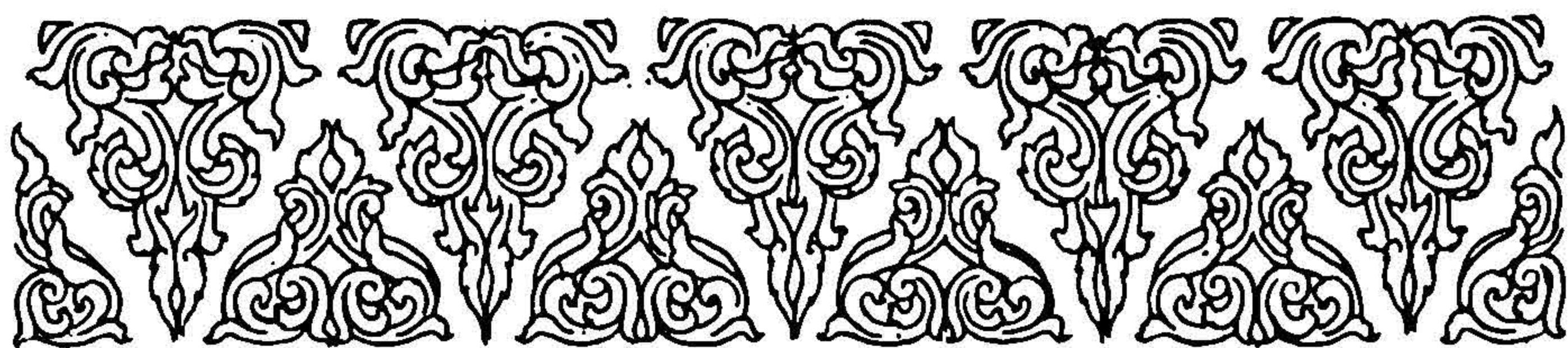


ပါရမီ

ဝိရုဏ်ဒေဝ

ဝိသုဒ္ဓိသင်္ဂဟ

ပါရမီ ရုပ်သံ



ဤ ပါရမီ ဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်၌ ပါဝင်သော အမွမ်း
များမှာ မြင်းခြံ (၉) ဆောင်တိုက်၊ အဂ္ဂ မဟာ ပဏ္ဍိတ အရှင်
ဝေပုလ္လ ဘိဓဇ ဆရာတော်ကြီး၏ “ မြင်းခြံ (၉) ဆောင်တိုက်မူ
မဟာ ပရိတ်တော်ကြီးနိဿိသစ် ” မှ အမွမ်းများဖြစ်ပါသည်။

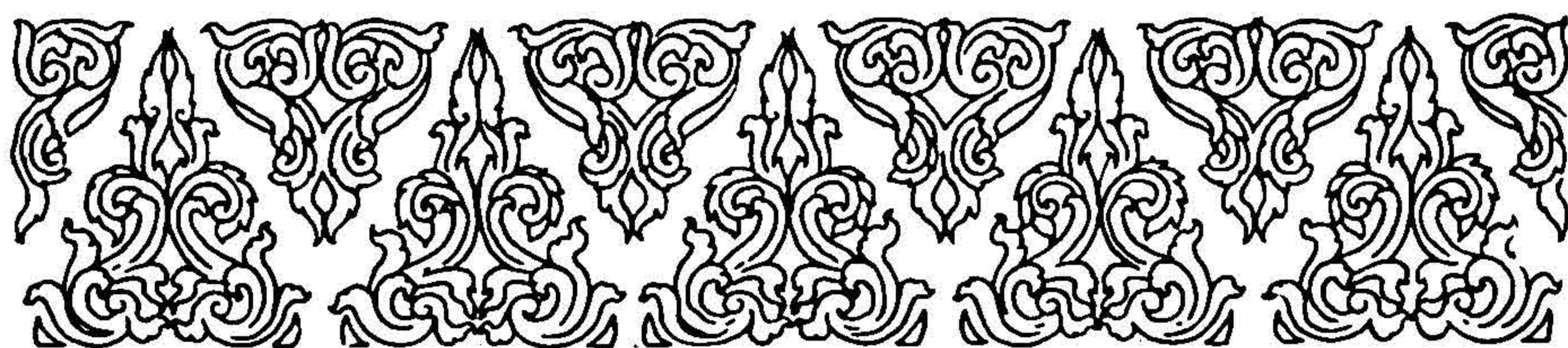
မူရင်း ကျမ်းကို ၁၂၇၉ - ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၃ - ရက်၊
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် နေထွက်တွင် ရေးသား ပြီးမြောက်သည်ဟု
တွေ့ရပါသည်။

ဆရာတော်ကြီး၏ စာမူမှာ “ အကျယ်တဝင့် ဘွဲ့ပြသော
အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာရိပ် နှင့်၊ ပုဒ်စိတ်ဘော်ထုတ်၊ အဓိပ္ပာယ်မမြုပ်
စေပဲ၊ သရုပ်လည်း ထင်မြင်စွာ၊ ရွတ်ဖတ်၍လည်း သာယာအောင်၊
အလင်္ကာသွားဖြင့် ” ချောမွတ် ပြေပြစ် လှပါသည်။

ထို အရသာကို ဓမ္မ မိတ်ဆွေ သူတော်စင်များ နှစ်သက်
မြတ်နိုးစွာ သုံးဆောင်တော် မူကြ စေ ခြင်း ငှာ၊ ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာ
ပရိတ်တော်တို့၌ ထည့်သွင်း ထားပါကြောင်း။

သုန္ဒရီအက္ခရာ နှင့် ပရိဟာရ

၁၁



ဓမ္မ ဒါန အလှူရှင်

ဦးလှသောင်း-ဒေဝီတင်တင် သားသမီးတစု ကောင်းမှု
၃၅၊ ပါရမီရိပ်သာ၊ ရန်ကင်းစာတိုက် ရန်ကုန်မြို့။

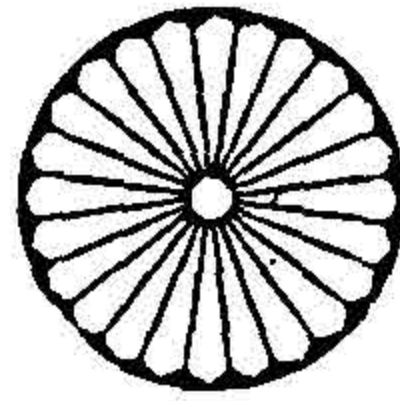
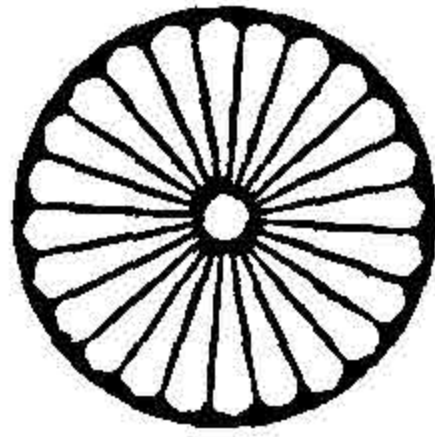
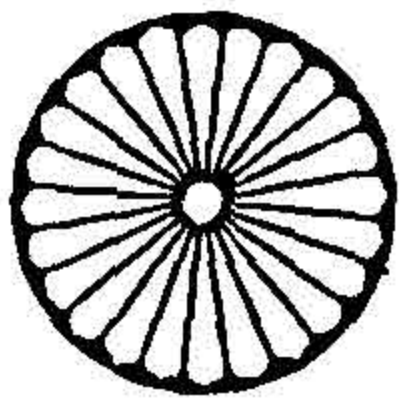
မ ဝ တိ က ဝ

ပရိတ်ခေါင်းစဉ်

စာမျက်နှာနံပါတ်

၁	ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားပင့်			၁
၂	ဘုရားကန်တော့ရန်			၃
၃	ငါးပါးသီလ ခံယူရန်			၄
၄	ရေ၊ ပန်း၊ ဆီမီး၊ ကပ်လှူရန်			၆
၅	နတ်ပင့် ပါဠိ နှင့် အမွန်း			၇
၆	ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်			၈
၇	မင်္ဂလာသုတ် ပါဠိ နှင့် အမွန်း			၁၀
၈	ရတနသုတ်	။		၁၄
၉	မေတ္တာသုတ်	။		၂၃
၁၀	ခန္ဓသုတ်	။		၂၆
၁၁	မောရသုတ်	။		၂၉
၁၂	ဝနုသုတ်	။		၃၂
၁၃	ဓဇဂ္ဂသုတ်	။		၃၄
၁၄	အာဠာနာဠိယသုတ်	။		၃၇
၁၅	အင်္ဂုလိမာလသုတ်	။		၄၄
၁၆	ဗောဇ္ဈင်သုတ်	။		၄၆
၁၇	ပုဗ္ဗဏှသုတ်ပါဠိ နှင့် အမွန်း			၅၀
၁၈	သုတ်အားလုံး ၏ နိဂုံးချုပ် အာသီသလင်္ကာ			၅၄
၁၉	မေတ္တာပို့ခဏ်း.....			၅၅
၂၀	ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ပူဇော်ခဏ်း			၅၈

၂၁	ရေစက်ချ အမျှဝေ ဆုတောင်းခံရ်း		၆၀
၂၂	ဝတ်အမျှဝေစာတမ်း		၆၂
၂၃	နတ်ပို့ စာတမ်း		၈





ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားပင့်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၃-ခေါက်ဆို)

ပဋ္ဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို။ သမ္မသန္တဿ၊ အနုလုံ ပဋိလုံ အစုန်အဆန် အဘန်ဘန် ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။ နီလာ၊ ဆံတော် မှတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တခု စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။ နီလာ၊ ကြာညို ခွါညို ရတနာအညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ အထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

ပီတာ စ၊ သိင်္ဂီရွှေလျော် အရေတော်မှလည်း၊ ပီတာ၊ မဟာလှေကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသား ရွှေရည် ထိန်ကြည် သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။ ရံသိယော၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ အထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ် အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

လောဟိတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့်
ခြေဘဝါးတော် လက်ဘဝါးတော် အစရှိသော ကိုယ်တော်
အစိပ်စိပ်မှ။ လောဟိတာ၊ ခေါင်ရမ်း နှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့်
ကြာနီအလား ပတ္တမြား အဆင်းရှိကုန်သော။ အာဘာ၊ နီရောင်
ဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ အထောင်
လ အထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်
တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဘွယ်လျှင်
ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

သြဒါတာ၊ စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥဏှလုံ
မွေရှင်တော်ဓာတ်တို့မှ။ သြဒါတ-ရံသိယော၊ စံပယ် ကြက်ရုံး
ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေတုံးဘော်စိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော်
ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်း အသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေး စင်ကြယ်သော
ရောင်ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ အထောင် လ အထောင်
ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ် အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ
ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

တမ္မာ တမ္မာ၊ အထက် ဆံဖျားတော်တလျှောက်မှ
အောက်ခြေဘဝါးတော်တခု ထိုထိုထိုထို ကိုယ်တော်အစိပ်စိပ်မှ။
မဉ္ဇိဌာ စ၊ ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေ
တပြောင်ပြောင် သပြေရောင် အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်ဝင်း ညိုမောင်း
သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်၎င်း။ ပဘဿရာ စ၊ နတ်မီး
အရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာမျိုးစုံအရောင် ကြာမျိုးစုံ
အရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက် ကြက်လျှာပြန် စိန်ရောင် ထွက်
သကဲ့သို့ ရိုးရိုးရက်ရက် ပြိုးပြိုးပြက်သော ရောင်ခြည်တော် တို့
သည်၎င်း။ ပဘာသန္တိ၊ နေ အထောင် လ အထောင် ဗြဟ္မာ
နတ်အရောင် ရတနာနဝရတ် အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က

လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ
ကွန့်မြူးတော် မူကြကုန်၏။

ဝေံ၊ ဤသို့ ရောင်ခြည်တော် ခြောက်သွယ် ဂုဏ်တော်ထူးကို
ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း။ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသီ၊ အညိတဖြာ အဝါ
တလီ အနိတဆူ အဖြူတကြောင်း အမောင်းတချက် ပြိုးပြက်
ငှါးငှါး ခြောက်ပါး ရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်
မူပေသော။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်းတော်မူ၍
အောင်သူညွတ်ရုံး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ သော၊
ထိုလောကထွတ်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူး ဖြစ်တော်မူသော ရှင်တော်မြတ်
ဘုရားသည်။ မေ၊ ပဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်း
ကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်တို့၏ သိရေ၊
ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်
ခေင် တောင်ထွဋ်ပေင်၌။ ဌာတု၊ ပဌာန်းဉာဏ်သွား စျာန်
ကစားလျက် တန်နား ကိန်းဝပ်တော်မူလှဲပါ သုံးလောက
ကေသျှောင် မြတ်ဘုန်းခေါင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဘုရား ကန်တော့ရန်

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ၊ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ
တည်းဟူသော ကံသုံးပါးတို့ဖြင့်၊ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော
အပြစ်တို့ကို၊ ကင်းလွတ်ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊ ပဌမ
ဒုတိယ တတိယ၊ တကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် မြောက်အောင်၊
ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ တည်းဟူသော
ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို၊ အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်
မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏။

ဤသို့ ကန်တော့ရသော ပဏာမ ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့
ကြောင့်၊ အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူ

မျိုးငါးပါး၊ ပိပ္ပတ္တိတရား လေးပါး၊ ဗျသနတရား ငါးပါးတို့မှ၊
အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍၊ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား
နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလ ခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ
ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

