

ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏ၊ စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်

ဝတ်ချွတ်စဉ်



သာသနာ - ၂၅၄၄ ကောဇာ - ၁၃၆၂ ခရစ် - ၂၀၀၀



ရန်ကုန်တိုင်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ သုဝဏ္ဏမြို့
စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်
ပဓာန နာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏ

စင်ကိုင်းစာသင်တိုက်

ဝတ်ချွတ်စဉ်

သာသနာ - ၂၅၄၄ ကောဇာ - ၁၃၆၂ ခရစ် - ၂၀၀၀

ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့(ဒု-တန်း) ဥက္ကဋ္ဌ
ကမ္ဘာ့အေးချမ်းကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ်



သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစာနည်ဝင်း
(မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၃၈၄၃/၀၂၄၀၅)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း	က
၂။	ဝတ္တဘဏက(ဝတ်ရွတ်စဉ်)ခေါ်ပုံ	က
၃။	ရှိခိုးရခြင်းအကျိုးများ (ပါဠိ+အနက်)	က
၄။	သရဏဂုံသုံးပါးတည်ရခြင်းအကျိုး(ပါဠိ+အနက်)	ခ
၅။	သစ္စာလေးပါးသိနိုင်ပုံ (ပါဠိ+အနက်)	ခ
၆။	ဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ပုံ (ပါဠိ+အနက်)	ဂ
၇။	ဂုဏ်တော်ကြောင့်ဘေးကင်းပုံ (ပါဠိ+အနက်)	ဃ
၈။	အကျိုးတရား(၄)ပါးရပုံ (ပါဠိ+အနက်)	ဃ
၉။	သမ္မတ္တိ(၃)ပါးနှင့်ပြည့်စုံပုံ (ပါဠိ+အနက်)	င
၁၀။	ပူဇော်ရခြင်းအကျိုး	စ
၁၁။	တိုက်တွန်းချက်	စ
၁၂။	ဩကံသ-ကန်တော့ချိုး	၁
၁၃။	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါးပါဠိ	၂
၁၄။	တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါးပါဠိ	၂
၁၅။	သံဃာ့ဂုဏ်တော်(၉)ပါးပါဠိ	၂
၁၆။	သမ္မုဒ္ဓေဘုရားရှိခိုးပါဠိ	၃
၁၇။	အစိန္တေယျ(၄)ပါး ဘုရားရှိခိုးပါဠိ	၃
၁၈။	မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပို့နည်း	၄
၁၉။	ကိုယ်စောင့်နတ်နှင့်အတူနေများကိုမေတ္တာပို့နည်း	၄
၂၀။	မိဘဆရာသမားတို့အား မေတ္တာပို့နည်း	၄

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၀။	မိမိ၏ ဂေါစရာဂါမ်မှလူများကိုမေတ္တာပို့နည်း	၄
၂၁။	ဘုမ္မဇိင်၊ ရုက္ခဇိင်၊ အာကာသဇိင်နတ်တို့အား မေတ္တာပို့နည်း	၅
၂၂။	အနောဓိသ မေတ္တာပို့နည်း	၅
၂၃။	ဩဓိသ မေတ္တာပို့နည်း	၅
၂၄။	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါးအနက်	၇
၂၅။	တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါးအနက်	၁၀
၂၆။	သံဃာ့ဂုဏ်တော်(၉)ပါးအနက်	၁၁
၂၇။	သမ္မုဒ္ဓေဘုရားရှိခိုးအနက်	၁၃
၂၈။	အစိန္တေယျ(၄)ပါး ဘုရားရှိခိုးအနက်	၁၆
၂၉။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဓေသ (ပါဠိ)	၁၆
၃၀။	ပစ္စဝေက္ခဏ(ဆင်ခြင်ပုံ)သင်္ကန်း+ဆွမ်း (ပါဠိ)	၁၈
၃၁။	ပစ္စဝေက္ခဏ(ဆင်ခြင်ပုံ)ကျောင်း+ဆေး (ပါဠိ)	၁၉
၃၂။	ဥပသမ္ပဒ ကမ္မဝါစာ (ပါဠိ)	၂၀
၃၃။	ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါစာ (ပါဠိ)	၂၁
၃၄။	အဝိပ္ပဝါသ သီမာသမုဟနန ကမ္မဝါစာ(ပါဠိ)	၂၃
၃၅။	သမာနသံဝါသသီမာသမုဟနနကမ္မဝါစာ(ပါဠိ)	၂၃
၃၆။	သမာနသံဝါသ သီမာသမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ(ပါဠိ)	၂၄
၃၇။	အဝိပ္ပဝါသ သီမာသမ္မုတိ ကမ္မဝါစာ(ပါဠိ)	၂၅
၃၈။	အနေကဇာတင် (ပါဠိ)	၂၆

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၈။	နေ့အလိုက် ပရိတ်ကြီး ရွတ်ဆိုရန်	၂၉
၃၉။	ဥပုသ် အမေး+အဖြေ	၂၉
၄၀။	ပဝါရဏာ အမေး+အဖြေ	၃၆
၄၁။	ဒေသနာကြားပုံ	၄၅
၄၂။	ဒုလ္လဘတရား (၅) ပါး	၄၇
၄၃။	မြတ်စွာဘုရား၏ နောက်ဆုံးစကားတော်	၄၇
၄၄။	အနိစ္စာဝတ-စသော သံဝေဂ ဂါထာများ	၄၇
၄၅။	သင်္ခါရတရားတို့ကို အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟု ရှုခြင်း	၄၈
၄၆။	ဒွတ္တိသကာယ ပါဠိတော်	၄၈
၄၇။	ဩဝါဒ ပါတိမောက် ပါဠိတော်	၄၉
၄၈။	နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားရှိခိုး ပါဠိတော်	၄၉
၄၉။	ဘုရားပွင့် ရာကမ္ဘာနှင့် ဘုရားမပွင့် ရာကမ္ဘာ	၅၀
၅၀။	ရှင်ရဟန်းတို့ မသွားသင့်သော အရပ်(၆)ပါး	၅၀
၅၁။	ချီးမြှောက်ခြင်းသင်္ဂဟ(၄)ပါး	၅၁
၅၂။	ပြည့်စုံခြင်းသမ္ပဒါ(၄)ပါး	၅၁
၅၃။	တပည့်ကျင့်ဝတ် (၅)ပါး	၅၂
၅၄။	ဆရာကျင့်ဝတ် (၅)ပါး	၅၂
၅၅။	ရဟန်းကျင့်ဝတ် (၆)ပါး	၅၂
၅၆။	ဒါယကာကျင့်ဝတ် (၅)ပါး	၅၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၇	နာယကကျင့်ဝတ် (၆)ပါး	၅၃
၅၈	အနာယက	၅၃
၅၉	ပါရမီ (၁၀) ပါး	၅၃
၆၀	ဆုံးမစာ	၅၄
၆၁	လောကသာရပျို	၅၄
၆၂	ရှစ်လုံးဘွဲ့ ဆုံးမစာ	၅၅
၆၃	ဘုရားရှင်၏ ကဆုန်လပြည့်နေ့များ	၅၅
၆၄	ဘုရားရှင်၏ ဝါဆိုလပြည့်နေ့များ	၅၅
၆၅	သီတင်းကျွတ်လပြည့်	၅၆
၆၆	ရဟန်းတော်များကြီးပွားကြောင့် (၆)ပါး	၅၆
၆၇	ကျောင်းထိုင်အင်္ဂါ	၅၆
၆၈	ဝါဆိုပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၅၇
၆၉	ဝါပန်ပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၅၇
၇၀	ပဝါရဏာပြုပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၅၈
၇၁	ကထိန်ခင်းပုံ (သင်္ကန်းသုံးထည်)	၅၈
၇၂	ဒုက္ခိကိုခင်းပုံ	၅၈
၇၃	ဧကသီကိုခင်းပုံ	၅၉
၇၄	သင်းပိုင်ကိုခင်းပုံ	၅၉
၇၅	အနုမောဒနာပြုရန်တိုက်တွန်းပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၅၉

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၅။	အနုမောဒနာပြုပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၆၀
၇၆။	နိဿည်းယူပုံ (ပါဠိ+အနက်)	၆၀
၇၇။	ဆရာ (၄) ပါး	၆၁
၇၈။	တပည့် (၄) ပါး	၆၁
၇၉။	သီးခြား (ဆရာ+တပည့်)	၆၁
၈၀။	သင်္ကန်း (၉) ထည်	၆၁
၈၁။	ကထိန်ခင်းရာ၌	၆၂
၈၂။	ပရိက္ခရာစောင့် အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ	၆၂
၈၃။	ဝိကပ္ပနာပြုပုံ	၆၂
၈၄။	နိဿဂ္ဂိစ္စနံပုံ (ပြန်ပေးပုံ)	၆၃
၈၅။	သပိတ် အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံနှင့် ဝိကပ္ပနာပြုပုံ	၆၃
၈၆။	သင်္ဂါယနာတင်ပုံ (၆)မျိုး	၆၄
၈၇။	သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ကြီး	၆၆
၈၈။	မြတ်ဗုဒ္ဓ ဝါဆိုစဉ်	၆၇
၈၉။	အောင်,စည်,ဆော်,လိုက်-စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်	၆၈
၉၀။	ကျောင်းစည်းကမ်း	၇၀
၉၁။	သံချောင်းခေါက်စည်းမျဉ်း	၇၁
၉၂။	တုံး/အုန်းမောင်းခေါက်နည်း	၇၂
၉၃။	ယံ ပတ္တံ ကုသလံ-စသည်လေးဂါထာအနက်	၇၃

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉၄	သီရိမင်္ဂလာပရိတ်တော်(ပရိတ်ကြီးအစ)	၇၇
၉၅	မင်္ဂလာသုတ်	၇၇
၉၆	ရတနသုတ်	၇၉
၉၇	မေတ္တသုတ်	၈၅
၉၈	ခန္ဓသုတ်	၈၇
၉၉	မောရသုတ်	၈၉
၁၀၀	ဝဇ္ဇသုတ်	၉၁
၁၀၁	ဓဇဂ္ဂသုတ်	၉၂
၁၀၂	အာဠာနာဠိယသုတ်	၉၇
၁၀၃	အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၁၀၁
၁၀၄	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၁၀၁
၁၀၅	ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၁၀၃
၁၀၆	မေတ္တာပို့ အမျှဝေနှင့်နတ်ပို့	၁၀၄
၁၀၇	စည်းချက်ဂါထာ	၁၀၄
၁၀၈	ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်	၁၀၆
၁၀၉	အနတ္တလက္ခဏသုတ်	၁၁၄
၁၁၀	မဟာသမယသုတ်	၁၁၉
၁၁၁	ဥဒ္ဓံ ယာဝ-သုံးဂါထာ(ပါဠိ+အနက်)	၁၃၂

မာတိကာ

စဉ်

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၁၁၂။ဆရာတော်၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

၁၃၄

-မွေးဖွားခြင်း

-သာမဏေအဖြစ်သို့ရောက်ရှိတော်မူခြင်း

-စာပေသင်နှင့် စာမေးပွဲများအောင်ခြင်း

-ရဟန်းအဖြစ်သို့ရောက်ရှိတော်မူခြင်း

-စာပေပို့ချခြင်းနှင့် သာသနာ့တာဝန်များ

-ထမ်းဆောင်တော်မူခြင်း

-ပြုစုရေးသားခဲ့သောကျမ်းများ

-သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်

-များဆက်ကပ်ခံရခြင်း

-ကြည်ညိုလေးစားခြင်းကိုခံယူရရှိခြင်း

၁၁၃။ဦးသောဘဏ(ရွှေမြင့်မိုရ်ကျောင်း)၏ ရတု ၁၄၂

၁၁၄။ဦးသူရ(ကျော်လေးကျော်)၏ တေးထပ် ၁၄၅

၁၁၅။အရှင်တေဇနိယ(ညောင်တုန်း)တေးထပ် ၁၄၇

၁၁၆။စာဆိုရှင် နာဂကျော်ရင်၏ တေးထပ် ၁၄၉

၁၁၇။ဦးသူရ(ကျော်လေးကျော်)၏ ဂါထာများ ၁၅၃

၁၁၈။ဦးသူရ(ကျော်လေးကျော်)၏ ပိုဒ်စုံရတု ၁၅၇

၁၁၉။ဦးသောဘဏ(ရွှေမြင့်မိုရ်ကျောင်း)၏ တေးထပ် ၁၅၉

၁၂၀။ဦးသောဘဏ(ရွှေမြင့်မိုရ်ကျောင်း)၏ 'ကဗျာ' ၁၆၀

ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း

နေ့စဉ် အချိန်မှန်မှန် ဂုဏ်တော်များကို အာရုံပြု ရွတ်ဖတ်၍ ရှိခိုးခြင်းကို ဘုရားဝတ်ပြုသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ဘုရားသီတင်းသုံး တည်ရှိရာ အနီးအနားသို့တက်၍ ရှိခိုးကြရခြင်းကြောင့် ဘုရားဝတ်တက်သည်၊ ဘုရားကျောင်း တက်သည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

ဝတ္တဘဏက

ဝတ္တ အကျင့်၊ ဘဏက ရွတ်ဆိုခြင်း၊ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော် တရားတော်များကို အစဉ်ထာဝရ မပျက်မကွက် အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်၍ အချိန်မှန်မှန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပွားများ နေခြင်းကို ဝတ္တဘဏက ဝတ်ရွတ်စဉ်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ရှိခိုးရခြင်း အကျိုးများ

ဧဝံ ဥတ္တမ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ ရတနတ္ထယံ သရဏံ ဂတာ ဥပါသကာဝါ ဥပါသိကာဝါ နိရယာဒိသု နိဗ္ဗတ္တကာနာမ နတ္ထိ၊ အပါယနိဗ္ဗတ္တိတောပန မုစ္ဆိတွာ ဒေဝလောကေ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ မဟာသမ္ပတ္တိံ အနုဘောန္တိ။ (အပဏ္ဏကဇာတက)

မြတ်သောဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်ကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်၍ နေကြကုန်သော ဒါယကာ ဒါယိကာမတို့သည် ငရဲ အစရှိသည်တို့၌ မကျရောက်တော့ပါ။ ငရဲမှလွတ်၍ ဖတ်ပြည်၌ ဖြစ်ရပြီး ကြီးစွာသောစည်းစိမ် ချမ်းသာ များကို ခံစားစံစားရသော အကျိုးများကို ရရှိကြလေသည်။

သရဏဝံသုံးပါး တည်ရခြင်းအကျိုး

- ၁။ ယေကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတောသေ နတေနမိဿန္တိအပါယ ဘူမိံ၊ ပဟာယမာနသံဒေဟံ၊ ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ။
- ၂။ ယေကေစိ ဓမ္မံသရဏံ ဂတောသေ၊
- ၃။ ယေကေစိ သံဃံသရဏံ ဂတောသေ၊

အနက်

- ၁။ ယေကေစိ အကြင်သူတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓံ မြတ်စွာဘုရားကို သရဏံ သရဏံဣတိ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဂတောသေ ဆည်းကပ်ကုန်၏။ တေ ထိုသူတို့သည်၊ အပါယံ အပါယ်သို့ နဂမိဿန္တိ မရောက်ရကုန်လတ္တံ့၊ မာနသံဒေဟံ ဤလူ၏ ကိုယ်ကို ပဟာယ ပယ်စွန့်၍၊ ဒေဝကာယံ နတ်ပြည်ကို၊ ပရိပူရေဿန္တိ ပြည့်စေကုန်လတ္တံ့။ ။
- ၂။ ယေကေစိ အကြင်သူတို့သည်၊ ဓမ္မံ တရားတော်ကို-
- ၃။ ယေကေစိ အကြင်သူတို့သည်၊ သံဃံ သံဃာတော်ကို-

သစ္စာလေးပါး သိနိုင်ပုံ

ယောစ ဗုဒ္ဓဉ္စဓမ္မဉ္စ၊ သံဃဉ္စ သရဏံ ဂတော၊
စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ၊ သမ္ပပ္ပညာယ ပဿတိ။

အနက်

ယောစ အကြင်သူသည်လည်း၊ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဘုရားကို၎င်း၊ ဓမ္မဉ္စ တရားကို၎င်း၊ သံဃဉ္စ သံဃာကို၎င်း၊ သရဏံ သရဏံဣတိ

ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဂတော ဆည်းကပ်ခြင်းသို့ ရောက်၏။
စတ္တာရိ လေးပါးကုန်သော အရိယသစ္စာနိ အရိယသစ္စာတို့ကို
သမ္ပပ္ပညာယ မှန်ကန်ကောင်းမြတ်သောပညာဖြင့် ပဿတိ
မြင်နိုင်၏။

ဘုရားဂုဏ် တရားဂုဏ် သံဃာဂုဏ်တော်များကို အဖန်
တလဲလဲ ပွားများဆင်ခြင် နှလုံးသွင်းနေလေ့ရှိသောသူသည်
မဂ်ညာဏ် ဖိုလ်ညာဏ်ကို သိစွမ်းနိုင်သော အကျိုးထူးတရားများ
ကို ရရှိခံစားနိုင်ပါသည်။

ဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ပုံ

ဧတံခေါသရဏံခေမံ၊ ဧတံသရဏမုတ္တမံ၊

ဧတံသရဏမာဂမ္ဘ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပမုစ္စတိ၊

အနက်

ဧတံခေါ ဤရတနာသုံးပါးကို၊ သရဏံ ကိုးကွယ်ခြင်းသည်၊
ခေမံ ဘေးကင်းစေတတ်၏။ ဧတံ ဤရတနာသုံးပါးကို၊
သရဏံ ကိုးကွယ်ခြင်းသည်၊ ဥတ္တမံ မွန်မြတ်၏။ ဧတံ ဤ
ရတနာသုံးပါးကို၊ သရဏံ ကိုးကွယ်ခြင်းကို၊ အာဂမ္ဘ စွဲ၍
သဗ္ဗဒုက္ခာ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းမှ၊ ပမုစ္စတိ လွတ်မြောက်၏။

ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းခြင်း၊ မွန်မြတ်ခြင်း၊ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းမှ ကင်းလွတ်ခြင်း
အကျိုးတရားများ ရရှိပါသည်။

ဂုဏ်တော်ကြောင့် ဆားကင်းပုံ

ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခုဝေါ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊ လောမဟံသော နဟေဿတိ။

ရဟန်းတို့ ဘုရားဂုဏ်တော်၊ တရားဂုဏ်တော်၊ သံဃာ့
ဂုဏ်တော်များကို အမြဲမပြတ် သတိရ ဆင်ခြင် နှလုံးသွင်းနေ
သူတို့အား ဘေးအန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း ကင်း
ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်းမှ ကင်းခြင်း အကျိုးများ ရနိုင်
ပေသည်။

ယဿာနုဿရဏေနပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော ဂါထာ
ဖြင့် ဂုဏ်တော်ကို အောက်မေ့ခါမျှဖြင့် ကောင်းကင်သည် မြေ၌
တည်သကဲ့သို့၎င်း၊ ဘိလူး၊ ခိုးသူ စသော ဘေးရန်အပေါင်းမှ
လွတ်မြောက်နိုင်ခြင်း အကျိုးများကို၎င်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

အကျိုးတရား ၄ ပါး ရပုံ

အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံဝုမှာပစာယိနော။

စတ္တာရော ဓမ္မာဝနန္တိ၊ အာယုဝဏ္ဏောသုခံဗလံ။

အံနက်

အဘိဝါဒနသီလိဿ ရှိခိုးခြင်းအလေ့ရှိထသော၊ နိစ္စံ အမြဲမပြတ်၊
ဝုမှာပစာယိနော အသက်အားဖြင့်၎င်း၊ ဂုဏ်အားဖြင့်၎င်း ကြီးသော
သူတို့ကို ရိုသေမှုပြုလေ့ရှိသူအား၊ အာယု အသက်ရှည်ခြင်းသည်

၎င်း၊ ဝဏ္ဏော အဆင်းလှခြင်းသည်၎င်း၊ သုခံ ချမ်းသာခြင်းသည်
၎င်း၊ ဗလံ ခွန်အားကြီးခြင်းသည်၎င်း၊ စတ္တာရော လေးပါးကုန်
သော၊ ဓမ္မာ တရားတို့သည် ဝမုန္တိ တိုးပွားကြလေကုန်၏။

ဘုရားရှိခိုးလေ့ရှိသူ၊ ကြီးသောသူတို့ကို ရိုသေလေ့ရှိသောသူ
တို့အား အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊
ခွန်အားကြီးခြင်း ဟူသော အကျိုးလေးပါးရရှိကြောင်း အာယုဝမုန
သတို့သား အကြောင်းပြု၍ ဟော်တော်မူသည်။

သမ္ပတ္တိသုံးပါးနှင့်ပြည့်စုံပုံ

သဒ္ဓါစိတ္တောပဿန္နေန၊ ရတနာနံပူဇံကရံ။

ဇာတိဒေဝမနုဿေသု၊ လဒ္ဓါဘောဂါအသင်္ခယာ။

အသင်္ခယေလဘိတွာန၊ ဝရံနိဗ္ဗာနပါပုနိ။

အနက်

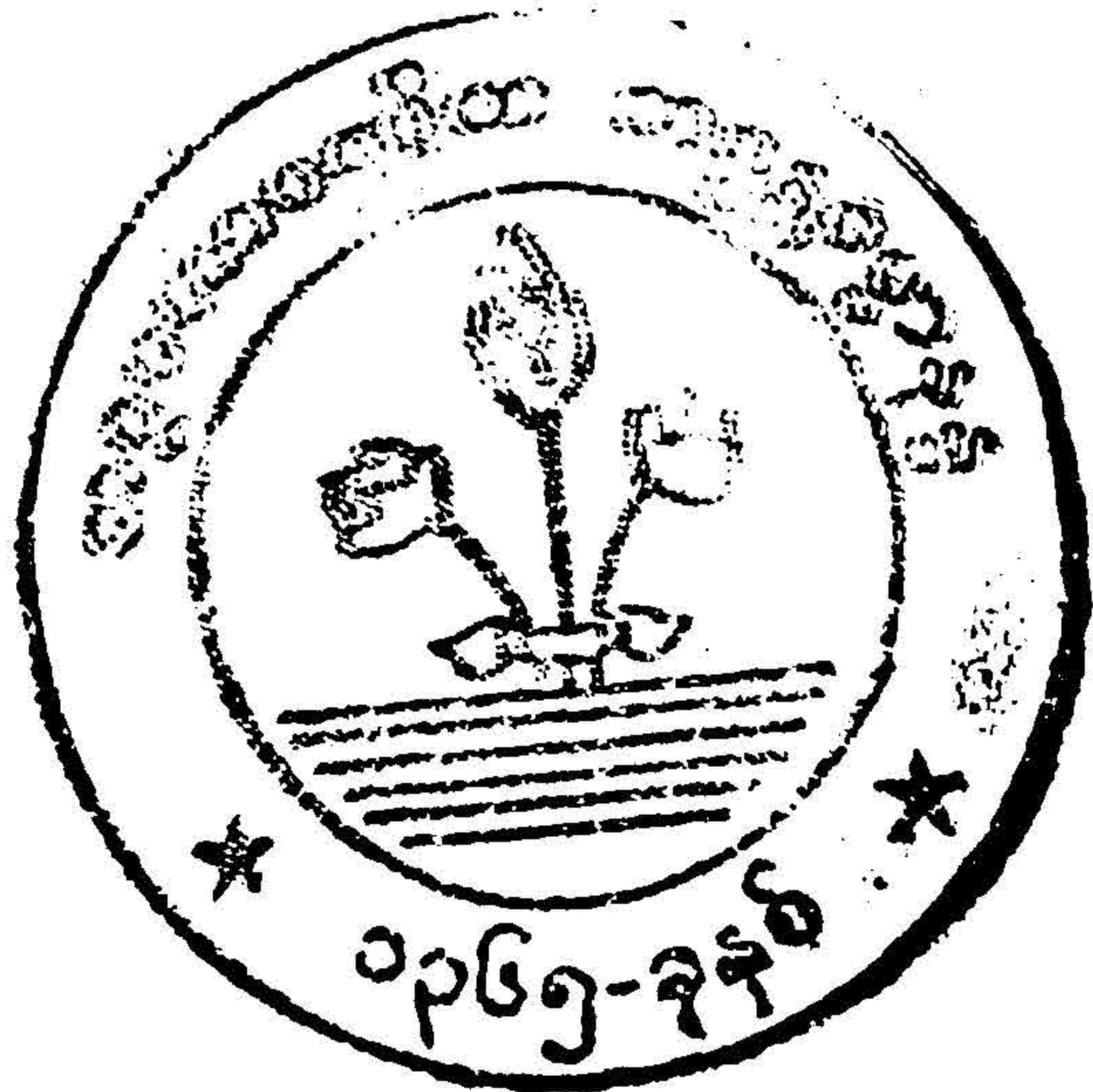
သဒ္ဓါစိတ္တောပဿန္နေန သဒ္ဓါကြည်ညိုသောစိတ်ဖြင့်၊ ရတနာနံ
ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့အား၊ ပူဇံ ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကရံ ပြုလုပ်၏။
တေသံ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ဇာတိဒေဝမနုဿေသု ဖြစ်တိုင်းဖြစ်
တိုင်းသော လူနတ်တို့၌၊ လဒ္ဓါဘောဂါ ရအပ်သောစည်းစိမ်
ချမ်းသာတို့သည်၊ အသင်္ခယာ ရေတွက်၍မကုန်နိုင်ကုန်။ အသင်္ခ
ယေ ရေတွက်၍ မကုန်နိုင်ကုန်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ကို၊
လဘိတွာန ရပြီးခံစားပြီး၍၊ ဝရံ မြတ်လှစွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ
နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပါပုနိ ရောက်ရလေတော့၏။

