

မုံရွာမြို့

ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်တို့မှူးကြီး

ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ဘာဝါခေတ်မင်း



နှင့်

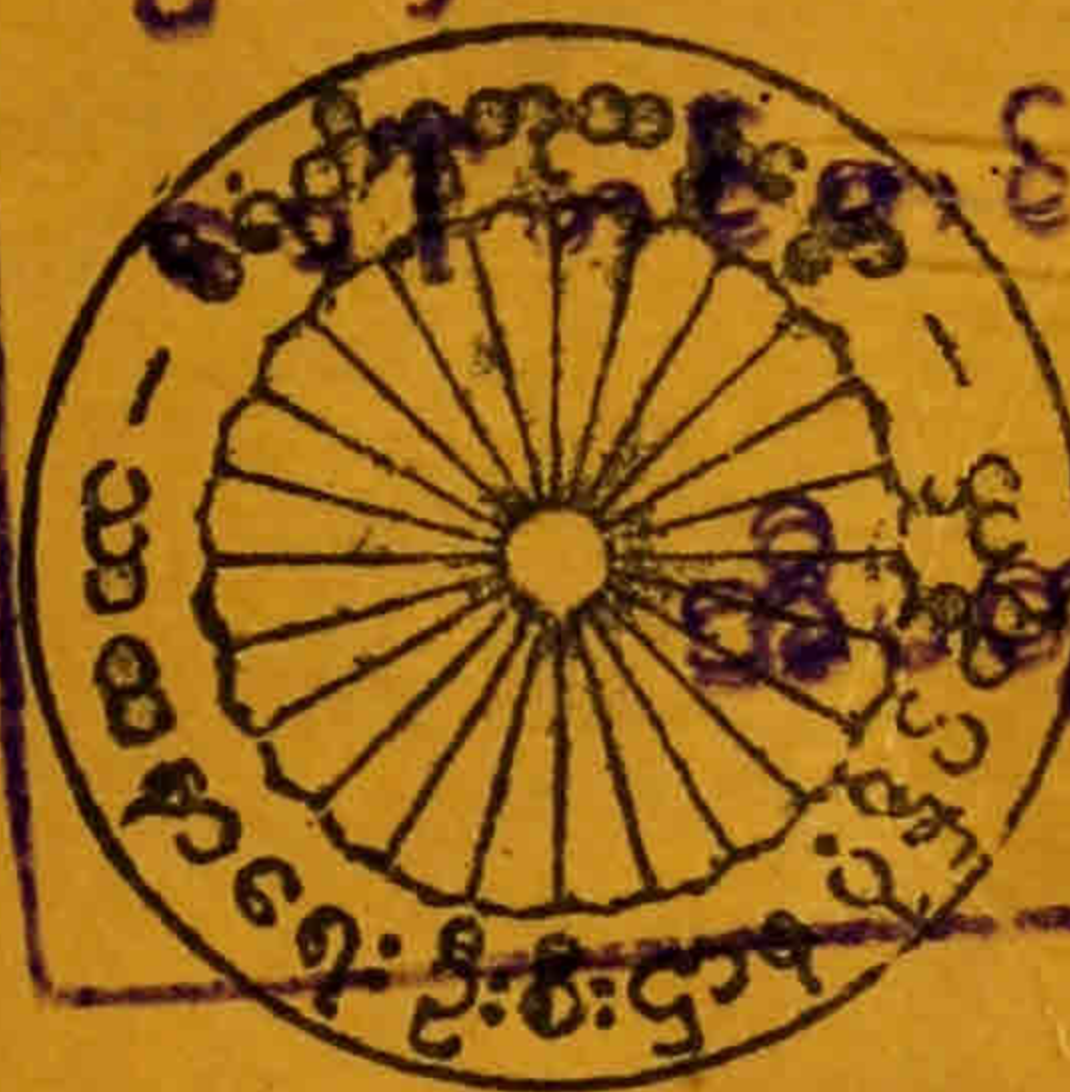
ဓမ္မစေတီ

ငါးရံ မင်းပရိတ်တော်

ဦးလှမောင် M.A., M.S., B.L.

ဦးစိုးဝင်းမြင့် B.A. (Hons), B.Ed.

မိုးကမ္ဘာဝါခေတ်မင်း



ပြည်ထောင်စု ဆိုရှယ်လစ် သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်



သာသနာ ၂၅၂၄

ကောဇာ ၁၃၄၂

၁၉၈၀-ပြည့်

ဓမ္မဒါနရှင်။

။သိမ်ကြီးဈေး ဦးဘရင်-ဒေါ်မြသီ



မုံရွာမြို့

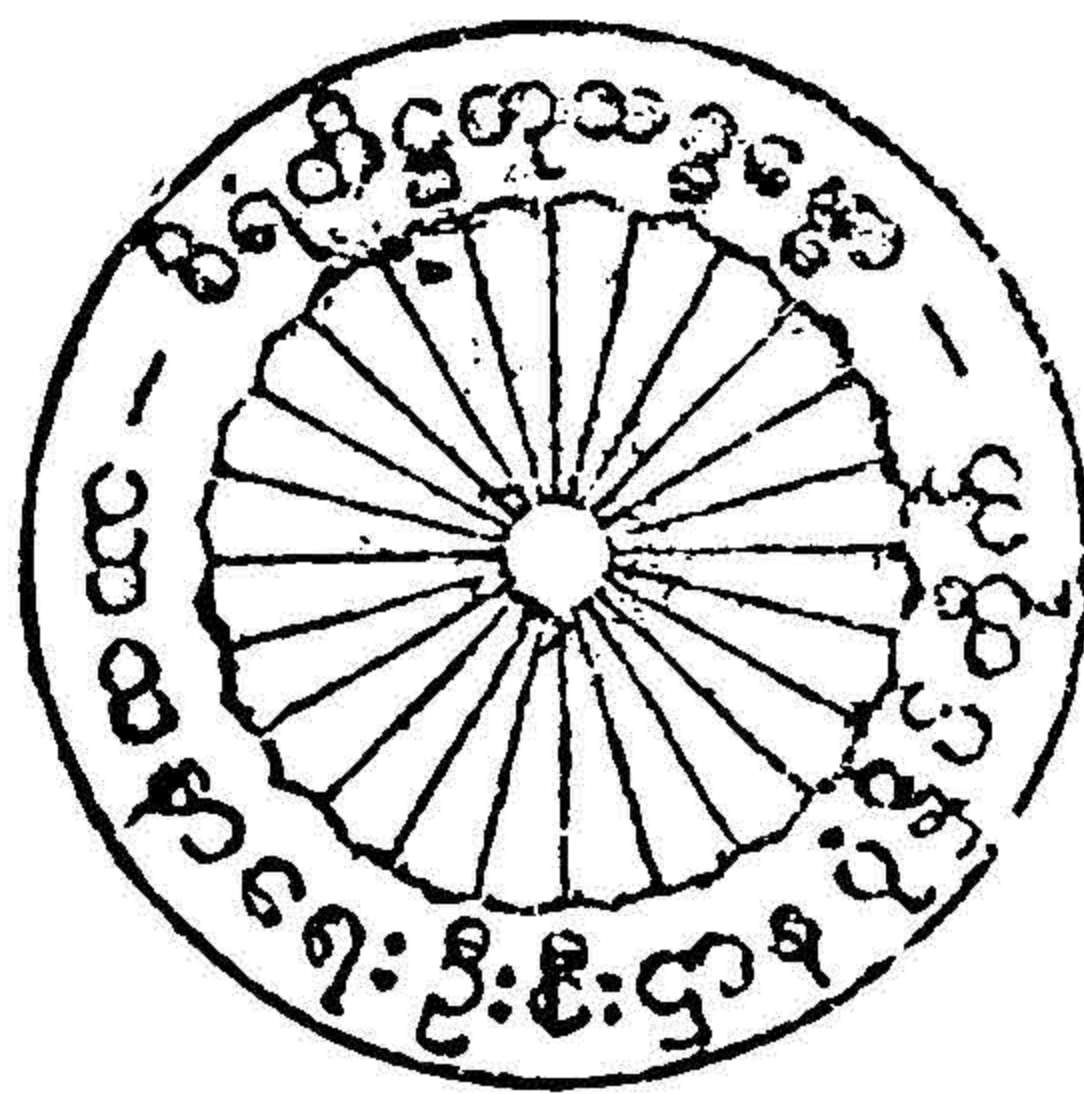
ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ဘာတစ်ကမ္ဘာ

နှင့်

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်



ပြည်ထောင်စု ဆိုရှယ်လစ် သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်

တတိယအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း၊

၁၉၈၀-ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊

စာအုပ်ရေ ၅၀၀၀၊

သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်တွင် လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးမြင့်မောင် မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၂၄၀၅/၀၂၅၂၇)ကပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

မိုးကမ္မဝါစာတမ်းနှင့် ငါးရုံမင်း ပရိတ်တော် မာဘိကာ

ခကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
မိုးပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်	၁
အစီအစဉ် (၁)	
လူတို့ ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်	၃
မိုးပရိတ်ရွတ်ရန် စီမံချက်	၄
အစီအစဉ် (၂)	
မဟာဩကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး ...	၇
အစီအစဉ် (၃)	
မိုးပရိတ်မရွတ်ဖတ်မီ လူများ ငါးပါးသီလ ခံယူ၍ သံဃာတော်များ ဥပုသ်ပြုရန်	၈
အစီအစဉ် (၄)	
ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	၉
အစီအစဉ် (၅)	
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	၁၁

[၁]

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အစီအစဉ် (၆)	
ရတနသုတ်, မေတ္တသုတ်စသည် ရွတ်ရန်	၁၂
အစီအစဉ် (၇)	
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ ဂါထာ	၁၂
အစီအစဉ် (၈)	
ငါးရံ့ မင်း ပရိတ်တော် ပါဠိ	၁၃
အစီအစဉ် (၉)	
မိုးကမ္မဝါကြီး	၁၅
မိုးကမ္မဝါဖတ်နည်း အညွှန်း	၁၉
အစီအစဉ် (၁၀)	
မိုးအမိန့်တော် ပြန်တမ်းကြီး	၂၀
နိဿယများ	၂၅
ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး နိဿယ	၂၅
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးအနက်	၂၈
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါဂါထာ နိဿယ	၃၁
ငါးရံ့ မင်း ပရိတ်တော် အနက်	၃၂
ငါးရံ့ မင်း သစ္စာပြုခြင်း အကြောင်းအရာ	၃၂
ငါးရံ့ မင်း သစ္စာပြုပုံ	၃၃
သစ္စာတန်ခိုးနှင့် ပါရမီဖြစ်ပုံ	၃၄
မိုးကမ္မဝါကြီး နိဿယ	၃၆

မိုးပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်

- ၁။ ပရိကံ။ ။မိုးနတ်များကို ပူဇော်ပသကြရမည်။
ဤကိစ္စ ဝေယျာဝစ္စကို လူဒါယကာများက ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၂။ မဟာဩကာသကြီးနှင့် ဘုရားရှိခိုးရမည်။
“ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ဘုန်းတော်အနန္တ
ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ” ချီ မဟာဩကာသကြီး
နှင့် ဘုရားရှိခိုးရမည်။
- ၃။ လူများက ငါးပါးသီလခံယူရမည်။
ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။
- ၄။ “ဝိပဿီ ဘဂဝါ” မှစ၍ ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး
ရွတ်ရမည်။
- ၅။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ညီညီညာညာ ရွတ်
ရမည်။
- ၆။ ရတနသုတ် မေတ္တသုတ် ပရိတ်များကို ရွတ်ဆိုရမည်။
(အခြားပရိတ် စသည်တို့ကိုလည်း ရွတ်နိုင်က ရွတ်နိုင်လေ
ကောင်းလေ ဖြစ်သည်။)
- ၇။ “အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ” ချီသော ဂါထာ ၂-ပုဒ်ကို “ပုရတ္ထိ-
မာယ ဒိသာယ” မှစ၍ “ဥပရိမာယ ဒိသာယ” အထိ အရပ် ၉-မျက်နှာ
စေ့အောင် ရွတ်ရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ မိုးခေါင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရွတ်သောအခါ၌ တခေါက် တခေါက်တွင် “သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တ၊” ပုဒ်ကို ၃-ခါ ထပ်၍ ထပ်၍ ရွတ်ဆိုရမည်။ (နှာ-၁၂)

ဂ။ “ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ” အစချီ မိုးပရိတ်ဟု ခေါ်သော ငါးရံ မင်းပရိတ်ကို အခေါက် ၃၀-ရွတ်ရမည်။

(တနေ့ ၃-ကြိမ်ရွတ်ရမည်။ နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ။)

ဇ။ ရဟန်းတော်များက မိုးကမ္မဝါကို ၂-ခေါက်ထက် မနည်း ဖတ်ကြရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ (၁) မိုးပရိတ်ကို ရဟန်းသံဃာများ မပါပဲ လူဖြစ်သူတို့ချည်းလည်း ရွတ်နိုင်သည်။ (၂) မိုးကမ္မဝါကိုမူကား ရဟန်း ၄-ပါးထက်မနည်း ဖတ်ရမည်။ သံဃာများလေ ကောင်းလေ။ မိုးကမ္မဝါ ဖတ်ရာ၌ ရဟန်းခံ ကမ္မဝါ စသည်တို့ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာ ရွတ်မှု မလိုလှ။ အသံကျယ်စွာ ရွတ်မှု သာ လိုလှ၏။

၁၁။ မိုးအခိန်တော်ပြန်တမ်းကြီးကို လူဖြစ်စေ-ရဟန်းဖြစ်စေ ရွတ်နိုင်၏။

မိုးကမ္ဘာဝါခာတမ်း

နှင့်

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အစီအစဉ် (၁)

လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်

မုံရွာမြို့နယ်မှာ မိုးအလွန်ခေါင်နေသည်ဟု ဆရာတော်
ကြားသိရသောကြောင့် ဝါဆိုလပြည့် စနေနေ့တွင် မိုးပရိတ်
တော်ကြီး ရွတ်ကြရန် စီမံချက်ကို မုံရွာမြို့ (လယ်တီတိုက်)
သို့ ပေးပို့လိုက်သည်။

ထိုနေ့သို့ ရောက်သောအခါ မြို့ရွာနေ လူအများတို့က မိုးနတ်
များကို ပူဇော်ပသကြကုန်ရမည်။
ပသပုံကား—

၁။ သက်သတ်မပါသော ထမင်း၊ ဟင်း၊ မုန့်ပဲ သရေစာ၊ အုန်း၊
ငှက်ပျော၊ ဆေး၊ ကွမ်း၊ လက်ဖက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပန်းမန်
များ စုံလင်စွာနှင့် ပဲ ၇-ပဲ ပြုလုပ်၍ တပွဲမှာ ဘုရားပူဇော်
ရန်၊

၂။ တပွဲမှာ သီတဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်၊

၃။ တပွဲမှာ ဥဏှဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်၊

- ၄။ တပွဲမှာ အဗ္ဘဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်၊
 ၅။ တပွဲမှာ ဝါဘဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်၊
 ၆။ တပွဲမှာ ဝဿဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်၊
 ၇။ တပွဲမှာ ပဇ္ဇန္နနတ်များ ပူဇော်ရန်ဟု အသီးအသီး လိပ်-
 ကမ္မည်းရေးထိုး၍ ဘုရားရှေ့မှာ ခင်းကျင်းကြပြီးလျှင် ထိုနတ်
 များကို ပင့်ခေါ်ကြရမည်။

ပင့်ခေါ်ပုံကား—

“အို—မိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟကနတ်၊ ပဇ္ဇန္နနတ်၊ မိုး
 ရပ်ပျော်ပါး နတ်မင်းများတို့...အကျွန်ုပ်တို့က ပင့်ခေါ်ကြ
 ပါကုန်သည်၊ ညီညာဖြဖြ လာရောက်ကြပါကုန်လော့၊ အကျွန်ုပ်
 တို့က ပသ ပူဇော်ကြကုန်သော ပူဇော်သကာများကိုလည်း
 ကြည်ဖြူစွာ ခံယူသုံးဆောင်ကြပါကုန်လော့၊ ရဟန်းသံဃာ
 တော်များရွတ်ဖတ်သော မိုးပရိတ်တော်ကြီးများကိုလည်း
 နာယူကြပြီးလျှင် အရေထန်စွာ မိုးရွာစေကြပါကုန်လော့” —

ဟု အသံကျယ်စွာနှင့် ဤစာကို ၃-ခေါက် ရွတ်ဖတ်ကြရမည်၊
 ၎င်းနောက် ညနေ ၆-နာရီ အချိန်ကျမှ ထိုပူဇော်သကာပွဲများကို
 စုပေါင်း၍ လယ်တီတောရှိ အမနုဿများကိုပါ များစွာ ကျွေးမွေး
 ကြရမည်။

[ဤကား လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်တည်း။]

မိုးပရိတ်ရွတ်ရန် စီမံချက်

တိုက်ရှိ သံဃာတော်များမှာလည်း ထိုနေ့၌ ဆွမ်းခံမသွားကြမူ၍
 ကျောင်းတွင်သာ နံနက်ဆွမ်း နေ့ဆွမ်းများကို ပြီးစီးကြစေရမည်။

တိုက်တွင်းရှိ ရဟန်းသံဃာတော်များသည် တိုက်လယ်ရှိ အုတ်ကျောင်းကြီးပေါ်မှာ အကုန် စည်းဝေး၍ နံနက် ၈-နာရီတကြိမ်၊ နေ့လယ် ၁၂-နာရီတကြိမ်၊ ညနေ ၄-နာရီတကြိမ် မိုးပရိတ်ကြီး ရွတ်ဖတ်ကြရမည်။

ရွတ်ဖတ်ပုံမှာ—

“ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ” ချီသော မဟာဩကာသကြီးနှင့် ဘုရားရှိခိုးကြပြီးလျှင် “ဝိပဿီ ဘဂဝါ” မှ စ၍ ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးများကို ညီညာစွာ ရွတ်ဆိုကြပြီးနောက် “အဠဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ” ချီသော ဂါထာနှစ်ပုဒ်ကို “ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ” စသည် ဆို၍ “ဥပရိမာယ ဒိသာယ” အထိ အရပ် ၉-မျက်နှာစေ့အောင် ရွတ်ဆိုရမည်။

ထို့နောက် “ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ” အစရှိသော ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကြီးကို အခေါက်ပေါင်း ၃၀-စေ့အောင် ရွတ်ဆိုကြရမည်။

နံနက်အကြိမ်မှာ (၃၀)၊ နေ့လယ်အကြိမ်မှာ (၃၀)၊ ညနေအကြိမ်မှာ (၃၀)၊ အခေါက်ပေါင်း (၉၀) ရ၏။ မိုးသည် ၂-ရက် ၃-ရက်အတွင်းမှာ ကေန့်ရွာလိမ့်မည်။

ဝါဆိုလပြည့်နေ့ မိုးပရိတ်ကြီး ရွတ်ကြပြီးနောက် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တိုင် မိုးလအတွင်းမှာ စနေနေ့-စနေနေ့တို့၌ ညဝတ်တက်

ကြသောအခါ အခေါက် ၃၀-ကျ ရွတ်ကြရမည်၊ ကြွင်းနေတို့၌ တည လွှင် ၃-ခေါက်ကျ ရွတ်ကြရမည်။

ကဆုန်လ၊နယုန်လတို့မှာမိုး ကြီးစွာ ခေါင်၍ နေခဲ့လျှင်လည်း ထို နည်းတူ ရွတ်ကြကုန်ရမည်။

မိုးသည် လုံ့လောက်စွာ ရွာသွန်းသောအခါ၌ ငါးရံ၊ မင်း ပရိတ် ရွတ်မှုကို ချန်လှပ်၍ ကြွင်းပရိတ်များကိုသာ ရွတ်ကြရမည်။

ငါးရံ၊ မင်းပရိတ်မှာ စရိယာပိဋက ပါဠိတော်တွင် ရှိလေ၏၊ ပရိတ်ရွတ်ကြသောအခါ၌ အညီအညာလိုလှ၏၊ စာအုပ်ကို ကြည့်၍ ရွတ်ဖတ်ကြလျှင် ညီညာတတ်၏၊ ပရိတ်ရွတ်ရာမှာ ရှင်သာမဏေများ မပါစေရ၊ ပရိတ်မရွတ်မီ တရက်က ညီညာအောင် ညှိ၍ထားကြ ရမည်။

မောင်သုန္ဒရ၊ မောင်ဉာဏာဘာသ၊ မောင်အာသဘတို့က ပရိတ် ပွဲကြီး ချောမောစွာ ပြီးစီးအောင် အထူးကြောင့်ကြ စိုက်ထုတ်ကုန် ရမည်။

ပွဲပြီးသည့်နောက် ၂-ရက်၊ ၃-ရက် လွန်သောအခါ မိုးရွာလျှင် ရွာကြောင်း၊ မရွာလျှင် မရွာကြောင်း ဆရာတော်ထံ စာနှင့် လျှောက် ကြားရမည်။

[ဤကား မုံရွာမြို့ လယ်တီတိုက်ကြီးမှာ မိုးပရိတ်ရွတ်ရန် စီမံချက်ကြီး တည်း။]

“တနိုင်ငံလုံးမှာလည်း မိုးကြီးစွာ ခေါင်၍ နေသော မြို့ရွာတို့၌ ထိုထို မြို့ရွာရှိ ဆရာတော် သံဃာတော်တို့နှင့် သံဃသာမဂ္ဂိ အသင်းကြီးများတို့သည် ထိုမုံရွာမြို့အတူ မိုး

ပရိတ်ကြီးများကို အားထုတ်၍ ရွတ်နိုင်ကြပါကုန်လျှင် (၈၅)
 ခုနစ် ဝါဆိုလမှစ၍ (၈၈)ခုနစ် ဝါဆိုလပြည့်ထိ ၃-နှစ်
 တိုင်တိုင် တကမ္ဘာလုံး၌ မိုးကြီးစွာခေါင်လိမ့်မည်ဟု ယခုနစ်
 နယုန်လဆုတ် ၇-ရက်နေ့ ထုတ်ဝေသော ပညာအလင်း
 သတင်းစာတွင် ပါရှိသော (အင်, ကန္ဒာ ဆွာမိပုလဲ) ဆရာကြီး
 ၏ ဟောကိန်းကြီးကို ငါတို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကေန်အမှန်
 ကွယ်ကာနိုင်ကြကုန်လတ္တံ့။”။

