပဝါရေမီ”တိ ဝဒတိ၊ ယံ တတ္ထ ကပ္ပိယံ၊ တံ ဝိညာပေတဗ္ဗံ။ ဂေဟေ ပန  
 နိဿိတံ ဝါ နိပဇ္ဇိတံ ဝါ န လဗ္ဘတိ။ **တဿေဝတ္ထာယာတိ “အညဿာ”တိ**  
**လဒ္ဓဝေါဟာရဿ တဿေဝ ဗုဒ္ဓရက္ခိတဿ ဝါ ဓမ္မရက္ခိတဿ ဝါ အတ္ထာယ။**  
**အတ္တနော ဓနေန ဂဏှန္တဿာတိ** အတ္တနော ကပ္ပိယဘဏ္ဍေန ကပ္ပိယ-  
 ဝေါဟာရေနေဝ ဂဏှန္တဿ စေတာပေန္တဿ၊ ပရိဝတ္တာပေန္တဿာတိ  
 အတ္ထော။

အညာတကရိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-တတုတ္တရိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တံ-သဒ္ဓေါ စေတ္ထ ပကတတ္ထဝစနော။ စေတိ နိပါတမတ္ထံ။ စေတိ ဝါ  
 ယဒိတိ အတ္ထော၊ တဿ “ပဝါရေယျာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော ဝေဒိတဗ္ဗော။  
 ပဝါရေယျ စေတိ ယဒိ ပဝါရေယျာတိ အတ္ထော။ “**အဘိတိ ဥပသဂ္ဂေါ**”တိ  
 ဣမိနာ တဿ အတ္ထဝိသေသာဘာဝံ ဒဿေတိ။ တေနာဟ “**ဟရိတုန္တိ**  
**အတ္ထော**”တိ။ ပဝါရသဒ္ဓဿ၊ ဣန္ဒြိယံ ဝတ္တမာနတ္တာ “**ဣန္ဒြိယပေယျာ**”တိ  
 ဝုတ္တံ။ **ဣန္ဒြိယဥပပါဒေယျာ**တိ ပစ္စယေ ဣန္ဒြိယဥပပါဒေယျ။ ဥပနိမန္တနာယေတံ  
 အဓိဝစနံ။ တေနာဟ “**ယာဝတ္တက**”န္တိအာဒိ။ **နေက္ခမ္ပန္တိ** ပဗ္ဗဇ္ဇံ။ **ဒဗ္ဗုတိ** ဒဗ္ဗု၊  
 ဆန္တာနုရက္ခဏတ္ထံ ဟေတ္တ အနုနာသိကလောပေါ။ **ခေမတော**တိ နိပ္ပယတော။  
 ကာယေန ဝါ ဝါစာယ ဝါ အဘိဟရိတွာ နိမန္တေယျာတိ သမ္ပန္နော။  
 ယထာ စ ကာယေန အဘိဟရေယျ၊ ဝါစာယ စ၊ တံ ဝိမိံ ဒဿေတုံ  
 “**ဥပနေတွာ**”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ **သအန္တရန္တိ** အန္တရဝါသကသဟိတံ။ **ဥတ္တရန္တိ**  
 ဥတ္တရာသင်္ဂံ။ **ပရမန္တိ** အဝသာနံ။ **အဿ စီဝရဿာ**တိ အဿ သမုဒါယ-  
 ဘူတဿ ဟရိတဗ္ဗဿ စီဝရဿ။ တဂ္ဂုဏသံဝိညာဏော ဟိ အယံ  
 ဗာဟိရတ္ထသမာသော ယထာ “**လမ္ပကဏ္ဍော**”တိ ဒဗ္ဗဗ္ဗံ။ တေနာဟ  
 “**နိဝါသနေနာ**”တိအာဒိ။ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန ဟိ သဗ္ဗေ တံပရမိယေဝ ဂဟေတုံ  
 လဘန္တိ။

ယသ္မာ အတ္ထိန္ဒသဗ္ဗစိဝရေန တိစိဝရမတ္တကေနော ဘိက္ခုနာ ဧဝံ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊  
 အညေန ပန အညထာပိ၊ တသ္မာ တံ ဝိဘာဂံ ဒဿေတုံ “တတြာယံ  
 ဝိနိစ္ဆယော”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အဓိဋ္ဌိတစိဝရဿာတိ တိစိဝရာဓိဋ္ဌာနနယေန  
 ဝါ ပရိက္ခာရစောဠဝသေန ဝါ ယေန ကေနစိ အဓိဋ္ဌိတစိဝရဿ၊ ဣဒဉ္စ  
 ယေဘုယျေန အဓိဋ္ဌဟိတော စိဝရံ ပရိဘုဉ္ဇတော ဝုတ္တံ၊ န ပန အနဓိဋ္ဌိတ-  
 စိဝရဿ စိဝရေ အတ္ထိန္ဒေ အယံ ဝိမိ န သမ္ဘဝတိတိ။ ယဿ ဝါ  
 တိစိဝရတော အဓိကမ္ပိ စိဝရံ အညတ္ထ အတ္ထိ၊ တတ္ထ နတ္ထိ၊ တေနာပိ တဒါ  
 တတ္ထ အဘာဝတော ဒွေ သာဒိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ပကတိယာဝ သန္တရုတ္တရေန  
 စရတိတိ’ အတ္တတကထိနတ္တာ ဝါ သာသကံသိက္ခာပဒဝသေန ဝါ အဝိပ္ပဝါသ-  
 သမ္ပုတိဝသေန ဝါ တတိယဿ အလာဘေန ဝါ စရတိ။ “ဒွေ နဋ္ဌာနိ”တိ  
 အဓိကာရတ္တာ ဝုတ္တံ “ဒွေ သာဒိတဗ္ဗာနိ”တိ။ ဧကံ သာဒိယန္တေနော သမော  
 ဘဝိဿတိတိ တိတ္ထံ စိဝရာနံ ဒွိသု နဋ္ဌေန ဧကံ သာဒိယန္တေန သမော  
 ဘဝိဿတိ ဥဘိန္ဒမ္ပိ သန္တရုတ္တရပရမတာယ အဝဋ္ဌာနတော။ ယဿ ဧကံယေဝ  
 ဟောတိ အညေန ကေနစိ ကာရဏေန ဝိနဋ္ဌသေသစိဝရတ္တာ။

ပဉ္စသု နဋ္ဌေသုတိ တိစိဝရံ ဥဒကသာဋိကာ သံကမ္ပိကာတိ ဣမေသု ပဉ္စသု  
 စိဝရေသု နဋ္ဌေသု။ “ဧကသ္မိ” ဝါ နဋ္ဌေ”တိ ဝစနဝိပရိဏာမံ ကတွာ  
 ယောဇေတဗ္ဗံ။ တတော ဥတ္တရိတိ သန္တရုတ္တရပရမတော ဥတ္တရိ။

သေသကံ အာဟရိဿာမီတိ ဒွေ စိဝရာနိ ကတွာ “သေသကံ ပုန အာဟ-  
 ရိဿာမီ”တိ အတ္ထော။ သေသကံ တုယံယေဝ ဟောတူတိ ဝုတ္တဿာတိ  
 ဒါနသမယေ ဧဝံ ဝုတ္တဿ။ သစေ ပန “သေသကံ အာဟရိဿာမီ”တိ ဝတွာ  
 ဂဟေတွာ ဂမနသမယေပိ “သေသကံ တုယံယေဝ ဟောတူ”တိ ဝဒန္တိ၊  
 လဒ္ဓကပ္ပိယမေဝ။ န အတ္ထိန္ဒနဋ္ဌကာရဏာ ဒိန္နန္တိ ဗာဟုသစ္စာဒိဂုဏဝသေန  
 ဒိန္နံ။ ဝုတ္တနယေနာတိ “ဉာတကပ္ပဝါရိတေ ဝါ ဝိညာပေန္တဿ၊ သမယေ စ  
 အညဿ ဝါ ဉာတကပ္ပဝါရိတေ တဿေဝတ္ထာယ ဝိညာပေန္တဿာ”တိ ဝုတ္တ-  
 နယေန။

တတုတ္တရိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ဂ-ပဌမဥပက္ခဒ္ဒသိက္ခာပဒဝတ္ထုနာ

ဘိက္ခု၊ ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿာတိ ဣ ပနာတိ နိပါတမတ္တံ၊ တထာ ဝေ-သဒ္ဓေါပိ။ တေနာဟ “ဣတ္ထန္တာမဿာ”တိအာဒိ။ အပဒိသိက္ခာတိ ကထေတွာ၊ အာရဟန္တာတိ ဝါ အတ္ထော။ အညာတကဿ ဂဟပတိဿာတိ အညာတကဂဟပတိနာတိ အတ္ထော။ ကရဏတ္ထေ ဟိ ဣဒံ သာမိဝစနံ။ အဋ္ဌကထာယံ ပန ဣဒံ သုဝိညေယျန္တိ န ဝိစာရိတံ။ စိဝရံ စေတာပေန္တိ ပရိဝတ္ထေန္တိ ဧတေနာတိ စိဝရစေတာပန္တံ၊ စိဝရမူလံ၊ န-ကာရော ပနေတ္ထ အာဂမော၊ “စိဝရစေတာပန”န္တိပိ ပဌန္တိ။ တံ ပန ယသ္မာ ဟိရညာဒိသု အညတရံ ဟောတိ၊ တသ္မာ “ဟိရညာဒိက”န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟိရညန္တိ ကဟာပဏော ဝုစ္စတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန သုဝတ္ထာဒိနံ ဂဟဏံ။ ဥပက္ခဒ္ဒန္တိ ဥပဋ္ဌာပိတံ။ တံ ဥပက္ခဒ္ဒရဏံ တေသံ ဟထာ သဇ္ဇိတန္တိ အာဟ “ဥပက္ခဒ္ဒံ ဟောတိတိ သမ္ဘိတံ ဟောတိ”တိ။ သံဟရိတွာ ဌပိတန္တိ ရာသိံ ကတွာ ဌပိတံ။ ပရိဝတ္ထနဉ္စ အကတဿ ကာရာပနံ၊ ကတဿ ကိဏနန္တိ အာဟ “ကာရေတွာ ဝါ ကိဏိတွာ ဝါတိ အတ္ထော”တိ။ အန္တောဒေဿာမီတိ ပါရုပေဿာမီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ “ဝေါဟာရဝစနမေတ”န္တိ။ ဝေါဟာရဝစနန္တိ စ ဥပစာရဝစနန္တိ အတ္ထော။

“တတြ စေ သော ဘိက္ခု”တိအာဒိသု ကော ပဒသမ္ပန္နောတိ အာဟ “ယတြ သော ဂဟပတိ ဝါ”တိအာဒိ။ ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတောတိ “ဒဿာမိ၊ ကိဒိသေန တေ ဘန္တေ စိဝရေန အတ္ထော၊ ကိဒိသံ တေ စိဝရံ စေတာပေမီ”တိ၊ ပုဗ္ဗေ အဝုတ္ထော။ ဥပသင်္ကမိတွာတိ ဂန္တာ။ ပဒဘာဇနေ ပရုရဝေါဟာရဝသေန “သရံ ဂန္တာ”တိ၊ ဝုတ္တံ။ ဣ စ ပရုရဝေါဟာရဝသေနာတိ ယေဘုယျ-ဝေါဟာရဝသေန။ ယေဘုယျေန ဟိ သရသာမိကံ ဒဠုကာမာ တဿ သရံ ဂစ္ဆန္တိတိ တထေဝ ဗဟုလဝေါဟာရော။ ဝိကပ္ပန္တိ ဝိသိဋ္ဌော ကပ္ပေါ ဝိကပ္ပေါ၊ ဝိ-သဒ္ဓေါ စေတ္ထ ဝိသိဋ္ဌတ္ထော။ တေနာဟ “ဝိသိဋ္ဌကပ္ပ”န္တိ။ ဣမိနာ ဝစနတ္ထ-မာဟ။ “အမိကဝိဇာန”န္တိ ဣမိနာ ပန အမိပ္ပါယတ္တံ။ ယထာ ပန တမာဝဇ္ဇ-တိတိ ယေနာကာရေန တံ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇတိ။ တံ ဒဿေတုန္တိ တံ အာကာရံ ဒဿေတုံ။

“သာဓူ”တိ အယံ သဒ္ဓေါ သမ္ပုဋ္ဌိန္နသမ္ပဟံသနသုန္တရာယာစနာဒိသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟေသ “သာဓူ ဘန္တေတိ ခေါ သော ဘိက္ခု ဘဂဝတော

ဘာသိတံ အဘိနန္ဒိတွာ အနုမောဒိတွာ”တိအာဒိသု<sup>၁</sup> သမ္ပဋိစ္ဆနေ ဒိဿတိ၊  
“သာဓု သာဓု သာရိပုတ္တာ”တိအာဒိသု<sup>၂</sup> သမ္ပဟံသနေ။

“သာဓု ဓမ္မရူစိ ရာဇာ၊ သာဓု ပညာဏဝါ နရော။  
သာဓု မိတ္တာနမဒ္ဓုဗ္ဗော၊ ပါပဿာကရဏံ သုခ”န္တိအာဒိသု<sup>၃</sup>—

သုန္ဒရေ၊ “သာဓု မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ သံခိတ္တေန ဓမ္မံ ဒေသေတူ”တိ-  
အာဒိသု<sup>၄</sup> အာယာစနေ၊ ဣဓာပိ အာယာစနေယေဝ ဒဠဗ္ဗောတိ<sup>၅</sup> အာဟ  
“သာဓုတိ အာယာစနေ နိပါတော”တိ။ တတ္ထ အာယာစနေတိ အဘိမုခံ  
ယာစနေ၊ အဘိပတ္တနာယန္တိ အတ္ထော။ ပရိဝိတက္ကေ နိပါတောတိ သမ္ပန္နော။  
အာလပတိတိ အာမန္တေတိ။ အာယတာဒိသုတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန ဝိတ္ထတ-  
အပ္ပိတသဏ္ဌာနံ ဂဟဏံ။ ယသ္မာ ပန န ဣမဿ အာပဇ္ဇနမတ္တေနဝ အာပတ္တိ  
သီသံ ဧတိ၊ တသ္မာ “တဿ ဝစနေနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ပယောဂေတိ  
သုတ္တပရိယေသနာဒိပယောဂေ။

မဟန္တိ စေတာပေတုကာမံ အပ္ပန္နန္တိ ဝိသတိအညနကံ စီဝရံ စေတာ-  
ပေတုကာမံ “အလံ မယံ တေန၊ ဒသအညနကံ ဝါ အဠညနကံ ဝါ ဒေဟိ”တိ  
ဝဒန္တဿာတိ အတ္ထော။ ဝေရူပန္တိ ဧဝံ သမဘာဂံ၊ ဣမိနာ သမကန္တိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ တဉ္စ ခေါ အညဝသေနဝ၊ န ပမာဏဝသေန။ အညဝမုနကံ ဟိ  
ဣဒံ သိက္ခာပဒံ။

ပဌမဥပက္ခသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ဒုတိယဥပက္ခသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကသ္မာ ဣမိနာ နယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ဣဒဉ္စီ”တိအာဒိ။  
ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။ န ကောမိ ဝိသေသောတိ အာဟ “ကေဝလ”န္တိ-  
အာဒိ။

ဒုတိယဥပက္ခသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

၁-မ ၃-၆၆-ပိဋေ။	၂-ဒီ ၃-၂၂၆၊ မ ၁-၂၇၈-ပိဋေသု။
၃-ခု ၆-၄၅-ပိဋေ ဇာတကေ။	၄-သံ ၂-၆၂-၆၃-၂၉၄-ပိဋေသု။
၅-ဒီ-၄ ၁-၁၅၄၊ ၁-၄ ၁-၁၉၊ သံ-၄ ၂-၆၊ သုတ္တနိပါတ-၄ ၁-၁၅၈၊ ဗုဒ္ဓဝံသ-၄ ၆၆-ပိဋေသု ပဿိတဗ္ဗံ။	

## ၁၀-ရာဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ရာဇတော ဘောဂန္တိ ရာဇတော လဒ္ဓဘောဂုံ။ ရာဇဘောဂေါတိ ရာဇာ-  
မတ္တော။ ရာဇတော ဘောဂေါတိ ရညာ ဒိန္နံ ဣဿရိယံ။ ဣမိနာတိအာဒိတိ  
“ဣမိနာ စိဝရစေတာပန္နေန စိဝရံ စေတာပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခုံ စိဝရေန  
အစ္ဆာဒေဟိ”တိ ဣဒံ။ အာဂမနသုဒ္ဓိန္နိ မူလသုဒ္ဓိံ။ ယဒိ ဟိ ဣမိနာ ကပ္ပိယ-  
နိဟာရေန အပေသေတွာ “ဣဒံ ဣတ္ထန္နာမဿ ဘိက္ခုနော ဒေဟိ”တိ ပေသေယျ။  
သောပိ ဒူတော တံ ဘိက္ခုံ ဥပသင်္ကမိတွာ ဧဝံ ဝဒေယျ “ဣဒံ ခေါ ဘန္တေ  
အာယသ္မန္တံ ဥဒ္ဓိဿ စိဝရစေတာပန္နံ အာဘတံ၊ ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယသ္မာ စိဝရ-  
စေတာပန္န”န္တိ။ တဒါ ပဋိက္ခိပိတွာပိ ကပ္ပိယကာရကံ ပုဋ္ဌေန တံ နိဒ္ဓိသိတုံ န  
ဝဋ္ဋတိ။ တေနာဟ “သဓေ ဟိ”တိအာဒိ။ အကပ္ပိယဝတ္ထု အာရဏ္ဏာတိ  
ဟိရညာဒိ အာရဏ္ဏံ။ ဤဒိသေန ဥတဝစနေနာတိ “ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယသ္မာ  
စိဝရစေတာပန္န”န္တိ ဝေရူပေန ဒူတဝစနေန။ တဿာတိ ယသ္မာ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ  
အကပ္ပိယံ ဟောတိ၊ တသ္မာ။ သုဝဏ္ဏန္တိ ဇာတရူပံ။ ရဇတန္တိ ရူပိယံ။ ကဟာ-  
ပဏေနာတိ သုဝဏ္ဏမယော ဝါ ရူပိယမယော ဝါ ပါကတိကော ဝါ  
ကဟာပဏော။ မာသကောတိ လောဟမာသကော ဝါ ဟောတု၊ ဒါရူ-  
မာသကော ဝါ ဟောတု၊ ဇတုမာသကော ဝါ ဟောတု၊ ယော ယော ယတ္ထ  
ယတ္ထ ဇနပဒေ ယဒါ ယဒါ ဝေါဟာရံ ဂစ္ဆတိ၊ အန္တမသော အဋ္ဌမယောပိ  
စမ္မမယောပိ ရုက္ခဖလဗီဇမယောပိ သမုဋ္ဌာပိတရူပေါပိ အသမုဋ္ဌာပိတရူပေါပိ  
သဗ္ဗော ဣမ မာသကောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ စ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ရူပိယ-  
သိက္ခာပဒေ ဝက္ခာမ။

ပုတ္တာတိ ဟတ္ထိကုမ္ဘဇာဒိကာ အဋ္ဌဝိဓာ မုတ္တာ။ တထာ ဟိ ဟတ္ထိကုမ္ဘံ  
ဝရာဟဒါဌံ၊ ဘုဇင်္ဂသီသံ၊ ဝလာဟကံ၊ ဝေဠု၊ မစ္ဆသိရော၊ သင်္ခေါ၊ သိပ္ပိတိ အဋ္ဌ  
မုတ္တာယောနိယော။ တတ္ထ ယာ မစ္ဆသင်္ခသိပ္ပိဇာတာ၊ သာ သာမုဒ္ဓိကာ၊  
ဘုဇင်္ဂဇာပိ ကာစိ သာမုဒ္ဓိကာ ဟောတိ။ ဣတရာ အသာမုဒ္ဓိကာ။ ယသ္မာ ပန  
ဗဟုလံ သာမုဒ္ဓိကာဝ မုတ္တာ လောကေ ဒိဿန္တိ၊ တတ္ထာပိ သိပ္ပိဇာဝ၊ ဣတရာ  
ကဒါစိ။ တသ္မာ သဗ္ဗောဟဝိနောဒနိယံ “မုတ္တာတိ သာမုဒ္ဓိကမုတ္တာ”တိ၊  
ဝုတ္တံ။ မဏိတိ ဌပေတွာ ဝေဠုရိယာဒိကေ အန္တမသော ဇာတိဖလိကံ ဥပါဒါယ  
သဗ္ဗောပိ နီလဝိတာဒိဝဏ္ဏဘေဒေါ မဏိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ပစိတွာ ကတော ပန  
ကာစမဏိယေဝေကော ပတ္တာဒိဘဏ္ဍာမူလတ္ထံ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ ဝဋ္ဋတိ။ ဝေဠုရိယော  
နာမ ဝံသဝဏ္ဏမဏိ။ သင်္ခေါတိ မေနသင်္ခေါ ဓောတဝိဒ္ဓေါ ရတနမိသော။

ပါနိယသင်္ခေါ ပန ရတနာမိဿကတော၊ သော စ အဉ္ဇနာဒိဘေသဇ္ဇတ္ထာယ၊ ဘဏ္ဍမူလတ္ထာယ စ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ ဝနုတိ။ သီလာတိ ခောတဝိဒ္ဓါ ရတနသံယုတ္တာ မုဂ္ဂဝဏ္ဏာ သီလာ။ ရတနေန ပန အမိဿာ သတ္တကနိသာနာဒိအတ္ထာယ ပဋိဂ္ဂဏှိတုံ ဝနုတိ။ ဧတ္ထ စ “ရတနသံယုတ္တာတိ သုဝဏ္ဏေန သဒ္ဓိံ ယောဇေတွာ ပစိတွာ ကတာ”တိ ဝဒန္တိ။ ပဝါဠန္တိ ခောတမ္ပိ အခောတမ္ပိ သဗ္ဗံ ပဝါဠံ။ လောဟိ-  
တင်္ကောတိ ရတ္တမဏိ။ မသာရဂ္ဂန္တိ ကဗရမဏိ။ ယံ “မရကတ”န္တိပိ ဝုစ္စတိ။

သတ္တ ခညာနီတိ သာနုလောမာနိ သာလိအာဒိနိ သတ္တ ခညာနိ။ နိဝါရာဒိ-  
ဥပဓညဿ ပန သာသိအာဒိမူလခညန္တောဂတ္ထော “သတ္တ ခညာနီ”တိ ဝုတ္တံ။  
ဒါသိဒါသဓေတ္တဝတ္ထုပုပ္ဖါရာမဖလာရာမာဒယောတိ ဧတ္ထ ဒါသိ နာမ  
အန္တောဇာတနေက္ကိတကရမရာနိတပ္ပဘေဒါ။ တထာ ဒါသော။ ဓေတ္တံ နာမ  
ယသ္မိံ ပုဗ္ဗဏှံ ရူပာတိ။ ဝတ္ထု နာမ ယသ္မိံ အပရဏှံ ရူပာတိ။ ယတ္ထဝါ ဥဘယမ္ပိ  
ရူပာတိ၊ တံ ဓေတ္တံ။ တဒတ္ထာယ အကတဘူမိဘာဂေါဝတ္ထု။ ဓေတ္တဝတ္ထုသိသေန  
စေတ္ထ ဝါဒိတဋ္ဌာကာဒိနိပိ သင်္ဂဟိတာနေဝ။ ဝဿိကာဒိနံ ပုပ္ဖနကော ပုပ္ဖါရာ-  
မော။ အမ္ပဖလာဒိနံ ဖလနကော ဖလာရာမော။ န ကေဝလဉ္စ အတ္တနောယေ-  
ဝတ္ထာယ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ န ဝနုတိ။ သစေပိ ကောစိ ဇာတရူပရဇေတံ အာနေတွာ  
“ဣဒံ သံဃဿ ဒမ္ပိ၊ အာရာမံ ဝါ ကရောထ၊ စေတိယံ ဝါ ဘောဇနသာလာဒိနံ  
ဝါ အညတရ”န္တိ ဝဒတိ။ ဣဒမ္ပိ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ န ဝနုတိ။ “ယဿ ကဿစိ ဟိ  
အညဿ အတ္ထာယ သမ္ပုဋ္ဌိန္တဿ ဒုက္ကဋ် ဟောတိ”တိ မဟာပစ္စရိယံ  
ဝုတ္တံ။ တေနာဟ “စေတိယသံဃဂဏပုဂ္ဂလာနံ ဝါ အတ္ထာယ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတုံ န  
ဝနုန္တိ”တိ။

သစေ ပန သံဃံ ဝါ ဂဏံ ဝါ ပုဂ္ဂလံ ဝါ အနာမသိတွာ “ဣဒံ ဟိရည-  
သုဝဏှံ စေတိယဿ ဒေမ၊ ဝိဟာရဿ ဒေမ၊ နဝကမ္ပဿ ဒေမာ”တိ  
ဝဒန္တိ။ ပဋိက္ခိပိတုံ န ဝနုတိ။ “ဣမေ ဣဒံ ဘဏန္တိ”တိ ကပ္ပိယကာရကာနံ  
အာစိက္ခိတမ္ပံ။ “စေတိယာဒိနံ အတ္ထာယ တုမေ ဂဟေတွာ ဌပေတာ”တိ ဝုတ္တေ  
ပန “အမှာကံ ဂဟေတုံ န ဝနုတိ”တိ ပဋိက္ခိပိတမ္ပံ။

ဝေယျာဝစ္စကရောတိ ကိစ္စကရော။ ဣစ ပန သဗ္ဗော ကိစ္စကရောဝ “ဝေယျာ-  
ဝစ္စကရော”တိ အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “ကပ္ပိယကာရကော”တိ။ သော  
ခေါတိ “အသုကဝီတိယံ အသုကဃရေ အသုကနာမော”တိ ပရမ္ပုခံ ဝဒတိ။  
ဣတရဇ္ဇိတိ ပရမ္ပုခါနိဒ္ဓိဋ္ဌမ္ပိ။ “အတ္ထော မေ အာဝုသော စီဝရေနာ”တိ တေ  
စောဒနာလက္ခဏနိဒဿနန္တိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ စောဒနာလက္ခဏနိဒဿနန္တိ

ဝါစာယ စောဒနာလက္ခဏ နိဒဿနံ။ တေနာဟ “သေ ဟိ”တိအာဒိ။ ဣဒံ ဝါ  
ဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ သမ္ပန္နော။ ဧတဿ ဝါ အတ္ထော ယာယ ကာယစိ ဘာသာယ  
ဝတ္တဗ္ဗောတိ သမ္ပန္နော။ “ဒေဟိ မေ စိဝရံ၊ အာဟရ မေ စိဝရံ၊ ပရိဝတ္တေဟိ  
မေ စိဝရံ၊ စေတာပေဟိ မေ စိဝရံ”န္တိ တောနိ ပန ဝစနာနိ ဧတေသံ ဝါ  
အတ္ထော ယာယ ကာယစိ ဘာသာယ န ဝတ္တဗ္ဗော။ တေနာဟ “ဒေဟိ  
မေ”တိအာဒိ။ သာဓေယျာတိ နိပ္ပါဒေယျ။ ဣစ္ဆေတံ ကုသလန္တိ ဧဝံ ယာဝ-  
တတိယံ စောဒနေန တဿ စိဝရဿ ယဒေတံ အဘိနိပ္ပာဒနံ၊ ဧတံ ကုသလံ  
သာဓု သုဋ္ဌတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ဧတံ သုန္တရ”န္တိ။

ဆက္ခတ္တု ပရမော ပရိစ္ဆေဒေါ အဿာတိ ဆက္ခတ္တု ပရမံ။ ဣဒံ ဟိ “ဌာတဗ္ဗ”န္တိ  
ဣမိဿာ ကိရိယာယ ဝိသေသနံ၊ ဆက္ခတ္တု ပရမံ ဌာနံ ကာတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။  
တေနာဟ “ဘာဝနပုံသကဝစနမေတ”န္တိ။ ဧတံ ဘာဝေ ဌာတဗ္ဗန္တိ ဝတ္တ-  
ဓာတွတ္တမတ္တေ သာဓေတဗ္ဗေ နပုံသကလိဂံဝစနန္တိ အတ္ထော။ န နိသီဒိတဗ္ဗန္တိ  
“ဣဓ ဘန္တေ နိသီဒေတ”တိ ဝုတ္တေပိ န နိသီဒိတဗ္ဗံ။ န အာမိသံ  
ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ယာဂုဓဇ္ဇကာဒိဘေဒံ ကိဉ္စ အာမိသံ “ဂဏှထ ဘန္တေ”တိ  
ယာစိယမာနေနာပိ န ဂဏှိတဗ္ဗံ။ န ဓမ္မော ဘာသိတဗ္ဗောတိ “မင်္ဂလံ ဝါ  
အနုမောဒနံ ဝါ ဘာသထာ”တိ ယာစိယမာနေနာပိ န ကိဉ္စ ဘာသိတဗ္ဗံ။  
ဌာနံ ဘဉ္စတိတိ ဌ္ဍိတိ ဝိနာသေတိ။ ဌာတုာ စိဝရံ ဂဟေတုံ အာဂတေန ဟိ  
တံ ဥဒ္ဓိဿ တုဏှိဘူတေန ဌာတဗ္ဗမေဝ၊ န နိသဇ္ဇာဒိကံ ကာတဗ္ဗံ။ ဣမိနာ  
ပန တံ ကတန္တိ ဌာနံ ဝိနာသိတံ ဟောတိ။ တေနာဟ “အာဂတကာရဏံ  
ဝိနာသေတိ”တိ။ “အာဂတကာရဏံ နာမ ဌာနမေဝ၊ တသ္မာ ‘န ကာတဗ္ဗ’န္တိ  
ဝါရိတဿ ကတတ္တာ နိသဇ္ဇာဒိသု ကတေသု ဆသု ဌာနေသု ဧကံ ဌာနံ  
ဘဉ္စတိ”တိ၊ အယမေတ္ထ အဓိပ္ပါယော။ ဆက္ခတ္တု ပရမံ တုဏှိဘူတေန ဥဒ္ဓိဿ  
ဌာတဗ္ဗံ။ “န အညံ ကိဉ္စ ကာတဗ္ဗ”န္တိ ဟိ ဣဒံ ဌာနလက္ခဏံ။ တေနေဝါဟ  
“ဣဒ”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ ဣဒန္တိ “စတုက္ခတ္တု၊ ပဉ္စက္ခတ္တု၊ ဆက္ခတ္တု ပရမံ တုဏှိ-  
ဘူတေန ဥဒ္ဓိဿ ဌာတဗ္ဗ”န္တိ ဝစနံ။ ဧတ္ထ စ “နိသီဒနာဒိမ္ပိ ကတေ ပန စိဝရံ  
ဂဟေတုံ န လဘတိ”တိ ဧကေ။ “ဒွေ ဌာနာနိ ပရိဟာယန္တိ”တိ အညေ။ “ဧကံ  
ဌာနံ ပရိဟာယတိ”တိ အပရေ။ ဥဘယံ ကရောတိတိ စောဒေတိပိ တိဋ္ဌတိပိ။

“တတြ တတြ ဌာနေ တိဋ္ဌတိ”တိ ဣဒံ စောဒကဿ ဌ္ဍိတဋ္ဌိတဋ္ဌာနတော  
အပက္ကမ္မ တတြ တတြ စိဝရံ ဥဒ္ဓိဿ ဌာနံယေဝ သန္တာယ ဝုတ္တံ။ ဧတ္တာတိ  
ဧတေသု ဋီသု စောဒနာဌာနေသု။

ကို<sup>၁</sup> ပန သဗ္ဗကပ္ပိယကာရကေသု ဧဝံ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗန္တိ? န ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ အယံ ဟိ ကပ္ပိယကာရကော နာမ သင်္ခေပတော ဒုဝိဓော နိဗ္ဗိဋ္ဌော စ အနိဗ္ဗိဋ္ဌော စ။ တတ္ထ စ နိဗ္ဗိဋ္ဌော ဒုဝိဓော ဘိက္ခုနာ နိဗ္ဗိဋ္ဌော, ခူတေန နိဗ္ဗိဋ္ဌောတိ။ အနိဗ္ဗိဋ္ဌောပိ ဒုဝိဓော မုခဝေဝဋ်ကကပ္ပိယကာရကော, ပရမ္ပုခကပ္ပိယကာရကောတိ။ တေသု ဘိက္ခုနာ နိဗ္ဗိဋ္ဌော သမ္ပုခါသမ္ပုခဝသေန စတုဗ္ဗိဓော ဟောတိ။ တထာ ခူတေန နိဗ္ဗိဋ္ဌောပိ။

ကထံ? ဣကေကဓ္မော ဘိက္ခုဿ စီဝရတ္ထာယ ခူတေန အကပ္ပိယဝတ္ထု ပဟိဏတိ။ ခူတော စ တံ ဘိက္ခု ဥပသင်္ကမိတွာ “ဣဒံ ဘန္တေ ဣတ္ထန္တာမေန တုမှာကံ စီဝရတ္ထာယ ပဟိတံ၊ ဂဏှထ န”န္တိ ဝဒတိ။ ဘိက္ခု “ဣဒံ န ကပ္ပတိ”တိ ပဋိက္ခိပတိ။ ခူတော “အတ္ထိ ပန တေ ဘန္တေ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ ပုစ္ဆတိ။ ပုညတ္ထိကေဟိ စ ဥပါသကေဟိ “ဘိက္ခုနံ ဝေယျာဝစ္စံ ကရေယာ”တိ အာဏတ္တာ ဝါ ဘိက္ခုနံ ဝါ သန္တိဋ္ဌာ သန္တတ္တာ ကေမိ ဝေယျာဝစ္စကရာ ဟောန္တိ။ တေသံ အညတရော တသ္မိံ ခဏေ ဘိက္ခုဿ သန္တိကေ နိသိန္ဓော ဟောတိ။ ဘိက္ခု တံ နိဗ္ဗိသတိ “အယံ ဘိက္ခုနံ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ။ ခူတော တဿ ဟတ္ထေ အကပ္ပိယဝတ္ထု ဒတွာ “ထေရဿ စီဝရံ ကိဏိတွာ ဒေဟိ”တိ ဂစ္ဆတိ။ အယံ ဘိက္ခုနာ သမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌော။ (၁)

နော<sup>၂</sup> စေ ဘိက္ခုဿ သန္တိကေ နိသိန္ဓော ဟောတိ။ အပိစ ခေါ ဘိက္ခု နိဗ္ဗိသတိ “အသုကသ္မိံ နာမ ဂါမေ ဣတ္ထန္တာမော ဘိက္ခုနံ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ။ သော ဂန္တာ တဿ ဟတ္ထေ အကပ္ပိယဝတ္ထု ဒတွာ “ထေရဿ စီဝရံ ကိဏိတွာ ဒေယျာသိ”တိ အာဂန္တာ ဘိက္ခုဿ အာရောစေတွာ ဂစ္ဆတိ။ အယမေကော ဘိက္ခုနာ အသမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌော။ (၂)

န ဟေဝ ခေါ သော ခူတော အတ္တနာ အာဂန္တာ အာရောစေတိ။ အပိစ ခေါ အညံ ပဟိဏတိ “ဒိန္တံ မယာ ဘန္တေ တဿ ဟတ္ထေ စီဝရစေတာပန္တံ၊ စီဝရံ ဂဏှေယျာထာ”တိ။ အယံ ဒုတိယော ဘိက္ခုနာ အသမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌော။ (၃)

န ဟေဝ ခေါ အညံ ပဟိဏတိ။ အပိစ ခေါ ဂစ္ဆန္တောဝ ဘိက္ခု ဝဒတိ “အဟံ တဿ ဟတ္ထေ စီဝရစေတာပန္တံ ဒဿာမိ။ တုမှေ စီဝရံ ဂဏှေယျာထာ”တိ။ အယံ တတိယော ဘိက္ခုနာ အသမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌောတိ ဧဝံ ဧကော သမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌော, တယော အသမ္ပုခါနိဗ္ဗိဋ္ဌောတိ ဣမေ စတ္တာရော ဘိက္ခုနာ နိဗ္ဗိဋ္ဌဝေယျာဝစ္စကရာ နာမ။ ဧတေသု ဣမသ္မိံ ရာဇသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တနယေနေဝ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ (၄)

အပရော ဘိက္ခု ပုရိမနယေနော ခူတေန ပုစ္ဆိတော နတ္ထိတာယ ဝါ အဝိစာရေတုကာမတာယ ဝါ “နတ္ထမှာကံ ကပ္ပိယကာရကော”တိ ဝဒတိ၊ တသ္မိံ စ ခဏေ ကောစိ မနုဿော အာဂစ္ဆတိ၊ ခူတော တဿ ဟတ္ထေ အကပ္ပိယဝတ္ထု ဒတွာ “ဇုမဿ ဟတ္ထတော စိဝရံ ဂဏှေယျာတာ”တိ ဝတွာ ဂစ္ဆတိ၊ အယံ ခူတေန သမ္ပုခါနိဒ္ဓိဋ္ဌော။ (၁)

အပရော ခူတော ဂါမံ ပဝိသိတွာ အတ္တနာ အဘိရုစိတဿ ကဿစိ ဟတ္ထေ အကပ္ပိယဝတ္ထု ဒတွာ ပုရိမနယေနော အာဂန္တာ ဝါ အာရောစေတိ၊ အညံ ဝါ ပဟိဏတိ၊ “အဟံ အသုကဿ နာမ ဟတ္ထေ စိဝရစေတာပန္နံ ဒဿာမိ၊ တုမေ စိဝရံ ဂဏှေယျာတာ”တိ ဝတွာ ဝါ ဂစ္ဆတိ၊ အယံ တတိယော ခူတေန အသမ္ပုခါနိဒ္ဓိဋ္ဌောတိ ဧဝံ ဧကော သမ္ပုခါနိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ တယော အသမ္ပုခါနိဒ္ဓိဋ္ဌောတိ ဇုမေ စတ္တာရော ခူတေန နိဒ္ဓိဋ္ဌဝေယျာဝစ္စကရာ နာမ။ ဧတေသု မေဏှကသိက္ခာပဒေ<sup>၁</sup> ဝုတ္တနယေနော ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ (၂-၃-၄)

ဝုတ္တံ ဟေတံ—

“သန္တိ ဘိက္ခဝေ မနုဿာ သဒ္ဓါ ပသန္တာ၊ တေ ကပ္ပိယကာရကာနံ ဟတ္ထေ ဟိရညံ ဥပနိက္ခိပန္တိ ‘ဇုမိနာ အယုဿ ယံ ကပ္ပိယံ၊ တံ ဒေထာ’တိ။ အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ယံ တတော ကပ္ပိယံ၊ တံ သာဒိတုံ၊ န တွေဝါဟံ ဘိက္ခဝေ ကေနစိ ပရိယာယေန ဇာတရူပရဇတံ သာဒိတဗ္ဗံ ပရိယေသိတဗ္ဗန္တိ ဝဒါမိ”တိ<sup>၂</sup>။

တ္ထေ စ စောဒနာယ ပရိမာဏံ နတ္ထိ။ မူလံ အသာဒိယန္တေန သဟဿက္ခတ္ထုမ္ပိ စောဒနာယ ဝါ ဌာနေန ဝါ ကပ္ပိယဘဏ္ဍံ သာဒိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ နော စေ ဒေတိ၊ အညံ ကပ္ပိယကာရကံ ဌပေတွာပိ အာဟရာပေတဗ္ဗံ၊ သစေ ဇုစ္ဆတိ၊ မူလသာမိကာနမ္ပိ ကထေတဗ္ဗံ။ နော စေ ဇုစ္ဆတိ၊ န ကထေတဗ္ဗံ။

အပရော<sup>၂</sup> ဘိက္ခု ပုရိမနယေနော ခူတေန ပုစ္ဆိတော “နတ္ထမှာကံ ကပ္ပိယကာရကော”တိ ဝဒတိ၊ တဒညော သမိပေ ဌိတော သုတွာ “အာဟရ ဘော၊ အဟံ အယုဿ စိဝရံ စေတာပေတွာ ဒဿာမိ”တိ ဝဒတိ။ ခူတော “ဟန္တ ဘော ဒဒေယျာသိ”တိ တဿ ဟတ္ထေ ဒတွာ ဘိက္ခုဿ အနာရောစေတွာဝ ဂစ္ဆတိ၊ အယံ မုခဝေဝဋီကကပ္ပိယကာရကော။ (၁)

အပရောဘိက္ခုနော ဥပဋ္ဌာကဿ ဝါ အညဿ ဝါ ဟတ္ထေ အကပ္ပိယဝတ္ထု ဒတွာ “ထေရဿ စိဝရံ ဒဒေယျာသိ”တိ ဧတ္ထောဝ ပက္ကမတိ၊ အယံ

ပရမ္ပုဒကပ္ပိယကာရကောတိ ဣမေ ခွေ အနိဒ္ဓိဋ္ဌကပ္ပိယကာရကာ နာမ။  
ဧတေသု အညာတကအပ္ပဝါရိတေသု ဝိယ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ (၂)

သစေ သယမေဝ စီဝရံ အာနေတွာ ဒေန္တိ၊ ဂဟေတဗ္ဗံ။ နော စေ၊ န ကိဉ္စိ  
ဝတ္တဗ္ဗာ။ တေနာဟ “သစေ”တိအာဒိ။ ကပ္ပိယကာရကောတိ သမ္ပုခါသမ္ပု-  
ခဝသေန စတ္တာရောကပ္ပိယကာရကောတိအတ္ထော။ “ဒါယကော သယမေဝါ”တိ  
ဣမိနာ ဘိက္ခု ပဋိက္ခိပတိ၊ န ဒူတံ။ တသ္မာ ဒူတေန နိဒ္ဓိဋ္ဌောပိ ယထာရူပိ  
စောဒေတုံ ဝနုတိ။ မုခံ ဝိဝရိတွာ သယမေဝ ကပ္ပိယကာရကတ္ထံ ဥပဂတောတိ  
မုခဝေဝဋ္ဋိကကပ္ပိယကာရကော။ ဝေန္တိ “ဧသော ခေါ”တိအာဒိနာ ယထာ-  
ဝုတ္တေန အာကာရေန။ ဒဿိတာ ဟောန္တိ သင်္ခေပတောတိ အဓိပ္ပာယော။

ဝုတ္တစောဒနာဌာနပရိမာဏတောဘိ ဝုတ္တစောဒနာပရိမာဏတော စ  
ဝုတ္တဌာနပရိမာဏတော စ။ သန္တိကန္တိ သမိပံ။ တတ္ထာတိ ဧတ္ထ ကထမယမတ္ထော  
လဗ္ဘတိတိ အာဟ “သမိပတ္ထေ ဟိ ဣဒံ ဘုပ္ပဝစန”န္တိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
“ဂင်္ဂါယံ ဂေါယုထာနိ စရန္တိ၊ ကူပေ ဂဂကူလ”န္တိအာဒိသု ဝိယ ယသ္မာ  
သမိပါဓာရေ ဣဒံ သတ္တမိဝိဘတ္တိဝစနံ၊ တသ္မာ အယမတ္ထော လဗ္ဘတိတိ။  
ဧဝံ အကရောဇန္တောဘိ သာမံ ဝါ အဂစ္ဆန္တော၊ ဒူတံ ဝါ အပါဟေန္တော။

အဇ္ဇဏော ဘန္တေ အာဂမေဟိတိ ဘန္တေ အဇ္ဇ ကေဒိဝသံ အမှာကံ  
တိဌ၊ အဓိဝါသေဟိတိ အတ္ထော။ တိကပါစိတ္တိယန္တိ အတိရေကေသု  
စောဒနာဌာနေသု အဘိရေကသညိဝေမတိကဉ္စိနကသညိနံ ဝသေန တိဏိ  
ပါစိတ္တိယာနိ။ တိက္ခတ္ထု စောဒနာယ ဆက္ခတ္ထု ဌာနေန၊ ဉိနကတိက္ခတ္ထု စောဒ-  
နာယ ဉိနကစ္ဆက္ခတ္ထု ဌာနေန လဒ္ဓေဝိ အနာပတ္တိ။ အပ္ပိတတာတိ ပတိဋ္ဌာပိ-  
တတာ။ “သညတ္ထော သော မယာ”တိအာဒိနာ ကထိတဘာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ရာဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

စီဝရဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

## ၂-ဇေကလောမဝဂ္ဂ

## ၁-ကောသိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကောသိယမိဿကန္တိ “ကောသကာရက”တိ လဒ္ဓဝေါဟာရာနံ ပါဏကနံ  
 ကောသတော နိဗ္ဗတ္တံ အံသု ကောသိယံ၊ တေန မိဿ ကောသိယမိဿကံ။  
 တေန ပန ကောသိယေန အပ္ပကေနာပိ မိဿိတံ ကောသိယမိဿကမေဝ၊ န  
 ဣဒံ အဗ္ဗောဟာရိကန္တိ ဝတ္ထု လဗ္ဘာ။ တေနာဟ “ကေနာပိ”တိအာဒိ။  
 ကောသိယံသုနာတိ ကိမိကောသသမ္ဘဝေန အံသုနာ။ “အန္တမသော”တိ-  
 အာဒိကံ ပန ဣမဿ သိက္ခာပဒဿ အစိတ္တကတ္တာ ဝုတ္တံ။ သန္တတံ နာမ  
 သန္တရိတွာ ကတံ အဝါယိမံ။ တေနာဟ “သမေ ဘူမိဘာဂေ”တိအာဒိ။  
 ဣမသေဝ ဝေဒနဿ အနုသာရေနာတိ ဣမသေဝ ပဌမသန္တတဿ နိဿဇ္ဇန-  
 ပိဓာနဝေဒနာနုသာရေန။ သဗ္ဗသန္တတန္တိ သဗ္ဗသန္တတနိဿဇ္ဇနပိဓာနံ။

အညဿတ္တာယ ကာရာပနေ ဒုက္ကဋ္ဌတ္တာ အတ္တနော အတ္တာယ ကာရာပန-  
 ဝသေန “သာဏတ္တိက”န္တိ ဝုတ္တံ။ အတ္တနာ ဝိပ္ပကတပရိယောသာပနနယေ-  
 နာတိ “အတ္တနာ ဝိပ္ပကတံ အတ္တနာ ပရိယောသာပေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။  
 အတ္တနာ ဝိပ္ပကတံ ပရေဟိ ပရိယောသာပေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။ ပရေဟိ  
 ဝိပ္ပကတံ အတ္တနာ ပရိယောသာပေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။ ပရေဟိ ဝိပ္ပကတံ  
 ပရေဟိ ပရိယောသာပေတိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဣမိနာ နယေန။  
 ဝိတာနာဒိကရဏေတိ ဝိတာနဘူမတ္ထရဏသဏ္ဍာပါကာရဘိသိဗ္ဗောဟန-  
 ကရဏေ။ ယထာ စ ဝိတာနာဒိကရဏေ၊ ဧဝံ တေနာကာရေန ပရိဘောဂေပိ  
 အနာပတ္တိ။ “အဝါယိမ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ ဝါယိတွာ ကရေန္တဿာပိ အနာပတ္တိ။

ကောသိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-သုဒ္ဓကာဠကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကာဠကနန္တိ သဘာဝေန ဝါ ရဇနေန ဝါ ကာဠကနံ။ ယထာဟ  
 “ကာဠကံ နာမ ဒွေ ကာဠကနိ ဇာတိယာ ကာဠကံ ဝါ ရဇေနကာဠကံ  
 ဝါ”တိ ၂။ အညေဟိ အမိဿိတနန္တိ အညေဟိ အမိဿိတကာဠကနန္တိ  
 အတ္ထော။ “ယထာ ပဌမေ ‘ကေနာပိ ကောသိယံသုနာ’တိ? ဝုတ္တံ၊ တထာ

ဣဓာပိ ‘ဧကေနာပိ အညေန အမိဿေတွာ’တိ အဝုတ္တတ္တာ အညေန ပန မိဿကဘောဂေဝိ အပညာယမာနရူပကံ စေ ‘သုဒ္ဓကာဠက’မိစ္ဆေဝရစ္စတိ”တိ ဝဒန္တိ။

ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ သုဒ္ဓကာဠကာနံ ဇွေကလောမာနံ သန္တတ”န္တိ- အာဒိနာ၊ နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သေသန္တိ ပုဗ္ဗပယောဂဒုက္ကဋ္ဌစတုက္က- ပါမိတ္တိယာဒိကံ။ အင်္ဂေသု ပန “သုဒ္ဓကာဠကဘာဝေါ”တိ အယံ ဝိသေသော။

သုဒ္ဓကာဠကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂဟေတဗ္ဗာတိ ယထာ ကာဠကာ အဓိကာ န ဟောန္တိ၊ တထာ ဂဟေ- တဗ္ဗာ။ ဌပေတွာ စေတ္ထ ကာဠကဩဒါတေ အဝသေသာ ဂေါစရိယေသုယေဝ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိတိ? ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ စ ဒွေ ဘာဂါတိ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေါ ကာဠကာနံ အဓိကဂ္ဂဟဏဿ ပဋိက္ခေပဝသေန သိက္ခာပဒဿ ပညတ္တတ္တာ။ တသ္မာ ကာဠကာနံ ဘာဂဗ္ဗယတော အဓိကံ န ဝဋ္ဋတိ၊ ဦးနကံ ဝဋ္ဋတိ။ တေနာဟ “ဧကဿာပိ”တိအာဒိ။ ဧကဿာပိ ကာဠကလောမဿ အတိရေကဘာ- ဝေတိ တုလာယ ဓာရယိတွာ ဌပိတေသု အန္တမသော ဝါတဝေဂေနပိ ပတိ- တဿ ဧကဿာပိ ကာဠကလောမဿ အဓိကဘာဝေ သတိတိ အတ္ထော။ “တတိယံ ဩဒါတာနံ၊ စတုတ္ထံ ဂေါစရိယာနံ”န္တိ ဣဒံ ပန ဟေဋ္ဌိမပရိစ္ဆေဒေါ တေသံ အဓိကဂ္ဂဟဏေ ပဋိက္ခေပါဘာဝတော။ တသ္မာ တေသံ ဝုတ္တပ္ပ- မာဏတော အဓိကမ္ပိ ဝဋ္ဋတိ။

ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ သန္တတံ အနာဒိယိတွာ ဒွေ တုလေ သုဒ္ဓကာဠ- ကာနံ ဇွေကလောမာနံ၊ တုလံ ဩဒါတာနံ၊ တုလံ ဂေါစရိယာနံ သန္တတံ ကာရာပိတံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ ၄ ဣမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အာဒါယ စ ဝုတ္တပရိစ္ဆေဒေန အနာဒါယ စ ကရဏတော ကိရိယာကိရိယံ။ သေသန္တိ ပုဗ္ဗပယောဂဒုက္ကဋ္ဌစတုက္ကပါမိတ္တိယာဒိကံ။ အယံ ပန ဝိသေ- သော— တုလံ ဩဒါတာနံ တုလံ ဂေါစရိယာနံ အာဒိယိတွာ ကရ- ဏေ၊ ဗဟုတရံ ဩဒါတာနံ ဗဟုတရံ ဂေါစရိယာနံ အာဒိယိတွာ

ကရဏေ သုဒ္ဓိံ ဩဒါတာနံ သုဒ္ဓိံ ဂေါစရိယာနံ အာဒိယိတွာ ကရဏေ စ အနာပတ္တိတိ။

အင်္ဂေသု ပန ပဌမင်္ဂံ ကာဠကာနံ ဒွေဘာဂတော အတိရေက-  
ဘာဝေါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣမာနိ ဟိဏိ န ကေဝလံ အနိဿန္တာနေဝ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ န  
ဝဇ္ဇန္တိတိ အာဟ “ဣမာနိ ပနာ”တိအာဒိ။ “ပရိဘုဉ္ဇိတုံ န ဝဇ္ဇန္တိ”တိ ဣမိနာ  
ယဒိ ပရိဘုဉ္ဇတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဒေသေတိ။

ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယံ သန္တတသမ္ပုတိံ ဒေတိတိ သမ္ပန္နော။ ဂိလာနဿ ဘိက္ခုနောတိ ယဿ  
ဝိနာ သန္တတာ န ဖာသု ဟောတိ၊ န သက္ကောတိ စ သန္တတံ အာဒါယ  
ပက္ကမိတုံ၊ ဧဝံဘူတဿ ဂိလာနဿ ဘိက္ခုနော။ သန္တတသမ္ပုတိံ ဒေတိတိ  
“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ ဣတ္ထန္တာမော ဘိက္ခု ဂိလာနော န  
သက္ကောတိ သန္တတံ အာဒါယ ပက္ကမိတုံ”န္တိအာဒိနာ၊ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တာယ  
ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ သန္တတသမ္ပုတိံ ဒေတိ။

သတိ သန္တတသမ္ပုတိ။ ဝုပသန္တော ဝါ ပုန ကုပ္ပတိတိ ဝုပသန္တော ဝါ  
သော အာဗာဓော ပုန ကုပ္ပတိ၊ အနုဝဿမ္ပိ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုန သမ္ပုတိဒါန-  
ကိစ္စံ နတ္ထိတိ အဓိပ္ပါယော။ န ကေဝလံ တသ္မိံယေဝ ရောဂေ ကုပ္ပိတေ၊ အထ  
ခေါ အညသ္မိံ ရောဂေ ကုပ္ပိတေပိ ဂတဂတဋ္ဌာနေ အနုဝဿံ ကာတုံ လဘတိ။  
တေနော ဟိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “သစေ အရောဂေါ ဟုတွာ ပုန မူလ-  
ဗျာဓိနာဝဂိလာနော ဟောတိ၊ သောယေဝ ပရိဟာရော၊ နတ္ထညံ သမ္ပုတိကိစ္စံန္တိ  
ပုဿဒေဝတ္ထေရော အာဟ။ ဥပတိသတ္ထေရော ပန ‘သော ဝါ ဗျာဓိ ပဋိကုပ္ပတု၊  
အညော ဝါ၊ သကိံ ‘ဂိလာနော’တိ နာမံ လဒ္ဓိံ လဒ္ဓမေဝ၊ ပုန သမ္ပုတိကိစ္စံ  
နတ္ထိ’တိ အာဟာ”တိ၊ ဥပတိသတ္ထေရဝါဒေါ ပစ္ဆာ ဝုတ္တော။

တ္ထေ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ သန္တတံ ဦးကဆဗ္ဗဿာနိ ကာရာပိတံ အညတြ  
ဘိက္ခုသမ္ပုတိယာ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ၊ ဣမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
“သေသံ ပဌမသဒိသမေဝါ”တိ ဣမိနာ “အတ္တနာ ကတံ ပရေဟိ ပရိယောသာ-  
ပေတိ”တိအာဒိကံ၊ အတိဒိဋ္ဌံ။ အယံ ပန ဝိသေသော—ပရိပုဏ္ဏေ ဆဗ္ဗဿေ ဝါ

အတိရေကဆဗ္ဗဿ ဝါ အနာပတ္တိ။ အင်္ဂေသု စ ဆဗ္ဗဿာနံ အန္တောဘာဝေါ နာနာတ္တံ။

ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နိသီဒနသန္တတန္တိ “နိသီဒနံ နာမ သဒဿံ ဝုစ္စတိ”တိ ဧတ္ထ ပဒဘာဇနိယံ<sup>၁</sup> ဝုတ္တတ္တာ သဒဿံ သန္တတံ။ ဧတ္ထ စ နိသီဒနဂ္ဂဟဏံ သန္တတေ စီဝရသညာ- နိဝါရဏတ္ထံ။ ယတော တေ ဘိက္ခု။ ကမ္မလစီဝရသညာယ သန္တတံ ဆဇ္ဇေတွာ ဓုတင်္ဂါနိ သမာဒိယိ<sup>၂</sup>သု။ သယနာသနပ္ပယောဇနတ္တာ သန္တတဿ “ပုရာဏ- သန္တတံ နာမာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ယတ္ထာတိ ယသ္မိ<sup>၃</sup> သန္တတေ။ ဝိဒတ္ထိမတ္တန္တိ သုဂတဝိဒတ္ထိမတ္တံ။ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေါ စာယံ “အနာပတ္တိ အလဘန္တော ထောကတရံ အာဒိယိတွာ ကရောတိ”တိ<sup>၄</sup> ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တတ္တာ။ ကေဒေ- သေတိ ဣဒါနိ ကတ္တဗ္ဗနဝသန္တတဿ ကေပုဒေသေ။ ဝိဇ္ဇေတွာတိ ဝိဒ္ဓိသေတွာ။ အနာဒါတိ ယ-ကာရလောပေနာယံ နိဒ္ဒေသောတိ အာဟ “သတိ ပုရာဏသန္တတေ အဂ္ဂဟေတွာ”တိ။

ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ နိသီဒနသန္တတံ အနာဒိယိတွာ ပုရာဏသန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတဝိဒတ္ထိ<sup>၅</sup> ကာရာပိတံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ<sup>၆</sup> ဣမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇေန- ဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သန္တတဝိဿဇ္ဇနဝတ္ထုသ္မိ<sup>၇</sup> ပညတ္တန္တိ<sup>၈</sup> ဘဂဝတာ သန္တတာနိ ဝိပုကိဏ္ဏာနိ ဒိသ္မာ “သဒ္ဓါဒေယျဝိနိပါတနေ ကာရဏံ နတ္ထိ၊ ပရိဘောဂပါယံ နေသံ ဒဿေဿာမီ”တိ<sup>၉</sup> သန္တတဝိဿဇ္ဇနဝတ္ထုသ္မိ<sup>၁၀</sup> ပညတ္တံ။ ကိရိယာ- ကိရိယတ္တာ ဣမဿ သိက္ခာပဒဿ “သေသံ တတိယသဒိသမေဝေါ”တိ ဝုတ္တံ။ ဒွေဘာဂသိက္ခာပဒသဒိသမေဝေါတိ အတ္ထော။ အယံ ပန ဝိသေသော—ပုရာဏ- သန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတဝိဒတ္ထိယာ အာဒါယ ကရဏေ၊ အလဘန္တဿ ထောကတရံ အာဒါယ ကရဏေ၊ သဗ္ဗထာ အလဘန္တဿ အနာဒါယ ကရဏေ စ အနာပတ္တိတိ။ အင်္ဂေသု ပနေတ္ထ ပဌမင်္ဂပုရာဏသန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတဝိဒတ္ထိအနာဒိယနာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဧကလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အပ္ပါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿာတိ အပ္ပါနမေဝ မဂ္ဂေါ အပ္ပါနမဂ္ဂေါ၊ တံ ပဋိ-  
ပန္နဿာတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “အပ္ပါနသင်္ခါတ”န္တိအာဒိ။ အပ္ပါနသဒ္ဓေန  
ဝိသေသိတတ္တာ ပန “ဒီသမဂ္ဂ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အပ္ပါနဂမနသမယဿ ဝိဘင်္ဂေ  
“အပ္ပယောဇနံ ဂစ္ဆိဿာမီတိ ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗ”န္တိအာဒိ ဝစနတော အပ္ပယောဇနမ္ပိ  
အပ္ပါနမဂ္ဂေါ ဟောတိ။ ဧကလောမာနိ စေတာနိ အပ္ပါနမဂ္ဂတော အညတ္ထ  
ဥပ္ပန္နာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတုံ န ဝဇ္ဇန္တိ၊ ယတော “အပ္ပါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿာ”တိအာဒိကံ  
ဝုတ္တန္တိ အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ “သဗ္ဗဉ္စေတ”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ သဗ္ဗဉ္စေတန္တိ  
“ဘိက္ခုနော ပနေဝ အပ္ပါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ ဧကလောမာနိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ”န္တိ-  
အာဒိကံ ဧတံ သဗ္ဗံ။ ဝတ္ထုမတ္တဒီပနမေဝါတိ “တေန ခေါ ပန သမယေန  
အညတရဿ ဘိက္ခုနော ကောသလေသု ဇနပဒေ သာဝတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တဿ  
အန္တရာမဂ္ဂေ ဧကလောမာနိ ဥပ္ပဇ္ဇိသု”တိအာဒိကဿ၊ ဝတ္ထုမတ္တဿ  
ဒီပနမေဝ။ ယတ္ထ ကတ္တစီတိ အပ္ပါနတော အညတ္တာပိ ယတ္ထ ကတ္တစီ ဌာနေသု။  
သဟတ္တာတိ ကရုဏတ္ထေ နိဿက္ကဝစနန္တိ အာဟ “သဟတ္ထေနာ”တိ။  
လက္ခဏဝစနဉ္စေတံ၊ တသ္မာ ယေန ကေနစိ သရီရာဝယဝေနာတိ အတ္ထော  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တေနာဟ “အတ္တနာ ဟရိတဗ္ဗာနီတိ အတ္ထော”တိ။ အသန္တေ  
ဟာရဏေတိ ဧတ္ထ ပဒါနံ အန္တောဂဓာဝဓာရဏတော အဝဓာရဏတ္ထော  
လဗ္ဘတီတိ အာဟ “အသန္တေယေဝါ”တိအာဒိ။

ဧတ္ထ စ “ဣမာနိ မေ ဘန္တေ ဧကလောမာနိ တိယောဇနံ အတိက္ကာမိ-  
တာနိ နိဿဂ္ဂိယာနိ”တိအာဒိနာ နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တိကပါစိတ္တိယန္တိ  
အတိရေကတိယောဇနေ အတိရေကတိယောဇနသညိဝေမတိကဉ္စိနကသညိနံ  
ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ ဝါသာမိပ္ပါယေန ဂန္ဓာ တတော ပရံ  
ဟရဏေတိ ယတ္ထ ဂတော၊ တတ္ထ ဥဒ္ဓေသပရိပုစ္ဆာဒီနံ ဝါ ပစ္စယာဒီနံ ဝါ  
အလာဘေန တတော ပရံ အညတ္ထ ဟရဏေ၊ တတောပိ အညတ္တာတိ ဧဝံ  
ယောဇနသတဗ္ဗိ ဟရဏေ အနာပတ္တိ။ အတ္ထိန္တံ ဝါ နိဿန္တံ ဝါတိ စောရေဟိ  
အတ္ထိန္တံ ဝါ ဝိနယကမ္မကတံ ဝါ။ ကတဘဏ္ဍန္တိ ကတံ ဘဏ္ဍံ ကမ္မလကောဇဝ-  
သန္တတာဒိ ယံ ကိဉ္စိ အန္တမသော သုတ္တကေန ဗဒ္ဓမတ္တမ္ပိ။ တေနာဟ “အန္တ-  
မသော”တိအာဒိ။ ယော ၇ ပန တနုကပတ္တတ္ထဝိကန္တရေ ဝါ အာယောဂအံသ-  
ဗဒ္ဓကကာယဗန္ဓနာဒီနံ အန္တရေသု ဝါ ပိပ္ပလိကာဒီနံ မလရက္ခဏတ္ထံ သိပါဋိ-  
ကာယံ ဝါ အန္တမသော ဝါတာဗာဓိကော ကဏ္ဍတ္တိဒ္ဓေပိ လောမာနိ ပက္ခိပိတွာ

ဂစ္ဆတိ၊ အာပတ္တိယေဝ။ သုတ္တကေန ပန ဗန္ဓိတွာ ပက္ခိတ္တံ ကတဘဏ္ဍဋ္ဌာနေ တိဋ္ဌတိ၊ ဝေဏိံ ကတွာ ဟရတိ၊ ဣဒံ နိဓာနမုခံ နာမ၊ အာပတ္တိယေဝ။

ပဌမပ္ပဋိလာဘောတိ အတ္တနော အတ္တာယ ဇွေကလောမာနံ ပဌမပ္ပတ္တိ။ တေန အတ္တိန္ဒနိဿဋ္ဌပ္ပဋိလဒ္ဓါနံ ပဋိက္ခေပေါ။ အညဿ အဇာနန္တဿ ယာနေ ပက္ခိပိတွာတိ ဂစ္ဆန္တေ ရထာဒိကေ ဝါ ဟတ္ထိပိဋ္ဌိအာဒိသု ဝါ သာမိကဿ အဇာနန္တဿေဝ “ဟရိဿတိ”တိ ပက္ခိပိတွာ။ အဂစ္ဆန္တေပိ ဒေသေဝ နယော။ သစေ ပန အဂစ္ဆန္တေ ရထာဒိမ္ပိ ဝါ ဟတ္ထိပိဋ္ဌိအာဒိသု ဝါ ဌပေတွာ အာရောဟိတွာ သာရေတိ၊ ဟေဋ္ဌာ ဝါဂစ္ဆန္တော စောဒေတိ၊ ပက္ခောသန္တော ဝါ အနုဗန္ဓာပေတိ၊ “အညံ ဟရာပေတိ”တိ ၂ ဝစနတော အနာပတ္တိ။ ဣေ စ “အဇာနန္တဿ ယာနေ”တိ ဣမိနာ ဇာနန္တဿ စေ ယာနေ ပက္ခိပတိ၊ အညံ ဟရာပေတိ နာမာတိ ဒဿေတိ။ အဟရဏပစ္စာဟရဏန္တိ ဟရဏပစ္စာဟရဏာနမဘာဝေါ။

ဇွေကလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-ဇွေကလောမဓောဝါပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သက္ကေသုတိ “သကျာ ဝတ ဘော ကုမာရာ”တိ၊ ဥဒါနံ ပဋိစ္စ “သကျာ”တိ လဒ္ဓနာမာနံ နိဝါသော ဧကောပိ ဇနပဒေါ ရဋ္ဌိသဒ္ဓေန “သက္ကာ”တိ ဝုစ္ဆတိ၊ တသ္မိံ သက္ကေသု ဇနပဒေ။ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယာ နာမ ပဏ္ဍုကလောဟိတကာဒယော ဆမူလကာ၊ တေသံ သိဿာ စ။

ဇွေကလောမဓောဝါပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-ဇာတရူပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ရဇတန္တိ န ကေဝလံ ရူပိယမေဝ ဣဓာမိပ္ပေတံ၊ အထ ခေါ ယံ ကိဉ္စိ ဝေါဟာရဂမနိယံ ကဟာပဏာဒိ စ ဧတံ အဓိပ္ပေတန္တိ အာဟ “အဝိဓာ”တိ- အာဒိ။ တတ္ထ ကဟာပဏောတိ၊ သုဝဏ္ဏမယော ဝါ ရူပိယမယော ဝါ ပါကတိကော ဝါ။ လောဟမာသကော နာမ တမ္ပလောဟာဒိဟိ ကတ-မာသကော။ ဒါရူမာသကော နာမ သာရဒါရုနာ ဝါ ဝေဠုပေသိကာယ

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၆၇-ပိဋ္ဌေ။ ၂-ဝိ ၁-၃၄၁-ပိဋ္ဌေ။ ၃-ဒီ ၁-၈၇-ပိဋ္ဌေ။ ၄-ဝိ-ဋ္ဌ ၂-၂၆၉-ပိဋ္ဌေ။

ဝါ အန္တမသော တာလပဏ္ဍေနိ ရူပံ ဆိန္ဒိတွာ ကတမာသကော။ **ဇတု-  
မာသကော** နာမ လာခါယ ဝါ နိဿာယေန ဝါ ရူပံ သမုဋ္ဌာပေတွာ  
ကတမာသကော။ “**ယေ ဝေါဟာရံ ဂစ္ဆန္တိ**” တိ ဣမိနာပနပဒေနယော ယော  
ယတ္ထ ယတ္ထ ဇနပဒေ ယဒါ ယဒါ ဝေါဟာရံ ဂစ္ဆတိ။ အန္တမသော အဋ္ဌိ-  
မယောပိ ခမ္မမယောပိ ရုက္ခဗလဗီဇမယောပိ သမုဋ္ဌာပိတရူပေါပိ အသမုဋ္ဌာ-  
ပိတရူပေါပိ သဗ္ဗော သင်္ဂဟိတော။ **တဒေဝါ** တိ ဇာတရူပရဇတမေဝ။  
**ဟိရညံ** နာမ ကဟာပဏော။

“သဒိယတိ” တိ ဂုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “**ဂဏှိတုကာမော ဟော-  
တိ**” တိ။ န ကေဝလံ ကာယဝါစာဟိ ပဋိက္ခိတ္တမေဝ ပဋိက္ခိတ္တံ ဟောတိ။  
အထ ခေါ မနသာပိ ပဋိက္ခိတ္တံ ပဋိက္ခိတ္တမေဝ ဟောတိတိ အာဟ  
“**ကာယဝါစာဟိ**” တိအာဒိ။ သစေ ပန ကာယဝါစာဟိ အပ္ပဋိက္ခိပိတွာ  
စိက္ခေန အဓိဝါသေတိ။ ကာယဝါစာဟိ ကတ္တဗ္ဗဿ ပဋိက္ခေပဿ အကရဏ-  
တော အကိရိယသမုဋ္ဌာနံ ကာယဝစိဒ္ဓါရေ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိ။ မနောဒွါရေ  
ပန အာပတ္တိံ နာမ နတ္ထိ။

ဧကောသတံ ဝါ သဟဿံ ဝါ ပါဒမူလေ ဌပေတိ “**တုယိဒံ ဟောတူ**” တိ။  
ဘိက္ခု “**နယိဒံ ကပ္ပတိ**” တိ ပဋိက္ခိပတိ။ ဥပါသကော “**ပရိနုတ္တံ မယာ  
တုမှာက**” န္တိ ဂတော။ အညော တတ္ထ အာဂန္တာ ပုစ္ဆတိ “**ကံ ဘန္တေ  
ဣဒံ**” န္တိ။ ယံ တေန စ အတ္တနာ စ ဂုတ္တံ။ တံ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။ သော စေ  
ဝဒတိ “**ဂေါပေဿာမိ ဘန္တေ၊ ဂုတ္တဋ္ဌာနံ ဒဿေထာ**” တိ။ သတ္တဘူမိကမ္ပိ  
ပါသာဒံ အဘိရုဟိတွာ “**ဣဒံ ဂုတ္တဋ္ဌာနံ**” န္တိ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။ “**ဣမ နိက္ခိပါဟိ**” တိ  
န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣတ္ထာဝတာ ကပ္ပိယဉ္စ အကပ္ပိယဉ္စ နိဿာယ ဌိတံ ဟောတိ။ ဒွါရံ  
ဝိဒဟိတွာ ရက္ခန္တေန ဝသိတဗ္ဗံ။ သစေ ကိဉ္စိ ဝိက္ကာယိကဘဏှံ ပတ္တံ ဝါ စိဝရံ  
ဝါ အာဂစ္ဆတိ။ “**ဣဒံ ဂဟေဿထ ဘန္တေ**” တိ ဂုတ္တေ “**ဥပါသက အတ္ထိ  
အမှာကံ ဣမိနာ အတ္ထော၊ ဝတ္ထု စ ဝေရူပံ နာမ သံဝိဇ္ဇတိ။ ကပ္ပိယကာရကော  
နတ္ထိ**” တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ သစေ သော ဝဒတိ “**အဟံ ကပ္ပိယကာရကော ဘဝိဿာမိ၊  
ဒွါရံ ဝိဝရိတွာ ဒေထာ**” တိ။ ဒွါရံ ဝိဝရိတွာ “**ဣမသ္မိံ ဩကာသေ ဌပိတ**” န္တိ  
ဝတ္တဗ္ဗံ။ “**ဣမံ ဂဏှာ**” တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဝေဉ္စ ကပ္ပိယဉ္စ အကပ္ပိယဉ္စ နိဿာယ  
ဌိတမေဝ ဟောတိ။ သော စေတံ ဂဟေတွာ တဿ ကပ္ပိယဘဏှံ ဒေတိ။  
ဝဇ္ဇတိ။ သစေ အဓိကံ ဂဏှာတိ။ “**န မယံ တဝ ဘဏှံ ဂဏှာမ၊ နိက္ခမာဟံ**” တိ  
ဝတ္တဗ္ဗော။

သံဃမဇ္ဈေယေဝ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗန္တိ ဣတ္ထ ယသ္မာ ရူပိယံ နာမ အကပ္ပိယံ၊ တသ္မာ “နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ သံဃဿ ဝါ ဂဏဿ ဝါ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ”တိ န ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ ပန တံ ပဋိဂ္ဂဟိတမတ္တမေဝ၊ န တေန ကိဉ္စိ ကပ္ပိယဘဏ္ဍံ စေတဝိတံ၊ တသ္မာ ဥပါယေန ပရိဘောဂဒဿနတ္ထံ “သံဃမဇ္ဈေယေဝ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အာဒိသဗ္ဗေန တေလာဒိနံ ဂဟဏံ။ သောတိ ယော ဂဟဇ္ဇော “သပ္ပိ ဝါ တေလံ ဝါ ဝဇ္ဇတိ ဥပါသကာ”တိအာဒိနာ နယေန ဝုတ္တော၊ သော။ အညေန လဘိတွာတိ ဘိက္ခုနာ ဝါ အာရာမိကေန ဝါ အတ္တနော ဝဿဂ္ဂေန လဘိတွာ။ တတော နိဗ္ဗတ္တရုက္ခန္ဓာယာဝိတိ နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုနာ အာဟဋ္ဌဗီဇတော နိဗ္ဗတ္တရုက္ခပရိစ္ဆေဒေန ဌိတန္တိယာပိ၊ ပရိစ္ဆေဒါတိက္ကန္တာ ပန အာဂန္တုကတ္တာ ဝဇ္ဇတိ။ နော စေ ဆဇ္ဇေတိတိ အထ နေဝ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ၊ န ဆဇ္ဇေတိ၊ “ကိံ မယံ ဣမိနာ ဗျာပါရေနာ”တိ ယေနကာမံ ပက္ကမတိ။ ဖဉ္စင်္ဂသမန္တာဂတောတိ “ယော န ဆန္တာဂတိံ ဂစ္ဆေယျ၊ န ဒေါသာဂတိံ ဂစ္ဆေယျ၊ န မောဟာဂတိံ ဂစ္ဆေယျ၊ န ဘယာဂတိံ ဂစ္ဆေယျ၊ ဆဉ္စိတာဆဉ္စိတဉ္စ ဇာနေယျာ”တိ ဝေ ဝုတ္တပဉ္စင်္ဂဟိ သမန္တာဂတော။ သမ္ပန္နိတဗ္ဗောတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဣတ္ထန္ဓာမံ ဘိက္ခု ရူပိယဆဉ္စကံ သမ္ပန္နေယျာ”တိ-အာဒိနာ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တာယ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ သမ္ပန္နိတဗ္ဗော။

အနိမိတ္တံ ကတွာ ဂူထံ ဝိယ ဆဇ္ဇေတဗ္ဗန္တိ ပတိတဋ္ဌာနံ သလ္လက္ခဏဝသေန နိမိတ္တံ အကတွာ ဂူထံ ဝိယ ဆဇ္ဇေတဗ္ဗံ၊ အက္ခိနိ နိဗီလေတွာဝ နဒိယာ ဝါ ပပါတေ ဝါ ဝနဂဟနေ ဝါ ဂူထံ ဝိယ အနပေက္ခေန ပတိတောကာသံ အသမန္တာဟရန္တေန ပါတေတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ “ဂူထံ ဝိယ ဆဇ္ဇေတဗ္ဗံ”န္တိ။ တိကမါဝိတ္တိယန္တိ ရူပိယသညိဝေမတိကအရူပိယသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါဝိတ္တိယာနိ။ အရူပိယေ ရူပိယသညိနောတိ ခရပတ္တာဒိသု သုဝဏ္ဏာဒိသညိနော။ ရတနသိက္ခာပဒနယေနာတိ “အဇ္ဈာရာမေ ဝါ အဇ္ဈာဝသထေ ဝါ”တိ ၂ ဣတ္ထ ဝုတ္တဝိမိနာ။

ဇာတရူပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-ရူပိယသံဝေါဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကတဒိဝသေနာတိ ကတအကတကတကတဝသေန။ သုဝဏ္ဏာဒိစတုဗ္ဗိ-  
ဓမ္မိ နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထု၊ ဣမ ရူပိယဂ္ဂဟဏေန ဂဟိတန္တိ အာဟ “ဇာတရူပရဇာ-  
ပရိဝတ္တန”န္တိ။ ဣဒဉ္စ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တေနာဟ “ပုရိမသိက္ခာ-  
ပဒေန ဟိ”တိအာဒိ။ ပရိဝတ္တနန္တိ သာဒိတရူပိယဿ ပရိဝတ္တနံ။ ပုရိမနယာ-  
နုသာရေနာတိ “အဟံ ဘန္တေန နာနပ္ပကာရကံ ရူပိယသံဝေါဟာရံ သမာပဇ္ဇိ”  
ဣဒံ မေ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိအာဒိနာ။

ရူပိယသံဝေါဟာရဝတ္ထု၊ သိန္တိ ပဋိဂ္ဂဟဏဿေဝ ပဋိက္ခိတ္တတ္တာ ပဋိဂ္ဂဟိ-  
တပရိဝတ္တနေ ဒေါသံ အဒိသ္မာ ရူပိယပရိဝတ္တနေ။ တဿ ဝါတိ ပရိဝတ္တိတဿ  
ဝါ။ နနဿ ဝါတိ အတ္တနော မူလဓနဿ ဝါ။ အတ္တနော ဝါ ဟိ အရူပိယေန  
ပရဿ ရူပိယံ စေတာပေယျ၊ အတ္တနော ဝါ ရူပိယေန ပရဿ အရူပိယံ၊  
ဥဘယထာပိ ရူပိယသံဝေါဟာရော ကတောဝ ဟောတိတိ။

ရူပိယသံဝေါဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-ကယဝိက္ခယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ရူပိယသံဝေါဟာရဿ ပန ဟေဋ္ဌာသိက္ခာပဒေန ဂဟိတတ္တာ ကပ္ပိယ-  
ဘဏ္ဍာနမေဝေတ္ထ ဂဟဏန္တိ အာဟ “ဝိဝရာဒိန”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝိဝရာဒိနံ  
ကပ္ပိယဘဏ္ဍာနန္တိ အန္တမသော ဒသိကသုတ္တံ ဥပါဒါယ ဝိဝရိဏ္ဍပါတ-  
သေနာသနဂါလာနပစ္စယာနံ ယေသံ ကေသန္တိ ကပ္ပိယဘဏ္ဍာနံ။ ကယံ နာမ  
ပရဘဏ္ဍဿ ဂဟဏံ။ ဝိက္ခယံ နာမ အတ္တနော ဘဏ္ဍဿ ဒါနံ။ တေနာဟ  
“ဣဒိနာ ဣဒံ ဒေဟိ”တိအာဒိ။ ပရဿာတိ ဌပေတွာ ပဉ္စ သဟဓမ္မိကေ  
အညဿ။ ဧတ္ထ စ “အဟံ ဘန္တေန နာနပ္ပကာရကံ ကယဝိက္ခယံ သမာပဇ္ဇိ”  
ဣဒံ မေ နိဿဂ္ဂိယံ၊ ဣမာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ”တိအာဒိနာ၊ နယေန  
နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “ဝုတ္တလက္ခဏဝသေနာ”တိအာဒိ။ နန စေတ္ထ  
ဝိဝရဓောဝနေ ဝါ ကေသဇ္ဈေဒနေ ဝါ ဘူမိသောဓနာဒိနဝဂ္ဂဗ္ဗေ ဝါ ပရဘဏ္ဍံ  
အတ္တနော ဟတ္ထဂတံ နိဿဇ္ဇိတဗ္ဗံ နာမ နတ္ထိ၊ တတ္ထ ကိံ ကာတဗ္ဗန္တိ အာဟ  
“အသန္တေ ပါဝိတ္တိယံ ဒေသေတဗ္ဗမေဝါ”တိ။ ယထာ နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထု၊  
ပရိဘုတ္တေ ဝါ နဋ္ဌေ ဝါ ပါဝိတ္တိယံ ဒေသေတိ၊ ဧဝံ ဣဓာပိ ဒေသေတဗ္ဗမေဝါတိ  
အဓိပ္ပာယော။

ဣဒံ အမှာကံ အတ္တိတိ ဣဒံ ပဋိဂ္ဂဟိတံ တေလံ ဝါ သပ္ပိ ဝါ အမှာကံ သံဝိဇ္ဇတိ။ အမှာကဉ္စ ဣမိနာ ဝ ဣမိနာ ဝ အတ္ထောတိ အမှာကဉ္စ တဒညေန ဣမိနာ ဝ ဣမိနာ ဝ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတကေန အတ္ထော။ “ဣဒိယသံဝေါဟာရေ ဝုတ္တနယမေဝါ”တိ ဣမိနာ “တိကပါစိတ္တိယံ အကယဝိက္ကယေ ကယဝိက္ကယသညိနော ဝ ဝေမတိကဿ ဝ ဒုက္ကဋ္ဌ”န္တိ ဣမံ နယမတိဒိသတိ။

ကယဝိက္ကယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဇ္ဇေကလောမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

## ၃-ပတ္တဝဂ္ဂ

### ၁-ပတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဝိကပ္ပိတောတိ “ဣမံ ပတ္တံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ”တိအာဒိနာ နယေန အဝိကပ္ပိတော။ အစာဋ္ဌကောဒနံ ဂဏှာတိတိ မဂဓနာဋ္ဌိယာ ဦန္တံ တဏှာလ-  
နာဋ္ဌိနံ ဩဒနံ ဂဏှာတိ။ “မဂဓနာဋ္ဌိ နာမ အမုတေရသပလာ  
ဟောတိ”တိ အန္တကဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တံ။ “သိဟဋ္ဌဒိပေ ပကတိနာဋ္ဌိ မဟန္တာ၊  
ဒမိဋ္ဌနာဋ္ဌိ ခုဒ္ဒကာ၊ မဂဓနာဋ္ဌိ ပမာဏယုတ္တာ၊ တာယ မဂဓနာဋ္ဌိယာ ဒိယဗု-  
နာဋ္ဌိ ကော သိဟဋ္ဌနာဋ္ဌိ ဟောတိ”တိ မဟာအန္တကထာယံ ဝုတ္တံ။ အနုတ္တဏှာ-  
လန္တိ ပါကတော ဥက္ကန္တံ တဏှာလံ ဥတ္တဏှာလံ၊ န ဥတ္တဏှာလံ အနုတ္တဏှာလံ။  
သဗ္ဗသမ္ဘာရသင်္ခတောတိ ဇီရကာဒိသဗ္ဗသမ္ဘာရေဟိ သင်္ခတော။ အာလော-  
ပဿ စတုတ္ထဘာဂပ္ပမာဏံ ဗျဉ္ဇနံ အာလောပဿ အနုရူပဗျဉ္ဇနံ။

ဧဝံ ဥက္ကဋ္ဌပတ္တံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ မဇ္ဈိမောမကာနိ ဒဿေတုံ “ဥက္ကဋ္ဌ-  
တော”တိအာဒိမာဟ။ တတြာယံ နယော— သစေ နာဋ္ဌိကောဒနာဒိ သဗ္ဗမ္ပိ  
ပက္ခိတ္တံ ဝုတ္တနယေနော ဟေဋ္ဌိမရာဇိသမံ တိဋ္ဌတိ၊ အယံ မဇ္ဈိမော နာမ  
ပတ္တော။ သစေ တံ ရာဇိ အတိက္ကမ္မ ယူပိကတံ တိဋ္ဌတိ၊ အယံ မဇ္ဈိမောမကော  
နာမ ပတ္တော။ သစေ တံ ရာဇိ န သမ္ဘာပုဏ္ဏာတိ၊ အန္တောဂဓမေဝ ဟောတိ၊  
အယံ မဇ္ဈိမုတ္တဋ္ဌော နာမ ပတ္တော။ သစေ ပတ္တောဒနာဒိ သဗ္ဗမ္ပိ ပက္ခိတ္တံ  
ဟေဋ္ဌိမရာဇိသမံ တိဋ္ဌတိ၊ အယံ ဩမကော နာမ ပတ္တော။ သစေ တံ ရာဇိ  
အတိက္ကမ္မ ယူပိကတံ တိဋ္ဌတိ၊ အယံ ဩမကောမကော နာမ ပတ္တော။ သစေ တံ

ရာဇ် န သမ္မာပုဏ္ဏာတိ၊ အန္တောဂမေဝ ဟောတိ၊ အယံ ဩမုက္ခန္ဓော နာမ ပတ္တောတိ။ တေနာဟ “တေသမ္ပိ ဝုတ္တနယေနော ဘေဒေါ ဝေဒိ-  
တဗ္ဗော”တိ။

ဣဒါနိ တေသု အဓိဋ္ဌာနဝိကပ္ပနာနဓိဋ္ဌာနာဝိကပ္ပနပဂေ ဒဿေတုံ  
“ဣစ္စေတေသု”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဥက္ကန္တုက္ကန္တောတိ ဥက္ကန္တတော  
ဥက္ကန္တော။ တတော ဟိ သော “အပတ္တော”တိ ဝုတ္တော။ ဩမကောမကောတိ  
ဩမကတော ဩမကော။ တတော ဟိ သော “အပတ္တော”တိ ဝုတ္တော။ ဧတေ  
ပန ဘာဇနပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာ၊ န အဓိဋ္ဌာနပဂေါ န ဝိကပ္ပနပဂေါ၊  
ဣတရေ ပန သတ္တ အဓိဋ္ဌဟိတွာ ဝါ ဝိကပ္ပေတွာ ဝါ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာ။ တေနာဟ  
“သေသာ သတ္တ ပတ္တာ ပမာဏယုတ္တာ နာမာ”တိ။

တဿာတိ ယသ္မာ သတ္တ ပတ္တာ ပမာဏယုတ္တာ၊ တသ္မာ။ သမဏသာရုပ္ပေန  
ပက္ကန္တိ ဧတ္ထိ အယောပတ္တော ပဉ္စဟိ ပါကေဟိ ပတ္တော သမဏသာရုပ္ပေန  
ပတ္တော ဟောတိ၊ မတ္တိကာပတ္တော ဒွိဟိ ပါကေဟိ။ သစေ ဧကော ပါကော  
ဦနော ဟောတိ၊ န အဓိဋ္ဌာနပဂေါ။ ယထာ စ သမဏသာရုပ္ပေန ပတ္တော-  
ယေဝ အဓိဋ္ဌာနပဂေါ၊ တထာ ဥဘောပိ ယံ မူလံ ဒါတဗ္ဗံ၊ တသ္မိံ ဒိန္နေယေဝ  
အဓိဋ္ဌာနပဂေါ။ ယဒိ ပန အပ္ပကမ္ပိ အဒိန္နံ ဟောတိ၊ န အဓိဋ္ဌာနပဂေါ။ တေနာဟ  
“သစေ ပနာ”တိအာဒိ။ “ကာကဏိကမတ္တံ နာမ ဒိယမုရိဟိ”တိ ဝေန္တိ။  
သစေပိ ပတ္တသာမိကော ဝေတိ “ယဒါ တုမ္ဘာကံ မူလံ ဘဝိဿတိ၊ တဒါ  
ဒဿထ၊ အဓိဋ္ဌဟိတွာ ပရိဘုဉ္ဇထာ”တိ၊ နေဝ အဓိဋ္ဌာနပဂေါ ဟောတိ။  
ပါကဿ ဟိ ဦနတ္တာ ပတ္တသင်္ခံ န ဂစ္ဆတိ။ မူလဿ သကလဿ ဝါ  
ဧကဒေသဿ ဝါ အဒိန္နတ္တာ သကဘာဝံ န ဥပေတိ၊ အညဿေဝ သန္တကော  
ဟောတိ။ တသ္မာ ပါကေ စ မူလေ စ နိဋ္ဌိတေယေဝ အဓိဋ္ဌာနပဂေါ  
ဟောတိ။ ယော အဓိဋ္ဌာနပဂေါ၊ သွေဝ ဝိကပ္ပနပဂေါ စ။ တေနာဟ  
“အပစ္စုဒ္ဓရန္တေနာ”တိအာဒိ။ အပစ္စုဒ္ဓရန္တေန ဝိကပ္ပေတဗ္ဗောတိ ပုရာဏပတ္တံ  
အပစ္စုဒ္ဓရန္တေန နဝေါ ပတ္တော ဝိကပ္ပေတဗ္ဗောတိ အတ္တော၊ ဌပေတဗ္ဗောတိ  
အဓိပ္ပါယော။ ကင်္ဂသိတ္တန္တိ သတ္တန္တံ ဧညာနံ လာမကဓညသိတ္တန္တိ အာဟ  
“ကင်္ဂသိတ္တနိက္ခမနပတ္တေန သိဒ္ဓေနာ”တိ။

ပတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဦးပဉ္စမန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဿာတိ ဣမဿ ပတ္တဿ။ တေန ဦးပဉ္စမန္တနေနာတိ တေန ဦးပဉ္စမန္တနေန ပတ္တေန ဥပလက္ခိတော ဟုတွာတိ အတ္တော။ ဦးပဉ္စမန္တနော ဟိ ပတ္တော ဧတ္ထ လက္ခဏဘာဝေန ဂဟိတော။ တေနောဝါဟ “ဣတ္ထန္တိ။ တဿ လက္ခဏေ ကရဏဝစန”န္တိ။ တတ္ထ ဣတ္ထန္တိ။ တဿာတိ ကဉ္စိ ပကာရံ ပတ္တဿ။ လက္ခိယတေ အနေနာတိ လက္ခဏံ၊ တသ္မိံ ကရဏဝစနံ၊ တတိယာဝိဘတ္တိတိ အတ္တော။ “ပကာရော”တိ စ သာမညဿ ဘေဒကော ဝိသေသော ဝုစ္စတိ။ တထာ ဟိ ဦးပဉ္စမန္တနေန ပတ္တေနာတိ ဧတ္ထ ဘိက္ခုဘာဝသာမညဿ ဦးပဉ္စမန္တနပတ္တဘာဝေါ ပကာရော၊ တံ ဘိက္ခု အာပန္နော၊ တဿ ပတ္တော လက္ခဏံ။ ယဒိ အပရိပုဏ္ဏပဉ္စမန္တနော ပတ္တော ဦးပဉ္စမန္တနော နာမ ဟောတိ၊ အထ ကသ္မာ ဣမဿ ပဒဘာဇနိယံ အဗန္ဓနောပိ ဝုတ္တောတိ အာဟ “တတ္ထာ”တိ-အာဒိ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ ဝါကျောပညာသေ။ မန္တနောကာသေ သတိ ဝါ အသတိ ဝါ မန္တနဝိရဟိတော ပတ္တော အဗန္ဓနော၊ ပဉ္စမန္တနာနံ ဩကာသော အဿာတိ ပဉ္စမန္တနောကာသော။ အပတ္တောတိ ပတ္တော နာမ န ဟောတိတိ အတ္တော၊ ပါကတိကံ ကာတုံ အသမတ္တောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဣဒဉ္စ အညဿ ဝိညာပနေ ကာရဏဝစနံ။ တေနာဟ “တသ္မာ အညံ ဝိညာပေတုံ ဝုစ္စတိ”တိ။

မန္တနဉ္စ နာမေတံ ယသ္မာ မန္တနောကာသေ သတိ ဟောတိ၊ အသတိ န ဟောတိ၊ တသ္မာ တဿ လက္ခဏံ၊ မန္တနဝိရိစ္ဆ ဒဿေတုံ “ယသ္မိံ ပနာ”တိ-အာဒိ ဝုတ္တံ။ မုခဝဋ္ဌိသမိပေ ပန ပတ္တဝေခကေန ဝိဇ္ဈိယမာနေ ကပါလဿ ဗဟလတ္တာ ဘိဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဟေဋ္ဌာ ဝိဇ္ဈိတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ဟေဋ္ဌိမ-ပရိယန္တေ”တိအာဒိ။ သုခုမံ ဝါ ဆိန္ဒု ကတွာ မန္တိတဗ္ဗောတိ သုခုမေ ဆိန္ဒေ တိပုပဇ္ဇာဒိဟိ ပယောဇနံ နတ္ထိ၊ သုတ္တံ ပက္ခိပိတွာဝ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗောတိ အဓိပ္ပါယော။ န ကေဝလံ တိပုသုတ္တကာဒိနာဝ မန္တိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ဖာဏိတ”န္တိအာဒိ။ ဖာဏိတံ ဈာပေတွာ ပါသာဏစုက္ကေနာဟိ ပါသာဏ-စုက္ကေန သဒ္ဓိံ ဖာဏိတံ ပစိတွာ တထာပတ္တေန ပါသာဏစုက္ကေနာတိ အတ္တော။ နိဿန္တိတဗ္ဗောတိ “အယံ မေ ဘန္တေ ပတ္တော ဦးပဉ္စမန္တနေန ပတ္တေန စေတောပိတော နိဿဂ္ဂိယော၊ ဣမာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ”တိ နိဿန္တိတဗ္ဗော။ တေနာဟ “နိဿန္တေနာ”တိအာဒိ။ သမ္ပတေနာတိ—

“သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဣတ္ထန္တမံ ဘိက္ခု ပတ္တဂ္ဂါဟာပကံ သမ္ပန္တေယျ၊ သော

ဥတ္တိ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ သံဃော ဣတ္ထန္တာမံ ဘိက္ခု၊  
ပတ္တဂ္ဂါဟာပကံ သမ္ပန္နတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဣတ္ထန္တာမဿ  
ဘိက္ခုနော ပတ္တဂ္ဂါဟာပကဿ သမ္ပန္တိ၊ သော တုဏှဿ။ ယဿ  
နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။ သမ္ပတော သံဃေန ဣတ္ထန္တာမော  
ဘိက္ခု ပတ္တဂ္ဂါဟာပကော၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ  
ဓာရယာမိ”တိ—