ပူဇော်ရခြင်းအကျိုး

သဒ္ဓါကြည်ညိုသောစိတ်ဖြင့် ရတနာသုံးပါးကို ပူဇော်ကြသောသူတို့အား ဘဝသမ္ပတ္တိ ဘောဂသမ္ပတ္တိ နိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ ဟု ဆိုအပ်သော လူ့ဘဝ နတ်ဘဝတို့၌ မရေမတွက်နိုင်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ကို ခံစားစံစားပြီး နိဗ္ဗာန်ရောက်သည်တိုင် အောင် အကျိုးထူးတရားများ ရရှိနိုင်ကြပေသည်။

တိုက်တွန်းချက်

ထို့ကြောင့် အထက်ဖော်ပြပါ ရတနာသုံးပါး ရှိခိုးပူဇော်ရခြင်း၏ ရနိုင်သော အကျိုးတရားများကို ထောက်ဆ၍ ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရား အပြည့်အဝဖြင့် ဆင်ခြင်မှု ဉာဏသမ္ပယုတ်နှင့်ယှဉ်လျက် မပျင်းမရီ မဆုတ်မနစ်စေဘဲ ကြီးစွာသော လုံ့လဝီရိယထားခါ မမေ့မလျော့ မပေါ့မတာန်သော သတိတရားဖြင့် ဝတ္တံ အပရိပူရေန္တော၊ သီလံ နပရိပူရတိ။ အသုဒ္ဓသီလောဒုပ္ပညော၊ စိတ္တောကဂ္ဂံနဝိန္ဒတိ။ ဟူသော ခန္ဓကနှင့်အညီ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို မဖြည့်ကျင့်သော ရဟန်းသာမဏေသည် သီလကို ဖြည့်ကျင့်သည်မမည်၊ သီလ မစင်ကြယ်သော ရဟန်းသာမဏေသည် စိတ်၏ တည်ကြည်မှု သမာဓိကို မရနိုင်ဟု ဟောတော်မူသောကြောင့် သံသရာဝဋ်မှ ထွက်မြောက်၍ မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို လိုလားတောင့်တတော်မူကြသော ဘုရားသားတော်တို့သည် မေတ္တာစေတနာထား၍ အတ္တဟိတ ပရဟိတ အကျိုးငှာ နေ့စဉ် မှန်မှန် ဝတ်တက်ဝတ်ကပ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပွားများကျင့်ကြံ အားထုတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း အထူးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



“နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ”

ကန်တော့ချိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ၊ ကာယကံ ဝစီကံ
မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသောအပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း
အကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ၊ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံး
ကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာ ရတနာ၊
ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်
မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊
ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရား
လေးပါး၊ ဗျသနတရား ငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်
ငြိမ်းသည့်ဖြစ်၍ မင်္ဂတရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန် တရားတော်မြတ်
ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

“ဘုရားဂုဏ်တော် (၉) ပါး ပါဠိ”

ဣတိပိသောဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓ အနတ္တရောပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါတိ။

“တရားဂုဏ်တော် (၆) ပါး ပါဠိ”

သွာက္ခတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော သန္တိဋ္ဌိကော အကာလိကော
ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော
ဝိညူဟိတိ။

“သံဃာ့ဂုဏ်တော် (၉) ပါး ပါဠိ”

သုပ္ပဋိ ပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ
ဧသာ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိဏေယျော အဉ္စလိကရဏိယော
အနတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ လောကဿာတိ။

“သဗ္ဗဒ္ဓေ ဘုရားရှိခိုး ပါဠိ”

သဗ္ဗဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသဉ္ဇ၊ ဒွါဒသဉ္ဇ သဟဿကေ၊
ပဉ္စသတ သဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရဿ မဟံ၊
အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ၊
တေသံ ဓမ္မဉ္ဇ သံဃဉ္ဇ၊ အာဒရေန နမာမဟံ၊
နမက္ကာရ နဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ၊
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော၊

“အာစိန္တေယျ လေးပါး ဘုရားရှိခိုး ပါဠိ”

- ၁။ ရူပ ရူပ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ရူပ အစိန္တေယျ သံယုတံ။
ဝန္တေသာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလ ရူပဝါ။
- ၂။ ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဝါစာ အစိန္တေယျ သံယုတံ။
ဝန္တေသာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလ ဝါစကော။
- ၃။ ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဉာဏ အစိန္တေယျ သံယုတံ။
ဝန္တေသာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလ ဉာဏဝါ။
- ၄။ ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဣဒ္ဓိ အစိန္တေယျ သံယုတံ။
ဝန္တေသာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလ ဣဒ္ဓိမာ

“မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပို့နည်း”

အဟံ အဝေရော ဟောမိ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ
အနိဃော ဟောမိ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရာမိ ဒုက္ခာမုစ္ဆာမိ
ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆာမိ ကမ္မသဏော။

“ကိုယ်စောင့်နတ်နှင့် အတူနေပျားကို မေတ္တာပို့နည်း”

မမ အာရက္ခဒေဝတာ ဣမသ္မိဝိဟာရေ ဣမသ္မိအာဝါသေ
ဝသန္တာ သမဏာ ဒေဝမနဿာ

** {အဝေရော ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာဟောန္တု၊ အနိဃာဟောန္တု၊
သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ
သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု၊ ကမ္မသဏာ}

“မိဘဆရာသမားတို့အား မေတ္တာပို့နည်း”

မမ မာတာ ပိတု အာစရိယာ ဉာတိ မိတ္တ သမူဟာ
{.....} ။ ။

“မိမိ၏ ဂေါစရာဂါမ်ပု လူများကို မေတ္တာပို့နည်း”

အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌက မနဿေ အာဒိကတွာ
သဗ္ဗာဣတ္ထိယော သဗ္ဗေပုရိသာ၊ {.....} ။ ။

“ဘုမ္မစိုင်း ရုက္ခစိုင်း အာကာသစိုင်း နတ်တို့အားမေတ္တာပို့နည်း”

ဘူမဋ္ဌဒေဝတာ ရုက္ခဋ္ဌ ဒေဝတာ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ၊

{.....} ။ ။

“အနောဓိသ မေတ္တာပို့နည်း”

သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ
သဗ္ဗေအတ္တဘာဝ ပရိယာပနာ သဗ္ဗာဏုတ္တိယော သဗ္ဗေပုရိသာ
သဗ္ဗေအရိယာ သဗ္ဗေအနရိယာ သဗ္ဗေဒေဝါ သဗ္ဗေမနုဿာ
သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ {.....} ။ ။

“ဩဇိသ မေတ္တာပို့နည်း”

ပုရတ္တိမာယဒိသာယ ပစ္ဆိမာယဒိသာယ ဥတ္တရာယဒိသာယ
ဒက္ခိဏာယဒိသာယ ပုရတ္တိမာယအနုဒိသာယ ပစ္ဆိမာယအနုဒိသာယ
ဥတ္တရာယအနုဒိသာယ ဒက္ခိဏာယအနုဒိသာယ
ဟေဋ္ဌိမာယဒိသာယ

ဥပရိမာယဒိသာယ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ
သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝ ပရိယာပနာ သဗ္ဗာဏုတ္တိယော
သဗ္ဗေပုရိသာ သဗ္ဗေအရိယာ သဗ္ဗေအနရိယာ သဗ္ဗေဒေဝါ
သဗ္ဗေမနုဿာ၊ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ {.....}

- * ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။
- * ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။
- * ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။
- * ယံ ပတ္တံ ကုသလံတဿ၊ အာနုဘာဝေနပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတွာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- * ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။
- * စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာကာလေန၊ သမ္မာဒေဝေါ ပဝဿတု။
- * ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

“ဘုရားဂုဏ်တော် (၉) ပါးအနက်”

- ၁။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ လူမင်း နတ်မင်း
ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ဝပ်စင်းကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို ခံတော်
မူထိုက်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း။ အရဟံ- အရဟ
ဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ်ရှိတော်မူပါပေစွ
တကား။
- ၂။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ ခပ်သိမ်းသောတရား
တို့ကို မဖောက်မပြန် သယမ္ပူ ဉာဏ်တော်ဖြင့် အကြွင်းမရှိ
ဆရာမလို အလိုလို ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသောအကြောင်း
ကြောင့်လည်း။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဟူသော ဂုဏ်
တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်မူပါပေစွတကား။
- ၃။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး ဝိဇ္ဇာ
ရှစ်ပါး စရဏတရား တစ်ဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
အကြောင်းကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်
မူပါပေစွတကား။

- ၄။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ ကောင်းသောစကား
ကို ဆိုတော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း၊ သုဂတော၊
သုဂတဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်
မူပါပေစွတကား။
- ၅။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ သင်္ခါရလောက
သတ္တလောက ဩကာသလောကအားဖြင့် လောကသုံးပါးကို
သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း။ လောကဝိဒ္ဓ၊
လောကဝိဒ္ဓဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ်
ရှိတော်မူပါပေစွတကား။
- ၆။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ မယဉ်ကျေးသော
တိရစ္ဆာန်ယောက်ျား ဘီလူးယောက်ျား လူယောက်ျား နတ်
ယောက်ျားတို့ကို ယဉ်ကျေးအောင် ဆုံးမတော်မူသော
အကြောင်းကြောင့်လည်း။ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မ သာရထိဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့်
ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်မူပါပေစွတကား။
- ၇။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ လူ + နတ်တို့ကို

ပစ္စုပ္ပန်၌ဖြစ်သော အကျိုးစီးပွား တမလွန်၌ဖြစ်သော မဂ် +
ဖိုလ် + နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ပရမတ္ထဖြစ်သော အကျိုးစီးပွား
တို့ဖြင့် ထိုက်သည်အားလျော်စွာ ဆုံးမတော်မူသည်ဖြစ်၍
လူ + နတ်တို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်
လည်း၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာန ဟူ
သောဂုဏ်တော်ထူးဖြင့် ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်မူပါပေစွ
တကား။

၈။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ သစ္စာလေးပါး မြတ်
တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော အကြောင်း
ကြောင့်လည်း ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓ ဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့်
ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ် ရှိတော်မူပါပေစွတကား။

၉။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ သဗ္ဗညုမြတ်စွာသည်။
ဣတိပိ ဣမိနာစ ကာရဏေန၊ ဤသို့ ဣဿရိယ ဓမ္မ
ယသ သီရိ ကာမ ပယတ္တတည်းဟူသော ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ
တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း။
ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါဟူသော ဂုဏ်တော်ထူးဖြင့်-ချီးကျူးအံ့ဩဖွယ်
ရှိတော်မူပါပေစွတကား။

“တရားဂုဏ်တော် (၆) ပါးအနက်”

၁။ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မော၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို။ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာ ဟော်တော် မူတတ်၏။

၂။ ဓမ္မော၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်သည်။ သန္နိဋ္ဌိကော၊ ချီးမွမ်းအပ်သော မဂ်ပညာဖြင့် ကိလေသာကို အောင်တော် မူတတ်၏။

၃။ အကာလိကော၊ အခါမလင့် အကျိုးကို ပေးတော်မူတတ်၏။

၄။ ဧဟိပဿိကော၊ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟူသော အစီအရင်ကို ခံတော်မူထိုက်၏။

၅။ ပစ္စတ္တံ ပတိ-အတ္တံ၊ အသီးသီး မိမိတို့စိတ်၌။ ဝိညုဟိ၊ မဂ္ဂဌာန် လေးယောက် ဖလဌာန် လေးယောက်ဖြစ်သော ရှစ်ယောက်သောပညာတို့သည်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သိအပ်၏။

ဣတိ ဤသို့၊ ဆဂ္ဂဏေဟိ၊ ခြောက်ပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ ပါကဋံ၊ ထင်ရှားသော။ တိဝိဓသမ္ပတ္တိဒါယကံ၊ လူ နတ် နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သော ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပူဇိတံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။

ဂေါစရာသေဝန ဘာဝနာသေဝနာ တို့၏အစွမ်းဖြင့် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏

တရားဆယ်ပါးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ တိဟိဒ္ဓါရေဟိ၊
ကာယဒ္ဓါရ ဝစီဒ္ဓါရ မနောဒ္ဓါရဟု ဆိုအပ်သော သုံးပါးသော
ဒ္ဓါရတို့ဖြင့်။ အာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်
ဘုရား။ ။

“သံဃာ့ဂုဏ်တော် (၉) ပါးအနက်”

- ၁။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်
သားဖြစ်သော သံဃာတော်သည်။ သုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ ကောင်းစွာ
ကျင့်တော်မူတတ်၏။
- ၂။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်
သားဖြစ်သော သံဃာတော်သည်။ ဥဇုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ ဖြောင့်မတ်
စွာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။
- ၃။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်
သားဖြစ်သော သံဃာတော်သည်။ ဉာယပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ နိဗ္ဗာန်
အကျိုးငှာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။
- ၄။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ တပည့်
သားဖြစ်သော သံဃာတော်သည်။ သာမိစိပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ အရိ
အသေပြုခြင်းကို ခံထိုက်အောင် ကျင့်တော်မူတတ်၏။

ယဒိဒံ-ယာနိ ဣမာနိ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ၊
အကြင်လေးယောက်သော ယောက်ျားမြတ်အစုံတို့သည်။ ယဒိဒံ
ယေဣမေ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ၊ အကြင် အသီးသီးရှစ်ယောက်
ယောက်ျားမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။

ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒေသ ဒေသော
သာဝကသံဃော၊ ထိုအစုံစုံ လေးယောက်သော အသီးသီး
ရှစ်ယောက် တပည့်သား သံဃာတော်သည်။

၅။ အာဟုနေယျော၊ အဝေးမှ ဆောင်၍ သီလဝန္တ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား
ပေးလှူအပ်သော အလှူကို ခံတော်မူထိုက်၏။

၆။ ပါဟုနေယျော၊ အထူးထူးသောအရပ်မှ လာကုန်သော ချစ်
နှစ်လိုအပ်သော ဧည့်သည်တို့၏အကျိုးငှာ ရိသေစွာ စီရင်
ထားအပ်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်၏။

၇။ ဒက္ခိဏေယျော၊ တမလွန်လောက်ကို ယုံကြည်၍ ပေးအပ်
သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်၏။

၈။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ ကောင်းမှုကို အလိုရှိသောသူတို့၏
လက်အုပ်ချီခြင်းငှာ ထိုက်တော်မူ၏။

၉။ လောကဿ၊ လူအပေါင်း၏။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။
ပုညဓေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့တို့၏ စိုက်ပျိုးရာ
လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ နဝဂုဏေဟိ၊ ကိုးပါးသော ဂုဏ်
တော်တို့နှင့်။ တိလောကေ၊ သုံးပါးသောလောက၌။ သုတံ၊
ကျော်စောသော။ ပဋိသမ္ဘိဒါ အဘိညာဒိဂုဏသမ္ပန္နံ၊ ပဋိသမ္ဘိဒါ
အဘိညာဉ် အစရှိသော များစွာသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်
ပြည့်စုံသော။ ပုညတ္တိကာနံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို အလိုရှိသော
သူတော်ကောင်းတို့၏ ။

ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့တို့၏
စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ်ဖြစ်သော။ အရိယ
သံဃံ၊ အရိယာရှစ်ယောက်အပေါင်းကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ တိဟိဒ္ဓါရေဟိ၊ ကာယဒ္ဓါရ ဝစီဒ္ဓါရ မနောဒ္ဓါရဟု
ဆိုအပ်သော သုံးပါးသောဒ္ဓါရတို့ဖြင့်။ အာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

“သမ္ဗုဒ္ဓေ ဘုရားရှိခိုးအနက်”

အဋ္ဌဝိသံ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောက၌၊ ဉာဏရောင်ဖိတ်၊
အောင်ဘ်သိက်နှင့်၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ တန်ဆောင်
ပမာ၊ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့်၊ သစ္စာပွင့်လင်း၊ တရားမင်းတို့ကိုလည်း
ကောင်း။ ဒွါဒသဉ္စသဟဿကေ၊ နိဗ္ဗာန်ကိန်းအောင်း၊ စက်မွေ့
လျောင်းသည့်၊ တစ်သောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ လရောင်
ပမာ၊ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့်၊ သစ္စာလင်းထိန်၊ မြတ်မုနိန်တို့ကို

လည်းကောင်း။ ပဉ္စသတ သဟဿာနီ၊ သောင်းတိုက်စကြဝဠာ၊
ဂုဏ်ဝါကျော်ဟိန်း၊ ငါးမာရ်ငြိမ်းသည့်၊ ငါးသိန်း အရေအတွက်
ရှိကုန်သော။ သမ္မုဒ္ဒေစ၊ နေရောင်ပမာ၊ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့်၊ သစ္စာ
ဝင်းပြောင်၊ မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့ကိုလည်းကောင်း။ အဟံ၊ ခန္ဓာ
နာမ် ရုပ် အကျွန်ုပ်သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါ
ဖြင့်။ နမာမိ၊ ညွတ်ပြောင်းသီသဇောဖြူစွဖြင့် ကြည်ဆွသဒ္ဓါ၊
ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဝါဠုကာဂင်္ဂါ၊ အေးမြကြည်လင်၊ တသွင်သွင်ဖြင့်၊ ဂင်္ဂါ
မြစ်ထဲ၊ ကျောက်သလဲတို့သည်။ အပ္ပကာ၊ ခေမာသောင်ကမ်း၊
နိဗ္ဗာန်နန်းသို့၊ ကြွမြန်းတော်မူ မြတ်ဘုန်းလူတို့နှင့်၊ မတူခြားနား
သင်္ချာအားဖြင့်၊ လွန်စွာနည်းပါးလှကုန်၏။ နိဗ္ဗုတာ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်
ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီးသော။ ဇိနာ၊ ငါးပါးမာရ်ခြွေ၊ ရန်
ဖိုလ်ခြေကို၊ လေးထွေထက်မြက်၊ အရဟတ္ထမဂ်ဖြင့်၊ ပယ်ဖျက်
ခုတ်ထွင်၊ ဗုဒ္ဓကူလောင်း၊ အရှင်ကောင်းတို့သည်။ အနန္တာ၊
မည်၍မည်မျှ၊ ဂဏန်းချ၍၊ မှန်းဆတိတိ၊ ပိုင်းခြားမှတ်သားခြင်းငှာ
မတတ်နိုင်အောင်၊ လွန်စွာများပြားလှကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုနှစ်ကျိပ်
ရှစ်ဆူ၊ စွန်းဖြူတွက်ကိန်း၊ ငါးသိန်းအပေါင်း၊ တစ်သောင်း နှစ်
ထောင် နှစ်ပြည်ထောင်နေ၊ ငါးမာရ်ခြွေသည်၊ လူဆွေထွတ်ထား၊
မြတ်ဘုရားတို့၏။ ဓမ္မဉ္စ၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်
ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို လည်းကောင်း။

သံဃဉ္ဇ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးပါး၊ ဖလဋ္ဌာန်လေးပါး တရားသုခ အမြိုက်
ရသည့်၊ ပရမတ္ထ သံဃာ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်မြတ် အပေါင်းကိုလည်း
ကောင်း။ အဟံ၊ ငါးပါးခန္ဓာ၊ ဒွိတ္တိသာကို၊ ပေါင်းကာသမုတ်၊
အကျွန်ုပ်သည်၊ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်။
နမာမိ၊ ညွတ်ပြောင်းသီသ၊ ဇောဖြူစွဖြင့်၊ ကြည်ဆွသဒွါ၊ ရှိခိုး
ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

နမက္ကာရာနဘာဝေန၊ သဒ္ဓါမြတ်နိုး၊ ရွှင်ဖြိုးစေတနာ၊ ရိုသေ
စွာသော စိတ်ဖြင့် ရှိခိုးရသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာကြောင့်၊
သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ဥသု အလုံးစုံကုန်သော။ ဥပဒ္ဒဝေ၊ ရေ မီး
စောရ၊ နာဖျား စသည့် ဆောဠသ ဥပါဒ် နှိပ်စက်တတ်သည်တို့ကို။
ဟိတ္တာ၊ ကုသိုလ် သမ္ဘာ၊ စေတနာဖြင့်၊ ပယ်ခွာဖျောက်လွင့်ပြီး၍၊
အနေက အန္တ ရာယာပိ၊ တစ်ပါးမက၊ များလှရေတွက်၊
မနှစ်သက်စဖွယ်၊ အန္တ ရာယ်အပေါင်း၊ မကောင်းသမျှ၊ ပြစ်ဒေါသ
နှင့် ရောဂါဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်အပေါင်းတို့သည်၊ အသေသတော
အသေသေန၊ ကြာဖက်ပေါ်တွင်၊ ရေပေါက်တင်လည်း၊ စက်ရှင်
ထွန်းတောက်၊ နေရောင်ကျောက်က၊ တစ်ပေါက်မကြွင်း၊ လျောကျ
ဆင်းသို့၊ အကြွင်းအကျန် မရှိသောအားဖြင့်။ ဝိနဿန္တု၊ ကင်းစင်
လွင့်ပျောက် မရောက်သည်သာ ဖြစ်ပါစေကုန် သတည်း။

“အစိန္တေယျလေးပါး ဘုရားရှိခိုးအနက်”

၁။ ရူပ ရူပ ဝိလာသဂ္ဂ ရူပ အစိန္တေယျသံယုတံ၊ ပြကတေတေ
သောအဆင်း၊ အလွန်တင့်တယ်သောအဆင်း၊ မြတ်သော
အဆင်း၊ မကြံစည်နိုင်သောအဆင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊
သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်အစစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့်၊
ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသောကောင်းမှု
ကြောင့်၊ အတုလရူပဝါ၊ အတုမရှိသောအဆင်းနှင့် ပြည့်စုံ
သည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။ ။

၂။ ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ ဝါစာ အစိန္တေယျ သံယုတံ၊
ပြကတေသောစကား၊ အလွန်တင့်တယ်သောစကား၊ မြတ်
သောစကား၊ မကြံစည်နိုင်သောစကားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။
သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်အစစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသောကောင်းမှု
ကြောင့်၊ အတုလဝါစကော၊ အတုမရှိသော စကားနှင့် ပြည့်စုံ
သည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။ ။

၃။ ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ ဉာဏအစိန္တေယျသံယုတံ၊
ပြကတေသောဉာဏ် အလွန်တင့်တယ်သောဉာဏ် မြတ်သော
ဉာဏ် မကြံစည်နိုင်သော ဉာဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံ

တော်မူသော၊ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်အစစ် ဂုဏ်
တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့
ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်။ အတုလညာဏဝါ၊ အတုမရှိ
သောဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်
ဘုရား။ ။

၄။ ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိဝိလာသဂ္ဂ ဣဒ္ဓိအစိန္တေ ယျသံယုတံ၊ ပြကတေ
ဓာတုတန်ခိုး အလွန်တင့်တယ်သောတန်ခိုး မြတ်သောတန်ခိုး
မကြံစည်နိုင်သောတန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ သာရဂုဏော
ပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်အစစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ
ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ရှိခိုးရသော ကောင်းမှုကြောင့်။
အတုလဣဒ္ဓိမာ၊ အတုမရှိသောတန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်။
အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။ ။

“ပစ္စယုဒ္ဒေသ ပါဠိတော်”

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိပတိ ပစ္စယော၊
အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော၊
အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ

ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊
အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊
အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊
မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊
အတ္တိ ပစ္စယော၊ နတ္တိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ ပစ္စယော၊
အဝိဂတ ပစ္စယောတိ။

“ပစ္စဝေက္ခဏာ ပါဠိ”

၁။ သင်္ကန်း၊

ပဋိသင်္ခါယောနိသော စိဝရံ ပဋိသေဝါမိ၊

ယာဝ ဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ
ခုံသ မကသ ဝါတာတပ သရိသပ္ပ သမ္ပဿာနံ ပဋိဃာတာယ
ယာဝဒေဝ ဟိရိ ကောပိနပ္ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ။

