



ရန်ကုန် သမိဒွေါဒယသုခိတာရာမ
မြန်အောင်ကျောင်းတိုက်နွယ်ဖွားတပည့်များ၏

ဆရာကြီးဒေါ်ဉာဏစာရီ
သမိဒွေါဒယသုခိတာရာမမြန်အောင်သီလရှင်စာသင်တိုက်

သမိဒွေါဒယ သမဂ္ဂဒါယိဘသင်းကြီး

(၅)နှစ်ပြည့် ဖွဲ့စည်းမှု အမှတ်တရစာစောင်
၂၀၀၇ ခုနှစ်





အရှင်တိလောကာဘိဝံသ (အင်းစိန်)
ဌာပနာပြုလုပ်သူတစ်ဦး



သုတေသနစာကြည့်တိုက်
သုတေသနတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်။

အင်အားပြည့်ဝနုလုံးလှစေကြောင်း ဩဝါဒကထာ

အရာရာတိုင်းမှာ အားလိုသည်။ ထိုအားကို ခွန်အားစသည်ဖြင့် သုံးနှုန်းလေ့ရှိသည်။ သွားလာရာ၌လည်း ခွန်အားလိုသည်။ လုပ်ဆောင်ရာ၌လည်း ခွန်အားလိုသည်။ နေထိုင်ရာ၌လည်း ခွန်အားလိုသည်။ မည်သည့်အရာမဆို ခွန်အားလိုသည်။ ခွန်အား ရှိလျှင် ခွန်အားပြည့်ဝလျှင် သက်ဆိုင်ရာကိစ္စတိုင်းမှာ ပိုမိုအောင်မြင်မည်။ ခရီးရောက်မည်။ ပြီးမြောက်မည်။

မီးများ မီးနိုင်၊ ရေများ ရေနိုင် စသည်အဆိုများလည်း အင်အားကြီးမားမှု၏ အနိုင်ရမှုကို ရည်ညွှန်းသည်။ မီးကို ရေနှင့် ငြိမ်းသတ်ရမည်ဆိုသော်လည်း ရေထက် မီးက အင်အားကြီးမားနေလျှင် ရေခမ်းခြောက်သွားအောင် ရေပျောက်သွားအောင် မီးက အနိုင်ယူသွားမည်။ မီးထက် ရေက အင်အားကြီးမားနေလျှင်လည်း မီးငြိမ်းသွားအောင် မီးသေသွားအောင် မီးပျောက်သွားအောင် ရေက လွှမ်းမိုးအနိုင်ယူသွားမည်။ သက်ရှိသက်မဲ့ မည်သည့်အရာမဆို အင်အားကြီးမားသောအရာက သာလွန်သွားမည်။ လွှမ်းမိုးသွားမည်။ အောင်နိုင်သွားမည်။

ယင်းအင်အားတို့ကို အမျိုးအစားခွဲလျှင်-

၁။ အားဆေး၊ စက်ဆီ-စသော ရုပ်အင်အား၊

၂။ ယုံကြည်မှု၊ ဇွဲလုံ့လ-စသော နာမ်အင်အားဟု နှစ်မျိုးခွဲခြား သတ်မှတ်နိုင်သည်။

ဤ၌ တင်ပြလိုသည်မှာ **နာမ်အင်အား**ဖြစ်သည်။ နာမ်အင်အားတို့တွင်လည်း ကောင်းသောနာမ်အင်အားတို့ကိုသာ တင်ပြပါမည်။ ယင်းအင်အားများအနက်-

၁။ ပထမဆုံး ယုံကြည်မှုစွမ်းအားလိုပါသည်။ မိမိ၏ လုပ်ငန်းနှင့် လုပ်ငန်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှု အပေါ်၌လည်းကောင်း၊ ဆရာသမား စသည်အပေါ်၌ လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်မှုအင်အား မပြည့်ဝလျှင် ယင်းပုဂ္ဂိုလ်သည် အားကိုးလောက်သော တပည့် မဖြစ်နိုင်ပါ။ ယုံကြည်မှုအင်အားပြည့်ဝမှ အားကိုးလောက်သူဖြစ်မည်။

၂။ တစ်ဖန် ဒုတိယအနေဖြင့် ဇွဲလုံ့လရှိမှုစွမ်းအားလိုပါသည်။ ဇွဲလုံ့လစွမ်းအားရှိသူသည် မည်သည့်အရာမဆို မဖြစ်မနေ မရောက်မနေ မပေါက်မနေ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်သူဖြစ်၍ အားကိုးလောက်သူဖြစ်မည်မှာ မလွဲပေ။

၃။ တစ်ဖန် တတိယအင်အားအဖြစ် သတိတရားလိုအပ်ပါသည်။ သတိသည် ပိုသည်မရှိ အမြဲတမ်းလိုနေမည်သာ ဖြစ်သည်။ လောကီရေး၊ လောကုတ္တရာရေး မည်သည့်အရေးမဆို ကောင်းသော အရေးမှန်သမျှ သတိမပါလျှင် မပြီးပေ။ ကြိုးစားထားမှု မှန်သမျှ သတိလက်လွှတ်လျှင် ဆုံးရှုံးသွားရမည်သာ ဖြစ်မည်။ သတိအင်အားပြည့်ဝနေသမျှ အားကိုး လောက်သူ အမှန်ဖြစ်ပေမည်။

၄။ တစ်ဖန် စတုတ္ထအင်အားအဖြစ် တည်ကြည်မှု သမာဓိ လိုအပ်ပါသည်။ မြဲမြန်တည်တံ့သော အင်အားပြည့်ဝမှ လောကဝံတရားနှင့် တွေ့ကြုံသောအခါ ကျောက်စာတိုင်ပမာ တုန်လှုပ်ယိမ်းယိုင်မှုမရှိ ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်မည်။ အားကိုးလောက်သူဖြစ်မည်။

၅။ တစ်ဖန် ပဉ္စမအင်အားအဖြစ် ကျွမ်းကျင်မှုလိုအပ်သည်။ ကျွမ်းကျင်မှုဟူသည် ပညာကို ဆိုလိုသည်။ ကျွမ်းကျင်မှုပညာ အင်အားပြည့်ဝမှ အမှား အမှန်၊ လုပ်သင့် မလုပ်သင့် ခွဲခြမ်းနိုင်မည်။ ဝေဖန်နိုင်မည်။ သိမြင်နိုင်မည်။ ချင့်ချိန်နိုင်မည်။ ပညာနှင့် တူသော အရောင်အလင်းမရှိဟု မြတ်စွာဘုရား မိန့်ကြားခဲ့သည်။

၆/ရ။ တစ်ဖန် ဆဋ္ဌ သတ္တမအင်အားအဖြစ် မကောင်းမှုပြုလုပ်ရန် ရှက်မှု၊ ကြောက်မှု ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပအင်အားလိုအပ်ပါ သည်။ ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပ အင်အားပြည့်ဝနေသမျှ သူတော်ကောင်းဖြစ်နေမည်သာ ဖြစ်သည်။ လူကောင်း သူကောင်းဖြစ်ရန် ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပအင်အား အလွန်လိုအပ်သည်။ ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပအင်အားကင်းသူသည် မည်သည့်မကောင်းမှုလုပ်ငန်းမဆို ပြုလုပ်ဝံ့သူ ဖြစ်သွားမည်။ ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပကင်းသူများသည် လူဆိုးခေါင်းဆောင် လူမိုက် ခေါင်းဆောင်များ ဖြစ်သွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတော်လူကောင်းဖြစ်ရန် ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပအင်အားလိုအပ်ပါသည်။

ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အင်အား ၇-မျိုးကို ကောင်းမှုလုပ်ငန်း ဗိုလ် ၇-မျိုးအဖြစ် ကျမ်းဂန်များ၌ ဟောကြားလေ့ရှိသည်။ ထို ၇-မျိုးကို ဤသို့ ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် မှတ်သားပါလေ။

သဒ္ဓါ၊ ဝီရိယံ၊ သတိ၊ သမာ၊ ပညာ တစ်လီ၊ ဟိရီ၊ သြတ္တပ္ပ၊ ခုနစ်ရပ်၊ ကောင်းမြတ် အင်အား၊ လက်ကိုင်ထား။

ဤစာစောင်နှင့် ပတ်သက်သူအပေါင်းတို့-

သင်တို့သည် အများအားကိုးလောက်သည့် အာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်ထူးများ ဖြစ်နိုင်အောင် ဗိုလ်များအဖြစ် ကျမ်းဂန်တို့၌ လာသော အင်အားများ ပြည့်ဝ နှလုံးလှအောင် လေ့ကျင့်ကြပါ။ ဖြည့်တင်းကြပါ လက်ကိုင်ထားကြပါဟု သြဝါဒစကား မိန့်ကြားအပ်ပါသတည်း။

အရှင်တိလောကဘိဝံသ (အင်းစိန်)

ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်။

တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၂-ရက်၊ ၁၃၆၉ခု၊

(၂၆-၁၁-၂၀၀၇) တနင်္လာနေ့။



သမိဇ္ဈိယ သုခိကာရာမ မြို့အောင်ကောင်းတိုက်ကြီးရှိ စတင် ထူထောင်ခဲ့သည့်
ဦးစီးပုဂံ နာယကဆရာကြီး ငေါ်ဉာဏစာရိ (စူးစူးကြီး)



တိုက်အုပ်ဆရာကြီး ငဒါမေဓာရီ (စွားစွားလတ်)



တိုက်ကြပ်ဆရာကြီး ငဒါသီလဝတီ (စွားစွားငယ်)



သမိဇ္ဈိဒယ သုခိတာရာမ ငေါ်ဉာဏတရိမြင့်အောင်ကျောင်းတိုက်မှ
အပူဇော်ခံ နာယကကြီး (၁၅) ပါး

ရောဆိုတာ ညာလို့မရတာ အမှန်ပါ ဌာနနဲ့ ဌာနနီ နှစ်လီအိုဟောင်း မိခင်ဆိုတဲ့ သည်ကျောင်းတော်ကြီးမှာ စိတ်အလိုအရ အရိပ်ရှိကြတဲ့ သိဿထိုထို လိုတာမရှိ အကုန်ပြည့်စေဘို့ တုန်ချီလို့နေပါစေ ဆရာစိတ် သာသနာစိတ်တွေနဲ့ ကြိုးစား အဘက်ဘက်က တိုးပွားတဲ့ တပည့်များကို မြင်ရရင် ဘဝင်က အစဉ်အေးမြ တပည့်များ ယှဉ်တွေးဆကြည့်ပါ ရင်မှာ တသွင်သွင်ပြင်းထန် မေတ္တာဆိုတဲ့ ရေစီးသံကို တပည့်များ အကုန်ကြားနိုင်ပါတယ်ကွယ်။ ။

တနယ်တကျေး ဟိုအဝေးမှာ ဆရာများရဲ့ ဆိုဆုံးမ လုံးဝနာယူ ကလန်ကဆန်မရှိ အမှန်အကန်ကိ ဖြစ်နေတဲ့ တပည့်များ မမြင်သာလို့ (ဆရာများရဲ့) အကြင်နာချို့နေပြီ ထင်မလား... မယှဉ်သာတဲ့ အစဉ်အလာတရား ဇရာကြောင့် တမင်တကာရောက်လာလို့ မချီးမြှောက်နိုင်သော်လည်း... မှန်မှန်ပေးဝေ ဆရာများရဲ့ မေတ္တာအေးတွေကြောင့်... ဘေးဘယာတွေ အကုန်ပျောက် ကျန်းမာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်နေတာ တပည့်များအားလုံး ယုံကြည်ကြမှာပါ။ ။

အိုမင်းရင့်ရော် ထိုင်မတော် သွားမတော် အဖော်ကို အားကိုး သွားကျိုးလို့ဆံဖြူ သူကူမ ထိုင်ထ စတိုင်မကျတဲ့ ခန္ဓာကြောင့် လိုရာမပေါက် မေတ္တာသာ ရောက်အောင်ပို့ရတဲ့ ဆရာ ဆရာကြီးများကို ကမ္ဘာ ကမ္ဘာ အသီးသီးမှာ မြတ်ဆရာအဖြစ် ဦးစီးပြီး လာဘ်ပကာသနမမျှော် မြတ်ဘဂဝါ အလိုတော်ကျ သာသနာပြုကြတဲ့ တပည့်များက ညီညာစုပေါင်း (ပူဇော်ခြင်း၊ သြဝါဒခံယူခြင်း) အမှုကောင်းကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလို့ အပြစ်စင်ကင်းပတဲ့ တပည့်များကို မြင်လိုက်ရတဲ့ ဆရာတို့ ရင်မှာ ဝမ်းသာလို့မဆုံး ကျမ်းဂန်နဲ့ ညှိလို့ သုံးရရင်ဖြင့် ဖရဏာပီတိ ဝှမ်းဆီထိသလိုပါပဲ တပည့်တို့။ ။

နာယကဆရာကြီးများ

၇၄၇၄၆၉၊ ဝမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ သပိဒွါဒယသုဒိတာရာမ ပြန်အောင်ကျောင်းတိုက် နာယကချုပ်အရာကြီး

ဒေါ်ခေမာရီ(ဖွားဖွားခေ)

ဘဂ္ဂမဟာဂဗ္ဘဝါကောပလ္လိတာ

၏

ဩဝါကောထာ

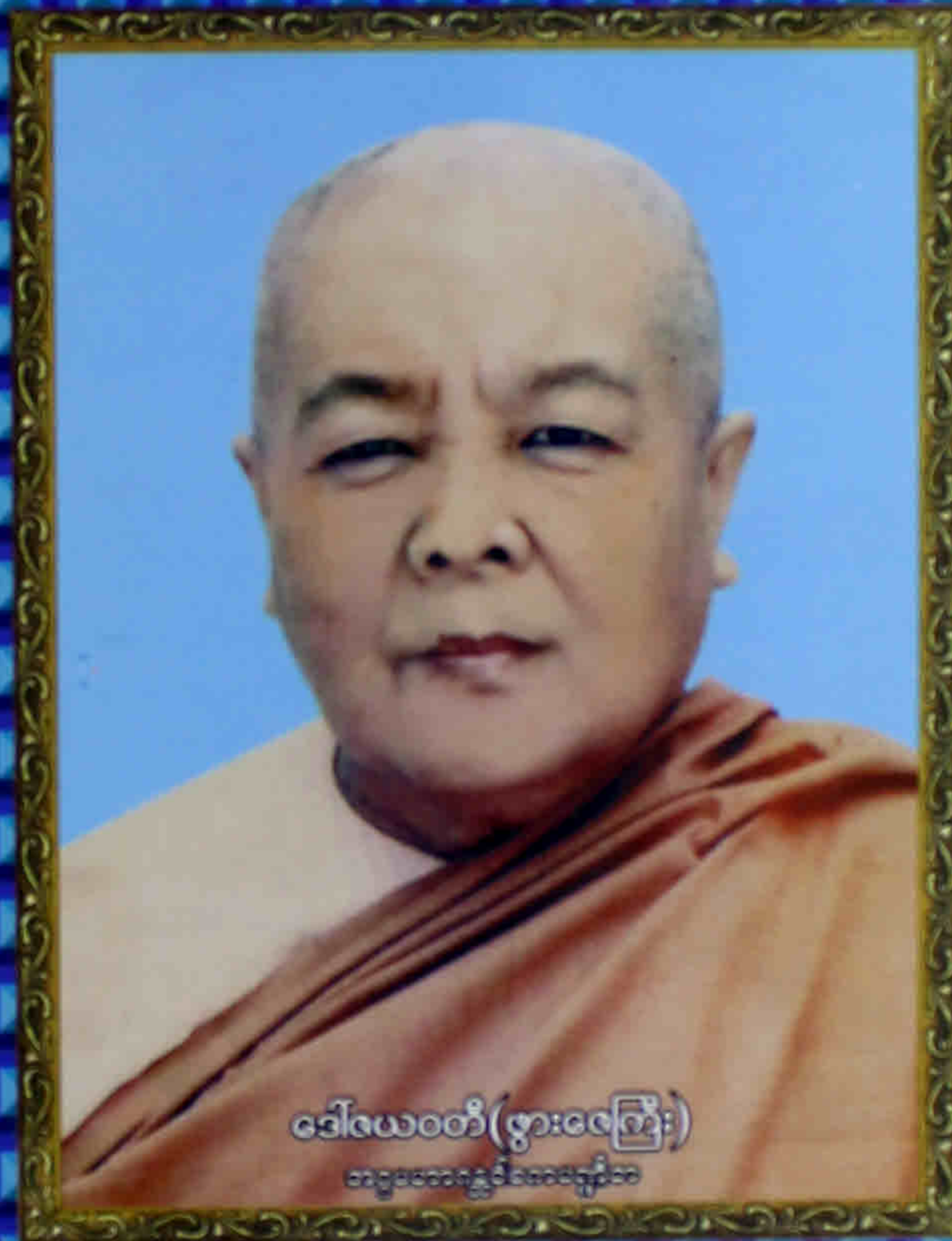


တပည့်တို့... အရိုသေခံချင်တဲ့သူမှာ ရိုသေထိုက်တဲ့ ဂုဏ်ရှိဖို့က အရေးကြီးတယ်။ ရိုသေထိုက်တဲ့ဂုဏ်ရှိမှ သူ့ဂုဏ်ရှိသလောက်ပဲ အများက ရိုသေကြပေလိမ့်မယ်။

ရိုသေထိုက်တဲ့ဂုဏ်မရှိရင်တော့ သူများက မရိုသေကြပေဘူး။

ဒါကြောင့်မို့ တပည့်တို့လည်း ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေကြ၊ မိမိတို့ ကိုယ်တိုင်ကလည်း ရိုသေထိုက်သူ၊ လေးစားထိုက်သူ၊ မြတ်နိုးထိုက်သူ ဖြစ်အောင် နေထိုင်ကြ။

မိမိတို့ ဂုဏ် သိက္ခာနဲ့ ညီအောင်လည်း ကျင့်သုံးနေထိုင်ကြ။



ဒေါ်ယဝတီ (ဖွားစေကြီး)
ဓမ္မစာအုပ်တိုက်မှူး

၎င်းတို့၏ ဝမ်းချောင်းပြုံးနှယ်၊ သမိဒ္ဓေါဒယသုခိတာရာပ မြန်အောင်ကျောင်းတိုက် ပတိနိကာယက တိုက်အုပ်ဆရာကြီး

ဒေါ်ဇယဝတီ (ဖွားဇေကြီး)

ဘဂ္ဂမဟာဂစ္ဆဝါဏောပလ္လိတာ

၏

ဩဝါဒကထာ



ဒီကနေ့ “ဒုတိယအကြိမ်အာစရိယ ပူဇော်ပွဲနှင့် ဩဝါဒ ခံယူပွဲ” ဆိုပြီးအနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှာ ကိုယ်စီကိုယ်စီ သာသနာ ပြုနေကြတဲ့တပည့်ဟောင်းများက ရန်ကုန်မှာရှိတဲ့ မိခင်စာသင် တိုက်ကြီးကဆရာသမားများကိုလာရောက်ကန်တော့ကြတယ်။ တပည့်တွေ အခုလို စည်းလုံးညီညွတ်ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် တစ်စုတစ် ဝေးတည်း တွေ့မြင်ရတဲ့အတွက် ဆရာအနေနဲ့ အင်မတန် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ရပါတယ်။

အခုလို မိမိတို့ရဲ့ ဆရာသမားကို မေ့လျော့ပေါ်တန်မပြု၊ အထူးတလည် အမှတ်ရပြီး အလေးဂရုထား ကန်တော့ပူဇော်မှု ပြုကြတာဟာ မြတ်စွာဘုရား အလိုတော်ကျ “ကတညုတ၊ ကတဝေဒီမင်္ဂလာ၊ ဂါရဝ၊ နိဝါတမင်္ဂလာတွေနဲ့လည်းညီပါတယ်။ အင်မတန်ပြုလုပ်သင့် ပြုလုပ်ထိုက်တဲ့ “ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ကောင်း”လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

“တပည့်နဲ့ဆရာဟာ ရေနဲ့ကြာလိုပဲ၊ ရေရှိမှ ကြာတင့်သလို ကြာရှိမှ ရေတင့်တယ်။ ဆရာဆိုတာ “စေတနာ၊ ဝါသနာ၊ အနစ်နာ”ဆိုတဲ့ “နာသုံးနာ”ကို ရင်းနှီးပြီး တပည့်တွေအတွက် အစစအရာရာ ပြည့်စုံမှုရှိအောင်၊ လိုလေသေးမရှိ စောင့်ရှောက် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရတယ်။ မိမိတို့ရဲ့ တပည့်တွေ “လောကဓမ္မအကျိုး” ဆောင်ရွက်နေကြတာ။ ပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့ အောင်မြင်မှု ရနေကြတာကို တွေ့မြင်ချင်ကြတာပဲ။ တပည့်တွေကိုကြည့်ပြီး စိတ်ချမ်းသာချင်ကြတာပဲ။ ဆရာထက်တော်တဲ့ တပည့်ဖြစ်စေချင်ကြတာပဲ။

ကိုယ်ကတော့ အခက်ခဲ အပင်ပန်းခံပြုစုပျိုးထောင်ပေးခဲ့ရပြီး တပည့်တွေက“လောက၊ ဓမ္မနှစ်ဖြာအကျိုးအတွက်”ဘာတစ်ခုမျှ အသုံးမဝင်။ ကြီးပွား တိုးတက်မှုလဲမရှိဆိုရင် ဆရာသမားတွေအတွက် ပင်ပန်းရကျိုးမနပ်။ စေတနာ၊ မေတ္တာတွေ အများကြီး ရင်းနှီးထားရကျိုးမနပ်။ အရင်းမကြေဘဲ အရှုံး ပေါ်တဲ့အတွက် တပည့်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး စိတ်ချမ်းသာမှု မဖြစ်ရပါ။

ဟောအခု ဆရာရှေ့ရောက်နေကြတဲ့ ဆရာတပည့်တွေကတော့ ဆရာတို့က “ဗုဒ္ဓဓမ္မနဲ့အညီ” သွန်သင်ဆုံးမ နည်းစုံပြ သင်ကြားလိုက်တဲ့ အတတ်ပညာတွေကို “လောကဓမ္မနှစ်ဖြာကောင်းကျိုးအတွက် အသုံးချနေကြတယ်။ ဆရာသမားများ ဖြစ်စေချင်တဲ့အတိုင်း ဆရာများကိုယ်စား မြေပြန့်၊ တောင်ပေါ်မကျန်၊ ပြည်မပြည်နယ်၊ နယ်စပ်ဒေသမကျန် မိမိတို့နိုင်ရာ “သာသနာပြုတာဝန်”တွေကို ထမ်းဆောင်နေကြတယ်။

ကြည်လင်အေးမြတဲ့ “ရေကန်သာ”မှာ အရွက်၊ အဖူး၊ အပွင့်တွေနဲ့ ဝေဆာတဲ့ “ကြာပန်း”တွေနဲ့ဆိုရင် မြင်ရသူတိုင်း စက္ခုပသာဒဖြစ်ကြရ။ စိတ်ကြည်နူးချမ်းမြေ့မှုခံစားကြရသလို တပည့်ကောင်း ထွန်းကားတဲ့ ဆရာတွေ၊ ဆရာကောင်းအမှီရတဲ့ တပည့်တွေဟာ “နှစ်ဦးနှစ်ဘက်” ကျက်သရေရှိတယ်။ “လောက၊ ဓမ္မနှစ်ဖြာကောင်းကျိုး”ဖြစ်ထွန်းလို့ “တို့ကျောင်းထွက်တွေ၊ တို့တပည့်တွေပဲ”ဆိုပြီး ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားဖြစ်ရတယ်။

