မန္တလေးမြို့

အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းသာကြီးတောင်တိုက်၊

ရတနာဗိမာန်စာချကျောင်း ပဓာနနာယက

သာသနဓဇ ဓမ္မာစရိယ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိပါရဂူ၊

ပရိယတ္တိသာသနဟိတ ဓမ္မာစရိယ၊

သာသနဓဇသီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ၊

အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊

အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ၊

နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့

တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင်

၄. ၃၆၄
တက

ဘဒ္ဒန္တဇောတိကာဘိဝံသ

၏

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ

သဒ္ဓါ မေတ္တာ ဘာဝနာ

မန္တလေးမြို့၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းသာကြီးတောင်တိုက်၊
ရတနာဗိမာန်စာချကျောင်း ပဓာနနာယက
သာသနဓဇ ဓမ္မာစရိယ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယပါဠိပါရဂူ၊
ပရိယတ္တိ သာသနဟိတ ဓမ္မာစရိယ၊
သာသနဓဇ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ၊ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ၊
နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင်

ဘဒ္ဒန္တဇောတိကာဘိဝံသ
၏

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ
သဗ္ဗာ မေတ္တာ ဘာဝနာ

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ သစ္စာ မေတ္တာ ဘာဝနာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(၁) အရဟံ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊
တေ သစ္စံ ၊ တေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ–
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် နတ်လူတို့၏ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သောကြောင့် အရဟံဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဖြဟ္မာဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော်စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အစိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၂) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
တေ သဗ္ဗံ ၊ တေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်အလုံးစုံသောတရားတို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာသိတော်မူသောကြောင့် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန်ဖြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြားထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော်စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အခွင့်သာနံပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၃) ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
တော် သစ္စံ ၊ တေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ–
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာ အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္န ဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဖြဟ္မာ့ဘုံ တိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော် စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အမိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၄) သုဂတ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော၊
တံ သုဂတံ ၊ တေန သုဂတေန သုဂတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ကောင်းသောစကားကိုဆိုတော်မူတတ်သောကြောင့် သုဂတဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဖြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင်ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော်စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၅) လောကဝိဒူ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ၊
စေတံ သစ္စံ ၊ စေတေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာ ဘုရားသည် လောကသုံးပါးကိုသိတော်မူသောကြောင့် လောကဝိဒူဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဗြဟ္မာဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော် စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၆) အနုတ္တရ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော၊
တေံ သဒ္ဓိံ ၊ တေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် အတုမရှိအမြတ်ဆုံးသော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသောကြောင့် အနုတ္တရဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ပြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လှိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၇) ပုရိသဒမ္မသာရထိ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
ဧတံ သစ္စံ ၊ ဧတေန သစ္စေန သဗ္ဗသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဆုံးမသင့်ဆုံးမထိုက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ဆုံးမတော်မူတတ်သောကြောင့် ပုရိသဒမ္မသာရထိဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဗြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော် စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(ဂ) သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊
ဓေတံ သစ္စံ ၊ ဓေတေန သစ္စေန သဗ္ဗေသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသောကြောင့် သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဗြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကားဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၉) ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊
တေ သစ္စ ၊ တေန သစ္စေန သဗ္ဗသတ္တာ-
အဝေရာဟောန္တု
အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု
အနီဃာဟောန္တု
သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို ကိုယ်တိုင်သိ၍ သူတပါးတို့ကို သိစေတော်မူတတ်သော ကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဖြဟ္မာ့ဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော် စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော် စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍
  ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

(၁၀) ဘဂဝါ ဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ၊

တော် သဒ္ဓံ ၊ တေန သဒ္ဓေန သဗ္ဗေသတ္တာ-

အဝေရာဟောန္တု

အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု

အနီဃာဟောန္တု

သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးသခင် ငါတို့အရှင်ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဘုန်းတန်ခိုးကြီးတော်မူသောကြောင့် ဘဂဝါဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီး၍မကုန် ဗြဟ္မာဘုံတိုင်အောင် ပြန့်လိုင်ကျော်ကြား ထင်ရှားတော်မူပါပေ၏၊

ဤစကားသည် မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုအပ်သော သစ္စာတော်စကား ဖြစ်ပါပေ၏၊ဤသို့မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုရသော သစ္စာတော်စကားကြောင့် ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည်

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းကြပါစေ
- ကိုယ်,စိတ်ချမ်းသာ ကျန်းမာကြပါစေ
- ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ
- စိတ်ကြွသလောက် အမိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