ဧဝံ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တာယ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ သမ္ပတေန။ ပတ္တဿ  
ဝိဇ္ဇမာနရဏံ ဝတ္တာတိ “အယံ ဘန္တေ ပတ္တော ပမာဏယုတ္တော သုန္ဒရော  
ထေရာနုရူပေါ”တိအာဒိနာ၊ ဝိဇ္ဇမာနာနိသံသံ ဝတ္တာ။ ပတ္တပရိယန္တောတိ  
ပရိယန္တေ ဌိတပတ္တော။ အဒေသေတိ မဉ္ဇူဝိဋ္ဌတ္ထန္တာနာဂဒန္တကာဒိကေ အဒေသေ။  
ပတ္တဿ ဟိ နိက္ခိပနဒေသော “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ အာဓာရက”န္တိအာဒိနာ၊  
နယေန ခန္ဓကေ ဝုတ္တောယေဝ။ အပရိဘောဂေနာတိ ယာဂရန္တနရဇနပစနာ-  
ဒိနာ အယုတ္တပရိဘောဂေန။ အန္တရာမဂ္ဂေ ပန ဗျာဓိမ္ပိ ဥပ္ပန္တေ အညသ္မိ  
ဘာဇနေ အသတိ မတ္တိကာယ လိမ္ပိတွာ ယာဂံ ပစိတုံ၊ ဥဒကံ ဝါ တာပေတုံ  
ဝုဇ္ဇတိ။ ဝိဿန္တေတိ အညဿ ဒေတိ။ သစေ ပန သဒ္ဓိဝိဟာရိကော ဝါ  
အန္တေဝါသိကော ဝါ အညံ ဝရပတ္တံ ဌပေတွာ “အယံ မယံ သာရုပ္ပေါ၊ အယံ  
ထေရဿာ”တိ ဂဏှာတိ၊ ဝုဇ္ဇတိ။ အညော ဝါ တံ ဂဟေတွာ အတ္တနော ပတ္တံ  
ဒေတိ၊ ဝုဇ္ဇတိ။ “မယုမေဝ ပတ္တံ အာဟာရ”တိ ဝတ္တဗ္ဗကိစ္စံ နတ္ထိ။

ဉာတကပ္ပဝါရိတေတိ ဧတ္ထ သံဃဝသေန ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ပဉ္စဗန္ဓနေနေဝ  
ဝုဇ္ဇတိ၊ ပုဂ္ဂလဝသေန ပန ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ဦးပဉ္စဗန္ဓနေနာပိ။ အကတဝိညတ္တိ  
နာမ “ဝဒ ဘန္တေ ပစ္စယေနာ”တိ ဧဝံ အကတဋ္ဌာနေ ဝိညတ္တိ။

ဦးပဉ္စဗန္ဓနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဘေသန္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥဂ္ဂဟေတွာတိ ဥဂ္ဂဟိတကံ ကတွာ၊ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတံ သယမေဝ ဂဟေတွာတိ  
အတ္တော။ သတ္တာဟာတိက္ကမေပိ အနာပတ္တိကတာ စေတ္တ အနဇ္ဈောဟရဏီယတံ  
အာပန္နတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကသ္မာ ဧတေန ဣဒံ ဒံသိတံ ဟောတိတိ အာဟ  
“ဓာနိ ဟိ”တိ အာဒိ။ ဘိသက္ကဿ ဣမာနိ တေန အနုညာတတ္တာတိ ဘေသန္ဓာနိ၊

ယေသံ ကေသဉ္စိ သပ္ပိယာနမေတံ အဓိဝေဓံ။ တေနာဟ “ဘေသဇ္ဇကိစ္စံ ကဗျေန္တ၊ ဝါ၊ ဗာ ဝါ၊ ဧဝံ လဒ္ဓဝေါဟာရာနိ”တိ။ ဣဒါနိ သတ္တာဟကာလိကံ နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုဘူတံ သပ္ပိနဝနီတံ ဒဿေတုံ “သပ္ပိ နာမ ဂဝါဒီန”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အာဒိသဒ္ဓေန အဇကောဒိနံ ဂဟဏံ။ “ယေသံ ဓံသံ ကပ္ပတိ”တိ ဣဓိနာ ပါကဇ္ဇေဟိ ဂေါအဇကောဒိဟိ အညာနိပိ မိဂဇ္ဈေဟိတာဒိနိ သင်္ဂဏှာတိ။ ယေသံ ဟိ ဒီရံ အတ္ထိ၊ သပ္ပိပိ တေသံ အတ္ထိယေဝ။ တံ ပန သုလဘံ ဝါ ဟောတု၊ ဒုလ္လဘံ ဝါ၊ အသံမောဟတ္ထံ ဝုတ္တံ။ မက္ခိကာမဓုမေဝါတိ ဒုဒ္ဓကဘမရမဓုကရီဟိ တိဟိ မက္ခိကာဟိ ကတံ မဓုမေဝ။ ဥစ္ဆုရသန္တိ သုဒ္ဓေါဒကသမ္ဘိန္နာနံ ဝသေန ဒုဝိဓေဓိ ဥစ္ဆုရသံ။ “အဂ္ဂိလာနဿ ဂုဇ္ဇောဒက”န္တိ ပန ဥဒ္ဓိဿ အနုညာတတ္တာ ဥဒကသမ္ဘိန္နော အဂ္ဂိလာနဿ ဝေုတိ။ “အဝတ္ထုကပက္ကာ ဝါ”တိ ဣဓိနာ သဝတ္ထုကပက္ကာ န ဝေုတိတိ ဒဿေတိ။ မဟာပစ္စရိယံ ပန “တေ သဝတ္ထုကပက္ကာ ဝေုတိ၊ နော ဝေုတိတိ ပုစ္ဆံ ကတွာ ဥစ္ဆုဇာဏိတံ ပစ္ဆာဘတ္တံ နောဝေနကံ နာမ နတ္ထိ”တိ ဝုတ္တံ။ တံ ယုတ္တန္တိ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ ဝုတ္တံ။ ဥစ္ဆုရိက-တိတိ ဥစ္ဆုဗ္ဗာ နိဗ္ဗတ္တာ ရသလသိကာဒိကာ။ ပကတတ္တာနံ ပဋိနိဗ္ဗေသတ္တာ တံ-သဒ္ဓဿ တေန ပကတာနံ ဘေသဇ္ဇာနံ ဧဝ ဂဟဏံ။ န တေသံ ဝတ္ထုနန္တိ အာဟ “တာနိ ဘေသဇ္ဇာနိ”တိအာဒိ။ န တေသံ ဝတ္ထုနိတိ တေသံ သပ္ပိ-အာဒိနံ ကာရဏာနိ ဒီရာဒိနိ အပ္ပဋိဂ္ဂဟေတွာတိ အတ္ထော။

ဝသာတေလန္တိ? “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝသာနိ ဘေသဇ္ဇာနိ အစ္စဝသံ မစ္စဝသံ သုသုကာဝသံ သူကရဝသံ ဂဠိဘဝသ”န္တိ၊ ဧဝံ အနုညာတဝသာနံ တေလံ။ ယာနီတိ ယာနိ ဘေသဇ္ဇာနိ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝသာနိ ဘေသဇ္ဇာနိ အစ္စဝသံ မစ္စဝသံ သုသုကာဝသံ သူကရဝသံ ဂဠိဘဝသံ ကာလေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ကာလေ နိပ္ပက္ကံ ကာလေ သံသဋ္ဌံ တေလပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇိ-တု”န္တိ ဧဝံ တေလတ္ထံ ဝသာပဋိဂ္ဂဟဏဿ အနုညာတတ္တာ “ဝသာတေလံ ပနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ကာလေတိ ပုရေဘတ္တံ။ သံသဋ္ဌန္တိ ပရိဿာဝိတံ။ တဿာတိ ယသ္မာ အနုညာတံ၊ တသ္မာ။ “အစ္စဝသ”န္တိ ဝစနေန ဌပေတွာ မနုဿဝသံ သဗ္ဗေသံ အကပ္ပိယမံသာနံ ဝသာယ အနုညာတတ္တာ “ဌပေတွာ မနုဿဝသ”န္တိ ဝုတ္တံ။

သာမံ ပစိတွာတိ ကာလေယေဝ သာမံ ပစိတွာ။ နိဗ္ဗတ္တိတေလန္တိတိ ကာလေယေဝ အတ္တနာ ဝိဝေစိတတေလန္တိ။ တိဝိဓေဓိ စေတံ ကာလေယေဝ ဝေုတိ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ “ကာလေ စေ ဘိက္ခဝေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ကာလေ နိပ္ပက္ကံ

ကာလေ သံသဉ္ဇံ၊ တံ စေ ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ အနာပတ္တိ”တိ။ ပစ္စာဘတ္တံ ပန ပဋိဂ္ဂဟေတုံ ဝါ ကာတုံ ဝါ န ဝဇ္ဇတိယေဝ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ “ဝိကာလေ စေ ဘိက္ခဝေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ဝိကာလေ နိပ္ပက္ကံ ဝိကာလေ သံသဉ္ဇံ၊ တံ စေ ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ အာပတ္တိတိတ္ထံ ဒုက္ခဋ္ဌာနံ။ ကာလေ စေ ဘိက္ခဝေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ဝိကာလေ နိပ္ပက္ကံ ဝိကာလေ သံသဉ္ဇံ၊ တံ စေ ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ အာပတ္တိ ဦး၌ ဒုက္ခဋ္ဌာနံ။ ကာလေ စေ ဘိက္ခဝေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ကာလေ နိပ္ပက္ကံ ဝိကာလေ သံသဉ္ဇံ၊ တံ စေ ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ခဋ္ဌဿာ”တိ။ “သတ္တာဟံ နိရာမိသပရိဘောဂေန ဝဇ္ဇတိ”တိ ဣမိနာ ပန “ကာလေ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ကာလေ နိပ္ပက္ကံ ကာလေ သံသဉ္ဇံ၊ တေလပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇတု”န္တိ ဣဒံ နိရာမိသပရိဘောဂံ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဿေတိ။

ယံ ပနောတ္ထံ သုခုမရဇသဒိသံ မံသံ ဝါ နှာရ ဝါ အဋ္ဌိ ဝါ လောဟိတံ ဝါ ဟောတိ၊ တံ အဗ္ဗောဟာရိကံ။ သစေ ပန အနုပသမ္ပန္နော တာယ ပဋိဂ္ဂဟိတဝဿာယ တေလံ ကတွာ ဒေတိ၊ တံ ကထန္တိ အာဟ “အနုပသမ္ပန္နော”တိအာဒိ။ တဒဟူတိ ယသ္မိ အဟနိ ပဋိဂ္ဂဟိတံ၊ တဒဟူ။ ပစ္စာဘတ္တတော ပဋ္ဌာယ ပန သတ္တာဟံ နိရာမိသမေဝ ဝဇ္ဇတိ။ တတြာပိ အဗ္ဗောဟာရိကံ အဗ္ဗောဟာရိကမေဝ။ ယာဝကာလိကဝတ္ထုနံ အညေသံ ဝတ္ထု ပစိတုံ န ဝဇ္ဇတိတိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ ယာဝကာလိကဝတ္ထုနန္တိ ယာဝကာလိကံ ဝတ္ထု၊ တေသန္တိ ယာဝကာလိကဝတ္ထုနိ၊ တေသံ၊ ယာဝကာလိကဝတ္ထုမန္တာနန္တိ အတ္ထော။ အညေသန္တိ ဝဿာတေလတော အညေသံ သပ္ပိအာဒိနံ။ ဝတ္ထုန္တိ ဝီရာဒိကံ ယာဝကာလိကဘူတံ ဝတ္ထု၊ ပစိတုံ န ဝဇ္ဇတိယေဝ၊ သာမံပါကတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။

နိဗ္ဗတ္တိတသပ္ပိ ဝါတိ ယာဝကာလိကဝတ္ထုတော ဝိဝေစိတသပ္ပိ ဝါ။ ယထာ တတ္ထ ဒဓိဂတံ ဝါ တက္ကဂတံ ဝါ ခယံ ဂမိဿတိ၊ ဧဝံ ဈာပိတံ ဝါတိ အတ္ထော။ နဝနီတံ ဝါတိ တက္ကမိန္ဒုနိပိ ဒဓိဂုဋ္ဌိကာယောပိ အပနောတွာ သုခောတနဝနီတံ ပစိတုံ ဝဇ္ဇတိ သာမံပက္ကာဘာဝတောတိ အဓိပ္ပါယော။ ယဒိ သယံပစိတသတ္တာဟကာလိကေန သပ္ပိ အာမိသံ ဘုဉ္ဇတိ၊ တံ အာမိသံ သယံပစိတသတ္တာဟကာလိကေန မိဿိတံ အတ္တနော ယာဝကာလိကဘာဝံ သတ္တာဟကာလိကေန ဂဏှာပေတိ။ တထာ စ ယာဝကာလိကံ အပက္ကမ္ပိ သယံပက္ကဘာဝံ ဥပဂစ္ဆတိတိ “တံ ပန တဒဟူပုရေဘတ္တမ္ပိ သာမိသံ ပရိဘုဉ္ဇတုံ န ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ယထာ သယံပက္ကသတ္တာဟကာလိကံ ဝဿာတေလံ၊ သယံဘဠိတသာသပါဒိယာဝဇ္ဇိကဝတ္ထုနံ တေလဉ္စ သာမိသံ တဒဟူပုရေဘတ္တမ္ပိ န ဝဇ္ဇတိ၊ တထာ နဝနီတသပ္ပိတိ ဝေဒိတမ္ပိ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“ယာဝကာလိကအာဒိနိ၊ သံသဠာနိ သဟတ္တနာ။  
ဂါဟာပယန္တိ သဗ္ဗာဝ”န္တိ စ<sup>၁</sup>၊

“တေဟေဝ ဘိက္ခုနာ ပက္ကံ၊ ကပ္ပတေ ယာဝဇီဝိကံ။  
နိရာမိသံ သတ္တာဟံ၊ သာမိသေ သာမပါကတာ”တိ စ<sup>၂</sup>။

ဒီရာဒိတောတိ ဧတ္ထ အာဒိသဌေန တိလာဒီနံ ဂဟဏံ။ သာမိသာနိဒိတိ  
န ကေဝလံ နိရာမိသာနေဝါတိ အတ္ထော။ ပစ္စာဘတ္တတော ပန ပဠာယ န  
ဝဋ္ဋန္တိယေဝ။ သတ္တာဟာတိက္ကမေပိ အနာပတ္တိ သဝတ္ထုကာနံ ပဋိဂ္ဂဟိတတ္တာ။  
“တာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ”တိ ဖိဟိ ဝုတ္တံ။ တေနာဟ “ပစ္စာဘတ္တတော ပဠာယာ”တိ-  
အာဒိ။ ပစ္စာဘတ္တံ ပဋိဂ္ဂဟိတကေဟိ ကတံ ပန အပ္ပန္နနာဒိသု ဥပနေတဗ္ဗံ၊  
ပုရောဘတ္တဗ္ဗိ စ ဥဂ္ဂဟိတကေဟိ ကတံ။ ဥဘယေသမ္ဗိ သတ္တာဟာတိက္ကမေပိ  
အနာပတ္တိ။ အန္တောသတ္တာဟေတိ သတ္တာဟပ္ပန္နရေ။ အပ္ပန္နနာဒိနန္တိ ဧတ္ထ  
အာဒိသဌေန မုဒ္ဒနိတေလအရမက္ခနသရူပနာဒိနံ ဂဟဏံ။ အဓိဋ္ဌဟိတွာတိ  
“ဣဒါနိ န မယံ အဇ္ဈောဟရဏတ္တာယ ဘဝိဿတိ၊ ဣဒံ သပ္ပိ စ တေလဉ္စ  
ဝသာ စ မုဒ္ဒနိတေလတ္ထံ ဝါ အပ္ပန္နနတ္ထံ ဝါ ဘဝိဿတိ၊ မရ အရမက္ခနတ္ထံ  
ဝါ ဖာဏိတံ သရူပနတ္ထံ ဝါ ဘဝိဿတိ”တိ ဧဝံ စိတ္တံ ဥပ္ပါဒေတွာ။

ကော ပနေတ္ထ ယာဝကာလိကယာဝဇီဝိကဝတ္ထုသု ဝိသေသောတိ အာဟ  
“ယာဝဇီဝိကာနိ”တိ အာဒိ။ ယာဝ အရဏဿ ဥဂ္ဂမနာ တိဋ္ဌတိတိ သတ္တမ-  
ဒိဝသေ ကတတေလံ သစေ ယာဝ အရဏုဂ္ဂမနာ တိဋ္ဌတိတိ အတ္ထော။ ပါဠိယံ  
အနာဂတသပ္ပိအာဒိနန္တိ ဧတ္ထ တာဝ မိဂရောဟိတာဒိနံ သပ္ပိ ပါဠိယံ အနာ-  
ဂတသပ္ပိ၊ တထာ နဝနိတံ၊ နာဠိကေရနိမ္မကောသမ္ပကရမန္တသာသပအာဒိနံ  
တေလံ ပန ပါဠိယံ အနာဂတတေလံ၊ တထာ မရကပုပ္ဖဖာဏိတံ ပါဠိယံ  
အနာဂတဖာဏိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ န သဗ္ဗံ မရကပုပ္ဖဖာဏိတံ ဖာဏိတဂတိကန္တိ  
အာဟ “သီတုဒကေနာ”တိ အာဒိ။ သီတုဒကေန ကတန္တိ မရကပုပ္ဖါနိ သီတု-  
ဒကေ ပက္ခိပိတွာ အမဒ္ဒိတွာ ပုပ္ဖရသေ ဥဒကဂတေ သတိ တံ ဥဒကံ  
ဂဟေတွာ ပစိတွာ ကတံ။ “ဖာဏိတဂတိကမေဝါ”တိ ဣဒိနာ သတ္တာဟ-  
ကာလိကန္တိ ဒသေတိ၊ န ပန နိဿဂ္ဂိယဝတ္ထုန္တိ။ တသ္မာ သတ္တာဟံ  
အတိကာမယတော ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝုတ္တုဗ္ဗိ စေတံ သမန္တပါသာဒိ-  
ကာယံ “သီတုဒကေန ကတံ မရကပုပ္ဖဖာဏိတံ ပုရောဘတ္တံ သာမိသံ

၁-ခုဒ္ဒသိက္ခာအဋ္ဌကထာယံ “ကာလိကာ စာ”တိ ဥဒ္ဓေသဿ နိဒ္ဓေသဂါထာသု ဧကေနဝိသတ်မဂါထာ။

၂-ခုဒ္ဒသိက္ခာအဋ္ဌကထာယံ “ဘူမိယော”တိ ဥဒ္ဓေသဿ နိဒ္ဓေသဂါထာသု သတ္တမဂါထာ။

ဝေတီ၊ ပစ္စာဘတ္တတော ပဌာယ သတ္တာဟံ နိရုဗ္ဗိယမေဝ၊ သတ္တာဟာ-  
တိက္ကမေ ဝတ္ထုဂဏနာယ ဒုက္ခဋ္ဌိန္ဒြိယံ။ သစေ ပန ဝိရံ ပက္ခိပိတွာ ကတံ၊  
ယာဝကာလိကံ။ ခဏ္ဍသက္ခရာ ပန ဝိရဇ္ဈိကံ အပနောတွာ သောဓေန္တိ၊ တဿ  
ဝေတီ၊ အဗ္ဗုဒ္ဓိပုနသကဒလိခဇ္ဈာနိန္ဒြိယံ သဗ္ဗေသံ ယာဝကာလိကဇ္ဈာနံ  
ဖာဏိတံ ယာဝကာလိကမေဝါတိ အာဟ “အဗ္ဗုဒ္ဓိပုနသကဒလိခဇ္ဈာနိန္ဒြိယံ ယာဝ-  
ကာလိကနိ”တိ။

ကာယိကပရိဘောဂံ ဝေတီတိ ကာယဿ ဝါ ကာယေ အရုနော ဝါ  
မက္ခန္ဓံ ဝေတီ၊ အဇ္ဈောဟရိတုံ ပန န ဝေတီ။ ယန္တိ သတ္တာဟာတိက္ကန္တံ  
ဘေသဇ္ဇိ။ နိရုပေက္ခော ပရိစ္ဆေဒိတွာဘိ အနပေက္ခော သာမဏေရဿ  
ဒတွာ။ တန္တိ ဧဝံ ပရိစ္ဆေဒိတွာ ပုန လဒ္ဓဘေသဇ္ဇိ။ ဧဝံ ဟိ ဝိန္တိ ဘေသဇ္ဇိ  
သစေ သော သာမဏေရော အဘိသင်္ခရိတွာ ဝါ အနဘိသင်္ခရိတွာ ဝါ တဿ  
ဘိက္ခုနော ဒဒေယျ၊ ဂဟေတွာ နတ္ထုကမ္ပံ ဝါ ကာတမ္ပံ၊ အညံ ဝါ ကမ္ပိပရိဘောဂံ။  
တေနာဟ “အဇ္ဈောဟရိတုံ ဝေတီ”တိ။ သစေ သော ဗာလော ဟောတိ၊  
ဒါတုံ န ဇာနာတိ၊ အညေန ဘိက္ခုနာ ဝတ္ထဗ္ဗော “အတ္ထိ တေ သာမဏေရ  
ဘေသဇ္ဇိ”န္တိ၊ “အာမ ဘန္တေ အတ္ထိ”တိ။ “အာဟရ၊ ထေရဿ ဘေသဇ္ဇိ  
ကရိဿာမာ”တိ၊ ဝေဗ္ဗိ ဝေတီ။ ဝတ္ထုဂဏနာယာတိ သပ္ပိအာဒိဝတ္ထုဂဏနာယ  
စေဝ သပ္ပိပိဏ္ဍာဒိဝတ္ထုဂဏနာယ စ။ မိဿိတေသု ပန ဧကံ နိဿိဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။  
တ္ထေ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ ဘေသဇ္ဇိ သတ္တာဟာတိက္ကန္တံ နိဿိဂ္ဂိယံ၊ ဣမာဟံ  
သံဃဿ နိဿိဇ္ဇာမိ”တိ၊ နိဿိဇ္ဇနဝိဇာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သာဓာရဏပညတ္တိ။ သတ္တာဟံ အနတိက္ကန္တေပိ အတိက္ကန္တသညိနော စေဝ  
ဝေမတိကဿ စ ဒုက္ခဋ္ဌိ။ အတိက္ကန္တေ အနတိက္ကန္တသညိနောပိ ဝေမတိကဿပိ  
နိဿိဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယမေဝ၊ တဏှာ အနဓိဋ္ဌိတာဝိဿဇ္ဇိတာနဋ္ဌာဝိနဋ္ဌာ-  
ဒဗျာဝိလုတ္တေသု အဓိဋ္ဌိတာဝိသညိနော။ အန္တောသတ္တာဟံ အဓိဋ္ဌိတေ၊ ဝိဿဇ္ဇိ-  
တေ၊ နဋ္ဌေ၊ ဝိနဋ္ဌေ၊ ဒဗ္ဗေ၊ အတ္ထိန္တေ၊ ဝိဿာသေန ဂဟိတေ ဥဗ္ဗတ္တကာဒိနဉ္စ  
အနာပတ္တိ။ အာစာရဝိပတ္တိ။ သပ္ပိအာဒိနံ အတ္တနော သန္တကတာ၊ ဂဏ-  
နပဂတာ၊ သတ္တာဟာတိက္ကမောတိ ဣမာနေတ္ထ တိဏှိ အင်္ဂါနိ။ ကထိနသမု-  
ဋ္ဌာနံ၊ အင်္ဂါရိယံ၊ နောသညာဝိမောက္ခံ၊ အစိတ္တကံ၊ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇိ၊ ကာယကမ္ပံ၊  
ဝစိကမ္ပံ၊ တိစိတ္တံ၊ တိဝေဒနံ။ တေနာဟ “သေသံ ဝိဝေဒနဿ ပဌမသိက္ခာပဓေ  
ပုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗံ”န္တိ။

ဘေသဇ္ဇိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-ဝဿိကသာဠိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပစ္ဆိမမာသဿ ပဌမဒိဝသတော ပဌာယာတိ ဇေဋ္ဌမူလပုဏ္ဏမာသိယာ ပစ္ဆိမပါဠိပဒဒိဝသတော ပဌာယ။ တာဝါတိ တာဝ ပရိမာဏေ ကာလေ။ ဇေဋ္ဌမူလပုဏ္ဏမာသိယာ ပစ္ဆိမပါဠိပဒဒိဝသတော ပဌာယ ယာဝ ကတ္တိက-ပုဏ္ဏမာ၊ ဣမသ္မိံ ပဉ္စမာသေတိ အတ္တော။ ကာလော ဝဿိကသာဠိကယာတိ-အာဒိနာတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန “သမယော ဝဿိကသာဠိကယ၊ အညေပိ မနဿာ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ ဒေန္တိ”တိ<sup>၁</sup> ဣမေသံ ဂဟဏံ။ ဒေထ မေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရန္တိ အာဒိကယာတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန ပန “အာဟ-ရထ မေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ၊ ပရိဝတ္တေထ မေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ၊ စေတာပေထ မေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ”န္တိ<sup>၂</sup> ဣမေသံ ဂဟဏံ။ အတ္တနော အညာတကအပ္ပဝါရိတေသု တဒုဘယံ ကရောန္တဿ ကိံ ဟောတိတိ အာဟ “အညာတကအပ္ပဝါရိတဌာန”တိအာဒိ။ “ဝတ္တဘေဒေ ဒုက္ကဋ္ဌ”န္တိ ဣဒံ ဝဿိ-ကသာဠိကံ ပုဗ္ဗေ အဒေန္တေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ယေ ပန ပုဗ္ဗေပိ ဒေန္တိ၊ တေသု ဝတ္တဘေဒေါ နတ္ထိ။ ဝုတ္တံ ဟိ သမန္တပါသာဒိကာယံ “ယေ မနဿာ ပုဗ္ဗေပိ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ ဒေန္တိ၊ ဣမေ ပန သစေပိ အတ္တနော အညာတကအပ္ပ-ဝါရိတာ ဟောန္တိ၊ ဝတ္တဘေဒေါ နတ္ထိ တေသု သတုပ္ပါဒကရဏဿ အနညာ-တတ္တာ”တိ။ အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာပဒေန နိဿဂ္ဂိယံ ပါမိတ္တိယန္တိ “ယော ပန ဘိက္ခု အညာတကံ ဂဟပတိံ ဝါ ဂဟပတာနိံ ဝါ စီဝရံ ဝိညာပေယျ အညတြ သမယာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါမိတ္တိယ”န္တိ<sup>၃</sup> ဣမိနာ သိက္ခာပဒေန နိဿဂ္ဂိယံ ပါမိတ္တိယံ။ ဣဒံ ပန ပကတိယာ ဝဿိကသာဠိကဒါယကေသုပိ ဟောတိယေဝ။

ဂိမ္မာနံ ပစ္ဆိမဒ္ဓမာသဿ ပဌမဒိဝသတော ပဌာယာတိ ဧတ္ထ ဇေဋ္ဌမူလကာ-ဋ္ဌပက္ခုပေါသထဿ ပစ္ဆိမပါဠိပဒဒိဝသတော ပဌာယ ယာဝ အာသာဠိပုဏ္ဏမာ၊ အယမဒ္ဓမာသော ဂိမ္မာနံ ပစ္ဆိမဒ္ဓမာသော နာမ၊ တဿ ပဌမဒိဝသတော ပဌာယာတိ အတ္တော၊ အဒ္ဓမာသဿ ပဌမပါဠိပဒဒိဝသတော ပဌာယာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကတ္တိကမာသဿ ပစ္ဆိမဒိဝသော နာမ ပစ္ဆိမကတ္တိကမာသဿ ပုဏ္ဏမာ။ ဧတ္တာဝတာတိ “မာသော သေသော ဂိမ္မာနန္တိ ဘိက္ခုနာဝဿိကသာ-ဠိကစီဝရံ ပရိယေသိတဗ္ဗံ၊ အဒ္ဓမာသော သေသော ဂိမ္မာနန္တိ ကတွာ နိဝါ-သေတဗ္ဗ”န္တိ<sup>၁</sup> ဧတ္တကေန ဂဏနေန။ ပရိယေသနက္ခေတ္တန္တိ ပရိယေသနဿ ခေတ္တံ။ တေသ္မိံ ဟိ မာသေ ဝဿိကသာဠိကံ အလဒ္ဓံ ပရိယေသိတုံ ဝဋ္ဋတိ။ ကရဏနိဝါသနက္ခေတ္တန္တိတိ ကရဏက္ခေတ္တဉ္စေဝ နိဝါသနက္ခေတ္တန္တိ။ ဝိ-သဒ္ဓေန

၁-ဝိ ၁-၃၆၅-ပိဋေ။ ၂-ဝိ-၄ ၂-၂၉၉-ပိဋေ။ ၃-ဝိ ၁-၃၁၄-ပိဋေ။

ပရိယေသနက္ခေတ္တံ သမ္ပိဏ္ဏေတိ။ တေသ္မိံ ဟိ အဗ္ဗမာသေ ပရိယေသိတုံ၊ ကာတုံ၊ နိဝါသေတုဉ္စ ဝဇ္ဇတိ။ အဓိဋ္ဌာတုံယေဝ န ဝဇ္ဇတိ။ ယံ ပန သမန္တပေါသဒိကာယံ ကတ္တမိ ပေါက္ကကေ “ဇေဋ္ဌမူလပုဏ္ဏမာသိယာ ပစ္စိမပါဠိပဒဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ကာဠပက္ခပေါသထော၊ အယမေကော အဗ္ဗမာသော ပရိယေသန- က္ခေတ္တဉ္စေဝ ကရဏက္ခေတ္တဉ္စ။ တေသ္မိံ ဟိ အန္တရေ ဝသိကသာဠိကံ အလဉ္စ ပရိယေသိတုံ၊ လဉ္စ ကာတုဉ္စ ဝဇ္ဇတိ။ နိဝါသေတုံ၊ အဓိဋ္ဌာတုဉ္စ န ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝစနံ ဒိဿတိ။ တံ ပမာဒလိဒိတံ မာတိကာယ ဝိရောဓတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ “အဗ္ဗမာသော သေသော ဂိမ္မာနန္တိ ကတွာ နိဝါသေတဗ္ဗ”န္တိ ဟိ ပါဠိ။ သဗ္ဗဗ္ဗိတိ ပရိယေသနံ၊ ကရဏံ၊ နိဝါသနံ၊ အဓိဋ္ဌာနဉ္စာတိ သဗ္ဗမ္ပိ။ ဣမိနာ ဣမေ စတ္တာရော မာသာ ပရိယေသနကရဏနိဝါသနာဓိဋ္ဌာနာနံ စတုန္တမ္ပိ ခေတ္တန္တိ ဒဿေတိ။ ဧတေသု ဟိ စတုသု မာသေသု အလဉ္စ ပရိယေသိတုံ၊ လဉ္စ ကာတုံ၊ နိဝါသေတုံ၊ အဓိဋ္ဌာတုဉ္စ ဝဇ္ဇတိ။

ဝသံ ဥက္ကမိယတိတိ သံဝစ္ဆရံ ဥဉ္စ ကမိယတိ ဝမိယတိ။ အာရုပ္ပတိတိ အတ္ထော၊ ဝဿာနဿ ပဌမမာသံ ဥက္ကမိတွာ ဂိမ္မာနံ ပစ္စိမမာသမေဝ ကရောန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဝဿူပနာယိကဒိဝသေ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာတိ ဝဿာနတော ပုဗ္ဗေယေဝ ဒသာဟဿ အတိက္ကန္တတ္တာ ဝဿူပနာယိကဒိဝသေယေဝ အဓိဋ္ဌာ- တဗ္ဗာ။ တံ ဟိ ဒိဝသံ အတိက္ကာမေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ အန္တောဝသေ ပန လဉ္စ ဝိစေ နိဋ္ဌိတာ စ တသ္မိံယေဝ အန္တောဝသေ လဉ္စဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ဒသာဟံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗာ၊ ဒသာဟာတိက္ကမေ နိဋ္ဌိတာ ပန တဒဟေဝ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗာ။ ဒသာဟေ အပ္ပဟောန္တေ စိရကာလံ နာတိက္ကာမေတဗ္ဗာ။ အယံ တာဝ ကတာယ ပရိဟာရော။ အကတာယ ပန ကော ပရိဟာရောတိ အာဟ “သစေ”တိ- အာဒိ။ ဧကောဟမ္ပိ န လဘတိ ဣတော အညဿ ပရိဟာရဿာဘာဝတောတိ အဓိပ္ပာယော။

သော ကုတော ဟောတိတိ အာဟ “ယာဝ ဟေမန္တဿ ပဌမဒိဝသော”တိ။ ဇေဋ္ဌမူလပုဏ္ဏမာသိတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ကတ္တိကပုဏ္ဏ- မာသိယာ ပစ္စိမပါဠိပဒဒိဝသော၊ တာဝါတိ အတ္ထော။ ဧတေသု သတ္တသု ဝိဋ္ဌိ- သမယမာသေသုတိ ပဋိလောမက္ကမေန ဝုတ္တေသု ကတ္တိကပုဏ္ဏမာသိယာ ပစ္စိမပါဠိပဒဒိဝသေ ဇေဋ္ဌမူလပုဏ္ဏမာသာဝသာနေသု ဧတေသု သတ္တသု ဝိဋ္ဌိ- သမယနာမကေသု မာသေသု။ သတုပ္ပါဒကရဏေနာတိ “ကာလော ဝသိက- သာဠိကာယာ”တိ အာဒိနာ ၂ နယေန သတုပ္ပါဒကရဏေန။ ဝိညာပေန္တဿာတိ

“ဒေဝ မေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ” နှိအာဒိနာ” နယေန ဝိညတ္တိ”  
ကရောန္တဿ။ တေန သိက္ခာပဒေန အနာပတ္တိတိ အညာတကဝိညတ္တိသိက္ခာ-  
ပဒေန<sup>၂</sup> အနာပတ္တိ၊ ဣမိနာ ပန သိက္ခာပဒေန အာပတ္တိယေဝ အသမယတ္တာ။  
ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဒန္တဗုဒ္ဓဘတ္တာစရိယေန—

“ကတွာ ပန သတုပ္ပါဒံ၊ ဝဿသာဠိကစီဝရံ။  
နိပ္ပါဒေန္တဿ ဘိက္ခုဿ၊ သမယေ ပိဋ္ဌသမ္ပတေ။  
ဟောဘိ နိဿဂ္ဂိယာပတ္တိ၊ ဉာတကာညာတကာဒိနော။  
တေသုယေဝ စ ဝိညတ္တိ” ကတွာ နိပ္ပါဒနေ တထာ” တိ”။

ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ ဝဿိကသာဠိကစီဝရံ အတိရေကမာသေ  
သေသေ ဂိမ္မာနေ ပရိယိဋ္ဌံ အတိရေကဒ္ဓမာသေ သေသေ ဂိမ္မာနေ ကတွာ  
ပရိဒဟိတံ နိဿဂ္ဂိယ” နှိ ဣမိနာ” နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝဿိကသာဠိကပရိယေသနဝတ္ထု၊ သို့နှိ ပဋိကစ္စေဝ ဝဿိကသာဠိကပရိ-  
ယေသနဝတ္ထုသို့။ တိကပါစိတ္တိယနှိ အတိရေကမာသဒ္ဓမာသေသု အတိရေက-  
သညိဝေမတိကဉ္စိနကသညိနံ ပရိယေသနနိဝါသနဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ၊  
ဧကသေသနိဒ္ဓေသော စာယံ၊ သာမညနိဒ္ဓေသော ဝါ။ ဦနကမာသဒ္ဓမာသေသုတိ  
ဦနကမာသေ စေဝ ဦနကဒ္ဓမာသေ စ။ အတိရေကသညိနော၊ ဝေမတိကဿ  
ဝါ ခုက္ကုဋ်နှိ ဧတ္ထ “ပရိယေသနနိဝါသနံ ကရောန္တဿာ” တိ ပါဌသေသော။  
ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟေတိ—“ဦနကမာသေ သေသေ ဂိမ္မာနေ အတိရေကသညိနော၊  
ဝေမတိကဿ ဝါ ပရိယေသန္တဿ ခုက္ကုဋ်၊ ဦနကဒ္ဓမာသေ သေသေ ဂိမ္မာနေ စ  
အတိရေကသညိနော၊ ဝေမတိကဿ ဝါ နိဝါသေန္တဿ ခုက္ကုဋ်” နှိ။ “တထာ” တိ  
ဣမိနာ ခုက္ကုဋ် အတိဒိသတိ၊ တဉ္စ ခုက္ကုဋ် ဥဒကဖုသိတဂဏနာယ အကတွာ  
နာနပရိယောသာနဝသေန ပယောဂေ ပယောဂေ ကာရေတဗ္ဗံ၊ တဉ္စ ခေါ  
ဝိဝဋ္ဋဂ်ဏေ အာကာသတော ပတိတဉ္စဒကေနေဝ နာယန္တဿ၊ န နာ-  
နကောဋ္ဌကဝါပိအာဒိသု ဃဇ္ဇေဟိ အာသိက္ခုဒကေန နာယန္တဿ။ တေန-  
ဂါဟ “သတိယာ ဝဿိကသာဠိကာယာ” တိအာဒိ”။ ပေါက္ခရဏိယာဒိသု ပန  
နဂဿ နာယန္တဿ အနာပတ္တိတိ သမ္ပန္နော၊ ပေါက္ခရဏိယာဒိသု ပန  
သတိယာပိ ဝဿိကသာဠိကာယ နဂဿ နာယန္တဿ နတ္ထိ ခုက္ကုဋ်ပတ္တိတိ  
အတ္ထော။

၁-ဝိ ၁-၃၆၅-ပိဋေ။

၂-ဝိ ၁-၃၃၃-ပိဋေ။

၃-ဝိနယဝိနိစ္ဆယေ ဝဿိကသာဠိကကထာယံ ဒုတိယတတိယဂါထာ၊ ၄-ဝိ ၁-၃၆၆-ပိဋေ။

ဧဝံ အန္တရာပတ္တိယာ အနာပတ္တိံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ နိဿဂ္ဂိယေန အနာပတ္တိံ ဒဿေတုံ “အန္တိန္ဒစီဝရဿာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ အန္တိန္ဒစီဝရဿာတိ အန္တိန္ဒဿေသစီဝရဿ။ တဿာပိ အသမယေ နိဝါသတော အနာပတ္တိ။ သေနယော နဋ္ဌစီဝရဿ ဝါတိ ဧတ္ထာပိ။ ယထာ စေတ္ထ နိဝါသေန္တာနံ တေသံ အနာပတ္တိ။ ဧဝံ တတ္ထ ပရိယေသန္တာနဗ္ဗိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ ပန မဟလ္လဝဿိကသာဠိကံ ဌပေတွာ နှာယန္တဿ စောရူပဒ္ဓဝေါ အာပဒါ နာမာတံ အာဟ “အနိဝတ္ထ”န္တိအာဒိ။ အာပဒါသု ဝါ နိဝါသယတောတိ အာပဒါသု ဝိဇ္ဇမာနာသု အသမယေ နိဝါသေန္တဿ။ ယံ ပန သမန္တပပါသာဒိကာယံ ၂ “အန္တိန္ဒစီဝရဿာတိ ဧတံ ဝဿိကသာဠိကံယေဝ သန္တာယ ဝုတ္တံ။ တေသံ ဟိ နဂ္ဂါနိကာယောဝဿာပနေ အနာပတ္တိ။ ဧတ္ထ စ မဟလ္လဝဿိကသာဠိကံ နိဝါသေတွာ နှာယန္တဿ စောရူပဒ္ဓဝေါ အာပဒါ နာမာ”တိ အန္တိန္ဒစီဝရာဒိနေ နိဿဂ္ဂိယေန အနာပတ္တိံ အဒဿေတွာ နဂ္ဂဿ နှာယတော ဒုက္ကဋ္ဌေနေဝ အနာပတ္တိဒဿနံ။ တံ ယုတ္တံ ဝိယ န ဒိဿတိ။ သဗ္ဗသိက္ခာပဒေသု ဟိ မူလာပတ္တိယာ ဧဝံ အာပတ္တိပ္ပသင်္ဂေ အနာပတ္တိဒဿနတ္ထံ အနာပတ္တိဝါရော အာရဘိယတိ။ န အန္တရာပတ္တိယာတိ။ တသ္မာ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ။ သစီဝရတာတိ အန္တရဝါသကဉတ္တရာသင်္ဂေဟိ သစီဝရတာ။

ဝဿိကသာဠိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-စီဝရအန္တိန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဒတွာ”တိ ယံ ကိဋ္ဌိပစ္စာသိသမာနဿေဝ ဒါနမိဟ အဓိပ္ပေတံ။ န နိဿဂ္ဂဒါနန္တိ အာဟ “ဝေယျာဝစ္စာဒိနိ”တိအာဒိ။ သကသညာယာတိ “သက”န္တိ သညာယ။ ဣမိနာ ပါရာဇိကာဘာဝံ ဒဿေတိ။ စဇိတွာ ဒိန္နဗ္ဗိ ဟိ သကသညာယ ဂဏှတော နတ္ထိ ပါရာဇိကံ။ အန္တိန္ဒန္တဿာတိ ဧကေတော အဗဒ္ဓါနိ၊ ဝိသု ဌပိတာနိ စ ဗဟူနိ အန္တိန္ဒတော၊ “သံဃာဠိ” အာဟရ၊ ဥတ္တရာသင်္ဂံ အာဟရ”တိ ဧဝံ အာဟရာပယတော စ။ တေနာဟ “ဝတ္ထုဂဏှနာယ အာပတ္တိယော”တိ။ “မယာ ဒိန္နာနိ သဗ္ဗာနိ အာဟရ”တိ ဝဒတောပိ ဧကေဝစနေနေဝ သဗ္ဗဟုလာ အာပတ္တိယော။ ဧကံ စီဝရံ၊ ပန ဧကေဗဒ္ဓါနိ စ ဗဟူနိ အန္တိန္ဒတော ဧကော အာပတ္တိ။ “အန္တိန္ဒ”တိ အာဏတ္တိယာ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ “မယာ ဒိန္နာနိ သဗ္ဗာနိ ဂဏှာ”တိ အာဏတ္တိယာ ဧကံ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ အန္တိန္ဒေသု

ပန ကေဝစနေနေဝ သမ္ပဟုလာ ပါစိတ္တိယော။ တေနာဟ “အတ္ထိန္နေသု”  
ဝတ္ထုဂဏနာယ အာပတ္တိယော”တိ။ အတ္ထိန္နေသုတိ<sup>၂</sup> တေနာဏတ္တေန  
အတ္ထိန္နေသု စိဝရေသု။ ယတ္ထ ပန ပေါတ္တကေသု “အတ္ထိန္နေသု ယတ္တကာနိ  
အာဏတ္တာနိ၊ တေသံ ဂဏနာယ အာပတ္တိယော”တိပါဌော၊ တတ္ထ ယတ္တ-  
ကာနိ အာဏတ္တာနိတိ ယတ္တကာနိ စိဝရေနိ ဂဏှိတုံ အာဏတ္တာနိတိ အတ္ထော။  
ယံ ပန သမန္တပါသာဒိကာယံ “စိဝရံ ဂဏှာ”တိ အာဏာပေတိ၊ ဧကံ  
ဒုက္ကဋ္ဌံ။ အာဏတ္တော ဗဟူနိ ဂဏှာတိ၊ ဧကံ ပါစိတ္တိယ”န္တိ<sup>၃</sup> ဝုတ္တံ၊ တံ  
ဧကောဗဒ္ဓိံ သန္ဓာယ။ ဧဝံ ကတွာ သမန္တပါသာဒိကာယ သဒ္ဓိံ ဣမာယ  
အဋ္ဌကထာယ န ကောစိ ဝိရောဓော။ သစေ ပန “သံဃာဋ္ဌိံ” ဂဏှ၊ ဥတ္တရာ-  
သင်္ဂံ ဂဏှာ”တိ အာဏာပေတိ၊ ဝါစာယ ဝါစာယ ဒုက္ကဋ္ဌံ။ အတ္ထိန္နေသု  
ဝတ္ထုဂဏနာယ အာပတ္တိယော။ ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ စိဝရံ ဘိက္ခုဿ  
သာမံ ဒတွာ အတ္ထိန္နံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ<sup>၄</sup> ဣမိနာနယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တိကပါစိတ္တိယန္တိ ဥပသမ္ပန္တေ ဥပသမ္ပန္တသညိဝေမတိကအနုပသမ္ပန္တ-  
သညိနံ ဝသေန တိဏှိ ပါစိတ္တိယာနိ။ အညံ ပရိက္ခာရန္တိ ပတ္တာဒိ<sup>၅</sup> အညံ  
ပရိက္ခာရံ၊ အန္တမသော သူစိဗ္ဗိတိ အတ္ထော။ န ကေဝလံ အနုပသမ္ပန္တဿ  
စိဝရံယေဝ အတ္ထိန္နတော ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ အာဟ “အနုပသမ္ပန္တဿ စာ”တိအာဒိ။  
တတ္ထ ယံ ကိဉ္စိတိ စိဝရံ ဝါ ဟောတု၊ ပတ္တာဒိ၊ ယံ ကိဉ္စိ ပရိက္ခာရံ ဝါ။ တဿ  
ဝိဿာသံ ဂဏှန္တဿာတိ ယဿ ဒိန္နံ၊ တဿ ဝိဿာသေန ဂဏှန္တဿ၊  
တတိယတ္ထေ စေတံ ဥပယောဂဝစနံ။ ဥပသမ္ပန္တတာတိ အတ္ထိန္နနသမယေ ဥပ-  
သမ္ပန္တဘာဝေါ။ ကိဉ္စာပိ ဥပသမ္ပန္တဘာဝေါ ပါဠိယံ<sup>၆</sup>၊ မာတိကဋ္ဌကထာယဉ္စ  
ဒါနဂ္ဂဟဏေသု ဒိဿတိ၊ တထာပိ အနုပသမ္ပန္တကာလေ စိဝရံ ဒတွာ ဥပ-  
သမ္ပန္တကာလေ အတ္ထိန္နန္တဿ အာပတ္တိတော အတ္ထိန္နနကာလေယေဝ ဥပ-  
သမ္ပန္တတာ အင်္ဂန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

စိဝရအတ္ထိန္နနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-သုတ္တဝါညိတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဆဗ္ဗိဓံ ခေါမသုတ္တာဒိန္တိ “သုတ္တံ နာမ ဆ သုတ္တာနိ ခေါမံ ကပ္ပါသိကံ  
ကောသေယျံ ကမ္မလံ သာဏံ ဘင်္ဂ”န္တိ<sup>၇</sup> ဧဝံ ဝုတ္တံ ဆဗ္ဗိဓံ ခေါမသုတ္တာဒိ။

၁-အတ္ထိန္နေသု (အဋ္ဌကထာယံ)

၂-အတ္ထိန္နေသုတိ (အဋ္ဌကထာယံ)

၃-ဝိ-၅၂-၃၀၁-ပိဋေ။

၄-ဝိ ၁-၃၆၈-ပိဋေ။

၅-ကင်္ခါ-၄၁၈-ပိဋေ။

၆-ဝိ ၁-၃၆၉-ပိဋေ။

ကင်္ခါ-၄၁၂-၃-၇-ဗ

တတ္ထ ခေါမန္တိ<sup>၁</sup> ခေါမဝါကေဟိ ကတသုတ္တံ။ ကပ္ပါသိန္တန္တိ ကပ္ပါသတော နိဗ္ဗတ္တံ။ ကောသေယန္တိ ကောသိယံသုဟိ ကန္တိတွာ ကတသုတ္တံ။ ကမ္မလန္တိ ဇ္ဇေကလောမသုတ္တံ။ သာဏန္တိ သာဏဝါကေန ကတသုတ္တံ။ ဘင်္ဂန္တိ ပါဠေက္ကံ ဝါကသုတ္တမေဝါတိ ဧကေ။ ပဉ္စဟိပိ ခိဿေတွာ ကတသုတ္တံ ပန “ဘင်္ဂ”န္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေသံ အနုလောမန္တိ တေသံ ခေါမာဒိနံ အနုလောမံ ဒုကူလံ ပတ္တုဏှံ သောမာရပဋ္ဌံ စိနပဋ္ဌံ ဣဒ္ဓိဇံ ဒေဝဒိန္နန္တိ ဆဗ္ဗိဓံ သုတ္တံ။

တုရိတိ ဝါယနုပကရဏော ဧကော ဒဏှော၊ ဝိတဝိတဋ္ဌာနံ ယတ္ထ သံဟရိတွာ ဌပေန္တိ။ ဝေမန္တိ ဝါယနုပကရဏော ဧကော ဒဏှော၊ သုတ္တံ ပဝေသေတွာ ယေန အာကောဇေန္တော ဃနဘာဝံ သမ္ပာဒေန္တိ။ တဿ သဗ္ဗပ္ပယောဂေသု ဒုက္ခန္တိ တန္တဝါယဿ ယေ တေ တုရိဝေမသဇ္ဇနာဒိကာ ပယောဂါ၊ တေသု သဗ္ဗေသု ပယောဂေသု ဘိက္ခုဿ ဒုက္ခန္တိ၊ တဿ တန္တဝါယဿ ပယောဂေ ပယောဂေ ဘိက္ခုဿ ဒုက္ခန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တုရိအာဒိနံ အဘာဝေ တေသံ ကရဏတ္ထံ ဝါသိဇရသုအာဒိနံ မဂ္ဂနနိသာနရက္ခန္တေဒနာဒိသဗ္ဗပ္ပယောဂေပိ ဧသေဝ နယော။ တန္တုနံ အတ္တနော သန္တကတ္တာ ဝိတဝိတဋ္ဌာနံ ပဋိလဒ္ဓမေဝ ဟောတိတိ အာဟ “ပဋိလဘေန နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ”တိ၊ ဝိကပ္ပနုပပစ္စိမစိဝရပ္ပမာဏေ ဝိတေ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနေဝ ဝက္ခတိ “ဒိဃတော ဝိဒတ္ထိမတ္တေ၊ တိရိယဉ္စ ဟတ္ထမတ္တေ ဝိတေ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယ”န္တိ။ ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ ဘန္တေ စိဝရံ သာမံ သုတ္တံ ဝိညာပေတွာ တန္တဝါယေဟိ ဝါယာပိတံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ၊ ဣမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တေနေဝါတိ ဝိညာပိတတန္တဝါယေနေဝ။ ဧဝံ ဣဝ ဒုက္ခန္တိ ဣဓာပိ တန္တဝါယေနေဝ ဒိဃတော ဝိဒတ္ထိမတ္တေ၊ တိရိယံ ဟတ္ထမတ္တေ ဝိတေ ဒုက္ခန္တိ အတ္တော။ အကပ္ပိယသုတ္တမယေတိ ဝိညာပိတသုတ္တမယေ။ ဣတရသ္မိန္တိ အဝိညတ္တိသုတ္တမယေ ပရိစ္ဆေဒေ။ တတော စေ ဦနတရာတိ ဝုတ္တပ္ပမာဏတော စေ ဦနတရာ၊ အန္တမသော၊ အတ္ထိမဏ္ဍလပ္ပမာဏာပီတိ အဓိပ္ပါယော။ ကပ္ပိယ-တန္တဝါယေနပိ အကပ္ပိယသုတ္တံ ဝါယာပေန္တဿ ယထာ ပုဗ္ဗေ နိဿဂ္ဂိယံ၊ ဝေမိဓ ဒုက္ခန္တိ။ တေနေဝ ကပ္ပိယဉ္စ အကပ္ပိယဉ္စ သုတ္တံ ဝါယာပေန္တဿ သစေ ပစ္စိမစိဝရပ္ပမာဏာ ဝါ ဦနကာ ဝါ အကပ္ပိယသုတ္တပရိစ္ဆေဒါ ဟောန္တိ၊ တေသု ပရိစ္ဆေဒဂဏနာယ ဒုက္ခန္တိ။ ကပ္ပိယသုတ္တပရိစ္ဆေဒေသု အနာပတ္တိ၊ အထ ကေန္တရိကေန ဝါ သုတ္တေန၊ ဒိဃတော ဝါ ကပ္ပိယံ တိရိယံ အကပ္ပိယံ ကတွာ ဝိတံ ဟောတိ၊ ပမာဏယုတ္တေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ဒုက္ခန္တိ။

---

၁-ဝိ-၄ ၂-၃၀၂-ပိဋေ။                      ၂-ဝိ ၁-၃၇၀-ပိဋေ။                      ၃-ဝိ-၄ ၂-၃၀၃-ပိဋေ။

ယဒိ<sup>၁</sup> ပန ဒွေတန္တဝါယာ ဟောန္တိ ဧကော ကပ္ပိယော ဧကော အကပ္ပိယော၊ သုတ္တန္တ အကပ္ပိယံ၊ တေ စေ ဝါရေန ဝိနန္တိ၊ အကပ္ပိယတန္တဝါယေန ဝီတေ ပမာဏယုတ္တေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ပါစိတ္တိယံ၊ ဦနတရေ ဒုက္ကဋ်။ ဣတရေန ဝီတေ ဥဘယတ္တ ဒုက္ကဋ်။ သစေ ဒွေပိ ဝေမံ ဂဟေတွာ ဧကတော ဝိနန္တိ၊ ပမာဏယုတ္တေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ပါစိတ္တိယံ၊ အထ သုတ္တံ ကပ္ပိယံ၊ စီဝရန္တကေဒါရဗဒ္ဓါဒိဟိ သပရိစ္ဆေဒံ၊ အကပ္ပိယတန္တဝါယေန ဝီတေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ဒုက္ကဋ်၊ ဣတရေန ဝီတေ အနာပတ္တိ။ သစေ ဒွေပိ ဧကတော ဝိနန္တိ၊ ပမာဏယုတ္တေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ဒုက္ကဋ်။ အထ သုတ္တံ ကပ္ပိယန္တ အကပ္ပိယန္တ၊ တေ စေ ဝါရေန ဝိနန္တိ၊ အကပ္ပိယတန္တဝါယေန အကပ္ပိယသုတ္တမယေသု ပစ္ဆိမစီဝရပ္ပမာဏေသု ပရိစ္ဆေဒေသု ဝီတေသု ပရိစ္ဆေဒဂဏနာယ ပါစိတ္တိယံ၊ ဦနတရေသု ကပ္ပိယသုတ္တမယေသု စ ဒုက္ကဋ်။ ကပ္ပိယတန္တဝါယေန အကပ္ပိယသုတ္တမယေသု ပမာဏယုတ္တေသု ဝါ ဦနကေသု ဝါ ဒုက္ကဋ်မေဝ၊ ကပ္ပိယသုတ္တမယေသု အနာပတ္တိ။

အထ ဧကန္တရိကေန ဝါ သုတ္တေန၊ ဒီသတော ဝါ အကပ္ပိယံ တိရိယံ အကပ္ပိယံ ကတွာ ဝိနန္တိ၊ ဥဘောပိ ဝါ တေ ဝေမံ ဂဟေတွာ ဧကတော ဝိနန္တိ၊ အပရိစ္ဆေဒေ စီဝရေ ပမာဏယုတ္တေ ပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒေ ဒုက္ကဋ်၊ သပရိစ္ဆေဒေ ပရိစ္ဆေဒဝသေန ဒုက္ကဋ်နိ။ တေနာဟ “**တေနေဝ ဥပါယေနာ**” တိအာဒိ။

တ္ထေ စ တန္တဝါယော<sup>၂</sup> တာဝ အညာတကအပ္ပဝါရိတတော ဝိညတ္တိယာ လဒ္ဓေါ အကပ္ပိယော၊ သေသော ကပ္ပိယော။ သုတ္တံ သာမံ ဝိညာပိတံ အကပ္ပိယံ၊ သေသံ၊ ဉာတကာဒိဝသေန ဥပ္ပန္နန္တ ကပ္ပိယန္တ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ **တိကပါစိတ္တိယန္တ** ဝါယာပိတေ ဝါယာပိတသညိဝေမတိကအဝါယာပိတသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ **စီဝရတ္ထာယ ဝိညာပိတသုတ္တ** သာမံ ဝါ အညေန ဝါ စီဝရတ္ထာယ ဝိညာပိတသုတ္တံ။ ကိဉ္ဇာပိ ပါဠိယံ “သာမံ သုတ္တံ ဝိညာပေတွာ” တိ ဝုတ္တံ၊ တထာပိ ဣဓ “စီဝရတ္ထာယ သာမံ ဝိညာပိတသုတ္တ” နှိ အဝတွာကေဝလံ “စီဝရတ္ထာယ ဝိညာပိတသုတ္တ” နှိ အင်္ဂေသု ဝုတ္တက္ကာ အညေန စီဝရတ္ထာယ ဝိညာပိတသုတ္တံ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ **အကပ္ပိယဝိညတ္တိယာ** တိ “စီဝရံ မေ အာဝုသော ဝါယထာ” တိ ဝေဘူတာယ အကပ္ပိယဝိညတ္တိယာ။

သုတ္တဝါသုတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-မဟာပေသကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စီဝရသာမိကေဟိ ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော ဟုတွာတိ “ကိဒိသေန တေ ဘန္တေ စီဝရေန အတ္ထော၊ ကိဒိသံ တေ စီဝရံ ဝါယာပေမိ၊ ဝဒ ဘန္တေ ယဒိစ္ဆသီ”တိ စီဝရသာမိကေဟိ ပုဗ္ဗေ အပ္ပတ္တော ဟုတွာ။ ဧတ္ထ စ အာယတာဒိဟိ တီဟိ သုတ္တဝဇုနာကာရေန သဟ ဝါယနာကာရံ ဒဿေတိ၊ သုဝီတာဒိဟိ စတူဟိ ဝါယနာကာရမေဝ။ “ကိဉ္စိမတ္တံ အနုပဒဇ္ဇေယျာမာ”တိအာဒိ တဿ ကတ္တဗ္ဗာ-ကာရမတ္တဒဿနံ၊ န ပန အင်္ဂဒဿနံ သုတ္တဝဇုနဝသေနေဝ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗတ္တာတိ အာဟ “န ဘိက္ခုနော ဝိဏ္ဏပါတဒါနမတ္တေနာ”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ စ “ဇုဒ္ဓိမေ ဘန္တေ စီဝရံ ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတေန အညာတကဿ ဂဟပတိကဿ တန္တဝါယေဥပသင်္ကမိတွာ စီဝရေဝိကပ္ပံ အာပန္နံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ ဇုမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တိကပါစိတ္တိယန္တိ အညာတကေ အညာတကသညိ-ဝေမတိကဉ္စတကသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။

မဟာပေသကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-အစ္စကစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဌမပဒဿာတိ “ဒဿာဟာနာဂတ”န္တိ ပဒဿ။ ပုရိမနယေနေဝါတိ အစ္စန္တသံယောဂဝသေနေဝ။ တာနိ ဒိဝသာနီတိ တေသု ဒိဝသေသု။ အစ္စန္တမေဝါတိ နိရန္တရမေဝ၊ တေသု ဒဿာဟေသု ယတ္ထ ကတ္တမိ ဒိဝသေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပဝါရဏာမာသဿာတိ ပုဗ္ဗကတ္တိကမာသဿ။ သော ဟိ ဇုဓ ပဌမပဝါရဏာယောဂတော “ပဝါရဏာမာသော”တိ ဝုတ္တော။ ဇုဏ္ဏ-ပက္ခပဉ္စမိတော ပဌာယာတိ သုက္ကပက္ခပဉ္စမိ အာဒိ ကတွာ။ ပဝါရဏာ-မာသဿ ဇုဏ္ဏပက္ခပဉ္စမိတောတိ ဝါ ပဝါရဏာမာသဿ ပကာသနတော ပုရိမဿ ဇုဏ္ဏပက္ခဿ ပဉ္စမိတော ပဌာယာတိ အတ္ထော။ ယော ပနေတ္ထ “ကာမဉ္စေသ” ‘ဒဿာဟပရမံ အတိရေကစီဝရံ ဓာရေတဗ္ဗ’န္တိ ဇုမိနာဝ သိဒ္ဓေါ၊ အဋ္ဌပုတ္တိဝသေန ပန အပုဗ္ဗံ ဝိယ အတ္ထံ ဒဿေတွာ သိက္ခာ-ပဒံ ဌပိတ”န္တိ ပါဌော ဒိဿတိ၊ သော ပမာဒပါဌော “ဒဿာဟာနာဂတ”န္တိ ဇုမိနာ ဝိရောဓတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကိဉ္စ “ဇုဏ္ဏပက္ခပဉ္စမိတော ပဌာယာ”တိ ဝုတ္တက္ကာ အဋ္ဌကထာယေဝ ပုဗ္ဗာပရဝိရောဓောပိ သိယာ။

အစွေကစီဝရန္တိ အစွာယိကစီဝရံ ဝုစ္စတိ၊ သော စ အစွာယိကဘာဝေါ ခါယကဿ ဂမိကာဒိဘာဝေနာတိ ဒဿေတုံ “ဂမိကဂိလာနဂန္တိနိ-  
 အဘိနုပုပ္ဖသဒ္ဓါနံ ပုဂ္ဂလာန”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဂမိကော နာမ  
 “သေနာယ ဝါ ဂန္တုကာမော ဟောတိ၊ ပဝါသံ ဝါ ဂန္တုကာမော  
 ဟောတိ”တိ<sup>၁</sup> ဝုတ္တော။ အညတရေန “ဝဿာဝါသိကံ ဒဿာမိ”တိ ဧဝံ  
 အာရောစေတွာ ဒိန္နန္တိ ဂမိကာဒိနံ အညတရေန ဂမနာဒိဟိ ကာရဏေဟိ  
 ဒါတုကာမေန ဒူတံ ဝါ ပေသေတွာ၊ သယံ ဝါ အာဂန္တာ “ဝဿာဝါသိကံ  
 ဒဿာမိ”တိ ဧဝံ အာရောစေတွာ ဒိန္နံ စီဝရံ။ ဧတ္ထ စ “ဣဒံ မေ  
 ဘန္တေ အစွေကစီဝရံ စီဝရကာလသမယံ အတိက္ကာမိတံ နိဿဂ္ဂိယ”န္တိ<sup>၂</sup> ဣမိနာ  
 နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဓာနံ ဝေဒိတဗျံ။

သေသန္တိ “သာဓာရဏပညတ္တိ”တိအာဒိကံ။ အယံ ပန ဝိသေသော—  
 တတ္ထ အတိရေကစီဝရေ အတိရေကစီဝရသညိအာဒိနော ဒဿာဟာတိက္ကမော၊  
 ဣမ အစွေကစီဝရေ အစွေကစီဝရသညိအာဒိနော စီဝရကာလာတိက္ကမော။  
 တထာ အနစွေကစီဝရေ အစွေကစီဝရသညိနော၊ ဝေမတိကဿ စ ဒုက္ကဋံ။  
 ဇာတိပ္ပမာဏသမ္ပန္နဿ အစွေကစီဝရဿ အတ္တနော သန္တကတာ၊ ဒဿာ-  
 ဟာနာဂတာယ ကတ္တိကတေမာသိကပုဏ္ဏမာယ ဥပ္ပန္နဘာဝေါ၊ အနဓိဋ္ဌိတ-  
 အဝိကပ္ပိတတာ၊ စီဝရကာလာတိက္ကမောတိ စတုရင်္ဂဘာဝေါ ဧတ္ထ ဝိသေသော။

အစွေကစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-သုသင်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပသမ္ပဇ္ဇန္တိအာဒိသု ဝိယာတိ “ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ”တိ<sup>၁</sup>  
 ဣမဿ ဝိဟရေ “ဥပသမ္ပဇ္ဇာ”တိ ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗေ “ဥပသမ္ပဇ္ဇ”န္တိ ဥဒ္ဓဋံ။ တဒိဟ  
 နိဒဿနံ ကတံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပန “အနာပုစ္ဆံ ဝါ ဂစ္ဆေယျာ”တိ-  
 အာဒိနံ<sup>၂</sup> သင်္ဂဟော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဥပဂန္တာတိ ဥပသဒ္ဓဿတ္ထမာဟ။ ဝသိတွာတိ  
 အက္ခဏံ ဝသိတွာ။ “ယေန ယဿ ဟိ သမ္ပန္နော၊ ဒူရဋ္ဌမ္ပိ စ တဿ တ”န္တိ<sup>၃</sup>  
 ဝစနတော “ဣမဿ။ပ။ဣမိနာ သမ္ပန္နော”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဣမဿာတိ  
 “ဥပဝဿ”န္တိ ပဒဿ။ ဝိနယပရိယာယေန အရညလက္ခဏံ အဒိန္နာဒါန-  
 ပါရာဇိကေ အာဂတံ။ တတ္ထ ဟိ “ဂါမာ ဝါအရညာ ဝါ”တိ အနဝသေသတော

၁-ဝိ ၁-၃၇၅-ပိဋေ။ ၂-ဝိ ၁-၃၇၆-ပိဋေ။ ၃-အဘိ ၂-၂၅၃၊ ၂၆၇-ပိဋေသု။  
 ၄-ဝိ ၂-၅၇၀-ပိဋေသု။ ၅-ဝိ-၇၂ ၁-၂၂၊ သာရတ္ထ-၇၂ ၁-၃၆-ပိဋေသု။ ၆-ဝိ ၁-၅၇-ပိဋေ။

အဝဟာရဋ္ဌာနပရိဂ္ဂဟေန တဒုဘယံ အသက်ရတော ဒဿေတုံ “ဌပေတွာ ဂါမဉ္ဇာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဂါမုပစာရော ဟိ လောကေ ဂါမသင်္ခမေဝ ဂစ္ဆတိတိ။ ဣမ ပန သုတ္တန္တပရိယာယေန “ပဉ္စဇနသတိကံ ပစ္စိမ”န္တိ အာဂတံ အာရညကံ ဘိက္ခု သန္ဓာယ။ န ဟိ သော ဝိနယပရိယာယိကေ အရညေ ဝဿန္တော “အာရညကော ပန္နသေနာသနော”တိ သုတ္တေ ဝုတ္တော၊ တဿာ တတ္ထ အာဂတမေဝ လက္ခဏံ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ဒဿေန္တော “သဗ္ဗပစ္စိမာနိ အာရောပိတေန အာစရိယဇနနာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ “အာစရိယဇန နာမ ပကတိဟတ္ထေန နဝရိဒတ္ထိပမာဏံ။ ဇိယာယ ပန အာရောပိတာယ စတုဟတ္ထပမာဏံ”န္တိ ဝဒန္တိ။ ဂါမဿာတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ။ ဣန္ဒြီလ-တောတိ ဥဗ္ဗာရတော။ ပရိက္ခေပပါရဟဋ္ဌာနတောတိ ပရိယန္တေ ဌိတသရဿ ဥပစာရေ ဌိတဿ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ ပဌမလေဉ္စပါတတော။ ကိတ္တကေန မဂ္ဂေန မိနိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “သစေ”တိအာဒိ။ မဇ္ဈိမဋ္ဌကဏာယံ ပန “ဝိဟာ-ရဿာပိ ဂါမဿေဝ ဥပစာရံ နိဟရိတွာ ဥဘိန္တံ လေဉ္စပါတာနံ အန္တရာ မိနိတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ စောရာနံ နိဝိဇ္ဇောကာသာဒိဒဿဇနနာတိ အာရာမေ၊ အာရာမူပစာရေ စ စောရာနံ နိဝိဇ္ဇောကာသာဒိဒဿဇနန ကာရဏေန။ အာဒိသဒ္ဓေန ဘုတ္တောကာသဋ္ဌိတောကာသနိဿိန္တောကာသနိပန္နောကာသာနံ ဂဟဏံ။ စောရေဟိ မနုဿာနံ ဟတဝိလုတ္တာကောဋိတဘာဝဒဿနတောတိ အာရာမေ၊ အာရာမူပစာရေ စ ဟတဝိလုတ္တာကောဋိတဘာဝဒဿနတော။

အန္တရသရေ နိက္ခိပေယျာတိ အန္တရေ အန္တရေ သရာနိ ဧတ္ထ၊ တေဿာတိ ဝါ အန္တရသရံ၊ ဂါမော၊ တဿိ ဌပေယျာတိ အတ္တော။ တေနာဟ “အာရညကဿာ”တိအာဒိ။ တဉ္စာတိ နိက္ခိပနဉ္စ။ “မဟာပဝါရဏာယ ပဝါရိတော ဟောတိ”တိ ဣဒံ ဝဿန္တေဒံ အကတွာ ဝုဋ္ဌဘာဝံ ဒဿေတုံ ဝုတ္တံ၊ န ပန ပဝါရဏာယ အင်္ဂဘာဝံ။ တေနေဝ ဟိ ဗျတိရေကံ ဒဿေန္တေန သမန္တပါသာဒိကဿံ ၄ ဝုတ္တံ “သစေ ပစ္စိမိကာယ ဝါ ဥပဂတော ဟောတိ ဆိန္ဒဝဿော ဝါ၊ နိက္ခိပိတုံ န လဘတိ”တိ။ ကတ္တိကမာသော နာမ ပုဗ္ဗကတ္တိက-မာသဿ ကာဠပက္ခပပါဠိပဒတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ အပရကတ္တိကပုဏ္ဏမာ၊ တာဝ ကေနတ္တိသ ရတ္တိန္ဒိဝါ။ ဧဝသဒ္ဓေန ကတ္တိကမာသတော ပရံ န လဘ-တိတိ ဒဿေတိ။ ဦးပုဗ္ဗမာဏေ တာဝ အရညလက္ခဏာယောဂတော န လဘတု၊ ကဿာ ဂါဝုတတော အတိရေကပုဗ္ဗမာဏေ န လဘတိတိ အာဟ

“ယတြ ဟိ”တိအာဒိ။ နိမန္တိတော ပန အဋ္ဌယောဇနမ္ပိ ယောဇနမ္ပိ ဂန္တာ ဝသိတုံ ပစ္စေတိ။ ဣဒမပ္ပမာဏံ။ သာသင်္ကသပ္ပဋိဘယမေဝ ဟောတီတိ သာသင်္ကဇ္ဇေဝ သပ္ပဋိဘယဉ္စ ဟောတိ။ ဧဝ-သဋ္ဌေန အနာသင်္ကအပ္ပဋိဘယေဟိ အင်္ဂယုတ္တေဝိ သေနာသနေ ဝသန္တော နိက္ခိပိတုံ န လဘတီတိ ဒဿေတိ။ ဧတ္တာဝတာ ပုရိမိကာယ ဥပဂန္တာ အက္ခန္တံ ကတွာ ဝုဠဝဿော ယံ ဂါမံ ဂေါစရဂါမံ ကတွာ ပဉ္စခနသတိကပစ္စိမေ အာရညကသေနာသနေ ဝိဟရတိ။ တသ္မိံ ဂါမေ စီဝရံ ဌပေတွာ သကလကတ္တိကမာသံ တသ္မိံယေဝ သေနာသနေ တေန စီဝရေန ဝိနာ ဝတ္ထု အနုဇာနိတွာ ဣဒါနိ ဝိဟာရတော အညတ္ထ ဝသန္တဿ ဆာရတ္ထံ ဝိပ္ပဝါသံ အနုဇာနန္တော “သိယာ စ တဿ ဘိက္ခုနော”တိအာဒိမာဟ။ အသမာဒါနစာရံ ဟိ အတ္တတကထိနာ ဧဝ လဘန္တိ။ နေတရေတိ ဧတ္ထ ဣဒမ္ပိ ကာရဏံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တတ္ထ ဆာရတ္ထပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တေန စီဝရေန ဝိပ္ပ-ဝသိတဗ္ဗန္တိ ယော ဘိက္ခု ဝိဟာရေ ဝသန္တော တတော အညတ္ထ ဂမနင်္ဂစ္ဆေ သတိ အန္တရသရေ စီဝရံ နိက္ခိပတိ။ တေန ဘိက္ခုနာ တေန စီဝရေန ဆာရတ္ထ-ပရမံ ဝိပ္ပဝသိတဗ္ဗံ။ ဆ ရတ္ထိယော တမှာ ဝိဟာရာ အညတ္ထ ဝသိတဗ္ဗာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဝုတ္တံ ဟိ ဘဒန္တေန ဗုဒ္ဓဘတ္တာစရိယေန—

“ယံ ဂါမံ ဂေါစရံ ကတွာ၊ ဘိက္ခု အာရညကေ ဝသေ။

တသ္မိံ ဂါမေ ဌပေတုံ တံ၊ မာသမေကံ တု ဝန္တေတိ။

အညတ္ထေဝ ဝသန္တဿ၊ ဆာရတ္ထပရမံ မတံ။

အယမဿ အဓိပ္ပါယော၊ ပဋိစ္ဆန္တော ပကာသိတော”တိ။

တေနောဟိ “တတော ဧဝ ဥတ္တရိ ဝိပ္ပဝသေယျာတိ ဆာရတ္ထတော ဥတ္တရိ တသ္မိံ သေနာသနေ သတ္တမံ အရုဏံ ဥဋ္ဌာပေယျာ”တိအာဒိ။ တဏှာ အသက္ကောန္တေနာတိ ဂတဋ္ဌာနဿ ဖူရဘာယ သေနာသနံ အာဂန္တာ သတ္တမံ အရုဏံ ဥဋ္ဌာပေတုံ အသက္ကောန္တေန။ ဧဝမ္ပိ အသက္ကောန္တေန တကြေဝ ဌိတေန ပစ္စုဒ္ဓရိတဗ္ဗံ “အတိရေကစီဝရဋ္ဌာနေ ဌဿတိ”တိ။ ဝသိတွာတိ အရုဏံ ဥဋ္ဌာပေတွာ။ ဘိက္ခုသမ္ပတိ ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တာဝ။

သေသန္တိ “အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပတိယာတိ အယမေတ္ထ အနုပညတ္တိ”တိ-အာဒိကံ။ တတ္ထ ဟိ အင်္ဂေသု ယံ ရတ္ထိဝိပ္ပဝါသော စတုတ္ထမင်္ဂံ၊ တံ ဣဒ ဆာရတ္ထတော ဥတ္တရိ ဝိပ္ပဝါသော ဟောတီတိ အယမေဝ ဝိသေသော။

သာသင်္ကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-ပရိဏတသိက္ခာပဒေသနာ

နန စာယံ သံဃဿ ပရိဏတော၊ န ပရိစ္စတ္တော၊ အထ ကထံ သံဃ-  
သန္တကော ဟောတီတိ အာဟ“သော ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သောတိ  
လာဘော။ ဧကေန ပရိယာယေနာတိ ပရိဏတဘာဝသင်္ခါတေန ဧကေန  
ပရိယာယေန။ “လဘိတဗ္ဗ”န္တိ ဣမိနာ လာဘသဒ္ဓဿ ကမ္မသာနေမာဟ။  
စိဝရာဒိဝတ္ထုန္တိ စိဝရပိဏ္ဍပါတသေနာသနဂိလာနပစ္စယဘောသဇ္ဇပရိက္ခာရံ  
အန္တမသော စုဏ္ဍပိဏ္ဍမိ ဒန္တကဋ္ဌမိ ဒသိကသုတ္တမိ။ ပရိဏတန္တိ သံဃဿ  
နိန္တံ သံဃဿ ပေါဏံ သံဃဿ ပဗ္ဗာရံ ဟုတွာ ဌိတန္တိ အတ္ထော။ ယေန  
ပန ကာရဏေန သော ပရိဏတော ဟောတိ၊ တံ ဒဿေတွာ တဿ အတ္ထံ  
ဒဿေတုံ “ဒဿာမ ကရိဿာမာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အတ္တနော ပရိဏာ-  
မေန္တဿာတိ “ဣဒံ မယံ ဒေဟိ”တိ သံဃဿ ပရိဏတဘာဝံ ဥတွာ အတ္တနော  
ပရိဏာမေတွာ ဂဏှန္တဿ။ ပယောဂေတိ ပရိဏာမနပ္ပယောဂေ။ ဧတ္ထ စ “ဣဒံ  
မေ ဘန္တေ ဇာနံ သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏတံ အတ္တနော ပရိဏာမိတံ နိဿဂ္ဂိ-  
ယ”န္တိ ဣမိနာ နယေန နိဿဇ္ဇနဝိဇာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သံဃစေတိယပုဂ္ဂလေသုတိ ဧတ္ထ စ အန္တမသော သုနခံ ဥပါဒါယ  
ယော ကောစိ သတ္တော “ပုဂ္ဂလော”တိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အညသံဃာဒီနန္တိ  
အညသံဃစေတိယပုဂ္ဂလာနံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—“သံဃဿ ပရိဏတံ  
အညဿ သံဃဿ ဝါ စေတိယဿ ဝါ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ၊ စေတိယဿ ပရိဏတံ  
အညဿ စေတိယဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ၊ ပုဂ္ဂလဿ ပရိဏတံ  
အညဿ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ စေတိယဿ ဝါ ပရိဏာမေန္တဿ  
ဒုက္ကဋ်”န္တိ။

ဣဒါနိ အနာပတ္တိံ ဒဿေတုံ “အပရိဏတသညိနော”တိအာဒိမာဟ။  
ပရိဏတေ၊ အပရိဏတေ စ အပရိဏတသညိနော စာတိ သမ္ပန္နော၊ ပရိဏတေ၊  
အပရိဏတေ စာတိ ဥဘယတ္တာပိ အနာပတ္တိတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တံ ဟောတံ “ပရိဏတေ  
အပရိဏတသညိ အတ္တနော ပရိဏာမေတိ၊ အနာပတ္တိံ။ အပရိဏတေ အပရိဏ-  
တသညိ အနာပတ္တိ”တိ။ ဒေယျဓမ္မောတိ စတ္တာရော ပစ္စယာ။ အာဒိသဒ္ဓေန  
“ပဋိသင်္ခါရံ ဝါလဘေယျ၊ စိရဋ္ဌိတိကော ဝါ အဿ၊ ယတ္ထ ဝါ ပန တုမှာကံ  
စိတ္တံ ပသိဒတိ၊ တတ္ထ ဒေသာ”တိ၊ ဝစနာနံ ဂဟဏံ။ သစေ ပန ဒါယကာ

“မယံ သံဃဘတ္တံ ကတ္ထုကာမာ၊ စေတိယပူဇံ ကတ္ထုကာမာ၊ ဧကဿ  
ဘိက္ခုနော ပရိက္ခာရံ ဒါတုကာမာ၊ တုမှာကံ ရုစိယာ ဒဿာမ၊ ဘဏထ၊ ကတ္ထ  
ဒေမာ”တိ” ဝဒန္တိ၊ ဧဝံ ဝုတ္တေ တေန ဘိက္ခုနာ “ယတ္ထ ဣန္ဒြိယ၊ တတ္ထ ဒေယာ”တိ  
ဝတ္တဗ္ဗာ။

ပရိဏတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပတ္တဝဂ္ဂေါ တတိယော။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

နိဿဂ္ဂိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ပါမိတ္တိယကဏ္ဍ

## ၁-မုသာဝါဒဝဂ္ဂ

### ၁-မုသာဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗဇာနမုသာဝါဒေတိ ဣတ္ထေ မုသာတိ အဘူတံ အတစ္ဆံ ဝတ္ထု။ ဝါဒေါတိ တဿ ဘူတတော တစ္ဆတော ဝိညာပနံ။ သဗ္ဗဇာနဿ မုသာဝါဒေါ သဗ္ဗဇာနမုသာဝါဒေါ၊ တသ္မိံ သဗ္ဗဇာနမုသာဝါဒေတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ပုဗ္ဗေ”တိအာဒိ။ သော စ ပန မုသာဝါဒေါ ပုဗ္ဗဘာဂက္ခဏေ၊ တစ်ဏေ စ ဝိဇာနန္တဿ ဟောတိ “ပုဗ္ဗေဿ ဟောတိ ‘မုသာ ဘဏိဿ’န္တိ၊ ဘဏန္တဿ ဟောတိ ‘မုသာ ဘဏာမိ’တိ”။ ဝုတ္တတ္တာတိ အာဟ “ပုဗ္ဗေပိ ဇာနိတွာ ဝေ-နက္ခဏေပိ ဇာနန္တဿာ”တိ။ ဧတံ ဟိ ဒွယံ အင်္ဂဘူတံ၊ ဣတရံ ပန ဟောတု ဝါ၊ မာ ဝါ၊ အကာရဏမေတံ။ နန စေတံ ဘဏနမေဝ ဉ္ဈယတိတိ၊ အာဟ “ဘဏနဉ္စ နာမာ”တိအာဒိ။ အဘူတဿာတိ အတစ္ဆဿ။

ဟတ္ထကံ သကျုပ္ပတ္တိန္တိ ဣတ္ထ ဟတ္ထကောတိ တဿ ထေရဿ နာမံ။ သကျာနံ ပုတ္တောတိ သကျုပ္ပတ္တော။ ဗုဒ္ဓကာလေ ကိရ သကျုကုလတော အသီတိ ပုရိသသဟဿာနိ ပဗ္ဗဇိံသု၊ တေသံ သော အညတရော။ အဝဇာနိတွာ ပဋိ-ဇာနနာဒိဝတ္ထုသ္မိန္တိ ဣတ္ထ အဝဇာနိတွာ ပဋိဇာနနံ နာမ တိတ္ထိယေဟိ သဒ္ဓိံ ကထေန္တော အတ္တနော ဝါဒေ ကဉ္စိ ဒေါသံ သလ္လက္ခေန္တော “နာယံ မမ ဝါဒေါ”တိ အဝဇာနိတွာ ပန ကထေန္တော ကထေန္တော နိဒ္ဒေါသတံ သလ္လက္ခေတွာ “မမေဝ အယံ ဝါဒေါ”တိ ပဋိဇာနာတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပဋိဇာနိတွာ အဝဇာနနံ၊ အညေနညံ ပဋိစရဏံ၊ သဗ္ဗဇာနမုသာဘာသနံ၊ သင်္ကေတံ ကတွာဝိသံဝါဒကရဏဉ္စ သင်္ကဏာတိ။ ဣဒါနိ အာပတ္တိဘေဒဒဿနတ္ထံ “ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မာရောစနတ္ထ”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ။

အနုပဓာရေတွာ သဟသာ ဘဏန္တဿာတိ အဝိမံသိတွာ ဝေဂေန ဒိဋ္ဌမိ “အဒိဋ္ဌံ မေ”တိအာဒိနာ ဘဏန္တဿ။ “အညံ ဘဏိဿာမိ”တိ အညံ ဘဏန္တဿာတိ ယော မန္တတ္တာ မောမူဟတ္တာ ပက္ခလန္တော “စီဝရ”န္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ “စီရ”န္တိအာဒိနိ ဘဏတိ၊ အယံ “အညံ ဘဏိဿာမိ”တိ အညံ ဘဏတိ နာမ။ ယော ပန သာမဏေရေန “အပိ ဘန္တေ မယံ ဥပဇ္ဈာယံ

ပဿိတ္တာ”တိ ဝုတ္တော ကေဠိံ ကုရုမာနော “တဝ ဥပဇ္ဈာယော ဒါရုသကဋ်  
ယောဇေတွာ ဂတော ဘဝိဿတိ”တိ ဝါ သိင်္ဂါလသဒ္ဓိ သုတွာ “ကဿာယံ  
သဒ္ဓေါ”တိ ဝုတ္တော “မာတုယာ တေ ယာနေန ဂစ္ဆန္တိယာ ကဒ္ဓမေ လဂ္ဂစက္ကံ  
ဥဒ္ဓရန္တာနံ အယံ သဒ္ဓေါ”တိ ဝါ ဧဝံ နေဝ ဒဝါ, န ရဝါအညံ ဘဏတိ၊ သော  
အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိယေဝ။ အညာ ပူရဏကထာ<sup>၁</sup> နာမ ဟောတိ—ကော  
ဂါမေ ထောကံ တေလံ လဘိတွာ ဝိဟာရံ အာဂတော သာမဏေရံ ဘဏတိ  
“တံ အဇ္ဇ ကုဟိ” ဂတော၊ ဂါမော ဧကတေလော အဟောသိ”တိ ဝါ,  
ပစ္ဆိကာယ ဌဝိတံ ပူဝေဏ္ဍံ လဘိတွာ “အဇ္ဇ ဂါမေ ပစ္ဆိကာဟိ ပူဝေ  
စာရေသု”န္တိ ဝါ၊ အယံ မုသာဝါဒေါ ဟောတိ။ **ဝိသံဝါဒနပုရေက္ခာရတာတိ**  
**ဝိသံ ဝါဒေန္တိ ဧတေနာတိ ဝိသံဝါဒနံ၊** ဝဉ္ဇနာဗိပ္ပါယဝသပ္ပဝတ္တံ စိတ္တံ၊ တဿ  
ပုရေက္ခာရတာ **ဝိသံဝါဒနပုရေက္ခာရတာ၊** ဝိသံဝါဒနစိတ္တဿ ပုရတော  
ကရဏန္တိ အတ္ထော။

မုသာဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဩမသဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဩမသဝါဒေတိ ခုံသနဂရဟဏဝစနေ။ ယသ္မာ ပန တံ နေဝ ကဏ္ဍသုခံ, န  
ဟဒယသုခံ၊ တသ္မာ တေန ကဏ္ဍဉ္စေဝ ဟဒယဉ္စ ဝိဇ္ဈတိတိ အာဟ “**ဩဝိဇ္ဈန-**  
**ဝစနေ**”တိ၊ ဇာတိအာဒိဟိ သဇ္ဇေတွာ ဝစနေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ  
“**ဇာတိနာမာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ **ဇာတိ** နာမ ဗြာဟ္မဏာဒိ ဥက္ကဋ္ဌာ စေဝ  
စဏ္ဍာလာဒိ ဟိနာ စ ဇာတိ။ **နာမံ** နာမ အဝကဏ္ဍကာဒိ ဟိနဉ္စေဝ ဗုဒ္ဓ-  
ရက္ခိတာဒိ ဥက္ကဋ္ဌာ နာမံ။ **ဂေါတ္တံ** နာမ ကောသိယာဒိ ဟိနဉ္စေဝ ဂေါတမာဒိ  
ဥက္ကဋ္ဌာ ဂေါတ္တံ။ **ကမ္မံ** နာမ ပုပ္ဖဆဉ္စကာဒိ ဟိနဉ္စေဝ ကသိဝဏ္ဏိဇာဒိ ဥက္ကဋ္ဌာ  
ကမ္မံ။ **သိပ္ပံ** နာမ နဋ္ဌကာရာဒိ ဟိနဉ္စေဝ မုဒ္ဒါဂဏနာဒိ ဥက္ကဋ္ဌာ သိပ္ပံ။ **အာမာဓော**  
နာမ သဗ္ဗောပိ ရောဂေါ ဟိနောယေဝ။ အထ ဝါ မဓုမေဟော ဥက္ကဋ္ဌာ၊  
သေသော ဟိနောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ **လိင်္ဂံ** နာမ အတိဒိဃာဒိ ဟိနဉ္စေဝ နာတိ-  
ဒိဃာဒိ ဥက္ကဋ္ဌာ လိင်္ဂံ။ **ကိလေသော** နာမ ရာဂါဒိကော သဗ္ဗောပိ ကိလေသော။  
**အာပတ္တိ** နာမ သောတာပတ္တာဒိကာ ဥက္ကဋ္ဌာ စေဝ ပါရာဇိကာဒိ အနုက္ကဋ္ဌာ စ  
အာပတ္တိ။ **အက္ခောသော** နာမ “ဩဋ္ဌောသိ”တိအာဒိကော ဟိနော စေဝ  
“ပဏ္ဍိတောသိ”တိအာဒိကော<sup>၂</sup> ဥက္ကဋ္ဌာ စ အက္ခောသော။

ယထာ တထာတိ ပါဠိအာဂတာနံဂတပဒါနံ ယေန ကေနစိ အာကာရေန။  
 ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ ဌပေတွာ ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုနိအာဒယော သဗ္ဗေ သတ္တာ အနုပ-  
 သမ္ပန္နဌာနေ ဌိတာတိ အာဟ “ဣဓ စာ”တိအာဒိ။ ဒဝကဗျတာ နာမ ကေဠိ-  
 ဟသာမိပ္ပါယတာ။ သဗ္ဗတ္ထာတိ ဥပသမ္ပန္နာနုပသမ္ပန္နေသု စေဝ ပါဠိအာဂတာ-  
 နာဂတပဒေသု စာတိ သဗ္ဗတ္ထ။ အတ္ထဓမ္မအနုသာသနိပုရေက္ခာရာနန္တိ ဣ  
 “စဏ္ဍာလောသိ”တိအာဒိကာယ ပါဠိယာ အတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တော အတ္ထပုရေက္ခာ-  
 ရော နာမ။ ပါဠိ ဝါစေန္တော ဓမ္မပုရေက္ခာရော နာမ။ အနုသိပ္ပိယံ ဌတွာ  
 “ဣဒါနိမိ စဏ္ဍာလောသိ၊ ပါပံ မာ အကာသိ။ မာ တမောတမပရာယဏော  
 အဟောသိ”တိအာဒိနာ နယေန ကထေန္တော အနုသာသနိပုရေက္ခာရော  
 နာမာတိ ဝေဒိတဗျော။

ဩမသဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ပေသုညသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘိက္ခုပေသုညေတိ ဝိသတိတိ ဝိသုဏာ၊ ယာယ ဝါစာယ သမဂ္ဂေ သတ္တေ  
 အဝယဝဘူတေ ဝဂ္ဂေ ဘိန္ဒေ ကရေတိ၊ သာ ဝါစာ ဝိသုဏာ၊ ဝိသုဏာ ဧဝ  
 ပေသုညံ၊ တာယ ဝါစာယ သမန္နာဂတော ဝိသုဏော၊ တဿ ကမ္မံ ပေသုညံ၊  
 ဘိက္ခုဿ ပေသုညံ ဘိက္ခုပေသုညံ၊ တသ္မိံ ဘိက္ခုပေသုညေ၊ ဘိက္ခုတော  
 သုတွာ ဘိက္ခုနာ၊ ဘိက္ခုဿ ဝါ ဥပသံဟဉ္စပေသုညေတိ အတ္ထော။ တေနာဟ  
 “ဇာတိအာဒိဟိ”တိအာဒိ။ တဉ္စ ခေါ ဒွိဟိ ကာရဏေဟိ ဥပသံဟရတိတိ  
 အာဟ “ဘိက္ခုနော ဝိယကဗျတာယ ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဘိက္ခုနော  
 ဝိယကဗျတာယာတိ ယဿ တံ ဘာသတိ၊ တဿ ဘိက္ခုနော “ဧဝမဟံ  
 ဧတဿ ဝိယော ဘဝိဿာမိ”တိ အတ္ထနော ဝိယဘာဝံ ပတ္တယမာနတာယ။  
 ဘေဒါမိပ္ပါယေနာတိ “ဧဝမယံ တေန သဒ္ဓိံ ဘိဇ္ဇိဿတိ”တိ ပရဿ ပရေန  
 ဘေဒံ ဣစ္ဆန္တေန။ အထ ဝါ ပိယသုညကရဏတော ပေသုညံ နိရုတ္တိနယေန၊  
 ယာယ ဝါစာယ ယဿ တံ ဘာသတိ၊ တဿ ဟဒယေ အတ္ထနော ဝိယဘာဝံ၊  
 ပရဿ စ သုညဘာဝံ ကရေတိ၊ သာ ဝါစာ၊ “ဘိက္ခုဿ ပေသုညံ ဘိက္ခုပေ-  
 သုည”န္တိအာဒိနာ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗျော။ ဝုတ္တနယေနောတိ “ဇာတိ-  
 အာဒိဟိ အတ္ထောသဝတ္ထုဟိ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တနယေန။

ပါဠိမုတ္တကအက္ခောသုပသံဟာရေတိ “စောရေသီ”တိအာဒိနာ အက္ခော-  
သဿ ဥပသံဟာရေ။ “အနက္ခောသဝတ္ထုဘူတံ ပန ပေသုညကရံ တဿ  
ကိရိယံ၊ ဝစနံ ဝါ ဝိယကမျတာယ ဥပသံဟရန္တဿ ကိဉ္ဇာပိ ဣမိနာ သိက္ခာ-  
ပဒေန အာပတ္တိ န ဒိဿတိ၊ တထာပိ ဒုက္ခဋေေန ဘဝိတဗ္ဗ”န္တိ ဝေန္တိ။ ပါပဂရ-  
ဟိတာယ ဝေန္တဿာတိ ဧကံ အက္ခောသန္တိ၊ ဧကေ ခမန္တိ ဒိသ္မာ “အဟော  
နိလ္လဇော၊ ဤဒိသမ္ပိ နာမ ဘဝန္တိ ပုန ဝတ္တဗ္ဗံ မညိဿတိ”တိ ဧဝံ ဧကဝလံ  
ပါပဂရဟိတာယ ဘဏန္တဿ။

ပေသုညသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ပဒသောဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဒသော ဓမ္မံ ဝါစေယျာတိ ဧကေတော ပဒံ ပဒံ ဓမ္မံ ဝါစေယျ၊ ကောဋ္ဌာသံ  
ကောဋ္ဌာသံ ဝါစေယျာတိ အက္ခော။ ယသ္မာ န ဧကဝလံ တိဿော သင်္ကတိ-  
ယော အာရဋ္ဌဓမ္မယေဝ ပဒသော ဝါစေန္တဿ အာပတ္တိ၊ တသ္မာ “သင်္က-  
တိတ္တယံ အနာရဋ္ဌဗ္ဗိ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ၂ သီလူပဒေသ ဓုတင်္ဂပဉ္စ-  
အာရမ္မဏကထာ ဗုဒ္ဓိကဒဏ္ဍကဉ္စညာဏဝတ္ထု အသုဘကထာဒီနံ ဂဟဏံ၊ မေဏ္ဍ-  
ကမိလိန္ဒပဉ္စေသု ထေရဿ သကပ္ပင်္ဂိဘာနေ အနာပတ္တိ။ ယံ ရညော သညာ-  
ပနတ္တံ အာဟရိတွာ ဝုတ္တံ၊ တတ္ထ အာပတ္တိ။ ဝဏ္ဏပိဋကအင်္ဂလိမာလပိဋကရဋ္ဌပါ-  
လဂဋ္ဌိတ အာဠဝကဂဋ္ဌိတ ဂူဠမဂ္ဂ ဂူဠဝေဿန္တရ ဂူဠဝိနယ ဝေဒလ္လပိဋကဒီနိ  
ပန အဗုဒ္ဓဝစနာနိယေဝ။