ဒါကြောင့် လာမည့်အနာဂတ်မှာလဲ “အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်စွာ လက်တွဲပြီး” “ဘုန်းကံကြီးမားတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော် အရှည်ခံ တည်တံ့ပြန့်ပွားရေး”ဆိုတဲ့ “အဆောက်အဦးကြီး”အတွက် “အုတ်တစ်ချပ်၊ သဲတစ်ပွင့်ပမာ” မိမိတို့စွမ်းနိုင်ရာကနေ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။



ဒေါ်ဇယဝတီ(ပွားဇေကြီး)

သမိဒွေဒယသုခိတာရာမမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်

နာယကဆရာကြီး

ဒေါ်သန္တဝတီ (ဖွားဖွားသံ)

မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေဇ

၏

ဩဝါဒ



အခုလို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်ကနေ “ဒုတိယအကြိမ်အာစရိယပူဇော်ပွဲနှင့် ဩဝါဒခံယူပွဲ”သို့ လာရောက်ကန်တော့ကြတဲ့ တပည့်ဟောင်းများကို ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ စုံစုံလင်လင်တွေ့ရတဲ့အတွက် ဆရာကြီးတို့ အနေဖြင့် လှိုက်လှဲဝမ်းသာဖြစ်ရပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော်တုန်းကလည်း ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုနီများဟာ ဘယ်လောက်ပဲ ဝေးလံတဲ့ အရပ်ဒေသသို့ ရောက်နေပါစေ၊ သီတင်းဝါလကျွတ်တဲ့အခါ ဗုဒ္ဓဘုရားနဲ့ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာများ ထေရ်ကြီး၊ ဝါကြီးဆရာသမားများထံ လာရောက်ကြပြီး အပြစ်ရှိရင် သည်းခံခွင့်လွှတ်ရန်၊ ဆုံးမဩဝါဒပေးရန် ကန်တော့ ပူဇော်တောင်းခံကြရတဲ့ “ထုံးတမ်းစဉ်လာ”ရှိခဲ့ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားနဲ့ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၊ ထေရ်ကြီး၊ ဝါကြီးများကလည်း “ကျန်းမာကြပါရဲ့လား၊ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ဂန္ထ၊ ဝိပဿနာ ဓူရနှစ်ဖြာ အားထုတ်ကြပါ ရဲ့လား။ သပ္ပာယ် မျှတကြပါရဲ့လား”စသည်ဖြင့် “ပဋိသန္ဓာရစကား”မေးကြ၊ ပြောကြရတယ်။

သီတင်းသုံးဖော်အချင်းချင်း၊ ဆရာတပည့်အချင်းချင်း အပြစ်ကို ပြောဆိုဆုံးမခြင်း၊ အပြန်အလှန် ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့် ပရိသတ် ကြီးပွားတိုးတက်ကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အလွန်မွန်မြတ် အနှစ်သာရ ပြည့်ဝမှုလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အခုလဲ ဒီကျောင်းတိုက် ဆရာသမားများထံက ပညာသင်ယူသွားပြီး မိမိတို့ဒေသ အသီးသီးသို့ပြန်၍ ဒီကျောင်းရဲ့ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းနှင့်အညီ ပရိယတ်၊ ပဋိပတ် သာသနာပြုလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နေကြတဲ့ တပည့်များအနေဖြင့် “ရှေးရှေးအစဉ်အလာ ဓလေ့ထုံးစံ”နှင့် အညီ သူတော်ကောင်း စိတ်ဓာတ်ပြည့်ဝစွာ တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် လာရောက်ကန်တော့ကြတော့ ဝေးနေတဲ့ ဆရာ တပည့်တွေ စာသင်ဖော်သူငယ်ချင်းတွေ ပြန်ဆုံကြရတယ်။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ သာသနာပြုလုပ်ငန်း အခြေအနေတွေ မေးကြ၊ ပြောကြ၊ တိုင်ပင်နှီးနှောကြရတာမို့ ဆရာနဲ့ တပည့် သီတင်းသုံးဖော်အချင်းချင်း “မေတ္တာဓာတ်” ပိုမိုခိုင်မြဲကြရတယ်။ အထူးသဖြင့် ဩဝါဒ ပေးလိုတာကတော့ “မိမိမိမိရာ ပုဒ်မြတ်စွာသာသနာအတွက်ဖြစ်စေ၊ မိမိတို့ကျောင်းတိုက်၊ မိမိတို့အသင်းအဖွဲ့တိုးတက်စည်ပင်ရေးအတွက်ဖြစ်စေ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရာမှာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ပုဂ္ဂိုလ်ရေးကို မကြည့်ဘဲ “ညီညွတ်ခြင်းအင်အား၊ စည်းလုံးခြင်းခွန်အား”များနှင့် လုံ့လဥဿဟထုတ်ကာ ပီပြင်စွာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြပါ။

ဆရာများဟာ တပည့်များရဲ့ ကြီးပွားတိုးတက်မှုကိုသာ အမြဲလိုလားကြပါတယ်။ တပည့်များ ဘက်ကလည်း “အနုဇာတ၊ အဝဇာတ၊ အတိဇာတ ဆိုတဲ့ တပည့် (၃)မျိုးမှာ ဆရာများထက် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာအရာ သာလွန်တဲ့ သာသနာတော်ကြီး ပိုပြီး တိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ အတိဇာတ တပည့်များဖြစ်အောင် အားထုတ်ကြပါလို့ တိုက်တွန်းအပ်ပါသတည်း။



ဒုတိယအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲ၌ ဖတ်ကြားပူဇော်သော စာသဝဏ်လွှာ

အမေ မှသည် အဖွားဆီသို့

အမေ... “လူဆိုတာ ကိုယ့်သမိုင်း ကိုယ်မရိုင်းစေရဘူး။ သမိုင်းဆိုတာ သက်ရှိသက်မဲ့အရာဝတ္ထုတိုင်း ထင်ကျန်ရစ်စမြဲပဲ”လို့ အမေ မကြာခဏ ဆုံးမခဲ့တဲ့စကားဟာ “အမေ့ဘဝနဲ့ ယှဉ်ပြီး” ပြောခဲ့တာလို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ အမေ့ကို ဖွားဖွားက (၁၃၀၇ခုနှစ်မှာ)မွေးဖွားခဲ့တယ်။ အမေ့ကို မွေးပြီးခါစ “ဒုတိယကမ္ဘာစစ်”ဆိုတဲ့ ခေတ်ဆိုးကြီး ကြုံတွေ့ရတာတောင် ဖွားဖွားဟာ “အားနွဲ့သူမိန်းမသား”ဆိုတဲ့ စိုးရွံ့စိတ် လုံးဝမဖြစ်ဘဲ အခက်အခဲ လောကဓံ ပေါင်းများစွာကို ရင်ကျော့ခေါင်းမော့ကာ အပြုံးမပျက် ဖြတ်ကျော်ပြီး အမေ့ကို လူလားမြောက်အောင်၊ အမေ့ဘဝသာယာလှပအောင်၊ အမေ့ဘဝကို တိုးတက်မြင့်မားအောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခဲ့ရတယ်ဆိုတာ အမေပြောပြလို့ သိရပါတယ်။

အဲဒီလို (“သမိဒွေါဒယ သုခိတာရာမမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်”ဆိုတဲ့) အမေ့ကို (မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာ)လောကအလယ်မှာ အမျိုးသားများ (ဘုန်းတော်ကြီးစာသင်တိုက်များနည်းတူ) နဲ့ ရင်ဘောင်တန်းပြီး အောင်မြင်ကျော်ကြားကာ (စည်းကမ်းရှိမှု၊ ပရိယတ္တိ စာပေသင်ကြားပုံ စနစ်ကောင်းမှုကြောင့် စာသင်သားတွေတိုးပွား၊ စာမေးပွဲအောင်ချက်ကောင်းပြီး သူဌေး၊ သူကြွယ်၊ အစိုးရမင်းတို့၏ လေးစားကြည်ညို ထောက်ပံ့အားပေးမှုခံယူ ရသည်အထိ သိက္ခာရှိရှိ ရပ်တည်နိုင်အောင်) မြန်မာမှာ သာမက “ကမ္ဘာစံပြ”အဖြစ် “အလှကြွယ်” စေခဲ့တဲ့ အမေ့ရဲ့အမေ သမီးတို့ ဖွားဖွားကြီး (ဒေါ်ဉာဏစာရီ) ရဲ့ “ဇွဲသတ္တိ”ကို ဂုဏ်ယူဝံ့ကြွားဖြစ်ရပါတယ် အမေ။

အမေ... “လူတစ်ယောက်ရဲ့ တန်ဖိုးဆိုတာ” “ခေတ်သမိုင်းက သူ့ပခုံးပေါ်တင်ပေးလိုက်တဲ့ တာဝန်တွေကို သူဘယ်လောက် ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင်တယ်”ဆိုတဲ့ အချက်နဲ့ တိုင်းတာရမယ်”ဆိုတဲ့ ဒဿနလိုပါပဲ ဖွားဖွားကြီးဟာ သူကိုယ်တိုင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာတော် နှစ်(၅၀၀)မှာ ကွယ်ပျောက်သွားခဲ့တဲ့ “ဘိက္ခုနီ”ပရိသတ်ကိုယ်စား ကွက်လပ်ဖြည့်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြတဲ့ “သာသနာ့ နွယ်ဝင် သီလရှင်လောက”ကို တိုးတက်မြင့်မားအောင် စွမ်းဆောင်သွားသလို သူမွေးဖွားခဲ့တဲ့ အမေ့ကိုလည်း သူ့လိုဘဲ “အမျိုးဘာသာသာသနာအကျိုး”သည်ပိုးဆောင်ရွက်ရန် “ပခုံးပြောင်းတာဝန်”ပေးအပ်ခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ အမေကလည်း (သမိဒွေါဒယသုခိတာရာမမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်ကြီးက)သမီးပေါင်းများစွာ (စာသင်သား သီလရှင်များ)ကို မွေးဖွားပြီး သမီးတို့ စားဝတ်၊ နေထိုင်၊ ပညာသင်ကြားရေး အဆင်ပြေအောင် စည်းကမ်းသေဝပ်စွာဖြင့် “ဗုဒ္ဓအလိုတော်ကျ” ကျင့်သုံးနေထိုင် ပြောဆိုတတ်အောင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သိမ်မွေ့မှုရှိအောင်၊ ပညာရေးမှာ ခေတ်မီ အဆင့် အတန်းမြင့်စွာ အရည်အချင်းပြည့်ပြည့်တတ်မြောက်အောင်မြင်အောင် နည်းမျိုးစုံပြု စနစ်တကျသင်ပြပေးခဲ့လို့ အမေ့သမီးတွေဟာ နေရာတိုင်းမှာ (ပရိယတ္တိစာမေးပွဲတိုင်းမှာ)အောင်မြင်မှုရပြီး လူတိုင်း(စာသင်သားတိုင်း)ပါးစပ်ဖျားမှာ “ရေပန်းစား” ခဲ့ကြပါတယ်။

“ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လှူမျှဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်”ဆိုတဲ့ သားသမီးဝတ္တရား အတိုင်း အမေမွေးဖွား ပြုစုပျိုးထောင်ပေးလိုက်တဲ့ အမေသမီး(တပည့်တော်တို့)တွေဟာလဲ မြန်မာနိုင်ငံ တောင်ပေါ်မြေပြန့်ဒေသ အနှံ့အပြားမှာသာမက အင်္ဂလန်၊ ဂျပန်၊ ဂျာမနီ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ယိုးဒယား၊ နီပေါစတဲ့ နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ပါ ခြေဆန့်လို့ ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားများ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာရဲ့ အနှစ်သာရတွေကို နားလည်သဘောပေါက်လက်ခံတတ်လာအောင်၊ ချို့မြွန် အေးမြတဲ့ “ဗုဒ္ဓဓမ္မအရသာ”တွေကို စားသုံးခံစားတတ်လာအောင် ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ

လုံ့လစိုက်ထုတ်ကာ “ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက်” ကျရာအခန်းကဏ္ဍကနေ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြပါတယ်။ အမေပေးတဲ့တာဝန် “အဖွားရဲ့လမ်းစဉ်”တွေကို လှည့်လည်ဖြန့်ဝေရင်း “အမေအမွေ”ကို ဆက်ခံနေကြပါတယ်။ ဒါတွင်မကသေးပါ မြန်မာနိုင်ငံ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာ သီလရှင်သမိုင်းမှာ (အခုဆိုရင်) အမေသမီး (ကျောင်းတိုက်ခွဲ) (၈၀)ကျော်ကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ “သမိဒွေါဒယသမဂ္ဂဒါယီအသင်း”ဆိုတဲ့“မှတ်တိုင် တစ်ခုကိုလည်း ခုံညားထည်ဝါစွာ စိုက်ထူနိုင်ခဲ့ပါပြီ။ ဒါတွေဟာ “ဖွားဖွားကြီးသမီး” “အမေစွမ်းအား အကျိုးဆက်ရလဒ်တွေ”ပဲ မဟုတ်ပါလား။

အမေ... သဘာဝတရားအရ ရွက်ဟောင်းကြွေလို့ ရွက်သစ်တွေဝေ၊ ရာသီစက်ဝန်း တရွေ့ရွေ့လည်ပတ်ပြီး ရက်၊လ၊နှစ်တွေ ကုန်ဆုံးသွားတာနဲ့အမျှ အရာဝတ္ထုတိုင်း ဆွေးမြေ့ယိုယွင်းအိုမင်းကြရစမြဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သမီးတို့ရဲ့အမေ (သမိဒွေါဒယ သုခိတာရာမမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်ကြီး)ကတော့ သမီးကြီးတွေ (စာသင်သားတွေ)ကို ခက်ခဲပင်ပန်းမှုချွေးစက်ပေါင်းများစွာရင်းနှီးပြုစု ပျိုးထောင်ခဲ့ရတဲ့ အချိန်ကာလ နှစ်ပရိစ္ဆေဒတွေဘယ်လောက်ပဲကြာပါစေ အိုမင်းရင့်ရော်မှုမရှိပဲ (သဘာဝတရားနဲ့ ဖိဆန်ကာ) အမြဲနုပျိုလန်းဆန်းသစ်လွင်နေဆဲမို့ ဆက်လက်မွေးဖွားပေးနေဆဲ။ ရင်ခွင်ထက်မှာ သမီးငယ် (၃၀၀) ကျော်ကို ယုယပိုက်ထွေး “ပညာနို့ချို” တိုက်ကျွေး နေဆဲပါ။

အမေရယ်... “ဒုတိယအကြိမ်” အမေ့ကို လာရောက်ပူဇော်ကန်တော့ခိုက် ဒေသအသီးသီးကနေ အမေ့ရင်ခွင်သို့ စုဝေး ရောက်ရှိညီညွတ်ချစ်ခင် ပျော်ရွှင်စွာ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြတဲ့ သမီးတို့ကိုကြည့်ပြီး စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ကြည်နူးဝမ်းသာနေတဲ့ “အမေ့အပြုံးမျက်နှာ” ကို မြင်တွေ့ရတော့ တို့တတွေဟာ အမေ့နဲ့မိုင်းပေါင်းများစွာဝေးတဲ့ ဒေသမှာနေရပေမယ့် အမေ့ရင်ခွင်ကို ခဏလေးခိုဝင်ပြီး အမေ့အတွက် “ပီတိ” ဆိုတဲ့ အားဆေးတစ်ခွက်” တိုက်ကျွေးခွင့်ရတာပဲလို့ လှိုက်လှဲဝမ်းသာ ဖြစ်ရပါတယ်။ အမေ့ရဲ့ “အပြုံးမျက်နှာ မေတ္တာရေကြည်အေး”ကို သောက်သုံးရလို့လည်း ခရီးကြမ်းနှင့် လျှောက် လှမ်းနေရတဲ့ သမီးတို့ရဲ့ “ဘဝအမော”ကို ပြေစေပါတယ်အမေ။

အမေ... အခုလို အမေ့နဲ့ သမီးများ အပြန်အလှန် “အပြုံးချင်းဖလှယ်” “ပီတိကြွယ်” နေကြတာကို အမေ့ကို မွေးခဲ့တဲ့ အမေ့ရဲ့အမေ သမီးတို့ “ဖွားဖွားကြီး”သိမြင် ဝမ်းမြောက်နိုင်ပါစေ။ အားရကျေနပ်နိုင်ပါစေ။

“သမိဒွေါဒယသမဂ္ဂဒါယီအသင်း”ဆိုတဲ့ သမီးတို့ကလည်း ရှေ့ဆက်ပြီး အမေဝမ်းမြောက်နိုင်အောင်၊ အမေဂုဏ်တက်နိုင်အောင် အမေအမြဲတမ်း ပီတိဆေး သောက်သုံးနိုင်အောင် အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်စွာ ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲလက်တွဲ၍ “အနာဂတ်သာသနာမှာ” “အမွေခံမျိုးဆက်သစ်များ” ပေါ်ထွက်လာရေးအတွက် အားကြိုး မာန်တက်ဆောင်ရွက်ပါမည်”လို့ “အမေမှသည် အဖွားဆီသို့”တိုင်တည် ကတိသစ္စာပြုလိုက်ပါတယ်။

အမေ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာချမ်းသာစွာဖြင့် ကမ္ဘာတည်သရွေ့ အမျိုးဘာသာ သာသနာ့ဝန်ကို ကြာရှည်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေ။ ။

အဖွားရဲ့မြေး၊ အမေ့ရဲ့သမီး

မဇ္ဇရီ

ဒေါ်ပဏ္ဍိတမဇ္ဇရီ (နယ်စပ်တောင်တန်းသာသနာပြု)

သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ

ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်

ဝိုင်းမော်မြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်။

“အမေ့ထံပေးစာ”လို ရေးသားထားခြင်းဖြစ်၍ “ဘုရား၊တပည့်တော်”ဟု မသုံးနှုံးခြင်းကို “ဂါရဝ နိဝါတ မရှိ”ဟု မထင်စေလိုပါ။

သုတေသနစာကြည့်တိုက်
သောသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး၊ စီမံခန့်ခွဲမှု
ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်။

အာသိသ ပတ္တနာဂါထာ

သမဂ္ဂ၊ သာမောဒါဟောန္တ၊ မြန်အောင်သုခတဝံသိကာ၊
မြန်အောင်ဝံသာနုရက္ခန္တ၊ သော ဓေန္တော ဂုဏုပဒ္ဒဝံ။

အယျာဘဂိနိယျော
မြန်အောင်သုခတဝံသိကာ
သမဂ္ဂ၊

သမောဒါ
ဟောန္တ၊
အမြင်မှန်ဖြင့်
ဂုဏုပဒ္ဒဝံ

သောဓေန္တော

မြန်အောင်ဝံသံ
စောင့်ရှောက်
အနုရက္ခန္တ၊
ထိန်းသိမ်း

- အမကြီး၊ အမငယ်၊ ညီမငယ်နှင့် သွယ်သွယ်ညွတ်ပြောင်း သီလရှင်ဆရာကြီး၊ ဆရာလေး အပေါင်းတို့၊
- သမိဒ္ဓေါဒယသုခိတာရာမမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်နွယ်ဖွားသာသနာနွယ်ဝင်ဆရာများတို့သည်
- နှစ်ကိုယ့်တစ်စိတ်၊ မဆိုပိတ်ဘဲ၊ ယိုဖိတ်မေတ္တာ၊ ချစ်ခင်စွာသာလျှင်၊ သာသနာမှာ အရာရာ အရေးကြီးမို့၊ သွေးစည်းပေါင်းဆုံ ညီညွတ်ကြကုန်သည်။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကူးလူးမေတ္တာ၊ ကြည်နူးဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်။
- မြန်အောင်ကျောင်းတိုက်၊ ပျော်ပိုက်တုံလတ်၊ အစွဲမိတ်ဖြင့်၊ အမြဲမပြတ်ကျင့်သဖြင့် စည်းလုံးရေး၊ မယိုင်လဲဘဲခိုင်မြဲရှင်သန်၊ သင်အံကြိုးကုတ်၊ အားထုတ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။
- သာသနာနွယ်ဝင်နှင့်မညီ၊ အလဇ္ဇီဒုဿီလ၊ အဓမ္မအဖုံဖုံ အစစဂုဏ်ကင်းပသည့် သာသနာ့ရန်စွယ် အန္တရာယ်အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှကို။
- သာသနာနွယ်ဝင်စိတ်ကိုမွေး၊ သာသနာနွယ်ဝင်အရေး၌ သာသနာသွေး၊ ဇာတိမာန်တက်ကြွလျက်၊ အဖက်ဖက်မှ မကျဆင်းစေဘဲ၊ အချင်းချင်းညီညွတ်မှုအင်အားဖြင့် ဖယ်ရှားသုတ်သင်ကြပြီးလျှင်
- သီလဖြူစင်၊ မြူမတင်ဘဲ၊ ဂုဏ်အင်တောက်ကြွားမြန်အောင်ကျောင်းတိုက်အနွယ်မပျက်ရေးကို အသက်ပေးကာကွယ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။
- “သမိဒ္ဓေါဒယ သမဂ္ဂဒါယီအသင်းကြီး”ကို တစ်ခုတစ်လေမျှ မပျက်ယွင်းရအောင် အသက်နှင်းအရေးထားပြီး၊ တလေးတစား စောင့်ရှောက်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သမိဒွေဒယသုခိတာရာမ ဒေါဉာဏစာရိ မြန်အောင် ကျောင်းတိုက်နွယ်ဖွား ကျောင်းတိုက်ခွဲတပည့်များ၏ သမိဒွေဒယသမဂ္ဂဒါယိအသင်းကြီး

.....✽.....

“နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ”

အသင်းအမည်

၁။ သမိဒွေဒယသုခိတာရာမ (ဟံသာဝတီ) မြန်အောင်ကျောင်းတိုက် ဖွားဖွားကြီး ဒေါဉာဏစာရိ၏ တပည့်များ၏ သမိဒွေဒယ “သမဂ္ဂဒါယိအသင်းကြီး”ဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။

ရည်ညွှန်းချက်

သမိဒွေဒယသုခိတာရာမ မြန်အောင်ကျောင်းတိုက်(ကျောင်းတိုက်ခွဲ)တပည့်ဟောင်းများ၏ “သမဂ္ဂဒါယိအသင်းကြီး”ဟု ဆိုရာ၌ ကျောင်းတိုက်တစ်ခု၊ မြို့နယ်တစ်ခုတည်းအတွက်သာ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ရောက်ရှိနေသော ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်သာသနာ့ ဝန်ကို အားထုတ် ထမ်းဆောင်နေကြသော ကျောင်းတိုက်ခွဲအားလုံးကို (ဝါ) တပည့်ဟောင်းများအားလုံးကို ကိုယ်စားပြုသည့် အသင်းကြီးအဖြစ် ရည်ညွှန်းသည်။

မှတ်ချက်။ ။ သမဂ္ဂဒါယိအသင်းဟု အမည်ပေးခြင်းမှာ ဤအသင်းသည် ညီညွတ်စွာ ပူဇော်သင့်သူကို ပူဇော်၍ ချီးမြှောက်သင့်သည်ကို ချီးမြှောက်မည့်အသင်း ဖြစ်သည့်အတွက် ဤအမည်ကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရည်ရွယ်ချက်

- ၁။ ဤအသင်းကြီးဖြစ်ပေါ်လာသော ၁၃၆၅-ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ် နှစ်စဉ်အစဉ်အဆက် ကန်တော့ခံဆရာ(၁၄)ပါးတို့အား ပူဇော်ကန်တော့၍ သြဝါဒခံယူခြင်း။
- ၂။ အသင်းဝင်ကျောင်းတိုက်များ၏ တပည့်ငယ်များမှ ငယ်/လတ်/ကြီးစာမေးပွဲ ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်သူများနှင့် ဓမ္မစရိယ ကျမ်းပြီးသူများပေါ်ထွန်းလာပါက အသင်းဝင် များအားလုံးက စုပေါင်း၍ ဆရာများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် တစ်ချိန်တည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ရန်။
- ၃။ အသင်းဝင်ကျောင်းတိုက် (ဝါ) တပည့်ဟောင်းများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် နာရေးကိစ္စကြုံခဲ့သော် ဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ညှိနှိုင်းတိုင်ပင် ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ရန်။
- ၄။ အသင်းဝင်(တပည့်ဟောင်း)ကျောင်းတိုက်အချင်းချင်း သာသနာရေး၊ ဘာသာရေးကိစ္စများအတွက် ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

ဤ “သမိဓမ္မဒါယသမဂ္ဂဒါယီအသင်းကြီး”ကို

၁။ ဥက္ကဋ္ဌ

၂။ အကျိုးတော်ဆောင်

၃။ တွဲဘက်အကျိုးတော်ဆောင်

၄။ ဘဏ္ဍာရေးမှူး

၅။ အသင်းဝင်များဖြစ်ကြသည့်

အုပ်စု(က)

အုပ်စု (ခ) တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းသတ်မှတ်ရမည်။



အသင်းဝင်အုပ်စုခွဲဝေသတ်မှတ်ခြင်း

၁။ အုပ်စု(က)ဟူသည် အသင်းဝင်တပည့် ကျောင်းထိုင်၊ ကျောင်းပိုင်များကို ဆိုလိုသည်။

၂။ အုပ်စု(ခ)ဟူသည် အသင်းဝင်တပည့် အခန်းနေများနှင့် စာချဆရာများ၊ အခြားဆန့်ကျင် အသင်းဝင်သူများကို ဆိုလိုသည်။

ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာများနှင့် စည်းမျဉ်းများ

၁။ ရံပုံငွေရှာဖွေခြင်း

၂။ ရံပုံငွေထိန်းသိမ်းခြင်း

၃။ ရံပုံငွေအကျိုးအမြတ်ကို ရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အညီ သုံးစွဲခြင်း။

ရံပုံငွေရှာဖွေခြင်း

၁။ အသင်းဝင်တပည့်ဟောင်းများနှင့် အခြားအလှူရှင်များထံမှ လှူဒါန်းငွေများကို လက်ခံမည်။

၂။ အသင်းဝင်တပည့်များက နှစ်စဉ် လှူဒါန်းငွေများထည့်ဝင်ကြရမည်။

(က)ကျောင်းထိုင်ဆရာများက နှစ်စဉ် ()နှင့် အထက်အလှူငွေများကို ထည့်ဝင်ကြရမည်။

(ခ)ခန်းနေနှင့် စာချဆရာများက နှစ်စဉ် ()နှင့် အထက်အလှူငွေများကို ထည့်ဝင်ကြရမည်။

(ဂ) အခြားဆန္ဒရှိ၍ အသင်းဝင်လာသူများက နှစ်စဉ် မိမိတို့ တတ်စွမ်းသမျှ အလှူငွေများကို ထည့်ဝင်ကြရမည်။
အသင်းဝင်မဟုတ်သူ တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများထံက တတ်စွမ်းသမျှ လှူဒါန်းခြင်းကို လက်ခံမည်။
နှစ်စဉ်လှူဒါန်းငွေများကို (၁၁)လပိုင်း နောက်ဆုံးထား၍ “အသင်းတည်ရာဌာနများ”သို့ ကိုယ်တိုင်ကြွရောက်၍ဖြစ်စေ၊ နီးစပ်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်များမှ တစ်ဆင့်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ရံပုံငွေ ထိန်းသိမ်းခြင်း

- ၁။ မူလ မ,တည်ရင်းနှီးငွေကို ဘဏ်တွင်ထည့်၍ ဘဏ်စာရင်းဖော်ပြရမည်။
- ၂။ အလှူငွေ ထပ်မံရရှိတိုင်း တစ်သောင်းကျပ်အထက်ပိုသော ငွေများကို တစ်လအတွင်း ဘဏ်တွင် ထည့်၍ ဘဏ်စာရင်း ဖော်ပြရမည်။
- ၃။ ဘဏ်စာရင်းဖွင့်သောအခါ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဘဏ္ဍာရေးမှူး ၂-ဦးတွဲဖြင့် ဖွင့်ရမည်။

ရံပုံငွေအကျိုးအမြတ်ကို ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အညီသုံးစွဲခြင်း

မူလရည်ရွယ်ချက်၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင် အပိုဒ်(၁) (၂) (၃) (၄)နှင့် အညီ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်သုံးစွဲမည်။

မှတ်ချက်။ ။ နှစ်စဉ်ပုံမှန်လှူဒါန်းထည့်ဝင်သူများကိုသာ အသင်းကြီး၏ ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ဦးစားပေးစဉ်းစားကြမည်။ နှစ်စဉ်ပုံမှန်လှူဒါန်းထည့်ဝင်ထားသော အသင်းဝင်များထဲမှ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစသော ကိစ္စများ တစ်ခုခုဖြစ်လျှင် အသင်းကြီး၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုကို ပေးနိုင်ရန် လက်ရှိ အသင်းကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးထံသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားကြရမည်။



**သမိဒွေါဒယ သပက္ခဒါယိဘသင်းကြီး ၏
နာယကဆရာကြီးများ**

၁။ ဒေါ်ကေသရထေရီ
တေဘာတိကာရာမကျောင်းတိုက်
ပဲခူးမြို့၊ ပဲခူးတိုင်း။



၂။ ဒေါ်ပညာစာရီ
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ
ရွှေမောင်းသီလရှင်စာသင်တိုက်
တန့်ယန်းမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)



၃။ ဒေါ်ကဉ္စနရံသီ
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
သမိဒွေါဒယဓမ္မဇောတိကာရုံကျောင်းတိုက်
ပြန်တံဆာမြို့၊ ပဲခူးတိုင်း။



၄။ ဒေါ်ကဉ္စနထေရီ
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
သမိဒ္ဓေါဒယဓမ္မဇောတိကာရုံကျောင်းတိုက်
ပြန်တံဆာမြို့၊ ပဲခူးတိုင်း။



၅။ ဒေါ်ဥက္ကဋ္ဌဝတီ
အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
အနိယာသီလရှင်စာသင်တိုက်
မန္တလေးမြို့။



၆။ ဒေါ်ဥတ္တရဝတီ
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
ဝိနောဒယသီလရှင်စာသင်တိုက်
မန္တလေးမြို့။



၇။ ဒေါ်နီမလညာဏီ
ဖိနောဒယသီလရှင်စာသင်တိုက်
မန္တလေးမြို့။



၈။ ဒေါ်ကေတုဝတီ
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
ဂူနီချောင်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး။



၉။ ဒေါ်ကုန္ဒစာရီ
သုဓမ္မမေဒနီသီလရှင်စာသင်တိုက်
နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့။



၁၀။ ဒေါ်အစ္စရိယဉာနီ
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
သာသနာဗိမာန်စာသင်တိုက်၊
စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး။



၁၁။ ဒေါ်ပညာသီရိ
ချမ်းမြေ့သာယာသီလရှင်စာသင်တိုက်
မော်လမြိုင်မြို့။



၁၂။ ဒေါ်ဉာဏသီ
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
သမိဒ္ဓေါဒယသီလရှင်စာသင်တိုက်
မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်။



သပိဒ္ဓေါဒယ သပဏ္ဍဒါယိဘသင်းကြီး ၏ ဘလုပ်ဘမူဆောင်ဘမူ

၁။ ဒေါ်ကုဗ္ဗစာရီ (ဥက္ကဋ္ဌ)
[မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ]
ရွှေမြိုင်သီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။



၂။ ဒေါ်တိရဏဉာဏီ (ဒု၊ ဥက္ကဋ္ဌ)
[ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ]
ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်
ဗိုလ်ချုပ်ရွာ၊ သံလျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။



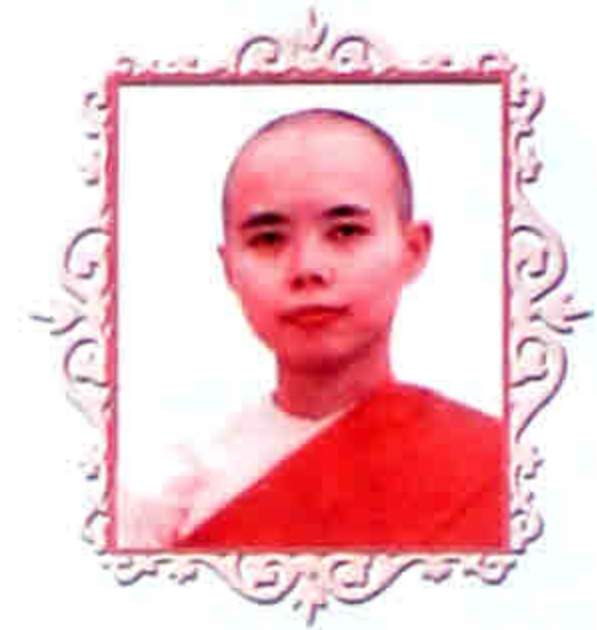
၃။ ဒေါ်ပရမသီဂီ (အကျိုးတော်ဆောင် - ၁)
မြပုဏ္ဏမာသီလရှင်စာသင်တိုက်
ဝါးခယ်မမြို့၊ ရောဝတီတိုင်း။



၄။ ဒေါ်ပဝနဉာဏီ (အကျိုးတော်ဆောင် - ၂)
သာသနရက္ခိတသီလရှင်စာသင်တိုက်
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်း။



၅။ ဒေါ်ကုသလဝတီ (ဘဏ္ဍာရေးမှူး)
 သာသနဓမ္မောစရိယ
 သကျဇိတာစာသင်တိုက်
 နန်းဦးမြို့သစ်၊ စစ်ကိုင်းမြို့။



၆။ အဖွဲ့ဝင်များ

ဒေသ	ကျောင်းတိုက်	အသင်းဝင်ဦးရေ
၁။ ကချင်ပြည်နယ်	(၆) ကျောင်း	(၁၀) ဦး
၂။ ကရင်ပြည်နယ်	(၂) ကျောင်း	(၂) ဦး
၃။ စစ်ကိုင်းတိုင်း	(၇) ကျောင်း	(၁၂) ဦး
၄။ တနင်္သာရီတိုင်း	(၃) ကျောင်း	(၃) ဦး
၅။ ပဲခူးတိုင်း	(၉) ကျောင်း	(၁၂) ဦး
၆။ မွန်ပြည်နယ်	(၁၁) ကျောင်း	(၁၅) ဦး
၇။ မကွေးတိုင်း	(၂) ကျောင်း	(၄) ဦး
၈။ မန္တလေးတိုင်း	(၇) ကျောင်း	(၁၃) ဦး
၉။ ရန်ကုန်တိုင်း	(၃၁) ကျောင်း	(၃၈) ဦး
၁၀။ ရှမ်းပြည်နယ်	(၈) ကျောင်း	(၁၁) ဦး
၁၁။ ဧရာဝတီတိုင်း	(၁၃) ကျောင်း	(၁၈) ဦး



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဉာဏေသီ (ဘီအီးဒီ၊ ဓမ္မာစရိယ)
 သမိဒ္ဓေါဒယသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ယုဇနရပ်ကွက်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊
 ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း-၀၇၄-၂၃၀၅၀၊ ၂၅၂၀၇
 ပဓာနနာယက
 နာယက
 ပြည်နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ
 (၇၀) ပါး
 ၁၉၉၅ - ခုနှစ်
 မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
 ၂၀၀၂ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

လောက၌

အမျိုးမျိုးများစွာကုန်သော

ဆေးတို့သည်ရှိကုန်၏။ ထိုဆေးတို့တွင်

တရားနှင့်တူသော ဆေးသည်မရှိ။

တရားတည်းဟူသော ဆေးကို

သောက်ကြသူတို့သည်

မအို၊ မနာ၊ မသေကြပါ။

ထိုသူတို့သည် ဥပဓိဟူသော

ခန္ဓာငါးပါးကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်၌ ငြိမ်းကြရကုန်၏။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပဏ္ဍိတမဇ္ဈရီ
 နယ်စပ်တောင်တန်းသာသနာပြု
 ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ အောင်ချမ်းသာ၊
 ဝိုင်းမော်မြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း-၀၇၄-၈၀၀၉၈
 ပဓာနနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ပြည်နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၂၀) ပါး၊
 ပရဟိတကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား(၂၃)ဦး
 ၁၃၆၀ (၁၉၉၇) ခုနှစ်
 သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ
 ၁၃၆၃ - (၂၀၀၂) ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ဆရာပေးသောအတတ်ပညာဖြင့်
 အနာဂတ် သာသနာ့တာဝန်ကို
 လက်ဆင့်ကမ်း ထမ်းဆောင်ကြမည့်
 “မျိုးဆက်သစ်” များ
 ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက်
 “သမိဒွေါဒယသမဂ္ဂဒါယိအသင်းဝင်” များ
 နှင့်လက်တွဲ၍ ကိုယ်စွမ်း ဉာဏ်စွမ်း ရှိသမျှ
 ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားပါမည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်

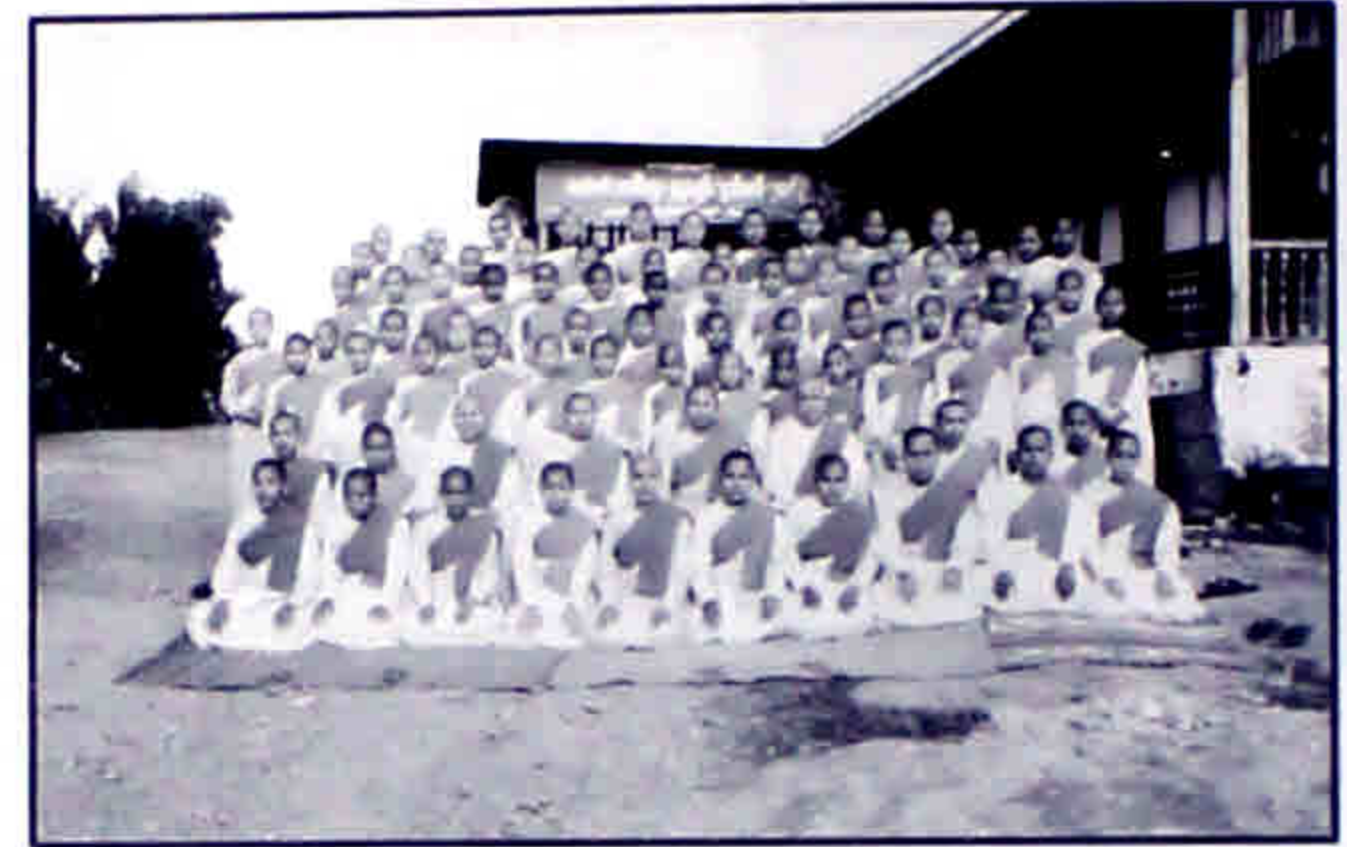
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ယုစန္ဒာ
 ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုစန္ဒာရာမ
 သီလရှင်စာသင်တိုက်
 ကျွန်းတောရပ်ကွက်၊ မိုးကောင်းမြို့၊
 ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း - ၀၇၄ - ၄၀၂၅၇
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ပြည်နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၂၅)ပါး
 ၁၉၉၆ - ခုနှစ်
 သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ
 ၂၀၀၁ - ခုနှစ်။

စကားလက်ဆောင်

ဤအသင်းကြီးနှင့် လက်တွဲကာ
 သီလရှင်သာသနာ တိုးတက်မြှင့်မားအောင်
 ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

ဒေါ်ဓမ္မနန္ဒီ၊ ဒေါ်ဓမ္မထေရီ
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုရောင်ခြည်ဦး
သီလရှင်စာသင်တိုက်
မရှိကထောင်ရပ်၊ ဖားကန့်မြို့၊
ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း - ၀၇၄ - ၇၀၆၅၁
ပဓာန နာယကဆရာကြီးနှင့်တိုက်အုပ်ဆရာ
အဖွဲ့ဝင်
ပြည်နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၁၁၀)ပါး

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
၂၀၀၇ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

မိမိကိုယ်တိုင် ကျင့်သုံးနေထိုင်ခဲ့ရသည့်
နည်းစနစ်ကောင်းများအတိုင်း
တပည့်များကို ပြုစုပျိုးထောင်၍
ပရိယတ်၊ ပဋိပတ် သာသနာ့ဝန်ကို
ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဉာဏ်ဿရီ
သမိဒွေဒယဓမ္မနာဒ
သီလရှင်စာသင်တိုက်
မြစပါယ်ရပ်၊ ဟိုပင်မြို့၊
ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း - ၀၇၄ - ၆၂၀၁၆
ပဓာနနာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၁၀)ပါး
၁၉၉၂ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အပ္ပမာဒ“သတိရှိသူ”သည် သေခြင်းကင်းရာ
နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်နိုင်၏။ ပမာဒ“မေ့လျော့သူ”
သည် အဖန်ဖန်သေရ၏။
ဤသဘောကို ထူးသော ဉာဏ်ဖြင့်သိ၍
အပ္ပမာဒ သတိဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြပါစို့၊
ကြိုးစားနိုင်ကြပါစေ။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်နိက္ခမညဏီ၊
 ဒေါ်သော်ဂီ၊ ဒေါ်ကဉ္စနဝတီ
 သမိဒ္ဓေါဒယဇေယျသုခသီလရှင်စာသင်တိုက်
 မော်ဟန်စံပြဒေသ၊ မိုးညှင်းမြို့နယ်၊
 ကချင်ပြည်နယ်။ ဖုန်း-၀၇၄-၆၀၂၄၆(လိုင်းခွဲ-၃၇)
 ပဓာနနာယကနှင့် နာယကဆရာများ
 အဖွဲ့ဝင်
 ပြည်နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၂၀)ပါး
 ၁၉၉၆ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

သမဂ္ဂဒါယိသင်းတော်ဆီမှ
 ထေရီမယ်တို့ ကြိုးစားစို့။
 အမျိုးဘာသာ သာသနာကို
 ပြည်မမှသည် နယ်စပ်ဆီသို့
 မြေပြန့်မှသည် တောင်ပေါ်ဆီသို့
 မြန်ပြည်မှသည် ကမ္ဘာဆီသို့
 စွမ်းနိုင်ရာဖြင့် အခြေမြင့်အောင်
 ကျရာတာဝန် မငြိုငြင်ပဲ
 သာသနာပြု မြတ်ကောင်းမှုကို
 စိတ်မှာစွဲရည် ကြိုးစားမည်။
 သာသနာပြု စွမ်းဆောင်ရှင်
 ထာဝစဉ် ဖြစ်နိုင်ကြပါစေ။ ။

ဒေါ်ကဉ္စနဝတီ

နယ်စပ်တောင်တန်းသာသနာပြု



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စန္ဒဝတီ
သမိဒွေါဒယ ဇောတိကာရာမ
တိဖိုးစံသီလရှင်စာသင်တိုက်
ကျော့ကရိတ်မြို့၊
ကရင်ပြည်နယ်။
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၂၅)ပါး
၁၃၆၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

သာသနာနဲ့ တွေ့တုန်း တွေ့ခိုက်
အမြတ်ထွက်အောင် လုပ်နိုင်မှ
ကောင်းမှာပါ။
အရင်းပဲရမယ်ဆိုရင်
မကောင်းပါ။
အရှုံးပေါ်လို့ကတော့
ပြောစရာကို မကျန်တော့ပါ။



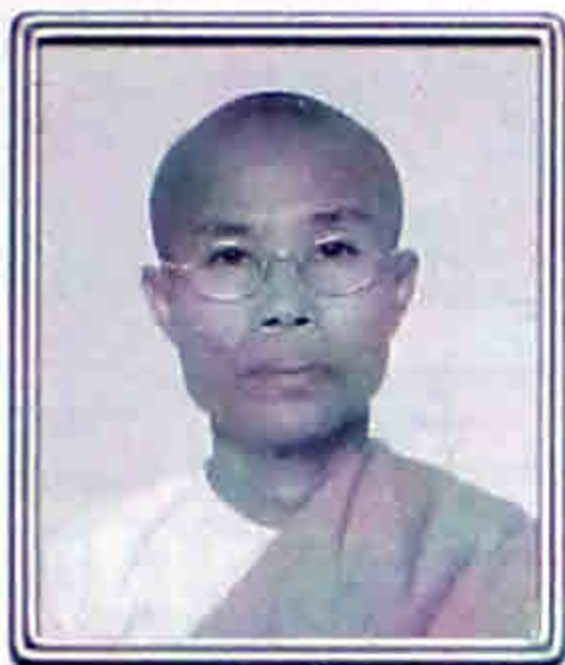
- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ခေမာဝံသီ
ဥတ္တမပါရမီကျောက်ပုံ
သီလရှင်စာသင်တိုက်
ဘုရားသုံးဆူမြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်။
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၅၀) ပါး
၁၉၉၈ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ကိုယ့်ဘဝကို
တကယ်အဓိပ္ပာယ်ရှိစေတာဟာ
ကိုယ့်ရဲ့ခံယူချက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
ကိုယ့်ရဲ့ ခိုင်မာသော ခံယူချက်သည်
ကိုယ့်ဘဝကို ဖန်တီးပေးသူဖြစ်သည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကေတုဝတီ
ဂူနီချောင်
သောတာပန်ရပ်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊
စစ်ကိုင်းမြို့။ ဖုန်း - ၂၂၁၆၈
တိုက်အုပ်၊ စာချ
နာယက
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(အကျိုးတော်ဆောင်)
(၁၀၀)ပါး

ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
၁၃၅၄ - ခုနှစ်၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်။



စကားလက်ဆောင်

“ မြတ်ဆရာသို့ ”

- သီလ သိက္ခာ ဖြူစင်ဝင်းပ
- မြူမျှင်ကင်းမျှ ကြည်လင်နေ
- စေတနာ မေတ္တာ တူညီထားသမို့
- ကြည်ဖြူပွားလို့ ကျင့်သုံးနေ
- ကြီးရင့်ခန္ဓာ ဇရာထောင်းလဲ
- သဒ္ဓါမပြောင်းဘဲ ကြိုးပမ်းနေ၊
- နှစ်မျိုးမူရ ချိုးညီမျှတူစွ ကျင့်သုံးပေ
- အဲဒါကြောင့် ဆရာကျေးဇူး ထိပ်တင်ဖူး
- ကြည်နူးပူဇော်နေ။ ။