အာမ ဘန္တေ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၃-ခေါက်ဆို)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ
ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ
ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၂။ အဓိန္ဒာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိ
ယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇိပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိ
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ခဏ်း ပြီး၏။

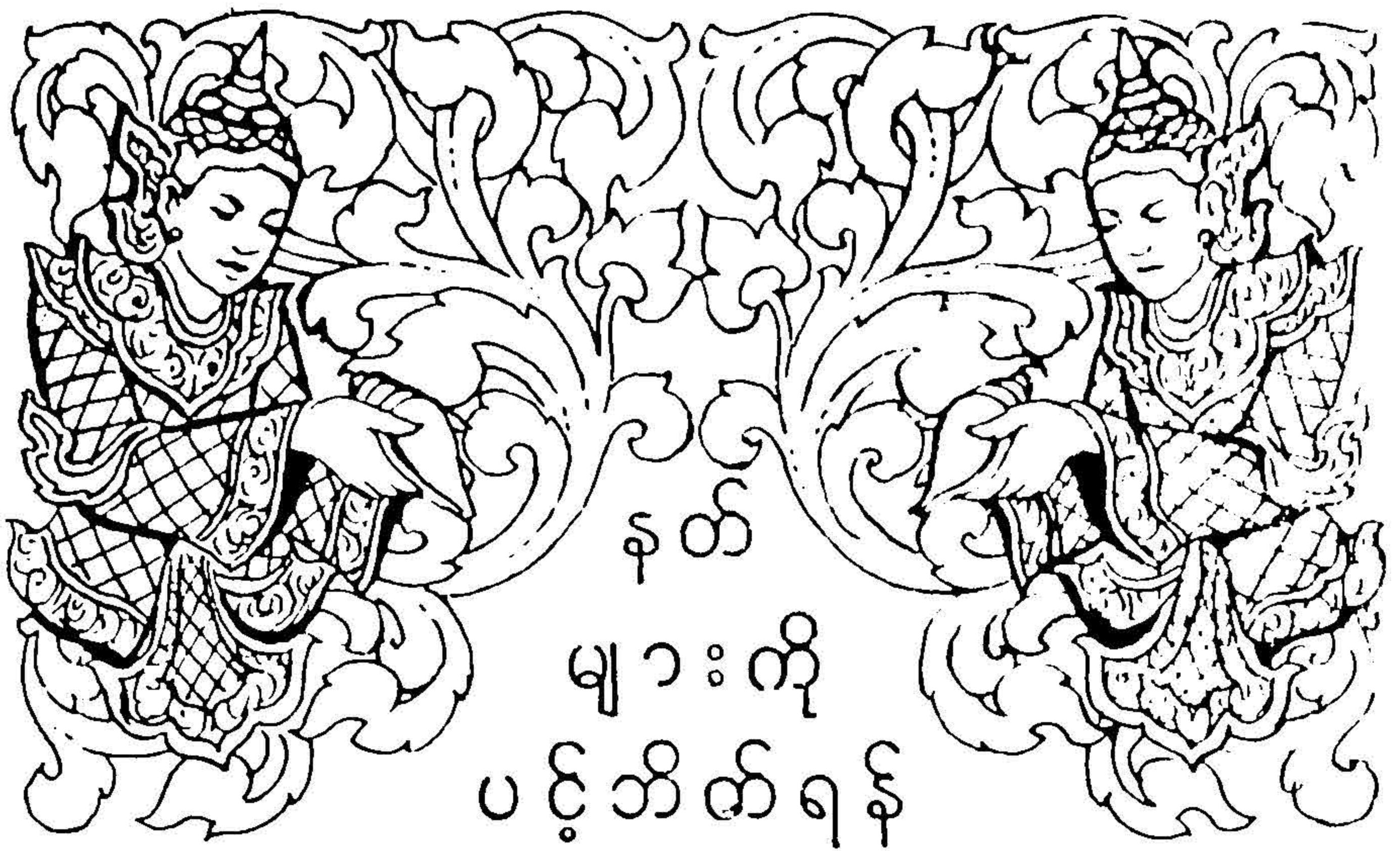


ရေ ပန်း ဆီမီး ကပ်လှူရန် စာတန်း

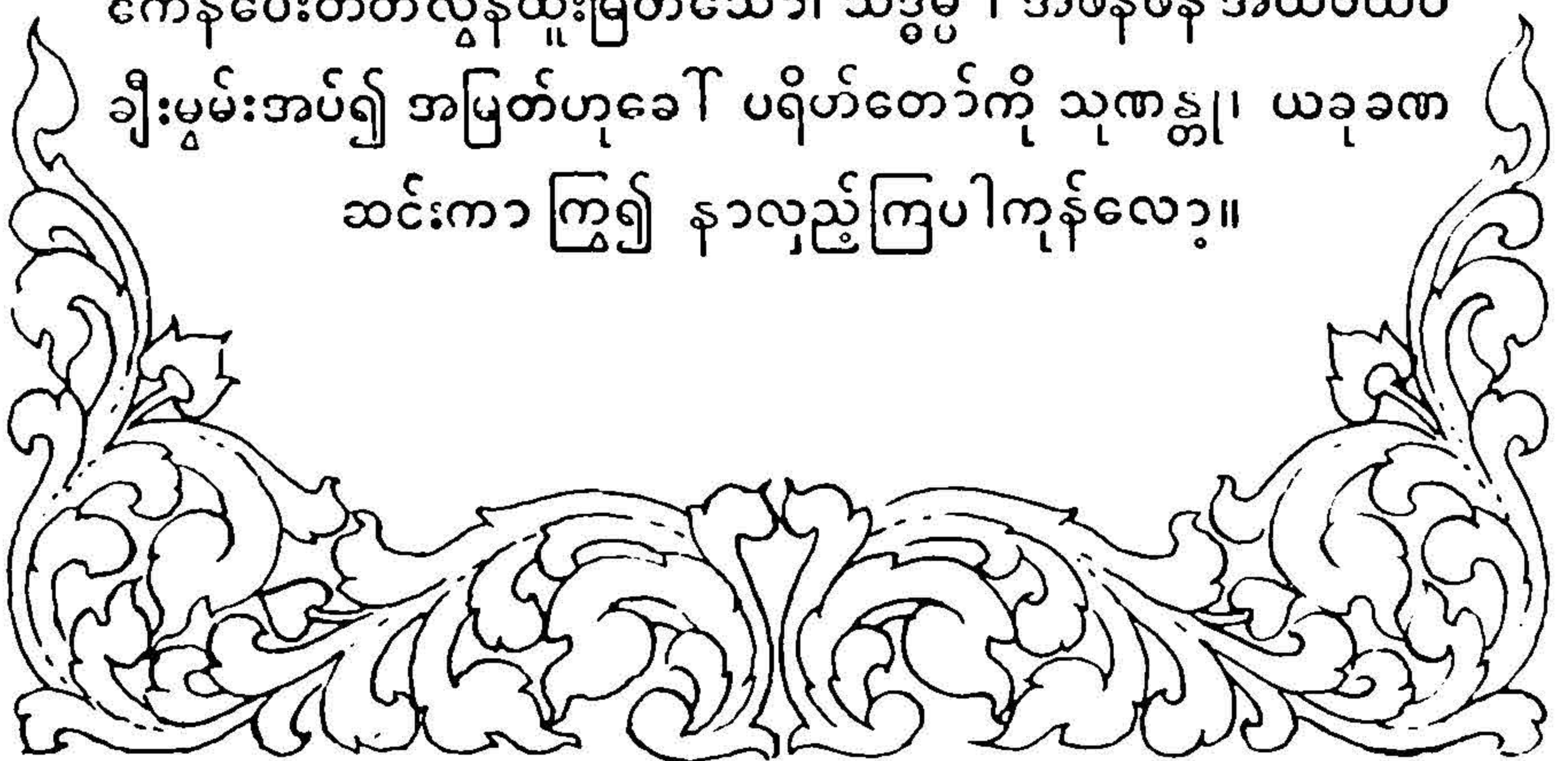
ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာ၊ ရတနာ သော်မော်၊ မျက်နှာတော် ရုပ်ပုံ၊
ကုမုဒ်မြို့ကို၊ သုံးဘုံရပ်လုံး၊ ပျားပိတုံးလို၊ ညွတ်ရုံးမပြေ၊ တမော
ဝေလျက်၊ ဒေသနာရေအေး၊ အမြိုက်ဆေးကို၊ တိုက်ကျွေးတော်
မူပေဓာတ်ထသော၊ လူနတ်တို့ ကေတု၊ သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင်၊
ထိပ်ခေါင်တင် သခင်၊ အရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဘုရား။
ရှည်လျားကျယ်မောစွာ၊ မဟာအဏ္ဏဝါ၊ သံသရာဝဋ်ကမ်းမှ
ကျွတ်မြန်း လွတ်မြောက်လိုကြကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်
ဒါယကာအပေါင်းတို့သည်၊ တိလောကမှူး၊ ရှင်ထူး မာရဇိန်၊
စောမုနိန်ကို၊ သက်ဇီဝိန် ရှိဆဲခါနှင့်မခြား၊ ကြည်ဆပွားလျက်၊
ဂင်္ဂါနဝတတ်၊ ရေမြတ်မင်္ဂလာ၊ သီတာရေကြည်၊ နှင်းရည်
ကြိုင်မွှေး၊ လှိုင်အေးလှစေ၊ သောက်တော်မူရန် ရေတို့ကိုလည်း၊
ရိုသေစွာ ဆက်ကပ် လှူဒါန်း လိုပါသည်ဘုရား။

အထုံအခိုး၊ မွှေးမျိုးဂန္ဓာရုံ၊ လွန်ပြည့်စုံသော၊ ဖူးငုံပွင့်ခိုင်၊
မြိုင်မြိုင်တင့်ဆန်း၊ နံ့သာပန်းတို့ကိုလည်း၊ ရိုသေစွာ ဆက်ကပ်
လှူဒါန်းလိုပါသည်။ လျှံဝါညီးညီး၊ ဆီမီးပြောင်ပြောင်၊
အလင်းရောင်ဖြင့်၊ စိုက်ထောင် ယွန်းယွန်း၊ ညှိထွန်းပူဇော်
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလိုပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးသော စောထီး
လူ့ဘ၊ အစိန္တေယျသည်၊ အနန္တ မဟာ၊ ကရုဏာဖြင့်၊ ဒကာ
တပည့်တော်တို့၏ အလှူတော်ကို ခံယူတော် မူပါမည့်အကြောင်း
ကို၊ ဦးခေါင်းဝန္ဓနာ၊ လက်ဆယ်ဖြာဖြင့်၊ ဂါရဝါ ပဏာကြူး၍၊
စက်နှစ်စုံ ခြေဦးသို့၊ လျှောက်ကြား အသနားတော်မြတ် ခံပါ
သည် အရှင်ဘုရား။





သမန္တာ၊ ဤစကြာဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်သော အရပ်မှ၊
စက္ကဝါဠေသူ၊ တသောင်းသော စကြာဝဠာတိုက်တို့၌၊ ဝသန္တာ၊
ကြည်သာ ရွှင်ပြ နေထိုင် ကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ နတ်မြတ်-
နတ်ကောင်း၊ နတ်မြဟွာ အပေါင်းတို့သည်၊ အတြ ပရိတ်
ရွတ်အပ်၊ ဤ အရပ်သို့၊ အာဂစ္ဆန္တ၊ သဒ္ဓါ နိမိတ်ပေါ်
စိတ်ပျော်ပျော်နှင့် ပရိတ်တော်ကို နာလှည့် ကြပါကုန်လော့။
မုနိရာဇဿ မုနိငါးပါး၊ စိုးပိုင်ငြားသည့်၊ ဘုန်းလှိုင်ထွတ်ထား
ရှင်တော်မြတ် ဘုရားကြီး၏ သဂ္ဂ မောက္ခဒံ၊ နတ်ပြည် နိဗ္ဗာန်၊
ကေန်ပေးတတ်လွန်ထူးမြတ်သော၊ သဒ္ဓမ္မံ၊ အဖန်ဖန် အထပ်ထပ်
ချီးမွမ်းအပ်၍ အမြတ်ဟုခေါ် ပရိတ်တော်ကို သုဏန္တ၊ ယခုခဏ
ဆင်းကာ ကြွ၍ နာလှည့်ကြပါကုန်လော့။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တိ ဒေဝတာ။

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တိ သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။