၂။ ဆွမ်း၊

ပဋိသင်္ခါယောနိသော ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိသေဝါမိ၊

နေဝ ဒဝါယ၊ နမဒါယ၊ န မဏ္ဍနာယ၊ န ဝိဘူသနာယ၊

ယာဝ ဒေဝ ဣမဿ ကာယဿ ဌိတိယာ၊ ယာပနာယ၊ ဝိဟိ
သုပရတိယာ

ဗြဟ္မစရိယာ နဂ္ဂဟာယ၊ ဣတိ ပုရာဏဉ္စ ဝေဒနံ ပဋိဟင်္ခါမိ၊

နဝဉ္စ ဝေဒနံ န ဥပ္ပါဒေဿာမိ၊

ယ ဩစ မေ ဘဝိဿတိ အနဝဇ္ဇတာ စ ဖာသုဝိဟာရောစ။

၃။ ကျောင်း၊

ပဋိသင်္ခါယောနိသော သေနာသနံ ပဋိသေဝါမိ၊
ယာဝ ဒေဝ သိတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊
ဒုံသ မကသ ဝါတာတပ သရိသပ္ပ သမ္ပဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊
ယာဝ ဒေဝ ဥတုပရိဿယ ဝိနောဒနပ္ပတိ သလ္လ္လာနာရ မတ္ထံ။

၄။ ဆေး

ပဋိသင်္ခါယောနိသော ဂိလာန ပစ္စယ ဘောသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ
ပဋိသေဝါမိ၊

ယာဝ ဒေဝ ဥပ္ပန္နာနံ ဝေယျာဗျာဓိကာနံ ဝေဒနာနံ ပဋိဃာတာယ
အဗျာ ပဇ္ဇ ပရမတာယ။ ။

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ၊

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ၊

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။ ။ ။

ဣဒံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ၊

ဣဒံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ၊

ဣဒံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ။ ။ ။

* ကပ္ပဝါခဏ်း *

ဥပသမ္ပဒ ကပ္ပဝါစာ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ နာဂေါ
အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊
ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ၊
နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစတိ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေယျ၊
အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ နာဂေါ
အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊
ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ၊
နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစတိ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊
သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေတိ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊
ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ
အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ
နက္ခမဟိ၊ သော ဘာသေယျ၊

ဒုတိယမ္ပိ ဇေတမတ္ထံ ဝဒါမိ၊ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော
တတိယမ္ပိ ဇေတမတ္ထံ ဝဒါမိ၊ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော
ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန နာဂေါ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊
ခမတိ၊ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝ မေတံ ဓာရယာမိ။ ။

ပဗ္ဗာဇနိယ ကပ္ပဝါ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ဣမေ အမနဿာ ယက္ခ ဂန္ထဗ္ဗ
ကုမ္ဘဏှ နာဂါ၊ စဏ္ဍာ ရဒ္ဒါ ရဘဿ အဒယာလုကာ ဝိဟေသကာ
ဣမေသံ စဏ္ဍတာ ရဒ္ဒတာ ရဘဿံ အဒယာလုကတာ ဝိဟေ
သကတာ

ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ ကုလာနိစ ဣမေဟိ ဝိဟေသိတာနိ ဒိဿန္တိစေဝ
သုယုန္တိစ၊ ယဒိ သဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဣမေသံ အမနဿာနံ
ယက္ခ ဂန္ထဗ္ဗ ကုမ္ဘဏှ နာဂါနံ ဣမသ္မာ ဂေဟာ ဣမသ္မာ အာရာမာ
ပဗ္ဗာဇနိယကမ္ပံ ကရေယျ န ဣမေဟိ အမနဿေဟိ ယက္ခ
ဂန္ထဗ္ဗ ကုမ္ဘဏှ နာဂေဟိ

ဣမသ္မိဂေဟေ ဣမသ္မိအာရာမေ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ ဧသာ ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ဣမေ အမနဿာ ယက္ခ ဂန္ထဗ္ဗ
ကုမ္ဘဏှ နာဂါ၊ စဏ္ဍာ ရဒ္ဒါ ရဘဿ အဒယာလုကာ ဝိဟေသကာ
ဣမေသံ စဏ္ဍတာ ရဒ္ဒတာ ရဘဿံ အဒယာလုကတာ ဝိဟေသကတာ
ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ ကုလာနိ စ ဣမေဟိ ဝိဟေသိတာနိ
ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊

သံဃော ဣမေသံ အမနဿာနံ ယက္ခ ဂန္ထဗ္ဗ ကုမ္ဘဏှနာဂါနံ၊
ဣမသ္မာ ဂေဟာ

ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယကမ္ပံ ကရောတိ၊ နဣမေဟိ
အမနဿေဟိ

ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ ဣမသ္မိံ ဂေဟေ ဣမသ္မိံ
အာရာမေ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ

ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဣမေသံ အမနဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ
ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂါနံ

ဣမသ္မာဂေဟာ ဣမသ္မာအာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မဿ ကရဏံ
န ဣမေဟိ

အမနဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ ဣမသ္မိံ ဂေဟေ
ဣမသ္မိံ အာရာမေ

ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ သော တုဏှဿ ယဿ နက္ခမတိ သော ဘာသေယျ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဧတမတ္တံ ဝဒါမိ။

တတိယမ္ပိ ဧတမတ္တံ ဝဒါမိ။

ကတံ သံဃေန ဣမေသံ အမနဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ
နာဂါနံ ဣမသ္မာ ဂေဟာ

ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မဿ ကရဏံ န ဣမေဟိ
အမနဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ

ဣမသ္မိံ ဂေဟေ ဣမသ္မိံ အာရာမေ

ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ ခမတိ သံဃဿ တသ္မာ တုဏှိ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

အဝိပ္ပဝါသ သီမိသမုဟနန ကပ္ပဝါစာ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယော သော သံဃေန
တိစိဝရေန

အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော
တံ တိစိဝရေန

အဝိပ္ပဝါသံ သမုဟနေယျ၊ ဧသာ ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယော သော သံဃေန
တိစိဝရေန

အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော၊ သံဃော တံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ
သမုဟနတိ၊

ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ ဧတဿ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသဿ
သမုဂ္ဂါတော၊

သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ၊

သမုဟတော သော သံဃေန တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသော၊ ခမတိ
သံဃဿ၊

တဿှာ တုဏှိ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။ ။ ။

သမာနသံဝါသ သီမိသမုဟနန ကပ္ပဝါစာ

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန-သီမာ
သမ္ပတာသမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊

သံဃော တံ သီမံ သမုဟနေယျ သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊
ဧသာ ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သီမာ
သမ္ပတာ သမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊ သံဃော တံ သီမံ
သမူဟနတိ၊

သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိဧတိဿာ
သီမာယ သမာနသံဝါသာယ ဧကူပေါသထာယ သမုဋ္ဌိတော၊
သော တုဏှဿ၊ ယဿနက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ၊ သမူဟတာ
သာ သီမာ သံဃေန သမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊
ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။ ။

သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပတိ ကပ္ပဝါတ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာနိမိတ္တာ
ကိတ္တိတာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ
သီမံ သမ္ပနေယျ သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊ ဒော ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာဝတာ သမန္တာနိမိတ္တာ
ကိတ္တိတာ၊ သံဃော ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပနတိ
သမာနသံဝါသံ ဧကူပေါသထံ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ ဧတေဟိ
နိမိတ္တေဟိ သီမာယ သမ္ပတိ သမာနသံဝါသာယ ဧကူပေါသထာယ၊
သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ၊
သမ္ပတာ သာ သီမာ သံဃေန ဧတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သမာနသံဝါသာ
ဧကူပေါသထာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊
ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။ ။ ။

အဝိပ္ပဝါသ သိမာသမ္ဗုတိ ကပ္ပဝါစာ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သိမာ
သမ္ဗတာ သမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊ ယဒိ သံဃဿ
ပတ္တကလ္လံ၊

သံဃော တံ သိမံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမ္ဗနေယျ ဌပေတွာ
ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ၊ ဒဿာ ဥတ္တိ။

သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန သိမာ သမ္ဗတာ
သမာနသံဝါသာ ဧကူပေါသထာ၊ သံဃော တံ သိမံ တိစိဝရေန
အဝိပ္ပဝါသံ

သမ္ဗနတိ ဌပေတွာ ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ
ဧတိဿာ သိမာယ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသာယ သမ္ဗုတိ ဌပေတွာ
ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော
ဘာသေယျ၊

သမ္ဗတာ သာ သိမာ သံဃေန တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသာ ဌပေတွာ
ဂါမဉ္စ ဂါမူပစာရဉ္စ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တဿှာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ
ဓာရယာမိ ။ ။ ။

“အနေကဇာတင်”

အနေက ဇာတိ သံသာရုံ၊ သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဓမ္မကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခဇာတိ ပုနပျုနံ။
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋ် ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊
သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊
ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝ ပစ္စယာ ဇာတိ၊
ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ
ဒေါမနဿု ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ ။ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ
ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

အဝိဇ္ဇာ ယတွေဝ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရ နိရောဓော၊
သင်္ခါရ နိရောဓာ ဝိညာဏ နိရောဓော၊ ဝိညာဏ နိရောဓာ
နာမရူပ နိရောဓော၊
နာမရူပ နိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊ သဠာယတန
နိရောဓာ ဖဿ နိရောဓော၊

ဖဿ နိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊ ဝေဒနာ နိရောဓာ တဏှာ
နိရောဓော၊

တဏှာ နိရောဓာ ဥပါဒါနံ နိရောဓော၊ ဥပါဒါနံ နိရောဓာ ဘဝ
နိရောဓော၊

ဘဝ နိရောဓာ ဇာတိံ နိရောဓော၊ ဇာတိံ နိရောဓာ ဇရာ မရဏ
သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။

ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဓိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သုရိယောဝံ သြဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိပတိ ပစ္စယော၊
အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော၊
အညမံည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊
ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊
ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊ အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိ
ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊
ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ
ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယောဟိ။

ဇယန္တော ဇောခိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဒ္ဓော။
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမဂ်လေ။

အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သိသေ ပုထု ဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

သုနက္ခတ္တံ သုမဂ်လံ၊ သုပ္ပ ဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာ ကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏိမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။

ပဒက္ခိဏာနိ ကက္ခာနံ၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါသုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။

အရောဂါ သုခိတာ ပေကထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ ။ ။ ။

“နေ့အလိုက် ပရိတ်ကြီး ရွတ်ဆိုရန်”

တနင်္ဂနွေနေ့ = သမန္တာ အစ-အဆုံး၊ မင်္ဂလာသုတ်၊

တနင်္လာနေ့ = ရတနသုတ်၊

အင်္ဂါနေ့ = မေတ္တသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်၊

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ = မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်၊

ကြာသပတေးနေ့ = ဓဇဂ္ဂသုတ်၊

သောကြာနေ့ = အာဠာနာဠိယသုတ်၊

စနေနေ့ = အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်။

“ဥပုသ် အပေး + အဖြေ”

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊

မေး ။ ။ သုဏှာတု မေ ဘန္တေသံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ
အဟံ အာယသ္မန္တံ (ဝိမလံ) ဝိနယံ ပုစ္ဆေယျံ။

ဖြေ ။ ။ သုဏှာတု မေ ဘန္တေသံဃော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ
အဟံအာယသ္မတာ (ဝိစာရေန) ဝိနယံ ပုဋ္ဌောဝိသဇ္ဇေယျံ။

မေး ။ ။ သမ္ဗုဒ္ဓနိ ပဒိပေါစ၊ ဥဒကံ အာသနေနစ၊ ဥပေါသထဿ
ဧဟာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်
မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ-
ဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊
ဆီမီးညှို့ထွန်းခြင်း၊

သောက် ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်း၊

နေရာခင်းခြင်း၊

ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာ မစည်းဝေးမီ
ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်
ပုဗ္ဗကရဏ မည်၏ ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့
မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်
ကိစ္စတို့တွင်-

တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဆီမီးညှိထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ဆီမီးညှိထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

* (နေ့ဖြစ်လျှင် “ယခုအခါ နေတည်းဟူသော အရောင်
အလင်း ရှိသည်ဖြစ်၍ ဆီမီးညှိထွန်းဖွယ် ကိစ္စမရှိ၊
ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား” ဟု ဖြေဆိုပါ)

မေး ။ ။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီ
လော။

ဖြေ ။ ။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ
အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဆန္ဒ ပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ခာနံ၊ ဘိက္ခု ဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ၊
ဥပေါသထဿ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဟူ၍

မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ-
ဆောင်အပ်သောဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်း၊

ဆောင်အပ်သော ပါရိသုဒ္ဓိကို လျှောက်ထားခြင်း၊

ဆောင်း နွေ မိုးဟု ဆိုအပ်သော သုံးပါးသော ဥတုတို့တွင်
ယခုရောက်ဆဲဥပုသ်ကို ရေတွက်၍ လျှောက်ထားခြင်း၊

ဥပုသ် အိမ် သိမ် အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း
အပေါင်းတို့ကို ရေတွက်၍ လျှောက်ထားခြင်း၊

ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏
အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန်
လျှောက်ထားသော စကားကို သံဃာတော်တို့အား
လျှောက်ထားခြင်း၊

ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီး
သည်မှ နောက် ပါတိမောက်မပြမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ်
ပြုသင့် ပြုထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကိစ္စ မည်၏
ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော
ကြောင့် ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင်-
ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ဤသိမ်ကား မဟာသိမ်မဟုတ်၊ ခဏ္ဍာသိမ် ဖြစ်သော
ကြောင့် ဆန္ဒကိုလျှောက်ထားဖွယ် ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ
အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပါရိသုဒ္ဓိကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ဤသိမ်ကား မဟာသိမ်မဟုတ်၊ ခဏ္ဍာသိမ် ဖြစ်သောကြောင့် ပါရိသုဒ္ဓိကိုလျှောက်ထားဖွယ် ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဆောင်း နွေ မိုးဟုဆိုအပ်သော သုံးပါးသောဥတုတို့တွင် ယခု ရောက်ဆဲဖြစ်သော ဥတုသည် အဘယ်ဥတု၊ အဘယ်ပက္ခ၊ အဘယ်ဥပုသ် ဖြစ်ပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ ယခုရောက်ဆဲဥတုကား ဟေမန္တဥတု (ဂိမ္မာနဥတု၊ ဝဿာနဥတု)၊ ပထမပက္ခ (ဒုတိယပက္ခ)၊ ပန္နရသီဥပုသ် (စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်) ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား။

* မှတ်ချက် * ရောက်ဆဲဖြစ်သော ဥတု၊ ပက္ခ၊ ဥပုသ် ကို ပြင်၍ဆိုပါ။

မေး ။ ။ ဥပုသ် အိမ် သိမ်အပြင်၌ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း အပေါင်းတို့၏ အရေအတွက်ကား အဘယ်မျှ အတိုင်း အရှည် ရှိပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ ဥပုသ် အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း အပေါင်းတို့၏ အရေအတွက်ကား သုံးကျိပ် ငါးပါး အတိုင်းအရှည်ရှိပါသည် အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန် လျှောက်ထားသောစကားကို သံဃာတော်တို့အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ယခုအခါ သာသနာတော်အတွင်း၌ ဘိက္ခုနီမတို့ မရှိ သောကြောင့် ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင် ဘုရားတို့၏အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန်လျှောက်ထားသောစကားကို သံဃာတော် တို့အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီအရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဥပေါသထော ယာဝတိကာစ ဘိက္ခု၊ ကမ္မပ္ပတ္တာ သဘာ ဂါပတ္တိယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော် မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ ဥပုသ်သည် နေ့၏ အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသိဥပုသ်၊ ပန္နရသိဥပုသ်၊ သာမဂ္ဂိ ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် (ပန္နရသိဥပုသ်) ဖြစ်ခြင်း၊ ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်း အားဖြင့် သံဃဥပုသ်၊ ဂဏဥပုသ်၊ ပုဂ္ဂလဥပုသ် ဟူ၍ သုံးပါးအပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် သံဃဥပုသ် ဖြစ်ခြင်း၊ ကတ္တဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် သုတ္တဒ္ဒေသ ဥပုသ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်၊ အဓိဋ္ဌာန် ဥပုသ်ဟူ၍ သုံးပါး အပြားရှိ၏။ ထိုသုံးပါးတို့တွင် သုတ္တဒ္ဒေသဥပုသ် ဖြစ်

ခြင်း၊ ဤသုံးပါးသော လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ အယုတ်ဆုံးလေးယောက် လေးယောက်ထက် အလွန် ရှိကုန်သော ရဟန်းအပေါင်းတို့၏ နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထ ပါသ်ကို မစွန့်မူ၍ တစ်သိမ်တည်း၌ တည်သဖြင့် သုတ္တုဒ္ဒေသ သံဃဥပုသ်ကံအားလျောက်ပတ်ခြင်း၊ ဤ ဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်အတွင်း ၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်းအပေါင်း တို့အား နေ့လွဲညစာစားခြင်း အစရှိသော သဘောတူ ဝတ္ထုကြောင့် သင့်သောအာပတ် မရှိခြင်း၊ ဤဥပုသ် အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်အတွင်းမှ အပပြုသဖြင့် ကြဉ်အပ်ကုန်သော လူ၊ ဘိက္ခုနီ အစရှိ သော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနိယပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဤဥပုသ်အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ် အတွင်း၌ မရှိခြင်း၊ ဤလေးပါးသောအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံ သော ဥပုသ်ကံကို ပတ္တကလ္လ ဖြစ်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ယခု ပြုလတ္တံ့သော ဥပုသ်ကံသည် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏လော။

ဖြေ ။ ။ ယခုပြုလတ္တံ့သော ဥပုသ်ကံသည် အင်္ဂါလေးလံ ပြည့်စုံ သောကြောင့် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာဒပေတွာ ဒေသိတာပတ္တိ ကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပါတိ မောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိ တုံ အာရာဓနံ ကရောမ။

ဖြေ ။ ။ သံဃော ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ပါတိမောက္ခဒ္ဓေသံ အဇ္ဈေ
သတိ ဥဒ္ဓိသတု အာယသ္မာ ပါတိမောက္ခံ။
ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ (ပ) ပါတိမောက္ခံ။
တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ(ပ)ပါတိမောက္ခံ။

မေး ။ ။ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပေါသထော
ပန္နရသော ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဥပေါ
သထံ ကရေယျ၊ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ကို သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ ပါရိသုဒ္ဓိံ အာယသ္မန္တော-
(ပ)- နိဒါနဒ္ဓေသော ပထမော။

တတြိမေ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ - (ပ) -
ပါရာဇိကုဒ္ဓေသော ဒုတိယော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသမ္မန္တော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော
ပါရာဇိကာဓမ္မာ၊ သုတာ ခေါ ပနာ ယသ္မန္တေဟိ
တေရသ သံဃာဒိသေသာဓမ္မာ၊ သုတာ ဒွေ အနိယတာ
ဓမ္မာ၊ သုတာ တိသ နိဿဂ္ဂိယ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊
သုတာ ဒွေ နဝတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ စတ္တာရော
ပါဠိဒေသနိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ
သတ္တ အဓိကရဏ သမထာ ဓမ္မာ။

ဧတ္တကံ တဿ ဘဂဝတော သုတ္တာဂတံ သုတ္တပရိ
ယာပန္နံ အနုဒ္ဓမာသံ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ သဗ္ဗေ

ဟောဝ သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ
သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

ပါရာဇိကုဒ္ဒေသော ဒုတိယော။ ။ ။

ဥပုသ် အမေး အဖြေ ပြီးပြီ။

ပဝါရဏာ အမေး အဖြေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊

မေး။ ။ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ
ကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မန္တံ (ဝိမလံ) ဝိနယံ ပုစ္ဆေယျံ။

ဖြေ။ ။ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ
ကလ္လံ၊ အဟံ အာယသ္မတာ (ဝိစာရေန) ဝိနယံ ပုဋ္ဌော
ဝိသဇ္ဇေယျံ။

မေး။ ။ ပကာရေဟိ ဒိဋ္ဌာဒိဟိ ဝါရေတိ ဧတာယာတိပဝါရဏာ-
ဧတာယ၊ ဤရဟန်းကျင့်ဝတ်ဖြင့်။ ဒိဋ္ဌာဒိဟိ၊ ဒိဋ္ဌ၊
သုတ၊ ပရိသင်္ကီတ ဟုဆိုအပ်ကုန်သော။ ပကာရေဟိ၊
အပြားတို့ဖြင့်။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းတို့ကို။ ဝါရေတိ၊ သံဃာ
ဂိုဏ်းပုဂ္ဂိုလ်တို့ ဆည်းကပ်စေတတ်၏။ ဘတ္တေ၊ ဆည်း
ကပ်သည်တို့ကို။ ကရောတိ၊ ပြုတတ်၏။ ဣတိ၊ ထို့
ကြောင့်။ သာ သမဏစရိယာ၊ ထိုရဟန်းကျင့်ဝတ်သည်။
ပဝါရဏာ၊ ပဝါရဏာ မည်၏။

ဤသို့ ဝိဂြိုဟ် လှစ်ဆိုမြွက်ဟ သမဏ စာရိတ္တ

သိက္ခာ ပဝါရဏာကို မြတ်စွာဘုရားသည် အဘယ်ပြည်
မှာ နေတော်မူသောအခါ ပညတ်တော်မူပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ တေန ခေါ် ပန သမယေန ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊
စသည်ဖြင့် ဝိနည်းမဟာဝါပါဠိ လာရှိသည်နှင့်အညီ-
သာဝတ္ထိပြည်မှန် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ စံပျော်တော်
မူစဉ် မြတ်စွာဘုရားသည်-အနုဇာနာမိ ဘိက္ခုဝေ ဝဿံ
ဝုဋ္ဌာနံ ဘိက္ခုနံ တိဟိ ဌာနေဟိ ပဝါရိတုံ ဒိဋ္ဌေနဝါ
သုတေနဝါ ပရိသင်္ကာယဝါ-အစရှိသည်ဖြင့် ပဝါရဏာ
ကို ခွင့်ပြုတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး ။ ။ သာဝတ္ထိပြည်၌ နေတော်မူစဉ် ဤပဝါရဏာကို ခွင့်ပြု
တော်မူ၏ဟုဆိုပြီ၊ အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍
ပညတ်တော် မူအပ်ပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ တေန ခေါ် ပန သမယေန သမ္ဗဟုလာ သန္တိဌာ
သမ္ဘတ္တာ ဘိက္ခု ကောသလေသု ဇနပဒေသု အညတရ
သ္မိံ အာဝါသေ ဝဿံ ဥပဂစ္ဆိသု၊ အစရှိသည်ဖြင့်
ဝိနည်းမဟာဝါ ပဝါရဏက္ခန္ဓကပါဠိ လာရှိသည်နှင့်
အညီ- ကောသလတိုင်း တစ်ခုသောဇနပုဒ်ဝယ်၊ တစ်ခု
သော ကျောင်းတိုက်၌ ဝါကပ် ဝါဆိုကုန်သော ရဟန်း
တော်များ၏ အချင်းချင်း စကားမပြော နှိုးနှောတိုင်ပင်
ခြင်းမရှိ၊ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန် ရန်သူ

တမျှ မူဂဗ္ဗတ ဟတ္ထဝိလဃံတ လက်ပြ ခြေပြ တိတ္ထိ
တို့၏ အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ သဗ္ဗညု
မြတ်စွာ စောသတ္တာသည် နိယျာနိကဝဋ်မှ ထွက်မြောက်
ရာ ငါဘုရား သာသနာတော်၌ တာဝန်ကို ထမ်းရွက်
ကြကုန်သော ဗုဒ္ဓသားတော်အချင်းချင်း ဖြစ်ကြလျက်
အချင်းချင်း စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှိုးနှောဆုံးမ
ခြင်းမရှိ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန် နေ့ရက်
ရှည်ကြာနေခြင်းငှာမသင့်၊ အရိယာ သူတော်ကောင်း
တို့၏ နေထိုင်ခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ နွား တိရစ္ဆာန်
ရန်သူတို့၏ နေထိုင်ခြင်းမျိုးသာ ဖြစ်ချေသည်ဟု ကဲ့ရဲ့
တော်မူ၍-

နဘိက္ခဝေ မူဂဗ္ဗတံ တိတ္ထိယ သမာဒါနံ သမာဒယိတဗ္ဗံ၊
ယော သမာဒယေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ၊ ဟု သိက္ခာပုဒ်
ပညတ်လျက် ကောသလတိုင်းသား ရဟန်းများကိုပင်
အကြောင်းပြု၍ အချင်းချင်း စကားမပြော နှိုးနှောဆုံးမ
ခြင်း မရှိ၊ သတိမေ့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန် ရန်သူတမျှ
ဟတ္ထဝိလဃံတ မူဂဗ္ဗတ တိတ္ထိယသမာဒါန ဝတ္ထု
ကြောင့် ဤပဝါရဏာကို ခွင့်ပြုပညတ်တော် မူပါသည်
ဘုရား။

မေး ။ ။ ကောသလတိုင်းသား ရဟန်းတော်များကို အကြောင်းပြု
၍ အချင်းချင်း စကားမပြော တုဏှိဘောဖြင့် နှိုးနှော