ယသ္မာ ပန တံ ပဒံ စတုဗ္ဗိမံ ဟောတိ၊ တသ္မာ တံ ဒဿေတုံ  
“ပဒါနပဒအနွက္ခရာနုဗျဉ္ဇနေသု”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ပဒန္တိ ဧကော ဂါထာ-  
ပါဒေါ အဓိပ္ပေတော။ အနုပဒန္တိ ဒုတိယပါဒေါ။ အနွက္ခရန္တိ ဧကေကံ  
အက္ခရံ။ အနုဗျဉ္ဇနန္တိ ပုရိမဗျဉ္ဇနေန သဒိသံ ပစ္စာဗျဉ္ဇနံ။ ယံ ကိဉ္ဇိ ဝါ ဧကံ  
အက္ခရံ အနွက္ခရံ။ အက္ခရသမူဟော အနုဗျဉ္ဇနံ။ အက္ခရာနုဗျဉ္ဇနသမူဟော ဝဒံ။  
ပဌမံ ပဒံ ပဒမေဝ၊ ဒုတိယံ အနုပဒန္တိ ဧဝမေတ္ထ နာနာကရဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
ဧတေသု ပဒါဒိသု ယံ ကဉ္ဇိ ကောဋ္ဌာသံ ဘိက္ခုန္တု ဘိက္ခုနိန္ဒ ဌပေတွာ အဝသေသ-  
ပုဂ္ဂလေဟိ သဒ္ဓိံ ဧကေတော ဘဏန္တဿ ပဒါဒိဂဏနာယ ပါစိတ္တိယန္တိ  
သမ္ပန္နော။

တ္ထေ ဂါထာဗန္ဓေသု° တာဝ “မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ”တိ၂ ကေမေကံ ပဒံ သာမဏေရေန သဒ္ဓိ° ကေတော အာရဘိတွာ ကေတောယေဝ နိဋ္ဌာပေန္တဿ ပဒဂဏနာယ ပါမိတ္တိယံ။ ထေရေန “မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ”တိ၂ ဝုတ္တေ တံ ပဒံ အပါပုဏိတွာ “မနောသေဋ္ဌာ မနောမယာ”တိ ဝစနကာလေ ပတ္တေန သာမဏေရေန ကေတော ဘဏန္တဿ အနုပဒဂဏနာယ။ “ရူပံ အနိစ္စ”န္တိ- အာဒိ°ဝစနကာလေ တေန သဒ္ဓိ° “ရူ”ကာရမတ္တမေဝ ဝါစေန္တဿ အနုက္ခရ- ဂဏနာယ။ ယေ နယော ဂါထာဗန္ဓေပိ။ “ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနိစ္စံ၊ ဝေဒနာ အနိစ္စာ”တိ° ဣမံ သုတ္တံ ဝါစယမာနော ထေရေန “ရူပံ အနိစ္စ”န္တိ° ဝုစ္စမာနေ သာမဏေရော သီဃပညတဿ “ဝေဒနာ အနိစ္စာ”တိ ဣမံ အနိစ္စပဒံ ထေရဿ “ရူပံ အနိစ္စ”န္တိ° ဧတေန အနိစ္စပဒေန သဒ္ဓိ° ကေတော ဘဏန္တော ဝါစံ နိစ္ဆာရေတိ၊ ဧဝံ ဝါစေန္တဿ အနုဗျူဉ်နဂဏနာယ ပါမိတ္တိယန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တိကပါမိတ္တိယန္တိ အနုပသမ္ပန္နော အနုပသမ္ပန္နသညိဝေမတိကဥပသမ္ပန္န- သညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါမိတ္တိယာနိ။ အနုပသမ္ပန္နေန သဒ္ဓိ° ကေတော ဥဋ္ဌေသဂ္ဂ- ဟဏေ ကေတော ဘဏန္တဿ အနာပတ္တိတိ သမ္ပန္နော။ ယေ နယော “သဇ္ဈာယ- ကရဏေ၊ တဿ သန္တိကေ ဥဋ္ဌေသဂ္ဂဟဏေ”တိ ဣတ္ထာပိ။ တတြာယံ ဝိနိစ္ဆ- ယော—ဥပသမ္ပန္နော စ အနုပသမ္ပန္နော စ နိဿိဒိတွာ ဥဒ္ဓိသာပေန္တိ။ အာစရိ- ယော “နိဿိန္နာနံ ဘဏာမိ”တိ တေဟိ သဒ္ဓိ° ကေတော ဝဒတိ၊ အာစရိယဿေဝ အာပတ္တိ။ အနုပသမ္ပန္နေန သဒ္ဓိ° ဂဏန္တဿ အနာပတ္တိ။ ဒွေပိ ဌိတာ ဂဏန္တိ၊ ဧသေဝ နယော။ ဒဟရဘိက္ခု နိဿိန္နော၊ သာမဏေရော ဌိတော၊ “နိဿိန္နဿ ဘဏာမိ”တိ ဘဏတော အနာပတ္တိ။ သစေ ဒဟရေ တိဋ္ဌတိ၊ ဣတရော နိဿိဒတိ၊ “ဌိတဿ ဘဏာမိ”တိ ဘဏတောပိ အနာပတ္တိ။ သစေ ဗဟူနံ ဘိက္ခုနံ အန္တရေ ဧကော သာမဏေရော နိဿိန္နော ဟောတိ၊ တသ္မိ° နိဿိန္နော ပဒသော ဓမ္မံ ဝါစေန္တဿ အစိတ္တကာ အာပတ္တိ။ သစေ သာမဏေရော ဥပစာရံ မုဉ္ဇိတွာ ဌိတော ဝါ နိဿိန္နော ဝါ ဟောတိ၊ ယေသံ ဝါစေတိ၊ တေသု အပရိယာပန္တတ္တာ ဧကေန ဒိသာဘာဂေန ပလာယနကဂန္တိ နာမ ဂဏှာတိတိ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ၊ တသ္မာ အနာပတ္တိ။

သဇ္ဈာယကရဏေတိ အနုပသမ္ပန္နေန သဒ္ဓိ° ကေတော သဇ္ဈာယကရဏေ။ တဿ သန္တိကေ ဥဋ္ဌေသဂ္ဂဟဏေတိ အနုပသမ္ပန္နဿ သန္တိကေ ဥဋ္ဌေသဂ္ဂ- ဟဏေ။ ယေဘုယျေန ပရဏဂန္တိ ဘဏန္တဿာတိ သစေ ကေဂါထာယ

ဧကော ပါဒေါ နာဂစ္ဆတိ၊ အဝသေသာ အာဂစ္ဆန္တိ၊ အယံ ယေဘုယျေန ပရုဏဂန္ဓော နာမ။ ဧတေန နယေန သုတ္တေပိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ တံ ဘဏန္တဿ။  
**ဩသာရေန္တဿ စာတိ ပရိသာမဇ္ဈေ သုတ္တံ ဥစ္စာရေန္တဿ စ။**

ပဒသောဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ပဌမသဟသေယျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဣဓ “ဘိက္ခု၊ ဌပေတွာ အဝသေသော အနုပသမ္ပန္နော နာမာ”တိ<sup>၁</sup> ဝစနတော တိရစ္ဆာနဂတောပိ အနုပသမ္ပန္နောယေဝ၊ သော စ ခေါ န သဗ္ဗော၊ မေထုနဓမ္မာပတ္တိယာ ဝတ္ထုဘူတောဝါတိ အာဟ “**အန္တမသော**”တိ- အာဒိ။ တဿ စ ပရိစ္ဆေဒေါ မေထုနဓမ္မာပတ္တိယာ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိ- တဗ္ဗော။ ဒိရတ္တတိရတ္တန္တိ ဧတ္ထ ဒိရတ္တဝစနေန န ကောစိ ဝိသေသတ္ထော လဗ္ဘတိ၊ ကေဝလံ လောကဝေါဟာရဝသေန ဗျဉ္ဇနသိလိဋ္ဌတာယ၊ မုခါရုဋ္ဌတာယ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ **ဝိန္နံ ဝါ တိဏ္ဏံ ဝါ ရတ္တိနန္တိ** ပန ဝစနတ္ထမတ္တဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ၊ နိရန္တရတိရတ္တဒဿနတ္ထံ ဝါ ဒိရတ္တဂဟဏံ ကတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ သဟသေယျန္တိ ဧကတော သေယျံ။ သေယျာတိ စ ကာယပ္ပသာရဏသင်္ခါတံ သယနမ္ပိ ဝုစ္စတိ “သယနံ သေယျာ”တိ ကတွာ၊ ယသ္မိံ သေနာသနေ သယန္တိ၊ တမ္ပိ “သယန္တိ ဧတ္တာတိ သေယျာ”တိ ကတွာ။ တဒုဘယမ္ပိ ဣဓ သာမညေန၊ ဧကသေသနယေန ဝါ ဂဟိတန္တိ အာဟ “**သဗ္ဗန္တုပရိစ္ဆန္တေ**”တိအာဒိ။

တတ္ထ<sup>၂</sup> ယံ သေနာသနံ ဥပရိ ပဉ္စဟိ ဆဒနေဟိ၊ အညေန ဝါ ကေနစိ အန္တ- မသော ဝတ္ထေနာပိ သဗ္ဗမေဝ ပရိစ္ဆန္တံ၊ ဘူမိတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဆဒနံ အာဟစ္စ၊ အနာဟစ္စာပိ ဝါ သဗ္ဗန္တိမေန ပရိယာယေန ဒိယဗဟတ္ထုဗ္ဗေဓေန ပါကာရေန ဝါ အညေန ဝါ ကေနစိ အန္တမသော ဝတ္ထေနာပိ ပရိက္ခိတ္တံ၊ ဣဒံ သဗ္ဗန္တုသဗ္ဗ- ပရိစ္ဆန္တံ နာမ။ ယဿ ပန ဥပရိ ဗဟုတရံ ဌာနံ ဆန္တံ၊ အပ္ပံ အတ္တန္တံ၊ သမန္တတော စ ဗဟုတရံ ပရိက္ခိတ္တံ၊ အပ္ပံ အပရိက္ခိတ္တံ၊ ဣဒံ ယေဘုယျေန ဆန္တံ ယေဘုယျေန ပရိစ္ဆန္တံ နာမ။ တသ္မိံ သဗ္ဗန္တုပရိစ္ဆန္တေ၊ ယေဘုယျေန ဆန္တပရိစ္ဆန္တေ ဝါ။

ဝိဒဟေယျာတိ ကရေယျ၊ တဉ္စ ခေါ အတ္တတော သမ္ပာဒနန္တိ အာဟ “သမ္ပာ- ဒေယျာ”တိ။ အယံ ဧကတ္ထ သင်္ခေပတ္ထော “သေနာသနသင်္ခါတံ သေယျံ ပဝိသိတွာ

ကာယပ္ပသာရဏသင်္ခါတံ သေယျံ ကပ္ပေယျ ဝိဒဟေယျ သမ္မာဒေယျာ”တိ။  
**ဒိယဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏုပဗ္ဗေ** ဝဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏုပဗ္ဗေ ဝဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏုပဗ္ဗေ။ **ဧကပဓာန** ဧကပဓာန  
 ဧကပဓာန ဧကပဓာန သန္တာယ ဝဗုဒ္ဓိ။ သတဂဗ္ဘံ ဝါ စတုသာလံ ကေပဓာရံ  
 ဟောတိတိ သမ္ပန္နော။ **တတ္ထ ဝါ** ပုရိမပုရိမဒိဝသေ ယတ္ထ ဝဗုဒ္ဓိ။ တသ္မိယေဝ  
 သေနာသနေ ဝါ။ **အညတ္ထ ဝါ** တာဒိသေတိ ယထာဝုတ္တလက္ခဏေန  
 သမန္တာဂတေ အညသ္မိ ပုဗ္ဗေ အဝုဋ္ဌသေနာသနေ ဝါ။ **တေန ဝါ** ယေန  
 သဟ ပုရိမပုရိမဒိဝသေ ဝဗုဒ္ဓိ။ တေန ဝါ။ **အညေန ဝါ** ယေန သဟ  
 ပုရိမပုရိမသ္မိ ဒိဝသေ ဝဗုဒ္ဓိ။ တတော အညေန ဝါ။ **သင်္ခေပေါ** သင်္ခေပ-  
 ဝဏ္ဏနာ။ ယံဒိ ဧဝံ ဝိတ္တာရော ကထံ ဝေဒိတဗ္ဗေတိ အာဟ “**ဝိတ္တာရော**  
**ပနာ**”တိအာဒိ။

**ဥပဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏုပဗ္ဗေ** အဘိသဒ္ဓေန “သဗ္ဗုဒ္ဓိန္န ဧကပရိစ္ဆန္န  
 ဒုက္ကဋ်၊ ယေဘုယျေန ဆန္န ဧကပရိစ္ဆန္န ဒုက္ကဋ်၊ သဗ္ဗပရိစ္ဆန္န  
 ဧကပရိစ္ဆန္န ဒုက္ကဋ်၊ ယေဘုယျေန ပရိစ္ဆန္န ဧကပရိစ္ဆန္န ဒုက္ကဋ်”<sup>၁</sup> ဟိ  
 အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တာနံ ဂဟဏံ။ **တတိယာယ ရတ္တိယာ ပုရာရဏာ နိက္ခမိတွာ**  
**ပုန ဝသန္တဿာ**တိ တတိယာယ ရတ္တိယာ အရဏတော ပုရေတရမေဝ  
 နိက္ခမိတွာ အရဏံ ဗဟိ ဥဋ္ဌာပေတွာ စတုတ္ထဒိဝသေ အတ္တင်္ဂတေ သူရိယေ ပုန  
 ဝသန္တဿ။ **သဗ္ဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏုပဗ္ဗေ** အဘိသဒ္ဓေန “သဗ္ဗုဒ္ဓိန္န သဗ္ဗအန္တန္န၊ ( )<sup>၂</sup>၊ ယေဘုယျေန  
 အန္တန္န ယေဘုယျေန အပရိစ္ဆန္န”<sup>၃</sup> ဟိ<sup>၄</sup> ပါဠိယံ အာဂတာနံ၊ “ဥပဗုဒ္ဓိန္န ဧကပရိစ္ဆန္န အနာပတ္တိ၊  
 ဥပဗုဒ္ဓိပရိစ္ဆန္န ဧကပရိစ္ဆန္န အနာပတ္တိ၊ ဧကပရိစ္ဆန္န ဧကပရိစ္ဆန္န အနာ-  
 ပတ္တိ”<sup>၅</sup> ဟိ<sup>၆</sup> အဋ္ဌကထာယံ အာဂတာနန္တ ဂဟဏံ။

ပဌမသဟသေယျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဒုတိယသဟသေယျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မနုဿိတ္တိယာတိ ဇီဝမာနကမနုဿိတ္တိယာ။ “မတိတ္တိ ပန ကိဉ္ဇာပိ ပါရာဇိက-  
 ဝတ္တုဘူတာ၊ အနုပါဒိန္နပက္ခေ ပန ဌိတတ္တာ သဟသေယျာပတ္တိ” န ကရော-  
 တိ”<sup>၇</sup> ဟိ<sup>၈</sup> ဝဒန္တိ။ အဒိဿမာနရူပါဟိ ပန ယက္ခိပေတိဟိ၊ မေထုနဿ

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၁၅-ပိဋက

၃-ဝိ ၂-၂၀-ပိဋက

၂-(သဗ္ဗအန္တန္န သဗ္ဗအပရိစ္ဆန္န) (က)

၄-ဝိ-ဋ္ဌ-ဋီ ၂၉၄-ပိဋက

အဝတ္ထုဘူဘာယ စ တိရစ္ဆာနဂတိတ္ထိယာ အနာပတ္တိ။ ပဌမဒိဝသေပီတိ ပဌမသ္မိဝိယ သိက္ခာပဒေ န စတုတ္ထေယေဝ ဒိဝသေ၊ အထ ခေါ ဣဓ ပဌမဒိဝသေပီတိ အတ္ထော။ ဣမိနာ ဣဓ ဒိဝသပရိစ္ဆေဒေါ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။ အင်္ဂေသု ပန ပါစိတ္တိယဝတ္ထုကသေနာသနံ၊ တတ္ထ မာတုဂါမေန သဟ နိပဇ္ဇနံ၊ သူရိယတ္တင်္ဂမနန္တိ တိဏိ အင်္ဂါနိတိ အယမ္ပိ ဝိသေသော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဒုတိယသဟသေယုသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-ဓမ္မဒေသနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဆပ္ပဉ္စဝါစာဟိတိ ဆဟိ ပဉ္စဟိ ဝါစာဟိ။ ဝါစာပရိစ္ဆေဒေါ ပနေတ္ထ ကထံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ဥတ္တရိ ဆပ္ပဉ္စဝါစာဟိ”တိအာဒိ။ သဗ္ဗတ္တာတိ သုတ္တေ၊ အဋ္ဌကထာယဉ္စ။ သစေ အဋ္ဌကထံ၊ ဓမ္မပဒံ၊ ဇာတကာဒိဝတ္ထု ဝါ ကထေတုကာမော ဟောတိ၊ ဆပ္ပဒမတ္တမေဝ ကထေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ပါဠိယာ သမ္ဘိကထေန္တေန ဧကံ ပဒံ ပါဠိတော၊ ပဉ္စ အဋ္ဌကထာတောတိ ဧဝံ ဆ ပဒါနိ အနတိက္ကမိတ္တာဝ ကထေဟဗ္ဗော။ ပုရိသေနာတိ မနုဿပုရိသေန။ တေနာဟ “မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဂဟေတွာ ပနာ”တိအာဒိ။

တိကပါစိတ္တိယန္တိ မာတုဂါမေ မာတုဂါမသညိဝေမတိကအမာတုဂါမသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ အညဿ ဝါ မာတုဂါမဿာတိ ဧကဿ မာတုဂါမဿ ဒေသေတွာ နိသိန္ဓေန ပုန အာဂတဿ အညဿ မာတုဂါမဿ၊ ဧဝံ ပန ဧကာသနေ နိသိန္ဓေန မာတုဂါမသတဿာပိ ဒေသေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ “ဝိညမနုဿိတ္ထိယာ”တိ ဝစနတော အဝိညိတ္ထိယာပိ ဒေသယတော အနာပတ္တိ။ ဣရိယာပထပရိဝတ္တာဘာဝေါတိ အတ္တနော ဝါ မာတုဂါမဿ ဝါ ဣရိယာပထပရိဝတ္တာဘာဝေါ။ ကပ္ပိယကာရကဿာဘာဝေါတိ ဝိညဿ ကပ္ပိယကာရကဿာဘာဝေါ၊ ဒုတိယာနိယတေ ဝုတ္တလက္ခဏဿ မနုဿဿ အဘာဝေါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဣတ္ထ ဥတ္တရိ ဆပ္ပဉ္စဝါစာဟိ ဓမ္မဒေသနာ ကိရိယာ၊ ကပ္ပိယကာရကဿ အဂ္ဂဟဏံ အကိရိယာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဓမ္မဒေသနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဂ-ဘူတာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နိပ္ပရိယာယေနာတိ “ပဌမံ ဖျာနံ သမာပဋိ” နှိအာဒိနာ<sup>၁</sup> ဥဇုကမေဝ။  
 ပရိယာယေန အာရောစိတန္တိ “ယော တေ ဝိဟာရေ ဝသိ၊ သော ဘိက္ခု၊  
 ပဌမံ ဖျာနံ သမာပဋိ၊ သမာပဋေတိ၊ သမာပန္နော” တိအာဒိနာ<sup>၂</sup> အညာပဒေသေန  
 ဘဏိတံ။ ပရိနိဗ္ဗာနကာလေ<sup>၃</sup>၊ ပန အန္တရာ ဝါ အတိကဗျိယမာနေန ဥပသမ္ပန္နဿ  
 ဘူတံ အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ အနတိကဗျိယမာနေနာပိ<sup>၄</sup> တထာရူပေ ကာရဏေ  
 သတိ အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိယေဝ။ တေနေဝ အညတရေန ဒဟရဘိက္ခုနာ  
 ဥပဝဒိတော အညတရော ထေရော “အာရသော ဥပရိမဂ္ဂတ္ထာယ ဝါယာမံ  
 မာ အကာသိ၊ ဒီဏာသဝေါ တယာ ဥပဝဒိတော” တိ အာဟ။ ထေရေန  
 စ “အတ္ထိ တေ အာရသော ဣမသ္မိံ သာသနေ ပတိဋ္ဌာ” တိ ပုဋ္ဌော ဒဟရ-  
 ဘိက္ခု “အာမ ဘန္တေ သောတာပန္နော အဟ” နှိ အဝေါစ။ “ကာရကော  
 အယ” နှိ ဥတွာပိ ပဋိပတ္တိယာ အမောဃဘာဝဒဿနေန သမုတ္တေဇနာယ၊  
 သမ္ပဟံသနာယ စ အရိယာ အတ္တာနံ ပကာသေန္တိယေဝ<sup>၅</sup>။ တေနာဟ  
 “တထာရူပေ ကာရဏေ သတိ ဥပသမ္ပန္နဿ အာရောစယတော” တိ။  
 သုတပရိယတ္တိသီလဂုဏံ ပန အနုပသမ္ပန္နဿပိ အာရောစေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ  
 န ဣဓ ဥဗ္ဗတ္တကာဒယော ဂဟိတာတိ အာဟ “ယသ္မာ ပနာ” တိအာဒိ။  
 အာဒိသဒ္ဓေန ခိတ္တစိတ္တဝေဒနာနာနံ ဂဟဏံ။ တသ္မိံ သတိတိ ဥဗ္ဗတ္တကာဒိ-  
 ဘာဝေ သတိ။ ဣဓ န ဂဟိတာတိ ဣမသ္မိံ သိက္ခာပဒေ ပဒဘာဇနိယံ န  
 ဂဟိတာ။ အစိတ္တကန္တိ ပဏ္ဍိတ္တိဇာနနစိတ္တာဘာဝေန အစိတ္တကံ။ “ကုသလာ-  
 ဗျာကတစိတ္တေဟိ ခြိစိတ္တ” နှိ ဣဒံ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန အရိယပုဂ္ဂလေယေဝ  
 သန္တာယ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ပဏ္ဍိတ္တိ အဇာနန္တာ ဖျာနလာဘိနော ပုထုဇ္ဇနာ ဝတ္ထုမိ  
 လောဘဝသေန အကုသလစိတ္တေနာပိ န အာရောစေန္တိတိ။ ဒုက္ခဝေဒနာယ ဝါ  
 အဘာဝတော “ဝိဝေဒန” နှိ ဣမဿ အနုရူပံ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဘူတာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဇ-ဒုဋ္ဌါဗ္ဗာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒွိန္ဒံ အာပတ္တိက္ခန္ဓာနန္တိ ပါရာဇိကသံဃာဒိသေသသင်္ခါတာနံ ဒွိန္ဒံ အာပတ္တိ-  
 က္ခန္ဓာနံ။ အာယတိံ သံဝရတ္ထာယာတိ “ဝေမေသ ပရေသု ဟိရောတ္တပေဓနာပိ

---

၁-ဝိ ၂-၃၉-ပိဋေ။                      ၂-ဝိ ၂-၄၄-ပိဋေ။                      ၃-ဝိ-၄ ၃-၁၈-ပိဋေ။  
 ၄-သာရတ္ထ-မူ ၃-၁၂-ပိဋေ။                      ၅-ဝိသုဒ္ဓိ ၂-၅၅-ပိဋေ ဝိက္ခာရဝတ္ထု ပဿိတဗ္ဗံ။

အာယတိံ သံဝရံ အာပဇ္ဇိယတိ”တိ အာယတိံ သံဝရတ္ထာယ။ အာပတ္တိနဉ္စ ကုလာနဉ္စ ပရိယန္တံ ကတွာ ဝါ အကတွာ ဝါတိ “ဧတ္တကာ အာပတ္တိယော အာရောစေတဗ္ဗာ၊ ဧတ္တကေသု ကုလေသု အာရောစေတဗ္ဗာ”တိ ဧဝံ အာပတ္တိ- နဉ္စ ကုလာနဉ္စ ပရိယန္တံ ကတွာ ဝါ အကတွာ ဝါ။

အဒုဋ္ဌုလ္လာယာဘိ ပါရာဇိကသံဃာဒိသေသံ ဌပေတွာ အဝသေသပဉ္စာ- ပတ္တိက္ခန္ဓသင်္ခါတာယ အဒုဋ္ဌုလ္လာယ အာပတ္တိယာ။ အဝသေသေ ဆ အာပတ္တိ- က္ခန္ဓေတိ သံဃာဒိသေသဝဇ္ဇိတေ သေသေ ဆ အာပတ္တိက္ခန္ဓေ။ ပုရိမပဉ္စ- သိက္ခာပဒဝိတိက္ကမသင်္ခါတံ ဒုဋ္ဌုလ္လန္တိ ပါဏာတိပါတဝေရမဏိအာဒိကဿ အာဒိတော ပဉ္စသိက္ခာပဒဿ ဝိတိက္ကမသင်္ခါတံ ဒုဋ္ဌုလ္လံ။ ဣတရံ အဒုဋ္ဌုလ္လံ ဝါ အဇ္ဈာစာရန္တိ တတော အညံ ဝိကာလဘောဇနာဒိကပဉ္စကံ၊ သုက္ကရိသဋ္ဌိ- ကာယသံသဂ္ဂဒုဋ္ဌုလ္လအတ္တကာမဉ္စေတိ အဒုဋ္ဌုလ္လံ ဝါ အဇ္ဈာစာရံ။ ဝတ္ထုမတ္တန္တိ “အယံ သုက္ကရိသဋ္ဌိ အာပန္နော၊ ဒုဋ္ဌုလ္လံ၊ အတ္တကာမံ၊ ကာယသံသဂ္ဂ အာပန္နော”တိ ဧဝံ ဝတ္ထုမတ္တံ ဝါ အာရောစေန္တဿ။ အာပတ္တိမတ္တန္တိ “အယံ ပါရာဇိကံ အာပန္နော၊ သံဃာဒိသေသံ၊ ထုလ္လစူယံ၊ ပါနိတ္တိယံ၊ ပါဠိဒေသနီယံ၊ ဒုက္ကဋ်၊ ဒုဗ္ဘာသိတံ အာပန္နော”တိ ဧဝံ အာပတ္တိမတ္တံ ဝါ အာရောစေန္တဿ။ ဝုတ္တလက္ခဏဿာဘိ “ပါရာဇိကံ အနဇ္ဈာပန္နဿာ”တိ ဧဝံ ဝုတ္တလက္ခဏဿ။ သဝတ္ထုကောတိ ဝတ္ထုနာ သဟ ဃဋိတော။

ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၀-ပထဝီဓဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပါသာဏသက္ခရကထလမရူပ္ပဝါလုကာဒိသုတိ ၂ ဧတ္ထ မုဋ္ဌိပ္ပမာဏတော ဥပရိ ပါသာဏာဘိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ မုဋ္ဌိပ္ပမာဏာ သက္ခရာ။ ကထလာတိ ကပါ- လခဏ္ဍာနိ။ မရူပ္ပာတိ ကဋသက္ခရာ။ ဝါလုကာ ဝါလိကာယေဝ။ အည- တရဿ တတိယဘာဂေါ ဟောတိတိ တတိယော ဘာဂေါ ဟောတိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယတော ပံသုံ ဝါ မတ္တိကံ ဝါ အာဟရာပေတွာ ဝိသုံ ဝိသုံ ကတေ ဒွေ ကောဋ္ဌာသာ ပံသု ဝါ မတ္တိကာ ဝါ ဧကော ပါသာဏာဒိသု အညတရော ဟောတိ။ အယံ ဝိဿကပထဝီ နာမာတိ။ ဩဝဋ္ဌော နာမ ဒေဝေန ဩဝဋ္ဌော။ ဝုတ္တန္တိ ပဒဘာဇနိယံ ၇၊ သီဟဋ္ဌကထာယမေဝ ဝါ

ရုတ္တံ။ အဓိကတရပါသာဏာဒိဿာတိ အဓိကတရပါသာဏာဒိဟိ မိဿာ၊ အဒမ္မာပိ ဝုတ္တပ္ပမာဏတော အဓိကတရပါသာဏာဒိဿာတိ အဓိပ္ပာယော။ ဝါ-သဒ္ဓေါ အဝုတ္တပ္ပကပ္ပတ္တော၊ တေန ဦးကစတုမာသောဝဋ္ဋပထဝီ သင်္ဂ-  
ဏှာတိ။ သုဒ္ဓပါသာဏာဒိဘေဒါယာတိ သုဒ္ဓါ ပါသာဏာ ဧတ္ထာတိ သုဒ္ဓ-  
ပါသာဏာ၊ သာ အာဒိ ယဿ ဘေဒဿ သော သုဒ္ဓပါသာဏာဒိ။ အာဒိ-  
သဒ္ဓေန သုဒ္ဓသက္ခရာဒိနံ ဂဟဏံ။ သုဒ္ဓပါသာဏာဒိဘေဒေါ ယဿာ သာ  
သုဒ္ဓပါသာဏာဒိဘေဒါ၊ တာယ သုဒ္ဓပါသာဏာဒိဘေဒါယ၊ သုဒ္ဓပါသာ-  
ဏာဒိပ္ပကာရာယာတိ အတ္ထော။

သယံ ခဏတီတိ ဧတ္ထ ယော အန္တမသော ပါဒဂုံဋ္ဌကေနပိ ခဏတိ၊ ဥဒကမ္ပိ  
ဆဇ္ဇန္တော ဘိန္ဒတိ၊ ပါဒဂုံဋ္ဌကေနပိ ဝိလိခတိ၊ ပတ္တမ္ပိ ပစန္တော ဒဟတိ၊ သော  
သဗ္ဗော ခဏတိယေဝါတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တေနာဟ “ခဏနဘေဒနဝိလိခနပစနာ-  
ဒိဟိ ဝိကောပေတိ”တိ။ ပတ္တံ<sup>၁</sup> ပစန္တေန ဟိ ပုဗ္ဗေ ပက္ကဋ္ဌာနေယေဝ  
ပစိတဗ္ဗော။ အဒမ္မာယ ပထဝီယာ အဂ္ဂိ ဌပေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ပတ္တပစနကပါလဿ  
ပန ဥပရိ အဂ္ဂိ ဌပေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ဒါရူနံ ဥပရိ ဌပေတိ။ သော အဂ္ဂိ တာနိ ဒဟန္တော  
ဂန္တော ပထဝီ ဒဟတိ၊ န ဝဇ္ဇတိ။ ဣဋ္ဌကပါသာဏာဒိသုပ္ပါ<sup>၂</sup> သေဝ နယော။  
တတြာပိ ဟိ ဣဋ္ဌကဒိနံယေဝ ဥပရိ ဌပေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ? တေသံ  
အနုပါဒါနတ္တာ။ န ဟိ တာနိ အဂ္ဂိဿ ဥပါဒါနသင်္ခံ ဂစ္ဆန္တိ။ သုက္ခခါဏု-  
ရက္ခာဒိသုပ္ပါ အဂ္ဂိ ဒါတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ သစေ ပန “ပထဝီ” အပတ္တမေဝ  
နိဗ္ဗာပေတွာ ဂမိဿာမိ”တိ ဒေတိ၊ ဝဇ္ဇတိ။ ပစ္ဆာ နိဗ္ဗာပေတုံ န သက္ကောတိ၊  
အဝိသယတ္တာ အနာပတ္တိ။ ဝုတ္တနယေနေဝါတိ “ခဏနဘေဒနဝိလိခနပစနာ-  
ဒိဟိ”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တေနေဝ နယေန။ နိယမေတွာတိ သန္တိဋ္ဌာနံ ကတွာ။ ဣတရောတိ  
အာဏာပကော။

“ပေါက္ခရဏံ ခဏာ”တိ? ဝေဒတိ၊ ဝဇ္ဇတိ။ ခတာယေဝ ပေါက္ခရဏံ နာမ  
ဟောတိ၊ တသ္မာ အယံ ကပ္ပိယဝေါဟာရော။ သေ နယော “ဝါပိ၊ တဋ္ဌာကံ၊  
အာဝါဠံ ခဏာ”တိအာဒိသုပ္ပါ။ “ဣမံ ဩကာသံ ခဏ၊ ဣမသ္မိံ ဩကာသေ  
ပေါက္ခရဏံ ခဏာ”တိ ပန ဝတ္ထု န ဝဇ္ဇတိ။ “ကန္တံ ခဏ၊ မူလံ ခဏာ”တိ  
အနိယမေတွာ ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ။ “ဣမံ ဝလိံ ခဏ၊ ဣမသ္မိံ ဩကာသေ ကန္တံ ဝါ  
မူလံ ဝါ ခဏာ”တိ ဝတ္ထု န ဝဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “ဩကာသံ အနိယမေတွာ။ ပ။  
ဘဏန္တဿာ”တိ။ အာတပေန သုက္ခကဒ္ဓမော စ ဖလတိ၊ တတြ ယော  
ဟေဋ္ဌာ ပထဝီယာ အသမ္ပဒေါ၊ တမေဝ အပနေတုံ ဝဇ္ဇတိ။ သေ နယော

ဂေါကဏ္ဍကေပိ။ တေနာဟ “အာတပေန ။ ပ။ အသမ္ပဒ္ဓ”န္တိ။ တတ္ထ ဂေါကဏ္ဍကော<sup>၁</sup> နာမ ဂါဝိနံ ခုရုက္ခန္တကဒ္ဓမော ဝုစ္စတိ။ သစေ ပန ဟေဠိမ-  
တလေန ဘူမိသမ္ပန္နော၊ ဝိကောပေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဘိဇ္ဇိတွာ ပတိတနဒိတဋ္ဌန္တိ  
ဘိဇ္ဇိတွာ နဒိသာမန္တာ ပတိတံ ဩမကစာတုမာသံ ဩဝဠံ နဒိတဋ္ဌံ။ သစေ  
ပန ဘိဇ္ဇိတွာ ဥဒကေယေဝ ပတတိ၊ ဒေဝေ အတိရေကစာတုမာသံ ဩဝဠေပိ  
ဥဒကေယေဝ ဥဒကဿ ပတိတတ္တာ ဝဇ္ဇတိ။ မဟန္တမ္ပိ နင်္ဂလန္တိန္ဒမတ္တိကာ-  
ဝိဏ္ဏန္တိ မဟန္တမ္ပိ ကသိတဋ္ဌာနေ ဟေဠာ ပထဝိယာ အသမ္ပဒ္ဓိ နင်္ဂလန္တိန္ဒ-  
မတ္တိကာပိဏ္ဏံ။ ဝေမာဒိသဒ္ဓေန ကုဋ္ဌာသိဉ္ဇနယောဂ္ဂတနုကကဒ္ဓမာဒိနံ ဂဟဏံ။  
အသမ္ပိစ္စ ရုက္ခာဒိပဝဋ္ဋနေန ဘိန္ဒန္တဿာတိပါသာဏရုက္ခာဒိနိ ဝါ ပဝဋ္ဋေန္တဿ၊  
ကတ္တရဒဏ္ဍေန ဝါ အာဟစ္စ အာဟစ္စ ဂစ္ဆန္တဿ ပထဝီ ဘိဇ္ဇတိ၊ သာ “တေန  
ဘိန္ဒိဿာမိ”တိ ဧဝံ သမ္ပိစ္စ အဘိန္ဒတ္တာ အသမ္ပိစ္စ ဘိန္ဒာ နာမ ဟောတိ၊  
ဣတိ အသမ္ပိစ္စ ရုက္ခာဒိပဝဋ္ဋနေန ဘိန္ဒန္တဿ အနာပတ္တိ။ အသတိယာ  
ပါဒင်္ဂဋ္ဌကာဒိဟိ ဝိလိခန္တဿာတိ ယော အညုရိဟိတော ကေနစိ သဒ္ဓိ<sup>၂</sup> ကိဉ္စိ  
ကထေန္တော ပါဒင်္ဂဋ္ဌကေန ဝါ ကတ္တရယဠိယာ ဝါ ပထဝီ<sup>၃</sup> ဝိလိခန္တော  
တိဋ္ဌတိ၊ တဿ ဧဝံ အသတိယာ ပါဒင်္ဂဋ္ဌကာဒိဟိ ဝိလိခန္တဿ အနာပတ္တိ။

ပထဝီခဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

မုသာဝါဒဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

## ၂-ဘူတဂါမဝဂ္ဂ

### ၁-ဘူတဂါမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဘဝန္တိ”တိ၂ ဣမိနာ ဝိရုဠမူလေ နိလဘာဝံ အာပဇ္ဇိတွာ ဝဗုမာနကေ  
တရုဏဂစ္ဆေ ဒဿေတိ။ “အဟေသု”န္တိ ဣမိနာ ပန ဝဗိတွာ ဌိတေ မဟန္တေ  
ရုက္ခဂစ္ဆာဒိကေ ဒဿေတိ။ တေနာဟ “ဇာယန္တိ”တိအာဒိ။ ဣေ စ  
“ဘဝန္တိ”တိ ဣမဿ ဝိဝရဏံ “ဇာယန္တိ ဝဗုန္တိ”တိ၊ “အဟေသု”န္တိ ဣမဿ  
“ဇာတာ ဝဗိတာ”တိ။ ဂါမောတိ သပ္ပဟော။ ပတိဋ္ဌိတဟရိတတိဏရုက္ခာ-  
ဒိနန္တိ ဘူမိယံ ပတိဋ္ဌိတဿ ဟရိတတိဏဿ စေဝ ဟရိတရုက္ခာဒိနဉ္စ။  
အာဒိသဒ္ဓေန ဩသမိဂစ္ဆလတာဒယော ဝေဒိတဗ္ဗာ။ နိမိတ္တဣေ စ ဘုမ္မံ။  
ယော အတ္ထော သမ္ပဇ္ဇတိ၊ တမာဟ“ဘူတဂါမပါတဗျတာယာ”တိအာဒိနာ။

နန စ ရုက္ခာဒယော စိတ္တရဟိတတာယ န ဇီဝါ၊ စိတ္တရဟိတတာ စ ပရိပ္ပန္နာ-  
ဘာဝတော၊ ဆိန္ဒေပိ ဝိရုဟနတော၊ ဝိသဒိသဇာတိကဘာဝတော၊ စတုယောနိယံ  
အပရိယာပန္နတော စ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ ဝုဗ္ဗိ ပန ပဝါဠသိလာလဝဏာနဗ္ဗိ ဝိဇ္ဇတိတိ  
န တေသံ ဇီဝဘာဝေ ကာရဏံ၊ ဝိသယဂ္ဂဟဏဉ္စ နေသံ ပရိကပ္ပနာမတ္တံ  
သုပနံ ဝိယ စိဉ္စာဒိနံ၊ တထာ ဒေါဟဋ္ဌာဒယော၊ အထ ကသ္မာ ဘူတဂါမဿ  
ပါတဗျတာယ ပါမိတ္တိယံ ဣတ္ထိတန္တိ၊ သမဏအသာရုပ္ပတော၊ တန္တိဿိတသတ္တာ-  
နရက္ခဏတော စ။ တေနောဟ “ဇီဝညိနော ဟိ မောသပုရိသာ မနဿာ  
ရုက္ခသ္မိ” န္တိအာဒိ။ သာသပဗေဇကသေဝါလမ္ပိတိ သာသပဗေဇကသင်္ခါတံ သေဝါ-  
လမ္ပိ၊ သာသပသေဝါလံ၊ ဗေဇကသေဝါလမ္ပိတိ အတ္ထော။ တတ္ထ သာသပသေ-  
ဝါလော နာမ သာသပမတ္တော ခုဒ္ဒကသေဝါလော။ ဗေဇကသေဝါလော  
နာမ ဥပရိ ခုဒ္ဒကပတ္တော ဟေဋ္ဌာ ခုဒ္ဒကမူလော သေဝါလော။

မူလဗေဇနဗေဇဗုဒ္ဓါဗေဇအဂ္ဂဗေဇဗေဇဗေဇနန္တိ ဧတ္ထ မူလမေဝ မိဇံ မူလဗေဇံ။  
ဧဝံ သေသေသုပိ။ တတ္ထ မူလဗေဇံ ဟလိဒ္ဓိအာဒိကံ။ ခန္တဗေဇံ အဿတ္တာဒိကံ။  
ဗုဒ္ဓါဗေဇံ ဥစ္ဆာအာဒိကံ။ အဂ္ဂဗေဇံ ဟိရိဝေရာဒိကံ။ ဗေဇဗေဇံ ပုဗ္ဗတ္တာဒိကံ။  
ဘာဇနဂတန္တိ သရာဝါဒိဘာဇနဂတံ။ နိက္ခန္တိ မူလမတ္တံ တေသ္မာတိ နိက္ခန္တိ-  
မူလမတ္တံ။ မတ္တသဒ္ဓေန စေတ္ထ ပဏ္ဏဿ နိက္ခမနံ ပဋိက္ခိပတိ။ သေ နယော  
နိက္ခန္တိအင်္ဂုရမတ္တန္တိ ဧတ္တာပိ။ သစေ ပန မူလဉ္စ ပဏ္ဏဉ္စ နိဂ္ဂတံ၊ ဘူတဂါမသင်္ခ-  
ဂစ္ဆတိ။ ဝိဒတ္ထိမတ္တာ ပတ္တဝနိ နိဂ္ဂစ္ဆတိတိ ဝိဒတ္ထိမတ္တာ အနီလဝဏ္ဏာ ပတ္တဝနိ  
နိက္ခမတိ။ တေနာဟ “အနိက္ခန္တေ” တိအာဒိ။ ဟရိတော န ဟောတိတိ  
နီလဝဏ္ဏော န ဟောတိ။ မုဂ္ဂါဒိနံ ပန ပဏ္ဏေသု ဥဋ္ဌိတေသု၊ ဝိဟိအာဒိနံ ဝါ  
အင်္ဂုရေ ဟရိတေ ဘူတဂါမသင်္ခဟံ ဂစ္ဆန္တိ။ သေ နယော အဗ္ဗုဒ္ဓိအာဒိသု။

ဘူတဂါမဗေဇဂါမေတိ ဧတ္ထ ဘူတဂါမတော ဝိယောဇိတံ ဝိရုဟန-  
သမတ္တမေဝ မူလဗေဇာဒိကံ ဗေဇဂါမော နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဥဘ-  
ယတ္တာတိ ဘူတဂါမဗေဇဂါမေသု။ အတထာသညိဿာတိ အဘူတဂါမာ-  
ဗေဇဂါမသညိဿ။ ကော ပန ဝါဒေါ အဘူတဂါမာဗေဇဂါမေသု အဘူတ-  
ဂါမာဗေဇဂါမသညိဿ။ အသဉ္စိစ္စာတိ၊ ပါသာဏရုက္ခာဒိနိ ဝါ ပဝဇေနဿ၊  
သာခံ ဝါ ကမုန္တဿ၊ ကတ္တရဒဏ္ဍေန ဝါ ဘူမိံ ပဟရိတွာ ဂစ္ဆန္တဿ တိဏာနိ  
ကုပ္ပန္တိ။ တာနိ တေန “ဝိကောပေဿာမိ” တိ ဧဝံ သဉ္စိစ္စ အဝိကောပိတတ္တာ  
အသဉ္စိစ္စ ဝိကောပိတာနိ နာမ ဟောန္တိ။ ဣတိ အသဉ္စိစ္စ ဝိကောပေန္တဿ  
အနာပတ္တိ။

အသတိယာတိ အညုရိဟိတော ကေနစိ သဒ္ဓိံ ကိဉ္စိ ကထေန္တော ပါဒဂုံဋ္ဌကေန ဝါ ဟတ္ထေန ဝါ တိဏံ ဝါ လဘံ ဝါ ဝိကောပေန္တော တိဋ္ဌတိ၊ ဧဝံ အသတိယာ ဝိကောပေန္တဿ အနာပတ္တိ။

အဇာနိတွာတိ ဧတ္ထ အပ္ပန္နရေ “ဗိဇဂါမော”တိ ဝါ “ဘူတဂါမော”တိ ဝါ န ဇာနာတိ၊ “ဝိကောပေမီ”တိ ပန ဇာနာတိ။ ဧဝံ တိဏေ ဝါ ပလာလပုဉ္ဇေ ဝါ ခဏိတ္တိံ ဝါ ကုဒါလံ ဝါ သင်္ဂေါပနတ္ထာယ ဌပေတိ၊ ဥယျမာနဟတ္ထော ဝါ အဂ္ဂိံ ပါတေတိ။ ဟဉ္ဌ စေ တိဏာနိ ဆိဇန္တိ ဝါ ဥယျန္တိ ဝါ၊ ဧဝံ အဇာနိတွာ ဝိကောပေန္တဿ အနာပတ္တိ။

ယေန ကေနစိ အဂ္ဂိနာတိ ကဋ္ဌဂ္ဂဂေါမယဂ္ဂိအာဒိသု ယေန ကေနစိ အဂ္ဂိနာ၊ အန္တမသော လောဟခဏ္ဍေနပိ အာဒိတ္တေန။ “ကပ္ပိယ”န္တိ ဝတ္တာဝါတိ ယာယ ကာယစိ ဘာသာယ “ကပ္ပိယ”န္တိ ဝတ္တာဝ။ ၈၀-သဒ္ဓေန ပဌမံ အဂ္ဂိနာ ဖုသိတွာ ပစ္ဆာ “ကပ္ပိယ”န္တိ ဝတ္ထု န ဝဇ္ဇတိ”တိ ဒဿေတိ။ “ပဌမံ အဂ္ဂိံ နိက္ခိ- ပိတွာ ဘံ အနုဒ္ဓရိတွာဝံ ‘ကပ္ပိယ’န္တိ ဝုတ္တေ ပန ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝဒန္တိ။ သေ နယော သေသေသုပိ။ တထေဝါတိ “ကပ္ပိယ”န္တိ ဝတ္တာဝ။ အဿမဟိံသသုကရမိဂ- ဂေါရူပါနံ ပန ခုရာ အတိဒိဏာ၊ တသ္မာ တေဟိ န ကာတဗ္ဗံ၊ ကတဗ္ဗိ အကတံ ဟောတိတိ အာဟ “ဌပေတွာ ဂေါမဟိံသာဒိနံ ခုရေ”တိ။ ဟတ္ထိနခါ ပန ခုရာ န ဟောန္တိ၊ တသ္မာ တေဟိ ဝဇ္ဇတိ။ တိရုန္တာနာနန္တိ သိဟဗျုပ္ပိမက္က- ဋ္ဌာနံ၊ သကုန္တာနဉ္စ။ တေသံ ဟိ နခါ တိဒိဏာ ဟောန္တိ၊ တသ္မာ တေဟိ ကာတဗ္ဗံ။ “အန္တမသော ဆိန္ဒိတွာ အာဟဋ္ဌေနပိ”တိ ဣမိနာ ယေဟိ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ တေဟိ တတ္ထဇာတကေဟိ ကာတဗ္ဗန္တိ ဧတ္ထ ဝတ္ထဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။ “သတ္တေ ဝုတ္တနယေနေဝါ”တိ ဣမိနာ ဆေဒံ ဝါ ဝေဓံ ဝါ ဒဿေန္တေန “ကပ္ပိယန္တိ ဝတ္တာဝါ”တိ ဝုတ္တမတိဒိသတိ။ ဧတ္ထ စ ကိဉ္ဇာပိ “ကပ္ပိယန္တိ ဝတ္တာဝ ကာတဗ္ဗ”န္တိ အာဒိနာ ကပ္ပိယံ ကရေန္တေန ကတ္တဗ္ဗာကာရ- မေဝ ဒဿိတံ၊ တဇာပိ ဘိက္ခုနာ “ကပ္ပိယံ ကရေဟိ”တိ ဝုတ္တယေဝ အနုပသမ္ပန္တေန “ကပ္ပိယ”န္တိ ဝတ္တာ အဂ္ဂိပရိဇိတာဒိ ကာတဗ္ဗန္တိ ဝဟေတဗ္ဗံ။ အဝစနံ ပန “ပုနပိ ကပ္ပိယံ ကရေဟိတိ ကာရေတွာဝ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗ”န္တိ ပဌမမေဝ ဝုတ္တတ္တာ။

ကေသ္မိံ။ ပ။ ကပ္ပိယေ ကတေ သဗ္ဗံ ကတံ ဟောတိတိ ဧကံယေဝ “ကပ္ပိယံ ကရေမိ”တိ အဓိပ္ပါယေနပိ ကပ္ပိယေ ကတေ ကောဗဒ္ဓတ္တာ သဗ္ဗံ

ကတံ ဟောတိ။ ဘိရုကံ ဝိဇ္ဈတိတိ ဇာနိတွာ ဝါ အဇာနိတွာ ဝါ ဝိဇ္ဈတိ ဝါ  
 ဝိဇ္ဈာပေတိ ဝါ၊ ဝဇ္ဇတိယေဝ။ အတ္တသိတ္တေ ဝိဇ္ဈတိတိ ဧတ္တာပိ ဧသေဝ နယော။  
 တံ ဝိဇ္ဈတိ၊ န ဝဇ္ဇတိတိ ဝလိအာဒိနံ ဘာဇနဂတိကတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။  
 ဘိန္ဒာပေတွာ ကပ္ပိယံ ကာရေတဗ္ဗန္တိ ဗီဇတော မုတ္တဿ ကဋ္ဌာဟဿ ဘာဇန-  
 ဂတိကတ္တာ ဝုတ္တံ။ အဗီဇန္တိ အင်္ဂုရဇနနသမတ္ထဗီဇရဟိတတရုဏမ္ပဗလာဒိ။  
 တေနာဟ “ယံ ပန ဗလံ တရုဏံ ဟောတိ၊ အဗီဇ”န္တိ။ နိဗ္ဗတ္တဗီဇံ နာမ  
 ဗီဇံ နိဗ္ဗတ္တေတွာ ဝိသု ကတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ သက္ကုဏေယျံ အဗ္ဗပနသဒိဗလံ။  
 တေနာဟ “ဗီဇံ အပနေတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗ”န္တိ။ တတ္ထ ကပ္ပိယကရုဏကိစ္စံ နတ္ထိ၊  
 သယမေဝ ကပ္ပိယာနိတိ အဓိပ္ပါယော။

ဘူတဂါမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-အညဝါဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယမတ္ထန္တိ “တုံ ကိရ ဒုက္ကဋ္ဌာပတ္တိံ အာပန္နော”တိအာဒိကံ ယံ ကိဉ္စိ အတ္ထံ။  
 တတော အညန္တိ ပုစ္ဆိတတ္ထတော အညမတ္ထံ။ အညေနညံ ပဋိစရဏဿာတိ  
 ဝိနယဓရေန ယံ ဝစနံ ဒေါသပုစ္ဆနတ္ထံ ဝုတ္တံ၊ တတော အညေန ဝစနေန  
 ပဋိစ္ဆာဒနဿ။ ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထောပိ ဟိ စရသဒ္ဓေါ ဟောတိ အနေကတ္ထတ္တာ  
 ဓာတုနံ။ ဝုတ္တန္တိ ပါဠိယံ ဝုတ္တံ။

သာဝသေသံ အာပတ္တိံ အာပန္နောတိ ဧတ္ထ ဌပေတွာ ပါရာဇိကံ သေသာ  
 သာဝသေသာပတ္တိ နာမ၊ တံ အာပန္နော။ အနုယုဉ္ဇိယမာနောတိ “ကိ”  
 အာဝုသော ဣတ္ထန္တာမံ အာပတ္တိံ အာပန္နောသိ”တိ ပုစ္ဆိယမာနော။ အညေန  
 ဝစနေနာတိ “ကော အာပန္နော? ကိ အာပန္နော? ကိသ္မိ အာပန္နော?  
 ကထံ အာပန္နော? ကံ ဘဏထ? ကိ ဘဏထာ?”တိ အညေန ဝစနေန။  
 အညန္တိ “ကိ” တုံ ဣတ္ထန္တာမံ အာပတ္တိံ အာပန္နောသိ?”တိအာဒိကံ အနု-  
 ယုဉ္ဇကဝစနံ။ တထာ တထာ ဝိက္ခိပတိတိ တေန တေန ပကာရေန  
 ဝိက္ခိပတိ။ ကိ ဝုတ္တံ ဟောတိ? သော? ကိဉ္စိ ဝိတိက္ကမံ ဒိသ္မာ “အာဝုသော  
 အာပတ္တိံ အာပန္နောသိ”တိ သံသမဇ္ဈေ အာပတ္တိယာ အနုယုဉ္ဇိယမာနော  
 “ကော အာပန္နော”တိ ဝဒတိ။ တတော “တု”န္တိ ဝုတ္တေ “အဟံ ကိ”  
 အာပန္နော”တိ ဝဒတိ။ အထ “ပါဠိတ္ထိယံ ဝါ ဒုက္ကဋ္ဌံ ဝါ”တိ ဝုတ္တေ “အဟံ ကိသ္မိ”

အာပန္နော”တိ ဝဒတိ။ တတော “အမုကသ္မိံ နာမ ဝတ္ထုသ္မိံ”န္တိ ဝုတ္တေ “အဟံ  
ကထံ အာပန္နော၊ ကိံ ကရောန္တော အာပန္နောမ္ပိ”တိ ပုစ္ဆတိ။ အထ “ဣဒံ နာမ  
ကရောန္တော အာပန္နော”တိ ဝုတ္တေ “ကံ ဘဏထာ”တိ ဝဒတိ။ တတော “တံ  
ဘဏာမာ”တိ ဝုတ္တေ “ကိံ ဘဏထာ”တိ ဝေမနေကေဟိ ပကာရေဟိ  
ဝိက္ခိပတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ယော ပန ဘိက္ခု သာဝသေသံ အာပတ္တိံ အာပန္နော၊ တံ န ကထေတု-  
ကာမောတုဏှိဘာဝေန ဝိဟေသေတိတိ သမ္ပန္နော။ **ဝိဟေသေတိတိ** စိရနိသဇ္ဇာ-  
စိရဘာသနေဟိ ပိဋိအာဂါလာယနတာလုသောသာဒိဝသေန သံဃံ ဝိဟေသေ-  
တိ၊ ပရိဿမံ တေသံ ကရောတိတိ အတ္ထော။ **ပရိဿမော** ဟိ ဝိဟေသာ နာမ။  
**အညဝါဒကမ္မန္တိ** အညဝါဒကဿ ဘိက္ခုနော အညဝါဒကာရောပနတ္ထံ  
ကာတဗ္ဗံ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မံ။ **ဝိဟေသကမ္မန္တိ** ဣတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။ **တသ္မိံ**  
**သံဃေန ကတေတိ** တသ္မိံ အညဝါဒကမ္မေ စ ဝိဟေသကမ္မေ စ သံဃေန  
ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာယ ကတေ။ **တထာ ကရောန္တာနန္တိ** တံ ပကာရံ  
ကရောန္တာနံ၊ အညဝါဒကဉ္စ ဝိဟေသကဉ္စ ကရောန္တာနန္တိ အတ္ထော။

“ဝိဟေသကေတိ အယမေတ္ထ အနုပညတ္တိ”တိ အဝစနဉ္စေတ္ထ “အာပတ္တိ-  
ကရာ စ ဟောတိ အညဝါဒကသိက္ခာပဒါဒိသု ဝိယာ”တိ ဝုတ္တတ္ထာယေဝ  
ပညာယတိတိ ကတွာ။ သေ နယော ဥပရိ သိက္ခာပဒေသု။ **ဓမ္မကမ္မေ**  
**တိကပါစိတ္တိယန္တိ** ဓမ္မကမ္မေ ဓမ္မကမ္မသညိဝေမတိကအဓမ္မကမ္မဿညိနံ ဝသေန  
တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ **အဓမ္မကမ္မေ တိကုက္ကုန္တန္တိ** ဣတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။  
**အနာရောပိတေတိ** ကမ္မဝါစာယ အနာရောပိတေ၊ အပ္ပတိဋ္ဌာပိတေတိ အတ္ထော။  
**ဂေလညေနာတိ** ယေန ကထေတုံ န သက္ကာတိ၊ မုခေ တာဒိသေန  
ဗျာဓိနာ။ **သံဃဿ ဘဏ္ဍနာဒိနိ ဘဝိဿန္တိ**တိ သံဃမဇ္ဈေ ကထိတေ တပ္ပစ္စယာ  
သံဃဿ ဘဏ္ဍနံ ဝါ ကလဟော ဝါ ဝိဂ္ဂဟော ဝါ ဝိဝါဒေါ ဝါ သံဃဘေဒေါ  
ဝါ သံဃရာဇိ ဝါ ဘဝိဿန္တိတိ ဣမိနာ ဝါ အဓိပ္ပါယေန န ကထေန္တဿ။ ဣ  
စ **အဓမ္မေနာတိ** အဘူတေန ဝတ္ထုနာ။

“သမုဋ္ဌာနာဒိနိ အဒိန္နာဒါနသဒိသာနိ”တိ အဝိသေသံ အတိဒိသိတွာ  
ဝိသေသံ ဒသေတုံ “ဣဒံ ပနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ **သိယာ ကိရိယံ** အညေနညံ  
ပဋိစရန္တဿ။ **သိယာ အကိရိယံ** တုဏှိဘာဝေန ဝိဟေသေန္တဿ။

အညဝါဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝတ္ထနာ

ယေန ဝစနေနာတိ “ဆန္ဒာယ ဣတ္ထန္တာမော ဣဒံ နာမ ကရေတိ”တိ-  
 အာဒိကေန ယေန ဝစနေန။ တေနာဟ “ဆန္ဒာယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဆန္ဒာ-  
 ယာတိ ဆန္နေန ပက္ခပါတေန။ “အက္ခရာယ ဝါစေတိ”တိအာဒိသု<sup>၁</sup> ဝိယ လိဂ်-  
 ဝိပလ္လာသော ဧသ။ ဣဒံ နာမ ကရေတိတိ အတ္တနော သဒ္ဓိဋ္ဌသမ္ပတ္တာနံ  
 ပဏီတံ သေနာသနံ ဝါ ပညပေတိ၊ ဘတ္တာဒိကံ ဝါတိ အဓိပ္ပါယော။ သေနာ-  
 သနပညာပကာဒိဘေဒန္တိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန ဘတ္ထုဒ္ဓေသကယာဂုဘာဇက-  
 ဇလဘာဇကာဒိနံ ဂဟဏံ။ အနေကတ္ထတ္တာ ဓာတူနံ ဈေ-သဒ္ဓေါ ဩလောက-  
 နတ္ထောပိ ဟောတိတိ အာဟ “အဝညာယ ဩလောကာပေန္တိ”တိ။ စိန္တ-  
 နတ္ထောယေဝ ဝါဂဟေဘဗ္ဗောတိ အာဟ “လာမကတော ဝါ စိန္တာပေန္တိ”တိ။  
 တထေဝ ဝဒန္တာတိ “ဆန္ဒာယ ဣတ္ထန္တာမော ဣဒံ နာမ ကရေတိ”တိအာဒိနိ  
 ဝဒန္တာ။ ဝုတ္တန္တိ ပါဠိယံ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ။ “ဒိယျနကေ”တိ အယမေတ္ထ အနုပညတ္တိ။

အသမ္ပတဿာတိ သံဃေန ကမ္မဝါစာယ အသမ္ပတဿ။ ကေဝလံ “တဝေ-  
 သော ဘာရေ”တိ သံဃေန အာရောပိတဘာရဿ၊ ဘိက္ခုနံ ဝါ ဇာသုဝိဟာ-  
 ရတ္တာယ သယမေဝ ဘာရံ ဝဟန္တဿ၊ ယတြ ဝါ ဒွေ တယော ဘိက္ခု ဝိဟရန္တိ၊  
 တတြ တာဒိသံ ကမ္မံ ကရေန္တဿာတိ အဓိပ္ပါယော။ ယဿ ကဿစိတိ ဥပ-  
 သမ္ပန္တဿ ဝါ အနုပသမ္ပန္တဿ ဝါ ယဿ ကဿစိ။ အနုပသမ္ပန္တဿ ပန  
 သမ္ပတဿ ဝါ အသမ္ပတဿ ဝါတိ ဧတ္ထ<sup>၃</sup> ပန ကိဉ္ဇာပိ အနုပသမ္ပန္တဿ တေရသ  
 သမ္ပုတိယော ဒါတုံ န ဝုဇ္ဇန္တိ၊ တထာပိ ယော ဥပသမ္ပန္တကာလေ လဒ္ဓသမ္ပု-  
 တိကော ပစ္ဆာ အနုပသမ္ပန္တဘာဝေ ဌိတော၊ တံ သန္ဓာယ “သမ္ပတဿ ဝါ”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ယဿ ပန ဗျတ္တဿ သာမဏေရဿ ကေဝလံ သံဃေန ဝါ သမ္ပတေန  
 ဝါ ဘိက္ခုနာ “တံ ဣဒံ ကမ္မံ ကရေတိ”တိ ဘာရေ ကတော၊ တံ သန္ဓာယ  
 “အသမ္ပတဿ ဝါ”တိ ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ ဥဇ္ဈာပနဉ္စ ဒိယျနဉ္စ မုသာဝါဒဝသေန  
 ပဝတ္တံ၊ တသ္မာ အာဒိကမ္ပိကဿ ဣမိနာဝ အနာပတ္တိ၊ မုသာဝါဒေန ပန  
 အာပတ္တိယေဝါတိ ဂဟေတဗ္ဗံ။

ဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝတ္ထနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-ပဌမသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မဉ္ဇ ဝါတိ မသာရကော၊ဗုဒ္ဓိကာမဗ္ဗေ၊ကုဠိရပါဒကော၊အာဟန္တပါဒ-  
ကောတိ ဣမေသု စတုသု ယံ ကဉ္စိ မဉ္ဇ ဝါ။ ဝိဒ္ဓံ ဝါတိ ဧတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။  
ဘိသိံ ဝါတိ ဥဏ္ဍဘိသိ၊စောဠဘိသိ၊ဝါကဘိသိ၊တိဏဘိသိ၊ပဏ္ဍဘိသိတိ  
ဣမာသု ပဉ္စသု ဘိသိသု ယံ ကဉ္စိ ဘိသိံ ဝါ။ တေနာဟ “မဉ္ဇာဒိသု”တိအာဒိ။  
တတ္ထ “မဉ္ဇသင်္ခေပေနာ”တိ ဣမိနာ ဝိဋ္ဌသင်္ခေပံ ပဋိက္ခိပတိ။ ကပ္ပိယစမ္ပေနာတိ  
မိဂါဇေဋ္ဌကစမ္ပေန။ ဧတ္ထ ပန မိဂစမ္ပေ ဧကိမိဂေါ၊ဝါတမိဂေါ၊ပသဒမိဂေါ၊  
ကုရုမိဂေါ၊မိဂမာတုကော၊ရောဟိတမိဂေါတိ ဧတေသံယေဝ စမ္မာနိ ဝနန္တိ၊  
အညေသံ ပန—

မက္ကဋ္ဌော ကာဠသီဟော စ၊ သရဘော ကဒလိမိဂေါ။  
ယေ စ ဝါဠမိဂါ ကေစိ၊ တေသံ စမ္ပံ န ဝနတိတိ။

တတ္ထ ဝါဠမိဂါတိ သီဟဗျူအစ္ဆတရစ္ဆာ။ န ကေဝလဉ္စ ဧတေယေဝ၊  
ယေသံ ပန စမ္ပံ ဝနတိတိ ဝုတ္တံ၊ တေ ဌပေတွာ အဝသေသာ အန္တမသော  
ဂေါမဟိံသသသမိဋ္ဌာရာဒယောပိ သဗ္ဗေ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ “ဝါဠမိဂါ”တွေ  
ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧတေသံ ဟိ သဗ္ဗေသံ စမ္ပံ န ဝနတိ။ တာလီသပတ္တန္တိ သုဒ္ဓိ  
တမာလပတ္တံ၊ အညေန မိသံ ပန ဝနတိ။ တိဏဝါကစောဠေသု အကပ္ပိယံ  
နာမ နတ္ထိ။ ကိံ ပနေတ္ထ ဗိဗ္ဗောဟနေ ဝိယ နိသိဒိတုဉ္စ နိပဇ္ဇိတုဉ္စ န ဝနတိတိ  
အာဟ “တတ္ထာ”တိအာဒိ။ န ကေဝလဉ္စေဒမေဝါတိ အာဟ “ပမာဏ-  
ပရိစ္ဆေဒေါပိ စေတ္ထ နတ္ထိ”တိ။ “ဧတ္တကမေဝ ကာတဗ္ဗ”န္တိ ဘိသိယာ  
ပမာဏနိယမောပိ နတ္ထိတိ အတ္ထော။ မဉ္ဇဘိသိဝိဋ္ဌဘိသိဘူမတ္ထရဏဘိသိ-  
စက်မနဘိသိပါဒပုဉ္ဇနဘိသိတိ တောသံ ပန အနုရူပတော သလ္လက္ခေတွာ  
အတ္တနော ရုစိဝသေန ပမာဏံ ကာတဗ္ဗံ။ အန္တော သံဝေလ္လိတွာ ဗဒ္ဓန္တိ ယထာ  
ဝေမန္တံ သိဝိတ္တံ ဟောတိ၊ ဧဝံ မဇ္ဈေ သုဋ္ဌ၊ ဝေဌေတွာ ဗဒ္ဓိ။

ယေ အဋ္ဌ မာသာတိ သမ္ပန္နော။ “အဝသိကသင်္ကေတာ”တိ ဧတေသေဝ  
ဝိဝရဏံ “ဝဿာနမာသာတိ ဧဝံ အပညာတာ”တိ၊ အပ္ပတိတာ အပ္ပသိဒ္ဓါတိ  
အတ္ထော။ “အသညိတာ”တိပိ ပါဌော၊ တတ္ထ အဝိညာတာတိ အတ္ထော။ အဋ္ဌ  
မာသာတိ စတ္တာရော ဟေမန္တိကာ၊ စတ္တာရော ဂိမ္မိကာ မာသာတိ အဋ္ဌ  
မာသာ။ ဩဝဿကမဏ္ဍပေတိ သာခါမဏ္ဍပပဒရဏ္ဍေပါနံ ယတ္ထ ကတ္ထစိ  
ဩဝဿကေ မဏ္ဍပေ။ ယတ္ထာတိ ယေသု ဇနပဒေသု။ သဒ္ဓတ္ထာတိ သဗ္ဗေသု

ဇနပဒေသု။ ကာကာဒိနံ နိဗ္ဗဝါသရူက္ခမူလေတိ ယတ္ထ ဓုဂ္ဂိဝါသေန ကာကာ ဝါ ကုလာလာ ဝါ အညေ ဝါ သကုန္တာ ကုလာဝကေ ကတွာ ဝသန္တိ၊ တာဒိသဿ ကာကာဒိနံ နိဗ္ဗဝါသဿ ယဿ ကဿစိ ရုက္ခဿ ဟေဋ္ဌာ။ ယတ္ထ ပန ဂေါစရပ္ပသုတာ သကုန္တာ ဝိသမိတွာ ဂစ္ဆန္တိ၊ တဿ ရုက္ခဿ မူလေ နိက္ခိပိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ “**ကဒါမိဒိ**”တိ ဣမိနာ န ကေဝလံ ဝဿိက- သင်္ကေတေယေဝါတိ ဒဿေတိ။ ယတ္ထာတိ ယသ္မိံ ပဒေသေ။ ယဒါတိ ယသ္မိံ ကာလေ။

သောတိ ယဿတ္ထာယ သန္တတော၊ သော။ ပကတိသန္တတေတိ ပကတိ- ယာဝ သန္တတေ၊ ယံ နေဝတ္တနာ သန္တတံ၊ န ပရေန သန္တရာပိတံ၊ တသ္မိန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ လန္တိ ဟောတိတိ လန္တနသိလော ဟောတိ၊ ပရိက္ခာရဝိနာသနေ ဘိတောတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “**အတ္တနော ပလိဗောဓံ ဝိယ မညတိ**”တိ၊ ဣမိနာ အလန္တိ အာပုစ္ဆိတွာ ဂန္တု န ဝဇ္ဇတိတိ ဒဿေတိ။ နိရပေက္ခောတိ “**အာဂန္တာ ဥဒ္ဓရိဿာမိ**”တိ အပေက္ခာရဟိတော၊ ဣမိနာ သာပေက္ခော စေ ဂစ္ဆတိ၊ အနာပတ္တိတိ ဒဿေတိ။ တေနေဝ ဟိ အနာပတ္တိဝါရေ “**ဩတာ- ပေန္တော ဂစ္ဆတိ**”တိ ဝုတ္တံ။ အညတ္ထ ဂစ္ဆန္တောတိ တံ မဂ္ဂံ အတိက္ကမိတွာ အညတ္ထ ဂစ္ဆန္တော။ လေဉ္စပါတူပစာရတော ဗဟိ ဌိတတ္ထာ “**ပါဒုဒ္ဓါရေန ကာရေတဗ္ဗော**”တိ ဝုတ္တံ၊ အညတ္ထ ဂစ္ဆန္တဿ ပဌမပါဒုဒ္ဓါရေ ဒုက္ကဋံ၊ ဒုတိယပါဒုဒ္ဓါရေ ပါမိတ္တိယန္တိ အတ္ထော။

တိကပါမိတ္တိယံ သံသိကေ သံသိကသညိဝေမတိကပုဂ္ဂလိကသညိနံ ဝသေန။ ဣမိနာဝ နယေန တိကဒုက္ကဋ္ဌမ္ပိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ စိမိလိကာဒိနံ အတ္ထော ဒုတိယ- သိက္ခာပဒေ ဒဿိတောဝ။ ပါဒပုဉ္ဇနိ၊ နာမ ရဇ္ဈကေဟိ ဝါ ဝိလောတိကာဟိ ဝါ ပါဒပုဉ္ဇနတ္ထံ ကတာ။ ဖလကဝိဋ္ဌံ နာမ ဖလကမယံ ဝိဋ္ဌံ။ န ကေဝလံ စိမိလိကာဒိနိယေဝ အဇ္ဈောကာသေ ဌပေတွာ ဂစ္ဆန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ အာဟ “**ယံ ဝါ ပနာ**”တိအာဒိ။ ယံ ကိဉ္စိ ဒါရုဘဏှံ၊ ယံ ကိဉ္စိ မတ္တိကာဘဏှန္တိ သဗ္ဗန္တော။ “**အန္တမသော ပတ္တာဓာရကမ္ပိ**”တိ ဣမိနာ တာလဝဏှဗိဇနိ- ပတ္တပါနိယဥဠုက်ပါနိယသင်္ခါဒိသု ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။

အရညေ၊ ပဏ္ဏာကုဋိသုဝသန္တာနံ သီလသမ္ပဒါယ ပသန္တစိတ္တာ မနဿာ မဉ္ဇဝိ- ဌာဒိနိ ဒေန္တိ “**သံသိကပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇထာ**”တိ၊ တတ္ထ ကိံ ကာတဗ္ဗန္တိ အာဟ “**အာရညကေန ပနာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ အသတိ အနောဝဿ- ကေတိ ပဗ္ဗာရာဒိအနောဝဿကဋ္ဌာနေ အသတိ။ ဣဒဉ္စ လက္ခဏဝစနံ

“သဘာဂါနံ အဘာဝေ”တိ စ ဣစ္ဆိတဗ္ဗတ္တာ။ အာရညကေန ဟိ ဘိက္ခုနာ တတ္ထ ဝသိတွာ အညတ္ထ ဂစ္ဆန္တေန သာမန္တဝိဟာရေ ဘိက္ခုနံ ပေသေတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။ သဘာဂါနံ အဘာဝေ အနောဝဿကေ နိက္ခိပိတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။ အနောဝဿကေ အသတိ ရုက္ခေ လဂ္ဂေတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။

န ကေဝလံ ဣဒံယေဝ ကတွာ ဂန္တု ဝနုတိတိ အာဟ “ယထာ ဝါ”တိအာဒိ။ ယထာ ဝါ ဥပစိကာဟိ န ခဇ္ဇတိတိ ယထာ ဌပိတေ ဥပစိကာဟိ သေနာသနံ န ခဇ္ဇတိ။ ဧဝံ တထာ ပါသာဏာနံ ဥပရိဌပနံ ကတွာတိ အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—စတုသု<sup>၁</sup> ပါသာဏေသု မဉ္ဇံ ဌပေတွာ မဇ္ဈေ အဝသေသမဉ္ဇပိဌာ-  
နိ<sup>၂</sup> အာရောပေတွာ ဥပရိ ဘိသိအာဒိကံ ရာသိ<sup>၃</sup> ကတွာ ဒါရုဘဏ္ဍံ မတ္တိကာ-  
ဘဏ္ဍံ ပဋိသာမေတွာ ဂမိကဝတ္ထံ ပူရေတွာ ဂန္တဗ္ဗန္တိ။

အဗ္ဘောကာသိကေနာပိ “အဟံ ဥက္ကဋ္ဌအဗ္ဘောကာသိကော”တိစိဝရကုဋိဗ္ဗိ အကတွာ အသမယေ အဗ္ဘောကာသေ ပညပေတွာ နိသီဒိတုံ ဝါ နိပဋိတုံ ဝါ န ဝနုတိတိ ဒဿေန္တော အာဟ “အဗ္ဘောကာသိကေနာ”တိအာဒိ။ သစေ ပန စတုဂ္ဂုဏေနပိ စိဝရေန ကတကုဋိ အတေမေန္တံ ရက္ခိတုံ နေဝ သက္ကောတိ။ သတ္တာဟဝဒ္ဓလိကာဒိနိ ဘဝန္တိ။ ဘိက္ခုနော ကာယာနုဂတိကတ္တာ ဝနုတိ။ ရုက္ခမူလိကဿာပိ ဒေသေဝ နယော။

ယသ္မိံ ဝိဿာသဂ္ဂါဟော ရူဟတိ။ တဿ သန္တကံ အတ္တနော ပုဂ္ဂလိကမိဝ ဟောတိတိ အာဟ “ဝိဿာသိကပုဂ္ဂလိကေ”တိ။ ယသ္မိံ ပန ဝိဿာသော န ရူဟတိ။ တဿ သန္တကေ ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ။ အမနုဿောတိ ယက္ခော ဝါ ပေတော ဝါ။ ပလိဗုဒ္ဓံ ဟောတိတိ ဥပဒ္ဓုတံ ဟောတိ။

ပဌမသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ဒုတိယသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယံ ကိဉ္စိ စဗ္ဗန္တိ ကပ္ပိယာကပ္ပိယံ ယံ ကိဉ္စိ စဗ္ဗံ။ နန “န ဘိက္ခဝေ မဟာ-  
စမ္ဗာနိ ဓာရေတဗ္ဗာနိ သီဟစဗ္ဗံ ဗျုပ္ပစဗ္ဗံ ဒီပိစဗ္ဗံ၊ ယော ဓာရေယျ၊ အာပတ္တိ  
ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိ<sup>၁</sup> ခန္တကေ သီဟစမ္ဗာဒိနံ ပဋိက္ခေပေါ ကတောတိ အာဟ  
“သီဟစမ္ဗာဒိနဉ္စိ”တိအာဒိ။ ပရိဟရဏေယေဝ ပဋိက္ခေပေါတိ အတ္တနော

သန္တကံ ကတွာ တံ တံ ဝိဟာရံ ဟရိတွာ မဉ္ဇဝိဋ္ဌာဒီသု အတ္ထရိတွာ ပရိ-  
ဘောဂေယေဝ ပဋိက္ခေပေါ၊ သေနာသနသန္တကံ ကတွာ ဘူမတ္ထရဏဝသေန  
ပန ပရိဘောဂေ နေဝတ္ထိံ ဒေါသော။ တေနာဟ “သေနာသနပရိဘောဂေ  
ပန အကပ္ပိယစမ္ပံ နာမ နတ္ထိ”တိ။ ပါဝါရေန္တိ သဉ္ဇာဒေန္တိ သရိရံ ဧတေနာတိ  
ပါဝါရော။ ကောဇဝေါတိ ဥဒ္ဓလောမိကေန္တလောမိအာဒိကောဇဝတ္ထ-  
ရဏံ။ သေသန္တိ ဘိသိ နိသိဒနံ တိဏသန္တာရော ပဏ္ဏသန္တာရောတိ အဝသိဋ္ဌံ  
သေနာသနံ။ တတ္ထ ဘိသိတံ မဉ္ဇကဘိသိ ဝါ ပိဋကဘိသိ ဝါ။ နိသိဒနန္တိ  
သဒသံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တိဏသန္တာရောတိ ယေသံ ကေသန္တိ တိဏာနံ သန္တာရော။  
သေ နယော ပဏ္ဏသန္တာရော။ ဣတ္ထ စ ဘိသိ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တတ္တာ ပါကဋ္ဌာ။  
နိသိဒနံ နိသိဒနသိက္ခာပဒေနေဝံ ပါကဋ္ဌံ။ တိဏသန္တာရပဏ္ဏသန္တာရာနိ ပန  
လောကပသိဒ္ဓါနိယေဝ။ တေနေဝါဟ “ပါကဋ္ဌမေဝါ”တိ။

နေဝ ဥဒ္ဓဇရဃျ၊ န ဥဒ္ဓဇပေယျာတိ အတ္တနာဝါ ဥဒ္ဓရိတွာ ပတိရူပေဋ္ဌာနေ  
န ဋ္ဌပေယျ၊ ပရေနဝါတထာန ကာရေယျ။ တေနာဟ “ယထာ ဋ္ဌပိတ”န္တိအာဒိ။  
တံ ဋ္ဌပေဇ္ဇေန ၂ စ “စတူသု ပါသာဏေသု”တိအာဒိနာ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေနေဝ  
အန္တောဂေဟေ အနောဝဿကေ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ သစေ ပန သေနာသနံ ဩဝ-  
ဿတိ၊ ဆဒနတ္ထုန္တ တိဏံ ဝါ ဣဋ္ဌကာ ဝါ အာနိတာ ဟောန္တိ။ သစေ ဥဿ-  
ဟတိ၊ ဆာဒေတဗ္ဗံ။ နော စေ သက္ကောတိ၊ ယော ဩကာသော အနော-  
ဝဿကော၊ တတ္ထ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ သစေ သဗ္ဗမ္ပိ ဩဝဿတိ၊ ဥဿဟန္တေန  
အန္တောဂါမေ ဥပါသကာနံ စာရေ ဋ္ဌပေတဗ္ဗံ။ သစေ တေပိ “သံသိကံ  
နာမ ဘန္တေ ဘာရိယံ၊ အဂ္ဂိဒါဟာဒိနံ ဘာယာမာ”တိ န သမ္ပုဋ္ဌန္တိ၊  
အဇ္ဈောကာသေ ပါသာဏာနံ ဥပရိ မဉ္ဇံ ဋ္ဌပေတွာ သေသံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေ-  
နေဝ နိက္ခိပိတွာ တိဏေဟိ စ ပဏ္ဏေဟိ စ ပဋိစ္ဆာဒေတဗ္ဗံ။ ယံ ဟိ တတ္ထ  
အင်္ဂမတ္တမ္ပိ အဝသိဿတိ၊ တံ အညေသံ တတ္ထ အာဂတာနံ ဘိက္ခုနံ ဥပကာရံ  
ဘဝိဿတိတိ။ ဥပဇာရန္တိ သဗ္ဗပစ္စိမသေနာသနတော ဒွေ လေဉ္စပါတာ။

အသမေတ္တ အာပုစ္ဆိတဗ္ဗာနာပုစ္ဆိတဗ္ဗပိနိစ္ဆယော?—ယာ တာဝ ဘူမိယံ  
ဒိဃသာလာ ဝါ ပဏ္ဏသာလာ ဝါ ဟောတိ၊ ယံ ဝါ ရုက္ခတ္ထမ္ဘေသု ကတဂေဟံ  
ဥပစိကာနံ ဥဋ္ဌာနဋ္ဌာနံ ဟောတိ၊ တတော ပက္ကမန္တေန အာပုစ္ဆိတွာဝ ပက္ကမိ-  
တဗ္ဗံ။ တသ္မိံ ဟိ ကတိပယာနိ ဒိဝသာနိ အဇဂ္ဂိယမာနေ ဝဗ္ဗိကာဝ သန္တိဋ္ဌန္တိ။ ယံ  
ပန ပါသာဏပိဋ္ဌိယံ ဝါ ပါသာဏတ္ထမ္ဘေသု ဝါ ကတသေနာသနံ သိလုစ္စယ-  
လေဏံ ဝါ သုခာလိတ္တသေနာသနံ ဝါ၊ ယတ္ထ ဥပစိကာသင်္ကာ နတ္ထိ၊

တတော ပက္ခမန္တဿ အာပုစ္ဆိတွာပိ အနာပုစ္ဆိတွာပိ ဂန္တံ ဝဋ္ဋတိ။ တေနာဟ  
“ယတ္ထ ပနာ”တိအာဒိ။ သစေ တာဒိသေပိ သေနာသနေန ဧကေန ပဿေန  
ဥပစိကာ အာရောဟန္တိ၊ အာပုစ္ဆိတွာဝ ဂန္တဗ္ဗံ။ အာပုစ္ဆိနံ ပန ဝတ္တန္တိ  
အာပုစ္ဆိနံ ဂမိကဝတ္ထံ။ ဣဒဉ္စ ဣတိကတ္တဗ္ဗတာဒဿနတ္ထံ ဝတ္ထံ၊ န ပန ဝတ္တဘေဒ-  
ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဒဿနတ္ထံ။ ဧကံ ပန “ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဒဿနတ္ထ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ  
ဝတ္တက္ခန္ဓကဋ္ဌကထာယ “ယံ ပါသာဏပိဋ္ဌိယံ ဝါ ပါသာဏတ္ထမ္ဘေသု ဝါ ကတ-  
သေနာသနံ၊ ယတ္ထ ဥပစိကာ နာရောဟန္တိ၊ တံ အနာပုစ္ဆန္တဿာပိ အနာပတ္တိ”တိ၊  
ဝတ္တတ္တာ။ အာပုစ္ဆန္တေန ပန ဘိက္ခုမ္ပိသတိ ဘိက္ခု အာပုစ္ဆိတဗ္ဗော၊ တသ္မိံ  
အသတိ သာမဏေရော၊ တသ္မိံ အသတိ အာရာမိကော၊ တသ္မိမ္ပိ အသတိ  
ယေန ဝိဟာရော ကာရာပိတော၊ သော ဝိဟာရသာမိကော၊ တဿ ဝါ ကုလေ  
ယော ကောစိ အာပုစ္ဆိတဗ္ဗော။

“ဥပစာရေ”တိ ဧတေသေဝဝိဝရဏံ “ဗဟိ အာသန္တေ”တိ၊ ဝိဟာရဿ ဗဟိ  
အာသန္တဋ္ဌာနေတိ အတ္ထော။ ဥပဋ္ဌာနသာလာယ ဝါတိ ဘောဇနသာလာယံ  
ဝါ။ ဒုက္ကဋ္ဌမေဝါတိ ဝုတ္တပ္ပကာရံ ဟိ ဒသဝိဓံ သေယျံ အန္တောဂဗ္ဘာဒိမ္ပိ ဝုတ္တ-  
ဋ္ဌာနေ ပညပေတွာ ဂစ္ဆန္တဿ ယသ္မာ သေယျာပိ သေနာသနမ္ပိ ဥပစိကာဟိ  
ပလုဇ္ဇတိ၊ ဝမ္ပိကရာသိယေဝ ဟောတိ၊ တသ္မာ ပါစိတ္တိယံ ဝုတ္တံ။ ဗဟိ ပန  
ဥပဋ္ဌာနသာလာဒိသု ပညပေတွာ ဂစ္ဆန္တဿ သေယျာမတ္တမေဝ နသေယျ  
ဋ္ဌာနဿ အဝုတ္တတာယ၊ န သေနာသနံ၊ တသ္မာ ဧတ္ထ ဒုက္ကဋ္ဌံ ဝုတ္တံ။ မဇ္ဇဝိဋ္ဌံ ပန  
ယသ္မာ န သက္ကာ သဟသာ ဥပစိကာဟိ ခါယိတုံ၊ တသ္မာ တံ ဝိဟာရေပိ  
သန္တရိတွာ ဂစ္ဆန္တဿ ဒုက္ကဋ္ဌံ ဝုတ္တံ။ ဝိဟာရူပစာရေ ပန တံ ဝိဟာရစာရိကံ  
အာဟိဏ္ဏန္တာ ဒိသ္မာဝ ပဋိသာမေန္တိ။

ဥဒ္ဓရဏာနိ ကတွာတိ၊ ဧတ္ထ ဥဒ္ဓရိတွာ ဂစ္ဆန္တေန မဇ္ဇဝိဋ္ဌကဝါနံ သဗ္ဗံ၊  
အပနေတွာ သံဟရိတွာ စိဝရဝံသေ လဂ္ဂေတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။ ပစ္ဆာ အာဂန္တာ  
ဝသနကဘိက္ခုနာပိ ပုန မဇ္ဇဝိဋ္ဌံ ဝါ ပညပေတွာ သယိတွာ ဂစ္ဆန္တေန တထေဝ  
ကာတဗ္ဗံ။ အန္တောကုဋ္ဌတော သေယျံ ဗဟိကုဋ္ဌေ ပညပေတွာ ဝသန္တေန  
ဂမနကာလေ ပုန ဂဟိတဋ္ဌာနေယေဝ ပဋိသာမေတဗ္ဗံ။ ဥပရိပါသာဒတော  
ဩရောပေတွာ ဟေဋ္ဌာပါသာဒေ ဝသန္တဿာပိ ဧသေဝ နယော။ ရတ္တိဋ္ဌာန-  
ဒိဝါဋ္ဌာနေသု မဇ္ဇဝိဋ္ဌံ ပညပေတွာပိ ဂမနကာလေ ပုန ဂဟိတဋ္ဌာနေယေဝ  
ဌပေတဗ္ဗံ။ ဥဒ္ဓရာပေတွာ ဂမနေပိ ဧသေဝ နယော။ အာပုစ္ဆိတွာ ဂစ္ဆန္တေန

၁-သာရတ္ထ-ဦး ၃-၃၀-ဂိဋ္ဌေ။ ၂-ဂိ-ဋ္ဌ ၄-၁၁၈-ပိဋ္ဌေ။ ၃-ဂိ-ဋ္ဌ ၃-၄၃-ဂိဋ္ဌေ။ ၄-ဂိ-ဋ္ဌ ၃-၄၄-ပိဋ္ဌေ။  
၅-မဇ္ဇဝိဋ္ဌကာဒိသဗ္ဗံ (က) သာရတ္ထ-ဦး ၃-၂၉-ပိဋ္ဌေ ပဿိတဗ္ဗံ။

ပန “ဘိက္ခုမိ သတိ ဘိက္ခု အာပုစ္ဆိတဗ္ဗော”တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> ဟေဋ္ဌာ ဂုတ္တနယေ-  
နေဝ အာပုစ္ဆိတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။

ဒုတိယသေနာသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-အနုပဓဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဇာန”န္တိ ဂုတ္တေ “အနုဋ္ဌာပနိယော အယန္တိ ဇာနန္တော”တိ အယံ  
ဝိသေသော ကုတော လတ္တတိတိ အာဟ “တေနေဝဿာ”တိအာဒိ။ နနု  
ပဒဘာဇနေပိ ဂုဗ္ဘဘာဝါဒိဇာနနမေဝ ဂုတ္တံ၊ န တု အနုဋ္ဌာပနိယဘာဝန္တိ  
အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ “ဂုဇော ဟိ”တိအာဒိ။ ဗဟူပကာရတန္တိ “ဘဏ္ဍာ-  
ဂါရိကတ္တာဒိဗဟူဥပကာရဘာဝံ။ န ကေဝလံ ဣဒမေဝါတိ အာဟ “ဂုဏ-  
ဝိသိဋ္ဌတဉ္စာ”တိအာဒိ။ တေန ဗဟူပကာရတ္ထေပိ ဂုဏဝိသိဋ္ဌတ္တာဘာဝေ၊ ဂုဏ-  
ဝိသိဋ္ဌတ္ထေပိ ဗဟူပကာရတ္တာဘာဝေ ဒါတုံ န ဝဋ္ဋတိတိ ဒသေတိ။ “ဘဏ္ဍာ-  
ဂါရိကဿ ဗဟူပကာရတံ၊ ဓမ္မကထိကာဒိနံ ဂုဏဝိသိဋ္ဌတဉ္စ သလ္လက္ခေတွာ”တိ  
ကေဝိ။ ဓုဝဝါသတ္တာယာတိ နိစ္စဝါသတ္တာယ။ သမ္ပန္နိတွာတိ အပလောကနေန  
ကမ္မေန သမ္ပန္နိတွာ။ ကာမဉ္စေတ္ထ ဂိလာနဿာပိ သံသောယေဝ အနုစ္ဆရိကံ  
သေနာသနံ ဒေတိ။ ဂိလာနောပန အပလောကေတွာ သံသေန အဒိန္နသေနာ-  
သနောပိ န ပိဋေတဗ္ဗော အနုကမ္မိတဗ္ဗောတိ ဒသေတုံ ဝိသုံ ဂုတ္တော။

သမန္တာဒိယဇော ဟတ္ထောတိ မဇ္ဈေပညတ္တံ မဇ္ဈိဋ္ဌံ သန္ဓာယ ဂုတ္တံ။ ကေပ-  
သေန စေပဟောနကဒိသာ ဒိဿတိ။ တတော ဂဟေတဗ္ဗံ။ ပါဒဇောဝနပါ-  
သာဏတောတိ ဒွါရေ နိက္ခိတ္တပါဒဇောဝနပါသာဏတော။ နိသိဒန္တဿ ဝါ  
နိပဇ္ဇန္တဿ ဝါ ပါမိတ္တိယန္တိ ဧတ္ထ နိသိဒနမတ္ထေန၊ နိပဇ္ဇနမတ္ထေန ဝါ  
ပါမိတ္တိယံ။ ပုနုဗ္ဗုနံ ကရေန္တဿာတိ ဥဋ္ဌာယုဋ္ဌာယ နိသိဒတော ဝါ  
နိပဇ္ဇတော ဝါ။

သံသိကေ သံသိကသညိဝေမတိကပုဂ္ဂလိကသညိနံ ဝသေန တိကပါမိတ္တိယံ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တိကဒုတ္တန္တံ ပန ပုဂ္ဂလိကေ သံသိကသညိဝေမတိကအညပုဂ္ဂလိက-  
သညိနံ ဝသေန။ ဝိဟာရဿ ဥပစာရေတိ တဿ ဗဟိ အာသန္နပ္ပဒေသေ။

အနုပဓဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၇-နိက္ကဓနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနေကကောဋ္ဌကာနီတိ အနေကဒ္ဓါရကောဋ္ဌကာနိ။ “နိက္ခမာ”တိ ဝစနံ သုတ္တာ အတ္တနော ရုစိယာ စေ နိက္ခမတိ၊ အနာပတ္တိ”တိ ဝဒန္တိ။

တဿ ပရိက္ခာရနိက္ကဓနေတိ တဿ သန္တကံ ယံ ကိဉ္စိ ပတ္တစိဝရပရိဿာ-  
ဝနဓမ္မကရဏမဉ္စပိဌာဘိသိဓိဗ္ဗောဟနာဒိဘေဒံ အန္တမသော ရဇနဆလ္လိပိ အတ္တိ၊  
တဿ ပရိက္ခာရဿ နိက္ကဓနေ။ တဉ္စာတိ ဒုက္ကဋ် ပရာမသတိ။ နိက္ကဓာပနေပိ  
သေဝ နယော။ ဂါဠိ ဗန္ဓိတွာ ဌပိတေသု ပန ကောဝ အာပတ္တိ။

ဘဏ္ဍနကာရကကလဟကာရကမေဝ သကလသံဃာရာမတော နိက္ကဓိတုံ  
လဘတိ။ သော ဟိ ပက္ခံ လဘိတွာ သံဃမ္ပိ ဘိန္ဒေယျ။ အလဇ္ဇိအာဒယော  
ပန အတ္တနော ဝသနဌာနတောယေဝ နိက္ကဓိတဗ္ဗာ။ သကလသံဃာရာမတော  
နိက္ကဓိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “သကလသံဃာရာမတောဒိ”တိအာဒိ။