ဘုရားဂုဏ်တော် (၁၀) ပါး ပွားများကျိုးလင်္ကာ

အရဟံပွား၊ ထိုသူအား၊ ပေါ်များလာဘ်မိုးရွာ။
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ ပွားများပြန်၊ ထက်သန်ဉာဏ်ကြီးပေ။
ဝိဇ္ဇာစရဏ၊ ပွားများက၊ အောင်ထအကြံတွေ။
သုဂတောဂုဏ်၊ ပွားများထုံ၊ ပြောတုံအောင်မြင်ပေ။
လောကဝိဒူ၊ ပွားများသူ၊ သင်းကြူဂုဏ်ထွေထွေ။
အနုတ္တရ၊ ပွားများက၊ ကင်းထပြိုင်ဘက်တွေ။
ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ ပွါးတုံဘိ၊ ဟတ္ထိဆင်ရိုသေ။
သတ္ထာဒေဝ၊ ပွားများပါ၊ ဩဇာအာဏာကြီးလှပေ။
ဗုဒ္ဓဂုဏ်၊ ပွားများပြန်၊ စိတ်ကြံသိရပေ။
ဘဂဝါဂုဏ်၊ ပွားများပြန်၊ ဘုန်းကံကြီးလှပေ။
ဂုဏ်တော်ဆယ်ပါး၊ နေ့စဉ်ပွား၊ များပြားအကျိုးတွေ။ ။

မြတ်စွာသခင်၊ ဘုရားရှင်၏၊
ဂုဏ်အင်အများ၊ တပါးပါးကို၊
ရွတ်ပွားဆင်ခြင်၊ အောက်မေ့လျှင်မူ၊
နေ့စဉ်ကြောင့်ကြ၊ ပူသောကတို့၊
လုံးဝကင်းဝေး၊ နှလုံးအေးလိမ့်။
ကိုယ်ရေးတွေ့ကြုံ၊ ဘုရားဂုဏ်ကို၊
ယုံကြည်မြဲစွာ၊ ရွတ်ပွားရသည်၊
လိုရာကိစ္စ၊ ပြီးမည်တည်း။

မေတ္တာအကျိုး (၁၁)ပါး

မေတ္တာပွားများ၊ အကျိုးကားဟူ၊ အိပ်မှုချမ်းသာ၊ နိုးခါသုခ၊ ကောင်းပြအိပ်မက်၊ နှစ်သက်လူတို့၊ နတ်တို့ချစ်ခင်၊ နတ်ပင်စောင့်နေ၊ မီးရေမဖျက်၊ ငြိမ်သက်တည်ကြည်၊ ကြည်လင်မျက်နှာ၊ သေခါမမှိုင်၊ ဗြဟ္မာတိုင်သား၊ ဆယ့်တစ်ပါးကို၊ လိုလားကြကုန်ရာသတည်း။

အံ၊ ပါ၊ ၃၊
မေတ္တာသုတ်၊နှာ-၅၄၂

တစ်နေ့သုံးခါ၊
အိုးတစ်ရာနှင့်၊
ချက်ကာထမင်း၊
ကျွေးမွေးခြင်းထက်၊
မယွင်းစင်စစ်၊
နို့တစ်ညှစ်စာ၊ ကြိမ်သုံးခါမျှ၊
မေတ္တာပွါးများ၊
ကျိုးကြီးမားသည်၊
ဘုရားမြတ်စွာ မိန့်ခွန်းတည်း။

သံ၊ ပါ၊ ပ၊
ဩက္ခာသုတ်၊
နှာ-၄၅၅၊

အိုရင်းရှာသူ/အိုရင်းရှာသား၊ လူအများတို့သည်-
ဘေးရန်ကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ၊
ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ၊
စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

မြိုင်မြို့နယ်သူ/မြိုင်မြို့နယ်သား၊ လူအများတို့သည်-
ဘေးရန်ကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ၊
ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ၊
စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

မြန်မာပြည်သူ/မြန်မာပြည်သား၊ လူအများတို့သည်-
ဘေးရန်ကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ၊
ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ၊
စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

ကမ္ဘာသူ/ကမ္ဘာသား၊ လူအများတို့သည်-
ဘေးရန်ကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ၊
ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ၊
စိတ်ကြံသလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်၍ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ကြပါစေ။

မေတ္တာပို့ အပိုင်း(၁)

. . . .

(ပထမဆင့်)

မိုးလေလည်းမှန် သီးနှံဖြစ်ပွား ၊
စားဝတ်နေရေး တွေးမပူရ ၊
နေ့ဥစ္စာ ပေါများကာဖြင့် ၊
စိတ်မှာသောက လျော့ကျကင်းကွာ၊
အိုရင်းရွာ သာယာကြပါစေ။

(ဒုတိယအဆင့်)

မိုးလေလည်းမှန် သီးနှံဖြစ်ပွား ၊
စားဝတ်နေရေး တွေးမပူရ ၊
နေ့ဥစ္စာ ပေါများကာဖြင့် ၊
စိတ်မှာသောက လျော့ကျကင်းကွာ၊
မြို့နယ်မှာ သာယာကြပါစေ။