တိုင်ပင် ဆုံးမခြင်းမရှိ၊ သတိမေ့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန်
ဟတ္ထဝိလဃံတ မူဂဗ္ဗတ တိတ္ထိယ သမာဒါန ဝတ္ထု
ကြောင့် သမဏ စာရိတ္တသိက္ခာ ပဝါရဏာကို ခွင့်ပြု
ပညတ်တော်မူ၏ ဟုဆိုပြီး၊ ယင်းပဝါရဏာသည် သင်္ချာ
အားဖြင့် အဘယ်မျှ အရေအတွက် ရှိပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ စာတုဒ္ဒသော ပန္နရသော၊ သာမဂ္ဂိ ဒိနတော တိဓာ။
ဒိန ပုဂ္ဂလ ကာတဗ္ဗာ၊ ကာရတော တေ နဝေရိတာ။
တယော တယောတိ ကတွာန၊ ဒိန ပုဂ္ဂလ ဘောဒတော။
တေ ဝါစိ ဒွေကဝါစိတိ၊ နဝ ဝုတ္တာ ပဝါရဏာ။
ဟု မူလသိက္ခာ မိန့်မှာသည်နှင့်အညီ (၉) ပါး ရှိပါသည်
ဘုရား။

မေး ။ ။ ယင်းသို့ အရေအတွက်အားဖြင့် (၉) ပါးသော ပဝါ
ရဏာတို့တွင် အဘယ်ပဝါရဏာကို ငါတို့ ယခု ပြုအပ်
ကုန်သနည်း။

ဖြေ ။ ။ ဣဓ ပန ဧကော ပုဂ္ဂလော၊ ဒွေ တယော စတ္တာရော
ဂဏော၊ တတော ပရံ သံဃော၊ ဟု ဋီကာဆရာ မိန့်
မှာသည်နှင့်အညီ ယခုအခါ သံဃာ (၅) ပါး ပြည့်သည်
ဖြစ်၍ သံဃ ပဝါရဏာကို ပြုအပ်ပါသည်ဘုရား။

မေး ။ ။ သံဃပဝါရဏာကို ငါတို့ပြုအပ်၏ဟု ဆိုပြီး၊
သမ္ဗုဒ္ဓနိ ပဒီပေါစ၊ ဥဒကံ အာသနေနစ၊ ပဝါရဏာယ
ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်

မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ-
ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင်၌ တံမြက်လှည်းခြင်း၊
ဆီမီးညှို့ထွန်းခြင်း၊

သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်း၊
နေရာခင်းခြင်း၊ ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို
သံဃာမစည်းဝေးမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ် ပြုသင့် ပြုထိုက်
သည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကရဏ မည်၏ ဟူ၍
အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့်
ဤလေးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင်-
တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ တံမြက်လှည်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဆီမီးညှို့ထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ဆီမီးညှို့ထွန်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

* (နေ့ဖြစ်လျှင် “ယခုအခါ နေတည်းဟူသောအရောင်
အလင်း ရှိသည်ဖြစ်၍ ဆီမီးညှို့ထွန်းဖွယ် ကိစ္စမရှိ
ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား- ဟု ဖြေဆိုပါ။)

မေး ။ ။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီ
လော။

ဖြေ ။ ။ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ
အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ နေရာခင်းခြင်းကိစ္စ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဆန္ဒ ပဝါရဏာ ဥတုက္ခာနံ၊ ဘိက္ခု ဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ၊

ပဝါရဏာယ ဧတာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္ဆန္တိ ဝုစ္စတိ၊

ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ-
ဆောင်အပ်သောဆန္ဒ လျှောက်ထားခြင်း၊

ပဝါရဏာကို လျှောက်ထားခြင်း၊

သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့၌ ပြုအပ်သော ပထမကတ္တိက
ပဝါရဏာ၊ တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်နေ့၌ ပြုအပ်သော
ဒုတိယကတ္တိက ပဝါရဏာ အားဖြင့် နှစ်ပါးသော
ပဝါရဏာတို့တွင် တစ်ပါးပါးသော ပဝါရဏာကို
လျှောက်ထားခြင်း၊

ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း
အပေါင်းတို့ကို ရေတွက်၍ လျှောက်ထားခြင်း၊

ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏
အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန်
လျှောက်ထားသော စကားကို သံဃာတော်တို့အား
လျှောက်ထားခြင်း၊

ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့ကို သံဃာစည်းဝေးပြီး
သည်မှ နောက် ပဝါရဏာမပြုမီ ရှေးအဖို့၌ ပြုအပ် ပြု
သင့် ပြုထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့် ပုဗ္ဗကိစ္စ မည်၏

ဟူ၍ အဋ္ဌကထာဆရာမြတ်တို့ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော
ကြောင့် ဤငါးပါးသော ပြုဖွယ်ကိစ္စတို့တွင်-
ဆန္ဒကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ဆန္ဒာရဟပုဂ္ဂိုလ် မရှိသည်ဖြစ်၍ ဆန္ဒကိုလျှောက်ထား
ဖွယ် ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပဝါရဏာကို လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ပဝါရဏာရဟ ပုဂ္ဂိုလ်မရှိ၍ ပဝါရဏာကို လျှောက်ထား
ဖွယ်ကိစ္စမရှိ၊ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့၌ ပြုအပ်သော ပထမ ကတ္တိက
ပဝါရဏာ၊ တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်နေ့၌ ပြုအပ်သော
ဒုတိယကတ္တိက ပဝါရဏာ အားဖြင့် (၂) ပါးသော
ပဝါရဏာတို့တွင် အဘယ်ပဝါရဏာကို ငါတို့ ပြုအပ်
ပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ ပထမ ကတ္တိက ပဝါရဏာ ဖြစ်ပါသည် အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပဝါရဏာ အိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း
အပေါင်းတို့၏ အရေအတွက်ကား အဘယ်မျှ အတိုင်း
အရည် ရှိပါသနည်း။

ဖြေ ။ ။ ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း
အပေါင်းတို့၏ အရေအတွက်ကား သုံးကျိပ် ငါးပါး
အတိုင်း အရည် ရှိပါသည် အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန် လျှောက်ထားသော စကားကို သံဃာတော်တို့အား လျှောက်ထားခြင်းကိစ္စ ပြီးပြီလော။

ဖြေ ။ ။ ယခုအခါ သာသနာတော်အတွင်း၌ ဘိက္ခုနီမတို့ မရှိ သောကြောင့် ဘိက္ခုနီမတို့က အကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင် ဘုရားတို့၏အထံ၌ အဆုံးအမကို ခံလာပါကုန်အံ့ဟု တောင်းပန်လျှောက်ထားသောစကားကို သံဃာတော် တို့အား လျှောက်ထားဖွယ်ကိစ္စမရှိ ပြီးပါပြီ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပဝါရဏာ ယာဝတိကာစ ဘိက္ခု၊ ကမ္မပတ္တာ သဘာဝါပတ္တိယောစ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝိဇ္ဇနီယာစ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဟူ၍ မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သော အဋ္ဌကထာပါဌ်နှင့်အညီ- ပဝါရဏာသည် နေ့၏အစွမ်းအားဖြင့် စာတုဒ္ဒသိပဝါ ရဏာ၊ ပန္နရသီ ပဝါရဏာ၊ သာမဂ္ဂိ ပဝါရဏာ အားဖြင့် သုံးပါး၊

ကာရကပုဂ္ဂိုလ်၏ အစွမ်းအားဖြင့် သံဃပဝါရဏာ၊ ဂဏပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလပဝါရဏာ အားဖြင့်သုံးပါး၊ ကတ္တဗ္ဗာကာရ၏ အစွမ်းအားဖြင့် တေဝါစိကပဝါရဏာ၊ ဒွေဝါစိက ပဝါရဏာ၊ ဧကဝါစိက ပဝါရဏာ အားဖြင့် သုံးပါး၊ ဤ (၉) ပါးသော ပဝါရဏာတို့တွင် တစ်ပါးပါး ဖြစ်ခြင်း၊

အယုတ်ဆုံးငါးပါးရှိကုန်သော ရဟန်းတော်တို့သည်
ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
ကို မစွန့်မူ၍ တည်နေခြင်း၊

ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်း၌ စည်းဝေးရောက်လာကြကုန်သော ရဟန်း
အပေါင်းတို့အား နေ့လွဲညစာ စားခြင်း အစရှိသော
သဘောတူဝတ္ထုကြောင့် သင့်သောအာပတ် မရှိခြင်း၊

ပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ ဟတ္ထပါသ်
အတွင်းမှ အပပြုသဖြင့် ကြည်အပ်ကုန်သော လူ ဘိက္ခုနီ
အစရှိသော နှစ်ကျိပ်တစ်ယောက်သော ဝဇ္ဇနိယ ပုဂ္ဂိုလ်
တို့၏ ဤပဝါရဏာအိမ် သိမ်အပြင် နှစ်တောင့်ထွာ
ဟတ္ထပါသ်အတွင်း၌ မရှိခြင်း၊

ဤလေးပါးသောအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံသော ပဝါရဏာကံကို
ပတ္တကလ္လ ဖြစ်၏ဟူ၍ အဋ္ဌကထာ ဆရာမြတ်တို့
မိန့်ဆိုတော်မူအပ်သောကြောင့် ယခု ပြုလတ္တံ့သော
ပဝါရဏာသည် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏လော။

ဖြေ ။ ။ ယခု ပြုလတ္တံ့သော ပဝါရဏာသည် အင်္ဂါလေးလီ
ပြည့်စုံသောကြောင့် ပတ္တကလ္လ ဖြစ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မေး ။ ။ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနီ ပရိယောသာပေတွာ
ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ
အနုမတိယာ ပဝါရဏော ဥတ္တိံ ဌပေဿာမ။

ဖြေ ။ ။ သံဃော ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ပဝါရဏာ ဥတ္တိဌပနံ
အဇ္ဈေသတိ၊ ဌပေတု အာယသ္မာ ပဝါရဏာ ဥတ္တိံ။
ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ ။ (ပ) ပဝါရဏာ
ဥတ္တိံ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃော အာယသ္မန္တံ ။ (ပ) ပဝါရဏာ
ဥတ္တိံ။

“ရဟန်းအကြီးက ပဝါရဏာ ဥတ်ထားပုံ”

သုဏာတု မေ အာရုသော သံဃော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသိ၊
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ပဝါရေယျ။ ။

ပဝါရဏာ အမေးအဖြေ ပြီးပြီ။

ဒေသနာ ကြားပုံ

အငယ် ။ ။ အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာဝိကရောမိ။

အကြီး ။ ။ သာဓု သာဓု သာဓု။

အငယ် ။ ။ အဟံ ဘန္တေ သမ္ပဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ
အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ တာ တုမ္ပမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

အကြီး ။ ။ ပဿတိ အာရုသော တာ အာပတ္တိယော။

အငယ် ။ ။ အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။

အကြီး ။ ။ အာယတိ အာရုသော သံဝရေယျာသိ။

အငယ် ။ ။ သာဓု သုဠ၊ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။

အကြီး ။ ။ သာဓု သာဓု သာဓု၊

အဟံ အာရုသော သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာဝိကရောမိ။

အငယ်။ ။ သာဓု သာဓု သာဓု။

အကြီး။ ။ အဟံ အာရုသော သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ
သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိံ တာ တုယုမူလေ ပဋိ
ဒေသေမိ။

အငယ်။ ။ ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိယော။

အကြီး။ ။ အာမ အာရုသော ပဿာမိ။

အငယ်။ ။ အာယတိံ ဘန္တေ သံဝရေယျာထ။

အကြီး။ ။ သာဓု သုဠ အာရုသော သံဝရိဿာမိ။

အငယ်။ ။ သာဓု သာဓု သာဓု။

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ
အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိံ၊ ကာ တုမှ မူလေ ပဋိဒေသေမိ။

အကြီး။ ။ ပဿတိ အာရုသော တာ အာပတ္တိယော။

အငယ်။ ။ အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။

အကြီး။ ။ အာယတိံ အာရုသော သံဝရေယျာသိ။

အငယ်။ ။ သာဓု သုဠ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။

အကြီး။ ။ သာဓု သာဓု သာဓု။ ။ ။

ဒုလ္လဘတရား ၅ ပါး

အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒေထ၊

- ၁။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊
- ၂။ မနုဿတ္တ ဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
- ၃။ ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိံ၊
- ၄။ ပဗ္ဗဇိတ ဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
- ၅။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ၊ ဧဝံ ဒိဝသေ ဩဝဒီ။

မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ နောက်ဆုံးစကားတော်

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊

ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊

အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ ။ ။ ။

သံဝေဂ ဂါထာများ

အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇိက္ခာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဂူပသမော သုခေါ။

ဒုက္ခာဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇိက္ခာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဂူပသမော သုခေါ။

အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။

ဥပ္ပဇိက္ခာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဂူပသမော သုခေါ။

သင်္ခါရတရားတို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ရှုခြင်း

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ ။ ။

ဒုတ္တိသာကာယပါဠိတော်

အတ္တိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ
တစော၊ မံသံ နှာရ အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္စ ဝက္ကံ ဟဒယံ ယကနံ
ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပါသံ၊ အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ
မတ္ထလုင်္ဂံ ပိတ္တံ သေမုံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊
အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိဃံာဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။ (အန
လောမ)

မုတ္တံ လသိကာ သိဃံာဏိကော ခေဋ္ဌော ဝသာ၊ အဿု
မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမုံ ပိတ္တံ၊ မတ္ထလုင်္ဂံ
ကရိသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ၊ ပပ္ပါသံ ပိဟကံ ကိလောမကံ
ယကနံ ဟဒယံ၊ ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္စ အဋ္ဌိ နှာရ မံသံ၊ တစော ဒန္တာ
နခါ လောမာ ကေသာ။ (ပဋိလောမ)။

သြဝါဒပါတိမောက်

ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ၊

နိဗ္ဗာနံ ပရမံ ဝဒန္တိ ဗုဒ္ဓါ။

န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရူပဃာတိ၊

န သမဏော ဟောတိ ပရံ ဝိဟေဌယန္တော။

သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ။

သစိတ္တ ပရိယောဒပနံ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါနံ သာသနံ။

အနုပဝါဒေါ အနုပဃာတော၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။

မတ္တညုတာ စ ဘတ္တသ္မိံ၊ ပန္နဉ္စ သယနာသနံ။

အဓိစိတ္တေ စ အာယောဂေါ၊ ဧတံ ဗုဒ္ဓါနံ သာသနန္တိ။ ။ ။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားရှိခိုး

တ၊ မေ၊ သ၊ ဒိ၊ ကော၊ မံ၊ သု၊ ရေ၊ သော၊ အ၊ ပ၊ နာ၊ ပ၊ သု၊ သု၊ ပိ၊
အ၊ ဓံ၊ သိ၊ တိ၊ ဖု၊ ဝိ၊ သိ၊ ဝေ၊ က၊ ကော၊ က၊ ဂေါ၊ နမာမဟံ၊

တဏှင်္ကရာ မေဇင်္ကရာ သရဏင်္ကရာ ဒီပင်္ကရာ ‘ကောဏ္ဍည’
‘မင်္ဂလ သုမန ရေဝတ သောဘိတ’ ‘အနောမဒဿိ၊ ပဒုမ
နာရဒ’ ‘ပဒုမုတ္တရ’ ‘သုမေဓာ သုဇာတ’ ‘ပိယဒဿိ၊ အတ္တဒဿိ
ဓမ္မဒဿိ’ ‘သိဒ္ဓတ္ထ’ ‘တိဿ ဖုဿ’ ‘ဝိပဿိ’ ‘သိခိ ဝေဿဘူ’
ကကုသန္ဓ ကောဏာဂမန ကဿပ ဂေါတမ။ (အရိမေတ္တေယျ)

ကမ္ဘာအပြား တစ်ဆူသာရ နှစ်မဏ္ဍ ဝရသုံးဆူသာ
သာရမဏ္ဍလေးဆူပ ဘဒ္ဒငါးဆူသာ

- ၁၊ ဘုရားမပွင့်သော သုညကမ္ဘာ
- ၂၊ ဘုရားတစ်ဆူပွင့်သော သာရကမ္ဘာ
- ၃၊ ဘုရားနှစ်ဆူပွင့်သော မဏ္ဍကမ္ဘာ
- ၄၊ ဘုရားသုံးဆူပွင့်သော ဝရကမ္ဘာ
- ၅၊ ဘုရားလေးဆူပွင့်သော သာရမဏ္ဍကမ္ဘာ
- ၆၊ ဘုရားငါးဆူပွင့်သော ဘဒ္ဒကမ္ဘာ

ရှင်ရဟန်းတို့ မသွားသင့်သော အရပ် ၆ ပါး

အဂေါစရ အရပ်

- ၁၊ ဝေသီယ ပြည့်တန်ဆာမ
- ၂၊ ဝိဓေ လင်ကွာမိန်းမ
- ၃၊ တုလ္လကုမာရီ အပျိုကြီး
- ၄၊ ပဏ္ဍက ပဏ္ဍုက်
- ၅။ ဘိက္ခုနီ ရဟန်း မိန်းမ
- ၆၊ ပါနာဂါရ သေတင်းကုတ်
ဆောင်ပုဒ်

သုရာ သောက်ထုပ်၊ သေတင်းကုတ်၊ ပဏ္ဍုက်၊ ဘိက္ခုမ၊
ပျိုကြီးဂေဟာ၊ ပြည့်တန်ဆာ၊ လင်ကွာ မုဆိုးမ။

ချီးမြှောက်ခြင်းသင်္ဂဟ ၄ ပါး

- | | |
|--------------|-------------------------------|
| ၁၊ ဒါန | ပေးကမ်းခြင်း |
| ၂၊ ပေယျဝဇ္ဇ | ချစ်ဖွယ်စကားပြောဆိုခြင်း |
| ၃၊ အတ္ထစရိယာ | သူတစ်ပါးအကျိုး ဆောင်ရွက်ခြင်း |
| ၄၊ သမာနတ္တတာ | ကိုယ်နှင့်ထပ်တူထားခြင်း |
- လင်္ကာ

ပေးကမ်းတသွယ်၊ ချစ်ဖွယ်စကား၊ သူတစ်ပါးကျိုး
ကောင်းဆိုးထပ်တူ၊ ချီးမြှောက်မှု၊ မှတ်ယူသင်္ဂဟ

ပြည့်စုံခြင်း သမ္ပဒါ ၄ ပါး

- | | |
|---------------------|---|
| ၁၊ ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ | ထကြွလှလွှဝိရိယရှိရခြင်း |
| ၂၊ အာရက္ခသမ္ပဒါ | မပျောက်မပျက်အောင်စောင့်ရှောက်
ရခြင်း |
| ၃၊ ကလျာဏမိတ္တသမ္ပဒါ | ကောင်းသောမိတ်ဆွေရှိရခြင်း |
| ၄၊ သမဇီဝိတသမ္ပဒါ | မျှတသောအသက်မွေးမှုရှိရခြင်း |
- လင်္ကာ

ဝိရိယရှိ၊ စောင့်ရှောက်ဘိ၍၊ ကောင်းသိမိတ်ဆွေ၊
ညီထွေမျှတ၊ သက်မွေးက၊ ပြည့်ရသမ္ပဒါ

တပည့်ကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမှုကြိုဆီး၊ ထံနီး လုပ်ကျွေး
သင်ထွေးအံ့ရွတ်၊ တပည့်ဝတ် မချွတ်ငါးခုသာ

- ၁။ ဆရာ ဆုံးမသင်ကြားသည်ကို လေးလေးစားစားနာယူရခြင်း၊
- ၂။ ဆရာလာသည်ကို ခရီးဦးကြိုဆိုရခြင်း၊
- ၃။ ဆရာထံ ဆည်းကပ်ရခြင်း၊
- ၄။ ဆရာအား လုပ်ကျွေးရခြင်း၊
- ၅။ ဆရာသင်ပေးသောကျမ်းစာကို သင်အံ့ရွတ်ဖတ်ရခြင်း။

ဆရာကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊
သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့ ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးဖြာ။

- ၁။ တပည့်တို့အား အတတ်ပညာ သင်ပေးရခြင်း၊
- ၂။ ဩဝါဒပေး၍ ပဲ့ပြင်ဆုံးမရခြင်း၊
- ၃။ မိမိတတ်သမျှ အကုန်သင်ပေးရခြင်း၊
- ၄။ ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်အောင် ကြိုတင်တားမြစ်ရခြင်း၊
- ၅။ မိမိထက် သာလွန်သည့်နေရာသို့ အပ်နှံရခြင်း။

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ၆ ပါး

မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်ဟောကြား၊
နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု
ခြောက်ခု လွန်သေချာ။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ခင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊
လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊ ပြုလေဒါယကာ။

နာယကကျင့်ဝတ် ၆ ပါး

ထကြွ၊ နိုးကြား၊ သနား၊ သည်းခံ၊ ဝေဖန်၊ ကြည့်မှု၊
ဤခြောက်ခု ကြီးသူကျင့်ရာ တရားတည်း။

အနာယက

ဂဏန်း၊ ပုတ်သင်၊ ကျူပင်၊ နွားသိုး၊ လိပ်မျိုး၊ ခွေးအ၊
ဤခြောက်ခု မှတ်ကြ အနာယကတည်း။

- ၁။ ဂဏန်းကောင်ကဲ့သို့ ကန့်လန့်ဆန့်ကျင်သူ
- ၂။ ပုတ်သင်ကဲ့သို့ ခေါင်းညိမ့်တတ်သူ
- ၃။ ကျူပင်ကဲ့သို့ ဟိုဘက်ဒီဘက် ယိမ်းတတ်သူ
- ၄။ နွားသိုးကဲ့သို့ တစွတ်ထိုး ထင်ရာလုပ်တတ်သူ
- ၅။ လိပ်ကဲ့သို့ ကိုယ့်ဘက်ယက်တတ်သူ
- ၆။ ခွေးအကဲ့သို့ ကောက်ကျစ်စင်းလဲတတ်သူ

ပါရမီ ၁၀ ပါး

ဒါန၊ သီလာ၊ နိက္ခမာ၊ ပညာ၊ ဝီရိယာ၊
ခန္တီ၊ သစ္စာ၊ အဓိဋ္ဌာ၊ မေတ္တာ၊ ဥပေက္ခာ။

ဆုံးမစာ

- ၁။ အပျော်အပါး လိုက်ပါများ စီးပွားပျက်ပြယ် ဂုဏ်သေးငယ်။
- ၂။ သုတပညာ လိုက်၍ရှာ မှတ်ပါစာအုပ်တွင်။
- ၃။ အကြောင်းတွေ့လာ မေ့သောခါ ကြည့်ပါလွယ်လှရှင်။
- ၄။ ကုသိုလ်လိုလို့ ပဉ္စင်းခံ ယင်းစားပြန် အာဂယောကျ်ား။
- ၅။ နွားတရှင်းနဲ့ လယ်ကိုလှန်၊ ယင်းစားပြန် အာဂယောကျ်ား။
- ၆။ ဖားကိုတုလို့ ခရုခုန် နင်တို့ဖြစ်ပုံ တို့ကရှက်သေး။
- ၇။ ခုကာလစာသင် သုတ်စဉ်မှမရ၊ စာအုပ်တွေ ဘေးမှာထား၊
ကြွားတဲ့ကာလ။

- ၈။ နွားရှေ့ထွန်ကြူး၊ ခွေးရူးကတုတ်ဆောင်၊ တစ္ဆေကို လူက
ပူးတယ်၊ ထူးတဲ့တဘောင်၊ ဤတဘောင်လွတ်အောင် ရှောင်
ကြ၊ ကြွက်ညီနောင် ကြောင်ကိုချောင်းတယ်၊ ပြောင်းပြန်
ကာလ။

လောကသာရပျို့

- ၉။ အသက်ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ကြောင်း၊ ကောင်းလှစေခြင်း၊ ပဲပြင်
နိစ္စ၊ ကွပ်ဆုံးမသား၊ မိဘဆရာ၊ စကားနာ၍၊ ကျမ်းစာသိမြင်၊
တတ်အောင်သင်လော။

၁၀။ ငယ်ကပညာ၊ မသင်ရှာ၊ ကြီးခါခက်မည်မှတ်။

၁၁။ ဂဏန်းမသင်၊ လာဘ်မမြင်၊ ကူးလျှင်ရှုံးမည်မှတ်။

ရှစ်လုံးဘွဲ့.