နိက္ကဓနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၈-ဝေဟာသကုဋ်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပရိဝေဟာသကုဋ်ယာတိ ဥပရိမတလေ အသန္တတပဒရာယ ကုဋ်ယာ။  
တေနာဟ “ဥပရိ အန္တန္တတလာယာ”တိအာဒိ။ ယာ ဟိ ကာစိ ဥပရိ  
အန္တန္တတလာဒ္ဓိဘူမိကကုဋ်ကာ ဝါ တိဘူမိကာဒိကုဋ်ကာ ဝါ၊ သာ “ဝေဟာသ-  
ကုဋ်”တိ ဝုစ္စတိ။ ဣဒံ ဟိ ဝေဟာသကုဋ်လက္ခဏံ။ ယဒိ ဧဝံ ကသ္မာ ပဒဘာဇနေ  
“မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿ အသီသဃဋ္ဌာ”တိ၊ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ပဒဘာဇနေ  
ပနာ”တိအာဒိ။ ဣဓ အဓိပ္ပေတံ ကုဋ် ခဿေတုန္တိ ဣမသ္မိ သိက္ခာပဒေ  
အဓိပ္ပေတံ ဝေဟာသကုဋ် ခဿေတုံ။ မဇ္ဈိမဿ ပုရိသဿာတိ ပမာဏမဇ္ဈိမဿ  
ပုရိသဿ။ သဗ္ဗဟေဋ္ဌိမာဟိ တုလာဟိ သီသံ န ဃနေတိတိ အသီသဃဋ္ဌာ။  
အင်္ဂေ ဝိဇ္ဈိတွာတိ အဋ္ဌနိယော ဝိဇ္ဈိတွာ။ ပဝေသိတပါဒကန္တိ ပဝေသိတ-  
ပါဒသိခံ။ တသ္မာတိ “ဘူမတ္ထေ ဝါ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ကာရဏဘာဝေန  
ပစ္စာမသတိ။ ယသ္မာ အာဟတ္ထပါဒကာဒိသု ယထာဝုတ္တော အတ္ထော ဟောတိ၊  
တသ္မာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

သဟသာတိ အဘိဘဝိတွာ အဇ္ဈောတ္ထရိတွာ။ အဝေဟာသကုဋ်ကာယာတိ  
ဘူမိယံ ကတပဏ္ဏသာလာဒိသု၊ တတ္ထ အနာပတ္တိ။ န ဟိ သက္ကာ တတ္ထ ပရဿ

ပိဋ္ဌာ ကာတုံ။ သီသဃနာယာတိ ယာ သီသံ ဃနော ဟောတိ၊ တတ္ထာပိ အနာပတ္တိ။ န ဟိ သက္ကာ တတ္ထ ဟေဋ္ဌာပါသာဒေ အနောဏတေန ပိစရိတုံ၊ တသ္မာ အသမ္ဘရဏဋ္ဌာနတ္တာ ပရပိဋ္ဌာ န ဘဝိဿတိ။ ဥပရိတလံ ဝါ ပဒရသမ္ဘိတန္တိ ဥပရိမတလံ ဒါရုဇလကေဟိ ဃနသန္တတံ။ ကိဉ္စိ ဂဏှာတိ ဝါတိ ဥပရိ နာဂဒန္တကာဒိသု လဂ္ဂိတံ စိဝရာဒိံ ယံ ကိဉ္စိ ဂဏှာတိ ဝါ။ လဂ္ဂတိ ဝါတိ ဧတ္ထာပိ ဒေသေဝ နယော။ ပဋိပက္ခဘူတာ အာဏိ ပဋ္ဌာဏိ။ ယဿာ ဒိန္နာယ နိသီဒန္တေပိ ပါဒါ န နိပတန္တိ၊ ဧဝံဘူတာ အာဏိ မဉ္ဇူပိဋ္ဌာနံ ပါဒသိခါသု ဒိန္နာ ဟောတိတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “ပါဒသိသာန”န္တိအာဒိ။

ဝေဟာသကုဋ်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-မဟလ္လကမိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပိဋ္ဌသင်္ဃာဋ္ဌဿာတိ ခွါရဗန္ဓဿ။ သာမန္တာ အစုတေယျဟတ္ထော ပဒေ-  
သောတိ ယဿ<sup>၁</sup> ဝေမဇ္ဈေ ခွါရံ ဟောတိ၊ ဥပရိဘာဂေ စ ဥစ္စာ ဘိတ္တိ၊ တဿ  
တိသု ဒိသာသု သာမန္တာ အစုတေယျဟတ္ထော ပဒေသော။ ခုဒ္ဒကဿ ပန  
ဝိဟာရဿ ခွီသု ဒိသာသု။ တတြာပိ ယံ ဘိတ္တိံ ဝိဝရိယမာနံ ကဝါဋ်  
အာဟနတိ၊ သာ အပရိပုဏ္ဏုပစာရာပိ ဟောတိ။ သစေ ပန ခွါရဿ  
အစောဘာဂေပိ လေပေါကာသော အတ္ထိ၊ တမ္ပိ လိမ္ပိတုံ ဝဋ္ဋတိ။ အဂ္ဂဋ္ဌ-  
ပနာယာတိ ဧတ္ထ အဂ္ဂဋ္ဌသဒ္ဓေန တံသမ္ပန္နတော ခွါရဇလကသဟိတံ ခွါရဗန္ဓနံ  
အဓိပ္ပေတံ။ တေနာဟ “သကဝါဋ်ကဿာ”တိအာဒိ။ “နိစ္စလဘာဝတ္ထာယာ”တိ  
ဣမိနာ တဉ္စ ခေါ ဌပနံ ဣဓ နိစ္စလဘာဝေနာတိ ဒေသေတိ။ ကော ပနေတ္ထ  
အဓိပ္ပာယောတိ အာဟ “ကဝါဋ်ခွီ”တိအာဒိ။ ကမ္ပတိတိ စလတိ။ ယာဝ  
ခွါရကောသာ အဂ္ဂဋ္ဌပနာယ ပုနပုနံ လိမ္ပိတဗ္ဗော ဝါ လေပါပေတဗ္ဗော  
ဝါတိ အဂ္ဂဋ္ဌပနတ္ထာယ ယာဝ ခွါရကောသာ ပုနပုနံ အတ္တနာ လိမ္ပိတဗ္ဗော  
ဝါ၊ ပရေဟိ လေပါပေတဗ္ဗော ဝါတိ အတ္ထော။

နန စာယမတ္ထော နေဝ မာတိကာယံ၊ န ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တော၊ အထ ကုတော  
ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အာဟ “တတ္ထာ”တိအာဒိ။ ကိဉ္စာဒိတိ ယဒိပိ။ အဋ္ဌုပ္ပတ္တိယန္တိ သိက္ခာ-  
ပဒဿ နိဒါနေ။ အဓိကာရတောတိ အနုဝတ္တနတော။ အာလောကံ သန္တေတိ  
ပိဓေတိတိ အာလောကသန္တိ။ တေနာဟ “အာလောကသန္တိတိ ဝါတပါနက-  
ဝါဋ်ကော ဝုစ္စန္တိ”တိ။ တတ္ထ ဝါတပါနကဝါဋ်ကောတိ ဝါတပါနဇလကာ။

အနညာတပုဒေသတော ပန အညတ္ထ ပုနပျုနံ ဝိလိမ္ပိတုံ ဝါ ဝိလိမ္မာပေတုံ ဝါ န ဝနုတိ။ “မတ္တိကာယ ကတ္တဗ္ဗကိစ္စံ နိဋ္ဌာပေတွာ ပုန စတုတ္ထလေပေ ဒိန္နော ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဧကေ။ “ပုနပျုနံ လေပဒါနဿ ဝုတ္တပ္ပမာဏတော အညတ္ထ ပဋိက္ခိတ္တမတ္တံ ဌပေတွာ ပါစိတ္တိယဿ အဝုတ္တတ္တာ ဒုက္ခဋ္ဌ”န္တိ အပရေ။

အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗန္တိ သံဝိဓာတဗ္ဗံ။ အပ္ပဟရိတေတိ ဧတ္ထ အပ္ပသဒ္ဓေါ “အပ္ပိန္နော”တိ အာဒိသု၊ ဝိယ အဘာဝတ္ထောတိ အာဟ “အဟရိတေ”တိ။ သာလိဝိဟိ အာဒိ ပုဗ္ဗန္တိ “ပုရက္ခတံ သဿဗလ”န္တိ ကတွာ၊ တဗ္ဗိပရိယာယတော မဂ္ဂမာသာဒိ အပရန္တံ။ ဝုတ္တန္တိ ဝပိတံ။ “တသ္မိံ ဌတွာ အဓိဋ္ဌဟန္တော ဒုက္ခဋ္ဌ အာပဇ္ဇတိ”တိ ဣမိနာ ယသ္မိံ ပဒေသေ သမန္တာ ဝုတ္တပ္ပမာဏေ ပရိစ္ဆေဒေ ပုဗ္ဗဏ္ဏာဒိနိ န သန္တိ၊ တတ္ထ ဝိဟာရော ကာရေတဗ္ဗော။ ယတ္ထ ပန သန္တိ၊ တတ္ထ ကာရာပေတုံ န ဝနုတိတိ ဒသေတိ။ တထေဝါတိ မုခဝဋိအန္တေန။ တသ္မိံ ဌာတဗ္ဗံ ပတန္တဿ ဝိဟာရဿ အပတနောကာသတ္တာ၊ တဿ ဘိက္ခုနော ဥပရိ န ပတေယျာတိ အဓိပ္ပါယော။ ယထာပရိစ္ဆိန္နဿ ပန ဩကာသဿ အပ္ပန္နရံ ဝိဟာရဿ ပတန္တဿ ဩကာသော ဟောတိတိ အပ္ပဟရိတေပိ တသ္မိံ ဌတွာ အဓိဋ္ဌာတုံ န လဘတိ။ တေနာဟ “တဿ အန္တော အဟရိတေပိ ဌာတုံ န လဘတိ”တိ။

တတော စေ ဥတ္တရိတိ တိဏ္ဍိ မဂ္ဂါနံ ဝါ ပရိယာယာနံ ဝါ ဥပရိ စတုတ္ထေ မဂ္ဂေ ဝါ ပရိယာယေ ဝါတိ အတ္ထော။ တေနာဟ “မဂ္ဂေန ဆာဒိယမာနေ”တိ အာဒိ။ တတ္ထ မဂ္ဂေန ဆာဒိယမာနေတိ အပရိက္ခိပိတွာ ဥဇုကမေဝ ဆာဒိယမာနေ။ ပရိယာယေနာတိ ပရိက္ခေပေန။ တတ္ထ မဂ္ဂေန ဆာဒိနံ ဣဋ္ဌကသိလာသုခောဟိ လဗ္ဘတိ၊ ပရိယာယေန ဆာဒိနံ တိဏပဏ္ဍေဟိတိ အာဟ “ဣဋ္ဌကသိလာသုခော-ဟိ”တိ အာဒိ။ တသ္မာ ယထာ ဣဗ္ဘတိ၊ တတာ ဒွေ မဂ္ဂေ ဝါ ဒွေ ပရိယာယေ ဝါ အဓိဋ္ဌဟိတွာ တတိယံ မဂ္ဂံ ဝါ ပရိယာယံ ဝါ “ဧဝံ ဆာဒေဟိ”တိ အာဏာ-ပေတွာ ပက္ကမိတဗ္ဗံ။ သစေ န ပက္ကမတိ၊ တုဏှိဘာဝေန ဌာတဗ္ဗံ။ သဗ္ဗမ္ပိ စေတံ ဆဒနံ ဆဒနူပရိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဥပရူပရိဆန္တော ဟိ ဝိဟာရော စိရံ အနောဝဿကော ဟောတိတိ မညမာနာ ဧဝံ ဆာဒေန္တိ။ တိဏမုဗ္ဗိဂဏ-နာယာတိ တိဏကရဋ္ဌဂဏနာယ။

တိကပါစိတ္တိယန္တိ အတိရေကဒ္ဓတ္တိပရိယာယေ အတိရေကသညိဝေမတိက-ဦနကသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ သေတဝဏ္ဏာဒိကရဏေတိ

သေတဝဏ္ဏ ကာဠဝဏ္ဏ ဂေရုက ပရိကမ္မ မာလာကမ္မ လတာကမ္မ မကရဒန္တကပဉ္စ-  
ပဋိကာနံ ကရဏေ။ လေဏရဟာတိဏကုဋိကာဒိယုတိ ဧတ္ထ လေဏန္တိ ဒွါရဗဒ္ဓိ။  
ရဟာတိ ကေဝလာ ပဗ္ဗတရဟာ။ တိဏကုဋိကာ ပါကဋာ ဝေ။

မဟလ္လကဝိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကေသ္မိံ ဃဇ္ဇေ ကောဝ အာပတ္တိတိ ကေသ္မိံ ဥဒကဃဇ္ဇေ ကောဝ အာပတ္တိ။  
သေ နယော သဗ္ဗဘာဇနေသု။ ဝိန္တိန္တိန္တဿာတိ ခေရံ ဝိန္တိန္တိန္တဿ။ ကေကံ  
ပက္ခိပန္တဿာတိ ကေကံ တိဏံ ဝါ ပဏ္ဍိ ဝါ မတ္တိကံ ဝါ အညံ ဝါ ကဋ္ဌ-  
ဂေါမယာဒိံ ပက္ခိပန္တဿ။ ပရိယာဒါနန္တိ ခယံ။

“ပဒိပေပတိတွာ ပဋ္ဌင်္ဂါဒိပါဏကာ မရိယန္တိ”တိ ဇာနန္တဿာပိ ကုသလ-  
စိတ္တေန ပဒိပုဇ္ဇလနံ ဝိယ “သိဉ္စနေန ပါဏကာ မရိယန္တိ”တိ ပုဗ္ဗဘာဂေ  
ဇာနန္တဿာပိ “ဣဒံ ဇလံ သိဉ္စာမိ”တိ သိဉ္စန္တဿ ဝကေစိတ္တံ န ဟောတိတိ  
အာဟ “ဝိနာ ဝကေစေတနာယာ”တိအာဒိ။ ဧဝေ ကတွာ “ပဏ္ဍိတ္တိဝဇ္ဇ”န္တိ  
ဣဒမ္ပိ သမတ္တိတံ ဟောတိ။ တိစိတ္တန္တိ ကုသလာကုသလာဗျာကတဝသေန  
တိစိတ္တံ။ တဏှာ ဟိ ပဏ္ဍိတ္တိ မဒ္ဒိတွာ သိဉ္စန္တဿ ဝါ သိဉ္စာပေန္တဿ ဝါ အကု-  
သလစိတ္တေန ဟောတိ။ “အာသနံ ခောဝိဿာမိ”တိ စိတ္တေန ခောဝနတ္ထံ  
သိဉ္စန္တဿ ဝါ သိဉ္စာပေန္တဿ ဝါ ကုသလစိတ္တေန ဟောတိ။ ပဏ္ဍိတ္တိံ အဇာ-  
နတာ အရဟတာ၂ သိဉ္စနာဒိကရဏေ အဗျာကတစိတ္တေန ဟောတိတိ  
ကုသလာကုသလာဗျာကတစိတ္တဝသေန တိစိတ္တံ ဟောတိ။

သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘူတဂါမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

### ၃-ဩဝါဒဝဂ္ဂ

#### ၁-ဩဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတဿာတိ “သီလဝါ ဟောတိ”တိအာဒိဟိ? အဋ္ဌဟိ  
အဂေါဟိ သမန္နာဂတဿ။ အနုညာတာတိ ဣမဿ သိက္ခာပဒဿ နိဒါနေ

၁-သာရတ္ထ-ဦး ၃-၃၄-ပိဋေ။

၂-အရိယေန(က) ဒီဏာသဝေန(ကခါယောဇနာမဟာဒီကာ)

၃-ဝိ ၂-၇၃-ပိဋေ။

အနညာတာ။ “ဝဿသံတူပသမ္ပန္နာယာ”တိအာဒိ ဝက္ခမာနအဋ္ဌဂရုဓမ္မဒဿနံ။  
တတ္ထ သာဒီဝိကဗ္ဗန္တိ မဂ္ဂသမ္ပဒါနဗိဇနပါနိယာပုစ္ဆနာဒိကံ အနုစ္ဆရိကံ ဝတ္တံ။  
အာဒိသဒ္ဓေန—

“န ဘိက္ခုနိယာ အဘိက္ခုကေ အာဝါသေ ဝဿံ ဝသိတဗ္ဗံ၊  
အန္တဒ္ဓမာသံ ဘိက္ခုနိယာ ဘိက္ခုသံသတော ဒွေ ဓမ္မာ ပစ္စာသိသိ-  
တဗ္ဗာ ဥပေါသထပုစ္ဆကဉ္စ ဩဝါဒုပသင်္ကမနဉ္စ၊ ဝဿံဝုဋ္ဌာယ ဘိက္ခု-  
နိယာ ဥဘတောသံဃေ တိဟိ ဌာနေဟိ ပဝါရေတဗ္ဗံ ဒိဋ္ဌေန ဝါ  
သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ၊ ဂရုဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နာယ ဘိက္ခုနိယာ  
ဥဘတောသံဃေ ပက္ခမာနတ္ထံ စရိတဗ္ဗံ၊ ဒွေ ဝဿာနိ ဆသု ဓမ္မေသု  
သိက္ခိတသိက္ခာယ သိက္ခမာနာယ ဥဘတောသံဃေ ဥပသမ္ပဒါ  
ပရိယေသိတဗ္ဗာ၊ န ဘိက္ခုနိယာ ကေနစိ ပရိယာယေန ဘိက္ခု  
အက္ခောသိတဗ္ဗော ပရိဘာသိတဗ္ဗော၊ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ဩဝဇ္ဇော ဘိက္ခုနိနံ  
ဘိက္ခုသု ဝစနပထော၊ အနောဝဇ္ဇော ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနိသု ဝစနပ-  
ထော”တိ—

ဣမေ သတ္တ ဓမ္မေ သင်္ကဏာတိ။ ဂရုဓမ္မေတိ ဂရုကေ ဓမ္မေ။ တေ ဟိ ဂါရဝံ  
ကတွာ ဘိက္ခုနိဟိ သမ္ပုဋ္ဌိစ္စိတဗ္ဗတ္တာ “ဂရုဓမ္မာ”တိ ဝုစ္ဆန္တိ။

အညေန ဝါ ဓမ္မေနာတိ ဌပေတွာ အဋ္ဌ ဂရုဓမ္မေ အညေန ယေန ကေနစိ  
ဓမ္မေန။ ဘိက္ခုနိသု ဥပသမ္ပန္နမတ္တံ ဝါ ဩဝဒတောတိ ဘိက္ခုနိသု ဥပသမ္ပန္န-  
မတ္တံ ဂရုဓမ္မေန ဩဝဒတော ဝါ။ ဘိက္ခုနံ သန္တိကေ ဥပသမ္ပန္နာယ ယထာ-  
ဝတ္ထုကမေဝ။ “အဓမ္မကဗ္ဗေ”တိအာဒိသု ဘိက္ခုနောဝါဒသမ္ပုတိကဗ္ဗံ “ကဗ္ဗ”န္တိ  
ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “သမ္ပုတဿာဒိ”တိအာဒိ။ ဝဂ္ဂေ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဩဝ-  
ဒတော တိကပါစိတ္တိယန္တိ ဝဂ္ဂေ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဩဝဒတော ဝဂ္ဂသညိဝေမ-  
တိကသမဂ္ဂသညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ တထာ ဝေမတိကဿ စာတိ  
အဓမ္မကဗ္ဗေ ဝေမတိကဿ စ ဝဂ္ဂေ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဩဝဒတော တိကပါစိတ္တိ-  
ယန္တိ အတ္ထော။ ဒေ နယော ဓမ္မကဗ္ဗသညိနော စာတိ ဣဝါ။ ယထာ စ  
ဝဂ္ဂေ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဩဝဒတော နဝ ပါစိတ္တိယာနိ၊ ဧဝံ အဓမ္မကဗ္ဗေ အဓမ္မ-  
ကဗ္ဗသညိနော သမဂ္ဂေ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဩဝဒတော တသ္မိံ သံဃေ ဝဂ္ဂသညိ-  
ဝေမတိကသမဂ္ဂသညိနံ ဝသေန တိကပါစိတ္တိယံ၊ တထာ ဝေမတိကဿ စ  
ဓမ္မကဗ္ဗသညိနော စာတိ နဝ ပါစိတ္တိယာနိ။ တေနာဟ “သမဂ္ဂေဝိ ဘိက္ခုနိ-  
သံဃေ နဝါ”တိအာဒိ။ ဓမ္မကဗ္ဗေ ပန အဓမ္မကဗ္ဗသညိနော ဝဂ္ဂံ ဘိက္ခုနိသံဃံ

ဩဝေတော တိကဒုက္ကဋ်၊ တထာ ဝေမတိကဿ၊ ဓမ္မကမ္မသညိနော စာတိ နဝ  
ဒုက္ကဋ်နိ။ သမဂ္ဂံ ပန ဘိက္ခုနိသံဃံ ဩဝေတော အဋ္ဌာတိ သတ္တရသ ဒုက္ကဋ်နိ။  
တေနာဟ “သဓေ ပနာ”တိအာဒိ။ အညံ ဓမ္မန္တိ အညံ သုတ္တန္တံ ဝါ အဘိဓမ္မံ  
ဝါ။ “သမဂ္ဂါမှာယျာ”တိ ဝစနေန ဟိ ဩဝါဒံ ပစ္စာသိသန္တိ။ တသ္မာ  
ဌပေတွာ ဩဝါဒံ အညံ ဓမ္မံ ဘဏန္တဿ ဒုက္ကဋ်။ ဩဝါဒဉ္စ အနိယျာတေတွာတိ  
“ဧသော ဘဂိနိ ဩဝါဒေါ”တိ အဝတွာ။ ပရိပုစ္ဆံ ဒေတိတိ တဿာယေဝ  
ပဂုဏာယ ဂရုဓမ္မပါဠိယာ အတ္ထံ ဘဏတိ။ ဩသာရေဟိတိ ဥစ္စာရေဟိ၊  
ကထေဟိတိ အတ္ထော။ ဩသာရေဟိတိ အဋ္ဌဂရုဓမ္မပါဠိ ဝဒတိ။ ပဉ္စံ ပုဋ္ဌောတိ  
ဂရုဓမ္မနိဿိတံ ဝါ ခန္ဓာဒိနိဿိတံ ဝါ ပဉ္စံ ဘိက္ခုနိယာ ပုဋ္ဌော။

ဩဝါဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-အတ္ထင်္ဂတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဧကေတောဥပသမ္ပန္နန္တိ ဘိက္ခုနိသံဃေ ဥပသမ္ပန္နမတ္တံ။ ဣတော ပရမိ စ ယတ္ထ  
ယတ္ထ “ဧကေတောဥပသမ္ပန္န”န္တိ ဝုစ္စတိ၊ သဗ္ဗတ္ထ အယမေဝ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

အတ္ထင်္ဂတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဘိက္ခုနုပဿယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သံဝါသာယာတိ ဥပေါသထာဒိအတ္တံ။ ဣတရန္တိ ဥဘတောသံဃေ  
ဥပသမ္ပန္နံ။

ဘိက္ခုနုပဿယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-အာမိသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တဏှာဒိဋ္ဌိဟိ အာမသိတဗ္ဗတော အာမိသံ၊ စိဝရာဒိ၊ အာမိသမေဝ  
ဟေတု အာမိသဟေတု။ တေနာဟ “စိဝရာဒိနံ အညတရဟေတု”တိ။  
အာမိသဋ္ဌေန ပိဏ္ဍပါတသေနာသနဂိလာနပစ္စယသက္ကာရဂရုကာရမာနနန္ဒန-  
ပူဇနာနံ ဂဟဏံ။ အဝဏ္ဏကာမတာယာတိ အယသကာမတာယေဝ။

ဓမ္မကမ္မေတိအာဒိသုံ ဘိက္ခုနောဝါဒသမ္ဗုတိကမ္ပံ “ကမ္မ”န္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
 တတ္ထ တိကပါစိတ္တိယန္တိ ဓမ္မကမ္မေ ဓမ္မကမ္မသညိဝေမတိကအဓမ္မကမ္မသညိနံ  
 ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ တထေဝ အဓမ္မကမ္မေ တိကဒုက္ကဋ် ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
 အသမ္ပတန္တိ သမ္ပတေန ဝါ သံဃေန ဝါ ဘာရံ ကတွာ ဌပိတံ ဥပသမ္ပန္တံ။ နန  
 သြဝါဒသမ္ဗုတိ ဥပသမ္ပန္တဿေဝ ဒီယတိ၊ န သာမဏေရဿာတိ အာဟ  
 “တတ္ထာ”တိအာဒိ။ သမ္ပတေန ဝါ သံဃေန ဝါ ဌပိတော ပန ဗဟုဿုတော  
 သာမဏေရော “အသမ္ပတော”တိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပကတိယာ စီဝရာဒိဟေတု  
 သြဝေန္တံ ပန ဧဝံ ဘဏန္တဿာတိ ပကတိယာ စီဝရာဒိဟေတု သြဝေန္တံ  
 “သေ စီဝရာဒိဟေတု သြဝေတိ”တိ သညာယ ဧဝံ ဘဏန္တဿ။ “န စီဝရာဒိ-  
 ဟေတု သြဝေတိ”တိ သညာယ ပန ဧဝံ ဘဏန္တဿ ဒုက္ကဋ်။ အနာမိသန္တရ-  
 တာတိ အာမိသစိတ္တာဘာဝေါ၊ “အာမိသဟေတု သြဝေဿာမိ”တိ ဧဝံ ပဝတ္တ-  
 အဇ္ဈာသယာဘာဝေါတိ အတ္ထော။ စိတ္တပရိယာယော ဟေတ္ထ အန္တရသဒ္ဓေါ  
 “ယဿန္တရတော န သန္တိ ကောပါ”တိအာဒိသု<sup>၁</sup> ဝိယ။

အာမိသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-စီဝရဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဉ္စမသိက္ခာပဒံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

စီဝရဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-စီဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သုစိံ ပဝေသေတွာ ပဝေသေတွာ နိဟရဏေတိ အာရာပထေ အာရာ-  
 ပထေ ပါစိတ္တိယံ။ “သိဗ္ဗဿာမိ”တိ ပန ဝိစာရေန္တဿ၊ ဆိန္ဒန္တဿာပိ ဒုက္ကဋ်။  
 သတက္ခတ္တုမ္ပိ ဝိဇ္ဈိတွာ သကိံ နိဟရန္တဿာတိ သကလသုစိံ အနိဟရန္တော  
 ဒီဃသုတ္တပ္ပဝေသနတ္ထံ သတက္ခတ္တုမ္ပိ ဝိဇ္ဈိတွာ သကိံ နိဟရန္တဿ။ “သိဗ္ဗာ”တိ  
 ဝုတ္တောတိ သကိံ “စီဝရံ သိဗ္ဗာ”တိ ဝုတ္တော။ နိဋ္ဌာပေတိတိ သဗ္ဗံ သုစိကမ္ပံ ပရိ-  
 ယောသာပေတိ။ တဿ အာရာပထေ အာရာပထေ ပါစိတ္တိယန္တိ အာဏတ္တဿ  
 သုစိံ ပဝေသေတွာ ပဝေသေတွာ နိဟရဏေ ဧကမေကံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥဒါယိတ္တရန္တိ လာဠုဒါယိတ္တေရံ။ ဝုတ္တလက္ခဏံ သိဗ္ဗနံ ဝါ သိဗ္ဗာပနံ ဝါတိ  
“သုဗ္ဗိ” ပဝေသေတွာ”တိ အာဒိနာ ဝုတ္တလက္ခဏံ သိဗ္ဗနံ ဝါ သိဗ္ဗာပနံ ဝါ။

စိဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-ဆံဝိဇ္ဇာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သံဝိဇ္ဇဟိတွာတိ “ဟေ၊ အသုကဂါမိ ဂစ္ဆာမာ”တိ ဝါ “သွေ အဟံ  
ဂစ္ဆာမိ၊ တွမ္မိ အာဂစ္ဆေယျာသိ”တိ ဝါ ဝတွာ။ တဉ္စ ခေါ သံဝိဇ္ဇဟနံ  
အတ္ထတော သင်္ကေတကမ္မန္တိ အာဟ “ဂမနကာလေ သင်္ကေတံ ကတွာတိ  
အတ္ထော”တိ။ အကပ္ပိယဘူမိယံ သံဝိဇ္ဇဟန္တဿာတိ အန္တောဂါမေ၊ ဘိက္ခုနိ-  
ဥပဿယဒ္ဓါရေ၊ ရထိကာယ၊ အညေသု ဝါ စတုက္ကသိဗ္ဗာဋကဟတ္ထိသာလာဒီသု  
ဌတွာ သံဝိဇ္ဇဟန္တဿ။ တေနာဟ “တတ္ထ ဌပေတွာ”တိ အာဒိ။ အာသန္တဿာ-  
ဝီတိ အစ္စာသန္တဿာပိ၊ ရတနမတ္တန္တရဿာပီတိ အဓိပ္ပါယော။ အညဿ  
ဂါမဿာတိ ယတော နိက္ခမတိ၊ တတော အညဿ ဂါမဿ။ တံ ဩက္က-  
မန္တဿာတိ တံ အန္တရဂါမဿ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တဿ။ သစေ ဒူရံ ဂန္တ-  
ကာမော ဟောတိ၊ ဂါမူပစာရဂဏနာယ ဩက္ကမန္တေ ဩက္ကမန္တေ ပုရိမနယေ-  
နေဝ အာပတ္တိ။ တေနာဟ “ဣတိ ဂါမူပစာရေက္ကမနဂဏနာယ ပါစိတ္တိယာ-  
နိ”တိ။ တဿ တဿ ပန ဂါမဿ အတိက္ကမနေ အနာပတ္တိ။ ဂါမေ အသတိတိ  
အဒ္ဓယောဇနဗ္ဗန္တရေ ဂါမေ အသတိ။ တသ္မိံ ပန ဂါမေ သတိ ဂါမန္တရ-  
ဂဏနာယေဝ ပါစိတ္တိယာနိ။ အဒ္ဓယောဇနဂဏနာယ ပါစိတ္တိယန္တိ အဒ္ဓ-  
ယောဇနေ အဒ္ဓယောဇနေ ပါစိတ္တိယံ၊ ဧကမေကံ အဒ္ဓယောဇနံ အတိက္က-  
မန္တဿ “ဣဒါနိ အတိက္ကမိဿာမီ”တိ ပဌမပါဒေ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ ဒုတိယပါဒေ  
ပါစိတ္တိယန္တိ အတ္ထော။ ဣမသ္မိံ ဟိ နယေ အတိက္ကမနေ အာပတ္တိ၊ ဩက္ကမနေ  
အနာပတ္တိ။

ဝိသင်္ကေတေနာတိ ဧတ္ထ “ပုရောဘတ္တံ ဂမိဿာမာ”တိ ဝတွာ ပစ္ဆာဘတ္တံ  
ဂစ္ဆန္တိ၊ “အဇ္ဇ ဝါ ဂမိဿာမာ”တိ သွေ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဧဝံ ကာလဝိသင်္ကေတယေဝ  
အနာပတ္တိ။ ဒွါရဝိသင်္ကေတေ၊ ပန မဂ္ဂဝိသင်္ကေတေ ဝါ သတိပိ အာပတ္တိယေဝ။  
အာပဒါသုတိ ရဋ္ဌဘေဒေ စက္ကသမာရဋ္ဌာ ဇာနပဒါ ပရိယာယန္တိ၊ ဧဝရူပါသု  
အာပဒါသု အနာပတ္တိ။ စက္ကသမာရဋ္ဌာတိ စ ဣရိယာပထစက္ကံ ဝါ သကဋစက္ကံ

ဝါ သမာရုဋ္ဌာတိ အတ္ထော။ မာတုဂါမသိက္ခာပဒေနာတိ သပ္ပါဏကဝဂ္ဂေ သတ္တမသိက္ခာပဒေနံ။

သံဝိဒဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-နာဝါဘိရူဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိဋ္ဌာပုရေက္ခာရောတိ လောကဿာဒမိတ္တသန္တဝဝသေန ကိဋ္ဌာပုရေက္ခာ-  
ရော။ တထေဝါတိ ကိဋ္ဌာဝသေနဝ။ အဂါမကတိရပဿေနာတိ အဒ္ဓယော-  
ဇနတ္တရေ ဂါမာနံ အဘာဝတော အဂါမကတိရပဿေန။ ပါဠိယံ “ဥဒ္ဓံဂါမိနိ”  
ဝါ အခေါဂါမိနိ ဝါ”တိ<sup>၂</sup> ဝစနတော ပန ဝါပိသမုဒ္ဓါဒိသု ကိဋ္ဌာပုရေက္ခာရ-  
တာယပိ ဂစ္ဆန္တဿ အနာပတ္တိ။ တေနာဟ “သမုဒ္ဓေ ပန ယထာသုခံ ဂန္တိ  
ဝဋ္ဋတိ”တိ။ ဝိသင်္ကေတေနာတိ ဣဓာပိ ကာလဝိသင်္ကေတေနဝ အနာပတ္တိ၊  
တိတ္ထဝိသင်္ကေတေန ပန နာဝါဝိသင်္ကေတေန ဝါ ဂစ္ဆန္တဿ အာပတ္တိယေဝ။

သေသန္တိ သဒ္ဓိံ သမုဋ္ဌာနာဒိဟိ အဝသေသံ၊ ကေစိ? ပန “ကိဋ္ဌာ-  
ပုရေက္ခာရော သံဝိဒဟိတွာ”တိ ဝစနတော ဣမံ သိက္ခာပဒံ အကုသလစိတ္တံ  
လောကဝဋ္ဋံ၊ တသ္မာ သေသံ နာမ ဌပေတွာ ‘ပဏ္ဍဟိဝဋ္ဋံ တိစိတ္တ’န္တိ ဣဒံ ဒွယံ  
အဝသေသ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကိဋ္ဌာပုရေက္ခာရတာယ ဟိ အဘိ-  
ရဟိတွာပိ ဂါမန္တရောက္ကမနေ၊ အဒ္ဓယောဇနာတိက္ကမေ ဝါ သံဝေဂံ ပဋိ-  
လဘိတွာ အရဟတ္တံ ဝါ သန္တိကရေယျ၊ နိဒ္ဓံ ဝါ ဩက္ကမေယျ၊ ကမ္မဋ္ဌာနံ ဝါ  
မနသိ ကရောန္တော ဂစ္ဆေယျ၊ ကုတော စဿ အကုသလစိတ္တသမင်္ဂိတာ၊  
ယေနိဒံ သိက္ခာပဒံ အကုသလစိတ္တံ၊ လောကဝဋ္ဋဉ္စ သိယာတိ။

နာဝါဘိရူဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ပရိပါစိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပရိပါစိတန္တိ ပရိပါကမာပါဒိတံ၊ ယထာ လဘတိ၊ တထာ ကတွာ  
ဌပိတန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ “နေဝ တဿာ”တိအာဒိ။ တဿာတိ  
ယော ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ တဿ ဘိက္ခုနော။ ဘိက္ခုဿ ဂုဏံ ပကာသေတွာတိ  
“အယျော ဘာဏကော၊ အယျော ဗဟုဿုတော”တိအာဒိနာ<sup>၄</sup> ဂုဏံ

၁-ဝိ ၂-၁၇၄-ပိဋ္ဌေ။ ၂-ဝိ ၂-၈၉-ပိဋ္ဌေ။ ၃-သာရတ္ထ-ဇီ ၃-၅၁-ပိဋ္ဌေ။ ၄-ဝိ ၂-၉၃-ပိဋ္ဌေ။

ပကာသေတွာ။ ပိဏ္ဍပါတိန္ဒြိယံ ဟောဇနာနံ အညတရံ။ ကမ္မသာဓနောယံ သမာရဗ္ဗသဒ္ဓေါတိ အာဟ “သမာရဗ္ဗ” ဟိ။ ပဋိယာဒိတဿာတိ သမ္ပာဒိတဿ။ ယသ္မာ ဉာတကပ္ပဝါရိတေဟိ ဘိက္ခုဿ အတ္ထာယ အသမာရဗ္ဗေါပိ ပိဏ္ဍပါတော အတ္ထတော သမာရဗ္ဗေါ ဟောတိ ယထာသုခံ ဟရာပေတဗ္ဗတော။ တသ္မာ “ဉာတကပ္ပဝါရိတနံ ဝါ သန္တက” ဟိ ဝုတ္တံ။

ဥဘယတ္ထာတိ ပရိပါစိတာပရိပါစိတေသု။ အဝသေသေတိ ဘိက္ခုနိပရိပါစိတေပိ ယာဂုဓဇ္ဇကဗလာဗလာဒိကေ သဗ္ဗတ္ထ။ နိမိတ္တောဘာသပရိကထာဝိညတ္တိဝသေန ပန အဝသေသေပိ ဒုက္ကဋ္ဌတော န မုစ္ဆတိ။

ပရိပါစိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပရိတိ အစေလကဝဂ္ဂေ။ ဥပနန္တဿ စတုတ္ထသိက္ခာပဒေနာတိ အပ္ပဋိစ္ဆန္နေ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒေနံ။ တံ ဟိ ဥပနန္တတ္ထေရံ အာရဗ္ဗ ပညတ္တေသု စတုတ္ထဘာဝတော “ဥပနန္တဿ စတုတ္ထသိက္ခာပဒ” ဟိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ဧကပရိစ္ဆေဒံ၊ အထ ကသ္မာ ဝိသု ပညတ္တန္တိ အာဟ “အပ္ပုပ္ဖတ္တိဝသေန ပန ဝိသု ပညတ္တ” ဟိ။ တတ္ထ အပ္ပုပ္ဖတ္တိဝသေနာတိ အတ္ထဿ ဥပ္ပုပ္ဖတ္တိဝသေန၊ ဘိက္ခုနိယာ ဧဝ ရဟောနိသဇ္ဇာယ ဥပ္ပုပ္ဖတ္တိဝသေနာတိ အတ္ထော။ အယံ ဟေတ္တာဓိပ္ပါယော—စတုတ္ထသိက္ခာပဒဝတ္ထုတော ဣမဿ သိက္ခာပဒဿ ဝတ္ထုနော ပဌမံ ဥပ္ပန္တတ္ထာ ဧကပရိစ္ဆေဒေပိ ဣဒံ ပဌမံ ဝိသု ပညတ္တန္တိ။

ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဩဝါဒဝဂ္ဂေါ တတိယော။

### ၄-ဘောဇနဝဂ္ဂ

#### ၁-အာဝသထသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အဂိလာနော”တိ ဧတ္ထ အန္တမသော ဒွိဂါဝုတံ ဂန္တံ သမတ္ထော အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ “အပ္ပယောဇနဗ္ဗိ ဂန္တံ သမတ္ထေနာ”တိ။

အာဝသထပိဏ္ဍောတိ အာဝသထေ ပိဏ္ဍော၊ သာလာဒီသု အနောဒိဿ ယာဝ-  
ဒတ္ထံ ပညတ္တံ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရံ ဘောဇနန္တိ အတ္ထော။ တေနာဟ  
“ဣမေသံ ဝါ”တိ အာဒိ။ တတ္ထ ဣမေသံ ဝါတိ ဣမေသံ ပါသဏ္ဍာနံ ဝါ။  
တ္ထေကာနံ ဝါတိ ဣမသ္မိံ ပါသဏ္ဍေ တ္ထေကာနံ ပါသဏ္ဍာနံ ဝါ။ ပါသဏ္ဍန္တိ  
ဆန္ဒဝုတိဝိဓံ သမဏပရိဗ္ဗာဇကောဒိ။ တေ ဟိ တဏှာပါသဉ္စေ ဝိဋ္ဌိပါသဉ္စ ခေန္တိ  
ဩဇေန္တိတိ ပါသဏ္ဍာတိ ဝုစ္စန္တိ။ အနောဒိဿာတိ အနုဒ္ဓိသိတွာ၊ အပရိစ္ဆိန္နိတွာတိ  
အတ္ထော။ သာလာဒီသု ယတ္ထ ကတ္ထစိတိ သာလာရုက္ခမူလအဟ္တောကာသာဒီသု  
ယတ္ထ ကတ္ထစိ ဌာနေသု။ ကေဒိဝသဓေဝ ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗောတိ ကေဒိဝသံ သင်္ကိယေဝ  
ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗော၊ ကေသ္မိံ ဒိဝသေ ပုနပ္ပုနံ ဘုဉ္ဇိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဒုတိယဒိဝသတော  
ပဋ္ဌာယာတိ ဘုတ္တဒိဝသဿ ဒုတိယဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ။ အဇ္ဈောဟာရေ  
အဇ္ဈောဟာရေ ပါစိတ္တိယန္တိ အာလောပေ အာလောပေ ကဗဠေ ကဗဠေ  
ပါစိတ္တိယံ။ နာနာကုလေဟိ ပန နာနာဌာနေသု ပညတ္တံ၊ ကေသ္မိံ ဌာနေ ကေ-  
ဒိဝသံ ဘုဉ္ဇိတွာ ဒုတိယဒိဝသေ အညတ္ထ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ ပဋိပါဋိံ ပန ခေပေတွာ  
ပုန အာဒိတော ပဋ္ဌာယ ဘုဉ္ဇိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ ဧကပူဂဓာနာပူဂဧကဂါမနာနာ-  
ဂါမေသုပိ ဧသေဝ နယော။ ယောပိ ဧကကုလဿ ဝါ နာနာကုလာနံ ဝါ  
ဧကတော ပညတ္ထော တဏှာလာဒိနံ အဘာဝေန အန္တရန္တရာ ဆိဇ္ဇတိ၊ သောပိ  
န ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗော။ သစေ ပန “န သက္ကောမ ဒါတု”န္တိ ဥပစ္ဆိန္နိတွာ ပုန ကလျာဏ-  
စိတ္တေ ဥပ္ပန္နေ ဒါတုံ အာရဘန္တိ၊ တေ ပုန ကေဒိဝသံ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ။

တိကပါစိတ္တိယန္တိ အဂိလာနေ အဂိလာနသညိဝေမတိကဂိလာနသညိနံ  
ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ ဂိလာနဿ ဂိလာနသညိနောတိ ဂိလာနဿ ပန  
“ဂိလာနော အဟ”န္တိ သညိနော အနုဝသိတွာ ဘုဉ္ဇန္တဿ အနာပတ္တိ။ သင်္ကိ-  
ယုဉ္ဇတိတိ ကေဒိဝသံ ဘုဉ္ဇတိ။ “ဂစ္ဆန္တော ဝါ”တိ ဣဒံ အဋ္ဌယောဇနဝသေန  
ဂဟေတဗ္ဗံ၊ တထာ “ပစ္စာဂစ္ဆန္တော”တိ ဣဒမ္ပိတိ ၂ ဝဒန္တိ။ ကေနစိ ဥပဒ္ဒ-  
ဝေနာတိ နဒိပူရစောရဘယာဒိနာ ကေနစိ ဥပဒ္ဒဝေန။ အညန္တိ ယာဂုဓဇ္ဇက-  
ဖလာဖလာဒိဘေဒံ ယံ ကိဉ္စိ အညံ။ အနုဝသိတွာတိ ပုန ဝသိတွာ။

အာဝသထသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒဝတ္ထနာ

ဂဏဘောဇနတို့ ဂဏေန လဒ္ဓတ္တာ ဂဏဿ သန္တကေ ဘောဇနေ။ တေနာဟ “ဂဏဿ ဘောဇန”တိ။ နန စေတ္ထ “ဂဏဿ ဘောဇန”တိ ဝုစ္ဆတိ။ သော စ ခေါ ဂဏော “ကတ္တမိ ဒ္ဓိဟိ၊ ကတ္တမိ တိဟိ”တိအာဒိနာ အနေကဓာ အဓိပ္ပေတော။ ဣမ ကတိဟိတိ အာဟ “ဣမ စာ”တိအာဒိ။ တံ ပနေတံ ဂဏဘောဇနံ ဒ္ဓိဟိ ပကာရေဟိ ပသဝတိ နိမန္တနတော ဝါ ဝိညတ္တိ-တော ဝါတိ အာဟ “တေသံ နိမန္တနတော ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ နိမန္တန-တော ဝါတိ အကပ္ပိယနိမန္တနတော ဝါ။ ဩဒနာဒိနံ ပဉ္စန္ဒန္တိ ဩဒနသတ္တု-ကုမ္မာသမစ္ဆမံသာနံ ပဉ္စန္ဒ။

“ဩဒနေန နိမန္တေမိ၊ ဩဒနံ မေ ဂဏှဿ”တိအာဒိနာ<sup>၁</sup> နယေန ယေန ကေနမိ ဝေဝစနေန ဝါ ဘာသန္တရေန ဝါ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ နာမံ ဂဟေတွာ နိမန္တေတိတိ သဗ္ဗန္ဓော။ စတ္တာဗျေတိ ကေဋ္ဌာနေ ဝါ နာနာဋ္ဌာနေသု ဝါ ဌိတေ စတ္တာရော ဘိက္ခု။ လက္ခဏဝစနဉ္စေတံ၊ တသ္မာ စတ္တာရော ဝါ တတော ဝါ အဓိကေ ဘိက္ခုတိ အတ္ထော။ ဝေဝစနေန ဝါတိ ဘတ္တအနွာဒိပရိယာယသဒ္ဓေန ဝါ။ ဘာသန္တရေန ဝါတိ အနွဒမိဋ္ဌာဒိဘာ-သန္တရေန ဝါ။ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ နာမံ ဂဟေတွာတိ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရဿ နာမံ ဂဟေတွာ။ ဩဒနေန နိမန္တေမိတိ တုမေ ဘန္တေ ဩဒနေန နိမန္တေမိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “အာကင်္ခယ ဩလောကေယ အဓိဝါသေယ ပဋိမာ-နေယ၊ သတ္တုနာ နိမန္တေမိ၊ သတ္တု မေ ဂဏှဿ အာကင်္ခယ ဩလောကေယ အဓိဝါသေယ ပဋိမာနေယ”တိအာဒိနံ<sup>၂</sup> ဂဟဏံ။ ဧတော ဝါတိ ကေတ္တု ဌိတေ ဝါ နိသိန္တေ ဝါ ဘိက္ခု၊ ဒိသ္မာ “တုမေ ဘန္တေ ဩဒနေန နိမန္တေမိ”တိ-အာဒိနာ<sup>၃</sup> ဧဝံ ဧတော နိမန္တိတာ။ နာနာတော ဝါ နိမန္တိတာတိ စတ္တာရိ ပရိဝေဏာနိ ဝါ ဝိဟာရေ ဝါ ဂန္ဓာ နာနာတော ဝါ နိမန္တိတာ။ ကေဋ္ဌာနေ ဌိတေသုယေဝ ဝါ ဧကော ပုတ္တေန၊ ဧကော ပိတရာတိ ဝေမ္ပိ နိမန္တိတာ နာနာတောယေဝ နိမန္တိတာ နာမ ဟောန္တိ။ ဧတော ဂဏှန္တိတိ အည-မညဿ ဒွါဒသဟတ္ထုပစာရေ ဌိတာ ဂဏှန္တိ။

ကသ္မာ ပန နာနာတော ဘုတ္တေပိ ဂဏဘောဇနံ ဟောတိတိ အာဟ “ပဋိဂ္ဂဟဏမေဝ ဟေတ္ထ ပမာဏ”န္တိ။ ယဒိ ဧဝံ အထ ကသ္မာ ပါဠိယံ “ဂဏဘောဇနံ နာမ ယတ္ထ စတ္တာရော ဘိက္ခု၊ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရေန ဘောဇနေန နိမန္တိတာ ဘုဇ္ဇန္တိ၊ ဧတံ ဂဏဘောဇနံ နာမာ”တိ<sup>၂</sup> ဝုတ္တံ? တံ

ပဋိဂ္ဂဟဏနိယမနတ္ထမေဝ။ န ဟိ အပ္ပဋိဂ္ဂဟိတကံ ဘိက္ခု။ ဘုဇ္ဇန္တိတိ “ဘုဇ္ဇန္တိ”တိ ပဒံ ပဋိဂ္ဂဟဏနိယမဝစနံ ဟောတိ။ ဧကေတော ဝါ နာနာတော ဝါ ဝိညာပေတွာတိ စတ္တာရော ဘိက္ခု။ ဧကေတော ဌိတာ ဝါ နိဿိန္ဒာ ဝါ ဥပါသကံ ဒိဿာ “အမှာကံ စတုန္ဒမ္ပိ ဘတ္တံ ဒေဟိ”တိ ဝါ ပါဠိက္ကံ ပဝိသိတွာ “မယံ ဘတ္တံ ဒေဟိ၊ မယံ ဘတ္တံ ဒေဟိ”တိ ဝါ ဧကေတော ဝါ နာနာတော ဝါ ဝိညာပေတွာ။ တဿ ဒုဝိဿောပီတိ ယဉ္စ နိမန္တနတော လဒ္ဓိံ ဂဏဘောဇနံ၊ ယဉ္စ ဝိညတ္တိတော လဒ္ဓိံ၊ တဿ ဒုဝိဿောပိ ဂဏဘောဇနဿ။ ဧဝံ ပဋိဂ္ဂဟဏေတိ ဧကေတော ပဋိဂ္ဂဟဏေ။

ပါဒါနမ္ပိ ဖလိတတ္တာတိ<sup>၁</sup> အန္တမသော ပါဒါနမ္ပိ ယထာ မဟာစမ္ပဿ ပရတော မံသံ ဒိဿတိ၊ ဧဝံ ဖလိတတ္တာ။ န သက္ကာ ဝိဇ္ဇာယ စရိတုန္တိ ဝါလိကာယ ဝါ သက္ကရာယ ဝါ ဖုဋ္ဌမတ္တေ ဒုက္ခုပ္ပတ္တိတော အန္တောဂါမေ ဝိဇ္ဇာယ စရိတုံ န သက္ကာတိ။ စီဝရေ ကရိယမာနေတိ သာဠကဉ္စ သုတ္တဉ္စ လဘိတွာ စီဝရေ ကရိယမာနေ။ ယံ ကိဉ္စိ စီဝရေ ကတ္တဗ္ဗကမ္ပန္တိ စီဝရ-  
ဝိစာရဏဆိန္ဒနမောဃသုတ္တာရောပနာဒိ ယံ ကိဉ္စိ စီဝရေ ကတ္တဗ္ဗံ ကမ္ပံ၊ အန္တမသော သူဝိဝေနေမ္ပိတိ အဓိပ္ပါယော။ “အဒ္ဓယောဇနမ္ပိ”တိအာဒိ အဝကံ-  
သတော ဝုတ္တံ။ ယော ပန ဒူရံ ဂန္တုကာမော၊ တတ္ထ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ၊ ဂစ္ဆန္တော အဒ္ဓယောဇနန္တုန္တရေ ဂါဝုတေပိ ဘုဉ္စိတုံ လဘတိ၊ ဂတော ပန ဧကဒိဝသံ။ ယဒါ နာဝံ အဘိရုဟိတုကာမော ဝါ ဟောတိ အာရုဠော ဝါ ဩရုဠော ဝါ၊ အယံ နာဝါဘိရုဟနသမယော နာမာတိ အာဟ “နာဝါဘိရုဟနသမယေပိ သေဝ နယော”တိ။ အယံ ပန ဝိသေသော —  
အဘိရုဠေန ဣန္ဒြိယဌာနံ ဂန္တူပိ ယာဝ န ဩရောဟတိ၊ တာဝ ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။ စတ္တာရော ဘိက္ခုတိ အန္တိမပရိစ္ဆေဒေါ။ ယတ္ထ ပန သတံ ဝါသဟဿံ ဝါ သန္နိပတိတံ၊ တတ္ထ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ တဿ တာဒိသေ ကာလေ “မဟာ-  
သမယော”တိ အဓိဋ္ဌဟိတွာ ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။ ယော ကောစိ ပဗ္ဗဇိတောတိ သဟ-  
မ္ပိကေသု ဝါ တိတ္ထိယေသု ဝါ အညတရော။

ယေ စ ဒွေ တယော ဧကေတော ဂဏ္ဍန္တိတိ ယေပိ အကပ္ပိယနိမန္တနံ သာဒိယိတွာ ဒွေ ဝါ တယော ဝါ ဧကေတော ဂဏ္ဍန္တိ၊ တေသမ္ပိ အနာပတ္တိ။ ပဏီတဘောဇနသုပေါဒနဝိညတ္တိဟိ ပန အာပတ္တိယေဝါတိ ဝေန္တိ၊ ဥပပရိက္ခိ-  
တဗ္ဗံ၊ နိစ္စဘတ္တာဒိသုတိ နိစ္စဘတ္တေ သလာကဘတ္တေ ပက္ခိကေ ဥပေါသထိကေ ပါဠိပဒိကေ။ တတ္ထ နိစ္စဘတ္တန္တိ ဝုဝဘတ္တံ ဝုစ္စတိ။ “နိစ္စဘတ္တံ ဂဏ္ဍိယာ”တိ

ဝဒန္တိ၊ ဗဟုနမ္ပိ ဧကေတော ဂဏှိတုံ ဝဋ္ဋတိ။ သလာကဘက္ခာဒိသုပိ ဒေသေဝ  
နယော။

ဂဏဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ပရမ္ပရဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂဏဘောဇနေ ဝုတ္တနယေနောဝါတိ ဘိက္ခု ဥပသင်္ကမိတွာ “တုမေ ဘန္တေ  
ဩဒနေန နိမန္တေမိ၊ ဩဒနံ မေ ဂဏှာယ”တိအာဒိနာ နယေန ယေန  
ကေနစိ ဝေဝစနေန ဝါ ဘာသန္တရေန ဝါ ပဉ္စန္ဒံ ဘောဇနာနံ အညတရဿ  
နာမံ ဂဟေတွာ နိမန္တေတိတိ ဝုတ္တေနေဝ နယေန။ နိမန္တိတဿာတိ အကပ္ပိ-  
ယနိမန္တနေန နိမန္တိတဿ။ အဝိကပ္ပေတွာတိ သမ္ပုခါသမ္ပုခဝသေန အဝိ-  
ကပ္ပေတွာ၊ အပရိစ္ဆေတိတွာတိ အတ္ထော။ အယံ ဟိ ဘတ္တဝိကပ္ပနာ နာမသမ္ပုခါ-  
ပရမ္ပုခါပိ ဝဋ္ဋတိ။ တေနာဟ “ယော ဘိက္ခု ပဉ္စသု သဟဓမ္မိကေသု”တိအာဒိ။

အညတြ နိမန္တနဘောဇနဝဏ္ဏသိန္တိ အညတြ ပဌမံ နိမန္တိတာ ဟုတွာ  
အညသ္မိံ နိမန္တနေ ဘုဉ္ဇနဝဏ္ဏသ္မိံ။ ယဒိ တိဝိဓော အနုပညတ္တိ၊ အထ ကဿာ  
ပရိဝါရေ “စတဿော အနုပညတ္တိယော”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ပရိဝါရေ  
ပနာ”တိအာဒိ။ ဝိကပ္ပနမ္ပိ ဂဟေတွာတိ ဝိကပ္ပနာနုဇာနနမ္ပိ အနုပညတ္တိ-  
သမာနန္တိ အနုပညတ္တိဘာဝေန ဂဟေတွာ။ ကေသံသဋ္ဌာနီတိ ကေသ္မိံ မိဿိ-  
တာနိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ဋ္ဌေ တိဏိ ကုလာနိ နိမန္တေတွာ ကေသ္မိံ ဌာနေ  
နိဿိဒါပေတွာ ဣတော စိတော စ အာဟရိတွာ ဘတ္တံ အာကိရန္တိ၊ သူပဗျဉ္ဇနံ  
အာကိရန္တိ၊ ကေမိဿကံ ဟောတိ၊ ဧတ္ထ အနာပတ္တိတိ။ သစေ ပန မူလနိ-  
မန္တနံ ဟေဋ္ဌာ ဟောတိ၊ ပစ္စိမံ ပစ္စိမံ ဥပရိ၊ တံ ဥပရိတော ပဋ္ဌာယ ဘုဉ္ဇန္တဿ  
အာပတ္တိ။ ဟတ္ထံ ပန အန္တော ပဝေသေတွာ ပဌမနိမန္တနတော ကေမ္ပိ ကဗဠိ  
ဥဒ္ဓရိတွာ ဘုတ္တကာလတော ပဋ္ဌာယ ယထာ တထာ ဝါ ဘုဉ္ဇန္တဿ အနာပတ္တိ။  
ဋ္ဌေ တိဏိ နိမန္တနာနိ ကေတော ဝါ ကတွာ ဘုဉ္ဇတိတိ ဋ္ဌေ တိဏိ နိမန္တနာနိ  
ကေတော ပက္ခိပိတွာ မိဿေတွာ ကေံ ကတွာ ဘုဉ္ဇတိတိ အတ္ထော။ “သက-  
လေန ဂါမေန ဝါ”တိအာဒိသု သကလေန ဂါမေန ကေတော ဟုတွာ  
နိမန္တိတဿေဝ ယတ္ထ ကတ္တစိ ဘုဉ္ဇတော အနာပတ္တိ။ ပူဂေဝိ ဒေသေဝ နယော။  
နိမန္တိယမာနော ဝါ “ဘိက္ခု ဂဟေဿာဒိ”တိ ဝဒတိတိ “ဘတ္တံ ဂဏှာ”တိ

နိမန္တိယမာနော“န မယံ တဝ ဘက္ကေန အတ္ထော၊ ဘိက္ခံ ဂဟေဿာမိ”တိ ဘဏတိ။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဧတ္ထ ဘောဇနံ ကိရိယံ၊ အဝိကပ္ပနံ အကိရိယံ။

ပရမ္ပရဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ကာဏမာတာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဟေဏကတ္တာယာတိ ပဏ္ဏာကာရတ္တာယ။ ပါထေယျတ္တာယာတိ မဂ္ဂံ ဂစ္ဆန္တာနံ အန္တရာမဂ္ဂတ္တာယ။ သတ္တုတိ ဗဒ္ဒသတ္တု၊ အဗဒ္ဒသတ္တု စ။ ဒုတ္တိပတ္တပူရေ ပဋိဂ္ဂဟေတွာတိ မုခဝဋီယာ ဟေဋ္ဌိမလေခါယ သမံ ပူရေ ဒုတ္တိပတ္တပူရေ ဂဟေတွာတိ အတ္ထော။ ဣမဿ စတ္တဿ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေနဝ ပါကဋ္ဌတ္တာ တတ္ထ ကတ္တဗ္ဗပ္ပကာရမေဝ ဒဿေတုံ “တ္ထော”တိ အာဒိမာဟ။ သေသန္တိ တတော ဧကပတ္တတော အညံ ပတ္တံ။ သစေ တယော ပတ္တပူရာ ဂဟိတာ၊ ဒွေ၊ သစေ ဒွေ ဂဟိတာ၊ ဧကန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ဂမနေ ဝါ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓေတိ အန္တရာမဂ္ဂေ ဥပဒ္ဒဝံဒိသ္ဗာ၊ အနတ္ထိကတာယ ဝါ “မယံ ဣဒါနိ န ပေသိဿာမ န ဂမိဿာမာ”တိ ဧဝံ ဂမနေ ဥပစ္စိန္နေ ဒေန္တာနန္တိ အတ္ထော။

ကာဏမာတာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ပဌမပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘုတ္တဝါတိ ကတဘတ္တကိစ္စော။ သာသပမတ္တမ္ပိ အဇ္ဈောဟရိတန္တိ ဧဝံ ပရိတ္တမ္ပိ ဘောဇနံ သင်္ခါဒိတွာ ဝါ အသင်္ခါဒိတွာ ဝါ ဂိလိတံ။ ပဝါရိတောတိ ပဋိက္ခေပိတော။ ယော ဟိ ဘုဇ္ဇန္တော ပရိဝေသကေန ဥပနီတံ ဘောဇနံ အနိစ္ဆန္တော ပဋိက္ခိပတိ၊ သော တေန ပဝါရိတော ပဋိက္ခိပိတော နာမ ဟောတိ။ ဗျဇ္ဇနံ ပန အနာဒိယိတွာ အတ္တမတ္တမေဝ ဒဿေတုံ “ကတပ္ပဝါရဏော ကတပ္ပဋိက္ခေပေါတိ အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။ သောပိ စ ပဋိက္ခေပေါ ယသ္မာ န ပဋိက္ခေပမတ္တေန၊ အထ ခေါ ပဉ္စဂံဝသေန။ တေနဿ ပဒဘာဇနေ “အသနံ ပညာယတိ”တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။

ဘောဇနံ ပညာယတိတိ ပဉ္စန္ဒ ဘောဇနာနံ အညတရံ ပတ္တာဒိသု ဒိဿတိ။  
 တေနာဟ “ပဝါရဏပဟောနကံ စေ ဘောဇန” နှိအာဒိ။ သာလိတိ<sup>၁</sup>  
 အန္တမသော နိဝါရံ ဥပါဒါယ သဗ္ဗာပိ သာလိတေတိ။ ဝိဟိတိ သဗ္ဗာပိ  
 ဝိဟိတေတိ။ ယဝဂေါရမေသု ဘေဒေါ နတ္ထိ။ ကင်္ဂတိ သေတရတ္တကာဠ-  
 ဘေဒါ သဗ္ဗာပိ ကင်္ဂတေတိ။ ဝရကောတိ အန္တမသော ဝရကစောရကံ ဥပါ-  
 ဒါယ သဗ္ဗာပိ သေတဝတ္ထော ဝရကတေတိ။ ကုဋြသကောတိ ကာဠကော-  
 ဋြဝေါ စေဝ သာမာကာဒိဘေဒါ စ သဗ္ဗာပိ တိဏညေတေတိ။

နိဝါရဝရကစောရကာ စေတ္ထ “ညောနုလောမာ” တိဝဒန္တိ။ ယာရန္တိ အဓိ-  
 လယာရုခိရယာရုအာဒိဘေဒံ ယံ ကိဉ္စိ ယာရုံ။ ဣမိနာဝ ပါယာသဿာပိ  
 ဂဟိတတ္တာ “အဓိလပါယာသဒိသု အညတရံ ပစာမာတိ ဝါ” တိ န ဝုတ္တံ။  
 ပဝါရဏံ ဇနေတိတိ အနုတိရိတ္တဘောဇနာပတ္တိနိဗန္ဓနံ ပဋိက္ခေပံ သာဓေတိ။  
 သစေ ပန ဩမိ န ပညာယတိ။ ယာရသင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ။ ပဝါရဏံ န ဇနေတိ။ ပုန  
 ပဝါရဏံ ဇနေတိ သနဘာဝဂမနတော ပဋ္ဌာယ ဘောဇနသင်္ဂဟိတတ္တာတိ  
 အဓိပ္ပာယော။

ဥဒကကဉ္စိကဒိရာဒိနိ အာကိရိတွာတိ ဥဒကဉ္စေဝ ကဉ္စိကဉ္စ ခိရာဒိနိ စ  
 အာကိရိတွာ တေဟိ သဒ္ဓိံ အမဒ္ဓိတွာ ဘတ္တမိဿကေ ကတွာ။ တေနာဟ  
 “ယာရုံ ဂဏှထာ” တိအာဒိ။ သစေ ပန ဘတ္တေ ဥဒကကဉ္စိကဒိရာဒိနိ  
 အာကိရိတွာ မဒ္ဓိတွာ “ယာရုံ ဂဏှထာ” တိ ဒေန္တိ။ ပဝါရဏာ န ဟောတိ။  
 ယာရုယာဒိတိ ဧဝံ ယာရသင်္ဂဟံ ဂဘာယ ဝါ အညာယ ဝါ ယာရုယာပိ။  
 သုဒ္ဓရသကော၊ ပန ရသကယာရ ဝါ န ဇနေတိ။

ပဉ္စန္ဒ ဘောဇနာနံ အညတရဝသေန ဝိပ္ပကတဘောဇနဘာဝဿံ ဥပတ္တိန္တတ္တာ  
 “ဒွေဝိ ခါဒိတာနိ ဟောန္တိ ။ပ။ န ပဝါရေတိ” တိ ဝုတ္တံ။ အကပ္ပိယ-  
 မံသံ<sup>၂</sup>၊ အကပ္ပိယဘောဇနဉ္စ ဗုဒ္ဓပဋိကုဋ္ဌံ ပဋိက္ခိပတော ပဝါရဏာယ အဝတ္ထု-  
 တာယ န ပဝါရဏာ ဟောတိတိ အာဟ “ယော ပနာ” တိအာဒိ။ ယံ ဟိ ဘိက္ခု-  
 နော ခါဒိတုံ ဝဇ္ဇတိ။ တံ ဧဝ ပဋိက္ခိပတော ပဝါရဏာ ဟောတိ။ ဣဒံ ပန  
 ဇာနန္တော အကပ္ပိယတ္တာ ပဋိက္ခိပတိ။ အဇာနန္တောပိ ပဋိက္ခိပိတဗ္ဗဋ္ဌာနေ  
 ဌိတမေဝ ပဋိက္ခိပတိ နာမ။ တသ္မာ န ပဝါရေတိ။ သစေ ပန အကပ္ပိယမံသံ  
 ခါဒန္တော ကပ္ပိယမံသံ ဝါ ဘောဇနံ ဝါ ပဋိက္ခိပတိ။ ပဝါရေတိ။ ကသ္မာ?  
 ဝတ္ထုတာယ။ ယံ ဟိ တေန ပဋိက္ခိတ္တံ။ တံ ပဝါရဏာယ ဝတ္ထု။ ယံ ပန ခါဒတိ။

တံ ကိဉ္ဇာပိ ပဋိက္ခိပိတဗ္ဗဋ္ဌာနေ ဌိတံ၊ ခါဒိယမာနံ ပန မံသဘာဝံ န ဇဟတိ၊ တသ္မာ ပဝါရေတိ။ ကော ပန ဝါဒေါ ကပ္ပိယမံသံ ခါဒတော ကပ္ပိယမံသ-  
ဘောဇနပ္ပဋိက္ခေပေ။ ဧသ နယော အကပ္ပိယဘောဇနံ ခါဒတော ကပ္ပိယ-  
ဘောဇနပ္ပဋိက္ခေပေ။

ဘောဇနေ သတိတိ ပဉ္စသု ဘောဇနေသု ကေသိမ္ပိ ဘောဇနေ သတိ။  
အညံ ဂုတ္တလက္ခဏံ ဘောဇနန္တိ ပတ္တာဒိဂတတော အညံ ဂုတ္တလက္ခဏံ ပဉ္စသု  
ဘောဇနေသု ကေမ္ပိ ဘောဇနံ။ “နိရပေက္ခော ဟောတိ”တိ ဧတဿေဝ ဝိဝ-  
ရဏံ “ယံ ပတ္တာဒိသု”တိအာဒိ။ န ကေဝလံ နိရပေက္ခော ဝါတိ အာဟ  
“အညတြ ဝါ”တိအာဒိ။ သော ပဋိက္ခိပန္နောပိ န ပဝါရေတိတိ တသ္မိံ စေ  
အန္တရေ အညံ ဘောဇနံ အဘိဟဋ္ဌံ၊ တံ သော ပဋိက္ခိပန္နောပိ န ပဝါရေတိ။  
ကသ္မာ? ဝိပ္ပကတဘောဇနဘာဝဿ ဥပစ္စိန္တတ္တာ။

“ဥပနာမေတိ”တိ ဣမိနာ ကာယာဘိဟာရံ ဒဿေတိ။ ဟတ္ထေ ဝါ  
အာဓာရကေ ဝါတိ ဧတ္ထ ဝါ-သဒ္ဓေါအဂုတ္တဝိကပ္ပတ္ထော၊ တေန “ဦရူသု ဝါ”တိ  
ဝိကပ္ပေတိ။ ခူရေ နိသိန္ဓဿ ဒဟရဘိက္ခုဿ ပတ္တံ ပေသေတွာ “ဣတော ဩဒနံ  
ဂဏှာဟိ”တိ ဝဒတိ၊ ဂဏှိတွာ ပန ဂတော တုဏှိ တိဋ္ဌတိ၊ တမ္ပိ ပဋိက္ခိပတော  
ဧသေဝ နယော။ ကသ္မာ? ဘိက္ခုဿ ခူရဘာဝတော၊ ခူတဿ စ အနဘိဟ-  
ရဏတော။ သစေ ပန ဂဟေတွာ အာဂတော ဘိက္ခု “ဣမံ ဘတ္တံ ဂဏှာ”တိ  
ဝဒတိ၊ တံ ပဋိက္ခိပတော ပဝါရဏာ ဟောတိ။ ဧဝံ ဂုတ္တေဝိတိ “ဘတ္တံ  
ဂဏှာ”တိ ဂုတ္တေဝိ။

ဘတ္တပစ္စိန္တံ ဂဟေတွာ ပရိဝိသန္တဿာတိ ဧကေန ဟတ္ထေန ဘတ္တပစ္စိန္တံ ဂဟေ-  
တွာ ဧကေန ဟတ္ထေန ကဋ္ဌန္တိ ဂဟေတွာ ပရိဝိသန္တဿ။ အညော “အဟံ  
ဓာရေဿာမီ”တိ ဂဟိတမတ္တကမေဝ ကရေတိတိ အညော အာဂန္တော “အဟံ  
ပစ္စိန္တံ ဓာရေဿာမိ၊ တံ ဩဒနံ ဒေဟိ”တိ ဝတွာ ဂဟိတမတ္တကမေဝ ကရေတိ။  
အဘိဟဋ္ဌာဝ ဟောတိတိ ပရိဝေသကေနေဝ အဘိဟဋ္ဌာဝ ဟောတိ။ ဣဒါနိ  
အသတိ တဿ ဒါတုကာမာဘိဟာရေ ဂဟဏသမယေပိ ပဋိက္ခိပတော န  
ဟောတိတိ ဒဿေတုံ “သစေ ပနာ”တိအာဒိ ဂုတ္တံ။ ဥဒ္ဓန္ဓေတိ ဥဒ္ဓန္ဓေ ဘတ္ထေ။  
ကဋ္ဌန္တိ အဘိဟာရေယေဝ ဟိ တဿ အဘိဟာရေတိ အဓိပ္ပါယော။  
အနန္တရဿ ဒိယျမာနေတိ အနန္တရဿ ဘိက္ခုနော ဘတ္ထေ ဒိယျမာနေ။  
ကာယဝိကာရေနာတိ “အင်္ဂုလိ”ဝါ ဟတ္ထံ ဝါ မစ္ဆိကဗီဇနိ<sup>၂</sup> ဝါ စိဝရကဏ္ဍံ

ဝါ စာလေတိ၊ ဘမုကာယ ဝါ အာကာရံ ကရေတိ၊ ကုဒ္ဒေါ ဝါ ဩလောကေ-  
တိ”တိ” ဧဝံ ဝုတ္တေန အင်္ဂုလိစလနာဒိနာ ကာယဝိကာရေန။ “အလံ မာ ဘေဟိ”-  
တိ အာဒိနာ ဝစီဝိကာရေနာတိ “အလ”န္တိ ဝါ “န ဂဏှာမိ”တိ ဝါ “မာ  
အာကိရာ”တိ ဝါ “အပဂစ္ဆာ”တိ ဝါ ဧဝံ ယေန ကေနစိ ဝစီဝိကာရေန။

အဘိဟဋ္ဌေ ပန ဘတ္တေ ပဝါရဏာယ ဘိတော ဟတ္တေ အပနေတွာ ပုနပ္ပုနံ  
ပတ္တေ ဩဒနံ အာကိရန္တိ “အာကိရ အာကိရ၊ ကောဋေတွာ ပူရေဟိ”တိ ဝဒတော  
ပဝါရဏာန ဟောတိ။ သေနယော ဘတ္တံ အဘိဟရန္တိ ဘိက္ခု သလ္လက္ခေတွာ “ကိ”  
အာဝုသော ဣတောပိ ကိဉ္စိ ဂဏှိဿသိ၊ ဒမ္ပိ တေ ကိဉ္စိ”တိ ဝဒတောပိ။

“ရသံ ပဋိဂ္ဂဟေတ”တိ အပ္ပဝါရဏာဇနကဿ နာမံ ဂဟေတွာ ဝုတ္တတ္တာ  
“တံ သုတွာ ပဋိဂ္ဂဟေတော ပဝါရဏာ နုတ္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ မံသရသန္တိ ဧတ္ထ ပန န  
ကေဝလံ မံသဿ ရသံ “မံသရသ”မိစ္ဆေဝ ဝိညာယတိ၊ အထ ခေါ မံသဉ္စ ရသဉ္စ  
မံသရသန္တိ ဧဝံ ပဝါရဏာဇနကနာမဝသေနာပိ။ တသ္မာ တံ ပဋိဂ္ဂဟေတော ပဝါ-  
ရဏာဝ ဟောတိတိ အာဟ “မံသရသန္တိ ဝုတ္တေ ဝန ပဋိဂ္ဂဟေတော ပဝါရဏာ  
ဟောတိ”တိ။ ပရတော မစ္ဆမံသံ ဗျူဓနန္တိ ဧတ္တာပိ ဒေသေဝ နယော။ ယသ္မိံ  
ဣရိယာပထေ ပဝါရေတိ၊ တံ အဝိကောပေန္တေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗန္တိ ယော၊  
ဂစ္ဆန္တော ပဝါရေတိ၊ တေန ဂစ္ဆန္တေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။ ကဒ္ဒမံ ဝါ ဥဒကံ ဝါ ပတွာ  
ဌိတေန အတိရိတ္တံ ကာရေတဗ္ဗံ။ သစေ အန္တရာ နဒီ ပူရာ ဟောတိ၊ နဒီတိရေ  
ရမ္ပံ အနုပရိယာယန္တေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။ အထ နာဝါ ဝါ သေတု ဝါ အတ္ထိ၊ တံ  
အဘိရုဟိတွာပိ စက်မန္တေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ၊ ဂမနံ န ဥပစ္စိန္တိတဗ္ဗံ။ သေနယော  
ဣတရဣရိယာပထေသုပိ။ တံ တံဣရိယာပထံ ကောပေန္တေန အတိရိတ္တံ ကာရေ-  
တဗ္ဗံ။ ယော ဥက္ကုဋ္ဌိကောဝ နိသီဒိတွာ ပဝါရေတိ၊ တေန ဥက္ကုဋ္ဌိကေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။  
တဿ ပန ဟေဋ္ဌာ ပလာလဝီဌံ ဝါ ကိဉ္စိ ဝါ နိသီဒနံ ဒါတဗ္ဗံ။  
ဝိဌကေ နိသီဒိတွာ ပဝါရိတေန ပန အာသနံ အစာလေတွာဝ စတသော  
ဒိသာ ပရိဝတ္တန္တေန ဘုဉ္စိတု လဟ္တတိ။ မဉ္ဇေ နိသီဒိတွာ ပဝါရိတေန ဣတော  
ဝါ ဧတ္ထော ဝါ သံသရိတု န လဟ္တတိ။ သစေ ပန သဟ မဉ္ဇေန ဥက္ခိပိတွာ  
အညတြ နေန္တိ၊ ဝဇ္ဇတိ။ နိပဇ္ဇိတွာ ပဝါရိတေနာပိ နိပဇ္ဇေန ဘုဉ္စိတဗ္ဗံ။  
ပရိဝတ္တန္တေန ယေန ပဿေန နိပဇ္ဇော၊ တဿ ဌာနံ နာတိက္ကမေတဗ္ဗံ။

အလမေတံ သဗ္ဗန္တိ ဧတံ သဗ္ဗံ အလံ ပရိယတ္တံ၊ ဣဒမ္ပိ တေ အဓိကံ၊ ဣတော  
အညံ န လဟ္တသီတိ အဓိပ္ပါယော။ ယော အတိရိတ္တံ ကရေတိတိ ယော

“အလမေတံ သဗ္ဗ” နှိ အတိရိတ္တံ ကရေတိ။ ပဋိပက္ခနယေနာတိ “ကပ္ပိယ-  
ကတံ၊ ပဋိဂ္ဂဟိတကတံ၊ ဥစ္စာရိတကတံ၊ ဟတ္ထပါသေ ကတံ၊ ဘုတ္တာ-  
ဝိနာ ကတံ၊ ဘုတ္တာဝိနာ ပဝါရိတေန အာသနာ အဝုဋ္ဌိတေန ကတံ” အလမေတံ  
သဗ္ဗ’ နှိ ဝုတ္တ’ နှိ ဣမေဟိ သတ္တဟိ ဝိနယကမ္မာကာရေဟိ ယံ အတိရိတ္တံ ကပ္ပိယံ  
ကတံ၊ ယဉ္စ ဝိလာနာတိရိတ္တံ၊ တဒုဘယဗ္ဗိ အတိရိတ္တန္တိ ဧဝံ တဿေဝ ပဋိ-  
ပက္ခနယေန။ ဧတ္ထ စ “အလမေတံ သဗ္ဗ” နှိ တိက္ခတ္တု ဝတ္တဗ္ဗံ၊ အယံ ကိရ  
အာစိဏ္ဏော။ ဝိနယရော ပန “သင်္ဂီ” ဧဝ ဝတ္တဗ္ဗ” နှိ ဝဒန္တိ။

ကသ္မာ တံ သော ပုန ကာတုံ န လဘတိတိ အာဟ “ယဉ္စ” တိအာဒိ။ တတ္ထ  
ယဉ္စ အကတန္တိ ယေန ပဌမံ ကပ္ပိယံ ကတံ၊ တေန ယံ အကတံ၊ တံ ကာတဗ္ဗံ။  
ပဌမဘာဇနေ ပန ကာတုံ န လဘတိ။ ယေန စ အကတန္တိ အညေန ဘိက္ခုနာ  
ယေန ပဌမံ န ကတံ၊ တေန စ ကာတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။ ဝုတ္တန္တိ သီဟဋ္ဌဋ္ဌ-  
ကထာသု ဝုတ္တံ။ အညသ္မိံ ပန ဘာဇနေတိ ယသ္မိံ ပန ဘာဇနေ ပဌမံ ကတံ၊  
တတော အညသ္မိံ ပတ္တေ ဝါ ကုဏ္ဏေ ဝါ ပစ္ဆိယံ ဝါ ယတ္ထ ကတ္ထမိ ပုရတော  
ဌပေတွာ ဩနာမိတဘာဇနေ။

အညတြ ဘုဇနဝတ္ထုသ္မိန္တိ ဘုတ္တာဝိနာ ပဝါရိတေန ဟုတွာ အညတြ ဘုဇန-  
ဝတ္ထုသ္မိံ။ တိကပါစိတ္တိယန္တိ အနတိရိတ္တေ အနတိရိတ္တသညိဝေမတိကအတိရိတ္တ-  
သညိနံ ဝသေန တိဏိ ပါစိတ္တိယာနိ။ အဇ္ဈောဟရတော စ ဒုက္ကဒန္တိ အဇ္ဈော-  
ဟရတော အဇ္ဈောဟာရေ အဇ္ဈောဟာရေ ဒုက္ကဒံ။ သစေ ပန အာမိသသံသဋ္ဌာနိ  
ဟောန္တိ၊ အာဟာရတ္ထာယပိ အနာဟာရတ္ထာယပိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အဇ္ဈော-  
ဟရန္တဿ ပါစိတ္တိယမေဝ။ တေသံ အနုညာတပရိဘောဂဝသေနာတိ  
ယာမကာလိကာဒိနံ အနုညာတပရိဘောဂဝသေန၊ ယာမကာလိကံ ဝိပါ-  
သာယ သတိ ဝိပါသစ္ဆေဒနတ္ထံ၊ သတ္တာဟကာလိကံ ယာဝဇီဝိကဉ္စ  
တေန တေန ဥပသမေတဗ္ဗကေ အာဗာဓေ သတိ တဿ ဥပသမနတ္ထန္တိ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဣဒဗ္ဗိ အဇ္ဈောဟရဏတော ကာယကဗ္ဗံ၊ ဝါစာယ “အတိရိတ္တံ  
ကရေတေ ဘန္တေ” တိ အကာရာပနေန ဝစိကဗ္ဗန္တိ အာဟ “သပုဋ္ဌာနာဒိနိ  
ပဌမကထိနသဒ္ဓိသာနေဝါ” တိ။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဧတ္ထ ပဋိက္ခိပိတွာ ဘုဇနံ  
ကိရိယံ၊ အတိရိတ္တဿ အကရဏံ အကိရိယန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဌမပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သုတ္တံ ဝါတိ အညေန ဝါတေန ဝါ အာရောစိတံ သုတ္တံ။ “ဘုတ္တသ္မိ”  
ပါစိတ္တိယ”န္တိ” ဝုတ္တတ္တာ “ဘောဇနပရိယောသာနေ ပါစိတ္တိယ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝိကာလေတိ ဧတ္ထ အရုက္ခမနတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ မဇ္ဈန္တိကော၊ အယံ  
ဗုဒ္ဓါဒိန္နံ အရိယာနံ အာစိန္တသမာစိန္တော ဘောဇနဿ ကာလော နာမ။  
တဒညော ဝိကာလော “ဝိဂတော ကာလော”တိ ကတွာ၊ တေနာဟ “ဝိဂတေ  
ကာလေ”တိ အာဒိ။ ဌိတမဇ္ဈန္တိကောဝိ၊ ကာလသင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ။ တတော ပဋ္ဌာယ  
ပန ခါဒိတုံ ဝါ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝါ န သက္ကာ။ သဟသာ ပိဝိတုံ သက္ကာ ဘဝေယျ၊  
ကုက္ကုစ္စကေန ပန န ကာတဗ္ဗံ။ ကာလပရိစ္ဆေဒဇာနနတ္ထဉ္စ ကာလတ္ထန္တော  
ယောဇေတဗ္ဗော။ ကာလဗ္ဗန္တရေဝ ဘတ္တကိစ္စံ ကာတဗ္ဗံ။ “ယံ ကိဉ္စိ၊ ပ။ ခါဒ-  
နိယံ ဝါ”တိ ဣမိနာ ယံ တာဝ သက္ခလိမောဒကာဒိပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏမယံ၊ တတ္ထ  
ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။ ဘောဇနိယံ နာမ ပဉ္စ ဘောဇနာနိ။

သတိ ပစ္စယေတိ ဝိပါသာဒိကာရဏေ ဝိဇ္ဇမာနေ။ ရောမဋ္ဌကဿာတိ  
ရောမဋ္ဌကဿ ဘိက္ခုနော အဇ္ဈောဟရိတွာ ဥဂ္ဂိရိတွာ မုခေဝ ဌပိတော ဗဟိ  
မုခဒ္ဓါရာ ဝိနိဂ္ဂတော ဘောဇနဿ မဂ္ဂါဗဟိ နိဂ္ဂတော “ရောမဋ္ဌော”တိ ပဝုစ္ဆတိ။  
ဣမ ပန အဇ္ဈောဟရိတွာ ဥဂ္ဂိရိတွာ မုခေဝ ဌပိတောတိ အဓိပ္ပေတော။ တေနာဟ  
“န ဝ ဘိက္ခဝေ”တိ အာဒိ။ ဌပေတွာ ရောမဋ္ဌကံ သေသာနံ အာဂတံ ဥဂ္ဂါရံ  
မုခေ သန္တာရေတွာ ဂိလန္တာနံ အာပတ္တိ။ သစေ ပန အသန္တာရေန္တမေဝ  
ပရဂလံ ဂစ္ဆတိ၊ ဝုဇ္ဇတိ။

ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-သန္တိမိကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ကာရော ကရဏံ ကိရိယာတိ အတ္ထတော ကေ”န္တိ ဧတေန ကာရသဌဿ  
ဘာဝတ္ထတံ ဒဿေတိ။ သမ္မာ နိဓာနံ ဌပနံ သန္တိမိ။ “ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ကေရတ္တံ

ဝီတိနာမိတဿေတံ နာမ”န္တိ ဣမိနာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ဧကေရတ္တံ ဝီတိနာမိတေ ဣမဿ ဒုဒ္ဓေါတဘာဝံ ဒဿေတိ။ ကိဉ္ဇာပိ ယာမကာလိကံ ခါဒနီယံ၊ ဘောဇ-  
နီယံ ဝါ န ဟေတိ။ “အနာပတ္တိံ ယာမကာလိကံ ယာမေနိဒဟိတွာ ဘုဉ္ဇ-  
တိ”တိအာဒိ” ဝစနတော ပန တတ္ထာပိ ယာမာတိက္ကမေ သန္တိမိပစ္စယာ ပါမိတ္တိ-  
ယေန ဘဝိတဗ္ဗန္တိ “ယံ ကိဉ္ဇိ ယာဝကာလိကံ ဝါ ယာမကာလိကံ ဝါ”တိ ဝုတ္တံ။  
ဣဒါနိ ဒုဒ္ဓေါတဘာဝမေဝ ဝိဘာဝေတုံ “ယံ အင်္ဂုလိယာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။  
တတ္ထ ယံ အင်္ဂုလိယာ ဗံသန္တဿ လေခါ ပညာယတိတိ ယံ ပတ္တံ ခေတံ  
အင်္ဂုလိယာ ဗံသန္တဿ ပတ္တေ အင်္ဂုလိလေခါ ပညာယတိ။ သော ပတ္တော  
ဒုဒ္ဓေါတော ဟေတိတိ အတ္တော။ တေလဝဏ္ဏပတ္တေ ပန အင်္ဂုလိလေခါ  
ပညာယတိ။ သာ အဗ္ဗောဟာရိကာ။ သွေဟေတိ တေလံ။ သန္တိဿတိတိ  
ယာဂုယာ ဥပရိ သန္တိဿတိ။ တာဒိသေ ပတ္တေဝီတိ ပဋိဂ္ဂဟဏံ အဝိဿဋ္ဌိတွာ  
သယံ ဝါ အညေန ဝါ ဘောဇနံ နိဟရိတွာ န သမ္မာ ခေတေ ပတ္တေပိ။  
ပုနဒိဝသေ ဘုဉ္ဇန္တဿ ပါမိတ္တိယန္တိ ပတ္တေ လဂ္ဂံ အဝိဇဟိတပုဋိဂ္ဂဟဏံ  
ဟေတိတိ ဒုတိယဒိဝသေ ဘုဉ္ဇန္တဿ ပါမိတ္တိယံ။ ပရိစ္စတ္တေ ပန ပတ္တေ ပုန-  
ဒိဝသေ ဘုဉ္ဇန္တဿ အနာပတ္တိံ။

ယံ ပနာတိ ယံ ဘောဇနံ ပန။ အပရိစ္စတ္တမေဝ ဟိတိ အနပေက္ခ-  
ဝိဿဋ္ဌေနေန ဝါ အနပသမ္ပန္နဿ နိရပေက္ခဒါနေန ဝါ အပရိစ္စတ္တမေဝ။  
ကပ္ပိယဘောဇနန္တိ အန္တမသော ဧကသိတ္တမတ္တမ္ပိ ကပ္ပိယဘောဇနံ။ အကပ္ပိ-  
ယေသျှတိ အကပ္ပိယမံသေသု။ သေသေသျှတိ မနဿမံသတော အဝသေသေသု  
ဟတ္ထိအဿသုနခအဟိသီဟဗျုပ္ပဒိပိအစ္ဆတရစ္ဆမံသေသု စေဝ အပ္ပဋ္ဌိဝေက္ခိတေ  
ဥဒ္ဓိဿကတမံသေစ။ ပါဠိယံ “သတ္တာဟကာလိကံ ယာဝဇီဝိကံ အာဟာရတ္ထာယ  
ပဋိဂ္ဂဏှာတိ။ အာပတ္တိံ ဒုက္ကဋ္ဌဿာ”တိအာဒိနာ”သန္တိဟိတေသု သတ္တာဟကာ-  
လိကယာဝဇီဝိကေသု ပုရောတ္တမ္ပိ အာဟာရတ္ထာယ အဇ္ဈောဟရဏေပိ ဒုက္က-  
ဋ္ဌဿ ဝုတ္တတ္တာ ယာမကာလိကေပိ အာဟာရတ္ထာယ အဇ္ဈောဟရဏေပိ ဝိသုံ  
ဒုက္ကဋ္ဌေနာပိ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “အာဟာရတ္ထာယ အဇ္ဈောဟရတော ဒုက္ကဋ္ဌေန  
သဒ္ဓိ” ပါမိတ္တိယ”န္တိ။ သဗ္ဗဝိကပ္ပေသျှတိ “ကပ္ပိယဘောဇနံ ဘုဉ္ဇန္တဿာ”တိ-  
အာဒိနာ ဝုတ္တေသု သဗ္ဗေသု ဝိကပ္ပေသု အပရမ္ပိ ပါမိတ္တိယံ ဝနတိ။  
ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟေတိ။— ကပ္ပိယဘောဇနေ ဒွေ ပါမိတ္တိယာနိ၊ မနဿမံသေ  
ထုလ္လစ္စယေန သဒ္ဓိ” ဒွေ ပါမိတ္တိယာနိ၊ အဝသေသေသု ပန အကပ္ပိယမံသေသု  
ဒုက္ကဋ္ဌေန သဒ္ဓိ” ဒွေ ပါမိတ္တိယာနိ။ ယာမကာလိကံ သတိ ပစ္စယေ သာမိသေန

မုခေန အဇ္ဈောဟရတော ခွေ ပါမိတ္တိယာနိ၊ နိရာမိသေန ဧကမေဝ။  
အာဟာရတ္ထာယ အဇ္ဈောဟရတော ဝိကပ္ပဒယေပိ ဒုက္ကဋေန သဗ္ဗိန္ဒြိယံ။

အဝသေသေသုတိ ယာမကာလိကာဒိတော အဝသေသေသု။ ပါမိတ္တိယံ  
ဝရတိယေဝါတိ အပရမ္ပိ ပါမိတ္တိယံ ဝရတိယေဝ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—  
သစေ ဝိကာလေ အဇ္ဈောဟရတိ၊ ပကတိဘောဇနေန သန္ဓိမိပစ္စယာ စ  
ဝိကာလဘောဇနပစ္စယာ စ ခွေ ပါမိတ္တိယာနိ၊ အကပ္ပိယမံသေသု မနဿမံသေ  
ထုလ္လစ္စယေန သဗ္ဗိန္ဒြိယံ ခွေ ပါမိတ္တိယာနိ၊ အဝသေသေသု ဒုက္ကဋေန သဗ္ဗိန္ဒြိယံ ခွေတိ။

ဗေလဋ္ဌသိသော နာမ ဇဉ်လသဟဿဿ အပ္ပန္နရေ ဧကော မဟာ-  
ယေရော။ တိကပါမိတ္တိယန္တိ သန္ဓိမိကာရကေ သန္ဓိမိကာရကသညိဝေမတိက-  
အသန္ဓိမိကာရကသညိန္ဒြိယံ ဝသေန တိဏိ ပါမိတ္တိယာနိ။ သံသဋ္ဌာနီတိ သံသဋ္ဌ-  
ရသာနိ။ သန္ဓိန္ဒြိယံ သန္ဓာယေဝ ဟိ “တဒဟုပဋိဂ္ဂဟိတံ ကာလေ ကပ္ပတိ”တိ-  
အာဒိ ဝုတ္တံ။ တေနာဟ “တဿာ”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ စ အသန္ဓိန္ဒြိယန္တိ  
အဓိဿိတရသံ။ ဣဒဉ္စ သီတလပါယာသာဒိနာ သဟ လဉ္စ သပ္ပိပိဏ္ဍာဒိကံ  
သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ “သုခေတံ ဝါ”တိ ဣဒံ ပန ပိဏ္ဍာပါတေန သဗ္ဗိန္ဒြိယံ လဉ္စ  
တက္ကောလဇာတိဖလာဒိ၊ ယာဂုအာဒိသု ပက္ခိပိတွာ ဒိန္နသိဝီဝေရာဒိကဉ္စ  
သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။

တေနာတိ သတ္တာဟကာလိကေန။ တဒဟု ပဋိဂ္ဂဟိတံ အဿာတိ  
တဒဟုပဋိဂ္ဂဟိတံ၊ တေန တဒဟုပဋိဂ္ဂဟိတေန။ သေ နယော “ဒွိဟပဋိဂ္ဂဟိ-  
တေနာ”တိအာဒိသုပိ။ တဿာတိ ယသ္မာ ပုရောဘတ္တံ ပဋိဂ္ဂဟိတမ္ပိ ဝရတိ၊  
တသ္မာ၊ ပဋိဂ္ဂဟိတံ သတ္တာဟံ ကပ္ပတိတိ ဝုတ္တန္တိ “သတ္တာဟကာလိကေန  
ဘိက္ခဝေ ယာဝဇီဝိကံ ပဋိဂ္ဂဟိတံ သတ္တာဟံ ကပ္ပတိ၊ သတ္တာဟာတိက္ကန္တေန  
န ကပ္ပတိ”တိ ဘေသန္တက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တံ။ ကိဉ္စာပိ မုခေ ဧကရတ္တံ န ဝုတ္တံ၊ တထာပိ  
မုခေ ပက္ခိတ္တမေဝ ယသ္မာ သန္ဓိမိ နာမ ဟောတိ၊ တသ္မာ “မုခသန္ဓိမိ”တိ ဝုတ္တံ။

စတဿော ကပ္ပိယဘူမိယောတိဥဿာဝနန္တိကာ၊ ဂေါနိသာဒိကာ၊ ဂဟပတိ၊  
သမ္မုတိတိ စတဿော ကပ္ပိယကုဋိယော။ တတ္ထ ဥဿာဝနန္တိကာ၂ နာမ  
ဂေဟေ ကရိယမာနေ သမ္မုရိဝါရေတွာ ဌိတေဟိ “ကပ္ပိယကုဋိ” ကရောမ၊  
ကပ္ပိယကုဋိ ကရောမာ”တိ ဝါ “ကပ္ပိယကုဋိ ကပ္ပိယကုဋိ”တိ ဝါ ဝဒန္တေဟိ  
ဌာပိတပဌမိဋ္ဌကထမ္ဘာဒိကာ သံဃဿ ဝါ ဧကဿ ဘိက္ခုနော ဝါ ကုဋိ။  
ယော ပန အာရာမော ယေဘုယျေန ဝါ အပရိက္ခိတ္တော ဟောတိ၊ သကလောပိ

ဝါ။ သော “ဂေါနိသဒ္ဓိ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဂဟပတိတိ ယာ ဌပေတွာ ဘိက္ခုသေသေဟိ “ကပ္ပိယကုဋ္ဌိံ ဒေမာ”တိ ဒိန္နာ၊ တေသံ ဝါ သန္တကာ။ သဗ္ဗုတိနာမ ကမ္မဝါစာယ သာဝေတွာ ကတာ။ ကထံ ပနေတာသံ ဝိနိစ္ဆယောဇာနိတဗ္ဗောတိ အာဟ “တသံ ဝိနိစ္ဆယော သမန္တပါသဒ္ဓိကာယံ ဝုတ္တော”တိ။