သမန္တာအပ္ပမ်း

သမန္တာ၊ မြေမဟီချာ၊ ရေသီတာနှင့်၊ ဒီပါလေးကျန်း၊
မြင်းမိုရ်ထွန်းသား၊ စက်ဝန်းအသွင်၊ ဤစကြာဝဠာ၏၊ ထက်
ဝန်းကျင်မှ စက္ကဝါဠေသု၊ ယူဇနာပေါင်း၊ ရှစ်သောင်း
နှစ်ထောင်၊ အမြင့်ဆောင်သော၊ တောင်စကြာဝဠာ၊ ကာရံ
ကျောက်စိုက်၊ ဝန်း၍ဝိုက်သော၊ တိုက်ဇာတိပေါင်း၊ တသောင်း
သော လောကဓာတ်တို့၌၊ ဝသန္တာ၊ ဒေဝိဒ္ဓိဂုဏ်၊ အင်စုံညီမျှ၊
နေထိုင်ကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ အာဏာလွှမ်းမိုး၊ တန်ခိုး
ကြီးမြတ်၊ အနတ်နတ်တို့သည်၊ အတြာ၊ ပရိတ်တော်မြတ်၊ ရွတ်
ဘတ်သဇ္ဈာယ်ရာ၊ ဤရပ်သာသို့၊ အာဂစ္ဆန္တိ၊ အားလုံး
အားလုံး၊ ပေါင်းရုံးအများ၊ သဒ္ဓါပွားလျက်၊ တရားတော်နာ
လာရောက်ကြပါကုန်လော့၊ မုနိရာဇဿ၊ အရဟန္တ၊ သာဝကနှင့်၊
ပစ္စေကမုနိ၊ အစရှိသော၊ မုနိတကာတို့၏ ထိပ်ပန်း၊ ရဟန်း
တကာတို့၏ သရဖူ လူတကာတို့၏ သင်္ကျီ၊ နတ်တကာတို့၏
အဆင်တန်ဆာ၊ ဗြဟ္မာတကာတို့၏ ဥသျှောင်၊ ငါးမာရ်အောင်
သော၊ မင်းခေါင်မင်းဖျား၊ မင်းတရားကြီးဘုရား၏၊ သဂ္ဂ
မောက္ခဒံ နတ်ဝေဇယန်၊ ငွေကဒဏ်နှင့်၊ နေရဗန်ရွှေဘုံ၊ ဇေယျံခုံ
သို့၊ လုံစေလသေး၊ အကျိုးကို ပေးတတ်သော၊ သဒ္ဓမ္မံ သံဝိဇ္ဇ
မာန၊ သဒ္ဓမ္မနှင့်၊ ပသဠဂုဏ်၊ အင်စုံညီညွတ်၊ တုလွတ်အကျော်၊
ပရိတ်ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်ကို၊ သုဏန္တိ၊ မိစ္ဆာဝိဘက်၊
မငြိယှက်ဘဲ၊ ပြည့်နက်အာရုံ၊ မှတ်သားနာခံကြပါကုန်လော့။ ။

ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံဘဒ္ဒန္တာ (၃-ခေါက်ဆို)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၃-ခေါက်ဆို)

၁။ ယေသန္တာ သန္တ ဝိတ္တာ၊ တိသရဏ သရဏာ။

တ္ထေ လောကန္တရေ ဝါ၊

ဘုဗ္ဗာ ဘုဗ္ဗာ စ ဒေဝါ။

၂။ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဋ္ဋာ သဗ္ဗကာလံ။

ဧတေ အာယန္တိ၊ ဒေဝါ၊

ဝရ ကနက မယေ။

၃။ မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊

သန္တော သန္တောသ ဟေတုံ။

ဗုဒ္ဓိ ဝရ ဝစနံ၊ သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၄။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊

ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မာနော။

ယံ အဗျေဟိ ကတံ ပုညံ၊

သဗ္ဗ သမ္ဗုတ္တိ သာဓကံ။

၅။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊

သမဂ္ဂါသာသနေ ရတာ။

ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တိ။

အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၆။ သာသနဿ စ လောကဿ၊

ဝုဗ္ဗိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။

သာသနဗ္ဗိ စ လောကဗ္ဗ၊

ဒေဝါ ရက္ခန္တိ သဗ္ဗဒါ။

၇။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တိ သုခိ သဗ္ဗေ၊

ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။

အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တိ၊

သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၈။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ မနုဿ

တောဝါ အမနုဿတောဝါ အဂ္ဂိတော ဝါ

ဥဒကတော ဝါ ပိဿာစတောဝါ ခါဏက-

တောဝါ ကဏကတော ဝါ နက္ခတ္တော

ဝါ ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော

ဝါ အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ

စဏ္ဍာ ဟတ္ထိ အဿ၊ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ

အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒိပိ အစ္ဆ တရုစ္ဆ

သုကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခာသာဒိဟိ

နာနာဘယတောဝါ နာနာရောဂတော ဝါ

နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တိ။

(၁) မင်္ဂလာသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။
၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ
ဟေ။

အပ္ပမ်း

သောတ္တာနံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ၊ ကြောင်းလေးခု
တို့၊ မပြုမပြင်၊ တုမယှဉ်ရာသော၊ အသင်္ခတဓာတ်၊ နိဗ္ဗာန်မြတ်ကို၊
အာကင်္ခမာနာ၊ မရ ရကြောင်း၊ တောင်းတောင်း တတ၊ လိုချင်
ကြကုန်သော သ-ဒေဝကာ၊ တကွအတူ၊ နတ်နှင့်လူတို့သည်၊
ယံမင်္ဂလံ၊ အကြင်လောကီ-လောကုတ္တရာ၊ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး၊ တိုး
ပွားရာ တိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရား
တော်ကို၊ ဒွါ-ဒသဟိ၊ လူတို့ဝေါဟာ၊ ဂေါဇာပြဲ့ပြဲ့၊ ရေတွက်
ဖွဲ့အပ်သော၊ တဆဲ့နှစ်ဆဲ့တို့ ကာလပတ်လုံး၊ စိန္တယိံသု၊ ဒိဋ္ဌ
ကိုသာ၊ မင်္ဂလာဟု၊ ထင်ရာယူမှု၊ သူတစုနှင့်၊ သုတ-တဝ၊
မုတ-တချို့၊ ကိုယ်နှစ်မြို့ရာ၌၊ သို့မဟုတ်လော၊ သို့ဟုတ်လောဟု၊
တွေးတောအဖုံဖုံ၊ ကြံစည်ကြပါကုန်၏။ စိန္တယန္တာပိ၊ သို့လော
သို့လော၊ တွေးတောအဖုံဖုံ၊ ကြံစည်ကြပါကုန်သော်လည်း၊
အဋ္ဌတိံသဉ္စ၊ ဗာလသေဝေန၊ စသည်ဆုံးမဲ့၊ တွက်ကျုံးဖွဲ့သောအား

ဖြင့်၊ သုံးဆဲ့ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်းဖြစ်သော၊ ယံမင်္ဂလံ
အကြင်မင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ နာ-မိဂစ္ဆန္တိ၊ ဤကားမဟုတ်၊
ဤကားဟုတ်ဟု၊ မုချပိုင်ပိုင်၊ မသိနိုင်ကြကုန်၊ သဗ္ဗ-လောက-
ဟိတတ္ထာယ၊ အလုံးစုံသော၊ သုံးဘုံရပ်သား၊ သတ္တဝါအများတို့၏
စီးပွားချမ်းသာအလို့ငှာ၊ ဒေဝ-ဒေဝေန၊ သမုတိ-ဥပပတ်၊ နတ်
မြတ်အပေါင်း၊ ဝပ်ညောင်းဖူးထိုက်၊ ရှိဦးခိုက်၍၊ မကိုဋ်အသွင်၊
ဆင်အပ်သော ခြေတော်အစုံရှိသော၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်၊ ဘုရားမြတ်
သည်၊ ဒေသိတံ၊ ကရုဏာတော်ဉာဏ်၊ ဆော်ဘန်ရွှေရူ၊
ဟောကြားတော် မူအပ်သော၊ သဗ္ဗ-ပါပ-ဝိနာသနံ၊ မပြု
စတောင်း၊ မူမကောင်းကို၊ စုပေါင်းလှီးဖြတ်၊ ဖျက်ဆီးတတ်
သော၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုလောကီ-လောကုတ္တရာ၊ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး၊
တိုးပွားရာ တိုးပွားကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရား
တော်ကို၊ ဟေ-သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်
ကောင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-သဒ္ဓါမပျက် အနက်
မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ကြ
ပါကုန်စို့။ ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ
သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဇ္ဈိကဿ
အာရာမေ၊ အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တံယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊ ယေန
ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဌာသိ။ ဧကမန္တံ ဌိတာ
ခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနု ခေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၆။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊
ပူဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာ ပဏီဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၇။ ဗာဟုဿစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၈။ မာတာပိတု ဥပဌာနံ၊
ပုတ္တ ဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
ဉာတကာနု သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ။
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မသဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၂။ ခန္တိ စ သောဝဓဿတာ၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာန သန္တိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၄။ ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မေဟိ၊
စိတ္တံ ယဿ နကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတုာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊
တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(၂) ရတနာသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ မဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ
ပါရမိယော ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ
ပါရမိယောတိ၊ သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စမဟာ-
ပရိစ္ဆာဂေ လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ-
စရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ
ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ
ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ သဗ္ဗေပိ
မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တိသု
ပါကာရန္တရေသု တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ
ဥပဋ္ဌပေတွာ။

၂။ ကောဋီသတ သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏ္ဌန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၃။ ရောဂါမနဿ ဒုဗ္ဗိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ဒိပ္ပ မန္တရ ဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ
ဟေ။

အမွှေး

ပဏိဓာနတော၊ သရမဏ္ဍ၊ ကမ္ဘာမထက်၊ စတုတ္ထမင်း
တရားကြီး၏၊ ရွှေဘွားတော်မြတ်အောက်၊ လျားမှောက်ဝပ်စင်း၊
ကိုယ်ဖြင့်ခင်း၍၊ တျင်းတျင်းသန်စွမ်း၊ မှုထမ်းအားကြီး၊ အရင်း
နှိုးခဲ့သဖြင့်၊ ချီးမြှောက်ပေးသနားတော်မူအပ်သော နိယတဗျာ
ဒိတ်ပန်းကို၊ မွမ်းမွမ်းထိပ်ပြင်၊ ပန်ဆင်တော်မူပြီးသည်မှ၊ ပဌာယ၊
စ၍၊ တထာဂတဿ၊ ဂင်္ဂါဝါဠု၊ သဲစုအတူ၊ လွန်တော်မူသော
တဆူမကြွင်း၊ တရားမင်းတို့ကဲ့သို့၊ လာခြင်းကောင်းတော်မူသော-
အစိန္တေယ မြတ်စွာဘုရား၏ ဒသပါရမီယော၊ ဥစ္စာသားမယား၊
ပြည်တိုင်းကားတို့ကို၊ ပယ်ရှားစွန့်လှူ၊ ဖြည့်ကျင့်တော်မူသော၊
ဒသပါရမီတော်တို့၎င်း၊ ဒသဥပပါရမီယော၊ မျက်စိ-နား-နှာ၊
အင်္ဂါခြေလက်တို့ကို၊ ရက်ရက်စွန့်လှူ ဖြည့်ကျင့်တော်မူသော၊
ဒသဥပပါရမီတော်တို့၎င်း၊ ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမီယော၊ အသက်
ကိုစင်၊ မခင်မမက်၊ ရက်ရက်စွန့်လှူ၊ ဖြည့်ကျင့်တော်မူသော၊
ဒသပရမတ္ထပါရမီတော်တို့၎င်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သမ-တ္တိ သပါရမီ
ယော၊ ဆယ်ပါး ၃-လီ၊ အမျှ (၃၀)သော ပါရမီတော်တို့ကို၎င်း၊
ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ပြည်-ရှာ-သား-မယား၊ ဥစ္စာ
အားဖြင့်၊ ငါးပါးသော စွန့်ခြင်းကြီးတို့ကို၎င်း၊ လောက-တ္ထစရိ
ယံ၊ သတ္တလောကဓါတ်၊ သူကျိုးမြတ်စေခြင်းငှါ၊ ရိုးမတ်စွာ
ကျင့်တော်မူခြင်း၎င်း၊ ဉာတတ္ထ-စရိယံ၊ ဆွေတော် မျိုးတော်၊
သူကျိုးကိုမြော်ခေါ်၍၊ ကျင့်တော်မူခြင်း၎င်း၊ ဗုဒ္ဓတ္ထ-စရိယံ၊
ကိုယ်ကျိုးစင်စစ်၊ ဘုရားဖြစ်စေခြင်းငှါ၊ သစ်သစ်အားယူ၊ ကျင့်
တော်မူခြင်း၎င်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တိသောစရိယာယော၊ သုံးပါး
သင့်လျော် အကျင့်တော်တို့ကို၎င်း၊ ပစ္ဆိမ-ဘဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊
ရဟတ်စက်ကြီး ပျက်စီးယုတ်သိမ်း၊ ချုပ်ငြိမ်းရာခေတ်၊ အဆုံးစွန့်
သော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌၊ ဂဗ္ဘဝေ၊ ကြွနီ၊ ဖလ်သားမှန်သား၊