၁၂၊ ပျင်းကပျင်းရ၊ မတပ်ပညာ၊ ပညာမတတ်၊ မရဥစ္စာ။ ဥစ္စာ
မရှိ၊ ကင်းကိမိတ်ဟာ။ လူအများ မှတ်ကြစေဖို့ရာ။

၁၃၊ ချီးမွမ်းကဲ့ရဲ့၊ ဖြစ်မြဲအစဉ်။ ဘုရားသော်မှ၊ လွတ်ငြားမထင်။
ဒေဝဒတ်နှင့်၊ ဘုရားပုံသွင်။ လူအများ၊ မမှားတွေ့မှာပင်။

၁၄၊ အထက်တန်းစား ရှိသေတဖြာ၊ တန်းတူလူများ သင့်အောင်
ပေါင်းပါ။ အောက်တန်းကျက၊ သနားညှာတာ။ သင့် မသင့်
ချင့်၍နေသင့်ပါ။

၁၅၊ ပျိုပျိုတုံးက ကိုယ်လုံးနေပုံ၊ အချောအလှ ပြောပြမကုန်။
အသက်ကြီးလို့၊ မျက်ချီးတွေပုံ၊ ခါးကကိုင်း၊ နားထိုင်း
မျက်စိမှုန်။

ကဆုန်လပြည့်

၁၆၊ ဗျာဒိတ်ရနေ၊ ဖွားမြင်တထွေ၊ ဘုရားအဖြစ် မှတ်လစ်လူတွေ။
နိဗ္ဗူသောင်ကမ်း၊ ကြွမြန်းဗုဒ္ဓေ။ ကဆုန်လပုဏ္ဏဒိဝသေ။

ဝါဆိုလပြည့်

၁၇၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ထူးသည့်နေ့ပါ။
ဘုရားအလောင်း သန္ဓေအောင်းရှာ။
နိုင်ငံစွန့်လျက် တောထွက်လေပါ။
ဓမ္မစက် ဟောဖြိုက်ဤနေ့ပါ။

သီတင်းကျွတ်လပြည့်

၁၈၊ ရှင်တော်ဘုရား၊ နတ်များရံခါ။ တာဝတိံနန်း၊ ကြွမြန်းပြုရာ။
မီးထွန်းပွဲများ၊ ထူးကဲဝေဆာ။ သီတင်းကျွတ် ညွတ်တွပူဇော်ပါ။

၁၉၊ ခေတ္တခဏ တွေ့ဆုံရ၊ ချစ်ကြ ခင်ကြ မမုန်းရ။

ရဟန်းတော်ကြီးပွားကြောင်း ၆ ပါး

၂၀၊ ရဟန်းကိစ္စ နှစ်ခုရ၌ လုလ္လသိပ်သည်း၊

ဟိတ်ဟန်နည်း၍၊ ပစ္စည်းမသို စိတ်မတို ခင်ပျိုကြီးပွားကြောင်း။

၁၊ ကန္တ ဝူရ၊ ၂၊ ဝိပဿနာဝူရတစ်ခုခုလုပ်ရခြင်း၊

၃၊ လုလ္လဝီရိယရှိရခြင်း၊ ၄၊ ဟိတ်ဟန်မရှိရခြင်း၊

၅၊ ပစ္စည်းမနေ့မျောရခြင်း၊ ၅၊ စိတ်မတိုရခြင်း၊

ကျောင်းထိုင်အင်္ဂါ

၂၁၊ ဆယ်ဝါပြည့်တင်း၊ ဝိဘင်းနှစ်ဖြာ၊ ကမ္မာကမ္မ၊ ခန္ဓကပုဒ်၊

နာမ်ရုပ်ပိုင်ပိုင် ဟောပြနိုင် ကျောင်းထိုင်ငါးအင်္ဂါ။

၁၊ ဆယ်ဝါပြည့်ရခြင်း၊

၂၊ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနီ ဝိဘင်းနှစ်ပါး နားလည်ရခြင်း၊

၃၊ ကံကြီး ကံငယ် ဆောင်တတ်ခြင်း၊

၄၊ ခန္ဓကဝတ် နားလည်ရခြင်း၊

၅၊ နာမ်ရုပ်နှစ်ပါးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဟောပြနိုင်ခြင်း။

ဝါဆိုပုံ

ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမံ တေမာသံ ဝဿ ဥပေမိ၊ (၃-ခေါက်)

အနက်

ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဤကျောင်းတိုက်၌၊ ဣမံ တေမာသံ၊ ဤ
ဝါတွင်း သုံးလပတ်လုံး၊ ဝဿ နေခြင်းသို့၊ ဥပေမိ ကပ်ပါ၏။

ဝါပန်ပုံ

အန္တော သတ္တဟေ၊ ပဋိနိဝတ္တေဿာမိ၊

အနက်

အန္တောသတ္တဟေ၊ ခုနစ်ရက်အတွင်း၌ ပဋိနိဝတ္တေဿာမိ ပြန်လာ
ခဲ့ပါအံ့။

ဝါတွင်း၌ ဝါပန်၍ ညဉ့်အိမ်ညဉ့်နေ အရပ်တစ်ပါးသို့
သွားလိုသော ရဟန်းသာမဏေသည် အကြောင်းသုံးပါး တစ်
ပါးပါးရှိမှ သွားကောင်းသည်။

၁၊ ဒါနံဒါတုံ၊ ဒါယကာများက လှူလို၍ ပင့်ဖိတ်သောအခါ၊
၂၊ ဓမ္မံသောတုံ၊ ဒါယကာများက တရားနာလို၍ ပင့်သောအခါ၊
၃၊ ဘိက္ခုပဿိတုံ၊ အရေးကိစ္စရှိ၍ ရဟန်းကို တွေ့မြင်လိုသောအခါ၊
ဤ တုံ သုံးတုံနှင့်ညီမှ၊ ဝါပန်၍သွားရန် ဘုရားခွင့်ပြုတော်မူသည်။
ယခုခေတ် တုံသုံးတုံနှင့်မညီဘဲ (လဆန်း ၉ ရက် ဝါပန်ထွက်ပြန်
ရက် မရှိရာ) ဆိုပြီး ခရီးထွက်နေကြခြင်းသည် ဘုရားခွင့်ပြုချက်
နှင့် မညီပေ။

ပဝါရဏာပြပုံ

သံဃံ ဘန္တေ ပဝါရေမိ၊ ဒိဋ္ဌေနဝါ သုတေနဝါ ပရိသင်္ကာယဝါ
ဝဒန္တ၊ မံ အာယသ္မန္တော အနု ကမ္ပံ ဥပါဒါယ။ (၃ ခေါက်)
ပဿန္တော ပဋိကရိဿာမိ။

အနက်

ဘန္တေ အရှင်ဘုရားတို့၊ သံဃံ သံဃာတော်ကို၊ ပဝါရေမိ
ဖိတ်ပါ၏။ ဒိဋ္ဌေနဝါ မြင်သဖြင့်၎င်း၊ သုတေနဝါ ကြားသဖြင့်
၎င်း၊ ပရိသင်္ကာယဝါ ယုံမှားသံသယ ရှိသဖြင့်၎င်း၊ အာယသ္မ
န္တော အရှင်ဘုရားတို့သည်၊ မံ တပည့်တော်ကို၊ အနုကမ္ပံ
အစဉ်သနားခြင်းကို၊ ဥပါဒါယ အကြောင်းပြု၍၊ ဝဒန္တ၊ ဆိုဆုံးမ
တော် မူပါကုန်လော၊ အဟံ တပည့်တော်သည်၊ ပဿန္တော
အပြစ်ကို မြင်သည်ရှိသော်၊ ပဋိကရိဿာမိ တဖန်စင်ကြယ်အောင်
ပြုပါအံ့။

ကထိန်ခင်းပုံ

ဒုကုဋ်၊ ဧကသီ၊ သင်းပိုင်၊ ဤသုံးထည် ကထိန်ခင်းနိုင်သည်။

ဒုကုဋ်ကိုခင်းပုံ

ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိန် အတ္ထရာမိ၊ ၃ ခေါက်
ဣမာယ သံဃာဋီယာ ဤဒုကုဋ် နှစ်ထပ်သင်္ကန်းကြီးဖြင့်၊ ကထိန်
ကထိန်ကို အတ္ထရာမိ ခင်းပါ၏။

ကေသီ

ဣမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန ကထိနံ အတ္တရာမိ၊ ၃
 ဣမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန၊ ဤကိုယ်ဝတ်ဧကံသိဖြင့်၊ ကထိနံ
 ကထိနံကို အတ္တရာမိ ခင်းပါ၏။

သင်းပိုင်

ဣမိနာ အန္တရဝါသကေန ကထိနံ အတ္တရာမိ ၃
 ဣမိနာ အန္တရဝါသကေန ဤခါးဝတ်သင်းပိုင်ဖြင့်၊ ကထိနံ
 ကထိနံကို အတ္တရာမိ ခင်းပါ၏။

အနုမောဒနာပြုရန် တိုက်တွန်းပုံ

ဆောင့်ကြောင့်ထိုင် လက်အုပ်ချီ၍
 အတ္ထတံ အာဝုသော သံဃဿကထိနံ ဓမ္မိကော ကထိနတ္ထာရော
ဘန္တေ

အနုမောဒထ။ ၃ ခေါက်

အနက်

ကထိနံခံသောပုဂ္ဂိုလ်သည် မထေရ်ကြီးဖြစ်လျှင် အာဝုသော၊
 အငယ်ဖြစ်လျှင် ဘန္တေ။

အာဝုသော ငါ့ရှင်တို့ (ဘန္တေ အရှင်ဘုရားတို့) သံဃဿ
 သံဃာတော်အား ကထိနံ ကထိနံကို၊ အတ္ထတံ ခင်းအပ်ပြီ၊ ဓမ္မိ
 ကော တရားနှင့်လျော်ညီသော၊ ကထိနတ္ထာရော ကထိနံခင်းခြင်းကို
 အနုမောဒထ၊ အနုမောဒနာ ပြုကြကုန်လော့၊ ဝါ ဝမ်းမြောက်
 ကြကုန်လော့။

အနုမောဒနာပြုပုံ

အတ္ထုတံ ဘန္တေ သံဃဿ ကထိနံ ဓမ္မိကော ကထိနတ္တာရော
အနုမောဒါမ (အကြီးဖြစ်က အာဝုသော) ၃ ခေါက်

တစ်ပါးခြင်း အနုမောဒနာပြုပြီးတိုင်း ကြွင်းသံဃာတော်
အားလုံးက သာဓု ၃ ကြိမ် ခေါ်ရသည်။ သံဃာများလျှင် ပေါင်း၍
အနုမောဒနာ ပြုပါ။ တစ်ပါးခြင်းပြုလျှင် အနုမောဒါမိ၊ အများ
ပေါင်းပြုလျှင် အနုမောဒါမ

အနက်

(တစ်ပါး) အဟံတပည့်တော်သည် အနုမောဒါမိ ဝမ်းမြောက်ပါ၏၊
(အများ) မယံ တပည့်တော်တို့သည် အနုမောဒါမ ဝမ်းမြောက်
ကြပါကုန်၏။

နိဿယဗျုပ္ပံ

အာစရိယော မေ ဘန္တေ ဟောဟိ အာယသ္မတော နိဿာယ
ဝစ္ဆာမိ၊ ၃ ခေါက်

အနက်

ဘန္တေ အရှင်ဘုရား မေ တပည့်တော်၏ အာစရိယော
ဆရာသည် ဟောဟိ ဖြစ်ပါလော့၊ အဟံ တပည့်တော်သည်
အာယသ္မတော အရှင်ဘုရားအား နိဿာယ အမှီပြု၍ ဝစ္ဆာမိ
နေပါ၏။

ဥပဇ္ဈာယ်နှင့်ကင်း၍ ငါးဝါမပြည့်သေးသော ရဟန်းများ
မိမိနေသော ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်များထံ နိဿျဉ်းယူရသည်။
(ဝိနည်း နားမလည်လျှင် တစ်သက်လုံးယူရမည်)

ဆရာ ၄ ပါး

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| ၁။ နိဿယာစရိယ | နိဿယည်းဆရာ |
| ၂။ ပဗ္ဗဇ္ဇာစရိယ | ရှင်ပြုပေးသောဆရာ |
| ၃။ ဥပသမ္ပဒါစရိယ | ကမ္မဝါဖတ်ပေးသောဆရာ |
| ၄။ ဓမ္မာစရိယ (ဥဒ္ဓေသာစရိယ) | စာချပေးသောဆရာ |

တပည့် ၄ ပါး

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ၁။ နိဿယန္တေဝါသိက | နိဿယည်းယူသောတပည့် |
| ၂။ ပဗ္ဗဇ္ဇန္တေဝါသိက | ရှင်ဖြစ်သောတပည့် |
| ၃။ ဥပသမ္ပန္တေဝါသိက | ပဉ္စင်းဖြစ်သောတပည့် |
| ၄။ ဓမ္မန္တေဝါသိက | စာသင်ယူသောတပည့် |

သီးခြား

- | | |
|--------------|-------------------------|
| ဥပဇ္ဈာယာစရိယ | ဥပဇ္ဈာယ်ပြုပေးသောဆရာ |
| သဒ္ဓိဝိဟာရိက | ဥပဇ္ဈာယ်ယူသော ရှင်ရဟန်း |

သင်္ကန်း ၉ ထည်

သင်း၊ ကိုယ်၊ ဒု၊ အိပ်၊ မျက်၊ ပရိက်၊ နိသိဒ်၊ မိုး၊ အမာ

ကထိန်စင်းရာ၌

သင်္ကန်းဟောင်းကို ဣမံသံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိဟု ပစ္စုဒ္ဓိပြု၍
သင်္ကန်းအသစ်ကို ဣမံသံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိဟု အဓိဋ္ဌာန်တင်ရသည်။
ဧကသီဖြစ်လျှင် ဣမံဥတ္တရာသင်္ဂ
သင်းပိုင်ဖြစ်လျှင် ဣမံအန္တရဝါသကံ ဟု ဆိုရသည်။

ကိုယ်ပိုင်ရလာသော သင်္ကန်းများကို ၁၀ ရက်အတွင်း ပရိက္ခရာ
စောဠ အဓိဋ္ဌာန်တင်ထားလိုက ထားနိုင်သည်။ ဝိကပ္ပနာ ပြုလိုက
ပြုထားနိုင်သည်။

ပရိက္ခရာစောဠ အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

တစ်ထည် ဣမံစိဝရံ ပရိက္ခရာစောဠ အဓိဋ္ဌာမိ
အများဖြစ်အံ့၊ ဣမာနိစိဝရာနိ ပရိက္ခရာစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ

ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

ရဟန်းတစ်ပါးပါးထံ၌ တစ်ထည် ဣမံစိဝရံ တုယှံဝိကပ္ပေမိ၊
ဟု ဆို၍ပေးပါ။ ထိုရဟန်းက တစ်ဖန်ပြန်၍
မယှံသန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံကရောဟိ
ဟု ဆို၍ ပြန်ပေးရသည်။

အများဖြစ်လျှင် ဣမာနိစိဝရာနိ တုယှံဝိကပ္ပေမိဟု၊ မယှံသန္တ
ကာနိ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံကရောဟိ ဟု
ဝိကပ္ပနာပြုရသည်။

မထေရ်ကြီးအား ဝိကပ္ပနာ ပြန်ပေးခဲ့ပါလျှင် ပရိဘုဉ္ဇတ ဝါ
ဝိသဇ္ဇေတဝါ ယထာပစ္စယံ ကရောထ ဟု ရိုသေလေးစားသော
အားဖြင့် ဗဟုဝုဇ်နှင့် ပြင်ပေးရသည်။

နိဿဂ္ဂိစ္စနံပုံ

အဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာမပြုဘဲ ၁၀ ရက်လွန်သောသင်္ကန်းစွန့်ပုံ
တစ်ထည် ဣဒံမေ ဘန္တေ စိဝရံ ဒဿာဟာတိက္ကန္တံ နိဿဂ္ဂိယံ
ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ၊

အများ ဣမာနိမေ ဘန္တေစိဝရာနိ ဒဿာဟာတိက္ကန္တာနိ နိဿဂ္ဂိ
ယာနိ၊ ဣမာနာဟံ အာယသ္မတော ဒမ္မိ ဟု တစ်ပါးပါး
ထံစွန့်။

ပြန်ပေးပုံ

တစ်ထည် ဣမံစိဝရံ အာယသ္မတော ဒမ္မိ

အများ ဣမာနိ စိဝရာနိ အာယသ္မတောဒမ္မိ ဟုဆို၍ ပြန်ပေး
ရသည်။

သပိတ်အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ ပတ္တံ အဓိဋ္ဌာမိ ဟု အဓိဋ္ဌာန်တင်ပါ၊

ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

ဣမံပတ္တံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ ဟု ဝိကပ္ပနာပြု၊

မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံ
ကရောဟိ ဟု ဝိကပ္ပနာ ပြန်ပေးရသည်။

သင်္ဂါယနာတင်ပုံ

၁။ ပထမသင်္ဂါယနာ၊ မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူပြီး သုံးလအကြာ၊ သာသနာတော်နှစ် (၁) နှစ်၊ မဟာသက္ကရာဇ် ၁၄၈ ခု၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၅ ရက်၊ အဇာတသတ်မင်းလက်ထက် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဘာရတောင် သတ္တပဏ္ဍိ လိုဏ်ဂူမဏ္ဍာပိဋ္ဌိ အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင် ဥပါလိ၊ အရှင်အာနန္ဒာ အမှူးပြုသော ရဟန္တာ ၁၀ ငါးရာတို့ဖြင့် (၇) လကြာ နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်။

၂။ ဒုတိယသင်္ဂါယနာ၊ သာသနာတော်နှစ် (၁၀၀)၊ ကောသလ မင်းလက်ထက် ဝေသာလီပြည်၊ ဝါဠု ကာရာမ ကျောင်းတိုက်၌ အရှင်ယသ၊ အရှင်သဗ္ဗကာမိ၊ အရှင်ရေဝတ အမှူးပြုသော ရဟန္တာ ၇၀၀ တို့ဖြင့် (၈) ရှစ်လကြာ နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်။

၃။ တတိယသင်္ဂါယနာ၊ သာသနာတော်နှစ် ၂၃၅၊ သီရိဓမ္မာ သောကမင်းလက်ထက်၊ ပါတလိ ပုတ်ပြည် အသောကာရုံ ကျောင်းတိုက်၌ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလိ ပုတ္တတို့ဿ၊ အရှင်မဇ္ဈန္ဒိက၊ အရှင်မဟာဒေဝ အမှူးပြုသော ရဟန္တာတစ်ထောင်တို့ဖြင့် (၉) လကြာ နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်။

၄၊ စတုတ္ထသင်္ဂါယနာ၊ သာသနာတော်နှစ် ၄၅၀၊ ဝဋ္ဋဂါမဏိ
မင်းလက်ထက် သီဟိုဠ်ကျွန်း (သီရိ
လင်္ကာ) နိုင်ငံ မလယဇနပုဒ်၊ အာလောကလိုဏ်ဂူ၌ အရှင်
မဟာဓမ္မရက္ခိတ အမျိုးပြုသော ရဟန္တာ ငါးရာတို့ဖြင့် တစ်နှစ်
ကြာ ပေထက်အကွရာ သင်္ဂါယနာ တင်ခဲ့သည်။

၅၊ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာ၊ သာသနာတော်နှစ် ၂၄၁၅၊ မြန်မာ
သက္ကရာဇ် ၁၂၃၂ ခု (ခရစ်နှစ် ၁၈၇၁)
တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁ ရက်နေ့၊ မင်းကုန်းမင်းလက်ထက်
မြန်မာပြည် မန္တလေးမြို့ (ရတနာပုံနေပြည်တော်၌) ဒက္ခိဏာ
ရာမ ဘုရားကြီးတိုက် တိပိဋကဓရ မဟာဓမ္မရာဇာဓိရာဇဂုရု
ဘွဲ့တံဆိပ်ရ ဘဒ္ဒန္တဇာဂရာဘိဝံသ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်
နှစ်ထောင့်လေးရာတို့ဖြင့် နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို သင်္ဂါယနာ
တင်ရာ ၅ လနှင့် ၃ ရက် ကြာတွင် ပြီးဆုံးသည်။ စကျင်
ကျောက်ပြား (၇၂၉) ချပ်ပေါ်တွင် အကွရာရေးထွင်း၍
ကျောက်ထက်အကွရာတင်ခဲ့ရာ ၇ နှစ်၊ ၆ လ၊ ၁၄ ရက်
ကြာတွင် ပြီးဆုံးသည်။

၆၊ ဆဌသင်္ဂါယနာ၊ သာသနာတော်နှစ် ၂၄၉၆၊ မြန်မာ
သက္ကရာဇ် ၁၃၁၆ ခု၊ ခရစ်နှစ် ၁၉၅၄
ခု၊ ကဆုန်လပြည့်နေ့၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေး

ကုန်းမြေ မဟာပါသာဏ လိုဏ်ဂူတော်ကြီး၌ ညောင်ရမ်း ဆရာတော် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တရေဝရာ၊ မဟာစည် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တသောဘဏ (ပုစ္ဆက)၊ မင်းကွန်းဆရာတော် တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက ဘဒ္ဒန္တ ဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ (ဝိသဇ္ဇက) ထေရဝါဒ (၅) နိုင်ငံမှ သံဃာတော် (၂၅၀၀) တို့ဖြင့် ၂ နှစ်ကြာနှုတ်တက်ရွတ်ဆို သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်။ သီဟိုဠ်၊ ထိုင်း၊ လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယား စာအုပ်များ ရိုက်နှိပ်လှူဒါန်း ဖြန့်ဝေသည်။

သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ကြီး

အရှင်မဟာကဿပ မှစ၍ မထေရ်ကြီး အဆက်အဆက် ပိဋကတ်သုံးပုံ၊ နိကာယ်ငါးရပ်၊ သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့ခြင်းကို ထေရဝါဒ သာသနာဟု ခေါ်ဆိုသည်။

ယခုအခါ ထိုထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကြီး သန့်ရှင်း တည်တံ့ ပြန့်ပွားပါစေခြင်းငှာ ၁၃၄၂ ခု၊ ၁၉၈၀ ခုနှစ် နယုန် လပြည့်နေ့တွင် ဂိုဏ်းပေါင်းစုံ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ကြီး ဖွဲ့စည်း၍ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်တော် မူကြသည်။

ဝါဆိုစဉ်

(၁ ဝါ) ဗာရာဏသီပြည် မိဂဒါဝုန်တော၊ (၂ ဝါ၊ ၃ ၄ ဝါ) ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်ကျောင်း၊ (၅ ဝါ) ဝေသာလီပြည် မဟာဝုန်တော ကုဋ္ဌာဂါရသာလာ၊ (၆ ဝါ) မကုဋ္ဌတောင် ချရားတော၊ (၇ ဝါ) တာဝတိံသာ၊ (၈ ဝါ) သံသုမာရဂီရိပြည် ဘေသကလာတော၊ (၉ ဝါ) ကောသမ္ဘီပြည်၊ ယောသိတာရုံ ကုက္ကုဋ္ဌာရုံ ပါဝါရိကာရုံ၊ (၁၀ ဝါ) ပါလိလေယျက တောအုပ်၊ (၁၁ ဝါ) နာဠကပုဏ္ဏားရွာ နာဠိကာရုံကျောင်း၊ (၁၂ ဝါ) ဝေရဉ္စတိုင်း နဠေရ တမာပင်၊ (၁၃ ဝါ) စာလိယတောင်၊ (၁၄ ဝါ) သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်း၊ (၁၅ ဝါ) ကပိလဝတ်ပြည် နိဂြောဓာရုံကျောင်း၊ (၁၆ ဝါ) အာဠဝီပြည် မဟာဝုန်ကျောင်း၊ (၁၇ ဝါ) ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်၊ (၁၈ ၁၉ ဝါ) စာလိယတောင်၊ (၂၀ ဝါ) ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်၊ (၂၁ ဝါမှ ၃၉ ဝါ) သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်း၊ (၄၀ ဝါမှ ၄၄ ဝါ) သာဝတ္ထိပြည် ပုပ္ဖါရုံကျောင်း၊ (၄၅ ဝါ) ဝေဠုဝရွာ။

စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်သမိုင်းအကျဉ်း

အောင်၊ ခည၊ ဆော်၊ လိုက် - စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်

သာသနာတော်နှစ်။ ၂၅၁၆ ခုနှစ်၊

ကောဇာသက္ကရာဇ်။ ၁၃၃၄ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဗုဒ္ဓနေ့

ခရစ်နှစ်။ ။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်၊ မေ (၂၇) ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်

တိုင်း၊ သင်္ကန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ သုဝဏ္ဏမြို့သစ်၊ ရန်ကုန်သစ်ရပ်

ကွက်၊ ၁၆ လမ်းနေ ကျောင်းဒါယကာကြီး ဦးအောင်ထွန်း၊

ကျောင်းဒါယကာမကြီး ဒေါ်မြင့် မိသားစုတို့မှ မတည်၍ စစ်ကိုင်း

မြို့နှင့် ဟင်္သာတမြို့ရှိ ဆရာတော်၏ ဆွေမျိုးသားချင်းများ စု

ပေါင်းလှူဒါန်းအပ်သော ဝတ္ထုငွေဖြင့် နှင်းဆီကုန်းရပ်ကွက်၊

သဇင်ပန်းလမ်း၊ (အလျား ပေ-၇၀၊ အနံ ပေ-၆၀) ခြံမြေကွက်

ကို လက်ရှိနေထိုင်သော ဦးကြည်ဝင်း၊ ဒေါ်မြတို့ထံမှ ဝတ္ထုငွေ

၅၀၀၀၊ (ငါးထောင်) ဖြင့် ဝယ်ယူ၍ “ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဓမ္မာနန္ဒ”

အား ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် တည်ထောင်ရန်အတွက် ရပ်ကွက်

လူကြီးများ ဖုံလင်စွာ မျက်မှောက်၌ ရေစက်ချလှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်သည် (၁၇) ဝါအရ ထိုကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့