သန္တိမိကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၉-ပဏိတဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ပဏိတဘောဇနာနိ”တိ ဣဒံ မဇ္ဈေ ပဒလောပံ ကတွာ နိဋ္ဌိဋ္ဌန္တိ အာဟ “ပဏိတသံသဋ္ဌာနိ”တိအာဒိ။ သဗ္ဗောပိ “ဩဒကော”တိ ဝုတ္တလက္ခဏော မဇ္ဈောတိ “မဇ္ဈော နာမ ဩဒကော ဝုစ္စတိ”တိ ဝေဝိဘဏံ ဝုတ္တလက္ခဏော သဗ္ဗောပိ မဇ္ဈော ဝေဝိ ယော ကောစိ ဥဒကေ ဇာတော မဇ္ဈော နာမာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ မဟာနာမသိက္ခာပဒေနာဘိ—

“အဂ္ဂိလာနေန ဘိက္ခုနာ စတုမာသပစ္စယပဝါရဏာ သာဒိတဗ္ဗာ အညတြ ပုနပဝါရဏာယ အညတြ နိစ္စပဝါရဏာယ။ တတော စေ ဥတ္တရိ သာဒိယေယျ၊ ပါစိတ္တိယ”န္တိ—

ဣဒိနာ သိက္ခာပဒေန။ ဧတ္ထ ဟိ သံသဝသေန ဂိလာနပစ္စယပဝါရဏာယ ပဝါရိတဋ္ဌာနေ သစေ တတ္ထ ရတ္တိဟိ ဝါဘေသဇ္ဇေဟိ ဝါပရိစ္ဆေဒေါကတော ဟောတိ “ဧတ္တိကာယေဝ ရတ္တိယော၊ ဧတ္တကာနိ ဝါဘေသဇ္ဇာနိ ဝိညာပေတဗ္ဗာနိ”တိ။ တတော ရတ္တိပရိယန္တတော ဝါဘေသဇ္ဇပရိယန္တတော ဝါ ဥတ္တရိနဘေသဇ္ဇကရဏီယေန ဝါဘေသဇ္ဇံ၊ အညဘေသဇ္ဇကရဏီယေန ဝါအညံဘေသဇ္ဇံ ဝိညာပေန္တဿ ပါစိတ္တိယံ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ အဂ္ဂိလာနော ဂိလာနသညိဝိဟုတွာ ပဉ္စ ဘေသဇ္ဇာနိ ဝိညာပေန္တော နဘေသဇ္ဇကရဏီယေန ဘေသဇ္ဇံ ဝိညာပေန္တော နာမ ဟောတိတိ “မဟာနာမသိက္ခာပဒေန ကာရေတဗ္ဗော”တိ ဝုတ္တံ။

ယော ပန နဘေသဇ္ဇတ္တာယ ဝိညာပေတိ။ အထ ခေါ ကေဝလံ အတ္တနော ဘုဉ္ဇနတ္တာယ။ သော သူပေါဒနဝိညတ္တိယာယေဝ ကာရေတဗ္ဗော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ သမန္တပါသဒ္ဓိကာယံ “သုဒ္ဓါနိ သပ္ပိအာဒိနိ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇန္တော ပါစိတ္တိယံ

နာပဇ္ဇတိ၊ သေခါယေသု သူပေါဒနဝိညတ္တိဒုက္ခဉံ အာပဇ္ဇတိ”တိ။ သူပေါဒန-  
ဝိညတ္တိယာ ကာရေတဗ္ဗောတိ “န သူပံ ဝါ ဩဒနံ ဝါ အဂိလာနော”တိ-  
အာဒိနာ၊ သိက္ခာပဒေန ကာရေတဗ္ဗော၊ ဒုက္ခဉေန ကာရေတဗ္ဗောတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ ဣမိနာတိ ဣမိနာ ပဏီတဘောဇနသိက္ခာပဒေန။

“သပ္ပိဘတ္တံ ဒေဟီ”တိ ဝုတ္တေ ကိံ ဟောတီတိ အာဟ “သပ္ပိဘတ္တံ  
ဒေဟီ”တိ ဝုတ္တေ ပနာ”တိအာဒိ။ သူပေါဒနဝိညတ္တိယာ ဒုက္ခဉမေဝ ဟောတီတိ  
သမ္ပန္နော။ ကသ္မာတိ အာဟ “ယဗ္ဗာ”တိအာဒိ။ အထ ယထာ “ပဏီတ-  
ဘောဇနာနိ”တိ၊ ဧဝံ “သပ္ပိဘတ္တံ”န္တိ ဣဒမ္ဘိ ကသ္မာ န ဝိညာယတီတိ စေ?  
အနေကန္တိကတ္တာ။ တထာ ဟိ “ပဏီတဘောဇနာနိ”တိ ဝုတ္တေ “ပဏီတ-  
သံသဋ္ဌာနိ ဘောဇနာနိ ပဏီတဘောဇနာနိ”တိ အယမတ္ထော ဧကန္တတော  
ပညာယတိ။ “သပ္ပိဘတ္တံ”န္တိ ဝုတ္တေ ပန “သပ္ပိမယံ ဘတ္တံ သပ္ပိဘတ္တံ”န္တိ  
ဝိညာယမာနတ္တာ “သပ္ပိသံသဋ္ဌံ ဘတ္တံ သပ္ပိဘတ္တံ”န္တိ အယမတ္ထော န ဧကန္တ-  
တော ပညာယတိ။ ဧသ နယော “နဝနိတဘတ္တံ ဒေဟီ”တိအာဒိသုပိ။

ပုရိမနယေနောတိ “ဘတ္တံ ဒတွာ သပ္ပိံ ကတွာ ဘုဇ္ဇာ”တိ ပုရိမေ-  
နေဝ နယေန။ သစေ ပန “သပ္ပိနာ”တိ ဝုတ္တေ ကေဝလံ သေသေသု  
နဝနိတာဒိသု အညတရေန ဒေတိ၊ ဝိသင်္ကေတမေဝ ဟောတိ။ အနာပတ္တိတိ  
ဝိသင်္ကေတတ္တာ သဗ္ဗာဟိယေဝ အာပတ္တိဟိ အနာပတ္တိ။ “ကိဉ္ဇာပိ အနာပတ္တိ၊  
အတ္တနော ပန ပယောဂေန နိဗ္ဗတ္တတ္တာ န ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗ”န္တိ ၃ ဝဒန္တိ။ ကပ္ပိယ-  
သပ္ပိနာတိ ကပ္ပိယမံသသပ္ပိနာ။ ဧသ နယော အကပ္ပိယသပ္ပိနာတိ ဧတ္ထာပိ။  
ကပ္ပိယာကပ္ပိယတာ ဟိ မံသာနံယေဝ၊ န သပ္ပိအာဒိနံ။ ဌပေတွာ ဧကံ  
မနုဿဝသာတေလံ သဗ္ဗေသံ ခိရဒမိသပ္ပိနဝနိတဝသာတေလေသု အကပ္ပိယံ  
နာမ နတ္ထိ။

ပရိဘောဂေဝိ ဒုက္ခဉမေဝ ဣဓ အနဓိပ္ပေတတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ သစေ  
အသတိ အကပ္ပိယသပ္ပိမိ ပုရိမနယေနော အကပ္ပိယနဝနိတာဒိနိ ဒေတိ  
“သပ္ပိံ ကတွာ ဘုဇ္ဇာ”တိ၊ အကပ္ပိယသပ္ပိနာဝ ဒိန္နံ ဟောတိ။ ယထာ စ  
“ကပ္ပိယသပ္ပိနာ ဒေဟီ”တိ ဝုတ္တေ အကပ္ပိယသပ္ပိနာ ဒေတိ၊ ဝိသင်္ကေတံ၊  
ဧဝံ “အကပ္ပိယသပ္ပိနာ”တိ ဝုတ္တေ ကပ္ပိယသပ္ပိနာ ဒေတိ”တိ ဧတ္ထာပိ ပဋိ-  
ဂါဋိယာ ဧကမေကံ ဝိတ္တာရေတွာ ဝုစ္စမာနေပိ အယမေဝတ္ထော ဝတ္တဗ္ဗော  
သိယာ၊ သော စ သင်္ခေပေနပိ သက္ကာ ဝိညာတုန္တိ ဝိတ္တာရနယံ ဟိတွာ

ဣမိနာဝ နယေန သဗ္ဗပဒေသု ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ဝုတ္တံ။ အယံ  
 ဟေတ္တ သင်္ခေပတ္တော— ယေန ယေန ဝိညတ္တိ ဟောတိ၊ တသ္မိံ ဝါ တဿ  
 မူလေ ဝါ လဒ္ဓေ တံ တံ လဒ္ဓမေဝ ဟောတိ။ သစေ ပန အညံ ပါဠိယာ  
 အာဂတံ ဝါ အနာဂတံ ဝါ ဒေတိ၊ ဝိသင်္ကေတန္တိ။ နာနာဋ္ဌာနေ ဝါတိ တသ္မိံ-  
 ယေဝ ဃရေ သပ္ပိံ၊ ဣတရသ္မိံ နဝနိတန္တိအာဒိနာ နာနာဋ္ဌာနေ ဝါ။

ပဏီတဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကာယေနာတိ ဟတ္တာဒိသု ယေန ကေနစိ သရိရာဝယဝေန၊ အန္တမသော  
 ပါဒဂ်လိယာပိ ဂဏှန္တော ကာယေန ဂဏှာတိ နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
 ဒါနေပိ ဒေသေဝ နယော။ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေနာတိ ပတ္တာဒိသု ယေန ကေနစိ  
 သရိရသဗ္ဗဒ္ဓေန ဥပကရဏေန။ ဒါနေပိ ဒေသေဝ နယော။ ကဋ္ဌန္တုအာဒိသု  
 ယေန ကေနစိ ဥပကရဏေန ဒိန္တံ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန ဒိန္တံယေဝ ဟောတိ။  
 အညတရေနာတိ ကာယေန ဝါ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန ဝါ နိဿဂ္ဂိယေန ဝါတိ  
 အတ္တော။ တတ္ထ နိဿဂ္ဂိယေနာတိ<sup>၁</sup> ကာယတော စ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓတော စ  
 မောစေတွာ ဟတ္ထပါသေ ဌိတဿ ကာယေ ဝါ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေ ဝါ ပါတိယ-  
 မာနံ ဟိ နိဿဂ္ဂိယေန ပယောဂေန ဒိန္တံ နာမ ဟောတိ။ တဿာတိ  
 ပဋိဂ္ဂဟိတကဿ။ ဝုတ္တံပလ္လာသဝသေနာတိ ဝုတ္တဿ ပဋိပက္ခဝသေန။ ဣဒံ  
 ဝုတ္တံ ဟောတိ— ယံ ကာယကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓနိဿဂ္ဂိယာနံ အညတရေန ဒိယျ-  
 မာနေ ကာယေန ဝါ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန ဝါ ဂဏှာတိ၊ ဧတံ ပဋိဂ္ဂဟိတံ  
 နာမာတိ။

သံဟာရိမေနာတိ ထာမမဇ္ဈိမေန ပုရိသေန သံဟာရိမေန၊ ဣမိနာ  
 အသံဟာရိမေ ဖလကေ ဝါ ပါသာဏေ ဝါ ပဋိဂ္ဂဟဏံ န ရူဟတိတိ  
 ဒသေတိ။ ဇာရေတုံ သမတ္တေနာတိ သန္တာရေတုံ ယောဂေန၊ ဣမိနာ သုခု-  
 မေသု တိန္တိဏိကာဒိပဏ္ဍေသု ပဋိဂ္ဂဟဏံ န ရူဟတိတိ ဒသေတိ။ အတတ္ထ-  
 ဇာတကဗျကပ္ပဏေနာတိ ဇာတဋ္ဌာနတော စုတေန ပဒုမိနိပဏ္ဍာဒိနာ၊ ဣမိနာ  
 ပန မဟန္တေပိ တတ္ထဇာတကေ ပဒုမိနိပဏ္ဍေ ဝါ ကိံသုကပဏ္ဍာဒိမိ ဝါ ပဋိဂ္ဂ-  
 ဟေတုံ န ဝဇ္ဇတိ။ န ဟိ တံ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓသင်္ခံ ဂစ္ဆတိတိ ဒသေတိ။ ယထာ

စ တတ္ထဇာတကေ၊ ဧဝံ ခါဏကေ ဗန္ဓိတွာ ဌပိတမဉ္ဇာဒိမှိပိ။ နန ပဋိဗဒ္ဓပ္ပုဋ္ဌိ-  
ဗဒ္ဓေနာပိ ပတ္တာဓာရာဒိနာ ပဋိဂ္ဂဏန္တဿ ပဋိဂ္ဂဟဏံ ရဟတိ၊ အထ ကဿ  
ကာယကာယပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓေဟိယေဝ ပဋိဂ္ဂဟဏံ ဣဓ ဝုတ္တံ၊ န ပဋိဗဒ္ဓပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓေနာပိတိ  
အာဟ “ပဋိဗဒ္ဓပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓံ နာမ ဣဓ နတ္ထိ”တိ။ ကေစိ ပန “အာဓာရကေန  
ပဋိဂ္ဂဟဏံ ကာယပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓပ္ပုဋ္ဌိဗဒ္ဓေန ပဋိဂ္ဂဟဏံ နာမ ဟောတိ၊ တသ္မာ  
န ဝဇ္ဇတိ”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ ဝစနမတ္ထမေဝ။ အတ္ထတော ပန သဗ္ဗမ္ပိ တံ ကာယပ္ပုဋ္ဌိ-  
ဗဒ္ဓမေဝ ဟောတိတိ ဒဿေတိ။

အကလ္လကောတိ ဂိလာနော။ မုခေန ပဋိဂ္ဂဏှာတိတိ သဟတ္ထေန ဂဟေတွာ  
ပရိဘုဉ္ဇိတုံ အသက္ကောန္တော မုခေန ပဋိဂ္ဂဏှာတိ။ အဘိဟဋ္ဌဘာဇနတော  
ပတိတရဇမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ အဘိဟဋ္ဌတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။

တသ္မိံ ဌတွာတိ တာဒိသေ ဟတ္ထပါသေ ဌတွာ။ ယန္တိ ယံ ဘာရံ။ မဇ္ဈိမော  
ပုရိသောတိ ထာမမဇ္ဈိမပုရိသော။ ဝိနယေ ပညတ္တံ ဒုက္ကဋံ ဝိနယဒုက္ကဋံ။ တံ  
အနုပသမ္ပန္နဿ ဒတွာတိ ပိဏ္ဏာယ စရိတွာ ဝိဟာရံ ဝါ အာသနသာလံ ဝါ  
ဂန္တော တံ ဘိက္ခံ အနုပသမ္ပန္နဿ ဒတွာ၊ ဣဒဉ္စ ပုဗ္ဗဘောဂဿ အနုရူပဝသေန  
ဝုတ္တံ။ ယသ္မာ ပန တံ “အနုပသမ္ပန္နဿ ဒဿာမိ”တိ စိတ္တုပ္ပါဒမတ္ထေန တံ-  
သန္တကံ နာမ န ဟောတိ၊ တသ္မာ ဝိနာပိ တဿ ဒါနာဒိံ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ  
ပရိဘုဉ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ။

အဿုခေဋ္ဌသီဃာဏိကာဒိသုတိ ဧတ္ထ အဿု နာမ အက္ခိဇလံ။ ခေဋ္ဌော  
နာမ လာလာ။ ‘သီဃာဏိကာတိ အန္တောသီသတော ပူတိသေမှဘာဝံ  
အာပန္နံ မတ္ထလုဂံ’ ဂလိတွာ တာလုမတ္ထကဝိဝရေန ဩတရိတွာ နာသာပုဋ္ဌေ  
ပူရေတွာ ဌိတံ ဝုစ္စတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန မုတ္တကရိသသေမှဒန္တမလအက္ခိဂူထ-  
ကဏ္ဍဂူထကာနံ၊ သရိရေ ဥဋ္ဌိတလောဏဿ စ ဂဟဏံ။ ဌာနတောတိ  
အက္ခိဂူပါဒိတော။ အန္တရာ စေ ဂဏှာတိ၊ ကိံ ဟောတိတိ အာဟ “ဥဂ္ဂဟိတကံ  
နာမ ဟောတိ”တိ၊ ဒုဋ္ဌ၊ ဂဟိတကံ နာမ ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဖလိနိန္တိ  
ဖလဝန္တံ။ တတ္ထဇာတကဖလိနိသာခါယ ဝါတိ တသ္မိံ ရုက္ခေ ဇာတာယ  
ဖလိနိသာခါယ ဝါ။ ဒုရူပစိက္ခဒုက္ကဋန္တိ “န ကတ္တဗ္ဗ”န္တိ ဝါရိတဿ ကတတ္တာ  
ဒုဋ္ဌ၊ အာစိန္တံ စရိတန္တိ ဒုရူပစိက္ခံ၊ တသ္မိံ ဒုက္ကဋံ ဒုရူပစိက္ခဒုက္ကဋန္တိ အာပဇ္ဇတိတိ  
အတ္ထော။

အာဟရိယတိတိ အာဟာရော၊ အဇ္ဈောဟရိတဗ္ဗံ ယံ ကိဉ္စိ၊ ဣဓ ပန  
စတ္တာရိ ကာလိကာနိ အဓိပ္ပေတာနိတိ အာဟ “ယံ ကိဉ္စိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ

အရုဏ္ဏမနတော ယာဝ ဌိတမဇ္ဈနိကာ ဘုဉ္ဇိတဗ္ဗတော ယာဝ ကာလော အဿာတိ ယာဝကာလိကံ။ အရုဏ္ဏမနတော ယာဝ ယာမာဝသာနာ ပိပါသာယ သတိ ပိပါသန္တေဒနတ္ထံ ပါဘဗ္ဗတော ယာမော ကာလော အဿာတိ ယာမကာလိကံ။ ယာဝ သတ္တာဟံ နိဒဟိတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗတော သတ္တာဟံ ကာလော အဿာတိ သတ္တာဟကာလိကံ။ ယာဝဇီဝမ္ပိ ပရိဟရိတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗတော ယာဝ ဇီဝံ တေဿာတိ ယာဝဇီဝိကံ။ တေနာဟ “တတ္ထာ”တိအာဒိ။

ဝနပူလပတ္တပုပ္ဖလောဒီတိ ဧတ္ထ တာဝ မူလံ နာမ မူလကခါရကစစ္စတဗ္ဗ-  
ကာဒီနံ တေသု တေသု ဇနပဒေသု ပကတိအာဟာရဝသေန မနုဿာနံ  
ခါဒနိယတ္ထဉ္စေဝ ဘောဇနိယတ္ထဉ္စ ဖရဏကံ သူပေယျပဏ္ဏမူလံ။ ပတ္တံ နာမ  
မူလကခါရကစစ္စတဗ္ဗကာဒီနံ တာဒိသံယေဝ ပတ္တံ။ ပုပ္ဖံ နာမ မူလကခါရ-  
ကာဒီနံ တာဒိသံယေဝ ပုပ္ဖံ။ ဖလံ နာမ ပနသလဗုဇာဒီနံ တေသု တေသု  
ဇနပဒေသု ပကတိအာဟာရဝသေန မနုဿာနံ ခါဒနိယတ္ထဉ္စေဝ ဘောဇနိ-  
ယတ္ထဉ္စ ဖရဏကံ ဖလံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ကန္တမူလာဒီနံ ဂဟဏံ။

အဗ္ဗပါနန္တိ<sup>၁</sup> အာမေဟိ ဝါ ပက္ခေဟိ ဝါ အဗ္ဗေဟိ ကတပါနံ။ တတ္ထ  
အာမေဟိ ကရောန္တေန အဗ္ဗတရုဏာဒီနိ ဘိန္ဒိတွာ ဥဒကေ ပက္ခိပိတွာ  
အာတပေ အာဒိစ္စပါကေန ပစိတွာ ပရိဿာဝေတွာ တဒဟုပဋိဂ္ဂဟိတေဟိ  
မဓသက္ကရကပ္ပုရုဒီဟိ ယောဇေတွာ ကာတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ကတံ ပုရောဘတ္တမေဝ  
ကပ္ပတိ။ အနုပသမ္ပန္တေန ကတံ လဘိတွာ ပန ပုရောဘတ္တံ ပဋိဂ္ဂဟိတံ ပုရောဘတ္တံ  
သာမိသပရိဘောဂေနာပိ ဝနုတိ။ ပစ္ဆာဘတ္တံ နိရာမိသပရိဘောဂေန ယာဝ  
အရုဏ္ဏမနာ ဝနုတိ။ သေ နယော သဗ္ဗပါနေသု။

တေသု ပန ဇမ္ဗုပါနန္တိ ဇမ္ဗုဖလေဟိ ကတပါနံ။ ဧဝံပါနန္တိ  
အဋ္ဌိကေဟိ ကဒလိဖလေဟိ ကတပါနံ။ မောဝပါနန္တိ အနဋ္ဌိကေဟိ ကဒလိ-  
ဖလေဟိ ကတပါနံ။ မရုကပါနန္တိ မရကာနံ ဇာတိရသေန ကတပါနံ။  
တံ ပန ဥဒကသတ္တိန္တံ ဝနုတိ။ သုဗ္ဗံ န ဝနုတိ။ မုဒ္ဓိကာပါနန္တိ မုဒ္ဓိကာ ဥဒကေ  
မုဒ္ဓိတွာ အဗ္ဗပါနံ ဝိယ ကတပါနံ။ သာလူကပါနန္တိ ရတ္တုပ္ပလနီလုပ္ပလာဒီနံ  
သာလူကေ မုဒ္ဓိတွာ ကတပါနံ။ ဖာရုသကပါနန္တိ ဖာရုသကေဟိ အဗ္ဗပါနံ ဝိယ  
ကတပါနံ။ ဣမိနာဝ နယေန ဝေတ္တပါနာဒီနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ တောနိ စ ပန သဗ္ဗာနိ  
ပါနာနိ အဂ္ဂိပါကာနိ န ဝနုန္တိ။ တေနာဟ “သီတောဒကေနာ”တိအာဒိ။

အဝသေသေသုပိ အနုညာတမလပတ္တပုပ္ဖရသေသုတိ ခြေဖလပတ္တသာကမဓု-  
ကပုပ္ဖရသေသတော အဝသေသေသု“အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗံ ဖလရသံ ဌပေတွာ  
ဓညာလရသ”န္တိအာဒိနာ” အနုညာတကေသု ဖလပတ္တပုပ္ဖရသေသုပိ။

ခါဒနီယတ္တန္တိ ခါဒနီယေန ကတ္တဗ္ဗကိစ္စံ။ နေဝ ဖရတီတိ န နိပ္ပါဒေတိ။ အနာ-  
ဟာရေပိ ဥဒကေ အာဟာရသညာယာတိ “အာဟာရံ အာဟာရေယျာ”တိ ပဒဿံ  
ပဒဘာဇနေ၊ ဂုတ္တမတ္တံ သမ္မာ အသလ္လက္ခေတွာ “အာဟာရီယတီတိ အာဟာ-  
ရော”တိ အနာဟာရေပိ ဥဒကေ အာဟာရသညာယ ကုတ္တု၊ ဧဝံ နန္ဒာနံ။ ဒန္တ-  
ပေါနေ ဝ “မုခွါရံ အာဟာရံ ဣဒံ”န္တိ သညာယာတိ မုခွါရံ အနာဟာရေပိ  
ဒန္တပေါနံ “မုခွါရံ အာဟာရံ ဣဒံ ဒန္တပေါနံ”န္တိ ဝိပလ္လတ္တသညာယ ကုတ္တု၊ ဧ-  
ဝံ နန္ဒာနံ။ ယထာသုခံ ပါတုန္တိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာဝါ အပ္ပဋိဂ္ဂဟေတွာဝါ ယထာကာမံ  
ပါတုံ။ ဒန္တပေါနပရိဘောဂေနာတိ ဒန္တကဋ္ဌပရိဘောဂေန၊ ဒန္တဓောဝနာဒိ-  
နာတိ အတ္ထော၊ ဣမိနာ တဿ ပန ရသံ ဂိလိတုံ န ဝနုတီတိ ဒဿေတိ။

စက္ကာရိ မဟာဝိကဋ္ဌာနီတိ ဂူထံ၊ မုတ္တံ၊ ဆာရိကာ၊ မတ္တိကာ၊ စ  
“အာသယာဒိဝသေန ဝိရူပါနိ ဇာတာနိ”တိ ကတွာ ဝိကဋ္ဌာနီတိ ဝါ  
အပကတိဘောဇနတ္တာ ဝိကဋ္ဌာနိ “ဝိရူပါနိ ဇာတာနိ”တိ ဝါ အတ္ထော။ သတိ  
ပစ္စယေတိ ကာရဏေ သတိ၊ သပ္ပဒဋ္ဌေတိ အတ္ထော။ ဓူမာဒိအဗ္ဗောဟာရိ-  
ကာဘာဝေါတိ ဓူမပုပ္ဖဂန္ဓဒန္တသယာဒိအဗ္ဗောဟာရိကာဘာဝေါ။

ဒန္တပေါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘောဇနဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

၅-အလေကဝဂ္ဂ

၁-အလေကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အလေကဿာတိ ယဿ ကဿစိ ပဗ္ဗဇ္ဇာသမာပန္နဿ နဂ္ဂဿ။ ပရိဗ္ဗာ-  
ဇကဿာတိ ဌပေတွာ ဘိက္ခုန္တ သာမဏေရန္တ အဝသေသဿ ယဿ ကဿစိ  
ပဗ္ဗဇ္ဇာသမာပန္နဿ။ ပရိဗ္ဗာဇိကာယာတိ ဌပေတွာ ဘိက္ခုနိ၊ သိက္ခမာနံ၊  
သာမဏေရိန္တ အဝသေသဿ ယာယ ကာယစိ ပဗ္ဗဇ္ဇာသမာပန္နဿ။ ဧတေ စ  
သဗ္ဗေ အညတိတ္ထိယာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တေနာဟ “ဧတသံ အလေကာဒိနံ  
အညတိတ္ထိယာနံ”န္တိ။

တေသန္တိ အညတိတ္ထိယာနံ။ ဘာဇနံ နိက္ခိပိတွာတိ အာမိသဘရိတံ ဘာဇနံ  
နိက္ခိပိတွာ။ ဗာဟိရာလေပန္တိ တေလာဒိ။

အစေလကာဒယော ယသ္မာ၊ တိတ္ထိယာဝ မတာ ဣဓ။  
တသ္မာ တိတ္ထိယနာမေန၊ တိကစ္ဆေဒေါ ကတော တယော။

အတိတ္ထိယဿ နဂ္ဂဿ၊ တထာ တိတ္ထိယလိဂီနော။  
ဂဟဋ္ဌဿာပိ ဘိက္ခုဿ၊ ကပ္ပတိတိ ဝိနိစ္ဆယော။

အတိတ္ထိယဿ စိတ္တေန၊ တိတ္ထိယဿ စ လိဂီနော။  
သောတာပန္နာဒိနော ဒါတုံ၊ ကပ္ပတိတိဓ နော မတိ။

အစေလကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-ဥယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါတိ ဣတ္ထ နဂရဗ္ဗိ ဂါမဂ္ဂဟဏေနေဝ ဂဟိတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
ပဝိသိဿာမာတိ ဣတ္ထ ဂဟေတွာ “ဂစ္ဆာ”တိ ပါဌသေသော၊ အသမန္တာ-  
ဟာရော ဝါ တဿာ ဣတ္ထိယာ တသ္မိံ ဂါမေ သန္တိဟိတဘာဝံ အဇာနန္တော  
ဝါ “ဟောရသော ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါ ဝိဏ္ဏာယ ပဝိသိဿာမာ”တိ ဘိက္ခု  
ဂဟေတွာ ဂစ္ဆာတိ အတ္ထော။ ယံ ကိဉ္စိ အာမိသန္တိ ယာရအာဒိကံ ယံ ကိဉ္စိ  
အာမိသံ။ ဥယျောဇေယျာတိ အတ္တနော ကိဋ္ဌာနရူပံ ဣတ္ထိံ ဒိဿာ ဥယျော-  
ဇေယျ ပဟိဏေယျ။ တေနာဟ “မာတုဂါမေန သန္တိ”န္တိအာဒိ။ အာမိသဗ္ဗေန  
ဝုတ္တာဝသေသံ ကာယဝစိဒ္ဓါရိတိက္ကမံ သင်္ဂဏှာတိ။ “ဂစ္ဆာ”တိအာဒိ  
ဝတွာတိ “ဂစ္ဆာရသော၊ န မေ တယာ သန္တိ” ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု  
ဟောတိ၊ ဧကကဿ မေ ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု ဟောတိ”တိ၊ ဝတွာ။  
ဧတံ အနာစာရမေဝါတိ ဧတံ ယထာရတ္ထံ ဟသနာဒိအနာစာရမေဝ။ န  
အညံ ပတိရူပံ ကာရဏန္တိ ဌပေတွာ ဝုတ္တပ္ပကာရံ အနာစာရံ ဥဘိန္တံ ဧကတော  
နယာပနာဒိံ အညံ ပတိရူပကာရဏံ ပစ္စယံ ကရိတွာ န ဟောတိတိ အတ္ထော။  
အဿာတိ ဥယျောဇကဿ။ သောတိ ယော ဥယျောဇိတော၊ သော။

အနုပသမ္ပန္နောတိ သာမဏေရေ။ သောဝ ဣဓ အနုပသမ္ပန္နောတိ အဓိပ္ပေ-  
တောတိ ဝဒန္တိ။ ဥဘိန္တုမ္ပိတိ ဥပသမ္ပန္နဿ ဝါ အနုပသမ္ပန္နဿ ဝါတိ ဝိန္တုမ္ပိ။  
ကလိသာသနာရောပနေတိ? ကလိတိ ကောဓော၊ တဿ သာသနံ အာဏံ

ကလိသာသနံ၊ တဿာရောပနေတိ အတ္ထော၊ “အပ္ပေဝ နာမ ဣဓိနာပိ ဥဗ္ဗာဠော ပက္ကမေယျာ”တိ ကောဝေသေန ဌာနနိသဇ္ဇာဒိသု ဒေါသံ ဒဿေတွာ “ပဿိတော ဘော ဣမဿ ဌာနံ နိသဇ္ဇံ အာလောကိတံ ဝိလောကိတံ၊ ခါဏု ဝိယ တိဋ္ဌတိ၊ သုနခေါ ဝိယ နိသီဒတိ၊ မက္ကဋ္ဌော ဝိယ ဣတော စိတော စ ဝိလောကေတိ”တိ ဧဝံ အမနာပဝစနဿ ဘဏနေတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သုဒ္ဓစိတ္တေန ပနေဝံ ဘဏနေ ဒေါသော နတ္ထိ။ ဝေမာဒီဟိတိ ဣတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန “မဟန္တံ ဘဏ္ဍံ ပဿိတွာ လောဘဓမ္မံ ဥပ္ပါဒေဿတိ”တိ ဥယျောဇေတိ၊ “မာတုဂါမံ ပဿိတွာ အနဘိရတိ” ဥပ္ပါဒေဿတိ”တိ ဥယျောဇေတိ၊ “ဂိလာနဿ ဝါ ဩဟိယုကဿ ဝါ ဝိဟာရပါလဿ ဝါ ယာဂံ ဝါ ဘတ္တံ ဝါ ခါဒနီယံ ဝါ နိဟရာ”တိ ဥယျောဇေတိ၊ “န အနာစာရံ အာစရိတုကာမော သတိ ကရဏီယေ ဥယျောဇေတိ”တိ ဧတေသံ ဂဟဏံ။

ဥယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-သဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“သဘောဇနေ”တိ ဗာဟိရတ္ထသမာသောယံ၊ ဥဘသဒ္ဓေ ဥကာရဿံ စ လောပေါတိ အာဟ “သဟ ဥဘောဟိ ဇနေဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဥဘောဟိ ဇနေဟိတိ ဇာယာ စ ပတိ စာတိ ဥဘောဟိ ဇနေဟိ။ ဘုဒ္ဓိတဗ္ဗန္တိ ဝါ ဘောဇနံ၊ ဣတ္ထိ စ ပုရိသော စ၊ တေန သဟ ဝတ္ထတိတိ သဘောဇနန္တိ အာဟ “အထ ဝါ”တိအာဒိ။ ဣဂပရိယုဋ္ဌိတဿာတိ မေထုနာမိပ္ပါယဿ။ သယနိ-  
ဇရန္တိ သယနိယဃရံ၊ ဝါသဂေဟန္တိ အတ္ထော။ မဟလ္လကဿာတိ မဟလ္လကဿ သယနိဃရဿ။ ပိဋ္ဌသဃာရတောတိ ဒွါရဗာဟတော။ ခုဒ္ဒကဿ ဝါတိ ယထာ တထာ ဝါ ကတဿ ခုဒ္ဒကဿ သယနိဃရဿ။ ဝေမန္တံ အတိက္ကမိတွာ နိသီဒေယျာတိ ပိဋ္ဌိဝံသံ အတိက္ကမိတွာ နိသီဒေယျ။ ခုဒ္ဒကံ နာမ သယနိဃရံ ဝိတ္ထာရတော ပဉ္စဟတ္ထပ္ပမာဏံ ဟောတိ၊ တဿ စ မဇ္ဈိမဌာနံ ပိဋ္ဌသဃာရတော အနုတေယျဟတ္ထပ္ပမာဏမေဝ ဟောတိ၊ တဿာ တာဒိသေ သယနိဃရေ ပိဋ္ဌသဃာရတော ဟတ္ထပါသံ ဝိဇဟိတွာ နိသီဇ္ဇော ပိဋ္ဌိဝံသံ အတိက္ကမိတွာ နိသီဇ္ဇော နာမ ဟောတိ။ ဧဝံ နိသီဇ္ဇော စ ဝေမန္တံ အတိက္ကမိတွာ နိသီဇ္ဇော နာမ ဟောတိ။ တေန ဝုတ္တံ ပါဠိယံ “ပိဋ္ဌိဝံသံ အတိက္ကမိတွာ နိသီဒတိ”တိ၊ သမိတ္တကဉ္စေတ္ထ အနုပဝိသိတွာ နိသီဒနစိတ္တေန ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

သဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-၅-ရဟောပဋိစ္ဆန္တ၊ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စတုတ္ထပဉ္စမသိက္ခာပဒေ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ၊ တံ သဗ္ဗံ အနိယတဒ္ဓယေ  
ရုတ္တမေဝါတိ အာဟ “သေသော ကထာနယော အနိယတဒ္ဓယေ ရုတ္တနယေ-  
နေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ။

ရဟောပဋိစ္ဆန္တ၊ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆-စာရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အန္တောဥပစာရသီမာယ ဒဿနူပစာရေ ဘိက္ခု ဝိသွာတိ ယတ္ထ ဌိတဿ  
ကုလာနိ ပယိရူပါသနစိတ္တံ ဥပ္ပန္နံ၊ တတော ပဋ္ဌာယ ဂစ္ဆန္တော အန္တော-  
ဥပစာရသီမာယ ဒဿနူပစာရေ ဘိက္ခု ပဿေ ဝါ အဘိမုခေ ဝါ ဝိသွာ။  
ပကတိဝစနေနာတိ ယံ ဒွါဒသဟတ္ထပ္ပန္နရေ ဌိတေန သောတုံ သက္ကာ၊  
တာဒိသေန ဝစနေန၊ ဣတော စိတော စ ပရိယေသိတွာ အာရောစနကိစ္စံ  
ပန နတ္ထိ။ ယော ဟိ ဧဝံ ပရိယေသိတဗ္ဗော၊ သော အသန္တောယေဝ။  
တေနာဟ “တာဒိသ”န္တိအာဒိ။ အနာပုစ္ဆိတွာတိ အနာရောစေတွာ။

အန္တရာရာမဘိက္ခုနပဿယတိတ္ထိယသေယျပဋိက္ကမနဘတ္တိယဆရာနီတိ ဧတ္ထ  
အန္တရာရာမန္တိ အန္တောဂါမေ ဝိဟာရေ။ ပဋိက္ကမနန္တိ အာသနသာလာ။  
ဘတ္တိယဆရာန္တိ နိမန္တိတသရံ ဝါ သလာကဘတ္တာဒိဒါယကာနံ ဝါ သရံ။  
အာပဒါသူတိ ဇီဝိတဗြဟ္မစရိယန္တရာယေသု။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဧတ္ထ ကုလေသု  
စာရိတ္တာပဇ္ဇနံ ကိရိယံ၊ အနာပုစ္ဆနံ အကိရိယန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

စာရိတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၇-မဟာနာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗဇ္ဇေတံ ဝတ္ထုဝသေန ရုတ္တန္တိ “အဂိလာနေန ဘိက္ခုနာ စတုမာသ-  
ပစ္စယပဝါရဏာ သာဒိတဗ္ဗာ အညတြ ပုနပဝါရဏာယ အညတြ နိစ္စပဝါ-  
ရဏာယာ”တိ ဧတံ သဗ္ဗံ သိက္ခာပဒနိဒါနသင်္ခါတဿ ဝတ္ထုနော ဝသေန ရုတ္တံ။  
တတ္ထ ဟိ မဟာနာမေန သက္ကေန “ဣစ္ဆာမဟံ ဘန္တေ သံဃံ စတုမာသံ  
ဘေသဇ္ဇေန ပဝါရေတု”န္တိအာဒိနာ၊ ဥဿန္တုဿန္တေန စ ဘေသဇ္ဇေန

စတုမာသံ ပုန နိစ္စံ ပဝါရဏာ ကံတာ၊ တဿ ဘဂဝတာ တဿ ဝသေန  
 ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ **အညတြ ပုနပဝါရဏာယာတိ** ယဒိ ပုန-  
 ပဝါရဏာ အတ္ထိ၊ တံ ဌပေတွာ။ **အညတြ နိစ္စပဝါရဏာယာတိ** ဧတ္ထာပိ  
 ဧသေဝ နယော။ ယဒိ ပန တာပိ အတ္ထိ၊ သာဒိတဗ္ဗာဝါတိ အဓိပ္ပါယော။  
 တေနာဟ “**အယံ ပနေတ္ထ အတ္ထော**” တိအာဒိ။ တတ္ထာတိ တိဿံ ပဝါရဏာယံ။  
**ဘေသဇ္ဇေဟိ ဝါ ပရိစ္ဆေဒေါ ကတော ဟောတိတိ** “သပ္ပိ တေလ” န္တိ  
 ဧဝမာဒိနာ နာမဝသေန ဝါ “ပတ္ထေန နာဠိယာ အာဠကေနာ” တိအာဒိနာ  
 ပရိမာဏဝသေန ဝါ “ဧတ္ထကာနိ ဝါ ဘေသဇ္ဇာနိ ဝိညာပေတဗ္ဗာနိ” တိ  
 ဘေသဇ္ဇေဟိ ပရိစ္ဆေဒေါ ကတော ဟောတိ။ **နဘေသဇ္ဇကရဏီယေတိ**  
 မိဿကဘတ္တေနာပိ စေ ယာပေတံ သက္ကောတိ၊ နဘေသဇ္ဇကရဏီယံ နာမ  
 ဟောတိ။ **အညံ ဘေသဇ္ဇန္တိ** သပ္ပိနာ ပဝါရိတော တေလံ၊ အာဠကေန  
 ပဝါရိတော ဒေါဏံ။

ယထာဘူတံ အာဒိက္ခိတွာတိ “ဣမေဟိ တဿာ ဘေသဇ္ဇေဟိ ပဝါရိတမ္ဘာ၊  
 အမ္ဘာကဉ္စ ဣမိနာ စ ဣမိနာ စ ဘေသဇ္ဇေန အတ္ထော၊ ယာသု တယာ  
 ရတ္ထိသု ပဝါရိတမ္ဘာ၊ တာ ရတ္ထိယော ဝိတိဝတ္တာ၊ အမ္ဘာကဉ္စ ဘေသဇ္ဇေန  
 အတ္ထော” တိ ယထာဘူတံ အာရောစေတွာ။ ဧဝေ ဝိညာပေတံ ဂိလာနောဝ  
 လဘတိ၊ န ဣတရော။

မဟာနာမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-ဥယျုတ္တသေနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စတုရင်္ဂီနိန္တိ ဟတ္ထိအဿရထပတ္တိတိ စတ္တာရိ အင်္ဂါနိ ဧတိဿာတိ စတုရင်္ဂီနိ၊  
 တံ စတုရင်္ဂီနိ။ “ဒွါဒသပုရိသော ဟတ္ထိ၊ တိပုရိသော အဿော၊ စတုပုရိသော  
 ရထော၊ စတ္တာရော ပုရိသာ သရဟတ္တာ ပတ္တိ” တိ အယံ ပစ္ဆိမကောဠိယာ  
 စတုရင်္ဂသမန္တာဂတာ သေနာ နာမ၊ ဤဒိသံ သေနန္တိ အတ္ထော။ **တံ ပန ဝိဇ-**  
**ဟိတွာတိ** ကေနစိ အန္တရိတာ ဝါ နိန္တံ ဩရဠာ ဝါ န ဒိဿတိ၊ ဣမ ဌတွာန  
 သက္ကာ ဒဠန္တိ တံ ဒဿနူပစာရံ ဝိဇဟိတွာ အညံ ဌာနံ ဂန္တာ။

**သေနာဒဿနဝတ္ထုသ္မိန္တိ** သေနံ ဒဿနာယ ဂမနဝတ္ထုသ္မိ။ အယမေဝ ဝါ  
 ပါဠော။ ဟတ္ထိအာဒိသု ကေမေကန္တိ ဟတ္ထိအာဒိသု စတုသု အင်္ဂေသု ကေမေကံ၊

အန္တမသော ကေပုရိသာရုဠဟတ္ထိမ္ပိ ကေမ္ပိ သရဟတ္ထံ ပုရိသန္တိ အတ္ထော။ အနု-  
ယျုတ္တာ နာမ ရာဇာ ဥယျာနံ ဝါ နဒီ ဝါ ဂစ္ဆတိ။ ဧဝံ အနုယျုတ္တာ ဟောတိ။  
တထာဂ္ဂပဗ္ဗစ္စယေတိ “မာတုလော သေနာယ ဂိလာနော ဟောတိ”တိအာဒိ-  
ကေ အနုရူပကာရဏေ သတိ။ အာပဒါချူတိ ဇီဝိတဗြဟ္မစရိယန္တရာယေသု  
“တ္ထေ ဂတော မုစ္စိဿာမီ”တိ ဂစ္ဆတော အနာပတ္တိ။

ဥယျုတ္တသေနာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-သေနာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဋိသေနာရုဠါယာတိ ယထာ သဗ္ဗာရော ဆိဇ္ဇတိ။ ဧဝံ ပဋိသေနာယ  
ရုဠါယ သေနာယ။ ကေနစိ ပလိဗုဒ္ဓဿာတိ ဝေရိကေန ဝါ ဣဿရေန ဝါ  
ကေနစိ ရုဠဿ။

သေနာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ဥယျောမိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သမ္ပဟာရဋ္ဌာနဿာတိ ယုဒ္ဓဘူမိယာ။ ဗလဿ အဂ္ဂံ ဇာနန္တိတိ “ဧတ္တကာ  
ဟတ္ထိ၊ ဧတ္တကာ အဿာ၊ ဧတ္တကာ ရထာ၊ ဧတ္တကာ ပတ္တိ”တိ ၂ ဗလဿ ကောဠာ-  
သံ ဇာနန္တိ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝိဟာရဂ္ဂေနာ”တိအာဒိသု ၃ ဝိယ  
ကောဠာသတ္ထော ဟေတ္ထ အဂ္ဂသဒ္ဓေါ။ တေနာဟ “ဗလဂဏနဋ္ဌာနန္တိ  
အတ္ထော”တိ။ သေနာယ ဝိယူဟန္တိ “ဣတော ဟတ္ထိ ဟောန္တိ၊ ဣတော အဿာ  
ဟောန္တိ၊ ဣတော ရထာ ဟောန္တိ၊ ဣတော ပတ္တိ ဟောန္တိ”တိ ၂ သေနာယ  
ဌပနံ၊ ရာသိ ၁ ကတွာ ဌပနန္တိ အတ္ထော။ တေနာဟ “သေနာသန္တိဝေသဿေ-  
တံ နာမ”န္တိ။ ဒွါဒသပုရိသော ဟတ္ထိတိ စတ္တာရော အာရောဟကာ၊ ဧကေက-  
ပါဒရက္ခကာ ဒွေ ဒွေတိ ဧဝံ ဒွါဒသပုရိသော ဟတ္ထိ။ တိပုရိသော အဿောတိ  
ဧကော အာရောဟကော၊ ဒွေ ပါဒရက္ခကာတိ ဧဝံ တိပုရိသော အဿော။  
စတုပုရိသော ရထောတိ ဧကော သာရထိ၊ ဧကော ယောဓော၊ ဒွေ အာဏိ-  
ရက္ခကာတိ ဧဝံ စတုပုရိသော ရထောတိ။

ဥယျောမိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အစေလကဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

## ၆-သုရာပါနဝဂ္ဂ

## ၁-သုရာပါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝိဇ္ဇာဒီဟိ ကတံ မဇ္ဇံ သုရာတိ ဝိဇ္ဇပူဝဋ္ဌဒနကိဏ္ဏသမ္ဘာရေဟိ ကတံ မဇ္ဇံ သုရာတိ အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ဝိဇ္ဇသုရာ၊ ပူဝသုရာ၊ ဩဒနသုရာ၊ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တာ၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တာတိ ဣမာနိ ပဉ္စ သုရာ နာမာတိ။ တတ္ထ ပိဋိ ဘာဇနေ ပက္ခိပိတ္တာ တဇ္ဇံ ဥဒကံ ဒတ္တာ မဒ္ဒိတ္တာ ကတာ ဝိဇ္ဇသုရာ။ ဧဝံ သေသာသုပိ။ ကိဏ္ဏာတိ ပန တဿာ သုရာယ မိဇ္ဇံ ဝုစ္စတိ။ ယေ “သုရာ-မောဒကာ”တိပိ ဝုစ္စန္တိ၊ တေ ပက္ခိပိတ္တာ ကတာ ကိဏ္ဏပက္ခိတ္တာ။ ဟရိတကိသာ-သပါဒိနာနာသမ္ဘာရေဟိ သံယောဇိတာ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ။

ပုပ္ဖါဒီဟိ ကတော အာသဝေါမေရယန္တိ ပုပ္ဖဖလမရဂုဋ္ဌသမ္ဘာရေဟိ ကတော စိရပရိဝါသိတော မေရယန္တိ အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ပုပ္ဖါသဝေါ၊ ဖလာ-သဝေါ၊ မစ္စာသဝေါ၊ ဂုဋ္ဌာသဝေါ၊ သမ္ဘာရသံယုတ္တာတိ ပဉ္စမေရယံ နာမာတိ။ တတ္ထ မရကတာလနာဋိကေရာဒိပုပ္ဖရသော စိရပရိဝါသိတော ပုပ္ဖါသဝေါ။ ပန-သာဒိဖလရသော ဖလာသဝေါ။ မုဒ္ဒိကာရသော မစ္စာသဝေါ။ သမန္တပါသာဒိ-ကာယံ ပန “ဖလာသဝေါနာမ မုဒ္ဒိကာဖလာဒိနိ မဒ္ဒိတ္တာ တေသံ ရသေန ကတော။ မစ္စာသဝေါနာမ မုဒ္ဒိကာနံ ဇာတိရသေန ကတော၊ မက္ခိကာမရနာပိ ကရိယတိတိ ဝဒန္တိ”တိ? ဝုတ္တံ။ ဥစ္ဆုရသော ဂုဋ္ဌာသဝေါ။ ဟရိတကာမလကကဋ၊ ကဘဏ္ဍာ-ဒိနာနာသမ္ဘာရနံ ရသော စိရပရိဝါသိတော သမ္ဘာရသံယုတ္တာ။ ဧတ္ထ စ သုရာယ၊ မေရယဿ စ သမာနေပိ သမ္ဘာရသံယောဂေ မဒ္ဒိတ္တာ ကတာ သုရာ၊ စိရပရိဝါသိတမတ္ထေန မေရယန္တိ ဧဝမိမေသံ နာနာကရဏံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဗီဇတော ပဋ္ဌာယာတိ သမ္ဘာရေ ပဋိယာဒေတ္တာ စာဋိယံ ပက္ခိတ္တကာလတော စေဝ တာလနာဋိကေရာဒိနိ ပုပ္ဖရသဿ အဘိဓာနကာလတော စ ပဋ္ဌာယ။

လောကသောဝီရကံ ဝါ သုတ္တံ ဝါတိ ဣမေ ဒွေ အနေကေဟိ ဘေသဇ္ဇေဟိ အဘိသင်္ခတာ အာသဝပိသေသာ။ ဝါသဂ္ဂါဟာပနတ္တန္တိ သုဂန္ဓဘာဝဂါဟာ-ပနတ္တံ။ ဝတ္ထု အဇာနနတာယ စေတ္ထ အဓိတ္တကတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အကုသလေနေဝ ပါတဗ္ဗတာယ လောကဝဇ္ဇံ။ ယံ ပနေတ္ထ ဝတ္ထဗ္ဗံ သိယာ၊ တံ သဗ္ဗံ ပဌမ-ပါရာဇိကဝဏ္ဏနာယ ဝုတ္တနယမေဝ။

သုရာပါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-အင်္ဂုလိပတောဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဟသာဓိပ္ပာယ်သာတိ ခိန္နာဓိပ္ပာယ်ဿ၊ ဣမိနာ ကာယသံသဂ္ဂါဓိပ္ပာယ် ပဋိက္ခိပတိ။

ဧတ္ထ စ ဘိက္ခုနိဗ္ဗိ ဟသာဓိပ္ပာယ်နေ ဖုသတော ဘိက္ခုဿ ဒုက္ကဋ်။ တထာ ဘိက္ခုမိ ဖုသန္တိယာ ဘိက္ခုနိယာတိ အာဟ “ဣဓ ပန ဘိက္ခုနိဗ္ဗိ ဘိက္ခုဿ၊ ဘိက္ခု ဓ ဘိက္ခုနိယာ အနုပသမ္ပန္နော ဝေါ”တိ။ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓါဒိသု သဒ္ဓတ္တာတိ “ကာယေန ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေ၊ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန ကာယေ၊ ကာယပ္ပဋိ-ဗဒ္ဓေန ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေ၊ နိဿဂ္ဂိယေန ကာယေ၊ နိဿဂ္ဂိယေန ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေ၊ နိဿဂ္ဂိယေန နိဿဂ္ဂိယေ”တိ သဗ္ဗတ္ထ။ သတိ ကရဏီယေ အာမသတောတိ သတိ ကရဏီယေ ပရိသံ အာမသတော အနာပတ္တိ။ ဣတ္ထိ ပန သတိ ကရဏီ-ယေပိ အာမသိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။

အင်္ဂုလိပတောဒကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပရိဂေါပ္ပကေတိ ဂေါပ္ပကာနံ ဥပရိဘာဂပ္ပမာဏေ။ ဟသာဓိပ္ပာယ်ောတိ ကိဠာဓိပ္ပာယ်ော။ ယေန ယေန အဓိကောတိ ဟတ္ထပါဒါဒိသု ယေန ယေန အဓိကံ။ တထာ နာဝါယ ကိဠတောတိ ဖိယာရိတ္တာဒိဟိ နာဝံ ပါဇေန္တဿ ဝါ တိရေ ဥဿာရေန္တဿ ဝါ ဒုက္ကဋ် အတ္ထော။

ဟသဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုဝိဓံ ဟေတ္ထ အနာဒရိယံ ပုဂ္ဂလာနာဒရိယဉ္စ ဓမ္မာနာဒရိယဉ္စာတိ အာဟ “ပုဂ္ဂလဿ ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ယော ဘိက္ခု ဥပသမ္ပန္နေန ပညတ္တေန ဝုစ္စ-မာနော “အယံ ဥက္ခိတ္တကော ဝါ ဝမ္ဘိတော ဝါ ဂရဟိတော ဝါ၊ ဣမဿ ဝစနံ အကတံ ဘဝိဿတိ”တိ၊ အနာဒရိယံ ကရေတိ၊ အယံ ပုဂ္ဂလေ အနာဒရိယံ ကရေတိ နာမ။ ယော ပန ပညတ္တေန ဝုစ္စမာနော “ကထာ’ယံ နဿေယျ ဝါ

ဝိနသေယျဝါအန္တရဓာယေယျ ဝါ”တိ၊ တံ ဝါ နသိက္ခိတုကာမော အနာဒရိယံ ကရေတိ၊ အယံ ဓမ္မေ အနာဒရိယံ ကရေတိ နာမ။ တေနာဟ “တဿ”တိ- အာဒိ။

ဣဒံ န သလ္လေခါယ သံဝတ္တတိတိ သမ္မာ ကိလေသေ လိခတိတိ သလ္လ-  
ခေါ၊ အပ္ပိစ္ဆတော၊ တဒတ္ထံ နယိဒံ သံဝတ္တတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ဣဒံ န  
ဓုတက္ကာယ သံဝတ္တတိ၊ န ပါသာဒိကတာယ၊ န အပစယာယ၊ န ဝိရိယာ-  
ရက္ခာယ သံဝတ္တတိ”တိ ဣဒံ သင်္ဂဏှာတိ။ အပညတ္တေနာတိ သုတ္တေ ဝါ  
အဘိဓမ္မေ ဝါ အာဂတေန။ ပဓေဏီအာဂတန္တိ သင်္ဂီတိကာလတော ပဋ္ဌာယ  
မဟာကဿပါဒိအာစရိယပရမ္ပရာယ အာဂတံ။ သစေပန ယသ္မာ ဥစ္ဆုရသော  
သတ္တာဟကာလိကော၊ တဿ ကသဇ္ဇော ယာဝဇီဝိကော၊ ဒွိန္ဒယေဝ သမ-  
ဝါယော ဥစ္ဆုယဋ္ဌိ၊ တဿ ဝိကာလေ ဥစ္ဆုယဋ္ဌိ ခါဒိတုံ ဝဇ္ဇတိ ဂုဠဟရိတကံ  
ဝိယာတိ ဝေမာဒိကံ ဂါရယာစရိယုဂ္ဂဟံ ဂဟေတွာ “ဝေ အမှာကံ အာစရိ-  
ယာနံ ဥဂ္ဂဟော ပရိပုစ္ဆာ”တိ ဘဏတိ၊ အာပတ္တိယေဝ။

အနာဒရိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ဘိသပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဣပါဒိနိတိ ဘယာနကာနိ ဣပသဒ္ဓဂန္ဓရသဖောဋ္ဌဗ္ဗာနိ။ ဘယာနကကထန္တိ  
စောရကန္တာရဝါဠကန္တာရပိသာစကန္တာရပုဋိသံယုတ္တကထံ။

ဘိသပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဂ္ဂိလာနောတိ ယဿ ဝိနာ အဂ္ဂိနာ ဖာသု ဟောတိ၊ သော ဣဓ  
အဂ္ဂိလာနော နာမ။ ဇောတိန္တိ အဂ္ဂိ။

ဘဂ္ဂေသုတိ ဝေန်နာမကေ ဇနပဒေ။ ဘဂ္ဂါနာမ ဇနပဒိနော ရာဇကုမာရာ၊  
တေသံ နိဝါသော ဇကောပိ ဇနပဒေါ ရဋ္ဌိသဒ္ဓေန “ဘဂ္ဂါ”တိ ဝုစ္စတိ။ တေန  
ဝုတ္တံ “ဘဂ္ဂေသုတိ ဝေန်နာမကေ ဇနပဒေ”တိ။ တထာ ပတိလာတံ ဥက္ခိပန္တ-  
ဿာတိ ဥယျမာနံ အလာတံ ပတိတံ ဥက္ခိပန္တဿ တထာ ဒုက္ကဋန္တိ အတ္ထော။

တဉ္စာတိ ဒုက္ကဋ် ပရာမသတိ။ အဝိဇ္ဇာတန္တိ အနိဗ္ဗုတာလာတံ။ ပဒီပဇောတိ-  
ကဇန္တာယဇေတိ ပဒီပုဇ္ဇလနပတ္တပစနသေဒကမ္မာဒိသု ဇောတိကရဏေ  
အဂ္ဂိသာလာယဉ္စ သမာဒဟန္တဿ အနာပတ္တိတိ အတ္ထော။ တထာရူပပ္ပစ္စယေတိ  
ဌပေတွာ ပဒီပါဒိနိ အညသိမ္ပိ တထာရူပပစ္စယေ။ အာပဒါသုတိ ဒုဋ္ဌဝါဠမိဂ-  
အမနုဿေဟိ ဥပဒ္ဓဝေသု။

ဇောတိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၇-နဟာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဒိယဇော မာသော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ “ဝဿာနဿ ပဌမော မာသော”-  
ဣစ္စေတေ အစုတေယျမာသာ ဥက္ကသမယော၊ ပရိဋ္ဌာဟသမယောတိ ဂိမ္မာနံ  
သေသော ဒိယဇော မာသော ဥက္ကသမယော၊ ဝဿာနဿ ပဌမော မာသော  
ပရိဋ္ဌာဟသမယောတိ ဧဝံ ဧတေ အစုတေယျမာသာ ကမေန ဥက္ကသမယော၊  
ပရိဋ္ဌာဟသမယော နာမ ဟောတိတိ အတ္ထော။ တေနော ပဒဘာဇနိယံ  
“ဥက္ကသမယော နာမ ဒိယဇော မာသော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ “ပရိဋ္ဌာဟ-  
သမယော နာမ ဝဿာနဿ ပဌမော မာသော”တိ ဝုတ္တံ။ ယဒါ ဝိနာ  
နဟာနေန န ဖာသု ဟောတိ၊ အယံ ဂိလာနသမယော။ ပဒဘာဇနိယံ ပန  
ဂိလာနေ နိစ္ဆိတေ ဂိလာနကာလော နိစ္ဆိတောဝ ဟောတိတိ “ယဿ  
ဝိနာ နဟာနေန န ဖာသု ဟောတိ၊ ‘ဂိလာနသမယော’တိ နဟာယိတဗ္ဗ”န္တိ  
ဝုတ္တံ။ ပရိဝေဏသဗ္ဗဇ္ဇနမတ္တမ္ပိတိ အန္တမသော ပရိဝေဏသဗ္ဗဇ္ဇနမတ္တမ္ပိ။

ဝါလုကံ ဥတ္တိရိတွာတိ သုက္ခာယ နဒိယာ ဝါလိကံ ဥတ္တိရိတွာ။ အာဝါဇေ-  
သုဒ္ဓိတိ ဝိ-သဒ္ဓေန နဒိယံ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္တိတိ ဒဿေတိ။ အာပဒါသုတိ  
ဘမရာဒိဟိ အနုဗန္ဓေသု။

နဟာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဂ-ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

လာဘသဒ္ဓေါယံ ကမ္မသာဓနော “ကော ဘဝတာ လာဘော လဒ္ဓေါ”တိ-  
အာဒိသု ဝိယ၊ သော စေတ္ထ အတိတကာလိကောတိ အာဟ “အလန္တိတိ

လဘော”တိ၊လဒ္ဓန္တိ အတ္ထော။“လဘော ဝေ လာဘော”တိ ဣမိနာ သကတ္ထေ  
ဏပစ္စယောတိ ဒဿေတိ။ ကိံ အလန္တိတိ ကိံ လဒ္ဓိံ။ နဝန္တိ အဘိနဝံ။  
တ္ထောဝတာ စ နဝဉ္စ တံ စိဝရဉ္စာတိ နဝစိဝရံ၊ နဝစိဝရံ လာဘော ဧတေနာတိ  
နဝစိဝရလာဘောတိ ဝေမေတ္ထ သမာသော ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ။ ယဒိ ဧဝံ ကထံ  
“နဝံ စိဝရလာဘေနာ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဣတိ နဝစိဝရလာဘေနာ”တိ-  
အာဒိ။ ဣတ္ထ စ “ဝိကပ္ပနုပဂံ ပစ္စိမ”န္တိ န ဝုတ္တတ္တာ စိဝရန္တိ ယံ နိဝါသေတုံ  
ဝါ ပါရုပိတုံ ဝါ သက္ကာ ဟောတိ၊ တဒေဝ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “နိဝါသန-  
ပါရုပနုပဂံ စိဝရ”န္တိ။ “ဗုဒ္ဓဏ္ဍကရဏံ အာဒါတဗ္ဗ”န္တိ ဧတံ ကပ္ပမိန္ဒု သန္ဓာယ  
ဝုတ္တံ၊ န နိလာဒီဟိ သကလစိဝရံ ဗုဒ္ဓဏ္ဍကရဏံ၊ တဉ္စ ပန ကပ္ပံ အာဒိယန္တေန  
စိဝရံ ရဇိတွာ စတုသု ဝါ ကောဏေသု၊ တိသု ဝါ ဒွိသု ဝါ ကေသျိံ ဝါ  
ကောဏေ မောရဿ အက္ခိမဏ္ဍလမတ္တံ ဝါ မဂ်လပိဋ္ဌမတ္တံ ဝါ အာဒါတဗ္ဗန္တိ  
အာဟ “တဿာ”တိအာဒိ။ ကံသနီလေနာတိ စမ္ပကာရနီလေန။ မဟာပစ္စရိယံ  
ပန “အယောမလံ လောဟမလံ၊ ဧတံ ကံသနီလံ နာမာ”တိ ဝုတ္တံ။ ပတ္တနီလေ-  
နာတိ ယေန ကေနစိ နီလဝဏ္ဏေန ပဏ္ဍရသေန။ ကပ္ပမိန္ဒု အာဒိယိတွာတိ  
ဝဋံ ကံ ကပ္ပမိန္ဒု အာဒိယိတွာ။

ပါဠိကပ္ပကဏ္ဍိကကပ္ပါဒယော ပန သဗ္ဗဋ္ဌကတာသု ပဋိသိဒ္ဓါ။ အဂ္ဂဋ္ဌာဒီနိ  
ကပ္ပကတစိဝရေ ပန ပစ္ဆာ အာရောပေတွာ ကပ္ပကရဏကိစ္စံ နတ္ထိတိ အာဟ  
“ပစ္ဆာ အာရောပိတေသု”တိအာဒိ။ အဂ္ဂဋ္ဌအနုဝါတပရိဘဏ္ဍေသုတိ ဥဒ္ဓ-  
ရိတွာ အလ္လိယာပနကဏ္ဍပိဋ္ဌိအနုဝါတကုစ္စိအနုဝါတေသု။ ကိရိယာကိရိယန္တိ  
နိဝါသနပါရုပနတော၊ကပ္ပဿ အနာဒါနတော ကိရိယာကိရိယံ။

ဗုဒ္ဓဏ္ဍကရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သမ္ပုဓေန ဝိကပ္ပနာ သမ္ပုဓဝိကပ္ပနာ။ ပရမ္ပုဓေန ဝိကပ္ပနာ ပရမ္ပုဓ-  
ဝိကပ္ပနာ။ သန္တိဟိတာသန္တိဟိတဘာဝန္တိ အာသန္နဗူရဘာဝံ။ အာသန္နဗူရ-  
ဘာဝေါ စ အဓိဋ္ဌာနေ ဝုတ္တနယေနော ဝေဒိတဗ္ဗော။

မိတ္တောတိ ဒဠမိတ္တော။ သန္တိဋ္ဌောတိ ဒိဋ္ဌမတ္တော နာတိဒဠမိတ္တော။ အကတ-  
ပစ္စုဒ္ဓါရန္တိ “မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္စ ဝါ ဝိဿဇ္ဇေဟိ ဝါ”တိအာဒိနာ အကတ-  
ပစ္စုဒ္ဓါရံ။ ယေန ဝိနယကမ္ပံ ကတန္တိ ယေန သဒ္ဓိံ ဝိနယကမ္ပံ ကတံ။

ပရိဘောဂေန ကာယကမ္ပံ၊ အပစ္စုဒ္ဓါရာပနေန ဝစီကမ္ပန္တိ အာဟ “သမု-  
ဋ္ဌာနာဒိနိ ပဌမကထိနသဒိသာနေဝါ”တိ။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဧတ္ထ ပရိဘုဉ္ဇနံ  
ကိရိယံ။ အပစ္စုဒ္ဓါရာပနံ အကိရိယံ။

ဝိကပ္ပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

၁၀-အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဓိဋ္ဌာနပုဂ္ဂန္တိ အဓိဋ္ဌာနယောဂံ အယောပတ္တဉ္စေဝ မတ္တိကာပတ္တဉ္စ။  
သုကရန္တကံ<sup>၁</sup> နာမ ကုဉ္ဇိကာကောသော ဝိယ အန္တော သုသိရံ ကတွာ  
ကောဋိတံ။

အညံ ပရိက္ခာရန္တိ ပါဠိယာ အနာဂတပတ္တတ္ထဝိကာဒိ။ ဓမ္မကထံ  
ကတွာတိ “သမဏေန နာမ အနိဟိတပရိက္ခာရေန ဘဝိတုံ န ဝနုတိ”တိ ဧဝံ  
“ဓမ္မကထံ ကထေတွာ ဒဿာဒိ”တိ နိက္ခိပတော အနာပတ္တိ။

အပနိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သုရာပါနဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။

---

၇-သပ္ပါဏကဝဂ္ဂ

၁-သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပါစိတ္တိယန္တိ<sup>၂</sup> အန္တမသော မဉ္ဇဝိဌိသောဓေန္တော မဂ်လဗီဇကေပိ ပါဏသညီ  
နိက္ကာရဏိကတာယ တံ ဘိန္ဒန္တော အပနေတိ၊ ပါစိတ္တိယံ။ တေနာဟ “တံ  
ခုဒ္ဒကမ္ပိ”တိအာဒိ။ ဥပက္ကမမဟန္တတာယ အကုသလံ မဟန္တံ ဟောတိတိ  
ဗဟုက္ခတ္ထံ ပဝတ္တဇဝနေဟိ လဒ္ဓါသေဝနာယ သန္နိဋ္ဌာပကစေတနာယ ဝသေန  
ပယောဂဿ မဟန္တတ္တာ အကုသလံ မဟန္တံ ဟောတိ၊ မဟာသာဝဇ္ဇံ  
ဟောတိတိ အဓိပ္ပာယ်ော။

သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တ္ထေ စ ပဋိပဿိတကောနံ ပတနံ ဥတွာပိ သုဒ္ဓမ္မိတ္တတာယ ပဒီပုဇ္ဇလနေ  
ဝိယ သပ္ပါဏကဘာဝံ ဥတွာပိ ဥဒကသညာယ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗတော ဗန္ဓတ္တိ-  
ဝဇ္ဇတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

သပ္ပါဏကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ဥက္ကောဋနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တဿ တဿ ဘိက္ခုနောတိ ယေန ယေန ဝုပသမိတံ၊ တဿ တဿ  
ဘိက္ခုနော။ “အကတံ ကမ္မ”န္တိ အာဒိနိ ဝဒန္တောတိ “အကတံ ကမ္မံ၊ ဒုက္ကဋ်  
ကမ္မံ၊ ပုန ကာတဗ္ဗံ ကမ္မံ၊ အနိဟတံ ဒုန္နိဟတံ ပုန နိဟနိတဗ္ဗ”န္တိ ဝဒန္တော။  
ယထာဋ္ဌိတဘာဝေန ပတိဋ္ဌာတုံ န ဒဒေယျာတိ တေသံ ပဝတ္တိအာကာရ-  
ဒဿနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ တေနာဟ “ယံ ပန ဓမ္မေန အဓိကရဏံ နိဟတံ၊ တံ သုနိ-  
ဟတမေဝ”တိ။

ဥက္ကောဋနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-ဒုန္တုလ္လသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေန ပဒဘာဇနိယံ ဒဿိတာနီတိ  
အာဟ “ဒုန္တုလ္လန္တိ သံဃာဒိသေသံ အဓိပ္ပေတ”န္တိ။ ယေန ကေနစိ ဥပါ-  
ယေနာတိ “သမံ ဝါ ဇာနာတိ၊ အညေ ဝါ တဿ အာရောစေတိ၊ သော ဝါ  
အာရောစေတိ”တိ။ ဝုတ္တေသု ယေန ကေနစိ ဥပါယေန။ ပါမိတ္တိယံ ဓရံ နိက္ခိတ္တ-  
မတ္တေယေဝါတိ အဓိပ္ပာယော။ သစေ ပစ္စာပိ အာရောစေတိ၊ ဓရနိက္ခေပနေ  
အာပတ္တိတော န မုစ္စတိ။ တေနာဟ “သစေဝီ”တိအာဒိ။ သမဏသတမ္ပိ  
အာပန္နတိယေဝါတိ သမဏသတမ္ပိ သုတွာ ယဒိ ဆာဒေတိ၊ ပါမိတ္တိယံ  
အာပန္နတိယေဝါတိ အတ္ထော။ ယေနဿ အာရောစိတန္တိ ယေန ဒုတိယေန  
အဿ တတိယဿ အာရောစိတံ။ တဿေဝါတိ တဿ ဒုတိယဿေဝ။  
အာရောစေတိတိ ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထမေဝ “မာ ကဿစိ အာရောစေသီ”တိ ဝဒတိ။  
ကောဋိ ဆိန္နာ ဟောတိတိ? ယသ္မာ ပဋိစ္ဆာဒနပစ္စယာ အာပတ္တိ အာပဋိတွာဝ

ဒုတိယေန တတိယဿ အာရောစိတံ၊ တသ္မာ တပ္ပစ္စယာ ပုန တေန အာပဇ္ဇိ-  
တဗ္ဗာပတ္တိယာ အဘာဝတော အာပတ္တိယာ ကောဋိ ဆိန္ဒာ နာမ ဟောတိ။

အာဒိပဒေတိ ဒုဋ္ဌုလ္လာပတ္တိသည်၊ ဝေမတိကော၊ အဒုဋ္ဌုလ္လာပတ္တိသည်တိ  
ဣမေသု တိသု “ဒုဋ္ဌုလ္လာပတ္တိသည် ပဋိစ္ဆာဒေတိ”တိ<sup>၁</sup> ဣမသ္မိ<sup>၂</sup> ပဌမပဒေ။  
ဣတရေသု ဦးသုတိ “ဝေမတိကော ပဋိစ္ဆာဒေတိ၊ အဒုဋ္ဌုလ္လာပတ္တိသည် ပဋိစ္ဆာ-  
ဒေတိ”တိ ဣမေသု ပဒေသု။ အဒုဋ္ဌုလ္လာယာတိ အဝသေသပဉ္စာပတ္တိက္ခန္ဓေ။  
အနုပသမ္ပန္နဿ ဒုဋ္ဌုလ္လေ ဝါ အဒုဋ္ဌုလ္လေ ဝါ အဇ္ဈာစာရေတိ အနုပသမ္ပန္နဿ  
ပုရိမပဉ္စသိက္ခာပဒဝိတိက္ကမသင်္ခါတေ ဒုဋ္ဌုလ္လေ ဝါ ဣတရသ္မိ<sup>၃</sup> အဒုဋ္ဌုလ္လေ ဝါ  
အဇ္ဈာစာရေ။ ယံ ပန သမန္တပါသဒိကာယံ “အနုပသမ္ပန္နဿ သုက္ကဝိသဋ္ဌိ  
စ ကာယသံသဂ္ဂေါ စာတိ အယံ ဒုဋ္ဌုလ္လအဇ္ဈာစာရော နာမာ”တိ<sup>၂</sup> ပုတ္တံ၊ တံ  
ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစနသိက္ခာပဒဋ္ဌကထာယ<sup>၄</sup> န သမေတိ၊ န စာပိ ဧဝံ ဝတ္ထု<sup>၅</sup> ယုဇ္ဇတိ  
“အာရောစနေ အနုပသမ္ပန္နဿ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အညထာ အဓိပ္ပေတံ၊ ပဋိစ္ဆာဒနေ အည-  
ထာ”တိ<sup>၆</sup>၊ ဝိသေသကာရဏဿာနုပလဗ္ဗနတော၊ တသ္မာ တံ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ။

ဒုဋ္ဌုလ္လသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ဦးနိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂစ္ဆဝိသောပိ ဟိ “ပရိပုဏ္ဏဝိသော”တွေဝ သင်္ခံ<sup>၁</sup> ဂစ္ဆတိတိ အာဟ  
“ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏတော ပဋ္ဌာယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏတော  
ပဋ္ဌာယာတိ ယံ မာတုကုမ္ဘိသ္မိ<sup>၂</sup> ပဌမံ စိတ္တံ ဥပ္ပန္နံ ပဌမံ ဝိညာဏံ ပါတုဘူတံ၊  
တံ အာဒိ<sup>၃</sup> ကတွာ။ သောတိ ယော ပုဂ္ဂလော ဦးနိသတိဝဿော ဥပသမ္မာ-  
ဒိတော၊ သော ပုဂ္ဂလော။ အညံ ဥပသမ္မာဒေတိတိ ဥပဇ္ဈာယော ဝါ  
ကမ္မဝါစာစရိယော ဝါ ဟုတွာ အညံ ပုဂ္ဂလံ ဥပသမ္မာဒေတိ။ တန္တိ ဦးနိသတိ-  
ဝဿံ ပုဂ္ဂလံ။ သိမံ ဝါ သမ္ပန္နတိတိ နဝံ သိမံ ဗန္ဓတိ။

ဦးနိသတိဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ထေယျသတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ရာဇာနံ ဝါ ဝဉ္ဇေတွာတိ ရာဇာနံ ထေနေတွာ ရညော သန္တကံ ကိဉ္စိ  
ဂဟေတွာ၊ “ဣဒါနိ တဿ န ဒဿာမာ”တိ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နာ အကတကမ္မာ စေဝ

၁-ဝိ ၂-၁၆ဂ-ပိဋေ။ ၂-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၁၃၅-ပိဋေ။ ၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၂၀-ပိဋေ။ ၄-သာရဏ္ဏ-ဋီ ၃-ဂ၄-ပိဋေ။

ကတကမ္ဘာ စ ဓောရာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သေ နယော သုက္ခံ ပရိဟရိတု-  
ကာမာတိ ဧတ္ထာပိ။

ကာလဝိသင်္ကေတေနာတိ ကာလဿ ဝိသင်္ကေတေန၊ ဒိဝသဝိသင်္ကေတေ-  
နာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ မဂ္ဂဝိသင်္ကေတေန၊ ပန အဋ္ဌဝိဝိသင်္ကေတေန ဝါ ဂစ္ဆတော  
အာပတ္တိယေဝ။

ထေယျသတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မာတုဂါပေနာတိ ဣတ္ထိယာ။ ဧကတောဥပသမ္ပန္နာ၊ ပန သိက္ခမာနာ၊  
သာမဏေရိ စာတိ ဣမာ တိဿောပိ ဣမ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ။ ဣမာသံ ပန  
တိဿန္တံ သမယော ရက္ခတိ။ အယမေတာသံ၊ မာတုဂါမဿ စ ဝိသေသောတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သံဝိဓာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၈-အရိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တံတံသမ္ပတ္တိယာ<sup>၁</sup> ဝိဗန္ဓနဝသေန သတ္တသန္တာနဿ အန္တရေ ဝေမဇ္ဈေ ဇေတိ  
အာဂစ္ဆတိတိ အန္တရာယော၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာဒိအနတ္တော၊ အနတိက္ကမနတ္ထေန  
တသ္မိံ အန္တရာယေ နိယုတ္တာ၊ အန္တရာယံ ဝါ ဖလံ အရဟန္တိ၊ အန္တရာယဿ ဝါ  
ကရဏသီလာတိ အန္တရာယိကာ။ တေနာဟ “သုဂ္ဂမောက္ခာနံ အန္တရာယံ  
ကရေန္တိတိ အန္တရာယိကာ”တိ<sup>၂</sup>။ တေ ကမ္ပကိလေသဝိပါကဥပဝါဒပညတ္တိ-  
ဝိတိက္ကမဝသေန ပဉ္စဝိဓာတိ ဧတ္ထ စ ပဉ္စာနန္တရိယကမ္ဘံ ကမ္ပန္တရာယိကံ နာမ၊  
တထာ ဘိက္ခုနိဉ္စသကကမ္ဘံ။ တံ ပန မောက္ခဿေဝ အန္တရာယံ ကရေတိ၊ န  
သဂ္ဂဿ။ နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဓမ္မာ ကိလေသန္တရာယိကာ နာမ။ ပဏ္ဏကတိရစ္ဆာန-  
ဂတဥဘတောဗျဉ္ဇနကာနံ ပဋိသန္ဓိဓမ္မာ ဝိပါကန္တရာယိကာ နာမ။ အရိယူ-  
ပဝါဒါ ဥပဝါဒန္တရာယိကာ နာမ။ တေ ပန ယာဝ အရိယေ န ခမာပေန္တိ၊  
တာဝဒေဝ၊ န တတော ပရံ။ သဗ္ဗိစ္စ အာပန္နာ အာပတ္တိယော ပညတ္တိဝိတိက္က-  
မန္တရာယိကာ နာမ။ တာပိ ယာဝ ဘိက္ခုဘာဝံ ဝါ ပဋိဇာနာတိ၊ န ဝုဋ္ဌာတိ  
ဝါ န ဒေသေတိ ဝါ၊ တာဝဒေဝ၊ န တတော ပရံ။

တကြာယံ<sup>၁</sup> အရိဋ္ဌော ဘိက္ခု ဗဟုဿုတော ဓမ္မကထိကော သေသန္တရာယိကေ ဇာနာတိ။ ဝိနယေ ပန အကောဝိဒတ္တာ ပဏ္ဏတ္တိဝိတိက္ကမန္တရာယိကေန ဇာနာတိ။ တသ္မာ ရဟောဂတော ဧဝံ စိန္တေသိ “ဣမေ အာဂါရိကာ ပဉ္စ ကံမဂုဏေ ပရိဘုဉ္ဇန္တာ သောတာပန္နာပိ သကဒါဂါမိနောပိ အနာဂါမိနောပိ ဟောန္တိ။ ဘိက္ခုပိ မနာပိကာနိ စက္ခုဝိညေယျာနိ ရူပါနိ ပဿန္တိ။ပ။ ကာယဝိညေယျေ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ ဖုသန္တိ။ မုဒုကာနိ အတ္တရဏပါဝရဏာဒီနိ ပရိဘုဉ္ဇန္တိ။ ဧတံ သဗ္ဗံ ဝဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ? ဣတ္ထိရူပါ။ပ။ ဣတ္ထိဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဧဝ န ဝဇ္ဇန္တိ။ ဧတေပိ ဝဇ္ဇန္တိ”တိ ဧဝံ ရသေန ရသံ သံသန္တိတွာ သစ္စန္တရာဂပရိဘောဂဉ္စ နိစ္စန္တရာဂပရိဘောဂဉ္စ ဧကံ ကတွာ ထူလဝါကေဟိ သဒ္ဓိံ အတိသုခုမသုတ္တံ ဃဇ္ဇေန္တော ဝိယ၊ သာသပေန သဒ္ဓိံ သိနေရုံ ဥပသံဟရန္တော ဝိယ စ ပါပကံ ဒိဋ္ဌိဂတံ ဥပ္ပါဒေတွာ “ကိံ ဘဂဝတာ မဟာသမုဒ္ဒိ ဗန္ဓန္တေန ဝိယ မဟတာ ဥဿာဟေန ပဌမပါရာဇိကံ ပညတ္တံ၊ နတ္ထိ ဣတ္ထ ဒေါသော”တိ သဗ္ဗညုတညာဏေန သဒ္ဓိံ ပဋိဝိရုဇ္ဈန္တော ဘဗ္ဗပုဂ္ဂလာနံ အာသံ ဆိန္တန္တော ဇိနဿ အာဏာစက္ကေ ပဟာရမဒါသိ။ တေနာဟ “တေသျှ”တိအာဒိ။

တတ္ထ တေသျှတိ ယထာဝုတ္တေသု အန္တရာယေသု။ အဋ္ဌိကင်္ဂလူပမာ ကာမာတိ ဣတ္ထ အဋ္ဌိကင်္ဂလံ<sup>၂</sup> နာမ ဥရုဋ္ဌိ ဝါ ပိဋ္ဌိကဏ္ဍကံ ဝါ သီသဋ္ဌိ ဝါ။ တံ ဟိ နိဗ္ဗံသတ္တာ “ကင်္ဂလ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ ဝိဂတမံသာယ ဟိ အဋ္ဌိသင်္ခလိကာယ ဧကေဋ္ဌိမိ ဝါ ကင်္ဂလသဒ္ဓေါ နိရုဇ္ဈော၊ တံသဒိသာ ကာမာ အပ္ပဿာဒဋ္ဌေနာတိ အတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန “မံသပေသုပမာ ကာမာ၊ တိဏုက္ကူပမာ ကာမာ၊ အင်္ဂါရကာသုပမာ ကာမာ၊ သုဝိနကူပမာ ကာမာ၊ ယာစိတကူပမာ ကာမာ၊ ရုက္ခဖလူပမာ ကာမာ၊ အသိသုနူပမာ ကာမာ၊ သတ္တိသုလူပမာ ကာမာ၊ သပ္ပသိရူပမာ ကာမာ”တိ<sup>၃</sup> ဧတေသံ ဂဟဏံ။

တတ္ထ မံသပေသုပမာ ကာမာ<sup>၄</sup> ဗဟုသာဓာရဏဋ္ဌေန။ တိဏုက္ကူပမာ ကာမာ အနုဒဟနဋ္ဌေန။ အင်္ဂါရကာသုပမာ ကာမာ မဟာဘိတာပနဋ္ဌေန။ သုဝိနကူပမာ ကာမာ ဣတ္ထရပစ္စုပ္ပန်နဋ္ဌေန။ ယာစိတကူပမာ ကာမာ တာဝကာလိကဋ္ဌေန။ ရုက္ခဖလူပမာ ကာမာ သဗ္ဗင်္ဂပစ္စင်္ဂပလိဘဉ္ဇနဋ္ဌေန။ အသိသုနူပမာ အဓိကုဋ္ဌနဋ္ဌေန။ သတ္တိသုလူပမာ ဝိနိဝိဇ္ဈနဋ္ဌေန။ သပ္ပသိရူပမာ သာသင်္ဂသပ္ပင်္ဂဘယဋ္ဌေန။

၁-မ-၄၂-၉၊ ဝိ-၄၂-၁၃၈-ပိဋ္ဌေသု ပဿိတဗ္ဗံ။

၂-သာရတ္ထ-၆၂-၇၇-ပိဋ္ဌေ။

၃-မ ၁-၁၈၂၊ ၁၈၅၊ မ ၂-၂၈-၂၉၊ ဝိ ၂-၁၇၆၊ ဝိ ၄-၆၉-၇၀-ပိဋ္ဌေသု။

၄-ဝိ-၄၂-၁၃၉-ပိဋ္ဌေ။

တထေဝါတိ “မာ အာယသ္မာ”တိအာဒိဟိ။ ဣတရေသန္တိ သော သံဃမဇ္ဈိ အာကမ္ပိတွာ ယေဟိ “မာ အာယသ္မာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တော၊ တတ္ထ တေဟိ အညေသံ သုတာနံ ဘိက္ခုနံ။ ဥတ္တိစတုတ္ထေန ကမ္မေနာတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ဝေရူပံ ပါပကံ ဒိဋ္ဌိဂတံ ဥပ္ပန္န”န္တိ- အာဒိနာ<sup>၁</sup> ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တေန ဥတ္တိစတုတ္ထေန ကမ္မေန။

အရိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-ဥတ္တိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အကတာနုဓမ္မေနာတိ ဥက္ခိပိတွာ အနောသာရိတေန။ တေနာဟ “အနု- ဓမ္မော ဝုစ္စတိ”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ အနုဓမ္မောတိ ဩသာရဏာ ဝုစ္စတိတိ သမ္ပန္နော။ ဥက္ခေပနိယကမ္မဿာနရူပေါ၊ ပစ္ဆာ ကတ္တဗ္ဗော ဝါ ဓမ္မောတိ အနုဓမ္မော။ အနုလောမဝတ္တံ ဒိသ္မာတိ “န ဥပသမ္ပာဒေတဗ္ဗံ၊ န နိဿယော ဒါတဗ္ဗော”တိ- အာဒိကံ အဋ္ဌာရသဝိဇ္ဇံ ဝတ္တံ ဒိသ္မာ၊ ဧတေသု အဋ္ဌာရသသု အနုလောမဝတ္တေသု ဝတ္တန္တံ ဒိသ္မာတိ အဓိပ္ပါယော။ အာမိသသန္တောဂံ ဝါ ဓမ္မသန္တောဂံ ဝါတိ ဧတ္ထ ယံ ကိဉ္စိ အာမိသဿ ဒါနံ၊ ပဋိဂ္ဂဟဏန္တု အာမိသသန္တောဂေါ၊ ဓမ္မဿ ဥဒ္ဓိ- သနံ၊ ဥဒ္ဓိသာပနန္တု ဓမ္မသန္တောဂေါ။ သံဝသေယျာတိ “ဥပေါသထံ ဝါပဝါရဏံ ဝါ သံဃကမ္ပံ ဝါ”တိ<sup>၂</sup> ဧဝံ ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တံ တိဝိဇ္ဇံ သံဝါသံ ကရေယျ။ ယသ္မာ ပနေတ္ထ ဥပေါသထပဝါရဏာပိ သံဃေဟိယေဝ ကာတဗ္ဗတ္ထာ သံဃကမ္ပာနိယေဝ ဟောန္တိ၊ တသ္မာ “ဥပေါသထာဒိကံ သံဃကမ္ပံ ကရေယျာ”တိ ဝုတ္တံ။ ပယောဂေ ပယောဂေတိ ဒါနေ ဒါနေ၊ ဂဟဏေ ဂဟဏေ စာတိ အတ္ထော။

ပဏ္ဏတ္တိံ အဇာနန္တေန အရဟတာပိ ကိရိယာဗျာကတစိတ္တေန အာပဇ္ဇိ- တဗ္ဗတ္ထာ “တိဝိဇ္ဇ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ဥက္ခိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ကဏ္ဍကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝိရေတိ<sup>၃</sup> နိပါတပဒံ သမ္မောဓနေ<sup>၄</sup> ဝတ္တမာနံ ပရသဒ္ဓေန သမာနတ္ထံ ဝဒန္တိတိ အာဟ “ပရ အမာမကာ”တိ၊ အမှာကံ အနဇ္ဈတ္တိကဘူတာတိ အတ္ထော။

၁-ဝိ ၂-၁၇၈-ပိဋက။

၂-ဝိ ၄-၇၅-ပိဋက။

၃-ဝိ ၂-၁၈၀-ပိဋက။

၄-သာရတ္ထ-ဦး ၃-၈၉-ပိဋက။

၅-သမ္မာဓနတ္ထေ(က)

ဝိရေတိ ဝါ “ပရတော”တိ ဣမိနာ သမာနတ္ထံ နိပါတပဒံ၊ တသ္မာ စရ ဝိရေတိ ပရတော ဂစ္ဆ၊ မာ ဣမ တိဋ္ဌာတိ ဧဝမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ကဏ္ဍကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သပ္ပါဏကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

---

ဂ-သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂ

၁-သဟဓမ္မိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဟဓမ္မိကံ ဝုစ္စမာနောတိ သဟဓမ္မိကေန ဝုစ္စမာနော။ ကရဏတ္ထေ စေတံ ဥပယောဂဝစနံ။ “ပဉ္စဟိ သဟဓမ္မိကေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗတ္တာ၊ တေသံ ဝါ သန္တကတ္တာ ‘သဟဓမ္မိက’န္တိ လဒ္ဓနာမေန ဗုဒ္ဓပညတ္တေန သိက္ခာပဒေန ဝုစ္စမာနောတိ အတ္ထော”တိ ခုဗ္ဗစသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တတ္တာ “သဟဓမ္မိကံ ဝုစ္စမာနောတိ ဣမသ္မတ္ထော ခုဗ္ဗစသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တော”တိ ဝုတ္တံ။ အနာဒရိယဘယာတိ အနာဒရကရဏေ ဘယာ၊ တတ္ထ ပါစိတ္တိယဘယာတိ အတ္ထော။ လေသေန ဝဇ္ဇံ ဝဒန္တဿာတိ ဥဇုကံ “န သိက္ခိဿာမိ”တိ အဝတွာ “ယာဝ န အညံ ဘိက္ခု”န္တိ အာဒိနာ လေသေန ဝဒန္တဿ။

သဟဓမ္မိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

၂-ဝိလေခနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ခုဒ္ဒကေဟိ စ အနုခုဒ္ဒကေဟိ စာတိ သံဃာဒိသေသာဒိဟိ ခုဒ္ဒကေဟိ စေဝ ထုလ္လစ္စယာဒိဟိ အနုခုဒ္ဒကေဟိ စ။ ဌပေတွာ ဟိ စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ အဝသေသာနိ သဗ္ဗာနိ သိက္ခာပဒါနိ ပရိယာယေန ခုဒ္ဒကာနိ စေဝ ဟောန္တိ အနုခုဒ္ဒကာနိ စ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ပဉ္စသတိကက္ခန္ဓကေ။—

“ကတမာနိ ပန ဘန္တေ ခုဒ္ဒါနုခုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိတိ? ကေစ္စေ ထေရာ ဧဝမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုခုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။ ကေစ္စေ ထေရာ ဧဝမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ တေရသ သံဃာဒိသေသေ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုခုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။

ဧကစ္စေ ထေရာ ဝေမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ တေရသ သံဃာဒိသေသေ ဌပေတွာ ခွေ အနိယတေ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။ ဧကစ္စေ ထေရာ ဝေမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ တေရသ သံဃာဒိသေသေ ဌပေတွာ ခွေ အနိယတေ ဌပေတွာ တိံသ နိဿဂ္ဂိယေ ပါစိတ္တိယေ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။ ဧကစ္စေ ထေရာ ဝေမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ တေရသ သံဃာဒိသေသေ ဌပေတွာ ခွေ အနိယတေ ဌပေတွာ တိံသ နိဿဂ္ဂိယေ ပါစိတ္တိယေ ဌပေတွာ ခွေနုတိပါစိတ္တိယေ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။ ဧကစ္စေ ထေရာ ဝေမာဟံသု ‘စတ္တာရိ ပါရာဇိကာနိ ဌပေတွာ တေရသ သံဃာဒိသေသေ ဌပေတွာ ခွေ အနိယတေ ဌပေတွာ တိံသ နိဿဂ္ဂိယေ ပါစိတ္တိယေ ဌပေတွာ ခွေနုတိပါစိတ္တိယေ ဌပေတွာ စတ္တာရော ပါဠိဒေသနီယေ ဌပေတွာ အဝသေသာနိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကာနိ သိက္ခာပဒါနိ’တိ။

ယံ ပန နာဂသေနတ္ထေရေန မိလိန္ဒရညာ ပုဋ္ဌေန ဝုတ္တံ “ဒုက္ကဋ် မဟာရာဇံ ခုဒ္ဒကံ သိက္ခာပဒံ၊ ဒုပ္ပာသိတံ အနုဒ္ဒက”န္တိ။ တတ္ထ အန္တိမကောဠာသမေဝဂဟေတွာ ဝုတ္တံ။ တံ ဝါဒပထောပစ္ဆေဒနတ္ထန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

သံဝတ္တနမရိယာဒပရိစ္ဆေဒဝစနန္တိ သံဝတ္တနဿ မရိယာဒါ အဝဓိသံဝတ္တနမရိယာဒါ၊ တာယ နိယမဝသေန ယော ပရိစ္ဆေဒေါ၊ တဿ ဝစနံ သံဝတ္တနမရိယာဒပရိစ္ဆေဒဝစနံ။ ဣဒါနိ တံ မရိယာဒံ ဝိဝရိတွာ ဒသေတုံ “ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဥဒ္ဓိသန္တိတိ အာစရိယာ အတ္တနောရုစိယာ ဥဒ္ဓိသန္တိ။ ဥဒ္ဓိသာပေန္တိတိ အာစရိယံ ယာစိတွာ အန္တေဝါသိကာ ဥဒ္ဓိသာပေန္တိ။ သဏ္ဌာယန္တိတိ ဓာရေန္တိ။ ကုက္ကုစ္စပိပ္ပဋိသာရောတိ ကုက္ကုစ္စသင်္ခါတော ပိပ္ပဋိသာရော။ ဝိဟေသာဝိစိကိစ္ဆာမနောဝိလေခါတိ ဝိဟေသာဝိစိကိစ္ဆာသင်္ခါတာ မနောဝိလေခါ။ ဂရဟဏေတိ နိန္ဒနေ။

အနုပသမ္ပန္နဿ ဝိဝဏ္ဏနောတိ အနုပသမ္ပန္နဿ သန္တိကေ နိန္ဒတော တဿ တသ္မိံ ဝိမတိံ ဥပ္ပါဒေတုံ ဝိနယဝိဝဏ္ဏနေ။

ဝိလေခနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-မောဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တသ္မိံ အနာစာရေတိ တသ္မိံ အနာစာရေ အာစိဏ္ဏေ။ မောက္ခော နတ္ထိတိ တဿာ အာပတ္တိယာ မောက္ခော နတ္ထိ။ တဿ တေတိ တဿ တဝ။ အလာ-  
ဘာတိ ယေ အညေသံ ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဿမာနေ သာရကံ အဋ္ဌိံ ကတွာ  
မနသိကရဏဿ အာနိသံသသညိတာ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကာ စ လာဘာ  
ဣတ္ထိတဗ္ဗာ၊ တေ သဗ္ဗေ တုယံ အလာဘာ ဝေ ဟောန္တိ။ ဒုလ္လဒန္တိ ပုညဝိသေ-  
သေန လဒ္ဓဗ္ဗိ မနုဿတ္တံ ဒုလ္လဒ္ဓိ။ သာရကန္တိ သုဠု။ အဋ္ဌိံ ကတွာတိ အတ္ထိ-  
ကဘာဝံ ကတွာ၊ အတ္ထိကော ဟုတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဥတ္တိဒုတိယေန  
ကမ္မေနာတိ “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော”တိအာဒိနာ၊ ပဒဘာဇနိယံ  
ဝုတ္တေန မောဟာရောပနကေန ဥတ္တိဒုတိယေန ကမ္မေန။

အဓမ္မကမ္မေတိ ဣတ္ထေ မောဟာရောပနကမ္မံ အဓိပ္ပေတံ။

မောဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဟာရံ ဒဒေယျာတိ အန္တမသော ဥပ္ပလပတ္တံ ဥပါဒါယ ကာယကာယပ္ပဋိ-  
ဗဒ္ဓနိဿဂ္ဂိယာနံ အညတရေန ပဟာရံ ဒဒေယျ။ ဧဝံ ပန ပဟာရေ ဒိန္တေ  
ဟတ္ထော ဝါ ဘိဇ္ဇတု၊ ပါဒေါ ဝါ သီသံ ဝါ၊ မရတု ဝါ၊ ပါစိတ္တိယမေဝ။  
တေနာဟ “ပဟရိတုကာမတာယာ”တိအာဒိ။

အနုပသမ္ပန္နေတိ ဂဟဋ္ဌေ ဝါ ပဗ္ဗဇိတေ ဝါ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေ ဝါ  
အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတေဝိ။ သစေ ပန ရတ္တစိတ္တော ဣတ္ထိံ ပဟာရတိ၊  
သံဃာဒိသေသော။ ကေနမိ ဝိဟေဋ္ဌိယမာနဿာတိ မနုဿေန ဝါ တိရစ္ဆာန-  
ဂတေန ဝါ ဝိဟေဋ္ဌိယမာနဿ။ မောက္ခာဗိပ္ပာယဿာတိ တတော အတ္တနော  
မောက္ခံ ပတ္တယမာနဿ။ သစေပိ အန္တရာမဂ္ဂေ စောရံ ဝါ ပစ္စတ္တိကံ ဝါ  
ဝိဟေဋ္ဌေတုကာမံ ဒိသ္မာ “ဥပါသက ဧတ္ထေဝ တိဋ္ဌ၊ မာ အာဂမိတ္တာ”တိ ဝတွာ  
ဝစနံ အနာဒိယိတွာ အာဂစ္ဆန္တိ “ဂစ္ဆ ရေ”တိ မုဂ္ဂရေန ဝါ သတ္တကေန ဝါ  
ပဟရိတွာ ယာတိ၊ သော စေ တေန ပဟာရေန မရတိ၊ အနာပတ္တိယေဝ။  
ဝါဠုမိဂေသုပိ ဒေသေဝ နယော။

ပဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အာဟ “တတ္ထ ကဏ္ဍကသာမဏေရဿ”တိအာဒိ။ ကဏ္ဍကသာမဏေရဿ နာသနာ ဝိယ နိဿာရဏာတိ ယထာ ကဏ္ဍကသာမဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္မ- နာသနာ နိဿာရဏာ၊ တထာ ဗုဒ္ဓဿ ဝါ ဓမ္မဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ အဝဏ္ဏံ ဘဏတော၊ အကပ္ပိယံ “ကပ္ပိယ”န္တိ ဒီပယတော၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကဿ အန္တဂ္ဂါဟိ- ကာယ ဒိဋ္ဌိယာ သမန္တာဂတဿ အညဿာပိ သာမဏေရဿ—

“သံဃံ ဘန္တေ ပုစ္ဆာမိ ‘အယံ ဣတ္ထန္ဓာမော သာမဏေရော ဗုဒ္ဓဿ ဝါ ဓမ္မဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ အဝဏ္ဏဝါဒိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊ ယံ အညေ သာမဏေရာ လဘန္တိ ဒီရတ္တတိရတ္တံ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ သဟသေယျံ၊ တဿ အလာဘာယ နိဿာရဏာ ရုစ္စတိ သံဃဿာ’တိ။ ဒုတိယမ္ပိ ॥ပ။ တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ပုစ္ဆာမိ ‘အယံ ဣတ္ထန္ဓာမော သာမဏေရော ॥ပ။ ရုစ္စတိ သံဃဿာ’တိ၊ စရ ပိရေ ပိနဿာ”တိ—

ကတ္တဗ္ဗနာသနာ နိဿာရဏာတိ အတ္ထော။ တာဒိသံယေဝ သဗ္ဗာဝတ္တန္တံ ဒိသ္မာ ပဝေသနာ ဩသာရဏာတိ တာဒိသံယေဝ အပရေန သမယေန “အဟံ ဘန္တေ ဗာလတာယ အညာဏတာယ အလက္ခိကတာယ ဧဝံ အကာသိ” သွဟံ သံဃံ ခမာပေမိ”တိ ခမာပေန္တံ ဒိသ္မာ ယာဝတတိယံ ယာစာပေတွာ—

“သံဃံ ဘန္တေ ပုစ္ဆာမိ ‘အယံ ဣတ္ထန္ဓာမော သာမဏေရော ဗုဒ္ဓဿ ဝါ ဓမ္မဿ ဝါ သံဃဿ ဝါ အဝဏ္ဏဝါဒိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊ ယံ အညေ သာမဏေရာ လဘန္တိ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ ဒီရတ္တတိရတ္တံ သဟသေယျံ၊ တဿ အလာဘာယ နိဿာရိတော၊ သွဟံ ဣဒါနိ သောရတော နိဝါတဂုတ္တိ လဇ္ဇိဓမ္မံ ဩက္ကန္တော ဟိရေတ္တပေ ပတိ- ဋ္ဌိတော ကတဒဏ္ဍကမ္မော အစွယံ ဒေသေတိ၊ ဣမဿ သာမဏေရဿ ယထာ ပုရေ ကာယသန္တောဂသာမဂ္ဂိဒါနံ ရုစ္စတိ သံဃဿာ’တိ။ ဒုတိယမ္ပိ ॥ပ။ တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ပုစ္ဆာမိ ॥ပ။ ရုစ္စတိ သံဃဿာ’တိ”—

ပဝေသနာ ဩသာရဏာတိ အတ္ထော။

ကေသန္တေဒနာပုစ္ဆနန္တိ သီမာပရိယာပန္တေ ဘိက္ခု သဒ္ဓိပါတာပေတွာ ပဗ္ဗဇ္ဇာပေက္ခံ တတ္ထ နေတွာ “သံဃံ ဘန္တေ ဣမဿ ဒါရကဿ ဘဏ္ဍကမ္ပံ

အာပုစ္ဆာမီ”တိ တိက္ခတ္ထံ ဝါ ဒွိက္ခတ္ထံ ဝါ သကိံ ဝါ ဝစနံ။ ဣမ စ “ဣမဿ ဒါရကဿ ဘဏ္ဍုကမ္ပံ အာပုစ္ဆာမာ”တိပိ “ဣမဿ သမဏကရဏံ အာပုစ္ဆာမာ”တိပိ “ဣမဿ ပဗ္ဗာဇနံ အာပုစ္ဆာမာ”တိပိ “အယံ သမဏော ဟောတုကာမော”တိပိ “အယံ ပဗ္ဗဇိတုကာမော”တိပိ ဝတ္ထု ဝနုတိယေဝ။

မုခရဿာတိ မုခေန ခရဿ။ ယံ အဝဋ္ဌိယကမ္ပံ အနုညာတန္တိ သမ္ပန္နော။ ဦရုံ ဝိဝရိတွာ ဒဿနာဒိဝတ္ထုသုတိ—

“တေန ခေါ ပန သမယေန ဆဗ္ဗဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယော ကဒ္ဒမောဒကေန ဩသိဇ္ဇန္တိ ‘အပ္ပေဝ နာမ အမှေသု သာရဇ္ဇေယျ’န္တိ၊ ကာယံ ဝိဝရိတွာ ဘိက္ခုနိနံ ဒဿေန္တိ၊ ဦရုံ ဝိဝရိတွာ ဘိက္ခုနိနံ ဒဿေန္တိ၊ အင်္ဂဇာတံ ဝိဝရိတွာ ဘိက္ခုနိနံ ဒဿေန္တိ၊ ဘိက္ခုနိယော ဩဘာသေန္တိ၊ ဘိက္ခုနိဟိ သဒ္ဓိံ သမ္ပယောဇေန္တိ ‘အပ္ပေဝ နာမ အမှေသု သာရဇ္ဇေယျ’န္တိ”။—

ဣမေသု ဝတ္ထုသု။

အန္တိန္ဒဝိဝရကာဒိနန္တိ အန္တိန္ဒဝိဝရဇိတ္ထဝိဝရနဋ္ဌဝိဝရဂါလာနဗဟုသုတသံဃဘာရနိတ္ထရကာဒိနံ။ ဝိဝရဒိနိတိ ဝိဝရဘောသဇ္ဇသေနာသနာဒိနိ။ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာနိတိ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗာနိ မူလတစပတ္တအင်္ဂရပုပ္ဖလောဒိနိ။ အပနေတဗ္ဗာနိပိ ဝတ္ထုနိတိ အာဝါသကရဏာဒိအတ္ထံ ဟရိတဗ္ဗာနိပိ ဆာယူပဂဗလူပဂရုက္ခာဒိနိ။ တဏှာရူပံ ဝါဓမ္မိကံ ကတိကံ ကရောဇ္ဇေဟိတိ ဝိဝရပိဏ္ဍပါတတ္ထာယ ဒိန္နတော အာဝါသဇဂ္ဂနာဒိကံ တာဒိသံ ဝါ အညဓိ ဓမ္မိကံ ကတိကံ ကရောဇ္ဇေဟိ။

နော သုတ္တံ အာဂစ္ဆတိတိ န မာတိကာ အာဂစ္ဆတိ။ နော သုတ္တဝိဘင်္ဂေါတိ ဝိနယောပိ န ပဂုဏော။ ပျဉ္စနန္တယာယ အတ္ထံ ပဋိဗာဟတိတိ၊ ပျဉ္စနမတ္တမေဝ ဂဟေတွာ အတ္ထံ ပဋိသေဓေတိ။ ဇာတရူပရဇတခေတ္တဝတ္ထုပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာဒိသု ဝိနယဓရေဟိ ဘိက္ခုဟိ အာပတ္တိယာ ကာရိယမာနေ ဒိသွာ “ကိ” ဣမေ အာပတ္တိယာ ကာရေထ၊ နနု ‘ဇာတရူပရဇတပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာ ပဋိဝိရတော ဟောတိ’တိ? ဧဝံ သုတ္တေ ပဋိဝိရတိမတ္တမေဝ ဝုတ္တံ၊ နတ္ထိ ဧတ္ထ အာပတ္တိ”တိ ဝဒတိ။ အပရော ဓမ္မကထိကော သုတ္တဿ အာဂတတ္တာ ဩလမ္ပေတွာ နိဝါသေန္တာနံ အာပတ္တိယာ အာရောပိယမာနာယ “ကိ” ဣမေသံ အာပတ္တိ အာရောပေထ၊ နနု ‘ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ’တိ?