(တတိယဆင့်)

မိုးလေလည်းမှန် သီးနှံဖြစ်ပွား ၊
စားဝတ်နေရေး တွေးမပူရ ၊
နေ့ဥစ္စာ ပေါများကာဖြင့် ၊
စိတ်မှာသောက လျော့ကျကင်းကွာ၊
ပြည်မြန်မာ သာယာကြပါစေ။

(စတုတ္ထဆင့်) မိုးလေလည်းမှန် သီးနှံဖြစ်ပွား ၊
စားဝတ်နေရေး တွေးမပူရ ၊
မနုဥစ္စာ ပေါများကာဖြင့် ၊
စိတ်မှာသောက လျော့ကျကင်းကွာ၊
ဤကမ္ဘာ သာယာကြပါစေ။

မေတ္တာပို့အပိုင်း(၂)

. . . .

(ပထမအဆင့်) အိုရင်းရွာသား/အိုရင်းရွာသူ လူအပေါင်းတို့၊
မကောင်းမှု မတရား မပြုမှားဘဲ ၊
တရားဘက်သာ စိတ်ရောက်ကာဖြင့် ၊
ချမ်းသာဖွယ်ကြောင်း မှုမပြောင်း၊
သူကောင်း သူမြတ် ဖြစ်ကြပါစေ ။

(ဒုတိယဆင့်) မြိုင်မြို့နယ်သား/မြိုင်မြို့နယ်သူ လူအပေါင်းတို့၊
မကောင်းမှု မတရား မပြုမှားဘဲ ၊
တရားဘက်သာ စိတ်ရောက်ကာဖြင့် ၊
ချမ်းသာဖွယ်ကြောင်း မှုမပြောင်း၊
သူကောင်း သူမြတ် ဖြစ်ကြပါစေ ။

(တတိယအဆင့်) မြန်မာပြည်သား/မြန်မာပြည်သူ လူအပေါင်းတို့၊
မကောင်းမှု မတရား မပြုမှားဘဲ ၊
တရားဘက်သာ စိတ်ရောက်ကာဖြင့် ၊
ချမ်းသာဖွယ်ကြောင်း မှုမပြောင်း၊
သူကောင်း သူမြတ် ဖြစ်ကြပါစေ ။

(စတုတ္ထအဆင့်) ကမ္ဘာသား/ကမ္ဘာသူ လူအပေါင်းတို့၊
မကောင်းမှု မတရား မပြုမှားဘဲ ၊
တရားဘက်သာ စိတ်ရောက်ကာဖြင့် ၊
ချမ်းသာဖွယ်ကြောင်း မှုမပြောင်း၊
သူကောင်း သူမြတ် ဖြစ်ကြပါစေ ။

မေတ္တာပို့ အပိုင်း(၃)

. . . .

(ပထမအဆင့်) လက်နက်တစ်ဖြာ၊
ရောဂါတစ်ရပ်၊
အစာငတ်ဟု၊
ကပ်ကြီးသုံးဖြာ၊ကျော်လွှားကာဖြင့်၊
အိုရင်းရွာတစ်ဝှမ်း၊ မေတ္တာလွှမ်း၊
အေးချမ်းသာယာကြပါစေ။

(ဒုတိယအဆင့်) လက်နက်တစ်ဖြာ၊
ရောဂါတစ်ရပ်၊
အစာငတ်ဟု၊
ကပ်ကြီးသုံးဖြာ၊ ကျော်လွှားကာဖြင့်၊
မြိုင်မြို့နယ်တစ်ဝှမ်း၊မေတ္တာလွှမ်း၊ အေးချမ်းသာယာကြပါစေ။

(တတိယဆင့်) လက်နက်တစ်ဖြာ၊
ရောဂါတစ်ရပ်၊
အစာငတ်ဟု၊
ကပ်ကြီးသုံးဖြာ၊ကျော်လွှားကာဖြင့်၊
မြန်မာပြည်တစ်ဝှမ်း၊ မေတ္တာလွှမ်း၊
အေးချမ်းသာယာကြပါစေ။

(စတုတ္ထအဆင့်) လက်နက်တစ်ဖြာ၊
ရောဂါတစ်ရပ်၊
အစာငတ်ဟု၊
ကပ်ကြီးသုံးဖြာ၊ကျော်လွှားကာဖြင့်၊
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၊မေတ္တာလွှမ်း၊ အေးချမ်းသာယာကြပါစေ။

မှတ်ချက်။ ။ရွာ/မြို့နယ် နေရာများ၌ မိမိနေထိုင်ရာ ရွာ/မြို့နယ် ပြောင်းလဲ၍ ဆိုရန်။

ဥပမာ။ ။စာမျက်နှာ (၁၃)၌-

ထန်းတပင်ရွာသူ/ထန်းတပင်ရွာသား ဟူ၍လည်းကောင်း၊
ပနက္ကုမြို့နယ်သူ/ပနက္ကုမြို့နယ်သား ဟူ၍လည်းကောင်း ပြောင်း၍ ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။

