

ဓနုဖြူမြို့ နွဲကြိုးရွာ  
မဟာထူပါရာမကျောင်းတိုက်

နွဲကြိုးဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရေးသားပြုစုတော်မူသော

# ဝဠုဘောဒနိကျမ်း တရားပေါင်းချုပ်

(မူရင်းရှင်း-ဒေါ်ခင်စောနွဲ့)

ကြင်ကြင်

အမျိုးသမီးသိဒ္ဓိပိဋကတ်စာအုပ်ဆိုင်  
အမှတ် ၄၃-၄၄၊ ရွှေတိုက်ဘုရားအရွှေဘက်မူခါး၊  
ရွှေတိုက်စာတိုက်၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၁၃၅၁-ခု၊ တန်ခူးလ

၁၉၉၀-ခု၊ ပြီလ



၁၈၆၃

စနစ်မြို့ နှဲကြိုးရွာ  
မဟာထူပါရာမကျောင်းတိုက်

နှဲကြိုးဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရေးသားပြုစုတော်မူသော

# ဝဠုဘောဒနိကျမ်း တရားပေါင်းချုပ်

(မူပိုင်ရှင်-ဧကန်စင်စောနဲ့.)

ကြင်ကြင်

အမျိုးသမီးသိဒ္ဓိပိဋကတ်စာအုပ်ဆိုင်  
အမှတ် ၄၃-၄၄၊ ရွှေတိုဝ်းဘုရားအရွှေဘက်မုခ်၊  
ရွှေစုံတိုင်စောတိုက်၊ ပဟန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၁၃၅၁-ခု၊ ဇန်နဝါရီလ



ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်အမှတ် ၃၁/၉၀ (၁)

မျက်နှာပိုးခွင့်ပြုချက်အမှတ် ၂/၉၀ (၄)

ရိုက်နှိပ်ခြင်း-ပဉ္စမအကြိမ်

အုပ်စု-၁၀၀၀

ပုံနှိပ်ပြီးသည့်နေ့-၃၁-၃-၉၀

ပုံနှိပ်သူနှင့် အဖုံးရိုက်-ဇောတိကပုံနှိပ်တိုက်

ထုတ်ဝေသူ-ဒေဝီပုဇွန် (၀၃၀၈၁)

မြင့်မိုရ်စာအုပ်တိုက်

၁၁၂-၉၂ လမ်း၊ ကန်ဘော်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ - ဒေဝီပုဇွန် (၀၂၆၃၅)

ဇောတိကပုံနှိပ်တိုက်

၁၁၂-၉၂ လမ်း၊ ကန်ဘော်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။



# မူလဒိဒါန်း

ဇေယျတု....တိလောကာဓိပတိ မုနိပုဂံဝေါ သုံးလူ့ဖော်သည် ဝဲမှော်  
ရေကြမ်း ဩဃလမ်း၌ ရိန္ဒမ်းမြုပ်ရ မလှုပ်ကြွနိုင်ဘဲ ဒုက္ခကြီးဝေ များဝေနေ  
တို့ကို သောင်မြေသာကုန်း အပါရုန်းအံ့ဟု နှလုံးတော်စွဲ ကျုံးမျှော်ခဲ၍  
ဗျာဒိတ်ပွဲယင် မြတ်ဒီပင်ကို ဦးတင်ရနောက် ပြီးတိုင်မြောက်လေက ကျွတ်  
လောက်သင့်ရာ ရင့်အမာတို့ကို ပင့်ကာဆောင်နှဲ့ ဖောင်တော်နှင့်တဲပြီးလျှင်  
ဝဲဩဃထန် သမုဒိယံကို ဆုတ်ဆန်တော်မူသည့်နောက် အထောက်ကွာလတ်  
ဒွေးသဟသ်နှင့် ဖုလေးထပ်စေ့ ငါးဆယ်ပြည့်ကြုံ နှစ်အဆုံတွင် မှန်ဘုံ  
တိုင်းတွင်း သမိုင်းလင်းလှသော သမုဒ္ဒဿောသ လောကသေဌ်နှင်း ပုသိမ်  
မင်း၏ ညာနှင်းဒေဝီ မဟေသီကျော်ကြား ဥမ္မာဒန် မိဖုရားသည်၊ ပိုင်စား  
ဆုရ စုဘာဂမို့ ဘာသုထောမနာ မှန်ဝေါဟာဖြင့် ‘နဲ့’ မှာ-သခင်မ၊  
‘ကြီး’ ဝစနမှာ ပိုင်စား ရွာဟု ချိုသာကမ္ပည်း ယည့်ယူချီးအပ်သော စံမှီး  
ရိုက်ရာ နဲ့ကြီးရွာ၌ သာသနာ့ဝုဗ္ဗိ ဝိရုဇ္ဈိကို လိုရှိစိတ်ကြံ စာမရီတစ်ခု ဇာနည်  
တုနှင့် အားပြုသန် နိုင်ငံတွင်ဟည်း သတင်းကြီးလှသော တိုက်သူကြီး  
ဦးထုံးကြီး-သူကြီးကတော် မယ်ပန်းဖြူတို့သည် ရည်ယူတမလွန် သဒ္ဓါမှန်နှင့်  
မှောက်သွန်ကြွမြုပ် သောင်းထည်ထုပ်ဖြင့် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းအပ်သော  
ဘုံခန်းသုံးဆင့် နန်းဝေမြင့်ကဲ့သို့ စွင့်စွင့်လှံညှီး အုတ်ကျောင်းကြီး၌ မငြီး  
ယာပထ သပ္ပာယ်ဖြင့် မျှတပျော်မို့ မဟာထေရ်သည် ကြုံလို့ညည်းတ သည်း  
ထန်လှသည့် ဒုက္ခိတညှိုးငယ် ဝေနေယျ ရောဂါသည်တို့မှာ ကယ်ဆယ်သူ  
ဆေးသမားနှင့် ကုစားဖို့ ဆေးဝါးကောင်းကို တစ်ပါးမှာ ရှာစုဆောင်း  
ပါသော်လည်း ရနိုင်ကြောင်းမမြင် အရင်းစစ် အမြစ်ပင်မှာ ဘုရားမှ  
သာလျှင် ဆေးဆရာ၊ တရားတော်မှသာ ဆေးဝါးကောင်း ထောင့်ငါးရာ  
ရောဂါအေး၍ ဝဋ်ဘေးကြီး လွတ်လွယ်ကြောင်းဟု ကောင်းကောင်းကြီး  
အရေးမြင်၍ များဗိုလ်လူ ဝဋ်ကင်းစင်ရအောင် နောင်အစဉ် ရှည်အံ့လျား  
သာသနာ ပွင့်စည်ကားစေဖို့ ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော “ဝဋ်ဘေးဒနီ  
ကျမ်း” ပ-ဒု-က-စ လေးတွဲကို တစ်အုပ်တည်း စုပေါင်းလျက် ရန်ကုန်မြို့  
အမှတ် ၁၁၂၊ ၉၂ လမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊ ဇောတိက ပုံနှိပ်တိုက်က  
မှန်ကန်စွာ အဖန်ဖန်အထပ်ထပ် တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်၍ စက်တင်ပုံနှိပ်လိုက်  
ပါသတည်း။

(မြင့်မိုရ်) ဖ-က (ပဉ္စမအကြိမ်)



# ကျမ်းဦးနိဒါန်း မှတ်ဖွယ်

“ကျမ်းဦးနိဒါန်းမှတ်ဖွယ်” ဟူသည် အရာဌာနအားလျော်စွာ သိမှတ်ဖွယ်တို့ကို အကျဉ်းချုံး ရေးသားအပ်သော စာတမ်းငယ်ဖြစ်သည်။ အစဉ်အလာအားဖြင့် ကျမ်းတစ်စောင်တစ်ဖွဲ့၏ အဦးအစ၌ ထိုကျမ်းနှင့်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို “နိဒါန်း” ဟူသောအမည်ဖြင့် တိုတိုတုတ်တုတ်ပင် ရေးသားကြသည်။ ယခု ဤနေရာ၌ကား နိဒါန်းဟူသော ခေါင်းစီးတွင် “ကျမ်းဦးနိဒါန်းမှတ်ဖွယ်” ဟူသော အမည်ဖြင့် အစားထိုး၍ စာမျက်နှာ ရယူနိုင်သလောက် ဆိုင်ရာမှတ်ဖွယ်တို့ကို အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားထားပါသည်။

ကျမ်းတစ်စောင် တစ်ဖွဲ့၏ နောက်ဆုံးအပြီးသတ် စကားကို နိဂုံးဟု နားလည်ကြသကဲ့သို့ ကျမ်းအဦးအစ၌ ရေးသားအပ်သော စာတမ်းငယ်ကို နိဒါန်းဟု သာမန်အားဖြင့် နားလည်ပြီး ဖြစ်ကြသည်။ ထိုနိဒါန်းဟူသော စကား၏ အဓိပ္ပာယ်အရအားကို ရှာဖွေစိစစ်သောအခါ-

- (၁) အကျိုးကို ဖြစ်စေတတ်သော သဘော=အကြောင်းကို လည်းကောင်း။
- (၂) အကြောင်းအရာဖြစ်ပေါ်ရာဒေသ (ဌာန) ကိုလည်းကောင်း။
- (၃) ဆိုလိုသောစကားကို ခိုင်မြဲစေရန် ညွှန်ပြသော အထောက်အထား အမှတ်အသားများကိုလည်းကောင်း။
- (၄) အရာအားလျော်စွာ သိသင့် သိထိုက်၍ ထုတ်ဆောင် ရေးသားပြဆိုအပ်သော အကြောင်းအရာများကိုလည်းကောင်း နိဒါန်းဟု ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရ၏။

ဘုရားရှင်၏ တရားတော်ဘို့တွင်...ဝိနည်း ပိဋက အရာ၌ သိက္ခာပဒ နိဒါန်း၊ အဘိဓမ္မာ ပိဋက၌ အဓိကမနိဒါန်း၊ သုတ္တန်ပိဋက၌ ဒေသနာနိဒါန်း ဟု အရာဌာနအလိုက် သီးသန့်ပြဆိုထားသည်။ သို့ရာတွင် ဒေသနာနိဒါန်းကား ဘုရားရှင်၏ တရားတော်တိုင်း၌ပင် ရနိုင်သည် ရှိရသည်ချည်းဖြစ်၏။

အထူးအားဖြင့် ဝိနည်း အဋ္ဌကထာတို့၌ ဗာဟိရနိဒါန်း၊ အဇ္ဈတ္တိက (အဗ္ဘန္တရ) နိဒါန်းကိုလည်းကောင်း အဘိဓမ္မာ အဋ္ဌကထာတို့၌ ဒူရေနိဒါန်း၊ အဝိဒူရေနိဒါန်း၊ သန္တိကေ နိဒါန်းတို့ကိုလည်းကောင်း ထင်ထင် များရှားတခမ်းတနား ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



(သ)

## ကျမ်းဦးနိဒါန်း မှတ်ဖွယ်

### ၁-အကြောင်းနိဒါန်း

နိဒါန သဒ္ဒါသည် အကြောင်းဟူသော အနက်ကိုဟောရာ၌ မူလပဓာန အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်စေ၊ သာမန်အကြောင်းဖြစ်စေတစ်စုံတစ်ရာအကျိုး တစ်ခုခုကို ဖြစ်စေတတ်သော အနက်သဘောအားဖြင့် အကြောင်းမှန်သမျှ ကို နိဒါန=နိဒါန်း ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ထို နိဒါန သဒ္ဒါနှင့် အကြောင်းဟော ပရိယာယ်တူတို့ကို ဟေတု=ဟိတ်၊ နိမိတ္တ=နိမိတ်၊ ပစ္စယံ=ပစ္စည်းစသည်ဖြင့် အဘိဓာန်ကျမ်းတို့၌ ၁၂ ပုဒ် ထုတ်ပြထားလေသည်။<sup>၁</sup> အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာ တို့၌လည်း နိဒါနသဒ္ဒါကို ဟေတု၊ ပစ္စယ၊ ကာရဏ စသည်တို့ဖြင့်ပင် လဲလှယ် ဖွင့်ပြကြသည်။

၁။ (က) အကြောင်းကို နိဒါန်းဟုဆိုရာ၌ အကျိုးတစ်ခုခုကို ဖြစ်စေ တတ်သော သဘောတရား တစ်ခုတည်းကိုလည်း နိဒါန်းဟု ဆိုသည်။

ဥပမာ....“လောဘသည် ဝဋ္ဋဂါမိကကံတို့ကို ဖြစ်စေတတ်သောအကြောင်း ရင်း နိဒါန်းဖြစ်သည်” ဟူသော စကား၌ လောဘတရားတစ်ခု တည်းကိုပင် အကြောင်းနိဒါန်းဟု ဆိုလေသည်။

(ခ) ပဓာနသဘောတရား တစ်ခုတည်းသာ မဟုတ်ဘဲ အကျိုးကို ဖြစ်စေတတ်သော သာမန်အကြောင်းတို့ကိုလည်း နိဒါန်းဟု ဆိုသည်။

ဥပမာ....“အကျိုးတရား မှန်သမျှ အကြောင်းတရားတို့ကြောင့် ဖြစ်ရ ကုန်၏” ဟူသောစကား၌ (လောဘစသောဟိတ်တရားတို့ကဲ့သို့ မူလပဓာန အကြောင်းရင်း မဟုတ်သော်လည်း) ဖြစ်စေတတ်သော အကြောင်းမှန်သမျှကို နိဒါန်းဟု ဆိုလေသည်။

၁။ အဘိဓာန်နှင့် ၎င်းဋီ၊ ၁။ ၉၁၊ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာသုစိ၊ ၃၀၃။

၂။ တဿေဝ နိဒါနဿ ပဟာနာယ လောဘော နိဒါနံ ကမ္မာနံ သမုဒယာယ။ အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပထမ၊ ၈၁၊ ၁၃၃၊ (၂၆၆)။ နိဒါနံ ဟေတု သင်္ခါရော ပစ္စယော ရူပန္တိ သဗ္ဗာနိ ဟိ တောနိ ကာရဏ ဝေဝနာနေဝ။ လောဘော ဝဋ္ဋဂါမိကကမ္မာနံ သမုဒယာယ ဝိဇ္ဇာကရဏတ္ထာယ နိဒါနံ ကာရဏံ ပစ္စယောတိ အတ္ထော။ အင်္ဂုတ္တရ၊ ၄။ ဒုတိယ၊ ၅၄၊ ၁၀၃၊ (၂၃၂)။ နိဒါနိတိ ဖလန္တိ နိဒါနံ၊...ဝေ နိဒါနာဒိပဒါနမ္ပိ ဟေတုပရိယာယထာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အင်္ဂုတ္တရ၊ ၉။ ပထမ၊ ၄၈။

၃။ ယေ ဓမ္မာ ဟေတုပ္ပဘဝါ။ ဝိနယ၊ မဟာဘဝါ၊ ပါဠိ၊ ၅၁။ အပဒါနပါဠိ၊ ပထမ၊ ၂၇။

(ပဥမအကြိမ်)



(ဂ) တရားတစ်ထုံး အဆုံးအဖြတ် ဟောကြားပညတ် သတ်မှတ်ရန် ပေါ်ပေါက်သော ပြဿနာဖြစ်ရပ် အတ္ထုပ္ပတ်ကိုလည်း နိဒါန်းဟုဆိုသည်။ ဥပမာ...ရှင်သုဒ္ဓိန်သည် ရှေးလူ့ဘဝက မယားဟောင်း၌ မေထုန်မှီဝဲသည်။

ဤ အကြောင်းအရာ အလုံးစုံကို ရဟန်းတော်များက ဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားကြသည်။ ရှင်သုဒ္ဓိန်၏အပြစ် လွန်ကျူးပုံ လျှောက်ထားကြ သည့် အတ္ထုပ္ပတ်ကို အကြောင်းပြု၍ ဘုရားရှင်သည် ပထမပါရာဇိကသိက္ခာ ပုဒ်ကို ပညတ်တော်မူ၏။

ဤအရာဝယ် အပြစ်ကို လွန်ကျူးခြင်းသည် သိက္ခာပုဒ် ပညတ်ရခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ ထိုအပြစ် လွန်ကျူးပုံ အခြင်းအရာကိုပြဆိုသော စကားရပ်တို့ကိုလည်း ( သိက္ခာပုဒ်ပညတ်ရခြင်း၏ ) အကြောင်းဖြစ်၍ နိဒါန်း ဟုဆိုသည်။<sup>၁</sup>

ဤသဘောတရားကိုနည်းမှီး၍ ရေးသားပြုစုအပ်သော ကျမ်းတစ်စောင် တစ်ဖွဲ့မှာလည်း မည်သူတောင်းပန်ခြင်းကြောင့် ရေးသားရသည်၊ မည်သည့် ပြဿနာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့် ရေးသားရသည်၊ မည်သည့်အကြောင်း ကြောင့်ရေးသားရသည်စသည်ဖြင့် ကျမ်းရေးသားထွက်ပေါ်လာရခြင်း၏ အကြောင်းကို ပြဆိုသော စကားရပ်တို့ကို နိဒါန်းဟုခေါ်ဆိုနိုင်လေသည်။ [အထက်၌(က)(ခ)အမှတ်ဖြင့် ဖော်ပြခဲ့ပြီးသောအကြောင်းနိဒါန်းနှစ်မျိုး တို့ကား ကျမ်းဦးအစ စာတမ်း၏ နိဒါန်းဟူသော ဝေါဟာရနှင့် အမည် ချင်းတူသော်လည်း အဓိပ္ပာယ်အရ သဘောတရားချင်း တိုက်ရိုက်ဖြောင့် ဖြောင့် မတူကြသည်ကို သိနိုင်ပေသည်။]

၂-ဖြစ်ပေါ်ရာ ဒေသနိဒါန်း

(၂) အကြောင်းအရာတစ်ခုခု ဖြစ်ပေါ်ရာဒေသ (=ဌာန) ကိုလည်း နိဒါန်းဟုဆို၏။ ဥပမာ...ဘုရားရှင်သည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်း တော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် အကြင်ဒေသနာကို ဟောသည်...ဆိုကြ

၁။ သုဒ္ဓိန္ဒယ အဇ္ဈိာစာရဝိတိက္ကမော သိက္ခာပဒပညတ္တိယာ နိဒါနဉ္စေဝ ပကရဏဉ္စာတိ ဝုတ္တောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ကာရဏဉ္စိ ယသ္မာ နိဒေတိအတ္တ နောဗလံ၊ ‘ဂဏှာထန’ နိဒေသေန္တိဝိယ အပ္ပေတိတိ၊ ဝိနယ၊ဌ၊ပထမ၊ ၁၄၈၊၅။



(စ)

### ကျမ်းဦးနိဒါန်း မှတ်ဖွယ်

ပါစို့၊ ထိုဒေသနာတော်အတွက် သာဝတ္ထိပြည်ကို (ဒေသနာတော် ဟောကြားရာ ဒေသနာဖြစ်ပေါ်ရာဌာနဖြစ်၍) နိဒါန်းဟု ဆိုရသည်။

သံယုတ္တနိကာယ် စသည်တို့၌ သုတ်တို့၏ အစတွင် ထိုသုတ်၏ ဟောကြားရာဌာန (ဒေသ) နိဒါန်းကို အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် “သာဝတ္ထိနိဒါန်း” စသည်ဖြင့် ညွှန်ပြထားသည်ကို တွေ့နိုင်လေသည်။ ထို့အတူ ဝိနည်းပိဋကဋ္ဌလည်း သိက္ခာပုဒ်ပညတ်ရာ ဒေသ မြို့ရွာ စသည်ကိုပင် နိဒါန်းဟု ဆိုသည်။<sup>၁</sup> ဤနိဒါန်းချိုးကိုကားဒေသနာတော်၏ဖြစ်ပေါ်ရာ ဟောကြားရာဒေသ(ဌာန) ကို ဆိုသောအရာဖြစ်၍ ဒေသနိဒါန်း (ဌာနနိဒါန်း)ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။

### ၃-အမှတ်အသား နိဒါန်း

(၃) ပြောကြားလိုသောစကားရပ် ဟောကြားလိုသော တရားတော်ကို နာကြားရသူတို့အဖို့ လေးဘေးယုံကြည်လက်ခံစေရန် ထိုစကားရပ်နှင့် ထိုတရားတော်၏ ပြောဆိုဟောကြားရာ နေရာဌာန၊ ပြောဆိုဟောကြားသော အချိန်အခါ၊ ပြောဆိုဟောကြားသောပုဂ္ဂိုလ်၊ ပြောဆိုဟောကြားစဉ် မျက်မှောက်ရှိနေသူ ပရိသတ် ဤသို့စသည်ဖြင့် မှတ်သားထားအပ်သော အမှတ်အသား စကားရပ်ကိုလည်း (ညွှန်ပြသော အနက် သဘောအားဖြင့်) နိဒါန်းဟု ခေါ်ဆိုရသည်။

ဥပမာ....အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာခဲ့ရပါသည်-အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ်သေဌေး၏ အရန်ဖြစ်သော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ (သီတင်းသုံး) နေတော်မူ၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတော်တို့ကို “ရဟန်းတို့-အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဟူသည် အဘယ်နည်း၊ ရဟန်းတို့မသိမှု(အဝိဇ္ဇာ) အကြောင်းခံကြောင့် ပြုစီရင်မှု (သင်္ခါရ)တို့ဖြစ်ရကုန်၏။ ဤတရားကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားဟု ဆိုအပ်၏။”

၁။ နိဒါနိနာမ ဝေသာလိ ရာဇာဝဟ သာဝတ္ထိ အဋ္ဌမိ ကောသမ္ဘိ သဂ္ဂဘက္ခိ နံ ဝသေန သတ္တဝိခံ ပညတ္တိဌာနံ၊ ဣဒံ ဟိ သဗ္ဗသိက္ခာပဒါနံ နိဒါနံ။ ကင်္ခါ အဋ္ဌကထာ၊ ၁၁၆။

၂။ သံယုတ္တပါဠိ၊ ပထမ၊ ၂၃၄။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဤစကားရပ်များဝယ် “ရဟန်းတို့ အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဟူသည် အဘယ်နည်း”... ဟု အစချီဆိုအပ်သော စကားရပ်များသာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ဟောကြားအပ်သော (ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်) တရားအစစ်ဖြစ်၏။ “အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည်”... စသော စကားရပ်တို့ကား ဘုရားစကားတော်မဟုတ်၊ (ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်) တရားတော်ကို ဘုရားဟောကြားခဲ့သည်။ ဟောကြားရာ ဒေသမှာ သာဝတ္ထိပြည်ဖြစ်သည်။ ထိုတရားဟောစဉ်အခါမှာ ရဟန်းပရိသတ်များ မျက်မှောက်ရှိနေသည်ဟု တရားတော်၏ ဟောရာ အချိန်ကာလ၊ ဟောရာဒေသ၊ ဟောကြားသည့် ပုဂ္ဂိုလ် (ဘုရား)، မျက်မှောက်ရှိသည့် ပရိသတ် စသော ယုတ္တိသာကေ အမှတ်အသားတို့ကို (ပထမသင်္ဂါယနာတင်စဉ်က) ညွှန်ပြသတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ အမှတ်အသားအားဖြင့် ညွှန်ပြအပ်သော ကာလ၊ ဒေသ၊ ပုဂ္ဂလ၊ ပရိသတ် စသည်ကို ပြဆိုသော စကားရပ်ကိုလည်း နီဒါန်းဟု ဆိုလေသည်။

ရှည်သော သုတ် ဒေသနာတို့ကို မဆိုထားဘိ အနုသန္ဓေ တစ်ခုမျှသာရှိသော တရား တစ်သုတ်ပင်လျှင် ထိုကာလ၊ ဒေသ စသော နီဒါန်းရှိရသည်သာ။ ဤ၌ ထိုကာလ၊ ဒေသ စသော နီဒါန်းစကားသည် သုတ်မှ သီးခြားမဟုတ်၊ အမည်တစ်ခုခု ရရှိပြီးသော သုတ်၌ စကားအစိတ်အပိုင်းအားဖြင့် ပါဝင်နေပြီး ဖြစ်သည်။ \*

### ၄ - ထုတ်ဆောင် ပြအပ်သော မှတ်ဖွယ်စကားနီဒါန်း

စာပေ ကျမ်းဂန် တစ်စောင်တစ်ဖွဲ့ကို မရေးသားမီ သိသင့် သိသိုက်၍ ထုတ်ဆောင်ရေးသား ပြဆိုအပ်သောမှတ်သားဖွယ် စကားရပ်တို့ကိုလည်း နီဒါန်းဟု ခေါ်ဆိုရသည်။

\* ကောနုသန္တိတိ သုတ္တံ နီဒါနေန အာဒိကလျာဏံ၊ ဝိနယ၊ ၄၊ ၁၊ ၉၈။ နီဒါနေနာတိ အနန္တတ္ထေရေန ဌဝိတာ ကာလ ဒေသ ဒေသက ပရိ သာဒိ အပဒိသနလက္ခဏေန နီဒါနဂန္ဓေန။ သာရတ္ထ၊ ၁၊ ၃၂၄၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ၃၊ ၂၆၈။ နီဒါနံ နာမ ကာလဉ္စ နာရဉ္စ ဒေသောစ ဘာဝါစ။ ဝဇီရ၊ ၅၁ ပဋိညာဟေတုဘိ အာဒိသု ဟိ လောကေ ဝစနာဝယဝေါ ဟေတုဘိ ဝုစ္စတိ။ ပဌာန၊ ၄၊ ၃၁၄။ (ပဋိညာဥပမာဟေတု စသော ဘေဒစိန္တာ၊ ဂါ၊ ၁၄-တို့ကိုလည်းကြည့်)။



ကျမ်းဦး အစ၌ ရေးသားသော ထိုစကားမျိုးကား ကျမ်း၏ အတွင်း သားထဲ၌ ပါဝင်သော အကြောင်းအရာဖြစ်စေ၊ မပါဝင်သော အကြောင်း အရာ ဖြစ်စေ ကျမ်းကို လေ့လာရာ၌ အထောက်အကူ မဖြစ်စေနိုင်သော (ကိုက်ရိုက် အထောက်အကူ မဖြစ်စေနိုင်ကာမူ လေ့လာသူတို့အဖို့ သိမှတ် ထားထိုက်သော) အကြောင်းအရာများကို တခမ်းတနား ရေးသားသော စကားရပ်များ ဖြစ်သည်။

ဥပမာ....နိကာယ်တို့၏ အဖွင့် အဋ္ဌကထာများ ကျမ်းဦးအစ၌ အထူး အားဖြင့် ဝိနည်းအဖွင့် အစဆုံး ပါရာဇိကဏ် အဋ္ဌကထာကျမ်းဦး အစ၌ တခမ်းတနား ရေးသားထားသော နိဒါန်းကြီးကို တွေ့နိုင်လေသည်။ ထို နိဒါန်းကြီးမှာ ရေးသားဖွင့်ဆိုလတ္တံ့သော ပရိဝါပါဠိ သင်္ဂီတိက္ခန္ဓကဋ္ဌ ပါဝင်သည့် ပထမ သင်္ဂီယနာတင်ပုံ အခြင်းအရာများနှင့် တကွ ဘုရား ဒေသနာမြတ်၏ ရသအစွမ်းအားဖြင့်တစ်ပါး၊ ဓမ္မဝိနယအားဖြင့် နှစ်ပါး၊ ပိဋကတ်အားဖြင့် သုံးပါး၊ နိကာယ်အားဖြင့် ငါးပါး၊ အင်္ဂါအားဖြင့် ကိုးပါးပြားပုံ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာအားဖြင့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်ရှိပုံ စသည်တို့ကို လည်းကောင်း၊ ထို့နောက် ဆရာအဆက်ဆက်၊ မထေရ်အသီးသီးတို့က ထိုပိဋကတ်တို့ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ဆောင်လာကြပုံမှစ၍ ဒုတိယ၊ တတိယ သင်္ဂီယနာ တင်ပုံများ ကိုးဘိုင်း ကိုးဌာန သာသနာ ကျယ်ပြန့် သွားပုံများပါမကျန် သာသနာ့ဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း အကျယ်တဝင့် ရေးသားထားတော်မူလေသည်။

ထို့နောက်(တေန သမယေန ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ-စသော) ဝေရဉ္စကဏ္ဍနှင့် တကွ ဝိနယ ပိဋကကို ကုန်ဆုံးသည်အထိ ဖွင့်ဆိုရေးသားလေသည်။ ဤ စကားရပ်များတွင် ပထမသင်္ဂီယနာတင်ပုံမှစ၍ ဝေရဉ္စကဏ္ဍအထိ တိုင် ရုံသော စကားရပ်တို့ကား ကျမ်းတွင်းပါ စကားရပ်များမဟုတ်၍ (ဝါ- ပါရာဇိကကဏ္ဍဟု အမည်ရသည့် ကျမ်းအတွင်းပါ စကားရပ်များမဟုတ်၊ အပြင်အလွတ်ဖြစ်သော စကားရပ်များဖြစ်၍) ဗာဟိရ-ဟု ဆိုရသည်။ ဝေရဉ္စကဏ္ဍမှစ၍ သိက္ခာပုဒ် ပညတ်သည် အထိ စကားရပ်တို့ကား ကျမ်း၏ အတွင်းပါ စကားရပ်များဖြစ်၍ (ဝါ-ပါရာဇိက ကဏ္ဍဟု အမည်ရသော ကျမ်း၏ အတွင်း၌ပါသော စကားရပ်များဖြစ်၍) အဗ္ဘန္တရ (အဗျတ္တိက) ဟု ဆိုရသည်။ ဤကျမ်းမှအပ အလွတ်ဖြစ်သော(ဗာဟိရ) အကြောင်း အရာများကို နိဒါန်းအစ၌ တတ်သိ သမုပ္ပါဒ် စသော (ပရမတ္ထ) (ပဉ္စမအကြိမ်)

လိမ္မာစေခြင်းငှာ (မသိရသေးသည်ကို သိစေရန်) ထုတ်ပြအပ်သောအနက် သဘောကြောင့် နိဒါန်း (ဗာဟိရနိဒါန်း) ဟု ဆိုရလေသည်။ (အဗ္ဘန္တရ နိဒါန်းကား ကျမ်းတွင်း၌ ပါဝင်သော စကားရပ်များ ဖြစ်၏)။

အဘိဓမ္မာ အဋ္ဌကထာ နိဒါန်းများ၌ကား သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ရတော် မူခြင်းသည် အဓိဂမနိဒါန်း မည်၏ဟု အထူးပြဆိုသည်။ အဘိဓမ္မာဒေ သနာကား ပရမတ္ထ ဒေသနာဖြစ်၏။ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရမှသာလျှင် (ဝါ- သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရတော်မူသော ဘုရားရှင်မှ သာလျှင်) ဟောကြားနိုင်ပေ သည်။ အခြား ဒေသနာတို့ကား ဝေါဟာရဒေသနာဖြစ်၏။ ပုဂ္ဂိုလ် အဇ္ဈာ သယအားလျော်စွာ သာလျှင် ဟောကြားတော်မူရလေသည်။ ၂ ဆို့ကြောင့် အဘိဓမ္မာ အဋ္ဌကထာ ကျမ်းဦးအစ၌ ရေးသားအပ်သော သုဒ္ဓေသာတာဝမှ စ၍ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ရတော်မူ၍ ဘုရားဖြစ်တော်မူသည်အထိ (ပြဆိုအပ် သော စကားရပ်ကို) အဓိဂမနိဒါန်း ဟု ဆိုသည်။

သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရပြီး (ဘုရားဖြစ်ပြီး) နောက် ဓမ္မစကြာဒေသနာ (အဘိ ဓမ္မ ဒေသနာတော်) ကို ဟောကြားသည့်အထိ (ပြဆိုအပ်သောစကားကို) ဒေသနာနိဒါန်း ဟုဆိုသည်။ ဤ၌ ဘုရားဒေသနာဘို့င်း အဋ္ဌိ၊ ကာလ၊ ဒေသစသော ဒေသနာနိဒါန်းကား ရှိသည်ချည်းပင်ဟု ယခင် ရေးသားခဲ့ သည့်အတိုင်း အဘိဓမ္မာအရာ၌လည်း အခြား ဒေသနာများကဲ့သို့ (ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ) တစ်ရံရောအခါ ဘုရားရှင်သည်-စသော ဒေသနာနိဒါန်း တို့ကိုရိုက် မပါမည် ရှိသော်လည်း “ဘုရားရှင်သည် ခုနစ်ဝါမြောက် ရောက်ကာလ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌ နတ်ဗြဟ္မာတို့အား ကုသလာဓမ္မာ အစချီသော အဘိဓမ္မာ-တရားတော်ကို ဟောတော်မူသည်” ဟု ထေရဝါဒ အဆက်ဆက် လက်ခံပြီးဖြစ်၍ ဘုရားဟူသော ဒေသက၊ တာဝတိံသာ ဟူသောဒေသ၊ နတ်ဗြဟ္မာဟူသော ပရိသတ်စသော ဒေသနာနိဒါန်းကို သိရလေသည်။ အခြား ဓမ္မစကြာ၊ ပဋိစ္စ သံမုပ္ပါဒ် စသော (ပရမတ္ထ)

၁။ နိဒါနိတိ ဒေသနံ ဒေသကာလာ ဒိဝသေန အဝိဒိတံ ဝိဒိတံ ကထာနိ ဒသေဘိတိ နိဒါနံ၊ သာရတ္ထ၊ ပထမ၊ ၂၇၊ ဝိမတိ၊ ပထမ၊ ၁၀၊ သီလက္ခန္ဓ၊ ၇၊ ၂၀ ရင်း-ဇီ၊ သစ်၊ ပထမ၊ ၃၆၊ မူလဂဏ်၊ ၇။ ပထမ၊ ၂၂၊ ၃။ သံယုတ္တ၊ ၇၊ ပထမ။ ၂၀။ အင်္ဂုတ္တရ၊ ၇၊ ပထမ။ ၂၃။ ကင်္ခါ၊ ၇၊ သစ်။ ၁၀။

၂။ အဋ္ဌသာလိနိ။ ၇၇၊ ၈။ မူလဇီ၊ ၂၄။ အနုဇီ၊ ၂၅ တို့ဖြစ်သည်။



(ည)

ကျမ်းဦးနိဒါန်း မှတ်ဖွယ်

(အဘိဓမ္မာ) သုတ်တို့၏ ဒေသနာနိဒါန်းကား တိုက်ရိုက်ပါပြီး ရှိပြီး ဖြစ်ကြလေသည်။

၎င်းပြင် သုမေဓာဘဝ ဒီပင်္ကရာဘုရား ခြေရင်းမှစ၍ မြောက်မြားစွာ သော (အနုဆက္ကဇာတက)ဘဝဖြစ်စဉ်များနှင့်တကွ နောက်ဆုံး တုသိတာ နတ်ပြည်၌ အလောင်းတော်နတ်သား ဖြစ်သည်အထိ အကြောင်းအရာပြ စကားရပ်တို့ကို (အဘိဓမ္မာကို ဟောကြားခြင်း၏ ဝေးကွာသေးသော အကြောင်း)ဒုရေနိဒါန်း။တုသိတာနတ်ပြည်မှ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်သည့် ဗောဓိမဏ္ဍိုင်အထိ အကြောင်းအရာစကားရပ်တို့ကို (မဝေးကွာတော့သော အကြောင်း)အဝိဒုရေနိဒါန်း။ ဘုရားဖြစ်ပြီးနောက် တာဝတိံသာနတ်ပြည် ၌ အဘိဓမ္မာကို ဟောကြားခါနီးအထိ အကြောင်းအရာပြ စကားရပ်တို့ကို (နီးကပ်သောအကြောင်း) သန္တိကေနိဒါန်း ဟု သတ်မှတ်ပြလေသည်။ (ဤ၌ ဒေသနာနိဒါန်းကိုပင် သန္တိကေနိဒါန်းဟု ဆိုသည်။) ထို့အတူ ဇာတ်အဋ္ဌကထာနိဒါန်း စသည်တို့၌လည်း အရာအားလျော်စွာ ပြဆို အပ်သော စကားရပ်များဖြင့် ဒုရေနိဒါန်း စသည်တို့ကိုလည်း ဖွင့်ပြကြ ကုန်၏။

ဝဋ္ဋဘေဒနီနှင့် နဲ့ကြိုး

“ကျမ်းဦး နိဒါန်းမှတ်ဖွယ်”ဟူသော ဤနေရာ၌ အစအဆုံးနိဒါန်း ဟူသောစကား၏ အဓိပ္ပာယ်အရ သဘာဝတို့ကိုဗဟုသုတအလို့ငှာ အကျဉ်း ချုပ် ပြဆိုပြီးနောက် ဤနေရာမှစ၍ ဤကျမ်းစာနှင့်သာ သက်ဆိုင်သော မှတ်သားဖွယ်တို့ကို ရေးသားပါအံ့။

ရာဇဝတီတိုင်း ဓနုဖြူမြို့နယ် (ဓနုဖြူမြို့မှ အနောက်မြောက်ယွန်းယွန်း ၁၄-မိုင် ကွာဝေးသော)နဲ့ကြိုးရွာမဟာထူပါရာမ ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်း သုံးတော်မူသွားသောနဲ့ကြိုးဆရာတော်ကြီးသည်ရှေးလွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀-ကျော်က ဤဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကို ရေးသားတော်မူခဲ့ပေသည်။

နဲ့ကြိုးဟုဆိုလျှင် ဝဋ္ဋဘေဒနီတရားစာ ရေးထုတ်တဲ့ရွာလား၊ဝဋ္ဋဘေဒနီ ဟု ဆိုလျှင်လည်း နဲ့ကြိုး ဝဋ္ဋဘေဒနီလား....ဟု မြန်မာပြည် အရပ်ရပ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပျံ့နှံ့သိရှိနေကြသော ထို နှဲကြိုးရွာသည်\* အိမ်ခြေ (၂၀၀) ခန့်ရှိ၏။ ပေ ၂၅၀-ကျော်ခန့်ကျယ်ပြီး အရှေ့အနောက် တန်းနေသောချောင်းကို မှီ၍ တည်ထားသည့်ရွာတန်းဖြစ်သည်။ နှဲကြိုးကိုဗဟိုပြု၍မှီနေသော ပတ်ဝန်းကျင် ရွာပေါင်းမှာ (၁၅) ရွာရှိ၍ အိမ်ခြေပေါင်း (၂၀၀၀) ကျော်ခန့် ရှိလေသည်။ နှဲကြိုးရွာ၌ ရှေးအခါက ပစ္စည်းဥစ္စာ ကြွယ်ဝချမ်းသာ၍ ခေတ်မီသူများ အများအပြား နေထိုင်ကြ၏။ အရှေ့ဘက် ရွာဦးထိပ်တွင် ချောင်းသုံးခုဆိုင်နေရာ ကမ်းအငူတွင် ဆရာတော်ကြီး သီတင်းသုံးတော်မူသွားသော မဟာထူပါရာမ၊ ကျောင်းတိုက် ရှိသည်။ ရှေးတလိုင်းမင်းများ တည်ထားခဲ့သော မြေစိုက်စေတီကြီး တစ်ဆူလည်းရှိ၏။ ထိုစေတီနှင့် ထိုကမ်းအငူကို အစွဲပြု၍ ဘုရားငူကျောင်းဟူ၍လည်း ရှေးက ခေါ်တွင်ခဲ့ဖူးသည်။

ထိုမဟာထူပါရာမကျောင်းတိုက်မှာ ဆရာတော်ကြီး လက်ထက်က စာသင်သား သံဃာ ၆၀-ကျော်ရှိသောဟူ၏။ နှဲကြိုးရွာသူရွာသားတို့မှာလည်း ဆရာတော်ကြီး၏ တရားတော်အဆုံးအမဩဝါဒဖြင့် ဘာသာရေး၊ သာသနာရေးဆိုင်ရာ၌ စနစ်တကျ အဝါးဝပြီး၊ အသားရပြီးသူများ ဖြစ်ကြပေ၏။

ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ကား သရက်၊ ပိန္နဲ၊ ကံ့၊ ကော်စသော သီးပင်ပွင့်ပင်များဖြင့် တင့်တယ် ဝေဆာ သာယာလှပေသည်။ ကမ်းနံဖူးတစ်လျှောက် သစ်ပင်တို့မှာလည်း ချောင်းရေရိပ်ဖြင့် လွန်စွာ ပဏာချလှသည်။ ရေနက်၊ ချောင်းကျယ်ဖြစ်၍သန့်ရှင်းကြည်လင်ပြီးချိုးသုံးရန်အလွန်ကောင်းလှတော့၏။ ထို့ကြောင့် မဟာထူပါရာမကျောင်းသင်္ခမ်း၏ ဝေဆာတင့်တယ် ရှုချင်စဖွယ် ဥယျာဉ်ကြီးတမျှ သာယာလှသော သဘာဝသည် (ထိုသဘာဝအတွေ့

\* နှဲကြိုး-ဟူသော အမည်သည် တလိုင်း (မွန်) စကား ဖြစ်သည်။

နှဲ-သခင်မ၊ ကြိုး-ပိုင်စားသောရွာ။ နှဲကြိုး-သခင်မ ပိုင်စားသောရွာ။ သမုဒ္ဒသောသပုသိမ်တလိုင်းမင်း (မွန်) ၏ မိန့်ရား ဥဗ္ဗာဒန္တိ-ပိုင်စားသောရွာဟု ဆိုလိုသည်။ “ခွေးသဟသ်နှင့်၊ ရာလေးထပ်စေ့။ ငါးဆယ်ပြည့်ကြို၊ နှစ်အဆုံဘွင်၊ မွန်ဘုံတိုင်းတွင်၊ သခိုင်းလင်းလှသော၊ သမုဒ္ဒသောသ၊ လောကသေဌ်နင်း။ ပုသိမ်မင်း၏၊ ညာနှင်းဒေဝီ၊ မဟေသီကျော်ကြား ဥဗ္ဗာဒန္တိ မိဖုရားသည်၊ ပိုင်စားဆုချ၊ စဘာဂကိုး ဘာသာသောမနာ၊ မွန်ပေါ်ဟာပြင့်၊ နှဲမှာ သခင်မ၊ ကြိုးဝစနမှာ၊ ပိုင်စားရွာဟု....” စသည်ဖြင့် ဆရာတော်ကြီးရေး ဤဝဋ်ဘေဒနီ မူလနိဒါန်း၌ မိန့်ဆိုထားလေသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကို ကိုယ်တိုင်ထိတွေ့ခံစားရသော ဆရာတော်ကြီးအဖို့) စာပေရေးသားရန် စဉ်းစားဉာဏ် စိတ်ကူးကို အထူးပင် အထောက်အကူ ဖြစ်လေတော့သည်၊ မှန်ပေစွ-

ဝေဿန္တရာမင်းကြီးသည် အလှူကြီးပေးပြီးနောက် မဒ္ဒိနှင့်တကွ ဇာလီ ကဏှာ ကလေးနှစ်ယောက်တို့ကိုပါ ခေါ်ဆောင်၍ ဝင်္ကံဘာတောင်သို့ ထွက်ခဲ့ရာ တောတန်းမြိုင်တစ်လျှောက် သစ်ပင်တို့မှ အသီးအပွင့်တို့ကို ဇာလီ ကဏှာတို့ တွေ့မြင်သောအခန်း၌....

တေသံ ဖလာနံ၊ ထိုထိုငုံသီး ထိန်ထိန်ငြီးတဲ့ သစ်သီးသစ်ပွင့် တို့ကို။ ဟေတုမိ၊ ကစားကလူ တအားယူ၍ သွားချူပါတောင်း ရလိုကြောင်းဖြင့်။ ဥပရောဒန္တိ၊ ကျောက်ကန်လက်လှမ်း အော်မြည် တမ်း၍ ပင်ပန်းလှိုက်ခုန် ငိုကြကုန်၏။ ဟူ၍လည်းကောင်း ...

ဥဗ္ဗိဒ္ဓါ၊ မမိလက်မြောက် တန်းစီလျှောက်၍ ပင်စောက်ရင်မှု မြင့်ကြကုန်သော။ ဝိပုလော၊ လုံးပတ်လက်ကိုင် မဖက်နိုင်အောင် ကြီးခိုင်ပြန့်ပွား အလွန်လည်း စည်ကားကုန်သော။ ဒုမာ၊ ဖူးပွင့်စုံညီ ငုံ့စိစိနှင့် မြင့်သီထီးထီး၊ သစ်ပင်ကြီးတို့သည်။ စသည်ဖြင့် လည်း ကောင်း-

ရေးသားထားသည့် စာသားတို့မှာ မိမိကိုယ်တိုင် ထိတွေ့နေရသော မဟာ ထူပါရာမကျောင်းသခံမိ၏ သာယာလျှမ်းပြည့် တည်ရှိနေပုံ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကဲ့သို့ပင် စိတ်ထဲ၌ ထင်မြင်သည့်အတိုင်း ရေးသီကုံးလိုက်ဟန် တူသည်ဟုဆိုနိုင်ပေတော့သည်။

ဓေ၊ မြေ၊ ဥတု၊ အမှီပြုရလျှင် ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်ရမည်ပင် ဖြစ်သော် လည်း စန္ဒကူးနံ့သာပင်သည် ဟေမဝါမြိုင် ဂနိုင်းထပ်သပ် တောတောင် အရပ်၌သာလျှင် ဝေဆာကြီးထွား စည်ပင်ပြန့်ပွား၍ အနှစ် အသား ရနံ့ တို့ဖြင့် သင်းပျံ့မွှေးကြိုင် တောတောင်လုံးမြိုင်သကဲ့သို့....ဆရာတော်ကြီး၏ စာဆိုဉာဏ်မှာလည်း နှဲကြိုးဒေသ သာယာသော ထူပါရုံကျောင်းသခံမိ ကို အမှီရတော့မှ ပို၍ထက်မြက် လေးနက်စူးရှပြီးအထူးပင် ရှင်လန်းလျက် လျှမ်းလျှမ်းတောက် ပြောင်မြောက်သော အရေးအသားဖြင့် ကလောင်ဝင့် ကြွား တိုင်းပြည်တွင် ကျော်ကြားရလေသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

## နွဲ့ကြိုးဆရာတော်ကြီး၏ ဖြစ်တော်စဉ်

ဆရာတော်ကြီးကား - နွဲ့ကြိုးဇာတိ မဟုတ်ပေ။ အထူး အာဏာရ တိုက်သူကြီး ဘိုးထုံးကြီး၊ မယ်ပန်းဖြူနှင့်တကွ နွဲ့ကြိုးရွာ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့ ပင့်ဆောင်သဖြင့် ၁၂၄၄-ခုနှစ်တွင် နွဲ့ကြိုးသို့ ကြွရောက်တော်မူလားပြီး သီတင်းသုံးနေတော်မူလေသည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် ဇလွန်မြို့ ကျုံတုန်းရွာ ညောင်ဝိုင်းချပ်၌ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၁၂-ခုနှစ်တွင် ဖွားမြင်တော်မူ၍ ငယ်မည်မှာ “မောင်ဘိုးသာ” ဟု ခေါ်တွင်သေးဟူ၏။ မောင်ဘိုးသာ အသက် ခုနစ်နှစ် ရှယ်လောက်တွင် ဇလွန်မြို့ ဗျဉ်းညားရွာ သာသနမူလာရုံကျောင်း ဘုန်းတော်ကြီး ဦးဂန္ဓမာထံ၌ စာပေသင်ကြားလေသည်။ ပါရမီနှင့် ဇာတိလက္ခဏာ ပါလာသည့် အတိုင်း ကျောင်းသားကလေး မောင်ဘိုးသာသည် အဖော်အပေါင်းများနှင့် ဘာသာဘာဝ ကစားသောအခါ ဟန်မူပါပါနှင့် ရှင့်ဘုရင်စကားများကိုလည်းကောင်း၊ လုံးထပ် နဘေထပ်များဖြင့်လည်းကောင်း ပြောဆို ကစားလေ့ရှိသော ဟူ၏။

မောင်ဘိုးသာ အသက် ၁၀ နှစ်အရွယ်လောက်တွင် ဘုန်းတော်ကြီး ဦးဂန္ဓမာ ထံမှာပင် ရှင်သာမဏေပြုသည်။ ဘွဲ့အမည်မှာ “ရှင်ဇိန”ဖြစ်၏။ ရှင်ဇိနသည် ဆရာဘုန်းတော်ကြီး ဦးဂန္ဓမာထံ၌ သဒ္ဒါ၊ သင်္ဂြိုဟ်၊ ဇာတ်ကြီး ဆယ်ဖွဲ့ စသော အခြေခံစာများကို သင်ကြားပြီး အသက် ၁၄ နှစ်လောက်တွင် အညာဆန် လှေကြုံဖြင့် မန္တလေးသို့ ပညာသင်ရန် လိုက်သွားလေသည်။ မန္တလေးရောက်ပြီး အရှေ့ပြင် ဝိသုဒ္ဓါရုံတိုက်၌ နေထိုင်၍ ဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်ကြီးထံမှာပင် ပညာများ ဆက်လက်သင်ကြားလေသည်။ ထိုအချိန်မှာ သက္ကရာဇ် ၁၂၂၆-ခုနှစ် ခန့်လောက်ဖြစ်၍ မင်းတုန်းမင်းကြီးသည် မန္တလေးမြို့ကို တည်ထောင်ပြီး ငါးနှစ်ခန့်ရှိသော အချိန်အခါဖြစ်၍ နေပြည်တော်တွင် အထူးစည်ကားသည့် အချိန် ကျမ်းဂန်တတ် ဆရာတော်များကိုလည်း အထူးချီးမြှောက်ပြီး ပရိယတ္တိကို အားပေးချိန် သာသနာအရှိန်အဝါ ထွန်းလင်း တောက်ပြောင်ချိန် ဖြစ်လေသည်။

ရှင်ဇိနသည် သာမဏေဘဝဖြင့်ပင် သင်ရိုး အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာများကို သင်ကြားပေါက်ရောက်တော်မူသည်။ သက္ကရာဇ် ၁၂၃၁-ခုနှစ်တွင် ရှင်ဇိန အသက် ၂၀ ပြည့်သဖြင့် ဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်ကြီးကိုပင် ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပဉ္စင်းအဖြစ်သို့ ရောက်သည်။ ပဉ္စင်းငယ် အရှင်ဇိနသည် ပရိယတ္တိများကို ထပ်မံ၍ အချောသတ် သင်ကြားပြန်သည်။

ဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် စာဝါများ ချပို့သောအခါ၌ အဓိပ္ပာယ်ပြောယင်း ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာများမှ မှတ်သားဖွယ်ရာ ဝါကျများ၊ ဂါထာဗန္ဓများ တွေ့ရသောအခါ စာလိုက်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဤ ပါဠိ ဤဂါထာ အလွန်မှတ်ဖွယ် ကောင်းလှသည်။ တပည့်တို့ကိုယ်တိုင် ဉာဏ်စွမ်းရှိသရွေ့ အနက် ရေးသားခဲ့ကြရမည်ဟု မကြာခဏ မိန့်တော်မူ သည့်အခိုင်း နောက်ကပ်နေ့တွင် အသီးသီးရေးယူလာကြပြီး ဆရာတော် ကြီးထံ ဖတ်ကြားတင်ပြကြရသည်။ ထိုသို့ ဖတ်ကြားတင်ပြရာတွင် နောက် ဆုံး၌ အရှင်ဇိန၏ ယောဇနာချက် အနက်သုလျှင် အကောင်းဆုံးအဖြစ်၊ အရှေးချယ်ခံရသည်။ မှတ်တမ်းတင်၍ စံထားခံရသည်ချည်းဖြစ်တော့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ အရှင်ဇိနသည် အနက်ယောဇနာ၌ ထူးချွန်ပြောင်မြောက် အောင် ကောင်းပေသည်ဟု ထင်ပေ၍ ခဲ့လေသည်။ အရှေးချယ်ခံ စံတင်ခံ ရသော အရှင်ဇိန၏ အနက်ယောဇနာချက်များသည် စာလိုက် သံဃာ များ၏ နှလုံးသားတွင် စွဲထင်သွားလေတော့သည်။

အရှင်ဇိနနှင့် စာသင်ဖက် ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့မှာ စာသင်သားဘဝမှကျောင်း ထိုင် ကျောင်းပိုင် ဆရာတော် သမားတော်များ ဖြစ်ကြပြီး တပည့်အဆက် ဆက် ပြန့်ပွားကာ ကာလကြာညောင်းလာသော ယခုအချိန်တွင်အရှင်ဇိန၏ ယောဇနာ အနက်တို့မှာလည်း မြန်မာပြည်အနှံ့အပြား အဆက်ဆက် သံဃာ အတော်များများ၏ နှုတ်ဖျား၌ အလိုအလျောက် ပျံ့နှံ့နေတော့၏။

အရှင်ဇိနသည် (နွဲ့ကြိုးဆရာတော်ဖြစ်လာပြီးနောက်) ဝဋ္ဋဘေဒနီစသော ကျမ်းတို့ကို ရေးထုတ်လိုက်သောအခါ ထိုစဉ်က မှတ်တမ်းတင် စံထားခံခဲ့ရ သော မိမိ၏ အနက်ယောဇနာချက် အချို့တို့ကိုလည်း အလျဉ်းသင့်သလို ထည့်သွင်း ရေးသားတော်မူလေသည်။ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်များသည် မည်သည့် အချိန်က မည်သူထံမှ ဤအနက်ကို မိမိတို့ မှတ်မိရယူထားသည်ဟု အတိ အကျ မရှိခဲ့ဖြစ်သော်လည်း ဝဋ္ဋဘေဒနီတရားစာတွင် ဤအနက်ယောဇနာ ချက်တို့ကို တွေ့ကြရသော အခါ “ငါတို့သည် ဤဝဋ္ဋဘေဒနီတရားစာကို မကြည့်ရှုခဲ့ဖူး ဖြစ်ပါလျက် ငါတို့ရရှိသားသော အနက်ယောဇနာချက် များသည် ဤတရားစာအုပ်၌ ပါရှိနေပါတကား”ဟု အံ့အားသင့်ကြ တော့သည်။

အရှင်ဇီနသည် ဝါတော် ၇-ဝါလောက်ကပင် ဝိသုဒ္ဓါရုံတိုက်၌ စံချာ ဘုန်းကြီးအဖြစ်ဖြင့် ပရိယတ္တိများကို ပြန်လည်ပို့ချလျက် နေတော်မူ၏။ ထိုနောက် သက်တော် ၃၀-အရ (၁၂၄၁-ခုနှစ်လောက်)တွင် မိမိ၏ ဇာတိ နေရပ် အောက်ပြည်သို့ ပြန်လည်ကြွလာတော်မူပြီး ငယ်ဆရာရင်း ဘုန်းတော်ကြီး ဦးဂန္ဓမာ၏ ကျောင်း(ဇလွန်မြို့၊ ဗျဉ်းညားရွာ၊ သာသနမူလာရုံ ကျောင်း)၌ပင် သီတင်းသုံးတော်မူလေသည်။ အရှင်ဇီန အောက်ပြည်သို့ ပြန်ကြွလာသောအခါ ဝိသုဒ္ဓါရုံတိုက်မှ တပည့်သံဃာ ၁၀-ပါးခန့် လိုက်ပါ လာကြသည်။

ဘုန်းတော်ကြီး အရှင်ဇီနသည် ဗျဉ်းညားကျောင်း၌ ပရိယတ္တိများကို သင်ကြား ပို့ချတော်မူလျက် ကာလ၊ ဒေသ အလျောက် သာသနာကို ပြုစု စောင့်ရှောက်တော် မူသည်။ ထိုအချိန်တွင် အောက်မြန်မာပြည်၌ ကံဒွါရ ဝန္ဓနာ ငြင်းခုံပြောဆိုကြသော အသံများ မစဲသေးသော အချိန် ဖြစ်ပေသည်။

### နဲကြိုးသို့ ကြွရောက်တော်မူလာခြင်း

အုတ်ဖိုဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် သာသနာရေးကိစ္စဖြင့် ဇလွန်သို့ ကြွလာတော်မူသည်ဟု ကြားသိရသောအခါ အထူးအာဏာရ တိုက်သူကြီး ဘိုးထုံးကြီး၊ မယ်ပန်းဖြူ အမှူးပြုသော နဲကြိုးရွာမှ ဒုါယကာ ဒါယိကာမ တို့သည် ဇလွန်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေသော အုတ်ဖို ဆရာတော်ဘုရားကြီးထံ သွားရောက်ပြီး-

“တပည့်တော်များ နဲကြိုးနယ်မှာ သာသနာ ထွန်းလင်းရန် အလိုရှိကြပါသည်ဘုရား၊ ဆရာတော်ဘုရားကဲ့သို့ပင် ဘုရားအဆုံး အမ ဒေသနာတော်အတိုင်း ဟုတ်တိုင်းမှန်ရာကို တည်ကြည်ရဲရင့် စွာဖြင့် ဟောပြောညွှန်ပြ၍ သာသနာပြုမည့် သတ္တိ၊ဗျတ္တိ နှင့် ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါးကို ဆရာတော်ဘုရား၏ ကိုယ်စား ဧဝံ လွှတ်တော်မူပါဘုရား၊ ကပည့်များကလည်း ပစ္စည်းလေးပါးဖြင့် အဖော်ပြု၍ သာသနာပြုရန် ထက်သန်သော သဒ္ဓါဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းပြီး အသင့်ရှိပါသည်ဘုရား”ဟု လျှောက်ထားကြလေသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



(တ)

## ကျမ်းဦးနိဒါန်း မှတ်ဖွယ်

အုတ်ဖိုဆရာတော်ကြီးသည် ဗျဉ်းညားဘုန်းတော်ကြီးနှင့်သာ သင့်တော်သည်ဟု ထင်မြင်သည့်အတိုင်း အရှင်ဇိနအား “မောင်ဇိန-ငါ၏ ကိုယ်စား နဲ့ကြိုးရွာသို့သွား၍ သာသနာပြုချေ”ဟု ညွှန်ကြားတော်မူလေသည်။

ဘုန်းတော်ကြီး အရှင်ဇိနသည် သက်တော် ၃၂-နှစ် (သက္ကရာဇ် ၁၂၄၄-ခုနှစ်) တွင် နောက်ပါ သံဃာ ၂၀-ကျော်နှင့်အတူ နဲ့ကြိုးသို့ ကြွရောက်ပြီး သီတင်းသုံးတော်မူသည်။

ဘိုးထုံးကြီး မယ်ပန်းဖြူတို့သည် ဆရာတော် သီတင်းသုံးရန် သုံး-ထပ် အုတ်တိုက် တစ်လုံး၊ လက်ထောက်စာချဘုန်းကြီးများနှင့် စာသင်သားများ နေထိုင်ရန် တိုင်အလုံး ၈၆-တိုင်ရှိ အဆောင် လေး ဆောင်နှင့်သစ်ကျောင်းကြီး တစ်ဆောင်ကို ထပ်မံဆောက်လုပ် လှူဒါန်းကြသည်။

ဆရာတော်သည် ထိုမဟာထူပါရာမကျောင်းတိုက်၌ တပည့်စာသင်သား ၆၀ ကျော်တို့အား ပရိယတ္တိများကိုသင်ကြားပို့ချလျက် သာသနာပြုရင်း ဖြစ်ပေါ်လာသော သာသနာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာအရပ်ရပ်ကို မိမိနှင့်ဆက်စပ်သမျှ ယထာဘူတလမ်းမှန်ကျကျ ကျမ်းဂန်သို့ချသွင်း၍ ဟုတ်မှန်တိုင်း ဖြေရှင်းခြင်း၊ ရေးသားခြင်း၊ ဟောပြောခြင်းဖြင့် သာသနာလုပ်ငန်းတို့ကို အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက်တော်မူသည်။ သို့ဖြင့်တစတစ နဲ့ကြိုးဆရာတော်ဟု ထင်ရှားလာခဲ့လေသည်။ ဆရာတော်ကြီး၏ ဂုဏ်သတင်းကိုကား—ယခု ဤနိဒါန်းကို ဖတ်ရှုနေသော သင်ကိုယ်တိုင် ကြားသိထားပြီးသော ဤဝဋ္ဋဘေဒနီ ကျမ်းစာနှင့်အမျှပင် မြန်မာပြည်အနှံ့ ထင်ပေါ် ကျော်ကြားသည်ဟု ဤကျမ်းစာအုပ်ကိုပင် သက်သေထား၍ ကျွန်ုပ် ရေးသားလိုပါသည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် ၁၂၇၆-ခုနှစ်တွင် ဇလွန်မြို့ ကိုင်းတောကွင်းရွာ ဒါယကာများက အလှူအတွက် ပင့်လျှောက်သဖြင့် နဲ့ကြိုးမှ ဇလွန်သို့ ကြွသွားတော်မူရာ လမ်းခုလတ် ရိုးကြီးရွာ အရောက် နင်းကြမ်း တံတားကို ဖြတ်အကူး ညာဖက်ခြေဖနောင့်၌ သံစူးတော်မူသည်။ သို့နှင့်ပင် ဆက်လက်၍ ဇလွန်သို့ ရောက်အောင် ကြွတော်မူလေသည်။

ဇလွန်သို့ ရောက်ပြီး မဟာနာဂဝံသ သိမ်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးလျက် သံစူးသည့် ဝေဒနာကို (ထိုခေတ်၊ ထိုအခါက) သမားကောင်း၊ ဆေးဝါးကောင်း အမျိုးမျိုးဖြင့် ကုသပါသော်လည်း သက်သာတော်မမူဘဲ (ပဉ္စမအကြိမ်)

တိုး၍သာ ဆိုးရွားလာသဖြင့် နွဲကြိုးသို့ ပြန်ကြွတော်မူလေသည်။ နွဲကြိုးမှ တပည့် ဒါယကာ ဒါယိကာမတို့လည်း ဆက်၍ သမားကောင်း၊ ဆေးဝါး ကောင်းများဖြင့် နေ့ညဉ့်မလပ် ကြပ်မတ် ကုသကြပြန်ပါသော်လည်း သက် သာခွင့် ရမလာတော့ဘဲ ၁၂၇၆-ဟန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၂-ရက် နေ့တွင် ဘဝနတ်ဌာန် ပျံလွန်တော်မူလေသည်။

### နွဲကြိုးဆရာတော်ကြီး၏ လက်ရာများ

ဆရာတော်ကြီးသည် ၁၂၄၄-ခုနှစ်မှစ၍ နွဲကြိုးသို့ ရောက်တော်မူသည်။ သက်တော် ၆၄-နှစ်၊ ဝါတော် ၄၅-ပါအရ ၁၂၇၆-ခုနှစ်တွင် ပျံလွန်တော်မူ သည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀-ကျော်တိုင်တိုင် နွဲကြိုး၌ သာသနာပြုသွားတော်မူသည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် မိမိထံမှောက် ရောက်လာသော ဒါယကာ၊ ဒါယိ ကာမတို့အား ရောက်လာကြောင်းကိစ္စမှတစ်ပါး အပိုစကားကို ပြောလေ့မရှိ ပေ။ စာပေချေပို့သည့်ကိစ္စ၊ ရေးသားသည့် ကိစ္စတို့ဖြင့်သာ အချိန်ကိုကုန်လွန် စေသည်။ ဆရာတော်ကြီး၏ ပရိယတ္တိဉာဏ် မည်မျှ ရင့်သန်တော်မူသည် ကိုကား သက်သက် ချီးကျူးမည့်အစား ရေးသားတော်မူခဲ့သော ကျမ်းစာတို့ကို လေ့လာကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် သိနိုင်ပေသည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် ထိုအချိန်အခါက ဖြစ်ပေါ်နေသောကံ၊ဒွါရဝံနန္ဒာ အရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ပြတ်ပြတ်သားသားပင် ဒွါရဖြင့် ဝန္ဒနာပြုမှသာ ကျမ်းဂန်နှင့် ညီညွတ်မှန်ကန်ကြောင်းကို ဟောလည်း ဟောပြောသည်။ ရေးလည်း ရေးသားခဲ့သည်။ (ကဝိမျက်မှန် ပုံနှိပ်တိုက်မှ ၁၂၆၂-ခုနှစ်၌ ရိုက်နှိပ်သော သမ္မောဟံဆေဒနီကျမ်းတွင် ဆရာတော်ကြီး ရေးသားတော် မူခဲ့သောကံ၊ဒွါရ-ဝန္ဒနာအကြောင်းကို ဖတ်ရှုနိုင်လေသည်။) ဆရာတော်ကြီး ရေးသားတော်မူခဲ့သော ကျမ်းများမှာ-

- (၁) သမ္မောဟံဆေဒနီကျမ်း။
- (၂) သမ္မောဟဒီပနီကျမ်း။
- (၃) ဝန္ဒဟေဒနီကျမ်း။
- (၄) သုတ်ကမ္မဋ္ဌာန်း အမျိုးမျိုး။
- (၅) ဓာတုဝန္ဒနာဒိ (ဘုရားရှိခိုး) ကျမ်း။
- (၆) နွဲကြိုး အဘိဓမ္မတ္ထနိယံကျမ်း။



(၇) သိက္ခာပဒဝိနိစ္ဆယကျမ်း။

(၈) နွဲ့ကြိုးမူ ရှင်ကျင့်ဝတ်....စသည်တို့ ဖြစ်လေသည်။

ဝဋ္ဋဘေဒနီတစ်ကျမ်းလုံးကို အကျဉ်းချုံး၍  
သုံးသပ်ခြင်း

ဆရာတော်ကြီးသည် ဤဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကို တရားစာအုပ် တစ်အုပ် အနေဖြင့် ရည်ရွယ်ရေးသားပြီး ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပေ။ တပည့် ရဟန်း ငယ်၊ ရှင်ငယ်များ ဆွမ်းကျွေး၊ ပရိတ်ရွတ်မှစ၍ သုမင်္ဂလ၊ ဒုမင်္ဂလ ကိစ္စတို့၌ ဟောတတ်၊ ပြောတတ်၊ ဟောရဲ-ပြောရဲကြစေရန် ရည်သန်၍ တစ်ပုဒ်စံ နှစ်ပုဒ်စံ ရေးပေးပြီး ဟောပြောစေရာမှ တစတစ ကြိုက်နှစ်သက်ကြသဖြင့် စုပေါင်း၍ စာအုပ်အဖြစ် ရိုက်နှိပ်သောအခါ ဝယ်ယူဖတ်ရှုကြ၊ ကျက်မှတ် ဟောပြောကြ၊ လူဒါန်းပူဇော်ကြရာ တဖြည်းဖြည်း ပျံ့နှံ့လေသည်။

ဤဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းသည် သာမန် ယပ်လွဲတရားစာအုပ်မျိုး မဟုတ်၊ မှတ်သားဖွယ်ရာတို့နှင့် အပြည့်၊ အရေးအသား အသုံးအနှုန်းတို့မှလည်း စံထား နည်းယူလောက်သော ဂန္ထဝင်မြောက် ကျမ်းစာ တစ်စောင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် တိုင်းပြည်နှင့် အဝန်း ရဟန်းရှင်လူတို့ နှစ်သက် တောင့်တကြပေသည်။ ထိုကျမ်း၌ ရေးသားထားသော အကြောင်း အရာတို့ကို ခြုံ၍ကြည့်လိုက်လျှင်-

- (၁) သီလပေးပုံနှင့် ရေစက်ချ အမျိုးမျိုး။
- (၂) အာသီသ အဖွဲ့ဗန္ဓု ပါဠိ၊ အနက်များ။
- (၃) ဇာတ်ဝတ္ထုများ။
- (၄) ရှောင်ကြဉ်ဖွယ်၊ နည်းယူ မှတ်သားဖွယ်များ။
- (၅) ကထိန် အမေးအဖြေများ-ဟု အမျိုးအစားတူအားဖြင့် ငါးမျိုး ရေးသားထားသည်ကို တွေ့နိုင်ပေသည်။ ထိုတွင်-

(၁) နုနယ်သော ရှင်၊ရဟန်းငယ်များအတွက် ရေးသားထည့်သွင်း ခဲ့သော ဆုံပေးပုံ၊ သီလပေးပုံ၊ ရေစက်ချပုံ အမျိုးမျိုးတို့ကိုကား အထူး ဖော်ဖန်သုံးသပ်ရန် မလိုပြီ။

(၂) အာသီသအဖွဲ့ဗန္ဓုများ....ရှေးအခါက ယပ်လွဲတရားကို ဟော ကြသော ဓမ္မကထိက များသည် တရားဟောရန် ပရိသတ် ရွှေ့မှောက်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

တရားပလ္လင်ပေါ်သို့ရောက်ပြီး၍သီလပေးပြီးနောက် တရားမဟောမီ ပထမ အသံစမ်း အသံတယ်သည့် အနေဖြင့် (မိမိလေယူ လေသိမ်းအတိုင်း) နှစ်သက်ဖွယ်၊ သာယာနာပျော်ဖွယ်အဖွဲ့ဗန္ဓုတို့ကိုသံနေသံထား (သရဘည) ဖြင့် ရွတ်ဖတ်လေ့ရှိကြသည်။ ထိုသို့ ရွတ်ဖတ်အပ်သော အဖွဲ့ဗန္ဓုကို အာ သီသ ဗန္ဓု (အာသီသဂါထာ) ဟု ခေါ်ဆိုသည်။ ဆရာတော်ကြီးသည် ဓမ္မ ကထိကများ လိုအပ်သလို ရွတ်ဖတ်နိုင်ကြစေရန် ထိုအာသီသဗန္ဓုများကို ၁၆-ပုဒ်မျှ ရေးသားတော်မူခဲ့သည်။

အာသီသဗန္ဓုများအတွက်-ဘုရားပင့်များ၊ ရတနာသုံးပါးနှင့် စပ်သည့် ဂုဏ်ကျေးဇူးများ၊ ဒါနစသော ကုသိုလ်တရားများ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ သာသနာတော်ကြီး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများ စသည်ကို ဖွဲ့နွဲ့သီကုံးလေ့ရှိကြ သည်။

ဆရာတော်ကြီး ရေးသားတော်မူခဲ့သော ထိုအဖွဲ့ဗန္ဓုတို့မှာကိုယ်တိုင်ရေး သားတော်မူခဲ့သော ရစနာဂါထာများ၊ ရှေးဆရာတော်ကြီးများရေးသား တော်မူခဲ့သော ပေါရာဏက ရစနာဂါထာများ၊ ကျမ်းဂန်များ၌တိုက်ရိုက် လာသော ဂါထာဗန္ဓုများနှင့် ကျမ်းဂန်လာအဖွဲ့ဗန္ဓုနှင့် မိမိရေးသားသော အဖွဲ့ဗန္ဓုနှစ်ရပ် ရောစပ်သော ဂါထာဗန္ဓုများဖြစ်ကြသည်ကိုတွေ့ရပေသည်။

(၃) ဇာတ်ဝတ္ထုများ....ဝတ္ထုများကို ဓမ္မပဒ၊ ဝိမာန၊ ပေတ၊ ထေရ၊ ယေရီ၊ အပဒါန်၊ ဇာတကစသော ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာတို့မှ လိုရာထုတ်နုတ်၍ ဝတ္ထုပေါင်း ၂၀ ကျော်ရေးသားထားခဲ့သည်။ ဝတ္ထုကိုရေးသား ဟော ပြောရာ၌ ထိုဝတ္ထုပါ လိုရင်းအချက်နှင့်ဆီလျော်သက်ဆိုင်သော အကြောင်း အရာ(ကထာ) ကို ပထမနိဒါန်းခံပြီးမှ ထို၏ သာဓက အထောက်အထား အနေဖြင့် ဝတ္ထုကြောင်းကိုထုတ်ဆောင်ရေးသားထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။

ဥပမာ-  
နန္ဒိယသူကြွယ်ဝတ္ထုကို ရေးသားထားရာ၌ ရှေးဦးစွာ ထိုဝတ္ထုပါလိုရင်း အချက်များနှင့် ဆီလျော်သက်ဆိုင်သော ဒါန၏ အကျိုးကြီးပုံ၊ ဒါန၏ အစွမ်းသတ္တိရှိပုံ၊ ထိုဒါနကို ကြိုးစားအားထုတ်သင့်ပုံ စသည်ဖြင့် ကျမ်းဂန် များနှင့်ညီညွတ်သော ကထာ (ဒါနကထာ) ကို ရေးသားထားလေသည်။ ထို့အတူ သီလ၏ အကျိုးကိုပြဆိုသော ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီး ဝတ္ထုကိုရေး သားရာ၌လည်း ထိုဝတ္ထု၏ ရှေ့အပို၌ သီလ၏အကျိုး အာနိသံသဆိုင်ရာ (သီလကထာ) ရေးသားထားသည့်ကိုလည်းကောင်း၊ ကာမဂုဏ်အပြစ်ပြ (ပဉ္စမအကြိမ်)

စူဠဓနုဂ္ဂဟဝတ္ထုကို ရေးသားထားရာ၌လည်း ထိုဝတ္ထု၏ ရှေ့အဖို့၌ ကာမာဒီနဝကထာကိုလည်းကောင်း ထို့အတူ ဝတ္ထုတိုင်း၌ ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ ကထာများကို ဦးစွာနိဒါန်းခံ၍ ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုသို့ ရေးသားရာ၌ ဆရာတော်ကြီးသည် ကျမ်းဂန်လာ ပါဠိဗန္ဓတို့ကို တိုက်ရိုက် ထုတ်ဆောင်၍သော်လည်းကောင်း၊ ကျမ်းဂန်နှင့် လျော်ညီစွာ ကိုယ်တိုင် သီကုံးအပ်သော ရစနာဗန္ဓတို့ဖြင့် တန်ဆာဆင်၍ လည်းကောင်း ပြေပြစ်ညက်ညောသော အရေးအသားတို့ဖြင့် ရေးသားတော်မူခဲ့လေသည်။

(၄) ကျင့်သုံးနည်းယူ မှတ်သားဖွယ်များ.... ဆရာတော်ကြီးသည် ဤတရားစာအုပ်၌ ကျဉ်းအိုင်ဖွဲ့၍ ဝတ္ထုကြောင်းကို အသားပေး ဟောပြောရသော ယပ်လွဲတရားမျိုးချည်း သက်သက်မဟုတ်ဘဲ ကျင့်သုံးနည်းယူ မှတ်သားဖွယ်များဖြစ်သော ဒုလ္လဘငါးပါး တရားမျိုး၊ ကြွက်လေးမျိုး၊ မိုးလေးမျိုး ဥပမာ ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုး တရားများ၊ အသုဘ၊ မရဏသီတိစသည်နှင့်ဆိုင်ရာမှတ်ဖွယ် ကျင့်သုံးဖွယ်စသော တရားမျိုးကိုလည်းကောင်း (ဥပနိသိန္ဓကထာအနေဖြင့်) ရေးသားတော်မူခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

ဤနေရာတွင် အလ္လအတန်း ပွဲသဘင်များအတွက် ဟောကြသော ယပ်လွဲတရား (ဟောတရား) မျိုးထက် မိမိထံမှောက် ဆိုက်ရောက်လာသော ဒါယက၊ ဒါယိကာမတို့အား စပ်ရာစပ်ရာ ဟောပြောရသော ကျင့်သုံးမှတ်သားဖွယ် ဥပနိသိန္ဓကထာ (ပြောတရား) မျိုးကား ရေးသားရာ၌ လည်းကောင်း ဟောပြောရာ၌လည်းကောင်း ပို၍ အရေးပါလေသည်။

(၅) ကထိန်အမေးအဖြေ... ရှေးအခါက ကထိန်အလှူပွဲ၌ တရားဟောခြင်းကို အဓိကမထားဘဲ ပြတ်ပြတ်သားသား ရွတ်တတ် ဖတ်တတ်သော ပုဂ္ဂိုလ် နှစ်-ပါးကို ပွဲထုတ်ပြီး ကထိန်နှင့်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်တို့ကို စီစဉ်ရေးသားထားသော အမေးအဖြေတို့ကိုတစ်ပါးစီဖတ်ကြားစေခြင်းပြုလုပ်လေ့ရှိကြသည်။ ပရိသတ်တို့ကလည်း နာကြားကြည်ညိုကြသည်။ ယခုခေတ်၌ကား ဤကထိန် အမေးအဖြေ ဖတ်ကြားခြင်းမျိုး ခေတ်မစားတော့ပြီ၊ မပြုလုပ်ကြတော့ပြီ။

ဤသို့ ကျမ်းစာတစ်အုပ်လုံး၌ ရေးသားထားသော အကြောင်းအရာတို့၏ အမျိုးအစားကို တူရာပေါင်း၍ စိစစ်ပြဆိုပြီးနောက် တစ်ဖန် ထိုအကြောင်းအရာတို့၏ အဓိပ္ပာယ်သဘောအရတို့ကိုခြုံကြည့်လိုက်သောအခါ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဒါနကထာ, သီလကထာ, ကမ္မာနိဒါနကထာ, နေက္ခမ္မအာနိသံသကထာ စသည်တို့တွင် ဒါနကထာနှင့်စပ်သော တရားများကို အများအပြား ရေးသားထားပြီး အခြားကထာနှင့်ဆိုင်ရာတရားတို့ကိုကား အနည်းငယ်မျှ ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ယပ်လုံတရား စာအုပ်မျိုးဖြစ်၍ ဝိပဿနာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတစ်မျိုးကို မရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်စေကာမူ အမှန်အားဖြင့် လိုတရားစာကို ရေးသားသောအချိန်အခါ၌ ဒါနနှင့်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများသာ ထင်ပေါ်ခေတ်စားချိန် ဖြစ်သောကြောင့် ဆရာတော်ကြီးသည်လည်း ခေတ်ကိုမလွန်ဆန်ဘဲ ဒါနကထာကိုသာ အလေးပေး၍ ရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟုဆိုလျှင် မှားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ မှန်ပေသည်။ သာသနာဆိုသည်မှာလည်း လောကီနိုင်ငံရေး ခေတ်များ ပြောင်းလဲသကဲ့သို့ပင် ပြောင်းလဲလေသည်။

လောက၌ တိုင်းပြည်တွင် အုပ်ချုပ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသော စနစ်များမှာ ကမ္ဘာဦးအစ မဟာသမ္မတမင်းခေတ်မှ တဖြည်းဖြည်း ကေရာဇ်ခေတ်၊ ပဒေသရာဇ်ခေတ်၊ အရင်းရှင်ခေတ်၊ ဆိုရှယ်လစ်ခေတ် စသည်ဖြင့် ပြောင်းလဲ လာခဲ့လေသည်။ နောင်အခါလဲ တစ်ခေတ်ပြီး တစ်ခေတ်သို့ ပြောင်းလဲသွားဦးမည်ကား သဘာဝအတိုင်းပင် ဖြစ်သည်။

### သာသနာနှင့် ယုဂငါးမျိုး

တိုင်းပြည်၌ စနစ်ခေတ် ပြောင်းလဲသကဲ့သို့ပင် သာသနာ၌လည်း သာသနာခေတ်ပြောင်းလဲလေသည်။ အရှင်ဘုရားပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီးပထမသင်္ဂါယနာတင်ပြီးချိန်မှစ၍ သာသနာဆိုင်ရာ သာသနာ့လုပ်ငန်း၊ သာသန ဖြစ်ရပ်များ မှာလည်း—

- (၁) ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်
- (၂) ထို့နောင်....သမာဓိယုဂခေတ်
- (၃) ထို့နောင်....သီလယုဂခေတ်
- (၄) ထို့နောင်....သုတယုဂခေတ်
- (၅) ထို့နောင် .. ဒါနယုဂခေတ်

ထိုဒါနယုဂခေတ် ကုန်ဆုံးသောအခါ(ပထမဆုံး ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်သို့ပြန်လည်ပြီး)တစ်ဖန် ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်မှ သမာဓိယုဂခေတ်၊ ထို့နောင် သီလယုဂ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခေတ်, ထို့နောင် သုတယုဂခေတ်, ထို့နောင် ဒါနယုဂခေတ်သို့ အစဉ်အတိုင်း တစ်ဘတ်ပြန်လည်လေသည်။ ဤသို့ခေတ်ငါးခေတ်နှစ်ကြိမ်သိမ်း၍ပြန်လည်ပြီး (ဆယ်ကြိမ် ပြောင်းလဲပြီး) သောအခါ သာသနာ ၅၀၀၀-သက်တမ်း ကုန်ဆုံးလေတော့သည်။

တစ်ခေတ် တစ်ခေတ် နှစ်အပိုင်းအခြားမှာနှစ်ပေါင်း ၅၀၀-စီ, ၅၀၀-စီ ကြာလေသည်။ ထို့ကြောင့်-ပထမသင်္ဂါယနာ တင်ပြီးချိန်မှစ၍ သာသနာ နှစ် ၅၀၀-ခုနှစ်အထိ ကာလသည် ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်။ ထို့နောင် ၅၀၀-ခုနှစ်မှ သာသနာနှစ် ၁၀၀၀-ခုနှစ်အထိ အနှစ် ၅၀၀ သည် သမာဓိယုဂခေတ်။ ထို့နောင် ၁၀၀၀-ခုနှစ်မှစ၍ ၁၅၀၀-ခုနှစ်အထိနှစ်ပေါင်း ၅၀၀-သည် သီလယုဂခေတ်။ ထို့နောင် ၁၅၀၀-ခုမှ ၂၀၀၀-ခုနှစ်အထိ နှစ်ပေါင်း ၅၀၀-သည် သုတယုဂခေတ်။ ထို့နောင် သာသနာခုနှစ် ၂၀၀၀-ခုမှ ၂၅၀၀-ခုနှစ်အထိ နှစ်ပေါင်း ၅၀၀-သည် ဒါနယုဂခေတ် (ဤဒါနယုဂခေတ် ကုန်ဆုံးသော ၂၅၀၀ ခုနှစ်အချိန်သည် သာသနာတစ်ဝက် ကာလဖြစ်သည်။)

ထိုဒါနယုဂခေတ် ကုန်ဆုံးပြီးနောက် သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၅၀၀-ခုနှစ်မှ ၃၀၀၀-ခုနှစ်အထိ နှစ်ပေါင်း ၅၀၀-သည် ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်သို့တစ်ဖန်ပြန်လည်သည်။ ထို့နောင် ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်ကုန်ဆုံးသော ၃၀၀၀-ခုနှစ်မှစ၍ အနှစ် ၅၀၀-စီ သမာဓိယုဂ, သီလယုဂ, သုတယုဂ, ဒါနယုဂ ခေတ်များသို့ ယခင်နည်းအတိုင်း ပြောင်းလဲသွားလိမ့်ဦးမည်။ ဤဒုတိယအကြိမ် ဒါနယုဂခေတ် ကုန်ဆုံးလျှင် သာသနာ ၅၀၀၀-ပြည့်လေတော့သည်။

### ယုဂခေတ်ငါးမျိုး အဓိပ္ပာယ်အကျဉ်း

(၁) ဝိမုတ္တိယုဂခေတ် ဟူသည် မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်တရားများ, ထိုဘုရားများကိုရကြောင်း ဝိပဿနာလုပ်ငန်းများကိုအများအပြားအားထုတ်, ပြောဟောမှု စသည် ခေတ်စားသော အချိန်အခါ။

(၂) သမာဓိယုဂခေတ် ဟူသည် စျာန်အဘိညာဉ်များ, ထိုဘုရားများကို ရကြောင်း သမထလုပ်ငန်းများကို အများအပြား အားထုတ် ပြောဟောမှု စသည် ခေတ်စားသော အချိန်အခါ။

(၃) သီလယုဂခေတ် ဟူသည် သီလအမျိုးမျိုး, ထိုသီလများကို အများအပြား ကျင့်သုံးအားထုတ်မှုသည် ခေတ်စားသော အချိန်အခါ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

(၄) သုတယုဂခေတ် ဟူသည် စာပေကျမ်းဂန် ဗဟုသုတများ၊ ထိုစာပေများကို အများအပြားသင်ကြားပို့ချမှုခေတ်စားသော အချိန်အခါ။

(၅) ဒါနယုဂခေတ် ဟူသည် ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်းဒါန၊ ထိုဒါနမှုကို အများအပြား ပြုလုပ်အားထုတ်မှု ခေတ်စားသော အချိန်အခါ။

တစ်ခေတ်မှ တစ်ခေတ်သို့ ကူးပြောင်းရာ၌ ဆိုင်ရာခေတ်စားနေသော ဖြစ်ရပ်များ ယတိပြတ်ပြီး တစ်မျိုးသော ဖြစ်ရပ်များသို့ ရုတ်ခြည်းပြောင်းလဲသွားသည် မဟုတ်ပေ။ တစ်ခေတ်ကုန်ခါနီး ၁၅-နှစ် အနှစ် ၂၀-လောက်တွင် ထိုခေတ်၏ သာသနာဖြစ်ရပ် ခေတ်စားမှုများ တဖြည်းဖြည်း တိမ်ကောစပြုလာပြီး ပြောင်းလဲတော့မည့် အကြံခေတ်၏ ဆိုင်ရာလုပ်ငန်း၊ ဖြစ်ရပ်များက တဖြည်းဖြည်း ပေါ်လွင်ခေတ်စား၊ ခေတ်စား၍လာပြီး တဖြည်းဖြည်း ပြောင်းလဲ၍ သွားလေသည်။ ထို့ကြောင့် ပြောင်းလဲသောခေတ်နှစ်ခေတ်၏ ဟိုဘက် ဒီဘက် ရွှေ့နောက် အနှစ် ၂၀-စီလောက် ကာလကား ခေတ်ပြောင်းနေချိန် ကာလ ဖြစ်လေသည်။

### ယုဂငါးမျိုးနှင့် သာသနာဖြစ်ရပ်

အထက် ဖော်ပြပါအတိုင်း ယုဂငါးမျိုးဖြင့် သာသနာ ခေတ်ပြောင်းပုံ၊ နှစ် ၅၀၀-စီ ပိုင်းခြားပုံတို့ကို နိကာယ် အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာကျမ်းကြီးများ၌ ပြဆိုသည်ကို မတွေ့ရဖူးသေးချေ။ ထေရ်အဋ္ဌကထာ ဒုတိယအုပ် ၃၆၈-၌ ကား ယုဂငါးမျိုးအစဉ်အတိုင်း ပြောင်းလဲကြောင်းမျှသာ သာမန်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာကြီးများ၌ကား ပဋိသမ္ဘိဒါ ပတ္တရဟန္တာခေတ် ၁၀၀၀၊ သုက္ခဝိပဿက ရဟန္တာခေတ် ၁၀၀၀ စသည်ဖြင့် သာသနာ ၅၀၀၀-ကိုသာ အမျိုးမျိုးပြဆိုကြသည်။\*

ယုဂငါးမျိုးဖြင့် သာသနာခေတ် ပြောင်းလဲပုံကို အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာကြီးတို့၌ တိုက်ရိုက် မပြဆိုသော်လည်း ပထမ သင်္ဂါယနာ တင်ပြီးချိန်မှ ယနေ့

\* စူဠဝါ၊ ဋ္ဌ။ ၁၂၇။ သာရတ္ထ။ တတိယ၊ ၄၃၉။ ၄၄၀။ ဝိမတိ၊ ဒုတိယ။ ၂၆၄။ သုတ်ပါထေယျ၊ ဋ္ဌ။ ၈၃။ ၎င်းဋီကာ။ ၈၃။ အင်္ဂုတ္တရ။ ဋ္ဌ။ ပထမ၊ ၆၇။ ၎င်းဋီကာ။ ၁၁၈။ သံယုတ္တ၊ ဋ္ဌ။ ဒုတိယ။ ၁၈၇။ ၎င်းဋီကာ၊ ဒုတိယ။ ၁၇၁-တို့၌ကြည့်။ (မိလိန္ဒ ပဉ္စ။ ၁၃၃။ သုတ် မဟာဝါ၊ ပါဠိ။ ၁၂၅-တို့၌လည်း ကြည့်)။



အထိ သာသနာသမိုင်း သာသနာဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်တို့ကို စိစစ်သုံးသပ်ကြည့်လျှင် ကား ဤယုဂခေတ်ငါးမျိုး ပြောင်းလဲပုံစံကားမှာ အလွန်ပင် ယုတ္တိတန်၍ မှတ်သားထိုက်သည်ကို တွေ့ရပေမည်။ “ပဋိပတ္တိပုရကောပိ ကဒါစိ ဗဟူ ဟောန္တိ၊ ကဒါစိ အပ္ပါ” စသော ဋီကာဆရာကြီးများ၏ စကားမှာလည်း ဤနေရာ၌ အထောက်အကူ ဖြစ်နိုင်သော သဲလွန်စများ ဖြစ်ပေသည်။

သာသနာဝင်၊ သာသနာသမိုင်းတစ်လျှောက်ကို ကြည့်လျှင်....ပုထုဇဉ်ဟု ထုတ်မပြနိုင်လောက်အောင် အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များ များပြားခေတ်စားခဲ့ပုံ စသောစကားများ၊ ကောင်းကင် ဈာန်ပျံပုဂ္ဂိုလ်များ အရိပ်ကြောင့် စပါး လှန်းရန်ပင် နေရောင်မရဲနိုင်လောက်အောင်ဖြစ်ခဲ့ပုံ စကားရပ်များ၊ အကျင့် သီလအားဖြင့်လည်း ကျော်ကြား၊ ဝိနည်းအရာ၌လည်း လေးစားရသော မဟာသုမ၊ မဟာပဒုမ၊ မဟာသိဝ၊ မဟာသံဃရက္ခိဘ၊ တိပိဋက စူဠနာဂ စသော မထေရ်များ၊ ထို့နောင်-ဋီကာကျမ်းပြု မထေရ်များ၊ မြန်မာ ပြည်၌လည်း ကျစွာမင်းကြီးခေတ်၊ ၎င်းပြင် စာဘတ်အကျော် နွားမလိုက် ဆရာတော်၊ မကာရလောပ ခင်ကြီးပျော်ဆရာတော်၊ ထို့နောင် ရှင်မဟာ ရဋ္ဌသံဃာ၊ ရှင်မဟာသီလဝံသ ပုဂ္ဂိုလ်များမှစ၍ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာခေတ်နှင့် ယခု ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာခေတ်တိုင်အောင် သာသနာဖြစ်စဉ် သမိုင်းကို သာသနာ သက္ကရာဇ် ခုနှစ် ကာလ အချိန်အခါနှင့်ကွဲ အသေးစိတ် ကိတ်ကျကျ လေ့လာကြည့်လျှင် ယုဂခေတ်ငါးမျိုးမှာ ပို၍ ခိုင်လုံယုတ္တိတန်သည်ကို တွေ့ရပေမည်။

### ကျွန်ုပ်တို့မျက်မှောက် ယုဂခေတ် နှစ်ခေတ်

ယခု ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၃၁-ခုတွင် (ဒွေး အဋ္ဌနှင့်၊ ကေ ကော၊ နှောတုံပါက၊ သာသနာနှစ်၊ အဘိတ်ဖြစ်၏။ ၁၁၇၂-ခု ရောက်လျှင်) သာသနာနှစ် ၂၅၁၂-ခုနှစ် ဖြစ်၏။ ဒါနယုဂခေတ်မှ ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်သို့ ပြန်လည်ပြောင်းလဲလာသည်မှာ ၁၂-နှစ်ရှိပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခေတ်နှစ်ခေတ် ကို မျက်မှောက်ပြု ကြုံတွေ့ရသူများ ဖြစ်ကြပေသည်။ (သာသနဗဟုသုတ များရှိကြသူဖြစ်လျှင်)ဒါနယုဂခေတ်နှင့်ဝိမုတ္တိယုဂခေတ်နှစ်ခေတ်အကြောင်း ကို ဝေဖန် သုံးသပ်နိုင်ကြပေလိမ့်မည်။ ပြောပြ၊ ရေးပြလျှင်လည်း သဘာ ပေါက်ကြပေလိမ့်မည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ယနေ့မှစ၍ လွန်ခဲ့ပြီး အနှစ် ၂၀-ကျော် အတိတ်ခေတ်ကို ပြန်လည် သုံးသပ်ကြည့်လျှင် ဝိပဿနာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို ပြောဟော အား ထုတ်သူ အလွန်နည်းပေသည်။ အချို့အနည်းငယ်မျှသာ ရှိကြ၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ် များကိုလည်း အများအပြားက ပြက်ရယ်ပြုကျသည်။ မလေးမစား အရေး မထား ပြုကြသည်။ သို့ရာတွင် ထိုအခါက ဒါနဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတို့ကိုကား အားရှိ ပါးရှိ အားထုတ်ကြသည်။ သောင်း၊ သိန်းကုန် လှူဒါန်းကြသည်။ ထိုသို့ လှူဒါန်းခြင်းမျိုးကို ဂုဏ်ယူကြသည်။ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသည်။ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုကြသည်။ တတ်နိုင်သလောက် ချဲ့ထွင်ဟောပြော ရေးသား ကြသည်ကို သိရပေသည်။

ထိုအတိတ်နှစ် ၂၀-ခန့်၏ ဤမှာဘက် အချိန်မှစ၍ ဒါနလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ များ တဖြည်းဖြည်း တိမ်ကောလာပြီး ဝိပဿနာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများသာ ထဖြည်းဖြည်း ကြီးပွားတိုးတက်လာသည်။ တွင်ကျယ် ခေတ်စားလာသည် ကို တွေ့ရပေသည်။ တိုးတက်မှုကိုကြည့်လျှင်လည်း နောက် ၁၅-နှစ်လောက် က ဟောပြောအားထုတ်ကြပုံထက် ယခုဟောပြော အားထုတ်ကြပုံတို့မှာ မည်မျှ တိုးတက်လာသည်၊ မည်မျှ တိကျ၍တည်ငြိမ်လာသည်တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တွေ့ မျက်မြင်ပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဤနည်းအတိုင်း တိုးတက်သွားလျှင် နောင် ၁၅-နှစ် ၂၀-နှစ်လောက်ကြာလျှင် မည်မျှလောက် တိုးတက်လာနိုင် မည်ကိုလည်း မှန်းဆ သိနိုင်ပေတော့သည်။

ဤသို့ ယုဂခေတ် အချိန်ဖြင့်ကြည့်လျှင် ဝဇ္ဇဘေဒနိကျမ်း ရေးသားချိန် မှာ ဒါနယုဂခေတ် အားကောင်းနေချိန် ဖြစ်သည့်အတိုင်း ဆရာတော်ကြီး သည်လည်း ခေတ်ကိုမလွန်ဆန်ဘဲ ယေဘုယျအားဖြင့် ဒါနကထာကိုအလေး ပေး ရေးသွားတော်မူခြင်းဖြစ်သည်ဟုအထက်၌ ကျွန်ုပ်ရေးသားခဲ့ပါသည်။

### ဝဇ္ဇဘေဒနိကျမ်း၏ စာသားများ

ဤဝဇ္ဇဘေဒနိကျမ်း၌ ရေးသားထားသော စာသားတို့ကို အသေးစိတ် စိစစ်ကြည့်လျှင်လည်း အပေါ်အဟပ်ကာရန်နှင့်တကွ စကားလုံးတို့မှာအလွန် ပင် ပြေပြစ်ချောညက်လှသည်ကို တွေ့ရသည်။ အဓိပ္ပာယ် သဘာဝတို့မှာ မြင့်မိုရ်-သ (ပဉ္စမအကြိမ်)

လည်း သူ့နေရာနှင့်သူ သက်ဆိုင်ဆီလျော်စွာ ထည့်သွင်းသုံးနှုန်း၍ ဥပမာ ဥပမေယျ စသည်တို့နှင့်တကွ တန်ဆာဆင် ရေးသားထားသဖြင့် အလင်္ကာ ဂုဏ်မြောက်ပြီး စံထားနည်းယူလောက်သော အရေးအသားများ ဖြစ်ပေသည်။

စာရေးသားရာ၌ လည်းကောင်း၊ ဟောပြောရာ၌ လည်းကောင်း အလင်္ကာဂုဏ်မြောက်ရန် ဆိုသည်မှာလည်း အထူးအားစိုက်ရည်စူး၍ ရေးသားရသည်၊ ဟောပြောရသည် မဟုတ်ပေ။ အမှန်စင်စစ်အားဖြင့် မိမိရေးသား ဟောပြောသော အကြောင်းအရာ၌ ပြေပြစ်ညက်ညောသော စကားလုံးများ၊ ရွှေ့နောက် ဆီလျော်ဆက်စပ်သော အသုံးအနှုန်းများဖြင့် အဓိပ္ပာယ် သရုပ်ပါပါ ပေါ်လွင်အောင်၊ လေးနက်အောင် ကြည့်ရှုနားထောင်သူများ စိတ်ထဲ ဉာဏ်မျက်စိထဲမှာ ထင်မြင်လာအောင် ပြောဟော ရေးသားသော အသုံးအနှုန်းများဖြစ်လျှင် အလင်္ကာဂုဏ်မြောက်လေတော့သည်။

ဥပမာ—ပဋ္ဌာစာရီဝတ္ထု၌ ပဋ္ဌာစာရီသည် တောရွာမှ မိဘရပ်ထံ သာဝတ္ထိမြို့သို့ ပြန်လာရာ လမ်းခုလတ်၌ မီးဖွားခြင်းကိစ္စ ဖြစ်ပေါ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် မိုးသက်လေမုန်တိုင်းကြီး ကျလာသည်။ ထို့နောက် လင်ယောက်ျား မြွေကိုက်သေသည်။ သားငယ် စွန်ချီသွားသည်။ သားကြီး ရေနစ်သေသည်။ တစ်ဖန် မိဘအိမ် ရောက်လာပြန်တော့ မိဘနှစ်ပါးနှင့် မောင်ကြီးပါ တိုက်ပြိုင်၍ သေကြသည်ကို ကြုံတွေ့ရပြန်သည်။

ဤဖြစ်ရပ်များ၌ တစ်နေ့တည်းမှာ ပဋ္ဌာစာရီကိုယ်တိုင် တောကြီးမျက်မည်း၌ မီးဖွားရပုံ၊ ထိုအချိန်တွင် သစ်ပင်၊ တိုက်၊ အိမ်၊ အဆောက်အအုံများ ပြိုလဲလေအောင် တိုက်ခတ်သော မိုးသက် လေမုန်တိုင်းကြီးကျပုံ၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များ ပြည့်လျှံပုံ ထို့နောင် သားငယ် နှစ်ယောက်နှင့် လင်ယောက်ျားပါ သေပုံ၊ မိဘ မောင်ကြီးများ တိုက်ပိသေကုန်ကြပုံ အလုံးစုံတို့ကို သဘာဝကျကျ သရုပ်ပေါ်အောင် ရေးသားဟောပြောလျှင် ပဋ္ဌာစာရီ၏ သနားဖွယ်ကောင်းပုံ ကရုဏာရသ၊ ပြင်းထန်စွာတိုက်ခိုက်သော လေမုန်တိုင်း၏ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းပုံ ရဒ္ဒရသ၊ ဘယာနကရသများ သွေးနုသားနု ပဋ္ဌာစာရီ၏ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ရပုံ သန္တ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ရသစသည်များပေါ်လာပေမည်။ ထို့အတူပင် အရာရာတိုင်း၌ အကြောင်းအရာ၏ဆိုင်ရာ သရုပ်သဘော ထင်မြင်လာအောင် ပြေပြစ်သောစကားလုံးတို့ဖြင့် ရေးသားပြောဟောလျှင် သိဒ္ဓ၊ အတ္ထ အလင်္ကာရတို့နှင့်တကွ ရသများပေါ်လာပေမည်။

ဤတရားစာ တစ်အုပ်လုံးမှာလည်း အကြောင်းအရာ အားလျော်စွာ အချက်အလက်တို့ကို သဘာဝကျကျ ထည့်သွင်းပြီး ပြေပြစ်ချောညက်သော စကားလုံးတို့ဖြင့် အစပ်အဟပ် ကာရန်ပါမကျန် ထိမိပိုင်နိုင်စွာ ရေးသားထားသည်ကို တွေ့နိုင်ပေသည်။

တရားစာဟူသည်....

(၁) ပါဠိ၊ ဂါထာ ဗန္ဓ။

(၂) အနက်ယောဇနာချက်။

(၃) ရိုးရိုးစကားပြေ....ဟု အရေးအသား သုံးမျိုးရှိရာ သုံးမျိုးလုံးကိုပင် သာယာနာပျော်ဖွယ်(သရဘည)သံနေ သံထားဖြင့် သီဆိုရွတ်ဖတ်၊ ဟောပြောရသည်ချည်းဖြစ်၏။ အနက်ယောဇနာချက်ကိုကား- သရဘညဖြင့် မရွတ်လျှင် မဖြစ်သော အဓိကအချက် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရ၏။ ထို့ကြောင့်ပင် ဆရာတော်ကြီးသည် အနက်ယောဇနာချက်ကို အလေးပေး၍ ဟန်ကုန်အောင် အဓိပ္ပာယ်သွင်းလျှောက်ပြီး ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရလေသည်။ ဥပမာ-စာမျက်နှာ ၁၉၁-အလောင်းတော် မျောက်မင်း ဝတ္ထု၌-

“မံ၊ မအေးခဏ သေဘေးကျ၍ သောကဟုန်ပွား ငါပုဏ္ဏားကို။ ဥဒ္ဓရိတွာန၊ ချောက်မှယူတက် ဟန်မပျက်ဘဲ စုံနှစ်ဘက်နှင်း ခုန်တက်ရခြင်းကြောင့်။ သန္တော၊ ရိနှမ်းချွေးကျ ပင်ပန်းလှသော။ နိသဘော၊ သားနှင့်တူလျော် တရားမျှော်တဲ့ ပူဇော်အံ့လောက် သူတော်မျောက်သည်။... မဟုတ္တကံ၊ တစ်မှိတ်ခန့်မျှ မကြာလှဘဲ။ ပသုပိဿံ၊ သင့်ပေါင်စောင်းတွင် ငါ့ခေါင်းတင်၍ လျောင်းငင် မှိတ်ကာ အိပ်ဦးပါအံ့။ မံ၊ ငါ့ကို။ ရက္ခေဿ၊ ကျား၊ သစ်၊ ခွေးစု (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဘေး မပြုအောင် ကြည့်ရှုခြောက်ကာ စောင့်ရှောက်ပါလော။  
ဇုတိ တေ၊ အတွင်းထားသို့ တအားခို၍ သားလိုထင်စား ဤ  
စကားကို။ အမြဝိ၊ အသက်ပုံနှင်း အယုံပြင်း၍ ကိုယ်ချင်းစက်ကာ  
ဆိုမြက်ရှာ၏” ဟု-ရေးသားထားလေသည်။

ဤနေရာ၌ “ပသုပိဿံ၊ အိပ်ပါအံ့” ဟု-ကျမ်းရင်း၌ သာမန်ဆိုသော်  
လည်း ဆရာတော်ကြီးက “ပသုပိဿံ သင့်ပေါင်စောင်းတွင် ငါ့ခေါင်း  
တင်၍ လျောင်းငင်မှတ်ကာအိပ်ဦးပါအံ့” ဟု-အရာအားလျော်စွာအဓိပ္ပာယ်  
သွင်းလျှောက် ရေးသားလိုက်သဖြင့် ပို၍ လေးနက်သွားလေသည်။

ပင်ပန်းကြီးစွာဖြင့် ပုဏ္ဏား၏အသက်ကိုကယ်တင်ရပုံ၊ ဤသို့ အသက်ကို  
ကယ်တင်ရသော ငါသို့သော ကျေးဇူးရှင်အား ပြန်လည်စောင့်ရှောက်လိမ့်  
မည်ဟု ကိုယ်ချင်းစာ စိတ်ထားဖြင့်ပုဏ္ဏားအား အသက်ပေး၍ ယုံကြည်ပုံ၊  
မိမိအား ယုံကြည်ကိုးစားသော အသက်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကို စောင့်ရှောက်  
ထိုက်ပုံ စသည်တို့မှာ ဖတ်ရှုကြားနာရသူတို့စိတ်၌ ထင်မြင်လာတော့သည်။

ယင်းသို့ ထင်မြင်နေစဉ် ဟစ်ဖန် ပုဏ္ဏားသည် မျောက်၏အသားဖြင့်လမ်း  
စာရိက္ခာလုပ်ရန် အကောက်ကြံပြီး ကျောက်ခဲဖြင့် ကောက်၍ အလောင်း  
တော် မျောက်မင်း၏ ဦးခေါင်းကို ထုလိုက်ပုံ၊ အလောင်းတော်လည်း  
ရုတ်ခြည်း ထ၍ သစ်ပင်ထက်သို့ တက်ပြေးပြီး သစ်ပင်ပေါ်မှ ပြန်၍ ပုဏ္ဏား  
ကို ကြည့်နေပုံကိုလည်း-

“သောစကပိ၊ ကျောက်ခဲဒဏ်ရောက် မသေပျောက်ဘဲ သွေး  
ပေါက်ယိုဆင်း ထိုမျောက်မင်းသည်လည်း။ ဧဝဂေန၊ အိပ်ပျော်  
တွင်းမှ ရုတ်ခြည်းထလျက် အတွင်းကြွခုန် ပြင်းပြသော အား  
အဟုန်ဖြင့်။ ဥဒပ္ပတ္တော၊ နွယ်စဆွဲလျှောက် သစ်ပင်ထက်သို့ရောက်  
သည်ဖြစ်၍။ ရဟိရမက္ခိတော၊ ခေါင်းကွဲမှလျှံ ဝတ်ကိုယ်လုံး သွေး  
လိမ်းကျလျက်။ အသ္မိ ပုဏ္ဏေဟိ နေတ္တေဟိ၊ တတဲတဲယျက် ဝဲကာ  
ထွက်သည့် မျက်ရည်စက်ပြည့် နှစ်ဘက်သော မျက်စိတို့ဖြင့်။ ရော  
ဒန္တော၊ ကျင်နာထုံအေး ငိုမြည်ကြွေးလျက်။ မံ၊ မထောက်ခံ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အကောက်ဉာဏ်နှင့် ဖောက်ပြန်ကြံမှား ငါပုဏ္ဏားကို။ ဥဒိက္ခတိ၊  
လှည့်ယိုင်တာရှည် ကြည့်မှိုင်လေ၏” ဟု ရေးသားထားလေသည်။

ဤသို့ ဆီလျော်သော အဓိပ္ပာယ်ကို ထည့်သွင်း ရေးသားထားသဖြင့်  
အလောင်းတော် မျောက်မင်း၏ကြိုးကြိုးစားစား ကူညီဆောင်ရွက်ပုံ-ဝီရိယ  
ရသ, ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေပုံ-သန္တရသ, ပုဏ္ဏား၏စဉ်းလဲကြမ်းကြုတ်ပုံ-ရုဒ္ဓရသ,  
ကျောက်ခဲဖြင့်အထူခံရသော အလောင်းတော်၏သနားစဖွယ်ဖြစ်ပုံ-ကရုဏာ  
ရသ, ခေါင်းကဲ့မှ သွေးများယိုစီးပြီး ငိုကြွေးလျက် ဖြစ်မှဖြစ်ရလေခြင်း  
ပြုမှုပြုရက်လေခြင်း ဟူသော သဘောဖြင့် မှိုင်၍ ပုဏ္ဏားကိုကြည့်နေခြင်း  
ဝေဝဏ္ဏိယံအလင်္ကာရသ စသည်တို့မှာ စိတ်ထဲ၌ လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ ပေါ်လာ  
ရလေတော့သည်။

မြန်မာစကားပြေ ရေးသားရာ၌လည်း အရာအားလျော်စွာ ကြောက်  
မက်ဖွယ်ဖြစ်ပုံ, ကြမ်းကြုတ်ရက်စက်ပုံ, သနားစဖွယ်ဖြစ်ပုံ, ခဲခဲယဉ်းယဉ်း  
ပြုစမ်းနိုင်ပုံ စသည်တို့ကို သရုပ်ပေါ်လာအောင် ရေးသားထားသည်ကို  
တွေ့ရလေသည်။ ဥပမာ-ဝေသန္တရာဇာတ်အဋ္ဌကထာ, နံပါတ် ၃၂၇ လာ  
စကားအရ ဝေသန္တရာမင်းကြီးသည် ဇာလီနှင့်ကဏှာ သားသမီးနှစ်ဖြာ  
တို့ကို ဇူဇကာပုဏ္ဏားလက်သို့ အပ်နှင်းလှူဒါန်းလိုက်သော အခန်း၌-

“ထိုအခါ ဇူဇကာပုဏ္ဏားကြီးသည် သူငယ်မောင်နှမတို့၏လက်  
ကိုတုတ်ဘက်စီနှယ်ကြိုးနှင့်ချည်ပြီး ဆိုမြည်ငေါက်ငမ်း ကြမ်းတမ်း  
မျက်ကြုတ် ရာဇဝတ်ခိုးသားရိုင်းကို သင်းချိုင်းသို့ထုတ်သကဲ့သို့ ဆွဲ  
ထုတ်ရက်စက် နှယ်ကြိုးခေါက်ဖြင့် နှားပေါက်ကို နှက်သလို ရိုက်  
နှက် တွန်းငင်၍နာကျင်စွာ နှိပ်စက်လှသဖြင့်” စသည်ဖြင့်ရေးသား  
ထားပုံတို့မှာလည်း နှလုံး၌ နစ်၍ အလင်္ကာရသများပေါ်လာပေ  
တော့သည်။

ဤသို့သောနည်းဖြင့် တစ်ပိုဒ်စီထုတ်၍ အသေးစိတ် ဝေဖန်ရေးသားနေ  
လျှင် အရာမဟုတ်သည်၌ အလွန်ရှည်လျားနေပေမည်။ အကျဉ်းချုပ်အား  
ဖြင့် ဤတစ်ကျမ်းလုံးကို ခြုံ၍ကြည့်လျှင်-မလိုအပ် လိုအပ် အချက်တို့ကိုကြံ  
ဖန်ဆွဲစပ်၍ ထည့်သွင်းရေးသားခြင်းမျိုး အလျဉ်းမပါဘဲ ...  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



( သ )

## ကျမ်းဦးနိဒါန်းမှတ်ဖွယ်

- (က) အစပ်အဟပ် ကာရန်မိ၍ ရွတ်ဖတ်နာကြားရာ၌ ချောညက် သာယာငြိမ်ချောင်းလှခြင်း၊
- (ခ) အပိုစကားလုံးမပါဘဲ သိလွယ်ပြောင်မြောက်သော စကား အဓိပ္ပာယ်မျိုးတို့ဖြင့် ရေးသားထားခြင်း၊
- (ဂ) ဆီလျော်ရာ ဆီလျော်ရာ အဓိပ္ပာယ်သွင်းလျှောက်ပုံ ထိမိ ပိုင်နိုင်လှသဖြင့် ဂုဏ်မြောက်၍ လေးနက်သော အဓိပ္ပာယ် အရသာများ ရှိလှခြင်း-စသော အလင်္ကာ ရသတို့နှင့် အပြည့်အဝ နည်းယူစံထားလောက်သော ဂန္ထဝင်မြောက် ကျမ်းတစ်စောင်ဖြစ်သည်ဟု အတိုချုံး၍ လိုရင်းသာ ချီးကျူးကြပါစို့။

## ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကို ရိုက်နှိပ်ခြင်း

အထက်၌ ရေးသားခဲ့သည့်အတိုင်း ဆရာတော်ကြီးသည် တပည့်ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူတို့အား ဟောတတ် ပြောတတ်ကြစေရန် ကြည့်ရှုမှတ်သားကြစေရန် တရားတစ်ပုဒ်စနစ်ပုဒ်စ ရေးပေးရာမှ စုပေါင်း၍ စာအုပ်အဖြစ် ရိုက်နှိပ်ကာ ဝယ်ယူကြည့်ရှုကြ၊ ကျက်မှတ်ကြ၊ လူဒါန်းပူဇော်ကြဖြင့် တဖြည်းဖြည်း လူကြိုက်များလာပြီး ဤဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကို အထပ်ထပ် ရိုက်နှိပ် ဖြန့်ချိ ရလေတော့သည်။

ဤကျမ်းကို ၁၂၇၂-ခုနှစ်လောက်မှစ၍ ထပ်ကာထပ်ကာ အကြိမ်ပေါင်း ၁၀-ကြိမ်ထက်မနည်း ရိုက်နှိပ်ခဲ့သည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ လေ့လာသိရှိရသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယကမ္ဘာစစ် မဖြစ်မီ ၁၂၉၀-ခုနှစ်လောက်မှစ၍ ထိုစာအုပ် မှာ တဖြည်းဖြည်း ရှားပါးလာခဲ့ရာ ယခုအချိန်တွင် ဆရာတော်ကြီး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကိုကြည်ညိုတမ်းတကြသော အချို့ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ထိုကျမ်းကို အလွန်ကြည့်ရှုလို ကျက်မှတ်လိုကြသော်လည်း စာအုပ်ကို ရှာမရ၊ အချို့ လည်း ကြားဖူးရုံသာရှိ၍ စာအုပ်ကိုမမြင်ဖူးကြတော့ဘဲ တိမ်မြုပ် ပျောက် ကွယ်လုမတတ် ဖြစ်နေခဲ့လေပြီ။

ဤသို့သော ဖြစ်အင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့သော စာပေသမားများနှင့် ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်တပန်း ရဟန်း၊ ရှင်လူတို့အဖို့မှာ မည်သည့်နည်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

နှင့်မျှ ဤအတိုင်း ထားနိုင်ကြမည်၊ ကြည့်နေနိုင်ကြမည် မဟုတ်သည်ကား သဘာဝ အတိုင်းပင် ဖြစ်ချေသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့်များသည် ဆရာတော်ကြီး၏ အမေ့အနှစ် အဆုံးအမ ဩဝါဒနှင့် ကျမ်းစာအုပ်များကို ပြန်လည် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်၍ တတ်နိုင် သလောက် တိုးတက်ပြန့်ပွားအောင် ပြန်လည် ထုတ်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ခေတ်အချိန်အခါအလိုက် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို ဖွဲ့စည်းလိုက်ကြလေသည်။

စတုပစ္စယဒါယကာ အဖွဲ့

ဆရာတော်ကြီး၏ တပည့် ဒါယကာ ဒါယိကာမတို့သည် ၁၃၂၅-ခု တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၆-ရက်နေ့တွင် “စတုပစ္စယ ဒါယကာအဖွဲ့”ကို ဖွဲ့စည်းကြပြီးနောက် တိုင်းပြည်တွင် လူရှင်ရဟန်းတို့လည်း အကျိုးရှိ၊ ဆရာတော်ကြီး၏ ကျောင်းကန်၊ စေတီများလည်း တစ်ဘက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အပံ့ရ၊ ကိမ်မြုပ်နေသော ဆရာတော်ကြီး၏ ကျမ်းစာများကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်၍ ကျေးဇူးဆပ်ရာလည်းရောက်ဟု အဆက်ဆက် အကျိုး ရှိရေးတို့ကို မျှော်တွေးပြီး ပထမဆုံး ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကို စတုပစ္စယ ဒါယကာအဖွဲ့က ဦးဆောင်ပြီး ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ရန် စီစဉ်ကြလေသည်။ သို့ရာတွင် ယိုယွင်းနေသော စေတီနှင့် ကျောင်းကန်များကို ဦးစားပေး ပြုပြင်နေရသော တာဝန်ကြောင့် စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့မှာ ဝဋ္ဋဘေဒနီ ရိုက်နှိပ်ရေးအတွက် လျာထားသော အစုငွေစာရင်းများကိုပင် စေတီအို့၊ ကျောင်းအိုများ ပြုပြင်သည့်ဘက်သို့ လွှဲပြောင်း၍ အသုံးပြုလိုက်ရသဖြင့် နှောင့်နှေးသွားရပြန်လေသည်။ ထို့ကြောင့် စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့သည် ကိုယ်တိုင် စုပေါင်းရိုက်နှိပ်မည်ဟူသော စီစဉ်ထားချက်မှတစ်ဖန် မည်သူ့ကို မဆို ရိုက်နှိပ်ခွင့်ပြု၍ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည်ဟု ပြန်လည်ပြင်ဆင် ဆုံးဖြတ် ကြလေသည်။

ပိဋကတ်တော်ဖြန့်ချိရေးနှင့် စာအုပ်ချုပ်ငှာနုပိုင်ရှင်၏  
ဝဋ္ဋဘေဒနီ ထုတ်လုပ်ရေး

ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရား အရှေ့မုခ် အမှတ် ၄၃-၄၄ ပိဋကတ်တော် ဖြန့်ချိ ရေးနှင့် စာအုပ်ချုပ်ငှာနုပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြင်ကြင် သည် လွန်ခဲ့သောကာလ ကပင် ဤဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်းကိုရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားခဲ့ဖူးရာ (ပဉ္စမအကြိမ်)

အကြောင်းကြောင်းများကြောင့် မအောင်မြင် ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ဤစာအုပ်ကို ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရေးအတွက် မည်သူ့ကိုမျှလည်း လက်မကမ်းခဲ့ဖူးချေ။ သို့နှင့် ဒေါ်ကြင်ကြင်သည် အဆက်အသွယ်များကို စုံစမ်းလေ့လာကာ ၁၃၂၉-ခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လတွင် နဲ့ကြိုးသို့ရောက်လာ ပြီး ဝဋ္ဋဘေဒနီအရေးကို ဆွေးနွေးစုံစမ်းရာ စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့နှင့် တွေ့လေတော့သည်။

စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖေသောင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးလှကျော် ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဦးဘသိန်း-တို့သည် ဆရာတော်ကြီးရေးသားတော်မူခဲ့သော ကျမ်းစာအုပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ အဖွဲ့၏ သဘောထားခံယူချက်ကို အောက်ပါအတိုင်း ရှင်းပြကြသည်။

- (၁) ဆရာတော်ကြီး၏ကျမ်းစာများ တိုင်းပြည်တွင် မပြတ်ပေါ်ထွက် နေခြင်းကို အမြဲတမ်းအလိုရှိသည်။
- (၂) ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေလိုသူ မည်သူမဆို ဆရာတော်ကြီး၏ သာသနာ (နဲ့ကြိုးကျောင်းတိုက်) ကို ထိုက်သလောက် အကျိုးပြုလျှင် ရိုက်နှိပ်ခွင့်ပြုမည်။
- (၃) ထိုသို့ ရိုက်နှိပ်သဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ပြဿနာကို ကျွန်ုပ်တို့ စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့က လုံးဝတာဝန်ယူသည်ဟု အကျဉ်းချုပ် ရှင်းပြပြီးလျှင် ၁၃၂၅-ခု (၁၉၆၂ ခု) နှစ်မှစ၍ ယနေ့အထိ ဝဋ္ဋဘေဒနီနှင့် ပတ်သက်၍ စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့၏ ဆောင်ရွက် ချက် မှတ်တမ်းမှတ်ရာ စာရွက်စာတမ်းတို့ကို ဒေါ်ကြင်ကြင် အား ထုတ်ပြကြသည်။

ဒေါ်ကြင်ကြင်က ဤအတိုင်း စတုပစ္စယဒါယကာ အဖွဲ့က လုံးဝတာဝန် ယူသည်ဟုဆိုလျှင်....တိမ်မြုပ်နေသော တရားစာပေကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ် ရာလည်းရောက်၊ အဖွဲ့၏သဘောထားခံယူချက်အတိုင်း အကျိုးလည်းရှိစေချန် ဤစာအုပ်ကိုထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိပေးပါမည်။ ဤအတွက် ထုံးစံထက်မနည်းစေဘဲ နဲ့ကြိုးမဟာထူပါရာမကျောင်းတိုက်အားလှူဒါန်းပါမည်။ နောက်ထပ်လည်း သဒ္ဒါပြဋ္ဌာန်းနိုင်သလောက် ထပ်မံ၍ လှူဒါန်းပါမည်ဟု ကတိပြုလေသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ယိုးဒယား စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့သည် ၁၃၂၉-ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၇-ရက်နေ့ည ၇-နာရီအချိန်တွင် မဟာထူပါရာမ ကျောင်းတိုက်ကထိန်သို့ ကြွရောက်လာကြသော သံဃာတော်များအား လျှောက်ထားစည်းဝေးတော်မူစေပြီးလျှင် အကျိုးအကြောင်းစုံကို လျှောက်ထား၍ သံဃဆန္ဒကို ရယူပြီးနောက် ၎င်းလဆန်း ၈-ရက်နေ့၊ နေ့ ၂-နာရီ ကထိန်လာပရိသတ်စုံသော အချိန်တွင် အဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ ဝဋ္ဋဘေဒနီကိစ္စကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စည်းဝေးဆုံးဖြတ်ကြသည်။

ထိုသံဃအစည်းအဝေး၊ လူထုအစည်းအဝေး နှစ်ရပ်လုံး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်း ရိုက်နှိပ်ရေးအတွက် မည်သူ့ကိုမှ မထိခိုက် မနစ်နာစေဘဲ အေးအေးချမ်းချမ်း ပြေပြေလည်လည် ဖြစ်စေပြီး ဆောင်ရွက်ရန်၊ သို့ပါလျက် မပြေမလည်ဘဲ ပြဿနာ ပေါ်လာလျှင်လည်း တရားနည်းမှန်အတိုင်း ပြတ်ပြတ်သားသား ဖြစ်သည်အထိ လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်ရန် ကျွန်ုပ်အား အာဏာကုန်လွှဲအပ်ကြသည်။ လိုအပ်သောငွေကြေးနှင့် အရပ်ရပ် အကူအညီကိုလည်း စတုပစ္စယဒါယကာအဖွဲ့က အသင့်လုပ်ဆောင်ထားပြီး ဖြစ်သဖြင့် အစည်းအဝေး နှစ်ရပ်လုံး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကျွန်ုပ်သည် ဒေါ်ကြင်ကြင်နှင့် တိုင်ပင်လျက် လိုအပ်သည့် အစီအစဉ်များကို လိုအပ်သလို စီစဉ်ပြီးလျှင် ပထမ အစမ်းသဘောဖြင့် (အခက်အခဲကြားတွင်) အုပ်ရေကို ပဓာနမထားနိုင်ဘဲ ရသလောက် စက္ကူဖြင့် ၁၉၆၈-ခုနှစ် မတ်လတွင် ဖြစ်သလို အမြန်ရိုက်နှိပ် ဖြန့်ချိခဲ့ရပါသည်။

**စာအုပ်အနေအထား**

ကျမ်းစာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဟု အသိအမှတ်ပြုရန်-

- (က) ကျမ်းဂန်များနှင့် နှီးနှော၍ ဂန္ထဝင်မြောက် စာပေအရေးအသားဖြစ်ခြင်း။
- (ခ) အနေအထားနှင့်တကွ ပုဒ်ထီး၊ ပုဒ်မ၊ အစိပ်၊ အကျဲပါမကျန် စာများ သန့်ရှင်းမှန်ကန်ခြင်း။
- (ဂ) ချုပ်ပုံ၊ ဖုံးအုပ်ထားပုံနှင့် စက္ကူပါကောင်းမွန်သေသပ်ခြင်း။
- (ဃ) အတွင်းစာလုံးများ မင်ကျ မင်နုများ သေသပ်ကောင်းမွန်ခြင်း...ဟူသော အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံမှသာ စာအုပ်ကောင်းဟု အသိအမှတ်ပြုထိုက်သည်။

ဝဋ္ဋဘောဒနီကျမ်းမှာ အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ် ရိုက်နှိပ်သဖြင့် (ပို၍ ပို၍ ကောင်းလာရမည့် အစား) အတွင်းစာသားတို့မှာ စာမျက်နှာတိုင်းလိုလို ရာရာမရှိအောင် မှားယွင်း ပျက်စီးနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

ဤစာအုပ်ကို ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်သောအခါ မင်းကိုယ်တိုင် နိဒါန်းနှင့် တကွ ရေးသား၊ ပြင်ဆင်၊ တည်းဖြတ်ပါဟု ယခုလက်ရှိ နှံ့ကြီးမဟာထူပါ ရာမဆရာတော် ဦးဝေဿဝဏ္ဏ၊ ဇလွန်မြို့ မဟာနာဂဝံသ သိမ်ကျောင်း ဆရာတော် ဦးဓမ္မာဘိဝံသနှင့် ဆရာသမားများ၏ တိုက်တွန်း ညွှန်ကြားချက်ကို ဦးထိပ်ဖြင့် ပန်ယူလျက် မိမိ၏ အလုပ်တာဝန် တစ်ဘက်နှင့်ပင် အားလပ်ချိန်များ၌ တတ်နိုင်သလောက် ဆဋ္ဌမူကျမ်းရင်းများနှင့် တိုက်ဆိုင် နှီးနှောပြင်ဆင်၍ ရန်ကုန်မြို့၊ လင်းစဒေါင်းလမ်း အမှတ် ၄၃၊ ပိဋကတ်တော် ပြန့်ပွားရေးပုံနှိပ်တိုက်၌ပင် စတုတ္ထအကြိမ် ထပ်မံရိုက်နှိပ်ပြီးလျှင် ယခု... ရန်ကုန်မြို့ ကန်တော်ကလေး ၉၂-လမ်း၊ အမှတ် ၁၁၂-ဇောတိကပုံနှိပ်တိုက်မှ ပဉ္စမအကြိမ်ရိုက်နှိပ်ကာ ရွှေတိဂုံဘုရားအရှေ့မုခ် အမှတ် ၄၃-၄၄ ပိဋကတ်တော် ဖြန့်ချိရေးဌာနမှ ဒေါ်ကြင်ကြင်ကပင် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်ပါသည်။

ဦးတင်ရွှေ

အဘိဓာန်ပြုစုရေး တာဝန်ခံ အယ်ဒီတာ

တိပိဋကပါဠိ မြန်မာအဘိဓာန်ဌာန

ဗုဒ္ဓသာသနာအဖွဲ့

၁-၁၁-၆၈

# ဝဋ်ဘေဒနိကျမ်း-မ၃တိကာ

ပထမတွဲ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	လူတို့က သီလမခံယူမီ ရဟန်းတော်များကို သရဏဂုံ သီလတောင်းပန်ခန်း	၁
၂	လူတို့က ကန်တော့ပြီးနောက် ရဟန်းတော်က ဆုပေးရန် ပါဠိ အနက် အကျယ်အကျဉ်း ၃-နည်း	၃
၃	ပါဠိအနက် ဆုတောင်းနှင့် တကွ သီလခံယူနည်း၊ သီလပေးနည်း	၅
၄	ရေစက်ချ အကျယ်-အကျဉ်းချနည်း	၈
၅	ရဟန်းတော်များကို တရားဟောတောင်းပန်ခန်း	၁၀
၆	ရဟန်းတော်တို့က ဟောပြောရန် ပါဠိ-အနက်နှင့် တကွ အာသိသဂါထာ ၁၆-ပုဒ်	၁၁
၇	ပါရမီ ဆယ်ပါးတို့တွင် ဒါနပါရမီကို ယခု ကမ္ဘာ၌ ဖြည့်ရသည့် စရိယာပိဋကလာ ဝတ္ထု ဆယ်မျိုး၊ ဝေဿန္တရာဇာတ်အဆုံး	၂၉
၈	ဒုလ္လဘငါးပါးကို ခွဲခြမ်း၍ ဟောပြသောအခန်း	၆၃
၉	ဒါနဖြစ်ခြင်း အကြောင်းသုံးပါးကိုပြသော ဝတ္ထုလိ မထေရ်ဝတ္ထု	၁၀၆
၁၀	ဒါနသုံးမျိုးကိုပြသော အလောင်းတော် ကျေးမင်းဝတ္ထု (ပဉ္စမအကြိမ်)	၁၃၁



## ဒုတိယတွဲ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	ဓမ္မဒါန၏ အာနိသံသကိုပြသော အလောင်းတော် ရွှေသမင်မင်းဝတ္ထု	.... ၁၄၇
၂	ဒါနရှင်မသေမီကပင်ဒါန၏အဟုန်ကြောင့်ဘုံဗိမာန် ပေါက်ခြင်းကိုပြသော နန္ဒိယသူကြွယ်ဝတ္ထု	.... ၁၆၅
၃	သာသနဒါယာဒအကျိုးကိုပြသောဘီလူးမဝတ္ထု	.... ၁၇၁
၄	အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို ပြစ်မှား၍ ပစ္စုပ္ပန်တုမလွန် ၌ ပျက်စီးခြင်းကိုပြသော အလောင်းတော် မျောက် မင်းဝတ္ထု	.... ၁၈၆
၅	ဝိဝါဒဖြစ်ပွား၍ ပစ္စုပ္ပန်တွင် ပျက်ပြားရခြင်းကိုပြ သော ဖျံ့ညီနောင် မြေးခွေး ဝတ္ထု	.... ၂၀၀
၆	ရူပတဏှာကို လိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကို ပြသော စူဠဓနုဂ္ဂဟ ဝတ္ထု	.... ၂၁၃
၇	ရသတဏှာကိုလိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကို ပြသော ဒေဝဒတ်ကျီးဝတ္ထု	.... ၂၂၂
၈	ဇာတိသေးစသော ဘေးကြီးလေးပါးကို ပြသော အသကဝတ္ထု	.... ၂၃၀
၉	သံသရာ၌ တွေ့ကြုံရခြင်း ဒုက္ခကိုပြသော ပဋ္ဌာစာရီ ဝတ္ထု	.... ၂၄၄
၁၀	မရဏာသံတိကမ္မဋ္ဌာန်း ပွားနည်းကိုပြသော မဟာ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုခန်း	.... ၂၆၅
၁၁	အင်္ဂုတ္တိုရ်နှင့် ပုဂ္ဂလပညတ်ကျမ်းကမိုးလေးမျိုးဥပမာ ပြု၍ ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို ဝေဖန်ခြင်း[မိုးတရား] (ပဉ္စမအကြိမ်)	.... ၃၀၅

## ဒုတိယတွဲ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၂	အင်္ဂုတ္တိုရ်နှင့် ပုဂ္ဂလပညတ်ကျမ်းက ကြွက်လေးမျိုးကို ဥပမာပြု၍ ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို ဝေဖန်ခြင်း၊ [ကြွက် တရား]	.... ၃၀၉

## တတိယတွဲ

၁	ပြိတ္တာဘုံသို့ လားရသောသူတို့ကို ရည်မှန်း၍ လူဒါန်း အမျှဝေရာ၌ ၎င်းပြိတ္တာတို့၏ အကျိုးထူးခံစားရခြင်း ကို ပြသော “သာဏမထေရ်၏ ဝတ္ထု”	.... ၃၁၅
၂	သူတစ်ပါးတို့ လူဒါန်း စွန့်ကြဲခြင်းကို ဝန်တိုလှသော မသဒ္ဓါသော စိတ်ဖြင့် ကျိန်ဆဲရေရွတ်မိသည့် အတွက် ပြိတ္တာဘုံသို့ရောက်၍ ပေတဒုက္ခနှင့် တွေ့ထိရခြင်းကို ပြသော ရုက္ခစိုးနတ်မင်းကြီး၏ဝတ္ထု၊ [ရုက္ခစိုးဘုရား]....	၃၃၃
၃	မကောင်းမှုကိုပြုမိသောသူတို့၏ ပစ္စုပ္ပန်တမလွန်ဘဝ၌ မကောင်းကျိုး တွေ့ရောက်ရခြင်းကို ပြသော ပြည့် တန်ဆာမ ဝတ္ထု	.... ၃၄၀
၄	မကောင်းမှုရှိသောသူတို့၏လက်သို့ ရောက်က ကောင်း သော ပစ္စည်းဘဏ္ဍာပင် ဖြစ်သော်လည်း မကောင်း သော ပစ္စည်းဘဏ္ဍာသာဖြစ်ရခြင်းကို ပြသော ဥတ္တရ စစ်သူကြီး၏ ဝတ္ထု၊ [ဥတ္တရစစ်သူကြီးတရား]	.... ၃၄၉
၅	လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ တည်းဟူသော အဇ္ဈတ္တိက ရန်သူကြီး သုံးယောက်တို့ကြောင့် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် အကျိုးနှစ်ပါးပျက်ပြားရခြင်းကိုပြသောမဟာတိဿ မထေရ်၊ ကောကမုဆိုး၊ ရွှေထွင်းသမားတို့၏ ဝတ္ထု၊ [လောဘ၊ ဒေါသ၊ တရား]	.... ၃၅၇

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အမှတ်စဉ်

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

- ၆ ဉာတိဗျသနကြောင့် သောကပရိဒေဝ မဖြစ်ခြင်းကို  
ပြသော ဘုရားအလောင်းပုဏ္ဏားကြီးနှင့်တကွ ခင်ပွန်း  
ပုဏ္ဏားမ၊ သမီး၊ ချွေးမ၊ ကျွန်မ၊ ငါးယောက်တို့၏ ဝတ္ထု  
[မြေတရား] .... ၃၇၅
- ၇ အသက်တမ်းတို့၏ ယုတ်လျော့ခြင်း တိုးပွားခြင်း  
အကြောင်းကို ပြသော ဘုရားအလောင်း တည်ပင်  
စောင့် နတ်မင်းဝတ္ထု .... ၃၈၆
- ၈ ရှေးကုသိုလ်ကံ အကြောင်းကုန်၍ သေရမည့်အခါကြံ  
က သားမြေးကုန်စုတဲ့၍ အသက်နှင့်ပင်လဲသော်လည်း  
မလွတ်ဘဲ သေရသည်ကို ပြသော အလောင်းတော်  
မဟာနန္ဒိယ မျောက်မင်းဝတ္ထု .... ၄၀၈
- ၉ ကထိန ဒါန၏ အကျိုးအာနိသံကို ပြသော ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီ  
ညီနောင် သုံးကျိပ်ရဟန်းတို့၏ ဝတ္ထု[ကထိနတရား].... ၄၂၁



## စတုတ္ထတွဲ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	သီလ၏ အကျိုးအာနိသံသကို ပြသော ဥဒယဘဒ္ဒါ မင်းသမီးဝတ္ထု	၄၅၅
၂	လောကီစည်းစိမ်ကို တောင့်တ၍ သိတင်းသီလကို ဆောက်တည်ရာ၌ အပြစ်ကို ပြသော သိတင်းသည်မ ငါးရာတို့၏ ဝတ္ထု	၄၆၈
၃	အသုဘအပြား အသုဘပွားနည်း အသုဘဘာဝနာ၏ အကျိုးကိုပြသော အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းတရား	၄၇၇
၄	ကထိန်ဆော်	၄၈၉
၅	တရားတောင်းပန်ခန်း	၄၉၂
၆	ကထိန်အမေး-အဖြေများ	၄၉၅
၇	ကထိန်ရေစက်ချများ	၅၁၇
၈	ရေစက်ချအမျိုးမျိုး	၅၂၂



# ဝဏ္ဏသေဝနီကျမ်း

ပထမတွဲ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁-လူတို့က သီလမခံယူမီ ရဲဟန်းတော်များကို  
သရဏကုံသီလ တောင်းပန်ခန်း

ယေကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊

န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယံဘူမိ။

ပဟာယ မာနသံ ဒေဟံ၊

ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ။\*

ဒေသနာတော်လာရှိသည်ကို သတိမမေး မနဲ့ နှေးကြာဘဲ တရေးရေး  
မျှော်ဆဲ ဘေးဘယဝဋ်ဒုက္ခတို့ကို တဒင်္ဂဝိက္ခမံ သမုဇ္ဈေသုံးပဟန်တို့ဖြင့်  
အဆုံးလှန်တုန်းဖြို နိဗ္ဗူကြီး ပြည်ဗဟိုကို မှီခိုရန်အကြောင်း များထိုထို၍  
လူအပေါင်းတို့ကို နတ်လမ်းကြောင်းထွင်ပြင် စောင်းတန်းကြီး သွယ်ဆင်၍  
ပါယ်လေးခွင်အောက်တံခါးကို လျှောက်သွားရာဖို့သိပ် မှောက်ထားကာ  
ကွယ်ဆို့ပိတ်လျက် အနိဋ္ဌအကျိုးကံ ဗဟိဒ္ဓအဆိုးရန်တို့မှာ ပစ္စုပ္ပန်ခုမျက်  
မှောက်တွင် ကြွေခြောက်ခါညှို့ ကြုံ ပြေပျောက်ရာ တန်ခိုးစုံလှသည့် သရဏ  
ကုံမြတ်သီလတို့ကို ကယ်မတော်မူပါမည့်အကြောင်း လက်ဆယ်ချောင်းကြာ  
ငိုနှင့် စက်ပဒုံခဝပ်တွား၍ အသနားခံပါသည်...ထေရ်မြတ်သခင် ကျေးဇူး  
ရှင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

[ထို့နောင်-ဩကာသ--၊ ဩကာသကို ဆိုနေကျအကိုင် ဆို]။

\*သုတ်မဟာဝါပါဠိ၊ ၂၀၄၊ သံယုတ္တပါဠိ၊ ပထမ၊ ၂၅။

(မြင့်မိုရ်) ၁-၁

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၂-လူတို့က ကန်တော့ပြီးနောက် ရဟန်းတော်က  
ဆုပေးရန် ပါဠိအနက်

(အကျယ်-အကျဉ်း ၃-နည်း)

ဝဋ္ဋေတဗ္ဗံ ဝန္တာရဟံ၊ ဝတ္ထုတ္တယံ၊ ဝန္ဓနတော။

မုဉ္ဇိတွာ အနိဋ္ဌဗလာ၊ သီသံ ပူရေန္တု ဣစ္ဆိတာ။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘောဇ္ဇော၊ ရတနာသုံးရပ် မြတ်ထက်မြတ်ကို ဆည်းကပ်ဝပ်ညောင်း  
အိုလူအပေါင်းတို့။ ဝဋ္ဋေတဗ္ဗံ၊ သဒ္ဒါရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ မြတ်နိုးမပြတ် ရှိခိုး  
အပ်ထသော။ ဝန္တာရဟံ၊ တစ်နေ့မကင်း ဓလေ့သွင်း၍ မယွင်းနှစ်ခြိုက်  
ရှိခိုးခြင်းငှာလည်း ထိုက်ပေထသော။ ဝတ္ထုတ္တယံ၊ ဘုရားအစ များဓမ္မနှင့်  
သံဃရိယာ သုံးရပ်သော ရတနာကို။ ဝန္ဓနတော၊ တုပ်ပျပ်ဝပ်လျှိုး ရည်မှတ်  
ကိုး၍ မြတ်နိုးပူဇော်ရခြင်းကြောင့်။ တုမေ-လက်အုပ်စုံညီ တင်ချီညွတ်  
ပြောင်း သင်လူအပေါင်းတို့သည်။ အနိဋ္ဌဗလာ၊ ခုဘဝ၊ တမလွန်။ ခန္ဓာ  
ဝန်ကို မသွန်မချ သစ်ဘဝတို့၌ ဖြစ်ရမြုပ်နှစ် ယုတ်အညစ်ဟု အပြစ်ဒဏ်ဆိုး  
မကောင်းသော အနိဋ္ဌ အကျိုးအပေါင်းမှ။ မုဉ္ဇိတွာ၊ ပိန်းကြာဖက်ဖျား  
ရေမနားသို့ ရှားကာလျှောလျှောက် မျောကွာပြောက်လျက် သွေ့ခြောက်  
ကင်းပ လွတ်ရှင်းကြကုန်၍။ အနာဂတေပိ၊ ဤဘဝနောင် အစဆောင်၍  
မြို့မှောင်ဆိုပိတ် မောဟစိတ်ကို ဖြတ်ရိတ်ချိုးချ အဆုံးတိုင်အောင်သော  
နောက်ဘဝ၌လည်း။ ဣစ္ဆိတာ-ဣစ္ဆိတေဟိ၊ လူ့ရပ် နတ်ထဲ ဝင်ကပ်စွဲ၍  
မလွဲမတိမ်း အမြဲငြိမ်းဖို့ သိန်းသန်းကုဋေ ကိန်းခန်းကြေအောင် ရွှေငွေ  
ရတနာ ပဒေသာကို လွယ်ကာသုံးရ ဆုံးဘဝ၌လည်း လုံ့လခုခံ သုံးဝရန်ကို  
ပယ်လှန်ဖြတ်ချိုး လိုအပ်သော ဣဋ္ဌကျိုးတို့နှင့်။ သီသံ၊ မကြာမနွေး မျှော်ရှု  
တွေးက အရေးခုခံ မနွေးကန်ဘဲ။ ပူရေန္တု၊ ထင်စွာမျက်မှောက် ငင်လာ  
ရောက်၍ ဖြိုးမောက်လှည်း အံ့မြောက်ချီးရအောင် ပြီးစီးပြည့်စုံကြပါစေ  
ကုန်သတည်း။

ဤကား ပါဠိအနက်နှင့် ဆုပေးရန် ပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



တစ်နည်း-ကျယ်ကျယ်နှင့် ဆုပေးလိုမှု

ဗုဒ္ဓစန္ဒေ-အနုပုဇ္ဈိ၊ ဗုဒ္ဓါဒိဇ္ဈေ အနုဂ္ဂတေ။

တေသံ သဘာဝဓမ္မာနံ၊ နာမမတ္တံ နနာယံတိ။ ။(ပရိဝါပါဠိ၊ ၁၅၇)

ဗုဒ္ဓစန္ဒေ၊ ကရုဏာအေးကြူ ဖွေးဖွေးဖြူတဲ့ ပြိုင်သူပကင်း ဘုရားတည်း ဟူသော လမင်းသည်။ အနုပုဇ္ဈိ၊ ပလ္လင်ဗောဓိ ပရာဇိရိပ် ဥဒည်ထိပ်က တဖိတ်ဖိတ်လက် ရောင်စုံပြက်၍ မထွက်မပေဘဲ လာခဲ့ပါသည် ရှိသော်။ ဗုဒ္ဓါဒိဇ္ဈေ၊ ဘုန်းတော်ပွင့်လင်း ထိန်ထိန်ဝင်းတဲ့ ဘုရားတည်းဟူသောနေမင်း သည်။ အနုဂ္ဂတေ၊ ပလ္လင် ညောင်ရိပ် ရွှေတောင်ထိပ်က တဖိတ်ဖိတ်လွှမ်း ရောင်စုံပြွမ်း၍ မထွန်းမပေဘဲ လာခဲ့သည်ရှိသော်။ တေသံ သဘာဝဓမ္မာနံ၊ လူ့ပြည်နတ်လမ်း မဂ်-ဖိုလ်လှမ်းဖို့ အခန်းခန်းအဝဝ ထိုထို ဟုတ်မှန်သော သဘာဝဓမ္မတို့၏။ နာမမတ္တံ၊ သဘောချင့်၍ အသင့်ယူသို ဤသူလိုကို မဆို ထားဘဲ တရားရှိကို သိဖို့ထောက်ဆ ခေါ်ဝေါ်စရာ အမည်လောက်မျှ ကိုပင်။ နနာယကံ၊ သင်္ကေတယှဉ် နာမတင်၍ သိမြင်သူပေ၊ မရှိချေ။

အဲ-ဤဒေသနာတော်အလာ လူတို့ရွာမှာ အကယ်၍ လမင်း-နေမင်းတို့ မှ မထွက်လာ-မတက်လာလို့ ရှိခဲ့ပါလျှင် အဖြူအပြာ-အဝါအဆန်းအခန်း ခန်းတို့ကိုမှ မသိမမြင် မထင်မမှန်းနိုင်ကြဘဲ တစမ်းစမ်း တငိုက်ငိုက် လေးကျွန်းလုံး မှောင်ကြီးဆိုက်ပြီး တမိုက်တည်းမိုက်နေကြရမှာတော့ပဲတဲ့။ အဲ-ယခုမှာတော့ လမင်းများ၊ နေမင်းများ ထွက်လာကြ-တက်လာကြ ပေခြင်းကြောင့်သာ အလင်းကို ရကြသဖြင့် သိသိမြင်မြင် ရှင်ရှင် ပပ ချမ်းသာစွာ နေကြရ ထိုင်ကြရပေတယ်။ ။အဲသို့ကြောင့် လမင်း၊ နေမင်းတို့ ထွက်လာ တက်လာကြပေခြင်းသည် လွန်မင်းစွာ လူတို့အပေါ် မှာ ကျေးဇူးများပါသကယ်။

အဲ-ထိုနှင့်အတူပဲ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာအားဖြင့် သုံးပါးသော ရတနာတို့သည် အကယ်၍ လူတို့မှာ မပေါ်လာ မထွက်လာလို့ ရှိခဲ့ပါမူ လူ့ရွာနတ်ဘုံ ဗြဟ္မာကုန်အောင် လုံးစုံများပြား သုံးဘုံသားတို့မှာ ရတနာ သုံးပါးတည်းဟူသော အရောင်အလင်းကိုမရကြ၍ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ အစ ပုညကိုယာလစ်ဟင်းကြသဖြင့် သုဂတိဘဝ ကွယ်ကင်းပြီး အလင်းမှာ မဆိုက်နိုင်ကြဘဲ အပါယ်လေးဘုံ တည်းဟူသော မှောင်တိုက်ကြီးထဲမှာ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ချည်း ဆိုက်ဆိုက်ပြီး တမိုက်တည်း မိုက်မိုက်နေကြမှာတွေပဲတဲ့။ ။အဲ  
 ယခုမှာတော့ ရတနာသုံးပါးက ပေါ်လာ ရောက်လာပေလို့ သာသနာ  
 တော်တည်းဟူသော အလင်းကိုရကြ၍ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာအစ ပျဉ်  
 ကြိယာ မလစ်ဟင်းကြသဖြင့် ဒုဂ္ဂတိအပါယ်ဘဝ ကွယ်ကင်းပြီး အပါယ်  
 ဘုံသို့ မဆင်းမရောက်ကြရဘဲ သုဂတိဘုံကိုသာ ချဉ်းချဉ်းပြီး လူမင်းနတ်  
 မင်းတို့၏ စည်းစိမ်ကို အကြိမ်ကြိမ်ခံစားလို့ နိဗ္ဗာန်တိုင် ကူးသွားရကြပါပေ  
 တယ်။ ။အဲသို့ကြောင့် ရတနာသုံးပါးများ ဖြစ်လာ ပေါ်လာဆိုတာ  
 လူတို့အပေါ်မှာ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့် သာလို့ပင် ကျေးဇူးများ  
 လှပါပေတယ်။ ။အဲယင်းကဲ့သို့ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့် သာလို့  
 ပင် ကျေးဇူးများလှပေကုန်သော ရတနာမြတ် သုံးပါးနတ်တို့အား ဆည်း  
 ကပ်မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ရခြင်း  
 တည်းဟူသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ်ဝဋ်ကျွေး ဒုက္ခ  
 ဘေးတို့ အေးအေးကြီးငြိမ်းကြ၍ မတိမ်းမမှောက် သုဂတိ မြတ်ရာလမ်းကို  
 သာ တန်းတန်းကြီး ဝင်လျှောက်ပြီး မဂ်ဖိုလ်-ဉာဏ်အဆုံးပေါ်က်၍နိဗ္ဗာန်သို့  
 ရောက်လွယ်နိုင်ကြသည် ဖြစ်ပါစေကုန်။

ဤကား အကျယ်ဆုပေးရန် ပြီး၏။

တစ်နည်း-ကျဉ်းကျဉ်းနှင့် ဆုပေးလိုမှ

ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံသဉ္စ၊ ဝိပုဿန္ဓေန စေတသာ။

ဝန္တိတော ဝန္တနာမာန၊ ပူဇာသက္ကာရ ဘာဇနံ။ ။(ကနိ၊ ဌ၊ ၁)

ကျမ်းဂန်ပါဠိ လာရှိသည်နှင့်အညီ ဝန္တနိယ၊ ဝန္တတဗ္ဗ၊ ဝန္တနာရဟ၊  
 ပူဇနိယ၊ ပူဇတဗ္ဗ၊ ပူဇာရဟ-ဖြစ်၍ ရှိခိုးခြင်း၏တည်ရာ၊ မြတ်နိုးခြင်း၏  
 တည်ရာ၊ ပူဇော်ခြင်း၏ တည်ရာ၊ အရိ အသေပြုခြင်း၏ တည်ရာဖြစ်ကုန်သော  
 ဘုရားအစရှိကုန်သော ရတနာမြတ်သုံးပါး အပေါင်းတို့အား ရိုသေမြတ်နိုး  
 လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ရသော ပူဇဝန္တ  
 ပဏာမကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့် အနိဋ္ဌဘေးဒဏ် ရန်မာန်ခပ်သိမ်း  
 ဘဝတိုင်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းကြ၍ စောင့်ထိန်းသီလ ဒါနစာဂီ ပါရမီကုသိုလ်  
 မပြင်ငြိဘဲ ဝဋ်ဘဝတို့နှင့် မဂ်ဖိုလ်ကို မျက်မှောက် ပြုနိုင်လွယ်ကြသည်  
 ဖြစ်ပါစေကုန်။

ဤကား အကျဉ်းဆုံး ဆုပေးရန် ပြီး၏။  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

၁-ပါဠိအနက် ဆုတောင်းနှင့်တကွ သီလခံယူနည်း  
သီလပေးနည်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန...လ...မေ ဘန္တေ။ ။(၃-ခေါက်ဆို)။  
ယမဟံ ဝဒါမိ တံ ဝဒေထ။ ။ဓမ္မကထိက-ရဟန်းကဆို။  
နမော တဿ...လ...သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။(၃-ခေါက်ဆို)။  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ...လ...ဂစ္ဆာမိ။ ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ။ ။  
(၃-ခေါက်ဆို)

သရဏဂဟဏံ ပရိပုဏ္ဏံ။ ။ရဟန်းကဆို။  
ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ပါဏာတိပါတာ၊သေစေစိတ်ထား ရည်မှတ်သား၍ သူတစ်ပါးအသက်  
ငဲ့ကွက်ခြင်းကင်း သတ်ဖြတ်ခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိ  
ပတ် သိက္ခာပုဒ်တော်အကျင့်မြတ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ယူသိမ်း  
မတိမ်းမမှောက် မကျိုးပေါက်အောင် စောင့်ရှောက်ဆောက်တည်ပါ၏။

တေနပုညေန၊ ထိုသို့ ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကြောင့်။ အနာ ဂတေ၊  
ရောက်ရာရောက်ရာ နောက်အခါ၌။ ဗာကုလထေရောဝိယ၊ ဗာကုလမည်  
မဟာထေရ်ကဲ့သို့။ ဒိဃံယုကော၊ အာယုတန်းပေါ် လွှမ်းကျော်တက်မိ  
ရှည်ကြာသော အသက်ရှိသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍။ အန္တိမဘဝေ၊အဆုံးစွန်ကျ  
နောက်ဘဝ၌။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ ဒုက္ခဘေးပေါင်း မအောင်းမခို အလိုပြီးစီး  
နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးသို့။ သီဃံ၊ သံယောဇဉ်လှေး မရစ်ထွေးဘဲ မနွေးမကြာ  
ဆောလျင်စွာသာလျှင်။ ပဝိသာမိ၊ မထောင့်မငြို ဝင်ရောက်ရပါလို၏။

အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အဒိန္နာဒါနာ၊ ကိုယ်နှုတ်မြွက်ဆင် အရှင်မပေး ပိုက်ထွေးသိမ်းဆည်း  
သူ့ပစ္စည်းကို ခိုးလိုစိတ်သွင်း ခိုးယူခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်  
ကြဉ်ရာပဋိပတ် သိက္ခာပုဒ်တော် အကျင့်မြတ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ  
ယူသိမ်း မတိမ်းမမှောက် မကျိုးပေါက်အောင် စောင့်ရှောက်ဆောက်တည်  
ပါ၏။

တေနပုညေန၊ ထိုသို့ ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကြောင့်။ အနာဂတေ၊  
ရောက်ရာရောက်ရာ နောင်အခါ၌။ ဇောတိက ဇဋ္ဌိလာဒယောဝိယ၊ ဇော  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

တိက,ဇဋိလ စသည်ပျံ့ပျူး သေဌေးကြီး ငါးဦးကဲ့သို့။ ဘောဂသမ္ပန္နော၊  
ရွှေငွေဘဏ္ဍာ ရတနာစုပုံ စည်းစိမ်ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံကြွယ်ဝသည်။ ဟုတွာ၊  
ဖြစ်၍။ အန္တိမဘဝ၊ အဆုံးစွန်ကျ နောက်ဘဝ၌။ နိဗ္ဗာနပူရံ၊ ဒုက္ခဘေး  
ပေါင်း မအောင်းမခို အလိုပြီးစီး နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးသို့။ သီဃံ၊ သံယော  
ဇဉ်လှေး မရစ်ထွေးဘဲ မနှေးမကြာ ဆောလျင်စွာသာလျှင်။ ပဝိသာမိ၊  
မထောင့်မငြို ဝင်ရောက်ရပါလို၏။

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊ ဗုဒ္ဓပဋိကုဋ် သမုတ်အပ်သင့် မမြတ်သောအကျင့်  
မှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိပတ် သိက္ခာပုဒ်တော် အကျင့်မြတ်  
ကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာယူသိမ်းမတိမ်းမမှောက် မကျိုးပေါက်  
အောင် စောင့်ရှောက်တော်တည်ပါ၏။

တေနပုညေန၊ ထိုသို့ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကြောင့်။ အနာဂတေ၊ ရောက်  
ရာရောက်ရာ နောက်အခါ၌။ ကစ္စာယန ထေရောဝိယံ၊ ဝင်းဝါ ချောင်လင်း  
ရွှေအဆင်းနှင့် သန့်ရှင်းရုပ်ရည် ကစ္စည်းမြတ် မထေရ်ကဲ့သို့။ ဝဏ္ဏသမ္ပန္နော၊  
မြင်သမျှတို့ ချီးပလောက်ပင် ဆင်းကြန်အင်နှင့် ရုပ်သွင်ဝင်းမှည့် ပြည့်စုံ  
ခြင်းရှိသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍။ အန္တိမဘဝ၊ အဆုံးစွန်ကျ နောက်ဘဝ၌။  
နိဗ္ဗာနပူရံ၊ ဒုက္ခဘေးပေါင်း မအောင်းမခိုအလိုပြီးစီး နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးသို့။  
သီဃံ၊ သံယောဇဉ်လှေးမရစ်ထွေးဘဲ မနှေးမကြာ ဆောလျင်စွာသာလျှင်။  
ပဝိသာမိ၊ မထောင့်မငြို ဝင်ရောက်ရပါလို၏။

မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

မုသာဝါဒါ၊ ဖောက်ပြန်ချွတ်ယွင်း မမှန်သော စကားကို ဆိုခြင်းမှ။  
ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ် သိက္ခာပုဒ်တော် အကျင့်မြတ်  
ကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာယူသိမ်း မတိမ်းမမှောက် မကျိုးပေါက်  
အောင် စောင့်ရှောက်ဆောက်တည်ပါ၏။

တေနပုညေန၊ ထိုသို့ ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကြောင့်။ အနာဂတေ၊ ရောက်  
ရာ ရောက်ရာ နောက်အခါ၌။ နာဂသေန ထေရောဝိယံ နာဂသိန်မည်ခေါ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မထေရ်တော်ကဲ့သို့။ ဝိစိတ္တဝါစကော-ပြဿနာ ထူးဆန်း အခန်းခန်းကိုခွဲခြမ်း  
ပိုင်ပိုင် ဖြေစွမ်းနိုင်သည်။ ဟုတော့၊ ဖြစ်၍။ အန္တိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်ကျနောက်  
ဘဝ၌။ နိဗ္ဗာနပူရံ၊ ဒုက္ခဘေးပေါင်း မအောင်းမခို အလိုပြီးစီး နိဗ္ဗာန်ပြည်  
ကြီးသို့။ သီသံ၊ သံယောဇဉ်လှေး မရစ်ထွေးဘဲ မနှေးမကြာ ဆောလျင်စွာ  
သာလျှင်။ ပဝိသာမိ၊ မထောင့်မငြို ဝင်ရောက်ရပါလိ၏။

သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။

သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ၊ တရားမေ့ပျက် သေအရက်ကို နှစ်သက်  
မှားယွင်း သောက်စားခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိပတ်  
သိက္ခာပုဒ်တော်အကျင့်မြတ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာယူသိမ်း မတိမ်း  
မမှောက် မကျိုးပေါက်အောင် စောင့်ရှောက် ဆောက်တည်ပါ၏။

တေပုနညေန၊ ထိုသို့ဆည်းပူး ကုသိုလ်ထူးကြောင့်။ အနာဂတေ၊ ရောက်  
ရာရောက်ရာ နောက်အခါ၌။ မဟောသဝေဏ္ဍိတောဝိယ၊ လောင်းလျာဗောဓိ  
မဟောသဓာ ပညာရှိကဲ့သို့၊ ဉာဏ သမ္ပန္နော၊ နက်နဲဆစ်မျက် ခဲအခက်ကို  
ခွဲဝှက်ဝေပုံ ပညာဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်။ ဟုတော့၊ ဖြစ်၍။ အန္တိမဘဝေ-  
အဆုံးစွန်ကျ နောက်ဘဝ၌။ နိဗ္ဗာနပူရံ၊ ဒုက္ခဘေးပေါင်း မအောင်းမခိုအလို  
ပြီးစီးနိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးသို့။ သီသံ၊ သံယောဇဉ်လှေး မရစ်ထွေးဘဲ မနှေးမကြာ  
ဆောလျင်စွာသာလျှင်၊ ပဝိသုမိ၊ မထောင့်မငြို ဝင်ရောက်ရပါလိ၏။

တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ သာဓုကံကတွာ  
အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

ဘောန္တော၊ သရဏဂုံသီလ ယူကြစုဆောင်း အို-လူအပေါင်းတို့။ တုမေ၊  
ရှေးသူတော်ဟောင်း နည်းလမ်းကောင်းနှင့် အကြောင်းညီလျော် သင်သူ  
တော်တို့သည်။ တိသရဏေန၊ အပါယဘေး ပူဝဋ်ကျွေးကို လွတ်အေးစေ  
တတ် သရဏဂုံသုံးရပ်နှင့်။ သဟာသဟေဝ၊ ရှေ့မှ နောက်ဆက် စဉ်မပျက်ဘဲ  
နှစ်ချက်အတူ မကွဲမူ၍သာလျှင်။ ပဉ္စသီလံ၊ ပဋိညာဉ်မှု ကိုယ်စီပြု၍ ယခု  
ယူအပ် ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်ကို။ သာဓုကံကတွာ၊ တမလွန် ခုဘေး  
မြန်မြန်အေးဖို့ မျှော်တွေးထောက်ရှု ကောင်းမွန်စွာ အလေးပြု၍။ အပ္ပမာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဒေန၊ မမေ့မလျော့ မပေါ့မစား မြဲမြံသောသတိတရားဖြင့်။ သမ္မာဒေသ၊  
မကျိုးမပေါက် မပျောက်စေရ ပြည့်စုံရအောင် စောင့်ရှောက်လုံခြုံကြစေ  
ကုန်လော့။

ဤကား....ပါဌ်အနက် ဆုတောင်းနှင့်တကွ  
သီလခံယူနည်း၊ သီလပေးနည်း ပြီး၏။

၄-ရေစက်ချ အကျယ်-အကျဉ်းချနည်း

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဘဝတ္ထယံ၊ ဘုံသုံးပါးကို။  
အာဒိတ္တံ၊ ပြောင်ပြောင်ရဲရဲ မီးလျှံစွဲသော။ အဂ္ဂိခန္ဓမိဝစ၊ ထိန်ထိန်ညီးညီး  
မီးပုံကြီးကဲ့သို့လည်းကောင်း။ အတိသမ္မာဓံ၊ ဘေးရန်ကြိတ်ညှပ် လွန်ကျဉ်း  
ကျပ်သော။ အဇ္ဈသရမိဝစ၊ ပိတ်လှောင်နှောင်ဆီး ထောင်အိပ်ကြီးကဲ့သို့  
လည်းကောင်း။ ဘယဘေရဝံ၊ သားရဲ၊ သစ်ကျား ထိတ်လန့်ဖွယ်များသော။  
မဟာင်နမိဝစ၊ ဂနိုင်ရစ်ဆီး တောအုပ်ကြီးကဲ့သို့လည်းကောင်း။ ဇာတိ  
အာဒိသမာကိဏ္ဍံ၊ ပဋိသန္ဓေ အိုသေနာရေး ဘေးနှင့်ရောပြွမ်း မအေးချမ်း  
ဟူ၍သာလျှင်။ မညမာနာ၊ နိဗ္ဗိဒဉာဏ် တွေးကြံသတိ မှတ်ထင်ခြင်းရှိပါ  
ကုန်၍။ တတော၊ ထို ဒုက္ခမရှင်း သုံးဘုံတိုင်းမှ။ ခိပ္ပံ၊ ဆောလျင်စွာ။  
နိက္ခန္တကာယစ၊ ထွက်မြောက်ပါရခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ အဇာတိ\*  
လူ့ရပ်နတ်ပြည် သန္ဓေဇာတိ တည်နေရခြင်း မရှိသော။ အဇရံ၊ ဆံဖြူ  
သွားကျိုး နှမ်းညှိုးကိုင်းအိ အိုရခြင်းမရှိသော။ အဗျာဓိံ၊ မအီမသာ  
ပူဆာလောင်ငြိ နာရခြင်းမရှိသော။ အမရဏံ၊ သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပူပင်မချီ  
သေရခြင်းမရှိသော။ သိဝံ၊ ဘေးရန်မငြိ ချမ်းအေးခြင်းရှိသော။ နိဗ္ဗာနံ၊  
ဘာယာအေးပြတ် နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို။ သစ္စိကရဏတ္ထာယစ၊ လက်ရောက်  
မြင်ရှု မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ ကမ္မဗလဉ္စ၊ ကံ၊  
ကံ၏အကျိုးကိုလည်းကောင်း။ ရတနတ္ထယဂုဏဉ္စ၊ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်ကို  
လည်းကောင်း။ ဩကပ္ပေတွာ၊ သက်ဝင် ယုံကြည်ပါကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဒိဋ္ဌိံ၊  
အယူကို။ ဥဇုံကတွာ၊ ဖြောင့်စွာပြု၍။ ပဏိတာနိ၊ မှန်မြတ်ကုန်သော  
ဣမာနိဒါနဝတ္ထုနိ၊ ဤအလှူဝတ္ထုတို့ကို။ အာယသ္မန္တာနံ၊ အရှင်ဘုရားတို့၏  
ဟတ္ထေ၊ လက်တော်၌။ ဒက္ခိဏော ဒကံ၊ အလှူရောက်ကို။ ပါတေဘွာ၊  
သွန်းချ၍။ ဒေမ၊ လှူဒါန်းပါကုန်၏။ အမှဒကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဣဒံ  
ပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။ အနာဂတေ၊ နောက်အခါ၌။ အန္တိမဘဝေ၊  
အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ ဆဋ္ဌာဘိညာဒိပရိဝါရော၊ အဘိညာဏ် ခြောက်ရပ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သမာပတ် ရှစ်ဖြာ သမ္ဘိဒါလေးတန် အခြံအရံရှိသော။ ဗောဓိသမ္ဘာရော၊  
ဗောဓိထောက်ကူ အဆောက်အအုံသည်။ ဟုတော့၊ ဖြစ်၍။ နိဗ္ဗာနပုရိ၊  
ကမ်းတစ်ဘက်ရောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်အောင်။ အာဂတံ၊ အပါဆွဲငင် ပို့  
ဆောင်တင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။  
နိဗ္ဗာနပူရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးသို့။ အပတ္တာ၊ မရောက်ကြကုန်မီ။ အန္တရေ၊  
အကြား၌။ သံသရန္တာ၊ ကျင်လည်ရကုန်သည် ရှိသော်။ အပါယာဒီဟံ၊  
အပါယ်အစ နိမ့်ကျနှမ်းညှိုး ဆင်းရဲမျိုးတို့မှ။ မုဉ္ဇိတော၊ မတွေ့မကြုံ  
လွတ်မြောက် ရပါကုန်သည်ဖြစ်၍။ သုဂတိဘဝေသုယေဝ၊ လူ့ဘုံနှင့်  
နတ် ချမ်းမြေ့ရာ အရပ်တို့၌သာလျှင်။ တိဗဟတုကာ၊ တိဟိတ်ဥက္ကဋ္ဌဉာဏ  
သန္ဓေ စွဲယူနေရကုန်သည်။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဣဒံပညဘာ  
ဂဉ္စ၊ ဤကောင်းမှုအဖို့ကိုလည်း။ မာတာပိတာဒိနံ၊ မိခင် ဖခင် စသည်တို့  
အား။ အာဒိကတော၊ အစပြု၍။ သဗ္ဗသတ္တိနံ၊ ရှိသမျှများစွာအလုံးစုံသော  
သတ္တဝါတို့အား။ ဘာဇဇမ၊ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ တေတေသတ္တာ၊ ထိုထို  
သတ္တဝါတို့သည်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့နှင့်။ သမံ၊ ထပ်တူထပ်မျှ။ ဣဒံ  
ပညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှု၏အဖို့ကို။ လဘန္တု၊ ရကြသည် ဖြစ်ပါစေကုန်  
သတည်း။

ဤကား ရေစက်ချအကျယ် ပြီး၏။

ဇေယျတု။ ။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား၊ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သံသာရ  
ဝဋ္ဋဒုက္ခတော၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္တာယစ၊ လွတ်မြောက်ပါရခြင်း  
အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ နိဗ္ဗာနဿ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္စိကရဏတ္တာယစ၊  
မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်းအကျိုးငှာလည်းကောင်း။ တိသရဏေန၊ သရဏကို  
သုံးပါးနှင့်။ သဟ၊ တကွ။ ပဉ္စသီလနိ၊ ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်၊  
တို့ကို။ (အဋ္ဌင်္ဂသီလနိ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော သီလတော်မြတ်တို့ကို။  
ဒသသီလနိ၊ ဆယ်ပါးသော သီလတော်မြတ်တို့ကို။ လျော်ရာကိုဆိုလေ)။  
သမာဒိယိတော၊ ကောင်းစွာခံယူဆောက်တည်ပြီး၍၊ ဣမာနိ ဒါနဝတ္ထုနိ၊  
ဤလူဖွယ်ဝတ္ထုတို့ကို။ အာယသ္မတော၊ အရှင်ဘုရားအား၊ (အာယသ္မန္တာနံ၊  
အရှင်ဘုရားတို့အား။ သံသဿ၊ သံသာတော်မြတ်အား။ လျော်ရာကို  
ဆိုလေ)။ ဒေမ၊ လူဒါန်းပါကုန်၏။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဣဒံပညံ၊  
ဤကောင်းမှုသည်။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဝဟံ၊ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

(မြင့်မိုရ်) ၁-၂

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊ ဤကောင်းမှုကံ  
စေတနာကြောင့်။ ဘာဝါဘဝေ၊ ဘဝကြီးငယ်၌။ သံသရန္တာ၊ ကျင်လည်  
ရကုန်သည်ရှိသော်။ အနိဋ္ဌေဟိ၊ အလိုမရှိအပ်ကုန်သော။ အပါယာဒိဟိ၊  
အပါယ်အစရှိကုန်သော။ ဒုက္ခေဟိ၊ ဆင်းရဲတို့မှ။ မုဉ္ဇိတော၊ လွတ်ရကုန်၍။  
ဣဋ္ဌေဟိ၊ အလိုရှိအပ်ကုန်သော။ ပဉ္စပါက ဝိသေသေဟိ၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊  
အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ ခွန်အားကြီးခြင်း၊ ပညာကြီးခြင်း  
ဟု ဆိုအပ်ကုန်သော အကျိုးထူးတရား ငါးပါးတို့နှင့်။ သမ္ပန္နာ၊ ပြည့်စုံ  
ကုန်သည်။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဣဒံ ပုညဘာဂဉ္စ၊ ဤ  
ကောင်းမှု၏ အဖို့ကိုလည်း။ ဂုဏဝံသိဋ္ဌာနံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူး အထူးရှိကြပေ  
ကုန်သော။ မာတာပိတုအာစရိယာနဉ္စ၊ မိခင် ဖခင် ဆရာသခင် ကျေးဇူး  
ရှင်တို့အားလည်းကောင်း။ ဉာတကာနဉ္စ၊ အဆွေအမျိုးတို့အား လည်း  
ကောင်း။ သေသသတ္တာနဉ္စ၊ ကြွင်းသော သတ္တဝါတို့အားလည်းကောင်း  
ဘာဇေမ၊ အမျှ ပေးဝေပါကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ သတ္တာ၊  
သတ္တဝါတို့သည်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့နှင့်။ သမံ၊ ထပ်တူထပ်မျှ။  
ဣဒံပုညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှု၏ အဖို့ကို။ လဘန္တု၊ ရကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤကား ရေစက်ချ အကျဉ်းတည်း။

### ၅-ရဟန်းတော်များကို တရားဟော တောင်းပန်ခန်း

နဿတိ ဝတ ဘော လောကော၊ များဝေနေ စိတ်ဇောနှင့် အလော  
လောပူပန်ကာ သဟမ္ပတိ မိုးဗြဟ္မာသည် စိုးဗျာပါ ကြောင့်ကြခြင်းဖြင့်  
ဘုံရားထံခဝပ်စင်း၍ တသင်းလုံး ဗြဟ္မာတွေနှင့် ပရမေရှင်တော်စောသည်  
တုဏှိဘောလျစ်လျူနေ၍ အမြိုက်ရေခမ္မောဇကို ဟောပြတော်မမူပါလျှင်  
များမိုလ်ပါ ဤလူစုမှာ အားပြုဖို့ခဲခက် သံသရာစက်ဝင်ကြီး ဖျက်ဆီးကာ  
ရှောင်မထွက်နိုင်ကြဘဲ လေးနုရက် ပါယ်ဘုံတွင်းမှာ ဝင်ဆင်း၍ အခေါက်  
ခေါက် ထွေးယှက်ခါ ဝဋ်မကင်းကြ၍ ထန်ပြင်းစွာ ဘေးကြီးရောက်ပြီး  
ပြေးလျှောက်ခါညည်းညူ ကယ်ဆယ်သူမနီး ဆယ်တစ်မီးနှင့် အပူကြီး  
ပူမည့် သူတို့ကို သားရာဟုအလား မေတ္တာယူ တူမခြားဘဲ ချန်ထား  
မခွာ သနားပါ၍။ ခေမာနိဗ္ဗ။ အပါယူရအောင် လောင်ဆူတဲ့ မီးဝဋ်ဘေး  
ကို တရားအေး မြိုက်ရေချမ်းနှင့် ဆွတ်ဖျန်းတော် မူပါမည့်အကြောင်း  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဝပ်ညောင်းကာခွင့်ခံချက်နှင့် ပဉ္စဝဂ်အစ သုဘဒ္ဒအဆုံး ရင့်မာသုနတ်လူလုံး  
 ကိုရွှေနှုန်းနှင့်မပျက် တွက်ကျုံးကာဂဏန်းကွက်ပြီး ကျွန်းသောင်ဘက်ကမ်း  
 နဖူးသို့ ဖောင်ဦးတော်လှည့်ဆန်၍ နိဗ္ဗာန်နန်းစံတော်မူပါပြီ၊ ကြွင်းကျန်  
 မောနစ် လေးဩမြစ်တွင် မျောရစ်ကြသူ များဗိုလ်လူတို့မှာ ကယ်-မ-သူ  
 ကင်းရှင်း မိုးဗြဟ္မာသဟံမင်းလဲ ကြွဆင်း၍မမျှော်လာ မဟာကရုဏာတော်  
 ပွား ရှင်တော်ဘုရားလဲရှုစားမငဲ့ ပစ်ထားတော်မူခဲ့သဖြင့်အမိမဲ သားအရေး  
 ချတ်လွဲ ဘေးဝဋ်မြဲတဲ့ ရေနည်းငါးတို့မှာ နွမ်းပါးပန်းရီ မေတ္တာရွှေတင်  
 ထေရ်သခင်ကို ကြည်လင်သနားကရုဏာပွားမှသာကိုးစားရာရှိပါ၍ဒုက္ခိတ-  
 လူဗိုလ်ပါတို့ကို ဝဲဩဃာ ကြာမနစ်ရအောင် ဓမ္မရာဇ် မဂ္ဂင်ဖောင်နှင့်  
 နိဗ္ဗူတောင် ငွေသောင် မိုးသို့ ဆောင်ပို့တော်မူပါမည့်အကြောင်း၊ လက်  
 ဆယ်ချောင်း ကြောင့်နှင့် စက်ဒုခပ်တူး၍ အသနားတော်ခံပါသည်...  
 ထေရ်မြတ်သခင် ကျေးဇူးရှင်ဘုရား။

ဤကားတရားတောင်းပန် ပြီး၏။

၆-ရဟန်းတော်တို့က ဟောပြောရန် ပါဠိအနက်နှင့်တကွ  
 အာသိသဂါထာ ၁၆-ပုဒ်

- (က) ဗုဒ္ဓေါ လောကေ သမုပ္ပန္နော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ နိရောဂါ ဟောန္တု သာဓဝေါ။ ။
- ဓမ္မော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။ ၁  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ နိရောဂါ ဟောန္တု သာဓဝေါ။ ။
- သံသော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။ ၂  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ နိရောဂါ ဟောန္တု သာဓဝေါ။ ။

လောကေ၊ ကာမ၊ ရူပ၊ အရူပဟု ဘဝသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊  
 လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ လောကီ လောကုတ် မယုတ်

၁၊ ဓမ္မော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊ သုခါယ သဗ္ဗပါဏိနံ။

၂၊ သံသော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊ ပုညခေတ္တံ အနတ္တရံ။

သုတ္တနိပါတ်၊ ဌ၊ ဒုတိယ၊ ၂၉၃

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တိုးပွား အကျိုးများခြင်းငှာ။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို ဆတ်ဆတ်သိမြင်ဘုရားရှင်သည်။ သမုပ္ပန္နော၊ ဥဒည်တောင်စွန်း နေစက်ဝန်းကဲ့သို့ ဖြစ်ထွန်း ပေါ်ပေါက်တော် မူလာပေ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့နှုတ်သံ ဖော်ထုတ်ပြန်၍ ဟုတ်မှန်သောစကားကိုဆိုရခြင်းကြောင့်။ သာဓဝေါ၊ ရတနာသုံးရပ် အမြတ်မြတ်ကို ဆည်းကပ် ဝပ်ညောင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်။ နိရောဂါ၊ ရောဂါမကပ် ဥပါဒ်မတွယ် အန္တရာယ်အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှ မကျလွတ်ကင်း ဘေးရန်ရှင်းကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

လောကေ၊ ကာမ၊ ရူပ၊ အရူပဟု ဘဝသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ လောကီလောကုတ် မယုတ်တိုးပွားအကျိုးများခြင်းငှာ။ ဓမ္မော၊ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ဓမ္မက္ခန်နှင့် ကိုးတန်းပိုင်းဖြတ်တရားမြတ်သည်။ သမုပ္ပန္နော၊ ဥဒည်တောင်စွန်း နေစက်ဝန်းကဲ့သို့ ဖြစ်ထွန်း ပေါ်ပေါက်တော်မူလာပေ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့နှုတ်သံ ဖော်ထုတ်ပြန်၍ ဟုတ်မှန်သောစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ သာဓဝေါ၊ ရတနာသုံးရပ် အမြတ်မြတ်ကို ဆည်းကပ်ဝပ်ညောင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်။ နိရောဂါ၊ ရောဂါမကပ် ဥပါဒ်မတွယ် အန္တရာယ်အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှ မကျလွတ်ကင်း ဘေးရန်ရှင်းကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

လောကေ၊ ကာမ၊ ရူပ၊ အရူပဟု ဘဝသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ လောကီလောကုတ် မယုတ်တိုးပွား။ အကျိုးများခြင်းငှာ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်၊ ဖလဋ္ဌာန် ရှစ်တန်ထင်ပေါ် သံဃာတော်သည်။ သမုပ္ပန္နော၊ ဥဒည်တောင်စွန်း နေစက်ဝန်းကဲ့သို့ ဖြစ်ထွန်း ပေါ်ပေါက်တော်မူလာပေ၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့နှုတ်သံ ဖော်ထုတ်ပြန်၍ ဟုတ်မှန်သောစကားကို ဆိုရခြင်းကြောင့်။ သာဓဝေါ၊ ရတနာသုံးရပ် အမြတ်မြတ်ကို ဆည်းကပ်ဝပ်ညောင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်။ နိရောဂါ၊ ရောဂါမကပ် ဥပါဒ်မတွယ် အန္တရာယ်အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှ မကျလွတ်ကင်း ဘေးရန်ရှင်းကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤကား—အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း—၁။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

(ခ) ဗုဒ္ဓါဒိနာနုဘာဝေန၊ ဒုနိမိတ္တာ ဒုမင်္ဂလာ။  
ဒုသဒ္ဓါပါပဂါဟာ စ၊ ဝိနယန္တု ဒုသုပ္ပိနာ။

(ရစနာဂါထာ)

[ ဤဂါထာ၌လည်း ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထသို့ သုပ္ပိန-ဟု ပဒေသတော်နှင့်ရွတ် ]

ဣဌောနေ၊ ဓမ္မသဘင် ပြင်ဆင်ကျင်းပ ဤဌာနသို့။ အာဂတာနံ၊ မနော  
ပုဗ္ဗင် ဇောအစဉ်နှင့် ကြည်ရွှင်ဟဒယ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဝေါတုမှာ  
ကံ၊ သင် တရားနာ ပရိသတ် အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့၏။ အဇ္ဈတ္တိက  
ဗာဟီရေသု၊ တွင်းပြင်ဝန်းပတ် ထိုထိုသို့သော အရပ်တို့၌။ ဒုနိမိတ္တာစ၊  
စနည်းတဘောင် စို့သက်ရောင်နှင့် ခြတောင်ပျားဝပ် ဖွတ်လင်းတကြိုး ဆိုး  
သမျှ ငှက်တောနက်ဟိရုစ္ဆာန်ဝင်ပျံ့ခိုအိပ်မကောင်းသော တိတ်နိမိတ်တို့သည်  
လည်းကောင်း။ ဒုမင်္ဂလာစ၊ ကျက်သရေဖျင်းသိမ် သတင်းမှိန်၍ ဂုဏ်ရှိန်  
မလင်း အဆင်းဆိုးပုပ် ယုတ်ယုတ် ညှိုးညှိုး အမျိုးအမည် အရည်အသွင်  
မကြည်လင်အောင် ကြားမြင်တွေ့လာ မကောင်းသော မင်္ဂလာတို့သည်  
လည်းကောင်း။ ဒုသဒ္ဓါစ၊ လန်စိုးရှုံ့ထိတ် စိတ်မသန့်ဖွယ် ကျယ်ကျယ်  
လောင်လောင် ထက်ခေါင်အိမ်မှီး ဝင်တိုးကျော်သမ်း ငှက်သရမ်း၏ ဆိုး  
စွမ်းသော အသံတို့သည်လည်းကောင်း။ ပါပဂါဟာစ၊ ဂြိုဟ်နိစ်ဂြိုဟ်ဖမ်း  
စန်းလက်ကြမ်းနှင့် ညှိုးနွမ်းဆိုးယုတ် စုန်းဘုတ်ကဝေ တစ္ဆေမင်စာ မာဒယာ  
ရက္ခိသ် အတိုက်အမြှုပ် အနုပ်အဖွဲ့ အစွဲအလမ်း အကြမ်း အနု ပြုပြုသမျှ  
မကောင်းသော လုံ့လပယောဂတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒုသုပ္ပိနာစ၊  
ကြောက်မက်လန့်ဖွယ် အသွယ်သွယ်ဖြင့် နှိပ်နှယ်ညှဉ်းပန်း အကြမ်းအယုတ်  
ဖမ်းကုပ်ဆုပ်စွဲ အသည်းအူနုတ်ရိုက်ပုတ်ချည်နှောင် ကယောင်ကတမ်းယောင်  
ယမ်းငိုကြွေး ပူဆွေးဆူပွက် မနှစ်သက်ဖွယ်သော အိပ်မက်တို့သည်လည်း  
ကောင်း။ ဗုဒ္ဓါဒိနံ၊ ဘုရားအစ ဓမ္မသံဃာ ရတနာတို့၏။ အာနုဘာဝေန၊  
တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ ဝိနယန္တု၊ မမှီး  
မစပ် အနီးရပ်သို့ မကပ်မချဉ်း ဝေးအောင်ကွင်း၍ စင်ကင်းလွင့်ပျောက်ကြ  
ပါစေကုန်သတည်း။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း။ ၂

- (ဂ) ပုရတ္ထိမာယ ဒက္ခိဏာ၊ ပစ္ဆိမတ္တရဒိသာယ။  
ဓတရဌော ဝိရုဠကော၊ ဝိရူပက္ခော ကုဝေရော စ။  
တေပိ ရက္ခန္တု ရာဇာနော၊ ရောဂံ သုခံ အဝေရိက္ကံ။

(ရစနာဂါထာ)

ဘောဇ္ဇော၊ အိုတရားနာပရိတ်သတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မှ ငွေရောင်ကွန်မြူး အရွှေမျက်နှာစူးစူး၌။ ဓတရဌာစ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနွယ်ရိုး နတ်အမျိုးတို့ကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း ဓတရဌနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း။ ဒက္ခိဏာယဒိသာယ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မှ မြွေရောင်ကွန်မြူးတောင်မျက်နှာစူးစူး၌။ ဝိရုဠကောစ၊ ကုမ္ဘဏ်နွယ်ရိုး နတ်အမျိုးတို့ကိုအုပ်စိုးပိုင်နင်း ဝိရုဠက နတ်မင်းသည်လည်းကောင်း။ ပစ္ဆိမာယဒိသာယ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မှ။ ဖန်ရောင်ကွန်မြူး အနောက်မျက်နှာစူးစူး၌။ ဝိရူပက္ခောစ၊ နန္ဒောပနန္ဒ စသည်ကျော်ဟိုး နဂါးမျိုးတို့ကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း ဝိရူပက္ခနတ်မင်းသည်လည်းကောင်း။ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ မြင်းမိုရ်တောင်မှ။ ရွှေရောင်ကွန်မြူး မြောက်မျက်နှာစူးစူး၌။ ကုဝေရောစ၊ အာဠဝက စသည်ကျော်ဟိုး ဘိလူးမျိုးတို့ကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း ကုဝေရ နတ်မင်းသည်လည်းကောင်း။ တေပိရာဇာနော၊ လောကပါလ မည်နာမနှင့် တေဇ ဂုဏ်မောက် ထိုနတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည်လည်း။ ဝေါ တုမ္ဘာကံ၊ သင်တရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့အား။ အရောဂံ၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာ ဝေဒနာတို့ ကိုယ်မှာရှင်းလင်း အနာကင်းကြလေအောင်။ သုခံ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ဘေးကြည်သာ၍ ဗျာပါမငြိ ချမ်းသာခြင်းရှိကြလေအောင်။ အဝေရိက္ကံ၊ မင်း၊ ရေ၊ မီး၊ ခိုး မချစ်နိုးနှင့် ငါးမျိုးသောရန် မခုခံ ရလေအောင်။ ရက္ခန္တု၊ ရင်သားပမာ ကရုဏာဖြင့် ရှုကာရွေးကောက်ဘေးမရောက်စေဘဲ စောင့်ရှောက် မစကြပါစေကုန်သတည်း။

[ဤဂါထာ၌လည်း ဒက္ခိဏာကို ဤဒိသပြု ပိုလိုသမျှအကွဲရာအစုမှာ သို့လော သို့လော အကြံမပြုနှင့် ဆန္ဒာနုရက္ခိဏတ္ထ ချည်းဟုမှတ်။]

ဤကား အာသီသ တစ်ပုဒ်တည်း-၃။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



(ဃ) သီဟနာဒံ ဝနေ သုတွာ၊ ဖန္ဒန္တာ တသန္တိပါဏာ။  
 ဧဝံ မာရဏဓမ္မဗ္ဗိ၊ ရာဂါ သမန္တိ ပါပကာ။  
 တသ္မာ ဒုက္ခေဟိ မုဉ္ဇန္တာ၊ မရဏံ ဘာဝေထ သာခဝေါ။

ဘောန္တာ သပ္ပရိသာ၊ ဒို...တရားနာ ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်  
 ကောင်းတို့။ ဝနေ၊ ဟေမဝါ မြိုင်ချောင် တောသုံးထောင်၌။ သီဟနာဒံ-  
 ကေသရာဟု အာဇာရဲမာန် ခြင်္သေ့သံကို။ သုတွာ၊ အနီးထံပါး ခရီးကြား၌  
 တန်နားကြိုက်ကြုံ ကြားရကုန်သည်ရှိသော်။ ပါဏာ၊ ကြီးငယ်မဟူ ပြောင်  
 ဆင်ဖြူနှင့် ကျုံဆူတောသား သတ္တဝါမျှားဘို့သည်။ ဖန္ဒန္တာ၊ ရှေ့လဲနောက်  
 ပြို အသည်းဖိုမျှ ရှံ့ယိုညှိုးကျုံ တုန်လှုပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ တသန္တိယထာ၊  
 ထို၍ ပြေးကပ် မှိုင်ငေးရပ်လျက် တဖျပ်ဖျပ်ခုန် လန့်ကြကုန်သကဲ့သို့။  
 ဧဝံတထာ၊ ထိုနှင့်မပြား ပုံမခြားဘဲ စံထားမှန်ယူ အလားတူသာလျှင်။  
 မရဏဓမ္မဗ္ဗိ၊ သက်ငင်ရှိက်ပြင်း လျောင်းကာစင်း၍ သေရခြင်း တရားတော်  
 သံကိုလည်း။ သုတွာ၊ သူမြတ်ထံပါး မပြတ်သွား၍ မှတ်သားနေည  
 ကြားနာရကုန်သည်ရှိသော်။ ပါပကာ၊ အပါယ်လေးရပ် ဟေးမပြတ်အောင်  
 ပြေးကပ်စေထ ယုတ်မာသော သဘောရှိကြကုန်သော။ ရာဂ-ရာဂါဒိဓမ္မာ၊  
 အာရုံဟူဘိ တွေ့ကြုံရှိက ကပ်ငြိတယ်မှေး ရာဂစသော အညစ်အကြေးဘို့  
 သည်။ သမန္တိ၊ နံနက်မိုးသောက် နေထိကြောက်က နှင်းပေါက်မသွေ  
 ကင်းပျောက်ရလေကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုသို့ပြီးစီး အကျိုးကြီးခြင်းကြောင့်  
 သာလျှင်။ ဒုက္ခေဟိ၊ ထောင့်ငါးရာဝ၌ မကွာကျွတ်၍ မလွတ်တွေ့ရ ဆင်း  
 ရဲခြင်း ဒုက္ခတို့မှ။ မုဉ္ဇန္တာ၊ ခွါချွတ်ပယ်ချ လွတ်လိုကြကုန်သော။ သာ-  
 ခဝေါ၊ သံသရာဘေးကျမ်း လွတ်အေးလမ်းကို တွေးမှန်း မျှော်ညောင်း  
 သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ မရဏံ၊ ဗိုလ်ခြေခပင်း မကွေကွင်းနိုင်ဘဲ  
 ရွှေယွင်းပျက်ပြား သေရခြင်း သဘာတရားကို။ ဘာဝေထ၊ ကမ်းပါးပဲ့၌  
 အားနွဲ့သစ်ပင် တရားတင်၍ဆင်ခြင်တွေးဆပွားများလိုက်ကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-၄။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

(င) ဇာတိ ဇရာဒိ သံကိဏ္ဍံ၊ ဝဋ္ဋေ ဒုက္ခံ အနပ္ပကံ။  
ဘိရုကာ မုဉ္ဇန္တာ တတော၊ နာထံ သေန္တု သာဓဝေါ။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘောန္တော သပ္ပရိသာ၊ အို...တရားနာ ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်  
ကောင်းတို့။ ဇာတိဇရာဒိသံကိဏ္ဍံ၊ ပဋိသန္ဓေ အိုသေနာရေး ငြိတုယ်မှေး၍  
မအေးမချမ်း ဘေးဘျမ်းနှင့် ထွေးသမ်းဘဝ ရောပြွမ်းလှသော။ ဝဋ္ဋေ၊  
သံသရာစက် မပျက်မကင်း ပဋိနှောင်တွင်း၌။ အနပ္ပကံ၊ ဤမျှ ဤလောက်  
ဂဏန်းကောက်လည်း မရောက်ဆုံးဖျား အတိုင်းမသိများသော။ ဒုက္ခံ၊  
အပြစ်ဒဏ်ဆိုး ရန်အမျိုးနှင့် နှမ်းညှိုးပူပြင်း ကြုံရသောဆင်းရဲခြင်းကို။  
ဘိရုကာ၊ မြော်မြင်တွေးဆ ကြောက်ရွံ့တတ်ကြကုန်သော၊ တတော၊ ထို  
ရှည်ကြာမစဲ သံသရာ ရေယဉ်ဝဲမှ။ မုဉ္ဇန္တာ၊ နှောင်အိမ် ကွင်းညွတ် ဖြတ်ရှင်း  
ချွတ်၍ကင်းလွတ်လိုကြကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ ပညာမြော်မြင် သမ္မုဗျာဒ်နှင့်  
ဆင်ခြင်ကျိုးကြောင်း သင် သူတော်ကောင်းတို့သည်။ နာထံ၊ သံသရာ  
ဘေးယုတ် မထွေးရှုပ်ဘဲ အေးချုပ်လွယ်ကြောင်း မှီခိုရာတရားကောင်းကို။  
သေန္တု၊ ဒုလ္လဘထဲ ကြုံရဆဲတွင် မလွဲမညွှာ အားခဲ၍ ရှာလိုက်ကြပါကုန်  
လော။

ဤကား အာသီသ တစ်ပုဒ်တည်း။

(စ) အတိဒိဃေဝံ သံသာရော၊ ကုသိတော ဟိနဝီရိယော။  
တသ္မာဟိ နံ ဇဟိတွာန၊ တာဏံ သေန္တု သာဓဝေါ။

(စရနာ ဂါထာ)

ဘောန္တော သပ္ပရိသာ၊ အို...တရားနာ ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်  
ကောင်းတို့။ ကုသိတော ကုသိတဿ၊ ကိုယ်ကျိုးမသိ လွန်ပျင်းရိသော။ ဟိန  
ဝီရိယော ဟိန ဝီရိယဿ၊ အားပျော့လျော့ရဲ လုံ့လနည်းသောသူအား။ သံ  
သာရော၊ ပြေးလျောက်မနား မရပ်အားဘဲ ကူးသွားဖန်ခါ သံသရာသည်။  
အတိဒိဃေဝံ၊ အဆုံးအစ မမြင်ရအောင် ဘဝမပြည့် ကာလ ရှည်သည်သာ  
လျှင်တည်း။ တသ္မာ၊ ထိုသို့ လုံ့လဝီရိယ ပေါ့ဆသောသူအား သံသရာရှည်  
လျားခြင်းကြောင့်။ သာဓဝေါ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး လွတ်လွယ်ရေးကို ကြံတွေး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မျှော်ညောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဟိနံ၊ ဒါနသီလ ပုညပေါင်းစု  
ကောင်းရာမှုကို မပြုချင်ကြ ယုတ်လျော့သော စီရိယကို။ ဇဟိတံ၊ ထုတ်  
နှင့်တစ်ပါး သုတ်သင်ရှားကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ တာဏံ၊ သံသရာတို့ရေး မြန်  
မြန်အေးဖို့ ရန်ဘေးပယ်ခွာ ကိုးကွယ်ရာကို။ သေန္တု။ လုံ့လမစဲ အရခဲ၍  
အမြဲနေ့ည ရှာမှီးလိုက်ကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-၆။

(ဆ) ဒုရဂ်မာ အပါထိကာ၊ ကိစ္ဆာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုက္ကရာ။  
သံသာရိကာ သုဒ္ဓလ္လဘော၊ ဗန္ဓထန္တရေ သုခာရိတေ။

(၃၈နာ ဂါထာ)

ဘောန္တောသပ္ပရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း  
တို့။ ဣဓလောကေ၊ လူ့ရွာလူ့ရပ် ဤလောကဓာတ်၌။ အပါထိကာ၊ ခဲဖွယ်  
ဘောဇဉ် ချိုချဉ်ထူးတွေ ဆန်ရေမယုတ် ဆောင်လွယ်ကုပ်၍ ရိက္ခာထုတ်မပါ  
ကြကုန်သော။ ဒုရဂ်မာ၊ ကိုင်တာခရီး ကွာမနီး၍ဝေးကြီးဝေးလှ ဘေးဘယ  
နှင့် ကြောင့်ကြဖွယ်များ ခရီးသွားတို့သည်။ ကိစ္ဆာ။ လိုရာသမ်းသောက်  
မှန်းမပေါက်ဘဲ နှမ်းခြောက်ညှိုးကြုံး ပင်ပန်းကုန်လျက်။ ဒုက္ကရာ၊ ထိုင်ကာ  
ယိုင်ကာ ကြုံမိုင်ကာနှင့် မသာမရွှင် စိတ်ငြိုငြင်ကြကုန်သည် ဖြစ်၍။ ဂစ္ဆန္တိ  
ယထာ၊ နားကာ နားကာ အားမပါဘဲ တွားကာချည့်ကုန် သွားရကုန်သကဲ့  
သို့။ ဝေဝိဘထာ၊ ပမာနည်းထား ခရီးသွားနှင့်မခြားပုံသူ အလာတူသာလျှင်။  
အပါထိကာ၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ဘုံဘဝ၌ ဘောဂစုံစေ့ ဂုဏ်အပြည့်နှင့်ကြုံတွေ့ဖို့  
ရာ ခုအခါက ရိက္ခာဒါန မပါကြကုန်သော၊ သံသာရိကာ၊ ဤမျှ ဤဆုံး  
ကျင်လည်ဦးမည်ဟု ကမ်းနှုန်းခရီး ဆုံးမသိဘဲ လှည့်ကာလှည့်ကာ သံသရာမှာ  
ရံခါမနား ခရီးသွားတို့သည်။ ကိစ္ဆာ၊ ဖြစ်ရာဘဝ ဘုံဌာန၌။ ဘောဂဓနာ၊  
ရာအာရေဓဋ္ဌ ဆန်ရေစပါး ပါးရှားလိုကြ ပင်ပန်းကုန်လျက်။ ဒုက္ကရာ၊  
ခရီးသွားမတွေ့ လိုမပြည့်ဘဲ မစေ့စုံ ညှိုးနှမ်းကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဘုံ  
သုဓမ္မရိုး ပြင်ကျယ်ကြီး၌ မပြီ ဆန်စုန်ကျင်လည်ကြရကုန်၏။ ဝေဝိဘ  
ကုသိုလ် ပုည မပါကြကုန် နေရာမှာမို့ စိတ်နှမ်းခိုနေသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။  
သပ္ပရိသာ၊ ဝဒ္ဓါပုဗ္ဗင် သမ္ပဇဉ်နှင့် ဆီခြင် ဘျိုးကြီးဝေး သူ့ဘာကြောင်းပို့  
(မြင်မိရ) ၈-၃ (ပဋ္ဌမစာကြိမ်)

တုမေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်နှင့် မပြတ်ကြကုန်ဘဝတို့၌ ဆန်စုန်မျောပပါး စက်ရထားဖြင့် မနားလှည့်မောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သုဒ္ဓလ္လ-  
ဘော၊ မနုဿဘုံ ဆိုက်ဆိုက်ဆုံ၍ ကြိုက်ကြခဲလှ ဒုလ္လဘကို အရတော်တောင်း  
အခါကောင်း၌။ အန္တရေ၊ နိဗ္ဗာန်လမ်းဆုံ ကမ်းမတုန်းမီ ဘုံသုံးလီဝယ်  
ကျင်လည်ရငြား ခရီးအကြား၌။ သုဓာရိတေ၊ လက်ကိုင်လှမ်းဆုပ် ဆောင်  
သမ်းကုပ်ဖို့ ဒါနထုပ်ကြီး ဖွဲ့စည်းသေချာ လမ်းရိက္ခာတို့ကို။ ဗန္ဓထ၊ မရွံ့  
မဆုတ် မတုန်လှုပ်ဘဲ ကြိုးကုတ်ဖွေရှာ တုတ်ယူကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-၇။

(ဇ) ဥဒ္ဓင်္ဂမာ တယော နာဝါ၊\* ဩဟိနာ တတ္ထ နာရဟာ။  
ဣဓာပိ အဓနာ ဒိဗ္ဗာ၊ သေန္တာ နာဂတာရဟာ။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘောန္တောသပ္ပုရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း  
တို့။ ဣဓကပေယေဝ၊ ဘဒ္ဒကပ်ဟု ထွတ်မြတ် ရောင်လင်း ဤ ငါတို့ ကမ္ဘာ  
အတွင်း၌သာလျှင်။ ဣဓဒိပေ၊ ဇမ္ဗူဒီဟု တွင်မည် တောက်ထွန်း ဤငါတို့  
ကျွန်းကြီး၌။ တယော တိဿောနာဝါ၊ ကောက္ကသန်၊ ကောဏ၊ ကဿပဟု  
နာမစိုက်ချွန် အောင်တံခွန်နှင့်ပြောင်ဝှန်းညီးညီး သုံးစင်းသောဖော်တော်  
ကြီးတို့သည်။ ဥဒ္ဓင်္ဂမာ၊ စည်သံမောင်းသံ မြစ်လုံးလျှံ၍ ခြံ့ညံ့သည်းသည်းသိမ့်  
သိမ့်လဲအောင် မစဲစက်သံ ဂယက်ပျံ့မျှ တက်ဆုန်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။ တတ္ထ၊  
ထိုနိဗ္ဗာန်ကူးတို့ သောင်ရွှေမြို့သို့ဆောင်ပို့ကယ်သွင်း ဖောင်တော်ကြီးသုံးစင်း  
တို့၌။ တုမေ၊ သံယောဇဉ်စီး ခင်မင်ကြီး၍ မငြီးနိုင်ကြ ဘုံဘဝမှ မထကြာ  
ညောင်း သင်လူအပေါင်းတို့သည်။ အနာရဟာ၊ ဖောင်ကြီးကိုမျှ မမြင်ရဘဲ  
လွဲကြီးလွဲလျက် ရှောင်လွဲမည်သုန် မစီးလိုက်ကြရကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဩဟိနာ၊  
အိုလားသေလား တဖွားဖွားနှင့် ရှည်လျားမဆုံး မီးမတိုးဘဲ တဟုန်းဟုန်း  
တောက် ဘေးကြီးရောက်၍ထွက်ပေါက်မရ ကျန်ရစ်ကြရလေကုန်ပြီ။ ဣဓာ

\* တိဿော ဥဒ္ဓင်္ဂမာနာဝါ ဟုဆိုလျှင် ဆရာတော်ကြီး အလိုရှိသော  
ဆန်းဂိုဏ်းလည်း ရနိုင်သည့်ပြင် နာဝါ-နှင့် ဝိသေသန၊ ဝိသေသျှ လိင်အား  
ဖြင့်လည်း တုံ့ပေမည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပိ၊ ဤငါ့ဘုံတရား ထင်အရှားပင် တရားတိုက်မောင်း ပဲ့တင်စောင်းမျှ ရိုက်  
 ညောင်းဆော်ညံ့စည်တော်သံနှင့်တက်ဆန်ဟီးဟီ ဖောင်တော်ကြီး၌လည်း။  
 ဒိဋ္ဌာ-ဒိဋ္ဌာယေဝံ၊ တရားဖောင်မှူးမမှူးရလိုက်မထိုက်မနားရှင်တော်ထားသည့်  
 တရားသံသာ ရတနာဟုရောင်ဝါထွန်းပပဲ့ပိုင်းမျှကို ဝေးကမ္မန်မှန်မြင်ရုံသာ  
 မြင်လိုက်ကြရကုန်၏။ အခနော၊ ကူးတို့ဖောင်ခ လက်ဆောင်သဖို့ ဒါနသီလာ  
 ဘာဝနာကောင်းမှု မစုမထား လက်ကိုင်ပါးကြခြင်းကြောင့်။ အနာရုဟာ၊  
 သဘော ဖောင်စီး မာလိန်းကြီးက အနီးမခံ ဟီးဟီညံ့မျှ ကျောက်ကန်  
 တွန်းထုတ် နောက်ပြန်ခုတ်လျက် ခွါဆုတ်လေပြီး စက်ကုန်ဟီးသဖြင့် မစီး  
 မလိုက် နိုင်ကြကုန်ပဲသာ။ ဩဟိနာ၊ ဤမှာဘက်ကမ်း ဂယက်ကြမ်း၌ပင်ပန်း  
 ရိယော် တမော်မော်နှင့် ဟစ်အော်ညည်းတ ကျန်ရစ်ကြရကုန်ပြီ။ အနာ  
 ဂတေ၊ မိတေးမြတ်စွာ များမကြာမီ ဆန်လာလုံနီး ဖောင်တော်ကြီး၌။  
 အာရုဟာ- အာရုဠာ၊ အမြန်ခုန်ကူးဖောင်တော်ဦးက စူးစူးမြိုင်မြိုင်လက်ဦး  
 ထိုင်၍ စီးနိုင်ကြခြင်းအကျိုးငှါ။ တုမေ၊ သံသရာဗွက်ကြမ်း တစ်ဘက်ကမ်း  
 ကို ထွက်လှမ်းလိုကြောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သေန္တု၊ ကူးတို့  
 ဖောင်ခ လက်ဆောင်သဖို့ စာဂသီးသီး ဒါနကြီးကို အပြီးခုက ရှာမှီး  
 လိုက်ကြပါကုန်လော။

[ငှင်းဂါထာ၌ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထိဖိုလ္လတ္ထိလိင်“တိဿော”ကိုယ် “တယော”  
 ဟုပုလ္လိင် ပြန်၍ ထားသည်။ ဤကဲ့သို့ အရာကား ကျမ်းအများ၌ပင် ရှိ၏။  
 မသိသမျှအံ့မျိုးသားဖို့ သာကေတေံ များများထုတ်ပြီး ရှုပ်ရှုပ်ကြီး အမှား  
 မပြုသာဘု ကျမ်းနဲ့အောင်သာရူ]။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-ဂဲ။

(စု) ကေပုပ္ဖံ ဧကောဒကံ၊ ပူဇေနာပိ သုခံ လဘေ။\*  
 တသ္မာဟိ ဒါနမေသန္တု၊ မစ္စုရာဇေ အနာဂတေ။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘောန္တာ သပ္ပရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်းသူတော်ကောင်း  
 တို့။ ကေပုပ္ဖံပိ၊ ကြိုးပမ်းတက် အားမထုတ်ရ နည်းငယ်လှသည့် တောစ  
 ချုံမြင့် ပန်းတစ်ပွင့်မျှကိုသော်လည်းကောင်း။ ဧကောဒကမ္ပိ၊ အာပါးမစိုက်

\* ပူဇာယံသိ သုခံ လဘေ။?  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဖိုးမထိုက်သည့်တွင်း၌သည်ပိုး ရေတစ်အိုးမျှကိုသော်လည်းကောင်း။ ပူဇော်၊  
 ရတနာသုံးရပ်သဒ္ဓါပြင်၍မြတ်မြတ်နိုးနိုးတမလွန်ကျိုးကိုမျှော်ကိုးတောင့်တ  
 ပေးလှူရခြင်းကြောင့်။ သုခံ၊ သင်္ချေကမ္ဘာ လွန်ရှည်ကြာ အောင် လေးဖြာ-  
 အပါယ်အန္တရာယ်ကို မတွက်မငြိ မထိမစပ် လူ့ရပ်နတ်ရွာ ကြီးကျယ်သော  
 ကို။ လဘေတသေယျ၊ အသင့်ပိုင်ကာ ရနိုင်ရာ၏။ ဗဟဒါနံပန၊ ထို့ထက်  
 များအောင် အားပါးဆောင်၍ ရာတောင်စုပုံ လူရကုန်သောသူတို့၏ ဒါန  
 မှာ မူကား။ ပဂေဝ၊ ဤမျှအကျိုး ဤမျှ တိုးမည်ဟု ကျမ်းမျိုး နိကာယ်  
 လမ်းရိုးသွယ်၍ အဘယ်မှာပင် ဆိုဖွယ်ရာ ရှိချေတော့အံ့နည်း။ တသ္မာဟိ-  
 တသ္မာဝေ၊ သို့ကလောက်ဒါန အနည်းငယ်မျှနှင့်ဘဝရှည်လျားကောင်းကျိုး  
 များခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ တုမေ၊ ဘဝနောင်ခါ ကိုယ်ချမ်းသာဖို့ ဖွေရှာ  
 လိုကြောင်းသင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ မစ္စုရာဇေ၊ ကိုးဆယ် ခြောက်ဖြာ  
 စစ်ဗိုလ်ပါနှင့် ဝဲသာစီးနင်း ရန်သူပုန်သေမင်းသည်။ အနာဂတေ၊ ခန္ဓာ  
 မြို့တွင်း ဖျက်ပြိုနင်းမည်ဟု အတင်းအကျပ် သင်း အောင်တပ်နှင့် မချဉ်း  
 မကပ်လာမီ။ ပုဗ္ဗေဝ၊ ခန္ဓာ ဤကိုယ်မယွင်းယိုဘဲ ကိုယ်ဆိုတိုင်းရကိုယ် ကိစ္စကို  
 လိုသမျှပြီး စောစောကသာလျှင်။ ဒါနံ၊ သံသရာစက် မပျက်သမျှ ဆက်  
 ဘဝတို့၌ လက်စမတုံး စမဆုံးအောင် စွဲသုံးမကုန် စည်းစိမ်ဂုဏ်နှင့် တွေ့ကြုံ  
 ရကြောင်း မှီခိုရာဒါနကောင်းကို။ ဇေန္တု၊ ညစ်ကျူးတွယ်မှေးမစွေလေးကို  
 လျော်ဆေးပယ်ချ ရှာမှီးလိုက်ကြပါကုန်လော့။

ဤကား အာသီသ တစ်ပုဒ်တည်း။ ၉။

(ည) မာလာမာလံ ဝနုပ္ပလုံ၊ ဆာယံဆာယံ မဟာဝနံ။  
 ဥပါဂတာ ရတနတ္ထယံ၊ ဇေန္တု သာဓဝေါ သုခံ။  
 (ရတနာဂါထာ)

ဘောဇန္တာ သပ္ပရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း  
 တို့၊ မာသာမာလံ၊ ပွင့်ချင်ဘက်မှန်မွှေးပျံ့ထုံသည့် ကြာငုံကြာပန်း အဆန်း  
 ဆန်းကို။ ဣစ္ဆန္တာ၊ ပန်ဆင်ကြလို ရမက်ဖို့၍ စိတ်ပျိုနုထွား လူအများ  
 တို့သည်။ ဝနုပ္ပလုံ၊ ကြာညိုကြာဖြူ တကြူကြူနှင့် ဆူဆူအုန်းအုန်းပန်းရက်  
 သုံးသည့် ပျားပိတုန်းသံ ဟုန်းဟုန်းညံ့မျှ ဝဲပျံ့ခိုမှီး ကြာတောကြီးသို့။ ဥပါ  
 ဂတာယထာစ၊ ပေါင်းကာနှောကာ ရွှင်မောစွာနှင့် ဝမ်းသာမြူးခုန် ကပ်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြကုန်သကဲ့သို့လည်းကောင်း။ ဆာယာဆာယံ၊ အေးထက်အေးမြ ချမ်း  
 အေးလှသည့် ဘေးဘယမအောင်း အရိပ်ကောင်းကို။ ဣစ္ဆန္တာ၊ အပူ  
 ပျောက်ရေး၊ မြော်ထောက်တွေ့၍ အေးဖို့လိုလား လူအများတို့သည်။  
 မဟာဝနံ၊ ပင်မြင့်ပင်လတ် အထပ်ထပ်နှင့် ရစ်ပတ်ရှုပ်ဆီး ဟေမှဝန်တော  
 အုပ်ကြီးသို့။ ဥပါဂတာယထာစ၊ ပြေးကာဝင်ကာ ရှင်လန်းစွာနှင့် စုကာ  
 မြူးခုန် ကပ်ကြကုန်သကဲ့သို့ လည်းကောင်း။ ဝေမော ဝေဘထာ၊ ပမာဏှိ  
 နှုန်း စံယူသုံး၍သာလျှင်။ သုခါ သုခမ္ပိ၊ အပါယဒုက္ခ ဘေးဘယမှ အေး  
 မြငြိမ်းကြောင်း ချမ်းသာကောင်းကိုလည်း။ ဣစ္ဆန္တာ၊ အာသာဝေက္ကံ  
 တမက်မက်နှင့် နှစ်သက်တောင့်တ လိုချင်ကြကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ ပါရမီ  
 ထုံကာ စုံသမ္ဘာနှင့် ဒုလ္လဘာခုခတ် လူ့အဖြစ်ကို စင်စစ်ကြုံတောင်း  
 သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ရတနတ္ထယံ၊ အနုဉ္စမျိုးမြတ် ဖိုးမပြတ်အောင်  
 ကိုးကပ်လောက်လား ရတနာမြတ်သုံးပါးကို။ ဥပါဂတာ၊ ဂါရဝလေးမြတ်  
 ကိုယ်ရေးမှတ်လျက် မပြတ်စင်းခ ကပ်ချဉ်းကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ သုခံ၊  
 လူပေ ၂ နတ်ရှိ နိဗ္ဗာန်ထိအောင် ဘောဂီရတနာ လိုရာရာနှင့် နောင်ကာ  
 မညှိုး ချမ်းသာမျိုးကို။ သေန္တု၊ ခါခါဇောကပ်သော မနုဿ်ဖြင့် မပြတ်ခုက  
 ရှာမီးလိုက်ကြပါကုန်လော။

[၎င်းဂါထာ၌လည်း “ဝနုပ္ပလုံ” ဝယ် ယပစ္စည်း၏ ဆူထွက်ကို စိန္တာမယရှိ]။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း - ၃။

(၄) အပ္ပကံမ္ပိ ကတံ ပုညံ၊ ပါပေတိ နံ သုခါသယံ။  
 အပါယတော ဥဓာရိတွာ၊ ဘယာနကာ သုဒ္ဓုဒ္ဓရာ။  
 တသ္မာ အတ္တ အဝဿာယံ၊ ခိပ္ပံ သေန္တု သာဓဝေါ။

(ရစနာဂါထာ)

ဘောန္တောသပ္ပုရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း  
 တို့။ အပ္ပကံ၊ တဇ္ဇန်းတယောင်း တစလောင်းစ အနည်းငယ်မျှကိုပင်။ ကတံ-  
 စားဖို့ထဲက ဝေခွဲမျှတ ပြုလိုက်ရသော။ ပုညံ၊ မပြောပလောက် အောက်  
 ဆုံးရောက်တဲ့ နှမ်းခြောက်ငယ်ညှိုး ကုသိုလ်မျိုးကပင်သော်လည်း။ နံပုဂ္ဂလံ-  
 သဒ္ဓါဇောကြ သောမနံနှင့် ဒါနမြှုပ်သို့ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဘယာနကာ၊  
 ဆူလျှံဝေတက် သံရေပွက်၌ မြှုပ်လျက်ခံရ ကြောက်မက်ဖွယ်လည်း ရှိထ  
 သော။ သုဒ္ဓုဒ္ဓရာ၊ ပါပကံယုတ် မကုန်ပြုတ်က မလှုပ်မကြွ အလွန်လည်း  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ထုတ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ ထင်သာ။ အပါယ်တော၊ တစ်မှိတ်ခန့်မျှ ကိုယ်စိတ်မျှဖို့ မရနိုင်ဘဲ ကြီးကျယ်သော အပါယ်ငရဲမှ။ ဥဓာရိတွာ၊ ခဲယဉ်းမမှတ် ကျဉ်း အကျပ်မှ ချဉ်းကပ်ထူထောင် ထုတ်ယူဆောင်၍။ သုခါသယံ၊ စည်းစိမ် ခြွေရံ ဘုံဗိမာန်နှင့် လူ့ဌာန နတ်မြတ် ချမ်းသာရာဘုံမြေရပ်သို့။ ပါပေတိ၊ အသင့်လွယ်ကာ ဖင့်မကြာဘဲ ပင့်ကာမြှောက်ကိုင် ပို့ဆောင်နိုင်၏။ တသ္မာ၊ ထိုသို့သေးသိမ်နုပုံစံ ကုသိုလ်ကပင် အပါယ်ထဲ အရဆွဲ၍ လူထဲနတ်တွင်း ပို့ဆယ်သွင်းနိုင်ခြင်းကြောင့်။ သာဓဝေါ၊ ချမ်းသာသုံးပါး အကျိုးများ ကို ကိုးပွားလိုကြောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ အတ္တအတ္တနော၊ သံသရာဩဿ ငုပ်မျောရ၍ ဒုက္ခညစ်ညို့ မိမိကိုယ်၏။ အဝဿယံ၊ အတည် မကွာ အရှည်ကြာအောင် မှီရာဖြစ်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်းကို။ ခိဗ္ဗံ၊ ဇီဝပိုင်နင်း မရဏ်မင်း၏ အတွင်းလက်အောက် သူ့ထံမှောက်သို့ မရောက် ရခင် လျင်လျင်ကြိုဆီး စောစောစီးစီးကပင်။ သေန္တု၊ လုံ့လမပေါ့ မမေ့လျော့ဘဲ အားအံ့ခဲ၍ အမြဲနေ့ည ရှာမှီးလိုက်ကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-၁၁။

(ဋ) ယေနကေစိ သြသဓာ လောကေ၊ ဝိဇ္ဇန္တိ ဝိဝိဓာ ဗဟူ။  
ဓမ္မောသဓေမံ နတ္ထိ၊ ဧတံ ပိဝထ ဘိက္ခဝေါ။

(မိလိန္ဒ၊ ၃၁၉)

ဘောန္တောသပ္ပုရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း တို့၊ လောကေ၊ ဇမ္ဗူဒီဟု မဟိကျယ်ဝန်း လူ့နယ်ကျွန်း၌။ ယေနကေစိ၊ သူငါ ကစ နာသော်ရဖို့ ဖော်ကြစုပုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဝိဝိဓာ၊ သလိပ်လေသွေး သည်းခြေဆေးဟု မှတ်ရေးချည်ထား အမည်လည်းများကုန်သော။ သြသ-ဓာ၊ ကိုးဆယ်နှင့်ခြောက် ပေါ်လာရောက်က ပျောက်ဖို့စုဆောင်း ဆေးဝါး အပေါင်းတို့သည်။ ဗဟူ၊ အနည်းနည်းသာ ကိုယ့်ရောဂါနှင့်ထောက်ခါနှိုင်း ညှိ တိုင်းမသိအောင်။ ဝိဇ္ဇန္တိ၊ သူတွေ့ငါပျောက် နိုင်ငံပေါက်မျှ အံ့လောက် ဖုံဖုံရှိကြကုန်၏။ တေသဒ္ဓိ၊ ထွေထွေထူးပြား လူအများဘို့ စုထားဖော်ထောင်း ထို ဆေးအပေါင်းတို့တွင်လည်း။ ဓမ္မောသဓေမံ၊ တစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေ သာဟု ရောဂါငြိမ်းအေး တရားနှင့်တူသော ဆေးသည်။ နတ္ထိ၊ နတ်ဘုံလူ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ရောက် အကုန်ပေါက်အောင် မွေနှောက်ရှာဖွေ-မရှိချေ။ ဘိက္ခုဝေါထောင့် ငါးရာမျိုး ရောက်ဆိုးကို ဖျက်ချိုးလိုကြောင်း အို-လူအပေါင်းတို့တုမေး သံသရာရန်မီး ရောက်စီး၍ အော်ညည်းငိုတ ဘုံဘဝမှ မထရှည်လျှား သင် လူများတို့သည်။ ဧတံ ဓမ္မာသမံ၊ ဒုက္ခဝဋ်ဘေး ကျွတ်လွတ်ရေးဖို့ ချီအေး အဖျော် ထိုဆေးတော်ကို။ ပိဝုထ၊ နှလုံးမနှောက် မုန်းမကြောက်ဘဲ ဝမ်း မြောက်ကြည်သာ သောက်မျိုကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိတ တစ်ပုဒ်တည်း-၁၂။

(၃) ပုပ္ဖာနံ သုမနံ အဂ္ဂံ၊ ဒါနာနံ ဓမ္မာကံ။<sup>၁</sup>

တသ္မာ ဧတံ ဒဒါမိ ဝေါ၊ ဟာသံ ဂဏန္တု သာဓဝေါ။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘောဇန္တာသပ္ပုရိသာ၊ အို....တရားနာ ပရိသတ်အပေါင်း သူတော် ကောင်းတို့။ ပုပ္ဖာနံ၊ ဂနိင်တခင်း အပြိုင်ကျင်း၍ မြိုင်တွင်းမဆံ့ ဆင်းရဲနံ နှင့် သင်းပျံ့ကြိုင်လှောင်း ပန်းအပေါင်းတို့တွင်။ သုမနံ၊ လေခတ်ရာမွှေး ရပ်အဝေးသို့ ရှေ့ပြေးဝင်သမ်း မြတ်လေးပန်းသည်။ -အဂ္ဂံ၊ ရန်လွှမ်းကြူး တကမ်းကူး၍ ဆန်းထူးအကျော် ပန်းမွှေးဟု ခေါ်ထိုက်ပါပေ၏။ ဒါနာနံ အဝတ်သင်္ကန်း ကျောင်းဆေးဆွမ်းနှင့် လှူဒါန်းကြရိုး ဒါနမျိုးတို့တွင်၊ ဓမ္မ- ဒါနံ၊ သံသရာဝဋ်ကြီး ကျွတ်လွတ်ပြီးဖို့ ခရီးလမ်းပြ စခမ်းချ၍ လျှံဝါဒ ကြ။ ဓမ္မလူကို ကြည်ဖြူစောသွင်း ဟောပြောခြင်းသည်။ (မာမကံ၊ တရား ယူဆင် များလူရှင်တို့ ခင်မင်မှတ်ကိုး မပြတ်ကြိုးသည့် အမြတ်နိုးဆုံး ဒါန ပါပေတည်း)။ ၂ တသ္မာယေဝ၊ ထိုထိုဒါန ဟူသမျှတွင် ဓမ္မအလှူ ဒါန ဟူသည် မတူကွဲလွဲ အကျိုးထူး လွန်ကဲခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဧတံ ဒါနံ၊ ထွေးကျံရစ်လူး ဘေးချန်ဆူးတို့ မပူးမစပ် မလူးကပ်ဘဲ ကူးခပ်စေထ ထူး မြတ်သော ဤဒါနကို။ ဝေါ တုမှာကံ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး မလွတ်သေး၍ ကျွတ်အေးလိုကြောင်း သင်လူအပေါင်းတို့အား။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဒဒါမိ၊

၁။ ဒါနာနံ ဓမ္မမုတ္တမံ။?

၂။ (ဥတ္တမံ၊ တရားသခင် ဘုရားရှင်တို့ မှတ်ထင်စံနှုန်း မပြတ်သုံးသည့် အမြတ်ဆုံးဒါနပါပေတည်း)။?

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကရုဏာပျံ့ မေတ္တာနှံ့၍ ဇောရနံ့ဖြာ ဟောပြန့်ပါအံ့။ သာဓဝေါ၊ နိဗ္ဗာန်  
နန်းရိပ် သောကမ်းဆိပ်ကို မှန်းစိတ်မြော်ညောင်း သင် သို့တော်ကောင်း  
တို့သည်။ တံဒါနံ၊ ဘဝဂ်မဆံ၊ တက်ရနံနှင့် မွေးပျံ့လွှမ်းကျော် ထို ဓမ္မ  
ဒါနတည်းဟူသော အလှူတော်ကို။ ဟာသံ-ဟာသန္ဓော၊ ဗလဝဇောပြဌ်  
မနောဓာတ်၌ နှောစပ်မိမိ ဇောကပ် ရှင်လန်းသော သဒ္ဓါစိတ်ရှိသည်ဖြစ်  
၍။ ဂဏ္ဍန္တ၊ တမလွန်တိုးပွား နောင်ကိုးကားဖို့ ကြိုးစား၍ နာယူလိုက်  
ကြပါကုန်လော။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း။ ၁၃။

(ခ) ဘဉ္ဇိတွာ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ဒုက္ခံ သုန္ဓရနိဗ္ဗာနံ။  
သဒ္ဓမ္မံ သဝနတ္ထာယ၊ ဓာရတော လောကနာထဿ။  
အာဂန္ဓာ သန္နိပတိတာ၊ ဆေကော ဗုဒ္ဓေါ နဒိန္ဒာနံ။  
ယံ တံ ဝါဒိဿ နဗျာဟံ၊ ကရံ သုဏာထ သက္ကစ္စံ။

(ရဝနာ ဂါထာ)

ဘောန္ဓော သပ္ပရိသာ၊ ဒို...တရားနာ ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်  
ကောင်းတို့။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ပြဟွာ နတ်လူ ခပ်သိမ်းသူတို့၏။ ဒုက္ခံ၊ ပြိုငြင်  
ပြင်းပြ ဘဝမစဲ တွေ့ကြုံရသော ဝဋ်ဆင်းရဲကို။ ဘဉ္ဇိတွာ၊ အရဟတ္တမဂ်  
ဓားသံလျက်ဖြင့် ပယ်ဖျက်ခုတ်ထွင် သုတ်သင်ရှင်းလင်း၍။ သုန္ဓရံ၊ အသစ်-  
တဓာတ်အောင်း ကောင်းထက်ကောင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သောင်ကမ်း  
ရွှေတုံနန်းသို့။ ဓာရတော-ဓာရေန္တဿ၊ ဖြူစင်ဖွေးလျက် လင်းယဉ်ရွက်ကို  
ဖြန့်ကျက်ကားကား မာမားစွင့်စွင့် ဖွင့်၍အလိုက် လွှင့်တိုက်ပြီးကာ မြစ်  
ညာသောင်မို့၊ ဖောင်ကူးတို့ဖြင့် ဆောင်ပို့တော်မူတတ်သော။ လောကနာ-  
ထဿ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးစားရာအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ  
ဘုရား၏။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ချိုမောစွာလှ သြသဓာတ် တရားတော်မြတ်ကို။ သဝ-  
နတ္ထာယ၊ ပန်းဝရက်ကို ဆောင်ရွက်သည့်ပျား ဝံအလားသို့ မှတ်သား  
ကြည်ဖြူ နာယူခြင်းငှာ။ အာဂန္ဓာ၊ ဝင်ကူးမျက်မှောက် အနီးအောက်၌  
တင်မြှောက်အညွှတ် စုံချီပန်သော ဆည်းကပ်သာ၍။ သန္နိပတိတာ၊ ညီညွတ်  
ဖြေ စည်းဝေးကြကုန်သော။ ဘောန္ဓော၊ ဒို-တရားနာပရိသတ်အပေါင်း  
သူတော်ကောင်းတို့။ နဒိန္ဒာနံ၊ ပဉ္စင်တူရိယာ သံဝါညီးညီး တီးမှုတ်တတ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သူ နတ်လူ အပေါင်းတို့ထက်။ ဆေကော၊ နာ၍မငြီး သံဟည်းငြိမ့်ငြိမ့် နှစ်သိမ့်စရာ တီးမှုတ်ရာ၌ လိမ္မာတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓေါ၊ လောကီလောကုတ်ဓမ္မပုဒ်ကို မယုတ်ကုန်စင် သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံဓမ္မနဒံ၊ အကြင် တရားတည်းဟူသော တီးမှုတ်ခြင်းကို။ နဒိ၊ သာယာမြည်လှုပ် တီးမှုတ်တော်မူပြီ။ တံဓမ္မနဒံ၊ ထိုမြတ်ဘုရား၏ လှုပ်ရှားမိန့်ပြန် စည်တော်သံကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဝါဒိဿံ၊ သဒ္ဓါပယတ် ဌာန်မပြတ်အောင် လက်ထပ်ကိုင်ဆုပ် တီးမှုတ်ပေအံ့။ တုဓမ္မ၊ တူရိယာဟန် တရားသံကို နာခံလိုကြောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ သက္ကစ္စံ၊ တုပ်ဝပ်မြတ်နိုးသဒ္ဓါကျိုးလျက် ရှိခိုးသေချာ ရှိသေစွာလျှင်။ ဂရုံကတွာ၊ ယောနိသော ပိုက် မနောစိုက်လျက် နှစ်ခြိုက်သမှု အလေးပြုကြကုန်၍။ သုဏာထ၊ သီဟမေဒနီ ခြင်္သေ့ဆီကို သိဂီဗလား တင်သိုထားသို့ မပြားတူမျှ နာယူကြ ပါကုန်လော့။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း ၁၄။

(ဏ) ဗုဒ္ဓကုံရော ဌပေတွာန၊ ယော ဂံဏှတူတိဒါလဘံ။  
ကိန္တိ ဟိတွာ ပတိတွာဝ၊ တုဓမ္မ သုဏန္တု ဒုလ္လဘံ။

(ရစနာဂါထာ)

ဘောန္တောသပ္ပုရိသာ၊ အိုတရားနာပရိသတ်အပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့။ ဗုဒ္ဓကုံရော၊ ဩသမြစ်ပြင် ငဋ်ရေယဉ်မှ ကယ်တင်အံ့ငှါ လူဗိုလ်ပါဌ် ကရုဏာသန် ဗောဓိဉာဏ်ကို ရှာကြံဆင့်ပေါင်း ရင့်မာညောင်းသည့် အလောင်းတော်မြတ် ဗောဓိသတ် ဖြစ်တော်မူသော၊ (ဓမ္မသောဏ္ဍရောရာဇနယ်မှန် ကျင့်ဆယ်တန်နှင့်တရံမကင်း နွယ်သန့်ရှင်းသော ဓမ္မသောဏ္ဍရမင်းကြီးသည်။ သာသနန္တရ ကာလေ၊ ကဿပမြတ်စွာ သာသနာသည် ရောင်ဝါဒလင်း ကွယ်ပျောက် ကင်းသောအခါ၌။ ဓမ္မကာမော၊ ချိုပျားအဟန် တရားသံကို နာခံချင်ဘိ တောင်းတခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဟတ္ထိခန္ဓေ၊ ကကြိုးတန်ဆာ ဒွါဒရာနှင့် ဖွယ်ရာစီလင် ခြယ်ကာတင်အပ်သော မင်္ဂလာဆင် ကျောက်ကုန်းပြင်၌။ သဟဿကဟာပဏံ၊ ရတနာမျိုးမှန် ဖြိုးဖြိုးလျှံသည့် ဖိုးတန်မယုတ် အသံပြာတောင်ထုပ်ကို)။ ဌပေတွာန၊ မျက်ဝါးထင်ထင် အမျှားမြင်အောင် ထားတင်ပစေ မိန့်ခွန်းခြွေ၍။ (ယောပဏ္ဍိတော၊ (မြင့်မိုရ်) ၈-၄ (ပဉ္စမအကြိမ်)

မြတ်ဘုရား၏ မိန့်ကြားထုတ်ပြန် တရားမှန်ကို သင်အံ့မှတ်မိ အကြင်သို့  
သော ပညာရှိသည်။ ဓမ္မဒေသကော၊ တစ်ပုဒ်တစ်ပါ တစ်ဂါထာနှင့်နည်းစွာ  
ဖြစ်စေ ဟောတတ်ပေ၏။ သောပဏ္ဍိတော၊ သို့လောက်ကျေးဇူး လူသုံးဦး  
တွင် ဂုဏ်ထူးကျော်သိ ထိုကဲ့သို့သော ပညာရှိသည်။)။ ဣဒံဓနံ၊ ဒွါဒရာတင်  
ဦးတော်ဆင်နှင့် ဘော်စင်နှောင်ချုပ် ဤထောင်ထုပ်ကို။ ဂဏှတု၊ ပူဇော်  
လာဘ်သပ် သူတော်မြတ်မို့ လူကပ်လိုက်ပေ သိမ်းယူကြပါစေသတည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့ ထွေထွေ ဟစ်အော်စေလျက် (သတ္တက္ခတ္တံ၊ အသပြာတပိုး  
တိုးကာတိုးကာ ခုနစ်ခါ-ခုနစ်ကြိမ်။ သဗ္ဗနဂရံ၊ လမ်းမြောင်လမ်းကွေ့ ဟူ  
သရွေ့ကို ရွေ့ကာရွေ့ကာ စည်မောင်းညာလျက် တွင်းပါပြင်ဆုံး တစ်မြို့  
လုံးကို၊ စရာပေန္တောပိ၊ မရပ်မတည် ပတ်ပတ်လည်အောင် ထိုဤလူးလာ  
လှည့်စေပါသော်လည်း။)။ ဧကမ္ပိ၊ တစ်ပါဒလောက် အဆုံးပေါက်အောင်  
ဟောလောက်နိုင်လူတစ်စုံတစ်ယောက်သောသူကိုမျှလည်း။)။ အလဘံ-အလ  
ဘန္တော၊ မတွေ့မဆိုင် မရနိုင်သည်ဖြစ်၍။ မောသံရာဇဘာဝေါ၊ တရားမမှီး  
အမှားကြီးလျက် အချည်းနှီးမျှ မင်းပြုရခြင်းသည်။ ကိံအတ္ထိ၊ မဖွယ်နှုန်း  
ညှိုး လူ့ဘုံဆိုးမှာ လူမျိုးဖြစ်ဘိ ငါ-ဘာကျိုးရှိချေတော့အံ့နည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့ဖန်ဖန် ဟုတ်နိုးကြံ၍။ (ရဇ္ဇံ၊ မောင်းမမိသံ နန်းဝေရန်နှင့်  
နိုင်ငံအုပ်ထီး တိုင်းပြည်ကြီးကို)။ ဟိတု၊ မူးကုန်မတ်ပေါင်း ဗိုလ်ရှစ်  
သောင်းတို့အား မစောင်းမငဲ့ စွန့်ပစ်ခဲ့၍။ (နိက္ခမန္တော၊ တရားစိတ်စွဲ  
ကြိတ်အဲဖြင့် မစဲမနား ထွက်ခါသွားလေသည်ရှိသော်။ ဓမ္မဒေသကံ၊  
တစ်ဂါထာရ အကျဉ်းမျှဖြင့် လေးပါဒပုဒ် မွေဟုတ်ကို သရုပ်ပိုင်ပိုင် ဟော  
စွမ်းနိုင်သော။ ယက္ခံ၊ မာန်စွယ်ဖြူးဖြူး တောဘီလူးသို့ အထူးတဉာဏ် သရုပ်  
ဖန်၍ နတ်ဌာနိကဆင်း သိကြားမင်းကို။ ခိသ္မာ၊ ဂံနိုင်ရစ်ဆီးတောအုပ်ကြီး  
၌ ခရီးပြိုင်ဝှေ့ ရင်ဆိုင်တွေ့၍။ သဇီဝကံ၊ ရုပ်နာမ်စုံလျက် မကုန်ပျက်သဖြင့်  
အသက်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ အတ္တနောကာယံ၊ ကြင်နာစုံမက် မခွါရက်  
အောင် နှစ်သက်ကြည်ညို မိမိကိုယ်ကို။ ပပါနံ၊ အသူတရာ နက်စွာမြင့်  
မောက် ကမ်းပါးချောက်သို့)။ ပတိတု၊ အသက်ခန္ဓာ မငဲ့ညှာဘဲ သဒ္ဓါ  
ဟုန်တင်း လှိမ့်ကာဆင်း၍သာလျှင်။ တဿယက္ခဿ၊ ထိုစားမည်ငမ်းငမ်း  
စိတ်မာန်ကြမ်းနှင့် လက်လှမ်းကြိုဆီး ဘီလူးကြီးအား၊ အစဇ္ဇိ၊ မလွဲမတုန်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ရဲဝံ့ဝံ့နှင့် ကြဲစွန့်တော် မူခဲ့လေပြီ။ အစ္ဆရိယံ၊ တစ်ဆူမဖြစ် ဇေမ္မူခေတ်  
 တွင် မူသစ်တစ်နည်း လက်ဖျောက်တီး၍ အံ့ချီးလောက်လှသော။ တံ-  
 နယံ၊ အသက်မကွာ ကိုယ်ခန္ဓာကို ပမာမမှတ် သဒ္ဓါပြတ်၍ အမြတ်  
 ရှာမှီး ထိုခင်းနည်းကို။ ဂဟေတွာ၊ ဖြုစင်နှလုံး ကြည်ရှင်ပြုံးလျက်  
 မှန်ထုံးတစ်ဆူ စံနှုန်းယူ၍။ တုံဗေ၊ သင်တရားနာ ပရိသတ် အပေါင်း  
 သူတော်ခကောင်းတို့သည်။ ဒုလ္လဘံ အတိဒုလ္လဘံ၊ ပြဟွာလူ့ဘုံ အပ်  
 သွားဆုံလည်း မကြုံလွှဲကင်း လွန်ခဲ့သဉ်းသော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ မေဒနီစစ်  
 မြေဆီနှစ်သို့ ချိုမြစ်ပျံ့လှောင်း တရားကောင်းကို။ သက္ကစ္စံ၊ အဉ္စလီထိပ်  
 ထား စိတ်မပြားဘဲ ညွတ်တူးကြည်ဖြူ အလေးမူ၍။ သုဏန္တု၊ သဒ္ဓါ  
 ရှမ်းအိ မနှမ်းရိဘဲ စွမ်းငြိပ်စ်ကွာ နာနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

[ဤဂါထာ၌ သဒ္ဓါကျဉ်းလွန်း၍ စုံလင်အောင် ပါဌသေသနှင့်  
 ယောဇနာလိုက်ရသည်။ ဝိတ္ထာရဘိရုတို့ အပျင်းကို အလေးမမူသင့်။ ။  
 ဤဝတ္ထု၌ “ဓမ္မသောဏ္ဍရ၊ ဓမ္မသုန္ဒရ” နှစ်ထွေရှိ၏။ သမ္မုတိပညတ်မို့  
 မှတ်မိသမျှ ရှုတ်ဖတ်က အပြစ်ဟုမတပ်ရာ။ ။ ကျမ်းကြီးကျမ်းခိုင် မလာ  
 သောကြောင့်လည်း သပ္ပပ္ပလာပဟု အချို့က ဆိုသေး၏။ ဘုရားရှင်  
 ဂုဏ်တော်အရေးမို့ နှုတ်ဝစီမိရုပ်ထွေးစေနှင့် ဝိနိလေးမည်ကိုကြောက်]။

ဤကား အာသိသ ဟစ်ပုဒ်တည်း-၁၅။

- (တ) ဗုဒ္ဓကုရော သသရာဇာ၊ ကာယံ အစဇ္ဇိမတ္တနော။  
 ပဋိဂ္ဂဟဿ အဂ္ဂမ္ပိ၊ ပတိတွာဝ သဇီဝကံ။  
 ဥလ္လုရာဇပဿဗ္ဗုတံ၊ မေဒနီယာဝ ဝါသဝေါ။  
 တံ လိခိတံ ဂဟေတွာန၊ ပရိပူရေန္တု သံဝေဝေါ။

(ရစနာ ဂါထာ

ဘောန္တောသပ္ပုရိသာ၊ အို...တရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်  
 ကောင်းတို့။ ဗုဒ္ဓကုရော၊ ပွင့်အံ့လျင်မြန် ဗောဓိဉာဏ်ကို ရှာကြံရင့်ညောင်း  
 နိဗ္ဗာန်ပြောင်းမည့် အလောင်းတော်မြတ် ဗောဓိသတ် ဖြစ်တော်မူသော။  
 သသရာဇာ၊ ဖုံ၊ မြေခွေး၊ မျောက် ဖော်သုံးယောက်ကို၍ ချီးမြှောက်ပပ်  
 စင်း ယုန်သူတော်ခင်းသည်။ သဇီဝကံ၊ ရုပ်နာမ်ဖွိုးတက် မညှိုးပျက်ဘဲ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

အသက်နှင့်တကွသော။ အတ္တနောကာယံ၊ မြူညစ်မတင် လွန်ချစ်ခင်သည့် သစ်လွင်နုပျို မိမိကိုယ်ကို။ အဂ္ဂမ္ဘိ၊ သိကြားစီမံ ဟည်းဟည်းညံ့မျှ အလှံ ထိန်ညီး မီးပုံကြီး၌။ ပတိတောဝ၊ မရံ့မညွှာ ရဲဝံ့စွာဖြင့် သံဒွါဟုန်ပြင်း ခုန်ကာဆင်း၍သာလျှင်။ ပဋိဂ္ဂဟဿ၊ ဝတိမိုးစံ တစ်မျိုးဖန်သည့် ခြိုးခြံဝတ် စား အလှူခံပုဏ္ဏားအား၊ အစဇ္ဇိ၊ ဝမ်းမြောက်ကြည်ဖြူ ပေးစွန့်တော်မူ ခဲ့လေပြီ။ ဝါသဝေ၊ စတုမဟာ ဝတိသော၌ အာဏာပိုင်နင်း သိကြား မင်းသည်။ တံအဗ္ဘုတံ၊ ထိုမီးလျှံငြီးငွေ့ မဝင်ဝေ့ဘဲ အံ့အဲအထူး မဖြစ် ဘူးဖြစ် ဇမ္ဗူခေတ်တွင် မူသစတရံ ယုန်မင်းဟန်ကို။ နရမရူဟိ တာယ၊ အများနောက်သူနတ်ရှင်လူတို့ နည်းယူစံထား အကျိုးများကြစေခြင်းငှာ။ ဥလ္လုရာဇပဿ၊ ငွေစန္ဒြိ လဗိမာန်၏ ရောင်လျှံတင့်ရှန်း နံရံစွန်း၌။ မေဒ- နိယာဝ၊ မည်းညိုရွမ်းသစ် မြင်းမိုရ်နှစ်ကို ယူညစ်ကြည်လင် တောင်ဆီမင် ဖြင့်သာလျှင်။ လိခိတံ၊ သရုပ်ခြားနား ရွှေစုတ်သား၍ ခေးသားမှတ်တင် ခဲ့လေပြီ။ တံနယံ၊ ထိုအံ့ဖွယ်ဘနန်း ကြက်သီးဖျန်းမျှ ဥဒါန်းမပြီး ယုန် မင်းနည်းကို။ ဂံဟေတော၊ ဖြူစင်နှလုံး ကြည်ရှင်ပြုံးလျက် မှန်ထုံးတဆူ စံနှုန်းယူ၍။ သာဓဝေ၊ သံသရာဝဋ်ကြီး လွတ်ဖို့နည်းကို ရှာမှီးကြာ ညောင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဒါနာဒိပါရမိယော၊ နိဗ္ဗာန်မျိုး စေ့ တရွေ့ရွေ့နှင့် ပြည့်ဖို့မျှော်ရည် ဒါနစသော ပါရမီတို့ကို။ ပရိပူရေန္တ၊ မစ္ဆေစိတ်ဖင့် မပိတ်လင့်ဘဲ အားနှင့်လျော်စွာ ဖြည့်ကျင့်နိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။

ဤကား အာသိသ တစ်ပုဒ်တည်း-၁၆။

ဤတွင် အာသိသ ၁၆-ပုဒ် ပြီး၏။

၇-ပါရမီဆယ်ပါးတို့တွင် ဒါနပါရမီကို ယခုကမ္ဘာ၌  
ဖြည့်ရသည့် စရိယာပိဋကလာ ဝတ္ထုဆယ်မျိုး

[ဝေဿန္တရာ ဇာတ်အဆုံး]

မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောမိ မုတ္တမံ။

(ပရိတ္တ)

မဟာကာရုဏိကော၊ ဘဝမစဲ ဒုက္ခထဲ၌ လဲကြနစ်ကြ ဝေနေယျကို  
ကယ်မလိုဘိ အားကြီးသော ကရုဏာ ရှိတော်မူသော။ နာထော၊ လူသုံး  
ပါးတို့၏ကိုးစားရာအစစ်ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။  
သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခန္ဓာဝန်ထမ်း ရေညှန်လမ်း၌ ပင်ပန်းကြကုန် အလုံးစုံသော  
သတ္တဝါတို့၏။ ဟိတာယ၊ ဒုက္ခဝဋ်ကြွေး ကျွတ်လွှတ်အေး၍ ရန်ဘေးလွင့်  
ပါး အကျိုးများကြစေခြင်းငှာ။ သဗ္ဗာပါရမီ၊ ဒါနသီလ နိက္ခမက စ၍  
ဘွက်ရေ အလုံးစုံသော ပါရမီတော်တို့ကို။ ပူရေတွာ၊ အယုတ်အလတ်  
အမြတ်မရွေး ရှာကြံတွေးလျက် မြတ်လေးကြည်ဖြူ ဖြည့်တော်မူ၍။ ပုတ္တမံ၊  
လူသုံးဦး၌။ အမှူးဥက္ကဋ္ဌ လွန်ထူးမြတ်သော။ သမ္မောမိ၊ သဗ္ဗညုအစစ်  
ဘုရားအဖြစ်သို့။ ပတ္တော၊ ဝဋ်ခန်းကျော်မြောက် တကမ်းပေါက်အောင်  
လှမ်းရောက်တော့ မူရလေပြီ။

အဲ-ဘုံသုံးပါးမှာ တစ်ပါးသော သူတို့နှင့်မတူ အခြားအခြားသောသူတို့  
ထက် အဆအရာ အဆအထောင် အဆအသောင်း-အသိန်း၊ အသန်းမက  
လွန်ကဲလှသော မဟာကာရုဏာတော်ဖြင့် ကြင်နာတော်၊ သနားတော်မူလှ  
ပေသော လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးစားရာ၊ အားထားရာ၊ တင်စားရာ၊ ကိုးကွယ်  
ရာ၊ မှီခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ၊ လဲလျောင်းရာတစ်ခု ဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်  
စွာဘုရားသည် ဆီးဘားမရ တစ်ဟုန်ထိုးစီးကျတဲ့ မြစ်မဂင်္ဂါ မဟာသမုဒ္ဒရာ  
ကြီးတို့ပမာ အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာ မပြတ်ကြသဖြင့် ဇာတိကစလို့မို့ ဇရာ-  
ဗျာဓိနှစ်ပါးကို အလယ်ကြားကချပ်ကာ မရဏမှာ အဆုံးသတ်ပြီးတော့  
သည်တစ်ဘဝတွင်သည်မျှနှင့် အစမပြတ်ရသေးဘူးတဲ့ ဇာတိနှင့်တစ်ခါလှည့်  
စပ်ပြန်ရော့တယ်။ ဇာတိတွယ်မိပြန်ကလဲ ဇရာနှင့်ဗျာဓိတို့က သူတို့နှင့်  
အလှည့် ထောက်လာပြန်ပြီလို့ အိုဦးမယ်၊ နာဦးမယ်၊ လူအိုကြီး ကြာကြာ  
နေမှပြင်လဲ ဘယ်မှာ ချမ်းသာခွင့်ရနိုင်တော့မလဲ မရဏလက်ထဲ ကျပြန်  
(ပဉ္စမဏကြိမ်)

ရောပေါ့၊ တစ်ခါသေပြန်ပြီး ဘဝပြတ်လို့မို့ တကတဲပြီး လက်စသတ်  
တော့မလားလို့ ဆိုတော့ ဘယ်မှာ လက်စသတ်ပါဦးမလဲ ဇာတိနှင့် စပ်ပြီး  
ပဋိသန္ဓေသို့ ကပ်ရဦးမဟာပဲ။

အဲသည်လိုချည်း ထပ်ထပ်ပြီး မပြတ်တသုန်သုန် မြစ်ကြီးတွေ စီးနေတဲ့ပုံ  
လိုလို့ ဘုံနတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာ့ဘုံတို့၌ ငုပ်တုံပေ ၂ တုံ ဆန်လုံဆန်၊ စုန်လုံစုန်၊ ခုန်လုံ  
ခုန်၊ ကူးလုံကူး ဘဝကတိုင်ကျော်ကြူးအောင် ကွန်မြူးရစ်ပတ် ခြားရဟတ်လို့  
မရပ်မတည် ချာချာလည်ပြီးတော့ စီစီညံ့ညံ့ ပြောင်းပြန်ဦးစောက် ဆူဆူ  
သီးသီး ဟစ်အော်ညည်းပြီး ပူမီးတွေ လောင်တောက်လို့ ဒုက္ခကြီးရောက်  
နေကြတဲ့ သတ္တဝါအများ သုံးဘုံသားတို့ကို သုံးပါးကျော့ကွင်း ဝဋ္ဋ  
အတွင်းမှ ကင်းကြလွတ်ကြ ဝဋ္ဋကျွတ်ကြစေခြင်းငှာ ကိုယ့်ဒုက္ခ ကိုယ့်အတွက်  
ကိုယ့်ရုပ်နာမ် ကိုယ့်အသက်ကိုမှ မငဲ့ကွက်မထောက်ထား ကိုယ့်ကျိုးကိုယ်  
ဘေး ကိုယ့်အရေးကိုမျှ မတွေးချင့် မစဉ်းစားဘဲ သူတစ်ပါးတို့၏ ဒုက္ခ  
ဝေနေယျတို့၏ ဘေးဘယကိုသာ ကြောင့်ကြဆူသဲ ကယ်မမဲ့စိတ်အကြံနှင့်  
သည်းထန်စွာအားခဲပြီးတော့ လူနိုင်ခဲလှတဲ့ဒါနံ၊ ကျင့်နိုင်ခဲလှတဲ့ သီလ၊  
လုံ့လအကျိုး ဆွေမျိုးနှင့် စည်းစိမ်ဘုံ သားမယား အလုံးစုံတို့ကို မစုံ  
မမက် အိမ်ထောင်ပါ ဖျောက်ဖျက်ပြီး တောထွက်ရတာကလဲ အခါခါ  
မညာမထောက် ထိုးဖောက်ခုတ်လှီး ဖျက်ဆီးထုချေ အထွေထွေကို ပြုလေ  
တယ်လို့မှမရှု စိတ်မာန်ကိုမှ မခုတ် သာဓုကာရီ မြေမဟီကဲ့သို့ ခန္တီသုဘော  
နှင့် သည်းခံခွဲရသော ဘဝကလဲ အနန္တအသင်္ချေ တွက်ရေပျားပြား ပါရမီ  
အပါးပါးတို့ကို။ လေးသင်္ချေ၊ ရှစ်သင်္ချေ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာ  
တစ်သိန်းအကြားမှာ မနားအောင်ဖြည့်ကျင့်နိုင်မှသာ ထွတ်တိုင်ဆုံးပေါက်  
လို့ ဘုံသုံးပါးမှာ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ရပါတယ်။

အဲ ဘုရားတစ်ဆူတစ်ဆူ ဖြစ်ရ ပွင့်ရတယ်လို့ဆိုတာ လွယ်လွယ်ကူကူ မပူ  
ရ မပင်ရ သာမည-အညတြအပါကဋ္ဌ ပေါ့ပေါ့ဆဆ အနည်းငယ်မျှ လုံ့လ  
အနည်းငယ်မျှ ဥဿာဟ အနည်းငယ်မျှ ပါရမီ သမ္ဘာရနှင့်ပင် ဘုရားဖြစ်နိုင်  
ကြတာမဟုတ်ပါပေဘူး သံသရာငဋ္ဌဒုက္ခမှ မကျွတ်မလွတ်နိုင်တဲ့ ဝေနေယျ  
သတ္တဝါများကိုလဲ ရင်သွေးရင်သားနှင့် မခြားမနား အလွန်အကဲလဲ သနား  
ဦးပါမှ သနားရုံသာမကသေးပါဘူးတဲ့ ထိုကဲ့သို့သော ဒုက္ခိတဝေနေယျတို့  
ကို ကယ်မလို ဆောင်မလို မရရအောင် မပါပါအောင် ဆောင်လိုယူလို ကယ်  
ဆယ်လိုတဲ့လုံ့လ၊ ဘုရားဖြစ်လိုတဲ့ဆန္ဒကလဲ သူတစ်ပါးထက်လွန်ကဲဦးပါမှတဲ့၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



သည်မျှ မကသေးပါဘူးတဲ့၊ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းဖြစ်စေ၊ ရှစ်သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းဖြစ်စေ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း ဖြစ်စေ၊ တွက်ရေရှည်လမ်း ကမ္ဘာတွေကုန်ကျမ်းအောင် ပါရမီတွေ အခန်းခန်းကိုလဲ ပင်ပန်းအောင် ဖြည့်စွမ်းနိုင်ပါဦးမှတဲ့၊ အဲ-သည်ကဲ့သို့ အင်္ဂါသုံးပါးနှင့် ညီညွတ်ပါမှ ဘုရားတစ်ဆူတစ်ဆူ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ဘုရားအလောင်းတော်၏ ကရုဏာဆိုတာ သတ္တဝါကို သနားတဲ့ အရာမှာ သူတစ်ပါးတို့ ကရုဏာထက် ဘယ်လိုလွန်ကဲပါသလဲလို့ ဆိုတော့ လောကမှာ အမိအဖဖြစ်သော သူတို့သည် ရင်သွေးရင်သား ကိုးလ၊ ဆယ်လလွယ်၍ ဖွားရတဲ့ သားရင်းသမီးရင်း အပေါ်မှာ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့် သနားတယ် သနားတယ်လို့ ဆိုကြတယ်၊ ထိုအမိအဖများ သားသမီးကို သနားတာထက်ပဲ ဘုရားအလောင်းတို့ ဝေနေယျကို သနားတာက သာလို့ပင် အားကြီးသေးတယ်၊ ဘယ်ကြောင့်လဲလို့ ဆိုတော့... သားပေါ် သမီးပေါ် ရင်သွေး ရင်သားတို့ အပေါ်မှာ ချစ်လှ၊ ခင်လှ၊ ကြင်နာလှတယ်လို့ ဆိုကြတဲ့ အမိအဖများဟာ သားသမီးတို့အပေါ်မှာ တကယ်စောင့်မနိုင်လှပါမှ ကိုယ်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ ရတနာရွှေငွေ ဆန်ရေစပါးစံသော ဗာဟိရဝတ္ထု တစ်ခုခုဖြင့် သော်လည်းကောင်း စောင့်မကြည့်ရှုနိုင်ကြတယ်၊ သည်ကဲ့သို့ စောင့်မကြည့်ရှု ပြုစုချီးမြှောက်ခြင်းကိုသာ ချစ်တယ် ခင်တယ် ကြင်နာတယ်သနားတယ်လို့ ဆိုရပါတယ်၊ ရေးကြီးခွင်ကျယ် တကယ်ကြုံကြုံလို့မို့၊ သေလောက် ကျေလောက် ဘေးကြီး ရန်ကြီး မင်းဒဏ်ရာဇဝတ်ကြီး ဆိုက်ရောက်လို့လာခဲ့က ချစ်ခင်လှတယ်လို့ ဆိုတဲ့ အမိအဖနှစ်ယောက်တို့တွင် တစ်ယောက်ယောက်က ထွက်လို့မို့ အသက်နှင့်ဖလှယ်ပြီးတော့ သားငယ် သမီးငယ်တို့ ကိုယ်စား ရာဇဝတ်မင်းဒဏ်ကျေအောင် အသက်သေခံစမ်းပါလားဆိုတော့ သနားတဲ့စိတ် ပျောက်ပြီး ကိုယ်သေရမယ် ဟာ ကြောက်လို့မို့ တစ်ယောက်မှ အသေခံဝံ့ကြမှာ မဟုတ်ကြဘူးတဲ့၊ “ကိုယ်မချီက အမိဖြစ်တောင် သဲပူသောင်မှာ ချီဆောင်သက်နှင်း သားမောင်ကို ချလို့နင်း” ဆိုတာလို တကယ်အရေးရှိလို့ သေဘေးကြီးထိလာတော့ ချစ်လှတဲ့ မိဘရင်းသော်မှလဲ ကိုယ်လွတ်ရုံသာ ရှောင်ကွင်းကြတာပဲတဲ့၊ ဘုရားလောင်းတို့ ကရုဏာမှာတော့ သည်လိုဟာ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ဒုက္ခိတသတ္တဝါ ဝေနေယျတို့မှာ သံသရာဝဋ် ဘဝညွတ်က မလွတ်နိုင် မပြုတ်နိုင် မူးမှိုင်မျောပါး မရှောင်ရှားနိုင်ကြဘဲ အို

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လိုက်လား နာလိုက်လား၊ သေလား ကျေလား၊ ပဋိသန္ဓေ နေလိုက်လား  
 နှင့် ဝဋ္ဌတရားအလျောက် ဘုံသုံးပါးထောင်အောက်မှာ မင်းဒဏ်ရာဇဝတ်  
 မလွတ်မပျောက် သေဘေးကြီး တွေ့ရောက်နေကြတဲ့ သတ္တဝါတွေကို မြင်  
 ရလျှင်ပင် ကိုယ်တော်တိုင်ပင် ခံရသည့်အလားကဲ့သို့ အလွန်ပင် သနား  
 ဘော်မှုလှလွန်းလို့ တကယ်လို့ ကိုယ်လွတ်ရုံသာ ရှောင်ရှားလို့ သတ္တဝါ  
 တွေကို မသနားနိုင်ပါဘူးလို့ ဆိုရင် ဒီပင်္ကရာမြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်  
 ရင်းမှာပင် စံာရင်းဝင် သာဝကဆုကြီးနှင့် နိဗ္ဗာန်ကို လက်ကိုင်ရပြီးသား  
 ကလားတဲ့၊ ထိုအခါတုန်းက မလိုက်မသွားသေးဘဲနှင့် သတ္တဝါ အများတို့  
 အတွက် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း ဆက်ပြီးတော့ သံသရာဝဋ်ထဲက  
 မထွက်သေးဘဲ ကမ္ဘာကို အရှည်ဆက်ပြီး အသက်ကို သေမင်းမှာပေါင်နှံ  
 လို့မို့ ကိုယ်တော်မြတ် အပင်ပန်းခံနေရတာ ကရုဏာ လွန်ကဲလွန်းလို့  
 သတ္တဝါတွေကို ကိုယ့်အသက်နှင့် လဲယူနေရတာပဲတဲ့၊ အဲ-ထို့ကြောင့်  
 ဒီပင်္ကရာဘုရားရှင်၏ ခြေတော်ရင်းအနီး ဗျာဒိတ်တော်ခံကတည်းကပင်-

ပထဝီယံ နိပန္နဿ၊ ဧဝံ မေ အာသိ စေတသော။

ဣစ္ဆမာနော အဟံ အဇ္ဇ၊ ကိလေသေ ဈာပယေ မမ။

ကိမေ ဧကေန တိဏ္ဏေန၊ ပုရိသေန ထာမဒဿိနာ။

သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ သန္တာရေဿံ သဒေဝကံ။

လို့ ကြိမ်းဝါးတော်မူခဲ့တယ်။

ပထဝီယံ၊ ဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာထွတ်ဖျား လျှောက်သွားဖို့ရာ ငါ့တာမပြီး  
 ရှိညွှန်ကြီး၌။ နိပန္နဿ၊ အသက်ပင်သေ လျှောက်စေလိုစိတ် မှောက်ကာ  
 အိပ်တုန်းကပင်။ မေ၊ ငါ၏။ စေတသော၊ ကရုဏာဖိတ်လျှံ စိတ်အကြံ  
 သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ။ အဟံ၊ ငါကား။ ဣစ္ဆမာနော၊  
 တစ်ပါးမထောက် ကိုယ်တစ်ယောက်ဖို့ လွတ်မြောက်စိမ့်ငှာ အကယ်၍အလို  
 ရှိခဲ့ပါသည် ဖြစ်အံ့။ အဇ္ဇ၊ ဒီပင်္ကရာမြတ်စွာ ရွှေဗျာတ်ဆိပ် ခတ်နှိပ်နှံစိုက်  
 ဤယခုနေ့၌ပင်လျှင်။ မမ၊ ငါ၏၊ ကိလေသေ၊ လျှံဝေဆူအိုက် မာန်မြူ  
 မှိုက်တို့ကို။ ဈာပယေ-ဈာပယေ၊ လက်ပြောင်ညီးညီး မင်္ဂလောင်မီးဖြင့်  
 အပြီးဆုပ်ကိုင် ဖုတ်မြှိုက်နိုင်၏။

ထာမဒဿိနာ၊ သုံးထွေဘုံသား ဗိုလ်ခြေများတို့၏ ကိုယ်စားခိုမှီး စွမ်း  
 အားကို မြင်ရပြီးသော။ ပုရိသေန၊ စွယ်သွားပြောင်ပေါက် ထောက်ထား  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

လောက်အောင် ယောက်ျားကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်တပြီလျက်။ ကေန  
တိဏ္ဏန၊ ဒုက္ခိတသား ဝေနေများကို ပစ်ထားမမတစ်ကိုယ်တည်း ကူးသွား  
ရသဖြင့်။ မေ၊ ငါ့အား။ ကိ၊ ဘယ်အကျိုးထူးရှိချေတော့အံ့နည်း။ သဗ္ဗညု  
တံ၊ မဂ်ဌဂံမာ ယာဉ်နာဝါဖြင့် ခေမာသောင်တူး ဖောင်မှူးအစစ် ဘုရား  
အဖြစ်သို့။ ပါပုဏိတော၊ အထွတ်ဘိုင်မြောက် မချွတ်ရောက်၍။ သဒ္ဓေဝကံ၊  
ဒုက္ခကျွတ် အပူဝဋ်မှ မလွတ်ကြသူ နတ်နှင့်လူကို။ သန္တာရေသံ၊ အပါ  
တုန်းငင် သောင်ကျွန်းခွင်သို့ ကယ်တင်ပို့ဆောင်ဦးအံ့။

ငါ့ဖို့ငါ့ဟာ ငါ့တွက်တာမှာဖြင့် ဤဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရား ခြေတော်  
ရင်း၌ပင် သာသကဆုကြီးကိုလက်လှမ်းလို့ ကိလေသာအာသဝေါ ကုန်ခန်း  
အောင် မှတ်မန်းထုတ်ညှစ် နတ်ပစ်လိုက်တော့မယ့်လို့ ဆိုယင်လဲ ငါ့မှာဖြင့်  
ဒုက္ခကျွတ်၍ သံသရာဝဋ်က လွတ်ရတော့မဟာပဲ။ သို့သော်လဲ နှောင်အိမ်  
သွင်းလှောင် ဘုံသုံးဆောင်မှာပူလောင်ကျွမ်းခြစ်လို့ ဒုက္ခထဲမှာ နစ်နေကြ  
တဲ့သတ္တဝါတွေ ဝေနေအများကို ငါမြင်ရက်-တွေ့ရက်-သိရက်သားနှင့်ပင်၊  
မကယ်မဆယ် မမ-မစဘဲနှင့် မရှုမစား မျက်နှာလွှဲပစ်ထားခဲ့ပြီး တစ်ကိုယ်  
တည်း မားမား မသနားဘဲ ချမ်းသာစွာ ရှောင်ရှားလို့ သွားခဲ့ချေက ထို  
ဝေနေအများ ဒုက္ခိတဆင်းရဲသားတို့မှ ငါမှတစ်ပါးကိုးစားရာမရသည်ဆင်း  
ရဲ သည်ဒုက္ခမှလွတ်နိုင်ကြတော့မှာ မဟုတ်ချေဘူး ငါသည်မူကား ထိုသူ  
အများ ဆင်းရဲသားတို့ကို ထောက်ထားနှိုင်းညှိ ကယ်ဆယ်လောက်တဲ့-စွမ်း  
ပကား သတ္တိရှိပါလျက်နှင့် မကြည့်မရှု လွဲဖယ်ကာလျစ်လျူပြုပြီး အမှုမဲ့  
နေခြင်းငှာ သင့်ဖွယ်ရာမရှိ မချီပင်ပန်း ကျွက်ကျွက်လောင်ပူ ပွက်ပွက်ဆူ  
အောင် အပူတွေဖိလှမ်းလို့မို့ ရိနှမ်းကာနေကြတဲ့ ဘုံသုံးခန်း ဒုက္ခသည်  
တို့ကို ကယ်ဆယ်ထုတ်ဖော် တွဲပူး၍ အပါခေါ်ပြီးမှ ဝဲမှော်ဝဋ်တွင်း သောင်  
စည်းကွင်းကို ကျော်နင်းမိအောင် ငါ့အရဆောင်တော့အံ့ဟု အကြံတော်  
အားသည်း၍ ကိုယ်တော်တည်း မကူးသေးဘဲ ဒီပင်္ကရာ ဘုရားနှင့်ခဲ့ပြီး  
တစ်ယောက်တည်း နေရစ်တော်မူတယ်။

အဲ-ထို့ကြောင့် ဘုရားလောင်းပို့၏ ကရုဏာကို သူတစ်ပါးတို့၏ကရုဏာ  
ထက် လွန်ကဲတယ်လို့ ဆိုရပါတယ်။ ကရုဏာသာ လွန်ကဲတာမဟုတ်သေးပါ  
ဘူးတဲ့ သတ္တဝါအများကို ကယ်မ-သနားလိုတဲ့ဆန္ဒ ဘုရားဖြစ်လိုတဲ့ဆန္ဒကလဲ  
အထူးပင် လွန်ကဲပါသေးတယ်။ ဘယ်လိုလွန်ကဲပါသလဲလို့ ဆိုတော့ လှိုင်း  
(မြင့်မိုရ်) ၈-၅ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြမ်း၊ရေကြမ်း၊ ငါးဆင်၊ ငါးမန်း ငါးရဲကြမ်းတို့နှင့် ရောပြွမ်းထွေးယှက်  
 လို့ ရှစ်သောင်းလေးထောင် အစောက်နက်ပြီးတော့ ကမ်းတစ်ဘက်ကိုမှ  
 မမြင်ရအောင် အလွန်အမင်း ကျယ်ဝန်းလှတဲ့ မဟာသမုဒ္ဒရာကြီး၏ဟိုဘက်  
 ကမ်းကို ကျော်သန်းကူးသွားနိုင်သောသူကား လူသုံးပါးမှာ ဘုရားစင်  
 စစ် ကေနပ်ပင်ဖြစ်ရလိမ့်မယ်၊ ဝေနေယျာအများ ဒုက္ခသားတို့ကိုလဲ သနား  
 ကယ်မနိုင်လိမ့်မယ်လို့ တစ်ယောက်သောသူက ဆိုခဲ့လျှင် အမှန်မူချ ဒုက္ခိတ  
 တို့ကို ကယ်မရမည်စင်စစ် ဘုရားသားဖြစ်လိမ့်မည်မှန်စေ မသွေမဖျက် ကိုယ့်  
 အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းမပြု သေရမဲ့ဘေးရန်ကို တဆံမျှကြံမရှုဘဲ အဏုမြူ  
 ခန့် မလန့်မထိတ် ကေသရာ ခြင်္သေ့စိတ်ကဲ့သို့ မပိတ်မတား ချက်ချင်းပင်  
 လဲသွားပြီး ဘုရားဖြစ်မဟာပဲတဲ့၊ သည်သာမက ဤစကြဝဠာတောင်နခန်း  
 နှင့်အမျှ တင်းကြမ်းပြည့် ထည့်ထားတဲ့ မီးကျိုးခဲ၊ သင်ဓုန်းသွား၊ လှံသွား၊  
 ဓားသွားများကို ကျောက်ကန်နင်းသွားပြီး တောင်တစ်ဘက် စကြဝဠာ  
 တံတိုင်းကို လွန်မြောက်နိုင်သောသူဖြစ်က ကေနပ်မူချ ဘုရားဖြစ်ရလိမ့်မယ်  
 လို့ပဲဆိုဆို အဝီစိငရဲအောက်ကို တူးဖော်ငုပ်လျှိုးနိုင်က သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို  
 ရလိမ့်မယ်လို့ပဲဆိုဆို အမှုမျိုးထိုသို့၌ ဘုရားဖြစ်ရလိမ့်မည်ဆိုက တွန့်တို  
 ခြင်းမရှိဘဲ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ မရွံ့မရှား ပြီးဆုံးအောင်ကြိုးစား၍သာ ဘုရားအဖြစ်  
 ကို ရှာကြံတော်မူမှာပဲတဲ့၊ အဲ-သို့ကလောက် ဆန္ဒကြီးမှသာ ဘုရားဆုကြီး  
 ကို ရနိုင်ပါတယ်၊ အဲသည်လိုဆန္ဒမျိုးနှင့် ကြိုးစားနိုင်တဲ့ လူတစ်ယောက်  
 ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်မှသာလျှင် ဝေနေယျဒုက္ခိတတို့မှာ ကယ်မမဲ့သူနှင့်  
 တွေ့ကြရတယ်၊ ထိုကြောင့် သုမေဓာရသေ့ကြီး ဖြစ်စဉ်ကာလတုန်းကပင်-

ကိံမေ အညာတဝေသေန၊ ဓမ္မံ သစ္စိကတေနိဓ။  
 သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဟေသံ သဒ္ဓေဝကေ။  
 လို့-ကြံစည်တော်မူခဲ့တယ်။  
 မေ၊ ငါသည်။ ဣဓ၊ဤဒီပင်မြတ်ဘုရား ထံတော်ပါး၌။ အညာတ ဝေ  
 သေန၊ ဝေနေအများ သူတစ်ပါးကို သနားမကြင် မထင်ရှားသော အသွင်  
 ဖြင့်။ဓမ္မံ၊ အများမလှ တစ်ပါးဝနှင့် ဝေဌမခံ ပဒေသဉာဏ်ကို။ သစ္စိကတေ  
 န၊ မထောက်မရှု မျက်မှောက်ပြုရသဖြင့်၊ ကိံ၊ ဘာကျိုး ရှိချေအံ့နည်း။  
 သဗ္ဗညုတံ၊ ထောက်ထောက်ထားထား သူတစ်ပါးကို မျှစားဝေဖန် သဗ္ဗညု  
 တဉာဏ်သို့။ ပါပုဏိတွာ၊ ရှာကြံဖွေနှိုး လက်ရောက်မှီး၍။ သဒ္ဓေဝကေ၊  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



လူ့ပြည်နတ်ရပ် လောကခတ်၌။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးကွင်း မကျန်ကြွင်း  
အောင် ထိုးထွင်းသိတတ် ဘုရားမြတ်သည်။ ဟေသံ၊ မချွတ်မသွေဖြစ်တော့  
ပေအံ့။

အဲ-သည်လို ဘုရားဖြစ်ချင်လှတဲ့ဆန္ဒ ဝေနေယျကို ကယ်မလိုတဲ့ဆန္ဒကလဲ  
လွန်ကဲပါဦးမှ ဘုရားဖြစ်နိုင်ရပါတယ်။ ထိုမှတစ်ပါး ပါရမီ အပါးပါးကို  
မနားမနေ ကမ္ဘာလေးသင်္ချေ၊ ရှစ်သင်္ချေ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်သင်္ချေ ကုန်ကျမ်း  
အောင် အပင်ပန်းခံလို့၊ ဖြည့်နိုင်ပါမှလို့၊ ဆိုတာမှာ ဘုရားလောင်းတို့  
ဖြည့်ကျင့်ရတဲ့ ပါရမီဆိုတာ ဘယ်မျှလောက်များပါသလဲ ဘယ်လိုများပြု  
လို့၊ ဖြည့်ကျင့်ရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ဘုရားလောင်းတို့ ဖြည့်ကျင့်ရတဲ့  
ပါရမီဆိုတာမှာ-

ဒါနံ သီလဉ္စ နိက္ခမံ၊ ပညာဝီရိယေန ပဉ္စမံ။\*

ခန္တိ သစ္စမဓိဋ္ဌာနံ၊ မေတ္တာပေက္ခာဘိတေ ဒသ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဒါနဉ္စ၊ နည်းများမဟု ပေးလှာသီ ဒါန ပါရမီလည်းကောင်း။ သီလဉ္စ  
ငါးပါးအဋ္ဌကီ ဒသသီအစ ဖြည့်သုံးရသည့် သီလပါရမီလည်းကောင်း။ နိက္ခ-  
မဉ္စ၊ ဥစ္စာတိုင်းကား သားမယားကို ရှောင်ရှားစွန့်ဖျက် မငဲ့ကွက်ဘဲ တော  
ထွက်ရခြင်း နိက္ခမပါရမီလည်းကောင်း။ ပညာစ၊ ဆွမ်းခံရဟန်း နည်းယူ  
မှန်း၍ ဖြည့်စွမ်းရသော ပညာပါရမီလည်းကောင်း။ ပဉ္စမံ ပဉ္စမေန၊ ငါးခု  
မြောက်သော။ ဝီရိယေန၊ မဆုတ်မနစ် မယုတ်ညစ်အောင် အားသစ်ကြိုးပမ်း  
ရသော ဝီရိယပါရမီနှင့်။ သဒ္ဓိံ၊ တက္က။ ခန္တိစ၊ သူတစ်ပါးတို့ ထိပါးညစ်ကြံ  
အပြစ်ဒဏ်ကို သည်းခံရသော ခန္တိပါရမီလည်းကောင်း။ သစ္စဉ္စ၊ သေ့ဖည်မ  
သမာဝစီလျှာကို ပစ်ခွာမသီ လှစ်ခါချီရသော သစ္စာပါရမီလည်းကောင်း။  
အဓိဋ္ဌာနဉ္စ၊ စိတ်အကြံညီညီ ကိစ္စတည်ရသော အဓိဋ္ဌာန်ပါရမီလည်းကောင်း။  
မေတ္တာစ၊ ရင်နှစ်အမှီ အချစ်ညီရသော မေတ္တာပါရမီလည်းကောင်း။  
ပေက္ခာစ၊ မမုန်းမချစ် နှလုံးသစ်၍ မညစ်မလည် လျစ်လျူကာတည်ရသော  
ပေက္ခာပါရမီလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပါရမီယော၊ အလောင်း  
တကာဖြည့်ကျင့်ရာသည့် ဓမ္မဘာတန္တိ ပါရမီတို့သည်။ ဧတေဒသ၊ ဤဆယ်  
ပါးတို့ပင်တည်း။

\* ပညာဝီရိယေန ကိဒိသံ။ စရိယာ၊ ၃၊ ၆။ ရင်း၊ ၄၊ ၂၃။

အဲ-ဘုရားအလောင်းတော်တို့ ကျင့်ကြံရိုး ဖြည့်ကြံရိုးဖြစ်တဲ့ ပါရမီဆိုတာ ဒါနပါရမီ၊ သီလပါရမီ၊ နိက္ခမပါရမီ၊ ပညာပါရမီ၊ ဝီရိယပါရမီ၊ ခန္တီပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီ၊ အဓိဋ္ဌာန်ပါရမီ၊ ဖေတ္တာပါရမီ၊ ဥပေက္ခာပါရမီ-ရယ်လို့ ပါရမီဆိုတာ အကျဉ်းအားဖြင့် ဆယ်ပါးရှိတယ်။ အကျယ်မှာတော့ အကျဉ်းဆယ်ပါးတို့တွင်တစ်ပါးတစ်ပါးကိုပါရမီသာမည၊ ဥပပါရမီ၊ ပရမတ္ထပါရမီ သုံးပါးနှင့်မြှောက်ပွား၍ အပြားသုံးဆယ်ဖြစ်တယ်။ အဲ-သည်လို ပါရမီဆယ်ပါး အပြားသုံးဆယ်ရှိသည်တွင် ရှေးဦးအစပထမဖြစ်တဲ့ ဒါနပါရမီဆိုတာကို ငါတို့မြတ်စွာဘုရားမှာ ဘယ်လို ဖြည့်ခဲ့ပါသလဲဆိုတော့ ငါတို့ဘုရားအလောင်းတော်သည် နုစဉ်အခါ ဤကမ္ဘာမှာပင် ကုဋေကုဋာရတနာ အမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် စည်းစိမ်ချမ်းသာ ဥစ္စာကြွယ်ဖွီးလှသော ပုဏ္ဏားအမျိုး၌ ဖြစ်တော်မူ၍ “အကိတ္တိ” သဘို့သားရယ်လို့ မိဘနှစ်ပါးတို့ အမည်ကြားသဖြင့် ထင်ရှားကျော်စောတော်မူတယ်။ ထိုသဘို့သားသည် တစ်ဆယ့်ခြောက်နှစ်အရွယ်ကပင် တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးသော အတတ်မျိုးဟူသမျှကို တတ်မြောက်၍ နောက်ခါ မိဘနှစ်ပါးတို့ သေပျောက်လေက ထိတ်လန့်ခြင်းသံဝေဂကို ရသဖြင့် ရှိသမျှပစ္စည်းများကို တိုင်းသားပြည်သူ ယူလိုသူတို့ကို ပေးလှူစွန့်ကြဲခဲ့၍ ဆွေမျိုးညာတိတို့ကိုခွဲပြီး တောကြီး တောင်တန်း ကျော်သမ်းပြောင်းရွှေ့ တစ်ခုသောဂင်္ဂါမြစ်အကွေ့မှာရသေ့ရဟန်းပြု၍ကျောင်းသင်္ခမ်းတစ်ခုနှင့် လူတို့သုံးစွဲတဲ့ အစာအာဟာရစုကို မစားမသောက်ဘဲ အနီးအပါးတွင်သာရှိတဲ့ သစ်ခြောက်သစ်ရွက်များကိုသာ ပြုတ်ဖျော်ပြီး မျှတသုံးဆောင်လို့ နေတယ်။ ဘုရားအလောင်းတော်၏ သီလအာစာရကြောင့် သိကြားနေရာ ပဏ္ဍုကမ္မလာသည် ခက်မာခြင်းဖြစ်တာနှင့် သိကြားမင်းကလဲ ထိတ်လန့်ပူပြင်းသဖြင့် ပုဏ္ဏားဟန်ဖန်ဆင်းပြီး ရသေ့အထံသို့ကပ်ချဉ်း၍ စုံစမ်းခြင်းအကျိုးငှာ စားမယ်လို့ ပြုတ်ထားတဲ့ ဟင်းရွက်ပြုတ်အစာကိုတောင်းယမ်း အလှူခံလာတယ်။ ထိုအခါ ဘုရားအလောင်းတော်တို့ဆိုကာကလဲ လိုပါတယ် ဆိုခဲ့ရင် ဟင်းရွက်ပြုတ်ကို မဆိုထားနှင့် အသားအသွေးတွင်မှမက ရင်ဝကိုဖောက်ခဲ့၍ အသည်းနှလုံးကို အသုံးပြုလိုပါတယ်လို့ ဆိုဆို မတိုမတွန့် မရွံ့မကြောက် မထောက်မဆ ပေးလှူရိုး ဖြစ်ကြသဖြင့် ရှိသမျှ တစ်အိုးလုံးကိုပင် အားလုံးကြီးမှောက်ပြီးတော့ ဝမ်းမြောက်ကြည်ဖြူ ပုဏ္ဏားကိုလှူလိုက်ပြီး မပူမဆာ ယနေ့ဖို့တွက်တာကြောင့် အာဟာရအသစ်မရှာဘဲ ချမ်းသာစွာ ကျောင်းတွင်းသို့ဝင်ပြီး နေရှာတယ်။ နက်ဖြန်သန့်ဘက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဤနည်းပင် နေဆက်ပြီး သုံးရက်တိုင်အောင် အလှူခံလာသည်ကို တစ်ခါမျှ မပြင်းဘဲ ဝမ်းတွင်းကြည်ဖြူ လှမြဲတိုင်းသာ လှလိုက်တယ်။ ထိုအခါ သိကြားမင်းက ခြင်းရာ ခြားနား စုံထောက်ထားသဖြင့် သိကြားဖြစ်လို၍ ကျင့်သည် မဟုတ် ဘုရားဖြစ်လို၍ကျင့်တော်မူခြင်းကို ထင်လင်းစွာသိရသည့်အချက်နှင့် ဟင်းရွက်ကိုဆက်၍ အလှူမခံဘဲ မိမိနေရာ တာဝတိံသာနတ်ဌာနသို့သာ ပြန်သွားတယ်။

အကယ်၍ သိကြားပုဏ္ဏားသည် တစ်လပတ်လုံး နှစ်လပတ်လုံး လာ၍ အလှူခံပါသည် ဖြစ်အံ့၊ ဘုရားအလောင်း ရသေ့ကြီးသည် မညည်းမညူ လာတိုင်းပင် လှူမဟုတ်ပဲတဲ့၊ အဲ-သည်လို မတုန်မယုတ် မဆုတ်မကိုင် ရဲရဲကြီး စွန့်စားနိုင်မှသာ အဆုံးတိုင် အထွတ်ပေါက်ပြီး ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယဒိ မာသမ္ပိ ဒွေမာသံ၊ ဒက္ခိဏေယျံ ဝရံ လဘော။

အကမ္ပိတော အနောလီနော၊ ဒဒေယျံ ဒါနမုတ္တမံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မာသမ္ပိ၊ နေ့စဉ်မပြတ် ဝင်လာရပ်၍ ထပ်ခါယူသုံး တစ်လပတ်လုံးသော် လည်းကောင်း။ ဒွေမာသမ္ပိ၊ ထို့တူဆင့်သုံး နှစ်လပတ်လုံးသော် လည်းကောင်း။ ဝရံ၊ သိက္ခာ ကာမ ပေသလတံခွန် လွန်မြတ်မှုန်သော။ ဒက္ခိဏေယျံ၊ ကော်ရော်ဦးညွတ် ပူဇော်ဝတ်ကို မချွတ်ထိုက်တန် အလှူခံကို။ ယဒိလဘော၊ အကယ်၍ပေ ရခဲ့ချေအံ့။ အဟံ၊ ငါသည်။ အကမ္ပိတော၊ မရွံ့မဆုတ် မတုန်လှုပ်သည်ဖြစ်၍။ အနောလီနော၊ မဆွန့်မငြို မတုန်တို သည်ဖြစ်၍။ ဒါနမုတ္တမံ၊ ဓမ္မိယလဒ် အလှူမြတ်ကို။ ဒဒေယျံ၊ သဒ္ဓါ ဖြောင့်စင်း မထောက်ယှင်းဘဲ တင်းတင်းမြဲစွာစွန့်ကြဲပါ၏။

ဤနည်းအတူ “သဒ်” ပုဏ္ဏားကြီးဖြစ်တော်မူတုန်းအခါကလဲ ခြစ်ခြစ် လောင်ပူလှတဲ့ သဲသောင်ပြင် မြစ်ကမ်းငူပေါ်မှာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတစ်ဆူကြွလာ တော်မူသည်ကိုမြင်၍ ကြည်ရွှင်သောစိတ်ထားနှင့် မိမိမူကား သဲသောင်ကို နင်းသွားပြီး ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဘုရားအား သနားကြည်ဖြူ၍ ထီး၊ ဖိနပ်ကို လှ လိုက်ဘယ်၊ ကုရတိုင်းကြီးကို အစိုးရတဲ့ “နေဉ္စယ” မင်းကြီး ဖြစ်တော်မူ စဉ် အံ့ခါကလဲ ကလိင် တိုင်းရပ်မှာ မိုးပြတ်ရေရှားလို့ အစာရေစာဆွဲပါး ပြီး အသေ အပျောက်များကြရာတွင် မင်္ဂလာဆင်ဖြူကို ပုဏ္ဏားတွေ (ပဉ္စမအကြိမ်)

အလ္လုခံလာ၍ တိုင်းသူပြည်သားကို မထောက်မစာ မင်္ဂလာ ဆင်ဖြူတော်  
ကိုလဲ မနုမြောက် ရက်ရောသော စိတ်အကြံနှင့် ဘုရားဆုကိုသာ ရည်သန်ပြီး  
ဆူညံအုတ်ကြက် တစ်မြို့လုံး အကုန်ဖျက်သော်လည်း မပျက်မတုန် တဆံမျှ  
မကြောက်ရွံ့ဘဲ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကိုသာ အရခဲပြီး စွန့်ကြဲလှူဒါန်းတော်မူခဲ့  
ရတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ရဇ္ဇမ္ပိ မေ ဒဒေ သဗ္ဗံ၊ သရိရံ ခဇ္ဇမတ္တနော။

သဗ္ဗညုတံ ပိယံ မယံ၊ တသ္မာ နာဂံ အဒါသဟံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မေ၊ ငါသည်။ သဗ္ဗရဇ္ဇမ္ပိ၊ ကျေးလက်ခရိုင် တိုင်းနိုင်ငံဆုံး တစ်ပြည်လုံး  
ကိုလည်း။ ဒဒေ၊ မငဲ့မညှာပေးလှူရာ၏။ အတ္တနောသရိရံပိ၊ အစေခံမှု  
ကျန်ပြုစေသုံး ငါ့ကိုယ်လုံးကိုလည်း။ ခဇ္ဇံ၊ မငဲ့မညှာ စွန့်ပေးရာ၏။ မယံ၊  
ငါသည်။ သဗ္ဗညုတံ၊ ဘုရားစင်စစ် ဖြစ်ရမည်မှန် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပိယံ၊  
မြတ်နိုးစိတ်မင် လွန်ချစ်ခင်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ အဟံ၊ ငါသည်။  
နာဂံ၊ မင်္ဂလာဖြူစင် စီးတော်ဆင်ကို။ အဒါသိ၊ စွန့်ကြဲကြည်ဖြူ ပေးလှူ  
တော်မူ၏။

ထိုမှတစ်ပါး “မဟာသုဒဿန စကြာမင်းကြီး ဖြစ်တော်မူစဉ်အခါ၊  
“နေမိမင်းကြီး” ဖြစ်တော်မူစဉ်အခါ၊ “မဟာဂေါဝိန္ဒ ပုဏ္ဏားကြီး” ဖြစ်  
တော်မူစဉ် အခါတို့ကလဲ တစ်တိုင်းလုံးတစ်ပြည်လုံး မီးခိုးစဲ၍ မချက်ရ-  
မပြုတ်ရ မလုပ်မကိုင်ရ မရှာမဖွေ မကြောင့်မကြ မတောင့်မတရဘဲ ဘုရား  
အလောင်းတော်တို့၏ အလှူဒါနကိုသာ စားသောက်သုံးစွဲလို့ နေကြ  
ရအောင် စွန့်ကြဲလှူဒါန်းတော်မူခဲ့တယ်။ “စန္ဒကုမာရ” မင်းသား ဖြစ်တော်  
မူစဉ် အခါတုန်းကလဲ ကုန်သွယ်ယောက်ျားတို့ထုံးနည်း ကောင်းမွန်သော  
ကုန်စည်များကို မြတ်စွန်းမဲ့ အရပ်ဌာနမှာသာ ရောင်းချလို့ မစွန်းမထွက်  
နိုင်တဲ့ ကုန်ပုပ်-ကုန်ဆွေးများကိုတော့ တော်သင့်ရာအရပ်မှာ ဈေးနှုန်းကို  
လျော့ပေါ့လို့ ရောင်းချကြတာလို မြတ်မွန်လှသော အလှူဝတ္ထုများကို  
မိမိသာ အရင်မသုံးမစားဘဲ ဘဝတိုင်းကောင်းကျိုးကိုတိုးပွားစေတတ်သော  
အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ကောင်း ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့အား ရှေးဦးစွာဆက်ကပ်လှူဒါန်း  
ပြီးမှ အကြွင်းအကျန်ကိုသာ မိမိသုံးဆောင်ခြင်းကို ပြုတယ်။ စားရာဖို့က  
တချို့ကို ခွဲခြမ်းလို့ မလှူဒါန်းရသေးသမျှကို အဘယ်အခါမှ မိမိ  
မသုံးဆောင် မစားသောက်မိဖူးတဲ့ “သိဝိမင်းကြီး” ဖြစ်တော်မူစဉ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အခါတုန်းကလဲ ဗာဟိရဝတ္ထု အလှူစုကို တစ်ခုမကျန် မှောက်လှန်၍ လှူရငြားသော်လည်း နှစ်သက်အင်အဲ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်ခြင်း မရှိနိုင် သေး၍ လူသာမန်တို့ ကြံဝံ့သောအကြံကို ကြံတော်မူတယ်။ ဘယ်လို ကြံပါသလဲလို့ ဆိုတာ-

ယံကိဉ္စိ မာနသံ ဒါနံ၊ အဒိန္နံ မေ န ဝိဇ္ဇတိ။

ယောပိ ယာစေယံ မံ စက္ခု၊ ဒုဒ္ဓေယံ အဝိကမ္ပိတော။

လို့ ကြံတော်မူတယ်။

ယံကိဉ္စိ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ အလုံးစုံသော။ မာနသံ၊ လှူရွာ၊ လှူဘောင် လူတို့၏ အသုံးအဆောင်ဖြစ်သော။ ဒါနံ၊ လှူသင့်လှူအပ် အရပ်ရပ်အစုစု လှူဒါန်းဖွယ်ဝတ္ထုကို။ အဒိန္နံ၊ အဆန်းအထူး မလှူဖူးသည်မည်သည်။ မေ ငါ့အား။ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ယောပိ၊ အကြင်အသုံးလိုမှု တောင်းမည့်သူသည် လည်း။ မံ၊ ငါ့ကို။ စက္ခု၊ ပီယဝတ္ထု မံသစက္ခုကို။ သစေယာစေယ၊ အကယ်၍ပေ တောင်းလာချေအံ့။ အဟံ၊ ငါသည်။ အဝိကမ္ပိတော၊ နှလုံး မခုန် စိတ်မတုန်ဘဲ။ ဒုဒ္ဓေယံ၊ လျင်လျင်မနှေး မကြံတွေးဘဲ မြတ်လေးကြည် ဖြူ ပေးစွန့်လှူအံ့။

အဲသည်လို အသက်ကမျှ ချစ်ခင်လှတဲ့ အဇ္ဈတ္တရှိ ငါ့မျက်စိကိုပင် ယူလိုချင် အကြောင်းနှင့် တောင်းသာတောင်းစေ မသွေးလှန် ငါပေး မည် ကေနံဟု သဒ္ဓါဇော အဓိဋ္ဌာန်နှင့် စိတ်ကြံတော် ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ထိုအခါ သိကြားမင်းသိ၍ ဘုရားလောင်း၏ သဒ္ဓါစွမ်းကို စုံစမ်းခြင်း အကျိုးငှာ ပုဏ္ဏားအို မျက်မမြင်ယောင်အဟန်နှင့် နတ်ဌာန်ကလာပြီးတော့ နီးရာသို့ ချဉ်းကပ်၍ မှန်မြတ်သော မျက်စိတော်နှစ်ဘက်တို့ကို တောင်းလို၍-

ဥဘောပိ နေတ္တာ နယနာ၊ အန္ဓာ ဥပဟတာ မမ။

ကေံ မေ နယနံ ဒွေဟိ၊ တုမ္ပိ ဧကေန ယာပယ။

ဟူသော ဂါထာဖြင့် သာယာစွာ တောင်းရမ်းလာတယ်။

မဟာရာဇ၊ နန်းကြီးသခင် အရှင်မင်းမြတ်။ မမ၊ အကျွန်ုပ် ရွတ်ယို ပုဏ္ဏားအိုအား။ နယနာ၊ သွားလာထိုထို လူ၏ကိုယ်ကို အလိုရောက်အောင် ပို့ဆောင်ပေတတ်ကုန်သော။ ဥဘောပိနေတ္တာ၊ စီးပွားကိုယ်ကျိုး သည်ပိုး ဆောင်ရွက် မျက်လုံးနှစ်ဘက်တို့သည်။ (အန္ဓာ၊ မမြင်ဖိုးလွှမ်းစုံလုံးကန်း

\* အန္ဓာ၊ မမြင်ဖိုးလွှမ်း စုံလုံးကန်းကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဥပဟတာ၊ ဒုက္ခမျက် မှောက် ဖျက်မီးခြင်းရောက်ရပါကုန်ပြီ။?