ရံတားသိင်္ဂီ၊ စေတီတော်တွင်း၊ ရွှေဆင်းတုသွင်းသကဲ့သို့၊ သနင်း
တောင်ညွှာ၊ မယ်မာယာ၏၊ ရတနာပလ္လင်၊ တိုက်ဝမ်းဝင်၍၊
မြန်း ရှင်သန္ဓေ၊ တည်စံနေခြင်းကို၎င်း၊ ဇာတိ၊ လုံ့မွနီဟု၊ ဂုဏ်
ဆီသင်းကြိုင်၊ အင်ကြင်းမြိုင်၌၊ တပြိုင်စက္ကဝါ၊ ဘဝဂ်ဌာထိ၊
ထောမနာကြီး၊ ဩဘာချီးလျက်၊ မီးရှူးသန့်စင်၊ ဘွားမြော်
မြင်ခြင်းကို၎င်း၊ အဘိနိက္ခမနံ၊ သံယောဇဉ်နှင့်၊ မယှဉ်မစပ်၊
အစဉ်ဖြတ်လျက်၊ မြတ်သောတောထွက်တော်မူခြင်းကို၎င်း၊ ပဓာ
န-စရိယံ၊ တနေ့စားတွက်၊ သစ်တရွက်နှင့် နှစ်သက်စေပြီး၊ သစ်
တသီးမျှ၊ ကြီးလျင်တခြမ်း၊ နှမ်းတစေ့-ဆန်တစေ့၊ ရံခါလည်း
မတွေ့ရဘဲ၊ နေ့ဆက်ရက်ဆက်၊ ထက်မျက်ဥဿဟ၊ ဒုက္ကရစရိ
ယာ ၆-နှစ်ကြာပင်၊ ပြိုင်စွာကျင့်တော်မူခြင်းကို၎င်း၊ ဗောဓိ
ပလ္လင်္ကေ၊ ရတနာပလ္လင်၊ ဗောဓိပင်၌၊ မာရ-ဝိဇယံ၊ ဒေဝပုတ္တ၊
စသည်အပြား၊ မာန်ငါးပါးကို၊ လုံ့ထားမဘက်၊ ဉာဏ်လက်နက်
ဖြင့်၊ ပယ်ဖျက်ကုန်စင်၊ ပြီးအောင်မြင်ခြင်းကို၎င်း၊ သဗ္ဗညုတ-
ဉာဏ-ပွင့်ဝေခံ၊ သစ္စာလေးဝ၊ ဧယျငါးပါး၊ တရားမူလ၊ ဟူ
သမျှကို၊ မြူမျှမကျန်၊ ဘူသယံဖြင့်၊ သူမဆံဘိ၊ ထိုးထွင်း၍ သိ
တော်မူခြင်းကို၎င်း၊ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ၊ မိဂဒါဝုန် တောရဂုံ၌၊ ဘုံ
ပထဝီ၊ သုန်သုန်ဟီအောင်၊ ဂုဏ်ဆီပြည့်နက် ပဉ္စဝဂ်တို့အား၊
ဓမ္မစက်ထူး၊ တရားဦးကို၊ ဖြန့်ဖြူးဟောကြားတော်မူခြင်းကို၎င်း၊
နဝလောကုတ္တရ ဓမ္မေ၊ မဂ်ဖိုလ်ရှစ်တန်၊ နေရဗန်နှင့်၊ ဝေဘန်
ပိုင်းခြား၊ ၉ ပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်တို့ကို၎င်း၊
ဣတိဝေ - မာဒိကေ၊ ဤသို့အစရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံ
လည်း၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဣမေ-ဗုဒ္ဓ-ဂုဏေ၊ ဤစရိယစာဂီ၊ ပါရမီ
အဆင့်ဆင့်၊ ရင့်ထက်ရင့်၍၊ ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူသော
အစိန္တေယ မြတ်စွာဘုရား၏၊ များစွာသော ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်
တော်တို့ကို၊ အာဝဇ္ဇေတွာ ဉာဏ်သမ္ပဇဉ်၊ ကြံဆင်တော်မူ၍၊
ဝေသာလီယာ၊ တံတိုင်းသုံးရပ် ထပ်လျက်ထပ်လျက်၊ ပတ်ယှက်

ဆူဝေ၊ လူနေအိမ်ခြေ ရေတွက်သာကျယ်ဝန်းစွာသောကြောင့်၊
ဝေသာလီ အမည်ရှိသော ပြည်ကြီး၌၊ တီသုပါကာရန္တရေသု၊
မီးတားရုံဆိုင်း၊ ထပ်ထပ်ဝိုင်းသား၊ တံတိုင်းသုံးခုတို့၏ အကြားတို့
၌၊ တိ-ယာမ ရတ္တိ၊ ညဉ့်ဦးသန်းခေါင်၊ သောက်ရောင်ဝိုး
ဝင်း၊ မိုးအလင်းဟူသော၊ ယင်းညဉ့်သုံးယာမ ကာလပါတ်လုံး
ပရိတ္တံ၊ ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်ကို၊ ကရော
န္တော သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ သနားရွှေ့ရှု၊ ဟောရွတ်တော်
မူပေသော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထရောဝိယ၊ ဗဟုဿုတ၊ စသည်
တေဒဂ်၊ ပွားတက်အစဉ်၊ ငါးချက်တင်သော၊ အရှင်အာနန္ဒာ
မထေရ်မြတ်ကဲ့သို့၊ ကာရုည စိတ္တံ၊ ဒုက္ခိတသတ္တဝါ၊ ဝေနေယျာ
တို့အား၊ ကြင်နာသနားခြင်းနှင့် ယှဉ်သော စိတ်ကို၊ ဥပဋ္ဌပေတော၊
ဖြစ်စေ၍။ ။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊ ထောင်သောင်းသိန်း
သန်း၊ ဂဏန်းခြေပေါင်း၊ မရေကောင်းမျှ၊ ကုဋေပေါင်းတသိန်း
ကုန်သော၊ စက္ကဝါဠေသု၊ ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်း နှစ်
ထောင်၊ အမြင့်ဆောင်သား၊ တောင်စကြာဝဠာ၊ ကာရံကျောက်
စိုက်၊ ဝန်း၍ဝိုက်သော၊ တိုက်လောကဓာတ်တို့၌၊ ဝသန္တာ၊
ဘုံအသီးသီး၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ်၊ သွယ်သွယ်ဝဝ၊ နေထိုင်ကြ
ကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ အာဏာလွှမ်းမိုး၊ တန်ခိုးကြီးမြတ်၊ အနတ်
နတ်တို့သည်၊ ယဿ၊ အကြင်ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊
ပရိတ်တော်၏၊ အာဏံ၊ သိန်းကုဋေကုန်၊ ဘုံစက္ကဝါ၊ တုန်သွက်
ခါမျှသော၊ အာဏာတော်စက်ရိပ်ကို၊ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ဝမ်းသာရွှင်
မြူးလွန်ကြည်နူးလှ၍၊ ဦးဖြင့်ခံယူကြကုန်၏။ ယဉ္ဇ-ယံဝေ ပရိတ္တံ၊
အကြင်ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်သည် သာ
လျှင်၊ ဝေသာလီယာ၊ ဝေသာလီအမည်ရှိသော၊ ပုရေ၊ ရာဇဌာနီ၊
ကျူးသီအောင်စည်၊ မင်းနေပြည်၌၊ ရောဂါ-မနုဿ-ဒုဗ္ဗိက္ခ-
သမ္ဘူတံ၊ ရောဂါသောင်းကျန်း၊ ဘီလူးထမ်းနှင့်၊ ကုန်ခန်းခေါင်း
ပါးသော၊ ထမင်းကြောင့်ဖြစ်သော၊ တိ-ဝိဓာယံ၊ ကပ်ကြီးသုံး

ကပ်၊ မရပ်တည်နိုင်၊ အပြိုင်တိုက်ရေး၊ သုံးပါးအပြားရှိကုန်သော
ဘေးကို၊ ခိပုံအလျင်အမြန်၊ အန္တရာဇာပေသိ၊ ကွယ်စေပျောက်
စေ၊ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမဟာပွလာမဂ္ဂါး အကျိုးအာနိ
သံသ၊ ကြီးမားလှသော၊ ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်
တော်ကို၊ ဟေ၊ သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်
ကောင်းတို့မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက်အနက်မယိမ်း၊
ဘေးခပ်သိမ်းတို့၊ ကင်းငြိမ်းစိမ့်ငှါ၊ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါ
ကုန်အံ့။ ။

၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနီဓ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တ၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တ၊ ဘာသိတံ။

၅။ တဿှာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါစ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေဗလိံ၊
တဿှာ ဟိ နေ ရက္ခေထ အပ္ပမတာ။

၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ။
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊

ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီသုစိံ၊
သမာဓိ မာနန္တရိ ကညမာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌသတံ ပသဋ္ဌာ၊
စတ္တာရိ ဧတေနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဋ္ဌေန၊
နိက္ကာမိနေ ဂေါတမ — သာသနီမ္ပိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂ္ဂယ၊
လဒ္ဓါမုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယ သစ္စာနိ အဝေစ္စပဿတိ။

- ဣဒ္ဓမ္မိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊
 ၁၂။ ယေ အရိယ သစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
 ဂန္တိရ ပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇူပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
 ဣဒ္ဓမ္မိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၃။ သဟာဝဿ ဒဿန သစ္စဒါယ၊
 တယဿုဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
 သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇူ။
- ၁၄။ စတူဟ ပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
 ဆစ္စာဘိ ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။
 ဣဒ္ဓမ္မိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅။ ကိဉ္ဇူပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
 အဘဗ္ဗသော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
 ဣဒ္ဓမ္မိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၆။ ဝနပ္ပဂုဓ္မေ ယထ ဗုဿိတဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္ဘာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိဓ္မေ။

တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယျာဓိအေး၊ ရန်ကုန်။

၂၁။ ယာနီစ ဘူတာနီ သမာဂတာနီ၊
ဘုမ္မာနီ ဝါ ယာနီဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။



(၃) မေတ္တ သုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယဿ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒဿေန္တိဘိသနံ၊

ယမိ စေဝ နုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒြိယမတန္တိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

အပ္ပမ်း

ယဿ၊ အကြင်လူနတ်အများ၊ တရားကျင့်ထုံး၊ နှလုံးထဲ
သို့ ချစ်ကြည်ညိုစိမ့်၊ သျှိုဂါထာစစ် ရွှေနှုတ်တော် လှစ်အပ်သော၊
မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်၏၊ အာနုဘာဝတော၊ တန်းခိုးရှိန်စော်၊
အာနုဘော်ကြောင့်၊ ယက္ခာ၊ မြေ၌လွှမ်းမိုး၊ ဘုမ္မစိုးဟု၊ ဂုဏ်တန်း
ခိုးထူး၊ နတ်ဘီလူးတို့သည်၊ ဘိသနံ၊ ရူပသဒ္ဓါ စသည်အဖုံဖုံ၊
ကြောက်မက်ဘွယ်သောအာရုံကို၊ နေဝဒဿေန္တိ၊ မပြဝံ့ကြကုန်၊
ယမိစေဝ၊ အကြင် မေတ္တသုတ်၊ ရွှေနှုတ်၊ မြွက်ဘော်၊ ပရိတ်
တော်ကိုလျင်၊ အ-တန္တိတော၊ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍၊
ရတ္တိ စ၊ ညဉ့်၌၎င်း၊ ဒိဝါစ၊ နေ၌၎င်း၊ အနုယုဉ္ဇန္တော၊ အကြိမ်
ကြိမ် အဘန်ဘန်၊ ရွတ်အံသရဇ္ဈာယ်လျက်၊ သုတ္တော၊ အိပ်သော
သူသည်၊ သုခံ၊ မပင်မပမ်း၊ ချမ်းချမ်းသာသာ၊ သုပတိ၊ အိပ်ရ၏၊
ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော၊ ပါပံ၊ ယုတ်မာဆိုးတောင်း၊ မကောင်း

သော အိပ်မက်ကိုလည်း၊ နပဿတိ၊ မမြင်မက်၊ ဝေမာဒိ-ဏုရု-
ပေတံ၊ ဤသို့စသော၊ ဝိသေသ ဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့်၊ ပြည့်စုံသော၊
တံပရိတ္တံ၊ ထိုမေတ္တာသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော် ပရိတ်တော်ကို၊
ဟေ၊ သီတင်သုံးဘက် သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊
ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်
တရားကို၊ ထပ်ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

၃။ ကရုဏီယ မတ္တကုသလေန၊
ယန္တိ သန္တိ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇ္ဇ ဓ သုဟုဇ္ဇ ဓ၊
သုဝဇော စသ မုဒု အနတိမာနီ။

၄။ သန္တိဿကော ဓ သုဘရော ဓ၊
အပ္ပကိစ္စော ဓ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော ဓ နိပကော ဓ၊
အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသ္မ နန္ဒဂိဇ္ဈေ။

၅။ န ဓ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညှ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တိ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တိ သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေကေစိ ပါဏ ဘူတတ္ထိ၊

ကျောက် (၂) တသာ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ။

၅၃/၇၆/၈၈ ဒိဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊

မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၂၄ ဇိး/ငယ်/၈၈

၃၃/၆၆/၈၈

- ၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒ္ဓရေ။
ဘူတာ ဝါ သမ္ဘဝေသီဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တိ သုခိတတ္တာ။
- ၈။ န ပရောပရံ နိက္ခဗ္ဗေယ၊
နာတိမညေယ ကတ္တမိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာည မညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။
- ၉။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ၊
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓိ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာဓံ အဝေရ မသပတ္တံ။
- ၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓောဝ၊
သုယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဇ္ဈေ၊
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိမ မာဟု။
- ၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုနရေယိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဒါ။

(၄) ခန္ဓသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
- ၂။ အာဏာ ခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အပ္ပမ်း

ဒိဗ္ဗ-မန္တံ-ဂဒံ၊ နတ်မန္တရား၊ နတ်ဆေးဝါးသည်။ သဗ္ဗာ-
သီဝိသ-ဇာတိနံ၊ အဆိပ်လျင်မြန်၊ စိတ်မာန်ချောင်းချောင်း၊ လေ
နှာခေါင်းနှင့်၊ မျက်စောင်းလည်းထိုး၊ ခပ်သိမ်းသော မြေမျိုးတို့
၏။ ဃောရံလွန်စွာပြင်းပြ၊ ကြမ်းတမ်းလှသော။ ဝိသံ၊ ကြောက်