ထိုထို မြို့ရွာရှိ ဆရာတော် သံဃာတော်တို့နှင့်တကွ သံဃဿာမဂ္ဂီ-
 အသင်းကြီးများ၏ တာဝန်ကြီးပေတည်း။

အစီအစဉ် (၂)

မဟာဩကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်
 အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ
 တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော -

အရှင်ဝိပဿီ	မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
အရှင်သိဒ္ဓိ	မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
အရှင်ဝေဿဘူ	မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
အရှင်ကကုသန်	မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

မှတ်ချက်။ ။ [“ ” ဤအမှတ်အတွင်းရှိ စာတမ်းကား ဆရာတော်ဘုရား
 ကျမ်းရေးသည့်အချိန်၌ ပေါ်ပေါက်လာသော ဟောကိန်းဖြင့်၍ အကြောင်း
 အားလျော်စွာ ဆရာတော်ဘုရား သတိပေးသော စာတမ်းဖြစ်သည်။]

အရှင်ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ကဿပ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

ဤ (၇) ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဦးခေါင်းထက်၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဤ (၇) ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဝဲယာ ၂ ဘက် ပခုံးထက်၌ အမြဲကိန်းစက်တည်နေတော် မူကြ ပါစေကုန်သတည်း။

ဤ (၇) ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ အဆုတ်အသဲ နှလုံးထဲ၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော် မူကြ ပါစေကုန်သတည်း။

ဤ (၇) ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့ကို ဦးထိပ် ထား၍ ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

အစီအစဉ် (၃)

မိုးပရိတ်မရွတ်ဖတ်မီ လူများက ငါးပါးသီလခံယူရမည်။
ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။

အစီအစဉ် (၄)

ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး

- ၁။ ဝိပဿီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တလူဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။
- ၂။ သိဗီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တလူဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။
- ၃။ ဝေဿဘူ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တလူဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။
- ၄။ ကကုသန္ဓော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တလူဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။
- ၅။ ကောဏာဂမနော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တ-
ပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော
အနန္တလူဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။
- ၆။ ကဿပေါ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တလူဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၇။ အမှောက် ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

သတ္တိမေ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တ-
ပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ
အနန္တဇုတိမန္တာ၊ မယံ ဒီပါ၊ မယံ နာထာ၊ မယံ ပတိဋ္ဌာ၊ မယံ
တာဏာ၊ မယံ လေဏာ၊ မယံ ပဋိသရဏာ။

၁။ အနန္တပုညော ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ ပညာစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၂။ အနန္တဉာဏော ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ ဉာဏစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၃။ အနန္တဂုဏော ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ ဂုဏစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၄။ အနန္တတေဇော ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ တေဇစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၅။ အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ ဣဒ္ဓိစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၆။ အနန္တဇုတိမန္တာ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တေဟိ ဇုတိစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊ ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ၊
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊ နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

အစီအစဉ် (၅)

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး

တဏှက်ရော၊ မေဏ်ရော သရဏ်ရော ဒီပဏ်ရော
ကောဏ္ဍညော မဂ်လော သုမနော ရေဝတော သောဘိတော
အနောမဒဿိ။ ။[၁၀-ဆူ]

ပဒုမော နာရဒေါ ပဒုမုတ္တရော သုမေဓော သုဇာတော
ပိယဒဿိ အတ္တဒဿိ ဓမ္မဒဿိ သိဒ္ဓတ္ထော တိဿော။[၂၀-ဆူ]

ဗုဿော ဝိပဿိ သိဝိ ဝေဿဘူ ကကုသန္ဓော ကောဏာ-
ဂမနော ကဿပေါ အမှာကံဘဂဝါ။ ။[၂၈-ဆူ]

ဣမေ သွာဟံ ဘိဝန္ဓာမိ၊

နိစ္စံ တိဠန္တု မေ သိဿေ။

အဠဝိသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ၊

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။

ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊

အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊

ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။

[နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်၊ မိန်းမတို့မှာ သဗ္ဗေ ဒူရေ-ချီသော နောက်ပိုင်း
ကို မကျက်နှင့်။]

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

အစီအစဉ် (၆)

မိုးပရိတ်မရွတ်မီ ရတနသုတ်၊မေတ္တသုတ်များကို ရွတ်ဆိုရမည်။
(အခြားပရိတ် စသည်တို့ကိုလည်း ရွတ်နိုင်က ရွတ်နိုင်လေ
ကောင်းလေ ဖြစ်သည်။)

အစီအစဉ် (၇)

အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ ဂါထာ

အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

မှတ်ချက်။ ။မိုးခေါင်မှုနှင့် ရွတ်သောအခါ တခေါက် တခေါက်
တွင် “သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု”ပုဒ်ကို ၃-ထပ် ၃-ထပ်စီ ဆိုရမည်။

အစီအစဉ် (၈)

ငါးရံ့ မင်းပရိတ်တော်ပါဠိ

ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊
မဇ္ဈရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊
သရေ ဥဒက ခီယထ။

တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊
ကင်္ကာ ကုလလသေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊
မဇ္ဈေ ဥပနိသီဒိယ။

ဧဝံ စိန္တေသဟံ တတ္ထ၊
သဟ ဉာတိဟိ ပိဋိတော။
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊
ဉာတိ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။

ဝိစိန္တယိတွာ ဓမ္မတ္ထံ၊
သစ္စံ အဒ္ဓသ'ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊
ဉာတိနံ တံ အတိက္ခယံ။

အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊
ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊
ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။

- (၆) ယတော သဗ္ဗမိ အတ္တာနံ၊
 ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
 နာဘိဇာနာမိ သဠိစ္စ၊
 ဧကပါဏမ္ပိ ဟိ သိတံ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။
- (၇) အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇုန္န၊
 နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။
 ကာကံ သောကာယ ရန္တေဟိ၊
 မဇ္ဈေ သောကာ ပမောစယ။
- (၈) သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊
 ပဇ္ဇုန္နော အဘိဂဠိယ။
 ထလံ နိန္ဒူ ပူရေန္တော၊
 ခဏေန အဘိဝဿထ။
- (၉) ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊
 ကတော ဝီရိယမုတ္တမံ။
 ဝဿာပေသိံ မဟာမေသံ၊
 သစ္စတေဇဗသသိတော။
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
 သော မေ သစ္စပါရမီ။

ငါးရံ့ မင်း ပရိတ်တော် ပါဠိ ပြီး၏။

အစီအစဉ် (၉)

မိုးကမ္ဘာကြီး

၁။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါန ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ
မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ပိဇာနိ ငပိဟုံ န
လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏှာပရဏှာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရုဠိံ န ဂစ္ဆန္တိ။
အန္တရာဓ သုဿိတော မေန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါ-
ဋေသု စ သောဗ္ဗေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာန-
ဂတာ စ ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။
ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇေန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တာ အဗျာဝဋ္ဌာ အပေါဿုကာ ဘဝေယျံ။ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ-
ကလ္လံ၊ သံဃော ပဇ္ဇေန္နေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသေ-
ယျ၊ သမနုသာသေယျ။ ဧတေ ပဇ္ဇေန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ
ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊
ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ
စ ဉှတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု၊ ပမောဒန္တု။

၂။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။

ပဇ္ဇေန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိကရောန္တု။

မဉ္ဇိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ -

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊
မာတာပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ
အနန္တဂုဏာ ပဠာနာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။
ပဠာနာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏာစက္ကေဟိ
သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

န ပဠာနေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ
အနုသာသနီတိ၊ သော ဥတ္တိ။

၃။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂါမဓေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊
သမ္မာ မေဃာ န သိဉ္ဇန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပိတုံ န လဘန္တိ။
 ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏှာ' ပရဏှာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရုဠိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ
 သုဿိတွာ မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဠေသု
 စ သောဗ္ဗေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ
 ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပုတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရ-
 ကာ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ
 အဗျာဝဋ္ဌာ အပ္ပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျံ။ သံဃော ပဇ္ဇန္တေ စ ဝလာ-
 ဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသတိ၊ သမနုသာသတိ။ ဧတေ ပဇ္ဇန္တာ
 စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ
 ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု၊ ပမော-
 ဒန္တု။

၄။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ
 ဘာသိတံ မနသိကရောန္တု။

ပဉ္စမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ-

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊
 မာတာပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ
 အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇန္တာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဌန္တိ။
 ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ
 သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
 ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုံဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုံဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာ-
ပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုံဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုံဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

န ပဇ္ဇေန္တေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ
သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ ယဿာ' ယသ္မတော ခမတိ၊ ဧတေသံ
ပဇ္ဇန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ၊ သမနုသာ-
သနာ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၅။ ဒုတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။
ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ။ပ။ သော ဘာသေယျ။ (စာပိုဒ် ၃-၄-ထပ်ဆို)

၆။ တတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊
ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ။ပ။ သော ဘာသေယျ။ (စာပိုဒ် ၃-၄-ထပ်ဆို)

၇။ သမနုဘဌာ သံဃေန ပဇ္ဇန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ၊
န ပဇ္ဇေန္တေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ၊ ခမတိ
သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

မိုးကမ္မဝါဖတ်နည်း အညွှန်း

ဤမိုးကမ္မဝါကြီးကို ဖတ်ကြရာ၌လည်း မုရ္ဗာမြို့ လယ်ဘီတိုက်မှာ မိုးပရိတ်ကြီးကို ဖတ်ကြရာ၌ကဲ့သို့ ဘုရားပူဇော် ပ,သပြီးမှ ဤမိုးကမ္မဝါကြီးကို ဖတ်ကြကုန်ရမည်။

ဖတ်ကြရာ၌လည်း မိုးပရိတ်ကြီးဟု ခေါ်သော ငါးရံ မင်းပရိတ်မှာ ရဟန်းသံဃာများ မပါပဲ လူဖြစ်သူတို့ချည်းပင် ဖတ်ရ၏။

ဤ မိုးကမ္မဝါ၌ မူကား ရဟန်းသံဃာ ၄-ပါးထက် မနည်းစေရ၊ ရဟန်းသံဃာ များလျှင် များတိုင်း ကောင်း၏၊ ပုဒ်, ပါဌ်, အက္ခရာကို မှန်ကန်စွာ သိတတ် ဖတ်တတ်သော ရဟန်းတပါးက စာကိုကြည့်၍ တိုင်ရမည်၊ ကျန်ရှိသော ရဟန်းတို့က တညီတညာလိုက်၍ ရှုတ်ဆိုကြ ကုန်ရမည်၊ တညီတညာလိုလှ၏၊ ကြားနာသော သူတို့၏ နား၌ ပုဒ်, ပါဌ်, အက္ခရာ ပီသစွာ ကြားနိုင်လောက်အောင် ညီညာကြစေရမည်။

မိုးကမ္မဝါကြီး ပြုလုပ်သောနေ့တွင် နံနက်တကြိမ်, နေ့လယ် တကြိမ်, ညနေတကြိမ် ဖတ်ကြရာ၌ တကြိမ် တကြိမ်မှာ တနာရီခွဲမျှ ကြာစေရမည်၊ ၂-ခေါက်ထက်လည်း မနည်းစေရ၊ ထို့ထက် အခေါက် များနိုင်လျှင် သာ၍ ကောင်း၏၊ ရဟန်းခံ ကမ္မဝါ-စသည်တို့၌ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာရှုတ်မှု မလိုလှ၊ အသံကျယ်စွာ ရှုတ်မှုသာ လိုလှ၏။