ခြင်းသို့။ ဥပဂတာ၊ ဒုက္ခမျက်မှောက် ရောက်ခြင်းကြီး ရောက်ခဲ့ပါကုန်ပြီ)\*  
 မေ၊ မျက်စိယွင်းယို ကျွန်ုပ်ပုဏ္ဏားအိုအား။ ကော်နံယနံ၊ ဘုရားကျောင်း  
 သွား ကုသိုလ်ပွားဖို့ ကိုးစားလက်သုံး မျက်စိတစ်လုံးကို။ ဒေဟိ၊ သနား  
 ကြည်ဖြူ ပေးလှူတော်မူပါလော။ တုမ္ဗိ၊ ဘုန်းတော်သခင် အရှင်မင်းမြတ်  
 မှာလည်း။ ဧကေန နယနေန၊ ကြွင်းကျန်မဆုံး တစ်ဘက်သောမျက်လုံးဖြင့်။  
 ယာပယ၊ ရွှင်ပျရွှယူ မျှတတော်မူပါလော။

အရှင်မင်းမြတ်....အကျွန်ုပ်ရွတ်ယို ပုဏ္ဏားအိုမှာ ရှေးကုသိုလ်ကံ တုံး၍  
 စုံလုံးမျက်စိ ဘုရားသွားပျက် ကျောင်းသွားခက်အောင် ကွယ်ပျက်လျက်  
 ရှိနေပါပြီ။ ဒုက္ခိတပုဂ္ဂိုလ် ယိုယွင်းတဲ့ ပုဏ္ဏားအိုကို အဖေလို ကရုဏာသက်  
 ပြီး မျက်လုံးတော် တစ်ဘက်ကို အသက်လောက် မေတ္တာပွားလို့ စွန့်စား  
 တော် မူပါမည့်အကြောင်းနှင့် ပုဏ္ဏားကြီးက တောင်းတယ်၊ ထိုအခါ  
 အလောင်းတော်မင်းမြတ်ကလဲ ငါကြံအပ်သောအကြံသည် ကေနံ ယံနေ  
 မြောက်ပေတော့မည်ဟု ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပ မောင်းမမိသံ ခြေရံပရိသတ်  
 တို့နှင့်တကွ တစ်ပြည်လုံးဖျက်လာကြသော်လဲ ဆိုင်းတူ ယုတ်လျော့ခြင်း မရှိ  
 မူ၍ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကိုသာ အားသန်ရည်ရွယ်ရင်းရှိသည်နှင့် မျက်စိတော်  
 နှစ်ဘက်လုံးကိုပင် ဆုံးပစေ စိတ်တော်ထားပြီးတော့ သနားကြည်ဖြူ  
 ပုဏ္ဏားအိုကိုသာ ထုတ်ဖောက်၍ လှူတော်မူလို၍-

န မေ ဒေဿာ ဥဘောစက္ခူ၊ အတ္တာနံ မေ နဒေဿိတော။  
 သဗ္ဗညုတံ ပိယံ မယံ၊ တသ္မာ စက္ခု အဒါသဟံ။

ဗြာဟ္မဏ၊ ဒုက္ခပူပင် စိတ်ငြိငြင်လှသည့် မျက်မမြင် ပုဏ္ဏားအို။ မေ၊  
 ငါ၏။ ဥဘောစက္ခူ၊ ပတ္တမြားကျောက်မျက်အသွင် ချစ်ခင်စုံမက်လှသော  
 မျက်လုံးတော်နှစ်ဘက်တို့ကို။ နဒေဿာ၊ ပျက်ပစေအဆုံး မေတ္တာတုံးလှ  
 သဖြင့် မုန်း၍ လှူသည်လည်းမဟုတ်။ မေ၊ ငါ၏။ အတ္တာနံ၊ ရွှေတုံး ရွှေ  
 ဆိုင် ကြံ့ခိုင်ဖို့ဝါ ကိုယ်ခန္ဓာကို။ နဒေဿယော၊ ညစ်ညစ်တုန်းတုန်း  
 အပြစ်ဖုံးသဖြင့် နှလုံးနောက်ကျ အမုန်းရှိသည်လည်းမဟုတ်။ မယံ၊ ငါ  
 သည်။ သဗ္ဗညုတံ၊ သံသရာဝဋ် ဘဝညွတ်မှ မလွတ်နိုင်ကြ ဝေနေယျကို  
 ကယ်မနိုင်ရန် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ပိယံ၊ မျက်စိထက်ဘိုး ဆာပိုးပင် မြတ်  
 နိုးမင်မင် လွန်ချစ်ခင်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်။ အဟံ၊ ငါသည်။ စက္ခု၊ ပတ္တ  
 မြားတရှိ မချီမနော နှမြောစုံမက် မျက်လုံးတော်နှစ်ဘက်တို့ကို။ အဒါသိ၊  
 နှစ်သက်ကြည်ဖြူ ပေးစွန့်တော်မူပါ၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဤဂါထာဖြင့် ပတ္တနာ အမိန့်ပြန်ပြီးတော့ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ကို သာလျှင် ဆုပန် မြက်ကြားလျက် အလှူခံပုဏ္ဏားအား စွန့်စားတော်မူခဲ့တယ်။ လူ့ဇာတ် လူ့ဘဝကိုမဆိုနှင့်ဦး တိရစ္ဆာန်ဘဝ ယုန်မင်းဖြစ်တော်မူတဲ့ အခါတုန်းကလဲ စွန့်နိုင်ခဲ့လှသော ကိုယ်နှင့်အသက်ကို ရက်ချက်ကြီး စွန့်တော်မူခဲ့ဖူးလေပြီ။ ဘယ်လိုစွန့်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့-တစ်ခုသောဟောချုပ်အောက်မှာ ဖျံ၊ မြေခွေး၊ မျောက် မိတ်ဆွေချင်းသုံးယောက်တို့နှင့် တကွ ပေါင်းသင်းနှီးနှောပြီးတော့ လှူသင့်သောဝတ္ထု တစ်ခုခုတို့ကို ရုံးစုဖွေရှာလို့ အလှူခံပေါ်လာလျှင် လှူဒါနုည ကောင်းမှုမျိုးချကြရမယ်လို့ ဘုရား အလောင်းယုန်မင်းက ဆုံးမဩဝါဒပေးတော်မူတယ်။

ထိုအခါ ကိုယ်စီကိုယ်ငယ်မှ မှာလဲ ငါးကြင်းတစ်စီး၊ မြေခွေးမှာလဲ နို့ဓမ္မ အိုးဖွတ်ကင်၊ မျောက်-မှာလဲ ဗန္ဓရသရက်သီး၊ အသီးသီး လှူဒါန်းဖွယ် ရှာမှီးပြီး ထားကြတယ်။ အလောင်းတော်ယုန်မင်းမှာတော့ အကယ်၍ ငါ့ထံမှာ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ပေါ်ပေါက်လို့ လာခဲ့ပါမူ အချည်းနှီးလက်ချည်းသာမပြန်စေရဲပဲ ငါ့ကိုယ်ကိုသာနှင်းဆက်ပြီး အသက်အလှူပေးရသော် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များလဲ အားပါးတရသုံးဆောင်ကြမဟာပဲလို့ ကြံနိုင်ခဲ့တဲ့အကြံကို ကြံပြီး အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ကို မျှော်လင့်ကာ အသင့်ပြင်ဆင်လို့ နေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယဒိ ကောစိ တေိ ဒက္ခိဏေယျော၊ ဘိက္ခာယ မမ သန္တိကံ။  
ဒဇ္ဇာဟံ သကမတ္တာနံ၊ န သော တုဇ္ဈော ဂမိဿတိ။

မမ၊ ငါ၏။ သန္တိကံ၊ နေရာချုံနား အနီးအပါးသို့။ ဘိက္ခာယ၊ အာဟာရ ရည်မှန်း တောင်းရမ်းခြင်းငှာ၊ ကောစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သော။ ဒက္ခိဏေယျော၊ အလှူခံသီလဝန် ပုဂ္ဂိုလ်မို့နဲ့သည်။ ယဒိတေိ၊ အကယ်၍ လာသည်ဖြစ်အံ့။ အဟံ၊ ငါသည်။ သကံ အတ္တာနံ၊ ဘယ်ယောက်စားလောက် ဝလောက်တန်ရာ ငါ့ခန္ဓာကို။ ဒဇ္ဇံ ဒဒါမိ၊ မီးပုံမှာနှပ် ဆူနူးနပ်မှ ဆက်ကပ် ကြည်ဖြူ ငါပေးလှူအံ့။ သော ဒက္ခိဏေယျော၊ ထိုအလှူခံပုဂ္ဂိုလ်မို့နဲ့သည်။ တုဇ္ဈော၊ လက်သာကိုယ်ကျွတ် အလွတ်ဗလာ ကိုယ်ချည်းသာလျှင်။ န ဂမိဿတိ၊ လိုရာမရ စိတ်မမျှဘဲ အာဟာရဆာ အာသာမကျေ မသွားဝေအံ့။

အဲသို့လိုကြံနေတုန်းကို သိကြားမင်းက ချက်ချင်းဆင်းလာပြီး ဘာဘာရ လိုလေဟန်နှင့်ပုဏ္ဏားလိုအသွင်နှင့်လိုမို့ လေးယောက်သားတို့ ကဆံမှာ အလှူဝင်ပြီးတော့ ခံလာတယ်။ ထိုအခါ ဖျံ၊ မြေခွေး၊ မျောက်သုံးယောက် (မြင့်မိုရ်) ၁-၆ (ပဉ္စမအကြိမ်)

သောအဖော်သားတို့မှာမလာမီရှေးအခါကပင်ရှာဖွေထားကြသည်နှင့်လက်  
ရှိ အလှူဝတ္ထုများကို ပုဏ္ဏားအား အလွယ်တကူပင်ပြင်ဆင်၍ လှူကြတယ်။

အလောင်းတော် ယုန်မင်းအထံသို့ရောက်လာသောအခါ အရှင်ပုဏ္ဏား  
အသင်ပုဏ္ဏားလဲ ငရဲမလား ငါ၏အသားကိုလဲ စားရစေတော့ ငါ၏ဒါနလဲ  
ကြံသမျှအထမြောက်စေတော့ နှစ်ယောက်လုံးပင် အကျိုးနပ်လေအောင်  
ငါ့ကိုယ်ကို မီးနှင့်သတ်ပြီး နူးနပ်အောင်ဖုတ်ကင်လို့ ယုန်ကင်ကိုသာ လှူလို  
ပါတယ်။ ထင်းကိုသာစုဝေး၍ မီးမွှေးတော်မူပါလို့ ဆိုပြီးတော့ရဲရဲတောက်  
အလုံ့ပြင်းလှတဲ့ သိကြားမင်းဖိုထားတဲ့ မီးဖိုတွင်းသို့ လျင်မြန်စွာခုန်ဆင်း၍  
တင်းတင်းကြီး သဒ္ဓါမကွက်ဘဲ အသက်အလှူ ပေးတော်မူတယ်။ ထို  
အကြောင်းကို ပြလို၍-

ဆဝိံ စမ္ပံ မံသံ နှာရ၊ အဋ္ဌိံ ဟဒယဗန္ဓနံ။

ကေဝလံ သကလံ ကာယံ၊ ဗြာဟ္မဏဿ အဒုါသဟံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အဟံ၊ ငါသည်။ ဆဝိံ စ၊ နုနယ်ညက်ထွား အရေပါးကိုလည်းကောင်း။  
စမ္ပဉ္စ၊ ညံ့ပျော့ဖွေးဖြူ အချေထူကိုလည်းကောင်း။ မံသဉ္စ၊ ဆူဆူပျော့နု  
အသားစုကိုလည်းကောင်း။ နှာရံစ၊ ရသာပျံ့လှောင်း အကြောပေါင်းကို  
လည်းကောင်း။ အဋ္ဌိံ စ၊ နုဖြူပျော့ပျောင်း အရိုးပေါင်းကိုလည်းကောင်း။  
ဟဒယဗန္ဓနဉ္စ၊ အဆီပြန့်ပွား နှလုံးသားကိုလည်းကောင်း။ ကေဝလံ၊ ညစ်  
ကြေးမဖက် သက်သက်ပြစ်ကင်း စင်သန့်ရှင်းသော။ သကလံ ကာယံ၊  
ကျေနပ်သိမ်းရုံး တစ်ကိုယ်လုံးကို။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ ပုဏ္ဏားအဟုန် သိကြား  
ဖန်သည့် အလှူခံရပ် သူတော်မြတ်အား အဒါသိ၊ သဒ္ဓါဟုန်တင်း  
မီးပုံတွင်းသို့ ခုန်ဆင်းကြည်ဖြူ စွန့်ကြဲတော်မူခဲ့လေပြီ။

အဲ-သည်လို တိရစ္ဆာန်ဘဝမှာယုန်ဖြစ်စဉ်အခါကာလတုန်းကလဲ ဝေနေ  
ယျတို့၏ အတွက်ကြောင့် အသက်နှင့်တကွ မိမိ၏ကိုယ်ကာယကို အာဟာရ  
ပြုလုပ်စေဖို့ မဆုတ်မတန့် မရွံ့မလွဲဘဲ သိကြားမင်းဖိုထားတဲ့ မီးဖိုထဲသို့ ရဲရဲ  
ကြီးခုန်ချပြီးတော့ ဇီဝိတဒါနမျိုးကိုစိုက်ပျိုးတော်မူခဲ့ရတယ်။ ဘဝဆုံးလုနီး  
အကျ “ဝေဿန္တရာမင်းကြီး” ဖြစ်ရတုန်းအခါကာလမှာတော့ ပါရမီတော်  
ကလဲရင့်မာကျင့်ရတာကလဲ ကြာခဲ့လှတာမို့ အထုံတွေပါလာလို့ထင်ရှစ်နှစ်  
သားလောက်အရွယ်သို့ ရောက်လာယင်ပင် အင်မတိ အင်မတန်သူတစ်ပါးတို့  
ကြံဝံ့ခဲ့သောအကြံကို ကြံတော်မူတယ်။ ဘယ်လိုကြံပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဟဒယံ ဒဒေယျံ စက္ခု၊ မံသမ္ပိ ရူဟိရမ္ပိ စ။

ဒဒေယျံ ကံသံ သာဝေတွာ၊ ယဒိ ကောစိ ယာစယေ မမံ။

ကောစိ၊ တစ်စုံတစ်ရာ သာယာချေငံ အလှူခံသည်။ မမံ၊ ငါ့ကို။ ယဒိ ယံ စယေ၊ တကယ်လိုလား တောင်းလာကြားအံ့။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဟဒ-ယမ္ပိ၊ ရင်မှာရှိကြား နှလုံးသားကိုလည်းကောင်း။ စက္ခုမ္ပိ၊ ကြည်လင် ရှန်းစက် မျက်လုံးတော် နှစ်ဖက်ကိုလည်းကောင်း။ မံသမ္ပိစ၊ စိမ်းရှင်လတ် လတ် အသားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။ ရူဟိရမ္ပိစ၊ ရဲရဲနီထွေး ငါ၏ သွေးကိုလည်းကောင်း။ ဒဒေယျံ၊ မနွေးလွယ်ကူ ပေးစွန့်လှူအံ့။ ကာယမ္ပိ၊ အသက်ပါကျုံး တစ်ကိုယ်လုံးလည်း။ ယဒိယာစယေ၊ အကယ်လိုလား တောင်းလာကြားအံ့။ သာဝေတွာ၊ ကျွန်လုပ်ပစေ မသွေမငြင်း စာရင်း သွင်း၍။ ဒဒေယျံ၊ အလေးတမူ ငါပေးလှူအံ့။

အဲ-သည်လိုအရွယ်နှင့်မလိုက်ဘဲ ကြံနိုင်ခဲတဲ့အကြံကို ရဲရဲကြီးကြံတော် မူတယ်။ ထိုအခါ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူးချီသော ဤမဟာပထဝီ မြေကြီးသည် ဘုရားအလောင်းတော်၏ အံ့ချီးဖွယ်ရှိလောက်သော အကြံ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ရည်သန်တောင့်တပြီး ဝေနေယျတို့၏ အတွက်ကြောင့် ကိုယ့်အသက် ကိုယ့်ကာယကိုမှ မငဲ့ကွက် မထောက်ဆနိုင်ဘဲ အပင်ပန်း ခံတော်မူရခြင်းကို လွန်မင်းစွာ ကရုဏာပွားလို့မို့ သနားလှတဲ့ အမူအရာ နှင့် စကြာအိုးထိန်း ရထားဘီးကဲ့သို့ ဟိန်းဟိန်းဒီးဒီး ပဲ့တင်တီးပြီးတော့ ကောင်းကြီးတစ်ကြိမ် ခေါ်ရတယ်။

ထို့နောက် ကြီးပြင်းသောအရွယ်သို့ ရောက်တော်မူတဲ့အခါ မြို့လယ် မြို့ပြင် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ရှင်တို့ ခင်မင်လောက်စွာ ထွေရာအစုံစုံ အဖုံဖုံအခန်း ခန်းတို့ကို လူဒါန်းနေကျဖြစ်တဲ့ မဏ္ဍပ် တန်ဆောင်းတော်ဘို့ကို ပစ္စယဆင် တော်နှင့် လှည့်လည်၍ ကြည့်ရှုတော်မူသော အခါမှာ...ကလိင်္ဂတိုင်းသား ပုဏ္ဏားရှစ်ယောက်တို့က လက်မြောက်ဦးတင်လျက် ‘အရှင်မင်းမြတ်....ကျွန် တော်မျိုးတို့ တိုင်းရပ်မှာ မိုးပြတ်ရေရှား စပါး၊ဆန် ဆွံပါးလို့မို့ အစား အစာလစ်လပ် တစ်ပြည်လုံး အကုန်ငတ်ချေပြီ၊ စီးတော်မြတ် ယာဉ်ကျော် ပစ္စယဆင်တော်ပျံကိုမှ ကျွန်တော်မျိုးဘို့မရခဲ့လျှင် မုချအားလုံး တစ်ပြည် လုံး ပြုန်းပါတော့မယ်၊ ကယ်မကြည်ဖြူ ဆင်တော်ကို လှူပါမှသာ ပြည်သူ့ ပြည်သား အာဟာရပေါများလို့မို့ တိုးပွားသုံခ ချမ်းသာရာ ရပါးတာ့ မယ်ဘုရား....’လို့ ပုဏ္ဏားတော် ခေတမန်တို့က ဆင်ဖြူတော်ကို အလှူခံ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လ ကြတယ်၊ ထိုအခါ အလောင်းတော် မင်းမြတ်ကလဲ မှန်မြတ်သော စိတ်ထားနှင့် ကရုဏာအလွန်ပွားသဖြင့် သနားတော်မူလှ၍ ပစ္စယဆင်ဖြူကို စွန့်လှူတော်မူလိုက်တယ်၊ ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

နာဂံ ဂဟေတွာ သောဏ္ဍာယ၊ ဘိင်္ဂါရေ ရတနာမယေ။

ဇလံ ဟတ္ထေ အာကိရိတွာ၊ ဗြာဟ္မဏာနံ အဒံ ဂဇံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

နာဂံ၊ ရှုချင်စဖွယ် တင့်တယ်ဖြူစင် ပစ္စယ စီးတော်ဆင်ကို။ သောဏ္ဍာယ ငွေကန်တော့သို့ ခွေပျော့ဖြူလျော် နှာမောင်းတော်၌။ ဂဟေတွာ၊ လက်တော်ကွေ့ဆိုင်ချီပွေ့ကိုင်၍။ ရတနာမယေ၊ ကျောက်မျက်စိမြွှာ စိန်၊ နီလာနှင့် ဂီဝါပြောင်ညီး ရတနာဖြင့် ပြီးသော။ ဘိင်္ဂါရေ၊ သောက်တော် ရေထား ရွှေကရား၌၊ ဇလံ၊ အေးမြကြည်လင် သောက်ရေစင်ကို။ ဟတ္ထေ၊ အလှူခံရောက် ဦးမြှောက်တင်ယှက် ပုဏ္ဏားတို့၏လက်၌။ အာကိရိတွာ၊ စောင်းကင်ယူ သွန်းလောင်းတော်မူ၍။ ဗြာဟ္မဏာနံ၊ အလှူခံပုဏ္ဏား ရှစ်ယောက်သားတို့အား။ ဂဇံ၊ မြင်သူအားလုံး ကြည့်မဆုံးနိုင်တဲ့ ပြည်လုံးချစ်ခင် စီးတော်ဆင်ကို။ အဒံ၊ သဒ္ဓါဟုန်ပွား ဗိုလ်ပုံတားလည်း ထောင်နားမယူ စွန့်စားတော်မူခဲ့လေပြီ။

အဲ-သည်လို ပစ္စယဆင်တော်ကို စွန့်လှူတော်မူသောအခါ၌လဲ ဤမဟာပထဝီမြေကြီးသည် ရှေးကနည်းတစ်ကြိမ် လှုပ်ပြန်တယ်၊ ထိုသို့ဆင်ဖြူတော်မင်္ဂလာကို လှူလိုက်လျှင်ပင် တိုင်းသူပြည်သား လူများ အပေါင်းတို့က သောင်းသောင်းကျွက်ကျွက် အိမ်တိုင်းက ထွက်ကြပြီးတော့ ‘ခက်ကြပေါ့လူအများတို့ တစ်ပါးသောတိုင်းပြည်မှာ မိုးလေဝသခေါင်းပါးလို့ အစားဆန်ရေ ရှားပါးကြတယ်လို့ ဆိုတာ အခြားဟာကြောင့်မဟုတ်ကြဘူး။ ဆင်ဖြူမင်္ဂလာ စသော ကောင်းမြတ်တဲ့ မင်္ဂလာရတနာ မရှိခြင်းကြောင့်သာ အစစချွတ်ယွင်းပြီး ခေါင်းပါးငတ်မွတ်ခြင်း ဖြစ်ကြတာပဲ၊ ငါတို့တိုင်းပြည်မှာလဲ အကယ်၍ မင်္ဂလာဆင်ဖြူတော် မရှိပလားလို့ဆိုရင် ထိုတိုင်းသားများနှင့် အတူတူသာ ပူပင်သောက ဘေးဘယထူပြောပြီး ငတ်မွတ်သူ ခေါင်းပါးသူတွေပေါ့လို့မို့ နစ်မျောခန်းခြောက်ပြီးတော့ တစ်ပြည်လုံး ငါးပါးမှောက်ကုန်ရော့ပေါ့၊ သို့ကလောက် ပျက်စီးဖို့အချက်ကို သည်မင်းကြီး ပြုမူပြုရန်လေတိတယ်၊ အဆက်ဆက် သည်မင်းကြီးဖြင့် တိုင်းပြည်ပါ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြုံးတီးလို့ ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကုန်ကြရော့မယ်၊ စောစောကသုတ်သင်ပြီး တိုင်းပြည်က နှင်ကြမှတော်ကြလိမ့်မယ်လို့ ကြံကြပြီးတော့ သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးထံ စုဝေးလျက် တိုင်းလေးပြည်မှား သားတော်ကိုလဲ စွန့်လိုစွန့် သို့လို မဟုတ်က အငုတ်ပါမကြွင်း သင်မင်းကြီးပါသော်လဲ နန်းပေါ်ကဆင်းမလားလို့ အတင်းဗလက် စစ်မက်ခံခဲ့ အန္တုမလိုပြုကြရာတွင် သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးကလဲ သွားရင်းကို ချစ်မြတ်နိုးလျက်နှင့်ပင် တိုင်းသား ပြည်သူ တို့၏ ရန်ငြောင့် ကျမ်းသုပုန် ပြုကြမည်ကို ကြောက်လှသဖြင့် သားနောက်သို့ မလိုက်ဝံ့ဘဲ ပြည်ထဲက သားကိုနှင်ပါတော့မယ်လို့ ပဋိညာဉ်ပြုလိုက်ရတယ်။

ဝေဿန္တရာမင်းမြတ်လဲ ခုနစ်ရက်ခန့်မျှ အခွင့်ခံပြီး လူဒါန်းရန်ဝတ္ထုဟူသမျှကို အားရအောင်လူတော်မူ၍ မဒ္ဒိမိဖုရား၊ သားတော် “ဇာလီ” မင်းသား၊ သမီးတော် “ကဏ္ဍာဇိန်” တို့ပါ ခေါ်ပြီး စေတုတ္ထရာမြို့ကြီးက ထွက်ခဲ့ကြတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဟတ္ထိံ အဿေ ရထေ ဒတွာ၊ ဒါသိံ ဒါသံ ဂံဝံ ခနံ။

မဟာဒါနံ ဒဒိတွာန၊ နဂရာ နိက္ခမိံ တဒါ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တဒါ၊ ထိုပြည်သူပြည်သား သနားမကြင် နှင်ကြသောအခါ၌။ ဟတ္ထိံ အဿေရထေ၊ ဆင်၊မြင်း၊ ရထားယာဉ်အများတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဒါသိံ ဒါသံဂံဝံခနဉ္စ၊ ကျန်မိန်းမ၊ ကျန်ယောက်ျား ကျဲ၊ နွားဥစ္စာ ရတနာကိုလည်းကောင်း။ မဟာဒါနံ၊ စုံစွာအသီးသီး အလှူကြီးကို။ ဒဒိတွာန၊ အားရှိအားလွန် ပေးမှောက်သွန်၍။ နဂရာ၊ စေတုတ္ထရာ သာယာပြောင်ညီး နန်းမြို့ကြီးမှ။ နိက္ခမိံ၊ ဝက်ပါတောင်တန်း မျှော်ကာမှန်းလျက် မင်းခန်းစံညီ ထွက်ချီတော်မူကြလေပြီ။

အဲ-သည်ကဲ့သို့ နန်းတော်ကဆင်းလို့မို့ မြို့တွင်းကထွက်ပြီးတော့ လူဆက် မပြတ်ခင် တောဘက်သို့ဝင်ခါနီး အရောက်မှာ လမ်းထောက်စခန်းချပြီးတော့ ခမည်းဘော်နှင့်မယ်တော်နှစ်ပါး သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးနှင့် ဖုဿတီမိဖုရားကြီးများကို မခွဲဖူးဘဲ ခွဲထားရသည်ကို ကြံဆမိတာကလဲ တစ်ချက်၊ ဘိုးတော် ဘွားတော်တို့၏ လက်ထဲမှာ ကြီးပွားရတဲ့ မြေးများ ဇာလီမင်းသား ကဏ္ဍာဇိန် မင်းသမီးငယ်များကလဲ ဘိုးဘွားကိုခွဲခွဲရသည့်အတွက် မျက်နှာမကြည်မလင် မရွှင်မသာငိုယိုကာ တသကြတာကလဲတစ်တန်၊ မဒ္ဒိမိဖုရားကိုကြည့်လိုက် ပြန်တော့ကာလဲ ပုံဟန်မလှမရွှင်မသာသည်ကိုမြင်တာ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကလဲတစ်ဖုံ၊ ထီးစုံကနက် ပြိုးပြိုးပြက်နှင့် ကျောက်မျက် စိန်ရောင် နန်းဘုံ  
ဆောင်တို့ကလဲ လောင်လုဘနန်း အဆန်းဆန်းနှင့် လှံလှံထိန်ညီး စံမြန်း  
လို့မှ မငြီးနိုင်ဘဲ စေတုတ္ထရာ နန်းမြို့နှင့်တကွ ဆွေကြီး မျိုးကြီး သွေးနီး  
သားပေါင်း တို့ကို နောက်ကြောင်း ပြန်တွေးပြီးတော့ တရေးရေး လွမ်း  
ဆွတ်တော်မူတာလဲ တစ်ကြောင်း အကြောင်းကြောင်း အဖုံဖုံ သောကမီး  
အပူဆုံလှ၍ အငုံရင့်မာပြီးဖြစ်တဲ့ အလောင်းတော်ဗောဓိလျာမှာ ပူဆာ  
လေးကြပ် လမ်းဖြောင့်အောင် မသွားတတ်နိုင်လို့မို့ ငေးမှိုင့်ဆွေးရိကာ  
စေတုတ္ထရာမြို့ကြီးကို ပြန်လှည့်ကာ ကြည့်မိသေးတယ်။ အဲ-ထိုအခါမှာလဲ  
နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူရှိသော မြေပထဗျာသည် ဗောဓိကလျာ၏  
ဒုက္ခ ဝေနေယျတို့၏ အတွက်ကြောင့် ဖြစ်ပျက်တော်မူရသည်ကို လူမျှမက  
သနားလှ၍ သက်ရှိသော အသားကဲ့သို့ ချုပ်တားလို့မနိုင်သလို အောက်  
ရေတိုင်အောင် တုန်ဟည်းပြီးတော့ ထန်သည်းစွာ တစ်ကြိမ်လှုပ်ပြန်တယ်။  
ထို့နောက်မှ ရထား၊ ဆင်၊ မြင်း၊ စီးနင်းခဲ့သမျှ ယာဉ်ဝေါ ဗလာတို့ကို  
ယာစကာဘုန်းစားတို့ တောင်းတိုင်း အလှူခံတိုင်း ပေးခဲ့သဖြင့် အကြွင်းမဲ့  
ကုန်ခန်းလို့ လေးယောက်သား ခြေကျင်လှမ်းကြမယ်လို့ ရှိကြရာတွင်  
မဒ္ဒိ မိဖုရားအား ပေါ့သော သမီးငယ်ကိုချီစေပြီး ဝေဿန္တရာမင်းကြီးမှာ  
လေးတဲ့သား ဇာလီကိုချီပြီး ကိုယ်စီဝန်ထမ်း ယာဉ်မပါဘဲ ခြေကျင်သာ  
လှမ်းကြရတယ်။ ထိုကြောင့်-

တံ့ မဒ္ဒိ ဂဏှံ ဂဏှာဟိ၊ လဟုကာ သော ကနိဋ္ဌိကာ။

အဟံ ဇာလိံ ဂဟေဿာမိ၊ ဂရုကော ဘာဟိကော ဟိ သော။

လို့ -ဟောတော်မူတယ်။

မဒ္ဒိ၊ မျောက်သားဒေဝီ မယ်မဒ္ဒိ၊ တံ့၊ သင်က။ ကဏှံသမီးမျက်ရှိန်  
ကဏှာဇိန်ကို။ ဂဏှာဟိ၊ ပိုက်မှီအသာ ချီပွေ့ပါလော။ သော ကနိဋ္ဌိကာ၊  
အရွယ်နုနယ် ဤနှုမငယ်သည်။ လဟုကာ ချီလွယ်စရာ ပေါ့ပါးပါ၏။  
အဟံ၊ ငါသည်။ ဇာလိံ၊ ဇာလီရွှေသီး သားအကြီးကို။ ဂဟေဿာမိ၊  
ထမ်းဆောင်ပွေ့ကာ ချီခဲ့ပါအံ့။ သောဘာဟိကော၊ ထိုဇာလီသည်းခေါင်  
ကဏှာ့မောင်သည်။ ဂရုကော၊ အငယ်ထက်ပင် လေးအံ့ထင်၏။

ဤကဲ့သို့ သားသမီးနှစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်စီချီပြီးတော့ မညီမညာ  
ကြမ်းမာခက်တောင်းမြေခယောင်းနှင့်လမ်းကောင်းမရခြေနာကျင်လောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အောင် ဆူးပင်ကိုနင်းသွားရလိုသွားရ ချောမြေ့ညက်ပြောင်း ကွေ့မြောင်း  
စောင်းနှင့် လမ်းကောင်းကို တွေ့တဲ့အခါတွေရ တဖြည်းဖြည်း ဝက်ပါ  
တောင်သို့သာ ရောက်လွယ်အောင် သွားကြရတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အဘိဇာတာ သုခုမာလာ၊ ခတ္တိယာ စတုရော ဇနာ။

ဝိသမာသမံ အက္ကမန္တာ၊ ဝက်ံ ဂစ္ဆာမ ပဗ္ဗတံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

အဘိဇာတာ၊ မျိုးနွယ်ထင်ရှား နန်းတွင်း၌ မွေးဖွားကြကုန်သော။  
သုခုမာလာ၊ ဖဝါးခြေသွယ် အလွန်လည်းနုနယ်ကြကုန်သော။ ခတ္တိယာ၊  
ထီးနေနန်းရိုး မနွမ်းညှိုးသဖြင့် မင်းမျိုးလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော။ စတု-  
ရောဇနာ၊ ဝေဿန္တရာ၊ ကဏှာ၊ ဇာလီ၊ မဒ္ဒိမိဖုရား မင်းလေးပါးတို့သည်။  
ဝိသမာသမံ၊ ညီကာမညီ သီကာရီနှင့် မဟီသောင်းကြမ်း ခယောင်းလမ်းကို။  
အက္ကမန္တာ၊ ကျင်နာဆွေ့ခန့် နင်းရကုန်လျက်။ ဝက်ံ ပဗ္ဗတံ၊ အခွန်ဝေး  
ကွာ ဘေးဘယာနှင့် ဝက်ပါတောင် သင်္ခမ်းချောင်သို့။ ဂစ္ဆာမ၊ ဆွေး  
ဗျာဆူအံ့ သွားရကုန်၏။

အဲ-သည်လို ဝက်ပါတောင်တန်းကိုသာ ရော်ရမ်း မှန်းထားပြီးတော့  
တောလမ်းခရီးကို သွားကြလေသောအခါ ခရီးအကြားတွင် အသီးအပွင့်  
အရင့်အကင်း ဝင်းဝင်းထိန်ထိန် ပင်ချင်းလိန်မျှ စိမ့်ကြီးမြိုင်ကြီး သစ်ပင်  
ကြီးဟို့ အပေါ်မှာရှိတဲ့ အသီးအပွင့် အရင့်အငုံတွေကို မြင်ရလျှင်ပင် လို  
ချင်တဲ့ဆန္ဒနှင့် သားငယ် သမီးငယ်တို့က တောင့်တ ငိုကြွေးကြတယ်။ ထို့  
အကြောင်းကို ပြလို၍-

ယဒိ ပဿန္တိ ပဝနေ၊ ဒါရကာ ဖလိနေ ဒုမေ။

တေသံ ဖလာနံ ဟေတုမှိ၊ ဥပရောဒန္တိ ဒါရကာ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ပဝနေ၊ လမ်းစဉ်ခရီး တောမြိုင်ကြီး၌။ ဖလိနေဒုမေ၊ သီးပွင့်စည်လင်  
ပန်းသစ်ပင်တို့ကို။ ဒါရကာ၊ ဇာလီ၊ ကဏှာ သည်းချာနုနယ် ကလေးငယ်  
တို့သည်။ ယဒိပဿန္တိ၊ ရှုဖွယ်စည်လင် အကယ်၍ မြင်ကြကုန်သည်ဖြစ်အံ့။  
တေသံဖလာနံ၊ ထိုထိုငုံသီး ထိန်ထိန်ညီးတဲ့ သစ်သီးသစ်ပွင့်တို့ကို။ ဟေ  
တုမှိ၊ ကစားကလူ တအားယူ၍ သွားချူပါတောင်း ရလိုကြောင်းနှင့်။  
ဥပရောဒန္တိ၊ ကျောက်ကန်လက်လှမ်း အော်မြည်တမ်း၍ ပင်ပန်းလှိုက်ခန့်  
ငိုကြကုန်၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုအခါ တောစောင့်နတ် တောင်စောင့်နတ်ကောင်း ရုက္ခစိုးအပေါင်း တို့က စောင်းကာနွဲ့ကာ လက်လှမ်း ဆွတ်သာ၊ မိသာအောင် သနားတဲ့ ကရုဏာနှင့် သစ်ပင်ကို ညွတ်ကိုင်းလို့ ပေးကြရှာတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ရောဒန္တေ ဒါရကေ ဒိသ္မာ၊ ဥဗ္ဗိဒ္ဓါ ဝိပုလော ဒုမာ။

သယမေဝေါဏမိတွာန၊ ဥပဂစ္ဆန္တိ ဒါရကေ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ရောဒန္တေ၊ ပူဇာလှိုက်ဆူ တောလုံးအူအောင် ကြူကြူသံပေါင်း ငိုယို ကာ တောင်းကြကုန်သော။ ဒါရကေ၊ ဇာလီ၊ ကဏှာ လွန်စွာနုနယ် ကလေး ငယ်တို့ကို။ ဒိသ္မာ၊ သစ်ပင်တောရပ် စောင့်နေကြပ်တဲ့ နတ်မြတ်ဗိုလ်ပုံ မြင် ကြကုန်၍။ ဥဗ္ဗိဒ္ဓါ၊ မမှီလက်မြှောက် တန်းစီလျှောက်၍ ပင်စောက်ရီမှန် မြင့်ကြကုန်သော။ ဝိပုလော၊ လုံးပတ်လက်ကိုင် မဖက်နိုင်အောင် ကြီးခိုင် ပြန့်ပွား အလွန်လည်း စည်ကားကုန်သော။ ဒုမာ၊ ဖူးပွင့်စုံညီ ငုံ့စီစီနှင့် မြင့်သည်ထီးတည်း သစ်ပင်ကြီးတို့သည်။ သယမေဝ၊ လူမနှိမ်ရ ဦးနှိမ်ချ၍ ဝပ်ခသလို အလိုလိုသာလျှင်။ ဝေါဏမိတွာန၊ သီးပွင့်စုံတဲ့ အကုန်နွဲ့လျက် ကျဲဝိုက်အုံ ညွတ်ကြကုန်၍။ ဒါရကေ၊ ကြူကြူငိုကြွေး ယူလိုရေးနှင့် ပူဆွေး ကျယ်ကျယ် ကလေးငယ်တို့ကို။ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ဆွတ်ပါ-ဆွတ်ပါ မဆိုကလဲ ဆိုကြပမာ ချဉ်းကပ်လာကြပေကုန်၏။

အဲဒါကြည့်သို့ တဖြည်းဖြည်း သွားကြလေက နတ်များတို့၏ တန်ခိုး ကြောင့် ဘေးမျိုးကင်းပ မကြောင့်ကြရဘဲ ထွက်ခဲ့ကြတဲ့ နေ၌သာ စေတ တိုင်း ဆွေတော် မျိုးတော်တို့ရှိရာ အရပ်သို့ ဆိုက်ကပ်လာကြ၍ ဆွေမျိုး အပေါင်းတို့က ကောင်းမြတ်သော ပဋိသန္ဓာရစ်ကားဖြင့် ဝက်ပါတောင်သို့ မသွားရအောင် များစွာတားမြစ်ကြပါသော်လဲ မနေကြဘဲ တစ်ဖန်ထိုတိုင်း က သွားကြပြန်မှ ဝက်ပါတောင်ယံသို့ ရောက်ကြတယ်။

ထိုတောင်မှာလဲ မင်းလေးပါးတို့ မရောက်ကြခင်ကပင် ဝိသုကြုံနတ် သားကို သိကြားက စေခိုင်းလေတော့ ရသေ့ရဟန်းတို့၏ ပရိက္ခရာသင်္ကန်း၊ ကျောင်း အရိပ်နေရာနှင့်တကွ ချိုးသောက်စရာရေကန်ရေတွင်းတို့ကိုမကြွင်း မကျန် နတ်သားကစီမံပြီးရှိနှင့်သဖြင့် အဆင်သင့်ကြုံတွေ့လို့ ရောက်ကြသော နေ၌ပင် ရသေ့ရဟန်းပြုပြီးကာလ သောကမကင်း ပူဆွေးခြင်းတို့ကို အချင်း ချင်းတရားဖြေလို့မို့ ချမ်းသာစွာနေကြရတယ်။ ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဟဉ္စ မဒ္ဒိဒေဝီစ၊ ဇာလီ ကဏှာဇိနာ ဥဘော။  
အညမညံ သောကနုဒါ၊ ဝသာမ အဿမေ တဒါ။  
လို့ ဟောတော်မူတယ်။

တဒါ၊ ထို ဝေဿန္တရာ မဟာဓမ္မရာဇ် ငါ ဖြစ်တော်မူသော အခါ၌။  
အဟဉ္စ၊ ဝေဿန္တရာမင်းသည်လည်းကောင်း။ မဒ္ဒိဒေဝီစ၊ ငါ၏မျောက်သား  
မိဖုရား မဒ္ဒိသည်လည်းကောင်း။ ဥဘော၊ ငယ်စွာနုညောက် မောင်နှမ  
နှစ်ယောက်ဖြစ်ကုန်သော။ ဇာလီကဏှာဇိနာစ၊ ဇာလီ၊ ကဏှာ သည်းချာ  
ရွှေဥ သားမျက်ရှု့တို့သည်လည်းကောင်း။ အညမညံ၊ အညောအညဿ၊  
တစ်ယောက်သည် တစ်ယောက်၏။ သောကနုဒါ၊ လွမ်းဗျာချိုးနှိမ် ညှိုးမှိန်  
ညီးတောက် စိုးရိမ်ခြင်းကို ပယ်ဖျောက်ကုန်လျက်။ အဿမေ၊ တောင်  
ဝက်ပါ လူမပြွမ်းတဲ့သခမ်းသာ၌။ ဝသာမ၊ နေကြရကုန်၏။

အဲသည်လိုလေးယောက်လုံး လျော်တေသင်္ကန်းနှင့် ရသေ့ ရဟန်းပြုပြီး  
မှ မဒ္ဒိကလဲ သားသမီးနှစ်ယောက်နှင့် သခမ်းကျောင်း တခြား ဝေဿန္တရာ  
မင်းကလဲ တစ်ယောက်တည်း သခမ်းကျောင်းတစ်ခုနှင့် အသီးအသီးနေကြ  
ပြီးတော့ ဝေဿန္တရာမင်းမှာ ကလေးငယ်နှစ်ယောက်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်  
ရှောက်လို့ သခမ်းကျောင်းက နေရစ်ရတယ်။ မဒ္ဒိမှာတော့ နံနက်စောစော  
ကပင် သစ်သီးချူစရာတံချူကတစ်ချောင်း၊ ခေါင်းပေါ်မှာ သစ်သီးထည့်  
ဖို့ တောင်းကံတစ်လုံး၊ ပခုံးက သစ်နက်ရေတစ်ချပ်၊ ရေငတ်တော့ သောက်  
စရာ ရေကရား၊ ဓားနှင့်ချိတ်ကောက်၊ တောက်တောက်ဘို့တို့ တချို့ကို လက်  
ကဆွဲ တောင်းထဲကိုလဲ တချို့ကိုထည့် ပခုံးနှင့်လဲတချို့ကိုထမ်းလို့ တော  
တန်းမြိုင်ကြား ဝက်ပါတောင်၏ အနီးအပါးမှာ တစ်ယောက်တည်း  
သွားပြီးတော့ သစ်သီးသစ်ဥချား ရွှာဖွေလို့ ကျောင်းမှာနေကြတဲ့ ဝေဿန္တ  
ရာ မင်းကြီးနှင့်တကွ သားအဖသုံးယောက်ဘို့ကို လုံလောက်အောင် ပြုစု  
မွေးကျွေးတယ်။ ထိုအကြောင်းကိုပြလို၍-

ဒါရကေ အနုရက္ခန္ဓော၊ အသုညော ဟောမိ အဿမေ။  
မဒ္ဒိ ဖလံ အာဟရိတွာ၊ ပေါသေတိ သာ တယော ဇနေ။  
လို့ ဟောတော်မူတယ်။

အဟံ၊ လျော်တေဝတ်ဝါ ဆံကျစ်လွှာနှင့် ငါဝေဿန္တရာ ရသေ့သည်။  
ဒါရကေ၊ ဇာလီ၊ ကဏှာ သည်းချာရင်ညောက် ရသေ့ငယ်နှစ်ယောက်တို့  
(မြင့်မိုရ်) ၈-၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကို။ အနုရက္ခန္ဓော၊ နေ ပူစပ်ခါး မသွားမလယ် အန္တရာယ်ဝေးပျောက်  
ဘေးမရောက်အောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းလျက်။ အဿမေ၊ ဝက်ပါ  
တောင်ဝှမ်းကျောင်းသစ်မ်း၌။ အသုညော၊ မဆိတ် အေးမြ နေရစ်ရသည်။  
ဟောမိ၊ ဖြစ်၏။ သာမဒ္ဓိ၊ ငါးပါးမလွတ် မယားဝတ်နှင့် မချွတ်စုံညီ ထို  
မဒ္ဓိသည်။ ဖလံ၊ ကောင်းနိုးရာရာနှစ်ရသာနှင့် ဝင်းဝါထိန်ညီး တောသစ်သီး  
ကို။ အာဟရိတော၊ ဖော်ရွေမပါ ဟေမဝါတွင် ဖွေရှာမပျင်းယူဆောင်ကြဉ်း  
၍။ တယောဇနေ၊ ဝက်ပါတောင်စောင်း သစ်မ်းကျောင်း၌ကိန်းအောင်း  
ပျော်ပါး သုံးယောက်သားတို့ကို။ ပေါသေတိ၊ နေ့ရက်တာရှည် ကျွေးမွေး  
ပေ၏။

ဤသို့နေ့ရှည်ရက်ကြာနေကြသောအခါ တစ်နေ့သ၌ မဒ္ဓိမိဖုရားသစ်သီး  
ရှာသွားခိုက်တွင် ဇူဇကာပုဏ္ဏားကြီးသည် ဝေဿန္တရာမင်းကြီး၏ သားငယ်  
သမီးငယ်များကို ကျွန်အရာထားလို့မို့ စေစားချင်လှတယ်။ လိုက်သွားပြီး  
တော့ အလှူခံချေရမယ်လို့ သူ့ခင်ပွန်းမက တိုက်တွန်းလှတာနှင့် မနေသာ  
လို့ လိုက်လာပြီး အလှူခံလာတယ်။ ထိုအခါ ဇာလီမင်းသားကလဲ အနီး  
အပါးတွင် ရှိသည်နှင့် ငါတို့ဖခင်သည် ငါတို့မောင်နှမနှစ်ယောက်ကို  
ပုဏ္ဏားကြီးလက်သို့ ဆက်ဆက်လှူလိုက်တော့မှာပဲလို့ သိသဖြင့် နှမငယ်ကို  
ခေါ်ခဲ့ပြီး မောင်နှမနှစ်ယောက် ရေကန်တွင်းသို့ ဆင်းသွားပြီး ကြာပင်  
ကြားထဲမှာ ပုန်းပြီးနေကြတယ်။ ခမည်းတော်မင်းကြီးကလဲ သားတော်  
သမီးတော်များကို ပုဏ္ဏားကြီးအား လှူတော့မယ်ကြံလို့မို့ နောက်ပြန်  
ကြည့်တော့ကာ အနီးတွင်မရှိကြ၍ ချိုမြသောယာ ချော့မော့ကာဖြင့်ဖခင်၏  
ပါရမီကို ကူညီလို့ဖြည့်ကြပါမယ့်အကြောင်းနှင့် တောင်းပန်ပြီးလိုက်ခေါ်  
လာတယ်။ ထိုအခါ ဇာလီမင်းသားကလေးကလဲ ရှေးဖျားမဆွ ဘဝဘဝက  
ဖြည့်ကြတဲ့ပါရမီရင့်မာပြီးဖြစ်ခဲ့သည်ကလဲတစ်ကြောင်း၊ ဖခင်ကိုချစ်ခင်သော  
အားဖြင့် သနားကရုဏာ ရှိလှသည်ကလဲ တစ်ဘန် အကြောင်းကြောင်း  
မျှော်ကြံလို့မို့ တစ်ကြိမ်တစ်ဖန်မျှ ဖခင်၏ ခေါ်သံကို ကြားရလျှင်ပင်  
ပုဏ္ဏားလူမယ့်အရေးကို သေဘေးလောက်ကြောက်ရွံ့သော်လဲ ဖြုန်းခနဲ  
ထပြီး နှမကိုလက်ကဆွဲလို့မို့ ရေထဲက တက်လာကြတယ်။

ထိုအခါ ဖခင်က ချစ်သားဇာလီ-ဤပုဏ္ဏားအိုသည် သင်တို့ကို ယူ  
ဆောင်လို့ မောင်တို့ ဘိုးတော်ဘွားတော်တို့ထံ ရောက်အောင်ပို့ပါလိမ့်မယ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ရောက်ကြသောအခါ သင်ချစ်သားကို ဘိုးတော် ဘွားတော်များက ရွှေစင် နိက္ခတစ်ရာနှင့် နတ်ရွေးစေရမယ်၊ သင်၏နှမငယ် ကဏ္ဍာဇိန်ကိုတော့ ကျွန် ယောက်ျားတစ်ရာ၊ ကျွန်မိန်းမတစ်ရာ၊ ဆင်တစ်ရာ၊ မြင်းတစ်ရာ၊ နွားလား ဥသဘတစ်ရာ၊ ရွှေစင်နိက္ခတစ်ရာနှင့် နတ်ရွေးစေရမယ်လို့ အဖိုးထားပြီး တော့ သားတော် သမီးတော်များကို ပုဏ္ဏားကြီးအား လှူတော်မူလိုက်တယ်။

ထိုအခါ ဇူဇောပုဏ္ဏားကြီးသည် သူငယ်မောင်နှမတို့၏လက်ကို တစ်ဖက် စီ နွယ်ကြိုးနှင့်ချည်ပြီး ဆိုမြည်ငေါက်ငမ်း ကြမ်းတမ်းမျက်ကြုတ် ရာဇဝတ် ခိုးသားရိုင်းကို သင်းချိုင်းသို့ထုတ်သကဲ့သို့ ဆွဲထုတ်ရက်စက် နွယ်ကြိုးခေါက် နှင့် နွားပေါက်ကို နှက်သလို ရိုက်နှက်တုန်းငင်၍ နာကျင်စွာ နှိပ်စက်လှ သဖြင့် ကြိုးချည်ရာအရပ်မှ အရေအသားစုတ်ပြတ်ပြီး ရိုက်ခတ်မိတဲ့ အရပ် များကလဲ ပေါက်ပြဲကဲ့အက် သွေးစိမ်းတွေ စီးယိုထွက်အောင် ဒဏ်ချက် ပြင်းပြနာကျင်လှသဖြင့် ဆွဲဆွဲခန့်ငိုကြွေးလျက် မခံနိုင်တဲ့ အရေးကြောင့် ရုန်းထွက်ပြေးလာကြပြီးတော့ ဖခင်၏ ခြေနှစ်ဖက်ကို တစ်ယောက်စီကိုင် ဖက်ပြီး ငိုကြွေးလျက် တောင်းပန်ကြတယ်။ ဖခင်-ကျွန်တော်တို့ မိခင်လဲ တောင်ပြင်တောကြား သစ်သီးရှာသွားတာလဲ မထွက်လာသေးပါ၊ ကျွန် တော်တို့ နှစ်ယောက်သားကို ပုဏ္ဏားကြီး ယခု နှိပ်စက်တာများကိုလဲ ဖခင် မျက်မြင် ဖြစ်ပါတော့တယ်၊ ကျွန်တော်တို့ မိခင်ကို ကျွန်တော်တို့ မသေခင် မြင်ချင်လှပါသေးတယ်၊ မိခင်လာရုံ ငုံ့ဆိုင်းပြီးတော့ စိတ်တိုင်းကျလှူတော် မူပါ၊ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မိခင်ကို မြင်ခဲ့ရယင်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့မောင်နှမကို ရောင်းလိုရောင်း ချလိုချ ပုဏ္ဏားကြီးနှိပ်စက်လို့ အသက်ပင်သေကြပါစေ တော့ လာမှသာ လှူတော်မူပါ၊ အဲ-သည်လို ငိုကြွေးလို့ တောင်းပန်တယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဖခင် .. ဤပုဏ္ဏားသည်ကား အလွန်ကြမ်းကြုတ် ခက် ထန်လှပါတယ်၊ သူတစ်ပါး၌ သနားခြင်းမရှိ အလွန်ပင် နှိပ်စက်လိုတဲ့သဘော လဲရှိပါတယ်၊ ဤသူ၏ရုပ်ရေလက္ခဏာကို စစ်လိုက်လျှင် လူစစ်ဟုတ်မယ်လို့ မထင်ပါ၊ အကယ်၍ လူစစ်ကေနံ ဖြစ်ခဲ့သည်မှန်ပါမူ ညာတာစဉ်းစားလို့ သားသမီးနှယ်အလား နုနယ်လှတဲ့ ကလေးငယ်များကို သနားဖို့ကခွင့် ရှိ ကောင်းပါတယ်၊ မြိုင်လယ်တောဖျားက ဘီလူးသဘက်များ ဘေးမယ်လို့ လိမ်လည်၍ အလှူခံပြီး ပြင်းထန်စွာ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲသည့်များကို ဘေးတောင် ပင် မျက်မြင်အသိ ဖခင်လဲ ရွှေတွင်အရှိသားနှင့် ကရုဏာပါ၊ မရွှားဘဲ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သနားမကြင် သားသမီးများကို မချစ်ခင်သလို မမြင်ချင် ဖခင်ပြုပြီး လျစ်လျူရှုကာ ကျွန်တော်တို့ကို မနေပါနှင့် သည်လိုသာ ဖခင်မစောင့်ရှောက်ထားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ မောင်နှမ နှစ်ယောက်မှာ သေဘေးကြီး ရောက်ရပါတော့မယ်လို့ အဲ-ဤလိုလဲ တောင်းပန်ကြတယ်။

ထိုမှ တစ်ပါးလဲ ဖခင် အကယ်၍ ကျွန်တော်တို့ကို မခင်မသနား မထောက်ထားဘဲ ပုဏ္ဏားအား လှူလိုချင်ယင်လဲ မြော်မြင်ကာရွေးကောက်လို့ ကျွန်တော်တစ်ယောက်ကိုသာ လှူတော်မူပါ။ ကျွန်တော်၏ ကံကြမ္မာနှင့် ဖြစ်လိုရာဖြစ်ပါစေ တောမှာပင် သေပါစေတော့၊ မလိမ္မာမာ ငိုမျက်နှာနှင့် ဗျာပါဆွေးကြွယ် နှမငယ်ကို ညှာတွယ်ထောက်ထား၍ ငယ်လှတဲ့ အရွယ် ဟာမို့ သနားဖွယ်သင်းကလေးကိုထားပြီး တစ်ယောက်တည်းလိုက်သွားလို့ ဘီလူးစား ခံပါတော့မယ်၊ ကျွန်တော်ဘို့မွေးမိခင် ကျွန်တော်တို့ကိုပင် မမြင် ရပါသော်လည်း နှမငယ်မျက်နှာကို အကယ်၍ မြင်ရပါသေးမှစိတ်ပူဆာဖြေ သိမ်းပြီး ငြိမ်းနိုင်စရာရှိပါသေးတယ်၊ သားသမီးနှစ်ယောက်တွင် တစ်ယောက် ယောက်ကိုမှ မမြင်ရခဲ့က သောကရှိန်ပူမစဲနိုင်ဘဲ စိတ်နှလုံး ဆူလောင်ကွဲပြီး လူးလဲလို့ သေဖို့သာရှိပါတော့တယ်လို့ အဲ-ဤလို သားငယ်က တောင်းပန် လို့ အဖန်ဖန် ငိုကြွေးတယ်။

ထိုအခါ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးကလဲ ပွင့်လုကာနီးရင့်မာပြီး အဆုံးပေါက် အောင် တောက်ပသောပါရမီ သမ္ဘာကြီး ရှိပါလျက်သားနှင့် အပါးတွင် ရိုက်နှက်၍ သားငယ် သမီးငယ်တို့ကို နှိပ်စက်တာများကို မြင်ရတာကလဲ တစ်ချက်၊ မသက်မသာ ကြင်နာလှိုက်ဖို့ ထိုထိုဤဤ ငိုမြည်တစာစာ မလိမ္မာမာ ပလီပစာပြောကြတဲ့ သားငယ်သမီးငယ်များကို သနားကြင်နာ ရင်ထူ မနာ ရှိတော်မူလှသည်လဲ တစ်ကြောင်း၊ အကြောင်းကြောင်းကိုစဉ်းစားလို့ ပုဏ္ဏားကို အမျက်ထွက်ပြီးတော့ စိတ်စက်ကြင်နာ မသားမကြည် ထွေလီ တွေးတော၍ ကုသိုလ်စောမဖြောင့် ထောင့်တော်မူရုံမျှမက သောကပူအိုက် အသည်းနှင့် နှလုံးကို တစ်အုံလုံးမြှိုက်လှ၍ လှိုက်လှိုက်ဟုန်ခိုက် မတည်နိုင် အောင်ပင့်ရှိက်ပြီးတော့ ဆိုးပိုက်မရ သောကဟုန် ပြင်းထန်လှ၍ စီးကျ ယိုတဲ့ သွေးအဘိမျက်ရည်ဝဲလို့ ရဲရဲဝင်းဝင်း သန္တာနီ အရောင်အဆင်းကဲ့သို့ မျက်တွင်းက ထွက်ပြီး သားတော်၏ ကျောပေါ်မှာ တစ်စက်၊ သမီးတော်၏ ကျောပေါ်မှာ တစ်စက် နှစ်စက်သော မျက်ရည်ပေါက်ကျတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုနောက်မှ ရှေးရှေးသော အလောင်းတော်တို့၏ထုံတမ်း ပါရမီဖြည့်တော်မူကြတဲ့လမ်းကို ထောက်လှမ်းဆင်ခြင်ပြီးတော့ဘုရားဖြစ်ချင်သောသင်သည် ခင်မင်တယ်တာ သားသမီးကိုမှ အလှူကြီးမပေးနိုင်တာဖြင့် သမ္ဘာရပ်ပြီး မြောက်လို့ ဘယ်တော့မှ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ပါ့မလဲလို့ တွေးတောခြိမ်းခြောက်ပြီး သောကကို ဖျောက်ကာ နေရာကျောင်းသခံမ်းထဲသို့သာ ဝင်နေတယ်။ ထိုအခါ ဇူဇကောပုဏ္ဏားလည်း သူငယ်များကို ယူဆောင်မြဲတိုင်း ယူဆောင်သွားတယ်။

မဒ္ဒိမိဖုရားလဲကျား၊ ဆင်တွေ လမ်းကဆီးနေခြင်းကြောင့် မိုးကြီးချုပ်လှမှ သခံမ်းကျောင်းသို့ ရောက်လာလို့မို့ အရံတံခါးကို ဝင်စကပင် သားငယ်သမီးငယ်တို့ကြိုလာနေကျနေရာ မကြိုလာ မရောက်လာ ဟိတ်ဆိတ်လှသော အခြင်းအရာကိုဆင်ခြင်ပြီး ကျောင်းတွင်းသို့ ဝင်ကြည့်ရှုသော်လဲ သားငယ်သမီးငယ်ကို မမြင်၍ ညဉ့်အခါကလဲ အသားအရေမည်းနက်သော လူနက်ကြီးတစ်ယောက် အံ့သည်းနှလုံးကို ဖောက်ယူသွားတယ်လို့လဲ အိပ်မက်မြင်တယ်။ ယခုလဲ သားတော် သမီးတော်နှစ်ယောက် အသံပျောက်ကြတယ်။ ဘေးဥပါဒ်များရောက်လေရော့သလားလို့ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးထံသွားမေးတယ်။ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးကလဲခုအနေအလျှင်လတ်တလောအရေးကုန်ပြောလိုက်က သောကမီးလောင်စွဲပြီး အသည်းနှလုံးပင် ကဲ့အံ့သော အကြောင်းရှိချေသည်။ ဖြည်းဖြည်းဆေးဆေး စိတ်နှလုံးအတန်အေးလောက်မှ အရေးကိုပြောတော့မယ်လို့ ကြံတော်မူပြီး လာတန်တဲ့အချိန်ကို မပြန်လာဘဲ တောထဲမြိုင်ခွင်မှာ နေချင်လိုသမျှမဆင်ခြင်မထောက်ဆဘဲမှောင်မည်းညဉ့်မိုက်မှပြန်လာရသလားလို့ ပြောကြားမည်တမ်းကာ လွှတ်လိုက်တယ်။

ထိုအခါ မဒ္ဒိမိဖုရားလဲ သားသမီးအရေးကြောင့် ပူဆွေးလောင်တောက်လှ၍ ဥပျောက်တဲ့ကြက်မကဲ့သို့ငိုတပြည်တမ်းကာတောတန်းတောင်အောက်ချောက်နှင့်ကမ္ဘာယာ တစ်ညလုံးလျှောက်၍ ရှာသော်လဲ ခြေရာကိုမှ မမြင်မတွေ့ရ ခရီးကိုပြန်ခေါက်လိုက်ယင်ဖြင့် တစ်ဆယ့်ငါးယူဇနာလောက်ကျလိမ့်မယ်။ အရေးမလှလို့မို့ မိုးသောက်တဲ့အချိန်သို့ရောက်ခါမှ သွားရတာကလဲ ပင်ပန်း စိတ်သောကအပူမီးကလဲ အားကြီးစွာအဟုန်လွှမ်းပြီး ညှို့နှမ်းယိမ်းနွဲ့ ဝေဿန္တရာမင်းကြီး၏ သခံမ်းကျောင်းအဆင်း ခြေဆေးဖို့ခင်းထားတဲ့ ကျောက်ဖျာကြီးရင်းမှာ အစင်းသားမိန်းမောပြီး လဲနေတယ်။

(ပဉ္စမဏကြိမ်)

ထိုအခါ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးမြင်လို့ ပူပင်သောက ထူပွေ့မပြီးတော့ အသက်မှ ရှိပါသေး၏လောဟု တွေးတောကြံဆကာ ရင်ဝမ်းအောက် နှိပ်ထောက်ဖိတုန်းရေအေးနှင့် သွန်းရာတွင်မှ အနှမ်းအဟိုက် အရှိက်အတက် ပြေ၍ အသက်လေရှူနိုင်သဖြင့် အနိုင်နိုင် သတိရကာမှ သားသမီးကိစ္စကို မင်းကြီးအား မေးပြန်တယ်။

ထိုအခါ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးက သားတော် သမီးတော်များကို ပုဏ္ဏားအားလှူလိုက်တဲ့အကြောင်း ဘိုးတော်ဘွားတော်များ ရွေးနုတ်ကြလိမ့်မည် အကြောင်း စိုးရိမ်ပူဆွေးငိုကျွေးခြင်းကိုမပြုဘဲ ကောင်းမှုအဖို့ကိုသာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာဓုအနုမောဒနာပြုရမည့်အကြောင်းများကို ပြောကြား ဆုံးမတော်မူတယ်။

မဒ္ဒိမိဖုရားကလဲ ရင့်မာသောပါရမီရှိပြီးဖြစ်၍ ဘုရားအလောင်းကဏ္ဍိယ လောက် ဟောပြောလိုက်လျှင်ပင် သောကမီးအပူပျောက်လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာဓုအနုမောဒနာခေါ်ပြီးတော့ အရှင်မင်းမြတ်-လူအပ်သမျှဒါနဝတ္ထုတို့ကို မရှုမငဲ့ဘဲ အလိုရှိသမျှလှူတော်မူပါလို့ ဖိတ်မံမြှောက်ကြားပြီးချမ်းသာစွာ နေမြဲတိုင်း နေကြတယ်။ အဲ ဤလိုသားတော်သမီးတော်တို့ကိုလှူတဲ့ အခါ၌လဲဝက်ပါတတောင်လုံးတုန်ဟည်းပြီးမြေကြီးတစ်ကြိမ်လှုပ်ပြန်တယ်။

ထို့နောက် သိကြားမင်းက ပုဏ္ဏားရောင်ဖန်ဆင်းပြီး မင်းကြီးအထံမှာ မဒ္ဒိမိဖုရားကို အလှူခံလာလို့မို့ မညာမတာမငဲ့ကွက်ဘဲ ပုဏ္ဏားအားစွန့်ကြဲလှူပြန်တယ်။ သိကြားမင်းကလဲ မဒ္ဒိမိဖုရားကို မင်းကြီးထံ အလုပ်အကျွေးထားခဲ့ပြီးတော့ မိမိနေရာတာဝန် သာသို့သာ ပြန်သွားတယ်။ ထိုအခါလဲ ဤဟောပထဝီမြေကြီးသည် တဟည်းဟည်းခုန်ပျံ့လို့ ပြင်းထန်စွာလှုပ်ပြန်တယ်။

ဤကဲ့သို့ မဒ္ဒိမိဖုရားနှင့်တကွ သားတော် သမီးတော်များကို စွန့်စားတော်မူရခြင်းကား လောကီအာရုံ ကာမဂုဏ်ချမ်းသာများကို လိုလားမက်မောလို့လှူဒါန်းရတာမဟုတ်ဖူးသား မယားတို့ကို မုန်းထားရန်ငြိုးရှိလို့လဲ လူတာမဟုတ် မချစ်မခင်မကြင်မနာလို့လဲ လူဒါမဟုတ်ဘူးတဲ့။ သားမယားနှင့်တကွအလုံးစုံသောတေဘုမ္မကဒုက္ခတို့ကို သံသရာဝဋ်တဏှာညွှတ်မှ ကျွတ်လွတ်ကြအောင် ကယ်မတော်မူမည်လို့ သံဗုညတဉာဏ်ကိုမြန်မြန်ကြီးရလွယ်အောင် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို မြန်မြန်ကြီးရလို့ ဘုရားဖြစ်ရမှသာ သား

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မယား-ဆွေမျိုးညတိ အမိအဖဝေနေယျ ဒုက္ခိတဘို့ကို ကယ်မထုတ်ဆောင်  
နိုင်မဟာဖြစ်လို့မို့ ခုဘဝက ဒုက္ခကြီးတွေခံပြီးတော့ အဖန်ဖန် ပင်ပန်း  
အောင် စွန့်လှူဒါန်းတော် မူရတာပေပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

န မေ ဒေဿာ ဥဘော ပုတ္တာ၊ မဒ္ဒိဒေဝီ န ဒေဿိယာ။  
သဗ္ဗညုတံ ပိယံ မယံ၊ တဿာ ပိယေ အဒါသဟံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မေ၊ ငါ၏။ ဥဘောပုတ္တာ၊ ဇာလီ၊ကဏှာ သည်းချာရင်ညောက် သား  
တော်သမီးတော်နှစ်ယောက်တို့ကို။ နဒေဿာ၊ ဥပေက္ခာနှစ်လုံး မေတ္တာတုံး၍  
မုန်းလို့လှူလိုက်တာလဲမဟုတ်ကုန်။ မဒ္ဒိဒေဝီပိ၊ ငါ၏မျောက်သား မိဖုရား  
မဒ္ဒိကိုလည်း။ နဒေဿိယာ၊ ခါခါပစ်ပစ် မညှာညစ်သဖြင့် မချစ်လို့လှူ  
လိုက်တာလဲ မဟုတ်။ သဗ္ဗညုတံ၊ များစွာဒုက္ခ ဝေဒနာယူကိုကယ်မနိုင်ရန်  
သဗ္ဗညုတညာဏ်ကို။ မယံ၊ ငါသည်။ ပိယံ၊ အမြန်စိုက်ပျိုး ချစ်မြတ်နိုး၏။  
တဿာ၊ ထို့ကြောင့်။ ပိယေ၊ နှစ်ကြာရှည်လျား မေတ္တာပွားလှတဲ့ ချစ်လှ  
စွာသော သားမယားတို့ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ အဒါသိ၊ အမျိုးသား  
ဝေနေသူတို့ဖို့ ကိုးကားစရာ ရွယ်ချဲ့လို့မို့ ကြိုးစားကာ လှူဟော်မူရ  
ချေ၏။

ဇူဇူကောပုဏ္ဏားလဲ သူငယ်နှစ်ယောက်ကို ယူဆောင်ပြီး မိမိနေရာ ကလိင်  
တိုင်းသို့ ပါသွားတာကို နတ်များလိဆယ်လို့ လမ်းမှား၍ မျက်စိလည်ပြီး  
စေတုတ္တရာမြို့ကြီး သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးအထံသို့ ရောက်သွားတယ်။ သိဉ္ဇည်းမင်း  
ကြီး၊ ဖုဿတီ မိဖုရားကြီးတို့က မြင်တော့ကာ အလျင်အမြန် ခေါ်စေ၍ ရွှေ  
တော်သို့ရောက်က အကြောင်းမျိုးကို မေးမြန်းကြရာတွင် မြေးတော် ဇာလီ  
မင်းသားကလဲ ကျွန်တော်တို့ ဖခင်က ကျွန်တော်ဘွဲ့မောင်နှမကို ပုဏ္ဏားကြီး  
၏ ခြေရင်းမှာ စေခိုင်းရန် ကျွန်စာရင်းနှင့်အပ်နှင်းပြီး လှူလိုက်တာကြောင့်  
ပုဏ္ဏားကြီးအိမ်မှာ ကျန်ဖြစ်လို့ နေရပါကြောင်း၊ ကျွန်တော်ကိုရွေးနုတ်  
လိုပါလျှင် ရွှေစင်နိက္ခအချိန်တစ်ရာနှင့်ရွေးမှ ကျန်အဖြစ်က လွတ်ရပါဒ်တော့  
မည် အကြောင်း၊ နှမငယ်ကို ရွေးနုတ်လိုပါလျှင် ကျွန်ယောက်ျား-ကျွန်  
မိန်းမ၊ ဆင်၊ မြင်း၊ နွားလားဥသဘာ၊ ရွှေစင်နိက္ခတစ်ရာစီပေး၍ ရွေးနုတ်မှသာ  
ကျန်အဖြစ်က လွတ်ရပါတော့မည်အကြောင်းများကို စုံလင်စွာ ပြောကြား  
လေမှ ဘိုးတော် ဘွားတော်တို့က မြေးတော်တို့ ဖြစ်ရနည်းကိုအသည်းနှလုံး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မီးထဲမှာ အုံးသကဲ့သို့ အပူလုံးဆိုတက်ပြီး ငိုမျက်ရည်စက်လက်နှင့် မြေးတော်နှစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်စီပွေ့ဖက်ပြီးတော့မှ ဝေဿန္တရာမင်းက မှာထားလိုက်တဲ့အတိုင်း ပုဏ္ဏားကြီးအား ကျေနပ်အောင်ပေးပြီးရှေးနုတ်လိုက်ကြတယ်။

ထို့နောက် သားတော် ချွေးမတော်ဘို့ကို ဆောင်ယူခြင်းငှာ ဗိုလ်ပုံစုပေါင်း မတ်ခြောက်သောင်းတို့နှင့်တကွ တိုက်မောင်း အထောက်ထောက် ဝက်ပါတောင်ပေါ်သို့ ရောက်ကြတယ်။ ထိုအခါ မင်းခြောက်ဖြာ ဆိုင်မိကြလျှင်ပင် ကွင်းကွာတာရှည်လှသဖြင့် ဝေဿန္တရာမင်းက သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးခြေရင်းမှာ ခေါင်းဆိုက်ပြီးတော့ ဇာလီမင်းသားကိုပွေ့ပိုက်လို့၊ မဒ္ဒိကလဲ ဖုဿတီမိဖုရားကြီးကို ဦးတိုက်ပြီး ကဏှာဇိန် မင်းသမီးကို ချီပိုက်လို့မင်းခြောက်ယောက် တညီတညာတည်းပင် ဖြေမသာလွမ်းရှိန်ကဲပြီးတော့ အပူဟုန် မကုန်မစဲနိုင်ကြတာမို့ တစ်ပြုံလုံး မိန်းမောပြီးလဲသွားကြတယ်။ ထိုအခါ အနီးမျက်မြင် ရွှေတွင်ခညောင်း၍နေကြတဲ့ ခြောက်သောင်းသော မှူးမတ်ဗိုလ်ပါတို့လဲ မင်းခြောက်ပါးဖြစ်ကြပုံကို အားလုံးကုန်မြင်ကြရသဖြင့် ဟဒယတုန်ခိုက်လို့မို့ရင်ထုမနာ ရှုမသာအောင် ကရုဏာ စုံကာ ဆိုက်ပြီးတော့ တစ်သိုက်လုံးမိန်းမောလဲနေကြပြန်တယ်။

အဲ ဤကဲ့သို့ မင်းခြောက်ပါးနှင့်တကွ မှူးသားမတ်စုံတို့မှာ တစ်ရုံလုံး စုပုံပြီး သည်းအုံမှာဆူကြလို့ မထနိုင်အောင်ဝပ်စင်း၍ တောင်ခြေရင်းမှာ တုန်းတင်းသရော အကုန်လုံး မိန်းမောပြီး မြှောလဲနေကြတဲ့အခါမှာ ဘူပထဗျာ ပထဝီမြေမဟိကလဲ မတည်နိုင် မရပ်နိုင် သောကကြီးလှိုင်သလို ဂနိုင်လုံး သွက်သွက်ဟည်းပြီးတော့ တစ်ပြိုင်တည်း တစ်ကြိမ်လှုပ်ပြန်တယ်။

ထို့နောက်မှ သိကြားမင်းကလဲ ဗိုလ်ပုံခပင်းအပူကင်းကြအောင်ပဇ္ဇန်နတ်မင်းကိုခေါ်ပြီးတော့ ဝက်ပါတောင်ပေါ်တရိုးမှာ ပေါ်ကွရ ကြာဖက် မိုးကြီး ရွာစေရတယ်။ ထိုအခါမှ မင်းခြောက်ပါးနှင့်တကွ များလှဗိုလ်ပေါင်း မတ်ခြောက်သောင်းတို့လဲ စိတ်နှလုံးအေးငြိမ်းပြီး အမိန်းအမော ပြေပျောက်ကြတယ်။ သိဉ္ဇည်းမင်းကြီးလဲ ရှေးနှင့်မိသောအပြစ်များကို သည်းခံစေ၍ ဝက်ပါတောင်ခြေ၌ပင် ပွဲသဘင် ခံစေပြီးမှ ချွေးမတော် မဒ္ဒိနှင့်တကွ သားတော်ကို ဘိသိက်သွင်းပြီးမှ ထီးနန်းကို အပ်နှင်း၍မြို့တွင်းသို့ ဆောင်ယူတော် မူခဲ့တယ်...ဝက်ပါဘောင်က စေတုတ္တရာမြို့ကြီးသို့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရောက်အောင် ခရီးယူဇနာ ခြောက်ဆယ်ခန့်ကွာခြင်းကြောင့် တစ်နေ့တစ်ယူဇနာနှင့် နှစ်လပတ်လုံး လမ်းခရီးတွင် ကြာပြီးမှ စေတုတ္ထရာမြို့ကြီးသို့ ရောက်ကြသော အခါတွင် ဝေဿန္တရာမင်းက အကြံတော်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဘယ်လို ဖြစ်ပါသလဲလို့ ဆိုစော့....ငါ့ယခု ဝင်္ကပါတောင်က လာလို့ စေတုတ္ထရာမြို့ကြီးသို့ ရောက်ခဲ့ချေပြီ။ နက်ဖြန် ဘုန်းတောင်းယာစကားတို့ အတောင်းအရမ်းလာခဲ့သော် ငါ့မှာ ပေးကမ်းစရာ မရှိသေးပါဘဲကားလို့ အဲ-ဤလိုအကြံဖြစ်တော်မူတယ်။ ထိုအကြံကို သိကြားမင်းသိ၍ နန်းတော်နှင့်တကွ တစ်မြို့လုံးသုံးစွဲလောက်အောင် ရတနာမိုးကြီး ရွာစေတယ်။ ရွှေငွေရတနာတို့ကား နန်းတော်တွင်း ထက်ဝန်းကျင်တစ်လျှောက်မှာတော့ ခါးလောက် အထူတက်တယ်။

ထိုအခါ ဝေဿန္တရာမင်းကြီးလဲ မြို့တွင်းရှိလူများကို မိမိအိမ်အနီးအပါး ဥပစာအတွင်းရှိ ရွှေငွေရတနာတို့ကို အိမ်ရှင်တို့ကို သိမ်းယူစေ၍ ကြွင်းကျန်သမျှ အိမ်၏ ဥပစာအပြင်၌ လွတ်လပ်သော နန်းတော်ပြင်ဘက်ရှိ ရတနာများနှင့်တကွ နန်းတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရတနာတို့ကို ဘဏ္ဍာထားရာ ရွှေတိုက်ငွေတိုက်ထဲသို့ သွင်းထား၍ အသက်ရှည်သမျှ ကာလပတ်လုံး သုံးစားပေးကမ်း လှူဒန်း စွန့်ကြဲရတယ်။ ဝေဿန္တရာမင်းကြီး နန်းတော်သို့ ရောက်တဲ့နေ့၌ ကောင်းချီးပေးသောအားဖြင့် ထင်ရှားစွာ ပဲတင်ဟည်း၍ မြေကြီးတစ်ကြိမ် လှုပ်ပြန်တယ်။ ဤကဲ့သို့ အသက်မရှိတဲ့ ဤမြေပထဗျာမှ ခုနစ်ခါ-ခုနစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် လှုပ်ရအောင် အားထုတ်စွန့်စားတော်မူနိုင်မှသာ လူတွင် ထင်ရှား ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ပါတယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်--

အစေတနာယံ ပထဝီ၊ အဝိညာယံ သုခံ ဒုခံ။

သာပိ ဒါနဗလာ မယံ၊ သတ္တက္ခတ္တံ ပကမ္မထ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

အစေတနာ၊ လူလိုမသိ စိတ်မရှိသော။ အယံပထဝီ၊ သိန်းသောင်းထုချီ ဤမဟီသည်။ သုခံဒုခံ၊ ချမ်းသာပူအေး ကျိုးကြောင်းရေးကို။ အဝိညာယ၊ စုံစမ်းကြံယူ မသိမူ၍။ မယံ၊ ငါ၏။ ဒါနဗလာ၊ ဒါနဟုန်လွှမ်း ဂုဏ်အစွမ်းကြောင့်။ သာပိ ပထဝီ၊ ဝိညာဏ်မမှီး ထိုမြေကြီးသည်လည်း။ သတ္တက္ခတ္တံ၊ ခုနစ်ခါ-ခုနစ်ကြိမ်။ ပကမ္မထ၊ မချုပ်မဆီး လူမှုတ်တီးသကဲ့သို့ လှုပ်ဟည်း ညည်းညူရလေ၏။

(မြင့်မိုရ်) ၁-ဂ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တိုတိုနှင့်ကူးချင်ထွက်ချင်ပါသေးတယ်လို့ ဆိုယင်လဲ အဂ္ဂသာဝကဆုတဲ့၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဆုလောက်ဖြင့် ကမ္ဘာမကြားလှဘူးတစ်သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းလောက်ခဲရလိမ့်မယ်၊ နောင်ပွင့်ကြမဲ့ ဘုရားထဲမှာ လက်ဝဲကပဲနေလိုနေ လက်ယာကပဲနေလိုနေ ကြိုက်ရာကပင်နေရရဲ့ တစ်သင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်းကဖြင့် အတူတူပဲတဲ့၊ သည်အဂ္ဂသာဝကလမ်းက ကြာလှသေးတယ်လို့ ထင်ယင်လဲ သင်္ချေနှင့်တော့ လွဲပါရဲ့၊ ကမ္ဘာဖြင့် ကမ္ဘာလဲတစ်သိန်းလောက်တော့ ကြာနေဦးမယ်၊ မဟာသာဝက ဆိုကြီးတဲ့၊ နောင်ပွင့်မယ့်ဘုရားများမှာ လက်ပါးက ယှဉ်ပူးလို့ ရာထူးရာခံဌာနန္တရ တေဒဂ်တံဆိပ်ကြီးများ ရပြီးတော့ လောကမှာ ထင်ပေါ်လို့ ဧဟိဘိက္ခုများတောင် အခေါ်ခံရမဟာပဲတဲ့၊ အဲသည် မဟာသာဝက ဆုမှပဲ ကြာစနိုးထင်ပြီး လျင်လျင်ဆော့ဆော့သံသရာပင်လယ်ကြောမှာကြာကြာကြီးပဲမျောမနေလိုပါဘူး၊ ဘေးဒုက္ခတွေအကုန်လုံးချောပြီးတော့ အာသဝေါရှိသမျှ စင်ကင်းလို့ ထောင့်ငါးရာကိလေသာ လွတ်ရှင်းရတာသာ လိုရင်းစင်စစ်ဖြစ်တော့တာမို့ မြန်မြန်ကြီးထွက်ချင်လှပါတယ်လို့ဆိုယင်ကမ္ဘာဘစ်ရာ ကမ္ဘာတစ်ထောင်လောက်မျှပါရမီကိုအရကုတ်ရတာဖြင့်ဝဋ္ဋဒုက္ခနှင့်တော့မပြီရပါဘူးပကဟိသာဝကဆုတဲ့၊ သည်ဆုအောက်ကမ္ဘာနည်းတာဖြင့်မရှိဘူး၊ အမှုလဲတယ်မစိုက်ရ အလိုက်အထိုက် သင့်ရာနှင့် လှေကြုံလိုက် ဆိုတာလို ကြုံကြိုက်လို့ ဘုရားများထံမှာ ပါသွားပြီးသံသရာမှထွက်လို့မို့ ကမ်းတစ်ဘက်သို့ ကပ်နိုင်ပါရော့တယ်။

အဲဥပမာပုံဆိုသော် အလွန်တရာ နက်လှကျယ်လှ အန္တရာယ်ပေါများလှတဲ့ မဟာမုဒ္ဓရာပင်လယ်ကြီးကို ကူးလိုသန်းလိုတဲ့လူများမှာ သုံးပင်တိုင် သင်္ဘောကြီးကိုသော်လဲ တည်ရတယ်တဲ့၊ သည်လိုမှ သင်္ဘောကြီးကို မတည်နိုင်ကြ သံဖိုးသစ်ဖိုး မယ်နဖိုးကို ကြေးကံကြယင်လဲ ဂေါတုန်းကြိမ်ချုပ်ကြီးများလုပ်လို့ ကူးကြတယ်၊ ဂေါတုဖိုးကြိမ်ချုပ်ဖိုးကိုမျှ မတတ်နိုင်မလုပ်နိုင်ကြတဲ့ သူများမှာလဲ သည်လောက် အဖိုးစရိတ်မကုန်လှတဲ့ နှောကြီးလောင်းစပ်ကြီးများတည်လို့ သုံးပင်တိုင်သင်္ဘောကြီးများ ဆန်လာတဲ့အခါ နောက်ဆီကတွယ်ပြီး ပင်လယ်ကိုကူးကြတယ်၊ အဲသို့လောက်ကြီးကျယ်တဲ့ လှေမျိုးကိုမျှ အဖိုးစရိတ်မတတ်နိုင်ကြတော့ပိန်းကောကြီးများတည်ပြီးသုံးပင်တိုင်မှာတွယ်လိုက်ကြတယ်၊ ပိန်းကောဖိုးလောက်မှစရိတ်မထုတ်စိုက်နိုင် ကြ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



တော့ သုံးလန် နှစ်တောင်လှေငယ်နှင့် သင်္ဘောနောက်ကကြိုးဆွယ်လို့လိုက်  
တွယ်၍ ကူးကြတယ်။

အဲ-ထိုပမာလိုပဲတဲ့ အလွန်တစ်ရာဘေးဘယထူပြောတဲ့ သံသရာပင်လယ်  
ကြီးကို ကူးလိုသန်းလိုကြတဲ့ နိဗ္ဗာန်သောင်ကမ်း ခတ်လိုကြတဲ့ ဘေးဒုက္ခ  
ကြောက်လှတဲ့ သူတော်ကောင်းတို့မှာလဲ သုံးပင်တိုင် သင်္ဘောကြီးနှင့်တူ  
သော သမ္မာသဗ္ဗုဒ္ဓဆုကြီးကို ပန်လို့မို့ ဝေနေယျအများကို သနားတဲ့  
ကရုဏာနှင့် ကမ္ဘာပေါင်း လေးသင်္ချေ ရှစ်သင်္ချေ တဆယ့်ခြောက်သင်္ချေ  
ကြာအောင် ပါရမီကို ဘဝများစွာဖြည့်ပြီးတော့ သံသရာကို ကူးကြရ  
မယ်တဲ့။ သုံးပင်တိုင် သင်္ဘောကြီးနှင့်တူတဲ့ သမ္မာသဗ္ဗုဒ္ဓဆုကြီးကိုကြောက်  
လှ၍ ပါရမီသမ္ဘာရ သံဖိုးသစ်ဖိုးမယ်နဖိုးစရိတ်မလှတာဖြင့်လဲ ဂေါ်တူကြီး  
ကြိမ်ချုပ်ကြီးများနှင့်တူသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဆုကြီးများကို ပန်ပြီး ကမ္ဘာ  
ပေါင်း နှစ်သင်္ချေလောက်ကြာအောင် ပါရမီဆယ်ဖြာကို လုံလောက်စွာ  
ဆည်းပူးပြီး သံသရာပင်လယ်ကြီးကို ကူးကြရမယ်တဲ့။ ဂေါ်တူကြီး ကြိမ်  
ချုပ်ကြီးနှင့်တူသော ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါဆုနှင့် ကမ္ဘာနှစ်သင်္ချေ ရှည်ကြာစွာနေရ  
မဟာကို ကြောက်တာဖြင့်လဲ နှောကြီး လောင်းစပ်ကြီးနှင့်တူသော အဂ္ဂ  
သာဝကဆုများပန်ပြီး ကမ္ဘာတစ်သင်္ချေလောက်ကြာအောင် ပါရမီဆယ်  
ဖြာကို လုံလောက်စွာဆည်းပူးလို့ နောင်ပွင့်လတ္တံ့တဲ့ ဘုရားများမှာတွယ်  
ပြီး သံသရာပင်လယ်ကိုကူးကြရမယ်။ နှောကြီး လောင်းစပ်ကြီးနှင့်တူသော  
အဂ္ဂသာဝကဆုကြီးကိုမှရှည်ကြာရမည်ကိုကြောက်ယင်လဲ ပိန်းကောကြီးနှင့်  
တူသော အဂ္ဂသာဝကဆုများကို ပန်ပြီး ကမ္ဘာတစ်သိန်းလောက်ကြာအောင်  
ပါရမီဆယ်ဖြာကို လုံလောက်စွာ ဆည်းပူးလို့ နောင်ပွင့်လတ္တံ့တဲ့  
ဘုရားများမှာတွယ်ပြီး သံသရာပင်လယ်ကြီးကို ကူးကြရမယ်။ ပိန်းကောကြီး  
နှင့်တူသော မဟာသာဝကဆုနှင့် ကမ္ဘာရှည်ကြာမည်ကို ကြောက်လှယင်လဲ  
သုံးလန်နှစ်တောင် လှေငယ်-တက်ငယ်နှင့် တူသော ပဏတိသာဝကဆုကို  
ပန်ပြီး ကမ္ဘာတစ်ရာ ကမ္ဘာတစ်ထောင်လောက်ကြာအောင် ပါရမီဆယ်ဖြာ  
ကို လုံလောက်စွာဆည်းပူးလို့ နောင်ပွင့်တော်မူသည့် ဟဲ့ဘုရား သုံးပင်တိုင်  
သင်္ဘောကြီးများ နောက်ဘက်က ပါရမီကြိုးဆွယ်ပြီး သံသရာပင်လယ်ကို  
ကူးရမယ်။ အဲ ဤဆုပေးပါးမှ တစ်ပါး သံသရာ ပင်လယ်ကြောကို  
ကူးသွားနိုင်မှီမှ အကြောင်းမရှိဘူးတဲ့။ ဤကဲ့သို့ သံသရာပင်လယ်ကြမ်း  
ကို ကူးသန်းနိုင်တဲ့ ဆုပေးမျိုးတို့ကွင် ဘယ်ဆုတစ်ခုမှ ပါရမီမပြုနိုင်  
(ပဉ္စမဆုကြီး)

အလိုအလျောက် ရတဲ့ဆု မရှိဘူးတဲ့၊ ဒါနပါရမီစသော ပါရမီဆယ်ပါးကို မနားမနေဖြည့်နိုင်မှရတဲ့ ဆုချည်းပဲတဲ့။ ဘယ်လိုသာ ထူးတော့သလဲလို့ ဆိုတော့ ကမ္ဘာရှည်တာနှင့် ကမ္ဘာတိုတာလောက်သာ ထူးတော့သတဲ့၊ အဲသို့ကြောင့် သံသရာပင်လယ်ကြမ်း ကူးသန်းနိုင်တယ်လို့ဆိုတာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာစသောကုသိုလ်ပုည သမ္ဘာရရှိမှသာ ကူးသန်းနိုင်တယ်၊ ဒါန၊ သီလ စသော ကုသိုလ်ပုည သမ္ဘာရသာ လိုရင်းဖြစ်တယ်၊ ထိုဒါန၊ သီလစသော ကုသိုလ်ပုည သမ္ဘာရမရှိက သံသရာပင်လယ်ကြမ်းကိုကူးသန်း နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူးတဲ့။

သံသရာပင်လယ်ကိုမှ မကူးမသန်းနိုင်သေးကလဲ ပဋိသန္ဓေနေရတဲ့ ဒုက္ခ၊ အိုရတဲ့ဒုက္ခ၊ နာရတဲ့ဒုက္ခ၊ သေရတဲ့ ဒုက္ခ၊ ချစ်သောသူနှင့် ကွေ့ကွင်းလို့ ဆင်းရဲရတဲ့ဒုက္ခ၊ မုန်းသောသူနှင့် အတူနေလို့ ဆင်းရဲရတဲ့ဒုက္ခ၊ ရန်သူမျိုး ငါးပါးနှင့် တွေ့ကြုံရလို့ ဆင်းရဲရတဲ့ဒုက္ခ၊ ငရဲ-တိရစ္ဆာန်-ပြိတ္တာ-အသူရကယ် အပယ်ဘုံသို့ကျလို့ ဆင်းရဲဒုက္ခ ရာဇဝတ်မင်းဒဏ်၊ ဘေးရန် ဥပဒ်နှင့် မပြတ်မစဲ ကလဲလဲ တအူအူ ပူရပင်ရ တောင့်တရ-ကြောင့်ကြရ ခိုးရိမ်ရ- ငိုကြွေးရ ဘေးဘယအဖုံဖုံတို့နှင့် တွေ့ရကြုံရ ဆုံရတိုက်ရဦးမဟာပဲ၊ ထို့ကြောင့် ဒုက္ခ အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှ ဘေးဘယတို့မှ အေးမြ လွတ်လွယ်ကြောင်း ရှေးရှေးသော ဘုရားအလောင်း သူတော်ကောင်းတို့ သွားလာရာ လမ်းကြောင်း အစစ်ဖြစ်တဲ့ ဒါန၊ သီလစသောကုသိုလ်တရား ကိုသာ ငါကား မယုတ်စေရ မနေမနား အားထုတ်တော့မယ်လို့ ယော နိသော မနသီကာရ စိတ်ထားဖြင့် မဆုတ်မနစ် မငြစ်မငြိ မတုန်တိုသော သဒ္ဓါတရားကိုသာ ပွားများစေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း။ လ။ ပတ္တ နာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဝေဿန္တရာဝတ္ထုပြီး၏။

၎င်းဝေဿန္တရာဝတ္ထု၌ဆောင်ရွက်သူ မဏိခဲစေပို့ စရိယ ပိဋက ကျမ်း အထွက်နှင့် အကျဉ်းအမြစ်မျှ ရေးလိုက်သည်။ ဤမျှကိုဆောင်ရွက်က အကျယ် ကို မဟာဇာတ်တော်နှင့်စွက်၍ ဟောနိုင်ဖို့ အချက် ရှိလောက်ပြီ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

# ဒုလ္လဘငါးပါးကို ခွဲခြား၍ ဟောပြောခန်း

အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခုဝေ သမ္မာဒေထ၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော  
လောကသ္မိံ၊ မနုဿတ္တဘာပေါ ဒုလ္လဘော၊ ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊  
ပဗ္ဗဇ္ဇိတဘာပေါ ဒုလ္လဘော၊ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ အတိဒုလ္လဘံ။

ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မလျော့ မပေါ့ မစားသော  
သတိတရားနှင့်။ သမ္မာဒေထ၊ ပြည့်စုံကြစေရန်လော။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ၊ ဘုရား၊  
ဘုရားဟု ဘုံသုံးပါးမှာ ကျော်ကြားပွင့်လင်းဖြစ်နိုင်ရခြင်းသည်။ ဒုလ္လဘော၊  
ခဲယဉ်းလှချေ၏။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာလူ့ရပ် လောကဓာတ်၌။ မနုဿတ္တ  
ဘာပေါ၊ မချော်မကောက် ရှေးကံထောက်၍ ပေပြီပေါက်ထိုးထွင်း လူဖြစ်  
နိုင်ရခြင်းသည်လည်း။ ဒုလ္လဘော၊ ခဲယဉ်းလှချေ၏။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊ ရတနာ  
သုံးဝ မြတ်သမျှကို တုပ်ကွဲကြည်ယုံ သဒ္ဓါဟုန်နှင့် ပြည့်စုံရခြင်းသည်လည်း။  
ဒုလ္လဘော၊ ခဲယဉ်းလှချေ၏။ ပဗ္ဗဇ္ဇိတဘာပေါ၊ မုတ်ဆိတ်ဆံလှီး ဖန်ဝတ်ဆီး၍  
ကိုယ်ထည်းပျော်မှု ရဟန်းပြုနိုင်ရခြင်းသည်လည်း။ ဒုလ္လဘော၊ ခဲယဉ်းလှချေ  
၏။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ သူတော်သူမြတ် ဟောပြောအပ်သည့် အမြတ်ဓမ္မကံတရား  
သံကို နာခံရခြင်းသည်ကား။ အတိဒုလ္လဘံ၊ အလွန်ပင် ခဲယဉ်းလှချေ၏။

\* ရှေးရိုက် ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်တို့၌ ဒုလ္လဘငါးပါးပါဠိကို အထက်ပါအတိုင်း  
တွေ့ရသည်။ ပါဠိတော်များ၌ကား-ဤပါဠိမျိုးကို မတွေ့ရ၊ အဋ္ဌကထာများ  
တွင်လည်း သီလက္ခန်အဋ္ဌကထာ ၄၇-၌သာ.... 'ဘိက္ခုဝေ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ၊  
ဒုလ္လဘော ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ လောကသ္မိံ၊ ဒုလ္လဘော မနုဿတ္တ ပဋိလံဘော၊ ဒုလ္လဘာ  
သမ္ပတ္တိ၊ ဒုလ္လဘာ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဒုလ္လဘံ သဒ္ဓမ္မဿဝနန္တိ' ....ဟု တွေ့ရသည်။ ဤ၌လည်း  
သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိဟု မရှိ။ သမ္ပတ္တိ ဟုသာရှိသည်။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ၌လည်း အတိ၊ သဒ္ဓါ  
မပါချေ။ အောက်ပါ ဦးကာပွင့်များကိုလည်း ကြည့်ပါ။

ဒုလ္လဘာသမ္ပတ္တိတိ သတိပိ မနုဿတ္တပဋိလံဘော ပဋိရူပဒေသဝါသ ဣန္ဒြိယ  
ဝေကလ္လသဒ္ဓါ ပဋိလံဘာဒယော (သမ္ပတ္တိသင်္ခါတာ) ဂုဏာဒုလ္လဘာတိ အဇ္ဈော။  
(သီလက္ခန်၊ ဦးကာ)။ ပေါတ္ထဒကသုပနဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိတိပါဌော ဝိဿတိ၊  
သော အယုတ္တောဝ။

သီလက္ခန်၊ ဦးကာသစ်၊ ပထမ၊ ၂၀၈။ ၎င်း၊ ဦး၊ ဟောင်း၊ ၅၄။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဤတရားကို ဘုရားမြတ်စွာသည်ဆွမ်းခံတော်မူရာမှအပြန်တွင် ခြေဆေးတော်မူရာ ကျောက်ဖျာအပြင်၌ နေ့စဉ်ခပြတ် ရပ်ကာရပ်ကာ ရဟန်းများကို ဆုံးမမိန့်မှာတော်မူခဲ့ပြီးမှ နေ့တော်မူရာ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်သို့ ကြွတော်မူမြဲ ဓမ္မတာ ဖြစ်တယ်တဲ့။

အဓိပ္ပာယ်ကား .. ဘုံသုံးပါးမှာဘုရား၊ ဘုရားဟု ကျော်ကြားပွင့်လင်းဖြစ်နိုင်ရခြင်းလဲ ခဲယဉ်းခြင်းဒုလ္လဘတစ်ခုပါပဲတဲ့။ လူ့ရွာလူ့ရပ် လောကဓာတ်မှာ အမြတ်ဘဝ လူရယ်လို့ဖြစ်လာရပြန်တာလဲ ဒုလ္လဘတစ်ခုပါပဲတဲ့။ ဖြစ်ခဲ့ဖြစ်ခါ လူဖြစ်လို့ လာပြန်ပါလဲ ရတနာသုံးပါးကိုမြတ်သောအရာ၌ထားလို့ ဝပ်တူးကြည်ယုံတတ် ရှိသေတတ် လေးမြတ်တတ်တဲ့ သဒ္ဓါပဿန္နပြည့်စုံလို့ မို့ ကြည်ကြည်ယုံယုံပဲ လူ့ဘုံမှာလူတစ်ယောက်ဖြစ်လာပြန်ပါလဲ လူ့ရွာလူ့ဘုံမှာ လူတို့မွေထုံတဲ့အာရုံ လူတို့ပျော်ပါးတဲ့ ကာမဂုဏ်ကို စွန့်ခွာလို့ ဘုရားရှင်သာသနာတော်မှ ဖြစ်စေ၊ သာသနာတော်ပသောအခါအခိုက်နှင့် ကြုံလို့ ပင်ဖြစ်စေ ရသေ့ရဟန်းဖြစ်နိုင်ရခြင်းလဲ ခဲယဉ်းသော ဒုလ္လဘတစ်ခုပါပဲတဲ့။ ဖြစ်လေရာဘဝတို့၌ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းမိဆည်းကပ်မိ၍ သူတော်ကောင်းတို့ ဟောပြောဆုံးမသော တရားစကားကို ကြားနာရခြင်းကား အလွန်ပင်ခဲယဉ်းသော ဒုလ္လဘတစ်ခုပါပဲတဲ့။

ဤသို့အားဖြင့် ဒုလ္လဘတရား ငါးပါးရှိပါတယ်တဲ့။ ထိုဒုလ္လဘငါးရပ်တို့တွင် အဆုံးသတ် ဒုလ္လဘတစ်ခုကိုသာ မြတ်စွာဘုရား အတိသဒ္ဓါနှင့် မ-၍ ‘သဒ္ဓမ္မဿဝနံ အတိဒုလ္လဘံ’...လို့ ဟောတော်မူရခြင်းမှာတော့ ရှေးလေးပါး ဒုလ္လဘ ခဲယဉ်းသည်ထက်ပင် နောက်ဆုံးဖြစ်တဲ့ သဒ္ဓမ္မဿဝနဒုလ္လဘက အလွန်ပင် သာ၍ခဲယဉ်းလှ၏ဟု ဓမ္မဒေသကဖြစ်တဲ့ ဘုရားရှင် အလိုတော်အာဘော်အဓိပ္ပာယ် ရည်ရွယ်တော်မူရင်း ရှိတယ်တဲ့။ အဘယ့်ကြောင့်လဲလို့ ဆိုတော့ ဘုရားဖြစ်ရဆိုတဲ့ ဒုလ္လဘ ခဲယဉ်းဆိုတာလဲ အမှန်ပဲ ခဲယဉ်းပါရဲ့။ သို့သော်ငြားလဲ အပါးပါး ပါရမီ တန်ဆာဆင်လို့ စုံလင် ပြီးမြောက်တစ်ဘက်ကမ်းပေါက်လောက်အောင်ပဲ လောက်လောက်လားလား စွန့်ခြင်း ကြီးငါးပါးတွေကိုမှ မထားမချန် မောက်လျှံပြည့်ဝ အလုံးစုံ ပြီးစီးမှပင် အဆုံးစွန်သောဘဝကျကာမှ သိဒ္ဓတ္ထအလောင်းမင်းသားမှာ ရမ္မ၊ သုဘ၊ သုရမ္မနှင့် နန်းမကျက်သရေ ရံရွှေတော်အခန်းခန်းတွေနှင့် ကာမဂုဏ် ရစ်လွှမ်းပြီးတော့ တောထွက်ခန်း ရှာမတွေ့နိုင်အောင်ပင် အမေ့ကြီးမေ့လို့ နေ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ရသေးတယ်တဲ့၊ သည်လိုဖြစ်နေတဲ့အခါမှာ နတ်တို့က အကြံဖြစ်တယ်တဲ့၊ ငါတို့ အလောင်းတော် မင်းသားကြီးမှာ လူ့ပြည်သို့ဆင်းပြီး ဘုရားဖြစ် ပါတော့မယ်လို့ ဆိုပြီးတော့ 'ပြည်တော်ကိုရောက်ခါနီးမှ ကျီးကန်းမ စင်ယို' ဆိုတာလို ဘုရားဖြစ်လုခါနီးမှ အမေ့ကြီးမေ့နေရာမှ သတိမှရပါ စေလို့ ကာမဂုဏ်အဋ္ဌေခပြအောင် နတ်ပြည်က နတ်တွေဆင်းလို့ နိမိတ် ကြီးလေးပါး ဖန်ဆင်းပြကြမှ ဟဒယမရွှင် သံဝေဂဆွဲသင်၍ ဘဝင်တုန်လှုပ် စိတ်စက်တွေရှုပ်ပြီးတော့ စက်ဆုပ်ငြီးငွေ့ နန်းတော်မှာ မပျော်မေ့နိုင်ဘဲ စွန့်ကြဲဖြတ်တောက် ဗောဓိပင်နှင့် ပလ္လင်ကိုရောက်လို့မို့ အဆုံးတိုင်ပြီး မြောက်နိုင်ရတယ်တဲ့၊ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်လုခါနီးမှ အလောင်းတော် သိဒ္ဓတ္ထကို နတ်တွေက နိမိတ်ကြီးပြလို့ တရားများချရသေးသည်ကို ထောက် က ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒဒုလ္လဘထက် သဒ္ဓမ္မဿဝန ဒုလ္လဘကို အတိဒုလ္လဘအရာ သွင်း လို့မို့ အလွန်ခဲယဉ်းသော ဒုလ္လဘပေ-ဟု ဆိုရဖို့ အခွင့်ရှိပေတယ်တဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက “သဒ္ဓမ္မဿဝနံအတိဒုလ္လဘံ”လို့ ဟောတော် မူရတယ်တဲ့။

မနုဿတ္တဒုလ္လဘ ခဲယဉ်းတယ်လို့ဆိုရသော အရာမှာလဲ သတ္တဝါအများ လောကီသားတို့မှာ တရားကယွင်းယို အပျင်းကသာပိုချင်လို့ ကဲ့သိုလ်ဆို တာကလဲအားနည်း၊ အကုသိုလ်ကသာ အားကြီးတော့ ဖိစီးလို့မရ ရှေး ဘဝ အထုံးတက အဟုန်စွဲလို့သာ စိတ်ဆွဲတိုင်းပါကြတာမို့ လေးဝုသော အပါယ်ရွာထဲမှာ ငရဲကသွားယင်ငရဲ သည်ကလွဲပြန်တော့ ပြိတ္တာ၊ ပြိတ္တာက ခံလို့စဲတော့ ငရဲကိုပြန်လိုပြန် 'တိရစ္ဆာန်ကိုသော်လဲ ပြောင်းလိုပြောင်း သည်ကညောင်းပြန်တော့ အသူရကယ်၊ သည်ကမှ တစ်ခါလည် ငရဲကိုဆင်း လိုဆင်း သည်လေးဘုံ အပါယ်တွင်းမှာသာ ကရွတ်ကင်းလျှောက် အဆုံးကို မရောက်နိုင်ဘဲ အခေါက်ခေါက် အထပ်ထပ် အဝတ်ပတ် အလည်လည်ငြိဘွယ် တိုးဝင် အမျှင်မပြတ် ဘဝစပ်လျက် ကျဉ်းကျပ်ပင်ပန်း၍သာ လိပ်ကန်းကြီး ဥပမာလို ထွက်ရာလမ်းစ လူ့ကတိ လူ့ဘဝကို ရခုန်ဖို့အတွက် အလွန်တစ်ရာ ခဲခက်ခဲတယ်တဲ့၊ သို့ကလောက် ခဲခက်လှတဲ့ မနုဿတ္တဒုလ္လဘကိုပင် ရှေး ပရိပရ ဘုံဘဝတို့က ပြုခဲ့ကြတဲ့ ဒါနအထောက် ပန်းတစ်ပွင့်ကဲ့သိုလ်သောက် ကပင် ချီးမြှောက်ဆွဲငင်လို့ လူ့ရှာ လူ့ဘုံသို့ တင်မယ်လို့ဆိုလျှင် အပါယ် ခွင် စခန်းသတ်လို့ လူ့ဘုံသို့ ကပ်နိုင်ပါတယ်တဲ့၊ ခဲခက်တဲ့ အမှုမှာတော့ (မြင့်မိုရ်) ၁-၉ (ပဉ္စမအကြိမ်)

လူဖြစ်မှုအရေး လူ့ဘဝကိုပေးနိုင်တဲ့ ပန်းတစ်ပွင့်လောက်ကုသိုလ်လေးကိုပင်  
မထေးမညစ် ကောင်းကောင်းကြီးပြုဖြစ်အောင် သူတော်စံစ် သူတော်  
ကောင်းတို့က ကျိုးကြောင်းပြသ ဟောပြောတဲ့ တရားဓမ္မကို ကြားရနာရ  
အမှီကိုရဦးမှသာ အရေးလှလှ ပြုဖြစ်နိုင်ကြတယ်တဲ့၊ ‘တုတ်ဆွဲမရှိ ငကန်း  
လမ်းမသိ’ဆိုတာလို တရားဓမ္မ ဟောပြောသူမရှိမှဖြင့် တောတကဘူတော  
တောင်တကဘူတောင် ကုန်းတကဘူကုန်း ကျင်းတကဘူကျင်း ပန်းပွင့်တွေကို  
ကြမ်းလိုခင်းနေဦးတော့ ဝမ်းတွင်းက လျှမ်းလျှမ်းတောက်ပြီး လူလိုချင်တဲ့  
စိတ်မပေါက်တာနှင့် ကုသိုလ်ဇောပဲ မမြောက်နိုင်ဘူးတဲ့၊ သို့လိုကျေးဇူး  
ဓမ္မဿဝန အရေးကထူးလို့ မို့ပဲ ဒုလ္လဘငါးဦးမှာ မနုဿတ္တဒုလ္လဘထက်  
သဒ္ဓမ္မဿဝနဒုလ္လဘက ထူးသင့်လောက်ပေဘယ်လို့ အကြောင်းကို ချင့်  
ထောက်လို့ သိလောက်ဖို့အခွင့်ရှိတယ်၊ ထို့ကြောင့်မြတ်စွာဘုရားက “သဒ္ဓမ္မ  
ဿဝနံ အတိဒုလ္လဘံ”လို့ ဟောတော်မူရပါတယ်တဲ့။

သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိဒုလ္လဘဆိုတာလဲခက်သောအရာဌာနတစ်ခုပါပဲတဲ့၊ အဘယ့်  
ကြောင့်ပါလဲလို့ဆိုတော့ လောကီလူသားတို့မှာ စားရေးကတစ်ခု၊ ဝမ်းမှုက  
တဖုံ ဂုဏ်ပြိုင်အားကျ သူ့ထက်ငါ့မာန်ဟုန်ကြပြီးတော့ ဆီးကြ ဝတ်ကြ  
တုကြ ပကြ သည်မျှနှင့်မကသေးပါဘူးတဲ့၊ သားရေကတစ်သွယ် နာတယ်  
လို့တခန်း မင်းခန်းကတော့မောင့် ကိုယ်စောင့်ရံတားထားဖို့ကတစ်ခု လုပ်ကိုင်  
လို့ရသမျှ အဝဝပစ္စည်းစုကိုတစ်စုအရာလောက်ပုံလို့မှ ဖူလုံရုံမရှိလှသေးဘူး  
တဲ့၊ ကုသိုလ်ရေးဆိုတာမှာတော့ အဝေးကြီး ‘ပြင်ဘက်က ဆွမ်းတော်ငှင်  
ထား ဝမ်းတော်မှမဝ’ ‘အူဒတောင့်မှ သီလစောင့်နိုင်တော့မပဲ၊ ကိုယ်မချီ  
က အမိမှပင် သားမခင်’လို့ ဆိုကြတဲ့စကားပုံလို ကိုယ်ရေးမဖူလုံနိုင်  
တော့ စိတ်ကျိုးကိုယ်နိုး ‘ခရမ်းပိန်ဓားတုန်း’ ဆိုတာလို ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်  
စိတ်နှလုံး ကြည်ကြည်လင်လင် သဒ္ဓါဇော ဝင်နိုင်ဖို့ အခွင့်ရတော့မှာ  
မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ‘စကားတပြောပြောနှင့် လယ်ကောရေးမရ’ ဆိုတာလို  
သံသရာဖို့သတိမရလောကီမှုကိစ္စနှင့်သာ တမလွန်ကူးကြရတာပဲတဲ့၊ သို့-  
တစ်ဘဝသာလားလို့ဆိုတော့ တစ်ဘဝဘယ်မှာ ဟုတ်ပါ့မလဲ ဘဝများစွာ  
သံသရာ ရှည်ကြာသမျှ တစ်ဘဝဟုန်စဲလို့ တစ်ဘဝလဲပြန်ရင် ဒါနကနည်း  
ခြင်းကြောင့် လုပ်တွင်းပင် ဝမ်းဟောက်လို့ မလောက်မင မဝဖို့ ညှိုး  
ညှိုးကျုံ့ကျုံ့ ကုန်ကုန်ငတ်ငတ် ဘဝကူးထွတ်မြက်ဖို့ ဆိုတာများ သတိမှ  
မထားခိုင်ကြဘဲသာ သည်လိုချည့် ကြာရတာက ဘဝတွေများလွန်းလှဘိ၍  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုသိုလ်အထုံကမရှိကြဘူးတဲ့၊ သို့မို့လို့ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိကို ခဲခက်တဲ့အရာ  
 ထားလို့၊ ဘုရားဟောတော်မူရတယ်တဲ့၊ သို့အနေခဲယဉ်းတဲ့ သဒ္ဓါခြင်း  
 သမ္ပတ္တိကိုလဲ ရရန်ဖို့အခွင့်ရှိနိုင်မှာကတော့ သူတော်ကောင်းနှင့်ပေါင်းမိလို့၊  
 သိသမျှဒါနရေး သီလရေး ဘာဝနာရေးများကို တဖြည်းဖြည်း တအေး  
 အေးနှင့် ဆောင်သွေးချီးမြှင့်၍ သူတော်ကောင်းတို့က ဖျောင်းဖျထောက်  
 ပင့်နိုင်မှကာ ဆင့်ဆင့်ကားကား သဒ္ဓါဇောတက်ပွားလို့ စည်ကားလွှမ်းမိုး  
 ဒီရေတိုးသကဲ့သို့ ရိုးရိုးရွရွ ပပရွင်ရွင် နောင်ကျိုးကို မြော်မြင်ပြီးတော့  
 ကြည်လင်ဝမ်းသာ စားဖို့ရာကဖြစ်ကတဲ၊ တစ်ဝက်စီ ခွဲဝှက်လို့ ရက်ရက်ရော  
 ရော နှမြောမရှိ လူဖြစ်ဘိတယ်တဲ့၊ သို့ဖြစ်သည့်အရာမှို သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိဒုလ္လဘ  
 ထက် သဒ္ဓမ္မဿဝနဒုလ္လဘ ထူးကဲကြောင်းကို ကောင်းကောင်းကြီးသိနိုင်ဖို့  
 အခွင့်ရှိတယ်တဲ့၊ ထို့ကြောင့်ပဲ မြတ်စွာဘုရားက ‘သဒ္ဓမ္မဿဝနံ အတိဒုလ္လဘံ၊  
 လို့ ဟောတော်မူပါတယ်တဲ့။

ပဗ္ဗဇ္ဇိတဒုလ္လဘ ရခဲတဲ့ဌာနမှာတော့လဲ သူက ငါက ကိုယ့်စိတ်ကိုကိုယ်  
 ဆလို့ သိနိုင်လောက်စရာရှိကြဖို့ပဲ၊ ဘယ်ကြောင့်လဲလို့ဆိုတော့ လူ့ဘဝ  
 နတ်ဘဝ သိလောက်တဲ့ ဘဝဟာကိုမဆိုနှင့်ဦးတော့ အယုတ်ဆုံးပမာဏ  
 တိရစ္ဆာန်အစဖြစ်ခဲ့ကြတဲ့ ဘဝအဆက်ဆက်မှာ ခွေးဝှက်၊ ကြက်ငှက်၊ ခြ  
 ပရွက်မှ မလွတ်ရအောင် ကြုံရတွေ့ရ သံယောဇဉ်ခြေကျင်းနှင့် သံသရာ  
 ထောင်တွင်းမှာ ကျပြီးတော့ ကာမဂုဏ်အာမိသ ငါးအာရုံဟူသမျှနှင့်  
 ရစ်ဝမေ့မှုး ပူးလိုပူး ခွာလိုခွာ မသေသာ မရှင်သာအောင် တွယ်တာကြ  
 ငဲ့ကွက်ကြ ရမက်ကြီးအနန္တနှင့် မသေခင်ကလဲ ခပ်မင်စိတ်စွဲ သေပြန်ရင်လဲ  
 အပူမစဲ မခွဲနိုင် မခွာနိုင် ဝဋ္ဋနိဿိတ ကုသိုလ်မျိုးခိုင်ခိုင်နှင့် ဆုပြိုင်လို့  
 တောင့်တသူတောင့်တ၊ ဘဝတိုင်းတွေ့ကြရအောင် သည်ဘဝကသည်လို  
 နည်း သည်သားနှင့် သည်သမီး သည်ဇနီး သည်မောင်နှံ သည်ခြွေရံ  
 သည်သင်းပင်း သည်လုပ်ခင်း သည်မျိုးပဲ သည်ကျွဲနှင့် သည်နွား  
 သည်စပါးသည်ရွှေငွေ သည်ပြည် သည်ရွာ သည်စကြဝဠာ သည်ကျွန်းဟု  
 ဘဝတိုင်းသွေမယွင်းရအောင် ညွှန်းကာညွှန်းကာဆုတောင်းကြီးပတ္တနာနှင့်  
 အာသာမပြေ တပေပေ တတူတူနှင့် ပူအတူအေးအမျှ သံဟ လောကီ  
 သဟနန္တိ အညီအညာ ကိန္နရီဇာတ်တော်မှာလို တညဉ့်လောက် ချောင်းရေ  
 ဆင်းလို့မို့ ကွာကွင်းသည် တွက်တာကြောင့် သုံးနှစ် လည်ချင်းတဲ့လို့  
 မစဲအောင် ကြက်ကြက်ညံ ငိုပွဲကြီး ခံကြရတယ်တဲ့၊ တိရစ္ဆာန်ဘဝမှာပင်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

သည့်မျှလောက်ဖြစ်နေကြမှဖြင့်လဲ လူ့ဘဝ လူ့ဆိုတာမှာတော့ ဆိုစရာမရ အဆအရာ အဆအထောင်မကသာပြီးလျှင် ဗျာပါလောင်စွဲ မီးမကအပူသဲ တော့မှာပဲတဲ့။ သို့လိုခက်ခဲ ဘဝတိုင်းအထုံစွဲခဲ့တဲ့ လောကီထဲ လူ့ဘောင် ကာမဂုဏ်အတုပ်အနှောင်ကို ခွာရှောင်ဖြတ်ကွင်းလို့ ရဟန်းအဖြစ်သို့ရောက် နိုင်ရခြင်းလဲ အလွန်ခဲယဉ်းလှသော ဒုလ္လဘအခက်ကြီး တစ်ခုပင် ဖြစ်တာပါ ပဲတဲ့။ ‘ကွင်းမိတဲ့ငှက် အဖြတ်ရခက်တာလို’ အထွက်ခဲယဉ်းတဲ့ သံယောဇဉ် ညွတ်ကျော့ကွင်းကို ခုတ်စင်းဖြတ်တောက်လို့ ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင် ရခြင်းမှာလဲ အကြောင်းရင်းမဖက်ဘဲ မိမိချည်း ပကတိသက်သက်နှင့် ရုတ် တရက်အကြံပေါက်လို့ အလိုလိုပဲ ရောက်နိုင်တော့တာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့။ အထူးဝိသေသာပါရမီသမ္ဘာရဇာတိနှင့် စုံလှတဲ့ယောကျ်ား ဘုရားရှင်လက်ထက် တော်က ထင်ပေါ်တဲ့ထရ်ကျော်များမှာလဲ တရားတော်ကို မနာရက ပဗ္ဗဇ္ဇအမှုကို ပြုနိုင်စုမမြင် ဒေသနာမြိုက်ရေဝင်မှသာ သံယောဇဉ် ဖြတ် တောက်လို့ ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ကြတယ်တဲ့။ သို့ကလောက် ကျေးဇူး များခြင်းကြောင့်သာ ပဗ္ဗဇ္ဇိတဒုလ္လဘထက် သဒ္ဓမ္မဿဝနဒုလ္လဘကို အလွန် အမင်းခဲယဉ်းသော ဒုလ္လဘပေဟု ဆိုရဖို့အခွင့်ရှိတယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက “သဒ္ဓမ္မဿဝနံ အတိ ဒုလ္လဘံ” လို့ ဟောတော်မူရတယ်။

တရားတော် သဒ္ဓမ္မ အလွန်ပင် ကြားနာရခဲလှတယ်လို့ ဆိုသော် ခုလို ကာလများမှာတော့ တရားတော်တွေကလဲ ဓမ္မခန္ဓာပေါင်း ရှစ်သောင်း လေးထောင်ဟာမို့ မကုန်နိုင်အောင်ပင် ပေါများပါတယ်။ ကိုယ်ကပင် မသင်မကြားခဲ့ရသော်လဲ ဟောသူပြောသူ သင်ကြားခဲ့ရတဲ့ လူတွေကလဲ ရဟန်း သံဃာတော်ဘွဲ့ငှာမှမက လူတိုင်းလိုပင် ဟောတတ်ကြသောကြောင့် တရားနာရတဲ့ ဒုလ္လဘဟာ ခဲယဉ်းဖို့မဟုတ်လှပါဘူး။ နာရတာ အားကြီး လွန်းလို့ပဲ နာသူကပင် ငြီးရပါသေးတကား။ ခုလိုသာ ပေါများမှာဖြင့် သာ ဒုလ္လဘဆိုတာ ဟုတ်နိုင်ပါ့မလဲလို့ ဆိုရဖို့အခွင့်ရှိတယ်။ သည်ကဲ့သို့လဲ မမှတ်ထင်ရသေးဘူးတဲ့။ ဘယ်ကြောင့်လဲလို့ဆိုတော့ “ရွှေတောင်ငွေတောင် ပေါက် သူဌေးများမှာလဲ ထားစရာမရှိ ဆင်းရဲတဲ့လူမွဲများမှာလဲ စားစရာ မရှိ”ဆိုတာလို သူဌေးကြီးမွေးတဲ့ခွေးမှာဟော့ ဗိုက်ကြီးများတင်းလို့၊ ကျွန် ငပုံမွေးတဲ့ခွေးမှာတော့ နံရိုးနှင့်စင်းလို့’ ဆိုတာလိုပဲတဲ့။ ယခုလို ကာလများ မှာတော့ ဘုရားပွင့်ရာဌာန သာသနာတော်ကလဲ ထွန်းပခိုက်နှင့် ကြုံရတာ ကလဲတစ်ခု၊ ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ ဖြောင့်မှန်သော အယူရှိကြ၍ ဟောသမျှတရားကို

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ယုံကြည်ခြင်း သဒ္ဓါတရားနှင့် မှတ်သားလေ့ကျက်လို့ ဆောင်ကြရွက်ကြ  
 ဟောသူ ပြောသူများကြတာကလဲ တစ်ခုပဲတဲ့။ အဲသည်လို ယခုအခွင့်  
 ကောင်း တွေ့ကြုံစုမိခြင်းကြောင့်သာ ဒုလ္လစု တရားနာရပါတယ်တဲ့။ နေရာ  
 တကံ့နေရာ အခါတကံ့အခါ ရပ်တကံ့ရပ်-ရွာတကံ့ရွာ ဘုံတကံ့ဘုံတို့  
 မှာ သည်လိုချည့် အခွင့်ကြုံတာမဟုတ်ဘူးတဲ့။ ငရဲဘုံငရဲရွာ ပြိတ္တာနှင့်အသူ  
 ရကာငယ်သေးငယ်ပိန်လို့ ကမြင်းနီပိုးပရွက်နှင့်ကြက်,ငှက်,ဝက်,တိရစ္ဆာန်တို့  
 မှာတော့ နာလိုတဲ့အကြံမှလဲမရှိနာတော့မယ်လို့လဲသတိမရဘူးတဲ့။ တကယ်  
 ပင် နာချင်တယ်လို့ ဆိုသော်လဲ သူတို့ကိုအရေးယူလို့ ဘယ်သူမှဟောတော့  
 မှာ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ သို့ကြောင့်မို့ပဲ အပါယ်ရွာ လေးဘုံထဲမှာ ကြုံကြိုက်ဆဲ  
 ခုသတ္တဝါများမှာ လူ့ရွာလူ့ ဘုံထဲက တရားတွေမိုးလိုသဲနေစေကာမူ လူတို့  
 ရွာ ပါယ်ဘုံအောက်ကို တရားမိုးတစ်ပေါက်ကမှ မကျဘူးတဲ့။ အဲသည်တော့  
 ကာ အဘိုးထိုက်အနုဋ္ဌာအရသာလွန်ကဲတဲ့ သုဒ္ဓါဘုတ်တရားပွဲ သူတို့နှင့်လွဲ  
 တာပေါ့တဲ့။

သူတို့လို အကုသိုလ်ကံဆွဲလို့ အပါယ်ထဲမှာ နစ်မြုပ်နေရတဲ့ အယုတ်ကို  
 မဆိုထားနှင့်ဦးတော့ ရွှေတုံးကြီးပမာ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် အထက်ရွာ ကောင်း  
 ကင်ရပ်မှာ အသညသတ် ဗြဟ္မာကြီးတဲ့ ဘုံကဖြင့်အမြင့်ကြီးပါပဲတဲ့။ သို့ကတဲ  
 သူတို့ကိုယ်မှာတော့ ရုပ်သာပါလို့ နာမိမရှိဘူးတဲ့။ သူတော်ကောင်းတို့ဟော  
 ပြောတဲ့တရားစကားကိုဘယ်နားနှင့်နာလို့ သိနိုင်ပါ့မလဲတဲ့။ သံညကတက်သို့  
 အထက်ကျပြန်တော့ဘဝကယ်လို့ တစ်ရွာအရူပဗြဟ္မာကြီးတွေတဲ့ နာမိသာ  
 ပါလို့ ရုပ်မရှိပြန်ဘူးတဲ့။ ဘုရားတွေအသင်္ချေဟောပေတယ်လို့ မောရုံသာ  
 ရှိရမယ် သိနိုင်တော့မယ်လို့ တော့မဟုတ်ဘူးတဲ့။ အထူးထင်မှတ်လို့ မြင့်လှတဲ့  
 ဘုံရယ်လို့ ကပ်ကြတဲ့ဗြဟ္မာနတ် ဖြစ်ပေသမှုရယ်လို့ ‘နေတော့ကာပျဉ်  
 ထောင် စားတော့ကာချဉ်ပေါင်’ ဆိုတာလိုပဲတဲ့။ ရေလိုက်လွဲကြတော့  
 ဘုရားပွင့်လို့မှလဲ ပွင့်မှန်းမသိကြဘဲ တရားနာရမယ့်အခွင့်ဒုလ္လဘနှင့်လဲအလွဲ  
 ကြီး လွဲပြီးတော့ တကတဲမကျွတ်နိုင်ဘဲ နေကြတော့တာပဲတဲ့။

သို့အပါယ်ဘုံသားနှင့်ထက်ဖျားဗြဟ္မာ အသညသတ်ဘုံသားတို့မှာတော့  
 ရုပ်ပြစ်ရှစ်ကွင်းမလွတ်ရှင်းကြလို့မို့ တရားနှင့်ကင်းကြပါစေ ဦးတော့တဲ့၊  
 သာသနာတော် ရောင်ကလဲ တပြောင်ပြောင် တဝင်းဝင်း တရားတော်တွေ  
 ဆိုတာကလဲ မိုးကြီးစေ့တာလို တတွေတွေဆင်းနေတဲ့ ခုနယ်အခါ လူ့ဘုံကို  
 (ပဉ္စမစကြိမ်)

ချဉ်းမိတ်လူများမှာကော ဟောခဲ့ရင်း ဒုလ္လဘတရားတော်ကို နာရတဲ့လူ  
ချဉ်းလားလို့ မေးဖို့ရန်ရှိသေးဘယ်၊ လူတို့ဘုံများမှာပေတဲ တရားနာရတဲ့  
လူအနည်းသားပဲ၊ဘယ်သူများ မနာရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလူမျိုး  
များတဲ့၊ တရားနာလိမ့်မယ်လို့ မဆိုထားနှင့်ဦး ‘သုဒ္ဓါဘုတ် နှားမှစားတာ  
လို’ သူတော်စင်လူများနှင့် ဘုရားကိုမြင်ရယင်ပဲ သေချင်အောင် မုန်းကြ  
တယ်တဲ့၊လုံးလုံးပင် တရားကွယ်ကန်းလို့ အပါယ်လမ်းဖို့ချည်း ဆည်းပူးနေ  
ကြတာပဲ။

အဲသည်လို မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလူမျိုးများလဲ ဆွမ်းကျွေးပွဲတွေလို့ မှထမင်းမစားရ  
ရေတွင်းထဲကျလို့ မှရေမချိုးရ ဂင်္ဂါမြစ်ကြီးထဲရောက်လို့ မှ ရေမသောက်ရ  
ဆိုတာလို ထွဋ်မြတ်တဲ့လူ ဘုံမှာ ဘုရားနှင့်ကြုံကြိုက်ရသားနှင့် တရားနာတဲ့  
ဒုလ္လဘ သူတို့မှာမရဘူးတဲ့၊ သည်မှတစ်ပါး သမ္မာဒိဋ္ဌိလူများပေတဲ ရှေး  
ကုသိုလ်ကံတပါးလို့ အကုသိုလ်ကံသာ များခဲ့တော့ တရားနာဖို့ရာအမိဝမ်း  
ထည်းကပင် နားကမပါလာဘူးတဲ့၊ အဲ-သည်တော့ ပဋိသန္ဓေကံကိုက ချွတ်  
ယှင်းလို့ အထိုင်းထိုင်းအပင်းပင်းနှင့်တော့ ဗူးနားပင်းကိုရေသွင်းလို့ မဝလဲ  
တာလို သူတို့ကိုသိကြားအောင် တရားဓမ္မဟောနိုင်သူ ဘယ်မှာရတော့မင်း  
တဲ့၊ အဲ-သည်တော့ သမ္မာဒိဋ္ဌိဘဝနှင့်ပင်ကြုံလို့ လူ့ဘုံမှာ ဖြစ်ရစေကာမူ  
ဖောင်စီးရာမှာရေငတ်ဆိုတာလို နဂိုကံတပါးတော့ ဟောပြောသူအရှိသား  
နှင့်ပဲ ဤလူများလဲ ဒုလ္လဘတရားပွဲနှင့် အလွဲကြီးလွဲရတော့တာပဲ၊ သည်သာ  
မဟုတ်သေးဘူး အထူးဝိသေသနေရာချလို့ မသိရသိရလေအောင် ဟောပြ  
တတ် ဆုံးမတတ်တဲ့ သူတော်မြတ်သူတော်ကောင်းများ ပါးရှားရာဌာန ဒု  
စရိုက် ဒုဇီဝနှင့် နေ့ညမစဲ ရဟန်းမြင်လဲဆဲ၊သူတော်ကောင်းမြင်လဲမောင်းမဲ  
ပရိတ် မေတ္တာဘာဝနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းဆိုတာမှာလဲ ယောင်းယမ်းလို့ မှမမြည်  
တမ်းမိပဲနှင့် မကောင်းမှုအပြုရဲသူကိုသာ ချီးမြှောက်လို့ ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
ပြုလိုသူများကိုတော့ အော်ငေါက်လို့ တောအောက်တောင်ပြင် ပစ္စန္နရစ်  
နယ်တခွင်မှာ ခိုဝင်ပျော်ပါးနေကြတဲ့ လူများအပေါင်းမှာလဲ သူတော်  
ကောင်းလက်ကိုင် မချကြတဲ့ သဒ္ဓမ္မသံဝနာလွတ်ကင်းပြီးတော့ လူဖြစ်ရခြင်း  
အကျိုးမနပ်ဘဲ တရားနှင့်လစ်လပ်သောသူ ဖြစ်နေရတာပဲတဲ့။

အဲ-လူ့ဘုံမှာပင်ကြုံကြိုက်မိသော်လဲ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလူမျိုးတစ်ပါး၊ နားထိုင်း  
တဲ့လူမျိုးတစ်ရပ်၊ သူတော်ကောင်းရှင်းပြတ်တဲ့ ပစ္စန္နရစ်အရပ်လည်းတစ်ခု၊ ဤ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သုံးခုသောဌာနမှာ သဒ္ဓမ္မဿဝန်ကင်းပလို့ တရားနာရခြင်းကို မရဘူးတဲ့၊  
 သည်မှတစ်ပါး စိတ်သဒ္ဓါတိုးပွားလို့ ရတနာသုံးပါးကို ညွှတ်တွားကြည်ဖြူ  
 ရှိလှသောသူတို့မှာသာ ဟောမယ့်သူနှင့်ကြုံကြိုက်မိက တရားနာရခြင်း အခွင့်  
 ရှိကြတယ်တဲ့၊ နတ်ဖြစ်တဲ့ သူများမှာလဲ လူသားနှင့်အတူတူပဲ ပြဟွာကြီး  
 ဖြစ်ပေသမူလဲ နာရတဲ့သူမှနာရတယ်တဲ့၊ ကြည်ဖြူရှင်ပ ယောနိသောမနသီ  
 ကာရ စိတ်နှလုံးပြည့်ဝလို့ ရောက်လာတဲ့ သူတော်ကောင်းနှင့် အကြောင်း  
 အခွင့်ဆိုက်ပြီး ကြုံကြိုက်လိုက်မိကြပါမှ တရားကို နာရတာချည်းပဲတဲ့၊  
 သူတော်ကောင်း ပညာရှိဆိုတာကလဲ အရပ်တိုင်းမှာရှိတာချည်း မဟုတ်ဘူး  
 တဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

ဒုလ္လဘော ပုရိသာဇညော၊ န သော သဗ္ဗတ္ထ ဇာယတိ။  
 ယတ္ထ သော ဇာယတိ ခီရော၊ တံ ကုလံ သုခမေဓဘိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၁၆၁)

ပုရိသာဇညော၊ မသွေမစောင်း အကျင့်ကောင်းသော ယောက်ျား  
 ကောင်းအာဇာနည်သည်။ ဒုလ္လဘော၊ ရနိုင်ခဲ၏။ သော၊ ထိုအကျင့်မစောင်း  
 အာဇာနည် သူတော်ကောင်းသည်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အရပ်ရပ်သိမ်း၌။ ဇာယတိ၊  
 မဖြစ်ပေါ်ချေ။ ယတ္ထ၊ အကြင်အမျိုးအနွယ်၌။ သောခီရော၊ ထိုလိမ္မာကျင့်  
 ကောင်း သူတော်ကောင်း အာဇာနည်သည်။ ဇာယတိ၊ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ တံ  
 ကုလံ၊ ထိုရပ်ဆိုနယ်ထိုမျိုးနွယ်သည်။ သုခံ၊ ချမ်းသာစွာ။ ဓေတိ၊ ကြီးပွားရ၏။

သို့ နာရခဲလှတဲ့ တရားတော်ဒုလ္လဘကို လိုက်နာရပါယင်ကော ကုသိုလ်  
 ဇောပီတိနှင့် အကျိုးရှိကြတာချည်းလားလို့ ဆိုတော့ သည်လိုချည်းလဲ လူ  
 တိုင်း အကျိုးရှိကြတာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့၊ အဘယ်ကြောင့်လဲဆိုတော့ အချို့  
 နာရတဲ့ သူများမှာ ‘အေးစေမယ်လို့ တရားနာ ပူဇော်ကိုဟော’ ဆိုတာ  
 လို့၊ ‘ပေါ့စေမယ်လို့ ကြောင်ရုပ်ဆိုး ဆေးအဘွက်လေး’ ဆိုတာလို တရားနာ  
 မိခြင်းကြောင့်ပဲ အကျိုးထူးမရတဲ့ပြင် အကုသိုလ်ပြစ် ကိုယ်ပေါ်မှာတင်  
 တတ်တဲ့ လူငါးမျိုးရှိသေးတယ်တဲ့၊ ဘယ်လိုလူမျိုးပါလဲလို့ ဆိုတော့-

သဒ္ဓါဘုရား ပါးရှားလှ၍ ရတနာသုံးပါးကို မကြည်ညို မလေးမြတ်တဲ့  
 လူတစ်ယောက်ကိုသွားပြီးတော့ သူတော်ကောင်းများက သနားသောစိတ်  
 နှင့် သဒ္ဓါတရား တိုးပွားပါစေ၊ ရတနာသုံးပါး၌ ကြည်ညိုသောစိတ် ညွှတ်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကိုင်းသောစိတ် ရှိပါစေလို့ အထွေထွေ အပြားပြား သဒ္ဓါတရားနှင့်စပ်သော တရားစကား၊ သဒ္ဓါတရားရှိသော သူတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူး၊ သဒ္ဓါတရားမရှိက သံသရာ၌ အပြစ်များကြောင်းများကိုဟောကြားမိခဲ့ဖူးလို့ ဆိုလျှင် ‘မြွေဟောက် တုတ်တို့မိ’ ဆိုသလို သဒ္ဓါတရားကိုက မရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာက သူ့ကိုသာ စောင်းချိတ်၍ နင်းနှိပ်တယ်လို့ အထင်ရပြီးတော့ မလှတဲ့မျက်နှာ မကြည်သာနွမ်းညှိုးလျက် ဒေါမနဿကြီးလွှမ်းမိုးလို့ စိတ်ဆိုးပြီးနေပါရောတဲ့၊ အဲ-သည်လူမျိုးတစ်ယောက်ဟာလဲ တရားနာရလို့ ဝမ်းမမြောက်တဲ့ပြင် ဒေါသကြီးစိတ်ပေါက်လို့ သူ့အပေါ်မှာ အပြစ်သာ ရောက်နေတော့တာပဲတဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

‘အသဒ္ဓဿ သဒ္ဓကထာ ဒုက္ကထာ’ \* လို့ ဟောတော်မူတယ်။  
အသဒ္ဓဿ၊ ရတနာသုံးခု အမြတ်စဉ် မှတ်ရှုမှီလို့ မကြည်ယုံသော သူအား။ သဒ္ဓကထာ-သဒ္ဓါနှင့်စပ်အမြတ်စိတ်ထား ဟောတရားသည်။ ဒုက္ကထာ၊ မရွှင်မျက်နှာ မသက်သာဖို့ ရှက်ဖွယ်ရာများ မကောင်းသော စကားမည်၏။

ကိုယ်ကျင့်သီလကိုမှ မစောင့်ရှောက် အကျိုးကျိုး အပေါက်ပေါက် အာဇီဝကွယ်ပျောက်တဲ့ လူဒုဿီလ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်၊ စိတ်နောက်ကိုယ်ပါ ဘုရားရှင်မျက်နှာကိုမှ မထေးကံစာ ပြုချင်ရာပြု မကုမသ အလဇ္ဇီပက္ခ ဒုဗ္ဗခံ စိတ်မာန်ကြမ်းနှင့် ဟော့ရမ်း သော့သွမ်းလှတဲ့ ရဟန်းဒုဿီလတို့ အပါးမှာလဲ သီလနှင့်စပ်သော တရားစကား၊ သီလရှိသောသူတို့၏ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို သနားသောစိတ်ရှိ၍ သတိမှရပါစေလို့ အရှည်ကိုမျှော်ရှုကာ အနည်းငယ် ဟောပြောမိပြန်ပါလဲ ထိုသူတို့စိတ်ထဲမှာ လူလယ်မှာ အရှက်ခွဲတယ်လို့ အခဲမကျေမီးခဲနှင့်မေ့သလို ရန်ငြိုးကြီးမိုးလို့ စွေပြီးတော့ မပြေနိုင်မပျောက်နိုင် မျက်နှာချင်းမှ မဆိုင်ချင်အောင် တမှိုင်းမှိုင်းတတွေတွေ ရန်ငြိုးကြီးဖွဲ့နေပါရောတဲ့။ အဲ-သည်လူမျိုးလဲ တစ်ယောက်၊ ကိုယ်ကျင့်ကကျိုးပေါက်တဲ့ပြင် သူတော်ကောင်းပေးလာတဲ့ စိန်ကျောက်အလား ကိုယ်ကောင်းဖို့ ကိုယ့်တရားကိုမှ မသုံးစားမယူချင်၍ ဒေါသမီးကိုယ်မှာဝင်းပြီးတော့ မကောင်းကြွေး တင်နေတော့တာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

\* ဤအသဒ္ဓဿ....ကထာစသော စကားငါးရက်ကား-အင်္ဂုတ္တပေါဒ္ဓိ၊ ဒု၊ ၁၅၉ ၌ လာသည်။



‘ဒုဿီလဿ သီလကထာ ဒုက္ကထာ လို့ ဟောတော်မူတယ်။  
ဒုဿီလဿ၊ သီလမတည် အလဇ္ဇီအား။ သီလကထာ၊ သီလနှင့်စပ်  
အမြတ်စိတ်ထား ဟောတရားသည်။ ဒုက္ကထာ၊ မရွှင်မျက်နှာ မသက်  
သာဖို့ ရှက်ဖွယ်ရာများ မကောင်းစကား မည်၏။

အကြားအမြင်နည်းပါးလှတဲ့ အပ္ပဿုတပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ကိုလဲဗဟုသုတ  
ရှိလောက်အောင် စောင့်ရှောက် မစ ဟောပြော ပြသပါသော်လဲ ပြော  
ဟောပြသ သမျှ တရားစကားကို မမှတ်မသား မနာယူဘဲ ဟောသူနှင့် ဆန့်  
ကျင်အောင် ပြစ်တင်စောင်းငဲ့ ကဲ့ရဲ့အတင်း အဖျင်းအချော် မတော်လေး  
စား မတရားသမှု ပျက်ပြားအောင် ပြုတတ်သေးတယ်တဲ့။ အဲ-သည်လို  
လူမျိုးတစ်ယောက်လဲ ဗဟုသုတ ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်သို့ မရောက်နိုင်ဘဲ မှောက်ရုံနှင့်  
မက အသားသာ တိုးပွား၍ ပညာဂုဏ် ပါးရှားလှသော နွားလား ပမာဏ်  
ကဲ့သို့ အတ္တဟိတကိုလဲ မရကင်းလွဲ မကောင်းမှုသာလူးလဲလို့ ငရဲမှမထ  
အပြစ်ကြီး ရနေတော့တာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

‘အပ္ပဿုတဿ ဗဟုသုတကထာ ဒုက္ကထာ’လို့ ဟောတော်မူ  
တယ်။ အပ္ပဿုတဿ၊ အသင်အကြား အမြင်ပါးသော သူအား။  
ဗဟုသုတကထာ၊ ကြားမြင်များကြောင်း နှလုံးကောင်းဖြင့်  
ကျိုးကြောင်း ဖော်ကြား ဟောပြောသော တရားစကားသည်။  
ဒုက္ကထာ၊ မရွှင်မျက်နှာ မသက်သာဖို့ ရှက်ဖွယ်ရာများ မကောင်း  
သော စကားမည်၏။

ဝန်တိုစေးနဲ့ ဥစ္စာကိုတပ်စွဲလို့ မလှရက်မစွန့်ရက်ပဲနေသောလူတစ်ယောက်  
ကိုလဲ ကြည်ဖြူစိတ်ရောက် သဒ္ဓါပေါက်အောင် နောက်တမလွန်ရေးမျှော်ဆ  
တေးနိုင်ဖို့ အားပေးတစ်ခုတရားရေးပြုပြန်ဘိမူလဲ သူသာမလူတစ်ပါးသူကို  
အတူဆောင်သွေး စကားအေးနှင့် တရားရေးချဲ့ မြှူကာနဲ့ လို့ဖဲတော့မဲ၊  
အကြံ မူရာ ဟန်တွေများနှင့် ပေဉာဏ်ချူဆွဲတဲ့ လူစဉ်းလဲရယ်လို့ ဆိုဆဲ၊  
ငေါက်ငမ်း ကြမ်းတမ်းယုတ်ညစ် ဟောတဲ့သူ လူဆိုးဖြစ်လေအောင် အပြစ်  
ကို တင်ဆောင်ပြပြီးတော့ အရှက်ရ အကျိုးနဲ့ နောင်တစ်ဖန်မဟောဝံ့လေ  
အောင် ဂုဏ်ညွန့်နှင့်ဖိကာတဲ့လို့ မောင်းမဲခြိမ်းခြောက်လိုက်ကရော့တယ်  
တဲ့။ အဲ-သည်လို လူစေးနဲလဲ မလှရုံမနေဘဲနှင့် မောင်းမဲနှုတ်ဆိုးလို့ ဟောတဲ့  
လူမျက်နှာညှိုးအောင် ဂုဏ်ကိုးအားပြ ဝေါသဟုန် သူပုန်ထခြင်းကြောင့်  
(မြင့်မိုရ်) ၈-၁၀ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကိုယ်ရဖို့ ကောင်းကျိုး ယုတ်တဲ့ပြင် မကောင်းဖြစ်သူ့အပေါ်မှာ တင်နေသေးတာပဲတဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

‘မစ္ဆရိယဿ စာဂကထာ ဒုက္ကထာ’ လို့ ဟောတော်မူတယ်တဲ့။  
မစ္ဆရိယဿ၊ ဝန်တိုစေးနဲ့ မစွန့်ကြဲနိုင်သောသူအား။ စာဂကထာ၊ စွန့်ကြဲစေလို ဟောပြောဆိုသော တရားစကားသည်။ ဒုက္ကထာ၊ မရွှင်မျက်နှာ မသက်သာဖို့ ရှက်ဖွယ်ရာများ မကောင်းသောစကား မည်၏။

ပညာအကြံ ဉာဏ်အလိမ္မာမရှိ မသိလှသော လူတစ်ယောက်ကိုလဲ လုပ်ရေးကိုင်မှု အပြုအမူ အကြံအစည်အတည်တည်တို့ကို နည်းမှီစံလောက် သဘောပေါက်စေဖို့ ထောက်ထောက်မမ နေရာချပြီးတော့ ဝါယမ ကြိုးကုတ်လို့မို့ လောကုတ်လောကီ အလီလီမှာ ပါရမီစိတ်ထားနှင့် သင်ကြားပြုပြင်ပြန်ပါတဲ့ ကျေးဇူးမတင် ကျေးဇူးရင်ကိုပင် မစင်ကြယ်သောစိတ်ထား ဖြစ်မှားလို့ သောအကြံ ခုခံလိုသောဒေါသ မတုပ်ကွဲ မရှိသောသောအခြင်းအရာနှင့် များစွာစွန်းငြိလို့ အဖျင်းဖျင်းပြုမိတတ်သေးတယ်တဲ့၊ အဲ သည်လို လူများတဲ့ ပညာတရား မတိုးပွားတဲ့ပြင် မှောက်မှားယွင်းဖောက် တရားရေမသောက်ရဘဲ အပြစ်ကြီးသာ ရောက်နေရတာပဲတဲ့၊ အဲ-ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

‘ဒုပ္ပညဿ ပညာကထာ ဒုက္ကထာ’ လို့-ဟောတော်မူတယ်။  
ဒုပ္ပညဿ၊ ပညာစွမ်းပကားလွန်နည်းပါးသော သူအား၊ ပညာကထာ၊ ပညာပွားကြောင်း နှလုံးကောင်းဖြင့် ထုံးဟောင်းဖော်ကြား ဟောပြောသော တရားစကားသည်။ ဒုက္ကထာ၊ မရွှင်မျက်နှာ မသက်သာဖို့ ရှက်ဖွယ်ရာများ မကောင်းသောစကား မည်၏။

အဲ ဤလူစုငါးဦးမှာ ကံထူးထောက်မလို့ တရားနှင့်ကြုံတွေ့ရပါသော်လဲ ‘သိကြားမ-တဲ့ ဣစ္ဆာသယ အိုးကောင်း ဖဲပေါင်လို့ လောင်းမိတဲ့လူလို’ ကောင်းစားဖို့အကျိုးမဖြစ်တဲ့ပြင် အပြစ်တွေတိုးပွားလို့ အပါယ်လေးပါး အစာသာ ဖြစ်နေတော့တာပဲတဲ့၊ ဘစ်နည်းမှာတဲ့ တရားနာသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ရေတလျှောက်အောက်မှာ မှောက်ထားတဲ့ဒိုင်းနှင့်တူသော အဝကုဇ္ဇ ပညပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်၊ စကြာမင်းပေးတဲ့ ပတ္တမြားရတနာကို ရင်ခွင် ခါးပိုက်ထဲမှာ ပိုက်ထားပြီးတော့ ထသွားသောအခါ မေ့ကျန်ရစ်တဲ့လူနှင့် တူသော ဥစ္စင်ပညပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်၊ ကမ္ဘာတည်စကိုစ၍ နောက်သို့ မလျှော့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မဆုတ်ဘဲ ရွှေကိုသာ တိုးပွားတဲ့ မြေကြီးအထုံနှင့်တူသော ပုထုပညပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက် ဤသို့လဲ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးယောက် ရှိသေးတယ်တဲ့၊ ထိုသုံးမျိုးတို့တွင် ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို အဝကုဇ္ဇပညပုဂ္ဂိုလ် ဆိုပါသလဲဆိုတော့-

အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် တရားတော်ကို နာယူစဉ်အခိုက်မှာလဲ တရားတော် ကို မမှတ်မသား နှလုံးမထားဘဲ လောကီစီးပွားရေးလုပ်ရေး ကိုင်ရေးစသည် များကိုသာ ကြံတွေးပြီး နေတာပဲတဲ့ တရားဆုံးလို့ ထသွားသောအခါမှာ လဲနာခဲရတဲ့တရားတော်ကို မဆင်ခြင် မစဉ်းစားဘဲ အမှတ်မဲ့သာသွားတော့ တာပဲတဲ့၊ အဲသည်ပုဂ္ဂိုလ်မှာ တရားတော်ကိုပင် နာရပါသော်လဲ အဖိုး အနုတ္တထိုက်တန်တဲ့ တရားတော်ဟာ သူ့နားသို့မဝင်မရောက်ဘဲ အလကား အချည်းစည်းသာ ပျောက်ပျက်ရလေသဖြင့် မိုးကြီးသည်းထန်စွာ ရွာသော အခါ ရေကျရာရေတစ်လျှောက် အောက်က မှောက်ထားတဲ့အိုးထဲကို ရေ မဝင်သလို ထိုသူသဏ္ဌာန်မှာလဲ တရားရေးမဝင်ခြင်းကြောင့် မှောက်ထားတဲ့ အိုးနှင့် တူလေတော့ အဝကုဇ္ဇပညပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရတယ်တဲ့။

ဥစ္စင်္ဂပည ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာကော ဘယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ ဆိုတော့... အကြင်သူမှာ တရားတော်ကို နာတုန်းအခါမှာတော့ကော ကောင်းမွန်စွာ တရားတော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်တို့ကို မှတ်မိ သားမိ ကြံစည်မိပါရဲ့တဲ့၊ နာပြီးလို့ နေရာကထသွားသောအခါမှာတော့ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ ပေါ့စားစား နှလုံးထဲမထားတာမို့ ပျောက်ပျက်လို့ သွားကုန်တော့တာ ပဲတဲ့၊ အဲသည်လို ပုဂ္ဂိုလ်များမှာတော့ တရားတော်ကို နာတုန်းအခိုက်က မှတ်မိသားမိ လက်ရောက်ပင် ဆုတ်ကိုင်မိပါလျက်နှင့်ပဲ နောင်ထသွားသော အခါတော့ ကောင်းမွန်စွာ သိမ်းဆည်း စောင့်ရှောက်လို့မို့ မပျောက် မပျက်ရအောင် ပြုသင့်ပါလျက်ကို မပြုသင့် ထိုင်နေစဉ်အခါ စကြာမင်း ပေးသနားတဲ့ ပတ္တမြား ရတနာကို ရင်ခွင်ခါးပိုက်ထဲတွင် လွယ်ပိုက် သိမ်း ဆည်းမိပြီးကာမှ နေရာက ထသွားသောအခါ သတိမထားမေ့လျော့ ပေါ့စားလှ၍ ပျက်ပြားယွင်းမှောက် ကျပျောက်ဆုံးပါး မသုံးစားရတဲ့ သူနှင့် တူလေတော့ ဥစ္စင်္ဂပညပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရတယ်တဲ့။

ပုထုပည ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာကော ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ဆိုတော့...အကြင် သူမှာတော့ တရားတော်ကို နာရတုန်း အခါကလဲ တရားထဲမှာသာ စိတ်ကို ထားပြီးတော့ ဟစ်ပါးသော လောကီစီးပွားဖြစ်တဲ့ ကာမဝိဘက်၊ ဗျာပါဒ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝိတက်၊ ဝိဟိ သဝိတက်များကို မကြံမစည်ဘဲ မလွဲမချွတ်စေရ-အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး သုံးပါးလုံးကိုပင် မှတ်မိသားမိ အဓိပ္ပာယ်ကိုသိရအောင် ကြံစည် စဉ်းစား သတိထားလို့ပဲ နာပါတယ်တဲ့။ နာပြီးသည့်နောက် အခါကာလ မှာလဲပဲ ထိုတရားကို အမှီပြုလို့မို့ မကောင်းမှု အကုသိုလ်များကို ပယ်ရှား ခြင်း၊ ကောင်းမှု ကုသိုလ်များကိုသာ တိုးပွားစေခြင်း၊ သင့်လျော်သော သမ္မာဇီဝ အသက်မွေးခြင်းတို့ကိုသာ ဖြစ်စေပြီးတော့ အသက်ဆုံးသည့်တိုင် အောင်ပဲ ကောင်းမွန်စွာ ကျင့်ကြံပါတယ်တဲ့။ အဲ-ဤကဲ့သို့ သူများမှာတော့ ကြားနာရကတဲကစ၍ ဘယ်သောကာလမှ ချီတဲ့ ပျက်စီးခြင်းမရှိဘဲ တစ်စ ထက်တစ်စ တစ်ဘဝထက် တစ်ဘဝဘက်လို့ အထက်ကိုသာတိုးပွားပြီးနိဗ္ဗာန် ရောက် အကျိုးများလေသဖြင့် မြေကြီးနှင့်အလားတူလေတော့ ပုထုပညာ ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့။ အဲသည်လိုပဲတဲ့ တရားနာရဘယ်လို့ ဆိုပေတယ် လို့လဲ နာရတိုင်း အကျိုးရှိတာချည်းမဟုတ်သေးဘူးတဲ့။ ယခုနောက်က ပြခဲ့တဲ့ တရားနာပုဂ္ဂိုလ်မျိုးထဲမှာ သဒ္ဓါတရား နည်းတဲ့သူ၊ သီလမရှိတဲ့သူ၊ အလဇ္ဇီဖြစ်တဲ့ရဟန်း၊ အကြားအမြင်နည်းတဲ့သူ မစ္ဆရိယ ကန့်ကွက်လို့ မလှူရက် မတန်းရက်တဲ့သူ၊ အသိအလိမ္မာနည်းပါးလို့ ပညာပါးရှားတဲ့သူ၊ ဤသူငါးယောက်တို့မှာ ရေသောက်ရင်းသီးလို့ ပွဲချင်းပြီးသေရ ဆိုတာလို တရားရေ သောက်ရပေတယ်လို့ အကျိုးမရတဲ့အပြင် အပြစ်တွေ ကိုယ် ပေါ်မှာ ကျပြီးတော့ ငရဲကြီးခံရတဲ့ လူစုပဲတဲ့။

‘မိုးရွာရွာ-ရေတစ်လျှောက်အောက်က မှောက်ထားတဲ့အိုးလို’ တရားမှာ နာပါလေရဲ့။ တရားနာယင်း တရားကိုမှန်လုံးမပိုက် တရားကိုမှ မကြား လိုက်ပဲ လောကီရမက်က အားသဲလို့ စိတ်ဝိတက်ဂရက်ဆွဲပြီးတော့ အလွဲသာ ကြံနေတဲ့ အဝကုဇ္ဇပညာ လူမျိုးများမှာတော့ ထည့်သမျှဖိတ် အိတ်ပေါက်နှင့် ဆန်ခံဆိုတာလို တရားနာရပေတယ်လို့ အပြစ်လဲ မငြိ အကျိုးလဲ မရှိ အလကား အဟောသိ ဖြစ်နေရတာပဲတဲ့။

ထိုင်နေတုန်းအခါမှာ စကြာမင်းပေးသနားတဲ့ ပတ္တမြားရတနာကို ခါး ပိုက်ထဲမှာပိုက်ထားပြီး ထသွားသောအခါ မေ့လျော့ ပျောက်ပျက်ကျန်ရစ် တဲ့လူဟာလို တရားနာရတုန်းအခါမှာတော့ တရားတော်ကို သတိမရဖျောက် ဖျက်ပစ်ခဲ့တဲ့ ဥစ္စင်ပညာ တရားနာ ပုဂ္ဂိုလ်မှာတော့ ‘လုပ်ကိုင်တုန်းစားလိုက်ရ (ပဉ္စမအကြိမ်)



လုပ်ကိုင်ပြီးတော့ဆန်ကော်နှင့်ကောက်ဆွ'ဆိုတာလိုအပြစ်မှာဖြင့်ကိုယ်ပေါ်  
မှာမကျပေဘူး၊ နာလိုက်ရတဲ့ ကုသိုလ်ကလေးနည်းနည်းသာရလိုက်ရတော့  
တာပဲတဲ့။ မြေကြီးများတစ်နေ့တခြား တိုးတိုးပွားပွားလာတာလို တရား  
နာရတဲ့နေ့ကစလို့ တစစ တရွေ့ရွေ့ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ဆိုးသလိုအထက်သို့  
တက်လို့အသက်ဆုံးသည်တိုင်အောင်ပဲကုသိုလ်တရားတိုးပွားသွားတဲ့ပုထုပည  
တရားနာပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမှာဘော့ 'ဇောတိကရွှေအိုး နှိုက်လိုက်တိုင်းတိုး' ဆိုတာ  
လိုပစ္စုပ္ပန်သံသရာမညှိုးဘဲအကျိုးများများကြီးရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လို့ဆိုရတယ်တဲ့။

အဲဒီလိုလို့တရားနာရပါလျက် အကျိုးမရအပြစ်ရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ အကျိုး  
လဲမရ အပြစ်လဲမကျတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ အကျိုးနည်းနည်းသာရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အကျိုး  
များများကြီးရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးတို့တွင် အကျိုးများများကြီး ရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်  
ထဲကနေရအောင် တရားနာရတဲ့အခိုက်အခါ လောကီစီးပွားဘက်ကို စိတ်  
မပါမထွက်စေဘဲ တရားကိုသာ ငဲ့ကွက်လို့ ငြိမ်သက်တည်ကြည်စွာ နာနိုင်  
စေရမယ်တဲ့။ လောကီစီးပွားဆိုတာကို ကံကသာဖန်တီးတယ်တဲ့၊ ကိုယ်ကြံ  
တိုင်း ပြီးတာမဟုတ်ဘူးတဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မသကာ၊ ကမ္မံ သတ္ထေ ဝိဘဇ္ဇတံ။  
ဟိန ပဏိတ ဘာဝါယ၊ န စိန္တာယ သမိဒ္ဓိနော။\*

လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။

သဗ္ဗေ၊ စကြာဝဠာမြေပြင် ကောင်းကင်မကြွင်း ခပင်းဥသို့ အလုံးစုံကုန်  
သော။ သတ္တာ၊ သုံးဘုံတွင်း၌ မကင်းဘဝ သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည်။ ကမ္မ  
သကာ၊ ရှေးခါနုပ္ပ ကောင်းမှုမကောင်း အကြောင်းနှစ်ဖြာကံသာလျှင်မိမိ  
ဥစ္စာရှိကြကုန်၏။ ဟိနပဏိသဘာဝါယ၊ ဆင်းရဲချမ်းသာ မတူပါဘဲ သူသာ  
ငါတင်းဖြစ်ရခြင်းငှါ။ ကမ္မံ၊ ကောင်းမှုမကောင်း ရှေးအကြောင်းသည်။  
သတ္ထေ၊ ရှိရှိသမျှ ဘုံဘဝ၌ နေကြများစွာ သတ္တဝါတို့ကို။ ဝိဘဇ္ဇတံ၊ ရှေးရှေး  
ကပြု ကိုယ်အမှုနှင့် ကိုယ်ခုလျော်စေ စီရင်လေ၏။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါအများ  
သုံးဘုံသားတို့သည်။ စိန္တာယ၊ အကြောင်းကံကို လွန်ဆန်ကျော်နင်းစိတ်လို  
ရာ ကြံခြင်းဖြင့်။ သမိဒ္ဓိနော၊ မပြီးမလုံ၊ မပြည့်စုံကြကုန်။

\* ဥပရိယက္ခာသ၊ ပါဠိ၊ စူဠကမ္မ ဝိဘင်္ဂသုတ်၊ ၂၄၄-နှင့်၊ ၎င်း၊ ၁၇၇၊  
၎င်း၊ ၃၇၂-တို့ကို ကြည့်။  
(ပဉ္စမစကြာပုံ)

သို့ တရားတော်နာရယင် လောကီ လောကုတ္တရာနှစ်ပါးလုံးပင် အကျိုး  
များတယ်လို့ဆိုသော် ဘယ်လိုများ-များပါသလဲလို့ဆိုတော့

ပဉ္စမေ ဘိက္ခဝေ အာနိသံသာ ဓမ္မဿဝနေ ကတမေပဉ္စ အဿု  
တံ သုဏ္ဍာတိ၊ သုတံ ပရိယောဒါပေတိ၊ ကင်္ခံ ဝိတရတိ၊ ဒိဋ္ဌိံ ဥဇ္ဇံ  
ကရေတိ၊ စိတ္တဗ္ဗဿ ပသီဒတိ၊ ဣမေခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စအာနိသံ  
သာ ဓမ္မဿဝနေ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

(အင်္ဂုတ္တရာ၊ ပါဠိ၊ ပ၊ ၂၁၆)

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဓမ္မဿဝနေ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဟောပြောဆုံးမ  
သော တရားဓမ္မကို ကောင်းမွန်စွာနာရခြင်း၌။ အာနိသံသာ၊ အကျိုးထင်  
ထင် အာနိသင်တို့သည်။ ဣမေပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့တည်း။ ကတမေပဉ္စ၊ အဘယ်  
ငါးပါးတို့နည်း ဟူမူကား။ အဿုတံ၊ မကြားဘူးသေးသော ထုံးပုံနည်းနာ  
ဒေသနာအထူးထူးကို။ သုဏ္ဍာတိ၊ ကြားရနာရ၏။ သုတံ၊ ရှေးကကြားဘူး  
တရားထူးကို။ ပရိယောဒါပေတိ၊ ညစ်ကြေးမတင်ဖြူစင်စေ၏။ ကင်္ခံ၊ မဟုတ်  
မည်လော ဟုတ်မည်လောဟု တွေးတောမရှင်း ယုံမှားခြင်းကို။ ဝိတရတိ၊  
ဖြတ်တောက်နိုင်၏။ ဒိဋ္ဌိံ၊ အယူကို။ ဥဇ္ဇံ၊ ပြောင့်စွာ။ ကရေတိ၊ ပြုနိုင်၏။  
စိတ္တံ၊ စိတ်  
သည်။ ပသီဒတိ၊ ကြည်ကြည်လင်လင် ညစ်ကြေးစင်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။  
ဓမ္မဿဝနေ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဟောပြောဆုံးမကြသော ဩဝါဒဓမ္မ  
ကို ကြားနာရခြင်း၌။ အာနိသံသာ၊ အကျိုးထင်ထင် အာနိသင်တို့သည်။  
ဣမေခေါပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့တည်း။

အဓိပ္ပာယ်မှာ ... တရားတော်ကို ရိုရိုသေသေ လေးလေးမြတ်မြတ်ပြုလို့  
ကောင်းမွန်စွာ နာရသောသူတို့မှာ ယခုပစ္စုပ္ပန် ဒိဋ္ဌဓမ္မ ယခုဘဝ၌ပင်လျှင်  
မကြားရဘူး၊ မနာရဘူး၊ မမြင်မတွေ့ရဘူးသေးတဲ့ ထုံးပုံနည်းနာမှတ်ရာမှတ်  
စု ဝတ္ထုသက်သေ ဒေသနာအထူးထူးတို့ကို ကြားရ နာရ သိမြင်ရတာလဲ  
အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

ကြားရနာရဘူးသော တရားများလဲညစ်ကြေးမတင် ကင်းရှင်းစင်ခြင်း  
ဟာလဲ အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ယုံမှားတွေဝေ မခွဲဝေနိုင်တဲ့ မိမိ၏သံသယ ကုက္ကုစ္စ ပသင်္ဂ စိတ်ဒွိဟဘို့ကို  
လဲ သန္နိဋ္ဌာန်ကျ စိတ်မခွဲပဲ ယူဆဖြေဖျောက် အဆုံးပေါက်အောင် ဖြတ်  
တောက်နိုင်ရခြင်းလဲ အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

နိဗ္ဗာန်သောင်ကမ်း ရောက်ရာလမ်းကို မလှမ်းမလိုက် မဆိုက်မနား  
အယူမှားတို့ကို ပယ်ရှားသုတ်သင်လို့ နိဗ္ဗာန်နန်းရောက် စခန်းထောက်နှင့်  
မကောက်မစောင်း အယူကောင်းတို့ကိုသာ ဖြောင့်မှန်စွာ ယူနိုင်ခြင်းလဲ  
အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်သည် သန့်ရှင်းကြည်လင်ခြင်းလဲ အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

အဲ-ဤငါးပါးသော အကျိုးများကို ယခုဘာ ပစ္စက္ခမှာပဲ အသင်  
အရှား ရနိုင်ပါတယ်၊ နောင်တမလွန်ဘဝအဖို့ အကျိုးထူး ဝိသေသဆိုတာ  
မှာတော့ လောက်ချမ်းသာတွင်သာ မကသေးပါဘူးတဲ့၊ သံသရာ ဝဋ်ဒုက္ခ  
တွေကို ကျော်ကျူးပြီးတော့ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် ကူးနိုင်တဲ့ အကျိုးထူး  
ဝိသေသတို့ကို ခံစားစံစားရနိုင်ပါတယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-  
ယေစ ခေါ သမဒက္ခာတေ၊ ဓမ္မေ ဓမ္မာနုပတ္တိနော။

တေ ဇနာ ပါရမေဿန္တိ၊ မစ္စုဓဇယံ သုဒုတ္တရံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ပထမ၊ ၁၇၉)

ယေစခေါ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ သမဒက္ခာတေ၊ ကောင်းစွာဟောတော်  
မူအပ်သော။ ဓမ္မေ၊ တရားတော်၌။ ဓမ္မာနုပတ္တိနော၊ တရားသိမ်းပိုက်  
မတိမ်းငိုက်ဘဲ စိုက်စိုက်လိုက်ခါ ကျင့်နိုင်ကြပါကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်  
၏။ တေဇနာ၊ ထိုသူတို့သည်။ သုဒုတ္တရံ၊ အလွန်အကဲ ကူးပြောင်းနိုင်ခဲ့သော  
မစ္စုဓဇယံ၊ သေမင်းနိုင်ငံ ဘုံသုံးတန်ကို။ တရန္တာ၊ ကူးသန်းကျော်လွှား  
ကုန်လျက်။ ပါရံ၊ ထိုမှာဘက်စွန်း နိဗ္ဗာန်ကျွန်းသို့။ ဝေဿန္တိ၊ ရောက်ရကုန်  
လတ္တံ့။

အဓိပ္ပာယ်ကား... အကြင်သူတို့သည် အရိယာသူတော်ကောင်းတို့ကြောင့်  
ကျိုးပြသ ဟောကြပြောကြ ဆုံးမကြသော တရားတော်ကို နားရ ကြားရ  
မှတ်သားချ၍ ထိုတရားတော်လာတိုင်းပင် မသွေမဖောက်မကောက်မစောင်း  
လမ်းကြောင်းဖြောင့်မှန်စွာ လိုက်နာကျင့်ကြံနိုင်ကြသည်ရှိသော် အလွန်  
ကူးမြောက် ကျော်ထွက် နိုင်ခဲ့လှစွာသော ကရုဏာကင်း အာဏာပြင်းတဲ့  
သေမင်းယုတ်၊ သေမင်းညစ်နေရာ တည်ရာ ကိန်းအောင်းရာ နှိပ်စက်ရာဖြစ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သော ကာမ, ရူပ, အရူပဟု ဆိုအပ်သော တေဘုမ္မက ဝဋ္ဋဒုက္ခနှောင်အိမ်ကြီး  
တို့မှ ကျွတ်လွတ်ထွက်မြောက် အထွတ်ပေါက်ပြီးလျှင် ဘေးတကာဘေး  
ဒဏ်တကာဒဏ် ရန်တကာရန် မီးတကာမီးတို့၏ အပြီးကုန်ငြိမ်းလက်စသိမ်း  
လက်စသတ် မကပ်မရောက် မတောက်မလောင်နိုင်သော နိဗ္ဗာန်သောငစွန်း  
တစ်ဖက်ကျွန်းကြီးကို ခိုမှီးရပါတော့တယ်တဲ့။

ယင်းသို့ဖြစ်၍ ရှုံစေးညွှန်ပျစ်ထဲမှာ ကျွန်ုပ်တို့ပြီးနေရတဲ့ ဆင်ပြောင်ကြီး  
ဟာ ထိုညွှန်ပြောင်ရှုံတွင်း ထိုးအိုင်အင်းထဲက အတင်းယူဆွဲ အားကုန်ခဲပြီး  
သကာလ လူးလဲကြိုးကုတ်သို့ မိမိကိုယ်ကိုမိမိအရနုတ်ထာလို အလွန်သစ်  
ကျား သားရဲပေါများလှတဲ့ တောကြီးမျက်မည်းထဲမှာ တစ်ယောက်ချင်း  
တည်း မိုးချုပ်နေတဲ့ဇယားကျားဟာသိုဘေးရန်ထွေးရှုပ်လှတဲ့တောအုပ်ကြီး  
မြိုင်အုပ်ကြီးထဲက သုတ်သုတ်လျင်လျင် အမြန်နှင်ကာ ကွင်းပြင်လွင်ဘက်သို့  
လျင်လျင်မြန်မြန်ကြီး လွှတ်အောင်ထွက်တာလို ထိုပမာလိုပဲတဲ့။ ယခု လူတို့  
မှာလဲ ရှုံညွှန်ထူထဲတဲ့ ရေအိုင်ထိုးအိုင်ကြီးနှင့် သားရဲဘေးရန် အတန်တန်  
ရှုပ်ယှက်ခတ်တဲ့ တောအုပ်မြိုင်အုပ် ဂနိုင်းရှုပ်ကြီးနှင့်တူသော တေဘုမ္မက  
ဝဋ္ဋဒုက္ခရှုံအိုင်ညွှန်အိုင်ကြီးထဲမှာ တွန်းလို့မရ ဆွဲလို့မရနိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့  
မြုပ်လို့ နစ်လို့ပြီးနေရတဲ့ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ဇာတိဇရာ ဗျာဓိ မရဏ ဘေး  
ဒုက္ခရစ်ဆီးတဲ့ သံသရာတောအုပ်ကြီးထဲမှာ လောဘ ဒေါသ မောဟ ရစ်  
အုပ်လို့ မိုးချုပ်နေရတဲ့ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ထိုတေဘုမ္မကညွှန်ထဲ သံသရာ  
တောအုပ်ထဲက ကျော်လွှဲထွက်မြောက်ရအောင် မိမိကိုယ်ကိုမိမိ လျင်လျင်  
သုတ်သုတ် နုတ်ယူကြစေခြင်းငှာ—

အပ္ပမာဒရတာ ဟောထ၊ သမိတ္တမနုရက္ခထ။

ဥဂ္ဂါဥဒ္ဓရတတ္တာနံ၊ ပဓိကံ သံခန္ဓာဝ ကုဉ္ဇရော။

လို့-မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူတယ်တဲ့။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၃၂၁)

ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အပ္ပမာဒ ရတာ၊ မမေ့မလျော့ခြင်း၌ မွေ့လျော်  
ကြကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ကြကုန်လော။ သမိတ္တံ၊ ဘောမျောက်ပမာ  
လွန်စွာလျှပ်ပေါ် သော်လီတတ်သော မိမိစိတ်ကို။ အနုရက္ခထ၊ စောင့်  
ရှောက်ကြကုန်လော။ ပဓိကံ၊ ထိုးအိုင် ချောင်းစောင်း ရှုံညွှန်ပြောင်း၌။  
သံခန္ဓာ၊ ကျွန်ုပ်တို့စေးခိုင် မလှုပ်နိုင်သော။ ကုဉ္ဇရော၊ ဆင်ပြောင်ကြီးသည်။  
ဥဂ္ဂါ၊ ထိုးအိုင်မြေကျင်း ညွှန်ရှုံတွင်းမှ။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ဥဒ္ဓရတိဇ္ဇဝ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



လျှင်လျှင် သုတ်သုတ် ကြိုးအားထုတ်ကာ နုတ်ယူရာသကဲ့သို့။ တုမေ၊ သင် ချစ်သားတို့သည်။ ဥဂ္ဂါ၊ သံသရာဝဋ်ကျင်း ရှိညွှန်တွင်းမှ။ အတ္တနာ၊ မိမိကိုယ် ကို။ ဥဒ္ဓရထ၊ နုတ်ယူကြကုန်လော။

ထိုသံသရာညွှန်ပြောင်ထဲမှာလဲ နစ်မြုပ်မောလို့၊ နေရတဲ့ မိမိကိုယ်ကို ထို ညွှန်ပြောင်ထဲက ကျော်လွှဲရအောင် သားသမီးတို့ကလဲ မနုတ်နိုင် အမေမိဘ ဉာဏ်သက်ဟုတို့လဲ မနုတ်နိုင်ဘူးတဲ့၊ ဘာမှနုတ်နိုင်သလဲလို့၊ ဆိုတော့ သူတော် ကောင်းတို့ဟောပြောဆုံးမသြဝါဒပေးကြတဲ့တရားတွေကိုလိုက်နာပြီးတော့ ထိုတရားကို မမှားမစောင်းစေရ၊ ကောင်းမွန်စွာ ကျင့်နိုင်ရမယ်တဲ့၊ ဤကဲ့သို့ အကျင့်သီလဖြင့် မိမိကိုယ်ကို မိမိနုတ်မှသာလျှင် သံသရာဝဋ်က ကျွတ်လွတ် အောင် နုတ်ယူနိုင်ပါတယ်တဲ့၊ သို့မို့လို့ မိမိကိုယ်ကိုသာလျှင် မိမိကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်ခဲ့တယ်၊ မိမိမှတစ်ပါး သားသမီး ဆွေမျိုးဉာဏ် အမိအဖတို့သည်ကား ကိုးကွယ်ရာ မဖြစ်နိုင်ဘူးတဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

အတ္တဟိ အတ္တနော နာထော၊  
ကော ဟိ နာထော ပရော သိယာ။  
အတ္တနာ ဟိ သုဒန္တေန၊  
နာထံ လာဘတိ ဒုလ္လဘံ။

လို့.-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒုတိယ၊ ၉၉)

အတ္တဟိ အတ္တာဝေ၊ ကိုယ်ရှင် ကိုယ်ပင်သာလျှင်။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ နာထော၊ ကိုးကွယ်ရာတည်း။ ပရော၊ မိမိမှအခြား သားသမီးစသော သူ တစ်ပါးတည်း။ နာထော၊ မှီခို ကိုးစားရာသည်။ ကောဟိ သိယာ၊ အဘယ်မှာ ဖြစ်နိုင်ပါအံ့နည်း။ အတ္တနာ၊ မိမိသည်။ သုဒန္တေန၊ တရားကျင့်ရေး ဆုံးမ၍ ယဉ်ကျေးသဖြင့်။ ဒုလ္လဘံ၊ ရနိုင်ခဲ့သော။ နာထံ၊ နိဗ္ဗာန် မဂ်ဖိုလ် တည်းဟူ သော ကိုးကွယ်ရာကို။ လာဘတိ၊ ရနိုင်၏။

အဲသည်ကဲ့သို့ မိမိကိုယ်မှတစ်ပါး ကိုးကွယ်ရာမရှိဘူးတဲ့၊ သို့ဖြစ်၍ ငါ၏ ကိုယ်သဏ္ဌာန်ရှိတဲ့ ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း ပဋိသန္ဓေနေရခြင်း၊ အိုရခြင်း၊ နာရ ခြင်း၊ သေရခြင်းတို့ကို အဖန်ဖန်ဖြစ်စေတဲ့ လောဘ၊ မိမိကိုယ်ကို သံသ ရာဝဋ်ထဲမှာလဲအောင် နစ်တက် မြုပ်ထားတတ်တဲ့ ဒေါသ၊ မဂ်ဖိုလ်ရောက် ကြောင်း သူတော်ကောင်း တရားတို့ကို ပိတ်ဖုံးကွယ်ကာလို့ ထားတတ်တဲ့ မောဟ၊ ဤသို့အစများပြားလှတဲ့ သေမင်း၏ ဖော်သည်ဗိုလ်ပါးတို့ကို သူတော်

ကောင်း တရားတည်းဟူသော အမြောက် စိန်ပြောင်းလက်နက်ကောင်းဖြင့်  
သာ ထောင်းထောင်းညက်ညက် ကျူထရံအိမ်အိုကို ဆင်ပြောင်ကြီးဖျက်  
သလို နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးရမယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

အာရမ္မထ နိက္ကမထ၊ ယုဇ္ဇထ ဗုဒ္ဓသာသနော။

ဓုနာထ မစ္စုနော သေနံ၊ နဠာဂ ရံဝ ကုဉ္ဇရော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(သံယုတ္တပါဠိ၊ ပ၊ ၁၅၈)

ဗုဒ္ဓသာသနော၊ ငါဘုရားသာသနာ ထွန်းလင်းသောအခါ၌။ အာရမ္မထ၊  
ဝီရိယမယုတ် ကြိုးအံကုတ်၍ အားထုတ်ကြကုန်လော့၊ နိက္ကမထ၊ ကိလေသာ  
ငုတ် လောဘယုတ်ကို နှင်ထုတ်ကြကုန်လော့။ ယုဇ္ဇထ၊ ဗျူဟာခင်းတက်  
မာန်စစ်မက်ကို တိုက်ဖျက်ကြကုန်လော့။ ကုဉ္ဇရော၊ ဆင်ပြောင်သည်။ နဠာ  
ဂါရံ၊ ကျူထရံရွတ်ယို အိမ်ဆွေးအိုကို။ ဓုနာတိ ဣဝံ။ မှန်မှန်ညက်ညက်  
ကျေအောင်ဖျက်သကဲ့သို့။ မစ္စုနော၊ သေမင်းယုတ်၏။ သေနံ၊ လောဘ၊  
ဒေါသ မောဟဗိုလ်ထု ရဲမက်စုကို။ ဓုနာထ၊ လက်နက် စိန်ပြောင်း တရား  
ကောင်းဖြင့် ထောင်းထောင်းညက်ညက်ပျောက်ကျေပျက်အောင်တိုက်ဖျက်  
ကြကုန်လော့။

ထိုကဲ့သို့သော လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဟု ဆိုအပ်တဲ့ သေမင်း၏တမန်  
ကိုယ်တွင်းရန်ကို ပယ်လှန်ချိုးဖျက်စရာ လက်နက်ကောင်း ဘယ်မှာရှာရပါ  
မလဲလို့ဆိုတော့ ပညာရှိသူတော်ကောင်းသူမြတ်လောင်းမှတစ်ပါး လက်နက်  
ကောင်းပေးနိုင်မယ့်သူမရှိဘူးတဲ့။ ပညာရှိသူတော်ကောင်းများကိုသာပေါင်း  
ဖော်ယှဉ်တဲ့ မှီဝဲဆည်းကပ်ပြီးသကာလ လက်နက်ကောင်းများကို ရှာဖွေရ  
မယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

နိဂ္ဂယှဝါဒီ မေဓာဝီ၊ \*တာဒိသံ ပဏ္ဍိတံ ဘဇေ။

တာဒိသံ ဘဇမာနဿ၊ သေယျော ဟောတိ နပါပိယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။

မေဓာဝီ၊ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းသည်။ နိဂ္ဂယှဝါဒီ၊ နှိပ်နှင်း၍သာ  
ဆုံးမလေ့ရှိ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့ နှိပ်နှင်း ညစ်ကြေကင်းအောင် ဆုံးမခြင်း  
အလေ့ရှိသော။ ပဏ္ဍိတံ၊ မဂ်၊ ဖိုလ်ရောက်ကြောင်း နည်းကောင်းမြင်သိပညာ  
ရှိကို။ ဘဇေ၊ ဆည်းကပ်ရာ၏။ တာဒိသံ၊ ထိုသို့နည်းသိ ပညာရှိကို။ ဘဇ

\*နိဂ္ဂယှဝါဒီ မေဓာဝီ။ (ဓမ္မပဒ၊ ၉၊ ပထမ၊ ၃၄၇)

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မာနဿ၊ အမြတ်ဟုသိ ဆည်းကပ်မိသောသူအား။ သေယျော၊ တစ်နေ့ တခြား ပွားထက်ပွား၍ တရားဝင်ကပ် မြတ်ထက်မြတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပိယော၊ တရားလွတ်ကင်း ယုတ်မာခြင်းသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်နိုင်။

အဲ-ထိုကဲ့သို့ မကောင်းသောတရားဘက်ကို မလိုက်လာမိအောင် ကောင်း တဲ့တရားဘက်ကိုသာ လိုက်လာမိအောင် နှိပ်နင်း၍ ဆုံးမတတ်တဲ့ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းကို ပေါင်းမိဖော်မိ မှီဝဲဆည်းကပ်မိပါလျက် ကောင်းဘက် ကိုမပါ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတို့၏ တရားစကားကိုမလိုက်ချင် မနာချင် ဆန့်ကျင်နောက်လှည့် ပျင်းရိကပ်ခို မကောင်းဘက်ကိုသာ လိုက်ချင်တဲ့ မိမိ ကိုယ်ကို အလိုမလိုက်ဘဲ ကောင်းဘက်ကိုသာ အပါဆွဲရမယ်တဲ့၊ ဘယ်လိုဆွဲရ ပါ့မလဲလို့ ဆိုတော့။

နာဟံ ဒါသော ဘဋ္ဌော တုယံ၊ နာဟံ ပေါသာမိ ဒါနိ တံ။

တုမေဝ ပေါသေန္တော ဒုက္ခံ၊ ပတ္တော ဝဋ္ဌေ အနုပ္ပကံ။

(ပေါရာဏ ရစနာဂါထာ)

အဲ-သံညလို့လဲ မိမိကိုယ်ကို မြည်တုန်လို့ အပါဆွဲရမယ်တဲ့။

အဟံ၊ ငါသည်။ တုယံ၊ သင်ခန္ဓာကိုယ် အကောင်ပုပ်၏။ န ဒါသော၊ ကျေးကျွန်လည်းမဟုတ်။ နဘဋ္ဌော၊ မင်းခယောကျ်ားလည်းမဟုတ်။ ဒါနိ၊ ယခုအခါ၌။ အဟံ၊ ငါသည်။ တံ၊ သင်ခန္ဓာကိုယ်ကို။ န ပေါသာမိ၊ သင့် အလိုလိုက် သင့်အကြိုက်ကို လိုက်ကာလိုက်ကာ မမွေးမြူနိုင်ပါအံ့။ တုမေဝ၊ သင်ခန္ဓာယုတ် အကောင်ပုပ်ကိုသာလျှင်။ ပေါသေန္တော-မပ-ဝရေး၊ မလှ လှရေး ရှာဖွေကာ မွေးခဲ့ရသည် ဖြစ်၍ ဝဋ္ဌေ၊ သံသရာဝဋ် မကျွတ်မစဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ အနုပ္ပကံ၊ ဤရွေ့ဤမျှ ဂံဏန်းချ၍ မရပိုင်းခြား အတိုင်း မသိများသော။ ဒုက္ခံ၊ ငရဲပြိတ္တာ စွာမကြွင်း ဆင်းရဲခြင်းသို့။ ပတ္တော၊ များစွာဘဝ ရောက်ဖူးလှလေပြီ။

ဥဋ္ဌေဟိ ဟိနဝီရိယ၊ ဒါနိ မမ ကိစ္စံ ကရ။

ဇာနသမိဟံ တေ ဧရ ဝသံ၊ တံ ပါပေါ န သပ္ပုရိသော။

ဤလိုလဲ ငေါက်ငမ်းလို့ ဆွဲရမယ်တဲ့။ (ပေါရာဏ ရစနာဂါထာ)

ဟိနဝီရိယ၊ လုံ့လပေါ့ဆ ပျင်းရိလှသော။ ဧရ၊ ဟယ်အချင်းခန္ဓာကိုယ်။ ဥဋ္ဌေဟိ၊ ပျင်းရိခြင်းမှ ချက်ချင်းယခု မောင်မင်းထ။ ဒါနိ၊ ဒုလ္လဘထဲ ကြုံရခဲ့တုင် ကြုံခဲ့ကြုံလာ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းမိသော ဤအခါ၌။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မမ၊ ငါ၏။ ကိစ္စ၊ တရားနာခြင်း၊ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကောင်းရာရှာခြင်း၊ ကိစ္စကို။ ကရ၊ မပျင်းမရိ သင်ပြုဘိလော။ အဟံ၊ ငါသည်။ တေ၊ သင် ခန္ဓာကိုယ်၏။ ဝသံ-စားကာအိပ်ကာ ရယ်မောကာနှင့် ဘေးများရာခို သင့် အလိုကို။ ဇာနာမိ၊ သိ၏။ တံ၊ သင်ခန္ဓာကိုယ်သည်။ ပါပေါ၊ အပါယ်ငရဲ ဝဋ်ခပဲမှာ အမြဲပျော်ကာ သူယုတ်မာတည်း။ နသပ္ပုရိသော၊ သံသရာဘေး လွတ်အေးလွယ်ကြောင်း မျှော်အေးညောင်းသည့် သူတော်ကောင်း မဟုတ် ချေ။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့ကို ပေါင်းဖော်ဆည်းကပ်ခြင်း ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့ ကျိုးကြောင်းပြသ ဆိုဆုံးမကြသည်ကို လိုက်နာ ခြင်း၌ ပျင်းရိလှတဲ့ မိမိကိုယ်ကို မိမိ မပျင်းမရိလေအောင် ဆုံးမဖွဲ့ောင်းဖွဲ့ ပြီးတော့ သူတော်ကောင်းတို့၏ အဆုံးအမ သြဝါဒကို မရရအောင် ရှာ ရမယ်တဲ့။ ယင်းကဲ့သို့မှ မရှာမဖွေ ပေါ့ဆလို့ နေခဲ့မှဖြင့် ပန်းပဲသမားတို့ ၏ တူကြီး-တူငယ် အသွယ်သွယ်တို့ဖြင့် ရိုက်နှက်ထုပုတ်လို့ ပန်းပဲလုပ်မခံ ရတဲ့ သံစိမ်းတုံးကြီး၊ သံချေးတွေဖုံးနေတဲ့ ဓားမတုံးကြီးများဟာ ရွာထဲ အိမ်ထဲ တောထဲမှာ အသုံးမကျတာလို့ ကျောက်ဆစ်သမား ပန်းပုသမား များ အထွင်းအဖောက် အပြင်အဆင် အချောအမောကို မခံရတဲ့ ကျောက် ကာတွေ ဖုံးနေတဲ့ ကျောက်ခဲတုံးကြီးများ တောထဲက သစ်တုံးကြီးများဟာ အဖိုးမထိုက် အသုံးမကျဘဲ အလကားသာနေရတာလို့၊ စားတော်ခဲ၊ စား တော်ချက်တို့ အချက်အပြုတ် အဖုတ်အကင် အကြော် အလှော်ကို မခံရတဲ့ ယင်တရုံးရုံး အမဲတုံး၊ ဝက်သားတုံး၊ ငါးတုံးကြီးများဟာ မင်းပွဲသဘင် စီရင် ခင်းကျင်းတဲ့ ရွှေအုပ်တွင်းသို့ မဝင်ရဘဲ အလကားပုပ်သိုးလို့ ပစ်လိုက် ရတာလို့၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ အဆုံးအမသြဝါဒကို မခံရတဲ့သူတို့မှာလဲ ဘဝရှည်ကြာ တချာချာနှင့် သံသရာဝဋ် ကျော့ကွင်းညွတ်က မလွတ်နိုင်- မကျွတ်နိုင်ကြဘဲ သံယောဇဉ်ဂံယက်ဆွဲပြီးတော့ နောင်ပွင့်လတ္တံ့ ဘုရားရှင် တို့နှင့် တလွဲထဲလွဲပြီး မနေရအောင် မိမိကိုယ်ကို သတိဆောင်ကြရမယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ကမ္မာရောပိ အယောခန္ဓံ၊ နိဒ္ဒမန္တော အယောမလံ။  
 သုသန္တာနံ မဟဉ္စမ္ပိ၊ သတ္တံ ကရောတိ သာဓုကံ။ ။  
 ကောဋ္ဌကောပိ သေလက္ခန္ဓံ၊ ဆိဒ္ဓယန္တော ဒုဋ္ဌာနကံ။  
 သုသန္တာနံ မဟဉ္စမ္ပိ၊ ဗိဗ္ဗံ ကရောတိ သာဓုကံ။  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



ပဏ္ဍိတော နိဂ္ဂဟောဝါဒီ၊ သုဇ္ဇနံ သုဇ္ဇနံ ကဓရ။  
ဝဋ္ဋဘယံ နိဝါရယံ၊ သုမဂ္ဂံ ဒဿယံ သဒါ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကမ္မာရော၊ ပန်းပဲသမားကြီးသည်။ အယောခန္ဓံ၊ သံချေးတွေဖုံး သံစိမ်း  
တုံးကို။ အယောမလံ၊ သံချေးကို။ နိဒ္ဒမန္တော၊ မီးနှင့်ပုံတိုက် တူနှင့်ရိုက်လျက်  
သုသန္တာနံ၊ ကောင်းသော သန္တာန်ရှိသော။ မဟဉ္စမ္ပိ၊ အဖိုး အများထိုက်  
သည်လည်း ဖြစ်သော။ သတ္တံသာဓုကံ၊ လက်နက်ကောင်းကို။ ကရောတိ၊  
ပြုလုပ်၏။

ကောဋ္ဌကောပိ၊ ကျောက်ဆစ်ပန်းပု အရုပ်ထုသမားသည်လည်း။ သေ  
လက္ခန္ဓံ၊ ကျောက်ကာတွေဖုံး ကျောက်စိမ်းတုံးကို။ ဒုဋ္ဌာနကံ၊ အကွဲအအက်  
ရှုပ်ထွေးယှက်လျက် ကြမ်းပျက်ခက်မာ မတော်ရာကို။ ဆိဒ္ဓဿန္တော၊ ဆောက်  
ကြီးဆောက်ငယ် အသွယ်သွယ်ဖြင့် ထုဖယ်လှည့်ပတ် ထွင်းကာဖြတ်လျက်။  
သုသန္တာနံ၊ ကောင်းသော ပုံသန္တာန်ရှိသော။ မဟဉ္စမ္ပိ၊ အဖိုးအများထိုက်  
သည်လည်းဖြစ်သော။ ဗိဗ္ဗံ၊ ဗြဟ္မာသိကြား စသောအားဖြင့် များပြားပုံစု  
ရုပ်ဆင်းတုကို။ ကရောတိ၊ ပြုလုပ်၏။

နိဂ္ဂဟောဝါဒီ၊ မလျော်ညစ်ကြေး သံချေးကျောက်ကာ ပြစ်များစွာကို  
ငယ်ခွာနှိပ်နင်း ဆုံးမခြင်းအလေ့ရှိသော။ ပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသည်။  
ဝဋ္ဋဘယံ၊ ဝဋ်ဦးမစဲ ဆင်းရဲရကြောင်း ဘေးအပေါင်းကို။ နိဝါရယံ-  
နိဝါရယန္တော၊ တားမြစ်လျက်။ မဂ္ဂံ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း မဂ်လမ်း  
ကောင်းကို။ ဒဿယံ၊ ဒဿယန္တော၊ ပြုလျက်။ ဒုဇ္ဇနံ၊ သူတော်မဟုတ်  
မသူတော်ယုတ်ကို။ သုဇ္ဇနံ၊ သူတော်ကောင်းဖြစ်အောင်။ သဒါ၊ အခါ  
ခပ်သိမ်း၊ ကဓရ၊ ပြုနိုင်၏။

အဲ-ပညာရှိသူတော်ကောင်းများကို ပေါင်းဖော်မှီဝဲ ဆည်းကပ်မိပြီလို့  
ဆိုသင် အပါယ်လေးပါးသို့မလားမရောက်နိုင်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ သုတိ လမ်း  
ကောင်းကိုသာပြလို၊ မသူတော်ကိုသူတော်ကောင်းဖြစ်ရလေအောင် မသင့်  
ကျေးသေးတဲ့လူကိုလဲသင့်ကျေးရလေအောင် ယဉ်ကျေးပြီးဖြစ်တဲ့သူဖြစ်ယင်  
လဲ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်မြင့်သွားရလေအောင်ဆုံးမဩဝါဒ ပေးတော်  
မူကြတယ်တဲ့။ ဤကဲ့သို့ ဆုံးမဩဝါဒပါပေးတာကိုမှ မလိုက်လိုနာလို ထွန်  
တုံးကိုမျှီထားတဲ့ မြွေဟာလို မကုန်းနိုင်မကွနိုင်မာန်မာန်ကြီးအထုအခိုင်နှင့်  
(ပဉ္စမဏကြိမ်)

မယဉ်ကျေးနိုင် မညွတ်မတွားနိုင်တဲ့ သူတို့မှာတော့ ပန်းပဲဆရာက သံချေး  
 တွေ ဖုံးနေတဲ့ ဓားမတုံးကြီးတွေကို ကောင်းစေလို၍ တဒုံးဒုံး ထုပ်ပါနှက်ပါ  
 သော်လဲ ထိုဓားမတုံးကြီးဟာက သံချေးတွေထူလှလို့ ပျော့ဖော်မရတဲ့ပြင်  
 ဖုံပူပူပေတေတေ လိန်တုန့်ကောက်ကွေးလို့ချည်း နေပလားလို့ ဆိုတော့ထို  
 ဓားမတုံးကြီးကိုပန်းပဲဆရာ မုန်းတာလို့ အနာအဆာ အကဲ့အအက် အဖြတ်  
 အသတ် အထပ်အပတ်ထူလှလို့ ဖောက်ထွင်းချောမောလို့ မှမရ ပြုပြင်လို့ မှ  
 မဖြစ်နိုင်လှတဲ့ကျောက်တုံးကြီးများ သစ်ဆွေးတုံးကြီးများကို ကျောက်ဆစ်  
 သမား၊ ပန်းပုသမား၊ အရုပ်ထုသမားတွေမုန်းတာလို့ ခုတ်လို့ မဖြစ်လို့လို့  
 မရ ပုပ်လှဟောင်းလှအရိုးအရွတ် ထူလှ ပျဉ်းမာလှတဲ့ ဝက်သားတုံး၊ အမဲတုံး  
 ငါးတုံးကြီးများကို စားတော်ချက်သမားတွေ မုန်းတာလို့ ဆုံးမလို့ မယဉ်  
 ကျေးနိုင်လှတဲ့သူကိုလဲ ပညာရှိများ မုန်းတတ်သေးတယ်တဲ့။

အဲ-သည်လိုလဲ မမုန်းရအောင် မိမိကိုယ်ကိုနှိမ့်ချလို့ ငါသည် ပညာရှိ  
 သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းဆုံမိ ကြုံကြိုက်မိပါလျက် အဘယ့်ကြောင့်  
 မယဉ်ကျေးဘဲရှိရမလဲ တောထဲကကျေးများ မျောက်များမှပဲသိင်ပါများ  
 စကားပြောတတ်၊ ကတတ်၊ ခုန်တတ်ပါသေးတကော၊ ငါလူရင့်မကြီးဖြစ်ပါ  
 လျက် အဘယ်မှာမယဉ်ကျေးဘဲနေရမလဲလို့ ဒေါသ၊ မာန၊ ကောဓ၊ ဥပနာ  
 ဟန၊ မက္ခ၊ ပဋ္ဌာသ၊ စသော တရားများကို ပယ်ရှားပြီး သကာလ သူတော်  
 ကောင်းတို့၏ အဆုံးအမဩဝါဒကို လိုက်နာနိုင်စေရမယ်တဲ့၊ ထို့ကြောင့်-

သုံဝေါ ဝဒတိ ဝါစမ္ပိ၊ မနုဿေဟိ သုသိက္ခိတော။

မက္ခဋ္ဌောပိ နစ္စန္တော၊ ကော အဒန္တော မဟာမုနိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။

မနုဿေဟိ၊ ကြောင်းကျိုးသိမြင် လူသခင်တို့သည်။ သုသိက္ခိတော၊  
 သွန်သင်ပြသ ဆိုဆုံးမကြသည်ရှိသော်။ သုံဝေါပိ၊ တိရစ္ဆာန်မွေး ခဏက  
 ကျေးမှသော်လည်း။ ဝါစံ၊ လူတို့ဘာသာ ထွေလာထူးပြား လူ့စကားကို။  
 ဝဒတိ၊ သာယာမြည်ကြွေး ဆိုတတ်သေး၏။ မက္ခဋ္ဌောပိ၊ မငြိမ်လှုပ်ခြောက်  
 တောက မျောက်မှသော်လည်း။ နစ္စန္တော၊ လှပယဉ်ကျေးကတတ်သေး၏။  
 မဟာမုနိ၊ ရှင်တော်ဘုရား ဟောတရားကို အဝါးဝဝ ကြားနာရသော ငါ  
 သည်။ ကော အဒန္တော၊ အဘယ့်ကြောင့်နဲ့ ဝေးအမြင် သေး၍ မယဉ်ကျေးဘဲ  
 ရှိရလေအံ့နည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-သည်လို မိမိကိုယ်ကို မိမိ ဆုံးမရမယ်တဲ့၊ သို့လိုဆုံးမပြီး သကံာလ တရားထဲကို စိတ်သွင်းပြီးတော့ မပျင်းမရိ နာရမယ်တဲ့၊ ဤကဲ့သို့နာသောသူ မှာသာဝဋ်တဏှာကုန်ခန်းပြီးသံသရာနှုတ်ခမ်းသုတ်လွယ်နိုင်ပါတယ်တဲ့တရား တော်ဆိုတာကို ဇောသဒ္ဓါစိတ်ဝင်လို့မို့၊ ကြည်ကြည်လင်လင် ခင်ခင်မင်မင် ရှင်ရှင်ပျပျ နာရမလားလို့ ဆိုတော့ လူတို့ကိုမဆိုထားနှင့်ဦးတော့တိရစ္ဆာန် ဘုံကဖြစ်တဲ့ ဒုဂ္ဂတိအဟိတ်သား ဖားကလေးများ၊ ဘာမှမသိတဲ့နွားများ၊ လင်းနို့သားများမှပင်သုဂတိဘဝသို့လားလို့ နိဗ္ဗာန်မဂ်ဖိုလ်တိုင်အောင်သွား နိုင်ကြသေးတယ်တဲ့၊ ငါတို့မြတ်စွာဘုရားစမ္မာပြည် ဂဂ္ဂရရေကန်၏အနီးတစ်ခု သော သစ်ပင်ကြီးရင်းမှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူလို့ စမ္မာပြည်သူပြည်သား တို့ကို တရားဟောတော်မူနေတယ်တဲ့၊ ထိုအခါ ရေကန်မှာကျက်စားတဲ့ ဖား ငယ်တစ်ခုဟာ ဘုရားရှင်အသံစောင့် သာယာတာကို အာရုံစွဲမိလို့ မချီမဆံ့ ပီတိနွံလျက် တန်းဆန့်ကာတက်သွားပြီးသကာလ ကန်ပေါ်၏ အနီးအပါး တစ်ခုသောမြေပတ်ကြားကဝပ်တွားကြည်သာ တရားနာတယ်တဲ့၊ ထိုအခါ နွားကျောင်းသားတစ်ယောက်ကလဲခါးထောက်ရပ်မျှော်ဖားငယ်၏အပေါ် ကမော်၍စေ့စေ့ဘုရားနှင့်ပရိသတ်ကိုတန်းမှတ်လို့အကြည့်ဖားငယ်ကိုတုတ် ထောက်မိရာတွင် စုတိပျက်ကြွ သေခွဲလေသော် သေလျှင်သေချင်း တာ ဝတိံမြေအတွင်းမှာ အသင်းပြုရန် နေလုလင် တက်၍ပျံသံလို အလှုံ့ညီး တောက် ဗိမာန်ကြီးအပြီးပေါက်တယ်တဲ့၊ အစောက်က တစ်ဆယ့်နှစ်ယူဇနာ၊ ရံရွေမှာတော့တစ်ထောင်၊ နတ်ဘုံကြီးအလယ်ခေါင်မှာဂုဏ်ရောင်မောက်မား အိပ်ရာမှ နိုးသောအလားကဲ့သို့ ဖားနတ်သားဖြစ်ရတယ်တဲ့၊ ထိုအခါ ကြီး ကျယ်စွာဗိမာန် ဖော်ရွေရံနှင့် ပျော်စံရခြင်းရှေးကြောင်းရင်းကို ထင်လင်း စွာသိရလေက ကျေးဇူးပြုအကြံနှင့် ဗိမာန်ပါခင်းကျင်းပြီးသကာလဖော်ရွေ ရံသင်းပင်းနှင့်တကွ ဘုရားရှင်ခြေတော်ရင်းသို့ ကပ်ချဉ်းကာ ရှိခိုးလာပြန် တယ်တဲ့၊ ထိုအခါ ဘုရားရှင်က ဉာဏ်တော်တွင်သိမြင်လျက်နှင့် ပရိသတ်ဗေ ချက်မှာ သဒ္ဓါထူးထွက်ကြစေခြင်းငှာ မေးခွန်းချက် ထုတ်တော်မူလို၍-

ကော မေ ဝန္တတိ ပါဒါနိ၊ ဣဒ္ဓိယာ ယသသာ ဇလံ။

အဘိက္ကန္တေန ဝဏ္ဏေန၊ သဗ္ဗာ ဩဘာသယံ ဒိသာ။

လို့ မေးတော်မူတယ်တဲ့။

(ဝိမာန၊ ဌ၊ ၂၀၂)

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဣဒ္ဓိယံ၊ ကြီးကျယ်ပြန့်မိုး ဂုဏ်တန်ခိုးဖြင့်လည်းကောင်း။ ယသသ၊ တစ်ထောင်များပြား အခြံအရံ အားဖြင့်လည်းကောင်း။ ဇလံ-ဇလန္တော၊ တောက်လျက်။ အဘိက္ကန္တေန၊ ရှုကြည့်စဖွယ် အလွန်တင့်တယ်သော။ ဝဏ္ဏေန၊ အဆင်းဖြင့်။ သံဗ္ဗာဒိသ၊ ဆယ်မျက်နှာဖြ့် အလုံးစုံသောအရပ်တို့ကို။ ဩဘာသယံ၊ ဩဘာသယန္တော၊ ရောင်ရှိန်ဝင်းဝင်း ထွန်းလင်းစေလျက်။ မေ၊ ငါဘုရား၏။ ပါဒါနိ၊ လဲဝါဂွမ်းစု ပန်းပဒုကဲ့သို့ ဆန်းနုခွေရုံ ခြေတော် စုံတို့ကို။ ဝုဒ္ဓဟိ၊ ရှိခိုးလာသောသူကား။ ကော၊ အဘယ်သူနည်း။ ဤသို့ မေးတော်မူတယ်တဲ့။ ထိုအခါ နတ်သားကလဲ-

မဏ္ဍုကော ဟံ ပုရေ အာသိံ၊ ဥဒကေ ဝါရိဂေါစရော။

တဝ ဓမ္မံ သုဏန္တဿ၊ အဝဓိ ဝစ္ဆပ္ပါလကော။

လို့ နားတော်လျှောက်တယ်တဲ့။

(ဝိမာန၊ ဌ၊ ၂၁၂)

အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပုရေ၊ ဝက်ံသာရပ် ဘုံအမြတ်သို့ မကပ်မီက ရှေးဘဝ၌။ ဥဒကေ၊ ဂဂုံရအမည် ခေါ်သည်နှင့် အေးကြည်သန့်ရှင်း ကန် ရေတွင်း၌။ ဝါရိဂေါစရော၊ ရေတွင်ကျက်စားရေတွင်ဖွားသော။ မဏ္ဍုကော၊ ရေငါးမျိုးနွယ် ဖားသူငယ်သည်။ အာသိံ၊ ဖြစ်ရချေ၏။ တဝ၊ ဘုန်းတော် ကျော်ကြား ရှင်တော်ဘုရား၏။ ဓမ္မံ၊ နံသာအာလုံတံ ကြာကုမုဒ်မှ မိန့်ထုတ် မြွက်ဖော် တရားတော်ကို။ သုဏန္တဿ၊ သဒ္ဓါဇောပိုက် မနောစိုက်၍ နှစ် ခြိုက်ကြည်လင် နာယူစဉ်တွင်။ ဝစ္ဆပ္ပါလကော၊ မတိမ်းစေရ ထိန်းအခနှင့် သိမ်းမလုပ်စား နွားကျောင်းသားသည်။ အဝဓိ၊ လုံကန်နှိပ်ဖိ ဒဏ်ရာထိ၍ မချီကျင်နာ သေရပါ၏။

အဲ-ထိုအခါ တရားနာရခြင်း ဒုလ္လဘ၏ မဟမ္မလ အကျိုးရကြောင်းနှင့် ကြောင်းကျိုးဆက်ကာ တရားတော်သွန်းပက်ရာတွင် ရောက်လာတဲ့ပရိသတ် များလဲ အကျတ်တရားရကြတယ်တဲ့။ ဖားနတ်သားမှလဲ တရား၏ အာနိ သံကြောင့် တစ်ထောင်သော နတ်သမီးအခြွေအရံနှင့်တကွ သောတာပန် တည်ပြီးမှ ပြုံးရယ်သောမျက်နှာနှင့် တာဝတိံ နတ်နန်းသို့ ပြန်မြန်း ပျော်စံရ တယ်တဲ့။ အဲသည်-ဖားနတ်သား နတ်ပြည်၌ စံစားရခြင်း၊ သောတာပန် လက်ကိုင်ရလို့ အရိယာအဖြစ်သို့ ရောက်ရခြင်းကား အခြားမဟုတ် တရား နာရခြင်း၏ အံ့မွေခံ အကျိုးဆက် အာနိသံပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဖားသာမကသေး သီဟိုဠ်ကျွန်း ရောဟနဇနပဒမ္မာ နွားလားကြီး မဟာဒတ္တတဲ၊ တစ်ခုသောရုံညွန့်အိုင်ထဲမှာ ကျလို့ မထနိုင် ကျွဲမြုပ်၍နေရာ သခင်က စွန့်ပစ်၍သွားတာမို့ အိုးလုပ်သမားကလဲ အရေကိုခွာ စောင်းဆရာ တွေကလဲ အကြောကိုနုတ် ဇီဝရုပ်မစဲခင်က ကယ်မဲ့လူမချဘဲ ဆင်းရဲ မျက်မှောက် ဒုက္ခကြီးရောက်နေရတယ်တဲ့။

စူဠတိဿရဟန္တာ ထေရ်မဟာသည တပည့်ရဟန်းငါးရာနှင့် ကြွလာကြုံ ကြိုက်၍ ရေတိုက်ရေဆေး နှုတ်ရေးချိုသာ ဆိုမြည်ကာနှင့် ဖေးကာကိုင်မ သက်သာရာရစေပြီးမှ မဟာသတိပဋ္ဌာန သုတ်မြတ်ကို ရွတ်ဖတ်ဟောပြောပြီး လျှင် ပန်းမောဟိုက်တုန် အားမကုန်ခင် သရဏဂုံယူစေပြီးမှ သီလကိုအဆက် တွင် အသက်ကံကုန်လို့ နတ်ဘုံသို့ ချောက်ရတယ်တဲ့။ ထိုနတ်သား ဗိမာန်မှာ တော့ ယူဇနာသုံးဆယ် နတ်သမီးအခြံအရံမှာတော့ တစ်ထောင်တဲ့၊တာဝတိံ သာ နတ်တို့ဘောင်မှာ ဂုဏ်ရောင်ကျော်ကြားလျက် မဟာဒတ္တနွား နတ် သားရယ်လို့ ထင်ရှား ကြေညာရတယ်တဲ့။

အဲသည်မဟာဒတ္တ သောတာပန်မီရာနှင့်တကွ နတ်ဘုံကိုရခြင်းလဲ တရား နာရတဲ့ အကျိုးအာနိသံသပဲတဲ့၊ ထိုနတ်သားလဲ ဖားနတ်သား ဖြစ်ပုံလိုပဲ ဘုံဗိမာန်ပါမကြွင်း မထေရ်၏ ခြေတော်ရင်းကို ကပ်ချဉ်းရောက်လာ ရှိခိုးရာ တွင် ခြင်းရာဆွေးနွေး မထေရ်က မေးသောကြောင့် ကျေးဇူးတော် သခင် မဟာသတိပဋ္ဌာန် နတ်ရေစင်နှင့် သရဏဂုံဘန်ဆာဆင်ပေးလို့ နတ်ဘုံတွင် ဖြစ်ရပါကြောင်း၊ ထိုမဟာသတိပဋ္ဌာန သုတ်တော်ကိုပင် တစ်ဖန် နာလိုပါ ကြောင်းနှင့် လျှောက်တောင်းပန်ရာတွင် မထေရ်မြတ်လဲ ထိုနတ်သားအား ကရုဏာ ရွှေထားလျက် သရဏဂုံသုံးပါးနှင့် ငါးပါးသီလကို ပေးသနား ပြီးမှ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တရားကို ဟောကြားတော်မူပြန်လေလျှင် တစ်ထောင်ရံရွှေ နတ်သမီးဗိုလ်ခြေနှင့်တကွ မဟာဒတ္တနွားနတ်သားလဲ တရား ကို ယုံကြည်၍ သောတာပန် တည်ရလေတယ်တဲ့။

သည်သာမက ကဿပ မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်ဘော်က တစ်ခုသော လိုဏ်ဂူထဲမှာ လင်းနီ ငါးရာတို့ဆွဲပြီးတော့ နေကြတယ်တဲ့၊ ထိုလိုဏ်ဂူတွင်းမှာ သီတင်းသုံးနေသော မထေရ်များ အဘိဓမ္မတရားကို ဂရုဇ္ဈာန်ကြုဏ တရားသံမှာ စိတ်စွဲလို့ တရားပဲလိုမှ မသိကြသော်လဲ အထက်က ဆွဲထားတဲ့ ခြေပြုတ်လို့ ငုတ်ငရက် မြေကိုသကျမှာ အောက်က မြေလင်း ဆေ့ငုံမိ (မြင့်မိုရ်) ၅-၁၂ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြင်းကြောင့် ချက်ချင်းခဏ စုတိကျလို့ ဘဝဆုံးလေလျှင် ငါးရာလုံးညီတူ တရားကြည်ဖြူတဲ့ ကုသိုလ်က ပင့်မြှောက်လို့ တာဝတိံသာနတ်ပြည်ကိုချည်း ရောက်ကြတယ်တဲ့။ ထို့နောက်ကိုလဲ ဆက်လက်လို့ နတ်ဘုံက မဆင်းသက်ဘဲ ခုဘုရား ရွှေလက်ထက်မှ နတ်ဘုံက ဆင်းသက်လာပြီးလျှင် လေးပါးသော ဝဋ္ဋသမ္ဘိဒါ ခြောက်ဖြာသော အဘိညာဉ် ဣဒ္ဓိပါဒ် စုံလင်စွာနှင့် ရဟန်း ငါးရာ ဖြစ်ကြတယ်တဲ့။ အဲ-သည် လင်းနို့သားငါးရာတို့လဲ နတ်ပွဲကိုဝင်ရ ရုံမျှမက နိဗ္ဗာန်တိုင် ဝင်စံရကြသည်မှာလဲ တရားနာရတဲ့ အာနိသံသပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ လူ၏အလားကဲ့သို့ တရားကိုမြင်သိ ဘုရားကို ဆည်းကပ် လို့ ဒုဂ္ဂတိအပါယ်ခင်က တိရစ္ဆာန်ဖြစ်တဲ့ ပလလဲဆင်ကြီးမှာလဲ လူ့အသွင် မက ဘုရားကိုကြည်ညိုလှလို့ ကိုယ်ကာယနှင့်အသုံးခံပြီးလျှင် အကျိုးနွံတုပ်ကွ စွမ်းသမျှဖြင့် သုံးလဝါတွင်းတွင် ဘုရားကို ဝတ်မယွင်းစေဘဲ လုပ်ကျွေးခြင်း ကုသလကြောင့် ဘဝဆုံးကြွေလို့ ဆင်ဘဝက စုတေလေသော အခါ တာဝတိံသာ နတ်ဌာနီတွင် ဘုံဗိမာန်ယာဉ်ရထား ရံခြွေရွှေမြောက် အများနှင့် ပလလဲ နတ်သားရယ်လို့ ဖြစ်ရတယ်တဲ့။ အဲ-သည်ဆင်မင်းလဲ နှလုံးသွင်း မှန်မြတ်လို့ သူတော်ကောင်း ဆည်းကပ်ခြင်းကြောင့်သာ အရင်းနှင့်မတန်ဘဲ အဟိတ်မျိုး တိရစ္ဆာန်ဖြစ်ပါလျက် နတ်ပြည်သို့ တက်ရ ပါသေးတယ်တဲ့။

သည်တွင်မက အတုအပ ပလလဲတောထဲက ပလလဲဆင်ကြီးကို အားကျ လို့ သစ်ပင်က မျောက်ငယ်တစ်ခုလဲ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား၌ သံဒ္ဓါဇောတက် ပွားလို့ ပျားတစ်အုံလှူကပ်လာတယ်တဲ့။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားကလဲ မျှော်က် ငယ်ကို သနားသောအားဖြင့် ချီးမြှောက်တော်မူလိုတဲ့ စိတ်ထားနှင့် ပျားအုံ ကိုအလှူခံတော်မူလိုက်တယ်တဲ့။ ထိုမျောက်ငယ်လဲ လူ့နှယ်အသွင် အစိန္တေယျ ဘုရားရှင် ဘုဉ်းပေးတော်မူသည်ကို မြင်ရယင်ပဲ တောတန်းချုပ်ပြင် သစ် တစ်ပင်မှ တစ်ပင်ကို ခုန်ပေါက်ပြီး ကျွမ်းပြန်လို့ လျှောက်ခဲ့ရာ ဦးစောက်သီသ သစ်ကိုင်းနှင့် လက် မနီးလို့မို့ မြေကြီးကိုအကျတွင် ဇီဝချုပ်ပျက်လေက ပျားလှူခဲ့တဲ့အကျိုးဆက် ဘုရားကို ကြည်ညိုခဲ့တဲ့စိတ်ရမက်ကြောင့် တာဝတိံ အထက်ဘုံမှာ သိမ်ဂုဏ်ကြီးမား ဘုံဗိမာန်ခြွေရံအများနှင့် မက္ကဋ္ဌ-မျောက် နတ်သားရယ်လို့ ထင်ရှားစွာဖြစ်ရသေးတယ်တဲ့။ အဲ-အဟိတ်ဘဝ ယုတ်ညံ့ လှတဲ့ တောထဲက မျောက်သူငယ်မှပင် ကောင်းပင်စိုက်ပျိုးပလလဲဆင်ကြီး၏ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကောင်းတုကိုခိုးပြီးတော့ ဆည်းကပ်သင့်တဲ့ သူတော်ကောင်းမျိုးကို ဆည်းကပ်မိတော့ 'တစ်ခါသာထိုးရ ချိုးထိရော' ဆိုတာလို ကုသိုလ်ကမြှောက်စားတာနှင့် နတ်ဘုံကို လားရသေးတယ်တဲ့။

ထိုဘုရားလက်ထက်တော်က ဘိက္ခုနီမတို့ ကောက်ရလို့မွေးမြူထားတဲ့ ကျေးသားငယ်ကလေးတစ်ခုဟာလဲ မကောင်းမှုပစ်ချလို့ ငှက်တိရစ္ဆာန်ပင် ဖြစ်ရကတဲ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ယှဉ်တွဲပြီးတော့ လူထဲမှာ အနေကြာလို့ လူ့စကားကိုလဲ လိမ္မာတယ်သိတယ်တဲ့။ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းများကိုလဲ ဘိက္ခုနီမတို့က သင်ကြားကြလို့ ကြားရနာရအချို့ကိုလဲ နှုတ်တက်ဆောင်ရသဖြင့် နေ့ညဉ့်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဗျာယ်ရလို့မို့ သူတော်သူမြတ်တို့၏ တရားကို ပွားများအားထုတ်ရတယ်တဲ့။ တစ်နေ့သ၌ ကျောင်းစွန်က နေရောင်စာမှာ ဘာဝနာကို စိတ်စိုက်လို့ နေပူစာလို့နေတဲ့အခိုက်ကို စွန်တစ်ကောင်က ထိုးသုတ်လို့ ခြေသည်းနှင့်ကုတ်ပြီးယူသွားတယ်တဲ့။ ထိုအခါ ဘိက္ခုနီမအပေါင်းတို့ကလဲ လွတ်ရာကြောင်းအမှု အုတ်ကျောက်ခဲစသည်တို့နှင့်လိုက်ပြီးပစ်ခတ်ခြောက်ခြမ်းခြင်းကို ပြုကြပါသော်လဲ စွန်ကမလွတ်မချဘဲ ချီမြဲပင်ချီပြီးတော့ တစ်ခုသောသစ်ပင်မြင့်ပေါ်ကိုတင်ယူသွားပြီး စားတော့မယ်လို့ ရှိရာတွင် ဘိက္ခုနီမတို့က ကြင်နာသနားကြသည်နှင့် ကျေးသားသူငယ် ငါတို့သင်တဲ့ နေ့စဉ်လက်ဆုပ်သင်ရတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ စီးဖြန်းကာ အားထုတ်လို့ စိတ်ကိုသာ သိမ်းချုပ်လေတော့ ကြိုးကုတ်အားဆဲခါ သင်လွတ်ဖို့ငါတို့ခဲပါသော်လဲ မလွတ်ဘဲ သူချီသွားလေသဖြင့် ငါတို့ပြုသင့်တဲ့ဝတ္တရား ကုန်ချေပြီ၊ အလီလီဘဝ သံသရာဝဋ်ရေဝဲမှာ မလွဲနိုင် ကျင်လည်ရတဲ့ သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့မှာ ဤကဲ့သို့ ဒုက္ခနှင့်တွေ့ရမည့်ဓမ္မတာ မလွတ်သာဟု ဆင်ခြင်ရာ အရေးကို သင်တွေးလို့ရှုဘိ သင့်တုက်သာရှိချေတော့တယ်'ဟု ဟစ်အော်လို့သတိပေးလိုက်ကြတယ်တဲ့။ ထိုအခါ ကျေးသားသူငယ်လဲ ဩော်... ငါကား မချွတ်သံသရာသေဘေးဝဋ်နှင့်မလွတ်နိုင် မကင်းနိုင် ဘုံသုံးဆိုင်မှာ တမိုင်မိုင် တတွေတွေ ရှေးကလဲ သေခဲ့ရလှလေပြီ နောက်ကိုလဲ အဖန်ဖန် သံသရာထုံးစံနှင့် သေရဦးမည်အမှန်ပင် ဓမ္မတာလမ်းအစဉ်ဟာမို့ ရှောင်ကြဉ်လို့မရ ယခုလဲ သေရဦးမှာပဲ အရိုးစုံတစ်ခုက ချီလို့ ဘယ်ဆီမှာတဲကွဲတခြား ဘယ်ကဲ့သို့ ကြဲထားလိမ့်မယ်လို့ မသိရဟု သတိမှား ဘိက္ခုနီမတို့ သင်ကြားတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ စီးဖြန်းအားထုတ်လို၍ =

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဋ္ဌိပုဉ္ဇောဝ အဋ္ဌိပုဉ္ဇ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ၊  
 ကတရသ္မိံ ဌာနေ ဝိပွကိရိဿတိ။  
 ဟု-မြည်တမ်းတယ်။ (သုတ်မဟာဝါ၊ ဌ။ ၃၃၅)

အဋ္ဌိပုဉ္ဇောဝ၊ တစ်ခုသောစွန်အရိုးစုသည်သာလျှင်။ အဋ္ဌိပုဉ္ဇ၊ တစ်ခုသော  
 ကျက်တူရွေးအရိုးစုကို။ ဂဟေတွာ၊ ချီယူဆောင်၍။ ဂစ္ဆတိ၊ သွား၏။  
 ကတရသ္မိံ ဌာနေ၊ ဘယ်အရပ်ဌာန ဘယ်ဒေသ၌။ ဝိပွကိရိဿတိ၊ ကြဲဖြန့်  
 ပစ်မည်မသိ။

ဤကဲ့သို့ ကျေးသားငယ်က ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်လိုက်လျှင်ပဲ စွန်ကြီး၏  
 အသည်းမှာ မီးဝင်လို့ စွဲတာလို မစဲအောင်အပူလှိုင်လို့ မနေနိုင် မသိုင်နိုင်  
 ရှိရာတွင် ကျေးငယ်ကို လွှတ်ချထားခဲ့၍ အရပ်တစ်ပါးသို့ ပျံသွားလေရော့  
 တယ်တဲ့။ ထိုအခါ ကျေးသားငယ်လဲ ရန်သူဘေးကင်းလို့ ဘိက္ခုနီမတို့  
 ကျောင်းတွင်းသို့ ချက်ချင်း ပြန်ရောက်လာခဲ့မှ ဘိက္ခုနီမ အပေါင်းတို့က  
 သောင်းသောင်းညီညာ အလွန်ခဲယဉ်းလှတဲ့ သေမင်းထံရင်း စွန်လက်  
 တွင်းမှလွှတ်ခဲ့ရခြင်း အကြောင်းအရာကို မေးမြန်းလာကြရာ အကြောင်း  
 မျိုး အခြင်းအရာကို စုံလင်စွာ ပြန်ကြားက အားရဝမ်းသာ ချီးမွမ်း  
 ထောင့်မနာကြတယ်တဲ့။ နောက်အခါလဲ ကျေးသားငယ်မှာ ရှည်ကြာသက်  
 လုံး ကောင်းမှုကိုသာ ဖြည့်သုံးလျက် သဇီဝိ'ခန္ဓာဆုံးလေက နှလုံးဝမ်း  
 မြောက် နတ်ရွာသို့ရောက်ရတယ်တဲ့။

အဲ-သို့ကလောက် ကြီးမားအောင်သူတော်ကောင်းနှင့်ပေါင်းမိငြားက  
 တိရစ္ဆာန် ကျေးသားမျှပင် တရားအမွေခံ မဟာပုလအာနိသံ ရကြသည့်ဖြစ်  
 ဟန်ကို အဖန်ဖန်တွေ့ဆဲလို့ သူတော်ကောင်းနှင့်သာ ပေါင်းမိချအောင်၊  
 သူတော်ကောင်းတို့ ဟောပြောသော အဆုံးအမ သြဝါဒကိုသာ လိုက်မိချ  
 အောင်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ကောင်းတုကိုသာခိုးမိကြရအောင် ကောင်း  
 ကောင်းကြီး သတိဆောင်ရမယ်တဲ့။ သူတော်ကောင်းတို့ ကျေးဇူးများ  
 ကြောင်းကိုလည်း ကောင်းကောင်းကြီး သိရမတဲ့။ ဘယ်လိုသိရပါမလဲ  
 ဆိုတော့-

အဟောဝုတ တုံဘော သန္တ သန္တဝါ သကိံ ဇနာ။  
 ဘယာ ဘယာ ဝိမုစ္ဆာ၊ သဂ္ဂါ သဂ္ဂံ ဝဇ္ဇိဝေ။ (ရစနာဂါထာ)  
 ဤလိုကြံဆလို့ သူတော်ကောင်းတို့ကျေးဇူးကို သိရမယ်တဲ့။  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



ဤလိုဆင်ခြင်လို့ သူတော်ကောင်းတို့၏ကျေးဇူးကိုသိရမယ်တဲ့။ ဤကဲ့သို့  
မှ သူတော်ကောင်းတို့၏ကျေးဇူးကို မသိမမြင်ဘဲ သူတော်ကောင်းကို ကွင်း  
ရှောင်လို့ သူတော်ကောင်းတို့ တရားစကားကို နားမထောင်မှဖြင့် နောက်  
နောင်သောဘဝမှာ ချမ်းသာနှင့်တွေ့ရတဲ့ပြင် ဘေးဒုက္ခ မပြတ်စဲနိုင်ဘဲ  
အပါယ်ဘုံ အပါယ်ငရဲမှာသာ ကလဲထဲ လဲလဲပြီးတော့ နေရတတ်တယ်တဲ့၊  
တရားနည်းတဲ့သူဆိုတာ ကိုယ့်ကိုကိုလဲ ကိုယ်မဆုံးမတတ်ဘူးတဲ့၊ သူတော်  
ကောင်းများကလဲ အဟောရ အပြောရ ကပ်တော့ကာ ကော့လုပ်လုပ်စပ်  
ကြားထဲမှာ တရားနှင့်လွဲပြီးတော့ အပါယ်ထဲကိုသာ ရောက်နေရတတ်တယ်  
တဲ့၊ သူတော်ကောင်းတို့ ပြောကြားတဲ့စကားကို ဖဲခဲဖူးသည့်အတွက် ကဿပ  
ဘုရားရှင်လက်ထက်က နှုတ်ထွက်ပေါ့စားတဲ့ လယ်လုပ်သားတစ်ယောက်ဟာ  
အများတကာ သူတော်စွာတို့မှာ ပန်းနံ့သာလက်စွဲလို့ အသင်းမကွဲ အချင်း  
ချင်းစုတဲ့ကာ တရားပွဲဝင် ဘုရားကိုဖူးမြင်ကြမယ်လို့ ကြည်လင်ရွှင်မော်သူ  
ကိုလဲ လိုက်ရအောင် ပြောပါသည်ကို သဘောမကျ လယ်လုပ်သားသူဆင်းရဲ  
ဟာက ဒေါသမီးထပြီးတော့မင်းတို့ကဿပဘုရား ငါတရားနာသွားပေမယ့်  
ငါ့အား သူမကယ်ဘူး၊ တရားတွေ အလွန်သယ်လို့ သံနားရဲ့ ဆိုပေတယ်လို့  
ငါ့လယ်ကိုသူမထွန် ငါထွန်မှငါရမယ် မိုးကာလအချိန်လွန်မှဖြင့် ပျိုးသွန်လို့  
ရေမရ သမန်းအခြေမလှတော့ကာ ကောက်ပင်တွေကနှမ်းညှိုးပြီး စပါး  
မကိုးလို့မို့ လယ်ခန့်နှုံးခပိုတဲ့ပြင် သူများကစိပ်တ်တွေကသာလွှမ်းမိုးလို့  
မျိုးစားမှပြန်မရတော့နောင်နှစ်ကိုနာလန်မတနိုင်ဘဲ စိတ်ဒုက္ခမီးလိုတောက်  
ပြီးတော့ လူလုံးပါပျောက်ကရောမယ်၊ စီးပွားမှောက်မဲ့ တရားနာကိုမလိုက်  
သာနိုင်သေးဘူးလို့ ဆိုဖူးတဲ့ဝစိကံအချက် ဘုရားကို ခုခံခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်  
အသက်ခန္ဓာ လူ့ဘဝက ဆုံးအကွာတွင် လူ့ရွာလူ့ရပ်နှင့်မနီး တောကြီး  
(ပဉ္စမစကြိုမ်)

နက်ချောင်း တောတစ်ဖက်ဝင် ကမ္ဘာယံကျောက်မြေပြင်မှာ တချင်ချင် တကျုံးကျုံး သံထွန်သွား၊ သံထွန်တုံး၊ သံကြိမ်လုံး၊ သံထွန်ညှင်း၊ နာနာရုပ် နွားတစ်ရှဉ်းနှင့်မီးဝင်းဝင်းတောက် တခြောက်ခြောက်နှင့် မသောက်ရမစား ရ ဆာလောင်တဲ့ဝဋ္ဋဒုက္ခတွေနှင့် ပါးစပ်ကလဲတဟည်းဟည်း လယ်ထွန်လို့ မပြီးနိုင်တဲ့ ပြိတ္တာကြီးဖြစ်နေရတယ်တဲ့။ ကဿပဘုရားရှင် သာသနာကွယ်တဲ့ နောက် မြေကြီးဟစ်ယူဇနာလောက် အထက်ကိုမြင့်မောက်မှ ယခု ငါတို့ ဝေါတမဘုရား ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်ရတယ်။ သို့ကလောက်ရှည်ကြာလို့ ယခု ငါတို့ဘုရားသာသနာက လေရံသံဃာသုံးကျိပ်တို့ မဟာဗောဓိကို ဖူးလိုတဲ့ စိတ်နှင့် တောရိပ် တောင်တန်း ဟိမာန်ခရီးလမ်းကို ဖြတ်သန်းလှည့်ကာ နေ့သစာရီ ကြွချီပြီး လာကြတယ်။

ထိုအခါ ခြေရာမထင် မမြင်လမ်းစ ဘယ်ရပ် ဘယ်ဌာနရယ်လို့ မဆနိုင် မတွေးနိုင် ဂနိုင်တောကြားခရီးမှားကြလို့မို့ ထိုပြိတ္တာကြီး အနီးအပါးသို့ ဆိုက်ရောက်သွားကြတယ်တဲ့။ ရဟန်းများကလဲ လူသားထင်မှတ်လို့ အနီး သို့ချဉ်းကပ်ပြီးကာလ လယ်ထွန်တဲ့ဒါယကာ၊ ငါတို့ရဟန်းများ ခရီးမှားလို့ မသွားတတ်မလာတတ် အဘာရကင်းပြတ်လို့ သုံးသေးရက် သည်တောရပ် မှာ လှည့်ပတ်လို့ ကြာနေရပါတယ်။ မဟာဗောဓိ ခရီးစ ဘယ်ဆီကိုသွားရ မယ်လို့ သိသင်လဲ လမ်းချလိုက်ပါတကားလို့ ပြိတ္တာကို မေးမိကြတယ်တဲ့။ ထို အခါ လယ်ထွန်တဲ့ပြိတ္တာကလဲ အရှင်ဘုရားတို့ လမ်းမှားကြတာ နေ့ရက်မှ မကြာလှသေးဘဲကိုး၊ ဟပည့်တော် လမ်းလွဲတာကတော့ ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက်က ခုဘုရားလက်ထက်သို့သာကျရော့ လမ်းရှာလို့မှ မရပါသေး ဘူး၊ ဘယ်မျှလောက် နောက်ကိုလဲကြာဝေးဦးမယ်လို့မှ မသိရ သုတိသမ်း စကို ပြနိုင်ပြတော်မူခဲ့ကြပါ၊ တပည့်တော်မှာ လူမဟုတ်ပါ ပြိတ္တာဖြစ်ပါ ကြောင်းနှင့်တကွ ရှေးဘဝက ပြုမိခဲ့တဲ့ မကောင်းမှုအကြောင်းများကို ပြန် ကြား လျှောက်ထားလိုက်တယ်တဲ့။

အဲသည် လယ်လုပ်ယောက်ျားလဲ ဘုရားနှင့် ကြုံကြိုက်ခဲ့သားနှင့် စီး ပွားရေးခင်မင်လို့ တရားကို နာလို့ရတဲ့အပြင် စိတ်ကြွေးတင့်ပြီး အပါယ် တွင်နစ်မြုပ်လို့ ဗောဓိဉာဏ်မြိုင်အုပ်မှာ ပြိတ္တာကြီးအလုပ်နှင့် ခုထက်ထိ လယ်ထွန်ပဲ မဖြုတ်နိုင်သေး ဘူးတဲ့။ အဲသည်ပြိတ္တာကြီးများလို့ သားကျိုး၊ မယားကျိုးဖြစ်တဲ့လောကီစီးပွားချိုးသူဘစ်ပါးတို့အကျိုးကိုချည်းသာရှာလို့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တရားနာရခြင်း၊ အလ္လဒါနသီလသီတင်းဆောက်တည်ခြင်း၊ မိမိအကျိုးယုတ်  
လျော့လို့ နေမှဖြင့် နောင်ဖြစ်ရမယ့်ဂံတိလဲ့လို့ အပါယ်ဘုံထဲမှာချည်းကြာနေ  
ရတတ်တယ်တဲ့။ သို့ကြောင့် သားကျိုး မယားကျိုး သူတစ်ပါးအကျိုးတွေ  
ထွေးရှုပ်တာနှင့် မိမိ၏ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကျိုး မယုတ်ရအောင် မမေ့မလျော့  
အားထုတ်ရမယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

အတ္တဒတ္တံ ပရဒတ္တန၊ ဗဟုနာပိ န ဟာပယေ။

အတ္တဒတ္တမဘိညာယ၊ သကတ္တပသုတော သိယာ။

လို့ သတိပေးတော်မူခဲ့တယ်တဲ့။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၁၀၂)

အတ္တဒတ္တံတရားနာရခြင်း၊ အလ္လဒါန သီတင်း သီလကို အားထုတ်ရခြင်း  
စသော မိမိအကျိုးကို။ ဗဟုနာပိ၊ များပင် များသော်လည်း။ ပရဒတ္တန၊  
လောကီစီးပွား သားရေး မယားရေးစသော သူတစ်ပါးအကျိုးကြောင့်။  
နဟာပယေ၊ မလျော့မယုတ် မဆုတ်မပျက်စေရာ။ အတ္တဒတ္တံ၊ သံသရာ ဝဋ်ဘေး  
လွတ်အေးနိုင်ငြား ကိုယ်ကျိုးကိုယ်စီးပွားကို။ အဘိညာယ၊ ရည်မျှော်ကြံမိ  
အထူးသိ၍။ သကတ္တပသုတော၊ သူ့ကျိုးမဖက် ကိုယ်ကျိုးကို လေ့ကျက်  
သည်။ သိယာ၊ ဖြစ်ရာ၏။

အဲ-သည်လို သတိပေးတော်မူခဲ့တယ်တဲ့။ ပစ္စည်းဥစ္စာဆိုတာ ကိုယ်မှာမရှိ  
ပြန်ယင်လဲ ရှာဖွေရသည့်အတွက်စီးပွားရေးအခင်းဖျက်လို့ အခက်ကြီးတစ်ခု  
ဘယ်ကုသိုလ်မှ သူမပြုဖြစ်နိုင်ဘူးတဲ့။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ ရှိပြန်ပါလဲ စည်းစိမ်  
ချမ်းသာမှသာ စိတ်စူးလို့ အမှူးအရူးပျော်မွေ့လို့ အမေ့ကြီး မေ့နေပြန်  
ပလားဆိုရင်လဲ မသေခင်ကာလမှာတော့ ကုသိုလ်ကိုသတိမရနိုင်သေးဘူးတဲ့။  
နောက်နောင် သေသောအခါ ဗာရာဏသီ သူဌေးသား လေးယောက်တို့လို  
ဂတိလဲ့လို့ ငရဲသို့ရောက်ကျခါမှ ဒု၊ သ၊ န၊ သော ကြွက်ကြွက်လောင်အောင်  
လေးခွန်းသောအော်ဟစ်သံနှင့် နောင်တကြီးဖြစ်ကြဟန်ကို လူ့ထံကပင်  
ကြားရတယ်တဲ့။ ထိုသူဌေးသားများမှာ ကဿပမြတ်စွာဘုရားထံ ထင်ရှား  
စွာ အရှိသားပဲ။ ပစ္စည်းဥစ္စာ ဆိုတာမှာလဲ ဆင်းရဲတမဟုတ် အထုပ်  
အသိည် တစ်ကိုယ် ကုဋေလေးသိန်းစီ ကြွယ်ကြွတာပဲတဲ့။ အဲ-သို့လို အပြည့်  
အစုံ အရှိသားနှင့်မှ ဘုရားကိုလဲ သတိမရ တရားတော်ကိုမနာရ သုရာဇတ္တံ  
ပရဒါရအမှုများနှင့်သာ ကာလကို အလကားကုန်စေပြီး သေတော့ခါမှသာ  
လောဟကုမ္ဘီငရဲသို့ ကျကြရတာပဲတဲ့။ ထိုငရဲအိုးမှာ အနှစ် သုံးသောင်း  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြာမှ အောက် အိုးချက်နှင့် ထံခဲလို့ တစ်ဖန်အထက်ကို အနှစ်သုံးသောင်း ကြာမှ ပေါ်လာကြလို့ လူ့ဘုံက ပြုခဲ့ကြတဲ့ အပြစ်များကို သံဝေဂဖြစ်ပွားလို့ ညည်းတူးအော်ဟစ်ကြတယ်တဲ့။

ထိုအသံကြီးလေးပါးကိုကောသလမင်းကြီးကြားရလို့ ဘုရားကိုလျှောက် ရာတွင်မှ မြတ်စွာဘုရားက ထိုသူဌေးသားတို့ ပြုမှားခဲ့တဲ့အပြစ် အော်ဟစ် တဲ့အကြောင်းကို လေးဂါထာစုံပေါင်းလို့ ပြန်ပြောင်း ဟောကြားတော် မူတယ်တဲ့။

ပထမ ငရဲသား၏ ‘ဒု’ ဟူသော စကားမှာတော့—

ဒုဇ္ဇိဝိတ မဇ္ဇိဝိမှာ၊ ယေသံ နော န ဒ ဒါမသေ။\*

ဝိဇ္ဇမာနေသု ဘောပေသု၊ ဒီပံ နာကမ္ပ အတ္တနော။

လို့ ဆိုလိုလျက် စကားကုန်မဆိုနိုင် ဒု-ဟူသော အစကပ်ခွန်းစကားဖြင့် မြုပ် နှစ်လို့ သွားရတော့တယ်တဲ့။

မာရိသာ၊ အိုအချင်းတို့။ ယသံနော၊ အကြင်ငါတို့အား။ ဘောပေသု၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာရွှေငွေတို့သည်။ ဝိဇ္ဇမာနေသု၊ ထင်ရှားများစွာ ကြွယ်ဝ ပါကုန်လျက်။ နဒဒါမသေ၊ မပေးမလှမိခဲ့ကြကုန်။ ဒုဇ္ဇိဝိတံ၊ ယုတ်ညံ့ပြိန်ချင်း မကောင်းသော အသက်မွေးခြင်းကို။ အဇ္ဈိဝိမှာ၊ မွေးမိခဲ့ကြကုန်ပြီ။ အတ္တ နော၊ မိမိ၏။ ဒီပံ၊ ကျွန်းကြီးပမာမှီခိုရာကောင်းမှုကို။ နကမ္ပ၊ မပြုမိခဲ့ကြကုန်။

အဓိပ္ပာယ်မှာ... အိုအချင်းတို့—ငါတို့မှားကား မှားခြင်းကြီးမှားခဲ့ကြကုန် ပြီ၊ ငါတို့ လူ့ပြည်လူ့ရွာမှာ နေကြတုန်းအခါက စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာရွှေ ငွေ ဆန်ရေစပါး အပေါများသားတကား သို့လိုပင် ဖြစ်ပါလျက်သားနှင့် မေ့မှားမိခဲ့သည့်အတွက် ဒါနကိုမှမပြုရက် ဘုရားနှင့်တရားကိုမှ ကိုးစားလို့ မမှတ်ခဲ့မိကြတဲ့အတွက် မကောင်းတဲ့အသက်မွေး သူရာပါနုပရဒါရ အပြစ် ဘေးတွေနှင့် အလူးသားတွေနေကြရပြီလို့ ညည်းညူလိုတယ်တဲ့။

ဒုတိယ ငရဲသား၏ ‘သ’ ဟူသော စကားမှာတော့—

သဋ္ဌိဝံသုသဟဿာနိ၊ ပရိပုဏ္ဏာနိ သဗ္ဗသော။

နိရယေ ပစ္စမာနာနံ ကဒါ အန္တော ဘဝိယံတိ။

လို့ ဆိုလိုတာပဲတဲ့။

\* ယေသန္တေ န ဒဒါမသေ။ (ဘေဝက၊ ၄၊ တတိယ၊ ၄၄) ဤဒုဒါသနာ သော လေးဂါထာကိုလည်းကောင်း ဇ္ဇ-၌ကြည့်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မာရိသာ၊ ဖော်ရွေသင်းပင်း အိုအချင်းထို့။ နိရယေ၊ လောဟကုမ္ဘိ  
 သံရည်ပွက်ထိုး ငရဲအိုး၌။ သဗ္ဗသော၊ ပြောင်းပြန်ဦးစောက် ထက်အောက်  
 ပေါ်ကာ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာဖြင့်။ ပစ္စမာနာနံ၊ ဆူလောင်ကြွက်  
 ကြွက် သံရည်ပွက်၌ ကျက်ကြကုန်သော ငါတို့အား။ သဠိဝဿ သံဟဿာနံ၊  
 ကာလတက်စစ် သက္ကရာဇ်ပေါင်း နှစ်ခြောက်သောင်းတို့သည်။ ပရိပုဏ္ဏာနံ၊  
 ပြည့်ခဲ့ကုန်ပြီ။ ကဒါ၊ ဘယ်ချိန်ဘယ်ခေတ် ဘယ်သံညန့်၌။ အန္တော၊ ဒုက္ခ  
 မီးတုံး ဆင်းရဲအဆုံးသည်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်ပါချေလိမ့်နည်း။

အဓိပ္ပာယ်မှာ....အချင်း ယောက်ျားတို့-ငါတို့မူကား ဤငရဲကြီးထဲသို့  
 ရောက်လာသောနောက် စ၍ ယခုနေသို့ကျသည်တိုင်အောင် ခံရတဲ့ သက္ကရာဇ်  
 နေ့ရက်ကို စစ်လိုက်သော် အနှစ်ခြောက်သောင်း ကောင်းကောင်းကြီးကြာ  
 ခဲ့ကြလေပြီ၊ နောက်ကိုကာလ နေ့ရက်ကိုတိုင်းဆဲလို့ ဘယ်လောက်မျှကြာ  
 လေဦးမယ်လို့ မသိရပါသေးတကား ဆုံးမှဆုံးနိုင်ပါတော့မလား မှားလေစွ-  
 မှားလေစွ-ဟု ညည်းညူလိုတယ်တဲ့။

တကိယငရဲသား၏ ‘န’ ဟူသော စကားမှာတော့-

နတ္ထိ အန္တော ကုဝော အန္တော၊ န အန္တော ပဋိဒိဿတိ။  
 တဒါ ဟိ ပကတံ ပါပံ၊ မမ တုယုဉ္စ မာရိသ။  
 လို -ဆိုလိုတာပဲတဲ့။

မာရိသာ၊ ရွယ်တူသင်းပင်း အိုအချင်းထို့။ တဒါ၊ ထိုဗာရာဏသီပြည်  
 ဌာနီမှာ အညီတူကွ နေကြစဉ် ကာလ၌။ ပကတံ၊ မမှန်မပြု အကြံယူ၍  
 စိတ်တူကိုယ်မျှ ပြုခဲ့ကြသော။ ပါပံ၊ ပရဒါရာ သုရာဓုတ္တ အဓမ္မစုစုမကောင်း  
 မှုသည်။ မမစ၊ ငါ့အားလည်းကောင်း။ တုယုဉ္စ၊ သင်တို့သုံးယောက်အား  
 လည်းကောင်း။ အန္တော၊ အပြီးအတုံး ကမ်းအဆုံးသည်။ နပဋိဒိဿတိ၊  
 မထင်နိုင်။ အန္တော၊ ဒုက္ခတုံးရာ ပြီးဆုံးရာသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိလေယောင်  
 တကား... အန္တော၊ ငရဲမီးတုံး ဒုက္ခအဆုံးသည်။ ကုဝော အတ္ထိ၊ ဘယ်  
 ခါလောက်မျှ ဘယ်ခါကျမှ ရှိရပါလိမ့်နည်း။

အဓိပ္ပာယ်မှာ....အိုအချင်း ယောက်ျားတို့ ဗာရာဏသီ ရာဇဌာနီ ထီးစည်  
 ညီးညီး ပြည်တော်ကြီးမှာ သူဌေးကြီးသား သူကောင်းသားဟု ကျော်ကြား  
 ပြည်လုံး တို့ဖြစ်တုန်းက ကျင့်သုံးမိခဲ့ကြတဲ့ မကောင်းမှု ကံပါသည် ခံစလဲ  
 မတုံး ဘယ်ချိန်ကာလ ဘယ်သို့ကျကာမှ ဘယ်မျှနှင့်ဆုံးရ လိမ့်မယ်လို့လဲ  
 (မြင့်မိုရ်) ၁-၁၃ (ပဉ္စမအကြိမ်)

မသိ ငရဲမှာ ကမ္ဘာတုံးရတော့မှာပဲထင်ရဲ့၊ အဆုံးမှ ရှိနိုင်ပါဦးတော့မလား၊  
မကောင်းမှုအကျိုးသွား အလွန်ပင် ရှည်လျားလှပါဘိဘကား...လို့ ညည်း  
တွားလိုတယ်တဲ့။

စတုတ္ထငရဲသား၏ ‘သော’ ဟူသော စကားမှာတော့-

သောဟံ နန္ဒ ဣတော ဂန္ဓာ၊ ယောနိ လဒ္ဓါနမာနုသံ။

ဝဒညူ သီလသမ္ပန္နော၊ ကာဟာမိ ကုသလံ ဗဟံ။

လို့-ဆိုလိုတာပဲတဲ့၊ မဆိုးသေးဘဲ တစ်လုံးတည်းနှင့် ရုတ်ခနဲ မြုပ်သွားရ  
တယ်တဲ့။

သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဣတော၊ သံရည်ပွက်ပွက် ပူချက်မစဲ ဤ  
လောဟ ကုမ္ဘီငရဲမှ။ ဂန္ဓာ၊ ဒုက္ခချွတ်ထား လွတ်ခါသွားရသည်ရှိသော်။  
မာနုသံ ယောနိ၊ လူ့ရွာလူစစ် လူ့အဖြစ်ကို။ လဒ္ဓါနန္တ၊ အကယ်မုချ  
ရခဲ့သည်ဖြစ်အံ့။ ဝဒညူ၊ အလှူခံများ ဟောတရား၌ စိတ်ထားညွတ်နူး  
မှတ်သားစူးလျက် အထူးသတိ ကျေးဇူးကို သိသည်ဖြစ်၍။ သီလသမ္ပန္နော၊  
ခါးဝတ်ပမာ ပဉ္စဂါကို ကိုယ်မှာသိမ်း၍ သီလလုံသည်ဖြစ်၍။ ကုသလံ၊  
ကောင်းသည်ဟူက မကျန်ရအောင် ဘဝနောင်ကျိုး ကုသိုလ်မျိုးကို။ ဗဟံ၊  
များများကြီး။ ကာဟာမိ၊ ပြုပါတော့အံ့။

အဓိပ္ပာယ်မှာ... ခုနေရာ ခုငရဲက ဒုက္ခဝဋ် ကျွတ်လွတ်စဲရပြီးတော့ ရှေး-  
ကုသလကံ ထောက်မလို့မို့ လူ့ဘဝ လူ့ဘုံမှာ တစ်ခါများ ကြုံမှဖြင့် ကြည်  
ယုံညွတ်ပြောင်း လူပညာရှိ လူကဝိ လူသဒ္ဓါ လူလိမ္မာတို့နှင့်သဘောငါး  
ဖော်ပြီးတော့ကာ လူကောင်း လူတတ် လူမြတ်လူသိ လူပဏ္ဍိတို့က ခံဟံ  
ပြောသော တရားစကားကိုသာ လိုက်စားလို့ မမှားမယွင်း မဖျင်းမသိမ်  
စေရဘဲ သတိကြီး ကြပ်ကြပ် စွဲပြီးတော့ကာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာအစ  
ကောင်းသမျှအမှု ပြုသင့်သမျှ ကုသိုလ်တို့ကို တစ်ခုမလစ်မဟင်း မကြွင်း  
မကျန်စေရဘဲ အားခဲ ကြိုးကုတ် ရိက္ခာထုပ်ကိုချည်းသာ နေ့နေ့ညည ဘယ်  
ကာလ ဘယ်အချိန်မဆို မခိုမကပ် မလပ်မအား မနေမနားဘဲ များများကြီး  
အားထုတ်ပါတော့မယ်လို့ ညည်းညူလိုတယ်တဲ့။

အဲသည် သူဌေးသားလေးယောက်တို့လဲ ကဿပမြတ်စွာဘုရားထင်ရှား  
ပွင့်ခိုက် တရားနာမယ်လို့ ဆိုယင်လဲ နာနိုင်ဖို့ ဒါနပြုမယ်ဆိုယင်လဲ ပြုနိုင်ဖို့  
သီလဆောက်တည်မယ်လို့ ဆိုယင်လဲ ဆောက်တည်ဖို့ ပစ္စည်းကလဲ မချို့၊  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မျက်စိ၊ နား၊ နှာ ကိုယ်အင်္ဂါမှာ ဆိုစရာမရှိ သဘိပညာကို ကိုယ်ထဲမှာ သွင်း  
မိပါလျှင် သာသနာဘော်ကလဲ ထိန်ထိန်ဝင်းအောင် အသင်းနှင့်ကြုံကြိုက်  
ပါလျက်သားနှင့် 'ကြာပင်အောက်ကဖား ကြာဝတ်ဆံ မစားရတာလို'  
အခြားသောဌာနက ဆင်းရဲလှတဲ့ ဆင်းရဲသမီး ဆင်းရဲသားများနှင့်တကွ  
လူများ၊ နတ်များ၊ ဗြဟ္မာများ၊ တိရစ္ဆာန် အပါယ်သားများမှာတော့  
သွားကြလာကြ ရှိခိုးကြ ကြည်ဖြူကြ လူကြတန်းကြ ပူဇော်ကြ လေးမြတ်  
ကြ ဆည်းကပ်ကြ စားကြပြီးတော့ ကုသိုလ်သမ္ဘာရ ဒါနရိက္ခာ သံသရာ  
လမ်းစာဖို့ ရှာကြဖို့ကြ ဆည်းပူးလိုက်ကြတာနှင့် လူမှာလဲရ နတ်မှာလဲရ  
အားရတင်းတိမ် မြှန်မြှန်ရှက်ရှက် ရှက်လိုရှက် ထမ်းလိုထမ်း ဆိုသလို  
ကုသိုလ်၏ အကျိုးများကို ခံစားလို့မကုန် ခံစားလို့မကုန် တစ်ပုံကြီး  
တစ်ခမ်းကြီး အသီးသီးရလိုက်ကြတယ်တဲ့။

သူတို့ သူဌေးသားလေးယောက်မှာတော့ မိုးရွာလို့မှ ရေမချိုးရ ရေ  
တုန်းထဲကျလို့မှ ရေမသောက်ရ ရွှေမိုးငွေမိုးတွေရွာလို့မှ မကောက်လိုက်  
ရတဲ့ လူအ၊ လူကျိုး၊ လူဆိုး၊ လူကန်းပမာ ဘုရားရှိရာကိုမှမသွား၊ သံသာ  
များကိုလဲ မဖူးမတွေ့ရ မကောင်းတဲ့အမှုနှင့်သာ ပျော်ခမ္မာပြီးတော့ အမေ့  
ကြီးသာ မေ့နေကြခြင်းကြောင့် သက်ခန္ဓာယိုယွင်းလို့ လောဟကုမ္ဘီငရဲ  
အိုးကို ဆင်းရဲတော့မှသာ အပြင်းအပူ ကြွက်ကြွက်ဆူအောင် ယူပါကယ်ပါ  
တစာစာနှင့် ရှည်ကြာမဆုံး ခုထက်ထိ ခံရတုန်းပဲ ရှိကြသေးတယ်တဲ့၊  
ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

ပါပေါပိ ပဿတိ ဘဒြံ၊ ယာဝ ပါပံ နပစ္စတိ။  
ယဒါ စ ပစ္စတိပါပံ၊ အထ ပါပေါ ပါပါနိ ပဿတိ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၉)

ပါပေါပိ၊ သူယုတ်မာသည်လည်း၊ ယာဝ၊ အကြင်ရွှေ့လောက်။ ပါပံ၊  
မိမိပြုသော မကောင်းမှုသည်။ နပစ္စတိ၊ အကျိုးမပေးလာသေး၊ ဘာဝ၊  
ထိုအကျိုးမပေးသရွှေ့ ကာလပတ်လုံး။ ဘဒြံ၊ ကောင်းသောချမ်းသာကို။  
ပဿတိ၊ မြင်ရသေး၏။ ယဒါစ၊ အကြင်အခါ၌ကား။ ပါပါနိ၊ မိမိပြုလုပ်  
မကောင်းမှုယုတ်သည်။ ပစ္စတိ၊ ပြိဉ္စာငရဲ ယူဆဲ့ပစ်ရေး အကျိုးပေး၏။  
အထ၊ ထိုအခါ၌။ ပါပေါ၊ အကုသိုလ်မှု ပြုခဲ့ရဲစွာ လူယုတ်မာသည်။  
ပါပါနိ၊ ဒုက္ခအမျိုးမျိုး မကောင်းကျိုးတို့ကို။ ပဿတိ၊ မြင်ရလေ၏။  
(ပဉ္စမအင်္ဂုလိ)

အဲ-သည်လို ဟောတော်မူတယ်တဲ့၊ သို့ဖြစ်၍ ယခုအခါ မြတ်စွာဘုရား သခင်၏ သာသနာတော်တည်းဟူသော ရေအိုင်ကြီးထဲမှာ ရေတွေကလဲ အေးအေးမြမြ ကြည်ကြည်လင်လင် ချိုးချင်သမျှချိုးရ သောက်ချင်တိုင်း သုံးချင်တိုင်း သောက်ရသုံးရတုန်း သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ဝိမုတ္တိစသော ကြာမျိုးတွေ အသီးသီး ပန်းပေါာကြီးဟာကလဲ အိုင်ကြီးမဆံ့ တစ်ပြင်လုံး နှံ့ပြီးတော့ ရနံ့တကြိုင်ကြိုင် အဆိုင်-အဆိုင် အခိုင်-အခိုင် ပွင့်ချပ်ချင်း ယှဉ်ပြိုင်လို့မို့၊ မြိုင်မြိုင်ကြီး ပွင့်ကြတုန်း ဖူးကြတုန်း ကူးကြ နဲ့ကြတုန်း အခါကို ပန်းဝတ်ရည် အရသာနှင့် ပတ်လွှာမှုန် အငုံအပွင့် အတင့်အတယ် ကြာစွယ်ကြာရင်းများကို စားကာစားကာ နက်လှအေးလှတဲ့ ရေများ များကြီးထဲမှာသာ စိတ်ကိုထားလို့ အကျင့်သီလစသော ကုသိုလ်တရားနှင့် သာ ပျော်ပါးစေရမယ်တဲ့၊ သားရေး၊ မြေးရေး၊ လောကီရေးတို့ကိုသာ အလေးပြုလို့ မနေရဘူးတဲ့။

သည်လောကီရေးတွေဆိုတာကိုယ့်အရေးမဟုတ်သေးဘူးတဲ့၊ ကိလေသာ မာရ်မင်းက သတ္တဝါအများကို ဘုံသုံးပါးနှင့် မကင်းနိုင်ကြအောင် လောဘ၊ ဒေါသစသော ကျော့ကွင်းတွေနှင့် ထောင်ပြီး သံယောဇဉ် ကြိုးတွေနှင့် ချည်နှောင်ထားလို့မို့၊ ထိုမာရ်မင်း၏ ကျော့ကွင်းနှောင်ကြိုး ထဲမှာမိပြီး မဖြည်နိုင် မဖြတ်နိုင် သူကြိုးကိုင်-သူကြိုးဆွဲ သူ့လက်ခုပ်ထဲက ရေသူ့မေ့နှောက်တိုင်းခံလို့ သူ့အကြံကိုလိုက် သူ့အကြံကို သူ့အမှု သူ့ အကျိုးကိုချည်းသာ ပြုနေကြရတာတွေတဲ့၊ ကိုယ့်အမှု ကိုယ့်ကိစ္စကို ပြုကြ ရတာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့၊ ကိုယ့်အမှု ကိုယ့်ကိစ္စဆိုတာမှာတော့ ပမာဆိုသော် ငွေတစ်ယောင်ကိုးရာနှင့် သူတစ်ပါးအိမ်မှာ ကျွန်ဖြစ်နေရတဲ့လူဟာ တစ်နေ့ တစ်မူး တစ်လတစ်မတ် တစ်နှစ်တစ်ကျပ်ဆိုသလို တဖြည်းဖြည်း ဆပ်ပါ များယင်ကြာ-သူတစ်ပါးကြွေးပြေလို့ကိုယ်အလိုရှိတိုင်းနေရတာလို လောဘ တဏှာ ကိလေသာမာရ်မင်း၏ လက်တွင်းမှာ ကျွန်စာရင်းနှင့် ယခုနေကြရ တဲ့ သတ္တဝါတွေမှာလဲ တစဘာ ဒါနကလေးပြုလိုက် သီလကလေးစုံလိုက် ဘာဝနာကလေးရွှေလိုက်လို့ အဲသည်လို တဖြည်းဖြည်းစုကြတာမှ ကိုယ့်အမှု ကိုယ့်အရေးတဲ့၊ သို့မှ ကိလေသာမာရ်မင်း ကြွေးအေးလို့ ဒုက္ခဘေး လက်စသတ်ပြီးတော့ သံသရာပူပွဲပြန်နိုင်ကြမယ်တဲ့။

အဲ-ဘေးဒုက္ခကင်းပြတ်ဖို့ ကိလေသာမာရ်မင်းကြွေးဆပ်စရာရှာရမယ့်နေ ရာမှာတော့ အခြားမှာမရှိဘူးတဲ့၊ ဘုရားရှင်အဆုံးအမ တရားတော်ဩဝါဒ (ပဉ္စမအကြိမ်)



တည်းဟူသော သာသနာ ရေအိုင်ကြီးတွင်းမှာသာ ရှိတယ်တဲ့၊ ထိုသာသနာ အိုင်ခြင်း ရေနက်ဆုံးမှီးလို့ ရှာမှသာ ရနိုင်မယ်တဲ့၊ ရေနက်ထဲ အိုင်ကြီးရှိပါ လျက်နှင့် ရေနက်တဲ့အထဲမှာမနေ ကမ်းခြေချုံစွန် ရေပြန်ရွံ့ ဗွက်ချောင်း တိမ်မြောင်းငယ်ကိုသာတက်လို့ စားကျက်လွန်နေတဲ့ ငါး၊ ဖား၊ ပုစွန်တွေကို သိန်း၊ စွန်၊ တင်ကျီး၊ ဗျိုင်း၊ ကျီး၊ ရေကြက်၊ တောထဲကငှက်တွေ ထွက်စား လို့ ဆုံးပါးပျက်စီးကြတာလို မြတ်စွာဘုရားဆုံးမတော်မူတဲ့၊ တရားတော်ကို မလိုက်မနာကြဘဲ မကောင်းတဲ့ပါဏာတို့ပါက အဒိန္နာဒါန်စသော ဒုစရိုက် ဒုရာဇီဝနှင့် ပျော်ပါးနေမိကြသော သူတို့ကိုလဲ သိန်း၊ စွန်စသည်နှင့်တူသော ငရဲဘေး တိရစ္ဆာန်ဘေး ပြိတ္တာဘေးကြီးတွေ ဆိတ်ဆူလို့ ပေါက်သတ်ကြ စားသောက်ကြသဖြင့် ထိုဘေးကြီးများလက်ထဲမှာ မထနိုင်မထူနိုင်ဘဲပျက် စီးဆုံးပါးခြင်းသို့သာ ရောက်နေရတော့တာပါပဲတဲ့။

ရေနက်ရာအိုင်ကြီးလယ်မှာသာ မနေဘဲ ရေတိမ်တဲ့ ကမ်းပေါ်တက်လို့ စားကျက်လွန်ချင်တဲ့ သေ့သွင်းဟော့ရမ်းလှတဲ့ ဖား၊ ပုစွန်၊ လိပ်၊ ငါးတို့ကို ကျီး၊ သိန်း၊ စွန်၊ ဗျိုင်းငှက်များကပေါက်သတ်ဆိတ်ဆူလို့ စားကြသဖြင့်ပျက် ပြားဆုံးပါးကြသည်ကို မြင်ရတွေ့ရ သိလိုက်ရတဲ့ နောက်ဆီက ဖား၊ ပုစွန် လိပ်၊ ငါးဘို့ကလည်းကောင်း ငါးလိပ်ဘို့မှာ ရေတိမ်ကမ်းစွန်းကို သွားမိ ခြင်းကြောင့် ပျက်ပြားဆုံးပါးခြင်းသို့ ရောက်ကြရသယ်၊ ငါ့ဘို့လဲရေတိမ် ကမ်းစွန်းကို သွားပြန်ချေက ထိုငါးတို့ကဲ့သို့ပင် ပျက်ပြား ဆုံးပါးခြင်းသို့ ရောက်ရဦးမယ်လို့ ကြောက်လန့်တုန်လှုပ်တဲ့စိတ်ရှိကြသဖြင့် နားရွက်မြီးဆံ ကိုမလှုပ်ဘဲ သုတ်သုတ်မြန်မြန်နောက်သို့ပြန်ပြီးသကာလ ရေနက်ရာအိုင်ကြီး တွင်းသို့သာ သူ့ထက်ငါ့ပြေးဆင်းကြတာလို ဘုရားရှင် အဆုံးအမဩဝါဒ ကို ဖျက်လို့ စားကျက်လွန် မှားမိကြခြင်းကြောင့် ဗျိုင်းပေါက်၊ ကျီးစား အပါယ်ဘုံသို့ လားရတဲ့ လယ်လုပ်သမားပြိတ္တာကြီးနှင့်တကွ ဗာရာဏသီ သူဌေးသားလေးယောက်တို့ကို ကြားနာရ သိကြတဲ့သူတို့မှာပင် ဤလူ ဦးသူ တို့ကား ဘုရားရှင် အဆုံးအမ ဩဝါဒတည်းဟူသော ရေနက်ရာ အိုင်ကြီးထဲ မှာ မနေမှား ပေါ့ပေးသည်အတွက် ဒုစရိုက်ဒုရာဇီ မှာ ကျက်တယ်လို့ ကမ်းစွန်ချုံနားသို့ ဘက်ပွားကြခြင်းကြောင့် ဗျိုင်း၊ ကျီးငှက် ပေါက်စား သည့်အလား အပါယ်ဘုံသို့သာ ရောက်သွားကြရပြီ ငါ့ဘို့လဲ ဤသူများကဲ့သို့ ဘုရားရှင်ဘုရား ရေအိုင်ကြီး ကို ပယ်ရှားလို့ ဒုစရိုက် ကိုကျင့်မှားပြီး ကမ်း စွန်ချုံနားကို သွားမိပြန်ချေက အပါယ်လေးတွေ နှုတ်သီးဖျားမှာဗျိုင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပေါက်ကျီးစားခံရဦးမှာပဲလို့ ယူခဲ့မှတ်သားပြီး ထိတ်လန့်သောသံဝေဂစိတ် ထားနှင့် ကိုယ်နှုတ်နှစ်ပါး မြီးဖျားနားရှက်တို့ကိုယောက်ယက်မခတ်ငြိမ်ဝပ် သေသပ် နှိပ်ကွက်သိမ်းအုပ် အကုသိုလ်ဒုစရိုက်ဒုရာဇီဝမှတွန့်ဆုတ်လျက်သုတ် သုတ်အပြင်း ဘုရားရှင်ဒေသနာ သာသနာ အိုင်ကြီးတွင်းကိုသာ သူ့ထက် ငါပြေးဆင်းပြီးတော့ တရားနာခြင်း သီလဆောက်တည်ခြင်းကမ္မဋ္ဌာန်းဘာ ဝနာ စီးဖြန်းခြင်းစသောဝပ်ကျင်းနက်ရာ ရေများရာဌာန၌သာကောင်းစွာ ပျော်မွေ့နိုင်ကြရမယ်တဲ့။

အဲ-သိန်း၊စွန်၊တင်ကျီး၊ဗျိုင်း၊ငှက်၊ကျီးတို့ မဖျက်ဆီးနိုင် ကြာတာတွေ မြိုင်မြိုင်အေးလှတဲ့ရေအိုင်ကြီး ရှိပါလျက်သားနှင့် ရေနက်ရာမှာ မပျော် ပါး ကမ်းစွန်ချုံ့နား ရေတိမ်ရာသို့ သွားချင်တဲ့ သော့သွမ်းဟော့ရမ်းလှတဲ့ ဖား၊ ပုစွန်၊ လိပ်၊ ငါးကို ကျီးငှက်တွေစားလို့ သေပေတဲ့ ကြာပွင့်တွေ ညီးညီးနှင့် အေးလှတဲ့ရေအိုင်ကြီးကို ဝေးနီးလူဗိုလ်တို့က အပြစ်ကြီး မဆို ကြဘူးတဲ့၊ သစ်၊ကျား၊သားရဲ ကြမ်းလှတဲ့ရန်ခဲကို ကျော်လွှဲနိုင်ဘိ ဖြောင့် ဖြောင့်တန်းတန်း ဘေးမသမ်းဘဲ ပြေးလမ်းကြီးရှိရက်သားနှင့်လမ်းကောင်း ကိုမသွား တောကြားချုံ့ကြား မျက်စိမှားလို့ ဘေးရှိရာသွားချင်တဲ့ နား ထိုင်ကန်းခရီးသွားလူယောက်ျားကို ကျားစားလို့ သေပေတဲ့ ရိပ်ရေအပြီး ဘေးကင်းတဲ့လမ်းတော်ကြီးကို ဝေးနီးလူဗိုလ်တို့က အပြစ်ကြီး မဆိုကြဘူး တဲ့။

ကိုးဆယ်ခြောက်ဖြာ ရှိသမျှရောဂါကို ဘယ်အနာမရွေး တစ်ခွက်နှင့် ပျောက်ကွာအေးတတ်တဲ့ ရနံ့ကံကြိုင်မွှေး ချိုမြိတ်သုဒ္ဓါဆေးကို သမားက အပေးသားနှင့်ပြောကြားမဖြစ်ဒေါသကြီးမာန်ရစ်လို့ ထွေးအန်လို့ ပစ်တတ် တဲ့ သူနာညစ် လူ့ပေါ့စားရောဂါသည်ယောက်ျားမှာ ဖျားလို့ ပဲသေပေတဲ့ ဂုဏ်သရေမောက်ညီး ကယ်ဆယ်တဲ့ဆရာကြီးကို ဝေးနီးလူဗိုလ်ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ် တို့က အပြစ်ကြီးမဆိုကြဘူးတဲ့၊ အဲ-ထိုပမာလို သံသရာစဉ်ကြွေး ရှိသမျှ ဒုက္ခဘေးတို့ ကင်းဝေးဖို့အကြောင်းသူ့ဘက်ကောင်းတို့က ဖျောင်းဖျောင်း ဖျဖျ ဟောကြပြောကြ ဆုံးမကြတဲ့ တရားတွေ ထောင်သောင်းမက ရှိပါ ရှိပါရက်သားနှင့် နားပါးမစိုက် တရားနှင့် မဆိုက်လို့မို့ လမ်းမှားကိုသာ လိုက်ချင်တဲ့ သူများမှာလဲ နောင်တမလွန်အလား ဂုဏ်ကြီးခမှောက်မှားလို့ အပါယ်လေးပါးဘုံအောက်မှာ ဒုက္ခကြီးရောက်နေကြရပေတယ်လို့ တရား (ပဉ္စမအကြိမ်)

အပြစ်မဆိုရဘူးတဲ့၊ ကိုယ့်မကောင်းမှု ကိုယ့်ပါပနှင့် ကိုယ့်ကံကိုသာ ကိုယ်ချ  
ပြီးတော့ အောင့်အီးလို့သာ ခံကြရမှာပဲတဲ့။

အဲ-သည်လို တရားမနာရခြင်း၌ အကျိုးယုတ်သောအဖြစ်၊ တရားနာရ  
ခြင်း၌ အကျိုးများသောအဖြစ်၊ သူတော်ကောင်းကို မဆည်းကပ်ခြင်း၌  
အကျိုးယုတ်သော အဖြစ်၊ သူတော်ကောင်းကို ဆည်းကပ်ခြင်း၌ အကျိုး  
များသောအဖြစ်ကို သိကြသဖြင့် လောကသုံးပါး၌ ဘုရား-တရားသံဃာ  
ရတနာသုံးပါးတို့ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့် သတ္တဝါတို့အား ကျေးဇူးများ  
ခြင်း သာသနာတော်မြတ်၏ အံ့ဖွယ်သရဲဖြစ်ခြင်းများကို ဆင်ခြင်စဉ်းစား၍  
ကုသိုလ်စိတ်ကို ပွားများစေရမယ်တဲ့၊ ဘယ်လို ပွားများစေရမလဲလို့  
ဆိုတော့-

ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော။

သံဃဂုဏော အနန္တော၊ အနန္တံ ဗုဒ္ဓသာသနံ။

အစ္ဆရိယော ဝတ ဘော ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သံဃော၊ အစ္ဆရိယံ  
ဗုဒ္ဓသာသနံ။

အဗ္ဘူတော ဝတ ဘော ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သံဃော၊ အဗ္ဘူတံ  
ဗုဒ္ဓသာသနံ။

အပ္ပမာဏော ဝတ ဘော ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သံဃော၊ အပ္ပမာဏံ  
ဗုဒ္ဓသာသနံ။

အဟော ဝတ ဘော ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သံဃော၊ အဟောဝုတ  
ဘော ဗုဒ္ဓသာသနံ။

ဗုဒ္ဓဂုဏော၊ လောကဓာတ် တို့က်ပေါင်း ဘဝဂ်စောင်းမျှ သောင်း  
သောင်းရှိက်တုန် ပွင့်တော်မူကုန်သော ရှင်တော်ဘုရားတို့၏ ကျော်ကြား  
ထင်ပေါ် ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တော်သည်၊ အနန္တော၊ သင်္ချေကပ်လုံး ရေ  
တွက်ကျုံးလည်း အဆုံး မရောက်နိုင်သည်သာလျှင်တည်း၊ ဓမ္မဂုဏော၊  
အပါယဒုက္ခ ဘေးဘယမှ ကယ်မထုတ်ဖော် တရားတော်၏ ကျေးဇူးတော်  
ဂုဏ်တော်သည်၊ အနန္တော၊ သက်နေသိန်းသန်း ကမ္ဘာခန်းအောင် ဂဏန်း  
တွက်ကျုံး သင်္ချာချုံးလည်း အဆုံး မရောက်နိုင်သည်သာလျှင်ကတည်း၊  
သံဃဂုဏော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်၊ ဖလဋ္ဌာန် ရှစ်တန်ပရမတ် ကလျာဏပုထုဇန်  
ဒက္ခိဏ်အရဟ လူ့ဘ ရင်နှစ် သားချစ်များစွာ ထေရ်သံဃာတို့၏ ကြေညာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထင်ပေါ် ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တော်သည်၊ အနန္တော၊ သိန်းကပ်သင်္ချေ  
ကမ္ဘာကြေလည်း တွက်ရေကျိုးပိုင် မဆုံး နိုင်သည်သာလျှင်ကတည်း။  
ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ မြတ်စွာဗုဒ္ဓ သုံးလူ့ဘ၏ ဆုံးမမိန့်မှာ သာသနာတော်သည်။  
အနန္တံ၊ ဤရှေ့ဤမျှ ဂဏန်းချလည်း ယမ်းဆလုံးစုံ ဆုံးမကုန်နိုင်သည်  
သာလျှင်ကတည်း။

ဘော၊ အို ပရိသတ် သူမုန်မြတ်တို့။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ကျေးဇူးတော်အစုံ ဂုဏ်  
တော်အနန္တ သမန္တထွတ်ထား ရှင်တော်ဘုရားသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မော၊  
ဩဇာသံဃဒ် နစ်မျောမြုပ်သူ နတ်နှင့်လူကို ကယ်ယူထုတ်ဖော် တရားတော်  
သည်လည်းကောင်း။ သံဃော၊ ချမ်းသာမျိုးစေ့ ဟူသရွေ့ ကိုတစ်နေ့တခြား  
တိုးတက်ပွား၍ စည်ကားစေကြောင်း လယ်မြေကောင်းသို့ ဂုဏ်ပေါင်း  
ထင်ပေါ်သံဃာတော်သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထရိယောဝတ၊ လက်ဖြောက်  
စုံတီး သံကုန်ဟည်း၍ ဪ...အံ့ချီးဖွယ် ရှိလှပေစွတကား။ ဗုဒ္ဓသာသနံ၊  
စည်ပင်ညွန့်ညောင် စွန့်စွန့်ပေါက်၍ ကြီးမြောက်ကျယ်ပြော ဟောဝန်ဘော  
သို့ ရှင်စောရိပ်ရာ သာသနာတော်သည်။ အတ္ထရိယံဝတ၊ သံပြိုင်ဒီးဒီး  
ဟစ်အော်ညည်း၍ ဪ...အံ့ချီးဖွယ် ရှိလှပေစွတကား။

ဘော- အို ပရိတ်သတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာ  
လေးကွင်း ဟုတ်တိုင်းလင်း၍ ရှင်မင်းအစစ် ဓမ္မရာဇ်နာမံ အရဟံမကုဋ၊  
သုံးလူ့ဘ သေဌ်နင်း တရားမင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မော၊ နဝလော  
ကုတ် သောသောရုတ်မျှ ဝိမုတ္တိအကျော် တရားတော်သည်လည်းကောင်း။  
သံဃော၊ အာသဝေါညစ် သဘောစစ်ကို မျှောပစ်ဆေးလျော် သံဃာတော်  
လည်းကောင်း။ အဗ္ဘူတံဝတ၊ ဪ... မဖြစ်စဖူး ဘုံသုံးဦးမှာ အထူး  
ဖြစ်ပေါ်လာချေ၏ တကား။ ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ ကြည်လင်အေးမြ နောဒတ္တသို့  
ဗုဒ္ဓဩဝါသာသနာတော်သည်။ အဗ္ဘူတံဝတ၊ ဪ... ဒုလ္လဘ ဖြစ်ခဲလှလျက်  
ဖြစ်ရဖြစ်တော် ဖြစ်ကောင်းကြီး ဖြစ်ပေါ်လာချေ၏ တကား။

ဘော၊ အိုသံသရာဇက် ဝဲဂယက်မှ လွတ်ထွက်လိုကြောင်း သူတော်  
ကောင်းတို့။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ချေယျသွယ်သွယ် ဓမ္မနယ်ကို မဖယ်မချန် သဗ္ဗညာဏ်  
ဖြင့် ဝေဖန်ပိုင်းခြား ရှင်တော်ဘုရားသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မော၊ ငါးရာ  
တစ်လောင် တဏှာမှောင်ကို ကုန်အောင်ဖျက်ကြောင်း တရားကောင်းသည်  
လည်းကောင်း။ သံဃော၊ ဒုက္ခအေးကြောင်း ဘေးအပေါင်းကို တွေး  
အောင် ရှုမျှော် သံဃာတော်သည် လည်းကောင်း။ အပ္ပမာဏောဝတ၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကျေးဇူးတော်အထူ နှိုင်းစံပြုဖို့ တွေးရှုမျှော်ကာ ခြော် ဥပမာမရှိခဲ့ပါ  
တကား။ ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ လူနှင့်နတ်များ သုံးဘုံသားတို့ ကိုးစားဖို့ရာ  
ရှင်စောမှာသည့် သာသနာတော် မြတ်သည်။ အပ္ပမာဏဝတ၊ ထောမနာမူ  
စောကာရူဖို့ ခြော်-ဥပမာ မပြုခဲ့နိုင်ပါတကား။

ဘော၊ မဂ်ဖိုလ်ရောက်ကြောင်းဆုပန်တောင်းလျက်လမ်းကောင်းရှုမျှော်  
အို-သူတော်တို့။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗာလ၊ ပဏ္ဍိတ ဝေနေယျကို။ အပါယဘေး မကျ  
ဝေးအောင် ဆောင်သွေးကယ်တင် ဘုရားရှင်သည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မော၊  
ဂေါသိတဟု ဂန္ဓအထူး စန္ဒကူးအသွင် လူသုံးခွင်ကို ပူပင်ဘေးဘယ မထွေး  
ကြအောင် အေးမြဖြေဖျော် တရားတော်သည်လည်းကောင်း။ သံဃော၊  
နိဗ္ဗာန်သောင်ကြီး နိုးထက်နိုးအောင် ခရီးလမ်းဆော် သံဃာတော်သည်  
လည်းကောင်း။ အဟောဝတ၊ ဒုလ္လဘထဲ ကြုံရခဲ့၍ ခြော်-အံ့ဖွယ်သရဲ ရှိလှ  
ပေစွတကား။ ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ ရှင်တော် မိန့်ခွန်း နိဗ္ဗာန်ကျွန်းဖို့ ပြည့်စုံခဲ့ရာ  
သာသနာတော်သည်။ အဟောဝတ၊ ဗိမာန်ညီးညီး နန်မြို့ကြီးသို့ ခြော်-  
အံ့ဖွယ်ကြီး ရှိလှချေ၏တကား။ အဲ-သည်လိုကုသိုလ်စိတ်ကိုပွားစေရမယ်တဲ့။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း ။လ။  
ဟူ၍ ပတ္တနာပြုလိုက်ကြကုန်။

ဒုလ္လဘငါးပါးကို ခွဲခြမ်း၍ ဟောပြောသော

အခန်း ပြီး၏။

(၉)

# ဒါနဖြစ်ခြင်း အကြောင်းသုံးပါးကို ပြသော ဝတ္ထုလိအကြောင်း

ပုညံ သုခံ ဇနေတိ၊ အပုညံ ဒုက္ခံ ဇနေတိ။  
တသ္မာ ပုညံ ကာတဗ္ဗံ၊ အပုညံ နာ ကာတဗ္ဗံ။

(ရစနာဂါထာ)

ပုညံ၊ ဒါနံ သီလ စသည်ကောင်းမှု ကုသိုလ်အစုသည်သာလျှင်။ သုခံ၊ လူနှင့် နတ်ထံ နိဗ္ဗာန်မခဝး သုံးတန်သော ချမ်းသာရေးကို။ ဇနေတိ၊ အရေး ပိုင်ပိုင် ဖြစ်စေနိုင်၏။ အပုညံ၊ ပါဏာတိပါတ စသည်ညစ်ကျ မကောင်း မှုသည်။ ဒုက္ခံ၊ သံသရာမြစ် နစ်အံ့ရှည်ဝေး ဒုက္ခဘေးကို။ ဇနေတိ၊ မအေးတာ ရှည် ဖြစ်ကြစေ၏။ တသ္မာ၊ ထိုသို့ ကောင်းမှုပြုက သုခမဝေး မကောင်းတွေ က ပါယ်ဘေးဒုက္ခ တွေထိရခြင်းကြောင့်။ ပုညံ၊ သုခခွင့်ပေး ကုသိုလ်ရေးကို သာလျှင်။ ကာတဗ္ဗံ၊ ကြံတွေးဖန်ခါပြုသင့်ရာ၏။ အပုညံ၊ ဒုက္ခဖြစ်ရန်မကောင်း ကံကို။ နာ ကာတဗ္ဗံ၊ ဝေးဝေး ရှောင်ခွါ မပြုရာ။

အဲ-ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင် အလိုတော်မှာစော့ .. လူ့ပြည် လူ့ရွာ ခုအခါမှာ ရတော်ခဲလှတဲ့ မနုဿတ္ထဒုလ္လဘကို ရကြသည့်အခိုက် သာသနာတော်နှင့်လဲ ကြုံကြိုက် သူတော်ကောင်းတို့ ဟောပြောတဲ့ တရား ဓမ္မကိုလဲ နားထဲမှာ စိုက်ရလို့ မို့ ကောင်းမကောင်းကိုလဲ သိရမြင်ရ နှလုံး ပိုက်ရတဲ့အခိုက်ကို ဒုစရိုက် ဒုရာဇီဝ မကောင်းတဲ့ ပါပဓမ္မတို့မှ ဝေးလှအောင် ရှောင်ရှားပြီး ဒါနသီလကို အစထားလို့ ကောင်းဆိုသမျှ တရားများကိုသာ ကြိုးစားလို့ ဆည်းပူးရမယ်၊ ဘာကြောင့်လဲလို့ ဆိုစော့ သာသနာတော် ကလဲ နောက်ပိုင်းလောက်ကိုသာ မှီလိုက်ရလို့ အဆုတ်၊ အာယုတမ်းဆိုတာ ကလဲ ခုနစ်ဆယ်ရှစ်ဆယ်တမ်းကျလို့ မို့ လျော့ယုတ်၊ လောဘ ဒေါသ ကောဓ ဥပနာဟ စသော အကုသိုလ် တရားတွေကလဲပဲ ထွေးရှုပ်တာနှင့် ဆူးခလုတ် ကပေါများ ဘေးရန်တွေက ထူပြားတဲ့ ခရီးကြမ်းချောက်ကမ်းပါးသို့ ညဉ့် မိုက်တုန်းအခါကို သွားကြရတာလိုတိမ်းပါးယွင်းချွတ်လို့ သူတော်ကောင်း တရားများကို လက်ကလွှတ်ပြီး ဇွတ်တရွတ်မထောက်ထားဘဲ အကုသိုလ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဒုစရိုက်များကိုသာ ဝါသနာအထုံပွားပြီး မှောက်မှားလို့ပြုမိကြမှဖြင့် ခုဘဝ အကုန် စုတိစိတ်နောက်အခန်းမှာ ကုသိုလ်ဟုန်ကလည်း ပါးရှားကယ်ဆယ်မဲ့ သူကိုလဲ လက်ကိုင်မထားတာနှင့် အကုသိုလ်ကသာ များပြားလို့မို့ အရိမိတေ ယျစသော ဘုရားများနှင့်မှ လမ်းကြားမှာမတွေ့ရဘဲ လေးဝသော အပါယ် ထဲမှာသာ တလဲလဲနစ်ဖုံးပြီး ကျောက်တုံးကြီးပမာ နည်းလို မပေါ်ဘဲ တိုးငုပ် တမြုပ်ထဲသာ တိုးမြုပ်နေရလိမ့်မယ်။

အဲ-သို့ကြောင့် ဒါနစသောကုသိုလ်ပုညကို မနည်းစေရအောင် နေရာ ညဉ့်ပါ အရအမိခဲပြီး လူထဲက တစ်ဆင့်ခုန်လို့မို့ နတ်ဘုံမှာစခန်းထောက်နှင့် ကောင်းရာကိုသာကူးလျှောက်ပြီး နိဗ္ဗာန်တိုင်ပေါက်စေကြရမယ်။ အဲ-သုဂတိ ဘုံထဲသို့ ရောက်ရအောင် ပင့်မြှောက် ပို့ဆောင်တတ်တဲ့ တရားဆိုတာလဲ အခြားဟာမဟုတ် ဒါန သီလ ဘာဝနာဆိုတဲ့ ကုသိုလ်တရားသုံးပါးတို့ပဲတဲ့။ အဲ-ဆိုသုံးပါးတို့တွင်လဲပဲ ဒါနဆိုတဲ့ကုသိုလ်တရား၏ ဖြစ်ပွားခြင်းအကြောင်း မှာတော့ သုံးပါးပင်ရှိတယ်။ ဘယ်သုံးပါးပါလဲဆိုတော့ အလှူဒါန အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ်ယုံကြည်တတ်တဲ့ သဒ္ဓါတရားလဲ ဒါနဖြစ်ပွား ခြင်း အကြောင်းတစ်ခုပါပဲ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အလှူဒါန၌ ဤငါ၏ ဒါနကြောင့် ဝာမလွန်ဘဝအဆက်ဆက်မှာ သံသရာဝဋ်ထဲက မထွက်သမျှ အကျိုးဆက် ခံစားရတဲ့ပြင် အဆုံးစွန်ဘဝမှာတော့ ဝဋ်ဇာဏှာကင်းပလို့ နိဗ္ဗာန်တိုင်ကူးသွားရပေလိမ့်မယ်လို့ အဲ-သည်လိုဒါန၏ အာနိသံသကို ယုံ ကြည်တဲ့ သဒ္ဓါတရားရှိမှလဲ ဒါနဆိုတာ ပြုဖြစ်နိုင်တယ်။ အဲ-သည်လိုမှ မယုံ တာဖြင့် ပစ္စည်းကို အကုန်ရှာပြီး ကိုယ်ခန္ဓာနှုန်းညစ်ဖို့ ဘယ်တော့မှ ပြုဖြစ် မှာမဟုတ်ဘူး။ သို့ကြောင့် ဒါန၏အကျိုးကို မြတ်နိုးတဲ့သဒ္ဓါလဲ ဒါနဖြစ်ပွား စရာ အကြောင်းဟစ်ခုလို့ ဆိုရပါတယ်။

အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာကိုလဲဩဇာဤပုဂ္ဂိုလ်များဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အနှမ်း ရှာပြီး သံသရာနောင်ရေးကို မျှော်ခံကွေးကာမှန်းထားလို့ သတ္တဝါလူအများ ကိုလဲ သားကဲ့သို့ မေတ္တာမျိုးနှင့် သူတစ်ပါး ကောင်းစားဖို့ အကျိုးကိုသာ သည်ပိုးနှိုးဆော်ကြပေတယ်။ မညှိုးမယုတ် သိုးမပုပ်ရအောင် ကိုယ်နှုတ်နှုတ် သုံးပါးကို ဂောင့်သုံးပိတ်ဆို မချို့အဆုံ မညွန့်မမော် မလက်သာ စာမိတာ နှင့် ဝါရိဘာမယွင်း သိတင်းသိသ မကျမပေါက် မပြောမကြား ဘုရား ဟောဓမ္မ ဝိနယဆိုတာကိုလဲ ဂါရဝစိတ်ထားနှင့် လိုသားတောင့်တသဖြင့်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သိက္ခာကာမ လွန်ပြည့်ဝခြင်းကြောင့် ပေသလအစစ် ပုဂ္ဂိုလ်ကောင်းလဲ  
ဖြစ်ပေတယ်။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတို့၌ မြတ်နိုးဟဒယ စိုက်ပျိုးတဲ့ ငါဒါနကား မုချ  
မလွဲသံသရာညွတ်ကွင်းကိုခွဲပြီး ကျွတ်ခဲတဲ့ဝဋ်ခန်းကို ကျော်သန်းလွန်မြောက်  
ပေရလိမ့်မယ်လို့ အဲ-သည်လို အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ကိုလဲ ယုံကြည်ပါမှ လူလိုတဲ့  
စေတနာပေါက်ပြီး ဒါနကြီးပြီးမြောက်နိုင်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်၏ အကျင့်ဂုဏ်ကို  
ဤလိုမှ မကြည်ယံ့ယင်လဲ ပစ္စည်းကိုအကုန်ခံလို့ အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်ရောက်ပေတဲ့  
ချီးမြှောက် လှူဒါန်းဖြစ်တော့မှာ မဟုတ်ဘူး၊ အဲ-သို့ကြောင့် အလှူဒါန  
အလှူခံပုဂ္ဂလတို့၌ ပသန္နတိုးပွား၍ ကြည်ညိုယုံကြည်တဲ့ သဒ္ဓါတရားကို ဒွါန  
မြောက်ခြင်း၏ အကြောင်းတစ်ပါးပဲလို့ ဆိုရပါတယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့နှင့် လျှောက်ပတ်တဲ့ ပစ္စည်းဝတ္ထု  
တစ်ခုခု နဲ့နု ကြမ်းကြမ်း ဆန်းဆန်း ရိုးရိုး မြတ်နိုးစလိမိမိလက်မှာ အဆင်သင့်  
ရှိခြင်းလဲ ဒါနတရား ဖြစ်ပွားခြင်းအကြောင်းတစ်ခုပါပဲတဲ့။ ဘာကြောင့်လဲ  
လို့ဆိုတော့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်အထင်အရှားနှင့်လူလိုတဲ့ စေတနာသဒ္ဓါတရားကလဲ  
ဖြစ်ပွားလို့မို့ လူတော့မယ်လို့ အကယ်၍ အကြံထားစေကာမူ ပစ္စည်းက  
ပါးရှားလို့ စားရမဲ့-မလှဘဲမလှစရာဝတ္ထုဆိုတာ တစ်ခုမှ ရှာမရအောင်ဆင်းရဲ  
နွမ်းပါးလှတဲ့ လူတစ်ယောက်မှာ ဘယ်တော့မှ ဒါနမမြောက်နိုင်ဘူးတဲ့၊ အဲ-  
သို့ကြောင့် လူဖွယ်ဝတ္ထုကိုလဲ ဒါန၏မြောက်ခြင်းအကြောင်း တစ်ခုပဲလို့ ဆို  
ရပါတယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ သင့်လျော်တဲ့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်မြတ်နှင့် အဆင်သင့်ကြုံစပ်လို့  
မို့ ဆည်းကပ်ဆိုင်တွေ့ရခြင်းလဲ ဒါနမြောက်ခြင်း၏အကြောင်းရင်းတစ်ခုပါပဲ  
တဲ့၊ ဘာကြောင့်ပါလဲဆိုတော့ လူလိုတဲ့ စေတနာ သဒ္ဓါတရားကလဲပေါက်  
လှစရာဝတ္ထုကလည်းလက်ထဲသို့ရောက်လို့မို့ ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပလ္လံတော့မဲ့အကြံ  
ရသော်လည်း အလှူခံပုဂ္ဂလ ထူးမြတ်တဲ့ ဝိသေသနှင့် တိုက်ဆိုင်လို့ မတွေ့ရက  
သည်ဒါနအထမြောက်လို့ ဘယ်တော့မှအဆုံးရောက်နိုင်တော့မှာမဟုတ်ဘူး  
တဲ့၊ အဲ-သို့မို့ကြောင့် အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များလဲ ဒါနတရားဖြစ်ပွားဖို့ အကြောင်း  
ရင်းတစ်ခုလို့ ဆိုရပါတယ်၊ အဲ-ဤကဲ့သို့ ကြည်ညိုတဲ့သဒ္ဓါ၊ လူစရာပစ္စည်းရပ်၊  
ထူးမြတ်တဲ့ အလှူခံ ဤသုံးတန်အကြောင်းများနှင့် ထင်ရှားစွာ ပြည့်စုံမှသာ  
ဒါနဂုဏ်အပြီးမြောက်၍ အကျိုးထူးရောက်နိုင်ပါတယ်၊ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