မက်ဘွယ်ရေး အဆိပ်ဘေးကို။ နာသေတိဝိယ၊ လျောကျလျင်
ထွေ၊ ပျောက်ပြယ်စေသကဲ့သို့။ ဧဝံတထာ၊ ထို့အတူ။ ယံပရိတ္တံ၊
အကြင်ခန္ဓာသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်သည်။ သဗ္ဗတ္ထ၊
အလုံးစုံသော။ အာဏာ-ခေတ္တမ္ပိ၊ အာဏာတော်စက်၊ အောက်
ထက်မြေမိုး၊ တန်းခိုးရောင်ဟန့်၊ ပျံရာနွံရာ၊ ကုဋေတသိန်းသော
စကြာဝဠာ၌။ ဌိတာနံ၊ တည်နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗပါဏိနံ၊
ခပ်သိမ်းများစွာ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောရံ၊ လွန်စွာပြင်းပြ၊ ကြမ်း
တမ်းလှသော။ ဝိသဉ္ဇ၊ အဆိပ်ကို၎င်း။ သေသံ၊ ထိုမှတတ်နိုး၊ ကြွင်း
ကျန်များပြားသော။ ပရိဿယဉ္ဇာပိ၊ သစ်ကျားကစ များလှ
သောင်းသောင်း၊ ဘေးအပေါင်းကို၎င်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့နေ့-
ညည ခပ်သိမ်းသော ကာလ၌။ သဗ္ဗသောပိ၊ မလျဉ်းမစပ်၊
အလျဉ်းပြတ်စိမ့်၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာ အားဖြင့်လည်း၊
နိဝါရေတိ၊ တားမြစ်ပျောက်ပြေ၊ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။ တံပရိတ္တံ၊
နတ်မန္တရား၊ နတ်ဆေးဝါးကဲ့သို့၊ များစွာသောင်းသောင်း၊
ဘေးအပေါင်းကို ထောင်းထောင်းလွင့်ရန်၊ အမိန့်တော်ပြန်အပ်
သော၊ ထိုခန္ဓာသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ သူတော်ကောင်းတို့၊
မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ယွတ်မြတ်အာရုံ၊ ရွတ်ဘတ်ကြပါ
ကုန်စို့။ ။

၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပတေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတ မကေဟိ စ။

၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

- ၅။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိ ခွံ ပါဒကော။
 မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
- ၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တိ၊
 မာကိန္ဓိ ပါပ မာဂမာ။
- ၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
 အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
 အပ္ပမာဏော သံဃော၊
 ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
 အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
 ဥဏ္ဏ နာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
- ၈။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
 ပဋိက္ခမန္တိ ဘူတာနိ။
 သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
 ဓန္ဒပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(၅) မောရသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။
- ၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ကိံသု ဂဏှိတုံ။
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အဗ္ဗုဒ္ဓိ

ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊ စရိယာစာဂီ၊ ပါရမီတော်မြတ်၊ ဆည်း
ဘူးတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်၏ အဆောက်အဦ
တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ တဘဝမျှ ဘုရားရွှေဉာဏ်၊ နေရဗန်ကို၊ မပန်မိ
လေ၊ မရှိစေဘဲ၊ သေရှင်ရဲရင့်၊ ကံဆင့်အားယူ၊ ဖြည့်ကျင့်တော်
မူသော။ မောရ-ယောနိယံ၊ မုတ်ပတ္တမြားနှင့်၊ ဥဿပရားနီလာ၊
ဂီဝါဝန်းယုက်၊ ဇွန်းအကွက်သို့ ရွှန်းစက်လင်းပြောင်၊ ဆင်း
ရောင်တန်ခိုး၊ တင့်တယ်လှသော ဥဒေါင်းမျိုး၌။ နိဗ္ဗတ္တံ၊ သန္ဓေ
စွဲယူ၊ ဖြစ်တော်မူသော။ သံ ဝိဟိတာရက္ခံ၊ နေနေညည၊ မမေ့ရ
ဘဲ၊ လေ့ထဘာဝနာ၊ အကြောင်းရှာ၍၊ ကောင်းစွာစီရင်အပ်
သော အစောင့်အရှောက် ရှိသော။ မဟာသတ္တံ၊ မြင့်သမ္ဘာရ၊

ရင့်မာလှသော ဘုရားအလောင်း၊ ရွှေဥဒေါင်းကို။ ဝနေ-စရာ၊
မင်းအဆက်ဆက်၊ ဆင်းသက်ညွှန်လျက်၊ လွန်မပျက်အောင်၊
ခုနစ်ဆက်သော မုဆိုးတို့သည်။ စိရသံ၊ မဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း၊
သစ်သစ်လောင်းလျက်၊ နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာ၊ အရှည်အကြာ။
ဝါယမန္တာပိ၊ ဘမ်းယူခြင်းငှါ၊ နည်းနာအဖုံဖုံ၊ အားထုတ်ကြ
ကုန်သော်လည်း။ ယေန၊ အကြင်ညပြန် နံနက်၊ မပျက်တုတ်တုတ်၊
ဥဒေါင်းမင်းရုတ်အပ်သော၊ ထွတ်မြတ်အာနုဘော်၊ မောရသုတ်
ပရိတ်တော်ကြောင့်။ ဂဏိတုံ၊ ဘမ်းယူခြင်းငှါ၊ နေဝသက္ကိံသု၊
မတတ်နိုင်ကြကုန်။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင်တန်းခိုးရှိန်စော်၊ အာနု
ဘော်ထက်မျက်၊ မောရသုတ် ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။ ဗြဟ္မ-
မန္တန္တိ၊ တမလွန် မျက်မှောက်၊ လက်ရောက်စီးပွား၊ ကြီးမား
ဖြစ်ထွန်းကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော ဗြဟ္မ မန္တာန်ကြီးဟူ၍။
အက္ခာတံ၊ ဘုရားမြတ်စွာ၊ ထောမနာလျက်၊ သြဘာရိုက်ညောင်း၊
ဇာတ်တော်ဟောင်းကို၊ ထပ်လောင်းရင့်ယူ၊ ဟောကြားတော်
မူအပ်ပြီ။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုတန်းခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ထက်မျက်၊
မောရသုတ် ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။ ဟေ၊ သူတော်ကောင်းတို့။
မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ သဒ္ဒါမပျက်၊ အနက်ပြည့်စုံ ရွတ်
ဘတ်ကြကုန်စို့။ ။

- ၃။ ဥဒေတဏှံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
- ၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တိ။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။

ညှိမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော စရတိ သေနာ။

၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ရုတ္တာ ဝိဟရေမု ရုတ္တိံ။

၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တိ၊
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါန နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ညှိမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော ဝါသမကပ္ပယိ။

မောရ ပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။



(၆) ဝ န္ဓ သု တ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဇ္ဇဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်၏ အဆောက်အဦ၊ ထောက်ကူပွားများ၊ ငါးပါးသော မဟာပရိစာဂ၊ စရိယသုံးသွယ်၊ သုံးဆယ်အပြားရှိသော၊ ပါရမီတော်တို့ကို။ ပူရေန္တံ၊ မနစ်မဆုတ်၊ ဗုဒ္ဓဂုံထုံး၊ နှလုံးစွဲယူ၊ ဖြည့်ကျင့်တော်မူထသော။ ဝဇ္ဇ-ဇာတိယံ၊ သိင်္ဂါမိလ္လာ၊ ရှိန် ဝါဝါနှင့်၊ မှိန်ပြာရောင်စုံ၊ တောင်ဟုန်ကြီးဝှန်း၊ မြီးမညွန့်ဘဲ၊ ထီးဝန်းသဏ္ဌာန်၊ လုံးဘန် ညီညွတ်သော ငုံးမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ၊ သန္ဓေစွဲယူ၊ ဖြစ်တော်မူထသော။ မဟာ-သတ္တံ၊ ပါရမီရင့်ညောင်း၊ ပွင့်ဆုတောင်းသော၊ လောင်းတော်ဘုန်းကြွယ်၊ ငုံးသူငယ်ကို။ ယဿ၊ အကြင်သစ္စာအတွက်

လှစ်ခါရွတ်အပ်သော။ ဝဋ်သုတ်ပရိတ်တော်၏။ တေဇေန၊ တန်
ခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်။ ဒါဝ-ဂ္ဂိ၊ တောလုံး၊ တောင်၊
လုံး၊ ဟုန်းဟုန်းမြည်ဟီး၊ လောင်လာသော မီးကြီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ
ဂဠုန်တန်းခိုး၊ နဂါးလျှိုး၏သို့၊ မတိုးနိုင်ခြင်း၊ ဝေးရာက
ကွင်းလေ၏။ ထေရဿသာရိ-ပုတ္တဿ၊ သာရိပုတြာ၊ မည်တော်
သာသော၊ မဟာပညဝန်၊ မထေရ်မွန်အား။ လောက-နာထေန၊
လူသုံးပါးတို့၏၊ ကိုးစားမှီခိုရာ။ အစိန္တေယျံ၊ ဘုရားမြတ်စွာသည်။
ဘာသိတံ၊ ရွှေနှုတ်လှစ်ကြ။ ဟောကြားတော် မူအပ်သော။
ကပ္ပ-ဌာယိ၊ အန္တရကပ်၊ ထပ်လျက်ထပ်လျက်၊ ကြိမ်ကြိမ်ဆက်
၍၊ ပျက်ပစေခါ၊ တက်နေဝါကဲ့သို့၊ တကမ္ဘာလုံးအမြဲတည်
သော။ မဟာ-တေဇံ၊ တလောကလုံး၊ ဟုန်းဟုန်းလောင်မြိုက်၊
မီးဖြင့်တိုက်အံ့ဟု၊ မျက်အိုက်မာန်မူ၊ အကြံယူလည်း ဆံမြူချမ်း
ရွှေ၊ လောင်းတော်မွေ့သည့်၊ မြေအနီးပါး၊ မီးမပွားနိုင်သ
ဖြင့်၊ ကြီးမားသော တန်းခိုးရှိသော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုသစ္စာအတွက်၊
လှစ်ခါရွတ်အပ်သော၊ ဝဋ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေသီတင်းသုံး
ဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊ ငါတို့သည်။
ဘဏာမ၊ အနက်သဒ္ဒါ၊ အကွရာပြည့်စုံ၊ ရွတ်ဘတ်ကြပါကုန်စို့။

၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော။

သစ္စံ သောစေယျ နဒ္ဒယာ။

တေန သစ္စေန ကာဟာမိ

သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။

၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊

သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။

သစ္စဗလ မဝဿာယ၊

သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတ ဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၆။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊
မဟာပဇ္ဇာလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ၊
ဥဒကံပတွာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။
ဝန္ဓုပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိမေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(၇) ဓဇ္ဈသုတ်

နမော သမတ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယဿ နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗ၊ ပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ၊
 ယက္ခစောရာဒိ သမ္ဘဝါ။
 ဂဏနာ န ဝ မုတ္တာနံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အ မှ ဝ် ၊

ယဿ၊ အကြင်ဗလဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်
 တော်ကို၊ အနုဿရဏေန၊ ဆင်ခြင်မိရုံ၊ အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်။
 အန္တလိက္ခေစိ၊ ကောင်းကင်ပြင်ထက်၊ တည်ကုန်လျက်လည်း။
 ပါဏိနော၊ ပရိတ်တော်ဂုဏ်၊ အံ့မကုန်ကို၊ ယုံကြည်လေးမြတ်၊
 အောက်မေ့တတ်သော၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ ဘူမိယံဝိယ၊
 သိန်းနှစ်သောင်းစီ၊ သင်္ချာညီသား၊ သီလဝံသု၊ အထူးကြီးခန့်
 သော မြေကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌ၊ တည်ရာမှီရာကို။ သဗ္ဗထာ၊ ခပ်သိမ်း
 များပြား၊ ခြင်းရာအားဖြင့်။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ရကြကုန်၏။ ။ယဿ၊
 အကြင် ဗလဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်၏။ အနု
 ဘာဝတော၊ တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အနုဘော်ကြောင့်၊ ယက္ခ-စောရာ
 ဒိ-သမ္ဘဝါ၊ ဘိလူးတမျိုး၊ သူခိုးတမည်၊ သို့စသည်တို့ကြောင့်
 ဖြစ်သော။ သဗ္ဗ-ပဒ္ဒဝ-ဇာလမှာ၊ ကိုယ်၏ဆင်းရဲ၊ စိတ်ဆင်းရဲ
 အောင်၊ ညည်းဆဲနှိပ်စက်၊ အလုံးစုံညပုဒ္ဓဝေါတည်းဟူသော ကုန်
 ရက်မှ။ မုတ္တာနံ၊ လွတ်ကုန်သော။ သတ္တာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။
 ဂဏနာစ၊ အစဉ်အဆက်၊ အရေအတွက်သည်လည်း။ နစအတ္ထိ
 မရှိ။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုမဟပူလမျိုး၊ အကျိုးအာနိသံသ၊ ကြီးမား
 လှသော၊ ဗလဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊
 သိတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါ
 တို့သည်၊ ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မယိမ်း၊ ဘေးခပ်သိမ်း
 တို့ ကင်းငြိမ်းစိမ့်ငှါ၊ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါး

ဣတိပိ၊ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊
အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရဏိ၊ သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။

တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊ သန္တိဋ္ဌိကော၊
အကာလိကော၊ ဧဟိ ပဿိကော။ ဩပနေယျိ-
ကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညဟီတိ။

သံဃာ့ဂုဏ်တော် ကိုးပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိဓိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ သေ
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊
ပါဟုနေယော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

ဝေံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခုဝေ၊
ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော
န ဟေဿတိ။

ဇေဂ္ဂပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(ဂ) အာဠာနာဋိယသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္ဗော သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊

သာသနေ သာရု သမ္ဗုတေ။

အမနုဿေဟိ ဇဇ္ဈေဟိ၊

သဒါ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ။

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊

အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။

ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အမွမ်း

နာထဿ၊ လူသုံးဦးတို့ ကိုးကွယ်ရာ၊ အစိန္တေယဘုရားမြတ်စွာ
၏။ သာဓု-သမ္မတေ၊ သူတော်ကောင်းတို့၊ နှစ်ထောင်းအင်ခြိုက်၊
ကောင်းသည်ဟု သမုတ် ထိုက်သော။ သာသနေး၊ အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာ၊
ပြည့်စုံစွာသော၊ သာသနာတော်မြတ်၌။ အ-ပ္ပသန္ဓေဟိ၊ သဒ္ဓါ
သုန်းဖျင်း၊ မုန်းတင်းမြည်ဆို၊ မကြည်ညိုကုန်သော။ စဏ္ဍေဟိ၊
ဒေါသမျက်မာန်၊ ခက်ထန်ကြမ်းကြုတ်ကုန်သော။ သဒ္ဓါ၊ အခါ
ခပ်သိမ်း။ ကိဗ္ဗိသ-ကာရိဘိ၊ သူ့ဘာပါးကို၊ မသနားမှု၊ မကောင်း
ပြုတတ် ကုန်သော၊ အ-မနုဿေဟိ၊ တရားမနူး၊ အစားကြူးတတ်
ကုန်သော၊ ဘိလူးမိစ္ဆာတို့သည်။ စတ သန္နံ၊ ရှင်စုံ-လူစုံ၊
လေးပါးကုန်သော။ ဖရိသာနံ၊ ထံတော်မှောက်သို့၊ လာရောက်
ဆည်းကပ်၊ ဖရိသာတ်တို့အား။ အဟိံ သာယစ၊ ဗာရားနာခြင်း
သွားလာကင်းအောင်၊ ညည်းဆဲနှိပ်စက် မရှိစိမ့်သောငှာ၎င်း။
ဂုတ္တိယာစ၊ ကရုဏာထုံ၊ မေတ္တာဖြူ၍၊ လုံအောင်စောင့်ရှောက်
စိမ့်သောငှာ၎င်း။ မဟာ-ဝိရော၊ လာမည့် ဘေးကို၊ အဝေးက
လျှင်၊ မြင်တော်မူပြီး ကြိုတင်ဆီးအံ့ဟု၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လ
ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင်ဝေးနီး၊
ဘေးဆီးရန်ကာ၊ ပြုတတ်စွာသော၊ အာဇာနည်ဦးပရိတ္တော်ကို၊
ဒေသေသိ၊ ကရုဏာရှေးရှု၊ ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ။ တံပရိတ္တံ၊
ထိုအန္တရာယ်ကင်း၊ ထင်လင်းအာနုဘော်၊ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊
သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊
ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက် အနက်မယိမ်း၊ ဘေးခပ်သိမ်း
ကို၊ ကင်းငြိမ်းစိမ့်ငှာ၊ ရွတ်ဘတ်ကြပါကုန်အံ့။ ။

- ၃။ ဝိပဿီဿ ဝ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿာပိ ဝ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာ နုကမ္ပိနော။
- ၄။ ဝေဿဘူဿ ဝ နမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု၊ ကကုသန္ဓဿ၊
မာရုသေနာ ပမဒ္ဓိနော။
- ၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ ဝ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
- ၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သကျပုတ္တဿ သိရီမတော၊
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာ ပနံဒနံ။
- ၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိ သုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။
- ၈။ ဟိတံ ဒေဝ မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

- ၉။ တေ စညေ ဝ သမ္ပုဒ္ဓါ၊
အနေက သတ ကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ သမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘဏ္ဍာန မုတ္တမံ။
- ၁၁။ သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
- ၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္ထိံသ လက္ခဏပေတာ၊
သီတာန ဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဒေတေ၊
သဗ္ဗေ ဝိဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဝီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

- ၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဌာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတိ ဗန္ဓု မဟေဿာဿ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရဿာ ပါဒေ။
ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဓာမေတေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တိ၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
- ၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ သန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗ ဝေရ မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ မေတ္တာ ဗလေန စ။
တေပိ အပ္ပေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။

- ၂၁။ ပုရတ္တိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၅။ ပုရတ္တိမေန တေရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော၊
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၂၇။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊

ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။

တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊

အရောဂေန သုခေန စ။

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊

ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။

တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊

အရောဂေန သုခေန စ။

၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊

သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။

မာ တေ ဘဝန္တိန္ဒရာယာ၊

သုခိ ဒိဃာယုကော ဘဝ။

၃၀။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊

နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာ ပစာယိနော။

စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝပုန္တိ၊

အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။



(၉) အင်္ဂုလိမာလသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
နိသိန္တဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၂။ သောတ္တိနာ ဂပ္ပဝုဌာနံ၊
ယဉ္ဇ သာဓေတိ တင်္ဂဏေ။
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ၊
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အမွမ်း

ယံပရိတ္တံ၊ အကြင် အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊
ပရိတ်တော်ကို။ ဘဏန္တဿ၊ သဒ္ဓါချောညက်၊ အနက်ချောမွတ်၊
ကရုဏာဇောညွတ်လျက်၊ ဟောရွတ်တော်မူသော အရှင်အင်္ဂုလိ
မာလ၏။ နိသိန္နိဌာန-ဓောဝနံ၊ ဓမ္မာသနေ၊ ပလ္လင်ဗေဟူသော၊
နေရာတော်အင်းပျဉ်ကို၊ သုတ်သင်ဆေးကြောအပ်သော။ ဥဒကမ္ပိ၊
ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗပရိဿယံ၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ်၊ နှိပ်စက်တတ်
သော၊ ခပ်သိမ်းသောဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိဝေ၊ ရောက်ရက်
မမေ့၊ ပျောက်ပျက်စေသည်သာလျှင်တည်း။ ယံပရိတ္တံ၊ အကြင်
အင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွှေနှုတ်မြက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်သည်၊
တခေဏေ၊ ထိုအရှင် အင်္ဂုလိမာလ၊ ရွတ်တော်မူသော ခဏ၌။
သောတ္ထိနာ၊ မပင်မပန်း၊ ချမ်းချမ်းမြမြ၊ သက်သာရာရသဖြင့်။
ဝုဋ္ဌာနဉ္စ၊ သားသန္ဓေဝန်၊ ကရားရေသွန်သကဲ့သို့၊ လွန်စွာသန့်
ရှင်း၊ ဘွားမြင်မှု ထမြောက်ခြင်းကိုလည်း။ သာဓေတိ၊ ပြီးစေ
တတ်၏။ အင်္ဂုလိမာလဿ၊ အဟိံသက၊ ငယ်နာမကို၊ ရပြီးလျက်
ပင်၊ လက်ညှိုးပန်း၊ ဆင်သည်ဟု၊ အင်္ဂုလိမာလ၊ ဘွဲ့မည်ဘော်သ
အပ်သော၊ ထေရဿ၊ မထေရ်မြတ်အား။ လောကနာထေန၊ လူ
သုံးပါးတို့၏၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ အစိန္တေယ ဘုရားမြတ်စွာသည်။
ဘာသိတံ၊ ကရုဏာရှေးရှု၊ ဟောကြားတော်မူအပ်သော။
ကပ္ပဌာယိံ၊ နေ့ရက်လနှစ်၊ သက္ကရာဇ်တင်ခါ သင်္ချာပေါင်းရုံး၊
တွက်ရေ၍ မဆုံးနိုင်အောင်၊ တကမ္ဘာလုံးတည်သော မဟာ-
တေဇံ၊ ထင်ထင်ရှားရှား၊ ကြီးမားသော တန်ခိုးအာနုဘော်ရှိ
သော။ တံပရိတ္တံ၊ ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြတ်ဘော်၊
ပရိတ္တော်ကို။ ဟေ၊ သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်
ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်
မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဘတ်ကြကုန်စို့။ ။

၃။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ
ဇာတိယာ ဇာတော နာဘိဇာနာမိ
သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိံ တေ ဟောတု
သောတ္ထိံ ဂဟ္တဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(၁၀) မောဇ္ဈိန် သုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ။
သတ္တဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။
- ၂။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေစိမေ သတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
အဇာတိမ ဇရာဗျာဓိံ၊
အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၃။ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊
အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂိန္ဒ ဘဏာမ ဟေ။

အမွှ် :

သံသရာ၊ ခန္ဓာ အာ ယတနဓာတ်တို့၏၊ မပြတ်သစ်လင်း၍၊
ဖြစ်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော သံသရာ၌။ သံသရန္တာနံ၊ အစမထင်၊
ဆုံးမမြင်အောင်၊ အစဉ်သဖြင့်၊ ချမ်းသာခွင့်ကို၊ မသင့်စေဘဲ၊
တညှဉ်းတည်း ညှဉ်းဆဲ၍၊ ဆင်းရဲမျိုးစုံ၊ အဖုံဖုံနှင့်၊ ကြုံရတွေ့ရ
ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခ - ဝိနာသနေ၊ ဇာတိဇရာ၊
ဗျာဓိမရဏ၊ စသည်အလုံးစုံ၊ ဘေးဆင်းရဲ အပေါင်းတို့ကို
ပျောက်စေတတ်ကုန်သော။ မာရ-သေနာ-ပမဒ္ဒနေ၊ မာရ်စစ်
သည်ကို၊ တမည်မကျန်၊ တရံလျဉ်းစပ်၊ မချဉ်းကပ်ရအောင်၊
နှင်းသတ်ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်ကုန်သော။ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်
သော။ ယေစိ-မေဗောဇ္ဈင်္ဂေဓမ္မေ၊ အကြင် အရိယမဂ္ဂင်၊
ရကြောင်းအင်ဟူသော။ သံဗောဇ္ဈင် တရားတို့ကို။ ဗုဒ္ဓိတော၊
ပြည့်စုံလောက်ငါ သိကုန်ကြသောကြောင့်။ ဥတ္တမာ၊ မြတ်ကုန်
သော။ သတ္တ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ တိ၊ တဝါအာမေဇ္ဇပ အရူပ
ဟူသော၊ ဘဝသုံးပါးမှ။ မုတ္တာ၊ စင်းလုံးကျွတ်အောင်၊ ကင်း
လွတ်တော်မူကြကုန်ရကား။ အ-ဇာတိ၊ ဘဝသုံးရပ်၊ အဆုံး
သတ်၍၊ ထပ်မျှတဘန်၊ စပ်ရပြန်သော၊ သန္ဓေကင်းကုန်၊ ဇာတိ
လည်းမြူထသော။ အ-ဇရံ၊ ရုပ်နာမ်ဟောင်းကို၊ ပြောင်းခဲ့ပြီး
လျှင်၊ နာမ်သစ်ထွင်သား။ အသင်္ခတ၊ ဓမ္မအလို၊ မယိုမယွင်း၊
နဂိုရ်ရင်းပင်းအိုခြင်းလည်း မရှိထသော။ အ ဗျာဓိ၊ ကိုးဆယ်နှင့်
ခြောက်၊ မရောက်ဘယ်ခါ၊ သာယာစွာဘိ၊ နာခြင်းလည်းမရှိထ

သော။ နိ-ဗ္ဗယံ၊ အနည်းငယ်မျှ၊ အန္တရာယ်မျှေးငြိ၊ ဘေးဥပါဒ်
 လည်း မရှိသော။ အ-မတံ၊ အသင်္ခမိတ်၊ ပရမတ်နုထုတ်၊
 တုလွတ်ပရမေ၊ တည်စံနေသောကြောင့်၊ စုတေခြင်း မရှိသော။
 ဝိသေသခေမံ၊ တိရေကနေဗန်သို့၊ ဂတ၊ ရောက်တော်မူကြ
 လေကုန်၏။ ဧဝ - မာဒိဂုဏ္ဏ-ပေတံ၊ ဤသို့စသော၊ အနန္တ
 ဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော။ အနေက-ဂုဏသင်္ဂဟံ၊ များလှစွာ
 တောင်း၊ ဂုဏ်တော်ပေါင်းတို့ဖြင့်၊ ကောင်းစွာယူအပ် ရေတွက်
 အပ်သော။ သြသဓဉ္စ၊ နတ်တို့ဖေ၊ သား၊ မဟော်သဓ သြဇဆီ
 နှစ် နတ်ဆေးသဘွယ်လည်း ဖြစ်သော။ မဟာ-မန္တဉ္စ၊ ပုဒ်
 အက္ခရာ၊ ဂါထာစစ်မြစ်၊ ကျစ်လစ်ဓိပ္ပာယ်၊ နတ်မန္တာန်
 ကြီးသဘွယ်လည်း ဖြစ်သော။ တံဗောဇ္ဈင်္ဂံ၊ ထို့ဗောဇ္ဈင်သုတ်၊
 ရွှေနှုတ်မြှက်ဘော်၊ ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ၊ သီတင်းသုံးဘက်၊
 သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ၊ ငါတို့သည်။
 ဘဏာမ၊ သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွား
 အာရုံ၊ ရွတ်ဘတ်ကြပါကုန်စို့။ ။

၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ သတိ သင်္ခါတော၊
 ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
 ဝိရိယံ ဝီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂီ စ တထာ ပရေ။

၅။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ၊
 သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿီနာ။
 မုနီနာ သမ္ဗဒက္ခာတာ၊
 ဘာဓိတာ မဟုလီကတာ။

- ၆။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၇။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိဿွ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊
ရောဂါ မုစ္ဆိံသု တဓိဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၉။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော။
စုန္ဒထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
- ၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
တဗ္ဗာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္တမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂါ ဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာနုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။



(၁၁) ပုဗ္ဗဏှသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တိ။
- ၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တိ။

၃။ ယံ ဗုဒ္ဓိမိတ္တံ အဝမဂီလဉ္စ၊
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တိ။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တိ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၅။ ဧတ္တာဝတာ စ အဗ္ဗေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၆။ ဒါနံ ဒဒန္တိ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တိ သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရုတာ ဟောန္တိ၊
ဂစ္ဆန္တိ ဒေဝတာဂတာ။

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၈။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရုတနံ ပဏိတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ။

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ။

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊

ရက္ခန္တိ သဗ္ဗဒေဝတာ။

သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊

သဒါ သုခီ ဘဝန္တိ တေ။

၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊

ရက္ခန္တိ သဗ္ဗဒေဝတာ။

သဗ္ဗ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊

သဒါ သုခီ ဘဝန္တိ တေ။

၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊

ရက္ခန္တိ သဗ္ဗဒေဝတာ။

သဗ္ဗ သံဃာနုဘာဝေန၊

သဒါ သုခီ ဘဝန္တိ တေ။

- ၁၄။ မဟာကာရုဏီကော နာထော၊
 ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
 ပတ္တော သမ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
 သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဓော။
 ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
 ဇယဿု ဇယမင်္ဂိလေ။
- ၁၆။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊
 သီသေ ပုထု ဝိပုက္ခလေ။
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
 အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂိလံ၊
 သုပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
 သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
 သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
- ၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
 ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
 ပဏီဓိံ တေ ပဒက္ခိဏေ။
- ၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊
 လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။

တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိဇ္ဇော ဗုဒ္ဓသာသနေး။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တိ။
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

သုတ်အားလုံး၏ နိဂုံးချုပ်အာသီသလင်္ကာ

မင်္ဂလ-ရတန-မေတ္တာ၊ ခန္ဓ-မောရ-ဝဋ္ဋ-ဇေ၊ အာဠာနာဒိယ
အင်္ဂုလိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂ-ပုဗ္ဗဏှ-သုတန္တ၊ သို့လာရိသား၊ ပါဠိဘာသာ၊
ဂါထာဘွဲ့ရစ်၊ သုတ်ဆဲတစ်ကို၊ လေး-ရှစ်ဆယ်ပါး၊ နယ်သွား
ပတ်ယှက်၊ ရပ်ထက်ဝန်းကျင်၊ ဘေးများဖြင့်သို့၊ မဝင်စိမ့်ငှါ၊
တံတိုင်းကာသို့၊ ကောင်းစွာဆိုပိတ်၊ သို့-နိမိတ်ကြောင့်၊ ပရိတ်
ပညတ်၊ ဘွဲ့ထူးထပ်၏၊ သဗ္ဗပုဒ္ဓဝ၊ ဇာလမှနှင့်၊ ယက္ခစောရာ၊
အစပြာသား၊ ရောဂါအန္တရာယ်၊ ရန်အသွယ်သွယ်တို့၊ ဆံနွယ်မြူ
မျှ၊ မပြုရအောင်၊ သိကြားလက်ချိန်၊ ဝဇီရိန်ထက်၊ ကြီးရှိန်
မောက်မို၊ ရန်လုံးဖြိုသား၊ ထိုပရိတ်ခေါ်၊ သုတ္တန်တော်ကို၊
ကရော်ကမည်၊ နားမလည်တိုင်း၊ မကြည်မျက်ကြုတ်၊ စာနုပ်
စုတ်ဟု၊ နှုတ်ကြမ်းအာခက်၊ ပြောဆိုရက်လည်း၊ စက္ကဝါနယ်၊
အရှိက္ခယ်သို့၊ နိကာယ်ငါးရပ်၊ အချပ်ချပ်မှ၊ ထပ်ထပ်ရည်စစ်၊
အဆီညစ်၍၊ အနှစ်သက်သက်၊ ဓိပ္ပာယ်ထွက်ကြောင့်၊ မျက်မှောက်

လောက၊ ဒေါသဖြူပိတိမ်၊ ရန်မီးငြိမ်လျက်၊ စည်းစိမ်မင်္ဂလာ၊
ရှိန်အဝါနှင့်၊ လိမ္မာနည်းတတ် အနာဂတ်လည်း၊ မြပုညဝန်၊
ဂုဏ်တံခွန်ကို၊ ထုံမွန်သောလျှောက်၊ ဘုံစွန် ပေါက်လိမ့်၊
အထောက်သာကေ၊ မရှာကြလင့်၊ အာဒျ ပုဒ်၊ သုတ်တိုင်းသုတ်
ပင်၊ ဘော်ထုတ်တင်ထား အစဉ်အားဖြင့်၊ ထင်ရှားစွာဘိ၊ နိဒါန်း
ရှိပြီ၊ ဣတိတသ္မာ၊ ပညဝါတို့၊ မင်္ဂလာမည်ဟိတ်၊ ဤပရိတ်ကို
ကြည်စိတ်နူးညှိ၊ အထူးဝတ်ဖြင့်၊ ရွတ်ဘတ်သေချာ၊ နာလည်း
နာစိမ့် ဤစာနိဂုံး၊ သုတ်တိုင်းကုံးသည်၊ ယူသုံးလေ့လာစေ
ကုန်သောဝံ။

မေတ္တာ ဘိုဝါးစဉ်း

အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောမိ၊
အနိဃော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ၊ ဗုဒ္ဓာ
ဗုဒ္ဓာမိ၊ ယထာလဒ္ဓသပ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆာမိ
ကမ္မဿကော။

မာတာပိတု အာစရိယာ ဉာတိ မိတ္တ သမူဟာ
အဝေရာ ဟောန္တိ၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တိ၊ အနိဃာ
ဟောန္တိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တိ၊ ဗုဒ္ဓာ ဗုဒ္ဓန္တိ၊
ယထာလဒ္ဓသပ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တိ၊ ကမ္မဿကော။

ဘူမဋ္ဌ ဒေဝတာ ဗုဒ္ဓဋ္ဌ ဒေဝတာ အာကာသဋ္ဌ
ဒေဝတာ အာရုက္ခဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တိ၊
အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တိ၊ အနိဃာ ဟောန္တိ၊ သုခိ

အတ္တာနံ ပရိဟရန္တိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တိ၊ ယထာလဒ္ဓ
သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တိ၊ ကမ္မဿကာ။

ဣမသ္မိံလောကေ၊ ဣမသ္မိံဇမ္ဗုဒ္ဓိပေ၊ ဣမသ္မိံ
နဂရေ၊ ဣမသ္မိံဂါမေ၊ ဣမသ္မိံအာရာမေ၊ ဣမသ္မိံ
ဂေဟေ၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊ အဝေရာ ဟောန္တိ၊
အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တိ၊ အနိဃာ ဟောန္တိ၊ သုခီ
အတ္တာနံ ပရိဟရန္တိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တိ၊ ယထာလဒ္ဓ
သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တိ၊ ကမ္မဿကာ။

သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ သဗ္ဗေ ဘူတာ
သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ သဗ္ဗာ
ဣတ္ထိယော သဗ္ဗေ ပုရိသာ သဗ္ဗေ အရိယာ သဗ္ဗေ
အနရိယာ သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဗ္ဗေ မနုဿာ သဗ္ဗေ
ဝိနိပါတိကာ အဝေရာဟောန္တိ၊ အဗျာပဇ္ဇာ
ဟောန္တိ၊ အနိဃာ ဟောန္တိ၊ သုခီ အတ္တာနံ
ပရိဟရန္တိ၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တိ၊ ယထာ လဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော
မာဝိဂစ္ဆန္တိ၊ ကမ္မဿကာ။

ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိ
မာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တ
ရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိ
မာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊ သဗ္ဗေ
သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ

သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ သပ္ပာ ဣတ္ထိယော
သဗ္ဗေ ပုရိသာ သဗ္ဗေ အရိယာ သဗ္ဗေ အနရိယာ
သဗ္ဗေ ဇေဝါ သဗ္ဗေ မနုဿာ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ
အဝေရာ ဟောန္တိ၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တိ၊ အနိဿာ
ဟောန္တိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တိ၊ ဒုက္ခာ
ဗုဒ္ဓိန္တိ၊ ယထာလဗ္ဗ သပ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တိ၊
ကမ္မဿကာ။

(က) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊
နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

(ခ) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊
နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

(ဂ) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊
နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ကျင့်ဝတ် ပဋိပတ်ဖြင့် ပူဇော်ရန်

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မ ပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မ ပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မ ပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤ လောကုတ္တရာ တရား
၉-ပါးအား လျော်သော ကျင့်ဝတ် ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်
စွာဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။ အရှင်ဘုရား။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤ လောကုတ္တရာ တရား
၉-ပါးအား လျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဓမ္မံ၊ တရား
တော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။ အရှင်ဘုရား၊

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤ လောကုတ္တရာ တရား
၉-ပါးအား လျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ သံဃံ၊ သံဃာ
တော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။ အရှင်ဘုရား၊

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ
မရဏဗျာ ပရိမုစ္ဆိဿာမိ။

ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊ ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဇာတိ ဇရာ
ဗျာဓိ၊ မရဏဗျာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်း၊ မှ။
အဒ္ဓါ၊ မချွတ်ကော်။ ပရိမုစ္ဆိဿာမိ၊ ကင်းလွတ်ရပါလို၏။ အုဗ္ဗုး

၁။ ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။

၂။ ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

၁။ မေ- အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံ ပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။
အာသဝက္ခယာဝဟံ၊ အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ
ကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ရွက်ဆောင်
နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ မေ- အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံ ပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။
နိဗ္ဗာနဿ၊ နိဗ္ဗာန်၏။ ပစ္စယော၊ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော
အထောက်အပံ့သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။



ရေစက်ချ အမျှဝေ ဆုတောင်းခံခန်း

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ အနိစ္စဓမ္မ သင်္ခါရ ဖြစ်သော တပည့်
တော်တို့သည်၊ အလုံးစုံသော အိုဘေးဆိုးကြီး၊ နာဘေးဆိုးကြီး၊
သေဘေးဆိုးကြီး အပါယ်အစရှိသော ဘေးဆိုးကြီးအပေါင်း
တို့မှ ကင်းလွတ်ပြီး၊ နိဗ္ဗာန်တိုင် ထုတ်ချောက်၊ လျင်မြန်စွာ
ရောက်ရပါစေခြင်း အကျိုးငှါ၊ ကံကို၎င်း၊ ကံ၏ အကျိုးကျေး
ဇူးကို၎င်း၊ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကို၎င်း၊
အလွန် ယုံကြည်ကြပါကုန်သည် ဖြစ်၍၊ သရဏဂုံ သုံးပါးနှင့်
တကွ ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ကောင်းမွန်စွာ ခံယူ
ဆောက်တည်ပြီး၍ ပထဝီ အာပေါ ဝါယော တေဇော ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ
ယဿ ဩဇာဟု ဆိုအပ်သော ဓာတ်ရှစ်ပါး ကလာပ်များ
တို့၏ အပေါင်းအမှူသာ ဖြစ်ကုန်သော ဤလူ့ဘွယ် ဝတ္ထု
အစုစုတို့ကို၊ အရှင်ဘုရားတို့အား၊ အလိုရှိတိုင်း သုံးဆောင်
တော်မူပါစေခြင်း အကျိုးငှါ လှူဒါန်းပါ၏၊ ဆက်ကပ်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။ ဤသို့ လှူဒါန်းရသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာ အဖြာ
ဖြာတို့ကြောင့် ဒုက္ခအပေါင်းတို့၏ ကောင်းကောင်းကြီး ချုပ်
ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗူတာသို့ တပည့်တော်တို့ ရည်ရွယ်သော ဆုအတိုင်း
လျင်မြန်စွာ ရောက်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်မီကာလ ဘဝ အဆက်ဆက်တို့၌ ကြီးမြတ်
လှသော မဟာပညာ၊ ထူထဲခိုင်ခံ့သော ပုထုပညာ၊ ပြန့်ပြော
သော ဝေပုလ္လပညာ၊ နက်နဲသောဂမ္ဘီရပညာ၊ အောက်အောက်
ပုဂ္ဂိုလ်တို့ မသိစွမ်းနိုင်သော အသမတ္ထပညာ၊ မြေကြီးအထူးနှင့်