မိုးကမ္မဝါဖတ်နည်း အညွှန်းပြီး၏။

အစီအစဉ် (၁၀)

ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး

စီရင်တော်မူသော

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး

“အို-အထက်တခွင် မိုးကောင်းကင်၌ အစဉ်ရှိနေကြ ကုန်သော ဝလာဟက ပဇ္ဇန္တဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများ တို့...မုံရွာမြို့ လယ်တီတိုက်နေ ရဟန်းတော် သံဃာတော် များတို့၏ ထုတ်ဖော်ခံန့်ကြား ဆိုစကားကို ထောင်နားကျကျ နာခံကြပါကုန်လော့”။

ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူပေသော သင်တို့ဆရာ ငါတို့ဆရာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောက ထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကြီးသည် ဟောကြားတော်မူအပ် ကုန်သော အနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင် ၌ ထင်ရှားရှိပေကုန်၏။

ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊ သံဃဂုဏော အနန္တော၊ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊ အာစရိယဂုဏော အနန္တော၊ ဤ ၅-ပါးတို့ပေတည်း။

ဤ အနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့သည် ငါတို့ မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ တပည့်သားဖြစ်ကြကုန်သော ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင် ရှင်လူအများ တို့၏ အဆုတ်အသဲ နှလုံးထဲမှာ အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။ ငါတို့ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော အထက်

တခွင် ကောင်းကင်တရိုး နတ်အမျိုးတို့၏ အဆုတ်အသဲ နှလုံးထဲမှာ လည်း အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။

ဤအနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့၏ ကောင်းကျိုးဖလ အနန္တတို့ကို လည်း ယခုဘဝမှစ၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝတိုင်အောင် သင်တို့-ငါတို့ မချို့အမှန် ခံစားကြရကုန်လတ္တံ့။

ထို အနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ငါးရပ်တို့ကို သိတတ်မြင် တတ် မတိမ်မမြုပ် ဖော်ထုတ် ပြောဆိုတတ်ကြကုန်သော သူတို့သည် “ကတညူတာ ကတဝေဒိတာ” သူတော်ကောင်း အင်္ဂါ မင်္ဂလာ တရားကြီးနှင့် ပြည့်စုံသောသူတို့ပေတည်း။

ထို အနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ၅-ပါးတို့သည်လည်း ထို ကျေးဇူးတော်တို့ကို အမြဲနိစ္စ ခံစံကြရကုန်သောသူတို့၌ ကျေးဇူးမြီ ကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးကြရအောင် တတ်အားသမျှ ပေးဆပ် ပူဇော်ကြရမဲ့ ဝတ္တရားကြီးသည် ရှိကြကုန်၏။

အမိကျေးဇူး၊ အဖကျေးဇူးများကဲ့သို့ ဘုရားကျေးဇူးအနန္တ၊ တရားကျေးဇူးအနန္တ၊ သံဃာ့ကျေးဇူးအနန္တတို့၌ ကျေးဇူးမြီ၊ ကျေးဇူး ကြွေး ဝန်မလေးကြရအောင် ဆပ်ပေး ပူဇော်မှုကြီး ဆိုသည်ကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဘုရားသာသနာတော်ကြီးကို ဆုတ်ယုတ် လျော့ပါး မရှိရအောင် ကြောင့်ကြ စိုက်ထုတ်မှုများပေတည်း။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရှင်လူအများတို့မှာ စာချပုဂ္ဂိုလ်၊ စာသင်ပုဂ္ဂိုလ် များကို ပစ္စည်းငှ-ပါးထောက်ပံ့မှု၊ ဝိနည်းစာပြန်ပွဲ၊ အဘိဓမ္မာစာပြန် ပွဲကြီးများ ပြုလုပ်မှု၊ လက္ခ၊ ကံကြွေး၊ ကြေးငွေပေး၍ ပိဋကတ် စာအုပ်၊ ပိဋကတ်စာထုပ်တို့ကို တည်ထောင်မှု၊ ပိဋကတ်ကျောက်စာ တို့ကို ရေးထု တည်ထောင်မှုများပေတည်း။

ယခုအခါ ငါတို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ ထိုအမှုများကို ပြုလုပ်အားထုတ်လျက် ရှိကြပေကုန်၏။ ငါတို့မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့် သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော နတ်အများတို့၏ ဆိုင်ရာ ကျေးဇူးမြီ၊ ကျေးဇူးကြေး ဝန်မလေးရအောင် ဆပ်ပေးမှုမှာမူကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး တည်ရှိရန် နိုင်ငံမြို့ရွာတို့၌ ဘီလူးမျိုး၊ သရဲသဘက်မျိုး၊ နတ်ဆိုးနတ်ဝါးမျိုးတို့ ထကြ သောင်းကျန်းမှုကြောင့် လူတို့၌လည်းကောင်း၊ ကျွဲ နွားစသော တိရစ္ဆာန်သတ္တဝါတို့၌လည်းကောင်း ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဆိုး၊ အနာဆိုး၊ ကပ်၊ ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကွယ်ကာမှုကြီးတပါး၊ မိုးအခါ၌ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာသည့် အတွက် ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်းဘေးတို့မှ ကင်းလွတ်စောင့်ရှောက်ကြရအောင် ကာကွယ်မှုကြီးတပါး၊ ဤအမှုကြီးနှစ်ပါးတို့သည် နတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာဘုရားကျေးဇူး၊ တရားကျေးဇူး၊ သံဃာ့ကျေးဇူးများကို ဆပ်ပေးမှုများပေတည်း။

ဤနှစ်ပါးတို့တွင်လည်း ရောဂါဆိုး၊ အနာဆိုး၊ ကပ်၊ ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက်ကွယ်ကာမှုကြီးသည် စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးများနှင့် နတ်စစ်သူကြီးများတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။

မိုးမရွာသည့်အတွက် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကာကွယ်မှုကြီးသည် ဝလာဟကနတ် ပဇ္ဇနနတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။

ယခုအခါ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး၏ တည်ရှိရာ မုံရွာမြို့နယ်ပယ်အတွင်း၌ မိုးလအခါ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာမှုကြီး ဆိုက်ရောက်လျက် ရှိနေချေပြီ။

အို-မိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟက ပဇ္ဇန္တဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများ
တို့....မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်
လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ တရားတော်မြတ်၏
ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်း
စွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ သံဃာတော်မြတ်တို့၏ ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်
မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြ
ကုန်လော့။

ရှေးအခါ ကမ္ဘာပေါင်း ၇-သင်္ချေအတွင်း၌ ငါးသိန်းကုန်သော
ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏၊ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်း
တော် သူမြတ်သည် နုလှစွာသော မုဒုပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုငါး
သိန်းသော ဘုရားရှင်တို့အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်
မူ၏၊ ထို ငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာ
တို့ဖြင့် ဤမုံရွာမြို့နယ်ပယ် တဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာ
စေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ကမ္ဘာပေါင်း ၉-သင်္ချေ အတွင်း၌ (၁၂၀၀၀) တသောင်းနှစ်ထောင်သော
ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြ
ကုန်၏။ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်းတော် သူမြတ်သည် အလတ်ဖြစ်
သော မဇ္ဈိပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌တည်၍ (၁၂၀၀၀) တသောင်းနှစ်ထောင်
သော ဘုရားရှင်တို့၏အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်
မူ၏၊ ထို(၁၂၀၀၀)တသောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုး
ရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည်
ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ၄-သင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတသိန်းအတွင်း၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏။ ငါတို့ ဘုရား အလောင်းတော် သူမြတ်သည် ရင့်မာသော တိက္ခပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထို နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ငါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝန်း လုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤသို့လျှင် သင်္ချေ ၂၀-အတွင်း၌ ဖြစ်ပွင့်တော် မူကြကုန်သော (၅၁၂၀၂၈) ငါးသိန်းတသောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ တန်ခိုးရှိန်ငါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤပြန်တမ်းကြီးကို မိုးပရိတ်ကြီးရှတ်ပြီး အဆုံး၌လည်းကောင်း၊ မိုးကမ္မဝါကြီး ဖတ်ပြီးအဆုံး၌လည်းကောင်း ကျယ်စွာသောအသံဖြင့် တကြိမ်ဖတ်ရမည်။ မိုးပရိတ်ကြီး မိုးကမ္မဝါကြီးများကို မဖတ်မူ၍ ဤပြန်တမ်းကြီးသက်သက်ကို အခေါက်များစွာ ဖတ်ကြပါလျှင် မိုး သည် ကေန့်ရွာလိမ့်မည်။

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး ပြီး၏။

နိဿယများ

ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး နိဿယ

၁။ အရဟံ၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားတင်ထင် သိမြင်တော်
မူသော။ ဝိပဿီ ဘဂဝါ၊ ဝိပဿီ အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည်-

အနန္တပုညော၊ အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏။ အနန္တဉာဏော၊
အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အနန္တဂုဏော၊ အဆုံးမရှိ
သော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အနန္တတေဇော၊ အဆုံးမရှိသော
စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အနန္တ ဣဒ္ဓိ၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုး ရှိတော်
မူ၏။ အနန္တဇုတိ၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၂။ သိခီ ဘဂဝါ၊ သိခီ အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည်။ပ။

၃။ ဝေဿဘူ ဘဂဝါ၊ ဝေဿဘူ အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်
သည်။ပ။

၄။ ကကုသန္ဓော ဘဂဝါ၊ ကကုသန် အမည်တော်ရှိသော ဘုရား
ရှင်သည်။ပ။

၅။ ကောဏာဂမနော ဘဂဝါ၊ ကောဏာဂုံ အမည်တော်ရှိသော
ဘုရားရှင်သည်။ပ။

၆။ ကဿပေါ ဘဂဝါ၊ ကဿပ အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်
သည်။ပ။

၇။ အမှာကံ ဘဂဝါ၊ ငါတို့ဆရာ မြတ်ဗုဒ္ဓ ဂေါတမ ဘုရားရှင်
သည်။ အနန္တပုညော၊ အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏။
။ပ။အနန္တဇုတိ၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

သတ္တ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ ဘဂဝန္တော၊ ဘုန်းရှိကုန်သော။ အရ-
ဟန္တော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊
သစ္စာလေးပါး မြတ်ဘုရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော် မူကုန်
သော။ ဣမေ ဗုဒ္ဓါ၊ ဤ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အနန္တပုညာ၊ အဆုံးမရှိ
သော ဘုန်းရှိတော်မူကုန်၏။ အနန္တဉာဏာ၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်-
ပညာ ရှိတော်မူကုန်၏။ အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး
ရှိထော်မူကုန်၏။ အနန္တတေဇာ၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်
မူကုန်၏။ အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုး ရှိတော်မူကုန်၏။
အနန္တဇုတိမန္တာ၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူကုန်၏။ မယံ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ဒိပါ၊ မှီခိုရာကျွန်းကြီးသဘွယ် ဖြစ်ကုန်၏။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်
၏။ နာထာ၊ အားထားရာ ဖြစ်ကုန်၏။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ပတိဋ္ဌာ၊
တည်ရာဖြစ်ကုန်၏။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ တာဏာ၊ လုံခြုံရာ ဖြစ်ကုန်၏။
မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ လေဏာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်ကုန်၏။ မယံ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ပဋိသရဏာ၊ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်ကုန်၏။