တိဏ္ဍံ ဘိက္ခဝေ သမုခိဘာဝါ သဒ္ဓေါ ကုလပုတ္တော ဗဟံ ပုညံ  
 ပသဝတိ၊ ကတမေသံ တိဏ္ဍံ...သဒ္ဓါယ ဘိက္ခဝေ သမုခိဘာဝါ  
 သဒ္ဓေါ ကုလပုတ္တော ဗဟံ ပုညံ ပသဝတိ၊ ဒေယျဓမ္မဿ ဘိက္ခဝေ  
 သမုခိဘာဝါ သဒ္ဓေါ ကုလပုတ္တော ဗဟံ ပုညံ ပသဝတိ၊ ဒက္ခိဏေ  
 ယျာနံ ဘိက္ခဝေ သမုခိဘာဝါ သဒ္ဓေါ ကုလပုတ္တော ဗဟံ ပုညံ  
 ပသဝတိ၊ ဣမေသံ ခေါ ဘိက္ခဝေ တိဏ္ဍံ သမုခိဘာဝါ သဒ္ဓေါ  
 ကုလပုတ္တော ဗဟံ ပုညံ ပသဝတိ။ (အင်္ဂုတ္တရာ၊ ပ၊ ၁၄၈)  
 လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဘေး လွတ်ဖို့ရေးကို မျှော်တွေးငဲ့စား အိုချစ်သား  
 တို့။ တိဏ္ဍံ၊ ရုံးစုပေါင်းထား သုံးခုသော အကြောင်းတရားတို့၏။ သမုခိ  
 ဘာဝါ၊ လက်ရောက်မိမိ မျက်မှောက်ရှိခြင်းကြောင့်။ သဒ္ဓေါ၊ ဂုဏ်ကိုစွဲ  
 ကြည့် သဒ္ဓါတရားရှိသော။ ကုလပုတ္တော၊ ကျိုးကြောင်းသိငြား အမျိုး  
 ကောင်းသားသည်။ ဗဟံပုညံ၊ ပွားကအဆက်ဆက် များစွာသော ဒါန၏  
 အကျိုးဆက်ကို။ ပသဝတိ၊ တိုးတက်ဖြိုင်ဖြိုင် ပွားစေနိုင်၏။ ကတမေသံ  
 တိဏ္ဍံ၊ အဘယ်သုံးပါး အကြောင်းများတို့၏ ထင်ရှားပြည့်စုံမှ ဒါနအဟုန်  
 တိုးပွား၍ အကျိုးထူးများပါသနည်းဟူမူကား...။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သား  
 တို့။ သဒ္ဓါယ၊ အလှူဒါန အလှူခံပုဂ္ဂလ၌ပသန္နစိတ်ထားနှင့် မမှားဖြောင့်  
 မတ် ယုံကြည်တတ်သော သဒ္ဓါတရား၏။ သမုခိဘာဝါ၊ လက်ရောက်မိမိ  
 မျက်မှောက်ရှိခြင်းကြောင့်။ သဒ္ဓေါ၊ ဂုဏ်ကိုစွဲမှတ် ကြည့်ညှိတတ်သော၊  
 ကုလပုတ္တော၊ ကျိုးကြောင်းလိုလား အမျိုးကောင်း ယောက်ျားသည်။  
 ဗဟံပုညံ၊ လားရာမညှိုး များစွာသော ကုသိုလ်မျိုးကို။ ပသဝတိ၊ တိုးတက်  
 ဖြိုင်ဖြိုင် ပွားစေနိုင်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့၊ ဒေယျဓမ္မဿ၊ ဓမ္မိယလဒ်  
 ပစ္စည်းမြတ်၏။ သမုခိဘာဝါ၊ လက်ရောက်မိမိ မျက်မှောက်ရှိခြင်းကြောင့်။  
 သဒ္ဓေါ၊ ဂုဏ်ကိုစွဲမှတ် ယုံကြည်တတ်သော။ ကုလပုတ္တော၊ ကောင်းကျိုး  
 လိုလား အမျိုးသားသည်။ ဗဟံပုညံ၊ လားရာမညှိုး များစွာသော ကုသိုလ်  
 မျိုးကို။ ပသဝတိ၊ တိုးတက်ဖြိုင်ဖြိုင် ပွားစေနိုင်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သား  
 တို့။ ဒက္ခိဏယျာနံ၊ သီလအာစာ ကျင့်သိက္ခာနှင့် ပေသလာမှန် အလှူခံ  
 တို့၏ သမုခိဘာဝါ၊ လက်ရောက်မိမိ မျက်မှောက်ရှိခြင်းကြောင့်။ သဒ္ဓေါ၊  
 ဂုဏ်ကိုစွဲမှတ် ယုံကြည်တတ်သော။ ကုလ ပုတ္တော၊ ကောင်းကျိုးလိုလား

(ပဉ္စမဏကြိမ်)

အမျိုးကောင်းယောက်ျားသည်။ ဗဟံပုညံ၊ လားရာမညှိုး များစွာသော ကုသိုလ်မျိုးကို။ ပဿတိ၊ တိုးတက်မြိုင်မြိုင် ပွားစေနိုင်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ ခေါ၊ စင်စစ်။ ဣမေသံ တိဏ္ဏံ၊ ဤသို့ စုပေါင်းသုံးခုသော အကြောင်းတို့၏။ သမုခိဘာဝါ၊ လက်ရောက်မိမိမျက်မှောက်ရှိခြင်းကြောင့်။ သဒ္ဓေါ၊ ဂုဏ်ကိုစွဲမှတ် ယုံကြည်တတ်သော။ ကုလ ပုတ္တော၊ ကောင်းကျိုး လိုလား အမျိုးကောင်းယောက်ျားသည်။ ဗဟံပုညံ၊ လားရာမညှိုး များစွာသော ကုသိုလ်မျိုးကို။ ပဿတိ၊ တိုးတက်မြိုင်မြိုင် ပွားစေနိုင်၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ဒါနဖြစ်ပွားခြင်း၏ အကြောင်းတရား သုံးပါးရှိတယ်။ ထိုအကြောင်း သုံးပါးတို့တွင်လဲ သဒ္ဓါတရားဆိုတဲ့ အကြောင်းမှာ အဘ တသတ်မင်း ဝဏ္ဏလိမထေရ်များ ဘုရားကိုကြည်ညိုတာလို ကြည်ညို ထိုက် မြတ်နိုးထိုက်တဲ့ သီလဝန္တပုဂ္ဂိုလ်များကိုသာ ကြည်ညိုမြတ်နိုးတဲ့ ပဿဒနီယ ပဿသဒ္ဓါတရားမျိုးလဲ ရှိတယ်။ တိတ္ထိတို့၏တပည့် ဥပါသကာ တို့သည် တိတ္ထိဆရာကြီးများကို ကြည်ညိုမြတ်နိုးကြတာလို မကြည်ညို ထိုက် မမြတ်နိုးထိုက်တဲ့ ဒုဿီလပါပ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ကြည်ညိုမြတ်နိုးတဲ့ အပဿဒနီယပဿသဒ္ဓါ သဒ္ဓါတရားမျိုးလဲ ရှိတယ်။ ထိုနှစ်မျိုးသော သဒ္ဓါ တရားတို့တွင် ဝဏ္ဏလိ မထေရ်များ ဘုရားကို ကြည်ညိုတာလို ကြည်ညို သင့်တဲ့ သီလဝန္တ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ ကြည်ညိုသော သဒ္ဓါတရားမှသာ မမှား မစောင်းတဲ့ သဒ္ဓါကောင်း သဒ္ဓါစစ်လို့ ဆိုရပါတယ်။ သုနက္ခတ္တရဟန်းဟာ ကောရခတ္တိယမည်သော တိတ္ထိ တက္ကတွန်းကို ကြည်ညိုတာလို မကြည်ညို သင့်တဲ့ ဒုဿီလပါပပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ကြည်ညိုတဲ့ သဒ္ဓါတရားကိုတော့ သဒ္ဓါမှား သဒ္ဓါစောင်းလို့ ဆိုရပါတယ်။

အဲ-ထိုသဒ္ဓါမျိုးနှစ်ပါးတို့တွင် ဝဏ္ဏလိမထေရ်သည် ဘုရားကို ဘယ်လို ကြည်ညိုပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ဝဏ္ဏလိမထေရ်ဆိုတာ လူဖြစ်ဘုန်းအခါ ကပင် သံဃာတော်အများနှင့် ဘုရားဆွမ်းခံကြွလာတော်မူသည်ကို မြင် လိုက်ရတဲ့ နေ့ရက်ကိုအာသားပြီး ဘုရားနှင့်တွေ့တွင်းလို့ တစ်နာရီအတွင်း မျှနေခြင်းငှာ မတတ်နိုင်လို့မို့ တမျိုင်မျိုင်ဟောတော့ ကျောင်းတော်သို့ မပြတ်သွားပြီး ဘုရားရှင်မျက်နှာဆော်ကို ကြည့်မော်လို့ချည်း နေတော့ တာပဲတဲ့။ အဲ-ဤလိုချည်း ရှည်မြင့်စွာ ကျောင်းမှာသာ နေတာကြာ (ပဉ္စမအကြိမ်)

လွန်းတော့ လုပ်ရာ ကိုင်းခင်း အိမ်ထောင်မှုလစ်ဟင်းတာနှင့် အိမ်တွင်းရှိ သားမယားအပေါင်းတို့က စောင်းမြောင်းပြုစု မကြည်ဖြူမသဒ္ဓါ မျက်နှာ မလှ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းကိုပြုပြီး နားပူအောင် မြည်တမ်းကြတယ်။ အဲ- သည်လိုသာ မြည်တမ်းပါများတော့ ဝတ္ထုလိပုဏ္ဏားလဲ ဘုရားကိုခင်မင် တာနှင့် ဤကဲ့သို့ အကြံဖြစ်လာတယ်။ ဘယ်လိုဖြစ်ပါသလဲလို့ဆိုတော့ ခြေ ယခုငါသည် ဤပုဆိုးဝတ်ကြောင်နှင့် လူ့ဘောင်မှာ သည်လို နေတာဖြင့် အခြေမလှ ဆီးရေး ဝတ်ရေး ဝမ်းစာဖို့အရေးတွေနှင့် ပြေးရ လွှားရ တစ်အိမ်လုံးမျှတဖို့ ရှာရ ဖွေရ အိမ်ထောင်မှုကိစ္စ သားမယားပလိ ဗောဓကြောင့် အားလပ်တဲ့အခွင့်ကို ရေနိုင်လို့ ဘုရားကိုမှ အားရအောင် ဖူးရတော့မှာ မဟုတ်ပေဘူး။ တမလွန်ဘာကူးဖို့ သံသရာကျေးဇူးမရှိတဲ့ပြင် ပလိဗောဓဝန်ကသာ ပိုမိုပြီး မချီအောင် ပင်ပန်းတဲ့ အပါယ်လမ်း လူ့ ဘောင်ကို ရှားရှောင်စွန့်ခွာပြီး သံသရာကို မှန်းရှု ရဟန်းပြုရတာဖြင့် မကောင်းမှု ဒုစရိုက်လဲမပွား။ အိမ်ထောင်မှု ပလိဗောဓဆိုတာလဲ ပါးရှား ပြီး လင်အားတဲ့ အခွင့်ကိုရတာနှင့် ဘုရားကိုလဲ ကောင်းကောင်းကြီး ဖူးမြင်ရမှာပဲ။ အဲ-ဤလို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပြီး ဝတ္ထုလိလုပ် ပုဏ္ဏားသည် များမကြာခင် ဂုဏ်ထူးကိုမြင်တာနှင့် ဇောရွှင်စိတ်ယုံ ဘုရားကို သဒ္ဓါ ဟုန်ကြောင့် သားမယားဗိုလ်ပုံ ရှိသမျှအလုံးစုံတို့ကို အကုန်စွန့်ထားခဲ့ပြီး ဘုရားထံသွား ရဟန်းပြုတယ်။

အဲ-ပစ္စိမဘဝိကယောကျ်ား သဒ္ဓါပသန္နအားကြီးတဲ့ ဝတ္ထုလိပုဏ္ဏား သည် လူ့ဘောင်ကိုပယ်ရှားပြီး ဘုရားထံ ရဟန်းပြုတဲ့နန္ဒကစ၍ ဣရိယာ ပထ မျှတစေရန် ဆွမ်းခံဆွမ်းစား ကျိန်းအိပ်တဲ့အခါလောက်ကိုသာ ချန် ထားပြီး လပ်အားသမျှ တစ်ပါးသော ကာလတို့၌ ဘုရားနှင့်တွေ့ကွင်းပြီး အလျဉ်းပင် မနေတတ်တာနှင့် အနီးသို့သာချဉ်းကပ်ပြီး မပြတ်တစေ ဘုရား ရှင် မျက်နှာတော်ကို မော်လို့သာကြည့်နေတယ်။ ဝေနေယျအများကို သားတော်နှင့် အတူထားပြီး သနားတော်မှုကတ်တဲ့ လောကတ္တယ ဘဝ ပါရဂူ သယမ္ပူမြတ်စွာသည် သတ္တဝါ၏ ပညိန္ဒြေကိုပြန်ခြွေဝေဖန် သဗ္ဗညု ရွှေဉာဏ်ဖြင့် ချင့်စံထောက်ရှုက မုဒုပညိန် နုသေးတဲ့ခါ အချိန်ဟာမို့ မနှိမ်မထားသေးဘဲ ဤလိုသာထားပြီးတော့ သနားတဲ့စိတ်ကိုသာ ပိုက်လို့ အလိုသို့သာ လိုက်နေတယ်။ ရှည်ကြာနေ့ည နောင်ရင့်ချိန်အခါကျတော့မှ ကာလကိုထောက်ချင့်တော်မူပြီး မသင့်သောအရာကိုပြု၍ ဆုံးမတော်မူခြင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

၄၁-

ကံ တေ ဝက္ကလိ ဣမိနာ ပုတိကာယေန ဒိဋ္ဌေန၊ ယောခေါ  
 ဝက္ကလိ ဓမ္မံ ပဿတိ၊ သော မံ ပဿတိ၊ ယောမံ ပဿတိ၊ သော  
 ဓမ္မံ ပဿတိ၊ ဓမ္မံ ဟိ ဝက္ကလိ ပဿန္တော မံ ပဿတိ၊ ပဿန္တော  
 ဓမ္မံ ပဿတိ။ (သံယုတ္တပါဠိ၊ ဒု၊ ၉၈၊ ဓမ္မပဒ၊ ဒု၊ ၃၈၀)

အဲ-ဤစကားကို ဘုရားမိန့်တော်မူတယ်။

ဝက္ကလိ၊ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာခန်း ဓမ္မလမ်းကို မျှော်မှန်းမသိ  
 ဝက္ကလိ။ တေ၊ သံသရာဘေး ကင်းကွာအေးဖို့ မတွေးမမှန်း သင်ရဟန်း  
 အား။ ဣမိနာ ပုတိကာယေန ဒိဋ္ဌေန၊ ဤငါဘုရား၏ လေးပါးဓာတ်ခို  
 အပုပ်ကိုယ်ကို ကြည်ညိုစိတ်သွင်း ရှုကြည့်ကာနေရခြင်းဖြင့်။ ကံ၊ ဘယ်  
 အကျိုးထူး ကျေးဇူးတရား သင်၌ပွားသနည်း။ ဝက္ကလိ၊ ကိုယ်ကျိုးတရား  
 ပွားမပွားကို ထောက်ထားမသိ ဝက္ကလိ။ ယောခေါ၊ အကြင် အမှတ်မရှိ  
 သတိဉာဏ်ပွား တစ်စုံတစ်ယောက်သော ယောက်ျားသည်။ ဓမ္မံ၊ မမှားမပြန်  
 တရားမှန်ကို။ ပဿတိ၊ အသုဘတကား ကြံဆပွား၍ မျက်ဝါးထင်ထင်  
 ကွင်းကွင်းမြင်၏။ သော၊ ထိုတရားသက်ဝင် ထင်လင်းစွာမြင်သောသူသည်။  
 မံ၊ ရှေ့တွင်မားမား၊ ငါဘုရားကို။ ပဿတိ၊ အနီးမခံ အဝေးကပ် အေးမြ  
 စင်ကြည် မြင်ရသည်မည်၏။ ယော၊ အကြင် အမှတ်မထား တစ်စုံတစ်ယောက်  
 သောယောက်ျားသည်။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပဿတိ၊ ၏။ သော၊ သည်။ ဓမ္မံ၊ ကို။  
 ပဿတိ၊ ၏။ ဝက္ကလိ၊ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာမရှိ ဝက္ကလိ။ ဓမ္မံဟိ ဓမ္မဝေ၊  
 အသုဘကေန တရားမှန်ကိုသာလျှင်။ ပဿန္တော၊ လင်းလင်းထင်ထင် သိမြင်  
 ရသည်ရှိသော်။ မံ၊ လက္ခဏာကြီးငယ် ရောင်ခြောက်သွယ်နှင့် တင့်တယ်မား  
 မား ငါဘုရားကို၊ ပဿတိ၊ အနီးတွင်ကပ် ချဉ်းကာရပ်သို့ မပြတ်တစေ  
 မြင်ရလေ၏။ မံ၊ ငါ့ကို။ ပဿန္တော၊ သော်။ ဓမ္မံ၊ ကို။ ပဿတိ၊ ၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ မြတ်စွာဘုရားက အရပ်တစ်ပါးသို့သွားပြီး တရားနှလုံး  
 သွင်းလျက် ရှောင်ကွင်းကာနေစေလို၍ မိန့်ဆိုမြှောက်ကြား သာယာသော  
 အရိပ်စကားဖြင့် အဆုံးအမ ပေးပါပြားသော်လဲ သဒ္ဓါတရား၏လွန်ကဲခြင်း  
 ကြောင့် ဘုရားနှင့်တွေ့ကွင်းပြီး နေခြင်းငှာ မဘတ်နိုင်၊ အနီးတွင်သာဆိုင်မြဲ  
 တိုင်းထိုင်ပြီး ရှုမိုင်ငေးမျှော် ဘုရားရှင်မျက်နှာဘော်ကို မော်လို့သာ  
 ကြည့်နေပြန်တယ်။ အဲ-ယင်းကဲ့သို့မခွဲမသွားဘဲ အပါးတွင်သာနေပြန်သည်ကို  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



မြင်တော်မူလေက သယမ္ပုဗ္ဗသုံးလူ့ဘသည် ဝေနေယျ၏ စိတ်စရိုက်ကို အလိုက်သင့် ရှုစားပြီး သံဝေဂဖြစ်ပွားမှ အကျွတ်ဘုရားဖြစ်မည်အင်ကို ဆင်ခြင်ကာ ထောက်ထား၍ အပါးက နှင်တော်မူခြင်းငှာ-

အပေဟိ ဝတ္ထုလိ မာ ဣဓ ဝုဿဟိ။

ဟု မာန်ရှိတဲ့ အာဏာသံနှင့် မိန့်ခွန်းတော် ပြန်ရပြန်တယ်။

ဝတ္ထုလိ၊ အလိုအသွား ဆိုစကားကို ထောက်ထားမသိ ဝတ္ထုလိ။ အပေဟိ၊ ဝေးအောင်တစ်ပါး ပြေးရှောင်ရှား၍ အခြားရပ်မြေ သင်သွားလေလော။ ဣဓ၊ ဤငါဘုရား၏ ထံပါးနီးစပ် မြင်လောက်ရာ အရပ်၌။ မာဝုဿဟိ၊ လျစ်လျူဘာဝနာ ခုခုလာ၍ ရှုကာ ရှုကာ မနေလာလင့်။

အဲ-ဤကဲ့သို့ သဒ္ဓါဟုန် လွန်ကဲဘိ၍ ပညာဂုဏ် အောက်သို့ကျနေတဲ့ ဝတ္ထုလိကို သဒ္ဓါနှင့်ပညာကို ညီညာအောင်ညှိတော်မူခြင်းငှာ အာဏာကော်ဖြင့် ဘိလ္လမ်းပြီး မြည်တမ်းနှင့်ထုတ်တော်မူလိုက်တယ်။ အဲ ဤကဲ့သို့ မြတ်စွာဘုရားက အခြားကိုနှင်လေလျှင် ဝတ္ထုလိ ရဟန်းကလဲ ပင်ပန်းဆင်းရဲ ဘုရားနှင့်ခွဲရတော့မှာမို့၊ ဪ ငါကား ယခုနေ့မှစ၍ သမ္မုဒ္ဓမြတ်စွာ၏မျက်နှာတော် ရွှေအဆင်းကို ကပ်ချဉ်းကာ ဖူးမြင်ရတော့မည်မဟုတ် အနတ္တရမြတ်စွာ၏ မျက်နှာတော်ရုပ်ရူပကို ကပ်ချဉ်းလိုမှ မဖူးရက ရုပ်ဇီဝ ငါ့အသက်ရှင်ရကျိုးမနပ်ရာ ဤဘဝဤခန္ဓာကို မညာမလေး စွန့်ရတာ ကောင်းတန်သေး၏ဟု မျော်တွေးစဉ်းစားလျက် ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်ထိပ်ပေါ်သို့ တက်သွားပြီး ခိုးသားခမြ ရာဇဇတ်သား ဟူသမျှတို့ကို တွန်းချပစ်သွင်းတဲ့ တောင်ကြားချောက်တွင်းသို့ ခုန်ဆင်းကာ သေတော့အံ့ဟု အကြံနှင့် ကမ္မာယံတောင်ငူမှာ ဟန်ယူတန်ရပ်နေတယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ ဝတ္ထုလိရဟန်း၏ ပင်ပန်းစွာဖြစ်နေဟန်ကို သယမ္ပုဗ္ဗသံခင် ရွှေဉာဏ်တော်ထင်မြင်က ရှင်ဧဇိအရေးနှင့် ဩဘာသ ဖောင်လှံတော်ကိုပေးပြီး ရှေးရှုရာရပ်ခွင်က ကိုယ်တော်ကို ထင်မြင်အောင်ပြ၍ ချိုမြသံညှင်း သက်သာရာရစေခြင်းငှာ -

ဟေ ဝတ္ထုလိ မာ ဘာယိ၊ ဩလောကေဟိ အထာဂတံ။

အဟံ တံ ဥဒ္ဓရိဿာမိ၊ ပဏေ သန္ဓေဝ ကုဉရံ။

ဓမ္မပဒ၊ ဌ ဒု၊ ၃၈၁)

ဟူသောဗျာဒိတ်သံကားဖြင့် ချောက်ကြားက ခေါ်တော်မူတယ်။

(မြင့်မိုရ်) ၈-၁၅ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝက္ကလိ၊ မရွှင်ရိပ်ပွား ထင်စိတ်မှားနှင့် ထွေပြားကြံရှိ ဝက္ကလိ။ ဟေ၊  
 ဂိဇ္ဈကုဋ်ခေါ် တောင်ထိပ်ပေါ်က ခုန်ကျော်ဆင်းကာ လာလှည့်ပါလော။  
 မာဘာယိ၊ မအေးစိတ်ရောက် ဘေးရိပ်ထောက်၍မတွေးမကြောက်ပါလင့်။  
 တထာဂံတံ၊ မကျန်မကြွင်း ရန်ခင်းကို ပယ်ရှင်းဟန့်တား ငါဘုရားကို။ သြ  
 လောကေဟိ၊ အနီးထံမှောက် ဝင်လာရောက်၍ ဝမ်းမြောက်ရွှင်သာ ရှုကြည့်  
 ပါလော။ အဟံ၊ ပါရမီရင့်ဖြူ သင်သို့သူကို ကယ်ယူနိုင်ငြား ငါဘုရားသည်။  
 ကံ၊ တဏှာမကင်း ဘယာညှဉ်း၍ ပူပြင်းနွမ်းပါး သင်ချစ်သားကို။ ပကေ၊  
 အင်းအိုင်မြောင်စောင်း ရှုံ့ညွှန်ပြောင်း၌။ သန္တံ၊ နုတ်ရုန်းမဖြစ် စုံးစုံးနစ်  
 သော။ ကုဉ္ဇရံဣဝ၊ စာရေးမဝ တာရှည်လှအောင် ဗလအားနည်း ဆင်ပြောင်  
 ကြီးကဲ့သို့။ ဥဒ္ဓိရိဿာမိ၊ တဏှာညွှန်စေး စင်ကွာအေးအောင် လျော်ဆေး  
 ပယ်ခွာ ထုတ်ဆယ်ပါအံ့။

အဲ-ဤစကားကို ဘုရားက မိန့်တော်မူလေလျှင် ဝက္ကလိမခံထရ်သည်  
 လည်း ရှင်ကြည်အေးမြ သက်သာရာအတန်ရပြီး ဘုရားရှင် ပုဋိသန္တာရ  
 စကားကြောင့် စိတ်ထားဝမ်းမြောက် သဒ္ဓါဇော အလွန်ပေါက်လှ၍  
 တောင်ချောက်ကို ခုန်ကျော်ပြီး ဘုရားရှင် မျက်နှာတော်ကို ဖူးမျှော်လိုတဲ့  
 အမှုနှင့် ဆင်းတော့မယ့် အပြုတွင် တစ်ခုသောခြေကို တောင်ထိပ်မှာနင်းပြီး  
 တစ်ခုသော ခြေကို ရှေ့သို့ဆင်းမယ်လို့ ကြွခင်းလိုက်တုန်းဆဲဆဲတွင် အာသ  
 ဝေါကုန်စဲလို့ အဘိညာဉ်သမာပတ်တို့ကို လက်ကိုင်စွဲပြီး ဝဋ္ဋထဲကကျော်  
 မြောက်လို့ ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက်သွားတယ်။ အဲ-သည်လို ကြည်ညို  
 လောက် နှစ်သက်လောက် မြတ်နိုးလောက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၌ ကြည်ညိုနှစ်သက်  
 စုံမက်မြတ်နိုးတဲ့ သဒ္ဓါတရားမှသာ ဝဋ္ဋတဏှာကုန်ပါးပြီး လောကီတွင်  
 မတန်နားဘဲ ထွတ်အဖျားတိုင်မြောက်လို့ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေနိုင်ပါတယ်။  
 ထို့ကြောင့်-

ပါမောဇ္ဇဗဟုလော ဘိက္ခု၊ ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနော။

အဓိဝဇ္ဇေ ပဒံ သန္တံ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၃၈၁)

ပါမောဇ္ဇဗဟုလော၊ တဖြန်းဖြန်းလျှောက် ကိုယ်လုံးမောက်မျှ ဝမ်း  
 မြောက် နှစ်သက်ခြင်းများသော။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊ ငါဘုရား၏ တရားရောင်  
 ပါသာသနာ၌။ ပသန္နော၊ မရက်မစက် ကိုယ့်အသက်ကို အသက်မမှတ်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြည်ညိုတတ်သော။ ဘိက္ခု၊ သံသရာဘေးဘျမ်း လွတ်အေးလမ်းကို တွေး  
မှန်းရှုညောင်း ရဟန်းကောင်းသည်။ သန္တံ၊ တဏှာ ထောင့်ကွက် မနှောင့်  
လှက်သဖြင့် ရမက်ဝေးကွာ ငြိမ်သက်လှစွာသော။ သင်္ခါရူပသမံ၊ သင်္ခါရ  
နွယ်ရိုး ဗီဇမျိုးတို့ မဘိုးမပေါက် ပျက်ညှိုးခြောက်သဖြင့် ငြိမ်းပျောက်  
ရာလည်းဖြစ်ထသော။ သုခံ၊ ဒုက္ခဝဋ်ညောက် အမြစ်ခြောက်၍ဘေးပျောက်  
ရန်ပ ချမ်းအေးလှသော။ ပဒံ၊ အိုနာ၊ သေရေး သံသရာဘေးတို့ ကွာ  
ဝေးရာမှန် နန်းနိဗ္ဗာန်သို့။ အဓိဂစ္ဆေ၊ အေးပျောက်လွယ်ကာ ရောက်လွယ်  
ရာ၏။

အဲသည်လို သဒ္ဓါကိုတော့ ကြည်ညိုသင့် ကြည်ညိုကောင်းရာ၌  
ကြည်ညိုတဲ့ ပဿာဒနီယပသန္နသဒ္ဓါလို့ဆိုရတယ်။ မကြည်ညိုသင့် မကြည်  
ညိုကောင်းရာ၌ ကြည်ညိုတဲ့ အပဿာဒနီယပသန္နသဒ္ဓါရှိသော သုနက္ခတ္တ  
ရဟန်းမှာ ကောရခတ္တိယတိတ္ထိဆရာကို ဘယ်လို ကြည်ညိုပါသလဲလို့  
ဆိုတော့-

ငါတို့မြတ်စွာဘုရားသည် တရံရောအခါ သုနက္ခတ္တရဟန်းကို နောက်  
လိုက်ခေါ်တော်မူပြီး ကောရခတ္တိယတိတ္ထိကြီး၏ အနီးအပါးသို့ ဆွမ်းခံကြ  
သွားတော်မူတယ်။ ထိုအခိုက် ကောရခတ္တိယ တက္ကတွန်းကြီးကလဲဖိုခနောက်  
သုံးခုတို့၏အကြား ပြာကိုယ်ရှားပြီးလေးဘက်တွားကာ မြေကြီး၌ပုံထား  
သောအစာကို စားပြီး အဝတ်အစားမရှိဘဲ ခွေးကဲ့သို့ဝပ်ခွေလို့ ခေါင်းမော်  
ကာ အိပ်နေတယ်။ အဲဒါကြည့်သို့ ဟိရိဩတ္တပ္ပ လွတ်ကင်းပြီးနိဗ္ဗာန်မဂ်ဖိုလ်နှင့်  
လျော်ကန်သောအကျင့်မှ ကင်းလို့ ယုတ်မာသောခွေးဝက်တို့ နေခြင်းဖြင့်  
မှားယွင်းသောအကျင့်ရှိတဲ့ တိတ္ထိ ကောရခတ္တိယကို ရဟန်းသုနက္ခတ္တ အဆင်  
သင့်မြင်လေက ဩော် ဤသူမြတ်ကား သလ္လေခတရားနှင့်ခေါင်းပါးသော  
အကျင့်အကြံရှိပေတယ်။ ဤသူမြတ်၏အကျင့်အကြံကား မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်နှင့်  
လျော်ကန်သော အကျင့်အကြံဖြစ်ပေတယ်။ ဤသူမြတ်မှာသာ အကျင့်ထူး  
အာစာရနှင့် ဘုရားရဟန်းတာအစစ် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ဖြစ်ပေတယ်။

အဲဒါလို ဉာဏ်အမြင်မှောက်မှားပြီး မကြည်ညိုသင့်တဲ့ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိများ၌  
ပင် ကြည်ညိုခြင်း အပဿာဒနီယ ပသန္နသဒ္ဓါတရားဖြစ်ခဲ့တယ်။ အဲဒါကြည့်သို့  
သုနက္ခတ္တ၏ သဒ္ဓါများကို ဘုရားသိတော်မူလေက ကရုဏာတော်၏ သခင်  
သည် သနားခြင်းသက်ဝင်သဖြင့် သွန်သင်မြတ်တားတော်မူခြင်းငှာ ချစ်သား  
သုနက္ခတ္တ-သင်သည်မှုကား ငါဘုရား၏ သားရင်းရင်းနှစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်လျှင်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ယုတ်ညစ်ပါပ အဓမ္မမိစ္ဆာဉာဏ် မသင့်သောအကြံနှင့် ဘုရားမမှန် ယွင်းဖောက်ပြန်၍ ကျင့်ကြံသောသွမ်းသော တက္ကတွန်းကိုချီးမွမ်းသောပ ပသန္နတိုးပွား၍မိစ္ဆာသဒ္ဓါတရားဖြစ်ဘိသည် မဟုတ်လား'ဟု မေးတော်မူတယ်။ သုနက္ခတ္တရဟန်းလည်း မေးမြန်းတော်မူတဲ့စကားကို ဟုတ်မှန်တိုင်းလျှောက်ထားပြီးမှ သုံးလူ့ဘ ရှင်တော်ဘုရားကား သူတစ်ပါးတို့၏မဂ်ဖိုလ်ကျေးဇူးကို အထူးကြည်ညိုက ဝန်တိုခြင်းဣဿာနှင့်မသက်သာရှိလေယောင်တကား ဟု ဘုရားကို တစ်ဖန်ပြန်ပြီး နှုတ်လှန်နှင့် စွပ်စွဲပြန်တယ်။

အဲ-သုနက္ခတ္တရဟန်း၏ နှုတ်စွမ်းချွတ်ချော် မသင့်လျော်သည်ကို ရှင်တော်ဘုရားက သားငယ်၏ အလားကဲ့သို့ သနားခွင့်ပြု ပြစ်မရှုဘဲ သိစေမှုအရေး နူးညံ့သောဘုရားဆေးဖြင့် ဆောင်သွေးမိန့်ဟ၍ ဆုံးမတော်မူခြင်းငှာ 'ချစ်သား သုနက္ခတ္တ ငါဘုရားကား သူတစ်ပါး၌ကြည်ညိုသည်ကို ဝန်တိုခြင်းမရှိ၊ သင်ယခု ကြည်ညိုတဲ့တိတ္ထိကား ရာဂညှိကင်းကွာတဲ့ ဘုရားရဟန္တာမဟုတ်ချေ။ ယနေ့မှစ၍ရေသော် ရက်ရှည်မကွာ ခုနစ်ရက်ခန့်ကာလ ကြာလျှင် စားပိုးနှင့်သော ရောဂါနှင့်သက်ခန္ဓာချုပ်ကင်းပြီး ကာလကိဉ္ဇိက ပြိတ္တာဘုံတွင်းသို့ သက်ဆင်း ကျရောက်ရလိမ့်မည်။ သူတစ်ပါးတို့၏သုသာန်မှာလဲ မြှုပ်နှံခြင်းမပြုရဘဲ ပိန်းမြက်ချိုထဲတွင် ဆွဲလွှဲကာဝိုင်းမ၍ တပည့်ပေါင်းပစ်ချရလိမ့်မည်။ သုသာန်ဝ-တရပ်မှာသုံးသပ်၍သင်မေးက အရေးကုန်ချန်ခြင်းဘဲ ထင်လင်းစွာပြန်လှန်ပြီး ဟုတ်တိုင်းကို ဝန်ခံလိုက်လိမ့်မယ်' လို့ သိစေရန်မှာထား၍ငါးချက်သော ဗျာဒိတ်စကားကို မြက်ကြားမိန့်ဆိုတော်မူလိုက်တယ်။

အဲ-သုနက္ခတ္တရဟန်းလဲ ယုတ်မာလှတဲ့သဒ္ဓါစွမ်းကြောင့် နှုတ်ကြမ်းချွတ်ချော်ရုံတွင်မှမတန်နားဘဲ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကြီးထံ အမြန်သွားပြီး ဘုရားရှင်ဗျာဒိတ်တော် စကားကို ကုန်းချောလိုတဲ့ စိတ်ထားနှင့် ပြောကြားရုံနှင့်မှမက ဘုရားကို စွပ်စွဲကြစေဖို့ အဆုံးမသညာပေးပြီး အရေးပြုအမှတ်အသားနှင့် တစ်နေ့သုံးကြိမ်လောက် သွားလို့မို့ သတိထားမမှေးရအောင် အားပေးထောက်ပံ့ခြင်းအမှုကို နေ့ဘိုင်းပင်ပြုရတယ်။ အဲ ကောရခတ္တိယ တက္ကတွန်းကြီးလဲ ခုနစ်ရက်အချိန်ကျက ဗျာဒိတ်တော်ငါးဝနှင့် ညီမျှကာ စုတေပြီး ပြိတ္တာပြည်ကျဆင်းလို့ ပိန်းမြက်ခင်းချိုစမှာ ပစ်ချတဲ့အလောင်းကိုတပည့်ပေါင်းညီညာနှင့် သုနက္ခတ္တကမေးမြန်းရာမှာလဲ ဖြစ်ရာကို မခြင်းချန်ဘဲ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အလောင်းက ဝန်ခံလိုက်တယ်။ အဲ-သည် အခါမှ သုနက္ခတ္တမှာ ပသင်္ကန်း  
ဘိ၍ တိတ္ထိဟု အမှန်သိရတယ်။ အဲ-ဤသုနက္ခတ္တ ရဟန်းများလို မကြည်ညို  
သင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်၌ ကြည်ညိုတဲ့ သဒ္ဓါတရားကို သဒ္ဓါမှား သဒ္ဓါလွဲလို့ဆို  
ရတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယော ဗလဝတိယာ သဒ္ဓါယ သမ္ပန္နာဂတော အဝိသုဒ္ဓဉာဏော  
သော မုဒ္ဒပသန္နော ဟောတိ၊ န အဝေစ္စပသန္နော တထာ ဟိ သော  
အဝတ္ထုသ္မိံ ပသီဒတိ သေယျထာပိ တိတ္ထိယသာဝကာ။

လို့-လဲတယ်။

ယော ပုဂ္ဂလော၊ အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဗလဝတိယာ၊ အဟုန်ဒီးဒီး  
ယိုဖိတ်စီးသော။ သဒ္ဓါယ၊ ကြည်ညိုစိတ်ပွား သဒ္ဓါတရားနှင့်။ သမ္ပန္နာဂတော၊  
အံ့ဖွယ်တကုန် လွန်ပြည့်စုံ၏။ အဝိသုဒ္ဓဉာဏော၊ မောဟထူးတူယ် ညစ်  
မှေးကွယ်၍ မစင်ကြယ်သောဉာဏ်ရှိ၏။ သောပုဂ္ဂလော၊ သဒ္ဓါစီး၍ ဉာဏ်  
နည်းမခို ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်။ မုဒ္ဒပသန္နော၊ ပညာမလိုက် ထင်ရာစိုက်၍ မိုက်  
သော ကြည်ညိုခြင်းရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဝေစ္စပသန္နော၊ ယှဉ်ပူး  
ကပ်လှမ်း တင်ကူးမှန်း၍စူးစမ်းသော ဉာဏ်ပညာရှိသည်။ နဟောတိ၊ မဖြစ်။  
တထာပိ တတောဝေ၊ ထိုသို့ရှင်းရှင်း ဉာဏ်ပညာ မလင်းခြင်းကြောင့်သာ  
လျှင်။ သောပုဂ္ဂလော၊ ထိုသဒ္ဓါလွန်ကဲ ဉာဏ်မြင်နည်းသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။  
အဝတ္ထုသ္မိံ၊ ဂုဏ်ထူးမမြင့် အခွင့်မသာ မသင့်သောအရာ၌။ ပသီဒတိ၊ တွေ့  
ဝေမသိ ကြည်ညိုမိ၏။ သေယျထာပိ၊ ထိုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပုံဆိုခိုင်းဘိ ဟုတ်တိုင်း  
သိဖို့ နှိုင်းညှိရာ ဥပမာမူကား။ တိတ္ထိယသာဝကာယ၊ တိတ္ထိကြီး၌ ခိုမှီး  
ညွတ်အောင်း တပည့်ပေါင်းတို့ကဲ့သို့တည်း။

အဲ-ဤလိုသဒ္ဓါမှားရှိတဲ့ လူများမှာတော့ စဉ်းစားဉာဏ် အခံနည်းသည်  
နှင့် အကြည်ညိုလွဲမိကြခြင်းကြောင့် ဝဋ်ထဲက ထမြောက်ဖို့ အားခဲတဲ့အကြံ  
မမြောက်နိုင်တဲ့ပြင် ငရဲသို့သာ ရောက်သွားပြန်တော့တာပဲ။ ထို့ကြောင့်-

စတူဟိ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတော ယထာဘတံ  
နိက္ခိတ္တာ၊ ဝေန်နိရယေ ကတမေဟိ စတူဟိ၊ အနန္တဝိစ္စ အပရိယော  
ဂါဟေတွာ အဝဏ္ဏာရဟဿ ဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ အနန္တဝိစ္စ အပရိယော  
ဂါဟေတွာ ဝဏ္ဏာရဟဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ အနန္တဝိစ္စ အပရိ  
ယောဂါဟေတွာ အပသာဒနီယေ ပသာဒံ ဇနေတိ၊ အနန္တဝိစ္စ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အပရိယောဂါဟေတုာ ပဿာဒနီယေ အပဿာဒံ ဇနေတိ၊ ဣမေဟိ  
ခေါ ဘိက္ခဝေ စတူဟိ ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတော ယထာဘတံ  
နိက္ခိတ္တော ဧဝံ နိရယေ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။

(အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ၊ ၃၉၆)

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ စတူဟိ ဓမ္မေဟိ၊ အပါယ်လားဖို့ မှောက်မှားမှုရာ  
လေးပါးသောအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမ္ပန္နာဂတော၊ ကျင့်ကြံစွဲမိသဒ္ဓါမှားရှိသော  
သူသည်။ အာဘတံ၊ လက်ပခုံးခေါင်းကိုယ်လုံးညောင်းမျှ ညွှန်ပြောင်းရွှ့နှံ  
ဆောင်ခဲ့သော အလေးဝန်ကို။ နိက္ခိတ္တောယထာ၊ ပညာမဆ ပစ်ခါချသကဲ့  
သို့။ ဧဝံဘထာ၊ ပမာမပြား ပုံစံထား၍ အလားမှီယူ ထိနည်းတူသာလျှင်။  
နိရယေ၊ ချမ်းသာကွယ်စဲ ပါယ်ငရဲ၌။ နိက္ခိတ္တော၊ မကောင်းမှန်စစ် ကြောင်း  
ကံညစ်က ပစ်ချမနေ နစ်ကျစေ၏။ ကတမေဟိ စတူဟိ၊ ဘယ်လေးပါးနှင့်  
ထင်ရှားစုံက နိရယသို့ ပစ်ချမသွေ နစ်ရလေသနည်းဟူမူကား။ အနန္တဝိစ္စ၊  
ထိုမှဤလျှောက် သိသလောက်နှင့် မထောက်မလှမ်း မစုံစမ်းမူ၍။ အပရိ  
ယောဂါဟေတုာ၊ အတွင်းအပြင် လင်းလင်းမြင်အောင် ထွင်းဝင်ကြံတွက်  
ဉာဏ်မသက်မူ၍။ အဝဏ္ဏာရဟဿ၊ မိစ္ဆာဇီဝ ဒုဿီလနှင့် ပါပစိတ်လိုက်မချီး  
မွမ်းထိုက်သောသူ၏။ ဝဏ္ဏံ၊ အဖျင်းကျင့်မှု တစ်ခုခုမှ ယူစုံဆင့်ပုံ ကျေးဇူးဂုဏ်  
ကို။ ဘာသတိ၊ ပရိသတ်တွင်း ဆောင့်ထည့်သွင်း၍ ခပင်းသိစေ ပြောကြား  
လေ၏။

အနန္တဝိစ္စ၊ ထိုမှဤလျှောက် သိသလောက်နှင့် မထောက်မလှမ်း မစုံစမ်း  
မူ၍။ အပရိယောဂါဟေတုာ၊ အတွင်းအပြင် လင်းလင်းမြင်အောင် ထွင်းဝင်  
ကြံတွက်ဉာဏ်မသက်မူ၍။ ဝဏ္ဏာရဟဿ၊ သီလသမာ ကျင့်သိက္ခာကို ကောင်း  
စွာသိမ်းပိုက် ချီးမွမ်းထိုက်သောသူ၏။ အဝဏ္ဏံ၊ မနှစ်မချို၊ အပြစ်ဖို့လျက်  
အလို့လို့များ ကဲ့ရဲ့သောစကားကို။ ဘာသတိ၊ ပရိသတ်တွင်း ဆောင့်ထည့်  
သွင်း၍ ခပင်းသိစေ ပြောကြားလေ၏။

အနန္တဝိစ္စ၊ ထိုမှဤလျှောက် သိသလောက်နှင့် မထောက်မလှမ်း မစုံ  
စမ်းမူ၍။ အပရိယောဂါဟေတုာ၊ အတွင်းအပြင် လင်းလင်း မြင်အောင်  
ထွင်းဝင်ကြံတွက် ဉာဏ်မသက်မူ၍။ အပဿာဒနီယေ၊ ဘုရားအကြိုက် တရား  
ဆိုက်အောင် မလိုက်မကျင့် မကြည်ညိုသင့်သောသူ၌။ ပဿာဒံ၊ သူတော်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)။

တင်စား အမြင်မှား၍ လိုလားစိတ်သွင်း ကြည်ညိုခြင်းကို။ ဇနေတိ၊ မစစ်  
မဖွေ ဖြစ်မိချေ၏။

အနုနုဝိစ္စ၊ ထိုမှကြုံလျှောက် သိသလောက်နှင့် မထောက်မလှမ်း မစုံစမ်း  
မှု၍။ အပရိယောဂါဟေတု၊ အတွင်းအပြင် လင်းလင်းမြင်အောင် ထွင်းဝင်  
ကြံတွက် ဉာဏ်မသက်မှု၍။ ပဿာဒုနီယေ၊ ဒေသနာအညီ မသွေဖည်ဘဲ လဇ္ဇီ  
တစ်ဆူ ကြည်ညိုသင့်သောသူ၌။ အပဿာဒံ၊ အလေးမပြု အတွေးခု၍ အမှု  
မာန်သွင်း မကြည်ညိုခြင်းကို။ ဇနေတိ၊ မစစ်မဖွေ ဖြစ်မိချေ၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ ခေါ၊ စင်စစ်။ ဣမေဟိ စတူဟိ ဓမ္မေဟိ၊ အပါယ်  
လားဖို့ မှောက်မှားမှုရာ ဤလေးဖြာသော တရားတို့နှင့်။ သမ္ပန္နာဂတော၊  
ကျင့်ကြံစွဲမိ သဒ္ဓါမှားရှိသောသူသည်။ အာဘတံ၊ လက်ပခုံးခေါင်း ကိုယ်  
လုံးညောင်းမျှ ညွှန်ပြောင်းရှုံ့နှံ့ဆောင်ခဲ့သော အလေးဝန်ကို။ နိက္ခိတ္တော  
ယထာ၊ ပညာမဆ ပစ်ခါချသကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ပမာမပြား ပုံစံသား၍  
အလားမှီးယူ ထိုနည်းတူသာသင်လျှင်။ နိရယေ၊ ချမ်းသာကွယ်စဲ ပါယ်ငရဲ၌။  
နိက္ခိတ္တော၊ မကောင်းမှန်စစ် ကြောင်းကံညစ်က ပစ်ချမနေ နစ်ကျစေ၏။

အဲ-ဤသို့ သဒ္ဓါတရားလဲ ကောင်းသောသဒ္ဓါတရား၊ မကောင်းသော  
သဒ္ဓါတရားလို့ နှစ်မျိုးပြားတယ်။ သဒ္ဓါတရားသာ နှစ်မျိုးပြားတာမဟုတ်  
ပါဘူး၊ လူဖွယ်ဝတ္ထုဆိုတဲ့ ဒေယျဓမ္မကပေမယ်လို့ လူဒါန်းပေးကမ်းကောင်း  
တဲ့ ဒါတဗ္ဗဒေယျဓမ္မ၊ လှူမတန်း မပေးမကမ်းကောင်းတဲ့ အဒါတဗ္ဗဒေယျ  
ဓမ္မလို့နှစ်မျိုးပဲပြားသေးတယ်။ ထိုနှစ်မျိုးတို့တွင်လှူဒါန်းပေးကမ်းကောင်း  
တဲ့ ဒါတဗ္ဗဒေယျဓမ္မဆိုတာ ဘာများပါလဲဆိုတော့ ဝိနည်းပိဋကတ်တော်  
မှာလာတဲ့ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေးဆိုတဲ့ပစ္စည်းလေးပါး၊ သုတ္တန် ပိဋ  
ကတ်တော်မှာလာတဲ့ ဆွမ်း၊ အပျော်၊ အာတ်၊ သင်္ကန်း၊ ယာဉ်၊ ပန်း၊ နံ့သာ၊  
နံ့သာပြောင်း၊ အိပ်ရာ၊ နေရာကျောင်း၊ ဆီမီး ဆိုတဲ့ ပစ္စည်းဝတ္ထု ဆယ်ပါး။  
အဘိဓမ္မာ ပိဋကတ်တော်မှာလာတဲ့ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗ၊ ဓမ္မဆိုတဲ့  
ပစ္စည်းဝတ္ထု ခြောက်ပါး။ အဲ ဤပစ္စည်းဝတ္ထုများဟာ လှူဒါန်းပေးကမ်း  
ကောင်းတဲ့ ဒါတဗ္ဗဒေယျဓမ္မဝတ္ထုမျိုးချည်းပဲတဲ့။

မလှူဒါန်း မပေးကမ်းကောင်းတဲ့ အဒါတဗ္ဗဒေယျဓမ္မဆိုတာ ဘာများ  
ပါလဲလို့ဆိုတော့ ...ဘိန်း၊ ဘင်း၊ ကစော်၊ လှော်စာ၊ အရက် အစရှိသော မူး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ယစ်စေတတ်တဲ့ ဝတ္ထုမျိုး။ အတီး၊အမှုတ်၊အက၊အခုန် အစရှိသော ပွဲလမ်း သဘင်ဝတ္ထုမျိုး၊ ဂါမဗ္ဗ သေဝနဆိုတဲ့-မာတုဂါမ ဝိသဘာဂ ဝတ္ထုမျိုး၊ နွားအပေါင်းတို့၏ အတွင်းသို့ နွားလားကို သွင်းခြင်းစသော ဥသဘဒါန ဝတ္ထုမျိုး၊ အာရုံ၌ယစ်မှု၌ မြူးတူးကြလေအောင် ကြံဆောင် နှလုံးထား နှင့် ရေးသားထုတ်လုပ်အပ်တဲ့ ယောကျ်ားရုပ်၊ မိန်းမရုပ်စသော ပန်းချီဆေး ရေးရုပ် ဝတ္ထုမျိုး၊ အဲ ဤငါးမျိုးသော ဒါနဝတ္ထုရုပ်တို့မှာတော့ မပေး အပ် မလှူအပ်တဲ့ အဒါတဗ္ဗ ဒေယျဓမ္မဝတ္ထုမျိုးလို့ ဆိုရပါတယ်၊ လှူပေတယ် လို့ ကုသိုလ်ဒါနလို့ မဆိုရ မဆိုသင့်ဘူး။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ပဉ္စ ဒါနာနိ အပုညာနိ ပုညသမ္ပတာနိ လောကသ္မိံ မဇ္ဇဒါနံ  
သမဇ္ဇဒါနံ ဣတ္ထိဒါနံ ဥသဘဒါနံ စိတ္တကမ္မဒါနံတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်တဲ့။ (ပရိဝါပါဠိ၊ ၂၃၁)

ဘိက္ခုဝေ၊ ချစ်သားတို့။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာလူ့ရပ် လောကဓာတ်၌။ အပုညာန၊ နိဗ္ဗာန်လမ်းကောင်း အကြောင်းမဆုံ ကောင်းမှုမဟုတ်ကုန်ဘဲ လျက်။ ပုညသမ္ပတာနိ၊ ကောင်းမှုပဲဟု မှတ်စွဲပြုလုပ် ခေင်္ဂဝေင်္ဂသမုတ်ကြ ကုန်သော။ ဒါနာနိ၊ အားထုတ်ကြိုးပမ်းရွှင်လန်းတက်ကြွ လှူဒါန်းကြသော ဒါနဝတ္ထုတို့သည်။ ပဉ္စ၊ ငါးပါးတို့တည်း။ (ကတမာနိပဉ္စ၊ ဒါနမဟုတ် ဒါန လုပ်၍သမုတ်ခေင်္ဂရိုး အဘယ်ငါးမျိုးတို့နည်းဟူမူကား) မဇ္ဇဒါနံ၊ အရက်၊ ဘိန်း၊ ဘင်း မူးယစ်ခြင်းအကျိုးဒါနမျိုးလည်းကောင်း။ သမဇ္ဇဒါနံ၊ က၊ ခုန်၊ သီခြင်း ပျော်မြူးခြင်း အကျိုး သဘင်ဒါနမျိုးလည်းကောင်း။ ဣတ္ထိဒါနံ၊ ရွာသူတို့ အကျင့် မသင့်ကာမ ရုဂလွှမ်းမိုးဝိသဘာဂ ဒါနမျိုး လည်းကောင်း။ ဥသဘဒါနံ၊ နွားများအပေါင်း ယစ်ကြောင်းဆော်နှိုး ဥသဘဒါနမျိုးလည်းကောင်း။ စိတ္တကမ္မဒါနံ၊ အာရုံစွဲချစ် ခွဲမဖြစ်အောင် ယစ်အံ့အကျိုးဆန်းကြယ်သော ပန်းချီဆေးရေးရုပ်ဒါနမျိုးလည်းကောင်း။ ဣတိဣမာနိပဉ္စ၊ ဤငါးပါးတို့တည်း။

အဲ-ဤလို ဒေယျဓမ္မလဲ လှူကောင်း မလှူကောင်းလို့ နှစ်မျိုးပြား တယ်၊ သဒ္ဓါတရား လှူဖွယ်ဝတ္ထုသာ ပြားသေးတာ မဟုတ်ဘူး၊ အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်ကလဲ ပြားသေးတာပါပဲ၊ ဘယ်လို ပြားပါသလဲဆိုတော့ အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်ကပေမယ်လို့ ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ အရိယာကရှစ်ယောက်၊ သာသနာပ ဝီတရာဂ ဈာနလာဘီရသေ့၊ ပုထုဇန် သီလဝန္တ၊ ပုထုဇန်ဒုဿီလ၊ ခွေး၊ ဝက်-  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



စသော တိရစ္ဆာန်၊ အဲ-ဤလို တစ်ကျိပ်လေးမျိုးပြားသေးတယ်၊ ထိုတစ်ကျိပ်လေးယောက် အလှူခံတဲ့မှာ အောက်အောက် ယုတ်ညံ့သော အလှူခံကို လူရသည့်ထက် အထက်အထက် မြင့်မြတ်သော အလှူခံကို လူရတာက သာလို့ အကျိုးထူးရှိတယ်။ အဲ-ဤအလှူခံ တစ်ကျိပ်လေးယောက်ထဲမှာလဲ ပုထုဇန ဒုဿီလ ဆိုတဲ့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်မှာ လူဒုဿီလ၊ ရဟန်းဒုဿီလရယ်လို့ နှစ်မျိုးပဲ ပြားရသေးတယ်။ ထိုနှစ်မျိုးတို့တွင် ရဟန်း ဒုဿီလဆိုတဲ့ အလှူခံမှာတော့ အလှူကို ဝင်ခံလို့သာ အလှူခံလို့ ဆိုရတယ်။ သူတစ်ပါးတို့အလှူကိုတော့ ခံထိုက်ယူထိုက် သုံးဆောင်ထိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတော့ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ဘာကြောင့်လဲလို့ ဆိုတာ ကိုယ်တွင်းက အကျင့်သီလက နည်းတော့ သူတစ်ပါးတို့လူကြတဲ့ ဆွမ်းကွမ်းကို မှီဝဲရဆိုတာ မီးရဲရဲနှင့် သံတွေခဲမျှီရတာက မြတ်သေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သေယျော အယော ဂုဠော ဘုတ္တော၊

တတ္တော အဂ္ဂိသိဓူပမော။

ယဉ္ဇေ ဘုဠေယျ ဒုဿီလော၊

ရဋ္ဌပိဏ္ဍိ အသညတော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ပါရာဇိကပါဠိ၊ ၁၁၆)

အသညတော၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး လုံအောင်ဖုံး၍ မသုံးမကျင့်နိုင်သော။ ဒုဿီလော၊ ဗုဒ္ဓဂုဏ္ဍ ဒုဇ္ဈာနှင့် အစစငြိ သီလမရှိသော ရဟန်းသည် ရဋ္ဌပိဏ္ဍိ၊ တိုင်းသူပြည်သား ထင်မှတ်မှား၍ အများလူဒါန်း ဘောဇဉ်ဆွမ်းကို။ ဘုတ္တော၊ တတ်စွမ်းသောအား သုံးယူစားရသည်ထက်။ တတ္တော၊ တရဲရဲ ဆူရဲရဲပူသော။ အဂ္ဂိသိဓူပမော၊ ဟည်းဟည်းညံ့ဆူ မီးလျှံနှင့်ပမာတူသော။ အယောဂုဠော၊ အရေတွဲတွဲ သံတွေခဲကို။ ဘုတ္တော၊ ခံတွင်းတစ်လျှောက် အဝမ်းပေါက်အောင် စားသောက် သုံးဆောင်ရခြင်းသည်။ ယဉ္ဇေ သေယျော၊ တစ်ခါနှင့်ပြတ် နောင်မထပ်၍ မစပ်ရန်ဘေး မြတ်ရာသေး၏။

သို့ ဆွမ်း၊ ကွမ်းကိုသာလား အဝတ်သင်္ကန်းများကိုကော သုံးဆောင်ကောင်းပါရဲ့လားလို့ ဆိုတော့ အဝတ်သင်္ကန်းလဲ ဆွမ်းကွမ်းနှင့်အဘူဘူပေါ့၊ ဘယ်မှာ သူ သုံးဆောင်ကောင်းပါ့မလဲ၊ ကိုယ်ထဲမှာ သီလမကပ်တော့ကော မီးလျှံတွေက တဟည်းဟည်းနှင့် တစ်သက်လုံး လောင်မပြီးနိုင်ဘဲ သံပြားကြီးများ ကိုယ်မှာပတ်တာရတာလိုပဲ။ ထို့ကြောင့်-

(မြင့်မိုရ်) ၈-၁၆

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အာဒိတ္တေနာပိ သေယျောဝ၊ အယောပဇ္ဇေန ဝေဌနံ။  
 နတေဝဿ သဒ္ဓါဒေယျ၊ စိဝရဿ ဟိ ဘုဉ္ဇနံ။  
 လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အာဒိတ္တေနာပိ၊ တတွဲဘွဲ့အိ ရရဲငြိသည်လည်းဖြစ်သော။ အယောပဇ္ဇေန၊ အလှုံဆူပွား သံပူပြားဖြင့်။ ဝေဌနံ၊ ကိုယ်ကို လှည့်ဝိုင်း ရစ်ခြုံသိုင်းရခြင်း သည်။ သေယျောဝ၊ အရေးချင့်စွာ မြတ်သေးပါသလျှင် ကတည်း။ အဿ၊ ထိုအကျင့်ဟော့ယမ်း။ ဒုဿီလရဟန်း၏။ သဒ္ဓါဒေယျစိဝရဿ၊ သဒ္ဓါစိတ်နှင့် ယိုဖိတ်လူဒါန်း ဝတ်သင်္ကန်းကို။ ဘုဉ္ဇနံ၊ တင်လွှမ်းမျှတ သုံးဆောင်ရခြင်းသည်။ နဟိသေယျော၊ မအပ်မရာ မြတ်ပါသလျှင်ကတည်း။

အဲ-အဂတ်သင်္ကန်းနှင့် ဆွမ်းကွမ်းကို မဆိုထားပါနှင့်ဦး၊ အယုတ်ဆုံး အပိုင်းအခြားအားဖြင့် သူတစ်ပါးတို့မြတ်နိုး၍ ချီးမိုးတဲ့လက်အုပ်ကိုမှ မဆုတ် မရှား အကယ်၍ ခံယူထားဘိမူ အသွားမြဲမြဲ ထက်လှတဲ့ လုံ့မနှင့် ရင်ဝကို ထိုးနှိပ်တာနှင့် အတူတူပဲ၊ ထို့ကြောင့်-

တိဏှာယ သတ္တိယာ ပစ္စောရသ္မိံ ပဟရဏံ ဝရံ။  
 န တဿ ခတ္တိယံဒိနံ၊ အဉ္ဇလျာဒိ သာဒနံ။  
 လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တိဏှာယ ချန်ချန်မျက်မျက် အလွန်ထက်သော။ သတ္တိယာ၊ ဗိုလ်ပေါင်း မာန်ယှ၊ အောက်လုံမဖြင့်။ ပစ္စောရသ္မိံ၊ ရှင်ဖွယ်မရ ရင်လယ်ဝဉ္ဇ။ ပဟရဏံ၊ ညှိုးစိတ်မာန်ကြ ထိုးနှိပ်ရခြင်းသည်။ ဝရံ၊ နောင်ရေးချင့်စွာ မြတ်သေး ပါ၏။ တဿ၊ ထိုအကျင့်မလှ ဒုဿီလအား။ ခတ္တိယံဒိနံ၊ မင်းမှအစ ချဉ်းလာခ၍ တွင်းပရိသု များဗိုလ်လူတို့၏။ အဉ္ဇလျာဒိသာဒနံ၊ လက်အုပ် ချီသ ဂါရဝကို ဟာသရွှင်းရွှင်း သာယာရခြင်းသည်။ နတေဝ-ဝရံ၊ မအပ် မရာ မမြတ်ပါသလျှင်ကတည်း။

သို့ ဒုဿီလဆိုတဲ့ သူမှာတော့ သီလက မဖြူတာနှင့် အလှူကိုမခံထိုက် ဖူးဆိုတာ ရှိပါစေဦးတော့ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ လူမိတဲ့သူများမှာကော စင်ဖြူ အောင် အဖိုးဖြတ်ဖို့ လူရကျိုးနပ်ပါရဲ့လားလို့ ဆိုတော့ ဒုဿီလဟန်းယုတ် ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသာ ကိုယ်မြှုပ်တာမဟုတ်သေးပါဘူး မဟုတ်မဟတ် သာသနာတော် ယောက်ယက်ခတ်အောင် ပုတ်ခတ်တတ်ဖျက်ဆီးတတ်ခြင်း ကြောင့် လူပျက်လူဖျင်းလို့ ဆိုရသမုတ်ရတဲ့ သူတစ်ယောက်ဟာမို့ချီးမြှောက် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ညွတ်ခ ပစ္စည်းဖြင့်ထောက်မက ပဂ္ဂဟအသင်းနှင့် ရန်သူပုံ အတွင်းကျခြင်း  
ကြောင့် ပစ္စည်းပင်ကုန်ကျိုးမရတဲ့ပြင် ငရဲသို့တောင်ကျရောက်ရသေးတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

အသန္တံ ယော ပဂ္ဂဏှာတိ၊ အသန္တံ စူပသေဝတိ။

တမေဝ ဃာသံ ကုရုတေ၊ ဗျဇ္ဈော သဉ္ဇိဝကော ယသာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဇာတ်၊ ဌ၊ ပ၊ ၅၃၇)

ယော၊ အကြင်သူသည်။ အသန္တံ၊ သူတော်မယုတ် ဒုဿီလသူယုတ်ကို။  
ပဂ္ဂဏှာတိ၊ အဝတ်သင်္ကန်း ဆွမ်း၊ ကွမ်း ပင့်ထောက် လှူချီးမြှောက်၏။  
အသန္တံ၊ သူတော်မယုတ် လူသူယုတ်ကို။ စူပသေဝတိ၊ အမြဲနေစပ် သူတော်  
မှတ်၍ ဆည်းကပ်တစေ မှီဝဲလေ၏။ သော၊ ထိုအံ့ကျင့်ယုတ်စွာ ဒုဿီလ  
သည်။ တမေဝ၊ ထိုဆွမ်း၊ ကွမ်း မပြတ် အမြတ်ဟူလှူ ဆည်းကပ်သော  
သူကိုသာလျှင်။ ဃာသံ ကုရုတေ၊ လှူကျိုးမနက် ငရဲသက်အောင် နှိပ်စက်  
နင်းချေပြုသင့်လေ၏။ သဉ္ဇိဝကော၊ အသေကောင်ကို ရှင်အောင် ဖန်ဆင်း  
အသက်သွင်းတတ်သော လုလင်ယောက်ျားသည်။ အသန္တံ၊ သူတော်မယုတ်  
ကျားသေရုပ်ကို။ ပဂ္ဂဏှာတိ၊ ထ၊ ထိုင်စေမှု ရှင်အောင်ပြု၍ အာယုဗျာဓိ  
ချီးမြှောက်လေ၏။ ဗျဇ္ဈော၊ အသက်ဝင်၍ အရှင်ဖြစ်လာ ကျားယုတ်မာ  
သည်။ တမေဝ၊ ထိုအသက်သင် ကျေးဇူးရှင်ကိုသာလျှင်။ ဃာသံကုရု  
တေယထာ၊ ကျေးဇူးမဆပ် သေအောင် သတ်သကဲ့သို့တည်း။

အဲဒုဿီလပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ပဂ္ဂဟအသင်းကူ၍ မလ္လကောင်း မတန်း  
ကောင်းတာသာ မဟုတ်သေးပါဘူး ပစ္စည်းကိုလဲ ပေးလှူအယူကိုလဲ မလိုက်  
အမှုအရာကိုမှ မကြိုက်ဘဲနှင့်သော်လဲ ထိုသုဉ်းဝပ်တားလို့ အနီးအပါးသို့  
မပြတ်သွားပြီး စားမှီဝဲ ပူးတွဲထွေးရှုပ် အလုပ်အကျွေး အရေးတစ်ခု ပြုစု  
မစ ဆည်းကပ်ခြင်းကိုမှ မပြုရဘူး။ မြင်ရကြားရ တွေ့ပြန်ကလဲ ဝေးလှ  
အောင် ရှောင်လွှဲလို့ချုံ့ထဲက ခွေးကောင်ပုပ်ကဲ့သို့ စက်ဆုပ်ရွံရှာရမယ်။  
ထို့ကြောင့်-

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလော ဇိဂုစ္ဆိတဗ္ဗော န သေဝိတဗ္ဗော။  
န ဘဇိတဗ္ဗော န ပယိရူပါသိတဗ္ဗော ဣဓေကဇ္ဇော ပုဂ္ဂလော ဒုဿီ  
လော ဟောတိ၊ ပါပဓမ္မော အသုစိသင်္ကဿရ သမာစာရော  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပဋိစ္စန္ဓကမ္မန္တော အဿမဏော သမဏပဋိညော အဗြဟ္မစာရီ ဗြဟ္မ  
စာရီပဋိညော အန္တောပုတိ အဝဿုတော ကသမ္ဘုဇာတော၊  
ဝေရူပေါ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလော ဇိဂုစ္ဆိတဗ္ဗော န သေဝိတဗ္ဗော န  
ဘဇိတဗ္ဗော န ပယိရူပါသိတဗ္ဗော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ၊ ၁၂၄)

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ ကတမောစပုဂ္ဂလော၊ ဘုန်းလို့အကျင့်ဆိုးပုဂ္ဂိုလ်  
မျိုးကို။ ဇိဂုစ္ဆိတဗ္ဗော၊ မစင်ဘင်ထုပ် ခွေးကောင်ပုပ်ကဲ့သို့ စက်ဆုပ်ရွံရှာအပ်  
လေသနည်း။ န သေဝိတဗ္ဗော၊ မပြတ်ပူးတဲ့ ကပ်လူးလဲ့အောင် မမှီဝဲ မချဉ်း  
ကပ်အပ်လေသနည်း။ နဘဇိတဗ္ဗော၊ မကောင်းသဘော လိမ်းကျံနှော  
အောင် မရောမစပ် မဆည်းကပ်အပ်လေသနည်း။ နပယိရူပါသိတဗ္ဗော၊  
မကောင်းအားပေး အပြစ်လေးအောင် မလုပ်ကျွေး မပြုစုအပ်လေသနည်း။  
ဣဓ၊ ဤမြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌။ ဧကဇ္ဇော ပုဂ္ဂလော၊ အကျင့်  
ယွင်းယို အချိုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဒုဿီလော၊ ပါဠိမောက္ခ သီလလက်  
လွတ် အကျင့်ချွတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ပါပဓမ္မော၊ မိစ္ဆာဇီဝ ပါပ  
ညစ်ကျိ မကောင်းသော သဘောရှိသည်။ အသုစိသင်္ကဿရ သမာစာရော၊  
မစင်ဘင်ကိုက် မြက်အမှိုက်ကဲ့သို့ မမြိုက်မဖုတ် ကိုယ်၌ရှုပ်သဖြင့် စက်ဆုပ်  
ဖွယ်လဲ မစင်ကြယ်သော အကျင့်ရှိသည်။ ပဋိစ္စန္ဓကမ္မန္တော၊ ဖြောင့်စင်း  
မရိုး အတွင်းဆိုးနှင့် သုံးမျိုးမချင့် ပုန်းလျှိုး၍ကျင့်သည်။ အဿမဏော၊  
သင်္ကမင်းခန်း ကျင့်စဉ်လမ်းကို မထမ်းမကုပ် ရဟန်းမဟုတ်ဘဲလျက်။  
သမဏပဋိညော၊ သင်္ကမိဝံသ ငါသမဏဟု ခုန်းသန္တတမှတ် ဝန်ခံတတ်သည်။  
အဗြဟ္မစာရီ၊ သိက္ခာအမြတ် ပဋိပတ်ကို မပြတ်လက်စွဲ မကျင့်ဘဲလျက်။  
ဗြဟ္မစာရီပဋိညော၊ အမြတ်တရား ငါပွားများ၏ဟု စကားနှုတ်မှတ် ဝန်ခံ  
တတ်သည်။ အန္တောပုတိ၊ အမှန်သို့သွင်း ကြံယိုယွင်းသဖြင့် ပျိုဆင်းတုပ်တုပ်  
ကိုယ်တွင်းပုပ်သည်။ အဝဿုတော၊ အကျင့်ကျိုးပြောက် အမိုးပေါက်  
သဖြင့် ထိုးဖောက်တွင်းဝပ် မိုးပေါက်စွပ်သည်။ ကသမ္ဘုဇာတော အဆင်း  
ဖောက်ပြား တွင်းကောက်များ၍ မှောက်မှားယုတ်မှု ယောက်သွားပုပ်နှင့်  
တူသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ ဝေရူ ပေါပုဂ္ဂလော၊  
ဤသို့ဖြစ်သော သဘောယုတ်ညို ဒုဿီလပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဇိဂုစ္ဆိ တဗ္ဗော၊ မစင်  
ဘင်ထုပ် ခွေးကောင်ပုပ်ကဲ့သို့ စက်ဆုပ်ရွံရှာအပ်၏။ နသေဝိ တဗ္ဗော၊  
မပြတ်ပူးတဲ့ ကပ်လူးလဲ့အောင် မမှီဝဲမချဉ်းကပ်အပ်။ နဘဇိတဗ္ဗော၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မကောင်းသဘော လိမ်းကျံနှောအောင်မရောမစပ် မဆည်းကပ်အပ်၊ နံပယိ ရုပ်သိတဗွေ၊ မကောင်းအားပေး အပြစ်လေးအောင် မလုပ်ကျွေး မပြု စုံအပ်၊

အဲ-အလဇ္ဇီဒုဿီလ၏ အနီးအပါးသို့ချဉ်းကပ်၍ မပြတ်မှီဝဲယှဉ်တွဲပေါင်း ဖက်တာကို မဆိုနှင့်ဦး၊ အယုတ်ဆုံး အပိုင်းအခြားအားဖြင့် အဝေးက မြှောက်စားလို့ ချီးမွမ်းတဲ့စကားကိုမှ မပြောမဆိုရပေဘူး။ ထို့ကြောင့်-

ယောနိန္ဒိယံ ပသံသတိ၊ တံဝါ နိန္ဒတိ ယော ပသံသိယော။

ဝိစိနာတိ မုခေန သော ကလိံ၊ ကလိနာ တေန သုခံ န ဝိန္ဒတိ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (အဂ္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ၊ ၃၀၉၊ သံယုတ္တပါဠိ၊ ပ၊ ၁၅၄)

ယော၊ အကြင်သူသည်။ နိန္ဒိယံ၊ ကဲ့ရဲ့ထိုက်လှ ဒုဿီလကို။ ပသံသတိ၊ ဂုဏ်ကိုပြု၍ သိကြပစေ ချီးမွမ်းလေ၏။ ယော၊ အကြင်သီလဝန္တ ဒုဿီလနှင့် ညီမျှမစောင်း ပုဂ္ဂိုလ်ကောင်းသည်။ ပသံသိယော၊ ဂုဏ်နှင့်အလိုက် ချီးမွမ်း ထိုက်၏။ တံဝါ၊ ထိုလဇ္ဇီပေသလ ဓမ္မမစောင်း သူတော်ကောင်းကိုလည်း။ နိန္ဒတိ၊ စောင်းငဲ့ထွေထွေ ကဲ့ရဲ့လေ၏။ သော၊ ထိုဒုဿီလကို ထောပမြှောက် စား သူတော်များ၌ လေးစားမမှု ကဲ့ရဲ့သောသူသည်။ မုခေန၊ နှုတ်လျှာမာန် တင်း ယုတ်မာသောခံတွင်းဖြင့်။ ကလိံ၊ ဆိုးဝါးညစ်ကျ မကောင်းမှုကို။ ဝိစိနာတိ၊ ဆွတ်ခူးရှာဖွေ ဆည်းပူးလေ၏။ တေန ကလိနာ၊ ထိုမကောင်း ခြစ်ချုပ် အပြစ်ယုတ်ကြောင့်။ သုခံ၊ လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သောချမ်းသာ ကို။ နဝိန္ဒတိ၊ လက်ရှိပိုင်ပိုင် မရနိုင်။

အဲ-အလဇ္ဇီဒုဿီလကို ချီးမွမ်းထောပသောသူနှင့် လဇ္ဇီသူတော်ကောင်း အား စောင်းမြောင်းနှိမ့်ချသူ နှစ်ယောက်ကို အပြစ်အတူတူ ကောက်ရတာ လို့၊ လဇ္ဇီဒုဿီလကို ကဲ့ရဲ့နှိမ့်ချသောသူ သူတော်ကောင်း သီလဝန္တကို ချီး မွမ်းထောပသောသူ၊ အဲ-ဤသူနှစ်ဦးသားကိုလဲ အကျိုးအတူတူ ထားရတာ ပဲတဲ့၊ ထို့ကြောင့်-

စတူဟိ ဘိက္ခဝေ ဓုဓမ္မဟိ သမ္ပန္နာဂတော ပဏ္ဍိတော ဝိယတ္တော  
သပ္ပုရိသော အက္ခတံ အနုပဟတံ အတ္တာနံ ပရိဟရတိ၊ အနဝဇ္ဇော  
စ ဟောတိ၊ အနနဝဇ္ဇောစ ဝိညူနံ၊ ဗဟုံစ ပုညံ ပသဝတိ၊ ကတမေ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဟိ စတူဟိ ... အနုဝိစ္စ ပရိယောဂါဟေတွာ အဝဏ္ဏာရဟဿ အဝဏ္ဏံ  
ဘာသတိ၊ အနုဝိစ္စ ပရိယောဂါဟေတွာဝဏ္ဏာရဟဿ ဝဏ္ဏံ ဘာ  
သတိ၊ အနုဝိစ္စ ပရိယောဂါဟေတွာ အပသာဒနီယေ ဌာနေ  
အပ္ပသာဒံ ဥပဒံသေတိ၊ အနုဝိစ္စ ပရိယောဂါဟေတွာ ပသာဒနီ  
ယေ ဌာနေ ပသာဒံ ဥပဒံသေတိ၊ ဣမေဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ စတူဟိ  
ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတော ပဏ္ဍိတော ဝိယတ္တော သပ္ပုရိသော အက္ခတံ  
အနုပဟတံ အတ္တာနံ ပရိဟရတိ၊ အနုဝဇ္ဇောစ ဟောတိ၊ အနုနု  
ဝဇ္ဇောစ ဝိညနံ၊ ဗဟံစ ပုညံ ပသဝတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ၊ ၃၀၉)

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ စတူဟိ ဓမ္မေဟိ၊ လေးပါးကုန်သော ကျေးဇူး  
တရားတို့နှင့်။ သမ္ပန္နာဂတော၊ ကိုယ်တွင်းစွဲထုံ အမြဲလုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊  
လိမ္မာခွင့်သိ ပညာရှိသော။ ဝိယတ္တော သပ္ပုရိသော၊ တရားထဲ၌ ရဲရဲစိတ်  
အောင်း သူတော်ကောင်းသည်။ အက္ခတံအနုပဟတံ၊ မထူးမြို့ မပြိုမပျက်  
မနှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ အတ္တာနံ၊ ကျောက်စာတိုင်လို မိမိကိုယ်ကို။ ပရိ  
ဟရတိ၊ အပါယ်ဘေးနှင့် ဝေးဝေးမြှောက်ကိုင် ပင့်ဆောင်နိုင်၏။ အနုဝဇ္ဇော  
စ၊ မကောင်းမှုရှင်း အပြစ်ကင်းသည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဝိညနံ၊ ပညာ  
ရှိအပေါင်း သူတော်ကောင်းဘို့သည်။ အနုနုဝဇ္ဇောစ၊ သို့လား သို့လောတွေ့  
အတောနှင့် မကြောမစစ် အပ်သည်လည်း ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗဟံစပုညံ၊  
များစွာဆည်းပူး ကောင်းမှုထူးသည်လည်း။ ပသဝတိ၊ ထင်ရှားကိုယ်မှာ တိုး  
ပွားလာ၏။ ကတမေဟိ စတူဟိ၊ အဘယ်လေးခု ကျေးဇူးပြု၍ ကောင်းမှု  
တိုးပွား ကိုယ်ကျိုးများသနည်းဟူမူကား ... အနုဝိစ္စ၊ ပညာဉာဏ်စွမ်း စူးစုံ  
စမ်း၍။ ပရိယောဂါဟေတွာ၊ တွင်းပြင် ဖောက်ထွက် ဉာဏ်သက်ဝင်၍။  
အဝဏ္ဏာရဟဿ၊ ကဲ့ရဲ့သိုက်လှ ဒုဿီသ၏။ အဝဏ္ဏံ၊ တရားမတုံကျေးဇူးမဲ့ကို။  
ဘာသတိ၊ ကရုဏာပွား လွန်သနား၍ ရှောင်ရှားပါစေ ပြောဆိုလေ၏။  
အနုဝိစ္စ၊ ပညာဉာဏ်စွမ်း စူးစုံစမ်း၍။ ပရိယောဂါဟေတွာ၊ တွင်းပြင်ဖောက်  
ထွက် ဉာဏ်ဝင်သက်၍။ ဝဏ္ဏာရဟဿ၊ ချီးမွမ်း သိုက်လှ သီလဝုန္တ၏။ ဝဏ္ဏံ၊  
အထူးအပြား ကျေးဇူးစကားကို။ ဘာသတိ၊ အများသိစေ ပြောဆိုလေ၏။  
အနုဝိစ္စ၊ ပညာဉာဏ်စွမ်း စူးစုံစမ်း၍။ ပရိယောဂါဟေတွာ၊ တွင်းပြင်ဖောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထွက် ဉာဏ်ဝင်သက်၍။ အာသာဒနိယေဌာနေ၊ ဂုဏ်ထူးမမြင့် အကျင့်မပါ  
မကြည်ညိုသင့်သောအရာ၌။ အပသာဒံ၊ သဒ္ဓါစိတ်ကင်း မကြည်ညိုခြင်းကို။  
ဥပဒံသေဘိ၊ ထင်လင်းသိစေ ဖွင့်ပြလေ၏။ အနုဝိစ္စ၊ ပညာဉာဏ်စွမ်း စူးစို  
စမ်း၍။ ပရိယောဂါဟေတု၊ တွင်းပြင်ဖောက်ထွက် ဉာဏ်ဝင်သက်၍။  
ပသာဒနိယေ ဌာနေ၊ သီလသမာ သိက္ခာဖြိုးမောက် ကြည်ညိုလောက်သော  
အရာ၌။ ပသာဒံ၊ သဒ္ဓါဝင်သွင်း ကြည်ညိုခြင်းကို။ ဥပဒံသေဘိ၊ ထင်လင်း  
သိစေ ဖွင့်ပြလေ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ ခေါ၊ စင်စစ်။ ဣမေဟိ စတူဟိ  
ဓမ္မဟိ၊ ဤလေးပါးကုန်သော ကျေးဇူးတရားတို့နှင့်။ သမ္ပန္နာဂတော၊  
ကိုယ်တွင်းစွဲထုံ အမြဲလုံသော။ ပဏ္ဍိတော၊ လိမ္မာခွင့်သိ ပညာရှိသော။  
ဝိယတ္တော သပ္ပုရိသော၊ တရားထဲ၌ ရဲရဲစိတ်အောင်း သူတော်ကောင်း  
သည်။ အက္ခတံ အနုပဟတံ၊ မတူးမဖြို မပြိုမပျက် မနှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။  
အတ္တာနံ၊ ကျောက်စာတိုင်လို မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရတိ၊ အပါယ်ဘေးနှင့်  
ဝေးဝေးမြောက်ကိုင် ပင့်ဆောင်နိုင်၏။ အနုဝဇ္ဇော၊ မကောင်းမှုရှင်း  
အပြစ်ကင်းသည်လည်း။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။ ဝိညနံ၊ ပညာရှိအပေါင်း  
သူတော်ကောင်းတို့သည်။ အနုနုဝဇ္ဇော၊ သို့လား သို့လော တွေးအတော  
နှင့် မကြောမစစ် အပ်သည်လည်း။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗဟံစပုညံ၊ များစွာ  
ဆည်းပူး ကောင်းမှု ထူးသည်လည်း။ ပသဝတိ၊ ထင်ရှားကိုယ်မှာတိုးပွား  
လာ၏။

အဲ-အလဇ္ဇီဒုဿိလပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ပစ္စည်းနှင့် ပင့်ထောက်၍ ချီးမြှောက်  
ထားကို မဆိုထားနှင့်ဦး၊ အယုတ်ဆုံး အပိုင်းအခြားအားဖြင့် အားပေးချီး  
မြှောက်ပြုလိုတဲ့ စိတ်ထားနှင့် ဂုဏ်ကျေးဇူးကိုမှ မပြောကြားကောင်းဘူး၊  
အကယ်၍အားပေးမြှောက်စားပြီး ဂုဏ်ကျေးဇူးလောက်ကိုပင် ပြောကြား  
မိက အပြစ်ကိုပင် မသိကြသော်လည်း သေသည်၏အခြားမဲ့မှာ ကပိလ  
ရဟန်းကြီး၏ မိဘဆွေမျိုးများလို အပါယ်သို့သာ လားရတော့တာပဲ၊ သို့  
အားပေးချီးမြှောက် ပင့်ထောက် လူဒါန်းတဲ့သူများမှာ အပါယ်လားလို့၊  
ဒုဿိလပုဂ္ဂိုလ်မှာတော့ ကောင်းရာကို သွားဦးမလားလို့ဆိုတော့ ဘယ်မှာ  
သူလဲပဲ ကောင်းရာကို သွားနိုင်ပါ့မလဲ ဒုဿိလဆိုတဲ့သူမှာတော့ ပစ္စုပ္ပန်  
ခုဘဝမှာလဲ အကျိုးမပြီး သံသရာဖို့ဆိုတာကိုလဲ မရှာမှီး၊ သည်လိုနှင့်သာ  
အချည်းစည်းဖြင့် သေပြီးလို့ ခန္ဓာစေ့တော့မှသာ မိမိကိုပစ္စည်းလေးပါးနှင့်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အားပေးချီးမြှောက်ပြုကြတဲ့လူတွေပါ အပါဆဲ့ပြီး ငရဲသို့သာ ဆင်းသွား  
တော့တာပဲ။ ထို့ကြောင့် -

ကုသော ယထာ ဒုဂ္ဂဟိတော၊ ဟတ္ထမေဝါ နုကန္တတိ။  
သာမညံ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ နိရယာယဥပကဗ္ဗတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ဋ္ဌ၊ ဒု၊ ၃၀၂)

ဒုဂ္ဂဟိတော၊ သတိမေ့လျော့ ယမ်းကာမော့၍ ပေါ့ပေါ့ကိုင်ဆုပ် ဆွဲ  
ကာနုတ်အပ်သော။ ကုသော၊ မြဲမြံလျှမ်းထက် သမန်းမြက်သည်။ ဟတ္ထမေဝ၊  
မခိုင်ပေါ့ပျက် ကိုင်သူ လက်ကိုသာလျှင်။ အနုကန္တတိယထာ၊ သွေးစက်ယို  
ကျ ပြတ်အောင်ရှသကဲ့သို့၊ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ အသင့်တရား မချင့်စားဘဲ ဝင့်ကြွား  
ဟန်ရှိ။ ကျင့်ကြံမိသော။ သာမညံ၊ သော့သွမ်းယုတ်ညစ် ရဟန်းအဖြစ်  
သည်။ နိရယာယ၊ ချမ်းသာနှင့်လွဲ ပါယ်ငရဲအလို့ငှာ။ ဥပကဗ္ဗတိ၊ အမြဲ  
အခိုင် မလွဲနိုင်အောင် ဆွဲကိုင်မနေ ဆောင်ပို့လေ၏။

အဲသို့လို အလ္လခံပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာလဲ အကောင်းအဆိုး နှစ်ပါးပင် ရှိသေး  
တာမို့ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကြပ်ကြပ်ကြီးရွေးပြီး အလ္လပေးလိမ္မာစေရမယ်၊ ထို့ကြောင့်-

ဝိစေယျ ဒါနံ ဒါတဗ္ဗံ၊ ယတ္ထ ဒိန္နံ မဟပ္ပလံ။  
ဝိစေယျ ဒါနံ ဒတ္တာန၊ သဂ္ဂံ ဂစ္ဆန္တိ ဒါယကာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ပေတ၊ ဋ္ဌ၊ ၁၃၀၊ ဓမ္မပဒ၊ ဋ္ဌ၊ ဒု၊ ၁၄၄၊ ၃၅၆)

ဝိစေယျ၊ အလ္လခံမြတ် ရွေးချယ်မှတ်၍။ ဒါနံ၊ ဒေယုဓမ္မ ဟူသမျှကို။  
ဒါတဗ္ဗံ၊ ရည်မှတ်သဒ္ဓါ လှူကပ်ရာ၏။ ယတ္ထ၊ အကြင် ထွင်မြတ်ကျေးဇူး  
ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၌။ ဒိန္နံ၊ သဒ္ဓါဇောပြင် ပေးလှူအပ်သောအလ္လသည်။ မဟပ္ပလံ၊  
ပွားတိုးရင်းနှီး အကျိုးကြီး၏။ ဝိစေယျ၊ မြတ်ထက်မြတ်ရာရွေးချယ်ရှာ၍၊  
ဒါနံ၊ ဓမ္မိယလဒ် အလ္လမြတ်ကို။ ဒတ္တာန၊ သဒ္ဓါဖြောင့်စင်း လှူခြင်း  
ကြောင့်။ ဒါယကာ၊ ကြည်နူးစိတ်ဝင်အလ္လရှင်တို့သည်။ သဂ္ဂံ၊ သူတော်  
ကောင်းတို့ ပျော်အောင်စုရာ နတ်ခြောက်ရွာသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဝမ်းမြောက်မှု  
ခန့် ရောက်ရကုန်၏။

အဲမြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်ဆိုတာ တိုင်းသူပြည်သား လူအများ  
တို့၏မိခင်ကိုးစားရာဖြစ်သောသန္တာမြေပုလဲပတ္တမြားအပါးပါးသောရတနာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



တို့၏ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ထွက်ရာဖြစ်သော အစောက်နံလျား ကျယ်ပွားရှိမှောင်  
အမြင့်ဆောင်တဲ့ဝေပုလ္လတောင်ကြီးနှင့် တူတယ်။ ဘယ်လိုတူပါသလဲဆိုတော့  
ဝေပုလ္လတောင်ကြီးဆိုတာ စီးမလိုယိုမလိုစိမ့်စိမ့်အိတ်တဲရဲရဲနှင့်မီးခဲဟန်ပေါက်  
အလှူတောက်တဲ့ အဖိုးတန်ကျောက်ကောင်းမျိုးများလဲရှိတယ်။ နုပ်နုပ်ဖွဲ့ဖွဲ့  
မရဲမပြောင် မည်းမှောင် ညစ်ညို အပြစ်ခို၍ မယိုမတဲ့ မွဲမွဲခြောက်ခြောက်  
မဘောက်မပ မရအဖိုး အမျိုးမမှန် ခိုးလှုံမလင်း သွေးသားနေ သူရေကင်း  
လှတဲ့ ကျောက်ဖျင်း ကျောက်ညို့မျိုးလဲရှိတယ်။

အဲဒီလိုပဲမာလို မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်ဆိုတာ အကျင့်သီလ အာ  
စာရဇာတိ ပြောင်ပြောင်ဝင်းဝင်း လင်းလင်းလက်လက် ပြုံးပြက်ဖြူဖွေး  
အသွေးအရေ ဣန္ဒြေရူပကာ ပူဇာရဟ ဒက္ခိဏအမွန် သာကီဝန်အစစ်ကျစ်  
လျစ်သိမ်မွေ့ ဓလေ့မဖောက် မပေါက်မကြား မမှောက်မှားဘဲ ဘုရားရှင်  
အလိုတော် တရားကိုသာရှုမှော်သဖြင့် ကျောက်ကောင်းစိန်ကောင်းနှင့်တူ  
လျော်တဲ့ ရဟန်းသူတော်ကောင်းများလဲပဲ ရှိတာပဲ။ အကြောင်းကိုမချင့်  
ရဟန်းနှင့်မရာသာသနာကိုမငဲ့အာဏာတော်ကိုသာချိုးဖဲ့ ပြီးတရွဲ့တစောင်း  
မတဲ့အောင် ဝမ်းကိုကျောင်းလို့မို့ မကောင်းတဲ့အမှုအရာ ကုလဒူသနအနေ  
သနဆိုတဲ့မိစ္ဆာဇီဝ အကျင့်ယုတ်များကိုသာ လေ့လာနေကြတဲ့ရှိန်ဝါမလင်း  
မဝင်းမပြောင်အရောင်အသွေးညစ်မှေးကွယ်ကင်းလို့ကျောက်ဖျင်းကျောက်  
ညို့များနှင့်တူတဲ့ အလဇ္ဇီ ဒုဿီလပုဂ္ဂိုလ်များလဲရှိတာ ပဲတဲ့။ အဲဒါလို ဘုရား  
ရှင်သာသနာတော်ဆိုတာမှာလဲ သူတော်ကောင်း သူယုတ်မာနှစ်ဖြာနှစ်ချက်  
ထောယှက်စုရုံးပြီး ထွေးလုံးရစ်ပတ်ရှိနေတာပဲ။

အဲဒီလိုမို့လို့ ယခုအခါ သာသနာတော်ကို ရှည်ကြာစွာ စည်ကားလို့  
ထွန်းကားအောင်ရည်မှန်းပြီး လှူဒါန်းဆက်သလို့ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟဓမ္မာနုဂ္ဂဟ  
နှစ်ပါးဖြင့် မြှောက်စားချီးမြှင့်ကြတယ်လို့ဆိုတဲ့ သူများမှာ ဝေပုလ္လတောင်  
ကြီးပေါ်တက်ပြီးတစ်သက်လုံးသုံးစားစရာကျောက်ကောင်းစိန်ကောင်းရှာ  
ကြတာပဲ။ အဲဒါလို ကျောက်ကောင်း စိန်ကောင်း ရှာဆိုတဲ့သူဟာ  
ကျောက်ခဲကဲဒလေး အရေအသွေး အမှေးအရောင်များကိုခြားနားလို့  
သိဦးမှသာ အမျိုးမှန်အရောင်ဘောက်တဲ့ အိုးဘန်ပတ္တမြား ကျောက်ကို  
အဆင်သင့် ကောက်ရကြမှာပဲတဲ့။ ကျောက်ခဲကဲဒလေး အရေအသွေး  
(မြင့်မိုရ်) ၈-၁၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကိုမှမသိ၊ ပြောင်ပြောင်မြင်တိုင်းကိုသာ ကောက်ယူဘိမူ အဖိုးမရှိ မထိ  
မရောက် အပေါက်အကွဲ ကျောက်မဲ့ကျောက်ပြာတွေနှင့်သာ ညားလို့ အလ  
ကားပစ်လိုက်ရတာလို သူတော်ကောင်း သူယုတ်မာတို့၏ လက္ခဏာကို သေ  
ချာစွာစဉ်းစားပြီးနဲ့လုံးထားသတ်မှတ်လို့မို့ ဒါနကိုပြုတတ်မှသာမြတ်ထက်  
မြတ် ကုသိုလ်မျိုးကြောင့် ကောင်းကျိုးကြီးအထပ်ထပ်နှင့် သံသရာနှုတ်ခမ်း  
သတ်နိုင်ကြတယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
\*လ"ပတ္ထနာဆု ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဒါနဖြစ်ခြင်းအကြောင်းသုံးပါးကို ပြသော

ဝက္ကလိ မထေရ်ဝတ္ထု ပြီး၏။

# ဒါနသုံးမျိုးကိုပြသော အလောင်းတော် ကျေးမင်း ဝတ္ထု

ဥဒယဗ္ဗယသင်္ခါရေ၊ နိဗ္ဗိန္ဒိတနာန ပဏ္ဍိတော။  
သင်္ကဏ်တံ မနုယုဉ္ဇေယျ၊ မောသံ ကာလံ နခေပယေ။

(ရစနာဂါထာ)

ပဏ္ဍိတော၊ သံသရာ နက်ဝှမ်း တစ်ဘက်ကမ်းကို ထွက်လှမ်းမျှော်မြင်  
ပညာရှင်သည်။ ဥဒယဗ္ဗယသင်္ခါရေ၊ ဖြစ်လျင်မူချ ချုပ်ပျက်ရသည့် မြင်  
သမျှဝတ္ထု သင်္ခါရတရားအစဉ်။ နိဗ္ဗိန္ဒိတနာန၊ တရွေ့ရွေ့ကြီး တွေ့ရနီးပြီဟု  
မှိုင်းညည်းဟိန်းချ ငြီးငွေ့ကြ၍။ သင်္ကဏ်တံ၊ သံသရာလမ်းထုပ် နောင်ထမ်း  
ကုပ်ဖို့ မယုတ်စေရ ကိုယ့်အမှုကိုယ့်ကိစ္စကိုသာလျှင်။ အနုယုဉ္ဇေယျ၊ မနား  
မဆုတ် အားပါးထုတ်၍ သုတ်သုတ်လျှင်စွာ ပြုပြင်ရာ၏။ မောသံကာလံ၊  
စားကာအိပ်ကာ ပျော်ရွှင်ကာနှင့် လိုရာမပြီး ခရီးမလှ အချည်းစည်းသော  
ကာလကို။ နခေပယေ၊ မကုန်မခမ်း မကျွမ်းစေရာ။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့... မိမိတို့၏ ရှေးပုညကံ စီမံဖန်ဆင်း အကျိုးပေးလာ  
ခြင်းကြောင့် လက်တွင်းမှာ ဖြစ်ပေါ်လာကြတဲ့ အတွင်းအပ ဓနဥစ္စာ  
ရံတနာ ရွှေငွေ လယ်မြေ ဘဏ္ဍာ များစွာအဝဝ ဗာဟိရဝတ္ထု ဟူသမျှတို့မှာ  
သင်္ခါရ လက်တွင်း ဘိဇ္ဇန စက်ကွင်းနှင့် မကင်းမလွတ်ကြ၍ မချွတ်မူချ  
နဿန အဓူဝ၊ အနိစ္စတို့၏လက်ကြားမှာ ဆုံးပါးရင့်ခြောက်လို့ အမည်နာမ  
ဝေါဟာရပါ ခေါ်ဝေါ်စရာတောင် မရှိလောက်အောင် ကွယ်ပျောက်  
ယွင်းပါးပြီး ပျက်ပြား ကုန်ဆုံးကြလိမ့်ဦးမယ်။ သို့ဗာဟိရပစ္စည်းများသာ  
ကုန်ဆုံးတာလား ခန္ဓာကိုယ်ဆိုတာလဲ သင်္ခါရနယ်ထဲမှာဆိုတာမို့ တာနိဗ္ဗာန်  
လို မြဲနိုင်လိမ့်မတုန်း ဇီဝရုပ်မဆုံးသေးလို့သာ လူလုံးကို တွေ့ကြမြင်ကြရ  
သေးတာကလား၊ မရဏမင်းလက်နက်နှင့် ဇီဝရုပ်ချုပ်ပျက်ခဲ့လျှင် တစ်ကိုယ်  
လုံး မတွဲမဆက်ကြဘဲတစ်ကွဲစီသရုပ်ပျက်ပြီး ပုပ်အက်ဟောင်းညှီ ဘင်ထုပ်ကြီး

ဤကျေးမင်းဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ၄၊ စတုတ္ထ၊ ၂၇၉-၌လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြေတာလို မတည်မရပ်ဘဲ အကောင် အထည်ရယ်မှ မမှတ်နိုင်ရအောင် စုတ်ပြတ်ရုန့်ရွှေ မြေမှုန့်လို အကုန်ကျေပြီး ဂုဏ်သရေ ကင်းပလို့မို့ လူခြေကို ရှာမရတဲ့ပြင် မြှုပ်နှံတဲ့ သင်းချိုင်းရာကိုမှ မပြနိုင်ဘဲ မည်နာမကွယ်ဖုံးလို့ ကုန်တုံးပျက်ပြားကြဦးမှာပဲ။ အဲ-ဤကဲ့သို့ မိမိတို့ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်တကွ ရှိသမျှ များစွာ ဗာဟိရပစ္စည်းဘဏ္ဍာတို့သည် သင်္ခါရဓမ္မဘာထုံးနှင့်ဘိဇ္ဇန နဿန အနိစ္စနယ်ရှာက မတုံးသေးတာနှင့် ကုန်ဆုံးပျက်စီး ပြုန်းတီးယွင်းပါးကြ ပလားလို့ ဆိုလျှင် အချို့သော သူများမှာတော့ ကိုယ်ခန္ဓာက အရင်ပျက် လို့မို့ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို နှမြောစုံမက်တာနှင့် လောဘဇောင့်ကွက်ပြီး ရမက်ကို မခွာနိုင်ရှာကြ၍ တမလွန်ရှာ မပြောင့်လို့မို့ အထောင်ထောင် အမှားမှားနှင့် လမ်းကောက်ကိုရေလိုက်ပြားပြီး အပါယ်ဘုံသို့သာ ရောက် သွားရတော့တာပဲ။ အဲ-အချို့ သူများမှာလဲပဲ ကိုယ်ခန္ဓာ မကုန်စဲခင်က ပင် ရန်သူမျိုး ငါးပါးတို့က ဆွဲသွားလို့မို့ ဘိဇ္ဇန နဿန အနိစ္စ သဘောတရားတွေနှင့် တွဲပြီး ဥစ္စာခနဲ ဗာဟိရ ရှိသမျှပစ္စည်းဘဏ္ဍာတို့က အရင်ခွဲသွားတာနှင့် လူးလဲပူဆာ မနေသာအောင် ဗျာပါသောက ဒေါမန နှင့် မရယူကြိုး မီးကျတဲ့ ထင်းရှူးတုံးများလို တဟုန်းဟုန်းလောင်တောက် ပြီး စိတ်နှလုံး ဆူနောက်လို့မို့ ဒုက္ခကြီးရောက်နေတော့တာပဲ။ အဲ- သို့ဖြစ်လို့မို့ သင်္ခါရနယ်သားဟူကလဲ ပျက်စီးယွင်းပါးတတ်တဲ့ ဘိဇ္ဇန နဿန အဓူဝ အနိစ္စသဘောတရားနှင့်မလွဲ မိမိနှင့်ဆိုင်စပ်တဲ့ ဗာဟိရဥစ္စာ ပစ္စည်းရပ်တို့ ပျက်စီးလို့ ရှိပြန်ယင်လဲ သောကတွေယှဉ်တဲ့လို့မို့ အပူမီး ဝင်လာစွဲတာနှင့် မနေတတ်နိုင်အောင်ဆင်းရဲ ပစ္စည်းကတာရှည်လို့မို့ မိမိက အယင် သေပြန်ယင်လဲပဲ လောဘဇောတဝေဝေနှင့် ငဲ့ကွက်တဲ့ အာရုံတွေ ပေ့လို့မို့ စိတ်ရမက်မပြေနိုင်တာနှင့် အပါယ်ငရဲ။

အဲ-ဤလို သင်္ခါရတရားတို့၏ ဖောက်ပြန်ပျက်ပြားခြင်းကိုစွဲပြီးလောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟမီး မစဲဘဲ တရဲရဲအလျှံမောက်ပြီး လူ့ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာ့ဘုံ တိုင်အောင်လျှောက်လို့ အထက်ဆုံး ဘဝဂ်ဘုံမှာတောင် တပြောင်ပြောင် တောက်နေကြတာပဲတဲ့။ အဲ-သို့ကြောင့် ယခုပစ္စုန် ဘဝ၌ပင် မသေခင်က လဲ ဒုက္ခ၊ သေပြန်ယင်လဲ အပါယ်ငရဲသို့ ကျတတ်တဲ့ သင်္ခါရတရား အဇ္ဈတ္တ ဗာဟိရပစ္စည်းဝတ္ထုများနှင့် ပျော်ပါးမြူးရှင်ပြီး အကုသိုလ် ဒုစရိုက်ဘက်မှာ သာ စိတ်ဝင်လို့ တွင်တွင်ကြီးမေ့လျော့ကာ မနေကြဘဲ သင်္ခါရနယ်ထဲက မလွတ်သမျှ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးရမယ့်ဒုက္ခကိုသာ ကြံဆငြီးငွေ့ပြီး တဖြည်း (ပဉ္စမအကြိမ်)



ဖြည်း မြင့်ရာကိုသာ ပြောင်းရွှေ့လို့မို့၊ ဘေးဒုက္ခမလွတ်ကင်းနိုင်တဲ့ သံသရာ  
ဝဋ်တွင်းကို မြန်မြန်ကြီး ကွေ့နိုင်ရှောင်နိုင်ကြရအောင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
တည်းဟူသော ကိုယ့်ကိစ္စ ကိုယ့်အလုပ် ဟူသရွေ့ကိုသာ မမေ့မလျော့  
အားထုတ်ပြီး ရိက္ခာထုပ် ရှာကြရမယ်၊ အဲ-ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

မာ ပမာဒတ္ထံ ဘိက္ခုဝေ၊ ပစ္ဆာ ဝိပ္ပဋိသာရိနော။

မာ အဟုဝတ္ထ အယံ ခေါ၊ အမှာကံ အနုသာသနီ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ရစနာ ဂါထာ)

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာစခန်း ထွက်ရာလမ်းကို မျှော်မှန်းငုံစား အို-ချစ်သား  
တို့။ မာပမာဒတ္ထံ၊ သံယောဇဉ်ငွေ ပျော်ရွှင်မွေ့၍ မေ့ကာလျော့ကာ မနေ  
ကြပါကုန်လင့်။ မစ္ဆာ၊ သက်ရွယ်ကြီးရင့် ဇရာသင့်၍ မကျင့်နိုင်လောက်  
အချိန်ရောက်မှ နောက်ကာလ၌။ ဝိပ္ပဋိသာရိနော၊ ငယ်ရွယ်ခိုက်ခါ ကျင့်  
ထိုက်ရာကို ပမာမသွင်း လွန်မိခြင်းဟု ထန်ပြင်းသော နှလုံးမသာယာခြင်း  
တို့သည်။ မာ အဟုဝတ္ထ၊ ပုဂ္ဂိုန်ဇောကျ ဒေါမနနှင့် သောကဖြာဖြာ မဖြစ်  
ကြပါစေ ကုန်လင့်။ အယံ၊ ဤသို့ကြောင့်ကြ ရှေးမဆွက သြဝါဒရေး  
သတိပေးခြင်းသည်။ ဝေါတုမှာကံ၊ သံသရာဝဋ် တဏှာညွတ်ကံ မလွတ်  
ကြသေး ဒုက္ခဘေးနှင့် မအေးနိုင်ငြား သင်ချစ်သားတို့အား။ အမှာကံ၊  
ရှည်ကြာမစဲ အပူပွဲနှင့် မလွဲနိုင်သူ များဗိုလ်လူကို ကြည်ဖြူသနား ငါဘုရား  
တို့၏။ အနုသာသနီ၊ အခွင့်ကာလ ဒုလ္လဘကို မလွန်ကြခင် အစတင်၍  
သွန်သင်ရှေ့ပြေး အဆုံးမပေးခြင်းပင်တည်း။

သို့ သံသရာဝဋ်ပြုတ်ဖို့ ကိုယ့်ကိစ္စကိုယ့်အလုပ်နှင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို  
သာ အားထုတ်ရမယ်လို့ ဆိုသော် ကုသိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လောက်များပါ  
သလဲဆိုတော့ အားထုတ်ဖို့ ကုသိုလ်ဆိုတာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာရယ်လို့  
အကျဉ်းအားဖြင့် သုံးပါးသာရှိတာပဲ၊ အဲ-ထိုသုံးပါးတို့တွင် ဒါနဆိုတာ  
ဘယ်လိုဟာမျိုးကို ဒါနဆိုပါသလဲလို့ဆိုတော့ စိတ်သဒ္ဓါရှင်လန်းလို့ သံ  
သရာကို ရည်မှန်းပြီး လူဒါန်းစွန့်ကြဲတာကို ဒါနလို့ဆိုပါတယ်၊ အဲ-ဤလို  
လူဒါန်းစွန့်ကြဲတဲ့ ဒါနဆိုတာမှာလဲ ကြွေးမြီ အတိုးအပွား ချထားတာနှင့်  
တူတဲ့ ဣဏာပယောဇနဒါန၊ သူတစ်ပါးတို့ကစိပတ် ကိုယ်ပေါ်မှာကပ်လို့မို့  
ကြွေးမြီပေးဆပ်ရတာနှင့်တူတဲ့ ဣဏမောက္ခဒါန၊ တစ်သက်လုံး သုံးစားဖို့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရွှေအိုးကြီး၊ ငွေအိုးကြီးများ မြှုပ်ထားတာနှင့်တူတဲ့ နိမိနိဓာန၊ ဒါန အဲဒါလို သုံးမျိုးပြားသေးတယ်။

အဲဒီလိုသုံးမျိုးတို့တွင် ကြွေးမြီ အတိုးအပွားချထားတာနှင့်တူတဲ့ ဣဏပယောဇနဒါနဆိုတာ ဘယ်လိုဒါနပါလဲဆိုတာ ယခုဘဝမှာ မိမိကိုယ်ကို မိုးပြီးဖြစ်လာကြတဲ့ ရင်သွေးရင်သား သားငယ် သမီးငယ်များကို ကရုဏာ ရွှေထားပြီး လူလားမမြောက်သမျှကို မစကြည့်ရှု ပြုစုပေးကမ်းကြတဲ့ မိဘတို့ ဒါနမှာ နောင်အခါ သားငယ် သမီးငယ်တို့ လူလားမြောက်လို့မို့ ကြီးပြင်းသောအရွယ်သို့ ရောက်ကြလျှင် မိအို-ဖအို နှစ်ယောက်တို့အား ကျွေးတုံ့ ကျွေးစား မွေးတုံ့ မွေးစား ပြုကြစေဖို့ ယခုက ကြွေးမြီ အတိုး အပွား ချထားတာနှင့်တူလေတော့ ဣဏပယောဇနဒါနရယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

သုတစ်ပါးတို့ကစိပတ် ကိုယ်ပေါ်မှာကပ်နေလို့မို့ ကြွေးမြီပေးဆပ်ရတာ နှင့် တူတဲ့ ဣဏမောက္ခဒါနဆိုတာ ဘယ်လိုဒါနပါလဲလို့ဆိုတော့ ဇရာဒုဗ္ဗလ ကြီးရင့်သောအရွယ်သို့ ရောက်ကြတဲ့ မိအို-ဖအို နှစ်ပါးကို လူလားမြောက် ပြီးဖြစ်ကြတဲ့ သားသမီးများက သနားကြင်နာလှသဖြင့် မစကြည့်ရှု ပြုစုပေးကမ်းဆိုတာ ငယ်ရွယ်စဉ် အခါက မိခင် ဖခင်တို့က ကျွေးမွေးပေးကမ်းခဲ့ကြတဲ့ မြီကြွေးကို ပေးဆပ်ရတာနှင့် တူလေတော့ ဣဏမောက္ခ ဒါနရယ်လို့ ဆိုရပါတယ်။

တစ်သက်လုံး သုံးစားဖို့ ရွှေအိုးကြီး၊ ငွေအိုးကြီးများကိုမြှုပ်ထားတာနှင့် တူတဲ့ နိမိနိဓာနဒါနဆိုတာ ဘယ်လိုဒါနပါလဲလို့ဆိုတော့ သားသမီးမိရင်းဖရင်း မဟုတ်ဘဲ ဆင်းရဲနွမ်းပါး ခိုကိုးစရာရှားလို့မို့ စားရာမဲ့ သောက်စရာမဲ့ ချိုင့်ချူချာ ရောဂါဆိုး ဝေဒနာနှင့် ဒိန်နာ-ကျိုးကန်း ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်များ ယာစကာ ဖုန်းခတ်ဝင်းစားတို့အား စိတ်ထားမှန်မြတ်လျက် သံသရာကို ရည်မှတ်ပြီး မြတ်မြတ် နိုးနိုး ကြည်ညိုတဲ့စိတ်မျိုးနှင့် နောင်ကျိုးကို မျှော်မှန်းပြီးလို့ လူဒါနိန်းတဲ့ ဒါနကိုတော့ နောင်တမလွန်ဘဝကို အစထားပြီး နိဗ္ဗာန်မရောက်မီ ဘဝ အကြားတို့၌ ကြာရှည်စွာ သုံးစားရလို့မို့ ရွှေအိုးကြီး၊ ငွေအိုးကြီးများကို မြှုပ်ထားတာနှင့် တူလေတော့ နိမိနိဓာန ဒါနရယ်လို့ ဆိုရပါတယ်။

အဲဒီလိုသုံးပါးသော ဒါနမျိုးတို့မှာ ဘုရားအလောင်း သူတော်ကောင်းတို့ သွားလာဟောင်း လမ်းမှန်ရိုးဟာမို့ အကျိုးရှိတာချည်းပဲလို့ ဆိုရ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပါတယ် သို့ ငါတို့ မြတ်စွာဘုရားသည် ရှည်လျားသံသရာ ဘဝပေါင်း  
 များစွာတို့တွင် ဘယ်ကမ္မာ ဘယ်ဘဝက ဤဒါနသုံးမျိုးထုံးကို ဖြည့်သုံး  
 ကျင့်ကြံခဲ့ဖူးပါသလဲလို့ ဆိုတော့-ရှေးအတိတ်အခါ ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္မာ၌ပင်  
 ငါတို့ သုံးလူ့ဘ အတုလဗောဓိလျာသည် သမ္ဘာတော်ပါရမီ မရင့်ကြည်  
 သေးသဖြင့် အလီလီဖောက်ပြန်လို့ တိရစ္ဆာန်ဘဝမှာ နစ်ပြီး ကျေးငှက်မျိုး  
 ဖြစ်တော်မူရတယ်။ အဲ-မှေးညစ်တဲ့ ကံပစ်မြှောက်လို့မို့ ဂတိပင်လမ်းတံခါး  
 မှောက်ရသော်လည်း နောက်နောက်များစွာ ကပ်ကမ္မာတို့က ရှည်ကြာ  
 ဖြည့်ရပါရမီသမ္ဘာရတို့က မစထောက်ကူသဖြင့် ကျေးသားအများနှင့်မတူဘဲ  
 မြင်ရသူတို့၏မျက်စိမှာ ရှုကြည့်လို့မဝနိုင်အောင် လှပယဉ်ကျေး သန္တာနီ  
 အသွေးကဲ့သို့လည်း ချေးနှုတ်သီး အမြီးအတောင်တို့မှာတော့ မြေရောင်စိမ်းစို  
 ပုလဲကို မျက်လုံး ကိုယ်လုံးတော်သဏ္ဌာန်မှာတော့ ရောင်လျှံရွှမ်းအိ စက်ပုံး  
 တောင်းပမာရှိသဖြင့် ပကတိအများတစ်ရာသောကျေးသားတို့ကိုစွမ်းပကား  
 လွှမ်းမိုးပြီး သမ္ဘာတော် ဘုန်းဘန်ခိုးနှင့် ရှေးကံ၏အကျိုးကြောင့် ငှက်မင်း  
 မျိုးဖြစ်တော်မူရတယ်။

အဲ-မဂဓရဋ္ဌ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မ၏ အရှေ့မြောက် အထောက်မကွာလှ တော  
 စတောင်ကြော လက်ပံတော၌ တစ်ရာသော ကျေးအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ခို  
 အောင်းဆုံစု အသိုက်အုံကိုယ်စီပြုလို့မို့ နုနုနယ်နယ်ငေးလှတဲ့ ကျေးသူငယ်  
 တို့နှင့်တကွ သက်ရွယ်အိုမင်း မိဖရင်းတို့ကို သိုက်တွင်းမှာ အငြိမ်းထားပြီး  
 တောကြားအိုင်ထဲ၌ မကြဲမစိုက်ရ အလိုလိုပေါက်ရောက်ကြတဲ့ ရသနက်  
 လေး ကြိုင်ပျံ့မွှေးတဲ့ သလေးကောက်နို့တို့ကို ချိပ်သယ်သွင်းလို့ သိုက်တွင်း  
 ရှိသားမြေးပုနှင့် မိဘအို ကျေးတစ်စုတို့ကို ပြုစုလုပ်ကျွေးတော်မူတယ်။

အဲ-ရာဇဂြိုဟ်မြို့မ၏ အရှေ့မြောက်ယွန်းကျုံးထိပ်စွန်းမှာလည်း နွမ်းနွမ်း  
 ပါးပါးရှိသလောက်ခွန်အားနှင့် ဆင်းရဲသားဘာဝလယ်လုပ်လို့သာ အသက်  
 မွေးကြတဲ့သာလိဒ္ဓိဂါမရယ်လို့ ဂေါဟာရနာမာနှင့် ပုဏ္ဏားရွာတစ်ခုရှိတယ်။  
 အဲ-သာလိဒ္ဓိရွာသား ကောသိယမည်သောပုဏ္ဏားလဲ သံလေးစပါး လယ်  
 တစ်ထောင်ခင်းကို နွားအရှဉ်းများစွာနှင့်တကွ ထွန်ချကြဲစိုက်ပြီးမှည့်ငိုက်လို့  
 ဝင်းဝါခဲ့လျှင် သလေးခင်း တစ်ဝက်ကိုခွဲလို့ အိမ်ထဲကလူကုန်ထွက်ပြီး ကျေး  
 ငှက်တို့ကို စောင့်ရှောက်စေတယ်။ လယ်တစ်ဝက်ငါးရာခွင်ကိုတော့ ပြုပြင်သူ  
 တစ်ယောက်ငှားပြီး အခစားစောင့်ရှောက်စေသဖြင့် လယ်မြေကိုကြည့်ရှုလို့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြုစုတဲ့သူရင်းငှားလဲပဲ လယ်ထဲမှာပင် တဲအုံလုပ်ပြီး အားထုတ်ကြိုးစားလယ် ရှင်ကို ကြောက်သောအားဖြင့် အမြဲပင် သွားစောင့်ရှောက်နေတယ်။

အဲ-တစ်နေ့သ၌လက်ပံတိုက်ကသလေးခင်းမှည့်ငိုက်ကြောင်းကိုကြားလို့ မို့ တစ်ရာသောကျေးသားအပေါင်းတို့နှင့်တကွ အလောင်းတော်ကျေးမင်း ကြီးကြွလာပြီး မဂဓလယ်ကွင်းတွင် သူရင်းငှားလုပ်ကိုင်တဲ့အခင်းမှာတသင်း လုံး အကုန်ကျပြီး အသီးသီး ကျေးသားများမှာတော့ စားရုံသာစားကြလို့ စပါးကောက်နှံကို မယူမချိတ် ကိုယ်ချည်းသာ ပျံ့သွားကြတယ်။ အလောင်း တော် ကျေးမင်းမှာတော့ ငမ်းတွင်းမှာ အစာဝတ်ပြင် ခြေသောက်ကတသီး နှုတ်သီးကတတန် မှည့်ရင့်တဲ့ သလေးနှံတို့ကို မြဲမြံစွာချီကုပ်ပြီး လက်ပံအုပ် အသိုက်တွင်းမှာ ဖမိရင်း ကျေးနှစ်ပါး သားသမီး သူငယ်များနှင့်တကွ နာဖျားကျိုးကန်း မစွမ်းမသန် တောင်ပံရွတ်ယို ကျေးထိုသိုတို့အားကုသိုလ် ရည်မှန်း၍ ဖြန့်ကမ်းကျွေးမွေးတော်မူတယ်။ အဲ-ဤလိုသာ စားပါများ တော့ သူရင်းငှားလယ်လုပ်သားကလဲ အားရှိသလောက် ဟစ်အော်၍ ငါက ပင် ခြောက်ပါသော်လဲ မကြောက်မပျံ့ လယ်ကွင်းရှိ သလေးနှံတို့မှာလဲ အတန်နှင့် အရိုးချည်းသာမျိုးစာမှာကြာယင် မရပေဘူး၊ တရံသူပြောကြလို့ ပုဏ္ဏားကြီး ကြာယင်သိမှဖြင့် စာရင်းခေလပ်ပြီး လယ်လုပ်ကျိုးမနပ်ဘဲ တန် ဖိုးထက်လက္ခက ဆိုတာလို တစ်ချက်တည်းနစ်မြုပ်လို့ လူရုပ်မှပေါ်နိုင်တော့ မှာဟုတ်ပေဘူးလို့ အဲ-ဤလိုကြံပြီးပုဏ္ဏားကြီးအထံအမြန်သွားပြောတယ်။

အဲ-ပုဏ္ဏားလယ်ရှင်လဲ လယ်လုပ်ယောက်ျားကို အပြစ်မှတင်ဘဲ ကျေး တွင်တစ်ဦး မကြားဖူးအောင် ထူးထူးခြားခြား စားရုံသာမစားဘဲ သလေး ကောက်နှံကို ချီပျံ့တဲ့ ကျေးသားကို ငါ့အားလက်ရ ဖမ်းဆောင်၍ ပြုလုည့်ရ နေလို့ အဲ-ဤလိုလယ်လုပ်သားယောက်ျားကိုပြောကြားစေခိုင်းလိုက်တယ်။ အဲ-သူရင်းငှားယောက်ျားလဲ အားပါးတရ အမြန်ထသွားပြီးခိုင်လှတဲ့ ညှက် ကျော့ကွင်းနှင့် ကျေးမင်းကိုအရ ဖမ်းလို့ ရှင်လန်းသောမျက်နှာနှင့် ပုဏ္ဏား ကို ပေးအပ်လာတယ်။ အဲ ပုဏ္ဏားကြီး လယ်ရှင်လဲ ကျေးမင်းကိုမြင်ရလျှင် ပင် ချစ်ခင်ဝမ်းမြောက် ရင်သွေး ရင်သားလို စိတ်ရောက်လို့မို့ ခြေထောက် နှစ်ဘက်ကိုကိုင်ပြီးမျက်နှာချင်းတေ ဆိုင်ကာကျေးမင်း ကိုမေးမြန်းရှာတယ်။ ဘယ်လို မေးမြန်းပါသလဲလို့ ဆိုတော့ အဲ-မောင်ကျေးသား ....သူတစ်ပါးမှာ တော့ အများနှင့်အတူဆင်းပြီး လယ်တွင်းမှာစားရလျှင်ပင် မျှလွယ်ဝလွယ်၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဝမ်းစာအိတ်ငယ်သောကြောင့်ချီသယ်တယ်လို့ မရှိ၊ ကိုယ်ချည်းသာ ပျံသွားကြတိတယ်။ အတိလောဘ သူတစ်ပါးဝလို့မှ သင်မဝဘဲများလှတဲ့သလေးနဲ့ တို့ကို ချီပျံယူသွားရသေးသည်မှာ သူတစ်ပါးတို့ဝမ်းထက်ပင် ပိုမောက်ပြီး သင့်ဝမ်းက အစောက်နက်သေးသလားလို့ အဲ-ဤလိုမေးမြန်းတယ်။ အဲ-ထို အကြောင်းကို ပြလို၍-

ဥဒရံနုန အညေသံ၊ သုဝ အစောဒရံ တဝ။

ဘုတော သာလိံ ယထာကာမံ၊ တုဏ္ဏေနာဒါယ ဂစ္ဆသိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သုဝ၊ ရှိကြတစ်ပါး ကျေးအများတို့ထက် အစားခုံမက် ကျေးသားငှက်။ အညေသံ၊ သင်မှတစ်ပါး ကျန်ကျေးသားတို့၏။ ဥဒရံ၊ အစာထည့်သိတ် ဝမ်း ရေအိတ်သည်။ ဥဒရံနုန-အနုနဒရံမညေ၊ ငယ်သောဝမ်းရေရှိကြလေယောင် တကား။ တဝ၊ သဏ္ဌာန်ဟုန်ရေ၊ ကိုယ်အမွှေးနှင့်နုသွေးဆောထွက် သင်ကျေး ငှက်၏။ ဥဒရံပန၊ အစာထည့်သိတ် ဝမ်းရေအိတ်မှာမူကား။ အတိမဟန္တ နုန၊ သူတစ်ပါးထက်ဆဆတက်၍ အနက် စောက်ဝင်ကြီးအံ့ထင်၏။ ယထာကာ မံ၊ စိတ်အလိုရှိသလောက်။ ဘုတော၊ ကျေးအများနှင့် ပျော်ပါးတူကွ စား သောက်ရပြီးပါလျက်။ သာလိံ၊ တကိုက်တခဲ ပြိုက်ပြိုက်ကြဲအောင် နှိုက်ဆွဲ ရွေးလှန်သလေးနဲ့ကို။ တုဏ္ဏေန၊ ကျယ်စွာကြီးမားနှုတ်သီးဖျားဖြင့်။ အာဒါ ယ၊ သင်တစ်ယောက်သာမထောက်မညွှတ်ရိက္ခာယူမည်ဆိုတာ ချီ၍။ ဂစ္ဆ သိ၊ မပန်းမဝေး၊ ပျံသန်းလေ၏။

အဲ-ထိုမှတစ်ပါး လယ်ရှင်ပုဏ္ဏားသည် စကားတစ်ခွန်းမျှနှင့်မေးမြန်းလို့ အားမရ ကျေးမင်း၌ ချစ်ခင်မြတ်နိုးသောစိတ်ရှိလှတာနှင့်တိုး၍တစ်ဖန်မေး မြန်းပြန်တယ်။ ဘယ်လိုမေးမြန်းပြန်ပါသလဲဆိုတာ... အမောင်ကျေးသား သင်ကျေးသားမှာဖောက်ကားရောင်းဝယ် ကုန်ဈေးသွယ်ဖို့ကြံရွယ်တင်ထား သင်နေတဲ့သစ်ပင်ဖျားမှာ စပါးလှောင်စည့်တိုက်ကြီးများ မပြည့်လို့ပင် သင် ဖြည့်ရပါသေးသလား၊ သို့မဟုတ်ငြား ငါပုဏ္ဏား၌ ငြိုးထားရန်ဖက် မုန်း မာန်ကွက်လို့မို့ ပျက်မှပျက်စေစိတ်အမျက် မပြေတာနှင့် ခုအနေပြုသလော၊ သို့သဘောမဟုတ်သေးနောင်-နှစ်၊ လ၊ ကြာဝေးမှ တဖြည်းဖြည်းစားမယ် လို့ချီသယ်ကာဖုံးအုပ်ပြီး ဘယ်ဆီမှာမြှုပ်ခဲ့ပါသလဲလို့ အဲ-ဤလိုလဲမေးမြန်း ပြန်တယ်။ အဲ ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

(မြင့်မိုရ်) ၈-၁၈ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကောဠိနု တတ္ထံ ပူရေသိ၊ သုဝ ဝေရီ နု တေ မယာ။  
ပုဋ္ဌာ မေ သမ္ပ အက္ခာဟိ၊ ကုဟိ သာလိ နိဒါဟသိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သုဝ၊ သူတစ်ပါးနှင့်မတူ အခြားသူထက် အမှုထူးထွက် ကျေးသားငှက်။  
တတ္ထံ၊ ထိုသင်တို့နေနား သစ်ပင်ဖျား၌။ ကောဠိ၊ စံပါးလှောင်ထည့် တိုက်  
ကျီစည်ကို။ ပူရေသိနု၊ အကြောင်းရှိက ပေါင်းညှိသ၍ ရောင်းချဖို့ရာ  
လောင်းဖြည့်ရပါသေးသလော။ တေ တယာ၊ အစာမာန်ကြား သင်ကျေး  
သားသည်။ မယာ၊ လယ်ယာတည်ထား ငါပုဏ္ဏားနှင့်။ ဝေရီနု၊ မဆန်  
မတက် မာန်အမျက်နှင့် ရန်ဖက်ပင်ဖြစ်ဖူးပါသလော။ သမ္ပ၊ အသက်မသေ  
လက်မှာနေတဲ့ အဆွေကျေးသား။ ပုဋ္ဌာ၊ အရေးသိလို ငါပေးဆိုသော  
သင်သည်။ မေ မမ၊ လယ်ရှင်လူသား ငါပုဏ္ဏားအား။ အက္ခာဟိ၊ မထိမ်  
မအုပ် မလိမ်ရှုပ်ဘဲ အဟုတ်မှန်ရာ ထုတ်ပြန်ပါလော။ သာလိ၊ စားရုံမစား  
ချီသယ်သွားတဲ့ နှုတ်ဖျားထွေးအံ သလေးနှံကို။ ကုဟိ၊ ဘယ်ဆီမှာသပ်  
ဘယ်အရပ်၌။ နိဒါဟသိ၊ ဖုံးအုပ်သေချာ မြှုပ်ခွဲပါသနည်း။

အဲ-ဤသို့ လယ်ရှင်ပုဏ္ဏားက အဖန်ဖန်မေးပါများတော့ အလောင်း  
တော်ကျေးသားလဲလို့ ဘာသာစကားနှင့်ပြန်ကြားဖြေဆိုတယ်။ ဘယ်လိုဖြေ  
ဆိုပါသလဲလို့ ဆိုတော့... အရှင်ပုဏ္ဏား ကျွန်ုပ်တို့ငှက်မျိုးကျေးသားများမှာ  
လူသားလူမျိုးတို့နှင့် ဂုဏ်ကိုးအားပြအမှုဆက်ဆံ တုဘက်ခံသို့ ပြုဝံ့ရန်မရှိ  
ကြပါဘူး။ ဖောက်ကားရောင်းငယ် ကုန်ဈေးသွယ်ဖို့လဲ ကြီးကျယ်ခမ်းနား  
တစ်ခုတစ်တောင် တိုက်ကြီးမှာလှောင်လို့ မို့ များပြားအောင်လဲမထားနိုင်  
ကြပါဘူး။ ရှင်ပုဏ္ဏားသယ်ယာက ဖွေရှာချီသွားတဲ့ သလေးနှံဆန်စပါးကိုလဲ  
ရောင်းစားခဲ့ထု မဟုတ်မလျား အထုပ်ကြီးများအောင်လဲ မြှုပ်ထားကာ  
စုတာလဲ မဟုတ်ပါဘူး။ လက်ပံအုပ်တောရပ်သို့ ဆိုက်ကပ်ရောက်သွားလျှင်  
နှုတ်သီးဖျားက သလေးနှံတစ်စုကိုတော့ သူ့ကစိပတ် ကိုယ်ပေပါမှာ ကပ်  
လို့မို့ အေးပြတ်ဖို့အရေးနှင့်တစ်ပါး သူတို့၏မြီကြေးကို ဆပ်ပေးဆက်သွင်း  
ရပါသေးတယ်။ တစ်စုတစ်သွယ်ကိုတော့ အလွယ်နောင်ရေး တိုးပွားအောင်  
မျှော်တုံးပြီးမြီကြေးလဲချရသေးတယ်။ တစ်သွယ်တစ်ဝက်ကိုတော့နောင်တစ်  
သက်သုံးစားဖို့လက်ပံပင်ထိပ်ဖျားမှာပင်သိုထားကာ မသိုးမပုပ်စေဘဲရွှေအိုး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြီး ငွေအိုးကြီးများ အတည်အတံလုပ်ပြီး သိုမြုပ်သိမ်းဆည်းလို့ထားပါ  
တယ်လို့၊ အဲ-ဤလို အကျဉ်းစကားနှင့် ပုဏ္ဏားကို ပြောကြားတယ်။ အဲ-  
ထို့ကြောင့်-

နမေ ဝရံ တယာ သဒ္ဓိံ၊ ကောဋ္ဌော မယံ န ဝိဇ္ဇတိ။

ဣဏံ မုဉ္ဇာမိဏံ ဒမ္မိ၊ သမ္ပတ္တော ကောဋ္ဌသိဗ္ဗလိံ။

နိဓိမ္မိ တတ္ထ နိဒ္ဒဟာမိ၊ ဧဝံ ဇာနာဟိ ကောသိယ။

လို့ -ဟောတော်မူတယ်။

ကောသိယ၊ ကောသိယမည်တွင် စလွယ်တင်သည့် ဉာဏ်မြင်ကြီးမား  
အရှင်ပုဏ္ဏား။ မေ မမ၊ ကာယ သေးနုပီ ဗလ ယုတ်နှင့် မဟုတ် မလျား  
အကျွန်ုပ် ကျေးသားအား။ တယာ၊ လူဇာတ်လူသား အရှင် ပုဏ္ဏားနှင့်။  
သဒ္ဓိံ၊ မာန်မူအမျက် အတူဖက်ခါ။ ဝေရံ၊ တိုးပွားခုခံ ငြိုးထားရန်သည်။  
နဝိဇ္ဇတိ၊ အကျိုးမသိ ငြိုးကတိဖို့ စိုးစိဆံလွှာ မရှိပါ။ မယံ၊ နှမ်းနယ်ပါး  
ရှား ငါတို့ကျေးသားအား။ ကောဋ္ဌော၊ စပါးတောင်းရေ ထောင်သောင်း  
နေဖို့ အခြေစိုက်ကာ ကျီးတိုက်တာသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ တစ်တမ္ဘာ မရှိပါ။  
ကောဋ္ဌသိဗ္ဗလိံ၊ ငှက်သံသောသော လက်ပံတောသို့။ သမ္ပတ္တော၊ သလေး  
နှံနီ ရွေးကြံစည်၍ ထိုဤရှာကောက် ချီကာရောက်ခဲ့သည်ရှိသော်။ တတ္ထ၊  
ထို တက်ပုံပန်းမော လက်ပံတော၌။ ဣဏမ္ပိ၊ ရွေးကယူချေး သူ့မြေကြွေး  
ကိုလည်း။ မုဉ္ဇာမိ၊ လွတ်အေးစရာ ဆပ်ပေးပါ၏။ ဣဏမ္ပိ၊ သနားစံဖွယ်  
အားငယ်ငယ်နှင့် များကြွယ်ဆူဆူ ချေးလာသူကိုလည်း။ ဒမ္မိ၊ အဘိုးအထ  
တန်ဖိုးကြွအောင် ဝေငှဖြန့်ကာ ချေးငှားပါ၏။ နိဓိမ္မိ၊ သက်လုံးမညှိုး  
နောင်အားကိုးဖို့ အကျိုးပြီးစီးရွှေအိုးကြီးကိုလည်း။ နိဒ္ဒဟာမိ၊ အားထုတ်  
ကြံခါ မြုပ်နှံပါ၏။ ဧဝံ၊ ဤလိုသွေပြား အကြောင်းများနှင့် စပါး  
နှံပေါင် ချီသွားကြောင်းကို။ ဇာနာဟိ၊ သတိသင့်စွာ သိချင့်ပါလော။

အဲ-ဤကဲ့သို့ အလောင်းတော်ကျေးမင်းက အကျဉ်းအမြက်မျှကို ပြန်  
ကြားလျှင် ပုဏ္ဏားလယ်ရှင်သည်စကားဝင်နက်နဲလှတာနှင့် အဓိပ္ပာယ်ကိုမဝေ  
ခွဲနိုင်လို့မို့ သဲကွဲအောင် သိလိုရေးနှင့် ကျေးမင်းကို တစ်ဖန်ပြန်မေးပြန်  
တယ်။ ဘယ်လိုမေးပြန်သလဲသို့ဆိုတော့... အဆွေကျေးသား သင့်ကားကို  
ကြားရုံနှင့်မသိရ အဓိပ္ပာယ်အရှိကို သိမ်းရုံးပြီး ကုန်ဆုံးအောင် ချဲ့ပြောပြ  
လော။ ထုံးတမ်းမကျ ငှက်သို့မှာခံကြွေးမြီချဘယ်လို့... ကမ္ဘာကမဘွင် သို့မဟုတ်  
စင်လျက် ချီတင်တဲ့သလေးစုကို ဘယ်လိုသင်အခြေပြုပြီး တစ်စုကိုနောင်ဘိုး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဖို့ မြီကြေးများချရပါသေးသလဲ၊ သူတစ်ပါးတို့ ကစိပတ် ငှက်ကျေးမှာ ကြေးမြီကပ်တာကိုလဲ လူ့ရပ်မှာတစ်ဦး မကြားဖူးဘဲ အထူးပေါ်လာ ဘယ်ကဲ့သို့ခြင်းရာနှင့် သင်ကျေးမှာ သူ့မြီကပ်လို့မို့ အေးပြတ်အောင် စာရင်းမှတ်ပြီး ပေးဆပ်ရပါသေးသလဲ၊ ထူးကဲတဲ့အလုပ် ငှက်မျိုးမှာ ရွှေအိုးမြုပ်သည်ဟု သင့်နှုတ်ထွက်ပြန်စကားလဲ ငါ့နားမှာမဝင် သင်နေတဲ့ လက်ပံပင်မှာလဲ တင်နိုင်ဖို့မရှိ ဘယ်အနေလို့၊ သိရအောင် သင်မြုပ်သည့် ရွှေအိုးများကိုလဲ ဖော်ကြားကာ ငါ့ကိုပြန်က ချည်နှံတဲ့ညွတ်ကျော့ကွင်း ကို ခုတ်စဉ်းကာ ဖြည်ချတ်လို့၊ ခုချက်ချင်း သင့်ကို လွှတ်ပါမယ်လို့၊ အဲ- ဤလိုတစ်ဖန် ပုဏ္ဏားက မေးမြန်းပြန်တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ကီဒိသံ တေ ဣဏဒါနံ၊ ဣဏမောက္ခောဓ ကီဒိသော။

နိဓိနိဓာန မက္ခာဟိ၊ အထ ပါသာ ပမောက္ခသိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သုဝ၊ ပရိပာယ်ထူးပြားလူ့ စကား၌ ဉာဏ်သွားနက်လေး အဆွေကျေး။ တေတဝ၊ စပါးနံပေါင်း ရာထောင်သောင်းကို ချီကြောင်း ပြန်ကြား သင်ကျေးသား၏။ ဣဏဒါနဉ္စ၊ တစ်ပါးသူက ချေးလာကြ၍ ဝေငှဖြန့်ခင်း မြီချခြင်းသည်ကား။ ကီဒိသံ၊ ငှက်မှာတစ်ဦး မကြားဖူးဘဲ အထူးပေါ် ကြား ဘယ်စကားနည်း။ ဣဏမောက္ခောဓ၊ သူ့ကစိပတ် ကိုယ်မှာကပ်၍ ကျေးအမြတ်သွင်း ကြေးဆပ်ချခြင်း သည်လည်း။ ကီဒိသော၊ တအံ့တဩ ဘယ်သဘောနည်း။ နိဓိနိဓာနံပိ၊ ငှက်မျိုးအလုပ် ရွှေအိုးမြုပ်ရခြင်းကို လည်း။ အက္ခာဟိ၊ သရုပ်လျော်စွာ ထုတ်ဖော်ပါလော။ အထ၊ ထိုသို့ ထုတ်ပြန် ဟုတ်တိုင်းမှန်ခဲသည်ရှိသော်။ ပါသာ၊ နှံထားမဖြေ အသား ကျေအောင် သင့်ခြေမှာသွင်း ညွတ်နှောင်ကွင်းမှ။ ပမောက္ခသိ၊ တရားတော် ကိုကပ် သားလိုမှတ်လို့၊ ချွတ်ဖြတ်ဖြည်ဖြေ ငါလွှတ်ပေးအံ့။

အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားကတစ်ဖန် မေးမြန်းပြန်ခြင်းကြောင့် အလောင်းတော် ကျေးမင်းက ရှေးဦးစွာကြေးမြီချရတဲ့ အကြောင်းရင်းကို ရှင်းလင်းအောင် အကျယ် ဖြေပြန်တယ်။ ဘယ်လို ဖြေပြန်သလဲလို့ ဆိုတော့... အရှင်ပုဏ္ဏား အကျွန်ုပ်တို့ ကျေးသားမှာ လူသား လူမျိုးတို့လို ကျေးတန်ဖိုး အတိုးကြ အောင် ချေးငှားပေးကမ်းကြတာကို ကြွေမြီချတယ်လို့ ဆိုလိုတာမဟုတ်ပါ သေးငယ်နုလှ ဥတုင်းကပေါက်စမို့ မထနိုင် မပျံနိုင် ယိမ်းယိုင်ပြိုလဲ လက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပံပင်အသိုက်ထဲတွင် တတဲတဲတအိအိ ဆာလောင်လျက်ရှိကြတဲ့ တကျိကျိ တလယ်လယ် သားသမီး ငှက်သူငယ်တို့သည် ကြီးပြင်းသော အရွယ်သို့ ရောက်ကြလျှင် ယခုက ကျွန်ုပ်မေးတာကို မြဲကြွေးလိုဝန်တင်တစ်ခုနှင့် အတုံ့ပေး ပြုကြပါလိမ့်မယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ အရေးကို ရည်ရွယ်လို့မို့ သားသမီး ငှက်သူငယ်တို့ကို ချီသယ်ကာအလွယ်ရစေဖို့ မြဲကြွေးများ ချရပါကြောင်း စကားနှင့် ပြန်ကြားကာ ဖွင့်ချဲရပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အဇာတပက္ခာ တရုဏာ၊ ပုတ္တကာ မယံ ကောသိယ။

တေ မံ ဘတာ ဘရိဿန္တိ၊ တသ္မာ တေသံ ဣဏံ ဒဒေ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကောသိယ၊ ဝတိံဖျားနင်း သိကြားမင်းနှင့် နွယ်ချင်းမပြား အရှင် ပုဏ္ဏား။ မယံ၊ လက်ပံအုပ်ဖွား အကျွန်ုပ်ကျေးသားအား။ အဇာတပက္ခာ၊ ဖွေရှာမွေနှောက် စာရေကောက်ဖို့ ပျံလျှောက်စရာ အတောင်လည်း မပေါက်လာသေးကုန်သော။ တရုဏာ၊ ကျောက်ကန်လုယက် ဥကထွက်၍ အသက်ရှူသယ် အလွန်လည်း နုနယ်ကြကုန်သော။ ပုတ္တကာ၊ မျှော်ကာင်၊ စား ဆာလောင်အားနှင့် ညည်းတွားမြည်ကျယ် သားသမီးငယ်တို့သည်။ သန္တိ၊ မောဟိုက်ပူပြင်း အသိုက်တွင်းမှာ ချင်းချင်းစုပုံ ရှိပါကုန်၏။ တေ၊ ထိုမပြေးမထ မြည်ကြွေးတလျက် သေးလှနုနယ် ကလေးငယ်တို့သည်။ မံ၊ ဘတာ၊ ယခု လုပ်ကျွေး ကျွန်ုပ်မေးသကဲ့သို့ ဘရိဿန္တိ၊ မိနှင့်ဖခင် နောင် အိုမင်းက ခြေရင်းမှာအုံ့ မွေးကြကုန်လတ္တံ့။ တသ္မာ၊ ထိုသို့နောင်ရေး မျှော်ကာတွေးလျက် မွေးတုံ့မွေးစား ကျေးဇူးများခြင်းကြောင့်။ တေသံ၊ ထိုငယ်ရွယ်သေးနှောင်း သားမြေးအပေါင်းတို့အား။ ဣဏံ၊ မအိုခင်က အိုရင်ရဖို့ ဝအောင်အံသွင်း မြေချခြင်းကို။ ဒဒေ၊ အကြွေးပုံကာ ချေးဖြန့် ပါ၏။

အဲ-ထိုမှတစ်ပါးလဲ သူတစ်ပါးကစိပတ် 'မကင်းလို့မို့ ကြွေးဆပ်ရတဲ့စကား အကျဉ်းကိုလဲ ရှင်းလင်းအောင် ချဲ့ဖြေပြန်တယ်။ ဘယ်လို ဖြေပါသလဲလို့ ဆိုကော့....အရှင်ပုဏ္ဏား- အကျွန်ုပ် ယခုနေတဲ့ လက်ပံပင် အသိုက်ဖျားမှာ မသွားနိုင် မပျံနိုင် ငေးမှိုင်းဟစ်အော် သစ်သီးမှည့်ပျော်တာလို ရင့်လျော် အိုမင်းတဲ့ မိဘချင်း ကျေးဇူးရှင်တို့သည် ငယ်ရွယ်စဉ် ကာလက အကျွန်ုပ်ကို ကြွေးမြီချတာလို ယုယပိုက်ထွေး ရသမျှနှင့် မျှတအောင် ချီကာပေးပြီး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကျေးမွေးကြပေတဲ့ ကစိပတ်ဟာ မအေးအောင်ငြိကပ်လို့မို့ ရစ်ပတ်လျက် ရှိတာများကြောင့် ချီသွားတဲ့ စပါးတစ်ရပ်ကို ကြွေးဆပ် ဆက်သွင်းရပါ ကြောင်းများနှင့် ပြန်ကြား၍ အကျယ်နှင့်ပြန်တယ်။ အဲ ထိုကြောင့်-

မာတာ ပိတာ စ မေ ဝုဒ္ဓါ၊ ဇိဏ္ဏကာ ဂတယောဗ္ဗနာ။

တေသံ တုဏ္ဏေန ဟာတုန၊ မုဉ္ဇေ ပုဗ္ဗေ ကတံ ဣဏံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မေ မမ၊ တောတွင်းမွေးဖွား အကျွန်ုပ်ကျေးသားအား။ ဝုဒ္ဓါ၊ ဓမ္မဘာ အစစ် ခန္ဓာညစ် ခိုနှစ်၊ လ ရက်စီး အသက်လည်းကြီးကြကုန်သော။ ဇိဏ္ဏကာ မျက်စိရိမှောင် မွေးမှင်ပြောင်၍ အတောင်ရွတ်ယို အလွန်လည်းအိုကြကုန် သော။ ဂတယောဗ္ဗနာ၊ ဗလယုတ်ယိုင် မလှုပ်နိုင်အောင် ကုပ်မှိုင်ညည်း တွန် အရွယ်လည်း လွန်ကြကုန်သော။ မာတာပိတာစ၊ မြေးမြစ်နှင့်ပျော် အသိုက်ပေါ်မှာ စောင့်မျှော်တည်းခို မိဘအိုကဲ့သည်၊ သန္တိ၊ သံတိချိုင့် ချညှိနဲ့နဲ့နှင့် ယိမ်းနဲ့ရိကျုံ ရှိပါကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုမိဘနှစ်ပြင် ကျေးဇူးရှင် တို့အား။ တုဏ္ဏေန၊ ဘာသာလေ့ကျက် လူဘို့လက်လို ခုတ်ဖျက်လှီးစား နှုတ်သီးဖျားဖြင့်။ ဟာတုန၊ မျှော်ရှာလိမ့်မည် ဗျာကသီနှင့် အမှီကြိုးစား ချီယူသွင်း၍။ ပုဗ္ဗေ၊ ကလေးအသွင် ရွေးငယ်စဉ်၌။ ကတံ ဣဏံ၊ မွေးခဲ့ ပေကြ ကြွေးမြီစကို။ မုဉ္ဇေ၊ အမြတ်တလေး မွေးတုံ့မွေး၍ ပြတ်အေးစရာ ဆပ်ပေးပါ၏။

အဲ ထိုမှတစ်ပါးလက်ပံပင်အုပ် အထက်ဖျားမှာရွှေအိုးကြီးမြုပ်ထားတာ ကို ပုဏ္ဏားကြီးဉာဏ်မှာ မထင်လင်းလို့မို့ အလောင်းတော်ကျေးမင်းက ဖြေရှင်း၍ ပြရပြန်တယ်။ ဘယ်လို ပြပြန်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ... အရှင်ပုဏ္ဏား အကျွန်ုပ်တို့နေကြတဲ့ လက်ပံအုပ် တောဖျားမှာ သားသမီး မိဘမှတစ်ပါး အခြား ကျန်ကြွင်းတဲ့ အိုမင်းကုန်းက အသက်အရွယ် ကြီးပြင်းလို့မို့ သား သမီး ပြုစုသူကင်းကြတဲ့ ကျေးတစ်သင်း ဒုက္ခိတထို့မှာ အာဟာရချို့တဲ့မချိ အောင်နှမ်းနဲ့လို့မို့ ကိုးစားမဲ့ ရှားပါးသည်ကို သနားကရုဏာ မေတ္တာစိတ် ရှိလှပါသဖြင့် သံသရာကိုရည်မှန်းလို့ သလေးနဲ့တစ်ချို့ ကိုခွဲခြမ်းပြီး ဝေကမ်း မျှတရပါတယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ စွန့်ကြဲတာကိုပင် ဖြစ်လေရာမဆုံးခမ်းပဲ (ပဉ္စမအကြိမ်)

အကျိုးပေး လွန်ရှည်လမ်းတာနှင့် နတ်ရွာငြိမ်းဆောက်လုပ်ရွှေအိုးကြီးမြှုပ်  
တယ်လို့ သမုတ်တဲ့ဝေါဟာနှင့်ပညာရှိများစွာ မိန့်ဆိုတာ ရှိပါကြောင်းနှင့်  
တရားဟောင်းလမ်းကိုချပြီး အကျယ်ကိုဖွင့်ပြတော်မူတယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

အညေပိ တတ္ထ သကုဏံ၊ ခီဏပက္ခာ သုဒ္ဓဗ္ဗလာ။  
တေသံ ပုညတ္ထိကော ဒမ္မိ၊ တံ နိဓိံ အာဟု ပဏ္ဍိတာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တတ္ထ၊ ထိုမြင့်သီရိမော လက်ပံတော၌။ အညေ၊ မိဖုတ်ဘွား သားမြေး  
များမှတစ်ပါး ပြင်ပကြွင်းကျန်ကြကုန်သော။ ခီဏပက္ခာ၊ ငေးမျှော်မှိုင်းကြည့်  
အမွှေးအတောင်လည်း မရှိကြကုန်သော။ သုဒ္ဓဗ္ဗလာ၊ ရွတ်ယိုနှမ်းယို အားခွန်  
ဗလလည်း မရှိကြကုန်သော။ သကုဏံ၊ သားသမီးမရှိ မချီနှမ်းပါး ကိုး  
ကားရာမမြင် ပူပင်ဆင်းရဲ ငှက်မဲ့ငှက်နာ ငှက်မမာနှင့် ရောဂါမကင်း ငှက်အို  
ငှက်မင်းတို့သည်လည်း။ သန္တိ၊ ချည်ချည်တုန်တုန် ရှိပါကုန်၏။ တေသံ၊ ခိုကိုး  
ရာမဲ့ရှား ငှက်အများတို့အား။ ပုညတ္ထိကော၊ မညှိုးဘဝ ကောင်းကျိုးရ  
အောင် တောင့်တရည်စူးခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍။ ဒမ္မိ၊ တစ်ချို့ တစ်ခြမ်းခွဲဝေလှမ်း  
၍ ပေးကမ်းဖြန့်ကာလှူဒါန်းပါ၏။ တံဒါနံ၊ ထိုသို့စိုက်ပျိုးဒါနမျိုးကို။ နိဓိတိံ၊  
သံသရာမျိုးထုပ်ရွှေအိုးမြှုပ်သည်ဟူ၍။ ပဏ္ဍိတာ၊ ကြောင်းကျိုးမြင်သိ ပညာ  
ရှိတို့သည်။ အာဟုကထေန္တိ၊ လှစ်ချိုမြွက်ဟ ခေါ်ဆိုကြပါကုန်၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ဒါနသုံးပါးပြုခြင်းကို အလောင်းတော်မင်းပြောကြားက  
သားလိဒ္ဓိရွာသားလယ်ရှင်ပုဏ္ဏားသည်အလွန်ပင်ဝမ်းမြောက်သောစိတ်ထား  
နှင့် ဩော် .. တိရစ္ဆာန်အမျိုးသားဖြစ်ပါလျက်ဤကျေးငှက်သည် နှစ်သက်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိပေစွတကား၊ သုဂတိဘုံသား လူ့ထက်ခြားအောင် တရား  
ကောင်း ရှိလှပေစွတကား။ မနုဿတ္တ ကြံခဲတဲ့ဒုလ္လဘ သုဂတိဘုံဘဝကိုကြုံရ  
တဲ့အချို့သူများမှသော်လဲ ဉာဏ်မဝင် သဒ္ဓါနည်းကြတာနှင့် အထုံ၊ ဘာနာ  
ဘဝဘဝက မနွဲ့ခဲကြလို့မို့ မိဘရယ်လို့လဲအရေးမယူ အလေးမူဘယ်လို့လဲ  
မရှိကြ သံသရာမှာ အရေးလှဖို့ ပေးချစွန့်ကြဲ ဝေခွဲမျှတ ရွှေအိုးကြီးမြှုပ်ရ  
ဖို့ ဆိုတာကိုလဲ သတိမရ၊ ဒုဂ္ဂတိဘုံသား ဤကျေးသားတိရစ္ဆာန်လောက်မှ  
တရားမရှိကြပေဘူး၊ ဤဒုဂ္ဂတိ ကျေးသားကား လူများထက်ကျော်ကျူး၍

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အထူး အံ့ဩဖွယ်ရှိလှပေတယ်လို့ အဲ-ဤလို အလောင်းမင်း ကျေးမြတ်ကို လက်သပ်ခါ ချီးမွမ်းဘယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ဘဒ္ဒကောဝတဘယ် ပက္ခိ၊ ဒိဇော ပရမဓမ္မိကော။  
 ကေစွေသု၊ မနုဿေသု၊ အယံ ဓမ္မော န ဝိဇ္ဇတိ။  
 လို့ဟောတော်မူတယ်။

အယံပက္ခိ၊ အဇဇာပြင် အာကာခွင်၌ ပျံဝင်ပြေးသွား ဤကျေးသား သည်။ ဘဒ္ဒကောဝတ၊ အကြောင်းပြန်ဟ တောင်းပန်သသည် ကောင်းလှ ပေ၏တကား။ အယံဒိဇော၊ တောတွင်မွေးဖွား ဤကျေးသားသည်။ ပရမ ဓမ္မိကောဝတ၊ လူထက်ထူးခြား တုဘက်ရှားအောင်အလွန်လျင်တရားရှိပေစွ တကား။ ကေစွေသုမနုဿေသု၊ လူကမွေးဖွား သဒ္ဓါပါး၍ တရားမဖြူအချို့ သောသူတို့၌။ အယံဓမ္မော၊ ဤကျေးကျင့်ထုံး နည်းစံနှုန်းသည်။ နဝိဇ္ဇတိ- လုံးလုံးကွယ်ပ မသုံးကြဘဲ ထုံးမျှရှိလေ၊ မသိချေ။

အဲ-ဤလို ချီးမွမ်းအံ့ဩပြီးမှ ကောသိယပုဏ္ဏားသည် အလောင်းတော် ကျေးမင်း၌ သားရင်းအလား ချစ်ခင်လှသောစိတ်ထားနှင့် သလေးစပ်ပါး လယ်တစ်ထောင်ခင်းကို အကုန်ပင်အပ်နှင်းလို၍ အဆွေကျေးမင်း၊ သင့်ဉာတိ ကျေးတသင်းနှင့်တကွ သလေးခင်းတစ်ထောင်ထွက်ကိုဆင်းတက်ဝင်နားပြီး သဘောရှိဝအောင်စားလို့မို့ ချီသွားယူဆောင်လိုသမျှ အားရအောင်ယူ ဆောင်လှည့်ပါ၊ ငါပုဏ္ဏားရှိရာ အိမ်ကိုလဲအကြိမ်ကြိမ်မျက်နှာပြုလို့ ချိုမြတ် နှုတ်သံပေးပြီး မြည်ကြွေးဝင်ထွက်လှည့်ပါ၊ သင်ကျေးမင်းမျက်နှာကို မြင်ရ လျှင် သားရင်းလို မေတ္တာဝင်ပြီး ချစ်ခင်မြတ်နိုးလှပါကြောင်းနှင့်တောင်း ပန်ပြောကြားပြီး ကွင်းများကို ဖြည်ချွတ်လို့ ကျေးမင်းကို ချမ်းသာစွာ လွှတ်လိုက်တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ဘုဉ္ဇ သာလိံ ယထာကာမံ၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။  
 ပုနာပိ သုဝ ပဿေမု၊ ပိယံ မေ ဘဝ ဒဿနံ။  
 လို့ဟောတော်မူတယ်။

သုဝ၊ သူတော်ကောင်းတို့ထုံး ကျင့်စံနှုန်းနှင့် နှလုံးပျော်ပါး ငှက်ကျေး သား။ သဗ္ဗေဟိ၊ သင်၌ဆည်းကပ် ဆွေးသံစပ်၍ သူမြတ်ဟုယုံ အလုံးစုံကုန် သော။ ဉာတိဘိ၊ တစ်တောလုံးရှိ သောသောကျိမျှ စုမိခိုအောင်း ဆွေမျိုး  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



မျိုးပေါင်းတို့နှင့်။ သဟ၊ အညီအမျှ တူတကွသာလျှင်။ သာလိပယ်တစ်  
 ထောင်ခင်း ပြောင်ပြောင်ဝင်းတဲ့ လယ်တွင်းပြည့်လုံ့ သလေးနံ့ကို။ ယထာ  
 ကာမံ၊ ဘယ်ခါမဆို ဝင်လာခို၍ မညှိမဆိုင်း စိတ်လိုတိုင်းသာလျှင်။ ဘုဉ္ဇ၊  
 ဘုဉ္ဇာဟိ၊ တစ်နှံတစ်ဝါး မချန်ထားဘဲ ပျံ့နားစီကာ စားချီပါလော။ ပုနဿ၊  
 ခုတစ်ခေါက်ပြန် နောက်တစ်ဖန်လည်း။ တံ၊ ဆောင်လှုံပြည့်ပင်း သင်ကျေး  
 မင်းကို။ ပဿေမု၊ သားစုမြေးစုံ မြင်လိုကုန်၏။ တဝ၊ လှပဆောင်ဆင်း။ သင်  
 ကျေးမင်းအား။ ဒဿနံ၊ မျက်နှာရွှေခင်း ကြည့်မြင်ရခြင်းကို။ မေမယာ၊  
 ငါသည်။ ပိယံ၊ ဆွေမျိုးပမာ မြတ်နိုးပါ၏။

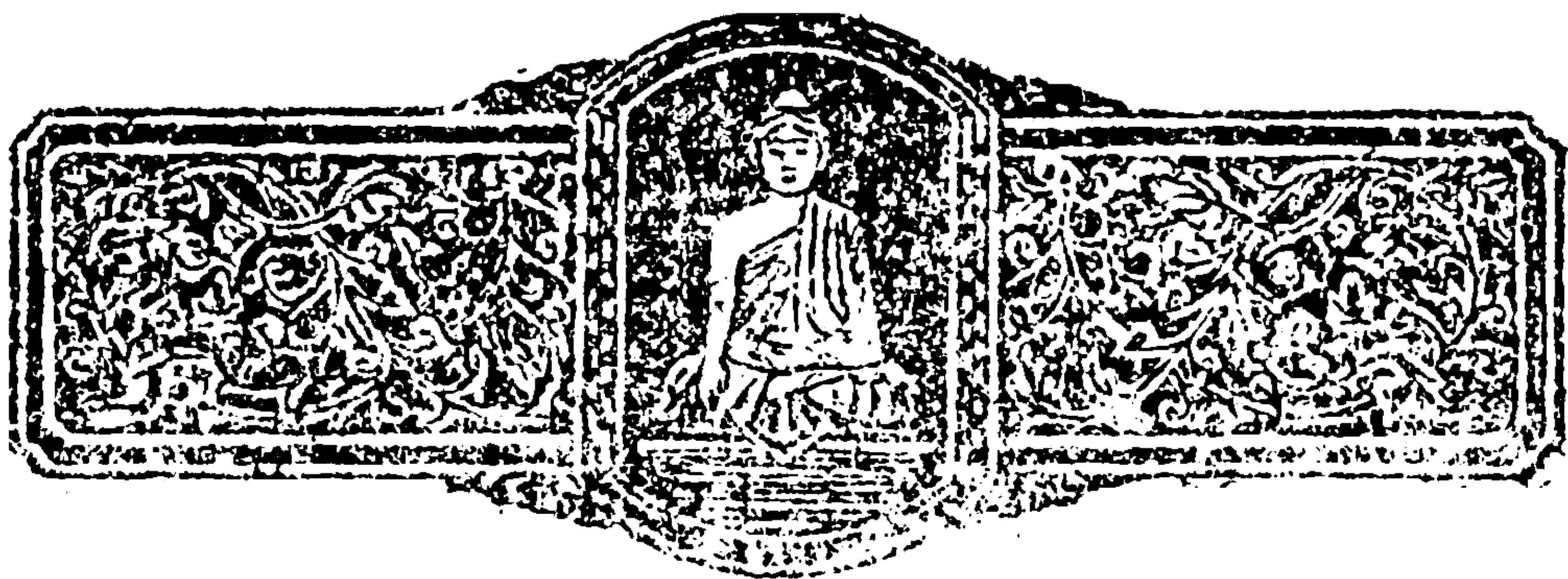
အဲ-ဤကဲ့သို့ အလောင်းတော် ဗောဓိလျာတို့၏ သမ္ဘာတော် ရင့်မာ  
 ကြောင်းနှင့် ဖြည့်ကျင့်ဟောင်း ထုံးရိုးလမ်းကို မှီငြမ်းကြီးစံထားပြီး သုံးမျိုး  
 သော ဒါနများကို ကြိုးစား၍ အားထုတ်ကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
 ။လ။ ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဒါနသုံးမျိုးကို ပြသော အလောင်းတော်  
 ကျေးမင်း-ဝတ္ထု ပြီး၏။

---

ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်း-ပထမတွဲ  
 ဤတွင် ပြီးပြီ။



# ဝ ဝေဒနီကျမ်း

ဒုတိယတွဲ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၁)

## ဓမ္မဒါန၏ အာနိသံသကို ပြသော

အလောင်းတော် ရွှေသမင်မင်းဝတ္ထု

သေ ဒေဝ မနုဿာနံ၊ သဗ္ဗကာမဒဒေါ နိဓိ။  
ယံယဒေဝါဘိပတ္တန္တိ၊ သဗ္ဗမေတေန လဗ္ဘတိ။

(ခုဒ္ဒကပါဌ၊ ၁၀)

သေ၊သောနိဓိ၊ ခုကပေါင်းစု အကြောင်းပြုသည့်ကောင်းမှုမျိုးမှီး ဤ ဒါနတည်းဟူသော ရွှေအိုးကြီးသည်။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ လူ့ဘုံနှင့်နတ် ထိုဤ ရပ်သို့ ဆိုက်ကပ်ရောက်သွား သတ္တဝါအများတို့အား။ သဗ္ဗကာမဒဒေါ၊ သုခ လုံးစုံ ဘောဂဂုဏ်ကို အာရုံချင့်နှိုင်း ဉာဏ်ဖြင့်ပိုင်းက မဆိုင်းမနွေး လိုတိုင်း ပေးသည်။ ဟောတိ၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါချေ၏။ ယံယံဒေဝ၊ တွယ်တာခင်မင် အာသာငင်၍ မြင်မြင်သမျှ အကြင် အကြင်အလိုဆန္ဒကို။ အဘိပတ္တန္တိ၊ မရ ပါလေ မမျှချေဟု စိတ်နေကြောင့်ကြမဖြောင့်လှအောင် တောင့်တပူပန်ကြ သေကုန်၏။ တံတံ သဗ္ဗံ၊ ထိုသို့တောင့်တ အကြောင့်ကြနှင့် မရစနိုး အလုံးစုံ သော ဆန္ဒမျိုးကို။ တေတေန နိဓိနာ၊ လုံ့လကြိုးကုတ် ခုကမြုပ်သည့် မပုပ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

မသိုး ဤဒါနတည်းဟူသော ရွှေအိုးကြီးဖြင့်။ လဗ္ဘတိ၊ ဆက်ဆက်ဘဝ  
မပျက်ရအောင် လက်စမပြေ ရနိုင်ချေ၏။

ဤဓဒသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါသလဲ  
လို့ဆိုတာ ဤလောက လူ့နယ်တွင် အရွယ်သုံးမျိုးလုံးတို့၌ မညှိုးမနွမ်းရ  
အောင် ကိုယ်ကျိုးကိုသာ ကိုယ်မှန်းထားလို့ ချမ်းသာကို လိုလားကြကုန်  
သောသူတို့မှာ ငယ်ရွယ်စဉ်အချိန်ကာလက ရှာဖွေ၍ရသမျှကို တစ်စစ သိမ်း  
ဆည်းပြီး အချည်းနှီးထွက်မသွားစေဘဲ အထုပ်အထည်ကြီး များများ  
လုပ်ပြီး ရွှေအိုးကြီး၊ ငွေအိုးကြီးများ မြို့ပိထားလိက်ပလားလို့ ဆိုလျှင်  
နောင်အခါ ဇရာစီး၍ ကာဆီးလို့မရ ခန္ဓာကိုယ် ယိုယွင်းပြီး အိုမင်းခြင်း  
သို့ပင် ရောက်ရသော်လဲ ဆင်းရဲညှိုးမိန့်စိုးရိမ်ပူဆွေးခြင်းမရှိရဘဲ ရှေးမြုပ်ပြီး  
ရွှေအိုးကြီး၊ ငွေအိုးကြီးတို့ကိုသာ အားကိုးတစ်ခု လက်ကိုင်စွဲပြီး မြင့်ရှည်စွာ  
ခန္ဓာဆုံးခံအောင် တစ်သက်လုံး သုံးစွဲနေရတာပဲတဲ့။ အဲ ဤဥပမာလို ကုသိုလ်  
ပုည ဒါနကောင်းမှု အားကိုးစရာတစ်ခုခုကို စောစောက ပြုထားလိုက်မိကြ  
တဲ့ သူများမှာလဲပဲ ယခုဘဝကို အစထားပြီး နိဗ္ဗာန်မရမီ ဘဝအကြားတို့၌  
သူတစ်ပါးတို့ထက် အထူးအခြား လူနတ်တို့၏စည်းစိမ်ကို အကြိမ်ကြိမ်ခံစား  
ပြီးမှ ပစ္စိမ ဘာ ခန္ဓာကိုယ် အစတိုး၍ နောက်ဆုံးသို့ကျခဲ့လျှင် ရှေးဒါန  
ပင့်ထောက်လို့မို့ နိဗ္ဗာန်ပေါက် တကမ်းခတ်ပြီး သံသရာနခမ်းသတ်နိုင်  
ပါတယ်။

အဲ-သို့ကြောင့် မအိုမီ မနာမီ မသေမီကာလက နောင်ရေးကိုမျှော်ဆည်းပြီး  
စောစောကကြိုဆီးလို့ ဒါနတည်းဟူသော ရွှေအိုးကြီးများကို အပြီးခုက  
မြုပ်နှံလို့ ထားလိုက်ကြရမယ်။ သို့-ရွှေအိုးကြီးပမာပြတဲ့ မြုပ်နှံရမယ့်  
ဒါနဆိုတာ ဘယ်မျှလောက် များပြားပါသလဲလို့ ဆိုတာ အဲ-ရွှေအိုးကြီး  
ပမာလုပ်၍ မြုပ်ရမယ့်ဒါနဆိုတာ ရူပဒါန၊ သဒ္ဓဒါန၊ ဂန္ဓဒါန၊ ရသဒါန၊  
ဖောဠဗ္ဗဒါန၊ ဓမ္မဒါန ရယ်လို့ အဲ-ဤလိုခြောက်မျိုးပြားပါတယ်။ သို့ခြောက်  
မျိုးတို့တွင် အဆင်းကို ရည်မှန်း၍ သင်္ကန်းစသည်ကိုလူဒါနက ရူပဒါန၊  
အသံကို ရည်မှန်း၍ ကျောက်စည် ခေါင်းလောင်းစသည်ကို လူဒါနက  
သဒ္ဓဒါန၊ အနံ့ကိုရည်မှန်း၍ ပန်းကတိုးစသည်ကို လူဒါနက ဂန္ဓဒါန၊  
အရသာကို ရည်မှန်း၍ ဆွမ်း အဖျော် စသည်ကို လူဒါနက ရသဒါန၊  
အတွေ့ကိုမှန်း၍ ကျောင်းအိပ်ရာ နေရာစသည်ကို လူဒါနက ဖောဠဗ္ဗဒါန  
လို့ဆိုရတယ်။ မိမိရင်သွေး သူတစ်ပါး သားမြေးတို့ကို သာသနာတော်မှာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သွတ်သွင်း၍ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ် ရှင်သာဓကအဖြစ်သို့ဆုတ်အောင် ချီးမြှောက်  
ရတဲ့ဒါန၊ ဘုရားရှင် မုက္ခပင်ကို ရေးမှတ်ပူဇော်ရတဲ့ဒါန၊ သူတစ်ပါးတို့၏  
အသက်ကို မသတ်ဖြတ်ပဲ လက်နက်ကျော့ကွင်းမှ လွတ်ကင်းဖို့အရေးနှင့်  
အသက်ကို ဘေးမဲ့ပေးရတဲ့ ဇီဝိတဒါန၊ အဲဒါလို ဒါနမျိုးကိုတော့ ဓမ္မ  
ဒါနရယ်လို့ ဆိုရပါတယ်။

အဲ-ထိုခြောက်မျိုးသော ဒါနတို့တွင် ရူပဒါနအစ ဖောဠဗ္ဗဒါနအဆုံး  
ရှိသော ငါးမျိုးသော ဒါနတို့၏ အကျိုးပေး အာနိသံသကိုတော့ ဇော  
တိက၊ ဇဋ္ဌိလ စသော သူငြှမ်းကြီးငါးဦးတို့၏ ဝတ္ထုသာဓကကို ထောက်ဆ  
၍ သိလောက်စရာ အခွင့်ရှိကြပြီ။ ဇီဝိတဓမ္မဒါန၏ အာနိသံသအကျိုး  
တစ်စိတ်မှာတော့-

ရှေးအတိတ်ကမ္ဘာကပ်က ဗာရာဏသီမြို့မြတ်မှာ ဗြဟ္မဒတ်မင်းတရား  
သည် မိဖုရား ခေမာဒေဝီကို မဟေသီတံဆိပ်နှံ၍ ထီးနန်းကို စိုးစံတော်  
မူတယ်။ ငါတို့ အလောင်းမြတ် ဗောဓိသတ်မှာလဲ ပါရမီခရင့်တတ်သေး  
တာနှင့် တဖြည်းဖြည်း ဖွေရှာပြီး ဟိမဝန္တာ တောအတွင်းမှာ ရှစ်သောင်း  
သော သမင်ရွှေအသင်းနှင့် ရောဟဏရွှေသမင်မင်းဖြစ်နေရလို့မို့ စိတ္တက  
ညီတော်၊ နှမတော် သုတနာတို့ပါ ဝိုင်းအံ့ကာညီညာပြီး ဇရာဒဗ္ဗလ  
မျက်မှမြင် မိနှင့်ဘဘို့ကို မျှတအောင် အာဟာရပေးလို့ လေးမြတ်စွာ  
လုပ်ကျွေးနေကြတယ်။

အဲနှစ်ဝေးရှည်လျားအခါတစ်ပါးမှာ မိဖုရားခေမာဒေဝီသည်မဟေသီ  
ဆောင်ခန်း၌ စံမြန်းအိပ်ပျော်ခိုက်တွင် ရွှေသမင်မင်းတရားကို နာရတယ်  
အိပ်မက်မြင်လို့မို့ ခင်မင်သဒ္ဓါ စိတ်ရမက်မပြေတာနှင့် ဗာရာဏသီမင်းမြတ်  
ကို ချဉ်းကပ်၍ သံတော်ဦးတင်တယ်။ ဘယ်လိုတင်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့...  
'အရှင်မင်းမြတ် ဟိမဝန္တာမြိုင်ရပ်တွင် ထွတ်မြတ်ရောင်ဆင်း တစ်ကိုယ်လုံး  
ပြောင်ပြောင်ဝင်းတဲ့ ရွှေသမင်မင်းရှိပါသည်။ ထိုရွှေသမင်ဟောပြုတဲ့ ဩ  
ဝါဒ ဓမ္မကံကို နာခံလို ချင်ခြင်းရောက်တာနှင့် ဖြေဖျောက်လို့ မရဖြစ်ပါ  
ကြောင်း' များနှင့်မင်းကြီးအား သံတော်ဦးတင်တယ်။ အဲ-ထိုအခါ ဗာရာ  
ဏသီမင်းဘုရားလဲ မိဖုရားအာသာပြေအောင် တောနေတောင်ပျော်ရှိသမျှ  
မုဆိုးဘို့ကို အမျိုးမျိုးဆင့်ခေါ်ပြီး ရွှေလှော်ရောင်မှည့်ပြောင်ပြောင်အိနှင့်  
ညစ်ကျီမမှေး ရွှေသမင်မင်း ရှိမှရှိကို သိရအောင် စစ်မေးတော်မူတယ်။

အဲ ဗာရာဏသီမြို့၏ အနီးအပါးနေသာဒုရွာတွင်မွေးဖွားတဲ့ မုဆိုးသား  
(ပဉ္စမဏကြိမ်)



တစ်ဦးဟာ သူ့ဖခင်မှာထားခဲ့ဖူး ကြားဖူးတဲ့စကားအတိုင်းနှင့် ရွှေဖျားကို တိုးဝင်ပြီး 'အရှင်မင်းမြတ် ဟေမဝန်တော်ဖျား ရောဟဏ အိုင်အပါးတွင် ရွှေသားရောင်ဆင်း ပြောင်ပြောင်လင်းတဲ့ ရွှေသမင်မင်းနေရပ်ကို တပ်အပ် မိမိ ကျွန်တော်မျိုးသိပါသည်။ မချီနာသင့်ဆ မကြောင့်ကြပ်ပါနှင့်တောင့်တဲ တဲ့ အကျိုးတော်မပျက်ရအောင် တောနက်က သမင်မင်းကို လက်တော ရောက် ဆက်သွင်းပါတော့မယ်။ လက်ငင်းမမိ အခက်အကျဉ်းလက်နက်နှင့် ခွင်းရလို့မို့ အသက်ကြွင်းမရှိခဲ့သျှင် ဂတိကို မလွဲမသွေစေဘဲ အရေနှင့်မွေး မှင်ဆံကိုထုပ်နှံကာ ရွှေလက်သို့ကျွန်တော်မျိုးသွင်းဆက်ပါမည့်' အကြောင်း များနှင့် မင်းကြီးအား သံတော်ဦးတင်တယ်။ အဲ ထိုအခါ ဗာရာဏသီမင်း၊ တရားနှင့်မိဖုရား ခေမာဒေဝီတို့လဲ စိတ်ကြည်ရွှင်ပျမုဆိုးသား တင်လျှောက် ချက်ကို နှစ်သက်တော်မူလှ၍ ပေးသင့်သမျှဆုလာဘ် မှတ်သင့်သမျှ အမိန့် တော်တို့ကိုဆင့်ဆော်အပ်နှင်းပြီမှ မုဆိုးကိုမြိုင်တွင်းသို့စေလွှတ်လိုက်တယ်။

အဲ မုဆိုးသားလဲ တောဖျားတောင်ရင်း ဟေမဝါဂနိုင်စွန်ကို ကျော် လွန်ကာ ဖောက်ထွင်းပြီး ခရီးပြင် စခန်းထောက်နှင့် ရောဟဏအိုင်တွင်းသို့ ခဏချင်းရောက်သွားလေက ချင့်ထောက်တွေးဆ သမင်မင်းရေသောက်ငဲ့ အိုင်ချောင်းပေါက်ဆိပ်ကမ်းစတွင် ခိုင်လှတဲ့သရေကွင်းကို သံတံသင်းမှာ ချည်နှောင်ပြီး မိလောက်အောင်ထောင်ပြီးမှ မမြင်အောင်ရှားဖယ်၍ အိုင် ကမ်းထိပ် ချုံပိတ်ပေါင်းမှာခိုအောင်းကာပုန်းကွယ်နေတယ်။ အဲ ရွှေသမင် အလောင်းမြတ်လဲ ရှစ်သောင်းတပ်ခင်းကျင်းပြီး သောက်နေကျ ရေအိုင် တွင်းသို့ သက်ဆင်းကာသောက်လေက ခြေထောက်မှာ ကွင်းစွပ်မိတာနှင့် သတိတော်မလွတ် အားစွမ်းတော်အဟုန်နှင့် လွှားခုန်ကာ သုံးကြိမ်ချွတ် သော်လဲ မကျွတ်မပြတ်ဘဲ အရေတော်အသားမြတ်နှင့် အကြောပါအကုန် ပြတ်လို့မို့ ခြေတော်မြတ်အင်္ဂါ ဆုံးပျက်မည် အထင်ပေါ်တာနှင့် အား တော်ကို အဟုန်သတ်၍ မရုန်းဘဲ တန့်ရပ်တော်မူပြီးမှ ဤနည်းတူ အခြား ငါ့အပါးမှာ ကွင်းအများရှိပြန်ချေက ရံရွှေမြားမြောက် မျိုးဆွေသွေးနီး ဆွေးမပြီးအောင် သေဘေးကြီးမရောက်ကြပါစေနှင့် အဲ ဤလို အကြံ တော်ပေါက်တာနှင့် သားတသင်းကို ဘေးကင်းအောင် ခြိမ်းခြောက်လို၍ သုံးကြိမ်လောက် ဟစ်အော်ပြီး ညည်းညူတော်မူလိုက်တယ်။ အဲ ရံရွှေရှစ် သောင်း သမင်ပေါင်းလဲ အလောင်းမင်းအော်ဟစ်သံနှင့် ဆူညံအုတ်ကြွက် သေဘေးကို ကြောက်ကြတာနှင့်ပြေးလျှောက်ကာတက်သွားပြီးတော့ဖျား (ပဉ္စမအကြိမ်)

တောင်ကုန်းအချင်းချင်း သုံးစုကွဲတာနှင့် တွဲမိရာစုရုံးပြီး ဘေးလွတ်ရာ ရှောင်ပုန်းနေကြတယ်။

အဲဒါနန္ဒာအလောင်း ကမ္ဘာပေါင်းက ဆုတောင်းမယွင်း ညီတော် ရင်းလဲ အသင်းသုံးကဲ့ သမင်ထဲတွင် နောင်တော်ကိုမမြင်တာနှင့် ဆင်ခြင် တွေးထောက်က သေဘေးဖြင့် ရောက်ပါပြီအထင်နှင့် စိတ်ဘဝင်မအေးလို့မို့ ရေဆိပ်ကို ပြေးကြည့်လာတယ်။ အဲဒါမိသတ်အလောင်းတော်ကလဲ စိတ္တ က ညီတော်ပြေးလာတာကိုမြင်လျှင် ချစ်ခင်တဲ့မေတ္တာနှင့် ညီတော်ပါပေါင်း စပ်၍ နှစ်လောင်းထပ်သေမည်ထင်လို့မို့ အဝေးသို့နှင့်တော်မူတယ်။ ဘယ်လို နှင်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ငါ့ညီ စိတ္တက ရံရွှေရှစ်သောင်း ကြာရှည်စွာ အတူ ပေါင်းကြတဲ့ သံဃ်မိတ်ကောင်း သဟာယတို့မှာ ငါက ဟစ်ကြွေး အသံပေး လိုက်လို့မို့ သေဘေးကို ကြောက်ကြတာနှင့် ကိုးကားစရာမမြင်ဘဲ မြိုင်တွင်း သို့ ဝင်ကြလေကုန်ပြီ။ သင်ညီခင် စိတ္တကမှာလဲ ဤဌာနရေအိုင်ကြီး ဘေး ရန်နှင့်နီးလှ၍ ဝေးဝေးကြီး ရှောင်ကွင်းပြီး တောတွင်းသို့ ဝင်ပါလေ။ ရံရွှေ သင်းပင်းအတူနေသားတသင်းတို့မှာ မှီတင်းစရာတစ်စုံတစ်ယောက်သင်တို့သူ မခံမထောက်က မြိုင်အောက်မှာ ထိုဤပြေးပြီး ကျား၊ သစ်၊ ဆင် ရန်မအေး ဘဲ သေဘေးကြီး ရောက်ကြပါလိမ့်မယ်။ ထောက်ထားစရာတစ်ခု သား အမျှားကို ငါ့အစား ကိုယ်စားလှယ်ပြုပြီး ဘေးမခု မှုမတိမ်းရအောင် ထိန်း သိမ်း၍ စောင့်ရှောက်ရစ်ပါလို့။ အဲဤလို မှာထားပြီး မြိုင်ဖျားသို့ နှင်တော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဧတေ ယူထာ ပတိယန္တိ၊ ဘိတာ မရဏံ စိတ္တက။ \*

ဂစ္ဆ တုဝံပိ မာ ကဒိ၊ ဇီဝိဿန္တိ ဘယာ သဟ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

စိတ္တက၊ ညီငယ်စိတ္တက။ ဧတေယူထာ၊ ထိုအတူနေ မှုမသွေတဲ့ မိတ်ဆွေ ရှစ်သောင်း သမင်ပေါင်းတို့သည်။ မရဏဘိတာ၊ ရန်မှီးလိမ့်ရေး စိတ် မအေးဘဲ မြည်ကြွေးတုန်တုန် သေဘေးကို ကြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပတိယန္တိ၊ ဂံနိုင်ချုံဖျား တဟုန်အားဖြင့် ခုန်လွှားကာ ပြေးဝင်ကြလေကုန်ပြီ။ တုဝံပိ၊ မိတ်ဖော်နှင့်ကင်း သင် ညီရင်းသည်လည်း။ ဂစ္ဆ ဂံစ္ဆာဟိ၊ မနွေးမြန် စွာ ပြေးပြန်ပါလော။ မာကဒိ၊ တမိခမှူးချင်းသွေးအချင်းမို့ ချဉ်းကာမကွာ

\* ဘိတာ မရဏဿ စိတ္တက။ ဇာတ်၊ ၄၊ စတုတ္ထ၊ ၄၁၅။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မနေလိုပါလင့်။ တယာ၊ ပညာကိုယ်အား စွမ်းပကားနှင့် ကိုးစားစလောက် သင်တစ်ယောက်နှင့်။ သဟ-သဟေဝ၊ မကွာမကွေ အတူနေမှသာလျှင်။ တေ ယူထား၊ ထိုသင့်အဆွေ ရံရွေရှစ်သောင်း သခင်ပေါင်းတို့သည်။ ဇီဝိဿသု၊ တုဖက်ရန်ငွေ့ အခံတွေ့က ပြန်ငွေ့ ယှက်တင် အသက်ရှင်ကြပါကုန်လတ္တံ့။

အဲ·ဤလို ဗောဓိသက်တုရားလောင်းက ညီတော်ကို ဘေးလွှတ်ကြောင်း နှင့် ကမ်းစောင်းကနှင့်ပါသော်လည်း အာနန္ဒာရှင် အလောင်းမြတ်က အသက် ကို နှင်းအပ်ပြီး မြိုင်ရပ်ကို မပြန်လိုကြောင်းနှင့် နောင်တော်မှာ ခွင့်တောင်း တယ်။ ဘယ်လို တောင်းပါသလဲလို့ ဆိုတော့ “နောင်တောရောဟဏ၊ အကျွန်ုပ်၏ အသည်းနှလုံးတစ်အုံလုံးကဲ့တော့မလို ခွာခွဲ၍မရတာနှင့်ကန္တာရ မြိုင်တွင်းကို ကွာကွင်း၍ မဝင်လိုပါ။ ဘဝမှာမရှင်း နောင်တော်ကို ညွှတ် ကျော့ကွင်းနှင့် အတင်းယခု သေမင်းလုသည်ကို ရှုကြည့်လို့မှ မရဲ မနေချက် ခြင်း အသေခွင်းလိမ့်မည်ကို ကွေ့ကွင်းစာ ခွဲရမည့်အရေးမှာ တွေးမိတိုင်း နှမ်းရိပြီး မချီအောင် စိတ်ဆင်းရဲလှတာနှင့် ခွာခွဲကာ ရှောင်မထွက်ဘဲ နောင်တော်ကိုသာ အတူဖက်ပြီး အသက်ကို စွန့်ပါမည့် အကြောင်းများနှင့် ပြောကြားကာ အခွင့်ခံတယ်”။ ထို့ကြောင့်-

နာဟံ ရောဟဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဟဒယံမေ အဝကဿတိ။  
န တံ အဟံ ဇဟိဿာမိ၊ ဣဓ ဟိဿာမိ ဇီဝိတံ။

လို့-ဗောဓိတော်မူတယ်။

ရောဟဏ၊ နောင်တော် ရောဟဏ။ အဟံ သောကမအေး သင့်အရေး ကြောင့် ပူဆွေးတုန်လှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ နဂစ္ဆာမိ၊ နောင်တော်နှင့်ကင်း တစ်ယောက်ချင်းဖြင့် ရှောင်ကွင်းရှားခွာ မသွားပါအံ့။ မေ မမ၊ အပူမီးထ ဆူသည်းကြွ၍ တရွရွလှုပ် အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယံ၊ တလောလောဆင်း ဇော မရှင်းဘဲ အတွင်းကဖုံး စိတ်နှလုံးသည်။ အဝကဿတိ၊ နောင်တော်နှင့်တူ ကွာမကွဲအောင် အမြဲဝင်ကာ ဆွဲငင်ပါ၏။ အဟံ၊ အရေးမရှိ ဘေးမထိဘဲ မငြိမရှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ တံ၊ သေစာရင်းထိ ကျော့ကွင်းမိ၍ မချီပူပြင်း သင်နောင်ရင်းကို။ နဇဟိဿာမိ၊ မချစ်မယုံ ပစ်ခါပုံ၍ လွှားခုန်ရှုံ့ကာမစွန့် ပါအံ့။ ဣဓေဝ၊ နောင်တော်နှင့်တူ ဤအိုင်ထဲ၌သာလျှင်။ ဇီဝိတံ၊ တစ်သက် မလွဲ ပျက်စမြဲမို့ ခက်ခဲမဟုတ် ဇီဝရပ်ကို။ ဟိဿာမိ၊ မစာမထောက် မညှာ ကြောက်ဘဲ ဖွင့်မြှောက်လှစ်ခါ စွန့်ပစ်ပါအံ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို 'ညီတော်စိတ္တက၊ တောတွင်းသို့ မပြန်ရမည့် အကြောင်းများနှင့် ပြောကြားကာ တောင်းပန်လေလျှင် ဗောဓိသတ် အလောင်းတော်ကလဲမိဘတို့အရေးကို ရှုတွေးကာထောက်ခမျှင်ပြီး ညီတော်ကိုနှင်ပြန်တယ်။ ဘယ်လို နှင်ပြန်ပါသလဲဆိုတော့— 'ညီငယ်စိတ္တက-ဇရာဒုဗ္ဗလ အိုမင်းလှတဲ့ပြင် စက္ခုကကွယ်ကင်းလို့ အလင်းကိုမှမရကြတဲ့ဒုက္ခိတမိဘများဘို့မှာ တောကြားမြိုင်အောက် အာဟာရရေး အစာပေး၍ ကျွေးမွေးသူ ကင်းပျောက်က ညှိုးခြောက်နွမ်းနယ်ပြီး ခုနစ်ရက်အတွင်း သက်ကြွင်းကြွယ်သေခြင်းသို့ ရောက်ကြပါလိမ့်မယ်။ ထောက်ကယ်ကပ်ချဉ်း အစာရေ မခန်းခြောက်ရအောင် သင်တစ်ယောက် ဆက်ကူသွင်းပါမှသာ မိဘအိုသမင်တရည်းတို့မှာ အသက်ကြွင်း ရနိုင်ပါတော့မယ်။ ကြောင့်ကြမီး ကြိုးသွယ်လို့ ညှိုးငယ်ကာ အပူပွားပြီး အပါးမှာ မနေလိုဘဲ မိဘအို မသေပျောက်ရ အောင်သာ အသက်ကိုစောင့်ရှောက်ရစ်ပါ'လို့ အဲ-ဤလို မှာထားပြီး မြိုင်ဖျားသို့ နှင်ပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

တေဟိ နန္တ မရိဿန္တိ၊ အန္ဓာ အပရိဏာယကာ။  
ဂစ္ဆ တုဝံပိ မာကဿိ၊ ဇီဝိဿန္တိ တယာ သဟ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ကနိဋ္ဌ၊ ညီငယ်။ ဝနေ၊ ဟေမဝါမြိုင်စွယ် တောကြီးလယ်၌။ အန္ဓာ၊ ရှုစရာအရှင်း စက္ခုကင်း၍ အလင်းကိုမှ မရကြကုန်သော။ အပရိဏာယကာ၊ အလေးတမူ အရေးယူ၍ မွေးမြူစေ အလုပ်အကျွေးလည်း မရှိကြကုန်သော။ တေ၊ ထိုမရုန်းမကြ ချိုးဗလံနှင့် ကုန်းကွယွင်းယို မိဘအိုတို့သည်။ မရိဿန္တိ နန္တ၊ အရိုးမခိုင် စိုးမပိုင်နှင့် ညှိုးမိုင်ညည်းခွေ သေရချေကုန်လိမ့်တကား။ တုဝံပိ၊ မိဘနှစ်ပါး မွေးမြူဖွား၍ လူလားမြောက်ဆင်း သင်ညီရင်းသည်လည်း။ ဂစ္ဆ-ဂံစ္ဆာဟိ၊ မယူစီကား အပူပွား၍အနားမနေသွားပါချေလော။ မာကဿိ၊ လောင်ဆူမီးဝေ အသည်းကြေမှု သည်းခွေခိုကာ မနေလိုပါလင့်။ တယာ၊ မိအိုဖအို မလဲပြိုအောင်တွဲခိုစလောက် သင်တစ်ယောက်နှင့်။ သဟ သဟေဝ၊ အအေးအပူ ဘေးမပြုအောင် ပေးယူမှုဝေ အတူနေမှသာလျှင်။ ဘေ၊ ထိုအရိုးအရ သွိုးခွေခွေနှင့် အခြေယွင်းယို မိဘအိုတို့သည်။ ဇီဝိဿန္တိ၊ နှစ်နှင့်လ၊ ရက် ဆင့်ကာတက်၍ မပျက်အစဉ် အသက်ရှင်ကြပါကုန်လတ္တံ့။

(မြင့်မိုရ်) ၈-၂၀ (ပဉ္စမအကြိမ်)



အဲ-ဤလို ဖမိအိုတို့၏ အရေးကိုပြုပြီး အပါးက နှင်ပါသော်လဲ ညီတော် သမင်သည် မပြန်ချင်တဲ့အကြောင်းနှင့် ရှေးကလို အခွင့်တောင်းပြီး ကမ်း စောင်းက ပြေးဝင်လာ၍ နောင်တော်၏ လက်ယာနံပါးမှာ မွေးကပ်လို့ ဖေး မကာ တွဲရပ်နေဘယ်၊ ထို့ကြောင့်-

နာဟံ ရောဟဏ ဂစ္ဆာမိ၊ ဟဒယံ မေ အဝကဿတိ။

န တံ ဗဒ္ဓံ ဇဟိဿာမိ၊ ဣဓ ဟိဿာမိ ဇီဝိတံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ရောဟဏ၊ နောင်တော်ရောဟဏ။ အဟံ၊ သောကမအေး သင့်အရေး ကြောင့် ပူဆွေးတုန်လှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ နဂစ္ဆာမိ၊ နောင်တော်နှင့်ကင်း တစ်ယောက်ချင်းဖြင့် ရှောင်ကွင်းရှားခွါမသွားပါအံ့။ မေ-မမ၊ အပူမီးထဲ ဆူ သည်းကြွ၍ တရွရွလှုပ် အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယံ၊ တလောလောဆင်း ဇောမရှင်း ဘဲ အတွင်းမှာဖုံး စိတ်နှလုံးသည်။ အဝကဿတိ၊ နောင်တော်နှင့်တွဲ ကွာ မကွဲအောင် အမြဲဝင်ကာ ဆွဲငင်ပါ၏။ အဟံ၊ အရေးမရှိ ဘေးမထိဘဲ မငြိ မရွပ် အကျွန်ုပ်သည်။ တံဗဒ္ဓံ၊ သေစာရင်းထိ ကျော့ကွင်းမိ၍ မချီအောင်ပြင်း သင်နောင်ရင်းကို။ နဇဟိဿာမိ၊ မချစ်မယုံ ပစ်ခါပုံ၍ လွှားခုန်ရှုံ့ကာ မစွန့် ပါအံ့။ ဣဓေဝ၊ နောင်တော်နှင့်တွဲ ဤအိုင်းထဲ၌သာလျှင်။ ဇီဝိတံ၊ တစ်သက် မလွဲ ပျက်စမြဲမို့ ခက်ခဲမဟုတ် ဇီဝ်ရပ်ကို။ ဟိဿာမိ၊ မစာမထောက် မညှာ ကြောက်ဘဲ ဖွင့်မြှောက်လှစ်ကာ စွန့်ပစ်ပါအံ့။

အဲ-နှမငယ် သုတနာလဲ မောင်တော်နှစ်ယောက်တို့ မလာမရောက်တဲ့ အဘွက်ကြောင့် စိတ်ရမက် မအေးနိုင်တာနှင့် ရေဆိပ်ကို ပြေးလာပြန်တယ်။ အဲ-အလောင်းမင်း ဗောဓိလျာကလဲ နှမငယ်သုတနာလာတာကိုမြင်ပြန်လျှင် မရှင်သော မျက်နှာနှင့် ကွင်းမိတဲ့အရေ အရာကိုပြုပြီး ကြောက်တတ်လှတဲ့ နှမငယ်ကို အဝေးသို့ နှင်ပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဂစ္ဆ ဘိရု ပလာယဿ၊ ကုဋေ ဗန္ဓောသ္မိ အာယသေ။

ဂစ္ဆ တုဝံပိ မာကခိ၊ ဇီဝိဿန္တိ တယာ သဟ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘိရု၊ ရွှေတွင်မျက်မှောက်မြင်လာရောက်က ကြောက်ရွံ့လှလွယ် နှမငယ်။ ဂစ္ဆ-ဂစ္ဆဟိ၊ အနားမလာ ပြန်သွားပါလော။ ပလာယဿ၊ ဝေးအောင် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကွာကွာ ပြေးရှောင်ပါလော။ အဟံ၊ ငါကား။ အယသေ၊ မြေတွင်အမြဲ သံငုတ်စွဲသော။ ကူဋေ၊ ရွှံ့ညှန်နွံတွင်း လွန်ကျော့ကွင်း၌။ ဗန္ဓေ၊ သား ရေကြေမှု ဖြေမရအောင် ခြေစွာမာငြိ မြဲစွာမိသည်။ အသ္မိ၊ သတိမှောက်ဝေ ဖြစ်ရချေပြီ။ တုဝံပိ၊ ဘေးရန်နီးလှ သင်နှမသည်လည်း။ ဂစ္ဆ-ဂစ္ဆာဟိ၊ မနားမနေ သွားပါလေလော့။ မာကမိ၊ မပြေးမလှည့် သေဘေးထိသည်ကို ကြည့်ကာ ကြည့်ကာ မနေလိုပါလင့်။ တယာ၊ သမင်နှုန်းပြင် ထုံးအစဉ်၌ ကျမ်းကျင်ပါလှ သင်နှမနှင့်။ သဟသဟေဝ၊ မခွဲမကွေ အမြဲနေမှသာလျှင်၊ ဧတေယူထာ၊ ထိုသမင်ပေါင်း ရွှေ့ရွှစ်သောင်းတို့သည်။ ဇီဝိဿန္တိ၊ မပျက် အစဉ် အသက်ရှင်ကြပါကုန်လတ္တံ့။

အဲ-ဤလို မောင်တော်က ဘေးကိုမြင်၍ အဝေးသို့ နှင်ပါသော်လဲ ခင်မင်ရစ်ဝဲပြီး မောင်တော် နှစ်ယောက်ကို မပစ်မခွဲနိုင်တာနှင့် နေမြဲပင် နေပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

နာဟံ ရောဟဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဟဒယံ မေ အဝကဿတိ။  
န တံ အဟံ ဇဟိဿာမိ၊ ဣဓ ဟိဿာမိ ဇီဝိတံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ရောဟဏ၊ မောင်တော်ရောဟဏ္ဏ။ အဟံ၊ သောကမအေး သင့်အရေး ကြောင့် ပူဆွေးတုန်လှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ နဂစ္ဆာမိ၊ မောင်တော်နှင့်ကင်း တစ်သောက်ချင်းဖြင့် ရှောင်ကွင်းရှားခွာ မသွားပါအံ့။ မေ-မမ၊ အပူမီးထ အူသည်းကြ၍ တံရွရွလှုပ် အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယံ၊ တလောလောဆင်း ဇော မရှင်းဘဲ အတွင်းပိတ်ဖုံး စိတ်နှလုံးသည်။ အဝကဿတိ၊ မောင်တော်နှင့်တဲ ကွာမကွဲဘဲ အမြဲဝင်ကာ ဆွဲငင်ပါ၏။ အဟံ၊ အရေးမရှိ ဘေးမထိဘဲ မငြိ မရှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ တံ၊ သေစာရင်းထို ကျော့ကွင်းမိ၍ မချီလောင်ပြင်း သင်မောင်ရင်းကို။ နဇဟိဿာမိ၊ မချစ်မယုံ ပစ်ခွာပုံ၍ လွှားခုန်ရွံ့ကာ မစွန့်ပါအံ့။ ဣဓေဝ၊ မောင်တော်နှင့်တဲ ဤအိုင်ထဲ၌သာလျှင်။ ဇီဝိတံ၊ တစ်သက်မလွဲ သေရမြဲမို့ မလွဲမဆုတ် ဇီဝရုပ်ကို။ ဟိဿာမိ၊ မစာမထောက် ညာမထောက်ဘဲ ဖွင့်မြှောက်လှစ်ကာ စွန့်ပစ်ပါအံ့။

အဲ ဤလိုနမငယ်သုတနာသည်ဝေးရာသို့မသွားမပြန်ဘဲ ကမ်းကန်တော ဖက်က တန့်ရပ်ညည်းညူ၍ နေသည်ကို မြင်ပြန်ရာတွင် 'နမငယ် သုတနာ (ပဉ္စမအပိုင်း)

ကန္တာရတောအတွင်းမှာ အလင်းကိုမရကြဘဲ အားခွန်ဗလ နည်းပါးလှတဲ့ ငါတို့၏ မိဘအိုနှစ်ပါးမှာသားနှစ်ယောက်သေပျောက်ဆုံးလို့မို့ စိတ်နှလုံး နောက်ကျပြီး အပူဟုန်ဖိလွှမ်းလို့ ပင်ပန်းကာ နှမ်းရိခဲသော် သတိပေး အမအစ သင်နှမငယ်ရှိပါသေးက သေဘေးမှ လွတ်ရပါလိမ့်မယ်၊ မောင်နှမ စုရုံးပြီး မုဆိုး၏လက်ထဲမှာ သုံးယောက်တဲ့အတူဆုံးကြမဖြစ် မတုံးမကျေ သည်မျှနှင့်မနေပါဘဲ ဂနိုင်းမြေတောအတွင်းက မိဘအို အာဟာရကင်းကြ တာနှင့် နှစ်စဉ်းတွဲနောက်ပါကျုံးပြီး ငါးယောက်လုံးစုခဲလို့ တစ်ပြိုင်တည်း သေကြပါလိမ့်မယ်၊ မနေဘဲမြန်မြန်ပြန်ပြီး မြိုင်ယံက မိနှင့်ဖတို့ကို အာဟာရ ပင့်ထောက်လို့မို့ အသက်ကို စောင့်ရှောက်ရစ်ပါလို့' အဲ-ဤလိုအကြောင်း ပြန်၍ နှမငယ်ကို တောသို့ နှင်ပြန်တယ်၊ ထို့ကြောင့်-

တေဟိ နူန မရိဿန္တိ၊ အန္ဓာ အပရိဏာယကာ။

ဂစ္ဆ တုဝံပိ မာကခိ၊ ဇီဝိဿန္တိ တယာ သဟ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကနိဋ္ဌ၊ နှမငယ်။ ဝနေ၊ ဟေမဝါမြိုင်စွယ် တောလယ်ကြီး၌။ အန္ဓာ၊ ရှုစရာအရှင်း စက္ခုကင်း၍အသင်းကိုမှ မရကြကုန်သော။ အပရိဏာယကာ၊ အလေးတမူ အရေးယူ၍ မွေးမြူမစ အလုပ်အကျွေးလည်းမရှိကြကုန်သော။ တေ၊ ထိုမရုန်းမကြ ချုံးဗလနှင့် ကုန်းတူယွင်းယို မိဘအိုတို့သည်။ မရိဿန္တိ နူန၊ အရိုးမခိုင် စိုးမပိုင်နှင့် ညှိုးမြိုင်ညည်းခွေ သေရချေကုန်လိမ့်ဘကား။ တုဝံပိ၊ မိဘနှစ်ပါး မွေးမြူဖွား၍ လူသားမြောက်ရ သင်နှမငယ်သည်လည်း။ ဂစ္ဆ-ဂစ္ဆာဟိ၊ မယူစကား အပူပွား၍ အနားမနေ သွားပါလေလော့။ မာကခိ၊ လောင်ဆူမီးဝေ အသည်းခကြွေ ညည်းခွေခိုကာ မနေလိုပါလင့်။ တယာ၊ မိအိုဖအို မလဲပြိုအောင် တွဲခိုစလောက် သင်တစ်ယောက်နှင့်။ သဟ-သဟဝ၊ အခအားအပူ ဘေးမပြုအောင် ပေးယူမျှဝေ အတူနေမှသာလျှင်။ တေ၊ ထိုအရိုးအရေ ညှိုးခွေခွေနှင့် အခြေယွင်းယို မိဘအိုတို့သည်။ ဇီဝိဿန္တိ၊ နှစ်နှင့်လ၊ ရက် ဆင့်ကာတက်၍ မပျက်အစဉ် အသက်ရှင်ကြပါကုန်လတ္တံ့။

အဲ-နှမငယ် သုတနာလဲ မောင်တော်၏ပြောစကားကို သဘောထား စိတ်မဝင်ဘဲ 'လျင်လျင်ကြီး ကမ်းထိပ်က ဆင်းပြေးပြီး လက်ဝဲနံဘေးက မွေးကပ်လို့ ဖေးမကာ တန့်ရပ်နေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

နာဟံ ရောဟဏ ဂစ္ဆာမိ၊ ဟဒယံ မေ အဝကဿတိ။

န တံ ဗဒ္ဓံ ဇဟိဿာမိ၊ ဣဓ ဟိဿာမိ ဇီဝိတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ရောဟဏ၊ မောင်တော် ရောဟဏ။ အဟံ၊ သောကမအေး သင့်အရေး ကြောင့် ပူဆွေးတုန်လှုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ န ဂစ္ဆာမိ၊ မောင်တော်နှင့်ကင်း တစ်ယောက်ချင်းဖြင့် ရှောင်ကွင်းရှားခွာ မသွားပါအံ့။ ဓမ-မမ၊ အပူမီးထ ဆူသည်းကြ၍ တရွရွလှုပ် အကျွန်ုပ်၏။ ဟဒယံ၊ တလောလောဆင်း ဇော မရှင်းဘဲ အတွင်းပိတ်ဖုံး စိတ်နှလုံးသည်။ အာကဿတိ၊ မောင်တော်နှင့်တွဲ ကွာမကွဲဘဲ အမြဲဝင်ကာ ဆွဲငင်ပါ၏။ တံဗဒ္ဓံ၊ သေတက်ကိုဆွဲ ကွင်းနှင့်တွဲ၍ မလွဲမကင်း သင်မောင်ရင်းကို။ နဇဟိဿာမိ၊ မချစ်မယုံပစ်ခွာပုံ၍ လွှားခုန် ရှို့ကာ မစွန့်ပါအံ့။ ဣဓဝ၊ မောင်တော်နှင့်တွဲ ဤအိုင်ထဲ၌သာလျှင်။ ဇီဝိတံ၊ တစ်သက်မလွဲ သေရမြဲမို့ မလွဲမဆုတ် ဇီဝရပ်ကို။ ဟိဿာမိ မစာမထောက်ညှာမကြောက်ဘဲ ဖွင့်မြှောက်လှစ်ခါ စွန့်ပစ်ပါအံ့။

အဲ-ဤလို ဗောဓိသတ်အလောင်းတော်နှင့်တကွ သမင်ငယ် မောင်နှမတို့ သုံးယောက်စုံ ယှဉ်တွဲပြီး မပြေးဘဲ အသေခံနေကြလျှင် ချုံထဲ အိုင်စောင်းက ပုန်းအောင်းခေ့၍ ကွယ်နေတဲ့မုဆိုးကလဲ တောရိုးမြိုင်ဖျား ဘုရားလောင်း အော်ဟစ်သံနှင့် သမင်များပြေးလွှားသံကို ဆူညံအောင် ကြားရတာနှင့် အားရစိတ်ရှင် ရွှေသမင်အလောင်းမင်းကို ကွင်းမိပြီထင်တာနှင့် လျင်လျင် ကြီး ထကြွပြီး မြဲလှအောင် ခါးပတ်ပုဆိုးကိုတဲလို၊ သမင်ထိုး လုံခြုံမှုကို လက်နှစ်ဘက်နှင့်ကိုင်ဆွဲပြီး ရဲရဲတင်းတင်း ချုံထဲကပြေးထွက်လို့ ရေဆိပ် ကမ်းဘက်သို့ ကပ်ချဉ်းပြီး ရွှေသမင်မင်းတစ်ကောင်ကိုသာ သားရေလွန် တစ်ကွင်းတည်းနှင့် အိုင်ထဲမှာ ထောင်ပါတာ သမင်မြှောင်အများအပြား မိပုံက ထူးခြားလှတာနှင့် မသွားဘဲ အားအဟုန်သတ်ပြီး တန့်ရပ်ခါ ကြည့်နေတယ်။

အဲ-အလောင်းမြတ် ဗောဓိလျာလဲ လေးမြားတို့ကို လက်စွဲကာ ကြမ်း ကြုတ်တဲ့ အမှုအရာနှင့် မုဆိုးကြီးပြောလာတာကို မြင်လျှင်ပင် မရွှင်စိတ်စက် ညီငယ်နှမငယ်များကို သနားလှသည့်အတွက်နှင့် ငဲ့ကွက်ခါ ရှုမျှော်ပြီး 'စိတ္တကညီတော် နှမတော်သုတနာတို့ သေဖို့ရာကာလ အချိန်ဖြင့် နီးကြလှ ပြီ၊ ကမ်းစပ်က အတင်းအကျပ် သားထိုးလှုံလက်စွဲလို၊ ရဲရဲကြီး တန့်ရပ်ခါ (ပဉ္စမအကြိမ်)



မုဆိုးဖြင့်လာချေပြီ၊ မကြာချက်ချင်း ကမ်းပေါ်က ပြေးလာဆင်းပြီး ဝင်း  
ဝင်းပြောင်လက် သားထိုးလုံ လေးလက်နက်နှင့် ရက်စက်အပြင်း ငါ့ကို  
မခွဲကွက်ဘဲ အသက်ကို ခွင်းချေတော့မယ်၊ လက်ငင်းခုက မလာခင် အသက်  
ကြွင်းကို ညီရင်းတို့ရကြအောင် အပါးကရှောင်ကွင်းပြီး တောတွင်းသို့ မြန်  
မြန် ဝင်ကြပါ'လို့ အဲ-ဤလို သောကဟုန် အရှိန်ပြင်းတာနှင့် မြိုင်တွင်းသို့  
နှင်တော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အယံ သော လုဒ္ဒကော ဧတိ၊ လုဒ္ဒရူပေါ သဟာဝုဓော။

ယော နော ဝဓိဿတိ အဇ္ဇ ဥသုနာသတ္တိယာပိစ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကနိဋ္ဌာ၊ ညီငယ် နှမငယ်တို့။ ယောလုဒ္ဒကော၊ ကြမ်းကြုတ် ရက်စက်  
စိတ်မာန်မျက်နှာနှင့် လက်နက်အားကိုး အကြင်မုဆိုးသည်။ အဇ္ဇမေဝ၊ နက်ဖြန်  
သန်ဘက် မချိန်းချက်ဘဲ ဆက်ဆက်မရွေ့ ဤယနေ့၌သာလျှင်။ နော၊ တစ်လုံး  
တည်းရ ငါတို့မောင်နှမတို့ကို။ ဥသုနာပိ၊ အဆိပ်ပြင်းပြ မြားစင်းမဖြင့်  
သော်လည်းကောင်း။ သတ္တိယာပိ၊ ပေါက်ရှုတိုးပျံ သားထိုးလုံနှင့်သော်  
လည်းကောင်း။ ဝဓိဿတိ၊ အယုတ်အမြတ် မရွေးမှတ်ဘဲ ပြေးကပ်မနေ  
သတ်တော့ပေလတ္တံ့။ လုဒ္ဒရူပေါ၊ မဆိုင်းမဆုတ် တွေ့တိုင်းခုတ်၍ ကြမ်း  
ကြုတ်သော သဘောရှိသော။ သဟာဝုဓော၊ ခိုင်ခိုင်အမြဲ ရန်ကိုင်လှဲဖို့  
ကိုင်စွဲသော လက်နက်ရှိသော။ အယံ လုဒ္ဒကော၊ စမ်းရိပ်ရွန်းရွန်း ကမ်း  
ထိပ်စွန်း၌ ချွန်းချွန်းမတ်မတ် ဤယခုရပ်လာသော မုဆိုးသည်ကား။ သော-  
လုဒ္ဒကော၊ သားသမင်ပေါင်း ဝိညာဉ်ပြောင်းအောင် မကောင်းကြံငြိုး  
ထို့ကျော့ကွင်းထောင်သော မုဆိုးပင်တည်း။ ဧတိ၊ လေး လုံ မြားပိုက်  
တအားတိုက်၍ စိုက်စိုက်လျှောက်ခါ ဆိုက်ရောက်၍ လာချေပြီ။ ကနိဋ္ဌာ၊  
ညီငယ် နှမငယ်တို့။ ပလာယန္တု၊ မရောက်မီအတွင်း လျှောက်ခါကွင်း၍  
လက်ငင်းလွှားခုန် ပြေးပါကုန်လော။

အဲ-ဤလို အလောင်းတော်ဗောဓိလျာက ပြေးစရာ အခွင့်ရအောင်  
စောစောက မုဆိုးကိုပြုပြီး အပါးက နှင်ပါသော်လဲ ညီတော်သမင် စိတ္တက  
မှာ ကြည်လင်သောမျက်နှာနှင့် တင်းခိုင်စွာ စိတ်ကိုတဲပြီး နောင်တော်ကို  
မခွာမခွဲဘဲ ရဲရဲကြီး အသေခံနေတယ်၊ သုတနာ နှမငယ်မှာတော့ ကြောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဖွယ်ဘနန်း ရွှေတွင်မားမား လေးလံခားကို အပါးတွင်ကိုင်ထမ်းပြီး ကြမ်း  
တမ်းတဲ့ မုဆိုးအသွင်ကို ရုတ်တရက်မြင်လိုက်ရလျှင်ပင် မရွှင်ချောက်ချား  
မချီအောင် ကြောက်လှတာနှင့် အတော်လောက် ပြေးသွားပြီးမှ အောင်  
တော်နှစ်ပါးကိုကွက်ပြီး ပစ်ထားကာ မခွါရက်လို့မို့ အသက်ကို စွန့်ပါ  
တော့မယ်အကြံနှင့် ပြန်မြဲပင် ပြန်လာတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သာမုဟုတ္တံ ပလာယိတွာ၊ ဘယဇ္ဇာ ဘယတဇ္ဇိတာ။  
သုဒုက္ကရံ အကရာ ဘီရု၊ မရဏာယူပနိဝုတ္တထ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သာဘီရု၊ ရွှေတွင်မျက်မှောက် မြင်လာရောက်က ကြောက်ရွံ့လှဖွယ် ထို  
နမငယ်သည်။ ဘယဇ္ဇာ၊ မအေးမသက် သေဘေးဖြင့်နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။  
ဘယတဇ္ဇိတာ၊ ဖြေသိပ်မရ သေဘေးဖြင့် ထိတ်လန့်လှသည်ဖြစ်၍။ မဟုတ္တံ၊  
မကြာမြင့်လှ တစ်ခဏမျှ။ ပလာယိတွာ၊ ဗျာပါဆွေးကျက် ပြေးကာထွက်၍။  
သုဒုက္ကရံ၊ လွဲကာကင်းကင်း မဖဲမကွင်းဘဲ ခဲယဉ်းလှသောအမှုကို။ အကရာ၊  
မတွန့်မရှား မရွံ့ပါးဘဲ စွန့်စားကာပြုဝံ့ပေပြီ။ မရဏာယ၊ လေးစာမြားတုတ်  
မရှားဆုတ်ဘဲ ထိုးခုတ်ဖြတ်ခွင်း သတ်သေခြင်းငှာ။ ဥပနိဝုတ္တထ၊ ရန်ဘေးရှုရာ  
ပြန်ပြေးလာ၏။

အဲ-ကမ်းထိပ်ကကြည့်နေတဲ့မုဆိုးကလဲ ညှိုးနွမ်းခယ သမင်ငယ်မောင်နှမ  
တို့ အဝေးကိုမှမခွဲမခွါနိုင်ကြဘဲ ယှဉ်တွဲဖေးမဝဲလက်ယာကပ်ချဉ်းပြီးအချင်း  
ချင်း ခင်မင်၍နေကြသည်ကိုမြင်လျှင်ကြည်လင်မေတ္တာ တမီတည်းဖွားဆင်း  
တဲ့ သားချင်းလိုသနားလှတာနှင့် ကရုဏာစိတ်ဝင်ပြီး ရွှေသမင်အလောင်း  
မင်းမှာတော့ ငါ့ကျော့ကွင်း ခြေကိုမိတာနှင့် မသွားနိုင်ရှိရချေသည်။ မကွေ  
မကွင်း အပါးက သမင်တစ်ရှဉ်းတို့မှာတော့ ငါ့ကျော့ကွင်းမှာ မနင်းမခွပ်  
ဝေးဝေးကြီးကွာကင်းပြီး ရှင်းရှင်းကြီးလွတ်ကြပါလျက် သံယောဇဉ် ညွတ်  
ကျော့ကွင်းက တင်းတင်းကြီး ချည်နှောင်တဲ့အတွက်ကြောင့်မခွါရက်နဝံ့  
ပေပါသည်ဟု ချင့်ကြံကာတွေးမျှော်ပြီး အလောင်းဇာတိ သမင်မင်းနှင့်  
အချင်းချင်းသွေးမပြတ် ဘယ်လိုမျှားတော်စပ်ပါသလဲလို့ အဲ-ဤလိုသဲကွဲ  
အောင်သိလိုရေးနှင့် သမင်မင်းကို ချဉ်းကပ်လို့မေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကိံနု တေ မေ မိဂါ ဟောန္တိ၊ မုတ္တာ ဗဒ္ဓံ ဥပါသရေ။  
နံ တံ စဇိတု မိစ္ဆန္တိ၊ ဇီဝိတဿပိ ကာရဏာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မိဂရာဇ၊ သားတို့သေဌ်နင်း ရွှေသမင်မင်း။ ဣမေမိဂါ၊ အနီးတွင်စု ဤ သမင်ငယ်နှစ်ခုတို့သည်။ တေတယာ၊ ရွှေရောင်လင်းလင်း အသင်သမင်မင်း နှင့်။ ကိံနုဟောန္တိ၊ ဘိုးဘေးမှသော် သွေးမကျော်ဘဲ ဘယ်လိုစပ်တော်ကြ ပါကုန်သနည်း။ မုတ္တာ၊ မနင်းမစုပ် ကျော့ကွင်းညှတ်နှင့် ရှင်းရှင်းကြီး လွတ်ကြပါကုန်လျက်။ ဗဒ္ဓံ၊ ကွင်းနှင့်မကင်း မလွတ်ရှင်းသော အရှင်သမင် မင်းကို။ ဥပါသရေ၊ မခွာမသွား ညှာသနား၍ အပါးတွင်သာ နေကြရှာ ကုန်၏။ ဇီဝိတဿ၊ မသေလိုလျက် ကိုယ့်အသက်၏။ ကာရဏာပိ၊ မနေရ ကောင်း သေရမည့် အကြောင်းကြောင့်သော်လည်း။ တံ၊ အသက်ကိုနှင်း အရှင်သမင်မင်းကို။ စဇိတု၊ လွန်ကာတစ်ပါး စွန့်ခွါသွားခြင်းငှာ၊ န ဣစ္ဆန္တိ၊ ကြောင့်ကြဆွေးကြုံ အလိုမရှိကြကုန်။

အဲ·ဤလိုမုဆိုးသားက ကရုဏာပွား ရင်တွင်းသားကဲ့သို့သနားလှသည့် အရေးနှင့် ရွှေသမင်မင်းကိုမေးလေလျှင် အလောင်းတော်ရွှေသမင်မင်းက လဲ အချင်းမုဆိုး မျက်နှာညှိုးနှင့် ခိုကိုးရာမမြင်လို့မို့ ခင်မင်တူယ်တာ သက်သာရန်အားပေး၍ လက်ယာကဖေးမနေတဲ့ ဤသမင်ငယ်ကားမျိုးနွယ် အမြစ် အချစ်မကင်း တမိတည်းဖွားဆင်းတဲ့ ညီရင်းအစစ်ဖြစ်ပါတယ်။ သေးသွယ်ဗလ လက်ဝဲဘက်ကတွဲဖက်ကာဖေးမနေတဲ့ ဤသမင်မငယ်မှာလဲ တောလယ်မြို့တွင်း ဖမိစုံအတူဆင်းကြတဲ့ နှမငယ်အရင်း ဖြစ်ပါတယ်။ လွဲ ဖယ်ထွက်ခါကွေ့ကွင်းလို့မသွားရက်ကြတာနှင့်ဝဲလက်ယာယှဉ်တွဲပြီးမခွါရဘဲ နေကြပါကြောင်းများနှင့်အသောင်းမင်းကပြောကြားတယ်။ ထို့ကြောင့် -

ဘာတရော ဟောန္တိ မေ လုဒ္ဓံ၊  
သောဒရိယာ ကေမာတုကာ။

နံ မံ စဇိတု မိစ္ဆန္တိ၊  
ဇီဝိတဿပိ ကာရဏာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လုဒ္ဒက၊ အဆွေမုဆိုး။ ဣမေမိဂါ၊ မလုံမဖယ်အားငယ်ငယ်နှင့်တူယ်တာ  
 မသွား ဤသမင်ငယ်များတို့သည်။ မေ-မမ၊ ရောဟဏ မည်တွင် ငါသခင်  
 ၏။ သောဒရိယာ၊ တမိဝမ်းတွင်း အတူဆင်းကြကုန်သော။ ကေ မာတုကာ၊  
 ဖမိမခြား အတူဖွားကြကုန်သော။ ဘာတရော၊ မှီရာမကင်း ညီအရင်းနှင့်  
 သွေးချင်းစပ်နွယ် နှမငယ်တို့သည်။ ဟောန္တိ၊ တောနေမြိုင်ထဲ တူမကဲ့ဘဲ  
 အမြဲချစ်ယုံ ဖြစ်ပါကုန်၏။ ဇီရိတဿ၊ မသေလိုလျက် ကိုယ့်အသက်၏။ ကာ  
 ရဏာပိ၊ မနေရွှေ့ပြောင်း သေရမည် အကြောင်းကြောင့်သော်လည်း။ မံ၊  
 နတူဖရင်း ငါသမင်မင်းကို။ စဇိတုံ၊ လွန်ကာတစ်ပါး စွန့်ခွာသွားခြင်းငှာ။  
 မိဇ္ဇစ္ဆန္တိ၊ အလိုမရှိကြကုန်။

အဲ ဤလို ညီငယ် နှမငယ် ဖြစ်ပါကြောင်းများနှင့် သမင်မင်းက ပြော  
 ကြားလေလျှင် ဗာရာဏသီမုဆိုးသားလဲ ဘုရားလောင်း၏ မေတ္တာ သမင်  
 ငယ်တို့ကို ကြင်နာလှတာနှင့် လွန်မင်းစွာစိတ်ညွတ်စင်းပြီး နူးညံ့ခြင်ဖြစ်  
 လာတယ်။ အဲ-ထိုအခါ စိတ္တကသမင်ငယ်လဲ ယှဉ်တူယ်ညှိုးခွေနှောင်တော်၏  
 လက်ယံ နံပါးကနေပြီး အဆွေမုဆိုး-အကျွန်ုပ်တို့သမင်မျိုးကို အကျိုး  
 မနပ် နှောင်တမလွန်ဘဲညှိုးစေဖို့ရန်ငြိုးကြီးမဖွဲ့မကပ်ပါဘဲ လူ့ရပ်နှင့်နတ်  
 နန်းကို စောင်းတန်းကြီးထူစိုက်မယ် အကြံနှင့် ချည်နှံတဲ့လွန်ကျော့ကွင်းကို  
 အရင်းကဖြည့်ဖြတ်ပြီး သားအမှတ်ကရုဏာနှင့် သံသရာကိုသာ မျှော်ကိုး  
 လို့ ဇီဝိတဒါနမျိုးကို စိုက်ပျိုးတော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်မှာ အကျိုးဆက်ဖို့ အတိုး  
 တွက် ရည်မှန်းပြီး အသက်ကိုလူ့ခါနီးတော် မူခဲ့ပါ။ မုဆိုးမင်း မဇဲညွှာ  
 လို့မို့ ကရုဏာစိတ် မသွင်းဘဲ နှောင်တော်ကို အသေခွင်းခဲ့ပါလျှင်ညီမင်း  
 နှင့် နှမ တောတွင်းက ဖမိခင် တစ်တွဲဘည်း အတူယှဉ်ပြီး ဝိညာဉ်အားလုံး  
 ငါးယောက်လုံး အကုန်လဲပြီး တစ်မြိုင်တည်းဆုံးရပါလိမ့်မယ်၊ နှလုံးထား  
 မွန်မြတ်လို့ သံသရာအစတုံးလွယ်အောင် လမ်းဆုံးကိုသာ အာရုံကပ်ပြီး  
 လွတ်လပ်ဖို့ အရေးနှင့် အမျက်ကိုပြေအေးလို့ အသက်ကိုချမ်းသာပေးခဲ့  
 ပဲ မည်အကြောင်းနှင့် မုဆိုးကို တောင်းပန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဘေဟိ နုနု မရိဿန္တိ၊ အနွှာ အပရိဏာယကာ။  
 ပဉ္စန္ဒ ဇီဝိတံ ဒေဟိ၊ ဘာတရံ မုဉ္ဇ လုဒ္ဒက။

လို့ ပေးတော်မူတယ်။

(မြင့်နီရဲ) ၈-၂၁ (ပဉ္စမကကြိမ်)



လုဒ္ဒက၊ အဆွေတော်မုဆိုး။ အနွာ၊ ရှုစရာအရှင်း စက္ခုကင်း၍ အလင်း  
ကိုမှ မရကြကုန်သော။ အပရိဏာယကာ၊ အာဟာရရေး အစာပေး၍  
ကျွေးမွေးသူ မရှိကြကုန်သော။ ဘေး၊ ထိုမိအိုဖခင် ကျေးဇူးရှင်တို့သည်။  
မရိယန္တိန္န၊ နှမ်းလျညှိုးခွေ သေရချေကုန်လိမ့်ဘကား။ ပဉ္စန္ဒ၊ နောင်  
ညီနမ တူအမျှနှင့် မိဘနှစ်ပါး ငါးယောက်သားတို့အား။ ဇီဝိတံ၊ ရှည်ကြာ  
ဆက်သွင်း အသက်ကြွင်းကို။ ဒေဟိ၊ တမလွန်နောင်ရေး မျှော်ကာတွေး၍  
ပြေအေးကြည်သာ ပေးခဲ့ပါလော့။ ဘာတရံ၊ ခြေမှာညွှတ်ကွင်း မလွတ်  
ရှင်းဘဲ ကျပ်တင်းချည်ပတ် နောင်ဟော်မြတ်ကို။ မုစ္ဆ၊ ကရုဏာဇောမြတ်  
စောကာကပ်၍ ချွတ်ဖြတ်ဖြည်ကာ လွှတ်ခဲ့ပါလော့။

အဲ မုဆိုးသားလဲ စိတ္တက ညီတော်သခင်၏ ကရားစကားကို ကြားနာရ  
သဖြင့် နှလုံးသား ကြည်ရွှင်လှတာနှင့် အရှင်စိတ္တက မကြောင့်ကြပါနှင့်  
တော့ တောင့်တတဲ့ သင့်အကျိုးလဲ မညှိုးမပျက်စေရ၊ တောတွင်းက ဖမိ  
ခင်တို့လဲ ကြည်လင်စွာ နှစ်သက်ရတဲ့ပြင် ဇီဝိဘငါဒါနလဲ ကမ်းသောင်စခရီး  
ပေါက်လို့ အဆုံးအဆ ပြီးမြောက်လေးအောင် ကြံဆောင်ကာ ရည်မျှော်ပြီး  
မိဘကို အစာပေး၍ ကျွေးမွေးတဲ့ သင့်နောင်တော်ကို ဘေးမပေါ်ရန်  
မကပ်စေဘဲ ကျော့ကွင်းကို ဖြည်ဖြတ်ပြီး ငါးယောက်စပ်ဒုက္ခကောင်းဖို့ အသက်  
ကို ချမ်းသာပေးပါတော့မယ်လို့ အဲ ဤလိုဝန်ခံပြီး ချည်နှံတဲ့ ညွတ်ကျော့  
ကွင်းကို အရင်းကဖြတ်ချွတ်၍ ချမ်းသာစွာလွှတ်လိုက်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

သော ဝေါ အဟံ ပမောက္ခာမိ၊ မာတာ ပေတ္တိဘရံ မိဂံ။

နန္ဒန္တ၊ မာတာပိတရော၊ မုတ္တံ ဒိသ္မာ မဟာမိဂံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သမိ၊ အရှင်စိတ္တက။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ မာတာပေတ္တိဘရံ၊  
မိခင် ဖခင် မျက်မမြင်ကို ကြည်လင်လေးမြတ် လုပ်ကျွေးပေတတ်သော။  
မိဂံ၊ ရွှေစင်အဆင်း သမင်မင်းကို။ ပမောက္ခာမိ၊ ကျော့ကွင်းမှဖြေ ငါ  
လွှတ်ပေအံ့။ မုတ္တံ၊ ဘေးရန်မစွတ် ကွင်းမှလွတ်သော။ မဟာမိဂံ၊ သီလ  
သိက္ခာ ကျင့်အာစာနှင့်ဖြူစွာဖြောင့်စင်း သမင်မင်းကို။ ဒိသ္မာ၊ ထင်ထင်  
ဒိဌ၊ တွေ့မြင်ကြ၍။ မာတာပိတရော၊ မျက်စိယွင်းယို မိဘအိုတို့သည်။  
နန္ဒန္တ၊ ပေါင်းကစုပက် ဘေးင်းဆုမြက်၍ နှစ်သက်ကြည်ရွှင်ကြပါစေ  
ကုန်သတည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို မုဆိုးက ကွင်းကိုချွတ်၍ ချမ်းသာစွာ လွတ်လိုက်လေလျှင် အလောင်းမြတ် ရွှေသမင်ကလဲ အသင်မုဆိုး ကိုယ်ပွားတိုးဖို့ ကြိုးကြိုး စားစား ဟိမဝါမြိုင်တွင်း ငါသမင်မင်းကို ကျော့ကွင်းနှင့်ထောင်လာရတာ လား။ သို့မဟုတ်သေး ရာဇဝတ်မင်းရေးနှင့် သေဘေးကို ထောက်သားလို့ ကြောက်အားနှင့် ထောင်လာရပါသလားလို့ အဲ-ဤလို မုဆိုး၏အကြောင်း ရေးကို စစ်ဆေးတော်မူပြန်တယ်။

အဲ ဗာရာဏသီ မုဆိုးသားကလဲ သားများတို့သေဌ်နင်း အရှင်သမင်မင်း အိမ်တွင်ကိုယ်ကျိုး ရောင်းချစရာမျှော်ကိုးလို့ သမင်မျိုးကို ထောင်လာတာ မဟုတ်ပါ။ ဗာရာဏသီမင်းတရား၏ မိဖုရားခေမာဒေဝီက ရွှင်ကြည်တဲ့ စေတနာနှင့် စိတ်အာသာ ဖြေမဖြစ်ဘဲ ရွှေသမင်မင်း တရားတော်ကို နာလိုတာ ချင်ခြင်းဖြစ်လို့မို့ ဇွတ်နှစ်ခါ လာရပါကြောင်းများနှင့် အလောင်းတော် ကို ပြန်ကြားတယ်။ အဲ-ထိုအခါ အလောင်းတော် သမင်မင်းကလဲ မုဆိုးမှာ လာဘ်မကင်းရအောင် ကျေးဇူးဆပ် အကြံတော်သွင်းပြီး-

အချင်းမုဆိုး-သင့်အကျိုးလဲ တိုးတက် ငါ့အကျိုးလဲ မျိုးမကွက် နှစ်ယောက်စုံ မညှိုးပျက်ရအောင် သင့်လက်နှင့် ငါ့ကျောကို သုံးသပ်ပြီး ငြိကပ်သမျှ မွေးမှင်ဆံကို သင့်အကြံပြည့်ဝဖို့ မင်းမိဖုရားကိုသာ ဆက်ပြပါ လေ။ ဆယ်ဖြာနိဿယ အလောင်းမင်းမြတ် ဗောဓိသတ်တို့ကျင့်အပ်တဲ့ ရာဇဓမ္မကိုလဲ နှုတ်တက်ရသင်ယူဆောင်လို့မို့ ထွတ်ခေါင်ဦးကင် ရာဇပလ္လင်တွင် မှန်ပြင်မခြား မင်းမိဖုရားနှစ်ပါးကို အမှူးထားပြီး ငါ၏ကိုယ်စားလှယ်စား ဟောပါလေလို့ အဲ-ဤလို ပေးသင့်တဲ့ ဆုလာဘ်နှင့် ကျေးဇူးကို အထူး ဆပ်ပြီး မုဆိုးကို မြှိုင်ရပ်က လွတ်လိုက်တယ်။

အဲ-မုဆိုးသားလဲ မြိုင်ဖျားတောရေးကို ကျော်နင်းပြီး ဗာရာဏသီမြို့ ကြီးကို ကပ်ချဉ်း၍ နန်းတွင်းသို့ရောက်လေက လက်မြောက်ဦးဆံ ဖြစ်သမျှ အကြောင်းအမှုကို ပေါင်းစုကာလျှောက်သင်ပြီးမှ မွေးမှင်ဆံ သက်သေနှင့် ဆယ်ထွေသောရားမေ့ကို ကိုယ်စားလှယ်စားဟောပြရတယ်။ အဲ-အလောင်း မြတ်သမင်မင်း တရားတော်ကို နာကြရသဖြင့် မင်းကြီးနှင့်တကွ မိဖုရား ခေမာဒေဝီလဲ ရွှင်ကြည်ဝမ်းမြောက် စိတ်အာသာ ချခြင်းမပျက်တာနှင့်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြီးကျယ်သော စည်းစိမ်နှင့် ပင့်ထောက်ပြီး မုဆိုးကို သူကောင်းမြောက်  
ထဲင်းကြတယ်။

အဲ မုဆိုးသားလဲ ရွှေသမင်မင်းကို ဘေးမဲ့ပေးခဲ့တဲ့ ဇီဝိတဒါနကြောင့်  
ယခု ဘဝပစ္စုပ္ပန်ပင်လျှင် ဒိဋ္ဌိဓမ္မအကျိုးကို ပြည့်ပြီးစွာ ခံစံရ၍ နိဗ္ဗာန်သို့  
မရောက်သေးသမျှ ဖြစ်လေရာ ဘဝဘဝတို့၌လဲ သုခမောက်ဖို့ဂုဏ်ဘန်ခိုးနှင့်  
မညှိုးမသိမ် အမျိုးမျိုးသောစည်းစိမ်ကို အကြိမ်ကြိမ်ခံစားပြီးမှ အဆုံး  
ဘဝ ပစ္စိမမှာတော့ ငါ့ဘို့ဘုရားအလောင်းတော်နှင့် အတူတကွ နတ်ပြည်က  
အာယုမိန့်ပြီး လူ့ပြည်မှာအခွင့်ကြိမ်လို့မို့ တစ်ချိန်တည်း ဖွားမြင်ရသဖြင့်  
ဖွားဘက်တော် ဆန္ဒအမည်တွင်ပြီး အာသဝေါကုန်စင်တာနှင့် နိဗ္ဗာန်သို့  
စံဝင်သွားရတယ်။ အဲ-သို့ကြောင့် လောကီ၊လောကုတ္တရာ အကျိုးများကို  
လိုလားတောင့်တကြကုန်သောသူတို့မှာလဲ့ချုပ်ဒါနအစမ္ပဒါန အဆုံးရှုံးသော  
ခြောက်မျိုးသော ဒါန ရွှေအိုးကြီးများကို ကြိုးစား၍ မြှုပ်နှံကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဓမ္မဒါန၏ အာနိသံသကို ပြသော အလောင်းတော်

ရွှေသမင်မင်းဝတ္ထု ပြီး၏။

(၂)

ဒါနရှင် မသေမိကပင် ဒါန၏အဟုန်ကြောင့် ဘုံမိမာန်

ပေါက်ခြင်းကို ပြသော

နန္ဒိယသူကြွယ် ဝတ္ထု

ပုညံ ဉာတိသဟာယောဝ၊ သင်္ဂဟော ပုညကာရိနံ။

တဿွာဟိ အတ္တနော ဒိပံ၊ သီသံ သေန္တု သာဓဝေါ။

(ရတနာဂါထာ)

ပုညံ၊ ဒါနအစ သောမနနှင့် ရွေးကယခု ပြုပြုသမျှ ကုသိုလ်စုသည်။ ဉာတိ သဟာယောဝ၊ အရင်းအမြေ အတွင်းနေ၍ အရှည်ကျိုးဖြစ် ဆွေမျိုးစစ် မည်သည်သာလျှင်တည်း။ ပုညံ၊ ပီတိသောမန လောဗလဝနှင့် အလောဘ မှူး ကုသိုလ်ထူးသည်။ ပုညကာရိနံ၊ ကောင်းမှုထိုထို တောင်းဆုဆို၍ ပြုလို ကြည်လင်ကုသိုလ်ရှင်တို့အား။ သင်္ဂဟော၊ ဆန္ဒလိုအင် မပြုငြင်ဘဲ ထင်ထင် မျက်မှောက် ဝင်လာရောက်၍ ပြီးမြောက်ပစေ ချီးမြောက်ပေ၏။ တဿွာဟိ၊ တဿွာဝေ၊ ထိုသို့ဘိုးပွား အကျိုးထူးများခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ သာဓဝေါ၊ သံသရာကမ်းအောက် လမ်းမပေါက်၍ အထောက်အထားနား သင်ခရီး သွားတို့သည်။ အတ္တနောဒိပံ၊ ရောက်ရာဘဝ မကြောက်ရအောင် နောက်က လမ်းစာ ကိုးကွယ်ရာကို။ သီသံ၊ မသင့်သဘော ဖင့်မနှောဘဲ မမောမအေး ဆောတလျင်သာလျှင်။ သေန္တု၊ ဒုလ္လဘကြိုက် ကြံရခိုက်ကို အားတိုက်မာန် ပါ ကြိုးစား၍ ရှာလိုက်ကြပါကုန်လော။

အဲ ဤဒေသနာအရ ဒေသကပုဂ္ဂိုလ်၏ အလိုဆန္ဒမှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါ သလဲဆိုတော့ ဤလူ့ရွာလောကမှာ မိဘဘိုးရင်း သားချင်း သွေးနီး တစ်နေ့တစ်ရက် တစ်မနက်မျှ မျက်နှာကိုမပြင်ရလျှင်ပင် စိတ်သောကအလွန် ကြီးကြတဲ့ ချစ်လှခင်လှကြင်နာလှတဲ့ မိတ်သင်္ဂဟအသီးသီးတို့သည် ခရီးဝေး ကွာ ဘေးဘယအပါးပါး ကြောင့်ကြစရာတွေ အလွန်များတဲ့တိုင်းတစ်ပါး နှ မိတ်သင်္ဂဟမှာခွင့်မသက်စွဲအခင်းကြောင့်ကွေ့ကွင်းကာအနေကြာပြီးကာမှ

ဤနန္ဒိယဝတ္ထုကား-ဓမ္မပဒ၊ ၂၊ ဒုတိယ ၁၁၉-မှ ၁၉၁-၌လာသည်။  
(ပဉ္စမဏကြိမ်)



ဝေဒနာမနောကံ သေးဘယကင်းရှင်းလို့မို့ နေရင်းသို့ ပြန်လာရောက်တဲ့ ရင်အောက်ဘွားကြီးသားသမီးနှင့် ရင်းနှီးသံမျှ မိတ်ကလျာ သဟးယဘို့ကို အေးကြည်မြဲ ရုပ်အသွင်နှင့် ချမ်းမြေ့စွာ မြင်တွေ့ရလေလျှင် ဘဝင်ဟဒယ ကြည်လင်လှသဖြင့် ရွှင်ပျသော စိတ်နှလုံးနှင့် စုရုံးနှုတ်ချို စားသောက်ရန် အသီးသီး ပင့်ထောက်ကာ မြှောက်ချီးပြီး ခရီးဦး ကြိုဆိုကြတယ်။

အဲ ထိုပမာလိုပဲတဲ့ ယခုလိုလူ့ဘဝ မအို မနာ မသေမိကာလတို့က ပူည ကောင်းမှု အားကိုးစံရာတစ်ခုခုကို စောစောကပြုထားလိုက်တဲ့သူများမှလဲ အပါးပါးအစုစု ပြုပြုသမျှ ရှေးကောင်းမှုတို့က ပေါင်းစုကာ စည်းဝေးပြီး ကုသိုလ်ရှင် မလာသေးခင်ကပင် နောင်အေးဖို့ ရည်သန်သို့ အရေးကုန် ဖန်စီမံပြီး ဘုံဗိမာန်ဆိုတာကလဲ အဆန်းဆန်း ရံရွှေတွေက အခန်းခန်းနှင့် စံမြန်းစရာ အစုံအလင်ပြုလို့ ကုသိုလ်ရှင် လိုသမျှအမှုကို ဘာတစ်ခု မကြွင်း ကျန်အောင် မွမ်းမံကာ နှိုးဆော်လို့ မွေ့လျော် ပျော်ပါးစရာ အစုစုကို ခံစားစံစားမယ့် ကုသိုလ်ရှင်လာဖို့ရာတစ်ခုကိုသာ ကြည့်ရှုငုံမျှော်ကာနေကြ တာပဲတဲ့။

အဲ သို့ကြောင့် ဒါန၊ သီလ စသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို မအိုမနာ မသေမိကာလ စောစောက အရလုပြီး နက်ဖြန်သန်ဘက် နောင် နှစ်၊ ရက်ဟု ဝေးဝေးကြီး နေ့ရက်ကိုအချိန်အချက်မပြုဘဲ ယခုလက်ငင်း ဘေးဥပဒ်လွှတ် ကင်းလို့ အသက်ကြွင်းရတဲ့ အခိုက်က ထိုက်သမျှအမှုနှင့် များများကြီး အရစုထားလိုက်ကြရမယ်၊ သို့ရှေးပြုသမျှ ကုသိုလ်ကံအစုစုတို့က ခံစားစံစား ဖို့ရာကိုယ်စီပြုပြီး ကုသိုလ်ရှင်လာဖို့ရာ တစ်ခုကိုသာ မျှော်ရှုငုံလင့်ကြိုဆိုကာ နေနှင့်ကြတယ်လို့ ခုဆိုတဲ့စကားအရမှာ ဘယ်ဝတ္ထုသံသက ဘယ်သူကို ထောက်ဆလို့ သိရပါမလဲလို့ဆိုတော့-

ငါတို့ဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူတုန်းအခါက ဗာရာဏသီ မြို့မမှာ နန္ဒိယမည်သော သူကြွယ်တစ်ယောက်ရှိတယ်၊ အဲ ထိုသူကြွယ်သည် တမလွန်ကျိုးကိုသာ ရည်ရွယ်ပြီး ကုန်သွယ်ခြင်းအမှုနှင့် ရသမျှပစ္စည်းစုံကို ကိုယ့်ဖို့ဟု နှလုံးမထားဘဲ သဒ္ဓါတရား၏ အဟုန်ကြောင့် ရတနာသုံးပါးကို သာ ယုံကြည်ပြီး အဖုံဖုံအခန်းခန်း ရဟန်းတော်သံဃာ ရောက်လာတဲ့ ဖုန်း တောင်းယာစကာတို့ကိုသာ စားရိက္ခာမပင်မပန်းရအောင် နိစ္စဘတ်ဝတ်ကို (ပဉ္စမအကြိမ်)

စွဲပြီး အမြဲပင် လုံးပန်းနေတယ်။ အဲ-ရွှင်လန်းဟဒယ မခန္တရမနောမဝင်ဘဲ  
ဗလဝဇောအစဉ်နှင့် စင်ကြယ်သည့် ကုသလကြောင့် လူ့ဘာမပျက်တုန်း  
ဒါနရှင် အသက်မဆုံးခင်ကပင် စိတ်နှလုံးပြည့်ဝ ရတနာစိန်ဖန် ကိုးမျက်မှန်  
တို့ဖြင့် ဝင်းဝင်းလျှံ စီးယိုကျမှ တပပတထိန်ထိန် တကြွကြွ ရောင်မမှိန်ဘဲ  
အရှိန်မသတ် တာဝတိံ ဘုံအတွင်းမှာ တဝင်းဝင်းအရောင်ဟပ်ပြီး လုံးပတ်နံ  
လျား တစ်ဆယ့်ငါးနှင့်မားမားစွင့်စွင့် ယူဇနာအရောက် လံတာနှင့်ထောက်  
လိုက်လျှင်တစ်ရာလောက်အစောက်မြင့်တဲ့လွင့်လွင့်မောက်မောက်လျှံဝေညီး  
ညီး ရံခွေတွေအသီးသီးနှင့် နန်းပြာသာဒ်ကြီးပေါက်နေတယ်။ အဲ-ဘုရား  
ရှင်မှတစ်ပါး အခြားတစ်ယောက်တုတ်ကိုင်သူ ဤဗုဒ္ဓမျှမှာ နတ်လူပါအတူ  
ပျော်ရအောင် ကဲမောက်ပြီးတက် တန်ခိုးတော်ထွက်ခြင်းကြောင့် ဧတဒဂ်  
လက်ဝဲရံ ရာထူးကိုခံရသော မောဂ္ဂလ္လာန်မည်ကျော် မထေရ်တော်လဲ သုံး  
ဖော်သော ဝေနေယျတို့ကို မွေရေအေးအမြှိုက်ဆေးတို့ကို တိုက်ကျွေးသော်  
မူလိုသည့်အကြောင်းနှင့် သူဘော်ခကောင်းတို့၏ဌာန ရှေးကုသိုလ်ထုံအကျိုး  
ဂုဏ်နှင့် စုံပြည့်ဝသဖြင့် အားရရွှင်မောသောမနဿဇောဗလဝနှင့် ထောပစ  
ရာ အံ့လွန်ပေါသည်ကိုအံ့ဩကာသက်သေတင်ပြီးလျှင် ခွင်မှာဟောရအောင်  
မနောတော် အကြံရတာနှင့် နတ်ဌာနသို့ ဒေသစာရီ ကြွတော်မူတယ်။

အဲ-မထေရ်မြတ် မောဂ္ဂလ္လာန်သည် သာမန်မပြတ် ရှေးကပင် အခါခါ  
ကပ်သော်လဲ ဤအရပ်ဤအပြင်တွင် ဤပြာသာဒ်ကို မတွေ့မမြင်ဘဲ ယခုမှ  
အထင်အမြင် ရောင်စုံကူးခပ် ဖြူးဖြူးဟပ်လျက် ထူးမြတ်တဲ့ပြာသာဒ်ကို မြင်  
တာနှင့် ဒေသစာအစဉ်တော်ကို တန်ခိုးရပြီး ပြာသာဒ်ရှိရာသို့ ချဉ်းကပ်လို့  
အတ္ထုပ္ပတ်သိလိုရေးနှင့် ရှိကြတဲ့ပရိသတ်တွေကို မေးတော်မူတယ်။ အဲစုဝေး  
ခိုလို့ ပရိသတ်နတ်ဗိုလ်ပုဂ္ဂိုလ် အလုံးစုံ ချန်မခြင်းဘဲ နန္ဒိယလုလင် လူ ရပ်  
ခွင်က ကုသိုလ်ရှင် ပြုဖန်ဆင်းလို့မို့ ရံခွေသင်းအစုံ မိုးလုံးတုန်မျှ နတ်ဘုံ  
တလျှောက် အံ့ဖွယ်တစ်ဦး မကြုံဖူးအောင် ဂုဏ်ထူးပါ ကျော်မောက်ပြီး  
ထက်အောက်နှံပြား ရတနာမျိုးမှန် ကိုးနဝရံနှင့် ဘုံဗိမာန် ပေါက်ပါ  
ကြောင်းများကို နတ်များကလျှောက်လိုက်ကြတယ်။

အဲ-လက်ဝဲရံ မထေရ်မြတ်လဲ လျှောက်ပတ်သော တရားစကားဖြင့် နတ်  
များကို ရှင်စေပြီးမှ သက်သေခံတစ်ဦး နန္ဒိယ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အထူးအံ့  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

လောက် လောကတ္ထယ သုံးလူ့ဘကို သိရအောင်လျှောက်တော့အံ့ဟု ဝမ်း  
 မြောက်သောစိတ်အကြံနှင့် နတ်ဌာန်ကကြွဆင်းပြီး သုံးလူ့မင်းရှိရာသို့ချဉ်း  
 ကပ်၍ ပရိသတ်လေးပါးအလယ်မှာ ဘုရားကိုမေးလျှောက်လာတယ်။ ဘယ်  
 လို မေးလျှောက်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့-ဥေယျဇ်ကွင်း တရားရင်းကို ခင်း  
 စဉ်းသည့်ဟန် ခွဲဝေဖန်၍ ခြွင်းချန်ထောင့် လက်ဝါးအပြင် ပတ္တမြားတင်သို့  
 သိမြင်တော်မူနိုင်ပါသောရှင်တော်မြတ်ဘုရား-ကုသိုလ်ကြိုးစားအမျိုးသား  
 သည် တိုးပွားရှိန်တောက် အသက်ရပ်နာမ် မချုပ်ပြန်ခင် ဘုံဗိမာန်ပေါက်၊  
 မပေါက်ဟု ထွင်းဖောက်ရှယ်ချိန် ပုစ္ဆာစကားဆက် တရားနက်ကို ထက်လှ  
 သော ဉာဏ်ဝရဇိန်ဖြင့် ပယ်နှိမ်ခုတ်ဖြတ် ဓမ္မပွတ်ကို သိမှတ်ရပါလိုကြောင်း  
 များနှင့် အဲ-ဤလို ဘုရားထံမှာ လျှောက်ထားလာတယ်။

အဲ-သိဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ထွတ်ဖျား ရှင်တော်ဘုရားလဲ ချစ်သားမောဂ္ဂလ္လာန်  
 ဝတိံယံမှာ အလှူဝင်းတောက် နန္ဒိယလုင် ခုရှိစဉ်ကပင် ဘုံဗိမာန်အပြီး  
 ပေါက်နည်ကို သင်ရောက်လျက်သား ငါဘုရားကို လျှောက်ထားစရာမရှိ  
 ပကတိမျက်ဝါး ဘင်ချစ်သား ထင်ရှားစွာဆီခဲ့ပြီ မဟုတ်လော့ဟု စော  
 ကြောကာမိန်ခွန်းထုတ်ပြီး သက်သေခံ အတည်လုပ်စေတယ်။ အဲ-ဣဒ္ဓိပါဒ်  
 ထင်ပေါ် သာဓက မထေရ်တော်ကလဲ မိုးပေါ်အာဇဉ် ဝတိံယံမှာ စိန်မှန်  
 နင်းကျောက် တစ်မိုးလုံးအချိန်မကင်းဘဲ တင်ဝင်းအလှူတောက်ပြီး ဖြိုး  
 မောက်တက်ပျံ နန္ဒိယဘုံဗိမာန်ကို ရွှေရံပါ အသင်းအပင်းနှင့်တကွ ယခုပင်  
 မြင်ခဲ့ရပါကြောင်းများနှင့် လျှောက်ထားကာ ဝန်ခံတယ်။

အဲ-ရဟန်းတကာတို့၏ အဓိပတိ မုနိထွတ်ဖျား ရှင်ဘော် ဘုရားကလဲ  
 အများပရိသတ် အကျိုးနပ်ကြအောင် စကားစပ် အကြောင်းပေါ်တာနှင့်  
 ကရုဏာတော်ပုဗ္ဗင်္ဂမဖြင့် ကုသိုလ်တို့၏ အကျိုး အာနိသံသကို ဖွင့်ပြကာ  
 အကျယ်ဟောတော်မူပြန်တယ်။ ဘယ်လို ဟောပါသလဲလို့ ဆိုတော့ .. ချစ်  
 သား မောဂ္ဂလ္လာန် ဤလူ့ဌာန်မှာ သွေးသံမကင်း ချစ်ခင်လှတဲ့ ဉာဏ်ရင်းတို့  
 နှင့် ကွေကွင်းပြီးနောက် ဘေးဘယမစပ်လျဉ်းဘဲ နေရင်းသို့ပြန်လာရောက်  
 ခဲ့က ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပ အချင်းချင်းပေါင်းစုဆိုပြီး ဝိုင်းအုံကာ ချီးမြှောက်  
 ကြတာလို ပုညအစုစု ပြုပြုသမျှ ရှေးကောင်းမှုကိုလဲ ပေါင်းစုံကာ ဝိုင်း  
 အုံပြီး ခြေရံစုံအသင်းအပင်းနှင့် ဘုံဗိမာန်ပါခင်းကျင်းလို့ ဖန်ဆင်းထောက်မ  
 (ပစ္ဆမအကြိမ်)

ကုသိုလ်ရှင် မလာရောက်ခင်ကပင် ချီးမြှောက်ကာ ကြိုဆိုနေနှင့်ကြတာပဲလို့ အဲ-ဤလို ရှိကြတဲ့ပရိသတ်ကို အတ္ထုပ္ပတ္တိ အကြောင်းသွယ်ပြီး ကုသိုလ်၏ အာနိသံသကို ဖွင့်ပြကာ အကျယ်ဟောတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

စိရိပ္ပဝါသိံ ပုရိသံ၊ ဒုရတော သောတ္ထိမာဂတံ။

ဉာတီ မိတ္တာ သုဟဇ္ဇာစ၊ အဘိနန္ဒန္တိ အာဂတံ။

တထေဝံ ကတပုညမ္ပိ၊ ဣဓ လောကာ ပရံ ဂတံ။

ပုညာနိ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ပိယံ ဉာတိံ ဝ အာဂတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

စိရိပ္ပဝါသိံ၊ မိတ်ကောင်းဉာတကာ အပေါင်းခွာ၍ ကြောင်းရာမကင်း ကြာမြင့်စွာ ပြောင်းကွာ ကင်းရသော။ ဒုရတော၊ အန္တရာယ် ဘေးဘယ မအေးရအောင် တွေးဆဖို့များ ဝေးလှသော နယ်တစ်ပါးမှ။ သောတ္ထိံ၊ ဘေးဟုမ်းမထိ မစွမ်းငြိဘဲ ပကတိကျန်းမှာ ချမ်းမြေ့စွာသာလျှင်။ အာဂတံ၊ မိမိမဖမင်း မိတ်သားချင်းတို့ နေရင်းထံမှောက် ပြန်လာရောက်သော။ ပုရိသံ၊ ကြည်လင်ဟဒယ ဘဝင်မျှ၍ ရွှင်းပဝမ်းပါး မြင်ရသောယောကျ်ား ကို။ ဉာတီ၊ ချင်းချင်းမပြား အတွင်းသားဟု တအားကိုးကောင်းဆွေမျိုး အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း။ မိတ္တာစ၊ ချမ်းပူမကဲ့ အတူတူ၍ မခွဲ အသင်း သဟဲချင်းတို့သည် လည်းကောင်း။ သုဟဇ္ဇာစ၊ မပြောင့်ခဏ အကြောင့်ကြနှင့် တောင့်တခင်မင် ချစ်ကျမ်းဝင်သော သူတို့သည် လည်း ကောင်း။ အာဂတံ၊ ဘေးဒဏ်မထိ ရန်မငြိဘဲ ငါဘို့ရှိရာ ပြန်လှည့်လာပေပြီ ဟူ၍။ အဘိနန္ဒန္တိယထာ၊ ဝမ်းသာရွှင်မော ချီအံ့သြ၍ စုနှော့ဝိုင်းအုံ နှစ် သက်ကြိုဆို ကြကုန်သကဲ့သို့။ တထေဝံ၊ ထိုနှင့် အလား ပုံမပြားဘဲ သာလျှင်။ ဣဓလောကာ၊ ဘဝခုကြုံ ဤလူ့ဘုံမှ။ ပရံဂတံ၊ ကံညွှန်ရာလား တမလွန်ရှာသို့ ပြောင်းသွားသော။ ကံတပုညမ္ပိ၊ သဒ္ဓါဇောပြဌ် သောမနသ် နှင့် မပြတ်ကြည်ဖြူ ကောင်းမှုပြုသော သူကိုလည်း။ ပုညာနိ၊ ဘဝဘဝ ဖြစ်သမျှက ကြံချစ်စိုက်ပျိုး ကောင်းမှုမျိုးတို့သည်။ ပိယံ ဉာတိံ၊ ကင်းကွာ ဝေးနှစ် ဘေးမဖြစ်ဘဲ မညစ်မညှိုး ချစ်လှစွာသော အလွှအမျိုးကဲ့သို့။ အာဂတံ၊ ငါတို့ဘောင့်တ အပြောင့်ကျအောင် နှောင့်ဆ မကြာ ပေါ်



ထောက်လာချေပြီဟူ၍။ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ လာပါလာပါ၊ မဆိုကလဲ ဆိုကြသည့်ပုံ  
ဆီးကြို ခံယူကြလေကုန်၏။

အဲ သို့ကြောင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုဆိုတာကို မအို၊မနာ၊ မသေမိကာလက  
စောစောကဗေဒရှာပြီး နက်ဖြန်ခါ သန်ဘက်ဟု ခဝးဝေးကြီး မချိန်းဆက်ဘဲ  
ယခုလက်ငင်း ဘေးဥပဒ်ကင်းရှင်းလို့ အသက်ကြွင်းရခိုက်က ထိုက်သမျှ  
အမှုနှင့် များများကြီး အရစုံထားလိုက်ကြရမယ်တဲ့။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဒါနရှင် မသေမိကပင်

ဒါန၏အဟုန်ကြောင့် ဘုံဗိမာန် ပေါက်ခြင်းကိုပြသော

နန္ဒိယ သူကြွယ်ဝတ္ထု ပြီး၏။

(၃)

# သာသနဒါယာဒ အကျိုးကိုပြသော ဘီလူးမ ဝတ္ထု

နဂရံ ယထာ ပစ္စန္တံ၊ ဂုတ္တံ သန္တာရဗာဟိရံ။  
ဧဝံ ဂေါပေထ အတ္တာနံ၊ ခဏော ဝေ မာ ဥပဇ္ဈဂါ။  
ခဏာတိတာ ဟိ သောစန္တိ၊ နိရယမှိ သမပ္ပိတာ။

(ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၃၀၄)

ပစ္စန္တံနဂရံ၊ ရဲမက်ဗိုလ်သား လွန်နည်းပါး၍ ခွန်အားယွင်းချို၊ အစွန်  
အဖျားကျသောမြို့ကို။ သန္တာရဗာဟိရံ၊ လက်နက်ဆင်မြင်း ရံရွှေသင်းနှင့်  
မကင်းစေရ အတွင်းအပနှင့်တကွ။ ဂုတ္တံယထာ၊ ရန်သူပြင်သား မဝင်သွား  
အောင် ဟန့်တားနေည စောင့်ရှောက်ရသကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထိုစကားနှင့်  
စံထားမှန်ယူ အလားတူသာလျှင်။ အတ္တာနံ၊ မြို့ကြီးပမာ ဆို့ဆီးကာ၍  
များစွာမှီးသို မိမိကိုယ်ကို။ သန္တာရဗာဟိရံ၊ ဝတ္ထုအာရုံ ရန်သူပုန်တို့ ခိုလှုံ  
ချဉ်းခ အတွင်းအပနှင့်တကွ။ ဂေါပေထ၊ သတိပေါ့ကာ လျော့မညွှတ်  
ပညာတံခါး လုံစွာထား၍ ဟန့်တားနေည စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော။  
ဧဝံ ကေန္တန၊ အကယ်မလွဲ မချွတ်ချော်စေဘဲသာလျှင်။ ခဏော၊ ဘုရားနှင့်  
ဆုံ ဤလူ့ဘုံမှာ ကြိုက်ကြုံခဲလှ စုံလင်သော အခွင့်ကောင်းကာလကို။  
မာဥပဇ္ဈဂါ၊ အတိုးရင်းနှီး ကျိုးမပြီးဘဲ အချည်းစည်းသာ မလွန်ကြပါစေ  
ကုန်လင့်။ ဟိသစ္စံ၊ ငါဘုရား၏ တရားသာ မဟုတ်၊ စင်စစ်မှန်၏။ ခဏာတိတာ၊  
ကိုယ်ဖို့ကိုးကား မကြိုးစားဘဲ တရားမှောက်သွန် ကာလကိုအချည်းစည်း  
လွန်ကြစေကုန်သော သူတို့သည်။ နိရယမှိ၊ ချမ်းသာနှင့်လွဲ ပုဂံယင်ရဲ၌။  
သမပ္ပိတာ၊ မကောင်းကြံလုပ် ကြောင်းကံယုတ်က နှင်ထုတ်ပစ်ချ နစ်မြုပ်  
ကြရကုန်သည်ဖြစ်၍။ သောစန္တိ၊ နောင်တမိုးနှိပ် ခိုးအရှိန်နှင့် ညှိုးနှိပ်မလှ  
စိုးရိမ်ကြရကုန်၏။

အဲဒါဟာ သာသနာတော်ဓမ္မ၌ ဒေသက ဘုရားရှင်၏ အလုံတော်အ  
ရည်ရွယ်တော်မူရင်းအာဘော် အဓိပ္ပာယ်မှာ ဘယ်လိုဆိုပါသလဲလို့ ဆိုတာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဤလောက လူ့ရွာမှာ-ဗိုလ်ပါစစ်မက် လက်နက်ရဲသား အားခွန်ဗလ နည်းပါးလှတဲ့အပြင် တိုင်းခြားနယ်ပေါက် အစွန်အဖျားသို့ ရောက်နေရ လို့မို့ အစစ မလုံလောက်နိုင်တဲ့ ပစ္စန္တရစ် မြို့သိမ်-မြို့ငယ်မှာနေရတဲ့ ဘုရင် မင်းတစ်ယောက်ဟာ အပေါက်ပေါက်အဝဝ လှယ်ဖျက်ဆီးမယ့် ဘေး အန္တရာယ်တွေကို ထိတ်ကြောက်လှသဖြင့် တစ်ပါးက ရန်သူပုန်တို့ မလာ မရောက်ခင်ကပင် အထောက်ထောက်အတန်တန် အားရှိသလောက်စီမံလို့ ကိုယ်ရဲရဲသား တံခါးကျုံးမြောင်း ဆင်ကောင်းမြင်းမျိုး မြို့ရိုးမြို့ပြင် ပစ္စင် ရင်တား အပါးပါးတို့နှင့်တကွ များများကြီး ကြံ့ကြံ့ခံပြီး ရန်မဝင်နိုင်ဖို့ အရေးကိုသာ မျှော်တွေးကာ ဆင်ခြင်လို့ အားအင်နှင့် ချင့်ထောက်ကာ ခုခံစရာ အသင့်အလျောက်နှင့် မိမိမြို့ကိုသာ လုံခြုံအောင် စောင့်ရှောက် နေရတာလို အဲ-ဤဘုရားရှင် သာသနာတော်အတွင်းမှာ အလင်းနှင့်တိုက် ဆုံရလို့ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာတော်များနှင့် တွေ့ကြုံပြီး အလုံးစုံ ဆိုး အကောင်းနှင့် ကျိုးအကြောင်းဟူသမျှတို့ကို ကောင်းကောင်းကြီး သိကြ ရတဲ့ သူများမှလဲ သတိ ပညာ သဒ္ဓါတရားတို့ကို ထံပါးလက်ငင်း မလွှတ် ရှင်းကြစေဘဲ မိမိတို့၏ခန္ဓာကိုယ်တည်းဟူသောမြို့တွင်းသို့ လောဘ၊ဒေါသ၊ မောဟစသော အတွင်းရန်သူ၊ ရူပ၊သဒ္ဓါစသော အပရန်သူပုန်တို့ ဝင်လာ ခိုချဉ်းက နှိမ်နင်း တိုက်ဖျက်စရာ သဒ္ဓါ၊သီလ၊ သုတ၊ စာဂ၊ပညာ၊ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပစသော မြို့ရိုးကျုံးမြောင်း လူစွမ်းကောင်းရဲမက် လက်နက်ကိုယ်ရံ တို့ကို အဆင့်သင့်စီမံကာ ခြောက်တန်သော တံခါးပေါက်က အတန်တန် သော ကင်းထောက်နှင့် မိမိ ကိုယ်ကိုသာ လုံခြုံအောင် စောင့်ရှောက်နေကြ ရမယ်။

အဲ-သာသနာတော် မကွယ်ပျောက်သေးဘဲ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ တော်တွေ မျက်မှောက်နှင့် အလင်းဘဝသို့ရောက်နေရတယ်လို့ ဆိုရသော်လဲ ရှေးကံက နည်းခဲ့ကြတဲ့အလျောက် သာသနာတော်ကာ အစွန်အဖျားသို့ အရောက်တွင် နောက်ပိုင်းလောက်ကိုသာ မိလိုက်ကြရလို့မို့ လောဘ၊ ဒေါသ စသော ရန်သူပုန်တွေကလဲ အလွန်ပင် ပွေ့ကြနောက်ကြတာနှင့် ပစ္စန္တရစ်မြို့သိမ်မြို့ငယ်က ဘုရင်မင်း ထိတ်ကြောက်ရတာလို ဒါနနောက် သို့လဲ မလိုက်ချင်၊ သီလဆိုတာလဲ မသိမ်းပိုက်ချင်၊ ဘာဝနာဆိုတာကလဲ အားမစိုက်ချင်ဘဲ သတိပညာ သဒ္ဓါတရားကိုမယှဉ်မတွဲတာနှင့် မိမိခန္ဓာကိုယ် တည်းဟူသော မြို့တွင်းထဲမှာ လောဘ၊ဒေါသစသော ရန်သူပုန် တပ်ဗိုလ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မင်းတို့ ကပ်ချဉ်းကာဝင်စွဲက သာသနာတော်တည်းဟူသော အလင်းကို ကြုံရခြင်း အကျိုးမနပ်ဘဲ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒဒုလ္လဘ အခွင့်ကောင်းကြီးနှင့်လွဲပြီး အပါယ်ထဲကိုသာ ယွင်းမှောက်လို့ ဘေးဒုက္ခကြီးတွေနှင့်သာ တွေ့ရောက် နေကြရမည်ကို တွေးကြောက်ကာ သံဝေဂပွားပြီး ဒါန၊ သီလစသော ကိုယ်စောင့် လက်နက်များကိုသာ ကြိုးစား၍ အရရှာကြရမယ်၊ အဲ-ရတနာ သုံးပါးကို ကြည်ကြည်ညိုညိုနှင့် သာသနာတော်တည်းဟူသော ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ ဒုလ္လဘ မြေကတုတ်မှာ မှီခိုလို့ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတည်းဟူသော အမြောက် စိန်ပြောင်း လက်နက်ကောင်းတို့နှင့် တိုက်ပွဲမှ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ အမှူးရှိသော တစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ ရန်သူပုန်တို့ ပျက်ပြို၍ မဂ်ဖိုလ်တည်းဟူသော ဟံခါးက ဝင်လျှောက်ပြီး နိဗ္ဗာန် မြို့ကြီးသို့ရောက် နိုင်ပါတယ်။ သို့-ရတနာသုံးပါးကို ကြည်ညိုလို့ သာသနာတော်တည်း ဟူသော မြေကတုတ်မှာ ခိုရတာနှင့် စိတ်အလိုပြီးမြောက်လို့ ဘယ်သူများ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ဖူးပါသလဲဆိုတော့-

ငါတို့ဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှားရှိတော်မူစဉ်အခါ သာပတ္တိမြို့တွင်း မှာ သီတင်းသီလ ကျင့်ဝသီ အာစာရနှင့် ရတနာသုံးပါးဂုဏ်ကို ယုံကြည် လှသော ဒါယိကာမကြီးတစ်ယောက်မှာ သာနု-မည်သော သားငယ် တစ်ယောက်ရှိတယ်။ အဲ-ထိုဒါယိကာမကြီးသည် ပစ္စည်းပင် နွမ်းပါးသော်လဲ ရတနာသုံးပါးဂုဏ်ကို ယုံကြည်တဲ့ သဒ္ဓါတရားဖြင့် မိမိရင်၌ ဖြစ်သော သားကို ဘုရားရှင် သာသနာတော်မှာ သွတ်သွင်းလို့ ဝဋ်ကင်းဖို့ စိတ် အနေနှင့် သာမဏေ ပြုလုပ်စေတယ်။

အဲ-သာနု သာမဏေလဲ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေဖြင့် ရိုသေလေးမြတ် သာမဏေဘို့၏ ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ကို မလပ်မလစ် မညစ်မနွမ်းစေဘဲ ရှင်လန်း သော စိတ်စေတနာ သဒ္ဓါတရားဖြင့် ဂန္ဓဓူရ၊ ဝိပဿနာဓူရ နှစ်ပါးတို့ကို ပွားများကာ ကြိုးပမ်း၍ ရဟန်းတို့၌ ပြုသင့်သောဝတ်၊ ဥပဇ္ဈာယဝတ်၊ အာ စရိယဝတ်တို့ကို မချွတ်မယွင်း မလစ်ဟင်းစေဘဲ မပျင်းမရိုဆောင်ရွက်လို့ နံနက် သင်္ခါကို ကုန်စေတယ်။ ညနေချမ်းက သန်းခေါင်ယံ အချိန်ကျဆောင် လဲ ဥပဇ္ဈာယဝတ်၊ အာစရိယဝတ်နှင့်တကွ တရားဟောရာ ဓမ္မာသနပလ္လင်ကို ပြုပြင်ခင်းကျင်းလျက် တံမြက်ဘလင်းလှည်းခတ်ကာ တရားနာရာ သဘင် (ပဉ္စမထကြိမ်)



မဏ္ဍပ်ကိုလဲ လျှောက်ပတ်အောင် ခင်းထားပြီးမှ အများ စည်းဝေးဖို့ရာ ကျောက်စည်ခေါင်းလောင်းနှင့် တရားသဘင် အချိန်ရောက်ကြောင်းကို ရဟန်းအပေါင်းတို့အား ကြွေးကြော်၍ နှိုးဆော်ခြင်းအမှုကို နေ့တိုင်းပင် မပြတ် ပြုစုမြဲဖြစ်တယ်။ အဲ-ကျောက်စည်သံ အချိန်ပေးလို့ တရားသဘင်မှာ အစည်းအဝေးနှင့် တဖြည်းဖြည်း စုမိကြသော ရဟန်းပရိသတ်တို့ကလဲ ဓမ္မကထိက မထေရ်မြတ်တို့ မဆိုက်ရောက် မကပ်လာခင် သာနု သာမဏေကို ရှေးဦးတင်၍ တရားနာလိုချင်တဲ့ အကြောင်းနှင့် ပေါင်းညှိကာ အခွင့် တောင်းကြတယ်။

အဲ- သာနုသာမဏေလဲ ရဟန်းပရိသတ်တို့ကို ရှိသမျှဖြင့် ဆိုတိုင်းပင် မသွေမငြင်းဘဲ စွမ်းနိုင်သမျှသော ဟောပြောခြင်းဖြင့် ပျင်းရိခြင်းမရှိ ပက တိ ရင်မောလျက် ဝမ်းမြောက်စွာ ဟောပြောပြီးမှ ယခုဟောပြောရတဲ့ ကုသိုလ်ဇောအဖို့ကို နှစ်မျိုးကြည်လင် နှစ်ဦးမိဘမွေးပေးကြတဲ့ အနန္တကျေးဇူးရှင်တို့သည် စုံလင်စွာ ရစေသောဟု ရှင်မောတဲဝိတ်အနန္တနှင့် မိဘတို့ကို အမျှဝေတယ်။ အဲ-အတိတ်ဘဝက သာနု သာမဏေ၏ အမိဖြစ်ခဲ့ဖူးတဲ့ နတ် ဘီလူးမလဲ နတ်အစည်းအဝေးများနှင့်တကွ တရားနာ အတူပါလာတာမို့ ကြည်သာရွှင်ပ ငါ့သား၏ ခုခံသောဘဝကို သမကြည်ဖြူ အမိက အမျှ ယူပါ၏-ဟု လူလယ်က ကြွေးကြော်၍ သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်လိုက်တယ်။

အဲ-တရားဖြင့် ပူဇော်တဲ့ ဓမ္မဒါနကို သာဓုအနုမောဒနာ ခေါ်လိုက်ရတဲ့ အမိဟောင်းဘီလူးမလဲ ပတ္တာနုမောဒနာ၏ အကျိုး သာသနာတော်ဝင် ငါ့ သားပင်ဟု ခင်မင်ကာ စိတ်မြတ်နိုးလိုက်ခြင်းကြောင့် ယခု ပစ္စက္ခဘဝမှာပင် မနှမ်းမညှိုးဘဲ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ဝ နတ်ဘွဲ့၏ စည်းစိမ်ကို တရှိန်ရှိန်ခံစားရတဲ့အပြင် သိကြားမင်းနှင့်တကွ ရှိသမျှနတ်ဗိုလ်ပုံတို့သည် အာရုံစွဲမှတ် သာနုသာမဏေ ၏ အမိမြတ်ပေဟု ဆည်းကပ်ကြည်ဖြူ ဂရုတရားအထူးထားပြီး စေားကာ အလေးမူကြတယ်။ အဲ သားဖြစ်သူ သာနုသာမဏေလဲ နှစ်ပေါင်း အတော် ရှည်ပြီးနောက် အသက်နှစ်ဆယ် ပြည့်မောက်ခဲ့လျှင် ပုထုဇွန်တို့၏ သဘာဝ အလျောက် ဣန္ဒြေကိုမစောင့်ရှောက်မိဘဲနှင့် မှားမှောက်ဖောက်ပြန် လူ ထွက်တော့အံ့ဟု စိတ်မှာ ကြံပြီး ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာကိုမှ မာန်ကြားဘဲ အမိထံ တစ်ယောက်တည်းထွက်သွားလို့အကြောင်းကိုပြောကြားတယ်။ အဲ အမိရင်း ဒုါယိကာမကြီးလဲအနည်းနည်းတောင်းပန်၍ အဖန်ဖန်သားကိုတားပါသော် (ပဉ္စမအကြိမ်)

လဲ ပယ်ရှားငြင်းဆန်စကားကိုမနာခံတာနှင့် တွေးကြံစဉ်းစား အတန်ငယ်  
ငုံဆိုင်းပါဦးလို့ဆိုထားပြီး သား၏အနီးအပါးမှာပင် ကျေးမွေးဖို့ရာ ချက်  
ပြုတ်စီရင်မယ်လို့ မီးဖိုခွင်သို့ ဝင်သွားတယ်။

အဲ-ဘိလူးမှ ရှေးမိခင်ကလဲ နေ့စဉ်မခြား သာမဏေ၏ အရေးအမှုကို  
ကြည့်ရှုမြဲဖြစ်တာနှင့် ခြင်းရာမကြွင်း သာမဏေ၏ လူထွက်ရန်အကြောင်း  
ရင်းကို ထင်းလင်းစွာ သိမြင်ရလေလျှင် ဆူဝေစိတ်နောက် နတ်ဗိုလ်ပုံရိ  
သတ်အတွင်းမှာ ဂုဏ်သတင်းညှိုးပျက်မည်ကို ရှက်ကြောက်၍ လူမထွက်  
အောင်ခြိမ်းခြောက်အံ့ဟူသောအကြံနှင့် လျင်မြန်စွာ သာမဏေကိုဝှင်ပူးပြီး  
မူးမေ့ဝေမဲ ဉာဏ်ကောမူးသည့်မိကိုမျှလူမွန်းကိုမသိစေဘဲ အရိအရဲတတ်တဲ  
နှင့်လူးလဲပျိုအန်လည်ပင်းကိုနောက်ပြန်လှဲပြီး တွန်းလွှဲကာကိုယ်ကိုပြန်ထား  
တယ်။ အဲ ဆူညံဝိုင်းဝိုင်း ဉာဏ်အိမ်နီးချင်းတို့လဲ အချင်းချင်းစုဝေးပြီး  
လွတ်အေးဖို့အမှု စုန်းနတ်ကဝေ ဖုတ်တစ္ဆေတို့ကို စိတ်ပြေအောင်ပြုကြပါ  
သော်လဲ အမှုမထင် ဒါယိကာမကြီး မွေးမိခင်လဲ ပူပင်တုန်လှိုက် ရင်ခွင်မှာ  
သားကိုပိုက်ပြီး ဆူအိုက်မီးပွား ငိုယိုကာညည်းတွားလျက် နတ်များကိုမြည်  
တမ်းတယ်။ ဘယ်လိုမြည်တမ်းပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

မဟေသက္ခ ဘုမ္မဋ္ဌနှင့်အာကာသစိုးရင်း ရှင်နတ်မင်းတို့....သီတင်းပညာသီ  
အဋ္ဌဂီနှင့် ဒေသသီမယုတ် စတုဒ္ဒသီ ပန္နရသီ အဋ္ဌမီ ရက်တိထီတို့၌ စုံညီစွာ  
မညှိုးမပုပ်စေဘဲ ဥပုသ်သီလကိုသာ ကြိုးကုတ်၍ အားထုတ်စောင့်ထိန်းကြ  
ပေသော အခြေမစောင်း သူတော်ကောင်းတို့ကို နတ်ပေါင်းဗိုလ်ထူအလေး  
ပြု၍ ဘေးစု ရန်ဖယ် မကျီစယ်ကြဘဲ ပိုက်လွယ်ဖွားမြင် သားစစ်သွင်ကဲ့သို့  
ချစ်ခင်သနား မေတ္တာပွားသည်ဟု ဟောကြားမိန့်ပြန်၍ ရဟန္တာအပါးပါး  
မထေရ်များတို့၏ တရားသံကို နာခံမှတ်သားရဖူးပါတယ်။ အထူးအထွေ  
ရဟန္တာမထေရ်မြတ်တို့၏မိန့်အပ်တဲ့တရားတော်တို့ကို ကျော်ကျူးလို့ တစ်ဦး  
ပင်အမှုခသွပြီးသာမဏေသားသာနုကိုမရှုမလှနတ်အများကျီစယ်ကြသည်ကို  
ဒိဋ္ဌမြင်မိစကားတစ်ဦးမကြားဖူးသည်ကို အထူးပင်ကိုယ်တိုင်သိရပေသည်ဟု  
အဲ-ဤလိုမချီအောင်အပူလွှမ်းတာနှင့် နတ်များကို စကားဖြင့် မြည်တမ်း  
လိုက်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

စာတုဒ္ဒသိံ ပဉ္စဒသိံ၊ ယာစ ပက္ခဿ အဋ္ဌမီ။

ပါဠိဟာရိယပက္ခဿ၊ အဋ္ဌဂံသုသမာဟိတံ။

ဥပေါသထံ ဥပဝသန္တိ၊ ဗြဟ္မစရိယံ စရန္တိ ယေ။

န တေဟိ ယက္ခာ ကိဋ္ဌန္တိ၊ ဣတိ မေ အရဟတံ သုတံ။

သာ ဒါနိ အဇ္ဇ ပဿာမိ၊ ယက္ခာ ကိဋ္ဌန္တိ သာနုနာ။

ဘောဇ္ဇော ဒေဝတာယော၊မဟေသုက္ခ ဒေဝသေဌ်နင်း ရှင်နတ်မင်းတို့။ စာတုဒ္ဒသိံ၊ ကိထိလျော့ယုတ် စမ်းငွေချုပ်၍ လဆုတ်ရက်ချီ စာတုဒ္ဒသိနေ ကာလပတ်လုံးလည်းကောင်း။ ပဉ္စဒသိံ၊ ကိထိတက်လှမ်း စမ်းငွေလျှမ်း၍ လဆန်းရက်ချီပန္နရသိနေကာလပတ်လုံးလည်းကောင်း။ ပက္ခဿ၊ ကိထိဆုတ် တက် စမ်းငွေစက်တို့ လျှမ်းပျက်ထွက်စ နှစ်ပက္ခဏ။ ယာစအဋ္ဌမီ၊ ချိန်စက် နှစ်ရီအကွက်ညီ၍ ထွက်ချီရောက်ရွှေ့ အကြင်ရှစ်ရက်မြောက်သောနေ့သည် လည်း။ အတ္ထိ၊ သင်္ကေပညတ် အမည်မှတ်၍ လူ့ရပ်လူ့ပြည် ရှိပါချေ၏။ တဉ္စအဋ္ဌမိံ၊ ထိုနေ့ထိုရက် မည်မပျက်ဘဲ ဆုတ်တက်ချီရွှေ့ အဋ္ဌမီနေ့ကာလ ပတ်လုံးလည်းကောင်း။ ပါဠိဟာရိယပက္ခဿ၊ ကျိပိုတိုးဆုတ်မညှိုးယုတ်ဘဲ၊ စာတုဒ်ပန္နရသိ၊ အဋ္ဌမီထက် ကိထိတက်ကြ မာဠိဟာရိယပက္ခပတ်လုံး လည်းကောင်း။ အဋ္ဌဂံသုသမာဟိတံ၊ အင်္ဂါရှစ်လီပြစ်မသိဘဲခေတ်ညီလျောက် ပတ်ဆောက်တည်အပ်သော။ ဥပေါသထံ၊ ညစ်ကြေးဖြူလျော် ရှေးသူတော် တို့ ရှင်ပျော်ထုပ်ပိုး ဥပုသ်မျိုးကို။ ယေသာဓဝေါ၊ ရတနာသုံးလီနုလုံးကြည် ၍ ပါရမီယူလောင်း အကြင်သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဥပဝသန္တိ၊ မကျိုး မပေါက် မညှိုးခြောက်အောင် ဖြိုးမောက်လုံခြုံ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ကြကုန်၏။ ယေစသာဓဝေါ၊ အရဟတ္တဓဇ ကာသာဝနှင့် ဓမ္မမစောင်းအကြင် သူတော်ကောင်းတို့သည်လည်း။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်စွာခွန်းသ မိန့်ညွှန်းပြသည့် ဓမ္မဗျာဒိတ် ကျင့်စရိတ်ကို။ စရန္တိ၊ တစ်ခုမကျန် ဂံရုဓမ်ဖြင့် ရှစ်ယူဆကျင့်ကြံ တော်မူကြပေကုန်၏။ တေဟိ၊ ထိုအကျင့်ကောင်း မူမကောင်းဘဲအကြောင်း မြော်မြင် သူတော်စင်တို့နှင့်။ ယက္ခာ၊ ရတနာသုံးရပ် အဆုံးမှတ်၍ ဆည်းကပ် ခိုကိုး ထူးမြတ်သော နတ်ဘီလူးမျိုးတို့သည်။ န ကိဋ္ဌန္တိ၊ ခိုင်ယှဉ်ပူး ကျီစယ်

ဤစာတုဒ္ဒသိံ-စသောဂါထာတို့ကား-သံယုတ္တပါဠိ၊ ပ။ ၂၁၀။

အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ။ ၁၄၂။ ဓမ္မပဒ၊ ဋ္ဌ၊ ဒု၊ ၃၁၀-တို့၌လာသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကျူး၍ မမြူးမရှင်ဝံ့ကြကုန်။ ဣတိဣဒံဝစနံ၊ ဤသို့မိန့်ကျူး စကားထူးကို။  
 အရဟတံဝ၊ အရဟန္တာနံ၊ အလုံ့ထက်စွာ ဉာဏ်ခဂ္ဂါနှင့် တဏှာကမ်းသတ်  
 ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏။ သန္တိဧက၊ ပဒုံးခွေစင်း ခြေတော်ရင်း၌။ မေ မယာ၊  
 တရားသဘင် များအစဉ်နှင့် တွားဝင်ဝပ်တုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ သုတံ၊ တပ်အပ်  
 စကား ဆတ်ဆတ်ကြား၍ မှတ်သားနာယူခဲ့ဖူးပေပြီ။ အဇ္ဇ ဣဒါနိ၊ ရှည်ကြာ  
 မရှေ့ ဤယနေ့၌ကား။ သာဟံ၊ အကြားအမြင် တရားဝင်ကို ထားယှဉ်  
 စင်းကုပ် ထိုအကျွန်ုပ်သည်။ ပဿာမိ၊ ဒိဋ္ဌတစ်ဦး ကိစ္စကျူး၍ အထူးသိမြင်ရ  
 ပြန်ပေ၏။ ယက္ခ၊ မဟေသက္ခစက်မီးယှသည့်ဒေဝမြတ်မှူးနတ်ဘိလူးတို့သည်။  
 သာနုနာ၊ သာသနာထမ်း ရှည်ကြာလန်းအောင် ဖြည့်စွမ်းကျင့်မှု သား-  
 သာနုနှင့်။ ကိဋ္ဌန္တိ၊ မြေဝယ်လှိမ့်လူး မှီတယ်ပူး၍ ရှင်မြူးကျီစယ်ကြလေကုန်၏။

အဲ ဤလို အမိရင်း ဒါယိကာမကြီးက အဓမ္မတရားလမ်းချ၍ နတ်များ  
 ကို မြည်တမ်းပြောကြားလေမှ အမိဟောင်း ဘိလူးမလဲ ရဟန္တာအရှင်မြတ်  
 တို့၏ တရားဓမ္မ၌ ပသင်္ဂကင်းရှင်းလေအောင် ဖြောင့်စင်းစွာဝန်ခံ၍ ဟုတ်မှန်  
 တဲ့ အကြောင်းရင်းကို ထင်လင်းစွာ သိစေပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

စာတုဒ္ဓသိံ ပဉ္စဒသိံ၊ ယာစ ပက္ခဿ အဋ္ဌမိ။  
 ပါဠိဟာရိယပက္ခဿ၊ အဋ္ဌင်္ဂသုသမာဟိတံ။  
 ဥပေါသထံ ဥပဝသန္တိ၊ ဗြဟ္မစရိယံ စရန္တိ ယေ။  
 န တေဟိ ယက္ခာ ကိဋ္ဌန္တိ၊ သာဟု တေ အရဟတံ သုတံ။

သာနုမာတေ၊ သား သာနု၏ မျက်ရှူကြည်ရှင် အိုမိခင်။ စာတုဒ္ဓသိံ၊  
 တိထိလျော့ယုတ် စမ်းငွေချုပ်၍ လဆုတ်ရက်ချီ စာတုဒ္ဓသိနေ့ ကာလပတ်  
 လုံး လည်းကောင်း။ ပဉ္စဒသိံ၊ တိထိတက်လှမ်း စန်းငွေလျှမ်း၍ လဆန်း  
 ရက်ချီ ပန္နရသိနေ့ ကာလပတ်လုံးလည်းကောင်း။ ပက္ခဿ၊ တိထိဆုတ်တက်  
 စန်းငွေစက်ဘို့ လျှမ်းပျက်ထွက်စ နှစ်ပက္ခဿ။ ယာစအဋ္ဌမိ၊ ချိန်စက်နာရီ  
 အကွက်ညီ၍ ထွက်ချီရောက်ရွှေ့ အကြင် ရှစ်ရက်မြောက်သောနေ့သည်လည်း  
 အတ္ထိ၊ သင်္ကေပညတ် အမည်မှတ်၍ လူ့ရပ်လူ့ပြည်ရှိပါချေ၏။ တဉ္စအဋ္ဌမိံ၊  
 ထိုနေ့ထိုရက် မည်မပျက်ဘဲ ဆုတ်တက်ချီရွှေ့ အဋ္ဌမိနေ့ကာလပတ်လုံး  
 လည်းကောင်း။ ပါဠိဟာရိယပက္ခဿ၊ ကျိုးပိုးတိုးဆုတ် မညှိုးယုတ်ဘဲ စာတုဒ်  
 ပန္နရသိ အဋ္ဌမိထက် တိထိတက်ကြ ပါဠိဟာရိယပက္ခ ပတ်လုံးလည်းကောင်း  
 အဋ္ဌင်္ဂသုသမာဟိတံ၊ အင်္ဂါရှစ်လီ ဖြစ်မသိဘဲ ခေတ်ညီလျောက်ပတ် ဆောက်  
 (မြင့်မိုရ်) ၆-၂၃ (ပဉ္စမအကြိမ်)



တည်အပ်သော။ ဥပေါသထံ၊ ညစ်ကြေးဖြူလျော် ရှေးသူတော်တို့ ရွှင်ပျော်  
 ထုပ်ပိုး ဥပုသ်မျိုးကို။ ယေ သာဓဝေါ၊ ရတနာသုံးလီ နှလုံးကြည်၍  
 ပါရမီယူလောင်း အကြင် သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဥပဝသန္တိ၊ မကျိုး  
 ပေါက် မညှိုးခြောက်အောင် ဖြိုးမှောက်လုံခြုံ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်  
 ကြကုန်၏။ ယေစသာဓဝေါ၊ အရဟတ္တဓဇ ကာသာဝနှင့် ဓမ္မမစောင်း  
 အကြင်သူတော်ကောင်းတို့သည်လည်း။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ မြတ်စာခွန်းသ မိန့်ညှန်း  
 ဖြသည့် ဓမ္မဗျာဒိတ်ကျင့်စာရိတ်ကို။ စရန္တိ၊ တစ်ခုမကျန် ဂရုဓမ္မဖြင့် ရှစ်ယူဆ  
 ကျင့်ကြံတော်မူကြပေကုန်၏။ တေဟံ၊ ထိုအကျင့်ကောင်း မူမစောင်းဘဲ  
 အကြောင်းမြော်မြင် သူတော်စင်တို့နှင့်၊ ယက္ခာ၊ ရတနာသုံးရပ် အဆုံး  
 မှတ်၍ ဆည်းကပ်ခိုကိုး ထူးမြတ်သော နတ်ဘီလူးမျိုးတို့သည်။ နုကိဋ္ဌန္တိ၊  
 ခိုင်ယှဉ်ပူး ကျီစယ်ကြူး၍ မမြူးမရွှင်ဝံ့ ကြကုန်။ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤသို့  
 မိန့်ကျူး စကားထူးကို။ အရဟတံ-အရဟန္တာနံ၊ အလုံ့ထက်စွာဉာဏ်ခဂ္ဂါ  
 နှင့် တဏှာကင်းသတ် ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့၏။ သန္တိကေ၊ ပဒိုခေစင်း  
 ခြေတော်ရင်း၌။ တေ တဝ၊ သာနုသားရှင် သင်မိခင်၏။ သုတံ၊ တပ်အပ်  
 ကောင်း ဆတ်ဆတ်ကြား၍ မှတ်သားမယွင်း နာယူလိုက်ရခြင်းသည်။  
 သာဟုသုတံ၊ မမှားမစောင်း တရားဟောင်းမို့၊ ကောင်းသော နားယူ  
 လိုက်ရခြင်းပေတည်း။

အဲ-ဤလို အမိဟောင်း ဘီလူးမက ရဟန္တာမထေရ်မြတ်တို့၏ တရား  
 မွေ၌ ပသင်္ဂံ မဖြစ်ပွားရအောင် ဟုတ်မှန်သည့် အကြောင်းများနှင့် ပြန်  
 ကြားကာ ဝန်ခံလေလျှင် မိခင်ရင်း ဒါယိကာမကြီးကလဲ အရှင်နတ်မြတ်  
 ရဟန္တာထေရ်တော်မြတ်တို့၏ ဟောအပ်တဲ့ ဓမ္မကံ အကယ်၍ စင်စစ်မှန်ခဲ့  
 ပါလျှင် ဖောက်ပြန်ချွတ်လွဲ သာသနာတော်ဝင် ရဟန်းဇာတ်တို့ကို မအပ်  
 သောညှဉ်းဆဲမှုနှင့် အဘယ့်ကြောင့် ကျီစယ်ခြင်းကို ပြုပါသလဲလို့ အဲ....  
 ဤလို တရားစွဲဆင်ခြေသံနှင့် ဘီလူးမကိုမေးမြန်းပြန်တယ်။ အဲ-အမိဟောင်း  
 ဘီလူးမကလဲ သာနု၏ မိခင်-ခုကဲ့သို့ပူးဝင်၍ ထင်မြင်စွာ ဖောက်ပြန်မှုနှင့်  
 သာမဏေကို ပြုလာတဲ့ အကြောင်းရင်းမှာဟော့ သိမ်ဖျင်းပြက်ရယ် ရမက်  
 သွယ်ပြီး ကျီစယ်သော့သွမ်း ဟောရမ်းတဲ့အမှုနှင့် မြူးရွှင်လိုလို့ ပြုလာတာ  
 မဟုတ်။ အနုတ္တရမြတ်စွာ သာသနာကို ရှည်ကြာစွာပွင့်လန်းဖို့ရည်မှန်းကာ  
 ရွယ်ကိုးပြီး သာနုသားဟောင်း လူဘဝသို့ မပြောင်းရအောင် ခြိမ်းမောင်း  
 ရန်အကျိုးနှင့် ငုပ်လျှိုးပူးဝင်ကာ ခုကဲ့သို့ ငါပြုလာပေသည်။ သာမဏေ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

သင့်သားမြတ်သည် မလျှောက်ပတ်သော အမှုကိုယခုလိုအကယ်၍ပြုချေက  
မရှုမလှ လူ့ဘဝမှာ သက်ဇီဝ မကြွင်းကျန် လူ့ဒွိပါဒ်စွာန်တန်ခိုးနှင့် ထက်  
မိုးကိုပင်ပျံ့သော်လဲ လွတ်နိုင်ရန် ခွင့်အရေး သင့်သားကို ငါမပေးဟု သေ  
ဘေးနှင့် ကြိမ်းဝါးပြီး နတ်မင်းများ အမိန့်သံကို သင့်သားအား အကုန်  
ပြန်၍ နောင်တစ်ဖန် အကြံမဖြစ်ရအောင် နိုင်နင်းအောင် သင်တားမြစ်  
ရမယ်လို့ စိစစ်ကာ မှာထားပြီးမှ ဘိလူးမံ ထွက်ခွာ သွားတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

သာနုံ ပဗ္ဗဒ္ဓံ ဝဇ္ဇာသိ၊ ယက္ခာနံ ဝစံနံ ဣဒံ။  
မာကာသိ ပါပကံ ကမ္မံ၊ အာဝိဝါ ယဒိဝါ ရဟော။  
သဇေ စ ပါပကံ ကမ္မံ၊ ကရိဿသိ ကရောသိ ဝါ။  
န ဧတ ဒုက္ခာ ပမောက္ခသိ၊ ဥပ္ပတိတွာ ပလာယတော။\*

အာဝိဝါ၊ လူလေးပါးတို့ သိကြားမြင်လောက် ထင်ရှားသော မျက်  
မှောက်၌သော်လည်းကောင်း။ ယဒိ၊ ကာလတစ်ပါး နည်းတခြားကား။  
ရဟောဝါ၊ လူလေးပါးတို့ သိကြားရှောင်ဖယ် မထင်ရှားသော မျက်ကွယ်  
၌သော်လည်းကောင်း။ ပါပကံကမ္မံ၊ ယုတ်မာညစ်ညူး တစ်စုံတစ်ရာသော  
မကောင်းမှုကို။ မာကာသိ၊ နောင်ရေးယခု ဘေးအစုကို မရှုမစာ မပြုကျင့်  
ပါလင့်။ ပါပကံကမ္မံ၊ မကောင်းမှုကံကို။ သဇေ စ ကရိဿသိဝါ၊ အကယ်  
စင်စစ် ခုမူလည်း သင်ပြုသည်ဖြစ်အံ့။ ဥပ္ပတိတွာ၊ လူ့ဒွိပါဒ်အားကိုး စွမ်း  
တန်ခိုးဖြင့် ဝင်တိုးနတ် တက်မိုးသို့ ပျံသည်ဖြစ်၍။ ပလာယတော၊  
မကောင်းဝဋ်ကြွေး ပြောင်းလွတ်ရေးနှင့် အဝေးတစ်ပါး ဟက်ပြေးကာ  
ရှောင်ရှားသော။ ဧတ တံ၊ အပြစ်တစ်ခု ညစ်ညမ်းသော အမှုရှိသော  
သင့်အား။ ဒုက္ခာ၊ အသစ်ဘဝ ဖြစ်သမျှ၌ နစ်ကျစမြဲ ယုတ်ညစ်လှသော  
ဆင်းရဲမှ။ နပမောက္ခသိ၊ အကြံလွဲချွတ် ကံဆွဲသွတ်၍ မလွတ်မြဲခိုင်-မလွဲနိုင်။  
ယက္ခာနံ၊ ရဟနာသုံးရပ် အမြတ်မြတ်ကို ယုံမှတ်ကြည်နူး နတ်ဘိလူးတို့၏။  
ဣတိ ဣဒံစနံ၊ မကောင်းမှုရှင်း ကောင်းမှုသွင်းဖို့ အကျဉ်းမှာထား ဤ  
စကားကို။ ပဗ္ဗဒ္ဓံ၊ မမြင်သောငယ်မ်း မရှင်လန်းဘဲ ပင်ပန်းနွမ်းညှိုးအိပ်ရာမှ