မှာပင် ကောင်းမြတ်သောမင်္ဂလာအခါယူ၍ နောက်ပါသံဃာ

(၁၄) ပါး၊ ကျောင်းသားကပ္ပိယ (၅) ယောက်နှင့် ၎င်းမြေကွက်ကို အလှူခံပြီး စစ်ကိုင်းသားဇာတိ ဖြစ်သောကြောင့် “စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်” ဟု အမည်ပေးကာ တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။

စာသင်တိုက် ဆိုသော်လည်း မူလ စတည်သောကျောင်းမှာ အလျား (၈) ပေ (၃) ခန်း၊ အနံ (၈) ပေ (၂) ခန်း၊ ဘေးနှစ်ဘက်မှာ အဘိ (၂) ဘက်ချ၊ အမြင့် မြေမှ (၃) ပေ၊ အမြင့်ရှိ ရွံ့ထဲ ရေထဲမှာ ဝါးပိုးတိုင် ဝါးဆင့် ဝါးကြမ်းခင်း ဝါးထရံကာ ဓနိမိုး ဓနိကဲလား တံခါးဖြင့် ဆောက်လုပ်ထားသော ဝါးကျောင်းလေးသာ ဖြစ်ပါသည်။

၁၃၅၉ ခု (၁၉၉၇) ခု၊ ၂၅ နှစ်ပြည့် ငွေရတု ရောက်လာသော အခါ၌ ဇေတဝန်ဆောင်၊ နိဂြောဓာရုံဆောင်၊ မိဂဒါဝုန်ဆောင်၊ ဂန္ဓကုဋိဆောင်၊ မဟာဝုန်ဆောင်၊ ပုဗ္ဗာရုံသိမ်တောင်၊ ပေဠာဝန်ဆောင်၊ တာဝတိံသာဆောင်၊ အဝီစိတွင်း၊ မီးစက်၊ ရေစက်၊ ရေစင်၊ ကုဋိ၊ တံတိုင်း၊ မုခ်ဦး၊ လမ်း၊ ဥယျာဉ် စသည်တို့နှင့် စာသင်သားသံဃာ (၂၈၀) ကျော် ဝါဆို သီတင်းသုံးတော်မူကြသဖြင့် စာသင်တိုက်၏ ဂုဏ်အင်္ဂါနှင့် အသင့်အတင့် ညီညွတ်ပြည့်စုံမှု ရှိလာခဲ့ပါသည်။

စာသင်တိုက်တစ်တိုက် ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ဝါးကျောင်းဘဝမှ ထိုကျောင်းဘဝသို့ရောက်လာအောင် (၂၅) နှစ်အတွင်း အခက်အခဲများစွာကို ဘယ်လောက် အတိုင်းအတာထိ ကျော်နင်းရန်ကန် ကြိုးစားအားထုတ် လုပ်ဆောင်လာခဲ့ရသလဲဆိုတာ

ယခု ကြီးပွားတိုးတက်ပြီးမှ ရောက်လာကြတဲ့ စာသင်သား သံဃာတော်များ အမှတ်တရသိစေရန် မူလဝါးကျောင်းပုံလေးကို ပို့စကဒ်ထုတ်၍ “သံဃာတော် ၁၅ ပါးနှင့် ဝါးကျောင်းကစတည်၊ ငွေရတု ရောက်လာသည်တွင် တိုက်တာမှာစည်ကား၊ ၂၈၀ သံဃာနှင့် ရေမီးစုံ သုံးထပ်တိုက်ရယ် အံ့ဖွယ်ခန့်ညား။” ဟူသော ကဗျာလေး ရေးစပ်ကာ ငွေရတု အထိမ်းအမှတ်ဖြင့် ဖြန့်ဝေခဲ့ပါ သည်။

ယခု ၁၃၆၂ ခု၊ ခရစ်နှစ် ၂၀၀၀ မှာ ဝါဆိုသံဃာ ၃၃၅ ပါး ရှိပါသည်။

“ကျောင်းစည်းကမ်း”

- ၁။ ဝိနယောနာမ ဗုဒ္ဓသာသနဿ အာယု၊ ဝိနယေ ဌိတေ သာသနံ ဌိတံဟောတိ။ ဟူသောအတိုင်း ဝိနည်းတော်နှင့် အညီ လေးစားလိုက်နာ နေထိုင်ရမည်။
- ၂။ နေ့စဉ်မှန်မှန် ဘုရားဝတ်တက် စာဝါတက် စာအံကျောင်း တက်ကြရမည်။
- ၃။ ဂိလာနမှတစ်ပါး ဆွမ်းခံထွက်၍ ဆွမ်းစားကျောင်း ဆွမ်းစား ရမည်။
- ၄။ တိုက်အုပ်၊ တိုက်ကြပ်၊ နာယက စာချ အကြီးအကဲများ၏ စကားကို ရိုသေစွာ လိုက်နာရမည်။

- ၅။ အလှည့်ကျ သေနာသနဝတ်များကို စေတနာ သဒ္ဓါတရား ထက်သန်စွာဖြင့် ပြုစုကြရမည်။
- ၆။ ဂိလာနမှလွတ်ပါး အပါတ်စဉ် စာမေးပွဲများ ဖြေဆိုကြရမည်။
- ၇။ လပြည့် လကွယ်နေ့တိုင်း ဥပုသ်ပြုရမည်။
- ၈။ ရုပ်ရှင်၊ ဇာတ်ပွဲ၊ ဗွီဒီယို၊ တီဗွီ စသော ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ ကြည့်ရှုခြင်းမှ အထူးရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- ၉။ နိုင်ငံတော်နှင့် ဆန့်ကျင်သော ပြောဟော၊ ရေးသား၊ ပါဝင် လှုပ်ရှားခြင်းတို့မှ အထူးရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- ၁၀။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးပစ္စည်း ခိုးယူ ခြင်း၊ မာတုဂါမများနှင့် ရောယှက်ရှုပ်ထွေး ဆက်ဆံခြင်း ဤသုံးမျိုး ကျူးလွန်ပါက တိုက်တာမှ ထွက်ရမည်။ မှတ်ချက်။ ။
- ကျန်စည်းကမ်းများ ကျူးလွန်ပါက (၃) ကြိမ်ပြည့်လျှင် ထွက်ရမည်။

“သံချောင်းခေါက်စည်းမျဉ်း”

- ၁။ ဆွမ်းစားသံချောင်း ခေါက်သောအခါ မဂ် ၄ ပါး၊ ဖိုလ် ၄ ပါး၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ္တိ ဟူသော တရား (၁၀) ပါး ရည်ရွယ်၍ (၁၀) ချက် ခေါက်ရမည်။
- မဂ် ဖိုလ် အစုံရှိ၍ အစုံခေါက်ရမည်။

(မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဆွမ်းစားသည်ဟု နှလုံးသွင်းရန် ဖြစ်သည်။)

၂။ စာဝါသံချောင်း ခေါက်သောအခါ ဗောဇ္ဈင် (၇) ပါး ရည် ခွယ်၍ (၇) ချက် ခေါက်ရမည်။

တစ်ချက်ချင်း မှန်မှန် ခေါက်ရမည်။

(သစ္စာလေးပါးသိရန် စာဝါတက်သည်ဟု နှလုံးသွင်းရန် ဖြစ်သည်။)

၃။ ဘုရားဝတ်တက်သောအခါ စရဏ (၁၅) ပါး ရည်ခွယ်၍ ကြေးစည် ထိုးမောင်း (၁၅) ချက် တီးရမည်။

(ကျင့်ဝတ်တရားများ အမြဲကျင့်ကြံပွားများနေရမည်ကို နှလုံး သွင်းရန် ဖြစ်သည်။)

၄။ တုံးခေါက်သောအခါ ပထမတုံးနှိုး၊ ဥတု (၃) ပါး (၃) ချက် ရက် (၃၀) အချက် (၃၀)၊ တုံးသိပ်၊

ပြီးလျှင် တနင်္ဂနွေနေ့ဖြစ်လျှင် ၁ ချက်

တနင်္လာနေ့ဖြစ်လျှင် ၂ ချက်

အင်္ဂါနေ့ဖြစ်လျှင် ၃ ချက်

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဖြစ်လျှင် ၄ ချက်

ကြာသပတေးနေ့ဖြစ်လျှင် ၅ ချက်

သောကြာနေ့ဖြစ်လျှင် ၆ ချက်

စနေနေ့ဖြစ်လျှင် ၇ ချက် ခေါက်ရသည်။

- * ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥ တွာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- * ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခမုတ္တမံ။
- * စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- * ယထာ ရက္ခိသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

“အနက်”

* ယံ ကုသလံ၊ အကြင် တိဟိတ် ဥက္ကဋ္ဌ မြတ်သောကုသိုလ် သို့။ ပတ္တံ၊ ရောက်အပ်ပြီ။ တဿ ကုသလဿ၊ ထို အဋ္ဌကထာ ကျမ်းပြုသောကုသိုလ်၏။ အာနုဘာဝေန၊ အာနုဘော်ဖြင့်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့သည်။ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ သူတော်ကောင်းတရားဖြင့် လူသုံးပါးတို့၏ မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ သုခါဝဟံ၊ ချမ်းသာသုံးပါးကို ဆောင်တတ်သော။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို။ ဥ တွာ၊ သိ၍။ ။ ။

* ဝိသုဒ္ဓါယ၊ အထူးစင်ကြယ်သော။ သုခါယ၊ မငြိုမငြင် ချမ်းသာစွာသော။ ပဋိပတ္တိယာ၊ အကျင့်ဖြင့်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်

ခြင်းမရှိသော။ အနုပါယာသံ၊ ဥပါယာသ ကင်းသော။ ဥတ္တမံ၊
မြတ်သော။ သုခံ၊ ချမ်းသာတကာတို့ထက် လွန်ကဲသောချမ်းသာ
ဖြစ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ပါပုဏန္တု၊ ရောက်ပါစေကုန်
သတည်း။ ။ ။

* သဒ္ဓမ္မော၊ သူတော်ကောင်းတရားသည်။ စိရံ-စိရကာလံ၊
ငါးထောင်ရှည်ကြာ ကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ တည်ပါစေ
သတည်း။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တာ၊
သတ္တဝါတို့သည်။ ဓမ္မေ၊ ဝာရားတော်၌။ သဂါရဝါ၊ ရိသေခြင်း
ရှိကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။ ကာလေန၊
လုပ်ချိန် ဆောင်ချိန် သင့်လျော်လျောက်ပတ်သော ကာလ၌။
သမ္မာ၊ သည်းထန်စွာ။ ဒေဝေါ၊ မိုဃ်းမင်းသည်။ ပဝဿတု၊ ရွာပါ
စေသတည်း။ ။ ။

* ပေါရာဏာ၊ ရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ သုရာဇာနော၊ ရေ
မြေ ထိန်းကျောင်း မင်းကောင်းမင်းမြတ်တို့သည်။ ပဇံ၊ သတ္တဝါ
အပေါင်းကို။ ရက္ခိသုယထာ၊ စောင့်ကုန်၏ သို့။ တထေဝ၊ ထိုအတူ
လျှင်။ ရာဇာ၊ သိကြား အသုရာ သာသနာစောင့်တတ် သိရိနတ်ဟု
လေးမြတ်ကိုးစား တို့မင်းဖျားသည်။ အတ္တနော၊ ကိုယ်တော်၏။
ပဇံ၊ ရင်သွေးတော်စစ် သားတော်ချစ်ကို။ ရက္ခတိဣဝ၊ စောင့်၏
သို့။ ဣမံ ပဇံ၊ ဤသတ္တဝါအပေါင်းကိုလည်း။ ဓမ္မေန၊ တရားဖြင့်။
ရက္ခတု၊ စောင့်တော်မူစေသော်။ ။ ။

သီရိမင်္ဂလာပရိတ်တော်
(သီရိမင်္ဂလာပရိတ္တပါဠိ)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပရိတ္တပရိကမ္ပ
နတ်ပင့်နှင့် တိုက်တွန်းချက်

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

ဘုရားရှိခိုး

- ၃။ နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

တစ်ဖန်-နတ်ပင့်

- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊ ဧတ္ထ
လောကန္တရေဝါ၊
ဘုမ္မာဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဋ္ဋာ
သဗ္ဗကာလံ။
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊ ဝရ ကနကမယေ၊ မေရရာဇေ
ဝသန္တော၊
သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊ မုနိ ဝရဝစနံ၊ သောတုမဂ္ဂ
သမဂ္ဂါ။

အမျှစေနှင့် တိုက်တွန်းချက်

- ၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
- ၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါသာသနေ ရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
- ၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဗ္ဗိဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနဗ္ဗိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
- ၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
- ၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနဿတော ဝါ အ မနဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇနပဒ ရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္တိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စဏ္ဍာ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက-
မဏိ သပ္ပ ဒိပိ အတ္ထ တရစ္ဆ သူကရမဟိသ ယက္ခ ရက္ခ-
သာဒိဟိ
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တု။

၁ - မင်္ဂလာသုတ္တ

ဥယျာဓဉ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊ စိန္တယိသု သဒေဝကာ။

သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။

သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာတ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ

ဧကံ သမယံ၊ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ

ဇေတဝနေ၊ အနာထိပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

အထ ခေါ အညတဏှာ ဒေဝတာ၊

အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊

ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊

ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ

ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ၊ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။

ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ

ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယု။

အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ၊

ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိမိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၁၉။ အာရတိံ ဝိရတိံ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိံ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၂၁။ ခန္တိံ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၂ - ရတနသုတ္တ

ပရိတ်ဋ္ဌိတ်ဖတ်သူ၏ အစီအရင်

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တဏှာဂတဿ ဒသပါရမိယော၊
ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ
သမတိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊
လောကတ္ထစရိယံ ဉာဟတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
တိဿော စရိယာယော ပစ္စိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တ ရေသု
တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

ဥယျာဇဉ်

၂၆။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ-သမ္ဘုတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ'မန္တ ရဇာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။ တဿာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေယ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရေယ မာနသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တဿာ ဟိ နေ ရက္ခယ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ဧယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယိ သုစိ၊
သမာဓိ' မာနန္တရိက' ည' မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿသနမ္ပိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒခိလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ကမ္ဘိရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ' မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝ'ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယ'ဿု ဓမ္မာ ဟေတိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝံရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာ'ယတိကော ဘဝသ္မိ။
တေ ခိဏဗိဇာ အဝိရူဠိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃ - မေတ္တသုတ္တ

ဥယျာဓဉ်

၄၆။ ယဿနဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿန္တိ ဘိသနံ။
ယဉ္ဇိ စေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ'မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရဏိယ'မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ။
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသ္မ'နနဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒ'မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ'တ္ထိ၊
တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေဿ။
ဒိဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဂ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသိ ဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
နာညမညဿ ဒုက္ခ'မိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-
မာယုသာ ဧကပုတ္တ' မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဒံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာဝံ အဝေရ'မသပတ္တံ။

- ၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓော ဝ၊
သယာနော ယာဝဿာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိဓ'မာဟု။
- ၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။
မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
-

၄ - ဓန္ဒသုတ္တ
ဥယျောဇဉ်

- ၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာဓေတိ ဝိသံ ယောရံ၊
ဓေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောဂိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗ္ဗာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကဉ္စိ ပါပမာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊

ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒိ၊
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၅ - မောရသုတ္တ ဥယျောဇဉ်

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
“ဗြဟ္မမန္တ” န္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတ'ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော၊ တေ စ မ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော စရတိ ဒေသနာ။

၇၀။ အပေတ'ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော ဝါသ' မကပ္ပယိ။
မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆-ဝဋ်သုတ္တ

ဥယျာဓဉ်

၇၂။ ဗုရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ်ဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယျ'နဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ' မုတ္တမံ။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ'မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ' မကာသဟံ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယုံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။
သစ္စေန မေ သမော နိတ္ထိ၊ ဒေသာ မေ သစ္စပါရမီ။
ဝဋ်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇ - ဓမ္မသုတ္တ

ဥယျာဓဉ်

၇၈။ ယဿာ'နဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-
ဧကံ သမယံ၊ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခုအာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ။
“ဘဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ-
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ၊
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျုဋ္ဌော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ-
'သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ
ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဝရဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။
ဝရဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သောပဟိယိဿတိ” တိ။

၈၅။ တံ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ
သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊
ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊
ဝရဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊
ဤဿာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ၊
သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု ?
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော
ဘိရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ -
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ -

၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒု၊
အနတ္တရော ပုရိသဒမ္ပသာရထိ၊
သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ” တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ -

၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဇ္ဇော ဝိညူဟိ” တိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ -

၉၄။ “သုပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥဇုပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိစိပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သံဝကသံဃော
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊
အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ၊
သော ပဟိဟိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု ?
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော
အဘီရ အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

၉၇။ ဣဒ’မဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတ္ထာန သုဂတော။
အထာ’ပရံ ဧတ’ဒဝေါစ သတ္တာ-

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

- ၁၀၀။ နှော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနတ္တရံ။
- ၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံဝါဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿဟိ။
ဇေဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
-

၈ - အာဇာနည်ယသုတ္တ
ဥယျောဇဉ်

- ၁၀၂။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။
- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေဟိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။
- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသိမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။

၁၀၇။ အင်္ဂါရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိနိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာ'ထ၊ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ' ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု'ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာန'မုတ္တမံ။

၁၁၂။ သိဟနာဒံ နဒန္တေ'တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဌာရသဟိ နာယကာ။
ဇာတ္တိသလက္ခဏူပေတာ၊ သိတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရဏိကာ ဓီရာ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒိပါနာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လောဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတိ ဗန္ဓု မဟေဿာဿ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ၊
တေသာ'ဟံ သိရဿ ပါဒေ၊ ဝန္တာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၁၈။ ဝစဿ မနဿ စေဝ၊ ဝန္တာမေ'တေ တဏှာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ'မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ ဒိသာဘာဂေါ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု။ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော။
ဇမ္ဘိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု။ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမေ'နရက္ခန္တု။ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု။
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တိ'န္တ ရာယာ၊
သုခံ ဒိဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနာသိလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝပန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။
အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဠိတံ။

၉ - အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

- ၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဟ္တဝိဌာနံ၊ ယဉ္စ သာခေတိ တခံဏေ။
ထေရဿ'ဂုံလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိကံ။
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၄။ ယတော'ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဂဟ္တဿ။
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
-

၁၀ - ဗောဇ္ဈိသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
- ၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကု'တ္တမာ။
အဇာတိ'မရော'ဗျာမိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂံ ဘဏာမ ဟေ။

- ၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိ သင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝိရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ' ပရေ။
- ၁၃၉။ သမာဓု'ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ'တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သဗ္ဗဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။
- ၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာ'ဘိပိဋိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
- ၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိဋ္ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ'နပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀ - ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

၂-ဒိတ်မွန်:

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တုသဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေနှင့်၊ နတ်ပို့

- ၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ'နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိတာ။
- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သုဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ'ဂတာ။

စည်းချက်ဂါထာ

- ၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၁၅၃။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၄။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၉။ မဟာကာရဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ'မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဒ္ဓော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိ-ပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

- ၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
- ၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏိမိ တေ ပဒက္ခိဏော။
- ၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တ'တ္ထေ ပဒက္ခိဏော။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနော။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥဿျောစဉ်

- ၁။ ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတနနာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
- ၂။ သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ မကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။
- ၃။ နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္တာယ၊ ဓမ္မစက္ကံဘဏာမ ဟေ။

၄။ ဧဝံ မေ သုတံ - ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ
ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ-

၅။ “ဒွေ’မေ ဘိက္ခုဝေ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။
ကတမေ ဒွေ? ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ-
နယောဂေါ ဟိနော ဂါမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော
အနတ္ထသံဟိတော၊ ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနယောဂေါ
ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခုဝေ
ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၆။ ကတမာ စ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ? အယမေဝ အရိယော
အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ ? သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ
သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ
ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၇။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိပိ
ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါ
နက္ခန္ဓာဒုက္ခာ။

၈။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ နန္တိရာဂသဟဂတာ တတြ
တတြာဘိနန္တိနိ။ သေယျထိဒံ ? ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ
ဝိဘဝတဏှာ။

၉။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊
ယော တဿယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရောမော
စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါမုတ္တိ အနာလယော။

၁၀။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိဝဒါ
အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိက္ခော မဂ္ဂေါ။
သေယျထိဒံ ? သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော
သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၁၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ
အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၄။ “ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာ
တဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟနံ”
န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာ တဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၁။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယ သစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၃။ ယာဝကံဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။

၂၄။ -ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယ’မန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါတိ။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၅။ ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ
အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု
ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ” န္တိ။

၂၆။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ
သဒ္ဓံ'မနဿာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ
ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။

၂၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ
ဒေဝါ သဒ္ဓံ'မနဿာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိ-
ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန
ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။

၂၈။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ကာဝ-
တိံသာ ဒေဝါ ။ပ။ လောကသ္မိံန္တိ။ တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ
သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ ။ပ။ လောကသ္မိံန္တိ။ သာမာနံ ဒေဝါနံ
သဒ္ဓံ သုတွာ တုသိကာ ဒေဝါ ။ပ။ လောကသ္မိံန္တိ။ တုသိတာနံ
ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာန ရတိံ ဒေဝါ ။ပ။ လောကသ္မိံန္တိ။
နိမ္မာနရတိံနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရိနိမ္မိတဝသဝတ္တိံ ဒေဝါ။
ပ။လောကသ္မိံန္တိ။ ပရိနိမ္မိတဝသဝတ္တိံနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ

ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ'မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သာမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

၂၉။ ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဒေါ အဗျဂ္ဂန္တိ။ အယဉ္စ ဒသသဟသိလောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပ-
မာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္ပ ဒေဝိနံ ဒေဝိနဘာဝန္တိ။

၃၀။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော” တိ။ ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ “အညာသိ ကောဏ္ဍညော” တွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၃၁။ အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌ-
ဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိက္ကဝိစိ-
ကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ “လဘေယျာယံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။ “ဧဟိ

ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ “သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ
ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ” တိ။ သာဝ
တဿ အာယသ္မတောဥပသမ္ပဒါ အဟောသီ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဥယျောဇဉ်

၁။ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊ အာသာဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။
နဂရေ ဗာရာဏသီယံ၊ ဣသိပတနဂ္ဂယေ ဝနေ။

၂။ ပါပေတွာ ဒိဖလံ နေသံ၊ အနက္ကမေန ဒေသယိ။
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမု၊ ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ - ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စ-
ဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခုအာန္တေ သိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။ “ဘဒန္တေ” တိ တေ
ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသု။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ-

၄။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ
အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ
ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ”

တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ “ဧဝံမေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံမေ ရူပံ မာ အဟောသိ”တိ။

၅။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ” တိ။

၆။ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ”တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ” တိ။

၇။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊ နယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ

သင်္ခါရာ မာ အဟေသု”န္တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ
အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လဗ္ဘတိ
သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ
အဟေသု”န္တိ။

၈။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ
အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ
စ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ
မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ
အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ
လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ
ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ” တိ။

၉။ တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ၊ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။
အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ
သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”
တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။ ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။
ပ။ သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ ။ပ။ သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ
အနိစ္စာ ဝါတိ ။ပ။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ

“နတ် မမ၊ နေသောဟမသို့၊ နေသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော
ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၀။ တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတိတာနာဂတ-
ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနံ
ဝါ ပဏိတာ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ “နတ်
မမ၊ နေသောဟမသို့၊ န မေ သော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၁။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ
ပဏိတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ “နတ်
မမ၊ နေသောဟမသို့၊ န မေ သော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၂။ ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏိတာ
ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ “နတ် မမ၊
နေသောဟမသို့၊ န မေ သော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာ-
ဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၃။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ

ပဏိတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏိတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၅။ ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော ရူပသ္မိမ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိမ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိ “ဝိမုတ္တ” မိတိ ဉာဏံဟောတိ၊ “ခိဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ”တိ ပဇာနာတိတိ။

၁၆။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိသုတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မဟာသမဃသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥဇျောဇဉ်

သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ခိဏာသဝေဟိ ကေဝလံ။
ဘိက္ခုဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊ သတ္တာ ဇိနော ပရိဝုတော။
သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ၊ ဆာယာရဓမ္မေ မဟာဝနေ။
သမန္တတော သဟဿေဟိ၊ စက္ကဝါဠေဟိ ဒဿဟိ။
အာဂမ္မ သန္နိသိန္နာနံ၊ ဒေဝါနံ ယ'မဒေသယိ။
အာယုဒီဃကရံ သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိသာဓကံ ဝရံ။
သုဒ္ဓါဝါသပ္ပဘူတိဟိ၊ ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ။
သဗ္ဗရောဂဘယုဠိတံ၊ သမယံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

နိဒါန်း

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ - ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု
ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန
သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊
ဒဿဟိ စ လောကဓာဘူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ
ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ၊ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ အထ ခေါ စတုန္တံ
သုဒ္ဓါဝါသကာယိကာနံ ဒေဝတာနံ ဧတဒဟောသိ “အယံ ခေါ

ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသို့ မဟာဝနေ
မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ
သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ
ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿ-
နာယ၊ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ၊ ယံနုန မယမ္ပိ ယေန ဘဂဝါ၊ တေနပ-
သင်္ကမေယျာမ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပစ္စေကံ
ဂါထံ ဘာသေယျာမာ” တိ။

အထ ခေါ် တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ
ပုရိသော သမိဉ္စိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ၊ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ
သမိဉ္စေယျ၊ ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု အန္တရဟိတာ
ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ။ အထ ခေါ် တာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု။ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ်
ဧကာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊
ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။
အာဂတ’မှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊
ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတသံဃ”န္တိ။

၂။ အထ ခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“တပြ အိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊
စိတ္တ’မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။
သာရထိုဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊
လူန္တိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

၃။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
လ္လမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဃံ၊
လူန္တိခီလံ ဥိဟစ္စ မနေဇာ။
တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊
စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ”တိ။

၄။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
လ္လမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“ယေနောစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊
န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိ။
ပဟာယ မာနသံ ဒေဟံ၊
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ”တိ။

ဒေဝတာသန္နိပါတ

၅။ အထ ခေါ် ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေ သိ “ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ ဒဿသု လောကဓာတူသု ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခုဝေ အဟေသု အတိတမဒ္ဒါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တောနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ အဟေသု သေယျထာပိ မယု ဧတရဟိ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခုဝေ ဘဝိဿန္တိ အနာဂတမဒ္ဒါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တောနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ သေယျထာပိ မယု ဧတရဟိ။ အာစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝ- ကာယာနံ နာမာနိ၊ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ တံ သုဏှာထ၊ သာဓုကံ မနသိကရောထ၊ ဘာသိဿာမိ” တိ။ “ဧဝံ ဘန္တေ” တိ ခေါ် တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စသေသာသု။

၆။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ-

သိလောက'မနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ။

ယေ သိကာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊ ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။

ပုထူသိဟာဝ သလ္လိနာ၊ လောမဟံသာ ဘိသမ္ဗုနော။

ဩဒါတမနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပ္ပသန္န မနာဝိလာ။

၇။ ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဥ.တွာ၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။
တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပ'မကရံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၈။ တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊ အမနုဿာန ဒဿနံ။
အပ္ပေကေ သတ'မဒ္ဒက္ခံ၊ သဟဿံ အထ သတ္တရိံ။
သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနုဿာန'မဒ္ဒသုံ။
အပ္ပေကေ'နန္တ'မဒ္ဒက္ခံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာ အဟုံ။

၉။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
ယေ ဝေါ'ဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။

၁၀။ သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ၊ ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထဝါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၁။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၂။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၃။ ဣစ္ဆေတေ သောဠသသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၄။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၅။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ ဝေပုလ္လ'ဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျောနံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ပယိရပါသတိ။
ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၁၆။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဓတရဋ္ဌော ပဿာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရုဋ္ဌော တံ ပသာသတိ။
ကုမ္ဘဏှနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၈။ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၉။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၀။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ၊
ဒဒ္ဒလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

၂၂။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဉ္စနိကာ သဌာ။
မာယာ ကုဋေဏှ၊ ဝိဋေဏှ၊ ဝိဋ္ဌစူ ဝိဋ္ဌဋေ သဟ။
စန္ဒနော ကာမသေဌော စ၊ ကိန္နိယဏှ၊ နိယဏှ၊ စ။
ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊ ဒေဝသုတော စ မာတလိ။

၂၃။ စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ နဌော ရာဇာ ဇနေသဘော။
အာဂုံ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊ တိမ္မရူ သူရိယဝစ္ဆသာ။
ဇေတ စညေ စ ရာဇာနော၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇဘိ။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
(ဘူမဋ္ဌဒေဝတာကဏှ)

၂၄။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။
ကမ္မလဿတရာ အာဂုံ၊ ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။
ယာမုနာ ဓတရဌာ စ၊ အာဂုံ နာဂါ ယသဿိနော။
ဧရာဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၂၅။ ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊
ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခု။
ဝေဟာယသာ တေ ဝန မဇ္ဈပတ္တာ၊
စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။

၂၆။ အဘယ ဟဒါ နာဂရာဇာန'မာသိ၊
သုပဏ္ဏတော ခေမ'မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။

သဏ္ဌာဟံ ဝါစာဟံ ဥပဝုယန္တော၊
နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏာမကံသု ဗုဒ္ဓံ။
(နာဂကဏ္ဍ)

၂၇။ ဇိတာ ဝဇီရဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဓံ အသုရာ သိတာ။
ဘာတရော ဝါသဝဿေတေ၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ယသဿိနော။
ကာဠကဉ္စာ မဟာဘိသ္ဿာ၊ အသုရာ ဒါနဝေဃသာ။
ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစိ သဟ။
သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေ ဝေရောစနာမကာ။
သန္ဓယိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒံ မုပါဂမုံ။
သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
(အသုရဒေဝတာကဏ္ဍ)

၂၈။ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊ တေဇော ဝါယော တဒါဂမုံ။
ဝရဏာ ဝါရဏာ ဒေဝါ၊ သောမော စ ယသသာ သဟ။
မေတ္တာ ကရဏာ ကာယိကာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၉။ ဝေဏ္ဍုဒေဝါ သဟလိ စ၊ အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။
စန္ဒဿူပနိသာ ဒေဝါ၊ စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတွာ။

သူရိယသူပနိသာ ဒေဝါ၊ သူရိယ'မာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။
နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊ အာဂုံ မန္တဝလာဟကာ။
ဝသူနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၀။ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊ ဇလ'မဂ္ဂိသိခါရိဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊ ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။
ဝရဏာ သဟဓမ္မာ စ၊ အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။
သူလေယျရစိရာ အာဂုံ၊ အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊ မာနသာ မာနသုတ္တမာ။
ခိဉ္ဇာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊ အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။
အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊ ယေ စ လောဟိတဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၂။ သုက္ကာ ကရန္တာ အရဏာ၊ အာဂုံ ဝေဃနသာ သဟ။
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။
သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊ မိဿကာ စ ယသသင်္ခါနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇန္တော၊ ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသသင်္ခါနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၃။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာ စ ယသသင်္ခါနော။
လမ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ ဇောတိနာမာ စ အာသဝါ။
နိမ္မာနရုတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသသင်္ခါနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၄။ သဋ္ဌေ'တေ ဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
နာမန္တယေန အာဂစ္ဆုံ၊ ယေ စညေ သဒိယာ သဟ။
ပဝုဋ္ဌဇာတိ'မခိလံ၊ ဩဃတိဏ္ဏ'မနာသဝံ။
ဒက္ခေမော'ယတရံ နာဂံ၊ စန္ဒဝ အသိတာတိဂံ။
(အာကာသဋ္ဌဒေဝတာကဏ္ဍ)

၃၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တော စ၊ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သပာ။
သနကုံမာရော ဝိသော စ၊ သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ။

၃၆။ သဟဿံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာဘိတိဋ္ဌတိ။
ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊ ဘိသ္မာကာယော ယသဿိသော။
ဒသေ'တ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊ ပစ္စေကဝသဝတ္တိနော။
တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။
(ဗြဟ္မကဏ္ဍ)

၃၇။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သဏ္ဌန္တေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊ ပဿ ကဏ္ဍဿ မန္တိယံ။
ဧဝ ဂဏ္ဍထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗဒ္ဓ'မတ္ထု ဝေါ။
ဿမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာ ဝေါ မုဉ္ဇိတ္ထ ကောစိ နံ။
ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏ္ဍော သေနံ အပေသယိ။
ပါဏိနာ တလ'မာဟံစွ၊ သရံ ကတွာန ဘေရဝံ။
ယထာ ပါဝုဿကော မေဃော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော။
တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သကုံဒ္ဓေါ အသယံဝသေ။

၃၈။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တ ယိသတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခုဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပမဂ္ဂရံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
ဝိတရာဂေဟိ ပက္ကာမံ၊ နေသံ လောမာပိ ဣဉ္ဇယံ။

၃၉။ သဗ္ဗေ ဝိဇိတသင်္ဂါမာ၊ ဘယာတိတာ ယသဿိနော။
မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊ သာဝကာ တေ ဇနေသုတာတိ။
မဟာသမယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဥဒ္ဒံ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ အတေယာဝ အဝိစိတော
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ နိဒုက္ခာစ နပဒ္ဒဝါ

ဥဒ္ဒံ အထက်သို့၊ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ ဘဝဂ်တိုင်အောင်၎င်း၊
အတေ အောက်မှ၊ ယာဝအဝိစိတော အဝိစိတိုင်အောင်၊ သမန္တာ
ဤစကြာဝဠာ အစဖြာလျက် ဒိလာလေးပြင် ထက်ဝန်းကျင်မှ၊
စက္ကဝါဠေသု တသောင်းတိုက်တာ စကြာဝဠာတို့၌၊ ယေသတ္တာ
အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ ပထဝီစရာ မြေ၌ကျက်စားကြကုန်သည်၊
ဟောန္တိ ဖြစ်ကုန်၏။ တေသတ္တာ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အဗျာပဇ္ဇာ
ဥပုဇ္ဈာန်စောင်းမြောင်း မကောင်းသောအမျက်ဟူသမျှ မရှိကုန်သည်၊
ဟောန္တိ ဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။ နိဝေရာစ ရန်မက်ဟူသမျှ
မြဲမခံကြကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။ နိဒုက္ခာစ ချမ်းသာမှ
လွတ်ကင်း ဆင်းရဲခြင်း မရှိကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။
အနပဒ္ဒဝါ ဆားဘျမ်း၊ ဥပဒ္ဒဝ မရှိကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။

ဥဒ္ဒံယာဝဘဝဂ္ဂါစ အဓောယာဝ အဝိစိတော
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ နိဒုက္ခာစနပဒ္ဒဝါ

ဥဒ္ဒံ အထက်သို့၊ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ ၎င်း၊ အဝိစိတောစ၎င်း၊
သမန္တာ မှ၊ စက္ကဝါဠေသု တို့၌၊ ယေသတ္တာ တို့သည်၊ ဥဒ

ကေစရာ ရေ၌ကျက်စားကြကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်၏။ တေ
သတ္တာ တို့သည်၊ အဗျာပဇ္ဇာ ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။
နိဝေရာစ ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။ နိဒုက္ခာစ
ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။ အနုပဒ္ဒဝါ ကုန်သည်
ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။

ဥဒ္ဓံယာဝဘဝဂ္ဂါစ . အဓောယာဝ အဝိစိတော
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ နိဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ

ဥဒ္ဓံ သို့၊ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ၎င်း၊ အဓော မှ၊ ယာဝအဝိစိတောစ
၎င်း၊ သမန္တာ မှ၊ စက္ကဝါဠေသု တို့၌၊ ယေသတ္တာ တို့သည်၊
အာကာသေစရာ ကောင်းကင်၌ ကျက်စားကြကုန်သည်၊ ဟောန္တိ
ကုန်၏။ တေသတ္တာ တို့သည်၊ အဗျာပဇ္ဇာ ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ
ကုန်သတည်း။ နိဝေရာစ ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။
နိဒုက္ခာစ ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။ အနုပဒ္ဒဝါ
ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ ကုန်သတည်း။



သဃ်နိးကျွန်းမြို့နယ်၊ သုဝဏ္ဏမြို့
 စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာနနာယက
 'အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ' ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ
 ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ ၏
 ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

မွေးဖွားခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်
 မအူပင်သာဒွန်းရွာနေ၊ ခမည်းတော် ဦးပေါရှန် + မယ်တော် ဒေါ်ငွေအေး
 တို့မှ (၁၂၉၇) ခုနှစ် ဝါခေါင်လပြည့်ကျော်(၁၁)ရက်၊ စနေနေ့တွင်
 မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်ခဲ့ပါသည်။ မွေးချင်း(၈)ယောက်အနက်
 ဆဋ္ဌမမြောက်သားရတနာဖြစ်ပါသည်။ ငယ်နာမည်မှာ မောင်လှထူး
 ဖြစ်ပါသည်။

သာမဏေအဖြစ်သို့ရောက်ရှိတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ၁၄-နှစ်သားအရွယ်၊ ၁၃၁၁-
 ခုနှစ် နယုန်လ(၁၀)ရက်နေ့တွင် စစ်ကိုင်းမြို့၊ ဘောဂါရပ်၊ ဘောဂါ
 ကျောင်းဆရာတော်ဦးရိုးတော်သူ ဘုန်းတော်ကြီးဦးကုသလထံ၌
 ခမည်းတော်၊ မယ်တော်တို့၏ ပစ္စည်းလေးပါးအထောက်အပံ့ဖြင့်
 ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။

စာပေသင်ယူခြင်းနှင့်စာမေးပွဲများအောင်မြင်တော်မူခြင်း

ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတော်ဖြစ်တော်မူသော ဘောဂါကျောင်း ဆရာတော် ရွှေဘုံသာကျောင်းဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ တောလေးထပ် 'စကုမော်' ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ ဓမ္မာ စရိယချောင်ဆရာတော် - စသောဆရာတော်တို့ထံတွင် လူငယ် ဘဝ တတ်သင့်တတ်ထိုက်သော လောကီလောကုတ္တရာအခြေခံ စာပေများကို ထူးချွန်စွာ သင်ယူတတ်မြောက်ခဲ့ပါသည်။

ဇေယျသိမ်ပါဠိတက္ကသိုလ် ဘဒ္ဒန္တပည့်နွှာဘိဝံသ ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂဝံသာဘိဝံသ၊ ပဌာန်းသိပ္ပံဆရာတော် မစိုးရိမ်တိုက်သစ်၊ နာယက ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသီရိန္ဒာဘိဝံသ၊ ပဌာန်းဆရာတော်၊ အဘိဓမ္မမဟာ ရဋ္ဌဂုရု-ဘွဲ့တဆိပ်တော်ရ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒါဘိဝံသ ရွှေရေးဆောင် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍဝံသ စသောကျမ်းတတ်အကျော်ဆရာ တော်တို့ထံတွင် အထက်တန်းလောကုတ္တရာစာပေများကို အပတ် တကုတ် ဆည်းပူးလေ့လာ သင်ယူခဲ့ရပါသည်။

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် သာမဏေဘဝကပင် စစ်ကိုင်းမြို့၌ကျင်းပသော 'အဘိဓမ္မာ' စာမေးပွဲ၌ ပထမဆင့် ဒုတိယဆင့်၊ တတိယဆင့်တို့ကို၎င်း 'ဝိနယာဓိက' စာမေးပွဲ၌ ဒုတိယဆုကို၎င်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျင်းပသော ပထမငယ်

ပထမလတ် ပထမကြီးတန်းစာမေးပွဲများကို၎င်း၊ အဆင့်ဆင့် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပြီး ၁၃၂၃-ခုနှစ်၊ “ဓမ္မာစရိယ” စာပေးပွဲကို အောင်မြင်တော်မူသဖြင့် “သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ”ဘွဲ့ကိုရရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခြင်း

၁၃၁၆ ခုနှစ်၊နတ်တော်လပြည့်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်ဝိနည်း ဓိုရ် ဆဋ္ဌသံဂါယနာဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ စကုမော် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနှစ်ပါး၏ပစ္စယာ နုဂ္ဂဟကိုပင်ခံယူကာ စစ်ကိုင်းတောင် တောလေးထပ်ခဏ္ဍာသိမ်၌ မြင့်မြတ်သောရဟန်းအဖြစ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။

ဓာပေပို့ချခြင်းနှင့်သာသနာ့တာဝန်များ ထမ်းဆောင်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည် စစ်ကိုင်းတိုင်း တောလေးထပ်ကျောင်း၌ ပညာဆည်းပူးစဉ် သာမဏေဘဝကပင် အဘိဓမ္မာသင်တန်းနှင့် ပထမငယ် ပထမလတ်တန်းများကို ဆရာတော်ကြီး၏တာဝန်ပေးချက်အရ သင်ပြပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။ မစိုးရိမ်တိုက်၌ ရူပသိဒ္ဓိနှင့် ယမကကျမ်းများကို၎င်း၊ ရန်ကုန်မြို့ ဓမ္မရတနာပါဠိတက္ကသိုလ် ပုသိမ်မြို့၊ သာသနာ့ရံသီပါဠိတက္ကသိုလ် ကျုံမင်းမြို့ အုန်းပင်ကျောင်းစာသင်တိုက်တို့၌ ပရိယတ္တိစာပေများကို၎င်းပို့ချခဲ့သည်။

ရန်ကုန်တိုင်း သာကေတမြို့နယ်၌ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်ကို
တည်ထောင်၍ ပရိယတ္တိစာပေများပို့ချခဲ့ခြင်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်သစ်ရပ်ကွက်၌ သာသနာ့ပါလစာသင်တိုက်ကိုတည်ထောင်၍
ပရိယတ္တိစာပေများပို့ချခဲ့ခြင်းတို့ကိုလည်းဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

၁၃၃၄ ခုနှစ်သို့ရောက်သောအခါ ရန်ကုန်တိုင်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်း
မြို့နယ်၊ သုဝဏ္ဏမြို့နင်းဆီကုန်း(က)ရပ်ကွက်၌ 'စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်'
ကို ဇနိမိုး၊ ထရံကာ သံဃာတော်(၁၅)ပါးဖြင့် စတင်တည်ထောင်၍
ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ကြားပို့ချစောင့်ရှောက်ခဲ့သည်မှာ ယခုနှစ်တွင်
ဘပည့်သံဃာတော်(၃၅၀)ကျော်အထိတိုးတက်အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်သည် သိမ်(၁၄)လုံးကို ဦးဆောင်၍ သိမ်သမုတ်
ခဲ့ခြင်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ပထမပြန်စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို၎င်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ဝိနည်းစာပြန်ပွဲကျင်းပရေး
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို၎င်း၊ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သြဝါဒါစရိယ
အဖြစ်၎င်း၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ အရှေ့ခြမ်း၊ မလွန်ဆန်လှူအသင်း
ထောက်၏ သြဝါဒါစရိယအဖြစ်၎င်း၊ သုဝဏ္ဏမြို့၊ မြို့ဦးစေတီတော်
သြဝါဒါစရိယဆရာတော်အဖြစ်၎င်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်သည် ကျောင်းဆောက်ခြင်း၊ လမ်းတံတားများပြု
ပြင်တည်ဆောက်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ပထမ
အကြိမ် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ်၎င်း၊

ဒုတိယအကြိမ် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဖြစ်၎င်း၊ သံဃသမ္မတိအဖြစ်၎င်း၊ စတုတ္ထအကြိမ် ယခုလက်ရှိ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖြစ်၎င်း၊ ဆောင်ရွက်တော်မူ နေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၉၈-ခုနှစ်မှစ၍ နိုင်ငံတော် သံဃဝိနိစ္ဆယ တာဝန်ကို၎င်း၊ နိုင်ငံတော်စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ အကျိုးဆောင်တာဝန် များကို၎င်း ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ပြုစုရေးသားခဲ့သောကျမ်းများ

ဆရာတော်သည် တပည့်စာသင်သားများအတွက် (၁)ဝတ္ထုဘဏ္ဍာ (၂)ပဗ္ဗဇ္ဇာဒီပက (၃)ကမ္မာကမ္မသင်တန်းစာအုပ်၊ (၄)စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက် 'သိမ်သမိုင်း' စာအုပ်တို့ကိုရေးသားပြု စုတော်မူခဲ့ပါသည်။

သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များဆက်ကပ်ခံရခြင်း

ဆရာတော်သည် “စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်”ကြီးကို ၁၃၃၄ ခုနှစ်မှစ၍ဟည်ထောင်တော်မူပြီး အခြေပြုမူလတန်းမှ စ၍ အဆိုးရမ္မာစရိယတန်းအထိ တပည့်သံဃာ(၃၅၀)ကျော် တို့အား နေ့ဝါညဝါများပို့ချလျှက် ကျောင်းတိုက်၏ ပဓာန နာယကတာဝန်များထမ်းဆောင်နေခြင်းများကြောင့် မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနဟိတအသင်းကြီးက ၁၃၆၀ ပြည့်နှစ်တပို့တွဲ

လဆန်း(၁၄)ရက်နေ့တွင် “ပရိယတ္တိသာသနဟိတရေဂုဏ်ဝိသိဋ္ဌ”
ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ချီးမြှင့်ဆက်ကပ်ခြင်းခံယူခဲ့ပါသည်။

အနှစ်(၄၀)ကျော်တိုင် ပရိယတ္တိစာပေများပို့ချခြင်း၊ ဘက်စုံ
သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို စိတ်အားထက်သန်စွာဆောင်ရွက်
တော်မူခြင်း၊ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဂုဏ်တို့နှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ ဂဏာ -
စရိယဂုဏ်၊ ဂန္ထာဓုရာဝဟဂုဏ်၊ ပရိယတ္တိဝိသာရဒဂုဏ်၊ သံဃဂဏာ
ဝိရောဓနဂုဏ်၊ လဇ္ဇိပေသလ သိက္ခာကာမ - စသောဂုဏ်တို့ဖြင့်
ပြည့်စုံတော်မူခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအစိုးရ
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီမှ ခရစ် -
သက္ကရာဇ် (၂၀၀၀)ပြည့်နှစ်တွင် “အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ”
ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို၎င်း၊ ဆရာတော်သည် ပရိယတ္တိ၊ ပဋိပတ္တိ
လုပ်ငန်းများတွင် တစ်စိုက်မတ်မတ်ကြိုးစားဆောင်ရွက်တော်
မူခြင်း၊ အရပ်လေးမျက်နှာမှ စာသင်သားသံဃာတော်(၃၅၀)ကျော်
တို့အား နေ့ညမပြတ်စာပေပို့ချခြင်း၊ ကျောင်းတိုက်ကြီးအား စနစ်
တကျ ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်တော်မူနိုင်ခြင်း တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိ -
ကာမများအား ကုသိုလ်တရားပွားများစေရန် သွန်သင်ဆုံးမတော်
မူနိုင်ခြင်းများကြောင့် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအစိုးရ နိုင်ငံ
တော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီမှ ခရစ်သက္ကရာဇ်
(၂၀၀၄)နှစ်တွင် “အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို၎င်း၊
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ခံယူရရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

တပည့်သာဝက၊ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများ၏ ကြည်ညိုလေးစားခြင်း ကို ခံယူရရှိတော်မူခြင်း

ဆရာတော်ကြီးသည် တပည့်သံဃာများကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် “အတိတ်မှာ ဘယ်လိုစရိုက်ပင်ရှိစေခဲ့စေကာမူ မိမိ၏ အရှိပုံအောက်ကို ရောက်လာသောအခါ ကောင်းလျှင် ကျေနပ်သည်၊ ကောင်းအောင်လည်းပြုပြင်မည်၊ မိမိကိုမိမိခိုနေသော တပည့်သာဝကများ သာသနာတော်တွင် ပျော်အောင်မွေးမြူမည်” ဟူသောခံယူချက်များဖြင့် တပည့်သာဝကတို့အပေါ်တွင် သည်းခံခြင်း၊ ဆရာတပည့်ဟူ၍ မခွဲခြားဘဲ သာသနာ့ညီအကို ဟူသောခံယူချက်ဖြင့် တန်းတူ ဆက်ဆံခြင်း၊ မေတ္တာ၊ စေတနာကြီးမားခြင်း၊ သံဃလာဘ်လာဘကို သံဃာတော်များအား အပြည့်အဝခံစားစေခြင်း၊ တပည့်သံဃာများ၏ အာဂန္တုရဟန်း၊ လူဧည့်ပရိသတ်များကို မိမိဧည့်သည်ပမာ စားရေး၊ နေရေးအတွက် အပြည့်အဝတာဝန်ယူ၍ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်စေခြင်း၊ စာပေသင်ကြားပို့ချရာတွင် အချိန်ကိုလေးစားခြင်း၊ အပင်ပန်းခံခြင်း၊ တတ်သိနားလည်အောင် နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် သင်ပြပို့ချခြင်းစသည်တို့ကြောင့် တပည့်သာဝကတို့၏ ယုံကြည်လေးစားချစ်ခင်ရိုသေခြင်းကို ခံယူရရှိတော်မူပါသည်။

ဒါယကာ+ဒါယိကာမများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင်လည်း မိမိ၏ ဂုဏ်ပုဒ်များကို မည်သည့်အခါမှပြောကြားခြင်းမရှိဘဲ

အထူးလျှို့ဝှက်ခြင်း အထင်ကြီးခံရမည်ကို အလွန်စိုးရိမ်ခြင်း၊
 လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ ကြီးငယ်မရွေး ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး
 ရာထူးဂုဏ်ရှိ/ မရှိမရွေးဘဲ ဆင်းရဲသူများ ရာထူးဂုဏ်နိမ့်သူများ၊
 ကလေးသူငယ်များ၏ အားကိုးယုံကြည်ချစ်ခင်လေးစားခြင်း
 ကိုလည်းခံယူရရှိတော်မူပါသည်။