၁။ အနန္တပုညာ၊ အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိကုန်သော။ ဘဂဝန္တော၊
ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော။ အရဟန္တော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူ
ထိုက်ကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။
အနန္တေဟိ ပုညစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဘုန်းတော်စက်တို့ဖြင့်။
မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်တော် မူပါစေကုန်သတည်း။

၂။ အနန္တဉာဏာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ
ကုန်သော။ ပ။ အနန္တေဟိ ဉာဏစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော
ဉာဏ်တော် စက်တို့ဖြင့်။ မံ၊ ကို။ ရက္ခန္တု။တည်း။

၃။ အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိကုန်သော။
။ပ။ အနန္တေဟိ ဂုဏစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်
စက်တို့ဖြင့်။ မံ၊ ကိ။ ရက္ခန္တု၊ တည်း။

၄။ အနန္တတေဇာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအားရှိတော် မူကုန်
သော။ပ။ အနန္တေဟိ တေဇစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအား
တော် စက်တို့ဖြင့်။ မံ၊ ကိ။ ရက္ခန္တု။ တည်း။

၅။ အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော တန်ခိုးတော် ရှိကုန်
သော။ပ။ အနန္တေဟိ ဣဒ္ဓိစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော တန်ခိုး
တော် စက်တို့ဖြင့်။ မံ၊ ကိ။ ရက္ခန္တု။ တည်း။

၆။ အနန္တဇုတိမန္တာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော အရှိန်အဝါ ရှိကုန်
သော။ပ။ အနန္တေဟိ ဇုတိစက္ကေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော အရှိန်
အဝါ စက်တို့ဖြင့်။ မံ၊ အကျွနု်ပ်ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်ပါစေကုန်
သတည်း။

မေ၊ အကျွနု်ပ်သည်။ ရက္ခန္တု၊ အစောင့်တို့ကို။ ကတာ၊ ပြုအပ်
ကုန်ပြီ။ မေ။ အကျွနု်ပ်သည်။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတားကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်
ပြီ။ ဘူတာနိ၊ ဘုတ်ပြီတ္တာတို့သည်။ ပဋိက္ခမန္တု၊ ဖယ်ရှားကုန်လော့။
သောအဟံ၊ ထို အကျွနု်ပ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။
နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တာနံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊
ဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး နိဿယ ပြီး၏။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးအနက်

တဏှက်ရော၊ တဏှက်ရာ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ မေဓကံ-
ရော၊ မေဓကံရာ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ သရဏကံရော၊
သရဏကံရာ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ဒီပကံရော၊ ဒီပကံရာ
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍည မြတ်စွာ
ဘုရားလည်းကောင်း။ မင်္ဂလော၊ မင်္ဂလမြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။
သုမနော၊ သုမန မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ ရေဝတော၊ ရေဝတ
မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ သောဘိတော၊ သောဘိတ မြတ်စွာ
ဘုရား လည်းကောင်း။ အနောမဒဿိ၊ အနောမဒဿိ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း။ [၁၀-ဆူ]

ပဒုမော၊ ပဒုမ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ နာရဒေါ၊ နာရဒ
မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ပဒုမုတ္တရော၊ ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း။ သုမေဓော၊ သုမေဓ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။
သုဇာတော၊ သုဇာတ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ ပိယဒဿိ၊
ပိယဒဿိ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ အတ္ထဒဿိ၊ အတ္ထဒဿိ
မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ဓမ္မဒဿိ၊ ဓမ္မဒဿိ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း။ သိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ္ထ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။
တိဿော၊ တိဿ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ [၂၀-ဆူ]

ဖုဿော၊ ဖုဿ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိ
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ သိခိ၊ သိခိ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း။ ဝေဿဘူ၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ကကု-
သန္ဓော၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ကောဏာဂမနော၊
ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ ကဿပေါ၊ ကဿပ

မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဘဂဝါ၊
အရှင် ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း။ [၂၈-ဆူ]

ဣမေ၊ ဤနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော သုံးလူ့ ထွတ်ထား သဗ္ဗညု
မြတ်စွာဘုရားတို့ကို။ သော အဟံ၊ ထိုအကျွန်ုပ်သည်။ အဘိဝန္ဓာမိ၊
အလွန် ရှိသေစွာ ရှိခိုးပါ၏။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသေ၊ ဦးခေါင်း၌။
နိစ္စံ၊ အမြဲ။ တိဌန္တု၊ ကိန်းဝပ်တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ပဒ္ဒါ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့
သည်။ ဣဒ္ဓိမန္တော၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုး
တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်
၏။ ဇုတိန္ဒရာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာ စိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေ
ကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ဣဒ္ဓိ-
ယာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော်
အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း။ ဇုတိယာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့် လည်းကောင်း။
မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အန္တရာယာ၊ ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန်
အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည်။ သမေန္တု၊ မငြိမတူယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ပိသာစာ၊ မြေထဲခိုအောင်း မြေမှ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည် လည်းကောင်း။
သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ယက္ခာ၊ မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်း
သစ်ပင် ဥမင်လိုက်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေ
ထွေ ကုန်းမှာနေအောင်း ကုန်းမှချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး

ကုန်းဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ရက္ခ-
သာ၊ ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်းထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။
ဒုရေ၊ ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါရှောင်ရှား ဝေးသောအရပ်
တပါးသို့။ ပလာယန္တု၊ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။

[မိန်းမတို့မှာ သမေန္တု-အနက်ဆုံးရုံကျက်၊ ဘုရားရှိခိုးလုပ်၍ 'နေ့စဉ်ရွတ်။']

၁။ ကပ်ဥပဒ်ရှိလာခဲ့သော် အိပ်ရာဝင်လျှင် မြင်ရာအရပ်မှ မတ်
တတ်ရပ်လျက် အရှေ့သို့ မျက်နှာမူ၍ “ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ
တဏှင်္ဂရော” စသည်ဖြင့် ဆုံးအောင်ရွတ်။

၂။ ထို့နောက် အရှေ့တောင်သို့ မျက်နှာမူ၍ “ပုရတ္ထိမာယ အနု-
ဒိသာယ တဏှင်္ဂရော” စသည်ဖြင့် ဆုံးအောင်ရွတ်။

၃။ ထို့နောက် တောင်သို့ မျက်နှာမူ၍ “ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ
တဏှင်္ဂရော” စသည်ရွတ်။

[ဤနည်းအတိုင်း အရှေ့မြောက်တိုင်အောင် လှည့်လည်၍ရွတ်၊ မိမိတို့တိုက်အိမ်၊
ဝင်း၊ မြဲ၊ ကျောင်း၊ ကန်၊ ပရိဝုဏ်တို့ကို တံတိုင်း ၃-ထပ် ကာရံဘိသကဲ့သို့ ရှိစေရန်
ပါဠိကို ၈-ခေါက် သုံးပြန်ဖတ်ရမည်၊ စိတ်မာန်တင်းတင်း အသံပြင်းပြင်းရွတ်။]

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးအနက် ပြီး၏။

အဋ္ဌဝီသတိသမ္ပုဒ္ဓါဂါထာ နိဿယ

အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့
သည်။ ဣဒ္ဓိမန္တော၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုး
တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော် မူကြပါပေ
ကုန်၏။ ဇုတိန္ဒရာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုး
ရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြ
ပါပေကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သောမြတ်စွာဘုရားတို့၏။
ဣဒ္ဓိယာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော်
အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း။ ဇုတိယာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်
လည်းကောင်း။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အန္တရာယာ၊ ခပ်သိမ်းသော
ဘေးဒဏ် ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည်။ သမေန္တ၊ မငြိမတူယ်
ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်း ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ပိသာစာ၊ မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။
သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ယက္ခာ၊ မြို့ပြင်မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင်
ဥမင်လိုက်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ရက္ခသ၊ ပင်လယ် မြစ်
တွင်း အိုင်အင်းထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း။ ဒုရေ၊ ငါတို့အိမ်ရာ
ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တပါးသို့။ ပလာယန္တ၊
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။
ဒေဝါ၊ မိုးတို့သည်။ ပဝဿန္တ၊ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ ဇနာ၊ လူတို့
သည်။ သုခိတာ၊ ကိုယ်စိတ် ၂-ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍။
မောဒန္တ၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ငါးရံ့ မင်းပရိတ်တော် အနက်

ငါးရံ့ မင်းသစ္စာပြုခြင်း အကြောင်းအရာ

(၁) ပုနာပရံ ယဒါ၊ လွန်လေပြီးသော အကြင်အခါ၌။ မဟာ-
သရေ၊ ကောသလတိုင်း သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ရေကန် ရေအိုင်
ကြီး၌။ အဟံ၊ ငါသည်။ မစ္ဆရာဇာ၊ ငါးတို့ကို သင်္ဂြိုဟ်ချီးမြှောက်
တတ်သော ငါးရံ့မင်းသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်လေ၏။ တဒါ၊ ထိုငါးရံ့
မင်းဖြစ်သော အခါ၌။ ဥဇဏှ၊ နေပူရှိန်ပြင်းပြသော အခါ၌။ သရေ၊
ငါးတို့နေရာ ရေအိုင်ကြီး၌။ ဥဒကံ၊ ရေသည်။ သူရိယသန္တာပေ-
သူရိယသန္တာပေ၊ နေပူရှိန် ပြင်းပြခြင်းကြောင့်။ ခီယထ-ခီယတ္ထ၊
ကုန်ခန်းခြောက်သွေ့ခဲ့လေပြီ။

(၂) တတော၊ ထို ရေကုန်ခန်း ခြောက်သွေ့ပြီးသည်မှ။ (အပရ-
ဘာဂေ၊ နောက်အဖို့၌။) ကာကာ စ၊ ကျီးတို့သည်လည်းကောင်း။
ဂိဇ္ဈာ စ၊ လင်းတို့သည်လည်းကောင်း။ ကင်္ကာ စ၊ ဥဗျိုင်းတို့သည်
လည်းကောင်း။ ကုလလသေနကာ စ၊ သိန်း စွန်တို့သည်လည်း
ကောင်း။ ဥပနိသိဒိယ၊ ညွှန်ပျောင်း၌ နေကုန်၍။ မစ္ဆေ၊ ငါးတို့ကို။
ဒိဝါရတ္တိံ၊ နေ့၊ ညဉ့်မပြတ် အခါခပ်သိမ်း။ ဘက္ခယန္တိ၊ နှုတ်သီးတို့ဖြင့်
ထိုးဆွယူငင်ကာ စားမျှကြကုန်၏။