မေတ္တာပို့အပိုင်း(၁)၌-

ထန်းတပင်ရွာ သာယာကြပါစေ ဟူ၍လည်းကောင်း၊
ပနက္ကုနယ်မှာ သာယာကြပါစေ ဟူ၍လည်းကောင်း ပြောင်း၍ ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။

မေတ္တာပို့အပိုင်း(၂)၌-

ထန်းတပင်ရွာသား/ထန်းတပင်ရွာသူ လူအပေါင်းတို့ ဟူ၍ လည်းကောင်း။
ပနက္ကုမြို့နယ်သား/ပနက္ကုမြို့နယ်သူ လူအပေါင်းတို့ ဟူ၍လည်းကောင်း ပြောင်း၍ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။

မေတ္တာပို့အပိုင်း(၃)၌-

ထန်းတပင်ရွာတစ်ဝှမ်း၊ မေတ္တာလွှမ်း ဟူ၍လည်းကောင်း၊
ပနက္ကုမြို့နယ်တစ်ဝှမ်း၊ မေတ္တာလွှမ်း ဟူ၍လည်းကောင်း ပြောင်း၍ ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။

မိုးအန္တရာယ်ကင်း သစ္စာပြုပုံ

နမော တဿ၊ နမော တဿ

တဿ–လောကဓံတရားရှစ်ပါးအလျှောက် တွေ့ကြုံရောက်လည်း ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောမရှိသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏။

နမော ဘဂဝတော၊ နမောဘဂဝတော

ဘဂဝတော–ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏။

နမော အရဟတော၊ နမော အရဟတော

အရဟတော–လူနတ်ဦးခိုက် ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သော မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏။

နမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ

သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ–အလုံးစုံသောတရားတို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာသိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏၊ နမော–ရှိခိုးပါ၏။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊

တဿ–လောကဓံတရားရှစ်ပါးအလျှောက်တွေ့ကြုံရောက်လည်း ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောမရှိသော၊ ဘဂဝတော–ဘုန်းတော်ခြောက်စုံတန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ အရဟတော–လူ့နတ်ဦးခိုက် ပူဇော်

အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ-အလုံးစုံ သောတရားကို မဖောက်မပြန်မှန်ကန်စွာ ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော-ရှိခိုးပါ၏၊ နမော-ရှိခိုးပါ၏။

ဣမိနာ ပုညကမ္မေန- နမောငါးချက်ရှိပုညက်ကြောင့်၊ မေဃာ-မိုးတို့သည်၊ အညဋ္ဌာနံ-တရားပွဲကျင်းပရာ ဤအရပ်ဌာနမှ တခြားအရပ်ဌာနသို့၊ သီဃံ-လျင်မြန်စွာ၊ပါပုဏန္တု-ရောက်စေကုန်သတည်း။

ဓမ္မသဝေါ-တရားပွဲကြီးသည်၊ ဇယတု-အောင်စေသတည်း၊ ဇယတု-အောင်စေသတည်း။ဒေဝါ-နတ်ကောင်းနတ်မြတ် သာသနာ စောင့်နတ်တို့သည်၊ ဓမ္မသဝံ-တရားပွဲကြီးကို၊ရက္ခန္တု-စောင့်ရှောက်ကြ စေကုန်သတည်း၊ရက္ခန္တု-စောင့်ရှောက်ကြ စေကုန်သတည်း။ ဓမ္မသဝံ-တရားပွဲကြီးကို၊ ရက္ခန္တု-ပွဲပြီးမြောက်အောင်စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့၊ ရက္ခန္တု-ပွဲပြီးမြောက်အောင်စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။

(မှတ်ချက်) အရှေ့.အရပ်မျက်နှာမှလျက် ငါးခေါက်

အနောက်	။	။
တောင်	။	။
မြောက်	။	။

၅-မိနစ်ခြားပြီး ၂၇၀၇၉

အရှေ့.တောင်ဒေါင့်အရပ်	မျက်နှာမှလျက်	ငါးခေါက်
နောက်တောင်ဒေါင့်	။	။
နောက်မြောက်ဒေါင့်	။	။
အရှေ့.မြောက်ဒေါင့်	။	။

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ

အလှူအားလုံးတို့တွင် တရားအလှူသည်အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏

(ပထမအကြိမ်)

အုပ်ရေ - ၁၀၀၀

အလှူတော်ငွေ -၉၀၀၀ဝိ/ကျပ်

ဓမ္မဒါနကုသိုလ်ရှင်

ဗိုလ်မှူးချစ်ငွေ+ဒေါ်ရီရီငွေ မိသားစု

ဒေါ်သိန်းတင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။