• ဘွဲ့တော်

• ကျောင်းတိုက်အမည်
• နေရပ်လိပ်စာ

• ကျောင်းတိုက်တာဝန်
• သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
• သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
• ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
• ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
• နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
• ရရှိသည့်ခုနှစ်

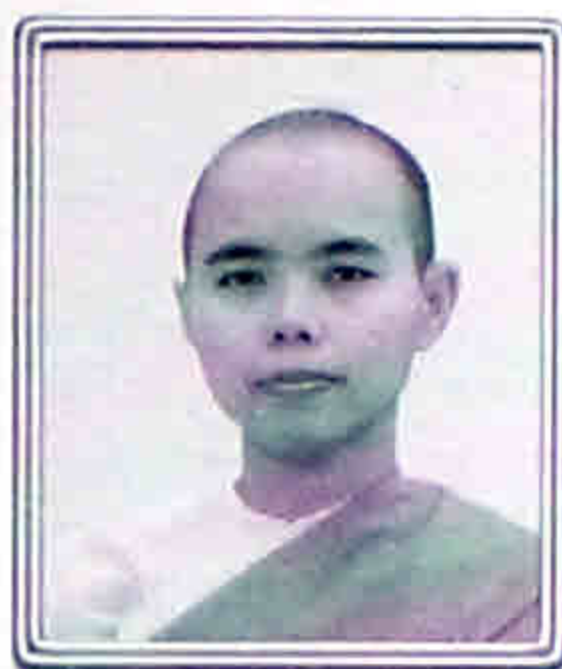
ဒေါ်ဝိဇ္ဇေသီ (သာသနာဓဇ
သိရိပဝရဓမ္မာစရိယ၊ BA)
ဒေါ်အစ္စရိယဉာနီ
(သာသနာဓဇဓမ္မာစရိယ)
သာသနာ့ဗိမာန်စာသင်တိုက်
ရှင်ဖြူရှင်လှဆိပ်ကမ်း
စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊ ဖုန်း - ၂၂၂၇၂
တိုက်အုပ်ဆရာ
နာယက

(၅၄)ပါး
၁၃၁၉ - ခုနှစ်
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
၁၃၆၇ - ခုနှစ်။



စကားလက်ဆောင်

ညီညွတ်ခြင်းဟာ လွန်ချမ်းသာ။
သမိဒွေဒါယ သမဂ္ဂဒါယီ
အသင်းဝင်များအားလုံး
ညီညွတ်ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် အခွန်ရှည်စွာ
သာသနာပြုနိုင်ကြပါစေကြောင်း
ဆုတောင်းပတ္တနာ ပြုအပ်ပါသည်
ဘုရား။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဇနကမာလိနီ၊
ဒေါ်ပဝနထေရီ၊ ဒေါ်ကုသလဝတီ
သကျမိတာသီလရှင်စာသင်တိုက်
နန်းဦးမြို့သစ်၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊
ဖုန်း - ၀၇၂ - ၂၂၀၇၈
ပဓာနနာယကဆရာကြီးနှင့် နာယကဆရာများ
ဘဏ္ဍာရေးမှူး

(၁၁၀)ပါး
၁၃၆၀- ခုနှစ် (၁၉၉၈ - ခုနှစ်)

စကားလက်ဆောင်

၁။ တတ်မြောက်သူ သာသနာ့အာဇာနည်၊
၂။ လက်တွေ့စွမ်းဆောင်နိုင်သူ သာသနာ့အာဇာနည်၊
“ဒီနှစ်မျိုးမှာ တတ်မြောက်သူထက် ကိုယ်တတ်
မြောက်ထားတဲ့ပညာနဲ့ သာသနာအတွက် တကယ်
အကျိုးရှိအောင် လက်တွေ့စွမ်းဆောင်နိုင်သူ သာသနာ့
အာဇာနည်က ပို၍ အာဇာနည်ပီသ၏”... ဆိုတဲ့
မြတ်ဆရာစကား အစဉ်ကြားရင်း
သမဂ္ဂဒါယီ အသင်းဝင်များအားလုံး
တတ်မြောက်သူ သာသနာ့အာဇာနည်အဖြစ်မှသည်
လက်တွေ့စွမ်းဆောင်နိုင်သူ သာသနာ့အာဇာနည်
အဖြစ်သို့ လျှောက်လှမ်းကြပါစို့။
“တတ်မြောက်ရုံထက်၊ စွမ်းဆောင်ချက်
လှမ်းတက်နိုင်ပါစေ”

ဒေါ်ကုသလဝတီ
(သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ၊ ဝိနယဝိဒ္ဓ၊
သကျမိကာ၊ စစ်ကိုင်း။)



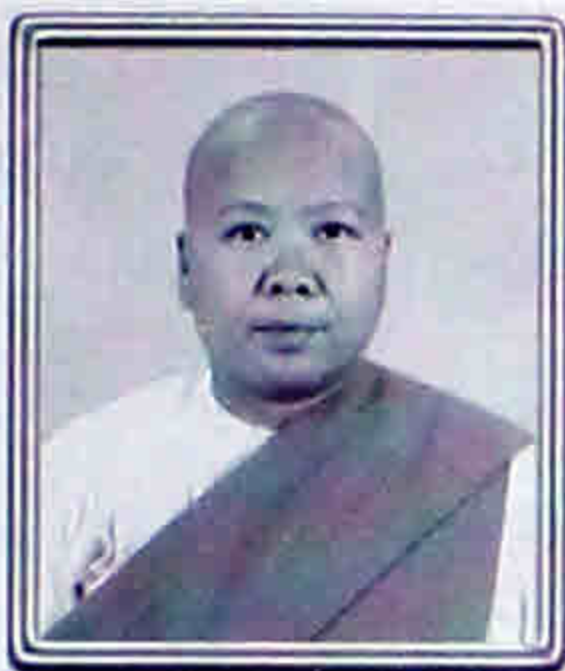
- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်မုဒိတာမာလိနီ
သမိဒွေါဒယမဇ္ဈသက
သီလရှင်စာသင်တိုက်
သီရိမင်္ဂလာလမ်း၊ နန္ဒဝန်မြို့သစ်၊
မုံရွာမြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၂၅)ပါး
၁၃၆၅-ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

အနာဂတ် သာသနာ တိုးတက်ရေးအတွက်
အရေအတွက်များရန် အဓိက မထားပဲ
အရည်အချင်းရှိသည့် “ပရိယတ်သမား”များ
မွေးထုတ်ပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားနေပါသည်။



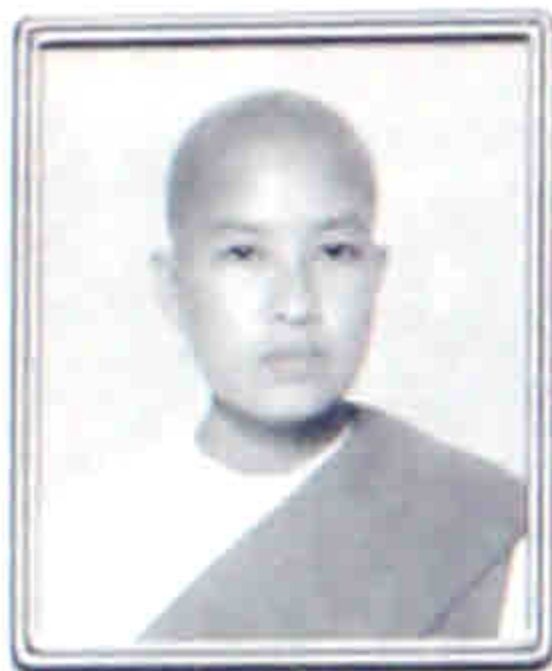
- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပဏ္ဍိတမဇ္ဇရီ
 ဒေါ်စရဏဉာဏီ
 သဒ္ဓမ္မပါလ ချမ်းမြေ့သီလရှင်စာသင်တိုက်၊
 မိဘမဲ့ကလေးများစောင့်ရှောက်ရေးကျောင်း၊
 အောင်ချမ်းသာရပ်ကွက်၊ မုံရွာမြို့၊
 စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ဖုန်း-၀၇၁ - ၂၃၄၆၀
 ပဓာနနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၄၅)ပါး၊ ပရဟိတကျောင်းသူ/သား(၃၀)
 ၁၃၅၉ - ခုနှစ်
 သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ
 ၂၀၀၂ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

- * လောက၌ အရေးကြီးဆုံးနှင့်
 အတောင့်တတိုက်ဆုံးမှာ
 မိမိကိုယ်ကို အနစ်နာခံခြင်းနှင့်
 သူတပါးအကျိုးကို
 ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။
- * ငါကောင်းစားရေးအတွက်
 လောက(အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာ)ကို
 အသုံးမချဘဲ
 လောက (အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာ)
 ကောင်းစားရေးအတွက်
 ငါကို အသုံးချပါမည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စန္ဒာသီရိ
နယ်စပ်တောင်တန်းသာသနာပြု
သီလရှင်ကျောင်းတိုက်
ပေါ်မိုင်းရပ်၊ ခန္တီးမြို့၊ နာဂတောင်တန်း၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ ဖုန်း-၂၀၈
တိုက်အုပ်ဆရာ
အဖွဲ့ဝင်

(၁၅)ပါး၊ ပရဟိတကျောင်းသူ/သား(၁၃)
၁၃၆၀ - (၁၉၉၈) ခုနှစ်၊



စကားလက်ဆောင်

ဆရာသမားများ၏ အဆုံးအမဩဝါဒ
သမိဒွေါဒယစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို
အစဉ်ဦးထိပ်ရွက်ပန်ဆင်၍ ကျရာတာဝန်ကို
ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပါမည်။



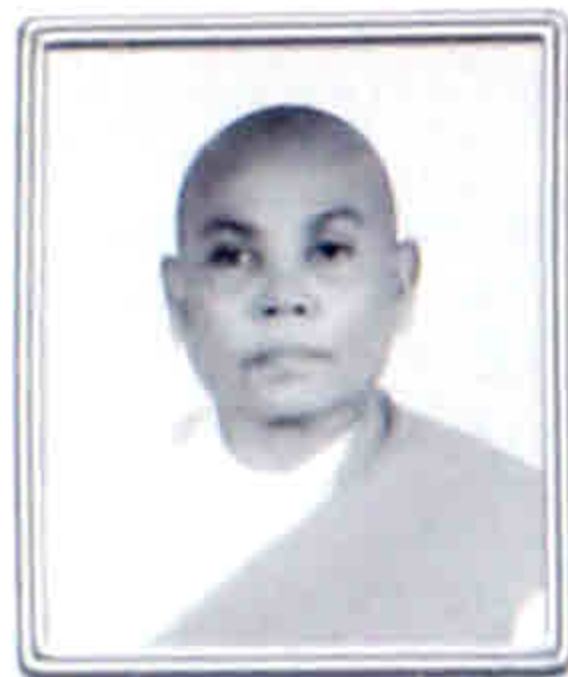
- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကေသရထေရီ၊ ဒေါ်စန္ဒာထေရီ၊ ဒေါ်စန္ဒာရီ
တေဘာတိကရာမကျောင်းတိုက်၊
ပဲခူးမြို့။ ဖုန်း - ၀၅၂-၂၂၀၀၄
နာယက၊ စာချ
နာယက

၃၅ ပါး
၁၃၂၄ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ငွေကုန်ကြေးကျများစွာဖြင့်
ဆောင်ရွက်မှသာ
“သာသာနာပြုရာရောက်သည်” မဟုတ်။
သာသာနာဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်
“သူတပါး သဒ္ဓါတရား တိုးပွားအောင်
ကောင်းမွန်စွာ ကျင့်သုံးနေထိုင်ရုံမျှဖြင့်
“သာသနာပြုရာရောက်သည်”။
သဒ္ဓါတရားပျက်အောင် ပြုလုပ်လျှင်
သာသနာဖျက်ရာ ရောက်သည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

ဒေါ်ကဉ္စနရံသီ၊ ဒေါ်ကဉ္စနထေရီ
သမိဒွေါဒယ ဓမ္မဇောတိကာရုံကျောင်းတိုက်
မြို့မ (၂) ရပ်ကွက်၊ ပြွန်တံဆာမြို့၊
ပဲခူးတိုင်း။ ဖုန်း - ၈၁

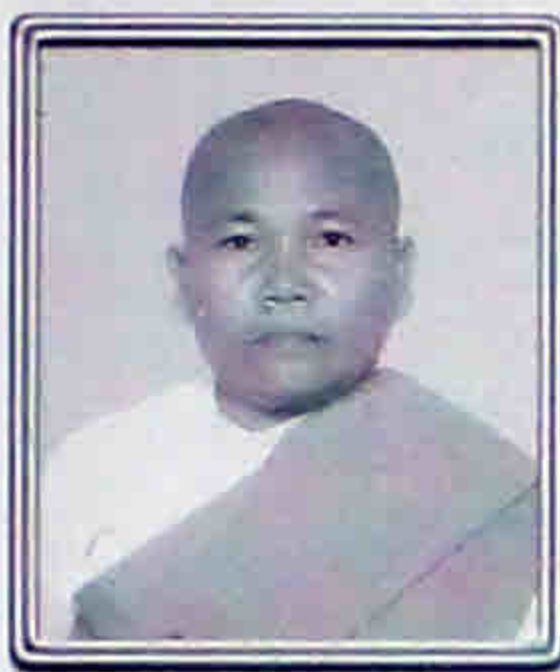
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ပဓာနနာယက
နာယက
(၁၀၈) ပါး
၁၃၀၂ - ခုနှစ်ကတည်ထောင်
ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတဘွဲ့
၂၀၀၃ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ဗုဒ္ဓနွယ်ဖွား အိုလူသားတို့
တပါးသူများ ကောင်းမကောင်းတာကို
မျှော်ကာမရှု ဥပေက္ခာပြုလော့
မိမိသည်သာ ကောင်း မကောင်းတာကို
စိစစ်ဝေဘန် သမ္မဇဉ်ဉာဏ်ဖြင့်
နေ့စဉ်ကောင်းမှု ကြိုးစားပြုက
ရာဂကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့
ရောက်ရမည်မှာ ကေနံသာတည်း။

ဒေါ်ကဉ္စနရံသီ
သမိဒွေါဒယ ဓမ္မဇောတိကာရုံ
သီလရှင်စာသင်တိုက်
ပြွန်တံဆာမြို့။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကုလာရီ၊ ဒေါ်တုလာရီ
 သဒ္ဓမ္မရံသီ သီလရှင်စာသင်တိုက်
 ကျောက်ဖူးကုန်း၊ ပဲခူးတိုင်း။
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ပဲခူးမြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်
 (၁၈)ပါး
 ၁၃၃၇ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထဆိုတဲ့
 ဘုရား အဆုံးအမနှင့်အညီ
 မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆသော
 သတိတရားနှင့်
 သူတော်ကောင်းတရား
 ပွားများ ဆောက်တည်
 ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်
 နေပါသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကေသရီ
 သမိဒွေါဒယမြို့မသီလရှင်စာသင်တိုက်
 အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊
 ရေတာရှည်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်း။
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ပဲခူးတိုင်းသီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၃၅)ပါး
 ၁၃၅၉ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

သင်တို့ အသက်တွေကြီးပြီ
 လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတွေကြီးတုန်းပဲလား ?

သင်တို့ ဆံပင်တွေဖြူကုန်ပြီ
 စိတ်ထားတွေကော ဖြူပြီလား ?

သင်တို့သွားတွေ ကျိုးကုန်ပြီ
 မာန်မာနတွေ မကျိုးသေးဘူးလား ?

သင့်အားအင်တွေ ယုတ်လျော့ကုန်ပြီ
 ဆန္ဒရာဂတွေ မယုတ်လျော့သေးဘူးလား ?

သင့်မျက်စေ့တွေ မှန်မွှားကုန်ပြီ
 သင့်မဂ္ဂင် (နိဗ္ဗာန်)လမ်းကော မှန်မွှားတုံးလား ?



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကေသီ၊ ဒေါ်ဥတ္တရစာရီ
သမိဒွေဒယ အေးမေတ္တာသီလရှင်စာသင်တိုက်
ဥဿာမြို့သစ်၊ ပဲခူးမြို့။
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၁၀)ပါး
၁၃၆၇ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ပန်းစုပန်းစုံ အတွင်းမှ များစွာသော
ပန်းကုံးတို့ကို
သီကုံးပြုလုပ်ရသကဲ့သို့ လူတို့သည်
ဥစ္စာ၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော
အစု အပုံအတွင်းမှ
မြောက်များစွာသော
ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြုရာ၏။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

ဒေါ်သုနန္ဒာ (တောင်သာ)
သုဝဏ္ဏဓဇ(ရွှေတံခွန်)သီလရှင်စာသင်တိုက်
မဟာစေတီကန်လမ်း၊ မင်းရပ်၊

ကျိုက်ပေါ၊ ပဲခူးမြို့။

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ပဓာန နာယက

အဖွဲ့ဝင်

(၁၅)ပါး

၁၃၆၅ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

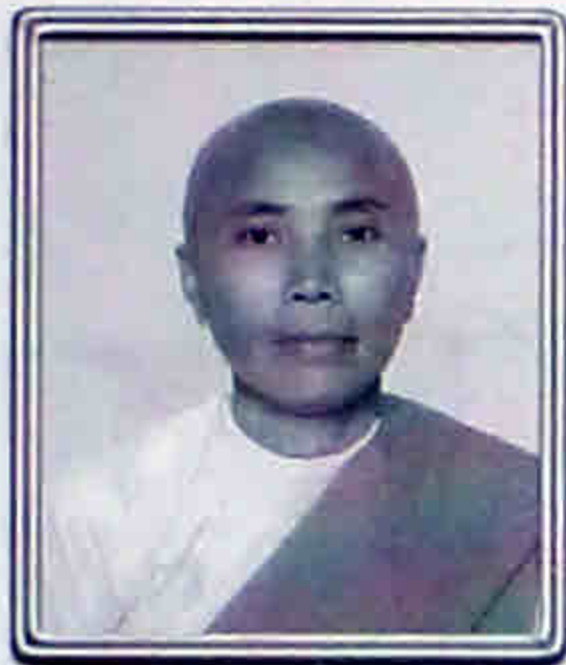
ကောင်းဆိုးနှစ်တန်၊ လောကဓံကို၊

ကြံကြံခံ၍၊

ပရိယတ္တိ သာသနာ အကျိုး

သည်ပိုးထမ်းရွက်

နေပါမည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်မာလာသိင်္ဂီ
သာသနာ့ရိပ်သာ၊ ရွှေကျင်ကျောင်း
ရွှေတာရှည်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်း။
တိုက်အုပ်
အဖွဲ့ဝင်
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(အကျိုးဆောင်)
(၁၈)ပါး

စကားလက်ဆောင်

လှိုင်းတံပိုးမရှိတဲ့

သမုဒ္ဒရာကား မလှပ။

အတိုက်အခံမရှိတဲ့

ဘဝကား မတက်ကြွ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

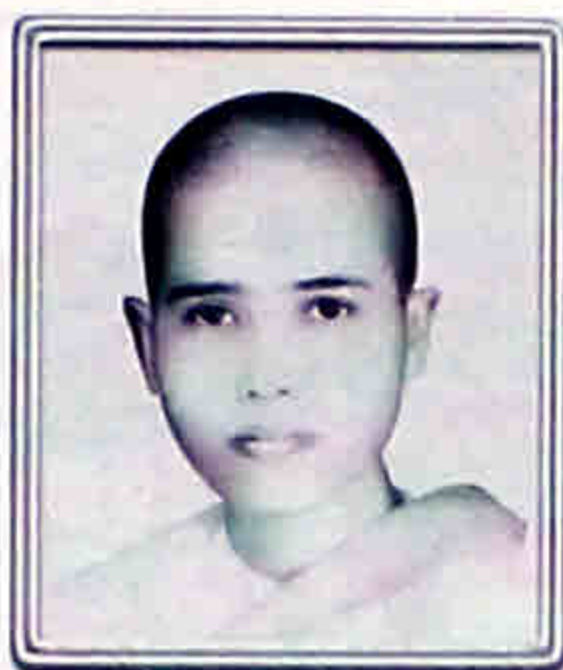
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပညာသီရိ
ချမ်းမြေ့သာယာသီလရှင်စာသင်တိုက်
လွန်းအိမ်လမ်း၊ မြိုင်သာယာမြို့သစ်၊
မော်လမြိုင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။
ပဓာန နာယက
နာယက
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၂၅)ပါး
၁၃၅၄ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ကုသိုလ်ဆိုတာ ထက်သန်တဲ့ စိတ်နဲ့
(ဝါ) သဒ္ဓါ၊ ဆန္ဒ၊ ဝီရိယနဲ့
တမင်ပြုလုပ်မှ ဖြစ်တာမို့
ရေဆန်သွားရတာနဲ့ တူပါတယ်။
အကုသိုလ် ဆိုတာကတော့
သူ့အလိုလိုကို ဖြစ်ချင်နေတာမို့
ရေစုန်သွားရတာ တူပါတယ်။
ရေစုန်ကို မျှောမလိုက်ပဲ
ရေဆန်ကို ဆန်တက်နိုင်မှ
“လူချွန် လူကောင်း” ဖြစ်မှာပါ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဓမ္မဝတီ၊ ဒေါ်ဝဏ္ဏဝတီ
 သုဓမ္မရာမသီလရှင်စာသင်တိုက်
 မဟာမြတ်မုနိဘုရားလမ်း၊
 ဈေးကြီးရပ်၊ ဒိုင်းဝန်ကွင်းစာတိုက်၊
 မော်လမြိုင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။
 တိုက်အုပ်ဆရာကြီး
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၄၀) ပါး
 ၁၉၉၂ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