(၃) အဟံ၊ ငါသည်။ တတ္ထ၊ ထိုအခါ ထိုရေအိုင်ကြီး၌။ ဉာတီဟိ၊
အဆွေအမျိုးဖြစ်သော ငါးအပေါင်းတို့နှင့်။ သဟ၊ အတူတကွ။
ပိဋ္ဌိတော၊ ညည်းဆဲနှိပ်စက် စားမျှခံရသည်ဖြစ်၍။ ကေန ဥပါယေန၊
အဘယ်သို့သော အကြောင်းဖြင့်။ ဉာတီ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်သော ငါးတို့ကို။
ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲခြင်းဘေးမှ။ ပမောစယေ နုခေါ၊ လွတ်မြောက်စေရ
ပါအံ့နည်း။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ စိန္တေသိံ၊ ကြံစည်လေပြီ။

(၄) အဟံ၊ ငါသည်။ ဝိစိန္တယံတော၊ ကြံစည်ပြီး၍။ ဓမ္မတ္ထံ၊ တရားသဘောနှင့်မကင်း မယွင်းကေန့် ဟုတ်မှန်သော အကျိုးရှိသော။ အပဿယံ၊ ငါးအပေါင်းတို့ မှီခိုအားကိုးရာ ဖြစ်သော။ သစ္စံ၊ သစ္စာတရားတော်ကြီးကို။ အဒ္ဓသ-အဒ္ဓသံ၊ ကောင်းစွာ မြင်လေပြီ။ သစ္စေ၊ သစ္စာတရားတော်ကြီး၌။ ဌတော၊ တည်၍။ ဉာတီနံ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်သော ငါးတို့၏။ တံ အတိက္ခယံ၊ ထို သေကြေပျက်စီးခြင်းကို။ ပမောစေသိံ၊ လွတ်မြောက်စေလေပြီ။

(၅) သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဓမ္မံ၊ သတ္တဝါတို့အား မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက် မသတ်ဖြတ်ခြင်းဟူသော အဟိံသနတရားတော်ကို။ အနုဿရိတော၊ အောက်မေ့ဆင်ခြင်၍။ ပရမတ္ထံ၊ ဖြူစင်မြင့်မြတ် မချွတ်မှန်ကန်ခြင်းသဘောရှိသော သစ္စာတရားတော်ကြီးကို။ ဝိစိန္တယံ-ဝိစိန္တယန္တော၊ ငါ၏စိတ်တွင် အထူးကြံဆင်ခြင်၍။ လောကေ၊ လောက၌။ ယံ-အဟိံသနဓမ္မံ၊ သတ္တဝါတို့အား မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက် မသတ်ဖြတ်ခြင်းဟူသော အကြင် အဟိံသနတရားတော်သည်။ ဓုဝသဿတံ၊ မချွတ်မြဲမြံ စင်စစ်မှန်၏။ တံ-အဟိံသနဓမ္မံ၊ ထိုအဟိံသနတရားတော်ကို။ ဝိစိန္တယံ-ဝိစိန္တယန္တော၊ ငါ၏စိတ်တွင် အထူးကြံဆင်ခြင်၍။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်မှုခြင်းကို။ အကာသိံ၊ ပြုလေပြီ။

ငါးရံ့မင်းသစ္စာပြုပုံ

(၆) ယတော၊ အကြင်အခါမှ။ ပဌာယ၊ စ၍။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ သရာမိ၊ အောက်မေ့၏။ ယတော၊ အကြင်အခါမှ။ ပဌာယ၊ စ၍။ ဝိညုတံ၊ သိကြားလိမ္မာသည်၏ အဖြစ်သို့။ အဟံ၊ ငါသည်။ ပတ္တော၊ ရောက်သည်။ အသ္မိ၊ ဖြစ်၏။ သဉ္စိစ္စ၊ သေစေလိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေပါဏမ္ပိ၊ အသက်ရှိသော

သတ္တဝါ တကောင်တလေမျှကိုလည်း။ ဟိံ သိတံ၊ ဇာတ်တူသားစား
သောအမျိုး၌ဖြစ်လျက် ညည်းဆဲနှိပ်စက် စားမျိုးဘူးသည်ကို။ အဟံ၊
ငါသည်။ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ အမှန်
ဆိုအပ်သော သစ္စာစကားကြောင့်။ ပဇ္ဇန္နော၊ ပဇ္ဇန်မည်ရ မိုးမေဃ
သည်။ အဘိဝဿတု၊ ခဏမကြာ ထစ်ကြိုး၍ ရွာပါစေသတည်း။

(၇) ပဇ္ဇန္န၊ ပဇ္ဇန်မည်ရ မိုးမေဃ...။ တံ၊ သင်သည်။ အဘိတ္ထ-
နယ၊ ယခုမကြာ ထစ်ကြိုး၍ ရွာပါလော့။ ကာကဿ၊ ညည်းဆဲတတ်
သည့် ကျီးစသောရန်သူသတ္တဝါအပေါင်း၏။ နိဓိံ၊ စားသောက်ဖွယ်ဖြစ်
ဥစ္စာနှစ်ကို။ နာသယ၊ မိုးရေဖုံးလွှမ်းသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးပါလော့။
ကာကံ၊ ညည်းဆဲတတ်သည့် ကျီးစသော ရန်သူအပေါင်းကို။ သော-
ကာယ၊ ငါးတို့ကို သတ်ဖြတ်ညည်းဆဲခွင့် မရသဖြင့် စိုးရိမ်ခြင်းဖြစ်
စိမ့်သောငှါ။ ရန္တေဟိ၊ အခွင့်လမ်းပေါက် ဖြစ်ပါစေလော့။ မဇ္ဈေ၊
ငါ၏ အဆွေအမျိုးဖြစ်သော ငါးတို့ကို။ သောကာ၊ ငါတို့တတွေ
သေရတော့အံ့ဟူသော စိုးရိမ်ခြင်းမှ။ ပမောစယ၊ ယခုချက်ခြင်း
လွတ်ကင်းပါစေလော့။

သစ္စာတန်ခိုးနှင့် ပါရမီဖြစ်ပုံ

(ဂ) သစ္စဝရေ၊ မြတ်သော သစ္စာတော်ကြီးကို။ သဟကတေ၊
ပြုအပ်သည်နှင့် တပြိုင်နက်။ ပဇ္ဇန္နော၊ ပဇ္ဇန်မည်ရ မိုးမေဃသည်။
အဘိဂဇ္ဇိယ၊ ထစ်ကြိုး၍။ ထလဉ္စ၊ ကြည်းကုန်းမြင့်ကိုလည်းကောင်း။
နိန္ဒဉ္စ၊ ရှိုင့်ဝှမ်းရာ ချိုင့်ကိုလည်းကောင်း။ ပူရေန္တော၊ ပြည့်လျှံစေ
လျက်။ ခဏေန၊ တခဏခြင်းဖြင့်။ အဘိဝဿထ၊ ရွာချလေပြီ။

(ဇ) ဥတ္တမံ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်သော ငါးတို့၏ သေဘေးကင်းလွတ်
ရေးဖြစ်၍ မှန်မြတ်လှသော။ ဝီရိယံ၊ ပျင်းရိမနေ ဘေးလွတ်ကြောင်း

ရှာဖွေကြိုးကုတ် လုံ့လစိုက်ထုတ်အပ်သော ဝီရိယကို။ ကတော၊ ပြုပြီး၍။
ဧဝရူပံ၊ သေဘေးမှ ကင်းလွတ်စေတတ် သဘောမြတ်ရှိသော။ သစ္စဝရံ၊
အမှန်ဆိုအပ် သစ္စာမြတ်ကို။ ကတော၊ ပြုပြီး၍။ သစ္စတေဗလသိ-
တော၊ သစ္စာ၏တန်ခိုးအစွမ်းကို မှီ၍။ မဟာမေဃံ၊ သည်းထန်သော
မိုးကြိုးကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဝဿာပေသိ၊ ရွာစေခဲ့ပြီ။ မေ၊ ငါ၏။
သစ္စေန၊ သစ္စာတရားနှင့်။ သမေ၊ တူသောတရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။
မေ၊ ငါ၏။ သော-ပါရမီ၊ ဤ ပါရမီသည်။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီ
ဖြစ်သတည်း။

[စရိယာဝိဇ္ဇက အဋ္ဌကထာအတိုင်း အနက်ယောဇနာသည်။]

မိုးပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ကြရာ၌ ရတနသုတ်၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်
များကို ရွတ်ပြီးမှ အဋ္ဌဝီသတိဂါထာ၊ ငါးရံ့ မင်းပရိတ်များကို ရွတ်
ဆိုရမည်။

ဤစီမံချက်အတိုင်း မုံရွာမြို့မှာ ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင် မိုးပရိတ်
ပွဲကြီး ပြုလုပ်ကြသည့်အတွက် လပြည့်ကျော် ၈-ရက်နေ့ အရေထန်
စွာ ရွာသွန်းကြောင်း၊ ထိုနောက် ၂-ရက်နေ့ ၃-ရက်နေ့များတွင်
၂-ဆတက်တိုး၍ ရွာသွန်းကြောင်း၊ မုံရွာမြို့နယ် တဝန်းလုံးမှာ မိုးဦး
စိုက်ပျိုးသော အသီး၊ အပင်တို့ အောင်မြင်ချောမောသည်ဟု ဝမ်း
သာ အားရရှိကြကြောင်း ဆရာတော်ဘုရားထံ မုံရွာမြို့က ပေးပို့
သော လျှောက်လွှာကို တွေ့မြင်ရ၍ ဆရာတော်ဘုရားမှာ အလွန်ဝမ်း
မြောက် ဝမ်းသာ ရှိရပေသည်။

ငါးရံ့ မင်း ပရိတ်တော်အနက် ပြီး၏။

မိုးကမ္မဝါကြီး နိဿယ

၁။ အရဟတော၊ ပူဇော် အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် ကိုယ်တော်
တိုင် သိတော်မူထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ထို ဘုန်းတော်ကြီးမား
မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ မေ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ဝစနံ၊ စကားကို။ သုဏ္ဏာတု၊ နာတော်မူပါ ဘုရား။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာ နယ်ပယ်၌။ ဝဿကာလေ၊ မိုးအခါ၌။
သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ။ ဒေဝါ၊ မိုးတို့သည်။ န ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။
သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ၊ မေဃာ၊ မိုးရေတို့သည်။ န သိဉ္စန္တိ၊
မသွန်းချကုန်။

မနုဿ၊ လူတို့သည်။ ကသိကမ္မာနိ၊ လယ်ထွန်မှုတို့ကို။ ကာတုံ၊
ပြုလုပ်ခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊ မရကုန်။

ဗိဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ ဝပ္ပိတုံ၊ စိုက်ပျိုးခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊
မရကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ ပေါက်လာကုန်သော။ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ စ၊ ကောက်ပဲတို့၊
သည်လည်း။ ဝုဒ္ဓိံ၊ ကြီးပွားခြင်းသို့။ ဝိရုဠိံ၊ စည်ပင်ခြင်းသို့။
န ဂစ္ဆန္တိ၊ မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝ၊ ကြီးပွား စည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်သေးမီအကြားကာလ
၌သာလျှင်။ သုဿိတော၊ ညှိုးခြောက်၍။ မရန္တိ၊ သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တဘက်ဆည်ကန်တို့၌၎င်း။ ပေါက္ခရဏီသု စ၊ လေးထောင့်ကန်တို့၌၎င်း။ အာဝါဠေသု စ၊ ရေတွင်းတို့၌၎င်း။ သောဗ္ဗေသု စ၊ ထုံးအိုင်တို့၌၎င်း။ ဥဒကာနိ၊ ရေတို့သည်။ ဆိဇ္ဇန္တိ၊ ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်၎င်း။ တိရစ္ဆာနဂတာ စ၊ တိရစ္ဆာန်တို့သည်၎င်း။ ပါနီယဗေတု၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်းကြောင့်။ ပါနီယကာရဏာ၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊ အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ကိစ္စေသု၊ အလုပ်တာဝန်တို့၌။ ပမတ္တာ၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။ အဗျာဝဋ္ဌာ၊ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ အပေါဿုက္ကာ၊ လုံ့လပြုခြင်း မရှိကုန်သည်။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံဃဿ၊ သံဃာတော်အား။ ပတ္တကလ္လံ၊ လျှောက်ပတ်သော အခါသည်။ ယဒိ သိယာ၊ အကယ်၍ ဖြစ်သည် ရှိသော်။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ ဝသာဟဗေက၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ သမန္နဘာသေယျ၊ ပြောဆိုရာ၏။ သမနုဿာသေယျ၊ ဆုံးမရာ၏။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဧတေ ဒေဝါစ၊ ထိုနတ်တို့သည်၎င်း။ ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဧတေ ဒေဝါစ၊ ထိုနတ်တို့သည်၎င်း။ ဣဒ္ဓိမန္တာ၊ တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဇုတိမန္တာ၊ အရှိန်အဝါကြီးကုန်သည်။

ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဝဏ္ဏဝန္တော၊ ရုပ်အဆင်းလှပ
 ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ယသသိနော၊
 ခြံရံသင်းပင်း ကျော်စောခြင်းရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါ
 စေကုန်သတည်း။ ပိယေဟိ၊ ချစ်အပ်ကုန်သော။ မနာပေဟိ၊ နှစ်သက်
 အပ်ကုန်သော။ ပုတ္တေဟိ စ၊ သားတို့နှင့်၎င်း။ ဒါရေဟိ စ၊ မယားတို့
 နှင့်၎င်း။ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ၊ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေတို့နှင့်၎င်း။ သဟ၊ အတူ
 တကွ။ သမ္မောဒန္တု၊ ဝမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။ ပမောဒန္တု၊
 ရှင်လန်းဝမ်းမြောက် ကြပါစေကုန်သတည်း။

၂။ ဘောန္တော၊ အိုသူတော်ကောင်းတို့။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝစနံ၊
 စကားကို။ သုဏန္တု၊ နားထောင်ကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇန္တော၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။
 ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်
 ၎င်း။ ဘာသိတံ၊ ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ မနသိကရောန္တု၊ နှလုံး
 သွင်းကြကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ ဣမေ ပဉ္စ၊
 ဤငါးပါးတို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ အနန္တ၊ အဆုံးမရှိ
 ကုန်။ ဓမ္မဂုဏာ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ အနန္တ၊ အဆုံး
 မရှိကုန်။ သံဃဂုဏာ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ အနန္တ၊
 အဆုံးမရှိကုန်။ မာတာပိတုဂုဏာ၊ မိဘတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။
 အနန္တ၊ အဆုံးမရှိကုန်။ အာစရိယဂုဏာ၊ ဆရာ၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။
 အနန္တ၊ အဆုံးမရှိကုန်။ (ဣမေ ပဉ္စ၊ ဤ ၅-ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊ ဤအဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်တော်တို့သည်။ ပဇ္ဇန္နာနံ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါနဉ္စ၊
နတ်တို့၏၎င်း။ ဝလာဟကာနံ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။
ဒေဝါနဉ္စ၊ နတ်တို့၏၎င်း။ သီသေသု၊ ဦးထိပ်တို့၌။ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။
ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်
၎င်း။ ပဉ္စဟိ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊
အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊
ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ ဒေဝေ၊ မိုးတို့ကို။ ဝဿာပေန္တု၊ ရွာစေကုန်
သတည်း။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ မေဃေ၊ မိုးရေတို့ကို။
သိဉ္စာပေန္တု၊ သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊
ဤမြတ်စွာဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော် စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊
ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ ဒေဝေ၊ မိုးတို့ကို။ ဝဿာပေန္တု၊ ရွာစေကုန်
သတည်း။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ မေဃေ၊ မိုးရေတို့ကို။
သိဉ္စာပေန္တု၊ သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊
ဤတရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်
မွန်ကန်စွာ။ ဒေဝေ၊ မိုးတို့ကို။ ဝဿာပေန္တု၊ ရွာစေကုန်သတည်း။
သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ မေဃေ၊ မိုးရေတို့ကို။ သိဉ္စာပေန္တု၊
သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊
ဤသံဃာ့ဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏ-
စက္ကေဟိ၊ ဤမိဘဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော် စက်တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊
ဤဆရာဂုဏ်တော်စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊ စွာ။ ဒေဝေ၊ တို့ကို။
ဝဿာပေန္တု၊တည်း။ သမ္မာ၊စွာ။ မေဃေ၊တို့ကို။ သိဉ္ဇာပေန္တု၊တည်း။

ပဇ္ဇန္တေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေဟိ စ၊နတ်တို့သည်
၎င်း။ဝလာဟကေဟိ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေဟိ စ၊
နတ်တို့သည်၎င်း။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ကိစ္စေသု၊ အလုပ်ကိစ္စတို့၌။
ပမတ္တေဟိ၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ၊ အားမထုတ်ကုန်
သည်။ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ၊ ကြောင့်ကြ မစိုက်ကုန်သည်။ န ဘဝိတဗ္ဗံ၊
မဖြစ်ရာ။ အယံ၊ ဤသည်ကား။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်၏။ အနု-
သာသနီ၊ အဆုံးအမတည်း။ ဣတိ သော၊ ဤသည်ကား။ ဥတ္တိ၊
သိစေခြင်းတည်း။

၃။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ မေ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ဝစနံ၊ စကားကို။ သုဏာတု၊ နာတော်မူပါလော့။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာနယ်ပယ်၌။ ဝဿကာလေ၊ မိုးကာလ
၌။ ဒေဝါ၊ မိုးတို့သည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။ န ဝဿန္တိ၊
မရွာကုန်။ မေဃာ၊ မိုးရေတို့သည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။
န သိဉ္ဇန္တိ၊ မသွန်းကုန်။

မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ ကသိကမ္မာနိ၊ လယ်ထွန်ခြင်းတို့ကို။
ကာတုံ၊ ပြုလုပ်ခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊ မရကုန်။

ဗီဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ ငပိတုံ၊ စိုက်ပျိုးခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊ မရ
ကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ စိုက်ပျိုးပြီးကုန်သော။ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ၊ ကောက်ပဲတို့
သည်လည်း။ ဝုဒ္ဓိံ၊ ကြီးပွားခြင်းသို့။ ဝိရုဠိံ၊ စည်ပင်ခြင်းသို့။
န ဂစ္ဆန္တိ၊ မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝ၊ ကြီးပွားစည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်မီအကြား၌သာလျှင်။
သုဿိတာ၊ ညှိုးခြောက်၍။ မရန္တိ၊ သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တဘက်ဆည်ကန်တို့၌၎င်း။ ပေါက္ခရဏီသု စ
လေးထောင့်ကန်တို့၌၎င်း။ အာဝါဠေသု စ၊ ရေတွင်းတို့၌၎င်း။
သောဗ္ဗေသု စ၊ ထုံးအိုင်တို့၌၎င်း။ ဥဒကာနိ၊ ရေတို့သည်။ ဆိဇ္ဇန္တိ၊
ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်၎င်း။ တိရစ္ဆာနဂတာ စ၊ တိရစ္ဆာန်တို့
သည်၎င်း။ ပါနီယဟေတု၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်း
ကြောင့်။ ပါနီယကာရဏာ၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။
အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊ အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်
ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကို
ရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ ဝလာဟကာ၊
မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ အတ္တ-
နော၊ မိမိ၏။ ကိစ္စေသု၊ အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ ပမတ္တာ၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။
အဗျာဝဋ္ဌာ၊ အားမထုတ်ကုန်သည်။ အပ္ပေါဿုက္ကာ၊ ကြောင့်ကြမစိုက်
ကုန်သည်။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံသော၊ သံဃာတော်သည်။ ပဇ္ဇုန္နေ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်
သော။ ဒေဝေ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ ဝလာဟကေ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေ

တတ်ကုန်သော။ ဒေဝေ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ သမနုဘာသတိ၊ ပြော
ဆို၏။ သမနုသာသတိ၊ တိုက်တွန်း၏။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရှာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ ထိုနတ်တို့
သည်၎င်း။ ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ
ဒေဝါ စ၊ ထိုနတ်တို့သည်၎င်း။ ဣဒ္ဓိမန္တာ၊ တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။
ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဇုတိမန္တာ၊ အရှိန်အဝါကြီးကုန်
သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဝဏ္ဏဝန္တာ၊ အဆင်းလှပ
ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ယသသိနော၊ အခြံ
အရံ အကျော်အစော ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်
သတည်း။ ပိယေဟိ၊ ချစ်ခင်ကုန်သော။ မနာပေဟိ၊ နှစ်သက်ကုန်
သော။ ပုတ္တေဟိ စ၊ သားသမီး ဘွဲ့နှင့်၎င်း။ ဒါရေဟိ စ၊ မယားတို့နှင့်
၎င်း။ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ၊ ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေတို့နှင့်၎င်း။ သဟ၊ အတူ
တကွ။ သမ္မောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ပမောဒန္တု၊
ရွှင်လန်းကြပါစေကုန်သတည်း။

၄။ ဘောန္တော၊ အို သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
၏။ ဝစနံ၊ စကားကို။ သုဏန္တု၊ နာကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရှာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။
ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်
၎င်း။ ဘာသိတံ၊ ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ မနသိကရာန္တု၊
နှလုံးသွင်းကြပါကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ ဣမေ ပဉ္စ၊
ဤငါးပါးတို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်တို့သည်။ အနန္တာ၊ အဆုံးမရှိ
ကုန်။ ဓမ္မဂုဏာ၊ သည်။ အနန္တာ၊ ကုန်။ သံဃဂုဏာ၊ သည်။ အနန္တာ၊
ကုန်။ မတာပိတုဂုဏာ၊ သည်။ အနန္တာ၊ ကုန်။ အာစရိယဂုဏာ၊
သည်။ အနန္တာ၊ ကုန်။ (ဣမေ ပဉ္စ၊ ဤ၅-ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊ ဤအဆုံး မရှိ
သော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ ပဇ္ဇန္နာနံ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။
ဒေဝါနဉ္စ၊ နတ်တို့၏၎င်း။ ဝလာဟကာနံ၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်တတ်စေကုန်
သော။ ဒေဝါနဉ္စ၊ နတ်တို့၏၎င်း။ သီသေသု၊ ဦးခေါင်းထက်တို့၌။
တိဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။
ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့
သည်၎င်း။ ပဉ္စဟိ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ အနန္တဂုဏ-
စက္ကေဟိ၊ ဤငါးပါးကုန်သော အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏တန်ခိုး
စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။ ဒေဝေ၊ မိုးတို့ကို။
ဝဿာပေန္တု၊ ရွာစေကုန်သတည်း။ သမ္မာ၊ ကောင်းမွန်မွန်ကန်စွာ။
မေသေ၊ မိုးရေတို့ကို။ သိဉ္စာပေန္တု၊ သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊
ဤဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော် စက်တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊ စွာ။
ဒေဝေ၊ တို့ကို။ ဝဿာပေန္တု၊ တည်း။ သမ္မာ၊ စွာ။ မေသေ၊ တို့ကို။
သိဉ္စာပေန္တု၊ တည်း။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ကုန်သော။ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ၊
တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊
တို့ကြောင့်။ သမ္မာ၊ စွာ။ဒေဝေ၊တို့ကို။ ဝဿာပေန္တု၊ တည်း။ သမ္မာ၊
စွာ။ မေဃော၊ တို့ကို။ သိဉ္ဇာပေန္တု၊ တည်း။