\* န ဧတ ဒုက္ခာ ပမုလုတ္တိ၊ ဥပ္ပစ္စာဝိပလာယတော။ သံယုတ္တပါဠိ၊ ပဏမ၊  
၂၁၁၊ ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ဒုတိယ၊ ၃၁၈။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

နိုးသော။ သာနံ၊ မပနိမကြား၊ အကြံမှားနှင့် တရားမရှိ သား-သာနုကို။  
ဝဋ္ဋာသိ၊ အမှန်စကား မချန်ထားဘဲ ပြန်ကြားမနေ ပြောကြားလေလော့။

အဲ-ဤလို အမိဟောင်းဘိလူးမသည် ကြိမ်းပခြိမ်းခြောက်၍ အမိရင်း  
ဒါယိကာမကြီးအား အကြောင်းကို ပြောကြား၍ ရှောင်ရှား ဖယ်သွား  
ပြီးသည့်နောက်မှ သာနုသာမဏေလဲ သတိရလို့မို့၊ ဝိုင်းအုံ့ထူမ ကြည့်ရှု  
ကြတဲ့ လူများကိုလဲ မြင်ရ၊ အမိဒါယိကာမကြီး၏ ပေ့ချီပိုက်ထွေး ငိုကြွေး  
သည်ကိုလဲ ဆင်ခြင်ကာ မရှောင်မအေး မိမိ၏ဖြစ်ရပ်အံ့ရေးကို ကြံတွေး၍ မသိ  
မမြင်တာနှင့် မိခင် ဒါယိကာမကြီးကို မေးတယ်၊ ဘယ်လို မေးပါသလဲလို့  
ဆိုတော့... 'မိခင် ဒါယိကာမကြီး လောကတွင် အပူစီးလို့ တဟီးဟီး  
ရှိုက်ခါငိုကြတဲ့ သူတို့ဆိုတာ အပြီးမယ သားသမီးနှင့်မိဘတို့ ဇီဝိတပျက်  
ကြေဆုံးယင်လဲ ယူကြုံးမရ နှလုံးရှုတာနှင့် ရှိုက်ငိုကာ တသကြပါတယ်၊  
ဇီဝိတမကြေ အသက်ပင် မသေသော်လဲ တစ်ပြည်တစ်ရွာ အနေကြာလို့မို့၊  
ခွေကာနွမ်းရဲ သားကိုခင်တဲ့ ဖခင်မိဘို့ ငိုကြရိုးရှိကြပါတယ်၊ နှစ်သွယ်နှစ်ခန်း  
လောကတွင် ငိုရိုးလမ်းမှာညှိုးနွမ်းရပ်ခွေ ဇီဝိတစ်သက် နာမ်ရုပ်လဲ ပျက်ချုပ်  
ကာ မပုပ်မကြေဘဲ ရုပ်ရည်ကြည်ရွှင် မိမိသားကို အပါးတွင်ကြည့်ကာ မြင်  
လျက်နှင့် ငြိုငြင်ပေ့ ဗျာမနေသာအောင် ပူဆာဆွေးနှောင့် မအေးဖြောင့်  
နိုင်ဘဲ အဘယ့်ကြောင့် မိခင် ငိုချပါသလဲလို့' အဲ-ဤလို ငိုခြင်း၏အရေးကို  
မသိလို့ စစ်မေးတယ်။ ထို့ကြောင့်။

မတံ ဝါ အမ္မ ရောဒန္တိ၊ ယော ဝါ ဇီဝံ နဒိဿတိ။  
ဇီဝန္တံ အမ္မ ပဿန္တိ၊ ကသ္မာ မံ အမ္မ ရောဒသိ။

အမ္မ၊ နွမ်းချိမရွှင် ပန်းရိသွင်နှင့် မိခင် ဒါယိကာမကြီး။ လောကေ၊  
လောကထွေးသမ်း မအေးချမ်းဘဲ ဘေးကျမ်းဆူဝေ လူတို့ပြည်၌။ မတံဝါ၊  
ဇီဝစောင်းကြေ ကံဟောင်းခေ၍ပြောင်းသွေတစ်ပါး သေလေသောသားကို  
လည်း။ ရောဒန္တိ၊ သောကဟုန်ပြင်း ဖမိရင်းတို့ ရင်တွင်းလှိုက်ခုန် ငိုကြပါ  
ကုန်၏။ ယောစပုတ္တော၊ ရင်ဝယ်လွယ်ဖွား အကြင်သားသည်လည်း။ ဇီဝံ၊  
ဇီဝန္တော မပျက်အစဉ် အသက်ရှင်ပါလျက်။ နဒိဿတိ၊ အစွန်အဖျား  
တစ်ကျွန်းခြား၍ နီးပါးရှေ့တွင် မတွေ့မြင်။ တံဝါ ပုတ္တံ၊ ကျွန်းဆုံး နယ်ခွင်  
ပုန်းကွယ်ဝင်၍ မမြင်ရှားကွင်း ထိုသားရင်းကိုလည်း။ ရောဒန္တိ၊ သောကဟုန်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြင်း ဖမိရင်းတို့ ရင်တွင်းလှိုက်ခုန် ငိုကြွပါကုန်၏။ အမ္မ၊ မိခင်။ ဇီဝန္တံ၊  
မပျက်မရိ အသက်လည်း ရှိပါလျက်။ အမ္မ၊ မိခင်။ ပဿန္တိ၊ ရွှေ့တွင်ဒိဋ္ဌ ထင်  
ရှားစွာမြင်ရပါလျက်၊ ကသ္မာ၊ ကြောင်းကျိုးမယွင်း ဘယ်အခင်းကြောင့်။  
မံ၊ ရုပ်ကိုအသက် မပြုပျက်ဘဲ သိလျက်ထင်ရှား ငါကဲ့သို့သားကို။ ရော  
ဒသိ၊ သောက်ကဆူအိုက် အပူမြိုက်၍ ရှိုက်ကာရှိုက်ကာ ငိုရပါသနည်း။

အဲ ဤလို ငိုကြွေးခြင်း၏အရေးကို သား-သာနုက မေးလေလျှင် မိခင်  
ဒါယိကာမကြီးကလဲ ‘ချစ်သား-သာနု ဘုံဘစ်ခုတွင် ဆုံစုခိုအောင်းနေကြတဲ့  
လူအပေါင်းတို့မှာ ရွေးပြုစုကံအကြောင်းနှင့် သားမြေးပု ဘဝပြောင်းရင်လဲ  
စုပေါင်းကာ ငိုယိုကြရိုး ဖြစ်ပေတယ်။ ဇီဝိတိန္ဒြေ မကျကြွေဘဲ မိမိ၏အနီး  
အပါး ချစ်လှတဲ့ သမီးသားတို့ကို မျက်ပါးထင်ထင် ရင်နယ်တစ်ပါး ပြတ်  
ကွယ်ကာ သွားပြန်ယင်လဲ မွေးဖွားတဲ့ ဖမိခင်တို့မှာ မရှင်မပျ ထိုထိုဤဤ  
ဆိုမြည်တပြီး ငိုယိုကြတာမျိုးလဲ ရှိပေတယ်။ ယခု အမေ ငိုယိုသည့်အနေမှာ  
တော့ သက်သေမျက်ကွယ် သားနှစ်သွယ်ကိုပင် ရည်ရွယ်လို့ ငိုသည်မဟုတ်  
ပါ။ သာသနာတော်မှ ဆုတ်ဆုတ်၍ လူ့ဘဝအယုတ်တွင်းသို့ ငုပ်နင်းလျှော  
သက် အကယ်၍ ငါ့သားရင်းလူထွက်ခဲ့ကမပျက်မကြေအသက်ပင်ရှိပါချေ  
သော်လဲအခြေမလှ လူသေတွင်စာရင်းသွင်းပြီး မြုပ်နင်းကာ စွန့်ပစ်ရမှာမို့  
သောကလှိုက်ဖို့ သက်ရှိတဲ့သားသေကိုကြည့်ပြီး မင်းအမိ ငိုမိပါကြောင်းနှင့်  
တံရားဟောင်း လမ်းမှန်ပြလို့ သာသနာတော်မှာ မလျှောကျရအောင်  
အမိက သား-သာနုကို ဆုံးမတယ်။ ထို့ကြောင့်-

မတံ ဝါ ပုတ္တ ရောဒန္တိ၊ ယော ဝါ ဇီဝံ နံ ဒိဿတိ။  
ယော စ ကာမေ စဇိတွာန၊ ပုန ရာဂစ္ဆတေ ဣမ။  
တံ ဝါမိ ပုတ္တ ရောဒန္တိ၊ ပုန ဇီဝံ မတော ဟိ သော။

ပုတ္တ၊ ချစ်သား သာနု။ လောကေ၊ သောကထွေးသမ်း မအေးချမ်းဘဲ  
ဘေးဘျမ်းဆူဝေ လူတို့ပြည်၌။ မတံဝါ၊ ဇီဝစောင်းကြွ ကံဟောင်းခေ၍  
ပြောင်းလွှေတပါး သေလေသောသားကိုလည်း။ ရောဒန္တိ၊ သောကဟုန်ပြင်း  
ဖမိရင်းတို့ ရင်တွင်းလှိုက်ခုန် ငိုကြွပါကုန်၏။ ယောစပုတ္တော၊ ရင်ဝယ်လွယ်  
ဖွား အကြင်သားသည်လည်း။ ဇီဝံ၊ ဇီဝန္တော၊ မပျက်အစဉ် အသက်ရှင်ပါ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



လျက်။ နဒိဿတိ၊ အစွန်းအဖျား ကပ်ကျွန်းခြား၍ နီးပါး ရှေ့တွင် မတွေ့မြင်။  
 တံဝါ ပုတ္တံ၊ ကျွန်းဆုံးနယ်ခွင် ပုန်းကွယ်ဝင်၍ မမြင်ရှားကွင်း ထိုသားရင်းကို  
 လည်း။ ရောဒန္တိ၊ သောကဟုန်ပြင်း ဖမိရင်းတို့ ရင်တွင်းလှိုက်ခုန် ငိုကြွပါ  
 ကုန်၏။ ပုတ္တံ၊ ချစ်သား သာနု။ ယောစ ပုတ္တော၊ အရဟတ္တဇေ ကာသံဝနှင့်  
 သာကီယနွယ်ဖွား အကြင်သားသည်လည်း။ ကာမေ၊ အရိယာနွယ်ဝင်  
 ထေရ်သခင်တို့ မခင်စက်ဆုပ် အာရုံယုတ်တို့ကို။ စဇိတုန၊ တရားယူသဲ။ မြူ  
 မမှည့်ဘဲမငဲ့မညှာစွန့်ခဲ့ခဲ့၍။ ပုန၊ မမြဲတစ်ဖန်အလွဲကြံလျက်။ ဣဒေဝ၊ တသော  
 သောဆူ လောလောပူ၍ တအူအူဟစ် ဤလူ၏အဖြစ်သို့သာလျှင်။ အာဂစ္ဆ  
 တေ၊ မကောင်းယုတ်ညစ် စောင်းမြုပ်နှစ်၍ အပြစ်ရှိရာ လှည့်ပြန်လာ၏။ တံ  
 ဝါပိပုတ္တံ၊ အသက်ရှည်လျဉ်း သေစာရင်းသို့ ထည့်သွင်းရချေထိုသားသေကို  
 လည်း။ ရောဒန္တိ၊ သောကဟုန်ပြင်း ဖမိရင်းတို့ ရင်တွင်းလှိုက်ခုန် ငိုကြွပါ  
 ကုန်၏။ ဟိသစ္စံ၊ အကယ်ကေန် စင်စစ်မှန်၏။ သော ပုတ္တော၊ သာသနာ  
 ဂုဏ်ဖြင့် ဘုံအဆင့်က ခုန်ဝင့်လျှောလွှား ထိုသားမှားသည်။ ဇီဝံ၊ ဇီဝန္တော၊  
 မပျက်ပကတိရုပ်နာမ်သက်ရှိပါလျက်။ ပုန၊ အမြဲတဖန်ဟနည်း ကြံ၍။ မဘော  
 ဝေ၊ သာသနာတော်ဘက် ရုပ်နာမ်ပျက်သဖြင့် ပုပ်အက်ဟောင်း ဆူသေသော  
 သူ မည်တော့သည်သာလျှင်တည်း။

အဲ·ဤလို အမိဒါယကာမကြီးသည့် မိမိ၏သားကို သာသနာတော်မှ  
 မပျက်ပြားရအောင် သေသောသူနှင့် ပုံစံနှုန်းထားပြီး တရားနှင့်ဆုံးမပြီး  
 သည့်နောက် ချောက်နရက် ပြာပူငရဲနှင့် လူ့ဘဝ၊ လူ့ဘုံငရဲကိုနည်းတစ်ပုံ  
 အတူတူပြီး တစ်နည်းတဖန်ဥပမာဖြင့်ဆုံးမပြန်တယ်။ ဘယ်လိုဆုံးမပါသလဲလို့  
 ဆိုတော့... 'ချစ်သား သာနု-ပုပုရွရွလူ့ဘဝမှာနေကြတဲ့ ဤလူစုဟာ သုခ  
 ရယ်လို့ မှဆိုဖို့မရှိ၊ အသူတရာနက်စောက်တဲ့ တောင်နရက်ချောင်းကမ်းပါး  
 နှင့် တချာချာဆူ ဗျာပါထူသည့် ပြာပူဆိုတဲ့ ငရဲကြီးထဲများသို့ကျသွားရ  
 တာနှင့်သာ တူတိတယ်၊ အဇီဝိငရဲကြီး၏ အရန်အထောက် ပြာပူဆိုတဲ့ ငရဲထဲ  
 သို့ ရောက်ရတဲ့သူ နရက်စောက်ချောက်ကမ်းပါးသို့ ငစ်မြှောက်လိုက်လို့ကျ  
 ရောက်သွားရတဲ့သူဆိုတာ တဆူဆူတဖြစ်ဖြစ် တအူအူအော်ဟစ်ပြီး မလစ်မစဲ  
 တခြစ်ခြစ်တမည်းမည်းနှင့်လူးလဲကာပြေးလျှောက်လို့ တစ်နာရီမပြတ်မစဲဘဲ  
 တအဲအဲဒုက္ခကြီးတွေရောက်နေတာလိုကိတ်ကြောက်လန့်ဖွယ်လူ့ဘဝလူ့ဘုံ  
 နယ်မှာလဲ လွဲဖယ်လို့ မှမရနေ့ညမတိုးတွေကြတဲ့အပူလုံးတွေနှင့် တဟုန်းဟုန်း  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဟုန်ထနေကြသဖြင့် ဒုက္ခဆူနောက် တအူအူအပူရောက်၍ လောင်မသောက်  
ဆွေ့ဆွေ့ခန့် နရက်ချောက်ပြာပူငရဲနှင့်သာတူတဲ့ ဤလူ့ဘုံကို လွှားခန့်ကာ  
ဝင်မဆင်းချင်ပါနှင့်'ဟု အကျဉ်းချုပ်စကားနှင့် သာသနာတော် အရိပ်  
ထီးကို တောင်ကြီးလိုပမာထားပြီး တရားနှင့်ဆုံးမပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကုက္ကုဋ္ဌာ ဥဗ္ဘတော တာတ၊ ကုက္ကုဋ္ဌံ ပတိတုမိစ္ဆသိ။  
နရကာ ဥဗ္ဘတော တာတ၊ နရကံ ပတိတုမိစ္ဆသိ။

တာတ၊ ချစ်သား-သာနု။ ကုက္ကုဋ္ဌာ၊ တလောလောပူ သောသောအူတဲ့  
ပြာပူငရဲ ဤလူထဲမှ။ ဥဗ္ဘတော၊ သာသနာရိပ်ထီး တောင်ထိပ်ကြီးသို့ စိတ်  
ညီးရွှင်ပ တက်ခြင်းကြီး တက်ရပါပြီးလျက်။ ကုက္ကုဋ္ဌံ၊ တဆူဆူအံ့ အပူဆံ့  
သည့် အဟုန်မစဲ ဤလူ့ဘုံပြာပူငရဲသို့။ ပတိတုံ၊ ဇာတာကံနည်း ကြမ္မာဆွဲ  
သို့ မမလွဲကင်း ခန့်လွဲကာချခြင်းငှာ။ ဣစ္ဆသိ၊ အသိဉာဏ်သေး အကြံမှေး  
လျက် အဘယ့်ကြောင့် အလိုရှိပြန်သေးသနည်း။ တာတ၊ ချစ်သား-သာနု။  
နရကာ၊ အသူတရာ မယူသာအောင် ချူချာနက်စောက် ဤလူ့ရွာ နရက်  
ချောက်မှ။ ဥဗ္ဘတော၊ သာသနာရိပ်ထီး တောင်ထိပ်ကြီးသို့ တက်ခြင်းကြီး  
တက်ရပြီးလျက်။ နရကံ၊ ယူဆောင်ထွက်ခွာ မတက်သာတဲ့ နက်စွာစောက်  
စောက် ဤလူ့ရွာနရက်ချောက်။ ပတိတုံ၊ ကိုယ်တွင်းမလုံ အတင်းစုံန့်၍  
ပြင်းဟုန်မာန်တင်း ဆင်းခန့်ကာ ချခြင်းငှာ။ ဣစ္ဆသိ၊ အသိဉာဏ်သေး  
အကြံမှေးလျက် အဘယ့်ကြောင့် အလိုရှိပြန်သေးသနည်း။

အဲ-ဤလို မိခင်ဒါယိကာမကြီးက တညည်းညည်းပူဆွေး၍ လူမထွက်  
ပါမည့်အရေးနှင့် ငိုကြွေးကာ တောင်းပန်လေလျှင် သာနု သာမဏေလဲ  
နွမ်းခွေရိရှား တရိပ်ရိပ်ကြည့် စိတ်မချီလှအောင် အမိကို သနားလှတာလဲ  
တကြောင်း၊ ရှုညောင်းမြော်ဆ ကာမဘုံလူ့ဘဝကို စိတ်သံဝေဂရလှတာကလဲ  
တတန်၊ သမ္မာဉာဏ်ရင့်မာ ရှေးပုညအကျင့်အာစာတို့က ဝိုင်းအုံ ကာထောက်  
ကူမတာကလဲတချက်၊ ယင်းကဲ့သို့ အကြောင်းစုံဆက်သဖြင့် ရှေးကြံမိသမျှ  
အကြံပျက်ပြီး ကြောက်ရှက် ထိတ်လန့် စိတ်မသန့်လှကာနှင့် ပျံ့နှံ့သော သံ  
ဝေဂဉာဏ်ဖြင့် အမိကို ပဋိညာဏ်ခံခဲ့ပြီး ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတို့၏အထံမှာ ပြန်ပြီး  
ရဟန်းခံတယ်။ အဲ-နောက်မှတစ်ဖန် မိမိ၏ဖြစ်တဲ့စိတ်အကြံကို ဘုရားထံသွား  
၍ လျှောက်ထားလေက ချစ်သား-သာနု စိတ်တစ်ခုကို မရှုမစား စွန့်လွှတ်ခါ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပစ်မထားဘဲ တရားလမ်းပြ မုန့်ယစ်တဲ့ ဆင်ဟော့ရမ်းလို ချန်ကြမ်းနှင့် ဆုံးမ  
နိုင်မှ လိုသမျှပြီးမြောက်၍ နိဗ္ဗာန်နန်း ပေါက်ချေမည်ဟု ဝမ်းမြောက်ဖို့  
တရားရေးနှင့် ဘုရားက အဆုံးအမပေးတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဣဒံ ပုရေ စိတ္တံ မစရိ စာရိကံ၊  
ယေနိစ္ဆိတံ ယထာကာမံ ယထာသုခံ။\*  
တဒဇ္ဇ ဟံ နိဂ္ဂဟဿာမိ ယောနိသော၊  
ဟတ္ထိပ္ပဘိန္ဒူ ဝိယ အင်္ဂုသဂ္ဂဟော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သာနု၊ ချစ်သား သာနု။ ဣဒံစိတ္တံ၊ ဘဝများစွာ ကမ္ဘာဘာမှာ ရှည်ကြာ  
လွှမ်းပိတ် ဤငါ၏စိတ်သည်။ ပုရေ၊ ရှေးရှေးကာလ ဖြစ်သမျှ၌။ ယေနိစ္ဆိတံ၊  
မသို့မဆိုင်း သူ့အလိုရှိတိုင်းသာလျှင်။ ယထာကာမံ၊ လိုရာလိုရာ မငဲ့  
ညွှတ်သောလျှင်။ ယထာသုခံ၊ ချမ်းသာသလို အထင်ပိုသမျှသာလျှင်။ စာရိ  
ကံ၊ အာရုံရှိရာ ရိညာညာနှင့် ထိကာစပ်လျဉ်း ဒေသစာ လှည့်လည်ခြင်းကို။  
အစရိ၊ အစမတည် ဘဝရှည်အောင် ကျပ်လည်ခုန်မြူး လှည့်လည်ခဲ့ဖူးလှ  
လေပြီ။ အင်္ဂုသဂ္ဂဟော၊ အတင်းသိပ်ချုပ် ချန်းချိတ်ကုပ်နှင့် နှိပ်အုပ်သိမ်း  
ဆည်း ဆင်ထိန်းကြီးသည် ဟတ္ထိပ္ပဘိန္ဒူ၊ တန်းတန်းမဖြောင့် လှမ်းကိုင်  
ထောင့်တဲ့ ကြမ်းမှောင့်သောသွမ်း ဆင်ဟော့ရမ်းကို။ နိဂ္ဂဟာတိဝိယ၊ ထိုး  
ပုတ်နှိပ်လှဲ ချိတ်ကာဆွဲသကဲ့သို့။ အဟံ၊ တရားလွှမ်းအုပ် ဓားချန်တုတ်နှင့်  
သက်ဆုပ်မကွာ ယခုငါသည်။ အဇ္ဇမေဝ၊ မကြာမရွေ့ ဤယနေ၌သာလျှင်။  
တံစိတ္တံ၊ ဆင်မုန့်ကြမ်းသွင် လမ်းမမြင်ဘဲ လှမ်းချင်ရာလှမ်း ထိုစိတ်ကြမ်းကို။  
နိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ တရားချန်းချိတ် တားတွန်းကြိတ်၍ ချိတ်ချိတ်မညွှာ နှိပ်  
ကုပ်ပါအံ့။ ဣတိဣမိနာ၊ ဤသို့မြဲမြဲ အားအံ့သဖြင့်။ ဥဿာဟော၊ မယုတ်  
မယွင်း အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏိယော ကာတဗ္ဗော၊ မပြတ်တစေ ပြုအပ်  
ချေ၏။

အဲဒါ့ကြိုက်သို့ တရားခမ္မဖြင့် ဘုရားရှင် ဆုံးမတော်မူလေမှ သာနု  
ရဟန်းနှင့်တကွ အမိချင်း-အမိဟောင်း များစွာသော နတ်၊ လူအပေါင်း

\* ယတ္ထကာမံ ယထာသုခံ - ဧတ္ထဝိယ ယကာမော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဿာသေန  
ယတ္ထကာမံ ယထာရူပိ စရန္တဿ သုခံ ဟောတိ။ ဓမ္မပဒ၊ ၉၊ ဒု၊ ၃၂၀။

တို့သည် တရားကောင်း လမ်းမှန်ပေါက်ပြီး မဂ်ဖိုလ်နန်းရောက်ကြတယ်။ အဲ-ဤလို သာသနာတော် အရှိန်အလင်းမှာ ကပ်ချဉ်းကာခိုလှုံပြီး ရတနာ သုံးပါးဂုဏ်ကို ကြည်ယုံရတဲ့သူဆိုတာ ဤဘဝ ဤကိုယ်နှင့် ကိုးလ-ဆယ်လ လွယ်ပိုက်၍ ဖွားရတဲ့အမိရင်းကို မဆိုထားနှင့်ဦး။ ရှေးအကုသိုလ်မကောင်း ပြစ်နှင့် အယုတ်ဘဝမှာ မြုပ်နစ်ကျပြီး ဘိလူးမ အမိဟောင်းပင် ဖြစ်ရ သော်လဲ သားရင်းစစ်ကဲ့သို့ ချစ်ခင်ပြီး ကိုယ်တိုင်ပင် သာသနာတော်သို့ မသွတ်သွင်းရသော်လဲ သာကီမင်း သာမဏေအထူးရယ်လို့ ကြည်နူးမြတ်နိုး ဝမ်းမြောက်ရတဲ့ ကုသိုလ်၏အကျိုးကြောင့် ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ဝ ယခုဒိဋ္ဌ ပစ္စက္ခ ဘဝ၌ပင် တောက်ပကျော်ဟိုး နတ်တို့၏စည်းစိမ်မျိုးကို မညှိုးအောင် ခံစား ရတဲ့ပြင် ဝဋ်ဒုက္ခခမ်းခြောက်လို့ နိဗ္ဗာန်ပေါက်နိုင်ပါသေးတယ်။

လူ့ ဇာတ်လူ့ သွေး ရှေးကုသိုလ်ကံမမှေးဘဲ ခွင့်ပေးအပ်နှင်း သာသနာ တော်မှာ ကိုယ်တိုင် သွတ်သွင်းရတဲ့ မိရင်း ဖရင်း ဆွေတော်-မတော် ဒါယ ကာ တစ်သင်းတို့မှာ ဤဘိလူးမ၏ သာဓကကို ပုံစံခင်းပြီး ဝမ်းမြောက်ခြင်း သို့လိုဖြစ်ကြက စင်စစ်မညှိုး ဆယ်ဆလောက်တက်တိုးပြီး အကျိုးထူးငါတို့ ရပေတော့အံ့ဟု စိတ်ဆန္ဒရှင်မောလျက် အလောလော အဟုန်တက်ပြီး ဇောသဒ္ဓါထက်စေရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
 «လ။ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။»

သာသနာဒါယာဒါ အကျိုးကိုပြသော

ဘိလူးမဝတ္ထု ပြီး၏။



(၄)

အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို ပြစ်မှား၍ ပစ္စုပ္ပန်တမလွန်၌  
ပျက်စီးခြင်းကိုပြသော

## အလောင်းတော် မျောက်မင်းဝတ္ထု

အကတံ ဒုက္ကဋ္ဌံ သေယျော၊ ပစ္ဆာ တပုတိ ဒုက္ကဋ္ဌံ။  
ကတဉ္စ သုကတံ သေယျော၊ ယံ ကတွာ နာနုတပုတိ။

(ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၃၁၃)

ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ အပါယ်လားကြောင်း မှောက်မှားစောင်းတဲ့ အကြောင်းတစ်ခု  
မကောင်းမှုကို။ အကတံ၊ ခုပင်ရှက်နိုး နောင်ပျက်ညှိုးဖို့ အကျိုးရှုသွင်း မပြု  
ခြင်းသည်။ သေယျော၊ ခုဘေးမကပ် နောင်အေးပြတ်၍ မစပ်တစေ မြတ်  
လှချေ၏။ ဒုက္ကဋ္ဌံ၊ အကြောင်းမရှု မကောင်းပြုသောသူသည်။ ပစ္ဆာ၊  
တွေဝေမီးတောက် သေနီးရောက်လာ နောင်အခါ၌။ တပုတိ၊ အကုသိုလ်  
ကြီး လူကိုစီး၍ ညည်းကာဆူဆေ ပူရလေ၏။ သုကတံ၊ မနစ်မကျ သစ်  
ဘဝ၌ ဖြစ်ရညှိုး ကုသိုလ်မျိုးကို။ ကတဉ္စ၊ ကတံဝေ၊ ရှင်ပျစိတ်သွင်း ပြုနိုင်  
ခြင်းသည်သာလျှင်။ သေယျော၊ ကောင်းကျိုးနှင့်စပ် မျိုးမပြတ်၍ လူ့ချပ်  
နတ်ပြည် မြတ်လှချေ၏။ ယံသုကတံ၊ အကြင် ကောင်းသမျှအမှုအကြောင်း  
စုကို။ ကတွာ၊ ရှင်မောမငြီး စောစောကြီးက စုဆည်းလက်မိပြုပြီးရှိခြင်း  
ကြောင့်။ နာနုတပုတိ၊ ဖြေဆီးမရ သေနီးကျက် နောင်ဘ တစ်ဖန် မပူပန်။

အဲ ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါ  
သလဲလို့ ဆိုတော့ .. မကောင်းမှုရယ်လို့ ဆိုရတဲ့အကုသိုလ် ဒုစရိုက်ဓမ္မဟူသမျှ  
တို့ကိုတော့ ရှောင်နိုင်ကွင်းနိုင် မပြုမကျင့်နိုင်မှသာ မြတ်တယ်တဲ့၊ ကောင်းမှု  
ရယ်လို့ ဆိုရတဲ့ ကုသိုလ်သုစရိုက်ဓမ္မ ဟူသမျှတို့ကိုတော့ ပြုနိုင်ကျင့်နိုင်ဆည်း  
ပူးအားထုတ်နိုင်မှသာမြတ်တယ်တဲ့၊ ဘာကြောင့်ပါလဲလို့ ဆိုတော့ ကောင်း  
မှုရယ်လို့ ဆိုရတဲ့ ကုသိုလ်စရိုက်ဓမ္မ ဟူသမျှတို့ကို ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာ၍  
ရောဂါဝေဒနာ ကင်းရှင်းတုန်းအခါ ကိုယ့်လက်ကိုယ်ခြေတို့ကို အလိုရှိတိုင်း

ဤမျောက်မင်း ဝတ္ထုကား ဇာတ် ၄ ပဉ္စမ ၇၂-၌ လာသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ချီနိုင်-ချီနိုင် ကြွနိုင် မနိုင်တဲ့အခိုက် ရွှေငွေဥစ္စာ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာဆိုတာကိုလဲ လုံ့လဝီရိယ အားခွန်ဗလနှင့် ရွှာလို့ဖွေလို့ ကံအားလျော်စွာ ရတုန်း စုမိ တုန်း ကာလက သတိပညာ စိတ်သဒ္ဓါကြည်နူးလို့ အထုပ်ကြီးအလား များများကြီး ဆည်းပူးထားလိုက်မိတဲ့ သူများမှာတော့ နောင်အခါကာလ ကံအလျောက်ဘဝ ပစ္စည်းဥစ္စာကုန်ကျလို့ ကာယဗလကလဲ တဆိတ် တဆိတ် အားနည်းပြီး အသက်အရွယ်ကလဲ တဖြည်းဖြည်း ကြီးလာလို့မို့ သေချီရန် အခါနှင့်ပင် နီးရသော်လည်း ရှေးပြုပြီး ကုသိုလ်စုကိုသာ အား ကိုးတစ်ခု လက်ကိုင်စွဲပြီး သေရမှာကိုလဲ သူမကြောက် နောက်ထပ်၍ တစ်ဖန် မပြုရလို့လဲပဲ ငမ်းမနည်း၊ ညှိုးနွမ်းပင်ပန်းခြင်း မရှိဘဲနှင့်သာ လူ့ဘဝလူ့ဘုံ ထဲက သေပျောက်လို့ သုဂတိဘုံဘဝသို့ရောက်ရသဖြင့် ဝမ်းမြောက် ရှင် မြူးပြီး တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် ကုသိုလ်ကံထောက်ပံ့လို့မို့ မြင့်ရာသို့သာ ကူးသွားရတော့တာပဲတဲ့။

အဲ-သို့လို့ သုစရိုက်ဆိုတဲ့ တရားများကိုတော့ မဆည်းပူးဘဲ ညစ်ညူးတဲ့ စိတ်အကြံနှင့် အတွင်းက တရားကောင်းမခံလို့မို့ ဖောက်ပြန်ယှဉ်းပါးပြီး မကောင်းမှုဆိုရတဲ့ အကုသိုလ် ဒုစရိုက်တရားများကိုသာ တွင်တွင်ကြီးပြုမှား လာမိကြတဲ့ သူများမှာတော့ သေပါးနီးရောဂါနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာအခြေပျက် လို့မို့ သေဘက်ကို တစ်ဝက်စီးလာတော့ အခက်ကြီးတွေဆိုက်လို့ အသက် ရှူအောက်ပင့်ရှိက်ပြီး တဟိုက်ဟိုက် တမြောမြောနှင့် နောင်လားဖို့ တရား မျိုးကို အားကိုးစရာ တွေးတောလိုက်တော့ စောစောက ပြုပြီးမရှိတာနှင့် မချီအောင် မောနေရတဲ့အပြင် ရှေးပြုယှဉ်း အကုသိုလ် နိမိတ်တွေကသာ အကွင်းသား ထင်လာလို့မို့ ပူပင်သောက နောင်တကြီးနောက်မှရပြီး မလှ မျက်နှာ မသက်သာဘဲ မြောနစ်ကာ ခန္ဓာစဲတာနှင့် အပါယ်ထဲသို့သာ ကျသွားရတော့တာပဲတဲ့။

အဲ-သို့ကြောင့် မသေမိကလဲ ပူပန်ဆင်းရဲရ သေပြန်ယှဉ်လဲ အပါယ်ငရဲ သို့ ကျတတ်တဲ့ အကုသိုလ်ဓမ္မ ဟူသမျှတို့ကို တိုးပွားစေတတ်တဲ့ ကုသိုလ် ကောင်းမှု တရားများကိုသာ ကြိုးစားအားထုတ်ကြရမယ်တဲ့၊ သို့-ယခုလို အကုသိုလ်ဆွဲတာနှင့် မသေမိကလဲ ပူပန်ဆင်းရဲပြီး သေတော့ အပါယ် ငရဲသို့ ကျသွားရတဲ့သူများ ရှေးကပင် ရှိဖူးပါရဲ့လားလို့ဆိုတော့—

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရှေးအတိတ်အခါက ဗာရာဏသီမြို့မနှင့် မဝေးကွာလှ လယ်လုပ်သား တစ်စုတို့အိမ်ပြုကာ အခြေတည်နေကြတဲ့ကာသိက-မည်သောရွာငယ်တစ်ခုရှိ တယ်။ အဲ-ထိုကာသိကရွာသား လယ်ထွန်နေတဲ့ ပုဏ္ဏားတစ်ယောက်ဟာ ထွန် ဖြုတ်လို့ ကန်သင်းပေါက်နေတဲ့ အခိုက်မှာ နွားနှစ်ကောင်နောက်က ပျောက်သွားတာနှင့် တောင်အောက် ချောက်ကြား တဖြည်းဖြည်း ခြေရာ ကောက်ပြီး တစ်ယောက်တည်း လိုက်သွားလေရာ တောဖျားမြိုင်လယ်တွင် လမ်းမှားလို့ မျက်စိလယ်ပြီး ရပ်နယ်ကိုမှ မသိမမှတ်နိုင်ဘဲ ခုနစ်ရက် အာ ဟာရပြတ်လို့မို့ တောင်စပ်ချောက်ကမ်းပါးကြီးမှာ သီးနေတဲ့ တည်ပင် ကြီးတစ်ခုကို တက်ရာတွင် မဖက်နိုင် မဆွဲနိုင်ဘဲ ဝမ်းတွင်းက အာဟာရနည်း တာနှင့် မိုက်မဲ မူးမောပြီး အတောင်ခြောက်ဆယ်လောက်ရှိတဲ့ချောက်ထဲသို့ လျှောကျသွားတယ်။ အဲ-ထိုအခါ ငါတို့ဘုရားအလောင်းတော်မှာ ဟိမဝန္တာ ကမ္ဘာ့ယံစောင်းတွင် တောအောင်း ချုံလျှိုး သမ္ဘာတော်ညှိုးခိုက်မို့ မျောက်မျိုးမှာ ဖြစ်နေရ၍ အခါ ဖော်ရွေကိုမဲ့ခွာပြီး ကေစာတစ်ယောက် သစ်သီးရှာလျှောက်လာတာနှင့် တည်ပင်ကြီးအနီးသို့ ရောက်သွားတယ်။

အဲ-တောင်အောက်ချောက်ကြားက ကျင်နာစွာ ညည်းတွားနေတဲ့ ဒုက္ခိတ ပုဏ္ဏားကိုမြင်လျှင် ကရုဏာတော်ယင် အလောင်းမြတ်က သားကဲ့သို့ မေတ္တာကပ်ပြီး လူ့ဇာတ် လူ့စကားနှင့် ပုဏ္ဏားကို မေးတော်မူတယ်။ ဘယ် လိုမေးပါသလဲလို့ ဆိုတော့- ‘လူသူမနီး ဤချောက်ကြီးမှာ တစ်ယောက် တည်း အဖော်မပါဘဲ ညည်းအော်ကာ ပြေးလျှောက်လို့ ဒုက္ခကြီးရောက် နေတဲ့ အို-အချင်း ယောက်ျား၊ သင်ယောက်ျား၏ ဌာနဖွားမြေ အခြေ ဂါမ သင့်အမည်နာမကို ငါ့အား မချန်ထားဘဲ ဟုတ်မှန်စွာပြောကြားပါ၊ လူသားနှင့်နတ် ဘီလူးဇာတ်တွင် ဘယ်ဇာတ်ဘဲယ်ရိုး ဘယ်နွယ်မျိုးရယ်လို့ မျိုးရိုးပါမချန်မဝှက်ဘဲ ဟုတ်သမျှ နွယ်အဆက်များကိုလဲ ငါ့အား သင်မိန့် မြှက်ပါလို့’ အဲ-ဤလို မေတ္တာသက်တာနှင့် နှုတ်ဆက်ကာ မေးတော်မူ တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အမ္ဘော ကော နာမသော ဧတ္ထံ၊ ဧဝံ ဒုက္ခေန အဋ္ဌိတော။

မနုဿော အမနုဿော ဝါ၊ အတ္တာနံ မေ ပဝေဒယ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဧတ္ထ ပပါတေ၊ ခြောက်ဆယ်အတောင် အစောက်ဆောင်တဲ့ နက် ချောင်မောက်မား ဤချောက်ကြား၌၊ ဧဝံ၊ ဒုက္ခေန၊ ကြော်ကြော် ဟစ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြေး ထိုဤပြေးလျက် ပူဆွေးငိုတ ဤသို့သောဒုက္ခဖြင့်။ အဋ္ဌိတော၊ မစဲ  
ခဏ် ဆင်းရဲ၍နေရသော။ အမ္ဘောပုရိသ၊ သောကတောက်ပွား အချင်း  
ယောက်ျား။ တုံ၊ သင် ယောက်ျားကား။ နာမသော၊ ဖွားစဉ်ကာလ သင့်  
မိဘတို့ ခေါ်ကြချည်ထား အမည်အားဖြင့်။ ကော နာမော၊ ဘယ်မည်  
တွင်သ ဘယ်နာမဟု ချိုမြသာယာ ခေါ်ဆိုကြပါကုန်သနည်း။ တုံ၊ ပူပင်  
ချောက်ချားသင်ယောက်ျားသည်။ မနုဿော၊ အရိုးအမြစ် မညှိုးညစ်တဲ့  
လူမျိုးစစ် ဖြစ်ပါသလော။ အမနုဿော၊ အမူခြားထူး လူသားကြိုက်တဲ့  
ဘီလူးပင် ဖြစ်ချေသလော။ မေ မမ၊ တစ်ယောက်တည်းသာ သစ်သီးရှာဟု  
ရောက်လာလျှောက်ဆင်း ငါမျောက်မင်းအား။ အတ္တာနံ၊ အခြေဖိုးမိ မည်  
မျိုးသိဖို့ ရှိသမျှမပို မိမိကိုယ်ကို။ ပဝေဒယ၊ မိန့်ဟဆောစွာ ပြောကြားပါ  
လော။

အဲ-ဤကဲ့သို့ အလောင်းတော်မျောက်မင်းကအကြောင်းရင်းသိလိုရေး  
နှင့် ချောက်ကမ်းကမေးလိုက်လျှင် ပုဏ္ဏားလုလင်လဲ ရှင်လှသောမျက်နှာ  
နှင့်ကိုးကွယ်ရာ ငါ့ထံသို့ရောက်ပြီလို့ဝမ်းမြောက်စွာအားကိုတင်ပြီးမျောက်  
မင်းကို တောင်းပန်တယ်။ ဘယ်လို တောင်းပန်ပါသလဲလို့ဆိုတော့- ‘အဆွေ  
မျောက်မင်း၊ ဤချောက်တွင်းမှာ သေခင်းလက်အောက် အစာမရ ရှည်  
ကြာလှအောင်ဒုက္ခကြီးရောက်နေရလို့မို့ ဘောင်၊ မြောက်လေးပါးကယ်နိုင်  
သူလာမလားလို့ စောင့်စားငဲ့မျှော်ကာနေရပါတယ်။ ဗာရာဏသီပြည်သား  
လယ်လုပ်၍စားရတဲ့ ပုဏ္ဏားလူမျိုးဖြစ်ပါဘယ်။ တောဖျားမြိုင်ဦး လူသား  
ကြူးတဲ့ ဘီလူးသဘက်လဲ မဟုတ်ပါ။ ဒုက္ခိတသတ္တဝါကို သားပမာမေတ္တာ  
ပွားပြီး ချောက်ကြားက ပိုးသည်လို့ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူပါ’ ဆိုတဲ့  
အကြောင်းများနှင့် ပုဏ္ဏားက တောင်းပန်တယ်။ ထို့ကြောင့်

မနုဿာဟံ ဗျသမ္ပတ္တော၊ သာ မေ နတ္ထိ ဣတော ဂံတိ။

တံ ဝေဂါ ဝဒ္ဓါမိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ တုဉ္စ မေ သရဏံ ဘဝ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ဘောဝါနရိန္ဒ၊ ကေသရာနဲ တေဇာရဲနှင့် ခုန်လွှဲကျော်ဆင်းရှင်မျောက်  
မင်း။ အဟံ၊ ငါကား။ မနုဿော၊ လူ့ရပ်လူ့နယ် လူ့ဇာတ်နွယ်နှင့် လူ  
ဝယ်မွေးဖွား လူယောက်ျားသည်။ အသိ၊ သနစ်မသွေ ဖြစ်ပါချေ၏။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဗျသမ္ပတ္တော၊ သစ်ပင်ထက်က ချောက်သို့ကျသည်ဖြစ်၍။ မေ မမ၊ အာ  
ဟာရပြုတ် အားခွန်ယုတ်တဲ့ အကျွန်ုပ်ပုဏ္ဏားအား။ ဣတော၊ နက်သည်  
စောက်ဆင်း ဤချောင်းတွင်းမှ။ သာဂတိ၊ ဆယ်မျက်နှာဘက် ထိုဤတက်ဖို့  
အကွက်မှန်းဆ ထွက်လမ်းစသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိမထင် ကြည့်မမြင်။ ဘဒ္ဒန္တေ၊  
မပျက်အစဉ် သက်လောက်ခင်တဲ့ အရှင်မျောက်မင်း။ ကံ၊ အနန္တဝင်ဖမိခင်  
နှင့် တူယှဉ်ကောက်သွင်း ရှင်မျောက်မင်းကို။ ဝဒါမိ၊ အဉ္စလီညွှတ်ပျောင်း  
စုံချီညောင်း၍ အကြောင်းပြန်ကာ တောင်းပန်ပါ၏။ တုဉ္စ တုံဝေ၊  
အစောက်မတ်မတ် ဒေါက်ဒြပ်နှင့်လျောက်ပတ်ဘိခြင်းရှင်မျောက်မင်းသည်  
သာလျှင်။ မေ မမ၊ ဒုက္ခဘေးရောက် ပြေးမပေါက်ဘဲ သေလောက်နီးပါး  
အကျွန်ုပ်ပုဏ္ဏား၏။ သရဏံ၊ ကျောက်ကုန်းနှင့်တဲ့ ဤချောက်ထဲက ခြောက်  
ဆွဲဘင်ကာ ကိုးကွယ်ရာသည်။ ဘာ၊ သနားဇွတ်နှစ် ထားမသိဘဲ သားချစ်  
အတူ ဖြစ်တော်မူပါလော။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ကယ်မပု မည့်အကြောင်းများနှင့် ပုဏ္ဏားက တောင်းပန်  
လျှင် ကရုဏာတော်ရှင်မျောက်မင်းလဲ ရင်းတွင်းဆို မှ သားရင်းလိုသနား  
လှသဖြင့် ကယ်မတော့ အံ့ဟု အကြံထားပြီး ပုဏ္ဏားလောက် အမျှ  
လေးတဲ့ ကျောက်ခဲတစ်လုံးကို ကျောက်ကုန်းမှာတင်ပိုးလို့တောင်ရိုးအမြင့်  
ပေါ်မှာ ခုန်ကျော်၍ စုံစမ်းတော်မူရသေးတယ်။ အဲ-အားစွမ်းကို  
သိတော်မူပြီးသည့်နောက်မှ ချောက်ထဲကိုခုန်ဆင်းပြီး ပုဏ္ဏား၏အနီးမှာ  
ကျောက်စင်းလို့ ‘အချင်းယောက်ျား၊ ငါ၏အပါးသို့လာလော။ ငါ၏  
ကျောထက် ငါ့လည်ပင်းကို တင်းလှအောင် လက်နှစ်ဘက်နှင့်မြဲမြံစွာကိုင်  
ဖက်လော့။ အနက်အစောက် အတောင်ခြောက်ဆယ်ရှိတဲ့ ဤချောက်က  
ပင့်မြှောက်လွှားခုန်ပြီး တစ်ဟုန်တည်း ငါ့ဘက်မယ်လို့’ အဲ-ဤလိုမှာထား  
ပြီးမှ ပုဏ္ဏားကို ကျောမှာတင်လို့ ချောက်ထဲက လွှားကျော်ပြီး ကမ်းပေါ်  
သို့ တင်တော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဧဟိ မေ ပိဋ္ဌိမာရုယျ၊ ဂီဝံ ဂဏှာဟိ ဗာဟုဟိ။

အဟံ တံ ဥဒ္ဓရိဿာမိ၊ ဂိရိဒုဂ္ဂတ ဝေဂဿ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မြဲဟူ၍ ဒုက္ခထွေးငြိ သေဘေးထိ၍ မချိရိရား အိပ်ပုဏ္ဏား။ ဧဟိ၊ တွား  
ကာအသာလာလှည့်ပါလော။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ပိဋ္ဌိ၊ ပခုံးပြင်ဘက် ကျောက်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုန်းထက်သို့။ အာရုဃ၊ ချီလျက်အသွာ နင်းတက်ပါ၍။ ဗာဟုဟိ၊ အစုံ ပေါင်းယှက် မောင်းနှစ်ဘက်တို့ဖြင့်။ ဂီဝံ၊ ကြွချီဆန့်စင်း ငါ့လည်ပင်းကို။ ဂံဏှာဟိ၊ မြဲအောင်ယှက်ကာ ကိုင်ဖက်ပါလော၊ အဟံ၊ ငါသည်။ ဝေဂသ၊ မနားမပန်း အားအစွမ်းဖြင့်။ ဂိရိဒုဂ္ဂတော၊ အစောက်တက်ဆင်း ချောက် နက်တွင်းမှ။ တံ၊ ပူပြင်းဟုန်ပွား သင်ပုဏ္ဏားကို။ ဥဒ္ဓရိဿာမိ၊ ခုန်လွှား သယ်ကာ ထုတ်ကယ်ပါအံ့။

အဲ·ဤလို အတောင်ခြောက်ဆယ်နက်တဲ့ ချောက်ကြားက ပုဏ္ဏားကို ကျောမှာပိုးလို့၊ တောင်ရိုးကမ်းပါးကို ဖက်မိအောင် ခုန်တက်တော်မူရတာ ကလဲတစ်တန်၊ ချောက်တွင်းသို့ဆင်းတော့မယ်လို့ ကြံတုန်းကလဲ လေးလံတဲ့ ကျောက်တုံးကိုကျောက်ကုန်းမှာတင်ထားလို့၊ ပုဏ္ဏားကို-နိုင်မနိုင် စဉ်းစား ပြီး မြင့်လှတဲ့တောင်ထိပ်ဖျားသို့ ခုန်လွှားတော်မူရတာလဲတစ်ချက်၊ အဲ·ဤ ကဲ့သို့ကြိုးပမ်းတော်မူရသည့်အတွက်ကြောင့် အသက်ရှူ အနေခက်လောက် အောင် မောပန်းချက် ပြင်းပြလှတာနှင့်မထဘဲ မြေအပြင်မှာပင် ပုဏ္ဏား၏ ပေါင်ပေါ်မှာဦးခေါင်းတင်ပြီး အရှင်ဗြာဟ္မဏ·ဘဝင်နေအေးမြလို့စီးကျ တဲ့ချွေးသံဆိတ်အောင် တရေးမျှ အိပ်ပါရစေ၊ တောမြိုင်ရိပ်တောင်ခြေက ဝံပုလွေ၊ ကျား၊ သစ်၊ ဆင်တို့ကို အဝေးကလာတာမြင်ယင် လျင်လျင်ကြီး ငါ့ကိုနှိုးပါလို့ အဲ·ဤလို အားကိုးတစ်ခု အယုံမှားပြီး ပုဏ္ဏားကို သက် စောင့်ထားလို့ တမှေးလောက် အိပ်ပျော်သွားတယ်။ ထို့ကြောင့် -

ဥဒ္ဓရိတွာန မံ သန္တော၊ နိသဘော·တေဒဗြဝိ။  
ဣဿံ မံ သမ္မ ရက္ခဿ၊ ပသုပိဿံ မဟုတ္တကံ။  
လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မံ၊ မအေးခဏ သေဘေးကျ၍သောကဟုန်ပွားငါ့ပုဏ္ဏားကို။ ဥဒ္ဓရိတွာ န၊ ချောက်မှယူတက် ဟုန်မပျက်ဘဲ စုံနှစ်ဘက်နင်း ခုန်တက်ရခြင်းကြောင့်။ သန္တော၊ ရိနှိုင်းချွေးကျ ပင်ပန်းလှသော။ နိသဘော၊ သားနှင့် တူလျော် တရားမျှော်တဲ့ ပူဇော်အံ့လောက်သူတော်မျောက်သည်။ သမ္မ၊ အဆွေဗြာဟ္မဏ။ ဣဿံ၊ မချီလွန်းစွာ တိုက်တွန်းပါ၏။ မဟုတ္တကံ၊ တမှိတ်ခန့်မျှ ကြောလှ ဘဲ။ ပသုပိဿံ၊ သင့်ပေါင်စောင်းတွင် ငါ့ခေါင်းတင်၍ လျောင်းငင်မှိတ် ကာ အိပ်ဦးပါအံ့။ မံ၊ ငါ့ကို။ ရက္ခဿ၊ ကျား၊ သစ်၊ ခွေးစု ဘေးမပြုအောင် (ပဉ္စပဏကြိမ်)

ကြည့်ရှုခြောက်ခါ စောင့်ရှောက်ပါလော။ ဣတိ ဧတံ၊ အတွင်းသားသို့ တအားခို၍ သားလိုထင်စား ဤစကားကို။ အဗြဝိ အသက်ပုံနှင်း အယုံ ပြင်း၍ ကိုယ်ချင်းစက်ခါ ဆိုမြှောက်ရှာ၏။

အဲ-ဤလို အလောင်းမြတ်ဗောဓိလျာသည် အပင်ပန်းသက်သာအောင် လျောင်းစက်ကာမှေးငိုက်ပြီး တရေးမျှအိပ်ပျော်ခိုက်တွင် စရိုက်မှားမှောက် ပုဏ္ဏားကောက်သည် ကျေးဇူးတော်ကိုမှ မထားစောက်ဘဲ အလောင်းတော် မျောက် သူတော်စင်၌ အကောက်ဉာဏ် အကြံဝင်လာတယ်၊ ဘယ်လိုဝင်ပါ သလဲလို့ဆိုတော့ ဩော်-တောကြား မြိုင်အောက်မှာ တစ်ယောက်တည်း အဖော်မရ ခရီးလမ်းပျောက် မျက်စိမှောက်ပြီး ချောက်ထဲ ကျနေလို့မို့ အာဟာရပြတ် အစာရေငတ်နေရတာခုနစ်ရက်လောက်ကြာခဲ့ချေပြီ ကန္တာရ ခရီးလမ်းနှင့် ကိုယ်အားကို မှန်းလိုက်လျှင် ခရီးလမ်းက ရှည်လျားလို့ အားခွန်ဗလနည်းပါးနေချေပြီ၊ ကိုယ်အားလဲပြည့်ဝ လမ်းရိက္ခာလဲရ နှစ်ကိစ္စ ပြီးစီးအောင် ဤမျောက်ကြီးကို ငါသတ်မှ တော်ချေတော့မယ်လို့ အဲ-ဤ လို အကောက်ဉာဏ် အကြံပေါက်တာနှင့် ကျေးဇူးတော်ကိုမှမထားစောက် ဘဲအနီးမှာရှိတဲ့ကျောက်ခဲတစ်ခုကိုကောက်ပြီးအားရှိသလောက်အကုန်လွှဲလို့ ကျောက်ခဲစောင်းအဖုနှင့်မျောက်မင်း၏ ဥက္ခေဒင်းကိုထုတယ်၊ ထို့ကြောင့်-

အသိတောဝ ဂမိဿာမိ၊ မံသံ အာဒါယံ သဗ္ဗလံ။

ကန္တာရံ နိတ္ထရိဿာမိ၊ ပါထေယျံ မေ ဘဝိဿတိ။

တတော သီလံ ဂံဟေတွာန၊ မတ္ထကံ သန္နိတာလယိ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မံသံ၊ ရသာဆူဖြိုး ကောင်းစနိုးများ မျောက်မင်း၏ အသားကို။ အသိ တောဝ၊ အဆားလဲပျောက် အားလည်းရောက်ဖို့ လောက်လောက် လား လားဝလောက်အောင်စားပြီးမှသာလျှင်။ ဂမိဿာမိ၊ ဖြည်းညင်းနားနေ ငါ သွားပေအံ့။ သဗ္ဗလံ၊ မရောက်သမျှ မကြောက်ရအောင် နောက်ကထမ်း ပါ လမ်းရိက္ခာကို။ အာဒါယ၊ ဖုတ်ကာကြူကြူ ထုတ်ကာယူ၍။ ကန္တာရံ၊ စိမ့်ကြီးမြိုင်ထဲ ခရီးခဲကို။ နိတ္ထရိဿာမိ၊ ကျော်လွှဲရက်ရှည် ငါထွက်ပေအံ့။ မေ မမ၊ သားမယားထံမှောက် ပြန်ရောက်ဝင်သွား ငါပုဏ္ဏားအား။ ပါ ထေယျံ၊ တောမျောက်အသား ရောက်ခါစားဖို့ အခြားထုပ်နှောင် တော

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လက်ဆောင်သည်။ ဘဝိဿတိ၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်တော့ပေလတ္တံ့။ တတော၊  
ထိုအကြံကောက် ဖြစ်သည့်နောက်မှ။ သိလံ၊ အပါးတွင်နီး ကျောက်ခဲကြီး  
ကို။ ဂဟေတူာန၊ အနိုင်ကောက်ကြ မြောက်ချီချီ။ မတ္တကံ၊ ခေါင်းတင်  
ကာအိပ် မျောက်မင်းထိပ်ကို။ သန္နိတာလယိ၊ ပေါက်ခတ်အသေ ထုသတ်  
လေ၏။

အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက-အကောက်ဉာဏ် တစောင်းပြုပြီး ကျောက်ခဲနှင့်  
ဦးခေါင်းကိုထုလေက မရူမလှ အိပ်ပျော်တဲ့အတွင်းက ရုတ်တရက်အတင်း  
ထလို့ သစ်ပင်ကတဲကျတဲ့ နွယ်စကိုဆွဲဖက် အားစွမ်းတော်အဟုန်ဖြင့် လွှားခုန်  
ကာ ပြေးတက်ပြီး မြင့်လှတဲ့သစ်ခက်ဘစ်ခုပေါ်မှာထိုင်လို့တဖြိုင်ဖြိုင်တစ်စက်  
စက် ကျောက်ထိုတဲ့ ခေါင်းကွဲက သွေးနက် သွေးခဲတွေ စီးထွက်သည်ကို  
လက်နှစ်ဘက်နှင့်စမ်းသပ်ကာ မျက်ရည်စက်တဖြာဖြာနှင့်တိခိုက်တဲ့ဒဏ်ရာကို  
ချင့်တွက်ပြီး တုတ်လက်နက် လှံ-ဓားနှင့် ငါ့အား ရိုက်နှက်ပုတ်ခတ်မဲ့သူ  
ပုဏ္ဏားပြင်တစ်ပါး အခြားပင်ရှိလေသေးသလားလို့ ရန်သူကို စဉ်းစားပြီး  
ပုဏ္ဏားကို တစိမ်းစိမ်းကြည့်နေတယ်၊ ထို့ကြောင့်-

သော စ ဝေဂေနုဒပ္ပတ္တော၊ ကပိ ရဟိရမက္ခိတော။

အဿုပ္ပဏ္ဏေဟိ နေတ္တေဟိ၊ ရောဒန္တော မံ ဥဒိက္ခတိ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

သောစကပိ၊ ကျောက်ခဲဒဏ်ရာက မသေပျောက်ဘဲ သွေးပေါက်ယို  
ဆင်း ထိုမျောက်မင်းသည်လည်း။ ဝေဂေန၊ အိပ်ပျော်တွင်းမှ ရုတ်ခြည်းထ  
လျက် အတင်းကြွခုန် ပြင်းပြသောအားအဟုန်ဖြင့်။ ဥဒပ္ပတ္တော၊ နွယ်စဆွဲ  
လျှောက် သစ်ပင်ထက်သို့ ရောက်သည်ဖြစ်၍။ ရဟိရမက္ခိတော၊ ခေါင်းကွဲမှ  
လျှံ တစ်ကိုယ်လုံး သွေးလိမ်းကျံလျက်။ အဿုပ္ပဏ္ဏေဟိ နေတ္တေဟိ၊ တတဲတဲ  
ယှက် ဝဲကာထွက်သည့် မျက်ရည်စက်ပြည့် နှစ်ဘက်သောမျက်စိတို့ဖြင့်။ ရော  
ဒန္တော၊ ကျင်နာထုံအေး ငိုမြည်ကြွေးလျက်။ မံ၊ မထောက်မစံ အကောက်  
ဉာဏ်နှင့် ဖောက်ပြန်ကြံမှား ငါ့ပုဏ္ဏားကို။ ဥဒိက္ခတိ၊ လှည့်ယိုင်တာရှည်  
ကြည့်မိုင်လေ၏။

အဲ-အလောင်းတော်မျောက်မင်းကလဲပုဏ္ဏား၏နှလုံးသွင်း အကဲအလေး  
ကို တဖြည်းဖြည်း တွေးခပ်ခါ အရေးပုံမလှဘာနှင့် တစ်ပါးက ပေါ်လာတဲ့  
(မြင့်မိုရ်) ၈-၂၅ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ရန်သူမဟုတ် ပုဏ္ဏားယုတ်၏ လက်ဦးမှလဲ-သွေးတွေလူးတဲ့ ကျောက်ခဲက  
သက်သေဘဲ ပြုလုပ်ကာခိုးထုပ်နှင့်ပေါ်လာတာမို့ ချင့်မျှော်စရာတခြားမရှိ  
ပုဏ္ဏားပင် ရန်သူပဲလို့ မလွဲအောင်သိရသဖြင့် မသင့်သည့် အရာကိုပြု၍  
ပုဏ္ဏားကို ဆုံးမတော်မူတယ်။ ဘယ်လို ဆုံးမပါသလဲလို့ဆိုတော့၊ အချင်း  
ယောက်ျား....သင်ယောက်ျားကား တရားတော်ကိုမထောက်အမှားဖောက်  
ပြီး အကောက်ကြံမှု လွန်ကြူးစောင်းရှံ့ ကျေးဇူးမဲ့ကို သင်ဘယ်ကြောင့်  
ပြုချင်ဘိသလဲ၊ သင့်အသက် ရှင်သေးသမျှ မသေခင်ကာလမှာ တစ်ပါးက  
မာန်မူလို့ ငါ့ရန်သူတစ်ယောက်အကယ်၍ရောက်စေခဲ့ပါမူ သင့်အလျောက်  
သင့်ကြံရေးနှင့် အလိုလို ပပျောက်အောင် ထောက်မကာ ပြုသင့်ပါသေး  
သည် မဟုတ်ပါလော၊ မတွေ့မဆ ချောက်ထဲကိုကျလို့မို့ အာဟာရပြတ်  
အစာရေငတ်ပြီး ယနေ့နက်ဖြန် သက်မကျန်အောင် ရုပ်နာမ်ပါပြတ်ရတော့  
မည်ဆဲဆဲ အကျဉ်းအကျပ် အဆင်းကပ်တဲ့ ကမ်းပါးပြတ်ချောက်သေပွဲက  
နှုတ်ဆွဲကယ်တင်ရတဲ့ ကျေးဇူးရှင် ငါ့သို့သူ့ကိုပင် အမှုစဉ်းလဲ သင်ညဉ်းဆဲ  
ခြင်းသည် အံ့ဖွယ်သရဲကြီးတစ်ခု ကမ္ဘာကြေခမ်း နောင်ရှည်လမ်းဖို့ဥဒါန်း  
ကြီး တွင်ရစ်အောင် သင်ပြုမှုပြုရန်ပေဘယ်လို့ အဲ-ဤလို အကြောင်းကို  
ဖော်ပြ၍ ပုဏ္ဏားကို ဆုံးမတော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အဟောဝတ ရေ ပုရိသ၊ တဝ ဒုက္ကရကာရကာ။<sup>၁</sup>  
ဧဒိသာ ဝိသမာ ဒုဂ္ဂါ၊ ပပါဘာ ဥဒ္ဓတော မယာ။  
လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ရေပုရိသ၊ ကောင်းစိတ်သွင်း မိတ်ကိုနင်းတဲ့ အို အချင်းယောက်ျား။  
တဝ၊ အကောက်ဉာဏ်ပွား သင်ယောက်ျား၏။ ဒုက္ကရကာရကာ၊ ကျေးဇူး  
မဆပ် မိတ်ကိုသတ်မည်ဟု ပုတ်ခတ်စီးနင်း သင်ပြုလိုက်ခြင်းသည်ကား။  
အဟောဝတ၊ နောင်တမြောကြီး ပြောမပြီးအောင် သြော်အံ့သြစရာကြီး  
တစ်ခု ဖြစ်ချေ၏တကား။ ဧဒိသာ၊ သို့ကလေးလက်ခဲယဉ်း ကယ်ဝံ့သူ တစ်ဆူ

၁။ တာဝ ဒုက္ကရကာရတ။ ၁။ ဌ၊ ပဉ္စမ၊ ၇၃။

၂။ တာဝ ဒုက္ကရ ကာရက-အလွန်ပြုနိုင်ခဲ့သော အမှုကို ပြုလုပ်ပေးသော  
ရေ ပုရိသ၊ အို အချင်းယောက်ျား? တာဝ ဒုက္ကရကာရကာတိ မယီ  
အပရဇ္ဇနေန အတိဒုက္ကရတမ္မကာရက၊ ရင်း-ဌ၊ ၇၆။

ကင်းသော။ ဝိသမာ၊ ဆူးငြောင့်ချုံအုပ် ကျောက်ခလုတ်နှင့် ထွေးရှုပ်လာ မညီညာသော။ ဒုဂ္ဂါ၊ ခြောက်ဆယ်တောင် အစောက်ဆောင်၍ သီခေါင် ဝေးနက် အယူခက်သော။ ပပါတာ၊ အကျဉ်းအကျပ် အဆင်းကပ်သည့် ဆတ်ဆတ်မလွဲ ချောက်သေပဲ့မှ၊ မယာဝ၊ အသက်လောက်ဟာ မထောက် ညာဘဲ စွန့်ကာမကြောက် ငါတစ်ယောက်သာလျှင်။ ဥဒ္ဓတော၊ မမော မသဲ ကျောနှင့်တဲ၍ ဩဌာန်ဆွဲ ကယ်တင်ရချေ၏ တကား။

အဲ-ဤလို အလောင်းတော် မျောက်မင်းက အပြစ်ကိုဖော်ပြ၍ ဆုံးမ တော်မူလေလျှင် ပုဏ္ဏားယုတ်လုလင်လဲ မရွှင်မပျ နောင်တကြီး နောက်မှ ရလို့မို့ ဆီးမရ ဖြေမပဲ့ စီးကျအောင် မျက်ရည်ဝဲပြီး လွဲမိတဲ့အမှု ပြုမိတဲ့ အရေး မိုက်မိတဲ့ အပြစ်ဘေးကြောင့် ဆွေးရတာကလဲဘစ်ဖုံ၊ ရဂုံတောနက် ထွက်လမ်းခက်တာနှင့် စိတ်စက်ညှိုးခြောက် သေဘေးကိုကြောက်ရတာကလဲ တတန် အဲ-ဤကဲ့သို့ ဖြစ်ရဟန်ကို မျှော်ကြံတွေးထောက်ပြီး မအေးမစဲ စိတ်နှလုံးအပူစွဲတာနှင့် လူးလဲကာငိုယိုပြီး မျောက်မင်းကို တစ်ဖန် တောင်း ပန်တယ်။ ဘယ်လို တောင်းပန်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့....အရှင် မျောက်မင်း၊ အကျွန်ုပ် မိုက်မိခြင်းကို အကြောင်းရင်းတစ်ခု ပါရမီသခင် ခန္တီရှင်က ရင် သွေးလို အတူထင်ပြီး စိတ်တွင် မခံခဲ့ပါဘဲ ဘုရားဆု စရိတ်တွင်းကိုသာ ဖြည့် သွင်းတော်မူပါ၍ လမ်းမှန်ရာ ကမ်းတစ်ဘက်ကိုသာ လှမ်းတက်တော်မူပါ။ မျောက်မင်းမှ မကယ်ပါလျှင် ကန္တာမြိုင်ဆီး ဤတောကြီးမှာ ခရီးမပေါက် ကျား၊ ဆင်၊ ရှုပ်ထွေး သည်အရေးတွေနှင့် မပြေးမလျှောက်နိုင်လို့မို့ သေဘေးကြီး ရောက်ရပါတော့မယ်။ သံသရာကိုသာ ထောက်ထားပြီး သင်မျောက်မင်း ကယ်မ-သနားတော်မူပါမှသာ ရင်သားပမာ လူမသမာ မှာ ချမ်းသာရာရပါတော့မယ်လို့ အဲ-ဤလိုအကြောင်းများနှင့် ဝပ်တွား ကာ တောင်းပန်တယ်။

အဲ-ထိုအခါ အလောင်းဘော်မြတ် ဗောဓိလျာမှာလဲ ရင့်မာပြီး ပါရမီ အရှိန်အတောက်နှင့် ပွင့်လှချိန်အနီးရောက်ပြီမို့ ဒုက္ခမီး လောင်တောက် နေတဲ့ ပုဏ္ဏားကို သားကဲ့သို့ ကရုဏာနှင့် သက်သာရာရစေခြင်းငှာ အချင်း ယောက်ျား သင်ယောက်ျားကား တောဖျားမြိုင်ကြီး ဂံနိုင်ဆီးတယ်လို့ ပူမီးလျှံတောက် ငါသို့သူအနီး ရှိတပြီးလျက် ငိုညည်းကာ မကြောက်နှင့် တော့ တောအောက် တောင်စ ဘေးရန်ပအောင် မှန်းဆနိုင်ဖို့ လမ်းပြကာ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ငါပို့လိုက်မယ်။ သို့လိုပင် သင့်ကို-ကယ်သော်လဲ ရှေးကနွယ်အလား မိတ်  
တစ်ပါးရယ်လို့ ထင်စားခင်မင် ချစ်ကျမ်းဝင်ပြီး ပူးယှဉ်ဖက်နဲ့ ကိုယ်ဘိုင်  
တွဲလို့ ကိုင်ဆွဲဆောင်မ သင်ရှိရာမြေသလင်းသို့ ငါဆင်းကာလမ်းမပြဝံ့ပြီ၊  
ကန္တာရမြိုင်မောက် တစ်ပင်လွှားကျော် တစ်ပင်ကို မျှော်ပြီး တောပေါ်က  
ငါလျှောက်မယ် သင်အောက်က မနီးမဝေး အရေးမကောက် ငါ့သွေး  
ပေါက်တို့ မပျောက်အောင် ရှုမျှော်တွေးပြီး တဖြည်းဖြည်းလိုက်ခဲ့က မြိုင်  
တိုက်ကကွာ ဘေးမကဘဲ ချမ်းသာစွာ သင်ရောက်လိမ့်မယ်လို့ အဲ ဤလို  
ဆိုပြီး အလောင်းတော်ဗောဓိလျှာသည် ကျင်နာနှမ်းရိ ဒဏ်ပြင်းစွာ ကိုယ်  
မှာထိသော်လဲ မိမိ၏အသက် မငဲ့ကွက်ဘဲ ဝဲဂယက်ကြမ်း သံသရာလမ်း  
တစ်ဘက်ကိုသာ ထွက်နိုင်ဖို့ချည်မှန်းပြီး ဘေးဘျမ်း မဆို မသမ်းညို့ရ  
အောင် ပုဏ္ဏားကို လမ်းပို့တော်မူလိုက်တယ်။ ထို့ကြောင့် ...

တယိ မေ နတ္ထိ ဝိဿာသော၊ ပါပကမ္မံ အမညတ။<sup>၁</sup>

ဟေ မေ ပိဋ္ဌိတော ဂစ္ဆ၊ ဒိဿမာနောဝ သန္တိကေ။

မေမယာ၊ ငါသည်။ တယိ၊ ကျေးဇူးမပွား သင်ပုဏ္ဏား၌။ ဝိဿာသော၊  
ရှေးကအသွင် သနားခင်၍ ပါးတိုင်လာဆင်း အကျမ်းဝင် ဝံ့ခြင်းသည်။  
နတ္ထိ၊ မရှိပြီ။ တုမေ၊ မခင်မသနား သင် လူသားတို့သည်။ ပါပကမ္မံ  
တစောင်း တရဲ့ မကောင်းဖဲခြင်းကို။ အမညတ၊ မငဲ့မဆ ပြုချင်တတ်ကြ  
ကုန်၏။<sup>၂</sup> ဟေ၊ ထကာအသာ လာလှည့်ပါလော။ မေ မမာ\* တစ်ချုံက  
လွှား တစ်ချုံဖျားသို့ ခုန်သွားလျှောက်နင်း ငါမျှောက်မင်း၏။ ပိဋ္ဌိတော၊  
တောရှိသလောက် ကျော၏နောက်မှ။ သန္တိကေ၊ မနီးမကမ်း ခရီးလမ်း၌။  
ဒိဿမာနောဝ၊ ငါ့ခေါင်းကကျ သွေးပေါက်စကိုထောက်ဆမိမိအောက်  
က ကြည့်၍သာလျှင်။ အာဂစ္ဆ၊ စိုက်စိုက်မကွာ လိုက်ခဲ့ပါလော။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ပုဏ္ဏားကို လမ်းညွှန်လို့ တောစွန့်ကအထွက် မြင့်လှတဲ့  
သစ်ပင်ထက်က ငြိမ်သက်စွာ ရပ်နေပြီးမှ အဆွေယောကျ်ား မြိုင်တော  
ဖျားမှာ သစ်ကျား၊ ခြင်္သေ့ လူသားကြူးတဲ့ ဘီလူးများကိုမှ မတွေ့ခဲ့ဘဲ

၁။ ပါပဓမ္မ အမညတ။ ဇာ၊ ၄၊ ပဉ္စမ၊ ၇၄။

၂။ ပါပဓမ္မ-ယုတ်မာသောသဘောရှိသော။ အမညတ- စောင့်စည်းခြင်းမရှိ  
သော အို ပုဏ္ဏားယုတ်၊ မေ-မယာ-ငါသည် တယိ၊ ၌၊ ဝိဿာသော  
နတ္ထိ....?

မသွေမကောက် ဘေးရန်ကင်း၍ လွင်ကွင်းသို့ ရောက်ခဲ့ပြီ ကြောက်ဖို့ရာ မမြင် လင်းလင်းထင်တဲ့ ကွင်းပြင်၏အစ အထွက်ဝမှလဲ ဗာရာဏသီမြို့သို့ ခိုက်အောင် ဆိုက်ဆိုက်ဦးတည့် မဆုံးမခန်း ပခုံးထမ်းတို့၏ သွားလမ်းကြီး ဖုံစွာရှိသည်ကိုသာ ရှုကြည့်ကာမှန်းထားပြီး သင့်အိမ်ကိုသာ ရောက်အောင် သွားလေတော့လို့ အဲ-ဤလို မှာထားပြီး ပုဏ္ဏားကို လွှတ်လိုက်တယ်။

မုတ္တောသိ ဟတ္ထဝါဠာနံ၊ ပတ္တောသိ မာနုသိ\*ပဒံ။

သေ မဂ္ဂေါ အဓမ္မဌ၊ တေန ဂစ္ဆ ယထာသုခံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဗြာဟ္မဏ၊ အဆွေပုဏ္ဏား။ ဟတ္ထဝါဠာနံ၊ သစ်၊ ကျား၊ ဆင်ကြမ်းဘေး ဘျမ်းတို့လက်မှ။ မုတ္တော၊ မဝပ်မခ လွတ်ခဲ့ရသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မာနုသိ\* ပဒံ၊ ခြေကျင်ဝန်ထမ်း လူတို့လမ်းသို့။ ပတ္တော၊ မကော့မကောက် ချောစွာ ရောက်သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ အဓမ္မဌ၊ မတရားမှု အမှားစုကို အားပြုလိုလား အို-ယောက်ျား။ သေ သော၊ ကြောင်းကြောင်း ထင်ပြီး ဤခရီးကား။ မဂ္ဂေါ၊ နှစ်ဖြာမဖောက် သင့်ရှာပေါက်အောင် ဝင်ရောက်နိုင်သော ခရီး တည်း။ တေန၊ လိုရာပြီးစီး ထိုခရီးဖြင့်။ ယထာသုခံ၊ ကြောက်ခါမရှုံ့ နောက်မတွန့်ဘဲ အခွံနံ့မှန်းကာ သင်ချမ်းသာအောင်။ ဂစ္ဆ ဂစ္ဆဟိ၊ နားကာ လမ်းချေ အပန်းဖြေ၍ လှမ်းခြွေအသာ သွားလေပါလေ။

အဲ-အလောင်းတော်ဗောဓိမင်းလဲ ပုဏ္ဏားနှင့် လွတ်ကင်းပြီးသည့်နောက် သစ်ပင်အောက် အိုင်အနီးသို့ တစ်ယောက်တည်း ဆင်းသက်၍ ဦးခေါင်းက သွေးစက်၊ မျက်ခွက်ကမျက်ရည်၊ လူးလဲသမျှ အတွေ့ထွေကို အိုင် ရေနှင့် ဆေးလျော်ပြီး အပန်းတော်ပြေလောက်မှ စခန်းထောက် မတန့်နားဘဲ တောတန်းကို ခုန်လွှားပြီး မွေးဖွားတဲ့ တောင်ခါးပန်းသို့ ဖြန့်မြန်းတက်ချီ တော် မူသွားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဣဒံ ဓတူာ ဂိရိစရော၊ ရဟိရမက္ခလျမတ္ထကံ။<sup>၁</sup>

အဿုနိ သမ္ပမဇ္ဇိတူာ၊ တတော ပဗ္ဗတမာရဟိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

၁။ ရဟဒေ ပက္ခလျမတ္ထကံ။ ဇာ၊ ဌ၊ ပဉ္စမ၊ ၇၄။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဂိရိစရော၊ ကမ္ဘာယံမျှောင်ယှက် တောင်စားကျက်၌ ပျံတက်ပြောင်း  
ဆင်းအလောင်းမင်းသည်။ ဣဒံစနံ၊ စခန်းမဖယ် လမ်းမသည်အောင်  
မှန်းရှယ်ချထား ဤစကားကို။ ဝတော များစွာဖွင့်ခဲ့ ပြောမှာခဲ့၍။ ရဟိရ  
မက္ခလုမတ္ထကဉ္စ၊ လိမ်းကျပရောထွေး ဦးခေါင်းသွေးကိုလည်းကောင်း။<sup>၁</sup>  
အဿုနိစ၊ မျက်နှာမှထွက် မျက်ရည်စက်တို့ကိုလည်းကောင်း။ သုမ္ပမဇ္ဇိတော၊  
ဆေးလျော်သိမ်းဆည်း သုတ်သင်ပြီး၍။ တဘော၊ ထိုပုဏ္ဏားကိုပြသောလမ်း  
စမှ၊ ပဗ္ဗတံ၊ နေပျော်မှီးစက် ကမ္ဘာယံထက်သို့။ အာရဟံ၊ အားတော်အစွမ်း  
လွှားကျော်သန်း၍ ဖြန့်မြန်းတက်ချီတော်မူလေပြီ။

အဲ-ပုဏ္ဏားလူယုတ်မာလဲ ဘုရားလောင်း မျောက်မင်းကို ဖဲ့ခွာ၍ ဗာရာ  
ဏသီမြို့လမ်းကို မျှော်မှန်းလိုက်သွားလေရာ ရွာနှင့်မဝေးမနီးသို့ ရောက်လျှင်  
အေးလှတဲ့ ရေအိုင်တစ်ခုကိုမြင်၍ ကြည်ရွှင်ဝမ်းမြောက် လက်ခုပ်နှင့်ရေကို  
သောက်ပြီး ကြွင်းရေပေါက်ကျန်သမျှတို့ကို အေးမြဖို့အရေး မြူလှေးမြူမှုန်  
တို့ကို ကုန်စေဖို့ အကြောင်းများနှင့် ပက်၊ လောင်း၊ ဖျန်းဆွတ် ပုတ်သပ်  
ဆေးကြောလေ့လျှင် ရေထိသော အရပ်ဟူသမျှတို့က ဥသျှစ်သီးပမာဏအဖုံ  
အသီးအနာကြီးတွေ တစ်ကိုယ်လုံးထပြီး ကွဲကျရိယို စိစိုဒဟောင်ညှီ လူမသိတီ  
အောင် သွေးပြည်လူးလဲ ကျိချဲ့နံစော် တအော်အော်နှင့် လူဘော်မဝင်ဘဲ  
အိမ်တွင်းသားမယား မိတ်သားဆွေရင်း မိဘရင်း ဉာဏကတို့မှသော်လဲ  
ကြပ်ဖဲရှောင်ကွင်းကြသဖြင့် အိမ်တွင်းမှာမနေစေဘဲ မောင်းမဲငေါက်ငမ်း  
ဆွဲရမ်း ရိုက်ပုတ် နှင်ထုတ်ပစ်ထားကြလို့မို့။ ရွာနားကိုမှ မချဉ်းမကပ်ရဘဲ  
မိဂါဇိန် ဥယျာဉ်ထဲမှာသာ ဖက်ခင်းကာ လူးလဲလို့မို့။ နှုတ်တဲရောက်၍ ခုနစ်  
နှစ်ရှည်ကြာအောင် ကြီးကျယ်တဲ့ ဒုက္ခဝေဒနာကို ခံစားနေရရှာတယ်။

အဲ-တစ်နေ့သ၌ ဗြဟ္မဒတ်မင်းဥယျာဉ်တွင်းသို့ ကပ်ချဉ်းဝင်ရောက်လာရာ  
တွင် ပုဏ္ဏားကို တွေ့မြင်တာနှင့် ခြင်းရာဥသျှစ် ဖြစ်ရပုံကို အကုန်စစ်ကြောက  
အလောင်းတော်ကို ပြစ်မှားမိတဲ့ အကြောင်းများနှင့် မင်းကြီးအား ပြော  
ကြား၍ စကားကုန်စဲလျှင် လူခပ်မမြင်ဝံ့အောင် တတုန့်တုန့်ညည်းတွားလျက်

၁။ မတ္တကံ-သွေးလိမ်းကျံနေသော ဦးခေါင်းကို၊ ရဟဒေ-ရေအိုင်၌၊ ပက္ခလျ-  
ဆေးကြော၍၊ ပက္ခလျာဘိ ဓာဝိတော၊ ၎င်း၊ ဠ၊ ၇၇။

မြေခွဲကာ မျိုသွားပြီးမိတ်ကောင်းကိုပြစ်မှားမိတဲ့ အကုသိုလ်ကံဆွဲငင်တာ  
နှင့် အဝီစိငရဲသို့သာ ဝင်သွားရတော့တာပါပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ကုဠိ၊ ကိလာသီ ဘဝတိ၊ ယော မိတ္တာနိမ ဒုဗ္ဗတိ။  
ကာယဿ ဘေဒါ မိတ္တဒ္ဓါ၊ နိရယံ သော ပပဇ္ဇတိ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ယော၊ အကြင်သူသည်။ မိတ္တာနိ၊ ကျေးဇူးပြုဖူး မိတ်အထူးတို့ကို။  
ဒုဗ္ဗတိ၊ ပျက်ပြားပစေ ပြစ်မှားလေ၏။ သောမိတ္တဒ္ဓါ၊ ထိုသို့ မှားစောင်း  
မိတ်ဆွေကောင်းကို ပျက်ကြောင်းကြံယူ ပြစ်မှားသောသူသည်။ ဣမ၊ ဤ  
သံခုဒ္ဒိဋ္ဌ ပစ္စက္ခ၌။ ကုဠိ၊ နှုနီနှုနက် ကိုယ်လုံးပျက်သည်ဖြစ်၍။ ကိလာသီ၊  
ဥသျှစ်သီးရှိ ချင်းချင်းထိလျက် ရိကာထွက်ဆင်း ကွဲအက်ခြင်းသည်။ ဘဝ  
တိ၊ အများသိလေ ဖြစ်ရချေ၏။ ကာယဿဘေဒါ၊ စုတေပျက်ကျ နှောင်  
ကာလ၌။ နိရယံ၊ ဟစ်အော်မစဲပါယ်ငရဲ၌။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ မကောင်းကြံမှောက်  
ကြောင်း ကံကောက်က ပင့်မြှောက်နှစ်စေ ဖြစ်ရလေ၏။

အဲ-ထိုကြောင့် မကောင်းမှုကို ပြုမိတဲ့သူဆိုတာ မသေခင်ကလဲ ပူပန်  
ဆင်းရဲရ သေပြန်ရင်လဲ အပါယ်ငရဲသို့ကျရောက်တတ်တဲ့ ဓမ္မတာပဲလို့ အဲ  
ဤလို နှလုံးစွဲပြီး အကုသိုလ်ဘက်သို့ မလဲမကျစေဘဲ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ  
ဆိုတဲ့ ကုသိုလ်ကိုသာ များများကြိုးရအောင် ခဲကြရမယ်။

ဤသည်ကား-သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလဲ။ လ။  
ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို ပြစ်မှား၍ ပစ္စုပ္ပန်တမဲလွန်၌  
ပျက်စီးခြင်းကိုပြသော အလောင်းတော်  
မျောက်မင်းဝတ္ထု ပြီး၏။

(၅)

ဝိဝါဒဖြစ်ပွား၍ ပစ္စုပ္ပန်တွင် ပျက်ပြားရခြင်းကိုမြဲသော

## ဗျုံ့ညီနောင် မြေခွေး ဝတ္ထု

စိတ္တေန နိယတေ လောကော၊ စိတ္တေန ပရိကဿတိ။

စိတ္တဿ ကေမဿ၊ သဗ္ဗေဝ ဝသ မန္တဂူ။

(သံယုတ္တပါဠိ၊ ပ။ ၃၆)

လောကော၊ ဘဝသုံးခွင် ဘုံသုံးပြင်၌ ခိုင်ပျော်အောင်း လူအပေါင်းကို။ စိတ္တေန၊ အာရုံနှင့်ဆုံ ဆိုင်တွေ့ကြုံက သင့်ရုံမိတ်ပြု စိတ်တစ်ခုသည်။ နိယတေ၊ လှည်း၊ လှေအလား ညာမထားဘဲ မနားမနေ ဆောင်ခိုင်းစေ၏။ လောကော၊ သုံးဘုံပျော်အောင်း လူအပေါင်းကို။ စိတ္တေန၊ အာရုံမိတ်ပြု စိတ်တစ်ခုသည်။ ပရိကဿတိ၊ လည်ဘွဲ့နှင့်တဲ နှားကိုဆွဲသို့ မစဲမောင်းနှင့် ဆောင်ဆွဲငင်၏။ ကေမဿ၊ အာရုံနှင့်စပ် ကြုံတွေ့လာက်က သိမှတ်တတ်ဘိ သတ္တိတစ်ခုသာရှိသော။ စိတ္တဿ၊ ကိုယ်ကိုစီးနှိပ် ဝိညာဉ်စိတ်၏။ ဝသ၊ အလိုအကြံသို့ နိုင်ငံသို့။ သဗ္ဗေဝ၊ ပုပ္ဖရုရု သက်ဇီဝနှင့် နေကြပျော်အောင်း လူအပေါင်းတို့သည်ပင်လျှင်။ အန္တဂူ၊ ခစားအကြိုက် တအားတိုက်၍ စိုက် စိုက်နောက်က လိုက်ကြရကုန်၏။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုပါသလဲ လို့ဆိုတော့...ဘုံသုံးဆယ့်တဝ ဘဝကျအောင် ရှိကြများစွာ လူဗိုလ်ပါတို့ မှာ စိတ်တစ်ခုသာပစာန စိတ်ဆွဲတိုင်းကိုယ်ပါပြီး စိတ်အလိုကိုသာလိုက်နေ ကြရတယ်။ ဘယ်လို လိုက်ရပါသလဲလို့ ဆိုတော့- စိတ်က သွားလိုတယ်၊ စားလိုတယ်၊ ထိုင်လိုတယ်၊ ထလိုတယ်၊ တစ်ခုခုအကြံနှင့် ပြုဖို့ရန်အရေးသွယ် ပြီး ရှေ့တည်ကာပေးလိုက်ပလားလို့ဆိုယင် ရုပ်ကာယ လူတို့ကိုယ်ဟာက လှည်းလှေလိုတကြကွနှင့် ဝါယမဦးစီးလို့ မညည်းမပန်း စိတ်အလိုဆုံးခမ်း အောင် လုံးပန်းကာ သယ်ပိုးလို့ သူ့အကျိုးကိုသာ ရွက်ဆောင်ပြီး သူကြိုက်အောင်သာ ပြုနေကြရတယ်။

ဤ ဗျုံ့ညီနောင် မြေခွေးဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ၉၊ တတိယ ၃၁၂-မှ ၃၁၆-၌ ဒဗ္ဗုပ္ပံဇာတ်ဟု လာသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သို့-ဤကဲ့သို့ စိတ်အလိုစိတ်အကြိုက်နှင့် စိတ်ဆွဲတိုင်း နောက်ကလိုက် နေရဆိုတာ ကောင်းတာလား၊ မကောင်းတာလားလို့ ဆိုတော့....စိတ်ဆို တာကလဲ ကောင်းတဲ့ကုသိုလ်စိတ်၊ မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်စိတ်ကယ်လို့ အဲ-ဤလို နှစ်မျိုးရှိသေးတယ်။ အဲ-ထိုနှစ်မျိုးတို့တွင် ကောင်းဆိုတဲ့ ကုသိုလ် စိတ်ဆွဲရာကို ပါမိလိုက်မိတဲ့ သူများမှာတော့ ကောင်းရာ ကောင်းမှုကိုသာ ပြုမိကြ ကြံမိကြလို့မို့ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကောင်းသမျှသုဂတိဘုံနှင့်သာ တွေ့ကြရ ကြုံကြရမှာပဲတဲ့။ မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်စိတ်ဆွဲရာ ငင်ရာကိုပါ မိလိုက်မိတဲ့ သူများမှာတော့ မကောင်းရာမကောင်းမှုကိုသာ ပြုမိကြ ကြံမိ ကြလို့မို့ ယခုဘဝပစ္စုပ္ပန်ကျိုးလဲပျောက် သံသရာနောင်ကျိုးလဲမှောက်ပြီး အပါယ်ဘုံထဲသို့သာ ရောက်သွားရတတ်တယ်။

သို့-ကောင်းဆိုတဲ့ ကုသိုလ်စိတ် ဆွဲရာငင်ရာကိုပါမိ လိုက်မိတာနှင့် ဘယ် လို ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့် တွေ့ရကြုံရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ကောင်းတဲ့ ကုသိုလ်စိတ်ဆွဲဆိုတာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကို မရှာမဖြစ် ရှာဖြစ်လေအောင် မပြုဖြစ် ပြုဖြစ်လေအောင်သာ အပါဆွဲတတ်တယ်။ အဲ-ဤလိုကောင်းတဲ့စိတ် ဆွဲငင်တာနှင့် ဒုစရိုက်-ဒုရာဇီဝကိုပယ်ခွာပြီး ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကိုသာ ပြုမိကြ ရှာမိကြတဲ့သူများမှာတော့ ယခုပစ္စုပ္ပန်ဘဝမှာပင် ပစ္စည်းဥစ္စာတို့ ပွားလို့ တမလွန်ဘဝမှာ အပါယ်ဘုံသို့ မလားရဘဲ ကောင်းဆိုသမျှ သုဂတိ ဘဝသို့သာ အဆင့်ဆင့်သွားပြီး လောကီစည်းစိမ်တို့ကို အကြိမ်ကြိမ်ခံစား ကာ အဆုံးစွန်ခန္ဓာနှင့် ပစ္ဆိမနောင်အခါမှာတော့ ပါရမီရင့်မာလှတာနှင့် လောကုတ္တရာကမ်းကပ်ပြီး သံသရာနခမ်းသတ်သွားရတော့တာပဲ။ အဲ-ဤ လို ကောင်းတဲ့စိတ် ဆွဲရာပါတာနှင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့် တွေ့ရ ကြုံရတယ်။

သို့-မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်စိတ် ဆွဲရာငင်ရာပါမိ လိုက်မိတာနှင့် ဘယ်လို ပစ္စုပ္ပန်သံသရာအကျိုးမှောက်လို့ အပါယ်ဘုံသို့ရောက်ရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ မကောင်းတဲ့ လောဘမှု၊ ဒေါသမှု၊ စသော အကုသိုလ်စိတ် ဆွဲဆိုတာ ယခု ပစ္စုပ္ပန်မှာ ကာဂုဏ်ငါးပါး လောကီစီးပွား ဆန်ခရစပါး ရွှေငွေ ကျွဲ နွား မပေါများ ပေါများလေအောင် မခံစားရတာ ခံစားရလေအောင် အဲ-ဤ လိုအမှုမျိုးကိုသာ ကြံဆောင်ချည်စူးပြီး ဆည်းပူးဖို့ ရှာဖွေဖို့ လုပ်ဖို့ ကိုင်ဖို့ ကိုသာ စိတ်ကူးတွေးတော နေတာပဲတဲ့။ အဲ-ဤလို လောဘအလျောက် (မြင့်မိုရ်) ၈-၂၆ (ပဉ္စမအကြိမ်)



စိတ်ကူးရအကြံပေါက်သမျှကို ရုပ်ကာယလူတို့ကိုယ်က သူ့အလိုပြီးမြောက်  
 အောင် ချီးမြှောက်ဝိုင်းအုံ့ပြီး ကာမဂုဏ်အကျိုးများ၍ နေဂုဏ်တိုးပွားဖို့  
 ဖောက်ကားရောင်းဝယ် ကုန်သွယ်လုပ်လုပ် ဓားခုတ်လုံ့ထိုး အမျိုးမျိုး  
 အနည်းနည်းအသီးသီးအဝဝတတ်သရွေ့ သိပ္ပံနှင့်တရုတ်တလှုပ်လှုပ်ကြိုးပမ်း  
 ကာပြုလုပ်ကြတော့နှင့် အထုပ်အထည်ကြီးကျယ်ပြန့်ပွားတဖြည်းဖြည်းပေါ်  
 များလာရော့တယ်။ အဲဒါရသမျှပစ္စည်းဝတ္ထုကို ပေါင်းစုကာသိမ်းဆည်းပြီး  
 အလှူကြီးကိုလဲမပေး သားသမီးကိုမှ မကျွေးမွေးနိုင်ဘဲ စမ်းပိုင်ပျစ်ခွဲဥစ္စာ  
 ကိုသာ ခင်မင်တပ်စွဲပြီး တစောင့်ထဲစောင့်နေရတဲ့ပြင် တစ်ပါးကလုယက်မဲ  
 ရန်သူ ဝင်လာပြန်က တင်င်င်တစောက်စောက် ကောဓမီး ဟုန်းဟုန်း  
 တောက်လို့ မြေဆိုးကိုတုတ်နှင့်ခေါက်မိတာလို တငေါက်ငေါက် တငမ်း  
 ငမ်း ဒေါသစိတ်အပြင်းဖမ်းပြီး ကြမ်းတမ်းတဲ့အမှုအရာနှင့် နင်ငါကြိမ်း  
 ဝါး တုတ်ခါးကိုင်စွဲ ဆဲဆိုပုတ်ခတ် ထောင်းသတ်ထုရိုက်မင်းမှုတိုက်အောင်  
 ထိခိုက်စူးရှ အပြစ်ကြီးဆိုက်ရောက်ကြသဖြင့် ထိုက်သမျှကျူးလွန်ချက်နှင့်  
 လွတ်ရုံသို့သာ တက်ကြရတော့တယ်။

အဲဒါအစိုးရတရားပိုင်မင်းတို့က ဆိုင်သမျှဓမ္မသတ် စပ်သမျှအမှုတဲ စွဲသမျှ  
 အချက်ဒဏ်နှင့် ပြန်လှန်စစ်ဆေးလေက အမှုနေဆင်ခြေတုံးလို့မို့ ရှုံးလိမ့်  
 မယ်အထင်ရသူကလဲ နေအားကိုးရှိသမျှလာဘ်ကိုဆောင်ပြီး အမှုမှအောင်ရ  
 လေအောင် မင်းကိုသာလက်ဆောင်ထိုးရသဖြင့် အသည်အပိုးအားကြီးလို့  
 မို့ ပစ္စည်းတွေကုန်ခန်း နိုင်လမ်းနိုင်ပေါက် အထင်ရောက်သူကလဲ ဝမ်း  
 မြောက်ရွှင်ပ နေဂုဏ်အားပြပြီး အစိုးရကြည်ညိုဖို့ တံစိုးနှင့်အောင် ဆုဆို  
 ရလို့မို့ ရှိသမျှအထည်ကိုယ်ခန်းခြောက်တရားပြီး အဆုံးရောက်တော့ကာ  
 နှစ်ယောက်၏ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာရှိသမျှဥစ္စာဟာ အစိုးရဘဏ္ဍာဘိုက်ကိုသာဖြည့်  
 ထားခဲ့ရတာပဲ။ အဲဒါအရေးကုန်ပြီးမြောက်လို့ ကိုယ့်အိမ်ကို ကိုယ်ပြန်ရောက်  
 ကြတော့မှ နွမ်းခြောက်ညှိုးခွေနေောင်တကြီးတဝေဝေနှင့် ကုန်ဆုံးတဲ့ပစ္စည်း  
 တွေကိုသာနုမြေပြီး စိတ်နှလုံးမရွှင်မောနိုင်ဘဲသောကမီးလောင်တောက်ရ  
 တာနှင့်သေတော့ကာအပါယ်သို့သာ ရောက်သွားရတော့တာပဲတဲ့။ အဲဒါလို  
 မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်စိတ်ဆွဲရာ ငင်ရာ ပါမိလိုက်မိတဲ့လူဆိုတာ ပစ္စုပ္ပန်  
 သံသရာအကျိုးမှောက်လို့ အပါယ်ဘုံသို့ ရောက်သွား ရတတ်တယ်တဲ့။  
 ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝေမေဝ မနုဿေသု၊ ဝိဝါဒေါ ယံတ္ထ ဇာယတိ။  
ဓမ္မဋ္ဌံ ပဋိဓာဝန္တိ၊ သောဟိ နေသံ ဝိနာယကော။  
နောပိ တတ္ထ ဇီယန္တိ၊ ရာဇကောသော ပဝစုတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘိက္ခဝေ သံသရာဝဋ် ဘယာညွတ်မှ မကျွတ်နိုင်ငြား အို-ချစ်သားတို့။  
ဝေမေဝ၊ ဤအလားနှင့်မပြားမကွဲတသားကည်းသာလျှင်။ ယေသုမနုဿေ  
သု၊ အကြင်လူ့ ရပ်လူဟုမှတ်သည့် လူ့ ဇာတ်လူရိုး လူ့ အမျိုးတို့တွင်။ ယတ္ထ၊  
အကြင်အရပ်အမျိုးဇာတ်၌။ ဝိဝါဒေါ၊ ခိုက်ရန်မာန်သွင်း ငြင်းခုံခြင်းသည်။  
ဇာယတိ၊ အပြစ်လျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ တတ္ထ၊ ထိုထိုမျိုးဇာတ် ထိုအရပ်  
၌။ တေမနုဿာ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွား ထိုလူများတို့သည်။ ဓမ္မဋ္ဌံ၊ တရားသိတတ်  
ဓမ္မသတ်နှင့် တည့်ဖြတ်မှန်ကန် စိုးမင်းယံသို့။ ပဋိဓာဝန္တိ၊ အရေးပြစ်ရောက်  
မေးစစ်ကောက်ဖို့ ပြေးလျှောက်ကပ်ဝင်ကြရကုန်၏။ သောဟိ- သောဝေ၊  
တရားမယွင်း ထိုစိုးမင်းသည်သာလျှင်။ နေသံ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားထိုသူများတို့  
၏။ ဝိနာယကော ကောင်း-မကောင်းမျိုး ကြောင်းအကျိုးကို သယ်ပိုးဒေ  
ဖူး အကြီးအမှူးတည်း။ တတ္ထ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်တတ် ထိုမျိုးဇာတ်၌။ နောပိ၊  
ထုပ်ခါပိုင်စိုး ဥစ္စာမျိုးတို့သည်လည်း။ ဇီယန္တိ၊ ကုန်တုံးလျှောကျ ဆုံးရှုံးကြရ  
ကုန်၏။ ရာဇကောသော၊ မင်းတို့သိမ်းပိုက် ဘဏ္ဍာတိုက်သည်လည်း။ ပဝစုတိ၊  
တစ်နေ့တခြား များထက်များ၍ စည်းကားလျှံဝေ တိုးပွားလေ၏။

သို့မကောင်းတဲ့ အကဲ့သို့လစ်စိတ်ဆွဲရာ ပါမိ-လိုက်မိတာနှင့်ယခုပစ္စုပ္ပန်  
ပင်လျှင်ဝိဝါဒဖြစ်ပွားပြီးပစ္စည်းဥစ္စာ ဆုံးပါးနှုန်းခြောက်လို့ နောင်တပူပန်  
ခြင်းရောက်နေရတဲ့ သူများဆိုတာ ရှေးကောင် ရှိဖူးပါရဲ့လားလို့ ဆိုတာ-

ရှေးအတိတ်အခါ ဗာရာဏသီမြို့နှင့် မလှမ်းမကမ်း တောတန်းကုန်သိပ်  
မြစ်ဆိပ်ကမ်းစောင်းတစ်ခုသောချုံပိတ်ပေါင်းမှာ 'ဒဗ္ဗုပ္ပ' မည်သောမြေခွေး  
ဖို 'မာယာဝီ' မည်သော မြေခွေးမနှစ်ဦးတို့ ခိုအောင်းနေကြကာ ရှိဘယ်  
အထက် ဂင်္ဂါမြစ်ဆိပ်ကမ်းစောင်း ထူးခေါင်းလိုက်တွင်းမှာလဲ ကသင်းမိတ်  
ပြု၍ 'ဂဗ္ဘိရဓာရီ' အနုတိရဓာရီ မည်သောဖျံ နှစ်ခုလဲရှိကြတယ်။ တစ်နေ့သော  
အခါ ဖျံ မျိုးတို့၏ဘာသာဖြင့် ဂင်္ဂါကိုဆင်းသက်၍ ရေနက်က ဂဗ္ဘိရဓာရီ၊  
အနုတိရဓာရီမှာကမ်းနားနှစ်ဦးစုံယှဉ်၍သွားကြလေရာရေနက်သွားဖျံ ဂဗ္ဘိ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မှာ မမှီကဲ့ရေထဲတွင် ကြီးလှတဲ့ငါးကြင်းတစ်စီးအမြီးကိုဆွဲမိသဖြင့်မလွှတ်ဘဲ ဆုပ်ကိုင်ကာ ခွန်အားကသေးငယ်တာနှင့် ငါးရုန်းတိုင်းပါနေလို့ မို့ ရေတိမ် မှာကျက်စားတဲ့ အဖော်သား ဖျံ မိတ်ဆွေကို ကူစေလိုအရေးနှင့် ရေနက်က အသံပေးလိုက်တယ်။ ဘယ်လို ပေးပါသလဲလို့ ဆိုတော့ .. 'အဆွေ အနုတီရ စာရီ-ကပျာကသီ လျင်မြန်စွာ အားဟုန်ချပြီး ငါ့ဆီကို ပြေးဆင်းခဲ့ပါ။ ငါးကြင်းတစ်စီးကို ငါရ အားခွန်ဗလကြီးလှ၍ စီးမရနင်းမနိုင် ကိုယ်အား ကမခိုင်လို့ မို့ ဆုပ်ကိုင်ဖက်တဲ့ရေနက်ထဲမှာသူဆွဲတိုင်းငါပါတာနှင့်ညောင်း ညာပြုတ်ကျွတ်ပြီး ငါး-ကြာယင်လွှတ်ချေတော့မယ်မလွှတ်မီအလျင်လာပြီး ယှဉ်ကာဆက်တဲ့ငါ့အမြီးကို နောက်ကဆွဲလို့ သဟဲအဖော်ပြုလှည့်ပါလို့' အဲ- ဤလို ဟုတ်အော်ကြွေးပြီး ရေနက်က အသံပေးလိုက်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အနုတီရစာရီ ဘဒ္ဒေန္တေ၊ သဟာယ မနုဓာဝ မံ။

မဟာ မေ ဂဟိတော မစ္ဆော၊ သောမံ ဟရတိ ဝေဂသာ။  
လို့ဟောတော်မူတယ်။

အနုတီရစာရီ၊ ရေတိမ်စမ်းစီးကမ်းအနီး၌ ဖမ်းဆီးတက်သွား စားကျက် စားသော။ ဘဒ္ဒေန္တသဟာယ၊ မနောမစောင်း သဘောကောင်းနှင့် ငယ် ပေါင်းနေပျော်၊ ဆွေအဖော်။ မံ၊ တွားကာချည့်ချည့် အားမရှိ၍ ပါမိပါရာ ငါရှိရာသို့။ အနုဓာဝ၊ မနွေးလှည့်ကာ ပြေးခဲ့ပါလော။ မေ မယာ၊ ဂမ္ဘီရ၊ ဟု နာမ၊ မသွေ ငါအဆွေသည်။ မဟာမစ္ဆော၊ အသားဝင်းဝင်း ကိုယ်အား ပြင်းတဲ့မြစ်ချင်းတစ်စီးငါးကြင်းကြီးကို။ ဂဟိတော၊ အမြဲအခိုင် မတွဲနိုင် အောင် တွဲဆိုင်လက်ရှိ ဆွဲကိုင်မိပြီ။ သောမစ္ဆော၊ အသားဆူဝင်း ထိုင်ငါး ကြင်းသည်။ ဝေဂသာ၊ အတင်းကြွခန့် ပြင်းပြသော ဗလဟုန်ဖြင့်။ မံ၊ အားမာန်သေးသွယ် ငါဖျံငယ်ကို။ ဟရတိ၊ နက်ရာအထဲ ရက်ခါဆွဲ၍ ရှောင်လွှဲမသွေ ဆောင်ရုန်းလေ၏။

အဲ-ဤလို ဂမ္ဘီရစာရီ ဖျံကဝိုင်းကူရန်အရေးနှင့် မြစ်တွင်းက-အသံပေး လိုက်လျှင်၊ အနုတီရစာရီ ဖျံလဲ အမြန်ပြေးလာ၍ အဆွေဂမ္ဘီရ-ဝီရိယမပေး အားမလျော့ပဲနှင့် မဖော့မသာ ပျော့မညာဘဲ တင်းမာစွာ သင့်အသည်း နှင့် ရှိသလောက်အားကုန်ခဲ့ပြီး မြဲမြဲကြီးကိုင်ဆွဲပါ ရေထဲမှာပျော်ငုပ်တဲ့ မြစ် သမုဒ်နတ်နဂါးကို မနားဘဲမာန်ဖိ၍တစ်ဟုန်တည်းဂဠုန်ချီတာလိုယှဉ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဆက်တွဲ သင့်အမြီးကို ခိုမှီးကာနောက်ကဆွဲပြီး တစ်ဟုန်တည်း ရေကဖော် လို့ကမ်းပေါ်သို့ရောက်အောင် ငါ တင်မယ်လို့ဆိုပြီး ကူညီဝိုင်းမ အမြီးက တစ်ဆင့်ဆွဲလို့ ရေထဲကတဲဖော်၍ ကမ်းပေါ်သို့ ချီတင်ကြတယ်။ အဲ- ထိုခါကြောင့်-

ဂမ္ဘီရစာရီ ဘဒ္ဒန္တ ဒဠ္ဋ ဂဏှာဟိ ထာမသာ။

အဟံ တံ ဥဒ္ဓရိဿာမိ၊ သုပဏ္ဏော ဥရဂါမိဝ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဂမ္ဘီရစာရီ၊ မမိမြုပ်တွင်း သမုဒ်တွင်း၌ ငုပ်ဆင်း ကျက်စားလေ့ ရှိသော။ ဘဒ္ဒန္တ၊ ဣနေမကွာ ဆွေသဟာ။ ထာမသာ၊ မတူနဲ့မယောက် ရှံ့မကြောက်ဘဲ စွန့်မြောက်ထားတမ်း သင့်အားစွမ်းဖြင့်။ ဒဠ္ဋ၊ မလွဲမညွှာ မြဲမြံစွာသာလျှင်။ ဂဏှာဟိ၊ မနားမစဲ အားပါခဲ၍ တဲခိုင်မာမာ ဆွဲကိုင် ပါလော။ အဟံ၊ မကြာစေရ ငါတီရသည်။ တံ၊ ငါးနှင့်တဲပြိုင် မဆွဲနိုင်ဘဲ ယိုင်လဲယွင်းသွေ သင်အဆွေကို။ သုပဏ္ဏော၊ လက်ပံစားကျက် မာန်အမျက် နှင့် ပျံ့တက်ဟုန်ဟုန် ငှက်ဂဠုန်သည်။ ဥရဂံ၊ နက်ချောက်ရစ်အုပ်မြစ်သမုဒ်၌ နစ်မြုပ်ရှည်လျား ရေနက်ကို။ ဥဒ္ဓရတိဣဝ၊ အတောင်လွဲပုတ် ဆောင့်ဆွဲ ကုပ်၍ တစ်မု ဟုတ်မနား သုတ်ယူသွားသကဲ့သို့။ ဥဒ္ဓရိဿာမိ၊ အမြီးကိုဆွဲ သင့်ကိုတဲ၍ ငင်လွဲကုန်းပြင် ငါရုန်းတင်အံ့။

ဤလိုနှစ်ဦးသော ဖျံ့အဖော်တို့သည် ငါးကြွင်းကိုရေကဖော်ပြီးကုန်း ပေါ်မှတင်သတ်၍ ကမ်းစပ်ချုံနားမှာစားမယ်လို့ ရှိကြရာတွင် ဝေရခြား မှတ်၍ လောဘရှိန်မသတ်နိုင်ကြဘာနှင့် အချင်းချင်းမေတ္တာပြတ်ပြီး ပုတ် ခတ်ထိပါး ဝိဝါဒဖြစ်ပွားနေကြတယ်။ ဘယ်လို ဖြစ်ပွားနေကြပါသလဲလို့ ဆိုတော့-ဂမ္ဘီရစာရီဖျံ့က ငါ့ကံငါ့အား ငါ့သတ္တိစွမ်းပကားနှင့် ငုပ်သွား ကိုင်ဆွဲ နက်လှကဲ့ရေထဲမှာ ခက်ခဲခက်စွာ ကြိုးပမ်းပြီး ငါအယင် ဖမ်းရ၍ မောပန်းသည့် အတွက်ကြောင့် ဝမ်းတက်ကအဆီ၊ ကျောဆီကအသား အလယ်ကပိုင်းခြား၍ ခေါင်းဖျားထိအဆုံးတိုင် ငါနှင့်သာဆိုင်ကြောင်း နှင့် ကြိမ်းမောင်း ဟန့်တားပြီး ခေါင်းပိုင်းကို ကိုင်ယူထားတယ်။

အဲ ကနုတိရစာရီ ဖျံ့တစ်ကောင်ကလဲ မာန်စောင်မောက်မားရန်စောင် ကာ နှုတ်လှားလို့ ဖိတ်ထားမကျေ မသင့်သဖြင့် အနေနှင့် ဂမ္ဘီရစာရီအောက် ပြန်ကပ်လို့မို့ အတိုက်အခံပြုပြီး ခေါင်းပိုင်းကိုလူ နှုတ် ပြောဆိုပြန်ခြင်း

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပြန်တယ်၊ ဘယ်လိုခြမ်းခြောက်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့.... အဆွေ့နွှိရသင့်စွမ်း  
အင် ကိုယ်ဗလနှင့် မရနိုင် မယူနိုင်လို့မို့၊ ယိမ်းယိုင်ကာပြိုလဲပြီး ထောက်  
တည်ရာကိုမှ မရနိုင်ဘဲ ငါးဆွဲတိုင်းနောက်ကပါလို့မို့၊ ရေနက်ထဲ ရောက်  
နေရတာ အကယ်၍ ငါမကူပါမူ ငါးရမှာကို မဆိုထားနှင့် ရေသားတွေ  
စုရုံးပြီး ငါးမန်း၊ ငါးဆင်၊ မကန်းတွေ ဆွဲငင်ဘာနှင့် သင့်ဝိညာဉ်  
ဆုံးရတော့မည်၊ ငါရုန်းကာ ကြိုးစားလို့သာ ငါးကိုလဲမိရ ဘေးဘယာ  
လွတ်ကင်းလို့၊ သေမင်းနှင့်မတွေ့ဘဲ သင့်ဇီဝဝိညာဉ် ခုလောက်တောင်  
အသက်ရှင်ရတယ်၊ အဲဒါမသေအောင် ကယ်တင်တဲ့ သို့ကလောက် ကျေးဇူး  
ရှင်ကို ကိုယ်ကပင် မစားဘဲ ပယ်ရှားဆုတ်ရှောင်ပြီး တစ်ကောင်လုံး နှင်းအပ်  
လို့ ငါ့ကျေးဇူး ဆပ်သင့်ကြောင်းများနှင့် စကားခုခံ၍ အနုတ်ရစာရီဖျက်  
ပြောကြား ပြန်ဆိုတယ်၊ အဲဒါလို ဖျံ့နှံ့ကောင် ခိုက်ရန်ပွားပြီး စကား  
တုပြိုင်၍ မဝေမခြမ်းနိုင်ဘဲ ဖြစ်နေကြတယ်။

အဲဒါအောက်ကမ်းဆိပ်ချုံ့စက မာယာဝီ မြေခွေးမကလဲ ရုပ်ကာယနွမ်း  
ညစ်အောင် ငါးကြင်းသားချင်ခြင်းဖြစ်ဘာနှင့် ခင်ပွန်းချစ်လင် မြေခွေးကို  
မအေးအောင် ပူပန်၍ အဖန်ဖန်တောင်းဆိုလျှင် လင်-ဒဗ္ဗမမြေခွေးဖိုလဲ  
မယားကို ဝန်ခံပြီး မြစ်ယံကုန်းမောက်ကို တဖြည်းဖြည်း လျှောက်သွား  
လေရာ ခြေထောက်ကို နွယ်ခွေပတ်သဖြင့် နိမိတ်ဖတ်ဒိဋ္ဌာန်ကျမ်းနှင့် လာဘ်  
ရလမ်း ဉာဏ်မှာထင်လို့မို့၊ ခရီးစဉ်တန်ရပ်ပြီး ရေစပ်သို့အဆင်းတွင်  
ငါးကြင်းကို ရွှေကထားလို့ အချင်းချင်း ခိုက်ရန်ပွားကြတဲ့ ဖျံ့နှံ့ကောင်  
တို့၏ အနီးအပါးသို့ အဆင်သင့် ဆိုက်ရောက်သွားတယ်၊ အဲစကား  
ငြင်းခုံ ဖျံ့နှံ့စုံတို့ကလဲ ရန်ကုန်ရလိမ့်မည် အထင်နှင့် မြေခွေးကို တရား  
သူကြီး အရာတင်ပြီး အရှင်မြေခွေးမင်း...ကျွန်ုပ်တို့ ဖျံ့တစ်ရှဉ်းမှာ ငါးမြစ်  
ချင်းငါးတစ်စီးနှင့် ရန်ခိုက်ကြီးဖြစ်ပွားလို့ နှစ်ပါးလုံး စိတ်မကျေတာနှင့်  
မစားဘဲ နေရပါတယ်၊ ရန်ပြေဖို့ အကြောင်း နှစ်ပါးပင် အစဉ်ကောင်း  
လေအောင် တရားဟောင်းလမ်းမှန်နှင့် မြေခွေးမင်း ဖြေဖျန်ပါမည့်  
အကြောင်းများနှင့် ဝပ်တွားကာ ဘောင်းပန်ကြတယ်၊ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ဝိဝါဒေါ နော သမုပ္ပန္နော၊ ဒဗ္ဗပ္ပု သုဏောဟိ မေ။

သမေဟိ မေဂံ သမ္မ၊ ဝိဝါဒေါ ဝူပသမ္မတံ။

လို့ -ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သမ္မဒဗ္ဗပုပ္ဖ၊ ကိုယ်ဟန်ပပ မြီဆံကြနှင့် ဓမ္မမယွင်း မြေခွေးခင်း။ မေ မမ၊ ဒေါသမာန်မြောက် ငါတို့ဖျံ့နှစ်ကောင်၏။ ဝစနံ၊ တောင်းပန်လိုသား ဆို စကားကို။ သုဏောဟိ၊ မရှားရှောင်ခွာ နားထောင်ပါလော။ နော၊ မိတ္တ ဖွားပေါက် ငါတို့ဖျံ့နှစ်ကောင်တို့အား။ ဝိဝါဒေါ၊ အသင်မိတ်စုံ ငါးကြင်း ဂုဏ်နှင့် ပြင်းဟုန်မာန်တင်း ငြင်းခုံခြင်းသည်။ သမုပ္ပဒန္တာ၊ စကားခြေမြစ် များရှည်နှစ်အောင် အဆစ်မပြေ ဖြစ်၍နေပြီ။ တံဒမဓဂံ၊ မကြီးမားခိုက် မီးပွားရှိက်သို့ အမြိုက်မခံ ထိုခိုက်ရန်ကို။ သမေဟိ၊ တရားရေထိန်း ပါး ချေသိမ်း၍ မကိန်းမနေ ငြိမ်းပါစေလော။ ဝိဝါဒေါ၊ ပြင်းဟုန်မာန်တင်း ငြင်းခုံခြင်းသည်။ ဝူပသမ္မတံ၊ ဝူပသမ္မတု၊ အကျအချော အရှည်မျော အောင် အဆာတလျင် ငြိမ်းစေချင်၏။

အဲ-ဤလို နှစ်ဦးသားဖျံ့တို့က ခိုက်ရန်ပြေအေးအောင် ဝေဖန်ခွဲခြမ်း၍ ပေးပါမည့်အကြောင်းများနှင့် ဝပ်တွားကာ တောင်းပန်လောက-ဒဗ္ဗပုပ္ဖမြေ ခွေးလဲအရေးကြီးတစ်ခုဆင်ပြီး အမှုရှင်ဖျံ့နှစ်ဦးတို့ အထူးကြည်ဖြူ အလေး မူလေအောင် တရားသူကြီး အဟုန်ဆောင်လို့မို့ အမောင်ဖျံ့နှစ်ပါးတို့... ငါကားတမူ အများလူတို့၏ တရားသူကြီးအစစ် ရှေးကပင် ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ၊ ထူးလီထွေပြား ခက်ခဲတဲ့တရားများကိုပင် မမှားမတိမ်းစေရ ဓမ္မသတ် ကိန်းခန်းကိုပြုပြီး များများကြီး စီရင်ခဲ့ရလှပြီ၊ ယခုဖြစ်ကြတဲ့ သင်တို့၏ ဝိဝါဒမှာ ဘာလောက်မှ မခက်ခဲ အဘယ်မှာ ငါမစီရင်နိုင်ဘဲ ရှိပါ့မလဲလို့ အဲ-ဤလို ဖျံ့နှစ်ကောင်ကို အယုံသွင်းပြီး သင်တို့၏ ငြင်းခုံခြင်းကို ချက်ချင်း ငါငြိမ်းစေအံ့ဟု တည်တံ့တဲ့ အဟုန်နှင့် မြေခွေးက ဝန်ခံဘယ်။ အဲ- ထို့ကြောင့်-

ဓမ္မဋ္ဌောဟံ ပုရေ အာသိံ၊ ဗဟူ အဇ္ဇော မေ တီရိယံ။

သမေမိ မေဓဂံ သမ္မ၊ ဝိဝါဒေါ ဝူပသမ္မတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အဟံ၊ သင်တို့ ဖျံ့ပေါင်း ရှေးကံကောင်း၍ အကြောင်းဆုံလာ မြေခွေး ငါသည်။ ပုရေ၊ အရွယ်နုသေး ငယ်စဉ်ခွေးက။ ဓမ္မဋ္ဌော၊ ဖြတ်ထုံးဓမ္မသတ် အရပ်ရပ်နှင့် စေ့စပ်မှုမှီး တရားမတ်သူကြီးသည်။ အာသိံ၊ မြေပြင်ကျော် ကျူး ပဲ့တင်မြူးမျှ တစ်ဦးခေတ်ကျေ ဖြစ်ဖူးလေပြီ။ မေမယာ၊ ပထဗျာ ပျံ့မွှေး ငါမြေခွေးသည်။ အဇ္ဇော၊ ထုံးလာဓမ္မသတ် ရုံးမှာကပ်၍ တရားမတ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တစ်ပါး ဖြတ်တရားကို။ ဗဟု၊ တွက်ရေမရ သင်္ချေကျအောင်။ တိရိတာ၊ စောင့်မှတ်မှီတင် အညီဆင်၍ စီရင်ကာဆုံးဖြတ်ခဲ့ဖူးပြီ။ သမ္မာ၊ လိုက်နာ ပျော်စံ အဆွေဖုံတို့။ မေဓဂံ၊ သင်တို့ကိုယ်၌ ယခုဆိုက်တဲ့ ပူအိုက်ပြင်းထန် ခိုက်ငြင်းရန်ကို။ သမေမိ၊ အမြန်သိမ်းဖြေ ငါငြိမ်းစေအံ့။ ဝိဝါဒေါ၊ သင်တို့အချင်းချင်း ငြင်းခုံခြင်းသည်။ ဝူပသမ္မဘံ ဝူပသမ္မတု၊ ပီးမှာရေကျ မနေရသို့ ကြေမှုကျိန်းသေ ငြိမ်းတော့ပေလတ္တံ့။

အဲ-ဤလို ဒဗ္ဗပုပ္ဖမြေခွေးသည် ဖုံနှစ်ကောင်တို့၏ ငြင်းခုံရေးကို ယခုပင် သေစေအံ့ဟု ပဋိညာဉ်ဝန်ခံပေးပြီးမှ ခေါင်းဘစ်ခု၊ အမြီးတစ်ခြား၊ အလယ်စု ငမ်းရေသားကိုတော့ ခပ်များများ အစဉ်အတိုင်း ငါးကြင်းကို သုံးပိုင်းပိုင်း ပြီး အမြီးပိုင်းတစ်စုကို အနုတိရစာရီဖုံအား ယူစေ၍ အဆွ အနုတိရ ... သင် နောက်မှ ကူဖော်ရသောကြောင့် နောက်ပိုင်းအစုအခိုင် သင်နှင့်သာဆိုင် ချေသည်။ အခြေပကတူး အဦးအစ ဂမ္ဘီရမှာတော့ ဝါယာမစိုက်ထူ ရှေး ပထမဖမ်းသူမို့ ရှေးတူဘောင် ထောက်နှိုင်းလျှင် ပြုတိုင်းကို မျှော်ခေါ်၍ ခေါင်းပိုင်းနှင့် သင့်လျော်ပေသည်။ ငါသော်မူကား သင်တို့၏ အလယ် ကြားက နှစ်ပါးရန်ဖြေငါးကြင်းကိုဝေချလို့မို့ အလယ်နေကျ ဉာဏ်ပူစဉ်ခ အလယ်ပိုင်းနှင့် တစ်တိုင်းတည်း လျော်ကန်လှပြီဟု ထကာ ဟစ်ကြွေးပြီး အလယ်ပိုင်းကို ချီယူကာ တက်ပြေးတယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

အနုတိရစာရီ နဂုံဌံ၊ သီသံဂမ္ဘီရစာရီနော။

အစွာယံ မဇ္ဈိမော ခဏ္ဍော၊ ဓမ္မဌာယ ဘဝိဿတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အနုတိရစာရီ၊ အထက်ကမ်းနား စားကျက်စားသည့် ကိုယ်တားလို့လှ အနုတိရ။ တံ၊ ကူဖော်လောက်မျှ ခေါ်မှရ၍ နောက်ကပြန်လွယ် သင်ဖုံ ငယ်သည်။ နဂုံဌံ၊ သင်နှင့်ထောက်စံ တော်လောက်တန်တဲ့ နောက်ကျန်လို့ တိုင်း အမြီးပိုင်းကို။ ဂဏှာဟိ၊ ငြူစူစိတ်ရောက် မူမဖောက်ဘဲ ကူသလောက် ဟာ ယူကောက်ပါသော။ သီသံ၊ အညှီဝေဝေ အဆီပြည့်တဲ့ အငွေ့ ပေါင်းပြိုင်း ရှေ့ခေါင်းပိုင်းသည်။ ဂမ္ဘီရစာရီနော၊ သေဘက်နီးနီး ရေနက် ကြီး၌ ဖျက်ဆီးကြံဆ ဂမ္ဘီရအား။ ဘဝိဿတိ၊ အမှုလာခတ်သူဟာ စစ်ဟု သနပ်နှိုက်မွေ ဖြစ်ထိုက်ပေ၏။ အစွ အတိက္ကမ၊ အမြီးခေါင်းနုတ်လှည်းပေါင်း

(ပဉ္စမဇာကြိမ်)

ကုပ်သို့ ငုတ်ငုတ်တိုယွင်း လွှတ်ပို့ကြွင်းသော။ အယံမဇ္ဈိမော ခဏော။ ဤ အတွင်းရစ် ငါးကြွင်းတစ်သည်။ ဓမ္မဌဿ၊ အစဉ်လာမှတ် ပညာတတ်တဲ့ ဓမ္မ သတ်မှုမှီး ငါတရားမတ်သူကြီးအား။ ဘဝိဿတိ၊ ဉာဏ်ပူဇော်ကြီးစားတော် မြီး ဖို့အပြီးပုံသေ ဖြစ်တော့ပေလတ္တံ့။

အဲ-ဤကဲ့သို့ဒဗ္ဗပုပ္ဖမြေခွေးက အမြီးပိုင်း၊ ခေါင်းပိုင်းကိုပေးခဲ့ပြီးအလယ် ပိုင်းကို ချီယူကာပြေးလေမှ ဖုံနှစ်ကောင်သတိရလို့မို့ နောင်တ ပူပန်ခြင်း ဖြစ်နေရစ်ကြတယ်။ ဘယ်လိုဖြစ်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့... ဪ ငါတို့အချင်း ချင်း ယခုလိုမခုံမငြင်းဘဲအသင်းညီမျှအတူတူဝေငှလို့ သင့်မြတ်စွာစားကြ ရပါမူအသံအဆီခဲတံကိုယ်လုံးပြည့်စုံခဲ့မှုအတွဲဝဖီးကြီးလှတဲ့ ဤငါးကြွင်း တစ်စီးကို တစ်နေ့တည်းနှင့်မှ ကုန်နိုင်မည်မဟုတ်ကြပေဘူး၊ တလှုပ်လှုပ်တ လှက်လှက် နေ့ရက်ကိုအရှည်ဆက်ပြီး စားရလောက်ဘန်ပါလျက် ဂုဏ်မာန် တင်းတက် ပြင်းထန်စွာငြင်းခုံကြသည့်အတွက်ကြောင့် ဝမ်းဘက်ကအဆီ ကျောကအသား ကောင်းဆိုသမျှရှိတာများကိုခွေးစားဖို့သက်သေပေးပြီး အရေးမလှ ခေါင်းရိုးနှင့်အမြီးဖျားကိုသာ တို့စားဖို့ရလိုက်ကြတော့တယ်။ သေလောက်ဖွယ်လုံ့လ တစ်နေ့လုံးကြိုးစားသမျှ သဲရေကျအသွင် အတိုး အမြတ်အကျိုးမနပ်ဘဲ လက်ရှိလာဘ်ကုန်ရတဲ့အပြင် ဉာဏ်အမြင်သေးနုပ် ပြန့်၍ မိုက်မိတဲ့အပြစ်ဒဏ်နှင့် မြေခွေးလိမ်ခံလိုက်ရသေးတယ်လို့၊ အဲ-ဤလို ဗျုံ့ညီနောင် နှစ်ကောင်သားမှာ နောင်တမီးအပူပွားပြီး ညည်းတွားကာ ကျန်ရစ်ကြတယ်တဲ့၊ အဲ-ထို့ကြောင့်-

စိရမ္မိ ဘက္ခော အဘဝိဿ၊ သဓေ န ဝိဝဒေ မသေ။  
အသိသကံ အနုဂ်ဋ္ဌံ၊ သိင်္ဂါလော ဟရတိ ဧရာဟိတံ။  
လို့ ဟောတော်မူတယ်။

မယံ၊ မိမ္မေဖဆက် ဆွေပျက်ဘဲ အသက်လို့ရှု ငါတို့ဖုံနှစ်ခုတို့သည်။ သဓေ န ဝိဝဒေ မသေ၊ အကယ်၍သာ မငြင်းမခုံကြပါကုန်သည် ဖြစ်အံ့။ စိရမ္မိဘက္ခော၊ ယနေ့ကတက် နက်ဖြန်ဆက်၍ နေ့ရက်ရှည်ကြာ စားစရာ သည်။ အဘဝိဿ၊ အားရစိတ်ပြေ ဖြစ်ရလေ၏။ အသိသကံ၊ တောင်းတောင်း တိတိခေါင်းရိုးမရှိသော။ အနုဂ်ဋ္ဌံ၊ အထီးထီးသာ အမြီးရိုးမပါသော။ ဧရာဟိတံ၊ အဆီပြည့်တင်းတင်းဝင်းဝင်းနှင့်အတွင်းကိုယ်လုံး ငါးကြွင်းတုံးကို (မြင့်မိုရ်) ၆-၂၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)



သိင်္ဂါလော၊ ဖြတ်ထုံးဓမ္မသတ် အရပ်ရပ်ကို သိတတ်သလို မြေခွေးအိုသည်။  
ဟရတိ၊ ဂုဏ်ရောင်ဝါကား ယုံအောင်ကြွား၍ ထောင်လွှားပလေ ဆောင်  
သွားချေပြီ။

အဲဒဗ္ဗပုပ္ဖ မြေခွေးဖိုငါးကြင်းသား ချီယူခပြေးလာသည်ကို မြေခွေးမမာ  
ယာဝီမြင်လျှင် ကြည်သင်ရွှင်ပျ ပီတိဟုန်ကြလှသဖြင့် ခတ္တိယမင်းမျိုးသည်  
အရိုးမပျက် နန်းမွေကိုဆက်သရကဲ့သို့ ယနေ့နံနက် ချစ်လင်၏ မျက်နှာကို  
မြင်ရချက်မှာ နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်လှချေ၏ဘကားဟု အားပါးတရချိုသာ  
တဲ့မျက်နှာကိုပြပြီး ထ၍ချီးမွမ်းတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယထာပိ ရာဇာ နန္ဒေယျ၊ ရဇ္ဇံ လဒ္ဓါန ခတ္တိယော။

ဝေါဟမဇ္ဇ နန္ဒာမိ၊ ဒိသ္မာ ပုဏ္ဏမုခံ ပတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ခတ္တိယောလယ်ယာမြေမိုး ပိုင်းအုပ်စိုးရသော။ ရာဇာ၊ မင်းနွယ်ပေါက်  
ဖွား မင်းယောက်ျားသည်။ ရဇ္ဇံ၊ အရွယ်အသက် နွယ်အဆက်နှင့် မပျက်  
မတိမ် နန်းစည်းစိမ်ကို။ လဒ္ဓါန၊ ဆက်ခါဓဏ လက်မှာရ၍။ နန္ဒေယျ၊  
ယထာပိ၊ အံ့ဩချီးပ ရှင်မောရသကဲ့သို့။ ဝေါ၊ ထိုနှင့်မပြား ပုံမှခြားဘဲ  
သာလျှင်။ အဟံ၊ မာယာဝီဟု တင်ချီခေါ်သ ငါမြေခွေးမှသည်။ အဗ္ဗ၊  
ယနေ့။ ပုဏ္ဏမုခံ၊ ကောင်းကင်ကထွန်း လ-ပြည့်ဝန်းသို့ ရှန်းရှန်း သံသာ  
လန်းပြည့်သောမျက်နှာရှိသော။ ပတိ၊ လျင်လျင်လာပြေး လင်မြေခွေးကို။  
ဒိသ္မာ၊ အဝေးကောင်အေးမြသွင်နှင့် ဘဝင်မှာမျှမြင်ပါရ၍။ နန္ဒာမိ၊ အသည်း  
ဖိုလောက် အလိုရောက်၍ လန်းမောက်မျက်နှာ ဝမ်းမြောက်ပါ၏။

အဲ-ဤလို မာယာဝီမြေခွေးမက ချိုမြသာယာချီးမွမ်းကာနှင့်ချီလာတဲ့  
ငါးကြင်းသားကိုနှုတ်ဖျားဖြင့်သိမ်းယူပြီး အမူထူးခြား ကုန်းပေါ်မှာမွေး  
ဖွားတဲ့ မြေခွေးသား အမောင်ချစ်ရှင်သည် ရေနက်တွင်ကျက်စားတဲ့ခက်ခဲ  
လှငါးကြင်းသားကိုဘယ်လိုမျှားဉာဏ်ဆင်လို့ ရန်ဘေးများကင်းစင်အောင်  
ငြိုငြင်စွာရှာဖွေခဲ့ရပါသလဲလို့ အဲ-ဤလိုခက်ခဲလှတဲ့အရေးကို မျှော်တွေး  
ကြံဆလို့ မြေခွေးမကတစ်ဖန် မေးမြန်းပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကထံနု ထလဇော သန္တော၊ ဒကေ မစ္ဆံ ပရာမသိ။

ပုဠော မေ သမ္မ အက္ခာဟိ၊ ကထံ အဓိကတံ တယာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သမိ၊ အမောင်ချစ်ရှင်။ ထလစော၊ ကုန်း နေကုန်းသား ကုန်းပေါ်၌ မွေးဖွားသောသူသည်။ သန္တော၊ အမျိုးအမြစ် ဖြစ်ကြီး ဖြစ်ပါလျက်။ ဒကေ၊ မမိခင်ခဲ ရေနက်ထဲ၌။ မစ္ဆံ၊ အဟုန်အပြင်း ငါးမြစ်ချင်းကို။ ကထံနုပရာမသိ၊ ဘယ်လိုကြံမှန်း ဘယ်ညွှတ်စွမ်းနှင့် ဘေးဘျမ်းမသိ အေး ချမ်းစွာမိခဲ့ပါသနည်း။ သမ္မ၊ အသက်သခင် ချစ်ရှင်အဆွေ။ မေ ပုဌော၊ အရေးနှင့်စပ် အတွေးကပ်၍ မေးအပ်ဖြစ်အင် သင်ချစ်ရှင်သည်။ အက္ခာဟိ၊ အကြောင်းမနှောင့် အောင်းမထောင့်ဘဲ အဖြောင့်ချောစွာ ပြောကြားပါ လော။ တယာ၊ မြေးခွေးစစ်ပင် သင်ချစ်ရှင်သည်။ ကထံ အဓိကတံ၊ ဘယ်လို နည်းဆန်း ဘယ်ပုံဖမ်း၍ ဘေးဘျမ်းနှင့်ကွာ ရခဲ့ပါသနည်း။

အဲ-ဤလို မယားမြေခွေးမ မေးမြန်းလှတာနှင့် ဒဗ္ဗပုပ္ဖမြေခွေးဖိုသည် အကြောင်းကို ပြန်ဆိုတယ်။ ဘယ်လိုပြန်ဆိုပါသလဲလို့ ဆိုတော့...မာယာဝီ မြေခွေးမ...ဤလောကမှာ အချင်းချင်း ဝိဝါဒဖြစ်ပွားလို့ မသင့်မာသင့်တာ များကြတဲ့သူတို့ဆိုတာ သူတစ်ပါးတို့လိမ်လည်တာနှင့် လက်ရှိဘဏ္ဍာပစ္စည်း ဥစ္စာကုန်ပြုန်းပြီး ဆုံးရှုံးပျက်ပြားရုံမျှမက ဒေါမနသ်၊ လွှမ်းမိုးလို့စိတ်သော ကအံ့ပူမတုံးနိုင်တာနှင့် ပိန်းချုံးညှိုးကျုံ့ကာ ကျန်ရတယ်။ ။ ယခုဒိဋ္ဌဖုံနှစ်စုံ ငြင်းခုံကြလို့မို့ ငါးကြင်းတစ်စီးကိုဝဝကြီးမစားရဘဲ ခေါင်းပိုင်းနှင့်အမြီးမျှ အရိုးနှင့် အရင်းစကိုသာ ငါပေးလို့ သူတို့ ရရစ်ကြဘယ်၊ ကောင်းသမျှ အသားများသမျှအဆီ နီနီဝင်းဝင်း သင်းသင်းမြမြ မြတ်နိုးဖွယ်ဟူသမျှကို တော့ ငါကသာလိမ်ကြလို့ ဓမ္မသတ်မှုမှီးတဲ့ တရားမတ်သူကြီး အဟန်ဖန်ပြီး ဉာဏ်ပူဇော်ခံခဲ့ရတာနှင့် ဖျံ့နှစ်ကောင်ဥစ္စာရှုံးပြီး ယူကျုံးမရ ပိန်ချုံး၍ ကျန်ရစ်ကြလေပြီ၊ လောဘကို မမြစ်တားနိုင်လို့မို့ ဖျံ့နှစ်ကောင် ခိုက်ရန် ပွားထုက ရခဲ့တဲ့ ငါးကြင်းသားကို မယ်မင်းသာ ဝအောင်စားပါလို့ အကြောင်းကိုအကုန်ပြန်ပြီး လိမ်ညွှတ်ကိုပြောကြားရတယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ဝိဝါဒေန ကိသာ ဟောန္တိ၊ ဝိဝါဒေန နေက္ခယာ။

ဇီနာ ဥဒ္ဒါ ဝိဝါဒေန၊ ဘုဉ္ဇ မာယာဝိ ရောဟိတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ပိယေ၊ ချစ်ဆွေပိယ မြေခွေးမ။ လောကေ၊ လူ့ရွာ လူ့ရပ်လောက ဓာတ်၌။ ဝိဝါဒေန၊ အသင့်မကြံ တညံ့ညံနှင့် ငြင်းဆန်အချင်းချင်း ခိုက်ရန် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဖြစ်ကြခြင်းကြောင့်။ ကိသာ၊ အသားမရှိ ပါးရိရိနှင့် ချဉ်ချဉ်တုန်နံ့ ကိုယ်  
ချုံးရကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဝိဝါဒေန၊ တိုက်ခံစီးနှင်း ခိုက်ရန်  
ဖြစ်ကြခြင်းကြောင့်။ ဓနက္ခယာ၊ လက်၌မကွာ ရှိဘဏ္ဍာတို့ ထွက်ခွါကုန်ပြုန်း  
ဥစ္စာဆုံးရကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဥဒ္ဓါ၊ ဂင်္ဂါမြစ်နားမြေလိုက်ဖွားတဲ့  
ဆွေသားညီနောင် ဖျံ့နှံ့ကောင်တို့သည်။ ဝိဝါဒေန၊ အစာဂုဏ်တင်း ငြင်း  
ခုံခြင်းကြောင့်၊ ဇိနာ-ပရာဇိနာ၊ အချင်းချင်းမုန်း ငါးကြင်းတုံးလဲမသုံး  
စားရ ဆုံးရှုံးကြကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ မာယာဝီ၊ သညာအမည်  
မာယာဝီဟု တင်ချီဘွဲ့သ ချစ်ရှင်မ။ ဧတေဟိတံ၊ ဉာဏ်ပူဇော်ခ ဖျံ့မှာရတဲ့ အာ  
ဟာရဖြစ် ငါးကြင်းတစ်ကို။ ဘုဉ္ဇ၊ ဘုဉ္ဇာဟိ၊ အာသာချင်ခြင်း စင်္ကွာရှင်း  
အောင် မယ်မင်းချဉ်သော စားသုံးပါလော။

အဲ... ဤဒေသနာ သာဓကကို ထောက်ဆ စဉ်းစားပြီး မကောင်းတဲ့  
အကုသိုလ်စိတ် ဆွဲရာငင်ရာသို့မလိုက်မိမပါမိကြစေဘဲ ကောင်းဆိုတဲ့ကုသိုလ်  
စိတ်ကိုသာ အဖော်သဟဲပြုပြီး သုဂတိဘုံဘဝများသို့ လားနိုင်ရောက်နိုင်ကြ  
စရာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတည်းဟူသောကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုသာများများ  
ကြီးရအောင် ရှာကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
လ။ ပတ္တနာနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဝိဝါဒဖြစ်ပွား၍ ပစ္စုပ္ပန်တွင် ပျက်ပြားရခြင်းကိုပြသော  
ဖျဉ်းနောင် မြေခွေးဝတ္ထု ပြီး၏။

ရူပတဏှာကို လိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကို ပြော

စူဠဓနုဂ္ဂဟ ဝတ္ထု

စက္ခု ရူပေန သံဝါသာ၊ ရာဂပုတ္တံ ဝိဘေယတိ။

မဟာနတ္ထကရော သော ဟိ၊ သံဝါသံ တေန ဝါရယေ။

(ရစနာ-?)

ကျေ၊ ပဿာဒကြည် ဌာနမှီ၍ ထိ၍ကြည်ရှု နာမ်စက္ခုသည်။ ရူပန၊ အလိုအကြိုက် ကိုယ်စရိုက်မှာ ထိခိုက်တိုက်ဆုံ ရှုပါရုံနှင့်။ သံဝါသာ၊ အကြောင်းတော်ရင်း ပေါင်းဖော်ခြင်းကြောင့်။ ရာဂပုတ္တံ၊ လောဘမှု အလား တူမခြားဘဲ လိုလားတတ်လှ သားရာဂကို။ ဝိဘေယတိ၊ ပိုက်သိမ်း နေ့ည မငြိမ်းရအောင် ထိန်းမပစေ ဖွားမြင်လေ၏။ သောပုတ္တော၊ အလို ရောက်ရား ဆိုမှောက်မှားနှင့် သိုထားမဖြစ် ထိုသားညစ်သည်။ မဟာ နတ္ထကရော၊ များစွာဆိုးရွဲ အကျိုးမဲ့အောင် ချိုးဖဲ့မနေ ပြုတတ်ချေ၏။ တသ္မာဟိ တသ္မာဝေ၊ ထိုသားတိုးပွား ကျိုးမများခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ တံစက္ခု၊ တောမျောက်အသွင် မဆင်ခြင်ဘဲ မြင်သမျှ ထိစံက္ခုကို။ တေနရူပေန၊ သုဘအသွင် တုပဆင်၍ ပြုပြင်ခိုလှုံ ထိုအာရုံနှင့်။ သံဝါသံ၊ အကြောင်းယှက်သွင်း ပေါင်းဖက်ခြင်းကို။ ဝါရယေ၊ ဝေးဝေးပစ်ခွာ တားမြစ်ရာ၏။

အဲ...ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လို ဆိုလို ပါသလဲလို့ဆိုတော့.. ဤလောကလူ့ဘုံ၌ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏ ရုပ်ခန္ဓာအိမ်အတွင်းမှာ ဝင်ဆင်းထွက်သွားစရာ တံခါးပေါက်ကယ်လို့ ဆိုရတာ စက္ခု၊သောတ သာန၊ ဇိဝှာ၊ကာယ၊ မနရယ်လို့ ခြောက်ခုရှိတယ်။ ထိုတံခါး ခြောက်ခုရှိတဲ့ အနက်တွင် စက္ခုလို့ဆိုရတဲ့ တံခါးက စက္ခု ဝိညာဉ်လို့ ဆိုကြတဲ့ နာမ်တရားဟာ ထွက်သွားပြေးဆင်းပြီး သတ္တဝါ တို့၏ အာသာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေခြင်းငှာ ဣဋ္ဌ ကန္တ မနာပ ဖြစ်လောက် တဲ့ ရှုပါရုံရှိရာသို့ ကပ်ချဉ်းလို့ မိတ်ဖော်သင်းပင်းများစွာနှင့် အာရုံကောင်း ကိုချည်း ပွေရှာနေတယ်။

ဤစူဠဓနုဂ္ဂဟ ဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ၄ တတိယ ၂၀၅-မှ ၂၀၈-၌ လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



အဲ-အခါခါ ကြည့်ရှုလို့ အာရုံကိုသာဖွေရှာနေတဲ့ စက္ခုမှာ တစ်ခုခုတိုက် ဆုံမိလို့မို့ မိမိအကြိုက်မှာ ထိခိုက်တဲ့အာရုံနှင့် တွေ့ကြုံ ပေါင်းသင်းမိကြ ပြီလို့ ဆိုယင် ခြေစဉ်မပြတ် နောက်ကကပ်ပြီး တလစပ် လိုက်လာတဲ့ လောဘဆိုတဲ့ ရာဂတဏှာဟာက ဝမ်းသာရွှင်မော အမြဲတစ်သက် မကွဲ ပျက်တော့မလို့ နှစ်သက်ခါ တစောစောနှင့် အတောမသတ် အာရုံကိုသာ စွဲကပ်ပြီး မဖြတ်နိုင် မဖြည့်နိုင် တဝေဝတမိုင်မိုင်နှင့် ကားမနိုင် ဆီးမရ မမြင်ရယင် သေရတော့မလို့ ရှာဖွေဖို့ကိုသာ လမ်းပြပြီး မနေနိုင်အောင်သာ လူကို ဆွဲနေတော့တာပဲတဲ့။

အဲ-ထိုလောဘဆိုတဲ့ ရာဂတဏှာ ဖြစ်ပေါ်လာကတည်းကပင် မစဲမနား ငါကပဲ မာန်ဟက်ကြားပြီး တရားကိုလက်လွတ် ကာမဂုဏ် ပြည့်စုံဖို့အရေး ကိုသာ ဟတေးတေး စိတ်ကညွတ်တာနှင့် ဒုက္ခဝဋ်ပွားများဖို့ မှောက်မှား ယွင်းကြံ ပါဏာတိပါတကံအစ အကုသိုလ်ကံ ဟူသမျှတို့ကို တစ်စတစ်စ မှောက်လှန်ပြီး ဖောက်ပြန်ကျော်နင်းခြင်းများလို့မို့ မသေခင်ကလဲ လက် ရှိတဏှာ ပစ္စည်းဥစ္စာ ဆုံးပါးရတဲ့အပြင် သေပြန်ယင်လဲပဲ လောဘတဏှာ ဆွဲသွားတာနှင့် အပါယ်ဘုံသို့သာ ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး လားသွားရတော့ တာပဲတဲ့။

အဲ-သို့ကြောင့် စက္ခုနှင့်ရူပါရုံကို သဟဇာတ်တိုက်ဆုံပြီး မကြိုက်ကြုံ မစေ့စပ်မိကြရအောင် ဝေးဝေးကကွင်းရှောင်လို့ နိုင်နင်းအောင် တားမြစ် ကြရမယ်။ သို့ ရူပါရုံစက္ခုတို့က စဆက်လို့ လောဘဆိုတဲ့ ရာဂတဏှာ လူကို ဖျက်တာနှင့် ယခု ပစ္စက္ခမျက်မှောက်ဖြစ်တဲ့ လူ့ဘဝမှာပင် လက်ရှိတဏှာ- ပစ္စည်း ဥစ္စာဆုံးပါးလို့ သေတော့ အပါယ်လားသွားရတဲ့ သူများ ရှိဖူး ပါရဲ့လားလို့ ဆိုတော့-

ရှေးအတိတ်အခါ ငါဘို့၏ အလောင်းတော်မြတ် ဗောဓိလျာသည် တာဝကိံသာဘုံအတွင်းမှာ အယုဇ္ဈယ နတ်မြို့ကြီးကိုပိုင်နင်းတဲ့ သိကြား မင်း ဖြစ်တော်မူတယ်။ ဗာရာဏသီမြို့သား စူဠနေဂ္ဂဟမည်သော ပုဏ္ဏား တစ်ယောက်လဲ တစ်ဆယ့်ခြောက်နှစ်အရွယ်သို့ရောက်သဖြင့် တက္ကသိုလ်ဆရာ ကြီး၏ထံမှောက်မှာ လေးအတတ် အပြီးတိုင် တတ်မြောက်လို့မို့ ဆရာကြီး က ချီးမြှောက်လိုတဲ့စိတ်ထားနှင့် သမီးနှင့်ထိမ်းမြားလိုက်ရာတွင် တက္ကသိုလ် ပြည်ကြီးကို ဖဲခွာပြီး မိဘဉာတကာတို့ပျော်မွှ်းတဲ့ ဗာရာဏသီမြို့ကြီးရှိရာ (ပဉ္စမအကြိမ်)

မြားငါးဆယ် လေးလက်နက်နှင့်တကွ ဓားသံလျက်ကိုင်စွဲပြီး နှစ်ယောက် တည်း ထွက်လာကြတယ်။

အဲ-အတော်ကွာခရီးပေါက်ခဲ့လျှင် တောင်အောက်တောတန်းမြိုင်စခန်း ကို ဖြတ်သန်းလှည့်လျှောက် စွယ်ခမောက်ခမောက်နှင့် ကိုင်မြှောက်ထိုးဖမ်း မုန့် ရိပ်နှင့် ဆိုးစွမ်းသည့်ဆင်ကြမ်းကြီးပျော်မှီးတဲ့ တောအုပ်ကြီးတစ်ခုသို့ရောက် လေက တောအောက်တွင်ဆင်ကိုခွင်းခဲ့၍ မြားတစ်စင်း ကုန်ပြီးသည့်နောက် တောတွင်းကိုကျော်ဖောက်လို့ ခိုးသားငါးကျိပ်တို့ ခိုခိုးတဲ့ ဘောအုပ်ကြီး တစ်ခုသို့ ရောက်သွားပြန်တယ်။ အဲ-မြိုင်အောက်က ခိုးသားတို့ကလဲ မသင့် အောင်အမျက်ပွားပြီး ပုဏ္ဏားကိုသတ်တော့မယ့်ပြုကြရာတွင် ခန့်ဂဟလုလင် ပုဏ္ဏားလဲ မြားလေးဆယ်ကိုးစင်းနှင့် တစ်ယောက်စီ ပစ်သတ်ခွင်းလေက မြားတစ်စင်းလိုနေလို့မို့ ခိုးမှုကြီးတစ်ယောက် ပိုနေတယ်။ အဲ-နောက်ကို တစ်ဖန် ယောက်ျားကောင်းအားအန်နှင့် ဗလမာန်အကုန်ခဲပြီး ကျန်ကြွင်း တဲ့ ခိုးမှုကြီးကို တွန်းလှဲလို့ ဖက်တွဲစီးနင်း လည်ပင်းကို ဓားနှင့်စင်း တော့အံ့ဟု ရန်ကင်းဖို့ အကြံကောင်းနှင့် မယားထံ ဓားကိုတောင်းဘယ်။

အဲ-မိတ်ကောင်းမရ ရန်သူပုန် ခင်ပွန်းမကလဲ ခိုးမှုကြီး၏ အဆင်း ရုပ်ပုံကို စိတ်အာရုံတပ်စွဲလှတာနှင့် ရှေးရပြီးလင်ဟောင်းကို ပစ်ခဲပြီး လင် သစ်ကို တစ်ပုံလဲတော့အံ့ဟု စဉ်းလဲတဲ့ ဉာဏ်သွားဖြင့် တရားကုန်ခန်း ယောက်ျားကို သေအောင်မှန်းပြီး အသွားကို လင့်ဘက်ကထိုးလို့ သူခိုးကို ဓားရိုးက ကမ်းလိုက်တယ်။ အဲ ဆိုးစွမ်းတဲ့ ခိုးမှုယောက်ျားလဲ ပုဏ္ဏား ကို ဖြတ်ပိုင်းပြီးမှ စိတ်ရှိတိုင်း အကြံအောင်တာနှင့် မယားကိုယူဆောင်ပြီး မြိုင်ချောင်တောတွင်းကို ကျော်ဖောက်လို့ တဖြည်းဖြည်း လျှောက်သွား လေက မနက်မတိမ်လှ တခုတူတွေ့ရဆုန်ဆင်းနေတဲ့ ချောင်းကျဉ်းတစ်ခုသို့ ရောက်သွားကြတယ်။ ခိုးမှုလုလင်လဲ ထိုချောင်းကိုတွေ့မြင်ရယင်ပဲ ကြည့် လင် ရှင်ပ ယုံလောက်အောင် လိမ်သည့်ပြီး ပြေးတော့မည် အကြံရတာနှင့် ချောင်းစကို အတူဆင်းပြီး ချဉ်းကပ်ကာ တိုင်ပင်တယ်။

ဘယ်လိုတိုင်ပင်ပါသလဲလို့ဆိုတော့... ရှင်မ ချစ်ဆွေ ဤချောင်းရေကား တတွေ့တူတဟောဟော ထောက်ထားမမို့ ယောက်ျားတို့ တအားချီသော် လဲ ဗျာသီအောင်မောတဲ့ပြင် ရေကြောချောင်းစောင်း ကျောက်ထူးခေါင်း တို့မှာလဲ ခိုအောင်းရက်ရော ငါးဆင်ငါးမန်း မြင်သမျှ အတွင်ဖမ်းတတ်တဲ့ ငါကြမ်းတွေလဲ ထူပြောလှတာမို့ ဘေးဟုမ်းတွေလဲ အလွန်ပေါခဲ့တယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တစ်ခေါက်တလော အရောက်မျောမည်ဟု လူရောဝန်ပါ ရှိသမျှအကုန်ခါပြီး ပိုးသယ်ကာ ကူးလျှောက်က ချောင်းလယ်မှာသာ နစ်ပျောက်သို့ ကမ်းဘက်သို့ မရောက်ခဲ့ရာ ဆင်ဝတ်တဲ့ တန်ဆာပလာ ရှိသမျှပစ္စည်းတစ်ရာတို့ကိုသာ ရှေးဦးစွာအပါထမ်းပြီး ရေကြမ်းကိုကူးကျော်လို့ ကမ်းပေါ်သို့ ပို့ချေဦးမယ်။ နောက်ကိုတစ်ခန်း လူလုံးကိုအပါထမ်းပြီး ဂံယက်ကြမ်း ဤရေမှော်မှ သန်းဖြတ်ကာ အတူကျော်ရအောင် ကမ်းပေါ်ကသာ စောင့်နေရစ်ပါလို့ အဲ- ဤလိုမှာထားခဲ့ပြီးမှ လက်ဝတ်သက်စား ဆင်ခဲသမျှတစ်ရာများကို တစ်သားတည်း ထုပ်ထမ်းလို့ ချောင်းကမ်းကိုကူးတက်ပြီး မငဲ့ကွက်မရှုစားဘဲ စွန့်ပစ်ကာ ဖဲခွာသွားတယ်။ အဲ-ကမ်းပါး ချောင်းစမျှော်နှင့်တဲပုဏ္ဏားမကလဲ ကူးတော့မည်ပြင်ဆင် ခိုးသားကြီး ပြေးသွားတာကို မြင်လေက ငြိုငြင်ပူဆွေး လူးလဲကာ ထိုဤပြေးပြီး ယူလာပါမည့် အရေးနှင့် ငိုကြွေးကာ တောင်းပန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

သဗ္ဗံ ဘဏ္ဍံ သမာဒါယ၊ ပါရံ တိဏ္ဍောသိ ဗြာဟ္မဏ။

ပစ္ဆာဂစ္ဆ လဟုံ ခိပ္ပံ မဝိတာရေဟိ ဒါနိတော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဗြာဟ္မဏ၊ လူတူင်တစ်ယောက် ဆိုစလောက်အောင် ပေါ်ပေါက်လေပြီး ပုဏ္ဏားကြီး။ တုံ၊ ဖြူစင်ဝတ်စား သင်ပုဏ္ဏားသည်။ သဗ္ဗံဘဏ္ဍံ၊ ဆင်ဝတ်သင့်ကောင်း တစ်ရာပေါင်းကို။ သမာဒါယ၊ မချန်မထား ဆောင်ယူသွား၍။ ပရံ၊ မမှီမြစ်ကြမ်း နဒီကမ်းသို့။ တိဏ္ဍော၊ မောကာမကြောက် ချောစွာ ရောက်သည်။ အသိ၊ မနစ်မကျေ ဖြစ်ပါချေပြီ။ လဟုံ၊ လျင်လျင်မြန်မြန် မနှေးကန့်ဘဲ၊ ပစ္ဆာဂစ္ဆ၊ လှည့်ကာမကြာပြန်ခဲ့ပါလေဘူး။ ဒါနိ၊ မိုက်မှောင်မအုပ် မိုးမချင်ဘဲ မယုတ်မမှိန် ဤအချိန်၌။ ဣတော၊ ကူးခပ်ကွာလှမ်း ဤဘက်ကမ်းမှ။ မပိ၊ ငုံ့မျှော်မအေး ဖော်ကွာဝေး၍ ရန်ဘေးထူရှုပ် အကျန်ုပ်ကိုလည်း။ ခိပ္ပံ၊ အရေးချင့်စာ ဖင့်မကြာဘဲ၊ တာရေဟိ၊ ရှောင်ဖဲ မခွာ ဆောင်လှည့်ပါလော။

အဲ-ခိုးမှုကြီး ပုဏ္ဏားလဲ ပုဏ္ဏားမ၏ ဟစ်အော် ညည်းညူသောအသံကို အဖန်ဖန် ကြားရသဖြင့် တန်နားဆိုင်းရပ်၍ ကမ်းစပ်က အကြောင်းပြန်တယ်။ ဘယ်လိုပြန်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ အချင်းပုဏ္ဏားမ-သင့်အကျင့် သီလ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြုသမျှ စာရိတ္တကား မြစ်မူသယွင်းချွတ်လို့ အပြစ်ဝဋ် မစင်ဖြူ အကြီးနှင့် လဲလှယ်ပြီး အငယ်ကိုသာ ဝယ်ယူတတ်တယ်။ ငါနှင့်လဲ လဲလှယ်လို့ နောက် အငယ်တစ်ဆူတွေလာလျှင် မရှောင်ဘဲ လဲမိအောင် လဲယူအုံးမယ်၊ ခုနယ်က တခြား စောစောက ကွင်းရှောင်ပြီး လွတ်အောင်သာ ငါသွားတော့မယ် လို့၊ အဲ-ဤလို ပြောကြားပြီး ပုဏ္ဏားကြီး ထသွားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အသန္နုတံ မံ စိရ သန္နုတေန၊  
နိမိနိ ဘောတိ အဓုဝံ ဓုဝေန။  
မယာပိ ဘောတိ နိမိနေယျ အညံ၊  
ဣတော အဟံ ဒုရတရံ ဂမိဿံ။

လို့.-ဟောတော်မူတယ်။

ဘောတိဗြာဟ္မဏေ၊ တက္ကသိုလ်ရင်နှစ် ပင်အမြစ်နှင့် စင်စစ်ယုတ်စွာ ပုဏ္ဏားမ။ တံ၊ ကိုယ်ကျင့်ကင်းပ၊ သင်ရှင်မကား။ စိရသန္နုတေန၊ မိခင် ဖရင်း ဆောင်အပ်နှင်းတဲ့ ချင်းချင်းချစ်ခင် ကြာမြင့်စွာပေါင်းလေပြီးသော လင်နှင့်။ အသန္နုတံ၊ ခုမကြာခင် လမ်းမှာမြင်သော။မံ၊ တရံစံ ယောက်ျား ငါ ခိုးသားကို။ နိမိနိ၊ တပ်စွဲကြည်ဖြူ ဝယ်လဲယူ၏။ ဓုဝေန၊ မကဲ့အစဉ် မြဲသောလင်နှင့်။ အဓုဝံ၊ မမြဲတစ်ပါး လမ်းတွင်တွေ့သော ငါခိုးသားကို။ နိမိနိ၊ စိတ်စွဲတွေဝေ လဲယူလေ၏။ ဘောတိဗြာဟ္မဏေ၊ တက္ကသိုလ်ပုဏ္ဏားမ။ မယာပိ၊ သင်နှင့်ရှည်ကြာ ပေါင်းသောငါနှင့်သော်လည်း။ အညံ၊ အသစ် တစ်ယောက် အချစ်ရောက်၍ ပေါ်ပေါက်တစ်ပါး နောက်ယောက်ျားကို။ နိမိနေယျ၊ ပစ်ခွဲမညာ ဝယ်လဲရာ၏။ အဟံ၊ ဘေးရန်ထူပြား ငါခိုးသား သည်။ ဣတော၊ သင်နှင့်နီးစပ် ဤအရပ်မှ။ ဒုရတရံ၊ နား၊ မျက်စိ၊ ရေး မယှက်ထွေးဘဲ အေးကာလွတ်လပ် ဝေးလှစွာသော အရပ်သို့။ ဂမိဿံ၊ မနားမခန ငါသွားပေအံ့။

အဲ-ဤလို ခိုးသားကြီး ပစ်ထားပြီး ရှောင်ရှား ထွက်သွားလေက တက္ကသိုလ် ပုဏ္ဏားမလဲ မှီခိုရာကင်းပ နောင်တကြီး နောက်မှရလို့မို့ ကမ်းစ ချောင်းတွင်း သမန်းမြက်ချုံတစ်ခုကို ကပ်ချဉ်းပြီး အတွင်းက သောကမီး မအေးတာနှင့် မှိုင်ငေးကာ တွေးဆနေတယ်။ အယုဇ္ဈယ မြို့ကြီးသေဌ်နှင်း အလောင်းတော်သိကြားမင်းလဲ ပုဏ္ဏားမ၏ သီလချွတ်ယွင်း ရှာဂါရုံစိတ်



ရမ္မက်ကြောင့် နှစ်ဖက်ရလက်လွှတ်ခြင်းကို ထင်လင်းစွာ သိစေအံ့အကြံနှင့် မာတလိနတ်သား ပဉ္စသီခနတ်သား နှစ်ယောက်ခြံရံပြီး လူ့ဌာနသို့ သက်ဆင်းလာတယ်။ အဲ-သိကြားနတ်ခင်းကလဲ တောတွင်းက မြေခွေးပုံနှင့် အမဲကင်ကိုကိုက်ငုံလို့ ချုံစကအသွက်၊ ရေနက်က မာတလိကလဲ ငါးကြင်း၏ ပုံအဟန်နှင့် ခုန်ပျံကာမြူးကြွပြီး ကမ်းစမှာအကျ၊ တောဝက မြေခွေးလဲ အမဲကင်ကိုအန်ထွေးပြီး ငါးကြင်းကိုစားလိုတဲ့အရေးနှင့် ခုန်ပြေးကာ ဖမ်းအုပ်လျှင် ရုတ်ခနဲ ငါးကြင်းက ချောင်းတွင်းသို့ ခုန်ချပြီး နက်လှတဲ့ ရေအတွင်းသို့ ငုပ်ဆင်းကာ ပြေးဝင်သွားတယ်။

အဲ-သိကြားမြေခွေးမင်းလဲ ငါးကြင်းကို မရလို့မို့ တောစက အမဲကင်ကို စားချင်လို့အပြန် ပဉ္စသီခနတ်သားက သိန်းစွန်ယောင်ဆင်ဖန်ပြီး ချီပျံယူသွားနှင့်တာမို့ အမဲသားလဲသက်လွတ် နှစ်ပါးစုံ အစာချွတ်တာနှင့် တုပ်ဝပ်ခါ ဗျာပါလှိုင်ပြီး ကြံတွေးကာ ငေးမှိုင်းနေတယ်။ အဲ... သမန်းချိုကျောပေးပြီး ထိုင်ငေးတဲ့ ပုဏ္ဏားမကလဲ မြေခွေး၏အရေးပုံကို နည်းစုံအောင် မြင်လိုက်ရတာနှင့် မိုက်လှတဲ့ ဤမြေခွေးကား ဉာဏ်ဝေးသည့်အတွက် ငါးစိမ်းကိုခင်မင်လို့မို့ သားကင်ပါရှုံးပျက်ပြီး နှစ်ဖက်ကျ ဗျာပါလှိုင်လို့ ယိမ်းယိုင်နှုန်းခွေ ငေးမှိုင်းကာ သင်နေရတယ်လို့ ပြယ်လိုတဲ့အသံနှင့် ပြင်းထန်စွာ ရယ်လိုက်တယ်။ အဲ-သိကြားမင်း မြေခွေးကလဲ တောရေးတောင်ရင်း ဤချောင်း ဆိပ်ချုံအတွင်းမှာ ဒုံမင်းနှင့်ပဿာစေးစောင်းညှင်းမြွေခရာတို့ဖြင့် တူရိသာ အစုံခင်းပြီး က-သီတီးမှုတ်ကြခြင်းလဲမရှိ ပကတိ ပျော်ပါးဖို့ လူအများဆုံစုတဲ့ပြီး ဗုံဆိုင်းနဲ့ အငြိမ့်သံနှင့် ပွဲသဘင်လဲမခံ ချုံထဲက ပျော်ရွှင်မြူးပြီး ထူးလှတဲ့ရယ်မောသံကို သိရန်ဖို့ အရေးနှင့် ပုဏ္ဏားမကို စစ်မေးဘယ်၊ ထို့ကြောင့်-

ကာယံ ဇဠဂဏဂုဓမ္မ၊ ကရောတိ အဟု ဟာသိယံ။

နယီဓ နစ္စ ဂီတံဝါ၊ တာဠိဝါ သုသမာဟိတံ။

အနုမှိကာလေ သုသောဏီ၊ ကိံနု ဇဠသိ သောဘနေ။

ဇဠဂဏဂုဓမ္မ၊ သမန်းမြက်ရုံ တောရိပ်ချဲ့၌။ အယံဣတ္ထိ၊ ဖော်ခိုမမှီးတစ်ကိုယ်တည်းကျ ဤမိန်းမသည်။ ဟာသိယံ၊ အသံကျယ်ပြင်း သည်းတန်သောရယ်ခြင်းကို။ ကရောတိ၊ အမှုမပြေ ပြုပါချေ၏။ ကာ၊ အဘယ်မျိုးရင်းဘယ်သတင်းနှင့် အသင်းဘယ်က ဘယ်မိန်းမသည်။ အဟု၊ အမြစ် အခြေ ဖြစ်ပါလေသနည်း။ ဣဌာနေ၊ လူသူမနှော ဤချုံတော၌။ သသုမာဟိ (ပဉ္စမအကြိမ်)

တံ၊ ပျော်ပါးစေရန်ပြုစီမံအပ်သော။ နစ္စဝါ၊ ရုပ်စုံဖန်ဆင်း ကခုန်ခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဂီတံဝါ၊ စောင်းညှင်းဘွဲ့ခံ သီချင်းသံသည်လည်းကောင်း။ တာဠဝါ၊ ပဿာဒုံမင်း တီးမှုတ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နတ္ထိ၊ ရှုကြည့်ဖို့ရာ မရှိပါ။ သုသောဏီ၊ ရုပ်ရည်အဆင်း တင့်တယ်ခြင်းရှိသော။ သောဘနေ၊ ရင်သွေးနုနယ် ပုဏ္ဏားငယ်။ တံ၊ အဖော်မရ သင်နုမသည်။ အနုမ္မိကာလေ၊ တောကြီးမျက်မည်း ငိုသင့်သော အခါထဲ၌။ ကိန္နုဇ္ဈသိ၊ ဘယ်ကြောင့်သည်းစွာ ရယ်ပါသနည်း။

အဲ ဤလို သိကြားမြေခွေးက မသိသလိုအရေးနှင့် စစ်ဆေးမေးမြန်းလေက ချုံထဲက ပုဏ္ဏားမက ထ၍လျင်လျင် မြေခွေးကို အပြစ်တင်ဘယ်၊ ဘယ်လိုတင်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ .. သတိမစိုက် ဉာဏ်မပိုက်ဘဲ အစာကိုသာ လောဘလိုက်နေတဲ့ မိုက်လှသော တောမြေခွေး သင့်ပညာ ရှေ့မပြေးဘဲ မတွေးမပိုက်စားရေးကိုသာ လုံ့လစိုက်ခြင်းကြောင့် အမိုက်ဘာဝအမဲကင်လဲဆုံး ငါးကြင်းကိုလဲရှုံးပြီး ယူကျုံးမရ နှလုံးရှုတာနှင့် ကြံ့မှိုင် ကာသင်နေရသည် မဟုတ်လောဟု အဆောတလျင် မြေခွေးကို အပြစ်တင်ဘယ်၊ ထို့ကြောင့်-

သိင်္ဂီလ ဗာလ ဒုမ္မေမ၊ အပ္ပပညောသိ ဇမ္ဗုက။

ဇီနော မစ္ဆန္တ ပေသိန္ဓ၊ ကပဏောဝိယ ဈာယသိ။

ဒုမ္မေမ၊ ပညာသတိ အမြော်အမြင်မရှိသော။ ဇမ္ဗုက လောဘဖိစီး အစားကိုသာ အလိုကြီးသော။ သိင်္ဂီလဗာလ၊ မတွေးမပိုက် မြေခွေးမိုက်။ တံ၊ တောဖော် တောင်မွေး သင်မြေခွေးသည်။ အပ္ပပညော၊ ပညာမပွား အမြင်ပါးသည်။ အသိ၊ မသိတွေဝေ ဖြစ်ပါချေ၏။ မစ္ဆန္တ၊ ရှေ့မှတက်ဆင်း ငါးမြစ်ချင်းကိုလည်းကောင်း။ ပေသိန္ဓ၊ ကိုက်ခဲချီတင် အမဲကင်ကိုလည်းကောင်း။ ဇီနော၊ နှစ်ပါးလုံးမှ ဆုံးရှုံးရသည်ဖြစ်၍၊ ကပဏောဝိယ၊ ခိုကိုးရာရှား ဥစ္စာတစ်ထောင် ရှုံးသော ယောက်ျားကဲ့သို့။ ဈာယသိ၊ တိုင်ထညည်းခွေ မှိုင်ရလေ၏။

အဲ ဤလို ပုဏ္ဏားမက မြေခွေးကို နှိမ့်ချပြီး နစ်နာလှတဲ့ စကားနှင့်မြှက်ကြားပြောဆိုလေလျှင် သိကြားမြေခွေးလဲ ဆိုရေးအခွင့်ချိန်အခါ သင့်တာနှင့် ပုဏ္ဏားမ၏ သိလှအကျင့် ပျက်ပြားခြင်းကို ထင်လင်းစွာပော်ပြ၍ နှိပ်နင်းကာဆုံးမတယ်၊ ဘယ်လိုဆုံးမပါသလဲလို့ ဆိုတော့ အချင်းပုဏ္ဏားမ ဤလူ့ ဘုံ၌ နုပုလွန်မှာ ကြုံကြုံတဲ့ လူသားတို့ကား သဘောထားမပင်ကြယ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သုတစ်ပါးတို့အမှု အကျမပြုပမာဏ သေးသိမ်တဲ့အပြစ်ဒေါသကို တောင်မက  
ကြီးအောင်ပြုပြီး အပြစ်ကိုသာ ရှုလွယ်တတ်တယ်။ တောင်နှယ်ယုတ်ညစ်  
ကြီးကျယ်တဲ့ ကိုယ့်အပြစ်ကိုတော့ မြှုပ်နှစ်လွှမ်းချုပ် မရှိသလို ပုကတိ  
ပင်ကိုကဲ့သို့ မသိသလို ပုံဟန်လုပ်ပြီး ဖုံးအုပ်ကွယ်ရှား အသင့်အမှု အကျင့်  
ဖြူသကဲ့သို့ မမြင်သူသာများကြတယ်။ ဆွေသားမိဘ သဘောတူပေါင်းစု  
ရုံးပြီး အားလုံးကြီးစိတ်ညီမျှလို့မို့ ထိမ်းမြားကြငယ်လင်ရင်းကို တောက်  
စဉ်းခုတ်ဖြတ် စကွဲနှင့်တိုက်ဆုံ ယောက်ျား၏ ရူပါရုံကို လောဘဟုန်  
အရှိန်မသတ်တာနှင့် နောက်သပ်တဲလင်ငယ်ပါရုံးပြီး စိတ်နှလုံးမကျေနိုင်ဘဲ  
ငါ့ထက်ပင် သင် အမှိုက်ကြီး မှိုင်းနေရသည်မဟုတ်လောဟု။ အဲသလို စော  
ကြောကာ ပမာခင်းပြီး နှိပ်နင်းကာ ဆုံးမတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သုဒဿံ ဝဇ္ဇမညေသံ၊ အတ္တနော ပန ဒုဒ္ဓဿံ။

ဇီနာ ပတိဉ္စ ဇာရဉ္စ၊ မညေတုညေဝ ဈာယသိ။

ဇမ္ဗေယျုတ်စုမသင့် မကောင်းအကျင့် ရှိသော။ ဒုဿီလေ၊ စုတ်ပျက်  
ရိဆွေ၊ ရှုပ်ငြိထွေး၍ ညစ်ထေးသော သီလရှိသောပုဏ္ဏားမ။ အညေသံ၊  
ကိုယ့်ကိုချန်ထား သုတစ်ပါးတို့၏။ ဝဇ္ဇ၊ အနုမြူရောက် မဆိုလောက်လှ ပြစ်  
ဒေါသကို။ သုဒဿံ၊ မြင့်မိုရ်လောက်နီး ပမာကြီးအောင် ဖိစီးနှိပ်နယ် မြင်  
တတ်လွယ်၏။ အတ္တနောဝဇ္ဇပန၊ မြင့်မိုရ်သက်ကြီး ပမာမှီးရ ပျက်စီးယုတ်  
ညစ် ကြီးလှသော ကိုယ့်အပြစ်ကြီးကိုကား။ ဒုဒ္ဓဿံ၊ မရှိသလို ဖုံးဖိသိ၍  
ပန်းလိုထင်စွဲ မြင်နိုင်ခဲ၏။ တုညေဝ၊ အကျင့်မလှသင်ပုဏ္ဏားမသည်သာလျှင်  
ပတိဉ္စ၊ ဖမိစုံနှင့် ရွှေလင်ရင်းကိုလည်းကောင်း။ ဇာရဉ္စ၊ လမ်းမှားမြောက်  
တင်သယောက်လင်ကိုလည်းကောင်း။ ဇီနာ အစပျောက်တုန်း နှစ်ယောက်  
လုံးမှ ဆုံးရှုံးရသည်ဖြစ်၍။ ဈာယသိ၊ ညေ၊ ငါ့ထက်မီးလှိုင် မပြီးနိုင်အောင်  
အမှိုက်ကြီး သင်မှိုင်းရလေယောင်တကား။

အဲ-ဤလို သိကြားမြေခွေးက အပြစ်ကို ထင်စွာပြုပြီး နှိပ်နင်းကာ  
ဆုံးမလေမှ ပုဏ္ဏားမသတိရပြီး ဒုဿီသ-အမှုယုတ်ကို ကနေ့ပင်မပြုလုပ်ဘဲ  
သက်ဆုံးတိုင် နောက်ကိုဆွဲပြီး အမြဲပင်ဝေးဝေးရှောင်၍ ကျင့်ဆောင်ပါ  
စော့မည့် အကြောင်းများနှင့်သိကြားကိုဝန်ခံလိုက်တယ်။ သိကြားမင်းလဲ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အကျင့်သီလ၏ ပျက်စီးခြင်း၌ လက်ငင်းမျက်မှောက် လက်ရှိဘဏ္ဍာ ပျက်ပြုန်းလို့ ဆုံးရှုံးခြင်းသို့ ရောက်ရတဲ့အပြင် သေသည့်နောက် ဘဝ-ဘဝတို့၌ အပါယဘေးဝဋ်မှ မကျွတ်မကုန်ရ ရှောင်ကွင်းကာ ပြေးမလွတ်ဘဲမချွတ်ပင် တွေ့ကြုံရမည့် အကြောင်းများနှင့် ပြောကြားဆုံးမခဲ့ပြီးမှ အယုဇ္ဈနတ်နန်းသို့ ဖြန့်ဖြူးတက်ချီသွားတယ်။ အဲ-ဤပုဏ္ဏားမ၏ ယခုပစ္စက္ခ အကျင့်သီလ ပျက်ပြုန်းလို့ လက်ရှိဘဏ္ဍာ ကုန်ရှုံးရခြင်းကား အရင်းမူလ စက္ခုနှင့်ရူပါရုံတို့ ကြိုက်ကြုံတွေ့ထိကြသည်မှ စဆက်ပြီး တဖြည်းဖြည်း လောဘမီးအဟုန် တက်တာနှင့် ဆုံးပျက်မှောက်မှားခြင်း ဖြစ်ရတာပဲတဲ့။ အဲ-သို့ကြောင့် စက္ခုနှင့်ရူပါရုံတို့ကို မတွေ့ကြုံမစေ့စပ်မိကြရအောင် ဝေးဝေးကကွင်းရှောင်ပြီး နိုင်နင်းအောင် တားမြစ်ကြရမယ်။ ဤသည်ကား။လ။ပြုလိုက်ကြကုန်။

ရူပတဏှာလိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကိုပြသော  
စူဠဓနုဂ္ဂဟဝတ္ထု ပြီး၏။



(၇)

ရသတဏှာကို လိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကို ပြသော  
ဒေဝဒတ်-ကျီးဝတ္ထု

ဇိဝှါ၊ ရသေန သံဝါသာ၊ ရာဂပုတ္တံ ဝိဇယတိ။  
မဟာနတ္ထကရော သောဟိ၊ သံဝါသံ တေန ဝါရယေ။

(ရစနာ-?)

ဇိဝှါ၊ ပသာဒကြည် ဌာနမှီ၍ ထိုဤဖွေရှာ နာမ်ဇိဝှါသည်။ ရသေန၊  
အလိုအကြိုက် ကိုယ့်ခရိုက်မှာ ထိခိုက်ဘိုက်ဆုံ ရသာရုံနှင့်၊ သံဝါသာ၊  
အကြောင်းတော်ရင်းပေါင်းဖော်ခြင်းကြောင့်၊ ရာဂပုတ္တံ-လောဘမူအလား  
တူမပြားဘဲ လိုလားတတ်လှ သားရာဂကို၊ ဝိဇယတိ၊ တရားမခင် အမှား  
ဝင်အောင် ထားလျှင်မသွေဖွားမြင်လေ၏၊ သောပုတ္တော၊ မကောင်းလိုလား  
ကောင်းကိုရှား၍ ဆိုတားမဖြစ် ထိုသားညစ်သည်၊ မဟာနတ္ထကရော၊  
များစွာဆိုး၍ စိုးမင့်ဘဲ ကျိုးမဲ့ပစေ ချိုးဖဲ့လေ၏။ တသ္မာဟိ တသ္မာဝေ၊  
ထိုသားတိုးပွား ကျိုးမများခြင်းကြောင့်သာလျှင်၊ ရသေန-ချို၊ ချဉ်၊ စပ်  
ဖန် မြတ်လေဟန်ဖြင့် ဆက်ဆံလာဆုံ ထိုအာရုံနှင့်၊ သံဝါသံ-ကြိုက်ကြုံယှက်  
သွင်း ပေါင်းဖက်ခြင်းကို၊ ဝါရယေ ဝေးဝေးပစ်ခွာ တားမြစ်ရာ၏။

အဲ-ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါ  
သလဲလို့ ဆိုတော့-ဤလောကလူ့ဘုံ၌ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏ ခန္ဓာ  
အိမ် ကိုယ်အတွင်းမှာ ဝင်ဆင်းထွက်သွားစရာ တံခါးလို့ ဆိုရတဲ့ ခရီးလမ်းမ  
ဟာ စက္ခု၊ သောတ၊ ဃာန၊ ဇိဝှါ၊ ကာယ၊ မနရယ်လို့ အဲ-ဤလို ခြောက်  
ဌာနရှိပါတယ်တဲ့၊ အဲ-ဤလို ခြောက်ဌာန ရှိကြတဲ့ တံခါးပမာဏ လမ်းခရီး  
အဝဝတို့တွင် ဇိဝှါပသာဒဆိုတဲ့ ခရီးလမ်းတံခါးဝတစ်ခုက ဇိဝှါဝိညဏ်လို့  
ဆိုကြတဲ့နာမ်တရားတစ်ခုဟာဝတ္ထုရထားကိုစီးနင်းလို့ ခုန်ကျော်ထွက်သွား  
ကာ ပြေးဆင်းပြီး သတ္တဝါတို့၏ အာသာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေခြင်းငှါလှူ၍

ဤ ကျီးဝတ္ထုကား-ဇာတ်၌၊ ဌ၊ တတိယ ၂၁၀-၂၁၂-တို့၌သာသော ကပေါတ  
ဇာတ်တည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကန္တ၊ မနာပဖြစ်လောက်တဲ့ ရသးရုံရှိရာသို့ ကပ်ချဉ်းလို့ မိတ်ဖော်သင်းရံရွှေ  
များစွာတို့နှင့် အာရုံကောင်းကိုသာ ဖွေရှာနေတယ်။

အဲ-တစ်ခါခါအခွင့်ညီမျှလို့မို့ နှစ်ခြိုက်လှတဲ့အာရုံနှင့်ကြိုက်ကြုံပေါင်းဆုံ  
မိကြပြီလို့ဆိုလျှင် ခြေစဉ်မပြတ် နောက်ကကပ်၍ တရစပ် လိုက်နေတဲ့  
တဏှာလောဘ သား-ရာဂဟာက အားရရွှင်မော အမြဲတစ်သက် မကွဲပျက်  
တော့မလို့ နှစ်သက်ခါတစောစောနှင့် အတောမသတ် အာရုံကိုသာစွဲကပ်  
ပြီး မဖြတ်နိုင်မဖြည်နိုင် တဝေဝေတမိုင်မှိုင်နှင့် တားမနိုင်ဆီးမရ ပူဆာကာ  
တောင့်တပြီး မခံနိုင်အောင်သာ လူကိုဆွနေတော့တာပဲတဲ့။ အဲ-သားဆိုး  
လို့ဆိုရတဲ့ ထိုလောဘတဏှာ ဆူဝင်လာကတည်းကပင် မစဲမနား ငါကပဲ  
မာန်တက်ကြွားပြီး တရားကိုလက်လွှတ် ရသာရုံပြည့်စုံဖို့ အရေးကိုသာ  
တတေးတေး စိတ်ကညှတ်တာနှင့် ဒုက္ခဝဋ်ပွားများ ကိုယ်ကျင့်သီလတွေ  
ပျက်ပြားဖို့ မှောက်မှားယွင်းကြံ ပါဏာတိပါတကံအစ မကောင်းမှုကံ-ဟူ  
သမျှတို့ကို တစ်စစမှောက်လှန်ပြီး ဖောက်ပြန်ကျော်နင်းခြင်းများလို့မို့ ယခု  
ပစ္စက္ခမှလဲ အသက်ခန္ဓာနှင့်တကွ ကိုယ်ကျင့်သီလပျက်ပြားရတဲ့ပြင်သေပြန်  
တော့ကာလဲ လောဘတဏှာဆွဲသွားတာနှင့် အပါယ်ဘုံသို့သာဖြောင့်ဖြောင့်  
ကြီး လားသွားရတော့တာပဲတဲ့။ အဲ-သို့ကြောင့် ဇိဝှါနှင့်ရသာရုံကို သဟ  
ဇာတ်တိုက်ဆုံလို့ မကြိုက်ကြုံ မစေ့စပ်မိအောင် ဝေးဝေးကြီး ခွာရှောင်ပြီး  
နိုင်နင်းအောင် နှိပ်ကွပ်ကြရမယ်တဲ့။ သို့-ရသာရုံဇိဝှါ-တို့ကစဆက်လို့ သား  
ရာဂ လူကိုဖျက်တာနှင့် ယခုပစ္စက္ခ ဒိဋ္ဌိထင်ရှား အသက်ခန္ဓာနှင့်တကွ ကိုယ်  
ကျင့်သီလပါ ပျက်ပြားပြီး သေတော့ကာ အပါယ်ဘုံသို့ လားသွားရတဲ့သူ  
များ ရှိဖူးပါရဲ့လားလို့ ဆိုတော့-

ရှေးအတိတ်အခါ ငါတို့၏ဗောဓိလျာသည် ဒုက္ခိဘ သတ္တဝါအများကို  
သနားတော်မူလှသည့် အတွက်နှင့် ရုပ်ပျက်နှမ်းညှိုး ကိုယ့်ကွက်ကိုယ့်တာ  
အသက်ကိုမှ မငဲ့ညှာဘဲ ဗောဓိဉာဏ်ကိုသာ စိုက်ပျိုးပြီး ခိုမျိုးမှာ ဖြစ်နေ  
တော် မူရရှာတယ်။ ဗာရာဏသီသုဌေး၏ စပိုသည်လဲ စေတနာသဒ္ဓါကြည်  
လို့မို့ သူနေသည့်စပိုအိမ်ထဲမှာခြင်းတောင်းနှစ်လုံးကိုချည်ဆွဲပြီးမကွဲမပြား  
ခိုမင်းကို သဒ္ဓါပြုတာနှင့် ကျီးကန်းပါအတူ တစ်ခုစီ နေရာခွဲပြီး ယှဉ်တွဲကာ  
မွေးမြူထားတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဘုရားလောင်းခိုမင်းလဲ မကင်းသတိ ကျီးတို့၏စရိုက်သဘော ရသာ ရုံ၌တပ်မက်မောသည်ကို စောစောကသိတာနှင့်သတိပေးအဆုံးအမစကားကို နေ့တိုင်းပင် ပြောကြားလို့ မပြားမကွဲ နှစ်ယောက်ပင်အတူတူပြီး အစာယူ သွားကြစမြဲဖြစ်တယ်။ အဲ-ကိုယ်ကျင့်သီလကိုလဲချစ်၊ ဘုရားလောင်း တား မြစ်သည်ကိုလဲ မလိုက်၊ ယုတ်ညစ်လှသော ကျီးမိုက်သည် တစ်နေ့သ၌ ကျီးတို့ ၏စရိုက်ဘဝ စဖို့သည်၏အမဲအိုးကိုခိုးစားလိုသောစိတ်ဆန္ဒနှင့် ဝမ်းတွင်းက အာဟာရမကျေသလို သမ်းငေလူးလဲ ဂီလာနသရုပ်ဆောင်၍ ယုံလောက် အောင် စဉ်းလဲပြီး အစာရှာမလိုက်ဘဲ နေရစ်တယ်။

အဲ-ဘုရားလောင်းခိုမင်းလဲ ရွေးသိရင်းပကတိ စဉ်းလဲသော ကျီးမိုက်၏ အကြံကို ရွှေဉာဏ်တော်အကဲမိတာနှင့် မသင့်သည်၏အရာကို ပြောကြားလို့ သတိပေး အဆုံးအမစကားကို များများကြီး မှာထားခဲ့ပြီးမှ အနီးအပါး သွားနေကျကောင်းကင်ခရီးဖြင့် တစ်ကိုယ်တည်းအစာရှာထွက်သွားတယ်။ အဲ-အခစား အသက်မွေးတဲ့ သူဌေး၏စားတော်ကဲလဲ အမဲကို ဖျက်ခုတ်ပြီး တချို့ကိုလဲချက်ပြုတ် တချို့ကိုလဲဖုတ်ကင်လို့ ပြုပြင်သင့်သမျှအမှုကို အစုစု စီရင်ပြီးမှ ဖိုခွင်ကအိုးကိုချလို့ မီးကလဲလက်ကိုမြှိုက်၊ ပူအိုက်လှတာကလဲ တစ်ဘန်၊ အိုးအင်က အညစ်အကြေးတွေနှင့် ရောထွေးကာ ချွေးလိမ်းကျ လို့မို့ အိမ်နံရံပြင်ဘက်နားကို လေညင်းခံ ထွက်သွားတယ်။

အဲ-ဝပ်တွားကတော့ တောင်စောင်းက အလစ်ကိုသာရှာချောင်းနေတဲ့ ညစ်ညောင်းသောကျီးစဉ်းလဲကလဲ စိတ်ထဲရှင်ပ အရေးကိုချင့်တွက်လို့ အကွက် ကောင်းအခါရတာနှင့်အိုးရှိရေထွက်ပျံ့ကျပြီး ဝမ်းဝအောင်လဲတချို့ကိုသိပ်၊ နှုတ်သီးနှင့်လဲဆိတ်ချီ၊ ကျီးလိုလဲပါးစပ်ကအော်မြည်လို့ ကဗျာသီအရေးငင် ပြီး တောင်းတွင်းကိုသာပြေးပင်နေတယ်။ အဲ-ပြင်ဘက်က စားတော်ကဲကလဲ သဲကနဲအပျံ အိုးခွက်လဲမြည်သံနှင့် ကျီးလှန်ပြီထင်လို့မို့ အထဲကိုပြေးဝင်ပြီး အခြားကိုလဲကြည့်မမြင်တာနှင့် အတွင်းပြင် ထွက်ဝင်လမ်းနှင့် ဆင်ခြင်ကာ စုံထောက်လှမ်းလေသော် အိုးနှုတ်ခမ်းမှာလဲ ကျီးခြေရာ တွန်မြည်သံဟာလဲ ကျီးသံ တစ်ပါးကလဲ လာဖို့ရန်မရှိ၊ ဤကျီးပင်ဤအိုးခွက်ကို ခိုးဝှက်ပြီအထင် မိတာနှင့် လည်စိကိုကိုင်ဆုပ် ကျီးကန်းကို ခြင်းထဲကယူထုတ်ပြီး ဦးစွန်းဖုတ် လောက်ကိုသာချန်ထားလို့ တစ်ကိုယ်လုံးအမွေးအတောင်ကို ကုန်စင်အောင် ဖယ်ရှားပြီး ဂျင်းချဉ် ဆားငရုတ်နှင့် စပ်လှအောင် လိမ်းသုတ်လို့ လည်ကုတ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြိုးတဲ အိုးခြမ်းဝိုင်းခပ်ငယ်ငယ်ကို အလယ်က ဖောက်ချည်ဆွဲပြီးမှ ဆိုဆဲ  
ကြိုးဝါးပြီး မသေရုံချန်ချင်းပြီး တောတွင်းသို့ ပြန်သွင်းထားတယ်။

အဲ-အလောင်းမြတ်ခိုမင်းလဲ့ အစာရေပြည့်ဝတင်းတာနှင့် တောင်းတွင်း  
သို့အောင် ကျီးမိုက်၏ ဖြစ်ရချက်ကို ရုတ်တရက်တွေ့မြင်က အဆင်ခြင်နည်း  
ကျီးစဉ်းလဲသည် ကျင့်နဲမမှန် ရသာရုံကြိုက်ရမက်ကြောင့် စိတ်ဝိတက် ဂယက်  
ဆန်ပြီး စဖိုသည် အမျက်ဒဏ်နှင့် ပျက်ရဟန်အတွေးရှိလို့မို့ မသိသည့်  
ပရိယာယ်နှင့် ကျီးကန်းကို ကျီစယ်သယ်၊ ဘယ်လို ကျီစယ်ပါသလဲလို့  
ဆိုတော့-ဦးစွန်းရှည်လျား မိုးသံလျှင်ဘိုးဘွားနှင့် ခြင်းတောင်းကို ခိုးယူ  
ထားသော တောသား ဗျိုင်းငှက်-သင်ဗျိုင်းငှက်ကား အချက်မမြင် ရောက်  
လာမည့် အသက်ဘေးကိုမှ မျှော်တွေးကာ မဆင်ခြင်ဘဲ ဉာဏ်မြင်နည်းပါး  
နောက်ပါးပမိုး ရောက်ရာမှာတည်းတဲ့ ခရီးသွားလော့။ နေထားမကောင်း  
တောင်းရှင်ကို မပန်ကြားဘဲ သင်သွားကာ မအောင်းလေနှင့် ရွှေ့ပြောင်း  
ဖဲ့ခွာ မစောင်း မငြင်း ငါ့တောင်းတွင်းသို့ ပျံဆင်းကာ အမြန်လာလော့၊  
ရောက်လာလုနီး ငါ့အဆွေသူတော်ကျီးကား နှုတ်သီးငေါငေါ တက်ပျံ  
ဖမ်းကုပ် မာန်စွမ်းငုပ်နှင့် ကြမ်းကြုတ်ရက်ရော လှပါပေတယ်လို့ အဲ ဤလို  
မသိသလို ကျီစယ်မှုနှင့် ကျီးကန်းကို ပြက်ရယ်ပြုတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကာယံ ဗလာကာသိခိနီ၊ စောဒ္ဓိ လဃိပိတာမဟာ။

ဩရံ ဗလာကေ အာဂစ္ဆ၊ စဏ္ဍော မေ ဝါယသော သခါ။

သိခိနီ၊ သေးသွယ်ရှည်းလျား ဥက္ခောင်းဖျား၌ မားမားစောက်စောက်  
ဦးစွန်းလည်း ပေါက်ထသော။ စောဒ္ဓိ၊ မစဉ်းမစား အတင်းအားဖြင့် နေ  
ထားမကောင်း သူတစ်ပါး ခြင်းတောင်းကို တည်းခိုအောင်းတတ်လော့။  
လဃိ ပိတာမဟာ၊ အဖို့ညှိုးပ မျိုးမရဘဲ ကာလဝသံ ချိန်ခါတန်က မိုးသံလျှင်  
အဘိုးအဘရှိထသော။ အယံဗလာကာ၊ အချက်မမြင် သက်မခင်ဘဲ ဆင်  
ခြင်မတိုင်း ဤတောဗျိုင်းသည်။ ကာဗလဗကာ၊ နရီးနရား အံ့တည်းမှားနှင့်  
ဘယ်ခရီးသွား ဗျိုင်းပေနည်း။ ဗလာကေ၊ နောက်ပါးမမှီ ရောက်ရာချီ၍  
လှည့်လည်ရပ်တိုင်း-ညွှေသည်ဗျိုင်း။ ဩရံ၊ မျက်နှာညှိုး ဘာမစိုးဘဲ ဘေး  
မျိုးရန်ကင်း ငါ့တောတွင်းသို့။ အာဂစ္ဆ၊ နှုတ်လှန်မသွင်း ပြန်မငြင်းဘဲ  
အတင်းမြန်စွာ ပျံဆင်းပါလော့၊ မေ မမ၊ ချမ်းသာစေလို ဝမ်းမှာဖို့၍ သင့်  
ကိုသိုသွင်း ငါ့ခိုမင်း၏၊ သခါ-အစဉ်ကျမ်းချစ် ခင်ပွန်းစစ်ဖြစ်သော ဝါ၊



ယသောန္တတ်သီးဓားလုံ တအားမာန်နှင့် လွှားပျံ့ဖိစီး ကျီးကန်းကြီးသည်၊  
စဏ္ဍော-လှုပ်ယမ်းဗလဝ ကုပ်ဖမ်းသွ၍ တမ်းကမနေ ကြမ်းလှချေ၏။

အဲ-ဤလို မသိသလိုအမှုနှင့် ခိုမင်းက ပြက်ရယ်ပြုလေလျှင် မိမိ၏  
အမှုကို အကြောင်းပြန်၍ ကျီးကန်းက တောင်းပန်တယ်။ ဘယ်လိုတောင်း  
ပန်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ အဆွေခိုမင်း အကျွန်ုပ်၏ မိုက်မိခြင်းကား မစဉ်း  
မစား တွေ့လာကြိုက်ကြုံ ရသံရုံကို လောဘဟုန်မခြုံမထားဘဲ တရား  
လက်လွှတ် အမှားကိုစိတ်ကညွတ်လို့မို့ ကျင့်ဝတ်သီတင်း သီလပါချွတ်ချော်  
ယွင်းပြီး ရှေးက ကြွင်းဝဋ်မကျွတ်ဘာနှင့် မသင့်မမှန် အကျင့်တန်ဘယ်လို့  
မွေးမှင်ဆံပါ အကုန်ချွတ်ပြီး ဇွတ်နှစ်အတင်း အပြင်းအထန် ဆားငါးပိ  
ငရုတ်မိ၍ စဖိုသည် လုပ်ကြံခြင်းကြောင့် ဝပ်ကျင်းကမယ မတက်မဆင်း  
စားကျက်တင်းမှာ အသက်ကြွင်း အနိုင်ရပါသည်ကို သဟာယဆွေ ခိုမင်း  
က ပြက်ရယ်ခြင်းအမှု နေကွက်မလှ အရှက်ရအောင် ဖက်ဆွကာလာမပြုပါ  
နှင့်တော့လို့ အဲ-ဤလို အမှုကို ပြန်ကြားပြီး ညည်းတွားကာ တောင်းပန်  
တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အလံဟိ တေ ဇဿိတာယေ၊ မမံ ဒိသ္မာန ဒေဒိသံ။

ဝိလူနံ သုဒပုတ္တေန၊ ပိဋ္ဌမဏ္ဍေန မက္ခိတံ။

သမ္မ၊ တရားမသွေ မမှားစေဘဲ အခြေမယွင်း ဆွေခိုမင်း။ သုဒပုတ္တေန၊  
ခုတ်ဖျက်လှီးကော် ပြုတ်ချက်ဖျော်၍ ကြော်လှော်မစဲ စားတော်ကဲသည်။  
ဝိလူနံ၊ မွေးတောင်းမကြွင်း ပြောင်ပြောင်သင်းအောင် ဖိနင်းကြုတ်ကြုတ်  
အတင်းနုတ်၍။ ပိဋ္ဌမဏ္ဍေန၊ ငရုတ်နှင့်ချင်း စပ်ဖျော်ကျင်းလျက် အဆင်း  
နီတွေ ကြည်ကြည်ချေဖြင့်။ မက္ခိတံ၊ မရပ်မညွှာ ဆတ်ဆတ်ခါအောင်  
ထပ်ကာမပြတ် လိမ်းသုတ်အပ်သော။ ဒေဒိသံ၊ ဤလိုဒုက္ခ ကြုံတွေ့ရ၍ ကာယ  
ဖွေးဖြူ တော်ဗျိုင်းနှင့်သာ တူသော။ မမံ၊ မသေရုံကြွင်း သေပုံစင်း၍  
ပူပြင်း ပင်ပန်း အကျွန်ုပ် ကျီးကန်းကို၊ ဒိသ္မာန၊ ရှေ့နဲ့မတူ မှီဖွဲ့ဖြူနှင့်  
ညည်းညူတုပ်ကွ တွေ့မြင်ရ၍။ တေတယာ၊ ပြင်ဘက်တစ်ခွင်စားကျက်လွင်က  
တက်ဝင်သိုချဉ်း သင်ခိုမင်းသည်။ ဇဿိတာယေ၊ မသိသလို ဖိကာဆို၍ ဗျိုင်း  
လိုပုံခင်း ကျီစယ်ခြင်းငှာ။ အလံဟိ၊ အလံဝေ၊ မချင့်မညွှာ မသင့်ပါသလျှင်  
ကတည်း။

အဲ-ဤလို ကျီးကန်းကအကြောင်းပြန်၍ ခိုမင်းကိုတောင်းပန်လေလျှင်  
အလောင်းတော်ခိုမင်းလဲ ဤကျီးယုတ်အကျင့်တန်သည် စကားကို မနာခံ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြင်းကြောင့် အပြင်းအပြ ဤကဲ့သို့ဒုက္ခဘေးနှင့် အပေးသားတွေ့ရသည်။  
ဇီဝကြွင်းကျန်မသေဘဲ အရင်းပြန်ခဲ့လျှင် နောင်တစ်ဖန်မမှောက်မှားရအောင်  
နည်းတစ်ပါးလဲလှယ်ပြီး အခြားဖြင့် ကျီစယ်ပြန်တယ်။ ဘယ်လိုကျီစယ်ပါ  
သလဲလို့ ဆိုတော့....အဆွေကျီးငှက်- သင့်ကာယ ရုပ်သဏ္ဌာန်မှာ ဗျိုင်းလို  
ဟန် ပုံစံထွက်သော်လဲ ဗျိုင်းငှက်ဖြင့် မဟုတ်ပေ။ သို့လိုပင် ဖြစ်ပါချေသော်လဲ  
ဂုဏ်သာရေ အနေအဆင်းက ရွှေရောင်လို တဝင်းဝင်းနှင့် သင်းလှအောင် နံ့  
သာမံပြီး ရေမိုးလဲချိုးရပြန်တာနှင့် တရံစံအထင်မှားလို့ ပတ္တမြားပုလဲ  
အသံညှိုးညံ့ မျက်မျိုးမှန်ကိုလဲ လည်တံမှာ ဆွဲထားလို့မို့ ဝိုးဝါးတွေ  
တော ဗာရာဏသီ ကျောက်ကုန်သည်တို့ လျှောက်စီကာ အပြိုင်ခင်းကြတဲ့  
ဆိုင်တွင်းသို့ သင်ရောက်ချေသလောလို့ စောကြော သလိုတစ်ဖန် ထပ်  
လောကာ ကျီစယ်ပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

သုန္ဒာတော သုဝိလိတ္တောသိ၊ အန္ဓပါနေန တပွိတော။  
ကဏ္ဏေ စ တေ ဝေဠုရိယော၊ အဂမာ နု ကဇင်္ဂလံ။

သမ္မ၊ နေရာတောင်းတွင်း ပြောင်းမဆင်းဘဲ လျောင်းစင်းခွေမှီးအဆွေ  
ကျီး၊ တံ၊ တပုံတဆင်း သင်ကျီးမင်းသည်။ သုန္ဒာတော၊ မွေးမှင်မကြွင်း  
ရေမိုးကျင်းလျက် ရှင်းလင်းသပ်ယပ် ပြုပြင်အပ်သည်ဖြစ်၍။ သုဝိလိတ္တော၊  
ဝင်းဝါပြောင်လင်း ရွှေအဆင်းလို တသင်းသင်းလျှံနံ့သာမျိုး လိမ်းကျံ  
အပ်သည်ဖြစ်၍။ အန္ဓပါနေန၊ ကင်ဖုတ်ချက်လှော် ခုတ်ဖျက်ကြော်သည်  
အဖျော်ယမကာ ကောင်းနိုးရာဖြင့်။ တပွိတော၊ ဖြိုးမှောက်မိုက် တစ်ယောက်  
တည်းသာ သောက်ခဲမျှတ ရောင့်ရဲရသည်။ အသိ၊ အရိပ်အသွင် ဖြစ်ယောင်  
ထင်၏။ တေတဝံ၊ ဂုဏ်ကျက်သရေ တက်သည့်နေလို အခြေနှီးရင်း သင်  
ကျီးမင်း၏။ ကဏ္ဏေစ၊ မရိုးစည်ပမာ ညီတညာနှင့် ဂီဝါသွယ်ဆင်း လည်  
လယ်ရင်း၌လည်း။ ဝေဠုရိယော၊ အလျှံရိုးရက် ဘိုးအနက်နှင့် ဘယ်ကံမြဲခွေ  
ဆွဲရပေ၏။ တံ၊ ချီးအံ့မကုန် နံ့ရဂုဏ်နှင့် မွေးထုံပျံ့သင်း သင်ကျီးမင်းသည်။  
ကဇင်္ဂလံ၊ ဗာရာဏသီ ကျောက်ကုန်သည်တို့ အညှီပြိုင်ခင်း ဈေးဆိုင်တွင်း  
သို့။ အဂမာနု၊ တစ်ခါတစ်ခေါက် လျှိုကာဖောက်၍ ပြန်လျှောက်  
ညည်းပြေ ရောက်ပါချေသလော။

အဲ-ဤလို ခိုမင်းက ကျီစယ်မှုနှင့် ကျီးကန်းကို ပြက်ရယ်ပြုပြန်က စကား  
မှု မခုံခံဘဲ ခိုမင်းကို ကျီးကန်းက သတိ ပေးပြန်တယ်တဲ့။ ဘယ်လိုသတိပေး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ...အဆွေခိုမင်း ကျွန်ုပ်၏ ဖြစ်ပျက်ခြင်းကို ပုံခင်းကာ  
 စံပြလို့ သင့်မိတ်ဖော်သဘာဝသို့ ကို သြဝါဒကသာဖြင့် ဘေးဘယအဘည်  
 တည် တွေးစရာတွေ ပေလိတဲ့ ဗာရာဏသီ မြို့စေးပါးသို့ မသွားရအောင်  
 ဆုံးမပါ။ အကျင့်မသမာ အခွင့်သာလို့မို့ ချင့်စာခြင်းမရှိဘဲ အကျွန်ုပ်လို  
 မသင့်တာကို ပြုမိကြက တစ်တရွဲ တစ်မြို့လုံးကျိကျိ လဲအောင် ဆိုဆဲရိုက်ပုတ်  
 မတွေးမမြင် အရေးကြီးတစ်ခုဆင်ပြီး မွေးမှင်ကို အကုန်နုတ်တဲ့ပြင် ချည်တုပ်  
 မြဲမြဲ မကြမလုပ် မကျပြုတ်ရအောင် လည်ကုပ်မှာ ကြိုးနှင့်တွဲလို့ အိုးခြမ်း  
 ခိုင်း ဆွဲတတ်ကြပါတယ်လို့။ အဲ-ဤလို အရေးနှင့် မိမိကိုယ်ကို ပုံစံသွင်းပြီး  
 ခိုမင်းကို သတိပေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

မာ တေ မိတ္တော အမိတ္တာဝါ၊ အဂမာသိ ကဇင်္ဂလံ။  
 ပိဉ္ဇာနိ တတ္ထ လာယိတာ၊ ကဏ္ဏေ ဗန္ဓန္တိ ဝဋ္ဋနံ။

သမ္မာပါရာဝါ၊ အကျင့်သီလ သင့်ညီမျှနှင့် မကျမယို အဆွေခို။ တေ  
 တဝ၊ လိမ္မာခွန်းသ စွမ်းဗလနှင့် ညွှန်းချလိုခြင်း သင်ခိုမင်း၏။ မိတ္တောဝါ၊  
 အတူနေပေါင်း မိတ်ဆွေကောင်းကိုလည်းကောင်း။ အမိတ္တာဝါ၊ မိတ်  
 မဟုတ်ငြား ကိုယ့်အုပ်သားမှ အခြားကြည်ဖြူ တစ်ပါးသူကိုလည်းကောင်း။  
 ကဇင်္ဂလံ၊ ဗာရာဏသီ လူမျိုးစည်းတဲ့ ဌာနီစံကင်း နန်းမြို့တွင်းသို့။  
 မာ အဂမာသိ၊ အပြစ်ချထား ခေတ္တအားဖြင့် မသွားဖို့ရာ တားမြစ်ပါ  
 လော။ တတ္ထ၊ ထိုလူသူထွေးသမ်း မြို့စေးလမ်း၌။ ပိဉ္ဇာနိ၊ ငှက်တို့အရေး  
 အသက်ဘေးကြောင့် တက်ပြေးဖို့ရန် မွေးမှင်ဆံ့ကို။ လာယိတာ၊ အငုတ်  
 မကြွင်း ပြုတ်ပြုတ်လင်းအောင် ချုပ်နင်းဖိကုပ် အဘင်းနုတ်၍။ ကဏ္ဏေ၊  
 ရေမျှစလုတ် ထိုထိုလုပ်သည့် အရှုပ်အကျဉ်း လည်ကုပ်ရင်း၌။ ဝဋ္ဋနံ၊  
 ကြိုးနှင့်တွဲသိုင်း အိုးကဲ့ဝိုင်းကို။ ဗန္ဓန္တိ၊ တချင်ချင်ဝဲ မြင်မရဲအောင်  
 ပြည်ခွဲမရ ချည်ဆွဲဘတ်ကြပါကုန်၏။

အဲ-ဤလို ကျီးစဉ်းလဲမှာ သေဘေးကြီးတွေရမှ နောင်တကြီးနောက်မှ  
 ရလို့မို့ မိမိတွေရ ကြုံရတဲ့အရေးကိုတူးခိုင်း ထိတ်လန့်လှတာနှင့် ကာလ  
 ချည်ဝေး နောက်နောင်ကို ခိုငှက်ကျေးတို့မှာ ရသာရုံကိုရမက်ပြေးပြီး သေ  
 ဘေးကြီးမတွေ့ကြပါစေနှင့် ဟူသော အကြံဖြင့် ခိုမင်းကိုအကြောင်းပြန်ပြီး  
 သည်းထန်စွာ ဝေဒနာစီးတာနှင့် တညည်းညည်းမြည်တ စုတိစိတ်အကျတွင်  
 သီလကချွတ်ချော်ယွင်းတာနှင့် အပါယ်ဘုံသို့သာဆင်းသွားရတော့တာပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဘုရားအလောင်း ခိုမင်းလဲ မသူတော်ကျီးပျက်ကို တွဲဖက်ခါပေါင်း မိခြင်းကြောင့် သတင်းမလှ စဖိုသည့်မျက်နှာဘက်သို့ မလှည့်ရက် အခက်ကျ အရှက်ကြီး ကိုယ်မှာရပြီး စိတ်တော်က နေမကောင်းတာနှင့် တစ်ပါးအရပ် သို့ ရွှေ့ပြောင်းသွားရတယ်။

အဲ-ဤမသူတော် ကျီးယုတ်၏ အသက်ပါ ဆုံးချုပ်ပြီး မဟုတ်မလျား အပါယ်ဘုံသို့ ဆင်းသွားရဆိုတာ အခြားဟောကြောင့် မဟုတ်ဘူးတဲ့ ဇိဝှါနှင့် ရသာရုံတို့က စဆက်ပြီး လောဘမီး အရှိန်တက်တာနှင့် အသက်ပါပြုန်းတီး လို့ အပါယ်ဘေးကြီးနှင့် တွေ့နေရတော့တဲ့။ အဲ-သို့ကြောင့် ယခုအခါ သူ တော်စွာတို့မှာလဲ ဆေးတစ်လိပ် ကွမ်းတစ်ယာလောက်ကိုပင် ရမက်ကိုမခွာ နိုင်ကြတာနှင့် အနုဋ္ဌာအဖိုးထက်တဲ့ သီလကိုမချိုးဖျက်မိစေဘဲ ကူးခက်တဲ့ သံသရာမှာ ရှည်ရှည်ကြီး အနေမကြာလိုလျှင် ဇိဝှါနှင့်ရသာရုံကို သဟဇာတ် တိုက်ဆုံ၍ မကြိုက်ကြုံ မစေ့စပ်မိရအောင် ဝေးဝေးကြီး ကွင်းရှောင်ပြီး နိုင်နင်းအောင် နှိပ်ကွပ်ကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း ။သ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ရသတဏှာကို လိုက်စား၍ ပျက်ပြားခြင်းကိုပြသော  
ဒေဝဒုတ် ကျီးဝတ္ထုပြီး၏။



(၈)

ဇာတိဘေးစသော ဘေးကြီးလေးပါးကို ပြသော

## အဿကဝတ္ထု

အနမတဂေါသံ ဘိက္ခဝေ သံသာရော၊ ပုဗ္ဗာကောဋ္ဌိ န ပညာ  
ယတိ။ ဧဝံ ဒီဃရတ္တံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ ပစ္စနဘူတံ တိဗ္ဗံ ပစ္စနဘူတံ  
ဗျသနံ ပစ္စနဘူတံ ကဋ္ဌသီ ဝဇိတာ၊ ယာဝဉ္စိဒံ ဘိက္ခဝေ အလမေ  
ဝ သဗ္ဗသင်္ခါရေသု နိဗ္ဗိန္ဒိတုံ၊ အလံ ဝိရဇ္ဇိတုံ၊ အလံ ဝိမုစ္စိတုံ။

(သံယုတ္တပါဠိ၊ ပ။ ၃၈၇)

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ အယံသံသာရော၊ ဂင်္ဂါမြစ်ကြီး ပမာဓီး၍မပြီး  
ရှည်ကြာ ဤသံသရာသည်။ အနမတဂေါ၊ ကမ္ဘာခုနစ် တွက်ခရစ်လည်း  
ခြေမြစ်တိဖြတ် သတိမှတ်ဖို့ သိအပ်သောအစအစွမ်းမရှိ။ ပုဗ္ဗာကောဋ္ဌိ၊ သံ  
သရာကမ်းလမ်း ရွှေ့နောက်စွမ်းကို။ န ပညာယတိ၊ ပညာမျက်စိ မျှော်ကာ  
ကြည့်လည်း အသိပိုင်ပိုင် မမြင်နိုင်။ ဘိက္ခဝေ၊ တို့။ ဧဝံဒီဃရတ္တံ၊ သို့စဉ်ရှည်  
ကြာ သံသရာမှာ ကမ္ဘာနှစ်လံ လွန်ခဲ့သမျှ ကာလပတ်လုံး။ ဝေါ၊ သင်တို့  
သည်။ ဒုက္ခံ၊ သည်းခံနိုင်ခဲ့ ငြိုငြင်သောဆင်းရဲကို။ ပစ္စနဘူတံ၊ တွေ့ကြုံမျှား  
ပြား ဘုံသုံးပါးမှာ ခံစားခဲ့ဖူးလှလေပြီ၊ တိဗ္ဗံ၊ စပ်ခါးခံခက် ထက်မြက်ထန်  
ပြင်းဆင်းရဲခြင်းကို။ ပစ္စနဘူတံ၊ သံသရာဟုံငွေ့ ဘုံလေ့မို့၊ ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးလှ  
လေပြီ။ ဗျသနံ၊ ဆွေမျိုးစည်းစိမ် ဂုဏ်သိမ်ဘောဂ လျှောကျယိုယွင်း ပျက်  
စီးခြင်းကိုလည်း။ ပစ္စနဘူတံ၊ ဂဏန်းမရှိ ကမ်းမသိအောင် မချီဒုက္ခကြုံတွေ့  
ခဲ့ဖူးလှလေပြီ။ ကဋ္ဌသီ၊ သုသာန်သင်္ချိုင်း မြေလုတ်တိုင်းကိုလည်း။ ဝဇိတာ၊  
ယူဇနာစွင့်စွင့် တောင်နှယ်မြင့်အောင် ပွားဆင့်စေခဲ့ဖူးလှလေပြီ။ ဘိက္ခဝေ၊  
တို့။ ယာဝဉ္စိ အတိဝိယ၊ အဘိုင်းထက် အလွန်သာလျှင်၊ သဗ္ဗသင်္ခါရေသု၊  
ဖြစ်ကပျက်ကုန်လေ့ဘုံမို့၊ တွေ့ကြုံမျှားပြား အလုံးစုံသောသင်္ခါရတရားတို့  
၌။ နိဗ္ဗိန္ဒိတုံ၊ ခယဝယ ဘိဇ္ဇနနှင့်နသနသဘော အခုခေါ်ကိုယူ နှာမိုင်မေ့  
ငြီးငွေ့ခြင်းငှါ။ အလမေဝ၊ သင့်ကြတော့သည် သာလျှင်တည်း။ ဝိရဇ္ဇိတုံ၊  
ရာဂစိတ်မိုက် သူ့အကြိုက်ကို မလိုက်ပယ်ရှင်း တပ်မက်ခြင်း ကင်းခြင်းငှါ။

အလမေဝ၊သင့်ကြံတော့သည်သာလျှင်တည်း။ ဝိမုစ္စိတုံ၊ ဘေးဆိုးဒုဏ်ကာ၊ ရန်အများနှင့် ရှောင်ရှားမလွတ် မချွတ်တိုက်ဆုံ ဒုက္ခဘုံကို အာရုံမသွင်း လွတ်မြောက်အောင် အားထုတ်ခြင်းငှာ။ အလမေဝ၊ သင့်ကြံတော့သည် သာလျှင်တည်း။

အဓိပ္ပါယ်မှာတော့... ခန္ဓာ၊အာယတန၊ဓာတ်တို့ မပြတ်မလပ် စပ်ခါ စပ်ခါ တချာချာနှင့် များစွာလှည့်ပတ်ပြီး ထပ်ကာထပ်ကာ ဖြစ်နေကြတာ ကို သံသရာရယ်လို့ ခေါ်ဆိုရတယ်။ အဲ-သို့သံသရာကြီးကို ဥပမာပုံဆိုသည် ရှိသော် ရေအိုးကရွတ်၊ထမင်းအိုး ဟင်းအိုး ကရွတ်များကို အစအဆုံး ရှာလို့ မရနိုင်တာလို သတ္တဝါတွေ ခုဖြစ်နေကြတဲ့ သံသရာ၏ အစကိုလဲ ရှာလို့ ဖွေလို့ မရနိုင် မသိနိုင်မမြင်နိုင်ဘူးတဲ့။ ဘာကြောင့်ပါလဲလို့ ဆိုတော့ သတ္တဝါတွေဖြစ်ဖြစ်ပြီး ကျင်လည်နေရတာက အလွန်ကြာလွန်း ရှည်လျား လွန်းကြတာနှင့် ဘဝတွေကလဲ အလွန်ပင် များပြားလှလွန်းတော့ကာ သံသရာ၏ အစကို ရှာဖွေလို့ မရနိုင် မသိနိုင် မမြင်နိုင်ကြဖူးတဲ့။ သို့- သံသရာ၏ အစကိုသာ ရှာဖွေလို့မရတာလား အဆုံးကိုကော ရှာဖွေလို့ ရပါရဲ့လားလို့ ဆိုပြန်တော့ အဲ-အဆုံးဆိုတာကိုလဲ ဘယ်ကမ္ဘာ၊ ဘယ်ကာ လ၊ဘယ်အချိန်၊ ဘယ်ဘဝမှ ဆုံးရငြိမ်းရမယ်လို့ အတည်ကျကျ ပြောဆို စရာအမှီအခိုမရကြသေးတာနှင့်သံသရာ၏အဆုံးကိုလဲ လုံးလုံးကြီးရှာဖွေလို့ မရနိုင် မသိနိုင် မမြင်နိုင်ကြသေးဘူးတဲ့။

အဲ-သို့လို အစအဆုံးကိုမှ ရှာဖွေလို့မရနိုင် မသိနိုင် မမြင်နိုင်ကြတဲ့ ကမ်းကလနားမရှိအောင် ကျယ်ဝန်းလှတဲ့ သံသရာပင်လယ် ပြင်ကျယ်ကြီး ထဲမှာ မလွဲသာ မရှောင်သာ စုန်ကာဆန်ကာ တချာချာနှင့် နှစ်ကမ္ဘာ တာရှည်ပြီး တဝေဝေ တမောမော တတွေတွေ စီးလျောနေတဲ့ သံသရာ ရေယာဉ်ကြွကြီးမှာ နှစ်မျောကာ ကျင်လည်နေကြရတာတွေတဲ့။ သို့- ပါကြောင့် ဤမျှလောက် ကြာအောင်ပင် ကျင်လည်လို့ချည့်သာ နေရ ပါသလဲလို့ အဲ-ဤလိုအကြောင်းကိုလိုက်ရှာပြန်သည်ရှိသော် သို့ကလေးက ရှည်ကြာအောင်ပင် ကျင်လည်နေရတဲ့ အကြောင်းမှာတော့ အခြားဘာ ကြောင့် မဟုတ်ပါဘူးတဲ့ လောဘ၊ဒေါသ၊မောဟ စသော မိမိ၏ကိုယ် တွင်းသဏ္ဌာန်ထဲမှာ ရှိနေကြတဲ့ သံသရာ၏ ဖြစ်သေး ဖြစ်မတွေကို မဖြည့်နိုင် မနုတ်နိုင် မခုတ်နိုင် မဖြတ်နိုင်ကြလို့ဟာပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သို့လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟစသော သံသရာ၏ မြစ်သေး မြစ်မတို့  
ကြောင့် သံသရာမှာရှည်ကြာစွာကျင်လည်နေရတယ်လို့ဆိုသော် ချမ်းချမ်း  
သာသာအေးအေးမြမြ လူ့စည်းစိမ် နတ်စည်းစိမ်တို့ကိုသာ အကြိမ်ကြိမ်  
ခံစားရပြီး ဘေးဒုက္ခရန် မရှိဘဲနှင့် ပကတိ ပျော်ပျော်ပါးပါးနှင့်ပင် ကျင်  
လည်လို့ ကြာရကြတာလားလို့ဆိုတော့ ဘယ်မှာ ချမ်းချမ်းသာသာနှင့်  
ကျင်လည် ကြာရတာ ဟုတ်ပါမလဲတဲ့။ ‘ညဉ့်နက်လေ သန်းခေါင်တိုင်လေ  
လို့တော့နက်လေ ဆင်ချေးထူလေ’ဆိုတာလို သံသရာမှာ ကြာကြာကြီး  
ကျင်လည်ရလေ ဘေးဒုက္ခ များများကြီးတွေ့လေ တွေ့ရတာပဲတဲ့။ သို့-  
ဘယ်လို ဘေးဒုက္ခတွေနှင့် တွေ့နေရပါသလဲဆိုတော့...မကောင်းဘူးလို့-  
အထူးပင် ပြောဆိုကြတဲ့ အပါယ်လေးဘုံက ဘေးဒုက္ခ ဆင်းရဲတာကို  
မဆိုပါနှင့်ဦးတော့၊ ကောင်းတယ်လို့ အများဆိုကြတဲ့ လူ့ဘဝလူ့ဘုံ  
တစ်ခုမှာ တွေ့ကြုံရတဲ့ ဆင်းရဲကိုသာ ပုံပြုဖို့ဆိုကြပါဦးစို့ရဲ့။

လူ့ဘုံမှာ အကယ်၍ လူရယ်လို့ ဖြစ်ရပါတော့မှယ်လို့ ဆိုရတဲ့သူ  
တစ်ယောက်ဟာ... ‘စ-စချင်း ဆောက်နှင့်ထွင်း’ဆိုတာလို ရှေးဦး ပထမ  
တစ်ယောက်သော မိန်းမ၏ ငမ်းမှာ စွဲလမ်းကာ ပဋိသန္ဓေနေရတော့  
မယ်တဲ့ အဲ-ပဋိသန္ဓေနေရဆိုတာ သုခလား၊ ဒုက္ခလား ကောင်းတာလား  
မကောင်းတာလားတဲ့။ အဲ-ပဋိသန္ဓေနေရဆိုတာ ဘယ်ကောင်းနိုင်ပါ့မလဲ၊  
ဒုက္ခပေါ့တဲ့။ ဘာကြောင့်ပါလဲလို့ဆိုတော့-ပဋိသန္ဓေနေရဆိုတာချမ်းချမ်း  
သာသာ နေရတာမဟုတ်ဘူးတဲ့၊ အမိ၏ အစာဟောင်း အိမ်ပေါ်မှာ  
ထိုင်ပြီး အမိ၏ငမ်းရေအိုင်ကိုတော့ ကျောပိုးလို့ အမိ၏ကျောက်ဆူးရိုးမှာ  
မျက်နှာကပ်ပြီး ပူစပ်လှတဲ့ အစာအိမ်သစ်ကို ခေါင်းနှင့်ရှက်လို့ လက်နှစ်  
ဘက်ကို ရင်ဘတ်ကြားမှာထားပြီး ဒူးနှစ်လုံးဖျားမှာ မေးတင်လို့ သစ်ပင်  
ခွံအကြားမှာ မသွားမလှုပ် မိုးစေ့တုန်းကို မျောက်အိုကြီးကုပ်နေတာလို  
တင့်တင့်တယ်တယ် ထိုင်ငေးလို့ ကိုးလ ဆယ်လ ဖွားချိန်ကျအောင် မထရ  
မပြေးရဘဲ တကွေးတည်းကွေးပြီး အညစ်အကြေးတွေက လူးလဲလို့  
တပုပ်အသိုး အနံ့အစော်တွေထဲမှာ နေရတာပဲတဲ့။ အဲ-သို့လို့ နံစော်  
လူးလဲတဲ့ ဘင်အိမ်ကြီးထဲမှာ နေရတာ ဆိုတာ ယခုလို ကိုးလဆယ်လကို  
မဆိုပါနှင့်ဦးတော့ တစ်နေ့တစ်ရက် တစ်မနက်လောက်မျှ အောင့်အီး၍  
နေနိုင်ကြပါမူ လိုသမျှ ရွှေငွေလာဘ်ကို များများကြီး နှင်းအင်္ဂါမသွ်  
အကြောင်းနှင့် မောင်းကြေးနှင်းခတ်၍ စော်ခေတ်လဲ ထွက်ခွာပါ သူ့၍ ၁၅

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မယ်လို့ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ အဲ-သို့လောက်ပင် စက်ဆုပ်ဖွယ် ရှုံရှာဖွယ်ကောင်း လှတဲ့ အရပ်ဌာနထဲမှာ ပဋိသန္ဓေနေကြရတာတဲ့။

သို့-နေရာမသန့်ရှင်းတဲ့အထဲမှာ နေရလို့ မို့ လူးလဲရုံ နံစော်ရုံ ညောင်း ညာချည့်ကျုံ့ရုံ ဒုက္ခသာရှိပါသလားလို့ ဆိုတော့သည်ဒုက္ခလောက်မျှ ဘယ် မှာကပါဦးမလဲတဲ့၊ ပဋိသန္ဓေနေရတဲ့ သူငယ်ဆိုတာ အမိက ပူစပ်လှတဲ့အစာ အာဟာရကို စားလိုက်ခဲ့လျှင် မီးချေးငရဲ၊ ပျာပူငရဲထဲများမှာ ခံရတာလို့၊ အမိကအေးလှမြဲလှတဲ့အစာအာဟာရကိုစားလိုက်ပြန်ယင်လဲတဲခိုက်ခိုက်တုန် ဝဲပြီး လောကန္တရိတ်ငရဲထဲများမှာခံရတာလို့၊ အမိကကုန်းလိုက် ကွလိုက်ပြန်၊ ယင်လဲခါးရိုးကျောရိုးလက်ပြန်ရိုးတို့ကို လှန်ပြန်လို့ ချိုးလိုက်တာလို့၊ အမိက ရုတ်တရက် ထလိုက်ဆန့်လိုက်ပြန်ယင်လဲ ဆိတ်သူငယ်ကိုလည်ဆံဆွဲရမ်းလိုက် တာလို့၊ အမိကဖိဆောင့်ထိုင်လိုက်ပြန်ယင်လဲနာနေတဲ့ လူမမာချည့်ချည့် ထိပ် ကို ဝန်ထုပ်ကြီးနှင့်ဖိနှိပ်လိုက်တာလို့၊ အမိက လျင်လျင်မြန်မြန်ခုန်ပေါက်လို့ ပြေးခဲ့ပြန်ယင်လဲ ရာဇဝတ်မင်းဒုဏ်ထိုက်တဲ့ခိုးသားကို စည်ထဲများထည့်လှိမ့် လိုက်တာလို့၊ အဲ သည်လိုချည်း အလွန်ဆင်းရဲလှတဲ့ ဒုက္ခဝေဒနာတွေနှင့် ကိုးလ၊ ဆယ်လကြာအောင် နေခဲ့ရတာပဲတဲ့။

အဲ-ပဋိသန္ဓေနေရတာ တစ်ခုလောက်နှင့်ပင် အလွန်ကြောက်ရွံ့ဖွယ်ရှိလှ ပြီ၊ သည်ကမှနောက်ကိုလဲ တဖြည်း ဖြည်း ရင့်မြောက်လို့ ဖွားရချိန်အခါသို့ ထောက်ပြန်တော့ကာလ အသူဘရာလောက်နက်လှတဲ့ ကမ်းပါးချောက်သို့ ခြေထောက်ကဆွဲငင်ပြီး ထိုးမြှောက် ပစ်ချလိုက်တာလို့ ကမ္မဇလေက ပင့် မြှောက်တာနှင့်စောက်ထိုးဂျမ်းပြန် ယောက်ယက်ဆန်ပြီး ခုန်ပျံကာကျသွား ရတော့တာပဲတဲ့၊ အဲ-ဤလို စောက်ထိုး ကျပြီးသည့်နောက်မှ နှာမောင်း လောက်သာထွက်နိုင်တဲ့ တံခါးပေါက်ထဲက တစ်ကိုယ်လုံးကို သံတင်းပုတ်နှင့် ထုချေရိုက်လှဲပြီး ဆင်ပြောင်ကြီးကို ပြင်ဘက်သို့ ဆွဲထုတ်ကြတာလို့ ကြေ စုတ်ပြတ်ကွာ ဆတ်ဆတ်ခါမျှ ကျင်နာစွာဒုက္ခရောက်ပြီး သေမလောက်ဖွား ခဲ့ရပြန်တာပဲတဲ့။

ညို-ဖွားပြီး ချမ်းသာပါရော့မလားလို့ ဆိုတော့ဘာချမ်းသာပါအုံးမလဲ တဲ့၊ ပြင်ဘက်ကရှိကြတဲ့လူတွေကလက်ကြမ်း၊ ခြေကြမ်း၊ အဝတ်ကြမ်း၊ အစား ကြမ်းတွေနှင့် ရေချိုးကြပွတ်သပ်ကြ ကိုင်ကြတယ်ကြ ချီကြပိုးကြပြန်တော့ (မြင့်မိုရ်) ၁-၃၀ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ကာလံ အသားနုတက်စအနာကိုအပ်တစ်ရာလုံတစ်ရာနှင့်ဆွပြန်ဟာလိုအရေ  
မရှိတဲ့ နွားမကို အဆူးရှိတဲ့ ကြိမ်တပြာနှင့်ရိုက်ခတ်ဘာလို ကျိန်းစပ်ဝပ်စူး  
ထွန်ထွန်လူးအောင် အထူးနာကျင်လှသဖြင့် ငိုတလိုက်လဲ့ သည်အံ့ကဲ့တော့  
မလို ဆင်းရဲကြီးတွေရပြန်တာတယ်ပဲတဲ့။

အဲ၊ သည်လိုနှင့် ကသိကအောက်တဖြည်းဖြည်းရက်လလျှောက်လို့ ကြီး  
ပြင်းသောအရွယ်သို့ ရောက်ပြန်ပါသော်လဲ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာဝေဒနာတွေ  
က ဝိုင်းအုံ့ပြီးလာပြန်လို့မို့ မျက်စိနာရ၊ သွားနာရ၊ နားနာရ၊ ခါးနာရ ဝမ်း  
နာခေါင်းခဲ ပွေးဝဲနူနာ ဒုလ္လာပါထရက် အနာချင်းထွေးယှက်ပြီးအသက်  
သို့သာ တိုင်ရပါရော့တယ်။ ဘယ်အခါကာသမှ ရောဂါကိုယ်က လုံးလုံး  
ကြီးကွာလှတယ်လို့ မရှိရအောင် ဘနိပ်စက်ထဲနိပ်စက်လို့ ချည်းနေတော့တာ  
ပဲတဲ့။ ရောဂါတွေနှင့် မပြတ်လို့ ဒုက္ခတွေကြီး အမြဲ ကပ်နေရတဲ့အထဲမှာ  
‘နုရာတွင်ဝဲစွဲ၊ လဲရာသုခိုးထောင်း’ ဆိုတာလိုတစ်ခါပဲ တန့်မှီပြီးမျက်စိသိခြင်း၊  
နားအိခြင်း၊ စကားမပြီများသတိအောင် သွားရည်ယိုခြင်း၊ စိစိုခြင်း၊ ရှေးလို  
မတူ တပုံယူပြီးဆံဖြူခြင်း၊ သွားကျိုးခြင်း၊ အရိုးပြိုင်းခြင်း၊ ခါးကိုင်းခြင်း  
ဇရာတွေဝိုင်းလှပြီး မဆိုင်းမရပ်တစ်ဒုက္ခအစမသက်ခင်က တစ်ဒုက္ခသာထပ်  
ထပ်ပြီး မပြတ်အောင်နိပ်စက်နေတော့တာပဲ။ ဒုက္ခကဖြင့် ဘယ်တော့မှ စဲခဲ့  
တော့တာမဟုတ်ဖူးတဲ့၊ အဲ၊ ဤလို အနာတွေကလဲအားကြီး ဇရာတရားတွေ  
ကလဲဖိစီးနှင့် အသက်အရွယ်ကလဲတဖြည်းဖြည်းကြီးလာတော့ အမှည့်ကြီး  
ကလဲမှည့်ပစ်ကြခတ်ကြလို့ ထိခိုက်စူးသွတဲ့ဒဏ်ရာတွေနဲ့ပဲ နေတဲ့သစ်သီးဟာ  
လေကြီးကြီးတစ်ချက် အတိုက်မခံဘာကို သည်းထန်တဲ့ ရောဂါတစ်ခုခုဆိုက်  
ရောက်လာတယ်လို့ ဆိုကာ ပွဲချင်းပြီးနာသန်မထနိုင်ဘဲ မုချမလွဲ မရုဏ်မင်း  
သုလက်သို့ ဆက်ဆက်ကြီး လိုက်သွားရတော့တာပဲတဲ့။

အဲ၊ သည်လိုချည်း ဘဝမပြတ်နိုင်လို့ အထပ်ထပ်သေပြီး ခန္ဓာကိုယ်  
အကောင်ပျက်တွေကို မြှုပ်ခွဲရ ဖုတ်ခွဲရတဲ့လုတ်တိုင်းရာ သင်းချိုင်းရာတွေဟာ  
ယူဇနာတစ်သောင်းကျယ်တဲ့ ဤဇမ္ဗူဒီပါ ကျွန်းမြေမှာ ဘယ်နေရာ ဘယ်  
အကွက်ဖြင့် မပျက်မဆွေး ငါ၏သင်းချိုင်းရာ လွတ်လေသေးရဲ့လို့ နှုတ်ရွေး  
ကာပြသဖို့ရှာဖွေလို့မှ မရနိုင်ဘူးတဲ့၊ ခန္ဓာကိုယ်ကိုစွန့်ချပြီး တစပြင် သင်း  
ချိုင်းလုပ်လို့ မြှုပ်ဖူး ဖုတ်ဖူး သင်္ဂြိုဟ်ခွဲဖူးတဲ့ နေရာချည်ပဲတဲ့၊ ဘာကြောင့်  
သိရပါသလဲလို့ ဆိုတော့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ငါတို့ဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်အခါက ဗာရာဏသီမြို့ တွင် 'ဥပသဋ္ဌက' မည်သောပုဏ္ဏားကြီးတစ်ယောက်သည် အိုမင်းမစွမ်းသော အရွယ်သို့ရောက်သဖြင့် မသေမပျောက်မီ စောစောကပင် သားတစ်ယောက် ကို ပြောကြားတယ်တဲ့၊ ဘယ်လိုပြောကြားပါသလဲလို့ ဆိုတော့ 'ငါ့သား လုလင်မောင့်ဖခင်ကား တုန်ရင်လျော့လျည်းဇရာစီးသဖြင့် သေချိန်အခါနှင့် နီးလှချေပြီ ပြုန်းတီးယွင်းခွာ သက်ဇီဝိန်ကြွလို့မို့ အခြေမကောင်း ကြွင်း ကျန်တဲ့ မင်းဖခင်အလောင်းကို လူအပေါင်းမြှုပ်ဖုတ်ဖူးတဲ့ အလူးလူးအကျန် ကျန် ပုပ်ညှီလှတဲ့ မြေသုသာန်မှာ မြှုပ်နှံခြင်းကို မပြုရစ်ပါနှင့် မညစ်မထေး မထွေးမလူး သူတစ်ပါးဟို့ မမြှုပ်မဖုတ်ဖူးဘဲ အထူးတရံသန့်ရှင်းတဲ့ မြေ သုသာန်မှာသာ မြှုပ်နှံသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို ပြုရစ်ပါ'လို့ အဲဒါလို သားငယ် ပုဏ္ဏားကို အဖက မှာထားတယ်တဲ့။

အဲသားငယ်လုလင်ကလဲ 'အဖ ကျေးဇူးရှင်--ဗာရာဏသီ ဤမြို့ပြင်မှာ သန့်စင်တစ်ဦး မြေသုသာန်မပြုဖူးသည်ကို အထူးကျွန်ုပ်မသိပါ၊ လက်ဆုပ် လက်မိ ခုဖခင်ရှိသည်ခိုက်က စိတ်ကြိုက်ရာသဘောကျနှင့် သင်းချိုင်းကို ပြောခဲ့ပါလို့' အဲဒါလို သားငယ်က အကြောင်းပြန်ပြီး ဖခင်ကိုတောင်း ပန်ပြန်ကယ်တဲ့၊ အဲပုဏ္ဏားကြီးလဲ သားငယ်ကို ဂိဇ္ဈာကိုဋ်တောင်ပေါ်သို့ခေါ် သွားပြီး တောင်ထွတ်သုံးခုတို့၏ အကြားမှာရပ်လျက် လျောက်ပတ်သော နေရာကို မှတ်သားပြီးမှ ငါ့သား ပြာဟွဏ်-ဤအရပ်ဌာနကား ရှည်လျား မညှိုး ဗာရာဏသီနေနတ်မျိုး၏ ထီးရိုးနန်းသက် သားမြေးမြစ်အစဉ်အဆက် သော်လဲ ယနေ့ထက်ထိ ဤတောင်၏ ဤထိပ်ဧကွမှာ သုသာန်မြေ လုပ်ဖူး သည်မရှိဟု မိမိ၏သားကို ပြောကြားပြီး လွတ်လပ်တဲ့ သင်းချိုင်းရာကို မှတ်သားပေးတယ်။

အဲ-ဝေနေယျတို့၏ တိက္ခမုဒ္ဒကို ကြည့်ရှုတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား ပုဏ္ဏားကြီး၏ တံဆုးရင့်မာ သောတာပန်တည်မှာကို ရွှေဉာဏ်သော်မြင်တာ နှင့် ဒေသစာ သမာပတ်ဖြင့် ပုဏ္ဏားကြီး၏ အနီးသို့ ချဉ်းကပ်ပြီး ဟန်ရပ် ခါမေးတော်မူတယ်၊ ဘယ်လို မေးပါသလဲလို့ ဆိုတော့... ပုဏ္ဏားကြီးသား အဖတို့၊ ဘယ်ကိစ္စ ဘယ်အရေးနှင့် လူဝေးလူပြတ်တဲ့ ဤဂိဇ္ဈာကိုဋ်တောင် ထိပ်ရပ်သို့ ဆိုက်ကပ်ရောက်နေကြသလဲလို့... အဲဒါလို နှုတ်ကြည်ပြန်ခေါ် စကားရပ်အရေးပေါ်ကောင် သိလျက်နှင့်မေးတော်မူတယ်၊ အဲ ပုဏ္ဏားကြီး (ပဉ္စမအကြိမ်)

သားအဖတို့ကလဲ မိမိတို့ပြုကြတဲ့ ကိစ္စမျိုးအမှုပုံတို့ကို ကုန်စင်အောင် ပြန်ကြားပြီး ဟုတ်မှန်စွာ လျှောက်ထားကြတယ်။

အဲ-ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားကလဲ တရားခတ်အမတ်ကို ဟောပြော စကားစပ်ရတာနှင့် ‘ပုဏ္ဏားကြီးသားအဖတို့-ဒက္ခိဏကျွန်းဇမ္ဗူ သောင်း ဒီပဉ္စမြေဥမှာ သေသူကိစ္စနဲ့ထုတ်၍ မဖုတ်မမြုပ်ဘူးသော နေရာမည်သည် မရှိ၊ သင်ပြသည့် ခုတောင်ထိပ်အရိပ်မှာပင် အသပ်ထပ်မြုပ်နှံ၍ မြေသူသာန် ပြုဖူးသည်ကား တစ်ဦးမျှမက သင့်သားပင် သင့်အကောင်ကို သောင်းလေး ထောင်မြှုပ်ဖိုတ်ရလေပြီလို့’ အဲ-ဤလို အနမာဂ္ဂ ကထာစကားဖြင့် ဘုရား ရှင်ဟောကြားမှ ပုဏ္ဏားကြီး သောတာပန်တည်ရတယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ဥပသာဠက နာမာနိ၊ သဟဿာနိ စတုဒ္ဒသ။  
အသ္မိံပဒေသေ ဒဇ္ဈာနိ၊ နတ္ထိ လောကေ အနာမတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘောဗြာဟ္မဏ၊ ဥပသာဠက နာမထင်ရှား အိပ္ပုဏ္ဏား။ အသ္မိံပဒေသေ ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင် ထိပ်ခေါင်ထွက်ဖျား ဤဘောင်ထွက်သုံးခုတို့၏ အကြား၌။ ဥပသာဠကနာမာနိ၊ ဥပသာဠက နာမ-မခြားမည်မပြားကုန်သော။ စတုဒ္ဒသ သဟဿာနိ၊ တစ်သောင်းလေးထောင် သင်၏အကောင်တို့ကို။ ဒဇ္ဈာနိ၊ ခု သားပင်သာ ခုနာမနှင့် ခုနေရာ၌ တင်ကာတိုက်၍ မီးမြှိုက်ခဲ့ဖူးကုန်ပြီ။ လောကေ၊ ဇမ္ဗူမြေပြင် ကျွန်းတစ်ခု၌။ အနာမတံ၊ အသေရုပ်နာမ် မြေ မြှုပ်နှံ၍ သုသာန်တစ် မပြုဘူးသော အရပ်ဌာနမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိပြီ။

အဲ-ဤဒေသနာတော်ကို ထောက်ဆ၍ တစ်ယောက်သောသူ၏ သုသာန် တစ် သင်းချိုင်းလုပ်၍ မမြှုပ်မဖုတ်ဘူးသော အရပ်ဌာနဟူသည်မရှိပြီလို့ သိရ မယ်တဲ့။ သို့-သည်ဘဝ-တစ်ဘဝနှင့် ပဋိသန္ဓေနေလို့ အိုနာသေပြီး ငြိမ်းပါရော့ မသားသို့ဆိုတော့ ဘယ်မှာငြိမ်းပါဦးမလဲတဲ့။ တစ်ခါပဲတစ်ဘဝကူးပြီးတစ်ဦး တစ်ဇာတ်လဲလို့ ပဋိသန္ဓေနေပြီး အိုနာသေရဦးမှာပဲတဲ့။ အဲ-သည်လိုချည်း သာ နိဗ္ဗာန်ကို လက်ကိုင်မရသေးသမျှ သည်ဒုက္ခသည်ဆင်းရဲတွေဟာ ဘယ် တော့မှလက်စသတ်လို့ ငြိမ်းပြတ်အေးပျောက်နိုင်တော့မှာမဟုတ်ဘူးတဲ့။ အဲ- သို့ကြောင့် ဘေးဒုက္ခဖိစီးတဲ့ ဤသံသရာမဟာဝဋ်ကြီးကို ပြီးငွေ့စရာ ပျင်းရိ (ပဉ္စမအကြိမ်)

စရာ တပ်မက်မောခြင်း ကင်းစရာ မလွတ်လွတ်အောင် အားထုတ်ဖို့ရာ ကောင်းလှပြီတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ဝေံ မစ္စုဉ္စ သန္တိဉ္စ၊ ဝိဇာယနဉ္စ ဘေရဝံ။  
ပဿ နိဗ္ဗိဒန္တော သန္တော၊ ဝိရဇ္ဇေယျ ဘဝန္တကေ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဝေံ၊ ပြော၍မပြီး ချီး၍မတုံး အဆုံးမရောက် သို့စင်ကလောက်ပင်။ ဘေရဝံ၊ ကြောက်ပါးလိလိ ထိတ်လန့်ဖွယ်ရှိသော။ မစ္စုဉ္စ၊ မောဟိုက် ပူပြင်းသေရခြင်းကိုလည်းကောင်း။ သန္တိဉ္စ၊ ကျဉ်းကျပ်ခဲယဉ်း ပဋိသန္ဓေနေရခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဝိဇာယနဉ္စ၊ ကျင်နာထန်ပြင်း ဖွားရခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ပဿ-ပဿန္တော၊ စေ့စေ့ငုငု ကြံတွေးရှုလျက်။ နိဗ္ဗိဒန္တော၊ ပျင်းရိမှိုင်မွေ့ စိတ်ငြီးငွေ့သော။ သန္တော၊ အသိအမြင် ဆင်ခြင်ကျိုးကြောင်း သူတော်ကောင်းသည်။ ဘဝန္တကေ၊ ဘုံသုံးပါးဟု လှောင်ထားဖိစီး နှောင်အိမ်ကြီး၌။ ဝိရဇ္ဇေယျ၊ တပ်ခြင်းတယ်တာ ကင်းစေရာ၏။

သို့သံသရာဆိုတာ ပဋိသန္ဓေနေရ၊ အိုရ၊ နာရ၊ သေရတဲ့ဒုက္ခလောက်နှင့်သာ တွေ့ရတာလားလို့ဆိုတော့ သည်မျှနှင့် ဘယ်မှာကဦးမှလဲတဲ့။ သားသမီး မိဘ ဆွေမျိုးပေါက်ဖော် စပ်တော်သမျှ သူတစ်စုတွင် တခုခုသေကြေပျက်စီးပြန်ကလဲ သေသောသူကိုစိတ်စွဲလို့ ကြိတ်ခဲအန်ကြီး သေကဟုန် အကုန်စီးတာနှင့် တညည်းညည်း တညံ့ညံ့ တပူပူတပင်ပင် မရှင်မသာ ပူဆာသောက ပရိဒေဝမီးတောက်လို့ ဥပျောက်တဲ့ ကြက်မဟာလို ငိုရကြွေးရ ပူဆွေးရနှင့် တသရော်ရမ်း အော်မြည်တမ်းပြီး ပင်ပန်းကြီး တွေ့နေရပြန်တော့တာပဲတဲ့။ သို့သည့်လို ကျန်ရစ်တဲ့သူက တပူပူတဆွေးဆွေး ငိုမြည်ကာ ထိုဤ ပြေးနေပါပကောလို့ ကွေးတောရှုစား သေသောသူက သတိရပါဦးမလားလို့ဆိုတော့၊ သေသွားတဲ့သူမှာတော့ ဘယ်မှာကျန်ရစ်တဲ့ မိဘ ဆွေမျိုးဟောင်းကို နောက်ကြောင်းပြန်တ သတိရပါတော့မလဲတဲ့။ အသစ်ဘဝ ကြုံတွေ့ရတဲ့ မိဘဘိုးဘွား နောင်ဇာတ်ဝင် ဆွေမျိုးများနှင့်သာ ပျော်ပါးမေ့လျော့ကာနေတော့တာပဲတဲ့။ ဘာကြောင့် သိရပါသလဲလို့ဆိုတော့-

ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါ ကာသိကတိုင်း ပါဠိလိပုတ် ပြည်ကြီးမှာ အဿကမင်းကြီး မင်းမူတယ်တဲ့။ ထိုမင်းကြီး၏ ‘ဥပရိဒေဝီ’ မည်သော (ပဉ္စမအကြိမ်)



မိဖုရားလဲ များမကြာမိ တစ်ခုသောရောဂါနှင့်သက်ခန္ဓာကုန်စဲပြီးဖောက်ပြန်ကာ ဂတိလွဲဘာနှင့် မင်းကြီး၏ ဥယျာဉ်ထဲမှာပင် တပ်စွဲကာ စိတ်ညှိုးညစ်လို့မို့ နွားချေးပိုးမ ဖြစ်ရတယ်တဲ့။ အဲ-အဿကမင်းတရားလဲ မိဖုရားကို ချစ်မြတ်နိုးလှတာနှင့် ဥတုဇ ရုပ်အလောင်းကို ရွှေခေါင်းနှင့်မွမ်းမံဆင်ပြီး နန်းပြင်ကိုမှ မဝစ်မချဘဲ စိတ်သောက အပူလှိုင်ပြီး မအိပ်နိုင် မစားနိုင် တမှိုင်မှိုင် တတွေတွေ ငိုယိုလို့ ချည့်သာနေတယ်။ အဲ-ငါတို့၏ အလောင်းတော်မြတ် ဗောဓိသတ်လဲ ဟိမဝန္တာမြိုင်ရပ်မှာ သမာပတ်စွာနိဗ္ဗာန်ယာဉ်စီးတဲ့ ရသေ့ကြီး ဖြစ်နေခိုက်အခါမို့ မင်းကြီး၏ ဖြစ်ပျက်ပုံကို အလုံးစုံသိမြင်တာနှင့်။ ပါဠိလိပုတ်မြို့ကြီးသို့လာပြီး မိဖုရား၏ ဖြစ်ရာဥယျာဉ်တော်အတွင်းမှာ ခင်းထားတဲ့ ကျောက်ဖျာတစ်ခုပေါ်မှာနေပြီး လာကြောင်းကို မင်းကြီးအား သိစေတယ်။ အဲ-အဿက မင်းတရားလဲ မိဖုရား၏ ဖြစ်နေရာအရပ်ကို တပ်အပ်ဆွေးနွေး ထင်မြင်စွာသိလိုသည့်အရေးနှင့် ဘုရားလောင်း ရသေ့မြတ်ကို ချဉ်းကပ်ကာ လျှောက်မေးလာတယ်တဲ့။

အလောင်းမြတ် ဗောဓိလျှာကလဲ သင်မင်းကြီး၏ မိဖုရားမှာ မိမိအဆင်း ရူပကာယကိုသာ အလေးပြုပြီး ကောင်းမှုကို မကြိုးစားလို့မို့ ကုသိုလ်ကံ နည်းပါးခြင်းကြောင့် ဂတိသွားချွတ်ယွင်းပြီး သင်မင်းကြီး၏ ဤဥယျာဉ်တော်အတွင်း၌ပင်လျှင် ဂုဏ်သတင်း နွမ်းညှိုးလှတဲ့ နွားချေးပိုးမ ဖြစ်နေရချေပြီ အကယ်၍ သင်မင်းကြီး မြင်ချင်လှပါမူ ငါခေါ်၍ ပြတော့ အံ့ဟုဆိုပြီး နွားချေးဖိုနှင့် နွားချေးမကို တန်ခိုးဘော်နှင့် ခေါ်ပြပြီးမှ အလောင်းတော်ရသေ့က နွားချေးပိုးမကို မေးတော်မူတယ်တဲ့။ ဘယ်လို မေးပါသလဲလို့ ဆိုတော့- ‘အချင်း နွားချေးပိုးမ ရွေးလူဖြစ်စဉ် ကာသက သင့်အမည်နာမကို ဘယ်သူလို့ ခေါ်ဆိုပါသလဲ၊ လူ့ဘဝလူ့ဇာတ်က ဤ အဿကမင်းမြတ်နှင့် သင် ဘယ်လို ဘော်စပ်ခဲ့ဖူးပါသလဲ၊ ခုဇာတ်မှာ လင်ပိုးဖိုနှင့် ဤအဿကမင်း ဘုရင်ကိုတော့ မေတ္တာချင်း ဘယ်လိုပိုပါသလဲလို့’ အဲ-ဤလို သိစေလိုတဲ့ အရေးနှင့် ပိုးမကို အလောင်းတော်က မေးတယ်တဲ့။

အဲ-နွားချေးပိုးမကလဲ အရှင်ရသေ့မြတ်ရှေးအဖြစ် လူ့ဇာတ်ကဤရပ် ဤထီး ဤတိုင်းကြီး၌သာလျှင် ကျိုင်းထီးဘေဟိ ရံရွှေညီတို့နှင့် မဟေသီ တစ်ပါး ဥပရိဒေဝီမိဖုရားရယ်လို့ ထင်ရှားစွာဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ ကာသိကတိုင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

ရှင် ဤအဿကမင်းဘုရင်ကား ခင်မင်မကင်း ချစ်ကြည်စွာတူပေါင်းသင်း  
 တဲ့ ငယ်လင်ရင်း ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဘဝကူး ညှိုးခြောက်ပြီး ဂတိဆိုးတဲ့  
 ပိုးမ အဖြစ်သို့ ရောက်ရတဲ့အခါမှာတော့ နောက်တွေ့ရတဲ့ ပိုးဖိုကိုသာ ချစ်  
 ခင်ပြီး ပျော်ရွှင်စိတ်မေ့ ဘဝဟောင်းက မွေးမိဘနှင့် ရှိသမျှ ဆွေမျိုး  
 များကို မခင်ဘဲ သားလင်ပါ အကုန်မေ့ပြီး ဘုံလေ့ဓမ္မတာအမှတ်ဖြင့်  
 အဿကပြည့်ရှင် မင်းကိုလဲ ကင်းကင်းကြီး မေတ္တာပြတ်ခဲ့ပါပြီ။ အဆုံးသတ်  
 ကောင်းကုန်လျှောက်ရမှာဖြင့် ဤအဿကမင်းမြတ်၏ ရင်ကိုခွဲလို့ အသည်း  
 ကို ဖောက်ယူကျွေးပြီး အဿကမင်း၏ လည်ချောင်းသွေးနှင့် လင်ပိုးဖို၏  
 ခြေထောက်ကို ဆေးချင် မလောက်ပင် ပိုးဖိုကိုသာ သာ၍မေတ္တာရောက်ပါ  
 ကြောင်း အဖော်စကားနှင့် ရသေ့ကို ပိုးမက လျှောက်ထားတယ်တဲ့။  
 ထို့ကြောင့်—

အယ မဿကရာဇေန၊ ဒေသော ဝိစာရိတော မယာ။  
 အနုကာမယ ကာမေန၊ ပိယေန ပတိနာ သဟ။  
 နဝေန သုခ ဒုက္ခေန၊ ပေါရာဏံ အပိ ဓိယတိ။  
 တဿ အဿကရညာဝ၊ ကိဋ္ဌော ပိယတရော မမ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ဘန္တေ၊ ဟိမဝန္တာ မြိုင်ဟေမာမှာ စျာန်သမာပျော်မေ့ ရှင်ရသေ့။  
 မယာ၊ နွမ်းနုပ်ဘဝ ရုပ်ကာယနှင့် ပိုးမအစစ် ခုဖြစ်ပါရ ကျွန်တော်မသည်။  
 အသံဒေသော၊ ပန်းမျိုးစုံလင် အကုန်ဆင်တဲ့ ရှုချင်ဖွယ်အပ် ဤဥယျာဉ်  
 ဘော်မြတ်ကို။ အနုကာမယမာနေန၊ မြူးရွှင်ပျော်လို့ ကာမဂုဏ်ကို  
 အခုံဘက်ကြ တပ်မက်ကြသဖြင့်။ ပိယေနပတိနာ၊ အသစ်မမြင် ခေတ်  
 တပြင်တွင် ပြစ်ငင်မညစ် ချစ်လင်ရင်းဖြစ်သော။ အဿကရာဇေန၊ ကာသိ  
 တိုင်းခွင် သမိုင်းဝင်တဲ့ ဘုရင်ချစ်ရင်း အဿကပြည့်ရှင်မင်းနှင့်။ သဒ္ဓိ၊  
 ပြင်ကာဆင်ကာ တူယှဉ်မကွာသာလျှင်။ ဝိစာရိတော၊ ယာဉ်ဝေါဇလာ  
 ထီးကျိုင်းကာလျက် ဝဲယာဠိလုံ စည်မျိုးစုံနှင့် ကခုန်ကွန်မြူး လှည့်လည်  
 ခဲ့လှလေပြီ။

ဘန္တေ၊ ဟိမဝန္တာ မြိုင်ခန်းဝါမှာ ရှည်ကြာပျော်မေ့ ရှင်ရသေ့။ နဝေန  
 သုခဒုက္ခေန။ အသစ်အသစ် နောင်တခေတ်၌ ဖြစ်ကြံမြဲ ချမ်းသာစရာ  
 ဖြင့်။ ပေါရာဏံ၊ အဟောင်းရှေးခေတ် ပြောင်းရွှေ့နစ်၍ ဖြစ်ခဲ့ကုန်ခဲ့ ချမ်း  
 သာဆင်းရဲကို။ အပိဓိယတိ၊ တစ်ဘဝလုံး စအဆုံးကို လုံးလုံးကွယ်ပယ် ပိတ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဖုံးလေ၏။ တသွာ၊ ထိုသို့ အသစ်ပြောင်းက အဟောင်းဟူသရွေ့ လုံး  
လုံးမေ့ခြင်းကြောင့်။ အသက်ရညး၊ အဟောင်းလင်ရင်း အသက်မင်းကြီး  
ထက်။ မမ၊ တိရစ္ဆာန်အစစ် ပိုးမ-ဖြစ်ရ ကျန်တော်မ၏။ ကီဇ္ဇာဝ၊  
အသစ်ခုကြင် ပတ္တမြားအသွင်ကဲ့သို့ လုံးရင်နုဖိုး လင်နှားချုံးပိုးကိုသာ  
လျှင်။ ပိယတရော၊ တစ်သက်လုံးလုံး မပျက်ဟိုးနိုင်ဘဲ မမုန်းချိုးချိုး အဆုံး  
တိုး၍ ဆယ်တုပိုးသာလို့ ချစ်လှပါသည် ဘုရား။

အဲ-ဤလို နှားချေးပိုးမက ရသေ့ကို လျှောက်ထားသည်ကို အသက်  
မင်းကြီး ကြားလေက ထိုမိဖုရား၌ ချစ်ခင်တဲ့ စိတ်ကင်းပြီး နှလုံးမသာယာ  
ခြင်း ဖြစ်ဘာနှင့် လျင်စွာချက်ချင်း နန်းတော်တွင်းမှာ မင်းချင်းရံခရုဘို့ကို  
မိဖုရား၏ခေါင်းကို ယူစေ၍ ထုခချွဲဆုတ် မိဖုရားအလောင်းကို ခေါင်းထဲ  
ကဆွဲထုတ်ပြီး တကြုပ်ကြုပ် မျက်မာန်ပွားလို့မို့ ပိုးမ၏ အနီးအပါး၌ပင်  
အလောင်းကို ခုနစ်ပိုင်း ပိုင်းထားခဲ့ပြီး ဘုရားအလောင်း ရသေ့ကိုဖူးမြော်  
လို့ နန်းတော်သို့ ဝင်သွားတယ်တဲ့။

အဲ-ဤလို ကျန်ရစ်တဲ့သူကသာ တဏှာပေမ၏ အစွမ်းဖြင့် မြည်တမ်း  
ငိုကြွေးလို့ ပရိဒေဝမီး မအေးဘဲ တစ်ဆွေးတည်း ဆွေးနေရတယ်တဲ့၊ သေ  
သွားတဲ့ သူကဖြင့် ဘဝဟောင်းက ရှိရစ်ကြတဲ့ မိဘတိုးဘွား ဆွေမျိုးပေါက်  
ဖော် စပ်တော်သမျှ ဟူသရွေ့တို့ကို အမေ့ကြီးအကုန်မေ့ပြီး နောက်တွေ့တဲ့  
ဆွေမျိုး အပေါင်းတွေနှင့်သာ တွဲပေါင်းကာ မေ့လျော်နေတော့တာပဲတဲ့၊  
အဲ-ထို့ကြောင့် သံသရာဆိုတာ ကြာကြာနေရလေလေ ဆင်းရဲများများ  
တွေ့ရလေပဲတဲ့၊ သို့-ဟုဆိုလို့ ဒုက္ခကြီးတွေနှင့်ချည်း တွေ့တွေ့ပြီး ရွှေ့ကာ  
ရွှေ့ကာ ကျင်လည်နေခဲ့ရတဲ့ သတ္တဝါတစ်ယောက်ဟာ ပဋိသန္ဓေနေခဲ့ရတဲ့  
ဘေးဒုက္ခ ဘယ်လောက်များပါပြီလဲလို့ဆိုတော့ တစ်ယောက်သောသတ္တဝါ  
ဘဝဘဝမှာ ပဋိသန္ဓေ နေပြီး စို့စို့လာခဲ့တဲ့ အမိနို့ရည်ကို စုထားမယ်  
လို့ဆိုတာဖြင့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်စီ အစောက်နက်တဲ့ မဟာသမုဒ္ဒရာ  
လေးစင်းရေမက များလှပြီတဲ့။ ထို့ကြောင့်—

ကေဿ ပိဝိတံ ခီရံ၊ စတုဒဓိဇ္ဇလာ ဗဟု။

ရာဂဟေတု ဘဝ သန္တိ ဌာနံ အနုမတဂ္ဂိကံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမစာကြိမ်)

ကေဿ၊ စက်သံသရာ မထွက်သာ၍ ရှည်ကြာပြေးလျှောက် သတ္တဝါ တစ်ယောက်၏။ ပိဝိတံ၊ ဘဝဖန်ခါ သံသရာက ပြန်ကာထပ်ထပ် သောက်စို့ အပ်သော။ ခီရံ၊ အမိကထွက် နို့ရည်စက်သည်။ စတုဒမိဇလာ၊ သမုဒ္ဓိ လေးထွေ ရှိသောရေထက်။ ဗဟု၊ ဆောက်ထောင်နေ များလှလေပြီ။ ရာဂ ဟေတု၊ ဘုံဘဝကို တောင့်တခက်ခဲော ရာဂမျောခြင်းကြောင့်။ ဘဝေ၊ ရှည်ကြာမစဲ ဘုံထောင်ထဲ၌။ သန္တိဌာနံ၊ အမိဝမ်းခေါင်း ဆယ်လညောင်း အောင် အောင်းခဲ့ရသောဒုက္ခကြီးသည်။ အနုမတဂ္ဂိကံ၊ အစဆုံးတိုင် မမြင် နိုင်။

သို့-ပဋိသန္ဓေနေရတဲ့ဒုက္ခတစ်ခုသာ သို့လောက်များတာလားလို့ ဆိုတာ အိုရ၊ နာရ၊ သေရတဲ့ဆင်းရဲဒုက္ခတွေနှင့်တွေ့ခဲ့ရတာလဲ မရေတွက်နိုင်အောင် များလှပြီတဲ့၊ အလိုလိုအိုလို့၊ နာလို့၊ သေခဲ့ရတာကိုမဆိုထားနှင့်ဦးသူတစ်ပါး သတ်ဖြတ်လို့၊ သေခဲ့ရတဲ့ လည်ချောင်းသွေးများကိုပင် စုပုံလို့၊ ယူထား မယ်လို့ ဆိုတာဖြင့် သမုဒ္ဓရာလေးစင်းရေမက များလှပြီတဲ့၊ ထို့ကြောင့်-

စတုဒမိဇလာ ဘိယျော၊ သီသစ္စေဒကလောဟိတံ။

ရာဂဟေတု ဘဝေ မစ္စု-ဘယံ အနုမတဂ္ဂိကံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကေဿ၊ စက်သံသရာ မထွက်သာ၍ ရှည်ကြာပြေးလျှောက် သတ္တဝါ တစ်ယောက်၏။ သီသစ္စေဒကလောဟိတံ၊ ရန်သူဘေးပြု ခုတ်သတ်ကြ၍ စီးကျအန်ထွေး လည်ချောင်းသွေးသည်။ စတုဒမိဇလာ၊ သမုဒ္ဓိလေးထွေရှိ သော ရေထက်။ ဗဟု၊ ဆောက်ထောင်နေ များလှလေပြီ။ ရာဂဟေတု၊ ရာဂစိတ်မိုက် သူ့အကြိုက်ကို စိုက်စိုက်မငြင်းလိုက်မိခြင်းကြောင့်။ ဘဝေ၊ ဟုန်းဟုန်းပြောင်းညီး လောင်မပြီးတဲ့ မီးပုံကြီးအလား ဘုံသုံးပါး၌။ မစ္စုဘယံ၊ ဖန်ဖန်မစဲ ရှောင်မလွှဲဘဲ အမြဲတွေ့ရ သေဘေးကြီး ဒုက္ခသည်။ အနုမတဂ္ဂိကံ၊ အစဆုံးတိုင် မမြင်နိုင်။

ကိုယ်သေဖို့ တွေ့ခဲ့ရတဲ့ဒုက္ခသာ မဟုတ်သေးပါဘူးတဲ့၊ သား၊ မယား ဆွေမျိုးမိဘ သေကြေပျက်စီးလို့ တွေ့ခဲ့ရတဲ့ ဒုက္ခတွေကလဲ ငိုယိုလို့ စီးကျတဲ့ မျက်ရည်များကိုစုပုံလို့ ထားတော့မယ်ဆိုတာဖြင့် သမုဒ္ဓရာလေးစင်းရေ မက များလှပြီတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

(မြင့်မိုရ်) ၁-၃၁ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ကေဿ ရုဒတော အဿု၊ စတုဒဓိဇလာ ဗဟု။

ဒုက္ခံ အနမတဂ္ဂံ၊ တံ ဟေတု ပရိဒေဝနံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ရုဒတော၊ ချစ်သူသေပျက် သည်အတွက်ကြောင့် နေကွက်မရ ငိုခဲ့ရသော။ ကေဿ၊ သံသရာဝဋ်က မလွတ်ရ၍ ထိုမှဤရောက် သတ္တဝါ တစ်ကောင်၏။ အဿု၊ စီးကျယိုထွက်၊ မျက်ရည်စက်သည်။ စတုဒဓိဇလာ၊ သမုဒ်လေးထွေ ရှိသောရေထက်။ ဗဟု၊ ဆတက်ထောင်နေ များလှလေပြီ။ တံဟေတု၊ ထိုရာဂစိတ်မိုက် သူ့အကြိုက်ကို စိုက်စိုက်မငြင်း လိုက်မိခြင်းကြောင့်။ ပရိဒေဝနံ၊ ရှိက်ငင်ပူဆွေး ဆူမအေးနိုင်ဘဲ ငိုကြွေးရခြင်း ဆင်းရဲသည်။ အနမတဂ္ဂံ၊ အစဆုံးကျ မသိရသည်သာလျှင်တည်း။

သည်မျှသာ မကသေးပါဘူးတဲ့ ဒုစရိုက်၊ ဒုရာဇီဝတွေနှင့် အသက်မွေးမှားမိလို့မို့ အပါယ်ဘုံထဲသို့လားသွားပြီး ငရဲဘေး၊ တိရစ္ဆာန်ဘေး၊ ပြိတ္တာဘေး၊ အသူရကာယ် ဘေးကြီးတွေများနှင့် တွေ့ခဲ့ရတာလဲ မရေတွက်နိုင်အောင် များခဲ့လှပြီတဲ့။ ထို့ကြောင့်—

အတ္တာယောဂုဠဂီလိတ-ဝဓဂ္ဂိယုနာဒိကံ။

အသင်္ချေယံ မဟာဒုက္ခံ၊ တံဟေတု နိရယေ လဘိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

နိရယေ၊ သံပူရေကျက် ပွက်ပွက်ဆူသဲ ငရဲအိုးကြီးထဲ၌။ အတ္တာယောဂုဠဂီလိတ၊ ဝဓဂ္ဂိယုနာဒိကံ၊ ခြစ်ခြစ်ဆူဝေ သံရေကိုသောက် ဟိန်းဟိန်းတောက်တဲ့ မီးအောက်မှာကျွမ်း နွမ်းရ-ခြောက်ရ လောင်တောက်ရခြင်း အစရှိသော။ အသင်္ချေယံ၊ နှစ်နှင့်ရက်လဂဏန်းချ၍ မရကြုံးပိုင်း မဆုံးနိုင်သော။ မဟာဒုက္ခံ၊ မီးစားခြစ်မဲ တရှဲ့ရှဲ့နှင့်မစဲခဏ ဆင်းရဲလှသော ဒုက္ခကို။ တံဟေတု၊ ထိုပါပမာန်ငုတ် ရာဂယုတ်ကြောင့်။ လဘိ၊ ဆန်စုန်သရွေ့ ဘုံလေ့မို့ ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးလှလေပြီ။

အဲ-သို့ကြောင့် သံသရာမှာ ကြာကြာကြီး ကျင်လည်နေရဆိုတာ ချမ်းချမ်းသာသာနှင့်ကြာနေကြရတာ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ယခုပြဆိုခဲ့ပြီးတဲ့ ပဋိသန္ဓေ (ပဉ္စမအကြိမ်)

နေရခြင်း၊ အိုရ၊ နာရ၊ သေရ၊ စိုးရိမ်ငိုကြွေး၊ ပူဆွေးပင်ပန်းရခြင်းစသော  
ဒုက္ခဒုက္ခနှင့်သာ တပေပေရှုပ်ထွေးပြီး မပြေးနိုင် မရှောင်နိုင်ဘဲ ဘုံသုံး  
ဆောင် ထောင်ကြီးထဲမှာ တလဲလဲကျင်လည်ပြီး ကြာနေရကြတာတွေတဲ့၊  
အဲ-သို့ကြောင့် ထိုသံသရာထောင်အိမ်ကြီးက မြန်မြန်ကြီးလွတ်ကြရအောင်  
ဒါန၊ သီလ၊ စသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုများကိုသာ ကြိုးစား၍ အားထုတ်  
ကြရမယ်တဲ့။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဇာတိဘေးစသော ဘေးကြီးလေးပါးကို ပြသော  
အဿက-ဝတ္ထုပြီး၏။

သံသရာ၌ ဧကန်ရခြင်း ဒုက္ခကိုပြသော

ပဋ္ဌာစာရီ ဝတ္ထု

မဟာ သမုဒ္ဒေ ဥဒကံ၊ ပမေတုံ အာဠကေန ဝါ။  
ပတ္တေန ဝါ နေဝ တဝ၊ ဉာဏံ သက္ကာ ပမေတဝေ။

(ရစနာ ဂါထာ)

သဗ္ဗညု၊ ကြွင်းမဲ့ဥဏှံ အလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော် မူနိုင်သော မြတ်စွာဘုရား။ မဟာသမုဒ္ဒေ၊ ယူဇနာပေါင်း သောင်းရှစ်ပြန်ဆောင်လေး ထောင်စွန်းတယ် အနက်ကျယ်သော မဟာသမုဒ္ဒရာ၌။ ဥဒကံ၊ ကမ်းနှင့် အညီ တင်းကျပ်ချိ၍ မဟိလျှံစောင်း ရေအပေါင်းကို။ အာဠကေနဝါ၊ ကျုံးချီဇလား ပြည်ကွမ်းစားဖြင့်သော် လည်းကောင်း။ ပတ္တေနဝါ၊ ဆုပ် ပက်တွန်းရှား ခွက်ကွမ်းစားဖြင့်သော် လည်းကောင်း။ ပမေတုံ၊ စုပုံခွဲဝှက် ချင့်ယူတက်ခြင်းငှာ။ သက္ကာ၊ တန်ခိုးဣဒ္ဓိ အကယ်ရှိက သတ္တိစွမ်းရေး တတ်နိုင်ကောင်းပါသေး၏။ တဝ၊ ပါရမီဂုဏ် စာရီဟုန်ကြောင့် သုံးဘုံ ကျော်ကြား ရှင်တော်ဘုရား၏။ ဉာဏံ၊ အမြင်ပြောထု သဗ္ဗညုဟု အတုမခံ တစ်ခုဉာဏ်ကို။ ပမေတဝေ၊ ခွက်ငယ်ဇလား ပြည်ကွမ်းစားတို့ဖြင့် ပိုင်းခြား ဝေဝှက် ချင့်ရေတက်ခြင်းငှာ။ န သက္ကာဝ၊ လူကုန်နတ်ထိ ပညာရှိနှင့် ဗြဟ္မိဗြဟ္မာ၊ မတတ်နိုင်ကောင်းသည်သာလျှင်တည်း။

အဲ-ဤသို့ လောကသုံးပါးမှာ ဘုရားတစ်ဆူကိုသာ ချန်ထား၍ ဘုရားမှ တစ်ပါး အခြားသော လူရှိသမျှတို့၏ပညာကို ချိန်ခွင်ညှာ တစ်ဖက်ကတင် ပြီး အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မြတ်၏ ပညာတော်ကိုလဲ ချိန်ခွင်ညှာတစ်ဖက် က ကားလို့မို့ ချိန်စက်လိုက်ပလားလို့ဆိုသင် အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်မြတ် ၏ ပညာတော်ကသာ တံပိုးလောက် သာနေသေးတယ်။ အဲ-သို့ကလောက် ကြီးကျယ်တဲ့ ပညာတော်ရင် အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မြတ်မှသော်လဲ မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ ပညာတော် သဗ္ဗညုကို အစိတ်တစ်ရာ အစိတ်တစ် ထောင်လောက်ပြုလို့မို့ တစ်စုတစ်စိတ်လောက်ကိုမှ မမီနိုင် မတူနိုင် ကြီးခိုင် ပြန့်ပြော အံ့ဩဖွယ် ရှိလှ၍ ဤလို ချီးမွမ်းတော်မူရသေးတယ်။

ဤ ပဋ္ဌာစာရီဝတ္ထုကား-ထေရီ၊ ဌ၊ ၄၃၇-၄၄၂ ၌ လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့....သဗ္ဗညုတ အတုလညာဏ်ကြီးရင် ရှင်တော်ဘုရား....  
 ဤလောက၌ မြစ်ကြီးငါးသွယ်၊ မြစ်ငယ်ငါးရာတို့၏ စီးဝင်ရာ ညွတ်ကုန်းရာ  
 ဖြစ်သော ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်အနက်ဆောင်သော မဟာ  
 သမုဒ္ဒရာကြီးလေးစင်းတို့၌ အပြည့်တင်းကျမ်း ကမ်းပေါ်ကို လွှမ်းနေသော  
 ရေအပေါင်းကို စွမ်းပကားသတ္တိရှိသောယောက်ျား တန်ခိုးပညာကြီးမား  
 သော နတ်လူ အဆူဆူသော ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အသီးသီးသော အိုးငယ်  
 ဖလား ဖလားပြည်ခွက်တို့ဖြင့် ချင့်တုတ်ယူကောက်က ကုန်လေ့က်ဖွယ်ရာ  
 သောအကြောင်းရှိပါသေးတယ်။ ဘုန်းတော်သခင် ရှင်တော်ဘုရား၏သဗ္ဗညု  
 တ တေဇတုမော် ရွှေဉာဏ်တော်ကိုကား လူပေါ်နတ်ရှိ ဗြဟ္မာထိအောင်  
 ဣဒ္ဓိကြေညာသတ္တဝါ ဣသံချူသို့ပင် ရှိ သမျှစွမ်းပကားနှင့် ဖလားခွက်ငယ်သူ  
 သယ်ချင့်သုံး၍ အသက်ပင် ဆုံးကြသော်လဲ မဆုံးနိုင် မကုန်နိုင် ကြီးခိုင်တု  
 ပြောအံ့ဩ၍ မပြီးအံ့ချီး၍ မကုန်နိုင်အောင်ပင် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ချီးမွမ်း  
 တော်မူရသေးတယ်။ ထိုမှကပ်ပါးလဲ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏အထုအလျားကို  
 တာဝါးတားကြီးအမျိုးမျိုးချည်ဆက်၍ အသက်ကုန်အောင်ပင် ဘိုင်းသော်  
 လည်း တုနှိုင်းမရ သဗ္ဗညုဉာဏ်တော်၏ အနန္တန္တန်းပုံ ဆုံးမကုန်နိုင်ကြောင်း  
 ကို ချီးမွမ်းတော်မူပြန်လို၍ -

အာကာသော မိနေတုံ သက္ကာ၊ ရဇ္ဇေနာ အင်္ဂုလေန ဝါ။  
 နတေဂ္ဂံ တဝ သဗ္ဗညု၊ ဉာဏံ သက္ကာ မိနေတဒေဝ။

သဗ္ဗညု၊ သစ္စာဥပေယျ ဟူသမျှကို တစ်စမကျန် ခွဲဝေဖန်၍ ဟုတ်မှန်တိတိ  
 မြင်သိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။ အာကာသော၊ အဇ္ဈာပြင် မိုး  
 ကောင်းကင်သည်။ ရဇ္ဇေနာဝါ၊ ရှည်စွာအမျိုးမျိုး လျော်နွယ်ကြီးဖြတ်  
 လည်းကောင်း။ အင်္ဂုလေနဝါ၊ တွယ်ကာလှည့်ရစ် ကျယ်စွာလှစ်သည့် လက်  
 သစ်တောင်တာ မုတ်မိုက်ထွာဖြင့်လည်းကောင်း။ မိနေဟုံ၊ ဝိုင်းလည်ဖောင့်  
 ထွင်း တိုင်းရှည်ခြင်းငှာ။ သက္ကာဝ၊ အကြောင်းထောက်စာ တတ်ကျွမ်း  
 ပါသေးသည်သာလျှင်တည်း။ တဝ၊ ဘုန်းတော်ကျော်ကြား ရှင်တော်ဘုရား  
 ၏။ ဉာဏံ၊ သစ္စာဥပေယျ ဟူသမျှကို ယူဆဝေဖန် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သည်။  
 မိနေတုံ၊ လက်သစ်တောင်တာ ကြီးလွန်ရှာ၍ တိုင်းသွားနှိုင်းသွင်ခြင်းငှာ။  
 နသက္ကာ၊ သောင်းစကြဝဠာဝိုင်းအံ့ညာလည်း တတ်နိုင်ရာသောအကြောင်း  
 မရှိချေ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အဓိပ္ပာယ်မှာတော့...သဗ္ဗညုတ အနန္တညဏ်ရင်ရှင်တော်ဘုရားကောင်းကင်အာကာအဇဋ္ဌာသည် မဟာအနန္တကျယ်ဝန်းလှသော်လဲ ဇမ္ဗူဒီပ ဒက္ခိဏဝန်းကျင် ကျွန်းအပြင်၌ သစ်ပင်အမျိုးမျိုး နွယ်ကြိုးလျော်လွန်၍ဖြင့်လည်းကောင်း။ လက်သစ်တောင်တာ လံထွာမုတ်မိုက်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယူနိုင်တိုင်းထွာ ချင့်စာနာခဲ့သည်ရှိသော် သိနိုင်ရာသော အကြောင်းရှိပါသေးသည်။ ကိုယ်တော်မြတ်၏ သဗ္ဗညုတ အနန္တရွှေညဏ်တော်သည်ကား အလုံးစုံသော လက်သစ်၊ တောင်တာ များစွာအမျိုးမျိုး လျော်ကြိုး ကြိမ်နွယ်တို့ဖြင့် ယူသယ်ညှိနှိုင်း၍ တစ်သက်ပင်တိုင်းသော်လည်း တူနှိုင်းမရ ဆုံးမကျအောင် ကြီးကျယ်ပြန့်ပြော အံ့ဩဖွယ် ရှိလှပါကြောင်းနှင့် ချီးမွမ်းလျှောက်ထားတော်မူတယ်။

အဲ-သို့စဉ်ကလောက် အတိုင်းအရှည်ပမာဏမရှိနိုင် မတူနိုင် မပြိုင်နိုင် အောင်ပင် ကြီးကျယ်ပြန့်ပြော အံ့ဩချီးမွမ်း၍မကုန် အပိတ်အပင်အဆီးအတားမရှိ အလိုရှိတိုင်းပင် သိမြင်နိုင်တဲ့ သဗ္ဗညုတ အတုလညဏ်တော်ရင်ရှင်တော်ဘုရားမှသော်လဲ တစ်ပါးသော ကိစ္စကိုမပြုဘဲ သတ္တဝါ တစ်ယောက်၏ တစ်ခုသော သံသရာ၏အစ ဘဝဖြစ်ရင်းကိုသာ ဆက်လက်ပြီး ကြည့်ရှုတော်မူ၍ချည့်သာ နေတော်မူမယ်လို့ဆိုလျှင် ဘုရားရှင်၏ အာယုတော်ကုန်ခန်း၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူလို့သာ သွားရမှာပဲတဲ့။ သတ္တဝါတစ်ယောက်၏ သံသရာဘဝ၏အစကို မမြင်နိုင်သေးဘူးတဲ့။ အဲ-သို့စဉ်ကလောက်ပင် သံသရာဆိုတာ ရှည်ကြာပါဘယ်။

အဲ သို့ကလောက်ရှည်ကြာတဲ့ သံသရာပြင်ကျယ်ကြီးထဲမှာ ကျင်လည်နေရဆိုတာ ချမ်းချမ်းသာသာအေးအေးမြမြ ဘေးဒုက္ခမရှိဘဲပကတိမပူပင် မငြိုမငြင် မပင်မပန်းဘဲ လူ့စည်းစိမ် နတ်စည်းစိမ်များကိုသာ ကောင်းမွန်စွာ ခံစားလို့ ကျင်လည်ပြီး ကြာနေရယ်လဲ အကြာကောင်းလို့ ဆိုရပါပေမယ်။ ‘ဖိုးသူတော် မျက်စိသည်လေလေ ဆန်ရလေလေ’ ဆိုတာလိုပဲ ဘေးမရှိ ရန်မရှိနှင့် ပကတိပျော်ရင်းပါးရင်းသာ သံသရာမှာ ကြာနေရတာလားလို့ဆိုတော့ ဘယ်မှာချမ်းချမ်းသာသာနှင့် ကြာနေရတာဟုတ်ပါမတုန်းတဲ့။ ‘လေမလာ ကြာတိုင်းကောင်း လေ့သူကြီး လေ့သားထောင်း’ ဆိုတာလို ‘ညဉ့်နက်လေ-သန်းခေါင်လေ’ ‘တောနက်လေ-ဆင်ချေးထူလေ’ ဆိုတာလို သံသရာမှာ ကြာကြာကြီးနေရလေ ဒုက္ခများများကြီး တွေ့ရလေပါပဲတဲ့။ သို့ ဘယ်လိုဘေးဒုက္ခတွေနှင့် တွေ့နေရသေးပါသလဲလို့ဆိုတော့ ...