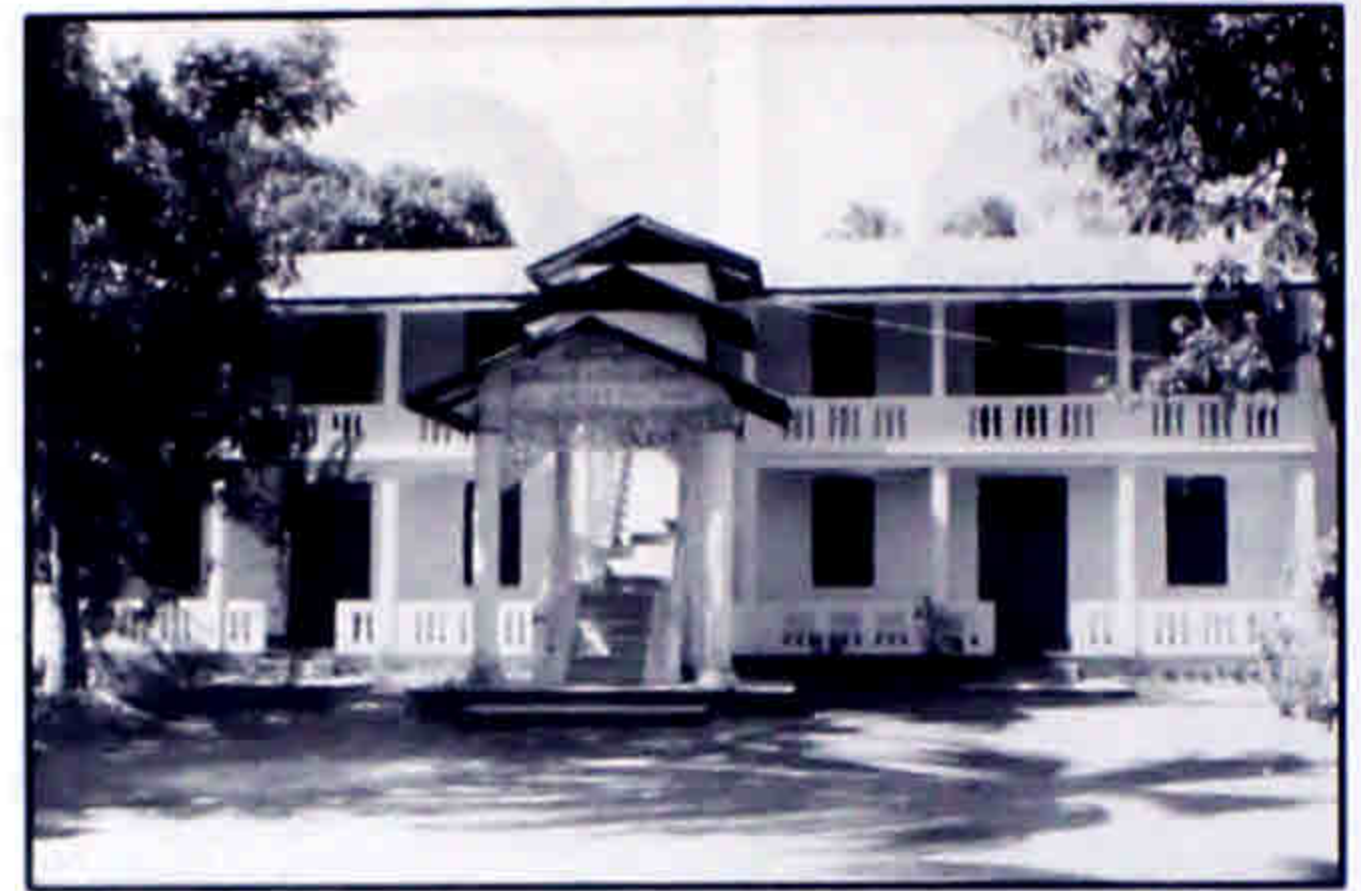
ဘဝ သံသရာခရီး လျှောက်လှမ်း
 ကြရဦးမှာမို့ အနည်းဆုံး သောတာပန်
 ဖြစ်အောင် အားထုတ်မှ ဂတိစိတ်ချရမယ်။
 သူတော်သူမြတ် မြဲဆည်းကပ်၍
 မှတ်မှတ်သားသား တရားကိုနာ
 ဖြူစွာနှလုံး တစ်ဖြောင့်သုံးလျှက်
 အားတက်ကျင့်ကြံ သောတာပန်
 ဖြစ်ရန်အကြောင်း လေးပါးတည်း။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပညာစာရီ
ပညာမဇ္ဈန္ဒယ်သီလရှင်စာသင်တိုက်
တောင်ဝိုင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့၊
မွန်ပြည်နယ်။ ဖုန်း-၀၅၇-၂၂၃၉၁/တဆင့်
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၂၅)ပါး
၁၃၅၄ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

လေအောက်တွင်သာနေပြီးကာလျှင်
လေညာတွင်မူ နေသောသူကို
ဖုံမြူသဲလုံး တအားကျုံး၍၊ အမုန်းကြီးစွာ
ပက်လေပါလည်း
လေညာတွင်လူ တမြူမထိ၊ မိမိထံသာ
ပြန်၍လာသို့
ပမာထို့တူ ပြစ်မဲ့သူကို၊ ငြူစုပြစ်မှား
ပြုမိမှားက
မုချကိုယ့်မှာ ပြစ်မှားစွာသည်၊
ကြီးစွာ ကြောက်ဘွယ်လိလိတည်း။

(ဓမ္မပဒ ကောကသုနာ လုဒ္ဒကဝတ္ထု)



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ခေမာသီရိ၊ ဒေါ်ဉာဏဝတီ
 သမိဒွေါဒယသီရိမင်္ဂလာသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ဘီလင်းမြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။ ဖုန်း-၀၅၇-၆၄၂၈၆
 ပဓန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်

(၃၀) ပါး
 ၁၃၆၄ (၂၀၀၂)ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

အမှန်တရားရဲ့ သဘာဝ
 အမှန်တရားရဲ့ တန်ဖိုးကို
 နက်နက်နဲနဲ သိပြီး
 ကိုယ့်သဘောနဲ့ ကိုယ်
 ရွေးချယ်၊ ကြိုးစားပြီး
 လုပ်သွားမယ်ဆိုရင်
 လုပ်တဲ့နေ့ကစပြီး
 ကိုယ့်ဘဝ အရည်အသွေးတွေ
 မြင့်မားလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

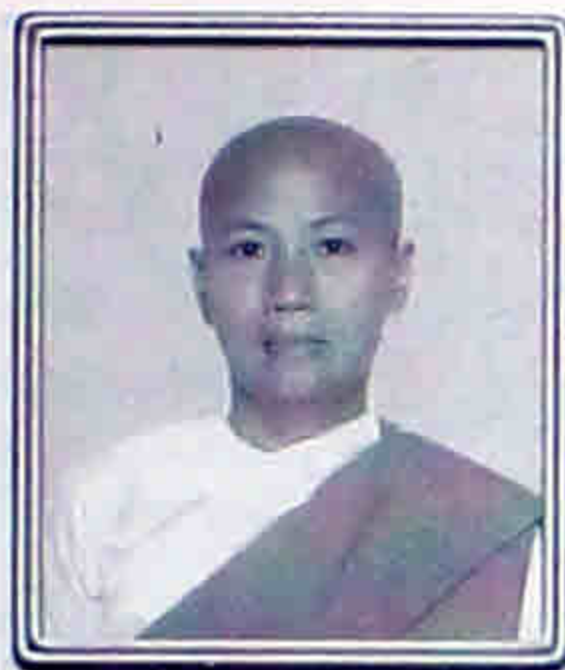
ဒေါ်သောဘနဉာဏီ
သောဘဏသီဂီသီလရှင်စာသင်တိုက်
မော့ကနင်ရွာ၊ ရေးမြို့နယ်၊
မွန်ပြည်နယ်။
တိုက်အုပ်ဆရာကြီး
အဖွဲ့ဝင်

(၂၀)ပါး
၁၃၆၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

စေတနာကောင်းလျှင် ကံကောင်းမည်။
သတိဉာဏ်ယှဉ်၊ ငြိမ်သက်လျှင်၊
ပူပင်သောကငြိမ်း။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကုလဝတီ
 ခေမိကာရာမ သီလရှင်စာသင်တိုက်
 အောင်သာယာရပ်ကွက်
 သံဖြူဇရပ်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။
 တိုက်အုပ်ဆရာကြီး
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၂၅)ပါး
 ၁၃၆၅ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အဆိုးထဲမှာ အကောင်းရှာပါ
 စိတ်ညစ်စရာ အာရုံကို
 တရားအာရုံဖြစ်အောင် အသိဉာဏ်ဖြင့်
 ပြောင်းလဲပါ။

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု သိမြင်အောင်
 ကြိုတင်လေ့ကျင့်အားထုတ်ထားပါ။
 စိတ်မချမ်းသာလျှင်သော်မှ
 စိတ်ဆင်းရဲမှု သက်သာမည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်အဋ္ဌနဉာဏီ
ကံကြီးဝိုင် သီလရှင်စာသင်တိုက်
ရွှေဥဩရပ်ကွက်၊ ကျိုက်ထိုမြို့၊
မွန်ပြည်နယ်။
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(အဖွဲ့ဝင်)
(၂၀)ပါး
၁၃၅၆ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

နေ့စဉ် မိမိလုပ်သော အလုပ်သည်
မိမိဘဝ၊ မိမိကျောင်းတိုက်၊
မိမိဆရာသမား၊ မိမိမှီခိုရာ
ဗုဒ္ဓသာသနာအတွက်
အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့်
အလုပ်ဖြစ်ဖို့ လိုသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ယုနန္ဒာ
 ဟံသာဝတီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ကမာဝက်ရွာ၊ မုဒုံမြို့နယ်၊
 မွန်ပြည်နယ်။
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 (၂၅)ပါး
 ၁၃၆၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အတ္တဟိတ ပရဟိတ ကိုပဲလုပ်လုပ်
 ဒိဋ္ဌဓမ္မိက (မျက်မှောက်အကျိုးစီးပွား)
 သမ္မရာယိက (တမလွန်၌ဖြစ်သောအကျိုးစီးပွား) ကိုပဲလုပ်လုပ်
 ၁။ ကိလေသာ အညစ်အကြေးကင်းပြီး
 စိတ်ထား ဖြူစင်ရပါမယ်။
 ၂။ မိမိကိုယ် မိမိ ယုံကြည်မှုရှိ ရပါတယ်။
 ၃။ ဘဝကို အမြဲဝေဖန် သုံးသပ်တတ်ရမယ်။
 ၄။ အများနဲ့ပေါင်းသင်းဆက်ဆံတတ်ရမယ်။

ဤလေးချက်နဲ့ပြည့်စုံရင် ဘဝမှာ အောင်မြင်
 သော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်
 နိုင်မှာ သေချာပါတယ်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စန္ဒာသီရိ
ခြင်သေ့ကျောင်း သီလရှင်စာသင်တိုက်
ကမာဝက်ရွာ၊ မုဒုံမြို့နယ်၊

မွန်ပြည်နယ်။

တိုက်အုပ်

အဖွဲ့ဝင်

(၁၅)ပါး

၁၃၆၄ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

မြေမောက်လျှင် ရေမတင်

စိတ်ထားမောက်လျှင် လူမခင် ဆိုတဲ့စကား
အတိုင်း...

သံသရာခရီးတစ်ထောက်မှာ ညွှန့်သည်
အဖြစ်ဆုံစည်းကြရတာမို့ တစ်ယောက်အပေါ်
တစ်ယောက် မာနတရားတွေ ကင်းစင်ပြီး
ကိုယ်ချင်းစာစိတ်မေတ္တာစိတ်တွေနဲ့ ပြည့်ဝဘို့
ပေါင်းသင်းဆက်ဆံတတ်ဘို့ အရေးကြီးသလို
မိမိကိုယ်မိမိနှိမ်ချပြီး နေတတ်တာလဲ မင်္ဂလာ
တစ်ပါးမို့ အဲဒီမင်္ဂလာတရားနဲ့ ပြည့်စုံဘို့ကလဲ
အရေးကြီးပါတယ်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သုဓမ္မစာရီ
 သမိဒွေါဒယသုခကာရီ
 ရန်ကုန်ကျောင်းတိုက်
 အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ မင်းဘူးမြို့။
 မကွေးတိုင်း။
 ဖုန်း-၀၆၅-၂၁၃၂၆
 ပဓာနနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၄၀)ပါး
 ၁၃၅၈ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

မိမိမှီခိုရာ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်နှင့်
 မိမိဆရာသမား၊ မိမိတို့အသင်း
 မိမိကြောင့် ဂုဏ်မညှိုးရအောင်
 ကျင့်သုံး၊ နေထိုင်ပြီး ပရိယတ္တိသာသနာ
 တိုးတက်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်
 နေပါတယ်။ ။

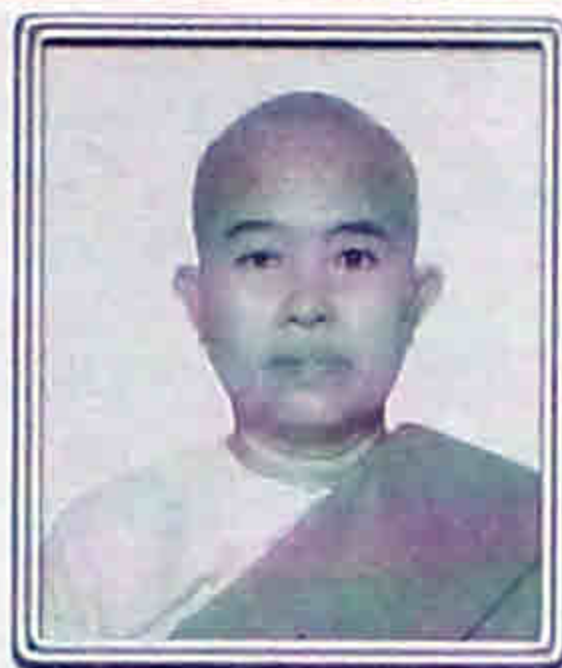


- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကုန္ဒစာရီ၊ ဒေါ်မေဃိဿရဉာဏီ
 သုဓမ္မမေဒနီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 တောင်သာရပ်ကွက်၊ နေပြည်တော်၊
 ပျဉ်းမနားမြို့။ ဖုန်း - ၀၆၇ - ၂၃၃၃၆
 ပဓာနနာယကဆရာကြီး
 နာယက
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(ဥက္ကဋ္ဌ)
 (၄၀)ပါး

စကားလက်ဆောင်

စေတနာသည်ကံ
 ကံဆိုသည်မှာအလုပ်
 အလုပ်ကောင်းလျှင် ကံကောင်းမည်။
 အလုပ်မကောင်းလျှင် ကံမကောင်း။
 “ကံကောင်းချင်ရင်
 အလုပ်ကောင်းကိုလုပ်ပါ”။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး

- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဥက္ကဋ္ဌဝတီ၊ ဒေါ်ကုသလ၊ ဒေါ်အာယု
အနိဃာသီလရှင်စာသင်တိုက်
၂၆-လမ်း၊ ၃၀ X ၃၁ လမ်းကြား
ပြည်ကြီးမျက်ရှင်လေးပေါင်းရပ်၊
ချမ်းအေးသာဓံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊
မန္တလေးတိုင်း။ ဖုန်း-၃၄၀၈၄
ပဓာန နာယကဆရာကြီး
နာယက
မန္တလေးတိုင်း သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(အကျိုးတော်ဆောင်)
(၇၅)ပါး
၁၃၃၆ - ခုနှစ်
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတဘွဲ့
အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတဘွဲ့
၁၉၉၀ ခုနှစ်၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

[သတဋ္ဌ ဓမ္မော နဇရံ ဥပေတိ]
သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာဂ၊ ပညာ၊ ဟိရီ၊
ဩတ္တပ္ပစတဲ့ သူတော်ကောင်း ဥစ္စာ၊
သူတော်ကောင်း တရားကား
မည်သည့်အခါတွင်မျှ၊ ဟောင်းနွမ်းဆွေးမြည့်
ပျက်စီး၍ သွားသည်မရှိ။
ခေတ်အဆက်ဆက်တိုင်း တွန်းသစ်တောက်ပကာ
အစဉ်သဖြင့် နုပျိုလန်းဆန်းလျက်သာရှိနေသည်။
ထို့ကြောင့် သူတော်ကောင်းတရားကိုအမြဲ
အလေးဂရုပြု လက်ကိုင်ထား နေထိုင်၊ ပြောဆို၊
လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဥတ္တရဝတီ၊ ဒေါ်နိမလဉာဏီ
 ဇိနောဒယသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ဥပုသ်တော်ရပ်၊ မန္တလေးတောင်ခြေ၊
 အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ပဓာနနာယကဆရာကြီး
 နာယက
 အောင်မြေသာစံမြို့နယ်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၁၀၅)ပါး
 ၁၃၅၈ - ခုနှစ်
 ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတဘွဲ့
 ၁၃၆၅ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

မလုပ်မပြော လုပ်မှပြော သဘောစင်လှစေ၊
 အပြောသာချဲ့ အလုပ်မဲ့ ကဲ့ရဲ့မလွတ်ချေ။
 ဆိုတဲ့ မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်
 ဘုရားကြီးဩဝါဒအတိုင်း
 “ သမဂ္ဂဒါယီအသင်းဝင် ” အားလုံး
 “ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာအတွက် ” ဆိုရင်
 အပြောမဟုတ် အလုပ်နဲ့သက်သေပြကြပါစို့။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်

- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပဝနဉာဏီ
 သာသနရက္ခိတ
 ဇယန်းသီလရှင်စာသင်တိုက်
 မြနန္ဒာရပ်ကွက်၊ လားရှိုးလမ်းမကြီး
 ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်း
 ဖုန်း - ၀၈၅ - ၂၁၅၆၈
 တိုက်အုပ်ဆရာကြီး
 အဖွဲ့ဝင်
 ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်သီလရှင်
 အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (၁၀၀)ပါး
 ၁၃၄၁ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

“အများအကျိုး ရွက်သယ်ပိုးက
 ခန်းခနဲ ဆိုကဲ့ရဲ့လည်း
 မရွံ့မစောင်း ကိုယ့်လမ်းကြောင်းကို
 စိတ်ကောင်းနှင့်ယှဉ် ရှေ့ရှုနိုင်လော့ ”
 ဆိုတဲ့စစ်ကိုင်း ရွှေဟံသာ ဆရာတော်
 ဘုရားကြီး၏ ဩဝါဒတော်အတိုင်း
 သာသနရက္ခိတသီလရှင်စာသင်တိုက်ကြီး
 အကျိုး၊ သာသနာတော်မြတ် သုံးရပ်
 အကျိုး ဆထက်တပိုးပွားတိုးစေရန်
 ရည်သန် ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ။ ။



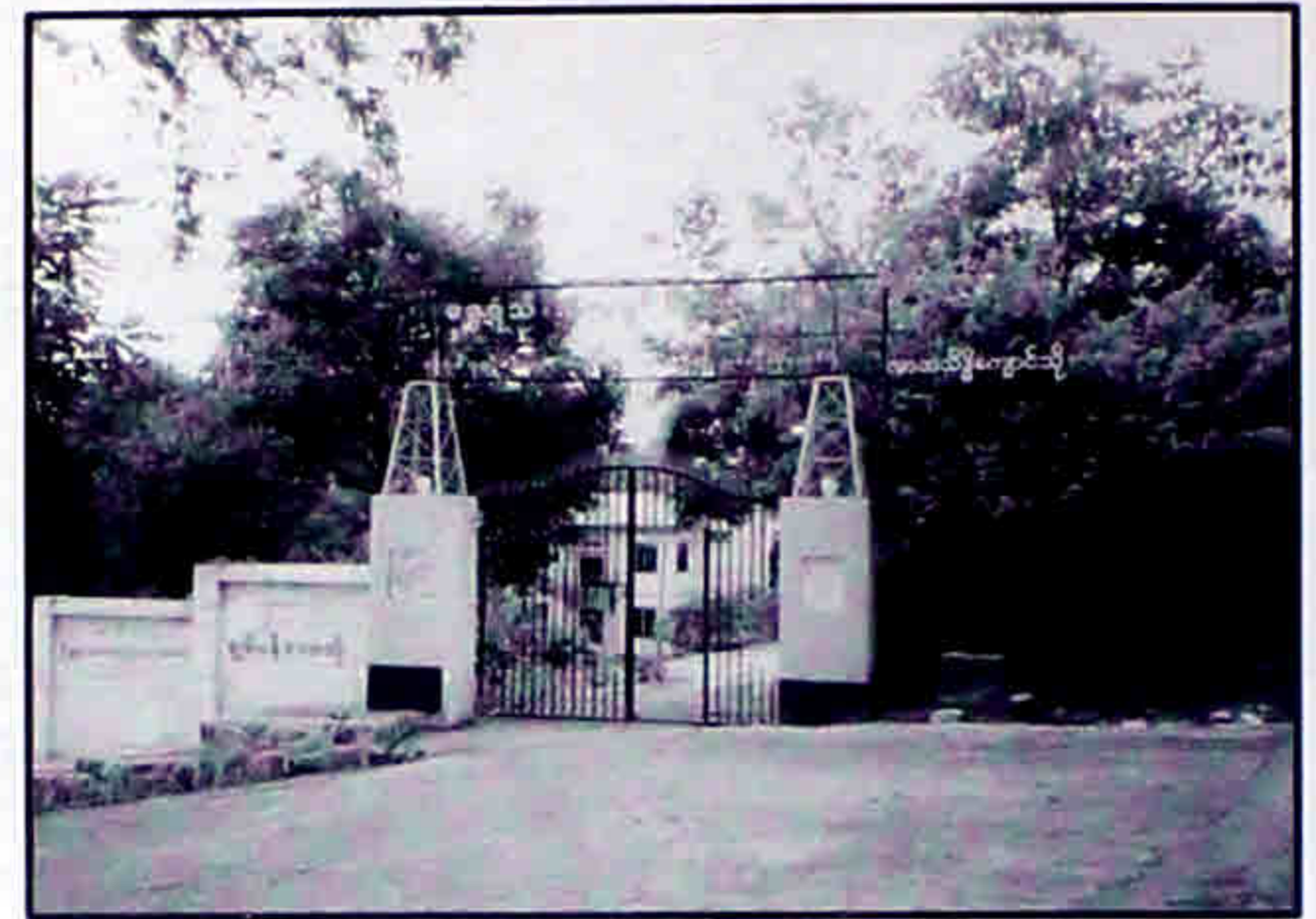
- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သုယာမာ၊ ဒေါ်စန္ဒိကာ
စန္ဒရံသီ သီလရှင်စာသင်တိုက်
တောင်တက်လမ်း၊ ဥပုသ်တော်ရပ်
အောင်မြင်သာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊
မန္တလေးတိုင်း။

ပဓာနနာယကဆရာ၊ တိုက်အုပ်ဆရာ
အဖွဲ့ဝင်

(၃၀)ပါး
၁၃၆၁ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

စွန့်လွှတ်ခြင်း ချမ်းသာကို

မမြင်သေးသမျှ

ပိုင်ဆိုင်ခြင်း ဆင်းရဲ၏ နှိပ်စက်မှုကို

ခံရပေမည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်

- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သေကာ
သမိဒွေါဒယအောင်သပြေ
သီလရှင်စာသင်တိုက်
စာတိုးမြို့ပြင်ကြီး
မြစ်ငယ်မြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်၊
မန္တလေးတိုင်း။
ပဓာနဆရာ
အဖွဲ့ဝင်

(၁၈)ပါး
၁၃၆၇ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကောင်း တစ်ယောက်
ဖြစ်ဖို့ အဓိကအချက်က
သရဏဂုံမြဲဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။
သရဏဂုံ သုံးပါးမြဲရင် အပါယ်
မကျနိုင်ပါဘူး။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သုဓမ္မစာရီ
ချမ်းမြေ့တရားရိပ်သာကျောင်း
မြောက်ဥယျာဉ်ရပ်၊ တံခွန်တိုင်
ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ကျောင်းအုပ်ဆရာ
အဖွဲ့ဝင်

(၅)ပါး
၂၀၀၂ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

သာသနာတွင်းမှာ လူဖြစ်ခိုက်
သာသနာနဲ့တွေ့ရကျိုးနပ်ဖို့လိုသည်။
ဒါန၊ သီလ၊ သမထ ကုသိုလ်များသည်
သာသနာပမှာလည်း ရှိသည်။
ဝိပဿနာကုသိုလ်ကတော့
သာသနာပမှာ မရှိ၊
သာသနာတွင်းမှာသာရှိသည်။
ဝိပဿနာ ကုသိုလ်ရအောင်လုပ်မှ
သာသနာတော်နဲ့ တွေ့ရကျိုးနပ်မည်
ဆိုတဲ့ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ဩဝါဒအတိုင်း ဝိပဿနာကုသိုလ်
ရအောင် ကြိုးစားနေပါသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကုန္ဒာစာရီ
ရွှေမြိုင်သီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်
မစိုးရိမ်ကျောင်းလမ်း၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ (၉)မိုင်၊
မရမ်းကုန်း၊ ရန်ကုန်။ ဖုန်း - ၆၆၄၄၂၇
ပမာနနာယက (အာဒိကမ္ပိက)

ဥက္ကဋ္ဌ
အကျိုးတော်ဆောင်၊
ရန်ကုန်တိုင်းသီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(၁၂၀)ပါး
၁၃၄၅ ခုနှစ်
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
၂၀၀၆ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