ပဇ္ဇန္တေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေဟိ စ၊ နတ်တို့
သည်၎င်း။ ဝလာဟကေဟိ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝေ-
ဟိ စ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ကိစ္စေသု၊ အလုပ်ကိစ္စ
တို့၌။ ပမတ္တေဟိ၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ၊ အားမထုတ်
ကုန်သည်။ အပ္ပေယျက္ကေဟိ၊ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ န ဘဝိတဗ္ဗံ၊
မဖြစ်ရာ။

အသံ၊ ဤသည်ကား။ သံဃဿ၊ သံသာတော်၏။ အနုသာသနီ၊
အဆုံးအမတည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇ္ဇန္နာနံ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ ဧတသံ
ဒေဝါနဉ္စ၊ ထိုနတ်တို့အား၎င်း။ ဝလာဟကာနံ၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေ
တတ်ကုန်သော။ ဧတသံ ဒေဝါနဉ္စ၊ ထိုနတ်တို့အား၎င်း။ သမနု-
ဘာသနာ၊ ပြောဆိုခြင်းကို၎င်း။ သမနုသာသနာ၊ တိုက်တွန်းခြင်းကို
၎င်း။ ယဿ အာယသ္မတော၊ အကြင်အရှင်မြတ်အား။ ခမတိ၊
နှစ်သက်၏။ သော၊ ထိုအရှင်သည်။ တုဏှိ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေသည်။
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။

ယဿ၊ အကြင်အရှင်မြတ်အား။ နက္ခမတိ၊ မနှစ်သက်။ သော၊
ထိုအရှင်သည်။ ဘာသေယျ၊ ပြောဆိုရာ၏။

၅။ ဒုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ တေမတ္ထံ၊ ဤအကြောင်းကို။ ဝဒါမိ၊ ပြောဆိုပါ၏။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝစနံ၊ စကားကို။ သုဏာတု၊ နာတော်မူပါလော့။ ဣမသ္မိံ ဂါမတ္ထေ၊ ဤပ။ သော၊ သည်။ ဘာသေယျ၊ ရာ၏။

၆။ တတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ တေမတ္ထံ၊ ကို။ ဝဒါမိ၊ ၏။ သံဃော၊ သည်။ မေ၊ ၏။ ဝစနံ၊ ကို။ သုဏာတု၊ လော့။ ဣမသ္မိံ ဂါမဓေတ္ထေ၊ ဤပ။ သော၊ သည်။ ဘာသေယျ၊ ရာ၏။

၇။ သံဃေန၊ သံဃာတော်သည်။ ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရှာစေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ ဝလာဟကာ၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့ကို၎င်း။ သမနုဘဠာ၊ တိုက်တွန်းပြောဆိုအပ်ကုန်ပြီ။ ပဇ္ဇန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ ဒေဝေဟိ စ၊ တို့သည်၎င်း။ ဝလာဟကေဟိ၊ ကုန်သော။ ဒေဝေဟိ စ၊ တို့သည်၎င်း။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ ကိစ္စေသု၊ အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ ပမတ္တေဟိ၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ၊ အားမထုတ်ကုန်သည်။ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ၊ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ န ဘဝိတဗ္ဗံ၊ မဖြစ်ရာ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်အား။ ခမတိ၊ နှစ်သက်၏။ တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ တုဏှိ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဆိတ်ဆိတ်နေသဖြင့်။ ဧတံ၊ ဤနှစ်သက်သည်၏ အဖြစ်ကို။ ဓာရယာမိ၊ မှတ်ယူပါ၏။

မိုးကမ္မဝါကြီး နိဿယပြီး၏။

မိုးကမ္မဝါစာတမ်းနှင့် ငါးရံ မင်းပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်

(မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ၁၈-ပါး)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊
ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတညာဏဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော
ကာတုံ၊

ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုနံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာ-
ယော ကာတုံ၊

ဗုဒ္ဓါနံ ဗာတ္ထိံ သလက္ခဏာနံ အသီတိယာနုဗျဉ္ဇနာနံ ပျာမပ္ပ-
ဘာယ ဝါ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊

ဣမေသံ စတုနံ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊

တဿ မေ ဟောတု။

၂။ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အနာ-
ဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ။

၃။ ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏ-
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိ-
ဝတ္တံ။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
 နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ
 ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
 ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ-
 တော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပုဋ္ဌံ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိ
 အဗျာဝဋ္ဌမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋ္ဌိသင်္ခါနုပေက္ခာ။ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ
 ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ သမ္မာ-
 သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

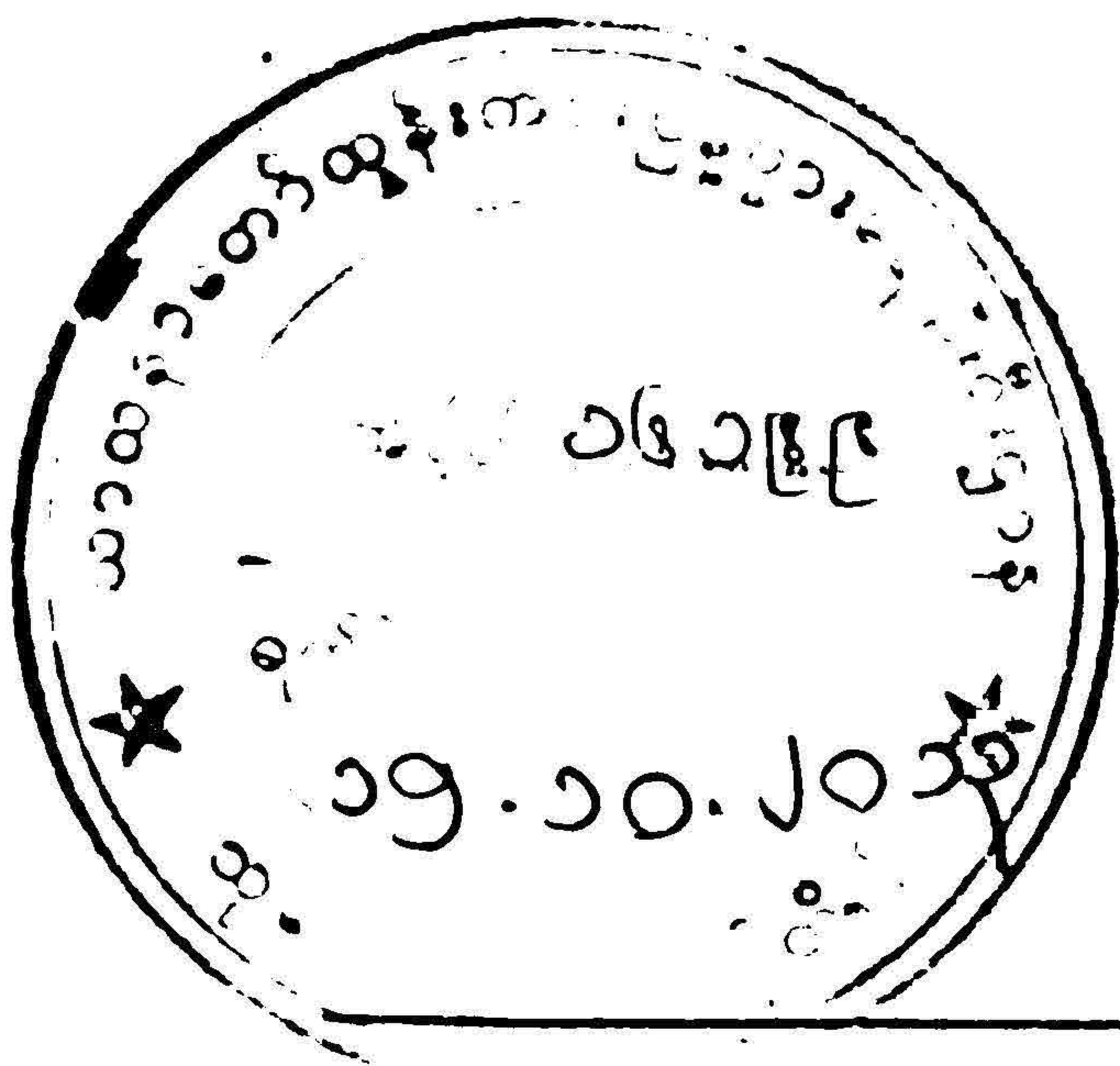
၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ
 ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ
 ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ
 ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္တံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
 ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိ-
 ဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ
 မနောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ
 အသမံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရာဘယဘိတာနံ အဂ္ဂံ
 မဟာတေဇံ။

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါရေဟိ ပရိပုစ္ဆာဟိ။
 တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျံ၊ ဥဒကေ န လဂ္ဂေယျံ၊ အဂ္ဂိ န
 ခုဟေယျံ၊ နာနာဘယဝိကော၊ န ကောဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊
 န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကံ၊ န မူဠကံ၊ မနုဿေ-
 ဟိ အမနုဿေဟိ န ဟိံသကာ။

၈။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမေ၊ ဇာလော မဟာဇာ-
လော၊ ဇာလိတ္ထေ မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ပုဂ္ဂေ မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တေ
မဟာသမ္ပတ္တေ၊ ဘူတင်္ဂိယံ တမင်္ဂလံ။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ
သတ္တသတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္ထေ အဝတ္ထေ၊
ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနောမေ၊ သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ
အကာယေ၊ ဓာရဏေ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ မိလ္လိ၊ ယော-
ရက္ခေ မဟာယောရက္ခေ၊ ဘူတင်္ဂိယံ တမင်္ဂလံ။

၉။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝနဝတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ-
ကောဋိဟိ ဘာသိတံ။ ဒိဋ္ဌိလာ ဒဏ္ဍိလာ မန္တိလာ ရောဂိလာ ခရလာ
ဒုဋ္ဌိလာ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(မြော်လင့်ဖွယ်မရှိလောက်အောင် သေခါနီးဖြစ်နေသော သစ်ပင်
များကိုသော်မှ ရှင်သန်စေနိုင်သော ပရိတ်တော်။)



ဆုတောင်းအမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်
ဦး၊ မကကြူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်
တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်
နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တသေ့ည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊
ဒေဝါယက္ခ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ မပြတ်
ပညာ၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတူင်၊
မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိ၊
တည်ရှိ ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်
သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိုကုဆလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည် ဖြစ်စေသော၊
ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပုံသု၊ သိလာထုလည်း၊ ဆက်သေအမှု
တည်စေသော။

ဓမ္မဒါနရှင်

သိမ်ကြီးဈေး ဦးဘရင်-ဒေါ်မြသီ