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သံသရာမှာကြာရှည်စွာ ကျင်လည်နေရတဲ့ သတ္တဝါဆိုတာ ပဋိသန္ဓေ  
နေရ၊ အိုရ၊ နာရသေရတဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခတွေနှင့် အမြဲတွေ့နေရတယ်။ သည်သာ  
မက ရံခါရံခါလဲပဲ မိဘသားသမီး သွေးနီးသားချင်း ဉာတိရင်းသင်္ဂဟတို့  
ဘဝယွင်းဖောက် ဆုံးသေပျောက်လို့လဲ မျက်ရည်ပေါက်ကြီးငယ် ငိုကြွေး  
ကာ တကျယ်ကျယ်နှင့် မဆည်နိုင် မဆီးနိုင် ယိမ်းယိုင်ဂျမ်းဆောက်လို့  
သောကမီး အဟုန်တောက်ပြီး စိတ်စက်တွေ အကုန်နောက်လို့မို့ ရူးသွပ်  
ခြင်းသို့တောင် ရောက်သွားရသေးတယ်။ ဘယ်ဝတ္ထုသာမက ဘယ်သူ  
ထောက်ဆလို့ သိရပါသလဲလို့ ဆိုတာ...။

ငါတို့ဘုရားရှင်သည်သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်အခါက သာဓုတ္တိ  
ပြည်မတွင် ဓနုဥစ္စာ များစွာပေါကြွယ်တဲ့ သူဌေးတစ်ယောက်မှာတစ်ဆယ့်  
ခြောက်နှစ်အရွယ်ရောက်တဲ့ သမီးငယ်တစ်ယောက်ရှိတယ်။ အဲ ထိုသမီးငယ်  
ကား တင့်တယ်ရှုပ် ငါးဝကလျှာ အင်္ဂါဥသို့ ဆင်းရပ်ပုံနှင့် ပြည့်စုံရုံမျှမက  
မိဘဉာဏက လောကဝတ်အရာရာတို့မှာလဲ ရေးရာချေငံ ကျင့်ကြံမှုယွင်း  
စောင့်သီတင်းနှင့် ကိုယ်တွင်းဝသီ အမြဲတည်ခြင်းကြောင့် ‘ပဋ္ဌာစာရီ’ ရယ်  
လို့ ဘွဲ့မည်ခေါ်ဆိုကြတယ်။ အဲ-ထိုပဋ္ဌာစာရီမည်သော သူဌေးသမီးငယ်  
သည် အရွယ်သို့ရောက်သဖြင့် လူ့အလျောက်ဘာဝ ကိလေသာကာဏကို  
မချမသွန်နိုင်သေး၍ မိမိအိမ်တွင် မွေးကျွေးလို့ထားတဲ့ အမှုလုပ် ကျွန်  
ယောက်ျားနှင့်ပင် ယဉ်ပါးခင်မင် ချစ်ကျွမ်းဝင်လို့မို့ မိခင်ဖခင်တို့က  
ထိမ်မြားလက်ထပ်တော့မယ်လို့ ပြောဆိုချိန်းချက်ပြီးထားတဲ့ သူဌေးသား  
ဇာတိတူခြင်းကိုမှ သဘောချင်းမမျှဘဲ ချစ်ခင်ယင်း ကျွန်ယောက်ျားနှင့်သာ  
ရှောင်ရှားထွက်ပြေးပြီး ဝေးလှတဲ့ရွာငယ်တစ်ခုမှာ အိမ်ပြုကာနေကြတယ်။  
အဲ-ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍။

ယဒါစ ယောဗုဒ္ဓပေတာ၊ ဝိတက္ကဝသင်္ဂါ အဟံ။  
နရံ ဇာရပတိံ ဒိသ္မာ။ တေန သဒ္ဓိံ အဂ္ဂစ္ဆဟံ။  
လို့-အပဒါန်မှာ ဟောတော်မူတယ်။

အဟံ၊ ဥစ္စာကြွယ်ဖို့ သူဌေးမျိုး၌ မညှိုးမညစ်ရိုးအမြစ်နှင့် ဖြစ်ပါသော  
ငါပဋ္ဌာသည်။ ယဒါစ၊ မိဘနှစ်ပါး မွေးမြူဖွား၍ သနားစောင့်ရှောက် လူ  
လားမြောက်သော အကြင်အခါ၌။ ယောဗုဒ္ဓပေတာ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်နှစ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သက္ကရာဇ်နှင့်ပျိုမျစ်နုညောက် အရွယ်သို့ရောက်သည်ဖြစ်၍။ ဝိဘက္ကဝသ၊ ဟိ  
ကာမစိတ်ကြိုက် အကြံမိုက်ကို အားတိုက်မာန်ရှိ လိုက်ကြံမိသည်ဖြစ်၍။  
ဇာရပတိ နရံ၊ အိမ်၌စေစား မျိုးယုတ်ဖွားတဲ့ ယောက်ျားပျိုလွင်၊ ကျွန်  
လုလင်ကို။ ဒိသ္မာ၊ ကာမဂုဏ်လွမ်း အာရုံတမ်းကာ တင်စွမ်းချစ်ခင် မျက်  
မှန်းမြင်၍။ တေန၊ ထိုယုတ်စွာမျိုးဇာတ် ညှိုးမြတ်ဖောက်ပြား ကျွန်  
ယောက်ျားနှင့်။ သဒ္ဓိ၊ သဘောအလျောက် မနောပေါက်၍ ဝမ်းမြောက်  
ကြည်ဖြူ နှစ်ယောက်တူတူသာလျှင်။ အဟံ၊ မိုက်မှောင်မလင်း ထောင်  
အကျဉ်းကို ဝင်ဆင်းအံ့ငှာ ငါပဋ္ဌာသည်။ အဂစ္ဆံ၊ မိဘနှစ်ပါးပစ်ခွာရှား၍  
ထွက်သွားတိမ်းရှောင် မိလေပြီ။

အဲ ဤကဲ့သို့ မိခင်ဖခင်တို့ကို စွန့်ခွာ၍ နေ့ရက်ရှည်ကြာစွာ တစ်နှစ်ခန့်  
နေ၍ ကြာခဲ့လျှင် ရင့်မာဓလေ့ ဖွားနေ့ရက်ချိန်ခါစေ့သဖြင့် မိခင်ဖခင်  
တို့၏ အထံကို ပြန်လို၍ မိမိ၏ ခင်ပွန်းသည် ယောက်ျားကို ပြောကြား  
ခွင့်ပန်တယ်။ ဘယ်လို ခွင့်ပန်သလဲလို့ဆိုတော့.... 'အမောင်ချစ်ရှင်-လူ့ရပ်  
ခွင်မှာ မျက်နှာမြင်ရတဲ့ မိန်းမတို့ဓမ္မတာဆိုတာ သေမည်လော ရှင်မည်  
လောဟု တွေးတော ဆဝါး ဆင်ခြင်ရန်များလှပါတယ်။ သေမည် ရှင်မည်  
နှစ်တည်နှစ်ချက်ကို ချိန်ခွင်ညာ တင်လို့ဆက်လိုက်လျှင် သေဘက်ကိုသာ  
အချိန်စီးလို့မို့ အားကြီးကြမ္မဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မျိုးနွယ်သွေးရင်း မိတ်သား  
ချင်းနှင့် ဆွေရင်းမိဘ ရှိသမျှတို့ မျှင်းမကြည့်ရှု လုံးဖမ်းကာ ပြုကြပါမှ  
အမှုလုံလောက် စိတ်လက်ချလို့ ဆုံးစရောက် ပြီးမြောက်နိုင်မှ ဖြစ်ပါ  
တယ်။ အဲ-သို့ဖြစ်ပါ၍ မိခင်မာတာ ဘဝိတာနှင့် ဆွေဉာဏ်ထံ ရောက်  
အောင်ကြံ အမြန်ပြန်၍ ပို့တဲ့ပါလို့ အဲ-ဤလို ခွင့်ပန်တယ်။

အဲ-ဤကဲ့သို့ အခါခါ ပို့ပါမည့်အကြောင်းနှင့် ခွင့်တောင်းပူဆာ ပြော  
ဆိုပါသော်လည်း ခင်ပွန်းသည်ယောက်ျားက စဉ်းစားရှေ့နောက် နောင်  
ဖြစ်မည့်အရေးကို မျှော်တွေး၍ကြောက်တာနှင့် စိတ်ဖျောက်လက်ဖြေ လိမ်  
လည်လို့သာ နေတော့မည်ကြံပြီး နက်ဖြန်ချိန်းလိုချိန်း သန်ဘက်နှင့်ဖိန်းနှံ  
နေ့ရက်ကို အရှည်ဆွဲပြီး မပို့ဘဲသာနေတယ်။ ဘယ်လိုများ တွေးကြောက်  
စဉ်းစားလို့ ခင်ပွန်းသည်ယောက်ျားက လှည့်ဖြားစဉ်းလဲမပို့ဘဲနေပါသလဲ  
လို့ဆိုတော့ ငြိမ်း-သူ့မှာကား သူဌေးသမီး သိမ်ဂုဏ်ကလဲ ကြီးကျယ်ပေ  
(ပဉ္စမဏကြိမ်)

တယ်၊ ငါ့မှာတော့ ကျွန်မျိုးဇာတ်နွယ်ကညှိုးသန့် တန်ခိုးကလည်း မွေးမှီနဲ့ သူဌေးကြီးရှိရာ အိမ်သို့ မချိန်းမစား နှစ်ယောက်စုံ ပြန်ကာသွားလို့မို့ ထံပါးမျက်မှောက် အကယ်၍ ရောက်ကြလေက ရင်အောက်ဖွားကြီး သူ့ သမီးတော့ အမုန်းကြီးမုန်းတယ်လို့ တစ်သက်လုံးမချစ်ဘဲ စွန့်ပစ်ကာခဲ့နိုင် တော့မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ရင်သွေးရင်သားဟဲ့မို့ အပါးသို့ ပြန်ရောက်ယင်လဲ ချစ်ခင်တဲ့ စိတ်ရောက်လို့မို့ အမုန်းတွေအကုန်ပျောက်ပြီး ရွှေနောက် စဉ်းစား အကြောင်းကြောင်းကို ထောက်ထားပြီး သနားကြင်နာပြန်လို့ ချမ်းသာပေးစရာ အခွင့်ရှိတန်သေးတယ်၊ ရင်သွေးမဟုတ် သိမ်မွေ့မြုပ်တဲ့ မျိုးယုတ်နွံမြက် ကျန်သင်္ကေမှာတော့ ညာကွက်မမြင် ကျန်ပါစဉ်လျက် မှဆင်ခြင် မစဉ်းစား သခင်ကို မလေးမစားတဲ့ပြင် စော်ကားမာန်တက် ဂုဏ် သရေ အရှည်မထွက်နိုင်ဖို့ သမီးကို ဖျက်ရသလားလို့ ယေပါးနီးရိုက်နှက်၍ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲ အတင်းဆွဲပြီး အိမ်ထဲက နှင်ထုတ်လိုက်တော့မှပဲလို့ အဲ- ဤကဲ့သို့ စဉ်းစားပြီး ကြောက်အားနှင့် မပို့တာဘဲတဲ့။

အဲ-ထိုအခါ ခင်ပွန်းမ....ဖြစ်သူကလဲ မိမိယောက်ျား၏ စိတ်ထားမရဲ ကြောက်အားသဲလို့မို့ ရက်ဆွဲကာအရှည်အကြာမပို့ဘဲနေတာကိုပညာဉာဏ် ချင့်မိ ဟုတ်မှန်ကိုင်းသိရသဖြင့် ခင်ပွန်းသည်ယောက်ျားမရှိတဲ့ အခိုက်ကိုအိမ် ၌ သိမ်းထားသင့် ပစ္စည်းများကို ကောင်းမွန်စွာသိမှီး သိမ်းဆည်းခဲ့ပြီးအိမ် နီးချင်းနေကြတဲ့ လူများကိုလဲ မှာထားပြောကြားခဲ့လို့ မိခင်ဖခင်တို့ခိုမှီးတဲ့ သာဝတ္ထိပြည်ကြီးသို့ ခရီးလမ်းမှန်းကိုဘားပြီး တစ်ယောက်တည်း ထွက် သွားခဲ့တယ်။

အဲ-လို ခင်ပွန်းမ ထွက်သွားလို့ မကြာမီ ခင်ပွန်းသည်ယောက်ျားလည်း တစ်ပါးက ပြန်ရောက်သို့ အိမ်ပေါက်တံခါး ပိတ်ထားဖုံးဖိ ခင်ပွန်းမ မရှိ သန့် သိကြတဲ့ အိမ်နီးပါးတို့က ပြောကြတဲ့စကားကိုကြားလျှင် ဩော်- ငါ၏ ခင်ပွန်းမကား အညတြအပါကဋ္ဌမဟုတ် ဆွေကြီးမျိုးကြီး စည်းစိမ် ကြီးနှင့် ညီးညီးလျှံတောက် ကြက်သရေဂုဏ်သိမ်ကြီးနှင့် သူဌေးသမီး တစ်ယောက်ဖြစ်ပေတယ်၊ အံ့လောက်တစ်ပါး မျိုးတူဇာတ်တူ ခြံပံတူနှင့် ထပ်တူမခြား ကြွယ်ဆူပေါများ ရွယ်တူဖွားတဲ့ သူဌေးသားနှင့် ထိမ်းမြား လက်ထပ်ဂဟေစပ်သည်ကို သင့်မြတ်ကြည်ဖြူ အကယ်၍ သူသဘောတူခဲ့လျှင်



ဇမ္ဗူမိုးအောက် ဂုဏ်သရေ တိုးတောက်တဲ့ပြင် ခုလိုလဲ ဒုက္ခကြီးရောက်  
ရတော့မယ် မဟုတ်ဘူး၊ ခိုကိုးရာမဟုတ် ငါကျွန်ယုတ်ကို ငုတ်ငုတ်တိတိ  
လင်လုပ်မိ၍ ကသိကအောက် ရိန္ဒမီးခြောက်အောင် လျှောက်ပန်းမော  
ကျက်သရေ အခြေလျှော့တဲ့ပြင် သေဇောလုံ့ငွေ ဤကဲ့သို့ဒုက္ခကြီးတွေ  
နှင့် တွေ့ရပေတယ်လို့၊ အဲ-ဤကဲ့သို့ ဆွေးကြွယ်မှိုင်တဲ့ သနားလှသဖြင့်  
ခင်ပွန်းမသွားတဲ့လမ်းကို မျှော်မှန်းကာ အမြန်လိုက်လာတယ်။

အဲ-သွားနှင့်တဲ့ ခင်ပွန်းမမှလဲခရီးကလဲရှည်လမ်း အားခွန်ဗလကလဲ  
ကုန်ခန်း မကျန်းမမာလို့ လဲရိန္ဒမီးမချီအောင်မောပန်းတာနှင့် အပင်ပန်း  
ဖြေဦးမယ်လို့ အခိုက်အတန့်နားနေရာ ခင်ပွန်းသည်ယောက်ျားက မှီလာ  
လျှင် မကြာမတင် လမ်းမှာပင် မျက်နှာမြင်တယ်၊ အဲ လိုဖွားမြင်တဲ့ ကိစ္စ  
ပြီးတော့ တစ်နည်းအကြံဖြစ်ပြန်တယ်၊ ဘယ်လို ဖြစ်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့  
ဪ-ယခု ငါ့မှာ မိခင်ဖခင်တို့ထံ ပြန်မယ်လို့ လာခဲ့တာ အခြား ကိစ္စ  
ကြောင့် လာခဲ့တာမဟုတ် ဖွားမြင်မယ့်ကိစ္စ ဘေးဘယကိုသာ တွေးဆ  
စဉ်းစား ကြောက်ရွံ့ဖွယ် များခြင်းကြောင့်သာ လာခဲ့ရင်းအရေး  
ဖြစ်ချေတယ်၊ ယခု ငါ့မှာ ဘေးဘယကင်းကွာလို့ ချမ်းသာစွာလဲဖွားမြင်  
ရပေပြီ၊ ကိစ္စအရေး ငြိမ်းအေးပြီးနောက် မိခင်ဖခင်တို့ထံ ရောက်သော်လဲ  
နောက်အဖို့အကျိုး ပွားတိုးစရာများစွာ မရှိချေပြီ၊ အဲ-ဤလိုကြံပြီး ခင်  
ပွန်းသည် ယောက်ျားနှင့် အိမ်ကိုသာ ပြန်သွားကြတယ်။

အဲ-ဤလိုတစ်ခါ နေ့ရက်ကြာအောင် နေကြပြီးနောက် နောင်တစ်ဖန်  
သားငယ်တစ်ယောက် ဖွားမြင်မယ့်အချိန်ရောက်ပြန်တော့ကာလဲ ရှေးက  
နည်းပင် လင်ယောက်ျား မရှိခင်ကို မိခင်ဖခင်တို့ထံ တစ်ယောက်တည်း  
ထွက်သွားပြန်တယ်၊ ခင်ပွန်းသည် ယောက်ျားကလဲ ရှေးကနည်းပင်  
လျှင်လျှင်မြန်မြန် လိုက်ခဲ့ပြန်သော် လူသံမကြား မြိုင်ဖျားတောလယ် လမ်း  
မြှောင်စွယ်မှာ ရှေ့နယ်တစ်ဖန်မှီခဲ့ပြန်၍ ပြင်းထန်ဒုက္ခ ဖွားမြင်ချိန်အခါ  
ကျသဖြင့် ကမ္မဇလေကလဲလှုပ် နေဝင်လို့လဲမိုးကချုပ် တောအုပ်သို့လဲ  
အဆိုက် ညဉ့်ကလဲ မိုက်ခိုက်နှင့် တိမ်တိုက်အုံ့မည်း ကောင်းကင်လုံးကဲ့တော့  
မလို တလဲလဲတအုန်းအုန်း မိုးကြီးကလဲ ရွာတုန်းမို့ တချုန်းချုန်းတလဲလဲ  
တအုန်းအုန်း အော်မည်သံတွေနှင့် နဘံအထက် တလျှံပွက်မျှ လက်လက်  
လင်းလင်း တဝင်းဝင်းနှင့် တက်ဆင်းကူးသန်း ဘလျှမ်းလျှမ်းနှင့် လျှပ်ပန်း  
လျှပ်နွယ်အသွယ်သွယ်တို့ဖြင့် ကြောက်မက်ဖွယ် အခါတိုင်ဝယ် ဖွားမြင်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြင်း ကိစ္စကြုံလို့မို့ ခိုလှုံစရာ ဖွေရှာမရ အလွန် အေးမြလှသောကြောင့် အပါးကယောကျ်ားကို နေရာရှာသွားပါချေလို့ ပြောကြားစေခိုင်း လိုက်တယ်။

အဲ ထိုအခါ ခင်ပွန်းသည်ယောကျ်ားလဲ ဓားမတိုတစ်စင်းနှင့် လျှပ်စစ် လင်းအရောင်ကို မှန်းပြီး ချုံတန်းတောကြား ခင်းမိုးစရာ မြေစာမြက် ဖွေရှာမယ်လို့ လှည့်လည်ကာသွားလေရာတွင် သစ်ပင်နွယ်မြက် တွယ်ယှက် ပိတ်ဆီးလို့ တောင်ပို့ကြီးတစ်ခုကို တွေ့မြင်လေက အခြေကိုရှင်းထွင်းပြီး အတွင်းကိုဝင်တော့မယ်လို့ ပြင်ဆင်ရှားဆုတ် အစွန်းက သစ်ပင်ငယ်ကို ဓားရွယ်လို့ ခုတ်လိုက်ရာတွင် ချုံအုပ်တောအောက် တောင်ပို့ပေါက်က မြေဟောက်ပြေးထွက်၍ အမျက်မီးတောက် စီးနင်းလို့ ပေါက်လိုက်ရာ ချုံအောက်မြက်ခင်း တောင်ပို့ရင်းမှာ အစင်းသားလဲခွေပြီး လူးလဲကာ သေရရှာတယ်။ အဲ ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

ဥဋ္ဌိတော စ မဟာမေဃော၊ ပဿတိသမေယေ မမ။

ဒဗ္ဗတ္ထာယ တဒါ ဂန္ဓာ၊ သာမိ သပ္ပေန မာရိတော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မမ၊ ဒုက္ခဝဋ်ကွင်း မလွတ်ရှင်း၍ အခင်းကြုံလာ ငါပဋ္ဌာ၏။ ပဿတိ သမေယ၊ သန္ဓေစွဲဝင် သားမျက်ရှင်ကို ဖွားမြင်ချိန်ကျ ခါသမယ၌။ မဟာ မေဃောစ၊ အဇဋ္ဌာပြင် ကောင်းကင်ရိုက်ချုန်း အုန်းအုန်းမြည်ဟီး သည်း ထန်သော မိုးကြီးသည်လည်း။ ဥဋ္ဌိတော၊ တိမ်တောင်တိမ်ခဲ အုံ့ခါမည်း၍ သဲသဲခြိမ့်ညာ တက်၍ရွာ၏။ တဒါ၊ ထိုနဘံအုံ့ မည်းမိုးကြီးသဲသော အခါ၌ သာမိ၊ ပြည့်နံ့သနံ့သင် ချစ်ကျမ်းလင်သည်။ ဒဗ္ဗတ္ထာယ၊ ခင်းအိပ်စရာ မြက်မြေစာကို ဖွေရှာထမ်းပိုး ယူဆောင်ခြင်း အကျိုးငှာ၊ ဂန္ဓာ၊ ညဉ့်မိုက် ရီမည်း မိုးရွာဆဲတွင် တောထဲချုံကြား လျှောက်ခါသွားခဲ့သည်ရှိသော်။ သပ္ပေန၊ ထန်ပြင်းဆိပ်တောက် တောမြေဟောက်သည်။ မာရိတော၊ သစ်ပင်ချုံအောက် တောင်ပို့ပေါက်က ခြိမ်းခြောက်မာန်ခြွေ ပေါက်သတ် လေ၏။

အဲ ထိုအခါ ဒုက္ခိတ မိပဋ္ဌာမှာလဲ မမာတယ်လို့ မနေသာ လင်ကလဲ မပေါ်လာတာနှင့် တောင်စွယ်တောတွင်းက တစ်ဟုန်တည်းစီးကြဆင်းပြီး တစ်ကွင်းလုံးလျှံ မိုးရေတွေထန်လွန်းလို့ မကြံနိုင်ဗျာသိ သားငယ်တွေလဲ တစီစီနှင့်မချီအား မပိုးအား ရေလွတ်ရုံသာ ရှောင်ရှားပြီး သားနှစ်ယောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကို ရင်အောက်ကဲထားလို့မို့၊ ဝပ်တွားကာဖေးမ လေးဘက်ထောက်ကုန်းကွ လို့ တစ်ညညလုံးမအိပ်ရ သားနှစ်ယောက် ဒုက္ခနှင့် ထိုင်ရက်သာ တသည်း တည်း သည်းတဲ့ မိုးကလဲ တစ်ညလုံးမစဲဘဲ မိုးလင်းမှသာ စဲသွားတော့တာပဲ တဲ့ အဲ-မိုးစဲလို့ အာရုဏ်လင်းတော့မှသာ ကြာခြင်းမလှကြာလို့မို့၊ တစ် ညညလုံးမပေလီလာတဲ့ ယောက်ျားသည်ကို ရှာဦးမယ်လို့ ကြံရွယ်ပြီး သား ငယ်ကိုချီဖက်လို့ သားကြီးကိုတော့ လက်တစ်ဘက်ကဆွဲပြီး သုံးယောက်တွဲ တစ်ယောက်ထမ်းနှင့် လင်သွားတဲ့ ညဉ့်ကလမ်းကို မျှော်မှန်းပြီး လိုက်သွား ကြတယ်။

အဲ-သွားလို့ မလှမ်းမကမ်း ခရီးလမ်းအနီးအပါး၌ပင် တောကြား ချုံတွင်း တောင်ပိုရင်းမှာ အစင်းသားလဲခွေ၍ မလှုပ်မချောက်ဘဲ သေ နေသည်ကို အဆင်သင့် မြင်ရလေက ဖြော်ငါ၏အတွက်ကြောင့် ချမ်းသာ ကွက် မရှိ ပြင်းထန်တဲ့ မြွေအဆိပ်မိပြီး မချီအောင်လူးလဲလို့ ချုံထဲမှာ သေရလေခြင်းဟု ပူပြင်းတဲ့ သောကနှင့် တသရိုက်ဖို့ ကြာမြင့်စွာ ငိုယိုမြည် တမ်းပြီး အလွမ်းဟုန်ဖိ တုံ့ချည့်ချည့်နှင့် သားအမိသုံးယောက် သာဝတ္ထိ ခရီးလမ်းကို မျှော်မှန်းပြီး လျှောက်သွားကြပြန်တယ်။ အဲ-လမ်းထောက် မကွာလှ အတော်လောက် သွားမိကြလျှင်ပင် တစ်ညညလုံးရှာတဲ့ မိုးကြီး ကြောင့် ဒီးဒီးအသံ ဟည်းဟည်းညံအောင် တွန်းလှန် ဆွဲမှောက် သစ်မြက် မှိုက်ရော ခိုက်သရောပါ ကြွက်လောဆူနောက်ပြီး တသွန်တည်း စီးလျှောက် နေတဲ့ ထုံးအိုင်မြစ်ပေါက် ချောင်းငယ်ဘစ်ခုသို့ ရောက်သွားပြန်တယ်။ အဲ-ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

တဒါ ဝိဇာတ ဒုက္ခေန၊ အနာထာ ကပဏာ အဟံ။

ကုန္ဒဒိ ပူရိတံ ဒိသ္မာ၊ ဂစ္ဆန္တိ သကုလာလယံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တဒါ-ထို ခင်ပွန်းသေပျောက် သားနှစ်ယောက်နှင့် လျှောက်ကာ လျှောက်ကာ သွားကြသောအခါ၌။ ဝိဇာတဒုက္ခေန၊ မိုးရေလေကြမ်းခရီး လမ်းတွင် ပင်ပန်းနွမ်းလျ ဖွားမြင်ခဲ့ရသော ဒုက္ခဖြင့်။ အနာထ၊ မှိုင်းမ ကြည့်ရှု ဆေးဝါးကု၍ ပြုစု-မစ ကိုးကွယ်ရာမရသော။ ကပဏာ မျက်နှာ နွမ်းညှိုး ဆွေမျိုးမနီး မြိုင်တောကြီးတွင် ခရီးမလှ တစ်ယောက်တည်းလာခဲ့ ရသော။ အဟံ၊ ဒုက္ခဝဋ်ဘေး မလွတ်သေး၍ အရေးကြုံလာ ငါပဋ္ဌာသည်။ တောင်ခြေတောရင်း ရေဟုန်ဆင်းလျက် မြစ်တွင်းတစ်လျှောက် လျှံပြည့် (ပဉ္စမအကြိမ်)

မောက်သည်ဖြစ်၍၊ သကုလုလယံ၊ နှစ်ဘက်ကမ်းညီ တင်းကျွမ်းချီကာ မမိ  
ယိမ်းယိုင်မထိန်းနိုင်အောင်။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သရောဒိုက်ဖောင် ရိုက်ရိုက်ထောင်မျှ  
တိုက်ဆောင်တုန်းရှား တစ်ဟုန်တည်း စီးသွားသော။ ကုန္ဒဒိ၊ ဂင်္ဂါကထွက်  
အဆင့်ဆက်သည့် လက်ထက်နှာမောင်း၊ မြစ်ငယ်ချောင်းကို။ ဒိသ္မာအဒဿံ၊  
မောပန်းဖို့အရေး ရှေးကံမှေး၍ ရန်ဘေးခုခံ မြင်တွေ့ပြန်၏။

အဲ၊ ကြမ္မာကံချ မိဒုက္ခသည် ထိုချောင်းကိုမြင်တွေ့ရလျှင်ပင် သွေးသံက  
လဲနုတုန်း။ သားနှစ်ယောက်ကိုချီမလို့ လာခဲ့ရတဲ့ လမ်းခရီးကြောင့်လဲ ချည့်  
နုန်း တစ်ညဉ့်လုံးကလဲ မအိပ်ခဲ့ရ လင်သေတဲ့ဒုက္ခကြောင့် သောကဟုန်ကလဲ  
ဖိလှမ်း ချောင်းရေကလဲ ကြမ်းတာနှင့် ပင်ပန်းရိရဲ့ သားနှစ်ယောက်ကို  
တစ်ခေါက်တည်းအပါတဲပြီး ချောင်းထဲကိုမကူးနိုင်လို့ မို့ မူးမိုင်ခဝနောက်  
သားအကြီးတစ်ယောက်ကိုတော့ ချော့မြှောင်တဲ့ စကားနှင့် ကမ်းပေါ်မှာ  
ထားခဲ့ပြီး သားငယ်ကိုသာချီဖက်လို့ကမ်းတဘက်ကိုကူးသွားတယ်။ အဲ၊ ချော  
မောစွာကူးလျှောက်လို့ ကမ်းတစ်ဘက်သို့ရောက်လေကချုံအောက်ကမ်းပါး  
ညီညွတ်တဲ့သစ်ပင်နားတွင် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပြီး မြက်သစ်ရွက်ချိုးကာ ခင်း  
လို့ မို့ အတွင်းကိုဖိနှိပ်ကာ သားငယ်ကို အနီးနှင့် သိပ်ထားခဲ့ရှာတယ်။

အဲ-ကမ်းထိပ်ကသားကြီးကလဲ ငိုဟည်းလို့ တစာစာ သားငယ်ကိုပစ်ခွာလို့  
ထားခဲ့ရမှာကလဲ စိတ်မချ၊ ပေ့ဗျာစိတ်နှစ်ခွနှင့် အနိုင်နိုင်ထူထပ်ပြီး ချောင်း  
စပ်ကိုရွှေ့ကာဆင်းလို့ မို့ ကြည့်ယင်းကြည့်ယင်းသားငယ်ကို စိတ်မကင်းတာ  
နှင့်ချောင်းအတွင်းသို့ နောက်ပြန်လျှောက်လို့ အသယ်လောက်ရောက်ခဲ့လျှင်  
ကောင်းကင်မြင့်မား သစ်ပင်ထက်ဖျားမှာနားနေတဲ့ စွန်တစ်ကောင်ဟာ  
ကမ်းစောင်းချုံကြားမှာ အနီးနှင့်သိပ်ထားခဲ့တဲ့သားငယ်ကို အမဲသားအစာ  
ထင်လို့ မို့ လျင်လျင်ကြီးထိုးသုတ်ပြီး ရုတ်ခနဲချီယူသွားတယ်။

အဲ၊ သည်လို သားငယ်ကို စွန်ချီလို့ သွားတော့ ယောင်မှားတမ်းမြည်း  
ဗျာသီလက်မြှောက် ချောင်းထဲကခုန်ပေါက်လို့ ကူးလျှောက်မတ်မတ်အသံ  
ပြတ်အောင်တီးခတ်ကြည့်မျှော်သေမတတ်အောင်အော်သော်လဲ ချပေါ်မရ  
လူနေကဝေးတာနှင့်အလေးမမူယူမြဲတိုင်းသာယူသွားပြီးတောင်ငူတောကန်း  
မမြင်အောင်ဖြတ်သန်းလို့ မျက်မှန်းမထင် မြိုင်တန်းသို့သာ ဝင်သွားတော့  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



တာပဲ့တဲ့။ အဲ ဤလို သားငယ်၏အရေးနှင့် အန်ထွေးမရ လုံးပန်းရတုန်း တစ်ကိစ္စမှ မဆုံးသေးခင် မိခင်က တညညှံ ဖွန်ကြီးကို အော်ဟစ်တဲ့ အသံနှင့် မြစ်ယံကမ်းပါးက သားကြီးက အထင်မှားပြီး ကမ်းနားသို့ အဆင်းတိုင် ချောင်းတွင်းသို့ ကျလို့မို့၊ ဩသဝေစုပ်အိုးတယ်နစ်မြုပ်သွားပြီး ချုံနား ကမ်းစောင်းမှာ အလောင်းကိုမျှ မမြင်လိုက်ရပြန်ဘူး တဲ့။

အဲ-ဤလို မြစ်ငယ်ချောင်းပေါက်မှာ သားနှစ်ယောက် သေဆုံးလို့မို့၊ ယူကျုံးမရနုလုံးရှလှ၍တသရိုက်ဖိုမောလှအောင် ငိုပြီးမှထိုသို့ဤဤဆိုမြည် အော်ညည်းလို့ ခရီးတစ်ဖန်သွားခဲ့ပြန်သော် တစ်ခေါ်လောက်ကွာပြီးမှသာ ဝတ္ထိပြည်နှင့် အနီးတွင် ယောက်ျားကြီးတစ်ယောက်နှင့် တွေ့ရလို့မို့၊ မိဘတို့ အကြောင်းကို သိလိုကြောင်းအရေးနှင့် တန်ဖိုးရှိလို့မေးမြန်းပြန်တယ်။ အဲ- ထိုအခါ သာဝတ္ထိပြည်သားခရီးသွားလုလင်ကလဲ ငါ့သမီးပဋ္ဌာရယ်၊ မိဘတို့ အခြင်းအရာကိုဘာပြုစရာမေးချင်ရသလဲ လင်ရေးသားရေးကြုံခဲ့ရတဲ့အဆွေး နှင့်မအေးတဲ့ မင်းအပူကိုမီးထပ်၍ ငါကကူတာလို ဆူလုံ့လို့ တစ်ဖန်မော့ရော့ မယ် မပြောပါရစေနဲ့ ငါ့သမီးရယ်လို့ ဆိုရှာတယ်။ အဲ ထိုအခါမျက်နှာညှိုး ငယ် ဒုက္ခသည်ကလဲ လွဲဖယ်၍မရ မပြောလျှင် မနေရအောင် ချိုမြနုတ်ရေး ဖန်ဖန်မေးလှ၍ ရင်သွေးသက်လျှာ ငါ့သမီးပဋ္ဌာ...ညအခါ မိုးပါ လေပါ သွက်သွက်ခါအောင် သဝေချာလဲ ကောင်းကင်ကွဲမျှပ်ခွဲတိုက်ဟည်းတညဉ့် လုံးမစဲဘဲရှာသည်းတဲ့မိုးလေကြီးကို ငါ့သမီးသိလိုက်ပါရဲ့လားလို့ ယောက်ျား ကြီးက မေးပြန်တယ်။ အဲ-ထိုအခါ ဒုက္ခိတ၊ မပဋ္ဌာကလဲ ခရီးသွားဖခင် မိုး ကြီးကြောင့် တွေ့ခဲ့ရတဲ့ ကျုပ်ဒုက္ခဖြစ်အင်ကိုတော့ တွေးမိဘိုင်း အပူဝင်ပြီး သေချင်အောင်မောလှ၍ ဖြည်းဖြည်းမှပြောပါရစေ။ မိခင်ဆွာကောင်း မောင်ဘွားတို့ အကြောင်းကိုသာ ကောင်းကောင်းကြီး သိရဖို့ အစကအဆုံး တိုင်အောင် ကြားချင်လှပါသေးတယ်လို့ ဆိုပြန်တယ်။

အဲ-ဤလို အဖန်ဖန် မေးပါများတော့ကာ ခရီးသွားလုလင်က မိခင် ဖခင်တို့ဖြစ်ကြတဲ့ သဘောကို အရင်းကပြန်လှန်လို့ ပြောတယ်။ ဘယ်လို ပြောပါသလဲလို့ ဆိုတော့...အဲ-ငါ့သမီးပဋ္ဌာက သိချင်လှလို့ ရှိမှသင့်မိသင့်ဖ တို့ဖြစ်တဲ့အရေးပုံကို အကုန်လှန်လှော၍ အဖေက ပြောတော့မယ်။ သော ကမီး မပွားရအောင်လဲ သဘိသာသားပေရော့ဆိုပြီး ရှေးဦးပထမ ညဉ့်ဦး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ယံနေဝင်စက ရာဟုထောင့်ရပ်ခန်းက နဂါးကို ဂဠုန်ဖမ်းတာလို လောနီ  
 ကြမ်းကြီးထလာပြီးမှီးတိမ်ကြီးကလဲဝိုက်ဖုံး ကောင်းကင်ကလဲ တဟုန်းဟုန်း  
 နှင့်မှီးကြီးတွေကလဲထစ်ချုန်း မှောင်ဟိုက်ကြီးကလဲမိုက်တုန်း တအုန်းအုန်း  
 သိမ့်သိမ့်ရိုက်ပြီးသုဝတ္ထိတစ်မြို့လုံးကိုမှီးလုံးကြီးကလဲအဆိုက် လေလုံးကြီးက  
 လဲတိုက်လာပါရော့တယ်။ အဲ-ထိုအခါ သိုက်သိုက်အုပ်အုပ် တစ်မြို့လုံးတုန်  
 လှုပ်ပြီး သိမ်းချုပ်လို့လဲမရ ဒုက္ခပူဆာဝါးတိုင်ထူတဲ့ကျူထရံကာအိမ်ချူချာ  
 တို့မှာတော့ ခိုရာနှမ်းပါး ဖားသူငယ်ကိုဆင်နှင့် နင်းထားတာလို ပိပြားရုံသာ  
 မက မှုမုကြပေါက် အိမ်လုံးပါပျောက်သွားတော့တာပဲ။

အားအင်နှင့်မျှ ဓနအခံ လူကုန်တန်မျိုး သွပ်မှီးပျဉ်ထောင် အိမ်ဖြူဆောင်  
 တို့မှာတော့ ဂျမ်းထောင်လဲမှောက် ထုပ်လျောက်ပေါင်းကွပ် သွပ်နှင့်ပျဉ်  
 ကာအကုန်ကွာပြီးခိုင်းမြားပါကျွတ်လို့မို့ အထွတ်တွေသန်တိုင်ချည့်သာကြဲ  
 ကြဲ ကျန်ရှာတော့တယ်။ ကြီးကျယ်စည်းစိမ် ဓနရှိန်နှင့် ဂုဏ်သိမ်ပျံ့ မှေး ငါး  
 သမီးတို့ဖခင်သူဌေးများမှာတော့ဖြူဖွေးကျက်သရေတိုက်ကြီးနှင့် နေရတာမို့  
 ကြေတာပေါက်တာ လွင့်ပျောက်တာမှာဖြင့် မရှိပါပေဖူး ရှေးကံကလဲထူး  
 ပေတာမို့ မြူးကာဖျော်ဖြေ ပျော်ပျော်ကြီးနေခိုက်ကိုကမ္ဘာလေမင်းမြင့်မိုရ်  
 ကို ခွင်းတာကို အပြင်းတိုက်ဆွဲလို့မို့ ခြေရင်းကလဲတာနှင့် သုံးယောက်တုံ  
 ညက်ညက်ကြေ တိုက်ပိလို့သေကြရှာလေပြီ။ ဆွေညမျိုးများ အုတ်ချပ်ကို  
 ဖယ်ရှားပြီး သုံးယောက်သားအလောင်းကိုတလားခေါင်း ရွှေပြာသာဒ်နှင့်  
 လျောက်ပတ်အောင်ပြုပြင်လို့မို့ တစပြင်သူသာန်မှာ တစ်ပုံတည်းထင်းကို  
 ရံပြီး မီးပျံ့အောင်တင်ဖို့လို့ အဘေတို့ပဲ ရှို့ခွဲရတာပါပဲ။ တညို့ညို့ မိုး  
 ကောင်းကင်ကို ထိုးနေတဲ့ ဟောဟိုက မီးခိုးပါဘဲ ငါးသမီးရယ်လို့ ပြော  
 ကြားတယ်။

အဲ-ထိုအကြောင်းကို ပြလို၍-

နိဝတ္တာ ဥက္ကုသော ဟာသိ၊ တရုဏံ ဝိလပန္နကံ။  
 ဣတရဉ္စ ဝဟီ သောတော၊ သာဟံ သောကသမ္ပပိတာ။  
 သာဝတ္ထိ နဂရံ ဂန္ဓာ၊ အသောသိ ဆဇနေ မတေ။  
 လို့-ဟောတော်မူတယ်။

နိဝတ္တာ၊ ဟစ်ကာ ဟစ်ကာ တစာစာနှင့် ပစ်ချပါကြောင်း ခါခါ  
 မောင်းပါသော်လဲ။ ဝိလပန္နကံ၊ တဆူဆူညံ ကျူကျူသံနှင့် ကြောက်ကန်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ငင်ပန်း ငိုမြည်တမ်းလှသော။ ဟရုဏံ၊ ယနေညပင် မျက်နှာမြင်တဲ့ နီလွင်  
 နုငယ်ကလေးငယ်ကို။ ဥက္ကုသော၊ နှုတ်ဖျားချန်ချန် သုတ်အားသွန်၍ ဟိန်း  
 တွန်ရိုက်ဟီးသိန်းစွန်ကြီးသည်။ အာဟာသိ၊ မြင့်မားရှိမှောင် တိမ်မှီးခေါင်  
 သို့ ချီဆောင်ယူသွားခဲ့လေပြီ။ ဣတရဉ္စ၊ ခြေကိုဆန့်စင်း မြေမှာနင်း၍သွား  
 ဆင်းနိုင်ပြီး သားအကြီးကိုလည်း။ သောတော၊ တံဟောဟောထုတ် သော  
 သောရုတ်မျှ ဗလုတ်နစ်ပင် မြစ်ရေယဉ်သည်။ ဝဟိ၊ ရစ်ခါထောင်းထောင်း  
 နှစ်ခါစောင်း၍ အလောင်းကိုမျှ မမြင်ရအောင် ဆွဲချဆောင်ယူ သွားခဲ့လေ  
 ပြီ။ သာဟံ၊ ထိုသားလင်သုံးယောက် သေဆုံးပျောက်၍ တစ်ယောက်တည်း  
 လာ ငါ၊ ပဋ္ဌာသည်။ သောကသမပ္ပိတာ၊ သောကမီးလုံး ပြီးမဆုံးအောင်  
 တဟုန်းဟုန်းထ အံ့လုံးကြသည်ဖြစ်၍။ သာဝတ္ထိံ နဂရံ၊ မိခင်ဖခင် ကျေးဇူး  
 ရှင်တို့ ပျော်ရွှင်ခိုမှီး သာဝတ္ထိမြို့ကြီးသို့။ ဂန္ဓ၊ အော်ကာမြည်တမ်း မျှော်  
 ကာမှန်း၍ စခန်းတစ်ဖန် ချီလှမ်းပြန်သည်ရှိသော်။ မတေ၊ ရှေးကံကြောင်း  
 ရင်း ကောင်းခြင်းကြောင့် ပေါင်းသင်းတိုက်ဆုံ သေကြကုန်သော။ ဆ  
 ဇနေ၊ လင်သားမောင်ပါ မွေးမာတာနှင့် ပီတာဖဘွား ခြောက်ယောက်  
 သားတို့ကို။ အသောသိ၊ အလောင်းချင်းထွေး ပေါင်းစုံဝေး၍ပူဇရး  
 တစ်ဖန် ကြားရပြန်၏။

အဲ-ဤလို သာဝတ္ထိပြည်သားခရီးသွားယောက်ျား၏ပြောကြားသော  
 စကားကို ကြားလျှင်ကြားခြင်း အပူဟုန်ပြင်းလှ၍ ရင်တွင်းမှာဆူကျပ်  
 သောကမီးဟပ်လို့မို့ သေမတတ်မိန်းမောတအောင်လောက် မြောသွားပြီး  
 ဇောဘောင်ဆက်သွေးသံတွေအကုန်ပျက်လို့မို့ တောက်တက်ခတ် သဝေချာ  
 ပူဇီးဟုန်အကုန်ဖြာပြီး ဗျာပါလောင်ငြိ နှလုံးကိုအပူမိရာတွင် မချိနှမ်းပုဂံ  
 သတိကိုမှ မထားနိုင်ဘဲရွှေ့ရှားတိမ်းမှောက် ရူးသွပ်ခြင်းသို့ ရောက်သွားရှာ  
 တယ်၊ အဲ-ကတောက်ကတက် ဝတ်ခဲ့တဲ့အဝတ် ကျွတ်လို့မှမကြောက် မရှက်  
 ဘဲ ယောက်ယက်ခတ်စိတ်နောက် ရွာရိုးကို လှည့်ကာလျှောက်ပြီး လက်  
 မြှောက်ခြေခါ တီတျာနှင့် တွေ့ကရာသောက်ကရောက် ချည်အူပေါက်ကဲ့သို့  
 စိတ်ရောက်ရာရောနှောပြီး ပြောချင်ဘိုင်းပြောဆိုကာအိမ်ဘိုင်းကိုသာ လှည့်  
 လည်လို့ နေတော့တာပဲတဲ့၊ အဲ-ရံခါလဲသတိရလို့မို့ သေသူများကိုတောင့်တ  
 ပြီး သနားဖို့အခြင်းအရာနှင့် ပူဆာသောက ဟစ်ကြွေးကာ ငိုတလို၍-

(ပဉ္စမစာကြိမ်)

ဥဘော ပုတ္တံ၊ ကာလင်္ကတာ၊ ပဇ္ဇန္တ မယံ ပတိ မတော။  
 မာတာ ပိတာစ ဘာတာ စ၊ ကေစိတုမိ ဒယုရေ။  
 အဲ-ဤလိုဆို၍ ငိုကြွေးမြည်တမ်းတယ်။

ဥဘော ပုတ္တံ၊ အရွယ်နံနယ် ရှစ်ဖွယ်နှင့် ပုငယ်ဖွားပေါက် သားနှစ်  
 ယောက်တို့သည်။ ကာလင်္ကတာ၊ သားကြီးရေလွန် သားငယ်စွန့်နှင့်တမလွန်  
 ပြောင်းကြွ သေကြလေကုန်ပြီ။ မယံ၊ ဗျာပါဆူလူး ချာချာရူးတဲ့ ကံထူး  
 ရှေ့ပါ ငါပဋ္ဌာ၏။ ပတိ၊ မပယ်မပြစ် မကွယ်ညစ်တဲ့ ရွယ်သစ်လွင်လွင် ငယ်  
 ချစ်လင်သည်။ ပဇ္ဇန္တ၊ မမြင်မှောင်ဆီး လမ်းမြှောင်ခရီး၌။ မတော၊ ချုံ  
 အောက်တောထဲ မြေဟောင်းခဲ၍လျောင်းလဲစဉ်းခွေ သေရလေပြီ။ မာတာ  
 စ၊ မိခင်မယ်လှ သူဌေးမကိုလည်းကောင်း။ ပိတာစ၊ ဖခင်ဆောင်ထီး  
 သူဌေးကြီးကို လည်းကောင်း။ ဘာသာစ၊ ပျိုရွယ်နုဝင်း မောင်အရင်းကို  
 လည်းကောင်း။ ကေစိတုမိ၊ ခင်းကာဆုံစု ထင်းပုံတစ်ခု၌။ ဒယုရေ၊ သုံး  
 လောင်းဆိုင်တဲ့ တစ်ပြိုင်တည်းသာ ကိုင်ဆွဲစီးဖို့ ဟီးဟီးညို့အောင် မီးရှို့  
 သင်္ဂြိုဟ်ကြလေကုန်ပြီ။

အဲ-ဒီလိုချည့် ငိုကြွေး၍ ပြေးကာလွှားကာ တစ်ခါစာနှင့် တွေ့မြင်ရာ  
 အိမ်ပေါက်တွင် စောက်စောက်တမတ်မတ် ရပ်လိုရပ် ထိုင်လိုထိုင် မှိုင်လို  
 မှိုင် ငေးလိုငေး စိတ်သွေးတိုင်းကိုယ်ပါပြီး တချာချာ တရစ်ရစ် ဖြစ်ချင်  
 တိုင်း ဖြစ်နေတော့တာပဲ။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ရွေးကကံပါပကြောင့် သတိမှမရဘဲ ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ်နေ  
 ရတဲ့အခါမှာ အချို့သူများကလဲ ရင်သွေးရင်သားနှင့်မခြား အလွန်ပင်  
 သနားလှ၍ ကျွေးကြမွေးကြပေးကမ်းကြတာနှင့် စားရသောက်ရ ရှိလို့မို့  
 ချမ်းသာရတဲ့အခါလဲရ အချို့သူတို့ကတော့လဲ ဆိုဆဲငေါက်ငမ်း စိတ်လက်  
 ကြမ်းနှင့် ပရမ်းပတာ မင်္ဂလာကင်းပ အရူးမရယ်လို့ အိမ်ပေါက်မှာမနေရ  
 အောင် ဆွဲချနှင့်ထုတ် တပြာကြိမ်တုတ် လက်သီးဆုပ်နှင့် ထုပုတ်ရိုက်ခြောက်  
 ဆဲဆိုငေါက်ပြီး အုတ်ကျောက်နှင့်ပစ်သူပစ် အညစ်အယုတ်အပြစ်ကြီးတစ်ခု  
 လုပ်ပြီး ဖုတ်၊ သလဲ ရွံ့ဗွက်ဖွဲပြာနှင့် ပက်သူပက် နှိပ်စက်ချင်သမျှ အမှုရွာသူ  
 တို့ပြုသရွေ့ ဒဏ်ကို ရှေ့ကံမကင်း ဝဋ်ကျန်ကြွင်းလို့မို့ ရဟန္တာမ ခုလှက်ငင်း  
 ဖြစ်ရမဲ့ ကိုယ်သဏ္ဌာန်နှင့် မငြင်းမဆန် မလှန်မပြန်နိုင်ဘဲ အတင်းသာခံနေရ  
 တော့တာပဲတဲ့။



အဲ-သို့ဖြစ်လို့မို့ မကောင်းမှုဟူသမျှကို အကယ်၍ ပြုမိကြမူ ယုတ်သူဟူ၍လဲမလှပဲ၊ မြက်တယ်လို့လဲမရှောင်။ ဘုံသုံးဆောင်မှာ အနှောင်ကွင်းညွတ်သမုဒ်ဝဋ်ကမလွတ်ရသေးသမျှ ပစ္စိမကျွတ်ကန်းပေါက်၍ အဆုံးစွန်ဘာသို့ပင် ရောက်ရစေကာမူ အထောက်အပံ့နှိပ်စက်ချိန် အခွင့်သင့်က အရင့်အနု မရှုမရွေးဘဲ မကောင်းကျိုးပေးနိုင်မြဲ ဓမ္မတာကြောင့် 'ပဋ္ဌာ' ကိုသက်သေထားပြီး အကုသိုလ်ဆိုတဲ့ဘုရားများကို ဝေးဝေးကြီးရှောင်ရှားသင့်ကြတယ်။ အဲ-သည်လို အဆုံးစွန်ပစ္စိမဘာမှာ ရင့်မာပြီး ပါရမီကမ္ဘာရတွေနှင့် ရဟန္တာမဖြစ်လုခါနီးဆဲဆဲဘွင်မှ မလွတ်ရ၊ မကျွတ်ရ ရှေးကကံပါပကြောင့် ဒုက္ခဒုက္ခအခန်းခန်းကို ပင်ပန်းစွာခံနေရတဲ့ ပဋ္ဌာမဖြစ်ပုံကို ကိုးဂုဏ်လုံးသခင် ဘုရားရှင်သည် ဉာဏ်ခက်သင်္ဃာဉာဏ်၌ ဇောကန်ကျောင်းတော်တိုင်းက ထင်လင်းစွာမြင်တော်မူတယ်။

အဲ-ထိုအခါ ပဋ္ဌာစာရီမ ဒုက္ခိတကို လူ့ဘထွဋ်ထားမြတ်ဘုရားသည် ရင်သွေးတော်နှင့်အမျှ သနားတော်မူလှသည်လည်းတစ်ကြောင်း၊ ပါရမီအထုံ သမ္ဘာဟုန်နှင့် လောက်လုံပြည့်ဝရင့်မာလှသဖြင့် ကာလမရွေး ယခုနေ့ပင် ကံမို့တဲ့ ကြာပဒုမာကဲ့သို့ရှေးကြမ္မာဝဋ်ကင်းပြီးချက်ခြင်းပင် သတိရလို့မို့ ဘိက္ခုနီမထို့ထုံးတမ်း ဖန်သက်န်းနှင့် ရဟန်းအဖြစ်ပြီးမြောက်၍ မဂ်ဖိုလ်ကို လှမ်းပြီး ကျွတ်တမ်းကြီးပေါက်လိမ့်မည်ကိုလဲ ရွှေဉာဏ်တော်အတွင်းမှာ ထင်လင်းစွာ မြင်တော်မူတာကလဲ အကြောင်းရင်းကဲ့သို့ အကြောင်းကြောင်းတို့ကြောင့် လမ်းကြောင်းမချော် ငါဘုရားကျောင်းတော်သို့ ကြည့်မြင်ရှုကာ ချစ်သမီးပဋ္ဌာသည် လျင်မြန်စွာရောက်စေသားလို့ သနားတဲ့စိတ်အကြံနှင့် အဓိဋ္ဌာန်ပြုတော်မူတယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ သနားစိတ်သန် အဓိဋ္ဌာန်နှင့်ရှုကြံရည်မြော် ဘုရားရှင်တန်ခိုးတော်ကြောင့် နတ်ခေါ်တဲ့ အလားကဲ့သို့ လေးပါးသောပရိသတ်ကို ကျေးမြတ်သွန်းလောင်းခိုက်တွင် တစိုက်စိုက် လမ်းကိုလျှောက်ပြီး ကျောင်းတော်သို့ဆိုက်ရောက်လို့မို့ ထံတော်အောက်ခိုဝင်၍ပရိသတ်အနားပြင်ကဘုရားကိုဖူးမြင်ကာနေတယ်။ အဲ-ထိုအကြောင်းကိုပြ၍

တဒါ ကိသာ စ ပဏ္ဍုစ၊ အနာထာ ဒီနမာနသ။

ဣတော တတော ဂံမေန္တိ ဟံ၊ အဒ္ဓသံ နာရသာရထိ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တဒါ၊ ထိုသား၊လင်၊မောင်ပါ မိမာတာနှင့် ပိတာမေးဖ သေပျောက်  
 ကြသောအခါ၌။ အနာထာဒီနမာနသာ၊ နှမ်းပါးချို၊ငဲ့ကိုးစားမဲ့ ချည်နဲ့  
 နှုန်းမှိတ် အားနွဲ့သောစိတ်ဖြင့်။ကိသာစ၊ သွေးသံမည် ပုံမပီအောင် ကြုံလို့  
 သောကိုယ် ရှိသည်ဖြစ်၍ လည်းကောင်း။ ပဏ္ဍုစ၊ ကြေပျက်လုခါ ဖက်  
 ရှက်ပမာကဲ့သို့ ရင်ဝါသော ကိုယ်ရှိသည်ဖြစ်၍လည်းကောင်း။ ဣတော  
 တတော၊ တစ်ရွာမှတစ်ရွာလွဲ၍ အမြဲမတည် ထိုမှ၍မှ။ဂမေန္တိ၊မရှိအဝတ်  
 သတိလွက်လျက် ယွင်းချွတ်တာရှည် လှည့်ပတ်၍နေသော။ အဟံ၊ သောက  
 ဟုန်တောက် သွေးသံနောက်၍ ရှက်ကြောက်ကင်းကွာ ငါပဋ္ဌာသည်။  
 နရသာရထိံ၊ လူတို့ထိပ်ဦး ရထားမှူး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။  
 အဒ္ဓသံ၊ ကြမ္မာဝဋ်ကြီး ကျွတ်ချိန်နီး၍ ခရီးကြုံပေ ဖူးမြင်ရလေပြီ။

အဲ သည်လို ဒုက္ခိတ၊ ပဋ္ဌာ အနီး၌ဝင်ရပ်လာလျှင်ပင် မြင်သမျှများစွာ  
 ပရိသတ်ဗိုလ်ပါဘို့က ပဋ္ဌာမ အရူးသည် လူမှူးမြတ်စွာ၏ ရှေ့တော်၌ဝင်ရပ်  
 လာခြင်းမှာ အလျဉ်းမသင့်ရာချေတကားဟု မြစ်တားခြောက်ချမ်းပြီး  
 ငေါက်ငမ်း နှင်ထုတ်ကြပြန်တယ်။ အဲ-ထိုအခါ သုံးလူ့ဘမြတ်ဘုရားက  
 မတားမနှင်စေဘဲ နေမြဲပင် နေစေတော်မူလေမှ ထို ပဋ္ဌာမဒုက္ခိတမှာလဲ  
 ပါပဝဋ်ကျွတ်စဲလို့မို့ ရှေးကနည်းမူလ စိတ်နှလုံးကြည်မြဲပြီး သတိကောင်း  
 ရသဖြင့် ဟိရိဩတ္တပ္ပလစ်ဟင်း၍အဝတ်အစားကင်းသည်ကိုလဲ ရှက်ကြောက်  
 ခြင်းစိတ် အနေနှင့် တုံ့ဝပ်ခါထိုင်နေတယ်။ အဲ-ထို့နောက်မှ အနီးမှာရှိတဲ့  
 ယောကျ်ားတစ်ယောက်က အပေါ်ရုံစုလျားတဘက်ကို ခေါင်းပေါ်ထက်  
 ပစ်တင်လိုက်သဖြင့် ယူငင်ကာပတ်ဖုံးပြီး သုံးဘုံသုံးဆ ခင် ထိပ်ခေါင်တင်  
 ရှင်တော်ဘုရား-ကိုးစားစရာမရှိ လင်၊သားနှစ်ယောက် မောင်မိဘဘို့ သေ  
 ကြပျောက်ရာ မီးတောက်ဖိ မချီနှမ်းနယ် ထူထောင်မရ ပူလောင်လှတဲ့ဒုက္ခ  
 သည်ကို ကယ်တော်မူပါ ဘုရားလို့အဲ သည်လို လျှောက်ထားအသနား  
 ခံတယ်။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ဒုက္ခိတ ပဋ္ဌာက သောကမီး ပူဗျာပါမှ အေးလွယ်ရာ  
 အကြောင်းနှင့် ခွင့်တောင်းလျှောက်ကြားလေလျှင် ကံရုဏာပွား ရှင်တော်  
 ဘုရားကလဲ ‘ချစ်သမီးပဋ္ဌာ သင့်လိုအတူ မအေးသူတို့ကို ကယ်ယူမယ့်စိတ်  
 အကြံနှင့်အဓိဋ္ဌာန်စွဲချည်ပြီး ပါရမီအခန်းခန်းဘုရားတို့ကျင့်လမ်းကိုပင်ပန်း  
 အောင် ကြိုးစား၍ငါဘုရား ဖြည့်တော်မူခဲ့တယ်။ ရှေးကံနှိုးဆော်ကျွတ်ချိန်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

တော်သောကြောင့် မခေါ်မကြား ငါ့ထံပါးသို့ဝပ်တူးမျက်မှောက် သင်  
ယခုရောက်ရတယ်'အဲ = ဤလိုဝမ်းမြောက်ဖို့ စကားနှင့်မြောက်စားချီးမြှင့်  
တော်မူပြီးမှ ချစ်သမီးပဋ္ဌာတုံသုံးရွာတွင် များစွာအနန္တ ကံပစ်ချ၍ဖြစ်ကြ  
ရှည်ကြာ သတ္တဝါတို့မှာ ဓမ္မဘာထုံးတမ်းကံဆုံးခန်း၍ညှိုးနွမ်းခြောက်လွယ်  
သေပျောက် ကွယ်သည်တို့ကို စိုးရိမ်တယ်လို့မရဘူး၊ မျက်မြင်ခုဘာ သား  
လင်တို့သေရေးနှင့် မအေးနိုင်ဆူကြွလို့ သင်ယခု ငိုရတာလို ထိုဆိုရှေးဘဝ  
ကပ်ကမ္ဘာအနန္တတို့က မိဘဆွေရင်း မိတ်သားချင်းတို့နှင့် ကွေကွင်းတဲ့အရှိန်  
သေခြင်းနှင့်တွေ့ကြုံမိလို့မို့ ညှိုးမိန်မလှ စိုးရိမ်တဲ့စိတ်ဒုက္ခတို့ကြောင့်ယိုကျ  
ကာတတွေ့တွေ့ ငိုရတဲ့ သင်မျက်ရည်ဟာ သမုဒ္ဒရာ လေးစင်းရေမျှ မကဘူး  
အဲ သို့ဖြစ်လို့မို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်ကို မဖြတ်နိုင်သေးသမျှ ကြုံတွေ့  
ရတဲ့ ဒုက္ခဝဋ်ကြီး ခြစ်ခြစ်လောင်မျှပြောင်ပြောင်ပတဲ့ သောကမီးကြောင့်  
အမေ့ကြီးမေ့၍ မနေရမယ့်အကြောင်းများနှင့် ဟောကြားဆုံးမတော်မူ  
လို၍-

စတုဿ သမုဒ္ဒဿ ဇလံ ပရိတ္တကံ၊

တဒတာ ဗဟံ အဿုဇလံ အနပ္ပကံ။

ဒုက္ခေန ဖုဋ္ဌဿ နရဿ သောစနာ၊

ကိံကာရဏာ သမ္မ တုဝံ ပမဇ္ဇသီ။

လို့- ဟောတော်မူတယ်။

ပဋ္ဌာစာရေးသောကလောင်မီး ပြောင်ပြောင်ညှိုးတဲ့ ချစ်သမီးပဋ္ဌာစာရီ၊  
စတုဿသမုဒ္ဒဿ၊ မြစ်ငယ်မြစ်ကြီး တဒီးဒီးနှင့် ကျစီးယိုဆင်းသမုဒ္ဒရာကြီး  
လေးစင်းတို့၌။ ဇလံ၊ ဂယက်ဆွဲမှုတ် သဲသဲယုတ်မျှဝဲဇလုတ်ခမ္ဘသမုဒ်ရေသည်  
ပရိတ္တကံ၊ အောက်နံလျား ကျယ်ပြန့်ပွားလဲစံထားဖို့ရေး နည်းငယ်သေး  
၏။ သောစနာ၊ ဆွေမျိုးမိဘ သေပျောက်ကြ၍ ငိုရပူပြင်း စိုးရိမ်ခြင်း  
ကြောင့်။ ဒုက္ခေန၊ ချမ်းသာမရှိ ပန်းကရိ၍မချီထန်ပြင်း ဆင်းရဲခြင်းနှင့်၊  
ဖုဋ္ဌဿ၊ ကသိကအောက် တွေ့သို့ ရောက်ရသော။ နရဿ၊ ရဟတ်ပမာတချာ  
ချာနှင့် ရှည်ကြာပြေးလျှောက် မျက်ရည်ပေါက်သည်။ တဒတာ၊ ထိုသမုဒ်  
လေးတွေ ရှိသောရေထက်။ အနပ္ပကံ၊ ဤရွှေ့ဤမျှ ဂဏန်းချလည်း မရနိုင်  
ညှိတိုင်းမသိအောင် ဗဟံ၊ ယူသားပုံပြု အကုန်စုံက အထူပွားရှည် များလှ  
လေပြီ။ ကိံကာရဏာ၊ မဆမေ့တူး ဘယ်အရေးကြောင့်။ တုဝံ၊ သင်သည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သောကံဝသာ၊ မောလှပင်ပန်းသောက၏အစွမ်းဖြင့်။ ပမေဇ္ဇတိ၊ ဆိုးကောင်း  
မလင်း ကျိုးကြောင်းကင်းအောင် လစ်ဟင်းမေ့လျော့၍ နေဘိသနည်း။

အဲ·ဤကဲ့သို့ ရှင်တော်ဘုရားက အနမတဂ္ဂကထာစကားဖြင့် တရားရေ  
အေး အမြှိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေး သွန်းလောင်းတော်မူလျှင် ငြိငြင်သော  
ဒုက္ခိတ မိပဋ္ဌာသည်ဗျာပါပါးကြော့ ပူအားပြေလို့မို့ တရားရေဝင် စိတ်စက်  
များကြည်လင်ပြီး ရှင်ရှင်ပျပျ သောမနဖြင့် ဓမ္မကိုစိတ်မှာစွဲတာနှင့်သောက  
ဟုန် အံတန်နည်းသွားတယ်။ အဲ·ဤကဲ့သို့ ပဋ္ဌာ၏ကိုယ်ထဲမှာ သောကဟုန်  
အံတန်စဲပြီး တရား၌စွဲဝင်သည်ကို ဆုံးလူ့ရှင် သယမ္ဘူသည် ဉာဏ်တော်ဖြင့်  
သိတော်မူက အပူငွေ့ ကင်းထက်ကင်းအောင် တရားအေး သွင်းတော်မူပြန်  
လို့၍.... ‘ချစ်သမီးပဋ္ဌာ-သားသမီးဉာဏကတို့ဆိုတာ တစ်သက်လျာတစ်ခဏ  
အခိုက်အတန့်ကာလတို့၌သားညီညာမိုင်းမကိုယ့်ကိစ္စကိုယ့်အကျိုးကိုသည်းပိုး  
ဖော်ရကြတယ်။ ဤကာယသေဆုံးကျန်လို့မို့ အဆုံးစွန်ဖယ်ရှားပြီး တမလွန်  
ဘဝတစ်ပါးသို့ အကယ်၍ ပြောင်းသွားရတော့မယ်လို့ဆိုတာ မိဖနှင့် မိတ်  
သင်းပင် သားသမီးဉာဏ်ရင်းတို့မှာ သုသာန်တွင်း တစ်ပြင် မြေသလင်း  
လုတ်တိုင်းခွင်သို့ ယူငင်ကာ ပို့သကြပြီး မီးရှို့ဖော်လောက်သာရကြတာပဲ။’

လားရမယ့် ဘဝကိုတော့ သားသမီးဆိုတာကလဲ သူမလိုက်မပါ။ မိဘ  
ဆိုတာကလဲရှောင်လွှဲ၊ မျိုးဆွေဉာဏ်ရှိသူတို့ကိုအကုန်ခွဲပြီး တစ်ယောက်တည်း  
အဖော်မကူဘဲ ကံယူရာဘဝသစ်မှာ ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ် နစ်ချင်တိုင်းလဲ နစ်ပြီး  
အသစ်အသစ်သာလဲလဲ တစ်နည်းတစ်နည်းသာစီမံလို့ သံသရာစက်ရဟတ်မှာ  
တံချာချာရစ်ပတ်ပြီးအမြစ်မပြတ်သမျှဖြစ်လို့ချည့်သာ နေကြရခြင်းကြောင့်  
ခုတစ်ခဏတဲသမီးသားနှင့်ခုရှိတဲ့မိဘများဆိုတာ ကိုယ်သွားတိုင်းလဲ သူတို့မပါ  
သေဘေးဆိုတာကိုလဲ မတားမြစ်တတ်၍ ကိုးစားစရာပဲလို့ မထင်မှတ်ရဘူး  
တဲ့။ အထူးကြိုးစားတဲ့ ကိုယ်ပြုတဲ့ ကောင်းမှုများမှသာ ကိုယ်သွားတိုင်း  
နောက်ကပါပြီးကိုယ့်ဖိုရာလက်ကိုင်မြဲလို့မို့ သားသမီးလို့လဲဆိုရမိဘဆိုယင်  
လဲ အစစ် မိတ်ဆွေခင်ပွန်းကောင်းလဲ ဖြစ်ပေတယ်။ အဲ·ဤကဲ့သို့ အရေးကို  
သာ မျှော်တော့ကာ ကြံရွယ်လို့မို့ ကိုယ့်ခန္ဓာနောက်ကွယ်မှာ ကိုးကွယ်ရာ  
ပြင်ဆင်၍ သီလကိုသာ သုတ်သင်ပြီး နိဗ္ဗာန်ဝင် မဂ်ဖိုလ်လမ်းကိုသာ ကြိုး  
ပမ်းကာရှာဖွေရမယ်။ အဲ·ဤလိုလဲ တစ်ဖန် ဆုံးမတော်မူလိုပြန်၍-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



န သန္တိ ပုတ္တော တုဏ္ဏာယ၊ န ပိတာ နာပိ ဗန္ဓဝါ။  
 အန္တကေနာဓိပန္နဿ၊ နတ္ထိ ဉာတိသု တာဏတာ။\*  
 ဧတ မတ္ထဝသံ ဥတု၊ ပဏ္ဍိတော သီလသံဂုတော။  
 နိဗ္ဗာနဂမနံ မဂ္ဂံ၊ ခိပ္ပမေဝ ဝိသောဓဇယ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ပဋ္ဌာစာရေ၊ ချစ်သမီး ပဋ္ဌာစာရီ။ အန္တကေန၊ မညာမဆုတ် သေမင်း ယုတ်သည်။ အဓိပန္နဿ၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖုံ လက်နက်စုံဖြင့် အကုန်ပစ်ခွင်း ဖိကာနင်း၍ အတင်းတိုက်ခတ် နှိပ်စက်အပ်သောသူအား။ တာဏာယ၊ သေမင်းလက်နက် ရန်စစ်မက်ကို တိုက်ဖျက်စီးနင်း ပုန်းအောင်းခြင်းငှါ။ ပုတ္တော၊ အတွင်းသားဟု တအားပြုဖို့ အမှုကြိုဆီး သားသမီးဘို့သည်။ နသန္တိ၊ နှမ်းစေ့မြူမှုန် မရှိကုန်။ သုဘာဏတာ၊ သေမင်းဘေးကို မလေးမကြောက် သေရေးရောက်က အေးပျောက်အောင်သတ် စောင့်ရှောက်တတ်သော။ ပိတာပိ၊ အရေးပိုင်နင်း မိဘရင်းသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိချေ။ ဗန္ဓဝါပိ၊ အတူ ပေါင်းသင်း မိတ်သင်းပင်သည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိချေ။ ဉာတိပိ၊ မိနွယ်တမြတ် သွေးသံဟတ်၍ တော်စပ်ချင်းချင်း ဆွေမျိုးရင်းသည်လည်း။ နတ္ထိ၊ မရှိချေ။ ပဏ္ဍိတော၊ ကျိုးကြောင်းမြင်သိ ပညာရှိသည်။ ဧတံ အတ္ထဝသံ၊ ထိုသို့ဆိုပြီး သားသမီးနှင့် မိတ်ကြီးသားချင်း မိဘရင်းဘို့ သေမင်းနှင့်ဆိုင် ကိုးကွယ်ရာ မရှိနိုင်သော အဖြစ်ကို။ ဥတု၊ လိမ္မာချင့်မိ မှန်စွာသိ၍။ သီလသံဂုတော၊ အကျင့်ညီမျှ ကျင့်သီလကို နေ့ညဉ့်မပျောက် ထိန်းစောင့်ရှောက်လျက်။ နိဗ္ဗာန ဂမနံမဂ္ဂံ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း မဂ်လမ်းကောင်းကို။ ခိပ္ပမေဝ၊ မကြာစေရ ယခုဘဝ၌သာလျှင်။ ဝိသောဓဇယ၊ မပွေမရွပ် အခြေပြုတ် အောင် ဖြည့်ခုတ်နုတ်ကာ သုတ်သင်ရာ၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ရှင်တော်ဘုရားက ကရုဏာရွှေ့ထားပြီး တရားရေအေး အမြိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေးတော်မူလေလျှင် ပဋ္ဌာစာရီ ဒုက္ခိတသည် သော ကမီး ပြေပျောက်လို့မို့ သောတာပန်အဖြစ်သို့ ရောက်သွားတယ်။ အဲ-ထိုသို့ သောတာပန်တည်ပြီးနောက်မှ ဘိက္ခုနီမ ပြုပါချမည်အကြောင်းနှင့် ပပ် ချောင်းတစ်ဖန် ခွင့်တောင်းပန်ပြီး ဘုရားရှင်အထံမှာ ဘိက္ခုနီမ ပြုလုပ်ပြန်

\*နတ္ထိ ဉာတိသု တာဏတာ၊ အပဒါန၊ ပါဠိ၊ ဒုတိယ၊ ၂၃၈။

ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ၃၊ ၂၇၁။

တယ်။ အဲ-ဘိက္ခုနီမဖြစ်ပြီး မကြာမြင့်မီ ရဟန်းမိန်းမတို့ကို မှီပြီးနေရာ တစ်နေ့သောအခါခြေဆေးကျောက်ဖျာအပြင်၌ ခြေကိုတင်ပြီး ဆေးကြော သုတ်သင်လို၍ ရေအိုးမှရေကိုယူ၍ ခြေကို လောင်းလိုက်သောအခါ ပထမ လောင်းလိုက်သောရေပေါက်သည် အနည်းငယ်စီးလျှောက်ပြီး ခန်းခြောက် ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့ ရောက်သွားတယ်။ အဲ-ဒုတိယအကြိမ်၊ တတိယအကြိမ် လောင်းပြန်သောရေပေါက်သို့သည်လည်း ထိုသက် အနည်းငယ် အနည်းငယ် ရွှေ့သို့စီးလျှောက်၍ ခန်းခြောက် ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့ပင် ရောက်ကြပြန် တယ်။

အဲ-ဤကဲ့သို့ သုံးကြိမ်သုံးတန် လောင်းလိုက်သောရေပေါက်တို့၏ ခန်း ခြောက် ပျောက်ပျက်ဟန်ကို ဉာဏ်ဖြင့်စဉ်းစားပြီး ဤလောက၌ ရှိကြတဲ့ သတ္တဝါများမှာလဲ ဤသုံးကြိမ်လောင်းသော ရေပေါက်တို့၏ ခန်းခြောက် ပျောက်ပျက်လေသကဲ့သို့ ပထမအရွယ်၊ ဒုတိယအရွယ်၊ တတိယအရွယ်သုံးပါး တို့တွင် တစ်ပါးပါးသို့ ရောက်ကြ၍ သေပျောက်ပြုန်းတီး ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကြရမှာပဲလို့ ၊ အဲ-ဤလို နှလုံးထားပြီး သံဝေဂဘုရားကို ပွားများ ဆင်ခြင်မိတယ်။ အဲ-ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက ပဋ္ဌာစာရီ၏ စိတ်အကြံ သံဝေဂဖြစ်ဟန်ကို ရွှေဉာဏ်ဖြင့်သိတော်မူ၍ ကျောင်းတော်တွင်းမှာ သီတင်း သုံးတော်မူရင်းပင် ဩကာသရောင်ခြည်တော်အလင်းနှင့် ဝင်းဝင်းမားမား အနီးသို့ ကြွသွားတော်မူသကဲ့သို့ ‘ချစ်သမီး ပဋ္ဌာ-သင်ယခု ကြံမိသောအရာ ကဲ့သို့ သတ္တဝါအများတို့သည် သုံးပါးသောအရွယ်တို့၌သာ ရှည်ကြာမနား ပျက်ပြားပျောက်တတ်သော သဘောရှိချေသည်။’ အဲ-ဤကဲ့သို့ သဘော ကို မတွေးတော မဆင်ခြင်သောသူသည် အသက်ဘစ်ရာ ရှည်ကြာဆက်သက် နေရသည်ထက်ပင် သေရမည်သဘောကို တွေးတော ဆင်ခြင်မိသောသူ၏ တစ်နေ့တစ်ရက် တစ်မနက်မျှ အသက်မသေ တည်နေရခြင်းကား အလွန် အမင်းပင် မြတ်မွန်လှချေ၏’ဟု ဟောပြောတော်မူလို၍ ...

ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ ဥဒယဗ္ဗယံ။

ကောဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿဟော ဥဒယဗ္ဗယံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ပဋ္ဌာစာရေ၊ ချစ်သမီး ပဋ္ဌာစာရီ။ ယောစ၊ အကြင်သူသည်ကား။ ဥဒ ယဗ္ဗယံ၊ ခန္ဓာနာမ်ရုပ် မတည်အုပ်ဘဲ ခန်းချုပ်ဆက်ဆက် အဖြစ်အပျက်ကို။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အပဿံ အပဿန္တော၊ သင်္ကမထား တရားမဝင် ဆင်ခြင်ဉာဏ်နည်း မရှုမမြင်  
ဘဲသာလျှင်။ ဝဿသံဟံ၊ အနှစ်တစ်ရာ ရှည်မြင့်ကြာအောင်။ ဇီဝေ ဇီဝေယျ၊  
နေ့ရက်တာရှည် အကယ်၍ နေရစေကာမူ။ တတော၊ ထိုတစ်ရာသက်လုံး သတိ  
ဖုံးလျက် နှလုံးမမူ နေရသောသူထက်။ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ ခန္ဓာနာမ်ရုပ် တက်ဆုပ်  
ဆက်ဆက် အဖြစ်အပျက်ကို။ ပဿတော၊ ရှုကာအစဉ် ခု-ခုထင်အောင် သိ  
မြင်သောသူ၏။ ကောဟံ၊ တစ်နေ့တစ်ရက် ဘစ်မနက်မျှ။ ဇီဝိတံ၊ အသက်မယွင်း  
တည်နေရခြင်းသည်။ သေယျော၊ အလွန်အကြူးအထူးဝိသေမြတ်လှချေ၏။

အဲ-ဤဒေသနာဂါထာအမြို့ကို ကျွေးတိုက်တော်မူလေက ပဋ္ဌာစာရီ  
ဘိက္ခုနီမသည် ရှိသမျှအာသဝေတို့ ကုန်ချောခန်းခြောက်ပြီး ရဟန္တာမ  
အဖြစ်သို့ ရောက်သွားတယ်။ အဲ-သို့စဉ်ကလောက် ပါရမီ ရဲရဲတောက်နှင့်  
နိဗ္ဗာန်သို့ ကူးရတော့မဲ့ ပစ္ဆိမဘဝသို့ ရောက်ပြီးတဲ့ ပဋ္ဌာစာရီမစဉ်လျက် မိဘ  
မောင်သား ခင်ပွန်းများတို့၏ ပျက်ပြားယိုယွင်း သေပျောက်ခြင်းကြောင့်  
လွန်မင်းစွာပူဆွေးလို့ ငိုကြွေးရရုံနှင့်မှမကသောကပူမီးအရှိန်ကြီးလှ၍ ဟည်း  
ဟည်းလျှံတောက်ရှူးသွပ်ခြင်းသို့ပင်ရောက်ရသေးတယ်။ အဲ-ထိုနောက်မှသာ  
ပါရမီရင့်မာလှ၍ ပညာဉာဏ် အစွမ်းထက်သဖြင့် ထောင့်ငါးရာရန်စစ်မက်  
ကို ပယ်ဖျက်သုတ်သင်ပြီး နိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်တယ်။

အဲ-ထိုကြောင့် သံသရာမှာကျင်လည်ရတဲ့ သတ္တဝါဆိုတာ ပဋိသန္ဓေနေရာ  
အိုရ၊ နာရ၊ သေရတဲ့ဘေးဒုက္ခနှင့်သာ တွေ့ရတာမဟုတ်သေးပါဘူးတဲ့၊ သား  
သမီး အမေမိဘ တော်စပ်သမျှသောသူတို့၏ သေကြေပျက်စီးခြင်းနှင့် တွေ့  
ကြုံရခြင်းကြောင့်လဲပဲ ပူပြင်းသောက လွန်မင်းသော ဘေးဒုက္ခဒုက္ခနှင့်  
တွေ့ရကြုံရ တိုက်ဆုံရသေးတာပဲ။ အဲ-ထိုကြောင့် သံသရာဘေးဝဋ်မှ ကျွတ်  
လွတ်လိုကြသောသူတို့မှာလဲ မိမိတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတို့  
ကိုသာ ဖွဲ့ရှာကြိုးပမ်း၍ သံသရာနိဗ္ဗာန် သတိကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
လ။ ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

သံသရာ၌ ဝေ့ကြုံရခြင်းဒုက္ခကို ပြသော  
ပဋ္ဌာစာရီဝတ္ထု ပြီး၏။

(ပဉ္စမစာကြိမ်)

မရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း ပွားနည်းကိုပြသော

မဟာပရိနိဗ္ဗာန်ပြုခန်း

မရဏဿတိ\* ဘိက္ခဝေ ဘာဝေထ၊ မရဏဿတိ ဘိက္ခဝေ  
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ၊ မဟပ္ပလာ ဟောတိ မဟ္တာနိသံသာ၊  
အမတောဂဓာ အမတ ပရိယောသာနာ - ဘာဝေထ နော  
တုမေ ဘိက္ခဝေ မရဏဿတိ ၁။(အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ဒု၊ ၂၆၈)

ဘိက္ခဝေ၊ အိုနာသေရေး ဒုက္ခဘေးမှလွတ်အေးလိုငြား အိုချစ်သားတို့  
တုမေ၊ သင်တို့သည်။ မရဏဿတိ\*၊ ဓမ္မတာသဘာဝ အချိန်ကျက ဇီဝမတည်  
သေရမည်ဟု ကြံစည်စဉ်းစား အောက်မေ့ခြင်းသတိတရားကို။ ဘာဝေထ၊  
မနားဖွေရှာ ပွားများကြပါကုန်လော။ ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး ကွာ  
လွတ်ရေးကို မျှော်တွေးငဲ့စား အိုချစ်သားတို့။ ဘာဝိတာ စဉ်းစား  
မပြတ် ပွားများအပ်သော။ ဗဟုလိကတာ၊ ကြိမ်ကြိမ်ထပ်ထပ် လေ့လာအပ်  
သော။ မရဏဿတိ၊ သေချည့်သေချည့် မြဲမရှိဟု စွဲသိမှတ်သား မရဏဿတိ၊  
တရားသည်။ မဟပ္ပလာ၊ သမဏကိန်း ရာဂငြိမ်း၍ ခပ်သိမ်းပြီးစီး အကျိုး  
ကြီးသည်။ မဟာနိသံသာ၊ ပီတိသောမန ပါမောဇ္ဇနှင့် ကာယသုခိ  
အာနိသံရှိသည်။ အမတောဂဓာ၊ အိုနာသေရေး ဒုက္ခဘေးကို ငြိမ်းအေး  
လွန်ပျောက် နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သည်။ အမတ ပရိယောသာနာ၊  
ဒုက္ခငြိမ်းပျောက် နိဗ္ဗာန်ရောက်မှ ပြီးမြောက် ကုန်တုံး အကျိုးဆုံးသည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်ရချေ၏။

အဓိပ္ပာယ်မှာကား....ချစ်သားရဟန်းများတို့ အိုရခြင်း၊ နာရခြင်း၊  
သေရခြင်းတည်းဟူသော သံသရာဝဋ်နှင့် မကင်းမလွတ်နိုင်ကြ ကုန်သေး  
သော သင်ချစ်သားတို့သည် ထိုသံသရာဘေးကြီးကင်းပျောက်၍ နိဗ္ဗာန်သို့  
ရောက်လိုကြပါမူကား အခြားကိုအားမထုတ်ကြကုန်လင့် ဤမရဏဿတိ  
ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ စီးဖြန်းပွားများကြကုန် ဤမရဏဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို  
စီးဖြန်းပွားများပြီးလို့ဆိုလျှင်အဆောတလျှင် သံသရာရေယာဉ်ကို ကျော်

ဤမဟာပရိ နိဗ္ဗာန်ပြုခန်းကား သုတ်မဟာဂါဠာသည်။  
(မြင့်မိုရ်) ၆-၃၄ (ပဉ္စမအကြိမ်)



မြောက်၍ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေနိုင်တယ်။ ဤမရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းသည်ကား အလွန်များသော အကျိုးအာနိသံရှိတယ်။ လောကီ၌ရှိတဲ့ လူချမ်းသာ နတ်ချမ်းသာမျှကိုသာမက လောကုတ္တရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရစေနိုင်တယ်။ နိဗ္ဗာန်ရောက်မှသာလျှင် ဤမရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း၏ အကျိုးပြီးဆုံးကုန်ဆုံးတယ်လို့ အဲ-ဤလို မြတ်စွာဘုရားက နှိုးဆော် တိုက်တွန်းတော်မူတယ်။

သို့ကလောက်အကျိုးထူးများတဲ့ ဤမရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းရမယ်ဆိုယင် ဘယ်လိုများစီးဖြန်းရ ပါသလဲလို့ဆိုတော့ - ဤမရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းလိုတဲ့သူမှာ ရှေးဦးစွာ ရာဇဝတ်မင်းဒဏ်သင့်တဲ့ သူ၏ အနီးအပါးမှာ သူသတ်ယောက်ျား မားမား မတ်မတ် သံလျက်ဇားနှင့် လည်ပင်းကို ဖြတ်တော့မယ်လို့ချိန်ရှယ်ကာရပ်နေတာလို သေခြင်းတရားလဲ ငါ၏ အနီးအပါးတွင်သာ ကပ်နေတာပဲ။ ငါသည်မူကား မွေးဖွားလို့ ပြီးကတည်းက တဖြည်းဖြည်းကြီးကြီးလာပြီး သေဘက်သို့ နီးနီးသွားရတော့တာပဲ။ အဲ-ဤလိုလဲ သေခြင်းနှင့် နီးသည်ကိုစဉ်းစားပြီး မရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်

ယမေကရတ္ထိံ ပဌမံ၊ ဂဗ္ဘေ ဝသတိ မာဏဝေ။

အပ္ပုဋ္ဌိတောဝ သော ယာတိ၊ သဂစ္ဆံ န နိဝတ္တတိ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။ ဇာတ်၊ ပထမ၊ ၃၅၃။ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၃)

မာဏဝေ။ ရှေးကံမြောက်၍ ပေ၍ပေါက်ဖြစ်လာ သတ္တဝါသည်။ ယံ ကေရတ္ထိံ၊ အကြင် ခါချိန်အသင့် တစ်ခုသောနေ့ည၌။ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာ။ ဂဗ္ဘေ၊ သံန္ဓေတိုက်ခန်း အမိဝမ်း၌။ ဝသတိ၊ ကံပစ်ချ၍ ဌာနလူ့ပြည် နေရလေ၏။ သော မာဏဝေ၊ ပဋိသန္ဓေ တည်နေဖြစ်သာ ထိုသတ္တဝါသည်။ အပ္ပုဋ္ဌိတောဝ၊ သေမင်းဘက်သို့တက်ကာတက်ကာ ရှေးရှုသာလျှင်။ ယတိ သေချိန်သေပေါက် အမြန်ဆောက်အောင် လျှောက်ကာလျှောက်ကာသွားရရှာ၏။ သဂစ္ဆံ ဂစ္ဆန္တော၊ အရှိန်ဒီးဒီး သေချိန်နီးဖို့ ခရီးဖြန့်ချွေ သွားရလေသော။ သော မာဏဝေ၊ ထိုသေမင်းအာဏာ မလွန်သာသောသူသည်။ နနိဝတ္တတိ၊ ကျောက်တုန်စောင်းရွဲ့၊ နောက်ကိုလှည့်၍ ကြုံမြိုင်မပြန်နိုင်။ အဲ-ဤလိုလဲဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဂိမ္မန္တဥတု နေရာသီဥတုကြီး အလယ်မှာ မြစ်ငယ်ရေမြောင်း အင်းအိုင်ချောင်းတို့သည် ထောင်းထောင်း ဝေ့ဝေ့ နေပူဟုန် (ပဉ္စမအကြိမ်)

အရှိန်တွေသဖြင့် အငွေ့တွေထွက်သန်းပြီး တရွေ့ရွေ့ခန်းကြတာလို ငါ၏ အသက်ဆိုတာမှလဲ နှစ်၊ နေ့၊ လအရွယ်ကြီးသဖြင့် တဖြည်းဖြည်း ဇရာစီးပြီး သေဘက်သို့သာ နီးသွားရတော့တာပဲ။ ကြီးသည်မှနောက်ကိုလည်ပြီးလူအိုကြီး၊ ငယ်သေးတယ်လို့ ဘယ်အခါမှမရှိဘူး။ အဲ ဤလိုလဲကြံဆစဉ်းစားပြီး သေရခြင်းတရားကို ပွားများဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

အစွယန္တိ အဟောရတ္တာ၊ ဇီဝိတံ ဥပရုဇ္ဈိတံ။

အာယု ခီယတိ သတ္တာနံ၊ ကုန္တဒိနံ ဩဒကံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(သံယုတ္တ၊ ပ၊ ၁၁၀၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၄)

အဟောရတ္တာ၊ နှစ်လနေ့ည ချိန်ကလတို့သည်။ အစွယန္တိ၊ ကျမ်းကာ ကျမ်းကာလွန်ခဲ့ပါကုန်၏။ ဇီဝိတံ၊ ခန္ဓာထိန်းအုပ် ဇီဝရပ်သည်။ ဥပရုဇ္ဈိတံ၊ ဆုတ်ကာဆုတ်ကာ ချုပ်၍လာ၏။ ကုန္တဒိနံ၊ အင်းအိုင်ကမ်းမြောင်းမြစ်ငယ် ချောင်းတို့၏။ ဥဒကံ၊ ဥတုဂိမ္ဗေ တည်သောရေသည်။ ခီယကိဇ္ဇဝ၊ တရွေ့ရွေ့ပျောက်ခန်း၍ခြောက်သကဲ့သို့။ သတ္တာနံ၊ လူ့ပြည်နတ်ရွာသတ္တဝါတို့၏။ ဇီဝိတံ၊ ခန္ဓာထိန်းအုပ် ဇီဝရပ်သည်။ ခီယတိ၊ တရွေ့ရွေ့လှုပ်နှောက်သို့ဆုတ်၍ ပျက်ချုပ်နှမ်းခွေ ခန်းခြောက်လေ၏။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

သည်သာမဟုတ်သေးပါဘူးတဲ့ အိုးထိန်းသည်ယောက်ျားအိုးလုပ်သမားတို့၏ လုပ်ကိုင်စီရင်၍ ထားကြတဲ့ များစွာအသီးသီး ငယ်ငယ်ကြီးကြီး ဖုတ်ပြီးစိမ်းကျက် မြေအိုးမြေခွက် ဟူသမျှတို့သည် မကြာခဏ ရှည်မြင့်စွာမတည်ကြဘဲ ကြေမှုကွဲပေါက်လို့ ပျက်စီးခြင်းသို့သာ ရောက်ကြကုန်သကဲ့သို့ ထိုအတူ လူ့ဘုံနတ်ဘုံပြဟွာ့ဘုံ၌တည်ကုန်သောသူတို့၏ အသက်မှာလဲတဖြည်းဖြည်း ရင့်ကျက်လို့ ဇရာမီးနှိပ်စက်သည်နှင့် ချုပ်ပျက်ပြုန်းတီးခြင်းသို့သာ ရောက်ကြရတာပဲ။ အဲ-ဤလိုလဲ မြေအိုးမြေခွက်တို့ကို ပုံစံထားပြီး သေရမည်တရားကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယထာပိ ကုမ္ဘကာရဿ၊ ကထံ မတ္တိကဘာဇနံ။

ခုဒ္ဒကဉ္စမဟန္တဉ္စ၊ ယံ ပက္ကံ ယဉ္စ အာမကံ။

သဗ္ဗံ ဘေဒန ပရိယန္တံ၊ ဇဝံ မစ္စာန ဇီဝိတံ။\*

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၄)

\* ယထာပိ ကုမ္ဘကာရဿ၊ ကထာ မတ္တိကသာဇနာ၊ သဗ္ဗေ ဘေဒန ပရိယန္တာ၊ ဇဝံ မစ္စာန ဇီဝိတံ။ (သုတ္တနိ၊ ၁၇၁)  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုမ္ဘာဘာရဿ၊ အိုးလုပ်မှုနှင့်အားပြုကြိုးစားအိုးထိန်းသည်ယောကျ်ား၏။ ကတံ၊ စီမံကြိုးကုတ် အားထုတ်ပြုပြင်အပ်သော။ ခုဒ္ဒကဉ္စ၊ ပြည်ဝင်စလယ်သေးနုနယ်၍ ငယ်သည်လည်းဖြစ်သော။ မဟန္တဉ္စ၊ စရုပ်စိတ်နီး အရွယ်မှီး၍ ကြီးသည်လည်း ဖြစ်သော။ ပက္ကဉ္စ၊ မီးတိုင်ဖုတ်လျက် ဖော်ထုတ်ရက်၍ ကျက်ပြီးသည်လည်း ဖြစ်သော။ အာမကဉ္စ၊ လုပ်၍ပြီးစ မဖုတ်ရ၍ မလှရောင်သွေး မကျက်သေးသည်လည်းဖြစ်သော။ ယံမတ္တိက ဘာဇနံ၊ အကြင်မြေခွက်မြေဒိုး အမျိုးမျိုးသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ သဗ္ဗံ၊ ရှိသမျှအကုန် လုံးစုံစုဆောင်း အိုးအပေါင်းသည်။ ဘေဒန ပရိယန္တံ ယထာ၊ ကဲ့အက်ပြုန်းတီးပျက်စီးခြင်းသာ အဆုံးရှိရာသကဲ့သို့။ ဧဝံ တထာ၊ ပမာထားယူ အလားတူသာလျှင်။ မစ္စာနံ၊ လူတစ်ယောက်ဟု ပေါ်ပေါက်ဖြစ်လာ သတ္တဝါတို့၏။ ဇီဝိတံ၊ ခန္ဓာထိန်းအုပ် ဇီဝရပ်သည်။ ဘေဒန ပရိယန္တံဧဝံ၊ ကောင်းမှုကံဟုန် အခံကုန်က သေပျက်ခြင်း အဆုံးရှိရသည်သာလျှင်တည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤငါ၏အသက် သေပျက်ရဖို့အကြောင်းကား... အလွန်ပင်များပြားတယ်။ ဘယ်လိုများပြားပါသလဲဆိုလို့တော့၊ ဤ ငါ၏ကိုယ်တွင်းမှာရှိတဲ့ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာဆိုတဲ့ ရောဂါဝေဒနာတွေဟာလဲ အသက်သေစရာအကြောင်းတစ်ခုပဲ။ ထိုမှတစ်ပါးလဲ ပြင်ဘက်ကဲ့ရှိကြတဲ့ ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ မချစ်မနှစ်လိုသောသူဟု ဆိုအပ်သော ရန်သူမျိုးငါးပါးဆိုတာလဲ အသက်သေစရာအကြောင်းတစ်ခုပဲ။ ထိုမှတစ်ပါးလဲ သစ်၊ ကျား၊ သားရဲ၊ နွား၊ ကျွဲ၊ မြွေ၊ ကင်းစသော အဆိပ်ပြင်းတဲ့ သတ္တဝါတွေကလဲ အရေအတွက် မရှိအောင် ခင်ပုပ်ငှက် တစ်ကောင်ကို ကျီးတစ်ထောင် ဝိုင်းအုံ့ဘိသကဲ့သို့ ဝိုင်းရံလျက် ရှိကြသေးတယ်။

အဲ-ကတိကပါး သို့ကလောက်များပြားတဲ့ ဘေးရန်တွေအကြားထဲမှာ ရှောင်ရှားလို့မှ လွတ်နိုင်ဖို့ရာမရှိ။ တစ်ခုခုနှင့်တိုက်ဆုံထိခိုက်မိက မချီအောင် ဆင်းရဲပြီး သေပဲ့နှင့်တွေ့ရမှာချည့်ပဲ။ ထိုကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ ရှိသမျှဘေးရန်တွေဆိုတာကလဲ သေမင်းစစ်သည် သေမင်းလက်နက်ချည့်ပဲ။ ထိုစစ်သည်လက်နက်တွေကိုလွှတ်၊ လွှတ်ပြီး ဘုံသုံးပါး၌နေကြတဲ့ သတ္တဝါတွေကို တပစ်ထဲ၊ တခတ်ထဲ သေမင်းကပစ်ခတ်နေတာပဲ။ အဲ-ထိုသို့ သေမင်း၏စစ်သည်လက်နက် ပစ်ခတ်ချက် များလှသဖြင့်လည်း ဤ ငါ၏ အသက်သည်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြာမြင့်စွာ ရှည်နိုင်ဖို့ရာ မရှိဘူး။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်စဉ်းစားပြီး သေရခြင်းတရားကို ပွားများအောင် မေ့ရမယ်။ ထို့ကြောင့်...

မစ္စုသေနာဝုဓာ သင်္ချာ၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ။  
တေဟာယု ပိဋ္ဌိထံ ဆဇ္ဇံ၊ မရိဿ မဇ္ဇ ဝါ သုဝေ။  
ဗဟူဝုဓေ ဝိသဇ္ဇေတိ၊ နိလ္လေဏံ မစ္စု နိဒ္ဒယော။  
ဝသန္တံ ဘဝသင်္ဂါမေ၊ န မုတ္တော ကောစိ အာဝုဓာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဗာဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ၊ ကိုယ်ပကိုယ်တွင်း ခိုင်ခံ့ချဉ်း၍ နှိပ်နင်းပုတ်ခတ်ဘေး ဥပဒ်ဖြစ်ကုန်သော။ မစ္စုသေနာဝုဓာ၊ သေမင်းရဲမက် စစ်လက်နက်တို့သည်။ အသင်္ချာ၊ မရတွက်ရေ များလှချေကုန်၏။ တေဟိ၊ ထိုသေမင်းရဲမက် စစ်လက်နက်တို့သည်။ ပိဋ္ဌိတံ၊ ခါခါပစ်ခတ် နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ်၍။ အာယု၊ ခန္ဓာငါးချက် ငါ့အသက်သည်။ ဆဇ္ဇံ၊ နေ့ရက်မကြာ ပြတ်ခွဲစု၏။ အဇ္ဇော၊ အချိန်မရွေ၊ ဤယနေ့ပင်သော်လည်းကောင်း။ သုဝေဝါ၊ ချိန်ခါပြောင်းရွှေ့နက်ဖြန်နေ့၌သော်လည်းကောင်း။ မရိဿ၊ ချုပ်ပျက်ယွင်းသွေ သေရချေအံ့လည်း မသိ။

နိဒ္ဒယော၊ မုထောက်မထား သူတစ်ပါး၌ ရှုစားမသွင်းသနားကင်းသော မစ္စု၊ သွေကွင်းမဖြစ် သေမင်းညစ်သည်။ ဘဝသင်္ဂါမေ၊ သုံးရွာတုံခွင် စစ်မြေပြင်၌။ ဝသန္တံ၊ သံသရာဝဋ်မကွာကျွတ်၍ မလွတ်သမျှ နေကြရသော။ နိလ္လေဏံ၊ ပုန်းရာကွယ်ရာ မမြင်ပါဘဲ လွင်မှာပျော်အောင်း သတ္တဝါအပေါင်းသို့။ ဗဟူဝုဓေ၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဖြာ ဝေဒနာနှင့် များစွာရဲမက် စစ်လက်နက်တို့ကို။ ဝိသဇ္ဇေတိ၊ မပြတ်ခိုင်းစေ ပစ်လွှတ်လေ၏။ ကောစိ၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ် ရှောင်မဖယ်ဘဲ လူရယ်ဆိုလောက် တစ်စုံတစ်ယောက်သည်။ အာဝုဓာ၊ ရှိန်ဟုန်ပြင်းထက် သေမင်းလက်နက်မှ။ န မုတ္တော၊ ဥစ္စာတံစိုး လက်ဆောင် ထိုးလည်း ကပ်ကိုးမပိုင် မလွတ်နိုင်။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းစစ်မက် သေမင်းလက်နက်တို့ကို မတိုက်နိုင် မဖျက်နိုင်၍ အသက်ဆုံးပါး သေမင်း၏လက်အောက်မှာ သေပျောက်၍ သွားကြကုန်သော မိမိအောက်ငယ်သောသူ-ကြီးသောသူ မိမိနှင့်အရယ်တူသောသူတို့ကို ကြည့်ရှုလို့ ငြော်-ဤသူတို့ကား သေမင်းစစ်မက်ကိုတိုက်ဖျက်၍ မရနိုင်ကြခြင်းကြောင့် သေမင်း၏လက်နက်ထိ၍ မချီအောင် သေကြရ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



တာပဲ၊ ငါသည်လည်း။ ဤသူ ဤသူများတို့လိုပင် သေမင်း၏ လက်နက်နှင့် ဆက်ဆက်တွေ့ရလိမ့်မှာပဲ ယခုအခါ အသက်မသေ ဤမျှလောက် နေရဆိုတာလဲ သေမင်း၏ စစ်မက်မလာသေး သေမင်းလက်နက် နာကျင်အောင် မထိမခိုက်သေးလို့သာ မသေဘဲ နေရသေးတာပဲလို့၊ အဲ-ဤလိုလဲ မိမိနှင့် အရွယ်တူမတူ သေကြတဲ့သူတို့ကို စံယူပုံထားပြီး သေရခြင်းတရားကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယော သမာ နဝါ ဝုဇ္ဈာ၊ တဒါဝုဇ္ဈေဟိ တေ မဟာ။

တထာဟမ္ပိ မရိဿာမိ၊ လေဏံ ပုညံဝ မေ ကထံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ယော၊ ငါနှင့်။ သမာ၊ နေ့၊ လ၊ ရက်၊ နှစ် သက္ကရာဇ်နှင့် တွက်စစ်စံယူ အရွယ်တူကြကုန်သော။ မယာ၊ ငါ့အောက်။ နဝါ၊ နှစ်၊ လ ရွေးချယ် အသက် ငယ်ကြကုန်သော။ မယာ၊ ငါ့ထက်။ ဝုဇ္ဈာ၊ နှစ်၊ လ၊ ရက်စီး အသက်အရွယ် ကြီးကြကုန်သော။ တေ မနုဿာ၊ ထိုမျက်မြင်တွေ့ကြုံ အလုံးစုံသောသူတို့ သည်။ တဒါဝုဇ္ဈေဟိ၊ ထိုသေမင်းရဲမက် စစ်လက်နက်ဘို့ဖြင့်။ မဟာ၊ ထိုသူတို့ နှင့် အတူမခြား။ အဟမ္ပိ၊ ငါသည်လည်း။ မရိဿာမိ၊ အမြဲမနေ သေရခဲချ အံ့။ မေမယာ၊ ငါသည်။ ကထံ၊ မသေမီ ယခုဆည်းပူး၍ ပြုအပ်သော။ ပုညံ၊ ဒါနအစ ပြုသမျှအကြောင်း ကုသိုလ်အပေါင်းသည်သာလျှင်။ လေဏံ၊ နောင်ရေးမချွတ်တောင်ဘေးဝဋ်မှ အေးကျွတ်လွယ်ကာ ကိုးကွယ်ရာသည်။ ဘဝိဿတိ၊ စင်စစ်မသေ ဖြစ်ရချေလတ္တံ့။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ တစ်ခုသောတောရိပ်နှင့် ရေဆိပ်အနီးက ချောင်းမြောင်း ကြိုဆီး၍နေသော တောမုဆိုးသည် သားမျိုးသမင် တောတခွင်က 'ဝင်ကြ ဖောက်ကြ ရေသောက်ကြရအံ့ဟု လာကြတဲ့ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့ကို အကြောင်းမငဲ့ မသောက်ရသေးတဲ့ သားသမင်ကိုလဲ ဪ-ဤသားသမင် ငယ်သည်ကား ခင်မင်မက်မော သောက်ချင်တဲ့စိတ်ဇောနှင့် ပန်းမောအောင် လာခဲ့ရရှာတယ်၊ သောက်ချင်တဲ့ အာသာပြေအောင် ရေဆိပ်မှာ ဆင်း၍ ပြည်းညင်းစွာသောက်ပါစေဦးတော့ဟု မသျှော့မနှိုင်း မငံ့ဆိုင်းဘဲ စိတ်လို

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တိုင်း ပစ်သတ်လိုက်တာပဲ။ သောက်တုန်း သောက်ဆဲဖြစ်တဲ့ သားသမင်ကို  
လဲ ဩော် ဤသားသမင်ငယ်ကား ရှင်ရှင်ပျပျ စိတ်လိုတိုင်း အားရအောင်  
ခေတ္တသောက်ပါစေဦးလို့၊ အဲ ဤလိုလဲ နှလုံးမသွင်းဘဲ အဘင်းသာ ပစ်  
သတ်လိုက်တာပဲ။

အဲ-ထိုမုဆိုးပမာလိုဘုံသုံးပါးအတွင်းမှာရှိနေကြတဲ့သတ္တဝါခပင်းကိုလဲ  
မုဆိုးနှင့်တူတဲ့ သေမင်းက လုပ်ခင်းကိုင်ကာ လယ်ယာကျွဲနွား သားမယား  
စည်းစိမ်မရှိသေး၍ တဖြည်းဖြည်းရှာကြံစုဆောင်းလို့နေကြတဲ့လူအပေါင်း  
ကိုလဲဩော်-ဤသူဤသူများကားစည်းစိမ်ဥစ္စာရှားပါး၍စားရမယ့်သောက်  
ရမယ့်စီးပွားရေးမတဲ့လို့မို့ အားနွဲ့နွမ်းပါးရှာကြံတုန်းရှိကြပါသေးတကား  
ငွေကြေးခန့် လုံလောက်အောင် ရကြပါစေဦးတော့လို့၊ အဲ-ဤလိုလဲနှလုံး  
မထား မသနားမညာဘာဘဲများစွာသော စစ်သည်လက်နက်နှင့် တိုက်ဖျက်  
ပစ်ခတ် သေအောင်ပင်သတ်လိုက်တာပဲတဲ့၊ သားမယားစည်းစိမ်နှင့် ဂုဏ်  
သိမ်တောက ကြီးကျယ်လှသောသူတို့ကိုလဲ ဩော်- ဤသူဤသူတို့ကားကြီး  
ပွားသောစည်းစိမ်ကို တင်းတိမ်အားရ ကုန်ခန်းအောင်သုံးဆောင်ကြပါစေ  
ဦးလို့ လုံးလုံးကြီးမကြံဘဲပြင်းထန်သောလက်နက်နှင့်တစ်ချက်ထဲပစ်ခတ်ပြီး  
သေအောင်သာ သတ်လိုက်တော့တာပဲ၊အဲ-ဤလို စည်းစိမ်ရှိ မရှိလူများကို  
မရွေးချယ် မစဉ်းစား အနည်းငယ်မျှမသနားဘဲ မထားမလှပဲသေမင်းသတ်  
သဖြင့် ပစ္စည်းရပ် သားမယားတို့ကို စွန့်ထားကင်းကွာ၍သေမင်းနောက်ပါ  
ကြရသောသူတို့ကို စံယူပုံထားပြီး သေခြင်းတရားကိုစဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်  
တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ဘုဉ္ဇံ ဘုဉ္ဇံ ဇနံ ကာမေ၊ ကာလာ ကာလဗုဒ္ဓဓမ္မာန္တကော။  
ကန္တေ ကန္တေတိ မံသာသော၊ ပိဝံ ပိဝံ ကံမိဂံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မံသာသော၊သမင်သား၌လိုလားတောင့်တစားချင်လှသောမုဆိုးသည်။  
ကန္တေ၊ ချောင်းစအိုင်ကြီး ရေဆိပ်၏အနီး၌။ ကံ ဥဒကံ၊ ကြည့်သင်မြသွေး  
သောက်ရေအိုးကို။ ပိဝံ၊အာသာမဆုံး သုံးဆောင်ကြ ဘုန်းလည်းဖြစ်သော။  
အပိဝံ၊ကမ်းထက်မျိုငင်ငေး မသောက်ရသေးသည့်လည်းဖြစ်သော။မိဂံ အာ  
သာရှင်ရှင်တောသမင်ကို။ကန္တေတိဣဝ၊ပုန်းအောင်းခိုကပ် ချောင်း၍သတ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သကဲ့သို့။ ကာလင်္ကာလာဗုဓောန္တကော၊ အခါဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို မရေမစစ် သေမင်းညစ်သည်။ ကာမေ၊ ရွှေ၊ ငွေဥစ္စာ ရတာနာနှင့် ဖွေရှာစုပုံ ကာမဂုဏ်တို့ကို။ ဘုဉ္ဇ၊ အာသာမဆုံး ခံစားတုန်းလည်း ဖြစ်သော။ အဘုဉ္ဇ အာသာမအေး မခံစားရသေးသည်လည်း ဖြစ်သော။ ဇနံ၊ သုံးဘုံပျော် အောင်းသတ္တဝါအပေါင်းကို။ ကန္တတိ၊ ချဉ်းကပ်ရှာဖွေ ခွင်းသတ်လေ၏။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းသည်ကား ဗိုလ်ပါဝန်းယှက်ရဲမက်လက်သား အခြံအရံများဖြစ်ကြကုန်သောမဟာသမတမင်းမန္တာတ်စကြာမဟာသုဒဿန မင်းစသော သူတို့ကိုပင် မရွှောင်ရှားဘဲ မှတ်သားစာရင်း သေဘက်သို့သာ သွင်းပြီး အတင်းယူဆောင်နိုင်သေးတယ်။ ငါတို့လို အခြံ အရံနည်းပါး လှသော သူတို့ကိုကား အဘယ်မှာ ရွှောင်ကွင်းချန်ထားချေတော့အံ့နည်း။ မုချစင်းစင်း ဤသေမင်းသည် ကပ်ချဉ်းယူဆောင်ပါလိမ့်မည်တကားဟု အဲ ဤလို အခြံအရံများသောသူတို့ကို ပုံစံထားပြီး သေခြင်းတရားကို စဉ်းစား ဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

မဟာ ယဿ ရာဇဝရာ၊ မဟာသမတအာဒယော။

တေပိ မစ္စူဝသံ ပတ္တာ၊ မာဒိသေသု ကထာဝကာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ ၂၂၅)

မဟာယဿ၊ ရဲမက်ဗိုလ်ထူဂုဏ်အန္တုဖို့ ပုံစုသိုထား အခြံအရံလည်း များကြကုန်သော။ မဟာသမတအာဒယော၊ သမတမန္တာတ် သုဒဿစကြာ မဟာနေမိ စံရှိဗိုလ်ပုံအလုံးစုံကုန်သော။ တေပိရာဇဝရာ၊ လေးရပ်ကျွန်းခွင် ဂုဏ်စွန်းတင်၍ လွှမ်းဝင်နွဲ့ငယ် ထိုမင်းမြတ်တို့သည်လည်း။ မစ္စူဝသံ၊ မညှာ မကွင်း အာဏာပြင်းသည့် ခပင်းပိုင်စံ သေမင်းနိုင်ငံသို့။ ပတ္တာ၊ ရဲမက်ဗိုလ် သား ခွဲကာထား၍ထံပါးခြေရင်းတစ်ယောက်ချင်းသာမငြင်းမခံဝင်ရောက် ကြရလေကုန်ပြီ။ မာဒိသေသု၊ ငါတို့လိုလူ အခြံအရံနည်းပါးသောသူတို့၌။ ကာ ကထာဝ၊ ဘယ်မှာဒွိဟ မသေရဟု ဝေဆစ်၍ ဆိုဖို့ဆုရှိချေတော့အံ့ နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ထိုသေမင်းသည် ဤမျှလောက်သာ စွမ်းပကားသတ္တိ ရှိသေးတာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့။ ဘုန်းကံကြီးမားစည်းစိမ်များကြတဲ့ ဇော တိက၊ ဇဋ္ဌိလ၊ မေဏ္ဍက၊ ပုဏ္ဏ၊ ကာကဝလ္လိ စသော သူဌေးကြီး၊ သူကြွယ်ကြီး (ပဉ္စမအကြိမ်)

အံ့ချီးလောက်ပင် စည်းစိမ်ရှင်တို့ကိုပင်သော်လဲ မခင်မညွှာ မထောက်စာဘဲ  
တွေ့ရာသိမ်းကျုံးလို့ အားလုံးပင် ဆောင်ယူနိုင်သေးတယ်။ ကြောင်းရင်း  
သေးနုကံမှူးကြုံ၍ ဥစ္စာဂုဏ်ရှားပါးလှတဲ့ ငါတို့လိုသူများကိုကား အဘယ်  
မှာထောက်ထားလေဦးမယ်လို့ ဆိုဖွယ်ရာရှိချေတော့အံ့နည်းဟု အဲ-ဤလိုလဲ  
ဘုန်းကံကြီးမား စည်းစိမ်ဂုဏ်များသောသူတို့ကို ပုံစံနှုန်းထားပြီး သေခြင်း  
တရားကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရဦးမယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဇောတိကော ဇဋ္ဌိလော ဥဂ္ဂေါ၊  
မေဏ္ဍကော အထ ပဏ္ဍကော။  
ဧတေ စညေ စ ယေ လောကေ၊  
မဟာပုညာတိ ဝိဿုတာ။  
သဗ္ဗေ မရဏ မာပန္နာ၊  
မာဒိသေသု ကထာဝကော။

လို့ဟောတော်မူတယ်။ (ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၅)

ဇောတိကောစ၊ ဇောတိကဟု ကြွယ်ဝအံ့ချီ သူဌေးကြီးလည်းကောင်း။  
ဇဋ္ဌိလော စ၊ ဇဋ္ဌိလဟု ဘောဂလုံ့ညီး သူဌေးကြီးလည်းကောင်း။ ဥဂ္ဂေါစ၊  
ဥဂ္ဂမည်သီး သူဌေးကြီး လည်းကောင်း။ မေဏ္ဍကောစ၊ မေဏ္ဍကဟု နာမ  
ကျော်သီးသူဌေးကြီးလည်းကောင်း။ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး အမည်ခြားသော။  
ပုဏ္ဍကောစ၊ ပုဏ္ဍတိုင်ပြီး သူဌေးကြီးလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။  
ဧတေစ၊ ထိုသို့ဆိုပြီး သူဌေးကြီးတို့သည် လည်းကောင်း။ အညေ၊ ထိုမှ  
တစ်ပါး အမည်များကုန်သော။ လောကေ၊ မနုဿရပ် လောကဓာတ်၌။  
မဟာပုညာ တိ၊ ဌေးကုန် ကြွယ်ကုန် ဘုန်းရှိကုန်၏ဟူ၍။ ဝိဿုတာ၊ ဇမ္ဗူ  
စွန်း၌ ကျွန်းမဆုံအောင် လွှမ်းပျံ့ကျော်စောကြကုန်သော။ ယေစဇနာ၊  
အကြင် ဘုန်းရှင် ကံရှင် စည်းစိမ်ရှင်တို့သည်လည်း။ သန္တိ၊ များစွာဖုံဖုံ  
ရှိကြကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ရှိသမျှစုပုံ အလုံးစုံကုန်သော။ တေပိဇနာ၊ ထိုစည်းစိမ်  
ဘောဂ ဂုဏ်နေနှင့် ပုညရင့်သီး သူဌေးကြီးတို့သည်လည်း။ မရဏံ၊ နေဂုဏ်  
ကိုး လက်ဆောင်မျိုးနှင့်တံစိုးနှံသ ဟန်မရ၍ လျှောကျယိုယွင်း သေရခြင်း  
သို့။ အာပန္နာ၊ မကြွင်းစုပုံ ရောက်ကြလေကုန်ပြီ။ မာဒိသေသု၊ ဥစ္စာဘောဂ  
နေနည်းပါး ငါတို့လို လူများတို့၌။ ကာကထာဝ၊ မလာသေဘေး လွတ်



တန်သေး၏ဟု ကြံတွေးဖို့ရာ အဘယ်မှာ ရှိချေပါတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းကား ဘုန်းရှင်ကံရှင် စည်းစိမ်ရှင်တို့ကိုသာ မခင်မထောက်ဘဲ လွင့်ပျောက်ဖျက်ဆီးတာ မဟုတ်သေးပါဘူး။ ဆင်ပြောင်ကြီးတမျှကြီးခိုင်သောခွန်အားဗလရှိတဲ့ ဝါသုဒ္ဓေဝ, ဗလဒေဝ, ဗန္ဓုလစသော စစ်သူကြီးများကိုပင် မထားမထောက် မရွံ့မကြောက်ဘဲ အားစွမ်းကို တွန်းကာလှဲပြီး ယူဆွဲချည်နှောင် ဆောင်မိအောင် ဆောင်သေးတယ်။ ငါတို့လို ခွန်အားနှင့်စွမ်းပကားကင်းသောသူတို့ကိုဘယ်မှာမူ ဤသေမင်းသည်မယူဘဲ ရှောင်ကွင်း ချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ခွန်အားဗလ ကြီးကျယ်လှသောသူတို့ကို စံယူပုံထားပြီး သေရခြင်းတရားကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်။  
ထို့ကြောင့်-

ဝါသုဒ္ဓေဝေါ၊ ဗလဒေဝေါ၊ ဘိမသေနော ယုဓိဋ္ဌိလော။

စာနုရော ယော မဟာမလ္လော၊ အန္တကဿ ဝသံ ဂတာ။

ဧဝံ ထာမဗလူပေတာ၊ ဣတိ လောကမ္ပိ ဝိဿုတာ။

ဧတေပိ မရဏံ ယာတာ၊ မာဒိသေသု ကထာဝကာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိသုဒ္ဓိ ပ၊ ၂၂၆)

ဝါသုဒ္ဓေဝေါစ၊ ဝါသုဒ္ဓေ နာမတွင်ပြီး စစ်သူကြီးသည်လည်းကောင်း။  
ဗလဒေဝေါစ၊ သည်လည်းကောင်း။ ဘိမသေနောစ၊ သည်လည်းကောင်း။  
ယုဓိဋ္ဌိလောစ၊ သည်လည်းကောင်း။ စာနုရောစ၊ သည်လည်းကောင်း။  
မဟာမလ္လောစ၊ သည်လည်းကောင်း။ အန္တကဿ၊ အတင်းဆောင်ထုတ်  
သေမင်းယုတ်၏။ ဝသံ၊ ပျော်ခင်းပိုင်စံ သူ့နိုင်ငံသို့။ ဂတာ၊ အားအန်ဗလ  
မာန်ကိုချ၍ ဝင်ခညွှိုးကြုံရောက်ကြရကုန်ပြီ။ ဧဝံ၊ သို့စဉ်ကလောက် ထင်ပေ  
မောက်အောင်။ ထာမဗလူပေတာဣတိ၊ အားခွန်ဗလ ကြီးလွန်းလှကုန်၏  
ဟူ၍။ လောကမ္ပိ၊ လူ့ရွာဘုံရပ် လောကဓာတ်၌။ ဝိဿုတာ၊ မဆံ့ကျွန်း  
ဖျား နှံ့ကျော်ကြားရကုန်သော။ ဧတေပိ၊ ထိုဆင်ပြောင်နီးနီး ခွန်အားကြီး  
ကြကုန်သော သူတို့သည်လည်း။ မရဏံ၊ အားအန်ကိုချ မာန်မကြွနိုင်ဘဲ  
ဝင်ခဝပ်စင်း သေရခြင်းသို့။ ယာတာ၊ သေမင်းစက်ကွင်း မလွတ်ကင်းနိုင်ဘဲ  
ကပ်ချဉ်းဝင်ရောက်ကြရကုန်ပြီ။ မာဒိသေသု၊ အားအန်နည်းပါး ငါတို့လို  
လူတို့၌။ ကာ ကထာဝ၊ ကမ္ဘာရှည်ကြာ မသေပါဟု ဘယ်မှတစ်ဆင့် ဆိုဖို့ရာ  
ရှိချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းသည် ဆင်ပြောင်ကြီးတမျှ အားကြီးလှတဲ့ ဗန္ဓုလ စသော စစ်သူကြီးများလောက်ကိုသာ ဆောင်ယူနိုင်သေးတာ မဟုတ်ပါဘူး သည့်ထက်မက သိကြားမင်းပျော်စံတဲ့ ဝေဇယန္တနန်း ပြာသာဒ်ကိုပင် မခန့်မညား ခြေမတော်ဖျားဖြင့်ပင်တန်နားစရာမရအောင် လှုပ်ရှားစေတတ်မှုနိုင်သော တန်ခိုးတော်၊ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူရှိသော ဤမဟာပထဝီ မြေကြီးကို ကြီးသည်ဟုမကျန် အထက်အောက်ပြန့် ရအောင် မှောက်လှန်တုန်းဆုပ်ကာ အောက်ဆုံးက မြေဆီမြေလွှာကို နုတ်ခွာ၍ပေးနိုင်သော တန်ခိုးတော်၊ နန္ဒောနန္ဒရုန့်ရင်းလှ ဒေါသဖုံးလွှမ်း နဂါးကြမ်းတို့ကိုဆန်ချည်တခြမ်းမျှပမာနမပြုဘဲဒေါသမာန်တံခွန်ကိုလှဲပြီး အောင်ပွဲကြီးခံသော တန်ခိုးတော်၊ ဤသို့အစ များလှလှူဒွိ တန်ခိုးတော် ကြီးလှဘိ၍ တုမရှိတေဒဂ်နှင့် လက်ဝဲရံ အရာတက်ရတဲ့ ကမ်းတဘက်သ် မောဂ္ဂလာန် ထေရ် သခင်မှသော်လဲ မယှဉ်နိုင်မတူနိုင် ငေးမှိုင်လက်ချ ခြသော်၏ခံတွင်းဝသို့ သားအပေါင်း ဝင်ကြရတာလို ရှိသမျှလှူဒွိမျိုးတို့ကို ကွယ်လျှိုးလွှင့်ဖျောက်ပြီး သေမင်းထံ ရောက်ရသေးတယ်၊ ငါတို့လောက် သေးနုပုံသူတို့ကို မယူမဆောင် ဤသေမင်း ရှောင်လေဦးမည်ဟု ဘယ်မှာ ဆိုစရာရှိချေအံ့နည်းဟု အဲ ဤလိုလဲ တန်ခိုးကြီးသောသူတို့ကို ပုံစံထားပြီး သေရခြင်းတရားကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်—

ပါဒဂုံဌက မတ္တေန၊ ဝေဇယန္တ မကမ္ပယိ။

ယော နာမိဒ္ဓိမတံ သေဋ္ဌော၊ ဒုတိယော အဂ္ဂသာဝကော။

သောပိ မစ္စုမုခံ သောရံ၊ မိဂေါ သိဟမုခံ ဝိယ။

ပဝိဋ္ဌော သဟ ဣဒ္ဓိဟိ၊ မာဒိသေသု ကထာဝိကာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၆)

ဣဒ္ဓိမတံ-ဣဒ္ဓိမန္တာနံ၊ မိုးပျံမြေလျှိုး အမျိုးမျိုးနှင့် တန်ခိုးကြီးကြ သာဝကတို့ထက်။ သေဋ္ဌော၊ အမြတ်ဆုံးဟုသုံးဘုံလုံးက ချီးမွမ်းရသော။ ယော နာမဒုတိယောအဂ္ဂသာဝကော၊ အကြင်လက်ဝဲရံခ ရာထူးရတဲ့ သာဝကအဂ္ဂရှင်မောဂ္ဂလာန်သည်။ ပါဒဂုံဌကမတ္တေန၊ သေးငယ်နုပြောင်း ခြေမတော် တစ်ချောင်းမျှဖြင့်။ ဝေဇယန္တံ၊ သိကြားမင်းစံပြောင်ဝင်းလှံတဲ့ စိန်ဖန်ညီး ညီး ပြာသာဒ်ကြီးကို။ အကမ္ပယိ၊ တစ်အုံလုံးလှိမ့် ဘုံဆုံးငြိမ့်အောင်သိမ့်သိမ့် ယိမ်းယိုင်လှုပ်စေနိုင်၏။ သောပိ၊ သို့စဉ်တန်ခိုး ဣဒ္ဓိမျိုးနှင့်ကျော်ဟိုး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပေါ်ထင် ထိုအရှင်သည်လည်း။ မိဂေါ၊ ဟေမဝါမြိုင်ကြော ဂနိုင်းတော၌  
စိုင်းရောဆတ်အောင်း သားအပေါင်းသည်။ သီဟမုခံ၊ ကေသရာဟု တေဇာ  
ထန်ပြင်း ခြင်္သေ့ခံတွင်းသို့။ ပဝိဋ္ဌော ဝိယ၊ ရွှံ့ကော ထိက်ကာ မနေသာပဲ  
ယှဉ်ကာချဉ်းခ ဝင်ဆင်းရသကဲ့သို့။ ဣဒ္ဓိဟိ၊ ဝေဇယန်လှုပ် နဂါးယုတ်၏  
မာန်ငုတ်ကိုချိုး အမျိုးမျိုးဖြင့် ကျော်ဟိုးသင်ပေါ် တန်ခိုးတော် တို့နှင့်။  
သဟ၊ တက္ခ။ သောရံ၊ အပြင်းဖမ်းဆုပ် မောင်းကုပ်ဘဲသမ်းထုပ်မီးကျကြမ်း  
ကြုတ်လှသော။ မစ္စုမုခံ၊ ဗိုလ်ပါမထားမျှကာဝါးသည့်နံလျားကျယ်ဝင်း  
သေမင်းခံတွင်းသို့။ ပဝိဋ္ဌော၊ ကပ်ချဉ်းမနေ-ဝင်ရလေပြီ။ မာဒိသေသု၊  
တန်ခိုးချို့ငဲ့ ဂုဏ်ကျိုးမဲ့နှင့် နုနဲ့နဲ့ချူချူ ငါတို့လိုလူဘို့၌။ ကာကထာဝ၊  
ဘာကိုကိုးစား ဘာကျိုးများ၍ ငါကားမသေ ဆိုရချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-  
ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းသည် တန်ခိုးတေဇကြီးမြတ်လှတဲ့ လက်ဝဲရံ  
သာဝကလောက်ကိုသာ ယူနိုင်တာမဟုတ်သေးပါဘူး၊ ဇမ္ဗူဒိပ်ကျွန်းခွင်မြေ  
အပြင်မှာ မြင်မြင်သမျှ လူအပေါင်းတို့၏ ပညာကို ချိန်ခွင်ညွှာတစ်ဘက်က  
လားပြီး မိမိပညာက ချိန်ခွင်ညွှာတစ်ဘက် အကယ်၍ စက်လိုက်မယ်လို့  
ဆိုယင် သူ့ဘက်သို့သာ ချိန်ခွင်ညွှာ သာရတဲ့ ပညာတော်၊ ဇမ္ဗူဒိပ်ကျွန်း  
အပြင်ကိုဟက်ဆင်းဝိုက်ဖုံးပြီး သုံးနှစ်လုံး ရက်မစဲအောင်ရွာသည်းတဲ့မိုးရေ  
မိုးပေါက်တို့ကို မပျောက်ပျက် ဂဏန်းဆက်၍ ချင့်တွက်ပိုင်းခြား နိုင်တဲ့  
ပညာတော်၊ အဲ-ဤကဲ့သို့ ထင်ရှားလှသော ဘုံဆုံးတစ်ဆူကိုချန်ထားပြီး  
ဘုရားမှတစ်ပါး အခြားသော ပုဂ္ဂိုလ်ထက်တို့တွင် ပညာရည်အထူးထက်လှ  
သဖြင့် တေဒဂ်အရာခံ၍ လက်ယာရံဝန်းရံခရတဲ့ ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်ကြီး  
တို့မှသော်လဲ မရှားမရှောင် ဤသေမင်း ဆောင်မိအောင် ဆောင်နိုင်သေး  
တယ်။ ငါတို့လိုပညာနည်းလှတဲ့ အချည်းစည်း ပုဂ္ဂိုလ်စုတို့ကိုကား မရှု  
မှား မထောက်ထားဘဲ သနားစိတ်ကင်း ဤသေမင်းသည် အဘယ်မှာ  
ရှောင်ကွင်းချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ပညာကြီးသောသူတို့ကို ပုံစံ  
ထားပြီး သေခြင်းတရားကို စဉ်းစား ဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

လောကနာထံ ဌပေတွာန၊ ယေစညေ အတ္ထိ ပါဏိနော။

ပညာယ သာရိပုတ္တဿ၊ ကလံ နာဉ္စန္ဒိသောဌဿိ။

ဝေန်နာမ မဟာပညော၊ ပဌမော အဂ္ဂသာဝကော။

မရုဏဿ ဝသံ ပတ္တော၊ မာဒိသေသု ကထာဝကော။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ၁၊ ၂၂၆)

လောကနာထံ၊ လူသုံးမျိုးတို့၏ ခိုကိုးကြည်ဖြူ ဘုရားတစ်ဆူကို။ ဌပေ  
တောန၊ မယူပယ်ရှား ခြင်းချန်ထား၍။ အညေ၊ ဘုရားမဝင် နတ်ပါးပြင်၌  
များမြင်သိမ်းခြုံ အလုံးစုံသော။ ယေစပါဏိနော၊ အကြင် ပညာရှိတစ်ဆူ  
ကဝိဟူသည် ဇမ္ဗူမြေအောင်း လူအပေါင်းတို့သည်။ အတ္ထိ သန္တိ၊ ဂံဇာန်း  
မသိ ကမ်းမရှိအောင် လျှမ်းပြည့်စုပုံ ရှိကြပေကုန်၏။ ဧတသံ၊ ထိုပညာရှိဟု  
ထင်သိကျော်ကြား လူအများတို့၏။ ပညာ၊ ချိန်ညှာတကွင်း နှိမ်ကာသွင်း၍  
မကြွင်းထိလောင်း ပညာပေါင်းသည်။ သာရိပုတ္တဿ၊ သာရိပုတ္တ ဘွဲ့နာမနှင့်  
သာဝကဥက္ကဋ္ဌံ ထေရ်တော်မြတ်၏။ သောဠသိ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်လွှာ  
အစိတ်အမြွှာကို။ ကတော၊ ဝေကာခွဲစုအပုံပြု၍။ ဂလံ၊ နုနယ်သေးလှ  
တစ်စိတ်မျှကို။ နာဋ္ဌန္တိ၊ နှိုင်းဆချိန်ပြိုင် မမှီနိုင်ကုန်။

ဧဝံနာမမဟာပညော၊ သို့စဉ်ကလောက် ထင်ပေါ်မောက်အောင် ထက်  
အောက်ကျော်ဟည်း ပညာကြီးတော်မူသော။ ပဌမော အဂ္ဂသာဝကော၊  
ပဌမသာဝကလက်ယာခံတဲ့ ဘေဇညဏ်မီးမတေရ်ကြီးဖြစ်ပါလျက်။ မရဏသု  
ဓသံ၊ ဂုဏ်နေသတင်း မရေသွင်းဘဲ အတင်းနိုင်ထက် သေမင်းလက်သို့။  
ပတ္တော၊ ပညာစိန်ကျောက် ရှိန်မတောက်နိုင်ဘဲ မှိန်ခြောက်ညှိုးခွေရောက်ရ  
လေပြီ။ မာဒိသေသု၊ ပညာဉာဏ်သွား ဂုဏ်သိမ်ရှားသည့် ဆွံ့ပါးနုချူ  
ငါတို့လိုလူတို့၌။ ကာကထာဝ၊ သေမင်းဝဋ်ဘေးငါလွှတ်အေးပြီဟု ချင့်တွေး  
ရည်ရွယ်အဘယ်မှာဆိုဝံ့ဖွယ်ရှိချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းသည် ပညာတန်ခိုးမြေမိုးကျော်ကြားတဲ့အဂ္ဂ  
သာဝက မထေရ်များလောက်ကိုသာ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲနိုင်တာမဟုတ်သေးပါ  
ဘူးတဲ့။ နှစ်သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတွက်ကိန်းကျော်မြောက် ကမ္ဘာတွေ  
ခန်းခြောက်မှ အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်တော်မူကြတဲ့ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ အရိယာ  
နွယ်ဝင် ထေရ်သခင်တို့ကိုပင် ငြိုငြင်ပူပြင်း နှိပ်ဖိနင်း၍ အကင်းဖျက်ဆီးနိုင်  
သေးတယ်။ ငါတို့လိုလူ သမ္ဘာရသေးနပ်သူတို့ကို အဘယ်မှာမှ ဤသေမင်း  
သည် မယူဘဲ ရှောင်ကွင်းချေတော့အံ့နည်းဟု အဲ-ဤလိုလဲ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊  
အရိယာနွယ်ဝင် ထေရ်သခင်များကို ပုံပြုစံထားပြီး သေရခြင်းတရားကို  
စဉ်းစားဆင်ခြင်ရဦးမယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



တံတံ နိမိတ္တ မာဂမ္မ၊ ဝိမံသန္တာ မဟေသယော။  
 သုယမ္ဘု ဉာဏတေဇန၊ ယေ ပတ္တာ အာသဝက္ခယံ။  
 ကေစရိယနိဝါသေန၊ ခဂ္ဂသိင်္ဂသမူပမာ။  
 တေပိ နာတိဂတာ မစ္စု၊ မာဒိသေသု ကထာဝကော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပ၊ ၂၂၆)

မဟေသယော၊ မြင့်မြတ်အထူးဂုဏ်ကျေးဇူးကိုဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူကြ  
 ကုန်သော။ ယေဗုဒ္ဓ၊ အကြင်ပစ္စေကဟု နာမည်တွင် မြေအပြင်၌ ပေ  
 ထင်ထွန်းကား အရှင်များတို့သည်။ တံတံနိမိတ္တံ၊ ထိုထိုများလှ သင်္ခါရတို့၏  
 ဘိဇ္ဇနမျိုး ခဏညှိုး၍ ပုပ်သိုးယိုဖိတ် အာရုံနိမိတ်ကို။ အာဂမ္မ၊ လန့်ထိတ်မစဲ  
 စိတ်ယူစွဲ၍။ ဝိမံသန္တာ၊ အဆင့်ဆင့်ပွား သင့်တရားနှင့် ချင့်စားရှုရုံ စုံစမ်း  
 ကုန်လျက်။ သုယမ္ဘုဉာဏ တေဇန၊ တစ်ပါးမနှောင့် တရားပေါက်အောင်  
 ထားထောက်မာန်ချိုး သုယမ္ဘုတန်ခိုးဖြင့်။ အာသဝက္ခယံ၊ ရှည်ကြာစီး  
 မျောတသောသောနှင့် ရွှေ့လျောစုန်ဆင်း အာသဝဂါကုန်ခြင်းသို့။ ပတ္တာ၊  
 နိဗ္ဗာန်နန်းပေါက်စခန်းထောက်ဖြင့်လှမ်းရောက်ခေါ်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ကေစရိယ နိဝါသေန၊ အဖော်မခိုး တစ်ကိုယ်တည်းသာ ဘောကြီး  
 မြိုင်ခြေ ကျင့်၍နေသဖြင့်။ ခဂ္ဂသိင်္ဂသမူပမာ၊ တစ်ပင်တန့်တန့် အမြင်  
 သန့်သည် ကြံ့ချိုနှင့်အမျှ ဥပမာပြုကြကုန်သော။ တေပိ၊ ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊  
 အရိယာသံဝင် ထေရ်အရှင်တို့သည်လည်း။ မစ္စု၊ မစင်းမခုတ် သေမင်း  
 ယုတ်ကို။ နာတိဂတာ၊ စွန့်တော်စွမ်းပကား ခုန်ကျော်လွှား၍ ရှောင်ရှား  
 လွန်မြောက်တော်မမူနိုင်ကြကုန်။ မာဒိသေသု၊ ငါ့ဘို့လိုလူ သမ္ဘာနဲ့သော  
 သူတို့၌။ ကာကထာဝ၊ မလာသေဘေး လွတ်ကွာအေးပြီဟု ကြံတွေးဖွေရှာ  
 အဘယ်မှာဆိုဖို့ကု ရှိချေတော့အံ့နည်း။ အဲ-ဤလိုလဲ ဆင်ခြင်ရမယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ဤသေမင်းသည် ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ အရိယာဝင် ထေရ်သခင်  
 များကိုသာ မလေးမစား မကောက်ထားဘဲ ထိပါးနှိပ်နင်း၍ အတင်းယူ  
 ဆောင်နိုင်သေးတာ ဟုတ်ပါဘူး။ အနုတ္တရ မလာကဓိပတိ မုနိပုဂံဝ ဓမ္မိဿ  
 ရ ဓမ္မသာမိ ဖြစ်တော်မူသော ရှင်တော်ဘုရားများကိုမှ ထောက်ဆ မမျှော်  
 မိမိ၏နိုင်ငံသို့ ပိုင်ပိုင်ကြီး အပါခေါ်ပါသေးတယ်။ ဘယ်လိုခေါ်ပါသလဲလို့  
 ဆိုတော့-ငါတို့၏အတုလ သုံးလူ့တမြတ်ပရမေသည် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

တစ်သိန်းတက်ကိန်းအလီလီ ဖြည့်ကျင့်သင့်တဲ့ပါရမီတို့ကို ကြံစည်ကြိုးစား၍ ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးသည်နောက် ကျွတ်သောက်သော သတ္တဝါတို့ကို ဖွေရှာသိမ်းဆည်းလျက် ရှေးဘုရားတို့၏ စံထုံးနည်းဖြင့် ပြုသင့်သမျှ ဗုဒ္ဓတို့၏ ကိစ္စအပြီးတိုင်ကြံပြီးသည့်နောက် ဝေသာလီပြည်ကြီးသို့ရောက်၍ စာပါလမည်သောသစ်ပင်ကြီးအောက်၌ တစ်ယောက်ထီးတည်း ကိန်းအောင်းတော်မူနေတယ်။ ထိုအခါ ခြောက်ဘုံလုံးပိုင်နင်းတဲ့ ဝဿာတီ မာရ်နတ်မင်းသည် ရှေးပထမရင်းအစ တောထွက်တော်မူစဉ်ကပင်သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားသည် ဘုရားတကယ်ဖြစ်ချေက ငါ့ပြည်နိုင်ငံ၌ရှိသော သတ္တဝါ အများတို့သည် အကျွတ်တရားရကြသဖြင့်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြရလိမ့်မည်။ ထိုအခါ ငါ့ပြည်သို့လာမည့်လူရှား၍ အခြေအရံနည်းပါးပြီး စည်ကားဖွယ်မရှိ ဖြစ်ချေတော့မည်ဟု မကြံစည်သင့်သောအကြံကို ကြံမှားပြီး မြို့တံခါးအထွက်တွင် ကန့်ကွက် ဖျက်ဆီးလာတယ်။

ထိုအခါ- မာရ်နတ်မင်းစကားကို ဖယ်ဖျက်၍တောထွက်တော် မူပြီးမှ ဒုက္ကရစရိယာကို ခြောက်နှစ်ကြာအောင်ကျင့်တော်မူ၍ ဘုရားဖြစ်တော်မူသည့်နေ့ ပြောင်းရွှေ့ခွါလျှောက် ဗောဓိပင်နှင့် ပလ္လင်ကိုရောက်လေက မာရ်နတ်မင်း တစ်ဖန်လာပြီး ဗိုလ်ပါရုံးစု ပလ္လင်ကိုလုပြန်တယ်။ ထိုအခါလဲ ပါရမီတော်သမ္ဘာဘုန်းကြောင့် မြေအလုံးတုန်ခါသဖြင့် ဗိုလ်ပါစစ်မက်တို့သည်ပြိုပျက်ပြေးပုန်းမာရ်နတ်မင်းစစ်ရှုံးလို့သူကျုံးမရပြန်ပြေးရပြန်တယ်။

ထို့နောက်အထွတ်အထိပ်သို့ပေါက်၍ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်တော်မူပြီး အဇပါလညောင်ပင်အောက်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူသောအခါဒေါက်ခမြတ်စွာသည် ရှည်ကြာစွာပွင့်လန်းကနုတ်ပြည်လုံးကုန်ခန်းချေ ခုတ်ခွံဟု ဆိုးစွမ်းသော အကြံနှင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူပါမည့် အကြောင်းကို လျှောက်တောင်းပန်လာပြန်တယ်။ ထိုအခါလဲမြတ်စွာဘုရားကဟယ်ပါပို့မငါဘုရားသည် အများသတ္တဝါတို့အကျိုးငှာ အကြီးဥဿာဟ ချိတ်လိုသည့် ဆန္ဒနှင့် ပါရမီတို့ကိုဖြည့်ခဲ့ရတယ်။ အကြင်မျှလောက်ငါ့တရားကိုအများစေနေယျတို့ မကြားမနာရသေး၍ငါ၏သာသနာတော်သည် ရောင်ဝပွင့်လင်းလို့စည်ကားခြင်းသို့မရောက်သေးထိုမျှလောက်ငါဘုရားသည်ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူသေးဟုမာရ်နတ်မင်းစကားကိုပယ်ရှားတော်မူလိုက်တယ်။ ထိုအခါကလဲ မသမာဏ္ဍိမာရ်နတ်သည် လိုပတ်မပြည့်ဘဲ ပြန်မြဲပင်ပြန်ရတယ်။ ယခု (ပဉ္စမအကြိမ်)

အခါမှားမှုကားဘုရားတို့ပြုသင့်သမျှကိစ္စကလဲပြီးအသက်အရွယ်တော်ကကြီး  
သဖြင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူချိန်လဲနီးပြီမို့ အားကြီးစွာအကြံယူပြီး နိဗ္ဗာန်  
ပြည်ခွင်သို့ စံဝင်တော်မူပါမည့်အကြောင်းနှင့် လျှောက်တောင်းပန်လို၍-

ပရိနိဗ္ဗာတု ဘဂဝါ၊ ပရိနိဗ္ဗာတု သုဂတော။

ပရိနိဗ္ဗာနကာလော ဒါနိ၊ ဝိပုလော တဝ သဒ္ဓမ္မော။

အဲသည်လို လျှောက်လာတယ်။

ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သခင် အရှင်ဘုရား။ ပရိနိဗ္ဗာတု၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်ခွင်  
ကြွဝင်တော်မူပါလော။ သုဂတော၊ စကားကောင်းကို မစောင်းမတ်မတ်  
ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား။ ပရိနိဗ္ဗာတု၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီး ရိပ်ဖြူ  
တီးကို ခိုမှီးကြွဝင်တော်မူပါလော။ ဒါနိ၊ သက်တော်ရှည်မာ ဤအခါသည်  
ကား။ ပရိနိဗ္ဗာနကာလော ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင် စံကိန်းအောင်း အခါကောင်းပါ  
တည်း။ တဝ၊ ထင်ပေါ်ကျော်ကြား ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ သဒ္ဓမ္မော၊  
နှုတ်တော်မိန့်မြွက်ဓမ္မစက်ဟုလျှံထွက်နုဘော် တရားတော်သည်။ ဝိပုလော၊  
မြေထက်မက ဘဝဂ်ကျအောင် တက်ကြွဝင်ကာ စည်ကားပါပြီ။

အဲသည်လို ဝဋ္ဋဘဒ္ဒတီမာရ်ယုတ်သည် အနုတ္တရမြတ်စွာကို မသဒ္ဓါမနှစ်  
မြို့လှသဖြင့် ငြိမ်းလွှတ်ဖို့အကြံနှင့် ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံပါမည့် အကြောင်းကို  
လျှောက်တောင်းပန်လာတယ်။ ထိုအခါ သုံးဘုံလုံးလူ့ဘာသာတို့လည်း  
ဇီဝတော်အာယုကို ကြည့်ရှုဆင်ခြင်ဘော်မှုက ပြည်ခွင်နိဗ္ဗာန်သို့ဝင်စံတော်  
မူချိန်ကျရောက်သဖြင့် မာရ်မင်း၏စကားကို မတားမလှန့်ဘဲ ပဋိညာဉ်အမိန့်  
ပြန်၍ ဝင်ခံတော်မူခြင်းငှါ-

အပ္ပေါသုက္ကော တံ ပါပိမ ဟောဟိ၊ ဣတော တိမာသအစ္စယေ  
န ပရိနိဗ္ဗာ ယိဿာမဟံ န စိရံ သုဂတော ခိပ္ပံ။

အဲဤလို မိန့်တော်မူလိုက်တယ်။

ပါပိမ၊ သူတော်တရား ဟောဖော်ငြားလည်း နားပါးမကျ ပါပိမ။  
တံ၊ တရားမခင် အမှားဝင်၍ ဉာဏ်မြင်သေးနပ် သင်မာရ်ယုတ်သည်။ အပ္ပေါ  
သုက္ကော၊ ငါဘုရားကြောင့်စိတ်ထားပူပြင်းကြောင့်ကြကင်းသည်။ ဟောဟိ၊  
ရှင်းရှင်းပျောက်ပြေ သင်ဖြစ်လေလော။ သုဂတော၊ တရားမစောင်း  
စကားကောင်းကို အကြောင်းနှင့်စပ် မိန့်ဆိုတတ်သော။ အဟံ၊ သယမ္ဘူ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထွတ်ဖျား ငါဘုရားသည်။ နစီရံ၊ ရှည်စွာမဖင့် မကြာမြင့်မီ။ ခိပ္ပံ၊ အလျင် အမြန် မနွေးကံဘဲ။ ဣတော၊ ယခုငါ့ထံ သင်ထောက်ခံ၍ လျှောက်ပန်လာ တော့ ဤယနေ့မှ။ ဟိမာသအစ္စယေန၊ ကုန်တုံးကိစ္စ အဆုံးကျ၍နှုန်းပြအညွှန် သုံးလကိုလွန်သဖြင့်။ ပရိနိဗ္ဗာယိဿာမိ၊ ဘေးရန်ခမ်းပ တကမ်းကျတဲ့ချမ်း မြကြည်လင် နန်းမခွင်သို့ ကြွဝင်တော်မူပေတော့အံ့။

အဲ-ဤလို မြတ်စွာဘုရားသည် မာရ်နတ်မင်းအား ခွင့်ပြုတော်မူလိုက် တယ်၊ ထိုအခါ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူရှိသော မဟာပထဝီမြေကြီး သည် ဒီးဒီးသံပြင်းပြ တအုံလုံး ကြွတော့မလို လူလိုဇီဝ မရှိကလဲ သဗ္ဗဒ္ဓ သုံးလူထွတ်ကို လွမ်းဆွတ်ကြည်ကဲ့ အရှိန်ဟုန်မစဲနိုင်ဘဲ တော်ငလျင် ပဲ့တင် လဲပြီး ကဲ့မတတ်တုန်ဟည်းလို့ တစ်ပြိုင်တည်းတုန်လှုပ်တယ်၊ ထိုအခါ ရှင် အာနန္ဒာသည် အခြားအခါနှင့်မတူ အမှုထူးထွက် မြေလှုပ်ချက်ကို တုဘက် ပယ်ရှား နောင်တော်ဘုရားမှသာလျှင် သိနိုင်ရာသော အကြောင်းရှိချေ မည်ဟု ကြံ၍ ဘုရားထံ လျှောက်ထားလာရာတွင် အကြောင်းမျိုးအလုံးစုံ ကို အကုန်ပြန်ကြားတော်မူလေက အရှင်အာနန္ဒာသည် စိတ်ထားမချင် ပူ ပင်ဆူအိုက် သောကမီးမြှိုက်လှ၍ တုန်ခိုက်ချည့်နိုး မီးမှာအုံးသကဲ့သို့ နှလုံး မသက်သာလှသဖြင့် ဗျာပါဆူလျှံ ဘုရားကိုတောင်းပန်၍-

ကပ္ပံ တိဋ္ဌတု ဘဂဝါ၊ ကပ္ပံ တိဋ္ဌတု သုဂတော။  
ဗဟုဇနာနံ ဟိတာယ၊ အာဂမေဟိ တထာဂတော။  
လို့-တောင်းပန်တယ်။

ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ရောင်ဝင်း ထွန်းလင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။ ကပ္ပံ၊ သက်တော်ရာပြည့် ကြာသရွေ့နှင့် ခါနေ့မတုန်း အာယုကပ်ကုန်ဆုံး အောင်။ တိဋ္ဌတု၊ နိဗ္ဗာန် ရွှေ့ပြည် မကြာချိတ် မျှတည်တော်မူပါဦးလော။ သုဂတော၊ စကားကောင်းနှင့် လမ်းကြောင်းမမှား ရှင်တော်ဘုရား။ ကပ္ပံ၊ သက်တော်ရာလုံး ကုန်ကြာဆုံးအောင်။ တိဋ္ဌတု၊ တန့်ရပ်ပျော်မြူးတည်ပါ ဦးလော။ တထာဂတော၊ သယမ္ဘူဟု တစ်ဆူပေါ်ရှား ရှင်တော်ဘုရားသည်။ ဗဟုဇနာနံ၊ လောကဓာတ်သူ နတ်နှင့်လူပါ ကြည်ဖြူကိုးကား အမျိုးသား ဟို့၏။ ဟိတာယ၊ မဂ်ဉာဏ်ချီးမြှောက် ခရီးပေါက်၍ ကြီးမြောက်တိုးပွား အကျိုးများခြင်းငှာ။ အာဂမေဟိ၊ ကရုဏာရှိင်းကန့်ချင့်နှိုင်းတန့်၍ဆိုင်းငံ့ မြင့်မိုရ်-၃၆ (ပဉ္စမအကြိမ်)



တော်မူပါဦးလော။ အဲ-ဤလို ညီတော်က ပူဆွေးလို့ငိုကြွေးကာ တောင်းပန်တယ်။

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက အာနန္ဒာ-ရှေးအခါကာလက ရုန့်ရင်းသော သြဗာနိမိတ်ကိုပြု၍ အာယုကပ်တည်ရဖို့ အရေးနှင့် သင်ချစ်သားအား ငါဘုရား တောင်းပန်ခွင့်ပေးဖူးလှပြီ၊ အဲ-သည်တုန်းခါက တွေးဆရှေးနောက် အရေးကုန် သင်လျှောက်ခဲ့လျှင် နှစ်ကြိမ်လောက် သင့်စကားကို ငါဘုရား ပယ်ရှားဖို့ အခွင့်ရှိတယ်၊ သတိထပ်လောင်း၍ သုံးချိန်တိုင် သင်လျှောက်တောင်းက အကြောင်းကိုချင့်စာ၍ ပယ်ဖို့ရာမရှိ သင့်လိုဘတ်ပြည့်ခဲ့ရတယ်၊ အဲ-ထိုအခါ သတိမရ ခုအခါလွန်ချိန်ကျကာမှ နောင်တပူဆွေး ပါပိမ-မာရ် စကားကို ပယ်ရှားအန်ထွေး အသက်ဟူသော အရေးကြောင့် ဝန်လေးဖို့တစ်ခု သင်မပြုနှင့်တော့' ဟု-သုံးလူ ထွတ်မြတ်ဘုရားသည် ညီတော်၏ လျှောက်စကားကို ပယ်ရှားတော်မူလို၍ -

အလံ ဟိ ဒါနိ အာနန္ဒ၊ မာ ဝံ ယာစိ တထာဂတံ။

ပါပိမံ ယာစနံ ခမိံ၊ ဗုဒ္ဓါ နတ္ထိ ဒွိဝါစနံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အာနန္ဒ၊ ငါဘုရား၌ ခစားလိမ္မာ အာနန္ဒာ၊ အလံဟိ-အလံဝေ၊ နှေးဖင့်လေးကံ သင့်အကြံနှင့် တောင်းပန်ခွင့်ခါ မသင့်ရာ။ ဒါနိ၊ စောကြီးစောက မပြောမလှာ ယခုအခါ၌။ တံ၊ ကြံရာမဲ့ရှား သင်ချစ်သားသည်။ တထာဂတံ၊ ဖောက်ပြန်မရှိ ဉာဏ်သတိနှင့် ဂုတိမလား ငါဘုရားကို။ မာယာစိ၊ မချီသည်းအူ စိတ်မီးဆူလျက် ညည်းညူခွင့်ခံ မတောင်းပန်လင့်။ အဟံ၊ လောကဓံမကင်း ဖြစ်ပျက်ခြင်းကို ကွင်းကွင်းမြင်ငြား ငါဘုရားသည်။ ပါပိမံ၊ ပါပိ မဿ၊ ဝဿဝတီ နတ်ဌာနီနှင့် ခြောက်ပြည်ပိုင်နင်း မာရ်နတ်မင်း၏။ ယာစနံ၊ သိဝံအမတ ဝင်စံပါဟု တင်သဝပ်တွား လျှောက်စကားကို။ ခမိံ၊ ပဋိညာဉ်ဆု ကြည်လင်မှုနှင့် ခွင့်ပြုသည်းခံတော် မူလိုက်ပြီး။ ဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာဌီတိ သံမာဓိနှင့် ဂဘိမသား ငါဘုရားတို့အား။ ဒွိဝါစနံ၊ နှစ်ကဲ့နှစ်ခွဲ မြဲမရဘဲ လွဲကြဆီရိုး စကားမျိုးသည်။ နတ္ထိဇယဝ၊ တစ်စေ့တစောင်း မရှိကောင်းသည် သာလျှင်တည်း။

အဲ-ဤလို ညီတော်၏စကားကို ပယ်ရှားတော်မူပြီးမှ ချစ်သားအာနန္ဒာ ယခုအခါ ဤဝေသာလီပြည်၏ အတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေကုန်သော ရဟန်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

များတို့ကို သင်ချစ်သား သွား၍ စည်ဝေးချလောဟု စေခိုင်းတော်မူလိုက်  
တယ်။ ထိုအခါ ရှင်အာနန္ဒာသည်လည်း မကြည်မလင် ယိုကျသောမျက်ရည်  
ယဉ်နှင့် လျင်လျင်သွားပြီး များစွာသောရဟန်းအပေါင်းအားစုဆောင်း  
ပင့်ခေါ်၍ ရွှေတော်သို့ ရောက်လာတယ်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည်  
တပည့်သားအပေါင်းတို့အား သင်္ခါရအမျိုးပျက်ညှိုးပျောက်စဲ မမြဲမတည်  
နိုင်တဲ့အကြောင်းများနှင့် ဟောကြားဆုံးမတော်မူပြီးမှ သင်တို့ဆရာ-  
ငါဘုရားလဲ သင်္ခါရစက်ကွင်း မလွတ်ကင်းသဖြင့် ချွတ်ယွင်းမြဲဓမ္မဘာနှင့်  
မကြာနေရက် နောက်သုံးလ ကျော်ထွက်က ချုပ်ပျက်ရပ်နာမိယွင်းဖောက်  
ပြန်လျက် သည်းထန်သော ဝေဒနာဖြင့်ဤကုယ်ခန္ဓာနှင့်တကွရှိသမျှတပည့်  
အများ သင်ချစ်သားတို့ကို စွန့်ထားခြင်းချန်၍ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူရလိမ့်  
မည်ဟု ခွင့်ပန်ပြောကြားတော်မူလို၍-

ပရိပက္ခော ဝယော မယံ၊ ပရိတ္တံ မမ ဇီဝိတံ။

ပဟာယံ ဝေါ ဂမိဿာမိ၊ ကတံ မေ သရဏမတ္တနော။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ဘိက္ခုဝေါ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး လွတ်လိုရေးနှင့် မျှော်တွေးငုံစား အို-ချစ်  
သားတို့။မယံ၊ သင်တို့ကိုးကား ငါဘုရား၏။ ဝယော၊လေးဖြာမဟာဘုတ်  
စပ်ခါချုပ်သည့် ဓာတ်ရုပ်ပုံတော် အရွယ်တော်သည်။ပရိပက္ခော၊ တေဇော  
ခြစ်ကျက် ဖက်သစ်ရွက်သို့ ချက်ချက်ပွင့်အော် ရင့်ရော်တော်မူခဲ့လေပြီ၊မမ၊  
သင်တို့ကိုးစား ငါဘုရား၏။ ဇီဝိတံ၊ သက်တော်ကမ္မဇရုပ်ဇီဝသည်။ပရိတ္တံ၊  
အနိစ္စခရီး ကိစ္စကြီးနှင့် ပြီးရမနေ နီးလှချေပြီ၊ ဝေါ၊ အနီးစစား သင်ချစ်  
သားတို့အား။ပဟာယ၊အဖော်မကူ မခေါ်ယူဘဲ မတူတခြားစွန့်ကာထား  
ခဲ့၍ ။ ဂမိဿာမိ၊ ရိပ်ဖြူစံခန်း နိဗ္ဗာန်နန်းသို့ ဝင်လှမ်းမနေ သွားရချေ  
တော့အံ့။ မေ မယာ၊ သံသရာဝဋ်မီး နောင်ညွတ်ကြီး၌ ခရီးရှည်လျားငါ  
ဘုရားသည် အတ္တနော၊လောင်ဆူမအေး အပူဘေးမှကိုယ်ရေး ကိုယ်တွက်  
ကိုယ်လွတ်ထွက်ဖို့။ သရဏံ၊ မဂ်ဖောင်အပြီး ရောင်ညီးညီးနှင့် တောင်ကြီး  
ပမာ ကိုးကွယ်ရာကို။ ကတံ၊လက်ကိုင်တစ်ခု ထွက်နိုင်မှုနှင့်ပြုစုစီမံ၍ပြီးပြီ။

အဲ-သည်လို ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူမည့်အကြောင်းကိုပြောကြားတော်  
မူပြီးမှ ကျန်ရစ်သောတပည့်များကိုအပမာဒတရားဖြင့်မှာထားဆုံးမတော်  
မူပြန်လို၍-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အပ္ပမတ္တာ သတိမန္တော၊ သုသီလာ ဟောထ ဘိက္ခုဝေါ။  
 သုသမာဟိတ သင်္ကပ္ပေါ၊ သစိတ္တ မနုရက္ခထ။  
 ယော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ၊ အပ္ပမတ္တာ ဝိဟေဿတိ။  
 ပဟာယ ဇာတိ သံသာရံ၊ ဒုက္ခဿန္တံ ကရိဿတိ။  
 အဲ-သည်လိုလဲ မှာထားဆုံးမတော်မူတယ်။

ဘိက္ခုဝေါ၊ ငါ၏ချစ်သား ရဟန်းများတို့။ တုမေ၊ သံသရာဘေးဘယ  
 မအေးကြဘဲ ထွေးငြိလျက် ရှိကြကုန်သော သင်ချစ်သားတို့သည် အပ္ပ  
 မတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ နေရစ်ကြကုန်သည်။ သတိမန္တော၊ သတိ  
 ချုပ်တဲ့ လက်ကိုင်မြဲရစ်ကြကုန်သည်။ သုသီလာ၊ အသင့်အစုံ ကိုယ်ကျင့်လုံ  
 ကြကုန်သည်။ ဟောထ၊ ဖြစ်ရစ်ကြရကုန်လော့၊ သုသမာဟိတသင်္ကပ္ပေါ၊ ကိုယ်  
 ရေးကိုယ်ကျိုး နောင်မညှိုးအောင် အားကိုးလောက်လှ အကြံကောင်း  
 ရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ သစိတ္တံ၊ အာရုံငါးဝ ဟူသမျှ၌ ယိုလျလျဖိတ် မိမိ  
 စိတ်ကို။ အနု ရက္ခထ၊ မရုန်းမကြ လုံးလုံးရအောင် ဆုံးမစောင့်ရှောက် ရစ်  
 ကြကုန်လော့။

ယောဘိက္ခု၊ သံသရာဝေးလှ ဘေးဘယကို တွေးဆမျှော်မှန်း အကြင်  
 ရဟန်းသည်။ ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ၊ ဤငါဘုရား နောင်အများဖို့ ချန်ထား  
 မိန့်မှာ သာသနာတော်၌။ အပ္ပမတ္တာ၊ လုံ့လမပေါ့ မမေ့မလျော့သည်  
 ဖြစ်၍။ ဝိဟေဿတိ၊ မယုတ်စေရ ဥဿာဟနှင့် ဓမ္မရွာဖွေ နေရစ်ချေအံ့။  
 သောဘိက္ခု၊ မမေ့စေရ မေ့ဓမ္မနှင့် နေ့ညကြီးပမ်း ထိုရဟန်းသည်။ ဇာတိ  
 သံသာရံ၊ ပဋိသန္ဓေ အိုသေမပြီး သံသရာကြီးကို။ ပဟာယ၊ လှစ်ခါကုန်ကုန်  
 ပစ်ခွာစွန့်၍။ ဒုက္ခဿန္တံ၊ ဒုက္ခကုန်တုန်း ကမ်းအဆုံးကို။ ကရိဿတိ။  
 စင်စစ်မသေ ပြုနိုင်ပေလတ္တံ့။

အဲ-ဤလို ရဟန်းများကို မှာထားဆုံးမတော်မူပြီးမှ အရှင်အာနန္ဒာကို  
 ခေါ်တော်မူ၍ 'ချစ်သားအာနန္ဒာ၊ သပိတ်သင်္ကန်းတို့ကိုယူတိလော။ ကုသိနာ  
 ရုံမြို့ကြီး၏အနီး ပါဝါမြို့ကြီးသို့ သွားကြစို့အံ့' ဟု မိန့်တော်မူ၍ အရှင်  
 အာနန္ဒာနှင့်တကွ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံလျက် ဝေသာလီပြည်ကြီးကအထွက်  
 အရှေ့ဘက်မြေပြင်၌ ရပ်တန့်တော်မူပြီး ဆင်ပြောင်ကြီး၏ ကြည့်ခြင်းဖြင့်  
 ဝေသာလီပြည်ကြီးကိုပြန်လှည့်ကာကြည့်တော်မူ၍ 'အာနန္ဒာ-ဤဝေသာလီ  
 ပြည်ကြီးကို ယခုငါဘုရားကြည့်တော်မူခြင်းကား အဆုံးစွန်ကြည့်တော်မူ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ရခြင်းဖြစ်သည်။ နောင်တစ်ဖန် ကြည့်နိုင်ဖို့အခွင့်မရှိပြီ'ဟု မိန့်တော်မူ၍ ပါဝါပြည်သို့ ရှေးရှုကြွတော်မူတယ်။

ပါဝါပြည်သို့ ရောက်တော်မူလျှင် ပါဝါပြည်သား ပန်းထိမ်သည် စုန္ဒဒါယကာသည် လူကပ်သော ဝက်ပျိုသား ပြွမ်းဆွမ်းကို ဘုဉ်းပေးတော်မူ၍ ဝမ်းသွန်သောရောဂါ သည်းထန်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသဖြင့် 'အာနန္ဒာ မလ္လာမင်းတို့နေရာ ကုသိနာရုံမြို့သို့ သွားကြစို့အံ့'ဟု မိန့်တော်မူ၍ ပါဝါပြည်မှ တစ်ဖန် ကုသိနာရုံမြို့သို့ ကြွတော်မူပြန်သည်ရှိသော် လမ်းခရီးအကြား ဂင်္ဂါမြစ်၏အနီးအပါးကြီးမားသော သစ်ပင်ကြီးတစ်ခုသို့ရောက်၍ ဝမ်းသွန်သော ရောဂါရှိန်က မငြိမ်လွှမ်းကဲတစ်ကိုယ်လုံးမီးဟုန်စွဲသကဲ့သို့မစဲမရပ်အသည်းကို အပူဟတ်တာနှင့် ရေငတ်တော်မူတာကလဲတစ်ကြောင်း၊ ဝေနေယျ နပေါင်းတို့ကို ချွတ်လိုကြောင်းကရုဏာနှင့် ဒုက္ခစရိယာကို ဖြည့်ကျင့်တော်မူရတုန်း အခါက ငြိုငြင်စွာ ဆင်းရဲအောင် အားခဲ၍ ဖြည့်ကျင့်တော်မူခဲ့ရသဖြင့် ကြုံခဲ့သမျှရောဂါဒဏ်တို့က ထောက်ခံရောနှောလာသည်လည်း တစ်ချက်၊ လျှောသက် ဓာတ်ဝမ်း မချိနှုန်းလျက်နှင့် ခွာထွက်ဒေသစာ ချီကြွလာသဖြင့် ညောင်းညာရိနှုန်း၍ ပင်ပန်းတော်မူကာကလဲတစ်တန်၊ ယင်းကဲ့သို့ဖြစ်ရဟန်တို့ကြောင့် မခံမရပ် အားတော်ပြတ်လှ၍ တန်ရပ်အေးဆိတ် သစ်ပင်ရိပ်၌ လျောင်းအိပ်နားနေတော်မူလို၍-

မယာ ဣသံ တံ အာနန္ဒာ၊ ဣဓမေဝ စတုဂုဏံ။  
သံဃာဋီ၊ မေ ပညာပေဟိ၊ ကိလန္တော နိသီဒိဿာမိ။

အဲ-ဤလို ညီတော်အာနန္ဒာကို စေခိုင်းတော်မူတယ်။

အာနန္ဒာ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ဣသံအဇ္ဈိဋ္ဌမိ၊ အကြောင်းသိစေ ကိုက်တုန်းပေအံ့။ တံ၊ အရေးတစ်ခုအလေးပြု၍ အမှုကြိုးစား သင်ချစ်သားသည်။ ဣဓမေဝ၊ ဂင်္ဂါမြစ်မှ မဝေးလှဘဲ အေးမြသန့်ရှင်း ဤသစ်ပင်ရင်း၌သာလျှင်။ မေ၊ ငါဘုရား၏။ သံဃာဋီ၊ အစပ်အလုပ် နှစ်ထပ်ချုပ်သည့် မစုတ်မနှမ်း ဒုက္ခဋ္ဌိတော်သင်္ကန်းကို။ စတုဂုဏံ၊ အပူမြေဓာတ် လူးမဟတ်အောင် အေးပြတ်စေမှု လေးထပ်ပြု၍။ ပညာပေဟိ၊ ဆန့်စင်းညီညာ ဖြန့်ခင်းပါလော။ ကလန္တော၊ ကိုယ်လုံးဆူအိုက် အပူမြိုက်လျက်မောဟိုက်ရိခန်းမချိနှုန်းအောင် ပင်ပန်းတော်မူလှသည်ဖြစ်၍ (ပဉ္စမအကြိမ်)



နိသီဒိဿာမိ၊ အေးမြတိတ်ဆိတ် ဤသစ်ပင်ရိပ်၌ လျောင်းအိပ် စောင်းခွေ အညောင်းဖြေ၍ နားနေအားယူဘော်မူဦးအံ့။

အဲ သည်လို မြတ်စွာဘုရားက စေခိုင်းတော်မူလျှင် အရှင်အာနန္ဒာသည် ဒုက္ခဋ္ဌိတော်မြတ်ကို လေးထပ် ချိုးခေါက်ကာ သစ်ပင်ရိပ်မြေညီရာတွင် ရှိသေစွာ ဖြန့်ခင်းလေကာ ကပ်ချဉ်းထိုင်နေ လျောင်းစက်ခွေလျက် နားနေ တော်မူပြီးကာ ပူဆာလေးကျပ် ဓာတ်ဝမ်းတော်မရပ်ဘာနှင့် သည်းစပ်ရင်အံ့ အပူလုံ၍လှိုက်ရန်ကူးခတ် သောက်ရေတော်ငတ်လှ၍ ညီတော်မြတ်အာနန္ဒာ ကို ခေါ်တော်မူပြီးလျှင် သပိတ်တော်ကို နှင်းအင်၍ ရေခပ်စေခိုင်းတော်မူ တယ်။ ထိုအခါ ညီတော်ကလဲ ဂင်္ဂါကိုကျော်သန်း၍ လှည်းဘန်းငါးရာနှင့် မလ္လာမင်းများ ကူးသွားကြသည်ကို မြင်သဖြင့် 'ဘုန်းတော်သခင် အရှင် ဘုရား၊ ယခုအခါကား ရေကြည်ကိုရှာမရဖြစ်ပါသည်။ ရှေးစခန်းလမ်းတာ ကြွလှမ်း၍ မကြာခင်က ကုဓာမြစ်ကြီးနှင့် ခရီးရင်ဆိုင်တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ ထို မြစ်သို့ရောက်ခါမှ လိုသလောက်မျှတလို့ ကိုယ်တော်ကိုလဲ ရေသပ္ပယ်ချာပါ လိမ့်မည်'ဟု ညီတော်က လျှောက်တယ်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက ညီတော်၏စကားကို ပယ်ရှားစွန့်လှန်၍ မခံမရပ် ရေတော်ငတ်လှသဖြင့် ထပ်၍ တစ်ဖန် စေခိုင်းတော်မူပြန်လို၍-

ဣဿိ မေ တံ ဂစ္ဆာနန္တ၊ ဟရ ဂင်္ဂါယ မုဒကံ။

ပိဝါမဟံ ပိပါသိတော၊ ကယော မေ ဒဟဋ္ဌိတော။

-လို့ဟောတော်မူပြန်တယ်။

အာနန္ဒ၊ အရေးလိမ္မာ အာနန္ဒာ၊ မေမဿ၊ အပူဖျန်း၍ ပင်သန်းရိရှား ငါဘုရားသည်။ ဣဿိ၊ မချီလွန်းစွာ တိုက်တွန်းပါ၏။ တံ၊ မရွံ့မရှား သင် ချစ်သားသည်။ ဂစ္ဆ၊ ပယ်ရှားမနေ သွားပါချေလော။ ဂင်္ဂါယံ၊ မကွာမလှမ်း ဂင်္ဂါမြစ်ကမ်း၌။ ဥဒကံ၊ အညှိအဟောက်ရှိသလောက်နှင့် ကျိနောက်ပစေ သောက်တော်ရေကို။ ဟရ၊ မရွှောင်မသွ ဆောင်ပချေလော။ အဟံ၊ သည်း အူလောင်ညှိ တောင့်တရှိမျှ မချီပူပွား ငါဘုရားသည်။ ပိပါသိတော၊ မခံ မရပ် မကြံတတ်အောင် ဖြေဖြတ်ခရ ရေငတ်လှပြီဖြစ်၍။ ပိပါမိ၊ ရသရွေ့ လောက် ပူငွေ့ ပျောက်အောင် မခြောက်စိမ့်ငှာ သောက်လိုပါ၏။ မေ-မေ၊ ဝမ်းသွေးတော်ဓာတ် မအေးပြတ်ဘဲ မရပ်တိုးပွား ငါဘုရား၏။ ကာယော၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဓာတ်မဟာဘုတ် စပ်ကာချုပ်သည့် အထုပ်ပုံမာ ရုပ်ခန္ဓာကို။ ဒဟပိဋ္ဌိဒဿ၊  
တေဇောဓာတ်မီး မပြတ်မှီး၍ ဖိစီးနှိပ်စက်လှချေပြီ။

အဲ—သည်လို မြတ်စွာဘုရားက အထပ်ထပ် စေခိုင်းတော်မူလေလျှင်  
ရှင်အာနန္ဒာလဲ ဤဂင်္ဂါမြစ်ခရေနောက်သည် ညှိမဟာက်စေးပျစ် လွန်ထေး  
ညစ်လျက်ရွံ့ညှန်နှစ်နံ့စော်လှသဖြင့် သမ္ဘာရတုန်းတော်ရင် သဗ္ဗညုဘုရား  
ရှင်နှင့် အလွန်ပင်မလျော်ကန် သောက်ခြင်းငှာ မထိုက်တန်လှ၍ လွန်ဆန်  
ဖီယှင်း အတန်တန်ပယ်၍ ငြင်းသော်လဲ အတင်းအကျပ် သုံးကြိမ်ထပ်၍  
စေခိုင်းတော်မူအပ်သည့် ဘုရားစကားကို ပယ်ရှားခြင်းငှာမဝံ့ သာလှသည်  
ဖြင့်၍တစ်ကြောင်း၊ နေကောင်းမရခရေတောင်းဘရ၊ အောင်ရုပ်ကာ သညှိုးမှိန်  
ရောဂါ၏တန်ခိုး ရှိန်ကြောင့် မငြိမ်မသက်ဖြစ်ရတော်မူချက်ကို ငဲ့ကွက်ရှုစား  
ကိုယ်တိုင်ပင်ခံရသည့်အလားကဲ့သို့ သနားရင်ထုနှင့် မရှုမကြည့်နိုင်အောင်  
ကြင်နာစိတ်ချမ်း နှလုံး နောက်ကျိ ကိုယ်ဘွင်းက မချီလှသည်ကလဲကစ်  
ကြောင်း မကောင်းဖြစ်စေ ကောင်းဖြစ်စေ အာသာတော် ပြေစေအံ့ဟု  
ရေခပ်ခြင်းငှာ သပိတ်တော်ကိုထမ်းပြီး ဂင်္ဂါမြစ်ကမ်းသို့ သွားတယ်။

ထိုအခါ ဂင်္ဂါမြစ်တစ်လျှောက်တွင်နောက်ကျိ သမ္မာ ရေအရပ်သည်ရှင်  
အာနန္ဒာချဉ်းကပ်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်အနောက် ကကျိကင်းပျောက်လို့ချိုး  
သောက်စဖွယ်မြို့နယ်ရှင်းစင် အနုဂဒတ်အိုင်အပြင်ကဲ့သို့ ကြည်လင်သန့်ရှင်း  
ပြီး တသုန်သုန် စီးဆင်းနေတာကိုမြင်တယ်။ ထိုအခါ ရှင်အာနန္ဒာသည်  
အံ့ဖွယ်သရဲ မဖြစ်ဖူးမြဲဖြစ်သည်ကိုမြင်ရသဖြင့် များစွာအခွန်း ခွန်းဘုရားရှင်  
ဘုန်းကံကို အတန်တန်ချီးမွမ်းအံ့ဩပြီးမှ ရှင်မောဝမ်းမြောက်စွာ သပိတ်  
တော်နှင့် ရေကိုဆောင်ယူလာခဲ့၍ ဘုရားရှင်အား ရေကပ်တော်မူတယ်။

မြတ်စွာဘုရားလဲ အေးမြသောဂင်္ဂါရေကို သောက်ရသဖြင့်အားတော်  
အထောက်အပံ့ကိုရ၍ ထိုခဏ အပ္ပပြေအေးလို့ တဖြည်းဖြည်း ကြွတော်  
မူပြန်သော်ခရီးထောက်မကွာလှခင် အေးမြစိမ်းညိုလှအပေါင်းတည်းခိုတွဲ  
သရက်ပင်ပြိုဥယျာဉ်ကြီးနှင့်အနီး ကကုဓာမြစ်ကြီးသို့ ရောက်ပြန်တယ်။  
ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ဝမ်းတွင်းဆော် မသက်သာ၍ ကကုဓာမြစ်  
တွင်းသို့ ကိုယ်တော်တိုင် ဆင်းတော်မူပြီး အတွင်းက အပ္ပပြယ်အောင်  
ရေလဲသပ္ပာယ်တော်မူတယ်။ သောက်လဲသောက်တော်မူတယ်။ ထို့နောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အပူပြေပျောက်လို့ ခွန်အားတော် ရှိလောက်မှ နောက်သို့ပြန်သက် ကမ်း ပေါ်သို့တက်တော်မူပြီး သရက်ပျိုဥယျာဉ်တွင်းမှာ ကပ်ချဉ်းနားနေတော် မူတယ်။

ထိုမှတစ်ဖန် ကုသိနာရုံမြို့သို့ ကြွတော်မူတော့မယ်လို့ အကြံနှင့် ထိုင်စံ တော်မူရာက အထဲတွင် ခွန်အားတော် ကုန်ခန်းလှသဖြင့် မမနိုင် မယိမ်း နိုင် ယိမ်းယိုင်ဗယ်ညာ ရွှေတောင်ကြီးပြိုမဟာလို မူးမှိုက်ကတဲအိ၍ လဲ တော့မယ့်ရှိရာတွင် တပည့်သံဃာအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ရှင်အာနန္ဒာ ရှင်စုန္ဒ တို့က ဝိုင်းမကူတဲပြီး မလဲမတိမ်းရအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လို့ လက်ဝဲလက်ယာ ပင့်မြှောက်ကြကာမှ တဖြည်းဖြည်း ပြေပျောက်ပြီး အားထောက်တော် အတန်ရလို့မို့။ ကြွမြဲတိုင်းကြွတော်မူပြန်တယ်။ အဲ- ဤသို့ ဆဒ္ဒန်ဆင် ဆယ်စီးအားကို ဆောင်နိုင်သော အားခွန်ဗလကြီးကျယ် တော်မူပါလျက် ထိုအခါ ရောဂါ၏အစွမ်းကြောင့် အားတော်ကုန်ခန်း၍ ပင်ပန်းတော်မူလှသဖြင့် ပါဝါမြို့မှ ကုသိနာရုံခရီးသည် မဝေးမနီးလှပဲသုံး ဂါဝုတ်လေးတိုင်ခွဲမျှလောက်သာ ကွာသည်ဖြစ်ပါလျက် နှစ်ဆယ့်ငါးကြိမ် တိုင် နားနေတော်မူပြီးမှ ကုသိနာရုံပြည်မလွှာမင်းတို့၏အင်ကြင်းဥယျာဉ် စခန်းကို ညနေချမ်းအချိန်မှ ရောက်သဖြင့် ဥယျာဉ်တော်အတွင်း၌ ရှိနှင့် သော မလ္လာမင်းတို့၏ စလွန်ညောင်စောင်းကို မြင်တော်မူက ညီတော် အာနန္ဒာကို ခေါ်တော်မူပြီး ‘အာနန္ဒာ-ဤစလွန် ညောင်စောင်းကို ရွှေ- ပြောင်းချီကာ အင်ကြင်းပင်နှစ်ခုတို့၏အကြားမြှောက်သို့ဦးခေါင်းထား၍ ခင်းဘိလော’ဟု စေခိုင်းတော်မူလို၍-

ဟေ ဝါနိ တံ အာနန္ဒ၊ ယမကသာလာန မန္တရံ။  
မဉ္ဇကံ မံ ပညာပေဟိ၊ ကိလန္တော နိပဇ္ဇိဿာမိ။

အဲ-ဤလိုစေခိုင်းတော်မူတယ်။

အာနန္ဒ၊ ညီရင်းသည်းချာ အာနန္ဒာ။ ဟေ၊ လျင်လျင်မြန်စွာလာလှည့် ပါလော။ ဣဒါနိ၊ အမှုမကြာ ယခုအခါ၌။ တံ၊ ရေးရာသိကြား သင် ချစ်သားသည်။ ယမကသာလာန၊ ပွင့်ငုံဝါဝင်း ညွှတ်ခါဆင်းသည့်ပင်မင်း ရိပ်မြုံ အင်ကြင်းစုံသို့၏။ အန္တရံ အန္တရေ၊ စိစိလင်လင် အညီယှဉ်လျက် အစဉ်မမှား နှစ်ပင်ကြား၌။ ဣမံ မဉ္ဇကံ၊ မလ္လာခင်းများ အတွင်းသားနှင့် သွင်းထားထိုင်လျောင်း ဤညောင်စောင်းကို။ ပညာပေဟိ၊ မြှောက်သို့ (ပဉ္စမဆကြိမ်)

ဦးခေါင်းမှီကာ စောင်းလျက် ချီပြောင်းလှည့်ကာ ခင်းထည့်ပါလော။  
ကိလန္တော၊ အားတော်ကုန်ကျ ပင်ပန်းလှပြီဖြစ်၍။ နိပဇ္ဇိဿာမိ၊ လောင်  
ဆူလိုက်လဲ အပူစေအောင် လူးလဲလျောင်းကာ အိပ်ဦးပါအံ့။

အဲ-ဤလို စေခိုင်းတော်မူသောအခါ အရှင်အာနန္ဒာလဲ မလ္လာမင်းတို့၏  
ရှိရင်း ညောင်စောင်းကို ချီပြောင်းယူဆောင်လျက် မြောက်တောင့်အလျား  
အင်ကြင်းပင် နှစ်ပင်ကြားတွင် မြောက်သို့ခေါင်းရင်းထားပြီး ဘုရားရှင်  
ဒုက္ခတော်ကိုလဲ အပေါ်က လေးခေါက်သပ်လို့ လျှောက်ပတ်စွာ ခင်း  
ထားတယ်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ပလ္လင်တော် ညောင်စောင်းထက်၌  
လက်ယာဘက် နံတော်စောင်းဖြင့် စက်လျောင်း စံပယ်တော်မူတယ်။ အဲ-  
ထိုအခိုက်တွင် ဥယျာဉ်တော်အတွင်း၌ အင်ကြင်းရင်္ဂ ပင်ပျိုစုံတို့သည် အကုန်  
ညွတ်စင်း၍ ဖျားရင်းမလွတ် ပင်လုံးကျွတ်အောင် ပွင့်ချပ်ဝတ်လွှာတို့ဖြင့်  
ကိုယ်တော်မြတ်ရှိရာသို့ လှည့်ကာ ညွတ်ငိုက်လို့ ဦးခိုက်ပူဇော်ကြတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

သဗ္ဗာပိ ယမကသာလာ၊ တဒါ ပူဇေန္တိ ပုပ္ဖိတာ။  
အကာလာပိ ပါဏာဝိယ၊ ဩနမိတွာန သရီရံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တဒါ၊ ထိုသုံးလူ့ ဘုန်းမော်ညောင်စောင်းပေါ်တွင် လျောင်းစက်တော်  
မူသောအခါ၌။ သဗ္ဗာပိ၊ ဥယျာဉ်တော်ရှိပင်ချင်းထိမျှ အပြည့်သိမ်းခြုံ  
အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ယမကသာလာ၊ မှီကာချီကာ ညီတညာနှင့်  
စီကာတန်းရုံ အင်ကြင်းစုံတို့သည်။ အကာလာပိ၊ ထုံးနှင့်တမ်းညီ စခန်း  
မီးအောင် ရာသီမချဲ့ ခါမင့်ကုန်ဘဲလည်း။ ပုပ္ဖိတာ ဖျားရင်းတုံးထွတ် ပင်လုံး  
ကျွတ်အောင် ရုံးညွတ်ဆင့်ပုံ ပွင့်ကြကုန်လျက်။ ပါဏာဝိယ၊ အသက်ပါဏာ  
မရှိကလည်း ဇီဝတည်းခို လူတို့လိုကဲ့သို့။ ဩနမိတွာန၊ ညွတ်ခဝပ်ချ တွဲကာ  
ကျကုန်သည်ဖြစ်၍။ သရီရံ၊ ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံလုလတ် ကိုယ်တော်မြတ်ကို။  
ပူဇေန္တိ၊ ညီညာသိုက်မြိုက် စီကာဆိုက်လျက် ဦးခိုက်ပူဇော်ကြကုန်၏။

အဲ-ဥယျာဉ်တော်တွင်းက အင်ကြင်းပင်များသာ ပူဇော်ကြတာမဟုတ်  
သေးပါဘူး၊ စကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်းက စုပေါင်းရောက်လာကြတဲ့ အာ  
ကာသဌ၊ ဘုမ္မဌစသော နတ်တို့ကလဲ နတ်တိုင်းမှာဖြစ်တဲ့ ပွင့်သစ်ထူးဆန်း  
မြင့်မိုရ်-၃၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ကက္ကရုပန်း၊ မန္တာရဝမည်သော ထင်ရှားပန်း၊ စန္ဒကူးကရမက်၊ သရက်ခန့် ကုန်မာ၊ မာလာကျိကျူ၊ နံ့သာဖြူ၊ နံ့သာနီစသော အမှုန် ကကိုးအခိုး အထုံအစုံစုံ အမျိုးမျိုးတို့ကို ပြည့်ဖြိုးလှုံ့မောက်အောင် ကြံမြောက်ပူဇော် ကြကုန်သေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

မန္တာရဝပုပ္ဖာနိ စ၊ အထာပိ စန္ဒနုဏ္ဍိ။  
ဝိပ္ပကိရန္တာ အာကာသံ၊ ဒေဝါ ပူဇေန္တိ သမ္ပဒ္ဓံ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

ဒေဝါ၊ စကြာဠာသောင်းတိုက် ပေါင်းဘဝိုက်က ရောက်ဆိုက်လာငြား နတ်အများတို့သည်။ မန္တာရဝပုပ္ဖာနိစ၊ နတ်ဘိုင်းကဖြစ်ပျံ့လှိုင်ရစ်မျှ ပွင့်သစ် ထူးဆန်း ထင်ရှားပန်းတို့ကိုလည်းကောင်း။ အထာပိ၊ အခြားတစ်ဖုံ တစ်ပါး တို့လည်း။ စန္ဒနု စုဏ္ဍု၊ စန္ဒကူးကရမက် သရက်ခန့်မျိုး အခိုးအထုံကို လည်းကောင်း။ အာကာသံ၊ အဇ္ဈာပြင် မိုးကောင်းကင်သို့။ ဝိပ္ပကိရန္တာ၊ ဖရိုဖရဲ မြောက်ကာကြဲကုန်လျက်။ သမ္ပဒ္ဓံ၊ စလွန်တော်ထက် လျောင်း ကာစက်သည့် ငြိမ်သက်စံစား ရှင်တော်ဘုရားကို။ ပူဇေန္တိ၊ အနံ့အခိုး ပျံ့ပျံ့ဖြိုးအောင် ဖြန့်မိုးကြဲပူဇော်ကြကုန်၏။

သည်မျှသာ မကသေးပါဘူး နတ်ပြည်ရပ်၌ နတ်တို့ပျော်ကျင့်တဲ့ ဒုံမင်း ပဿာ ခရာပတိုး မရှိစောင်းငြင်း ခရသင်းစီမံာ တူရိယာအမျိုးမျိုးတို့နှင့် ကကွ ချိုမြအေးကြည် သံရှည်သံကို နားဝင်ချိုအောင် မြည်ဆိုရင်းကျူး၍ အထူးထူး ပူဇော်ကြကုန်သေးတယ်။ ထို့ကြောင့်....

ဒိဗ္ဗာနိ တူရိယာနိ စ၊ သံဂီတာနိ စ ဘေ တဒါ။  
ဝါဒေန္တာ ဂါယန္တာ သဒ္ဓါ၊ ဒေဝါ ပူဇေန္တိ သမ္ပဒ္ဓံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

တဒါ၊ ထိုစလွန်တော်ထက် လျောင်းစက်တော်မူသော အခါ၌။ တေ ဒေဝါ၊ ထိုစကြာဠာတိုက်သောင်း နတ်အပေါင်းတို့သည်။ ဒိဗ္ဗာနိ တူရိယာ နိစ၊ နတ်တို့ပျော်ပွဲ သိမ့်သိမ့်လဲအောင် ခြိမ့်သည်းညံ့ညှိုး တူရိယာမျိုးတို့ကို လည်းကောင်း။ သံဂီတာနိစ၊ ညည်းညူဆွေးတ စိတ်အေးမြအောင် ကြွေး ကြသံပျိုး သီချင်းမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဝါဒေန္တာ၊ ကောင်းကင်လုံးခြံ မြေလုံးသိမ့်အောင် ငြိမ့်ငြိမ့်သံစုံ တီးမှုတ်ကုန်လျက်။ ဂါယန္တာ၊ ဆိုက်ကာ ထိုင်ကာ သံပြိုင်ညာ၍ ထိုင်ကာစုအုံ သီကြကုန်လျက်။ သဒ္ဓါ- သဒ္ဓန္ဒန၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)

စီကာဆုပန် ညီညာသောအသံဖြင့်။ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံနီးပါး ရှင်တော်ဘုရားကို၊ ပူဇော်၍၊ စောင်းဝိုင်းအံ့ ပူဇော်ကြလေကုန်၏။

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ညီတော် ဂိုဏ်းတော်မူ၍ 'ချစ်သားအာ နန္ဒာ၊ ယခုအခါ ငါဘုရားကို နတ်များအပေါင်းတို့သည် သိန်းသောင်းမက အထူးထူးသော ပန်းနံ့သာ စသည်တို့နှင့်ပူဇော်ကြ မြတ်နိုးကြခြင်းသည် ကား၊ ငါဘုရား၏ကောင်းစွာ ပူဇော်ခြင်းမြတ်နိုးကြခြင်း မပြည့်သေးဖူး။ ငါဘုရား၏ဟောကြားပညတ် တရားမြတ်ကို မပြတ်ကြုံးကုတ်၍ အားထုတ် ကျင့်ဆောင်သောသူတို့မှသာ ငါဘုရားကို ကောင်းစွာပူဇော်သည် မြတ်နိုး သည် မြည်တယ်'။

ထို့ကြောင့် ငါဘုရားကို ကောင်းစွာပူဇော်လို မြတ်နိုးလိုသော သင် ချစ်သားတို့သည် ငါဘုရား၏ ဟောထားပညတ် ပဋိပတ်ကိုသာ မပြတ် ကြုံးကုတ်၍ အားထုတ်ကျင့်ဆောင်ရမယ်လို့ မှာထား ဆုံးမတော်မူတယ်။ ထိုအခါ ရှင်အာနန္ဒာသည်ငါ၏ကိုးစားရာ အားထားရာ ဖြစ်တော်မူသော နောင်တော်ဘုရားသည်ကားငါနှင့်တကွရှိသမျှတပည့်သားတို့အားမှာထား သင့်အစုစုကိုတစ်ခုမထား စေ့ငှအောင်ဖော်ကြား၍မှာထားတော်မူချေပြီ။ မကြာမီကာလ ယနေ့ညပင် မုချဒကန်ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်တော်မူချေတော့မယ်။

ယနေ့ညမှ နက်ဖြန်ကျလျှင် သာဝကမြေးပုငါတစ်စုတို့မှာ အမှုတိုးပွား ခိုကိုးစားဖို့ရှေ့ သွားဦးစီးပဲ့သူကြီးသည် အပြီးပျောက်ကွယ်၍ ကိုးကွယ်ရာ မယ့်ဖြစ်ချေတော့မယ်။ မဖွယ်မျိုးတိမ် ဂုဏ်ညှိုးမိန့်လျက် ဟုန်ရှိန်ပျောက် ကင်းမတောက်လင်းနိုင်ဘဲ သတင်းမပေါ် ထက်ပန်းကျင် ညှိုးလျှော့၍ရှိန် စော်ညံ့ မှေးတဖြည်းဖြည်းပင်အရေးမလှဖြစ်ချေတော့မည်ဟု အသွယ်သွယ် တွေးမိန့်ပြီး အဆွေးကိုမသိမ်းနိုင်တာကလဲတုကြောင်းဘဝပေါင်းများစွာ သိန်းကမ္ဘာတို့က မကွာတူကွပ် ဂရမိသမ္ဘာရတို့ကို ဖြည့်ခဲ့ကြတာကလဲ ကွေ့ ဤဘဝမှာလဲအတူ ရေပူရေချမ်း သပိတ်တော်ကိုဆောင်ထမ်းပြီးခြေလှမ်း နောက်ထပ် အရွာရွာအရပ်ရပ်တို့ကို လှည့်ပတ်ဒေသစာမခွဲမကွာဘဲ မြဲစွာ နေ့ညနေရတာများလှသဖြင့် မာချစ်ခင် မေတ္တာရောင်သောကြောင့် နက် ဖြန်နံနက် အရုဏ်တက်က အဆက်ဆက်မတွေ့ရအောင်ပြောင်းရွှေ့ပစ်ထား အဆုံးစွန်သွားမည်ကိုစဉ်းစားတွေးဆစိတ်သောကနှင့်ပရိဒေဝလောင်ကိန်း

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သည်ကို ဖြေသိမ့်လို့မရနိုင်တာကလဲ ဘတန်၊ သောတာပန်မျှ လောက်ကိုသာ ဖြစ်ရ၍ ရဟန်းကိစ္စမတုံးရသေးလို့စိတ်နှလုံးမအေးတာကလဲ တဖုံ၊ မစုံမဖွယ် သိမ်ဂုဏ်ကွယ်လှတဲ့ ကုသိနာရုံမြို့ငယ်ထဲမှာဧည့်သည်ကပ္ပဦး ခရီးသွားတို့လို ထောက်ထားမမြင် နိဗ္ဗာန်ခွင်ကိုကြွဝင်တော်မူလာတာနှင့်မျှားစွာစုပေါင်း လို့ အလောင်းတော်ဈာပနကိုအားရရွှင်အေးလှပအောင်မပြုရမည့်အရေး ကို မြော်တွေးတိုင်း ဆွေးရိလို့မချီဆူတည်း မျက်ရည်ယဉ်ဝဲလှသဖြင့် လူထဲ မှာမနေချင်လို့ ပရိသတ်ပြင်သို့ထွက်သွားကာ မလ္လာမင်းတို့၏ မင်းကွန်း တံခါးတိုင်ကို ကိုင်ဆွဲပြီးတစ်ယောက်တည်းပူဆွေးလို့ ငိုကြွေးတသကာနေ တယ်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ညီတော်ကိုအနီးအပါးမှာ မမြင်၍ အာနန္ဒာကား အဘယ်သို့ သွားသနည်းဟု မေးတော်မူတယ်။ ထိုအခါ ရဟန်းအပေါင်းတို့က ငိုကြွေး၍နေပါကြောင်းနှင့် လျှောက်ထားကြလေ လျှင်သွား၍ခေါ်စေတော်မူလေသော်ညီတော်အာနန္ဒာ သောကမီးမပွား ရအောင် ဟောကြားဆုံးမတော်မူလေ၍-

အလံ အာနန္ဒ မာ သောစိ၊ နန္ဒေဝံ မာ ပရိဒေဝိ။  
 ပိယေဟိ စ မနာပေဟိ၊ နာနာနာဘာဝဝိနာဘာဝံ။  
 ဧဝံ ဓမ္မအနာတီတံ၊ ပဋိကစေဝ အက္ခာတံ။  
 မာ ပလုဇ္ဇိ မာ နဿိတိ၊ ကုတော လဗ္ဘာ ဟိ ပတ္ထနာ။

လို့-ဆုံးမတော်မူတယ်။

အာနန္ဒာ ငါ၏ထံရင်း မြဲဝပ်ဆင်းသည့် ညီရင်းလိမ္မာအာနန္ဒာ။ အလံ၊ သောကမကင်း သင်ဖြစ်ခြင်းသည် အလျဉ်းမသင့်ချေတူကား။ မာသောစိ၊ ကိုယ်လုံးညှိုးပိန် တန်ခိုးမှိန်အောင် စိုးရိမ်ပူဆာမရှိပါလင့်။ မာပရိဒေဝိ၊ မကြည်မအေး ထိုဤတွေး၍ ငိုကြွေးဗျာပါမရှိပါသင့်။ ပိယေဟိ၊ မဖျက် ပျောက်ချင်သက်သောက်ထင်၍ ခင်မင်အားကိုး ချစ်မြတ်နိုးအပ်ကုန်သော။ မနာပေဟိ၊ ကြည်လင်ရွှင်ပြုံး ဝိညာဏ်ဆုံးအောင် နှလုံးကိုပွားစေတတ် ကုန်သောသူတို့နှင့်။ ဧဝံနာနာဘာဝ ဝိနာဘာဝဉ္စ၊ ဤသို့မလွဲသေရှင်ကဲ့နှင့် ဖောက်လွဲဖောက်ပြားဖြစ်ရခြင်း သဘောတရားကိုလည်းကောင်း။ ဧဝံဓမ္မ အနာတီဘဉ္စ၊ ဤသဘောနှင့် သူ့ရောငါက ရှိသမျှတို့ မုချစင်းစင်း မလွန် နိုင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ပဋိကစေဝ၊ ရှေးက ကြိုဆီးစောစောကြီးကပင်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တဝ၊ တောင့်တပူဇွန် သင်ချစ်သားအား။ မယာ၊ ဘိဇ္ဇနယုင်းချွတ် စက် ကွင်းဝဋ်မှမလွတ်ရှောင်ရှားငါဘုရားသည်။ အကွာတိန်နု များစွာလောင်မီး နောင်မကြီးရအောင် ဟောပြတော်မူခဲ့ပြီ မဟုတ်ပါလော။

အာနန္ဒာ၊ ညီရင်းသည်းချာ အာနန္ဒာ။ ဧဝံ၊ ပလောက ဓမ္မဗ္ဗိ၊ ဤသို့မလွဲ ထိုဤကြဲ၍ပြုကဲ့မခြင်းသဘောမကင်းသော။ တထာဂတဿ၊ သင်္ခါရအရေး စက်ဝဋ်ဘေးနှင့် ရောထွေးရငြား ငါဘုရား၏။ သရီရံ သရီရေ၊ ငါးခုငါးရပ် ဆင့်ကားထင်၍ ချုပ်စပ်နှောင်ထုပ် ခန္ဓာရပ်၌။ မာ ပလုဇ္ဇိ မာနသိတိ၊ ထိုဤ ကဲ့ပေါက် မကြဲပျောက်ပါစေလင့် ဟူ၍။ ပတ္တနာ၊ ငိုယိုကြောင့်ကြ သင် တောင့်တခြင်းကို။ ကုတောလဗ္ဘာ၊ ဘယ်မှာမြဲစွာ ရနိုင်ဖွယ် ရှိချေပါအံ့ နည်း။

အဲ-သည်လို ပရိဒေသမဖြစ်ရအောင် ဆုံးမတော်မူပြီးမှ တစ်ဖန်ကိုးကားရာ မဲ့ပြီဟု အားနဲ့သော ညီတော်အား ဆုံးမသူအခြား အားထားဖို့အရေး အများပင် ရှိပါသေး၏ဟု အားပေးတော်မူပြန်လို့၍ -

မာ စိန္တယိ တံ အာနန္ဒာ၊ ဒေသိတော နော ဗဟုဓမ္မော။  
သော ဝေါ မမ အစ္စယေန၊ ဟေသတိ ဒမ္မကော သတ္တာ။  
လို့-ဟောပေသ်မူတယ်။

အာနန္ဒာ၊ သြဝါဒသွင်း ဆရာကင်းပြီဟု ထန်ပြင်းပူဆာ အာနန္ဒာ။ တံ၊ အပူလောင်ပွားသင်ချစ်သားသည်။ မာစိန္တယိ၊ အရေးဖောက်ပြန်မတွေးကြံ ပါလင့်။ မယာ၊ သင်တို့ကိုစား ငါဘုရားသည်။ ဗဟုဓမ္မော၊ သုတ္တန်ဝိနယာ- တိဓမ္မာနှင့်များစွာ ထောင်သောင်း တရားပေါင်းကို၊ ဒေသိတောနော ဒေသိတောန၊ လေးဆယ့်ငါးဝါ မနားပါဘဲ များစွာကြိုးစား နောင်ကိုး ကားဖို့ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပြီ မဟုတ်ပါလော။ သောဓမ္မော၊ ထိုဓမ္မခန္ဓာ များစွာစုဆောင်း တရားပေါင်းသည်။ မမအစ္စယေန၊ ငါဘုရားတစ်ဆူပြည် နိဗ္ဗုဒ္ဓိသို့ စံယူကျုံးသွန် သေဆုံးလွန်သဖြင့်။ ဝေါ၊ သင်ချစ်သားနှင့်အများ သိန်းသောင်း တပည့်ပေါင်းတို့၏။ ဒမ္မကော၊ ကျိုးကြောင်းပြတင် ဓမ္မထင် အောင် သွန်သင်မပြတ် ဆုံးမတတ်သော။ သတ္တာ၊ မှီခိုရာကောင်း ဆရာ ပေါင်းသည်။ ဟေသတိ၊ နေ့နှင့်တာရှည် ဖြစ်ရစ်ပေလတ္တံ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အဲ-သည်လို မှီခိုရာရှိရစ်သည့်အရေးနှင့် အားပေးတော်မူပြီးမှ သောတာပန်မျှ ဖြစ်လိုက်ရသဖြင့် ရဟန်းကိစ္စမပြီးသေး၍ ပူဆွေးသော ညီတော်အား နှိုးဆော်တိုက်တွန်းတော်မူလို၍....

ကတပုညောသိ အာနန္ဒ၊ မာ ပမာဒ မနုယုဉ္ဇ။  
ပဟာယ ရဇံ န စီရံ၊ ခိပ္ပံ ဟေဿတိ နာသဝေါ။  
လှို-ဟောတော်မူတယ်။

အာနန္ဒ၊ ကြောင့်ကြမအေး ကိုယ့်အရေးကြောင့် ငိုကြွေးပူဆာအာနန္ဒာ။ တံ၊ ဘဝရှည်လျား သင်ချစ်သားသည်။ ကတပုညော၊ ပါရမီ တောင်းဆု အကြောင်းပြု၍ ကောင်းမှုရှိပြီးသောသူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ မာ ပမာဒ၊ လုံ့လမပေါ့ မမေ့မလျော့ပါလင့်။ အနုယုဉ္ဇ၊ မကျမဆုတ် အရကုတ်၍ အားထုတ်ရစ်ပါလော။ နစီရံ၊ ငါဘုရားနှင့် ကဲ့သွားပြီးနောက် မကြာ မမြောက်မီ။ ရဇံ၊ ကိလေသာဟု ဘယာထူသည့် ရန်သူအစစ်မာရ်မြူညစ်ကို။ ပဟာယ၊ အမြစ်မကျန် ပယ်ပစ်လှန်၍။ ခိပ္ပံ၊ လျင်လျင်မြန်မြန် မနှေးကံဘဲ။ အနာသဝေါ၊ အာသာထွေးရစ် ကြွေးအညစ်ကို ဆေးပစ်ဖျန်းခွာ ရဟန္တာသည်။ ဟေဿတိ၊ မချွတ်မသွ ဖြစ်ရပေလတ္တံ့။

အဲ-ဤလို ညီတော်အား သောကမီးတောက် ပြေငြိမ်းပျောက်အောင် ချီးမြှောက်ဖော်ကြား၍ မှာထားဆုံးမတော်မူခဲ့တယ်။

ထိုအခါ ရှင်အာနန္ဒာက မြတ်စွာဘုရား ဤကဲ့သို့နာရုံပြည်ကား တော၏ သဖွယ် သိမ်ငယ်သေးနုလှပါတယ်။ ဤကဲ့သို့ မြို့ငယ်၊ ပြည်ငယ် တိုင်းနိုင်ငံ အစွန်အဖျားမှာ ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံတော်မမူပါလင့်၊ ဤကဲ့သို့နာရုံမြို့မှတစ်ပါး စည်ကားပြန့်ပြော ကြည်ညိုသူ ပူဇော်သူပေါများတဲ့ သာဝတ္ထိ၊ ရာဇဂြိုဟ် ထိုထိုအသီးသီး တိုင်းခရိုင်နိုင်ငံကြီးတို့၌သာ ခိုမှီးနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူပါမည့် အကြောင်းနှင့် လျှောက်တောင်းပန်လိုသည် ဖြစ်၍။

မာ ဘန္တေ ခုဒ္ဒကေ ဣဓ၊ နဂရေ ပရိနိဗ္ဗာယိ။  
ဂစ္ဆာမ မဟာ အညာနိ၊ တေ ပူဇဇယန္တိ သရိရံ။  
လှို-ဟောတော်မူတယ်။

ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်သခင် ရှင်တော်ဘုရား။ တံ၊ ရှင်တော်ဘုရားသည်။ ဣဓခုဒ္ဒကေနဂရေ၊ အခြေသေးဘိ လူမရှိသည့် တော၏သဖွယ် ဤမြို့ငယ်၌၊  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မာ ပရိနိဗ္ဗာယံ၊ မထင်တန်ခိုး အစဉ်ညှိုးအောင် ခိုကိုးမမြင် နိဗ္ဗာန်ခွင်သို့  
 စံင်တော်မမူပါလင့်။ အညာနီ၊ ဤမြို့ငယ်မှလွဲဖယ်တစ်ခြား အလွန်များကုန်  
 သော။ မဟာနဂရာနိ၊ မွေးဘခိုမှီ ပြည်ကပ္ပိနှင့်ကောသမ္ဘိ ရာဇဂြိုဟ် ထိုသို့  
 အသီးသီး နန်းမြို့ကြီးတို့သို့။ ဂစ္ဆာမ၊ ဒေသစာရီများ မထေရ်နှင့်သွားချီ  
 လှည့်လည်ကြပါကုန်အံ့။ တတ္ထ၊ ထိုထီးစိုင့်နန်းနီးမြို့ပြည်ကြီးတို့၌၊ မနုဿာ၊  
 သူကြွယ်သူဌေးဂုဏ်ပျံ့မွှေးသည့် မြတ်လေးကြည်ဖြူအများလူတို့သည်။ ဧက  
 တဝ၊ ဘုန်းတော်သခင် ရှင်ဟော်ဘုရား၏။ သရိနံ၊ နိဗ္ဗာန်စံပြောင်း သီဝံ  
 အောင်းသည့် ဓာတ်ပေါင်းရွေးလှော် အလောင်းတော်ကို။ ပူဇေယျန္တိ၊ မြို့  
 ကုန်ချီထွန်း အောင်စည်ရွန်းလျက် ခြံမုန်းရိုက်တုန် ပူဇော်ကြပါကုန်  
 လတ္တံ့။

အဲ-ဤကဲ့သို့ ညီတော်က တိုင်းကြီးပြည်ကြီး နိုင်ငံကြီးများသို့ ပြောင်း  
 သွားကြချီတော်မူ၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံင်တော်မူပါမည့်အကြောင်းနှင့် လျှောက်  
 တောင်းခံပန်လေလျှင် မြတ်စွာဘုရားက ချစ်သားအာနန္ဒာ ဤကုသိနာ  
 ရံပြည်ကို သိမ်ငယ်သေးနပ်သောပြည်ဟု သင်ချစ်သား မဆိုပါလင့်။ ဤမြို့  
 သည်ကား ငါဘုရား မဟာသုဒဿနစကြာမင်း ဖြစ်တော်မူစဉ်အခါ တစ်  
 ဆယ့် နှစ်ယူဇနာလူနေသာအောင် လွန်စွာကျယ်ပြော အံ့ဩမပြီး ဂုဏ်သိမ်  
 ကြီးသည့် တိုင်းကြီးပြည်ကြီး နိုင်ငံကြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြန်ပြောင်းအတ္ထု-  
 ပုတ် မဟာသုဒဿသန စကြာမင်းဇာတ်ကို ဟောသော်မူလို၍-

ဧဝံ မာ ဝစ အာနန္ဒ၊ ခုဒ္ဒကံ ဣမံ နဂရံ။  
 ဒွါဒသယောဇနာယာမံ၊ သဗ္ဗဣစ္ဆေဟိ သမ္ပုဏ္ဏံ။  
 ကုသဝတီတိ နာမေန၊ ဝေါဟာရန္တိ မဟာဇနာ။  
 မဟာသုဒဿဇနာ ရာဇာ၊ စက္ကဝတ္ထိ ဘဝါမဟံ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

အာနန္ဒ၊ သိကြားလိမ္မာ အာနန္ဒာ၊ ဣမံနဂရံ၊ ကုသိနာဟု သညာဘွဲ့မှတ်  
 ဤမြို့မြတ်ကို။ ခုဒ္ဒကံ ခုဒ္ဒကံဣဟိ၊ မွေးကွယ်ရံချီ သေးငယ်သောမြို့ဟူ၍၊  
 ဧဝံ၊ ဤသို့ဖွင့်ကြား မထိမဲ့စကားကို။ မာ အဝစ၊ ရှုပ်ချနှိပ်ခါမဆိုပါလင့်။  
 ဣမံနဂရံ၊ ကုသိနာရံမည်သီး ဤမြို့ကြီးသည်။ ဒွါဒဿ ယောဇနာ ယာမံ၊  
 ဆယ့်နှစ်ယူဇနာလူနေသာအောင် ဝေဆာဖားသွယ် အလျားကျယ်၏။ သဗ္ဗ  
 (ယူမအကြိမ်)

ဣစ္ဆေဟိ၊ လူ့ပြည်လူ့ဇာတ် လူ့ဘုံရပ်၌ လိုအပ်သုံးရိုး အမျိုးမျိုးတို့နှင့်။  
သမ္မုဏ္ဍိ၊ မောက်လျှံစုပုံ လွန်ပြည့်စုံ၏။

တံနဂရုံ၊ ထိုကုသိန်ရာမည်မှတ် ချပျည်မြတ်ကို၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးအတိတ် လွန်  
ကာလ၌။ ကုသဝတီနာမေန၊ ကုသဝတီ အမည်အံ့ချီး ဘွဲ့အသီးဖြင့်။ မဟာ  
ဇနာ၊ ဝန်းကျင်နီးပါး လူအများတို့သည်။ ဝေါဟရန္တိ၊ ဝေါဆိုနှုတ်သ  
သမုတ်ကြလေကုန်၏။ တတ္ထ၊ ထိုကုသဝတီ ဘွဲ့အမည်နှင့် ထိုဤကျော်ဟီး နန်း  
မြို့ကြီး၌။ အဟံ၊ သင်တို့ ဆရာ ယခုငါသည်။ မဟာသုဒဿနော၊ မဟာ  
သုဒဿန ဘွဲ့မည်ရသော။ က္ကေဝတ္တိရာဇော၊ စကြာဘိန်းကြီး ဒိန်းဒိန်းဟီး  
ဒေဝင် လှည့်စီးပိုင်နင်း စကြာမင်းသည်။ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ။

အဲဤကဲ့သို့ ညီတော်အား မဟာသုဒဿန စကြာမင်းဇာတ်အတ္ထုပ္ပတ်  
ကို တောတော်မူပြီး၍ 'အာနန္ဒာ ငါဘုရားသည် ယနေ့ည မိုးသောက်ယံ  
ပရိနိဗ္ဗာန်စံင်တော်မူလိမ့်မည်။ ထိုအကြောင်းကို မလ္လာမင်းများသို့ မသိ  
မကြားကြကုန်သေး။ အကယ်၍ နောင်မှ သိကြကုန်သည်ရှိသော် နောင်  
တစ်ဖန်ပူပန်ခြင်းဖြစ်ခဲ့ရာသည်။ ယခုစောစောက သင်ချစ်သားသည် သွား၍  
ပြောကြားချေပါလော့'ဟု စေခိုင်းတော်မူလိုက်တယ်။ ထိုအခါ အရှင်  
အာနန္ဒာသည်လည်း ဘုရားရှင်စကားနှင့် မလ္လာမင်းတို့ကို ပြောကြားအံ့ငှါ  
ကုသိန်ရာမြို့တွင်းသို့ ဝင်သွားတော်မူတယ်။ ထိုအခါ မလ္လာမင်းများလဲ  
တစ်ခုသောကိစ္စနှင့် လွှတ်တော်ရုံးမှာ တိုင်ပင်စည်းဝေး၍ နေကြခိုက်ကြ  
သည်နှင့် အကုန်တွေ့ရသဖြင့် ထိုအကြောင်းကို ပြောကြားတော်မူခြင်းငှာ -

ဣဇေဝံ အဇ္ဇ ဝါသေဠာ၊ ရတ္တိယာ ပစ္ဆိမေ ယာမေ။

ဟေဿတိ တထာဂတဿ၊ အံဝဿ ပရိနိဗ္ဗာနံ။

အဟုဝတ္ထ ဂါမဓေတ္ထေ၊ သုဂဟေ ပရိနိဗ္ဗာနေ။

မာ လဘိမှာ ဒဿနာယ၊ မာ ပစ္ဆာ ဝိပုဋ္ဌိသာရိနော။

လို့ ပြောကြားတော်မူတယ်။

ဝေသေဠာ၊ ဝါသေဠာနယ်ဝင် မျိုးသန့်စင်သည့် ပေါ်ထင်ထွန်းလင်း  
မလ္လာမင်းတို့။ ဣဇေဝံ၊ ဤကုသိန်ရာ အင်ကြင်းစုံနှင့် ရင်ပျော်ခင်းဥယျာဉ်  
တော်တွင်း၌ သံလျှင်။ အဇ္ဇ-ကဆုန်ပုဏ္ဏမီ တိုထိရက်စေ ဤယနေ့၌။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရတ္တိယာ၊ လျှံဆူအရှိန် ဖန်သုရှိန်ကင်း ညဉ့်အတွင်း၏။ ပစ္ဆိမေ ယာမေ၊ သန်းခေါင်ယံကြူး မိုးသောက်ဦး၌။ အဝဿံ၊ ကေနမလ္လံ မှန်အမြဲသာ လျှင်။ တထာဂတဿ၊ လူသုံးမျိုးတို့၏ ကောင်းကျိုးလိုလားရှင်တော်ဘုရား ၏။ ပရိနိဗ္ဗာနံ၊ သီဝလမ်းမှန် နန်းနိဗ္ဗာန်သို့ခြေရံဖယ်ကွင်းစံဝင်တော်မူခြင်း သည်။ ဟေဿတိ၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်တော့ပေလတ္တံ့။

အမှောက် ကုသိနာရုံ ရွှေဘုံပျော်ပါး ငါမင်းများတို့၏။ ဂါမခေတ္တေ၊ စိုးပိုင်မှုနှစ် ဂါမခေတ်၌။ သုဂတေ၊ ငါတို့သခင် ကျေးဇူးရှင်သည်။ ပရိ နိဗ္ဗာနေ၊ အမတနန်းပြင် နိဗ္ဗာန်ခွင်သို့ကြွဝင်တော်မူပါလျက်။ ပစ္ဆိမေ၊ လူ့ ပြည်နတ်ပေါက်ပင့်ချီးမြှောက်၍ပြီးမြောက်တုံးစေ၊ နောက်ဆုံးနေ့၌။ မယံ၊ ငါတို့မြို့သားမင်းအများတို့သည်။ ဒဿနာယ၊ နှလုံးရှင်မြူးဆုံးစွန်ဖူးခြင်း ငှာ။ မာလဘိမှာ၊ ဒုလ္လဘထဲ ကြုံရခဲမှာ လွဲကြီးလွဲကာ မရလိုက်ကြပါကုန်။ ဣဟိ၊ ဤသို့တွေးဆပူဆွေးကြကုန်လျက်။ ပစ္ဆိမာ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံပြီးမှနောက် ကာလ၌ ။ ဝိပုဋ္ဌိသာရိနော၊ မရယူ ကျုံးပူမဆုံးအောင် ဟုံးဟုံးလောင်ပြင်း နှလုံးမသာယာခြင်းတို့သည်။ မာအဟုဝတ္ထ၊ တောင့်တခါခါ မဖြစ်ကြပါစေ ကုန်လင့်။

ဤကဲ့သို့အရှင်အာနန္ဒာက ပြောကြားတော်မူလိုက်လျှင်ပင် မလ္လာမင်း များနှင့်တကွ မိဖုရားမောင်းမမိသံ ခြေရံသိမ်းကျုံးတုတ်မြို့လုံးတို့သည်အုန်း အုန်းဆူကြ ကမ္ဘာမီးကျသကဲ့သို့မရချုပ်တည်း အသံကုန်ဟစ်အော်ဟည်းပြီး မြေကြီးမှာပစ်ကာလွဲလို့ လူးလဲကာငိုသုဇို၊ ကိုယ်ကိုထုခတ်ရင်ကိုသတ်လျက် လောကတ္တယ ဘဝပါရဂူ သယမ္ဘူမြတ်စွာသည် မညာမသနား ငါတို့ကို စွန့်ထား၍ကြသွားနိဗ္ဗာန် ယနေ့ပင်စံချေတော့မယ်၊ အမြန်ချက်ချင်း လူ့ ပြည်မှာမျက်စိကင်းပြီးအလင်းမဆိုက်တမိုက်တည်း မိုက်ကြချေတော့မယ်။ ဤသို့စသည်ဖြင့်ဆိုမြည်ပူဆွေးတစ်ပြည်လုံးငိုကြွေးပြီးဘုရားရှင်ရှိတော်မူရာ အင်ကြင်းဥယျာဉ်သို့ ပြေးသွားကြတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အာနန္ဒဿ ဣဒံ သုတွာ၊ မလ္လာပုတ္တာဒယော။  
ဒုမ္မနာ ဒုက္ခပိဋိတာ၊ ကန္တန္တိ ဝိဝိဓာကာရာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အာနန္ဒဿ၊ အာနန္ဒမည်မှတ် ညီတော်မြတ်၏။ ဣဒံဝစနံ၊ ယနေ့ညပင် နိဗ္ဗာန်ခွင်သို့ ဝင်လိမ့်မည်ဘုရား ဤစကားကို။ သုတွာ အများစုပုံကြားကြ မြင်မိရ်-၃၈ ( ဥမအကြိမ် )



ကုန်၍။ တေ မလ္လာ မလ္လပုတ္တာဒယော၊ ထိုမလ္လာမင်းနှင့် သားရင်း သမီး  
ဇနီးမိဖုရား ကြားကြားအကုန် အလုံးစုံသောသူတို့သည်။ ဒုမ္မနာ၊ နှလုံး  
မသာစိတ်ကြင်နာကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဒုက္ခပိဋိတာ၊ ဒုက္ခပူမီးနှိပ်ကာစီးကုန်သည်  
ဖြစ်၍။ ဝိဝိဓကာရာ၊ ဝိရိဓေဟိ အာကာရေဟိ၊ ထိုဤများစွာအခြင်းအရာ  
တို့ဖြင့်။ ကန္ဒန္တိ၊ ဟစ်အော်လိုက်ခန့် ငိုကြွေကုန်၏။ ဘယ်လိုများပြု၍ ငိုပါ  
သလဲလို့ဆိုတော့-

ကေသေ ဝိကိရိယေနစောပတန္တာ ဝဂ္ဂယ ဗာဟာ။  
အာဝဇ္ဇန္တာဝိဝဇ္ဇန္တာ၊ ရောဒန္တိ တေ ဝိလပိကာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကေသေ၊ အချို့ချို့ကုန်သော။ တေ၊ ထိုမလ္လာမင်းနှင့် မိတ်သင်းဖော်  
သား လူအများတို့သည်။ ကေသေ၊ ဦးသျှောင်ဆံထုံး တစ်အုံလုံးတို့ကို။ ဝိကိ  
ရိယ၊ ဖရိုဖရဲ ဖြည်ကာကြဲကုန်လျက်။ ကေသေ၊ အချို့ အချို့ကုန်သော သူတို့  
သည်။ ပတန္တာ၊ မအီမသာသိကဗျာနှင့် ခွေကာပစ်လွှဲ မြေမှလဲကုန်လျက်။  
ကေသေ၊ အချို့ အချို့ကုန်သောသူတို့သည်။ ဗာဟာဝဂ္ဂယ၊ ထိုဤယိမ်းယိုင်  
မသိမ်းနိုင်အောင် ငေးမှိုင်သီကရီ လက်မြှောက်ချီကြကုန်လျက်။ ကေသေ  
အချို့ အချို့ကုန်သောသူတို့သည်။ အာဝဇ္ဇန္တာဝိဝဇ္ဇန္တာ၊ လှိမ့်ကာလှိမ့်ကာ  
ညိမ့်အသာနှင့် ငြိမ့်ညာသံကျူး မြေမှလူးကြကုန်လျက်။ ကေသေ၊ အချို့  
အချို့ကုန်သောသူတို့သည်။ ဝိလပိတာ၊ ဆိုကာချီကာတိတျာနှင့် ရည်ကာ  
ရမ်းဆမြည်တမ်းကြကုန်လျက်။ ရောဒန္တိ၊ ဆွေးကာတွေးဆ ငိုကြွေးကြ  
ကုန်၏။ ဘယ်လို တသ ငိုကြွေးကြပါကုန်သလဲဆိုတော့-

အတိ ခိပ္ပံ ဟိ ဘဂဝါ၊  
ပရိနိဗ္ဗာယံ သတ္တာ နော။  
အန္ဓကာရောဝါ ပဒီပေါ၊  
လောကာလောကော ဆိဇ္ဇိဿတိ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

နော၊ သူငါမကြွင်း လူခင်းတို့၏။ သတ္တာ၊ ဆိုးကောင်းအစဉ် ကျိုး  
ကြောင်းအင်ကို သွန်သင်ပေတတ် ဆရာမြတ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဘဂဝါ၊  
လောကီလောကုတ် ညှိုးမယုတ်အောင် ပျိုးမြှုပ်ကိုးကား ရှင်တော်ဘုရား  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သည်။ အတိခိပုံဟိ အတိခိပုံဇေဝ၊ များစွာခိုမှီး တပည့်ကြီးတို့ အသီးအပွင့်  
မကြီးရင့်အောင်မလင့်နိုင်ပြီး စောစောကြီးကပင်လျှင်။ ပရိနိဗ္ဗာယ်၊ စွန့်ပစ်  
ထားချန် နန်းနိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စုံတော်မူရအံ့ပြီ။ လောကေ၊ နတ်လူပေါ့ယယ်  
လောကနယ်၌။ အပဒိပေါ၊ မီးတောက် နသင်း၊ ငြိမ်းပျောက်ကင်းသော။  
အန္တကာရောဝ၊ အရောင်မရှိက် သန်းခေါင်ဆိုက် သည့်လှောင်အိုက်နှောင်ဆီး  
မှောင်တိုက်ကြီးကဲ့သို့။ အာလောကော၊ ပညာဆီမီး တန်ဆောင်ကြီးသို့  
ညီးညီးဝင်းပြောင် အလင်းရောင်သည်။ ဆိဇ္ဇိဿတိ၊ ချုပ်စဲပြတ်ကြွေပျောက်  
ပျက်ချေတော့အံ့။

အဲ-ဤကဲ့သို့ကြွေ၍ ဘုရားရှိရာသို့ ပြေးသွားကြကုန်သော မလ္လသမင်း  
မလ္လာမိဖုရားမင်းသားမှူးမတ်ပရိသတ်အခြေအချ်ခမောင်းမှမိသံတို့ကဲ့ ညဦး  
ယံပထမတွင် သင်္ခါရအပေါင်း မမြဲကြောင်းနှင့် ကျိုးကြောင်းဆုံးမတော်  
မူ၍ သောကမီးအဟုန်ကို အကုန်ငြိမ်းတော်မူပြီးမှ ရှိသမျှလူပရိသတ်တို့  
ကို ကင်းပြတ်ကုန်စဲအောင် နေမြဲသို့ပြန်စေတော်မူတယ်။

ထိုနောက် ဒုတိယ သန်းခေါင်းယံမှာတော့ ပစ္ဆိမဗုဒ္ဓ သာဝကဖြစ်တဲ့  
သုဘဒ္ဒိပရိဗိုဇ်ရောက်ဆိုက်လာပြန်ကပြင်းထန်သော ရောဂါကိုသည်းခံတော်  
မူရှာ၍ ဟောသင့်ရာတရားများနှင့် ဟောကြား ချီးမြှောက်တော်မူပြီး  
အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်စေတော်မူတယ်။ ထိုနောက် ပစ္ဆိမမိုးသောက်ယံ  
မှာတော့ ရှိသမျှတပည့်သားရဟန်းများကိုခေါ်တော်မူ၍ ချစ်သားရဟန်း  
များတို့၊ ငါဘုရားသည်ယခုပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူလိမ့်မည်။ သင်တို့၌ရှိသမျှ  
ဒွိဟပသင်္ဂတို့ကို အာယုတော်ရှိခိုက်က မေးမြန်းလျှောက်ထားလိုက်ကြကုန်  
လော... ဟုသုံးကြိမ်တိုင်အောင် မိန့်တော်မူတယ်။ ထိုအခါ တပည့်ပေါင်း  
သာဝကတို့ မမေးမလျှောက် ရှိကြရာတွင်မှ မိဘတို့တံထွာ ဓမ္မတာသည်  
အသက်ကမ္မဇရုပ်ချုပ်လုခါနီးသို့ရောက်ရှိက ရှိသလောက်အရေးအရာတို့ကို  
သားမြေစုဗိုလ်ပုံအသယ်မှာ အဆုံးစွန်မှာသကဲ့သို့ သာဝကတပည့်အပေါင်း  
တို့အားလည်း သိစေကြောင်းစကားနှင့် အဆုံးစွန် မှာတော်မူလို၍ -

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊  
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေသ။

အဲ-ဤလို ပစ္ဆိမဗုဒ္ဓဝစနဖြင့် မှာထားဆုံးမတော်မူခဲ့တယ်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စဝဋ်ဘေးမလွတ်သေး၍ မအေးရှည်လျားအိုချစ်သားတို့၊ ဟန္တ-ဂံဏှ၊ ငါတုရား၌ လေးစားကြည်ဖြူမှတ်နာယူကြကုန်လော။ ဒါနိ၊ ယခု နိဗ္ဗာန်ဝင်စံလုနီး အခါကြီး၌။ ဝေ၊ မျက်မှောက်ခုရှိ တပည့်အများ သင် ချစ်သားတို့အား။ အာမန္တယာမိ ဗောဓဓမ္မ၊ သင်တို့လက်လုံး လက်ကိုင်သုံးဖို့ အဆုံးစကား ငါမှာကြားအံ့။ သင်္ခါရာ၊ သက်ရှိသက်မဲ့တိုင်းပြင်လှည့်၍ ကြွင်းမဲ့ရှိငြား သင်္ခါရာတရားတို့ သည်။ ဝသဓမ္မာ၊ ဖြစ်ကမရပ် ကွက်မလပ်ဘဲ ပျက်တတ်သော သဘာဝရှိကြကုန်၏။ အပ္ပမာဒဒန၊ လုံ့လမလျော့မပေါ့ မစားမမေ့သောသတိတရားနှင့်။ သမ္မာဒေသ၊ စိတ်မှာသွင်း ခြုံ ကိုယ်တိုင်း လုံ့အောင် ပြည့်စုံကြစေကုန်လော။

အဲ-ဤကဲ့သို့ မြတ်စွာဘုရားသည် မိမိ၏သာဝက တပည့်သားတို့အား အဆုံးစကားဖြင့် မှာထားတော်မူပြီးမှမင်းပွဲသဘင်ပရိသတ်ဗိုလ်ခွင်သို့ဝင်စံ ကျင်းပလိုသောသူသည် ကြည်ဖြူနှစ်သက် စုံမှက်မြတ်နိုးအပ်သော အနုတ္တ များစွာ ရှိသမျှကန်ဆာတို့ကို ကိုယ်မှာလွှမ်းမိုးဘင် အစွမ်းကုန် ဆင်သကဲ့သို့ နိဗ္ဗာန်ခွင်ဝင်ကိန်း၍ အာယုဒတော်ငြိမ်းခါနီးတွင် နှစ်သိန်းလေးသိန်း တွက် ကိန်းများစွာ သမာပတ်စျာန်တန်ဆာတို့ကို ကိုယ်တော်မှာ သိုင်းတင်ပြီး စတုတ္ထစျာန်အထဲတွင် ဇီဝိတော်ငြိမ်းချုပ်၍ အနုတ္တဗုဒ္ဓိမာန် နန်းနိဗ္ဗာန်ကို ဝင်စံကြချီတော်မူတယ်။ အဲ-ထိုအခါ အနာဂါမ်ရဟန္တာကိုချန်ထား၍ များ စွာသော ရဟန်း လူနတ် ပရိသတ်တို့သည် တန့်ရပ်ရာမရ သာလဂနိုင် အင် ကြင်းမြိုင်လဲ ယိမ်းယိုင်ကာ ကြွေးတော့မလို့ မြေကဆူပွက် ပဲ့တင်ဓာတ်ပြီး အထက်သို့ အသံဟည်းအောင် တစ်ပြိုင်တည်း ငိုကြွေးကြတယ်။ နှစ်သိန်း လေးသောင်း အထူရှိသော ပထဝီမဟာ ဘူပထဗျာလဲ သီလာမြေဆုံး အောင် တစ်ပြုံလုံးကုန်းခါ၍ စကြာလှည်းဘီးစက်အိုးထိန်းကဲ့သို့ တဟိန်း ဟိန်းမြည်ဟီးပြီး ထန်သည်းစွာ တုန်လှုပ်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ပရိနိဗ္ဗုတေ ဘဂဝတိ၊ အဘောသိ စ ဘူမိစာလော။  
ဘိသနဏော လောမဟံသော၊ ဖလိံသု ဒေဝဒုဒြံဘိယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘဂဝတိ၊ လူသုံးဦးတို့ ဗိုလ်မှူးထိပ်နှင်း တရားမင်းသည်။ ပရိနိဗ္ဗုတေ၊ သီဝိဗိမာန် ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံပြောင်းကြွေတော်မူသည် ရှိသော်။ ဘိသန (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကော၊ ကြောက်ပါးလိလိထိတ်လန့်ဖွယ်ရှိသော။ လောမဟံသော၊ စိမ့်တုန့်  
အေးချမ်း ကြက်သီးဖြန်းလောက်သော။ ဘူမိဗာလော၊ တောတောင်လုံး  
ဟည်းချုန်းချုန်းတီးအောင်ထန်သည်သောမြေလှုပ်ခြင်းသည်။ အဟောသိ  
ဖြစ်ပြီ။ ဒေဒုဒြဘိယောစ၊ ကောင်းကင်ဒီးဒီး နတ်စည်ကြီးတို့သည်လည်း။  
ဖလိံသု၊ ဒိန်းဒိန်းဆော်သဲ တော်သံလဲအောင် အော်ခွဲရိုက်ခတ် ကြလေ  
ကုန်၏။

စက္ခုတ္တဘုံစံ အနာဂါမ်ဖြစ်တဲ့သဟံပတိ ဗြဟ္မာကြီးမှာလဲ ပြိုကွဲပျက်ပြား  
ရှည်မြင့်အောင်မတည်နားတတ်တဲ့သင်္ခါရသဘောတရားတို့ကို မျက်ဝါးထင်  
ထင် ဘုရားကိုတရားတင်ပြီး ဆင်ခြင်ကြည်နူး သံဝေဂဥဒါန်းကျူးလို့၍-

သဗ္ဗေဝ နိက္ခိပိဿန္တိ၊ ဘူတာ လောကေ သမုဿယံ။  
ယတ္ထ တောဒိတော သတ္တာ၊ လောကေ အပ္ပဋ္ဌိပုဂ္ဂလော။  
တထာဂတော ဗလပ္ပတ္တော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ ပရိနိဗ္ဗုတော။

အဲ ဤလို ဥဒါန်းကျူးတယ်။

ဘောန္တော၊ သိဝအမတံ နန်းနိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံကြသွား ရှင်တော်ပါး၌  
စားခိုညောင်း အိုလူအပေါင်းတို့။ ယတ္ထ ယသ္မိံ လောကေ၊ အကြင်ငါတို့  
တည်ကြ သတ္တလောကကြီး၌။ တောဒိသော၊ ကြံစည်မရခန္တိစံဟု ဗလလုံခြုံ  
တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပေသော။ သတ္တာစ၊ ဗြဟ္မာနတ်လူ အများသူတို့၏  
အားယူရာအစစ် ဆရာလည်းဖြစ်တော်မူသော။ လောကေ၊ လူပါနတ်လုံး  
ဗြဟ္မာဆုံးအောင် သိမ်းကျုံးနှံ့စပ် လောကဓာတ်၌။ အပ္ပဋ္ဌိပုဂ္ဂလော။ တုသူ  
မပြိုင်မရနိုင်အောင် ကြံ့ခိုင်ကျေးဇူးဂုဏ်ကုန်မြူးသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ထူးလည်း ဖြစ်  
တော်မူသော။ တထာဂတော၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ တရားမစောင်း လား  
ခြင်းလည်း ကောင်းတော်မူသော။ ဗလပ္ပတ္တော၊ ကာယဗလ ဉာဏ်ဆယ်ဝ  
နှင့် စေ့လုံလောက် အဆုံးသို့လည်း ရောက်တော်မူသော။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
သယမ္ဘူဟုတစ်ဆူကျော်ကြားရှင်တော်ဘုရားမှသော်လည်း။ ပရိနိဗ္ဗုတော၊  
ခန္ဓာတိုင်းမှောက် ပျက်ကိန်းရောက်၍ ငြိမ်းပျောက်တော် မူရချေသေး၏။  
တတ္ထ တသ္မိံ လောကေ၊ ထိုထိုလောကဓာတ်ဘုံသုံးရပ်၌။ သဗ္ဗေဝ၊ သူငါမဟူ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



နတ်နှင့်လူပါရှိသူဗိုလ်ပုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဘူဘာ၊ ဖြစ်လာထင်ရှား သတ္တဝါများတို့သည်။ သမုဿယံ၊ ငါးဖြူငါးရပ် အထပ်ထပ်ကို စပ်၍စုချုပ် ခန္ဓာရုပ်ကို။ နိက္ခိပိဿန္တိ၊ မချွတ်မုချ စွန့်ပစ်ကြရကုန်လတ္တံ့။ အဲ-ဤလို ဗြဟ္မာမင်းကြီးက သံဝေဂဥဒါန်းကျူးတယ်-

ထိုနောက် သိကြားမင်းကလဲ ဥဒါန်းကျူးလို၍-

အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒါဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေတံ ဝူပသမော သုခေါ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

ဘောန္တော၊ သိဝအမတ် နန်းနိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံကြသွား ရှင်တော်ပါး၌ စေားခိုညောင်းဒိုလူအပေါင်းတို့။ သင်္ခါရာရှိရှိသမျှ သင်္ခါရစုပုံ အလုံးစုံတို့ သည်။ အနိစ္စာတဝ၊ ကွဲပြဲပျက်စဲ မှုန့်မှုန့်ကြဲ၍ အမြဲမတည်ကုန်စွတကား။ ဥပ္ပါဒါဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ရုံမရပ် ဌိတင်စပ်၍ ပျက်တတ်သောသဘော ရှိကြ ကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ အကြောင်းဆုံစည်း ဖြစ်ကုန်ပြီး၍။ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ သိုးပုပ်ယွင်း ကွက် ညှိုးယုတ်ကျက်၍ အုတ်ကြက်ဆူအုံ ချုပ်ပျက်ကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုဆုတ် တက်ငုပ်လျှိုး ချုပ်ပျက်ညှိုး၍ အုပ်စိုးမရ သင်္ခါရတို့၏။ ဝူပသမော၊ သိမ်း ကာစံကြ ငြိမ်းရာကြသည့် သိဝဗိမာန် နန်းနိဗ္ဗာန်သည် သာလျှင်။ သုခေါ ကြည်သာအေးမြ ချမ်းမြေ့လှ၏။ အဲ-ဤလို သိကြားမင်းကလဲ သံဝေဂ ဥဒါန်းကျူးတယ်။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ရှင်အာနန္ဒာ၊ ရှင်အနုရုဒ္ဓါ စသော မထေရ်မြတ်တို့သည် လည်း အသီးသီး သံဝေဂဥဒါန်းဖြင့် မရဏဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွား များတော်မူကြတယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ သုံးလောကသံခင် ဘုရားရှင်မှသော်လဲ ဘုံသုံးပါးတို့၏ ကိုးစားရာဖြစ်ပါလျက်နှင့် မငဲ့မကွက် ကြောက်ရွက်လွတ် ကင်း ဤသေမင်းသည် နှိမ်နင်းယူဆောင်နိုင်သေးတယ်။ ငါ့ဘို့သူတကာ လူ ဗိုလ်ပါတို့ကိုကား အဘယ်မှာဆိုရာ ရှိချေတော့အံ့နည်း။ စင်စစ်အမြဲ မြေ လက်ခတ်မလွဲဘာလို သေရမြဲဓမ္မတာကို လွဲနိုင်ဖို့ရာမရှိချေပြီဟု မနသိစွဲ သွင်း၍ သေရခြင်း သဘောတရားကိုစဉ်းစားဆင်ခြင်ရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝေ မဟာနုဘာဝဿ၊ ယံ နာမေတံ မဟေသိနော။  
န ဘယေန န လဇ္ဇာယ၊ မရဏံ ဝသမာဂတံ။  
နိလ္လဇ္ဇံ ဝီတသာရဇ္ဇံ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘိမဒ္ဒနံ။  
တယိဒံ မာဒိသံ သတ္တံ၊ ကထံ နာဘိဘဝိဿတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ယံ နာမ ဧတံ မရဏံ၊ ဘုန်းကံဣဒ္ဓိရှိမရှိကို မသိအလင်း အကြင် သေမင်းသည်။ ဝေမဟာနုဘာဝဿ၊ သို့စဉ်တန်ခိုးတော် မြေမိုးကျော်တော်မူသော။ မဟေသိနော၊ မြတ်သမျှအပေါင်း တရားကောင်းကို စုဆောင်းရှာမှီးတော်မူပြီးသောမြတ်စွာဘုရား၏။ ဝသံ၊ မသေမအို ကမ္ဘာပြိုအောင် နေလိုခွင့်လျော် အလိုတော်ကို။ ဘယေန၊ ဘုန်းတော်စံက်ရိပ်ကြောက်ခါ သိတ်သဖြင့်လည်း။ နာဂတံ၊ အထိုက်အရာမလိုက်နာ။ လဇ္ဇာယ၊ မတုဘက်ဝံ့ ရှက်၍ ရှံသဖြင့်လည်း။ နာဂတံ၊ မစိုက်မညှာမလိုက်နာ။

နိလ္လဇ္ဇံ၊ တုဘက်မသိ အရှက်မရှိသော။ ဝီတသာရဇ္ဇံ၊ မညှာအတင်းကြောက်ရွံ့ခြားကင်းသော။ သဗ္ဗသတ္တာဘိမဒ္ဒနံ၊ သတ္တဝါဟူ မှတ်ခါယူ၍ မြတ်သူမပြင်း နှိပ်စက်ညှဉ်းတတ်သော။ တယိဒံ မရဏံ၊ အသေးအငယ် မရွေးချယ်ဘဲ မဖွယ်မကွင်း ထိုသေမင်းသည်။ မာဒိသံသတ္တံ၊ ငါလိုသေးနဲ့ လူတစ်ခုဟု မရှုစလောက် သတ္တဝါတစ်ယောက်ကို။ ကထံနာဘိဘဝိဿတံ၊ ဘယ်မှာစိတ်ကွက် လန့်ထိတ်ရှက်၍ မနှိပ်စက်ဘဲ ရှိပါချေတော့အံ့နည်း။

အဲ·ဤကဲ့သို့ ပြဆိုခဲ့ပြီးသော နည်းတို့ဖြင့် ဆင်ခြင်စဉ်းစား၍ မရဏသုတ္တံကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများကြရမယ်။ ထိုသို့ ပွားကြရသော သူတို့မှာ ယခု ဘုရားရှင် သာသနာတော်တွင်း၌ပင်လျှင် မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို သော်လဲ ရနိုင်ပါတယ်။ အကယ်၍ ယခုဘဝ ယခုဘုရားရှင် သာသနာတော်မှာပင် မဂ်ဖိုလ်ကို မရစေကာမူ သေသည်၏ အခြားမဲ့၌ လူ့ပြည် နတ်ရပ် သုဂတိဘုံမြတ်တို့ကိုသာ ကပ်၍နောက်နောင် ပွင့်လတ္တံ့သော ဘုရားရှင်တို့နှင့်ကြုံကြိုက်ခဲ့သည်ရှိသော် တစ်ပုဒ်တစ်ပါဒ်တစ်ဂါသာမျှကိုပင် ကြားနာရက ယခုဘဝက ဖြည့်ကျင့်ခဲ့ကြတဲ့ ပါရမီသမ္ဘာရတို့ကြောင့် ခဏမျက်မှောက် အာသဝေါခန်းခြောက်လို့ နိဗ္ဗာန်တိုင်ရောက်နိုင်ပါတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုးကြောင့် မရဏသတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းဆိုတာ စီးဖြန်းပွားများပလားလို့ ဆိုရင် များသောအကျိုး များသောအာနိသင်ရှိတယ်။ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေ နိုင်တယ်။ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်မှသာ အကျိုးဆုံးတယ်လို့ မြတ်စွာဘုရား ဟော ကြားတော်မူတယ်။ ယင်းသို့ဖြစ်၍ လောကီချမ်းသာနှင့်တကွ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော လောကုတ္တရာချမ်းသာကို လိုလားတောင့်တကြကုန်သော အမျိုးသားတို့မှာ ယခင်အောက်က ပြဆိုခဲ့ပြီးသောနည်း အတိုင်းစဉ်းစား၍ မရဏသတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း ။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

မရဏသတိကမ္မဋ္ဌာန်းပွားနည်းကိုပြသော  
မဟာပရိနိဗ္ဗာန်ပြုခန်း ပြီး၏။

(၁၁)

အင်္ဂုတ္တိုရ်နှင့် ပုဂ္ဂလပညတ်ကျမ်းလာ မိုးလေးမျိုးကို ဥပမာပြု၍  
ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို ဝေဖန်ပြခြင်း

## မိုးတရားတော်

စတ္တာရောဓမ ဘိက္ခုဝေ ဝလာဟကူပမာ ပုဂ္ဂလာ သန္တော သံ  
ဝိဇ္ဇမာနာ လောကသ္မိံ၊ ကတမေ စတ္တာရော....

- (က) ဂဇ္ဇိတာ နော ဝဿိတာ၊
- (ခ) ဝဿိတာ နောဂဇ္ဇိတာ၊
- (ဂ) ဂဇ္ဇိတာစေဝ ဝဿိတာ စ၊
- (ဃ) နေဝ ဂဇ္ဇိတာ နော ဝဿိတာ။

ဣမေ ခေါ ဘိက္ခုဝေ စတ္တာရော ဝလာဟကူပမာ ပုဂ္ဂလာ  
သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ လောကသ္မိံ။

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဘေးရန် လွတ်အေးဟန်ကို ကွေးကြံစား အို....ချစ်  
သားတို့။ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ ဝလာဟကူပမာ၊ မိုးတိမ်  
တိုက်နှင့် ဆိုက်ဆိုက်အမှု ဥပမာတူကုန်သော။ ဣမေပုဂ္ဂလာ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့  
သည်။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာဌာန ခုကာလ၌။ သန္တောသံဝိဇ္ဇမာနာ၊ မျက်  
မြင်အသိ ထင်ရှားရှိကြကုန်၏။ ကတမေစတ္တာရော၊ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်များ  
ဘယ်လေးပါးတို့နည်း ဟူမူကား....

(က) ဂဇ္ဇိတာ၊ ချုန်းရုံသာ ချုန်းတတ်သည်ဖြစ်၍။ နော ဝဿိတာ၊  
မရွာသောမိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းတစ်ယောက်။

(ခ) ဝဿိတာ၊ ရွာရုံသာ ရွာတတ်သည်ဖြစ်၍။ နော ဂဇ္ဇိတာ မချုန်း  
တဲ့မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းတစ်ယောက် -

(ဂ) ဂဇ္ဇိတာစေဝ၊ ချုန်းလည်း ချုန်းတတ်သော။ ဝဿိတာစ၊ ရွာ  
လည်းရွာတတ်သော မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်။

မြင့်မိုရ်-၃၉ (ပဉ္စမအကြိမ်)



(ဃ) နေဝဂဇ္ဇိတာ၊ ချန်းလည်း မချန်းတတ်သော။ နောဝဿိကာ။ ရွာလည်းမရွာတတ်သော မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်း တစ်ယောက်။

ဘိက္ခုဝေ၊ ချစ်သားတို့၊ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော၊ ဝလာဟ ကူပမာ၊ မိုးတိမ်တိုက်နှင့် ဆိုက်ဆိုက်အမှု ဥပမာတူကုန်သော။ ဣမေခေါ ပုဂ္ဂလာ၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်ဘို့သည်။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာဌာန ခုကာလ၌။ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနာ။ မျက်မြင်အသိ ထင်ရှားရှိကြကုန်၏။

အဲ-ဤဒေသနာတော်အလာ အရှင်ဘုရားအလိုတော်မှာဘော့....ချစ်သား ရဟန်းများတို့၊ ဤလူ့ရွာဌာန ခုကာလမှာ ချန်းရုံသာချန်း၍ မရွာတဲ့မိုး၊ ရွာရုံသာရွာ၍ မချန်းမချိန်းတဲ့မိုး၊ ချန်းလည်းချန်း ရွာလည်းရွာတဲ့မိုး၊ ချန်းလည်းမချန်းရွာလဲမရွာတဲ့မိုး၊ အဲ ဤလို မိုးလေးမျိုးပြားတာလို လူတို့ မှာလဲ ချန်းရုံသာချန်း၍ မရွာတဲ့မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ရွာရုံသာ ရွာ၍ မချန်းတဲ့မိုးနှင့်တူသောပုဂ္ဂိုလ်၊ ချန်းလဲချန်း ရွာလဲမရွာတဲ့မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ချန်းလဲမချန်း ရွာလဲမရွာတဲ့မိုးနှင့်တူသောပုဂ္ဂိုလ်၊ အဲ - ဤလို ပုဂ္ဂိုလ်လဲလေးမျိုးပြားပါတယ်တဲ့။

ထိုလေးမျိုးသော ပုဂ္ဂိုလ်ဘို့တွင် ချန်း၍သာချန်း၍ မရွာတဲ့မိုးနှင့်တူ သော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲ ဆိုတော့၊ အချို့သူမှာ မြတ်စွာ ဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားဒေသနာကို ပညာရှိတို့ထံ ချဉ်းကပ်မှီဝဲ လို့ သင်အံ့ဆောင်ရွက် လေ့ကျက်မှတ်သားပြီးတစ်ပါးသောသူတို့ကိုတော့ ကြည်ဖြူသဒ္ဓါ ပညာတိုးပွား ကျေးဇူးများစေဖို့ မလှချင်တဲ့လူကိုလဲ လှချင် လေအောင် မကြည်ညိုသေးတဲ့လူကိုလဲ ကြည်ညိုလေအောင် ကြံဆောင်နှိုး နှောပြီး ဟောဖော်၊ ပြောဖော်၊ ဆုံးမဖော်တော့ ရပါလှဲတဲ့။ မိမိကတော့ တရားတော်ကို သိမြင်တဲ့အတိုင်း တရားတော်မှာလာရှိတဲ့အတိုင်းညွတ်ကိုင်း ရှိုင်းဝိုင်းတဲ့စိတ်မပါ သာသနာတော်ကို ကြည်ညိုမြတ်နိုးတဲ့ သဒ္ဓါတရား နည်းတရားနှင့်ကောင်းရာကို စိတ်စူးနိုင်လို့မို့ ကိုယ်ရဖို့ အကျိုးထူးကို ရည် မှန်းပြီး လှူဒါန်းပေးကမ်းခြင်း ကျင့်ကြံခြိုးခြံခြင်းကို မပြုနိုင်ဖူးတဲ့။ အဲ- ဤလို ပုဂ္ဂိုလ်ကိုတော့ ချန်းရုံသာချန်း၍ မရွာတဲ့မိုးနှင့်တူသောပုဂ္ဂိုလ် လို့ဆိုပါတယ် တဲ့-ာ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရွာရုံသာရွာလို့ မချုန်းမချိန်းတဲ့ မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ဆိုတော့၊ အချို့သူမှာ တရားဒေသနာလာရုံတဲ့အတိုင်း ကြည်လင်သဒ္ဓါ စိတ်ဝမ်းပါပြီး လှုပ်ပါရဲ့ တန်းပါရဲ့ ကျင့်ကြံခြိုးခြံပါရဲ့။ သူတစ်ပါးကိုတော့ တရားသဘော လမ်းကြောင်းပြပြီး သဒ္ဓါတရား တိုးပွားထက်သန်ကြလေအောင် ဟောဖော် ပြောဖော် နှိုးဆော်ဖော်တော့ မရဖူးတဲ့။ အဲ-ဤလို ပုဂ္ဂိုလ်ကိုတော့ ရွာရုံသာရွာ၍ မချုန်းမချိန်းတဲ့မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လို့ဆိုရပါတယ်တဲ့ ..။ (၂)

ချုန်းလဲချုန်း ရွာလဲရွာတဲ့မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ဆိုတော့၊ အချို့သူမှာသူတစ်ပါးတို့ကိုလဲသဒ္ဓါတရားမတိုးပွားတာကို တိုးပွားကြလေအောင် မလှူမတန်းမပေးမကမ်းချင်တဲ့ သူများကိုလဲ လှူဒါန်းပေးကမ်းချင်လေအောင် မကျင့်ကြံ မခြိုးခြံချင်တဲ့သူများကိုလဲ ကျင့်ကြံခြိုးခြံလေအောင် ဟောဖော်၊ ပြောဖော်၊ ဆုံးမဖော်လဲ ရပါတယ်တဲ့။ မိမိကလဲ တရားတော်လာဟန်နှင့် သဒ္ဓါတရားထက်သန်လို့မို့ လှူဒါန်းကျင့်ကြံအထူးပင်ခြိုးခြံပါတယ်တဲ့။ အဲ-ဤပုဂ္ဂိုလ်ကိုတော့ချုန်းလဲချုန်းရွာလဲရွာတဲ့ မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့ ..။ (၃)

ချုန်းလဲမချုန်း ရွာလဲမရွာသောမိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ဆိုတော့ အချို့မှာ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားဒေသနာတော်ကို သင်အံ့လေ့ကျက်ဆောင်ရွက်မှတ်သားခြင်းလဲ မရှိသူတစ်ပါးတို့က ဟောကြားလာပေမယ့် တရား၏အဓိပ္ပာယ်ကိုလဲမသိ။ မိမိက ဗဟုသုတပါးရှားသော သူတစ်ပါးကိုလဲ သဒ္ဓါတရားပွားများအောင် တရားကို လက်ဆုပ်ကိုင်ပြီး ကောင်းမွန်စွာလဲ မဟောပြောနိုင်။ ကိုယ်တွင်းက သဒ္ဓါတရားမခိုင်လို့လဲ မလှူဒါန်းမကျင့်ကြံနိုင်ဖူးတဲ့။ အဲ-ဤလိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးတစ်ဦးကိုတော့ ချုန်းလဲမချုန်း ရွာလဲမရွာတဲ့ မိုးနှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့....။ (၄)

အဲ-ဤလို ခုလောကမှာ ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာလေးမျိုးရှိပါတယ်တဲ့။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးရှိကြတဲ့ အထဲတွင် ချုန်းလဲချုန်း ရွာလဲရွာသော မိုးနှင့်တူသော တတိယပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကိုသာ ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ရဟံလို့ ချီးမွမ်းပြောဆို (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြင်းငှာ သင့်မြတ်ပေတယ်တဲ့။ ချန်းလဲမချန်း ရွာလဲမရွာသော မိုးနှင့်  
 ဟူသော နောက်ဆုံးက စတုတ္ထပုဂ္ဂိုလ်မှာဘော့ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန်မှာ ပွား  
 တိုးဖို့ မိမိအကျိုးကိုမရှာ သူတစ်ပါးတို့ဖို့ဆိုတာကိုလဲ မရှုမတွေးနှစ်ဖြာသော  
 အကျိုးနှင့် ဝေးခြင်းကြောင့် သံသရာမှာ ရှည်ကြာစွာ မအေးရမဲ့သဖြစ်  
 လို့မို့ လူပုပ်လူဆွေးလို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့။ အဲသို့ကြောင့် ယခုအခါ  
 သာသနာတော်နှင့် တိုက်ဆုံလို့ အလင်းနှင့်ကြိုက်ကြုံရတဲ့ သူများမှာလဲ မိမိ  
 ဝိုင်းကိုင်ကို လူပုပ်လူဆွေးထဲက မနေချစေဘဲ တတိယပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ကဲ့သို့  
 ကိုယ်ကျိုးလဲရ၊ သူတစ်ပါးအကျိုးလဲ ပြည့်ဝလို့မို့ နှစ်ပါးကျိုးရှိရအောင်  
 သံတိကို ကြပ်ကြပ်ကြီး ဆောင်ရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
 ။လူ့။ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

မျိုးလေးမျိုးကို ဥပမာပြု၍ ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို  
 ဝေဖန်ခြင်း-မိုးတရား ပြီး၏။

(၁၂)

အင်္ဂုတ္တိုရ်နှင့် ပုဂ္ဂလပညတ်ကျမ်းလာ ကြွက်လေးမျိုးကို ဥပမာပြု၍  
ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို ဝေဖန်ခြင်း

## ကြွက်တရား

စတ္တာရော မေ ဘိက္ခဝေ မူသိက္ခပမာ ပုဂ္ဂလာ သန္တော သံဝိဇ္ဇာ  
မာနာ လောကသ္မိံ၊ ကတမေ စတ္တာရော....

ဂါမံ ကတ္တာ နော ဝသိတာ၊ ဝသိတာ နော ဂါမံ ကတ္တာ၊ ဂါမံ  
ကတ္တာစေဝေ ဝသိတာ စ၊ နော ဂါမံ ကတ္တာ နော ဝသိတာ။

ဣမေခေါ ဘိက္ခဝေ စတ္တာရော မူသိက္ခပမာ ပုဂ္ဂလာ သန္တော  
သံဝိဇ္ဇာမာနာ လောကသ္မိံ။

ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားတို့။ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ မူသိက္ခ  
ပမာ-ကြွက်နှင့်အတူ အမူမခြားကုန်သော။ ပုဂ္ဂလာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ လော  
ကသ္မိံ၊ လူ့ပြည်ဌာနခုကလ၌။ သန္တော သံဝိဇ္ဇာမာနာ၊ မျက်မြင်အသိထင်  
ရှားရှိကြကုန်၏။ ကတမေ စတ္တာရော၊ အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်များ အဘယ်လေးပါး  
တို့နည်း ဟူမူကား...

(က) ဂါမံကတ္တာ၊ နေစရာလိုက်ပေါက် တွင်းကိုသာ တူးဖောက်တတ်  
သည်ဖြစ်၍။ နော ဝသိတာ၊ မိမိတွင်းခေါင်း၌ မခိုအောင်းသော ကြွက်နှင့်  
တူသည့် ပုဂ္ဂိုလ်လည်း တစ်ယောက်။

(ခ) ဝသိတာ၊ သူတစ်ပါး တွင်းဟောင်း၌သာ ခိုဝင်အောင်းတတ်  
သည်ဖြစ်၍။ နောဂါမံ ကတ္တာ၊ နေစရာလိုက်ပေါက် တွင်းမဖောက်ဘတ်  
သော ကြွက်နှင့်တူတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လည်း တစ်ယောက်။

(ဂ) ဂါမံကတ္တာစေဝေ၊ နေစရာလိုက်ပေါက် တွင်းကိုလည်းတူးဖောက်  
တတ်သော။ ဝသိတာစ၊ တူးပြီးတွင်းဟောင်း၌လည်း ခိုဝင်၍အောင်းတတ်  
သောကြွက်နှင့်တူတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လည်း တစ်ယောက်။

(ဃ) နေဝ ဂါမံ ကတ္တာ၊ နေစရာလိုက်ပေါက်တွင်းကိုလည်း မတူး  
မဖောက်တတ်သော။ နောဝသိတာ၊ သူတစ်ပါး တွင်းဟောင်း၌လည်း မခို  
မအောင်းတတ်သော ကြွက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်း တစ်ယောက်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဘိက္ခုဝေ၊ ချစ်သားတို့။ စတ္တာရော၊ လေးယောက်ကဲ့သို့သော။ မူသိက္ခ  
ပမာ၊ ကြက်နှင့်အတူ အမူမခြားကုန်သော။ ဣမေခေါပုဂ္ဂလော၊ ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့  
သည်။ လောကသ္မိ၊ လူ့ပြည်၌ နေလေ၌။ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနော၊ မျက်  
မြင်အသိ ထင်ရှားရှိကြကုန်၏။

ဤဒေသနာတော် အလာဘုရားရှင် အလိုတော်မှတော့ ချစ်သားရဟန်း  
များတို့-ဤလောက၌ တွင်းကိုသာ တူးဖောက်တတ်၍ တူးပြီးသောတွင်း  
ခေါင်း၌ မခိုမအောင်းတတ်တဲ့ ကြက်တစ်မျိုး၊ သူတစ်ပါးတူးပြီး တွင်းခေါင်း  
မှာသာ ခိုအောင်းဝင်ပျော်၍ မိမိကတော့ နေရာလိုက်ပေါက်တွင်းတစ်ခုကို  
မျှမတူးမဖောက်ချင်တဲ့ ကြက်တစ်မျိုး၊ တွင်းလည်းတူး တွင်းလည်းအောင်း  
တတ်တဲ့ ကြက်လည်းတစ်မျိုး၊ တွင်းလည်းမတူး တွင်းလည်းမအောင်းတတ်တဲ့  
ကြက်လဲတစ်မျိုး၊ အဲ-ဤလို ကြက်ဆိုတာ လေးမျိုး ပြားတာ လိုလူတို့မှာလဲပဲ  
တွင်းကိုသာတူး၍ တူးပြီးသောတွင်းခေါင်း၌ မခိုမအောင်းတတ်တဲ့ ကြက်နှင့်  
တူသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်၊ သူတစ်ပါးတူးပြီး တွင်းခေါင်းမှာသာ ခို  
အောင်းဝင်ပျော်၍ မိမိကတော့ နေရာလိုက်ပေါက်တွင်းတစ်ခုကိုမျှမတူး  
မဖောက်ချင်တဲ့ ကြက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လဲတစ်ယောက်၊ တွင်းလည်းတူး  
တွင်းလည်းအောင်းတဲ့ ကြက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လဲတစ်ယောက်တွင်းလည်း  
မတူး တွင်းလည်းမအောင်းတဲ့ ကြက်နှင့် တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လဲတစ်ယောက်၊  
အဲ-ဤလိုဝါသနာနှလုံးထားစရိုက်ကများကြခြင်းကြောင့် ပုဂ္ဂိုလ်လဲ လေး  
မျိုး ပြားပါတယ်တဲ့။

ထိုလေးမျိုးတို့တွင် တွင်းသာတူး၍ တွင်းမအောင်းတဲ့ ကြက်နှင့်တူတဲ့  
ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ပါသလဲလို့ဆိုတော့... အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ သာ  
သနာတော်၏ အတွင်းမှာ အလင်းနှင့် ကြုံရလို့မို့ ကြည်ယုံတဲ့သဒ္ဓါတရားနှင့်  
ဘုရားရှင်ဟောကြားတဲ့တရားကျမ်းဂန်တို့ကို သင်အံ့ဆောင်ရွက်လေ့ကျက်  
မှတ်သားပြီး တတ်မြောက်အောင်ဖြင့် သင်ကြားခဲ့ရပါရဲ့တဲ့။ ကြိုးစားတဲ့  
အလျောက် သင်ချီးများပေါက်လို့မို့ တတ်မြောက်၍ ပြီးသောအခါမှာတော့  
ကျမ်းတုတ်ကြီးတစ်ယောက်ရယ်လို့ ချီးမြှောက်အံ့ဩ အများကပြောကြ  
တာနှင့် မနောရွှင်ပကြည်လင်တဲ့ဟဒေသဖြင့် လူကြတဲ့ဆွမ်းပစ္စည်း၊ ဆီးဝတ်ဖို  
သင်္ကန်းကောင်း၊ ခိုအောင်းဖို့ ကျောင်းဝိဟာ၊ နာပြန်တော့ကာလံ ဆေး  
မပြတ်၊ ရသမျှပစ္စည်းရပ်တို့ကို ပျာတစ်ချပ် မပျောက်ရ စာရင်းနှင့်တင်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အပြီး စောင်မကြည့်ရှု များများကြီးပေါင်းစုမိဘော့ ခွဲထုခရောင်းထုတ်  
 ငွေသပြာပွတ်စုလုပ်လို့မို့ အဆုပ်ကြီးကို ဘေးမှာထားပြီး ဥစ္စာစောင့်ကြီးပုံ  
 အလားကဲ့သို့ သေတော့ကာ အပေါ်သွားဖို့လို့ ငရဲဆေးကြီးကိုသာ ဖော်  
 ထားနေတော့တာပဲတဲ့။ သင်ကြားပြီး စာပေကိုတော့ ရှိလေတယ်လို့မှ မသိ  
 ကြည်ရချည့်ဆိုတာမှာ ဝေးစွာ စာနားကိုမှ သူမကြွပ်ပါဖူးတဲ့။ အထူးအမြတ်  
 ပြုအပ်ပြုရာ သိက္ခာဝိနည်းကျင့်နည်းကျင့်စဉ် ဓူဝင်သီလ သန္တုဋ္ဌိသလ္လေခနှင့်  
 သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းဖို့ ဆိုတာများကိုတော့  
 ယင်းလို့မှ မဖျောက်ဘူး အဝေးမှာသာ ပစ်ထားတော့တာပဲတဲ့။ အဲဒါလို  
 ပုဂ္ဂိုလ်များကိုတော့ တွင်းသာအောင်းလို့ တွင်းမတူးတဲ့ ကြွက်နှင့် တူသော  
 ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့... (၁) ။

တွင်းသာအောင်းလို့ တွင်းမတူးတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ  
 ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်လဲလို့ ဆိုတော့... အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်မှာ သီလဓူဝင် ကျင့်စဉ်ပဋိ  
 ပက် အရပ်ရပ်တို့ကို ဆရာကောင်းဆရာမြတ်တို့၏ နည်းနိဿယကိုမူမီးပြီး  
 အားကြီးသော သမာဆန္ဒနှင့် မကျိုးမပေါက် မပြောက်မကြွားစေရအောင်  
 ကောင်းမွန်စွာစောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်းဖော်ဖြင့် ရပါရဲ့တဲ့။ ပရိယတ်ဘုရား  
 သင်ကြားဖို့အရေးများကို အနည်းငယ်မျှလောက် ပြောကြားလိုက်တော့  
 “ဆားနှင့်တီဘို့၊ ကြက်မွေးကိုမီးရှို့.. အမဲခြောက်ပြာပူနှင့် ဖုံးလိုက်တာလို”  
 တွန့်တိုလိန်မှောက် တစ်ကိုယ်လုံး ကွေးကောက်ပြီး ခွန်းတောက်မရ တစ်ခါ  
 တည်း ခေါင်းအောက်ချလို့မို့ မထင် အိပ်နေတော့တာပဲတဲ့။ အဲဒါလို  
 ပုဂ္ဂိုလ်များကိုတော့ တွင်းသာအောင်းလို့ တွင်းမတူးတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော  
 ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့... (၂) ။

တွင်းလဲတူး တွင်းလဲအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသောပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လို  
 ပုဂ္ဂိုလ်လဲလို့ဆိုတော့-အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ပရိယတ်ဘုရားအလာ စာပေကို သင်  
 ကြားသောအရာများမှာလဲ ယောက်ျားကောင်း တစ်ယောက်ဆိုစလောက်  
 အောင် မကြောက်မရွံ့ မတွန့်မတို မာန်စွဲနှင့် ငါပဲဆိုပြီး အသက်ကိုမှမငဲ့  
 နာချင်တဲ့ရောဂါ လာချင်ဘိုင်းလာစေတော့ နင်လဲဆရာ ဂါ ငါလဲယောက်ျား  
 အနာရယ်လို့ မမှတ်ထားဘဲ တရားနှင့်ဖြေဖျောက်လို့ မသောက်မညှာသင်မြဲ  
 တိုင်းပင် သင်နေတာပဲတဲ့။ ကျင့်ကြံရာပဋိပတ်ဆိုတာကိုလဲ ဆရာကောင်း  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

တို့၏ ထုံးနည်းသွားလာစဉ်နိဿရည်းကို ရှာမှီးစံပြအနေအဆိုးအခြေကြီးကို တစ်သဝေတည်း မတိုင်းရအောင် လက်ချကိုင်ဆုပ် ပိုင်ပိုင်ကြီး ဆွဲယူကုပ်ပြီး မယုတ်သတိ မဆုတ်လှည့်ဖဲ ငုပ်မိသဲဘိုင် တက်နိုင်ခေါင်ဖျား ဆိုစကားလို ရိုးသားပေါက်ကြေ သွေးရေခြောက်ခန်း လက်ရုံးကြီးချိတ်နန်းပြီး ကြိုးပမ်း ကာ အားထုတ်ပါတယ်တဲ့။ အဲ-ဤလို ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကိုတော့ တွင်းလဲတူး တွင်းလဲအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်... (၃) ။

တွင်းလဲမတူး တွင်းလဲမအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ ဘယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်ပါလဲလို့ ဆိုတော့...အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်မှာ စာပေသင်ကြားတဲ့ ပရိယတ်ဆိုတာ များကိုလဲ အပြင်ကအားသဲ အတွင်းကလဲပဲ ကိလေသာ ဂံယက်ကဆွဲတာနှင့် တပဲမှ သူမသင်ချင်ဖူးတဲ့၊ ကျင့်စဉ်တရား ပဋိပတ်ဆိုတာ များကို မချင့်တက်နှင့်တော့ ဘုရားကိုမှ ဝတ်မတက်ချင်ဖူးတဲ့၊ နမူနာထူး စိတ်ရှိသလောက်ပျော်မြူးပြီး သွပ်ရူးပေါ့ဖျင်း ဆားငါးပိတစ်ခွေးမှ မစွက်တဲ့ ပေါ့ပျက်ပျက် ချဉ်ပေါင်ဟင်းဟာလို အပျင်းချင်းဆိုင်တွေက စကား ပြောကာ တထေ့ထေ့ရယ်ကာမောကာ တခဟ့ ခဟ့ ဖျင်းဖော်သင်းဖော် တွေနှင့်သာ ပျော်မွေ့ပြီး စားကာသောက်ကာ တဝေ့ဝေ့နှင့် စားတော် ခေါ်ရာ တစ်ခါရှေ့ပြန်တော့ကာ ကိုယ်ငွေ့ကို လှိုင်လှိုင်ကြီး သွင်းအုံး မယ်လို့ အဝတ်ထူထူကို အိပ်ရာမှာခင်းပြီး အလျားရှည်သလောက် ခြေ ထောက်ကိုဆင်းလို့မို့ တစင်းစင်းသာ အိပ်နေတော့တာပဲတဲ့။ အဲ ဤလို ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကိုတော့ တွင်းလဲမတူး တွင်းလဲမအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော ပုဂ္ဂိုလ်လို့ ဆိုရပါတယ်... (၄) ။

အဲ-ထိုပုဂ္ဂိုလ် လေးဦးတို့တွင် တွင်းလည်းတူး တွင်းလည်းအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော တတိယပုဂ္ဂိုလ်မှာသာ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ နှစ်ဖြာသောအကျိုး သူများထက် ပွားတိုးခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးကို လိုလားတဲ့ ယောက်ျား ကောင်းတစ်ယောက်ဟု ပင့်မြှောက်ချီးကျူးဆိုလောက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးဖြစ်ပါ ပေတယ်တဲ့။ တွင်းလည်းမတူး တွင်းလည်းမအောင်းတဲ့ ကြွက်နှင့်တူသော စတုတ္ထပုဂ္ဂိုလ်မှာတော့ ပစ္စုပ္ပန်ခုဘဝမှာလဲ အကျိုးမလှ တမလွန်နောင်ဘဝ ဖို့လဲ မျိုးမရခြင်းကြောင့် သေသည်မှ အခြားမဲ့ ဘာကူးချိုတဲ့ပြီး မပြုခဲ့တဲ့ အပြစ်ဘေးကြောင့် သုဂတိဘုံဘဝတွေနှင့် ကွာဝေးလို့ အပါယ်ဘုံထဲမှာသာ ကြာကြာကြီး မအေးရမဲ့သူဟာမို့ လူပုပ်လူဆွေးကြီးလို့ ဆိုရပါတယ်တဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ထိုကြောင့် ယခုအခါ သူတော်စွာတို့မှာလည်း ဒေသနာတော်လာ  
အတိုင်းကို ချင့်နှိုင်းရှုစား ကောင်းကောင်းနှလုံးထားပြီး မိမိကိုယ်ကို လူပုပ်  
လူဆွေးထဲသို့မသွားစေရဘဲ တတိယ ပုဂ္ဂိုလ်၏အရာမှာ ထားရအောင် ပရိ  
ယတ်၊ ပဋိပတ် တရားကိုသာ ကြိုးစား၍ အားထုတ်ကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ကြွက်လေးမျိုးကို ပမာပြု၍  
ပုဂ္ဂိုလ်လေးမျိုးကို ဝေဖန်၍ပြသော  
ကြွက်တရားပြီး၏။

ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်း-ဒုတိယတွဲ  
ဤတွင် ပြီးပြီ။





# ဝ ဟူ ဘေ ခန့် ကျမ်း

တတိယတွဲ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ၁-သာဏမထေရ်ဝတ္ထု

ဣဓ နန္ဒတိ ပစ္စ နန္ဒတိ၊

ကတပုညော ဥဘယတ္ထ နန္ဒတိ။

ပုညံ မေ ကတန္တိ နန္ဒတိ၊

ဘိယျော နန္ဒတိ သုဂတိဂံတော။ (ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ပ၊ ၉၉)

ကတပုညော၊ အကြောင်းရှုကြည့် ကောင်းမှုကိုပြုမိသောသူသည်။ ဣဓ-  
ဣဓာပိ၊ ဤပစ္စုပ္ပန်ဘဝမှသေမီကာလ၌လည်း။ နန္ဒတိ၊ ပီတိဟုန်လွမ်း ဆီထိ  
ဂွမ်းသို့ လန်းဆန်းရှင်ပ နှစ်သက်ရ၏။ ပစ္စ၊ ပစ္စာပိ၊ တမလွန်ဘဝ နောက်  
ကာလ၌လည်း။ နန္ဒတိ၊ ပီတိဟုန်လွမ်းဆီထိဂွမ်းသို့လန်းဆန်း ရှင်ဝေနှစ်သက်  
လေ၏။ ဥဘယတ္ထ ဥဘယတ္ထာပိ၊ တမလွန်၊ ပစ္စုပ္ပန် နှစ်တန်ဘဝ နှစ်ဌာန  
တို့၌လည်း။ နန္ဒတိ၊ ဝမ်းမြောက်ရှင်ပ နှစ်သက်ရ၏။ မေ မယာ၊ ငါသည်။  
ပုညံ၊ ရောက်ရာဘဝ နောက်ကာလ၌ သုံးပွားတိုး ကုသိုလ်မျိုးကို။ ကတံ၊  
အားရစိတ်ပြေ ပြုရပေပြီ။ ဣတိပိ၊ ဤသို့ ဆင်ခြင် တွေးမြော်မြင်၍လည်း။  
နန္ဒတိ၊ ဝမ်းမြောက်ရှင်ပနှစ်သက်ရ၏။ သုဂတိဂံတော၊ ကုသိုလ်ပစ်မြောက်  
ချီးပင့်ထောက်၍ သုဂတိဘဝသို့ ရောက်ရချေသည်ရှိသော်။ ဘိယျော၊  
ဆယ်ကပ်ပိုလွန် အမွန်အကြူး အထူးအားဖြင့် သာသျှင်။ နန္ဒတိ၊ ပီတိ  
လျှံဝေ နှစ်သက်လေ၏။

ဤသာဏမထေရ်ဝတ္ထုကား-ပေထ၊ ဌ၊ ၁၆၃-၁၇၂ ၌ လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာတော့ ဤလူ့ ရွာဌာန ခုလောက၌ ရှိကြများစွာ သတ္တဝါတို့မှာ သက်ပညာကိုရှေ့ထားပြီး သုံးပါးသောအရွယ်တို့၌ပင် ကြည်ကြည်လင်လင် ရှင်ရှင်ပပ ကုသိုလ်ပုညဟု သမ္ပတို့ကို ဆည်းပူးရှာမှီးထားလိုက်မိတဲ့ သူများမှာ မသေမီ ခုဘဝကပင် ပစ္စုပ္ပန်နောင်တမလွန် ဘာတို့၌ ပြုမိသမျှကုသိုလ်တို့ကို တွေးဆပြီးနှစ်သက် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဖြစ်ကြချာယ်။ နောင်သေပြီးသော အခါကာလ၌ လူ နတ်တို့၏ဘဝကို ဆိုက်ဆိုက်ကြီးရလို့မို့ လူနတ်တို့၏စည်းစိမ်ကို အကြိမ်ကြိမ် ခံစားရတဲ့ အခါသို့ကျပြန်သောကာလမှာတော့ ဆိုဖွယ်ရာမရ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့်သာလို့ပင် ဝမ်းမြောက်ရတော့တာပဲတဲ့။

သို့-ယခုလို ပစ္စုပ္ပန်ခုဘဝနှင့် တမလွန်နောင်ကာလ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ရ သည့် အခါတိုင်အောင်ပင် လူ့ဘဝလူ့စည်းစိမ် နတ်ဘဝနတ်စည်းစိမ်တို့ကို တရှိန်ရှိန်ခံစားရလို့ မို့ နှစ်သက်ချင်ပာမ်းမြောက်၍ မပြီးနိုင်တဲ့ ကုသိုလ်ပုည လို့ဆိုတာ ဘယ်ကုသိုလ်များပါလဲလို့ဆိုတော့၊ ကုသိုလ်ဆိုတာ အကျဉ်း အားဖြင့် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာရယ်လို့ အဲ-ဤလိုသုံးပါးတာ ရှိတာပါပဲတဲ့။ အဲ-ထိုသုံးပါးရှိတဲ့အနက်က အစပထမ ဒါနဆိုတဲ့ ကုသိုလ်ပုညဟာ အတ္တ ဟိတဒါန၊ ပရဟိတဒါနရယ်လို့ အဲ-ဤလိုနှစ်ပါးပင်ကွဲပြားခဲ့သေးပါတယ်။ အဲ-ထိုနှစ်ပါးတို့တွင် အတ္တဟိတဒါနလို့ဆိုတာမှာ ဘယ်လိုဒါနပါလဲလို့ ဆို တော့၊ အတ္တဟိတဒါနဆိုတာမှာတော့၊ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ သံသရာဝဋ်မှ မလွတ် မကျွတ်ရသေးတာကိုသိ၍ ထိုမလွတ်ရသေးတဲ့ သံသရာဝဋ်မှ မြန်မြန်ကြီး လွတ်ရကျွတ်ရလေအောင် မရမရောက်သေးတဲ့ လူ့စည်းစိမ် နတ်စည်းစိမ် တို့ကိုလဲရအောင် ရောက်အောင် ခံစားရလေအောင် အဲ-ဤလို မိမိအကျိုး ကိုသာ ရည်ဆောင်မျှော်မှန်းပြီး လှူဒါန်းတဲ့ဒါနကိုတော့ 'အတ္တဟိတဒါန၊ ရယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ပရဟိတဆိုတာမှာတော့...မိမိ၏ ဆွေမျိုးဉာတိ အမိအဘ တော်စပ် ကြသော သူတို့မှာ ဂတိမှောက်မှား၍ အပါယ်ဘုံသို့ လားသွားရတာနှင့် မစားရ၊ မသောက်ရ၊ မဆီးရ၊ မဝတ်ရ အိပ်ရာနေရာကိုမျှ ရှာဖွေ၍မရနိုင် မတွေ့နိုင်ကြအောင် ဆင်းရဲပင်ပန်း ရိနှမ်းချို့တဲ့ပြီးမနေကြရစေဘဲ ချမ်းသာ သုခ လိုသမျှကို ရကြရအောင် အဲ-ဤလို သူတစ်ပါးတို့၏ အကျိုးကိုသာ ရည်ဆောင်မျှော်မှန်းပြီး လှူဒါန်းတဲ့ ဒါနကိုတော့ 'ပရဟိတဒါန' ရယ်လို့

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဆိုရပါတယ်။ သို့-ဤလူ့ဘဝလူ့ဘုံမှာနေကြတဲ့ ဆွေမျိုးဉာဏ်တစ်စုံတစ်ရာက  
ပရဟိတဒါနကိုပြုလိုက်ကြတာနှင့် စုတိ၏အခြားမှာ ဂတိများမှောက်များ  
ပြီး အပါယ်ဘုံသို့ ရောက်သွားရလို့မို့။ အဝေးမှာနေကြရတဲ့ ပြိတ္တာများ  
ဟာ ဒါန၏အကျိုးထူးတရားကို လက်ရောက်ပင် ခံစားရတယ်လို့ဆိုကြတဲ့  
အရာများမှာ ရှေးရှေးကပင် ဖြစ်ဖူး၊ ကြုံဖူး၊ တွေ့မြင်ဖူးပါရဲ့လားလို့  
ဆိုတော့-

ငါတို့ မြတ်စွာဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူဘုန်းအခါ ကကုဏ္ဍီ  
မည်သော မြို့မ၏အနီး တစ်ခုသော တံငါရွာကြီးတွင် ဖောဠပါဒမည်သော  
တံငါသည်လုလင်ငယ်တစ်ယောက်ဟာ ကံမှောက်၍တံငါမျိုး၌ပင်ဖြစ်ရပါ  
သော်လဲ ရှေးရှေးသော ဘဝက ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတစ်ပါးကိုပြစ်မှားမိခဲ့တဲ့အကု  
သိုလ်ပါပကြောင့် အဝီစိငရဲမှာ အနှစ်ရှည်ကြာစွာခံခဲ့ရပြီး ထိုငရဲမှလွတ်ရ  
ပြန်ပါသော်လဲ တစ်ဖန်ပင်ပြိတ္တာဘုံမှာဖြစ်လို့မို့။ နစ်ခဲ့ရတဲ့ ဒုက္ခဒဝဒနာကို  
ဝေတိသရဉာဏ်တော်ဖြင့်သိ၍မချီအောင်ကြောက်ရွံ့လှတာနှင့်တံငါသည်  
၏အမူအရာမပြုမလုပ်ဘဲ ခွာဖဲကိမ်းရှောင်လို့သာ နေတယ်တဲ့။ ဆွေညမိတ  
ရှိသမျှတံငါသည် အပေါင်းတို့လဲထိုလုလင်ငယ်၏ အကြောင်းကိုသိကြတာ  
နှင့် မိမိတို့နှင့်အတူဘကွ ငါးသားကိုရှာဖွေရအောင် ဆွဲချနှိပ်နင်းမြူးပိုက်  
ကွန်ကို ကိုယ်တိုင်ကိုင်၍ အင်းအိုင်သို့ဆင်းကြပြီး အတင်းပင် ဖမ်းထောင်  
ကြတယ်။ အဲ တံငါသည် လုလင်ငယ်ကလဲ ငြိတယ်တဲ့ငါးရှင်တို့ကိုမသတ်ဘဲ  
ပိုက်ကွန်ကိုသာ ဖောက်ဖျက်ပြီး တော်သင့်ရာအရပ်များမှာ ငါးရှင်တို့ကို  
လွှတ်ထားလို့ အိမ်ကိုသာပြန်သွားတယ်။ အဲ-ဤလိုချည့်သာပြုပါများတော့  
အိမ်သားမိဘရှိသမျှတို့က ဒေါသမျက်မာန်ခက်ထန်ပြင်းပြမြည်တမ်းကြပြီး  
ဆွဲချရိုက်ပုတ် အိမ်မှာပင်မနေရအောင် ဆဲဆိုကာနှင်ထုတ်လိုက်ကြတယ်။

အဲ-ထိုအခါ လုလင်ငယ်လဲ့ပဲ ကိုးကွယ်ရာမရ အာဟာရကိုမှ မျှတဖို့  
မမြင် စိတ်ပူဆာငြိုငြင်၍တောပြင်ဘောင်ရပ် ရောက်တတ်ရာမှီချဉ်းကပ်ပြီး  
လှည့်ပတ်ကာ သွားလာလေရာ သာဏမည်သောတောင်ခြေတောကျောင်း  
တွင် ကိန်းအောင်းသော အာနန္ဒာထေရ်သခင်နှင့် အဆင်သင့် တွေ့မြင်ကြ  
လေလျှင် မထေရ်ရှင်အာနန္ဒာလည်းထိုသူ၏ခြင်းရာကြောင်းရေးကိုစာစမ်း  
စုံစမ်းတော်မူပြီးမှ သင် ရဟန်းပြုနိုင်အံ့လောဟု ပြောဟောသောကြည်နူး  
ဝစီဖြင့် ထိုဤမြက်ကြားပြီး လောက်လားပါရမီ မကြာမီပင် အရဟတ္တမဂ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဗိုလ်၌ တည်မည်ကို မျှော်ရည်ကာရှုစား၍ လုလင်ငယ်ကို ရဟန်းပြုတော်  
 မူထားတယ်။ အဲ ဟောင်းသိမြင် ထိုလုလင်လဲ ကြည်ရှင်ဝမ်းမြောက် ရဟန်း  
 အဖြစ်သို့ရောက်ပြီးသည့်နောက်မှ တစ်ကျိပ်နှစ်ယောက်သော ရဟန်းတို့နှင့်  
 တကွ ပရိယတ်ပဋိပတ်တရားကို ပွားများလေ့လာလေရာ များမကြာမီ  
 ပါရမီသမ္ဘာကြီးရင့်မာသူမို့ အာသဝေါတရားကင်းကွာပြီး ရဟန္တာအဖြစ်  
 သို့ ရောက်လေက မြင့်မြောက်တာရှည် သာဏတောင်၌သာ နေသဖြင့်  
 သာဏဝါသီမေးထရ်ဟု နှံ့ကြေကျော်ကြား၍ ထင်ရှားစွာဖြစ်တော်မူတယ်။  
 အဲ-များမကြာမီ ထိုမထေရ်၏ တံငါသည် ဆွေမျိုးငါးရာတို့လဲ ထိုရွာမှ  
 စုတေပြီး ပြိတ္တာပြည်သို့ချည်းသာရောက်ကြရလေသဖြင့် မစားရမသောက်  
 ရ ငတ်မှုတ် ဆာလောင်ခြင်း နှိပ်စက်လှဘာနှင့် မထေရ်၏အစ်ကိုပြိတ္တာကို  
 သွားချေပါ တောင်းပန်ပြီး မထေရ်ထံ စေလွှတ်လိုက်ကြတယ်။ အဲ-ထို  
 အစ်ကို ပြိတ္တာလဲပဲ မထေရ်၏ ဆွမ်းခံရွာ-လမ်းခရီးအကြားမှာ လေးဘက်  
 ထောက်ဝပ်တူးပြီး ထင်ရှားစွာ မိမိကိုယ်ကိုပြု၍ ဆင်းရဲတဲ့ ပြိတ္တာဘဝသို့  
 ရောက်ရသည့် အကြောင်းများနှင့် မထေရ်ကို လျှောက်ထားတယ်။  
 ထို့ကြောင့်-

- တဿ ဘာတာ ဝိတရိတွာ၊ နဂ္ဂေါ ဧကပထေကဧကာ။  
 စတုက္ကုဏ္ဍိကော ဘဝိတွာန၊ ထေရဿ ဒဿယီ တုံမံ။  
 ထေရောစာ မနသိကတွာ၊ တုဏှိဘူတော အထိက္ကမိ။  
 သော စ ဝိညာပယီ ထေရံ၊ ဘာတာ ပေတဂတော အဟံ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

တဿ၊ ထိုသာဏဝါသီ မဟာထေရ်၏။ ဘာတာ၊ လူ့ဘဝက တကွမကွာ  
 အစ်ကိုဖြစ်သော ပြိတ္တာသည်။ ဝိတရိတွာ၊ ဆွမ်းခံလမ်းတွင် မထေရ်ရှင်ကို  
 ချစ်ခင်ကြင်နာ ပြေးဝင်လာ၍။ နဂ္ဂေါ၊ ခြုံဝတ်မပါ ကိုယ်ချည်းသာလျှင်။  
 ဧကပထေ၊ ဆွမ်းခံရွာအနီးတစ်ခုသောလမ်းခရီး၌။ ဧကကော၊ အဖော်မခိုး  
 တစ်ကိုယ်တည်းသာလျှင်။ စတုက္ကုဏ္ဍိကော၊ လက်ခြေလေးဘက် ကွေးထွက်  
 ဆန့်ကား ကုန်းကာတူးသည်။ ဘဝိတွာန၊ ဖြစ်၍။ ထေရဿ၊ သာဏဝါသီ  
 ညီမထေရ်အား။ အာတုမံ၊ ကြောက်ပါးလန့်ဖွယ် မွေးကျင့်စွယ်နှင့် မဖွယ်  
 နှမ်းညှိ မိမိကိုယ်ကို၊ ဒဿယီ၊ ညီရဟန်းအား မြင်စေသားဟု ထင်ရှား  
 သက်သေ ဖော်ပြလေ၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ထေရော၊ သာဏမည်ခေါ် မထေရ်တော်သည်။ တံပေတံ၊ ထင်ထင်ပြလှာ ထိုပြီတ္တာကို။ အမနသိကတွာ၊ မည်သူမည်ဝါ ငါ့ဆွေညာဟုစိတ်မှာပိုင်းခြား မမှတ်သားသည်ဖြစ်၍။ အတိက္ကမိ၊ ရွှေသို့ဖြန့်ချေကြဆန့်လ၏။ သောစ ပေတော၊ နောက်ကမော်ကာ ထိုပြီတ္တာသည်လည်း။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ တဝ၊ ညီတော်အရှင် ထေရ်သခင်၏။ ဘာတာ၊ လူဖြစ်တုန်းက မမုန်းမေတ္တာ အစ်ကိုပါတည်း။ ဣဒါနိ၊ သေပျောက်ကင်းကွာ ဤအခါ၌။ ပေတဂတော၊ မကောင်းကံညစ် မြှောက်ကာပစ်၍ နစ်ကျမှောက်ခါ ပြီတ္တာအဖြစ်သို့ ရောက်ရပါ၏။ ဣဟိ၊ ဤသို့စကား လျှောက်ဆိုကြား၍။ ထေရံ၊ သာဏဝါသီ ညီမထေရ်ကို။ ဝိညာပယိ၊ အမျိုးအမြစ်အကျိုးအပြစ်ကို ဖိစစ်နှိုက်ဖွေသိမြင်စေ၏။

အဲ-ထိုအခါ သာဏဝါသီမထေရ်ကလဲ 'အစ်ကိုပြီတ္တာ၊ သင်ယခုလျှောက်ထားလဒသောကြောင့် သင်၏အကြောင်းအရာများကို ထင်ရှားစွာသိရပေပြီ သင်မှတစ်ပါး မိဘများနှင့် ဆွေသားမျိုးချင်း ဉာတိရင်းတို့၏ ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းအရာများကိုလဲ ငါ့အား သင်ပြောကြားပါဦးလော'ဟု စစ်ကြော မေးမြန်းတော်မူလေလျှင် အစ်ကိုပြီတ္တာကလည်း 'အရှင်ဘုရား၏ ဘိုးဘွားမိဘ မျိုးဆွေညာ ဟူသမျှတို့မှာလဲ အကျွန်ုပ်နှင့်အဘူ အမူချွတ်လဲ့ အကုသိုလ်ကံငင်စွဲလို့မို့ ပြီတ္တာဘုံထဲသို့ချည်းသာ ရောက်နေကြပါကြောင်း'

မဒတာပိတာစ၊ တေ ဘန္တေ၊ ဒုဂ္ဂတာ ယမလောကိကာ။

ပါပကမ္မံ ကရိတွာန၊ ပေတလောကံ ဣတော ဂတာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘန္တေ၊ သာဏဝါသီ ဘွဲ့နာမည်နှင့် တွင်မည်ကျော်ကြား အရှင်ဘုရား။ တေ တဝ၊ ညီတော်သခင် မထေရ်ရှင်၏။ မဒတာပိတာစ၊ မိဖဘိုးဘွား ဆွေမျိုးများတို့သည်လည်း။ ဒုဂ္ဂတာ၊ အသိတရားလက်ရှိပါး၍မကောင်းသော ဂတိသို့ လာကြရပါကုန်ပြီ။ ယမလောကိကာ၊ ယမနယ်တွင်းအပါယ်တွင်း သို့ဆင်းကြရပါကုန်ပြီ။ ပါပကမ္မံ၊ ပါဏာတို့ပါတစသည်ညစ်ကျ မကောင်းမှုကို။ ကရိတွာန၊ မတွေးမဆ ပြုမိကြ၍။ ဣတော၊ ဤလူ့ပြည်ဌာနလူ့ကဝမှ။ ပေတလောကံ၊ ငတ်မှတ်ခေါင်းပါး ဒုက္ခများသည့် တရားမတည်ပြီတ္တာ ပြည်သို့။ ဂတာ၊ ရှေးကံအလျောက် အကြံမှောက်၍ ရောက်ကြရပါကုန်ပြီ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ·ဤလို အစကိုပြိတ္တာက လျှောက်ထားလေလျှင် ညီ၊ မထေရ်ကလဲ ‘ဤကဲ့သို့ မိဖန္ဒစ်ပါး ဆွေမျိုးများဘို့ပါ သင်နှင့်ပင် အတူပါပြီး ပြိတ္တာဘုံသို့ ချည်း လားကြရပါ့မဲ့ ထိုမျိုးဆွေမိဘတို့နှင့်အတူသာ ငါ့ထံသို့ မလာပါဘဲ သင် တစ်ယောက်တည်းသာ အဘယ့်ကြောင့် ငါ့ထံသို့ လာခဲ့ပါသလဲလို့’ အဲ·ဤလို မေးမြန်းတော် မူပြန်လေလျှင် အစကို ပြိတ္တာကလည်း အရှင် ဘုရား၏မိဖန္ဒစ်ပါး ဆွေမျိုးစု ပြိတ္တာများဘို့မှာ ဆီးဝတ်ဖုရုကိုမျှ မရကြလို့ ညှိုးလျှ ဆင်းရဲကြ၍ ရုပ်ရူပမတင့်တယ်တာနှင့် ရှက်ဖွယ်လိလိ ကိုယ်မချီကြ သည်လည်းတစ်ကြောင်း၊ လူ့ဘဝဖြစ်ပေါင်းက အရှင်ကောင်း ထေရ်သခင် ကို အိမ်တွင်းကထုတ်နှင့်ခဲ့ဖူးကြတာကလဲတစ်ဖုံ၊ အကြောင်းမျိုးစုံဆုံ၍ ခြေစုံ ကိုမဖူးဝံ့ဘဲ နောက်တွန့်ကြောက်ရှက် ရှေးအထက်က မပျက်အချင်ချင်း ချစ်ခင်တဲ့ အစကိုရင်းကိုသာ စကားသွင်း စေလွှတ်လိုက်ပါကြောင်းများ နှင့် အစကိုက လျှောက်ထားပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်—

တေ ဒုဂ္ဂတာ သူစိကဋ္ဌာ၊ ကိလန္တာ နဂ္ဂိနော ကိသာ။

ဥတ္တသန္တာ မဟတ္တာသာ၊ န ဒုဿန္တိ ကုရူရိနော။

လို့—ဟောတော်မူတယ်။

ဒုဂ္ဂတာ၊ ဒါနတရားလက်ရှိပါး၍ မကောင်းသောဂတိသို့ လားကြရကုန် သော။ သိစိကဋ္ဌာ၊ အပ်နဖားလောက် ခံတွင်းပေါက်ဖြင့် ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကြရကုန်သော။ ကိလန္တာ၊ အားပါးမရှိ ပါးရိရိနှင့် မချီအောင် ပင် ပမ်းကြကုန်သော။ နဂ္ဂိနော၊ ချုံလွှာလက်လွှတ် ကိုယ်ကြပ်ချွတ်နှင့် အဝတ် ကိုမျှ မဝတ်ကြရကုန်သော။ ကိသာ၊ အသားမရှိ ပိန်ချိုးသော ကိုယ်ရှိကုန် သော။ ဥတ္တသန္တာ၊ ရုပ်ရေရူပပုံမလှ၍ အလွန်လည်း ရှက်ကြောက်ကြရကုန် သော။ မဟတ္တာသာ၊ ရှေးဝရံဟိတ် ကြောင်းကံရိပ်ကြောင့် အလွန်လည်း ထိတ်လန့်ကြရ ပေကုန်သော။ ကုရူရိနော၊ ဆွဲငင်ရိုက်ပုတ် အိမ်ကထုတ်၍ ကြမ်းကြုတ်စွာပြုမိခဲ့ကြကုန်သော။ တေ၊ ထိုမိဘဉာဏာများစွာစုဆောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့သည်။ တံ၊ သာသနာ့နယ် ဇာတ်နွယ်ထင်ရှားအရှင်ဘုရား ကို။ နဒုဿန္တိ၊ ထံတော်အောက်နား ရောက်အောင်သွား၍ မသွားမမြင်ဝံ့ ကြပါကုန်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို အစ်ကိုပြိတ္တာက လျှောက်ထားပြန်ကြားလေလျှင် မထေရ် ရဟန္တာကလဲ 'သင်လာခဲ့သော အကြောင်းအရာများကို ငါ့အားလျှောက် ထားလော' ဟု အဲ-ဤလို အခွင့်ပြုလေလျှင် အရှင်ဘုရား....အရှင်ဘုရား၏ မိဘ နှစ်ပါး ဆွေမျိုးများတို့မှာတော့ မစားရမသောက်ရ ငတ်မွတ်ခြင်း နှိပ်စက်လှပီ၍ အာဟာရဘောဇဉ်ရသံမျှ ချိုအချဉ်ကို သံသာတုတ်လှူဒါန်း လျက် ပြိတ္တာတို့ကို ရည်မှန်းပြီး ခွဲခြမ်းဖြန့်ခြွေ ဒါနကို အမျှဝေပေါ်၍ ဆူဝေတဲ့ ဘေးဒုက္ခကို အေးမြအောင် ပြုတော်မူပါမည့် အကြောင်းများနှင့် လျှောက် ထားကာ တောင်းပန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

အနုကမ္ပဿု ကာရုဏိကော၊ ဒတွာ အန္ဓာဒိသာဟိ နော။  
တဝ ဒိန္ဓေန ဒါနေန၊ ယာပေဿန္တိ ကုရူရိနော။

လှို-ဟောတော်မူတယ်။

ကာရုဏိကော၊ ကရုဏာတော်ရှင် ထေရ်သခင်သည်။ အနုကမ္ပဿု၊ မျိုး ဆွေယခု ပြိတ္တာစု၌ ကရုဏာထား မေတ္တာပွား၍ သနားကြည့်ရှုတော်မူ ပါဦးလော။ ဒါနံ၊ ချိုချဉ်ယံမကာ ရသာကြိုင်ဆူ ဆွမ်းဘောဇဉ်အလှူကို။ ဒတွာ၊ သံသာတော်ပေါင်းစုကာ ဆောင်းလျက် အကြောင်းသင့်စွာ ပေး လှူပါ၍။ နော၊ ပြိတ္တာဘဝ ငတ်မွတ်လှ၍ ဝဋ်ကမပြုတ် အကျွန်ုပ်တို့အား။ အန္ဓာဒိသာဟိ၊ ရစေမိန့်ခွန်းရည်ကာညွှန်း၍ ပက်သွန်းဖြန့်ခြွေအမျှဝေတော် မူပါလော။ တဝ၊ ကိုးစားစလောက် တစ်ယောက်မားမား အရှင်ဘုရား၏။ ဒိန္ဓေန၊ ရည်ကာ သတ်မှတ် ပေးလှူအပ်သော။ ဒါနေန၊ ရသာချိုချဉ် ဘောဇဉ် ကြိုင်လှောင်း ဒါနကောင်းဖြင့်။ ကုရူရိနော၊ မကောင်းကြမ်း ကြုတ် အကြောင်းယုတ်ဖြင့် နစ်မြုပ်ကြာညောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့သည်။ ယာပေဿန္တိ၊ ဆာလောင်မီးတောက် အပြီးပျောက်၍ ဝမ်းမြောက် ကြည်သာ မျှတကြပါကုန်လတ္တံ့။

အဲ-ဤလို လျှောက်ထားလေလျှင် မထေရ်ရှင်ရဟန္တာကလဲ သနားတဲ့ ကရုဏာနှင့် ပြိတ္တာ၏ စကားကို ဝန်ခံပြီး အခြွေအရံ ရဟန်း တစ်ကျိပ်နှစ်ပါး နှင့်တကွ ဆွမ်းခံရွာက ပြန်ရောက်ကြလောက ထိုရဟန်းတို့ ရခဲ့သမျှသော ဆွမ်းကို အလှူခံပြီး ဝေဖန် ခွဲခြမ်းချက် ဆွေမျိုးပြိတ္တာတို့ကို ရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းကာ အမျှ ဝေတော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့် -

မြင့်မိုရ်-၄၁ (ပဉ္စမအကြိမ်)

နိယျာဒယိံသု ထေရဿ၊ ထေရော သံသံ နိမန္တယိ။

ဒတွာ အန္ဓာဒိသိ ထေရော၊ မာတု ပိတု စ ဘာတုနာ။

ဣဒံ မေ ဉာတိနံ ဟောတု၊ သုခိတာ ဟောန္တု ဉာတယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တိက္ခူ၊ တပည့်တပန်း နောက်ပါရဟန်းတို့သည်။ ထေရဿ၊ သာဏ ပါသီ မဟာထေရ်အား။ နိယျာဒယိံသု၊ သပိတ်ပါခင်း ကပ်ခါ ချဉ်း၍ အပ်နှင်းလှူဒါန်းကြလေကုန်၏။ ထေရော၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရ်သည်။ သံသံ၊ ကျောင်းရှိခိုအောင်း သံသာပေါင်းကို။ နိမန္တယိ၊ သံသာတတ်ဆွမ်း ကပ်လှူဒါန်းဖို့ ရည်မှန်း ပင့်ဖိတ်တော်မူပြီး။ ထေရော၊ သာဏမည်တွင် ထေရ်အရှင်သည်။ ဘောဇနံ၊ ဩဇာပြည့်ရှမ်း ဘောဇဉ်ဆွမ်းကို။ ဒတွာ၊ ဝေဌသီးသီး ပေးလှူပြီး၍။ ဣဒပုညံ၊ သံသာတတ်ဆွမ်း ရှုလှူဒါန်း၍ ရည်မှန်းပြုစု ဤကောင်းမှုသည်။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတိနံ၊ ပြိတ္တာတရု ရောက်ကြခိုအောင်း ဆွေမျိုးအပေါင်းတို့အား။ ဟောတု၊ ဆိုက်ဆိုက်သွေ ရောက်ပါစေသတည်း။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတယော၊ အစ်ကိုမိဘရှိသမျှနှင့် ပေတတုံအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ဘောဇဉ်အစာ မကြန့် ကြွတ် လိုကာလ ချမ်းသာစွာ ရကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မာတုစ၊ ယုယချစ်ခင် မွေးမိခင်အား လည်းကောင်း။ သာတုနာစ၊ အဘွားဆင်း နောင်တော်ရင်းအား လည်းကောင်း။ အန္ဓာဒိသိ၊ မြက်ကာမိန့်ခွန်း ရောက်သွန်း၍ ရည်ညွှန်း ဖြန့်ဝေတော်မူ၏။

အဲ-ဤလိုပေးဝေငှလိုက်သည့် မထေရ်၏ ဆွမ်းဒါနကြောင့် ရှိသမျှဆွေ မျိုးပြိတ္တာတို့မှာ ငတ်မွတ်ခြင်း ကင်းကွာပြီး နတ်သုဒ္ဓါအာဟာရတို့ကို ချမ်း သာစွာ သုံးဆောင်ကြရကားနှင့် ထိုနည်း သန်းခေါင်ယံ၌ပင် မထေရ်ထံ ကပ်ချဉ်းပြီး ညီရင်း၏ ဆွမ်းဒါနကြောင့် အကြောင့်ကြကင်းကွယ်၍ ညှိုး ငယ်တဲ့ပြိတ္တာ အပေါင်းတို့မှာ ကောင်းမြတ်တဲ့ အာဟာရကိုဖြင့် ချမ်း သာစွာ သုံးဆောင်ကြရပါပေပြီ။ အာဟာရ ဒုက္ခကွာသော်လဲ ဆီးဝတ်စရာ အရေးမျှတရန်လိုပါသေး၍ ပူဆွေးတဲ့ ဒုက္ခသည်တို့ကို ကယ်ဆယ်တော်မူပါ မည့် အကြောင်းမျှနှင့် လျှောက်ထားကာ ကောင်း ပန် ပြန်တယ်။  
ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



သမနန္တရာနုဒ္ဓိဋ္ဌေ၊ ဘောဇနံ ဥဒပဇ္ဇေ။  
 သုစိပဏိတ သမ္ပန္နံ၊ အနေက ရသဗျဉ္ဇနံ။  
 တတော ဥဒ္ဓိဿတိ ဘာတာ၊ ဝဏ္ဏဝါ ဗလဝါ သုခိ။  
 ပဟူတံ ဘောဇနံ ဘန္တေ၊ ပဿ နဂ္ဂါမှသေ မယံ။  
 တထာ ဘန္တေ ပရက္ကမ၊ ယထာ ဝတ္ထံ လဘာမသေ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဓိဋ္ဌေ အနုဒ္ဓိဋ္ဌဿ၊ ညွှန်းကာရည်မှန်း ဆွမ်းလှဒါန်းသည်၏။  
 သမနန္တရာ၊ အခြားမဲ့၌။ သုစိပဏိတ သမ္ပန္နံ၊ စင်ကြယ်သန့်ရှင်း ကြိုင်ပျံ့  
 သင်းအောင် မြတ်မွန်သော အနံ့အဆင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံသော။ အနေက  
 ရသဗျဉ္ဇနံ၊ ထူးပြားရသာအဖြာဖြာနှင့် စုံစွာပြည့်ဖြိုး လွန်ကဲသော စားဖွယ်  
 မျိုးလည်းရှိသော။ ဘောဇနံ၊ ဖွယ်ရာပြင်ဆင် ချီအချဉ်နှင့် စုံလင်စူးပါင်း  
 ဘောဇဉ်ပေါင်းကို။ ဥဒပဇ္ဇေ၊ မထေရ်ညွှန်းချ ဆွမ်းဒါနကြောင့် မျှတ  
 လောက်လုံ ရကြကုန်၏။ တတော၊ ထိုအာဟာရလုံ သုခဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ  
 နောက်ကာလ၌။ ဘာတာ၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရ်၏ ချစ်ကြည်ကြင်နာ  
 အစ်ကိုဖြစ်သော ပြိတ္တာသည်။ ဝဏ္ဏဝါ၊ သားရေးဖြိုးဝ အဆင်းလှသည်ဖြစ်၍။  
 ဗလဝါ၊ ကျန်းမာဗလ ခွန်အားကိုရသည်ဖြစ်၍။ သုခိ၊ သာကြည်ရွှင်ပ  
 ချမ်းသာကို ရသည်ဖြစ်၍။ ထေရဿ သာဏဝါသီ၊ ညီမထေရ်အား။  
 အတ္တိဉ္ဇနံ၊ ဆင်းရည်ရှာ သွင်မူလနှင့် ပြည့်ဝရွှန်းစို မိမိကိုယ်ကို။ ဥဒ္ဓိဿတိ၊  
 အနီးမှာရပ် မိုးကာကပ်၍ တပ်အပ်မြင်စေ ပြောင်လေ၏။

ဘန္တေ၊ သာဏမည်တွင် ထေရ်သခင်။ အမှာကံ၊ အစ်ကိုမိဘ ရှိသမျှနှင့်  
 ဘုဝဘုံယုတ် အကျွန်ုပ်တို့အား။ ပဟူဟံ ဘောဇနံ၊ စားသောက်မကုန် ဒါန  
 ဟုန့်ကြောင့်။ လောက်လုံပြည့်ဖြိုး များစွာသော ဘောဇဉ်မျိုးကို။ လဒ္ဓိ၊  
 မကြောင့်ကြရ မတောင့်တဘဲ အားရစိတ်ပြေရကြပေပြီး နေ၊ ပါပကံယုတ်  
 အကျွန်ုပ်တို့အား။ ပဿ၊ သတိပြုကာ ရှုကြည့်ပါသော။ မယံ၊ ရှေးကံဘိမ်း  
 စောင်း အကျွန်ုပ်တို့ ပြိတ္တာပေါင်းတို့သည်။ နဂ္ဂါမှသေ၊ ရုံစရာယွင်းချွတ်  
 ခြုံလွှာလွတ်၍ အဝတ်မဝတ်ကြရပါကုန်။ ဘန္တေ၊ ညီရင်းသခင် ကျေးဇူးရှင်။  
 ယထာ၊ ကြောင့်အခြင်းအရာဖြင့်။ ဝတ္ထံ၊ ရုံစရာမချွတ် ခြုံလွှာလွတ်ကို။ လဘာ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

မသေ၊ မျှတလောက်လုံ ရပါကုန်အံ့။ တထာ၊ ထိုအခြင်းအရာဖြင့်။  
ပရက္ကမကရုဏာမဆုတ် ပြိတ္တာယုတ်တို့ကို အားထုတ်မစတော်မူပါဦးလော။

အဲ-မထေရီရဟန္တာလဲ ထိုပြိတ္တာ၏ စကားကိုဝန်ခံလိုက်ပြီးမှ ကျောင်း  
တိုက်ပြင်ပါး ချိုကြားအမှိုက်ပုံတို့၌ မြူမှုန်ထွေးရစ် ဆွေးညစ်ဟောင်းနွမ်း  
ပုဆိုးကြမ်းတို့ကို ထောက်လှမ်း ဖွေရှာတော်မူပြီး ဖွပ်လျော် ချုပ်စပ်၍  
လွတ်မြတ်သော ပုံသကူသင်္ကန်းကို ပြိတ္တာတို့ကိုရည်မှန်းပြီး လူဒါန်းကာ  
အမျှဝေတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ထေရော သင်္ကာရကုဋ္ဌတော၊ ဥစ္စိနိတွာန နန္တကေ။  
ပိလောတိကံ ပဋ္ဌံ ကတွာ၊ သံဗေ စာတုဒ္ဓိသေ အဒါ။  
ဒတွာ အန္တာဒိသီ ထေရော၊ မာတု ပိတု စ ဘာတုနော။  
ဣဒံ မေ ဉာတီနံ ဟောတု၊ သုခိတုာ ဟောန္တု ဉာတယော။

လို့-ကောဘော်မူတယ်။

ထေရော၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရီသည်။ သင်္ကာရ ကုဋ္ဌတော၊ တံမြက်  
ချေးနု ယှက်ထွေးစုသည့် ညစ်ကျူဆိုက်ဆုံ အမှိုက်ပုံမှ။ နန္တကေ၊ မြူမှုန်ချေး  
ညစ် ထွေးကာရစ်သည့် မွေးနစ်ညှိုးယုတ် ပုဆိုးစုတ်တို့ကို။ ဥစ္စိနိတွာန၊ လှန်  
ကာ အောက်ထက် ပြန်ကာရက်လျက် ခါတွက်မြောက်ဖယ်ကောက်ရှေးခြယ်  
၍။ ပိလောတိကံ၊ ရသမျှ ဟောင်းနွမ်း ပုဆိုးကြမ်းကို။ ပဋ္ဌံကတွာ၊ မြောင်း  
တလုတ်ဖြတ် အထပ်ထပ်ဖြင့် တွဲစပ်လွှမ်းအုပ် သင်္ကန်းချုပ်၍။ စာတုဒ္ဓိသေ  
သံဗေ၊ လေးရပ်လေးခွင် မြေအပြင်၌ ခိုင်ခံ့ပျော်အောင်း သံဃာပေါင်း  
အား။ အဒါ-အဒါသိ၊ ဆက်ကပ်ဖြန့်ဝေ လူဒါန်းလေ၏။

ဒတွာ၊ စင်ကြယ်သန့်ဖြူ ပုံသကူကို ကောက်ယူရှင်လန်း လူဒါန်းပြီး၍။  
ထေရော၊ သာဏမည်တွင် ထေရီသခင်သည်။ ဣဒံပညံ၊ ပုံသကူစီဝရ  
ဒါနရပြု ဤကောင်းမှုသည်။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတီနံ၊ ပြိတ္တာတုံအောက်  
ရှေးကံမှောက်၍ ရောက်ကြခိုအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့အား။ ဟောတု၊  
ဆိုက်ဆိုက်မသွ ရောက်ပါစေသတည်း။ မေ-မမ၊ ငါ၏။ ဉာတယော၊  
ပြိတ္တာတုံအောင်း ဆွေမျိုးအပေါင်းတို့သည်။ သုခိတုာ၊ အဝတ်တန်ဆာ  
မကြန့်ကြာဘဲ လိုကာ ခဏ ချမ်းသာစွာ ရကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြ  
ပါစေကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မာတုစ၊ ယုယခင်မင် မွေးမိခင်အား  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

လည်းကောင်း။ ပိတုစ၊ အနန္တဝင် မွေးဖွယ် အားလည်းကောင်း။ ဘာတု  
နောစ၊ အတုဖွားဆင်း အစ်ကိုရင်းအား လည်းကောင်း။ အန္တာဒိသီ၊  
မြက်ကာ မိန့်ခွန်း ရေစက်သွန်း၍ ရည်ညွှန်းဖြန့်ဝေတော်မူ၏။

အဲ-ဤလို ပေးဝေငှလိုက်တဲ့ မထေရ်၏စီဝရဒါနကြောင့် ရှိသမျှဆွေမျိုး  
ပြိတ္တာတို့မှာ ရှက်ကြောက်ခြင်း ကင်းကွာပြီး ချောမြေ့စွာနတ်ပုဆိုးတို့ကို  
ဖြိုးပြည့်အောင် သုံးဆောင်ရတာနှင့် ထိုနန္ဒည သန်းခေါင်ယံမှာ မထေရ်  
ထံကပ်ချဉ်း၍ ညီရင်း၏ ဒါနအကျိုးကြောင့် ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ဝ ညှိုးငယ်တဲ့  
ပြိတ္တာအပေါင်းတို့မှာ ကောင်းကောင်းကြီးဝတ်ဆင်ရတာနှင့် ချမ်းသာစွာ  
နေထိုင်ကြရပါပေပြီ။ သည်ဒုက္ခဒဘးတဝဋ် လက်သွတ်ခါ အေးကွာကျွတ်ရ  
သော်လဲ မလွတ်ဖယ် အိမ်နေရာ အခြေမရကြ၍ အေးမရဒုက္ခသည်တို့ကို  
ကယ်ဆယ်တော် မူပါဦးမည့် အကြောင်းများနှင့် လျှောက်ထားကာ  
တောင်းပန်လာပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်—

သမနန္တရာနုဒ္ဓိဋ္ဌေ၊ ဝတ္ထာနိ ဥဒပဇ္ဇိသုံ။  
တတော သုဝတ္ထဝသနော၊ ထေရဿ ဒဿယီ တူမံ။  
တေ မယံ ပရိဒဟာမ၊ ယံ ယံ ဟိ မနသော ပိယံ။  
တထာ ဘန္တေ ပရက္ကမ၊ ယထာ ဂေဟံ လဘာမသေ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဓိဋ္ဌေ အနုဒ္ဓိဋ္ဌဿ၊ ပုံသကူဒါန ရည်ညွှန်းသသည်၏။ သမနန္တရာ၊  
အခြားမဲ့၌။ ဝတ္ထာနိ၊ ချောမြေ့အမျိုးမျိုး နတ်ပုဆိုးတို့ကို။ ဥဒပဇ္ဇိသုံ၊ မျှတ  
လောက်လုံ သုံးဆောင်ကြရလေကုန်၏။ တတော၊ ထိုဖြိုးဖြိုးကြွယ်ဝ နတ်  
ပုဆိုးတို့ကို ရပြီးသည်နောက်မှ။ သုဝတ္ထဝသနော၊ ဆင်းရောင်မညှိုး နတ်ပုဆိုး  
ကို အမျိုးမျိုးဝတ်ဆင်လျက်။ အာတုမံ၊ ဆင်းရေရှုပ် သွင်မူလနှင့်ပြည့်ဝရွန်း  
စို မိမိကိုယ်ကို။ ထေရဿ၊ သဏ္ဌဇဉ်တွင် ထေရ်သခင်အား။ ဒဿယီ၊ အနီး  
မှာရပ် မှီးကာကပ်၍ တပ်အပ်မြင်စေ ပြလာလေ၏။

ဘန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင် အရှင်ဘုရား။ ယံယံ၊ အကြင်အကြင်သို့သော  
အဝတ်ပုဆိုးကို။ မနသော၊ စိတ်၌။ ပိယံ၊ အကျိုးနှင့်စပ် မြတ်နိုးအပ်၏။ တံ  
တံ၊ ထိုသို့မြတ်နိုး နတ်ပုဆိုးသာလျှင်။ တေမယံ၊ ထိုအကျွန်ုပ် ပြိတ္တာ  
ယုတ်တို့သည်။ ပရိဒဟာမ၊ စိတ်လိုတိုင်းသာ ဝတ်ဆင်ရပါကုန်ပြီ။ ဘန္တေ၊  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကျေးဇူးတော်ရှင်တော်သခင်။ ယထာ၊ အကြင်အကြင် သို့သော အခြင်းအရာ  
ဖြင့်။ ယေ၊ ပါပကံပြု အကျွန်ုပ်တို့ပြိတ္တာဘစ်စုတို့သည်၊ ဂေဟံ၊ နေ့ညဉ့်မဆို  
ဝင်ကာသို့၍ တည်းခိုဖို့ရာ အိမ်နေရာကို။ လဘာမသေ၊ မျှတလောက်လုံ  
ရပါကုန်အံ့။ တထာ၊ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာဖြင့်။ ပရက္ကမ၊ ကရုဏာ  
ဆုတ် ပြိတ္တာယုတ်တို့ကို အားထုတ်မစပါတော်မူပါဦးလော။

အဲ-မထေရ်မြတ်ရဟန်းတလဲပြိတ္တာ၏စကားကိုဝန်ခံပြီး တောင်ရံကျောင်း  
တွင်း၌ သစ်ရွက်မိုး ကြမ်းအခင်းနှင့် တစ်ပါးချင်း နေထိုင်လောက်အောင်  
လေးတိုင်စင် ကျောင်းငယ်ဆောက်ပြီး ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်း ပြိတ္တာတို့ကို  
ရည်မှန်း၍ လူဒါန်းကာ အမျှဝေတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ထေရော ပဏ္ဏကုဋ္ဌိံ ကတွာ၊  
သံဃေ စာတုဒ္ဓိသေ အဒါ။  
ဒတွာ အန္ဓာဒိသီ ထေရော၊  
မာတု ပိတု စ ဘာတုနော။  
ဣဒံ မေ ဉာတီနံ ဟောတု၊  
သုခိဘာ ဟောန္တု ဉာတယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ထေရော၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရ်သည်။ ပဏ္ဏကုဋ္ဌိံ၊ သစ်ရွက်မိုးတင်  
လေးတိုင်စင်နှင့် ကြည်ရွှင်ပျော်အောင်း တစ်ခန်းကျောင်းကို။ ကတွာ၊ စီရင်  
အားထုတ် အလှူလုပ်၍၊ စာတုဒ္ဓိသေ သံဃေ၊ လေးရပ်၊ သေးခွင် မြေအပြင်၌  
ပျော်ဝင်ခိုအောင်း သံဃာအပေါင်းအား။ အဒါ အဒါသိ၊ ပေးကမ်း ဖြန့်  
ဝေလှူဒါန်းလေ၏။ ဒတွာ၊ ကြည်သာရွှင်လန်း ပေးလှူဒါန်း၍၊ ထေရော၊  
သာဏဝါသီ မဟာထေရ်သည်။ ဣဒံပုညံ၊ ဝိဘာရဒါန အာဝါသဝတ္ထု ဤ  
ကောင်းမှုသည်။ မေ မမာငါ၏။ ဉာတီနံ ပြိတ္တာဘုံအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်း  
တို့အား။ ဟောတု၊ ဆိုက်ဆိုက်မသွေ ရောက်ပါစေသတည်း။ မေ မမာ ငါ၏။  
ဉာတယော၊ ပေတဘုံအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့သည်။ သုခိဘာ၊ အိပ်ရာ  
နေရာ မကြန့်ကြာဘဲ လိုကာခဏ ချမ်းသာစွာရကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်  
ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဣတိ ဤသို့။ မာတုစ၊ ယုသခင်မင် မွေးခိုင်အား

(ပဉ္စမအကြိမ်)



လည်းကောင်း။ ပိတုစ၊ အနန္တဝင် မွေးဖခင်အားလည်းကောင်း။ ဘာတု  
နောစ၊ အတူဖွားဆင်း အစ်ကိုရင်းအားလည်းကောင်း။ အနာဒိသီ၊ မြက်  
ကာမိန်ခွန်း ရေစက်သွန်း၍ ရည်ညွှန်းဖြန့်ဝေတော်မူ၏။

အဲ·ဤလို ဝေငှလိုက်တဲ့မထေရ်၏ ကျောင်းဒါနကြောင့် ရှိသမျှဆွေမျိုး  
ပြိတ္တာတို့မှာ ပန်းဥယျာဉ် အရံအကာနှင့်အကွ စိန် ဖန် ရတနာ ညီးညီး  
တောက်တဲ့ ဘုံဗိမာန်အသီးသီး ပေါက်ကြတာနှင့် ဝမ်းမြောက်ရွှင်၊ နေ  
ထိုင်ကြရလို့မို့ ထိုနန္ဒည သန်းခေါင်ယံ၌ပင် မထေရ်ထံကပ်ချဉ်းပြီး ညီ  
ရင်း၏ ကျောင်းဒါနအကျိုးကြောင့် ပြုံးပြုံးမောက်လို့ ဘုံဗိမာန်တို့ကို  
ချမ်းသာစွာ ခံစံရပါပေပြီ။ ဤဒုက္ခဝဋ်ကြီး ပြေသော်လဲ ချိုးသောက်ရေ  
ရှာမရလို့မို့ မအေးရ ဆွေမျိုးတစ်စုတို့ကို ကြည့်ရှုတော်မူဦးမည့်အကြောင်း  
များနှင့် လျှောက်ထားကာ တောင်းပန်ပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်—

သမနန္တရာနုဒ္ဓိဋ္ဌေ၊ ဃရာနိ ဥဒပဇ္ဇေ။  
ကုဋ္ဌာဂါရာ နိဝေသနာ၊ ဝိဘတ္တာ ဘာဂသော မိတာ။  
န မနုဿေသု ဣဒိသာ၊ ယဒိသာ နော ဃရာ ဣဓ။  
တထာ ဘန္တေ ပရက္ကမ၊ ယထာ ပါနီယံ လဘာမဿ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဓိဋ္ဌေ·အနုဒ္ဓိဋ္ဌဿ၊ ကျောင်းကိုရည်ညွှန်း ဖျာဝေသွန်းသည်၏။ သမ  
နန္တရာ၊ အခြားမဲ့၍။ ဃရာနိ၊ ရတနာဝင်းထိန် ဗိမာန်အိမ်တို့ကို။ ဥဒပဇ္ဇေ၊  
ချမ်းမြေ့လောက်လုံ ရကြကုန်၏။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ နော၊ နေရာမရ  
ဆင်းရဲလှ၍ ဒုက္ခမပြုတ် အကျွန်ုပ်တို့အား။ ကုဋ္ဌာဂါရာ၊ စုလစ်မွန်းချန်  
အမွန် အချက် ပြုံးပြုံးပြက် ဘောက်ပကုန်သော။ နိဝေသနာ၊ နေရာရိပ်မြုံ  
ဗိမာန်ဘုံတို့ကို။ ဝိဘတ္တာ၊ ဝေဖန်လုံခြုံ ဆောက်လုပ်အပ်ကုန်ပြီ။ ဘာဂသော၊  
အမြင့်အခောက် အစောက်နံလျား အဖို့အားဖြင့်။ မိတာ၊ တိုင်းထွာ  
နှိုင်းယှဉ် ပြုစီရင်အပ်ကုန်ပြီ။

ဣဓ၊ ဤအကျွန်ုပ်တို့နေ ပြိတ္တာပြည်၌။ နော၊ ပြိတ္တာမျိုးယုတ် အကျွန်ုပ်  
တို့၏။ ယဒိသာ၊ အကြင် အကြင်သို့ သဘောရှိကုန်သော။ ဃရာ၊ ရတနာ  
တောက်ထိန်ဗိမာန်အိမ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ညီကော်ရင်း၏ဖန်ဆင်းဒါန ဝိပျာဏ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြောင့် ပြည့်ဝလုံလောက် ရှိကြကုန်၏။ ဣဒိသာ၊ ဤသို့သဘော ချီးအံ့သြ  
ဖို့ တူသောရိပ်မြုံ ဗိမာန်ဘုံဘို့သည်။ မနုဿေသု၊ အများခိုနေ လူဘို့ပြည်၌။  
နတ္ထိ နသန္တိ၊ မရှိကြပါကုန်။ ဘန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရင် အရှင်ဘုရား၊  
ယထာ၊ အကြင် အကြင်သို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ ပါနီယံ၊ ချီးရေ  
သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေကို။ လဘာမသေ၊ မကြောင့်မကြ မတောင့်မတ  
ဘဲ မျှတ လောက်လုံ ရပါကုန်၏။ တထာ၊ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာ  
အားဖြင့်။ ပရက္ကမ၊ မကျမကျတ် ဒုက္ခဝဋ်ကို ချချတ်တော်မူပါဦးလော။

အဲ·ဤလို ပြိတ္တာက တောင်းပန်ပြန်သည်ကို မထေရ်က ဝန်ခံလိုက်ပြီးမှ  
ဓမ္မကရိုဏ်ခွက်ရေစစ်နှင့် ရေတွင်းကရေကိုစစ်ပြီး နှမ်းညစ်တဲ့ ပြိတ္တာဘို့ကို  
ရည်မှန်းလို့ လူဒါန်းက အမျှဝေတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ထေရော ကရုဏံ ပူရေတွာ၊  
သံဃေ စာတုဒ္ဓိသေ အဒါ၊  
ဒတွာ အန္တာဒိသိ ထေရော၊  
မာတု ပိတု စ ဘာတုနော။  
ဣဒံ မေ ဉာတိနံ ဟောတု၊  
သုခိတာ ဟောန္တု ဉာတယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ထေရော၊ သာဏဝါသိ မဟာထေရ်သည်။ ကရုဏံ၊ ရွံညှန်နှံနှစ်မြူအညစ်  
ကို ဖြူသစ်စေနိုင် ဓမ္မကရိုဏ်ကို။ ပူရေတွာ၊ ရေမှာကိုင့်နှစ်ပြည့်အောင်စစ်၍။  
စာတုဒ္ဓိသေ သံဃေ၊ လေးရပ်လေးခွင် မြေအပြင်၌ ခိုင်ပျော်အောင်း  
သံဃာတော်အပေါင်းအား။ အဒါ အဒါသိ၊ ပေးကမ်းဖြန့်ဝေ လူဒါန်း  
လေ၏။ ဒတွာ၊ ဒါနရေချမ်း ပေးလူဒါန်း၍။ ထေရော၊ သာဏဝါသိ  
ဟောထေရ်သည်။ ဣဒံပုညံ၊ ဥဒကဒါန ဤပုညသည်။ ဓမ မမ၊ ငါ၏။  
ဉာတိနံ၊ ပြိတ္တာ ဘုံအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့အား။ ဟောတု၊ ဆိုက်ဆိုက်  
မသွေ ရောက်ပါစေသည်။ ဓမ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတယော၊ ပေတ  
ဘုံအောင်း ဆွေမျိုးပေါင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ သုံးရေသောက်ရာ မကြံ့  
ကြာပဲ လိုက်လံ ချမ်းသာစွာ ရကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါ  
စေကုန်သည်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မာတု စ၊ ယုယခင်မင် မွေးမိခင်အား  
လည်းကောင်း။ ပိတု စ၊ အနန္တဝင် မွေးဖခင်အား လည်းကောင်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဘာတုနောစ၊ အတူဖွားဆင်း အစ်ကိုရင်းအားလည်းကောင်း။ အန္တာဒိသီ၊  
မြက်ကမိန်ခွန်း ရေဇက်သွန်း၍ ရည်ညွှန်းဖြန့်ဝေတော်မူ၏။

အဲ-ဤလို ပေးဝေငှလိုက်တဲ့ မထေရ်၏ ရေဒါနကြောင့် ရှိသမျှဆွေမျိုး  
ပြိတ္တာတို့မှာ ကြာငါးဖြာ ပွင့်ငုံဖူးတို့ဖြင့် ဆန်းထူးစွာ တန်ဆာဆင်လျက်  
ကြည်လင်အေးမြ နှစ်သက်ဖွယ်ရန် သင်းလှတဲ့ ရေတွင်းရေကန်တို့ကို ရကြ  
သဖြင့် ထိုနေ့ည သန်းခေါင်ယံတွင် မထေရ်ထံ ခိုဝင်ပြီး အရှင်၏ရေဒါန  
ကြောင့် အေးမြတဲ့ရေတွင်းရေကန်တို့ကိုရကြလို့မို့ ချမ်းသာစွာသုံးဆောင်  
ကြရပေပြီ။ ဤမျှလောက် ဝဋ်ကြွေးကွာသော်လဲ မျိုးဆွေညပြိတ္တာပေါင်း  
တို့မှာ ခရောင်းကြမ်း မြေအပြင် ဆူးခလုတ် မြက်သစ်ပင်တို့ကို နာကျင်စွာ  
နင်းသွားရပါသဖြင့် ချမ်းသာမရ မအေးကြသည်တို့ကို ဖေးမတော်မူပါဦး  
မည့် အကြောင်းများနှင့် လျှောက်ထားကာ တောင်းပန်လာပြန်တယ်။

ထို့ကြောင့်-

သမနန္တရာ နုဒ္ဒိဋ္ဌေ၊ ပါနီယံ ဥဒပဇ္ဇထ။  
တတ္ထိ နှတော ပိဝိတော စ၊ ထေရဿ ပဋိဒဿယံ။  
ပါနီယံ ပဟူတံ ဘန္တေ ပါဒါ ဒုက္ခာ ဖလန္တိ နော။  
တထာ ဘန္တေ ပရက္ကမ၊ ယထာ ယာနံ လာဘာမသေ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဒိဋ္ဌေ အနုဒ္ဒိဋ္ဌဿ၊ ရေကိုရည်မှန်း ပေးလှူဒါန်းသည်၏။ သမနန္တရာ၊  
အခြားမဲ့၌။ ပါနီယံ၊ ကြာမျိုးငါးအင် တန်ဆာဆင်သည့် ကြည်လင်သန့်  
ရှင်း ကန်ရေတွင်းကို။ ဥဒပဇ္ဇထ၊ မျှတလောက်လုံ ရကြကုန်၏။ တတ္ထိ၊ ထို  
ကြည်လင်သန့်ရှင်းရေကန်တွင်း၌။ နှတောစ၊ ရှင်မြူးကခုန်ချိုးကြကုန်၍လည်း  
ကောင်း။ ပိဝိတောစ၊ နှစ်ခြိုက်ပေါင်းဆုံသောက်ကြကုန်၍လည်းကောင်း။  
ထေရဿ၊ သာဏမည်တွင် ထေရ်သခင်အား။ ပဋိဒဿယံ၊ ကိုယ်ဘိုင်ထင်စွာ  
ပြဝင်လာကြလေကုန်၏။ ဘန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင် အရှင်ဘုရား။ ပါနီယံ၊  
ချိုးရေသောက်ရေ သုံးဆောင်ရေကို။ ပဟူတံ၊ မကုန်သုံးစား အလွန်များ  
အောင်။ လဒ္ဓံ၊ အားရစိတ်ပြေ ရအပ်ပေပြီ။ နော၊ ရှေးကံနည်းပါးအကျွန်ုပ်  
တို့ပြိတ္တာတစ်စုတို့အား။ ပါဒါ၊ ဖိနပ်လွတ်ကင်း ယာဉ်ချွတ်ယွင်း၍ ကံကြွင်း  
နှိပ်စက် ခြေသက်သက်တို့သည်။ ဒုက္ခာ၊ ကျင်နာလိုက်လွှဲ အလွန်ဆင်းရဲကြ

ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဖလန္တိ၊ သွေးသံယိုထွက် အခံခက်အောင် ကဲ့အက်စူးရှကြ ပါကုန်၏။ ဘဲန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင် အရှင်ဘုရား။ ယထာ၊ အကြင်အကြင် သို့သော အခြင်းအရာဖြင့်။ ယံနံ၊ ထိုဤသွားနှင့် ရထားယာဉ်ကို။ လာ မသေ၊ မျှတလောက်လုံ ရပါကုန်အံ့။ တထာ၊ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာ အားဖြင့်။ ပရက္ကမ၊ ကရုဏာမဆုတ် ပြိတ္တာယုတ်တို့ကို အားထုတ်မစံတော် မူပါဦးလော့။

အဲ-ဤလို ပြိတ္တာက လျှောက်တောင်းပန်လာသည်ကို မထေရ်ကဝန်ခံ ပြီး တစ်ရန်သောလွှာဖိနပ်ကို သံဃာကိုဆက်ကပ်လို့မို့ ရည်မှတ်ကလွှဲဒါန်း ပြီး ခွဲခြမ်းကာ အမျှဝေတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ထေရော သိပါသိကံ လဒ္ဓါ၊ သံဃေ စာတုဒ္ဓိသေ အဒါ။

ဒုတှာ အန္ဓာဒိသီထေရော၊ မာတု ပိတု စ ဘာတုနော။

ဣဒံ မေ ဉာတီနံ ဟောတု၊ သုခိတာ ဟောန္တု ဉာတယော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ထေရော၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရ်သည်။ သိပါသိကံ၊ တစ်လွှာတစ် ထပ် လွှာဖိနပ်ကို။ လဒ္ဓါ၊ အဆင်သင့်ခိုက် ရကြုံကြိုက်၍။ စာတုဒ္ဓိသေ သံဃေ၊ လေးရပ်လေးခွင် မြေအပြင်၌ ခိုင်ပျော်အောင်း သံဃာတော် အပေါင်းအား။ အဒါ အဒါသိ၊ ပေးကမ်းမှန်းဝေ လူဒါန်းလေ၏။ ဒုတှာ၊ ဖိနပ်လွှာချင်း လှူဆက်သွင်း၍။ ထေရော၊ သာဏဝါသီ မဟာထေရ်သည်။ ဣဒံပညံ၊ ဖိနပ်ဒါန ဤပုညသည်။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတီနံ၊ ပြိတ္တာတုံအောင်း မျိုးဆွေပေါင်းတို့အား။ ဟောတု၊ ဆိုက်ဆိုက်မသွေ ရောက်ပါစေသတည်း။ မေ မမ၊ ငါ၏။ ဉာတယော၊ ပြိတ္တာတုံတွင်း မျိုးတသင်းတို့သည်။ သုခိတာ၊ ယာဉ်နှင့် ရထား မောင်းနှင်သွား၍ ထိပါးမရှုချမ်းသာရာရကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မာတုစ၊ ယုယချစ်ခင် မွေးမိခင်အားလည်းကောင်း။ ပိတုစ၊ အနန္တဝင် မွေးဖခင်အားလည်း ကောင်း။ ဘာတုနောစ၊ အတူဖွားဆင်း နောင်တော်ရင်း အားလည်း ကောင်း။ အန္ဓာဒိသိ၊ ညွှန်းသမြက်ချွေ အမျှဝေတော်မူ၏။

အဲ-ဤလို ငှဝေသလိုက်တဲ့ မထေရ်၏ဖိနပ်ဒါနကြောင့် ရှိသမျှဆွေမျိုး ပြိတ္တာတို့မှာ ယာဉ်ရထားပြည့်စုံလာသဖြင့်ချမ်းသာစွာ သုံးဆောင်ရလို့မို့။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ရွှင်ပျကာ စိတ်စက်ကြည်ပြီး မထေရ်ထံအကုန်ချဉ်းလို့ ဝပ်စင်းကာဖူးမြော်  
လာကြတယ်။ ထို့ကြောင့်—

သမန္တရာ နုဒ္ဒိဋ္ဌေ၊ ပေတံ ရထေန မာဂမုံ။  
အနုကမ္ပိတမ္ပ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘတ္တေနစ္ဆာဒနေန စ။  
သရေန ပါနီယဒါနေန၊ ယာနဒါနေန စူဘယံ။  
မုနိံ ကာရုဏိကံ လောကေ၊ ဘဒ္ဒန္တ ဝန္တိတုမာဂတာ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဒိဋ္ဌေ-အနုဒ္ဒိဋ္ဌဿ၊ ဖိနပ်ဒါန ယာဉ်မျှတဖို့ မျှော်ဆရည်မှန်း လူ  
ဒါန်းလိုက်သည်၏။ သမန္တရာ၊ အခြားမဲ့၌။ ပေတံ၊ မိဘမှစ ရှိသမျှဉာဏ်  
တုံ့မိစုဆောင်း ပြိတ္တာအပေါင်းတို့သည်။ ရထေန၊ ရတနာစီခြယ် ရှုကြည့်  
ဖွယ်ဖို့ သွယ်သွယ်ထူးပြား ယာဉ်ရထားဖြင့်။ အာဂမုံ၊ မထေရ်သခင် ကျေး  
ဇူးရှင်ကိုဖူးမြော်ခိုလို့လာကြကုန်၏။ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင်ထေရ်သခင်။  
တုဝံ၊ ကယ်တင်သနား အရှင်ဘုရားသည်။ အမေ၊ မကောင်းကံပစ် ပြိတ္တာဖြစ်  
၍ နစ်မြုပ်ရကုန်သော အကျွန်ုပ်တို့ကို။ ဘတ္တေန စ၊ သန့်ရှင်းစင်ဖြူ ဆွမ်း  
အလှူဖြင့်လည်းကောင်း။ ဆာဒနေနစ၊ ရွှင်လန်းကြည်ဖြူ သင်္ကန်းအလှူဖြင့်  
လည်းကောင်း။ သရေနစ၊ ကိန်းအောင်းဖို့ဟူ ကျောင်းအလှူဖြင့်  
လည်းကောင်း။ ပါနီယဒါနေနစ၊ အေးဖို့ရည်ယူ ရေအလှူဖြင့်  
လည်းကောင်း။ ယာနဒါနေနစ၊ ဆူးခလုတ်ဘေး အေးဖို့ရည်ယူ ဖိနပ်  
အလှူဖြင့်လည်းကောင်း။ အနုကမ္ပိတမ္ပ၊ ချီးမြှင့်ကယ်ထား ရင်ဝယ်သားသို့  
ဆနားစောင်မတော်မူပါပေပြီ။ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင် အရှင်ဘုရား။  
လောကေ၊ လူ့ပြည်လူ့ရပ် လောကဓာတ်၌။ ကာရုဏိကံ၊ ကရုဏာပွား  
လူအများကို သနားတော်မူပေတတ်သော။ မုနိံ၊ သီလသမာ ကျင့်အာစာ  
နှင့် ထိုကာမပြတ်ရဟန်းမြတ်ဖြစ်တော်မူပေသော။ တံဘဝံ၊ ကျေးဇူးတော်ရှင်  
အရှင်ဘုရားကို။ ဝန္တိတု၊ လက်အုပ်တင်ချီ အဉ္စလီဖြင့် ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး ရှိခိုး  
ခြင်းငှါ။ အာဂတာ၊ ညီညာသိမ်းကျုံး တစ်မျိုးလုံးပင် စုရုံးဝိုင်းအုံ လာ  
ရောက်ကြပါကုန်၏။

အဲ-ဤလို မထေရ်၏ ဆွေမျိုးပြိတ္တာတို့မှာ မထေရ်မြတ်၏ ရည်မှတ်တဲ့  
ဆွမ်းဒါနကြောင့်ကောင်းမြတ်သော နတ်သုဒ္ဓါအာဟာရတို့ကိုစား သောက်  
သုံးဆောင်ရပါကြောင်း၊ မထေရ်၏သင်္ကန်းအလှူဒါနကြောင့် ကောင်းမြတ်  
သောနတ်ပုဆိုးတို့ကို အမျိုးမျိုး ဝတ်ဆင်ရပါကြောင်း၊ မထေရ်၏ကျောင်း  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဒါနကြောင့် အိပ်ရန်နေရန် ဘုံဗိမာန်တို့ကို မောက်လုံ့စွာ သုံးဆောင်ရပါ  
ကြောင်း၊ မထေရ်၏ ရေအလှူဒါနကြောင့် နတ်ဖန်တဲ့ ရေတွင်း ရေကန်တို့  
ကို ပြည့်လုံ့စွာ သုံးဆောင် ရပါကြောင်း၊ မထေရ်၏ ဖိနပ်လှူဒါန  
ကြောင့် နတ်ရထား ယာဉ်ရတနာတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ သုံးဆောင်ရပါ  
ကြောင်းများနှင့် ကျေးဇူးတော်ကို လျှောက်ထား၍ မထေရ်ကို ဖူးမြော်ကန်  
တော့ပြီး ပြန်သွားကြတယ်။

အဲ-ဤဝတ္ထုသဘာဝကို ထောက်ဆမျှော်ရှုလျက် ယခုအခါ သူတော်  
စွာတို့မှာလည်း တမလွန်ရှာပြောင်းသွားသောသူသည် မဖြူစိတ်မှောင့် ဂတိ  
ထောင့်၍ မပြောင့်အလား အကယ်၍ အပါယ်ဘုံသို့ ရောက်သွားရခဲ့သည်ရှိ  
သော် မချီရိန္ဒမီး မပင်ပန်းရအောင် သံဃာတော်ထေရ်ဒုဟန်းတို့အား ဆွမ်း  
ဘောဇဉ် စသည်တို့ကို လှူဒါန်း၍ ရည်မှန်းကာ အမျှဝေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တာန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
လပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

သာဏမထေရ်ဝတ္ထု ပြီး၏။

## ၂-ရုက္ခစိုးဟရား

ဣဓ တပုတိ ပစ္စ တပုတိ၊

ပါပကာရီ ဥဘယတ္တ တပုတိ။

ပါပံ မေ ကတန္တိ တပုတိ။

ဘိယျော တပုတိ ဒုဂ္ဂတိံ ဂတော။ (ဓမ္မပဒ၊ ဋ္ဌ၊ ပ၊ ၉၇)

ပါပကာရီ၊ ကြောင်းကျိုးမရှိ မကောင်းပြုသောသူသည်။ ဣဓ၊ ဤ  
မသေမီ ကာလ ပစ္စုပ္ပန် ခုဘဝ၌။ တပုတိ၊ ဆူလုံ့ညည်းတ ပူပန်ရ၏။ ပစ္စ၊  
ဤဘဝလွန်ခန္ဓာဝန်ကို သွန်၍ပစ်ချ နောက်ဘဝ၌လည်း။ တပုတိ၊ မူဟန်မလှ  
ပူပန်ရ၏။ ဥဘယတ္တ၊ ခုရောနောက်ခါ ဖြစ်ရာဘဝ နှစ်ဌာန၌လည်း။ တပုတိ၊  
ဖန်ဖန်တွေးဆဲ ပူပန်ရ၏။ မေ မယာ၊ ငါသည်။ ပါပံ၊ သံသရာမြစ် နှစ်ဖို့  
ပေါင်းစု မကောင်းမှုကို။ ကတံ၊ သတိမှောင်မောပြုမိချေပြီ။ ဣတိ၊ ဤသို့။  
ပြန်လှည့် ကြံတွေးမိ၍လည်း။ တပုတိ၊ နောင်တမပြ ပူရလေ၏။  
ဒုဂ္ဂတိံ ဂတော၊ ပါပ ကံမြောက် အခံထောက်၍ ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့ ရောက်ရ  
သည်ရှိသော်။ ဘိယျော အတိဝိယ၊ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့်သာ  
လျှင်။ တပုတိ၊ အကုသိုလ်ကျိုး လွမ်းခြုံမိုး၍ နှမ်းညှိုးရိခွေ ပူရလေ၏။

အဲ-ဤနေ့သနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုပါ  
သလဲလို့ ဆိုတော့.. ဤလူ့ဘုံဌာနတွင် ကြုံကြတဲ့အခိုက် အကုသိုလ်ပါပကို  
စိတ်ရှိသမျှ အလိုလိုက်ပြီး ယောနိသော မသိမ်းပိုက်ဘဲ အားတိုက်မာန်ကြွ  
အကယ်၍ ပြုမိကြလို့ရှိလျှင် ဤဘဝ မသေခင်၌လည်း မကောင်းကျိုး  
မျက်မှောက်တွင် မြင်ရလို့မို့၊ ငြိုငြင်စွာဆင်းရဲပြီး တမလွန်နောက်အစဲမှာ  
လဲ ပါယ်ငရဲ ဒုဂ္ဂဘိတွင် ဘေးဒုက္ခဝဋ်ကြွေးတွေပိုးပိလို့ မချီအောင်လူးလဲ  
ရတဲ့ပြင် ဘဝဝဋ်မစဲ မပျောက်လို့မို့၊ ကျွတ်လွတ်ခန်း အဆုံးမရောက်နိုင်ဘဲ  
ဒုက္ခမီးတဟုန်းဟုန်းလောင်တောက်ပြီး သံသရာဝဋ်နှုတ်ခမ်းကို တတန်းတန်း  
ပြေးကာလျှောက်ရလို့မို့၊ ထွက်ပေါက်ကိုမှ မထင်မမြင် နောင်ပွင့်လတ္တံ့  
ဘုရားရှင်တို့တွင် တစ်ပါးမှ မပါဝင်နိုင်ဘဲ အမျှင်မပြုတ် သံသရာဝဋ်သစ်ငုတ်  
ကဲ့သို့ နှစ်မြုပ်ကာ ကြာနေကြရလိမ့်မယ်တဲ့။

ဤရုက္ခစိုးဟရားဟူသည်-ပေထ၊ ဋ္ဌ၊ ၄၀-၄၃-၌လာသော မဟာပေသကာရပေထိ  
ဝတ္ထုပင်တည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သို့ အကုသိုလ်ပါပုကို ခုဘဝပြုမိလို့မို့ မကောင်းသည့် အကျိုးသွားနှင့် ခုမျက်မှောက်ထင်အရှားပင် တုတ်ခားဆောက်ပုတ် ရိုက်ခုတ်ထူနှက် တင်း ဗလက်ပင် တုတ်ချည်နှောင် လက်ငင်းဆောင်၍ ထိတ်ထောင်သွင်းမြှုပ် အကျဉ်းချုပ်ပြီး ပြုလုပ်သမျှပြစ်ဒဏ်တို့ကို ခုဘာ မျက်မြင်ခံရလို့မို့ ယုံဖို့ရန် အခွင့်ရှိလှပေပြီ၊ ခုဘာ ခန္ဓာကြွလို့မို့ နောက်ဘဝ တမလွန်ပြည်တို့မှာလဲ အထွေထွေ အရှည်နှစ်ပြီး ခုလိုချည်းသာ ငရဲပြိတ္တာ ဖြစ်နေရဦးမယ်လို့ ဆိုကြတဲ့ စကားမှာ ဘဝဝေးခြား တစ်ပါးနယ် မျက်စိတွင် အမြင်ကွယ် သောကြောင့် ယုံနိုင်ဖွယ်မထင် မိစ္ဆာမျှင်ထွေး အမြင်သေးသည့်တို့မှာ အထွေ ထွေ အတွေးမဝင်ရအောင် အလေးပြုလောက်တဲ့ ဘုရားဟော သာဓက တင်ပြပါဦးလို့ ဆိုတော့....