သိဿများစွာ	သာဝကာတို့
များစွာကျိုးရ	ချမ်းသာလှသည်
မာတာ့မေတ္တာ	ကျောင်းဝိဟာသည်
ရှည်ကြာတည်တံ့	လွန်ခိုင်ခံ့၍
ပျံ့နှံ့တိုးပွား	ကျင့်သူများလျက်
ကြည်နူးဝမ်းသာ	ချမ်းမြေ့သာအောင်
ညီညာတို့များ	တာဝန်ထား
ကြိုးစားကြပါစို့ ။	။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်တိရဏဉာဏီ
 ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 အရှေ့ပိုင်း(၂)၊ ဗိုလ်ချုပ်ရွာ၊ သံလျှင်မြို့။
 ရန်ကုန်တိုင်း။ ဖုန်း - ၀၅၆ - ၂၁၈၅၂
 ပဓာနနာယက
 ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
 ဥက္ကဋ္ဌ၊
 သံလျှင်မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (၃၀)ပါး
 ၁၃၄၇ - ခုနှစ်
 မဟာဂုဏ္ဍဝါစကပဏ္ဍိတ
 ၂၀၀၇ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

- | | |
|--------------------|-----------------------------|
| - ချမ်းမြသာကြည် | မြေမဟိသို့ |
| ပုံမှီတူစွာ | ကရုဏာကျွေး |
| မေတ္တာထွေး၍ | သင်ပေးပညာ |
| မြတ်ဆရာတို့ | ကျန်းမာစေကြ |
| ပတ္တနာသသည် | ဆရာမေတ္တာအေးသောကြောင့်။ ။ |
| - တမ်းတစာစီ | မိတ်ပေါင်းဆီသို့ |
| ပြုံးကြည်ရွှင်လျက် | စာတက်အတူ |
| ကျက်အတူနှင့် | အတူသွား (အတူ)နေ |
| မိတ်ပေါင်းဆွေတို့ | ရေမြေခြားမှ |
| စာစီသသည် | သဟာယမေတ္တာနွေးသောကြောင့်။ ။ |
| - လွမ်းလှပါသည် | ကျောင်းတော်ဆီသို့ |
| မျှော်ရည်မှန်းလျက် | တမ်းတချက်ဖြင့် |
| ခန်းဆက်ဝန်တာ | ထမ်းဆောင်ပါ၍ |
| ညီညာကိန်းအောင်း | မိခင်ကျောင်းအလှ |
| လွမ်းကာသသည် | မာတုပိဟာဝေးသောကြောင့်။ ။ |



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်နန္ဒစာရီ
 နန္ဒာရာမသီလရှင်ကျောင်းတိုက်
 တံခွန်တိုင်ကျေးရွာ၊ ရေတလဘောင်အုပ်စု၊
 လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
 ပဓနာနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ဥက္ကဋ္ဌ၊ လှည်းကူးမြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (၂၅) ပါး
 ၁၃၅၄ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ပရိယတ်မကင်းသော ပဋိပတ်၊
 ပဋိပတ်မကင်းသော ပရိယတ်
 လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့်
 မိမိဘဝ၊ တပည့်စာသင်သားများဘဝကို
 ပိုင်းဝန်းကြိုးစားမြှင့်တင်ကြပါစို့။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်အဂ္ဂဉာဏီ
 သုခကာမိပရိယတ္တိစာသင်တိုက်
 ဒုဌဝတီလမ်း၊ သစ်ဆိမ့်ကုန်းရပ်ကွက်၊
 မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
 ဖုန်း-၆၃၈၃၄၆
 ပဓနာနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် သီလရှင်
 အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၈၀) ပါး
 ၁၃၆၃ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်
 အကျင့်မြတ်နှစ်ဖြာကို
 ကိုယ်တိုင်လည်းအားထုတ်၊
 တပည့်များကိုလည်း
 သင်ပြပေးခြင်းဖြင့်
 “ဆရာကျေးဇူး” ဆပ်ပါ့မည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်

- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်

- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စန္ဒာသီရိ(တူမ)ဒေါ်ခေမာစာရီ
ဇရိပ်မွန်(၃)၊

ငှက်ပျောကျွန်းသီလရှင်ကျောင်းတိုက်
၁၀/မြောက်ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်း။

ပဓာနနာယက
အဖွဲ့ဝင်

ဥက္ကဋ္ဌ၊ သာကေတမြို့နယ်သီလရှင်
အမှုဆောင်အဖွဲ့

(၅၂)ပါး

၁၃၄၇ ခုနှစ်၊

သဒ္ဒမ္မဇောတိကဓဇ

၁၉၉၇ ခုနှစ်၊



စကားလက်ဆောင်

“ နောင်တအပိုနှင့် မငိုစေချင် ”

မိဘနှစ်ဆူ မမွေးမြူ။

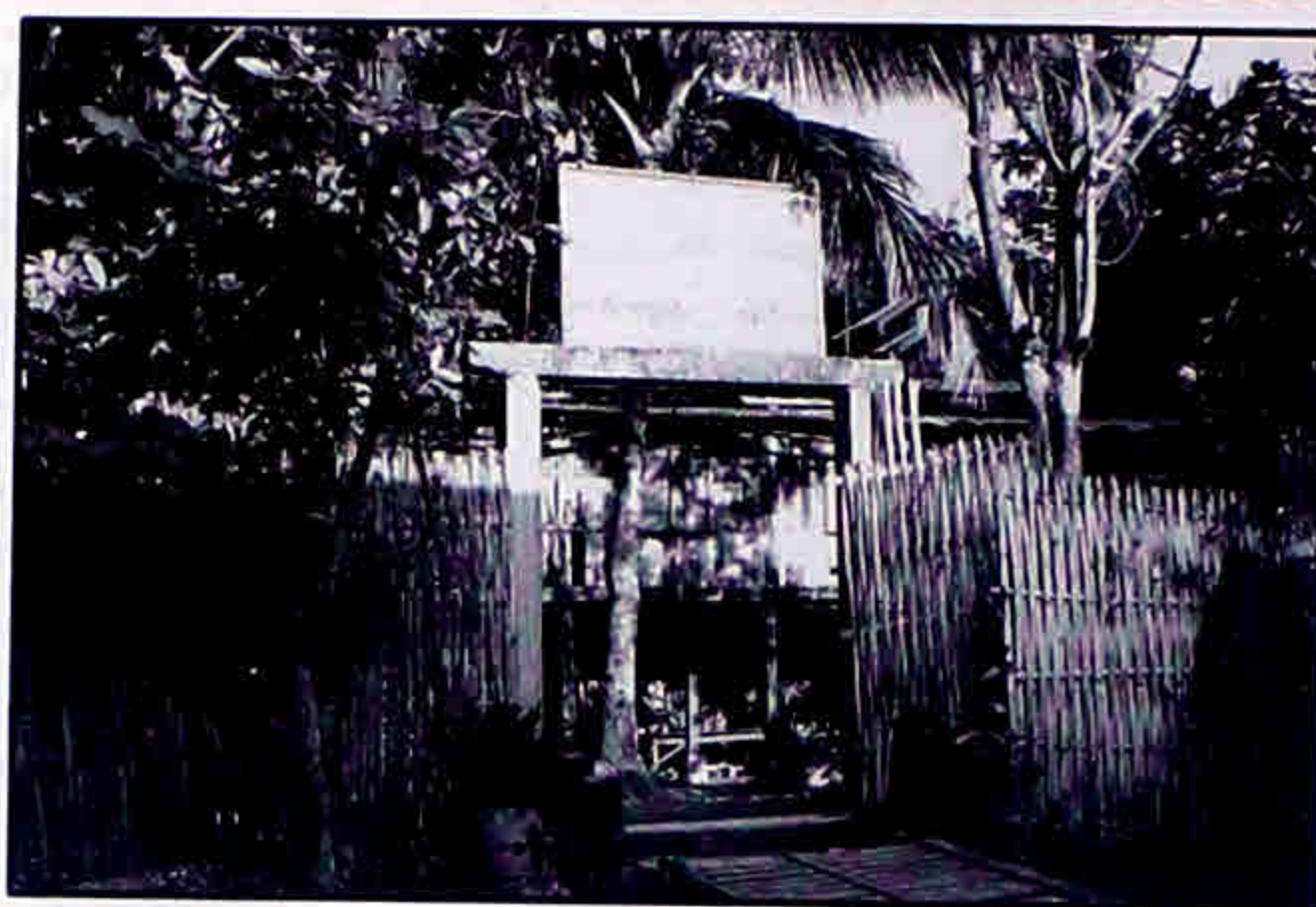
သေမှု နောင်တ ရတတ်စွ။

မိဘစကား မနာကြား၊

အမှားနောင်တ ရတတ်စွ။

ဆရာစကား မနာခံ၊

တဖန်နောင်တ ရတတ်စွ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

ဒေါ်ဥတ္တရဉာဏီ၊ ဒေါ်ဥတ္တရစာရီ
ရွှေမဇ္ဈသီလရှင်စာသင်တိုက်
အမှတ်(၅)၊ သီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း
၁၀/မြောက်ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်း။

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ပဓာနနာယက
အဖွဲ့ဝင်
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၇၃)ပါး
၁၃၆၄ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

- ငယ်စဉ်ဘဝ ခိုလှုံခဲ့ရ၊
မေတ္တာကြီးမား ဆရာသမားများ၏
ဩဝါဒစကားကို
မထိမဲ့မြင် နေခဲ့ရသော်လည်း
ပူပင်သောက မရှိလှပါ။
- အရွယ်ရောက်တော့
ကျောင်းတိုက်တည်ထောင်၊
ပရဟိတ အကျိုးဆောင်ရင်း
ဆင်းရဲမျိုးစုံ သောကကြုံမှ
ဆရာစကား အမြဲကြားယောင်၊
အစဉ်အောက်မေ့ သတိရနေ။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သာရဝတီ
မဟာဝေပုဏ္ဏက္ကစ္ဆသယပရိယတ္တိစာသင်တိုက်
အိုးဖိုအရှေ့ရပ်ကွက်၊ ရေလယ် (၁)လမ်း၊
တွံတေးမြို့၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
စာချ
အဖွဲ့ဝင်
တွံတွေးမြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်
(၇၈)ပါး

စကားလက်ဆောင်

သမိဒွေါဒယ သုခိတာရာမ မြန်အောင်
တိုက်မ ဆရာသမားများနှင့် တိုင်းနှင့်
ပြည်နယ် အသီးသီးက သမိဒွေါဒယဝံသီ
(တပည့်ဟောင်းများ) အားလုံးကို ပူဇော်
ခွင့်ရ၊ တွေ့ခွင့်ရ၍ ရင်ထဲမှာ ဖေါ်မပြ
တတ်အောင် ကြည်နူးဝမ်းသာ ပီတိဖြာရ
ပါသည်။ နောင်လာမည့် နှစ်တွေမှာလည်း
ဗျာဓိ၊ မရဏ ဆိုတဲ့ ဘေးဆိုးနှိပ်စက်မခံရ
သေးက ဆက်လက်တွေ့ဆုံ ဝမ်းမြောက်
လိုပါသည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဓမ္မေရီ
ဓမ္မကာရာမ သီလရှင်ကျောင်း
ကျိုက်အင်း၊ သံလျှင်မြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်း။
ပဓာန နာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၃၅)ပါး
၁၃၅၂ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ရေနောက်ရင် ရေထဲရှိတဲ့
ကျောက်စရစ်၊ သဲ၊ ငါး၊ သတ္တဝါတို့ကို
မမြင်နိုင်သလို
စိတ်နောက်ကျို ထိုင်းမှိုင်းနေရင်
မိမိအကျိုးစီးပွား၊ သူတပါးအကျိုးစီးပွား
နှစ်ပါးစလုံးကို ဖြစ်ထွန်းအောင်
မပြုနိုင်ပါ။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

ဒေါ်ပဝနထေရီ
ဟံသာဝတီ ခရမ်းကျောင်း
အလယ်တောရကျောင်းတိုက်
ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

အဖွဲ့ဝင်

(၁၀) ပါး

စကားလက်ဆောင်

ကျောက်တုံးကလေးများသည် တောင်ထိပ်
မှသည် ချောင်းရိုး မြစ်ရိုးတစ်လျှောက် ထိပါး
ခြင်း ဒဏ်ကိုခံရရာမှ ချောမွေ့လုံးမွတ်၍
လာသကဲ့သို့

လူသားတို့၏ ဘဝသည်လည်း အနှောင့်
အယှက်အတိုက်အခံများနှင့်တွေ့ရသောအခါ
မခံချည့်မခံသာရှိစေကာမူ တုပ၍ မရနိုင်သော
အရည်အသွေးတို့ကား ဒုက္ခနှင့်တွေ့တိုင် တက်၍
တက်၍ လာမြဲလာပေသည်။----- လူတော်
သည် ဒုက္ခကိုခံစားနိုင် ယုံမျှမက ဒုက္ခခံရသည်
ကို နှစ်သက်ရမည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သော်ဂီ၊ ဒေါ်ယုဇနဝတီ
ကျိုက်ကွလော့ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်
ဝိပဿနာ ဓမ္မရိပ်သာ (မိုးကုတ်)
မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း၊
ဖုန်း - ၆၃၅၆၃၂၊ ၀၉၅၁-၀၅၆၆၅
စာချနာယက
အဖွဲ့ဝင်
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၁၅)ပါး
၁၃၅၇ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

မိခင် သမိဒွေဒယ သုခိတာရာမ မြန်အောင်
ကျောင်းတိုက်ကြီးနှင့်တကွ သမဂ္ဂဒါယီအသင်း
ကြီးသည် ကမ္ဘာတည်သရွေ့ ချောမွေ့စည်းလုံး
ညီညွတ်စွာ တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်အောင် ဝိုင်းဝန်း
ကြိုးပမ်းကြပါစို့။

သတ္တဝါ မှန်သရွေ့ တရားတွေ
ချမ်းမြေ့သာယာရှိကြပါစေ။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဝဏ္ဏသီရိ
ဦးဘသောင်းကျောင်းဆောင်
ကျွန်းတောကျောင်းတိုက်၊ ဗားကရားလမ်း၊
စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
စာချဆရာ
အဖွဲ့ဝင်
စမ်းချောင်းမြို့နယ်သီလရှင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၂၀)ပါး
၁၉၈၈ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

မိမိကိုယ်တိုင် ကျင့်လျက်
သူတပါးကို ဆုံးမလျှင်
ချီးမွမ်းဘွယ်ဖြစ်၍
မညစ်နွမ်းနိုင်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဉာဏသီဂီ (ကျောက္ကာ)
 သီရိရတနာကျောင်း
 တေဇေက္ကိဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက်
 ရှစ်မိုင်၊ မရမ်းကုန်း။ ဖုန်း - ၆၅၁၄၈၂
 နာယက၊ စာချ
 အဖွဲ့ဝင်

(၁၅) ပါး
 ၁၉၉၀

စကားလက်ဆောင်

ငြိမ်းချမ်းသာယာပြီး
 စည်ပင်ဝပြောတဲ့
 လူသားကမ္ဘာကြီးကို
 တည်ထောင်ဖို့စွမ်းအားဟာ
 မေတ္တာ မှ တပါး အခြား
 မရှိပါ။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဇေယျသီဂီ
ရွှေညောင်ပင်ဇေယျသုခစာသင်တိုက်
အမှတ်(၈)လမ်း၊ မြောက်၊ အရှေ့ကြို့ကုန်း၊
အင်းစိန်မြို့နယ်။ ရန်ကုန်တိုင်း။ ဖုန်း-၆၄၃၁၅၇
ပဓာနာယက
အဖွဲ့ဝင်
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
(၁၅)ပါး
၁၉၉၇ ခုနှစ်
“လူမှုထူးချွန်တတိယဆင့်”
၂၀၀၃ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ဘယ်သူတွေ ဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာ
ဂရုစိုက်ကြည့်မနေပဲ
မိမိသာ “ဘာတွေလုပ်နေလဲ”လို့
အမြဲ ဂရုစိုက်ကြည့်နေဖို့ လိုတယ်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

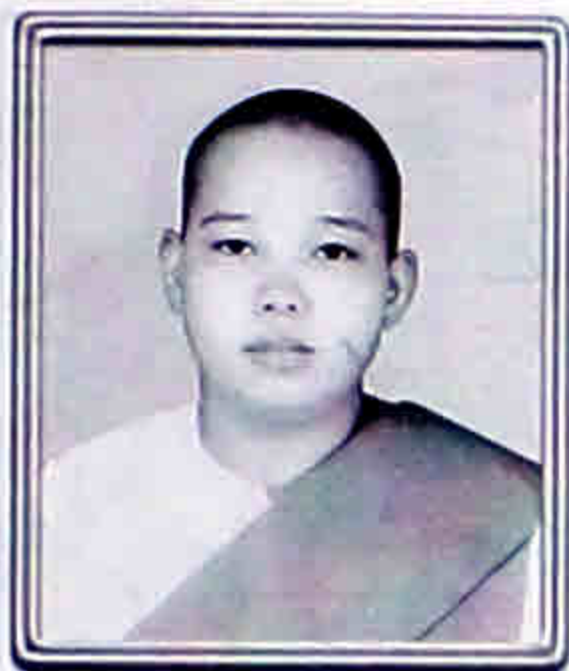
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပါရမီ
 မြတ်ပါရမီသီလရှင်ကျောင်း
 အမှတ်(၄) လမ်းမကြီး၊ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်တိုင်း။ ဖုန်း - ၆၁၁၅၆၃
 ပဓာနနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့(အဖွဲ့ဝင်)
 (၁၅)ပါး
 ၂၀၀၁- ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အမိုးချင်းစပ်အောင်
 ကောင်းစွာမမိုးအပ်သော အိမ်ကို
 မိုးရေ မိုးပေါက်သည် ထိုးဖောက်
 ဖျက်ဆီးသကဲ့သို့
 ထို့အတူ... လျောင်း၊ ထိုင်၊ သွား၊ ရပ်
 အမှတ်ချင်းစပ်အောင် မရှုမှတ်နိုင်သော
 ယောဂီ၏စိတ်ကိုလည်း
 ရာဂ(ဒေါသ,မောဟ)သည် ဝင်ရောက်
 ထိုးဖောက် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးခံရမည်
 ဖြစ်သည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပညာသီရိ
သုဓမ္မဝတီကျောင်း
အမှတ်(၃၄)၊ ဗဟန်း(၁)လမ်း၊
ရန်ကုန်မြို့။

ပဓာနာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၅)ပါး
၁၉၉၅ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

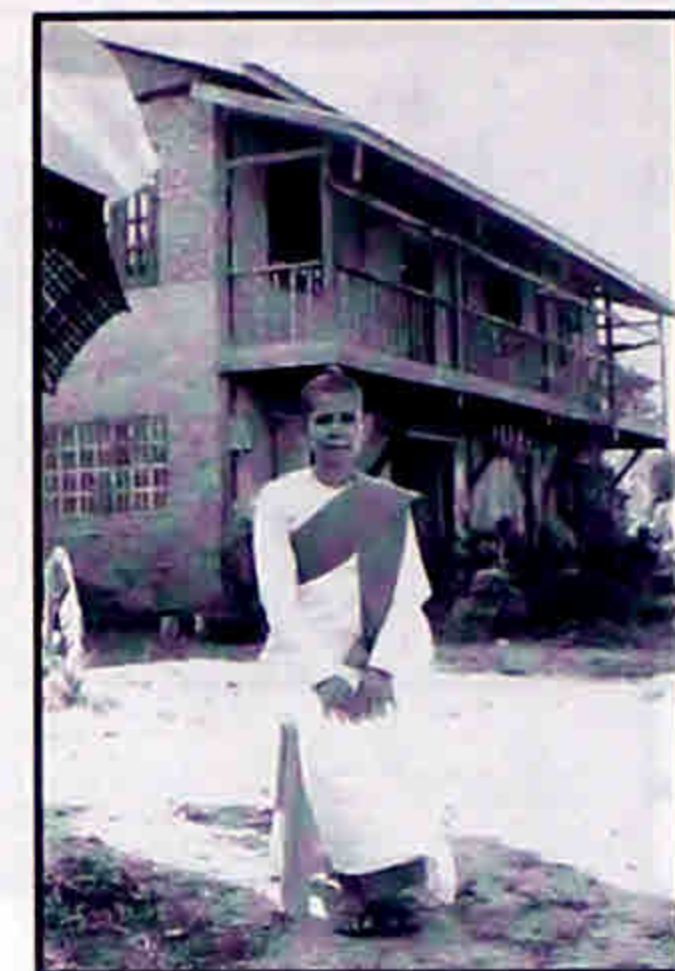
စိတ်ထား မပြည့်ဝသေးတဲ့သူဟာ
သူတစ်ပါးအပြစ်ကိုပဲ မြင်တယ်
စိတ်ထား တစ်ဝက်လောက်ပြည့်ဝတဲ့
သူကျတော့
မိမိကိုယ်ပဲ အပြစ်မြင်တယ်။
စိတ်ထား လုံးဝပြည့်ဝသွားတဲ့သူကျတော့
ဘယ်သူ့ကိုမှ အပြစ်မမြင်တော့ဘူး။
ဆိုတဲ့ ရှေးပညာရှိစကားအတိုင်း
စိတ်ထားပြည့်ဝသူ ဖြစ်အောင်
ကြိုးစားကြပါစို့။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သုဇာတထေရီ (ထားဝယ်)
 သမိဒွေါဒယသုခိတာရာမ
 လှိုင်ဓမ္မသီတဂူသီလရှင်စာသင်တိုက်
 သခင်မြလမ်း၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊
 လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
 ပဓာနာယက
 အဖွဲ့ဝင်

(၁၅)ပါး
 ၁၃၆၆ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ပန်းကလေးများ

ပျိုးတိုင်းရလို့

ပွင့်တိုင်းလှစေချင်ပါတယ်။

လှတိုင်း မွှေးစေချင်ပါတယ်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်သုန္ဒရဉာဏီ
ဓမ္မသုန္ဒရီသီလရှင်စာသင်တိုက်
မြိုင်သာယာကွက်သစ်(၁)
ကျောက်တန်းမြို့၊ ရန်ကုန်တိုင်း၊
ဖုန်း - ၇၀၈၀၄၅(သုခဝတီဆေးဆိုင်)မှ/တဆင့်
ပနေနာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၂၀)ပါး
၂၀၀၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်အဖွဲ့

နွယ်တော်ဝင် သာသနာ့ရယ်လို့
စာအရခေါ်ဆို
သဟာယ ဖော်မလိုသည့်
လျော်သလိုနေ၍
မြတ်ဓမ္မ ခွန်းသံဖော်ကာ
ဆွမ်းဆန်တော် ရပ်သည့်ဓလေ့။ ။
ရသမျှ လှူခံယူကာ
မြူဆံဟူ မငွေ
မူမှန်သူ တစ်ကိုယ်ရေတာမို့
လိုမပြည့်ကင်းကွာ
မေတ္တာကို စိတ်မှာပွားပါလို့
သိက္ခာအား ကြီးသည့်မူယာ။ ။
ပရိယတ် သင်ယူကာငယ်
စင်ဖြူစွာ နယ်မကျူးပါဘူး
နွယ်အထူး စိတ်ဖြူညီအင်
ဘိက္ခု နီသွင်
အကျင့်ငါတ် ညီမျှလွင်သည်
သီလရှင် မည်ထူးနှင့်လေး။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စန္ဒာသီဂီ(ပြည်)
အင်္ဂပူကျောင်းဆောင်၊
အလယ်တောရ ကျောင်းတိုက်
ဓမ္မစေတီလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။
ပဓနာနာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၁၅)ပါး
၁၃၆၁ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဒေါသစိတ်ဖြင့်
ရန်ငြိုးမဖွဲ့ပဲ မေတ္တာစိတ်ထား၍
သဘောထားကြီးစွာ ခွင့်လွှတ်၊ သည်းခံ
ဆက်ဆံ ညှိနှိုင်းနေထိုင်ကြမှသာ
အေးငြိမ်းမှု ပန်းတိုင်သို့
ရောက်ရှိမှာဖြစ်ပါသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ယုစန္ဒာ (လွန်)
 သမိဒွေါဒယလွန်သီလရှင်ကျောင်း
 ပုလဲမြို့သစ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်တိုင်း။
 ကျောင်းအုပ်
 အဖွဲ့ဝင်