ဧဝံ သိက္ခာကရဏမတ္တမေဝ ဝုတ္တံ၊ နတ္ထိ ဧတ္ထ အာပတ္တိ”တိ ဝဒတိ။ ဥဗ္ဗာဟိက-  
 ဝိနိစ္ဆယေတိ သမထက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တဥဗ္ဗာဟိကဝိနိစ္ဆယေ “သီလဝါ ဟောတိ”တိ-  
 အာဒိကာယံ ဟိ ဒသင်္ဂသမ္ပတ္တိယာ သမန္တာဂတေ ခွေ တယော ဘိက္ခု။  
 ဥစ္စိနိတွာ ဝိနိစ္ဆယော ဥဗ္ဗာဟိကဝိနိစ္ဆယေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ပဝါရဏပ္ပတ္တိရုနာတိ ပဝါရဏာယ ဥက္ကဿနာ၊ ဥဉ္စိ ကရုနာတိ  
 အတ္ထော။ တိဏဝတ္ထာရကသမထေ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကဥတ္တိ စာတိ “သုဏာတု  
 မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အမှာကံ ဘဏ္ဍနဇာတာနံ ။ ပ။ ဌပေတွာ ဂိဟိပ္ပဋိသံ-  
 ယုတ္တ”န္တိ ၂ ဧဝံ တိဏဝတ္ထာရကသမထေ ကတာ သဗ္ဗပဌမာ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိ-  
 ကဥတ္တိ စ။

အလာဘာယ ပရိသက္ကနာဒိကေဟိတိ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ အလာဘတ္ထာယ  
 ပယောဂကရဏာဒိကေဟိ။ အာဒိသဗ္ဗေန “အနတ္ထာယ ပရိသက္ကနံ၊ အနာ-  
 ဝါသာယ ပရိသက္ကနံ၊ အက္ခောသနပရိဘာသနံ၊ ဘိက္ခု။ ဘိက္ခုဟိ ဘေဒနံ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏဘဏ္ဍနံ၊ ဓမ္မဿ အဝဏ္ဏဘဏ္ဍနံ၊ သံဃဿ အဝဏ္ဏဘဏ္ဍ-  
 န”န္တိ ၃ အဝသေသံ သတ္တင်္ဂံ သင်္ဂဏာတိ။ အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္တာဂတဿာတိ  
 အဋ္ဌဟိ စေဝ အင်္ဂေဟိ ဧကေကေနပိ အင်္ဂေန စ သမန္တာဂတဿ။ အသမ္ဘောဂ-  
 ကရဏတ္တန္တိ တေန ဒိန္နဿ ဒေယျဓမ္မဿ အပ္ပဋိဂ္ဂဟဏတ္ထံ။ ပတ္တနိက္ကုဇန-  
 ဝသေနာတိ ကမ္မဝါစာယ ပတ္တနိက္ကုဇနဝသေန၊ န အဓောမုခန္တပနဝသေန။  
 ပတ္တနိက္ကုဇနဝသေနာတိ ဧတ္ထာပိ ဧသေဝ နယော။ တဿေဝါတိ ယော  
 ပတ္တနိက္ကုဇနဝသေန ကတနိဿာရဏော၊ တဿေဝ ဥပါသကဿ။ သဗ္ဗာ-  
 ဝတ္တန္တဿာတိ ယေန သမန္တာဂတဿ ပတ္တနိက္ကုဇနံ၊ တေန သမန္တာဂတဿ။  
 သာတိ ယထာဝုတ္တာ နိဿာရဏာ၊ ဩသာရဏာ စ။

သုစိယာဒိအပ္ပမတ္တကံ တံတဒတ္တိကာနံ ဝိဿဇ္ဇေတိ ဒေတီတိ အပ္ပမတ္တ-  
 ကဝိဿဇ္ဇကော။ သာဋီယဂ္ဂါဟာပကောတိ ဝဿိကသာဋီယဂ္ဂါဟာပကော။  
 ကမ္မံ ကရေန္တေ အာရာမိကေ ပေသနတ္ထာယ ဒါတဗ္ဗာ သမ္ပုတိ အာရာ-  
 မိကပေသကသမ္ပုတိ။ ဧသ နယော သာမဏေရပေသကသမ္ပုတိတိ ဧတ္ထာပိ။

တဇ္ဇနိယကမ္ဘာဒိနံ သတ္တန္တန္တိ တဇ္ဇနိယံ၊ နိယသံ၊ ပဗ္ဗာဇနိယံ၊ ပဋိသာရဏိယံ၊  
 တိဝိဓေ ဥက္ခေပနိယန္တိ တဇ္ဇနိယာဒိနံ သတ္တန္တံ။ အဋ္ဌ ယာဝတတိယကာတိ ဘိက္ခုနံ  
 ဝသေန စတ္တာရော၊ ဘိက္ခုနိနံ ဝသေန စတ္တာရေတိ အဋ္ဌ သံဃာဒိသေသာ။

ဥတ္တိကမ္မာဒိဝသေနာတိ ဥတ္တိကမ္မဥတ္တိဒုတိယကမ္မဥတ္တိစတုတ္ထကမ္မဝသေန။  
 “ကရိယမာနံ ဒဠတရံ ဟောတိ၊ တသ္မာ ကာတဗ္ဗ”န္တိ ဧကစ္စေ ဝဒန္တိ။ ဧဝံ ပန  
 သတိ ကမ္မသင်္ကရော ဟောတိ၊ တသ္မာ န ကာတဗ္ဗန္တိ ပဋိက္ခိတ္တမေဝ။ သစေ  
 ပန အက္ခရပရိဟိနံ ဝါ ပဒပရိဟိနံ ဝါ ဒုရုတ္တပဒံ ဝါ ဟောတိ၊ တဿ  
 သောဓနတ္ထံ ပုနပျုနံ ဝတ္ထု ဝဋ္ဋတိ။ ဣဒံ အကုပ္ပကမ္မဿ ဒဠိကမ္မံ ဟောတိ၊  
 ကုပ္ပကမ္မေ ကမ္မံ ဟုတွာ တိဋ္ဌတိ။ သကလက္ခဏေနောတိ ဥတ္တိန္န စတဿော စ  
 ကမ္မဝါစာယော သာဝေတွာဝ။ န သေသကမ္မဝသေနာတိ အပလောကန-  
 ကမ္မာဒိနာ အဝသေသကမ္မဝသေန န ကာတဗ္ဗံ။

ကမ္မပ္ပဋိဗာဟနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာရောစိတံ ဝတ္ထု အဝိနိစ္ဆိတန္တိ အာရောစိတဝတ္ထု အာပတ္တိကဘာဝေန  
 န ဝိနိစ္ဆိတံ။ ဣတ္ထ စ စောဒကေန စစုဒ္ဓိတကေန စ အတ္တနော ကထာ ကထိတာ၊  
 အနုဝိဇ္ဇကော သမ္မတော၊ ဣတ္တာဝတာ ဝတ္ထုမေဝ အာရောစိတံ ဟောတိတိ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဆန္ဒ အဒတွာ ဥဋ္ဌာယာသနာ ပက္ခမေယျာတိ “ကထံ ဣဒံ ကမ္မံ ကုပ္ပံ  
 အဿ၊ ဝဂ္ဂံ အဿ၊ န ကရေယျာ”တိ ဣမိနာ အဓိပ္ပါယေန ဆန္ဒ အဒတွာ  
 နိဿိန္နာသနတော ဥဋ္ဌာယ ဂစ္ဆေယျ။ တေနာဟ “ယော ဘိက္ခု”တိအာဒိ။  
 ကိရိယာကိရိယန္တိ ဣတ္ထ ဂမနံ ကိရိယံ၊ ဆန္ဒဿ အဒါနံ အကိရိယံ။

ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၁-ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယထာသန္တုတန္တိ ယထာမိတ္တံ။ တေနာဟ “ယော ယော”တိအာဒိ။  
 တတ္ထ မိတ္တသန္တိဋ္ဌသန္တုဋ္ဌဝသေနာတိ မိတ္တသန္တိဋ္ဌသန္တုဋ္ဌာနံ ဝသေန။ တတ္ထ  
 မိတ္တာ မိတ္တာဝ။ သန္တိဋ္ဌာ တတ္ထ တတ္ထ သင်္ကမ္မံ ဒိဋ္ဌမတ္တာ နာတိဒဠမိတ္တာ။  
 သန္တုဋ္ဌာ သုဋ္ဌ၊ ဘတ္တာ သိနေဟဝန္တော ဒဠမိတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

ပဉ္စ ဂရုဘဏ္ဍာနီတိ ရာသိဝသေန ပဉ္စ ဂရုဘဏ္ဍာနိ၊ သရူပဝသေန ပနေ-  
 တာနိ ဗဟူနိ ဟောန္တိ။ တေနာဟ “ရာသိဝသေန ပဉ္စ ဂရုဘဏ္ဍာနိ ဝုတ္တာနိ”တိ။

အာရာမော<sup>၁</sup> နာမ ပုပ္ဖါရာမော ဝါ ဖလာရာမော ဝါ။ အာရာမဝတ္ထု နာမ  
 တေသံယေဝ အာရာမာနံ အတ္ထာယ ပရိစ္ဆိန္နိတွာ ဌပိတောကာသော၊  
 တေသု ဝါ အာရာမေသု ဝိနဋ္ဌေသု တေသံ ပေါရာဏကဘူမိဘာဂေါ။  
 ဝိဟာရော နာမ ယံ ကိဉ္စိ ပါသာဒါဒိသေနာသနံ။ ဝိဟာရဝတ္ထု နာမ တဿ  
 ပတိဋ္ဌာနောကာသော။ မဇ္ဈော နာမ မသာရကော ဗုဒ္ဓိကာဗဒ္ဓေါ၊ ကုဠိရ-  
 ပါဒကော၊ အာဟစ္စပါဒကောတိ ဣမေသံ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တာနံ စတုန္တံ မဇ္ဈာနံ  
 အညတရော။ ဝိဋ္ဌံ နာမ မသာရကာဒိနံယေဝ စတုန္တံ ဝိဋ္ဌာနံ အညတရံ။  
 ဘိသိ နာမ ဥဏ္ဏဘိသိအာဒိနံ ပဉ္စန္တံ ဘိသိနံ အညတရ။ ဗိဗ္ဗောဟနံ နာမ  
 ရုက္ခတူလလတာတူလပေါဋ္ဌကိတူလာနံ အညတရေန ပုဏ္ဏံ။ လောဟ-  
 ကုန္တိ နာမ ကာဠလောဟေန ဝါ တမ္ဗလောဟေန ဝါ ယေန ကေနပိ  
 လောဟေန ကတာကုန္တိ။ လောဟဘာဏကာဒိသုပိ ဒေသေဝ နယော။ ဧတ္ထ ပန  
 ဘာဏကန္တိ အရဉ္စရော ဝုစ္စတိ။ ဝါရကောတိ ဃဉ္စော။ ကဋ္ဌာဟံ ကဋ္ဌာဟမေဝ။  
 ဝါသိအာဒိသု၊ ဝဇ္ဇိအာဒိသု စ ဒုပိဉ္စေယျံ နာမ နတ္ထိ။ ဧဝံ—

ဒွိသင်္ဂဟာနိ ဒွေ ဟောန္တိ၊ တတိယံ စတုသင်္ဂဟံ။

စတုတ္ထံ နဝကောဋ္ဌာသံ၊ ပဉ္စမံ အဋ္ဌဘေဒနံ။

ဣတိ ပဉ္စဟိ ရာသီဟိ၊ ပဉ္စနိမ္မလလောစနော။

ပဉ္စဝိသဝိဓံ နာထော၊ ဂရုဘဏ္ဍံ ပကာသယိ<sup>၂</sup>။

ဝိဿဇ္ဇေတုံ ဝါ ဝိဘဇိတုံ ဝါ န ဝဇ္ဇတိတိ မူလစ္ဆေဇ္ဇဝသေန ဝိဿဇ္ဇေတုံ  
 ဝါ ဝိဘဇိတုံ ဝါ န ဝဇ္ဇန္တိ။ ပရိဝတ္တနဝသေန ပန ဝိဿဇ္ဇန္တဿ၊ ဝိဘဇန္တဿ စ  
 အနာပတ္တိ။ တေနာဟ “ထာဝရေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ထာဝရေန ထာဝရန္တိ  
 အာရာမအာရာမဝတ္ထု၊ ဝိဟာရဝိဟာရဝတ္ထု၊ နာ အာရာမံ အာရာမဝတ္ထု၊ ဝိဟာရံ  
 ဝိဟာရဝတ္ထု။ ဣတရေနာတိ အထာဝရေန၊ ပစ္ဆိမရာသိတ္တယေနာတိ ဝုတ္တံ  
 ဟောတိ။ အကပ္ပိယေနာတိ သုဝဏ္ဏမယမဇ္ဈာဒိနာ စေဝ အကပ္ပိယဘိသိဗိဗ္ဗော-  
 ဟနေဟိ စ။ မဟန္တကပ္ပိယေနာတိ ဒန္တမယမဇ္ဈာဒိနာ စေဝ ပါဝါရာဒိနာ စ။  
 ဣတရန္တိ အထာဝရံ။ ကပ္ပိယပရိဝတ္တနေန ပရိဝတ္တေတုန္တိ ယထာ အကပ္ပိယံ န  
 ဟောတိ။ ဧဝံ ပရိဝတ္တေတုံ။

တတြာယံ ပရိဝတ္တနနယော<sup>၃</sup>—သံဃဿ နာဠိကေရာရာမော ဒူရေ  
 ဟောတိ၊ ကပ္ပိယကာရကာဝ ဗဟုတရံ ခါဒန္တိ၊ ယမ္ပိ န ခါဒန္တိ၊

၁-ဝိ-ဋ္ဌ ၄-၇၆၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-ဋ္ဌ ၃၀၁-ပိဋေသု။

၂-ဝိ-ဋ္ဌ ၄-၇၇၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-ဋ္ဌ ၃၀၂-ပိဋေသု။

၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၄-၇၇၊ ဝိနယသင်္ဂဟ-ဋ္ဌ ၃၀၃-ပိဋေသု။

တတော သကဋ္ဌဝေတနံ ဒတွာ အပ္ပမေဝ အာဟရန္တိ။ အညေသံ ပန တဿာ-  
ရာမဿ အဝိဒူရေ ဂါမဝါသီနံ မနုဿာနံ ဝိဟာရဿ သမိပေ အာရာမော  
ဟောတိ။ တေ သံဃံဥပသင်္ကမိတွာ သကေန အာရာမေန တံ အာရာမံ ယာစန္တိ။  
သံဃေန “ရုစ္စတိ သံဃဿာ”တိ အပလောကေတွာ သမ္ပုဋိစ္ဆိတဗ္ဗော။ သစေဝိ  
ဘိက္ခုနံ ရုက္ခသဟဿံ ဟောတိ။ မနုဿာနံ ပဉ္စသတနိ။ “တုမှာကံ  
အာရာမော ဒုဒ္ဒကော”တိ န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ကိဉ္ဇာပိ အယံ ဒုဒ္ဒကော။ အထ ခေါ  
ဣတရတော ဗဟုတရံ အာယံ ဒေတိ။ သစေဝိ သမကမေဝ ဒေတိ။ ဧဝမ္ပိ  
ဣစ္ဆိတိစ္ဆိတက္ခဏေ ပရိဘုဉ္စိတုံ သက္ကာတိ ဂဟေဘဗ္ဗမေဝ။ သစေ ပန  
မနုဿာနံ ဗဟုတရာ ရုက္ခာ ဟောန္တိ။ “နန တုမှာကံ ဗဟုတရာ ရုက္ခာ”တိ  
ဝတ္တဗ္ဗံ။ သစေ “အတိရေကံ အမှာကံ ပုညံ ဟောတု၊ သံဃဿ ဒေမာ”တိ  
ဝဒန္တိ။ ဇာနာပေတွာ သမ္ပုဋိစ္ဆိတုံ ဝဋ်တိ။ ဘိက္ခုနံ ရုက္ခာ ဖလဓာရိနော၊  
မနုဿာနံ ရုက္ခာ န တာဝ ဖလံ ဂဏှန္တိ။ ကိဉ္ဇာပိ န ဂဏှန္တိ။ န စိရေန  
ဂဏှိဿန္တိတိ သမ္ပုဋိစ္ဆိတဗ္ဗမေဝ။ မနုဿာနံ ရုက္ခာ ဖလဓာရိနော၊ ဘိက္ခုနံ  
ရုက္ခာ န တာဝ ဖလံ ဂဏှန္တိ။ “နန တုမှာကံ ရုက္ခာ ဖလဓာရိနော”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။  
သစေ “ဂဏှထ ဘန္တေ၊ အမှာကံ ပုညံ ဘဝိဿတိ”တိ ဒေန္တိ။ ဇာနာပေတွာ  
သမ္ပုဋိစ္ဆိတုံ ဝဋ်တိ။ ဧဝံ အာရာမေန အာရာမော ပရိဝတ္တေတဗ္ဗော၊ ဧတေနော  
နယေန အာရာမဝတ္ထုပိ ဝိဟာရေပိ ဝိဟာရဝတ္ထုပိ အာရာမေန ပရိဝတ္တေ-  
တဗ္ဗံ။ အာရာမဝတ္ထုနာ စ မဟန္တေန ဝါ ဒုဒ္ဒကေန ဝါ အာရာမံ အာရာမဝတ္ထု  
ဝိဟာရံ ဝိဟာရဝတ္ထုန္တိ။

ကထံ<sup>၁</sup> ဝိဟာရေန ဝိဟာရေ ပရိဝတ္တေတဗ္ဗော? သံဃဿ အန္တောဂါမေ  
ဂေဟံ ဟောတိ။ မနုဿာနံ ဝိဟာရမဇ္ဈေ ပါသာဒေါ၊ ဥဘောပိ အဂ္ဂေန  
သမကာ။ သစေ မနုဿာ တေန ပါသာဒေန တံ ဂေဟံ ယာစန္တိ။  
သမ္ပုဋိစ္ဆိတုံ ဝဋ်တိ။ ဘိက္ခုနံ စေ မဟလ္လတရံ ဂေဟံ ဟောတိ။ “မဟလ္လတရံ  
အမှာကံ ဂေဟ”န္တိ ဝုတ္တေ “ကိဉ္ဇာပိ မဟလ္လတရံ ပဗ္ဗဇိတာနံ အသာရပုံ၊  
န သက္ကာ တတ္ထ ပဗ္ဗဇိတေဟိ ဝသိတုံ၊ ဣဒံ ပန သာရပုံ၊ ဂဏှထာ”တိ ဝဒန္တိ။  
ဧဝမ္ပိ သမ္ပုဋိစ္ဆိတုံ ဝဋ်တိ။ သစေ ပန မနုဿာနံ မဟလ္လံ ဟောတိ။ “နန  
တုမှာကံ ဂေဟံ မဟလ္လ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ “ဟောတု ဘန္တေ၊ အမှာကံ ပုညံ ဘဝိဿတိ၊  
ဂဏှထာ”တိ ဝုတ္တေ ပန သမ္ပုဋိစ္ဆိတုံ ဝဋ်တိ။ ဧဝံ ဝိဟာရေန ဝိဟာရေ  
ပရိဝတ္တေတဗ္ဗော။ ဧတေနော နယေန ဝိဟာရဝတ္ထုပိ အာရာမောပိ အာရာမ-  
ဝတ္ထုပိ ဝိဟာရေန ပရိဝတ္တေတဗ္ဗံ။ ဝိဟာရဝတ္ထုနာ စ မဟလ္လေန ဝါ အပ္ပလ္လေန

ဝါ ဝိဟာရံ ဝိဟာရဝတ္ထု အာရာမံ အာရာမဝတ္ထု။ ဧဝံ တာဝ ထာဝရေန  
ထာဝရပရိဝတ္တနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဣတရေန ဣတရပရိဝတ္တနေ<sup>၁</sup> ပန မဉ္ဇူဝိဋ္ဌံ မဟန္တံ ဝါ ဟောတု၊ ခုဒ္ဒကံ ဝါ၊  
အန္တမသော စတုရင်္ဂလပါဒကံ ဂါမဒါရကေဟိ ပံသ္မာဂါရကေသု ကိဋ္ဌန္တေဟိ  
ကတဗ္ဗိ သံဃဿ ဒိန္နကာလတော ပဋ္ဌာယ ဂရုဘဏှံ ဟောတိ။ သစေပံ ရာဇာ  
ဝါရာဇမဟာမတ္တာဒယော ဝါ ကေပ္ပဟာရေနော မဉ္ဇူသတံ ဝါ မဉ္ဇူသဟဿံ ဝါ  
ဒေန္တိ။ သဗ္ဗေ ကပ္ပိယမဉ္ဇူ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြိယဗ္ဗာ၊ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြိယာ ဝုဗ္ဗုဋ္ဌိပါဋိယာ  
“သံဃိကပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇူထာ”တိ ဒါတဗ္ဗာ၊ န ပုဂ္ဂလိကပရိဘောဂေန  
ဒါတဗ္ဗာ။ အတိရေကမဉ္ဇေ ဘဏှာဂါရာဒိသု ပညပေတွာ ပတ္တစိဝရံ နိက္ခိပိတွာ  
ပရိဘုဉ္ဇူတုမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။ ဗဟိသီမာယ “သံဃဿ ဒေမာ”တိ ဒိန္နမဉ္ဇော သံဃတ္ထေရဿ  
ဝသနဋ္ဌာနေ ဒါတဗ္ဗော။ တတ္ထ စေ ဗဟူ မဉ္ဇူ ဟောန္တိ၊ မဉ္ဇေန ကမ္ပံ နတ္ထိ။ ယဿ  
ဝသနဋ္ဌာနေ ကမ္ပံ အတ္ထိ၊ တတ္ထ “သံဃိကပရိဘောဂေန ပရိဘုဉ္ဇူထာ”တိ  
ဒါတဗ္ဗော၊ န ပုဂ္ဂလိကဘောဂေန။ မဟဉ္ဇေန သတဉ္ဇနကေန ဝါ သဟဿဉ္ဇန-  
ကေန ဝါ မဉ္ဇေန အညံ မဉ္ဇူသတံ လာတိ၊ ပရိဝတ္တေတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ န ကေဝလံ  
မဉ္ဇေန မဉ္ဇောယေဝ၊ အာရာမအာရာမဝတ္ထု၊ ဝိဟာရဝိဟာရဝတ္ထု၊ ပိဋ္ဌဘိသိ-  
မိဗ္ဗောဟနာနိပိ ပရိဝတ္တေတွံ ဝဇ္ဇန္တိ။ ဒေသေ နယော ပိဋ္ဌဘိသိမိဗ္ဗောဟနေ-  
သုပိ။ ဝရသေနာသနာဒိနံ သံရက္ခဏတ္ထန္တိ သစေ ဒုမ္ပိက္ခံ ဟောတိ၊ ဘိက္ခု၊ ပိဏ္ဏ-  
ပါတေန န ယာပေန္တိ၊ ဧတ္ထ ရာဇရောဂစောရဘယာနိ၊ အညတ္ထ ဂစ္ဆန္တာနံ  
ဝိဟာရာ ပလုဇန္တိ၊ တာလနာဋ္ဌိကေရာဒိကေ ဝိနာသေန္တိ၊ သေနာသနပစ္စယံ  
သန္ဓာယ ယာပေတွံ သက္ကာ ဟောတိ၊ ဧဝရူပေ ကာလေ ဝရသေနာသနာဒိနံ  
သံရက္ခဏတ္ထံ။ လာမကာနိ ဝိဿဇေတုန္တိ လာမကံ လာမကံ ဝိဿဇေတွံ၊  
လာမကကောဋိယာ ဝိဿဇေတုန္တိ အဓိပ္ပါယော။ ဝိဿဇေတွာ ပရိဘုဉ္ဇူတွံ  
ဝဇ္ဇတိတိ ဝိဿဇေတွာ တတော လဒ္ဓယာဂုဘတ္တစိဝရာဒိနိ ပရိဘုဉ္ဇူတွံ ဝဇ္ဇတိ။  
ကာဠုလောဟတဗ္ဗလောဟကံသလောဟဝဋ္ဌလောဟာနန္တိ ဧတ္ထ ကံသလောဟံ၊  
ဝဋ္ဌလောဟဉ္ဇ ကိတ္တိမလောဟံ။ တိဏိ ဟိ ကိတ္တိမလောဟာနိ ကံသလောဟံ၊  
ဝဋ္ဌလောဟံ၊ အာရက္ခန္တိ။ တတ္ထ တိပုတဗ္ဗေ မိဿေတွာ ကတံ ကံသလောဟံ၊  
သီသတဗ္ဗေ မိဿေတွာ ကတံ ဝဋ္ဌလောဟံ၊ ရသကတဗ္ဗေ မိဿေတွာ ကတံ  
အာရက္ခန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “ကံသလောဟံ၊ ဝဋ္ဌလောဟဉ္ဇ ကိတ္တိမလောဟ”န္တိ။  
တတော အတိရေကန္တိ တတော အတိရေကဂ္ဂဏှနကော။

သရကောတိ မဇ္ဈေ မကုဋံ ဒဿေတွာ မုခဝဋ္ဋိဝိတ္ထတံ ကတွာ ပိဋ္ဌိတော နာမေတွာ ကာတဗ္ဗံ ဧကံ ဘာဇနံ။ “သရာဝ”န္တံ ပိ ဝဒန္တိ။ အာဒိသဗ္ဗေန ကမ္ဘနကာဒိနံ ဂိဟိဥပကရဏာနံ ဂဟဏံ။ တာနိ ဟိ ခုဒ္ဒကာနိပိ ဂရုဘဏ္ဍာ- နေဝ ဂိဟိဥပကရဏတ္တာတိ။ ဝိ-သဗ္ဗေန ပဂေဝ မဟန္တာနိတိ ဒဿေတိ။ ဣမာနိ ပန ဘာဇနီယာနိ ဘိက္ခုပကရဏတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ ယထာ စ တောနိ၊ ဧဝံ ကုဏ္ဍိကာပိ ဘာဇနီယာ။ ဝက္ခတိ ဟိ “ယထာ စ မတ္တိကာဘဏ္ဍေ၊ ဧဝံ လောဟဘဏ္ဍေပိ ကုဏ္ဍိကာ ဘာဇနီယကောဠာသမေဝ ဘဇတိ”တိ။ သံသိကပရိဘောဂေနာတိ အာဂန္တုကာနံ ဝုဗ္ဗတရာနံ ဒတွာ ပရိဘောဂေန။ ဂိဟိဝိကဋ္ဌာတိ ဂိဟိဟိ ဝိကတာ ပညတ္တာ၊ အတ္တနော ဝါ သန္တကကရဏေန ဝိရူပံ ကတာ။ ပုဂ္ဂလိကပရိဘောဂေန န ဝဋ္ဋတိတိ အာဂန္တုကာနံ အဒတွာ အတ္တနော သန္တကံ ဝိယ ဂဟေတွာ ပရိဟရိတွာ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ န ဝဋ္ဋတိ။ ဝိဗ္ဗလိကောတိ ကတ္တရိ။ အာရကဏ္ဍကံ သူစိဝေဓကံ။ တာဠံ ယန္တံ။ ကတ္တရယန္တိ- ဝေဓကော ကတ္တရယဉ္ဇိဝလယံ။ ယထာ တထာ ဃနကတံ လောဟန္တိ လောဟဝဋ္ဋိ လောဟဂုဠော လောဟပိဏ္ဍိလောဟစက္ကလိကန္တိ ဧဝံ ဃနကတံ လောဟံ။ ဒီရပါသာဏမယာနိတိ မုဒကဒီရဝဏ္ဏပါသာဏမယာနိ။

ဂိဟိဝိကဋ္ဌာနိပိ န ဝဋ္ဋန္တိ အနာမာသတ္တာ။ ဝိ-သဗ္ဗေန ပဂေဝ သံသိက- ပရိဘောဂေန ဝါ ပုဂ္ဂလိကပရိဘောဂေန ဝါတိ ဒဿေတိ။ သေနာသနပရိ- ဘောဂေါ ပန သဗ္ဗကပ္ပိယော။ တသ္မာ ဇာတရူပါဒိမယာ သဗ္ဗေပိ သေနာသန- ပရိက္ခာရာ အာမာသာ။ တေနာဟ “သေနာသနပရိဘောဂေ ပနာ”တိအာဒိ။

သေသာတိ တတော မဟတ္တရိ ဝါသိ။ ယာ ပနာတိ ယာ ကုဒါရိ ပန။ ကုဒါလော အန္တမသော စတုရဂုံလမတ္ထေပိ ဂရုဘဏ္ဍာမေဝ။ နိခါဒနံ စတု- ရဿမုခံ ဝါ ဟောတု၊ ဒေါဏိမုခံ ဝါ ဝက် ဝါ ဥဇကံ ဝါ၊ အန္တမသော သမ္ပုဉ္ဇနိ- ဒဏ္ဍကဝေဓနမ္ပိ ဒဏ္ဍဗန္ဓံ စေ၊ ဂရုဘဏ္ဍာမေဝ။ တေနာဟ “ကုဒါလော ဒဏ္ဍ- ဗန္ဓနိခါဒနံ ဝါ အဂရုဘဏ္ဍာ နာမ နတ္ထိ”တိ။ သိပါဠိကာ နာမ ခုရကောသော။ သိခရံ ပန ဒဏ္ဍဗန္ဓနိခါဒနံ အနုလောမေတိတိ အာဟ “သိခရမ္ပိ နိခါဒနေနေဝ သင်္ဂဟိတ”န္တိ။ သစေ တမ္ပိ ပန အဒဏ္ဍကံ ဖလမတ္တံ၊ ဘာဇနီယံ။ ဥပက္ခရေတိ ဝါသိအာဒိဘဏ္ဍာနိ။

ပတ္တဗန္ဓကော နာမ ပတ္တဿ ဂဏ္ဍိကာဒိကာရကော။ “ပဋိမာသုဝဏ္ဏာဒိ- ပတ္တကာရကော”တိပိ ဝဒန္တိ။ တိပုဏ္ဏေဒနကသတ္တံ၊ သုဝဏ္ဏေဒနကသတ္တံ၊

ကတပရိကမ္မစမ္ဘိန္ဒနကုဒ္ဒကသတ္တန္တိ ဣမာနိ စေတ္တ တိဏိ ပိပ္ပလိကံ အနု-  
လောမေန္တိတိ အာဟ “အယံ ပန ဝိသေသော”တိအာဒိ။ ဣတရာနီတိ မဟာ-  
ကတ္တရိအာဒိနိ။

အဓမ္မာဟုပ္ပမာဏာတိ ကပ္ပရတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ အံသကုဋ္ဌပ္ပမာဏာ၊  
ဝိဒတ္ထိစတုရဂ်လပ္ပမာဏာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တတ္ထဇာတကတိ သံသိကဘူမိယံ  
ဇာတာ။ အာရက္ခသံဝိဓာနေန ရက္ခိတတ္တာ ရက္ခိတာ စ သာ မဇ္ဈိသာဒိသု  
ပက္ခိတ္တံ ဝိယ ယထာ တံ န နဿတိ။ ဧဝံ ဂေါပနတော ဂေါပိတာ စာတိ  
ရက္ခိတဂေါပိတာ။ တတ္ထဇာတကာပိ ပန အရက္ခိတာ ဂရုဘဏ္ဍမေဝ န  
ဟောတိ။ “သံသကဗ္ဗေ စ စေတိယကဗ္ဗေ စ ကတေ”တိ ဣမိနာ သံသသန္တ-  
ကေန စေတိယသန္တကံ ရက္ခိတံ၊ ပရိဝတ္တိတုဉ္စ ဝဇ္ဇတိတိ ဝိပေတိ။ သုတ္တံ ပနာတိ  
ဝဇ္ဇိတဉ္စေဝ အဝဇ္ဇိတဉ္စ သုတ္တံ။

အဋ္ဌင်္ဂလသုစိဒဏ္ဍမတ္တောတိ အန္တမသော ဒိဃသော အဋ္ဌင်္ဂလမတ္တော၊  
ပရိကာဟတော သီဟဋ္ဌပဏ္ဍသုစိဒဏ္ဍမတ္တော။ မတ္တောတိ ဝေဠုဘဏ္ဍေ။ ဒဗ္ဗံ  
ဂေဟံ ယေသံ တေတိ ဒဓုဂေဟာ။ န ဝါရေတဗ္ဗာတိ “မာ ဂဏှိတွာ ဂစ္ဆ-  
ထာ”တိ န နိသေဓေတဗ္ဗာ။ ဒေသန္တရဂတေန သမ္ပတ္တဝိဟာရေ သံသိကာ-  
ဝါသေ ဌပေတဗ္ဗာ။

အဝသေသဉ္စ ဆဒနတိဏန္တိ မုဉ္ဇပဗ္ဗဇေဟိ အဝသေသံ ယံ ကိဉ္စိ ဆဒနတိဏံ။  
ယတ္ထ ပန တိဏံ နတ္ထိ၊ တတ္ထ ပဏ္ဍေဟိ ဆာဒေန္တိ။ တသ္မာ ပဏ္ဍမိ တိဏေနေဝ  
သင်္ဂဟိတန္တိ အာဟ “ဆဒနတိဏသင်္ခေပဂတေသု”တိအာဒိ။ အဋ္ဌင်္ဂလပ္ပမာ-  
ဏောပိတိ ဝိတ္တာရတော အဋ္ဌင်္ဂလပ္ပမာဏော။ လိခိတပေါတ္တကော ပန  
ဂရုဘဏ္ဍံ န ဟောတိ။

ဝေဠုမိ ဝုတ္တပ္ပမာဏောတိ “အဋ္ဌင်္ဂလသုစိဒဏ္ဍမတ္တောပိ”တိ ဝေဠုဘဏ္ဍေ  
ဝုတ္တပ္ပမာဏော။ သံသဿ ဝိဇ္ဇော ဝါတိ ဒါရုဒ္ဓလ္လဘဋ္ဌာနေ သံသဿ ဝိဇ္ဇော  
ဝါ။ ကုရုန္တိယံ ဝုတ္တက္ကမေန ဒါရုဘဏ္ဍဝိနိစ္ဆယံ ဝတွာ ဣဒါနိ မဟာအဋ္ဌကထာယံ  
ဝုတ္တက္ကမေန ဝတ္ထု “အဝိဇာ”တိအာဒိမာဟ။ အာသန္တိကာဒိနီတိ ဧတ္ထ  
အာသန္တိကောတိ စတုရဿပိဋ္ဌံ ဝုစ္စတိ။ “ဥစ္စကမိ အာသန္တိက”န္တိ ဝစေနတော  
ကေတောဘာဂေန ဒိဃပိဋ္ဌမေဝ ဟိ အဋ္ဌင်္ဂလပါဒကံ ဝဇ္ဇတိ။ စတုရဿာသန္တိ-  
ကော ပန ပမာဏာတိက္ကန္တောပိ ဝဇ္ဇတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အာဒိသဒ္ဓေန  
“သတ္တင်္ဂေါ၊ ဘဒ္ဒပိဋကံ၊ ဇေကပါဒကပိဋ္ဌံ၊ အာမလကဝဇ္ဇကပိဋ္ဌံ၊ ဖလကံ၊ ကောဇ္ဈံ၊

ပလာလပိဋက”န္တိ ဣမေ သင်္ဂဏန္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေနာဟ “အန္တမသော”တိ-  
အာဒိ။ ပဏ္ဏေဟိ ဝါတိ ကဒလိပဏ္ဏာဒိဟိ ဝါ။ ဗျဿစဗ္ဗောနဒ္ဓမ္မိ ဝါဠုရူပပရိက္ခိတ္တံ  
ရတနပရိသိဗ္ဗိတံ ကောစ္ဆကံ ဂရုဘဏ္ဍာမေဝ။

သန္ဓနဖလကံ နာမ ယတ္ထ ဌပေတွာ ရဇိတစီဝရံ ဟတ္ထေန သန္ဓေန္တိ။  
သန္ဓနဗုဒ္ဓရော နာမ အနုဝါတာဒိသန္ဓနကောတိ ဝဒန္တိ။ ဘဏ္ဍုဗုဒ္ဓရော နာမ  
ယေန ရဇိတစီဝရံ ပေါတေန္တိ။ အဗ္ဗဏန္တိ ဖလကေဟိ ပေါက္ခရဏီ ဝိယ ကတံ  
ပါနိယဘာဇနံ။ ရဇနဒေါဏီတိ ပက္ကရဇနံ အာကိရိတွာ ဌပနဘာဇနံ။

အကပ္ပိယစမ္ပန္တိ သိဟာဒိနံ စမ္ပံ။ “ဘူမတ္ထရဏံ ကာတုံ ဝဋ္ဋတိ”တိ ဣဒံ  
အကပ္ပိယစမ္ပံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ “ပစ္စတ္ထရဏဂတိက”န္တိ ဣမိနာ မဉ္ဇူပိဋ္ဌေပိ  
အတ္ထရိတုံ ဝဋ္ဋတိတိ ဒီပေတိ။ ပါဝါရာဒိပစ္စတ္ထရဏမ္ပိ ဂရုဘဏ္ဍန္တိ ဧကေ။ နောတိ  
အပရေ။ ဝိမံသိတွာ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကပ္ပိယစမ္ပာနီတိ မိဂါဒိနံ စမ္ပာနိ။

သဗ္ဗံ စက္ကယုတ္တယာနန္တိ ရထသကဋ္ဌာဒိကံ သဗ္ဗစက္ကယုတ္တယာနံ။ ဝိသင်္ခရိတ-  
စက္ကံ ပန ယာနံ ဘာဇနီယံ။ အနုညာတဝါသိ နာမ ယာ သိပါဠိကာယ  
ပက္ခိပိတွာ ပရိဟရိတုံ သက္ကာတိ ဝုတ္တာ။ မုဋ္ဌိပဏ္ဏန္တိ တာလပတ္တံ။ တံ ဟိ မုဋ္ဌိနာ  
ဂဟေတွာ ပရိဟရန္တိတိ “မုဋ္ဌိပဏ္ဏ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ မုဋ္ဌိပဏ္ဏန္တိ ဆတ္တစ္ဆဒနပဏ္ဏမေ-  
ဝါတိ ကေစိ။ အရဏိသဟိတန္တိ အရဏိယုဂဋ္ဌံ၊ ဥတ္တရာရဏီ၊ အရောရဏီတိ  
အရဏိဒွယန္တိ အတ္ထော။

ဖာတိကမ္ပံ ကတွာတိ အန္တမသော တံအဋ္ဌနကဝါလိကာယပိ ထာဝရံ  
ဝမ္ဗိကမ္ပံ ကတွာ။ ဖာတိကမ္ပံ အကတွာ ဂဏ္ဍန္တေန တတ္ထေဝ ဝလဉ္စေတဗ္ဗော။  
ဂမနကာလေ သံသိကေ အာဝါသေ ဌပေတွာ ဂန္တဗ္ဗံ။ အသတိယာ ဂဟေတွာ  
ဂတေန ပဟိဏိတွာ ဒါတဗ္ဗော။ ဒေသန္တရဂတေန သမ္ပတ္တဝိဟာရေ သံသိ-  
ကာဝါသေ ဌပေတဗ္ဗော။ ဧတ္ထာတိ မတ္တိကာဘဏ္ဍေ။ ကုဏ္ဍိကာတိ အယော-  
ကုဏ္ဍိကာ စေဝ တဗ္ဗလောဟကုဏ္ဍိကာ စ။ ဘာဇနီယကောဋ္ဌာသမေဝ  
ဘဇတိတိ ဘာဇနီယပက္ခမေဝ သေဝတိ။ န တု ဂရုဘဏ္ဍန္တိ အတ္ထော။ ကမ္မနကော  
ပန ဂရုဘဏ္ဍမေဝါတိ အဓိပ္ပါယော။ ဣတရန္တိ ဂရုဘဏ္ဍံ။

ဒုဗ္ဗလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၂-ပရိကာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒွါဒသမေ န ကိဉ္စိ ဝတ္တဗ္ဗံ အတ္ထိ။

ပရိကာမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော။

## ၉-ရတနဝဂ္ဂ

## ၁-အန္တေပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနိက္ခန္တရာဇကေ အနိဂ္ဂတရတနကေတိ ဧတ္ထ “သယနိဃရေ”တိ ပါဠိသေ-  
သော ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အာဟ “အနိက္ခန္တော ရာဇော ဣတော”တိအာဒိ။ တတ္ထ  
ဣတောတိ သယနိဃရတော။ သယနိဃရေတိ သယနိယဃရေ။ ယတ္ထ ရညော  
သယနံ ပညတ္တံ ဟောတိ၊ အန္တမသော သာဏိပါကာရပရိက္ခိတ္တဗ္ဗိ၊ တသ္မိန္တိ  
ပုတ္တံ ဟောတိ။ ရတိဇနနဋ္ဌေန ရတနံ၊ ဟတ္ထိအာဒိ။ ဣမ ပန ဣတ္ထိရတနံ  
အဓိပ္ပေတန္တိ အာဟ “ရတနံ ပုစ္ဆတိ မဟေသီ”တိ။

ဥဘောသုတိ ရာဇမဟေသီသု။ ကိရိယာကိရိယန္တိ ဧတ္ထ ဣန္ဒြိယာတိက္ကမော  
ကိရိယံ၊ အပ္ပဋိသံဝိဒိတံ အကိရိယန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အန္တေပုရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပုတ္တဘိဒသဝိဓန္တိ “မုတ္တာ မဏိ ဝေဠုရိယော သင်္ခေါ သိလာ ပဝါဠံ  
ရဇတံ ဇာတရူပံ လောဟိတကော မဿာရဂလ္လ”န္တိ<sup>၁</sup> ဒသဝိဓံ ရတနံ။  
အဇ္ဈာဝသထေတိ ဂေဟေ။ တေနာဟ “ပရိက္ခိတ္တဿာ”တိအာဒိ၊ ပရိက္ခိတ္တဿ  
အာဝသထဿာတိ အတ္ထော။ အာဝသထောတိ စေတ္ထ အန္တောဂါမေ နိဝိဋ္ဌ-  
ဂေဟံ အဓိပ္ပေတံ။ အာရာမေ နိဝိဋ္ဌဂေဟံ ပန အဇ္ဈာရာမဂ္ဂဟဏေနေဝ  
ဂဟိတံ။ “အာဝသထောတိ စေတ္ထ အန္တောအာရာမေ ဝါ ဟောတု၊ အညတ္ထ  
ဝါ၊ အတ္တနော ဝသနဋ္ဌာနံ ပုစ္ဆတိ”တိ<sup>၂</sup> ကေစိ။ သဗ္ဗေသမ္ပိ အတ္တာယ ခုက္ကုဒ္ဓ-  
မေဝါတိ အတ္တနော ဝါ ကေသံ သံဃာဒီနံ ဝါ အတ္တာယ ဥဂ္ဂဏန္တဿ ဝါ  
ဥဂ္ဂဏာပေန္တဿ ဝါ ခုက္ကုဒ္ဓမေဝ။ သစေ ပန မာတာပိတူနံ သန္တကံ အဝဿံ

ပဋိသာမေတဗ္ဗံ ကပ္ပိယဘဏ္ဍံ ဟောတိ။ အတ္တနော အတ္တာယ ဂဟေတွာ ပဋိသာမေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တာဒိသံ ပနာ”တိအာဒိ။ တာဒိသန္တိ ယံ မာတာ-  
ပိတူနံ သန္တကံ အဝဿံ ပဋိသာမေတဗ္ဗံ ကပ္ပိယဘဏ္ဍံ။ တာဒိသံ။ ဆန္ဒေနပိ  
ဘယေနပိတိ ဝဗုဏ်အာဒိသု ဆန္ဒေနပိ၊ ရာဇဝလ္လဘေသု ဘယေနပိ။

တာဒိသေ ဌာနေတိ မဟာဝိဟာရသဒိဿဿ မဟာရာမဿ ပါကာရ-  
ပရိက္ခိတ္တေ ပရိဝေဏေ။ သညာဏံ ကတွာတိ “တ္ထေကာ ကဟာပဏာ”တိ-  
အာဒိနာ ရူပေန ဝါ လဉ္ဇနာဒိနိမိတ္တေန ဝါ သညာဏံ ကတွာ၊ သလ္လက္ခေတွာတိ  
အတ္ထော။ ပတိရူပါနံ ဘိက္ခုနံ ဟတ္ထေတိ လဇ္ဇိနံ ကုတ္တုစကနံ ဘိက္ခုနံ  
ဟတ္ထေ။ လောလဇာတိကာနံ ဟိ ဟတ္ထေ ဌပေတုံ န လဗ္ဘတိ။ နေဝ ပက္ခမတိတိ  
နေဝ တမှာ အာဝါသာ ပက္ခမတိ။ “ထာဝရံ သေနာသနံ ဝါ”တိအာဒိနာ  
အတ္တနော စိဝရာဒိမူလံ န ကာတဗ္ဗန္တိ ဒဿေတိ။ တံ ဒဿေတွာတိ ယံ  
ထာဝရသေနာသနာဒိ ကတံ။ တံ ဥပါသက တဝ သန္တကေန ဣဒံ နာမ  
ကတန္တိ ဧဝံ ဒဿေတွာ။ သမာဒပေတွာတိ အညံ သမာဒပေတွာ။ “ဥဒ္ဓိဿ  
အရိယာ တိဋ္ဌန္တိ၊ သော အရိယာန ယာစနာ”တိ ၂ ဝုတ္တနယေန ယာစိတွာတိ  
အတ္ထော။

အနုညာတဌာနေတိ အဇ္ဈာရာမအဇ္ဈာဝသထေ။ အာမာသန္တိ အာမသိ-  
တဗ္ဗဉ္ဇေဝ ပဋိသာမေတဗ္ဗဉ္ဇ ဝတ္ထာဒိ။

ရတနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

စာရိတ္တေတိ စာရိတ္တသိက္ခာပဒေ။ ဥပစာရန္တိ ဒုတိယလေဉ္စုပါတံ။ အညံ  
ဂါမံ ဂစ္ဆန္တာနံ ပုန အာပုစ္ဆနကိစ္စံ နတ္ထိတိ ဥဿာဟံ အပ္ပဋိပ္ပဿန္တေတွာ  
အညံ ဂါမံ ဂစ္ဆန္တာနံ ဂါမသတမ္ပိ ဟောတု၊ ပုန အာပုစ္ဆနကိစ္စံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။  
တေနာဟ “သဝေ ပနာ”တိအာဒိ။ ဥဿာဟန္တိ ဂါမပ္ပဝိသနဿာဟံ။ အန္တရာ-  
ရာမာဒိသု? န ကေဝလံ အနာပုစ္ဆာ ဂစ္ဆန္တဿေဝ၊ ကာယဗန္ဓနံ အဗန္ဓိတွာ  
သံဃာဋီ အပါရူပိတွာ ဂစ္ဆန္တဿာပိ အနာပတ္တိ။ အာပဒါသုတိ သီဟော ဝါ  
ဗျဋ္ဌေါ ဝါ အာဂစ္ဆတိ၊ မေသော ဝါ ဥဋ္ဌေတိ၊ အညော ဝါ ကောစိ ဥပဗ္ဗဝေါ

ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ အနာပတ္တိ။ ဧဝရူပါသု အာပဒါသု ဗဟိဂါမတော အန္တောဂါမံ ပပိသိတုံ ဝဇ္ဇတိ။

ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-သူစိသရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တံ အဿ အတ္တိတိ<sup>၁</sup> ပဌမံ ဘိန္ဒိတွာ ပစ္စာ ဒေသေတဗ္ဗတ္တာ တံ ဘေဒနကံ အဿ ပါမိတ္တိယဿ အတ္တိတိ။

အရုဏီကေတိ အရုဏီဓနကေ။ ဝိဝေတိ ဝေဓကေ။ ဝါသိဇေဒ္ဒတိ ဝါသိ-  
ဒဏ္ဍကေ စ။

သူစိသရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-မဗ္ဗပိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဋ္ဌင်္ဂုလပါဒကန္တိ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဒေသော။ “ဆေဒနကံ ဘေဒနက-  
သဒိသမေဝါ”တိ ဣမိနာ “ဆေဒနမေဝ ဆေဒနကံ၊ တံ အဿ အတ္တိတိ  
ဆေဒနက”န္တိ ဣမမတ္ထံ အတိဒိသတိ။

ယထာ ပမာဏမေဝ ဥပရိ ဒိဿတိ၊ ဧဝံ နိဇဏိတွာ ဝါတိ သစေ ပန  
န ဆိန္ဒိတုကာမော ဟောတိ၊ ယထာ ပမာဏမေဝ ဥပရိ ဒိဿတိ၊ ဧဝံ ဘူမိယံ  
နိဇဏိတွာ ဝါ။ အနုကံ ဝါ ဗန္ဓိတွာတိ ဥက္ခိပိတွာ တုလာသဃံဘိတေ ဌပေတွာ  
အဋ္ဌံ ကတွာ။

မဗ္ဗပိဋ္ဌသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-တူလောနဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝိမိလိကံ ပတ္တရိတွာ တူလံ ပက္ခိပိတွာတိ မဗ္ဗပိဋ္ဌာနံ ဥပရိ ဝိမိလိကံ ပတ္တ-  
ရိတွာ တဿ ဥပရိ တူလံ ပက္ခိပိတွာတိ အတ္ထော။ ဥပရိ ဝိမိလိကာယာတိ  
ဥပရိမဘာဂေ ဝိမိလိကာယ။

သီသပ္ပမာဏန္တိ ယတ္ထ ဂလဝါဠကတော ပဋ္ဌာယ သဗ္ဗသီသံ ဥပဒဟန္တိ၊ တံ သီသပ္ပမာဏံ။ တဉ္စ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒတော တိရိယံ မုဋ္ဌိရတနံ ဟောတိ၊ ဒီဃတော ဦရတနန္တိ ဒဿေတုံ “ယဿ ဝိတ္ထာရတော တီသု ကောဏေသု”တိအာဒိမာဟ။ ဦန္တံ အန္တရံ ဝိဒတ္ထိဝတုရင်္ဂလံ ဟောတိတိ ဦန္တံ ကောဏာနံ အန္တရံ မိနိယမာနံ ဝိဒတ္ထိ စေဝ စတုရင်္ဂလဉ္စ ဟောတိ။ မဇ္ဈေ မုဋ္ဌိရတနန္တိ ဗိဗ္ဗောဟနဿ မဇ္ဈံ တိရိယတော မုဋ္ဌိရတနပ္ပမာဏံ ဟောတိ။ အယံ ဟိ သီသပ္ပမာဏဿ ဥက္ကဋ္ဌ-ပရိစ္ဆေဒေါ။ တတော ဥဒ္ဓံ န ဝဇ္ဇတိ၊ ဟေဋ္ဌာ ဝဇ္ဇတိ။ အဂ္ဂိလာနဿ သီသု-ပဓာနဉ္စ ပါဒူပဓာနဉ္စာတိ ဒွယမေဝ ဝဇ္ဇတိ။ ဂိလာနဿ ဗိဗ္ဗောဟနာနိ သန္တ-ရိတွာ ဥပရိ ပစ္စတ္တရဏံ ဒတွာ နိပဇ္ဇိတုမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။

တူလောနဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သတ္တမံ ဥတ္တာနမေဝ။

နိသီဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဝောနာဘိဥဗ္ဘဇာဏုမဏ္ဍလန္တိ နာဘိယာ ဟေဋ္ဌာ ဇာဏုမဏ္ဍလာနံ ဥပရိ။ ကဏ္ဍုပိဋကအဿာဝယုဗ္ဗကန္တာဗာဓာနန္တိ ဣေ ကဏ္ဍုတိ ကန္တု။ ပိဋကတိ လောဟိတတုဏ္ဍိကာ သုဗုဒ္ဓိဋ္ဌကာ။ အဿာဝေါတိ အရိသ-ဘဂန္တလမရမေဟာနံ ဝသေန အသုစိပဋ္ဌရဏံ။ ယုဗ္ဗကန္တာဗာဓောတိ မဟာ-ပိဋကဗာဓော ဝုစ္စတိ။

ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၉-၁၀-ဝဿိကသာဋီက,နန္ဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 နပမံ,ဒသမဉ္စ ဥတ္တာနမေဝ။  
 ဝဿိကသာဋီက,နန္ဒသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။  
 ရတနဝဂ္ဂေါ နဝမော။  
 ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
 ဝိနယတ္ထမဉ္စူသာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
 ပါစိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ပါဠိဒေသနီယကဏ္ဍ

## ၁-ပဌမပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အန္တရဃရံ ပရိဋ္ဌာယာတိ ရထိကံ ဗျူဟံ သိဃံသုကံ ဃရံ ပရိဋ္ဌာယ။  
 အသပ္ပါယန္တိ သဂ္ဂမောက္ခာနံ အဟိတံ အနနုကုလံ။ ဘိက္ခုနီယာ အန္တရ-  
 ဃရေ ဌတွာ ဒဒမာနာယ ဝသေနေတ္ထ အာပတ္တိ ဝေဒိတဗျာ၊ ဘိက္ခုဿ  
 ဌိတဋ္ဌာနံ ပန အပ္ပမာဏံ။ တေနာဟ “အန္တရဃရံ ပရိဋ္ဌာယာတိ ဝေဒနတော” တိ-  
 အာဒိ။ အန္တရဃရမာဒိသုတိ အန္တရဃရမဘိက္ခုနုပဿယတိတ္ထိယသေယျာ-  
 ပဋိက္ကမနေသု။ ရထိယာဗျူဟသိဃံသုကဗရနန္တိ ဧတ္ထ ရထိယာတိ ရန္တာ။  
 ဗျူဟန္တိ အနိဗ္ဗိတော ဌိတာ ဂတပစ္စာဂတရန္တာ။ သိဃံသုကန္တိ စတုက္ကောဏံ  
 ဝါ တိကောဏံ ဝါ မဂ္ဂသမောဓာနဋ္ဌာနံ။ ဃရန္တိ ကုလဃရံ။ ယထာ စ ရထိယာ-  
 ဒိသု ဌတွာ ဒဒမာနာယ ဂဏှတော အာပတ္တိ၊ ဧဝံ ဟတ္ထိသာလာဒိသုပိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

“ယာမကာလိကာဒိသု ပဋိဂ္ဂဟဏေပိ အဇ္ဈောဟရဏေပိ ဒုက္ကဒ်” နှိ ဣဒံ  
 အာမိသေန အသမ္ဘိန္တံ သန္ဓာယ ဂုတ္တံ၊ သမ္ဘိန္တေ ပန ဧကရသေ ပါဠိဒေသနီယ-  
 မေဝ။ ဧကတောဥပသမ္ပန္နာယာတိ ဘိက္ခုနီနံ သန္တိကေ ဥပသမ္ပန္နာယ၊ ဘိက္ခုနံ  
 သန္တိကေ ဥပသမ္ပန္နာယ ပန ယထာဝတ္ထုကမေဝ။

ဉာတိကာယ ဝါ ဒါပေန္တိယာတိ သယံ အဒတွာ ယာယ ကာယစိ  
 ဉာတိကာယ ဒါပေန္တိယာ၊ အညာတိကာယာတိ အတ္ထော။ ဥပနိက္ခိပိတွာ ဝါ  
 ဒဒမာနာယာတိ ဘူမိယံ ဌပေတွာ “ဣဒံ အယျ တုမှာကံ ဒဗ္ဗိ” တိ ဒဒမာနာယ။  
 ဧဝံ ဒိန္တံ “သာဓု ဘဂိနိ” တိ သမ္ပုဋ္ဌိန္တော တာယ ဧဝ ဝါ ဘိက္ခုနီယာ၊ အညေန  
 ဝါ ကေနစိ ပဋိဂ္ဂဟာပေတွာ ဣဒံ ဘုဉ္ဇိတုံ ဝေုတိ။

ပဌမပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဒုတိယပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယော စ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ဘုဉ္ဇတိတိ သမ္ပန္နော။ အတ္တနော ဝါ ဘတ္တံ  
 ဒါပေန္တိယာတိ ဧတ္ထ သစေပိ အတ္တနော ဘတ္တံ ဒေတိ၊ ဣမိနာ သိက္ခာပဒေန  
 အနာပတ္တိယေဝ၊ ပုရိမသိက္ခာပဒေန အာပတ္တိ။ အညေသံ ဝါ ဘတ္တံ ဒေန္တိယာတိ

တ္ထေ ပန သစ္စေ ဒါပေယျ၊ ဣမိနာ သိက္ခာပဒေန အာပတ္တိံ ဘဝေယျ၊ ဒေန္တိယာ ပန နေဝ ဣမိနာ, န ပုရိမေန အာပတ္တိံ။

ဒုတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃-တတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

လဒ္ဓသေက္ခသမ္ပုတိကာနီတိ ဥတ္တိဒုတိယေန ကမ္မေန လဒ္ဓသေက္ခသမ္ပုတိ-  
ကာနိ။ ယံ ဟိ ကုလံ သဒ္ဓါယ ဝစုတိ၊ ဘောဂေန ဟာယတိ၊ ဝေရူပဿ ကုလဿ  
ဥတ္တိဒုတိယေန ကမ္မေန သေက္ခသမ္ပုတိံ ဒေန္တိ၊ တံ သန္ဓာယေတံ ဝုတ္တံ။

ဃရတော နိဟရိတွာတိ ဃရတော အာသနသာလံ ဝါ ဝိဟာရံ ဝါ အာ-  
နေတွာ။ တေနာဟ “အာသနသာလာဒီသု ဝါ”တိ။ ဣမဿ “ဒေန္တိ”တိ  
ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ ဌါရမူလေ ဝါ ဌပိတံ ဒေန္တိတိ ဌါရမူလေ ဌပိတံ ပစ္ဆာ  
သမ္ပတ္တဿ ဒေန္တိ။ ဘိက္ခု ပန ဒိဿာ အန္တောဂေဟတော နိဟရိတွာ ဒိယျမာနံ  
န ဝဇ္ဇတိ။ နိစ္စဘတ္တကေတိ နိစ္စံ ဒါတဗ္ဗဘတ္တကေ။ သလာကဘတ္တေတိ ရုက္ခ-  
သာရမယာယ သလာကာယ ဝါ ဝေဠုဝိလိဝိတာလပဏ္ဏာဒိမယာယ ပဋိကာယ  
ဝါ “အသုကဿ နာမ သလာကဘတ္တ”န္တိ ဧဝံ အက္ခရာနိ ဥပနိဗန္ဓိတွာ ဂါဟာ-  
ပေတွာ ဒါတဗ္ဗဘတ္တေ။ ပက္ခိကေတိ ကေသ္မိံ ပက္ခေ ကေဒိဝသေ ဒါတဗ္ဗဘတ္တေ။  
ဥပေါသထိကေတိ ဥပေါသထေ ဒါတဗ္ဗဘတ္တေ။ ပါဠိပဒိကေတိ ပါဠိပဒိဝသေ  
ဒါတဗ္ဗဘတ္တေ။

တတိယပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-စတုတ္ထပါဠိဒေသနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တဿ ပရိဝါရံ ကတွာ, အညံ ဝါ တေန သဒ္ဓိံ ဗဟုကမ္ပိတိ ယာဂုယာ  
ပဋိသိဝိဒိတံ ကတွာ “ကိ” သုဒ္ဓါယ ယာဂုယာ ဒိန္နာယ၊ ပူဝဘတ္တာဒိနိဝိ တေဿာ  
ယာဂုယာ ပရိဝါရံ ကတွာ ဒဿာမာ”တိအာဒိနာ တဿ ခါဒနိယဿ ဝါ  
ဘောဇနိယဿ ဝါ ပရိဝါရံ ကတွာ, အညံ ဝါ ယံ ကိဉ္စိ တေန သဒ္ဓိံ ဗဟုကမ္ပိ  
အာဟရိယတု။ ခါဒနိယန္တိ နိဒဿနမတ္ထံ “ဘောဇနိယံ ဝါ”တိဝိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗတ္တာ။  
တေန သဒ္ဓိံ အာဟရန္တုတိ တေန သဒ္ဓိံ အတ္တနော ဒေယျဓမ္မံ အာဟရန္တု။

“ယာဂုယာ ပဋိသံဝိဒိတံ ကတွာ ပူဝံ ဝါ ဘတ္တံ ဝါ အာဟရန္တိ၊ တေမ္ပိ ဝနုတိ”တိ ဣရုန္တိယံ ဝုတ္တံ။

ပဋိသံဝိဒိတဂိလာနာဝသေသကံ ဝါတိ ပဋိသံဝိဒိတဉ္စ ဂိလာနော စ ပဋိသံဝိဒိတဂိလာနာ၊ တေသံ အဝသေသကံ၊ ပဋိသံဝိဒိတဿ စ ဂိလာနဿ စ သေသကန္တိ အတ္ထော။ ဧကဿတ္ထာယ ပဋိသံဝိဒိတံ ကတွာ အာဟရံ၊ တဿ သေသကံ အညဿာပိ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ ဝနုတိ။ စတုန္တံ ဝါ ပဉ္စန္တံ ဝါ ပဋိသံဝိဒိတံ ကတွာ ဗဟူနံ အာဟရံ ဟောတိ၊ အညေသမ္ပိ ဒါတုံ ဣစ္ဆန္တိ၊ တေမ္ပိ ပဋိသံဝိဒိတသေသကမေဝ၊ သဗ္ဗေသမ္ပိ ဝနုတိ။ အထ အဓိကမေဝ ဟောတိ၊ သန္တိမိမောစေတွာ ဌပိတံ ဒုတိယဒိဝသေပိ ဝနုတိ။ ဂိလာနဿာဟဋ္ဌာဝသေသေပိ ဧသေဝ နယော။ ယံ ပန အပ္ပဋိသံဝိဒိတမေဝ ကတွာ အာဘတံ၊ တံ ဗဟိအာရာမံ ပေသေတွာ ပဋိသံဝိဒိတံ ကာရေတွာ အာဟရာပေတဗ္ဗံ၊ ဘိက္ခုဟိ ဝါ ဂန္တော အန္တရာမဂ္ဂေ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ယမ္ပိ ဝိဟာရမဇ္ဈေန ဂစ္ဆန္တော ဝါ ဝနစရကာဒယော ဝါ ဝနတော အာဟရိတွာ ဒေန္တိ၊ ပုရိမနယေနေဝ ပဋိသံဝိဒိတံ ကာရေတဗ္ဗံ။ ကတ္ထမိ ပန ပေါတ္ထကေသု “ပဋိသံဝိဒိတံ ကတွာ အာဟရံ ဝါ ဂိလာနာဝသေသကံ ဝါ”တိ ပါဠော ဒိဿတိ၊ သော န ဂဟေတဗ္ဗော။ တတ္ထဇာတကမေဝ ဝါတိ အာရာမေ ဇာတကမေဝ။ မူလဖလဒိန္နိ မူလဖလတစပတ္တာဒိ အညေန ကပ္ပိယံ ကတွာ ဒိန္တံ ပရိဘုဉ္ဇေတော အနာပတ္တိ။ သစေ ပန တံ ဂါမံ ဟရိတွာ ပစိတွာ အာဟရန္တိ၊ န ဝနုတိ။ ပဋိသံဝိဒိတံ ကာရေတဗ္ဗံ။

စတုတ္ထပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ ကဒ္ဓိဝိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္စူသာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ပါဠိဒေသနီယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## သေခိယကဏ္ဍ

### ၁-ပရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“အန္တရဃရေ”တိ ဝိသေသေတွာ န ဝုတ္တတ္တာ “အာရာမေဝိ အန္တရဃရေဝိ သဒ္ဓတ္တာ”တိ ဝုတ္တံ။ အာရာမေဝိတိ ဗုဒ္ဓပဋ္ဌာနာဒိကာလံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ယထာ “တတြိမေစတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ”တိ အာဒိနာ ဘတ္တတတ္ထ ပရိစ္ဆေဒေါ ကတော၊ ဧဝမေတ္တာပိ “တတြိမေ ပဉ္စသတ္တတိ သေခိယာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ”တိ ကသ္မာ ပရိစ္ဆေဒေါ န ကတောတိ အာဟ “တ္ထေစာ”တိ အာဒိ။ ဝတ္တက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တဝတ္တာနိဝိတိ အာဂန္တုကာဝါသိကဂမိကာ-နမောဒန ဘတ္တဂုပိဏ္ဏစာရိကာရည သေနာသနဇန္တာသရဝစ္စကုဋိဥပဇ္ဈာဇရိယ-သဒ္ဓိဝိဟာရိကအန္တေဝါသိကဝတ္တာနိ။ ဣဒဉ္စ နိဒဿနမတ္တံ အညေသမ္ပိ ခန္ဓက-ဝတ္တာနံ ဧတ္ထေဝ သင်္ဂဟဿ ဣတ္ထိတဗ္ဗတ္တာ။ အယံ ဟေတ္ထ အဓိပ္ပါယော—သေခိယဂ္ဂဟဏေန စေတ္ထ ဝတ္တက္ခန္ဓကာဒိသု အာဂတဝတ္တာဒိနမ္ပိ ဂဟဏံ။ တေဝိ ဟိ သိက္ခိတဗ္ဗဋ္ဌေန “သေခိယာ”တိ ဣတ္ထိတာ။ တသ္မာ မာတိကာယံ ပါရာဇိ-ကာဒိနံ ဝိယ သေခိယာနံ ပရိစ္ဆေဒေါ န ကတောတိ။ န ကေဝလံ ဝတ္တက္ခန္ဓ-ကာဒိသု အာဂတဝတ္တာဒိနံ ဂဟဏတ္ထမေဝိတိ အာဟ “စာရိတ္တဝိနယဒဿ-နတ္ထဉ္စာ”တိ။ ဧတ္တာပိ ပရိစ္ဆေဒေါ န ကတောတိ အာနေတွာ ယောဇေတဗ္ဗံ။ မာတိကာယ “ဒုက္ကဋ်”န္တိ အဝုတ္တေ ကထံ ပနေတ္ထ ဒုက္ကဋ်န္တိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “ယော ပနာ”တိ အာဒိ။

အဋ္ဌင်္ဂလမတ္တန္တိ ပကတင်္ဂလေန အဋ္ဌင်္ဂလမတ္တံ။ ယော ပန သုက္ခဇဇောဝါ မဟာပိဏ္ဏိကမံသော ဝါ ဟောတိ၊ တဿ သာရုပ္ပတ္တာယ အဋ္ဌင်္ဂလာမိကမ္ပိ ဩတာရေတွာ နိဝါသေတုံ ဝနုတိ။

ပါသန္တန္တိ ပါသဿ အန္တံ၊ ဒဿာမူလန္တိ အတ္ထော။

အပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေဿာမိတိ “ပုရတော ဝါ ပစ္ဆတော ဝါ ဩလမ္ပေတွာ နိဝါသေဿာမိ”တိ ဧဝံ အသဉ္ဇိစ္စ။ ကိဉ္စာပိ ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေတုံ အဇာ-နန္တဿ အနာပတ္တိ၊ တထာပိ နိဝါသနဝတ္တံ သာဓုကံ ဥဂ္ဂဟေတဗ္ဗမေဝ။ သဉ္ဇိစ္စ အနုဂ္ဂဟဏံ ဟိ အနာဒရိယံ သိယာတိ အာဟ “အဝိစ နိဝါသနဝတ္တံ ဥဂ္ဂဟေ-တဗ္ဗ”န္တိ။

ပရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-ဒုတိယပရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဋိက္ခိတ္တံ ဂိဟိပါရတန္တိ ခုဒ္ဒကဝတ္ထုခန္ဓကေ ပဋိက္ခိတ္တံ ဂိဟိပါရတံ။  
 ဣဒါနိ “န ဘိက္ခုဝေ”တိအာဒိနာ သင်္ခေပေန ဝုတ္တမတ္ထမေဝ ဝိတ္တာရေတွာ  
 ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိအာဒိမာဟ။ ယံ ကိဉ္စိ အညဿာ ပါရတန္တိ သမ္ပန္နော။  
 တဿာတိ ယသ္မာ သေတပဋ္ဌပါရတာဒိ ဂိဟိပါရတံ နာမ၊ တသ္မာ။ သေတ-  
 ပဋ္ဌာတိ တေဿေဝ ဝိဝရဏံ။ အစုပါလကနိဂဏ္ဍာတိ အမုံ ပါလေန္တိတိ  
 အစုပါလကာ၊ အစုပါလကာ စတေ နိဂဏ္ဍာ စာတိ အစုပါလကနိဂဏ္ဍာ။  
 တေ ဟိ ဥပရိ ဧကမေဝ သေတဝတ္ထံ ဥပကစ္ဆကေ ပဝေသေတွာ ပရိဒဟန္တိ၊  
 ဟေဋ္ဌာ နဂ္ဂါပိ အစုမေဝ ပါလေန္တိ။ ပရိဗ္ဗာဇကောတိ ဂိဟိမန္ဓနံ ပဟာယ  
 ပဗ္ဗဇူပဂတာ။ ဥရံ ဝိဝရိတွာတိ ဟဒယမန္တံ ဝိဝရိတွာ။ အက္ခိတာရကာမတ္တန္တိ  
 အက္ခိမတ္တံ။ အာရာမေ ဝါတိ ဗုဒ္ဓူပဋ္ဌာနာဒိကာလံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ အန္တရ-  
 ဃရေ ဝါတိ အန္တရေ ဃရာနိ ဧတ္ထ၊ တေဿာတိ ဝါ “အန္တရဃရ”န္တိ လဒ္ဓ-  
 နာမေ ဂါမေ။

ဒုတိယပရိမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-၄-သုပ္ပဋိစ္ဆန္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သုန္တု၊ ပဋိစ္ဆန္ဓောတိ ဇတ္တုမ္ပိ ဥရမ္ပိ အဝိဝရိတွာ ပဋိစ္ဆာဒေတဗ္ဗဋ္ဌာနေ  
 ပဋိစ္ဆာဒနေန ပဋိစ္ဆန္ဓော၊ န သိသပါရတော။ တေနာဟ “ဂဏ္ဍိကံ ပဋိမုဉ္ဇိ-  
 တွာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဂဏ္ဍိကံ ပဋိမုဉ္ဇိတွာတိ ဂဏ္ဍိကံ ပါသကေ ပဋိမုဉ္ဇိတွာ။  
 အန္တရဃရေ ဝါတိ ဂေါစရဂါမေ။ ဧကဒိဝသမ္ပိ ဝါသုပဂတဿ သန္တိကံ  
 ယထာသုခံ ဂန္တံ ဝဇ္ဇတိ၊ ကော ပန ဝါဒေါ စတုပ္ပဋ္ဌာဟံ ဝါသမဓိဋ္ဌာယ  
 ဝသိတဘိက္ခုနံ သန္တိကန္တိ ဂဏ္ဍိပဒေ လိဒိတံ။

ဝါသုပဂတဿာတိ ရတ္တိဝါသတ္ထာယ ဥပဂတဿ ရတ္တိဘာဂေ ဝါဒိဝသ-  
 ဘာဂေ ဝါ ကာယံ ဝိဝရိတွာ နိသိဒေတော အနာပတ္တိ။

သုပ္ပဋိစ္ဆန္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-၆-သုသံဝုတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သုသံဝုတောတိ သုသံယတော။ ယထာ ပနေတ္ထ သုသံဝုတော နာမ  
ဟောတိ၊ တံ ဒဿေတုံ “ဟတ္ထံ ဝါ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။

သုသံဝုတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-၈-ဩက္ခိတ္တစက္ခုသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိတ္တကေန ပန ဩက္ခိတ္တစက္ခုဟောတိတိ အာဟ “ယုဂမတ္တံ ဘူမိဘာဝံ ပေက္ခ-  
မာနော”တိ။ ယုဂယုတ္တကော ဟိ ဒန္တော အာဇာနေယျော ယုဂမတ္တံ ပေက္ခတိ၊  
ပုရတော စတုဟတ္ထပ္ပမာဏံ ဘူမိဘာဝံ၊ ဣမိနာပိ ဧတ္တကံ ပေက္ခန္တေန ဂန္တဗ္ဗံ။ ယော  
အနာဒရိယံ ပဋိစ္စတံတံဒိသာဘာဝံ ပါသာဒံ ကုဋ္ဌာဂါရံဝီရိယံ ဩလောကေန္တော  
ဂစ္ဆတိ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။ ဟတ္ထိအဿာဒိ ပရိဿယာဘာဝန္တိ ပရိဿယနဋ္ဌေန၊  
အဘိဘဝနဋ္ဌေန၊ ဝိဟေဌနဋ္ဌေန ဝါ ပရိဿယော၊ ဟတ္ထိအဿာဒိယေဝ ပရိဿ-  
ယော ဟတ္ထိအဿာဒိ ပရိဿယော၊ တဿာဘာဝံ၊ ဟတ္ထိအဿာဒိဥပဒ္ဒဝါ-  
ဘာဝန္တိ အတ္ထော။ “ယထာ စ ဧကသ္မိံ ဌာနေ ဌတွာ၊ ဧဝံ ဂစ္ဆန္တောပိ ပရိဿ-  
ယာဘာဝံ ဩလောကေတုံ လဘတိယေဝ၊ တထာ ဂါမေ ပူဇ”န္တိ ဝဒန္တိ။

ဩက္ခိတ္တစက္ခုသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-၁၀-ဥက္ခိတ္တကာယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အန္တောဇုန္တီလတော ပဋ္ဌာယာတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ အန္တောဥဗ္ဗာ-  
ရတော ပဋ္ဌာယ၊ အပရိက္ခိတ္တဿ ပန ဒုတိယလေဇျုပါတတော ပဋ္ဌာယ န ဧဝံ  
ဂန္တဗ္ဗံ။

ဥက္ခိတ္တကာယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၁-၁၂-ဥဇ္ဈိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဟသနိယသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိန္တိ နိမိတ္တတ္ထေ ဘုဗ္ဗံ၊ ဟသိတဗ္ဗဝတ္ထုကာရဏာတိ  
အတ္ထော။

ဥဇ္ဈိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၃-၁၄-ဥစ္စသဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိတ္တာဝတာ အပ္ပသဒ္ဓေါ ဟောတိတိ အာဟ “အယံ ပနေတ္ထာ”တိအာဒိ။ သဒ္ဓမေဝ သုဏာတိတိ အပရိဗျတ္တက္ခရံ သဒ္ဓမတ္တမေဝ သုဏာတိ။ တေနာဟ “ကထံ န ဝဝတ္ထပေတိ”တိ။

ဥစ္စသဒ္ဓသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၅။ပ။၂၀-ကာယပ္ပစာလကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ကာယာဒိနိ ပဂ္ဂဟေတွာ”တိ ဧတဿေဝ ဝိဝရဏံ “နိစ္စလာနိ ဥဇုကာနိ ဌပေတွာ”တိ။ ဂန္တဗ္ဗဇ္ဇေဝ နိသိဒ္ဓိတဗ္ဗဇ္ဇာတိ သမေန ဣရိယာပထေန ဂန္တဗ္ဗဇ္ဇေဝ နိသိဒ္ဓိတဗ္ဗဇ္ဇ။ ကာယပ္ပစာလကာဒိယုတ္တံ ဆက္ကံ။

ကာယပ္ပစာလကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂၆-ပလ္လတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုဿပလ္လတ္တိကာယာတိ ဧတ္ထ အာယောဂပလ္လတ္တိကာပိ ဒုဿပလ္လတ္တိကာယေဝ။

ပလ္လတ္တိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဆဗ္ဗိသတိသာရုပ္ပသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂၇-သက္ကစ္စပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သတိံ ဥပဋ္ဌာပေတွာတိ ဆဇ္ဇေတုကာမော ဝိယ အဟုတွာ ပိဏ္ဍာပါတေ သတိံ ဥပဋ္ဌာပေတွာ၊ “ပိဏ္ဍာပါတံ ဂဏှိဿာမီ”တိ သတိံ ဥပဋ္ဌာပေတွာ။

သက္ကစ္စပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂၈-ပတ္တသညိပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပနိဗ္ဗသညိ ဟုတွာတိ ပိဏ္ဍပါတံ ဒေန္တေ အနာဒရိယံ ပဋိစ္စ တဟံ  
တဟံ အနောလောကေတွာ ပတ္တေ အဘောဂသညိ ဟုတွာ။

ပတ္တသညိပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂၉-သမဿပကပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သမဿပကန္တိ ပမာဏယုတ္တံ သူပဝန္တံ ကတွာ၊ ဘာဝနပုံသကနိဋ္ဌေသော  
စာယံ။ ဗျဉ္ဇနံ ပန အနာဒိယိတွာ အတ္တမတ္တမေဝ ဒဿေတုံ “သမဿပကော  
နာမာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗာပိ သူပေယျဗျဉ္ဇနပိကတိတိ ဩလောကိသာက-  
သူပေယျမစ္ဆမံသရသာဒိကာ သဗ္ဗာပိ သူပေယျဗျဉ္ဇနပိကတိ။

သမဿပကပဋိဂ္ဂဟဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃၀။ ၃၂-သမတိတ္ထိကဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သမတိတ္ထိကန္တိ ဘာဝနပုံသကနိဋ္ဌေသော၊ သမတိတ္ထိကံ ကတွာတိ အတ္ထော။  
ဝေမညေသုပိ ဤဒိသေသု ဌာနေသု အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သမပုဏ္ဏန္တိ ပတ္တဿ  
အန္တောမုခဝဋီလေခါသမပုဏ္ဏံ။ သမဘရိတန္တိ ဧတ္ထာပိ ဒေသေဝနယော။ တဉ္စခေါ  
အဓိဋ္ဌာနပဂပတ္တဿေဝ၊ နေတရဿ။ တေနာဟ “အဓိဋ္ဌာနပဂပတ္တဿာ”တိ-  
အာဒိ။ ရစိတန္တိ ကတံ၊ ပက္ခိတ္တံ ပုရိတန္တိ အတ္ထော။ ယံ ကိဉ္စိ ယာဝကာလိ-  
ကန္တိ ယာဝဘတ္တဖလာဖလာဒိ ယံ ကိဉ္စိ အာမိသဇာတိကံ။ ယတ္ထ ကတ္တစိတိ  
အဓိဋ္ဌာနပဂေါ ဝါ ဟောတု၊ အနဓိဋ္ဌာနပဂေါ ဝါ ယတ္ထ ကတ္တစိ ပတ္တေ။  
ထူဝိကတာနိတိ ထူပံ ဝိယ ကတာနိ၊ အဓိဋ္ဌာနပဂဿ ပတ္တဿ အန္တော-  
မုခဝဋီလေခံ အတိက္ကမိတွာ ကတာနိတိ အတ္ထော။ ဣဒဉ္စ “ယာမကာလိ-  
ကာဒိနိ”တိ ဣမဿ ဝသေန ဝုတ္တံ၊ “ယာဝကာလိက”န္တိ ဣမဿ ပန ဝသေန  
ဝစနဗျတ္တယံ ကတွာ “ထူဝိကတမ္ပိ ဝဋ္ဋကီ”တိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဝိ-သဗ္ဗေန  
အထူဝိကတာနိ ဝဋ္ဋန္တိတိ ဧတ္ထ ကထာဝ နတ္ထိတိ ဒဿေတိ။ ဟေဋ္ဌာ  
ဩရေဟတိတိ သမန္တာ ဩကာသသမ္ဘာဝတော၊ စာလိယမာနံ ဟေဋ္ဌာ

ဘဿံတိ။ တက္ကောလဝဋ်သကဒယောတိ ဧတ္ထ မတ္တကေ ဌပိတတက္ကောလမေဝ  
ဝဋ်သကသဒိသတ္တာ တက္ကောလဝဋ်သကံ။ အာဒိသဒ္ဓေန<sup>၁</sup> ပုပ္ဖဝဋ်သကကဋက-  
ဇလာဒိဝဋ်သကနံ ဂဟဏံ၊ န တံ ယူပိကတံ နာမ ဟောတိ ပါဠေက္ခံ  
ဘာဇနတ္တာ ပဏ္ဏာဒိနံ။

သမတိတ္တိကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃၃-၃၄-သပဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သပဒါနန္တိ<sup>၂</sup> ဧတ္ထ ဒါနံ ဝုစ္စတိ အဝခဏ္ဏနံ၊ အပေတံ ဒါနတော အပဒါနံ၊  
အနဝခဏ္ဏန္တိ အတ္ထော၊ သဟ အပဒါနေန သပဒါနံ၊ အဝခဏ္ဏနဝိရဟိတံ၊  
အနုပဋိပါဋိယာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တေနာဟ “တတ္ထ တတ္ထ ဩဓိ<sup>၃</sup> အကတွာ  
အနုပဋိပါဋိယာ”တိ။

သပဒါနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃၆-ဩဒနပ္ပဒိန္နာဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မာဃာတသမယာဒိသူတိ ဧတ္ထ ယသ္မိံ သမယေ “ပါဏော န ဟန္တဗ္ဗော”တိ  
ရာဇာနော ဘေရိံ စရာပေန္တိ၊ အယံ မာဃာတသမယော နာမ။ ဗျဉ္ဇနံ  
ပဒိန္နာဒေတွာ ဒေန္တိတိ ဗျဉ္ဇနံ ဆန္တံ ကတွာ ဒေန္တိ။

ဩဒနပ္ပဒိန္နာဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၃၇-သူပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကောဒသမေတိ သူပေါဒနဝိညတ္တိယံ။ ဧတ္ထ ပန ယဿ မုခေ ပက္ခိပိတွာ  
ဝိပ္ပဋိသာရေ ဥပ္ပန္နေ ပုန ဥဂ္ဂိရိတုကာမဿာပိ သစေ သဟသာ ပဝိသတိ၊ အယံ  
အသန္တိစ္စ ပရိဘုဉ္ဇတိ နာမ။ ယော ပန ဝိညတ္တမ္ပိ အဝိညတ္တမ္ပိ ဧကသ္မိံ ဌာနေ  
ဌိတံ သဟသာ အနုပဓာရေတွာ ဂဟေတွာ ဘုဉ္ဇတိ၊ အယံ အသတိယာ  
ဘုဉ္ဇတိ နာမ။

သူပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃၈-ဥဇ္ဈာနသညီသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥဇ္ဈာယတိ ဧတေနာတိ ဥဇ္ဈာနံ၊ စိတ္တံ၊ တသ္မိံ သညာ ဥဇ္ဈာနသညာတိ အာဟ “ဥဇ္ဈာနသညီ”တိအာဒိ။ ဩလောကေန္တဿာတိ ပရေသံ ပတ္တံ ဩလောကေန္တဿ။