ငါတို့ အတုလ သုံးလူ့ဘဝထိပ်တင်သည် ဘုရင်ကောသလ ရာဇစံရှိတဲ့ သာသတ္တိပြည်မှန် ဇေတုဝန်ဝိဟာရ၌ မျှတ မွေ့လျော်တော်မူသည်အခါ တစ်ကျိပ်နှစ်ယောက်သော တပည့်သားသံဃာတို့သည် သံသရာစက်ဝဋ်ဘေး မှလွတ်အေးဖို့ အကြံကောင်းနှင့် ဘုရားထံ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုတောင်းပြီး ကျောင်း တော်မှ ဖဲခွာ၍ သံဃ်လျော်ရာ မျှော်မှန်းလို့ ဘောတန်းတောင်ခြေ ဆိတ် ငြိမ်တဲ့ အရိပ်ရေနှင့် လူနေကိုရှာမှီးပြီး ခရီးဒေသစာရီ ကြွချီတော်မူကြ လေ့ရာ တစ်ခုသော ယက်ကန်းသည်တို့၏ ရွာသို့ ရောက်ကြလေသဖြင့် တစ်ယောက်သောယက်ကန်းသည်ကြီးနှင့် အဆင်သင့်တွေ့ကြုံတာနှင့် ကြွသာ ပုံအကြောင်းအရာ ကိန်းအောင်းဖို့ကျောင်း ဖွဲ့ရွာသည်ကို ထိုဒါယကာ ချင့်တွေးမိ၍ နှိုင်းညှိကာ လူသင်းပင်းနှင့်တုတ်ဝါတွင်း ဆွမ်းကွမ်းထောက်ပြီး ကျောင်းဆောက်ကာ ကိုးကွပ်ကြဘယ်။

ယက်ကန်းသည်ကြီး၏ ခင်ပွန်းမလဲ သဒ္ဓါတရားနှင့် နည်းပါးလှသဖြင့် လင်ခင်ပွန်း ပြုသမျှအလှူကို ငြူစူစိတ်နာ မစွေရအတွင်းခိုပြီး မကြည်ညို မသဒ္ဓါဘာနှင့် သံဃာတော် ထေရ်ရဟန်းတို့တို့ သင်ယခုပေးလှူဒါန်းသည့် ဆေးကွမ်းနှင့် ဆွမ်းဘောဇဉ်တို့သည် နောင်တမလွန် ဘဝအဝင်မှာ မစင်နှင့် ဘင်စစ် သွေးပြည်ချည်းသာ အကုန်ဖြစ်၍ ယုတ်ညစ်စွာ စားသောက်ချာ ဖေ လှူဒါန်းသမျှ သက်န်းတွေ့မှာလဲ ရှိန်ဝေရဲရဲ မီးလျှံတွေ အကုန်စွဲပြီး မစဲ မနား သံတွေခဲ သံတွေသားနှင့် သံပူပြားဖြစ်ပါစေဟု မစွေရစိတ်မပြတ် လင်ကိုသာ ကျိန်ဆဲပြီး အမြဲပင် ရေရွတ်ကာ နေတုယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ယက်ကန်းသည် ဒါယကာလည်း စေတနာမညှိုးမပျက်ဘဲ ပြုခဲ့တဲ့ကုသိုလ်၏အကျိုးဆက်ကြောင့် ထို ဘဝ ခန္ဓာအပျက်မှာ ထက်မြက်သော ဘုန်းတန်ခိုး ဣဒ္ဓိပါဒ်အမျိုးမျိုးနှင့် တစ်ခုသော တောအုပ်ကိုလွှမ်းမိုးပြီး ရုက္ခစိုးနတ်ကြီး ဖြစ်နေရတယ်။ သဒ္ဓါကင်းပ မစ္ဆေရနှင့် ဖရဿများ ယက်ကန်းသည် ကြီး၏ ခင်ပွန်းမ မယားမှာတော့ များမကြာစုတေ၍ ထိုရုက္ခစိုးနတ်ကြီးနေတဲ့ မြိုင်ခြေတောအုပ်တွင် ညစ်ယုတ်တဲ့ မကောင်းမှုကံ ပစ်တာနှင့် ပြိတ္တာမကြီး ဖြစ်နေရလို့မို့ အော်ဟစ်ညည်းတ ဆင်ဝတ်စရာ အဝတ်အစားကိုမျှ မဝတ်မဆင်ရ၊ ငတ်မွတ်ဆာလောင်လှတဲ့ ဒုက္ခနှင့် ကြီးကျယ်သော ဆင်းရဲကို ခံနေရတယ်။

ရဟန်းတော် မထေရ်ဘစ်ပါးလဲ ဘုရားကို ဖူးမျှင်ခြင်းငှာ လှည်းသားအများနှင့် အတူလိုက်လာပြီး ထိုနတ်ကြီးနေသော တောအုပ်အနီးမှာပင် စုံဝိုင်းကာ စခန်းချလို့ လှည်းသားတွေ နေခိုနေကြတာနှင့် ဆိတ်ငြိမ်လှသော သစ်ပင်တစ်ခုသို့ကပ်ချဉ်းပြီး ဒုက္ခသမာဓိကို ဖြန့်ခင်းလို့ လျောင်းစင်းကာ အိပ်ပျော်ခိုက်တွင် လှည်းတိုက်ကြီးထွက်သွားကြသည်ကို မကြားမသိလိုက်ဘဲ မှောင်မိုက်မှ အိပ်ရာမှနိုးလို့မို့ တောရိုးကို တဖြည်းဖြည်း လျှောက်တာနှင့် ထိုရုက္ခစိုးနတ်ကြီးနေတဲ့ သစ်ပင်ရင်းသို့ ရောက်သွားတယ်။ စောင့်ရှောက်တဲ့ရုက္ခစိုးနတ်မင်းလဲ တစ်ယောက်ချင်းဝင်လာသော ရဟန်း၏ ပင်ပန်းသော အခြင်းအရာကို မြင်တာနှင့် ကြည်လင်သနား ကရုဏာပွားလှ၍ ညွတ်တွားကြည်ဖြူ ခြေနယ်ဆီ ထောပတ်နှင့် သင့်မြတ်သော အဖျော်ကိုလှူပြီး အေးကြူသော သောက်ရေကို ဆက်ကပ်၍ ဝတ်နိဗဒ်ပြုကာနေတယ်။

ထိုအခိုက်ကာလတွင် နတ်ကြီး၏ ခင်ပွန်းဟောင်း ပြိတ္တာမလဲ ငတ်မွတ်ဆာလောင်ခြင်း နှိပ်စက်လှတာနှင့် နတ်ကြီး၏အထံသို့လာပြီး ညှိုးငယ်သော မျက်နှာဖြင့် ပူဆာလွှမ်းမိုး ကိုယ်မချီအောင် နှမ်းရိတုန်ခိုက် ပန်းမောဟိုက်လှ၍ နှုတ်အမြိုက်-နတ်ဘောဇဉ်စားသောက်ဖို့ ချီအချဉ်နှင့်တကွ ဝတ်ဆင်စရာ အဝတ်အစားတို့ကို သနား ကယ်မတော်မူပါမည့် အကြောင်းနှင့် ရုက္ခစိုးနတ်ကြီးကို တောင်းတယ်။ ခင်ပွန်းဟောင်း နတ်မင်းကလဲ ချစ်ခင်ရင်း မေတ္တာကြောင့် နတ်ဩဇာအမျိုးမျိုးနှင့် နတ်ထမ်း နတ်ပုဆိုးတို့ကို တန်ခိုးဖြင့် ဆောင်ကျဉ်း၍ ပြိတ္တာမ၏လက်တွင်းသို့ ချက်ချင်းပင် ပေးအပ်လိုက်ပါသော်လဲ ရှေးပါပ အကြောင်းငင်တာနှင့် နတ်ဘောဇဉ်-နတ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထမင်းလဲ ဘင်တွင်းလို ပုပ်နံ့လှိုင်ပြီး ဘင်ဆိုင်လို ရစ်ထွေးလို့ ပိုးသေသက်  
တွေ ထိုဤပြေးပြီး ပြည်သွေးချည်း ဖြစ်ကုန်တယ်။ နတ်ပုဆိုးနတ်တန်ဆာ  
တို့လဲ ကျိန်ဆဲခဲတဲ့ ရှေးကြမ္မာကြောင့် ရှိန်ဝါရဲရဲ ပူမစဲဘဲ သံတောခဲ သံတော  
ပြားချည်းသာ ဖြစ်ရလေသဖြင့် အော်ဟစ်ကာညည်းဟွားပြီး စွန့်ပစ်ကာ  
ပြန်သွားရရှာတယ်။

အဲ-ထိုအခါ အနီးတွင်ရှိတဲ့ မထေရ်ရဟန်းလဲ ပင်ပန်းသော ပြိတ္တာမ  
ဖြစ်ရပုံကို အလုံးစုံမြင်လိုက်ရတာနှင့် သံဝေဂအဟုန် ဟဒယဘုန်လှုပ်ပြီး  
ရှေးဘဝ လူ့ဘုံက ဘယ်အမှု ဘယ်လိုပုံကြောင့် ပြိတ္တာဘုံမှာ ငုပ်လျှိုးပြီး  
ဤကဲ့သို့ မကောင်းကျိုးနှင့် ရုက္ခစိုး ဝဋ္ဋမကင်းရပါသလဲလို့ ရှေးပြုတဲ့  
အကြောင်းရင်းကို စစ်ဆေး၍ ရုက္ခစိုးနတ်မင်းကို မေးတယ်။ သို့ကြောင့်-

ဂူထဉ္စ မုတ္တံ ရဟိရဉ္စ ပုဗ္ဗံ၊  
ပရိဘုဉ္စတိ ကိဿ အယံ ဝိပါကော။  
အယံ နုကိံ ကမ္မမကာသိ နာရီ၊  
ယာ သဗ္ဗဒါ လောဟိတ ပုဗ္ဗဘက္ခာ။  
နဝါနိ ဝတ္ထာနိ သုဘာနိ စေဝ၊  
မုဒ္ဒနိ သုဒ္ဓါနိ စ လောမသာနိ။  
ဒိန္နာနိ မိဿာ ကိတ်ကာ ဘဝန္တိ၊  
အယံ နုကိံ ကမ္မ မကာသိ နာရီ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဒေဝပုတ္တ၊ ဣဒ္ဓိပြည့်ပြီး ဂုဏ်မညှိုးတဲ့ ရုက္ခစိုးနတ်မင်း။ အယံနာရီ၊ ကြုံလို့  
ပါးရီ အားမရှိပဲ မချီညည်းတ ဤမိန်းမသည်။ ဂူထဉ္စ၊ ဘောဇဉ်မှဖြစ် ဘင်  
အညစ်ကိုလည်းကောင်း။ မုတ္တဉ္စ၊ သောက်ရေမှဖြစ် မုတ်ကျင်ညစ်ကို  
လည်းကောင်း။ ရဟိရဉ္စ၊ ညီနံ့ထွေးရစ် သွေးပုပ်ညစ်ကိုလည်းကောင်း။  
ပုဗ္ဗဉ္စ၊ စက်ဆုပ်မသတိ အပုပ်ပြည်ကို လည်းကောင်း။ ပရိ ဘုဉ္စတိ၊  
သုံးဆောင်ဖို့ရာ ဖြစ်ရောက်လာ၏။ အယံ၊ ဤသို့ချွတ်ယွင်း ဖြစ်ရောက်  
ခြင်းသည်။ ကိဿကမ္မဿ၊ ဘယ်လိုသူပြု ဘယ်အမှု၏။ ဝိပါကော၊  
မကောင်းညှိုးကွက် အကျိုးဆက်လေနည်း။ သာနာရီ၊ မကောင်းကျိုးမိ  
ဆိုးဂတိနှင့် မချီမလှ ထိုမိန်းမသည်။ သဗ္ဗဒါ၊ ရှည်ကြာမတုံး မဆုံးမကွာ  
အလုံးစုံသောအချိန်အခါ၌။ လောဟိတ၊ ပုဗ္ဗဘက္ခာ၊ သွေးပြည် အပုပ် လွန်  
စက်ဆုပ်ဖို့ ညှိုးယုတ်သော အစာအာဟာရရှိ၏။ အယံနာရီ၊ အာဟာရရှိသေး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

နပ် ဘေးမပြုတ်ဘဲ အယုတ်တွေရ ဤမိန်းမသည်။ ကိံကမ္မ၊ ဘယ်လိုညစ်ကျ၊  
ဘယ်အမှုကို။ အကာသိန၊ သတိမပိုက် ဂတိလိုက်၍ မွေးမိုက်တွေဝေ ပြုမိခဲ့  
လေသနည်း။

နဝါနိစ၊ အရောင်ထွန်းပ ရက်သစ်စလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ သုဘာနိစေဝ၊  
ရှုကြည့်စဖွယ် အလွန်လည်း တင့်တယ်ကုန်သော။ မုဒုနိစ၊ သိမ်မွေ့ပါးပျံ့  
အလွန်လည်း နူးညံ့ကုန်သော။ သုဒ္ဓါနိစ၊ ညစ်ကြေးမတွယ် အလွန်လည်း  
စင်ကြယ်ကုန်သော။ လောမသာနိစ၊ အသွေးမပျက် သိုးမွေးဖြင့်လည်း  
ရက်အပ် ကုန်သော။ ဝတ္ထာနိ၊ ဆင်ဝတ်တန်ဆာ ကောင်းနိုးရာတို့ကို။  
ဒိန္နာနိ၊ ဒါယကာနတ်မင်း ပေးအပ်နှင်းကုန်သော်လည်း။ ဣမိဿ၊ မဆက်  
မဆံ လက်မခံဘဲ ရှေးကံမလှ ဤမိန်းမအား။ ကိတကာ၊ လုံ့ဆူရဲရဲ ပူမစဲဘဲ  
သံခဲသံသား သံပူပြားတို့သည်။ ဘာန္တိ၊ မကောင်းကံရှေ့ ခံအငွေ့ကြောင့်  
ရှေ့ကာတဖုံ ဖြစ်ရကုန်၏။ အယံနာရီ၊ မကောင်းကံဆိုး အခံညှိုး၍ အကျိုး  
မလှ ဤမိန်းမသည်။ ကိံကမ္မ၊ ဘယ်သို့ညစ်ကျ၊ ဘယ်အမှုကို။ အကာသိန၊  
မရှုတွေဝေ ပြုမိလေသနည်း။

အဲ-ဤလို မထေရ်ရဟန်းက ပြိတ္တာမ၏ ရှေးဘဝပါပကံကို သိလိုရန်  
အရေးနှင့် ရုက္ခစိုးနတ်မင်းကို မေးရာတွင် ရုက္ခစိုးနတ်သားလဲ ဘုန်းတော်  
သခင် အရှင်ဘုရား ခုမြင်တဲ့ ပြိတ္တာမကား အခြား မဟုတ်ပါ။ လူ့ဘုံဘဝ  
နေတုန်းကပင် တူကွဲချစ်ကျမ်း မေတ္တာသွန်းကြတဲ့ ခင်ပွန်းမဖြစ်ခဲ့ပါသည်။  
လူဒါပုည အကျွန်ုပ်ပြုသမျှကို စိတ်ဆန္ဒအလိုမတူဘဲ ငြူစုစောင်းမဲ မစွေရ  
ကျိတ်အခဲနှင့် ဆွမ်းသင်္ကန်း အလှူဝတ်တို့ကို စွဲပြီး အကျွန်ုပ်ကို ကျိန်ဆဲ  
ရေရွတ်ခဲ့ဖူးပါသည်။ ဒါန၏ကျေးဇူးကိုလဲအထူးမသိ ကူးရမည့်နောင်ဂတိကို  
လဲ စိတ်သတိမထား ကောင်းမှုမျိုးလက်ကိုင်ပါးခဲ့တာနှင့် ဂတိသွားလမ်း  
မဖြောင့်ဘဲ အထောင့်ထောင့်အမှားမှား အကုသိုလ်ကံဆွဲလို့မို့ ပြိတ္တာဘုံထဲ  
သို့သာ လဲသွားရပါကြောင်းများနှင့် ရုက္ခစိုးနတ်သားက ရဟန်းကို  
လျှောက်ထားတယ်။

ထို့ကြောင့်- ဘရိယာ မမေသာ အဟု ဘဒန္တ၊

အဒါယိကာ မစ္ဆရိနိ ကဒရိယာ။

သာ မံ ဒဒန္တံ သမဏဗြာဟ္မဏာနံ၊

အက္ကောသတိ စ ပရိဘာသတိ စ။ လှို့ဟောတော်မူတယ်။

ဘဒန္တေ၊ ဘုန်းတော်သခင်အရှင်ဘုရား။ သော၊ ပုံဟုန်မမီ ကြုံလို့လို့နှင့် ထိုဤညည်းတ ဤပြိတ္တာမသည်။ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဘရိယာ၊ လူ့ပြည် လူ့ရွာ နေတုန်းခါငယ်၊ မကွာချစ်ကျွမ်း မေတ္တာစွမ်းတဲ့ ခင်ပွန်းမသည်။ အဟု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါချေ၏။ အဒါယိကာ၊ ပါးရှားနှမ်းချူ တစ်ပါး သူကို ပေးလှူလေလည်း မရှိ။ မစ္ဆရိနီ၊ ဖုံးအုပ်ဝှက်သို့ အမျက်လို၍ ဝန်တိုပိတ်ပင်လေ့ ရှိ၏။ ကဒရိယာ၊ ချုပ်ချယ်ဟော့ရမ်း နှုတ်သရမ်း၍ ကြမ်းတမ်းသော အမူအရာလည်းရှိ၏။ သာ နာရီ၊ မစ္ဆေရစိတ် စီးယိုဖိတ်၍ ဆို့ပိတ်မရ ထိုမိန်းမသည်။ သမဏဗြာဟ္မဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏား သူမြတ်များ တို့အား။ ဒဒန္တံ၊ ဆွမ်း၊ ဆေး၊ သင်္ကန်း ပေးလှူဒါန်းသော။ မံ၊ ကုသိုလ် ပြုလုပ် အကျွန်ုပ်ကို။ အက္ခောသတိ စ၊ ငယ်နာချိုးဖဲ အဆိုးချဲ့၍ ကျိုးမဲ့ ပစေ ဆဲရေးလေ၏။ ပရိဘာသတိစံ၊ မစင် ဘင်အိုး သွေးပြည်ဆိုးနှင့် နှုတ်ထိုးနှိုင်းဖွေ ကျိန်ဆဲလေ၏။

အဲ-ထိုနောက်မှ ရုက္ခစိုးနတ်သားလဲ ပြိတ္တာမ၏ ရှေးပါပအမူ ပြုသမျှ အကြောင်းများကို ပြန်ပြောင်းကာလျှောက်ထားပြီးမှ အရှင်ဘုရား-ရှေး ကုသိုလ်ခေါင်းပါး မကောင်းကံဝဋ်တရားကြောင့် ပါးရှားငတ်မွတ်အဝတ် မရ မကျွတ်နိုင် တအူအူနှင့် တကျူကျူညည်းညူတဲ့ပြိတ္တာမ၏ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကို အေးမြဖို့ အရေး ပြုနိုင်ရန် ရှိပါသေး၏လောဟု တွေးတောသောစိတ် အကြံနှင့် မထေရ်ကိုလျှောက်မေးပြန်တယ်။ အဲ-ထိုအခါ မထေရ်ရဟန်းမြတ် ကလဲ ဒါယကာ ရုက္ခစိုးနတ်မင်း ပြိတ္တာမ၏ ကြုံရတဲ့ ခုဝဋ်ကြွင်းကို လွတ် ကင်းဖို့ အကြောင်းမှာတော့ ဘုရားအစ သာဝကမထေရ်ပေါင်းတို့အား ဆွမ်းဘောဇဉ် အလှူကောင်းနှင့် ခဉ္စညောင်းကာ ချဉ်းကပ်လို့ ပြိတ္တာမကို ရည်မှတ်ပြီး လှူအပ်သော ဒါနကို အမျှဝေက ထိုဒုက္ခဝဋ်ကြွေးပျောက်လို့ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရလိမ့်မယ်လို့ အဲ-ဤလို ကျွတ်နိုင်ဖွယ်အကြောင်း စကားကို မထေရ်က ပြောကြားလေလျှင်....

ရုက္ခစိုးနတ်သားလဲ မထေရ်ဟောကြားသော တရားကိုကြားလျှင်ကြား ခြင်း ဆွမ်းခဲဖွယ် သင်္ကန်းလျှာတို့ကို ပြည့်စုံစွာ မင်းကျင်းပြီး မထေရ်ထံ ကပ်ချဉ်းလို့ လွန်မင်းစွာ ပင်ပန်းလှတဲ့ ပြိတ္တာမ၏ ဝဋ်ဒုက္ခသည် ခဏချင်း ငြိမ်းပျောက်၍ အေးမြခြင်းသို့ ရောက်ပါစေဟု ဆုခံချကာ ရည်မှန်းပြီး မထေရ်ကို လှူဒါန်း၍ ရှင်လန်းစွာ အမျှဝေတယ်။ အဲ-ထိုအခါ ပြိတ္တာမလဲ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ခဏမျက်မှောက် ချမ်းသာခြင်းသို့ရောက်ရ၍ ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပ နတ်ပုဆိုး တန်ဆာဆင်ပြီး နတ်ဘောဇဉ် အာဟာရတို့နှင့်တကွ နတ်ကြီးကို ကိုယ်တိုင် ပြပြီး ဖြစ်သမျှ အကြောင်းကို ပြန်ပြောလျက် ရှင်မောသောမျက်နှာနှင့် မိမိနေရာသို့ ပြန်သွားရှာတယ်။

အဲ-ဤဒေသနာအရ ဘုရားဟော သာဓကကို ထောက်ဆ မျှော်ရှု၍ မကောင်းမှုပါပ အကုသိုလ်ဟူသမျှတို့မှာ ခုဘဝနောင်တမလွန်၌ပင် ဒုက္ခဝန် အပူမအေးစေဘဲ မကောင်းကျိုးပေးနိုင်မြဲ ဓမ္မတာပေဟု ခဲ့ဝေနှစ်ခြိုက် စိတ် နှလုံးစွဲယူပိုက်ပြီး ကံအလိုက် ထုံးတံထွာ သင်္ခါရဓမ္မတာနှင့် တမလွန်ရွာ ပြောင်းသွားသောသူကို ရည်မှန်းလို့ သံဃာတော် ထေရ်ရဟန်းတို့အား ဆွမ်းခဲဖွယ် ဘောဇဉ်စသည်တို့ကို လှူဒါန်း၍ ရှင်လန်းစွာ အမျှဝေကြ ရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတ်စပ်ပါးလည်း  
#လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ရုက္ခစိုးတရား ပြီး၏။

## ၃-ပြည့်တန်ဆာမ တရား

သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မဿကာ၊ ကမ္မံ သတ္ထေ ဝိဘဇ္ဇတိ။  
ဟိန ပဏိတ ဘာဝါယ၊ န စိန္တာယ သမိဒ္ဓိနော။

သဗ္ဗေ၊ စကြဝဠာမြေပြင် ကောင်းကင်မကြွင်း ခပင်းဥသုအလုံးစုံကဲ့နဲ့  
သော။ သတ္တာ၊ သုံးဘုံတွင်း၌ မကင်းဘဝ သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည်။ ကမ္မ  
ဿကာ၊ ရွေးခါးပြု ကောင်းမှု မကောင်း အကြောင်းနှစ်ဖြာ ကံသာလျှင်  
လက်ကိုင်ဥစ္စာ ရှိကြကုန်၏။ ကမ္မံ၊ ကောင်း မကောင်းပြု ကံနှစ်ခုသည်။  
ဟိနပဏိတ ဘာဝါယ၊ ယုတ်သူမြတ်သူ အမှတ်ယူ၍ အမူချတ်ယှင်း ဖြစ်ကြ  
ခြင်းငှာ။ သတ္ထေ၊ သတ္တဝါအများ သုံးဘုံသားတို့ကို။ ဝိဘဇ္ဇတိ၊ တစ်နည်း  
တစ်ခန်း မှတ်စွဲလမ်းအောင် တွဲမှန်းစိတ်ဝေ ခွဲခြမ်းပေ၏။ သတ္တာ၊ သူငါကစ  
မြင်သမျှနှင့် သင်္ခါရသား သတ္တဝါအများတို့သည်။ စိန္တာယ၊ ဘယ်လိုဉာဏ်  
လှိုင်း ဘယ်လိုပိုင်း၍ ဆိုနှိုင်းညှိစံ လိုတိုင်းသော မိမိအကြံဖြင့်။ နသမိဒ္ဓိနော၊  
စိတ်လိုကြီးသလောက် ခရီးပေါက်အောင် မပြီးမရောက်နိုင်ကြကုန်။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင် အလိုတော်မှာ ဘယ်လို ဆိုလိုပါ  
သလဲလို့ ဆိုတော့...သံသရာစက်ရဟတ် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို မဖြတ်မတောက်  
မဖောက်မခွဲနိုင်သေး၍ ထိုဤပြေးလျှောက် သုံးဘုံအောက်မှာ တစ်စောက်  
စောက် တစ်မတ်မတ် ခန္ဓာကိုယ်လဲကာစပ်ပြီး မရပ်မနား မပြတ်အောင်လှည့်  
လည်ပြီး ကျင်လည်ကာ ပြေးသွားနေရတဲ့ သတ္တဝါအများ သုံးဘုံသားတို့မှာ  
ကံထားရာ ခရီးပေါက်လို့ ရောက်ချင်တိုင်း ရောက်နေကြရတာတွေတဲ့၊ သို့  
ကံက ဘယ်လို ဝေဖန်ချထားပါလေသလဲလို့ ဆိုတော့-ကုသိုလ်ကံရှိကြတဲ့  
သူများမှာတော့ ကုသိုလ်ကံက ဝေဖန်ချထားလို့မို့ လူ့ ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာ့  
ဘုံ ဆိုကြတဲ့ ကောင်းသမျှဘုံများသို့ အဆင်သင့် ခိုဝင်ဆိုက်ရောက်သွားကြ  
ရတယ်။ အကုသိုလ်ကံ ပြုမိတဲ့ သူများမှာတော့လဲ အကုသိုလ်ဆိုတဲ့ ကံက

ဤပြည့်တန်ဆာမတရားကား-ပေထ၊ ၉ ၄၃-၄၉-၌ လာသော ခလ္လဘတိယ  
ပေတိ ဝတ္ထုပင်တည်း။

သဗ္ဗေသတ္တာ ကမ္မဿကာ-စသော ဂါထာကား ဒုလ္လဘတရား၌ ပါပြီးသော  
ဂါထာပင်တည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လို့မို့၊ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကယ်ဆိုတဲ့ အပါယ်လေးတို့ကြားသို့ အဆင်သင့် ခိုဝင်စိုက်ရောက်သွားကြရတယ်။

ကုသိုလ်ကံ ဝေဖန်ချထားလို့ ကောင်းတဲ့ဘုံသို့ ဆိုက်ရောက်ခိုဝင်သွားရတဲ့ သူများပင် ဖြစ်ကတဲ ရှေးပရိပရဘဝက ကုသိုလ်ကံ အခံများခဲ့ကြတဲ့ သူများမှာတော့ ကုသိုလ်ကံတွေက ဝိုင်းအုံလို့ မစကြလို့မို့ လူဖြစ်ရခြင်းပင် တူကြကတဲ သူတစ်ပါးတို့ထက် ထူးကဲပြီး အသက်ကလဲအလွန်ရှည်။ ရုပ်ဆင်းရည်ကလဲလှပ။ သုခ၊ ဗလ၊ ပညာနှင့်တကွ ဘုန်းတန်ခိုးကလဲကြီး၊ ဘောဂဓနစည်းစိမ်ဥစ္စာဆိုတာကလဲ လိုဘိုင်းပြီးလို့မို့ အမြင့်ကြီးမြင့် အဝင့်ကြီးဝင့် ရတာနှင့် တင့်တင့်တယ်တယ် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ နေထိုင်ရချမ်းသာနှင့်တွေ့ကြုံကြရတယ်။

ရှေးပရိပရဘဝက အကုသိုလ်ကံများခဲ့ကြတဲ့သူများမှာတော့ အကုသိုလ်ကံဆိုတာတွေ ဝိုင်းအုံလို့ နှိပ်စက်ကြလို့မို့ လူဖြစ်ရင်ချင်းပင် တူကြကတဲ သူတစ်ပါးတို့ထက် ထူးကဲလို့ အသက်ကလဲတိုချ။ အနာရောဂါတွေကကျ၊ အဆင်းဆိုတာကလဲ မလှ-မပ၊ သုခကလဲ မှေးမှိန်၊ ကာယဗလဆိုတာကလဲ သေးသိမ်၊ ဉာဏ်ပညာကလဲ မြုပ်တိမ်၊ ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်ကလဲ ပါးပိန်၊ ဘောဂဓနစည်းစိမ်ကလဲ အရှိန်မကြီးလို့မို့ အမှိန်ကြီးမှိန်အပိန်ကြီးပိန်ရတာနှင့် ဂုဏ်သိန်မမြင့် မတင့်မတယ် မဖွယ်မရာ ချူချာညည်းညူ ပူရပင်ရ ကြောင့်ကြစိုးရိမ် ညှိုးမှိန်နှမ်းခွေ ဒုက္ခကြီးတွေနှင့်သာ တွေ့နေရတော့တာပဲတဲ့။ အဲ-ဤလို လူနတ်တို့၏ စည်းစိမ်ဆိုတာ ကိုယ်ကြံတိုင်း ပြီးစီးနိုင်ကြတာ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ကုသိုလ်ကံ အခံထူးမှသာ ချမ်းသာထူးပေါ်ရောက်နိုင်တာတွေတဲ့။

အကုသိုလ်ကံက ဝေဖန်ချထားလို့ အပါယ်ဘုံသို့ ရောက်သွားရတဲ့သူများမှာပေမယ့် ဤနည်းအတူချည်းသာ ဖြစ်နေကြရတာတွေတဲ့။ ကုသိုလ်ကံ အခံပါးလို့ ပြိတ္တာဘုံသို့ရောက်သွားကြရတဲ့သူများမှာတော့ မိမိပိုင်ပစ္စည်းကို မဆိုထားနှင့်ဦးတော့ တစ်ပါးသောသူတို့က ကရုဏာပွားလွန်းလှတာနှင့် သနားကယ်မချီးမြှောက်ထောက်ပံ့ကြလို့မို့ မိမိသက်ထဲသို့ကျလို့တောင်မှ မသုံးရ မစားရဘဲ အလိုလိုရှေးကံမှောက်တာနှင့် ကွယ်ပျောက်လို့တောင် သွားရသေးတယ်တဲ့။ ဘယ်ဝိတ္ထုသာဓက၊ ဘယ်သူကို ထောက်ဆလို့ သိချမှတ်ရ ယုံကြည်ရပါမလဲဆိုတော့-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရှေးအတိတ်ကာလ ဗာရာဏသီမြို့မ၌ တစ်ယောက်သောပြည့်တန်ဆာမ၏ လှပတင့်တယ် ရှည်သွယ်သောဆံပင်ကို တွေ့မြင်သမျှလူအပေါင်းတို့သည် ခိုအောင်းစုပုံ၍ ဆံပင်၏ ကောင်းသော ဂုဏ်ကိုသာ ဟောပြောပြီး အံ့ဩချီးမွမ်းကြသည်ကိုကြားရ၍ တစ်ပါးသော မာတုကာမတို့သည် ထိုပြည့်တန်ဆာမိန်းမ၌ ငြူစူသောစိတ်ရှိကြလှတာနှင့် ကျွန်မကို လက်ဆောင်ပါးပြီး ဆံပင်ကို ပျက်ပြားအောင်ပြုစေကြတယ်။ ထိုပြည့်တန်ဆာမ၏ လက်ပါးစေကျွန်မလဲ လက်ဆောင်ကောင်းများစွာ ရလို့မို့ မိမိသခင်မကို လီဆယ်ပြီး ဆရာတို့ ဆံကျတ်ဆေးနှင့် ဆီခွေးကို ရောကာနယ်၍ ဆံစွယ်ဆံရင်းကို လှည့်လည်ကာ ကုန်မကြွင်းစေဘဲ ခေါင်းဖုံးရင်း ပြုနေကျဝတ်ဖြင့် တစ်ခေါင်းလုံးနွဲ့အောင် ပွတ်လေလျှင် ခြေယွင်းချွတ် တစ်အုပ်လုံး ဆံပင်တွေကျွတ်သဖြင့် အတောင်ကျွတ် ကျီးငှက်မကဲ့သို့ ရှက်ကြောက်ခြင်းပြင်းပြလို့မို့ မြို့တွင်းကိုမှမလာမဝင်ဘဲ မြို့ပြင်က ကျုံးထိပ်ဈေးမှာ ဆီထွေးနှင့် အရက်ကို ရောင်းပြီး မကောင်းမှုပါပကံဖြင့်သာ ရှာကြံကာ အသက်မွေးနေရတယ်။

တစ်နေ့သောအခါမှာလဲ သေသောက်ကြူးများစွာတို့သည် ယစ်ဝံ့စွာ သောက်စားပြီး အိမ်နားတွင် မသွားမပြန်နိုင်ဘဲ မူးယိုငိုက်ဆိုက် မြေပေါ်မှာ တုံးလုံးလဲပြီး လူးလဲကာ အိပ်ပျော်နေကြတဲ့အခိုက်တွင် ခါး၌ဝတ်ဆင်ခဲ့သော ပုဆိုးအဝတ်များကိုလဲ ထိုမိန်းမ ခိုးယူထားလိုက်ဖူးတယ်။ ဆွမ်းခံဝတ် ပိဏ္ဍပိတ်နှင့်ရပ်လာသောရဟန္တာတစ်ပါးကိုလဲ ထက်ပွားလှသောစိတ်သဒ္ဓါနှင့် စေတနာဇောပြင်း၍ နှမ်းဖတ်နှင့် ဆီထွေးကိုကပ်လှူပြီး အဆူဆူဖြစ်သမျှ ဘဝတို့၌ ရှည်သွယ်မည်းနက်သော ဆံရှိရပါလိုကြောင်းနှင့်လည်း ထိုမိန်းမ ဆုမြှောက်၍တောင်းလိုက်ဖူးတယ်။ အဲ-စရိုက်ဘာဝကာလရှည်ညောင်းအောင် အကြောင်းကြောင်းအမှုမူ ကောင်းမကောင်း အစုစုတို့ကိုပြုခဲ့မိတဲ့ ပြည့်တန်ဆာမမှာ ဘဝပျက်ကြွေအသက်သေလို့မို့ လူ့ဘုံကစုတေရလေသော် ဗာရာဏသီပြည်၏ တစ်ဖက်အဆွယ်တစ်ခုသော သမုဒ္ဒရာကျွန်းငယ်မှာ တင့်တယ်စွာ ရွှေဗိမာန်ကြီးပေါက်လို့ တစ်ယောက်ထည်းထည်း မဆီးရ မဝတ်ရ အစာရေ ရှာမရဘဲ အာဟာရကင်းပြတ် မိမိဆံပင်ဖြင့်သာ မိမိကိုယ်ကို ပတ်ပြီး ငတ်မှုတ်ကာ တညည်းညည်းနှင့် ပြိတ္တာမကြီး ဖြစ်နေရရှာတယ်။

သာဝတ္ထိပြည်မှထွက်ပြီး လှေဘက်အများနှင့် သထုံမြို့ကို ကုန်ကူးသွားကြတဲ့ လှေသားကုန်သည်ကြီး ခုနစ်ယောက်တို့လဲ ပေါက်ရာပေါက် စခန်း (ပဉ္စမအကြိမ်)



အလိုက် အနောက်ယမ်း လေကြမ်းကြီး တိုက်တာနှင့် ထိုပြိတ္တာမနေတဲ့ ကျန်းငယ်ကို ဆိုက်သွားကြလေကပြည့်တန်ဆာပြိတ္တာမလဲ အာဟာရအဝတ် ဘောဇဉ်ကိုရရန်ဖို့အကြောင်းထင်သဖြင့် မြင်ကြစေစိတ်အကြံနှင့် အတွင်းက တန်ခိုးဖန်ပြီး ဗိမာန်ကိုပြဘယ်။ အဲ-ထိုအခါ ဗိမာန်နှင့်တကွ အတွင်းက ပုန်းကွယ်သော ပြိတ္တာမကို လှေသားကုန်သည်တို့ တွေ့မြင်ကြရ၍ဗိမာန်ပြင်ဘက်သို့ မထွက်မပြုပါဘဲ အတွင်းကပုန်းကွယ်၍သာ နေပါသော ချစ်သမီး သူငယ်မခုမှဘစ်ခေါက်ဆိုက်ရောက်ခိုနားငါတို့ခုနစ်ယောက်သောကုန်သည်များတို့မှာ သွားဖို့လမ်းခွင် မမြင်မသိရ လှိုင်းဟုန်ရေပန်း အတင်းလှမ်းပြီး လေကြမ်းကြီးမိကြလို့မို့ ကပ်မိကပ်ရာ ချစ်သမီးနေရပ်သို့ ဆိုက်ကပ်ကာ ခိုရောက်လာကြပါတယ်။ လူလောနတ်လောအဖေတို့ခုတွေးတောကြသည်ကို သဘောဟုတ်မှန် ဗိမာန်ကပြင်သို့ထွက်ပြီး နှုတ်ဆက်ကာ ခုန်းတုံ့ပြန်ပါ။ ပုံဟန်မူလ ချစ်သမီးရုပ်ရူပကို အဖေတို့ မြင်ချင်လှပါတယ်လို့ အဲ-ဤလို ပြိတ္တာမကို စကားကမ်းပြီး ကုန်သည်ကြီးက မေးမြန်းတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကာနု အန္တောဝိမာနသ္မိံ၊ တိဋ္ဌန္တိ နူပနိက္ခမိ။  
ဥပနိက္ခမဿု ဘဒ္ဒေ၊ ပဿာမ တံ ဗဟိဋ္ဌတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အန္တောဝိမာနသ္မိံ၊ စိန်ဖန်ဝိုးဝင်း ဗိမာန်ကြီးအတွင်း၌။ တိဋ္ဌန္တိ၊ ချိုပြုံး ရှင်ပြယ် ဆင်းနုနယ်နှင့် တင့်တယ်စွာနေသောချစ်သမီး။ တုံ၊ ဗိမာန်ဘုံရောင် အဟုန်လောင်မျှအရောင်ညီးညီးသင်ချစ်သမီးသည်။ ကာနု၊ နတ်နှင့်လူဇာတ် နှယ်နှစ်ရပ်တွင် ဘယ်ဇာတ်ကဆင်းဘယ်နှယ်ရင်းပေနည်း။ နူပနိက္ခမိ၊ ဧည့်အံ့ရောက်လျက် ပြင်ဘက်သို့လည်းမထွက်။ ဘဒ္ဒေ၊ ရှုဖွယ်ညီးညီးချစ်သမီး။ ဥပနိက္ခမဿု၊ ထွက်ခါအသာ လာလှည့်ပါလော့။ ဗဟိ၊ ဗိမာန်ဆောင်နန်း ပြင်ဘက်ခန်း၌။ ဌိတံ၊ ရပ်လာနီးနီးချစ်သမီးကို၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ပဿာမ၊ စေ့စေ့ငုငုကြည့်ကာရှု၍ စက္ခုထင်စွာ မြင်ချင်ကြပါ၏။

အဲ-ဤလိုကုန်သည်ကြီးကစကားထောက်လှမ်း၍ဇာတ်နှယ်ကိုမေးမြန်း လိုက်လေလျှင် ပြိတ္တာမဗိမာန်ရှင်က ဝတ်ဆင်စရာ တန်ဆာမရှိ၍ ပကတိ ကိုယ်တစ်ခြမ်းကို ဆံပင်ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းပြီး ဗိမာန်နန်းအတွင်းဆောင်က ပြင်ဆောင်ညှော်ခန်းသို့မှလှမ်းမထွက်ဝံ့ရှက်ရှုံ့ငြီးငွေ့လူသူနှင့် မမြင်မတွေ့လိုပါ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြောင်း ဒါနဟောင်းအနည်းငယ်ကြောင့် ဗိမာန်ကြီးဝင်းဝင်းထည်သော်  
လဲ ပျော်ဖွယ်ရာမရ အခြံအရံနည်း ဖော်မမှီးဘဲ တစ်ယောက်တည်းနေထိုင်  
ရတဲ့ပြင် အစာမရ ဆာလောင်လှတဲ့ ပြိတ္တာမ၊ ဖြစ်ရပါကြောင်းများနှင့်  
ကုန်သည်ကြီးကို ပြောကြားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အဋ္ဌိယာမိ ဟရာယာမိ၊ နဂ္ဂါ နိက္ခမိတုံ ဗဟိ။

ကေသေဟုမိ ပဋိစ္ဆန္တာ၊ ပုညံ မေ အပ္ပကံ ကတံ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

ဘောန္တော၊ ကြုံလာခရီး ဘုံအနီးမှာ ခိုမှီးပျော်အောင်း အိုကုန်သည်  
အပေါင်းတို့။ အဟံ၊ အကုသိုလ်ကံ အပြစ်ဒဏ်ကြောင့် ပုံဟန်မလှအကျွန်ုပ်  
ပြိတ္တာမသည်။ နဂ္ဂါ၊ ရှေးကယွင်းချွတ် ကံကြွင်းဝဋ်ကြောင့် အဝတ်မရ  
အချည်းစည်းသာ နေရသည်ဖြစ်၍။ ဗဟိ၊ ဗိမာန်ဆောင်နန်း ပြင်ဘက်ခန်း  
သို့။ နိက္ခမိတုံ၊ ထွက်ကာခဏ မျက်နှာကိုပြခြင်းငှာ။ အဋ္ဌိယာမိ၊ မချီမသာ  
ပျင်းရိပါ၏။ ဟရာယာမိ၊ စိတ်စက်မသာ ရှက်ရွံ့ပါ၏။ ကေသေဟိ၊ ရှေးဆု  
တောင်းကံ ရှည်သွယ်သောဆံတို့ဖြင့်။ ပဋိစ္ဆန္တာ၊ ကိုယ်မှာသိမ်းရုံးပတ်ရစ်ကာ  
ဖုံးရသည်။ အမိ၊ အနှစ်တာရှည်ဖြစ်ရချေ၏။ မေ မယာ၊ ပြိတ္တာဘဝနှစ်ခါ  
ကျ၍ ဖြစ်ရတိမ်မြုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ ကတံ၊ လူ့ရွာမှာဖြစ် လူစင်စစ်က  
အားသစ်စိတ်ရှိ ပြုခဲ့မိသော။ ပုညံ၊ ဆံရှည်ဖို့မှန်း စိတ်မှာတန်း၍ ရှင်လန်း  
ကြည်ဖြူနမ်းဖတ်အလှသည်။ အပ္ပကံ၊ တူဖွယ်လမ်းရှိ ရှုမှန်းကြည့်ကနမ်းစေ  
သဖွယ် လွန်နည်းငယ်၏။

အဲဒါလို ပြိတ္တာမက ဆင်ဝတ်စရာ အဝတ်မရ၍ ပြင်ဘက်သို့ မထွက်  
မပြဝံ့ ပါကြောင်း များနှင့် ကုန်သည်ကြီးကို ပြောကြား လေ လျှင်  
ကုန်သည်ယောက်ျားလဲ သနားလှသော ကရုဏာစိတ်နှင့်မိမိခြံထားသော  
စုလျားတဲဘက်ပဝါကိုပေးပြီး ရင်သွေးသမီးငယ် နုနယ်သော ဤတဘက်ကို  
ဝတ်ဆင်၍ ထွက်ခဲ့ပါ။ ကွက်ဝှက်၍မနေပါဘဲ ချိုသာတဲ့မျက်နှာပြင်ကိုရှုမြင်  
ချင်လိုပါကြောင်း များနှင့် ကုန်သည်ကြီးက ပြောကြား ပြန်တယ်။  
ထို့ကြောင့်....

ဟန္တုတ္တရီယံ ဒေဝါမိ တေ၊ ဣဒံ ဒုဿံ နိဝါသယ။

ဣဒံ ဒုဿံ နိဝါသေတွာ၊ ဗဟိ နိက္ခမ သောဘနေ။

လို့ဟောတော်မူတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဥတ္တရိယံ၊ ငါ၏ကိုယ်ထက် ခြုံတဘက်ကို။ တေ တဝ၊ အဝတ်ချည်းစည်း သင်ချစ်သမီးအား။ ဒုဒါမိ၊ သည်းချာရင်သွေး ပံမာတွေး၍ မြတ်လေး ကြည်သာ ငါပေးပါ၏။ ဟန္တ ဂဏှ၊ အဖေရင်းနှုန်း သွင်းနှလုံးဖြင့် ရွှင်ပြုံး ကြည်သာ ယူလှည့်ပါလော့။ ဣဒံဒုဿံ၊ ချောမြေ့နုညက် ဤတဘက်ငယ် ကို။ နိဝါသယ၊ မချွတ်အစဉ် ရံဝတ်ဆင်လော့။ ဣဒံဒုဿံ၊ ငါ၏ခြုံထည် ဤတဘက်ငယ်ကို။ နိဝါသေတွာ၊ အစဉ်မချွတ်ဆင်ကာဝတ်၍။ သောဘနေ၊ ရှုကြည့်စံဖွယ် သင့်အရွယ်နှင့် တင့်တယ်လှသော ချစ်သမီး။ ဧဟိ၊ အနီး ရှိရာ လာလှည့်ပါလော့။ နိက္ခမ၊ ဖွင့်လျက်အသာ ထွက်ခဲ့ပါလော့။

အဲ-ဤလို ကုန်သည်ယောက်ျားကြီးက သနားကြင်နာသည့် အတွက် ကြောင့် မိမိ၏တဘက်ကို ဝတ်ဆင်ပြီး ပြင်ဘက်သို့ထွက်ခဲ့ပါဟု အဝေးက ခေါ်ပြန်လျှင် ဗိမာန်ရှင်ပြိတ္တာမလဲ ရှေးဥညကုသိုလ်မရှိ၍ သနားသည့် ကရုဏာနှင့်ပေးကမ်းသမျှ အဝတ်အစားတို့သည် လက်ရှိရာ မလာမရောက် နိုင်ဘဲ အကုသိုလ်ကံအခံမှောက်လှလို့မို့ အလိုလိုပင် ကွယ်ကင်းကာပျောက် ရပါလိမ့်မယ်။ သီလဂုဏ် မညှိုးငယ်ဘဲ ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်တဲ့ ကုန် သည် သီတင်းသည်တစ်ယောက်အား ချီးမြှောက်ပေးကမ်းပြီး ရည်မှန်းကာ အမျှဝေမှသာ စိတ်အနေပြီးမြောက်၍ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရပါလိမ့် မယ်လို့ အဲ-ဤလိုအကြောင်းများနှင့် ကုန်သည်ကြီးကို ပြောကြားတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

ဟတ္ထေန ဟတ္ထေ တေ ဒိန္နံ၊ န မယံ ဥပကပ္ပတိ။  
ဧသေတ္တုပါသကော သဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာဝကော။  
တေ အတ္ထဒယိတွာန၊ မမ ဒက္ခိဏံ မာဒိသ။  
တထာဟံ သုခိတာ ဟေဿံ၊ သဗ္ဗကမသမိဒ္ဓိနီ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဟတ္ထေန၊ ကရုဏာများ မေတ္တာပွား၍ သနားပါလျက် သူတစ်ပါးတို့၏ လက်ဖြင့်။ ဟတ္ထေ၊ မကောင်းပြုခြင်း ကောင်းမှုကင်း၍ ကံကြွင်းနှိပ်စက် ပြိတ္တာလက်၌။ တေ တဝ၊ ကရုဏာထန်သည်း သင်ကုန်သည်ကြီး၏။ ဒိန္နံ၊ အဝေးကလှမ်း တွေးဆမှန်း၍ ပေးကမ်းအပ်သောအဝတ်အစားသည်။ မယံ၊ မကောင်းကံပစ် အခံညစ်၍ပြိတ္တာသို့၌ဖြစ်ရသော အကျွန်ုပ်အား၊ နဥပကပ္ပ တိ၊ ပါပကံမှောက် အခံထောက်၍ မရောက်မလာ ကွယ်ပျောက်ပါ၏။

သဒ္ဓေါ၊ ရတနာသုံးပါး မယုံမှားဘဲ ဂုဏ်သွားရည်မှတ် မှီဆည်းကပ်သော။  
သမ္မာ သမ္မုဒ္ဓ သာဝကော၊ လူ့ဘထွတ်ထား မြတ်ဘုရား၏ တရားရင်နှစ်  
တပည့်သားဖြစ်သော။ သော ဥပါသကော၊ ခုနစ်ယောက်တွင်း ဖောက်  
ခါထွင်း၍ သီးတင်းစွဲတည် ဤကုန်သည်သည်။ အတ္ထိ၊ အထင်အရှား  
အမြင်အားဖြင့် ထူးခြားလျက်ပေ ရှိပါချေ၏။

တေ၊ ထိုသီလမြဲတည် သီတင်းသည်ကို။ အစ္ဆာဒယိတွာန၊ သဒ္ဓါရှင်  
လန်း ပေးလှူဒါန်း၍။ ဒက္ခိဏံ၊ ဘောဇဉ်အစာ ဆင်တန်ဆာနှင့် ပြင်ကံ  
ပေးကပ်အလှူမြတ်ကို။ မမ၊ ပြိတ္တာဘဝမလွတ်ရဘဲ ဝဋ်မှမပြုတ် အကျွန်ုပ်အား  
အာဒိသ-ရစေမိန့်ခွန်း ရည်ကာညွှန်း၍ ပက်သွန်းဖြန့်ခြေ အမျှဝေပါလော။  
တထာ၊ ထိုသို့ဆီပြီးနည်းနာမှီး၍ မြောက်ချီးသမှု အရှင်တို့ပြုကြပါကုန်သည်  
ရှိသော်၊ အဟံ၊ အကဲ့သိုလ်ဘေး မလွတ်သေး၍ မအေးမပြုတ်အကျွန်ုပ်သည်။  
သုခိတာ၊ မကြာခဏ ချမ်းသာကိုရသည်၊ သဗ္ဗကာမသမိဒ္ဓိနီ၊ ဘောဇဉ်အစာ  
ဆင်တန်ဆာနှင့် လိုရာအစုံ ပြီးလောက်လုံသည်။ ဟေသံ၊ ကြမ္မာလက်နီး  
ကံစက်မီးကို ဖျက်ဆီးဖို့ပေ၊ ဖြစ်တော့ချေအံ့။

အဲ-ထိုအခါ ကုန်သည်အများလဲ ပြိတ္တာမ၏စကားကို ကြားရ၍ သနား  
လှတဲ့ ကရုဏာဖြင့် သီတင်းသည်ဥပါသကကို ကောင်းမွန်စွာရေမိုးချိုးပြီး  
နံ့သာအမွှေးမျိုး လိမ်းကျံကာ သန့်ပြန့်သော နေရာတွင် စားသောက်ရန်  
ဘောဇဉ်နှင့်တကွ အဝတ်တန်ဆာတို့ကို လှူကပ်လျက် ပြိတ္တာမကိုရည်မှတ်၍  
ပြုအပ်သော မိမိတို့၏ဒါနကိုဝမ်းမြောက်စွာအမျှဝေကြတယ်။ ထို့ကြောင့်-

တဉ္စ တေ နှာပယိတွာန၊ ဝိလိမ္မေတွာန ဝါဏိဇာ။

ဝတ္ထေဟစ္ဆာဒယိတွာန၊ တဿာ ဒက္ခိဏမာဒိသုံ။

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

တေဝါဏိဇာ၊ ထိုများစွာစုဆောင်း ကုန်သည်အပေါင်းတို့သည်။ တဉ္စ၊  
ထို သီလအာစာ မြဲမကွာဘဲ ရတနာဆည်းကပ်၊ ကုန်သည် မြတ်ကိုလည်း။  
နှာပယိတွာန၊ ဝိုင်းကာစုအုံ ရေချိုးကုန်၍။ ဝိလိမ္မေတွာန၊ အကျော် စမ္မာ  
ပန်းနံ့သာနှင့်ကြိုင်စွာမွှေးထုံ လိမ်းကြကုန်၍။ ဝတ္ထေဟိ၊ ဆင်းဝတ်ဖြူစင်ဆွမ်း  
ဘောဇဉ်တို့ဖြင့်။ အစ္ဆာဒယိတွာန၊ ဝတ်ဆင်ဝိုင်းအုံ ကျွေးမွှေးကုန်လျက်။  
ဒက္ခိဏံ၊ ပြုကြရည်မှတ် အလှူမြတ်ကို။ တဿာ၊ ထိုပါပကံဝဋ် အခံချတ်၍  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ငတ်မွတ်ပါရ ပြိတ္တာမဘုရား။ တံ ဒက္ခိဏံ၊ ထိုအလှူကို။ အာဒိသုံ၊ ရည်မှန်းဖြန့်  
ချေ အမျှဝေကြလေကုန်၏။

အဲ ဤလို ကုန်သည်အပေါင်းတို့က သ နား လှ တဲ့ အကြောင်းနှင့်  
စုဆောင်းကာ အမျှဝေကြသည်ကို ကြည်ညိုမြတ်နိုး သာရန်မောဒနာပြုရတဲ့  
အကျိုးကြောင့် နတ်ပုဆိုး နတ်ဘောဇဉ် အေးမြတဲ့ သောက်ရေစင်တို့ကို  
မျက်မြင်ဒိဋ္ဌ ငတ်မွတ်တဲ့ ပြိတ္တာမမှာ ချက်ခြင်းပင် လက်ငင်းရလို့မို့ ချမ်း  
သာစွာ သုံးဆောင်ရတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သမနန္တရာနုဒ္ဓိဋ္ဌေ၊ ဝိဝါကော ဥဒပဇ္ဇေ။  
ဘောဇနစ္ဆာဒန ပါနီယံ၊ ဒက္ခိဏာယ ဣဒံ ဒက္ခိဇလံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

အနုဒ္ဓိဋ္ဌ အနုဒ္ဓိဋ္ဌသံ၊ ကုန်သည်အပေါင်း စုဆောင်းဖြန့်ချေ အမျှဝေ  
သည်၏။ သမနန္တရာ၊ အခြားမဲ့၌။ ဘောဇနစ္ဆာဒနပါနီယံ၊ ဘောဇဉ်  
အစာ ဆင်တန်းသာနှင့် အေးစွာကြည်လင် သောက်ရေစင်ကို။ ဥဒပဇ္ဇေ၊  
မျှတစိတ်ပြေ သုံးရလေ၏။ ဣဒံဇလံ၊ တစ်ခဏတွင်း ခုချက်ချင်းပင် လက်  
ငင်းပြည့်ဖြိုး ဤအကျိုးသည်။ ဒက္ခိဏာယ၊ ကုန်သည်အပေါင်း ဆုံစု  
ဆောင်း၍ ရကြောင်းရည်မှတ် အလှူမြတ်၏။ ဝိဝါကော၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မ အတိုးကြ  
သည့် ဒါနပျိုးပက် အကျိုးဆက်ပေတည်း။

အဲ-ထိုအခါ ပြိတ္တာမလဲ ကုန်သည်တို့၏ ဒါနကြောင့် ကောင်းမြတ်  
သော နတ်ပုဆိုး နတ်ဘောဇဉ် အာဟာရတို့ကို ချမ်းသာစွာသုံးဆောင်ရလို့  
မို့ ရွှင်ပျသော မျက်နှာဖြင့် ကုန်သည်ကြီးတို့ကို နှုတ်ခွန်းဆက်ခြင်းငှါ  
ဗိမာန်တွင်းမှ ထွက်လာတယ်။ ထို့ကြောင့်-

တတော သုဒ္ဓါ သုစိဝသနာ၊ ကာသိကုတ္တမဓာရိနီ။  
ဟသန္တိ ဝိမာနာ နိက္ခမိ၊ ဒက္ခိဏာယ ဣဒံဇလံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

တတော၊ ထိုဒါနပျိုးမှန် အကျိုးကံကို ဖြိုးလှုံပြည့်ဝ သုံးဆောင်ရပြီး  
သည့်နောက်မှ၊ သုဒ္ဓါ၊ ပါပကံညစ် ရန်အစစ်ကို လုံ့ပစ်နင်းချ သန့်ရှင်းလှ  
သည်ဖြစ်၍။ သုစိဝသနာ၊ စင်ကြယ်ကောင်းကျိုး နတ်ပုဆိုးကို မြတ်နိုး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရွှင်ပ ဝတ်ဆင်ရသည်ဖြစ်၍။ ကာသိကုတ္တမောရိနီ၊ ကာသိတိုင်းဖြစ် ပုဆိုး  
သစ်ကို လွမ်းရစ်တွင်သ သိုင်းခြုံရသည်ဖြစ်၍။ ဣဒံဖလံ၊ မညှိနှိုင်းဆ လို  
တိုင်းရ၍ ပြည့်ဝမောက်ဖိုး ဤအကျိုးသည်။ ဒက္ခိဏာယ၊ ကျေးဇူးရှင်  
ပေါင်း စုကာဆောင်း၍ ကောင်းဖို့ရည်မှတ် အလှမြတ်၏။ ဖလံ၊ ဒိဋ္ဌထင်  
ထင် စိတ်ကရွှင်၍ မြင်ရသောအကျိုးပါပေတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့နှုတ်ခွန်း  
ဖော်ကာညွှန်း၍။ ဟသန္တိ၊ ကြည်လင်မနော ရယ်ရွှင်မောလျက်။ ဝိမာနာ၊  
စိန်ဖလ်ပြောင်ဝင်း ဗိမာန်တွင်းမှ။ နိက္ခမိ၊ ပြုံးလျက်ထွက်ကာ နှုတ်ဆက်  
လာ၏။

အဲ-ဤဝတ္ထုသာဓကကို ထောက်ဆစဉ်းစား၍ ပြိတ္တာဘုံသို့ ရောက်သွား  
ရတဲ့ သူများမှာ အကုသိုလ်ကံ အခံမှောက်တာနှင့် သူတစ်ပါးတို့က သနား  
ကြင်နာလှလို့ပင် ချီးမြှောက်ကြပါသော်လဲ မိမိတို့လက်သို့ ကောင်းမွန်  
စွာ မရရောက်နိုင်ဘဲ ပပျောက်ကွယ်ကင်း ချွတ်ယွင်းဖောက်ပြန်လို့တောင်  
သွားရသေးတယ်လို့ ဆိုခဲ့သောစကားကို ယုံကြည်စွာ မှတ်သားပြီး တမ  
လွန် ဘဝတစ်ပါးသို့ ပြောင်းသွားရသောသူသည် အယူ မှောက်မှားပြီး  
အကယ်၍ ပြိတ္တာဘုံသို့ ရောက်သွားခဲ့ရသည်ရှိသော် အစားအဝတ် ငတ်မှတ်  
ညှိုးနွမ်း မပင်ပန်းရအောင် သင်္ဘာတော် ထေရ်ရဟန်းတို့အား ဆွမ်း  
ဘောဇဉ် အဝတ်သင်္ကန်းတို့ကို သေသောသူကို ရည်မှန်းပြီး လှူဒါန်းကာ  
အမျှဝေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ပြည့်တန်ဆံမ တရား ပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

## ၄-ဥတ္တရစစ်သူကြီး တရား

ယာဒိသံ ဝုပ္ပတေ ဗီဇံ၊ တာဒိသံ ဟရတေ ဖလံ။

ကလျာဏကာရီ ကလျာဏံ၊ ပါပကာရီစ ပါပကံ။

(သံယုတ္တိပါဠိ၊ ပ၊ ၂၂၉)

ယာဒိသံ၊ ခါး ချို ဖန် ချဉ် ရသာထင်၍ အကြင်အကြင်သို့ သဘောရှိသော။ ဗီဇံ၊ သရက်တမာ မာလကာနှင့် သင့်ရာရနိုး ရင့်မာသော အစေ့မျိုးကို။ ဝုပ္ပတေ၊ အားကြီးရှာဖွေ စိုက်ပျိုးလေ၏။ တာဒိသံ၊ ခါးဖန်ချိုချဉ် ရသာထင်၍ ထိုလျှင်သဘော မတိမ်ကောသော။ ဖလံ၊ ပျိုးထားမျိုးလို ပွားမပိုဘဲ စားလိုအနည်းနည်း ခါးချိုသော အပွင့်အသီးကို။ ဟရတေ ယထာ၊ ဓမ္မာတာလမ်းနည်းဆောင်ခါသီးသကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ဤနည်းထားယူ အလားတူသာလျှင်။ ကလျာဏကာရီ၊ မစောင်းမကွေ့ ကောင်းသရွေ့ကို မမေ့စင်ဖြူ ပြုကျင့်လေ့ ရှိသောသူသည်။ ကလျာဏံ၊ လူနတ် စည်းစိမ် တရှိန်ရှိန်နှင့် မမှိန်မညှိုး ကောင်းမြတ်သော ကုသိုလ်ကျိုးကို။ လဘတိ၊ ဘဝသုံးဆိုင် စဆုံးတိုင်အောင် မယိုင်မသွေ ရနိုင်ချေ၏။ ပါပကာရီစ၊ မကောင်းဟူသရွေ့ စောင်းအကွေ့ကို ပေါင်း၍အားယူ ပြုကျင့်လေ့ရှိသောသူသည်လည်း။ ပါပကံ၊ ဆင်းရဲများစွာ အပါယ်ရွာ၌ မြုပ်ကာငုပ်လျှိုး ယုတ်မာသော အကုသိုလ်ကျိုးကို။ လဘတိ၊ ရှောင်ဖွယ်ခရှိ တောင်နှယ်ဖိ၍ မချီဆူဝေ ရရောက်လေ၏။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါသလဲ လို့ဆိုတော့....ဤလူ့ရွာ လောကမှာ ခါးလှ၊ အန်လှ၊ ဆိုးဝါးလှအောင် မကောင်းသောအရသာရှိလှတဲ့ ခွေးတောက်၊ တမာ၊ ကန့်ကလာ၊ ကြက်ဟင်း ခါးစေ့များကိုယူပြီး စိုက်ကြပျိုးကြ ကြဲမြုပ်ကြလို့ရှိလျှင် ခါးလှအန်လှ ဆိုးဝါးလှအောင် မကောင်းသောအရသာရှိလှတဲ့ ခွေးတောက် တမာ ကန့်ကလာ ကြက်ဟင်းခါးပင်တွေသာ ပေါက်ပြီး ခါးလှ အန်လှ ဆိုးဝါးလှအောင် မကောင်းသောအရသာရှိလှတဲ့ ခွေးတောက် တမာ ကန့်ကလာ

---

ဤဥတ္တရ စစ်သူကြီးတရားကား-ပေတ၊ ၉၊ ၁၃၁-၁၃၅ ခွဲလာသော ဥတ္တရ မာတုပေတို့ ဝတ္ထုပင်တည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြက်ဟင်းခါးသီးတွေသာ သီးလာတာပဲတဲ့၊ ချိုလှမြလှမွေးကြိုင်လှအောင်  
ကောင်းမွန်သော အရသာရှိလှတဲ့ သရက် ပိန္နဲ နှဲထောက်ရှာ မာလကာ  
စေ့များကိုယူပြီး စိုက်ကြပျိုးကြ ကြဲမြုပ်ကြလို့ရှိလျှင်လဲပဲ ချိုလှမြလှ မွေး  
ကြိုင်လှအောင် ကောင်းမွန်သောအရသာရှိလှတဲ့ သရက်ပိန္နဲ နှဲထောက်ရှာ  
မာလကာပင်တွေသာပေါက်ပြီး ချိုလှမြလှ မွေးကြိုင်လှအောင် ကောင်းမွန်  
သော အရသာရှိလှတဲ့ သရက် ပိန္နဲ နှဲထောက်ရှာ မာလကာသီးတွေသာ  
သီးလာတာပဲတဲ့။

အဲ-ထိုပမာလိုပဲ ယုတ်လှညစ်လှဆိုးရွားလှတဲ့ 'မကောင်းမှုဒုစရိုက်တရား  
တွေကို ကျင့်လိုက်မိကြလိုက်မိ ပြုလုပ်လိုက်မိကြလို့ရှိလျှင်လဲ ယုတ်လှညစ်လှ  
ဆိုးရွားလှတဲ့ မကောင်းကျိုးအပြစ် အညစ်အယေးတွေသာ ပေါ်ပေါက်  
ရောက်လာတာပဲတဲ့၊ ထူးလှ မြတ်လှ ကောင်းမွန်လှတဲ့ ကောင်းမှု သုစရိုက်  
တရားတွေကို ကျင့်လိုက်မိကြလိုက်မိ ပြုလုပ်လိုက်မိကြလို့ရှိလျှင်လဲ ထူးလှ  
မြတ်လှ ကောင်းမွန်လှတဲ့ကောင်းကျိုးချမ်းသာစည်းစိမ်ဥစ္စာ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ  
တွေသာ ပေါ်ပေါက်လာတာပဲတဲ့။ ကောင်းမြတ်တဲ့ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံး  
အဆောင်တွေ ဆိုတာလဲပဲ ကောင်းမှုရှိတဲ့ သူသို့သာ ရောက်သွားကြတာ  
ပဲတဲ့၊ မကောင်းတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်တွေ ဆိုတာလဲပဲ  
မကောင်းမှုရှိတဲ့ သူသို့သာ ရောက်သွားကြတာပဲတဲ့၊ ကောင်းမှုရှိတဲ့ သူ ဆို  
တာလဲ မကောင်းတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်တွေ ရောက်လာကတဲ  
ကောင်းတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်တွေသာ ဖြစ်သွားရတာပဲတဲ့၊  
မကောင်းမှုရှိတဲ့ သူမှာတော့လဲ ကောင်းမြတ်လှတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံး  
အဆောင်တွေ ရောက်လာကတဲ မကောင်းတဲ့ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်  
တွေသာ ဖြစ်ကုန်ရတာပဲတဲ့။

သို့ ကောင်းမှုရှိတဲ့သူဆိုတာမကောင်းတဲ့ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်  
တွေပင် ရောက်လာကတဲ ကောင်းတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာအသုံးအဆောင်တွေသာ  
ဖြစ်သွားရတာပဲလို့ ဆိုတဲ့စကားကိုတော့ လယ်ထဲမှာထွန်ထားခဲ့တဲ့ ထွန်  
ချေးခဲ မြေစိုင်းခဲတွေဟာ ရွှေခဲ-ငွေခဲ ရဘဲနာခဲတွေချည်း ဖြစ်သွားတယ်လို့  
ဆိုတဲ့ ပုဏ္ဏားသူဌေးကြီးများဝတ္ထုသာဓကကို ထောက်ဆ၍ သိနိုင်လောက်  
စရာ အခွင့်ရှိလှပါပြီ၊ မကောင်းမှုရှိတဲ့သူမှာတော့လဲ ကောင်းမြတ်တဲ့ပစ္စည်း  
ဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင်တွေပင်ရောက်လာကတဲ မကောင်းတဲ့ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အသုံးအဆောင်တွေသာ ဖြစ်ရကုန်တော့ဘာပဲလို့ ဆိုခဲ့တဲ့ စကားကိုတော့ ဘယ်ဝတ္ထုသဘာဝက ဘယ်သူကို ထောက်ဆလို့ သိရ မှတ်ရ ယုံကြည်ရပါ့မလဲလို့ ဆိုတော့—

ငါတို့ဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်တော်မူ၍ ပထမ သင်္ဂါယနာ တင်ပြီး သည့် နောက်အခါ များမကြာမီ ရှင်မဟာကစ္ဆည်းမထေရ်သည် ကောသမ္ဘိပြည်၏အနီး တစ်ခုသော တောအုပ်ကြီးအတွင်း၌ သီတင်းသုံးဘော် ရဟန်းအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ကိန်းအောင်းဓမ္မလျော်နေတော်မူစဉ် ဥဒေနမင်း၏ စစ်သူကြီးဖြစ်သော ဥတ္တရလှိုင်သည် မြို့ပြုပြင်စရာ သစ်ဖွေရှာရအောင် လှည့်လည်ကာ လာရောက်ခိုက် တောအုပ်သို့ အဆိုက်တွင် မထေရ်ကို အဆင်သင့် တွေ့မြင်သို့မို့ ကြည်လင်ရှင်ပ တရားတော်နာရတာနှင့် ဇောဗလဝတက်တိုးပြီး မြတ်နိုးတဲ့သဒ္ဓါစိတ်နှင့် ပင့်ဖိတ်လှူဒါန်း ရှင်လန်းဝမ်းမြောက် ဆွမ်းသင်္ကန်း အမြဲထောက်ပြီး ကျောင်းဆောက်ကာ ကိုးကွယ်တယ်။

ထိုစစ်သူကြီး၏ အမိဒါယိကာမကြီးမှာမူ မသဒ္ဓါမကြည်ညို သားပြုသမျှ ကုသိုလ်ကို ဝန်တိုမစွေရ မနှစ်သက်နိုင်သော စိတ်ဆန္ဒနှင့် သင်ပြုသမျှ အလှူကြောင့် အဆူဆူဖြစ်သမျှ တမလွန်နောင်ကာလတို့၌ လူရသမျှပစ္စည်းတွေ သွေးအတိုချည်းသာ ဖြစ်ပါစေဟု အထွေထွေမောင်းမဲ့၍ သားကိုချည်း ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ရက်ရှည်ကြာမြောက် ကျောင်းတင်ပွဲအချိန်ရောက်တော့မှ အမိကိုချော့မြောက်ကာ နားပေါက်အောင် ဟောပြောတာနှင့် ဒေါင်းမြီး ယပ်တုတ်စင်းကို ယူလာပြီး စိတ်သဒ္ဓါရှင်မြူးလို့ အထူးတစ်ခု သားအလှူကို ကူညီတဲ့အမှုနှင့် ထိုဒါယိကာမကြီး လှူဒါန်းခြင်းကို ပြုလိုက်ဖူးတယ်။

အဲဒါ=ဖြစ်ထူးဖြစ်တောင်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်ကောင်းတို့ကို ကောင်းကောင်းကြီး ရပါလျက်နှင့် သဒ္ဓါစိတ် မထက်မြက်ဘဲ ပစ္စည်းကို ရမက်ဆွဲပြီး မလှဘဲနေရုံမျှမက သားလှူသည့် ဒါနကို မောင်းမဲ့ပြီး ကျိန်ဆဲ ရေရွတ်ခဲ့တဲ့ မကောင်းမှု ပါပကြောင့် ထိုဘဝခန္ဓာအစဲမှာ လမ်းလွဲကာ ခရီးမှားပြီး အပါယ်ဘက်သို့ လိုက်သွားရတာနှင့် ဂင်္ဂါမြစ်ကြီး၏ အနီးအပါးမှာ မသားရ မသောက်ရ ဒေါင်းမြီးယပ်ဒါနကြောင့် ရှည်သွယ်သော ဆံပင်ကိုသာရလို့မို့ ကိုယ်ကာယ မလျောက်ပတ်သည်ကို ဆံပင်ဖြင့်သာ ရှပ်ပတ်ပြီး ငတ်မွတ်လှတဲ့ ဒုက္ခနှင့် ပြိတ္တာမကြီး ဖြစ်နေရတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ထိုပြိတ္တာမကြီးမှလဲ ရတော့သမျှ အာဟာရ အဝတ်တန်ဆာ ဟူသမျှ  
 တို့မှလဲ ကျိန်ဆဲခဲ့တဲ့ ကံပါပကြောင့် မမျှတမလောက်လုံ သွေးအတိချည်း  
 သာ ဖြစ်၍ကုန်လို့မို့ အပူဟုန်မစဲရ မွတ်သိပ်ဆာလောင်ခြင်း လွန်ကဲလှတာ  
 နှင့် ရပ်တဲကာမနေသာ ဂင်္ဂါမြစ်ကမ်းကိုလျှောက်ပြီး ရေသောက်မယ် ရှာပါ  
 တာကို ဂင်္ဂါကြီးတစ်မြစ်လုံးလဲ သွေးအတိဖုံးပြီး တဟုံးဟုံးစီးနေတာကိုသာ  
 မြင်လို့မို့ မရွှင်စိတ်နောက် ရေမသောက်ခဲ့ဘဲ တဖြည်းဖြည်း မြစ်ကမ်းကို  
 လျှောက်တာနှင့် ရှင်ရေဝဘမထေရီနေတဲ့ ကျောင်းသို့ ရောက်သွားလေမှ  
 မစားရ မသောက်ရ ရေငတ်လို့ ရေရှာလည်ပါတဲ့ ဒုက္ခသည် ပြိတ္တာမကို  
 ကယ်မ ချီးမြှောက်တော်မူပါမည့်အကြောင်းနှင့် မထေရ်ထံ ရေဝင်တောင်း  
 တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ပဉ္စပဏ္ဏာသဝဿာနိ၊ ယတော ကာလင်္ကာတာ အဟံ။

နာဘိဇာနာမိ ဘုတ္တံ ဝါ၊ ပိတံ ဝါ ပန ပါနိယံ။

ဒေဟိ အာဟိန္ဒန္တိယာ ဘန္တေ၊ တသိတာ ပါနိယာယ မေ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ယတော၊ နေ့၊ လ၊ ရက်နှစ် နောက်ကြောင်းစစ်၍သက္ကရာဇ်ဖွေရှာအကြင်  
 အခါမှ။ အဟံ၊ အာဟာရပျောက် ရှေးကံမှောက်၍ မသောက်စားရ  
 အကျွန်ုပ် ပြိတ္တာမသည်။ ကာလင်္ကာတာ၊ လူသက်ကင်းကွာ လူ့ရပ်ရွာက  
 လူ့ခန္ဓာကြွ သေရချေ၏။ တတော၊ ထိုလူသက်ကင်းကုန် ပြိတ္တာဘုံသို့  
 ကံဟုန်ပစ်မြောက် ဖြစ်လာရောက်သည်မှ။ ပဉ္စပဏ္ဏာသဝဿာနိ၊ လ၊ ရက်  
 နှစ်ဆုံး ရေစစ်ကျုံးက ငါးဆယ့်ငါးနှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ ဘုတ္တံဝါ၊ မျှတ  
 နှလုံး ရွှင်ပျပြုံး၍ စားသုံးရဖူးသည်ကို လည်းကောင်း။ ပိတံဝါ၊ ရေကြည်  
 ရေနောက် စိတ်လိုရောက်အောင် ချိုးသောက်ရဖူးသည် လည်းကောင်း။  
 နာဘိဇာနာမိ၊ သတိထင်ထင် မသိမြင်မိပါ။ ဘန္တေ၊ ကျေးဇူးတော်ရင်  
 အရှင်ဘုရား။ တသိတာ၊ သည်းအူရင်မှာ ပူနွှာဘဲ ဆူကာပြတ်မျှ ရေငတ်  
 လှပါသည်ဖြစ်၍။ ပါနိယာယ၊ ရလိမ့်ထင်ရေး ချင့်မြော်တွေး၍ ထိုပြေး  
 ဤဆင်း ရေရှာခြင်းငှာ။ အာဟိန္ဒန္တိယာ၊ ဂင်္ဂါကမ်းအောက် လမ်းတစ်  
 လျှောက်မှာ ခေါက်ကာပြန့်ကာ လှည့်လည်ပါသော။ မေ-မမ၊ သည်းအူ  
 လောင်ဆွေး ပူမအေးဘဲ ထိုပြေးဤလှုပ် အကျွန်ုပ်အား။ ပါနိယံ၊ ဒုက္ခ  
 ပျောက်ရေး သောက်ရေးကို။ ဒေဟိ၊ ကရုဏာထား မေတ္တာပွား၍ သနား  
 ကယ်မတော် မူပါလော။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို ပြိတ္တာမက ကယ်မတော်မူပါမည့် အကြောင်းနှင့် မထေရ်ကို ရေငင်၍ တောင်းလေလျှင် အကြောင်းသိချင် ထေရ်သခင်ကလဲ တသွင်သွင် စီး တုဒီးဒီးနှင့် တဟည်းဟည်းသွန် ရေတံခွန်တို့ဖြင့် ဟေမဝန်တောအတွင်း မှ ထွက်ဆင်းသော ဤမြစ်ကြီးသည် အနီးတွင် ရှိပါလျက်နှင့် ဆင်းသက် ကာ မချိုးမသောက်ဘဲညှိုးခြောက်တဲ့ မျက်နှာနှင့်ပူဆာကာ ညွတ်ပြောင်းပြီး အဘယ်ကြောင့် ငါ့ထံမှာ သင် ရေတောင်းရသလဲလို့ အဲ-ဤလို မထေရ်က အကြောင်းကို မေးတော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အယံ သီတောဒကာ ဂင်္ဂါ၊ ဟိမဝန္တာဝ သန္ဓတိ။

ပိဝ ဧတ္ထောဝ ဂဟေတွာန၊ ကိံ မံ ယာစသိ ပါနိယံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

သီတောဒကာ၊ ဆူဆူမြည်ကြွေး အပူဘေးကို ရှောင်အေးစေသိကြည်လင် သောရေရှိသော။ အယံဂင်္ဂါ၊ အထင်အရှား အမြင်အားဖြင့် အများသိပြီး ဤဂင်္ဂါမြစ်ကြီးသည်။ ဟိမဝန္တာဝ၊ အပြောကျယ်ဝင်းဟေမဝန်တောအတွင်း မှသာလျှင်။ သန္ဓတိ၊ သွင်သွင်ဒီးဒီး တပြင်းတည်းဖြင့် ဟည်းဟည်းဆူဝေ စီးဆင်းချေ၏။ ဧတ္ထော၊ အလိုရှိသလောက် ဘေးမရောက်ဘဲ သောက်ဖို့အပြီး ဤမြစ်ကြီးမှ။ ဂဟေတွာန၊ ကမ်းသာမြေငှ လှမ်းကာယူ၍။ ပိဝ၊ သဘောရှိ သလောက် အပူပျောက်အောင် စိုးကြောက်ရွံ့ကွာ ချိုးသောက်ပါလော့။ ကိံကာရဏာ၊ ဘယ်ကိုရည်စောင်း ဘယ်အကြောင်းကြောင့်၊ မံ၊ အပြစ်ဒဏ် ယူ ရန်မမူဘဲ မာန်မြူကွာခန်း ငါရဟန်းကို။ ပါနိယံ၊ အပူဆွေးတောက် ဘေးမရောက်အောင် ပျောက်ဖို့ မြော်တွေး သောက်ရေအိုးကို။ ယာစသိ၊ ဂင်္ဂါကမ်းစောင်း သင်္ခမ်းကျောင်းမှာ လှည့်စောင်းဝင်ကာ တောင်းရပါ သနည်း။

အဲ-ဤလို မထေရ်ရဟန်းက ဂင်္ဂါမြစ်ဆိပ်ကမ်းမှာ မလှမ်းမသောက်ဘဲ ကျောင်းအောက်သို့ တမင်လာပြီး တောင်းလာသည့် အရေးကြောင့် အကြောင်းကိုစစ်မေးတော်မူလေလျှင် ပြိတ္တာမဒုက္ခသည်ကလဲ ညှိုးငယ်သော မျက်နှာနှင့် ဘုံသုံးရွာတို့၏ လယ်မြေယာအစစ် ကိုးစားရာဖြစ်တော်မူသော အရှင်ဘုရား-ရှေးကုသိုလ်နည်းပါးလှတဲ့ အပါယ်သား ဒုဂ္ဂတိဘဝကံဆိုးတဲ့ ပြိတ္တာမမှာ ဂင်္ဂါမှရေကိုယူပါလျှင် အမူအရာဖောက်ပြန် ဂင်္ဂါရေအခြေမမှန် ဘဲ ပုံသဏ္ဌာန်တုဖိုလဲပြီး ရဲရဲဝင်းဝင်း သန္တာနီ ကမ္မလာအဆင်းကဲ့သို့ မြစ်တွင်း

မှာခဲ့ပျစ်လို့ သွေးပြည်အတိချည်းသာဖြစ်ရပါဘယ်၊ ယုတ်ညစ်ဖို့ ရှေးကံဖယ်  
သောကြောင့် မြစ်လယ်မှာရေမမြင် အပူဝဋ်အေးပါချင်၍ ခြေတော်ပြင်  
ခညောင်းပြီး ရေဝင်ကာ တောင်းရပါကြောင်းများနှင့် ပြိတ္တာမက လျှောက်  
ထားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သစေဟံ ဘန္တေ ဂင်္ဂါယံ၊ သယံ ဂဏှာမိ ပါနိယံ။

လောဟိတံ မေ ပဝတ္တတိ၊ တသ္မာ ယာစာမိ ပါနိယံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်သခင် အရှင်ဘုရား။ အဟံ၊ ရှေးကံ ကြောင်းယုတ်  
အကျွန်ုပ်သည်။ ဂင်္ဂါယံ၊ အေးမြစိမ်းစို စမ်းရေညှိနှင့် ကမ်းကိုလှံစီး ဤဂင်္ဂါ  
မြစ်ကြီး၌။ သယံ၊ တစ်ပါးသူပေး ယူမပေးဘဲ ကိုယ်ရေးသက်သက် မိမိလက်  
ဖြင့်။ ပါနိယံ၊ လိုသလောက်ရည် သောက်ရေကြည်ကို။ သစေဂဏှာမိ၊ အကယ်  
၍သာ ယူခဲ့ပါအံ့။ မေ မမ၊ ရှေးကံဆိုးယုတ် အကျွန်ုပ်အား။ လောဟိတံ၊  
ဖောက်ပြန်လွဲကင်း ရဲရဲဝင်းမျှ ချင်းချင်းနီလှုပ် သွေးပြည်ပုပ်သည်။ ပဝတ္တတိ၊  
စိစိညီဟောက် ကျိုကျို နောက်အောင် မသောက်ဝံ့ပေဖြစ်ပါချေ၏။ ဓာသ္မာ၊  
ထိုသို့ကံဟောင်း အခံစောင်း၍ အကြောင်းမလှ ဖြစ်ရပါခြင်းကြောင့်။  
ပါနိယံ၊ အရှင့်လက်အောက် မပျက်ပျောက်တဲ့ မနောက်မထွေး သောက်ရေ  
အေးကို။ ယာစာမိ၊ ရလိမ့်ပေလတ် အထင်မှတ်၍ ရှည်ကပ်လျှောက်ကာ  
တောင်းရပါ၏။

အဲ-ဤလို ပြိတ္တာမက ရှေးမပါပဲ ကံအကြောင်းကြောင့် ရေကောင်းစင်  
စစ်ဂင်္ဂါမြစ်သည် ကံနှစ်တဲ့ ပြိတ္တာမမှာ သွေးအထိ ဖြစ်ရပါကြောင်းများနှင့်  
မထေရ်ကို လျှောက်ထားလေလျှင် မထေရ် ရဟန်းကလဲ ထူးဆန်းတဲ့  
အကြောင်း ရှေးဘဝလူဖြစ်ဟောင်းက ဘယ်အကြောင်း ဘယ်အမှု ဘယ်ကံ  
ကိုဘယ်လိုပြု၍ ယခုလိုထွေးရစ်ရှုပ်ပြီး နစ်မြုပ်ကာနေရပါသလဲလို့ အဲ-ဤလို  
နှိုက်နှဲ့ကာစစ်ဆေးပြီး အကြောင်းကို မေးမြန်းတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကိန္နု ကာယေန ဝါစာယ၊ မနသာ ဒုက္ခဋ္ဌံ ကတံ။

ကိဿ ကမ္မဝိပါကေန၊ ဂင်္ဂါတေ ဟောတိ လောဟိတံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ကာယေနဝါ၊ မစောင့်မရှောက်ကိုယ်ကျင့်မှောက်သဖြင့်လည်းကောင်း။  
ဝါ စာယဝါ၊ မချုပ်မဖမ်း နှုတ်သရမ်းသဖြင့်လည်းကောင်း။ မနသာဝါ၊  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မမြစ်မတား စိတ်ပြစ်မှားသဖြင့် လည်းကောင်း။ ကိံဒုက္ကဋ္ဌံ၊ အဘယ်အကြောင်းစု မကောင်းမှုကို။ ကတံနု၊ မရှုမစား ပြုခဲ့ပါသနည်း။ ကိဿကမ္ပဝိပါကေန၊ ဘယ်သို့ဆိုးညစ် ကျိုးအပြစ်ကြောင့်။ တေ တဝ၊ အပူဝန်ကြီး လူကိုစီး၍ အော်ညည်းငိုတ သင်ပြိတ္တာမအား။ ဂင်္ဂါ၊ တအုန်းအုန်းညံ ဟုန်းဟုန်းသံဖြင့် စီးလျှံထွေထွေ ဂင်္ဂါရေသည်။ လောဟိတံ၊ ညှိရောင်အဆင်း ပြောင်မဝင်းဘဲ ချင်းချင်းနီလှုပ် သွေးပြည်ပုပ်သည်။ ဟောတိနု၊ သရုပ်သကောင် အဟုတ်ဆောင်၍ ယုတ်အောင်ထူးထွေ ဖြစ်ရလေသနည်း။

အဲ-ဤလို ပြိတ္တာမ၏ ရှေးပါပကံဟောင်းကို သိလိုကြောင်းအရေးနှင့် မထေရ်က မေးလေလျှင် အရေးမလှ ပြိတ္တာမကလဲ သဒ္ဓါပြည့်ဝသားလူတဲ ဒါနကို စိတ်ဆန္ဒအလိုမတူ မစွေရည်အကြေးထူးပြီး ငြူစူဟော့ရမ်း နှုတ်သရမ်းလျက်ကြမ်းတမ်းသော အမူအရာဖြင့် တမလွန်နောင် အစဲမှာမလဲမသွေ သင်ပြုသမျှ ဒါနတွေသွေးအတိ ဖြစ်ပါစေဟု အထွေထွေမောင်းမဲပြီး ကျိန်ဆဲခဲ့မိပါ၍ ကြမ္မာကံဝဋ် ဘေးဒုက္ခမကျွတ်မလွတ်နိုင်ဘဲ ငတ်မှုတ်ခေါင်းပါး အစားအစာ ဂင်္ဂါမြစ်ရေသီတာပင် သွေးအတိဖြစ်ပါကြောင်းများနှင့် မထေရ်ကို လျှောက်ထားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယံ တံ မယံ အာကာမာယ၊ သမဏာနံ ပဝစ္ဆသိ။  
 စိဝရံ ငိဏ္ဍပါတဉ္စ၊ ပစ္စယံ သယနာသနံ။  
 တေတေ ပရလောကသ္မိံ၊ လောဟိတံ ဟောတု ဥတ္တရ။  
 တဿ ကမ္ပဝိပါကေန၊ ဂင်္ဂါမေ ဟောတိ လောဟိတံ။

လို့ လျှောက်ထားတယ်။

ဥတ္တရ၊ ဥတ္တရဟု နာမထင်ရှား၊ ငါ၏သား။ တံ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခန်းရာကို မညှာမလိုက် သင်သားမိုက်သည်။ မယံ၊ ငယ်စဉ်အခါ သွန်သင်ပါသည့် ဆရာအိမ်ရှိ ငါအမိ၏။ အာကာမာယ၊ ချိုသာခွင့်ယူ အလိုမတူပါဘဲလျက်။ သမဏာနံ၊ တောနေချုံ့အောင်း ရဟန်းအပေါင်းတို့အား။ ယံစီဝရဉ္စ၊ ပိုးဖဲကတိ ခေါ်မပြည်ကုန်ချည်ဝါဝွမ်းအကြင်အကြင်သင်္ကန်းကိုလည်းကောင်း။ ယံပိဏ္ဍပါတဉ္စ၊ ခဲဖွယ်ဘောဇဉ် ချိုအချဉ်နှင့်စုံလင်ရောပြွမ်း အကြင်အကြင်ဆွမ်းကိုလည်းကောင်း။ ယံပစ္စယဉ္စ၊ သလိပ်သွေးနာ ဘေးရောဂါကို ချေခွါပျောက်အေး အကြင်ကြင် ဆေးကိုလည်းကောင်း။ ယံသယနာသနဉ္စ၊ လိုက်ဂူပြာသာဒ် အထပ်ထပ်နှင့် စရိပ်တန်ဆောင်းအကြင်ကြင် ကျောင်းကို (ပဉ္စမအကြိမ်)

လည်းကောင်း။ ပဝဇ္ဇသိ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူ သင်ပေးလှူ၏။ ဧတံ၊ ဤလူသမ္ပု  
 ဆွမ်း ကျောင်း၊ သင်္ကန်းနှင့် ဆေး၊ ကွမ်း၊ ဥသို့၊ အလုံးစုံသည်။ တေ တခ၊  
 သဒ္ဓါပြည့်ဝ သင်ဥတ္တရအား။ ပရလောကသို့၊ ဤဘဝနောက် အထောက်  
 ထောက်တွင် ကျရောက်လေရာ တမလွန်ရှာ၌။ လောဟိတံ၊ ညှိနှိုက်ဆုပ်  
 သွေးပြည်ပုပ်သည်။ ဟောတု၊ မချွတ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဣတိ၊  
 ဤသို့ကြမ်းတမ်း နှုတ်ဆုမ်း၍။ အဟံ၊ မစ္ဆေကြေးညစ် မှေးအပြစ်နှင့်  
 ထွေးရစ်တုန်လှုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပရိဘာသမာ၊ ဗြူစုစောင်းချိတ်မကောင်း  
 စိတ်ဖြင့် မောင်းရိပ်နှိပ်ချေ ကျိန်ဆဲပေ၏။ တဿကမ္မဝိပါကေန၊ ထိုကံဆိုး  
 ညစ် အကျိုးအပြစ်ကြောင့်။ ဂင်္ဂါ၊ အယာဉ်ဒီးဒီးမြည်သံတီး၍ စီးကျထွေ  
 ထွေ ဂင်္ဂါရေသည်။ မေ-မမ၊ မကောင်းကံယုတ် ပစ်ခါမြှုပ်၍ နစ်မြှုပ်ပါရ  
 အကျွန်ုပ်ပြိတ္တာမအား။ လောဟိတံ၊ ချင်းချင်းနီတွေး ပြည်ပုပ်သွေးသည်။  
 ဟောတိ၊ အပြစ်လျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

အဲ-ဤလိုပြိတ္တာမကရှေးပါပအကြောင်းများကိုပြန်ကြားကာလျှောက်  
 တင်လေလျှင် မထေရ်ရှင်ရဟန်းကလဲ ပင်ပန်းတဲ့ပြိတ္တာမကို သနားလှတဲ့  
 ကရုဏာနှင့် ဂင်္ဂါရေဆွမ်းသင်္ကန်းတို့ကို ပြိတ္တာမကိုရည်မှန်းပြီး တိုက်တွင်းရှိ  
 တပည့်ရဟန်းတို့အား လူဒါန်းကာအမျှဝေတော်မူတယ်။ အဲ ထိုအခါပြိတ္တာ  
 မလဲ မထေရ်၏ဒါနကို သာဓုအနုမောဒနာ ပြုလိုက်ရတဲ့အကျိုးကြောင့် နတ်  
 ပုဆိုး နတ်ဘောဇဉ်အေးမြတဲ့နတ်ရေစင်တို့ကို မျက်မြင်ဒိဋ္ဌ လက်ငင်းပင်ရှေ့  
 တွင်လို့မို့ ချမ်းသာစွာ သုံးဆောင်ရတယ်။

အဲ-ဤဝတ္ထုသာဓကကို ထောက်ဆစဉ်းစားပြီး မကောင်းမှုရှိတဲ့သူများ  
 မှာတော့ ကောင်းလှတဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာတွေပင် ရောက်လာကတဲ့ မကောင်း  
 တဲ့ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာတွေဖြစ်ရကုန်တာပဲလို့ ဆိုခဲ့တဲ့စကားကို ယုံကြည်စွာ မှတ်  
 သားပြီး တမလွန်ဘဝတပါးသို့ ပြောင်းသွားရသောသူသည် အယူမှောက်  
 မှား၍ အကယ်၍ပြိတ္တာဘုံသို့ ရောက်သွားရသည်ရှိသော် အစာရေစာပူဆာ  
 ညှိနှိုင်း မပင်ပန်းရအောင် သေသူကိုရည်မှန်းပြီး သံဃာတော်ရှင်ရဟန်းတို့  
 အား ဆွမ်းခဲဖွယ် အဝတ်သင်္ကန်းတို့ကို လူဒါန်းကာ အမျှဝေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
 ။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ဥတ္တရစံသုကြီးတရား ပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

# ၅-လောက ဒေါသ တရား

မဏိ မိဂေါ ပဿန္တောပိ၊ တိဏံ ခါဒံ ဂစ္ဆတိ။  
လဒ္ဓကာလော ဒုပ္ပညောပိ၊ ကာမံ ဘုဉ္ဇံ ဂစ္ဆတိ။

(ရတနာဂါထာ)

မိဂေါ၊ ကြောင်းကျိုးမမြင် တောသမင်သည်။ မဏိ၊ အလှုံတောက်ကြား ကျောက်ပတ္တမြားကို။ ပဿန္တောပိ၊ သစ်ပင်မြက်ခင်း စားကျက်တွင်း၌ လက်ငင်းထင်ထင် ပက်ပင်းမြင်တွေ့ရပါလျက်လည်း။ တိဏံ၊ မပျိုးမစိုက် ဖိုးမထိုက်သည့် မျိုးလိုက်စုံမက် သစ်မှိုက်မြက်ကိုသာလျှင်။ ခါဒံ ခါဒန္တော၊ မနားမစဲ စားကာခဲလျက်။ ဂစ္ဆတိ၊ စိန်သော ကျောက်သော စိတ်မစေဘဲ မြိုင်တောရပ်မြေ ရှောင်ကပ်လေ၏။ ဝေ၊ ဤနည်းထားယူအလားတူသာလျှင်။ ဒုပ္ပညောပိ၊ အသိပညာ မရှိပါ၍ သဒ္ဓါရှိရှား အမျိုးသားသည်လည်း။ လဒ္ဓကာလော၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ် ဒုလ္လဘရောက် ဓမ္မကျောက်ကို ကောက်ဖို့ကာလ အခွင့်ကောင်းရပါလျက်။ ကာမံ၊ အဖိုးမထိုက် လူမျိုးကြိုက်သည့် အမှိုက်အာရုံ ကာမဂုဏ်ကိုသာလျှင်။ ဘုဉ္ဇံ ဘုဉ္ဇန္တော၊ မမုန်းမာန်ကြား သုံးခံစားလျက်။ ဂစ္ဆတိ၊ တရားအမြတ် နားမကပ်ဘဲ လေးရပ်ပါယ်မြေ ရှောင်လွှဲလေ၏။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့...မြိုင်လယ်တောဖျားမှာ မြက်သစ်ရွက်တို့ကိုသာ စားပြီး အယုတ်အလတ် အမြတ်ကိုမှ သိမြင်တတ်သည့် ပညာဉာဏ်ပါးရှားလှတဲ့ တောသားသမင်သည် ရောင်ရှင်ပြုံးပြက် အဖိုးထက်သည့် ကိုးမျက်ဝင်ပတ္တမြားကို မြက်ကြားမှာ တွေ့မြင်ပါသော်လဲ မခင်မင် မနှစ်သက်ဘဲ ပတ္တမြား ကျောက်မျက်ကို ဖယ်ရှားပြီး အဖိုးမသိ ကျိုးမရှိတဲ့ မိမိတို့စားနေကျ မြက်သစ်ရွက်တို့ကိုသာ စားသွားတာလို အဲဒါနဲ့အတူ ဘုရားရှင် သာသနာတော်နှင့် တိုက်ဆိုင်လို့မို့ လူ့ဘုံမှာဖြစ်ကြရတဲ့ သူများမှာလဲ အဆင်အဝင် တောက်ကြားတဲ့ ပတ္တမြား ကျောက်ကောင်း ရတနာနှင့်တူတဲ့ ဘုရားရှင် ဟောကြားသည့် တရားဒေသနာတော်တို့ကို ကြားနိုင် နာနိုင်လောက်ဘဲ အခွင့်ကောင်းကာလကို ကောင်းကောင်းကြီးကြပ်ပါလျက် မသင့်သော (ပဉ္စမအကြိမ်)

နှလုံးသွင်းနှင့် ဖက်ပြီး မနာမယူ မဆောင်မရွက် မလေ့ကျက်လိုက်ကြဘဲ  
လောကီအာရုံ ကာမဂုဏ်ဘက်ကိုသာ စိတ်အဟုန် စွဲမြဲပြီးနေမိကြလျှင် စုတိ  
စိတ် နောက်အစဲမှာ ကောင်းဆိုသမျှ သုဂတိဘဝတွေနှင့်လွဲပြီး အပါယ်ထဲ  
ကိုသာ ရောက်နေရတတ်တယ်။

အဲ-တရားတော်ဆိုတာကိုလဲ နည်းသောများသော ပညတ်သောပရမတ်  
သောနှင့် တွေးတောစဉ်းစားပြီး နေရမှာ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ယောနိသော မန  
သိကာရထားပြီး အသင့်အတင့် နာနိုင်ပလားလို့ ဆိုတော့ တစ်ပုဒ်တစ်ပုဒ်  
တစ်ဂါထာ တစ်ဝါကျ မျှလောက်ကိုပင် ဖြစ်စေ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ ကြား  
လိုက်ရ နာလိုက်ရလို့ရှိလျှင် ကြီးကျယ်သော ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို များ  
များကြီး ရနိုင်ပါတယ်။ အသင့်အတင့် နှလုံးမသွင်းဘဲ အဖျင်းဖျင်း  
အချော်ချော် အပြစ်ကိုသာ ရှုမျှော်နေတဲ့ သူများမှာတော့ ဟောတော်မူတဲ့  
တရား အလွန်ပင် ရှည်လျားသော်လဲ သဘောထား မစင်ဖြူတာနှင့် နားထဲ  
ကိုမှ သူ မသွင်းယူဖူးတဲ့။

အဲ-ငါတို့ဘုရား ထင်ရှားရှိတော်မူစဉ်အခါက အတုလမည်သောသီတင်း  
သည်ကြီးတစ်ယောက်ဟာ တရားတော်ကို နာချင်တာနှင့် ကျောင်းတော်သို့  
ဝင်လာပြီး ရှင်ရေဝတ၊ ရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ ရှင်အာနန္ဒာတို့ထံချဉ်းကပ်လို့ တရား  
နာတယ်။ အဲ-ထိုအခါ ဓမ္မကထိကမထေရ်များကလဲ မိမိတို့ တုတ်စွမ်းသမျှ  
အလိုက် ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ ဟောကြပါသော်လဲ သင့်လျော်အောင်  
နှလုံးမထားဘဲ နည်းသောများသော ပညတ်သောပရမတ်သောနှင့် တရား  
ဟောပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အပြစ်ကိုသာ ဓမ္မာကြားပြီး ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ထံ  
သွားလို့ အကြောင်းကို လျှောက်ထားတယ်။ အဲ ထိုအခါ ရှင်တော်ဘုရားက  
လဲ တရားဟော ဓမ္မကထိကပုဂ္ဂိုလ်စု၌ အပြစ်တင်ခြင်းကို ပြုတော်မမူဘဲ အတု  
လ ဒကာ၏ မသင့်သော နှလုံးသွင်းကိုသာ ထင်လင်းစွာ ဆုံးမတော်မူလို၍-

ပေါရာဏမေတံ အတုလ၊ နေတံ အဇ္ဇတနာမိဝံ။  
နိန္ဒန္တိ တုဏှိမာသိနံ၊ နန္ဒန္တိ ဗဟုဘာဏိနံ။  
မိတဘာဏိမ္ပိ နိန္ဒန္တိ၊ နတ္ထိ လောကေ အနိန္ဒိတော။  
န စာဟု န စ ဘဝိဿဘိ၊ နစေတရဟိ ဝိဇ္ဇတိ။  
ဧကန္တံ နိန္ဒိတော ပေါသော၊ ဧကန္တံ ဝါ ပသံသိတော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ဒု၊ ၂၁၁)  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



အတုလ၊ ရတနာသုံးပါး အမြတ်ထား၍ ခိုနားချဉ်းခ အတုလ၊ တုဏှိ  
မာသိနံပိ၊ တရားမဟော တုဏှိဘောဖြင့် သဘောစင်ဖြူ နေသောသူကိုလည်း  
နိန္ဒန္တိ၊ ဆွံ့အသလော မေးစစ်ကြော၍ ဆိုပြောကဲ့ရဲ့ တတ်ကြကုန်၏။ ဗဟု  
ဘာဏိနမ္ပိ၊ များစွာရှည်မြော တရားဟောသော သူကိုလည်း။ နိန္ဒန္တိ၊  
မစိုက်သတိ လိုက်မသိဟု မချီမနော ကျိကျိလောအောင် ဆိုပြောကဲ့ရဲ့တတ်  
ကြကုန်၏။ မိတဘာဏိမ္ပိ၊ အကျယ်မဝင့် အလယ်ဖွင့်၍ အသင့်ကြံယူ  
ဟောသောသူကိုလည်း။ နိန္ဒန္တိ၊ တစ်ဝက်တမြီး အတွက်ကြီးသည်ဟု ဖျက်ဆီး  
ကဲ့ရဲ့တတ်ကြကုန်၏။ အတုလ၊ အတုလ။ တေံ၊ ဤသို့။ အဖျင်းဖျင်း ကဲ့ရဲ့  
ကြခြင်းသည်။ ပေါရာဏံ၊ ကမ္ဘာဝေးတက် ရွေးအတက်က မပျက်ဆက်ကာ  
ဆင်းသက်လာ၏။ တေံ၊ ဤသို့ရှုတ်ချ အပြစ်ပြု၍ ဒေါသမာန်သွင်း ကဲ့ရဲ့  
ကြခြင်းသည်။ န အဇ္ဇ တနာမိဝ၊ သက်တမ်းအာယု တရားစုသည့် ယခု  
ကာလမှသာ မဟုတ်ချေ။ လောကေ၊ လူ့ပြည်နတ်ရပ် လောကဓာတ်၌။  
အနိန္ဒိတော၊ အပြစ်မျိုးကင်း ညစ်ဆိုးရှင်း၍ စင်းလင်းလုံးကျွတ် အကဲ့ရဲ့  
လွတ်သောသူမည်သည်။ နတ္ထိ၊ ဘဝင်္ဂဘုံရောက် အကုန်လျှောက်လည်း  
တစ်ယောက်ထူးထွေမရှိချေ။

အတုလ၊ အတုလ။ ဧကန္တနိန္ဒိတော၊ တစ်ကိုယ်လုံးပြည့် ကဲ့ရဲ့စရာချည်း  
သာ ရှိသော။ ပေါသောဝါ၊ လူတွင်ပေါက်ဖွား လူယောက်ျားသည်  
လည်းကောင်း။ ဧကန္တ ပသံသိတော၊ တစ်ကိုယ်လုံးပြည့် ချီးမွမ်းစရာ  
ချည်းသာရှိသော။ ပေါသောဝါ၊ လူတွင်ပေါက်ဖွား လူယောက်ျားသည်  
လည်းကောင်း။ နစာဟု၊ ကမ္ဘာကြာညောင်း ရွှေထောင်သောင်းက  
မူဟောင်းစံနေ မဖြစ်ဘူးချေ။ နစဘဝိဿတိ၊ ဥဒါန်းအသစ် နောင်တစ်ခေတ်  
လည်း ဖြစ်ပေါ်လိမ့်မည်မဟုတ်ချေ။ ဧတရဟိစ၊ မျက်မြင်ဒိဋ္ဌ ဤယခု  
ကာလ၌လည်း။ နဝိဇ္ဇတိ၊ သုံးဆယ့်တစ်ခေတ် ဘုံမှာဆစ်၍ စစ်ကာ  
ရှာဖွေမရှိချေ။

အဲ-ဤတရားဖြင့် ဘုရားရှင် ဆုံးမတော်မူလေမှ အတုလ ဒါယကာသည်  
သီတင်းသည် ငါးရာတို့နှင့်တကွ အရိယာ၏အဖြစ်သို့ ရောက်သွားကြရကယ်။  
အဲ-တရားတော်ဆိုတာ အသင့်အတင့် နှလုံးသွင်းပြီး နာနိုင်မှသာ သုံးပါး  
သောချမ်းသာကို အလိုရှိတိုင်းရနိုင်ပါတယ်။ အသင့်အတင့် နှလုံးသွင်းနာနိုင်  
ပါက ဘုရားဟောဓမ္မကို မဆိုထားနှင့်ဦး တရားနှင့်စပ်တဲ့ သီချင်းသံကိုကြား  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

နာရတာနှင့်ပင် ကိုယ်တွင်းရန် ကုန်စဲလို့ ဝဋ္ဋထဲကကျော်မြောက်ပြီး ပစ္စေက  
ဗုဒ္ဓါ အဖြစ်သို့တောင် ရောက်သွား ကြဖူးသေးတယ်၊ သို့တယ်သူများ  
ရောက်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါ ကဿပမြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်နှင့်  
ငါတို့ဘုရားရှင်သာသနာတော်အကြားမှတစ်ဦးသောလယ်လုပ်ယောက်ျား  
သည် သားခုနစ်ယောက်တို့နှင့်တကွ လယ်တောလုပ်ခင်းက မိမိတို့ နေရင်း  
အိမ်သို့ ပြန်ခဲ့ကြရာ လမ်းခရီးအကြားဝယ် တစ်ခုသောရွာငယ်တွင် ဆန်ဖွပ်  
သော သူငယ်မ၏ သီချင်းသံကိုကြား၍ တန့်နားကာ နားထောင်ကြဘယ်  
ဘယ်လိုဆိုတဲ့ သီချင်းသံပါလဲလို့ဆိုတော့-

ဇရာယ ပရိမဒ္ဓိတံ၊ မိလာတ စမ္မ နိဿိတံ။  
မရဏေ ဘိဇ္ဇတိ ဧတံ၊ မစ္စုဿ ဃသမာမိဿံ။  
ကိမိနံ အာလယံ ဧတံ၊ နာနာ ကုဏာပ ပူရိတံ။  
အသုစိဘာဇနံ ဧတံ၊ ကဒလီ ခန္ဓသမံ ဣဒံ။

ဧတံ၊ ဓာတ်မဟာဘုတ် စပ်ကာချုပ်သည့် နာမ်ရုပ်တည်းခို ဤငါ့ကိုယ်  
ကို။ ဇရာယ၊ မျက်စိနှင့်နား ရေအသားနှင့် ခါးပါးသွားဆံ ဝါးထရံလို့  
ဖောက်ပြန်ယွင်းပါး အိုမင်းခြင်းတရားသည်။ ပရိမဒ္ဓိတံ၊ အမြဲတွယ်ကပ်  
နှိပ်နယ်အပ်၏။ မိလာတစမ္မနိဿိတံ၊ ယုံရွဲယိပွန်း မှည့်မည်းစွန်းသဖြင့် ညှိုး  
နွမ်းသော အရေပါးကိုမှီ၏။ မရဏေ၊ မသွေမကွင်း အသေခွင်း၍ အတင်း  
နှိပ်စက် သေမင်းလက်၌။ ဘိဇ္ဇတိ၊ ပုပ်အက်ကွဲပြတ် ချုပ်ပျက်ဘတ်၏။  
မစ္စုဿ၊ ယှဉ်ပြိုင်ကပ်ချဉ်း နှိပ်ကာနင်း၍ အတင်းသတ်ညှစ် သေမင်းညစ်၏။  
ဃသမာမိဿံ၊ သိုကာဝှက်ထား လိုက်သွား၍ မျိုဝါးရာအစာလည်းဖြစ်၏။

ဧတံ၊ ဇီဝရုပ်ခို ဤငါ့ကိုယ်သည်။ ကိမိနံ၊ ရစ်တွယ်လှည့်ဘိုး ရှစ်ဆယ်  
သော ပိုးမျိုးတို့၏။ အာလယံ၊ မှီခိုရာထွေး အိမ်အိုဆွေးနှင့်လည်း တူ၏။  
ဧတံ၊ ပုပ်သိုးညှီစို ဤငါ့ကိုယ်သည်။ နာနာကုဏာပူရိတံ၊ ထုပ်ပိုး ညဉ့်ခန  
အထူးထူးသော အပုပ်အသိုးတို့ဖြင့်လည်း ပြည့်၏။ ဧတံ၊ ညှိုးနွမ်းရိယို ဤ  
ငါ့ကိုယ်သည်။ အသုစိဘာဇနံ၊ ချဉ်သိုးနံဆူယင်မျိုးအူသည့် မစင်ထည့်သော  
အိုးနှင့်လည်းတူ၏။ ဣဒံ၊ ပုပ်ညစ်နံစို ဤငါ့ကိုယ်သည်။ ကဒလီခန္ဓသမံ၊  
အနှစ်ကွာသိုး အကာဖုံးသည့် သိမ်ဖျင်းသော ငှက်ပျောတုံးနှင့်သာတူ၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို ဆန်ဖွပ်ယင်းဆိုနေတဲ့ သူငယ်မ၏ သီချင်းသံကို ကြားရ၍ သားအဖ ရှစ်ယောက်တို့သည် ညှိုးခြောက်ခွေလျှ စိတ်သံဝေဂရကြသဖြင့် အသုဘ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုပွားပြီး တရားယူနှော အတွင်းရန် အာသဝေါတို့ကို စင်ချောစွာ ဖျက်ဖျောက်လို့ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အဖြစ်သို့ ရောက်သွားကြတယ်။

အဲ-ဤလို တရားတော်ဆိုတာ ယောနိသော မနသိကာရစွဲဝင်သော စိတ် သဒ္ဓါနှင့် အနည်းငယ်လောက်ကိုပင် တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ ကြားလိုက်ရ နာလိုက်ရလို့ရှိခဲ့ပါမူ သံသရာ၏ မြစ်သေးမြစ်မ ကိုယ်တွင်းရန် ပါပတို့ကို ပယ်ချ ချိုးနှိမ်နိုင်ပါတယ်။ အဲ-ရန်သူ ဆိုတာလဲပဲ ပြင်ဘက်မှသာ ရှိတာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့။ လူတို့ကိုယ်တွင်းမှာပေမယ့် အတင်းဝင်ချိပြီး လူတို့ကို နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲနေတဲ့ အတွင်းရန်သူကြီးတွေ ဆိုတာကလဲ ရှိသေးတာပဲတဲ့။ ဘယ်ရန်သူကြီးများပါလဲလို့ ဆိုတော့—

တယော မေ ဘိက္ခဝေ ပစ္စတ္တိကာ၊ ကတမေ တယော လော  
ဘော စ ဒေါသော စ မောဟော စ၊ ဣမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ  
တယော ပစ္စတ္တိကာ။ လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဘေးယုတ် မထွေးရှုပ်ဘဲ အေးချုပ်လိငြား အို... ချစ်သားတို့။ ပစ္စတ္တိကာ၊ ကိုယ်တွင်းခိုအောင်း ရန်သူအပေါင်းတို့သည်။ ဣမေတယော၊ ဆိုလိမ့်ပိုင်းခြား ဤသုံးပါးတို့ပင်တည်း။ ကတမေ တယော၊ သရုပ်ခြားနား အဘယ်သုံးပါးတို့နည်းဟူမကား။ လောဘောစ၊ အာရုံ၌စွဲ ခွာမခွဲဘဲ မျောက်နွဲ့နှင့်တူ လောဘတည်းဟူသော ရန်သူကိုလည်းကောင်း။ ဒေါသောစ၊ မြေဟောက်တမျှ ငေါက်ငေါက်ထ၍ ကောဓမာန်မူ ဒေါသ တည်းဟူသော ရန်သူလည်းကောင်း။ မောဟောစ၊ ခန်းတိုက်ထောင်မျှ မိုက်မှောင်ကျ၍ မရလင်းဖြူ မောဟ တည်းဟူသော ရန်သူလည်းကောင်း။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သား ရဟန်းများတို့။ ပစ္စတ္တိကာ၊ ကိုယ်တွင်းခိုအောင်း ရန်သူအပေါင်းတို့သည်။ ဣမေခေါတယော၊ မပျက်မတုံး ကျောက်မျက် တုံးကဲ့သို့ သက်လုံးမှတ်သား ဤသုံးပါးတို့ပင်တည်း။

အဲ-ဤလို လောဘ, ဒေါသ, မောဟရယ်လို့ ကိုယ်တွင်း ရန်သူဆိုတာ သုံးယောက်ရှိပါတယ်။ အဲ-ထိုသုံးယောက်သားရှိကြတဲ့ အနက်တွင် လောဘ ကို အဘယ်ကြောင့် ရန်သူဆိုပါသလဲလို့ ဆိုတော့...လောဘဆိုတာ အာရုံ တစ်ခုကိုမြင်ခဲ့လျှင် လိုချင်တဲ့သဘောနှင့် မလွှတ်နိုင်မခွာနိုင်အောင်တောင့်တ မက်မောပြီး တစောစော တပ်စွဲလို့မို့ အကြောင်းအကျိုး အကောင်းအဆိုး

ကိုမှ မသိနိုင်-မမြင်နိုင်ဘဲ မိုက်မဲတွေဝေလို့သာ နေတော့တာပဲတဲ့။ အဲ-  
လိုကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

လောဘော အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ လောဘော ဓမ္မံ န ပဿတိ။ \*  
အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ လောဘော သဟတေ နရံ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။

လောဘော၊ ကာမဂုဏ်ဟု အာရုံစု၌ ယူလှစွဲကုပ် လောဘယုတ်သည်။  
အတ္တံ၊ ရောက်မည့်ဆိုးညစ် ကျိုးအပြစ်ကို။ နဇာနာတိ၊ မစစ်မဖေ့ မသိချေ။  
လောဘော၊ ကာမဂုဏ်မှန်း အာရုံတန်း၍ စွဲလမ်းကိုင်ဆုပ် လောဘယုတ်  
သည်။ ဓမ္မံ၊ သံသရာနည်းကြောင်း ခရီးကောင်းကို။ နပဿတိ၊ တိတိ  
ကင်ထင် မသိမြင်။ ယဒါ၊ အခွင့်ပေါ်လာ အကြင်အခါ၌။ ယံနရံ၊ ကာမ  
ဝင်မင် ရာဂဝင်၍ မြူးရှင်လူလူ အကြင်သူကို။ လောဘော၊ ကြောင်းကျိုး  
ဆိုပိတ် လောဘစိတ်သည်။ သဟတေ၊ ကြိတ်ဖျက်နှောက်မှု နှိပ်စက်  
လေ၏။ တဒါ၊ လောဘဆွဲ၍ အမြဲပူဆာ၊ ထိုအခါ၌။ သောနရော၊  
လောဘခိုဖိ ကိုယ်မချီ၍ သတိကင်းကွာ ထိုသတ္တဝါသည်။ အန္ဓတမံ၊ ပညာ  
မဝင် မဆင်ခြင်ဘဲ အထင်စိတ်လိုက် အလွန်မိုက်သည်။ ဟောတိ၊ စင်စစ်  
မသွေ ဖြစ်ရချေ၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ လောဘတမ်း၍ ယုတ်မှန်းမြတ်မှန်းကိုမှ မသိနိုင် မမြင်နိုင်  
အောင် အလွန်မိုက်မဲ တွေဝေနေတဲ့သူတစ်ယောက်မှာ အသိပညာ အလိမ္မာ  
ညစ်မပေါက်နိုင်ဘဲ မှားမှောက်ယွင်းပါးပြီး မပြစ်မှားသင့်တဲ့ သူကိုလဲ ပြစ်  
မှား မလွန်ကျူးသင့်တဲ့ အရာဌာနကိုလဲ လွန်ကျူးစော်ကားမိခြင်းကြောင့်  
ယခုပစ္စက္ခဘဝ၌ပင် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး ဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားရတဲ့ပြင် သေသည်၏  
အခြား တုမလွန်ဘဝတစ်ပါးမှာတော့ မကောင်းမှု ကံတွေက များလို့မို့  
အပါယ်ဘုံသို့သာ လားသွားရတော့တာပဲတဲ့။ သို့-လောဘရန်သူ ညည်းဆဲ  
လို့ အဘယ်သူများ ဆင်းရဲပျက်စီးဖူးပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

ငါတို့ဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ်တုန်းအခါက သာဝတ္ထိ  
ပြည်မတွင် ဓနုဥစ္စာများစွာပေါကြွယ်တဲ့ သူဌေးငယ်တစ်ယောက်မှာ မဟာ  
တိဿ၊ စူဠတိဿ- ရယ်လို့ သားငယ်နှစ်ယောက် ရှိသတဲ့။ အဲ-နောက်

\* လုဒ္ဓေါ အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ လုဒ္ဓေါ ဓမ္မံ န ပဿတိ။ ဣတိပုတ်၊ ၂၅၂။  
အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ဒု၊ ၄၇၁ သီလက္ခန်၊ ၄၊ ၅၄။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



အခါ ထိုသဌေးခင်ပွန်း နှစ်ယောက် ကွယ်ပျောက်သေဆုံးကြသဖြင့် သား အကြီး မဟာတိဿသည် ရှိသမျှပစ္စည်းရပ်ကို ညီငယ်ကိုသာလွှဲအပ်ခဲ့၍စက် ရဟတ်ဝဋ်ဘေးရှိ လွတ်အေးဖို့အကြံနှင့် ဘုရားထံရဟန်းပြုပြီးကမ္မဋ္ဌာန်းတစ် ခုကို လက်ကိုင်ထားလို့မို့ ဝေးလှတဲ့တောကျောင်းတစ်ခုသို့သွားပြီး ရဟန်း တရားကိုသာ အားထုတ်၍နေတယ်။ အဲ-ညီငယ်၏ ခင်ပွန်းမကလဲ ဥစ္စာ၌ တွယ်တာသောလောဘကြောင့် အဓမ္မလုနီးသွင်းနှင့် မသင့်သော ကြံမိခြင်း ဖြစ်တယ်။ ဘယ်လိုဖြစ်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့....ဪ...သာသနာတော်ထမ်း ဖန်သင်္ကန်းနှင့် ရဟန်းတို့ဘောင်မှာ နေကြရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဆိုတာ ချမ်း သာနှင့်ဆင်းရဲ နှစ်ပါးတွင် ချမ်းသာတာကနည်းပါးလို့ ဆင်းရဲတာကသာ များကြပေတယ်။ ငါ့ခင်ပွန်း၏ အင်ကိုမှာလဲ ချမ်းသာလှတဲ့ သူဌေးသား ဘဝကို စွန့်ခွာပြီး သာသနာတော်မှာ ရဟန်းလုပ်၍ တောအုပ်မှာ တစ်ယောက်တည်းနေရတာနှင့် ဆင်းရဲတာကို သည်းမခံနိုင်လို့မို့ လူ့ထံသို့ တစ်ဖန်ပြန်လာမှဖြင့် အပ်နှံခဲ့တဲ့ပစ္စည်းတွေကိုတစ်ဝှက်စီအမွေခွဲပြီး နည်းပါး အောင် ဝေရလေဦးမယ်။ ရဟန်းကြီးအမှန် သေယင်ဖြင့် ရှိသမျှ ဘဏ္ဍာ တွေကို မဝေမခွဲရ ငါတို့ချည်းသာ အကုန်ရတော့မှာပဲလို့။ အဲ-ဤလို လောဘ၏ အရေးကြောင့် မသင့်အောင် ကြံတွေးပြီး ခိုးသားကြီးငါးရာ ကို ငွေသပြာများစွာပေးလို့ အဝေးမှာ နေရှာတဲ့ ရဟန်းမြတ်ကိုအသတ် စေခိုင်းလိုက်တယ်။

အဲ-ခိုးသားငါးရာတို့လဲ အသပြာဆုငွေကိုယူပြီး အပူတပြင်းမထေရ်ရှင် နေတဲ့တောကျောင်းသို့ကပ်ချဉ်း၍ အတင်းဗလက္က သတ်တော့မည်ပြုကြရာ တွင် ရဟန်းမြတ်မထေရ်တော်ကလဲ သုံးဘော်ဝဋ်တွင်း မလွတ်ကင်းသမျှ သေရခြင်းဒုက္ခကို မုချကေန်တွေ့ရမြဲမှန်ချေသည်။ လူ့ဌာန်လူ့ ဘုံဘုရားနှင့် ကြိုက်ကြုံပါလျက် မကုန်အာသဝေါ မမျှောမခွာ ကိလေသာချေးညစ်ကံ မပစ်စွန့်ရပဲ မိုက်မဲတွေဝေ ပုထုဇ္ဇန်အဖြစ်နှင့် ယုတ်ညစ်စွာသေရခြင်းကို လွန်မင်းစွာ စက်ဆုပ်ငြီးငွေ့လှသဖြင့် မသေမိကာလ ရဟန္တာဖြစ်ရအောင် တစ်ည၌မျှ အခွင့်ခံ၍ မပြေးမသွားပါဘူး ဟူသော ပဋိညာဏ်ကို ယုံစေရန် အကျိုးငှါပေါင်နှစ်ချောင်းကိုကျောက်ခဲနှင့်ထုချိုးပြီးဘစ်ညှပ်လုံးကြိုးစား ကာ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ အားထုတ်၍ နေရှာတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဥဘော ပါဒါနိ ဟုန္တိတု၊ သညာပေဿာမိ ဝေါ အဟံ။  
 အဋ္ဌိယာမိ ဟရာယာမိ၊ သရာမရဏံ အဟံ။  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

အဟံ၊ ငါသည်။ ဥဘောပါဒါနီ၊ အစုံဖြေယှက် ခြေနှစ်ဘက်တို့ကို။ ဘိဒ္ဓိ  
တော၊ မပြေးမလျှောက် မထောက်နိုင်မှု ကျောက်နှင့်ထူ၍။ ဝေါ၊ ရစ်ဆီး  
လှည့်ပတ် ပစ္စည်းလာဘ်နှင့် သတ်မည်ငြိုးထား သင်ခိုးသားတို့အား။ သညာ  
ပေဿာမိ၊ ပဋိညာဏ်မှ ဝန်ခံပြု၍ တစ်ခုသက်သေ ယုံပါစေအံ့။ အဟံ၊  
ငါသည်။ သရာဂမဏံ၊ ကိလေသာ အာသဝေါ မမျှောမချ မြူမောဟနှင့်  
ရာဂမကင်း သေရခြင်းကို။ အဋ္ဌိယမိ၊ မစင်အယုတ် ဘင်အိမ်ပုပ်သို့ စက်  
ဆုပ်ရွံရှာ ငြီးငွေ့ပါ၏။ ဟရာယာမိ-ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ၊ ဒုလ္လဘကျိုး မတုတ်တိုးဘဲ  
ပျက်ညှိုးဖို့ရာ ရှက်နိုးပါ၏။

အဲ-ဤလိုတောင်းပန်၍ မထေရ်က အခွင့်ခံလေရာ ခိုးသားကြီးငါးရာ  
တို့လဲ အတန်ငယ်ဖဲခွာပြီး ဘော်သင့်ရာ တောရိပ်က ခိုအိပ်စောင့်ငံ့၍နေ  
ကြတယ်။ ရဟန်းမြတ်ထေရ်ရှင်လဲ မိမိသီလကိုသာ သုတ်သင်ပြီး ကျင်နာ  
လှတဲ့ ဒုက္ခဝေဒနာကိုသာ ဝိပဿနာရှုထင်လို့ တစ်ညလုံး ဆင်ခြင်လေက  
နေအရုဏ်လဲတက်ကြ အာသဝေါကုန်ပျက်လို့ အရဟတ္တမဂ်သို့လဲ အကျ  
ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက်ရသဖြင့် စိတ်ဆန္ဒကွန့်မြူး၍ ဥဒါန်းကျူးတော်  
မူခြင်းငှာ-

ဝေါဟံ စိန္တယိတွာန၊ သမ္မသိတွာန ယောနိသော။\*

သမ္မတ္ထေ အရုဏုဂ္ဂမ္ပိ၊ အရဟတ္တ မပါပုဏိ။

အဟံ၊ ငါသည်။ ဝေါ၊ ဤသို့ ရာဂကင်းမှ မငြင်းမဆန် အသတ်ခံမည်  
ဟူသော အကြံကို။ စိန္တယိတွာန၊ အပြင်းအထန် တင်းတင်းကြံ၍ ယော  
နိသော၊ တွေးချင့်စဉ်းစား အသင့်အားဖြင့်။ သိမ္မသိတွာန၊ ညဉ့်လုံးမလပ်  
အဆုံးသတ်အောင် မပြတ်သိမ်းဆည်း သုံးသပ်ပြီး၍။ အရုဏုဂ္ဂမ္ပိ၊ ဒေါင်း  
အိမ်ရောင်လက် အရုဏ်ဘက်ခြင်းသို့။ သမ္မတ္ထေ၊ ပြောင်ရှိန်ဝင်းတောက်  
အလင်းရောက်သည် ရှိသော်။ အရဟတ္တံ၊ မြူဏှာမျှော စင်ကွာချော၍  
အာသဝေါကင်းပြု အရတ္တဖိုလ်သို့။ အပါပုဏိ၊ ပေါက်ရွှနင်းချေ ရောက်  
ရပေပြီ။

အဲ-ဤလို ဥဒါန်းကျူးတော်မူတယ်။ ခိုးသားကြီး ငါးရာတို့လဲ နေ  
အရုဏ်တက်၍လာလျှင် ရဟန္တာထေရ်ကို သတ်ထားခဲ့ပြီးမှ မိမိတို့နေရပ်သို့  
ပြန်သွားကြတယ်။ အဲ-ဤဒါယကာမသည် စည်းစိမ်ဥစ္စာကို တွယ်တုာ  
လောဘ၏အတွက်မကောင်းမှုကိုမှမကြောက်ရွံ့နိုင်ခြင်းကြောင့်ယခုပစ္စက္ခ

\*ဝေါဟံ စိန္တယိတွာန၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ၊ သုတ်မဟာဝါ၊ ဋ္ဌ၊ ၃၃၉။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မှောက်၌ပင် ဆွေမျိုးဖြစ်သောရဟန္တာမထေရ်သေပျောက်လို့မို့ ဉာတိဗျသန  
ဒုက္ခဘေးကြီး တွေ့ရောက်ရခြင်း ခိုးသားကြီးငါးရာတို့ကိုအသပြာငွေကြေး  
များစွာပေးရသဖြင့် ဘောဂဗျသနဘေး တွေ့ထိရောက်ရခြင်း၊ တမလွန်ဘဝ  
သို့ ကျသောအခါ၌လည်း ရဟန္တာမထေရ်ကို သတ်မိတဲ့အရဟန္တာသဘာဝက  
ကံဆွဲတာနှင့် ငရဲ၌ နစ်မြုပ်ရခြင်းစသော ပစ္စုပ္ပန် တမလွန်အကျိုး ပျက်ညှိုး  
ဆုတ်ယုတ်ရဆိုတာ အခြားဟာကြောင့် မဟုတ်ဖူးတဲ့၊ လောဘရန်သူ ဖျက်  
ဆီးလို့ ပျက်စီးဆုတ်ယုတ်ရတာတွေပဲတဲ့၊ အဲဒါကြောင့် လောဘကို ကိုယ်  
တွင်း ရန်သူကြီးတစ်ယောက်လို့ ဆိုရပါတယ်။

သို့ ဒေါသကိုတော့ ဘယ်ကြောင့် ရန်သူလို့ ဆိုရပါသလဲလို့ဆိုတော့....  
အဲ ဒေါသဆိုတဲ့ တရားလဲပဲ မိမိသဘောထားနှင့် မတိုက်ဆိုင်လို့မို့ မနှစ်ခြိုက်  
တဲ့ အာရုံတစ်ခုကို တွေ့မြင်ခဲ့လျှင် မရွှင်မမော မနောပူပြင်း ဒေါသမာန်  
တသင်းသင်းနှင့် နှိပ်နင်းသို့မရ မြွေဟောက်ကို တုတ်နှင့်ပြတာလို ဗလဝ  
စောင်းရမ်း စိတ်လက်ကြမ်းနှင့် ငေါက်ငမ်းဆိုဆဲပြီး အကြောင်းအကျိုး  
အကောင်းအဆိုးကိုမှ မသိနိုင် မမြင်နိုင်ဘဲ မိုက်မဲ့တော့ဝလို့သာ နေတော့  
တာပဲတဲ့၊ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

ဒေါသော အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ ဒေါသော ဓမ္မံ န ပဿတိ\*။

အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ ဒေါသော သဟတေ နရံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဒေါသော၊ အမျက်မာန်ကြုတ် ဒေါသယုတ်သည်။ အတ္တံ၊ ချမ်းသာနှင့်  
စပ် အမြတ်ပွားတိုး လိုအပ်သောအကျိုးကို။ နဇာနာတိ၊ သတိရှေ့ထင်မသိ  
မြင်။ ဒေါသော၊ ကိုယ်တွင်းကခံ ဒေါသရန်သည်။ ဓမ္မံ၊ မစောင်းမထိုး  
အကြောင်းမျိုးကို။ နပဿတိ၊ အထင်အပိုင် မမြင်နိုင်။ ယဒါ၊ အနိဋ္ဌာရုံ  
တိုက်ဆုံကြုံလာ အကြင်အခါ၌။ ယံနရံ၊ ကောဓမာန်မူ အကြင်သူကို။ ဒေါ  
သော၊ ကောဓခက်ထန် ဒေါသရန်သည်။ သဟတေ၊ ပူးကပ်နင်းချေ နှိပ်စက်  
လေ၏။ တဒါ၊ ဒေါသစွဲ၍ အမြဲပူဆာ ထိုခဏ၌။ သောနရော၊ ဒေါသမီး  
မြှိုက် တဟိုက်ဟိုက်နှင့် ပူအိုက်ရှိုက်ဖို့ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အန္ဓတမံ၊ တဟုန်းဟုန်း

\* ဒုဋ္ဌော (ကုဋ္ဌေါ၊ သီ၊ ဋ္ဌ) အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ ဒုဋ္ဌော ဓမ္မံ န ပဿတိ။  
ဇုတိဝုဂ်၊ ၂၅၂၊ သီလက္ခန်၊ ၄၊ ၅။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သွန် ကိုယ်လုံးမွန်အောင် မာန်တံခွန်စိုက် အလွန်မိုက်သည်။ ဟောဘိ၊ စင်စစ် မသွေ ဖြစ်ရချေ၏။

အဲ-ဤလို ဒေါသမူရန်သူဖမ်း၍ ယုတ်မှန်းမြတ်မှန်းကိုမှ မသိနိုင် မမြင်နိုင် အောင် အလွန်မိုက်မဲတွေဝေနေရတဲ့ လူတစ်ယောက်မှာ အသိပညာ အလိမ္မာ ဉာဏ်မပေါက်နိုင်ဘဲ မှားမှောက်ယွင်းပါးပြီး မပြစ်မှားသင့်တဲ့ သူတော်သူ မြတ်များကို ပြစ်မှား၊ မလွန်ကျူးသင့်တဲ့ အရာဌာနများကိုလဲ လွန်ကျူး စော်ကားမိခြင်းကြောင့် ယခု ပစ္စက္ခဘဝ၌ပင် ပစ္စုပ္ပန်ကျိုး ပျက်ပြားရတဲ့ အပြင် သေသည့်၏အခြားမှာ အပါယ်ဘုံသို့သာ လားသွားရတော့တာပဲတဲ့။ သို့ ဒေါသရန်သူ ဖျက်ဆီးလို့ ဘယ်သူများ ဆုတ်ယုတ် ပျက်စီးဖူးပါ သလဲလို့ ဆိုတော့—

ငါတို့ ဘုရားရှင်လက်ထက်က သာဝတ္ထိပြည်မတွင် ကောက မည်သော မုဆိုးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ အဲ-ထိုမုဆိုးသည် တစ်နေ့သ၌ မိမိ၏စရိုက်ဘာဝ ပြု ပြုနေကျ အလေ့အလာဖြင့် အမဲသားငါးဖေ့ရှာခြင်းငှာ လေး၊ မြားလက်နက် တို့ကို ထမ်းဆောင်ကာ ခွေးအပေါင်း များစွာနှင့် မြို့တွင်းက ထွက်ခဲ့ပြီး တောဘက်သို့ဝင်လာတယ်။ မထေရ်ရဟန်းတော်တစ်ပါးလဲ မြို့တွင်းသို့ ဆွမ်း ခံသွားမယ်လို့ သင်္ကန်းများသပ္ပာယ်ပြီး သပိတ်ကို ပွေ့လွယ်ကာ ဇေတဝန် ကျောင်းမှထွက်လာ၍သာယာသောတောင်တန်းမှ ပြင်ပန်းရွာဘက်သို့အကျ ခရီးလမ်းတောစတွင် မုဆိုးကြီးကောကနှင့် အဆင်သင့်ဆိုင်မိကြသဖြင့် ပါပ လူမျိုး တောမုဆိုးလဲ ရှိခိုးမြတ်နိုးခြင်းကိုမှ မပြုဘဲ ဒိဋ္ဌိယူဖောက်လဲသဖြင့် ဆို ဆဲငေါက်ငမ်းစိတ်လက်ကြမ်းနှင့် ပရမ်းပဟာ ဤရဟန်းသူယုတ်မာ အသေရ မရှိ ဦးဆံတိုတဲ့ ဒုဂ္ဂတိမင်္ဂလာကို မြင်ကာတွေ့ရ နိမိတ်ဆိုးပါပဲကြောင့် ယနေ့ ငါ့မှာ တောဆိုးအောင် ရှာသော်လဲ ဟင်းလျာလာဘ်မျိုး ပျောက်ကွယ် လျှိုး၍ အကျိုးဆုတ်ပျက် လာကျေးဇူးမနပ်လေဘဲ အချည်းစည်းထွက်ခဲ့ရ လိမ့်မည်ဟု မထီလေးစား မျက်နှာလွဲညည်းတွားပြီး မသတိသော စိတ်ထား နှင့် တံတွေးများ ထွေးသွားတယ်တဲ့။

အဲ-မထေရ်ရဟန်းလဲ ရှင်လန်းသော မျက်နှာနှင့်ပင် မြို့တွင်းသို့ ဆွမ်းခံ ဝင်ပြီး အိမ်စဉ်မပြတ် လှည့်ပတ်ရပ်ဆိုင်းသွားမြဲတိုင်းဖြင့် နေ့တိုင်းကိစ္စ အိမ် တိုင်းကလူသမျှ ကို မျှတအောင်ရခဲ့သဖြင့် ကာသကိုမြော်တွေး၍ မြို့တွင်းမှာ ပင် ဆွမ်းဘုဉ်းပေးတော်မူပြီးမှ တဖြည်းဖြည်း လမ်းစဉ်ဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို (ပဉ္စမအကြိမ်)



ဆင်ခြင်လျက် မြို့ပြင်သို့အထွက် ရွာဘက်ကိုကျော်မြောက် ဘောဘက်သို့ အရောက် တစ်ခုသောသစ်ပင်အောက်မှာ တစ်ယောက်တည်း နားနေတော် မူတယ်။

အဲ-ထိုအခါ နံနက်ထစောစောက တွေ့ခဲ့တဲ့ ကောကမည်သောမုဆိုးကြီး လည်း ဟူးတီးဟူးတားခွေးအများနှင့် တောဖျားတောင်အောက် တမနက် လုံး လှည့်လျှောက်၍ ချွေးပေါက်ပေါက်ကျ သားသမင်တစ်ကောင်ကိုမျှ စားလောက်အောင် ရှာမရခဲ့သဖြင့် မလှမ့က်နှာ မသက်သာဘဲ နံနက်စာ ထမင်းဆာမှတ်ခြင်းကြောင့် တောတွင်းကလှည့်ဖောက် ရွာစပ်သို့ အရောက် တွင် သစ်ပင်အောက်မှာနားနေတဲ့ ရဟန်းတော်ကို မြင်ပြန်က စိတ်မာန်ကြမ်း ခက် ခုနံနက်က ငါထွက်စဉ်ကာလကပင် ပါပတိတ်ညှိုး နိမိတ်ဆိုးတဲ့ ဤ ရဟန်းကျိုးကို မြင်ရလို့သာ မင်္ဂလာကင်းပ သားသမင်တစ်ကောင်ကိုမျှ စား လောက်အောင်ရှာမရ၍ ထွက်ခဲ့ရငါ့မှာ ဤယခုလာပြန်ပါသော်လဲ မင်္ဂလာ ကင်းစဲ ရဟန်းမဲ့ကို ရှောင်လွှဲမရ နက်ဖြန်ခါ လာဘ်နှင့်လွဲစေ့ဖို့ အမြဲပင် တွေ့ ပြန်ရသည်ဟု ဒေါ်မနကျိတ်အခဲနှင့် ဆိုဆဲကာရေရွတ်ပြီး ခွေးအပေါင်းများ စွာကို ရှူးတိုက်ကာလွှတ်လိုက်တယ်။ အဲ-ရဟန်းမြတ်ထေရ်မဟာကလဲ ဒေါသ ကာမုဆိုး စိတ်မဆိုးပါနှင့် အကျိုးမလှ ဒုစရိုက်ပါပဲကို ဝေးလှအောင် ရှောင် ရှား၍ တရားသက်ဝင် သူတော်စင်ကို မဆင်ခြင်မစဉ်းစားဘဲ ပျက်ပြားဖို့ အရေး ဝန်လေးမည်အမှုကို မပြုမကျင့်ပါနှင့် သံသရာကို ထောက်ထားပြီး ခွေးများကို သိမ်းရုပ်သင့်ပါတယ်လို့ အဲ-ဤလိုအကြောင်းပြန်၍ မုဆိုးကို တောင်းပန်တယ်။

အဲ-မုဆိုးကြီးလဲ စိတ်ကြီးမာန်ကြွ အတွင်းက တရားနည်းတာနှင့် တား ဆီးလို့မရဘဲ ထ၍တစ်ဖန်ရှူးတိုက်ပြန်တယ်။ အဲ-ထိုအခါ စိညီသောင်းပြောင်း ခွေးအပေါင်းတို့လဲ မာန်စောင်းဂုဏ်မြင့် စွယ်ဝင့်ဝင့်နှင့် ကစင့်ကပါး ခုန် ပေါက်သာပြေးလွှားပြီး ဟန့်တားမရ ဝိုင်းအုံ့ကာအနီးအပါးမှာ ကိုက်ဝါး မည်ပြုကြရာတွင် သာဓုကခရီ မဟာထေရ်လဲ ခိုမှီရန်ရှာမှီးက ခွေးရန်ကလဲ ကြီးတာနှင့် အနီးတွင်ရှိတဲ့ သစ်ပင်ကိုတက်ပြီး အခက်ကိုနင်းနှိပ်ကာ ရပ်တန့် ၍ နေတော်မူရရှာဘယ်။ အဲ-ခွေးအပေါင်းများစွာတို့လဲ ချဉ်းကပ်ကာဘစ်စ် သစ်ပင်ထက်က မဟာထေရ်ကို မမှီနိုင်အခင်းကြောင့် ပင်ရင်းကလှည့်အော်၍ ကြည့်မျှော်ကာနေကြတယ်။ အဲ-ထိုအခါ မုဆိုးကြီးလဲတစ်ဟုန်တည်းပြေးဝင် ကာသစ်ပင်အောက်သို့လာပြီး လှမ်းကာလက်မြှောက် မထေရ်၏ခြေထောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကို မြားစူးနှင့် ထိုးဖောက်လေက သွေးပေါက်ယိုကျ ကျင်နာလှတာနှင့်  
 မထေရ်က ခြေတစ်ဖက်ကို အထက်သို့ ပင့်မြှောက်ပါသော်လည်း အောက်  
 ထောက်တဲ့ခြေကို ထိုးပြန်၍ အရိုးထိနစ်မြုပ်အောင် ဆွဲနှုတ်ကာ အထပ်ထပ်  
 တံန့်ရပ်ကာမနေတတ်အောင် မပြတ်ပင်အငြိုးထား၍ ထပ်မနားသိုးလေလျှင်  
 မထေရ်ရှင် သံဃကလဲ ခိုကိုးရာ ရှာမရဘဲ သစ်ပင်ကကျတော့မလို မကြွနိုင်  
 မတိမ်းနိုင် ထိန်းသိမ်းလို့ မခိုင်တာနှင့် ယိမ်းယိုင်ကာ လှုပ်ရှားပြီး ဝတ်ရုံတဲ့  
 သင်္ကန်းကိုမှ သတိမထားနိုင်ဘဲ လွင့်ပါးကာကိုယ်တော်ကပြုတ်ပြီး မုဆိုးကြီး  
 ဦးခေါင်းပေါ်ကို သင်္ကန်းတော်ဖုံးအုပ်လျက် ကျသွားတယ်။ အဲ-ထိုအခါ  
 အနားက ဝိုင်းရံနေတဲ့ခွေးအပေါင်းကလဲ သောင်းသောင်းအုံကြွ သစ်ပင်က  
 ရဟန်းကျပြီဟု သင်္ကန်းစကိုဆွဲငင်၍ အဟွင်းကို ကိုယ်စီဝင်ပြီး မိမိဘို့၏သခင်  
 မုဆိုးကြီးအသားကို ဝိုင်းအုံကာဆွဲငင်၍ စားကြတာနှင့် အရိုးလောက်ကို  
 သာခြင်းချန်၍ ထားကြပြီး ရဟန်း၏ ခြောက်မောင်းသံကို ကြားခါမှ  
 အရပ်တစ်ပါးသို့ ရှောင်ရှားထွက်ပြေးကြတယ်။

အဲ မထေရ်ရဟန်းလဲ ပင်ပန်းလှုပ်လှက် သွေးသံစက်နှင့် အနိုင်နိုင်ဆွဲဖက်  
 ၍ သစ်ပင်ထက်က သက်ဆင်းပြီး ထောက်နင်းညှိုးကျုံ့ သင်္ကန်းတော်ကို  
 ဝတ်ရုံလို့ မုဆိုးကြီး၏သေရပုံကို အာရုံစွဲဝင်သံဝေဂဉာဏ်တော်ယှဉ်ပြီးမှ မိမိ  
 ၏သီလကို ဆင်ခြင်ပြန်တယ်။ ဘယ်လိုဆင်ခြင်ပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ခြွေ-  
 ဤမုဆိုး၏ခုသေရခြင်းကား ငါ၏သင်္ကန်းလျှောကျ၍ သေရခြင်းဖြစ်တယ်။  
 ဤသူ၏သေခြင်းသည် ငါ၏ပယောဂမှ ကင်းပါအံ့လော၊ ရှေးကလိုငါ့သီလ  
 နကတိမှ ရှိပါသေးအံ့လောဟု အဲ-ဤလိုခွေးတောဆင်းပြီး၊ သံသယဒွိဟ  
 ဖြစ်ပွားလှတာနှင့် ဘုရားထံအမြန်သွားပြီး အကြောင်းမျိုးကိုလျှောက်ထား  
 တယ်။ ဘုရားရှင်သုံးလူ့ဘလည်း ရဟန်း၏ ဒွိဟသံသယကို ပယ်ချ ရှင်းလင်း  
 ပြီးမှ မုဆိုး၏သေရခြင်းကို အကြောင်းရင်းစုံပြု၍ စုမိတဲ့ ပရိသတ်တို့အား  
 ဘုရားမြတ်အမြိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေးတော်မူလို၍-

ယော အပ္ပဒုဋ္ဌဿ နရဿ ဒုဿတိ၊  
 သုဒ္ဓဿ ပေါသဿ အနဂ်ဏဿ။  
 တမေဝ ဗာလံ ပစ္စေတံ ပါပံ၊  
 သုခုမော ရဇော ပတိဝါတံ ခိတ္တော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ၅၊ ၃၊ ၂၂)  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ယောဗာလော၊ အကြင် ဉာဏ်မြင်မလိုက် အထင်စိုက်၍ စရိုက်မဖြူ မိုက်သောသူသည်။ အပ္ပဒုဋ္ဌဿ၊ အမျက်မာန်ပွား အကြံမှားနှင့် တရားညစ်ညောင်း မပြစ်မှားကောင်းသော။ သုဒ္ဓဿ၊ ခရုသင်းပွတ်သစ် ပုလဲနှစ်သို့ မြူညစ်မတူယ် စင်ကြယ်သောသီလရှိသော။ အနဂံဏဿ၊ ကိလေသာကင်းရာဂရှင်းသော။ နုရဿပေါသဿ၊ လူတွင်တစ်ပါး ထင်အရှားပင် ကျော်ကြား ထိုထို ရဟန္တာဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ်အား။ ဒုဿတိ၊ ဒေါသမာန်ရစ် အကြံညစ်နှင့် အပြစ်ဖြစ်စေ ပြစ်မှားလေ၏။ ပတိဝါတံ၊ နေရာတစ်ဘက်လေညာထက်သို့။ ခိတ္တော၊ ကိုင်ညှစ် ပေါက်ခတ် ပစ်မြှောက်အပ်သော။ သုခုမောရဇော၊ သိမ်မွေ့သေးနု မြူလှေးမှုန်သည်။ ဖာမေဝ၊ ထိုမချစ်ရန်မူပစ်သောသူသို့သာလျှင်။ ပစ္စေတိဣဝ၊ တစ်ဖန်လျှောက်ကာ ပြန်ရောက်လာသကဲ့သို့။ တမေဝဗာလံ၊ ထိုအပြစ်ယူပိုက် ရန်သူမိုက်သို့သာလျှင်။ ပါပံ၊ မကောင်းခြစ်ချုတ် အပြစ်ယုတ်သည်။ ပစ္စေတိ၊ ရှေးရှုလှည့်ကာ ပြန်ထိလာ၏။

အဲ-ဤလို ယုတ်မာညစ်ညမ်းလှတဲ့ မုဆိုးကြီးကောကလဲပဲ ဒေါသရန်သူကြီး ကိုယ်တွင်းကဆွဲတာနှင့် မြတ်သောသူပေပဲလို့လဲ မသိ၊ မပြစ်မှားသင့်တဲ့ ရဟန်းတော် မထေရ်များကိုပင် ကြမ်းကြုတ်စွာ ပြစ်မှားမိခြင်းကြောင့် လက်ငင်းပစ္စက္ခ ယခု မျက်မှောက်ဖြစ်သော ဘဝ၌ပင်လျှင် အများမျက်မြင် ထင်ထင်ရှားရှား ကိုယ်မှေးတဲ့ ခွေးများကပင် မိမိကိုယ်ကို ဆွဲငင်ကိုက်စား၍ ဒရော ငါးပါးသေရခြင်း၊ သေသည်၏ အခြား တမလွန်ဘဝဘစ်ပါးမှလဲ အပါယ်ငရဲသို့သာ လားသွားရခြင်း တည်းဟူသော ပစ္စုပ္ပန်တမလွန် အကျိုးနှစ်ပါး ပျက်ပြားဆုတ်ယုတ်ရတာလဲ အခြားဟာကြောင့် မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ဒေါသရန်သူကြီး နှိပ်စက်ဖျက်ဆီးလို့ ပျက်စီးဆုတ်ယုတ်ရတာပဲတဲ့၊ အဲ-တာကြောင့်မို့လို့ ဒေါသကိုလဲ ကိုယ်တွင်းရန်သူကြီး တစ်ယောက်လို့ ဆိုရပါတယ်။

သို့-မောဟကိုကော ဘယ်ကြောင့် ကိုယ်တွင်း ရန်သူကြီးတစ်ယောက်လို့ ဆိုရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ .. မောဟဆိုတဲ့ တရားဟာလဲပဲ သတ္တဝါ သဏ္ဌာန်ထဲမှာ ဝင်စွဲခိုလာမိပြီလို့ ဆိုလျှင် ထိုမောဟစွဲခိုတဲ့သူဟာ မီးရောင်မရှိတဲ့ တိုက်ခန်း နေရောင်မထိတဲ့ ချောက်ကမ်းကြီးများကို သူကန်းကြီးကျသွားတာလို အမှားမှား အစောင်းစောင်းနှင့် အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုးမှ မြင်မိရ်-၄၇ (ပဉ္စမအကြိမ်)

မသိနိုင် မမြင်နိုင်ဘဲ တစ်စိုက်တည်း စိုက်ခါလဲပြီး မိုက်မဲတွေဝေလို့သာ  
နေတော့တာပဲတဲ့၊ အဲ-တာကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက—

မောဟော အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ မောဟော ဓမ္မံ န ပဿတိ။\*

အန္တတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ မောဟော သဟတေ နရံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မောဟော၊ လူကိုစွဲ၍ အမြဲမှောင်ချ ကိုယ်တွင်းရန် မောဟသည်။  
အတ္တံ၊ မပြတ်တိုးပွား ကောင်းမြတ်သော အကျိုးတရားကို။ နဇာနာတိ၊  
သတိမှောင်ဝေ မသိချေ။ မောဟော၊ အတွင်းကခံ မောဟရန်သည်။ ဓမ္မံ၊  
နောက်နောင် ကောင်းခြင်း အကြောင်းရင်းကို။ နပဿတိ၊ ငေးမှိုင်း  
တွေဝေ မမြင်ချေ။ ယဒါ၊ ကိုယ်ကျိုး ကွယ်ပျောက် အဆိုးနှောက်၍  
မှောက်ချိန်ရောက်လာ အကြင် အကြင် အခါ၌။ ယံနရံ၊ တရားမသိ နား  
မရှိနှင့် သတိမကူ အကြင်သူကို။ မောဟော၊ ကိုယ်တွင်းကခံ မောဟရန်  
သည်။ သဟတေ၊ မပြတ်ကြိတ်ချေ နှိပ်စက်လေ၏။ တဒါ၊ မောဟဖက်၍  
ပျက်လုနီးလာ ထိုအခါ၌။ သောနရော၊ ဆင်ကန်းအသွင် လမ်းမမြင်ဘဲ  
ဆွဲငင်ရာပါ ထိုသတ္တဝါသည်။ အန္တတမံ၊ ဖောက်ပြန်သွေးမွန် အရေးလွန်၍  
မာန်တံခွန်စိုက် အလွန်မိုက်သည်။ ဟောတိ၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ရချေ၏။

အဲ ဤလို မောဟရန်သူကြီး သွေးမြှောက်ထားတာနှင့် ယုတ်မှန်းမြတ်  
မှန်းကိုမှ မသိနိုင် မမြင်နိုင်လောက်အောင် မူးနောက် တွေဝေနေရတဲ့ လူ  
တစ်ယောက်မှာ အသိပညာ အလိမ္မာဉာဏ်မပေါ် မပေါက်နိုင်လို့မို့ မှား  
မှောက် ယွင်းပါးပြီး မပြစ်မှားသင့်တဲ့ သူကိုလဲ ပြစ်မှား၊ မလွန်ကျူးရမဲ့  
အရာဌာနကိုလဲ လွန်ကျူး စော်ကားမိခြင်းကြောင့် ယခုဘဝ ပစ္စုပ္ပန်ကျိုး  
ပျက်ပြားရတဲ့ပြင် နောင်တမလွန်ဘဝတစ်ပါးမှာတော့ အပါယ်ဘုံသို့သာ  
လားသွားရတော့တာပဲတဲ့၊ သို့မောဟရန်သူ ဖျက်ဆီးတာနှင့် ဘယ်သူများ  
ပျက်စီးဖူးပါသလဲလို့ ဆိုတော့—

ငါတို့ဘုရားရှင် လက်ထက်က သာဝတ္ထိမြို့တွင်းမှာ ရွှဲထွင်းသမား  
တစ်ယောက်ရှိတယ်၊ အဲ-ထိုရွှဲထွင်းသမား ယောက်ျားဟာ ရတနာသုံးပါး၌  
ကြည်ညိုတဲ့သဒ္ဓါတရားဖြင့် ရဟန်းတော်တစ်ပါးကို ဖိတ်ကြားပင့်ယူ၍ မိမိ  
အိမ်မှာပင် နေ့စဉ်မပြတ် နိစ္စဘတ်ဖြင့် လုပ်ကျွေးကာ ဆွမ်းကပ်လှူနေတယ်။

အဲ-အလှူခံထေရ်သခင်လဲ ကြည်လင်သော ဒါယကာ၏ သဒ္ဓါတရားကို

\* မူဠော အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ မူဠော ဓမ္မံ န ပဿတိ။ ဣတိဝုတ်၊ ၂၅၂။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကရုဏာရှေ့ထားပြီး သနားစောင့်ရှောက်၍ ချီးမြှောက်တော်မူခြင်းငှာ ထိုဒါယကာ၏အိမ်သို့သွားပြီး နေ့တိုင်းပင် ဆွမ်းစားတော်မူတယ်။

အဲ-တစ်နေ့သ၌ မထေရ်မြတ်ဆွမ်းဘုန်းပေးခိုက်တွင် ထိုက်တန်တဲ့အဖိုးကို သတ်မှတ်ပြီး ပြည်ကြီးရှင် ဘုရင်မင်းမြတ်က ဖောက်ထွင်းရန် ရွဲလုံးကို အပ်လာ၍ ရဟန်းမြတ် မထေရ်တော် အနီးအပါးမှာပင် ရွဲလုံးကိုချထားခဲ့ပြီး ဒါယကာ အိမ်အောက်ကို ဆင်းသွားတယ်။ အဲ-ထိုအိမ်၌ မွေးထားတဲ့ ကြိုးကြာငှက်ကလဲ လက်လက်ပြောင်လွင် အနားကရွဲမျက်ရှင်ကို မိမိဖွဲ့ထားသော အစာထင်လို့မို့ ကောက်ငင်မျှစားပြီး မထေရ်၏ အနီးအပါးမှာ မသွားဘဲဝပ်နေတယ်။ အဲ-ရွဲထွင်းသည် ယောက်ျားလဲ မထေရ်ထံတက်သွားပြီး ထားခဲ့သော ရွဲလုံးကို မမြင်တာနှင့် မဆင်ခြင် မစဉ်းစား ရဟန္တာ မထေရ်မြတ်ကိုပင် တွေးမှတ်ကာ အထင်မှားပြီး ရွဲလုံးကို ခိုးယူသလားလို့ လျှောက်ထားကာ မေးမြန်းတယ်။

မထေရ်မြတ်ရဟန်းတာကလဲ ကြိုးကြာငှက်သေမည်ကို သနားတာနှင့်ပြန် လှန်ကာ စကားတုံ့မပေးဘဲ မှိုင်ငေးကာ နေ့တော်မူလေလျှင် ရွဲထွင်းသမားလုလင်လဲ မမြင်မှောင်သမ်း မောဟမျှင်ရန်သူဖမ်းသဖြင့်စိတ်ကြမ်းမာန် မျက် မီးကျသံညွှယ်သမ်းစနက်ကဲ့သို့ သွက်သွက်ခါ တုန်လှုပ်ပြီး အယုတ်ရဟန်း ရှင်ဟော့ရမ်းကို ဆွမ်းပန်းလုပ်ကျွေး သူတော်စင်အထင်မှတ်လို့မို့ နေ့မပြတ် ငါမွေးတယ်။ အလေးအမြတ် မွေးပေးတဲ့ကျေးဇူးကို အထူးပင် မဆပ်တဲ့ ပြင် မအပ်တဲ့အမှုရာဇဝတ်မင်းရေး အပြစ်ပေးဖို့ မအေးအောင် ပြုရသလား ဟု တက်သွားအိမ်ထဲ ကြိုးကြိမ်ကိုကိုင်ဆွဲပြီး တုပ်လဲနင်းနှိမ် ကြမ်းကြုတ်တဲ့ ဒေါသရှိန်ဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ် လည်မျိုကို ကျော့ကွင်းတပ်လို့မို့ ရိုက်ခတ်ထောင်းထု အတင်းပင်တုန်းမှောက်လှန်ပြီး ကျောက်ကန်ကာပြုရာ တွင် မရှုမလှ အလိမ်းလိမ်း အကျုံကျုံ ပါးစပ်က သွေးစိမ်းတွေ အန်လို့မို့ စီးလျှံကာကျလေမှ အနားက ကြိုးကြာငှက်လဲ ပြေးထွက်လျှောက်ကာ သွေးစက်ကို သောက်လာတယ်။

အဲ-ထိုအခါ ရွဲထွင်းသည် ဒါယကာလဲ စိတ်ပါမာန်ကြမ်း ဟစ်အော်ကာ ငေါက်ငမ်းပြီး ဒေါသစွမ်းမာနဟုန်တက်လို့ မို့ပြန်လှည့်ကာရိုက်နှက် လိုက်ရာတွင် ကြိုးကြာငှက်သေဆုံးလို့ အတုန်းသား လဲနေရှာတယ်။ အဲ-ဤကဲ့သို့ ကြိုးကြာငှက်သေတာကို ရဟန္တာမထေရ်သိလေကသတိကိုရစေရန် ဒါယကာကို တောင်းခံပြီး ဒေါသမာန်ကုန်စဲမှ ကြိုးကြာငှက်၏ ဝမ်းကို (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခဲပြီး ရွဲလုံးကို ထုတ်ယူစေတယ်။ အဲ- ထိုအကြောင်းကို သိရသောအခါ  
 ရွဲထွင်းသည် ဒါယကာလဲ ပူဆာပြင်းထန် မှားမိတဲ့ အပြစ်ဒဏ်ကို သည်းခံ  
 တော်မူပါမည့် အကြောင်းနှင့် ဝပ်ညောင်းရုံကျိုး ရှိခိုးဝန်ချကာ ရှေးက  
 နည်းမပျက်သာ ဆက်လက်ကာအိမ်ကိုကြွလို့မို့ တစ်သက်ပင် ဆွမ်းလုပ်ကျွေး  
 ပါရမယ့်အကြောင်းနှင့် လျှောက်တောင်းပန်ကြား အသနားခံလေရာ၊  
 မထေရ်မြတ် ရဟန္တာကလဲ ရွဲထွင်းသည့် ဒါယကာ-ရဟန်းတို့ဆိုတာမှာ  
 နေ့တိုင်းပင် အိမ်ကိုလာပြီး သံသဌာအမှု လူတို့နှင့် ရောယှက်ခြင်းကို  
 ပြုလေက ယခုလိုအပြစ်ဘေးနှင့် ရောထွေးရမဲ့ ဖြစ်ချေသည် ရဟန်းဟု  
 ဖြစ်ပေက အိမ်စဉ်ရေရသမျှနှင့် ဆွမ်းခံလို့ မျှတမှသာ သံသဌအပြစ်ကင်းလို့  
 ဘေးဘယ မချွတ်မယွင်းဘဲ ရှင်းရှင်းကြီး လွတ်ကွာ၍ ချမ်းသာစွာ  
 နေကြရသည်။ မသေမီအကြား ယံနေ့ကို အစထားလို့ ဒါယကာတို့  
 အိမ်သို့ အမြဲသွားပြီး ဆွမ်းစားခြင်း အမှုကို ဘယ်အခါမှ ငါမပြုလိုပြီဟု  
 အကြောင်းစုကို ပြန်ကြားပြီး ဒါယကာ တောင်းပန်သော စကားကို  
 ပယ်ရှားတော်မူပြီးမှ ထိုအိမ်မှဖွဲ့ခွာ၍ နောက်ဟစ်ခါ မပြန်လာဘဲ ဆွမ်းခံလို့  
 သာ အသက်မွေး နေတော့တာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ပစ္စတိ မုနိနော ဘတ္တံ၊ ထောကံထောကံ ကုလေကုလေ။

ပဏ္ဍိကာယ စရိယာမိ၊ အတ္ထိ ဇဃိဗလံ မမ။

ဟူသော စကားကို မိန့်ကြားတော်မူတယ်။ (ထေရ၊ ဌ၊ ပ၊ ၃၆၁)

ကုလေကုလေ၊ အမိုးချင်းထိ မြို့တွင်းပြည့်မျှ မျှော်ကြည့်ပြိုင်းပြိုင်း  
 အိမ်ရှိတိုင်း၊ အိမ်ရှိတိုင်း၌။ မုနိနော၊ သင်္ကန်းဝတ်ဆင် ရဟန်းရှင်တို့ ခိုင်  
 ရပ်လာ လှူကပ်ရာဖို့။ ထောကံထောကံ၊ တစ်ဇွန်းတယောင်း တစ်စလောင်း  
 နှယ် အနည်းငယ်၊ အနည်းငယ်သော။ ဘတ္တံ၊ အာဟာရဝင် ဆွမ်းဘောဇဉ်  
 ကို။ ပစ္စတိ၊ နေ့တိုင်းနံနက် ရက်တိုင်းဆက်၍ မပျက်တုစေ ချက်ကြပေ၏။  
 မမ၊ သာသနာတော်ထမ်း ငါရဟန်းအား။ ဇဃိဗလံ၊ ထသွားထိုင်လျောင်း  
 လူးလာပြောင်းဖို့ မစောင်းမပါး မြင်းခေါင်းအားသည်။ အတ္ထိ၊ ကျန်းမာ  
 လျက်ပေရှိပါချေ၏။ ပဏ္ဍိကာယ၊ တစ်အိမ်မှဖွဲ့ တစ်အိမ်လွှဲ၍ ရပ်တဲင်ဆင်း  
 ဆွမ်းခံခြင်းငှာ။ စရိယာမိ၊ တစ်သက်ရှည်ကြာ လှည့်လည်ပါအံ့။

အဲ-ဤရွဲထွင်းသမား လုံလင်ယောက်ျားလဲပဲ မသိမမြင် မဆင်ခြင်နိုင်တဲ့  
 မောဟ တရားကြောင့် ရဟန္တာ မထေရ်များကိုပင် အထင်မှားပြီးစော်ကား  
 လွန်ကျူး မိရသဖြင့် ယခုပစ္စက္ခဘဝ၌ပင်လျှင် ဖူးမြင်မြတ်နိုးရှိခိုးပူဇော်ထိုက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တဲ့ ရဟန္တာသူတော်သူမြတ်များနှင့် ကွေ့ကွင်းရတဲ့ပြင် ရဟန္တာကို ပြစ်မှားမိ  
တဲ့ မကောင်းမှုကံဆွဲသွားတာနှင့် သေသည်၏အခြားမှာ ငရဲသို့သာ လား  
သွားရဆိုတာ အခြားဟာကြောင့်မဟုတ်ဘူးတဲ့ ကိုယ်တွင်းက မောဟရန်သူ  
ကြီး ဖျက်ဆီးလို့ ပျက်စီးဆင်းရဲရတာတွေပဲတဲ့၊ အဲ-သို့ကြောင့် မောဟကို  
လဲ ကိုယ်တွင်းရန်သူကြီးတစ်ယောက်လို့ ဆိုရပါတယ်။

အဲ-ဤလိုလောဘ,ဒေါသ, မောဟဆိုတဲ့ ရန်သူကြီးသုံးဦးတို့ပူးကပ်ခိုမှီး  
ဖိစီးနှိပ်စက်၍ ထားကြခြင်းကြောင့်သာ သတ္တဝါအများ သုံးဘုံသားတို့မှာ  
မှောက်မှားချွတ်ယွင်း ဘေးဒုက္ခမလွတ်ကင်းနိုင်ဘဲ ပျက်စီး တိမ်းပါးခြင်းသို့  
ရောက်နေကြရတာတွေတဲ့၊ သို့ကြောင့် ထိုရန်သူကြီးသုံးဦးတို့ကို မိမိကိုယ်၌  
မခိုမကပ် မစပ်မပူးစေရအောင် ဝေးဝေးက ကွင်းရှောင်နိုင်ကြရမယ်၊ ထိုရန်  
သူကြီးများကိုမရှောင်မရှားမဆီးတားနိုင်လို့မို့၊ ရန်သူကြီးသုံးယောက်တို့က  
ဖိစီးနှိပ်စက်ထားတာနှင့် ပျက်စီးမှောက်မှားနေရှာကြရတဲ့ သူများကို မြင်  
ပြန် တွေ့ပြန်လို့ရှိလျှင်လဲပဲ ဩော်-ဤသူ ဤသူများကား ရန်သူကြီး သုံးဦး  
သားတို့ကို မတားမဆီး မဖျက်ဆီးနိုင်ကြခြင်းကြောင့် ဤကဲ့သို့ပျက်စီး  
မှောက်မှားလို့ နေကြရရှာတယ်၊ ငါတို့ သူငါ့မှာမူကား ထိုသူများကဲ့သို့  
မမှောက်မှား မပျက်စီးစေရဘူးဟဲ့လို့ အဲ-ဤလို သံဝေဂဉာဏ် ဖြစ်ပွားပြီး  
သတိကို အထူးထားလို့မို့ မိမိ၌ရှိတဲ့ လောဘ,ဒေါသ,မောဟတရားများကို  
တဖြည်းဖြည်း ခေါင်းပါးအောင် ခွါခြစ် စွန့်ပစ်နိုင်စေကြရမယ်တဲ့၊ အဲ-ဒါ  
ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက—

ပရေ ပန လောဘာ အလောဘာ ဘဝိဿာမာတိ သုလ္လေခေါ  
ကရဏီယော၊ ပရေ ပန ဒေါသာ အဒေါသာ ဘဝိဿာမာတိ  
သုလ္လေခေါ ကရဏီယော၊ ပရေ ပန မောဟာ အမောဟာဘဝိဿာ  
မာတိ သုလ္လေခေါ ကရဏီယော။\*

လို့ ဟောတော်မူတယ်။

ပရေ၊ မျက်မှောက်ရှေ့တွင် တွေ့မြင်ထင်ရှား သူတစ်ပါးတို့သည်။ လော  
ဘာ၊ လောဘကြီး၍ ပျက်စီးမှောက်မှားကြကုန်၏။မယံပန၊ သတိစွဲဝင် သမ္မ

\* ဤပါဠိကား-အနက်ပေးပုံနှင့်တကွ ပါဠိတော်များနှင့်မတူ ဖြစ်နေသည်။  
မူလပဏ္ဏာသ၊ သုလ္လေခသုတ် စသည်တို့ကိုကြည့်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဇဉ်နှင့် ဆင်ခြင်စဉ်းစား ငါတို့သူငါမှာမူကား။ အလောဘာ၊ လောဘမကြီး  
မပျက်စီးရကုန်သည်။ ဘဝိဿာမ၊ ဘဝထိုထိုဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဤတိ-ဤသို့။  
သလ္လေခေါ၊ တစ်ပါးနှုန်းစံထုံးနည်းခံ၍တွေးကြံအားသစ်ခေါင်းပါးအောင်  
ခြစ်ခြင်းကို။ ကရဏီယော ကာတဗ္ဗော၊ မပြတ်တစေ ပြုအပ်ချေ၏။

ပရေ၊ မျက်မှောက်ရွှေဝှောင် တွေ့မြင်ထင်ရှားသူတစ်ပါးတို့သည်။ ဒေါသ၊  
ဒေါသကြီး၍ ပျက်စီးမှောက်မှားကြကုန်၏။ မယံပန၊ သတိစွဲဝင် သမ္ပဇဉ်နှင့်  
ဆင်ခြင်စဉ်းစား ငါတို့သူငါမှာမူကား။ အဒေါသော၊ ဒေါသမကြီးမပျက်  
စီးနိုင်ကုန်သည်။ ဘဝိဿာမ၊ ဘဝထိုထိုဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။  
သလ္လေခေါ၊ တစ်ပါးနှုန်းစံထုံးနည်းခံ၍တွေးကြံအားသစ်ခေါင်းပါးအောင်  
ခြစ်ခြင်းကို။ ကရဏီယော ကာတဗ္ဗော၊ မပြတ်တစေ ပြုအပ်ချေ၏။

ပရေ၊ မျက်မှောက်ရွှေ၊ တွင်တွေ့မြင်ထင်ရှားသူတစ်ပါးတို့သည်။ မောဟာ၊  
မောဟကြီး၍ ပျက်စီးမှောက်မှားကြကုန်၏။ မယံပန၊ သတိစွဲဝင် သမ္ပဇဉ်  
နှင့် ဆင်ခြင်စဉ်းစား ငါတို့သူ ငါမှာမူကား။ အမောဟာ၊ မောဟမကြီး  
မပျက်စီးနိုင်ကြကုန်သည်။ ဘဝိဿာမ၊ ဘဝထိုထို ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဣတိ၊  
ဤသို့။ သလ္လေခေါ၊ တစ်ပါးနှုန်းစံထုံးနည်းခံ၍တွေးကြံအားသစ်ခေါင်းပါး  
အောင် ခြစ်ခြင်းကို။ ကရဏီယော ကာတဗ္ဗော၊ မပြတ်တစေ ပြုအပ်ချေ၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ လောဘစသော ရန်သူကြီးသုံးဦးတို့ကိုအထူးနှိပ်စက်နိုင်မှ  
သာ သံသရာဝဋ်ကမ်းကို ကျော်သန်းလွန်မြောက်နိုင်ကြမယ်။ ထိုရန်သူကြီး  
သုံးယောက်ကို ဖျက်ဖျောက်နှိပ်နင်းနိုင်ဘဲသူကိုရှာလျှင်ဒု၊ န၊ သီလ၊ ဘာဝနာ  
မှတစ်ပါး အခြားသူမရှိဘူးတဲ့။ အဲ-ဤသုံးဦးမှသာ အထူးနှိပ်နင်း နိုင်တော့  
တာပဲ။ အဲ-သို့ကြောင့် ရန်သူကြီးသုံးယောက်ကို ဖျက်ဖျောက် နှိပ်စက်၍  
မြန်မြန်ကြီး သံသရာဝဋ်ထဲက ထွက်ကြရအောင် ဒု၊ န၊ သီလ၊ ဘာဝနာတို့ကို  
သာများများကြိုးရအောင် ရှာကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ သို့မှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

လောဘ၊ ဒေါသ၊ တရားပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



## ၆-မြွေတရား

ပုတ္တာ မတ္တိ နေမ္မတ္တိ၊ ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ။

အတ္တာဟိ အတ္တနော နတ္တိ၊ ကုတော ပုတ္တာ ကုတော နံ။

(ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ပ၊ ၂၉၈)

မေ၊ ငါ၏။ ပုတ္တာ၊ မယွင်းမမှား အတွင်းသားဟု ကိုးစားလောက်ပြီး သားသမီးတို့သည်။ အတ္တိ သန္တိ၊ ငယ်ငယ်ကြီးကြီး ညာဘယ်မှီး၍ အနီးတွင် အံ့ ရှိပါကုန်၏။ မေ၊ ငါ၏။ နံ၊ မပျက်မဆုံး တစ်သက်သုံးဖို့ ဝှက်ဖုံးသိုကာ ရတနာလည်း။ အတ္တိ သံဝိဇ္ဇတိ၊ မျက်ကွယ်အနီး လက်ဝယ်မှီး၍ အပြီးတစေ ရှိပါချေ၏။ ဣတိဝေ၊ ဤသို့တင်စား အမြင်မှားခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဗာလော၊ ဘိဇ္ဇနသဘော အရှုဝေါကို မစောမကြံ ပုထုဇ္ဇန်သည်။ ဝိဟညတိ၊ စောင့်ရရှောက်ရအကြောင့်ကြန့်နှင့် တောင့်တနှမ်းခွေပင်ပန်းလေ၏။ တထာ ပိ၊ ထိုသို့တမ်းတ ပင်ပန်းရသော်လည်း။ အတ္တနောအတ္တာပိ၊ အခိုင်အပိုင် ငါဆိုနိုင်ဖို့ မယိုင်မပြို မိမိကိုယ်မှသော်လည်း။ နတ္တိ၊ အရေအနှစ် ရှာဖွေစစ် က အမြစ်အခြေမရှိပေ။ ပုတ္တာ၊ ငါ့သားငါ့မြေး ငါ့ရင်သွေးဟု အရေးပြီး စီး သားသမီးသည်။ ကုတောအတ္တိ၊ ဘယ်မှာစိုးစိခေါ်ဖို့ရာ ရှိချေတော့အံ့ နည်း။ နံ၊ ငါ့ရွှေငါ့ငွေ ငါ့လယ်မြေဟု ခေါ်စေဖို့ရာ ရတနာသည်။ ကုတောအတ္တိ၊ ဘယ်မှာစိုးစိ ဆိုဖို့ရာရှိချေတော့အံ့နည်း။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုပါသလဲ လို့ဆိုတော့... ဤသတ္တလောက၌ အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်ကို မခိုင်·မမှီအောင်းရ သေးတဲ့ ပုထုဇ္ဇန်သတ္တဝါ အပေါင်းတို့မှာ ဝိပုလ္လာသ မကင်းမစင်နိုင်လို့မို့ တဏှာဒိဋ္ဌိတွေစွဲဝင်ပြီး ဉာဏ်အထင်အမြင်စောင်းကြတာနှင့် လမ်းကောင်း ကိုဖြောင့်မှန်အောင် မသွားနိုင်ကြဘဲ ငါ့သားငါ့သမီး ငါ့ပစ္စည်းငါ့ဘဏ္ဍာ ဟု စွဲလမ်းကာအမှတ်မှားပြီး နှမ်းပါးညှိုးခြောက် သောကမီးအရှိန်တောက် တာနှင့် ဒုက္ခကြီးတွေ ရောက်နေကြရတာတွေတဲ့။ အဲ·ချင့်ထောက်မျှော် တွေး ငါ့ကိုယ်ငါ့ဟာ ငါ့ပစ္စည်း ငါ့ဘဏ္ဍာရယ်လို့ ခေါ်ဆိုနိုင်စရာ အရေး ကို တရားနှင့်စစ်ဆေးလိုက်တော့ အဝေးအခြား သားသမီး ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ

ဤမြွေတရားကား-ဇာတ်၊ ၄၊ တတိယ၊ ၁၅၀-၁၅၅-၌ လာသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဗာဟိရရွှေငွေ ရတနာကို မဆိုသားနှင့်ဦး အတွင်းသား-အရင်းအမြစ်ဘဲ အဇ္ဈတ္တကိုယ်ကာယကိုပင် ကိုယ့်အလို ကိုယ့်ဆန္ဒ ကိုယ်ဆိုဘိုင်းမပါမရတာနှင့် ငါ့ကာယ ငါ့ကိုယ်ရယ်လို့မှ ဆိုနိုင်စရာအခွင့် မရဘူးဘဲ။

ဘာကြောင့်ပါလဲဆိုတာ... ဤလောက လူတို့ရွာမှာ ကိုယ်သာစိုးပိုင် ကိုယ်နှင့်ဆိုင်မှသာ အခိုင်အမာ ငါ့ပိုင်ဟုာရယ်လို့ ခေါ်ဆိုစရာအမှတ်ပြုကြ မြဲ ဖြစ်တယ်။ အဲ-ရုပ်ကာယ ခန္ဓာကိုယ်မှာတော့ မအို,မနာ,မသေပါမည့် အကြောင်းနှင့် အခါခါ အခွင့်ဘောင်းပါသော်လဲ အကြောင်းကိုမငဲ့မညှာ စကားကိုမှ မလိုက်မနာပါဘဲ ဓမ္မတာသူ့ထုံးတမ်းနှင့် အိုနေကျ နာနေကျ သေနေကျသွားမြဲလမ်းကိုသာတဆံခြမ်းမရွေ့မဖျက်ဘဲဘိဇ္ဇနနဿနသဘော နှင့် တွဲယှက်လို့ အနိစ္စဘက်ကိုသာဆွဲနေတာပဲတဲ့။ အဲ-သို့လို ကိုယ်ဆိုလို့ မနိုင် ကိုယ်အစိုးမပိုင်လို့ မို့ မဆိုင်တဲ့ ဤရုပ်ကိုယ်ကို ငါ့ကိုယ်ရယ်လို့ မဆိုသင့် ပေဘူးဘဲ။ အဲ-အတွင်းသား အဇ္ဈတ္တခန္ဓာကိုယ် ဤကာယကိုမှ ငါ့ကိုယ်ရယ် လို့ မဆိုရခဲလျှင်လဲ အပကသားသမီး ရှိရှိသမျှဥစ္စာပစ္စည်းတို့ကို ငါ့သား ငါ့သမီး ငါ့ပစ္စည်း ငါ့ဘဏ္ဍာရယ်လို့ အဘယ်မှာဆိုနိုင်စရာ အခွင့်ရှိပါသော မလဲတဲ့၊ ထိုသား ထိုသမီး ထိုပစ္စည်း ထိုဘဏ္ဍာ ရှိရှိသမျှဗာဟိရရွှေငွေရတနာ တို့မှာလဲပဲ သင်္ခါရဓမ္မတာနည်းနှင့် တားဆီးလို့မရဘဲ အိုဦး နာဦး သေချေ ပျက်စီး ပြုန်းတီး ဆုံးပါးကြဦးမှာချည်ပဲတဲ့။

အဲ-သို့လို ငါ၏ကိုယ်ရယ်လို့လဲ ခေါ်ဆိုစရာ မရှိ ငါ့သား ငါ့သမီး ငါ့ပစ္စည်း ငါ့ဘဏ္ဍာရယ်လို့လဲ ခေါ်ဖို့ရာရှာမရဘဲ အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တဝတ္ထု သင်္ခါရတရားအစုကိုသာ ငါငါဟု စွဲသမ်းကြပြီး ဝိပ္ပလ္လာသမြို့မှူး မစင်တာ နှင့် တဏှာဒိဋ္ဌိတွေ စွဲဝင်လို့မို့ ချစ်ခင်လေးမြတ် ရစ်ပတ်ရွှင်ပြုံး ပျော်မွေ့ ကာ နေကြတုန်းကို သူ့ထုံးနှင့်အလျောက် သင်္ခါရ ကျေဆုံးပျောက်လေက ညှိုးခြောက်နွမ်းခွေ သောက်မီးအရှိန်တောက်တာနှင့် ဒုက္ခကြီးရောက်နေကြ ရတာတွေတဲ့၊ အဲ-တာကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက-

- ပိယတော ဇာယတေ သောကော၊
- ပိယတော ဇာယတေ ဘယံ။
- ပိယတော ဝိပ္ပမုတ္တဿ၊
- နတ္ထိ သောကော ကိတော ဘယံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။ (ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ၃၊ ၁၀၁)  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပိယတော၊ တွယ်တာဝဲကွက်မခွာရက်အောင် ရမ္မက်မကင်း ချစ်ခင်ခြင်း ကြောင့်။ သောကော၊ အတွင်းမှာမြှိုက်တရှိက်ရှိက်နှင့် မောဟိုက်ပူပြင်းစိုး ရိမ်ခြင်းသည်။ ဇာယတေ၊ ခြစ်ခြစ်ဆူဝေ ဖြစ်ရချေ၏။ ပိယတော၊ ရမ္မက် မကင်း ချစ်ခင်ခြင်းကြောင့်။ ဘယံ၊ သွေးလေဓာတ်ဖောက်သည်းခြေနောက် ၍ ညှိုးခြောက်ကိုယ်တွင်း ဘေးရောက်ခြင်းသည်။ ဇာယတေ၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ရချေ၏။ ပိယတော၊ တွယ်တာဝဲကွက် မခွာရက်အောင် ရမ္မက်မကင်း ချစ်ခင်ခြင်းမှ။ ဝိပ္ပမုတ္တဿ၊ သင်္ခါရအရေး ဓမ္မတာဘေးကို မျှော်တွေးနင်း ချွတ် ရှင်းရှင်းလွတ်သောသူအား။ သောကော၊ မောဟိုက်ပူပြင်းစိုးရိမ်ခြင်း သည်။ နတ္ထိ၊ မငြိမနေ မရှိချေ။ ဘယံ၊ ညှိုးခြောက်ကိုယ်တွင်း ဘေးရောက် ခြင်းသည်။ ကုတောအတ္ထိ၊ ဘယ်မှာစိုးစိ ဆိုဖို့ရာရှိချေတော့အံ့နည်း။

အဲ-သို့ကြောင့် သင်္ခါရတရားအစုကို ငါငါဟု မရှုမိကြစေဘဲ ဖြစ်ပျက်မှု ဓမ္မတာကိန်းကိုသာ လက္ခဏာရေးသုံးပါးနှင့် ဖြေသိမ်းပြီး သောကမီးငြိမ်း စေကြရမယ်။ သို့-သင်္ခါရတရားချုပ်ပျက်ပြားသည်ကို သုံးပါးသောလက္ခဏာ ရေးနှင့်ဖြေသိမ်းသို့ သောကမီးငြိမ်းဖူးတဲ့သူများရှိပါရဲ့လားလို့ ဆိုတော့—

ငါတို့ဘုရားလောင်းတော်သည် ရှေးအတိတ်အခါ ပုဏ္ဏားမျိုးမှာ ဖြစ် နေရတာနှင့် ဗာရာဏသီမြို့မနှင့် မနီးမကမ်း တောထန်းမြေနု ကုန်းတစ်ခုမှာ ရွာပြုကာ အစည်းအဝေးနှင့် လယ်လုပ်၍ အသက်မွေးနေရတယ်။ အဲ-တစ်နေ့ သ၌ အလောင်းမြတ်ပုဏ္ဏားလဲ မိမိ၏သားနှင့်တကွ လယ်တောသို့အတူသွား ကြပြီး ဖယ်ရှားခုတ်ထွင် သစ်ပင်သစ်ငုတ် ချုပ်ုတ်မြက်ဒိုက် ရှုပ်ယှက်သမျှ အမှိုက်သရိုက်တို့ကို မီးစုကာတိုက်ကြရာတွင် သစ်ပင်ချုံအောက် တောင်ပို့၊ ပေါက်က မြေဟောက်ကိုက်ခဲတာနှင့် လူးလဲကာ သားသေရှာတယ်။ အဲ- အလောင်းတော်ပုဏ္ဏားလဲ သားသေကို ပွေ့ချီပြီး ညီညာတဲ့ သစ်ပင်ရိပ်မှာ ခင်းသိပ်ကာပြုပြင်လို့ ပူပင်ငိုကြွေးခြင်းကိုမပြုဘဲ သင်္ခါရတရားအစုတို့၏ ဖြစ် ပျက်မှုဓမ္မတာလမ်းနှင့် ဘိဇ္ဇနသဘောကိုသာ မျှော်မှန်းပြီး မရဏနုဿတိ ကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ စီးဖြန်းဆင်ခြင်ကာနေတယ်။

အဲ-သင်္ဂြိုဟ်ဖို့ အချိန်ရောက်တော့မှ လယ်နီးချင်း အဖော်တစ်ယောက်ကို ပြောကြားပြီး မယားပုဏ္ဏေးမနှင့် တကွ သမီး၊ ချွေးမ၊ ကျွန်မလေးယောက် မြင့်မိုရ်-၄၈ (ပဉ္စမအကြိမ်)

တို့ကို တစ်ယောက်စာထမင်းပွဲနှင့် ပန်းနံ့သလက်စွဲပြီး လယ်ထဲသို့ အကုန် လာစေလိုကြောင်းများနှင့် မှာထားကာ စေလွှတ်လိုက်တယ်။ အဲ-ရောက်လာ တဲ့အိမ်သားအပေါင်းတို့လဲ အလောင်းမြတ်ပုဏ္ဏားက ရွှေဖျားမဆွသခံ၊ ခပင်းဖြစ်ပျက်ခြင်းကို ထင်လင်းစွာဟောဖော်ပြတော့နှင့် အနိစ္စလက္ခဏာရေး ကိုသာရှုပြီး စိုးရိမ်ပူဆွေးငိုကြွေးခြင်းကို မပြုကြဘဲ ထင်းစုကံ့ မီးသင်္ဂြိုဟ် ကြတယ်။

အဲ ထိုအခါ ဗတိံ သာနတ်ဌာနက ဝေဇယန်သေဌ်နင်း သိကြားမင်းလဲ လွန်မင်းစွာ ချီးအံ့ဩပြီး ရွှင်မောစလောက် အံ့ဖွယ်တစ်ဦး မကြုံဖူးအောင် ဂုဏ်ထူးကို ဝမ်းမြောက်လှလို့မို့ ချီးမြှောက်တော့အံ့ဟူသော အကြံနှင့် လူ့ ဌာနသို့သက်ဆင်းခဲ့ပြီး အလောင်းမင်း ပုဏ္ဏားမြတ်ကိုချဉ်းကပ်ကာ မေးလာ တယ်။ ဘယ်လိုမေးပါသလဲလို့ ဆိုတော့.... “ဖခင် ပုဏ္ဏားကြီး-ကွင်းလယ်ထီး တည်း နေပူကြီးမှာ မညည်းမလှုပ် မီးပြင်းထင်း ထောင်စားကြမယ်တဲအား ဆောင်ပြီး သားကောင်ကို ဖုတ်ကြပါသလားလို့” အဲ-ဤလို သိကြားက မေးလာတယ်။ အလောင်းမြတ်ပုဏ္ဏားကလဲ—“ငါ့သားလုလင်-သားသမင်ကို စားချင်လို့ ဖုတ်တာ မဟုတ်ပါ။ ချုပ်အုပ်တောအောက် တောင်ပို့ပေါက်က မြွေဟောက်နှိပ်စက် အဆိပ်တက်တာနှင့် ချုပ်ပျက်ယွင်းရွှေ သက်ဇီဝိန်ကြွ သောကြောင့် လူသေကို ဖုတ်ပါကြောင်းများနှင့်” အဲ-ဤလို သိကြားကို အကြောင်းပြန်တယ်။

အဲ-သိကြားလုလင်ကလဲ “ဖခင် ပုဏ္ဏား-ခုသေတဲ့ လူယောက်ျားကား စိမ်းကားရက်စက် ဖခင်တို့အကျိုးကို နှမ်းညှိုးအောင် နှိပ်စက်တဲ့ ရန်ဘက် ကြီးတစ်ယောက်ဟာမို့ ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပြုံးသားမြေးပါစုရုံးပြီးတစ်အိမ်လုံး မီးတိုက်ကြပါသလားလို့” သိကြားမင်းက မေးပြန်တယ်။ အဲ-အလောင်းမြတ် ပုဏ္ဏားကလဲ “ငါ့သား လုလင်-ခုမီးတင်တဲ့ လုလင်ယောက်ျားကား တံရား မသက် အကျင့်ပျက်တဲ့ ရန်ဘက်ခိုးသားမဟုတ်ပါ။ ဖမိနှစ်ပါး သက်လောက် ခင်၍ ရင်ကဖွားတဲ့ သားရင်းအစစ် ဖြစ်ပါကြောင်း” များနှင့် သိကြားကို အကြောင်းပြန်တယ်။

အဲ-ဝတိံ သာသေဌ်နင်း သိကြားမင်းကလဲ “အချင်းဖခင် ခုသေတဲ့ သားလုလင်ကား ခင်မင်စရာအစစ် ရင်ကဆင်းတဲ့ သားရင်းပင် ဖြစ်ပါလျက် (ပဉ္စမအကြိမ်)



နှင့် ဘဝသစ်တစ်ပါး မိဘကိုစွန့်ခွာ၍ သေရှာသို့ သွားပါသည်ကိုပင် စီးပွား  
မဖြစ် သားလူညစ်ကယ်လို့ မချစ်လို့ မငိုပါသလဲလို့” သိကြားက မေးပြန်  
တယ်။ အဲ-အလောင်းမြတ်ပုဏ္ဏားကလဲ “ငါ့သားလုလင်-ခုသေတဲ့ သား  
လုလင်ကား ကင်းစင်အပြစ် အမှားမဝင် တရားခင်တဲ့ သားရင်နှစ်ကို မချစ်  
လို့ မငိုဘာမဟုတ်ပါ။ အနုတ္တရကြဌန်း နိဗ္ဗာန်နန်းကို လက်လှမ်းမရ ဘဝ  
ညွတ်ကွင်း စက်ဝဋ်တွင်းမှ မကင်းတဲ့ သတ္တဝါဟူသမျှတို့မှာ မြစ်မနှစ်ဖြာ  
အဝိဇ္ဇာရစ် တံဏှာနှစ်တာနှင့် ကံပစ်တိုင်း ထိုက်ပါပြီး လူ့ရွာနတ်ရောက်  
ကံဟောင်းခြောက်ပိန် အတောက်မှိန်ကာ ခန္ဓာအိမ်လဲကာမှောက်ပြီး အရေ  
ခြောက် ဆွေးရိကြွေတာနှင့် အရေသစ်လဲတဲ့မြေလို ခန္ဓာနေအခြေမမြဲနိုင်ကြ  
ဘဲ တနဲတဆန်း ခန္ဓာသစ်အခြေစွဲရအောင် ကံသစ်က လဲကာထမ်းတာနှင့်  
တုစခန်းရွှေ့ချီပြန်လို့မို့ ဖောက်ပြန်ရမြဲအလျောက် သင်္ခါရသူ့ထုံးတမ်းနှင့်  
ဆုံးခန်းကာ ရိကြွေပျောက်ရတာကို ညှိုးခြောက်ငြိုငြင် မိဘသားမြေး စုအံ့  
ကာငိုမြည်ကြွေးသော်လဲ ရနိုင်ရေးမမြင်လို့မို့ ချစ်ခင်မပြေသားရင်းပင်ယခု  
သေသော်လဲ မငိုကြွေးဘဲနေပါကြောင်း” များနှင့် သိကြားကို အကြောင်း  
ပြန်တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်—

ဥရဂေါ စတံ ဇိဏ္ဏံ၊ ဟိတွာ ဂစ္ဆတိ သံတနံ။  
ဝေ သရီရေ နိဗ္ဗာဓေါ၊ ပေတေ ကာလကံတေ သတိ။

ဥယျမာနော န ဇာနာတိ၊ ဉာတိနံ ပရိဒေဝိတံ။  
တသ္မာ တေ န သောစာမိ၊ ဂတော သော တဿ ယာဂတိ။

လို့—ဟောတော်မူတယ်။

မာဏဝ၊ မငိုမကြွေး ထိုအရေးကို စစ်မေးဆင်ခြင်မောင်လုလင်။ ဥရဂေါ  
ရင်ခွေနှင့်သွား မြွေနဂါးသည်။ ဇိဏ္ဏံတုစံ၊ ရိခန္ဓာမကောင်းအရေဟောင်းကို။  
ဟိတွာ၊ မညာမချစ် ခွာကာပစ်၍။ ဂစ္ဆတိဇ္ဈဝ၊ တတုန့်တုန့်တွား စွန့်၍သွား  
သကဲ့သို့။ ဝေတဿာ၊ မပိုမပွား ထိုစကားနှင့် မခြားစံယူ အလားတူသာ  
လျှင်။ မမ ပုတ္တော၊ လွယ်ကာမွေးဖွား ငါ၏သားသည်။ သံတနံ၊ နိ  
မကောင်း ဤကိုယ်ဟောင်းကို။ ဟိတွာ၊ မညာမချစ် ခွာကာပစ်၍။ ဂ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုန်ကကောင်းမြေ စွန့်ပြောင်းလေပြီ။ သရီရေ၊ ရိယိုမကောင်း ဤကိုယ်  
ဟောင်းသည်။ ဧဝံနိဘောဂေ၊ ဤသို့ငါ့သား မသုံးစားဘဲ အခြားရပ်မြေ  
စွန့်ကာထား၍ သွားခဲ့လေသည်ရှိသော်။ ပေတေ ကာလကံတေသတိ၊ မထုပ်  
မသို ဤရုပ်ကိုယ်ကို မလိုရှောင်သွေ သေခဲ့လေသည်ရှိသော်။ ဥယျမာနော၊  
ဆွေးမျိုးတစ်ဝိုက် မီးနှင့်တိုက်၍ မြှိုက်မြှိုက်ကျေစောင်း ဤကိုယ်ဟောင်း  
သည်။ ဉာတိနံ၊ ဆွေမျိုးမိရင်း မိတ်သားချင်းတို့၏။ ပရိဒေဝိတံ၊ တပူဆွေး  
ဆွေး ဆူမအေးဘဲ ထိုပြေးဤဆင်း ငိုကြွေးခြင်းကို။ န ဇာနာတိ၊ ရုပ်သက်  
နာမ်လုံး ပျက်ပြိုဆုံး၍ တုံး၏ပမာ မသိပါ။ တဿပုတ္တဿ၊ ခန္ဓာရုပ်အို အပုပ်  
ကိုယ်ကို အလိုစွန့်ထား ထိုင်သွား၏။ ယာဂတိ၊ ကောင်းမကောင်းပင် ကံ  
ဟောင်းငင်၍ နှစ်ပြင်နှစ်ခန်း အကြင်လမ်းသည်။ အတ္ထိ သံဝိဇ္ဇတိ၊ ထင်မြင်  
သိစေ ရှိပါချေ၏။ တံ ဂတိံ၊ လားရာမစောင်း ထိုလမ်းကြောင်းသို့။ သော  
မမ ပုတ္တော၊ ခရီးလမ်းစာ အပြီးပါလျက် ရိက္ခာလောက်လား ထိုင်သွား  
သည်။ ဂတော၊ အတိတ်ပျော်ပါး မိတ်ဖော်များနှင့် မနားမနေ သွားပါလေ  
ပြီ။ တသ္မာဝေ၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဧတံ၊ ထိုမနေ  
လိုကြောင်း တစ်ပြည်ပြောင်းသည့် အဟောင်းမယူ သေသောသူကို။ န  
သောစာမိ၊ ကြောင့်ကြမအေး တောင့်တဆွေး၍ ငိုကြွေးညှိုးမှိန် မစိုးရိမ်။

အဲ-ဝတ် သာသိကြားမင်းလဲ အဖပုဏ္ဏားကြီး၏ နှလုံးသွင်းကို ထင်လင်း  
စွာ သိခဲ့ရသဖြင့် အမိရင်းပုဏ္ဏားမကိုလဲ ရှေးကနည်းတစ်ဖန် ချဉ်းကပ်၍မေး  
ပြန်တယ်။ အဲ ပုဏ္ဏားမ အမိရင်းကလဲ အချင်းလုလင် သားပါစဉ်ကို မခင်  
မကြည် အကျိုးအကန်း ညစ်ဆိုးစွမ်းသော်လဲ မေတ္တာလမ်းကင်းသတ်နိုင်တဲ့  
အမိရယ်လို့ လူ့ရုပ်တွင် ဘယ်မှာရှိပါမတုန်း၊ ခုအမိ မငိုတဲ့အရေးမှာတော့  
ရှည်ဝေးကောလသံသရာဇလိတ် မြစ်သမုဒ္ဒိမှာ နစ်မြုပ်၍ ကြာနေရတဲ့သတ္တဝါ  
အနန္တတို့မှာ ဆယ်ကြသူမနီး ပဲ-တိုးဦးတိုက် လေပင့်ရာ ကမ်းမှာဆိုက်ပြီး  
အလျားလိုက် မျောနေရတဲ့ တောမသတ် လှေပေါကြီးဟာလို ခရီးသင့်  
အလိုက် အလိုလို မခေါ်မငင်ဘဲ ကံတင်ရာလမ်းကြုံကြိုက်တာနှင့် အခိုက်  
အတန့် ခိုင်နားပြီး သွားလို့မှ မဆိုမနှင်ရဘဲ သင်္ခါရတရား ကုန်ဆုံးပါးလို့မို့  
ပြောင်းသွားတဲ့ သားလုလင်ကို ချစ်ခင်မအေး အမိက ငိုမြည်ကြွေးသော်လဲ  
ရဖို့ရေး မမြင်တာနှင့် သူ့ ဓမ္မတာအစဉ်မလွဲ သင်္ခါရဖြစ်မြဲလမ်းကိုသာ ရှုမှန်း  
ကာ စိတ်သိမ်းဆည်းပြီး မငိုဘဲ နေပါကြောင်းများနှင့် သိကြားကို  
အကြောင်းပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အနာဂိုတော တတော အာဂါ၊  
 အနုညာတော ဣတော ဂတော။  
 ယထာဂတော တထာဂတော၊  
 တတ္ထ ကာ ပရိဒေဝနာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မာဏဝ၊ မငိုမကြွေး ထိုအရေးကို စစ်မေးဆင်ခြင် မောင်လုလင်။ မမ  
 ပုတ္တော၊ ဧည့်သည်တမျှ တည်မကျဘဲ ခေတ္တခိုနား ငါ၏သားသည်။ တတော၊  
 ရှေးကစုပေါင်း ဖမိဟောင်းနှင့် ခိုအောင်းရာက ထိုဘဝမှ။ ဣဝ၊ ခရီးစဉ်  
 တိုက် မီးဝင်ဆိုက်၍ အလိုက်သင့်ကြိမ် ခုဏ်အိမ်သို့။ အနာဂိုတော၊ အနိုင်တွဲ  
 ယှဉ် ကိုင်ဆွဲတင်၍ မခေါ်ငင်ရဘဲသာလျှင်။ အာဂါ-အာဂစ္ဆတိ၊ အဟောင်း  
 မိဘ မသိကြဘဲ ခေတ္တတည်းကာ ခိုမှီးလာ၏။ ဣတော၊ အသစ်ရွှေစ ခုတူ  
 ရသည့် မိဘနှင့်ကြိမ် ဤတဲအိမ်မှ။ အနုညာတော၊ သင့်မသင့်ဟု ထောက်  
 ချင့်ရှု၍ အမှုစစ်ဆေး ခွင့်မပေးရဘဲသာလျှင်။ ဂတော၊ အရင်းအဖျား  
 အတွင်းသားကို မကြားမပန် ထွက်သွားပြန်၏။ အာဂိတောယထာ၊ မခေါ်  
 မငင် သူ့အထင်နှင့် အစဉ်လျှောက်ကာ ဝင်လျှောက်လာသကဲ့သို့။ တထာ  
 ဂတော၊ လာသလိုပင် မကြာခင်ဘဲ မနှင်မစေ ပြန်သွားချေ၏။ တတ္ထ၊ ထို  
 အလိုရှိသလောက် ပြန်လှည့်ခေါက်၍ ရောက်ရာတန်နား လျှောက်ကာ  
 သွားသောသူ၌။ ပရိဒေဝနာ၊ ထိုဤတွေးဆ ငိုကြွေးရခြင်းသည်။ ကာ။  
 လိုရာမတိုး ကိုယ်သာညှိုး၍ ဘာငိုရကျိုး ရှိချေတော့အံ့နည်း။ တသ္မာဝေ၊  
 ထိုသို့ဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းကြောင့် သာလျှင်။ ဧတံ၊ ထိုမလာလိုကြောင်း  
 တစ်ရှာပြောင်းသည့် အဟောင်းမခင် သားလုလင်ကို။ နသောစာမိ၊  
 ကြောင့်ကြမအေး တောင့်တဆွေး၍ ငိုကြွေးညှိုးမှိန်-မစိုးရိမ်။

အဲ-သိကြားနတ်မင်းလဲ မိခင်ပုဏ္ဏားမ၏ နှလုံးသွင်းကို ထင်လင်းစွာ  
 သိရပြန်၍ နှမထံကပ်ချဉ်း၍ မငိုခြင်းအရေးကို ရှေးကနည်း မေးပြန်တယ်။  
 အဲ-နှမဖြစ်သူ ပုဏ္ဏားမကလဲ အမောင်လုလင်-လူ့ရပ်ခွင်မှာ မိခင်အရင်း  
 အတူတူလို့ တစ်အူထဲဆင်းကြတဲ့ မောင်ရင်းအစစ် အကယ်၍ ဖြစ်ချေက  
 ချစ်ကြလေစမြဲ တစ်ပြည်တစ်ရှာ အနေကြာတာကိုမှ ဖြေမလာ စိတ်စက်  
 နောက်လို့ သေမလောက် ဆင်းရဲကြပါတယ်။ သို့ကလောက်ပင် ဖြစ်ပါကတဲ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

မငိုဘဲ ခုနေပုံမှာတော့ ဆုံရဟတ်ပမာ အဟုန်မသတ် ဘုံမြေရပ်မှာ ကြုံကပ်ရ တဲ့ သတ္တဝါတို့မှာ ရောက်လေရာ ကြာမမြဲကြာဘဲ စုတွဲကာအတူဆုံပြီး လမ်း ဘေးဆုံသစ်ပင်ကြီးမှာ တစ်ပြုံတည်း တဲနေကြတာလို ကဲ့ကြဖို့ ဓမ္မတာအချိန် နှင့် ရုပ်ဇီဝ ပျက်ညှိုးမှိန်သည်ကို စိုးရိမ်တယ်လို့လဲ မဖြစ် ပရိဒေဝမီးရှို့န တုဟည်းဟည်း တောက်လောင်ထိန်တာနှင့် ခန္ဓာအိမ် နှမ်းညစ်ပြီး အကျိုး ထူး ဆိုက်နစ်လိမ့်မည်ထင်လို့မို့ ဓမ္မတာဝင် ထုံးစဉ်လမ်းကိုသာ ရှုမှန်းကာ တရားဖြေပြီး မငိုဘဲနေပါကြောင်းများနှင့် သိကြားကို အကြောင်းပြန် တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

သစေ ရောဒေ ကိသာ အဿံ၊ တဿာ မေ ကိံဖလံ သိယာ။

ဉာတိမိတ္တသုဟဇ္ဇာနံ၊ ဘိယျော နော အရတိ သိယာ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မာဏဝံ၊ မငိုရေးထောက် အတွေးပေါက်၍ မေးကောက်ဆင်ခြင် မောင် လုလင်။ အဟံ၊ မိတ္တဖျင်း အတူဆင်း၍ နှမရင်းဟုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ သစေရောဒေ၊ သင်္ခါရလမ်း မရှုမှန်းဘဲ ပင်ပန်းလှိုက်ဖို့ အကယ်၍ ငိုခဲ့ပါသည် ဖြစ်အံ့။ ကိသာ၊ အစာမညီ ဘယာမှီ၍ ကြုံလှီချည်နှုန်း ကိုယ်ပိန်ချုံးသည်။ အဿံ၊ အပြစ်ချွဲကာ ဖြစ်ခဲ့ရာ၏။ တဿာမေ၊ မနေထွက်ဆင်း သေပျက် ခြင်းကို ပူပြင်းတုန်လှုပ် ထိုအကျွန်ုပ်အား။ ကိံဖလံ၊ သေသူမထ နေသူကျ၍ သောကဖိစီး ဘယ်အကျိုးပြီးသည်။ သိယာ၊ သနစ်ဖွေရှာ ဖြစ်လေပါအံ့ နည်း။ ဉာတိမိတ္တ သုဟဇ္ဇာနံ၊ မျိုးဆွေမိတ်ခင် ချစ်ကျွမ်းဝင်၍ ပျော်ရွှင် သင်းပင်း ဉာတိရင်း ဖြစ်ကြကုန်သော။ နော အမှောက်၊ သောကလောင်မီး ပြောင်ပြောင်ညီး၍ တဟည်းဟည်းလှုပ် ငိုရသောအကျွန်ုပ်တို့အား။ အရတိ- ဆွေးမြွေထိတ်ခါ စိတ်မသာဘဲ ပူဆာညဉ့်နေမပျော်မွေ့ခြင်းသည်။ ဘိယျော၊ အတိရေကတရော၊ အလွန်အကြူး အထူးအားဖြင့်သာလျှင်။ သိယာ၊ အနှစ် ရှည်ကြာ ဖြစ်ပေရာ၏။ တသ္မာ ဝေ၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းကြောင့် သာလျှင်။ ဧတံ၊ ထိုမနေလိုကြောင်း အခြေပြောင်းသည် အဟောင်း မဆောင် သေသောမောင်ကို။ န သောစာမိ၊ ကြောင့်ကြမအေး တောင့် တဆွေး၍ ငိုကြွေးညှိုးမှိန် မစိုးရိမ်။

အဲ-သိကြားနတ်မင်းလဲ နှမ၏ နှလုံးသွင်းကို ထင်လင်းစွာ သိရပြန်၍ ခင်ပွန်းမထံ ကပ်ချဉ်းပြီး မငိုခြင်းအရေးကို ရှေးကနည်း မေးပြန်တယ်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မယားဖြစ်သူ ပုဏ္ဏားမကလဲ၊ အမောင်လုလင်-လင်ချစ်ရှင်ကို မကြင်မနာ  
မခင်ပါဘဲ ပစ်ခွာလုံးလုံး မေတ္တာတိုးတာနှင့် မုန်းလှလို့မငိုသည်မဟုတ်ပါ  
သံသရာလမ်းရှုပ် စခန်းအုပ်မှ- ခန္ဓာကိုယ်မီးကုန်၍ နာနာရုပ် အနည်း  
နည်းနှင့် ဖျက်ဖြုတ်ကာ သဏ္ဌာန်ကိုလဲပြီး မစဲမနား ဘဝဝဋ်ငုတ် မလွတ်  
ပြုတ်သမျှ တလှုပ်လှုပ် လျှောက်ကာသွားနေကြရတဲ့ အများဆန္ဒဝါ ဓမ္မ  
တာကို ပူဆာနှောင့်ဆ အကြောင့်ကြနှင့် တောင့်မာကာငိုပါသော်လဲ စိတ်  
လိုတိုင်းမကျ ကောင်းကင်က လ,ရထားကို ကလေးများငိုယိုကာ တ,ကြ  
တာလို ရလိမ့်မည်မထင်လို့မို့ ဆင်ခြင် ခဲ့ဝေ အနိစ္စဖြစ်ပျက်လမ်းကိုသာ  
ရှုမှန်းကာတရားဖြေပြီးမငိုဘဲနေပါကြောင်းများနှင့်သိကြားကိုအကြောင်း  
ပြန်တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ယထာပိ ဒါရကော စန္ဒံ၊ ဂစ္ဆန္တံ အနုရောဒတိ။

ဝေံ သမ္ပဒမေပေတံ၊ ယော ပေတံ အနုသောစတိ။

လို့=ဟောတော်မူတယ်။

မာဏဝ၊ မငိုမကြွေး ထိုအရေးကိုထောက်တွေး ဆင်ခြင် မောင်လုလင်။  
ဒါရကော၊ ကြောင်းကျိုးမိမိ ရှိမရှိကို မသိသေးသွယ် ကလေးငယ်သည်။  
အာကာသေ၊ အဇဉ္ဇာပြင် မိုးကောင်းကင်၌။ ဂစ္ဆန္တံ၊ ကမ္ဘာ့တန်ဆာ ကျ  
မကွာဘဲ ရွာကာတွားတွား ပျံ့တက်သွားသော။ စန္ဒံ၊ ငွေသားရောင်ဆင်း  
ထဝင်းဝင်းနှင့် ထွန်းလင်းပြောင်လျှံ လဗိမာန်ကို။ ဒိသ္မာ၊ မျှော်ကာတည့်  
တည့် မော်ကာကြည့်၍။ အနုရောဒတိ ယထာ၊ ရလိမ့်ပါကြောင်း ငိုကာ  
တောင်းသကဲ့သို့။ ယောနရောပသောကမီးဘေး ပြီးမခအေး၍ မှူလှေးမဖြူ  
အကြင်သူသည်။ ပေတံ၊ ဓမ္မတာမစောင်း ချိန်ခါညောင်း၍ အကြောင်း  
ကံယူ သေသောသူကို။ အနုသောစတိ၊ အပူမိုးနှိမ် ခိုးအရှိန်နှင့် ညှိုးမှိန်  
မပြေ စိုးရိမ်လေ၏။ တဿ နရဿ၊ ထိုအပူဘေး ဆူမအေးသောသူ၏။  
ဝေံ ပရိဒေဝနံ၊ ဤသို့ ကြောင့်ကြ ငိုကြွေး၍ တောင့်တခြင်းသည်။ ဝေံ  
သမ္ပဒမေဝ၊ ကောင်းကင်ပျံသွား လ,ရထားကို လိုသားဆွေးပူ ထိုကလေး  
နှင့် အရေးတူတော့သည်သာလျှင်တည်း။ တသ္မာ ဝေ၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်း  
အကြောင်းရင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဧတံ၊ ထိုမခနလိုကြောင်း အခြေပြောင်း  
သည့် အဟောင်းမှခင် လင်ချစ်ရှင်ကို။ န သောစာမိ၊ ကြောင့်ကြမအေး  
တောင့်တဆွေး၍ ငိုကြွေးညှိုးမှိန် မစိုးရိမ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဝတိံသာ သိကြားမင်းလဲ ခင်ပွန်းမ၏ နှလုံးသွင်းကို ယင်လင်းစွာ သိရပြန်၍ ကျွန်မထံကပ်ချဉ်း၍ မငိုခြင်းအရေးကို ရှေ့ကနည်းမေးပြန်တယ်။ အဲ-ကျွန်မဖြစ်သူ ပုဏ္ဏားမကလဲ အမောင်လုလင်-ခုသေတဲ့အရှင် သခင်သည်ကားခင်မင်ညာတာအိမ်ရှိသူကျွန်ကျေးများကို ရင်သွေးလောက် ကရုဏာနှင့် ချိုသာကြည်ရှင် အလေးတမူ အရေးယူ၍ မွေးမြူတဲ့အရှင် သခင်ဟာမို့ ဘဝတွင်အတူတဲပြီးမခွဲဘဲနေချင်ပါသော်လဲ သူ့ထုံးစဉ်ဓမ္မဘာ အနိစ္စလက်တွင်းမှာ ဘိဇ္ဇနစက်ဝှန်ကွင်းနှင့် မကင်းလို့ကွဲရတာမို့ မလွဲသာ ဇွတ်နှစ် 'ကွဲပျက်ပြီး အိုးအုတ်ချပ်ကို တွဲစပ်လို့ မဖြစ်တာလို' မညစ်အောင် စိတ်ကိုတဲပြီး မငိုဘဲနေပါကြောင်းများနှင့် သိကြားကို အကြောင်း ပြန်တယ်။ အဲ-ထို့ကြောင့်-

ယထာပိ ဥဒကကုမ္ဘော၊ ဘိန္ဒော အပ္ပဋ္ဌိသန္နိယော။

ဧဝံ သမ္ပဒမေဝေတံ၊ ယော ပေတ မနုဿောစတိ။

လွှဲ-ဟောတော်မူတယ်။

မာဏံ၊ ငိုမကြွေး ထိုအရေးကို ထောက်တွေးဆင်ခြင် မောင်လုလင်။ ဘိန္ဒော၊ အခိုင်အမြဲကိုင်မဆွဲ၍ ပြိုလဲပျက်စီးကွဲလေပြီးသော။ ဥဒကကုမ္ဘော အဆန်းဘကြယ် ခြူးပန်းနွယ်နှင့် ထမ်းလွယ်သယ်ပိုး ရေတယ်အိုးသည်။ အပ္ပဋ္ဌိသန္နိယောယထာ၊ ရှေးကနည်း ကွာမကွဲအောင် အမြဲကြပ်မ တွဲစပ်၍ မရသကဲ့သို့။ ယောနရော၊ သောကမီးဘေး ပြီးမအေး၍ မြူလှေးမဖြူ အကြင်သူသည်။ ပေတံ၊ ဓမ္မတာမှစောင်း ချိန်ခါးညောင်း၍ အကြောင်း ကံယူ သေသောသူကို။ အနုဿောစတိ၊ အပူမိုးနှိမ် ခိုးအရှိန်နှင့် ညှိုးမိန် မပြေ စိုးရိမ်လေ၏။ တဿနရဿ၊ ထိုအပူဘေး ဆူမအေးသောသူ၏။ ဧတံ ပရိဒေဝနံ၊ ဤသို့ ကြောင့်ကြ ငိုကြွေး၍တောင့်တခြင်းသည်။ ဧဝံသမ္ပဒ မေဝ၊ ကွဲအက်ပြီးအိုး ရလိမ့်နိုးနှင့် အားကြိုးမာန်ထူ ထိုယောက်ျားနှင့် အလား တူတော့သည် သာလျှင်တည်း။ တဿာဧဝ၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဧတံ၊ မနေလိုကြောင်း အခြေပြောင်းတဲ့ အဟောင်းမခင် ထိုအရှင်ကို။ န သောဘာမိ၊ ကြောင့်ကြမအေး တောင့်တ ဆွေး၍ ငိုကြွေးညှိုးမိန် စိုးရိမ်။

အဲ-သိကြားနတ်မင်းလဲ အသင်းငါးဦးတို့၏ တရားစကားကို ကောင်း မှန်စွာနာကြားရသဖြင့် ဝမ်းပါးကြည်နူးဂုဏ်ကျေးဇူးကို အထူးချီးမွမ်းပြီး (ပဉ္စမအကြိမ်)

မှ အချင်းလူပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့အကြောင်းရင်းမူလ သင်္ခါရတို့၏ ဘိဇ္ဇနထုံးတမ်း အမြဲမရှိ ပျက်စီးဘိမည်ဟု သိစံလောက်စွဲလမ်းပြီး ဖြောင့်တန်းမမှား အများစုပေါင်း နောင်အလားမစောင်းကြအောင် ကောင်းမှုကိုသာ ကြိုးစား၍ တိုးပွားအောင် အားထုတ်ကြပါလို့ အဲ-ဤလို မှာထားပြီးမှ ထိုသူများ တစ်သက် သုံးစံးလောက်အောင် ဖြိုးမောက်လျှံဝင်း စိန်ကျောက်နီလွှာ ရတနာတို့ကို အိမ်ထဲမှာ အပြည့်သွင်းခဲ့၍ သိကြားမင်း နတ်ပြတ်သို့ ပြန်သွားတယ်။ အဲ-ဤထုံးစံ သာဓကကို ထောက်ဆကာ ရှုမျှော်တွေးပြီး သေသူ၏အရေးကြောင့် ပူဆွေးခြင်းကိုမပြုကြဘဲ အသုဘကံမဋ္ဌာန်းကိုသာ ပွားများပြီး လက္ခဏာရေး သုံးပါးနှင့် ဖြေသိမ်းလို့ သောကမီး ငြိမ်းစေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
 ။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

မြေတရားပြီး၏။

## ၇-တည်ပင်စောင့်နတ်မင်းဝတ္ထု

ဥတု ဘောဇန ကာရဏာ၊ အာယု ဟာယတိ ဝဇှတိ။  
ရာဇာဒိ အဓမ္မိကာဝ၊ ဥတု ဘောဇန ဝိပုတ္တိ။

ဥတုဘောဇနကာရဏာ၊ အအေးအပူ မတူမမျှ အာဟာရကြော့ မကျေ  
ချွတ်ယွင်း အကြောင်းရင်းကြောင့်။ အာယု၊ ဒဿသင်္ချေ တိုးတက်စေ၍  
တွက်ရေပျက်ခန်း အသက်တမ်းသည်။ ဟာယတိ၊ ယုတ်ကယွင်းယို  
တိုလည်းတို၏။ ဝဇှတိ၊ ပွားကားခက်ဝေ ရှည်လည်းရှည်၏။ ရာဇာဒိ အဓမ္မိ  
ကာဝ၊ မင်းနှင့်ပုဏ္ဏား အစထား၍ တရားမစောင့် အမှားထောင့်ခြင်း  
ကြောင့်သာလျှင်။ ဥတုဘောဇနဝိပုတ္တိ၊ ဥတုလည်းပျောက် ဘောဇဉ်  
မှောက်၍ သွေ့ခြောက်ယိုယွင်း ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်။ ဟောတိ၊ စင်စစ်  
မသွေ ဖြစ်ရချေ၏။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့....ခုလောကလူ့ရွာမှာ အသက်တိုတယ်၊ ရှည်တယ်လို့  
ဖြစ်ရဆိုတာ အယ်အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ရပါသလဲလို့ဆိုတော့....အသက်  
တိုရဆိုတာ ဥတုရာသီမညီညွတ်ခြင်းကြောင့်လဲ အသက်တိုရတာပဲတဲ့။ အစာ  
အာဟာရ ဖောက်ပြန်ချွတ်ယွင်းခြင်းကြောင့်လဲပဲ အသက်တိုရတာပဲတဲ့။  
ဘယ်လို ဥတုရာသီ မညီညွတ်လို့ အသက်တိုရပါသလဲလို့ ဆိုတော့ နေ၊ လ  
နက္ခတ်တို့ အသွားအလာမမှန်တော့ ပူရမယ့်အချိန်ရာသီမှာ အေးလို့ အေး  
ရမယ့် အချိန်ရာသီမှာ ပူလို့ အဲ-ဤလို ဥတုရာသီမမှန်တော့ သတ္တဝါတို့၏  
သဏ္ဌာန်မှာ ရောဂါဥပဒ်တွေ များတာနှင့် အသက်မရှည်နိုင်ဘဲ တိုတိုနှင့်  
သေသွားရတာပဲတဲ့။

ဘယ်လိုအစာအာဟာရ ဖောက်ပြန်လို့ အသက်တိုရပါသလဲလို့ဆိုတော့  
မိုးလေဝသ မမှန်လို့မို့၊ ရွာချိန်တန်မှ မရွာဘဲ မရွာရမယ်၊ အချိန်မှာ ရွာလို့  
ရွာရမယ်၊ အချိန်မှာ မရွာတော့ အသီးအနှံတွေပျက်ပြားပြီး မအောင်  
တစ်ခြမ်းအောင်တစ်ခြမ်းတွေများလို့မို့၊ မနပ်တပိုင်း-နပ်တစ်ပိုင်းတွေကိုစား

ဤတည်ပင်စောင့် နတ်မင်း ဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ၉၊ ပဉ္စမ၊ ၁၀၃-၁၁၃ ၌ လာ  
သည်။ ဥတုဘောဇနကာရဏာ-စသော မဇ္ဈိမအတွက် အင်္ဂုတ္တရပါဠိ၊ ပ၊ ၃၀၆၊  
သုတ်မဟာဝါ၊ ၉၊ ၇-တို့၌ ကြည့်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မိကြဘာနှင့် အနာရောဂါတွေများပြီး အသက်ရှည်ရှည်မနေရဘဲ တိုတိုနှင့် သေသွားရတာပဲတဲ့၊ အသက်တို့ဖို့၊ ရှည်ဖို့၊ ဥတုရာသီမုန်ဖို့၊ မမုန်ဖို့၊ အစာ အာဟာရ ဖောက်ပြန်ဖို့၊ မဖောက်ပြန်ဖို့ အကြောင်းမှာတော့ ပြည့်ရှင်မင်း ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားကို အစထားပြီး တိုင်းသူပြည်သား နတ်ဗြဟ္မာများတို့ တရားစောင့်ခြင်း မစောင့်ခြင်းကို အရင်းပြုလို့ ဖြစ်ရတာပဲတဲ့။

သို့သော်လည်း လူနတ်ဗြဟ္မာတို့ တရားမစောင့်တာနှင့်အသက်တိုရပါသလဲ ဆိုတော့ လူတို့၏ ဦးစီးနာယကဖြစ်တဲ့ ပြည့်ရှင်မင်းကြီးက ရှေးဦးအစ တရားမစောင့်လို့ အထောင့်ထောင့်အမှားမှား မတရားပြုကျင့်လာပြီးလို့ ဆိုလျှင် ထိုမင်းကြီးကထားတဲ့ အိမ်ရှေ့မင်းလဲ တရားစောင့်လို့ မနေနိုင် ဘူးတဲ့၊ မင်းနှင့် အိမ်ရှေ့ သဘောတူ တရားမေ့နေကြပြန်သလဲ သူတို့က ထားတဲ့ ပုရောဟိတ် ပုဏ္ဏားလဲ သူတို့အလိုကို လိုက်စားရတာနှင့် ဘယ်မှာ တရားစောင့်၍ နေဝံ့ပါတော့မလဲတဲ့၊ ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏား တရားမစောင့်ဝံ့ သလဲ မှူးကြီးမတ်ရာ သေနာပတိ အရာရှိ အစိုးရ မင်းခမင်းစေ မင်းခြွေ မင်းရံ နိုင်ငံသူ-နိုင်ငံသား တစ်မြို့လုံး တစ်ပြည်လုံး တစ်လုံးတည်းပြားပြီး ဘယ်သူမှ တရားမစောင့်နိုင်ကြဘူးတဲ့၊ အဲ-ဤလိုမင်းနှင့်တကွ လူ့ပြည်က လူသားတို့မှ တရားကို မစောင့်ကြသလဲ ထိုလူတို့၏ ကိုယ်စောင့်နတ်နှင့် တကွ စပ်ရာစပ်ရာ ဘုမ္မာရုက္ခ အာကာသမျိုးမိုးနတ် လေနတ် နက္ခတ်တုာရာ ဒေဝါသိကြား နတ်များအားလုံး ဗြဟ္မာဆုံးအောင် စိတ်နှလုံး မစင်မဖြူဘဲ အချင်းချင်း သဘောတူစုတ်ပြီး တစ်ကွဲစီအသင်းသားချင်း ထောင့်ကြ တာနှင့် နတ်ဗြဟ္မာများလဲပဲ တရားမစောင့်နိုင်ကြပြန်ဘူးတဲ့။

အဲ-ဤလို လူရော နတ်ရော ဗြဟ္မာရော သဘောမဖြောင့်တာနှင့်တရား ကိုမှ မစောင့်နိုင်ကြအောင် အချင်းချင်း စိတ်နှလုံးထောင့်နေကြတော့ မိုးနတ် လေနတ်-နက္ခတ်လနေ ရာသီစောင့်ဗိမာန်တွေလဲအခြေမမှန်ဖောက် ပြန်ယွင်းကွက် သွားနေကျလမ်းရိုးကိုဖျောက်ဖျက်ပြီး အချက်မကျသွားကြ လာကြ တိုက်ကြလွှင့်ကြ ပြုချင်တိုင်းပြုကြတာနှင့် ရွာသင့်တဲ့အချိန်မှာ မရွာ မရွာသင့်တဲ့အချိန်မှာလည်း ကြဲလိုကြဲ စုလိုစု အမှုမလှ ဖြစ်ချင်တိုင်း ဖြစ်နေကြလို့မို့၊ ဥတုသမယ မမျှမညီ ရာသီမတဲ မိုးလေဝသ ချို့တဲ့ပြီး တရွဲတစောင်း မကောင်းသီးနှံ မဆံ့မယူ မတူမညွှန်ငိုက် ရိတ်တိုက်နယ် ထောင်းသောင်းပြောင်းရောချက်မကျက်ဘစ်ခြမ်း ကျက်ဘစ်ခြမ်းနှင့်အခန်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

အဝဝ ရောပြမ်းကာ စားမိကြခြင်းကြောင့် ဝမ်းတွင်းက အစာ  
မကြေနိုင်ဘဲ ချောဂါတွေ ကိုယ်မှာစွဲပြီး အနည်းနည်းပျက်ပြားလို့ အသေ  
အပျောက်များကြတာနှင့် အသက်တမ်းလဲ တိုသွားရတာပဲတဲ့။

အဲ-သို့ကြောင့် မင်းကအစ လူ့ရော-နတ်ရော....ဗြဟ္မာရော တရားမစောင့်  
ကြခြင်းကြောင့်သာ ဥတုသမယ အာဟာရနှင့်တကွ အစစတွေချွတ်ယွင်းပြီး  
ပစ္စုပ္ပန်ကျိုးဟူသမျှ ပျက်ပြားလစ်ဟင်းကြတဲ့အပြင် တမလွန်နောင်ကျိုးပါ  
ကင်းကြတာနှင့် သေတော့ အပါယ်ဘုံသို့ချည်းသာ ဆင်းသွားရတာပဲတဲ့၊  
အဲ-သို့ကြောင့် ဘုရားအလောင်း ရှေးသူတော်ကောင်းတို့သည် မကောင်း  
မတရား ကျင့်မှောက်မှားက အသက်တိုရခြင်း အပါယ်သို့လားရခြင်းအစရှိ  
သော ပစ္စုပ္ပန်ကျိုး တမလွန်ကျိုး ပျက်ပြားခြင်းကို ကွင်းကွင်းကြီး မြင်  
တော်မူကြ၍ ပြည်ကြီးရှင်ဘုရင်မင်းတို့ကို ကပ်ချဉ်းကာ သြဝါဒပေးပြီး  
ပစ္စုပ္ပန်ဘေး-တမလွန်ဘေးတို့ကို ငြိမ်းအေးအောင် ပြုတော်မူကြတယ်၊  
သို့ ဘယ် ဘုရားအလောင်းတော်များ ပြုတော်မူဖူးပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါကပိလတိုင်း ဥတ္တရပဉ္စလပြည်ကြီး၌ ဗြဟ္မ  
ဒတ်မည်သော ပဉ္စလမင်းကြီးသည် မြတ်သောကိုယ်ကျင့်တရားကို မရှာ  
မမှီးဘဲမမြတ်သော အဓမ္မတရားကိုသာ စိတ်စီးပြီး ထီးနန်းကို စိုးအုပ်နေ  
တယ်၊ ထိုမင်း၏ ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားနှင့်တကွ မျူးမတ်သေနာပတိ အရာရှိ  
အစိုးရ ကျွန်ကျေး စေတမန်စသော သူတို့သည်လည်း မင်းတူသဘော  
ကြိုက် မင်းလိုကိုသာလိုက်ပြီး မထိုက်မရောက်သော အခွန်အတုပ်တို့ကိုခန့်ခွဲ  
လို့ ဖောက်လွှဲဖောက်ပြန် ဓမ္မကံချွတ်ယွင်းလို့ တိုင်းသူပြည်သားတို့ကို နှိပ်  
နင်းပြီး အတင်းဗလက္က အဓမ္မပြုကျင့်နေကြတယ်။

ထိုအခါ တိုင်းသူပြည်သား ဆင်းရဲသားတို့မှာလဲ တောသား သမင်တို့  
ကဲ့သို့ အခွန်တောင်း မင်းချင်းယောက်ျားတို့ မတွေ့မမြင်အောင် သားငယ်  
မြေးပုတို့ကို။ဆွဲငင်လို့ တစ်နေ့လုံးတောထဲမှာခိုဝင်ပုန်းအောင်းကာ နေဝင်မှ  
အိမ်ကိုလာပြီး သူခိုးဓားပြတို့ကို ကြောက်ရပြန်တာနှင့် အိမ်ကိုသာ ဆူးခက်  
တပ်လှည့်ကာ ကာလို၊ ပုန်းခိုးကာအိပ်ရ နေကြရရှာသဖြင့် နေ့အခါမှာ  
မင်းချင်းယောက်ျားတွေက ညဉ့်ဆဲ ညဉ့်အခါမှာလဲ သူခိုးဓားပြတို့က  
ညဉ့်ဆဲလို၊ တရားမစောင့်တဲ့ မင်း၏နိုင်ငံထဲမှာ ဆင်းရဲစွာ နေကြရတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ထိုအခါ ငါတို့အလောင်းတော်မှလဲ တည်ပင်စောင့်နတ် ဖြစ်နေရတာနှင့် ထိုသူတို့ဆင်းရဲတာကိုမြင်လို့မို့ မရွှင်မသာ ကြင်နာသနား ကရုဏာပွားလှတာနှင့် နန်းတော်ကို ကိုယ်တိုင်သွားပြီး မင်းကြီးအား ဆုံးမတော်မူတယ်။ ဘယ်လို ဆုံးမပါသလဲလို့ ဆိုတော့—“ရှင်မင်းမြတ်—တိုင်းပြည်ရပ်ကို ကြည့်ကြပ်စောင့်မခရိုင်စိုးတဲ့ မင်းမျိုးလို့ ဖြစ်ခဲ့ကြက ဒုက္ခိတအများနိုင်ငံသားတို့ကို ရင်းသားလို အတူထင်ပြီး ပြည်ခွင်ကိုစိုးအုပ်ကြရပါတယ်။ မဖွယ်မတင့် တရားကိုမထောက်ချင့်ဘဲ မသင့်သောအခမ္မနှင့် အကယ်၍ မင်းပြုကာ နေခဲ့ကြပါလျှင် ဗိုလ်ပါမူးမတ် ပရိသတ်တို့သည် မအပ်သော အမှုယုတ်ကို ပြုလုပ်ကာနှိပ်နင်းပြီး ပြည်တွင်းရှိ နိုင်ငံသူတို့ကို အမှုဖောက်လဲ့ မတော်မမှန် ခံယူခဲ့ကြတာနှင့် မစဲအောင် ပူပြင်းလို့ ရွာတွင်းမှာ မနေဝံ့ကြဘဲ ကြောက်ရွံ့ရှောင်တိမ်း ပြည်မငြိမ်းနိုင်အောင် မုဒိန်းခားပြ ခိုးသားတွေ သူပုန်ထပြီး အစစ်ချတ်ယွင်းလို့ ပစ္စုပ္ပန်လူဖြစ်ကျိုး မထွန်းလင်းနိုင်တဲ့အပြင် နောင်တမလွန် သံသရာကျိုးကြီး လစ်ဟင်းပြီး သေတော့ အပါယ်ဘုံထဲသို့သွားဆင်းသွားရတတ်ပါဘယ်။ ချတ်ယွင်းမည်လား ငါတရားဟု လှည့်သွားကာ စနည်းနားပြီး ချမ်းသာအောင် ကြည့်ရှု တိုင်းပြည်ကိုသာပြီစုလို့ တရားနှင့် မင်းပြုမှသာ ကောင်းမှုတိုးပွား ပစ္စုပ္ပန်ဘမလွန်ကိုယ်ကျိုးများပြီး ကောင်းမြတ်သောဂတိသို့ လားနိုင်ရာခဲချမည်”ဟု အဲ-ဤလို မင်းကြီးအား ဆုံးမတော်မူတယ်။

အဲ-ထိုအခါ ပဉ္စာလမင်းတရားလဲ ဘုရားအလောင်းဆုံးမသော စကားကို ကြားရ၍ ထိတ်လန့်ခြင်းသံခံဝဂတရားပွားပြီး နန်းတော်ကို မူးမတ်တို့အား အပ်ထားခဲ့၍ မထင်မရှားသောအသွင်ဖြင့် ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားကိုရှေ့သွားတင်၍ မြို့ပြင်သို့ထွက်ခဲ့ကြလို့ ယူဇနာဝက်မျှလောက် ခရီးပေါက်ပြီး တစ်ခုသော ရွာငယ်သို့ ရောက်သွားကြတယ်။ အဲ-ထိုရွာက သူအိုကြီးတစ်ယောက်လဲအိမ်ပေါက်မှာ ဆူးခက်ပိတ်ပြီး အခွန်တောင်း မင်းချင်း ယောက်ျားတို့ကို ကြောက်ရွံ့တဲ့စိတ်နှင့် တစ်နေ့လုံး ဘောထဲမှာ ပုန်းအိပ်လို့ လူဆိတ်မှရွာကိုဝင်ပြီး အိမ်ပေါက်က ဆူးတံခါးကို ဆွဲငင်လေလျှင် မမြင်မှန်ရီ မျက်စိသိသာနှင့် ကသိကရီအပြင်းဆူးခက်ကိုနင်းမိလို့မို့ ဆူးနှုတ်ယင်း ဆင်းရဲလှတာနှင့် “ဤပဉ္စာလမင်းမဲ့သည် စစ်ပွဲတွင်လုံ ချက်မိပြီး မချီအောင် လူးလဲလို့ ငါ့ကဲ့သို့ ဆင်းရဲရပါစေလို့” အဲ-ဤလို မပြောနိုင်မောင်းမဲပြီး ပဉ္စာလမင်းကြီးကိုချည်း ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ထို့ကြောင့်—

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝေံ ဝေဒေတု ပဉ္စာလော၊ သင်္ဂါမေ သရမပ္ပိတော။  
ယထာဟ မဇ္ဇ ဝေဒေမိ၊ ကဏကေန သရမပ္ပိတော။

အဇ္ဇ၊ နေခြည်ရီသန်း ယနုညချမ်း၌။ အဟံ၊ အရွယ်ရင့်ယို ငါလူအိုသည်။ ကဏကေန၊ အဖျားမြထက်ဆူးသစ်ခက်ဖြင့်။ သမပ္ပိတော၊ အောက်ထက်ဝင်ခပ် စူးဝင်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဝေဒေမိယထာ၊ နေရာမထ ဆင်းရဲရသကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ငါလို အလားပုံခြားဘဲသာလျှင်။ သင်္ဂါမေ၊ ရန်သူစစ်မက်အတူတက်၍ တိုက်ဖျက်ပစ်ဆင် စစ်မြေပြင်၌။ သရမပ္ပိတော၊ အသွားထက်ဦးမြားချက်စူးသည်ဖြစ်၍။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလပိုင်နင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းသည်။ ဝေဒေတု၊ စင်းကာလခွေ ဆင်းရဲရပါစေသတည်း။

အဲ-ထိုသူအိုကြီးကျိန်ဆဲသောစကားကို ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားကြား၍ သားရေမလှ ရှုံ့တူတူနှင့် ဗလယွင်းယို အဘိုးအို-ရွတ်ယိုညှိုးကျို မျက်စိမူန့်သို့မို့ ဆူးပုံကို အတင်းဆင်းပြီး နင်းလှိမ့်ကာ ထို ဤလူးတံ့နှင့် အဘိုးအိုကိုဆူးကစူးတာပဲကို အကြောင်းထူးမငြိမရစ်တဲ့ ပဉ္စာလမင်းကေရာဇ်ကို ဘယ်ပြစ်ကြောင့် ကျိန်ဆဲရပါသလဲလို့ အဲ-ဤလို ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားက တင်စားကာ အပြစ်ဆိုတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဇိဏ္ဏော ဒုဗ္ဗလစက္ခုယိ၊ န ရူပံ သာဓု ပဿတိ။  
ကိံ တတ္ထ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ ယံ တံ မဂ္ဂေယျ ကဏ္ဍကော။

မဟလ္လိက၊ သားရေရွတ်ယို အဘိုးအို။ တံ၊ အရွယ်ယွင်းယို သင်ဘိုးအိုသည်။ ဇိဏ္ဏော၊ ယိုယွင်းကုန်းက အိုခင်းလှသည်ဖြစ်၍။ ဒုဗ္ဗလစက္ခု၊ မလုံလောက်ကျိသိမူန့်သော မျက်စိရှိသည်။ အသိ၊ မချည့်အနေဖြစ်ပါချေ၏။ ရူပံ၊ ဖြူနီပြောင်းဝင်း အရောင်အဆင်းကို။ နသာဓုပဿတိ၊ ကောင်းစွာပိုင်ပိုင်မမြင်နိုင်။ တေန၊ စမ်းကာဝိုးဝါး လှမ်းကာတွား၍ အသွားမကောင်း ထိုအကြောင်းကြောင့်။ တံ၊ ယိမ်းယိုင်လဲပြီ သင်ဘိုးအိုကို။ ကဏ္ဍကော၊ အဦးထက်မြက် ဆူးသစ်ခက်သည်။ ယံမဂ္ဂေယျ၊ မစူးချင်ဘဲ လူးဝင်လဲ၍ မလွဲလွဲကာ စူးခဲ့ရာ၏။ တတ္ထ၊ ထိုသူအိုမျက်မဲ့ ဆူးမှာလဲ၍ မလွဲရှောင်သာ ဆူးစူးရာ၌။ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ ဝေးတိကင်းကင်း နန်းမြို့ဘွင်း၌ အလျဉ်းမစပ် မင်းဗြဟ္မဒတ်အား။ ကိံဒေါသော၊ ဘယ်လိုနှလုံး မုန်း၍ ကုန်းကာမဲ့ကာ ကျိန်ဆဲပါသနည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားကပြောဆိုလေလျှင် အဘိုးကြီးသူအိုကလဲ လုလင်ပျို ပုဏ္ဏားငယ်-အဘိုးကိုဆူးစူးရာ ဗြဟ္မဒတ်မင်းအပြစ်ကို ပြောကြားရမှာဖြင့် အလွန်ပေါများလှပါတယ်။ အဓမ္မသည်မင်းလုပ်လို့မို့ ဇနပုဒ် နိုင်ငံများမှာ ခိုးသားတွေက ညကိုရှောင်၊ မဖြောင့်တရား အခွန်အတုပ်တွေကို အဓမ္မ စားပြီး မင်းချင်းယောက်ျားတွေကလဲ နေ့ကိုနှိပ်စက် နေကွက်မရ အိမ်ကို သာ ဆူးတပ်ချပြီး မင်းရေးကိုကြောက်ကြလှလို့ နေကာလမှာတော့ တော မှာပုန်း နေလုံးပျောက်မှအိမ်ကိုပြန်ရတော့ ဝင်းခြံစည်းရိုး သူခိုးရန်ငြောင့် အမှောင့်အတား ဆူးခက်တွေမို့ အောင်သိပ်ပြီး ဆို့ပိတ်ကာ ထားခဲ့ရတဲ့ အဲ-ဤလို အကျိုးအကြားထဲမှာ မမြင်လို့ လဲသွားရတာနှင့် ငါတို့လိုသူအို ကြီး လူးရမှဖြင့် ဘယ်မှာ ဆူးမစူးဘဲ နေပါတော့မလဲ ငါ့မြေးရယ်လို့ အဲ-ဤလို သူအိုကြီးက ပြောကြားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဗဟေတ္တ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ သောဟံ မဂ္ဂေသ္မိ ဗြာဟ္မဏ။  
 အရက္ခိတာ ဇာနာပဒါ၊ အဓမ္မဗလိနာ ဟတာ။  
 ရတ္တိညှိ စောရာ ခါဒန္တိ ဒိပါခါဒန္တိ တုဏ္ဏိယာ။  
 ရဋ္ဌသ္မိ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ ဗဟူ အဓမ္မိကော ဇနော။  
 တောဒိသေ ဘယေ ဇာတေ၊ ဘယဇ္ဇာ ကာတ မာဏဝါ။  
 နိလ္လေနကာနိ ကုဗ္ဗန္တိ၊ ဝနေ အာဟရိတွာ ကဏ္ဍကေ။

ဗြာဟ္မဏ၊ ပုဏ္ဏားနုနယ် လုလင်ငယ်။ သောဟံ၊ အရွယ်ယွင်းယို ငါလူအို သည်။ မဂ္ဂေ၊ စည်ကာအိမ်တန်း ဆူးရှိသောလမ်း၌။ ပတိတော၊ သိမှုန်ဝေမဲ ချွတ်ချော်၍လဲသည်။ အသ္မိ၊ မချီတွေဝေ ဖြစ်ရလေ၏။ ဧတ္ထ၊ ဤငါသူအိုလဲ ထနိုင်ခဲ့၍ မျက်စိမဲ့ပြာ ဆူးစူးရာ၌။ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ တရားမဖြောင့် မစောင့် မစည်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းအား။ ဗဟုဒေါသော၊ အပြစ်ပြောစရာ ပေါများ ပါ၏။ ဇာနာပဒါ၊ တိုင်းစွန့်ပြည်နား ဇနပုဒ်သားတို့ကို။ အရက္ခိတာ၊ လက်နက်ကင်းထောက် ထားကာခြောက်၍ မစောင့် မရှောက်ပါကုန်။ အဓမ္မဗလိနာ၊ ဒသမပိုပွား အလိုများ၍ မင်းစားမဟုတ် မတရားသော အခွန်အတုပ်ဖြင့်။ ဟတာ၊ မင်းချင်းအပေါင်း လွတ် ကာ တောင်း ၍ ထောင်းကာဗိုလ်ပုံ နှိပ်စက်အပ်ကုန်၏။

ဟိသစ္စံ၊ သူအိုတောသား ပြောစကားသည် မမှားကေန် အဟုတ်မှန်၏။ ရတ္တိ၊ မိုးမှောင်အတို မိုက်ခါဘိ၍ မသိသူငါ ညဉ့်အခါ၌။ စောရာ၊  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

အကြမ်းအနု အတုအပွား ခိုးသူများတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လွယ်ရာအခန်း ကွယ်ကာသမ်း၍ ကုပ်ဖမ်းလုယက်ကြကုန်၏။ ဒိဝါ၊ သူငါဘိတုန်း လူရှိ ကျုံး၍ ဖိဖုံးနိုင်ရာ နေရှိတုန်းအခါ၌။ တုဏ္ဏိယာ၊ တုတ်ခားကိုယ်စီ တချီ ချီနှင့် ထိုဤ လျှောက်သွား။ မင်းခွန်တောင်း ယောက်ျားတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ အော်ကာ ငေါက်ငမ်း ခေါ်ကာရမ်း၍ ကုပ်ဖမ်းလုယက်ကြ ကုန်၏။ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ တရားမစွဲ မင်းစဉ်းလဲ၏။ ရဋ္ဌသ္မံ၊ မြို့ပြင်ထီးရင်း နိုင်ငံတိုင်း၌။ အဓမ္မိကော၊ တရားမစောင့် အမှားထောင့်သော။ ဇနော၊ သူပျက်သူချော် မသူတော်သည်။ ဗဟု၊ ဂဏန်းနှင့်ပြ မျက်မှန်းဆလည်း မရတုက်ရေ များလှချေ၏။

တံတ၊ ချစ်သားနုနယ် ပုဏ္ဏားငယ်သည်။ တောဒိသေ ဘယေ၊ ဤသို့ နေ့ည မအေးရအောင် သောကလောင်ဆွေး ဒုက္ခဘေးသည်။ ဇာတေ၊ တမှိတ်ခန့်မျှ စိတ်လက်ချဖို့ မရတစေ ဖြစ်ခဲ့ချေသော်။ ဘယဉ္ဇာ၊ မင်းချင်း သူခိုး ရန်သူမျိုးကို အစိုးမရ ကြောက်ရွံ့ကြကုန်သော။ မာဏဝါ၊ တိုင်း စွန့်ပြည်သား လူအများတို့သည်။ ဝနေ၊ နီးဝေးတခွင် တောတပြင်၌။ ကအုံကေ၊ ဇီး၊ ခန့်မှန်တက် ဆူးခက်သစ်တို့ကို။ အာဟရိတာ၊ တွဲကာစုဆုံ ဆွဲယူကုန်၍။ နိလ္လေနကာနိ၊ ပုန်းရာခိုမှီး ဆူးတပ်ကြီးတို့ကို။ ကုဗ္ဗန္တိ၊ အိမ်နီးမှာအံ့ ပြုကြရကုန်၏။

အဲ-ဤလို သူအိုအဘိုးကြီးက ပြောဆိုလေလျှင် သူအို၏ စကားသည် သင့်မြတ်သော အကြောင်းရှိလှပေသည်တကားဟု မင်းနှင့်ပုဏ္ဏားလဲ ထို ရွာမှ ဖဲသွားကြပြန်သည်ရှိသော် တောဝင်ချုံစတွင် အမယ်အိုမကြီး တစ်ယောက်သည် နှစ်ယောက်သော သတို့သမီးပျိုများမှာ မွေးကျွေးသူ လင်ယောက်ျား မရှိကြသေးတာနှင့် စိတ်အေးစွာမနေရဘဲ ဟင်းရွက်နှင့် ထင်းကို ရောင်းပြီး စုဆောင်းကာ ကျွေးမွေးနေရလို့မို့ တောစကချုံ မြင့်ကို တက်ပြီး ဟင်းရွက်ကို အလှမ်းလိုက်တွင် မူးမိုက်ကာ ငိုက်စိုက် ကျပြီး ရင်ဝကို မြေနှင့်ဆောင့်မိလို့မို့ မချီအောင် နာကျင်တာနှင့် ရာဇာ စဉ်းလဲ ငတ်မွတ်တဲ့ တိုင်းပြည်ထဲမှာ မွဲလှတဲ့ ငါအမယ်အိုမှာ သမီးပျို နှစ်ယောက် အားကိုးလောက်ဖို့ မောက်မောက် မားမား ထင်ရှားစွာရှိပါ သားနှင့် ယောက်ျားမရ သည်မင်းအို ဘယ်အချိန်လောက်မှ သေပေါက်သို့ ကျပါမလဲလို့၊ အဲ-ဤလို ဗြဟ္မဒတ်ငင်းကိုသာ ကျိန်ဆဲနပြန်တယ်။

ထို့ကြောင့်-  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကဒါသည့်နာမယံ ရာဇာ၊ ဗြဟ္မဒတ္တော မရိယတိ။  
ယဿ ရဋ္ဌမိ ဇိယုန္တိ၊ အပတိကာ ကုမာရိကာ။

ယဿရညော၊ အကြင်တရားမမြဲ ဗြဟ္မဒတ်မင်းစဉ်လဲ၏။ ရဋ္ဌမိ၊ ရိုးရာ ပိုင်နင်း စိုးလာသော နိုင်ငံတိုင်း၌။ ကုမာရိကာ၊ ချိန်ရွယ်မလို နုနယ်သော သတ္တိသမီးပျိုတို့သည်။ အပတိကာ၊ ဖေးကူမစ ကျွေးမွေးသူခင်ပွန်းမရနိုင်ကြ ကုန်ပဲသာလျှင်။ ဇိယုန္တိ၊ အဆင်းအရေ အလင်းမပြေဘဲ ယွင်းရွှေကာ အို ကြရကုန်၏။ ဗြဟ္မဒတ္တော၊ ဗြဟ္မဒတ်ဟု ဆွဲမှတ်ခေါ်ကြ အမည်ရသော။ အယံရာဇာ၊ တရားယွင်းယို ဤမင်းအိုသည်။ ကဒါ၊ ဘယ်ချိန်တန်ရောက် ဘယ်ခါလောက်မှ။ မရိယကိနာမ၊ နှစ်၊ လရွေ့လျှောက် သေနေပေါက်သို့ ဝင်ရောက်ငြိမ်းကွယ်ရပါလိမ့်မည်နည်း။

အဲ-ဤလို ကျိန်ဆဲနေသော သူအိုမကြီး၏ အသံကိုကြား၍ ပုဒရာဟိတ် ပုဏ္ဏားကလဲ စကားအရာမလိမ္မာဘဲ ယုတ်စွာညစ်ညှိ အပြစ်ဆို၍ မျက်လို မာန်တင်း အဖျင်းဖျင်းနှင့် ဗြဟ္မဒတ်မင်းကိုသာ ဆဲရေးနေတဲ့ အမယ်အို- ရွေးကုသိုလ်ကံမလှလို့ သတ္တိသမီးပျိုတွေကို လုပ်ကျွေးရတာနှင့် အမယ်အို ချုပ်ပေါ်က ကျရပါတာကို ကံကိုသော်လဲချ သတ္တိသမီးပျိုတွေကိုသော်လဲ ဆဲရေးသင့်လှပါတယ်။ အရေးမလှ သတ္တိသမီးပျိုတွေ လင်ယောက်ျား မရတာနှင့် ဗြဟ္မဒတ်မင်းကို ဆဲရေးသည်မှာ ဝေးစွာအခြားနိုင်ငံရှိ သတ္တိ သမီးပျိုတို့ကို မင်းကပင် ‘အောင်’ဆိုလို့ ဓားရဦးမှာလားလို့ အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက အပြစ်ဆိုတယ်။ ထို့ကြောင့်—