(၇)ပါး
 ၁၃၆၈ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ရေသည် လူကောင်း လူဆိုးမရွေး
 စင်ကြယ်အေးမြခြင်းကို ထပ်တူညီမျှ
 ပြုမှုသကဲ့သို့
 မိမိအပေါ် အကျိုးပြုသူကိုဖြစ်စေ
 အကျိုးမဲ့ကြောင်းပြုသူကိုဖြစ်စေ
 မေတ္တာစိတ်ဓာတ်ကို ထပ်တူညီမျှ
 ထားရှိနိုင်မှသာ ချမ်းသာရမည်
 ဖြစ်သည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်အနောပမာ(ဓမ္မာစရိယ B.Sc)
 အောင်ချမ်းသာသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ဗဟန်း(၁)လမ်း၊ မြို့မရပ်ကွက်၊
 ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။ ဖုန်း-၃၈၁၀၉၄
 တိုက်အုပ်ဆရာကြီး
 အဖွဲ့ဝင်
 ဗဟန်းမြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၁၅)ပါး
 ၁၃၅၇ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

မိမိသည်သာလျှင် မိမိ၏ ကိုးကွယ်ရာ
 အားထားရာဖြစ်သည်။
 “သူတပါးဟာ ကိုယ့်ရဲ့
 ကိုးကွယ်ရာ အားထားရာ ဘယ်မှာ
 ဖြစ်နိုင်ပါ့မလဲ”
 မိမိကိုယ်ကိုသာလျှင် ကောင်းစွာ
 (တရားနဲ့အညီ)ဆုံးမခြင်းအားဖြင့်
 ရနိုင်ခဲ့သော
 ကိုးကွယ်ရာ အားထားရာကို
 ရနိုင်ပေသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကေသာရီ
နန်းဆန်သူတေဇာသစ်သီလရှင်စာသင်တိုက်
ကညင်သင်(၂)လမ်း၊ ဘုရားကုန်း၊
သံလျှင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။

ပဓနာယက
အဖွဲ့ဝင်

(၇)ပါး
၁၃၆၉ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ဝေးဝေးကိုမြင်ချင်ရင်
မြင့်မြင့်ပျံ့မှဖြစ်မယ်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပညာစာရီ
ရွှေမောင်းသီလရှင်စာသင်တိုက်
(၅)ရပ်ကွက်၊
တန့်ယန်းမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)
ပမာန နာယကဆရာကြီး
နာယက
မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ဥက္ကဋ္ဌ
(၁၉၅)ပါး
၁၃၅၇ - ခုနှစ်
သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ၊ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ
၂၀၀၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အကျင့်သိက္ခာ ပြည့်ဝ၍
ဗြဟ္မဝိဟာရတရားဖြင့်
စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်း၊
သွန်သင်ပေးတတ်သော
ဆရာမြတ်သည်
တပည့်များ၏ အခါခပ်သိမ်း
မမေ့အပ်သော၊ ချစ်ခင်မြတ်နိုး
အားကိုးထိုက်သည့်
ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ်
ပုဂ္ဂိုလ်ထူးဖြစ်သည်။



• ဘွဲ့တော်

- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်မေဓာရီ၊ ဒေါ်ထေရီ၊
ဒေါ်ပဉ္စာလိကာ
အောင်မြေသာယာကျောင်းတိုက်၊
ကျောက်မဲမြို့။ ဖုန်း-၀၈၂-၄၀၅၃၁
နာယကဆရာများ
အဖွဲ့ဝင်

(၃၅)ပါး
၁၃၆၂ - ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

ကျေးဇူးရှင် ဆရာသမားများကိုလည်း
ပူဇော်ခွင့်ရ၊
မိခင်ကျောင်းတိုက်ကြီးသို့လည်း
တစ်နှစ်တစ်ခေါက် လာရောက်ခွင့်ရ။
စာသင်ဖော် အပေါင်းအသင်းများနှင့်လည်း
ပြန်ဆုံခွင့်ရလို့
ဝမ်းသာမိပါသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ဝိစာရီ
 သာသနဝိပလကာရီ
 သီလရှင်စာသင်တိုက်
 ကံကြီးရွာ၊ နောင်ချိုမြို့နယ်၊
 ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်)
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်

(၃၃)ပါး
 ၁၃၆၄ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

“ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ”

မင်္ဂလာတရားတော်နှင့်အညီ

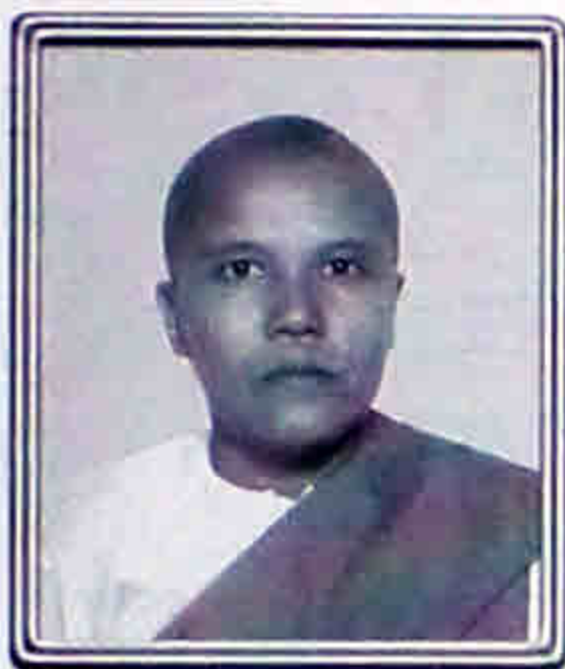
ဆရာသမားများအား

ပူဇော်ခွင့်ရအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသော

“သမိဒွေဒယ သမဂ္ဂဒါယီအသင်းကြီး”

အား

လှိုက်လှဲ ဝမ်းသာ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပညာရီ
ကုသိန္ဒာရုံသီလရှင်စာသင်တိုက်
မြန်မာရပ်၊ သီပေါမြို့၊
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း။

စာချ
အဖွဲ့ဝင်

(၄၀)ပါး

စကားလက်ဆောင်

ဤအသင်းကြီးနှင့်လက်တွဲ၍
သီလရှင်သာသနာပြုလုပ်ငန်းအတွက်
ကျရာတာဝန်ကို
ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပါမည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ပရမသီဂီ
မြပုဏ္ဏမာသီလရှင်စာသင်တိုက်
ရေကျော်ရပ်ကွက်၊ ဝါးခယ်မမြို့၊
ဧရာဝတီတိုင်း၊ ဖုန်း-၀၄၂-၆၀၄၀၈
ပဓာနနာယက
အတွင်းရေးမှူး
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဝါးခယ်မမြို့နယ်
သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
(၃၅)ပါး
၁၃၅၀ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

သမုဒ်ပြင်သက်၊ ကောင်းကင်တက်၍
တောင်ဝှမ်းခိုအောင်း ယာယီပြောင်းလည်း
ပြုဟောင်းတိတ်ကံ ဆိုးကျိုးဖန်က၊
လွတ်ဟန်တစ် ဘယ်မရှိခဲ့။ ။

(ဓမ္မပဒ၊ ပါပတယောနေဝတ္ထု)



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ

- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်နန္ဒာရီ
 သုခဝတီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ဓနုမြို့မြို့၊
 ရောဝတီတိုင်း
 ပဓာနနာယက
 တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး
 ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဓနုမြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (၅၀) ပါး
 ၁၃၅၃ - ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

- လောကသည်
လျောသက်နိမ့်ဆင်းနေ၏။
လောကနှင့် ရော၍
မလျောသက်ပါစေနှင့်။
- လောကသည် ရှုတ်၍ ရှုတ်၍
ဆုတ်ယုတ်နေ၏။
လောကသည် အရှုတ်နှင့်ရော၍
မဆုတ်ယုတ်ပါစေနှင့်။
- လောကသည် အစုန်ရေကြော၌
ဒလဟောမျောနေ၏။
လောကကို လှန်၍
ဆန်တက်ပါလေ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်မေဓဉာနီ၊ ဒေါ်ကုသလဉာနီ
 သမိဒွေဒယသုခိတာရာမတိုက်
 ဘာဝနာ (အရှေ့)ကုန်းသစ်၊
 မြန်အောင်မြို့၊ ရောဝတီတိုင်း၊
 ပဓာနနာယက၊ တိုက်အုပ်
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၄၅)ပါး
 ၁၂၉၁ ခုနှစ်မှာဖွားဖွားကြီးတည်ထောင်။
 ၁၃၅၀ ခုနှစ်မှစ၍ နာယက တာဝန်ယူရ။

စကားလက်ဆောင်

“ အမေအိမ် ”

အမေအရိပ် အမေစိတ်(ရင်ခွင်မှာ)တစ်နှစ်တစ်ခါ စုံလင်
 ညီညာ တွေ့ဆုံလာကြ ညီအမတို့ ချစ်ခင်ကြင်နာ တွေ့မြင်
 ရတော့ ရင်မှာကြည်နူးမိပါ၏။

ညီအမတွေ မြေခြားရေခြား သာသနာပြုတာ တပည့်
 တိုက်တာ စုံလင်စွာနှင့် အစစအရာရာအောင်မြင် တိုးတက်
 ပြည့်စုံကြွယ်ဝ မြင်တွေ့ရတော့ အမေမျက်နှာပြုံးရွှင်ပီတိ
 နှစ်လိုအားရ စိတ်ရွှင်ပြသည် ငါပင်ကျေနပ်မိပါ၏။

သို့ပါသော်လည်း ငါ့မှာတော့လေ အမေဌာနေ အမေမြေမှာ
 မြိုးခြံချွေတာ ချိုင့်စွာနှင့် အမေပါရမီ ငါဖြည့်ဆည်းသည်
 ငါပင်ကျေနပ်မိပါ၏။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်စရဝတီ၊ ဒေါ်ပညာရီ
ဘာဝနာ အနောက်ကုန်းကျောင်းတိုက်
မြန်အောင်မြို့၊ ရောဝတီတိုင်း၊
စာချ (နာယကအဖွဲ့ဝင်)
အဖွဲ့ဝင်
မြန်အောင်မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်
အဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ
(၄၉)ပါး
၁၃၄၅ ခုနှစ်

စကားလက်ဆောင်

တွယ်တာခြင်းသည်
လွတ်မြောက်ခြင်း၏
အဟန့်အတားဖြစ်သည်။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်ကုသလဉာဏီ
 သုဇနကာရီ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်
 အောင်ဆန်းရပ်၊ ကျုံပျော်မြို့၊
 ရောဝတီတိုင်း။
 ပဓာန နာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၃၅)ပါး
 ၁၃၅၁ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ပရိယတ်၊ ပဋိပတ် သာသနာ့ဝန်ကို
 ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ခြင်းဖြင့်
 “ဗုဒ္ဓသာသနာဂုဏ် ” နှင့်
 သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်ဘဝကို
 မြှင့်တင်နေပါမည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယီအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်နီမလဉာဏီ
 ချမ်းမြေ့အောင်စည်သီလရှင်စာသင်တိုက်
 ၉/ရပ်ကွက်၊ သမာဓိလမ်း၊
 ထူးကြီးမြို့၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်၊ ရောဝတီတိုင်း။
 ပဓာနနာယက
 အဖွဲ့ဝင်
 ရောဝတီတိုင်း သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အရန်အမှုဆောင်)
 (၁၀)ပါး
 ၁၃၅၃ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

ဖွားဖွားကြီး (ဒေါ်ဉာဏစာရီ)၏အဆုံးအမ
 သြဝါဒတော်နှင့်အညီ သာသနာပြုရင်း
 တွေ့ကြုံရသည့် လောကဓံကို
 ကြံ့ကြံ့ခံလျက် ဇွဲလုံ့လဝီရိယဖြင့်
 သာသနာပြု ပါမည်ဟု
 အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါသည်။ ။



- ဘွဲ့တော်
- ကျောင်းတိုက်အမည်
- နေရပ်လိပ်စာ
- ကျောင်းတိုက်တာဝန်
- သမဂ္ဂဒါယိအသင်းတာဝန်
- သီလရှင်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်
- ကျောင်းရှိသီလရှင်ဦးရေ
- ကျောင်းတည်ထောင်သည့်ခုနှစ်
- နိုင်ငံတော်က ဆက်ကပ်သည့်ဘွဲ့ထူး
- ရရှိသည့်ခုနှစ်

ဒေါ်မာလာသိင်္ဂီ
 မြသိင်္ဂီသီလရှင်စာသင်တိုက်
 ဦးမာဒင်စက်ဝန်း၊ တာကလေးရပ်၊
 ဟင်္သာတမြို့၊ ရောဝတီတိုင်း။
 တိုက်အုပ်ဆရာ
 အဖွဲ့ဝင်
 မြို့နယ်သီလရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့
 (အကျိုးတော်ဆောင်)
 (၁၅)ပါး
 ၁၃၅၃ ခုနှစ်



စကားလက်ဆောင်

အမြင်နှင့်ပြည့်စုံသော လောကုတ္တရာတရား၌
 တည်သော သစ္စာလေးပါးကို
 ဟောကြားတတ်သော မိမိအမှုဖြစ်သော
 သိက္ခာ(၃)ပါးကို ပြုတတ်သောသူကို
 လူတို့ချစ်အပ်၏။

သမိဒွေဒယသုခိတာရာမ
ဒေါ်ဉာဏစာရီ မြန်အောင် သီလရှင်စာသင်တိုက်ကြီး၏ ဒုတိယအကြိမ် အာစရိယပူဇော်ပွဲနှင့် ဩဝါဒခံယူပွဲ

လှူဒါန်းမှုစာတ်ပုံများ





သမိဒွေဒယသမဂ္ဂဒါယိကသင်း အသင်းဝင်စာရင်းချုပ်

၁။ ကချင်ပြည်နယ် (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်ဉာဏေသီ သမိဒွေဒယစာသင်တိုက်၊ ယုဇနရပ်ကွက်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့။ ဖုန်း-၀၇၄-၂၃၀၅၀
- ၂။ ဒေါ်ပဏ္ဍိတမဉ္ဇရီ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ အောင်ချမ်းသာ၊ ဝိုင်းမော်မြို့။ ဖုန်း-၀၇၄-၈၀၀၉၈
- ၃။ ဒေါ်ယုစန္ဒာ၊ ဒေါ်ခေမာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုစန္ဒာရာမသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကျွန်းတောရပ်၊ မိုးကောင်းမြို့။ ဖုန်း-၀၇၄ - ၄၀၂၅၇
- ၄။ ဒေါ်ဓမ္မနန္ဒီ၊ ဒေါ်ဓမ္မထေရီ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုရောင်ခြည်ဦးသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မရှိကထောင်၊ ဖားကန့်မြို့။ ဖုန်း-၀၇၄ - ၇၀၆၅၁
- ၅။ ဒေါ်ဉာဏိဿရီ သမိဒွေဒယဓမ္မနာဒသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မြစပါယ်ရပ်၊ ဟိုပင်မြို့။ ဖုန်း-၀၇၄-၆၂၀၁၆
- ၆။ ဒေါ်နိက္ခမ၊ ဒေါ်ဇသီဂီ၊ ဒေါ်ကဉ္စနဝတီ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုသမိဒွေဒယဇေယျသုခစာသင်တိုက်၊ မောဟန်မြို့၊ မိုးညှင်းမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၇၄ - ၆၀၂၄၆ တဆင့် (၃၇)

၂။ ကရင်ပြည်နယ် (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်စန္ဒဝတီ သမိဒွေဒယထိမိုးစံသီလရှင်ကျောင်းတိုက်၊ ကော့ကရိတ်မြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်။
- ၂။ ဒေါ်ခေမာဝံသီ ဥတ္တမပါရမီကျောက်ပုံသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဘုရားသုံးဆူမြို့။

၃။ စစ်ကိုင်းတိုင်း (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- | | | |
|----|-------------------|---|
| ၁။ | ဒေါ်ကေတုဝတီ | ဂူနီချောင်သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး။ ဖုန်း-၀၇၂ - ၂၂၁၆၈ |
| ၂။ | ဒေါ်အတ္ထရိယဉာနီ | သာသနာ့ဗိမာန်စာသင်တိုက်၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး။ ဖုန်း-၀၇၂-၂၂၂၈၂ |
| ၃။ | ဒေါ်နေကမာလိနီ | သကျမိတာစာသင်တိုက်၊ နန်းဦးမြို့သစ်၊ စစ်ကိုင်းမြို့။ ဖုန်း-၀၇၂-၂၂၀၇၈ |
| | ဒေါ်ပဝနထေရီ | |
| | ဒေါ်ကုသလဝတီ | |
| ၄။ | ဒေါ်မုဒိတာမာလိနီ | သမိဒွေါဒယမဉ္ဇူသကသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ နန္ဒဝန်မြို့သစ်၊ မုံရွာမြို့။ |
| | မနန္ဒာသီရိ | ဖုန်း-၀၇၁ - ၂၅၁၃၂ (တဆင့်) |
| ၅။ | ဒေါ်ပဏ္ဍိတမဉ္ဇူရီ | သဒ္ဓမ္မပါလချမ်းမြေ့သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ အောင်ချမ်းသာရပ်၊ မုံရွာမြို့။ |
| | ဒေါ်စရဏဉာဏီ | ဖုန်း-၀၇၁ - ၂၃၄၆၀ |
| ၆။ | ဒေါ်စန္ဒာသီရိ | ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုသီလရှင်ကျောင်း၊ ပေါမိုင်းရပ်ကွက်၊ ခန္တီးမြို့။ |
| | | နာဂတောင်တန်း။ (ဖုန်း - ၂၀၈) |

၄။ တနင်္သာရီတိုင်း အဖွဲ့ဝင်

- | | | |
|----|-------------|--------------|
| ၁။ | ဒေါ်ပညာသီရိ | ထားဝယ်မြို့။ |
| ၂။ | ဒေါ်သုစာရီ | ထားဝယ်မြို့။ |
| ၃။ | ဒေါ်ဝိသီရိ | မြိတ် |

၅။ ပဲခူးတိုင်း (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်စန္ဒာထေရီ
ဒေါ်ကေသရထေရီ
ဒေါ်စန္ဒာရီ
တောဘာတိကာရာမကျောင်းတိုက်၊ ပဲခူးမြို့။ ဖုန်း-၀၅၂ - ၂၂၀၀၄
- ၂။ ဒေါ်ကမ္ဘနရံသီ
ဒေါ်ကမ္ဘန
သမိဒွေါဒယသီလရှင်ကျောင်းတိုက်၊ ပြန်တံဆာမြို့။ ဖုန်း - ၈၁
- ၃။ ဒေါ်ကုလာရီ၊ ဒေါ်တုလာရီ
သဒ္ဓမ္မရံသီ သီလရှင်ကျောင်းတိုက်၊ ပဲခူးမြို့။
- ၄။ ဒေါ်ကေသရီ
သမိဒွေါဒယမြို့မသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ရေထာရှည်မြို့။
- ၅။ ဒေါ်ဧကေသီ၊ ဒေါ်ဥတ္တရစာရီ
သမိဒွေါဒယဧမေတ္တာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဥဿာမြို့သစ်၊ ပဲခူးမြို့။
- ၆။ ဒေါ်သုနန္ဒာ(တောင်သာ)
သမိဒွေါဒယ သုဝဏ္ဏဓဇသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ပဲခူးမြို့။

(ခ) အဖွဲ့ဝင်

- ၁။ ဒေါ်မာလာသီဂီ
သာသနာ့ရိပ်သာ၊ ရေတာရှည်မြို့။ ဖုန်း-၀၅၄ - ၂၇၃၉၉
- ၂။ ဒေါ်စန္ဒာသီရီ
မဟာစည်ရိပ်သာ၊ နတ္ထလင်းမြို့။
- ၃။ ဒေါ်စရိတ
ပြည်မြို့။

၆။ မွန်ပြည်နယ် (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်ပညာသီရိ၊ မစစန္ဒာ ချမ်းမြေ့သာယာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မော်လမြိုင်မြို့။
- ၂။ ဒေါ်ပညာစာရီ ပညာမဉ္ဇူသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ တောင်ပိုင်း၊ မော်လမြိုင်။
ဖုန်း-၀၅၇ - ၂၂၃၉၁ (တဆင့်ခေါ်)
- ၃။ ဒေါ်ဓမ္မဝတီ၊ ဒေါ်ဝဏ္ဏဝတီ သုဓမ္မာရာမစာသင်တိုက်၊ မော်လမြိုင်မြို့။
- ၄။ ဒေါ်ခေမာသီရိ၊ ဒေါ်ဉာဏဝတီ သမိဒ္ဓေါဒယသီရိမင်္ဂလာသီလရှင်ကျောင်းတိုက်၊ ဘီးလင်းမြို့။
ဖုန်း-၀၅၇ - ၆၄၂၈၆
- ၅။ ဒေါ်ယုနန္ဒာ ဓါတ်တော်ကျောင်း၊ ကမာဝက်မြို့။
- ၆။ ဒေါ်စန္ဒာသီရိ၊ ခြင်္သေ့ကျောင်း၊ ကမာဝက်မြို့။
- ၇။ ဒေါ်သောဘနဉာဏီ သောဘဏသီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မော့ကနင်ကျေးရွာ၊ ရေးမြို့နယ်။
- ၈။ ဒေါ်အုနဉာဏီ၊ ဒေါ်ဉာဏဝတီ ကံကြီးပိုင်သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကျိုက်ထိုမြို့။
ဖုန်း-၀၅၇ - ၆၀၃၆၆၊ ၆၀၂၁၄ (တဆင့်ခေါ်)
- ၉။ ဒေါ်ကုလဝတီ ခေမိကာရာမသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ သံဖြူဇရပ်မြို့။

(ခ) အဖွဲ့ဝင်

- ၁။ ဒေါ်သန္တာရီ ခေမာသီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မော်လမြိုင်မြို့။

၇။ မကွေးတိုင်း (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်သုဓမ္မစာရီ
ဒေါ်ဇနိတထေရီ
ဒေါ်မေဓသီဝီ
၂။ ဒေါ်သန္တစာရီ
- သမိဒ္ဓေါဒယသုခကာရီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မင်းဘူးမြို့။
ဖုန်း-၀၆၅ - ၂၁၃၂၆
စလေမြို့။

၈။ မန္တလေးတိုင်း (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်ဣန္ဒာစာရီ
ဒေါ်ဓမ္မိဿရဉာဏီ
၂။ ဒေါ်ဥက္ကဋ္ဌဉာဏီ
ဒေါ်ကုသလ
ဒေါ်အာယု
၃။ ဒေါ်ဥတ္တရ၊ ဒေါ်နိမလ
၄။ ဒေါ်သုယာမာ၊ ဒေါ်စန္ဒိကာ
၅။ ဒေါ်ပဝနသိဒ္ဓိ၊ ဒေါ်ဗြဟ္မစာရီ
၆။ ဒေါ်ဇသိကာ
၇။ ဒေါ်သုဓမ္မာ (နန်းဆန်)
- သုဓမ္မမေဒနီစာသင်တိုက်၊ တောင်သာရပ်၊ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနား။
ဖုန်း-၀၆၇ - ၂၃၃၃၆
အနိဃာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ နန်းရှေ့၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း-၀၂ - ၃၄၀၈၄
ဇိနောဒယစာသင်တိုက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
စန္ဒရံသီ သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မန္တလေးတောင်ခြေ။
သာသနရက္ခိတ စာသင်တိုက်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့။ ဖုန်း-၀၈၅ - ၂၁၅၆၈
သမိဒ္ဓေါဒယ အောင်သပြေသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မြစ်ငယ်မြို့။
ဖုန်း-၀၂ - ၅၂၂၂၃ (တဆင့်ခေါ်)
ချမ်းမြေ့တရားရိပ်ကျောင်း၊ မန္တလေးမြို့။