ဥဇ္ဈာနသညီသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃၉-ကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“မယူရဏ္ဍံ အတိမဟန္တ”န္တိ ဝစနတော မယူရဏ္ဍပုမာဏောပိ ကဗဠော န ဝဇ္ဇတိ။ ကေစိ ပန “မယူရဏ္ဍတော မဟန္တော န ဝဇ္ဇတိ၊ န မယူရဏ္ဍပုမာဏော”တိပိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဣတ္ထုဒ္ဓန္တံ အတိဗုဒ္ဓကန္တိ ဧတ္ထာပိ ဒေသေ နယော၊ ဂိလာနဿ ပန အတိဗုဒ္ဓကံ ကဗဠံ ကရောတောပိ အနာပတ္တိ။

ကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄၀-၄၂-အနာဟဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သကလံ ဟတ္ထန္တိ သကလာ အင်္ဂလိယော။ ဟတ္ထသဒ္ဓေါ စေတ္ထ တဒေကဒေသေသု အင်္ဂလိသု ဒဋ္ဌဗ္ဗော “ဟတ္ထမုဒ္ဓါ”တိအာဒိသု ဝိယ။ ဧဝံ ကတွာ သဗ္ဗဂ္ဂဟဏံ သမတ္ထိတံ ဟောတိ။ အညထာ သကလံ ဟတ္ထံ မုခေ ပဝေသေတုမသက္ကဏေယျတ္တာ သဗ္ဗဂ္ဂဟဏမသမတ္ထိတမေဝ သိယာ။ သမုဒါယေ ပဝတ္တဿ စ ဝေါဟာရဿ အဝယဝေပိ ပဝတ္တနတော ကေင်္ဂလိမ္ပိ တတော ကေဒေသမ္ပိ မုခေ ပက္ခိပိတုံ န ဝဇ္ဇတိ။

အနာဟဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄၃-သကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တတ္ထကေ သတိ ဝဇ္ဇတိတိ တတ္ထကေ မုခမ္ပိ သတိ ကထေတုံ ဝဇ္ဇတိ။

သကဗဠသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅၀-၅၁-စပုစပုကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“စပု စပု”တိ ဧဝံ သဒ္ဓိံ ကတွာတိ “စပု စပု”တိ ဧဝံ အနုကရဏသဒ္ဓိံ ကတွာ။  
“ပဉ္စဝိသတိမေဝိ သေဝ န ယော”တိ ဣမိနာ “သုရုသုရုကာရကန္တိ ‘သုရု  
သုရု’တိ ဧဝံ သဒ္ဓိံ ကတွာ”တိ ဣမမတ္ထမတိဒိသတိ။

စပုစပုကာရကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

တိံသဘောဇနပုဋိသံယုတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅၇-ဆတ္တပါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယံ ကိဉ္စိ ဆတ္တန္တိ သေတစ္ဆတ္တကိလုစ္ဆတ္တပဏ္ဏစ္ဆတ္တေသု ယံ ကိဉ္စိ ဆတ္တံ။ ယမ္ပိ  
တတ္ထဇာတကဒဏ္ဍကေန ကတံ ကေပဏ္ဏစ္ဆတ္တံ ဟောတိ၊ တမ္ပိ ဆတ္တမေဝ။ ယတ္ထ  
ကတ္တမိ သရီရာဝယဝေတိ အံသဉ္စိရုအာဒိကေ ယတ္ထ ကတ္တမိ သရီရာဝယဝေတိ။

ဆတ္တပါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆၀-အာဝုဓပါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗာပိ ခနုဝိကတိတိ စာပကောဒဏ္ဍာဒိဘေဒါ သဗ္ဗာပိ ခနုဝိကတိ။  
စာပေါတိံ မဇ္ဈေ ဝင်္ကာ ကာဇေဏ္ဍသဒိသာ ခနုဝိကတိ။ ကောဒဏ္ဍောတိ  
ဝဇ္ဇလဒဏ္ဍာ ခနုဝိကတိ။ ပဋိပုတ္တန္တိ ပဝေသိတံ လဂ္ဂိတံ။ ယာဝ န ဂဏ္ဍာတိတိ  
ယာဝ ဟတ္ထေန န ဂဏ္ဍာတိ၊ အယမေဝ ဝါ ပါဌော။ တာဝ ဝနုတိတိ တာဝ  
ဓမ္မံ ဒေသေတုံ ဝနုတိ။

အာဝုဓပါဏိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆၁-၆၂-ပါဒုကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကေဝလံ အတ္တန္တဿာတိ ကေဝလံ ပါဒုကံ အတ္တမိတွာ ဌိတဿ။ ပဋိ-  
ပုတ္တဿာတိ ပဋိမုဉ္စိတွာ ဌိတဿ။ တေနာဟ “ပဝေသေတွာ ဌာနဝသေနာ”တိ။

ပါဒုကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆၃-ယာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယာနဂတဿာတိ “ယာနံ နာမ ဝယံ၊ ရထော၊ သကဋံ၊ သန္တမာနိကာ၊ သိဝိကာ၊ ပါဠိကီ”တိ ဝုတ္တံ ယာနံ ဥပါဒါယ အန္တမသော ဟတ္ထသင်္ခာရမ္ပိ ဂတဿ။ တေနာဟ “သဓေဝိ ဂ္ဂိဟိ ဇနေဟိ”တိအာဒိ။ ဝယျာဒိကေတိ ဧတ္ထ ဝယန္တိ ဥပရိ မဏ္ဍပသဒိသံ ပဒရစ္ဆဒနံ၊ သဗ္ဗပါလိဂုဏ္ဏိမံ ဝါ ဆာဒေတွာ ကတံ သကဋဝိသေသံ “ဝယ”န္တိ ဝဒန္တိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ရထာဒိနံ ဂဟဏံ။

ယာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇၅-ဥဒကေဥစ္စာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဏိဏ္ဏကန္တိ ဝေါမိဿကနယံ။ သမိတ္တကန္တိ ဝတ္ထုဝိဇာနနစိတ္တေန၊ ပဏ္ဏတ္တိ-  
ဝိဇာနနစိတ္တေန စ သမိတ္တကံ။ “အနာဒရိယံ ပဋိစ္စာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ယသ္မာ  
အနာဒရိယဝသေနေဝ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗတော ဣဒံ သဗ္ဗံ ကေဝလံ အကုသလမေဝ၊  
တဉ္စ ပကတိယာ ဝဇ္ဇံ၊ သဉ္စိစ္စ ဝိတိက္ကမနဉ္စ ဒေါမနဿိတဿေဝ ဟောတိ၊  
တသ္မာ “ဇလာကဝဇ္ဇံ အကုသလစိတ္တံ ဗုဒ္ဓဝေဒန”န္တိ ဝုတ္တံ။ သေသေသုဝိ  
ဇေသေဝ နယော။

ဧကေနဝိသတိဓမ္မဒေသနာပဋိသံယုတ္တသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္စူသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

သေဝိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## အဓိကရဏသမထဝဏ္ဏနာ

ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါတိ သင်္ချာပရိစ္ဆေဒေါ။ အဓိကရိယန္တိ ဧတ္ထောတိ အဓိ-  
ကရဏာနိ။ ကေ အဓိကရိယန္တိ သမထာ။ ကထံ အဓိကရိယန္တိ သမန-  
ဝသေန။ တသ္မာ တေ တေသံ သမနဝသေန ပဝတ္တန္တိတိ အာဟ “အဓိ-  
ကရဏာနိ သမေန္တိ”တိအာဒိ။ ဥပ္ပန္နာနံ ဥပ္ပန္နာနန္တိ ဥဋ္ဌိတာနံ ဥဋ္ဌိတာနံ။

ကိဉ္ဇာပိ အဓိကရုဏဋ္ဌေန ဧကဝိဓံ၊ တထာပိ ဝတ္ထုဝသေန နာနာ ဟောတိတိ  
 “အဓိကရုဏာန”န္တိ ဗဟုဝစနံ ကတံ။ ဣဒါနိ တဿ နာနာတ္ထံ ဒဿေတွာ  
 ဝိဝရိတံ “ဝိဝါဒါဓိကရုဏ”န္တိ အာဒိမာဟ။ ဝိဝါဒေါယေဝ အဓိကရုဏံ  
 ဝိဝါဒါဓိကရုဏံ။ ဧသ နယော သေသေသုပိ။ သမထတ္ထန္တိ သမနတ္ထံ။

အဓိကရုဏဿ သမ္ပုခါ ဝိနယနတော သမ္ပုခါဝိနယော။ ဒဗ္ဗမလ္လ-  
 ပုတ္တတ္ထေရသဒိသဿ သတိဝေပုလ္လပုတ္တဿ ဒီဏာသဝဿေဝ ဒါတဗ္ဗော  
 ဝိနယော သတိဝိနယော။ သမ္ပုဋ္ဌဿ ဂဂ္ဂဘိက္ခုသဒိသဿ ဥဗ္ဗတ္တကဿ  
 ဒါတဗ္ဗော ဝိနယော အမူဋ္ဌဝိနယော။ ပဋိညာတေန ကရုဏဘူတေန ကရုဏံ  
 ပဋိညာတကရုဏံ။ အထ ဝါ ပဋိညာတေ အာပန္နဘာဝါဒိကေ ကရုဏံ  
 ကိရိယာ၊ “အာယတိ” သံဝရေယျာသိ”တိ ပရိဝါသဒါနာဒိဝသေန စ ပဝတ္ထံ  
 ဝစီကမ္ပံ ပဋိညာတကရုဏံ။ ယဿာ ကိရိယာယ ဓမ္မဝါဒိနော ဗဟုတရာ၊  
 ဧသာ ယေဘုယျသိကာ နာမ။ ယော ပါပဿန္တတာယ ပါပိယော၊ ပုဂ္ဂလော၊  
 တဿ ဥပဝါဠဘိက္ခုသဒိသဿ ကတ္တဗ္ဗတော တဿပါပိယသိကာ၊ အလုတ္တ-  
 သမာသောယံ။ တိဏဝတ္ထာရကသဒိသတ္တာ တိဏဝတ္ထာရကော။ ယထာ ဟိ  
 ဂူထံ ဝါ မုတ္တံ ဝါ ဃဋ္ဌိယမာနံ ဒုဂ္ဂန္တတာယ ဗာဓတိ၊ တိဏေဟိ အဝတ္ထရိတွာ  
 သုပ္ပဋိန္ဒာဒိတဿ ပနဿ ဂန္ဓော န ဗာဓတိ၊ ဧဝမေဝ ယံ အဓိကရုဏံ မူလာနု-  
 မူလံ ဂန္ဓာ ဝုပသမိယမာနံ ကက္ခဋ္ဌတ္တာယ ဝါဠတ္တာယ ဘေဒါယ သံဝတ္ထတိ၊  
 တံ ဣမိနာ ကမ္ပေန ဝုပသန္တံ ဂူထံ ဝိယ တိဏဝတ္ထာရကေန ပဋိစ္ဆန္တံ  
 သုဝုပသန္တံ ဟောတိ။ တေန ဝုတ္တံ “တိဏဝတ္ထာရကသဒိသတ္တာ တိဏဝတ္ထာရ-  
 ကော”တိ။

တတြာတိ တေသု သတ္တသု အဓိကရုဏသမထေသု။ “အဋ္ဌာရသဟိ  
 ဝတ္ထုဟိ”တိ လက္ခဏဝစနမေတံ “ယဒိ မေ ဗျာဓိကာ ဘဝေယျ၊ ဒါတဗ္ဗ-  
 မိဒမောသဓ”န္တိ အာဒိသု၊ ဝိယ။ တသ္မာ တေသု အညတရေန ဝိဝဒန္တာ  
 အဋ္ဌာရသဟိ ဝတ္ထုဟိ ဝိဝဒန္တိတိ ဝုစ္စတိ။ ဝိဝါဒေါတိ ဝိပစ္စနိကဝါဒေါ။  
 ဥပဝဒနာတိ အက္ခောသော။ ဧဝဒနာတိ အနုယောဂေါ။ ဒွေတိ ထုလ္လစ္စယ-  
 ဒုတ္တာသိတာပတ္တိယော ဒွေ။ စတုန္တံ ကမ္မာနံ ကရုဏန္တိ စတုန္တံ ကမ္မာနံ အန္တရေ  
 ယဿ ကဿမိ ကမ္မဿ ကရုဏံ။

ဧဝံ အဓိကရုဏာနိ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တေသု ဣဒံ အဓိကရုဏံ ဧတ္တကေဟိ  
 သမထေဟိ သမ္ပတိတိ ဒဿေတုံ “တတ္ထာ”တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ ယသ္မိံ ဝိဟာရေ

ဥပ္ပန္နံ၊ တသ္မိယေဝ ဝါ သမ္ပတိတိ သမ္ပန္နော။ ဧဝံ သေသေသုပိ။ တတ္ထ ယသ္မိံ  
**ဝိဟာရေ ဥပ္ပန္နန္တိ** “ယသ္မိံ ဝိဟာရေ မယံ ဣမိနာ ပတ္တော ဂဟိတော၊ စိဝရံ  
 ဂဟိတ”န္တိ အာဒိနာ နယေန ပတ္တစိဝရာဒိနံ အတ္ထာယ ဝိဝါဒါဓိကရဏံ ဥပ္ပန္နံ  
 ဟောတိ။ **တသ္မိယေဝ ဝါ သမ္ပတိတိ** တသ္မိံ ဝိဟာရေယေဝ အာဝါသိကေဟိ  
 သန္နိပတိတွာ “အလံ အာရသော”တိ အတ္ထပစ္စတ္တိကေ သညာပေတွာ ပါဠိ-  
 မုတ္တကဝိနိစ္ဆယေနဝ ဝုပသမေန္တေဟိ သမ္ပတိ။ သစေ ပန တံ အဓိကရဏံ  
 နေဝါသိကာ ဝုပသမေတုံ န သက္ကာန္တိ၊ အထညော ဝိနယဓရော အာဂန္တော  
 “ကိံ အာရသော ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဥပေါသထော ဝါ ပဝါရဏာ ဝါ  
 ဌိတာ”တိ ပုစ္ဆတိ၊ တေဟိ စ တသ္မိံ ကာရဏေ ကထိတေ တံ အဓိကရဏံ  
 ခန္ဓကတော စ ပရိဝါရတော စ သုတ္တေန၊ ဝိနိစ္ဆိနိတွာ ဝုပသမေတိ။ ဧဝမ္ပိ  
 တေသ္မိယေဝ သမ္ပတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

**အညတ္တ ဝုပသမေတုံ ဂစ္ဆန္တာနံ အန္တရာမဂ္ဂေ ဝါ သမ္ပတိတိ** “န မယံ  
 ဧတဿ ဝိနိစ္ဆယေ တိဋ္ဌာမ၊ နာယံ ဝိနယေ ကုသလော၊ အမုကသ္မိံ  
 နာမ ဂါမေ ဝိနယဓရော ထေရာ ဝသန္တိ၊ တတ္ထ ဂန္တော ဝိနိစ္ဆိနိဿာမာ”တိ  
 ဂစ္ဆန္တာနံ အန္တရာမဂ္ဂေ ဝါ ကာရဏံ သလ္လက္ခေတွာ အညမညံ သညာ-  
 ပေန္တေဟိ၊ အညေဟိ ဝါ တေ ဘိက္ခု၊ နိဇ္ဈာပေန္တေဟိ သမ္ပတိ။ န ဟေဝ  
 ခေါ ပန အညမညသညတ္တိယာ ဝါ သဘာဂဘိက္ခုနိဇ္ဈာပနေန ဝါ ဝုပ-  
 သန္တံ ဟောတိ၊ အဝိစ ခေါ ပဋိပထံ အာဂစ္ဆန္တော ဧကော ဝိနယဓရော  
 ဒိသ္မာ “ကတ္တာရသော ဂစ္ဆတာ”တိ ပုစ္ဆိတွာ “အမုကံ နာမ ဂါမံ ဣမိနာ နာမ  
 ကရဏေနာ”တိ ဝုတ္တေ “အလံ အာရသော၊ ကိံ တတ္ထ ဂတေနာ”တိ  
 တတ္ထေဝ ဓမ္မေန ဝိနယေန တံ အဓိကရဏံ ဝုပသမေတိ။ ဧဝမ္ပိ အန္တရာမဂ္ဂေ  
 ဝုပသမ္ပတိ နာမ။

**ယတ္ထ ဂန္တော သံဃဿ နိယျာတိတံ၊ တတ္ထ သံဃေန ဝါတိ** သစေ  
 ပန “အလံ အာရသော၊ ကိံ တတ္ထ ဂတေနာ”တိ ဝုစ္စမာနာပိ “မယံ တတ္ထေဝ  
 ဂန္တော ဝိနိစ္ဆယံ ပါပေဿာမာ”တိ ဝိနယဓရဿ ဝစနံ အနာဒိယိတွာ၊  
 ယတ္ထ ဂန္တော သဘာဂဘိက္ခုသံဃဿ အဓိကရဏံ နိယျာတိတံ၊ တတ္ထ သံဃေန  
 “အလံ အာရသော၊ သံဃသန္နိပါတံ နာမ ဂရုက”န္တိ တတ္ထေဝ နိသီဒိတွာ  
 ဝိနိစ္ဆိတံ သမ္ပတိ။ န ဟေဝ ခေါ ပန သဘာဂဘိက္ခုနံ သညတ္တိယာ ဝုပသန္တံ  
 ဟောတိ၊ အဝိစ ခေါ သံဃံ သန္နိပါတေတွာ အာရေစိတံ သံဃမဇ္ဈေ ဝိနယ-  
 ဓရော ဝုပသမေန္တိ။ ဧဝမ္ပိ တတ္ထ သံဃေန ဝိနိစ္ဆိတံ သမ္ပတိ နာမ။

ဥဒ္ဓဟိကာယ သမ္ပတပုဂ္ဂလေဟိ ဝါ ဝိနိစ္ဆိတန္တိ<sup>၁</sup> အပလောကေတွာ ဝါ ခန္ဓကေ<sup>၂</sup> ဝုတ္တာယ ဝါ ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါယာယ သမ္ပတေဟိ ပုဂ္ဂလေဟိ ဝိသုံ ဝါ နိသီဒိတွာ၊ တဿာယေဝ ဝါ ပရိသာယ “အညေန န ကိဉ္စိ ကထေ-  
တဗ္ဗ”န္တိ သာဝေတွာ ဝိနိစ္ဆိတံ။ အယန္တိ အယံ ယထာဝုတ္တာ စတုဗ္ဗိဓာ သမ္ပုဓတာ။

ကာရကသံဃဿာတိ ဝုပသမေတုံ သန္တိပတိတဿ ကာရကသံဃဿ။ သံဃဿာမဂ္ဂိဝသေန သမ္ပုဒိဘာဝေါတိ “ယာဝတိကာ ဘိက္ခု။ ကမ္မပ္ပတ္တာ၊ တေ အာဂတာ ဟောန္တိ၊ ဆန္ဒာရဟာနံ ဆန္ဒော အာဟဇ္ဇော ဟောတိ၊ သမ္ပုဒိဘူတာ န ပဋိက္ခောသန္တိ”တိ<sup>၃</sup> ဧဝံ ဝုတ္တသံဃဿာမဂ္ဂိဝသေန သမ္ပုဒိ-  
ဘာဝေါ။ ဧတေန ယထာ တထာ ပဓာနကာရကပုဂ္ဂလာနံ သမ္ပုဓတာမတ္ထံ သံဃသမ္ပုဓတာ နာမ န ဟောတိတိ ဒဿေတိ။ ဘူတဇာတိ တစ္ဆတာ။ သစ္စပရိယာယော ဟိ ဣဓ ဓမ္မသဒ္ဓေါ “ဓမ္မဝါဒီ”တိအာဒိသု<sup>၄</sup> ဝိယ။ ဝိနေတိ ဧတေနာတိ ဝိနယော၊ တဿ တဿ အဓိကရုဏဿ ဝုပသမနာယ ဘဂဝတာ ဝုတ္တဝိမိ၊ တဿ ဝိနယဿ သမ္ပုဓတာ ဝိနယသမ္ပုဓတာ။ တေနာဟ “ယထာ  
တံ။ ပ။ ဝိနယသမ္ပုဓတာ”တိ။ ယေနာတိ ယေန ပုဂ္ဂလေန။ အတ္ထပစ္စတ္ထိကာ-  
နန္တိ<sup>၅</sup> ဝိဝါဒဝတ္ထုသင်္ခါတေ အတ္ထေ ပစ္စတ္ထိကာနံ။ သံဃသမ္ပုဓတာ ပရိဟာယတိ သမ္ပတပုဂ္ဂလေဟေဝ ဝုပသမနတော။

နန္တိ ဝိဝါဒါဓိကရုဏံ။ ပဉ္စင်သမန္တာဂတန္တိ<sup>၆</sup> “န ဆန္ဒာဂတိ” ဂစ္ဆတိ၊ န ဒေါသာဂတိ” ဂစ္ဆတိ၊ န မောဟာဂတိ” ဂစ္ဆတိ၊ န ဘယာဂတိ” ဂစ္ဆတိ၊ ဂဟိတာဂဟိဘံ ဇာနာတိ”တိ ဝုတ္တေဟိ ပဉ္စဟင်္ဂေဟိ သမန္တာဂတံ။ ဂူဠက-  
ဝိဝေဋကသကဏ္ဍဗျေကေသု တီသု သလကဂ္ဂါဟေသုတိ “အနဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ တေသံ ဘိက္ခုနံ သညတ္တိယာ တယော သလကဂ္ဂါဟကေ ဂူဠကံ၊ ဝိဝေဋကံ၊ သကဏ္ဍဗျေက”န္တိ သမထက္ခန္ဓကေ<sup>၇</sup> ဝုတ္တေသု တီသု သလကဂ္ဂါ-  
ဟေသု။ သလကံ ဂါဟေတွာတိ ဓမ္မဝါဒီနန္တ အဓမ္မဝါဒီနန္တ သလကာယော နိဗ္ဗိတ္တသညံ အာရောပေတွာ စီရဘောဂေ ကတွာ သမထက္ခန္ဓကေ ဝုတ္တန-  
ယေန ဂါဟာပေတွာ။ ဧဝံ ဟိ တတ္ထ ဝုတ္တံ—

“ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဂူဠကော သလကဂ္ဂါဟော ဟောတိ? တေန သလကဂ္ဂါဟာပကေန ဘိက္ခုနာ သလကာယော ဝဏ္ဏာဝဏ္ဏာ-  
ယော ကတွာ ဧကမေကော ဘိက္ခု ဥပသင်္ကမိတွာ ဧဝဿ

၁-ဝိ-ဋ ၄-၄၂-ဗိဇ္ဇေ။ ၂-ဝိ ၄-၂၂၄-ပိဇ္ဇေ။ ၃-ဝိ ၄-၂၂၀-ပိဇ္ဇေ။ ၄-ဝိ ၁-၄၊ ၆၀-ပိဇ္ဇေသု။  
၅-သာရတ္ထ-ဋီ ၃-၃၈၀-ပိဇ္ဇေ။ ၆-ဝိ ၄-၂၂၅-ဗိဇ္ဇေ။ ၇-ဝိ ၄-၂၂၈-ပိဇ္ဇေ။

ဝနီယော ‘အယံ ဧဝံဝိဒိဿ သလာကာ၊ အယံ ဧဝံဝိဒိဿ သလာကာ၊ ယံ ဣစ္ဆယိ၊ တံ ဂဏှာဟိ’တိ။ ဂဟိတေ ဝတ္ထဗ္ဗော ‘မာ စ ကဿစိ ဒဿေဟိ’တိ။ သစေ ဇာနာတိ ‘အဓမ္မဝါဒီ ဗဟုတရာ’တိ၊ ‘ဒုဂ္ဂဟော’တိ ပစ္စုက္ကနိတဗ္ဗံ။ သစေ ဇာနာတိ ‘ဓမ္မဝါဒီ ဗဟုတရာ’တိ၊ ‘သုဂ္ဂဟော’တိ သာဝေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဂူဠကော သလာကဂ္ဂါဟော ဟောတိ။

ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဝိဝဋ္ဋကော သလာကဂ္ဂါဟော ဟောတိ? သစေ ဇာနာတိ ‘ဓမ္မဝါဒီ ဗဟုတရာ’တိ၊ ဝိဿဋ္ဌေနော ဝိဝဋ္ဌေန ဂါဟေတဗ္ဗော။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိဝဋ္ဋကော သလာကဂ္ဂါဟော ဟောတိ။

ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ သကဏ္ဍဗျကော သလာကဂ္ဂါဟော ဟောတိ? တေန သလာကဂ္ဂါဟာပကေန ဘိက္ခုနာ ဧကမေကဿ ဘိက္ခုနော ဥပကဏ္ဍကေ အာရောစေတဗ္ဗံ ‘အယံ ဧဝံဝိဒိဿ သလာကာ၊ အယံ ဧဝံဝိဒိဿ သလာကာ၊ ယံ ဣစ္ဆယိ၊ တံ ဂဏှာဟိ’တိ။ ဂဟိတေ ဝတ္ထဗ္ဗော ‘မာ စ ကဿစိ အာရောစေဟိ’တိ။ သစေ ဇာနာတိ ‘အဓမ္မဝါဒီ ဗဟုတရာ’တိ၊ ‘ဒုဂ္ဂဟော’တိ ပစ္စုက္ကနိတဗ္ဗံ။ သစေ ဇာနာတိ ‘ဓမ္မဝါဒီ ဗဟုတရာ’တိ၊ ‘သုဂ္ဂဟော’တိ သာဝေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ သကဏ္ဍဗျကော သလာကဂ္ဂါဟော ဟောတိ”တိ။

တ္ထေ စ အလဇ္ဈဿန္နာယ<sup>၁</sup> ပရိသာယ ဂူဠကော သလာကဂ္ဂါဟော ကာတဗ္ဗော၊ လဇ္ဈဿန္နာယ ဝိဝဋ္ဋကော၊ ဗာလုဿန္နာယ သကဏ္ဍဗျကောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဓမ္မဝါဒီနံ ယေဘုယျတာယာတိ ဓမ္မဝါဒီနံ ဧကေနပိ အဓိကတာယ၊ ကော ပန ဝါဒေါ ခြိုဟိ တိဟိ။

“စတူဟိ သမထေဟိ သမ္ပတိ”တိ ဣဒံ သဗ္ဗသင်္ဂါဟကဝသေန ဝုတ္တံ၊ တတ္ထ ပန ခြိုဟိ ဧဝံ ဝုပသမနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧဝံ ဝိနိစ္ဆိတန္တိ သစေ အာပတ္တိ နတ္ထိ၊ ဥဘော ခမာပေတွာ၊ အထ အတ္ထိ၊ အာပတ္တိံ ဒဿေတွာ ရောပနဝသေန ဝိနိစ္ဆိတံ။ ပဋိကမ္ပံ ပန အာပတ္တာဓိကရဏသမထေ ပရတော အာဂမိဿတိတိ။ န သမဏသာရပုံ အဿာမဏကံ၊ သမဏေဟိ အကတ္တဗ္ဗံ၊ တသ္မိံ။ အဇ္ဈာစာရေ ဝိတိက္ကမေ သတိ။

ပါရာဇိကသာမဓန္တေန ဝါတိ ဒုက္ခဋ္ဌေန ဝါ ထုလ္လစ္စယေန ဝါ။ မေထုန-  
ဓမ္မေ ဟိ ပါရာဇိကသာမန္တာ နာမ ဒုက္ခဋ္ဌံ ဟောတိ။ အဒိန္နာဒါနာဒိသု  
ထုလ္လစ္စယံ။ ပဋိစရတောတိ ပဋိစ္စာဒေန္တဿ။ အနိန္တမူလော ဘဝိဿတိတိ  
ပါရာဇိကံ အနာပန္နော ဘဝိဿတိ။ သီလဝါ ဘဝိဿတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
သမ္မာ ဝတ္တိတွာတိ ဝတ္တံ ပူရေတွာ။ ဩသာရဏံ လဘိဿတိတိ ကမ္မပ္ပုပ္ပဿဒ္ဓိံ  
လဘိဿတိ။

တဿာတိ အာပတ္တာဓိကရဏဿ။ သမ္မုခါဝိနယေနော ဂူပသမော နတ္ထိ  
ပဋိညာယ၊ တထာရူပါယ ခန္တိယာ ဝါ ဝိနာ အဂူပသမနတော။ ယာ ပန  
ပဋိညာတိ သမ္ပန္နော။

ဧတ္တာတိ အာပတ္တိဒေသနာယံ။ 'သိယာတိ အဝဿံ။ ကက္ခဠတ္တယ  
ဝါဠတ္တယာတိ ကက္ခဠဘာဝါယ စေဝ ဝါဠဘာဝါယ စ။ ထုလ္လဝဇ္ဇန္တိ  
ပါရာဇိကဉ္စေဝ သံဃာဒိသေသဉ္စ။ ဝိဟိပ္ပဋိသံယုတ္တန္တိ ဝိဟိနံ ဟိနေန ခံသန-  
ဝန္တနဓမ္မိကပ္ပုပ္ပဿဝေသု အာပန္တံ အာပတ္တိံ။

ယထာနုရူပန္တိ “ဒွိဟိ သမထေဟိ၊ တိဟိ၊ စတူဟိ၊ ဧကေနာ”တိ ဧဝံ  
ဝုတ္တနယေနော ယထာနုရူပံ။ ဧတ္တာတိ ဣမသ္မိံ သမထာဓိကာရေ။ ဝိနိစ္ဆယ-  
နယောတိ ဝိနိစ္ဆယနယမတ္တံ။ တေနာဟ “ဝိတ္တာရော ပနာ”တိအာဒိ။  
အဿာတိ ဝိတ္တာရဿ။ သမန္တပါသာဒိကာယံ ဝုတ္တောတိ သမန္တပါသာဒိ-  
ကာယ နာမ ဝိနယဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တော။ တဿာ တတ္ထ ဝုတ္တနယေနော  
ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အဓိပ္ပါယော။

ဧတ္တကန္တိ ဧတံပရမံ၊ န ဣတော ဘိယျော။

အဓိကရဏသမထဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္စူဿာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ဘိက္ခုပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# ဘိက္ခုနီပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ပါရာဇိကကဏ္ဍ

နာထော ဘိက္ခုနီနံ ဟိတတ္ထာယ ယံ ပါတိမောက္ခံ ပကာသယီတိ သမ္ဗန္ဓော။ တတ္ထ ပကာသယီတိ ဒေသယိ၊ ပညာပယီတိ အတ္ထော။

## သဘောရဏပါရာဇိက

### ၁-မေထုနဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဘိလာပမတ္တန္တိ ဝစနမတ္တံ၊ န အတ္ထောတိ အဓိပ္ပါယော။ 'လိင်္ဂဘေဒ-  
မတ္တန္တိ ပုရိသလိင်္ဂံ ဣတ္ထိလိင်္ဂန္တိ ဝိသေသမတ္တံ။ ဝိသေသောတိ နာနာတ္တံ။ ဆန္ဒေန  
စေဝါတိ ပေမေန စေဝ၊ သိနေဟေန စေဝါတိ အတ္ထော။ ရူပိယာ စာတိ  
ဣစ္ဆာယ စ။ ပဓံသိတာယာတိ ဒူသိတာယ။ ပရိပုဏ္ဏာ ဥပသမ္ပဒါယဿာ သာ  
ပရိပုဏ္ဏပသမ္ပဒါ၊ ဥဘတောသံသေန ဥပသမ္ပန္နာတိ အတ္ထော။

မေထုနဓမ္မသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## အသဘောရဏပါရာဇိက

### ၅-ဥဒ္ဓကဗျမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥဒ္ဓကဗျန္တိ ဒုတိယမဟာသန္ဓိတော ဥဒ္ဓံ။ ဣတော စိတော စ သဗ္ဗရဏန္တိ  
ဟတ္ထဿ ဝါကာယဿ ဝါ တိရိယံ ဣတော စိတော စ သဗ္ဗရဏံ။

ဧကေတောအဝဿုတေတိ ဘိက္ခုနီယာ အဝဿဝေ၊ ဘိက္ခုနီယာ ကာယသံ-  
သဂ္ဂရာဂေန အဝဿုတဘာဝေ သတိတိ အတ္ထော။ ဘိက္ခုနီယာ ဝသေနေဝ  
စ ဧကေတောအဝဿုတဘာဝေါ ဂဟေတဗ္ဗော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ သမန္တပါသာဒိ-  
ကာယံ။—

“ဧကတောအဝဿုတေတိ ဧတ္ထ ကိဉ္ဇာပိ ‘ဧကတော’တိ အဝိ-  
သေသေန ဝုတ္တံ၊ တထာပိ ဘိက္ခုနိယာ ဧဝံ အဝဿုတေ သတိ အယံ  
အာပတ္တိဘေဒေါ ဝုတ္တောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ”တိ။

ပုရိသဿ ကာယန္တိ ပုရိသဿ ယံ ကဉ္ဇိ ကာယံ။ ဥဘတောအဝဿုတေတိ  
ဘိက္ခုနိယာ ဧဝံ ပုရိသဿ စ ကာယသံသဂ္ဂရာဂေန အဝဿုတဘာဝေ  
သတိပိ။ ကာယေနာတိ ယထာပရိစ္ဆိန္ဓေန အတ္တနော ကာယေန။ ကာယပ္ပဋိ-  
ဗဒ္ဓန္တိ ပုရိသဿ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓိ။ အဝသေသကာယေန ဝါတိ ယထာပရိစ္ဆိန္ဓ-  
ကာယတော အဝသေသေန ကာယေန၊ ဥပ္ပက္ခကအဓောဇာဏုမဏ္ဍလ-  
အဓောကပ္ပရသင်္ခါတေန ကာယေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တဿ ကာယန္တိ  
အဝဿုတဿ တဿ ပုရိသဿ ယံ ကဉ္ဇိ ကာယံ။ ယထာ စေတ္ထ သယံ  
အာမသန္တိယာ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဧဝံ တဿ အာမသနံ သာဒိယန္တိယာပီတိ  
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ပုရိသဿ ကာယသံသဂ္ဂရာဂေါ နတ္ထိတိ ပုရိသဿ မေထုနရာဂေါ၊  
ဂေဟသိတပေမံ၊ သုဒ္ဓမိတ္တံ ဝါ။ အဝသေသေတိ ပါရာဇိကခေတ္တတော  
အဝသေသေ။ ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓါဒိဘေဒေတိ “ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန  
ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓိ အာမသတိ၊ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋဿာ”တိအာဒိကေ<sup>၁</sup> သဗ္ဗဝါရေ။  
“အသဉ္စိစ္စာ”တိအာဒိသု ဝိရုဋ္ဌိက္ခာ ဝါ အာမသန္တိယာ၊ အညဝိဟိတာယ ဝါ၊  
“အယံ ပုရိသော”တိ ဝါ “ဣတ္ထိ”တိ ဝါ အဇာနန္တိယာ ဝါ၊ တေန ဖဋ္ဌာယပိ  
တံ ဖဿိ အဿာဒယန္တိယာ ဝါ အာမသနေပိ သတိ အနာပတ္တိ။

ဥပ္ပဇာဏုမဏ္ဍလသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဝဇ္ဇပ္ပဋိစ္ဆာဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပါရာဇိကံ ဓမ္မံ အဇ္ဈာပန္နန္တိ ဘိက္ခုဟိ သာဓာရဏာနံ စတုန္တံ၊ အသာဓာ-  
ရဏာနံ စတုန္တဉ္ဇာတိ အဋ္ဌန္တမညတရံ အဇ္ဈာပန္နံ။ ဣဒဉ္ဇ ၂ ပါရာဇိကံ ပစ္ဆာ  
ပညတ္တံ၊ သင်္ဂီတိကာရကာစရိယေဟိ ပန ပုရိမေန သဒ္ဓိံ ယုဂဉ္စံ ကတွာ  
ဣမသ္မိံ ဩကာသေ ဌပိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “အဋ္ဌန္တံ ပါရာဇိကာနံ အညတရ”န္တိ<sup>၂</sup>  
ဝစနတော ပန ဝဇ္ဇပ္ပဋိစ္ဆာဒိကံ ယာ ပဋိစ္ဆာဒေတိ၊ သာပိ ဝဇ္ဇပ္ပဋိစ္ဆာ-  
ဒိကာ ဧဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကိဉ္ဇာပိ ဝဇ္ဇပ္ပဋိစ္ဆာဒနံ ပေမဝသေန ဟောတိ။

တထာပိ သိက္ခာပဒဝိတိက္ကမစိတ္တံ ဒေါမနဿမေဝ ဟောတိတိ ကတွာ ဒုက္ခ-  
ဝေဒနံ ဟောတိတိ “တဩ ဟိ ပါစိတ္တိယံ။ပ။သေသံ တာဒိသမေဝါ”တိ ဝုတ္တံ။

ဝဇ္ဇပုဋိစ္ဆာဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-ဥက္ခိတ္တာနုဝတ္တိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သတ္တုသာသနေနာတိ ဥတ္တိသမ္ပဒါယ စေဝ အနုဿာဝနသမ္ပဒါယ စ။ဣဓ  
ပန စောဒနာသာရဏာပုဗ္ဗကမေဝ ဥတ္တိအနုဿာဝနံ သတ္တုသာသနန္တိ အာဟ  
“ဣဓာပီ”တိအာဒိ။ကရဏန္တိ ဥတ္တိဥပနဉ္စေဝ အနုဿာဝနာဝစနဉ္စ။ အနာဒရန္တိ  
ပုဂ္ဂလေ စေဝ ဓမ္မေ စ အာဒရဝိရဟိတံ။ တေနာဟ “ယေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ  
ပရိယာပန္နဂဏေ ဝါတိ တသ္မိံ သံသေ ပရိယာပန္နေ သမ္ပဟုလပုဂ္ဂလသင်္ခါတေ  
ဂဏေ ဝါ။ “သမ္ပာဝတ္တနာယ အဝတ္တမာနန္တိ အတ္ထော”တိ ဣမိနာ အဓိပ္ပါ-  
ယတ္ထော ဝုတ္တော။ ဧကမ္ပာဒိကေတိ ဧကမ္ပဧကုဒ္ဒေသသမသိက္ခာတာယ။  
သဟ အယနဘာဝေနာတိ သဟ ဝတ္တနဘာဝေန။ သမာနော သံဝါသော  
ဧတေသန္တိ သမာနသံဝါသကာ။

ဣဒါနိ ယေန သံဝါသေန တေ “သမာနသံဝါသကာ”တိ ဝုတ္တာ၊  
သော သံဝါသော တဿ ဥက္ခိတ္တကဿ တေဟိ သဒ္ဓိံ နတ္ထိ၊ ယေဟိ စ  
သဒ္ဓိံ တဿ သော သံဝါသော နတ္ထိ၊ န တေန တေ ဘိက္ခု။ အတ္တနော  
သဟာယာ ကတာ ဟောန္တိ၊ တသ္မာ သော အကတသဟာယော နာမာတိ  
ဣမမတ္ထံ ဒဿေတုံ “ယဿ ပနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ ပဒဝဏ္ဏနံ  
ကတွာ ဣဒါနိ အတ္တမတ္ထံ ဒဿေတုံ “သမာနသံဝါသကဘာဝံ အနုပဂတန္တိ  
အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။ ကိံ တံ အနုဝတ္တနန္တိ ကဿစိ အာသင်္ကာ သိယာတိ တံ  
သရူပတော ဒဿေန္တော “ယံဒိဋ္ဌိကော သော ဟောတိ”တိအာဒိမာဟ။  
တတ္ထ သောတိ ယော ဥက္ခိတ္တကော၊ သော။

ဥက္ခိတ္တာနုဝတ္တိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ဂ-အဋ္ဌဝတ္ထုကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

လောကဿာဒပိတ္တသန္တဝေဒနာတိ၊ လောကဿာဒသင်္ခါတဿ ပိတ္တ-  
သန္တဝဿ ဝေဒန။ ကိံ တန္တိ အာဟ “ကာယသံသဂ္ဂရာဂေနာ”တိ။

ကာယသံသဂ္ဂရာဂေနေဝ တိန္ဒာ ဣဓ အဝဿုတာ နာမ၊ န မေထုနရာဂေ-  
 နာတိ။ ကထမေတံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “အယမေဝ ဟိ” တိအာဒိ။ ကိံ ပနေတ္ထ  
 ကာရဏန္တိ အာဟ “သမန္တပါသာဒိကာယံ ပနဿ ဝိစာရဏာ ကတာ” တိ။  
 တတ္ထာယံ ဝိစာရဏာ—တ္ထေ စ အသဒ္ဓမ္မောတိ ကာယသံသဂ္ဂေါဝ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
 န မေထုနဓမ္မော။ န ဟိ မေထုနဿ သာမန္တာ ထုလ္လစ္စယံ ဟောတိ။ “ဝိညူ  
 ပဋိဗလော ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇိတု” န္တိ ဝစနမ္ပိ စေတ္ထ သာဓကန္တိ။ ယံ ယေန  
 ကတံ၊ တံ တဿေဝံ ဟောတိတိ။ ပုရိသပုဂ္ဂလဿာတိ သာမိဝစနန္တိ ဒဿေတုံ  
 “ယံ ပုရိသပုဂ္ဂလေနာ” တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟတ္ထောတိ အတ္တနော ဟတ္ထော။  
 န ကေဝလံ စေတ္ထ ဟတ္ထဂ္ဂဟဏန္တိ “ဟတ္ထော နာမ ကပ္ပရံ ဥပါဒါယ ယာဝ  
 အဂ္ဂနခါ” တိ၊ ဝုတ္တဿ ဟတ္ထဿေဝ ဂဟဏံ၊ အထ ခေါ တဿ စ အညဿပိ  
 အပါရာဇိကဓေတ္တဿ ဂဟဏံ ကေဇ္ဈံ ကတွာ “ဟတ္ထဂ္ဂဟဏ” န္တိ ဝုတ္တံ။  
 တထာ သံဃာဋီကဏ္ဍဂ္ဂဟဏန္တိ န ကေဝလံ သံဃာဋီကဏ္ဍဿေဝ ဂဟဏံ၊  
 အထ ခေါ တဿ စ အညဿပိ ယဿ ကဿမိ စိဝရပ္ပဒေသဿ ဂဟဏံ  
 ဝုတ္တန္တိ ဒဿေတုံ “တ္ထေ စ ယဿ ကဿမိ” တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ ဣတ္ထန္တာဝံ  
 ဌာနန္တိ ဧဝံနာမကံ ဌာနံ။ “ပဋိပါဋိယာ ဝါ ဥပ္ပဋိပါဋိယာ ဝါ ပူရေတွာ” တိ  
 ဣဒံ နိဒဿနမတ္ထံ။ တသ္မာ ပဋိပါဋိယာ ဝါ ဥပ္ပဋိပါဋိယာ ဝါ ကေန္တရိကာယ  
 ဝါ ယေန တေန နယေန ပူရေတွာတိ အတ္ထော။

တာ အာပတ္တိယောတိ တာ အာပန္နာ အာပတ္တိယော။ ယထာ စေကေ-  
 ကသ္မိံ ဝတ္ထုသ္မိံ ဧဝံ ဝိသု ဝိသု သတ္တသု ဝတ္ထုသု သတက္ခတ္တုမ္ပိ ဝိတိက္ကန္တေသု  
 တာ အာပတ္တိယော ဒေသေတွာ မုစ္ဆတိ။ ဂဏနူပိကာတိ ဒေသိတဂဏနံ  
 ဥပဂစ္ဆတိ။ ဓရနိက္ခေပံ ကတွာတိ “အညံ ဝတ္ထု အာပဇ္ဇိဿာမိ” တိ ဥဿာဟံ  
 ဌပေတွာ။

အဋ္ဌဝတ္ထုကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ ကရိုဏ်တရုဏ်ယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဇ္ဈသာယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခေ ပါရာဇိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# သံဃာဒိဿသကဏ္ဍ

## ၁-ဥဿယဝါဒိကာသိက္ခာပဒဝတ္ထနာ

မာနုဿယဝသေန ကောရုဿယဝသေနာတိ ဗာဟုလ္လနယေန ဝုတ္တံ။  
တေနော ဝက္ခတိ “တိစိတ္တံ တိဝေဒန”န္တိ။ အနုကရဏတ္ထာယာတိ ဧတ္ထ  
အနောတိ ဝေါဟာရိကဝိနိစ္ဆယော ဝုစ္ဆတိ။ ယံ ပဗ္ဗဇိတာ “အဓိကရဏ”န္တိ  
ဝေဒန္တိ၊ တဿ ကရဏတ္ထာယ ဝေါဟာရိကဝိနိစ္ဆယတ္ထာယာတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။ ဝိတိက္ခမက္ခဏေယေဝါတိ ဝတ္ထုဇ္ဈာစာရက္ခဏေယေဝ၊ န တတိ-  
ယာယ သမနုဘာသနာယာတိ အဓိပ္ပာယော။ ဘိက္ခုနိ သံဃတော နိဿာ-  
ရေတိတိ အာပန္နံ ဘိက္ခုနိ ဘိက္ခုနိသံဃမ္ပာ နိဿာရေတိ။ ဟေတုမိ  
စာယံ ကတ္ထုဝေါဟာရော “နိဿာရဏဟေတုဘူတဓမ္မော နိဿာရဏီယော”တိ  
ဝုတ္တော”တိ ကတွာ။

ယတ္ထ ဌိတာယာတိ ဥပဿယဘိက္ခာစာရမဂ္ဂါဒိသု ယသ္မိံ ဌာနေ ဌိတာယ။  
တတော ပဋ္ဌာယ ဂစ္ဆန္တိယာတိ တတော ပဋ္ဌာယ ဝေါဟာရိကနံ သန္တိကံ  
ဂစ္ဆန္တိယာ။ ဒုတိယေတိ ဒုတိယာရောစနေ။ တေနာတိ ဥပါသကေန။ ဧဝံ  
ဝုတ္တာယာတိ “မမ စ တဝ စ ကထံ တံယေဝ အာရောစေဟိ”တိ ဝုတ္တာယ။  
အညေန ကထာပေတိတိ ကပ္ပိယကာရကေန ကထာပေတိ။ ယထာ ဝါတထာ  
ဝါ ဟိ အာရောစိယမာနေတိ ကပ္ပိယကာရကော ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ကထံ ပဌမံ  
အာရောစေတု၊ ဣတရော ဝါ အတ္တနော ကထံ။ ကပ္ပိယကာရကော ဝါ ဥဘိန္နမ္ပိ  
ကထံ၊ ဣတရော ဝါ ဥဘိန္နမ္ပိ ကထံ အာရောစေတူတိ ဧဝံ ယထာ တထာ  
အာရောစိယမာနေ။ ဥဘိန္နမ္ပိ ၂ ပန ကထံ သုတွာတိ ယထာ တထာ ဝါ  
အာရောစိတံ ပန ဥဘိန္နမ္ပိ ကထံ သုတွာ။

အာကမိယမာနာ ဂစ္ဆတိတိ ဝုစ္ဆမာနာ ဝေါဟာရိကနံ သန္တိကံ ဂစ္ဆတိ။  
ဣမဿ “တဿာ အနာပတ္တိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ ဧဝံ သေသေသုပိ။ ရက္ခံ  
ယာစတိတိ ဓမ္မိကံ ရက္ခံ ယာစတိ။ ဣဒါနိ ယထာ ယာစိတာ ရက္ခာ ဓမ္မိကာ  
ဟောတိ။ တံ ဒဿေတုံ “ဥပဿယေ အညေဟိ ကတံ အနာစာရံ အနောဒိဿ  
အာစိက္ခန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထိ အဘိတံ အာရဗ္ဗ အတ္ထိ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ၊  
အတ္ထိ အနောဒိဿ အာစိက္ခနာ၊ အနာဂတံ အာရဗ္ဗာပိ အတ္ထိ ဩဒိဿ  
အာစိက္ခနာ၊ အတ္ထိ အနောဒိဿ အာစိက္ခနာ။

ကထံ အတိတံ အာရဗ္ဘ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ ဟောတိ? ဘိက္ခုနုပဿယေ ဂါမဒါရကာ၊ ဓုတ္တာဒယော ဝါ ယေ ကေစိ အနာစာရံ ဝါ အာစရန္တိ၊ ရက္ခံ ဝါ ဆိန္ဒန္တိ၊ ဖလာဖလံ ဝါ ဟရန္တိ၊ ပရိက္ခာရေ ဝါ အစ္ဆိန္ဒန္တိ။ ဘိက္ခုနီ ဝေါဟာရိကေ ဥပသင်္ကမိတွာ “အမှာကံ ဥပဿယေ ဣဒံ နာမ ကတ”န္တိ ဝဒတိ။ “ကေနာ”တိ ဝုတ္တေ “အသုကေန စ အသုကေန စာ”တိ အာစိက္ခတိ။ ဧဝံ အတိတံ အာရဗ္ဘ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ ဟောတိ၊ သာ န ဝဇ္ဇတိ။ တဉ္စေ သုတွာ တေ ဝေါဟာရိကာ တေသံ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ သဗ္ဗံ ဘိက္ခုနိယာ ဂီဝါ ဟောတိ။ “ဒဏ္ဍံ ဂဏှိဿန္တိ”တိ အဓိပ္ပါယေပိ သတိ ဂီဝါယေဝ ဟောတိ။ သစေ ပန တဿ “ဒဏ္ဍံ ဂဏှိယာ”တိ ဝဒတိ၊ ပဉ္စမာသကမတ္တေ ဂဟိတေ ပါရာဇိကံ ဟောတိ။

တေဟိ “ကေနာ”တိ ဝုတ္တေ ပန “အသုကေနာ”တိ ဝတ္ထု အမှာကံ န ဝဇ္ဇတိ၊ တုမေယေဝ ဇာနိဿထ။ ကေဝလံ ဟိ မယံ ရက္ခံ ယာစာမ၊ တံ နော ဒေထ၊ အဝဟဉ္စာဏ္ဍမ္ပိ အာဟရာပေထာ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ ဧဝံ အနောဒိဿ အာစိက္ခနာ ဟောတိ၊ သာ ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တေ သစေပိ တေ ဝေါဟာရိကာ တေ ကာရကေ ဂဝေသိတွာ တေသံ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ သဗ္ဗံ သာပတေယျမ္ပိ ဂဟိတံ၊ ဘိက္ခုနိယာ နေဝ ဂီဝါ၊ န အာပတ္တိ။

ပရိက္ခာရံ ဟရန္တေ ဒိဿာ တေသံ အနတ္တကာမတာယ “စောရေ စောရေ”တိ ဝတ္ထုမ္ပိ န ဝဇ္ဇတိ။ ဧဝံ ဝုတ္တေပိ ဟိ ယံ တေသံ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ သဗ္ဗံ ဘိက္ခုနိယာ ဂီဝါ ဟောတိ။ အတ္တနော ဝစနကရံ ပန “ဣမိနာ မေ ပရိက္ခာရေ ဂဟိတော၊ တံ အာဟရာပေဟိ၊ မာ စဿ ဒဏ္ဍံ ကရေထာ”တိ ဝတ္ထု ဝဇ္ဇတိ။ ဒါသဒါသိဝါပိအာဒိနံ အတ္တာယ အနံ ကရေန္တိ၊ အယံ အကပ္ပိယအဇ္ဇော နာမ၊ န ဝဇ္ဇတိ။

ကထံ အနာဂတံ အာရဗ္ဘ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ ဟောတိ? ဝုတ္တနယေနေဝ ပရေဟိ အနာစာရာဒိသု ကတေသု ဘိက္ခုနီ ဝေါဟာရိကေ ဧဝံ ဝဒတိ “အမှာကံ ဥပဿယေ ဣဒံ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ ရက္ခံ နော ဒေထ အာယတိ” အကရဏတ္ထာယာ”တိ။ “ကေန ဧဝံ ကတ”န္တိ ဝုတ္တေ “အသုကေန စ အသုကေန စာ”တိ အာစိက္ခတိ။ ဧဝံ အနာဂတံ အာရဗ္ဘ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ ဟောတိ၊ သာပိ န ဝဇ္ဇတိ။ တေသံ ဟိ ဒဏ္ဍေ ကတေ ပုရိမနယေနေဝ သဗ္ဗံ ဘိက္ခုနိယာ ဂီဝါ။ သေသံ ပုရိမသဒိသမေဝ။

သစေ ပန ဝေါဟာရိကာ ဘိက္ခုနုပဿယေ ဝေရူပံ အနာစာရံ ကရေန္တာနံ “ဣမံ နာမ ဒဏ္ဍံ ကရေမာ”တိ ဘေရိံ စရာပေတွာ အာဏာယ အတိဋ္ဌမာနေ ပရိယေသိတွာ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ ဘိက္ခုနိယာ နေဝ ဂီဝါ၊ န အာပတ္တိ။

ယော စာယံ ဘိက္ခုနီနံ ဝုတ္တော၊ ဘိက္ခုနမ္ပိ ဇေသေ နယော။ ဘိက္ခု-  
နောပိ ဟိ ဩဒိဿ အာစိက္ခနာ န ဝဇ္ဇတိ၊ ယံ တထာ အာစိက္ခိတေ တေသံ  
ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိ၊ တံ သဗ္ဗံ ဂီဝါ ဟောတိ။ ဝုတ္တနယေနေဝ ဒဏ္ဍံ ဂဏှာပေန္တဿ  
ပါရာဇိကံ။ ယော ပန “ဒဏ္ဍံ ကရိဿန္တိ”တိ ဇာနန္တောပိ အနောဒိဿ  
ကထေတိ၊ တေ စ ပရိယေသိတွာ ဒဏ္ဍံ ကရေန္တိယေဝ၊ န ဒေါသော။ ဝိဟာရ-  
သိမာယ ရုက္ခာဒိနိ ဆိန္ဒန္တာနံ ဝါသိဖရသုအာဒိနိ ဂဟေတွာ ပါသာဏေ  
ကောဇ္ဇေန္တိ၊ န ဝဇ္ဇတိ။ သစေ ဓာရာ ဘိဇ္ဇတိ၊ ကာရာပေတွာ ဒါတဗ္ဗာ။  
ဥပဓာဝိတွာ တေသံ ပရိက္ခာရေ ဂဏှန္တိ၊ တမ္ပိ န ကာတဗ္ဗံ။ လဟုပရိဝတ္တံ ဟိ  
စိတ္တံ၊ ထေယျစေတနာယ ဥပ္ပန္နာယ မူလစ္ဆေဇ္ဇမ္ပိ ဂစ္ဆေယျ။

ဥဿယဝါဒိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၂-စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မဇ္ဈဂဏဘဒ္ဒိပုတ္တဂဏာဒိကန္တိအာဒိသု<sup>၁</sup> မဇ္ဈဂဏော နာမ နာရာယန-  
ဘတ္တိကော တတ္ထ တတ္ထ ပါနိယဋ္ဌပနပေါက္ခရဏိခဏနာဒိပုညကမ္မကာရကော  
ဂဏော။ ဘဒ္ဒိပုတ္တဂဏော နာမ ကုမာရဘတ္တိကဂဏော။ ဓမ္မဂဏောတိ  
သာသနဘတ္တိကော အနေကပ္ပကာရပုညကမ္မကာရကော ဂဏော။ ဂန္ဓိက-  
သေဏီတိ အနေကပ္ပကာရသုဂန္ဓိဝိကတိကာရကော ဂဏော။ ဒုဿိကသေဏီတိ  
ဒုဿဝါဏီဇေသမူဟော၊ ပေသကာရဂဏောတိ အတ္ထော။

ဝုဋ္ဌာပေန္တိယာတိ ဥပသမ္မာဒေန္တိယာ။ ကေနစိ<sup>၂</sup> ကရဏီယေန ပက္ကန္တာသု  
ဘိက္ခုနီသု အဂန္တာ ခဏ္ဍသိမံ ယထာနိသိန္နဋ္ဌာနေယေဝ အတ္တနော နိဿိ-  
တကပရိသာယ သဒ္ဓိံ<sup>၃</sup> ဝုဋ္ဌာပေန္တိယာ ဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိ၊ အညံ သိမံ<sup>၄</sup>  
ဝါ နဒိံ<sup>၅</sup> ဝါ ဂန္တာ ဝုဋ္ဌာပေန္တိယာ ကာယဝါစာစိတ္တတော သမုဋ္ဌာတိတိ  
အာဟ “စောရိဝုဋ္ဌာပနသပုဋ္ဌာန”န္တိ။ အနာပုစ္ဆာ ဝုဋ္ဌာပနဝသေန ကိရိယာ-  
ကိရိယံ။ ပညတ္တိံ<sup>၆</sup> အဇာနန္တာ အရိယာပိ ဝုဋ္ဌာပေန္တိတိ ဝါ ကမ္မဝါစာပရိ-  
ယောသာနေ အာပတ္တိက္ခဏေ ဝိပါကာဗျာကတသမဂ္ဂိတာဝသေန ဝါ တိစိတ္တံ။

စောရိဝုဋ္ဌာပိကာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ကေဂါမန္တရဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညော ဂါမော ဂါမန္တရံ။ နဒိပါရန္တိ နဒိယာ ပါရိမတီရံ။ “ဂါမန္တရံ ဂစ္ဆေယျာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ အညသ္မိ ဂါမေယေဝ အာပတ္တိ၊ န သကဂါမေတိ အာဟ “သကဂါမတော တာဝါ”တိအာဒိ။ ပရိက္ခေပေ ဝါ ဥပစာရေ ဝါ အတိက္ကန္တေတိ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေ ဝါ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနေ ဝါ အတိက္ကန္တေ။ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေတိ ဒုတိယေန ပါဒေန ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေ ဝါ ဥပစာရေ ဝါ အတိက္ကန္တမတ္တေ။ ယေသု ပန ပေါတ္တကေသု “ဧကေန ပါဒေန ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေ ဝါ အတိက္ကန္တေ၊ ဥပစာရေ ဝါ ဩက္ကန္တေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေ၊ ဩက္ကန္တမတ္တေ ဝါ သံဃာဒိသေသော”တိ ပါဌော ဒိဿတိ။ တတ္ထ “ဩက္ကန္တေ၊ ဩက္ကန္တမတ္တေ ဝါ”တိ တောနိ ဒွေ ပဒါနိ ပါဠိယာ ဝိရုဇန္တိ။ “အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ အတိက္ကာမေန္တိယာ”တိ၂ဟိ ပါဠိ။ တတာ သမန္တပါသာဒိကာယဝိ? ဝိရုဇန္တိ။ တတ္ထ ဟိ—

“ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနံ ဧကေန ပါဒေန အတိက္ကမတိ၊ ထုလ္လစ္စယံ။ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေ သံဃာဒိသေသော။ အဝိစေတ္ထ သကဂါမတော။ပ။ ဧကေန ပါဒေန ဣတရဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပေ ဝါ ဥပစာရေဝါ အတိက္ကန္တမတ္တေ ထုလ္လစ္စယံ၊ ဒုတိယေန အတိက္ကန္တမတ္တေ သံဃာဒိသေသော”တိ—

ဝုတ္တံ။ “ပဌမံ ပါဒံ အတိက္ကာမေန္တိယာ”တိအာဒိ၂ဝစနတော ပဒသာ ဂမနမေဝ ဣဓာမိပ္ပေတန္တိ အာဟ “ပဒသာ ပဝိသန္တိယာ အာပတ္တိ”တိ။ ဣမိနာ သစေဝိ ဟတ္ထိဝိဋ္ဌိအာဒိဟိ ဝါဠုနိယာ ဝါပဝိသတိ၊ ဝဇ္ဇတိယေဝါတိ ဒသေတိ။ အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ၊ ဝိတ္တာရေ ပန သမန္တပါသာဒိကာယ? ဝုတ္တောတိ အဓိပ္ပါယော။

နဒိပါရဂမနေ ဝုတ္တလက္ခဏာယ နဒိယာတိ “နဒိ နာမ တိမဏ္ဍလံ ပဋိစ္စာဒေတွာ ယတ္ထ ကတ္ထမိ ဥတ္တရန္တိယာ အန္တရဝါသကော တေမိယတိ”တိ၂ နဒိပါရဂမနဝိဘင်္ဂေ ဝုတ္တလက္ခဏာယ နဒိယာ။ နဒိပါရဂမနဝိဘင်္ဂေါ ဟိ ဣဝ နဒိပါရဂမနသဒ္ဓေန ဝုတ္တော။ ပုန ဩရိမတီရမေဝ ပစ္စုတ္တရန္တိယာ ဝါတိ ပရတီရံ ဂန္တုကာမတာယ ဩတိဏ္ဏတ္တာ ဝုတ္တံ။ ဣတရိဿာ ပန အယံ ပက္ကန္တဋ္ဌာနေ ဌိတာ ဟောတိ၊ တသ္မာ ပရတီရံ ဂစ္ဆန္တိယာ အနာပတ္တိ။ သစေ?

၁-ဝိ ၂-၂၉၃၊ ၂၉၆-ပိဋ္ဌာဒိသု။

၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၁၈၄-ပိဋ္ဌေ။

၂-ဝိ ၂-၂၉၆-ပိဋ္ဌေ။

၄-ဝိ-ဋ္ဌ ၃-၁၈၅-ပိဋ္ဌေ။

သဇ္ဈာယံ ဝါ ပဓာနံ ဝါ အညံ ဝါ ကိဉ္စိ ကမ္ပံ ကုရမာနာ “ပုရေ အရုဏေ-  
ယေဝ ဒုတိယိကာယ သန္တိကံ ဂမိဿာမီ”တိ အာဘောဂံ ကရေတိ။  
အဇာနန္တိယာ ဧဝ တဿာ အရုဏော ဥဂ္ဂစ္ဆတိ။ အနာပတ္တိတိ အာဟ “ပုရေ  
အရုဏေယေဝါ”တိအာဒိ။ အထ ပန “ယာဝ အရုဏဂ္ဂမနာ ဣဧဝ ဘဝိ-  
ဿာမီ”တိ ဝါ အနာဘောဂေန ဝါ ဝိဟာရဿ ဧကဒေသေ အစ္ဆတိ။ ဒုတိ-  
ယိကာယ ဟတ္ထပါသံ န ဩတရတိ။ အရုဏဂ္ဂမနေ သံဃာဒိသေသော။ ဟတ္ထ-  
ပါသောယေဝ ဟိ ဣဓ ပမာဏံ။ ဟတ္ထပါသတိက္ကမေ ဧကဂဗ္ဘောပိ န ရက္ခတိ။  
တေနာဟ “ဧကဂဗ္ဘေ။ပ။အာပတ္တိ”တိ။

ဒဿနူပစာရံ ဝါ သဝနူပစာရံ ဝါတိ ဧတ္ထ ဒဿနူပစာရော နာမ ယတ္ထ  
ဌိတံ ဒုတိယိကာ ပဿတိ။ သဝနူပစာရော နာမ ယတ္ထ ဌိတာ မဂ္ဂမူဠသဒ္ဓေန  
ဝိယ၊ ဓမ္မဿဝနာရောစနသဒ္ဓေန ဝိယ စ “အယျေ”တိ သဒ္ဓါယန္တိယာ သဒ္ဓိ  
သုဏာတိ။ တသ္မာတိ ယသ္မာ ဩဟိယနံ နာမ ဒဿနူပစာရသဝနူပစာရန-  
မညတရဿ ဝိဇဟနံ၊ တသ္မာ။ အန္တောဂါမေ ပန ဩဟိယနံ ဝဋ္ဋတိတိ အာဟ  
“ဣန္ဒြိလတိက္ကမတော ပဋ္ဌာယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဣန္ဒြိလတိက္ကမတောတိ  
ဥဗ္ဗာရာတိက္ကမတော။ ဗဟိဂါမေတိ ဂါမဿ ဗဟိပဒေသေ။ မဂ္ဂမူဠာ ဥစ္စာသဒ္ဓိ  
ကရေန္တိတိ အာဟ “မဂ္ဂမူဠသဒ္ဓေန ဝိယာ”တိ။ မဂ္ဂမူဠ အဝါယန္တဿ သဒ္ဓေန  
ဝိယာတိဝိ ဝဒန္တိ။ သဒ္ဓါယန္တိယာတိ သဒ္ဓိ ကရေန္တိယာ။ “သဒ္ဓဿဝနာ-  
တိက္ကမေ အာပတ္တိယေဝါ”တိ ဣမိနာ ဒဿနူပစာရော ဧဝရူပေ သဝနူပစာရေ  
ဝိဇဟိတေ န ရက္ခတိ။ ဇဟိတမတ္ထေဝ အာပတ္တိ သံဃာဒိသေသဿာတိ  
ဒဿေတိ။

မဂ္ဂံ ဂစ္ဆန္တိတိ ဧကမဂ္ဂံ ဂစ္ဆန္တိ။ သစေ ပုရိမာယော အညေန မဂ္ဂေန  
ဂစ္ဆန္တိ၊ ပက္ကန္တာ နာမ ဟောန္တိ၊ အနာပတ္တိယေဝ။ ဝိန္နံ ဂစ္ဆန္တိနံ ဧကော  
အနုဗန္ဓိတုံ အသက္ကောန္တိ “ဂစ္ဆတု အယ”န္တိ ဩဟိယတိ၊ ဣတရာပိ “ဩဟိ-  
ယတု အယ”န္တိ ဂစ္ဆတိ၊ ဝိန္နမ္ပိ အာပတ္တိ။ သစေ ပန ဂစ္ဆန္တိသု ပုရိမာပိ အညံ  
မဂ္ဂံ ဂဏှာတိ၊ ပစ္စိမာပိ အညံ၊ ဧကော ဧကိဿာ ပက္ကန္တဌာနေ တိဋ္ဌတိ၊ ဝိန္နမ္ပိ  
အနာပတ္တိ။

“သံဃာဒိသေသာ စတုရော”တိ အယံ ပဉ္စော အရုဏဂ္ဂမနေ ဂါမန္တရ-  
ပရိယာပန္နံ နဒိပါရံ ဩက္ကန္တဘိက္ခုနိ သန္ဓာယ ဝုတ္တော။ သာ ဟိ သကဂါမ-  
တော ပစ္စုသသမယေ နိက္ခမိတွာ အရုဏဂ္ဂမနကာလေ ဝုတ္တပ္ပကာရံ နဒိပါရံ

ဩက္ကန္တမတ္တာဝ ရတ္တိဝိပွဝါသဂါမန္တရနဒိပါရဂမနဂဏမှာဩဟိယနလက္ခဏေ  
ကေပ္ပဟာရေနေဝ စတုရော သံဃာဒိသေသေ အာပဇ္ဇတိ။

ပက္ခသင်္ကန္တာယ ဝါတိ တိတ္ထာယတနံ သင်္ကန္တာယ။ အနန္တရာယေနာတိ  
ဟတ္ထိမောစနာဒိအန္တရာယံ ဝိနာ။

ကေဂါမန္တရဂမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၄-ဥက္ခိတ္တကဩသာရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တဿေဝ ကာရကသံဃဿာတိ ယော ဥက္ခေပနိယကမ္မကာရကော  
ဂဏော၊ တဿေဝ ကာရကသံဃဿ။ ဝတ္ထေ ဝါ ဝတ္တန္တိန္တိ တေစတ္တာလိ-  
သပ္ပဘေဒေ နေတ္တာရဝတ္ထေ ဝတ္တမာနံ။

ဥက္ခိတ္တကဩသာရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-ဘောဇနပုဋိဂ္ဂဟဏပဌမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကေတော အဝဿုတေတိ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ဝါ အဝဿုတေ။  
မဟာပစ္စရိယံ ပနေတ္ထ “ဘိက္ခုနိယာ အဝဿုတဘာဝေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ တံ  
“အနဝဿုတော”တိ ဇာနန္တိ ပဋိဂ္ဂဏှာတိ”တိ၊ ဣမာယ ပါဠိယာ န သမေတိ။  
ယဒိ ဟိ ပုဂ္ဂလဿ အဝဿုတဘာဝေါ နပ္ပမာဏံ၊ ကိံ “အနဝဿုတောတိ  
ဇာနန္တိ”တိ ဣမိနာ ဝစနေန၊ “အနာပတ္တိ ဥဘတောအနဝဿုတာ ဟောန္တိ၊  
အနဝဿုတာ ပဋိဂ္ဂဏှာတိ”တိ ကေတ္တမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ ဥဘောသု  
အနဝဿုတေသုတိ ပုဂ္ဂလော စေဝ ဘိက္ခုနိ စာတိ ဥဘောသု အနဝဿုတေသု  
ဂဏန္တိယာ သဗ္ဗထာပိ အနာပတ္တိ။ “အနဝဿုတော”တိ ဝါ ဥတ္တာ ဂဏန္တိ-  
ယာတိ သယံ အနဝဿုတာ သမာနာ အဝဿုတေပိ “အနဝဿုတော  
အယ”န္တိ သညာယ တဿ ဟတ္ထတော ပဋိဂ္ဂဏှန္တိယာ။ အထ သယံ အနဝ-  
ဿုတာပိ အညံ အဝဿုတံ ဝါ အနဝဿုတံ ဝါ “အဝဿုတော”တိ ဥတ္တာ  
ပဋိဂ္ဂဏှာတိ၊ ဒုက္ကဋ္ဌမေဝ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ အနန္တရသိက္ခာပဒေ “ကိဿ တံ  
အယျေ န ပဋိဂ္ဂဏှာသီတိ၊ အဝဿုတာ အယျေတိ၊ တံ ပန အယျေ  
အဝဿုတာတိ၊ နာဟံ အယျေ အဝဿုတာ”တိ၊

ဘောဇနပုဋိဂ္ဂဟဏပဌမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဘောဇနပ္ပဋိဂ္ဂဟဏဒုတိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုက္ကဋ္ဌာဒိကာ သံဃာဒိသေသပရိယောသာနာ အာပတ္တိယော ဣမိနာ သိက္ခာပဒေန ဥယျောဇိကာယေဝ၊ ဣတရိဿာ ပန အာပတ္တိဘေဒေါ ပဌမ-သိက္ခာပဒေနာတိ အာဟ “သ ခေ ဥယျောဇနေနာ”တိအာဒိ။

ကုလာနုဒ္ဒယတယာတိ ကုလာနုကမ္ပကတယ။

ဘောဇနပ္ပဋိဂ္ဂဟဏဒုတိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-၁၃-သမ္ဘရိတ္တာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သတ္တမာဒိနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

သမ္ဘရိတ္တာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၄-၁၇-သံဃဘေဒကောဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘိက္ခုနီ သံဃံ န ဘိန္ဒုတိတိ ကမ္ပံ၊ ဥဋ္ဌေသော စာတိ ဒွိဟိ ဘေဒေါ၊ သော တာယ သဒ္ဓိံ နတ္ထိတိ ဘိက္ခုနီ သံဃံ န ဘိန္ဒုတိ။ န ကေဝလံ ပရိဝါသာဘာဝေါ-ယေဝါတိ အာဟ “ဆာဒနပစ္စယာဒိ”တိအာဒိ။ ဣတ္ထ စ “ဆာဒနပစ္စယာဒိ န ဒုက္ကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇတိ”တိပါဌော ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ ဆာဒနပစ္စယာဒိ ဒုက္ကဋ္ဌံ န အာပဇ္ဇတိတိ အတ္ထော။ ဧဝေ ကတွာ—

“အာပဇ္ဇတိ ဂရုကံ သာဝသေသံ၊

ဆာဒေတိ အနာဒရိယံ ပဋိစ္စ။

န ဘိက္ခုနီ နော စ ဖုသေယျ ဝဇ္ဇံ၊

ပဉ္စာမေသာ ကုသလေဟိ စိန္တိတာ”တိ—

ဣတ္ထ ဘိက္ခုနီနိသေဓော ဥပပန္နော ဟောတိ။ ယေသု ပန ပေါတ္ထကေသု “ဆာဒနပစ္စယာ ပန ဒုက္ကဋ္ဌံ အာပဇ္ဇတိ”တိ ဝိနာ န-ကာရံ ပါဌော ဒိဿတိ၊ သော ပမာဒလေခေါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တဗ္ဗာတိ ယသ္မာ ပရိဝါသော နာမ နတ္ထိ၊ တသ္မာ။ အတ္တနော သိမံ သောဓေတွာ ဝိဟာရသီမာယ ဝါတိ ဝိဟာရေ

ဗဒ္ဓသီမမေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ သောဓေတုံ အသက္ကောန္တိဟိတိ ဝိဟာရသီမံ  
သောဓေတုံ အသက္ကောန္တိဟိ။

မုခမတ္တနိဒဿနန္တိ ပဝေသောပါယမတ္တနိဒဿနံ။ ဧတ္တာဟ—အထ ကသ္မာ  
ယထာ ဘိက္ခုမာနတ္တကထာယ “ပရိက္ခိတ္တဿ ဝိဟာရဿ ပရိက္ခေပတော၊  
အပရိက္ခိတ္တဿ ဝိဟာရဿ ပရိက္ခေပါရဟဋ္ဌာနတော ခွေ လေဒ္ဒုပါတေ  
အတိက္ကမ္မာ”တိ ဝုတ္တံ၊ ဝေမဝတွာ “ဂါမူပစာရတော ဝ ဘိက္ခုနံ ဝိဟာရူပ-  
စာရတော ဝ ခွေ လေဒ္ဒုပါတေ အတိက္ကမ္မိတွာ”တိ ဣမ ဝုတ္တန္တိ? တတြ  
စေကေ ဝဒန္တိ “ဘိက္ခုနံ ဝုတ္တပ္ပကာရံ ပဒေသံ အတိက္ကမ္မိတွာ ဂါမေပိ တံ  
ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ ဘိက္ခုနီနံ ပန ဂါမေ န ဝဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဧဝံ ဝုတ္တ”န္တိ။  
အပရေ ပန ဘဏန္တိ “ဘိက္ခုနမ္ပိ ဂါမေ န ဝဇ္ဇတိ၊ ဘိက္ခုဝိဟာရေ နာမ  
ပုဗ္ဗေယေဝ ဂါမူပစာရံ အတိက္ကမ္မိတွာ တိဋ္ဌတိ၊ တသ္မာ ဂါမံ အဝတွာ ဝိဟာ-  
ရူပစာရမေဝ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တံ။ ဘိက္ခုနီနံ ပန ဝိဟာရေ ဂါမေယေဝ၊ န ဗဟိ၊  
တသ္မာ ဂါမူပစာရဉ္စ ဝိဟာရူပစာရဉ္စ ဥဘယမေဝေတ္ထ ဒဿိတံ။ တသ္မာ  
ဥဘယတ္ထာပိ အတ္တတော နာနာတ္တံ နတ္ထိ”တိ။ ဝိမံသိတွာ ယံ စေတ္ထ ယုဇ္ဇတိ၊  
တံ ဂဟေတဗ္ဗံ။

တတော ပဋ္ဌာယာတိ အာရေစိတကာလတော ပဋ္ဌာယ။

သံသဘေဒကာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ ကရုဏာရတီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ဘိက္ခုနီပါတိမောက္ခေ သံသာဒိသေသဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

# နိဿဂ္ဂိယကဏ္ဍ

၁-ပတ္တဝဂ္ဂ

၁-ပတ္တသန္တိစယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဌမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ပတ္တသန္တိစယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-အကာလစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယံ အတ္တနာ လဇ္ဈံ၊ တံ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိတိ ယံ စီဝရံ ဘာဇာပိတာယ<sup>၁</sup>  
အတ္တနာ လဇ္ဈံ၊ တမေဝ နိဿဂ္ဂိယံ ဟောတိ၊ တံ ဝိနယကမ္ဘံ ကတွာပိ အတ္တနာ  
န လဇ္ဈတိ။ တေနာဟ “နိဿဋ္ဌ”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ နိဿဋ္ဌံ ပဋိလဘိတွာပိတိ  
“အယျာယ ဒဗ္ဗိ”တိ ဧဝံ နိဿဋ္ဌံ ပဋိလဘိတွာပိ။ ယထာဒါနေယေဝ  
ဥပနေတဗ္ဗန္တိ ယထာ ဒါယကေဟိ ဒိန္တံ၊ တထေဝ ဥပနေတဗ္ဗံ၊ အကာလ-  
စီဝရပက္ခေယေဝ ဌပေတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အကာလစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-စီဝရပရိဝတ္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မေတန္တိ မေ ဧတံ။ သကသညာယ ဂဟိတတ္တာ ပါစိတ္တိယဉ္စေဝ ဒုက္ကဋ္ဌ  
ဝုတ္တံ၊ ဣတရဃာ ဘဏ္ဍုဋ္ဌေန ကာရေတဗ္ဗံ။

စီဝရပရိဝတ္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-အညဝိညာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဋိလာဘေနာတိ ပဌမဝိညတ္တိတော ဦနတရဿာပိ အညဿ ပဋိလာဘေန။  
တသ္မိံ အပ္ပဟောန္တေ ပုန တညေဝါတိ ယံ ပဌမံ ဝိညတ္တံ၊ ထောကတ္တာ  
ကသ္မိံ အပ္ပဟောန္တေ ပုန တညေဝ ဝိညာပေန္တိယာတိ အတ္ထော။ အညေနပိ

အတ္တေ သတိတိ ပဌမံ ဝိညတ္တိတော အညေနပိ အတ္တေ သတိ။ **တေန သဒ္ဓိံ**  
**အညဉ္ဇာတိ** ယံ ပဌမံ ဝိညတ္တိံ၊ တေန သဒ္ဓိံ အညဉ္ဇ။ ကိံ ဝုတ္တံ ဟောတိ? သစေ  
 ပဌမံ သပ္ပိ ဝိညတ္တိံ၊ “ယမကံ ပစိတဗ္ဗ”န္တိ စ ဝေဇေန ဝုတ္တတ္တာ တေလေနာပိ  
 အတ္တော ဟောတိ။ တတော “တေလေနာပိ မေ အတ္တော”တိ ဝေမာဒိနာ  
 အညဉ္ဇ ဝိညာပေန္တိယာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ **အာနိသံသံ ဒဿေတွာတိ** “သစေ  
 ကဟာပဏဿ သပ္ပိ အာဘတံ ဟောတိ၊ ဣမိနာ မူလေန ဦးဂုဏံ တေလံ  
 လဗ္ဘတိ၊ တေလေနာပိ စ ဣဒံ ကိစ္စံ နိပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဿွာ တေလံ အာဟရာ”တိ  
 ဧဝံ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ။

အညဝိညာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၅-အညစေတောပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တတော အညံ စေတောပေယျာတိ ပဌမံ စေတောပိတတော ယံ ကိဉ္စိ အညံ  
 စေတောပေယျ။

အညစေတောပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ပဌမသံသိကစေတောပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညဿတ္တာယ ဒိန္နေနာတိ ယံ စေတောပေတိ၊ တတော အညဿတ္တာယ  
 ဒိန္နေန။ အညဒ္ဓိသိကေနာတိ ပုရိမဿေဝတ္ထဒီပနံ။

သေသကံ ဥပနေန္တိယာတိ ယဒတ္တာယ ဒိန္နော၊ တံ စေတောပေတွာ အဝ-  
 သေသံ အညဿတ္တာယ ဥပနေန္တိယာ။ သာမိကေ အပလောကေတွာတိ  
 ဒါယကေ အာပုစ္ဆိတွာ။ ဧဝူပါသု အာပဒါသု ဥပနေန္တိနန္တိ ဧဝူပေသု  
 ဥပဒ္ဒဝေသု အညဿ ယဿ ကဿစိ အတ္တာယ ဥပနေန္တိနံ။

ပဌမသံသိကစေတောပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-ဒုတိယသံဃိကစေတာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

န ကေဝလံ တေနေဝ ပရိက္ခာရေနာတိ အာဟ “သယံ ယာစိတကေနာ-  
ဗီ”တိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ပါဠိယံ “ဘိက္ခုနိယော တေန စ ပရိက္ခာရေန သယမ္ပိ  
ယာစိတွာ ဘေသဇ္ဇံ စေတာပေတွာ ပရိဘုဉ္ဇိသု”တိ။ မာတိကာယံ ပန  
ဂမ္ပမာနတ္တာ ပိ-သဒ္ဓေါ နပ္ပယုတ္တော။ ဂမ္ပမာနတ္ထဿ ဟိ သဒ္ဓဿ ပယောဂံ  
ပတိ ကာမစာရေတိ ယုတ္တိ။

ဒုတိယသံဃိကစေတာပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-၉-၁၀-ပဌမဂဏိကစေတာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အဋ္ဌမနဝမဒသမာနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

ပဌမဂဏိကစေတာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပတ္တဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

## ၂-စီဝရဝဂ္ဂ

## ၁၁-ဂရုပါရုဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ယသ္မာ၂ ပဝါရိတဋ္ဌာနေ ဝိညတ္တိ နာမ န ပဋိသေဓေတဗ္ဗာ၊ တသ္မာ ဘဂဝါ  
ဓမ္မနိမန္တနဝသေန ပဝါရိတဋ္ဌာနေ “ဝဒေထာယျေ၊ ယေနတ္ထော”တိ ဝုတ္တာယ  
စတုက္ကံသပရမံ ဝိညာပေတဗ္ဗန္တိ ပရိစ္ဆေဒံ ဒဿေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေနေဝ  
“စေတာပေတဗ္ဗန္တိ ဌပေတွာ သဟဓမ္မိကေ စ ဉာတကပ္ပဝါရိတေ စ အညေန  
ကိသ္မိဉ္စိဒေဝ ဂုဏေ ပရိတုဋ္ဌေန ‘ဝဒေထာယျေ၊ ယေနတ္ထော’တိ ဝုတ္တာယ  
ဝိညာပေတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဣဇာနန္တိ ပသေနဒိကောသလရာဇာနံ။

ဂရုပါရုဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၂-လဟုပါဝုရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုတိယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

လဟုပါဝုရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဗ္ဗိတာ။

စိဝရဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏီယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဇ္ဈိသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခေ နိဿဂ္ဂိယဝဏ္ဏနာ နိဗ္ဗိတာ။

# ပါမိတ္တိယကဏ္ဍ

## ၁-လသုဏဝဂ္ဂ

### ၁-လသုဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“လသုဏ” နှိ ကိဉ္ဇာပိ အဝိသေသေန ဝုတ္တံ၊ တထာပိ မဂဓေသု ဇာတံ လသုဏမေဝ ဣဓာမိပ္ပေတံ၊ တမ္ပိ ဘဏ္ဍိကလသုဏမေဝါတိ အာဟ “မဂဓရဋ္ဌေ ဇာတ” နှိ အာဒိ။

ဘဏ္ဍိကလသုဏ နှိ ပေါဋ္ဌလိကလသုဏမေဝ၊ သမ္ပုဏ္ဏမိဉ္ဇာနမေတံ အဓိဝစနံ။ တေနာဟ “န ကေဝိတိမိဉ္ဇက” နှိ။ အဇ္ဈောဟာရေ အဇ္ဈောဟာရေတိ ဧတ္ထ သစေ ခွေ တယော ဘဏ္ဍိကေ ကေတောယေဝ သင်္ခါဒိတွာ အဇ္ဈောဟရတိ၊ ဧကံ ပါမိတ္တိယံ။ ဘဉ္ဇိတွာ ဧကေကမိဉ္ဇကံ ခါဒန္တိယာ ပန ပယောဂဂဏနာယ ပါမိတ္တိယာနိ။

ပလဏ္ဏုကာဒိနံ ဝဏ္ဏေန ဝါ မိဉ္ဇာယ ဝါ နာနာတ္ထံ ဝေဒိတဗ္ဗံ— ဝဏ္ဏေန တာဝ ပလဏ္ဏုကော နာမ ပဏ္ဏုဝဏ္ဏော ဟောတိ၊ ဘဉ္ဇနကော လောဟိတဝဏ္ဏော၊ ဟရိတကော ဟရိတပဏ္ဏဝဏ္ဏော။ မိဉ္ဇာယ ပန ပလဏ္ဏုကဿ ကော မိဉ္ဇာ ဟောတိ၊ ဘဉ္ဇနကဿ ခွေ၊ ဟရိတကဿ တိဿော။ စာပလသုဏော အမိဉ္ဇကော။ အင်္ဂုရမတ္တမေဝ ဟိ တဿ ဟောတိ။ မဟာပစ္စရိယာဒိသု ပန “ပလဏ္ဏုကဿ တိဏိ မိဉ္ဇာနိ၊ ဘဉ္ဇနကဿ ခွေ၊ ဟရိတကဿ ကေ” နှိ ဝုတ္တံ။ ဧတေ ပလဏ္ဏုကာဒယော သဘာဝေန ဝဋ္ဋန္တိ။ သူပသမ္ပာကာဒိသု ပန မာဂကေမ္ပိ ဝဋ္ဋဟိ။ တံ ဟိ ပစ္စမာနေသု မုဂ္ဂသုပါဒိသု ဝါ မစ္ဆမံသဝိကတိယာ ဝါ တေလေ ဝါ ဗဒရသာဠဝါဒိသု ဝါ အဓိလသာကာဒိသု ဝါ ဥတ္တရိဘင်္ဂေသု ဝါ ယတ္ထ ကတ္ထမိ အန္တမသော ယာဂဘတ္တေပိ ပက္ခိတ္တံ ဝဋ္ဋတိ။ ဗဒရသာဠဝံ နာမ ဗဒရဖလာနိ သုက္ခာပေတွာ စုဏ္ဏေတွာ ကတ္တဗ္ဗာ ခါဒနိယဝိကတိ။

လသုဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-သမ္မာဓလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ပဋိစ္စနောကာသေ”တိ ဧတဿ ဝိဘာဂဒဿနတ္ထံ “ဥပကန္တကေသု ဓမ္မတ္တကရဏေ ဓာတိ အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။

အာဗာပေစ္စယာတိ ကဏ္ဍကန္တုအာဒိအာဗာပေစ္စယာ သံဟရာပေန္တိယာ အနာပတ္တိ။ “ဘိက္ခုဿ ဣတ္ထ ဓ လသုဏေ ဓ ဒုက္ခဋ္ဌ”န္တိ ပေါရာဏာ။

သမ္မာဓလောမသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-တလဃာတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တလဃာတကေတိ မတ္တကေ ပဟာရဒါနေ၊ တဉ္စခေါတလံ “မုတ္တကရဏေ ပဟာရံ ဒေတိ”တိ ပဒဘာဇနိယံ၊ ဝုတ္တတ္တာ “မုတ္တကရဏဿာ”တိ ဝိညာယတိတိ အာဟ “မုတ္တကရဏဿ တလဃာတနေ”တိ။ ပုရိမနယေနော သာဏတ္တိကန္တိ အတ္တနော အတ္တာယ အညံ အာဏာပေန္တိယာ သာဏတ္တိကံ။

တလဃာတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-ဇေတုမဋ္ဌကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝတ္ထုဝသေနောတံ ဝုတ္တန္တိ “ဇေတုမဋ္ဌကေ”တိ ဧတံ နိဒါနဝသေန ဥပ္ပန္နဿ ဝတ္ထုနော ဝသေနော ဝုတ္တံ။ ယံ ကိဉ္စိ ပန ဒဏ္ဍကံ ပဝေသေန္တိယာ အာပတ္တိယောဝ။ တေနာဟ “ကာမရာဂေန ပနာ”တိအာဒိ။

ဇေတုမဋ္ဌကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-ဥပကသုဒ္ဓိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာဒါတဗ္ဗန္တိ ပဝေသေတဗ္ဗံ။ အဂ္ဂပဗ္ဗန္တိ ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ဘိ အဂ္ဂပဗ္ဗံ။ တတိယံ ပဗ္ဗံ ပဝေသေတိ ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ဘိ တတိယံ ပဗ္ဗံ ပဝေသေတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ “ဂမ္ဘီရတော ဗ္ဗန္တံ ပဗ္ဗာနံ ဥပရိ ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ဘိ ပဝေသေန္တိယာ ပါစိတ္တိယ”န္တိ။

အတိဝန္တိရံ ဥဒကသုဒ္ဓိကံ အာဒိယနဝတ္ထုသိန္တိ အတိအန္တော ပဝေ-  
သေတွာ ဥဒကဓောဝနကရဏဝတ္ထုသိန္တိ။ ဥဒကသုဒ္ဓိပစ္စယေန<sup>၁</sup> ပန သတိပိ  
ဇဿဿာဒိယနေ ယထာဝုတ္တပရိစ္ဆေဒေ အနာပတ္တိ။

ဥဒကသုဒ္ဓိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဥပတိဋ္ဌနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တက္ကာဒိသု ဝါ အညတရေနာတိ တက္ကဒဓိမတ္ထုရသဒီရာဒိသု အညတရေန။  
ယာယ ကာယစိ ဗီဇနိယာတိ အန္တမသော စိဝရကဏ္ဍံ ဥပါဒါယ ယာယ  
ကာယစိ ဗီဇနိယာ။

ဣမံ ဝိဝဿာတိ ဣမံ ပါနိယံ ဝါ သူပါဒိံ ဝါ ဝိဝဿ။ ဣမိနာ ဗီဇဿာတိ  
ဣမိနာ တာလဝဏ္ဏေန ဗီဇဿ။ ဒါပေန္တိယာတိ အညေန ဥဘယမ္ပိ ဒါပေ-  
န္တိယာ။

ဥပတိဋ္ဌနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-အာမကဗျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တသ္မာတိ ယသ္မာ ဝိညတ္တိ စေဝ ဘောဇနဉ္စ ပမာဏံ၊ တသ္မာ။ န ကေဝ-  
လဇ္ဈေတ္တ<sup>၂</sup> ပဋိဂ္ဂဟဏေယေဝ ဒုက္ကဋံ ဟောတိ၊ ပဋိဂ္ဂဟိတွာ ပန အရညတော  
အာဟရဏေပိ သုက္ခာပနေပိ ဝဒ္ဓလိဒိဝသေ ဘဇ္ဇနတ္ထာယ ဥဒ္ဓနသဇ္ဇနေပိ  
ကပလ္လသဇ္ဇနေပိ ဒဗ္ဗိသဇ္ဇနေပိ ဒါရူနိ အာဒါယ အဂ္ဂိကရဏေပိ ကပလ္လမ္ပိ  
ဗျေပက္ခိပနေပိ ဒဗ္ဗိယာ သံဘဋ္ဌနေသုပိ ကောဋနတ္ထံ ဥဒုက္ခလမုသလာဒိသဇ္ဇ-  
နေသုပိ ကောဋနပပ္ဖေါဋ္ဌနဓောဝနာဒိသုပိ ယာဝ မုခေ ဌပေတွာ အဇ္ဈော-  
ဟရဏတ္ထံ ဒန္တေဟိ သင်္ခါဒတိ၊ တာဝ သဗ္ဗပ္ပယောဂေသု ဒုက္ကဋာနီတိ အာဟ  
“ပဋိဂ္ဂဟဏတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဒန္တေဟိ သံခါဒနံ၊ တာဝ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေသု  
ဒုက္ကဋာနီ”တိ။

အာမကဗျသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-ပဌမဥစ္စာရဆန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တိရောကုဇ္ဇေတိ ဘရကုဋ္ဌဿ ပရဘာဂေ။ တိရောပါကာရေတိ ပရိက္ခေပ-  
ပါကာရဿ တိရောဘာဂေ၊ တေ စ ခေါ ကုဋ္ဌပါကာရာ ဣဋ္ဌကသိလဒါရူနံ  
ဝသေန တိပ္ပကာရာတိ အာဟ “ယဿ ကဿဓိ ကုဋ္ဌဿ ဝါ ပါကာရဿ ဝါ  
ပရတော”တိ။ သဗ္ဗာနိပေတာနိ ဧကေတော ဆဇ္ဇေန္တိ ယာတိ တောနိ စတ္တာရိပိ  
ဝတ္ထုနိ ဧကေတော ဆဇ္ဇေန္တိယာ။ ပါဠေက္ကံ ပန ဆဇ္ဇေန္တိယာ ဝတ္ထုဂဏနာယ  
အာပတ္တိယော။ အာဏတ္တိယမ္ပိ ဒေသေ နယော။

ဘိက္ခုဿ ဒုက္ကဋ္ဌန္တိ ဘိက္ခုဿ သဗ္ဗတ္ထ ဒုက္ကဋ္ဌံ။

ပဌမဥစ္စာရဆန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-ဒုတိယဥစ္စာရဆန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဘိက္ခုနီယာပီတိ ပိ-သဗ္ဗေန ဘိက္ခု သမုစ္စိနောတိ။ အနိက္ခိတ္တဗိဇေသု<sup>၁</sup> ပန  
ခေတ္တေသု ကောဏာဒိသု ဝါ အသဉ္ဇာတရောပိမေသု ခေတ္တမရိယာဒါဒိသု  
ဝါ ဆဇ္ဇေတုံ ဝုဇ္ဇတိ။ မနဿာနံ ကစဝရဆန္ဒနဋ္ဌာနေပိ ဝုဇ္ဇတိယေဝ။  
ဆဒ္ဓိတခေတ္တေတိ မနုဿေသု သဿံ ဥဗ္ဗရိတွာ ဂတေသု ဆဒ္ဓိတခေတ္တံ နာမ  
ဟောတိ၊ တတ္ထ ဝုဇ္ဇတိ။ ယတ္ထ ပန “လာယိတမ္ပိ ပုဗ္ဗဏ္ဏာဒိ ပုန ဥဋ္ဌဟိဿတိ”တိ  
ရက္ခန္တိ၊ တတ္ထ ယထာဝတ္ထုကမေဝ။ သာမိကေ အပလောကေတွာတိ ဧတ္ထ  
ခေတ္တပါလကာ၊ အာရာမာဒိဂေါပကာ စ သာမိကာဝ။ ဣဓိနာ စ သံဃ-  
သန္တကေ ဘိက္ခုဿ ဆဇ္ဇေတုံ ဝုဇ္ဇတိ သံဃပရိယာပနုတ္တာ၊ န ဘိက္ခုနီနံ။  
ဘိက္ခုနီနံ ပန အတ္တနော သန္တကေ<sup>၂</sup> ဘိက္ခုသန္တကေ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝုဇ္ဇတိတိ  
ဒဿေတိ၊ ဧဝံ သန္တေပိ သာရုပ္ပဝသေန ကာတမ္ပိ။