ဒုဗ္ဘာသိတဉ္စိ တေ ဇမ္ဗိ၊ အနတ္ထပဒ ကောဝိဒေ။  
ကုဟိံ ရာဇာ ကုမာရိနံ၊ ဘတ္တာရံ ပရိယေသတိ။

အနတ္ထပဒကောဝိဒေ၊ ကြောင်းကျိုးအလိုက် ဆိုက်မဆိုက်ကို မနှိုက်မထွင် မသိမြင်ဇာတ်သော။ ဇမ္ဗိ၊ ယုတ်စွာမျက်ညှိ နှုတ်ထွက်အိုလှသော အမယ်ကြီး။ တေ တယာ၊ ဒေါသမာန်ပို လင်အမယ်အိုသည်။ ဒုဗ္ဘာသိတံ၊ အပြစ်မကပ် ဗြဟ္မဒတ်ကို မအပ်အလဲ့ ဆိုကျိန်ဆဲ၏။ ဟိသစ္စံ၊ ငါပုဏ္ဏား၏ စကားကေန စင်စစ်မှန်၏။ ရာဇာ၊ နိုင်ငံပိုင်နင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းသည်။ ကုမာရိနံ၊ နိုင်ငံ တိုင်းခို သတ္တိသမီးပျိုတို့၏။ ဘတ္တာရံ၊ သွေးတူချစ်ကျွမ်း ကျွေးမွေးသူ သားလင်ခင်ပွန်းကို။ ကုဟိံ၊ ဘယ်ရှာဌာန ဘယ်ဒေသ၌။ ပရိယေသတိ၊ တင် ဆောင်လိုရာ ‘အောင်’ဆိုကာနှင့် အဘယ်မှာဖေ့ရှာ၍ ပေးနိုင်ပါအံ့နည်း။

အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက အပြစ်ဆိုလေလျှင် သူအိုအမယ်ကြီးကလဲ ငါ့မြေး ပုဏ္ဏားငယ်...အကြောင်းမျိုး အသွယ်သွယ်ကို အမယ်က သိပြီး အသက် အရွယ်လဲ မောင်တို့ထက် ကြီးပါတယ်။ သည်ဗြဟ္မဒတ်မင်းကြီး မစောင့် မအုပ်လို့မို့ ဇနပုဒ်နိုင်ငံဖျားမှာ ခိုးသားတွေကလဲ ညကိုရှုပ် မဟုတ်မလျား အခွန်အတုပ်တွေကို အဓမ္မစားပြီး မင်းချင်းယောက်ျားတွေကလဲ နေ့ကို နှိပ်စက် နေကွက်မရ အိမ်ကိုသာ ဆူးတပ်ကြီးချပြီး နေ့ကာလကိုတော့ တေစမှာ ပုန်း၊ နေလုံးပျောက်မှ အိမ်ကို ပြန် မိုးသောက်ပြန်ယင်လဲ တောကို ပြေး၊ အဲ-သည်လိုချည်း ဒုက္ခတွေ့ရှုပ်ထွေးနေရတော့ မယားကျွေးဖို့မရှာ အားတဲ့ပြင် ကိုယ်တစ်ယောက်ဖို့မှ ဝလောက်အောင် လွန်ကြိုးစားရတဲ့ ရှား ပါးပွတ်သပ် ငတ်ငတ်မဲ့မဲ့ အသက်မွေး လွန်ကျဉ်းကျပ်လှတဲ့ ဗြဟ္မဒတ်မင်း နိုင်ငံထဲမှာ ဘယ်တော့ သတို့သမီးပျိုတွေ သားသင်ခင်ပွန်း ရနိုင်ပါတော့ ယေ ငါ့မြေးရယ်လို့၊ အဲ-ဤလို အမယ်အိုကြီးက အကြောင်းကို ပြောဆိုတယ်။ ထို့ကြောင့်-

န မေ ဒုဗ္ဘသိတံ ဗြဟ္မေ၊ ကောဝိဒတ္ထပဒေ အဟံ။  
 အရက္ခိတာ ဇာနပဒါ၊ အဓမ္မဗလိနာ ဟတာ။  
 ရတ္တိဉ္စိ စောရာ ခါဒန္တိ၊ ဒိဝါ ခါဒန္တိ တုဏ္ဏိယာ။  
 ရဋ္ဌသ္မိံ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ ဗဟု အဓမ္မိကော ဇနော။  
 ဒုဇ္ဇိဝေ ဒုဗ္ဘရေ ဒါရေ၊ ကုတော ဘတ္တာ ကုမာရိယော။

ဗြဟ္မေ၊ ပျိုသွေးနံနယ် ပုဏ္ဏားငယ်။ မေ မယား၊ ကြောင်းကျိုး သွယ်သွယ် နားပါးလယ်၍ အရွယ်ရင့်ပြီး ငါသူအို အမယ်ကြီးသည်။ န ဒုဗ္ဘသိတံ၊ အကြောင်းမတဲ့ စောင်းချိုငဲ့အောင် ရွဲ့ကာရုံကာ မဆိုပါ။ အဟံ၊ အဆက်ဆက်မင်း လက်ထက်တွင်းက သက်ဆင်းဖွားလာ မယ်အို ငါသည်။ ကောဝိဒတ္ထပဒေ၊ ကောင်းဆိုးရာရာ သိလိမ္မာ၏။ ဇာနပဒါ၊ တိုင်းစွန့်ပြည်နား ဇနပုဒ်သားတို့ကို။ အရက္ခိတာ၊ လက်နက်ကင်းထောက် ထားကာ ခြောက်၍ မစောင့်မရွှောက်ပါကုန်။ အဓမ္မဗလိနာ၊ မတရားသော အခွန်အတုပ်ဖြင့်။ ဟတာ၊ နှိပ်စက်အပ်ကုန်၏။

ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်အခါ၌။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက် ဖျက်ဆီးကြကုန်၏။ ဒိဝါ၊ နေရှိတုန်းအခါ၌။ တုဏ္ဏိယာ၊ မင်းချင်း ယောက်ျားတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ဖျက်ဆီးကြကုန်၏။ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မင်းစဉ်းလဲ၏။ ရဋ္ဌသို့၊ တိုင်းနိုင်ငံ၌။ အဓမ္မိကော၊ တရား မစောင့်သော။  
ဇနော၊ လူသည်။ ဗဟု၊ များ၏။ ဒုဇ္ဈိဝေ၊ အသက်မွေးကျပ် ပြဟွဒတ်၏  
ငတ်ငတ်မဲ့မဲ့ နိုင်ငံထဲ၌။ ဒါရေ၊ အပိုဝန်ပွား သားမယားတို့ကို။ ဒုဗ္ဘရေ၊  
တစ်ယောက်စာမျှ မလောက်ဘဲ မဝပွတ်သပ် အမွေးကျပ်သည့်ရှိသော်။  
ကုမာရိယော၊ ပြဟွဒတ်ပိုင်စား နိုင်ငံဖွား၍ ထွားထွားရင့်ပြီး သတို့သမီး  
တို့သည်။ ကုတော ဘတ္တာ၊ ကျွေးချင်မွေးချင် ဝတ်ရေးဆင်ဖို့ အဘယ်  
မှာလျှင် သားလင် ခင်ပွန်း ရနိုင်ကုန်စော့အံ့နည်း။

အဲ·ဤလို စကားဖြင့် အမယ်အိုကြီးက အကြောင်းကို ပြောကြားလေ  
လျှင် နှစ်ယောက်သော မင်းပုဏ္ဏားတို့လဲ သင့်လျော်သော စကားပေဟု  
နှလုံးထားပြီး ထိုနေရာမှတစ်ဖန် ဖဲသွားကြပြန်လေသော် တစ်ယောက်သော  
လယ်ထွန်သမားသည် စားချိန်ကို မစားရ ထမင်းပို့မိန်းမ နေမြင့်လွန်း  
လှတာနှင့် တောလမ်းက လူဆိုးတို့ကို ကြောက်ကြရလို့မို့ မျှော်လှည့်ကာ  
ထွန်ချေးကို နောက်ပြန်အချလိုက်တွင် ထွန်သွားချန် ခြေထောက်ကို စူးရှ  
လို့မို့ သာလိယ မည်သော နွားကြီးလဲပြီး မထဘဲ အိပ်နေလေရာ  
‘မသမာတရား စွဲလှသည့် ပြဟွဒတ် မင်းစဉ်းလဲသည် ဆင်းရဲစွာ ငါ့နွားလဲ  
သလို စစ်ပွဲတွင် လုံစူးရှပြီး မထဘဲ လဲရပါစေ’ဟု အထွေထွေမောင်းမဲပြီး  
ပြဟွဒတ်မင်းကြီးကိုချည်း ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဧဝံ သယတု ပဉ္စာလော၊  
သင်္ဂါမေ သတ္တိယာ ဟတော။  
ယထာယံ ကပဏော သေတိ၊  
ဟတော ဖာလေန သာလိယော။

သာလိယော၊ သာလိယဟု နာမကျော်ကြား ငါ၏ နွားသည်။ ဖာလေန၊  
န၊ မြမြဖျားစွန် ထွန်သွားချန်ဖြင့်။ ဟတော၊ အရိုးရေတွင်း တိုးမှုထွင်း  
လျက် ထုတ်ချင်းပေါက်ခတ် စူးရှအပ်သည်ဖြစ်၍။ ကပဏော၊ ကျောက်  
ကန်လူးလဲ တရဲရဲနှင့် လွဲကာပြန်ကာ ဆင်းရဲသော ဝေဒနာရှိသည်ဖြစ်၍။  
သေတိယတာ၊ မြေမှာစင်းခွေ အိပ်ရလေသကဲ့သို့။ ဧဝံဘထာ၊ ထိုငါ့နွားနှင့်  
မခြားစေမှု အလားတူသာလျှင်။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလတိုင်း သမိုင်းမှတ်ထွင်း  
ပြဟွဒတ်မင်းသည်။ သင်္ဂါမေ၊ တစ်တိုင်းတစ်ခွင် တုနှိုင်းယှဉ်၍ ဝိုင်းဝင်စစ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ခတ် စစ်မြေရပ်၌။ သတ္တိယာ၊ ညှိုးကာသတ်မှတ် မိုးကာရပ်လျက် ထိုးလွှတ် အပ်သော လှံဖြင့်။ ဟတော၊ မြုပ်ဆင်းမတ်မတ် ထုတ်ချင်းခတ်အောင် ငုတ်ထွင်းကာ စူးဝင်အပ်သည်ဖြစ်၍။ သယတု၊ ကျင်နာဆင်းရဲ ယှဉ်ကာ တွဲလျက် လဲကာစင်းခွေ လျောင်းအိပ်ရပါစေသတည်း။

အဲ-ဤလို လယ်ထွန်းယောကျ်ား ကျိန်ဆဲနေတာကိုကြား၍ ပုရောဟိတ် ပုဏ္ဏားကလဲ ယောကျ်ားထွန်စီး သင့်နွားကြီးသည် ဖီးဖီးဆူဝ ကိုယ်အား ခွန် ရှိပါလှလျက် နောက်ကထွန်မောင်း မစောင်းမယိုင် ထွန်ကိုင်ကိုတင်း လှအောင်ကိုင်ပြီး မြဲခိုင်စွာ သင် အနှင်မကောင်းခြင်းကြောင့်သာ စောင်း ကာလွဲသေ ခြေထောက်ကို ထွန်သွားရှုလို့မို့ သင့်နွားကြီး လဲရလေသည်။ အခြေမကျ ကိုယ်ပြုလို့ အမှုချော်ပါးသည်ကို ကိုယ့်ပေါ်ကိုသာ အပြစ်မ ချဘဲ နန်းတော်က ဗြဟ္မဒတ်ကို ထိခတ်ကာမောင်းမဲပြီး အဘယ်ကြောင့် ကျူးလွန်စွာ သင်ကျိန်ဆဲရပါသလဲလို့ အဲ-ဤလို ပုရောဟိတ် ပုဏ္ဏားက လယ်လုပ်သားကို မေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အဓမ္မေန တုဝံ ဇမ္ဗု၊ ဗြဟ္မဒတ္တဿ ကုဇ္ဈသိ။  
ယော တံ သပသိ ရာဇာနံ၊ အပရဇ္ဈိတွာ အတ္တနော။

ဇမ္ဗု၊ တရားမဟုတ် စကားနှုတ်နှင့် ကြွားယုတ်မောက်မားလယ်လုပ်သား။ ယောတံ၊ ချွတ်ချော်ဘိမ်းစောင်း အမောင်း-အနှင် မကောင်းသောအကြင် သင်သည်။ အတ္တနော၊ မတော်ပြုမိ အမှုရှိသော မိမိကိုယ်ကို။ အပရဇ္ဈိတွာ၊ မကောင်းသနစ် အကြောင်းညစ်ကို မစစ်မထွင် အပြစ် မတင်ပါပဲလျက်။ ရာဇာနံ၊ ဝေးရပ်နန်းတွင်း ဗြဟ္မဒတ်ပြည့်ရှင်မင်းကို။ သပသိ၊ မောင်းမဲ ကျိတ်ချေ ကျိန်ဆဲလေ၏။ သော တုဝံ၊ ထိုအယုတ်ဟော့ရမ်း နှုတ်သော့ သွမ်း၍ ကြမ်းတမ်းလှသော သင်သည်။ အဓမ္မေန၊ မချင့်မလောင်း မသင့် သောအကြောင်းဖြင့် ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ အပြစ်လွှတ်ကင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းအား။ ကုဇ္ဈသိ၊ မျက်မာန်မောက်ကြွား မထောက်ထားဘဲ ချောက်ချားနောက်မွှေ မှောက်မှားချေ၏။

အဲ-ဤလို ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏားက လယ်သားကို အပြစ်ဆိုလေလျှင် လယ် ရှင်ယောကျ်ားကလဲ ထင်မှားလို့ ဆဲရေးသည်မဟုတ် ဇနပုဒ်နယ်အဝေးကို ဗြဟ္မဒတ်မင်း အရေးမလုပ်ခြင်းကြောင့် ခိုးသားတွေက ညကိုရှုပ်မဟုတ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

မတရား အခွန်အတုပ်တွေကို အဓမ္မစားပြီး မင်းချင်းယောက်ျားတွေက  
နေ့ကို နှိပ်စက် လူပျက်လူဆိုး=သူခိုးသူလှောင်တွေ ရှုပ်ယှက်တဲ့ အတွင်းမှာ  
ငမ်းစာဖို့ လယ်ထွန်ဆင်းရဲလို့ ထမင်းပို့ အချိန်ကို မရောက်လာတာနှင့်  
စိတ်နောက်က ဗျာပါငေါ့ပြီး တောခြေကအထွက်မှာ ခိုးသားတွေ လက်  
နက်နှင့် အသက်ပင်သေလေရောသလား၊ လယ်နားသို့ အဆင်းတွင် မင်း  
ချင်းတွေလုယက်လို့ ထမင်းချက် ပြန်ရသေသလောဟု တွေးတောချက်  
အပွေပွေနှင့် အထွေထွေ မျှော်ငုံစားပြီး ထွန်ကိုင်ကို နောက်ပြန်ဆွဲလို့  
မော်တုံကလိက်သွားရလို့မို့ ဗျာများလှတဲ့ လယ်လုပ်သားဟာ ဘယ်မှာ  
နှားခြေထောက်ကို ထွန်သွားကောက် မစူးမရှုဘဲ ရှိတော့မလဲပုဏ္ဏားကြီး  
ရယ်လို့ အဲ-ဤလို လယ်လုပ်သားက ပုဏ္ဏားကို ပြောကြားတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

ဓမ္မေန ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ အဟံ ကုဇ္ဈာမိ ဗြာဟ္မဏ။  
အရက္ခိတာ ဇာနပဒါ၊ အဓမ္မဗလိနာ ဟတာ။  
ရတ္တိညိ စောရာ ခါဒန္တိ၊ ဒိဝါ ခါဒန္တိ တုဏ္ဏိယာ။  
ရဋ္ဌသ္မိံ ကုဋ္ဌရာဇဿ ဗဟု အဓမ္မိကော ဇနော။  
သာ နူန ပူန ရေ ပက္ကာ၊ ဝိကာလေ ဘတ္တ မာဟုရိ။  
ဘတ္တဟုရိံ အပေက္ခန္ဓော၊ ဟတော ဖာလေန သာလိယော။

ဗြာဟ္မဏ၊ စလွယ်တင်စွပ် နွယ်မချွတ်ဘဲ အဝတ်ဖြူဆီးပုဏ္ဏားကြီး။  
အဟံ၊ အဓမ္မကင်း မျှတခြင်းဖြင့် မျိုးရင်းနွယ်ဖွား ငါလယ်သားသည်။  
ဓမ္မေန၊ လုပ်ကြံမပြော ဟုတ်မှန်သော သဘောဖြင့်။ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ တိုင်း  
ရပ်စိုးနင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းအား။ ကုဇ္ဈာမိ၊ အမျက်ရန်ရှာ ကျိန်ဆဲပါ၏။  
ဇာန၊ ထိုဓမ္မသတ်ချွတ်ယွင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းသည်။ ဇာနပဒါ၊ ရှာဖွေလုပ်စား  
ဇနပဒ်သားတို့ကို။ အရက္ခိတာ၊ သူလျှိုကင်းတပ် အသင်းမှတ်၍ မကြပ်  
မစောင့်ပါကုန်။ အဓမ္မဗလိနာ၊ မင်းမျိုးသမ္မတ ရိုးမကျဘဲ ဒသမလွန်  
အဓမ္မအခွန်ဖြင့်။ ဟတာ၊ မင်းချင်းအပေါင်း လွတ်ကာတောင်း၍ထူးထောင်း  
ကြွက်အုံ နှိပ်စက်ကုန်၏။

ဟိသစ္စံ၊ ငါလယ်သား၏ စကားကေန စင်စစ်မှန်၏။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်  
အခါ၌။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ကြကုန်၏။ ဒိဝါ၊ နေ  
အခါ၌။ တုဏ္ဏိယာ၊ မင်းချင်းယောက်ျားတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ကြ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုန်၏။ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ မင်းစဉ်းလဲ၏။ ရဋ္ဌသ္မိံ၊ တိုင်းပြည်နိုင်ငံ၌။ အဓမ္မိ  
ကော၊ တရားမစောင့်သော။ ဇနော၊ လူသည်။ ဗဟု၊ များ၏။

ရေ၊ အကျယ်အပွား၊ ငါလယ်သားကို စကားတင်စီး ပုဏ္ဏားကြီး။  
သ၊ ထိုအိမ်နေဒုက္ခိတ လယ်လုပ်မသည်။ ပုနပက္ကာနုန၊ မင်းချင်းတွေညို့  
ထမင်းချို၍ ငါ့ဖို့အစာ ချက်ပြန်ရရှာလေမသိ၊ ဝိကာလေ၊ အချိန်မရောက်  
နေရှိန်တောက်မှ။ ဘတ္တံ၊ ဆူစမကင်း ပူလှသောအစာထမင်းကို။ အာဟရိ၊  
အလျင် တဆော မရွှင်မောဘဲ ဘဝင်ဇောနောက်နာ ပို့ရောက်လာ၏။

ဘတ္တဟာရိံ၊ နေရှိန်စူးစူး အချိန်ကြူးအောင် အထူးချိုလှ ထမင်းပို့  
မိန်းမကို။ အပေက္ခန္ဓော၊ ခိုးသူမင်းရေးအတင်းဘေးကြောင့်ခေါ်မေးရောင်  
လှည့် မျှော်ငေးကာကြည့်ရသည်ဖြစ်၍။ သာလိယော၊ နွားရိုး နွားသန့်  
အမျိုးမှန်နှင့်ဖိုးတန်နွားလှ သာလိယာကို။ ဖာလေန၊ အခွအတက် မှုမထွက်၍  
ထက်လှအဖျား သံထွန်သွားဖြင့်။ ဟတောနုန၊ စိတ်ကြံဖောက်သွဲ့  
နောက်ပြန်ဆွဲရမှဖြင့် အဘယ်မှာ ခြေထောက်ကို ထွန်စူးရှလို့ မထမလဲဘဲ  
ရှိပါတော့အံ့နည်း။

အဲဤလို လယ်လုပ်ယောက်ျား ပြောကြားသော စကားကိုကြားလျှင်  
မင်း ပုဏ္ဏားတို့လဲ သင့်သောစကားကိုသာ ဤလယ်သား ပြောကြားပေ  
သည်ဟု ထိုနေရာမှတစ်ပါး အခြားသောရွာသို့ သွားကြပြန်လောက ထို  
ရွာသားတစ်ယောက်သည် အိမ်ပေါက်စံနွားခြံတွင်းမှာ နို့ညှစ်ယင်း နွားမ  
ကန်လို့မို့နွားနို့အိုးလိမ့်လန်ကာ ဖိတ်ကဲ့တဲ့ပြင် လူမှာသည်း ဂျမ်းပြန်ကာ  
လဲရတာနှင့် ကျိတ်အခဲ မပြေနိုင်ဘဲ အိုးမှောက်ကာ ဖိတ်ကြေကဲ့ပြီး ဂျမ်း  
မှောက်ကာ ငါပါလဲဒုဘာလို စစ်ပွဲဘွင်ရန်သူသတ်၍ ဗြဟ္မဒတ် မင်းစဉ်းလဲ  
သည် လိမ့်လဲကာသေရပါစေဟု အဲဤလိုချည်း မောင်းမဲပြီး ဗြဟ္မဒတ်  
မင်းကို ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဧဝံ ဟညတု ပဉ္စာလော၊ သင်္ဂါမေ အသိနာ ဟတော။  
ယထာဟ မဇ္ဇံ ပဟတော၊ ခီရညံ မေ ပဝဋ္ဌိတံ။

အဇ္ဇ၊ ယနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်၍ ဖန်စက်ရောင်ကြွ နေထွက်စဉ်။  
ပဟတောယထာစ၊ နွားညှစ်မကန် အပြစ်ဒဏ်ကြောင့် မှောက်လှန်ဆင်းရဲ  
နောက်ပြန်လဲရသကဲ့သို့သည်းကောင်း။ မေ ခီရံ၊ နို့ရည်ပြည့်ဖို့ ငါ၏အိုး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



သည်။ ပဝဋ္ဌိတံယထာစ၊ နိမ့်ရာမှောက်လဲလိမ့်ကံကွဲရသကဲ့သို့လည်းကောင်း။  
 ဧဝံတထာ၊ ဤလိုနည်းတူ မလွဲမရှုသာလျှင်။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလမည်မှတ်  
 ပြည်နယ်ရပ်ကို စိုးကွပ်ပိုင်နင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းသည်။ သင်္ဂါမေ၊ အနေကျဉ်း  
 ကျပ် စစ်မြေရပ်၌။ အသိနာ၊ ထက်စွာအသွား သံလျက်ဓားဖြင့်။ ဟတော၊  
 နှပ်နှပ်နင်းဖြတ် ခုတ်စဉ်းအပ်သည်ဖြစ်၍။ ဟညတု၊ လှိမ့်ကာတွန်းလှဲ လိမ့်  
 ကာလဲ၍ ဆင်းရဲကျင်နာ သေဘေးကြီးရောက်ရပါစေသတည်း။

အဲ-ဤလိုနို့ညှစ်ယောက်ျား ကျိန်ဆဲသောစကားကို ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏား  
 ကြားလေလျှင် ယောက်ျားလုလင် အကြောင်းအင်မှာ သင်၏နွားမ အညှစ်  
 မခံပစ်ကာလှန်၍ ကန်တတ်လှသည်ကို အစကသင်အသိ သို့လိုပင်ဖြစ်ပါလျက်  
 ဉာဏ်သတိနည်း နွားနို့အိုးလိမ့်ကံကွဲတဲ့ပြင် လူပါပင် နောက်ပြန်လဲကာမှ  
 ဆိုဆဲမာန်သွေး အနီးကနွားမကိုတော့ နိမ့်ချကာအပြစ်မပေးဘဲ အဝေးက  
 ဗြဟ္မဒတ်ကိုမှ ပုတ်ခတ်ကာ သင်ဆဲရေးရသည်မှာ ဉာဏ်သေးသူက သင်ဘစ်  
 ယောက် ကျောက်ကန်သူက နွားမ အဆဲခံရတာက ဗြဟ္မဒတ်၊ အကြောင်း  
 အကျိုး မစေ့စပ်ကြဘဲ မသင့်မြတ်သော ဆဲရေးခြင်းဖြစ်ခဲ့ချေ၏တကားဟု  
 အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက အပြစ်တင်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယံ ပသု ခိရံ ဆဇ္ဇတိ၊ ပသုပါလံ ဝိဟိံသတိ။  
 ကိံ တတ္ထ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ ယံ နော ဂရဟတေ ဘဝံ။

ဘော၊ အကြောင်းမစပ် ဆဲရေးတတ်သော နို့ညှစ်ယောက်ျား။ ပသု၊  
 အညှစ်မခံ ပစ်ကာလှန်၍ ကျောက်ကန်တတ်လှ သင့်နွားမသည်။ ယံခိရံ၊  
 လျှံမောက်ပြည့်ပြီး အကြင်သို့သော သင့်နွားနို့အိုးကို။ ဆဇ္ဇတိ၊ ကျောက်  
 ကန်ပေါက်ချေ မှောက်ကွဲစေ၏။ ယံ ပသုပါလဉ္စ၊ အကြင်ညှစ်ကာဆွဲငင်  
 နွားသခင်ကိုလည်း။ ဝိဟိံသတိ၊ နောက်ပြန်လဲစေ ညှဉ်းဆဲလေ၏။ တတ္ထ၊  
 ထိုနို့အိုးကဲ့ရာ သင်လဲရာ၌။ ဗြဟ္မဒတ္တဿ၊ မစပ်အလျဉ်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းအား။  
 ကိံ ဒေါသော၊ ဆိုဆဲဖို့လောက် ဘယ်အပြစ်ရောက်သနည်း။ ဘဝံ၊ စဉ်းစား  
 ဉာဏ်ပါး သင်နို့ညှစ်ယောက်ျားသည်။ ယံဂရဟတေ၊ အကြင်သို့သဘော  
 မတွေးတောဘဲ ကြွက်လောဆူဝေ ကျိန်ဆဲပေ၏။ ဧတံ၊ ဤသို့ မာန်သွင်း  
 ကဲ့ရဲ့ကာ ကျိန်ဆဲခြင်းသည်။ နောယုတ္တံ၊ ကျိုးကြောင်းမစပ် မသင့်မြတ်ချေ  
 ၏တကား။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက အပြစ်တင်လေလျှင် နို့ညှစ်တဲ့လုလင်ကလဲ အရှင် ပုဏ္ဏား... ပြဟ္မဒုတ်မင်းတရားမှာ ကဲ့ရဲ့ဖွယ် အလွန်များလှပါတယ်။ တရား ကိုလဲမစောင့်မချုပ် ဇနပုဒ်ကိုလဲ မသုတ်သင် အဓမ္မအခွန်တင်ပြီး ပြည်ခွင်ကို သာနှိပ်စက်၍ နေကွက်မရ မင်းချင်းတွေ သူ့နိဗ္ဗာန်လို့ ကြမ်းလှတဲ့နွားမ ကိုတဲပြီး မညှစ်ဘူးဘဲ ဇုတ်ညှစ်စေတာနှင့် ကျိတ်နှစ်ခါ အတင်းဆွဲမှ ဘယ် မှာ နွားမ-ကန်လို့ မလဲမကွဲဘဲ ဂျီပါတော့မလဲ ပုဏ္ဏားကြီးရယ်လို့ အဲ-ဤလို နို့ညှစ်တဲ့ယောက်ျားက ပုဏ္ဏားကိုပြောတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဂါရယော ပြဟ္မေ၊ ပဉ္စာလော၊ ပြဟ္မဒတ္တဿ ရာဇိနော။  
 အရက္ခိတာ ဇာနပဒါ၊ အဓမ္မဗလိနာ ဟတာ။  
 ရတ္တိညှိ စေရော ခါဒန္တိ၊ ဒိဝါ ခါဒန္တိ တုဏ္ဏိယာ။  
 ရဋ္ဌသ္မိံ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ ဗဟု အဓမ္မိကော ဇနော။  
 စဏ္ဍာ အဋ္ဌနကာ ဂါဝိ၊ ယံ ပူရေ န ဒုဟာမသေ။  
 တံ ဒါနိ အဇ္ဇ ဒေါဟာမ၊ ခိရကာမေဟုပဒ္ဒုတာ။

ပြဟ္မေ၊ အရွယ်ရင့်ပြီး ပုဏ္ဏားကြီး။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလတိုင်းနယ်တဝိုင်း ကို ခန့်ပိုင်းအုပ်ချုပ် မင်းပြုလုပ်သော။ ပြဟ္မဒတ္တဿ ရာဇိနော၊ ပြဟ္မဒုတ် မည်ရင်း ပြည်ရှင်မင်းအား။ ဂါရယော၊ သမုဒ်မြစ်နယ် အပြစ်ကျယ်၍ များ သောကဲ့ရဲ့ဖွယ်ရှိ၏။ ဇာနပဒါ၊ တိုင်းစွန့်ပြည်နား ဇနပုဒ်သားတို့ကို။ အရက္ခိ တာ၊ လက်နက်ကင်းထောက် ထားကာခြောက်၍ မစောင့်မရှောက်ပါကုန်။ အဓမ္မ ဗလိနာ၊ မတရားသော အခွန်အတုပ်ဖြင့်။ ဟတာ၊ နှိပ်စက်အပ်ကုန်၏။

ဟိသစ္စံ၊ ငါ့စကားသည် မမှားကေန် စင်စစ်မှန်၏။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်အခါ၌။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ဖျက်ဆီးကြကုန်၏။ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌။ တုဏ္ဏိယာ၊ မင်းချင်း ယောက်ျားတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ဖျက်ဆီးကြကုန် ၏။ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ မင်းစဉ်းလဲ၏။ ရဋ္ဌသ္မိံ၊ ကိုင်းပြည်နိုင်ငံ၌။ အဓမ္မိကော၊ တရားမစောင့်သော။ ဇနော၊ လူသည်။ ဗဟု၊ များ၏။

အယံဂါဝိ၊ သားဦးပေါက်စ ဤနွားမသည်။ စဏ္ဍာ၊ ဖမ်းချုပ်မရကြမ်း ကြုတ်လှ၏။ အဋ္ဌနကာ၊ နင်းလှန်ပေါက်ခတ် ကျောက်ကန်တတ်၏။ တံ ဂါဝိံ၊ သို့လိုညှစ်ညှမ်း နွားမကြမ်းကို။ ပူရေ၊ အတင်းအမှောက် မင်းလက် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ထောက်တို့ မရောက်မီက ရွေးကာလ၌။မယံ၊ ငါတို့အိမ်သားလူအများတို့ သည်။ နဒုဟာမဿ၊ တပ်တပ်မိမိ နွားခတ်သိ၍ မထိမညစ်ဝံ့ကြပါကုန်။ အဇ္ဇ ဣဒါနိ၊ အော်ငေါက်စီးနင်း ရဲသားမင်းတို့ အပြင်းတိုက်လာ ဤယနေ့ အခါ၌။ ခိရကာမေဟိ၊ နွားနို့ သောက်လို မင်းချင်းပျိုတို့သည်။ ဥပဒ္ဒုတာ၊ မရလျှင်သတ် ရယင်လှုပ်ဟု ဝါးညှပ်ထိပ်ချုံ နှိပ်စက်ကုန်၍။ ဒေပါဟာမ၊ နှစ်ခါကျိတ်မဲ ညှစ်ခါဆွဲရ၍ ပစ်လွှဲစုံကန် အဘယ်မှာလျှင် မလဲမကွဲဘဲခံနိုင် ပါကုန်တော့အံ့နည်း။

အဲ ဤလိုနို့ညှစ်ယောက်ျားပြောကြားသောစကားကို ကြားလေလျှင် မင်းနှင့် ပုဏ္ဏားလဲ ကျိန်ဆဲသင့်သော အကြောင်းရှိပေတကားဟု တစ်ဖန် ထို အရပ်မှ ဖဲသွားကြပြန်လေက တစ်ခုသောကွင်းစဉ် အမွေးအရေလှပတဲ့မွေး ဖွားစနွားငယ်ကိုသတ်ပြီး သံလျက်ခားအိမ်တပ်ဖို့ရာ အရေဖျက်ခွါ၍ မင်း ချင်း ယောက်ျားတွေ အတင်းယူသွားကြလေလျှင် နွား မိခင်လဲ အစာရေ မဝင် မရွှင်မလန်း တအော်အော် မြည်တမ်းပြီး တောလမ်းကိုချည်း ပြေး လျှောက်နေလို့မို့ တုကောက်ကောက်သွငယ်တွေနောက်ကလိုက်ပြီး မဆိုက် မနားဤနွားမ-သားငယ်ရေးကြောင့် ပူဆွေးကာပြေးလွှားရတာလို ပဉ္စာ လ သည်မင်းအိုးလဲသားပျိုနှင့်ကွာကင်းပြီး ထမင်းဟင်းမစားရ ငိုကြွေး ကာ အပူမဆုံးနိုင်ဘဲ ပိန်ချုံးကာ ကျရပါစေလို့အဲ-ဤလိုချည်း ဗြဟ္မဒတ် မင်းကို ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဧဝံ ကန္ဒတု ပဉ္စာလော၊ ဝိပုတ္တော ဝိပုသုက္ခတု။  
ယထာယံ ကပဏာ ဂါဝီ၊ ဝိပုတ္တာ ပရိဓာဝတိ။

အယံဂါဝီ၊ သားငယ်ဖွားစ ဤနွားမသည်။ ကပဏာ၊ သောက ဟုန် တောက် မြက်၊ ရေကိုမှ မစားမသောက်နိုင်ဘဲ။ ဝိပုတ္တော၊ သည်းချာချစ်ရင်း သားမှကင်းသည်ဖြစ်၍။ ပရိဓာဝတိယထာ၊ မြည်ကာမအေး ထိုဤပြေးရ သကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ဤလိုနည်းတူ အမြဲယူ၍သာလျှင်။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလ ထိုင်း နယ်တစ်ဝိုင်းကိုခန့်ပိုင်းစိုးနင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းသည်။ ဝိပုတ္တော၊ သည်း ချာရင်တွင်း သားနှင့်ကင်းသည်ဖြစ်၍။ ကန္ဒတု၊ မအေးမပျောက်အခွေး တောက်၍ ပြေးလျှောက်ငိုကြွေး ရပါစေသတည်း။

အဲ-ဤလို နွားကျောင်းသားတွေကျိန်ဆဲနေတာကိုကြား၍ပုရောဟိတ် ပုဏ္ဏားကလဲနွားကျောင်းသားအမောင်သူငယ် ကွင်းပြင်ကြီးဤအလယ်မှာ မြင့်မိုရ်-၅၁ (ပဉ္စမအကြိမ်)

တကျယ်ကျယ်မြည်ကြွေးပြီး နွားဆိုတာ ပြေးတတ်ပါတယ်။ သင်တို့နှင့်လဲ  
ဝေးသေးတာမဟုတ် စုဝေးကာဖမ်းချုပ်လို့ လည်ကုပ်မှာကြိုးနှင့်တဲပြီးမြဲမြဲ  
ကြီးချည်တုပ်ထားယင်လဲ သည်နွားမဇွတ်ဆဲပြီးတလဲသို့ သွားနိုင်တော့မှာ  
မဟုတ် သို့လိုသာ မလုပ်ပါဘဲ တအုံအုံ ကြော်ကြွေးပြီး ဘုရင်မင်းကို  
ဆဲဆိုကြတဲ့ အရေးမှာတော့ သင်တို့နွားမ ထိုဤပြေးစေဖို့ပြဟွဒတ်မင်းမှာ  
ဘယ်အပြစ်များ ရှိပါသေးသလဲလို့ အဲ-ဤလိုပုဏ္ဏားက နွားကျောင်းသား  
တစ်ယောက်ကို မေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယံ ပသု ပသုပါလဿ၊ သမ္ဘမေယျ ရဝေယျ ဝါ။  
ကောနီဓ အပရာဓတ္ထိ၊ ပြဟွဒတ္တဿ ရာဇိနော။

တုတ၊ တကျယ်ကျယ်လောင် ကွင်းလယ်ခေါင်မှာ ဆဲယောင်ဆိုမှား  
အမောင်နွားကျောင်းသား။ ပသု၊ နွားမျိုးအစစ် ရိုးအမြစ်နှင့် ဖြစ်ရတပြီး  
နွားထီး၊ နွားမဟူသမျှသည်။ ပသုပါလဿ၊ နွားစောင့်နွားတာ နွားကျောင်း  
သား၏။ ရက္ခန္တသော၊ အဝေးမသွား နီးအပါးက အများခြောက်ကာ  
စောင့်ရှောက်ပါလျက်သာလျှင်။ ယံသမ္ဘမေယျဝါ၊ နွားကြီး နွားသေးရစ်  
ခါထွေး၍ အကြင် ပြေးသော်လည်းပြေးတတ်ရာ၏။ ယံရဝေယျဝါချိုသွေး  
ခွါချန် တမုန်မုန်နှင့် အကြင် မြည်တုန်သော်လည်း မြည်တုန်ရာ၏။ ဣဓ၊  
ဤသင်တို့နွားမ ဖမ်းမရဘဲတမ်းတမြည်ကြွေး ထိုဤပြေးရာ၌။ ပြဟွဒတ္တဿ  
ရာဇိနော၊ မစပ်မလျဉ်းပြဟွဒတ်မင်းအား။ ကောအပရာဓော၊ ဆဲဖို့ယုတ်ညစ်  
ဘယ်သို့သောအပြစ်သည်။ အတ္ထိ၊ ထွေးရစ်ငြိပေ့ ရှိပါချေသနည်း။

အဲ-ဤလို နွားကျောင်းသားကို ပုဏ္ဏားကမေးလေလျှင် နွားကျောင်း  
သား သူငယ်ကလဲ အဖုဏ္ဏားကြီး ဤပြဟွဒတ် ဘုရင်မင်းကြီးမှာ မပြီး  
အောင် ဆဲရေးစရာ အပြစ်တွေ ပေါများလှပါတယ်။ တရားကိုလွဲဖယ်ပြီး  
တိုင်းနယ်ကိုလဲ မကြည့်မစောင့် ဇနပုဒ်နယ်စွန့်နယ်ဖျားမှာ ခိုးသားတွေက  
မှောင်တဲ့ပြင် မဖြောင့်အောင် အခွန်တွေကိုသာ တင်လွန်းလို့ နယ်တစ်ခွင်  
လေးပြင်ရပ်မှာ မင်းချင်းတွေရှုပ်ယှက်ခတ်ပြီး မရပ်မနား ထောင်းထူကာ  
တောင်းစော်ကားတဲ့ပြင် ဇနပုဒ်သားတွေကိုလဲ လူမမှတ် သေးနဲ့တဲ့နွားငယ်  
ကို သတ်ပြီး နုဖပ်တဲ့အရေပြားကို ဓားအိမ်ဖို့ယူသွားကြတာနှင့် မြက်မစား  
ရေမသောက် နွားမကြီးမှာ သောက်မီးဟုန်းဟုန်းတောက်ပြီး တပြုန်းပြုန်း  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ခုန်ပေါက်လို့ ပြေးလျှောက်ကာအပူမစဲ မြေကြီးမှာလူးကလဲ ရတော့မှာပဲ  
ဘယ်မှာလျှင် ပြဟွဒတ်မင်းကို မကျိန်ဆဲဘဲနေပါတော့မလဲ ပုဏ္ဏားကြီးရယ်  
လို့ အဲ-ဤလို နွားကျောင်းသားက ပုဏ္ဏားကို ပြောတယ်။ ထို့ကြောင့်—

အပရာဓော မဟာဗြဟ္မေ၊ ပြဟွဒတ္တဿ ရာဇိနော။  
အရက္ခိတာ ဇာနပဒါ၊ အဓမ္မဗလိနာ ဟတာ။  
ရတ္တိဉ္စိ စောရာ ခါဒန္တိ၊ ဒိဝါ ခါဒန္တိ တုဏ္ဏိယာ။  
ရဋ္ဌသ္မိံ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊ ဗဟု အဓမ္မိကော ဇနော။  
ကထံ နော အသိကောသတ္တာ၊ ခိရပါ ဟညတေ ပဇာ။

မဟာဗြဟ္မေ၊အဝတ်ဖြူဆီး ပုဏ္ဏားကြီး။ ပြဟွဒတ္တဿ ရာဇိနော၊ပဉ္စာလ  
တိုင်းရပ် သမိုင်းမှတ်၍ ကွပ်ညှပ်စီးနင်း ပြဟွဒတ်မင်းအား။ အပရာဓော၊  
ဆဲဖို့အကြောင်း အပြစ်ပေါင်းသည်။ဗဟု၊ အထုတောင်နေ များလှချေ၏။  
ဇာနပဒါ၊တိုင်းစွန့်ပြည်နား ဇနပုဒ်သားတို့ကို။အရက္ခိတာ၊ လက်နက်ကင်း  
ထောက် ထားကာခြောက်၍ မစောင့်မရွှောက်ပါကုန်။ အဓမ္မဗလိနာ၊  
မတ်ရားသောအခွန်အတုပ်ဖြင့်။ ဟတာ၊ နှိပ်စက်အပ်ကုန်၏။

ဟိသစ္စံ၊မှန်၏။ ရတ္တိံ၊ ညဉ့်အခါ၌။ စောရာ၊ ခိုးသူတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊  
လုယက်ဖျက်ဆီးကြကုန်၏။ ဒိဝါ၊ နေရှိတုန်းအခါ၌။ တုဏ္ဏိယာ၊ မင်းချင်း  
ယောက်ျားတို့သည်။ ခါဒန္တိ၊ လုယက်ဖျက်ဆီးကြကုန်၏။ ကုဋ္ဌရာဇဿ၊  
မင်းစဉ်းလဲ၏။ ရဋ္ဌသ္မိံ၊ တိုင်းနိုင်ငံ၌။ အဓမ္မိကော၊ တရားမစောင့်သော။  
ဇနော၊ လူသည်။ ဗဟု၊ များ၏။

အသိကောသတ္တာ၊သံလျက်ထည့်သွင်းအိမ်ပြုခြင်းငှာ၊ခိရပါ၊ ဖွားစချို့၊  
နုန်း နို့စို့တုန်းဖြစ်သော။ ပဇာ၊ ရှေ့နောက်ယိမ်းယိုင်မသိမ်းနိုင်ဘဲ မခိုင်  
ခါးသွယ် နွားသူငယ်ကို။ အဓမ္မသေဝကေဟိ၊ နွားရှင်နှင့် နွား မသနားဘဲ  
တရားမကပ် မင်းချင်းအမတ်တို့သည်။ ကထံဟညတေ၊ ဆဲဖို့မယွင်း ဘယ်  
အခင်းကြောင့် အတင်းညှပ်ကာ သတ်ရပါသနည်း။

အဲ-ဤလို နွားကျောင်းသားက ပုဏ္ဏားကိုပြောကြားလေလျှင် မင်းနှင့်  
ပုဏ္ဏားလဲ သင့်လျော်သော စကားပေတကားဟု ထိုနရာမှ ဖဲသွားကြပြန်  
သည်ရှိသော်တစ်ခုသောတောစအိုင်အတွင်း၌ကျီးတစ်သင်းဝိုင်းအုံ့ပြီးရေကုန်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သည့် ကမ်းစနားကဖားတွေကို ပေါက်သတ်စားကြလို့မို့။ ပဉ္စာလဤမင်း စဉ်းလဲကို စစ်ပွဲမှာ ထိုးသတ်ကြတာနှင့် ရှိသမျှသားသမီးပါ ပျက်စီးကာ သေပျောက်ပြီး ကျီး၊လင်းတ စားသောက်ကြပါစေလို့ အဲ-ဤလို ဖားတွေက ဗြဟ္မဒတ်မင်းကို ကျိန်ဆဲနေတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဝေ ခဇ္ဇတု ပဉ္စာလော၊ ဟတော ယုဒ္ဓေ သပုတ္တကော။

ယထာဟ မဇ္ဇ ခဇ္ဇမိ၊ ဂါမိကေဟိ အရညံဇော။

ဂါမိကေဟိ၊ ရွာနီးပြည်မ ကြီးပွားကြကုန်သော ကျီးငှက်တို့သည်။ အရညဇော၊ တောစွန်အိုင်စံ ကြီးပွားရသော။ အဟံ၊ ရေတွင်ပျော်ပါး ငါတို့ဖားကို။ အဇ္ဇ၊ တရားကျင့်ပျက် ခုမင်းလက်ထက်၌။ ခဇ္ဇာ၊ တသဲသဲကပ် ဆိတ်ဆဲအပ်သည်။ အမိယထာ၊ မချီမလှ ဖြစ်ကြရသကဲ့သို့။ ဝေတထာ၊ ထိုနှင့်မပြား ပုံမခြားဘဲသာလျှင်။ ယုဒ္ဓေ၊ ထိုးပစ်နှိပ်နယ် စစ်ပွဲလယ်၌။ ဟတော၊ သူပုန်ရန်ညှပ် ပစ်သတ်အပ်သည်ဖြစ်၍။ သပုတ္တကော၊ ခြေရံသွေးနီး သားသမီးနှင့်တကွ။ ပဉ္စာလော၊ ပဉ္စာလတိုင်းရပ် စိုးကြပ်ပိုင်းနင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းကို။ ကာကဂိဇ္ဈေဟိ၊ နှုတ်လှံထက်မြဲ ကျီး၊လင်းတတို့သည်။ ခဇ္ဇတု၊ အံ့အံ့သဲသဲ စုကာဆွဲ၍ ကိုက်ခဲစားသောက်ကြပါစေသတည်း။

အဲ-ဤလို အိုင်ထဲကဖား ဆိုသောစကားကို နတ်၏တန်ခိုးနှင့်ပူရောဟိတ် ပုဏ္ဏား ကြားလေလျှင် အချင်းရေဖား-ဗြဟ္မဒတ်မင်းတရားသည် တိုင်းသူပြည်သား လူအများ တို့ကိုသာ ဆီးတားကန့်ကွက် ဘေးရန်လွတ်ရေးဥပဒ် အေးအောင် စစ်ရေးနှင့် ဖျောက်ဖျက်နိုင်ရာသည်။ တောနတ်မြိုင်ဖျား အဝေးရပ်ခင်း မစပ်လျဉ်းတဲ့ အိုင်တွင်းက-ဖား၊ သား၊ ငါးတို့ကို ကျီး၊ သိန်း၊ စွန်၊ လင်းတ စားရုံမျှနှင့် ရာဇကျင့်ရင်း ဓမ္မကင်းတော့သည်ဟု ပြည့်ရှင်မင်း ဗြဟ္မဒတ်ကို မအပ်အလွဲ ဖားငါးတွေစုကာတဲ့ပြီး ကျိန်ဆဲဖို့အခွင့် ရှိနိုင်ပါ။ မလား-အဆွေဖားရယ်လို့၊ အဲ-ဤလို ပုဏ္ဏားက ဖား ကို မေး တယ်။ ထို့ကြောင့်-

န သဗ္ဗဘူတေသု ဝိဓေန္တိ ရက္ခံ၊

ရာဇာနော မဏ္ဍုက မနုဿလောကေ။

နေတ္တာဝတာ ရာဇာ အဓမ္မစာရီ၊

ယံ တာဒိသံ ဇီဝမဒေယျ ကော။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဘောမဏ္ဍုက-ရေတွင်ကျက်စား အဆွေအသွယ်။ ရာဇာနာ၊ တိုင်းပြည် စိုးကြ မင်းဟူသမျှတို့သည်။ မနုဿလောကေ၊ လူ့ရွာလူ့မြေ လူတို့ပြည်၌။ သဗ္ဗဘူတေသု၊ လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၌။ ရက္ခံ၊ ဘေးဒဏ်ရန်ပျောက် အစောင့်အရှောက်ကို။ နဝိဓေန္တိ၊ မတားမနှင် မစီရင်နိုင်ကြကုန်။ တာဒိသံ၊ လူမှဝေးလံ တောတောင်ယံ၌ တိရစ္ဆာန်အစစ် ဖြစ်ကြအများ သင်တို့လို ဖားကို။ ဇီဝံ၊ မပျက်ဝိညာဉ် အသက်ရှင်၍ စိမ်းရွှင်လတ်လတ်။ ကော၊ တောပြင် တောအောင်း ကျီးငှက်အပေါင်းတို့သည်။ အဒေယျံ၊ ဝိုင်းအံ့ သွားလာ စားကုန်ရာ၏။ ဧတ္တာဝတာ၊ တောပြင် တောင်ကြား အင်းအိုင် နား၌ ဖားကို ကျီးပေါက် ဤမျှလောက်ဖြင့်။ ရာဇာ၊ တိုင်းပြည် စိုးကြပ် ရိုးပြတ်ဘဲ မျိုးမြက်နွယ်ရင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းကို။ နအဓမ္မစရိယံ၊ တရားမချေဖျ အမှားကျသည်ဟု မသင့်မရာ မဆိုသာ။

အဲ-ဤလို ပြောကြားတဲ့ ပုရောဟိတ်ပုဏ္ဏား၏စကားကိုကြား၍ အိုင်ထဲက ဖားသုဠယ်ကလဲ မိနွယ်တတတ် အမျိုးမြတ်နှင့် ရိုးမတ်သော ပုဏ္ဏားကြီး မင်းကြီးဗြဟ္မဒတ် ပြည်ကြီးနတ်၏ နှစ်သက်အပ်သောစကားကို ပြောကြားတဲ့ အရိပ်အရာ နိမိတ်ကို ထောက်ဆလျှင် အဓမ္မသဘော သင်ပုဏ္ဏားလဲ မင်းများနှင့် နှီးနှောပြီး လိုက်ရောက် အတူအမျှ နှုတ်ကာယအမှား ထောင့် လို့မို့ တရားမစောင့်ပုံရချေသည်။ ရှေးသမ္မတနွယ်ရင်း ပဉ္စာလ သင်တို့ မင်းသည် အကယ်၍ ကျင့်ဓမ္မ မချွတ်ယွင်းခဲ့ပါမူ ပြည်တွင်းရှိ လူအလုံးနှင့် နတ် ဗြဟ္မာဘဝဂ်ဆုံးအောင် ရွှေကျင့်ထုံးနည်း မညှိုးကြဘဲ တရားကိုသာ အားကိုးကြပါလိမ့်မယ်၊ လူနတ်မျိုး မချိုးမဖယ်ဘဲ တရားကိုသာ ကျင့်ရိုး သွယ်ကြယင်လဲ မိုးမကွယ်၊ ရေမရှား စပါးဆန်ပေါများလို့ အနာအဖျား လဲမရှိ ရှေးပကတိထက် အသက်ရှည်တာနှင့် ဆွေမျိုးသားချင်း မိတ်သင်း ပေါများ တိုင်းပြည်လုံး ပွင့်စည်ကားပြီး ပြန့်ပွားကြွယ်ဝ ပျော့စည်သံ ညံ့မစဲအောင် စွန့်ကြဲကာ ပေးကမ်းကြသို့မို့ ကွင်းစတောချုံ အဆီခွဲခွဲ ငါး အမဲနှင့် စွန့်ကြဲတဲ့ ထမင်းပုံတွေကို ကျီးငှက်တွေမှ စားသောက်လို့ မကုန်နိုင် ပါဘဲ တောအုံ့မြိုင်အောက် အဆီနည်းနည်း ကျီခွဲခွဲနှင့် ညီခွဲနံ့ဟောက်တဲ့ ငါတို့လိုတောထဲက ဖားပိန်၊ ဖားခြောက်တို့ကို ဘယ်မှာ ကျီးငှက်တွေ လာပေါက်ကြပါတော့မလဲ-ပုဏ္ဏားကြီးရယ်လို့၊ အဲ-ဤလို အိုင်ထဲက ဖားက ပုဏ္ဏားကို ပြောကြားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဓမ္မရူပေါ ဝတံ ဗြဟ္မစာရီ၊  
 အနုပ္ပိယံ ဘာသသိ ခတ္တိယဿ။  
 ဝိလုပ္ပမာနာယ ပုထုပ္ပဇာယ၊  
 ပူဇေသိ ရာဇံ ပရမပ္ပမာဒံ။  
 သစေ ဣဒံ ဗြဟ္မေ သုရဇ္ဇကံ သိယာ။  
 ဖိတံ ရဋ္ဌံ ပူရိတံ ဝိပသန္တံ။  
 ဘုံတွာ ဗလိံ အဂ္ဂပိဏ္ဍဉံ ကာကာ၊  
 န မာဒိသံ ဇီဝ မဒေယျ ဓကံ။

ဗြဟ္မစာရီ၊ မမှားမပြန် တရားမှန်ကို ကျင့်ကြံလေ့ရှိသော ပုဏ္ဏားကြီး။  
 တံ၊ ဇာတ်နုတ်ထင်ရှား သင်ပုဏ္ဏားသည်။ ခတ္တိယဿ၊ မဟုတ်မတရား အယုတ်  
 များသောမင်း၏။ အနုပ္ပိယံ၊ မညှိမညစ် အလိုဖြစ်အောင် အပြစ်စင်ကြယ်  
 ချစ်ခင်ဖွယ်သောစကားကို။ ဘာသသိ၊ အေးပါစေလို ဖေးကာဆို၏။  
 တုဝမ္ပိ၊ မင်းမှာစား သင်ပုဏ္ဏားသည်လည်း။ အဓမ္မရူပေါဝတ၊ မင်းနှင့်  
 မပြား အတွင်းသားမို့ တရားမစောင့် အမှားသောင့်လေယောင်တကား။  
 ပုထုပ္ပဇာယ၊ တိုင်းသူပြည်သား လူအများကို။ ဝိလုပ္ပမာနာယ၊ အကျင့်  
 ယွင်းပျက် တင်းဗလက်ဖြင့် နှိပ်စက်ကလူ လုယက်ကာ ယူသည်ဖြစ်၍။  
 ပရမပ္ပမာဒံ၊ တရားမမေ့ အမှားကွေ့၍ ဓလေ့စိတ်စီး အမေ့ကြီးသော။  
 ရာဇ၊ ဓမ္မသတ်ချွတ်ယွင်း ဗြဟ္မဒတ်မင်းကို။ ပူဇေသိ၊ ဝစီထုတ်ညှန်း  
 နှုတ်အစွမ်းဖြင့် ချီးမွမ်းရုံသေ ပူဇော်လေ၏။

ဗြဟ္မေ၊ တရားမမှီး ပုဏ္ဏားကြီး။ ဣမံ၊ ဤသင်တို့ခိုမှီး တိုင်းပြည်ကြီး  
 သည်။ သုရဇ္ဇကံ၊ ချမ်းမြေ့အေးကြည် ကောင်းသော ပြည်သည်။ သစေ  
 သိယာ၊ အကယ်၍သာ ဖြစ်ခဲ့ပါအံ့။ ဣမံရဋ္ဌံ၊ သင်တို့ပျော်မှီး ဤတိုင်း  
 ကြီးသည်။ ဖိတံ၊ စာရေဆူပေါ လွန်ဝပြောသည်။ ပူရိတံ၊ မိုးမှန်ရေရှိ  
 သီးနှံပြည့်သည်။ ဝိပသန္တံ၊ တိုင်းသားပြည်ခွင် စိတ်ကြည်လင်သည်။ သစေ  
 သိယာ၊ အကယ်၍သာ ဖြစ်ခဲ့ပါအံ့။ ဧဝံသတိ၊ ဤသို့အကြောင်း မတိမ်း  
 စောင်းပါသည်ရှိသော်။ ကာကာ၊ နားမှာနှင့်နှင့် သံတုကျင်သို့ မြင်သမျှ  
 သွီး မြည်သံဆိုးလှကုန်သော။ ဓကံ၊ မြို့ရွာမှီးအောင်း ကျီးငှက်ပေါင်းတို့  
 သည်။ ဗလိံ၊ ဗျောစည်သံငြိမ့် တခြံမြိမ့်နှင့် သိမ့်သိမ့်ညံသဲ အလှပဲ့၌။  
 အဂ္ဂပိဏ္ဍဉံ၊ ဆင်းနုရသာ နတ်သုဒ္ဓါသို့ သြဇာကြိုင်မြူး ထမင်းဦးကို  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



သာလျှင်။ ဘုတု၊ နေ့တိုင်းအမြဲ ပေါင်းဆုံတဲကာ ပျံဝဲဝိုင်းအံ့ စားရကုန် သည်ဖြစ်၍။ မာဒိသံ၊ ကြုံလှီမည်းသည်း အဆီနည်းတဲ့ ညီရွဲနံဟောက် ငါတို့လိုဖားပိန်၊ ဖားခြောက်ကို။ ဇီဝံ၊ သက်နေဝိညာဉ် မသေခင်ပင် အရှင် လတ်လတ်။ နအဒေယျ၊ အင်းအိုင်ကိုနောက် ဖွေရှာကောက်၍ အဘယ်မှာ စားပေါက်လာကုန်တော့အံ့နည်း။

ဤသို့လျှင် မင်းနှင့် ပုဏ္ဏားတို့သည်လည်း တိုင်းစွန်ပြည်နားသို့ လှည့် သွားကာ စုံစမ်းကြလေက ခြောက်ပါးသော အရပ်ဌာနတို့၌ မင်းကိုသာ ဆဲရေးတဲ့ အသံကို ကြားခဲ့ရသဖြင့် ငါတို့မင်းအဖြစ်ကို ရခြင်းသည် တရား ယွင်းဖောက် နတ်ရွာလမ်း ကမ်းပျောက်၍ အချည်းစည်းသို့သာ ရောက်ခဲ့ ရချေပြီတကားဟု သံဝေဂဖြစ်ပွားကြပြီး နန်းတော်သို့ ပြန်သွားကြ၍ တိုင်းသားပြည်သူ ဗိုလ်လူခပ်သိမ်းတို့ကို ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ် စည်မောင်း ခတ်စေလျက် ကွပ်ညှပ်ဆုံးမ တရားပြု၍ ဒါနအစ သီလဘာဝနာ လေးဖြာ ပြဟူစိုရ် မယွင်းယိုစေဘဲ ကုသိုလ်ကိုကြိုးပမ်း၍ သက်တမ်းရှည်လျား ကေး ရောဂါကင်းပါးပြီး သေသည်၏အခြားမှာ နတ်ရွာသို့ လားကြရတယ်။

အဲ-ဤဒေသနာ သာဓကကို ထောက်ဆစဉ်းစား၍ တရားယွင်းဖောက် အရင်းမှောက်က ထောက်မသူမရနိုင်ကြဘဲ အစစယွင်းယို သက်အာယုမ တဲခို နိုင်လို့မို့ တိုတိုနှင့် ချုပ်ပျက်ပြီး နောက်အဆက် ဘဝတစ်ပါးမှာ အပါယ်ဘုံသို့ ချည်းသာ လားကြမည်တကားဟု အတည်ကျ မှတ်သားပြီး ဘဝတစ်ပါးသို့ ပြောင်းသွားရသောသူသည် ကျင့်မှုယွင်းဖောက်၍ အပါယ် သို့ ရောက်ရသည်ရှိသော် နောက်နောက်က ကုသိုလ်ကံရှားလို့မို့ အစား အဝတ် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးပြီး ရိရှားညှိုးနွမ်း မပင်ပန်းရအောင် သံဃာ တော် ထေရ်ရဟန်းတို့အား သေသူကိုရည်မှန်းပြီး ဆွမ်းခဲဖွယ် အဝတ် သက်န်းတို့ကို လှူဒါန်းကာ အမျှဝေကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း ။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

တည်ပင်စောင့် နတ်မင်းဝတ္ထု ပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

# ဂ-မဟာနန္ဒိယမျောက်မင်း ဝတ္ထု

ဇီဝိတံ ဗျာဓိ ကာလော စ । ဒေဟနိက္ခေပနံ ဂတိ။

ပဉ္စေတေ ဇီဝလောကသ္မိံ၊ အနိမိတ္တာ န နာယဓရ။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဌ၊ ပ၊ ၂၂၈)

ဇီဝိတံ၊ ဤမျှနေ့ရက် ငါ့အသက်သည် မပျက်မြဲတည် ရှည်လိမ့်မည်ဟူ၍ လည်းကောင်း။ ဗျာဓိ၊ ယုတ်စွာမြတ်စွာ ဤအနာနှင့် ငါ့မှာမြဲတည် သေလိမ့်မည်ဟူ၍ လည်းကောင်း။ ကာလော၊ နေ့မှာညမှာ ဤချိန်ခါ၌ ငါ့မှာမြဲတည် သေလိမ့်မည်ဟူ၍လည်းကောင်း။ ဒေဟနိက္ခေပနဉ္စ၊ ဤမှာ ထိုမှာ ငါ့ခန္ဓာကို သေခါမြဲတည် စွန့်ရမည်ဟူ၍လည်းကောင်း။ ဂတိ၊ လူ့ရွာနတ်ရွာ ငါ့သေခါ၌ မြဲစွာအတည် လာလိမ့်မည်ဟူ၍ လည်းကောင်း။ ဧတေပဉ္စ၊ ဤသို့ငါးခု အကြောင်းစုတို့ကို။ ဇီဝလောကသ္မိံ၊ အသက်နှင့် တည် အပြည်ပြည်၌။ အနိမိတ္တာ၊ တိုင်းထွာပိုင်းဖြတ် သမိုင်းကပ်၍ မအပ်မနှင်း အမှတ်ကင်းခြင်းကြောင့်။ နာယဓရ၊ အခြေမိမိ ပုံသေညီ ၍ မသိမမြင်နိုင်ကြကုန်။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင်အလိုတော်မှာ ဘယ်လိုဆိုလိုပါ သလဲလို့ ဆိုတော့... သက်ဇီဝမကင်းမကွာဘဲ အရပ်ရပ်အရွာရွာ ရှိကြတဲ့ သတ္တဝါတို့မှာ နေရာကျအမြဲကိုင်ပြီး သင်္ကေတအစွဲအခိုင်နှင့် ပိုင်ပိုင်ကြီး မသိနိုင် မမြင်နိုင်တဲ့ တရားငါးပါးရှိတယ်။ ဘယ်ငါးပါးလဲလို့ ဆိုတော့ ငါ၏အသက်သည် မပျက်မစီး ဘေးဥပဒ် ရန်မဆီးဘဲ တစ်သန်တည်း နှစ်လ ကြာပြီး ဤမျှလောက် နေရမှာပဲလို့ အဲ-ဤလိုလဲ သေဖို့ နေ့ရက်ဟာကို မသိနိုင် မမြင်နိုင်တာလဲ တစ်ခုပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ အနာယုတ်အနာမြတ် ကွဲပြားတဲ့အနာမျိုး ကိုးဆယ့် ခြောက်ပါးထဲမှာလဲ ယုတ်သောအနာမျိုးနှင့်သာ ငါ့သေရလိမ့်မည်၊ မြတ် သောအနာမျိုးနှင့်သာ ငါ့သေရလိမ့်မည်ဟု အဲ-ဤလို အတည်ကျမှတ်စွဲပြီး သေရမည့်အနာကိုလဲ မသိနိုင် မမြင်နိုင်ကြတာလဲ တစ်ခုပဲတဲ့။

ဤ မဟာနန္ဒိယ မျောက်မင်း ဝတ္ထုကား-အာတ်၊ ဌ၊ ဒုတိယ၊ ၁၁၃-၁၈၅ ၌ လာသည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုမှတစ်ပါးလဲ နေအခါ-ညအခါ နံနက်အခါ ညချမ်းအခါတို့တွင်လဲ ဤအချိန် ဤကာလမှာသာ မုချမလွဲ ကေန္တငါးသေရမှာပဲလို့ အဲ-ဤလိုလဲ သေချိန်ကို ဝေခွဲပြီး စွဲမြဲကံာ မသိနိုင်-မမြင်နိုင်ကြတာလဲ တစ်ခုပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲပဲ မြို့ရွာဇနပုဒ် တောအုပ်ကွင်းပြင် တောင်ခွင်ကုန်း ကျင်း ရေတွင်းကမ်းစ ဘယ်ရပ်မြေ ဘယ်ဒေသမှာ ငါ့ကိုယ်ကို စွန့်ချပြီး သေရမည် အမြဲပဲလို့ အဲ-ဤလို သေရပ်ကို အခြေစွဲပြီး မြဲမြဲကြီး မသိနိုင် မမြင်နိုင်ကြတာလဲ တစ်ခုပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲပဲ အပါယ်လေးရပ် လူနတ်ဗြဟ္မာ ဘုံများစွာတို့တွင်-ဤ ဘုံက ငါ့ဖဲခွာပြီး ထိုဘုံသို့သာမုချ ငါ့ကေနံသွားရမည်ဟု အဲ-ဤလိုလဲ လားရမဲ့ ဂတိကို ကမ်းသပ်ပြီး ဖာပိအပ်ကြီး မသိနိုင်-မမြင်နိုင်ကြတာလဲ တစ်ခုပါပဲတဲ့။

အဲ-ဤယခုပြဆိုခဲ့တဲ့ ငါးရပ်သော အကြောင်းအရာမျိုးတို့ကို အစိုးရ သေမင်းက အချင်းချင်း သွေးစပ်လို့ လက်မှတ်နှင့်ရေးသွင်းပြီး စာရင်း နှင့် မပေးမအပ်လိုက်လို့မို့ ပိုင်းဖြတ်ကာ မသိမမြင်နိုင်ကြဘူးတဲ့၊ သို့ အသက်၊ အနာ၊ အခါ၊ ဒေသ၊ လားရမဲ့ ဂတိ ဤငါးပါးကို ပိုင်းခြား တိတိ စောစောကသိနှင့်ရလို့ပဲ ဉာဏ်သတိသမ္ပဇဉ်နှင့် အနီးသို့မရောက် ခင်ကပင် အလျင်တသော ဆွေမျိုး အပေါင်းတွေနှင့်နီးနှောပြီး သော သောညံ့ကြွက် ဆင်မြင်းဗိုလ်ပါ စည်မောင်းညာပြီး ပိုင်းအုံကာတိုက်ဖျက် ရယင်ကော သေခင်းဘက်သို့ မပါဘဲ သေဘေးမှ လွတ်ပါရော့မလား လို့ဆိုတော့ သည်လိုလဲလွတ်နိုင်မှာ မဟုတ်သေးဘူးတဲ့။

သို့ သည်လိုမှမလွတ်သေးယင်လဲ ဆေးနှင့်တဖြာ ဂါထာမန္တရားရုပ်ပွား မျက်လှည့် လက်ဖွဲ့အင်းအိုင် လောကီလာ သိပ္ပမျိုးနှင့် ပုန်းလျှိုးကာပြိုင်ရ ယင်ကော နိုင်နိုင်ဖို့အခွင့် ရှိပါဦးမလားလို့ ဆိုတော့-သည်လိုနှင့် ပြိုင် ပေတယ်လို့ သေမင်းကို နိုင်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ သို့ သည်လိုမှ မနိုင်သေး ယင်လဲ နီးဝေးရှိသမျှ မိဘသားသမီး သွေးနီးသားချင်း ဉာတိရင်း အပေါင်းတို့က သိန်းသောင်းမက လက်ရှိဘဏ္ဍာ ရတနာတို့ကို မှောက် သွန်ကံာ လက်ဆောင်သပြီး ခ ယတောင်းပန် အကယ်၍ ချမ်းသာခွင့် ရယင်ကော စိတ်အကြံပြီးမြောက်ပြီး သေဘေးကြီး ကွယ်ပျောက်လို့ လွတ်ဖို့လောက် အခွင့်ရှိတန်ပါသည် မဟုတ်ပါလောလို့ဆိုတော့ သည်လို လွတ်နိုင်စရာ မရှိဘူးတဲ့။

သည်မျှလောက်အရေး ဗာဟိရလက်ဆောင်နှင့် လွတ်ရအောင် ထုတ်ဆောင်ပေးသည်ကို မဆိုထားနှင့်ဦး၊ သားသမီး မိဘ ရှိသမျှ သိမ်းကျုံးဆွေမျိုးတွေ စုရုံးပြီး တစ်ပြုံလုံးတစ်တွဲတည်း ကိုယ်စားလှယ် လက်လွှဲနှင့် အသက်နှင့်ပင် လဲကျသော်လဲ လွတ်နိုင်မြဲမမြင် ရှေးကမ္မအဟုန် ပျက်မှဖြင့် သေဘက်သို့သာ ဝင်သွားရတာပဲတဲ့၊ သို့ ထိုစကား၌ ယုံမှားမရှိရအောင် သာဓကဝတ္ထုဆောင်ပြီး ယုံလောက်အောင် ပြပါဦးလို့ဆိုတော့—

ရှေး အတိတ်ကာလ ဗာရာဏသီ ပြည်မတွင် ဗြဟ္မဒတ္တ မင်းတရားသည် ဆယ်ပါးသော ရာဇဓမ္မကို ပျိုးပန်၍ ထီးနန်းကို စိုးစံတော်မူသောအခါ ငါတို့အလောင်းမြတ် ဗောဓိလျာမှာလဲ ဟေမဝါဂနိုင်စောင်းတွင် ရှစ်သောင်းသော ရံရွှေအသင်းနှင့် မဟာနန္ဒိယမျောက်မင်းကြီးဖြစ်နေရတာ မို့ ညီတော်ရင်း စူလနန္ဒိယပါ အတူမခွဲဘဲ မျက်မမြင်မိခင်ကိုယှဉ်ပြိုင်တဲ့ပြီး မြိုင်ထဲမှာ အစာပေးလို့ လေးမြတ်စွာ လုပ်ကျွေးနေကြတယ်၊ ရှည်ဝေးနှစ်စဉ် မွေးမိခင်ကို သစ်ပင်ချုံကြား အေးမြတဲ့ နေရာမှာ ထားခဲ့ပြီး တောဖျားကိုလှည့်ပတ်၍ ကောင်းမြတ်တဲ့ သစ်သီးသစ်ဥများကိုအလှည့်ကျ ကိုယ်စီထားပြီး မျောက်များကို ပို့စေတော်မူရာ အချို့သော မျောက်ယုတ်မာတို့က သစ္စာမစောင့် မပြောင့်မသား ကောင်းမွန်သမျှ သစ်ဥသစ်သီးတို့ကို ဝှက်မှီးကာ လမ်းတွင်စားပြီး ပိန်ပါးနှမ်းခြောက် အကောက်အကွေး မကောင်းတဲ့ သစ်သီးသစ်ဥတို့ကိုသာ ရုံးစုကာတော်ရာက ပေးပြီး အဝေးက ပြန်သွားကြတာများလို့မို့ နှမ်းပါးပိန်လျှ မျောက်အိုမမှာ ချုံးတူနှုန်းခွေ စာရေမဝ တာရှည်လှတာနှင့် မထဘဲသာ အိပ်နေတယ်။

ရက်ရှည်ရင့်မြောက် ကြာမြင့်နောက်မှ နှစ်ယောက်သော နောင်ညီစုံတို့ သည် ခိုလှုံချဉ်းခ မယ်တော်ကိုဖူးမြင်ကြရာတွင် မလှည့်ိုးကျုံးအမိ၏ဖြစ်ရပုံကို အကုန်စစ်ဆေး၍ အရေးကိုသိကြလေက ရံရွှေကိုမငဲ့ကွက်ဘဲမြိုင်တိုက်က ခွာထွက်လို့ ကွင်းဘက်စ အနီးအပါး မြင့်လှတဲ့ ပညောင်ပင်အထက်မှာ ငြိမ်သက်စွာ အမိကိုထားပြီး သားနှစ်ယောက် အစာပေးလို့ ရှည်မြင့်စွာ လုပ်ကျွေးနေကြတယ်။

ဗာရာဏသီ ပြည်သား ပုဏ္ဏားလုလင်ငယ် တစ်ယောက်လဲ တက္ကသိုလ်ဆရာကြီးထံအောက်မှ လိုသလောက် အတတ်ရလို့မို့ မိဘတို့နေရပ်ထံကို ပြန်တော့မယ်အကြံနှင့် ဆရာကို အခွင့်ခံလေလျှင် ပညာဉာဏ်စုံ နောင်

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဖြစ်ပုံကို အကုန်သိပြီး တက္ကသိုလ်ဆရာကြီးကလဲ အနည်းနည်း သင်မှတ်၍ နေရပ်သို့ ပြန်လိုသော တပည့်ငယ်-မဖွယ်မတင့် မကောင်းမှုပါပဲကို အဓမ္မ အတွင်းယုတ်နှင့် ကြမ်းကြုတ်စွာ သင်မကျင့်ပါလင့် မဆင့်မသက် အကျင့် ဖျက်နှင့် ရောယှက်ရှုပ်ထွေး အကယ်၍ သင် အသက်မွေးမိခဲ့လျှင် မချီ တင်ကဲ ပါပမီး သင့်ကို လောင်တာနှင့် ကျွမ်းချစ်အောင် ဆင်းရဲရလိမ့် မယ်လို့ အဲ-ဤလို သြဝါဒစကားနှင့် မှာထားကာ အခွင့်ပြုလိုက်တယ်။

မကောင်းတုံလိုက် ဒုစရိုက်ကို အားစိုက်ပြုလွယ် ပုဏ္ဏားငယ်လဲ ဗာရာဏသီ မြို့နယ်သို့ပြန်ပြီး မိဘထံချဉ်းကပ်၍ သင့်မြတ်သောအတတ်နှင့်အသက် မမွေးဘဲ လေးအတတ်ကိုသာ စိတ်မှာစွဲတာနှင့် မြို့ထဲကမဲခွါပြီး ဟိမဝန္တာ တောရပ်နှင့် နီးစပ်သော ရွာငယ်တစ်ခုမှာ အိမ်ပြုကာအခြေတည်လို့ မြိုင် လယ်ကို လှည့်ပတ်ပြီး သားသမင်တို့ကိုသာ ပစ်ခတ်လျက် မအပ်သော အသက်မွေးနှင့် သားမယားတို့ကို လုပ်ကျွေးနေတယ်။

ရှည်ဝေးနှစ်လ သွားနေကျဖြင့် တောလမ်းမ မြိုင်စခန်းကို ဖြတ်သန်း ကာ ထွင်းဖောက်ပြီး ကုန်းတစ်လျှောက် ချောက်မြောင်စ တစ်နေ့လုံး လည် ပါသော်လဲ ယုန်ဒရယ်ကိုမျှမရ၍ စိတ်ဆန္ဒအခဲမကျေ ပြန်လှည့်ကာ တော မြိုင်လမ်းကို ဖြတ်သန်းကာ စခန်းမွေပြီး မြိုင်ခြေကိုအလျှောက် ကွင်းဘက် က ညောင်ပင်ရင်းသို့ ကပ်ချဉ်းကာ အရောက်တွင် စခန်းထောက်ချ အောက်ခြေက မျက်နှာမော်ပြီး အပေါ်သို့ကြည့်လေက မချည့်ညှိုးခွေ ရိုး အရေနှင့် အခြေယွင်းယိုင် မိုးချင်းကာ အသာထိုင်ပြီး ငေးမှိုင်တဲ့ မျောက် အိုမကို သစ်ခွမှာ မြင်လေလျှင် အိမ်နေသူသုံးယောက် စိတ်ကျေလောက်ဖို့ အထောက်အမ ယနေ့ငါ့ဆရာက ညစာလောက်ကိုမှ စားသောက်စရာမရ လို့မို့ မျက်နှာပြရှက် လက်ချည်းသာ အိမ်ပြန်ခက်နေခိုက် အလိုက်သင့်လှ ဤမျောက်မကို ငါပစ်မှ တော်ချေတော့မယ်လို့ အဲ-ဤလို စိတ်ရွယ် ကြံပြီး လေးမြားကို ပြင်ဆင်နေတယ်။ ထို့ကြောင့်။

ကိံမေ တုစ္ဆေန ဟတ္ထေန၊ ဂမနေနိမ မက္ကဋ္ဌိ။  
ဂဟေတွာန ဂမိဿဘဟံ၊ ဝိဇ္ဈနတ္ထံ ခနံ ဂဏှိ။  
လို့-ဟောတော်မူတယ်။

မေ မမ၊ မိုးသောက်နေဝင် မြိုင်တစ်ခွင်ကို လှည့်ပင်ဝှပ်လျှိုး ငါမုဆိုး အား။ တုစ္ဆေန ဟတ္ထေန၊ သမင်စိုင့်ပြင် အိမ်ကိုဆောင်ဖို့ တစ်ကောင်မမိ (ပဉ္စမအကြိမ်)

အချည်းစည်းသာ လက်ရှိသော။ ဂမနေန၊ ဟင်းလျာမှကင်း သွားရခြင်း ဖြင့်။ ကိစ္ဆတ္ထိ၊ နှမ်းညှိုးပန်းရိ ဘာ-လာကျိုး ရှိချေတော့အံ့နည်း။ အဟံ၊ ဟင်းလျာလာဘ်ညှိုး ငါမုဆိုးသည်။ ဣမံ မက္ကဋ္ဌိံ၊ မကောင်းဖြစ်စေ သစ်ခုခြေတွင် မှိုင်ပေ့ငေးတွေ ဤမျောက်မကို။ ဂဟေတွာန၊ ဟင်းလျာ မှန်းရှယ် ဆောင်ထမ်းလွယ်၍။ ဂမိဿံ၊ နားကာမနေ ပြန်သွားပေအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့ တွေးကြံ အရေးဖန်၍။ ဝိဇ္ဈနတ္ထံ၊ ဂေါတမီ အလောင်း မိခင်ဟောင်းကို မကောင်းစိတ်ညှိုး ပစ်သတ်ခြင်းအကျိုးငှာ။ ဓနံ၊ လွယ် ကာနောက်ပါး လေးစံင့်မြားကို။ ဂဏီ၊ စမ်းကာဖြည်ဖြေ လှမ်းယူလေ၏။

သင်္ကေတော ဗောဓိမျောက်လဲ မရောက်မီခပ်လှမ်းလှမ်းက လေးထမ်း ကာလမ်းမလွဲဘဲ မုဆိုးကြီးလာတာကို မြင်ကတည်းကပင် ခုန်လွှဲကျော်လွှား မြင့်လှတဲ့သစ်ကိုင်းသို့တက်သွားပြီး သစ်ခက်ကြားမှာကွယ်ပုန်းလို့ မုဆိုး၏ အကဲအလေးကို မျှော်တွေးကာ ရပ်နေတုန်းကိုပင် လျှိုးပုန်းခိုဝင် ချုပ်ရိပ်က လေးပြင်တာကို မြင်လေက ဆောလျှင်စွာ စူဠနန္ဒိယကိုခေါ်ပြီး ညီတော်နှင့် တိုင်ပင်ကြတယ်။ ဘယ်လို တိုင်ပင်ပါသလဲလို့ဆိုတော့ 'ငါ့ညီခင် နန္ဒိယ- ချုံစက တောမုဆိုးဟာ ကြိုးကြိုးစားစား မပြောပလောက် တောက မျောက်ကယ်လို့ မထောက်ထားဘဲ သနားမကပ် ငါတို့မိခင်ကျေးဇူးရှင်ကို လေးတင်ကာအသေခွင်းပြီး ခုချက်ချင်းသတ်ချေတော့မယ်၊ မိမြတ်ကျေးဇူး မြင်းမိုရ်ဦးကို အထူးဆပ်ရန် ကိုယ်စားလှယ်လက်လွှဲ အမိနှင့်လဲပြီး အစ်ကိုပဲ အပစ်ခံတော့မယ်၊ ပြင်းထန်သည့် လက်နက် မုဆိုးကြီး မြားဒဏ်ချက်နှင့် အသက်ကင်းကြွ အခြေမလှ မြေမှာကျလို့ အကယ်၍ အစ်ကိုကြီးသေရ လေသော် မှေးမေကို ပစ်မထားပါဘဲ အစားမကွာ အစာရေ နေ့မခြား ရအောင် ငါ့အစား ကျွေးမွေးရစ်ပါလို့' အဲ-ဤလိုစကားနှင့် အကြောင်း ကိုပြောကြားပြီး ညီတော်ကို မှာထားတော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

လုဒ္ဒကော ဟေိ နန္ဒိယ၊ သော ဝိဇ္ဈိဿတိ မာတရံ။

မာတု ဇီဝံ ဒဿာမဟံ၊ တံ ဇဂ္ဂုဟိ မမစ္စယံ။

နန္ဒိယ၊ ညီခင်မျောက်လှ နန္ဒိယ။ ဟေိ၊ ထွက်ခါအသာ လာလှည့်ပါ လော့။ သော လုဒ္ဒကော၊ ပညောင်ပင်ကြီး ခိုကာမှီး၍ အနီးဝံ့လျှိုး ထို မုဆိုးသည်။ မာတရံ၊ ငါတို့မိခင် မျက်မမြင်ကို။ ဝိဇ္ဈိဿတိ၊ မညာမသနား (ပဉ္စမအကြိမ်)

မခွာသွားဘဲ မြစ်တားမနေ ပစ်တော့ပေလတ္တံ့၊ အဟံ၊ နှစ်သောဏ်အတူ သစ်သီးယူ၍မွေးမြူဆောင်ကြဉ်း ငါနောင်ရင်းသည်။ မာတု၊ မြင်းမိုရ်ထိပ်ဦး မကကြူး၍ ကျေးဇူးပေါ်ထင် မွေးမိခင်အား။ ဇီဝံ၊ အန္တရာယ်မဖက် ငါ့အသက်ကို။ ဒဿာမိ၊ မွေးပေးခဲ့ဖူး သူ့ကျေးဇူးကို အထူးမှတ်ကာ ပေးဆပ်ပါအံ့။ တံ၊ အတူသားချင်း သင်ညီရင်းသည်။ မမစ္စယေ၊ မုဆိုး လက်နက် မြားဒဏ်ချက်နှင့် အသက်ကြွသွန် ငါသေလွန်သည်ရှိသော်။ မာတရံ၊ မမြင်ယမ်းကား စမ်းတဝါးနှင့် လှမ်းသွားယွင်းယို မွေးမိအိုကို။ ဇဂ္ဂါဟံ၊ အစာရေအေး ဆောင်ကာပေး၍ အဝေးမခွာ မွေးရစ်ပါလော။

အလောင်းမြတ် ဗောဓိလျာလဲ ညီတော်ကို အစုံမှာခဲ့ပြီး ပုန်းအောင်းရာ သစ်ခက်တိုင်းမှ ခုန်ဆင်းထွက်ကာ အသက်ကို မငဲ့မညွှာဘဲ မြားလှာမယ့်သမ်း ပေါက်က ပစ်ဖောက်လို့သေပစေဟု အမိထံ မြားမရောက်ရအောင် စောင့်ရှောက်ကာ အတင်းနေပြီး ‘အဆွေမုဆိုး၊ တောမေျောက်မျိုးကို ရန်ငြိုးစွဲကပ် အပြစ်စင်ကင်း မိခင်ရင်းကို ပစ်ခွင်းကာ မသတ်ပါနှင့် လူဇာတ်လူသား သားမယားနှင့် အများပျော်လို အရေခွာဆုတ် ဟင်းလျာလုပ်၍ သုပ်ကာထားပြီး စားကြမယ် တကယ်ဆိုသော်လဲ မိအိုမေျောက်မ ဒုက္ခိတမှာ ဗလနည်းပါး အဆီရွား၍ အသားမှမရှိတဲ့ပြင် မျက်စိကံကွယ် ရှုံစဖွယ်နှင့် မွေးတွယ်ညစ်ကံ့ အကြောပျဉ်းမာ အိုမင်းရှာ၍ စားချင်ရာလဲ မရှိပါ မထိဒဏ်ဘေး အမိအိုကို ဘေးမဲ့ပေးပြီး ပျိုသွေးမယုတ် စားသောက်စဖွယ် ရောက်အရွယ်နှင့် သားမေျောက်ငယ် အကျွန်ုပ်ကိုသာ သုပ်သုပ်နှပ်နှပ် ကိုယ်စားလှယ် အစားသွင်းပြီး ပစ်ခွင်းကာ အသေသတ်လို့ နေရပ်သို့ပြန်ရောက်က လိုသလောက်အမှု စဉ်းခုတ်ဖြတ်ပိုင်းပြီး စိတ်တိုင်းကျ ပြုတော်မူပါလို့’ အဲ-ဤလို မုဆိုးမှာ အခွင့်ပန်ပြီး ဗောဓိဉာဏ် အမြန်ရင့်ရအောင် အသက်နှင့် အမိကို လဲတော့မယ်လို့ ရဲရဲကြီး အသေခံနေတော်မူတယ်။  
ထို့ကြောင့်—

မာတရံ မေ မာ ဝိဇ္ဇာဟံ၊ သာ အန္ဓာ ဒုဗ္ဗလာ ဇရာ။

မံ ဝိဇ္ဇိ တွာ ဇီဝံ ဒေဟံ၊ မာတု ပုရေ နိသီဒတိ။

သမ္မလုဒ္ဓက၊ ဂနိင်တောပေါ် လေးနှင့်ပျော်သည့် အဆွေတော်မုဆိုး။  
မေ မမ၊ လူကိုမဖျက် တောမြိုင်နက်၌ ပြေးတက်ပျော်လျှောက် အကျွန်ုပ်။  
မေျောက်၏။ မာတရံ၊ မြင်းမိုရ်အထုံ ဂုဏ်အစုနှင့် ပုံပြုညီဆို မွေးမိအိုကို။ မာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဝိဇ္ဇာဟိ၊ အမိလိပိုင်း ကိုယ်နှင့်ဘိုင်း၍ ရှုနိုင်ချင့်စာ မာစပါလင့်။ သာ မာ  
တာ၊ သက်ရွယ်ရင့်ယို ထိုအမိအိုသည်။ အန္ဓာ၊ မျက်စိနှစ်သွယ် အစုံကွယ်၍  
စားချင်ဖွယ်လည်းမရှိ။ ဒုဗ္ဗလ၊ ကျုံ့လှိုင်းချည့် ပါးယိယိနှင့် နည်းပါး  
သော အဆီအသားလဲ ရှိ၏။ ဇရာ၊ စင်းကာငေါငေါ ရိုးခေါခေါနှင့် ရင့်  
မာသော အရေအကြောလည်း ရှိ၏။ မ၊ ဟင်းလျာပြုဖွယ် နုနယ်နုနယ်နှင့်  
အရွယ်မယုတ် အကျွန်ုပ်ကို။ ဝိဇ္ဇိတော၊ အမိကိုယ်စားလှယ် စားသောက်ဖွယ်  
ဟု ရည်ရွယ်သွင်းမှတ် ပစ်ခွင်းသတ်၍။ ဇီဝံ၊ သားရေခန်းခြောက် ရိုးခေါက်  
ခေါက်နှင့် စားသောက်ဖို့ခက် အမိ၏ အသက်ကို။ ဒေဟိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား  
မေတ္တာပွား၍ သနားကြင်နာ ပေးခဲ့ပါလော။ ဣတိ၊ ဤသို့ တောင်းပန်  
အခွင့်ခံ၍။ မာတုပုရေ၊ မြားလမ်းကိုရှေ့ မိခင်ရှေ့၌။ နိသီဒတိ၊ မပယ်မလွှဲ  
ကိုယ်စားလှယ် လဲတော့အံ့ဟု ရဲရဲကြီး တန့်နေတော်မူ၏။

ကြမ်းကြုတ်တဲ့ တောမုဆိုးလဲ နောင်ကျိုးကိုမကြည့် အလောင်းတော်  
ဗောဓိသတ်ကိုမှ သူမြတ်ဟု မသိဘဲ အမိ၏ အတွက်နှင့် အသက်ကိုမှ မငဲ့မညွှာ  
ကိုယ်စားလှယ် အစားသွင်းပြီး ရဲတင်းစွာ အသေခံရှာတဲ့ မျောက်လိမ္မာ  
အလောင်းမြတ်ကို ခွင်းသတ်ကာပစ်ချ သက်ဇီဝိန်ကင်းကြွ တစ်ကိုယ်လုံး  
မြားဆိပ်မှုပြီး မြေသို့ပင်စင်းကာကျတောင်မှ အားရခြင်းမရှိ မချည့်တုံ့ရင်  
မျောက်အိုမ မျက်မမြင်ကိုလဲ ပစ်ချင်တဲ့မာန်နှင့် လေးတင်ကာ တစ်ဖန်မဲပြီး  
အံခဲကာ ကြည့်နေပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့် -

လုဒ္ဒကောပိ တံ ဝိဇ္ဇိတော၊ ပါပေတော တဿ မာတရံ။

ဝိဇ္ဇိသိမံ မက္ကဋ္ဌိပိ၊ ပုနာပိ ဓနံ သန္ဓယံ။

လုဒ္ဒကောပိ၊ ဆုတ်ခါမရပ် ယုတ်အမြတ်ကို အမှတ်မလုပ် မုဆိုးယုတ်  
သည်လည်း။ တံဗောဓိသတ္တံ၊ မိခင်ကိုယ်စားလှယ် အစားရွယ်၍ လဲဖယ်အပ်  
နှင်း ထိုမျောက်မင်းကို။ ဝိဇ္ဇိတော၊ သနားမညွှာ အားမနာဘဲ လျင်စွာချဉ်း  
ကပ် ပစ်ခွင်းသတ်၍။ ပါပေတော၊ ဇီဝိန်ပျက်ကင်း မြေသို့ဆင်းကာ စင်း  
စင်းလဲ ခွေကျရောက်စေ၍။ တဿ၊ ထိုအလောင်းတော်မြတ် ဗောဓိသတ်၏။  
မာတရံ၊ ဂေါတမီအလောင်း နောင်ခါပေါင်းဖို့ အကြောင်းမယွင်း မယ်  
တော်ရင်းဖြစ်သော။ ဣမံ မက္ကဋ္ဌိမ္ပိ၊ ရိုးရေးလောက်မျှ ထောက်ကာမ၍ နောက်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကမ္ပိခို ဤမောက်မအိုကိုလည်း။ ဝိဇ္ဇိဿံ၊ အသက်ဆုံးစေ ပစ်ဦးပေအံ့။  
ဣတံ၊ ဤသို့ကျိတ်ဖန် စိတ်တွေးကြံ၍။ ပုနာပိ၊ မြေသို့ကျရောက်အလောင်း  
မောက်ကို ကောက်၍အပြန် နောက်တစ်ဖန်လည်း။ ခန့်၊ အသံပြင်းကြို့  
လေးဖျင်းညှို့ကို။ သန္ဓယံ၊ နွဲ့ကာဆွဲလှန် တင်လွှဲပြန်၏။

စူဠနန္ဒိယ-ညီတော်မင်းလဲ ချက်ချင်းဒိဋ္ဌ နောင်တော်၏ သေရခြင်းကို  
လက်ငင်းပင်မြင်လိုက်ရလို့မို့ သောကမီးစွဲနှလုံးကိုအပူမြှောက်ပြီးမောဟိုက်ကာ  
နေဆဲတွင် လေးဆွဲကာတစ်ဖန် မုဆိုးကြီးချိန်ရွယ်တာကိုမြင်ရပြန်လို့မို့ လျင်  
မြန်စွာပြေးကပ် အမိ၏ရှေ့နားကရပ်ပြီး လူ့ဇာတ်နှယ်ရင်း မုဆိုးမင်း....  
အတင်းအကျပ် ကျွန်ုပ်တို့မိခင်ရင်းကို ပစ်ခွင်းကာမသတ်ပါလင့် နုဖပ်သေး  
နု....သားမောက်ငယ် အကျွန်ုပ်ကိုသာ ပြုလုပ်လိုသမျှမကြွင်း ကိုယ်စား  
လှယ် အစားသွင်းပြီး မုဆိုးမင်း သတ်တော်မူပါ၊ ပေါင်းစပ် ချည်နှောင်  
မောက်ညီနောင်တို့ကို လုံလောက်အောင် လက်ကိုင်ရယ်လဲ စိတ်ဆန္ဒပြေ  
အေးလို့ အရေးမသွင်း မွေးမိရင်းကို အသက်ကြွင်း ပေးသင့်ပါကြောင်းနှင့်  
အဲဒါကို မုဆိုးထံခွင့်ပန်တောင်းပြီး မစောင်းမသွေ မယ်တော်ကို အသက်  
နှင့် လဲတော့မယ်လို့ ရဲရဲကြီး အသေခံနေပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

စူဠနန္ဒိယော တံ ဒိသ္မာ၊ မာတရံ မေ မာ ဝိဇ္ဇာဟိ။  
မာရေတွာမေ ဇီဝံ ဒေဟိ၊ မာတု ပုရေ နိသိဒတိ။

စူဠနန္ဒိယော၊ ညီငယ်မောက်လှ နန္ဒိယသည်။ တံ အာကာရံ၊ ခုပင်လက်  
ငင်း ငါ့နောင်းရင်းကိုခွင်း၍မရပ်မွေးမိမြတ်ကိုသတ်အံ့ထပ်ကာထိုမုဆိုးယုတ်  
၏ အမူအရာကို။ ဒိသ္မာ၊ ဉာဏ်မှာထင်မိ မြင်ကာသိ၍။ လုဒ္ဒက၊ ဆန္ဒမအေး  
မကျေသေး၍လေးနှင့်မာန်သွင်း၊ မုဆိုးမင်း။ မေ မမ၊ လူနှင့်တူဟန် အမှုခံ  
၍ ရန်မာန်မလုပ် အကျွန်ုပ်၏။ မာတရံ၊ သွားရာလမ်းစဉ် စခန်းထင်အောင်  
မမြင်မလင်။ မိခင်ရင်းကို။ မာဝိဇ္ဇာဟိ၊ အတင်းအကျပ် ချဉ်းကာကပ်၍  
မခွင်းမသတ်ပါလင့်။ အမေ၊ နောင်ညီဖွားပေါက် ငါ့သားနှစ်ယောက်တို့  
ကို။ မာရေတွာ၊ သားမယားအပေါင်း အများကောင်းဖို့ ရောင်းချစရာ  
သတ်ရပါသည်ရှိသော်။ ဇီဝံ၊ အသားမရှိ ပါးယိယိနှင့် မချိနေခက် အမိ၏  
အသက်ကို။ ဒေဟိ၊ ကရုဏာရှေ့ပြေး မေတ္တာအေးနှင့် သေဘေးငဲ့ညှာပေးခဲ့  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပါလော။ ဣတိ၊ ဤသို့တောင်းပန် အခွင့်ခံ၍။ မာတုပုရေ၊ မြားလမ်းကိုရွှေ့  
ခံခင်ရှေ့၌။ နိသီဒတိ၊ မဖယ်မလွဲ ကိုယ်စားလှယ် လဲတော့အံ့ဟု ရဲရဲကြီး  
အသေခံလေ၏။

ကြောင်းကျိုးမစစ် မုဆိုးညစ်လဲ ဇွတ်နှင့်အဘင်း သားအမိ မျောက်နှစ်  
ကောင်ကို လွှဲမရှောင်အသေခွင်းပြီး ချက်ချင်းပြေးကောက် ရောက်သးမည့်  
အပြစ်ဘေးကိုမှ မျှော်တွေးကာ မလေးမကြောက်ဘဲ ဝမ်းမြောက်ရှင်လန်း  
သားအမိ သုံးယောက်ကို သီဖောက်ကာ အတူတဲပြီး ချည်ဆွဲကာ ယူထမ်း၍  
အိမ်လမ်းကို ပြန်သွားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

တမ္ပိ ဝိဇ္ဈိတော လုဒ္ဒကော၊ ပုနာပိ မက္ကဋ္ဌိံ ဝိဇ္ဈိ။

တယော ရဇ္ဈုယံ ဗန္ဓိတော၊ ကာဇေနာဒါယ ပါယာသိ။

လုဒ္ဒကော၊ မကောင်းပြုလုပ် မုဆိုးယုတ်သည်။ တမ္ပိ၊ ထိုအမိကိုကာ  
မြားမလာအောင် တားကာစောင့်ရှောက် ညီငယ်မျောက်ကိုလည်း။ ဝိဇ္ဈိ-  
တော၊ မညှာအတင်း ပစ်ခွါခွင်း၍။ ပုနာပိ၊ ညီငယ်မျောက်ကို ကောက်၍  
အပြန် နောက်တစ်ဖန်လည်း။ မက္ကဋ္ဌိံ၊ သားနှစ်ယောက်သေ သောကပေ့၍  
မျက်ရေစီးကျ မျောက်အိုမကို။ ဝိဇ္ဈိ၊ ကရုဏာပါး ညှာမသနားဘဲ မထား  
အသေ ပစ်ပြန်လေ၏။ တယောမက္ကဋ္ဌေ၊ သွေးသံရဲရဲ ဝိညာဉ်စဲ၍ ခွေလဲ စီ  
မြှောင် မျောက်သုံးကောင်တို့ကို။ ရဇ္ဈုယာ၊ ဖွေရှာနှိမ်ချိုး နှယ်ကြိမ်ကြိုးဖြင့်။  
ဗန္ဓိတော၊ မြဲစွာဖောက်သီ တွဲကာချည်၍။ ကာဇေန၊ သစ်ပင်ကိုခုတ် ထမ်းပိုး  
တုတ်ဖြင့်။ အာဒါယ၊ ချိတ်ကာတန်းမြှောင် ထမ်းယူဆောင်၍။ ပါယာသိ၊  
သားမယားထံမှောက် အမြန်ရောက်အောင် လျှောက်ကာမနေ ပြန်သွား  
လေ၏။

မကောင်းကျိုးပြု ထိုမုဆိုး မရောက်ခင် အပင်ရှိသမျှ အိမ်ထောင်နှင့်  
တကွ အသုံးအဆောင် ပရိဘောဂ သားအမိသုံးယောက်ပါ ကုန်ကျုံးပြီး  
တစ်အိမ်လုံး လောင်မီးကျတာနှင့် ကြွေမှုကျွမ်းတောက် ကြွေနှမ်းခြောက်လို့  
သေပျောက်မှောက်လှန် ထုပ်လျှောက်ခိုင်းမြား ခေါင်အုပ်များလောက်သာ  
တွဲလျားခံပြီး မီးလျှံမစဲ တရဲရဲနှင့် မကျသေးဘဲ တဲတဲသာ ကျန်နေတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

တဿ ကမ္မဝိပါကေန၊ ဌပေတွာဝ တုလမတ္တံ။  
ဂေဟံ ဘရိယံ ပုတ္တေ စ၊ စျာပေတိ အသနီ သဗ္ဗံ။

တဿကမ္မဝိပါကေန၊ မောက်သုတော်ကောင်း သုံးယောက်ပေါင်းကို  
မကောင်းပြုချက် ထိုကံ၏ အကျိုးဆက်ကြောင့်။ လုဒ္ဒကဿ၊ ယုတ်မာညစ်  
ညမ်း မုဆိုးကြမ်း၏။ တုလမတ္တံ၊ ခေါင်အုပ်ထုပ်လျောက် ခိုင်းမြားလောက်  
ကို။ ဌပေတွာဝ၊ မလောင်ကျန်ကြွင်း ချန်ကာခြင်း၍သာလျှင်။ သဗ္ဗံ၊ ရှိသမျှ  
အကုန် အလုံးစုံသော။ ဂေဟဉ္စ၊ ခင်မိုးနံကာ သုံးဆောင်ရာနှင့် အိုးအင်ပါ  
ကျုံး တစ်အိမ်လုံးကိုလည်းကောင်း။ ဘရိယဉ္စ၊ ချစ်ခင်ပီယ အိမ်ရှင်မကို  
လည်းကောင်း။ ပုတ္တေစ၊ သည်းအူဖွားပေါက် သားငယ် နှစ်ယောက်တို့ကို  
လည်းကောင်း။ အသနီ၊ နတ်လက်နက်မျိုး ပစ်ဖျက်ချိုးက မြေမိုးတုံဟည်း  
မိုးကြိုးစက် လောင်မီးသည်။ စျာပေတိ၊ ယမ်းပုံနှင့်မီး ဟီးဟီးလွှမ်းမေ  
လောင်ကျွမ်းစေ၏။

မကောင်းကံမှောက် မုဆိုးကောက်လဲ မောက်သုံးကောင်ကို ထမ်း  
မြှောက်ပြီး ဝမ်းမြောက်ရွှင်ပ အိမ်နီးချင်းလူတစ်ယောက်နှင့် ရွာပေါက်မှာ  
တွေ့ကြရလို့မို့၊ ဖြစ်သမျှကြောင်းသနစ်ကိုမေးစစ်၍သိရလေလျှင် တစ်ဟုန်ထဲ  
သောကဝေးပြီး ရှိန်မပြေမီးတောက်မှောက်ထမ်းပိုးတုပ်နှောင်ကြီးနှင့်ပုဆိုး  
လေးမြားပါသမျှ ပစ္စည်းများကို ပစ်ထားကာစွန့်မှောက်လို့ လက်နှစ်ဘက်ကို  
အထက်သို့ ချီမြှောက်ပြီး ပြေးလျှောက်ဝင်လှည့် အသေကောင် သားမယား  
တို့ကို ဖယ်ရှားကာ ဖော်ယူကြည့်ပြီး မချီလှိုက်လဲ နှလုံးမှာ အပူမြှိုက်တာနှင့်  
တရှိုက်ရှိုက် အော်ငိုဆဲတွင်တစ်ပြိုင်ထဲလှုပ်ကြ တိုင်ပေ၍ကထုပ်လျောက်တွေ  
ပြုတ်ပြီး ရုတ်ခနဲ ထိပ်ပေ၍ကို ကျပြန်သို့မို့၊ မထလဲပြီ သွေးချင်းချင်းရဲ  
ဦးခေါင်းက ကွဲထဲပြင် မြေခွဲကာ မျိုသွားတော့တာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်—

တေန သောကေနာဘိဘူတော၊ ဆဒ္ဓိတကာဇဓနုကော။  
နိဝတ္တော ပဂ္ဂယ ဗာဟာ၊ သီသံ သရံ ပဇီသတော။  
တုလာ ဘိန္ဒုတိ တံ သီသံ၊ မဟီ ဂီလတိ တံခဏံ။

တေနသောကေန၊ သားမယား သေပျောက် ထိုမီးတောက်ဖြင့်။ အဘိ  
ဘူတော၊ လွှမ်းမောက်ဖိစီး အပူကြီးလှသည် ဖြစ်၍။ ဆဒ္ဓိတ ကာဇဓနု  
ကော၊ ထမ်းပိုးနှင့် မောက်မြားလေးကောက်ကို ကြွေးမြှောက်မင်း စွန့်ပစ်ခဲ့၍။  
မြင့်မိုရ်-၅၃ (ပဉ္စမအကြိမ်)

နိဝဏ္ဏော၊ ရှက်ကြောက် လစ်ဟင်း အဝတ်ကင်းလျက်။ ဗဒဟာ၊ အစုံပေါင်း  
ယှက် မောင်းနှစ်ဘက်တို့ကို။ ပဂ္ဂယ၊ လှုပ်လျက် ထိုဤ ပစ်မြောက်ချီ၍။  
သီသံ၊ ပြေးကာပန်းမော တဟောဟောနှင့် အမြောအတင် ဆောတလျင်  
ပင်။ သရံ၊ ဆွေးသားအကုန် အများစုံတဲ စံဘုံပျော်ခင်း နေအိမ်တွင်းသို့။  
ပဝီသတော၊ သားမယားလုံး မီးမှာဆုံး၍ တုံးလုံးလောင်မြှိုက် ဝင်လှည့်ကာ  
ကြည့်ရှုခိုက်တွင်ပင်။ တုလ၊ လောင်မီးမဖျက် တိုင်ထိပ်ထက်က ပေါင်းယှက်  
မြှုပ်ဖောက် ထုပ်နှင့်လျောက်သည်။ ပတိဟ္မာ-လှုပ်ကာခဏ ပြုတ်ကွာကျ၍။  
တံသီသံ၊ မကောင်းမှုကြီး ပေါင်းစုဆီး၍ အနီးတွင်ချောင်း ထိုသူခေါင်း  
ကို။ ဘိန္ဒတိ၊ မူးမြိုင်ဝေမဲ မြေမှာလဲအောင် ထုံဆွဲရိုက်ချေ ပစ်ခွဲလေ၏။  
တံခဏံ တသ္မိံ ခဏံ၊ ဦးခေါင်းလဲကွဲ သွေးသံရဲ၍ လူးလဲမထ ထိုခဏ၌။  
မဟိ၊ သိမ့်သိမ့် တုန်ဖီ မြေမဟိသည်။ ဂီလတိ၊ ဟင်းလင်းအပေါက် ထွင်း  
ကာဖောက်၍ သွင်းကောက်စားချေ မျိုဝါးလေ၏။

ပုဏ္ဏားမုဆိုးလဲ မကောင်းကျိုးပါပုကြောင့်မြေမျိုလို့ တစ်ဝက်လောက်  
ကျတော့မှ တက္ကသိုလ်ဆရာကြီး၏ ဩဝါဒကို ပြန်လှည့်ကာ သတိရလို့မို့  
မကောင်းမှု ပါပကို ပြုကြတဲ့လူမျိုးတို့မှာ မကောင်းကျိုး မျက်မှောက်  
လောလောဆယ်တွေထိရောက်၍ မီးတောက်ကြီးသဖွယ် ကိုယ့်ကိုယ်ကို အပူ  
စီးပြီး အားကြီးစွာ တောက်လောင်တတ်တယ်-လို့ အသွယ်သွယ်နည်းပြ၍  
ပေးလိုက်သည့်အဆုံးအမကို ဂါရဝမပိုက် ဆရာ၏မှာစကားကိုလေးစားကာ  
နားစိုက်မိခြင်းကြောင့် သေခြင်းမလှ ပူပြင်းစွာမီးဟုန်စွဲပြီး မြေခွဲကာ  
အမျိုခံရချေသည်ဟု ဆရာကို တသ-၍ ညည်းညူကာငိုယိုဆဲခဏ၌ပင်လျှင်  
မြေထဲက မီးလျှံကြီးထပြီး အဝီစိငရဲသို့သာ ဝင်သွားရတော့တာပဲတဲ့။

ထို့ကြောင့်-

ဣဒံ စာဒါစရိယဝစော၊ ပါရာဏာစရိယော ဗြဝိ။  
မာသု တံ အကရိ ပါပံ၊ ယံ တံ ပစ္ဆာ ကတံ တပေ။  
ယာနိ ကရောတိ ပုရိသော၊ တာနိ အတ္တနိ ပဿတိ။  
ယာဒိသံ ဝပတေ ဗီဇံ၊ တာဒိသံ ဟရတေ ဖလံ။  
ကလျာဏံကာရီ ကလျာဏံ၊ ပါပကာရီ စ ပါပကံ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မာဏာ၊ အလိုသိပ္ပံ ဟူသမျှကို ပြည့်ဝသိမြင်၊ မောင်လုလင် ။ တံ၊ ဂုဏ်မွန်  
မရွှေ့ သင်တပည့်သည်။ ပါပံ၊ ယုတ်မာညစ်ကျ၊ မကောင်းမှုကို။ မာအကရိ၊  
မရှုမညာ မပြုကျင့်ပါလင့်။ ကတံ၊ မညာမရှု ပြုမိသမျှ မကောင်းမှုသည်။  
ပံစ္ဆာ၊ မျက်မှောက်တမလွန် ပေါက်ခါကျ၍ အစွန်ရောက်လာ နောက်အခါ  
၌။ တံ၊ မကောင်းမှုရှိ သင့်တပည့်ကို။ တပေ၊ မအေးနိုင်အောင် အရေး  
ဆောင်၍ ပြေးရှောင်မကွာ လောင်ခဲ့ရာ၏။ ပုရိသော၊ ဘဝရှေးကံကောင်း  
မှုဖန်၍ လူ့ထံသို့ပြောင်း ယောက်ျားကောင်းသည်။ ယာနိ၊ အကြင်ကောင်း  
မကောင်းမှု အကြောင်းစုတို့ကို။ ကရောတိ၊ အမှုကိုဆိုက် အလိုလိုက်၍အား  
တိုက်တစေ ပြုမိချေ၏။ တာနိ၊ ထိုပြုသမျှ အကြောင်း စုကာပေါင်း၍  
ကောင်းမကောင်းကျိုး အမျိုးမျိုးတို့ကို။ အတ္တနိ၊ ခုဘဝနောက် အထောက်  
ထောက်တွင် ရောက်ရထိုထို မိမိကိုယ်၌။ ပဿတိ၊ ပြုစုကပုံ ဒိဋ္ဌကြုံ၍ အစုံထူး  
ထွေ မြင်ရလေ၏။ ယာဒိသံ၊ ချိုခါးဖန်ချဉ်ရသာထင်၍ အကြင်အကြင်သို့  
သဘောရှိသော။ ဗီဇံ၊ သရက်ပိနဲ့ နှစ်ထောက်ရှာ မာကလာ ကနစိုးကောင်း  
မကောင်းသော အစေ့မျိုးကို။ ဝပတေ၊ ကြိုးကုတ်ရှာဖွေ စိုက်ပျိုးလေ၏။  
တာဒိသံ၊ ခါးဖန်ချဉ်ချို ရသာပို၍ ထိုထိုသို့ သဘောရှိသော။ ဖလံ၊ ရသာ  
ကောင်းဆိုး အသီးမျိုးကို။ ဟရတေယထာ၊ မျိုးစေ့အပေါင်း ကောင်း  
မကောင်းနှင့် အကြောင်းဆိုက်ပြီး လိုက်၍သီးသကဲ့သို့။ ဧဝံတံထာ၊ ဤနည်း  
ထားယူ အလားတူသာလျှင်။ ကလျာဏ ကာရီ၊ ကောင်းရာ ကောင်းတု  
အကြောင်းစုံနှင့် ကောင်းသူနည်းယူ ကောင်းမှုကိုသာ ပြုလေ့ရှိသောသူ  
သည်။ ကလျာဏံ၊ ဘောဂမောက်ဖြိုး မခြောက်ညှိုးဘဲ နောက်မျိုးနှင့်စပ်  
ကောင်းသမျှ အကျိုးမြတ်ကို။ အနုဘောတိ၊ လူ့ရပ် နတ်တိုင် မပြတ်နိုင်  
အောင်မြဲခိုင်တာရှည်ခံစားလေ၏။ ပါပကာရိစ၊ မကောင်းအမှု အကြောင်း  
စုနှင့် ကောင်းတုမယူမကောင်းမှုကိုသာ ပြုလေ့ရှိသောသူသည်လည်း။ ပါပ  
ကံ၊ ငရဲပြိတ္တာ အဖြာဖြာနှင့် ဘောဂါခြောက်ညှိုးဆင်းရဲစွာသောမကောင်း  
ကျိုးကို။ အနုဘောတိ၊ ဖြစ်ရာဘဝ နစ်ကာကျ၍ ဒုက္ခတာရှည် ခံရလေ၏။  
ဣတိ၊ ဤသို့ညွှန်းပြ ရှေးမဆွကပင်လျှင်။ ယံဝစနံ၊ အကြင်ဩဝါဒထားဆုံးမ  
သောစကားကို။ ပေါရာဏာ စရိယော၊ ဒိသာပါမောက် တံခွန်ဆောက်၍  
လွန်မြောက်ကျော်ဟီး ရှေးတက္ကလိလ်ဆရာကြီးသည်။ အဗြဝိ၊ ခွန်းသဠက်  
ချီ မိန့်ဟတော်မူခဲ့လေပြီ။ ဣဒံဝစနံ၊ ဤသို့မြက်ကြား ဆုံးမတော်မူသော

(ပဉ္စမအကြိမ်)

စကားသံညံ့။ တဒါစရိယော၊ ယခုထွေးရစ် ဘေးအပြစ်ကို စင်စစ်သိမြင်  
ကွင်းကွင်းထင်၍ သွန်သင်လိုက်ပေသော ထိုဆရာကြီး၏ စကားပေတည်း။

အဲ-ဤဝတ္ထုသမ္ဘာကေ၌ ဘုရားလောင်း၏ မယ်တော် မျောက်အိုမသည်  
ရှေးပါပကံ့မှောက်လို့ သေဘေးကြီး ရောက်တော့မယ်လို့ ဂ္ဂိုလာတော့ပြေး  
လျှောက်ဖက်တဲ့ သားနှစ်ယောက်တို့က ဖေးထောက်(ကော အသက်နှင့်ပင် လဲ  
ကြပါသော်လဲ လက်လွဲမရ သုံးယောက်ပြိုင် အတူတဲပြီး တစ်စုတဲသေကြရ  
သေးသည့်ကိုထောက်၍ အကယ်၍ သေဘေးကြီး ရောက်ကြရသည်ရှိသော်  
စောင့်ရှောက်မစ ဘယ်လိုသူဘယ်အရေးနှင့်မှ နုတ်ရွေး၍ မရနိုင်ဘဲ ရှေးကမ္မ  
အကြောင်းဆောင်ပြီး သေဖြစ်အောင် သေကြရမှတ်လို့ အဲ-ဤလိုမြဲမြဲကြီး  
မှတ်သားပြီး မသေမီစပ်ကြားမှာ ဂတိသွားမညှိုးမယုတ်ရအောင် ဒါန၊ သီလ  
ဘာဝနာကိုသာ ကြိုးကုတ်လို့ များများကြီး သေရိက္ခာထုပ်လိုက်ကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္တနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

မဟာနန္ဒိယ မျောက်မင်းတရားပြီး၏။

## ၉- ကထိန်တရား

ယော ကပ္ပကောဠိဟိပိ အပ္ပမေယံ၊  
ကာလံ ကရောန္တော အတိဒုက္ကရာနိ။  
ခေဒံ ဂတော လောကဟိတာယ နာထော။  
နမော မဟာကာရုဏိကဿ တဿ။

(ပါရာဇိကဏ်၊ ဌ၊ ပထမ၊ ၁)

ယောနာထော၊ အကြင် လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးစားရာအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်  
တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကပ္ပကောဠိဟိပိ၊ ရာထောင်မျှပေ  
မကလေဘဲ ကြွေဆင့်ဆင့် ကမ္ဘာတို့၏ အကုဋေတို့ဖြင့်လည်း။ အပ္ပမေယံ၊  
ဤရွှေ့ဤမျှ ဂဏန်းချ၍ မှန်ဆရေတွက်ခြင်းငှာ မတတ်ကောင်းသော။  
ကာလံ၊ သင်္ချေလေးဖြာ မကသာ၍ သိန်းပါယူကျုံး မြင်ရှည်စွာသော  
ကပ်ကမ္ဘာ ကြာသမျှ ကာလပတ်လုံး။ လောကဟိတာယ၊ လူရော နတ်ပါ  
သတ္တဝါတို့ ထပ်ကာတိုးပွား ခိုကိုးစားဖို့ အကျိုးများကြစေခြင်းငှာ။  
အတိဒုက္ကရာနိ၊ ကရုဏာမသန် လူသာမန်တို့ ကြံဝံ့မည်ထား ကြားရုံအားဖြင့်  
ရှုံရှားတုန်ဟည်း ခဲယဉ်းလှစွာသော အမှုကြီးတို့ကို။ ကရောန္တော၊ အသက်  
လိုဟာ ကိုယ့်ခန္ဓာကို မညှာမရှု စွန့်စားကာ ပြုတော်မူရသည်ဖြစ်၍။ ခေဒံ-  
ကာယပရိသမံ၊ ငြိငြင်နှမ်းညှိုး ဒုက္ခမျိုးတို့ လွှမ်းမိုးနှိပ်နင်း ကိုယ်တော်၏  
ပင်ပန်းခြင်းသို့။ ဂတောပတ္တော၊ ဘဝက္ခေကောက် ရွှေ့ကာလျှောက်၍  
တွေ့ရောက်တော်မူရရှာလေပြီ။ မဟာ ကာရုဏိကဿ၊ မတူကွဲပြား သူ  
တစ်ပါးတို့ထက် ထူးခြားလေဘိ ကြီးမားသော မဟာကရုဏာရှိတော်မူလှ  
ပေသော။ တဿနာထဿ၊ သို့ကလောက်မပြီး ဂုဏ်တော်ကြီးတို့ဖြင့် အံ့ချီး  
ဖို့များ မဟာကရုဏာတော်ရှင် ရှင်တော်ဘုရားအား။ တုမေ၊ သင်တရားနာ  
ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်။ နမော-နမကာရော၊ လက်  
အုပ်တင်ချီ အဉ္စလီဖြင့် ကိုယ်စီဝပ်စင်း ရိုသေစွာရှိခိုးခြင်းကို။ ကရောထ၊  
ရွှင်မောနှစ်ခြိုက် မနောပိုက်၍ ဇောစိုက်ကာ ပြုလိုက်ကြပါကုန်လော။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့.. ဤလောက လူတို့ရွာမှာ ပစ္စည်းဥစ္စာ နှမ်းပါးလို့  
စားရာမဲ့သောက်ရာမဲ့ နေကြတဲ့ မိဘများမှာ သားငယ် သမီးငယ်တွေက  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

များပြားလှတာနှင့် ကျွေးမွေးစရာကိုလဲ ရှာမရ၊ ဝလောက်ရုံကိုမျှ မစားရ  
 အဝတ်တန်ဆာကိုမှ မပေးကမ်းနိုင်ကြလို့မို့။ ဒုက္ခကြီးရောက်နေကြရတဲ့  
 အပြင် သားငယ်သမီးငယ်တွေက တစ်ဖန် မကျန်းမမာကြပြန်လို့မို့။ တညည  
 တတ၊ တငိုကြရုံကိုင်င် မရွှင်မသံာ မျက်နှာမလှ ငြိုငြင်စွာ ကသိကအောက်  
 နှင့် အပူမီးတောက်နေကြတာတွေကို မြင်ရကြပြန်တော့ စိတ်သောက  
 ပူဟုန်ပွားပြီး သားငယ်သမီးငယ်တွေကို သနားလှသည့်အတွက်နှင့် မိမိတို့၏  
 အသက်ကိုမှ မငဲ့ကွက်နိုင်ကြဘဲ ဝေးလှတဲ့ တစ်နယ်ဘစ်ပြည်သို့ ခွာထွက်ပြီး  
 ခဲခက်လှတဲ့အမှု နုနု ကြမ်းကြမ်း သမုဒ္ဒရာ ပင်လယ်ကြီးများကိုပင် ကူးသန်း  
 လို့ ပင်ပန်းစွာ ဖွေရှာပြီး ရလာတဲ့ ပစ္စည်းဝတ္ထုနှင့် ရှိကြတဲ့ သားမြေးပုတို့ကို  
 ပြုစုကျွေးမွေးကြတာလို၊ အဲသည်လိုပါပဲတဲ့။ ငါတို့မြတ်စွာဘုရား အလောင်း  
 တော်မှာလဲ ဟစ်အော်ပြေးလျှောက် သုံးဘုံအောက်မှာ ထွက်ပေါက်မရ  
 တပိန်ပိန် တလှိုလှိုနှင့် ခိုမှီးစရာကင်းပ ဝိမုတ္တိဖိုလ်ရသကဲ့မှ မျှတအောင်  
 မစားမသောက်ရ သီလနှင့် သမာဓိ ဆင်ဝတ်စရာလောက်မှ မရှိကြလို့မို့။  
 ငတ်ကြမှုတ်ကြ မလှည့်စနွမ်း မရွှင်လန်းနိုင်ဘဲ အပန်းကြီး ဖိနေကြတဲ့  
 အထဲမှာ တစ်ခါပဲ တိုးမောက်လို့ လောဘနာ၊ ဒေါသနာ၊ မောဟနာဆိုတဲ့  
 အနာဆိုး တစ်ထောင့်ငါးရာတွေက စွဲရောက်ပြီး ထက်အောက်တင်းကျမ်း  
 အပြင်းဖမ်းပြန်တာနှင့် ပရမ်းပဘာ ဇာတိဘေး၊ ဇရာဘေး၊ ဗျာဓိဘေး၊  
 မရုဏဘေးကြီးတွေနှင့် တွေ့နေကြရလို့မို့။ တငွေငွေမီးထ သုံးဘုံလုံး  
 ကြွက်ကြွက်ဆူနေကြတဲ့ အပူသည်ဒုက္ခတာဘို့ကို သားငယ် သမီးငယ်တွေမျှ  
 မက သနားလှသဖြင့် မိမိကလဲ သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရွှေအိုးကြီးကို မရသေး၊  
 ပါရမီလက်ကိုင်နှေးတာနှင့် မဖေးနိုင်မမနိုင် ဝေနေယျ သားငယ် သမီး  
 ငယ်တွေကြောင့်သာ ဖိတ်ဗျာလှိုင်ပြီး ကြံခိုင်အားခဲ ဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာ  
 ဘုရားခြေတော်ရင်းမှာသာ မှောက်စင်းကာ ကိုယ်ကိုလွှဲပြီး ဗျာဒိတ်ပွဲ  
 နိယတုကို အမိအရကိုင်ဆုပ် သံသရာမြစ်သမုဒ္ဒိမှာ မြုပ်ချင်သမျှမြုပ်နှစ်  
 ဖြစ်ချင်သမျှ ဖြစ်စေ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရွှေအိုး ငုပ်လျှိုးကာ ငါရှာဖွေဘော့  
 အံ့ဟု သင်္ချေလေးဖြာ သိန်းကမ္ဘာကို ရှည်ကြာတယ်လို့မှ မရှု ယနေ့ နက်ဖြင်  
 စိတ်မှာထင်ပြီး တွင်တွင်ကြီး အရလုတော့အံ့ဟု ဝတ္ထုဗာဟီရ သားမယား  
 ကိုယ်ကာယကို ပမာဏမလုပ် ခုတ်ခုတ်ခွဲခွဲ သစ်မှိုက်လို သွန်စွန့်ကြဲပြီး  
 အနည်းနည်း ကြိုးပမ်းတော်မူနိုင်မှ ဖျော်ရကွ ဖောဓိပင်နှင့် ပလ္လင်သို့  
 ရောက်ပြီး လိုသလောက် ဉာဏ်ရွှေအိုးကိုရသဖြင့် ငတ်မှုတ်ကြတဲ့ သားငယ်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



သမီးငယ် ဝေနေယျ ဒုက္ခသည်တို့ကို အနယ်နယ်လှည့်ပတ်၍ တရားမြတ် အမြှိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေးတော်မူရရှာပေတယ်။

အဲ-သို့ကလောက် ခဲယဉ်းလှအောင် ပင်ပန်းစွာဖွေနိုင်ရှာနိုင်လှမှ ရခဲ့တဲ့ သဗ္ဗညုတ ရွှေအိုးကြီးထဲမှ ထုတ်ပြီး နစ်မြုပ်တာရှည် ငတ်မွတ်ဆာလောင် ကြတဲ့ သားသမီးဝေနေယျတွေကို ဖြန့်ဝေ ကျွေးမွေးပါမာကို ကြာရှည် စွာ နှမ်းပါး၍ မစားရမသောက်ရ ငတ်မွတ်ကာ နေကြရတဲ့ ဝေနေယျ ဒုက္ခသည်များကကော ကောင်းမွန်စွာသောက်မျှသုံးစားကြပါရဲ့ လောလို့ ဆိုတော့- မိခင်ဖခင်များ ဝေးလှတဲ့ရပ်နယ်တစ်ပါးက ခဲယဉ်းစွာဖွေရှာခဲ့ ရတဲ့ ပစ္စည်းများကို စားသောက်သုံးစွဲကြပါစေလို့ မေတ္တာစိတ်နှင့်ပင် ဖြန့်ဝေပါသော်လဲ အချို့သော သားသမီးတွေကတော့ ပယောဂ အနာ ဆိပ် မှေတာနှင့် အမေအဖေရယ်လို့မှ မသိနိုင်ကြဘဲ သတိမှောင်မွေး ကွင်းဖယ်ကာခရီးလွဲပြီး ရှောင်ဖဲကာ ပြေးကြသေးတာပဲတဲ့။ အချို့သော သားသမီးငယ်တို့ကတော့ တမိအဖပဲလို့ ပြောပါတာကိုမှမယုံ အတွင်းက ရောဂါဟုန်ကြောင့် မာန်ဂုဏ်တုန်းလှန် မသောက်မမျှဘဲ အတင်းခံနေကြ လို့မို့ အတန်ပဲချော့မော့ဖျောင်းဖျံပြီး ကျွေးမွေးကာ လွတ်လိုက်ရသေး တာပဲတဲ့။ အချို့သော သားသမီးငယ်များမှာတော့ မသွားရ မခေါ်ရ ရောက်လာတယ်လို့ ကြားကြယင်ပဲ အားရဝမ်းသာ ပြေးလျှောက်ကာ လာကြလို့မို့ ပါသမျှပစ္စည်းကိုပေးပြီး ဝအောင်ပဲ ကျွေးမွေးလိုက်ရတာ ပဲတဲ့။ အချို့သော သားသမီးငယ်များမှာလဲ တောကြားတွင် အဆင်သင့် ဘွေလို့မို့ မကွေ့မရှောင်ကြ အမေအဖေတို့ထံ လျင်မြန်စွာပြေးဝင်လာ ကြတာနှင့် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာပဲ ကျွေးမွေးလိုက်ရပေတယ်တဲ့။

အဲ-ဤဥပမာလိုပဲ ငါတို့ဘုရားသခင်မှာလဲ ငြိုငြင်စွာ ကြိုးပမ်းပြီး အခန်းခန်း ရှာဖွေလှူနိုင်မှ သဗ္ဗညုတ ရွှေညာဏ်တော်ကိုရလို့မို့ ဘုရား အဖြစ်သို့ ရောက်ရတော်မူပြီးနောက်-ဗောဓိပင်အောက် ပလ္လင်နန်းနှင့် ခုနစ် ခန်း ခုနစ်လီကို အလွန်တွင် သုံးခွင်သော ဘုံအစုမှာ ရင့်နုသော သတ္တဝါ တွေကို ကြည့်ရှုလို့ ဘယ်သူ့ကို တရားဦးဟောရပါအံ့နည်းဟု ဆင်ခြင် လေလျှင် ငါးအင်သော ပဉ္စဝဂ္ဂီ ရဟန်းတွေကိုမြင်တာနှင့် အာကာခွင်မကြွ မလှမ်းဘဲ ဥပကရဟန်းကြီးကို ရည်မှန်းပြီး ခြေကျင်လမ်းဆန့်တူးပြီး မိဂဒ္ဒါဝုန်တောကြီးသို့အသွား ခရီးလမ်း စခန်းအကြား ဂယာသီမြို့အပါး တွင် တရားဦးမရထိုက်တဲ့ ဥပက ရဟန်းကြီး ပရိပိုင်နှင့် ကြုံကြိုက်ကာ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရင်ဆိုင်တွေ့လေက မရွေ့မကျော် စေ့စေ့ကြီး ကြည့် ကာ မျှော် ပြီး  
ရှင်တော်ရဟန်းကြီး ဘယ်ခရီး ဘယ်ဒေသ ဘယ်အမှုကိစ္စနှင့် ဘယ်မြို့သို့  
ကြမည်နည်း ဘယ်ဆရာထံမှ နည်းယူပြီး ဘယ်အယူကို ကြိုက်နှစ်သက်  
လို့မို့ လူ့ဘောင်က ရှောင်ထွက်ခဲ့ပါသနည်း၊ နှစ်သက်ဖို့ရာ ရုပ်ဆင်း  
ဝါနှင့် တင့်တယ်စွာလှ သင့်အမည်နာမကိုတော့ဘယ်သူလို့ ခေါ်ပါသလဲလို့  
အဲ-ဤလို အဘေကိုမသိတဲ့ သားသမီးများလို ရပ်တန့်ကာ လမ်းကဆီးပြီး  
ဥပကရဟန်းကြီးက မေးတယ်တဲ့။

အဲ-ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားကလဲ ရဟန်းကြီးဥပက မဟာဗောဓိပလ္လင်မ  
၌ ပြုသမျှဘုရားကိစ္စပြီး၍ ဗာရာဏသီမြို့ကြီးနှင့်အနီး ဣပုတနမိဂဒါဝုန်တော  
ကြီးမှာ ဓမ္မစကြာအမြိုက်စည်တီးရအောင် ခရီးဒေသစာ ငါဘုရားကြွတော်  
မူလာတယ်၊ ငါ့မှာကား ဆရာမရှိ ကိုယ်တော်ဘိုင် အကြွင်းမဲ့ သိခဲ့သည်၊  
ညစ်ကျိမေးကာ ထွေးရစ်သမျှကိလေသာတို့ကိုအမြစ်ပါထုတ်ဖော်အရဟတ္တ  
မဂ်ရေအေးနှင့် ဖွေးလှအောင် ဆေးဖွပ်လျော်ရသောကြောင့် ခေါ်ဝေါ်  
စရာ ဝေါဟာရ ငါ့အမည် ဘွဲ့နာမမှာတော့ 'အနန္တဇိန' တွင် ကြောင်း  
များနှင့် ဥပကရဟန်းကြီးအား ဖြေကြားတော်မူတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထေတုံ၊ ဂစ္ဆာမိ ကာသိနံ ပုရံ။

အန္တိဘူတသ္မိံ လောကသ္မိံ၊ အာဟညိံ အမတဒုဒ္ဓဘိံ။

န မေ အာစရိယော အတ္ထိ၊ သဒိဿော မေ န ဝိဇ္ဇတိ။

သဒေဝကသ္မိံ လောကသ္မိံ၊ နတ္ထိ မေ ပဋိပုဂ္ဂလော။

မာဒိဿော ဝေ ဇိနာ ဟောန္တိ၊ ယေ မတ္တာ အာသဝက္ခယံ။

ဇိတာ မေ ပါပကာ ဓမ္မာ၊ သဿာဟံ ဥပက ဇိနော။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဝိနယ၊ မဟာဝါပါဠိ၊ ၁၂)

ဥပက၊ မုတ်ဆိတ်ဆံလို့ ဖန်ဝတ်ဆီးသည့် ရဟန်းကြီး ဥပက၊ အဟံ၊  
သစ္စာလေးကွင်း ဟုတ်တိုင်းလင်း၍ အကြွင်းမသား ငါဘုရားသည်။ ကာသိ  
နံ ပုရံ၊ ကာသိတိုင်းပြည် ဝပြောစည်သည့် ဘေဟိညီးညီး ဗာရာဏသီမြို့  
ကြီးသို့။ ဓမ္မစက္ကံ၊ စကြာယာဉ်ပုံပမာဟန်သို့ လိုရာပွားငြိမ်းတရားဘိန်းကို။  
ပဝတ္ထေတုံ၊ လူ့ပြည်နတ်ရပ် ထက်အောက်စပ်အောင် လှည့်ပတ်လှိုမ့်နင်း၊  
တုန်းလှိုမ့်ခြင်းငှာ။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဖူးပြီးဖြန့်ချေ ငါသွားပေအံ့။ အန္တိဘူတသ္မိံ။  
သူကန်း အလား စမ်းတုဝါးနှင့် အမှားလမ်းလယ် တရားကွယ်သော

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လောကသို့၊ လူရောနတ်ပါ ဘဝဂ်ရွာနှင့်ဗြဟ္မာဘုံဆုံးသုံးတိုက်လုံး၌။ အမတ  
ဒုဒ္ဒဘိ၊ မသေစေတတ် ပြည်တော်မြတ်သို့ တပ်ဖို့ဆော်ဟီး။ အမတ၊ စည်  
တော်ကြီးကို။ အာဟညိ၊ သုံးဘုံခပ်သိမ်း မပြတ်ဟိန်းအောင် ဒိန်းဒိန်းဟီး  
စေ ငါတီးပေအံ့။

မေ မေ၊ သယမ္ဘူရှင်တံစ်ဆူဝင်၍ သွန်သင်မဲ့ရှားငါဘုရားအား။ အာစရိ  
ယော၊ သစ္စာလေးတန် အရေးမှန်အောင် ဖေးကြံမထောက်ပြောပြသူဆရာ  
တစ်ယောက်သည်။ နအတ္ထိ၊ မရှိမထင် ကြည့်မမြင်။ သဒေဝကသို့၊ ထက်ရပ်  
ဗြဟ္မာ နတ်ခြောက်ရွာနှင့် တကွသော။ လောကသို့၊ လူနေမြေဆုံး လေး  
ကျွန်းလုံး၌။ မေ မယာ၊ သယမ္ဘူတစ်ပါး ငါဘုရားနှင့်။ သဒိသော၊ သီလ  
မွေ့ထုံ အပြည့်လုံ၍ စေ့စုံရှိသူ ဂုဏ်ရေတူသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ အထက်အောက်  
ထိ လျှောက်ကာညှိ၍ လှည့်ကာရှာဖွေ မရှိချေ။ မေမယာ၊ သယမ္ဘူဟုတံစ်ဆူ  
ထူးခြား ငါဘုရားနှင့်။ ပဋိပဂ္ဂလော၊ အတုအခိုင် အမှုကို၍ စုဆိုင်အတူ  
တုပြိုင်နိုင်သောသူသည်။ နတ္ထိ၊ ဘုံရှိသလောက် ကုန်ညှိ ကောက်လည်း  
တစ်ယောက်ထူးတောင် မရှိချေ။

ဥပက၊ ပရိဗိုဇ်လမ်းနည်း ကျင့်ခန်းမှီးသည့်ရဟန်းကြီးဥပက။ မာဒိသာ၊  
မကုမီကျင့် အမှုဆင်၍ကြာမြင့်ဆူဆူ ငါနှင့်သာ တူကြကုန်သော။ ယေ  
ဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင်ငါ၏ရှေ့သွား အလွန်များကုန်သော ရှေးနောင်တော်ဘုရား  
တို့သည်။ အာသဝက္ခယံ၊ မြူမှင်သရောဖြူစင်ချောအောင် နှင်မျောရှင်းလင်း  
အာသဝေါကုန်ကင်းခြင်းသို့။ ပတ္တာ၊ ထွက်လမ်းမကောက် တကမ်းပေါက်  
၍ လှမ်းရောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။ တေ ဗုဒ္ဓေါ၊ ထိုအာသဝေါကုန်ကင်း  
ရှေးနောင်ရင်းတို့သည်။ ဝေ ဧကန္တေနဝ၊ အကယ်မလွဲ အမှန်မြဲသဖြင့်သာ  
လျှင်။ ဇိနာ၊ တွင်းရန်ပါပ တွန်းလှန်ချ၍။ အနန္တဇိန၊ အမည်ရကြကုန်သည်။  
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကြကုန်၏။ ဥပက၊ မဂ်လမ်းမရဥပက။ မေ မယာပိ၊ ရှေးနောင်  
တို့သုံး ကျင့်ရာထုံးနှင့် စံနှုန်းမပြား ငါဘုရားသည်လည်း။ ပါပကာမော၊  
ယုတ်မာညစ်ကြေး ရစ်ခါတည်းသည့်အလေးမြူလွှာကိလေသာတို့ကို။ ဇိကာ၊  
သီတာထွက်ဆေး မဂ်ရေအေးနှင့် ပက်ဆေးကာ စင်မြင်အပ်ကုန်ပြီ။  
တသ္မာ ဇိတာဝ၊ ထိုသို့မပြား ရှေးဘုရားတို့နှင့် အလားမယွင်း ကိလေသာ  
အောင်နိုင်ခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ အဟံ၊ သုံးပါးဘုံသူ အများလူတောင်တစ်ကူ

ထူးခြား ငါတုရားသည်။ ဗီဇော၊ အနန္တဗီဇ မည်နာမနှင့် လောကဘုံမြေ ကျော်ကြားလေ၏။

အဲ-ဤလို ရှင်တော်ဘုရားက မေးသမျှအကြောင်းစုံကို ပြေကုန်အောင် ပြောကြားလေမှဥပကရဟန်းကြီးလဲအံ့ချီးနှစ်သိမ့်ဦးခေါင်းညိတ်၍ဟုတ်ပေ လိမ့်ပြောကြားပြီး ရှောင်ဖဲကာ လမ်းလွဲသွားတယ်တဲ့၊ အဲ-ဤဥပကရဟန်း ကြီးမှာတော့ကြိုးပမ်းကာရှာဖွေပြီး မျှဝေတော့မယ်လို့ လာပါတာကိုခရီး မှာ ရင်ဆိုင်တွေ့ပါလျက် ရှောင်ကွေ့ကာလွဲဖယ်ပြေးကြတဲ့ သားငယ်သမီး ငယ်ကလေးတွေနှင့် တူတော့တာပဲတဲ့၊ မြတ်စွာဘုရားလဲ ဥပကရဟန်းကြီး လမ်းလွဲသွားသည့်နောက် ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းငါးဦးတို့ထံသို့ရောက်၍ ချီးမြှောက် တော့မည်အကြံနှင့် ထိုရဟန်းတွေကို ခေါ်တော်မူပြန်လျှင် ပုန်ကန်မာန်ဖို့ ဘုရားကို မယုံကြည်ကြပြန်လို့မို့ အတည်တည် အခန်းခန်း ယုံလောက်ဖို့ အကြောင်းလမ်းနှင့် ပင်ပန်းစွာ အကြိမ်ကြိမ်ပြောပြီး မေ့စရာကောင်းသောနာကျိ ဟောလေမှ သဘောကြည်မြဲ အကြီးဆုံး ရှင်ကောဏ္ဍညမှာ ပြဟောပေါင်း တစ်ဆယ့်ရှစ်ကုဋေနှင့်တကွ သောတာပန် အဖြစ်ကို ရသွားတယ်၊ အဲ-ထို့ နောက်မှ တဖြည်းဖြည်း ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းလမ်းကိုပေးတာနှင့် လေးယောက် သော ကြွင်းမထေရ်တို့လဲ သောတာပန် တည်ကျပြန်တယ်၊ အဲ-ထိုနောက်မှ ငါးယောက်သော ရဟန်းတို့ကို စုဝေးပြီး အနတ္တလက္ခဏသုတ်ရေအေးနှင့် တိုက်ကျွေးသွန်းလောင်းလေမှ ငါးယောက်ပေါင်းအာသဝေါခန်းခြောက် လို့ရဟန်းတာအဖြစ်သို့ ရောက်ကုန်ကြတယ်။

အဲသည် ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းများလဲ အမေအဖေပါပဲလို့ ပြောကြားလာတာ ကို မနာမယုံ အတွင်းက ရောဂါဟုန်ကြောင့် မာန်ဂုဏ်ငြင်းဆန် အတုခံ နေကြလို့မို့ အတန်တန်ဖျောင်းဖျားပီးချပြီး ကျွေးမွေးပေးကမ်းလိုက်ရ တဲ့ သားငယ်သမီးငယ်ကလေးတွေနှင့် တူတဲ့သူများပဲတဲ့၊ ထိုပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးတို့ တွင်လဲ အထူးဝိသေသကြီးဆုံး ရှင်ကောဏ္ဍည၏ ရှေးဦးစွာ သောတာပန် တည်ရတဲ့ အကြောင်းမှာတော့-

ရှေးနုစဉ်အတိတ်ဘဝက လယ်လုပ်သားညီနောင်နှစ်ယောက် ဖြစ်နေ ကြလို့ရမို့ ဆုံစုကာလယ်အတူလုပ်နေကြတယ်၊ စိုက်မြှုပ်တဲ့ကောက်စပါးလဲ စည်ကားပွားစီးပြီးတဖြည်းဖြည်း အဖိုးအလုံးကြီးလာတော့ အစ်ကိုကြီး ဖြစ်သူက စပါးဖုံးကိုနုတ်ယူပြီး သံဃာတော်မထေရ်များကို လှူလိုတဲ့ဆန္ဒ (ပဉ္စမအကြိမ်)



ကြောင့် ညီငယ်နှင့်တိုင်ပင်ကြတယ်။ အဲ-ညီငယ်ဖြစ်သူကလဲ သဘောမကျ လယ်ပျက်မည်ကို စိုးလှတာနှင့် ကိုယ့်အတွက်ကိုသာ ခွဲဝေပြီး အဖိုးကိုလဲ တစ်ကြိမ်လူ ဤနည်းတူကျီတွင်းသို့ ရောက်အောင် ကိုးကြိမ်မြောက်ကောက် ဦးကို လူခြင်းကြောင့် အဆူဆူဖြစ်သမျှတို့မှာလဲ ထူးမြတ်တဲ့ စည်းစိမ်ကို ခံစားရ၍ ရှင်ကောဏ္ဍညဘဝသို့ ရောက်လေမှ တရားထူးရှေးဦးစွာသောက်ရ လို့မို့ နိဗ္ဗာန်သို့ဝင်ရောက်သွားရတယ်။ ညီငယ်လယ်လုပ်သားမှာတော့ သဒ္ဓါ တရားကနောက်ကျ ကျီသွင်းမှတစ်ကြိမ်သာလူခွဲရခြင်းကြောင့် ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ဘဝမျိုးတို့မှာ ညှိုးညှိုးလျလျ သူတစ်ပါးနောက်အောက်ကျတဲ့ ယုတ်ညံ့လှ သောစည်းစိမ်မျိုးကိုသာခံစားရပြီး အဆုံးစွန်နောက်ကာလမှာလဲ မြတ်စွာ ဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံမယ်ညဉ့်မှရောက်ရလို့မို့ သူတစ်ပါးတို့နောက်မှ အကျွတ် တရားရပြီး ပစ္စိမဗုဒ္ဓသဘာဝက ‘သုဘဒ္ဓ’ဟူသောအမည်နာမနှင့်ပင် နောက် ဆုံးမှ ပရိနိဗ္ဗာန် စံဝင်သွားရတယ်။

အဲ-ထိုပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းငါးဦးတို့ တရားထူးရပြီးသည့်နောက် အထောက် မကွာလှ သေန-မည်သော နိဂုံးရှာကြီးက သူဌေးသမီး သုဇာတာ၏သား ယသမည်သော သတ္တိသားလဲ ဥတုသုံးပါးနှင့် လျှောက်ပတ်တဲ့ ပြာသာဒ် ကြီးသုံးဆောင်မှာ တစ်ဆောင်လျှင် တစ်ဥတုပြောင်းပြီး မောင်းမပေါင်း ကိုယ်လုပ်အများနှင့် စံစားမြူးပျော်၍နေရာ စောစောက သူဌေးသားအိပ် ပျော်၍သွားတာနှင့် တူရိယာသီချင်း ဒုံမင်းပဿဒရာနဲ့ပြေ စောင်းတယော အထွေထွေတို့နှင့် ဖျော်ဖြေဝိုင်းအုံ ကချေသည် မောင်းမအစုံတို့လဲ တူရိယာ စည်ငုံကိုပိုက်ပြီး ဆိုက်လိုရာဆိုက် လဲလိုရာလဲ ဖြစ်ချင်ရာအနဲနဲဖြင့် စုံတွဲကာ ပြတ်သိပ်လို့ ကစဲကရဲအိပ်နေတဲ့အခါ သူဌေးသားအရင်နိုးလဒလို့မို့ အမိုး ကမီးဆွဲအလင်းနှင့်ကွင်းကွင်းထင်ထင်တပြင်လုံး အစုအခဲကို ရုတ်ခနဲမြင်လေ လျှင် သည်းဘဝင်ဆူနောက် သုသာန်ဝတစပြင်လို့ စိတ်အထင်က အတွေး ရောက်တာနှင့် လန့်ကြောက်ပူပြင်း ပြာသာဒ်မှ ပြေးကာဆင်းပြီး ညဉ့်တွင်း ပင် မိဂဒါဝုန်တောကိုလျှောက်လို့ မြတ်စွာဘုရားထံသို့ အဆင့်ဆင့် ရောက် သွားတယ်။ လာခဲ့တဲ့လမ်းတစ်လျှောက်မှာလဲ ထိတ်ကြောက်မအေး သင်္ဘိုင်း ကိုချည်း စိတ်မှာတွေးမိတာနှင့်-

“ဥပဒ္ဓုတံဝတ ဘော။ ဥပဿဋ္ဌံဝတ ဘော” ဆိုတဲ့ဥဒါန်းကိုချည်း ကျူး ကျူး ပြေးလာတာပဲတဲ့။ ဘော။ အိုအချင်းတို့။ ဥပဒ္ဓုတံဝတ။ တင်းကျပ် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြိတ်နှက် အဆိပ်တက်သကဲ့သို့ နှိပ်စက်ပင်ပန်းလှချေ၏တကား။ ဘော၊ အို  
အချင်းတို့။ ဥပဿဌိဝတ၊ ဆင်ကြမ်းကျားရဲ အတင်း ဆွဲသကဲ့သို့ ဆင်းရဲငြို  
ငြင်လှချေ၏တကား။

အဲ-ဤလိုချည်းညည်းတူးပြီး ဘုရားထံရောက်လေက မြတ်စွာဘုရားက  
လဲ ချီးမြှောက်တဲ့စကားနှင့် ချစ်သား-ယသ ဘေးဘယတို့ မကျမဆီး ဤ  
နိဗ္ဗာန်ပြည်ကြီးမှသာ အအေးကြီးအေးရဘေးဘယပျောက်ကင်းပချေသည်  
ဟု သောကကို ဖျောက်ဖြေတော်မူလို၍-

ဣဒံ ခေါယသ အနုပဒ္ဒုတံ၊ ဣဒံ အနုပဿဌိ။

ဟေ ယသ နိသိဒ၊ ဓမ္မံ တေ ဒေသေ သာမိ။

(ဝိနယ၊ မဟာဝဂါ ပါဠိ၊ ၁၂)

ဟူသောစကားဖြင့် မိန့်ကြားကာ ခေါ်တော်မူ၍ အေးကြူသော ဧရ  
အမြိုက်ကို ကျွေးတိုက်တော် မူလေလျှင် အပူဟုန်ကင်းပျောက်လို့ သောတာ  
ပန် အထွက်ပေါက်ပြီး ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်သွားတယ်။

ယသ၊ ချစ်သားယသ။ ဣဒံခေါ၊ အေးမြဆိုတညံ ဘေးမခံတဲ့ဤနိဗ္ဗာန်  
ပြည်တော်ကြီးသည်ကား။ အနုပဒ္ဒုတံ၊ တင်းကျပ်သိပ်နှက် အဆိပ်တက်  
သကဲ့သို့ နှိပ်စက်ပင်ပန်းခြင်းမရှိ။ ဣဒံခေါ၊ ဆယ့်တစ်မီးဟုန် အပြီးကုန်သည့်  
ဤနိဗ္ဗာန် ရွှေဘုံကြီးသည်ကား။ အနုပဿဌိ၊ ဆင်ကြမ်းသားရဲ အတင်း  
ဆွဲသကဲ့သို့ ဆင်းရဲငြိုငြင်ခြင်းမရှိ။ ယသ၊ ချစ်သားယသ။ ဟေ၊ ငါဘုရားထံ  
ရင်း နီးအောင်ချဉ်း၍ ဖြည်းညင်းသာသာ လာခဲ့ပါလော။ နိသိဒ၊ မတူနဲ့  
မရှား မရွံ့ပါးဘဲ စွန့်စားကြည့်ကာ ထိုင်တည့်ပါလော။ တေတဝ၊ သည်းအူ  
ရင်ထဲ မီးပူစွဲ၍ မစဲရိရှား သင်ချစ်သားအား။ အဟံ၊ သင်လိုလူပေါင်း ကယ်  
ယူကြောင်းနှင့် မြော်ညောင်းငဲ့စား ငါဘုရားသည်။ ဓမ္မံ၊ နောဒတ်အိုင်သာ  
ရေသီတာသို့ ကြည်စွာပျံ့မွှေး တရားအေးကို။ ဒေသေသာမိ၊ ကရုဏာရှေ့  
သွား မေတ္တာပွား၍ သနားကြင်နာ ဟောပြောအံ့။

အဲ-ထိုနောက် ထပ်ခါ ယသ၏ခင်ပွန်းမနှင့်တကွ မိဘတို့ ပင့်ဖိတ်ရာ၌  
လည်း အေးကြူစွာတရားရေသောက်ကြရသဖြင့်သောတာပန်တစ်ဘက်ကမ်း  
ပေါက်ကုန်ကြပြန်တယ်။ ထိုနောက်များမကြာ ယသ၏သဟာယံ ငါးကျိပ်  
လေးယောက်သော အဆွေခင်ပွန်းတို့ ရောက်လာကြရာ၌လည်း ရှေးနည်း  
သာတရားသွင်း၍ဝဋ္ဋတွင်းကထွက်မြောက်ပြီး ရဟန္တာအဖြစ်သို့ချည်းရောက်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကုန်ကြပြန်တယ်။ အဲ-ဤလို မင်ဖိုလ်သို့ချည်း ရောက်ကြရတဲ့ ရှင်ယသ သူဌေးသားနှင့်တကွ ခင်ပွန်းမ အမိအဖ ငါးကျိပ် ရှစ်ယောက်ပေါင်း သဟာယတို့၏ ရှေးကုသိုလ် သမ္ဘာရမ္မာတော့-

နံ့ကြစဉ်ဘဝတုန်းက ငါးကျိပ်ငါးယောက်လုံး တိုင်ပင်ကာ ရပ်ရွာတွင် နှမ်းပါးလှတဲ့ ဆင်းရဲသား သေပျောက်လာလျှင် ကောင်းမွန်စွာစုဆည်းလို့ ဖုတ်ကြည်း သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကိုသာ ပြုနေကြရာ တစ်ဦးသော မာတုဂါမ သေ ပျောက်တံ့နှင့် ငါးကျိပ် ငါးယောက်သော အဖော်သဟာတို့ စုဘွဲ့ပြီး သုသာန်ထဲ ယူဆောင်ကာ ရှင်ယသနှင့်တကွ ငါးယောက်သော သူတို့ကိုသာ အပ်လွှဲပြီး ရွာထဲသို့ အကုန်ပြန်သွားကြတာနှင့် ရှင်ယသပါ ငါးယောက် ပေါင်းတို့လဲ အလောင်းတော်ကို ထင်းဖိုလို့ မီးရှို့ကာ သင်္ဂြိုဟ်သင်းတွင် ထိတ်လန့်ခြင်း သံဝေဂနှင့် ဇေဂုစ္ဆသဘောမြင်ပြီး အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဆင်ခြင်မိကြတယ်။ ရှေးအရင် ပြန်သွားကြတဲ့ အဖော်သား ငါးကျိပ်နှင့် တကွ ခင်ပွန်းမ အမိအဖတို့ကို ပြောကြားလေရာ ကြားသမျှ ထိုသူတို့မှာလဲ ထိတ်လန့်ကာ သံဝေဂနှင့် အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းချည်း ပွားများကြတယ်။

အဲ-ထိုကုသိုလ်သမ္ဘာရမ္မာနှင့် ပစ္ဆိမရှင်ယသမှာ အိပ်ကြတဲ့ မောင်းမ တွေကိုမြင်လျှင် သုသာန်လို စိတ်မှာထင်ပြီး မရှင်ထိတ်ကြောက် ပြာသာဒ်မှ ပြေးကာဆင်းပြီး ညတွင်းချင်းပင် ဘုရားထံရောက်လို့မို့ အထွတ်ပေါက် သာဝက ဆုထူးနှင့် နိဗ္ဗာန်တိုင် ကူးသွားရတယ်။ ကြွင်းသမျှ အပေါင်း အဖော်တို့လဲ ထိုကုသိုလ်လုံ့နှိုးဆော်တာနှင့် မပျော်မမေ့ လူ့ဘုံကိုစိတ်ငြီး ငွေ့ပြီး ပြောင်းရွှေ့ကာ ဖန်ဝတ်ဆင်လို့ နိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်သွားကြတယ်။

အဲ-ထိုအရှင် သူတော်များမှာတော့ မသွားရ မခေါ်ရ အလိုလို မိဘထံ ရောက်ကြတာနှင့်ဝလောက်အောင် ကျွေးမွေးလိုက်ရတဲ့ သားငယ် သမီးငယ် ကလေးတွေနှင့်တူတဲ့ အရှင်များပဲတဲ့။ အဲ-ထိုနောက်မှ မြတ်စွာဘုရားလဲ ရဟန်းများကို အနီးတွင် စုကာထားပြီး ချစ်သားရဟန်းများကို ငါး ဘုရားနှင့်တကွ ခြောက်ကျိပ်သော သင်ချစ်သားတို့မှာ ခွန်အားပြည့်ဝ ကိလေသာ ရန်စစ်ကိုဖျက်ပြီး လွတ်လွတ်ကြီး ရှောင်ထွက်နိုင်ကြပေပြီ။ ထိုဤ လျှောက်ကာ သံသရာအောက်မှာ ကြာပြီး ထွက်ဘုလမ်း၈ မတွေ့ကြတဲ့ ဝေနေယျအများ ခုက္ခသည် အကျဉ်းသားတို့ကို သနားရင်ထု သားရင်း လို အတူပြုပြီး ကျွတ်ဆုဝေကာ နှစ်ပါးမတဲ့ တစ်ပါးစီလမ်းခွဲပြီး တစ်ကွေ့စီ (ပဉ္စမအကြိမ်)

လှည့်လည်ကြပါလို့ အဲ-ဤလို အမိန့်ကြားပြီး ရှိသမျှ ရဟန်းများကို တရားဟော စေလွှတ်တော်မူပြီးမှ တစ်ပါးတည်း မိဂဒါဝုန်တောက ထွက်လို့ ငြိမ်သက်တည်ကြည် ဂင်္ဂါမြစ်ချောင်း ဥရုဝေလဘောစောင်း၌ တစ်ထောင်သော ရသေ့အပေါင်းတို့ ကျွတ်လိမ့်မည်အကြောင်းကို မြော်ရည်ပြီး ဒေသစာဖြန့်ချိတော်မူလေရာ မရောက်မီ ခရီးအကြား တစ်ခုသော တောအုပ်ကြီး အပါးတွင် ပါဝါပြည်သား ကောသလမင်းကြီးနှင့် တဖတ်ည်း မွေးဖွားကြတဲ့ ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီ ညီနောင်မင်းများ သုံးကျိပ်သားတို့ အကျွတ်တရား ရလိမ့်မည်ကို မြင်ပြန်တာနှင့် ခရီးစဉ်ကိုပယ်ရှားလို့ တစ်ခုသော သစ်ပင်ကြီး ရင်းသို့သွားပြီး စောင့်စားကာ နေတော်မူတယ်။

အဲ ဖော်ရံရွှေအများနှင့် တောအုပ်တွင် ပျော်ပါးနေကြတဲ့ သုံးကျိပ်သော ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီညီနောင် မင်းသားများလဲ ကစားမြူးထူး၍ ယစ်မူးကာ မေ့လျော့ခိုက်တွင် အဖိုးထိုက် ပစ္စည်းဘဏ္ဍာများကို ပြည့်ဘန်ဆာမခိုးယူသွားလို့မို့ အများအုပ်သိုက် သုံးကျိပ်လုံး အကုန်လိုက်ကြတာနှင့် တောတိုက်ကြီးအကွေ့ သစ်ပင်ကြီးအပါးမှာ ဘုရားနှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့ကြလို့မို့ တိုးဝှေ့ဝပ်ညောင်း ပြည့်တန်ဆာခိုးသူမကို သုံးလူ့ဘမြင်လိုက်ပါသလားဟူသော အကြောင်းနှင့် စုပေါင်းကာ မေးလျှောက်ကြတယ်။ အဲ-သုံးလောကသခင် ဘုရားရှင်ကလဲ စကားစဉ်မပျက် သုံးကျိပ်သော ထိုမင်းသားတို့ကို မသွားအောင် နှုတ်ခွန်းဆက်ပြီး ဓမ္မစက် အမြိုက်အေးနှင့် ပက်ဆေးကာ သွန်းလောင်းတော်မူလေက ကြည်ဖြူဝမ်းမြောက် မဂ်ဖိုလ်ကို ကိုယ်တိုင်ပေါက်ပြီး ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ကြလို့မို့ စောင့်ရှောက်ဖို့ ဓူတင်ကမ္မဋ္ဌာန်းနှင့် ရဟန်းတို့၏ အလေ့အလာကို ပွားလို့ တစ်ခုသော တောကျောင်းသို့သွားပြီး တရားကို အားထုတ်နေကြတယ်။

အဲ-ထိုသုံးကျိပ်သော ထေရီသခင်တို့၏ ကျွတ်တမ်းဝင် လွယ်ကူကြတဲ့ အကြောင်းမှာတော့....အတိတ်ဟောင်း ရွေးဘဝက ငါတို့၏ဝေ တမဘုရား အလောင်းတော်သည် သမ္ဘာတော် မရင့်ညောင်းသေးဘာနှင့် နစ်စောင်း ငုပ်လျှိုး ယုတ်ညံ့တဲ့ တိရစ္ဆာန်ဘဝမှာဝင်တိုးပြီး အမျိုးသိန်ဖျင်း ဂုဏ်တန်ခိုး မလင်းနိုင်ဘဲ တစ်ယောက်သော အမယ်အိုမကြီးလက်တွင်းမှာ မဟာတုဏ္ဏိလ\* မည်သော ဝက်မင်းဖြစ်နေရလို့မို့ ညီတော်ရင်း စူဠတုဏ္ဏိလပါ အတူတူပြီး မခွဲမခြား အမယ်အိုက အစာကျွေးလို့ သားအမှတ်နှင့် မွေးထားတယ်။

\* ဤတုဏ္ဏိလ ဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ၄၊ တတိယ၊ ၂၆၉-၂၇၅ ၌ လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ဗာရာဏသီမြို့သား သုံးကျိပ်သော သေသောက်ကြူး ယောက်ျားတို့လဲ ပွဲသဘင်မှာ ပျော်ပါးပြီး သောက်စားယစ်ဝ ဝက်ဟင်းမျိုး မလောက်ကြလို့မို့ အမယ်အိုကြီးကို ဖျောင်းဖျံပြီးအခါခါ ဝယ်လာကြပါသော်လဲ မရ မရောင်းလို သားအမှတ် မွေးထားပါတယ်သို့ဆိုတာနှင့် အမယ်အိုကို အရက်တိုက်ပြီး မူးမိုက်မှတစ်ဖန် တောင်းလေလျှင် တိမ်းစောင်းနှမ်းခွေ မူးရစ်တဲ့ အမယ်အိုကြီးလဲ အမေ့ကြီးမေ့လှ၍ မရသတိ အရက်ငွေ ဖုံးပိတ်ကွယ်တာနှင့် သားရယ်လို့မှ မသိနိုင်ဘဲ နှမ်းနယ်ပင်ပန်းသော ကိုယ် စိတ်ရှိလှလို့ ဝက်ငယ်ကို ပေးလိုက်မိတယ်။

အဲ-သေသောက်ကြူး သုံးကျိပ်သားတို့လဲ အားပါးတရ အမြန်ထပြီး ဝက်ငယ်အစာပြုလို့ အမယ်အိုကြီးကို ခေါ်စေကြတယ်။ အဲ-ထိုအခါ အလောင်းတော်မဟာတုဏ္ဏိလကလဲ အချိန်မကျ အမိ၏ ခေါ်ပုံကိုထောက် ဆသော်သေဘေးကြီးရောက်လိမ့်မည်အထင်ရတာနှင့်ညီတော်စူဠတုဏ္ဏိလကို ခေါ်ပြီး မယ်တော်၏ အကြံကိုသိရဖို့ အကြည့်စေခိုင်းတော်မူလိုက်တယ်။ ညီတော် စူဠတုဏ္ဏိလလဲ နောင်တော်၏စကားကို ဝန်ခံ၍ အတန်လောက် ပြေးသွားပြီး တန့်နားကာကြည့်ရှုလေလျှင် လူစုလူဝေးကလဲများ အနား ကလဲ ကျော့ကွင်းကိုမြင် မိခင်ကလဲယစ်မှူး ထူးလှသော အကြောင်းကို မြင်ရတာနှင့် လျင်လျင်ကြီးပြေးဆုတ်ပြီး တုန်လှုပ်ကာ မရပ်တည်နိုင်ဘဲ နောင်တော်၏ အနီးမှာ လဲနေတယ်။

အဲ-ထိုအခါ အလောင်းတော် ဝက်မင်းကလဲ ညီရင်းကို ဖေးကာမပြီး တုဏ္ဏိလညီငယ်-ကြောက်မက်ဖွယ် အသွင်အပြင် ဘာများကို သင်တွေ့မြင်ခဲ့ လို့မို့ ပူပင်တုန်ခိုက် နှုတ်သီးကို မြေမှာစိုက်ပြီး တဟိုက်ဟိုက် တိတ်တဆိတ် မပြောနိုင် မောပန်းတဲ့စိတ်နှင့် လူးလဲကာလာ၍ အိပ်ရပ်သလဲ ကြောင်း နိမိတ်အရေးပုံတို့ကို အလုံးစုံချန်မချင်းဘဲ သိခဲယင်းအကဲလေးကို ဖြည့်တွေး စရာ ဉာဏ်မှာ လင်းလောက်အောင် နောင်ရင်းကို အကြောင်းပြန်ပါလို့ အဲ-ဤလို သိလိုရန်အရေးနှင့် ညီတော်ကို စစ်မေးတော်မူတယ်။ ညီတော်စူဠ တုဏ္ဏိလကလဲ ယနေ့ညမရွှေသေးဘဲဖြင့် တွေ့ကြုံချေတော့မယ်၊ လီဆယ်ပုန်း အောင်း အစာနှင့် ဖြားယောင်းပြီး ဖမ်းယူကြောင်း အရေးဆင်ယှိ မွေး

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မိခင် သေစာကျွေးဘာနှင့် မစားဘဲ ပြေးလာပါကြောင်းများနှင့် နောင်  
တော်ကို ပြောကြားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

နဝဆန္ဒကေဒါနိ ခိယျတိ၊  
ပုဏ္ဏာယံ ဒေါဏိ သုဝါမိနီ ဌိတာ။  
ဗဟုကေ ဇနေ ပါသပါဏိကေ၊  
နော စ ခေါ မေ ပဋိဘာတိ ဘုဉ္ဇိတုံ။

ဘာတိက၊ နောင်တော်။ ဣဒါနိ၊ ဤမှထွက်သွား မိထံပါးသို့ တွားကာ  
မကြာ ရောက်လုနီးအခါ၌။ နဝဆန္ဒကံ၊ အဋ္ဌေမလှစ် အစာသစ်ဖြင့်လွှမ်း  
ရစ်ထည့်စွက် စားကျင်းခွက်ကို။ ခိယျတိ၊ ရွှေတွင်အပါး ချကာသား၍ ငွေ  
စားငေးမျှော် ပေး၍ခေါ်၏။ အယံ ဒေါဏိ၊ ညီနောင်နှစ်ပါး နေ့စဉ်စား  
သည့် ဇလားစားကျက် ဤအစာခွက်သည်လည်း။ ပုဏ္ဏာ၊ စင်ဖြူမညစ်  
မြူမရစ်ဘဲ ပူခြစ်လွေ့လွေ့ အစာသစ်ဖြင့်ပြည့်၏။ သုဝါမိနီ၊ ငါဘို့ချစ်ရှင်  
သားလိုခင်တဲ့ ရင်ခွင်ထားသို့ အဘွားအို သည်လည်း။ ဌိတာ၊ ခွေယိုင်  
နွဲ့ယိမ်း တမိုန်းမိုန်းနှင့် တောင်တိမ်းမြောက်ဒေဝ ရပ်၍နေ၏။ ပါသပါဏိကေ  
လက်နက်ဓားတုတ် တလှုပ်လှုပ်နှင့် ထိုးခုတ်ဟန်လွှဲ ကျော့ကွင်းကိုလဲ  
လက်ကိုင်စွဲကြကုန်သော။ ဗဟုကေဇနေ၊ ပုဆိုးခါးတောင်း တံမြောင်း  
မြောင်းနှင့် ခြိမ်းမောင်းကြသော လူအပေါင်းတို့ကိုလည်း။ ပဿာမိ၊ သိ  
လာဖို့ရေး ကြည့်ကာတွေး၍ အဝေးကသာ မြင်ခဲ့ပါ၏။ ဘာတိက၊ နောင်  
တော်။ မေ မယာ၊ ငါတို့နှစ်ယောက် သေဘေးရောက်လိမ့် ကြောက်၍  
တုန်လှုပ် အကျန်ုပ်သည်။ ဘုဉ္ဇိတုံ၊ မွေးမိကကျွေး ထမင်းဘေးကို ပြေးကာ  
ဝပ်စင်း စားသောက်ခြင်းငှာ။ နောစ ပဋိဘာတိ၊ စိတ်မှာတော့ဆ မအေး  
လှ၍ အဝေးကသာ ပြေးခဲ့ပါ၏။

အဲ·ဤလို ပြောကြားတဲ့ ညီတော်၏စကားကိုကြားလျှင် နောင်တော်  
ငယ်မင်းလဲ ညီတော်ရင်းကို ဆုံးမလို၍ ငြိငြင်ပြင်းပြ ထိတ်လန့်လှတဲ့  
တုဏ္ဏိလ ငါ့ညီငယ်သုံးဆယ့်ဘဝ ဘုံငှာနုမှာ ပဋိစ္စာဋ္ဌိမကင်းတာနှင့် ကံ  
ပစ်ရာနစ်ဆင်းပြီး ကပ်ချဉ်းတဲ့ လူအပေါင်းတို့မှာ သေမင်းကိုပုန်းအောင်း  
ဖို့ လွတ်နိုင်ကြောင်း အရပ်မရှိ သင့်ဘယ်လို အရေးဆောင်၍ မသေအောင်  
ပြေးနိုင်ဘိမတုံး တို့အမိ ကျေးဇူးရှင်မှာ ရောင်းချစရာ အသားတင်စေဖို့  
နေ့စဉ်မခြား ငါတို့ကို ကျွေးမွေးရပေသည်များကို သနားစိတ်ကပ်မွေး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မိအိုသူ့ကျေးဇူးကို တို့နှစ်ဦးအတူဆပ်ရအောင် တဖျပ်ဖျပ်မလန့်မထိတ်ဘဲ  
ကြောင့်ကြမဲ့ စားကာအိပ်ပြီး စိတ်ကိုသာ အေးမြအောင် ပြုနေပါလို့  
အဲဒါလို ညီတော်ကို ဆုံးမရှာတယ်။ ထို့ကြောင့်—

တသတိ ဘမသိ လေဏမိစ္ဆသိ၊  
အတ္တာဏောသိ ကုဟိ ဂမိဿသိ။  
အပ္ပေါသုက္ကော ဘုဉ္ဇ တုဏှိလ၊  
မံသတ္ထာယ ပေါသိတာမသေ။

တုဏှိလ၊ ညီငယ်စုလ တုဏှိလ၊ တုံ၊ သောကဆူဖွယ် သင်ညီငယ်သည်။  
တသတိ၊ တဖျပ်ဖျပ်ပေ လန့်လှစေချင်၏။ ဘမသိ၊ မရပ်မတည် ပတ်ပတ်လည်  
၏။ လေဏ၊ ပြိုင်သူပျက်ရှုံးသေမင်းဘုန်းမှ ပုန်းဖို့နေရပ် အောင်မြေတပ်  
ကို။ မိစ္ဆသိ၊ ရှိလိမ့်မည်ထင် ရှာမှီးချင်၏။ အတ္တာဏော၊ သေမင်းမမြင် ပုန်း  
ခိုဝင်ဖို့ ဥမင်လိုက်ဝ ရှာမရသည်။ အသိ၊ စင်စစ်မသေ ဖြစ်ပါချေ၏။ တုံ၊  
သင်္ခါရလက်တွင်း သည်ညီရင်းသည်။ ကုဟိ၊ မသေစေတတ် ဘယ်ပြည်ရပ်  
သို့။ ဂမိဿသိ၊ အခြေမယိမ်းအသေငြိမ်းအောင် ရှောင်တိမ်းရှားခွာ သွား  
နိုင်ပါအံ့နည်း။ တုဏှိလ၊ ညီငယ်စုဉ္ဇ တုဏှိလ၊ အပ္ပေါသုက္ကော၊ မလွတ်  
မအေး သေဝဋ်ဘေးကို မတွေးနှောင့်ဆ မကြောင့်ကြဘဲသာလျှင်။ ဘုဉ္ဇ  
ဘုဉ္ဇာဟိ၊ မရိမပျင်း သတိသွင်း၍ ဖြည့်တင်းရိက္ခာ စားအိပ်ပါလော။ နော၊  
နောင်ညီဖွားပေါက် ငါတို့သားနှစ်ယောက်တို့၏။ မာတရာ၊ ခင်တွယ်သနား  
ရင်ဝယ်သားတို့ ထင်စားကြည်ညို မွေးမိအိုသည်။ အမော၊ ငါတို့တရည်း ညီ  
နောင်ရင်းတို့ကို။ မံသတ္ထာယ၊ အဆီအသား နောင်စည်ကားက အများတိုး  
ကြ အဖိုးရစေခြင်းငှာ။ ပေါသိတာမသေ၊ ရှည်ကြာမအေး အစာပေး၍  
ကျေးမွေးစောင့်ရှောက် ရပေကုန်၏။

အဲဒါလို ရှေးဦးအစ ညီတော်ကိုနားချပြီးမှ ဘဝတစ်ပါး နောင်လားဖို့  
ဂတိသွားကိုသာ သတိထားမချွတ်ချော်ရအောင် ညီတော်ကို တရားဆင်ပြီး  
နတ်ရွာလမ်း ထွင်တော်မူလိုပြန်၍ ငါ့ညီခင်တုဏှိလ၊ ဘုံသုံးဝံသတ္တဝါတို့မှာ  
သေရမြဲဓမ္မတာကို လွတ်နိုင်စရာမရှိကြ၊ သူတိနတ်ရွာလမ်းကိုသာ ဖြောင့်  
တန်းစွာသွားနိုင်ရအောင် ဘေးတစ်ခုခုကပ်ချဉ်းနိုင်တဲ့ အေးမြသည့်ရေအိုင်  
ကြီးကိုသာဆင်းပြီး အတွင်းမှာမွေးလျက်တာ ကိုယ်မှာလေးရပ် ကြေး  
အညစ်တို့ကို ရွေးခြစ်ကာဆေးလျော်လို့ အကျော်စွာထုံနံ့ သန့်စင် စုံစွာဖြူင်

လှောင်း ဘယ်ခါမှ ရနံ့မစဲတဲ့ မြဲလှသော နံ့သာပြောင်းကိုသာ ကောင်း  
ကောင်းကြီးလိမ်းကျံလို့ သွားလမ်းကိုသာ စီမံလို့ အဲ-ဤလိုလဲ ဆုံးမတော်  
မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဩဂါဟ ရဟဒံ အကဒ္ဒမံ၊  
သဗ္ဗံ သေဒမလံ ပဝါဟယ။  
ဂဏှာဟိ နဝံ ဝိလေပနံ၊  
ယဿ ဂန္ဓော န ကဒါစိ ဆိဇ္ဇတိ။

ကနိဋ္ဌ၊ ညီငယ်။ အကဒ္ဒမံ၊ ရွံညွှန်မရှိ နောက်ကျိသော။ ရဟဒံ၊ မြဲသွေး  
အသွင် အေးကြည်လှတဲ့ ဘေးစင်ရန်ကင်း ရေအိုင်တွင်းသို့။ ဩဂါဟ၊  
သောကဆူရေး အပူအေးအောင် ဝင်ပြေးချဉ်းကာဆင်းပါချေလော။ သဗ္ဗံ၊  
အတွင်းအပ မကြွင်းရအောင် ရှိသမျှအကုန် အလုံးစုံသော။ သေဒမလံ၊  
ကိုယ်မှာမွှေးနစ် ဆေးမဖြစ်အောင် ထေးပျစ်ရစ်ထွေး ချွေးဟူသမျှ အညစ်  
အကြေးကို။ ပဝါဟယ၊ တရော်ကင်ပွန်း ဖျော်ကာမွန်း၍ တွန်းကာချော  
ပြေ မျှော်ပါချေလော။ ယဿဂန္ဓော၊ အကြင် အကျော်စမွှာ စုံလင်စွာနှင့်  
ပုံကာဖျော်ပေါင်း နံ့သာပြောင်း၏။ ဂန္ဓော၊ လေညာလေအောက် ကျော်  
ကာဖောက်၍ ဝင်လျောက်ပြေးပျံ့ မွှေးရနံ့သည်။ နဆိဇ္ဇတိ၊ ဘယ်ငါ့ဘယ်  
ခေတ် ဘယ်သည်နှင့် လစ်ကာဖြတ်ချွေ မပြတ်ပေ။ တံ နဝံ ဝိလေပနံ၊ ဖျော်  
ကာသွေးပျစ် မထေးညစ်တဲ့ အသစ်ကြိုင်လှောင်း ထိုမွှေးလှသော နံ့သာ  
ပြောင်းကို။ ဂဏှာဟိ၊ သည်းအူမှာကိန်း အပူငြိမ်းအောင် သိမ်းကာအသာ  
လိမ်းချေပါလော။

အဲ-ဤလို ညီတော်ကို နောင်တော် မဟာတုဏှိလက တရားပြ၍ ဆုံးမ  
တော်မူလေလျှင် ညီတော်စူဠတုဏှိလလဲ သံသယစိတ် မရှင်းတာနှင့် မလင်း  
တဲ့ ဒွိဟကိုမေးပြန်လို၍ အစ်ကိုမဟာတုဏှိလ၊ ရွံညွှန်မြူကင်းစင်ပလို့ အေးမြ  
တဲ့ရေအိုင်ကြီးလဲ အနီးမှမမြင် ဘယ်အိုင်ကို ဆင်းဝင်ရမည်မသိ၊ ကပ်ငြိ  
တွယ်မွှေး ကိုယ်မှာထွေးပြီး လူးလဲတဲ့ ချွေးဆိုတာလဲ ဘယ်ချွေးဟု မသိပါ၊  
မွှေးထုံစွာရနံ့ဖြာပြီး ဘယ်ခါမှမပြတ်စကောင်းဘဲတပျံ့ပျံ့ကြိုင်ကာလှောင်း  
နေတဲ့ နံ့သာပြောင်းဆိုတာကိုလဲ မသိ ဝက်တို့မှာ လိမ်းကျံရိုး မရှိလို့မို့  
ခဲခက်သည့်ဌာန အဓိပ္ပာယ်ကို အကျယ်ပြုပြီး မိန့်ဟုကာ ဖြေထွင်ပါမည့်  
အကြောင်းနှင့် ညီတော်က အခွင့်တောင်းပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကတမော ရဟဒေါ အကဒ္ဒမော၊  
 ကိံသု သေဒမလန္တိ ဝုစ္စတိ။  
 ကတမဉ္စ နဝံ ဝိလေပနံ၊  
 ယဿ ဂန္ဓော န ကဒါစိ ဆိဇ္ဇတိ။

ဘာတိက၊ နောင်တော်။ အကဒ္ဒမော၊ ကပ်စေးနွဲ့ညှိ ရှိညွှန်မရှိသော။  
 ရဟဒေါ၊ မြသွေးရောင်စီး ရေအိုင်ကြီးသည်။ ကတမော၊ ဘယ်ရပ်နှင့်နီး  
 ဘယ်အိုင်ကြီးပါနည်း။ ကိံသု၊ ဘယ်လိုထွေးရစ် ဘယ်ချွေးသစ်ကို။ သေဒ  
 မလန္တိ၊ ကိုယ်မှာထွေးရစ် ကြေးအညစ်ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ သမုတ်မညတ် ခေါ်ဆို  
 အပ်ပါသနည်း။ ယဿဝိလေပနဿ၊ အကြင် စုံစွာစုပေါင်း နုံ့သာပြောင်း  
 ၏။ ဂန္ဓော၊ ထိုထိုပျံလှောင်း ရနံ့ကောင်းသည်။ နကဒါစိ ဆိဇ္ဇတိ၊ ဘယ်ခါ  
 ရှင်းပြေ မကင်းချေ။ တံနဝံဝိလေပနံ၊ ထိုအသစ်ကြိုင်လှောင်းနုံ့သာပြောင်း  
 သည်။ ကတမဉ္စ၊ ဘယ်ကိုစုပေါင်း ဘယ်လိုထောင်းသည့် နုံ့သာပြောင်းဖြစ်  
 ပါလေသနည်း။

အဲဒါလို ညီတော်က သိလိုရေးနှင့် နောင်တော်ကို မေးလေလျှင် နောင်  
 တော် မဟာတုဏ္ဏိလကလဲ ငါ့ညီ စူဠတုဏ္ဏိလ၊ သုံးဝသော ဘုံအတွင်း၌ စုန်  
 ဆင်းကာအမြဲမတည်နိုင်ကြဘဲ တလဲလဲ လျှောက်ကာလည်ပြီးထိုက်ဘဝ ကျင်  
 လည်ကာနေကြရတဲ့ သင်္ခါရနယ်သား သတ္တဝါလူအများတို့မှာရှစ်ပါးသော  
 လောကဓံနှင့် တွေ့ကြရန်မလွဲဟု သံဝေဂဉာဏ် ယူခဲ့ပြီး ချုပ်တဲ့ကာတရားနှင့်  
 သိမ်းက ကိန်းသမျှသောကမီးတောက် ကျရောက်တဲ့ ပရိဒေဝ ရှိညွှန်စီးတို့ကို  
 တစ်ပြိုင်တည်း ငြိမ်းပြေရလို့မို့ သံဝေဂဓမ္မကို အမည်လွှဲပြီး အေးမြတဲ့ရေအိုင်  
 ကြီးပဲလို့ နည်းတစ်နည်း ခေါ်ဆိုရပါတယ်။

တတွေတွေ မပြတ်မဆိတ် တဖိတ်ဖိတ်တဝေဝေ ကစိမ့်စိမ့်စီးယိုတဲ့ အကု  
 သိုလ်စိတ်တွေကိုတော့ ဆို့ပိတ်တယ်မှေး လူတို့ကို ရစ်ကာထွေးပြီး အပါယ်  
 ဘေး ဖြစ်သည့်အမှုနှင့် မအေးအောင် လူတို့ကိုပြုတတ်သောကြောင့် ချွေး  
 အညစ်အကြေးဟု ခေါ်ဆိုရပါတယ်။ ပဉ္စသီအစ စောင့်ရှောက်သမျှ သီလ  
 အသွယ်သွယ်ကိုတော့ လူ့နယ်နတ်ဘုံ ဗြဟ္မာကုန်အောင် ဆန်စုန်ညှာကြေး  
 ရနံ့ဂုဏ်ပျံ့ကြွမွှေးခြင်းကြောင့် ရှည်ခင်းကြာညောင်း မပြတ်အောင်ရနံ့ရ  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကောင်းလှတဲ့ သွေးသစ်စနံ့သာပြောင်းလို့ ဆိုရပါတယ်လို့ အဲဒါလို  
စကားသွယ်ပြီး အဓိပ္ပာယ်အကျယ်ပြုလို့ ညီငယ်ကို ဆုံးမရပြန်တယ်။  
ထို့ကြောင့်-

ဓမ္မော ရဟဒေါ အကဒ္ဒမော၊ ပါပံ သေဒမလန္တိ ဝုစ္စတိ။  
သီလဉ္စ နဝံ ဝိလေပနံ၊ တဿ ဂန္ဓော န ကဒါဓိ ဆိဇ္ဇတိ။

ကနိဋ္ဌ၊ ညီငယ်။ ဓမ္မော၊ လောကဓံရိပ် ဖောက်ပျက်စိတ်ကို နင်းနှိပ်ချေ  
တတ် သံဝေဂတရားမြတ်သည်။ အကဒ္ဒမော၊ ပရိဒေဝ ဒေါမနန္တံ သောက  
နောက်ကျိ ရွံ့ညွှန်နှစ်မရှိသော။ ရဟဒေါ၊ မြရောင်ယိုစီး ပြောင်ပြောင်ညီး  
တဲ့ အေးမြသော ရေအိုင်ကြီး မည်၏။ ပါပံ၊ လောဘ ဒေါသ အာသာတ  
နှင့် အပါယမ္မ ယုတ်ညစ်သော အကုသိုလ်တရားစုကို။ သေဒမလန္တိ၊ မှန်းနစ်  
မအေး အမြစ်ဘေးနှင့် ရစ်ထွေးသော ချေးအညစ်ဟူ၍။ ဝုစ္စတိ၊ သမုတ်  
ပညတ် ခေါ်ဆိုအပ်၏။ သီလဉ္စ၊ ပဉ္စသီအစ ရှင်ကြည်မြ၍ ကျင့်သမျှအမှု  
သီလစု သည်သလျှင်၊ နဝံ ဝိလေပနံ၊ လူ့ရပ်နတ်ဘုံ ဘဝဂ်ကုန်အောင်  
ဆန်စုန်ညာကြေး ထက်အောက်မွှေး၍ သွေးသစ်စသော နံ့သာပြောင်း  
မည်၏။ တဿ သီလဿ၊ ရှင်ပျနလုံး အရကျုံး၍ ကျင့်သုံးသမျှ ထိုသီလ၏။  
ဂန္ဓော၊ တကြိုင်ကြိုင်လှောင်း ရနံ့ကောင်းသည်။ နကဒါဓိဆိဇ္ဇတိ။ ကမ္ဘာ  
ကြွေခြောက် တာရှည်ရောက်လည်း မပျောက်မကြွေ မပြတ်ပေ။

အဲဒါလို အလောင်းတော်ဝက်မင်းသည် ညီတော်ရင်း စူဠတုဏ္ဏိလအား  
မေတ္တာပါရမီတော်ကို ဖြန့်လွှား၍ တရားမြတ် အမြှိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေး  
ဆုံးမတော်မူလေလျှင် မေတ္တာတော်၏ အာနိသင်ကြောင့် မြို့ပြင်မြို့တွင်း  
တစ်ဆယ့်နှစ်ယူဇနာရှိသော ဗာရာဏသီမြို့ကြီးကို လွှမ်းမိုး၍ ပြည်ရှင်ဗြဟ္မ-  
ဒတ်မင်းနှင့်တကွ တစ်မြို့လုံး ကြားကြသဖြင့် အိမ်တိုင်းက ကိုယ်စီထွက်၍  
အုတ်ကြက်ညှံဆူ မင်းနှင့်တကွ တိုင်းပြည်သူတို့သည် ကြည်ဖြူရှင်ပ အလောင်း  
တော်ရှိရာသို့ ကပ်ချဉ်း၍ ဝပ်စင်းကာ တရားနာကြတာနှင့် ဘုရားလောင်း  
၏ သြဝါဒဉ်တည်ပြီး တစ်သက်လုံး ပဉ္စသီမြဲကြတယ်။ မယ်တော်ကြီးအမိအို  
ကြီးနှင့်တကွ သုံးကျိပ်သော သေသောက်ကြူးတို့မှလဲ အလောင်းမင်း၏  
မေတ္တာတော်စူးတာနှင့် အမူးအယစ်ပျောက်ပြေပြီး ရိုသေစွာဝန်ချလို့ ဝပ်  
စင်းကာ တရားနာကြသဖြင့် ငါးဝသော ပဉ္စသီကို သက်ဆုံးအောင်  
ဆောက်တည်လိုက်ကြရတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-ထိုဘဝကဆောက်တည်သည့် ပဉ္စသီဂုဏ်ကျေးဇူးကြောင့် သုံးကျိပ်  
 သော သေသောက်ကြူးတို့မှာ အထူးထူးသောဘဝ ဖြစ်သမျှနောက်  
 ကာလတို့၌ကြီးကျယ်သောအကျိုးကိုသာ ခံစံကြရပြီး ယခု ငါတို့ဘုရားရှင်  
 လက်ထက်တော်သို့ ရောက်ကြလေမှ သုံးကျိပ်သော ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီညီနောင်  
 မင်းသားတွေ ဖြစ်လာကြပြီး ရှေးကံမ ဆောင်ပင့်တင်လို့မို့ ဘုရားကို  
 အဆင်သင့်တွေ့မြင်တာနှင့် တရားကိုပန်ယူဆင်ပြီး ကျွတ်တမ်းကြီး အလွယ်  
 တကူနှင့် ဝင်သွားကြရတယ်။ အဲ- ထိုအရှင် သုံးကျိပ်သား တို့မှာတော့  
 လမ်းကြားတွင် အမေ အဖေနှင့် တွေ့တာနှင့် မကွေ့မရှား ဝမ်းမြောက်စွာ  
 အနီးသို့သွားကြလို့မို့ သနားတဲ့ ကရုဏာနှင့် ပါသမျှပစ္စည်းဥစ္စာတွေကို  
 ပေးပြီး ကျွေးမွေးကာပြုစုလိုက်ရတဲ့ သားငယ်သမီးငယ် ကလေးတွေနှင့်  
 တူတဲ့ မထေရ်များပါပဲတဲ့။

အဲ-မြတ်စွာဘုရားက ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီရဟန်းများ ဖဲသွားကြပြီးသည်နောက်  
 တစ်ပါးတည်း ဥရုဝေလတောသို့ ရောက်၍ သုံးယောက်ညီနောင် ဦးစီး  
 ဆောင်တဲ့ တစ်ထောင်သောရသေ့တို့ကိုဟောချွတ်၍နူးညှိတ်ပျော့ပျောင်း  
 ရဟန္တာ တစ်ထောင်ပေါင်းနှင့်တကွ တရားမောင်း လှည့်ကာခတ်လျက်  
 ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မြတ်တွင် ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီး၏ ပဋိညာဏ်ကို ဖြေဖြတ်ပြီး  
 ဒုတိယဝါတော် ကပ်ခဲ့ပြီးသည်နောက် အထောက်ရှည်လမ်း ဒေသစာ  
 အခန်းခန်းဖြင့် ကြွလှမ်းဖြန့်ချိတော်မူကာ အပြည်ပြည်အရပ်ရပ်ကို ချဉ်း  
 ကပ်ကာ လှည့်လည်တော် မူလာ၍ နှစ်ဆီဩဓာ ဓမ္မောဇကို ပေးငှကျွေး  
 တိုက်လျက် သာဝတ္ထိမြို့ကြီးသို့ ခိုမှီးကာ ခရီးဆိုက်လေက ကျွတ်ထိုက်သင့်  
 ဝေနေယျတို့ကို မစံနှိုးဆော်ကာ ဇေတဝန် ပိဟာရ၌ မျှတဝါဆိုမော်  
 မူသောအခါ မိဂဒါဝုန်တောဖျားမှာ ဘုရားနှင့်ခွဲသွားကြတဲ့သုံးကျိပ်သော  
 ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီညီနောင်မင်းသားရဟန်းများလဲဘုရားကို ဖူးမြော်လိုတဲ့အကြောင်း  
 နှင့် ပါဝါပြည်တောကျောင်းမှသာဝတ္ထိပြည်ဇေတဝန်ကျောင်းသို့ စုပေါင်း  
 ကြွလာကြလေရာဝါဆိုချိန်အခါကလဲနီး ခရီးကလဲခြောက်ယူဇနာလောက်  
 ဝေးသေးလို့မို့ အရေးလှလှ ရောက်ပေါက်အောင် မသွားနိုင်ကြဘဲနှင့်  
 ဘုရားကို စာသလျက်ပင် လမ်းအကြားမှာ ခရီးကုန်ဖြတ်ပြီး သာကေတံ  
 မည်သော ရွာမှာသာ ဝါကပ်နေကြရရှာတယ်။

သီတင်းကျွတ်လဝါမှထ၍ဘုရားထံလာကြပြန်ပါသော်လဲမိုးတွင်းအခါ  
 မို့လဲ လမ်းကကြမ်း လယ်ကွင်းကို ဖြတ်သန်းပြီး ကန်စင်းလမ်းကိုလဲလာ  
 (ပဉ္စပအကြိမ်)

ရပြန် သည်းထန်တဲ့မိုးကြီးကလဲမိ ဇာတိကလဲနန်းတော်ဖွား မင်းသားက ဖြစ်တဲ့ ရဟန်းများမို့လဲ နုနယ်ပိုးသည်ထောက်မထမ်းလွယ်သူနောက်လိုက် တစ်ယောက်မှ မပါကြဘဲ လေးလံလှတဲ့ နှစ်ထပ်ဖျင်ကြမ်း မိုးစိုတဲ့ဒုက္ခ သင်္ကန်းတွေကို ထမ်းပြီး ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာ လာခဲ့ရသဖြင့် မရွှင်မသာ ညှိုး နှမ်းသောမျက်နှာနှင့် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သို့သာ ဆိုက်ရောက်လို့ ပစ်ရွဲလူးလဲတဲ့ ရွံ့စေးညှန်ခြောက်တွေကို ဖွပ်လျော်ကာ ဘုရားကိုဖူးမျှော် ကြရှာတယ်။

အဲ-ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားကလဲ ရဟန်းများတို့၏ ခရီးသွားပင်ပန်း ရပုံကို အကုန်မေးမြန်းပြီး ချစ်သားရဟန်းတို့-မချမ်းမသာ ယခုလိုဆင်း ရဲနှင့် အနည်းနည်းတွေ့ကြရဆိုတာ ဤဘဝမှာသာမဟုတ် သံသရာဝဋ် မပြုတ်နိုင်လို့ နစ်မြုပ်ကာကျင်လည်ပြီး အတည်တည်သော ဘုံဘဝတို့မှာ ကြုံခဲ့ကြရတဲ့ ဆင်းရဲတွေ ယခုထက်မကလွန်ကဲပြီး ပူပဲကြီးအရပ်ရပ်နှင့် အထပ်ထပ်နှင့်တွေ့ခဲ့ကြရလေပြီ။ စက်ရဟတ်ဝဋ်ကြိုးမပြတ်မှဖြင့် အလီလီ ဘယ်အခါမှမစဲနိုင်ဘဲ တလဲလဲတွေ့ကြရဦးမည်ဟု သံသရာဝဋ်ကိုသာအလွန် မုန်းပြီး စိတ်နှလုံးမပျော်မွေ့ကြဘဲ ပြီးငွေ့သော နိဗ္ဗိန္ဒနှင့် ဝဋ်ဒုက္ခ မြန် မြန်ကြီးပြုတ်ရအောင် တရားကိုသာ အားထုတ်ကြရမယ်လို့ အဲ-ဤလို အနုမတဂ္ဂ ကထာစကားဖြင့် ရဟန်းများကို ဆုံးမတော်မူတယ်။  
ထို့ကြောင့်-

အနုမတဂ္ဂေါယံ ဘိက္ခဝေ သံသာရော၊ ပုဗ္ဗာ ကောဋ္ဌိ နပညာယ  
တိ....။ ဧဝံ ဒီဃရတ္တံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ ပစ္စနဘူတံ တိဗ္ဗံ ပစ္စနဘူတံ  
ဗျသနံ ပစ္စနဘူတံ ကဋ္ဌသီ ဝဇ္ဇိတံ၊ ယာဝဉ္စိဒံ ဘိက္ခဝေ အလမေဝ  
သဗ္ဗသင်္ခါရေသု နိဗ္ဗိန္ဒတုံ၊ အလံ ငိရဇ္ဇိတုံ၊ အလံ ဝိမုစ္စိတုံ။

(သံယုတ္တပါဠိ၊ ပထမ၊ ၃၈၇)

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး ကျွတ်လွှတ်အေးဖို့ မျှော်တွေးငဲ့စား အို...  
ချစ်သားတို့။ အယံ သံသာရော၊ ဂင်္ဂါမြစ်ကြီး ပမာစီး၍မပြီး ရှည်ကြာ ဤ  
သံသရာသံညည်း။ အနုမတဂ္ဂေါ၊ ကမ္ဘာခုနစ် တွက်ခရစ်လည်း ခြေမြစ်တိဖြတ်  
သတိမှတ်ဖို့သိအပ်သော အစအစွန်းမရှိ။ ပုဗ္ဗာကောဋ္ဌိ၊ သံသရာကမ်းလမ်း  
ရှေ့နောက်စွမ်းကို။ န ပညာယတိ၊ ပညာမျက်စိ မျှော်ကာကြည့်လည်း  
အသိပိုင်ပိုင် မမြင်နိုင်။ ဧဝံဒီဃရတ္တံ၊ သို့ဧည့်ရှည်ကြာ သံသရာမှာကမ္ဘာနှစ်လ  
လွန်ခဲ့သမျှ ကာလပတ်လုံး။ ဒုက္ခံ၊ သည်းခံနိုင်ခဲ့ ပြိုင်ငြင်သော ဆင်းရဲကို

(ပဉ္စမအကြိမ်)



လည်း။ ပစ္စနဘူတံ၊ တွေ့ကြုံများပြား ဘုံသုံးပါးမှာ ခံစားခဲ့ဖူးလှလေပြီ။  
 တိဗ္ဗံ၊ စပ်ခါး ခံခက် ထက်မြက်သန်ပြင်း ဆင်းရဲခြင်းကိုလည်း။ ပစ္စနဘူတံ၊  
 သံသရာဟုန်ငွေ့ ဘုံလေ့မို့ ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးလှလေပြီ။ ဗျသနံ၊ ဆွေမျိုး  
 စည်းစိမ် ဂုဏ်သိန်ဘောဂ လျှောကျယိုယွင်း ဆင်းရဲရဲခြင်းကိုလည်း။  
 ပစ္စနဘူတံ၊ ဂဏန်းမရှိ ကမ်းမသိအောင် မချီဒူကွဲ ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးလှလေပြီ။  
 ကဋ္ဌသီ၊ သုသာန်သင်းချိုင်း မြေလုတ်တိုင်းကိုလည်း။ ဗဟုံ၊ များစွာ။  
 ဝနိတာ၊ ယူဇနာစွင့်စွင့် တောင်နှယ်မြင့်အောင် ပွားဆင့်စေခဲ့ဖူးလှလေပြီ။  
 ယာဝဉ္စ၊ အံတိဝိယ။ အတိုင်းထက် အလွန်သာလျှင်။ သဗ္ဗသင်္ခါရေ သဗ္ဗ  
 သင်္ခါရေသု၊ ဖြစ်ကပျက်ကုန် ဓလေ့ဘုံမို့ တွေ့ကြုံများပြား အလုံးစုံသော  
 သင်္ခါရတရားတို့၌။ နိဗ္ဗိန္ဒိတုံ၊ ခယဝယ ဘိဇ္ဇနနှင့် နဿနဓမ္မော အဓူဝေါကို  
 ယူနှောမှိုင်းမေ့ ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ။ အလမေဝ၊ သင့်ကြတော့သည်သာလျှင်  
 တည်း။ ဝိရဇ္ဇိတုံ၊ ဘေးဘယစို့ ဘဝဘုံကို အာရုံမသွင်း စွန့်ပယ်ကာ  
 မုန်းကြခြင်းငှာ။ အလမေဝ၊ သင့်ကြတော့သည်သာလျှင်တည်း။ ဝိမုစ္စိတုံ၊  
 ဘဝပြင်ကျယ် ဝဋ်ပင်လယ်မှ လွတ်လွယ်အောင် အားထုတ်ခြင်းငှာ။  
 အလမေဝ၊ သင့်ကြတော့သည်သာလျှင်တည်း။

အဲ-ဤလို မြတ်စွာဘုရားက အနုမတဂ္ဂကထာစကားဖြင့် ဟောကြား  
 ဆုံးမတော်မူလေမှ သုံးကျိပ်သော ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီရဟန်းများလဲ ရဟန်းတရား  
 ပြီးမြောက်လို့ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်သွားကြတယ်။ အဲ-ထိုနောက်မှ  
 မြတ်စွာဘုရားလဲ သုံးကျိပ်သော ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီညီနောင်မင်းသား ရဟန်းများ  
 တို့၏ လေးလံသော သင်္ကန်းတွေကို ယူထမ်းပြီး ခရီးသွားပင်ပန်းကြသည့်  
 အခရားကို ရှေ့ပြေးဝတ္ထု အကြောင်းပြု၍-

‘အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝဿံ ဝုဋ္ဌာနံ ဘိက္ခူနံ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ’  
 ဟု-ကထိန်ခင်းကို ခွင့်ပြုတော်မူတယ်။ ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး ကျွတ်  
 လွတ်အေးဖို့ မျှော်တွေးဝံ့စား အိုးချစ်သားတို့။ ဝဿံဝုဋ္ဌာနံဘိက္ခူနံ၊ သီတင်း  
 ကျွတ်လပြည့် သုံးလစေ့အောင် မရွှေ့မသွား ပုရီမဝါသား ရဟန်းများ  
 တို့အား။ ကထိနံ၊ အနုမန္တ စသည်ငါးတုန် အာနိသံထည့်သွင်း ကထိန်  
 ခင်းကို အနုဇာနာမိ၊ အပြစ်ငြိကပ် ရှေးပညတ်မှ ပလပ်ပစေ ငါးဘုရား  
 ခွင့်ပြုတော်မူပေ၏။

သို့တယ်လို ပုဂ္ဂိုလ်များ ကထိန်ခံရ-ကထိန်ခင်းရပါသလဲ။ ရဟန်း  
 တိုင်းပင် ကထိန်ခံရ-ခင်းရပါသလားလို့ ဆိုတော့-ကထိန်ခင်းရ၊ ကထိန်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခံရဆိုတာ အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်မှသာ ကထိန်ခင်းချ၊  
 ကထိန်ခံရတာ ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းခင်းရ၊ ခံရတာ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ဘယ်အင်္ဂါများပါ  
 လဲလို့ဆိုတော့ ဖွပ်ခြင်း၊ ဆုံးခြင်း၊ ဖြတ်ခြင်း၊ စပ်ခြင်း၊ ချုပ်ခြင်း၊ ဆိုးခြင်း၊  
 ကပ္ပမိန္ဒ၊ ထိုးခြင်းဟု ဆိုအပ်သော ပုဗ္ဗကရဏ်ခုနစ်ပါးကိုလဲ သိရနားလည်ရ  
 မယ်တဲ့။ သင်္ကန်းဟောင်း၌ ပစ္စဒ္ဓါရုံပြုခြင်းကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။  
 သင်္ကန်းသစ်၌ အဓိဋ္ဌာန်တင်ခြင်းကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။ “ဣမာယ  
 သံဃာဋီယာ ကထိန် အတ္ထရာမိ” စသည်ဖြင့်ဆို၍ ကထိန်ခင်းခြင်းကိုလဲ  
 သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။

အဋ္ဌိမာ ဘိက္ခဝေ မာတိကာ ကထိနဿပဿာရာယ ပက္ခမနန္တိကာ၊  
 နိဋ္ဌာနန္တိကာ၊ သန္တိဋ္ဌာနန္တိကာ၊ နာသနန္တိကာ၊ သာနန္တိကာ၊ အသာ  
 ဝဒစ္ဆဒိကာ၊ သိမာတိက္ကန္တိကာ၊ သဉ္ဇဗ္ဗာရာ။

ဟုဟောတော်မူတဲ့ မာတိကာရှစ်ပါးကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။

ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ ကထိနဿ ပလိဗောဓာ၊ ကတမေ ၈ ဘိက္ခဝေ  
 ဒွေ ကထိနဿ ပလိဗောဓာ၊ အာဝါသပလိဗောဓော ၈ စီဝရ  
 ပလိဗောဓော ၈။

ဟုဟောတော်မူတဲ့ ပလိဗောဓနှစ်ပါးကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။ အန္တ  
 ရုဗ္ဗာရ၊ သဟုဗ္ဗာရ၊ ဆိုတဲ့ ကထိန်နုတ်ခြင်း နှစ်ပါးကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်  
 တဲ့။ အနာမန္တစာရ၊ အသမာဒါနစာရ၊ ဂဏဘောဇန၊ ယာဝဒတ္ထစီဝရ၊ ယောစ  
 တတ္ထစီဝရပုဂ္ဂါဒ-ဆိုတဲ့ အာနိသံ ၄ ပါးကိုလဲ သိရနားလည်ရမယ်တဲ့။ အဲ-ဤ  
 အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်မှသာလျှင် ကထိန်ခံချ၊ ကထိန်ခင်းရပါ  
 တယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ဘဗ္ဗော ကထိန်  
 အတ္ထရိတုံ၊ ကတမေဟိ အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော  
 ဘဗ္ဗော ကထိန်အတ္ထရိက...ပုဗ္ဗကရဏံ ဇာနာတိ၊ ပစ္စဒ္ဓါရုံ  
 ဇာနာတိ၊ အဓိဋ္ဌာန် ဇာနာတိ၊ အတ္ထာရုံ ဇာနာတိ၊ မာတိကံ  
 ဇာနာတိ၊ ပလိဗောဓံ ဇာနာတိ၊ ဥဒ္ဓါရုံ ဇာနာတိ၊ အာနိသံသံ  
 ဇာနာတိ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော  
 ဘဗ္ဗော ကထိန် အတ္ထရိက။

ကထိန်နှင့် စပ်သော အကြောင်းအရာကို ဝိနယ၊ မဟာဝါ၊ ကထိနက္ခန္ဓက-  
 စသည်၌ ကြည့်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ၊ ကထိန်ခင်းရာ အင်ရှစ်ဖြာတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ကိုယ်  
 မှာသိမ်းခြုံလောက်လုံသော။ ပုဂ္ဂလော၊ ပရိယတ္တိဓရဝိနယ၌ ဗျတ္တမောက်မို  
 ဗဟုသုတပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကထိန်၊ ရဟန်းတို့အား ကျိုးငါးပါးကို ပွားများ  
 စေတတ် ကထိန်မြတ်ကို။ အတ္တရိတုံ၊ ခံယူဉာဏ်သွင်း ဖြန့်ခင်း ခြင်းငှါ။  
 ဘဗ္ဗော၊ အပြစ်မစပ် မငြိကပ်ဘဲ ပညတ်မသွေ ခင်းထိုက်ပေ၏။ ကတမေဟိ  
 အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ၊ အဘယ်ရှစ်ဖြာ ဂုဏ်အင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာဂတော၊ ကိုယ်မှာ  
 သိုင်းခြုံ လောက်လုံသော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ဗျတ္တိဗလ ဗဟုသုတ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။  
 ကထိန်၊ ရဟန်းတို့အား ကျိုးငါးပါးကို ပွားများစေတတ် ကထိန်မြတ်ကို။  
 အတ္တရိတုံ၊ ခံယူဉာဏ်သွင်း ဖြန့်ခင်းခြင်းငှါ။ ဘဗ္ဗော၊ အပြစ်မစပ် မငြိကပ်ဘဲ  
 ပညတ်မတွေ့ ခင်းထိုက်ပေသနည်း။ ပုဗ္ဗကရဏံ၊ မခင်းမီက ရှေ့မဆွ၌ ပြုရ  
 သင့်ရိုး ပုဗ္ဗကရဏ ခုနစ်မျိုးကို။ ဇာနာတိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။  
 ပစ္စုဒ္ဓါရံ၊ ရှေးဓိဋ္ဌာန်ဟောင်း စွန့်ကြောင်းဆို ပစ္စုဒ္ဓါရံကို။ ဇာနာတိ၊  
 ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ အဓိဋ္ဌာနံ၊ ကထိန်လျာဖြစ် သင်္ကန်းသစ်၌  
 လှစ်၍ဆိုရန် အဓိဋ္ဌာန်ကို။ ဇာနာတိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ အတ္ထာရံ၊  
 ဣမာယ သံသာဋိယာ၊ အစပြာလျက် မြက်ကာဆိုခြင်းကထိန်ခင်းကို။ ဇာနာ  
 တိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ မတိကံ၊ ပိက္ကမနန္တိက စသည်ရှစ်ဖြာ  
 မာတိကာကို။ ဇာနာတိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ ပလိဗောဓံ၊ အာ  
 ဝါသ စီဝရ ကြောင့်ကြကွဲပြား ပလိဗောဓ နှစ်ပါးကို။ ဇာနာတိ၊ ပြုရေး  
 ပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ ဥဒ္ဓါရံ၊ ဉာဏ်ကမ္မဝါ သိမ်လွန်ကာနှင့် နှစ်ဖြာကင်း  
 ပြုတ် ကထိန်နုတ်ကို။ ဇာနာတိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ အာနိသံသံ၊  
 အနာမန္တာအသမာနှင့်။ ဂဏာယာဝ၊ တတ္ထစီဝရုပ်သရုပ်ငါးတန်အာနိသံကို။  
 ဇာနာတိ၊ ပြုရေးပြုဖွယ် သိနားလည်၏။ ဣမေဟိ အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ၊ ဤသို့ရှစ်  
 ဖြာ ဂုဏ်အင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်ဝလောက်လုံ အင်္ဂါစုံသောပုရိဂ္ဂ  
 လော၊ ပရိယတ္တိဓရ ဝိနယ၌ ဗျတ္တမောက်မို ဗဟုသုတပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကထိန်၊  
 ရဟန်းတို့အား ကျိုးငါးပါးကို ပွားများစေတတ် ကထိန်မြတ်ကို။ အတ္တာတုံ၊  
 ခံယူဉာဏ်သွင်း ဖြန့်ခင်းခြင်းငှါ။ ဘဗ္ဗော၊ အပြစ်မစပ် မငြိကပ်ဘဲ ပညတ်  
 မသွေ ခင်းထိုက်ပေ၏။

သို့ အင်္ဂါရှစ်ပါးလုံတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှသာ ကထိန်ခံရ၊ ကထိန်ခင်းရမယ်...လို့  
 ဆိုသော် ထိုအင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ခင်းမှဖြင့် ဘယ်လို ခင်းခင်း  
 မြင့်မိုရ်-၅၆ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကထိန်ခင်း မြောက်ထာချည်းပဲလို့ ဆိုရမှာလားလို့ဆိုတော့ သည်လိုချည်း  
 လဲ မဆိုရသေးဘူးတဲ့၊ ကထိန်ခင်းမြောက်တယ်ဆိုရတာ တစ်ဆယ့်ခုနစ်ပါးရှိ  
 တယ်။ ထိုတစ်ဆယ့်ခုနစ်ပါးနှင့် ညီညွတ်အောင် ခင်းနိုင်မှသာ ကထိန်ခင်း  
 မြောက်ပါတယ်။ သို့ ကထိန်ခင်းမြောက်တဲ့ တစ်ဆယ့်ခုနစ်ပါးဆိုတာ ဘာ  
 များပါလဲလို့ဆိုတော့.... မဝတ်ဘူး မရုံဘူးသေးသော အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်  
 သော်လည်းကောင်း၊ တစ်ကြိမ်တစ်ခါ ဝတ်ဖူးရုံဖူးသော်လည်း အရောင်အ  
 ဆင်းမပျက်သေးသော အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ များစွာဝတ်ဖူးရုံ  
 ဖူး၍ မစုတ်မပြတ် ဟောင်းနွမ်းသော တစ်ပတ်နွမ်း သင်္ကန်းဖြင့်သော်လည်း  
 ကောင်း၊ ပုံသဏ္ဌာန်ပစ်လှသော သင်္ကန်းဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ဈေးဆိုင်၊  
 ဈေးရုံတို့၏အကြားမှ စွန့်ပစ်၍ထားသော အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့် သော်လည်း  
 ကောင်း၊ ဤသင်္ကန်းကားချောမြေ့၏။ ကထိန်ခင်းဖို့ကောင်း၏။ ဤသို့စသည်  
 ဖြင့် နိမိတ်မပြုဘဲရသော အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ကထိန်ဆို  
 တာ ခင်းသင့်၏။ အကျိုးကြီး၏ ဤသို့စသည်ဖြင့်ပရိယာယ်မပြုဘဲ ရသော  
 အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ အခိုက်အတန့်ငှါးရမ်းခဲသည်မဟုတ်  
 ဘဲ ကိုယ်ပိုင်ဖြစ်သော အဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ယနေ့ သံဃာ  
 ကိုလှူသော် ယနေ့ပင် သံဃာက ကထိန်ခံပုဂ္ဂိုလ်အားလှူသော် သိုမှီး၍မထား  
 သော သင်္ကန်းဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ယနေ့ သံဃာက ကထိန်ခံပုဂ္ဂိုလ်  
 အား လှူသော် ယနေ့ပင် ကထိန်ခံက ပြီးအောင်ချုပ်ဆိုးသော မသိုးသော  
 သင်္ကန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကပ္ပဗိန္ဒုထိုးသော သင်္ကန်းဖြင့်သော်  
 လည်းကောင်း၊ သင်းပိုင် ကိုယ်ဝတ်-ဒုက္ခဟု ဆိုအပ်သော သုံးမျိုးသော  
 သင်္ကန်းတို့တွင် တစ်မျိုးမျိုးသော သင်္ကန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ထိုသုံး  
 မျိုးသော သင်္ကန်းတို့မှာလည်း ငါးခန်းကို အယုတ်ဆုံးထား၍ ဓား  
 ကတ်ကြေး စသည်တို့ဖြင့် ဖြတ်ဆုတ်၍ ဆိုးချုပ်သော သင်္ကန်းဖြင့်သော်  
 လည်းကောင်း၊ သံဃာ၊ ဂိုဏ်း-ပုဂ္ဂိုလ်သုံးမျိုးတို့တွင်ပုဂ္ဂိုလ်သာခင်းကြသဖြင့်  
 လည်းကောင်း၊ ခင်းပြီးသောကထိန်ကို ဥပစာသိမ်တွင်းကနေ၍ အနုမော  
 ဒနာပြုသဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဤတစ်ဆယ့်ခုနစ်ပါးသော ခင်းခြင်းတို့  
 ဖြင့် ခင်းမှသာလျှင် ကထိန်ခင်းမြောက်နိုင်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊

အဟတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊

အဟတကပ္ပေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပိလောဟိကာယ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ပံသုကုလေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ပါပဏိကေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အနိမိတ္တကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အပရိကသာကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အကုက္ကုကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အသန္နိဓိကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အနိဿဂ္ဂိယေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အပ္ပကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 သံဃာဠိယာ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ဥက္ကရာသံဂေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 အန္တရဝါသကေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ပဉ္စကေန ဝါ အတိရေက ပဉ္စကေန ဝါ တဒဟေဝ သဉ္ဇိန္ဒေန  
 သမဏ္ဍလိကတေန အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ပုဂ္ဂလဿ အတ္ထာရာ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 သမ္မာ စေ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 တဉ္စေ သိမဋ္ဌော အနုမောဒတိ၊ ဝေမ္ပိ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ၊  
 ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထတံ ဟောတိ ကထိနံ။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး ကျွတ်သွတ်အေးဖို့ မျှော်တွေးငဲ့စား အိုချစ်  
 သားတို့။ ကထဉ္စ၊ ဘယ်သို့ပြစ်ကင်း ဘယ်သို့ခင်းမှသာလျှင်။ ကထိနံ၊ တင်  
 ကာဉာဉ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္ထတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်း  
 မြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရပါလေသည်။ အဟတေန၊  
 မရံမညစ် သင်္ကန်းသစ်ဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာဉ်သွင်း ကထိန်ခင်း  
 သည်။ အတ္ထတံ၊ ညစ်ကြေး မလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊  
 မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရပါလေ၏။ အဟတကပ္ပေန၊ ရုံသော်မညစ် သင်္ကန်းသစ်  
 ဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာဉ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္ထတံ၊ ညစ်  
 ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ  
 ၏။ ပိလောဟိကာယ၊ ဝတ်ရုံဟောင်းညစ် ဖွပ်လျှော်သစ်ဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊  
 တင်ကာဉာဉ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္ထတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်း  
 မြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ပံသုကုလေန၊ မြေမှုန့်  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြည့်လွှမ်း ပုံသကူသင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ပါပဏိကေန၊ ဈေးတံခါးဝ စွန့်ချဟောင်းနှမ်းသင်္ကန်းကြမ်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အနိမိတ္တကတေန၊ လူစေလိုစိတ် နိမိတ်မပြ အလိုလိုရသော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အပရိကထာ ကတေန၊ ပရိယာယ်မပြော မဟောမဆွ အလိုလိုလူကြသော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အကုက္ကုကတေန၊ မငှားမရမ်း ကိုယ်ပိုင်ရသင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အသန္တိမိကတေန၊ တကာလူဆက် သံဃာလက်၌ နေရက်ပိုပွားမသိုထားသော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အနိဿဂ္ဂိယေန၊ သံဃာကနွံ ကထိန်ခံ၌ နှေးကန်ဖင့်တိုး ညဉ့်မသိုးသော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ကပ္ပကတေန၊ လေးထောင့်လေးပြင် တခွင်ခွင်၌ ညိုလွင်နုဖပ် မိနွဲ့မှတ်သော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ သံဃာဋီယာ၊ နှစ်ထပ်တလုပ် စပ်၍ချုပ်သည် မယုတ်ပြည့်လျှမ်းဒုက္ခသင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ဥတ္တရာသံဂေန၊ တစ်လွှာတစ်ထပ် လှိုရာမှတ်၍ချုပ်စတင်လွှမ်းအပေ ၇ ရုံ ကိုယ်ဝတ်သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိနံ၊ တင်ကာဉာတ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်း

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ အန္တရဝါသကေန၊ အထပ်ကွာကင်း တစ်လွှာချင်းသာ ချုပ်သွင်းကြံ့ခိုင် အတွင်းဝတ်သင်း ပိုင်ဖြင့်လည်း။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ပဉ္စကေနဝါ၊ ငါးစပ် ငါးခန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း။ အတိရေကပဉ္စကေနဝါ၊ ငါးစပ်ကကျန် ငါးခန်းထက် အလွန်ဖြင့်သော် လည်းကောင်း။ တဒဟေဝ၊ ကမ္မဝါဉာဏ် ဖတ်၍ စုံစေ့ပေးသည့်နေ့၌ သာလျှင်။ သဉ္စိန္တေန၊ ချင့်ကာမှတ်တိုင်း ဆုတ်ဖြတ်ပိုင်းအပ်သော။ သမဏ္ဍလိကတေန၊ အိမ်ကြီးအိမ်ငယ် အသွယ်သွယ်ခွဲခြမ်း သင့်လျော်သော သင်္ကန်းဖြင့်လည်း။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ရှစ်အင်္ဂါစုံ ဂုဏ်နှင့်ပြည့်မောက် ကထိန်ခံပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက်၏။ အတ္ထာရာ၊ မိန့်မြွက်သံချီ ဝစီသန့်ရှင်း ဖြန့်ဝေကာရွတ် ခင်းခြင်းကြောင့်။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရ လေ၏။ သမ္မာ၊ အာဏာတော်လမ်း အခန်းခန်းနှင့် မိန့်ငြားညီညာ ကောင်းမွန်စွာသာလျှင်။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ စေဟောတိ၊ အကယ်၍ပေ ဖြစ်ခဲ့ချေအံ့။ တံကထိန်၊ ထိုသို့ခင်းအပ် ကထိန်မြတ်ကို။ သိမဋ္ဌော၊ ဥပစာရသိမ်တိုင်း မှီကပ်ချဉ်း၍ သီတင်းတုညအောင်း မထေရ် ပေါင်းသည်။ စေအနုမောဒတိ၊ အကယ်၍သာ အနုမောဒနာ ပြုကြ ပါသည်ဖြစ်အံ့။ ဧဝမ္ပိ၊ ဤသို့ကိုယ်စီ နှုတ်သံချီ၍ ဝစီမြွက်ညောင်း ရဟန်းအပေါင်းသည့်လည်း။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန်ခင်းသည်။ အတ္တတံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက် မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။ ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာ၌ ဘေးကျွတ်လွတ်အေးဖို့ မြော် တွေးငုံစား အိုချစ်သားတို့။ ဧဝံ ခေါ၊ ဤသို့များစွာ တစ်ဆယ့်ခုနစ်ပါး သော အခြင်းအရာတို့ဖြင့်သာလျှင်။ ကထိန်၊ တင်ကာဉာဏ်သွင်း ကထိန် ခင်းသည်။ အတ္တကံ၊ ညစ်ကြေးမလှောက် အခင်းမြောက်သည်။ ဟောတိ၊ မဖောက်မသွေ ဖြစ်ရလေ၏။

သို့ကထိန်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်၏အင်္ဂါ၊ ကထိန်ခင်းလက္ခဏာ လုံလောက်လို့ ကထိန်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ပဲ မြောက်ခဲ့ပါယင်ကော ဘယ်မျှလောက် ကျေးဇူးများလို့ ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းများမှာ အကျိုးထူးပွားကြပါသလဲလို့ ဆိုတော့.... အင်္ဂါလက္ခဏာ လုံလောက်လို့ ကထိန်မြောက်အောင် ခင်းကြရတဲ့ ရဟန်းများတို့၏ခံစားရတဲ့ အကျိုးထူးတရားမှာတော့ အာနိသံငါးပါးရှိတယ်။ ဘယ်အာနိသံများပါလဲလို့ ဆိုတော့-

နိမန္တိတော၊ သဘတ္တော၊ သမာနော၊ ပုရေဘတ္တံ၊ ပစ္ဆာဘတ္တံ

ကုလေသု၊ စာရိတ္တံ အာပဇ္ဇန္တော၊ ဒွေအာပတ္တိယော အာပဇ္ဇတိ။

နိမန္တိတော၊ ပဋိဖိတ်၍ထားသော။ သဘတ္တော၊ ဆွမ်းရှိသောဂုဂ္ဂိုလ်သည်။ သမာနော၊ ဖြစ်ပါလျက်။ ပုရေဘတ္တံ၊ နံနက်အခါ၌။ ပစ္ဆာဘတ္တံ၊ ညချမ်းအခါ၌။ ကုလေသု၊ တစ်ပါးသောအိမ်တို့၌။ စာရိတ္တံ၊ လှည့်ပတ်သွားလာခြင်းသို့။ အာပဇ္ဇန္တော၊ ရောက်သော ရဟန်းသည်။ ဒွေအာပတ္တိယော၊ နှစ်ချက်သော အာပတ်တို့သို့။ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။

ဤလိုပညတ်တော်မူတဲ့ စာရိတ္တသိက္ခာပုဒ်ဖြင့် သင်ရမယ့် ဒုက္ကဋ္ဌအာပတ်၊ ပါစိတ်အာပတ်မှ လွတ်ရခြင်းလဲ ကထိန်ခင်းရတဲ့ အကျိုးတစ်ပါးပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ “ဧကရတ္တံ တိစိဝရေန ဝိပွဝသန္တောကံ အာပတ္တိ အာပဇ္ဇတိ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ”....။ ဧကရတ္တံ၊ တစ်ည၌မျှ။ တိစိဝရေန၊ တိစိဝရိတ်နှင့်။ ဝိပွဝသန္တော၊ ကင်း၍နေသော ရဟန်းသည်။ ဧကံအာပတ္တိ၊ တစ်ချက်သော အာပတ်သို့။ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ၊ နိဿဂ္ဂိပါစိတ် အာပတ်တည်း။

အဲ-ဤလို ပညတ်တော်မူတဲ့ ဒုတိယကထိန်သိက္ခာပုဒ်ဖြင့် တိစိဝရိတ်နှင့် ညဉ့်ကင်း၍ နေခြင်းကြောင့် သင့်ရမယ့် နိဿဂ္ဂိပါစိတ်အာပတ်မှ လွတ်ရခြင်းလဲ ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းများတို့၏ အကျိုးတစ်ပါးပါပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ “ဂဏဘောဇနံ ဘုဉ္ဇန္တော၊ ဒွေအာပတ္တိယော အာပဇ္ဇတိ” ဂဏဘောဇနံ၊ ဂဏဘောဇဉ်ကို။ ဘုဉ္ဇန္တော၊ စားသောရဟန်းသည်။ ဒွေအာပတ္တိယော၊ နှစ်ချက်သော ဒုက္ကဋ္ဌအာပတ်၊ ပါစိတ်အာပတ်တို့သို့။ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။

အဲ-ဤလို ပညတ်တော်မူတဲ့ ဂဏဘောဇန သိက္ခာပုဒ်ဖြင့် ထမင်းခံတော်မူပါဟု မအပ်သော ဝေါဟာရဖြင့် ဖိတ်သော ဆွမ်းကို စားခြင်းကြောင့် သင့်ရမယ့် ဒုက္ကဋ္ဌအာပတ်၊ ပါစိတ်အာပတ်တို့မှ လွတ်ရခြင်းလဲ ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းတို့၏ အကျိုးတစ်ပါးပါပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ထိုမှတစ်ပါးလဲ...“အတိရေကစီဝရံ ဒဿဟံ အတိက္ကာမေန္တော ဧကံ အာပတ္တိံ အာပဇ္ဇတိ”၊ အတိရေကစီဝရံ၊ အဓိဋ္ဌာန်ဝိပုနာမုပ္ပိလွန်သောသင်္ကန်းကို။ ဒဿဟံ၊ ဆယ်ရက်ကို။ အတိက္ကာမေန္တော၊ လွန်စေသော ရဟန်းသည်။ ဧကံ အာပတ္တိံ၊ တစ်ချက်သော နိဿဂ္ဂိပါစိတ် အာပတ်သို့၊ အာပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏။

အဲဒါလို ပညတ်တော်မူတဲ့ ပဌမ ကထိန် သိက္ခာပုဒ်ဖြင့် သင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်မတင် ဝိကပ္ပနာမပြုဘဲ ဆယ်ရက်ကို လွန်စေခြင်းကြောင့် သင့်ရမယ့် နိဿဂ္ဂိပါစိတ်အာပတ်မှ လွတ်ရခြင်းလဲ ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းတို့၏ အကျိုးတစ်ပါးပါပဲတဲ့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ကထိန် ခင်းပြီးသည့်နောက် တပေါင်း လပြည့်နေ့သို့ ရောက်အောင် ကထိန်ခင်းတဲ့ အရာမ်အတွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ သင်္ခါကပိတ် ဖျင်သင်္ကန်းဟူသမျှကို အစိုးရကြခြင်းလဲ ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းတို့၏ အကျိုးတစ်ပါးပါပဲတဲ့။ အဲဒါရဲ့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးတဲ့ အကျိုးငါးပါးတို့ကို ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းများ ခံစားကြရပါတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အတ္တတကထိနာနံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စအာနိသံသာ ကပ္ပိဿန္တိ  
အနာမန္တစာရော၊ အသမာဒါနစာရော၊ ဂဏဘောဇနံ၊ ယာဝဒတ္ထ  
စီဝရံ၊ ယောစတတ္ထစီဝရပ္ပါဒေါ၊ သော နေသံ ဘဝဿတိတံ အတ္တတ  
ကထိနာနံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဣမာနိ ပဉ္စ ကပ္ပိဿန္တိ။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာ၌ဘေး ကျွတ်လွတ်အေးဖို့ မြော်တွေးငုံစား အိုချစ်သားတို့။ အတ္တတ ကထိနာနံ၊ ဝါမှထ၍ ခင်းရသော ကထိန်ရှိကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်ချစ်သားတို့အား။ ပဉ္စအာနိသံသာ၊ အကျိုးဆက်မှန်ငါးပါးသော အာနိသံတို့သည်။ ကပ္ပိဿန္တိ၊ အပြစ်ကင်းပြေ အပ်ရပေကုန်လတ္တံ့။ အနာမန္တစာရော၊ မပန်မကြား ရွာတွင်းသို့ သွားရခြင်းလည်းကောင်း။ အသမာဒါနစာရော၊ တိစီဝရိတ်ကိုထား၍ မယူမဆောင်ဘဲသွားရခြင်းလည်းကောင်း။ ဂဏဘောဇနံ၊ အကပ္ပိယ ဝေါဟာရဖြင့် ဖိတ်ကြားသောဆွမ်းကို ယူဆောင်၍ စားရခြင်းလည်းကောင်း။ ယာဝ ဒတ္ထစီဝရံ၊ အဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာကို ပယ်ရှား၍ အလိုရှိတိုင်းသော ပိတ်ဖျင်သင်္ကန်းတို့ကို စားရခြင်းလည်းကောင်း။ တတ္ထ၊ ထိုကထိန်ဉာတ်ခင်း ကျောင်းတိုက်တွင်း၌။ ယောစစီဝရပ္ပါဒေါ၊ အကြင်သင်္ခါကလူ ကြည်ဖြူရွှင်လန်း ဖြစ်လာသော ပိတ်ဖျင်သင်္ကန်းသည်။ အတ္ထိ၊ အကယ်၍ပေ ရှိခဲ့ချေအံ့။ သော

(ပဉ္စမအကြိမ်)

စိဝရူပါဒေါ၊ ထိုထိုဖြစ်သမျှ သဃိကလူရိုး ပိတ်ဖျင် သင်္ကန်းမျိုးသည်။  
 နေသံ၊ ထိုကထိန်ခင်းပြီး ကျောင်းတွင် မိုးကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား။  
 ဘဝိဿဟိ၊ ကိုယ်ပိုင်စိုးစေ ဖြစ်တော့ပေလတ္တံ့။ ဣတိဣမာနိပဉ္စ၊ အာနိသံ  
 အပြား ဤငါးပါးတို့တည်း။ ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်ဘေး ကျွတ်လွတ်အေး  
 ပို့ မြော်တွေးငုံစား အိုးချစ်သားတို့။ အတ္တတ ကထိန်နာနံ၊ ဝါမှထ၍ ခင်း  
 ရသော ကထိန်ရှိကြကုန်သော။ ဝေါ၊ သင်ချစ်သားတို့အား။ ဣမာနိပဉ္စ၊  
 အကျိုးဆက်မှန် ဤငါးပါးသော အာနိသံဘို့သည်။ ကပ္ပိဿန္တိ၊ အပြစ်  
 ကင်းပြေ အပ်တော့ပေကုန်လတ္တံ့။

အဲ-ဤလို ကထိန်ခင်းရတဲ့ ရဟန်းများမှာ ဆိုအပ်ပြီးသော ကထိန်၏  
 အကျိုးငါးပါးကို အသီးသီး ခံစားကြရပါသည်။ သို့ ကထိန်အလှူကို ခံရ  
 တဲ့ ရဟန်းများမှာတော့ အကျိုးငါးပါးကို ခံစားရတယ်လို့ဆိုတော့ ကထိန်  
 လှူရတဲ့ သူများမှာတော့ကော အကျိုးထူး မခံစားရပါဘူးလားလို့ ဆို  
 တော့ ပစ္စည်းဥစ္စာ မကုန်မကျဘဲ ကထိန်ခင်းရုံ အလှူခံရုံခံရတဲ့ ရဟန်းများ  
 မှာပင် ငါးပါးသော အကျိုးရလိုက်သေးတာ ပစ္စည်းဥစ္စာ အကုန်အကျခံ  
 ပြီး ကထိန်လှူရတဲ့သူများမှာတော့ အဘယ်မှာ အကျိုးထူးမခံစားရဘဲ ရှိပါ  
 တော့မလဲတဲ့၊ သို့ ကထိန်လှူတဲ့သူများမှာ အဘယ်မျှလောက် ကြီးကျယ်  
 တဲ့ အကျိုးထူးများကို ခံစားရပါသလဲလို့ ဆိုတော့-

ယခုလို လူကြွတဲ့ ကထိန်ဒါန မဟုတ်ဘဲနှင့် တစ်ပါးသော အခါကာလမှာ  
 အကနိဋ္ဌာ ပြဟ္မာရွာထိလောက်အောင် ရွှေငွေ သန္တာနီလာစိန်ရဲ့ ပုလဲပတ္တမြား  
 ရတနာခုနစ်ပါးတွေကို များများကြီး အပြည့်အမောက် ပုံပြီး ရတနာသုံး  
 ပါးကို ယုံကြည်တဲ့ သဒ္ဓါပသန္နနှင့် အသက်ပင် သေဆုံးအောင် တစ်ဘဝလုံး  
 လှူလိုက်ရတဲ့ ဒါနပင်ဖြစ်သော်လဲ ယခုလို ကထိန်ခေတ်ကာလမှာ တစ်ကြိမ်  
 တစ်ခါမျှ လှူရတဲ့ ကထိန်ဒါနကို တစ်ဆယ့်ခြောက်စိတ်လောက် စိတ်လို့မှ  
 တစ်စိတ်ကို မမီနိုင် မတူနိုင်ကြသေးဘူးတဲ့၊ ကထိန်ဒါနဆိုတာ သို့ကလောက်  
 တောင် အကျိုးထူးပါတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယာဝု အကနိဋ္ဌာ ဒေဝါ၊ သုဝဏ္ဏရဇတံ ဗဟုံ။  
 နာနာ ရတနာ ရာသီစ၊ ဒေဝေ သံဃဿ သဗ္ဗဒါ။  
 ဧကေ ကထိန်ဒါနဿ၊ ကလံ နန္ဒတိ သောဠေသိ။  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

မနုဿလောကတော၊ လူတို့ခိုလုံ လူ့ပြည်ဘုံမှ။ ယာဝအကနိဋ္ဌာဒေဝံ၊ ရုပ်နာမ်စုံရှိ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံထိလောက်မျှ။ ဗဟံ၊ ရာထောင်သင်္ချေ ဂဏန်း ဝေ၍တွက်ရေမရများပြားလှအောင်။ သုဏ္ဏရဇတဗ္ဗ၊ သယံဇာတညစ်ကြေး ပသည့် လောဟမြူတေ ရွှေနှင့်ငွေ့ကိုလည်းကောင်း။ နာနာရတနာရာသီ၊ သန္တာစိန်ရဲ့ ထိန်ထိန်ရဲမျှပုလဲပတ္တမြားအပါးပါးနှင့်များပြားဝတ္ထု ရတနာ အစုကိုလည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့စဉ်မပြတ် ရည်ကာမှတ်၍ အမြတ် နှလုံး အသက်ဆုံးသည်တိုင်အောင်။ သံဃဿ၊ သီလဝန္တ ကလျာဏနှင့်။ ပရ မတ္တသမ္မုတိ၊ ရှိသမျှအရပ် သံဃာတော်မထေရ်မြတ်အား။ ဒဒေ ဒဒေယျ၊ လေးမြတ်ကြည်သာ လှခဲ့ရာ၏။ တံဒါနံ၊ သို့လောက်ထွတ်မြတ် သံဒွါပြင်၍ လူကပ်ကြရိုး ဒါနမျိုးသည်။ ဧက ကထိနဒါနဿ၊ ကထိန်ကာလတစ်ကြိမ် မျှပင် လူရမြတ်နိုး ကထိနဒါနမျိုး၏။ သောဠသိံကလံ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်စု ခွဲဝေပြု၍ မြူဏှပမာဏတစ်စုတစ်စိတ်လောက်ကိုမျှ။ နအဋ္ဌတိ၊ တူတန်လိမ့်နိုး ချိန်စံထိုးလည်း အဖိုးနှုန်းပြိုင် မမီနိုင်။

သည်မျှသာမကသေးပါဘူးတဲ့ခေါ်မယောမ-ကောတုမ္မနှင့် စိန့်တိုင်းမှာ အစစ် ရောင်ရွန်းသစ်သည့်တစ်ကျွန်းဖြစ်အနတ္တ မပြတ်နိုင်အောင်အဖိုးထိုက် လှတဲ့ ချောမြထူးဆန်း ရဟန်းတို့၏ပရိက္ခရာအခန်းခန်းတို့ကို ဗြဟ္မာနန်းထိ လောက်မျှ သံဃာကိုရည်မှန်း၍ လူဒါန်းတဲ့ဒါနလဲ အလွန်ပင် မြတ်ထွတ်လှ သော်လဲ ကထိနဒါနကို တစ်ဆယ့်ခြောက်စိတ်စိတ်၍ တစ်စိတ်ကိုမျှ မမီနိုင် မဟုနိုင်ကြသေးပါဘူးတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ယတ္ထကေစ ပရိက္ခာရေ၊ ဒဒေ သံဃဿ သဗ္ဗဒါ။  
ဧက ကထိနဒါနဿ၊ ကလံ နတ္ထတိ သောဠသိံ။

ယတ္ထကေစ ပရိက္ခာရေ၊ အကနိဋ္ဌဘုံလောက် ဆင့်ကာမြှောက်၍ မြင့် မောက်ဝေဖြာ အကြင်ရွှေ့လောက်သော ရဟန်းတို့၏ အသုံးဆောင် ပရိက္ခ ရာတို့ကို။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့စဉ်မပြတ် ပုံကာထပ်၍ အမြတ်နှလုံး အသက်ပင်ဆုံးရ သည်တိုင်အောင်။ သံဃဿ၊ သီလဝန္တ ကလျာဏပရမတ် သံဃာတော် မထေရ်မြတ်အား။ ဒဒေ ဒဒေယျ၊ နှစ်ဝေးရှည်ကြာ ပေးလှူရာ၏။ ဝေမ္ဗိ၊ ဤ သို့မြတ်နိုး လူကြတဲ့ အလှူမျိုးပင် ဖြစ်သော်လည်း။ ဧက ကထိနဒါနဿ၊ ကထိန်ကာလ တစ်ကြိမ်မျှပင် လူရမြတ်နိုး ကထိနဒါနမျိုး၏။ သောဠသိံ

ကလံ၊တစ်ဆယ်၊ခြောက်စုံခွဲကာပြု၍မြူဏ္ဍပမာဏ တစ်ခြမ်းတစ်စိတ်လောက်  
သော အဖိုကိုမျှလည်း။ န အဋ္ဌတိ၊ တူတန်လိမ့်နိုး ချိန်စံထိုးလည်း အဖိုး  
နှုန်းပြိုင် မမီနိုင်။

သည့်မျှလောက်သာ မကသေးပါဘူးတဲ့၊ အဖိုအနုဋ္ဌ ထိုက်တုန်လှတဲ့  
ရတနာ ကကြိုးတန်ဆာ ဒွါဒရာတို့ဖြင့် ဖြိုးမောက်စွာ ဆင်ယင်အပ်သည့်  
ဆင်ဖြူတော်တစ်သိန်း၊ မြင်းတစ်သိန်း၊ အဿထိုရ်မြင်းကသော ရထားတစ်  
သိန်း၊ပတ္တမြားနားတောင်းဘယက်တန်ဆာဒွါဒရာအပေါင်းတို့ဖြင့်ကောင်း  
မွန်တင့်တယ်စွာဆင်ယင်အပ်သော သတို့သမီးရတနာ တစ်သိန်းတို့ကိုတုက်  
သိမ်းကာ ဂဏန်းချပြီး သက်ဆုံးအောင် လှူဒါန်းရတဲ့ စကြာမင်းတို့၏ဒါန  
အလွန်ပင် ထွတ်မြတ်လှသော်လည်း ကထိနဒါနကို တစ်ဆယ်၊ခြောက်စိတ်  
စိတ်လို့ တစ်စိတ်မျှ မမီနိုင် မတူနိုင်ကြသေးဘူးတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

သတံဟတ္ထိ သတံအဿ၊ သတံ အဿတရီရထာ။  
သတံ ကညာ သဟဿာနိ၊ အာမုတ္တမဏိကုဏ္ဍလာ။  
ဧက ကထိနဒါနဿ၊ ကလံ နဋ္ဌတိ သောဠသိံ။

သတံဟတ္ထိ သတံအဿသဟဿာနိ၊ ဒွါဒရာစီလင် ခြယ်ကာတင်အပ်  
သော ဆင်ရတနာတစ်သိန်း၊ မြင်းရတနာ တစ်သိန်းတို့ကိုလည်းကောင်း။  
အဿတရီ ရထာသဟဿာနိ၊ အဖိုးအနုဋ္ဌ အဿထိုရ်မြင်းကသော ရထား  
တစ်သိန်းတို့ကိုလည်းကောင်း။အာမုတ္တမဏိကုဏ္ဍလာ၊ပတ္တမြားနားတောင်း  
ရောင်မောင်းလှံပ တင့်တယ်စွာ ဝတ်ဆင်ကြကုန်သော။ သတံ ကညာ  
သဟဿာနိ၊ သင်္ချာတုက်ကိန်း တစ်သိန်းသော သတို့သမီးရတနာတို့ကို  
လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမတုန်း အသက်ဆုံးသည်  
တိုင်အောင်။ ဒဒေ-ဒဒေယျ၊ မြတ်လေးကြည့်သာ လှူခွဲရာ၏။ ဝေမ္ပိ၊ ဤသို့  
မြတ်မှုန် လွန်ထက်လွန်အောင် ထူးချွန်ပေလှ မနွှာက်မင်းတို့၏ ဒါနပင်ဖြစ်  
သော်လည်း။ ဧက ကထိနဒါနဿ၊ ကထိနကလတစ်ကြိမ်မျှပင်လှူရမြတ်နိုး  
ကထိနဒါနမျိုး၏။ သောဠသိံကလံ၊ တစ်ဆယ်၊ခြောက်စုံ ခွဲဝေပြု၍မြူဏ္ဍ  
ပမာဏ တစ်စုံတစ်စိတ်လောက်ကိုမျှလည်း။ နအဋ္ဌတိ၊ တူတန်လိမ့်နိုး  
ချိန်စံထိုးလည်း အဖိုးနှုန်းပြိုင် မမီနိုင်။

သည့်မျှလောက်သာမကသေးပါဘူးတဲ့ ကုဋေသိန်းသန်းမက ရတနာ  
ရွှေငွေတွေကို သွန်ချပြီး ဘဝဂ်ထိ-ကြီးမြင့်လှအောင် မှမ်းမံသင့်သမျှရတနာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မျိုးတွေကို စီသွင်းပြီး ပတ္တမြားပလ္လင်တွေကို အလယ်ကခင်းလို့ တဝင်း  
ဝင်း အလုံ့ပြောင်တဲ့ ကျောင်းကြီးတွေ ရှစ်သောင်းလေးထောင် တို့ကို  
သက်ဆုံးအောင် လူဒါန်းရတဲ့ ကြီးကျယ်သော သူဌေးကြီးတို့၏ ဒါနပင်  
ဖြစ်သော်လဲ ကထိန်ဒါနကို တစ်ဆယ့်ခြောက်စိတ် စိတ်လို့မှ တစ်စိတ်ကို  
မမီနိုင်ကြသေးဘူးတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

စတုရာသီတိ သဟဿေ၊ ကာရာပေတွာန ဝိဟာရေ။  
ပလ္လင်္ကေ ရတနာမယေ၊ ဒဒေ သံဃဿ သဗ္ဗဒါ။  
တမ္ပိ ဒါနံ မဟပ္ပလံ၊ ဝိပုလံ သုခဒါယကံ။  
ဧက ကထိန်ဒါနဿ၊ ကလံ နန္တတိ သောဠသိ။

ရတနာမယေ၊ ရွှေငွေမြစိန် တထိန်ထိန်နှင့် တရှိန်ရှိန်ဟပ် အထူးထူး  
သော ရတနာတို့ဖြင့် ခြယ်စီအပ်ကုန်သော။ စတုရာသီတိ သဟဿေ၊ ရှစ်  
သောင်း လေးထောင် ဂဏန်းဆောင်လည်း ဆုံးအောင်မကျ အလွန်လည်း  
များပြားလှကုန်သော။ ဝိဟာရေ၊ ဘဝင်နန်းရောက် လျှမ်းလျှမ်းတောက်  
၍ စိန်ကျောက်ညီးညီး ကျောင်းတော်ကြီးတို့ကို လည်းကောင်း။ ပလ္လင်္ကေ  
စ၊ ဇာအုံခြူးညွန့် တတုန့်တုန့်နှင့် မြူးကုန်ထိန်ညီး ပလ္လင်ကြီးတို့ကို လည်း  
ကောင်း။ ကာရာပေတွာန၊ ဝိသကြုံမိုးစံ တန်းခိုးဖန်သို့ ဖြိုးလှံမောက်ဝေ  
ဆောက်လုပ်စေ၍။ သဗ္ဗဒါ၊ သိန်းသောင်းကပ်နေ မပြတ်စေဘဲ မှတ်ရေ  
တွက်ကျိုး အသက်ရှည်သရွေ့ ကာလပတ်လုံး။ သံဃဿ၊ သီလဝန္တ  
ကလျာဏပရမတ် သံဃာတော် မထေရ်မြတ်အား။ ဒဒေ ဒဒေယျ၊ နှစ်ရှည်  
ဝေးကြာ ပေးလှူရာ၏။ တမ္ပိဒါနံ၊ အံ့ဖွယ်ဘနန်း ရှုမခန်းအောင် ထူး  
ဆန်းပေလှ ထိုဝိဟာရဒါနသည်လည်း။ မဟပ္ပလံ၊ ဘဝတစ်ပါး နောင်ကိုး  
စားဖို့ များသောအကျိုးသွား ရှိပါပေ၏။ ဝိပုလံ၊ သံသရာရေကြော  
နောင်ရှည်မြောအောင် ပြန့်ပြောသော အကျိုးရှိပါပေ၏။ သုခဒါယကံ၊  
လူ့ဘုံနတ်ရွာ ရောက်လေရာတို့၌ ချမ်းသာသော အကျိုးကို ပေးနိုင်ပါပေ  
၏။ ဝေမ္ပိ၊ ဤသို့မြတ်မွန် ဒါနလွန်ပင် ဖြစ်ပါသော်လည်း။ ဧက ကထိန်  
ဒါနဿ၊ ကထိန်ကာလ တစ်ကြိမ်မျှပင် လူရမြတ်နိုး ကထိန် ဒါနမျိုး၏။  
သောဠသိကလံ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်စု ခွဲဝေပြု၍ မြူကုပ်မာဏ် တစ်စု ဟစ်စိတ်  
လောက်ကိုမျှ။ နန္တတိ၊ တူတန်လိမ့်နိုး ချိန်စံထိုးလည်း အဖိုးနှုန်းပြိုင်  
မမီနိုင်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သို့-ဒါနဆိုတာ အကြောင်းဖြစ်တဲ့ လူဖွယ်သတ္တုလွန်ကဲပါမှ အကျိုးထူး  
အာနိသံ လွန်ကဲနိုင်ကြပါတယ်။ ကထိန်ဒါနမှာ ဘယ်လိုအကြောင်း  
လွန်ကဲလို့ သို့လောက်တောင် တစ်ပါးသောဒါနတို့ထက် အကျိုးထူး လွန်ကဲ  
သလဲလို့ ဆိုတော့... ကထိန်ဒါနလဲ သူတစ်ပါးထက် အကြောင်း လွန်ကဲ  
လို့သာ အကျိုးထူး လွန်ကဲတာပါပဲတဲ့။ သို့-တစ်ပါးသော ဒါနတို့ထက်  
ဘယ်လို အကြောင်း လွန်ကဲပါသလဲလို့ဆိုတော့ တစ်ပါးသော ဒါနတို့မှာ  
အကြောင်းဝတ္ထုပင် လွန်ကဲကြပါသော်လဲ သာသနာတော်၌ဖြစ်တဲ့ အာပတ်  
အညစ်အကြေးကိုတော့ ဘယ်ဒါနမှ လျှော့ဆေးသုတ်သင်နိုင်ကြတာမဟုတ်  
ဘူးတဲ့။ ကထိန်ဒါနမှာတော့ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းဖြည့်မှ ရသီ  
တော်မူအပ်တဲ့ ဝိနည်းပညတ် အာပတ် အညစ်အကြေးများကို မြစ်တား  
ဖျက်ဆီးပြီး အလွန် ကြီးကျယ်မှုန်မြတ်လှတဲ့ ပါဠိမောက္ခသံဝရ သီလကြီး  
များကိုပင် မြှောက်ချီးမစလို့ ဖြူစင်အောင် ပြုနိုင်ကြပါတယ်။ အဲ-ဤလို  
တစ်ပါးသော ဒါနတို့ထက် အကြောင်းထူး ကြီးကျယ်လှသောကြောင့်သာ  
ကထိန်ဒါနမှာ အကျိုးထူး လွန်ကဲရပါတယ်။ ထို့ကြောင့်-

ယသ္မာ အာပတ္တိံ နာယေတိ၊ ဘိက္ခုနံ ကထိန်ဒါနံ။  
တသ္မာ တံ သဗ္ဗဒါနဟိ၊ အတိဥတ္တမံ ပသဋ္ဌံ။  
တသ္မာဟိ ပဏ္ဍိတော ဇနော၊ သမ္ပဿံ သုခမတ္တနော။  
သမ္ပတ္တေ ကထိန်ဒေတ္တေ၊ ဒဒေ သံသဿ ကထိန်။

ကထိန်ဒါနံ၊ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ ပေးလှူရသည့် ကထိန်ဒါနသည်။  
ဘိက္ခုနံ၊ သာသနာတော်ထမ်း ဖန်သင်္ကန်းနှင့် မင်္ဂလုမ်းရှာညောင်း ရဟန်း  
အပေါင်းတို့၏။ အာပတ္တိံ၊ စာရိတ္တ ကထိန်-စသည်ပညတ်ငြိကပ်မည့်အရေး  
အာပတ် အညစ်အကြေးကို။ ယသ္မာ၊ အကြံကြောင့်။ နာယေတိ၊  
လျှော့ဆေးဖျောက်ဖြေဖျက်ဆီးပေ၏။ တသ္မာ၊ ထိုအကြောင်းထူး ကျေးဇူး  
နံ့ရှိ သာလွန်၍ ရှိခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ တံဒါနံ၊ ကထိန်ခေတ်တွင်း အပြိုင်  
ကျင်း၍ ပေါင်းသင်းကြည်ဖြူ ထိုကထိန်အလှူကို။ အတိ ဥတ္တမံ၊ ထူးမြတ်  
ကဲချွန် ဒါနလွန်ဟူ၍။ ပသဋ္ဌံ၊ အရိယာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့  
သံညောင်းမိန့်ခြွေ ချီးမွမ်းပေ၏။

တသ္မာဟိ တသ္မာဝေ၊ ထိုသို့အထူး ရွှင်မြူးခွန်းသ ချီးမွမ်းတော်မူ  
ကြခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ အတ္တနော သုခံ၊ ဘဝနောင်ခါဖြစ်လေရာ၌ လိုရာ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မညှိုး ချမ်းသာဖို့ မိမိအကျိုးကို။ သမ္ပဿံ၊ သမ္ပဿန္တော၊ ဆင်ခြင်သတိ  
မြော်မြင်မိသော။ ပဏ္ဍိတောဇနော၊ လိမ္မာခွင့်သိ သမာဓိနှင့် သတိမစောင်း  
ပညာရှိသူတော်ကောင်းသည်။ ကထိန ခေတ္တော၊ တုန်နှစ်တစ်ခါ တစ်ကြိမ်  
သာလျှင် ကြုံလာကြရ ကထိန်ကာလသည်။ သမ္ပဓတ္တော၊ နှစ်တစ်ပတ်မြောက်  
ဆိုက်ကပ်ရောက်ခဲ့သည်ရှိသော်။ သံဃံသ၊ သမ္ပတိပရမတ် အမြတ်ဆိုး  
ကောင်း သံဃာတော်ထေရ် အပေါင်းအား။ ကထိနံ၊ ပရိယာယ်ဩဘာ  
မပါမဝင် အာကာခွင်သို့ မြို့မှင်မသမ်း ဖြူစင်သော ကထိန်လျာသင်္ကန်း  
ကို။ ဒဒေ၊ ဒုဒေယျ၊ ကိုယ်ဖို့မှတ်ကိုး မပြတ်ကြိုး၍ မြတ်နိုးစိတ်နေ  
လှသင့်ချေ၏။

အဲ·ဤလို ကထိန်အလှူဆိုတာ တစ်ပါးသော အလှူဒါနတို့နှင့်မတူ အမှု  
ထူးခြား အကျိုးပေး အာနိသံများသည်ကို သိ ကြား နာခံကြရသဖြင့်  
ကြုံကြိုက်ခဲလှ လူ့ဘဝကို ကြုံရသည့်ခုအခါမှာ ရောင်ဝါထွန်းပ သာသနာ  
တော်နေမင်းနှင့် အလင်းကိုရကြ၍ သံမောဟတိမ်သလာမဝင်ဘဲ ဉာဏ်မျက်စိ  
ရှင်းရှင်းကြီး ကြည်လင်လို့မို့ မမြင်ဘူးတဲ့တရားကို မြင်ရသိရပြီး တစ်ပါး  
သော ဒါနတို့ထက် လွန်ကဲထူးမြတ်လှသော ကထိန်ဒါနများကို ပြုလိုက်ရ  
လှလိုက်ရမိတာနှင့် စာမလွန်နောင်ဂတိဖို့ ကောင်းကောင်းကြီး လက်ကိုင်  
ရှိချေပြီလို့ အဲ ဤလို ပြုမိတဲ့ ကုသိုလ်ကိုသာ စွဲမှတ်ပြီး အာစိဏ္ဏကံဇောမပြတ်  
ရအောင် အထပ်ထပ် ဆင်ခြင်ပွားများကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

ကထိန်တရား ပြီး၏။

ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်း—တတိယတွဲ  
ဤတွင်ပြီးပြီ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



# ဝ နှစ်ဆေဒနီကျမ်း

စ တုတ္ထ တဲ့

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၁)

သီလဇာ အကျိုးအာနိသံသကို ပြသော  
ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီး ဝတ္ထု

\*

သဂ္ဂါရောဟဏသောပါနံ၊ အညံ သီလသမံ ကုတော။  
ဒွါရံဝါ ပန နိဗ္ဗာန၊ နဂရဿ ပဝေသနေ။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဌ၊ ပ၊ ၁၀)

သီလသမံ၊ ငါးပါးရှစ်ပါး ဆယ်ပါး အစစောင့်ရှောက်ကြတဲ့တောက်ပ  
စင်ဖြူ သီလနှင့်ဂုဏ်ရေတူသော။ အညံ၊ သီလကိုချန် တစ်ပါးကျန်၍ စိန်ဖန်  
ဝိုးဝင်း စိမ့်ကျင်းအပ်သော။ သဂ္ဂါရောဟဏ သောပါနံ၊ ခြောက်ဘုံနတ်နန်း  
အရောက်လှမ်းဖို့ ထူးဆန်းရောင်မောင်းစောင်းတန်းကောင်းသည်။ ကုတော  
အတ္ထိ၊ ရေမြေမိုးရောက် တန်ခိုးမောက်၍ တိုးဖောက်တုကယ် လျှောက်ကာ  
လည်လည်း အဘယ်မှာလျှင် ရနိုင်ဖွယ် ရှိ၍ချေတော့အံ့နည်း။ နိဗ္ဗာန  
နဂရဿ၊ ရန်ဘေးဟူသမျှ မထွေးရအောင် ဝေးကဆို့ဆီး အေးမြသော  
သိဝမြို့ကြီးသို့။ ပဝေသနေ၊ ဝင်ရာခရီးမ အနီးဝ၌။ သီလသမံ၊ ဓူတင်အစ  
ဖြူစင်လှသည့် ဆင်သထုံကျူ သီလနှင့်ဂုဏ်ရေတူသော။ အညံ၊ သီလကိုထား  
ကြောင်းတစ်ပါးဖြင့် ပြောင်းသွားရန်ခင်းစိမ့်ကျင်းအပ်သော။ ဒွါရံဝါပန၊

ဤဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးဝတ္ထုကား-ဇာတ်၊ ဌ၊ စတုတ္ထ၊ ၁၀၅-၁၁၅ ၌ လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



မနှောင့်မတား မထောင့်မှားဘဲ ပြောင့်သားမစောင်း တံခါးကောင်းသည် ကား။ ကံတောအတ္ထိ၊ လူ့ပြတ်နတ်ရောက် ဘဝဂ်ပေါက်စောင် မွေနှောက် ဖောက်ကာ လျှောက်၍ရှာသည်း အဘယ်မှာလျှင် ရနိုင်ဖို့ရာ ရှိပါချေတော့ အံ့နည်း။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့.... ဤလောကမှာ လူ့ချမ်းသာထက် နတ်ဗြဟ္မာတို့၏ ချမ်းသာက သာလို့ချမ်းသာတယ်၊ သည်နတ်ဗြဟ္မာတို့၏ ချမ်းသာထက်ပင် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာက သာလို့ ချမ်းသာသေးတယ်လို့ အဲ ဤလို ပြောကြတဲ့ စကားကို အဆင့်ဆင့်ကြားကြတာနှင့် နတ်စည်းစိမ် နိဗ္ဗာန်စည်းစိမ်ကို ခံစားစံစား ချင်ကြလို့မို့ နတ်ရွာရောက်ကြောင်း နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း အမှုမျိုးတို့ကို ကြံကြစည်ကြ ရှာဖွေအားထုတ် ပြုလုပ်ကြတယ်။

ဘယ်လိုပြုလုပ်ကြပါသလဲလို့ဆိုတော့-အချို့ သူတို့က လှေကားသာလျှင် နတ်ရွာရောက်ကြောင်း စောင်းတန်းကောင်းပဲလို့ ကြံစည်ရမ်းဆပြီး သစ် ဝါး ရွှေငွေဖြင့်ပြီးတဲ့ လှေကားများကို မသေခင်ကပင် ပြင်ဆင်လို့ ထားကြ တယ်၊ အချို့ သူများကလဲ ဤလှေကားမျိုးနှင့် နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို တက်နိုင် ရောက်နိုင်ဖို့ မဟုတ်သေး၊ ဗြဟ္မာ၊ သိကြား၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုးစသော တန်ခိုး ကြီးသောသူတို့ကို ပူဇော်ကိုးကွယ်မှသာ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း လှေကားဖြစ်မယ်လို့ အဲ-ဤလို ကြံစည်ရမ်းဆပြီး ဗြဟ္မာကြီးကို ကိုးကွယ် သူတို့ကလဲ ကိုးကွယ်၊ သိကြား၊ ပိဿနိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုးစသော နတ်များကို ကိုးစားပသ ပူဇော်ကိုးကွယ်ကြ၊ မီးနှင့်နေလကိုလဲ တချို့ ကရှိခိုး သူတစ်ပါး တို့၏ အကျိုးကို သည်ပိုးက ကိုယ့်အကျိုးလဲ ပြည့်ဝရမယ်ဟူသော အကြံ နှင့် ကြက်ငှက်စသော တိရစ္ဆာန်တို့ကို ကျွတ်စေရန် နတ်လမ်းပြပြီး ပုညကြီး တစ်ခု အထင်နှင့် သတ်ဖြတ်ကာ နတ်စောင်းတန်း ပြင်သူတို့ကလဲပြင်၊ ယဇ်သာလျှင်နတ်ရွာလမ်းဟု ရော်ရမ်းကာ အထင်အမှတ်နှင့် ဆိတ်၊ ကြက်၊ ဝက်၊ ရသမျှတို့ကို သတ်၍ ယဇ်နတ်နှင့် နတ်လမ်းပြသူတို့ကလဲပြု အစုစု အခန်းခန်း ခြောက်ဆယ့်နှစ်ပါးသော ဒိဋ္ဌိတို့၏ကျင့်လမ်းဟူသမျှတို့မှာ နတ် ပြည်နှင့် နိဗ္ဗာန်ကို ရည်မှန်းပြီး စောင်းတန်းကြီး ရှာကြတာချည်းပဲတဲ့။

အဲ-ထိုသူတို့ကြံဆပြုလုပ်ကြတဲ့ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် တက်စရာဝင်စရာ စောင်း တန်း လှေကား-တံခါးဆိုတာထဲမှာလဲ ယခုကျင့်ကြ စောင့်ရှောက်ကြတဲ့ ဥပုသ်သီလ စောင်းတန်းတံခါးနှင့်တူတဲ့ လှေကားမှန်-လှေကားကောင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)

တံခါးမှန် တံခါးကောင်းဆိုတာ တစ်ခုမှမပါဘူးတဲ့၊ ယခုစောင့်ကြရွှောက်ကြတဲ့ ဥပုသ်သီလစောင်းတန်း တံခါးများမှသာ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်း စောင်းတန်းကောင်း၊ တံခါးကောင်းတွေတဲ့၊ ထိုသူယှိုကြံဆကြတဲ့ စောင်းတန်းလှေကား တံခါးတွေကတော့ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်း မဟုတ်တဲ့ စောင်းတန်းကောက် စောင်းတန်းမှား တံခါးကောက် တံခါးမှားတွေတဲ့၊ ထိုသူများမှလဲ စောင်းတန်းမှားတွေကို လျှောက်မိ ဝင်မိကြတာနှင့် နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို မပေါက်ဘဲနှင့် အပါယ်လေးပါးသို့သာ ရောက်နေရတယ်တဲ့။

သို့ကြောင့်- နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ မပေါက်မရောက်တဲ့ စောင်းတန်းကောက် စောင်းတန်းမှားတွေကို မလိုက်မသွားမိကြစေဘဲ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ကို ဖြောင့်မှန်စွာ ရောက်စေတတ်တဲ့ သီလစောင်းတန်း လှေကားများကိုသာ ကြိုးစား၍ အားထုတ်ကြရမယ်၊ သို့ သီလဆိုတဲ့ စောင်းတန်းလှေကားက လျှောက်လို့ နတ်ပြည်သို့ ငင်ရောက်ပြီး နိဗ္ဗာန်တိုင် ပေါက်ရောက်သွားဖူးတဲ့ သူတို့ဆိုတာ ရှေးရှေးကပင် ဒိဋ္ဌမျက်မြင် ထင်ထင်ရှားရှား ရှိကြပါရဲ့၊ လားလို့ ဆိုတော့-

တစ်သောင်းတမ်းရှေးအတိတ်က ဇမ္ဗူဒိပ်မဇ္ဈိမဒေသဝယ် ကာသိကနယ်ပယ်ကို သိမ်းချုပ်ပြီး သုရုန္ဒနမ္မိကြီးကို စိုးအုပ်တဲ့ မင်းလုပ်တဲ့ ပြည့်ရှင်မင်းမှာ နောက်အမျိုးအစဉ်မကွယ်မယွင်းဖို့ရာ သားသမီးထီးရိုးနန်းဆက်ကင်းတာနှင့် ဂုဏ်သတင်းအကြောင်းချွတ်လို့မို့ ရှိရှိသမျှ မင်းမိဖုရားအပေါင်းတို့ကို သားဆုတောင်းလွှတ်ရတယ်၊ ငါ့ဘွဲ့၏ ဗောဓိသတ်အလောင်းမင်းလဲ ပါရမီဇောကို ဖြည့်လိုရင်းနှင့် ဗြဟ္မာ့ပြည်က သက်ဆင်းပြီး မိဖုရားကြီး၏ ရင်တွင်းမှာ ခိုလှုံလို့ ဆယ်လကုန်မွေးဖွား၍ ‘ဥဒယဘဒ္ဒါ’ မင်းသားဟူသော အမည်ကို ချီးညွှန်ကြားပြီး ပြေးသွားနိုင်သောအရွယ်သို့ ရောက်သည့် နောက်မှ သိန်းကပ်လောက် ရှေးကမ္ဘာတို့က တူမကွာသမ္ဘာမှီးလို့ တစ်မှာတည်း နိဗ္ဗာန်ဝင်ရန် အကြောင်းနှင့် ရှည်ကြာစွာ ဆုပန်တောင်းခဲ့သော ‘ယသောဓရာ’ အလောင်းမင်းသမီးလဲ မိဖုရားငယ်တစ်ယောက်၏ ရင်ဇွေကို ခိုမှီးပြီး ‘ဥဒယဘဒ္ဒါ’ မင်းသမီးဟူသော အမည်အသီးနှင့် တာတည်းဖွားမြင်လာပြီးသည်နောက် ကြီးပြင်းသောအရွယ်သို့ရောက်ကြလေက မင်းမြှောက်ဖို့ အချိန်ရောက်တာနှင့် ခမည်းတော် မယ်တော်နှစ်ပါးတို့လဲ သားတော်ကို အဘိသေကမင်္ဂလာ ကျင်းပရအောင် တိုက်တွန်းကာ နားသွင်းကြတယ်။

အလောင်းတော် မင်းသားလဲ ရှည်လျားမြင့်ကြာ ကာမစ္ဆန္ဒနိဝရဏကို လျော်ဆေးတဲ၊ ကာမဝေ ဗြဟ္မဒုတိကလာတာနှင့် ကာမစည်းစိမ်ကို မသာ ယာလို့မို့ တွေးမြော်ကာ ချင့်တွက်ပြီး မိဘစကားကိုလဲ ပယ်ဖျက်ရာမကျ နန်းမွေကိုလဲ မဆက်ရအောင် နှစ်ဘက်ရ နှုတ်ဖျက်ဖို့ အခွင့်အရေးနှင့်ရွှေရုပ်ကို ပုံနှင့်ပေးပြီး အရည်အသွေး အတူအမျှ ရုပ်ပုံလို ဥစ္စာရပါက ဘိသေက သစ္စာကို ရွက်ပန်၍ နန်းမွေကို ဆက်ခံပါတော့မည်အကြောင်းနှင့် လျှောက် တောင်းကာ အခွင့်ခံတယ်။

နန်းစံထီးဘွား ခမည်းတော်နှင့် မယ်တော်နှစ်ပါးတို့လဲ သားတော်၏ ဆန္ဒ အလိုကျလေအောင် မင်းဆရာ ဗြာဟ္မဏရှစ်ဦးတို့ကို အကြီးအမှူးအရာ အပ်နှင်းပြီး ရုပ်ပုံကို ရွှေထမ်းစင်မှာ ထည့်သွင်းလို့ အမင်းမင်းတို့၏ နိုင်ငံကို ဖြန့်ပတ်၍ နှံ့စပ်အောင်ရှာသော်လဲမရ နန်းတော်ရှိ မင်းသမီးနှင့်အတူ ဆိုင်ပြီး ရွှေရုပ်ကို ယှဉ်ယူပြိုင်လေက မင်းသမီးကပင် ရွှေရုပ်ထက် တင့်တယ် လှသဖြင့် ပုံစံညီမင်းသမီးကို အနီးတွင် ရပါကြောင်းများနှင့် ပုဏ္ဏား ဆရာတို့က လျှောက်တင်ကြတယ်။

ခမည်းတော် မယ်တော်များလဲ သမီးတော်နှင့် သားတော်နှစ်ပါးကို ထိမ်းမြားလက်ထပ် နန်းမွေကို လွှဲအပ်ကြပြီးသည့်နောက် ရှေးကံအလျောက် ဂတိသွားနှင့် ထိုက်သင့်ရာဘုံသို့ လားသွားကြတယ်။ အလောင်းတော်မင်း သားလဲ ဥဒယဘဒ္ဒါ မင်းသမီးကို မိဖုရားကြီးအရာ၌ ထားပြီး ကာမတရား မလူးမညွှစ် ချာဂဖြင့် မမူးမယစ်ဘဲ အနှစ်ခုနစ်ရာ မင်းလုပ်၍ စိုးအုပ်စံစားနေ ကြရာ ကင်းကွာရွေ့ရှား အကယ်၍ ဘဝတစ်ပါး လားသွားကြသည်ရှိသော် ရှေးဦးပထမ အရင်ကျသူက ရောက်ရာဘဝကို မချန်မထားဘဲ ပြန်ကြားကာ ပြောလာကြစတမ်းဟု ချိန်းချက်လမ်း မှန်စေရာအမှုနှင့် သစ္စာခန်းပဋိညာဏ် ကိုပြုကြပြီးသည့်နောက် အသက်ရှည်သလောက် လူ့ဘုံမှာနေပြီး အလောင်း မင်းရှေးဦးစွာ စုတေ၍ တာဝတိံသာဘုံမြေ အတွင်းမှာ သိကြားမင်း ဖြစ်နေတယ်။

သိကြားအဖြစ်သို့ရောက်၍ ခုနစ်ရက်လောက် ကာလကြာပြီးမှ ရှေးပြုခဲ့ ကြတဲ့ အချိန်းအချက်ကို သတိရလို့မို့ ဂတိပြေဖို့ရာကလဲ တကိစ္စ မင်းသမီး ကို တရားပြုပြီး နတ်လမ်းမ ထွင်ဖို့လဲတစ်ခန်း နှစ်ကိစ္စကို မြော်မှန်းပြီး ရွှေဒဂါးအပြည့်နှင့် ရွှေလင်ပန်းကို ဆောင်ထမ်းလျက် မင်းသမီး၏ အိပ်ရာ တိုက်ခန်းကိုခိုင်၍ ကြည်လင်စွာ လက်ဆောင်သပြီးမှ တစ်ည၌မျှ မွေ့လျော်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရပါလိုတဲ့အကြောင်းနှင့်ခွင့်တောင်းကာဖျောင်းဖျတ်တယ်။ သီလကိုဆင်ခြင်၍  
တိုက်ခန်းတွင်စံနေသော မင်းသမီးကလဲ ညဉ့်နက်ကြီး သန်းခေါင်လောက်  
မှာ မြို့ကြီးကိုကျော်ဖောက်၍ အတွင်းကောက် အကြံမကင်းဘဲ ရဲတင်းစွာ  
လက်ဆောင်သွင်းလာတဲ့ အိုအချင်းယောက်ျား အံ့ဖွယ်မပြီး ဤသုရန္တန  
မြို့ကြီးသည်ကား ရန်ဆီးကျုံးမြောင်း တန်ဆောင်းပြအိုး မြို့ရိုးရဲမက်  
အောင်ခက်ပါလျက် ကျော်ထွက်ထွင်းဖောက်၍ အဘယ်သို့ သင် ငါ့ထံသို့  
ရောက်အောင် လွှာခဲ့ပါသလဲလို့ အဲ-ဤလို စုံထောက်တဲ့ အရေးနှင့် မင်း  
သမီးက မေးတယ်။

အလောင်းတော် သိကြားမင်းကလဲ- ‘အချင်း ဥဒယဘဒ္ဒါ-ငါကား  
နတ်သားတန်ခိုးအားဖြင့် များပြားရဲမက် ကျုံးမြောင်း နက်သော်လဲ  
ခဲခက်လှသည်ဟု အမှုထေးဘဲ ခုန်လွှားကျော်နင်း၍ သင်နေတဲ့ တိုက်ခန်း  
တွင်းသို့ စရံသွင်း ငါရောက်ခဲ့ပါတယ်’ ဟူသော စကားဖြင့် သိကြားက  
ပြန်ဆိုတယ်။ ထိုအခါ မင်းသမီးကလဲ ညဉ့်ကြီး သန်းခေါင်မှာ လက်  
ဆောင်လာသွင်းတဲ့ အချင်းနတ်သား-ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသားမှတစ်ပါး အခြား  
လူသူတစ်ပါးကို နတ်သားသော သိကြားသော ဟူ၍လည်း သဘောမှာ  
မထား သင်ပြောသောစကားကိုလဲ မကြားမနာလိုသင်နတ်သားကိုလဲမကြည်  
ညို မနှစ်သက် သင့်လက်ဆောင်ကိုသာ သင်ထမ်းပြီး တိုက်ခန်းက မြန်မြန်  
ထွက်၍ နောင်တစ်သက် မပြန်လာပါမည့်အကြောင်းနှင့် ခြိမ်းမောင်းကာ  
နှင်ထုတ်လိုက်တယ်။

အလောင်းတော် သိကြားမင်းကလဲ တိုက်ခန်းတွင်းမှ ရှောင်ထွက်ခဲ့၍  
နောက်တစ်ရက် ရောက်သောအခါမှာလဲ ရွှေဒင်္ဂါး ငွေလင်ပန်းကိုယူလာပြီး  
ရှေးကနည်း ဖျောင်းဖျတ်လာပြန်သော် နေ့စဉ်ဆက်ခါ ဤလိုချည်း နောင်  
မပျက် လာနေမှာကြောင့် နှုတ်ဆက်ကာစကားတို့ မခံတာနှင့် သိကြားမင်း  
ပြန်သွားရပြန်တယ်။ နောက်သုံးရက် သန်းခေါင်ယံခါအခါမှာ ငွေဒင်္ဂါး  
ကြေးလင်ပန်းနှင့်လာပြန်လေက ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးကလဲ တစ်ခါတည်း  
အပြီးအပြတ် စကားဖြင့် အပါးသို့ နောင်မလာစေလိုတာနှင့် သိကြားကို  
နင်းနှိပ်ကာဆိုတယ်။ ဘယ်လို ဆိုပါသလဲလို့ဆိုတော့ ‘အချင်းနတ်သား-  
သင်နတ်သားကား အများလူတို့၏ နည်းလမ်း စည်းကမ်းကိုလဲ မသိ  
အတွင်းက အလိမ္မာဉာဏ်ကလဲမရှိ မိမိကို နှစ်သက်စေလိုတဲ့ အကြောင်းနှင့်  
အကယ်၍လက်ဆောင်ဖြင့်ဖြားယောင်းလိုပါမူ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပြောင်း

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ပြီး အဖိုးတန် လက်ဆောင်ကောင်းနှင့်သာ ဖြားယောင်းကြရိုးရှိပါလျက် နည်းလမ်း စည်းကမ်းကို မသိသည့်အတွက်ကြောင့် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ဆုတ်လို့ အဖိုးယုတ်ကို လက်ဆောင်သပြီး နှစ်သက်အောင် သင်ဖျောင်းဖျ ခြင်းကား အတွင်းက ဉာဏ်ပညာကင်းလို့မဟုတ်ပါလော့'ဟု စောကြော တဲ့အလိုနှင့် သိကြားမင်းကို နှိပ်နင်းကာဆိုတယ်။ ထိုအခါ သိကြားမင်းက 'အချင်း ဥဒယဘဒ္ဒါ-ငါနတ်သားကား ဉာဏ်ပညာပါးသည်မဟုတ် ကုန် ပုပ် ကုန်ကောင်းကို စစ်ဆေး၍ ထိုက်တန်သောအဖိုးကို ပေးတတ်တဲ့ ပညာတတ် ကုန်ဈေးသည်ကြီးနှင့် ငါ တူပါတယ်။ သင်တို့ လူ့ရွာက လူတို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာဆိုတာ နတ်တို့လို မအိုမနာဘဲ အသက်တိုင်း နေကြရတာ မဟုတ် တဖြည်းဖြည်းတလှုပ်လှုပ်တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ဆုတ်ယုတ်ခြင်းကြောင့် သင့်ခန္ဓာ အထည်ထုပ်ကိုထောက်ဆ၍ အဖိုးကို ငါလျော့ကာ လက်ဆောင် သရပါတယ်။ အကယ်၍ သင်တို့လူ့ခန္ဓာကိုယ်သည် နတ်တို့လို မနာမအိုဘဲ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ပိုပြီး အဆင်းအရေတိုးတက်၍ ပျိုခွဲပါမူ ရှေ့ကိုသာ အဖိုးမပျက်ဘဲ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့တက်ပြီး ထိုက်သင့်ရာ လက်ဆောင်နှင့် ချီးမြှင့်၍ သင်မင်းသမီးကို ငါဖြားယောင်းသင့်ပါပေသည်။ သင်တို့၏ လူ့ ခန္ဓာသည် နတ်တို့လိုလဲ ပျိုခွဲတာမဟုတ်၊ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ဆုတ်၍ တလှုပ် လှုပ် ယိုယွင်းလို့ အိုမင်းခြင်းဇရာယူတာနှင့် ဆံဖြူကာ အားအန်သေးပြီး တဖြည်းဖြည်း ခုကြည့်ယင်းပင် အိုမင်းတဲ့အထည်ဆွေးဟာမို့ တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ကိုဆုတ်ပြီး ယုတ်လျော့တဲ့ လက်ဆောင်ကို ငါ ပေးပါတယ်။ ငယ် သေးတဲ့ခုအခိုက်က သီလကို အားစိုက်လိုက်ပါမူ နတ်ဘုံ၌ နတ်တို့ကိုယ်လို တစ်သက်လုံး မနာမအိုရဘဲ နုပျိုတဲ့ အသင့်အရွယ်ကိုရ၍ ကြီးကျယ်သော စည်းစိမ်ကို စံစားရလိမ့်မယ်'ဟုသဘာဝကားနှင့် သိကြားက ဆိုပြန်တယ်။

ဥဒယဘဒ္ဒါ မင်းသမီးကလဲ 'အရှင်နတ်မင်းကြီး နတ်သမီးနတ်သားတို့ ကိုယ်ဆိုတာ လူတို့လို သွားဆံယွင်းပြီး အိုမင်းခြင်း မရှိကြပါဘူးလား၊ အကယ်၍ နတ်ဆိုတာ မအိုမမင်းရဘဲ တစ်သက်လုံးပျိုရွယ်တဲ့အဆင်းနှင့်သာ နတ်မင်းတို့နေရပါမူ အဘယ့်ကြောင့် လူ့ရွာက လူအပေါင်းဟာနတ်ရွာသို့ မရွှေ့မပြောင်းကြဘဲ အိုညောင်း၍ နေချင်ကြပါသလဲ၊ မအိုမနာရ ရှည် ကြာစွာ နတ်ရွာ၌နေရပါအောင် နတ်လမ်းမသိကြောင်းသင်၍ နတ် စောင်းတန်း ထွင်တော်မူခဲ့ပါ'ဟူသော အကြောင်းများနှင့် နတ်သားကို တောင်းပန်တယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ ထိုအခါသိကြားမင်းကလဲ “အချင်း ဥဒယဘဒ္ဒါ- ငါ့ကိုနတ်ရွာနတ်  
 ပြည်မှာ အရေတွန့်ရှို့ အားနဲ့ လျော့ရဲ မျက်မဲ့ဆံဖြူ နားအူသွားကျိုးအမြင်  
 ဆိုးအောင် အိုရရိုးမရှိ၊ ရှုကြည့်စဖွယ် ဆင်းအရွယ်နှင့် တင့်တယ်ရူပမယိမ်း  
 မယိုင် တေိမ်းနိုင်ဘဲ သက်ဆုံးတိုင်နေကြရမြဲချည်းသာ ဖြစ်ဘယ်၊ လူ့ခန္ဓာ  
 ကိုစွန့်ပစ်၍ အကယ်၍နတ်ပြည်၌ဖြစ်လိုပါက ဆယ်ပါးသောဒုစရိုက်ပါပေကို  
 ရှောင်ရှားပြီး ဆယ်ပါးသော သုစရိုက်ဓမ္မနှင့် သီလကို မချွတ်ယွင်းစေဘဲ  
 ကိုယ်တွင်းမှာ အမြဲထားရမယ်၊ သူဘစ်ပါးတောင်းရမ်းလာရင်လဲပေးကမ်း  
 စရာ ဝတ္ထုပစ္စည်းကို ရှာမှီးတဲ့လုံ့လလဲတစ်ခု ပြုသမျှကောင်းမှုကိုလဲကြည်ယုံ  
 နှလုံးသွင်းပုံကလဲနူးညံ့ ခွဲဖြန့်ဘတ်သောအလေ့ ကိုလဲစွဲလမ်း၊ တောင်းရမ်း  
 လာရင်လဲ ဝေငှ၊ သုဂံဟသေးပါးဖြင့်လဲချီးမြှင့်၊ သင့်တင့်နာလွယ်ချစ်ခင်ဖွယ်  
 သောစကားလဲရှိ၊ ပြောင်းအိပ်ပြုပြစ် သောစကားကိုလဲ ဆို၍ ဘစ်ဆယ်ရှစ်  
 ပါးသောတရားတို့ကို မယိုမပေါက် မပျောက်မကျသင်မင်းသမီးလက်ကိုင်  
 ရခဲ့လျှင်နတ်ပြည်သို့ရောက်ရခြင်းအကြောင်းစောင်းတန်းကောင်းလှေကား  
 ကြီးပဲလို့ မြဲမြဲကြီးစွဲပိုက်၍ မပျက်အောင် အားစိုက်ရမယ်လို့” အဲ ဤလို  
 စကားနှင့် သိကြားမင်းက ပြောကြားတယ်။

ထိုအခါ ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးကလဲ “အရှင်နတ်မင်း-မိဘရင်းကဲ့သို့ လွန်  
 မင်းစွာ မေတ္တာအေးနှင့် အကျွန်ုပ်ကို အဆုံးအမ ပေးပါတယ်၊ ရှေးဘဝ  
 လူတို့နယ်တွင် ဘယ်မျိုးနွယ် ဘယ်နေရပ်က လူ့ဇာတ်ကိုစွန့်ခွါ၍ နတ်ပြည်  
 မှာဖြစ်ရပ်သလဲလို့” အဲ ဤလိုအရင်းအမြစ်ကို သိလိုရေးနှင့် မင်းသမီးက  
 မေးပြန်တယ်။

အလောင်းတော် သိကြားမင်းကလဲ လာခဲ့ရင်းအကြောင်း ကိစ္စပြော  
 ကြားစရာအချိန်ကျတာနှင့် “မင်းသမီးဥဒယဘဒ္ဒါငါ့နတ်သားကားအခြား  
 က-မဟုတ်ချေ သုရုန္ဒနမ္မိကြီ ရှင်ဘုရင်ကေရာဇ် ဥဒယဘဒ္ဒမင်းသားအဖြစ်မှ  
 စုတေရ၍ တာဝတိံ သာနတ်ပြည်အတွင်းမှာ သိကြားမင်းဖြစ်နေရတဲ့သင်၏  
 ခင်ပွန်းစစ်ပင် ငါဖြစ်ပေသည်၊ လူ့ပြည်မှာ နေစဉ်အခါက ဖြစ်ရာဘဝမှ  
 ပြောလာကြစတမ်းဟုချိန်းချက်ခန်းဝန်တင့်တစ်ခုနှင့် ဂတိကိုပြေးအေးစေရန်  
 မျှော်ရှု၍ သင့်ထံသို့ ငါ့ယခုရောက်ရသည်၊ ပြောဖို့လောက်ကိစ္စပြီးလို့မို့ ဝန်  
 ခံကြီးဂတိကျေတာနှင့် စံနရာဝတိံ နန်းသို့ ပြန်မြန်းစက်ချီတော့မည်” ဟု  
 သောစကားနှင့် မင်းသမီးအား ပြန်ကြားကာ ပြောကြားတယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုအခါ ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးလဲ အရင်းအမြစ်ကိုသိချပြီးသည့်နှင့် သက်ကြီးလှိုက်ဖိုသောကဟုန် အပူမြိုက်တာနှင့်တံရှိုက်ရှိုက်ငိုယိုပြီးသိကြားမင်းကို တောင်းပန်တယ်။ ဘယ်လိုတောင်းပန်ပါသလဲလို့ဆိုတော့ ... “အရှင်ဥဒယဘဒ္ဒသိကြားမင်း-လူကလို့ နှစ်ကိုယ်မယွင်း ရံရွှေအသင်း ဗိုလ်ထုအစုံနှင့် နတ်ပြည်မှာအတူဆုံရအောင် လူ့ဘုံကမျှော်မှန်းလို့ ရော်ရမ်းစရာ နည်းလမ်းအရနှင့်ကျင့်ကြံဖို့ရာစည်းကမ်းချလို့ခို့ နတ်သမီးမထွင်တော်မူခဲ့ပါဦး ဟူသောစကားနှင့် သိကြားကို တောင်းပန်ပြန်တယ်။

အဲ-သိကြားမင်းကလဲ့“မင်းသမီး ဥဒယဘဒ္ဒါ-သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့မှာ မိမိတို့ရကြတဲ့ ဘဝအသက်ကို တမက်မက်ခင်မှားပြီး မပျက်မကွဲ ကျောက်မျက်ရွဲကဲ့သို့မြဲမလောက်ထင်စားကြလို့မို့ သုစရိုက်သီလတရားကို မကျင့်ကြသူများကြတာနှင့် နတ်ပြည်သူဂတိသို့ ရောက်အောင် မသွားနိုင်ကြတာတွေတဲ့၊ အသက်အရွယ်ဆိုတာမှာလဲ မြဲနိုင်ကြတာမဟုတ် အနည်းငယ် တဖြုတ်မျှဖြင့်ပင် ခဏတ္တယပြောင်းကြွပြီးသိန်းသောင်းမကစုတေရလို့မို့ ရုပ်နာမ်တွေ အခြေမလှနိုင်ဘဲ ပထမအရွယ်က ဒုတိယ, ဒုတိယအရွယ်က တတိယသို့ မကြာခင် ရောက်ကြရပြီး ဘိဇ္ဇနစက်ကွင်းကို မထွင်းမဖောက်နိုင်ကြတာနှင့် အနိစ္စလက်တွင်းမှာ ကျွမ်းပျောက်သွားရတာတဲ့၊ အဲ-တာလို ဖြစ်ရမှာကို ဆင်ခြင်၍ မိမိ၏အသက်အရွယ် အဆင်းကိုမခင်မင်ဘဲ ငယ်ရွယ်စဉ်နန်းကခွါပြီး ရသေ့ရဟန်းတို့၏ပရိက္ခရာနှင့်သီလကိုသာဖွေရှာလို့နတ်ရွာကိုခရီးပေါက်တဲ့အောင် မြန်မြန်ကြီး နတ်စောင်းတန်းဆောက်ရမယ်”ဟူသောစကားနှင့် သိကြားက သြဝါဒပေးတယ်။ ထို့ကြောင့်-

အတိပတတိ ဝယော ခဏော တထေဝ၊

ဌာနံ နတ္ထိ ဓုဝံ စဝန္တိ သတ္တာ။

ပရိဇိယတိ အဒ္ဓုလံ သရီရံ၊

ဥဒယေ မာ ပမာဒ စရဿု ဓမ္မံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

ဝယော၊ ပထမ, ဒုတိယ, တတိယပိုင်းခြား အရွယ်သုံးပါးသည်။ အတိပတတိ၊ အလွန်ပျောက်ကွယ် ကျရောက်လွယ်၏။ ခဏော၊ ဥပါဒ်ဌီဘင် ခဏအစဉ်သည်။ တထေဝ၊ အရွယ်မပြား နည်းမခြားဘဲ မြက်ဖျားနှင်းနှယ်ပျက် (ပဉ္စမအကြိမ်)

ကင်းလွယ်၏။ ဌာနံ၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ သင်္ခါရတို့ မကျမယိုင် ကြံ့ကြံ့ခိုင်၍ တည်တံ့နိုင်သော သဘောသည်။ နတ္ထိ၊ စိုးစိဆံလွှာမရှိပါ။ သတ္တာ၊ သင်္ခါရဝဋ် တွင်းမလွတ်ကင်း၍ ဆင်းမိသမျှ သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့သည်။ ဓုဝံ၊ အမြဲမချွတ် မကျွတ်မစဲ ရှောင်မလွတ်နိုင်ဘဲသာလျှင်။ စဝန္တိ၊ ကဒေါကရိုက် အမော ဆိုက်၍ မြေးရှိုက်လှိုက်ခုန် သေရကုန်၏။ သရီရံ၊ လေးပါးမဟောဘုတ် စပ်ကာချုပ်၍ ဓာတ်ရုပ်ထုပ်သို လူတို့ကိုယ်သည်။ အဒ္ဓုဓံ၊ မပြည်မကွဲ အတည်စွဲ၍ မြဲနိုင်သောသဘောမရှိ။ ပရိဇီယတိ၊ တေဇာလွှမ်းဘိ နှမ်းကာ အိ၍ ရှမ်းမှည့်ယိမ်းခွေ အိုရလေ၏။ ဥဒယေ-သုရန္တနမ္ပိုကြီး စိုးအုပ် စီးတဲ့ မင်းသမီးဥဒယ။ မာပ မာဒ၊ စည်းစိမ်နန်းငွေ စံမြန်းမွေ့၍ လွှမ်း မေ့ရှည်စွာ မနေပါလင့်။ ဓမ္မံ၊ အသင့်ညီမျှကျင့်သီလကို။ စရဿ၊ ရဟန်း ရသေ့ သင်္ကန်းမွေ့၍ ချမ်းမြေ့သာယာ ကျင့်လေပါလော။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ တစ်ပုံလွဲ၍ တစ်နည်းဖြင့်ဆုံးမပြန်လို၍ မင်းသမီး ဥဒယ ဘဒ္ဒါ-စည်းစိမ်ကို တပ်မက်၍ နှစ်သက်တဲ့သတ္တဝါဆိုတာ ဇမ္ဗူဒီပါမြေပြင် လွှမ်းပြီး လေးကျွန်းကို ဖြန်းအုပ်လို့ တစ်ယောက်တည်း မင်းလုပ်ကာ အနှစ် တစ်သိန်းပင် ကြာရစေကာမူ တင်းတိမ်အားရ စိတ်လက်ချ၍ လောဘကို ခွာနိုင်ကြတာ မဟုတ်ဘူးတဲ့၊ ယစ်မူးနှစ်သက် တမက်မက်နှင့် သီလကိုမှမလေ့ ကျက်နိုင်ဘဲ အသက်နှင့် စည်းစိမ်ကို စွန့်ခွာ၍ တပ်မက်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒကိုမဖြေ နိုင်ဘဲသာ တံမလွန်ရွာသို့ ကူးသွားရတာတဲ့၊ အဲဒါကြောင့် စည်းစိမ်ကို မငဲ့မညွှာဘဲ အာသာကို ဖြေဖြတ်လို့ ကေစာဆိတ်ငြိမ်ရာသို့ ချဉ်းကပ်ပြီး သင့်မြတ်သော လျော်တေသင်္ကန်းဖြင့် သီလကိုသာ ကြီးပမ်းရမယ်လို့ အဲ-ဤလိုလဲ တစ်နည်းပြ၍ ဆုံးမတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

ကသိဏာ ပထဝီ မနုဿပူရာ၊  
 ဧကဿေဝ သိယာ အနညဓေယျာ။  
 တံစာပိ ဇယတိ အဝိဘရာဂေါ၊  
 ဥဒယေ မာ ပမာဒ စရဿ ဓမ္မံ။

မနုဿ ပူရာ၊ ရာ၊ထောင်၊သိန်း၊သောင်း လူမျိုး အပေါင်းတို့ သောင်း ပြောင်း ရောပြွမ်း တစ်ပြင်လုံး ပြည့်လွန်းသော။ ကသိဏာ ပထဝီ၊ ပြန့်ကျယ် အဆုံး ရှိသမျှ တစ်မြေတောင်လုံးသည်။ အနညဓေယျာ၊ တစ်ပါးမင်းတို့ မချဉ်းမှဆိုင် အလျဉ်းပင်မပိုင်နိုင်ဘဲ ဧကဿေဝ ထီးတစ်စင်းဆောက် မင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)



တစ်ယောက်၏ နင်းဖောက်နိုင်မှု တိုင်းနိုင်ငံ တစ်ခုသည်သာလျှင်။ သိသာ၊  
 ပြောပလောက်ဖွယ် လောဘကျယ်ဖို့ အကယ်၍ပေ ဖြစ်ပါချေအံ့။ တံစာပိ၊  
 သို့ကလောက်လုံးလုံး တစ်ယောက်သုံးဖို့ မဆုံးမပြီးနိုင်ငံကြီးကိုသော်လည်း။  
 အဝီတရာဂေါ၊ တတွဲမက်မက် မခွဲလျက်၍ ဆွဲဖက်မှိုင်းငေး အားမရနိုင်  
 သေးပဲသာလျှင်။ ဇဟတိ၊ အခြေမမြဲ အသေခံ၍ ရှောင်လွဲရှားခွာ  
 စွန့်ရပါ၏။ ဥဒယေ၊ ကာသိတိုင်းကြီး ဝိုင်းကာဆီးတဲ့ မင်းသမီး ဥဒယ၊  
 မာပမာဒ၊ အကျဉ်းလှောင်သွင်း တိုင်းနှောင်တွင်း၌ မျှင်းမွေ့ကာ မမွေ့  
 ပါလင့်။ ဓမ္မံ၊ သီလစောင်းတန်း နတ်ရွာလမ်းကို။ စရဿု၊ ဖော်ရွေမမှီး  
 လျော်တေ ဆီး၍ ကိုယ်တည်းဆုတ်ခွာ အားထုတ်ပါလော။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ တပုံလွဲပြီးတစ်နည်းဖြင့် ဆုံးမပြန်လို၍ မင်းသမီး ဥဒယ  
 ဘဒ္ဒါ၊ ဤလူ့ရွာလောက၌ ရှိကြတဲ့ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့မှာ အကြောင်း  
 ကံပစ် မိဘစစ်နှင့် မောင်ချစ်နှမ စပ်တော်ရာ သွေးမကင်းကြတဲ့ ဆွေညာရင်း  
 သင်္ဂဟတို့နှင့်ဆုံသကာမကွဲမကင်းနိုင်ဘဲ တစ်တွဲတသင်းထဲပေါင်းစုပြီး ဝာလုံး  
 တစည်းတည်း နေရခြင်း၌ ရောင့်ရဲ တင်းတိမ်နိုင်ခြင်း မရှိကြဘူးတဲ့၊  
 တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ယှဉ်ပူးကာ မခွာလျက်ကြဘဲ တမက်မက်တညွှာညွှာ  
 ငဲ့ကွက်တဲ့ စိတ်ဝိတက်တွေနှင့်သာ တပေပေတလူးလူး တပေ့ပေ့ တမူးမူး  
 နှင့်သာ တမလွန်ရွာသို့ ကူးသွားကြရတာတွေတဲ့၊ အဲတာကြောင့် ရှိသမျှ  
 ဉာဏ်တို့ကိုလဲ မက်မပြေစိတ် မသွင်းမိစေဘဲ ကေစာဝေးရာသို့ ရှောင်  
 ကွင်းပြီး နောင်မျိုးရင်း မဆုတ်မယုတ်ရအောင် သီလကိုသာ အားထုတ်  
 ရမယ်လို့၊ အဲ-ဤလိုလဲ တစ်နည်းပြ၍ ဆုံးမတော်မူပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်-