(ခ)အဖွဲ့ဝင်

၁။ ဒေါ်စန္ဒာသိင်္ဂီ (ရေဦး) ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

၉။ ရန်ကုန်တိုင်း (က) အဖွဲ့ဝင်များ

၁။ ဒေါ်ဣန္ဒာစာရီ ရွှေမြိုင်သီရိ သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ၉ မိုင်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။
ဖုန်း-၆၆၄၄၂၇

၂။ ဒေါ်တိရုဏဉာဏီ ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဗိုလ်ချုပ်ရွာ၊ သန်လျင်မြို့။ ဖုန်း-၀၅၆ - ၂၁၈၅၂

၃။ ဒေါ်နန္ဒစာရီ နန္ဒာရာမသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ လှည်းကူးမြို့။

၄။ ဒေါ်အဂ္ဂဉာဏီ သမိဒ္ဓေါဒယသုခကာမီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ သစ်ဆိမ့်ကုန်းရပ်ကွက်၊ သင်္ဃန်းကျွန်းကြီး၊
မင်္ဂလာဒုံ။ ဖုန်း-၆၃၈၃၄၆၊ ၀၉ ၅၀၃၅၁၄၄

၅။ ဒေါ်စန္ဒာသိရိ ငှက်ပျောကျွန်းသီလရှင်ကျောင်းတိုက်(အေးရိပ်မွန်)၊ သာကေတ။
မခေမာစာရီ ဖုန်း-၅၄၇၄၀၅ (တဆင့်ခေါ်)

၆။ ဒေါ်ဥတ္တရဉာဏီ ရွှေမဉ္ဇူသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ သာကေတ။ ဖုန်း-၅၄၇၄၀၅ (တဆင့်ခေါ်)
ဒေါ်ဥတ္တရစာရီ

၇။ ဒေါ်ဥပ္ပလထေရီ၊ ဒေါ်နန္ဒထေရီ မဟာဝေပုလ္လသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ တွံတေးမြို့။ ဖုန်း-၀၄၅ - ၅၀၂၂၀
ဒေါ်သာရဝတီ

၈။ ဒေါ်ဟေမာနန္ဒီ ရတနာသီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ တွံတေးမြို့။

၉။ ဒေါ်ဇေယျသိင်္ဂီ ရွှေညောင်ပင်သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မင်းဓမ္မကုန်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်။ ဖုန်း-၆၄၃၁၅၇

၁၀။ ဒေါ်ပါရမီ	မြတ်ပါရမီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၁-၆၁၁၅၆၃
၁၁။ ဒေါ်ဓမ္မေရီ	ဓမ္မိကာရာမသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကျိုက်အင်း၊ သန်လျင်မြို့။
၁၂။ ဒေါ်သုဇာတထေရီ	လှိုင်ဓမ္မသီတဂူသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်။
၁၃။ ဒေါ်ဝဏ္ဏသီရိ	ရွှေပြည်သာ။ ဖုန်း-၆၁၀၄၉၄
၁၄။ ဒေါ်ဉာဏသီရိ(ကျောက်ကာ)	တေဇစက္ကဝိပဿနာကျောင်းတိုက်၊ ရှစ်မိုင်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ဖုန်း-၆၅၁၄၈၂
၁၅။ ဒေါ်ဇေသီရိ၊ ဒေါ်ယုဇန	ကျိက္ကလောပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မင်္ဂလာဒုံ။ ဖုန်း-၆၃၅၆၃၂
၁၆။ ဒေါ်ဝဏ္ဏသီရိ	ဦးဘသောင်းဇရပ်၊ ကျွန်းတော်ကျောင်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်။
၁၇။ ဒေါ်ပဝနထေရီ (ခရမ်း)	အလယ်တောရ၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။
၁၈။ ဒေါ်စရဏဉာဏီ	ရွှေမင်းဝံကျောင်း၊ အလယ်တောရ၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။
၁၉။ ဒေါ်အနောပမာ	အောင်ချမ်းသာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဗဟန်း (၁)လမ်း။
၂၀။ ဒေါ်ဇေသီရိ	ရတနာသီရိသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်း။
၂၁။ ဒေါ်ကေသာရီ	နန်းဆန်သူ၊ တေဇာသစ်သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကညင်သင်(၂)လမ်း၊ ဘုရားကုန်း၊ သန်လျင်မြို့နယ်။

(ခ) အဖွဲ့ဝင်များ

၁။ ဒေါ်ကုသလဉာဏီ	ကျွန်းတောကျောင်းတိုက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်။
၂။ ဒေါ်စန္ဒာသီရိ (ပြည်)	အင်္ဂပူဇရပ်၊ အလယ်တောရ၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။
၃။ ဒေါ်တိရဏ (မတိဏ္ဍ)	ကျိက္ကစံ။ ဖုန်း-၅၇၀၃၈၄
၄။ ဒေါ်ပညာသီရိ (မအူပင်)	သုဓမ္မဝတီဇရပ်၊ ဗဟန်း (၁)လမ်း။

- ၅။ ဒေါ်ထေရီ
- ၆။ ဒေါ်သုန္ဒရဉာဏီ
- ၇။ ဒေါ်ဇေယျသီဂီ
- ၈။ ဒေါ်ဥတ္တရထေရီ
- ၉။ ဒေါ်သီရိစန္ဒာ
- ၁၀။ ဒေါ်ယုစန္ဒာ (ဇလွန်)
- ၁၁။ ဒေါ်စန္ဒာရီ
- ၁၂။ ဒေါ်ဝေမာသီဂီ
- ၁၃။ ဒေါ်ပဝရ
- ၁၄။ ဒေါ်သုဇန၊ ဒေါ်ပညေသီ

မြတ်သုခသီလရှင်ကျောင်း၊ တိုက်ကြီးမြို့။
 ဓမ္မသုန္ဒရီစာသင်တိုက်၊ ကျောက်တန်းမြို့။
 (တိုးကြောင်လေး)
 (တိုးကြောင်လေး)
 (တိုးကြောင်လေး)
 ပုလဲမြို့သစ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်။
 မဟာဝေပုလ္လ၊ တုံတေးမြို့။
 မဟာဝေပုလ္လ၊ တုံတေးမြို့။
 မဟာဝေပုလ္လ၊ တုံတေးမြို့။
 ကျောက်တန်း

၁၀။ ရှမ်းပြည်နယ် (က) အဖွဲ့ဝင်များ

- ၁။ ဒေါ်ပညာစာရီ
- ၂။ ဒေါ်ဥတ္တမနန္ဒီ
- ၃။ ဒေါ်မေခါရီ၊ ဒေါ်ထေရီ၊
ဒေါ်ပဉ္စာလိကာ
- ၄။ ဒေါ်ဝိစာရီ
- ၅။ ဒေါ်ဉာဏမာလာ

ရွှေမောင်းပရိယတ္တိသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ တန့်ယန်းမြို့။
 သာသနာဝံသီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ တောင်ကြီးမြို့။ ဖုန်း-၀၈၁ - ၂၄၆၃၂
 အောင်မြေသာယာသီလရှင်ကျောင်း၊ ကျောက်မဲမြို့။ ဖုန်း-၀၈၂ - ၄၀၅၃၁
 သာသနဝေပုလ္လသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကံကြီးရွာ၊ နောင်ချိုမြို့။
 မာရ်ကောင်းကျောင်း၊ လားရှိုးမြို့။ ဖုန်း-၀၈၂ - ၂၃၉၀၈

(ခ) အဖွဲ့ဝင်များ

- | | | |
|----|----------------|---|
| ၁။ | ဒေါ်ဇေယျာနန္ဒီ | သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ လားရှိုးမြို့။ |
| ၂။ | ဒေါ်ပညာရီ | ကုသိန္ဒာရုံသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ သီပေါမြို့။ |

၁၁။ ဧရာဝတီတိုင်း (က)အဖွဲ့ဝင်များ

- | | | |
|----|----------------------------------|--|
| ၁။ | ဒေါ်ပရမသီဂီ | မြပုဏ္ဏမာသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဝါခယ်မမြို့။ |
| ၂။ | ဒေါ်နန္ဒာရီ | သုခဝတီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဓနုဖြူမြို့။ |
| ၃။ | ဒေါ်ကုသလဉာဏီ | သုဇနကာရီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ကျုံပျော်မြို့။ |
| ၄။ | ဒေါ်စရဝတီ၊ ဒေါ်ပညာရီ၊
ဒေါ်ကုလ | ဘာဝနာအနောက်ကုန်း၊ မြန်အောင်မြို့။ |
| ၅။ | ဒေါ်မေဓဉာဏီ
ဒေါ်ကုသလဉာဏီ | ဘာဝနာတိုက်သစ်၊ မြန်အောင်မြို့။ |
| ၆။ | ဒေါ်မာလာသီဂီ | မြသီဂီသီလရှင်စာသင်တိုက်၊ ဟင်္သာတမြို့။ |
| ၇။ | ဒေါ်သုပညာ | သုခဝတီသီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း၊ ဟင်္သာတမြို့။ |
| ၈။ | ဒေါ်ဝေဓဉာဏီ၊ ဒေါ်နီပုဏ္ဏ | ပတ္တမြားရေကြည်သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မဲဇလီအောက်ရွာ၊
ညောင်တုန်းမြို့နယ်။ |

(ခ) အဖွဲ့ဝင်များ

- | | | |
|----|------------------------|--|
| ၁။ | ဒေါ်နီမလဉာဏီ | ချမ်းမြအောင်စည်ကျောင်း၊ ထူးကြီးမြို့၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်။ |
| ၂။ | ဒေါ်ကုမ္မာရီ | မြောင်းမြမြို့။ |
| ၃။ | ဒေါ်ပါရမီ၊ ဒေါ်သုနန္ဒာ | သရက်ပင်မောင်နှမ၊ ပုသိမ်မြို့။ |
| ၄။ | ဒေါ်သုခေသီ | ဓနုဖြူ ။ |
| ၅။ | ဒေါ်စန္ဒသီရိ | ဘဲဂယက်ကျောင်း၊ ပုသိမ်မြို့။ |



ဤစာအုပ်စီစဉ်ချိန် ဓာတ်ပုံနှင့် ကိုယ်ရေးအကျဉ်း မရောက်လာသော တပည့်ဟောင်းများ

ရန်ကုန်တိုင်း

- ၁။ ဒေါ်ကုသလညာဏီ
ကျွန်းတောကျောင်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်။
- ၂။ ဒေါ်ထေရီ (မော်လမြိုင်)
သမိဒွေးဒယမြတ်သုခသီလရှင်ကျောင်း
အောင်မင်္ဂလာ(၄)လမ်း၊ ရှမ်းစုရပ်၊ တိုက်ကြီးမြို့။
- ၃။ ဒေါ်သော်ဂီ
ရတနာသီဂီကျောင်း၊ ဒဂုံတောင်ပိုင်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
- ၄။ ဒေါ်ဟောမာနန္ဒီ
ရတနာသီရိစာသင်တိုက်၊ တွံတေးမြို့။
- ၅။ ဒေါ်စရဏညာဏီ
ရွှေမင်းဝံကျောင်း၊ အလယ်တောရ၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။
- ၆။ ဒေါ်စန္ဒာရီ
တွံတေးမြို့။

- ၇။ ဒေါ်ဝေမာသီဂီ၊ တွံတေးမြို့။
- ၈။ ဒေါ်ပဝရ၊ တွံတေးမြို့။
- ၉။ ဒေါ်သုဇန(ပျဉ်းမနား)၊ သံလွင်မြို့။
- ၁၀။ ဒေါ်ပညေသီ(နောင်ချို)၊ သံလွင်မြို့။
- ၁၁။ ဒေါ်ဇေယျသီဂီ
တိုးကြောင်ကလေးမြို့။
- ၁၂။ ဒေါ်ဥတ္တရ
တိုးကြောင်ကလေးမြို့။
- ၁၃။ ဒေါ်သီရိစန္ဒာ
တိုးကြောင်ကလေးမြို့။
- ၁၄။ ဒေါ်တိရဏ(ကျိုက္ကစံ)
ဖုန်း - ၅၇၀၃၈၄

မန္တလေးတိုင်း

- ၁။ ဒေါ်စန္ဒာသီ (ရေဦး)
ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

မကွေးတိုင်း

- ၁။ ဒေါ်သန္တစာရီ (မင်းကွန်း)
စလေမြို့။

ရမ်းပြည်နယ်

- ၁။ ဒေါ်ဥတ္တမနန္ဒီ
သာသနာ့ဝံသီ စာသင်တိုက်
ရေအေးကွင်းရပ်၊ တောင်ကြီးမြို့။
ဖုန်း - ၀၈၁-၂၄၆၃၂
- ၂။ ဒေါ်ဉာဏမာလာ
မာရ်ကောင်းကျောင်း၊ လားရှိုးမြို့။
ဖုန်း - ၀၈၂-၂၃၉၀၈

မန္တလေးတိုင်း

- ၃။ ဒေါ်ဇေယျာနန္ဒီ (မင်းဘူး)
သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ လားရှိုးမြို့။

ဝပ်ကိုင်တိုင်း

- ၁။ ဒေါ်တုလသီဂီ၊
ဒေါ်ကလျာဏာ၊
ချမ်းမြေ့သီဂီချောင်း၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး။

ဧရာဝတီတိုင်း

- ၁။ ဒေါ်ဝေနေညာဏီ
ပတ္တမြားရေကြည် သီလရှင်စာသင်တိုက်
မဲလီ(အောက်)ရွာ၊ ညောင်တုန်းမြို့နယ်။
- ၂။ ဒေါ်သုပညာ
သုခဝတီ သီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း
ဟင်္သာတမြို့။
- ၃။ ဒေါ်ကုလ၊ ဘာဝနာအနောက်ကုန်း၊ မြန်အောင်မြို့။
- ၄။ ဒေါ်ပါရမီ
- ၅။ ဒေါ်သုနန္ဒာ၊ သရက်ပင်မောင်နှမ၊ ပုသိမ်မြို့။
- ၆။ ဒေါ်သုခေသီ၊ ဓနဖြူမြို့။
- ၇။ ဒေါ်စန္ဒာသီရိ၊ ဘဲဂယက်ကျောင်း၊ ပုသိမ်မြို့။
- ၈။ ဒေါ်ကုမ္မာရီ၊ မြောင်းမြမြို့။
- ၉။ ဒေါ်စန္ဒာသီရိ(မော်ကျွန်း)

တနင်္သာရီတိုင်း

- ၁။ ဒေါ်ပညာသီရိ၊ ထားဝယ်မြို့။
- ၂။ ဒေါ်သုစာရီ၊ ထားဝယ်မြို့။
- ၃။ ဒေါ်ဝိသီရိ၊ မြိတ်မြို့။

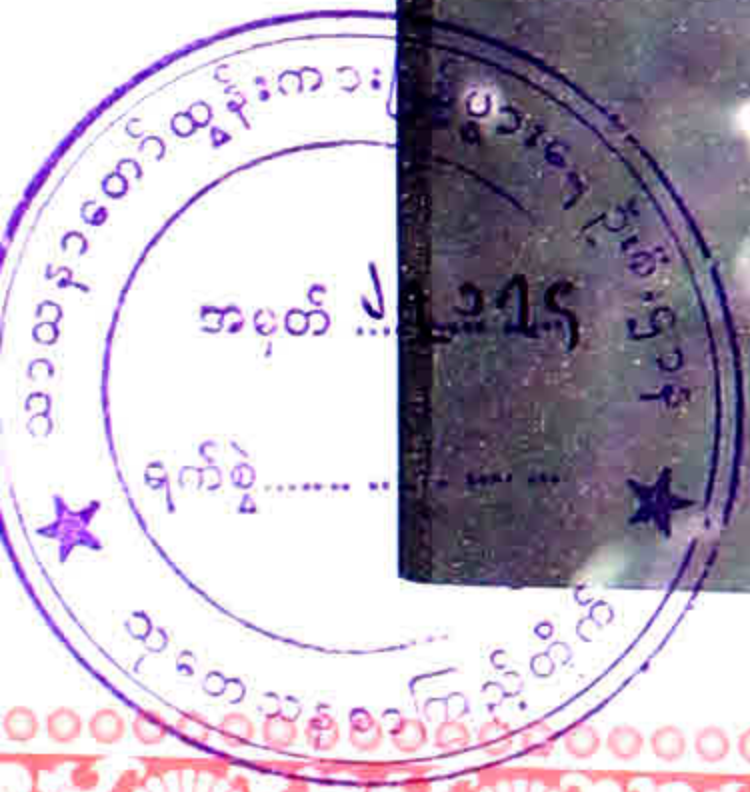
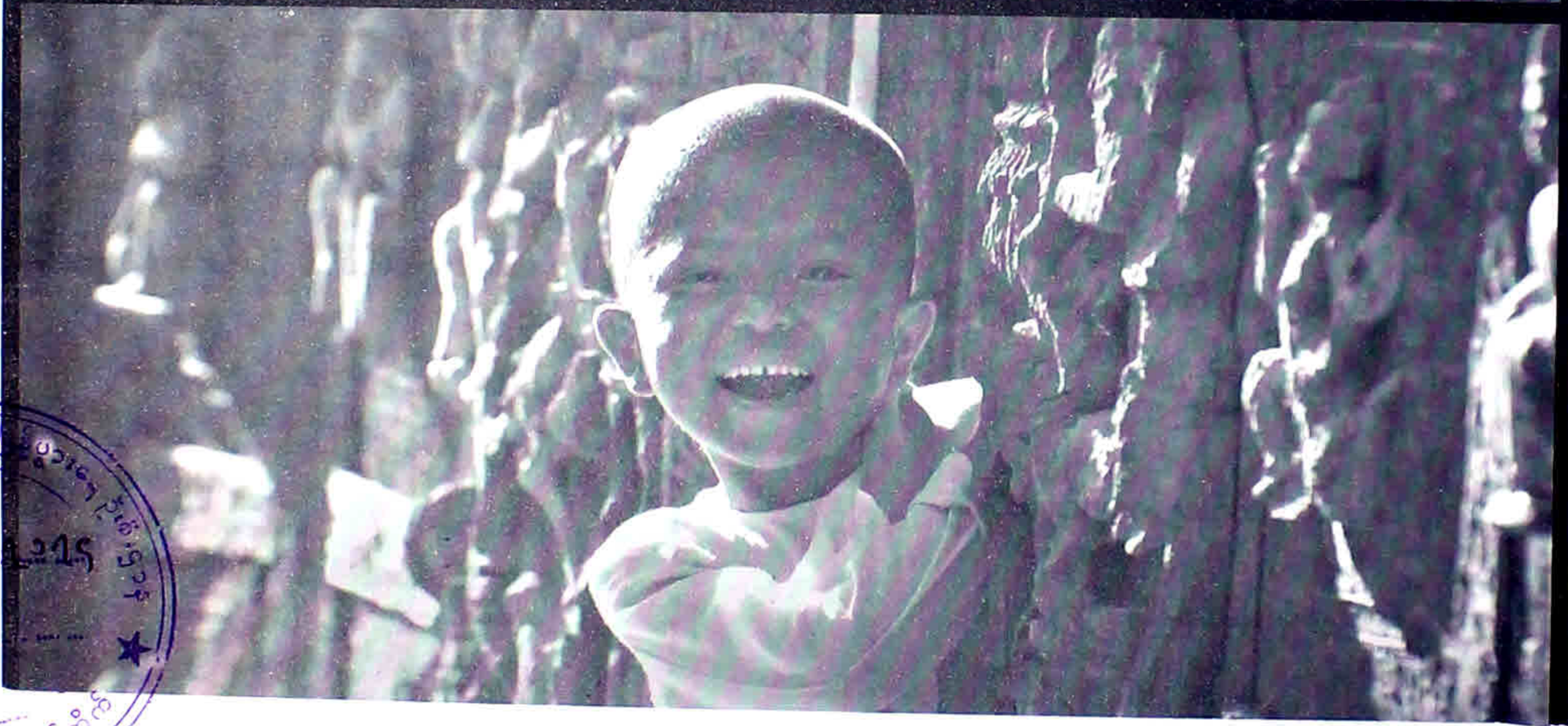
ပဲခူးတိုင်း

- ၁။ ဒေါ်စန္ဒာသီရိ
မဟာစည်ရိပ်သာ၊ နတ္ထလင်း။
- ၂။ ဒေါ်စရိတ(ရမည်းသင်း)
ပြည်မြို့။

မွန်ပြည်နယ်

- ၁။ ဒေါ်သန္တာရီ
ခေမာသီရိစာသင်တိုက်၊ မော်လမြိုင်မြို့။
- ၂။ ဒေါ်ယုဇနသီရိ
သီလရှင်စာသင်တိုက်၊ မုဒုံမြို့။

သုတေသနသင်္ချာကြည့်တိုက်
 သာသနာ့တော်ကွန်းကားပြန်ပွားရေးဦးစီးဌာန
 ကမ္ဘာ့အေး၊ ရန်ကုန်။



ပါရမီထွတ်တင်မမောက်ရှင်များ

(ထပ်တွန့်ရှစ်ဆယ်ပေါ်တေးထပ်ကြီး)

- သာသနာတော် လင်းလက်ရေးကိုဖြင့်
နှင်းအသက်ပေး ထမ်းဆောင်ကာ
ခွင်းဘဝဂ်မွေး လျှမ်းရောင်ဖြာသည်
နန်းအောင်ချာ ရောက်စေရေး
'အရှိဓာတ်တွေ သတိချပ်၊ ကဝိမြတ်ဆွေ သိအတတ်၊
ပရိယတ်တွေ ပဋိပတ်' နယ်စပ်မကျန်အောင်
လည်ပတ်မှန်မှန် ဖြန့်ဝေငှပေး.....။
- 'အတွင်းအပြင်သောင်းတိုက်၊ စာရင်းရှင်ပေါင်းဆိုက်၊
အသင်းဝင်ကျောင်းတိုက်' ရှစ်ဆယ့်ခွန်(ခုနစ်)ဝယ်
အပြစ်မဲ့ချွန် သမီးကညာလေး
အသစ်ဖွဲ့ညွှန် နည်းနာပေးပါလို့
ခရီးတာမဝေးဖို့ ပရဟိတဂေဟာ
စွမ်းနိုင်ရာ ဝန်တာထမ်းပါလို့
ကျွန်တဏှာလမ်းတို့လွတ်ဖို့ အစဉ်ရှာ.....။
- 'အရိပ်သောက၊ တစ်ဆိပ်မနောရ၊
သမိဒွေဒယ'သမဂ္ဂဒါယီသည်
ထက်လှစွာ အမြော်မြင်ကောင်းတွေနဲ့
မဟော်ရှင်အပေါင်း စုဖွဲ့မြန်မာပြည်
အတုမဲ့ စံပါရမီ
- 'ဉာဏ်အရောင်ကောင်းစိုက်၊ ကြံဆောင်ပေါင်းတစ်သိုက်၊
မြန်အောင်ကျောင်းတိုက်' နွယ်ဝင်ပါသည်
နယ်တစ်ခွင်မှာ သာကြောင်းဖန်ခဲ့လေး.....။
- 'ပြည်ကမ္ဘာတစ်လွှားတက်၊ စီရာများအတွက်၊
ကြည်သာအားထက်' အကျိုးအဖုံဖုံဆောင်သည်
အမျိုးဂုဏ်ရောင် တောက်ကြွားစေခဲ့လေး.....။
- 'လူ့အသိသာစွ၊ သုခိတာရာမ၊
ထုတ်သဒ္ဓါသ' မြန်အောင်ဆရာတွေကို
စံအခေါင်ဂါရဝေ နမာမိပါဘုရားလေး.....။

မြေလတ်ပင်းလွင်