ဒုတိယဥစ္စာရဆန္ဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-နစ္စဂိတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

နစ္စန္တိ နဋ္ဌာဒယော ဝါ နစ္စန္တ၊ သောဏ္ဍာ ဝါ အန္တမသော မောရသုဝ-  
မက္ကဋ္ဌာဒယောပိ၊ သဗ္ဗမေတံ နစ္စမေဝ။ တေနာဟ “နစ္စန္တိ အန္တမသော

မောရနစ္စိ”တိ။ ဂီတန္တိ နဋာဒိနံ ဝါ ဂီတံ ဟောတု၊ အရိယာနံ ပရိနိဗ္ဗာန-  
ကာလေ ရတနတ္ထယဂုဏ္ဍပသံဟိတံ သာဓုကီဋ္ဌိတဂီတံ ဝါ၊ အန္တမသော  
“ဒန္တဂီတမ္ပိ ဂါယိဿာမာ”တိ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဩကုဇန္တာ ကရေန္တိ၊ သဗ္ဗမေတံ  
ဂီတမေဝ။ တေနာဟ “ဂီတန္တိ အန္တမသော ဓမ္မဘာဏကဂီတမ္ပိ”တိ။ တတ္ထ  
ဓမ္မဘာဏကဂီတံ နာမ အသညတဘိက္ခုနံ တံ တံ ဝတ္ထံ ဘိန္ဒိတွာ အတိဒိသံ  
ကတွာ ဂီတဿရေန ဓမ္မဘာဏနံ၊ တမ္ပိ နေဝ ဘိက္ခုနော၊ န ဘိက္ခုနိနံ ဝဇ္ဇတိ။  
တထာ ဟိ ဝုတ္တံ ပရမတ္ထဇောတိကာယ ခုဒ္ဒကဋ္ဌကထာယ<sup>၁</sup> “ဓမ္မပသံဟိတံ  
ဂီတံ ဝဇ္ဇတိ၊ ဂီတူပသံဟိတော ပန ဓမ္မော န ဝဇ္ဇတိ”တိ။ တသ္မာ ဓမ္မ  
ဘာဏန္တေန<sup>၂</sup> ဇာတကဝတ္ထာဒိ<sup>၃</sup> တံ တံ ဝတ္ထံ အဝိနာသေတွာ စတုရသေေန  
ဝတ္ထေန ပရိမဏ္ဍလာနိ ပဒဗျဉ္ဇနာနိ ဒဿေတဗ္ဗာနိ။ ဝါဒီတန္တိ တန္တိဗဒ္ဓါဒိဝါဒ-  
နိယဘဏ္ဍဝါဒိတံ ဝါ ဟောတု၊ ကုဋ္ဌဘေရိဝါဒိတံ ဝါ အန္တမသော ဥဒကဘေရိ-  
ဝါဒိတမ္ပိ၊ သဗ္ဗမေဝေတံ ဝါဒိတမေဝ။ တေနာဟ “ဝါဒီတန္တိ အန္တမသော  
ဥဒကဘေရိဝါဒိတ”န္တိ။ ယံ ပန နိဋ္ဌာတန္တိ<sup>၄</sup> ဝါ သာသင်္ဂေ ဝါ ဌိတာ အစ္ဆရိကံ  
ဝါ ဖောဋ္ဌေတိ၊ ပါဏိ<sup>၅</sup> ဝါ ပဟရတိ၊ တတ္ထ အနာပတ္တိ။ ဒဿနေန စေတ္တ သဝနမ္ပိ  
သင်္ဂဟိတံ ဝိရူပေကသေသနယေန။ အာလောစနသဘာဝတာယ ဝါ ပဉ္စန္ဒ  
ဝိညာဏာနံ သဝနကိရိယာယပိ ဒဿနသင်္ခေပသဗ္ဗာဝတော “ဒဿနာယ”-  
ဇ္ဇစ္စေဝ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဧတေသု ယံ ကိဉ္စိ ဒဿနာယ ဂစ္ဆန္တိယာ”တိ။ ယတ္ထ  
ဌိတာတိ ဧဝံ ဂန္တာ ယသ္မိ<sup>၆</sup> ပဒေသေ ဌိတာ။

နန စ သယံနစ္စနာဒိသု ပါစိတ္တိယံ ပါဠိယံ န ဝုတ္တံ၊ အထ ကထံ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ  
အာဟ “သဗ္ဗအဋ္ဌကထာသု ဝုတ္တ”န္တိ၊ ဣမိနာပါဠိယံ အဝုတ္တေပိ အဋ္ဌကထာပမာ-  
ဏေန ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ဒဿေတိ။ သမုဋ္ဌာနာဒိနိ ဋ္ဌေကလောမသဒိသာနီတိ ပန  
မာတိကာဂတပါစိတ္တိယသေဝဝသေန ဝုတ္တံ၊ သဗ္ဗေသံ ဝသေန ပန ဆသမုဋ္ဌာနန္တိ  
ဂဟေတဗ္ဗံ။ “အာရာမေ ဌတွာ”တိ ဣဒံ နိဒဿနမတ္ထံ သေသဇ္ဇရိယာပထေဟိ  
ယုတ္တာယ ပဿန္တိယာ အနာပတ္တိယာ ဣတ္ထိတဗ္ဗတ္တာ။ ဣတရထာ ဟိ နိသိန္နာပိ  
ပဿိတုံ န လဘေယျ။ “ပဿိဿာမိ”တိ ဝိဟာရတော ဝိဟာရံ ဂစ္ဆန္တိယာ အာ-  
ပတ္တိယေဝ။ အာသနသာလာယ နိသိန္နာ ပဿတိ၊ အနာပတ္တိ၊ “ပဿိဿာမိ”တိ  
ဥဋ္ဌဟိတွာ ဂစ္ဆန္တိယာ အာပတ္တိ။ ဝီဇိယံ ဌတွာ ဂီဝံ ပရိဝတ္တေတွာ ပဿန္တိယာပိ  
အာပတ္တိယေဝ။ ဘိက္ခုဿာပိ ဒေသေဝ နယော၊ အာပတ္တိဘေဒေါ နာနံ။

နစ္စဂီတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

လသုဏ္ဍဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

## ၂-ရတ္တန္တကာရဝဂ္ဂ

## ၁-ရတ္တန္တကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အရဟောပေက္ခာယာတိ နရဟောအဿာဒါပေက္ခာယ။ အညဝိဟိတာ-  
ယာတိ ရဟောအဿာဒတော အညဝိဟိတာဝ ဟုတွာ ဉာတိ ဝါ ပုစ္ဆန္တိယာ၊  
ဒါနေ ဝါ ပူဇာယ ဝါ မန္တေန္တိယာ။

ရတ္တန္တကာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၂-၃-ပဋိစ္ဆန္ဓောကာသအဇ္ဈောကာသသလ္လပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒုတိယတတိယာနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

ပဋိစ္ဆန္ဓောကာသအဇ္ဈောကာသသလ္လပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-ဒုတိယိကဥပယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ပုရိမနယေနဝါ”တိ ဣမိနာ “သန္တိဋ္ဌေယျ ဝါတိ ဟတ္ထပါသေ  
ဌိတမတ္တာယ ပါစိတ္တိယံ၊ သလ္လပေယျ ဝါတိ တတ္ထ ဌတွာ ဂေဟသိတကထံ  
ကထေန္တိယာပိ ပါစိတ္တိယမေဝ၊ နိကဏ္ဍိကံ ဝါ ဇပေယျာတိ ကဏ္ဍမူလေ  
ဇပေန္တိယာပိ ပါစိတ္တိယမေဝါ”တိ ဣမံ နယံ ဒဿေတိ။

ဒုတိယိကဥပယျောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-အနာပုစ္ဆာပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာသိဒန္တိ ဣတ္ထာတိ အာသနန္တိ အာဟ “ပလ္လင်္ကသောကာသဘူတေ”တိ၊  
ဦရုဗဒ္ဓါသနဿ ဩကာသေတိ အတ္ထော။ အနောဓဿကန္တိ နိဗ္ဗကောကာသံ။  
အဇ္ဈောကာသေ ဥပစာရန္တိ အဇ္ဈောကာသေ နိသီဒိတွာ ဒွါဒသဟတ္ထပုမာဏံ  
ပဒေသံ။ ဂိဇာနာယာတိ ယာ တာဒိသေန ဂေလညေန အာပုစ္ဆိတုံ န  
သက္ကောတိ။ အာပဒါယူတိ ဃရေ အဂ္ဂိ ဝါ ဥဋ္ဌိတော ဟောတိ၊ စောရော  
ဝါ၊ ဝေရူပေ ဥပဒ္ဒဝေ အနာပုစ္ဆာ ပက္ကမတိ၊ အနာပတ္တိ။

အနာပုစ္ဆာပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၆-အနာပုစ္ဆာအဘိနိသိဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 ရဝပညဗ္ဗတ္တိတိ ကိန္ဒုနိနံ အတ္ထာယ နိစ္စပညတ္တေ။  
 အနာပုစ္ဆာအဘိနိသိဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၇-အနာပုစ္ဆာသန္တရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 ကုလာနိတိ ကုလဿ ဃရာနိ။  
 အနာပုစ္ဆာသန္တရဏသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၈-ပရဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 အဋ္ဌမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။  
 ပရဥဇ္ဈာပနကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၉-ပရအဘိသပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 မနုဿဒေါဘဂ္ဂေန ဝါတိ “ကာဏာ ဟောမိ၊ ကုဏီ ဟောမိ၊ ဣတရာ ဝါ  
 ဤဒိသာ ဟောတူ”တိအာဒိနာ မနုဿဝိရူပဘာဝေန။ အတ္ထဓမ္မအနုသာသနိ-  
 ပုရေက္ခာရာနန္တိ ဣတ္ထပုရေက္ခာရာယာတိ အဋ္ဌကထံ ကထေန္တိယာ။ ဓမ္မ-  
 ပုရေက္ခာရာယာတိ ပါဠိံ ဝါစေန္တိယာ။ အနုသာသနိပုရေက္ခာရာယာတိ “ဣဒါ-  
 နိဝိ တံ ဒေါသာ၊ သာဓု ဝိရမဿ၊ နော စေ ဝိရမသိ၊ အဋ္ဌါ ပုန ဧဝရူပါနိ ကမ္မာနိ  
 ကတွာ နိရယေ ဥပ္ပဇ္ဇိဿသိ၊ တိရစ္ဆာနယောနိယာ ဥပ္ပဇ္ဇိဿသိ”တိ ဧဝံ အနု-  
 သာသနိယံ ဌတွာ ဝဒန္တိယာ။  
 ပရအဘိသပနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၀-ရောဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ  
 ဒဿမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။  
 ရောဒနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။  
 ရတ္တန္တကာရဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

## ၃-နိဂ္ဂဟ

## ၁-၂-နဂ္ဂါဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဣဒန္တိ ဣဒံ ဥဒကသာဠိကစိဝရံ။

ဒုတိယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

နဂ္ဂါဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-စိဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝိသိဗ္ဗေတွာတိ ဝိဇ္ဇေတွာ။ ဗုရံ နိက္ခိတ္တမတ္တေတိ ဗုရေ နိက္ခိတ္တမတ္တေ၊ ဗုရံ နိက္ခိပ္ပိတွာ သဗ္ဗေပိ ပစ္စာ သိဗ္ဗတိ၊ အာပတ္တိယေဝါတိ အတ္တေ။

စိဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-သဗ္ဗာဋိစာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

“ဣဒံ မေ စိဝရံ မဟန္တိ ဤဒိဓေ စောရအယေ န သက္ကာ ဓာရေတုန္တိ ဝေရူပါသု အာပဒါသု”တိ ဣ ပါဌေ။ သော ပန ကာကပဒသမ္ဘုဒ္ဓိ-  
တမောဟေတိ လေခကေတိ ဥပရိသိက္ခာပဒေ လိဝိတော။ ကိဉ္ဇာပိ တတ္ထ  
လိဝိတော၊ ဧတ္ထေဝ ပန ဒဋ္ဌဗ္ဗေ။

သဗ္ဗာဋိစာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၅-စိဝရသင်္ကမနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာပဒါသု ဝါ ဓာရေတိတိ သဗ္ဗေ အပါရုတံ ဝါ အနိဝတ္ထံ ဝါ စောရာ  
ဟရန္တိ၊ ဝေရူပါသု အာပဒါသု ဓာရေတိ၊ အနာပတ္တိ။

စိဝရသင်္ကမနိယသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဂဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အညသ္မိံ ပရိက္ခာရေတိ ယတ္ထ ကတ္တစိ ထာလကာဒိနံ ဝါ သပ္ပိတေလာဒိနံ  
ဝါ အညတရသ္မိံ။ “သမန္တကာလေ ဒဿထာ”တိ ဧဝံ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ

နိဝါရေန္တိယာတိ” “ကိတ္တကံ အညနကံ ဒါတုကာမတ္ထာ”တိ ပုစ္ဆိတွာ “တ္ထေကံ နာမာ”တိ ပုတ္တေ “အာဂမေယ တာဝ၊ ဣဒါနိ ဝတ္ထံ မဟန္တံ၊ ကတိပါဟေန ကပ္ပါယေ အာဟတေ သမန္တံ ဘဝိဿတိ၊ တသ္မိံ ကာလေ ဒဿထာ”တိ ဧဝံ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ နိဝါရေန္တိယာ။

ဂဏစိဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၇-၁၀-ပဋိဗာဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာနိသံသံ ဒဿေတွာ ပဋိဗာဟန္တိယာတိ ၂ “ဧကိဿာ ဧကံ သာဠကံ နပ္ပဟောတိ၊ အာဂမေယ တာဝ၊ ကတိပါဟေန ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိ၊ တတော ဘာဇေဿာမာ”တိ ဧဝံ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ ပဋိဗာဟန္တိယာ အနာပတ္တိ။

အဠမနဝမာနိ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

သေသန္တိ “ဓမ္မိကေ ဝေမတိကာယာ”တိအာဒိကံ အဝသေသံ။ တတ္ထ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ ပဋိဗာဟန္တိယာတိ? “ဘိက္ခုနိသံသော ဇိဏ္ဏစိဝရော၊ ကထိနာနိသံသမူလကော မဟာလာဘော”တိ ဧဝရူပံ အာနိသံသံ ဒဿေတွာ ပဋိဗာဟန္တိယာ အနာပတ္တိ။

ပဋိဗာဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

နဂ္ဂဝဂ္ဂေါ တတိယော။

### ၄-တုဝဋ္ဌဝဂ္ဂ

### ၁-၃-ကေမဉ္ဇတုဝဋ္ဌနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဌမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ဝဏ္ဏာနံ ဒဿေတွာတိ၊ မဇ္ဈေ ကာယာယံ ဝါ ကဏ္ဍရယဋ္ဌိံ ဝါ အန္တမသော ကာယဗန္ဓနမ္ပိ ဌပေတွာ နိပဇ္ဇန္တိနံ အနာပတ္တိတိ အတ္ထော။

တတိယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ကေမဉ္ဇတုဝဋ္ဌနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၄-၉-နဥပဋ္ဌာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပရိယေသိက္ခာ အလဘန္တိယာတိ အညံ ဥပဋ္ဌာယိကံ အလဘန္တိယာ။  
ဂိလာနာယာတိ သယံ ဂိလာနာယ။ အာပဒါယူတိ တထာရူပေ ဥပဒ္ဒဝေ  
သတိ။

ပဉ္စမဆဋ္ဌသတ္တမအဋ္ဌမနဝမာနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

နဥပဋ္ဌာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-စာရိကနပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဓုဓရ နိက္ခိတ္တမတ္တေတိ သစေ ဓုရံ နိက္ခိပိတ္တာ ပစ္ဆာ ပက္ကမတိ၊ အာပတ္တိ-  
ယေဝါတိ အတ္တော။ အန္တရာယေ သတိတိ ဒသဝိဓေသု အန္တရာယေသု အည-  
တရသ္မိံ သတိ။ “ဂစ္ဆိဿာမိ”တိ နိက္ခန္တာ၊ နဒီ ဝါ ပူရာ၊ ဝနဒါဟော ဝါ  
အာဂတော၊ စောရာ ဝါ မဂ္ဂေ ဟောန္တိ၊ မေသော ဝါ ဥဋ္ဌဟတိ၊ နိဝတ္တိတုံ  
ဝနုတိ။

စာရိကနပက္ကမနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

တုဝဇ္ဇဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

## ၅-စိတ္တာဂါရဝဂ္ဂ

## ၁-ရာဇာဂါရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကိဠနစိတ္တသာလန္တိ န ရညောဝ ကိဠနစိတ္တသာလံ၊ အထ ခေါ ယေသံ  
ကေသဉ္စိ မနုဿာနံ ကိဠနတ္ထံ ယတ္ထ ကတ္တမိ ကတသာလံ။ သေ နယော  
“ကိဠနဥပဝန”န္တိ အာဒိသုပိ။ ယထာဟ “ရာဇာဂါရံ နာမ ယတ္ထ ကတ္တမိ  
ရညော ကိဠိတုံ ရမိတုံ ကတံ ဟောတိ”တိ အာဒိကော ဝိတ္တာရော။ တတ္ထ  
ကိဠနဥပဝနန္တိ ကိဠနတ္ထံ အန္တောနဂရေ ကတံ အာရာမံ။ ကိဠနုယျာနန္တိ  
တထေဝ ဗဟိနဂရေ ကတံ ဥယျာနံ။

ရာဇာဂါရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-အာသန္တိပရိဘုဉ္ဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အတိက္ကန္တပ္ပမာဏာတိ အဋ္ဌင်္ဂလတော အတိက္ကန္တပ္ပမာဏပါဒက။  
ဝုတ္တောတိ ပဒဘာဇနိယံ ဝုတ္တော။ “အကပ္ပိယရူပါကုလော အကပ္ပိယမဉ္ဇော  
ပလ္လင်္ကော”တိ သာရသမာသာစရိယော။

အာသန္တိပရိဘုဉ္ဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-သုတ္တကန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥဇ္ဇေဇ္ဇေတိ ဥဂ္ဂိရိတွာ ဥဂ္ဂိရိတွာ ဝေဌနေ။ ကန္တိတသုတ္တံ ကန္တိန္ဒိယာတိ  
ဒသိကသုတ္တာဒိ သင်္ခာသေတွာ ကန္တိန္ဒိယာ၊ ဒုက္ကန္တိတံ ဝါ ပဋိကန္တိန္ဒိယာ။

သုတ္တကန္တနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၄-ဂိဟိဝေယျာဝစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အတ္တနော ဝေယျာဝစ္စကရဿ ဓာတိ သဝေပိ မာတာပိတရော အာဂစ္ဆန္တိ၊  
ယံ ကိဉ္စိ ဗီဇနိ” ဝါ သမ္ပုဉ္ဇနိဒဏ္ဍကံ ဝါ ကာရာပေတွာ ဝေယျာဝစ္စကရဋ္ဌာနေ  
ဌပေတွာ ယံ ကိဉ္စိ ပစိတုံ ဝနုတိ။

ဂိဟိဝေယျာဝစ္စသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅-၆-အဓိကရဏာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနန္တရာယိကိနီတိ ဒသဝိဓေသု အန္တရာယေသု ဧကေနာပိ အနန္တရာယိ-  
ကိနီ။ ဓုရံ နိက္ခိပိတွာ ပစ္ဆာ ဝိနိစ္ဆိနန္တိ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇိတွာဝ ဝိနိစ္ဆိနာတိ။

ဆဋ္ဌံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

အဓိကရဏာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-အာဝသထစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာပဒါသူတိ မဟတ္ထစီဝရံ သရီရတော မောစေတွာ သုပ္ပဋိသာမိတမ္ပိ  
စောရာ ဟရန္တိ၊ ဝေရူပါသု အာပဒါသု အနိဿဋ္ဌိတွာ နိဝါသေန္တိယာ  
အနာပတ္တိ။

အာဝသထစီဝရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၈-အာဝသထဝိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကဝါဠဗဒ္ဓဝိဟာရန္တိ ဒွါရဗဒ္ဓဝိဟာရံ။ ဂိလာနာယာတိ ဝစီဘေဒံ ကာတုံ  
အသမတ္တာယ။ အာပဒါသူတိ ရဋ္ဌေ ဘိဇ္ဇန္တေ အာဝါသေ ဆဇ္ဇေတွာ ဂစ္ဆန္တိ၊  
ဝေရူပါသု အာပဒါသု။

အာဝသထဝိဟာရသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-တိရစ္ဆာနဝိဇ္ဇာပရိယာပုဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဟတ္ထိအာဒိသုပ္ပိ သိပ္ပသဒ္ဓေါပစ္စေကံ ယောဇေတဗ္ဗော၊ တထာ အာထဗ္ဗ-  
ဏာဒိသု မန္တသဒ္ဓေါ။ တတ္ထ ထရူတိ ခဂ္ဂမုဋ္ဌိ။ အာထဗ္ဗဏမန္တော နာမ  
အာထဗ္ဗဏဝေဒဝိဟိတော ပရူပသာတကရော မန္တော။ ဝိလနမန္တော နာမ  
ဒါရုသာရခိလံ မန္တောတွာ ပထဝီယံ ပဝေသေတွာ မာရဏမန္တော။ အဂဗ္ဗ-  
ယောဂေါ နာမ ဝိသယောဇနံ။

တိရစ္ဆာနဝိဇ္ဇာပရိယာပုဏနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၀-တိရစ္ဆာနဝိဇ္ဇာဝါစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

လေဓေတိ လိခသိပ္ပေ။ ဓာရဏာယ ဝါတိ ဓာရဏသတ္တေ၊ ယသ္မိံ ဝုတ္တ-  
နယေန ပဋိပဇ္ဇန္တာ ဗဟူနိပ္ပိ ဂန္တာနိ ဓာရေန္တိ။ နာဂမဏ္ဍလာဒိကေတိ ဧတ္ထ  
နာဂမဏ္ဍလံ နာမ သပ္ပါနံ ပဝေသနိဝါရဏတ္ထံ မဏ္ဍလဗဒ္ဓမန္တော။

တိရစ္ဆာနဝိဇ္ဇာဝါစနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

စိတ္တာဂါရဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

၆-အာရာမဝဂ္ဂ

၁-၂-အာရာမပဝိသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သီသာနုလောကိကာယာတိ သီသံ အနုလောကေန္တိယာ။ ယတ္ထ ဝါ ဘိက္ခု-  
နိယော သန္တိပတိတာတိ ယတ္ထ ဘိက္ခုနိယော ပဌမတရံ သဇ္ဈာယနစေတိယ-  
ဝန္တနာဒိအတ္ထံ သန္တိပတိတာ။ အာပဒါသူတိ ကေနစိ ဥပဒ္ဓါတာ ဟောတိ၊ ဧဝ-  
ရူပါသု အာပဒါသု ပဝိသိတုံ ဝဇ္ဇတိ။

ဒုတိယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

အာရာမပဝိသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-၄-ဂဏပရိဘာသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သေသန္တိ “အတ္ထဓမ္မအနုသာသနိပုရေက္ခာရာယာ”တိအာဒိကံ အဝသေသံ။  
တတ္ထ အနုသာသနိပုရေက္ခာရာယာတိ “ဣဒါနိဝိ တံ ဗာလာ အဗျတ္တာ”တိ-  
အာဒိနာ နယေန အနုသာသနိပက္ခေ ဌတော ဝဒန္တိယာ အနာပတ္တိ။

စတုတ္ထံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ဂဏပရိဘာသနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅-ကုလမစ္ဆရိနီသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ကုလေ မစ္ဆရော ကုလမစ္ဆရေတိ ပုရိမသ္မိံ ပက္ခေ သကတ္ထေ ဣနိပစ္စယော၊  
တံ ကုလံ အဿဉ္စံ အပ္ပသန္တန္တိ ကုလဿ အဂုဏံ၊ အယသံ ဝါ ဘာသန္တိယာတိ  
အတ္ထော။ ဘိက္ခုနီနံ အဝဏ္ဏံ ဘာသန္တိယာတိ “ဘိက္ခုနိယော ဒုဿီလာ ပါပ-  
ဓမ္မာ”တိ ဘိက္ခုနီနံ အဂုဏံ၊ အယသံ ဝါ ဘာသန္တိယာ။

သန္တိယေဝ အာဒိနဝန္တိ ကုလဿ ဝါ ဘိက္ခုနီနံ ဝါ သန္တိယေဝ အဂုဏံ။

ကုလမစ္ဆရိနီသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဂ-အဘိက္ခုကာဝါသဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သမန္တပါသဒိကာယံ ဝုတ္တောတိ သမန္တပါသဒိကာယ ဩဝါဒဝဂ္ဂဿ  
ပဌမသိက္ခာပဒေ ဝုတ္တော။

သတ္တမဋ္ဌမာနိ ဥတ္တာနတ္ထာနေဝ။

အဘိက္ခုကာဝါသဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၉-၁၀-ဩဝါဒုပသက်မနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပေါသထဿ ပုစ္ဆနံ ဥပေါသထပုစ္ဆာ၊ သာဝ ကပစ္စယံ၊ ရဿတ္တဉ္စ ကတွာ  
“ဥပေါသထပုစ္ဆက”န္တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ “ဥပေါသထပုစ္ဆန”န္တိ။ ဩဝါ-  
ဒတ္ထာယာတိ ဩဝါဒယာစနတ္ထာယ။

ဒသမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ဩဝါဒုပသက်မနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အာရာမဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။

## ၇-ဂန္တိနိဝဂ္ဂ

## ၁-၂-ဂန္တိနိအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဌမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ထနေ ဘဝံ ထညံ၊ ဒီရံ။ ယံ ပါယေတိတိ ယံ ဒါရကံ ပါယေတိ။

ဂန္တိနိအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-ပဌမသိက္ခမာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တနယေနာတိ “ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ” ဌေ ဝဿာနိ  
အဝိတိက္ကမ္မ သမာဒါနံ သမာဒိယာမိ။ ပ။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ” ဌေ

ကဏ္ဍ] ဂ-ကုမာရိဘူတဝဂ္ဂ ၁-၅-ပဌမကုမာရိဘူတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ၄၈၁

ဝဿာနိ အဝီတိက္ကမ္မ သမာဒါနံ သမာဒိယဗီ”တိ ပဒဘာဇနသမီပေ”  
အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ ဝုတ္တနယေန။ ဣမာ ပန ဆ သိက္ခာယော သဠိဝဿာယပိ ပဗ္ဗဇိ-  
တာယ ဒါတဗ္ဗာယေဝ၊ န တောသု အသိက္ခိတာ ဥပသမ္မာဒေတဗ္ဗာ။

ပဌမသိက္ခမာနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### ၄-၅-ဒုတိယသိက္ခမာနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တာ ဥပသမ္ပဒါသမ္ပုတိ န ဒိန္နာ ဟောတိတိ ပဒဘာဇန-  
သမီပေ” အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ ဝုတ္တာ ဥပသမ္ပဒါသမ္ပုတိ ဥတ္တိဒုတိယာယ ကမ္မဝါစာယ န  
ဒိန္နာ ဟောတိ။

ပဉ္စမံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ဒုတိယသိက္ခမာနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### ၆-၁၀-ဒုတိယဂိဟိဂတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဒသဝဿာယ ဂိဟိဂတာယ သိက္ခာသမ္ပုတိ” ဒတွာ ပရိပုဏ္ဏဒ္ဓါဒသဝဿံ  
ဥပသမ္မာဒေတုံ ဝဇ္ဇတိ။

သတ္တမအဋ္ဌမနဝမဒသမာနိ ဥတ္တာနတ္ထာနေဝ။

ဒုတိယဂိဟိဂတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဂတ္တိနိဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

---

### ဂ-ကုမာရိဘူတဝဂ္ဂ

### ၁-၅-ပဌမကုမာရိဘူတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သဗ္ဗပဌမာ ဒွေ မဟာသိက္ခမာနာတိ ဂတ္တိနိဝဂ္ဂေ ဝုတ္တာ ဒွေ သိက္ခမာနာ။  
“သိက္ခမာနာ” ဣစ္ဆေဝ ဝတ္တဗ္ဗာတိ သမ္ပုတိကမ္မာဒိသု ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗာ။

“ဝိဟိတော”တိ ဝါ “ကုမာရိဘူတာ”တိ ဝါ န ဝတ္ထုဗ္ဗာတိ သစေ ဝဒန္တိ၊  
ကမ္ပံ ကုပ္ပတိတိ အဓိပ္ပာယ်။

စတုတ္ထပဉ္စမာနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

ပဌမကုမာရိဘူတာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၆-ဂ-ဒီယနဓမ္မာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပုဋ္ဌာပနသမ္ပုတိယာ ယာစိတာယာတိ ဥပသမ္ပဒါသမ္ပုတိယာ ယာစိ-  
တာယ။

သတ္တမဋ္ဌမာနိ ဥတ္တာနတ္တာနေဝ။

ဒီယနဓမ္မာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၉-သောကာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အာဂစ္ဆမာနာတိ အာဂစ္ဆန္တိ။

သောကာဝါသသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### ၁၀-အနုညာတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

တေသံ အတ္ထိဘာဝံ အဇာနန္တိယာတိ<sup>၁</sup> တေသံ မာတာဒိနံ အတ္ထိဘာဝံ  
အဇာနန္တိယာ။ အနုညာတသမုဋ္ဌာနန္တိ ယံ ဝါစတော၊ ကာယဝါစတော၊  
ဝါစာစိတ္တတော၊ ကာယဝါစာစိတ္တတော စ သမုဋ္ဌာတိ။ တံ အနုညာတသမု-  
ဋ္ဌာနံ။ ကထံ? အဗ္ဘာနကမ္မာဒိသု ကေနစိဒေဝ ကရုဏီယေန ခဏ္ဍာသီမာယံ  
နိဿိန္နာ “ပဏ္ဍောသထ သိက္ခမာနံ၊ ဣဒေဝ နံ ဥပသမ္ပာဒေဿာမာ”တိ ဥပသမ္ပာ-  
ဒေတိ။ ဧဝံ ဝါစတော သမုဋ္ဌာတိ။ “ဥပဿယတော ဥဋ္ဌာယ ဥပသမ္ပာဒေဿာ-  
မိ”တိ ဝတ္ထု ခဏ္ဍာသီမံ ဂစ္ဆန္တိယာ ကာယဝါစတော သမုဋ္ဌာတိ။ ဒွိသု ဌာနေသု  
ပဏ္ဍာတ္တိ<sup>၂</sup> ဇာနိတွာ ဝိတိက္ကမံ ကရေန္တိယာ ဝါစာစိတ္တတော၊ ကာယဝါစာစိတ္တ-  
တော စ သမုဋ္ဌာတိ။ အနုညာတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ ကိရိယာကိရိယံ။

အနုညာတသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၁-ပါရိဝါသိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ခါရုဏန္တိ ပါပံ။ ပတိမာနေန္တန္တိ ဩလောကေန္တံ။

ပါရိဝါသိကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၂-အနုဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဧကန္တရိကန္တိ ဧကေန ဝဿေန အန္တရိကံ ကတွာ။

အနုဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၃-ဧကဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

မာတိကာယံ ဧကံ ဝဿံ ခွေတိ ဧကန္တရိကေ ဧကေနသိဉ္စိ သံဝစ္ဆရေ ခွေ။  
ဧကန္တရိကံ ဝုဠာပေန္တိယာဘိ ဣမသိဉ္စိ ဝဿေ ဧကံ၊ ပုန ဧကန္တရိကံ ဧကန္တိ  
ခွေ ဝုဠာပေန္တိယာ အနာပတ္တိ။

ဧကဝဿသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ကုမာရိဘူတဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော။

၉-ဆတ္တုပါဟနဝဂ္ဂ

၁-၂-ဆတ္တုပါဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဝုတ္တလက္ခဏံ ဆတ္တန္တိ “ဆတ္တံ နာမ တိဏိ ဆတ္တာနိ သေတစ္ဆတ္တံ၊ ကိလုစ္ဆတ္တံ၊  
ပဏ္ဏုစ္ဆတ္တံ မဏ္ဍလဗဒ္ဓိံ၊ သလာကဗဒ္ဓိံ”န္တိ ဧဝံ ပဒဘာဇနေ ဝုတ္တလက္ခဏံ ဆတ္တံ။  
တာဒိသံ ဌာနံ ပတွာဘိ ဂစ္ဆကဒ္ဓမာဒိသု တံ တံ ဌာနံ ပတွာ။

ဆတ္တဿေဝါဘိ ကဒ္ဓမာဒိနိ ပတွာ ဥပါဟနာ ဩမုဋ္ဌိတွာ ဆတ္တဿေဝ  
ဓာရဏံ။ ဥပါဟနာနိယေဝ ဝါဘိ ဂစ္ဆာဒိနိ ဒိသွာ ဆတ္တံ အပနာမေတွာ  
ဥပါဟနာနိယေဝ ဓာရဏံ။

ဒုတိယံ ဥတ္တာနတ္ထမေဝ။

ဆတ္တုပါဟနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၃-၅-သင်္ခါဏီအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သင်္ခါဏီန္တိ ကဋိယံ အနုဘဝိတဗ္ဗံ အာဘရဏံ။ တေနာဟ “ယံ နိဗ္ဗိ  
ကဋ္ဌပဏ”န္တိ။

စတုတ္ထပဉ္စမာနိ ဥတ္တာနတ္ထာနေဝ။

သင်္ခါဏီအာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၆-ဝါသိတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂန္ထဝါသိတကေနာတိ ဂန္ထပရိဘာဝိတေန။

ဝါသိတကသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၇-၁၀-ဘိက္ခုနီဥမ္မဒ္ဒါပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဂိလာနာယာတိ အန္တမသော မဂ္ဂဂမနပရိဿမေနာပိ အာဗာဓိကာယ။  
အာပဒါသူတိ စောရဘယာဒိနာ သရီရကမ္ပနာဒိသု။

အဋ္ဌမနဝမဒသမေသု ကိဉ္စိ ဝတ္တဗ္ဗံ နတ္ထိ။

ဘိက္ခုနီဥမ္မဒ္ဒါပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၁-အနာပုစ္ဆာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ဥပစာရံ သန္ဓာယာတိ သမန္တာ ဒွါဒသဟတ္ထပစာရံ သန္ဓာယ။

အနာပုစ္ဆာသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၂-ပဉ္စာပုစ္ဆနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

အနောဒိဿာတိ “အမုကသ္မိ” နာမ ဌာနေ ပုစ္ဆာမိ”တိ ဧဝံ အနိယမေတွာ  
ကေဝလံ “ပုစ္ဆိတဗ္ဗံ အတ္ထိ၊ ပုစ္ဆာမိ အယျာ”တိ ဧဝံ ဝတွာ။

ပဉ္စာပုစ္ဆနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ၁၃-အသံကစိုက်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ, အပရိက္ခိတ္တဿ ဥပစာရံ အတိက္ကမန္တိယာ ဝါ ဩက္ကမန္တိယာ ဝါတိ ဧတ္ထ ပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ပရိက္ခေပံ အတိက္ကမန္တိယာ ဝါ အပရိက္ခိတ္တဿ ဂါမဿ ဥပစာရံ ဩက္ကမန္တိယာ ဝါတိ ယထာက္ကမံ သမ္ဗုဒ္ဓော ဝေဒိဟဗ္ဗော။ အာပဒါယူဘိ မဟန္တံ သံကစိုက် ပါရုပိတွာ ဂစ္ဆန္တိယာ ဥပဒ္ဒဝေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဝေရူပါယု အာပဒါယု။

အသံကစိုက်သိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဆတ္တုပါဟနဝဂ္ဂေါ နဝမော။

ဣတိ ကင်္ခါဝိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ

ဝိနယတ္ထမဇ္ဈသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ

ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခေ ပါစိတ္တိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## အသာဓာရဏသမုဋ္ဌာနဝဏ္ဏနာ

အဓိတ္တကာနိဘိ “နစ္စ” နှိ အာဒိနာ အဇာနိတွာ ဒဿနာဒိ ကရောန္တိယာ အာပတ္တိသမ္ဘဝတော ဝတ္ထုအဇာနနစိတ္တေန အဓိတ္တကာနိ။ လောကဝဇ္ဇာနိဘိ “နစ္စ” နှိ အာဒိနာ ဇာနိတွာ ဒဿနာဒိ ကရောန္တိယာ အကုသလေနေဝ အာပဇ္ဇနတော လောကဝဇ္ဇာနိ။ တေနာဟ “အယံ ပနေတ္ထ အဓိပ္ပာယော” တိ- အာဒိ။ သဓိတ္တကာနိဘိ “စောရိ” တိ အာဒိနာ ဝတ္ထု ဇာနိတွာ ကရဏေယေဝ အာပတ္တိသမ္ဘဝတော သဓိတ္တကာနိ။ ဥပသမ္ပဒါဒိနံ ဧကန္တာကုသလစိတ္တေန အကတ္တဗ္ဗတ္တာ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇာနိ။ “ဣမ သဓိတ္တကာစိတ္တကတာ ပဏ္ဏတ္တိဇာနနာ- ဇာနနတာယ အဂ္ဂဟေတွာ ဝတ္ထုဇာနနာဇာနနတာယ ဂဟေတဗ္ဗ” နှိ ဝဒန္တိ။

အသာဓာရဏသမုဋ္ဌာနဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

## ပါဠိဒေသနိယကဏ္ဍ

### ၂-တေလဝိညာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

ပါဠိယံ အနာဂတေသု ပန အဋ္ဌသုပီတိ ပါဠိမုတ္တကေသု သပ္ပိအာဒိသု  
အဋ္ဌသုပိ။

တေလဝိညာပနာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။  
ဣတိ ကင်္ခါရိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
ဝိနယတ္ထမဇ္ဈသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခေ ပါဠိဒေသနိယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### ၁-ပရိမဏ္ဍလာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ

သေခိယာနိ ဝေဝါတိ ပဉ္စသတ္တတိ သေခိယာနိ ဝေဝ။ “ဘိက္ခုပါတိ-  
မောက္ခဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဝိတဗ္ဗာ”တိ ဣမိနာ ယသ္မာ တာဒိ-  
သံယေဝေတ္ထ အတ္ထဝိနိစ္ဆယံ ဝိဒူ ဝဒန္တိ၊ တသ္မာ ဝိသုံ တေသံ အတ္ထဝဏ္ဏနာ န  
ဝုတ္တာ။ တတ္ထ ယာ ဝုတ္တာ၊ သာ ဣဓာပိ ဝုတ္တာယေဝါတိ ဒဿေတိ။

ပရိမဏ္ဍလာဒိသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။  
ဣတိ ကင်္ခါရိတရဏိယာ ပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာယ  
ဝိနယတ္ထမဇ္ဈသယံ လိနတ္ထပ္ပကာသနိယံ  
ဘိက္ခုနိပါတိမောက္ခဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

---

### နိဂမနကထာဝဏ္ဏနာ

ယံ ပါတိမောက္ခဿ ဝဏ္ဏနံ အာရဘိန္တိ သမ္ပန္နော။ “မဟာဝိဟာရဝါ-  
သီန”န္တိ ဣဒံ ပုရိမပစ္စိမပဒေဟိ သဒ္ဓိံ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ၊ မဟာဝိဟာရဝါသီနံ  
ပေါရာဏဋ္ဌကထာဟိ ဝါတိ စ။ ပါဠိယတ္ထန္တ ကေဝလန္တိ သကလံ ပါဠိအတ္ထု၊  
ဥဘတောဝိဘင်္ဂဉာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဧတ္ထာတိ ဧတိသံ ကင်္ခါရိတရဏိယံ။

ယသ္မာ န ဟိ အတ္ထိတိ သမ္ပန္နော။ ယန္တိ ယံ ပဒံ။ သီဟဋ္ဌကထာနယန္တိ  
သီဟဋ္ဌမာတိကဋ္ဌကထာနယံ။ အဋ္ဌကထာသရန္တိ သီဟဋ္ဌမာတိကဋ္ဌကထာယံ  
အတ္ထသာရံ၊ အထ ဝါ ဝိနယဋ္ဌကထာသု အတ္ထသာရံ။ တေနေတံ ဒဿေတိ—  
သီဟဋ္ဌမာတိကဋ္ဌကထာယံ အတ္ထသာရံ အာဒါယ ဣမံ ကင်္ခါဝိတရဏိ\*  
ကရောန္တော ဝိနယဋ္ဌကထာသုပိ ဣမ ဝိနိစ္ဆယေ ယောဂက္ခမံ အတ္ထသာရံ  
အာဒါယေဝ အကာသိန္တိ။

ဣဒါနိ သဒေဝကဿ လောကဿ အစွန္တသုခါဓိဂမာယ အတ္တနော ပုညံ  
ပရိဏာမေန္တော “ယထာ စ နိဋ္ဌံ သဗ္ဗတ္တာ”တိအာဒိဂါယာဒယမာဟ။  
ကလျာဏနိဿိတာတိ ကုသလနိဿိတာ။ သဗ္ဗသတ္တာနန္တိ ကာမာဝစရာဒိ-  
ဘေဒါနံ သဗ္ဗေသံ သတ္တာနံ။

နိဂမနကထာဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

### နိဂမနကထာ

တ္ထောဝတာ စ—

၁။ လင်္ကိဿရော ယော ဝိဇိတာရိရာဇော၊  
ရာဇော ပရက္ကန္တဘူဇော ယသဿိ။  
တိဓာဂတံ သီဟဋ္ဌမေကရဇ္ဇံ၊  
အကာ နိကာယဉ္စ တထာ သမဂ္ဂံ။

၂။ ပုရေ ပုလတ္တိမိ ဝရေ ပုရာနံ၊  
မဇ္ဈိမိ နာနာရတနာကရာနံ။  
အနန္တသမ္ပတ္တိဘရာဘိရာမေ၊  
ဝရာစလုတ္တင်္ဂသရာဘိရာမေ<sup>၁</sup>။

၃။ အဘေဇ္ဇပါကာရသုဂေါပုရသ္မိံ၊  
နိရာကုလာနေကကုလာကုလသ္မိံ။  
မုနိန္ဒဒါဌင်္ဂုရဝါသဘူတေ၊  
ယော လောစနာနန္ဒဝဟေ ဝသန္တော။

- ၄။ သုဖုလ္လိတဗ္ဗောရူဟသာဒုသီတ-  
ပသန္တနီရေဟိ ဇလာသယေဟိ။  
သုပုပ္ဖိတာနေကကဒဗ္ဗဇမ္ဗု-  
ပုန္နာဂနာဂါဒိဟိ ဝါဘိရမ္ဗေ။
- ၅။ သုဓာဝဒါတေဟိ မနောဟရေဟိ၊  
ပါကာရပန္နိဟိ စ ဂေါပရေဟိ။  
ဝိကိဏ္ဏမုတ္တာဖလံသန္တိဘေဟိ၊  
ဝိလောကနိယေဟိ သုဓာတလေဟိ။
- ၆။ ကတွာန ပါသာဒသဟဿရမ္ဗေ၊  
တဟိ° တဟိ° ဝီတိကရေ ဝိဟာရေ။  
မဟာဒယော ဇေတဝနာဒယောပိ၊  
သုသံယမာနံ ယတိနံ အဒါသိ။
- ၇။ ယော သာဒုဘူတံ စတုပစ္စယဉ္စ၊  
ဂုဏပ္ပသန္ဓော သမဏေသု တေသု။  
နိစ္စံ မဟောသံ ဝိယ ဝတ္တယန္ဓော၊  
ယောဇေတိ တေ ဂန္ထဝိပဿနာသု။
- ၈။ ကာရိတေသု ဝိဟာရေသု၊ တေန တေသု ယသဿိနာ။  
ရမ္ဗော ယော ပစ္ဆိမာရာမော၊ ပုပ္ဖါရာမာဒိသောဘိတော။
- ၉။ ပရိဝေဏမ္ပိ နာမေန၊ တဟိ° ဓောဠုကုလန္တိကေ။  
ပါသာဒေ ဒဿနီယမ္ပိ၊ ဝသန္ဓော ကရုဏာပရော။
- ၁၀။ သိဿော သသိကရသုစ္ဆ-သီလာစာရဿ မိမတော။  
သာရိပုတ္တမဟာထေရ-မဟာသာမိဿ တာဒိနော။
- ၁၁။ မိရာနေကဂုဏောသေန၊ ထေရေန သုစိပုတ္တိနာ။  
ဝိနယဋ္ဌိတိကာမေန၊ သုမေဓေနောဘိယာစိတော။
- ၁၂။ သော ဗုဒ္ဓနာဂတ္ထေရောဟံ၊ ဘိက္ခုနံ ပရမံ ဟိတံ။  
မဟာဝိဟာရဝါသိနံ၊ ယတိနံ သမယာနဂံ။

- ၁၃။ ဝိနယတ္ထာဒိမဉ္ဇူသံ၊ လိနတ္ထဿ ပကာသနိ။  
မာတိကဋ္ဌကထာယေမံ၊ အကာသိ သာရ ဝဏ္ဏနံ။
- ၁၄။ သာယံ သုဗောဓာ ဗုဓဝဏ္ဏနိယာ၊  
သံဝဏ္ဏနာ သတ္တသဟဿမတ္တာ။  
နိရာကရေန္တိ ဝိနယမိ မောဟံ၊  
တမံ စရန္တိ သသိ ခေဝ ဘာတု။
- ၁၅။ အာကင်္ခမာနေန ပရတ္ထမိဋ္ဌံ၊  
မဟတ္ထသာရံ သုဝိနိစ္ဆယဉ္ဇူ။  
သံဝဏ္ဏနံ သာရ ပကုဗ္ဗတာ ယံ၊  
စိတံ မယာ ပုညမနပ္ပဘူတံ။
- ၁၆။ ပုညေန တေနာစိတဒါနသီလ-  
မယာဒိနာနေကဝိဓေန စေဝ။  
သတ္တာ အနိဃာ သုခိနော အဝေရာ၊  
ပပ္ပေါန္တု သဗ္ဗေ သုဂတိ သိဝဉ္ဇူ။
- ၁၇။ သဒ္ဓိ ယထောပဒ္ဓဝမန္တရေန၊  
ဂတာ ဟိ လိနတ္ထပဒိပနိယံ။  
တထာ ဇနာနံ အပိ ဓမ္မယုတ္တာ၊  
မနောရထာ သိဒ္ဓိမုပေန္တု နိစ္စံ။
- ၁၈။ ကာလေ ပဝဿန္တု သဒါ ပယောဒါ၊  
ဓမ္မေန ပါလေန္တု မဟိ မဟိန္ဒာ။  
သတ္တာ ပသန္တာ ရတနတ္ထယသ္မိံ၊  
ဒါနာဒိပုညာဘိရတာ ဘဝန္တုတိ။

ဝိနယတ္ထမဉ္ဇူသာ လိနတ္ထပ္ပကာသနိနာမိကာ

ကင်္ခါဝိတရဏီအဘိနဝဋီကာ နိဋ္ဌိတာ။



ကန်ဝဲတရုဏ်ပုရာဏဒီကာယ

သံဝဏ္ဏိတပဒါနိ အနုတ္တမဏိကာ

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ အ ]		[ ခ-ဆ ]	
အင်္ဂါရိယာ	၈၁	စိဝရသမယော	၆၄
အစိတ္တကာနိ	၁၁၇	ဆဒ္ဓိတခေတ္တေ	၁၁၄
အဇ္ဈောဟရန္တဿ	၁၀၆		
အဒ္ဓါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နဿ	၈၃	[ တ-ထ-ဒ-ဓ ]	
အန္တမုမာသော	၆	တလသတ္တိကံ	၁၀၁
အဘိလာပမတ္တမေဝ	၁၀၉	တိဟတ္တာ	၅၂
အလံဝစနိယာ	၅၂	ထေရဝံသော	၁
အသယနိဃရေ	၁၀၄	ဒုဗ္ဗစော	၅၆
		ဒုဗ္ဗလဝတ္ထုကတ္တာ	၄၈
[ ဥ-ဇိ-ဇ ]		ဓမ္မံ	၉၈
ဥပစာရော	၇၆၊ ၁၁၅	ဓုတင်္ဂ	၇၂
ဥပဿုတိ	၁၀၂	ဓုပညတ္တေ	၁၁၅
ဥနော	၅၉	ဓောဝတိ	၇၆
ဧကနိရောဓာ	၆၄		
[ က ]		[ န-ပ-ဘ-မ ]	
ကမ္မလက္ခဏံ	၁၀၂	နိဿဂ္ဂိယော	၄၃
ကာကဏိကမတ္တဗ္ဗိ	၈၇	ပဝါရိတေ	၈၈
ကာရာပေယျ	၈၁	ဘတ္တိယဃရံ	၉၅
ကိတ္တေတွာ	၅	မဟေသိ	၂
ကိရိယာ	၈၁	မုခံ	၂
ကုဇော	၁၁၄	မောက္ခပ္ပဝေသာယ	၂
ကုလာနိ	၁၁၅		
		[ လ-ဝ ]	
[ ဂ-စ ]		လိင်္ဂါနုရူပဿ	၂၄
ဂေါတ္တံ	၅၆	ဝတ္ထု	၅၆
စာပလသုဏံ	၁၁၄	ဝိနယက္ကမေ	၁

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ ဝ-သ ]		[ သ ]	
ဝိပ္ပသန္ဓေန	၁	သာဇီဝံ	၂၅
ဝါသီဇဇေ	၁၀၅	သာသင်္ဂသမ္ပတော	၇၂
သင်္ဃာဋိစာရံ	၁၁၅	သိက္ခာ	၂၅
သစိတ္တကတာ	၉၄	သုတိ	၁၀၂
သတ္တိကံ	၁၀၁	သုဘံ	၂
သန္တရတ္တရံ	၇၃		
သပ္ပါဏကံ	၉၉	[ ဟ ]	
သမယာဘာဝေါ	၈၉	ဟရိတကော	၁၁၄
သမောဒဟိတ္တာ	၅၇	ဟာရကေ	၈၄
သသူစိကေ	၉၉	ဟိနာယာဝတ္တနံ	၇၀

ကန်ဝဲတရုဏ်အဘိဓမ္မာ

သံဝဏ္ဏီတပဒါနိ အနုတ္တမဏိကာ

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ အ ]		[ အ ]	
အံသေ	၃၀၂	အနုပါလကာ	၄၃၇
အကရဏံ	၁၅၁	အနုဗဟုပ္ပမာဏာ	၄၂၆
အကလ္လကော	၃၉၄	အတိရေဏံ	၂၇၉
အကုပ္ပေန	၁၆၇	အတ္တကာမပါရိစရိယာ	၂၃၂
အက္ကန္တဿ	၄၄၃	အတ္တာနုဝါဒါဒိနိ	၁၂၇
အက္ခရလိခနံ	၁၈၀	အတ္တနိစ္ဆယံ	၁၃၀
အက္ခိနိဓဏာဒိနိမိတ္တံ	၂၀၂	အတ္တပဗ္ဗတ္တိကာနံ	၄၄၇
အဂဒပ္ပယောဂေါ	၄၇၈	အတ္ထပုရေက္ခာရာယ	၄၇၃
အဂမနပထေသု	၁၄၅	အတ္ထရိတဗ္ဗံ	၂၇၆
အဂါမကတိရပဿေန	၃၇၇	အတ္ထသာဓကော	၂၀၀
အဂ္ဂပဗ္ဗံ	၄၆၈	အတ္ထော	၁၆၁
အဂ္ဂဗိဇ္ဇံ	၃၅၈	အဒိန္နံ	၁၉၆
အဂ်°	၁၈၆	အဒ္ဓါနမဂ္ဂေါ	၃၂၀
အစေလကဿ	၃၉၆	အက္ခေကံ	၂၃၁
အစူန္တမေဝ	၃၄၀	အဓမ္မေန	၃၆၁
အစွေကစိဝရံ	၃၄၁	အဓိကရဏံ	၂၄၃၊ ၂၄၄၊ ၂၅၀
အတ္ထိန္ဒစိဝရဿ	၃၃၆	အဓိကရဏာနိ	၄၄၄
အတ္ထိန္ဒစိဝရော	၃၀၅	အဓိမာနော	၂၂၀
အညဘာဂဿ	၂၄၅	အဓိသီလံ	၁၇၇
အညဘာဂေါ	၂၄၅	အဓောဇာဏမဏ္ဍလံ	၂၃၁
အညဝါဒကကမ္မံ	၃၆၁	အနန္တရာယိကိနိ	၄၇၇
အညာတိကာ	၃၀၁	အနန္တရာယေန	၄၆၀
အဇော	၂၈၉	အနာဒရံ	၄၅၃
အဇ္ဈင်္ဂလမတ္တံ	၄၃၆	အနာရမ္ဘံ	၂၃၈
အဇ္ဈပ္ပတ္တိယံ	၂၄၆	အနိမိတ္တုပဂေါ	၁၃၆
အဇ္ဈော	၄၅၅	အနိယတော	၂၇၀

ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော်	ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော်
[ အ ]		[ အ ]	
အနုဓမ္မော	၄၁၂	အပ္ပိတတာ	၃၁၅
အနုပညတ္တိ	၁၀၇	အဗီဇံ	၃၆၀
အနုပဒံ	၃၄၉	အဗ္ဘန္တရိမော	၂၃၀
အနုပသမ္ပန္နော	၃၉၇	အဗ္ဘာဿာတံ	၂၃၉
အနုပန္နပညတ္တိ	၁၀၇	အဘဏီ	၂၂၀
အနုဗျဉ္ဇနံ	၃၄၉	အဘိယုဇ္ဇတိ	၁၉၇
အနုရူပါ	၁၃၆	အဘိရမေယျ	၂၃၃
အနုလ္လပနာဓိပ္ပါယဿ	၂၂၂	အဘူတဿ	၃၄၆
အနုဝသိတွာ	၃၇၉	အမူလကံ	၂၄၂
အနုပဿာတော	၁၅၂	အဗ္ဗဏံ	၄၂၇
အနုပဝါဒေါ	၁၅၂	အရဏိကေ	၄၃၀
အနောဒိဿ	၃၇၉	အရဏီသဟိတံ	၄၂၇
အနောဝဿကံ	၄၇၂	အရဟောပေက္ခာယ	၄၇၂
အန္တရသရံ	၃၄၂	အလဇ္ဈိတာ	၁၆၀
အန္တရသရေ	၄၃၇	အလ္လောကာသေ	၁၀၅
အန္တရာ	၁၃၆	အဝဏ္ဏကာမတာယ	၃၇၄
အန္တရာယိကာ	၄၁၀	အဝလိတ္တာ	၂၃၇
အန္တရာယိကော	၁၆၃	အဝဟရန္တဿ	၁၉၆
အန္တရာယော	၄၁၀	အဝိကပ္ပေတွာ	၃၀၂
အန္တရာရာမံ	၃၉၉	အဝိဇ္ဈာတံ	၄၀၅
အန္တေဝါသီ	၁၇၉	အဝိပ္ပဋိသာရမူလကာ	၁၆၄
အန္တေသာရမိဿကေဟိ	၁၃၉	အဝိပ္ပဝါသသီမာ	၁၄၃
အန္တက္ခရံ	၃၄၉	အသဉ္ဇိစ္စ	၂၂၉
အန္တမုမာသံ	၁၄၅	အသန္တံ	၂၂၂
အပဒါနံ	၄၄၁	အသန္တမာနံ	၁၄၁
အပဒိသိတွာ	၃၀၈	အသပ္ပါယံ	၄၃၃
အပရာမသနာနိ	၁၇၄	အသမ္ဘိန္ဒရသံ	၃၉၀
အပရိသင်္ကိတံ	၂၄၂	အသမ္ဘောဂကရဏတ္ထံ	၄၂၀
အပဿေနံ	၂၁၄	အသာမဂ္ဂိပက္ခိယာ	၂၅၄
အပ္ပမတ္တကဝိဿဇ္ဇကော	၄၂၀	အသာမိကာ	၂၃၈

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၄၉၅

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်
[ အ ]		[ အာ ]	
အဿာဝေါ	၄၃၁	အာရောစေယျ	၂၁၉
အဿု	၃၉၄	အာဝသထပိဏ္ဍော	၃၇၉
အဟရဏပစ္စာဟရဏံ	၃၂၁	အာဝဓိ	၂၁၄
အဟာနိ	၂၅၇	အာသနံ	၄၇၂
		အာသန္ဓဿာပိ	၃၇၆
[ အာ ]		အာသယာဒယော	၂၃၉
အာဂစ္ဆမာနာ	၄၈၂	အာသယော	၂၃၈
အာဂမနသုဒ္ဓိ	၃၁၀	အာသာဝစ္ဆေဒိကာ	၂၇၈
အာသာတနံ	၂၃၉	အာဟာရော	၃၉၄
အာစရိယပရမ္ပရာ	၁၆၂		
အာစာရော	၁၂၃၂၂၄၆	[ ဧ ]	
အာဏာ	၁၅၀	ဧဒ္ဓိဇံ	၂၇၉
အာထဗ္ဗဏမန္တော	၄၇၈	ဧန္တဒီလတော	၃၄၂
အာဒါတဗ္ဗံ	၄၆၈	ဧန္တဒီလာတိက္ကမတော	၄၅၉
အာဒိကမ္ပိကော	၁၉၃	ဧရိယာပထော	၂၁၄
အာဒိယတိ	၁၇၁		
အာပဇ္ဇေယျ	၂၃၄	[ ဉ ]	
အာပတ္တိသဘာဂံ	၁၄၉	ဉက္ကနီယတိ	၃၃၄
အာပဒါသု	၃၇၆၂၄၀၁	ဉက္ကဏ္ဍိတော	၁၈၁
အာပါယိကာဒီနိ	၁၂၇	ဉက္ကိရိတွာ	၄၀၅
အာဗာပေစ္စယာ	၄၆၈	ဉစ္စာရေယျ	၄၁၆
အာမာသံ	၄၂၉	ဉစ္ဆိရသံ	၃၂၉
အာမိသဟေတု	၃၇၄	ဉဇ္ဇေဝဇ္ဇေဝ	၄၇၇
အာရကဏ္ဍကံ	၄၂၅	ဉဇ္ဈာနသညာ	၄၄၂
အာရညိကော	၁၅၇	ဉတုက္ခာနံ	၁၅၇
အာရဗ္ဗဝိပဿကဿ	၂၂၁	ဉတ္တဏ္ဍုလံ	၃၂၅
အာရာမံ	၁၉၇	ဉတ္တရံ	၃၀၆
အာရာမော	၂၈၉	ဉတ္တရိမနုဿဓမ္မော	၂၁၉
အာရောဂျံ	၂၂၅	ဉတ္တရိမနုဿာနံ	၂၁၉
အာရောစေထ	၁၅၉	ဉဒေါသိတော	၂၈၉
		ဉဒ္ဓိသကော	၂၁၃

ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော	ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော
[ ဥ ]		[ ဥ-ဦ ]	
ဥဒ္ဓိသာပေန္တိ	၄၁၄	ဥဿာဟံ	၄၂၉
ဥဒ္ဓေသပရိယာပနာ	၂၅၄	ဥဿုက္ကဝစနံ	၂၁၀
ဥဒ္ဓေသော	၁၂၇၊ ၁၆၅	ဦနဝိသတိဝဿော	၁၆၇
ဥဒ္ဓဋေ	၃၀၅		
ဥဒ္ဓမ္မံ	၁၇၃	[ * ]	
ဥဒ္ဓရဏံ	၁၀၆	ဧကန္တရိကံ	၄၀၃
ဥဒ္ဓါရေ	၂၀၄	ဧကဘဏ္ဍံ	၁၉၇
ဥပကရဏေဟိ	၂၃၇	ဧကရတ္တံ	၂၀၀
ဥပက္ခဋံ	၃၀၀	ဧကလဗ္ဗိကော	၂၅၁
ဥပစာရံ	၄၂၉	ဧကသံသဋ္ဌာနိ	၃၀၂
ဥပဇ္ဈာယော	၁၇၉	ဧကသမုဋ္ဌာနာ	၁၀၀
ဥပနိက္ခိပနံ	၂၁၄	ဧကပေါသထာ	၁၄၅
ဥပနေန္တိယာ	၄၆၄		
ဥပရိဂေါပ္ပကေ	၄၀၃	[ ဩ ]	
ဥပဝသန္တိ	၁၃၂	ဩကာသော	၂၁၄
ဥပသမ္ပဒါ	၁၅၁	ဩက္ကမန္တဿ	၃၇၆
ဥပသမ္ပန္နော	၁၆၇	ဩပါတုက္ကဏနံ	၂၁၄
ဥပဿုတိ	၄၁၆၊ ၄၁၇	ဩမကတရော	၁၃၀
ဥပါဟနာဒိနိ	၂၀၁	ဩမသဝါဒေ	၃၄၇
ဥပေါသထိကေ	၄၃၄	ဩရတော	၂၀၄
ဥပေါသထော	၁၃၂	ဩရောဟတိ	၄၄၀
ဥပ္ပကပ္ပရံ	၄၅၁	ဩလောကေန္တဿ	၄၄၂
ဥပ္ပက္ခကံ	၂၃၁	ဩဝဋ္ဌော	၃၅၅
ဥပ္ပဇာဏမဏ္ဍလံ	၂၃၁	ဩဝဒတော	၃၇၃
ဥပ္ပာရော	၂၇၄	ဩဝဿကမဏ္ဍပေ	၃၆၃
ဥဘယဝိပနာ	၂၄၀	ဩသာရဏံ	၄၁၇
ဥမ္မတ္တကော	၁၀၁	ဩသာရေန္တဿ	၃၅၁
ဥယျောဇေယျ	၃၉၇	ဩသာရေဟိ	၃၇၄
ဥလ္လိက္ခာ	၂၃၇	ဩဟိယမာနေပိ	၄၁၇

သံဝဏ္ဏီတပဒါနံ အနုတ္တမဏိကာ

၄၉၇

ပဒါနုတ္တမော	[က]	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	[က]	ပိဋကော်
ကံသကူဠိ		၂၀၃	ကာယသာမဂ္ဂိ		၁၅၂
ကံသနီလေန		၄၀၆	ကာယသာမဂ္ဂိဒါနတော		၂၅၀
ကံသလောဟံ		၄၂၄	ကာရကသံဃဿ		၄၆၀
ကင်္ခါဝိတရဏီ		၁၂၄	ကာလော		၃၈၈
ကင်္ဂ		၃၈၄	ကာဠကနံ		၃၁၆
ကင်္ဂသိတ္ထံ		၃၂၆	ကိစ္စပ္ပသုတော		၁၅၅
ကဏ္ဍု		၄၃၁	ကိဏ္ဍပက္ခိတ္တာ		၄၀၂
ကတဉ္စလီ		၁၂၁	ကိဝိလိကာဒိနိ		၂၃၈
ကတပရိက္ခေပေါ		၁၉၅	ကိရိယံ		၁၉၃
ကတဘဏ္ဍိ		၃၂၀	ကိရိယာဝိသေသော		၂၁၄
ကထလာ		၃၅၅	ကိဠနဥပဝနံ		၄၇၆
ကန္တန္တိယာ		၄၇၇	ကိဠနစိတ္တသာလံ		၄၇၆
ကန္တိတသုတ္တံ		၄၇၇	ကိဠနယျာနံ		၄၇၆
ကပ္ပါသိကံ		၃၃၈	ကုက္ကုစ္စပ္ပကတတာ		၁၆၀
ကပ္ပိယကာရကေ		၃၁၅	ကုက္ကုစ္စဝိပ္ပဋိသာရော		၄၁၄
ကပ္ပိယစမ္ပေန		၃၆၃	ကုက္ကုစ္စာယန္တနံ		၃၉၆
ကပ္ပိယဘဏ္ဍေန		၃၀၁	ကုက္ကုစ္စေ		၁၆၀
ကပ္ပိယဘောဇနံ		၃၈၉	ကုဏ္ဍိကာ		၄၂၇
ကမ္မလံ		၂၇၉	ကုထိတေ		၁၉၂
ကမ္မဗဒ္ဓေါ		၂၁၃	ကုဗြူသကော		၃၈၄
ကမ္မာနံ		၄၁၇	ကုလာနိ		၄၇၃
ကရဏံ		၂၅၀	ကုလာနုဒ္ဒယတာယ		၄၆၁
ကလိသာသနာရောပနေ		၃၉၇	ကုသလံ		၁၄၉
ကလျာဏဓမ္မံ		၂၃၃	ကုသာဝဟာရော		၂၀၃
ကဝါဠဗဒ္ဓဝိဟာရံ		၄၇၈	ကုဠကဟာပဏော		၂၀၃
ကာမပါရိစရိယာ		၂၃၂	ကောဒဏ္ဍော		၄၄၃
ကာယကမ္မံ		၁၉၃	ကောသိယံသုနာ		၃၁၆
ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓိ		၄၅၂	ကောသိယမိဿကံ		၃၁၆
ကာယပ္ပဋိဗဒ္ဓေန		၃၉၃	ကောသေယျံ		၃၃၈
ကာယဝိကာရေန		၂၃၆			

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ ခ ]		[ ဝ ]	
ခန္တမိဇ်	၃၅၈	စက္ကသမာရဋ္ဌာ	၃၇၆
ခါဒနိယတ္ထံ	၃၉၆	စတုရဂ္ဂိနိ	၄၀၀
ခိတ္တစိတ္တော	၁၈၁၊ ၁၉၃	စတုဝဂ္ဂေါ	၁၃၂
ခိပတု	၃၀၄	စမ္ပတ္တရဏံ	၁၈၇
ခိလနမန္တော	၄၇၈	စမ္ပဒိလံ	၁၉၁
ခေမတော	၃၀၆	စာတုဒ္ဓသိကော	၁၃၃
ခေဋ္ဌော	၃၉၄	စာတုဒ္ဓသော	၁၃၄
ခေါမံ	၂၇၉၊ ၃၃၈	စာတုမာသိနိယံ	၁၅၂
[ ဂ ]		စာပလသုကော	၄၆၇
ဂဏနာ	၁၅၇	စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ	၂၁၇
ဂဏနုပဂတာ	၂၈၈	စိတ္တော	၂၁၆
ဂဏနူပိကာ	၄၅၄	စိမ္ဗိလိကာယ	၄၃၀
ဂဏဘောဇနံ	၂၇၇	စေတနာ	၂၂၅
ဂဏဘောဇနော	၃၈၀	စေတိယရက္ခံ	၂၄၁
ဂန္တဝါသိတကေန	၄၈၄	စေတိယဿ	၂၉၇
ဂန္ထိကသေဏီ	၄၅၇	စေတေတွာ	၂၁၁
ဂမိယော	၁၅၇	စောစပါနံ	၃၉၅
ဂရုဓမ္မေ	၃၇၃		
ဂဟပတိ	၃၀၅	[ ဆ ]	
ဂါမဿာတကာ	၂၀၄	ဆက္ခတ္တုပရမံ	၃၁၂
ဂါမန္တရံ	၄၅၈	ဆဂလကော	၂၄၆
ဂါမသီမာ	၁၄၅	ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ	၁၅၆
ဂိလာနာယ	၄၇၆	ဆန္ဒဝါသိနီ	၂၃၅
ဂိဟိဝိကဋ္ဌာ	၄၂၅	ဆာရတ္ထံ	၂၆၆
ဂုဏဂုံဏူပါဟနာ	၁၈၇		
ဂုဟာ	၂၄၀	[ ဇ ]	
ဂုဋ္ဌာသဝေါ	၄၀၂	ဇနောတ္တိ	၁၇၂
[ ဃ ]		ဇမ္ဗုပါနံ	၃၉၅
ဃန္တနဇလကံ	၄၂၇	ဇာယာဘာဝေ	၂၃၄
ဃန္တနမုဂ္ဂရော	၄၂၇	ဇာရဘာဝေ	၂၃၄

## သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၄၉၉

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော
[ ၉ ]		[ ၈ ]	
ဇိဝိတိန္ဒြိယံ	၂၁၂	ထညံ	၄၈၀
ဇောတကတ္တာ	၁၂၇	ထရ	၄၇၈
ဇောတိ°	၄၀၄	ထလဋ္ဌံ	၁၉၉
		ထုလ္လကစ္ဆာဗာဓော	၄၃၁
[ ၁၂-၉-၄ ]		ထုသပိဏ္ဍော	၂၃၈
ဈာနာဒိဓမ္မံ	၂၂၂	ထူပိကတာနိ	၄၄၀
ဉာတိကာ	၃၀၁	ထေယျသံဝါသကော	၁၆၈
ဌာနာရဟေန	၁၆၇	ထေယျသင်္ခါတေန	၁၉၇
ဌိတံ	၁၈၆	ထေယျာဝဟာရော	၂၀၃
		ထေရဝံသပ္ပဒိပါ	၁၂၂
[ ၈ ]		ထေရာ	၁၅၉
တဒဟုဇာတာယပိ	၂၂၈	ထေရာဓိကံ	၁၃၁
တဒဟုပဋိဂ္ဂဟိတံ	၃၉၀	ထေရော	၁၂၃
တလဃာတကေ	၄၆၈		
တလသတ္တိကံ	၄၁၆	[ ၁ ]	
တာဠံ	၄၂၅	ဒကသောတံ	၂၂၇
တိကပါစိတ္တိယံ	၃၀၄	ဒက္ခိကာ	၁၃၁
တိစီဝရံ	၂၈၈	ဒက္ခိဏေယျော	၁၃၁
တိဏကုဋ်	၂၄၀	ဒဠု	၃၀၆
တိဏသန္တာရော	၃၆၆	ဒမုဂေဟာ	၄၂၆
တိတိက္ခာ	၁၅၁	ဒဝါ	၁၇၉
တိတ္ထိယပက္ကန္တကော	၁၇၁	ဒဝါယပိ	၁၈၂
တိတ္ထိယာ	၁၅၀	ဒါရုဏံ	၄၈၃
တိရစ္ဆာနဂတော	၁၅၀	ဒိဿန္တိ	၂၅၆
တိရောကုဋေ	၄၇၀	ဒုကုလံ	၂၇၉
တိရောပါကာရေ	၄၇၀	ဒုဇ္ဈိဝိတေန	၂၁၆
တုရိ	၃၃၈	ဒုဠုလ္လဝါစဿာဒေါ	၂၂၉
တုရိတဂမနေပိ	၄၁၇	ဒုဠော	၂၄၁
		ဒုဗ္ဗစဇာတိကော	၂၅၄
		ဒုဿိကသေဏီ	၄၅၇

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော
[ ခ ]		[ န ]	
ဒူသေတိ	၂၅၅	နိက္ခန္တမူလမတ္တံ	၃၅၀
ဒေဝဒိန္နံ	၂၇၉	နိစ္စဘတ္တံ	၃၀၁
ဒေဝေ	၁၄၅	နိစ္စဘတ္တကေ	၄၃၄
ဒေါသော	၂၄၁	နိစ္ဆယော	၁၃၀
		နိဒါနံ	၁၀၆
[ ဝ ]		နိဒါနုဒ္ဓေသော	၁၂၇
ဓနက္ခိတာ	၂၃၅	နိမန္တနတော	၃၀၀
ဓမ္မဂဏော	၄၅၇	နိမိတ္တကမ္မံ	၂၀၁
ဓမ္မပုရေက္ခာရာယ	၄၇၃	နိမိတ္တသမ္ပတ္တိ	၁၃၇
ဓမ္မဝါဒိ	၂၅၄	နိမိတ္တပဂတာ	၁၃၀
ဓမ္မိကာနံ	၄၁၇	နိယမေတွာ	၃၅၆
ဓမ္မေန	၄၁၇	နိရပေက္ခော	၃၆၄
ဓမ္မော	၁၂၀	နိဝါတေန	၁၂၃
ဓာရဏာယ	၄၇၀	နိဝေသနံ	၂၀၉
ဓုရနိက္ခေပေါ	၂၀၀	နိသီဒနံ	၃၆၆
ဓုဝပညတ္တေ	၄၇၃	နိသီဒနသန္တတံ	၃၁၉
		နိဿဂ္ဂိယော	၂၀၀
[ န ]		နိဿာရဏံ	၄၁၇
နစ္စံ	၄၇၀	နိဟရိတွာ	၄၃၄
နဋ္ဌကာယပ္ပသာဒံ	၁၉၁	နိဟရေယျံ	၂၀၆
နဋ္ဌစိဝရော	၃၀၅	နေက္ခမ္မံ	၃၀၆
နဒိပါရံ	၄၅၀		
နပ္ပတိတော	၂၄၂	[ ဝ ]	
နဝံ	၄၀၆	ပအတိမောက္ခံ	၁၂၅
နဝစိဝရံ	၄၀၆	ပကတတ္ထော	၂၅၇
နဝါ	၁၅၉	ပကတိဘာဝံ	၂၄၂
နာဂမဏ္ဍလံ	၄၇၀	ပကပ္ပေတွာ	၂၁၁
နာနာဘဏ္ဍပဉ္စကံ	၁၉၇	ပကာသယံ	၄၅၁
နာလံဝစနိယာ	၂၃၆	ပကိဏ္ဍကံ	၄၄၄
နာဝါ	၂၀၉	ပက္ခမနန္တိကာ	၂၇၀

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၅၀၁

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော
[ပ]		[ပ]	
ပက္ခသင်္ကန္တာယ	၄၆၀	ပဗ္ဗတနိမိတ္တံ	၁၃၇
ပက္ခိကေ	၄၃၄	ပမာဏိကာ	၂၀၂
ပစ္စုပ္ပန်	၁၃၄	ပယောဂေါ	၄၂
ပစ္စုပ္ပန်	၂၀၁	ပရပရိဂ္ဂဟိတကံ	၂၃၇
ပဉ္စကံ	၁၉၇၊ ၂၀၁	ပရမ္မုခဝိကပ္ပနာ	၄၀၆
ပဉ္စဝိသေ	၁၃၁	ပရိက္ခမနံ	၂၃၀
ပညတ္တိဝိမိ	၁၀၆	ပရိဂ္ဂဟတိ	၁၆၀
ပဉ္စိက္ကမနံ	၃၉၉	ပရိဏတေန	၂၂၀
ပဉ္စိက္ကောသနံ	၁၇၆	ပရိပါစိတံ	၃၇၇
ပဉ္စိစရဏဿ	၃၆၀	ပရိဗ္ဗာဇကဿ	၃၉၆
ပဉ္စိစရတော	၄၄၉	ပရိယာဒါနံ	၃၇၂
ပဉ္စိစ္ဆန္ဒပရိဝါသော	၂၅၉	ပရိယေသေယျ	၂၁၅
ပဉ္စိစ္ဆန္ဒာဝဟာရော	၂၀၃	ပရိဝတ္ထဗ္ဗံ	၂၅၉
ပဉ္စိပါဒနံ	၁၉၃	ပရိသက္ကနာဒိကေဟိ	၄၂၀
ပဉ္စိဗလော	၁၃၁	ပရိသုဒ္ဓဘာဝံ	၁၅၉
ပဉ္စိမုက္ကံ	၄၄၃	ပရိဿယော	၄၃၀
ပဉ္စိမုက္ကဿ	၄၄၃	ပရူပဿာတီ	၁၅၁
ပဉ္စိယာဒိတဿ	၃၇၀	ပလက္ခကော	၄၆၇
ပဉ္စိလာဘေန	၃၀၄၊ ၄၆၃	ပဝတ္တိတွာ	၁၉၅
ပဉ္စိသံဝိဒိတဂါလာနာ	၄၃၅	ပဝါရဏပ္ပစ္စုပ္ပန်	၄၂၀
ပဉ္စိသေနာရုဒ္ဓါယ	၄၀၁	ပဝါရိတော	၃၀၃
ပဏ္ဍေန	၁၀၁	ပဝါဠိ	၃၁၁
ပတိမာနေန္တံ	၄၀၃	ပဝိဋ္ဌံ	၁၀၅
ပတ္တနီလေန	၄၀၆	ပဝိသိဿာမ	၃၉၇
ပတ္တပရိယန္တော	၃၂၀	ပဝေသနံ	၁၀၅
ပတ္တုဏ္ဍိ	၂၇၉	ပဝေသေတိ	၂၀၅
ပဒေသပညတ္တိ	၁၀၇	ပသယု	၂၀၄
ပန္နရသော	၁၃၃	ပသယုာဝဟာရော	၂၀၃
ပပဉ္စသင်္ခါ	၁၉၇	ပဟေဏကတ္ထာယ	၃၀၃
ပပါတော	၂၁၆	ပါကဝတ္ထံ	၂၉၆

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ ဝ ]		[ ဝ ]	
ပါဠိပဒိကေ	၄၃၄	ပုဗ္ဗကရဏံ	၁၅၄
ပါဏာတိပါတီ	၂၁၂	ပုဗ္ဗကိစ္ဆံ	၁၅၄
ပါဏာတိပါတော	၂၁၂	ပုဏ္ဏမာ	၁၃၄
ပါတိမောက္ခံ	၁၂၆	ပုဗ္ဗပယောဂေါ	၂၀၁
ပါတိမောက္ခသံဝရသံပုဏ္ဏော	၁၂၆	ပေသုညံ	၃၄၀
ပါထေယျတ္ထာယ	၃၀၃		
ပါဒဋ္ဌနကံ	၂၀၁	[ ဖ ]	
ပါဒပုဋ္ဌနီ	၃၆၄	ဖရတိ	၃၉၆
ပါဒါရဟော	၂၀၆	ဖလာရာမော	၃၁၁
ပါပကေန	၂၁၆	ဖလာသဝေါ	၄၀၂
ပါပိစ္ဆတာယ	၂၂၁	ဖလိနိဓံ	၃၉၄
ပါမောက္ခံ	၁၂၂	ဖဠာဗိဇ္ဇံ	၃၅၀
ပါရိဝတ္တကံ	၃၀၄	ဖာရသကပါနံ	၃၉၅
ပါသဏ္ဍံ	၃၇၉		
ပါသန္တံ	၄၃၆	[ ဗ ]	
ပါသာဏာ	၃၅၅	ဗဒရသာဠဝံ	၄၆၇
ပါသာဒိကေန	၁၅၀	ဗဒ္ဓေါ	၂၁၃
ပါသာဒေါ	၂၀၉	ဗဟိကုဋေ	၂၃၀
ပါဟေတဗ္ဗော	၁၄၉	ဗိဇ္ဇဗိဇ္ဇံ	၃၅၀
ပိဋသင်္ဘာဠတော	၃၉၀	ဗုဒ္ဓေါ	၁၂၀
ပိဋသင်္ဘာဠော	၂၃၇	ဗျဇ္ဇနံ	၁၆၁
ပိဋသုရာ	၄၀၂	ဗျတ္တော	၁၃၁
ပိတုဝစနေန	၂၃၆	ဗျူဟံ	၄၃၃
ပိတ္တဝသေန	၁၉၃	ဗြဟ္မစရိယံ	၂၄၃
ပိသုဏာ	၃၄၀		
ပိဋကော	၄၃၁	[ ဘ ]	
ပုပ္ဖဒါနံ	၂၅၅	ဘင်္ဂ	၂၇၉၊ ၃၃၀
ပုပ္ဖါရာမော	၃၁၁	ဘဉ္ဇနကော	၄၆၇
ပုပ္ဖါသဝေါ	၄၀၂	ဘဒ္ဒိပုတ္တဂဏော	၄၅၇
ပုဗ္ဗကတ္တိကပုဏ္ဏမာ	၁၃၄	ဘဏ္ဍာဒေယျံ	၂၀၄

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုတ္တမဏိကာ

၅၀၃

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ ဘ ]		[ ဗ ]	
ဘဏ္ဍနကာရကေဟိ	၁၃၄	မဟာဝိဟာရဝါသီနံ	၁၂၄
ဘဏ္ဍိကလသုဏံ	၄၆၇	မဟေသိ	၁၂၂
ဘတ္တိယသရံ	၃၉၉	မာတိကာ	၁၈၆
ဘယာနကကတံ	၄၀၄	မာတုရက္ခိတာ	၂၃၅
ဘာဇနဂတံ	၁၄၁	မာသကော	၃၁၀
ဘာသန္တရေန	၃၈၀	မာသော	၂၆၀
ဘိက္ခုနောဝါဒေါ	၁၅၇	မာဠော	၂၈၉
ဘိက္ခုပေသုညံ	၃၄၈	မိတ္တော	၄၀၆
ဘုတ္တဝါ	၃၈၃	မုခရဿ	၄၁၉
ဘူတတာ	၄၄၇	မုဠိပဉ္စကံ	၂၈၁
ဘောဇနံ	၃၉၈	မုတ္တာ	၃၁၀
		မုဒုပိဋကော	၂၂၃
[ ဗ ]		မုဒ္ဒိကာပါနံ	၃၉၅
မက္ခိကာမဓမ္မေဝ	၃၂၉	မုဿာ	၂၂၀၊ ၃၄၆
မစ္ဆဗန္ဓာနံ	၁၄၅	မုဟုတ္တိကာ	၂၃၄
မဇ္ဈိမာ	၁၅၉	မူလစ္ဆေဒဝသေန	၂၃၇
မညေ	၄၁၆	မူလဖလာဒိ	၄၃၅
မဏိ	၃၁၀	မူလဗိဇံ	၃၅၈
မတ္တညူတာ	၁၅၂	မေထုနော	၁၈၃
မဓကပါနံ	၃၉၅	မေရယံ	၄၀၂
မစ္ဆာသဝေါ	၄၀၂	မောက္ခပ္ပဝေသာယ	၁၂၂
မနုဿဓမ္မော	၂၁၉	မောက္ခော	၄၁၅
မနုဿိတ္ထိယာ	၃၅၂	မောစနဿာဒေါ	၂၂၅
မန္တော	၁၆၀	မောစေတိ	၁၂၇
မရုဗ္ဗာ	၃၅၅	မောမူဟော	၁၆၀
မလ္လဂဏော	၄၅၇		
မသာရဂလ္လံ	၃၁၁		
မဟလ္လကဿ	၃၉၈	[ ဃ ]	
မဟလ္လကော	၂၄၁	ယထာသန္တတံ	၄၂၁
မဟာဝိကဋ္ဌာနိ	၃၉၆	ယထာသုခံ	၃၉၆
		ယာစတိ	၄၅၅

ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော်	ပဒါနက္ခမော	ပိဋကော်
[ ယ ]		[ လ ]	
ယာစိတော	၁၂၃	လေခေ	၄၇၈
ယာနဂတဿ	၄၄၄	လေပေ	၂၄၀
ယာမကာလိကံ	၃၉၅	လောကဝဇ္ဇိ	၁၉၃
ယာဝကာလိကံ	၃၉၅	လောဟကုမ္ဘီ	၄၂၂
ယာဝဇီဝိကံ	၃၉၅	လောဟိတကော	၃၁၁
ယာဝတိဟံ	၂၅၇		
		[ ဝ ]	
[ ၇ ]		ဝဇ္ဇနံ	၂၀၄
ရက္ခတိ	၁၂၇	ဝဇ္ဇေတွာ	၄၀၉
ရက္ခိတဂေါပိတာ	၄၂၆	ဝဋ္ဋလောဟံ	၄၂၄
ရစိတံ	၄၄၀	ဝတ္ထနာ	၁၂၄
ရဇတံ	၃၁၀၊ ၃၂၁	ဝတ္ထိကောသေသု	၁၉၂
ရဇနဒေါဏိ	၄၂၇	ဝတ္ထု	၁၆၇၊ ၂၃၈
ရတနံ	၄၂၈	ဝတ္ထုဂဏနာယ	၃၃၂
ရထိယာ	၄၃၃	ဝတ္ထုသဘာဂါ	၁၄၉
ရဝါ	၁၇၉	ဝန္ဓနာမာနပူဇာသက္ကာရာ	၁၂၁
ရဟော	၂၆၉	ဝပုံ	၁၄၇
ရာဂပရိယုဋ္ဌိတဿ	၃၉၈	ဝရကော	၃၈၄
ရာဂပတ္တန္တော	၂၂၅	ဝသာတေလံ	၃၂၉
ရာဇဘောဂ္ဂေါ	၃၁၀	ဝသံ	၃၃၄
ရူပပဟာရော	၂၁၄	ဝဿာနဿ	၂၉၃
		ဝါစနာမဂ္ဂနိဿိတံ	၁၂၄
[ လ ]		ဝါရကော	၄၂၂
လက္ခဏံ	၃၂၇	ဝါလုကာ	၃၅၅
လဂုဋ်	၂၁၆	ဝါသီဇေဋ္ဌေ	၄၃၀
လမ္ဘိ	၂၂၃	ဝါသုပဂတဿ	၄၃၇
လဟုကာပတ္တိ	၁၄၈	ဝိကဋ္ဌာနိ	၃၉၆
လာဘသိမာ	၂၉၄	ဝိကပ္ပံ	၃၀၈
လိဂံ	၁၆၅၊ ၁၇၁	ဝိကာလေ	၃၈၈
လိင်္ဂါဒိဘေဒေါ	၁၆၅	ဝိက္ခယံ	၃၂၄

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၅၀၅

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော
[ ၀ ]		[ ၀ ]	
ဝိစ္ဆိန္နန္တဿ	၃၇၂	ဝေသာလိယံ	၁၉၀
ဝိဇေဇေတွာ	၃၁၉	ဝေဠုရိယော	၃၁၀
ဝိဇ္ဇာပရိဗ္ဗေနံ	၂၁၅		
ဝိတ္တာရုဒ္ဓေသော	၁၂၇	[ သ ]	
ဝိဒဟေယျ	၃၅၁	သံဃပရိယာပန္နော	၁၅၉
ဝိဓေ	၄၃၀	သံဃော	၁၂၀၊ ၁၂၁၊ ၁၃၁
ဝိနန္ဒိတွာ	၂၂၉	သံမန္တယိတွာ	၂၀၂
ဝိနယဝါဒီ	၂၅၄	သံဝစ္ဆရော	၂၆၀
ဝိနယသမ္ပုဓတာ	၄၄၇	သံဝရော	၁၂၆
ဝိနာသေန္တော	၂၅၅	သံဝါသာယ	၃၇၄
ဝိပ္ပကတံ	၂၄၀	သံဝိဓာဝဟာရော	၂၀၁
ဝိရာဇေတိ	၁၆၀	သံသဋ္ဌံ	၃၂၉
ဝိလိခန္တဿ	၃၅၇	သအန္တရံ	၃၀၆
ဝိဝဏ္ဏနေ	၄၁၄	သက္ခရာ	၃၅၅
ဝိသံဝါဒနံ	၃၄၇	သကျပုတ္တော	၃၄၆
ဝိသိဗ္ဗေတွာ	၄၇၄	သင်္ကေတကမ္ပံ	၂၀၁
ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခော	၁၆၃	သင်္ခံ	၁၃၉
ဝိဿဇ္ဇိတေ	၂၀၆	သင်္ခေါ	၃၁၀
ဝိသဋ္ဌိ	၂၂၅	သင်္ချိပဂမနံ	၂၄၅
ဝိဟာရော	၂၄၁	သင်္ဃာဏိ	၄၀၄
ဝိဟေသေတိ	၃၆၁	သမိတ္တကံ	၁၉၃
ဝိတိက္ကမံ	၁၆၀	သမိတ္တပရိယောဒပနံ	၁၅၁
ဝိဟိ	၃၀၄	သဇ္ဇကံ	၁၄၉
ဝုဋ္ဌာပေန္တိယာ	၄၅၇	သဇ္ဈာယန္တိ	၄၁၄
ဝုပသမိဿာမိ	၄၁၇	သဉ္စရိတ္တံ	၂၃၄
ဝေဒနာဇ္ဇော	၁၀၁၊ ၁၉၂	သဉ္စရိ	၂၃၄
ဝေမံ	၃၃၀	သဉ္စိစ္စ	၁၆၀
ဝေမတိကော	၁၄၉	သဉ္စေတနာ	၂၂၅
ဝေယျာဝစ္စကရော	၃၁၁	သဉ္စာနနကမ္ပံ	၂၀၂
ဝေဝဝနံ	၁၇၉	သညာဝိမောက္ခံ	၁၉၃

ဖဒါနက္ခမော	ပိဋကော်	ဖဒါနက္ခမော	ပိဋကော်
[ သ ]		[ သ ]	
သညာဝိမောက္ခော	၁၈၈	သမ္ပန္နံ	၁၇၄
သတိသမ္ပောသာ	၁၆၀	သမ္ပန္နာ	၁၃၀
သတ္တာဟကာလိကံ	၃၉၅	သမ္ပဟာရဋ္ဌာနဿ	၄၀၁
သတ္တု	၃၈၃	သမ္ပတ္တာ	၄၂၁
သတ္တော	၂၁၂	သမ္ပတ္တော	၂၀၈
သတ္တံ	၂၁၆	သမ္ပတ္တရသံယုတ္တာ	၄၀၂
သတ္တော	၂၈၉	သမ္ပိန္နာသိ	၂၃၀
သဒ္ဓါယန္တိယာ	၄၅၉	သမ္ပတာ	၁၃၆
သန္တရတ္တရံ	၂၉၂	သမ္ပသန္တဿ	၂၂၁
သန္တတံ	၃၁၆	သမ္ပုခဝိကပ္ပနာ	၄၀၆
သန္တိဋ္ဌာ	၄၂၁	သမ္ပုတိ	၃၉၁
သန္တိဋ္ဌော	၂၀၈၊ ၄၀၆	သမ္ပုတိသံဘော	၁၃၁
သန္တိမိ	၃၈၈	သယနိဃရံ	၃၉၈
သပဒါနံ	၄၄၁	သယနိဃရေ	၄၂၈
သပရိက္ခမနံ	၂၃၈	သရကော	၄၂၅
သဘောဇနံ	၃၉၈	သလာကဘတ္တေ	၄၃၄
သမညတရံ	၂၀၅	သလ္လေခေါ	၄၀၄
သမထာ	၂၄၄	သဝတ္ထုကော	၃၅၅
သမနုဂ္ဂါဟိယမာနော	၂၂၀	သဝနာဏတ္ထိဝစနံ	၁၃၀
သမပုဏ္ဏံ	၄၄၀	သဝေဝစနံ	၁၇၉
သမသူပကံ	၄၄၀	သဟပယောဂေါ	၂၀၁
သမာဂစ္ဆတု	၂၅၁	သဟသေယျံ	၃၅၁
သမာနသံဝါသကာ	၄၅၃	သဟိတဿ	၂၅၀
သမာနသံဝါသာ	၁၄၅	သဟုပ္ပာရာ	၂၇၉
သမိပေ	၂၄၃	သာဇိဝံ	၁၇၇
သမုဋ္ဌာနံ	၁၈၆	သာဠိယဂ္ဂါဟာပကော	၄၂၀
သမုဒါစရန္တော	၂၁၉	သာဏံ	၂၇၉၊ ၃၃၈
သမောဓာနပရိဝါသော	၂၅၉	သာဒိယတိ	၁၈၆
သမောဓာနေတွာ	၂၂၂	သာဓုကံ	၄၁၅
သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေါ	၃၄၆	သာမိကာ	၂၀၄

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော
[ သ ]		[ သ ]	
သာမိသာနိပိ	၃၃၁	သုယုန္တိ	၂၅၆
သာမိစိကမ္ပံ	၃၇၃	သုရာ	၄၀၂
သာလိ	၃၈၄	သုဝဏ္ဏံ	၃၁၀
သာလူကပါနံ	၃၉၅	သုဝဏ္ဏစီရကံ	၂၂၉
သာဟတ္ထိကော	၂၀၀	သုသံဝုတော	၄၃၈
သိက္ခာ	၁၇၇	သုသာနံ	၂၃၉
သိက္ခာကာမာ	၁၃၀	သုကရန္တကံ	၄၀၇
သိက္ခာသာဇီဝသမာပနော	၁၇၇	သုရတေန	၁၂၃
သီခရဏီ	၂၃၀	သေဝနစိတ္တေ	၁၉၁
သိဃံသုကံ	၄၃၃	သောတံ	၁၄၅
သိဃံဏိကာ	၃၉၄	သောမာရပဉ္စံ	၂၇၉
သီလသမ္ပန္နာ	၁၃၀	သ္မေဟော	၃၈၉
သီသာနုလောကိကာယ	၄၇၉	သွာဂတာနိ	၁၂၆
သုက္ကဿ	၂၂၅		
သုက္ခေသုပိ	၁၄၇	[ ဟ ]	
သုဂံဃာတံ	၂၀၁	ဟတ္ထပါသာတိက္ကမော	၂၈၉
သုတိ	၄၁၆	ဟတ္ထမုဒ္ဒါ	၁၈၀
သုတ္တံ	၄၂၆	ဟဒယဘေဒေါ	၂၀၃
သုတ္တုဒ္ဓေသော	၁၅၀	ဟဗ္ဗိယံ	၂၈၉
သုဒ္ဓိ	၂၄၄	ဟရိတကော	၄၆၇
သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော	၂၅၉	ဟသာမိပ္ပါယော	၄၀၃
သုဒ္ဓပါသာဏာ	၃၅၆	ဟာပနံ	၁၇၄
သုပိနန္ဒာ	၂၂၇	ဟိရညံ	၃၀၈

န-ဗ-သ-စ-၁၉၀-ကံၤ-၇၂-၁၀-၆၁-၃၀၀၀