မာတာ စ ပိတာ စ ဘာတရော စ၊  
 ဘရိယာပိ ဓနေန ဟောန္တိ အတိတ္တာ။  
 တောပိ ဇဟန္တိ အညမညံ၊  
 ဥဒယေ မာ ပမာဒ စရဿု ဓမ္မံ။

မာတာစ၊ လွယ်ကာရင်တွင်း အမိရင်းသည်လည်းကောင်း။ ပိတာစ၊  
 ကြောင့်ကြမကင်း အဖရင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘာတရောစ၊ သားချင်း  
 မှီခို ညီအစ်ကိုတို့သည် လည်းကောင်း။ ဘရိယာပိ၊ အိမ်တွင်နီးပါး သား  
 မယားတို့သည်လည်းကောင်း။ ဓနေန၊ ရွှေငွေနေ ပေးဝေငှခြင်းဖြင့်။ အတိ-  
 တ္တာ၊ ခွဲခွာမရ မရောင့်ရဲနိုင်ကြကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တောပိ၊  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ထိုသို့ခင်မင် ချစ်ကျွမ်းဝင်၍ မခွဲမခွာချင်ကြကုန်သောသူတို့ပင်သော်လည်း။ အညမည်၊ မိဘ၊ သားသမီးချစ်မည်းတဲ့ ဆွေကြီးမျိုးရင်း အချင်းချင်းပင်။ ဇာတိ၊ ငိုမြည်ရှိက်လဲ ဆွေပုံထဲက ပစ်လွှဲလိုက် နှံ့ စွန့်ရကုန်၏။ ဥဒယေ၊ ဆွေတော် မျိုးကြီး ဖော်မငြီးတဲ့မင်းသမီး ဥဒယ။ မာဃမာဒ၊ အရိပ်တော်သရွေ့ မိတ်ဖော် ငွေနှင့် ပျော်မေ့ကာ မနေပါလင့်။ ဓမ္မ၊ သီလစောင်းတန်းနတ်ရွာလမ်းကို။ စရဿ၊ မျိုးဆွေမနီးမြိုင်ဘောကြီး၌ကိုယ်တည်းဆုတ်ခွာအားထုတ်ပါလော့။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ နည်းဘခြားဖြင့် ဆုံးမပြန်လို၍ မင်းသမီး ဥဒယဘဒ္ဒါ သတ္တဝါများ လောကီသားတို့မှာ ရုပ်ကာယ ကိုယ်ခန္ဓာကို ငါ့ဟင်္ဂဟု ခွဲကာ ထင်ပြီး ရမိတဲ့ခုဘဝမှာ တွေ့ရှိသမျှ ဆွေမျိုးဉာဏ်ကတို့နှင့်သာ ပျော်ရွှင် လို့ ခင်မင်တယ်တာကာ နေကြတာတွေတဲ့။ အမြစ်ကို စစ်ရှာဖွေလိုက် တော့ ဤကာယခန္ဓာတွေဟာ ခိုင်းစေရာကို ကြိုးကိုင်လို့ ကိုယ်လိုတိုင်း အုပ်စိုးနိုင်တာဟုတ်၊ ပျက်ချင်ပျက် ချုပ်ချင်ချုပ် ကိုယ်ပြုလုပ်လိုသမျှကို မလိုက်မပါ ကျိုးငှက်လင်းတ ပြင်ပက တိရစ္ဆာန်မျိုးနှင့် အတွင်းက ခိုင် ထိုးနေကြတဲ့ ပိုးမျိုးတို့၏ အစာမျှသာတဲ့၊ ခုရတဲ့ လူ့ဘဝမှာလဲ တွေ့ရတဲ့ ဉာဏ်ကတို့နှင့် တူမကွာ အကြောင်းစုံလို့ ပေါင်းဆုံကာ နေကြရဆိုတာ မှာလဲ ကြာမြင့်စွာနေကြရတာမဟုတ်၊ တစ်ဖြုတ်တစ်ခဏ တမုဟုတ္တလောက် မျှသာ ပေါင်းဆုံလို့ နေကြရတာတဲ့။ တာကြောင့် ကျိုးငှက်ပိုးမွှားတို့၏ အစာမျှသာဖြစ်တဲ့ ရုပ်ခန္ဓာကိုခင်မင်လို့ အခိုက်အတန့်ပေါင်းဆုံရတဲ့ ဉာဏ်ကတို့နှင့် ပျော်ရွှင်ကာမနေမိစေဘဲ နတ်ပြည်ကိုသာ ရည်မှန်းပြီး သီလကို ကြိုးပမ်းရမယ်ဟူသော စကားနှင့် သိကြားက ဆုံးမပြန်တယ်။ ထို့ကြောင့်—

ကာယော ပရဘောဇနန္တိ ဥတု၊  
သံသာရေ သုဂတိဉ္စ ဒုဂတိဉ္စ။  
ဣတ္တရဝါသောတိ ဇာနိယာန၊  
ဥဒယေ မာ ပမာဒ စရဿ ဓမ္မ။

ကာယော၊ ကောဠာသစုရုံး တစ်ကိုယ်လုံးသည်။ ပရဘောဇနံ၊ လင်းတ ပိုးမွှား သူတစ်ပါးတို့ စားဖို့ဖြစ်လာ ဘောဇဉ်သာတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့ ဖြစ်ရန် သဘောမှန်ကို။ ဥတု၊ တွေးကြံနိုင်၍ ဟုတ်တိုင်းသိ၍။ သံသာ ရေ၊ တာရှည်လျှံစီး သံသရာကြီး၌။ သုဂတိဉ္စ၊ ကောင်းရာစုန်ဆင်းပေါင်း မြင့်မိုရ်-၁၉ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဆုံရခြင်းကိုလည်းကောင်း။ ဒုဂ္ဂတိဉ္စ၊ မကောင်းစုံဆင်း ပေါင်းဆုံခြင်း  
ကိုလည်းကောင်း။ ဣတ္ထရဝါသေတိ၊ အလိုမကျ တာဘိုလှချေ၏ဟု။  
ဇာနိယာန၊ ညီဆောင်နှိုင်းစံ သိအောင်ကြံ၍။ ဥဒယေ၊ ကိုယ်ကိုနှစ်သက်  
ပစ်လျက်အောင် ရစ်မက် ထန်သည်း ဥဒယမင်းသမီး။ မာ ပမာဒ၊  
ကိုယ်တစ်လုံးနှင့် နှလုံးမွေ့ကာ မမွေ့ပါနှင့်။ ဓမ္မ၊ အမြတ်ငြိမ်းမှီး နတ်နန်း  
နီးဖို့ လမ်းကြီးပွင့်ကြောင်း အကျင့်ကောင်းကို။ စရဿ၊ လျော်တေကိုမက်  
ကိုယ်ကိုဖျက်၍ မြိုင်နက် လွင့်ကာ ကျင့်လေပါလော။

ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးလဲ သိကြားမင်းကြီး ဟောပြသော တရားစကား  
ကို ဝမ်းပါးကြည်နူး သဘောနှစ်ခြိုက် မနောစိုက်လို့မို့ သိမ်းပိုက်ကာ  
စိတ်မှားစူးလှတာနှင့် အထူးချီးမွမ်းထောမနာပြီးမှ နက်ဖြန်ကာ သိကြား  
မင်း၏ သြဝါဒမပျက်ရအောင် တောထွက်၍ ရသေ့ရဟန်းပြုပါတော့မယ်  
ဟူသော ပဋိညာဉ်နှင့် သိကြားမင်းကို ဝန်ခံတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သာဓု ဘာသတိ'ယံ ယက္ခော၊ အပ္ပံ မစ္စာန ဇီဝိတံ။

ကသိရဉ္စ၊ ပရိတ္တဉ္စ တဉ္စ၊ ဒုက္ခေန သံယုတ္တံ။

သာဟံ ကော ပဗ္ဗဇ္ဇိဿ၊ ဟိတှာ ကာသိံ သုရုန္ဓနံ။

မစ္စာနံ၊ သံသရာမြစ်ကြီး နစ်ကာစီး၍ ခရီးရှည်လျား သတ္တဝါအများ  
တို့၏။ ဇီဝိတံ၊ မှီရမဟာဘုတ် ဇီဝရုပ်သည်။ အပ္ပံ၊ ချုပ်လွယ်ခဏ နှပ်  
ငယ်လှ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဘာသမာနော- သဘောကျစေ ဟောပြပေ  
သော။ အယံယက္ခော၊ ဤသို့တရားသွင်း သိကြားမင်းသည်။ သာဓု၊  
အကြောင်းညွှန်ကာ ကောင်းမွန်စွာသာလျှင်။ ဘာသတိ၊ သံဝေထိစွဲ  
သတိမြဲဖို့ ဝေခဲနှိုက်မွေ့ ဟောပြပေ၏။ ဇဝံ၊ ဤသို့ သိကြားမင်း ဟောပြ  
သွင်းသည့် တရားရင်းအတိုင်းသာလျှင်။ ဣဒံဇီဝိတံ၊ များစွာအဆက်ဆက်  
ဤသတ္တဝါတို့၏ အသက်သည်။ ကသိရဉ္စ၊ မသေအောင်ကျွေး ရှည်အောင်  
မွေးရ အလွန်လည်း ဝန်လေးပင်ပန်းလှချေ၏။ ပရိတ္တဉ္စ၊ ကျွေးမွေးသ  
လောက် ရေးမရောက်ပဲ ပြေးလျှောက်ယွင်းယို တိုလည်းတို့၏။ တဉ္စ၊ ပြု  
ငြင်တိုပျက် ထိုအသက်သည်လည်း။ ဒုက္ခေန၊ ရှိသမျှသောင်းပြောင်း ဒုက္ခ  
ပေါင်းနှင့်။ သံယုတ္တံ၊ မပြတ်တစေ ယှဉ်စပ်ချေ၏။ သာဟံ၊ ထိုအသက်နှင့်  
အဖက်ပြုလုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ ကာသိဉ္စ၊ ဝဲယာလှည့်ဝိုင်း ကာသိတိုင်းကို  
လည်းကောင်း။ သုရုန္ဓနဉ္စ၊ ထီးနှင့်နန်းဘုံ ကြွန်းခြုံတဲ့ ဆန်းစုံညီးညီး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သုရန္တနုမြူကြီးကိုလည်းကောင်း။ ဟိတု၊ နံညီစေးခြောက် တံတူးပေါက်သို့  
ဖေးထောက်မညွှာ စွန့်ပစ်ခွာ၍။ ကော၊ ဟေမာမြိုင်မင်း ဂနိင်ချဉ်းလျက်  
လိုက်တွင်းခိုမှီး တစ်ကိုယ်တည်းသလျှင်။ ဗုဗ္ဗိဇ္ဇိသံ၊ အမြင်ငြမ်းခေါ် နတ်လမ်း  
ပေါ်အောင် မှန်းမျှော်ရော်ရမ်း လျော်သက်န်းနှင့် ရဟန်းပြုပါတော့အံ့။

အဲ-အလောင်းတော်သိကြားမင်းလဲ ရှေးချိန်ချက်ရင်းရှိခဲ့ကြတဲ့ ဂတိ  
ဝန်ကင်းပလို့ မင်းသမီးတောင်းပန်တဲ့ နတ်လမ်းကိုလဲဟောပြု၍ ပြုသင့်သမျှ  
ကိစ္စပြီးတာနှင့် မင်းသမီးကိုပန်ကြား၍ တာဝတိံသာနတ်နန်းသို့ ပြန်မြန်း  
တက်ချီသွားတယ်။ ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီးလဲ သိကြားမင်းပြန်သွားပြီးသည်မှ  
နောက်တစ်ရက် နံနက်ညီလာခံအစဲတွင် အမတ်ကြီးများကို နန်းလွှဲခဲ့ပြီးမှ  
ဥယျာဉ်တော်ထဲတွင် ကျောင်းသင်္ခမ်းနှင့် ရသေ့ရဟန်းပြုလုပ်၍ သီလကိုမညှိုး  
မယုတ်ရအောင် အားထုတ်ကာ ကြိုးစားသဖြင့် သေသည်၏ အခြားမှာ  
တာဝတိံသာ နတ်ပြည်သို့ လားသွားပြီး သိကြားမင်း၏ မိဖုရားကြီး ဖြစ်  
နေရတယ်။

အဲ-ဤဝတ္ထုသာဓက၌ ယခင်သင်္ချာ၏အလောင်း ဥဒယဘဒ္ဒါမင်းသမီး  
သည် လျော်တေသက်န်းနှင့် ရသေ့ရဟန်းတို့၏ အလေ့ကိုကျင့်ကြံပြီး မြတ်  
သောသီလကိုရှာမှီးလို့ နတ်စောင်းတန်းကြီးဆောက်ခဲ့တဲ့ ကုသိုလ်ကြောင့်  
နတ်ပြည်ကို ရောက်ရရုံမျှမက ပစ္ဆိမဘဝအပေါက်တွင် တေဒဂ်မြောက်ရာထူး  
အထင်အမြင်နှင့်အာသဝေါကုန်စင်ပြီးနိဗ္ဗာန်တိုင်ဝင်သွားရသည်ကို ထောက်  
ဆ၍ သီလကို ဆောက်တည်ကြကုန်သော သူတို့မှာလဲ ငါတို့ကား နတ်ရွာ  
တက်စရာစောင်းတုန်းလှေကားနှင့်တကွ နိဗ္ဗာန်ဝင်စရာတံခါးကို ကောင်း  
ကောင်းကြီးရကြပေပြီဟု မနသိကာရသွင်းပိုက်၍ ကြည်ကြည်လင်လင် နှစ်  
နှစ်ခြိုက်ခြိုက် သီလကိုသာ အားစိုက်ကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္ထနာဘုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

သီလ၏ အကျိုးအာနိသံသကိုပြသော ဥဒယဘဒ္ဒါ  
မင်းသမီးဝတ္ထု ပြီး၏။



(၂)

လောကီ စည်းစိမ်ကို တောင့်တ၍ သိတင်းသိလကို  
ဆောက်တည်ရာ၌ အပြစ်ကိုပြသော

သိတင်းသည်မ ငါးရာ ဝတ္ထု

---

သီဝံ ပတ္တေထ၊ ဘိက္ခဝေ၊ သီဝံ ပတ္တေတွာန ဒါနံ။  
ဒါတဗ္ဗံ၊ သီလံ ရက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဘာဝနာ ဘာဝေတဗ္ဗာ။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာစက် ဝဲဂယက်မှ ကျော်ထွက်လိုငြား။ အို၊ ချစ်သားတို့။  
သီဝံ၊ ဇာတိအစ ဘေးဒုက္ခတို့၏ အေးမြရာမှန် ပြည်နိဗ္ဗာန်ကို။ ပတ္တေထ၊  
ကြောင့်ကြမကွာ တောင့်တကြပါကုန်လော။ သီဝံ၊ ဘေးရန်မမှီး နိဗ္ဗာန်  
ပြည်ကြီးကို။ ပတ္တေတွာန၊ ကြောင့်ကြတစ်ခု တောင့်တခြင်းကိုပြုကြကုန်သည်  
ဖြစ်၍။ ဒါနံ၊ နိဗ္ဗာန်အဆောက်အဦ စိတ်ရွယ်ခြု၍ လှူသင့်လှူရိုး အလှူမျိုး  
ကို။ ဒါတဗ္ဗံ၊ ရည်မှန်းမပြတ် လှူဒါန်းအပ်၏။ သီလံ၊ ပဉ္စအဋ္ဌ ဒသသတ်မှတ်  
သီလမြတ်ကို။ ရက္ခိတဗ္ဗံ၊ မကျိုးမပျောက် မညှိုးခြောက်အောင် မပေါက်မ  
ပြတ် စောင့်ရှောက်အပ်၏။ ဘာဝနာ၊ သမထဝိပဿနာ လေ့လာပွားရိုး  
ဘာဝနာနှစ်မျိုးကို။ ဘာဝေတဗ္ဗာ၊ ခါခါထပ်ထပ် ပွားများအပ်၏။

ဤဒေသနာတော်အလာ ဘုရားရှင် အလိုတော်မှာတော့ ဒါန သီလ  
ဘာဝနာဆိုတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ဖွဲ့ရှာပြုစုကြတဲ့သူတို့မှာ လူ့စည်းစိမ်  
နတ်စည်းစိမ်ဆိုတဲ့ လောကီစည်းစိမ်ကိုသာ ဝါသနာအထုံစွဲပြီးလိုချင်တောင့်  
တခြင်းကို မပြုမိကြစေဘဲ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ဘေးကင်းရာ လောကုတ္တရာ  
စည်းစိမ်ချမ်းသာကိုသာ အရခဲပြီး စွဲမြဲကာ တောင့်တကြရမယ်တဲ့။

သို့လူနတ်တို့၏ စည်းစိမ်နှင့် နိဗ္ဗာန်စည်းစိမ်ဆိုတာ ချမ်းသာတာချည်း  
မဟုတ်ကြပါလား၊ သို့လို ချမ်းသာတာချည်း ဖြစ်ခဲ့ပါရင်လဲ ဘာကြောင့်  
လူနတ်တို့၏ ချမ်းသာကိုတော့ မတောင့်မတရဘဲနှင့် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုသာ  
တောင့်တရမယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားက တိုက်တွန်းနှိုးဆော်တော် မူရပါသလဲလို့

---

သိတင်းသည်မ ငါးရာဝတ္ထုကား-ဓမ္မပဒ၊ ၄၊ ဒု၊ ၃၇-၃၈၌လာသည်။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဆိုတော့—လူနတ်တို့၏ လောကီချမ်းသာများ ချမ်းသာတာနှင့် နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာ ချမ်းသာတယ်လို့ဆိုတာ အချမ်းသာခြင်း မတူကြသေးဘူးတဲ့၊ လောကီချမ်းသာထက် လောကုတ္တရာချမ်းသာက သာလွန်ထူးကဲ၍ ချမ်းသာတယ်။ သို့လောကီချမ်းသာက ဘယ်လိုချမ်းသာလို့ လောကုတ္တရာ ချမ်းသာက ဘယ်လို ထူးကဲရပါသလဲလို့ ဆိုတော့-လောကီစည်းစိမ်ဟာ ချမ်းသာတယ်လို့ ဆိုရတာကတော့ ပမာဆိုသည်ရှိသော် တစောင်းစေး တစ်ခွက်ထဲမှာ ပျားရည်တစ်စက်ကိုထည့်စက်၍ သောက်ရတာလို ချိုရတဲ့ သုခကဖြင့် နည်းနည်း ပူရတဲ့ ဒုက္ခကသာ လွန်ကဲနေတာတဲ့၊ လောကုတ္တရာ ချမ်းသာဆိုတာမှတော့—တစောင်းစေးမပါဘဲ ပျားရည်ချည်း သောက် ရတာလို အပူဒုက္ခမဖက်ဘဲနှင့် သက်သက် အေးအေး စက်စက်ကြီး ချမ်းသာ နေတာတဲ့။

သို့လူနတ်တို့၏ လောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာမှာ ဘယ်လို အပူတွေနှင့် ရောယှက်လို့ စက်စက်ကြီး မအေးရပါသလဲလို့ ဆိုတော့....လောကီ ချမ်းသာဆိုတာ အာရုံငါးပါးကို ခံစားနေတဲ့ အခါတည်းမှာပင် အေးတဲ့ သုခဝေဒနာကလေးက တစ်ခုတည်းဖြစ်လာတဲ့၊ ပူရပင်ရတဲ့ ဒုက္ခဝေဒနာတွေ ကတော့ ဇာတိဒုက္ခ၊ ဇရာဒုက္ခ၊ ဗျာဓိဒုက္ခ၊ မရဏဒုက္ခ၊ သင်္ခါရဒုက္ခ၊ ဝိပရိဏာမ ဒုက္ခ၊ ဒုက္ခ ဒုက္ခ၊ အပိယေဟိ သမ္ပယောဂ ဒုက္ခ၊ ပိယေဟိ ဝိပွ ယောဂ ဒုက္ခ အစရှိတဲ့ ဒုက္ခအပေါင်းတွေက သောင်းပြောင်း ရှုပ်ထွေးပြီး အေးနိုင်စရာမရှိအောင် အပူကြီးတွေတက်လို့ တနှိပ်စက်တည်း နှိပ်စက် နေကြတာတွေတဲ့၊ အဲ-သို့ကြောင့် လောကီစည်းစိမ်ဟာ ချမ်းသာတယ်- ချမ်းသာတယ်လို့ဆိုရတာ ဒုက္ခတွေ အနန္တလောက် မို့မောက်နေတဲ့ အကြားတည်းက မပြောပလောက်တဲ့ သုခကလေး တစ်ရွေးသား တစ်ပဲသား လောက် ဆိုတာလို ဖြစ်ပေါ်လာတာကို လောကီ စည်းစိမ်ချမ်းသာတယ်၊ ချမ်းသာတယ်လို့ မဆိုသာဆိုသာ ဆိုရတာတဲ့။

တကယ်ဆိုတော့ ပူလှတဲ့တစောင်းစေး တစ်ခွက်လောက်ထဲမှာ ပျားရည် ကလေး တစ်စက်လောက်ဟာ ထွန်းပေါက်လို့ မချိုနိုင်ဘဲ ပျောက်နေရ တာနှင့် တစောင်းစေးပူကချည်း မောက်နေတာလို ဒုက္ခတွေ အနန္တလောက် လောင်တောက်နေတာထဲမှာ သုခကလေး တစ်စက်လောက်ဟာ အလိုလို ပပျောက်သွားရတာနှင့် လောကီချမ်းသာကို ဘာချမ်းသာရယ်လို့ ဆို လောက်တော့ မလဲတဲ့၊ သို့ကြောင့် လောကီ ချမ်းသာဆိုတာ အေးတယ်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လို့ မမှတ်ရဘူး ချမ်းသာ ပူကြီးတဲ့၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမှသာ အိုနာသေရေး ဒုက္ခဘေးတို့ မထွေးမယှက်ဘဲ စက်စက်မြက်မြက်ကြီး အေးတဲ့ ချမ်းသာ အေးကြီးအစစ် ဖြစ်ပါတယ်တဲ့။

သို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားက ဇာတိအစ မအေးရတဲ့ ဘေးဘယမီးရှိန်တို့ ဖြင့် တထိန်ထိန်တောက်ပနေတဲ့ လောကီစည်းစိမ်ဒုက္ခကိုပင် သုခလိုလို တင်စားပြီး ဟဝဘဝက ဝါသနာအလိုက် မှောက်မှားလာခဲ့ကြတဲ့ သတ္တဝါအများ ဒုက္ခသားတို့ကို တဖြည်းဖြည်း ဝါသနာကိုပယ်ရှား၍ ဒုက္ခဝဋ်ကြီး တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် ပါးပါးပြီး အအေးကြီးအေးရတဲ့ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ခံစားကြရပါစေလို့ မဟာကရုဏာတော် မိုးကြီးစေ့တာနှင့် လောကီစည်းစိမ်တွေကို မရည်မဆဘဲ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုသာ တောင့်တလို့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြုကြရမယ်လို့၊ အဲ-သည်လို နှိုးဆော်တိုက်တွန်းတော် မူရပါတယ်တဲ့။

သို့-ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြုကြတဲ့အခါမှာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုသတိမရဘဲ လောကီချမ်းသာကိုသာ တောင့်တဲ့ ရောင့်ရဲနေကြတဲ့ သူတို့ဆိုတာ ယခုကာလမှာသာ ရှိကြတာလား၊ ဘုရားရှင် လက်ထက်တော်ကကော သည်လို့ လူမျိုးများ မရှိကြပါဘူးလွှားလို့ ဆိုတော့-

ငါတို့မြတ်စွာဘုရား သက်တော်ထင်ရှား ရှိတော်မူစဉ် အခါတုန်းက ပုပ္ဖါရုံကျောင်းအစ်မ ဝိသာခါ ဒါယိကာမကြီးသည် အကြီးအငယ်အရွယ် အလတ်ဖြစ်တဲ့ သီတင်းသည်မ ငါးရာတို့နှင့် ကျောင်းတော်သို့လာ၍ ဥပုသ်သီလ စောင့်သုံးနေကြတဲ့အခါ ဇရာဒုဗ္ဗလ အိုမင်းလှတဲ့ သီတင်းသည်မကြီးတို့၏ အလိုဆန္ဒကို သိရဖို့အရေးနှင့် ဝိသာခါ ဒါယိကာမကြီးက ချဉ်းကပ်ကာ မေးတယ်၊ ဘယ်လိုမေးပါသလဲလို့ဆိုတော့- 'အမေကြီးအစ်မကြီးတို့မှာ ယခုနေ့ ကျောင်းတော်သို့လာပြီး ဥပုသ်သီလကို စောင့်ထိန်းကြသော အခါ၌ ဘယ်အာသာဘယ်ဆန္ဒနှင့် ဘယ်ကဲ့သို့သော ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို တောင့်တပြီး ဥပုသ်သီလကို စောင့်သုံးဘော်မူကြပါသလဲလို့' အဲ-ဤလိုအကြောင်း အကျိုးကို သိရဖို့အရေးနှင့် စုံစမ်းကာမေးတယ်။

အဲ-ထိုအခါ အသက်အရွယ်ယိုယွင်း၍ အိုမင်းလှတဲ့ သီတင်းသည်မကြီးများကလဲ ချစ်သမီးဝိသာခါ-ယခု အမေကြီးအစ်မကြီးဘို့မှာ၊ ဇရာဒုဗ္ဗလ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

မလ္လပိမ္မာန္တရံသော ဆိုင်းတုလျော့ရိုး အိုမင်းရတဲ့ဒုက္ခတွေ ဖိစီးလှတာ  
နှင့် သေချိန်အခါနှင့် နီးကြရပြီး၊ ဝတ်ကြီးလှတဲ့ လူ့ခန္ဓာကိုယ် မှောက်  
သွန်လို့ ထောက်ရဖို့ နောင်တမလွန်ဘဝမှာတော့ ဒုက္ခဝန်အပူကင်းပြီး အိုရ  
နာရ၊ ဆံဖြူ သွားကျိုး အရိုးပြိုင်းခြင်း ခါးကိုင်းခြင်းမရှိ ပကတိမယွင်း  
မသွေဘဲ ပြည့်ဝသောအဆင်းအရေနှင့်သာသက်ဆုံးတိုင်အမြဲနေရအောင်နတ်  
ပြည်ကိုသာတောင့်တပြီးမသေမိခဘဝက သီလကိုအားထုတ်၍မယုတ်အောင်  
ကြိုးစားရပါကြောင်းများနှင့် ပြောကြားပြန်ဆိုကြတယ်။ ထို့ကြောင့်-

မယံဟိ ဝိသာခေ အယျေ၊ ဒုက္ခာဝ မရဏန္တိကာ။

တဿှာ ဒိဗ္ဗံ ပ တေတ္ထတုာန၊ ဣဓေဝ ဥပေါသထိကာ။

အယျေဝိသာခေ၊ ပုပ္ဖါရုံကျောင်းအစ်မ ကုန်ပြည့်ဝတဲ့ ချစ်သမီးရှင်မ  
ဝိသာခါ။မယံ၊ သက်ရှယ်ကြီးမား ငါတို့သတင်းသည် မကြီးများတို့သည်။  
ဒုက္ခာဝ၊ ဇရာဒဗ္ဗလ မလ္လပိမ္မာန္တရံသော တုပ်ကွဲမိုင်ညည်း ဒုက္ခတွေ ဝိုင်းအုံကာ  
ဖိစီးကြကုန်သည်ဖြစ်၍သာလျှင်။ မရဏန္တိကာ၊ နှစ်,လ,ရက်စီး အသက်  
ကြီး၍ သေချိန်ခါ နီးကြပါကုန်ပြီ။ တဿှာဟိ တဿှာဝေ၊ လူ့ဘုံဘဝ  
ကြံသမျှမှာ ယုတ်စွအိုမင်း ဒုက္ခတွေ ကိုယ်နှင့် မကင်းရခြင်းကြောင့်သာ  
လျှင်။ ဒိဗ္ဗံ၊ သွား ဆံ မျက်လုံး မပျက်ဖုံးဘဲ သက်လုံးမမှိန် နတ်စည်း  
စိမ်ကို။ ပတေတ္ထတုာန၊ အာသာစိတ်စွဲ ကျိတ်အခဲနှင့် အမြဲတောင့်တကြပါ  
ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဣဓေဝ၊ ဇရာတခွန် ခန္ဓာဝန်က မသွန်မိကာလ ဤ  
ဘဝကသာလျှင်။ ဥပေါသထိကာ၊ သီလမျိုးထုပ် မညှိုးယုတ်အောင်  
ကြိုးကုတ်ဆောက်တည်ရပါကုန်၏။

အဲ-ဝိသာခါ ဒါယိကာမကြီးလဲ သီတင်းသည်မကြီးတို့၏ ပြောစကားကို  
မှတ်သားနာယူခဲ့ပြီးမှ ဒေလတ်ဖြစ်သော သီတင်းသည်မများကိုလဲ ရွှေက  
နည်း မေးမြန်းပြန်တယ်။ ထိုအလတ်ဖြစ်သော သီတင်းသည်မများကလဲ  
ရှင်မ ဝိသာခါ တစ်နယ်တစ်ရွာ တစ်မြို့တုကျေးမှာ ချစ်ခင်လှတဲ့ သားလင်  
ခင်ပွန်းတို့နှင့် ကွာဝေးပြီး တဆွေးတည်း ဆွေးနေရတဲ့ ဒုက္ခဆိုတာ  
စိတ်သောက အဟုန်ပြင်းလို့မို့ လွန်မင်းစွာ ဆင်းရဲလှပါတယ်။ ဖြစ်ရမယ့်  
ဘဝအသွယ်သွယ်တို့မှာ တစ်မြေနယ် တစ်ဌာနမှာ ချစ်ခင်တဲ့သားလင်ခင်ပွန်း  
တို့နှင့် ကွာကွဲပြီး ဆင်းရဲစွာမနေရခြင်းကို တောင့်တ၍ ယခုဘဝက  
မျိုးမယုတ်ရအောင် သီလကိုသာ ကြိုးကုတ်ရပါကြောင်းများနှင့် ပြော  
ကြားပြန်ဆိုကြတယ်။ ထို့ကြောင့်-

(ပဉ္စမအကြိမ်)



မယံဟိ ဝိသာခေ အယျေ၊ ဒုက္ခံ ပိယေန ဝိယောဂါ။  
တသ္မာ တာဒိသာ မုတ္တာယ၊ ဣဓေ ဥပေါသထိကာ။

အယျေဝိသာခေ၊ မနောင့်မဆ မတောင့်ဘရတဲ့ ကျောင်းအစ်မကြီး  
ဝိသာခါ၊ မယံ၊ အိမ်ရာစီးပွား သီးအခြားနှင့် ကြီးပွားခဲ့ရ ငါ့သိဘင်း  
သည်မတို့သည်။ ပိယေန၊ နှစ်ကြာအစဉ် မေတ္တာဝင်၍ ချစ်ခင်သူ သားလင်  
ခင်ပွန်းနှင့်။ ဝိယောဂါ၊ တစ်ပြည်တစ်ရွာ တစ်နေရာမှာ သွေကွာကွေ့ကွင်း  
ရှည်ကြာစွာ နေရခြင်းကြောင့်၊ ဒုက္ခံ၊ ဗျာပါဆွေးတ မအေးရဘဲ သောက  
စွဲ၍ ဆင်းရဲပူပန်ရပါကုန်၏။ တသ္မာဟိ၊ တသ္မာဓေ၊ ထိုသို့ဒုက္ခတွေ့ကြုံရခြင်း  
ကြောင့်သာလျှင်။ တာဒိသာ တာဒိသာယ၊ သောကမအေး တဆွေး  
ဆွေးနှင့် တတွေးတွေးတ ထိုကဲ့သို့သော ဒုက္ခမှ။ မုတ္တာယ၊ ဘဝရှည်နှောင်  
နောင်ယခေါင်၌ လွဲအောင် ကင်းကင်း ဖဲရှောင်ကာ လွတ်ရပါခြင်းငှာ။  
ဣဓေ၊ ဗုဒ္ဓပွင့်လင်း ဘဝတွင်းကို နင်းမိခိုက်က ဤယခုကာလ၌သာလျှင်  
ဥပေါသထိကာ၊ သီလမျိုးထုပ် စိုက်ပျိုးမြှုပ်၍ ကြိုးကုတ် ဆောက်တည်  
ရပါကုန်၏။

အဲ-ဝိသာခါ ဒါယိကာမကြီးလဲ အလတ်ဖြစ်သော သီတင်းသည်မ  
တို့၏ ပြောကြားသော စကားကို မှတ်သားနာယူခဲ့ပြီးမှ အိမ်ထောင်ပြု  
သစ်စ ဖြစ်သော သီတင်းသည်မတို့ကိုလဲ ရှေးကနည်း မေးမြန်းပြန်တယ်။  
အဲ-ထိုသီတင်းသည်မတို့ကလဲ ကျောင်းအစ်မကြီး ဝိသာခါ-မင်္ဂလာတစ်ဦး  
ဝင်လာထူးတယ်လို့ ရှေးဦးရှေးဖျား သားယောကျ်ား မွေးဖွားသော  
မိန်းမများကိုသာ လင်သား ခင်ပွန်း၊ ဖြစ်သူတို့က ကြည်ဖြူခင်မင် မေတ္တာ  
ဝင်လို့မို့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်းကို ပြုကြပါတယ်။ မင်္ဂလာရှေ့ဖျား သား  
ယောကျ်ား မမွေးဖွားက တရားလွတ်ကင်း မမြတ်တဲ့ မိန်းမအရာမှာ  
သွင်းပြီး နှိပ်နင်းကာ ညဉ့်ဆဲဘတ်ကြပါတယ်။ အဲ-ဤဒုက္ခ နောင်ဖြစ်  
ရေးကို မျှော်တွေးကာ ကြောက်ရွံ့လှလို့မို့ သားဦးယောကျ်ား ဖွားမြင်  
ခြင်းကို တောင့်တပြီး စောစောက အကျိုးမယုတ်ရအောင် သီလကိုသာ  
အားထုတ်ရပါကြောင်းများနှင့် ပြောကြားပြန်ဆိုကြတယ်။

ထို့ကြောင့်-

သမီဟိ ဝိသာခေ အယျေ၊ အပ္ပိသာ ပုတ္တဝိဘတာ။  
တသ္မာ ပုတ္တံ ပတ္တေတာန၊ ဣဓေ ဥပေါသထိကာ။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

အယျေဝိသာခေ၊ မကြောင့်မကြ မတောင့်တရတဲ့ ကျောင်းအစ်မကြီး  
 ဝိသာခါ၊ အပုတ္တဝိဇာတာ၊ သားဦးယောကျ်ား မဖွားမမြင် မင်္ဂလာမဝင်  
 သော မိန်းမတို့ကို။ သာမီဟိ၊ စိုးအုပ်အိမ်ရှင် ခင်ပွန်းလင်တို့သည်။ အပ္ပိ-  
 ယာ၊ ယုတ်ညစ်အသွင် အပြစ်မြင်၍ ချစ်ခင်ကြင်နာခြင်း မရှိကြပါကုန်။  
 တသ္မာ ဝေ၊ ထိုသို့မကောင်းဖို့ အကြောင်းချို့ခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ ပုတ္တံ၊  
 မင်္ဂလာနှောင်ရစ် အိမ်ထောင်သစ်က အပြစ်မပြု သားချစ်စုကို၊ ပစ္ဆေ-  
 တ္တာန၊ အာသာနှောင်ဆ အကြောင့်ကြနှင့် တောင့်တခြင်းရှိကြပါကုန်သည်  
 ဖြစ်၍။ ဣဓေ၊ အချိန်မစေ၊ ဤယနေ့၌သာလျှင်။ ဥပပါသထိကာ၊  
 ဥပုသ်သီလ မယုတ်ရအောင် အားထုတ်ဆောက်တည်ကြပါကုန်၏။

အဲ ဝိသာခါဒါယိကာမကြီးလဲ အိမ်ထောင်သစ် သီတင်းသင်္ဃာတိတို့၏  
 ပြောကြားသောစကားကို မှတ်သားနာယူခဲ့ပြီးမှ အိမ်ထောင်မပြုရသေးတဲ့  
 သီတင်းသင်္ဃာတိမများကိုလဲ ရှေးကနည်း မေးမြန်းပြန်တယ်။ အဲ-ထိုသီ-  
 တင်းသင်္ဃာတိမများတို့ကလဲ ကျောင်းအစ်မကြီး ဝိသာခါ အချိန်အရွယ်  
 ရှိကြတဲ့ အခိုက်အခါက ထိုက်သင့်ရာတစ်ခုခုနှင့် အိမ်ထောင်မှုကို ဂရုမထား  
 ဘဲ ရှုစားကာ ခရီးကျွဲပြီး အချိန်အရွယ် ကြီးလွန်းနေတဲ့ မိန်းမများကို  
 တစ်ပါးသော အချိန်အရွယ်ရှိသူတို့က လေးမှုကာ အရေးမလုပ်ဘဲ အဖော်  
 အသင်းက ခွဲထုတ်၍ အကဲယုတ်သလို အတွေးအစားနှင့် ရွေးနုတ်ကာ  
 ထားတတ်ကြပါတယ်။ အများနှင့် မတွဲမစပ်နိုင်ဘဲ အသင်းပြတ် အဖော်  
 ဝေးမည်ကို ကြံတွေးကာ ကြောက်ရွံ့လှလို့မို့ အရွယ်အချိန် မှိန်မပျောက်  
 ခင်ကပင် သား၊လင်၊ခင်ပွန်းတို့ကို တောင့်တ၍ စောစောက ကြိုဆီးလို့  
 ဥပုသ်သီလကို ခိုမှီးရပါကြောင်းများနှင့် ပြောကြား ပြန်ဆိုကြတယ်။  
 ထို့ကြောင့်-

အနိဋ္ဌာ ဝိသာခေ အယျေ၊ ဝယာတီတာ ကုမာရိကာ။  
 ဝယာဂမနံ ပစ္ဆေဘ္ဘာ၊ ဣဒေဝ ဥပေါသထိကာ။

အယျေဝိသာခေ၊ မကြောင့်မကြ မတောင့်တရတဲ့ ကျောင်းအစ်မကြီး  
 ဝိသာခါ၊ ဝယာတီတာ၊ မဖွယ်မန်မှ အရွယ်ကို လွန်ကြကုန်သော။  
 ကုမာရိကာ၊ ရင့်မာရွယ်ကြီး မြင့်ကြာသော သဘိုသမီးတို့ကို။ အနိဋ္ဌာ၊  
 မေ့လျော့ပျော်ခင်း အဖော်သွင်း၍ အသင်းမပြုလိုကြပါကုန်။ တသ္မာဝေ၊  
 ထိုသို့မကောင်းဖို့ အကြောင်းချို့ခြင်းကြောင့်သာလျှင်။ ဝယာဂမနံ၊ အရွယ်  
 မြင့်မိုရ်-၆၀ (ပဉ္စမအကြိမ်)

အရှိန် မကွယ်မှီနဲ အချိန်မယွင်း ခင်ပွန်းအိမ်သို့ ရောက်ချင်းကို။ ပစ္ဆေ  
တု၊ အာသာနှောင့်ဆ အကြောင့်ကြနှင့် တောင့်တဲခြင်း ရှိကြပါကုန်သည်  
ဖြစ်၍။ ဣဓေဝ အရွယ်မရင့် ဖွယ်မတင့်နှင့် အသင့်ချိန်ကျ ဤယခု စော  
စောကြီးအခါကပင်လျှင်။ ဥပေါသထိကာ၊ သီလဥပုသ် အရကုတ်၍  
အားထုတ်ဆောက်တည်ကြပါကုန်၏။

အဲ-ဝိသာခါ ဒါယိကာမကြီးလဲ အသီးအသီးပြောကြားကြတဲ့ သီတင်း  
သည်မများ၏စကားကို မှတ်သားနာယူခဲ့ပြီးမှ ထိုသီတင်းသည်မ ငါးရာတို့  
နှင့်တကွ ဘုရားထံချဉ်းခံပြီး ဟောပြောမယ့် ဒေသနာဓမ္မစာကို နာရွက်ရပေ  
တော့အံ့ဟူသော နှလုံးထားနှင့် သီတင်းသည်မတို့၏စကားကို စုပေါင်း၍  
ပြန်ကြောင်းကာ လျှောက်ထားတယ်။ အဲ-ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားကလဲ  
ချစ်သမီးဝိသာခါ... သံသရာဝဋ်က မလွတ်ကြဘဲ ရှည်ကြာစွာ ကျင်လည်  
နေကြရတဲ့သတ္တဝါဟူသမျှတို့မှာ ဇာတိဘေး၊ ဇရာဘေး၊ ဗျာဓိဘေး၊ မရဏ  
ဘေးဆိုတဲ့ ဘေးကြီးတွေက ဝိုင်းအုံ့ဖိစီးလို့ မပြီးနိုင်အောင် နှိပ်စက်  
ချမ်းသာကုန်မရနိုင်ကြဘဲ အဆက်ဆက်ရှည်ကြာပြီး ကျင်လည်ကာနေကြ  
ရတာတွေတဲ့။

ဇာတိဇရာ ဗျာဓိမရဏဆိုတဲ့ ဘေးကြီးတွေဟာ နွားကျောင်းသားတွေ  
ကြိမ်တံပြာနှင့်ရိုက်နှက်ပြီး နွားတွေကို နွားစားကျက်သို့ ပို့နေကြတာလို  
ပဋိသန္ဓေနေရတဲ့ဇာတိက မြန်မြန်ကြီး အိုရအောင် ဇရာဘေးကြီးထံသို့  
အဆောတလျင် မောင်းနှင်၍ ပို့လိုက်တယ်။ အိုမင်းကုန်းကဲ့လို့ မလှုပ်  
မကြွနိုင်ဘဲ အနိုင်နိုင်ခဲနေရတဲ့ ဇရာဘေးကြီးက မထမပြောင်း မစောင်း  
မလှည့်နိုင်ဘဲ ညည်းညူကာ အိပ်ရာမှာ ဖျားနာလို့ လဲနေရအောင် ဗျာဓိ  
ဆိုတဲ့ဘေးကြီးထံသို့ မြန်မြန်ကြီးမောင်းနှင်ပို့လိုက်ပြန်တယ်။ အနာအဖျား  
တွေက နှိပ်ကာ ဖိလို့မို့ မချီအောင် နွမ်းရိနေရတဲ့ ဗျာဓိဘေးကြီးကလဲ  
သတိမရအောင် ဟိုက်မောပြီး ရှိုက်မြဲကာ အဆောတလျင် သေရအောင်  
မရဏဆိုတဲ့ ဘေးကြီးအထံသို့ မြန်မြန်ကြီး မောင်းနှင် ပို့လိုက်ပြန်တယ်။  
မရဏဘေးကြီးအထံသို့ ရောက်၍ခံသပြီး ပျောက်ရပ်ါတော့မလားလို့ဆို  
တော့ သည်လိုလဲမပျောက်ရသေးဘူးတဲ့။ တစ်ဖန်ပဲ သေရာက တစ်ပတ်လည်  
ပြီး စက်ဆုပ်ဖွယ် ဘင်ပုပ်တွင်းမှာ လှောင်းသွင်းကာ အကျဉ်းချုပ်ထား  
လိုက်ရဦးမယ်လို့ မရဏဘေးကြီးက တစ်ခါပြန်ပြီး ဇာတိဘေးကြီးထံသို့  
မြန်မြန်ကြီး မောင်းနှင်ပို့လိုက်ပြန်တယ်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

အဲ-သည်လိုချည်း ဇာတိဘေးကြီးကလဲ ဇရာဘေးကြီးထံသို့ပို့၊ ဇရာ  
 ဘေးကြီးကလဲ ပျာဓိဘေးကြီးထံသို့ပို့၊ ပျာဓိဘေးကြီးကလဲ မရဏ  
 ဘေးကြီးထံသို့ပို့၊ အဲ-သည်လို အဆင့်ဆင့်ခံပြီး အဖန်ဖန် ပို့နေကြလို့မို့  
 ဘေးကူးတို့ ကမ်းသောင်စွယ်မှာ သံသရာဝဋ်ကြီး မပြတ်သရွေ့ တပတ်ပတ်  
 တလည်လည်နှင့် ဘယ်တော့မှ အစပြတ်ပြီး သည်ဘေးကြီးတွေ လက်စ  
 သတ်ကြကော့မယ်လို့ မဟုတ်ကြဘူးတဲ့၊ တစ်ပူးတည်း တွဲကံစပ်ပြီး တကပ်  
 ကပ် တဆွဲဆွဲနှင့် အထပ်ထပ် မရပ်မစဲစေဘဲ မပြတ်အောင် သတ္တဝါတွေကို  
 နှိပ်စက် ညှဉ်းဆဲနေကြတာတွေတဲ့။

အဲ-သို့လိုပဲ အကြာအရှည် ဘေးဒုက္ခတဝေဝေနှင့် သံသရာဝဋ်ကြီးထဲမှာ  
 ဆင်းရဲစွာ ကျင်လည်နေရပေမယ်လို့ ရွေးရွေးက ဝါသနာအထုံတွေက  
 လောကီအာရုံ ကာမဂုဏ်ထဲမှာချည်း စွဲနေရတာ တာရှည်လွန်းလို့ နိဗ္ဗာန်  
 ကိုရှာဖွေတော့မယ်လို့ သတိမရ သံသရာဝဋ်ကြီးကို ရှောင်ကွင်းပြီး ဘေး  
 ကင်းရာကို မတောင့်တနိုင်ကြဘဲ လောကီအာရုံ ကာမဂုဏ်တွေကိုသာ ရမ္မက်  
 စွဲပြီး ရွေးရွေးဝါသနာ အဟုန်တွေကသာ ဝိုင်းအုံကာဆွဲတာနှင့် အမြဲပင်  
 လူ့စည်းစိမ် နတ်စည်းစိမ်ထဲမှာလဲပြီး အားခဲကာ တောင့်တနေကြတာ  
 တွေတဲ့။ အဲ-ဤလို ဒေသနာစက်ဓမ္မကို ဟောပြောရာစကားဆက်ရတာနှင့်  
 သီတင်းသည်မ ငါးရာတို့ကို အကြောင်းအကျိုးပြုပြီး ဆုံးမတော်မူခြင်းငှာ-

ယံတာ ဒဏ္ဍေန ဂေါပါလော၊ ဂါဝေါ ပါဇေတိ ဂေါစရံ။

ဝေ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ အာယံ ပါဗေန္တိ ပါဏိနံ။

လို့-ဟောတော်မူတယ်။

(ဓမ္မပဒ၊ ဌ၊ ဒု၊ ၃၈)

ဂေါပါလော၊ လယ်ယာမြေစ မမွေ့ရအောင် အခန့်ငှား နွားကျောင်း  
 သားသည်။ ဒဏ္ဍေန၊ တပြာနှင့်တံ တုတ်လှံတံဖြင့်။ ဂါဝေါ၊ ကြီးငယ်  
 သောင်းပြောင်း နွားအပေါင်းတို့ကို။ ဂေါစရံ၊ ရေစာမြက်ပေါ် စားကျက်  
 တောသို့။ ပါဇေတိယထာ၊ အတွင်ရောက်ကြောင်း နှင်ကာမောင်းသကဲ့သို့။  
 ဝေဘတာ၊ ဤနည်းထားယူ အလားတူသာလျှင်။ ဇရာစ၊ သွားဆံအဆင်း  
 ပျက်ပြိုယွင်း၍ အိုမင်းရခြင်း ဇရာဘေးကြီးသည် လည်းကောင်း။ မစ္စုစ၊  
 သက်ငင်ရှိက်ပြင်း ဟိုက်ခါစင်း၍ သေရခြင်း မရဏဘေးကြီးသည်  
 လည်းကောင်း။ ပါဏိနံ၊ သုံးဘုံကွင်းညွတ် မကင်းလွတ်၍ ကျွတ်  
 ခိုအောင်း သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ အာယံ၊ အလားမှန်၍ နွားဟန်ပြု၍  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)



တန္တုစံဘက် ရုပ်နာမ်ဘက်ကို။ ပုါဇေန္တိ၊ အစဉ်ကြာညောင်း ရှည်ကာ  
ပေါင်း၍ နှင်မောင်းဆောင်ယူ ကြလေကုန်၏။

အဲ-ဤကဲ့သို့ မြတ်စွာဘုရားက ငါးရာသော သီတင်းသည်မတို့၏ နိဗ္ဗာန်  
ကို မတောင့်တကြဘဲ လောကီအာရုံ ကာမဂုဏ်ကိုသာ တောင့်တ၍ သီတင်း  
သီလ ဆောက်တည်ကြခြင်း၌ မကင်းသော ဘေးဒုက္ခတို့ကို ဖော်ပြပြီး  
ဆုံးမတော်မူသည်များကို မှတ်သား နာယူမိကြကုန်သော သူတို့မှာလဲ  
အဆက်ဆက်သော ဘဝသံသရာက ဝါသနာအထုံပါလာခဲ့ကြတဲ့ လူနတ်  
တို့၏ စည်းစိမ်ချမ်းသာကိုသာ မတောင့်တမိကြစေဘဲ ဇာတိအစရှိသော  
ဘေးကြီးတွေ မပြတ်စဲနိုင်တဲ့ သံသရာဝဋ်ကြီးကို မြန်မြန်ကြီး ခုန်ကျော်  
လွှဲနိုင်ကြရအောင် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကိုသာ အရခဲပြီး စွဲမြဲသော  
ဝါသနာအလိုဆန္ဒနှင့် နိဗ္ဗာန်ကိုသာ တောင့်တကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ် ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလဲ  
။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

လောကီစည်းစိမ်ကို တောင့်တ၍  
သီတင်းသီလကို ဆောက်တည်ရာ၌ အပြစ်ကိုပြသော  
သီတင်းသည်မ ငါးရာတို့၏ ဝတ္ထုပြီး၏။

အသုဘအပြား၊ အသုဘပွားနည်း၊ အသုဘဘဝနာ၏  
အကျိုးကိုပြသော အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းတရား

အသုဘာနုပဿိံ ဝိဟရန္တံ၊ ဣန္ဒြိယေသု သုသံဝုတံ။  
ဘောဇနမ္ပိစ မတ္တညု၊ သဒ္ဓံ အာရဒ္ဓဝီရိယံ။  
တံ ဝေ နပ္ပသဟုတီ မာရော၊ ဝါတော သေလံဝ ပဗ္ဗတံ။

(ဓမ္မပဒ၊ ပ၊ ၄၇)

အသုဘာနုပဿိံ ဝိဟရန္တံ၊ ဆံပင်အစ ဒွတ္တိံသကို အသုဘဘဝေ ရှု၍  
နေသော။ ဣန္ဒြိယေသု၊ စက္ခုအစံ ခြောက်ဒွါရဟု ရှိကြများမြောက် တံခါး  
ပေါက်တို့၌။ သုသံဝုတံ၊ စောရသမုတ် လောဘယုတ်ကို နှိပ်ချုပ်တားဖျက်  
အသွားခက်အောင် ပိတ်အုပ်သော တံခါးရှက်လည်း ရှိသော။ ဘော  
ဇနမ္ပိစ၊ ရသာချိုချဉ် ဆွမ်းဘောဇဉ်၌လည်း။ မတ္တညု၊ ရှာရာခံရာ သုံး  
ဆောင်ရာ၌ ပညာနှိုင်းညှိ အတိုင်းအရှည်ကိုလည်း သိထားသော။ သဒ္ဓံ၊  
ရတနာသုံးရပ် သက်ဆုံးကပ်၍ အမြတ်ဟုသိ ယုံကြည်ခြင်းလည်း ရှိသော။  
အာရဒ္ဓဝီရိယံ၊ အကုသိုလ်တရားယုတ် ငယ်ရှားနုတ်ဖို့ အားထုတ်သော  
ဝီရိယလည်း ရှိသော။ တံပုဂ္ဂလံ၊ ထိုသီလသမာ လုံလောက်စွာနှင့်  
ထုံကာလက်မိ အခံသိန်းသောင်း ရန်ခြိမ်းမောင်းဖို့ လက်နက်ကောင်း  
ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကို။ ဝေကေန္တေန၊ ကေနမလ္လံ မှန်အမြဲသာလျှင်။ မာရော၊  
ဗျတ္တိဗလ မရှိလှတဲ့ ကိလေသမာရ် ကိုယ်တွင်းရန်သည်။ နပ္ပသဟုတီ၊ စုန်းစုန်း  
ငရဲ ဆုံးရှုံးလဲအောင် မညည်းဆဲမနှိပ်စက်နိုင်ချေ။ ကိမိဝ၊ ယုံရန်တစ်ခု ပုံစံ  
ပြုဖို့ တန္တုနှိုင်းဆို အဘယ်လိုနည်း ဟူမူကား။ ဝါတော၊ အဟုန်  
ပြေးပြယ် ချုံမွေးကွယ်၍ အေးလွယ်မပြင်း သေးငယ်သော လေပြင်း  
လေညှင်းသည်။ သေလံပဗ္ဗတံ၊ ယူဇနာတိုးဖောက် အခိုးလျှောက်၍  
မိုးရောက်နီးနီး ပြီးမောက်သော ကျောက်တောင်ကြီးကို။ နပ္ပသဟုတိဣဝ၊  
အရင်းကခွဲ နင်းကြွဆွဲ၍ မလွဲမချနိုင်သကဲ့သို့တည်း။

အဓိပ္ပာယ်မှာတော့.... စက္ခုန္တေစသော တံခါး ခြောက်ပေါက်တို့မှ  
လောဘ၊ ဒေါသ စသော ခိုးသား ဓားပြတွေ မဝင်မဖောက် မကပ်ရောက်  
နိုင်အောင်ဟာ သတိန္တေတည်းဟူသော တံခါးရှက်ဖြင့် တားဖျက် စောင့်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ရွှောက်ကာ ဘာဝနာဉာဏ်တည်းဟူသောပညာလက်နက်ဖြင့် ထွင်းဖောက်၍ စင်းတောက်ရွေးကာ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ကောဋ္ဌာသ အစုအဝေးတို့၏ ယှက်ထွေးပေါင်းချုပ်ရာ မိမိ၏ ရုပ်ဓာတ်စု ကိုယ်ခန္ဓာကိုသာ ဖျက်ဆုတ်ကာ အစိတ်အစိတ် ထုခွဲလို့ တစ်တွဲတစ်တွဲစီ တန်းစဉ်လျက် အကောင်အထည် အမည်နာမပါ ကွယ်ပျောက်လို့ အဟောက်အညှီ မသတိစရာ စက်ဆုပ် ရှုံ့ရှာဖွယ် မတင့်မဘယ် မဖွယ်မရာဘာတွေချည်းသာဟု မိမိ၏ ဉာဏ်ပညာမှာ အထင်အမြင် ပေါက်လာအောင် အခေါက်ခေါက်အပြန်ပြန် အတန်တန် အစွဲအမြဲပြုပြီး မယုတ်မလျော့ မပေါ့မစားတဲ့ ဝီရိယဥဿာဟကြီးတစ်ခုနှင့် အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် မပြတ်မလတ်အောင် အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းကို ရှုနေသော သူမှသာ ကိလေသာ အညစ်အကျူတွေ ကုန်ငြိမ်းလို့ တဖြည်းဖြည်း ဘေးဝဋ်စု လက်စသိမ်းနိုင်တာတဲ့။

သို့-ကိလေသာညစ်ကျူ ကုန်ခန်းလို့ ဘေးဝဋ်စုငြိမ်းချမ်းရလေအောင် ဟံ့ အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ စီးဖြန်း အားထုတ်ရမယ်လို့ ဆိုသော်... အသုဘ ဘာဝနာ၏ အာရုံဖြစ်တဲ့ အသုဘတို့၏ အပြားကား ဘယ်မျှ၊ ဘယ်အသုဘ၏ သဘောကား ဘယ်လို နှလုံးသွင်းပုံကို ဘယ်လိုထားဟု ခွဲခြားကာ စခန်းလမ်းနှင့် နည်းစည်းကမ်း အမှန်အကန် ကျအောင် ဘယ်လိုများ စီးဖြန်းရပါ့မလဲလို့ ဆိုတော့-ဘာဝနာ၏ အာရုံဖြစ်တဲ့ အသုဘ ဆိုတာ ဇီဝိန်အသက် မပျက်မသဉ်းသေးဘဲ ကေသာအစ- မုတ္တံအဆုံးရှိတဲ့ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ကောဋ္ဌာသ အစုတွေကို သိမ်းကျုံးပြီး တစ်ကိုယ်လုံး အပြည့်အလျှံ တရုန်းရုန်းပုပ်ညှိနဲ့ တံထောင်းထောင်းနံ့လို့မို့ စုန်ဆန် အောက်ထက် ရှိသမျှ ကိုးမဂ်ပေါက်တို့က ထွက်ပေါက်စိစို တဒီးဒီး ကျယိုနေသဖြင့် သူသေလိုပုံမခြားဘဲ စက်ဆုပ်ဖွယ် အလွန်များလှတဲ့ အသက်ထင်ရှားရှိသော သဇီဝအသုဘလဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

တော့စံချိန်ရင်း သုသာန်တွင်းမှာ လျောင်းစင်းလဲခွေ သက်ဝိညာဉ် ကြွတာနှင့် အခြေမလှ ဖောင်းပွပုပ်ဟောင် ဖူးဖူးရောင်လို့မို့ ယူဆောင် ကာ စုန်ပစ်ကြတဲ့ ဥဒ္ဓုမာတက-မည်သော အသက်မရှိတဲ့ နိဇီဝအသုဘ ကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

နံဟောင်စွဲပုပ် မွဲကြုတ်ကြုတ်နှင့် လူရုပ်မပီ သွေးပုပ်ပြည်တို့ကိုကလဲ ညှိနီ မည်းကွက် သဲဂယက်ကဲ့သို့ တပွက်ပွက်ထ တစ်ကိုယ်လုံး ဖောင်းကာ ပွနေတဲ့ ဝိနိုလက-မည်သော နိဇီဝအသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

လူးလဲရောင်ပုပ် ကိုယ်လုံးစုတ်၍ သွေးပုပ်ပြည်ခဲ ကျိကျိခဲမျှ အိတ်လှုပ်ကြံ တတုပ်တုပ်ထွက်ယိုစီးလို့ တဒီးဒီးလျှံကာကျနေတဲ့ ဝိပဗ္ဗက မည်သော နိဇီဝ အသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

စစ်မြေတောရပ် ရန်သူသတ်၍ လတ်ဆတ်လဲခွေ အထက်မစပ် အောက် မစပ်နှင့် နှစ်ပိုင်းပြတ်စင်းကာသေနေရတဲ့ ဝိဇ္ဇိဒ္ဓက မည်သော နိဇီဝအသုဘ ကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

မြစ်စကမ်းဆိပ် တောချုံရိပ်မှာ စောင်းအိပ်မှောက်လှန် ကျီး၊ခွေးတွေ ဝန်းရံပြီး မျက်ဆံကိုကုတ်အူကိုနုတ်နှင့် လှုပ်လှုပ်ရွရွ ဒူးပေါင်ခါးရော သား အကြောတို့ကို တသောသော ပေါက်ဆိတ်ဆွနေကြတဲ့ ဝိက္ခိယိတက မည်သော နိဇီဝအသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

သုသာန်ကျင်းဝ ကွင်းအဝတွင် ကျီး-လင်းတငှက် သောသောကျက်မျှ လှယ်ဆိတ်ဆွ ခေါင်းခြေလက်ပါ အဆက်ကွာပြီး ပြုတ်ပျက်ကျကာ ထို ဤကျနေတဲ့ ဝိက္ခိတ္တက မည်သော နိဇီဝအသုဘကောင်လဲတစ်မျိုးပဲတဲ့။

ငြိုးထားကောဓ ရှေးရန်စကြောင့် ဒေါသအစွန်း တစ်ကိုယ်လုံး ငါးလို မှန်းပြီး နှိပ်တွန်းဖြတ်တောက် တောချုံအောက်မှာ လွင့်မြောက်ပစ်ချ လက်ခြေခေါင်းပြတ် မပေါင်းစပ်ဘဲ စောင်းကပ်ကာထိုဤကျနေတဲ့ ဟတု ဝိက္ခိတ္တက မည်သော နိဇီဝအသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

ထိုးခုတ်ရိုက်ခတ်ရန်သူသတ်၍ ပေါက်ပြတ်ကွဲရှ အထက်ကိုလှန် အောက် ကိုပြန်နှင့် သွေးလျှံတွေ စီးအန်ကျနေတဲ့ လောဟိတက မည်သော နိဇီဝ အသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့။

မျက်နှာပါးစပ် ဝမ်းရင်ဘတ်နှင့် အောက်ရပ်ထက်ဆုံး တစ်ကိုယ်လုံးမှာ တံရုန်းရုန်းကြ ဒူးလောက်အိုးလောက် တိုးကာမောက်၍ ပိုးလောက်တွေ တဖွားဖွားကျနေတဲ့ ပုဋ္ဌုဝကမည်သောနိဇီဝအသုဘကောင်လဲတစ်မျိုးပဲတဲ့။

အကြောအသား အရေပြားတို့ကို ခွေးစားငှက်ချီ အပုပ်ရည်နှင့် သွေး ပြည်အစ ရှိသမျှတို့ကိုတော့ ပိုးလောက်တွေက စားသောက်ကိုက်ဖောက်ဝါး ဖျက် အစားခက်တာနှင့် မပျက်မပြား ကျီးငှက်တွေ စွန့်ပစ်ကာထားခဲ့ကြ တဲ့ ခေါင်းဖျားက ဦးခွံရိုးကိုးသွယ်- ထိပ်ရိုးငယ်ကလဲတစ်ဦး၊ နဖူးရိုးကလဲ တစ်ချောင်းနှာခေါင်းရိုးကလဲတခြား၊ နားရိုးမျက်ကွင်းရိုးကနှစ်သွယ်စီ မေး

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ရိုးငယ်ကနှစ်မျိုး လည်ဆစ်ရိုးက ခုနစ်ထပ်၊ ညှပ်ရိုးက နှစ်လုံး၊ ပခုံးရိုး  
 မောင်းရင်းရိုးတို့မှာ နှစ်စင်းစီဘဲ ခြား၊ မောင်းရိုးဖျားက လေးစုံ၊ ရင်အုံက  
 တစ်ဆယ့်လေးရိုး၊ နှလုံးရိုးကဘသွယ်၊ နံငယ်ကနှစ်ဆယ့်လေးဦး၊ ကျောက်  
 ဆူးက တစ်ဆယ့်ရှစ်မျိုး၊ ခါးပေါင်နှင့် ဒူးရိုးကနှစ်ချောင်းစီ၊ မြင်းခေါင်း  
 နှင့် ခြေမျက်စိနှစ်လီမှာ လေးခုစီဘဲမျိုး၊ ဖခံနှင့်ရိုးကနှစ်ခု၊ အသားနုရိုး  
 နှင့် ခြေချောင်းရိုး လက်ချောင်းရိုးတို့မှာ ခြောက်ဆယ့်လေးရိုးစီဘဲခြား၊  
 အစုစုအပါးပါး ရှိရှိသမျှ အရိုးများတို့ကို မှတ်သားကာ ဂဏန်းကောက်  
 လိုက်လျှင် သုံးရာလောက် အရေအတွက်ရတဲ့ အဋ္ဌိက မည်သော နိဇ္ဇိာ  
 အသုဘကောင်လဲ တစ်မျိုးပဲတဲ့၊ အဲ-ဤလို အသုဘဆိုတာ အသက်ရှိတဲ့ သဗ္ဗိာ  
 အသုဘကတစ်မျိုး၊ အသက်မရှိတဲ့ နိဇ္ဇိာအသုဘကဆယ်မျိုးအားဖြင့် တစ်  
 ဆယ့်တစ်မျိုး ပြားတယ်။ ထို့ကြောင့်-

သဗ္ဗိကာစ နိဇ္ဇိဝါ၊ အသုဘာ ဒုဝိဓာ မတာ။

သဗ္ဗိဝါ ကေသာ လောမာဒိ၊ ဥဒ္ဓုမာတာဒိ နိဇ္ဇိဝါ။

သဗ္ဗိကာစ၊ ဝိညာဉ်အသက် မပျက်မကွယ် စက်ဆုပ်ဖွယ်ရှိသော အသု  
 ဘလည်းကောင်း။ နိဇ္ဇိဝါ၊ ဝိညာဉ်အသက် ချုပ်ပျက်ကင်းကွယ် စက်ဆုပ်  
 ဖွယ်ရှိသော အသုဘလည်းကောင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အသုဘာ၊ အသန့်မရှိ  
 နှံ့အညှိနှင့် ပဋိကူလ အသုဘတို့ကို။ ဒုဝိဓာ နှစ်မျိုးနှစ်စား နှစ်ပါးအား  
 ဖြင့်။ မတာ၊ ဘာဝနာဉာဏ်စွမ်း ဝေကာခြမ်း၍ ချင့်မှန်းစုပုံ သိအပ်ကုန်၏။  
 ကေသာ လောမာဒိ၊ ဆံပင်ခွေးနု ရှံဖွယ်စုကို ရောယှဉ်ပေါင်းထုပ် ဤကိုယ်  
 ရုပ်သည်။ သဗ္ဗိဝါ၊ ဝိညာဉ်ရုပ်သက် မချုပ်ပျက်ဘဲ ပုပ်အက်ညီရ နံညီလှ၍  
 သဗ္ဗိာ အသုဘကောင် မည်၏။ ဥဒ္ဓုမာတာဒိ၊ ဖူးရောင်ညှိမည်း သုသာန်  
 ထဲ၌ စွန့်ကြဲပုပ်ဟောင် ဆယ်မျိုးသော အသုဘကောင်သည်။ နိဇ္ဇိဝါ၊ ဇီဝိန်  
 ဆုံးချုပ် ကိုယ်လုံးပုပ်၍ လူရုပ်မရ မလှုပ်ကြွနိုင်သော နိဇ္ဇိာအသုဘကောင်  
 မည်၏။

အဲ-ဤလို ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းဖို့ အသုဘဆိုတာ အသက်ရှိတဲ့ သဗ္ဗိာအသု  
 ဘ၊ အသက်မရှိတဲ့ နိဇ္ဇိာအသုဘရယ်လို့ နှစ်မျိုးနှစ်ပါးပဲ ရှိတယ်။ ထိုနှစ်  
 မျိုးတို့တွင်လဲ အသက်ရှိတဲ့ လူရှင်အသုဘကိုတော့ အသုဘရယ်လို့ ထင်နိုင်  
 မြင်နိုင်ခဲတယ်၊ အသက်မရှိတဲ့ လူသေအသုဘကိုသာ သူကငါက အသုဘ  
 ရယ်လို့ ထင်လွယ်မြင်လွယ်ကြတယ်၊ အဲ-သို့ကြောင့် ထင်လွယ်မြင်လွယ်တဲ့  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

လူသေ အသုဘကိုပုံစံထားပြီး ထင်မြင်နိုင်ခဲ့တဲ့ မိမိကိုယ် လူရှင်အသုဘကို အသုဘရယ်လို့ ထင်အောင်မြင်အောင် ရှုကြရမယ်။

သို့ ဘယ်လို ရှုရပါ့မလဲလို့ ဆိုတော့ သေ၍ နှစ်ရက်သုံးရက် ကြာသော် ဖူးဖူးရောင်နေတဲ့ ဥဒ္ဓုမာတက အသုဘကောင်ကို မြင်ရသောအခါ ဤ အသုဘ သူသေကောင်သည် ပုပ်နံ့တွေ တထောင်းထောင်းဟောင်၍ ပါးစောင်နဖူး ရှေးထက်ထူးအောင် စူးစူးပြောင်ပြောင် ဖူးဖူးရောင်ရခြင်း မပြောင်မလက် ဆင်းရောင်ပျက်၍ ညိုမည်းနီကွက်ရခြင်း စသော စက်ဆုပ် ရှုံ့ဖွယ် မတင့်တယ်ခြင်း ဖြစ်ရတာလို ဇီဝရုပ်ရှိသေးတယ်တဲ့ ဤငါ၏ ခန္ဓာကိုယ်လဲပဲ ထိုလိုသဘော မတိမ်ကောဘဲ လွဲနိုင်အံ့သော အကြောင်းမရှိ ဇီဝိတရုပ် ဝိညာဉ်ချုပ်ခဲ့က တမုဟုတ္တုတစ်ခဏ၌ပင် ဘိဇ္ဇနလက်အောက် မုချရောက်၍ ယင်းဖောက်ပျက် ကျွန် ဤသဘောကို ငါမလွန်ဟု အား သွန်သောလုံ့လနှင့် လူသေကို ပုံစံပြုပြီး မိမိကိုယ် သဇီဝကို အသုဘ ဇေဂုစ္ဆ ပဋိကူလ ထင်မြင်အောင် ရှုကြရမယ်။ ယို့ကြောင့်-

ဧဝံ ဓမ္မော အယံကာယော၊ ဧဝံ ဘာဝီ နတိက္ကမော။  
ဣစ္စုပသံဟုရေ ဒိသ္မာ၊ ဧက ဒွိဟ မတာဒိကံ။

ဧကဒွိဟမတာဒိကံ၊ သေ၍ တစ်ရက် နှစ်ရက်ကြာကျွံ သုံးရက်လွန်ပြီး သော သူသေကောင်စသည်ကို။ဒိသ္မာ၊ သုဿာန်ပြင်ပ တောချုံစ၌ ဒိဋ္ဌထင် ထင် အကယ်၍ မြင်ရသည်ရှိသော်။ အယံကာယော ဆံပင်အစ ကောဋ္ဌာသ သောင်းပြောင်း ရောယူပေါင်း၍ စုအောင်းတည်းခို ဤငါ၏ကိုယ်သည်။ ဧဝံ ဓမ္မော၊ ညိုမည်း နီကြောင် ဖူးဖူးရောင်၍ ပုပ်ဟောင်ရမြဲ သဘောရှိ၏။ ဧဝံဘာဝီ၊ ညှန်ပုပ်ညစ် ဤစနစ်လို ဖြစ်ရတတ်သော အလေ့ရှိ၏။ ဧဝံ အနတိက္ကမော၊ ဤလိုနည်းလမ်း လွတ်အောင်မှန်းလည်း ထုံးတမ်းမြဲခိုင် မလွန်နိုင်။ ဣတိ၊ ဤသို့ ဆင်ခြင် ဆွဲယူငင်၍။ ဥပသံဟုရေ၊ ပြင်နှင့် အတွင်း ပြိုင်ယှဉ် ကျင်းလျက် ပုံခင်းစံရှာ သွင်းရှုရ၏။

ထိုမှတစ်ပါးလဲပဲ ဒုတ္တိံ သအစုညစ်ကျ ညီစိုဤငါ့ကိုယ်သည်ရိယိုထောင်း ထောင်း ပုပ်နံ့ ပေါင်းတို့ဖြင့် သောင်းပြောင်းထွေးရစ် စက်ဆုပ်ဖွယ် ရှိရှာ ဖွယ် ဖြစ်တာလို စွန့်ပစ်တောတောင် ဥဒ္ဓုမာတက၊ ဝိနီလက ထိုသူကောင် လဲပဲ ညီဟောင်ယုတ်ညစ် မကောင်းသော အညစ်အကြေးတွေနှင့် ထွေးရစ် မြင့်မိုရ်-၆၁ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပြီး စက်ဆုပ်ဖွယ် ရှုံရှာဖွယ် မတင့်မတယ်ဖြစ်နေရတယ်။ ထိုဥဒ္ဓုမာတက၊  
ဝိနိလက၊ သူကောင်းနယ်အလား ပုံမခြားဘဲ ဇီဝိတ မပျက်မပြားသေးတဲ့  
ဤငါ၏ ရုပ်တရားခန္ဓာညစ်လဲပဲ စက်ဆုပ်ဖွယ် ရှုံရှာဖွယ် မတင့်မတယ်  
ဖြစ်နေရဦးမှာပဲလို့၊ အဲ-ဤလိုလဲ အသုဘ သူသေကောင်နှင့် တွဲယှဉ်လို့  
လူရှင်ဖြစ်တဲ့ မိမိကိုယ်ကို အသုဘ ဇေဂုစ္ဆ ပဋိကူလ ထင်မြင်အောင် ဆင်ခြင်  
ပွားများရမယ်တဲ့၊ ထို့ကြောင့်-

ယထာ ဣဒံ တထာ ဧတံ၊ ယထာ ဧတံ တထာ ဣဒံ။

အဇ္ဈတ္တဉ္စ ဗဟိဒ္ဓါ စ၊ ကာယေ ဆန္တံ ဝိရာဇယေ။

(အပဒါနံပါဠိ၊ ဒု၊ ၂၂၇)

ဣဒံယထာ၊ အသက်ဇီဝ စုံညီမျှ၍ နေရသလို ဤငါ့ကိုယ်ကဲ့သို့။ ယထာ၊  
ထို့တူလား ပုံမပြားဘဲသာလျှင်။ ဧတံ၊ ထိုကျီးငှက်ဗိုလ်ပုံ သောသော  
အံ၍ ကိုက်ငုံဆိတ်ဆူ တောချုံစဉ် စွန့်ချပုပ်ဟောင် သူသေကောင်သည်။  
ဟောတိ ငါလိုပုံယူ မခြားမှု၍ အလားတူဖြစ်ပါချေ၏တကား။ ဧတံယထာ၊  
အသက်ကင်းကွေ့ ထိုသူသေသည် ဂုဏ်သရေကင်း သုသာန်တွင်း၌ စင်းစင်း  
ရောင်ပွ ပုပ်ဟောင်ရသကဲ့သို့။ တထာ၊ မခြားအမှု အလားတူသာလျှင်။  
ဣဒံ၊ အသက်နာမ်ရုပ် မငြိမ်းချုပ်၍ ထိန်းအိုင်တည်ခို ဤငါ့ကိုယ်သည်။  
ဟောတိ၊ သူလိုမလဲ သုသာန်ထဲ၌ အမြဲမသွေ ဖြစ်ရချေမည်တကား။ ဣတိ၊  
ဤသို့ ဖန်ဖန် ချင့်တွေးကြံလျက် ဖောက်ပြန်ယွင်းသွေ ထိုလူသေနှင့် နှစ်ထွေ  
မပြု ထပ်တူရှု၍။ အဇ္ဈတ္တဉ္စကာယေ၊ ဇီဝိန်သက်ရှိ မပျက်ဘိသည့် ရုပ်၏  
တည်ခို မိမိကိုယ်၌လည်းကောင်း။ ဗဟိဒ္ဓါစကာယေ၊ သက်ရှိ သက်မဲ့  
ဉာဏ်ယူခဲ့၍ ကြွင်းမဲ့ထိုထို တစ်ပါးသောကိုယ်၌ လည်းကောင်း။ ဆန္တံ၊  
တွယ်တာစုံမက် မခွာရက်အောင် နှစ်သက်တတ်စွာ ရာဂတဏှာကို။  
ဝိရာဇယေ၊ ဘာဝနာဉာဏ်စက် စိန်သန်လျက်ဖြင့် ခုတ်ဖျက်ပယ်ခွာ ကင်း  
စေရာ၏။

ထိုမှတစ်ပါးလဲ ယခုသေနေရတဲ့ ဥဒ္ဓုမာတက၊ ဝိနိလက အကောင်ဟာလဲ  
ရှုံစရာ စက်ဆုပ်စရာပဲ။ အသက်မသေသေး သွားလာလို့ နေနိုင်သေးတဲ့  
ဤငါ၏ ခန္ဓာကိုယ်ဟာလဲပဲ ရှုံစရာစက်ဆုပ်စရာ အတိသာ ဖြစ်နေတာပဲ။  
ထိုလူသေအသုဘနှင့် မသေသေးတဲ့ ဤငါ၏ ကိုယ်ကာယနှစ်ပါးမှာ ရှုံစရာ  
စက်ဆုပ်စရာချင်းကဖြင့် ထူးခြား ကွဲပြားဖို့ရာ မရှိ၊ အသက်ရှိမရှိ မျှလောက်  
သာ ငါနှင့်လူသေဟာ ထူးခြားကွဲပြား ကြွေပါတော့သည်တကားဟု အဲ-

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဤလိုလဲ လူသေနှင့် မိမိကိုယ်ကို အလားတူထားပြီး အသုဘ ဇေဂုစ္ဆပဋိ-  
ကူလတရားကို ထင်ရှားအောင် ရှုကြရမယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ဥဒ္ဓုမာတ ဝိနီလာဒိ၊ ပဋိကူလော ဇေဂုစ္ဆိတော။  
တထောဝါယမိ မေ ကာယော၊ ဝိသေသော နာယုသာယုဝ။

ဥဒ္ဓုမာတဝိနီလာဒိ၊ ဖူးရောင်ညိုမည်း မြေမှာလွဲ၍ လူးလဲပုပ်ဟောင်  
သေရသော အသုဘကောင်သည်။ ပဋိကူလော၊ မသန့်မဖွယ် ပုပ်နံ့ကြွယ်၍  
ရှံရှာဖွယ်လည်းရှိ၏။ ဇေဂုစ္ဆိတော၊ ဖူးရောင်မည်းကြုပ် နံ့ဟောင်ပုပ်သ  
ဖြင့် စက်ဆုပ်ဖွယ်လည်း ရှိ၏။ မေ၊ ငါ၏။ အယမိကာယော၊ ဝိညာဉ်  
အသက်မပျက်မချုပ် မပြုတ်မကွာ ဤကိုယ်ခန္ဓာသည်လည်း။ တထော-  
တထာဝေ ဇီဝကင်းချုပ် ထိုကိုယ်ပုပ်ကို စက်ဆုပ်ရှံဖွယ် မတင့်တယ်သည်  
သာလျှင်တည်း။ နာယုသာယုဝ၊ ဝိညာဉ်အသက် ပျက်မပျက်ဟု နှစ်ချက်  
အလား ဤနှစ်ပါးသာ။ ဝိသေသော၊ ထူးခြားကွဲပြားကြချေ၏ တကား။

ထိုမှတစ်ပါးလည်း အသက်ဝိညာဉ်ချုပ်ကင်းတဲ့ဥဒ္ဓုမာတက ဝိနီလာက  
အသုဘကောင်၏ ကိုယ်တွင်းမှာဖောက်ထွင်း၍ ဖွေရှာခဲ့လျှင် နှစ်သက်  
စုံမက် တပ်မက်မောစရာ တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ ကြည့်ရှုရှာဖွေလို့မရ၊ ရှံစရာစက်  
ဆုပ်စရာ အညစ်အကြေး အသုဘ ဇေဂုစ္ဆ ပဋိကူလ အစုအဝေးတွေကိုသာ  
တွေ့ရတာလို အသက်ဇီဝနှင့်မကွာမကင်းတဲ့ ဤငါ၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း  
ကို ဖောက်ထွင်း၍ ဖွေရှာခဲ့လျှင်လဲ နှစ်သက်စုံမက် တပ်မက်မောစရာတစ်စုံတစ်ခု  
မျှကိုမရ၊ ရှံစရာ စက်ဆုပ်စရာ အညစ်အကြေး အသုဘ ဇေဂုစ္ဆပဋိကူလ  
အစုအဝေးတွေ ပြည့်နေတာကိုသာ တွေ့ရတာပဲလို့ အဲ-ဤလိုလဲ လူသေနှင့်  
တဲယှဉ်ပြီး အသက်ရှိတဲ့ မိမိကိုယ်ထဲမှာရှိတဲ့ ကောဋ္ဌာသတ္တိကို အသုဘ ဇေ  
ဂုစ္ဆပဋိကူလထင်မြင်အောင် ကြည့်ရှုဆင်ခြင်ရမယ်တဲ့။ ထို့ကြောင့်-

ဥဒ္ဓုမာတ ဝိနီလာဒေ၊ သောဘနံ နတ္ထိ ကိဉ္ဇိပိ။  
ဣမသ္မိံပိ မေ ကာယေ၊ ဂဝေသန္တောပိ သဗ္ဗသော။

ဥဒ္ဓုမာတ ဝိနီလာဒေ၊ ဖူးရောင်ညိုမည်း စက်ဆုပ်ဖွယ်သော အသုဘ  
ကောင်၏ကိုယ်ထဲ၌၊ ကိဉ္ဇိပိ၊ နည်းငယ်ဖိုးရှိ တစိုးတစိမျှလည်း။ သော  
ဘနံ၊ ဂီဝါရှိန်မောက် ထိန်ထိန်တောက်မျှ စိန်ကျောက်နုနယ် ရှုစဖွယ်  
သည်။ နတ္ထိ၊ တစ်စုံတစ်ခု မရှိချေ။ မေ မေ၊ ငါ၏။ ဣမသ္မိံပိကာယေ ဒုတ္တိံ  
သစု အထုအခဲ ဤကိုယ်ထဲ၌လည်း၊ သဗ္ဗသော၊ ဝန်းကျင်လှည့်ကာ အလုံး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



စုံသော အခြင်းအရာဖြင့်။ ဂဝေသန္တောပိ၊ တွင်းပါပြင်ပါ ဉာဏ်ဖြင့်ခွာ၍  
ခြေပါခေါင်းရောက် ဖွေရှာနှောက်သော်လည်း။ ကိဉ္ဇိပိ၊ နည်းငယ်နှမ်းရှိ  
တစ်ခြမ်းတစ်မျှလည်း။ သောဘနံ၊ ကဘိုးအထုံ ခိုးအမှုန်နှင့် အကုန်ဖက်ခြယ်  
စုံမက်ဖွယ်သည်။ နတ္ထိ၊ စိုးစိမြူနေ မရှိချေ။

သို့-အသက်ရှိတဲ့ ဤခန္ဓာကိုယ်ကြီးအတွင်းမှာ နှစ်သက်စရာ စုံမက်စရာ  
အနှစ်အရသာတွေက ကင်းလို့ ချွံ့စရာစက်ဆုပ်စရာတွေသာ ပြည့်တင်းနေ  
တယ်လို့ဆိုသော် သို့လောက်တောင် ချွံ့စရာစက်ဆုပ်စရာဖြစ်ရအောင် ဘယ်  
ဝတ္ထုတွေ ဘယ်လိုပြည့်တင်းနေပါသလဲလို့ ဆိုတော့ ချွံ့စရာ စက်ဆုပ်စရာ  
နံ့ပုပ်ဟောင်ညှီ မသုတိစရာသာဖြစ်တဲ့ ဆံအစရှိသော။ ကောဠာသ၊ အူ  
သိမ်အူမ အစာသစ် အစာဟောင်း စသော မကောင်းမဖွယ် မတင့်တယ်  
သော အစုအဝေးတွေသာ ရောထွေးပေါင်းပြီး အချင်းချင်းတွဲစပ်၍ ရစ်  
ပတ်ရုန်းလှည့် တစ်ဝမ်လုံး အကုန်ပြည့်လို့မို့ ညဉ့်နေ့မပြတ် ပုပ်စပ်ညှီ  
ဟောက် ကိုးပေါက်ဒွါရ တံခါးမတို့မှ စီးကျဆင်းယို တအိအိ တဖျဉ်း  
ဖျဉ်းနှင့် ဘင်တွင်းကြီး ပြိုနေတာလို တစိုစိုတစိစိ ရွံရှာဖွယ်အညစ်အကြေး  
တွေသာ ပြည့်နေတော့တာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်-

အန္တပူရော ဒရပူရော၊ ယကနပေဋဿ ဝတ္တိနော။  
တဒယဿ ပပ္ပါသဿ၊ ဝက္ကဿ ပိယကဿ စ။  
သိဃံဏိကာ ခေဋဿ၊ သေဒဿ စ မေဒဿံ စ။  
လောဟိတဿ လသိကာယ၊ ပိတ္တ ဿစ သောယ စ။  
အထဿ နဝဟိ သောတေဟိ၊ အသုစိ သဝတိ သဗ္ဗဒါ။  
အက္ခိမ္မာ အက္ခိဂ္ဂုထကော၊ ကဏ္ဏမ္မာ တဏ္ဏဂ္ဂုထကော။  
သိဃံဏိကာ စ နှာသတော၊ မုခတော ဝမတေ ကဒါ။  
ပိတ္တံ သေမုဉ္ဇ ဝမတိ၊ ကာယမ္မာ သေဒုဇဇ္ဈိကာ။

ကယော၊ တွယ်တာကျိတ်ခဲ ချီးအံ့အံ့၍ တပ်စွဲတတ်ကြ ကိုယ်ကာယ  
သည်။ အန္တပူရော၊ အတွင်းရှုပ်လိန် ပုပ်မျိုးစိမ်တဲ့ အူသိမ်အူမတို့ဖြင့်  
ပြည့်၏။ ဥဒရပူရော၊ အနံ့မကောင်း ပျံ့ပျံ့လှောင်းသည့် အစာသစ် အစာ  
ဟောင်းတို့ဖြင့် ပြည့်၏။ ယကနပေဋဿစ၊ လက်ယာနံဘက် ကသစ်  
ရှက်လို့ မွေးယှက်တဲ့ပြိုင် အသည်းဆိုင်ဖြင့်လည်းကောင်း။ ဝတ္တိနောစ၊  
ဆူးပျာရေနှယ် နံ့မျိုးကြွယ်တဲ့ ရွံဖွယ်တစ်ခု ကျင်ငယ်စုဖြင့်လည်းကောင်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဟဒယဿစ၊ ကြာပဒုံဖူး ရင်ညွန့်ဦး၌ ထွေထူးပျော်ပါး နှလုံးသားဖြင့် လည်းကောင်း။ ပဗ္ဗါသဿစ၊ အသည်းနှလုံး ရစ်အုပ်ဖုံးသည့် သုံးဆယ့် နှစ်ခု အဆုတ်စုဖြင့်လည်းကောင်း။ ဝက္ကဿစ၊ နှလုံးပြက်ဆိုင် သရက်ခိုင်လို ညှာပြိုင်ရစ်တဲ့ အညှိခဲဖြင့်လည်းကောင်း။ ပိဟကဿစ၊ လက်ဝဲနံဘက် သရက် ရွက်သွင် မည်းနက်သောအပြင်ဖြင့်။ ပူရော၊ တွယ်ကာလှည့်ရုန်း ကြည့်မဆုံး အောင် တစ်ဝမ်းလုံးပြည့်၍နေ၏။

သိဃံဏိကာယစ၊ ဦးနှောက်မှဆင်း နှာညွန့်နင်းသည့် ရှုံမင်းဖွယ်မှု နှပ်အစုဖြင့်လည်းကောင်း။ ခေဋ္ဌဿစ၊ ပါးနှစ်ဘက်မှ လျှောသက်ထွေထွေ တံတွေးရေဖြင့်လည်းကောင်း။ သေဒဿစ၊ တစ်ကိုယ်လုံးလျှောက်မွှေးညှင်း ပေါက်မှ စီးလျှောက် ချောင်းချောင်း ချွေးအပေါင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ မေဒ္ဒဿစ၊ စိစိုညီခဲ့ အဆီခဲဖြင့်လည်းကောင်း။ လောဟိတဿစ၊ တစ်ကိုယ် လုံးမှီ ချင်းချင်းနီမျှ နံညှိပျံ့လှောင်း သွေးအပေါင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ လသိကာယစ၊ ရိုးဆက်ဆစ်ကြား လှည်းစာလားသို့ ရပ်သွားနိုင်ကြောင်း အစေးပေါင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ ပိတ္တဿစ၊ မည်းညိုမသန့် ကိုယ်လုံးနွံ လျက် ကြဲပြန့်ခိုအောင်း သည်းခြေအပေါင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ ဝေဿ ယစ၊ ဖမိုးခြေဦး ထိပ်နဖူး၌ ကွန့်မြူးတွေတွေ ဆီကြည်ရေဖြင့်လည်းကောင်း။ ပူရော၊ ပုပ်ချဉ်နံ့ခွဲ သုတ်သင်ခဲအောင် အမြဲတစေ ပြည့်၍နေ၏။

အထ၊ ထိုမှတသွယ် ရှုံရှာဖွယ်ကား။ အဿကာယဿ၊ ဆံပင်မွှေးညှင်း မသန့်ရှင်းတဲ့ ပေါင်းသင်းရောယူ ထိုကိုယ်စု၏။ နဝဟိ သောတေဟိ၊ နေ့ညဉ့်ထပ်လဲ ပုပ်နံ့စွဲ၍ သွားမြဲလမ်းမ ကိုးပေါက်သော ဒွါရတို့မှ။ အသုစိ၊ မစင်မကြယ် စက်ဆုပ်ဖွယ်သည်။ သဗ္ဗဒ္ဓါ၊ ဘယ်ခါမငြိမ်း အခါခပ်သိမ်း သာလျှင်။ သဝတိ၊ တစ်တိုင်းသို့ ဖျင်းဖျင်းလျှံကြွယိုစီးကျ၏။ အက္ခိမှာ၊ ဝဲယာနင်းလျှောက် မျက်ကွင်းပေါက်မှ။ အက္ခိဂူသကော၊ မျက်ဝပ်နှစ်ဖြာ ရှုံဖွယ်ရာသည်လည်းကောင်း။ ကဏ္ဏမှာ၊ ဦးနှောက်မှလျှောက် နားနှစ် ပေါက်မှ။ ကဏ္ဏဂူသကော၊ နားဖားကပ်မွှေး အညစ်အကြေးသည်လည်း ကောင်း။ နှာသတော၊ သဏ္ဌာန် သွယ်ကောက် နှာပြန့်ပေါက်မှ။ သိဃံဏိကာစ၊ ကပ်ငြိတွယ်မွှေး နှပ်အညစ်အကြေးသည် လည်းကောင်း။ သဝတိ၊ နေ့ညဉ့်ခိုကပ် ရက်မပြတ်အောင် ပုပ်စပ်ဖောင်းပွ ယိုစီးကျ၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကေဒါ၊ ရင်မှာလေရိုက် မူးဝေမိုက်နှင့် တိုက်ဆိုက်ကြုံပြန် ခါတစ်ရံ၌။  
 မုခတော၊ သုသာန်မယွင်း နှုတ်ခံတွင်းမှ။ ဝမတိ၊ စာသစ်စာကျက် ပျို့အန်  
 ထွက်၏။ ကေဒါ၊ ဥတု ဓာတ်ဖောက် အစာမှောက်၍ နာရောက်ခဲ့ရာ  
 ရံတစ်ခါ၌။ ပိတ္တဉ္စ၊ ခါးငန့်ညှီထွေး သည်းခြေသွေးသံည လည်းကောင်း။  
 သေမှဉ္စ၊ ရင်မှာပုန်းအိပ် လေသလိပ်သည်လည်းကောင်း။ ဝမတိ၊ ကံတိ  
 ကပ်ါး သတိမှားအောင် ချောက်ချားပူဆာ ပျို့အန်လာ၏။ ကာယမှာ၊  
 ခြေပါခေါင်းဆုံး တစ်ကိုယ်လုံးမှ။ သေဒုဇဇ္ဈိကာ၊ စိစိုနံညစ် နေမဖြစ်အောင်  
 ထွေးရစ်ကပ်စေး ချွေးအညစ်အကြေးသည်။ သဝတိ ဒီးဒီးလုံဖြာ ယိုစီး  
 လာ၏။

အဲသို့လိုရွံရှာဖွယ်အညစ်အကြေးတွေချည်းသာ အတွင်းက ရောထွေးလို့  
 စုဝေးရစ်ပတ် အထပ်ထပ်နှင့် ရှုပ်ယှက်ခတ် အမြင်မကောင်းအောင်  
 တထောင်းထောင်း အပုပ်အသိုးတွေ လှိုင်ပြီး လူသူလေးပါးတို့မှ အနီး  
 အနားသို့မချဉ်းနိုင်၊ မကပ်နိုင်၊ မခံနိုင်စရာ စက်ဆုပ်ဖွယ် အပုပ်အစပ်ကိုသာ  
 ကြိုက်တတ်တဲ့ ကျီး၊ ခွေး၊ ဝက်၊ သိန်းစွန်၊ လင်းတဘို့၏ အစာအာဟာရတွေ  
 သာ အပြည့်အနှက် အသိပ်အကျပ်စုခဲပြီး ရစ်တဲ့ယှက် စပ်လို့ နေကြတာတဲ့၊  
 အကယ်၍ ပြင်ဘက်က အသားအရည်တွေကို အတွင်းသို့သွင်းပြီး အတွင်း  
 မှာ ခိုအောင်းပုန်းကွယ်နေတဲ့အူတွေတပြုံလုံး၊ နှလုံးကျောက်ကပ်ဆောင်းထပ်  
 ပုဆိုးကြမ်းခွဲကန်းအဆုတ် ရင်အုပ် သရက်ရွက် မည်းနက်ညိုညစ် အစာသစ်  
 အစာဟောင်းရှိရှိသမျှဝမ်းတွင်းသားပေါင်းတို့ကို ပြင်ဘက်သို့လဲကာ ပြောင်း  
 ထားလိုက်မယ်လို့ ဆိုတာဖြင့် အခြားအမှုကိုစွဲကို မပြုအားဘဲ ဆွေသားမျိုး  
 ပေါင်းနှင့်တကွ ရှိသမျှ လူအများကို စုပေါင်းလို့ တုတ်တပြာနှင့်တံ တစ်  
 ချောင်းစီကိုင်စွဲပြီး ဆိတ်ဆွဲထိုးဆွဲလာတဲ့ ခွေး၊ လင်းတု၊ ကျီး၊ စွန်ရဲတွေကို  
 မစဲအောင် မောင်းနှင်နေရမှာပဲတဲ့။ ထို့ကြောင့်—

သစေ ဣမဿ ကာယဿ၊ အန္တော ဗာဟီရကော သိယာ။

ဒဏ္ဍိန္နန ဂဟေတွာန၊ ကာကေ သောဏေ နိဝါရယေ။

(ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဋ္ဌ၊ ပ၊ ၁၉၀)

ဣမဿကာယဿ၊ အပြုအရှုပ် အူအဆုတ်တို့ဖြင့် ဆူပုပ်ညှီစို ဤရုပ်  
 ကိုယ်၏။ အန္တော၊ အကျဉ်းအကြား အတွင်းသားသည်။ ဗာဟီရကော၊  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခွဲကာရှင်းထွင် ဆွဲကာငင်၍ အထင်အရှား ပြင်၌ထားသည်။ သစေသိယာ၊ အကယ်၍ပေ ဖြစ်ခဲ့ချေအံ့၊ ဒဏ္ဍံ၊ တပြာနှင့်တံ တုတ် လှံဘန်ကို။ ဂဟေ တွာန၊ အခိုင်အမြဲ ကိုင်ကာစွဲ၍။ ကာကေ စ၊ မစဲအသံ သဲသဲညံမျှ ဝဲပျံ ဆိတ်ဆွဲ ကျီးစွန်ရဲတို့ကိုလည်းကောင်း။ သောဏေစံ၊ အချင်းချင်းဆုံ သင်းအမြုံနှင့် ဝန်းအုံသောင်းပြောင်း ခွေးအပေါင်းတို့ကိုလည်းကောင်း။ နနု ကေန္တနု၊ မလွဲကေန အမြဲအမှန်သာလျှင်။ နိဝါရယေ၊ ဆွေညမိတ် ကောင်း ဆိုကာပေါင်း၍ ခြိမ်းမောင်းဟစ်ကာ တားမြစ်ရာ၏။

သို့-သည်လို မိမိကိုယ် သူတစ်ပါးကိုယ်ကို ရှုံ့စရာ စက်ဆုပ်စရာဟု ထင် မြင်အောင် ပွားများဆင်ခြင်ရမယ်လို့ ဆိုသော်-အသုဘ ဇေဂုစ္ဆပဋိကူလ ပဲလို့ အကယ်၍ တင်မြင်လာခဲ့လျှင်ကော ဘယ်လိုများ အကျိုးအာနိသင် ရှိပါသလဲလို့ဆိုတော့...မိမိကိုယ် သူတစ်ပါးကိုယ်ကို ရှုံ့စရာ စက်ဆုပ်စရာလို့ မရှုမမြင် မဆင်ခြင်ဘဲနှင့် နှစ်သက်စရာ စုံမက်စရာဟု အခါခါရှုနေတဲ့သူမှာ မိမိ သူတစ်ပါး၌နှစ်သက်တတ် စုံမက်တတ် တွယ်တာတတ်တဲ့တဏှာရောင်ဟာ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ တွိုးပွားလာပြီး သံသရာဝဋ်ကြီးထဲမှာ ကြာရှည်အောင် လူကိုဆွဲယူထားတတ်တယ်တဲ့။ မိမိသူတစ်ပါးကိုယ်ကို ရှုံ့စရာ စက်ဆုပ်စရာဟု မတင့်တယ်တဲ့ အခြင်းအရာကိုယ်ပဲ အဖန်ဖန် ဖွေရှာ၍ ရှုနေတဲ့ သူမှာတော့ မိမိ သူတစ်ပါး၌ နှစ်သက်စုံမက်တတ်တဲ့ တဏှာပေမတရား တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ ပါးပါးပြီး မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်တရားတွေကို တဖြည်းဖြည်း ပယ်ရှားနိုင်လို့မို့။ သံသရာဝဋ်ကြီး၏ အကြားမှာ ရှည်ရှည်ကြီး မခိုမနား ရဘဲ ဘဝဘုံဘို့နှင့် နိဗ္ဗာန်ကို အမြန်ရောက်သွားနိုင်ပါတယ်။ သို့ကြောင့် ဘာဘုံတို့နှင့် သံသရာဝဋ်ကြီးထဲမှာ ကြာကြာကြီး မနေမခိုလိုပါလျှင် တစ်ပါးသော ဗာဟိရက်စွဲတွေကို ပယ်ရှားလို့ အသုဘဘာဝနာကိုသာ ပွားများကြရမယ်။ ထို့ကြောင့်-

ဘိဇယျာ ဘိယျေဝ ရာဂဂ္ဂိ၊  
 သုဘော သုဘောတိ ပဿတော။  
 မန္တော မန္တောဝ သော အဂ္ဂိ၊  
 ဓိဝု ဓိဝ ဝိပဿတော။

သုဘော သုဘောတိ၊ မျက်စိနားနှာ ကိုယ်အင်္ဂါသည် ဖွယ်ရာလှပ ရှုမဝအောင် တင့်တယ်စွ-တင့်တယ်စွတကားဟူ၍။ ပဿတော၊ အရေးတစ်ခု အလေးပြု၍ တုတွေးတွေးရှုသောသူအား။ ရာဂဂ္ဂိ၊ အပါယ်ဘုံအောက် (ပဉ္စမအကြိမ်)



စုန်ဆန်ရောက်အောင် လောင်အောက်ဖိစီး ရာဂမီးသည်။ ဘိဇယျာဘိ  
ယျောဝ၊ တစ်နေ့တခြား ပွားထက်ပွား၍ရှည်လျားစရာ စည်ကားလာသည်  
သာလျှင်တည်း။ ဓိဝံဓိဝိပဿတော၊ ရှစ်ရာ-ရှစ်ရာ ညွှန်ပမာဟု ဖွေရှာ  
စေ့ငု ဖန်ဖန်ရှုသောသူအား၊ သောရာဂဂို၊ ထိုအဟုန်ကြီး ရာဂမီးသည်။  
မန္တော မန္တောဝ၊ တဖြည်းဖြည်းယိမ်း ဝေးကားတိမ်း၍ သိမ်းကားသိမ်းကား  
ငြိမ်းရပါသည်သာလျှင်တည်း။

အဲ-သို့လို အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများတဲ့ အကျိုးဆိုတာ  
ရာဂမီး တဖြည်းဖြည်း ငြိမ်းလို့ သံသရာဘေးကြီး လက်စ သိမ်းနိုင်ခြင်း  
အကျိုးအာနိသံသ ရှိပါတယ်တဲ့။ အဲ-သို့ကြောင့် မိမိကိုယ် သူတစ်ပါး  
ကိုယ်ကို ရှုရှာဖွယ် ဇက်ဆုပ်ဖွယ်ဘကားဟု ထင်ရှားစွာ သိမြင်ရအောင်ရှုပြီး  
ငါ-ငါဟု စွဲလမ်းတတ်တဲ့ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ကုန်ခန်းအောင် လက္ခဏာရေး  
သုံးပါးနှင့် မှတ်မန်းသို့ ဆယ်ခန်းသော ဝိပဿနာလမ်းကို ပွားတက်ပြီး  
လေးပါးသော မဂ်ဉာဏ်စုံ စိန်သန်လျက်နှင့် ထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ  
ဗိုလ်ထုကို တိုက်ဖျက်၍ ဘေးဖက် ရန်မကိန်းနိုင်တဲ့ အေးမြသော အမ  
တသီဝံမြို့ကြီးကို လက်ရသိမ်းလို့ ငြိမ်းငြိမ်းကြီး ခံစား စံစား နေရအောင်  
မြဲမြဲကြီး ဝီရိယကို ရှေ့ဆောင်လို့ နိုင်နင်းအောင် လောဘတဏှာကိုပယ်  
ရှား၍ အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းကိုသာ ပွားများကြရမယ်။

ဤသည်ကား သုတ္တန်ဒေသနာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း  
။လ။ပတ္ထနာဆုကို ပြုလိုက်ကြကုန်။

အသုဘအပြား အသုဘပွားနည်း အသုဘ ဘာဝနာ၏  
အကျိုးကိုပြသော အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းတရား ပြီး၏။

# က=ကထိန်ဆော်

ပထဗျာကျိုးခြံ မြေလုံးတုန်မျှ သုံးဘုံလူ့ဘ အတုလဟု မကုဋတန်  
ဆောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်သည် ရီမှောင်မှေးအုပ် ယှက်ထွေးရှုပ်သည့်  
ဘေးယုတ်ထူပြော သုံးဘုံတော၌ ပန်းမောရှူဟိုက် အပူဆိုက်လျက်ဆူအိုက်  
နှမ်းခြောက် လမ်းမပေါက်၍ မှန်းလျှောက်ရော်ရမ်း အော်မြည်တုမ်း  
လျက် သားကြမ်းချုံနေ ပုံမသွေ သန္ဓေဇာတိ ဘယာထိ၍ ဗျာဓိဇရာ  
မရဏာတောအောင်း သောသောညောင်းမျှ သောင်းသောင်းကြွက်ညံ  
ဂယက်ဆန်အောင် တော်သံပြင်းပြ ရုန်းရင်းကြွလျက် ဝိုင်းကြဝန်းအံ့  
လူဗိုလ်ပုံတို့ကို အာရုံစွဲမိ ဆူသည့်မျှ မြတ်ဒုက္ခ ကိုယ်ခံရသကဲ့သို့ ငါမှတမူ  
မကယ်ယူလျှင် ဘယ်သူဘယ်ယောက် နရက်ချောက်မှ ထွက်မြောက်မရှိ ကမ်း  
မသိ၍ နှမ်းရိကျုံ့လို့ ဘုံသုံးလီတွင် ဆုံးမည်မထင် ဉာဏ်တော်မြင်က  
သုံးခွင်ခိုအောင်း ဝေနေပေါင်းကို အကြောင်းထောက်ညှာ ကရုဏာဖြင့်  
‘သုဓဇာ’ အစ ရှည်ကြာလှအောင် ဒုက္ခရ ဖိုးထိုက် မျိုးအမြိုက်ကို  
ပျိုးစိုက်တော်မူနိုင်မှ ဆွဲကိုင်လက်လှမ်း ပလ္လင်နန်းကို သိမ်းမြန်းတော်မူ  
မိလျှင် ဇာတိမအေး ဗျာဓိဘေးနှင့် ရောထွေးနှောင်ညွတ် ရှောင်မလွတ်  
ကြ ဝေနေယျကျိအား ဆွေးဝဋ်တုံမြေ အေးကျွတ်လေအောင် ဘေး  
လွတ်စေ ရည်စူးလျက် မိန့်ကျူးတော်မူအပ်သည့် သတ္တပတ်ညှာငုံ ကြာ  
ဝတ်မျှကို အာရုံစွဲဝင် ရွဲကုံးဆင်သကဲ့သို့ ဥတ္တမဂ်ညွတ်တင်သလျက် ရွှင်ပျ  
တက်ပွား ကြည်လင်သောစိတ်ထားနှင့် တရားဓမ္မကို ကြားနာတော်မူကြ  
ပါဗျား။

ကထိန်ဆော်တစ်ပုဒ် ပြီး၏။ ( ၁ )

## ခ-ကထိန်ဆော်

သိန္ဓေမက ရှိန်တေဇနှင့် စိန္တေယျသခင် စောချစ်ရှင်သည် သွင်သွင်ရှိက်  
ဟည်း ခေယာဉ်ကြီးတို့ဖြင့် ဒီးဒီးအသံ ဟည်းဟည်းညံ့မျှ တက်ဆန်သဲသဲ  
ထွက်ပျံ့လျက် ရစ်ဆွဲပင့်မှုတ် မြစ်သမုဒ်၌ နစ်မြုပ်ရှည်လျား ရေနေငါးနှင့်  
မြင့်မိုရ်-၆၂ (ပဉ္စမအကြိမ်)

မခြား အတူ အများလူတို့ကို ပွားမှုသစ်သစ် သားတူချစ်သဖြင့် မြုပ်နှစ်  
မောကြ စက်သြဃမှ ကယ်မမည်အကြံ လွန်သည်းထန်၍ ကြီးမားခွန်အား  
စွမ်းပကားနှင့် စွန့်စားတော်မူပြီးလျှင် ပါရမီဒါန စာဂီရတို့ကို အာသိသ  
မျိုးမှန်း ကိုယ်ညှိုးနှမ်းအောင် ကြိုးပမ်းတော်မူနိုင်မှ ပင်မဏ္ဍိုင် ဗောဓိ  
ရိပ်၌ အောင်ဘိသိက်ဆွတ်ဖျန်း မှောင်ကိလိဌဝဋ် ကုန်ခန်းသဖြင့် ရည်မှန်း  
ရင်းအစ စက်ဓမ္မ လက်ရသိမ်းပိုင် သိစွမ်းတော်မူနိုင်လျှင် မြဲခိုင်မပျက်  
တဲပြိုင်ယှက်သို့ ဝဲဆိုင်နက် သမုဒ်ပြင်မှ ထွက်စေချင် ရည်စူးလျက် မိန့်ကျူး  
တော်မူအပ်သည့် ဗိဇ္ဇကတ်သုံးပုံ ပုလဲငုံကို အာရုံစွဲဝင် ရွဲကုံးဆင်သကဲ့သို့  
ကြည်လင်သောမနဖြင့် တရားဓမ္မကို ကြားနာတော်မူကြပါဗျား... ။

ကထိန်ဆော်တစ်ပုဒ် ပြီး၏။ (၂)

## ၈-ကထိန်ဆော်

‘ယော ကပ္ပကောဋ္ဌိဟိပိ အပ္ပမေယျံ ကာလံ ကရောန္တော’ မိန့်ဟော  
ပါဠိ လာရှိသည်နှင့်အညီ ဝေစီလျှံထိန် ဝင်းဝင်းထိန်မျှ စိန်ရောင်ကြ  
ဘော်မြ ဣန္ဒနီ သီဂီဇေဗျူရာဇ် နိသစ်တရာ ထပ်ထပ်မြှာ၍ ကိုးဖြာနန္ဒ-ဖိုး  
ထိုက်လှ တိုးလိုက်ကြစံမတူ ကိုးနဝရတ်ရောင်ဖြူသည် မှောင်ဇေဗျူပယ်ထွန်း  
ပြောင်တစ်ဆူ ရွယ်ညွှန်း၍ ထိန်ရွန်းရွန်း ပွင့်သကဲ့သို့ လှိုင်းမိုးဩဘာ  
ကြေညာပျံသင်း နှိုင်းချင့်စရာ ရှည်ကြာနိမိတ် စည်ကာနှိပ် တိတ်ကမ္ဘာက  
ရိပ်ကြာဝန်းကျင် ဆယ်ခုနစ်ခွင်ယူဇနာ ဖြူလာနီရွှေ စိန်ပေတမျှ သောင်း  
လောကတွင် မြလျှံငူ-ပြစံယူ ဖြူဖြူတင်မိုး လေးခွင်ဓမ္မ တေဇောကြ  
ထက်လှဓာတ်အိမ် ဖန်ရဝိန်ပမာ ကိုယ်တော်ရောင် ဉာဏ်တော်ရောင်  
တပြောင်ပြောင်ဝင်းဖြာသော ဒီပင်္ကရာ စောမြတ်စွာ၏ ရတုနာပုဏ္ဏရိတ်  
ကြာတံဆိပ် စာနှိပ်အကျော် သင်းပျံပေါ် ဇော်စန္ဒနမ္မေးကြူ-အေးယူ  
လေးမူခါသ ရွှေဖြိုးဖြိုး ထုံသင်းအကြည် ငုံ့နှင်းဆီ ပုံလင်းချီ မြက်တိုးလို့  
ဖြန့်မိုးသာရကာ လှရိုးမှန် စိန်လျှံနှယ်ဖျား ပန်းမာလာ ဆန်းကာသာ  
ဓာတ်ရောင်ကူး၍ နှစ်အကျုံးနှယ်ဝင် လှစ်အထူးရွယ် အဆင်သို့ မော်ပေသပ  
ကျော်ဝေလှ ခေါ်ဒေဝဘုရင်တို့ ပြိုးပြိုးဆိုက်သွင်း နတ်ပန်းခိုင်ကျင်း  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

သကဲ့သို့ သင်းတကြိုင်ကြိုင် ဝင်းတလှိုင်လှိုင် ပြိုင်သူမရှိ အတိဉာဏ်  
 ကုမုတ္တရရွှေကြာ ဖွင့်တုတ်ကာ မြက်မှိနှုတ်ခွန်းတော်စက်ချီ၍ စည်စည်ပြပြ  
 ချောသွန်းသည့်နိယာမကို သတိလှလှမိအချခံယူပြီးလျှင် ထိုတွင်ပီတိ ဇောဝီလိ  
 တည်တည်ကျကျ ရွှေနှလုံးဖြိုးဖြိုးကြွ၍ လေးဝသချေ ကမ္ဘာချင့်ဘိမ်း  
 လာသင့်ကိန်းတစ်သိန်းနေ၍ ရိပ်ခြေမရှိ အတိဂုဗ္ဗိပါရမီဆယ်ပါး အပြား  
 သုံးဆယ် သုံးသွယ်စရိယံ စာဂင်းတန် လမ်းမှန်မူချ မြတ်ဓမ္မကို တကွ  
 လုံးစုံ မှားမကြုံ လေ့ကျက် ခြားမကုန် နေ့မပျက်အောင် ပွားသုံး၍ဖက်  
 ဆောင်တင် အောင်မြင်တော်မူပြီးမှ လောကအလုံး ဘုံသုံးဆယ့်တစ်  
 အုပ်မထင် ချုပ်ဝင်မဏ္ဍလာ စက္ကဝါလျှံဖိတ် ဘက်မိက္ခာရန်တံဆိပ် အံ့နိမိတ်  
 ကြေညာ ကမ်းအတိတ်ဝေဘူဟာက ဘဝဂ္ဂါဥဒန္တိ ကျော်နံဘိကုန်အစဉ်  
 မျှော်ဆန်းသည့်ဘုံအပြင်မှာ လျှံတေဇောတောက်ထွန်း တန်ခိုးတော်  
 မောက်လွှမ်း၍ ဓိပတိမှန်ကူ သယမ္ဘူ အစစ် ဘုရားဖြစ်တော်မူလျှင်  
 သုံးဆူဘုံထပ် စက်ရဟတ်ဝယ် မရပ်မနား လှုပ်မအား လျှောက်သွား  
 ကျင်လည် အတည်မရ အမှီပ မျောပါးကြသော သတ္တဝေနေ ဗိုလ်ခြေ  
 တသင်းတို့အား ဟောပြသတိ ဆုံးမသိသော ဓမ္မဩဘာ မြတ်ဒေသနာ  
 တစ်စမကျန် နာခံမှတ်သားကြသည့်နှင့်အညီ ဤကထိန်ဒါန ဤကာလတွင်  
 ပဲ့ကြီးဆင်၍ ရွှေစဉ်နဝရတ် မြတ်ဓမ္မကို ထုတ်ပြမိန့်မြှောက် နှုတ်ဓမ္မစက်ဖြင့်  
 ငြိမ်သက်စွာ ဂါရဝနှင့် ဝီထိသောတာ မနောဒွါလျှင် စောကာတင်၍  
 ကြည်လင်သဒ္ဓါ လက်ဆယ်ဖြာထိပ်မှာမိုး၍ ရှိခိုးညိတ်ညိတ် တိတ်တဆိတ်  
 ပန်ဆင်တော်မူကြပါ... သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ဗျား။

ကထိန်ဆော်တစ်ပုဒ် ပြီး၏။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



## က-တရားတောင်းပန်ခန်း

ကိုဧန္တန မေ အဓိကတံ၊ ဟလံ ဒါနိ ပကာသိတုံ။

ရာဂဒေါသပရေတေဟိ၊ နာယံ ဓမ္မော သုသမ္ဗုဓော။

မိန့်ဟောချေထုတ် ရွှေအာလုပ်ဖြင့် အနုတ္တရီသခင် စောချစ်ရှင်သည်  
ဒီပင်္ကရာ ခြေမှာဦးတင် ဂုဏ်ထူးရှင်ကို ဖူးမြင်ပြီးနောက် အဆုံးရောက်  
အောင် အထောက်ရှည်ကြာ ဘွေသံသးမှာ ကမ္ဘာကောဋိ အပြောချီ  
မြောဘိနစ်မုန်း လေးထပ်သခံ့ သိန်းကပ်ကျေ၍ တွက်ခချကျမ်းအောင်  
ညှိုးနှမ်းပင်ပန်း အခန်းခန်းဖြင့်ဖြည့်စွမ်းစိုက်ပျိုး ဗောဓိမျိုးကို ကိုယ်ကျိုး  
မဟုတ် မြစ်သမုဒ်၌ နစ်မြုပ်ရှည်လျား ဝေနေများကို သနားစိတ်ဆောင်  
ထားထိတ်နှောင်မှ ဝဋ်ခမှောင် ရှင်းကွယ် ဘေးကင်းလွယ်အောင် ကယ်  
ဆယ်မည်အမှု အကြံပြု၍ အဏုမြူလွှာ သက်ခန္ဓာကို ထောက်ညှာစိတ်ကင်း  
ရဲဝံ့ခြင်းဖြင့် အတွင်းအပ ပစ္စယတို့ကို တောင့်တပူပန် အလှူခံဘို့အား  
အကြံပြုညှိဝ လိုဆန္ဒကို တစ်စမကြွင်း ပေးအပ်နှင်းလျက် သားရင်းအစစ်  
သမီးချစ်တို့ကို ပစ်ပစ်ခါခါ ရင်နှစ်ညှာဟု တွယ်တာမင့် အိုမင်းဇရာ  
ဇူဇကာကို ကရုဏာသဲ၍ စွန့်ခွဲခဲယဉ်း ဆဒ္ဒန်မင်းနှင့် မျောက်မင်းအဖြစ်  
မုဆိုးညစ်ကိုမချစ်မာန်မျက် မြားဒဏ်ချက်နှင့်အသက်ဆုံးစေ စမ္ပေယျဇာတ်  
ဘူရိဒတ္တ သီလဝရာဇာ ခန္တီဝါ ရသေ့ ဖြစ်သရွေ့တို့၌ ကြံတွေ့ခဲကပ်  
အထပ်ထပ်တို့ကိုနုတ်ဗြဟ္မာစံ လူသာမန်တို့ ဖောက်ပြန်သည်အံ့ ကြားရုံနှင့်  
တုန်ရအောင် အာသာဟုန်ထန်ပြင်း ကိုယ်တော်နှင့်ရင်းပြီးလျှင် ခဲယဉ်း  
သည့် ဒုက္ခရတို့ကို ဥဿာဟတိုးပွား ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးစားမှ ကိုးပါး  
သော ဓမ္မနက်ကို အချက်ကျသိမြင် အာသဝေါဖြူစင်၍ ဘုံသုံးခု  
နယ်အတွင်းဝယ် ဘဝင်တွင်း ကြေညာလျက် သမ္ဗုဒ္ဓါအောင်ကနက်ကို  
ဆောင်ရွက်တော် မူနိုင်လျှင် ဘုံသုံးဆိုင်အဏ္ဏဝကို သမန္တဉာဏ်ကွန်ခြာဖြင့်  
ညွှန်တဏှာခန်းချုပ်အောင် လွှမ်းအုပ်တော်မူလေရာ အနန္တ ဝေနေယျာ  
တို့မှာ မြူတိမ်လွှာယှက်သန်း ရာဂမျှန်မီးဟုန်လွှမ်းသဖြင့် ဓမ္မလမ်းမသက်  
လျော် ပင်ပန်းအံ့ အထင်တော်နှင့် တုဏှိဘော် အကြံရှိသည်ကို သဟံပတိ  
ဗြဟ္မာသောင်းလောက ညီတညာဖြင့် သီကဗျာရွတ်ကာတွားလျက် တရား

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မြတ်မိန့်မြွက်ရန် အသနားတော်ခံရာတွင် ပဋိညာဉ်ခံဝန်ချက်နှင့် ပဉ္စဝဂ်အစ  
ဖြာ ရှစ်ဆယ်သက်နှစ်ကြာအောင် ဒေသနာစည်တော်ကြီးကို ရိုက်တီးတော်  
မူခဲ့ရာ ပိဋကတ်အနုဂ္ဂာသည် ဂမ္ဘီရာထဲဝှက် ဉာဏ်မှီရာခဲခက်၍ လမ်းမသက်  
မှောက်မှား ကမ်းမထွက် သတ္တဝါများကို သနားသည့်ကရုဏာနှင့် ပါယ်  
လေးရွာတားဆီး နိဗ္ဗူတာတံခါးနီးအောင် မဂ်ခရီးညွှန်တော်မူပါမည့်  
အကြောင်း လက်ဆယ်ချောင်းကြာငုံနှင့် စက်ပဒုံညွတ်တွား၍ အသနား  
တော်ခံပါသည်... ထေရ်မြတ်သခင် ကျေးဇူးရင် အရှင်သူမြတ်ဘုရား။

တရားတောင်းပန်ခန်း တစ်ပုဒ် ပြီး၏။ (၁)

### ခ-တရားတောင်းပန်ခန်း

ကိံမေ ဧကေန ဝိဇ္ဇေန၊ ပရိသေန ထာမဒဿိနာ။  
သဗ္ဗညုတံ ပါပုဟိတော၊ ပန္နာဒရဿိ သဒေဝကံ။

မိန့်ခွန်းလောက်အာမိဿံကို အတန်တန်ကြုံးဝါလျက် သုံးပါးသော ဘုံ  
အတွင်း၌ ညွတ်ကွင်းမိဝှက်မောက်သို့ မထွက်သော လောကဇာတ်တွင် တော  
မသတ်အလီလီနှင့် အတည်တည်ရန်ဆင်း၍ ပူပြင်းလှခန္ဓာဝန်ကို မလွန်နိုင်  
ထမ်းရွက်လျက် ကမ်းမထွက် လမ်းအမှိုက်တွင် ပန်းဟိုက်လျက် ဘုံနေသူ  
တို့ကို သောင်ခမြှင့်ကမ်းပေါက်အောင် လမ်းမကောက် ပြောင့်မှန်စွာနှင့်  
မဂ်နာဝါဖောင်ပျံကို အောင်လံထူစိုက်လျက် မြူအမှိုက် အာသဝေါတို့ကို  
စင်ချောအောင်ဖြည်တွင် နတ်ဩဇာသမုဒ်ပြင်မှ ဆောအလျင် ဖောင်ကူးတို့  
နှင့် ဆောင်ပို့တော်မူမည်ဟု ကြံစည်ဟောမူကတည်းက ထန်သည်းသော  
ကရုဏာဖြင့် များကမ္ဘာကုန်ခန်းအောင် အပပ်ပန်းခံခတ်မှုလျက် အဏုမြူ  
ပမာဏမျှ ဇီဝိတကိုယ်အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းမပြု ပါရမီအစုစုကို မြေ  
အထုံမကမိုအောင် စိတ်အလိုဝန်ရဲလျက် လွန်ကဲအောင်ဖြည့်ကျင့်မှ နောင်  
အသင့်ပါရမီကြောင့် တူမမီဂုဏ်အလိုက် ဘူမဟိတုန်ခိုက်အောင် ဘဝင်  
ဆိုက် ကျော်ညံ၍ အရဟံမည်ဟော်ဘွဲ့နှင့် အတုမဲ့ကြေညာသော ဘုန်း  
ခြောက်ဖြာထွတ်သခင်သည် မောဟ မြင်မြူသန်း၍ ကျွတ်စားတန်းမပါ  
ဝင်သော ပုထုဇဉ်အနန္တတို့ကို သမန္တဉာဏ်အစဉ်ဖြင့် ရှုမြင်တော်မူလောက  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

များဗိုလ်ခြေ ဝေနေယျကိုကြောင့် အကြောင့်ကြကင်းကွာ၍ ဒေသနာ  
 အမြိုက် ကျွေးတိုက်တော်မမူလိုလျှင် များဆိုထို စုရုံးလျက် နတ်ပန်းကိုး  
 အလှတော်နှင့် အပူဇော်ဝပ်စင်း၍ ဗြဟ္မာမင်း တောင်းပါမှ ဓမ္မခန့်စည်  
 တော်မြတ်ကို ဘဝဂ်ရပ် ဆိုက်ဟည်းအောင် ရိုက်တီးတော်မူခဲ့ရာ သုံးရပ်  
 သော ဒေသနာသည် ခုနစ်လွှာမြေအတွင်း၌ ပျံ့သင်းသောမြေဩဇာတို့ကဲ့  
 သို့ မြိန်ရသာအမြိုက်ကျူကို ထုတ်ယူရာခဲခက်၍ နဲနက်သည့်အနေကြောင့်  
 မဂ်အခြေဖိုလ်လမ်း တက်လှမ်းမမှီ ဝဲဩဇာ ရေနဒီတွင် ချာလည်ဆူလှည့်၍  
 ပူမချိန္နမ်းပါး ဒုက္ခိတသတ္တဝါများတို့ကို သနားသည့်ကရုဏာနှင့် ကံတဏှာ  
 လမ်းပြတ် သံသရာကမ်းခတ်အောင် တရားမြတ်အမြိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေး  
 တော်မူပါမည့်အကြောင်း လက်ဆယ်ချောင်း ကြာငုံနှင့် စက်ပဒုံညွတ်  
 တွား၍ အသနားခံပါသည်...ထေရ်မြတ်သခင် ကျေးဇူးရင် အရှင်သူမြတ်  
 ဘုရား။

တရားတောင်းပန်ခန်း တစ်ပုဒ် ပြီး၏။ (၂)

# က-ကထိန် အမေး

၁-အမေး....“မမ့် ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဒေသိဿာမိ” ပါဠိတော်အရှိဖြင့် မုနိပုဂံဝ သမ္ဗုဒ္ဓ၏ ထုတ်ပြမိန့်မှာ စက်အာဏာမူ အာဒိကလျာဏ် မဇ္ဈ ပရိယောသနာ သုံးဖြာသုံးရပ် သုံးချက်စပ်အောင် ထူးမြတ် ဂုဏ်ဟိတ်ဟုန် မဆိတ်ဘဲ ဖိတ်ဖိတ်လုံထွက် မြူမယှက်သဖြင့် အနက်သဒ္ဓါ နှစ်ရသံတို့နှင့် လွန်စွာပြည့်ရှင်း မြေ့မြေ့မုန်းမျှ လေးကျွန်းမေဒနီ နှစ်မြေဆီကဲ့သို့ အေးကြည်မြိန်ချို စိမ့်စိမ့်စိုလျက် ကြည်ညိုစိတ်ဖြူ သုံးလိုသတို့အား။

မာန်မြူမှေးသမျှ ဘေးဘယတို့ကို အေးမြစေဘိ ဂုဏ်ထူးရှိသည့် ဝိမုတ္တိ ဩဘာ သံသနာဝယ် မိန့်ဗျာဆော်ကြွေး ကထိန်ရေးကို ဆွေးနွေးလို ကြောင်း အခွင့်တောင်း၏၊ အပေါင်းဗိုလ်ချက် မေတ္တာသက်ပြီးလျှင် ကျမ်းတုက်နှုတ်၍ သံရုပ်စုံဖြင့် အာဂုံထုတ်ကာ ပြေဆိုပါလော။

၂-အမေး....“ဝိသာရဒ ဉာသ်သုရဖြင့် သီဟအာဇာ ကေသရာတို့ ပမာနှိုင်း တင် အို-ငါ့ရှင်...ကထိန်မည်ငြား ဤတရားကို မြတ်ဘုရားမုနိ မာရဇီသည် ဘယ်သည့် ပိဋကတ် ဘယ်ကျမ်းမြတ်၌ ပညတ်ထုတ်ဖော် ခွင့်ပြု တော်မူပါသနည်း။

၃-အမေး....အဿတရီ မြင်းဇာနည်လည်း ပျံချီကွန့်လွှား တိမ်ညွန့်ကို စား သကဲ့သို့ ဉာဏ်သွားမြန်လျှင် အို-ငါ့ရှင်....“ယံ ဘဂဝဘာ ဣဒံ ကာတဗ္ဗန္တိ ပညတ္တံ သိက္ခာယ ပူရဏံ တံ စာရိတ္တံ ယံဣဒံ နကာတဗ္ဗန္တိ ပဋိက္ခိတ္တဿ အကရဏံ တံဝါရိတ္တံ” ဟု ဝိသုဒ္ဓိမဂ်ကျမ်း၌ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ မိန့်မှာ တော်မူအပ်သည်နှင့်အညီ ဘုရားရှင်အာဏာမပြုရာဟု မြစ်ပါသမျှ ဝါရိတ္တ တည်း၊ အနုညာတု ပြုကြပစေ မိန့်ခွန်းချေသမျှ စာရိတ္တပင် ယင်းနှစ်ပြင်ဝယ် ဘယ်တွင်တည့်သွင်း ကထိန်ခင်းကို ရှင်မင်းမြတ်စွာ ခွင့်ပြုတော်မူပါသနည်း။

၄-အမေး....ပုစ္ဆာမေးလျှောက် အရေးရောက်က တွေးထောက် ဖြေထွင် အို-ငါ့ရှင်... ဤကထိန်ဉာဏ် အလှူမြတ်ကား အပ်မအပ်လမ်း ထူးထွေဆန်း၏၊ လှူဒါန်းဒါန သင်္ခါကနှင့် ပုဂ္ဂလိကဟူ ယင်းနှစ်ဆူတွင် ဘယ်အလှူပေး ကျမ်းဆိုရေးနှင့် မထွေးညီညာ မင်းထိုက်ပါသနည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



၅-အမေး... ပရိဟာရ အင်းလေးဝနှင့် ညီမျှစုံလင် အို ငါ့အရှင်ယုလူကြီး  
စီဝရအတွင်း ဉာဏ်မသွင်း၍ ကြွင်းသမျှဝတ္ထု သင်္ကန်းအစုကို  
အာဂန္တုက ရှိကြတစ်မျိုး ဝါကျိုးဝါရ အာဝါသိက ရှိကြနှစ်ဆယ် ပေါင်း  
သုံးသွယ်တွင် လူဖွယ်ခွဲခြမ်းဘယ်သို့မှန်း၍ ကျမ်းနှင့်ညီညာဝေရပါသနည်း။

၆-အမေး... ပါဠိအဋ္ဌကထာ ဋီကာတွေးထောက် အမေးရောက်က ရွေး  
ကောက်ဖြေထွင် အို ငါ့ရှင်... အာနိသင်ဉာဏ် လူဖွယ်ရပ်ကို  
ရောစပ်တူက သံဃဿဟု လူကပ်ကြသည်လည်းတစ်ရပ်၊ ဉာဏ်သင်္ကန်းကို လူ  
ဒါန်းအသီး ခင်းတင်ပြီးမှ ကြွင်းသမျှကို သံဃိကရေစက်ပေးလှချက်လည်း  
တစ်ဖုံ၊ ဉာဏ်တစ်စုံကို ကြည်ယုံအသီး လူကပ်ပြီးမှ ကြွင်းသမျှကို မြက်ဟ  
မကြား ပစ်ချထား၍ သွားကြသည်လည်း တစ်ခန်း၊ ဉာဏ်သင်္ကန်းကို လူ  
ဒါန်းပြီးမှ ကြွင်းသမျှကို ပုဂ္ဂလရည်သန် ကထိန်ခံအား လူကပ်ထား၍  
သွားကြသည်လည်း တစ်နည်း၊ သီးသီးပိုင်းခြား နည်းလေးပါးတို့တွင်  
တစ်ပါးပါးအနေ လူကြလေသော် ကျမ်းနေထောက်ရှု ပစ္စည်းစုကို ဝေမှု  
ဘယ်သို့ ပြုမည်နည်း။

၇-အမေး... တို့ဖြေဓိပ္ပာယ် ဆန်းတကြယ်ကြောင့် အံ့ဖွယ်ဂုဏ်တင် အို-  
ငါ့ရှင်... သီလပကတိ ရှိမရှိနှင့်ထွေ သာမဏေတစ်သွယ် ဝါငယ်  
ဝါကြီး တစ်သီးတစ်မျိုး ပြုရိုးမချွတ် သံဃာ့ဝတ်ကို မလွတ်ပြုစု ဝတ်မပြုနှင့်  
ခြောက်စုခြောက်ထွေ သာမဏေတို့ကို ခွဲဝေစစ်ဆေး ဘယ်သို့ပေးမှ မထွေး  
မငြိ ကျမ်းအရှိနှင့် နှိုင်းညှိထောက်စာ ညီညွတ်ပါသနည်း။

၈-အမေး... မေးသူစိတ်ဝမ်း ကြည်ရှင်လန်းအောင် ထောက်လှမ်းဖြေထွင်  
အိုငါ့ရှင်... သံဃာများထံ မပန်မကြား လူဝတ်များကို ယူထား  
သိမ်းဆည်း သုံးသိုမှီးသည့် ထေရ်ကြီးထေရ်ငယ် အသွယ်သွယ်လည်း  
တခြား၊ အများသံဃာ ပိုင်ထိုက်ရာစု လူဝံတ္ထုကို မရှုတရား ဝှက်ဖိုးထား  
လျက် သုံးစားယူမိ နောင်ဂတိကို မသိမှောက်မှား ဒါယကာများလည်း  
တစ်သွယ်၊ မျက်ကွယ် မျက်မှောက် ပေါ်ပေါက်တတ်ငြား ဤနှစ်ပါးမှာ  
တရားဘယ်သို့ ရှိသနည်း။

၉-အမေး... မေတ္တာဇောပြဋ္ဌိ မနောကပ်၍ ဟောမှတ်ဖြေထွင်အို ငါ့ရှင်...  
ဒါယကာဗိုလ်လူ ကထိန်လူကို လူလိုချင်ဘိ နည်းမသိ၍ ထင်  
မိထင်ရာကထိန်လျာကို ရည်ကာမှတ်သားတစ်ပါးပါးကို လူထားပုံအပ်ပြုကြ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

လတ်သော် ဉာတ်မူဉာတ်ခင်း ဘယ်သို့သွင်း၍ ဖြန့်ခင်းခြင်းငှာ သင့်မြတ် ပါသနည်း။

၁၀-အမေး... မိစ္ဆာညစ်ကြေး အပြစ်ဘေးကို သျှော်ဆေးသုတ်သင်-အို ငါ့ရှင်... ပဝါရဏာမူ မပြုခဲ့ရ ပုရိမဝါ ကပ်လာကျွတ်-ငြား ရဟန်းများမှာ ဉာတ်ယားဆောင်နှံ ကထိန်ခံဟု ခေါ်ရန်သမိုက် ထိုက်မ ထိုက်လား ဤနှစ်ပါးကို ရှင်ကားဘယ်သို့ ဖြေမည်နည်း။

၁၃-အမေး... ဝိနယဌမ်း အခန်းခန်းပယ် ကမ်းတစ်ဘက်ဝင် အိုငါ့ရှင်-ပုရိမ ဝါ ထလာမြောက်ငြား ရဟန်းများလည်း ရှစ်ပါးအင်္ဂါ စုံလင်ပါမှ ကင်းကွာပြစ်မျိုး မညှိုးမသိမ် ဤကထိန်ကို ဂုဏ်သိမ်ကြီးမြင့် ခင်းထိုက်သင့်၏ဟု အဆင့်ဆင့်ကျမ်း မှာတမ်းမှီရာ အညီလာသောကြောင့် ဤမှာယခု ခံည်းဝေးပြုကြ ဗဟုများစွာ ထေရ်သံဃာတို့တွင် သညာဘွဲ့ချီ ဘယ်ထေရ်သည် ဤဝိပာဓာရ ဤဌာနဝယ် ပုရိမဝါ ဟလာမသွ အင်ရှစ် ထေ့နှင့် အခြေလုံစွာ ပြည့်စုံပါသနည်း။

၁၂-အမေး... သာဓု သာဓု-ဤယခုဝယ် အဗ္ဘူတဘော ချီအံ့ဩလောက် အဟောအစ္ဆရိ ခိုလ်ပေါင်းညှိလျက် ပြောင်းအိ ညွတ်ကာ ကြည်သဒ္ဓါနှင့် ညီညာဝန်းရံ သောသောအံ့၍ ဘူဝသုန်းဟည်း ပဲတင် တီးမျှ ကောင်းကြီးဆုမှန်း နောင်ဥဒါန်းဖို့ ရှင်လန်းစိတ်နေ ပြုကြပေ၏။ ရှေးလွန်လေခါ သိန်းကမ္ဘာတွင် လူနတ်တို့၏ဆရာ ဗြဟ္မာတို့၏ မကိုဋ် သုံးထိုက်လုံး ကြေးမုံ ခြေတော်စုံမှာ ကြာငုံပုပ္ဖ ကြာတိုင်းခသည် ပဒုမ္မတ္တရ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ပွင့်ခိုက်ခါဝယ် လက်ယာတော်ရံခ သုမင်္ဂလဟု နာမည်သီး တပည့်ကြီးအား ပစ္စည်းလုပ်ကျွေး ကြည်ညွတ်လေးသည် အလှပေးထူး သူဌေးတစ်ဦးသည် ကြည်နူးအမြတ် ရည်းစူးမှတ်၍ လူကပ်ချင်လွန်း ဉာတ်သင်္ကန်းကို တစ်သန်းခြောက်သိန်း တွက်ကိန်းသင်္ချာ ထေရ်များစွာနှင့် မြတ်စွာဗုဒ္ဓ ကိုယ်တိုင်ကြံ၍ စောင်မကြည့်ကြပဲ ခင်းစေအပ်၏။ လွတ်မြတ် ပေလှ သမ္မုဒ္ဓတ္တံ ချီးပသံညောင် အလှူကောင်းကို ကြုံတောင်း ကြုံလှ ခုလ္လဘဝယ် ကြုံရပေပြီ မနသီနှင့် ရှင်ကြည်စိတ်ရှိ မဆိတ်ဘိဘဲ ပီတိဖျန်း မောက် လျှမ်းလျှမ်းဘောက်၍ ပမ်းမြောက်နိုင်ကြသည် ဖြစ်စေကုန်။

ကထိန်အမေး ပြီး၏။

## က-ကထိန် အဖြေ

၁-အဖြေ....နာနာနယ နိပုဏ်နှင့် ဂမ္ဘီရဂုဏ် နည်းနက်ပုံတို့ဖြင့် လေးစုံသာဂရ  
အဏ္ဏဝတို့ကဲ့သို့ ပဒေသဉာဏ်စု သမ္ဘာနုတို့မှာ ထောက်ရှုမပိုင်  
မငွမ်းနိုင်အောင် ဒီဆိုင်လှိုင်းပွက် ဝဲဂယက်တို့ကဲ့သို့ ခဲခက်ဖုံဖုံ နည်းမျိုးစုံတို့  
ဖြင့် ယှက်ရုံရစ်သန်း အခန်းခန်းတို့နှင့် ထူးဆန်းလျှို့ဝှက် သိနိုင်ခက်၏။  
အနက် သဒ္ဒါ၊ အလင်္ကာနှင့် ဗျဉ္ဇနာဗျဉ်း ပုဒ်အရှိကို ထုတ်ဘိခဲ့ခြင်း ကစွည်း  
ကျမ်းမှ ဆုံးခန်းမကျ အနန္တအပရိမာ ချီးအံ့ရာသည် မိန့်ဗျာစက်တွင်း  
ကထိန်ခင်းကို ခပင်းသိစေ မေတ္တာစေ၏။ လိုလေသမျှ အဝဝကို ရှင်ကယခု  
ပုစ္ဆာပြုလော့ ဓမ္မပဒေသ အခြေပြလျက် သာကေထုတ်ကာ ဖြေဆိုပါအံ့။

၂-အဖြေ....ပညာဝရဇိန် ဉာဏ်စက်ရှိန်ဖြင့် ရွယ်ချိန်ပိုင်းခြား အရှင်ဘုရား-  
ကထိန်နှင့်စပ် ဤပညတ်ကို ပိဋကတ်ဝိနယာ မဟာဝါခန္ဓက  
ကထိန်တွင် သမန္တစကျ သဗ္ဗညုသည် ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသည် ဘုရား။

၃-အဖြေ....ဦးအဓိကော အန္တောအညာ လေးပုစ္ဆာတွင် လိုရာတူးထောက်  
အရေးရောက်ကို မေးကောက်တတ်ငြား အရှင်ဘုရား....‘အနုဇာ  
နာမိ ဘိက္ခဝေ ဝဿံဝုဠာနံ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ’ မွေးထုံပါဠိ လာရှိသည်နှင့်အညီ  
သုံးလီလောက ဘဝသာမိ ဓိပတိသည် သာဝတ္ထိပြည်မှန် ဇေတဝန်ဝယ် ခြွေ  
သွန်သြဝါ ဓမ္မောဇာကို ဟောကာအေးကြည် ယာလေးလီဖြင့် မျှညီတော်မူ  
ခိုက်တွင် ရောက်ဆိုက်လာကြ ပင်ပန်းလှသည့် ဘဒ္ဒနောင်ညီ သုံးကျိပ်  
ထေရ်တို့ကို ကိုယ်စီဆောင်ထမ်း ဝတ်သင်္ကန်းမှ ငြိမ်းချမ်းကြစေ ကရုဏာ  
စေ့တော်မူ၍၊ ဘိက္ခဝေ- မြင့်ရှည်ကြာလွန် ခန္ဓာဝန်ကို မသွန်နိုင်ကြ  
ဘေးဒုက္ခနှင့် တွေ့ရကြုံငြား ရဟန်းများတို့။ ဝဿံဝုဠာနံဘိက္ခုနံ၊ ပုရိမ  
ဝါသား ရဟန်းများတို့အား။ ကထိနံ၊ သင်တို့မှာလည်း ချမ်းသာရွှင်လန်း  
လှဒါန်းရသူ ဒါယကာမူလည်း ဆူဆူဝဝ ဖြစ်သမျှတို့၌ ပြည့်ဝကောင်းကျိုး  
အမျိုးမျိုးကို ပွားတိုးစေတတ် ကထိန်ဉာဏ်ကို။ အတ္ထရိတုံ-‘ဣမာယ  
သံဃာဋီယာ ကထိနံ အတ္ထရာမိ’ စသည်အမှန် ဝိနည်းကံဖြင့် ဖောက်ပြန်  
မယွင်း ဖြန့်ခင်းခြင်းငှာ။ အနုဇာနာမိ၊ သင်တို့တိုးပွား အကျိုးများဖို့  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ထောက်ထားမျှော်ရှု ခွင့်ပြုတော်မူ၏။ ဤသို့မြက်ဟ စာရိတ္တ၌ နုညာဘမူ ထောက်ထားရှု၍ ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသည်ဘုရား။

၄-အဖြေ...မေတ္တာရေချမ်း မျှဝေဖျန်းလျက် နောက်လမ်းအစဉ် ထောက် လှမ်းဆင် ဉာဏ်မြင်ကြီးမား အရှင်ဘုရား.... “ဣမံ ကထိနစီဝရံ သံဃဿ ဒေမ” ပါဠိတော်အရနှင့် နှိုင်းဆချင့်ချိန် ဤကထိန်မူလူသူများစွာ ဒါယကာဘို့ ရည်ကာမှတ်သား တစ်ပါးပါးကို လှူငြားလေဘိ လက်ရရှိ က ပုဂ္ဂလိကသာ၊ ဥပစာမျက်မှောက် ဆိုက်ရောက်ကြွလာ များသံဃာတို့ ရည်ကာသတ်မှတ် ပေးလှူကပ်က သံသိကတည်း။ ဒါနဝေဖန် ဤနှစ်တန် တွင် ဣမံ ကထိနစီဝရံ၊ ငါတို့ပြုအပ် ကထိန်ဉာဏ်မှန်း ဤသင်္ကန်းကို။ သံဃဿ၊ ကျောင်းခန်းဥပစာ ကြွလာခိုအောင်း သံဃာတော် အပေါင်း အား။ ဒေမ၊ ဘုဒ္ဓါကြည်ဖြူ ကပ်လှူပါကုန်၏။ ဤသို့ မြက်ဟ လှူကပ် ကြသဖြင့် ဖြန့်ဝင်းခြင်းငှါ သင့်မြတ်ပါသည်ဘုရား။

၅-အဖြေ...ပိဋကတ်လမ်း အခန်းခန်းကို မေးမြန်းတတ်ငြား အရှင်ဘုရား- “ဆိန္ဒဝဿာဝါ ပစ္စိမိကာယဥပဂတာဝါ အညသ္မိံပိ ဝိဟာရေ ဝုဠဝဿာဝါ နလဘန္တိ အနုနုမောဒန္တာပိ အာနိသံဃာ နလဘန္တိ” စရှိကျမ်း လာ ထောက်ချင့်စာသော် ဒါယကာများ လှူငြားသင်္ကန်း ဉာဏ်ခန်းမဝင် အာနိသင်ကို ကျောင်းတွင်ရှိကြ ပုရိမဝါသား ရဟန်းများသာ ရထိုက်ပါ ရှင့်၊ ပထမဝါ ယင်းသံဃာလည်း အနုမောဒနာမူ မခေါ်ပြုက စုံစုမဝင်၊ အာဂန္တုက ပစ္စိမဝါမျိုး ဝါကျိုးဝါပျက် အဝေခက်၏၊ မသက်မထိုက် ကျမ်း၌မလာ သင်္ကန်းလျာမှာ ကြွင်းရာပစ္စည်း အသီးသီးတို့ကို ပေါင်းစီး ညီမျှ စုပုံချလျက် သမဘာဂါ ဝေရပါ-ပါမည်ဘုရား။

၆-အဖြေ...ကြံစည်နဲနက် ခဲအခက်ကို ခွဲဝှက်နိုင်ငြား အရှင်ဘုရား...လေး နည်းမယွင်း ထိုလှူခြင်းတို့တွင် ဉာဏ်ခင်းပြီး လှူကြနိသင် ပိတ်ဖျင်ရောယူ သင်္ကန်းစုကိုလည်းကောင်း၊ ဉာဏ်မူဉာဏ်ခန်း လှူဒါန်းပြီး မှ ကြွင်းသမျှကို မြက်ဟမကြား ပစ်ချသွားသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ပုရိမ ဝါသား ရဟန်းများသာ ဝေရပါကြောင်း ရောပြွမ်းပေါင်း၍ စုဆောင်း မကြွင်း ဉာဏ်မခင်းခင် ရှေးဦးတင်၍ လှူအင်ရှိသမျှ ကဝုတို့ကို သံဃ သမ္ဗြက် ပေးလှူဆက်က အာရုံလသင်္ကန်း ဖြစ်စတမ်းကြောင့် ကျောင်း (ပဉ္စမအကြိမ်)



ခန်းဥပစာ ဝင်လာရောက်ဘိ ဝါရှိဝါကျိုး အမျိုးမျိုးပင် အုပ်စိုးတူမျှ  
 ဝေဖန်ရရှင့်၊ သာဓကထုတ်ဖွေ ကျမ်းအခြေကား- “ယဉ္ဇကာလေပိ သံ  
 သဿ ဣဒံ အကာလစီဝရန္တိ ပုဂ္ဂလဿာ ဣဒံ တုယံ ဒမ္မိတိ အာဒိနာ  
 နယေန ဒိန္တိ ဧတံ အကာလစီဝရံနာမတ္ထဒိန္နလာဘော သဗ္ဗသံ အန္တောသိ  
 မဂတာနံ ပါပုဏာတိ” စရှိမှန်စွာ အဗ္ဗကထာမိန့်ပါ၌ ပါဠိရပ်ဖြင့်  
 သိမှတ်ရောက်ရာ နည်းတပြာမှာ ဒါယကာများရည်မှတ်သား၍ ဉာဏ်ထား  
 ကြွင်းကျန်အာနိသံကို ကထိန်ခံအား ပေးလှူငြားမှု အများမပိုင် တစ်ပါး  
 ဆိုင်ခဲ၊သုံးပိုင်ဆိုင်မှု သင်္ကန်းစုမှ ကြွင်းသမျှလာဘ် အာနိသံကို ဝေဖန်ခွဲစစ်  
 ဂရုဋ္ဌိမ္မ ဝေခေတ်မထိုက် ထိုကျောင်းတိုက်မှာ ထိုက်လျော်ရာ၌ သေနာ  
 သန သုံးဆောင်ရ၏။ အာဂမ္မအခြေ ကျမ်းသက်သေကား “ဧဝံ အတ္တတေ  
 ဝန ကထိနေ သဓေ ကထိနစီဝရေန သဒ္ဓိံ အာဘာတံ အာနိသံသံဒါယကာ  
 ယေန အမှာကံ ကထိနဂဟိတံ၊ ဣဒံသံဝ ဒေမာတိ ဝဒန္တိ ဘိက္ခုသံသော  
 အနိဿရော၊ တတ္ထအဝိစာရေတွာဝ ဒုတွာ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဘိက္ခုသံသော ဣဿရေ  
 ဂရုဘဏ္ဍံ န ဘာဇေတဗ္ဗံ” ဤမှာဘမ်းဖြင့်ကျမ်းသာဓကချင့်ထောက်ဆလျက်  
 လေးဌာနပြု ကထိန်မှုကို မြော်ရှု ခဲ့ဝေသင့်ပါသည်ဘုရား။

၇-အဖြေ....ပုလဲလုံးညီ ရွဲကုံးစီသို့ ပေလီဆန်းကြယ် ဉာဏ်ကြိုးသွယ်၍ မေး  
 ဖွယ်ပေါများ အရှင်ဘုရား.... “ဝဿဝုဋ္ဌာနံ ကထိနာနိသံသာ  
 နိ ကာလစီဝရဉ္စ သမမေဝ ဒါတဗ္ဗံ” မိန့်ငြားပါဠိ ဝိမတိအလာ ထောက်  
 ချင့်စာသော် မြူလွှာမငြိ ဖြူစွာဘိနှင့် ပကတိသီလ ရှိကြမဖွေ သာမဏေမှာ  
 ဝါရေပဌမ ကျွတ်ပေကမူ သမဘာဂါ ရထိုက်ပါရှင့်၊ အနုမောဒနာမူ မပြု  
 မပါ ပစ္စိမဝါကပ် ဝါဠုတ်ဝါကျိုး ဆယ်မျိုးလိင်သင့် အကျင့်ပျက်ပြား  
 သာမဏေများမှာ မရပါခဲ၊ ထေရ်သံသာစုံ အခွင့်ပြုမှ ခေတုဓဝပုံ ရပါကုန်  
 ရှင့်၊ လုံခြုံကျင့်မြတ် ဝတ်နိဗဒ်ဟူ ရှိမူမရှိ ပြားဘိနှစ်ထွေ ဖြစ်ပါချေလည်း  
 ထူးထွေမရှိ မျှဝေဘိလော၊ ပိဋိသံမယ အကာလမှာ ဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် ဘဏ္ဍာ  
 တိုက်တွင်း သို့သွင်းထားအပ် သင်္ကန်းရပ်သာ သံသာဝတ်မှု မပြုလတ်ပေ  
 သာမဏေကို ခွဲဝေဝတ္ထု ထက်ဝက်ပြုလော၊ ဝတ်ပြုတတ်ချေ သာမဏေ  
 အား ရငြားတူမျှ ကျမ်း၌ပြ၏၊ အာနိသံသံ စီဝရမှ ကြွင်းသမျှလာဘ်  
 ကား ထူးပြားမရှိ မျှဝေဘိဟု ပါဠိသာဓက ကျမ်းဂန်ရနှင့် ထောက်ဆ  
 စာနာ ဝေရပါမည်ဘုရား။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၈-အဖြေ....ကျမ်းလာသနစ် ကောင်းစွာဆစ်၍ အသစ်အသစ် နောင်ရေး  
 မခက်ဖို့ မေးစစ်တတ်ငြား အရှင်ဘုရား....“သံဃဿ ဒိန္နကာလ  
 တော ပဋ္ဌာယ ဧကသုစိမတ္တမ္ပိ ပုဂ္ဂလော အဓိကံ ဂဏိတုံ န လဘောယျ”  
 ကျမ်းအရဖြင့် ကထိန်အခါ ဒါယကာတို့ လူလာသင်္ကန်း ရောယှက်ပြွမ်း၍  
 ဆွမ်းကွင်းငှက်ပျော ဆေးရောဆန်ပါ ယမကာအသွယ်သွယ် ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ  
 အဖြာဖြာတို့ကို သံဃာတော်များ သုံးစားစေရန် ရည်သန်စိတ်မှာ လူကပ်  
 လာက သင်္ဃိကချည်း ဖြစ်သဖြီးကား ထေရ်ကြီးထေရ်ငယ် ပေါကြွယ်  
 များစွာ ဒါယကာမကူ လူလူရှင်ရှင် ဆင်ခြင်မရှိ ဂတိမထင် တရားဖောက်  
 ပြန် သံသယတို့မှာ မပန်မကြွား ဝှက်ထားပိုးဖိ သုံးစားမိသော် ဂတိဖုံးအုပ်  
 စုတိချုပ်က ဝိဇ္ဇာကုဋ်တောင်ပါး တောင်ကြောမြိုင်ရင်း အာခံတောင်းမှာ မီး  
 ဝင်းဝင်းတ ပူပြင်းလှ၍ ဒုက္ခကြီးဝှန်း တွေ့နိုးတုံ့နှင့် လွန်ကာ လွန်ကာ  
 ရှည်မြင့်ကြီးမားသော ခံရှာရသော ပြိတ္တာဘေသာကို မမြင်တွေးဆင်ခြင် စိတ်  
 မှာထင်၍ အပ်ချည်တစ်မျှပင်ရှိမျှ သံဃာတောင်မပန်ကြွားဘဲ မသုံးစားအပ်ပါ  
 ကြောင်း ထိုးတောင်းသာကေ ကျမ်းအရနှင့် တင်ပြဆုံးဖြတ်ရပါသည်  
 အရှင်ဘုရား။

၉-အဖြေ...လျှံမီးတမျှ ဉာဏ်ဝစနဖြင့် ထွန်းပကျော်ကြား အရှင်ဘုရား....  
 “ဥပသကာ ဒါနိနာမ ပုဂ္ဂလဿ ဒိန္နဘော သံဃဿ ဒိန္နံ မဟံပု  
 လဟရံ ဟောတိ” ပါဠိသာကေ ကျမ်းအရကား ဒါယကာများ တရားမသိ  
 မှောက်မှားရှိ၍ ထင်ထင်ရာရာ ကထိန်လျှာကို ရည်ကာသတ်မှတ် ပုဂ္ဂိုလ်  
 မြတ်အား လူကပ်အံ့မှန်း ထိုသင်္ကန်းကား ရည်မှန်းရင်းမှ တစ်ဌာနခြား  
 သံဃာများကို သွားကာရွှေ့ကပ် မလူအပ်ထိုက် ဂတိလိုက်၍ လူလိုက်မသိ  
 လူလိုက်မိက အဓမ္မကဒါန အဓမ္မအလှူခံ ဖြစ်သည်မှန်ခဲ့၊ နှစ်တန်အဖြစ်မစွမ်း  
 ညစ်အောင် အမြစ်မူသ မသိကြငြား ဒကာများကို မှတ်သားရှည်ရှည်ထေရ်  
 စုက ဥပသကာ ရတနာသုံး ပုလဲကိုးကို ဆင်သုံးမလုပ် ဂုဏ်သက်တော်ကြောင့်  
 ရအပ်သညာ အိုးဒကာတို့၊ ဒါနိနာမ၊ အလှူမည်သည်ကား။ ပုဂ္ဂလဿ၊  
 အသီးပိုင်းခြား ပုဂ္ဂိုလ်များအား။ ဒိန္နဘော၊ မှတ်သားရည်မှန်း လူဒါနီး  
 ရသည်ထက်။ သံဃဿ၊ အမှတ်မဲ့သာ ပေါင်းသံဃာအား။ ဒိန္နံ၊ သဒ္ဓါ  
 ကြည်ဖြူ လူရမှုကား၊ ဟေပုလဟရံ၊ လွန်စွာဖွံ့ဖြိုး အကျိုး ကြီးမြတ်သည်။  
 ဟောတိ၊ မချွတ်မသွေ ဖြစ်ပါချေ၏။ ဤကျမ်းအရ တရားပြ၍ ဓမ္မိက  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ဒါန သံသိကလူဒါနံး ထိုသက်န်းကို ဉာတ်ခန်းဉာတ်တွင်း ဉာတ်သို့သွင်း  
၍ ဖြန့်ခင်းခြင်းငှာ သင့်မြတ်ပါသည် ဘုရား။

၁၀-အဖြေ...ကျမ်းဂန်နက်လေး ယှက်အထွေးကို စစ်မေးတတ်ငြား အရှင်  
ဘုရား-“အန္တရာယေန အပဝါရိတာနံပိ ဝုဠဝဿာနံ ကထိ  
နတ္ထာယ သမ္ဘဝတော” ကျမ်းဟောနိမိတ် ဋီကာဟိတ်၌ အနက်ရိပ်လာ မြင်  
ရပါ၍ ပဝါရဏာမူ ပြုရထင်ရှား ရဟန်းများသာ ကထိန်လျာဉာတ်သွင်း  
ခင်းခံရသည်မဟုတ်ပါ။ ပထမဝါကပ် မပြတ်မကျိုး မညှိုးကျွတ်လာ ပဝါရ  
ဏာမူ မပြုရငြား ရဟန်းများလည်း ဉာတ်ထားအပ်နှင်း ကထိန်ခင်းကို  
ဖြန့်ခင်းခြင်းငှာ သင့်မြတ်ပါသည် ဘုရား။

၁၁-အဖြေ...သင့်ရာသင့်ရာ ဉာဏ်ချင့်စာလျက် ဝိနယာဉာတ် တုကမ်းခတ်  
အောင် မေးတတ်ပေငြား အရှင်ဘုရား... ဣတ္ထန္ဒာမော ပုဒ်  
သဘောနှင့် မိန့်ဟောလျှင်စွာ ဤတိုက်ဘာဝယ် သိက္ခာကာမ ပေသလနှင့်  
သုဘဂုံဏ်ညီး မထေရ်ကြီးသည် ခိုမှီးပုရိမဝါမှထ၍ ကထိန်အခြေ အင်ရှစ်  
ထွေနှင့် ဖြစ်နေဆန်းကျမ်း မညစ်နွမ်းဘဲ ဇောက်လှမ်းအာဂုံ ဉာဏ်စွမ်းဟုန်  
နှင့် လောက်လုံညီညွတ်ပါသည် ဘုရား။

ကထိန်အဖြေ ပြီး၏။

## ခ-ကထိန်အမေး

၁-အမေး...တြိဘဝ ရှိသမျှ၌ များလှဘုံသူ နတ်နှင့်လူသည် ကြည်ဖြူဝပ်  
လျှိုး ရိညွတ်ကျိုးလျက် ရှိခိုးပန်ထွာလွန်သဒ္ဓါနှင့် ပူဇာသက္က  
လူဒါနကို စိုးရသိမ်းပိုက် ခံယူထိုက်သဖြင့် သမိုက်မကြွင်း သုံးထိုက်တွင်း  
ဝယ် သတင်းတောက်လျှံ အရဟံဟု ဂုဏ်သံကိတ္တိ ဘဝဂ်ထိခအောင် နှံ့သိ  
ကျော်ထင် သာကိရှင်သည် သဗ္ဗဉာဏ်တော် ရှုမြင်မြော်၍ ဟောဖော်မိန့်  
မြွက် ဓမ္မစက်အစုံ ကျမ်းသုံးပုံတို့၏ ဝတ်မှုန်ရနံ့ မွေးထုံပျံ့သဖြင့် အနံ့  
ကြိုင်သင်း ထွန်းလင်းတော်မူဆဲအခါ သဒ္ဓါဗလဝ ရှိကြများစွာ ဒါယကာ  
အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ ညွတ်ပြောင်းကြည်ဖြူ ပေးလှူနှုတ်မြှင့်  
ကထိန်ဖြစ်လား အပါးပါးတွင် ပိုင်းခြားဆွေးနွေး ရှင့်ကိုမေးအံ့ အရေး  
သင့်ခါ ဖြေဆိုပါလော။

၂-အမေး...သုတဂုဏ်စွမ်း စုံပြည့်လျှမ်းလျက် နက်ဝှမ်းကျယ်လစ် ခဲခက်  
ဆစ်ကို သနစ်ခမြင်မြင် အို ငါ့ရှင်...သုံးပုံကျမ်းမြတ် ပိဋကတ်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဟု နှံ့စပ်ထင်ရှား ယင်းတရားတွင် ဒေဝါမနုဿ သာဝကနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ ရှိသည်အရာ အဖြာဖြာဝယ် များစွာဂုဏ်သိမ် ဤကထိန်ကား ဘယ်ဘုရား ဖြစ်ပါသနည်း။

၃-အမေး....စိန်ဝဇီရ ရှိန်မှီပသို့ သာကေဂုဏ် ညာပုပုံနှင့် ပြည့်စုံညက်မြင် အိုင်၊ရှင်...ကထိန်ဟူ၍ ဤဘုရားကို ဘုရားဟောမှန် သင် ပြောပြန်၍ ကေနံသေ့ သိရပေပြီ၊ ထူးထွေများစွာ လူ့ဝေါဟာတွင် သညာနန္တ ရုဠိယဟု နှစ်ဝတ်တွင်လာ မည်သည့်ဝယ် ကထိန်ဝေါဟာရ ဤ နမကား ဒိဋ္ဌဇ္ဇမုတ် ပညတ်ဖို့ရာ ဘယ်သာဖြစ်ပါသနည်း။

၄-အမေး....စက်အသနီယ မိုးပြင်ကျသို့ ကြွေမှုချက်ခြင်း လောင်မြိုက်ကင်း အောင် ရှင်းလင်းဖြေထွင် အိုင်၊ရှင်...ကထိန်နန္တတ္တံ ဤပညတ် ကို လောကတ်သရဗ္ဗ သယမ္ဘူသညာ လေးဆူရိယာ မျရာဌာနီ အပြည်ပြည် တွင် ဘယ်ပြည်ပူရ ဘယ်ဌာန၌ သိပ္ပဝါသမြဲ မျှတဆဲတွင် ယင်နဲ့သတ်မှတ် မြက်ချီလတ်၍ ပညတ်တော်မူပါသနည်း။

၅-အမေး...အနာဒတ္တ ရေပြန်ပမ္မ စီးကျမြိုင်မြိုင် ရေပွက်ဆိုင်သို့ နှိုင်းခိုင် ပုံသွင် အိုင်၊ရှင်...စေးထီးဥက္ကဋ္ဌ ဘုရားမြတ်သည် ချဉ်းကပ်မှီခို ဣဇဂ္ဂိဟ်တွင် ထိုထိုသပ္ပာ မျှတခါ သညာနန္တတ္တံ ဤပညတ်ကို သတ်မှတ် မယွင်း ပညတ်ခြင်းကား ကြောင်းရင်းဝတ္ထု နိဒါန်းမူနှင့် ခွင့်ပြုခွဲဝေ ပညတ်ပေမည် ထွေထွေများတောင်း ပညတ်ကြောင်းတွင် မှတ်ကြောင်း ဟေတု ဘယ်ဝတ္ထုကြောင့် ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသနည်း။

၆-အမေး...သီတာရေမြစ် ကျတိုင်းနစ်သို့ အဆစ်အမျက် ဖြစ်အပျက်ကို ချေဖျက်ကုန်စင် အိုင်၊ရှင်...ဘဒ္ဒဝဂ္ဂိ ညီ နောင် ထေရ် တို့ ၏ အကြောင်းကြောင့် ပညတ်မူလ ယင်းအစကို သင်ပြဖော်ဖြေ သိရပေပြီ၊ ကထိန်ခေါ်ယူ ဤအလှူကို ဘယ်ယူဘယ်မျိုး သဒ္ဓါကျိုး၍ ဝပ်လျှိုးတုပ် ပြတ် ပေးလှူကပ်သော် ပညတ်မယွင်း ယူခင်းခြင်းငှါ သင့်မြတ်ပါသနည်း။

၇-အမေး....ခဲခက်သမျှအဝဝ၌ မုချသိမြင် အိုင်၊ရှင်...လူနတ်ဗြဟ္မာ ဣန္ဒာ မိုးနတ် အမြတ်သုံးဖော် လူသော်အပ်ကြောင်း သင်ဖြေ လောင်းရာ ၎င်းသူတို့ အဘယ်သို့လျှင် ဆောင်ပို့နှုတ်ချို မြက်ကြားဆိုမှ အလိုဗုဒ္ဓ နှုတ်ချတံဆိပ် ကျမ်းနိမိတ်နှင့် ခတ်နှိပ်ညီညာ ခင်းအပ်ပါသနည်း။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



၈-အမေး... ပြောင်ထိန်ငြီးငြီး လောင်ရှိန်မီးသို့ အံ့ချီးဂုဏ်ထင် အိုငါ့ရှင်  
 ကိုသက်န်းကဲ့ ရဟန်းထေရ်တော် ဘယ်မျှသော်လျှင် ပင့်ခေါ်  
 စုဝေး ညီညွတ်ပေးလျက် အရေးအမှု အလေးပြု၍ ဝတ္ထုအင်္ဂါ ခင်းအပ်ပါ  
 သနည်း။

၉-အမေး... ပါဠိသာဓက ထောက်နှိုင်းဆလျက် အထုလပုံအင် ချိန်ကြီးသွင်  
 သို့ ဖြေထွင်သိမြင် အို ငါ့ရှင်...ငါးပါးအစ ရာထောင်ကျ  
 အောင် ခင်းရထိုက်စွာ ယင်းအရာတွင် သေချာခြားနား မထင်ရှားခဲ့၊  
 အများစုက ဂိုဏ်းသံဃာနှင့် ပုဂ္ဂလာခေါ်မှု ဤသုံးစုတွင် ဘယ်သူ့ အရေး  
 ဘယ်သူ့ စေးဟု ခွင့်ပေးသိုက်မြိုက် ခင်းဆိုသိုက်ပါသနည်း။

၁၀-အမေး... ယန္တရားစက် ဆန်းပြားချက်သို့ အမျက်ဖြေထွင် အို ငါ့ရှင်...  
 ယခင်ပုဂ္ဂိုလ် သင်ပြဆိုရာ ထိုထိုဘစ်ပါး မကွဲပြားခဲ့၊ ဂုဏ်  
 သွားမပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းပင် ညွှတ်ရှိုင်းခင်းလောက် ဓိပ္ပာယ်ရောက်၏။  
 သို့လောက်မမှန် မဟုန်ဘန်ခဲ့ ဝေဖန်မိန့်ဆို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်သာ ခင်းအပ်ပါ  
 သနည်း။

၁၁-အမေး... ဝဇီရာဝုဓ် စက်သွားခုတ်သို့ မိန့်ထုတ်ဖြေထွင် အို ငါ့ရှင် ..  
 သံဃာညီမျှ သမဂ္ဂသို့ ဒုတိယကမ္မဝါပေးကြပါမှ ဒေသနာ  
 ညီ သောမဏိတံ အင်ညီညွတ်ပေါင်း ခင်းအပ်ကြောင်းကို ကောင်းကောင်း  
 မူချ သင်မိန့်ပြု၍ ဒွိဟပျောက်ပြေ သိနုပေပြီ၊ သမဂ္ဂသား သံဃာများ  
 လည်း ထောက်ထားမျက်နှာ လိုက်ကောင်းစွာဟု လိုရာဘစ်ချက် ဆိုရာထွက်  
 ၏၊ ပယ်ဖျက်ဘယ်လို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်သာ ကြည်ညိုများစွာ ပေးအပ်ပါ  
 သနည်း။

၁၂-အမေး... လျှံထွက်မြမြ ဉာဏ်ခဂ္ဂဖြင့် အစဖြေထွင် အို ငါ့ရှင်...သင်  
 ဖြေဆိုကြား တရားအလာ ပေးအပ်ပါလျှင် ဤသံဃာအား  
 ပေါင်းအများတွင် ဘယ်မထေရ်အား ကံနည်းပါး၍ ပါးရာနှုန်းရိ သက်န်း  
 ရှိပါသနည်း။

၁၃-အမေး... ကြီးမြင့်ရောင်ရှိန် ဉာဏ်ပုဆိန်ဖြင့် ရှယ်ချိန်ဖြတ်ပိုင်း အရာ  
 တိုင်းကို ညှိနှိုင်းဖြေထွင် အို ငါ့ရှင်...ဘဝန္တရ လွန်အစက  
 စာဂကျေးဇူး ဒါနထူးကြောင့် လာဘ်မြူးပေါများ ခေါင်းပါးသက်န်း  
 ပင်ပန်းရှင်းလင်း ရဟန်းကင်းသော် ရှိရင်းသံဃာ ပေါင်းများစွာသည်  
 သဒ္ဓါရှိလန်း ဘယ်ရဟန်းအား ကျမ်းနှင့်ညီညာ ပေးအပ်ပါသနည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၁၄-အမေး... သိုက်အရောင် ရှိန်ညီပြောင်လျက် သုံးစောင်နဲ့ စပ် ပိဋကတ်ကို သိတတ်မြင်မြင် အို ငါ့ရှင်... သင်ဖြေအပ်ငြား ကျမ်းစကား နှင့် ထေးကံထားညီညာ ဤသံသာတွင် သညာထူးလည် ဘယ်မထေရ်သည် ရှဦးမရိတ် ဂုဏ်နိမိတ်နှင့် တင်နှိပ်ဝေါဟာ တောင်သေလာသို့ ထက်စွာရင့် သည်း သက်ဝါကြီးသော မထေရ်ကြီး ဖြစ်ပါသနည်း။

၁၅-အမေး... ဉာဏ်ဇဝန သိန္ဓဝသို့ လျင်စွာသိမြင် အို ငါ့ရှင်... ဂုဏ်အင် သီလ စုံညီမှုနှင့် ညွှန်ချလေပြီး မထေရ်ကြီးသည် ဝိနည်း တော်မြတ် အင်္ဂါမှတ်၍ ပညတ်တော်ရ ကရုဏာပစ္စုဒ္ဓိရ် ထိုထိုအရာ အင် ရှစ်ဖြာနှင့် ကောင်းစွာကုံလုံ ပြည့်စုံပါမည်လော။

၁၆-အမေး... သုံးတော်ဝင်အတွင်း ဘုန်းရောင်လင်းလျက် ထန်ပြင်းတေဇာ ကေသရာသို့ များစွာဖြေထွင်း-အို ငါ့ရှင်... ကထိန်ဟူသည် စင် ဖြူအပြစ် မညစ်မထေး နားပတ်သေး နားပတ်ရောင် ခွာရှောင်ပယ်ရှား စသော အားဖြင့် တရားကျမ်းမှန် ဝိနည်းကံညီညွတ်မှသာ မုချမသွေ ခင်း ရပေမည် သို့ဖြစ်သည်ကြောင့် ယုံကြည်သဒ္ဓါ စုံညီလာ၍ ပူဇာရှင်လန်း လှူသင်္ကန်းကား အပ်လမ်းအမှန် မြတ်ကျမ်းဂန်နှင့် စုံလုံဂုဏ်အင် အင်္ဂါ ဝင်ပါ၏လော။

၁၇-အမေး... သာဓုသာဓု အံ့ဖွယ်ပြု၏ ရှင်မှုဝမ်းမြောက် ချီးပလောက်ပင် ဘုရားရှင်တို့ ကြည်လင်နှစ်ခြိုက် ခံယူထိုက်ရာ စုံအင်္ဂါနှင့် လုံ စွာပြည့်လျမ်း ဤသင်္ကန်းကို ရဟန်းထေရ်ကောင်းဆုံစုပေါင်း၍ အကြောင်း သင့်စွာ ထေရ်မဟာကို ကြည်သာရွှင်ပ ပေးလှူကြ၍ ဓမ္မမယွင်း ဖြန့်ဝေ ခင်းမှု တိုက်တွင်းများစွာ ပေါင်းသံဃာတို့ ငါးဖြာကျိုးဆက် တန်ခိုး ထွက်၍ ငြိမ်သက်ကြည်လင် အကျိုးအင်ကို စည်ပင်ပြန့်ပွား စံစားမစောင်း လှူအပေါင်းလည်း ဆုတောင်းပတ္တနာ နောင်အခါ၌ ငါးဖြာအကျိုး ပွား တုက်တိုး၍ ပြည့်ဖြိုးစုံညီ ရပေမည်ဟု မနသိနှစ်ခြိုက် နှလုံးပိုက်၍ သောင်း တိုက်ဘုံလှိမ့် မြေတုန်ညိမ့်မျှ နှစ်သိမ့်ကြည်အေး သံပြိုင်ကြွေး၍ သာဓုပေး ကြလေကုန်။

ကထိန်အမေး ပြီး၏။

## ခ-ကထိန်အဖြေ

ခ-အဖြေ....ဂုဏ်အနန္တစုံလုံပ၍ ဘုမ္မန္တတွင်း ဘဝဂ်လင်းအောင် ဖောက်ထွင်း  
ဣဒ္ဓိ ဟိတ်မရှိသည် ကိတ္တိဂုဏ်ညှိုး ဒိဋ္ဌိမျိုးတို့ကို နှိပ်ချိုးပယ်လှန်  
တန်ခိုးထန်သည့် မျိုးမှန်ရာဇိန် အသမ္ဘိန်သည် ပုရိန်သောက မကင်းကြ၍  
ဒုက္ခဆူညောင်း နတ်လူ အပေါင်းတို့အား ဝဋ်ဟောင်းတည်တည် လွတ်  
ကြောင်း၍-ဝစီသတ္တပါဌ် ကြာပွင့်ချပ်မှ ဖွင့်လှုပ်ထုတ်ဖော် အမိန့်တော်  
သည် မြေပေါ်ပျံ့ကြိုင် ကျန်းလုံးလှိုင်လျက် ရုန်းပြိုင်ရန်၊ သုံးဆိုင်နွဲ့အောင်  
သင်းပျံ့တော်မူဆဲအခါ သဒ္ဓါသီလ သုတထုံလှောင် သူတော်ကောင်းတို့  
ညွတ်ပြောင်းရည်ယူ ဝဋ်ဟောင်းဖြူအောင် ပေးလှူနှုတ်မြိန် ကထိန်ဖြစ်ရ  
အဝဝကို တောင့်တအရေး ရှင်ကမေးသော် အရေးသင့်စွာ ဖြေဆိုပါအံ့။

၂-အဖြေ... ပညာရွှေပြေး ထောက်ချိန်မေး၍ အရေးခြင်မြင် အိုင်ရှင်...  
လေးဖြာဓမ္မ ဘာသိတတွင် သာဝကဆူဆူ နတ်နှင့်လူတို့နတ်ယူ  
သတ်မှတ် ပညတ်အံ့ငှာ မလိုက်ပါ၍ ကထိန်မည်ရ ဓမ္မထူးခြား ဤဘုရား  
ကား ဘုရားဟောအစစ် ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

၃-အဖြေ... ပုစ္ဆာခွင့်ရောက် သင့်ရာထောက်၍ မေးကောက် နှိုင်းတင် အို  
အရှင်“ ကထယတေ သီလာသတေ ဗုဒ္ဓါဒိဟိတိကထိန်” ကျမ်း  
ဂန်အလို ကိတ်ဝိဂ္ဂိုဟ်ကို ထုတ်ဆိုနှစ်သိမ့် ဌကထာမိန့်သောကြောင့် ရှင်ငြိမ့်  
ချိုသာ သူတော်စွာတို့ ထောမနာရေး ကောင်းစွာပေးလျက် မြတ်လေး  
နှစ်ခြိုက် ချီးမွမ်းထိုက်သဖြင့် သမိုက်ဝေါဟာရ ထိုနာမကို အနုတ္တသညာ  
ဆိုအပ်ပါသည် ဘုရား။

၄-အဖြေ... ဖေ့ရှာနဲနက် ခဲအခက်ကို ခွဲဝှက်ကုန်မြင် အိုအရှင်... ‘တေန ခေါ  
ပန သမဃေန’ နိဒါနဖြင့် ဝိနယမဟာဝါ မိန့်မှာပါဠိ လာရှိ  
သည်နှင့်အညီ အလီလီပေါင်း လိုကြောင်းမရှိ ဂုဏ်သတ္တိကြောင့် သာဝတ္ထိ  
မည် မင်းနေပြည်ဝယ် ပေါကြွယ်ပြည့်ဝ ဓနဂုဏ်သိမ် နာထပိဏ်ဟု ကျော်  
ရိန်ဖြိုးမောက် သူဌေးဆောက်သည့် အံ့လောက်ကြီးမွန် ဇေတဝန်ဟု မိုးစွန်း  
နီးနီး ကျောင်းတော်ကြီး၌ စောထီးဥက္ကဋ္ဌ ဘုရားမြတ်သည် ပညတ်ခွင့်ပြု  
တော်မူပါသည် ဘုရား။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၅-အဖြေ...ဆိုးကောင်းအမြတ် ကျိုးကြောင်းစပ်၍ မေးတတ်မြော်မြင် အို  
အရှင်-“တေနခါပန သမယေန ကိံသမတ္တာ ပါဝေသျက”  
မဟာဝါပါဠိ လာရီသံညနှင့် အညီ ဘဒ္ဒဝဂ္ဂိ နောင်ညီသုံးကျိပ် ပင်ပန်းရိပ်ကို  
နိမိတ်ဝတ္ထု အကြောင်းပြု၍ ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသည် ဘုရား။

၆-အဖြေ...အဇဋ္ဌာကာသ ကောင်းကင်ဝက လျှောက်ပမာ မေးပုစ္ဆာကို  
ကောင်းစွာသိမြင် အို-အရှင်....“ယေနကေနစိ ဒေဝနဝါ မနံနေ  
ဝါယ” စစွာအာဒိ ပါဠိအာဂမ ဝိနယအဋ္ဌကထာ ကျမ်း၌လာသောကြောင့်  
ဗြဟ္မာသိကြား လူနတ်များနှင့် ငါးပါးစာရီ အညီဘုံးဖော် ထိုသူတော်  
တို့သည်၊ ရည်ရော်ရှင်လန်း လှသင်္ကန်းဖြင့် တင်လှမ်းဖြန့်ကာ ခင်းအပ်  
ပါသည် ဘုရား။

၇-အဖြေ . ဂင်္ဂါမြစ်ကမ်း မကုန်ခန်းသို့ နက်ဝှမ်းဉာဏ်မြင် အို-အရှင်....  
“ဝတ္တံ ကထိ နစီဝရံ သံသဿဒေမာတိ ဒါတုံဝဋ္ဋတိ” အစရှိသဖြင့်  
ဝိနယအဋ္ဌကထာ ကျမ်းဂန်လာသောကြောင့် ဣမံ ကထိနစီဝရံ သံသဿဒေမ  
ဟု နှုတ်က မြွက် ကြည်ညိုလှဒါန်း ထိုသင်္ကန်းဖြင့်သာ ကျမ်းလမ်းမှန်စွာ  
ခင်းအပ်ပါသည် ဘုရား။

၈-အဖြေ...လျှောက်လုတ် သြဃမူတ်သို့ မဟုတ်မဆိုင်း ဟုတ်မှန်တိုင်းကို  
ညှိနှိုင်းမေးတင် အို အရှင်....“ပဏဝသေန တာဝ ပစ္ဆိမကောဋ္ဌိ  
ယာ ပဉ္စဇနာ နလဗ္ဘန္တိ” ပုဒ်အာဒိကို ဝိနယအဋ္ဌကထာ မိန့်မှာဆိုအပ်သည်  
နှင့်အညီ ယုတ်သောပိုင်းခြား အမှတ်အားဖြင့် ငါးပါးပုဂ္ဂိုလ် ထိုမှတစ်  
ရာထောင်သာလည်း ခြင်းရာမယွင်း အကြောင်းရင်းဖြင့် ခင်းအပ်ပါသည်  
ဘုရား။

၉-အဖြေ...ထစ်ချုန်းဖြိုးဖြိုး ပစ္စုန်မိုးသို့ ဉာဏ်မျိုးပေါ်ထင် အို-အရှင်....  
“နာညတြပုဂ္ဂလဿ အတ္တရာ” ကျမ်းဂန် လာသောကြောင့်  
ဂိုဏ်းသံဃာများ ပယ်ခွာရှား၍ ပုဂ္ဂိုလ်အားသာ ခင်းထိုက်ပါသည် ဘုရား။

၁၀-အဖြေ...နက်နဲသမျှ ခက်ခဲစွာကို ထောက်ဆနှိုင်းတင် အို-အရှင် ...“ယဿ  
သံသော ကထိနစီဝရံ ဒေတိ တေန အတ္တရိဘဗ္ဗံ”ဟု ဝိနိယ  
အဋ္ဌကထာ မိန့်မှာအပ်သည်နှင့်အညီ အကြင် ရဟန်းအား သံဃာများသို့  
ပေါင်းငြားစုကာ ပေးလှူပါ၏။ ထိုရဟန်းသာ ခင်းအပ်ပါသည် ဘုရား။  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



၁၁-အဖြေ...ထက်မြက်တန်ခိုး လက်နက်မိုးသို့ ဖြိုးဖြိုးစုံလင် အို အရှင်....

“ယော ဇိဏ္ဏစိဝရော ဟောတိ တဿ ဒါတဗ္ဗံ” ဟု မှာတုမ်းအရ ကျန်းဂန်ပြသောကြောင့် ပုညနည်းပါး ပစ္စည်းရှား၍ ပါးရှားနွမ်းရိ သက်န်းမရှိသော ရဟန်းအား ပေးရပါမည် ဘုရား။

၁၂-အဖြေ...သမ္ဘာရဉာဏ် ထက်သန်မြော်မြင် အို-အရှင် .. ကြည်လင်သော

စိတ် ရှေးအတိတ်က စာရိတ္တပွား ဒါနများ၍ ပါးရှားနွမ်းရိ သက်န်းမရှိသောရဟန်း မရှိပါ ဘုရား။

၁၃-အဖြေ...အထင်အရှား မြင်အကြားနှင့် ထောက်ထားစုံလင် အို-အရှင်

“သုလဘ စိဝရေသု သန္တေသုပိ ဝုဇုဿေဝ ဒါတဗ္ဗံ” ဟူ၍ အဋ္ဌ ကထာပါဠိ လာရှိသည်နှင့်အညီ နွမ်းပါးလွတ်ရှင်း ရဟန်းကင်းသော် သီတင်းကြီးအား ပေးရပါမည် ဘုရား။

၁၄-အဖြေ... အာဇာနည်ဟန် ရဲရင့်မာန်နှင့် သိဉာဏ်များမြင် အို-အရှင်....

ပေါ်ထင်သမိုက် ဤကျောင်းတိုက်၌ ပျော်ပိုက်ခိုမှီး မထေရ် ကြီးသည် သီတင်းကြီး ဖြစ်ပါမည် ဘုရား။

၁၅-အဖြေ...သူရကန်ရောင် တူစံဆောင်ရ လင်းပြောင်ဉာဏ်မြင် အို-အရှင်

အသင်အကြား အမြင်များသဖြင့် ယုံမှားမထင် ထိုအရှင်သည် ရှစ်အင်မရွေ့ ဂုဏ်ဓလေ့နှင့် စုံပြည့်သော မထေရ်ဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

၁၆-အဖြေ...ယုဂန်လှည့်သွား လရထားသို့ ထင်ရှားသိမြင် အို-အရှင်....

မြော်မြင်ထောက်ဆ ကျမ်းဂန်ရနှင့် ညီမျှတိုင်းထွာ စီရင်ပါ သဖြင့် ကထိန်လျာမှန်း ဤသက်န်းသည် ကျင့်လမ်းအစဉ် အင်္ဂါဝင်ပါ၏ ဘုရား။

ကထိန်အဖြေ ပြီး၏။

## ၈-ကထိန် အမေး

၁-အမေး....ဓမ္မိဿရ ဓမ္မဿမိ မုနိပုဂံဝ အတုလဘုန်းဟုံ တန်ခိုးဂုဏ်တို့ဖြင့်

ဘုံဘဝဂံထိ ဘက်မရှိ တက်ဘိဖြုန်းဖြုန်း စက်၏နှုန်းသို့ ဆုံးမမှီ ထ ကိုးချီပလည်း အာကာသေဌ်နင်း ကောင်းကင်ကျဉ်း၏ သတင်းမဆံ့ ကြိုင်သင်းပျံ့ရ ထူးအံ့မကုန် ရနံ့မှုန်တို့ဖြင့် ထုံအပ်တပြီး ဘုန်းစောထီးအား (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပူမီးရှိန်ပ တံဘဝ၌ ကြုံကြအမြဲ ဟုန်မစဲအောင် ထပ်လဲဆူဆူ သဲသဲအူမျှ ဝဋ် သူကြာညောင်း ဗိုလ်လူအပေါင်းတို့အား လမ်းကောင်းထုတ်ပြ သုတ်ဓမ္မ နှင့် ဝိနယဌမ်း ဗျာဒိတ်ခန်းတို့တွင် စုံစမ်းခွင့်လျော် ဝိနည်းတော်ကို လေးဘော် ပရိသတ် သူမုန်မြတ်တို့ သိမှတ်စေကြောင်း ခွင့်ပန်တောင်း၏ အကြောင်းသင့်စွာ မပြောဆိုပါလော။

၂-အမေး.. ဗဟုသုတ စွမ်းဗလနှင့် ပြည့်ဝစုံလင် အိုင်ငါ့ရှင်... ဓမ္မဉ္စရ သုံးလူ့ ဘသည် သုံးဝတိုက်တွင်း ဗိုလ်ခင်းတို့အား ဝဋ်ကင်းစေမှု မျှော်ထောက်ရှုလျက် အကျိုးမြဲမျှ သက်တော်ကို ပမာဏခရား မဆတွေးဘဲ ကြိုး ပမ်းခဲ၍ ပုလဲစိန်ကို မြဲတနွန်းနှင့် ရွှဲသုံးပမာ သက်ဆုံးကြာအောင် ဒေ သနာဆင့်ပွား ဝေနေအားကို ဟောကြားတော်မူခဲ့ရာ သုံးဖြာသုံးရပ် သုံးဝမှတ်သည့် ပိဋကတ်အစုံ ကျမ်းသုံးပုံသို့တွင် ကြီးဂုဏ်မယုတ် ကိုယ်နှင့် နှုတ်ကို ထိန်းအုပ်မစောင်း သိမ်းချုပ်ပေါင်း၍ ဆုံးမကြောင်း သတ္တိ ဂုဏ် ထူးရှိသောကြောင့် ဝိနယဝေါဟာ ဒေသနာကို မြှက်ကာသံညင်း ဟောမိန့် ခြင်းကား မကင်းကြောင်းရေး ရှိဟန်သေး၏၊ မြတ်သေးကြည်ညို ဘယ် ပုဂ္ဂိုလ်က ဘယ်လိုတောင်းပန် မေးလျှောက်ဟန်ကြောင့် ရှစ်သံစုံငြီး ဤ ဝိနည်းကိုစောထီး ဥက္ကဋ္ဌ ဘုရားမြတ်သည် ပညတ်ခွင့်ပြုတော်မူပါသနည်း။

၃-အမေး....ဂန္ထန္တရ ကျမ်းဂန်ရနှင့် နှိုင်းဆဖြေလွှင်-အိုင်ငါ့ရှင်...သဗ္ဗညုတ အဟုလသည် သာဝကဉာဏ် ဘဝကံဖြင့် ထက်သန်မြဲမြံ လက်ယာ ခသည့် သိဿဘုန်းမီး တပည့်ကြီးအား ခွင့်သနားသဖြင့် ထောက်ထားရှု မျှော် ဝိနည်းတော်ကိုဟောဖော်မိန့်ကြောင်း သင်ဖြေလောင်း၍ အပေါင်း ဗိုလ်ခြေ သိရပေပြီ မြို့က်အဆီနှင့် လှိုက်ကြည်အေးမြဝိနယကိုဟောပြရခြင်း အကျိုးကင်းမှု လူမင်းမြတ်စွာ ဒေသနာသည် နိယျာနိက မဲ့ရာကျ၏၊ သာဓကပုဒ် ဖြေပြထုတ်လော မယုတ်သင့်ငြား ဘယ်ကျိုးပွား၍ဟောကြား မြှက်ဖော် ပညတ် ခွင့်ပြုတော်မူပါသနည်း။

၄-အမေး....မေဒနီနှစ် မြေဆီညစ်သို့ ခဲဆစ်မလွယ် အသွယ်သွယ်ကို ရှေး ချမ်းဖြေလွှင် အိုင်ငါ့ရှင်...ဖြူစင်မယုတ် ကိုယ်နှင့်နှုတ်ကို ထိန်း အုပ်နိုင်မှု မျှော်ထောက်ရှု၍ ခွင့်ပြုတော်မူအပ် ဝိနည်းမြတ်တွင် ပါဝင်သမျှ ပဒသိမ်းချုပ် သိက္ခာပုဒ်ပေါင်း ထောင်သောင်းသင်္ချေ ရှိတုံပေလည်း ထူး (ပဉ္စမအကြိမ်)

ထွေသမ္ဘုတစ်ခုခု၌ ဝတ္ထုအင်္ဂါ နိဒါန်းဖြာလျက် ပုဂ္ဂလသဘာဝ ခွဲဝေရ၏။ မိန့်ဟမနွေး စိတ်ဖြာမေးအံ့ အရေးမယွင်း ကထိန်ခင်းကို လူမင်းမြတ်စွာ စိန္တေယျာသည် ဘယ်ရွာဘယ်ရပ် ဘယ်ပြည်ရပ်၌ မှီကပ်ဝံ့ဆို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ် ကို ဘယ်လိုဝတ္ထု အကြောင်းရှု၍ ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသနည်း။

၅-အမေး....မဟာဘူမိ စံတူညီရ ကဝိပေဏ်ထင် အိုင်ရှင်.... သဗ္ဗညုဏ်မျှော် သုံးလူ့ဘော်သည့် စံပျော်ခိုက်ရှိ သာဝတ္ထိတွင် မချီပင်ပန်း ဝတ် သင်္ကန်းတို့ကို ယူလမ်းဆောင်ရ ထေရ်ဘဒ္ဒတို့ကြောင့် အစရှေ့ပြေး ကထိန် ရေးကို ခွင့်ပေးသောအား သင်ဖြေကြားရာ စကားမရှင်း လျှောက်ရန် ကြွင်း၏။ ရှင်မင်းမြတ်စွာ ခွင့်ပြုပါလျှင် နောင်လာနောက်သား တပည့် များတို့ တိုးပွားစဉ်ဆက် အကျိုးတက်လိမ့် ယုတ်ချက်မရှိအကြောင်းသိလော့ ဘယ်သည့်အကျိုး ဘယ်မျှတိုး၍ လူမျိုးသေနှင်နှင်း ကထိန်ခင်းကို မကင်း စေမှု ဉာဏ်စက္ခုဖြင့် ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသနည်း။

၆-အမေး...ဒေသနာဂမ္ဘီ နှစ်အဆီကို ညစ်ချီဖြေထွင် အိုင်ရှင်....ငါးအင် အကျိုး ပွားတိုးတက်ခြင်း ကထိန်ခင်းကို ရှင်မင်းမြတ်စွာ ပညတ်ရာဝယ် ဇာတ်နွယ်မထင် အလှူရှင်တို့လူအင်မြောက်ရေး ရှိတန်သေး ၏။ လျှောက်မေးတင်ဖွယ် ဘယ်မျိုးနွယ်နှင့်ဘယ်ဇာတ်ဝယ်သူ ဘယ်သို့လူမှ ခံယူမယွင်း ဉာဏ်ရာသွင်း၍ ဖြန့်ခင်းခြင်းငှာ သင့်မြတ်ပါသနည်း။

၇-အမေး...ဝဇီရာဝုမိ စက်သွားခုတ်သို့ မိန့်ထုတ်ဖြေထွင် အိုင်ရှင်....ငါး အင်ဘုံသူ နတ်လူသိကြား မြဟွာများတို့ မြက်ကြားချိုသာ ပေး လှူပါမှ ဉာဏ်ရာထည့်သွင်း ဖြန့်ခင်းအပ်ကြောင်း သင်ဖြေလောင်း၍ အကြောင်းမသွေ သိရပေပြီ။ နည်းတလီမှာ သာကြည်ရှင်လန်း ထိုသင်္ကန်း ကို ရဟန်းထေရ်တော်ဘယ်မျှသော်လျှင် ပင့်ခေါ်စုဝေး ညီညွတ်ပေးလျက် အရေးအမှု အလေးပြု၍ တွေးရှုမျှော်ကာ ခင်းအပ်ပါသနည်း။

၈-အမေး... မဟာသမုဒ္ဒိ ဝဲဇလုတ်သို့ မိန့်ထုတ်ဖြေထွင် အိုင်ရှင်....ယခင် ညွှန်ပြ ဂိုဏ်းဂဏနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း ရာထောင်သောင်းတို့တွင် အကြောင်းမပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းပင် မကိုင်းမသွေ ခင်းကြားစဟု အခြေမရ စကားကျခဲ့၊ မိန့်ဟဖြေဆို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်သာ မညှိမထွေး ကျမ်းဆိုရေးနှင့် ခွင့်ပေးသတ်မှတ် ခင်းအပ်ပါသနည်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၉-အမေး....ထက်မြက်တန်ခိုး လက်နက်မိုးသို့ ဖြိုးဖြိုးစုံလင် အိုင်ဂါရှင်...သင်  
ဖြေဆိုအပ် စကားရပ်နှင့် သင့်မြတ်ညီညာ ခင်းအပ်ပါလျှင်  
ဗိုလ်ပါသင်းပင်း ဤတိုက်တွင်း၌ ရှိရင်းသံသာ ပေါင်းများစွာတို့တွင် ဝေါ  
ဟာစွဲလမ်း ဘယ်ရဟန်းအား ပင်ပန်းနွမ်းရိ သက်န်းရှိပါသနည်း။

၁၀-အမေး....အဇဋ္ဌာပြင် အာကာခွင်က သွင်သွင်စီးလာ မြစ်အင်္ဂါသို့ များ  
စွာပြေထွင် အိုင်ဂါရှင်...ကြီးအင်ဂုဏ အတုလဟု လူ့ဘမြတ်  
စွာ ဒေသနာသည် ခြောင်စွာဖိတ်ဖိတ် ရောင်မဆိတ်၍ ဘုန်းရိပ်ခိုအောင်း  
မထေရ်တော်ပေါင်းတို့မှာ အကြောင်းပစ္စယ လောက်လုံငြိ၍ မျှတလေဘိ  
သက်န်းရှိကြသော် ပါဠိတော်ငြမ်း ဖြေထောက်လှမ်းလော့၊ ဘယ်ရဟန်း  
အား ကျမ်းနှင့်ညီညာ ပေးအပ်ပါသနည်း။

၁၁-အမေး.. ပရိယတ်ထိုး နည်းပုံနှုန်းကို ပိုက်ကျုံးမြော်မြင် အိုင်ဂါရှင်....  
ကျမ်းမြင်သကေ ယုံဖွယ်ပြု၍ ညွှန်ချလေပြီး သီတင်းကြီး  
အား ပေးထိုက်ငြားမှု လေးပါးယာပထ သံပ္ပါယဖြင့် မျှတလေရာ ဤတိုက်  
တာတွင် မိုးဝါးကပ်မှီ ဘယ်မထေရ်သည်စုံညီကိန်းအောင်းရဟန်းပေါင်းတို့  
၏ လမ်းကြောင်းပဲ့စီး သက်ဝါကြီးသော သီတင်းကြီး ဖြစ်ပါသနည်း။

၁၂-အမေး....ဟေမဝါတွင်း သားများမင်းသို့ သံတင်းကျော်ထင် အိုင်ဂါ  
ရှင်...ကထိန်ဟူသည် စင်ဖြူအပြစ် မညစ်စကောင်း နွမ်းနယ်  
ဟောင်းနှင့် မကောင်းဆိုးချုပ်မဆုတ်မဖြတ် အနားပတ်ရောင် အတောင်မို့  
စသည်များပြား ခွာရှောင်ရှားမှ တဆူးကျမ်းဂန် လမ်းမှန်မသွေ ခင်းရပေ  
မည် သို့ဖြစ်သည်ကြောင့် စုံညီလူဒါန်း ဤသက်န်းအား ဖြောင့်တန်းဖြူစင်  
အင်္ဂါဝင်ပါ၏လော။

၁၃-အမေး....သာဓု သာဓု ငါ့ရှင်—ဂုဏ်မျိုးထင်သည့်သခင်ဘုန်းလူသယံဇာတ  
တို့ ကြည်ဖြူမိန့်ညွှန်း နှုတ်ရွှေခွန်းဖြင့် ချီးမွမ်းထောပ အံ့ဩ  
ကြသည် ဓမ္မစက်ရှိန် ဤကထိန်ကို ကြိုက်ကြိမ်သာသနာခေတ်အခါတွင်ကြည်  
သာရွှင်ပြုံး စိတ်နှလုံးဖြင့်ကျင့်သုံးတန္တိထုံးအညီနှင့် စာဂီတကောင်းမျိုးစိုက်ကြ  
ပျိုးရ ဒုလ္လဘကို ကြုံရခဲမှု ခပ်သိမ်းလူတို့မှ ဆူဆူဘဝ ဟူသမျှတို့၌ ယူဆတိုင်း  
ယှဉ်နှိုင်းမမြင်သည့်ပေါ်ထင်ကြီးမားကျိုးငါးပါးတို့နှင့် ထူးခြားပြည့်စုံ ထို  
ထိုဘုံတို့၌ ခိုလှုံရကြောင်း ထေရ်အပေါင်းတို့မှာလည်း ရှည်ညောင်းကြာလှ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



ငါးခါသလုံး ငါးဝနိသံ ကျိုးဖလံကို ဖြိုးလျှံဖြည့်ဝ ပိုင်စိုးရသဖြင့် သုခစုံစွာ မှီဝတ်လွှာကို ဆုပ်ကပ်ရှင်ပ သုံးယူလိမ့် များလှာရိသက် သူမွန်မြတ်ကို လောကတ်သယမ္ဘူ ထွတ်မှန်ကူသည် ဗိုလ်လူအများ ချမ်းသာပွားဖို့ ရင်သားရာဟူ အလားယူ၍ သားတူမတ္တာ နှုတ်ရွှေလွှာက လှစ်ကာမိန့်ကျူး ဤဂုဏ်ထူးကို ကြည်နူးမြိန်ရှက် ထိပ်မှာရှက်၍ နှစ်သက်ချိုအေး သံပြိုင် ကြွေးလျက် သာဓုပေးကြလေကုန်။

ကထိန်အမေး ပြီး၏။

## ဂ-ကထိန်အဖြေ

၁-အဖြေ...သက္ကသကျ သာဂီသနှင့် ဂေါတ္တနွယ်ရှိန် အသမ္ဘိန်ဟု ရာဇိန်နန်း ရိုး နေနတ်မျိုးတို့၏ ဝပ်လျှိုးခညောင်း မကိုဋ်စောင်းရ သိန်းသောင်းဆင့်ဆင့် ကိန်းပေါင်းချင့်လည်း ဆုံးခွင့်မလွယ် ကျေးဇူးကြွယ်၏။ အံ့သွယ်လူ့ဘ အနန္တဟု လျှံပဂုဏ်ထင် စောချစ်ရှင်သည် သွင်သွင်လျှောကျ စက်သြသ၌ မြောက်ကြမတူယ် မောဟဖယ်သဖြင့် အန္တရာယ်ဘေးကျမ်း မအေးချမ်းဘဲ ထွေးသမ်းယှက်နှော လွန်ပန်းခမာလျက် လှိုက်လှော မချီ တောမသိအောင် ဇောဂထိယူ သုံးဘုံသူတို့ကို ကမ်းငူ သောင်စွယ် ရောက်ကြလွယ်အောင် ရည်ရွယ်ထုတ်ပြ သုတ်စမွနှင့် ဝိနယပညတ် ပိဋကတ်တို့တွင် သင့်ပြတ်ခါလျော် ဝိနည်းတော်ကို လေးဖော်ပရိသတ် သူမွန်မြတ်တို့ သိမှတ်စိမ့်ရေး အခွင့်ပေး၏။ လျှောက်မေးသမျှ အဂဝကို နှိုင်းဆခမြင်ကာ ဖြေဆိုပါအံ့။

၂-အဖြေ...ဝိနယနိဒါန်း ပညတ်လမ်းကို စုံစမ်းဖွေဆင် အိုင်ရဲရှင် ... “ဗြဟ္မစရိယဿ စိာရဠိတိကာဘဝံ ဣစ္ဆန္တော အာယသ္မာ သာရိပုတ္တောဘဂဝန္တံသိက္ခာပဒပညတ္တိယာစိ” ဟု ပါဠိသာဓက ကျမ်းဂန်၌ပြသောကြောင့် လူ့ဘမျက်ရှု သဗ္ဗညူသည် ကျွတ်ဆုဝေဌ မြိုက်ရသလျက် ဗြာဟ္မဏဂါမာ ဝေရဉ္စာ၌ များစွာသဘဝက ဝဲယာခ၍ ယာပထလေးလီ မျှညီသိမ်းပိုက် ဝါဆိုတော်မူခိုက်တွင် သောင်းထိုက်ကြညာ ဂုဏ်တေဇာနှင့် ပညာထက်မြက် တေဒဂ်ဆုခံ လက်ယာရံသာဝက ပြစ်တော်မူသော အရှင်သာရိ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ပုတ္တရာ မထေရ်မြတ်သည်ချဉ်းကပ်ကာ သာသနာ၏ ရှည်ကြာတည်ကြောင်း တုပည့်ပေါင်းတို့အား လမ်းကောင်းမှန်လှ ဝိနည်းကို မြှက်ဟု ပညတ်တော်မူကြောင်းနှင့် ခွင့်တောင်းပန်ဆင် ရွှေနားဟော် လျှောက်တင်ရာတွင် သုံးခွင်လုံး မကိုဋ်သုံးတိုက်လုံး မှန်ကူသယမ္ဘူသည် စံယူရှေးထုံးဘုရားနှုန်းကို စွဲသုံးထောက်ချင့် ချိန်ခါလင့်၏ အခွင့်လျော်စွာ ပညတ်တော်မူပါသည် ဘုရား။

၃-အဖြေ... လိနန္တရ မြုပ်ကွယ်ပသည့် စောဒကပုဒ် အာဘော်ငုပ်ကို ဖော်ထုတ် ကြံဆင် အိုင်၍ရှင်.... “ဒသအတ္ထဝသေ ပဋိစ္စ သိက္ခာပဒံ ပညာပေဿာမိ” အစရှိသဖြင့် ပါဠိသာဓက ကျမ်းဂန်ပြုသောကြောင့် သံဃသုဋ္ဌ၊ ကောင်းစေမှုနှင့် ဖာသုဝိဟာ ပေါင်းသံဃာတို့ ကြည်သာအေးမြ နေထိုင်ရခြင်း ရှက်ကြောက်ကင်းသဖြင့် သိမ်ဖျင်းလော်လီ အလှူခိုဟု ဒုဿိလစု ဒုမကိုတို့အား ပယ်ရှားနှင်းနှိပ် ကင်းဆိတ်ပစေ ကျင့်လေးထွေကို ရိုသေကျိုးနွံ အားမျိုးသွန်သည့် သီလဝန္တပေသလတို့မှာ ဓမ္မဖြည့်ကျိုး သူတော်ထုံးကို ကျင့်သုံးနိုင်ရာ အာဇီဝါကို ကောင်းစွာမပြု ကိုယ်နှုတ်မှုကြောင့် ထောင်းထုံပုတ်ခတ် လှီးဖြတ်တုတ်ခား စသော အားဖြင့် အများပြစ်ဒဏ် ပစ္စုပ္ပန်တွင် လွတ်ရန်တရားတမလွန်ဘေးလည်းကင်းဝေးစေရာသာသနာ၌ သဒ္ဓါမရှိခြင်း မညွတ်ကိုင်းသူ များဗိုလ်လူလည်း ကြည်ဖြူစေကြောင်း ညွတ်ပြီးဟောင်းလည်း တိမ်းစောင်းမမှား ပွားထက်ပွားစေ သုံးဖြာဝေ၍ ဟောလေသမျှ သဒ္ဓမ္မလည်း ကာလဓန့်ရှည် ငါးထောင်မီအောင် တည်စေတဝ-ဝိနယလည်း ကွယ်ပမပျောက် ထွန်းလင်းတောက်အောင် ချီးမြှောက်နိုင်ငြား ဤသို့အားဖြင့် ဆယ်ပါးအကျိုး ပွားတိုးထင်ထင် ဉာဏ်တော်မြင်၍ သုံးခွင်ဥက္ကဋ် ဝိနည်းမြတ်ကို ပညတ်ခွင့်ပြုတော်မူပါသည် ဘုရား။

၄-အဖြေ... မဟန္တကူ ဉာဏ်တစ်ဆူဖြင့် ကြံယူမေးတင် အိုင်၍ရှင်-“တေနခေါ ပန သမယေန ဗုဒ္ဓေါဘဂဝါ သာဓတ္ထိယံ ဝိဟရတိ” အစရှိသဖြင့် ပါဠိမဟာဝါ ကျမ်းဂန်လာသောကြောင့် မြတ်စွာမုနိန် မာရဇိန်သည်သမ္ဘာရှိန်ညိ ပြောင်ပြောင်အိလျက် သာဓတ္ထိမည် မင်းနေပြည် ပယ်ရွှေရည်မြဖလ်ဝင်းဝင်းလျှံမျှ မွမ်းမံစီခြယ် ရှုကြည့်ဖွယ်တို့ဖြင့် တင့်တယ်ထူးလွန် ဇေတဝန်ဟု မိုးစွန်နီးနီးကျောင်းတော်ကြီး၌ စံမှီးယာပထ သပ္ပာယ်ဖြင့် မျှတတော်မူဆဲအခါ ပါဝေရက ဝိုင်းဌာနမှ ဘဒ္ဒငူဂီ နှုတ်မီသည့် နောင်ညီရင်း မိတ်မြင့်မိုရ်-၆၅ (ပဉ္စမအကြိမ်)

ထေရ်သုံးကျိပ်တို့သည် ဘုံရိပ်လုံခြင်း လူ့ထိပ်နှင်းကို ဝပ်စင်းကော်ခေတ်အပူ  
 ဇော်နှင့် ဖူးမျှော်အံ့ငှာ မြန်းကြွလာသော် ဒေသနာစခန်း ခရီးလမ်းတွင်  
 ငိုက်သမ်းအံ့မဲ့ မိုးကြီးသဲသဖြင့် တောင်လဲမြောက်ယိမ်း ကတိမ်းကယိုင်  
 မသိမ်းနိုင်အောင် မူးမိုင်နောက်ကျ မချီဆင်းရဲ ခရီးခဲမှ ကျော်လွဲလွန်  
 မြောက် ရွှေတော်မှောက်သို့ ဆိုက်ရောက်ကြရာ ယင်းအခါတွင် ကရုဏာ  
 ဆင့်ပွား ရှင်တော်ဘုရားသည် အများနောင်လာ ပေါင်းသိသာတို့ ချမ်းသာ  
 စေမှု မျှော်ထောက်ရှု၍ ခွင့်ပြုပညတ်တော်မူပါသည်ဘုရား။

၅-အဖြေ... ဉာဏ်ဘူရိဓာတ် နှိုင်းချိန်ဖြတ်လျက် သိတတ်မြော်မြင် အိုင်ရှင်  
 “ပဉ္စမာနိ ဘိက္ခဝေ ကထိနာနိသံသာနိ” ပုဒ်အာဒိကို မုနိထွတ်  
 ဖျား ဟောမိန့်ကြားသောကြောင့်လျှောက်ထားဘိတ်ဘိ ဆွမ်းကမ်းရှိလည်း  
 မိမိအပါး ရဟန်းများကို ပန်ကြားမပြု ရွာငင်မှု၌ ပြစ်ရှုကင်းပုလွတ်မြောက်  
 ရခြင်း ရပ်ခင်းသို့ ကပ်ခြင်းကိစ္စ ရှိတုံကမူ ကိုယ်မှာကင်းရှင်း သုံးထည်  
 ကင်းလည်း လွတ်ခြင်းအပြစ် စွမ်းမညစ်တည့် အသစ်မဟု ဟောင်းမူမခြား  
 ပိတ်ဖျင်များလည်း အလားထို့တူ အယူဓိဋ္ဌာန် ကြွင်းကျန်ဝိကပ် ရှိတုံ  
 လတ်က ပညတ်သိက္ခာ ခေတ်မပါဘဲ ချမ်းသာသုခ သုံးဆောင်ရခြင်း  
 လေးပါးနှင်း၍ ထမင်းဝေါဟာ ဖိတ်ပင့်ရာ၌ ကြွလာစုရုံး ခံယူသုံးလည်း  
 ကျင့်သုံးမပျက် စံနှုန်းသက်လိမ့် ပိုင်နက်ဘိုက်တွင်း ဆောင်ပို့သွင်း၍ အပ်  
 နှင်းသံဃာ သင်္ကန်းလျာလည်း ပုရိမဝါသား ရဟန်းများသာ ပိုင်းစားစိုးရ  
 သုံးဆောင်ရခြင်း ကထိန်ခင်းမှု ရှိရင်းသံဃာ ကျိုးငါးဖြာကို မကွာနေည  
 ခံစားရလိမ့်၊ သုခပွားမည် ဉာဏ်တော်ရည်၍ သာကြည်မြတ်လေး ကထိန်  
 ရေးကို ခွင့်ပေး ပညတ်တော်မူပါသည်ဘုရား။

၆-အဖြေ... ဖန်သူရဝိ စံတူညီရ ထွန်းဘိဉာဏ်မြင် အိုင်ရှင်-“ယေန ကေနစိ  
 ဒေဝေနဝါ မနုဿေနဝါ” အစဖြာလျက် မဟာဝါပါဠိ လာရှိ  
 သည်နှင့်အညီ ငါးလိမယွင်း သီတင်းသုံးတူ နတ်လူဗြဟ္မာ ဣန္ဒာသိကြား  
 ဤသူများတို့ တတ်အားသမျှ ယူဆောင်သ၍ ဒါနမျှော်ကိုး အကျိုး  
 ရည်သန် သံဃာထံတွင် “ဣမံကထိနစီရိသံဃဿဒေမ” ဟု-မြက်ဟန္တတ်ချို  
 ကြည်ညိုရွှင်လန်း ကပ်လှူဒါန်းမှ ဉာဏ်ခန်းထည့်သွင်း ပေးအပ်နှင်း၍ ဖြန့်  
 ခင်းခြင်းငှာ သင့်မြတ်ပါသည်ဘုရား။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

၇-အဖြေ ဉာဏ်စိန္တာရေး မျှော်ထောက်တွေး၍ လျှောက်မေးကြံဆင်-

အို ငါ့ရှင် ‘ဂုဏဝသေန တာဝ ပစ္စိမကောဋိယာ ပဉ္စညီနာ  
လဗ္ဘန္တိ’ ပုဒ်သဒ္ဒါကို ဝိနယအဋ္ဌကထာ မိန့်မှာအပ်သည်နှင့်အညီ ငါးလီ  
ပုဂ္ဂလ စုဝေးကြ၍ ခင်းကကျမ်းလာ ညီညွတ်စွာတည်း၊ ထို့အောက်နည်းမူ  
အပြီးမဆုတ် ကံမမြောက်ခဲ့၊ ယင်းနောက်အလွန် ရာထောင်ကျံလည်း  
ကံမွန်မြတ်ကြောင်း ကောင်းထက်ကောင်းသဖြင့် စုပေါင်းညီညွတ် ခင်း  
အပ်ပါသည် ဘုရား။

၈-အဖြေ...နက်နဲဆစ်ဖု ခဲခက်စုံကို ထောက်ရှုမေးတင် အိုငါ့ရှင်...‘ယဿ

သံသော ကထိနစီဝရံ ဒေတိ၊ တေန အတ္ထရိတဗ္ဗံ’ ဟူ၍  
လည်းကောင်း၊ ‘ယော ဇိဏ္ဏစိဝရော ဟောတိ၊ တဿ ဒါတဗ္ဗံ’ ဟူ၍  
လည်းကောင်း၊ မှာတမ်းအရ ကျမ်းဂန် ပြသောကြောင့် များလှ တောင်  
သောင်း ဗိုလ်ပေါင်းတို့တွင် ဆိုးဟောင်းနှမ်းရိ သက်န်းရှိသဖြင့် အကြင်  
ရဟန်းအား ကျမ်းနှင့်ညီညွတ် များသံသာတို့သည် ကမ္မဝါဉာဏ် ရှုတ်ကာ  
ဖတ်လျက် ပေးအပ်ကြည်ဖြူ သက်န်းလှ၏၊ ထိုရဟန်းအားသာ ခင်းအပ်  
ပါသည် ဘုရား။

၉-အဖြေ...ပရိယတ္တိစွမ်းသတ္တိနှင့် ကဝိပေါ်ထင် အိုငါ့ရှင်...သုံးခွင်ထွတ်ချာ

သာသနာသည် ရောင်ဝါရွန်းရွန်း ပြောင်စွာထွန်းသဖြင့် ကြိုင်  
မွမ်းထုံဘိ ဝိမုတ္တိနှစ် ရသာစစ်ကို ဖွင့်လှစ်ထုတ်ကာ မြန်ဩဇာကို ဝစွာသုံးရ  
အေးကြည်မြဲလျက် ဗလဝသဒ္ဓါ ယုံကြည်စွာနှင့် လူဒါပုည စာကံစွန့်ရဲ  
စိုက်ကြဲကြသဖြင့် သုံးစွဲမကုန် လုံးစုံပြည့်ဝ ကြောင့်ကြမပွား ပစ္စည်းများ  
ကြ၍ ပါးရှားနှမ်းရိ သက်န်းရှိသောရဟန်း မရှိပါဘုရား။

၁၀-အဖြေ.. သီတာပတ်ကိုး ရိုက်ကာချုန်း၍ ရွာကျုံးသွင်းမြှောက် မိုးရေ

ပေါက်သို့ နှိုင်းထောက်မေးတင် အိုငါ့ရှင်-‘သုလဘ စိဝရေသု  
သန္တေသုပိ ဝုဗ္ဗဿေဝ ဒါတဗ္ဗံ’ မှာတမ်းအရ ကျမ်းဂန်ပြသောကြောင့် များ  
လှပေါင်းဆုံ ထေရ်ဗိုလ်ပုံတွင် ကုံလုံပြည့်ဝ ပစ္စည်းမျှသဖြင့် ဇိဏ္ဏစိဝရော  
မရောရှင်းလင်း ရဟန်းကင်းခဲ့သော် သီတင်းကြီးအား ပေးအပ်ပါသည်  
ဘုရား။

၁၁-အဖြေ...ဣန္ဒာဝုဓ စက်မီးဟူသို့ ထွန်းပဉာဏ်မြင် အိုငါ့ရှင်...မည်တွင်

ဝေါဟာ သမိုင်းသာလျက် သညာစွဲယူ ဘုရားငူဟု ဗိုလ်လူ  
(ပဉ္စမအကြိမ်)



သမိုက် ဤကျောင်းတိုက်၌ ပျော်ပိုက်ခိုမှီး မထေရ်ကြီးသည် သီသင်းကြီး  
ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

၁၂-အဓဇ...မနောမယ ဇောတမြသို့ နှိုင်းဆမြော်မြင် အိုင်ရှင်...အစဉ်  
ထုံးနည်း သုံးယူမှီးလျက် ကျင့်နည်းနှုတ်နက် ကျမ်းအထွက်နှင့်  
မပျက်ညီညာ စီရင်ပါသဖြင့် ကထိန်လျာမှန်း ဤသင်္ကန်းသည် ဖြောင့်  
တန်းဖြူစင် အင်္ဂါဝင်ပါသည်ဘုရား။

ကထိန်အဓဇ ပြီး၏။

# က=ကထိန် ရေစက်ချ

ဣဒံ သံဃဿ ပူဇေမ၊ သံဃာရဝဋ္ဌဒုက္ခတော။

မောစနတ္ထာယ သက္ကစ္စံ၊ ဣစ္ဆံ ပူရေမ ပတ္တိတံ။

ခိပ္ပံ ဆေတွာန သံဃာရံ၊ ပပ္ပေါမ အမတံ ပဒံ။

ဘဂံ ဣဒဉ္စ ဘာဇေမ၊ လဘန္တု စ အသေသတာ။

ဘန္တေ၊ စက်သံသရာ မထွက်သာ၍ သက်သာမရှိ ဘေးကြီးမိလျက်မချီ  
 မျောပါး သတ္တဝါအများကို သနားကြင်နာ ကရုဏာဖြင့် ခေမာပူရ  
 အမတတံခွန် ဘေးမျိုးလွန်သည့် သိဝံသောင်စွန်း နိဗ္ဗာန်ကျွန်းသို့ ပြည့်နှင်း  
 ပေတတ် အရှင်မြတ်ဖို့။ မယံ၊ ဩဃယောဂံ သောသောကြလျက် နိဝရ  
 ထွေးသမ်း မအေးချမ်းဘဲ ဘေးဘျမ်းပြောထူ လောလောပူသည့် လျှံဆူစက်  
 ကွင်း ဂံယက်တွင်းမှ မကင်းမကျတ် မလွတ်မပြတ် အကျွန်ုပ်တို့သည်။  
 သံဃာရဝဋ္ဌ ဒုက္ခတော၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ထွေးချုပ်စပ်၍ မပြတ်မစဲ ရဟတ်နဲ့  
 ကဲ့သို့ ဖြတ်ခွဲမရ မရပ်မငြိမ် ဘုံသုံးအိမ်မှာ အကြိမ်ကြိမ် ခန္ဓာကိုလဲရသဖြင့်  
 ကျပ်တည်းလှတဲ့ ဝဋ်ဒုက္ခမှ၊ မောစနတ္ထာယ၊ တဟုန်းဟုန်းလောင် ဘုံသုံး  
 ဆောင်မှာ ချီနှောင်ဆဲနှစ် မပြည်အောင် တွဲရစ်သည့် ဝဋ်အမြစ်မူလ  
 အဝိဇ္ဇာလောဘကို အမောဟမဂ်စိန်ခားဖြင့် ဖျက်ရှားစင်းတောက် သံသရာ  
 နှောင်ဝဋ်ကြီးမှ မြန်မြန်ကြီး လွတ်မြောက်ပါရခြင်း အကျိုးငှာ။ ဣဒံ  
 ဣမာနိ ဒါတဗ္ဗ ဝတ္ထုနိ၊ ဤကထိန် အာနိသံသ ရှိသမျှဝတ္ထု အစုစု အရပ်  
 အရပ်တို့ကို။ ယထာဉ္စဒ္ဓိဋ္ဌံ၊ မနသီကာရ စိတ်ဆန္ဒနှင့် ကြံဆဖြတ်ပိုင်း ရည်  
 မှတ်ရင်း ရှိကြပါသည်အတိုင်း။ သက္ကစ္စံ၊ အလှူခံဝတ္ထု မညစ်ကျရအောင်  
 ပြုစုပြင်ဆင် မြင့်ရာမြတ်ကြောင်း ဆိုင်ကာပေါင်းလျက် ကောင်းမွန်စွာ  
 စီရင်ပြီး၍။ သံဃဿ၊ ယခုမျက်မှောက် ပင့်ချီးမြှောက်အံ့ဟု ကြွရောက်  
 ခိုနား သံဃာတော် အရှင်မြတ်အား။ ပူဇေမ၊ နိဗ္ဗာန်သောင်ကမ်း  
 ရည်ကာမှန်း၍ ရှင်လန်းသဒ္ဓါ လူဒါန်းပူဇော်ပါကုန်၏။ ဣမိနာ ပုည  
 ကမ္မေန၊ ဤသို့ကျတ်တန်း ရည်ရွယ်မှန်း၍ လူဒါန်းပါရ ကုသလကြောင့်။  
 အနာဂတေ၊ ခန္ဓာ ဤကိုယ် ကံယွင်းယို၍ ပျက်ပြိုဆုံးပျောက် ကုန်တုံး  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြောက်သည်မှ အထောက်ရှည်ကြာ နောက်နောက်သောအခါ၌။ ဘဝါ  
 ဘဝေသု၊ လူ့ဘုံနှင့်နတ် အရပ်ရပ်တွင် ဆိုက်ကပ်ဝပ်သွား ဖြစ်ဖြစ်သမျှသော  
 ဘဝမျိုးတို့၌။ ပတ္တိတံ၊ ဘေ ကိခံစား လောကီသားဘုံလုံလားမပြတ် တောင့်  
 ကအပ်သော။ ဣစ္ဆံ၊ ဇောတိက၊ ဇဗ္ဗိလ၊ မေဏ္ဍက၊ ပုဏ္ဏ၊ ကာကဝဏ္ဏိ အစရှိ  
 နှ့်သိကျော်ဟုံး ရှေးကောင်းကျိုးကြောင့် မညှိုးသတင်း ဂုဏ်မျိုးလင်းလှ  
 သူဌေးမင်းတို့၏ စည်းစိမ်။ စိတ္တဟတ္ထ၊ အာဠာဝက စသည်သွယ်သွယ် လူ့  
 ရပ်နယ်တွင် ပြန့်ကျယ်ပွားစီး အံ့ဖွယ်ကြီးလှသော သူကြွယ်ကြီးတို့၏ စည်း  
 စိမ်၊ ကောသလ၊ ဗိမ္ဗိသာ၊ နရိန္ဒာနှင့် အဇာတသတ် လောကနတ်တို့ကဲ့သို့  
 တရပ်စွန်းမြတ် ကျွန်းတစ်ဝှံ၌ လွှမ်းမိုးတည်နိုင်သော သွန်းဘိသိက်လင်းနိုင်  
 သော ပဒေသရာဇ်မင်းတို့၏ စည်းစိမ်၊ ဓမ္မာသောက ဇောဗလနှင့် ထောပ  
 စရာ မင်းမြတ်လျာတို့ကဲ့သို့ ဒီပါသောင်းလုံးမှီးမြေကို ကျုံးပြီးလျှင် ရေကုန်း  
 မကြင်း မြေဆုံးအောင်နင်းနိုင်သော ကေရာဇ်မင်းတို့၏ စည်းစိမ်၊ မဟာ  
 သုဒဿန၊ ရာဇနွယ်ရိုး နေနတ်မျိုးတို့ကဲ့သို့ တန်ခိုးအစွမ်း မညှိုးနွမ်းဘဲ  
 ကျွန်းရှိသမျှအရပ် လွှမ်းမိုးကာပတ်နိုင်သော မန္တာတ်စကြာမင်းတို့၏ စည်း  
 စိမ်။ ဤသို့ဆိုအပ် အရပ်ရပ်တို့ဖြင့် ကြီးမြတ်တေအ ဂုဏ်နေကြလျက် ဘောဂ  
 လျှံဝေ ရံခြေရွှေနှင့် ကျက်သရေဖြန့်မှီး တက်နေလို မပျက်ညှိုးနိုင်သော လူ  
 မင်းလူမျိုးတို့၏စည်းစိမ် စူဠရဋ္ဌ၊ မဟာရဋ္ဌ စသည်ကျော်ဟုံး နတ်မြတ်မျိုးဘို့  
 ကဲ့သို့ ထက်မှီးကြေညာဂုဏ်တေတေတို့ဖြင့်ဝေဆာနှံဆူပျံ့ပျံ့ကျူလျက်နတ်တူရိ  
 ယာ သီကဗျာတို့ဖြင့် ညီညာမှုတ်တီးရံခကာ စံမညှိုးနိုင်သော နတ်မင်းကြီးတို့  
 ၏ စည်းစိမ်။ မဟာသုဒဿန၊ အယုဇ္ဇကမ္ပည်း နတ်မြို့ကြီး၌ ပျော်မှီးခိုနေ  
 နတ်ဗိုလ်ခြေ၏ ကျက်သရေပြောင်ရွန်း တက်နေထွန်းသကဲ့သို့ ယှက်လွှမ်းရှိန်  
 ဆောင် တထိန်ထိန်လောင်မျှ ဘုံဆောင်ဗိမာန် ဝေဇယန်၌ ခြံရံခမင်း ခံစံကာ  
 မပြတ်ကျင်းရသော သိကြားမင်းတို့၏ စည်းစိမ်၊ ဤသို့အစ ရှေးပုညကြောင့်  
 တေဇမညှိုး ဒေဝမျိုးတို့၏ ကောင်းကျိုးရိပ်ငြိမ် ထူးမြတ်သောနတ်မင်း  
 သိကြားမင်းတို့၏ စည်းစိမ်၊ ဇနကကံရှိန် ရန်မနှိမ်၍ မခိုန်မပြယ်  
 အန္တရာယ်ဥပဒ် ပဋိသတ်တို့ မစပ်မထိ မကပ်ငြိဘဲ မရှိဘေးဘျမ်း လွန်  
 အေးချမ်းလျက် အာယုတမ်းမှီ ရှင်လန်းကြည် သက်ရှည်ဆင်းလှ စွမ်းဗလ  
 နှင့် ထွန်းပ-ပညာ ဂုဏ်ရောင်ဖြာ စုံစွာအကြောင်း ကောင်းမြတ်သော ဆန္ဒ  
 အပေါင်းသည်။ ပူရေမ၊ တောင့်တမကြာ ကြောင့်ကြကွာလျက် လွယ်ကာ  
 ခဏ ပြည့်စုံရပါလိုကုန်၏၊ သံသာရံ၊ ရဲရဲလျှည်း မီးပုံကြီးအလား ဘုံသုံးပါး  
 (ပဉ္စမအကြိမ်)

၌ ပြေးသွားမလွတ် သံသရာဝဋ်ကို။ ခိပ္ပံ၊ ဆောလျင်စွာ။ ဆောတောန၊ နိဗ္ဗိန္ဒ  
 ဉာဏ် ဆော်သန်ရှေ့ သွား မဂ်ဉာဏ်ဓားဖြင့် ပျက်ပြားပစေ ဖျက်ရှားခြေ၍။  
 အံမတ်၊ ဇာ၊ ဇ၊ ဗျာ၊ မ မီးလေးဝတို့ အေးမြရှင်းပျောက် အလင်းတောက်ရ  
 ကင်းခြောက်ကွယ်လျှိုး မတွယ်ပိုးဘဲ ဒဏ်ဆိုးကံဝဋ် ရန်မျိုးလွတ်သော။  
 ပဓံ၊ ပညာမျက်စိ မရှိမထင် ပုထုဇဉ်တို့ မမြင်မပေါက် အစဉ်လျှောက်၍  
 မရောက်နိုင်ကြ ဝါနမကြံ သာရမှန်သည့် ဗိမာန်အတည် နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့။  
 ပပေါမ၊ သံသရာစက်ကွင်း ပယ်ချက်ရှင်းလျက် လွတ်ကင်းထွက်မြောက်  
 ရောက်ရပါလိုကုန်၏။ ဣဒိပုည ဘာဂဇ္ဇုတ္တိသို့ယခု ပေါင်းဆုံစု၍ပြုကြမချို့  
 ကောင်းမှု၏ကဏ္ဍကိုလည်း။ ဘဗ္ဗသက္ကာနံ၊ လေးလီသောင်းပြန်သိန်းနှစ်တန်  
 နှင့် ကြီးခံအထွေထွေသုကဲ့သို့တန္တု အသောက် စံပြုလောက်အောင် ရဲတောက်  
 ကျေးဇူး ထဲမောက်ကြူးလှသော ဂုဏ်ထူးသခင်မွေးမိခင်၊ သတ္တုဓာန်ဂီဝါ၊  
 ရေသီကာတုံမြို့ ညီညာရစ်ပတ် စိကာထဝ၌ မြင့်မြတ်သီခေါင်မှိုင်းရှိမှောင်  
 အရောင်လေးခု တောင်မေရုကဲ့သို့ ပုံပြုအသား ဂုဏ်စုများလှသောပိုက်ပွား  
 ခင်မင် မွေးဖခင်ရှစ်ဒင်္ဂါစုံ ထင်စွာဂုဏ်နှင့် အမျှန်ဂယက် ဆန်စုန်တက်၍  
 ဆူပွက်ဒီးဒီး သြသကြီးတို့ဖြင့်ဟည်းဟည်းအသံ ငြီးငြီးလျှံမျှဆော်ညံမကင်း  
 တော်သံပြင်းလှသော လေးစင်းအနေ သမုဒိရေကဲ့သို့ ပုံနေမကြူးဂုဏ်သ  
 ရေ ထူးလှသော ကျေးဇူးရှင်မြတ်ဆရာ၊ သယ်ဖြ မေ့ သင်္ဂဟဘို့ဖြင့် စတင်  
 မ ထိန်းကျောင်း ရှင်လူအပေါင်းတို့အားတိမ်းစောင်းမထင် ငြိမ်းကြောင်း  
 ကိုမြော်မြင်တုတ်သော ရေမြေရှင်မင်းတရား၊ မှောက်မှားကျင့်ကြံ မသင့်  
 ကံကြောင့် ထောက်ခံမရှိ ဖောက်ပြန်သောသတိဖြင့် မချီဆင်းရဲဂတိလွဲကြ  
 သောငရဲအစ အပါယဘုံသူ၊ လူနှင့် နတ်ရွာပြဟွာနှစ်ဆယ် သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ  
 လုံးစုံမကြွင်း ကုန်းကျင်းပျော်နေ များဗိုလ်ခြေတို့အား။ ဘာဇေမ၊ ပတ္တိဒါန  
 ရည်ကာသလျက် သမအတူ ရစေဟူ၍ ကြည်ဖြူဖြန့်ခြွေ အမျှပေါက်ကုန်၏။  
 အသေသကာ၊ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ဖွဲ့ကာခြုံ၍လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့သည်။  
 လဘန္တု၊ သာဓုနုမော် ကောင်းကြီးခေါ်လျက် သုံးတော်သုခ လိုသမျှကို  
 ရကြသည် ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။

ကထိန်ရေစက်ချတစ်ပုဒ် ပြီး၏။ (၁)

(ပဉ္စမအကြိမ်)



## ခ-ကထိန်ရေစက်ချ

အဟောဗုဒ္ဓေါ အဟောဓမ္မော အဟောသံဃော အံဩမကုန် မနော  
ဟုန်တို့ဖြင့် မောတုန်ဖိမ့်ဖိမ့် ကိုယ်လုံးစိမ့်မျှ နှစ်သိမ့်ကြည်ရှင် ဒီရေယဉ်ဟု  
ဌီဘင်ဥပါဒ် မနောဓာတ်မှာ ဝောမသတ်နိုင် စောက်လှိုင် သုံးစိုင့်ဥက္ကဋ္ဌ  
ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ၊ သံဃကျေးဇူး စိတ်ကြည်နှူး၍ အထူးမှတ်ခဲ့မှု လောကဓာတ်  
စူးစူး ဝိဒေဦးက ကွန်မြူးစက်အိမ် ဖန်သူရိန်သည် ရောင်ရှိန်ရွန်းရွန်း  
ပြောင်ထိန် ထွန်းလျက် လေးကျွန်း၌ရှိ မိုက်အဘိကို တိုက်ဖိဖျက်ချေ  
ကင်းပစေလျက် ခိုနေအတူ ဗိုလ်ခြေစုကို စက္ခုအရောင် မျက်ရွှေဆောင်သို့  
လင်းပြောင်ပြုံးပြက် ရိုးရိုးရက် ကိုးမျက်ပမာ ရတနာတို့သည် သစ္စာလေးဝ  
လက်ရှိရ ကဿပမြတ်စွာ သာသနာသည် လျှံဖြာဝင်းဝင်း ရောင်ဝါ  
ကင်းခဲ့လျှင် အလင်းမရှိ တွင်းအတိ နင်းဖိမိုက်ဖိုး တိုက်အလုံး၌ ရိုက်ကျပြီး  
ဆူဆူ များဗိုလ်လူတို့သည် စင်ဖြူဓမ္မ ပင်မူသမ္ပ မရလက်လှမ်း ဓမ္မခန်းကျ  
သဖြင့် ရွယ်မှန်းမပြီး ပါယ်လမ်းသို့ မှီကြလေရာ ရောင်ဝါထွန်းသိန်  
နေစက်အိမ်ကဲ့သို့ အရှိန်ကြားကြား တို့ဘုရားသည် မားမားမြင့်မြင့် ကား  
ကားစွင့်လျက် ပွားဆင့်အတူ ပွင့်လာတော်မူခဲ့လျှင်သုံးဆူတုံတိုက်လှံအမိုက်  
ကို ကုန်မြိုက်လောင်ကျွမ်း ဘုန်းရောင်လွှမ်းသဖြင့် စက်ဝန်းပမာသာသနာ  
သည် ပြောင်ဝါထွန်းငြိ စွမ်းမငြိ ရွန်းအိဝေဖြာ စည်ပင်သာသဖြင့် ဝေနေ  
ယျာအများ သုံးဘုံသားတို့သည် တရားဓမ္မကံ မှားအမှန်ကို ဉာဏ်  
စက္ခုလွင်း မချွတ်ယွင်းဘဲ ကျင့်ယူစွဲကြသဖြင့် ပါယ်ငရဲကင်းပ ချမ်းသာရာ  
ရကြသည်။ အဟောဗုဒ္ဓဂုဏာ အဟောဓမ္မဂုဏာ အဟောသံဃဂုဏာ အံဩ  
လောက် ကျေးဇူးရာတို့ကို ကြံကာမျှော်မိ မှန်ကန်စွာသိကြသဖြင့် သတိပုဗ္ဗင်  
သမ္ပဇ်ကို မှန်ပြင်ကြေးရိပ် ရေးတံဆိပ်ကဲ့သို့ မှေးကိလိဌ်ပယ်ရှားလျက်  
တက်ပွားသောသဒ္ဓါဟုန်တို့ဖြင့် အာရုံစွဲမိရဲရဲငြိပီတိလျှံမောင်း ဤလူပေါင်း  
တို့သည်၊ သောင်းသောင်းညီညာ ကထိန်လျာကို ပုဏ္ဏာစန္ဒ သသက်ဟုထိန်  
ပအံလျှံလဗ္ဗိမာန်သည် ယုဂန်တောင်ထိပ်ရောက်မဆိုတ် ပြောင်ဖိတ်ရွန်းရွန်း  
ပေါ်ထွက်ထွန်းသို့ ညစ်နွမ်းမရှိ စွမ်းမငြိ သမ္ပတိဝင် ထေရ်အရှင်တို့အား  
ကြည်လင်စိတ်နေ မဆိုတ်စေ သုံးထွေဇောပြဌ သောမနသ်ဖြင့် ထွတ်မြတ်  
လူရန် လဟုဘဏ်တို့ကို ထက်သန်စေတနာ လူဒါန်းပါကုန်၏၊ ဂရုဘဏ်  
ဝတ္ထု အစုစုအဝဝရှိသမျှတို့ကို ကထိန်ပဒိုဂ္ဂဟ ပုဂ္ဂလပညတ်မထေရ်မြတ်အား

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဆက်ကပ်သဒ္ဒါ လူဒါန်းပါကုန်၏၊ အာသာဆန္ဒ ဗလဝံနှင့် နိစ္စလသဒ္ဒါ  
 ဖရဏာအဟုံ မြူမုန်ကံလိဌ် မပိတ်မဆီး ကင်းစင်ပြီးလျှင် ထန်သည်းစွာလှ  
 ဥဿာဟဖြင့် တုပ်ကွကြိုးပမ်း ကိုယ်ညှိုးနှမ်းအောင် လူဒါန်းကုန်ကြ ဤ  
 ပုညကြောင့် ဘဝစက်ယာဉ် ဖျက်မပြည် ဆက်ရှည်ဝေးနစ် မွေးအမြစ်နှင့်  
 ထွေးရစ်သမျှ သစ်ဘဝတို့၌ ဖြစ်ရလေရာ နောင်အခါဝယ် လေးဖြာပါယ်ရပ်  
 မတူယံကပ် ထွတ်မြတ်သောဘုံ အမြဲကြုံကြ၍ ကြီးဟုန်ပဋိပုန် တိုဟိတ်မှန်  
 ပဋိသန်အစစ် လူ့ဘုံတွင်ဖြစ်ခဲ့မှု ဆုတ်နစ်ဂုဏ်ညှိုး ယုတ်ညစ်ဆိုးလှသော  
 လူမျိုးဟိန် အကျိုးပသည့် သူအ-သူဆွံ ပန်းမှိုက်သွန်နှင့် ကျွန်အစေခံ  
 ယှဉ်းပေဘက်ပြန် အထီးကျန်ယေးကျား ဒွန်စဏ္ဍားစစ်များလှသော အပြစ်  
 တို့မှ မဖြစ်ဝေးကွာ ကင်းလွတ်ပါ၍ ကုဋ္ဌာဂဏ္ဍကိလာသနှင့် သောသ  
 အပမာ အနာကြီးမျိုး ရောဂါဆိုးတို့သည် မတိုးမဝင် ဖြစ်တိုင်းစင်လျက်  
 ကောင်းကင်ပထဗျာ ဝဇီရာနှင့် ပမာနှိုင်းတု နက်ကျယ်စု ပုထုဟာသ  
 ဇဝနတိက္ခာ မဟာနိဗ္ဗေ ကိုးထွေစွာန အရဟတ္တပညာ ဆယ့်ခြောက်ဖြာ  
 တို့ဖြင့် လွန်စွာမြမြ ထက်မြလှသော ညဏသမ္ပတ္တိဂုဏ်၊ မဟာသာလ  
 ကြေညာလှသည့် သုံးဝရင့်သီး ပုညကြီးသဖြင့် အံ့ချီးစလောက် ဂုဏ်မီး  
 တောက်၍ ထွန်းပေါက်ကြွယ်ဝ စည်းစိမ်ကို ခံသော ဘောဂသမ္ပတ္တိဂုဏ်၊  
 သလိပ်သည်းခြေ သွေးလေဒေဝါသ ဓာတ်လေးဝနှင့် ရသခြောက်ခု မြောက်  
 ပွားပြုလျှင် ဆနုဝုတိ ဘေးမရှိ နှိပ်ဘိညည်းပမ်း ဧရာဂါခန်းသဖြင့် သက်  
 တမ်း ကျော်မြောက် ထင်ပေါ်မောက် ရှေးနောက်ကံစု ထောက်ခံပြု  
 ရသော အာယုဒသမ္ပတ္တိဂုဏ်၊ မှဲ့မည်းတင်းတိက် ဖြုတ်မိတ်မဝင် ကောင်း  
 ငါးအင်နှင့် ထင်ထင်ရွှန်းပ အနိဋ္ဌရှင်း ပျောက်ပကင်းသဖြင့် အဆင်းရှုပ  
 ပြည့်စုံလှသော ဝဏ္ဏသမ္ပတ္တိဂုဏ်၊ လေးစုံစီဖြာ ကျွန်းဒီပါတို့ကို စကြာရဟတ်  
 လှည့်ကာပတ်လျက် ဆက်ကပ်ခွန်သွင်း အမင်းမင်းတို့ကို နှိပ်နင်းစိုးပိုင်  
 လွှမ်းမိုးနိုင်သဖြင့် တုပြိုင်မရှိ ရှိညွတ်ကာ ထိရသော ဣဿရိယသမ္ပတ္တိဂုဏ်၊  
 ဤသို့စုံဘိ သမ္ပတ္တိတို့နှင့် လက်ရှိမလွဲ ဘဝတိုင်းမြဲပြီးမှ ပျက်စဲချိန်ရောက်  
 အရှိန်တောက်သဖြင့် နောက်နောက်ဘဝ ဆောက်တည်ကြသည့် အာစာရ  
 အမှီ ပါရမီတို့သည် ကူညီညွှန်းပြ တိုက်တွန်းကြ၍ ဒုလ္လဘအမြဲ ကြုံရခဲ့လှ  
 မနုဿနှင့် ဗုဒ္ဓုပ္ပဘုံ ဆိုက်ဆိုက်ကြုံလျက် သဘာဂုဏ်ရိပ် ဟုန်မဆိတ်  
 တုံဖိတ်စက်သွား မဂ်ဉာဏ်ခားဖြင့် သုံးပါးဘဝ ဆုံးပါးကြကအောင်  
 အစဆောင် ချဉ်နှောင်တွဲစပ် သမုပ္ပာဒ်ကို ချိုးဖြတ်ရိတ်လှီးအောင်

မြင်ပြီးမှ ဘောင်ကြီးမဂ္ဂင် ရွက်ကြိုးဆင်လျက် စုံလင်ငြိမ့်ညံ အောင်စည်သံ  
နှင့် ထွက်စံကွန်မြူး နိဗ္ဗူဦးသို့ ဆန်ကူးရောက်ရပါလိုသော်၊ အဟောဝတ  
သောမနဖြင့် အလောဘမြူး သဒ္ဓါစူးလျက် ကြည်နူးရွှင်ပ ပြုကုန်ကြ  
သည် ဒါနကုသိုလ် အဖို့ကိုလည်း မြင်းမိုရ်သီတာ ဘူပထဗျာနှင့် အဏ္ဏာဂါ  
ဂုဏ ကျေးဇူးမျှသော မိဘဆရာ ဉာတကာနှင့် ရာဇာဓိပတိ စအာဒိဖြင့်  
များရှိလှဘုံ ဗြဟ္မာကုန်အောင် ခြောက်စုံနတ်နန်း ရည်ဆမှန်းလျက်  
ဆိုးစွမ်းကြမ္မာ ညှိုးနွမ်းရှာ ပါယ်ရှာလေးထပ် အရပ်ရပ်ကို သတ်မှတ်  
ဖြန့်ချေ အမျှဝေ၏။ ရေနေကုန်းရှိ ဆုံးမသီ ကြံမိနိုင်ရာ ဘတ္တဝါဘို့သည်  
ညီညာဖြဖြ ဤဘာကို တူမျှမသွေ ရကြသည် ဖြစ်စေသော်။

ကထိန် ရေဗက်ချတစ်ပုဒ် ပြီး၏။ (၂)

### ၈-ရေစက်ချအမျိုးမျိုး

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဘဝတ္ထယံ၊ ကာမရူပ  
အရူပဟု ဘဝသုံးစုံ ဘုံသုံးဘုံကို။ အာဒိတ္တံ၊ ပြောင်ပြောင်ရဲရဲ မီးလျှံ  
စွဲသော။ အဂ္ဂိခန္ဓဝိယစ၊ အရှိန်ညီးညီး မီးပုံကြီးကဲ့သို့ လည်းကောင်း။  
အတိသမ္ပာမံ၊ ဒုက္ခဘေးစုံ ရစ်ထွေးအုံ့၍ စုပုံကျိတ်ညှပ် လွန်ကျဉ်းကျပ်သော  
အဋ္ဌသရံ ဝိယစ၊ ပိတ်လှောင်နှောင်ဆီး ထောင်အိမ်ကြီးကဲ့သို့လည်းကောင်း။  
ဘယဘေရဝံ၊ သားရဲဘီလူး၊ အထူးထူးတို့ ပျော်မြူးကျက်စား ထိတ်လန့်  
ဖွယ်များသော။ မဟာဝနံဝိယစ၊ ဂနိုင်ရစ်ဆီး တောအုပ်ကြီးကဲ့သို့ လည်း  
ကောင်း။ ဇာတိအာဒိ ဘယံကိဏ္ဍံ၊ ပဋိသန္ဓေ အိုသေနာရေး ဒုက္ခဘေး  
တို့ ရောထွေးနှိပ်စက်ခြင်း ရှိကုန်၏ဟု။ မညမာနာ၊ နိဗ္ဗိန္ဒညဏ် တွေးကြံ  
သတိ မှတ်ထင်ရင်း ရှိပါကုန်သည်ဖြစ်၍။ တတော၊ ထိုဒုက္ခမရှင်း သုံးဘုံ  
တွင်းမှ။ ခိပ္ပံ၊ ဆောလျင်စွာ။ မောစနတ္ထာယစ၊ ပယ်ခွာရှင်ကျွတ် ကင်း  
လွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ အဇာတိံ၊ လူ့ရပ်နတ်ပြည်။  
သန္ဓေဇာတိ၊ တည်ရခြင်းမရှိသော။ အဇရံ၊ ဆံဖြူ သွားကျိုး နွမ်းညှိုး  
ကိုင်းအိ အိုရခြင်းမရှိသော။ အဗျာဓိံ၊ မအီမသာ ပူဆာလောင်ရိ ဖျား  
နာရခြင်းမရှိသော။ အမရဏံ၊ သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပူပင်မချိ သေရခြင်း  
မရှိသော။ သီဝံ၊ ဘေးရန်မနှော အသုဝေါမငြိ ချမ်းအေးခြင်းရှိသော။  
နိဗ္ဗာနံ၊ ဘဝယုတ်မြတ် မစုတ်ပြတ်အောင် ချုပ်စပ်တတ်စွာဝဋ်တဏှာမှ လွတ်  
ကွာမကပ် နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို။ သစ္စိကရဏတ္ထာယစ၊ လက်ရောက်ထင်ထင် သိမြင်  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကြည့်ရှု မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း။ တိသရဏေန၊ အပါယ်ဘေးကြီး ဟားဆီးပေတတ် သုံးပါးသော သရဏဂုံမြတ်နှင့်။ သဟ၊ ဟက္ခ။ ပဉ္စသီလာနိ၊ ငါးချက်ဝိနုတိ ငါးလီထွတ်တင် ငါးအင်္ဂါမှတ် ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်တို့ကို။ သမာဒိယိက္ခာ၊ သမာဒါန ဂါရဝ လေးမှု ကောင်းမွန်စွာခံယူပြီး၍။ လောကေ၊ သတ္တပညတ် လောကဓာတ် ၌။ အနတ္တရော၊ အလွန်တုဘက် မပေါ်ထွက်သော။ အရဟံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ သိသာညွတ်ဆိုက် ပူဇော်ထိုက်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သဗ္ဗ ညုတ ဉာဏလက်ဝင် ဘုရားရှင်သည်။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်နှင့်လူသား ဗြဟ္မာများတို့၏။ ဗဟုပကာရာယ၊ အကျိုးစီးပွား ထွန်းကားခြင်းငှာ။ ဥပ္ပန္နော၊ ပွင့်တော်မူလာပေ၏။ ဗုဒ္ဓေ၊ ဂုဏ်တော်ကျေးဇူး အထူးကြီးမား မြတ်စွာဘုရား၌။ ပူဇေန္တာနံ၊ လေးမြတ်ကော်ခေါ် ပူဇော်ရကုန်သော သူ တို့၏။ ဖလံ၊ ကံအာနုဘော် နောင်သော်ပျံ့ပြူး အကျိုးထူးသည်။ အပ္ပမေယျံ၊ မရေတွက်နိုင်သည်သာလျှင်တည်း။ လောကေ၊ သတ္တပတ္တတ် လော ကဓာတ်၌။ မုတ္တော၊ သံသရာဝဋ် ကျော့ကွင်းညွတ်မှ လွတ်မြောက်စေ တတ်သော။ ဓမ္မောစ၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ကိုးတန်သတ်မှတ် တရားတော်မြတ် သည်လည်းကောင်း။ ဒက္ခိဏေယျော၊ အလှူခံစစ် အမြတ်ဖြစ်သော။ သံ သောစ၊ မဂ္ဂဉ္ဇာန် ဖလဌာန် ရှစ်တန်ပရမတ် သံဃာတော်မြတ် သည်လည်း ကောင်း။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်နှင့်လူသား ဗြဟ္မာများတို့၏။ ဗဟုပကာ ရာယ၊ အကျိုးစီးပွား ကျေးဇူးများခြင်းငှာ။ ဥပ္ပန္နော၊ ဖြစ်ပေါ်လာပေ ၏။ ဓမ္မော၊ တရားတော်၌လည်းကောင်း။ သံသောစ၊ သံဃာတော်၌လည်း ကောင်း။ ပူဇေန္တာနံ၊ မြတ်နိုးကော်ခေါ် ပူဇော်ရကုန်သော သူတို့၏။ ဖလံ၊ ကံအာနုဘော် နောင်သော်ပျံ့ပြူး အကျိုးထူးသည်။ အပ္ပမေယျံ၊ မရေ တွက်နိုင်သည်သာလျှင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ကမ္မဉ္စ၊ ကံကိုလည်းကောင်း။ ကမ္မဖလဉ္စ၊ ကံ၏အကျိုးကိုလည်းကောင်း။ ရတနတ္ထယဉ္စ၊ ရတနာသုံးပါး ကိုလည်းကောင်း။ ရတနတ္ထယဂုဏဉ္စ၊ ရတနာသုံးပါးတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို လည်းကောင်း။ ဩကပပ္ပတ္တာ၊ သက်ဝင်ယုံကြည်ပါကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဒိဋ္ဌိံ၊ အယူကို။ ဥဇ္ဇိကတ္တာ၊ ပြောဆိုစွာပြု၍။ ပဏိတာနိ၊ မှန်မြတ်ကုန်သော။ သုဒ္ဓါနိ၊ စင်ကြယ်ကုန်သော။ ဣမာနိ ဒါနဝတ္ထုနိ၊ ဤလူဖွယ်ဝတ္ထုတို့ကို။ အာယသ္မန္တာနံ၊ အရှင်ဘုရားတို့၏။ ဟတ္ထေ၊ လက်တော်၌။ ဒက္ခိဏေဒကံ၊ အလှူရေစက်ကို။ ပါကေတ္တာ၊ သွန်းချ၍။ ယထာဉ္စဒိသံ၊ ရည်မှတ်ပါသည်

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အတိုင်း။ ဒေမ၊ လူဒါန်းပါကုန်၏။ ပူဇမ၊ ပူဇော်ပါကုန်၏။ အနုဂ္ဂဟေမ၊  
 ချီးမြှောက်ပါကုန်၏။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ အမှဘကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့  
 ၏။ ဣဒံပညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။ အနာဂတေ၊ နောင်အခါ၌။ အန္တိမ  
 ဘပေ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ ဆဋ္ဌာဘိညာဒိ ပရိဝါရော၊ အဘိညာဉ်  
 မြောက်ရပ် သမာပတ်ရှစ်ဖြာ သမ္ဘိဒါလေးတန် ထူးမြတ်သော အခြံအရံရှိ  
 သော။ ဗောဓိသမ္ဘာရော-ခဏာသဝ၊ ဉာဏထောက်ကူ အဆောက်အဦ  
 သည်။ ဟုတု၊ ဖြစ်၍။ နိဗ္ဗာနပါရံ၊ နိဗ္ဗာန်ဆောင်နန်း တစ်ဘက်ကမ်းသို့။  
 အာဝဟံ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မယံ၊  
 အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ သံသာရစက္ကဿ၊ သမုပ္ပါဒ်  
 ကွက် သံသာစက်၏။ ဒေမူလေ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာပေါင်းသင်း နှစ်ပါး  
 သော အမြစ်ရင်းတို့ကို။ ဆေတွာန၊ မဂ်အရဟတ္တ ဉာဏ်ခဂ္ဂဖြင့် တူးဆွနှုတ်  
 သိတ် စင်းခုတ်ဖြတ်၍။ နိဗ္ဗာနပူရံ၊ ဘေးရန်မဆိုး နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြို့သို့။  
 အပဝီသယျာမ၊ မဝင်ရကုန်သေး။ ဘာဝ၊ ထိုမျှလောက်။ သံသာရေ၊  
 ဘဝများစွာ သံသရာ၌။ သံသရန္တာ၊ လူးလာအောက်ထက် စုန်ဆန်တက်၍  
 အဆက်ကြာရှည် ကျင်လည်ရကုန်သည်ရှိသော်။ အပါယာဒီဟိ၊ လေးရပ်  
 အပါယ် သုံးသွယ်သောကပ် ဝိပုတ်လေးမျိုး ရပ်မျိုးရှစ်ပြစ် ယုတ်ညံ့သော  
 အဖြစ်တို့မှ။ မုဉ္ဇိတွာန၊ မတွေ့မကြုံ လွတ်မြောက်ကုန်၍။ သုဂတိဘဝေသု  
 ယေဝ၊ လူ့ရပ် နတ်ရွာ သုဂတိဘုံတို့၌သာလျှင်။ ဥစ္စကုလေသု၊ မင်း  
 နှင့်ပုဏ္ဏား သူဌေးသူကြွယ် ကြီးကျယ်မောက်ဖိုး မြင့်မြတ်သော အမျိုး  
 တို့၌။ တိဟေတုကာ၊ ဉာဏသမ္ပယုတ် ဥက္ကဋ္ဌစိတ် တိဟိတ်ပဋိသန္ဓေ စွဲယူနေ  
 ရကုန်သည်။ ဟုတု၊ ဖြစ်ကုန်၍။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသော  
 ဘဝ၌။ နတ္ထိတိဝစနံ၊ မရှိမမျှ မရဟူသောစကားကို။ မာသုဏေမ၊ မကြားရ  
 ပါလိုကုန်။ ဒေဟိတိဝစနံ၊ ပေးပါမျှပါ စွန့်ချပါဟူသော စကားကိုလည်း။  
 မာဝဒါမ၊ မပြောဆိုရပါလိုကုန်။ ဣစ္ဆိတ စိတ္တေန၊ ဟိုထိုမျိုး သည်ပိုး  
 ဆောင်ရိတ် တောင့်တသောစိတ်ဖြင့်။ အာကာသံ၊ အဇဉ္ဇာပြင် မိုးကောင်း  
 ကင်ကို။ ဥလ္လောကေန္တော၊ မျက်နှာမမျှလှည့် မော်၍ကြည့်သည်ရှိသော်။  
 ဝလာဟကတော၊ နဘံဖောက်ထွင်း ကိမ်တိုက်တွင်းမှ။ ရတနဝသော။  
 ရွှေငွေမြဲ၍ သဲသဲမောက်ဖိုး ရတနာမိုးသည်။ ပဓိဿတု၊ အလိုပြီးကာ  
 ရွာသွန်းလာပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဒီသံ၊ ရွှေ့နောက်ဝဲယာ ဒီသာရပ်ခွင်  
 ထက်ဝန်းကျင်ကို။ အနုဝိလောကေန္တော၊ လှည့်ကာနှံစပ် ကြည့်ရှုလတ်  
 သည်ရှိသော်။ ဒဿနဌာနတော၊ လိုရာသတ်မှတ် ကြည့်ရှုရာ အရပ်မှ။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ကပ္ပရက္ခာ၊ အဝတ်တန်ဆာ လိုရာမရွေး အပါးပါးဆင် ပဒေသာ ပင်တို့သည်။ ဥဋ္ဌဟေယျ၊ လိုအပ်ချိုးမြောက် အပြီးရောက်အောင် ပေါ်ပေါက်ထွက်ပြု လာစေကုန်သတည်း။ အခေဘာဝံ၊ မျက်လွှာတည့်မတ် အောက်မြေရပ်ကို။ ဩလောကေန္တော၊ ဝံ့ကတန်ရပ် ကြည့်ရှုလတ်သည်ရှိသော်။ ပထဝိတော၊ ပထဗျာအထုပ်သုဖောက်ထွင်း မြေအတွင်းမှ။ မဟာနိဓိ ပဗ္ဗတံ၊ ယူဇနာမျှလောက် အစောက်ငြီးငြီး ရွှေအိုးရွှေဘောင်ကြီးတို့သည်။ နိက္ခမေယျ၊ စွင့်စွင့်ဆက်ကာ ပေါ်ထွက်လာပါစေကုန်သတည်း။ အမှဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ အဒေန္တသု၊ ကြည်ဖြူမြတ်လေး မပေးမလှကုန်သည်ရှိသော်။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဧတဒေဝ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာတို့ကို။ ငေရီယော၊ ခိုးသူမင်းစိုး ရန်သူမျိုးတို့သည်။ မာသိလုပပ္ပယျ၊ မလှမယက် မဖျက်ဆီးနိုင်စေကုန်သတည်း။ နညျပက္ကမဓရဏောစ၊ သူတစ်ပါးသို့၏လုံ့လ ပေးလာပင် ဥဿာဟာကြောင့် မေးခရုတ်သည်လည်းကောင်း။ သဗာဝုဓဝိသဓရဏောစ၊ အလုံးစုံသောလက်နက်မျိုး အဆိပ်မျိုးတို့ကြောင့် မေးခရုတ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အသယှာဘဒ္ဒကာယောစ၊ သူတစ်ပါးညှဉ်းဆဲ ပစ်ဖောက်ခွဲလည်းခွဲပြုသော လုံ့လရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သကလဒေဝ မနုဿဟိ၊ လောကဓာတ်လုံးစုံ ကုမ္ဘာဏိယကွ ဝန္တဗ္ဗနှင့် သက္ကဗြဟ္မာ ဝိဇ္ဇာဘုတ်စုန်း နတ်လူလုံးတို့သည်။ ဧကတော၊ တစ်ပေါင်းတစ်လုံးတည်း။ ဝါယမေန္တသုပိ၊ တိုင်ပင်ရုံးစု လုံ့လပြုကုန်သော်လည်း။ တသမတ္တမ္ပိ၊ ကြက်သည်းခုန်ကြွ ထိတ်လန့်ရုံမျှကိုလည်း။ ဘာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ အသက္ကောန္တော၊ မစွမ်းနိုင်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဇီဝိတဿ၊ အသက်၏။ အနန္တရာယောစ၊ အန္တရာယ် မရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သုခဒီသာယုကောစ၊ သက်တမ်း ကျော်နေချမ်းသာသော အသက်ရှည်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘုဝေယျာမ ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်ဘိုင်း ဖြစ်ဘိုင်းသော ဘဝ၌။ သဗ္ဗင်္ဂသုဘသမ္ပန္နောစ၊ ငါးအင်ကလျာ ခြောက်ဖြာဖြစ်ရှင်း အလုံးစုံသော ကိုယ်အင်္ဂါ၏ တင့်တယ်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သိင်္ဂိ နိက္ခ သုဝဏ္ဏ ဝဏ္ဏောစ၊ သိင်္ဂိနိက်ရွှေစင် အဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ဗာတ္ထိံ သလက္ခဏာပတောစ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သကလဒိဝသံပိ၊ တစ်နေ့ပတ်လုံးလည်း။ အပေက္ခာန္တာနံ၊ ရှုကြည့်လာကုန်သော။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ နတ်လူတို့၏။ အဘိတ္တိကရူပဝန္တောစ၊ တင်းတိမ်အားရ မဝမစဲ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

မရောင့်ရဲနိုင်သော အဆင်းရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဝဿသတိကောပိ၊  
 အသက်တစ်ရာရှည်မြင့်ကြာသော်လည်း။ သောဠသုဿိကောပိယ၊ တစ်ဆယ့်  
 ခြောက်နှစ် ပျိုမျစ်နုနယ် ငယ်သောအရွယ်ကဲ့သို့။ အဘိန္နဝယသံဃမ္ဗန္ဓောစ၊  
 မပျက်မယို မအိုသော အရွယ်ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အဖလိဘာဒိသမ္ဗ-  
 န္ဓောစ၊ မပြုသောဆံ မကုန်းသောခါး၊ မကျိုးသောသွား၊ မထိုင်သောနား၊  
 မဆံ့သောစကား၊ မတွန့်သော အရေရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗဂ္ဂ-  
 ဝဏ္ဏအဓိကောစ၊ အလုံးစုံသော အဆင်းအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံသောသူတို့ထက်  
 လွန်ကဲသောအဆင်းအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊  
 ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ ဗြဟ္မ-  
 သာရောစ၊ ဗြဟ္မာ့သဟံ ကျူးရင့်သံကဲ့သို့ သာယာသော အသံရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ ကရဝိကသဒ္ဓေါစ၊ ကရဝိက်ငှက်မင်း ကျူးရင့်ခြင်းကဲ့သို့  
 သန့်ရှင်းသော အသံရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ မဇ္ဈမဓူရသရောစ၊ ချိုသာ  
 ကြည်အေး မထွေးမယှက် ကောင်းစွာထွက်သော အသံရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ အဠာဂ္ဂသရသမ္ဗန္ဓောစ၊ အင်္ဂါရှစ်ပါး ထူးခြားလုံခြုံ အသံ  
 ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အတပ္ပနရဝေါစ၊ နတ်နှင့်လူပေါင်း  
 မညောင်းမညာနာ၍ မစဲမရောင့်ရဲနိုင်သော အသံရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
 သရသမ္ဗန္ဓ အဓိကောစ၊ အသံသာငြား လူအများတို့ထက် ကဲတက်လွန်ကြူး  
 ထူးသောအသံရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။  
 ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။  
 ကာယေ၊ ကိုယ်၌။ ကေသဂ္ဂ မတ္တမ္ပိ၊ တစ်ဆံချည် ဖျားမျှလည်း။ ဗျာခိ၊  
 နူနာကုတ်ဟီး မွဲမည်းတင်းတိတ် ဖြုတ်၊ မိတ်၊ ဝက်ခြံ ယားယံပွေးဝဲ  
 ကျိတ်ခဲထွက်မြင်းခရုသင်းရင်းနာဒူလာမြင်းသရိုက်အကိုက်အတက်ပါဒရက်  
 အစဆနုတိုရှိသမျှရောက်ဝဲဒနာသ်ဉ်။ မာဟောတု၊ မဖြစ်ပါစေသဘည်း။  
 ခုံသာဒယော၊ ခြင်၊ မှက်၊ ကင်းသန်း၊ အခန်းခန်းနှင့် ဆိုးစွမ်းခွေး၊ မြေ၊ ရေ  
 နေတောရိုး အမျိုးမျိုးသော တိရစ္ဆာန်တို့သည်။ မာဟိံ သန္တု၊ မကိုက်မခဲ  
 မညှဉ်းဆဲနိုင်စေကုန်သတည်း။ ဆဒ္ဓန္တမဟာဗလောစ၊ ကောင်းကင်ပျံဆင်း  
 ဆဒ္ဓန်မင်းကဲ့သို့ ကြီးမားသော ခွန်အား ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
 သိန္နဝုဇဝေါစ၊ တိမ်တောင်ပျံနင်းသိန္နာမြင်ကဲ့သို့ လျင်မြန်ပေါ့ပါးသော  
 ခွန်အားရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဒုက္ကရကမ္ပိ၊ ပြိုင်ငြင်ခဲသဉ်းသောအမှုကို။  
 ကရောန္တမ္ပိ၊ ပြု၍သော်လည်း။ အကိလန္တဗလောစ၊ မပင်ပန်းသော ခွန်အား  
 ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ လက္ခ ယောဇနမဂ္ဂံ၊ ယူဇနာတစ်သိန်းမျှလောက်

(ပဉ္စမအကြိမ်)

သောခရီးကို။ ကောဟေနော၊ တစ်နေ့ချင်းဖြင့်သာလျှင်။ ဂံမနာ၊ ဂမန ဗလော၊ သွားလာနိုင်သော ခွန်အားရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သဟ သကောဋိဘာရံ၊ ကုဋေတစ်ထောင်မျှလောက်သော ဝန်ကို။ အပ္ပကဘာ ရံဝိယ၊ အနည်းငယ်သောဝန်ကဲ့သို့။ ဝိဟန္တဗလောစ၊ ထမ်းဆောင်နိုင် သော ခွန်အားရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဒသယောဇနာကာသံ၊ ဆယ် ယူဇနာမြင့်သော ကောင်းကင်ပြင်သို့ ဥလ္လိ ဂံနဗလောစ၊ ခုန်တက်ကျော် လွှားနိုင်သော ခွန်အားရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ မဟာဗလန္တအဓိ ကောစ၊ အားခွန်ဗလ ကြီးမားကြလွန်သော သူတို့ထက် ကဲတက်လွန်ကြူး တူးသော ခွန်အားရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလို ကုန်၏။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ကာယစိတ္တသုခေါစ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပိယဝိယောဘဝိဂတောစ၊ ချစ်သောသူတို့နှင့် ကွေ ကွင်းရခြင်းဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အပိယသမ္ပ ယောဂ ဝိဂတောစ၊ မချစ်မနှစ်သက်သော သူတို့နှင့်အတူ ပေါင်းဖော်ရ ခြင်းဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ ဗရိဒေဝဝိဂတောစ၊ ဟစ်အော်ပူပြင်း ငိုကြွေးရခြင်း ဒုက္ခမှ ကင်း လွတ်ရခြင်း သည်လည်း ကောင်း။ အနုပါယာသောစ၊ ရှိုက်ငင်သောပြင်း ပင်ပန်းခြင်း ဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အသောမကောစ၊ ညှို့နှိန်ရိပ်ျင်း စိုးရိမ်ရခြင်းဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း။ အဘယောစ၊ လှိုက်ခုန်ချွတ်ယွင်း ကြောက်ရွံ့ခြင်းဒုက္ခမှ ကင်းလွတ်ရခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ သုရသတ္တိသမ္ပန္နောစ၊ ရဲရင့်ခြင်းသတ္တိ အမြဲရှိခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ ဘာဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ သုဒ္ဓမဟာပရိဝါရောစ၊ ကိုယ်ကျင့်မပျက် နှစ်သက်စဖွယ် စင်ကြယ်စိတ်ထားများသော သားသမီး စသော အခြေအရံရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အဘိဒသမပရိဝါရောစ၊ သင့် တင့်ယှဉ်တွဲ မကွဲမပြို အလိုဆန္ဒညီမျှသော အခြံအရံ ရှိခြင်းသည် လည်း ကောင်း။ သြဝါဒသုဏ္ဍာရိဝါရောစ၊ ကျိုးကြောင်းပြသ သြဝါဒကို ဂါရဝ မှု အရေးယူ၍ ကြည်ဖြူမဖယ် ဆုံးမလွယ်သော အခြံအရံရှိခြင်းသည်လည်း ကောင်း။ ဥပဋ္ဌာနပရိဝါရောစ၊ သက်စွန့်ကြိုးပမ်း ကိုယ်ညှိုးနွမ်းအောင် အကြမ်းအနု အမှုမရွေး ကိုယ့်အရေးကို အလေးတမူ လုံ့လထူ၍ မွေး မှုတတ်သော အခြံအရံ ရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါ လိုကုန်၏။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသော ဘဝ၌။ သဗ္ဗဝရီ တို့၊ ဝန်းကျင်ပတ်လည် ထိုဤခုလို့ အလုံးစုံသော ရန်သူပုန်တို့သည်။

(ပဉ္စမအကြိမ်)



အသေယျာ၊ မတိုက်မဖျက် မနှိပ်စက်နိုင်သော။ သဗ္ဗဘေဒနီ၊ နယ်ဘွင်း  
 နယ်ပြင် ဝန်းကျင်လုံးစုံ ရန်သူညွှန်ကို၊ ဇာတိန္ဒြေ၊ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင် အောင်  
 စွမ်းနိုင်သော။ ကေသတရာဇူဟိ၊ တစ်ရာဘစ်ပါး မင်းအများတို့သည်။  
 သက္ကတော၊ ရှိညွတ်တုပ်ကွ ပူဇော်ရသော။ သုဗ္ဗကလဟိ၊ မင်းနှင့်ပုဏ္ဏား  
 ဆင်းရဲသားသူကြွယ် ကုန်သွယ်လယ်လုပ် ဇနပုဒ်ဂါမ ရှိသမျှ လူမျိုးတို့  
 သည်။ အနုဝတ္ထကော၊ အလိုအကြိုက်သို့ လိုက်ကြရသော။ ကေယာ  
 ဇနဌာနံ၊ အထက်တစ်ယူဇနာ အောက်တစ်ယူဇနာ အရပ်ဘိုင်အောင်။ အာ  
 ကာပဝတ္ထော၊ အာကာမဆံ့ ပျံ့နှံ့နိုင်သော။ မဟာသေနော၊ များသော  
 စစ်သည်ရှိသော။ မဟာဗလော၊ များသောဗိုလ်ထူရှိသော။ မဟာသေသော၊  
 များသော အခြေအရံရှိသော။ မဟိဒ္ဓိကော၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိသော။  
 မဟာနုဘာဝေါ၊ ကြီးသော အာနုဘော်ရှိသော။ ဓမ္မစာရာ၊ တရား  
 ကိုကျင့်သော။ ဓမ္မကာမော၊ တရားကို လိုလားတတ်သော။ ဓမ္မမာမကော၊  
 တရားကို မြတ်နိုးတတ်သော။ သာသနဇောတကော၊ သာသနာတော်ကို  
 ထွန်းလင်းစေတတ်သော။ မဟိသုရောစ၊ ကြီးကျယ်သော အစိုးရခြင်း  
 သည်လည်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်း  
 ဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ ထလံ၊ ကုန်းကို။ ဥဒကံဝိယ၊ ရေကဲ့သို့။ ဥဒကံ၊ ရေ  
 ကို။ ထလံဝိယ၊ ကုန်းကဲ့သို့။ ပထဝီ၊ မြေကို။ အာကာသံဝိယ၊ ကောင်း  
 ကင်ကဲ့သို့။ အာကာသံ၊ ကောင်းကင်ကို။ ပထဝီဝိယ၊ မြေကဲ့သို့။ ကမ္မ  
 ဇိဒ္ဓိနာဝ၊ ကမ္မဇတန်ခိုးဖြင့်သာလျှင်။ မာပေယျာမ၊ ဖန်ဆင်းနိုင်ရ  
 ပါလို့ကုန်၏။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဘောဂေ၊ ထမင်းအဖျော် အိပ်  
 ရာနေရာ အဝတ်တန်းဆာ ဘဏ္ဍာ အသုံးအဆောင် တို့ကို။ ကမ္မဇိဒ္ဓိ  
 နာဝ၊ ကမ္မဇတန်ခိုးဖြင့်သာလျှင်။ မာပေယျာမ၊ ဖန်ဆင်း နိုင် ရ ပါ  
 လို့ကုန်၏။ ယံယံ၊ အကြင်အကြင်ဝတ္ထု အမှုကိစ္စဟူသမျှကို။ ဣစ္ဆိတံ၊  
 အလိုရှိအပ်၏။ ဗတ္ထိတံ၊ တောင့်တအပ်၏။ ယံယံ၊ အကြင်အကြင်အကြံ  
 အစည်ဟူသမျှကို။ စိန္တိတံ၊ ကြံစည်အပ်၏။ တံတံ၊ ထိုထိုဝတ္ထု အမှုကိစ္စ  
 အကြံအစည် ဟူသမျှသည်။ ယထာဣစ္ဆိတံ၊ အလိုရှိသည် အတိုင်း။  
 ယထာဗတ္ထိတံ၊ တောင့်တသည်အတိုင်း။ ယထာစိန္တိတံ၊ ကြံစည်သည်  
 အတိုင်း။ ကမ္မဇိဒ္ဓိနာဝ၊ ကမ္မဇတန်ခိုးဖြင့်သာလျှင်။ သမိဇ္ဈတု၊ ပြီးစီး  
 ပါစေသတည်း။ ဇာတိ ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ တိက္ခ  
 ဂ်မ္မိရ ပညောစ ထက်မြက်သောပညာ၊ နက်နဲသော ပညာရှိခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း။ ဟာသဇဝနပညောစ၊ ရှင်သောပညာ၊ လျင်မြန်သောပညာရှိ

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘူရိနိဗ္ဗေဓ ပညောစ၊ မြေအထူနှင့်တူသောပညာ၊  
 ထိုးကွင်းနိုင်သော ပညာရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပရပွဝါဒမဒ္ဒနောစ၊  
 သူတစ်ပါးတို့၏ မှားသော အယူကို နှိပ်နင်းနိုင်သော ပညာရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ သောဠသဝဿိကောစ၊ တစ်ဆယ့်ခြောက်နှစ် အရွယ်ကပင်  
 လျင်။ တီဟိဗ္ဗေဒေဟိစ၊ ဗေဒင်သုံးပုံတို့နှင့်လည်းကောင်း။ သံဝဏ္ဏနာဟိစ၊  
 အဖွင့်ဋီကာ ကျမ်းဂန်တို့နှင့်လည်းကောင်း။ ဂန္ထန္တရေဟိစ၊ ကျမ်းဂန်အထူး  
 တို့နှင့်လည်းကောင်း။ သဟ၊ တက္က။ သာဠကထာတိပိဋကံ၊ အဋ္ဌကထာနှင့်  
 တက္ကသော ပိဋကတ်သုံးပုံကို။ ဓမ္မဇာတိမတ္တောစ၊ ဆောင်ခြင်းငှါ စွမ်းနိုင်  
 ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗကမ္မေသုစ၊ အလုံးစုံသော အမှုမျိုးတို့၌  
 လည်းကောင်း။ သဗ္ဗသိပေသုစ၊ အလုံးစုံသော အတတ်မျိုးတို့၌  
 လည်းကောင်း။ အသိက္ခန္ဓာယေဝ၊ မသင်မကြားဘဲသိသလျှင်။ ကောဝိဒေါစ၊  
 လိမ္မာတတ်မြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ပုစ္ဆန္တာနံ၊ မေးမြန်းလာကုန်  
 သောသူတို့၏။ ဥတ္တန္တာနံ၊ ပေါ်လွင်သည်လည်း ဖြစ်သော။ ဂမ္ဘီရံ၊  
 နက်နဲ ခက်ခဲသည်လည်းဖြစ်သော။ သဗ္ဗပညံ၊ အလုံးစုံသော အဓမ္မပုစ္ဆာ  
 ပြဿနာကို။ တင်္ခဏေယော၊ ထိုမေးမြန်းသောခဏ၌သိသလျှင်။ သိဃံ၊  
 လျင်မြန်စွာ။ အဝိရဒ္ဓံ၊ ချွတ်မယွင်းဘဲ။ ယထာတူတံ၊ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ။  
 ဝိသဇ္ဇန ပညောစ၊ ဖြေကြားနိုင်သော ပညာရှိခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သ  
 ကလေ၊ အလုံးစုံသော။ ဂန္ထဇာတေပိ၊ ကျမ်းဂန်အပေါင်း၌လည်းကောင်း။  
 သကလေ၊ အလုံးစုံသော။ သုတဇာတေပိ၊ အကြားအမြင် အပေါင်း၌  
 လည်းကောင်း။ သကလေ၊ အလုံးစုံသော။ သိပ္ပဇာတေပိ၊ တတ်မျိုး  
 အပေါင်း၌ လည်းကောင်း။ သကိံဒဿနမတ္တေနစ၊ တစ်ကြိမ် မြင်ကာ  
 မျှဖြင့်လည်းကောင်း။ သကိံသဝနမတ္တေနစ၊ တစ်ကြိမ် ကြားကာမျှဖြင့်  
 လည်းကောင်း။ ယာဝဘဂန္တရူပဂါ၊ ဘဝဆုံးသည်တိုင်အောင်။ အမုဋ္ဌ-  
 သဘောစ၊ မမေ့မလျော့ မပျောက်မပျက်သော သတိရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ ဧကသတဘာသာသုစ၊ တစ်ရာတစ်ပါးသော လူမျိုးတို့၏  
 ဘာသာတို့၌လည်းကောင်း။ သဗ္ဗရဝေသုစ၊ အလုံးစုံသော တိရစ္ဆာန်မျိုး  
 တို့၏ တွန်သံမြည်သံ ကျူးရင့်သံတို့၌ လည်းကောင်း။ အသိက္ခန္ဓာယေဝ၊  
 မသင်မကြားဘဲသိသလျှင်။ ကောဝိဒေါစ၊ တတ်သိလိမ္မာခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ သဗ္ဗာသိပ္ပာ အဓိကောစ၊ အလုံးစုံသော အတတ်ပညာ၌

လိမ္မာကုန်သောသူတို့ထက် အလွန်အကြွေး အထူးအားဖြင့် လိမ္မာတတ်  
 မြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။ ဇာတိ  
 ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ အသန္တံ၊ သူ့တော်မဟုတ်သော။  
 ဗာလံ၊ သူမိုက်ကို။ နပဿေယျာမ၊ မတွေ့မြင် ရပါလို့ကုန်။ ဗာလုဿံ၊  
 သူမိုက်၏။ ဝစနံ၊ ပြောဟောသောစကားကို။ နသုဒ္ဓဏယျာမ၊ မကြားမ  
 နာရပါလို့ကုန်၏။ ဗာလေန၊ သူမိုက်နှင့်။ နသမာဂမေယျာမ၊ မပေါင်းဖော်  
 မမှီဝဲရပါလို့ကုန်။ ဗာလေန၊ သူမိုက်နှင့်။ အလ္လှာပသလ္လှာပံ၊ တိုင်ပင်နှီးနှော  
 စကားပြောဟောခြင်းကို။ မာကရေယျာမ၊ မပြုရပါလို့ကုန်။ သန္တတိ၊  
 သူတော်ကောင်းဖြစ်ကုန်သော။ ပဏ္ဍိတေဟိ၊ ပညာရှိတို့နှင့်။ သမာဂမောစ၊  
 ပေါင်းဖော်ယှဉ်တွဲ မှီဝဲရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ အလ္လှာပသလ္လှာပေါစ၊  
 တိုင်ပင်နှီးနှော ပြောဟောရခြင်းသည်လည်းကောင်း။ တေယေဝ၊ ထိုပညာ  
 ရှိ သူတော်ကောင်းတို့ကို သလျှင့်။ မာမကောစ၊ နှစ်သက်မြတ်နိုးခြင်း  
 သည်လည်းကောင်း။ ဗဟုသုတောစ၊ များသောအကြားအမြင် ရှိခြင်း  
 သည်လည်းကောင်း။ သုတကာမောစ၊ အကြားအမြင်ကို အလိုရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ သုတမာမကောစ၊ အကြားအမြင်ရှိသောသူကို မြတ်နိုး  
 ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဓမ္မာရာမောစ၊ တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ ဓမ္မကာမောစ၊ တရားကို လိုလားခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
 ဓမ္မမာမကောစ၊ တရားရှိသောသူကို မြတ်နိုးခြင်း သည်လည်းကောင်း။  
 ဓမ္မပကာသကောစ၊ မြုပ်တိုမ်သော ဓမ္မကို ဖော်ပြနိုင်ခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ ဂမ္ဘီရကတောစ၊ နက်နဲသော တရားစကားကို ပြောဟော  
 နိုင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။ ဇာတိ  
 ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ လောကဓမ္မသု၊ လာဘ-အလာဘ၊  
 ယသ-အယသ၊ သုခ-ဒုက္ခ၊ နိဇ္ဇံ၊ ပသံသ-ဟု ဆိုအပ်သော လောကဓံတရား  
 ရှစ်ပါးတို့၌။ အနုဏ္ဏောနတောစ၊ မတက်မကြွ မယုတ်ကျသော စိတ်ရှိခြင်း  
 သည်လည်းကောင်း။ အစလနစိတ္တောစ၊ မတုန်လှုပ်သော စိတ်ရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ သဟောစ၊ သည်းခံနိုင်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ လဇ္ဈိစ၊  
 မကောင်းမှုကို ပြုခြင်းမှ ရှက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ကုက္ကုစ္စကောစ၊  
 မကောင်းမှုကို ပြုခြင်း၌ အလို့လို့ ရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ သုပေ-  
 သလောစ၊ ကိုယ်ကျင့်သီလကို ချစ်မြတ်နိုးခြင်းသည် လည်းကောင်း။  
 သိက္ခာကာမောစ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို လိုလားခြင်းသည်လည်းကောင်း။

(ပဉ္စမအကြိမ်)

ဇီဝိတဟေတုပိ၊ အသက်သေအံ့သော အကြောင်းကြောင့်လည်း။ သီလံ၊  
 အကျင့်သီလကို။ အဝိကောပေန္နောစ၊ မဖျက်မဆီးခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
 သုရက္ခတောစ၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ သော  
 ဝစ္စဿတာစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုဆုံးမလွယ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း။  
 မိစ္ဆာဂါဟဝိသဂ္ဂေါစ၊ မှားသောအယူကို စွန့်လွှတ်လွယ်ခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း။ သဗ္ဗကာမေသု၊ အလုံးစုံသော အိမ်ထောင်ခမ်းနား သားမယား  
 အာရုံ ကံကုန်တို့၌။ အလဂ္ဂေါ၊ တွယ်တာငြိကပ်ခြင်း ကင်းသည်  
 ဖြစ်၍။ သဗ္ဗသဝေသု၊ လူ့ရုပ်လူတို့ ဖြစ်ကြုံသမျှ အလုံးစုံသော ဘဝတို့၌။  
 နိက္ခမဒမိမုတ္တာစ၊ ချစ်စွဲနှင် လူ၏ဘောင်မှ ခွဲရှောင်စွန့်ကြဉ် တောသို့  
 ဝင်၍ ဈာန်ယဉ်ပျော်မှု၊ ရသေ့ရဟန်းပြုခြင်း၌ ညွတ်ကင်းသောစိတ် ရှိ  
 ခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဘဝေယျာမ၊ ဖြစ်ရပါလိုကုန်၏။ ဇာတိ  
 ဇာတိယံ၊ ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်းသောဘဝ၌။ သက္ကောစ၊ သိကြားမင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ မာတလိစ၊ မာတလိ နတ်သားသည် လည်းကောင်း။  
 ဝိသုကမ္မောစ၊ ဝိသုကြုံနတ်သားသည်လည်းကောင်း။ ဇာနော စ၊ ဇာန  
 နတ်သားသည်လည်းကောင်း။ ပဇ္ဇေန္နော စ၊ မိုးနတ်သားသည်လည်းကောင်း။  
 ယေမရူ၊ အကြင်နတ်တို့သည်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိ  
 ကြကုန်၏။ တေမရူ၊ ထိုတန်ခိုးကျော်ကြား နတ်အများတို့သည်။ အမော၊  
 အကျွန်ုပ်တို့ကို။ ဧကပုတ္တံ၊ တစ်ယောက်တည်းသော သားကဲ့သို့။ သဒါ၊  
 အခါခပ်သိမ်း။ အနုရက္ခန္တု၊ ဘေးဒဏ်ရန်မှောက် မလာရောက်အောင်  
 စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဝစနံ၊  
 စကားကို။ သုဏန္တု၊ လိုက်နာကြပါစေကုန်သတည်း။ နော၊ အကျွန်ုပ်  
 တို့၏။ ကမ္မံ၊ အမှုကိစ္စ ဟူသမျှကို။ ဝဟန္တု၊ ရွက်ဆောင်ကြပါစေကုန်  
 သတည်း။ နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ပုညာ နုဘာဝေနစ၊ ကုသိုလ်၏ အာနု  
 ဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း။ သမ္မာဓဌာနံ၊ ချုပ်နှောင်ဖမ်းဆီး ဘေးကြီး  
 ထိကပ် ကျဉ်းမြောင်းရာအရပ်သို့။ ပတ္တေ၊ ရွေးကံအလျောက် ကျရောက်  
 ၍ နေကြကုန်သော။ ဉာတကေစ၊ အဆွေတော်သော သူတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း။ အဉာတကေစ၊ အဆွေမတော်သော သူတို့ကိုလည်းကောင်း။  
 အတ္တာနုဉ္စ၊ မိမိကိုယ်ကိုလည်းကောင်း။ တံတော၊ ထိုဘေးဒုက္ခကပ် ကျဉ်း  
 ကျပ်ရာအရပ်မှ။ ခပယောဂေန၊ လျင်မြန်စွာ လွယ်ကူသောလုံ့လဖြင့်။  
 မောစေယျာမ၊ လွတ်မြောက်စေနိုင်ရပါလိုကုန်၏။ ဣဒံပုညဘာဂဉ္စ၊ ဤ

(ပဉ္စမအကြိမ်)



ကောင်းမှု၏ အဖို့ကိုလည်း။ မာတာပိတရော၊ မိခင်ဖခင် ကျေးဇူးရှင်တို့  
ကို။ အာဒိကတော၊ အစပြု၍။ ဉာဏိနဉ္စ၊ အဆွေအမျိုးတို့အားလည်း  
ကောင်း။ အာစရိယာနဉ္စ၊ ဆရာသမားတို့အားလည်းကောင်း။ ဒေဝါနဉ္စ၊  
အိမ်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ ဟောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရုက္ခစိုး၊  
ဘုမ္မစိုး၊ အာကာသစိုး၊ စတုဟောရာဇ်၊ တာဝတိံသာ အစရှိကုန်သော  
နတ်တို့အားလည်းကောင်း။ သက္ကာနဉ္စ၊ သိကြားတို့အားလည်းကောင်း။  
ဗြဟ္မာနဉ္စ၊ ဗြဟ္မာတို့အားလည်းကောင်း။ ဘူပါလဿစ၊ ရေမြေသင့်နင်း  
ပြည့်ရှင်မင်းအားလည်းကောင်း။ အပါယာနဉ္စ၊ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊  
အသူရကာယံ အပါယ်ဘုံသားတို့အား လည်းကောင်း။ ယမရာဇဿစ၊  
ယမမင်းအားလည်းကောင်း။ ဘာဇဇမ၊ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ တေ၊ ထို  
သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့သည်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့  
နှင့်။ သမံ၊ ထပ်တူထပ်မျှ။ လဗ္ဘန္တု၊ ရကြသည် ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။  
အနာဂတေ၊ နောင်အခါ၌။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဂံတိဝေက  
လ္လောပိ၊ ဂတိယွင်းဖောက် ငရဲသို့ရောက်ရပါသော်လည်း။ အယံယမရာဇာ၊  
ဤယမမင်းသည်။ တံ၊ သင်ကား။ ကေဒါ၊ တရံရောအခါ၌။ ဣဒံနာမပုညံ၊  
ဤမည်သောကောင်းမှုကို။ ကတော၊ ပြု၍။ အမှာကံပိ၊ ငါတို့အားလည်း။  
ဘာဂံ၊ အဖို့ကို။ ကာဇေသိနန္တံ၊ ဝေငှခွဲဖူးပါသည် မဟုတ်တုံလော။ ဣတိ  
ဝစနံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ ဝဒေန္တော၊ ပြောဆိုလျက်။ သတိံ၊ သတိကို။  
နိဗ္ဗတ္တော၊ ဖြစ်စေ၍။ သုဂတိမဂ္ဂဒေသကော၊ သုဂတိဘဝ လမ်းပြတိုက်  
တုန်း ခရီးညွှန်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ အယံ၊ မေဒနီပိ၊  
ဤမြေကြီးသည်လည်း။ သက္ခိယုတ္တကာလေ၊ သက်သေမှုသင့်သောအခါ၌။  
အယံ၊ ဤသူကား။ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးအခါ၌။ မမ၊ ငါ၏။ ဥပရိ၊ ထိုင်ထက်၌။  
ဥဒကဗိန္ဒု၊ ရေစက်ရေပေါက်ကို။ ပါတေတော၊ ကျစေ၍။ ပုညံ၊ ကောင်း  
မှုကို။ အာကာသိ၊ ပြုခွဲဖူး၏။ ဣတိဝစနံ၊ ဤသို့သောစကားကို။ ဝဒေန္တော  
ဝိယ၊ ဆိုဘိသကဲ့သို့။ ဥဒကပရိယန္တံ၊ ရေဆုံးသည်တိုင်အောင်။ ယန္တစံက္ကာ  
ဒိဝိယ၊ ယန္တရားပုဂံ အိုးထိန်းစက်ကဲ့သို့။ ကမ္မန္တော၊ သွက်သွက်ခါဟည်း  
ပဲ့တင်တီးလျက်။ သက္ခိဌာနေ၊ သက်သေအရာ၌။ တိဌတု၊ တည်ပါစေ  
သတည်း။

ဤရေစက်ချကား--ဘယ်အလှူမဆို အလုံးစုံသော အလှူမျိုးတို့၌ချခြင်း  
ငှာ လျော်သော ရေစက်ချတည်း။ ရှည်အံ့ထင်လျှင် တော်ရာမှာ ဖြတ်ပြီး  
(ပဉ္စမအကြိမ်)

လျှင် အမျှဝေနှင့် အဆုံးသတ်၍ချလေ။ ပရိတ်မေတ္တာ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီးသည်၏ အဆုံး၌ ဆုတောင်းရေစက်ချ အမျှဝေ လိုမှု ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊ ဤသို့သော ပရိမေတ္တာ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပါရ ကုသလကြောင့်။ အနာဂတေ၊ နောင်အခါ၌။ အန္တိမဘဝေ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာဖြစ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ပါပုဏေယျာမ၊ ရောက်ရပါလို၏။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်။ သံသာရစက္ကဿ၊ သမုပ္ပါဒ်ကွက် သံသရာစက်၏။ ဒေမ္မလေ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့် ကဏှာပေါင်းသင်း နှစ်ပါးသော အမြစ်ရင်းတို့ကို စသည်ဖြင့် ရှေးနည်းအတူ ဆက်၍ဆိုလေ။ ရှေးရေစက်ချကြီးနှင့် အတူတူပင်။ ရှေးရေစက်ချကြီးတစ်ခုကို ရပါက အသုံးချတိုင်း အသုံးကျပါသည်။ ဤကား-အမှာ ပြီး၏။

ရေစက်ချ အမျိုးမျိုး ပြီး၏။

ဝဋ္ဋဘေဒနီကျမ်း-စတုတ္ထတွဲ ဤတွင် ပြီးပြီ။



# အလိမ္မာစေတနာရှိသည့် လူတော်လူကောင်းဖြစ်အောင် စာပေကိုလေ့လာပါ-ဖတ်ပါ။

- ၁။ ထေရာအပဒါန်ဝတ္ထုတော်ကြီး ပ,ဒု,တ
- ၂။ ဓမ္မာစရိယမျက်ရှု
- ၃။ ပကိဏ္ဍက ဝိသဇ္ဇနာကျမ်း ပထမတွဲ
- ၄။ အလင်္ကာနိဿယသစ် စံကျောင်းဆရာတော်
- ၅။ ကင်္ခါမေးခွန်းနှင့်အဖြေ ပ,ဒု
- ၆။ ပရိဝါသ မာနတ္ထိ
- ၇။ ဦးထွန်းရီ ၃၈ ဖြာမဂ်လာ
- ၈။ ငါးပါးသီလ
- ၉။ အာတပ္ပနယတြာပေါင်းချုပ်
- ၁၀။ သံဒိဋ္ဌဇာတာဖွဲ့နည်း
- ၁၁။ အင်္ဂဝိဇ္ဇာ ဗေဒင်ဟောနည်း (ဆရာမောက်ရေး)
- ၁၂။ ဝဇ္ဇဘေဒနိကျမ်း တရားပေါင်းချုပ်
- ၁၃။ တန်ခိုးထက်မြက်သော ဥပ္ပါတအန္တိမြန်မာပြန် (ဆဋ္ဌမူ)
- ၁၄။ မအူမူ ပါရာဇိကဏ်အဋ္ဌကထာနိဿယ (ပ,ဒု,တ,စ)
- ၁၅။ ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှု
- ၁၆။ မှန်ကန်သော သစ္စာဆိုခြင်းဖြင့် စည်းစိမ်ဥစ္စာတိုးတက်၍  
တန်ခိုးထက်မြက်သော စူဠဝေဒဗ္ဗသစ္စမန္တန်တော်
- ၁၇။ မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်ကြီး

## ကြင်ကြင်

အမျိုးသမီးသိဒ္ဓိပိဋကတ်စာအုပ်ဆိုင်  
အမှတ် ၄၃-၄၄၊ ရွှေတိုက်ဘုရားအရှေ့ဘက်မုခ်၊  
ရွှေတိုက်စာတိုက်၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။