တူသော ဘူရိပညာ၊ ပွားများသော ဗာဟုလ္လပညာ၊ လျင်မြန်
သော သိသပညာ၊ ပေါ့ပါးသော လဟုပညာ၊ ရှင်လန်းသော
ဟာသပညာ၊ လျင်မြန်စွာ သိစွမ်းနိုင်သော ဇဝနပညာ၊ ထက်
မြက်သော တိက္ခပညာ၊ သူတပါးတို့၏ ယုံမှားသင်္ကာ မိစ္ဆာအထုံး
အဖွဲ့ဖျောက်နိုင်သော ပရပ္ပဝါဒမဒ္ဒနပညာ၊ သူတပါးတို့ မိစ္ဆာ
အယူကို နှိမ်နင်းနိုင်သော နိဗ္ဗေဓိကပညာ၊ အရာဟုတ်သည်
မဟုတ်သည်၌ လိမ္မာသော ဌာနာဌာန ကောသလ္လဉာဏ်၊
အကြားအမြင် များသော ဗဟုဿုတဉာဏ်၊ လေးတန်သော
ပဋိပဒါ ခုနစ်ဖြာသောအဘိညာဏ် ရှစ်အင်သော သမာ
ပတ် စသော ပညာအမျိုးမျိုးနှင့် ပြည့်စုံရပြီး၊ သူတော်ကောင်း
ကြီးတို့၊ ဘဝမခြား၊ ကြိုးစားကျင့်ကြံနိုင်ကြ၍၊ နိဗ္ဗာန်တိုင်
ထိုင်ချောက်၊ လျင်မြန်စွာ ရောက်ရပါလို့၏ အရှင်ဘုရား။

✽ ဤသို့ ပြုခဲ့ရသော ဓမ္မဒါန ကုသလအစုံ ကောင်းမှုတို့နှင့်
ထိုမှတစ်ပါး ပြုပြုသမျှ ကုသိုလ်အစားစားတို့ကို ဒေဝါသေဋ္ဌ
နင်း သိကြားမင်းကြီးအား၎င်း၊ ကိုယ်စောင့်နတ် ကျောင်း
စောင့်နတ် အိမ်စောင့်နတ် မြို့စောင့်နတ် ရွာစောင့်နတ် ရုက္ခစိုး
နတ် ဘုမ္မစိုင်းနတ် အာကာသဋ္ဌနတ် အစရှိသော အလုံးစုံသော
နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား၎င်း၊ ဘဝဘဝ၊ ကမ္ဘာ့ကမ္ဘာက
တော်စပ်ခဲ့သမျှသော မိဘ ဆရာ ဉာတကာ လင်မယား သွီးသား
ဆွေညာ မိတ်သဟာနှင့် တကွ၊ ဤအရပ်သို့ စည်းဝေး ရောက်
လာကြကုန်သော၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့
အား၎င်း၊ ယမဒေါ ယမက ယမမင်းစသော သုံးကျိပ် နှစ်ပါး
သော နတ်မင်းတို့အား၎င်း၊ သုံးဆယ့်တဘုံ၌ ကျင်လည်ကုန်
ကြ ရှိရှိသမျှသော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား၎င်း၊ အထူးသဖြင့်
အမျှပေးဝေပါကုန်၏၊ အထူးသဖြင့် အမျှပေးဝေပါကုန်၏၊
အထူးသဖြင့် အမျှပေးဝေပါကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူတကွ၊
ထပ်တူ ထပ်မျှ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု အစုံစုံတို့၏ အဘို့ကို၊ အမျှ
ရကြ၍ ချမ်းသာကြသည် ဖြစ်စေသော်။

အကျွန်ုပ်တို့ လည်း၊ တနေ့တခြား နိစ္စဒါန တရား၊ နိစ္စသီလ တရား၊ နိစ္စ သမထတရား၊ နိစ္စ ဝိပဿနာတရား စသော သူတော် ကောင်းတရား အစားစားတို့ကို ပွားများအားထုတ်နိုင်အောင်၊ အထူးသဖြင့် စောင်မကြည့်ရှု၊ နည်းကောင်းခွင့်ပြုတော် မူနိုင်ကြ ပါစေကုန်သတည်း။

ဤကောင်းမှု၏ အဘို့ဘာဂ၊ ဝေနေယျ သုခိတ ဒုက္ခိတ ရှိသမျှ သိသမျှ သတ္တဝါ အနန္တ၊ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူ ကြပါကုန်လော...၊ သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

ဝတ်အမျှဝေစာတမ်း

သုံးတန်စေတနာ၊ ညီညွတ်စွာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မ၊ သံသံဃူဟု၊ ကျမ်းပြု ပါဠိ၊ ပူဇော်မိ ဖြင့်၊ ထုတ် ကော်ရော်၊ ပူဇော် မြတ်နိုး၊ ဤကောင်းကျိုးကို၊ မြေမိုသုံးအောက်ထက်၊ ဘဝင် အဝီစိ၊ နှံ့ဘိ စကြဝဠာ၊ ဖိလာထုတ်ခြင်း၊ မကြွင်းရစေ၊ အမျှဝေသည်၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါအများ၊ ကြားကြားသမျှ၊ ပရိတ် မေတ္တာ၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စီးဖြန်းလုံ့လ၊ ဤပုညကို၊ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော။ သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

နတ်ပို့ စာတမ်း

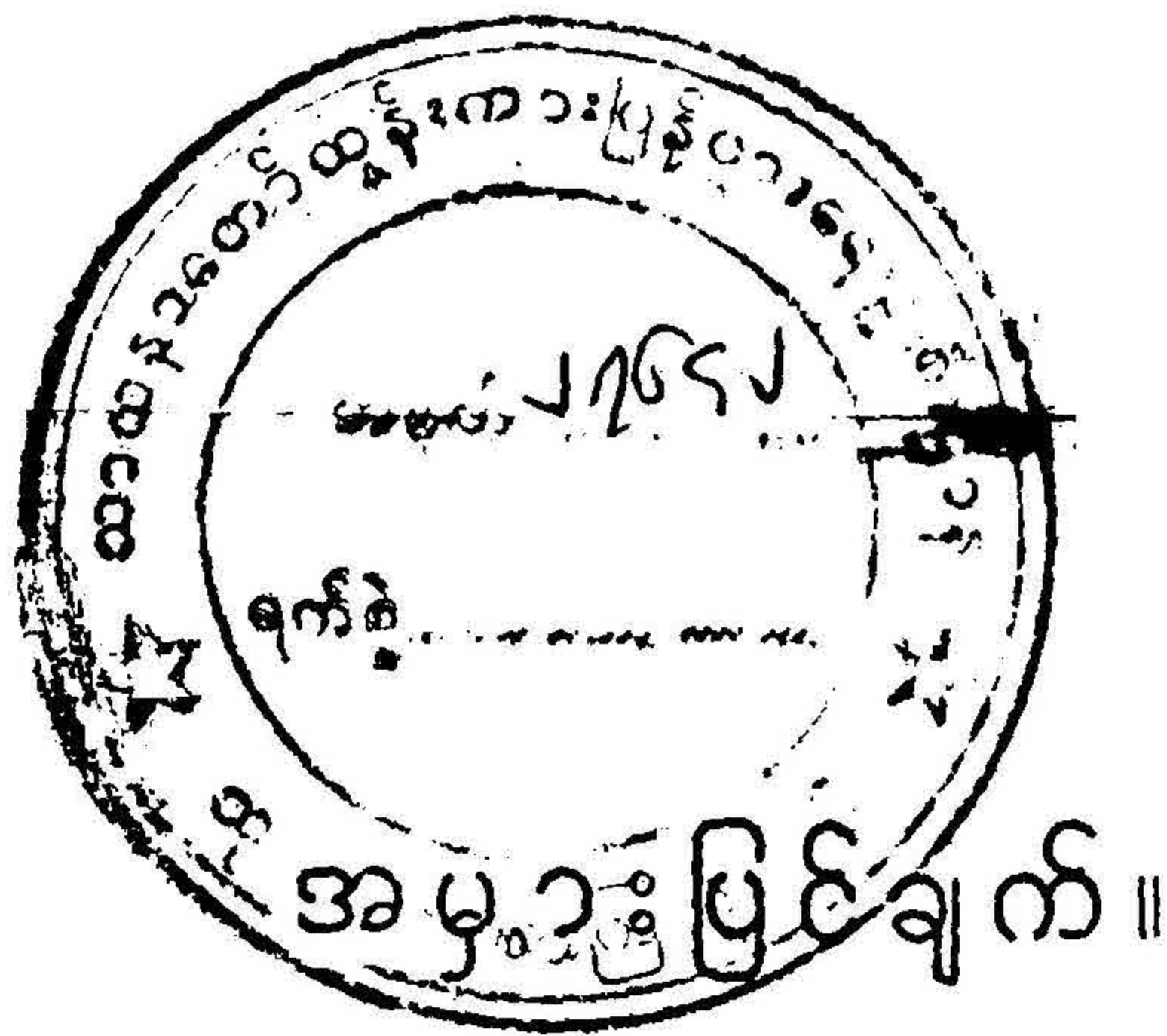
တ္တောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သိဒ္ဓိယာ။
ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

တ္တောဝတာ စ၊ ဤရှေ့ ဤမျှ ရွတ်ဆိုသမျှသည် သာလျှင်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ် တို့အား။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာ မယုတ် ဆည်းပူး အားထုတ် အပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှုကံ၏

ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ မကြွင်းဥသံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဒေဝါ၊
ကိုယ်စောင့် အိမ်စောင့် မြို့ရွာစောင့်ကြပ် မွေခတ် သရီ စေတီ
ဂူကျောင်း တန်ဆောင်း ပြာသာဒ် စောင့်ကြပ်ကုန်ကြ
ဣန္ဒြေသရံ သဟံပတိ စရှိမြားမြောင် တော တောင် မလပ်
စောင့်ကြပ် ထင်ရှား ရှင်နတ်များတို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊
ခပ်သိမ်းဥသံအလုံးစုံကုန်သော လောကုတ် လောကီ နှစ်လီ
ကောင်းကျိုး၏ ပွားတိုးကုန်လုံ ပြည့်စုံခြင်း အကျိုးငှာ။ အနု
မောဒန္တ၊ ကြည်သာရွှင်ပျ ဝမ်းမြောက်ကြလျက် သာဓု ခေါ်ကြ
ပါကုန်လော.... သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

သဒ္ဓါယ၊ ကံ ကံ၏ အကျိုးကိုလည်း ယုံ ရတနာသုံးပါး၏
ဂုဏ်ကိုလည်း အားကိုးကြသဖြင့်။ ဒါနံ၊ အာမိသနှင့် ဓမ္မနှစ်စု
လှူဒါန်းမှုကို။ ဒဒန္တ၊ စေတနာ သောမနဿ ကြည်သဒ္ဓါ ဇော
ကြွလျက် လှူဒါန်းနိုင်ကြ ပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရော...
ညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမလပ်။ သီလံ၊ ငါး ရှစ် ဆယ်ရပ် သီလတော်
မြတ်ကို။ ရက္ခန္တ၊ ကျိုးပေါက် ပြောက်ကျား လေးပါးကင်းစွာ
စောင့်ရှောက်နိုင်ကြ ပါစေ ကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊
သမထ ဝိပဿ နှစ်ရပ်ဘာဝနာ ပွားများကာဖြင့် နှစ်ဖြာအမှု
ကိစ္စစဉ်သာ ကြည်သာရွှင်ပျ ပျော်မွေ့ကြကုန်သည်။ ဟောန္တ၊
ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ ညီညာဖြဖြ ဤဌာနသို့
ကြရောက်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ သမာဓိကောင်း နတ်
အပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တ၊ ဘုံဝေကြဌာန ကွန်းဆောင်နန်းသို့
ကြမြန်းတော် မူကြပါကုန်လော။ သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။





စာမျက်နှာ	ကြောင်းရေ	အမှတ်	အမှန်
✓ ၉	၁၂	နက္ခတ္တောဝါ။	နက္ခတ္တောဝါ။
၁၅	၂	ကမ္ဘာမထက်၊ ✓	ကမ္ဘာမ ထက်၊ ✓
၂၆	၃	သဒါ။	သဗ္ဗဒါ။ ✓
၂၆	၁၉	သောရိလ္လန်စွာ၊	သောရိ၊ လ္လန်စွာ၊ ✓
၃၀	၁၉	ဥဒေတတံ	ဥဒေတယံ၊ ✓
၃၅	၈	အန္တလိက္ခေပိ၊	အန္တလိက္ခေပိ၊ ✓
၄၇	၁၄	တိ-ဘဝါကာမ၊	တိဘဝါ-ကာမ၊ ✓
၄၈	၄	တိရေကရေနဗန်သို့၊	တိရေကရေနဗန်သို့၊ ✓

ပါရမီ

ပရိတ် အဖွဲ့

ဝတ်ရွတ်စဉ်

ပါရမီ ရိုက်သော

ဓမ္မဒါန၊ စစ်စစ်



ထုတ်ဝေသူ - အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးလှသောင်း၊ ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် (၁၃၅)

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခွင့်ပြုအမှတ် (၃၅၆)

အမှတ် ၃၅၊ ပါရမီရိပ်သာ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ပါရမီပရိတ်အဖွဲ့။

ပတ်ရှုတ်စဉ် စောင်ရေ (၁၀၀၀) ဓမ္မဒါန။

မျက်နှာဖုံး ခွင့်ပြုအမှတ် (၄၀)

ပထမအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း

၁၉၈၁-ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ

ပုံနှိပ်သူ - ဦးလှသောင်း (၀၂၄၇၇) ဝင်းမောက်ပုံနှိပ်တိုက်

၃၀၂၊ အားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။