တပည့်သံဃာ၊ ဒါယကာ+ဒါယိကာမများ မိမိအတွက်
 ကျောင်းတိုက်အတွက် တာဝန်ကြီးမည်ကို စိုးရိမ်တော်မူလျှက်
 ကျောင်းတိုက်တည်စမှစ၍ တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း၊ အလှူခံခြင်း၊
 လှူရန်အတွက်အရိပ်အမြွက်မျှဟောပြောခြင်းများကို မလုပ်
 ဆောင်ခြင်း၊ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လင့်သော်လည်း အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ်
 ဖြစ်ရခြင်းတို့ကို ပို၍နှစ်သက်ခြင်း၊ အမျိုးဘာသာ သာသနာ
 အတွက် မည်သည့်အခါမျှ ငြီးညှူခြင်းမရှိ၊ ဆင်းရဲပင်ပန်းခံကာ
 တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်တော်မူခြင်းတို့ကြောင့် နီးဝေးတပည့်
 သံဃာ ဒါယကာ ဒါယိကာမများ၏ ကြည်ညိုလေးစား
 အားထားယုံကြည် ချစ်ခင်ကြည်ညိုခြင်းကို အထူးပင်ခံယူရရှိ
 တော်မူသော ဆရာတော်ကြီးပင် ဖြစ်ပါသည်။

ခစ်ကိုင်းစာသင်တိုက် ဆရာတော်ဘုရား၏
“ ခစ်ကိုင်းအရှင်၏ သမိုင်းစဉ် ” ရတုပါဘုရား

၁။ တင့်လျှမ်းဝေဖြာ ။ ဇေယျာတည်၊
ရေလှော်ရစ်ဝိုင်း ရွှေစစ်ကိုင်း၏၊ ညိုမှိုင်းဖြာလွင်၊
မအူပင်ဟု ဝန်းကျင်တင့်ရွန်း၊ ရွာသာဒွန်းရှင့်၊
ဖညွန်းဖော်ပြန် ဦးပေါရှန်နှင့်၊ သက်နှံဖြည့်ပေး
ဒေါ်ငွေအေးမှ ရင်သွေးရတနာ ထေရ်မြတ်လျာသည်၊
ကောဇာသက္ကရာဇ်ပြန်လည်စစ်သော်၊ တစ်နှစ်ကိုးခွန်၊
နှစ်မြတ်မွန်၌ လညွှန်ဝါခေါင်၊ ရေဖောင်ဖောင်တည်
ပြုံးရောင်ရွှင်သစ်၊ ပြည့်ကျော်ဖြစ်၏၊ ဆယ့်တစ်ရက်မှာ
ချိန်သင့်ခါ၌၊ ကြည်သာချမ်းမြေ့၊ စနေနေ့တွင်၊
မထေရ်လောင်းလျာ၊ မြင်ခဲ့ပါ၏၊ နှစ်ဖြာမိဘ၊
မြင်တွေ့ရသော် အလှလည်းထူး ရွှင်ရွှင်မြူးမိုး၊
ကြည်နူးချမ်းမြ အေးငြိမ်းရရှင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ
သာသနာ၏ ရောင်ဝါထွန်းပ ကယ်ကုမမည်
သားလှရင်သွေး မယ့်ရင်သွေးမိုး ပိုက်ထွေးယုယ၊
ချစ်ခင်ကြသည် ကမ္မအောင်ပန်း တင့်တယ်ဘုရား

၂။ မြင့်မှန်းရွှေစာ ။ ဖွေဖွေရှာတည့် ဆရာထေရ်မြတ်၊
 လောင်းလျာသတ်သည်၊ သိမှတ်ဖွယ်ရာ၊ တတ်ပညာတို့၊
 တတ်ပါစေကြောင်း၊ စိတ်နေကောင်းဖြင့်၊ ငြိမ်ငြောင်းရော၊
 စီးဆင်းဖြာသည့်၊ ဇေယျာပူရ၊ မြို့ဌာန၏၊ သာစွသာယာ၊
 ဘောဂါရွှေကျောင်း၊ နေကာပြောင်း၍၊ နောက်နောင်းကာလ၊
 မြတ်ဗုဒ္ဓ၏၊ ဓမ္မအမွေ ရရှိစေဟု ဘုန်းထေရ်ကုသလ
 ဦးကြီးဘထံ ရှင်ရပြန်လျက်၊ ဥာဏ်ထက်ထက်ဖြင့်၊
 ရွန်းလန်းပညာ၊ သင်ခဲ့ပါရှင်၊ ကျမ်းစာထွေထွေ၊
 တက်မြောက်စေဖို့၊ မာန်ကိုကျိုး၍၊ အမြို့မြို့နယ်၊ အသွယ်
 သွယ်၏ ပွဲလယ်ခေါင်ထိပ် ကျော်သံဟိတ်သည့် ကဝိပဏ္ဏိ
 ပညာရှိ(တို့)ထံ၊ နည်းစုံခံ၍ ပြန်မြန်စိုးရ၊ ထိုဌာနမှ၊ ကျင်းပခင်းရာ၊
 မေးပွဲစာကို၊ ဓမ္မာစရိယ၊ အောင်ပန်းရသည်၊ ဥာဏရောင်လျှမ်း
 ဝင့်ထယ်ဘုရား.....

၃။ ဆင့်လှမ်းပြေရွာ ။ ထေရ်ဆရာကား၊ ပညာပိဋကတ်
ကျမ်းစာတတ်၍ ဟိုရင်ဟိုရွာ၊ မြို့တကာ၌၊ သံဃာတော်အား
စာပေများကို၊ ဆပွားမေတ္တာ၊ ပို့ချကာဖြင့်၊ ဆရာကျင့်ထုံး၊ မပျက်
သုံးခဲ့၊ ကိုယ့်ဘုန်းကိုယ့်ကံ၊ ပြုစီမံဖို့၊ ချိန်တန်ရောက်က၊
သုဝဏ္ဏခေါ်၊ ရွှေမြို့တော်၌ ဆွေဖော်ပတ်ဝိုင်း၊ ရံယုက်သိုင်း၍၊
စစ်ကိုင်းသာစွ ဤဌာနကို ဒုက္ခများစွာ၊ ရင်းပြုကာဖြင့်၊ ဘာသာ
ပြန့်ရေး၊ စတည်ပေးခဲ့၊ ဟိုရှေးကတည် ဆိုရေးရှိရှင့်၊ လယ်လုပ်
မခက်၊ လယ်တီခက်၏ ကျောင်းထိုင်မခက်၊ ကျောင်းတည်ခက်၏
စဉ်ဆက်စကား၊ သိပါငြားလည်း၊ မြတ်ဖျားသာသနာ၊ သုံးသိက္ခာ၏
အခြေကျသည့် ဂန္ထရူ၊ ကိုယ့်ကိစ္စကို၊ နေ့ညမကွာ၊ သင်ပေးပါ၏၊
ပညာပြည့်လျှမ်း လုံ့လစွမ်းကြောင့်၊ အောင်ပန်းဆင်ရာ၊ ခုချိန်ခါ၌
သုံးရာကျော်ကောင်း၊ သံဃာပေါင်းနှင့် နှစ်ထောင်းရွှင်ပျ၊ ဖူးတွေ
ရရှင့် ထေရ်ရဂုဏ်ရည်၊ စုံအညီမို့၊ မြန်ပြည်စိုးရ ကြည်ညိုလှ၏၊
အဂ္ဂမဟာ၊ ပဏ္ဍိတာဟုဆက်ကာနှင်းလှူ ကုသိုလ်ယူ၍၊ ရှင်လူဖျဖျ
ပူဇော်ကြသည်၊ သံဃာခေါင်ပန်း၊ မြင့်ကြွယ်ဘုရား

အရှင်သောဘဏ
(ရွှေမုံပိုရ်ကျောင်းတိုက်)

**အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ
ဆရာတော်ဘဒ္ဒဓမ္မာနန္ဒ မဟာထေရ်မြတ်အား
ဂုဏ်ပြုပူဇော်အပ်သော ထပ်ကွန် (၈၀) ပေါ်တေးထပ်**

✧ သဃ်န်းကျွန်းမြို့နယ် ကြွာန်းအခေါင်တင့်၊
နန်းဆောင်အမြင့် ကျက်သရေဖြာ။
လျှမ်းပြောင်သဘင့် အခက်ဝေဆာသည်
တက်နေပမာညီ ရောင်ထိန်လင်း။
သမီးလွှာတင်ထိုက်၊ ကသိုဏ်းမဟာယုဉ်ခိုက်၊
စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက် စံနှိုင်းစရာအတည်၊
မြန်တိုင်းဌာနီ ရနံ့လှိုင်လို့သင်း။ ။ ။

✧ အမှန်ဆယုပြ၊ စံအလှမှုချ၊
ဂန္ထဓူရ ပရိယတ်စာပေ၊
အသိဓာတ်ဖြာခြွေဆောင်ရွက်လင်း။
ကဝိမြတ် သဒ္ဒါဝေ ခေါင်ကနက်ချင်းစေဖို့၊
အောင်စက်နဝင်း စုံလင်း။
ဓမ္မာစရိယာ ဟိတ်အရှိန်ကြွပါလို့၊
နိမိတ်သရိန်ခ မြူးကြွဂုဏ်ရောင်လွင်။ ။ ။

- ✧ သာသန မာမက၊ ဂါရဝ ပဏာသ၊
ပဓာနနာယက ထေရ်ဘုန်းအရှင်သည်၊
နေနှုန်းအသွင် ဇေမ္မုမြေတင့်ပါလို့။
သမုဆွေရှင် သမိုင်းဖော်ညွှန်းယှဉ်၊
“ခဏ်ကိုင်း”မော်ကွန်းတင်။ ။ ။
- ✧ အနုဂ္ဂရတနာ စံညိုပြ၊ ထက်လှသဘာ ဉာဏ်ရှိစွ၊
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ နိမိတ်စန်းယှဉ်သည်၊
တံဆိပ်ပန်းသဇင် ဂုဏ်မြင့်ယှဉ်ဖျာလေး။
- ✧ ပြိုင်စံမဟော် အချိုးကျ၊ ကြိုင်လျှံမော် တန်ခိုးကြွ၊
နိုင်ငံတော်အစိုးရ ထက်ရပ်ယူမျှော်၊
ဆက်ကပ်ပူဇော် လှူဒါန်းသည်ဖျာလေး။
- ✧ မြေပထဗျာ စံအလှ၊ ရွှေစာအမှန်ပြ၊
ထေရ်ဓမ္မာနန္ဒ အနုဂ္ဂမဟာဂုဏ်
အဂ္ဂနုစံဖြာစုံ မကိုဋ်ဆင်ဖျာလေး ။
- ✧ ပူဇော်ကြောင်းပြု၊ တူပျော်ကောင်းမှု၊
ယူမျှော်တောင်းဆု အဓိဋ္ဌာန်ခြွေရည်၊
နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည် အတူလှမ်းရန်ဖျာလေး ။

ဦးသူရ

ပထမကျော် (ကျော်လေးကျော်)

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ရုဇိဆယ်ပေါ် ထပ်တွန့်တေးထပ်

- ၁။ ထုံစွာစုံစွာ အကုန်ပန္နာတင့်
 ရဂုံဝနာတစ်ခွင် ကြိုင်လျမ်းစွာ
 ပဒုမ္မာအပွင့် ခိုင်ပန်းမာလာရယ်
 မြိုင်တန်းသာသနာ ကြူကြူသင်း။
 အချက်ကြမှန်စွာသိရ၊ အနုဋ္ဌရတနာလုံပြည့်ဝ
 အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ပူဇော်သဘင်ကို
 တူပျော်ရွှင်ရွှင် အသေချာခင်း။
- ၂။ နှိုင်းရန်ကုန်စွာ၊ ဝိုင်းပြန်စုံလှ
 တိုင်းရန်ကုန်က ရှုတိုင်းကောင်းမြိုက်ပါသည်
 စစ်ကိုင်းကျောင်းတိုက်တာ ဂုဏ်ဝါသတင်း။
 သမိုင်းကောင်းမြိုက်ခါ စုံစွာလင်းသည်မို့
 ဒဂုံမြန်မာအတွင်း မွေးရနံ့ဖြာ။
 ထက်စွာအလျင် အလှူတော် အလှူတော်ရဲပါလို့
 အဂ္ဂအရှင်ပူဇော် ပူဇော်ပွဲတွေက
 တူပျော့ တူပျော်နွဲ့တဲ့ မင်္ဂလာ။

၃။ သီလ သမာ ပညာ သတင်းတွေက
 ပီသစွာ ထင်စွာလင်းပါလို့
 သဃ်အတွင်း နိုင်ငံမြေအပြင်၊
 လှိုင်ရနံ့ ကြိုင်ယုံဝေလွင်။
 “ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ” ဂုဏ်ပန်းသခင်ကို
 စုံဖြမ်းလူရှင် ပူဇော်ဆင်လို့လေး။

၄။ အမြင်စန်းဝင်းအရွယ်လှ အသွင်မှန်းညွှန်းဖွယ်ပ၊
 သဃ်နံ့ကျွန်းနယ်က စစ်ကိုင်းထေရ်မြတ်သခင်ကို
 ပရမေမြတ်အသွင် ရှိခိုးတင်လို့လေး။
 အကယ်အရာရာကြောင်းကြည့်
 အသွယ်သွယ်အရာရာကောင်းဘိ။
 အနယ်နယ်ဒကာ ဒကာမအပေါင်း၏
 ပေါင်းစုသဘင်ကို ကောင်းမှုအစဉ်
 သာဓုခေါ်ဘုရားလေး။ ။

အရှင်ဖောဇနိယ (ဓာ ချာရာတော်)
 ပါဠိတက္ကသိုလ်ညောင်တုန်းကျောင်းတိုက်၊
 ဗဟန်း၊

“အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ”

ဘွဲ့တံဆိပ်တော် အလှူခံရရှိတော်မူသော

စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး

ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ မဟာထေရ်မြတ်အား

ဂုဏ်ပြုပူဇော်အပ်သော “ဂုဏပူဇာ ရစနာ” ဂါထာတော်များ

ဘဒ္ဒန္တ ဓမ္မာနန္ဒတ္ထေရော၊

ဓမ္မာ ပဇ္ဇောတ သောဘနော၊

ရ န္ဓော အာဘတိ သောမောဝ၊

န ဒေါ သုခေါ သိရိန္ဒရော၊

ဓမ္မာပဇ္ဇောတ သောဘနော-ရှင်တော်မိန့်မြွက် နှုတ်
တော်ထွက်သည့် ဓမ္မက္ခန္ဓာအစောင်စောင် တရားအရောင်တို့ဖြင့်
ထွန်းပြောင်ဝင့်ထယ် တင့်တယ်တော်မူပါပေထသော၊ သိရိန္ဒရော-
မိုခိုအားထား သာဝကအများတို့၏ လေးစားမကုန်အောင်
သာသနာ့ကျက်သရေဆောင်ကြီးဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဘဒ္ဒန္တ
ဓမ္မာနန္ဒတ္ထေရော-ဓုရနှစ်ဖြာ အရောင်အဆင်းဖြင့် အမှောင်ခွင်း
လျက်ပြည်ကျော် စစ်ကိုင်းကျောင်းတိုက်တော်ကြီး၏ ပဓာနထင်
ပေါ် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ မထေရ်ကျော်ကြီးသည်၊ နန္ဒော-မြင်တွေ့သမျှ
ဘဝင်ခွေ့ရအောင် နိစ္စမယွင်း နှစ်သက်ခြင်းကိုပေးတတ်သော၊

သောမောဝ သတ္တဝါမှန်သမျှ အအေးရဖို့ ရွှန်းပရောင်ဝင်း
ရွှေလမင်းကြီးကဲ့သို့ သုခေါ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာ
ခြင်းကို ဒဒေါ နေ့ညမရွေး အစဉ်ပေးလျက်၊ အာဘာတိ
တေဇာရောင်ဆင်း အခေါင်ချဉ်းလျက် လမင်းသဖွယ် ပြောင်
ဝင်းတင့်တယ်တော်မူပါပေသည်ဘုရား။

အဂ္ဂ	ပညော	ပူဇေတဗ္ဗော၊
မဟာ	ထေရော	ဓုရာဝဟော၊
ပဏ္ဍိ	တော	တေဇသမ္ပန္နော၊
တ	သ္မာ	ဝေ မဟဒ္ဒဇော၊

အဂ္ဂပညော ပရိယတ္တိဝိသာရဒ၊ ပဋိပတ္တိမာမက ဂုဏ်
နှစ်ဝဖြင့် ပြည့်ဝစုံလင် ပညာရှင်တစ်ဆူဖြစ်တော်မူထသော၊
ဓုရာဝဟော သင်ကျင့်နှစ်ဖြာ မြတ်ဓုရာကို စဉ်လာမပျက်
မသွေကွက်ဘဲ နှစ်သက်ရွှင်ပျော်ရွှင်ဆောင်တော်မူပါပေထသော
တေဇသမ္ပန္နော ဘဝါဘဝ အနန္တမှ များလှသမ္ဘာ ဘုန်းတေဇာနှင့်
ပြည့်စုံပေထသော၊ ပူဇေတဗ္ဗော မိုးမြင့်ကဲကြူး ဂုဏ်အထူး
ကြောင့် ကြည်နူးရွှင်ပြ အစိုးရတို့ ခယဦးခိုက် ပူဇော်ထိုက်
ပေထသော၊ မဟာထေရော သီလ သမာ ပညာစွမ်းအား
လွန်ကြီးမားသဖြင့် လှုပ်ရှားမယိုင် မြဲခိုင်တော်မူသော မဟာ
ထေရ်မြတ်ကြီးသည်၊ (ယသ္မာ) ပိုမိုကဲမြတ် အကြင်ဂုဏ်သကတ်
ကြောင့်၊ ပဏ္ဍိတော ပညာရှိအစစ် အဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူပါပေ၏

(တသ္မာ တသ္မာစ ဧဝ)ထို့ကြောင့်သာလျှင် ဝေ ဧကန္တေန
စင်စစ်ဧကန် အမှန်အားဖြင့်၊ မဟိဒ္ဓဇော သာသနာသမိုင်းစဉ်မှာ
နှိုင်းယှဉ်စရာ မဝံ့ဘူးဟာမို့ အမြင့်ကြူးအောင်တံဆိပ်ဖြင့်
ခေါင်ထိပ်ထူးချွန် ပုဂ္ဂိုလ်မွန်ကြီးသည် (အဟောသိ)သာသနာ
ရောင်ဝါ လင်းချိန်ခါမို့ မယွင်းမမှိန် ဖြစ်တော်မူခဲ့ပါပြီဘုရား။

ဓီရော ခမာသန္တော ဘဂ္ဂံ ၊

မဟာ ပဏ္ဍိတ လ္လန္တော ၊

မဟာထေရော စိရံဇာတော ၊

ဘဝတု သာသနုဒ္ဓရော ၊

ဓီရော- ပစ္စုပ္ပန်သံသာ ကျိုးနှစ်ဖြာကို ပညာကြီးမှူး
အသိထူးဖြင့် ဆွတ်ခူးပိုင်စွာ ရယူနိုင်ပါပေထသော၊ ခမာ-
သည်းခံခြင်းအား လက်ကိုင်ထားလျက် ခံညားထယ်ဝါ စံပျော်
နိုင်ပါပေထသော၊ သန္တော-ကိလေသာအပူဝေးသဖြင့် ငြိမ်းအေး
ခြင်းလည်းရှိပါပေထသော၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ လ္လန္တော
အစဉ်အလာထုံသင်းသည့် သခင်ဆရာဂုဏ်သတင်းကြောင့်
သဘင်မဟာ စုံကျင်းလျက် သမုတိနတ်တွင်ငြား အစိုးရမင်း
များတို့က နှင်းအပ်ကော်ရော် ပူဇော်ဆက်သ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘွဲ့တံဆိပ်ရရှိတော်မူပါပေထသော၊ မဟာထေရော စစ်ကိုင်း
မည်ကျော် ကျောင်းတိုက်တော်မဟာ၏ ထေရ်ဆရာဂုဏ်ဟီး
ကျေးဇူးတော်ရှင်ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည်၊ စိရံဇာတော

အနုရုဒ္ဓါ မြတ်ထေရာနှင့် အနာကင်းပ အရှင်ဗာကုလတို့ကဲ့သို့
 ရာပြည့်သက်တော် အထက်ကျော်၍ ရွှင်ပျော်ကြာရှည် ဖြစ်
 တည်တော်မူလျက်၊ သာသနဒွရော-သာသနာတည်ရေး ဖင့်မ
 နှေးဘဲ ချဉ်တွေးအစဉ် ထာဝစဉ်ရွက်ဆောင်တော်မူနိုင်ပြီးလျှင်၊
 ဘဝတု-သာသနာ့ထွဋ်မှူး အခေါင်ကြူးလျက် ညစ်ညူး-
 ကင်းကွာ အောင်မြင်ခြင်း အဖြာဖြာသည် မှန်စွာအသွေ
 ဖြစ်တော်မူပါစေသတည်း။

စာဆိုရှင်
 နာဂကျော်ရင်

“ဂုဏပူဇာ ထုတိဝေဒလ္လဂါထာများ”

ဂုဏဝါစီ ဓမ္မစာရီ၊ သန္တုဋ္ဌိ အနုသာသနီ ၊

ဂုဏစာရီ ဟိတကာရီ ၊ ဗြဟ္မာ တေ ဂုဏမာလတီ ၊

ယော ထေရော ပရိယတ်၊ ပဋိပတ် နှစ်ရပ်စုံလင်၊
 ဂုဏ်ပေါင်းယှဉ်သည့် အကြင်စစ်ကိုင်းထေရ်မော် ဆရာတော်
 သည်၊ သိဿာနံ-သင်လိုတတ်လို၊ နာယူလိုသည့် ထိုထိုများပြင်
 သောတုရှင်တို့အား၊ ဂုဏဝါစီ-သာသနာ့အရောင်၊ ဘာသာ့အ
 ရောင်၊ ထွန်းလင်းပြောင်လက်၊ အရှည်ဆက်အောင်၊ ထက်မြက်
 သဒ္ဓါ၊ စေတနာဖြင့်၊ ဖြာဖြာများလှ၊ ကျမ်းဂန္ထတို့ကို၊ ပို့ချတော်မူလေ့
 ရှိပါပေ၏။ ။ ဓမ္မစာရီ-မြတ်နိုးဖွဲ့ နန်းအမတသို့၊ လှမ်းကြွရန်သဒ္ဓါ
 ခြွေလျက်၊ အခါခါဝေ ထပ်မနား၊ အာဇာနည် ဓာတ်အားဖြင့်၊ မြတ်
 တရားတော်ကို၊ မပြတ်ပွားတော်မူလေ့ရှိပါ၏။ ။ သောထေရော-
 သမိုင်းဖြာ ပြေးတစ်လွှား၊ စစ်ကိုင်းဆရာထေရ်တစ်ပါးဟု၊ အခြွေ
 ပွား ကြိုင်လျှံမော်သည့်၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရမင်းတို့က၊ အကျိုးပြ
 သတင်း ထက်ရက်ယူမျှော်၍၊ ဆက်ကပ်ပူဇော်ရာတွင်၊ အနုဋ္ဌ-
 ရတနာ စံညှိဆပြီး၊ ထက်လှသဘောဉာဏ် အဓိကရကြောင့်၊
 အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ-ဂုဏ်ကျော်၊ ကောင်းတံဆိပ်တော်ဖြင့်၊ သောင်း
 အတိတ်ကျော် အမြတ်စံပြဖြစ်ပေသော၊ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒဟု၊ တေဇ
 ဖြန့်ခြွေ၊ ထိုမထေရ်သည်။ ။ သန္တုဋ္ဌိ-ပစ္စည်းဂုဏ်ဟိတ်၊ လာဘ်ဘုံ-

ရိပ်၌ မဟိစ္ဆာကင်း လူဿာရှင်းသဖြင့်၊ ရောင်ရဲခြင်းရှိ
တော်မူသည်ဖြစ်၍။ အနုသာသနီ-မကောင်းတာပြင် ကောင်းရာ
ယှဉ်ဖို့၊ တီထွင်နှုန်းပြ၊ ထုံးနုယဖြင့်၊ ဆုံးမတော်မူလေ့ရှိပါ၏။
ဂုဏ်စာရီ အမျိုးနှင့်သာသနာကို၊ အရာရာအတန်းမြင့်လျက်၊ လျှမ်း
တင့်လက်ဝေ၊ အထက်ဗွေဝယ်၊ စက်ရဝေအရောင်ဟပ်သကဲ့သို့၊ ကျက်
သရေဆောင် မထေရ်မြတ်လည်း ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

ဇနာနံ မှီခိုစရာ ဆရာသမားရယ်လို့၊ ကြည်ညိုမကွာ
သဒ္ဓါပွားကြသည့် တရားဆင်တူ၊ များရှင်လူတို့အတွက်
ဟိတကာရီ-လောကုတ် လောကီ၊ နှစ်လိတိုးပွား၊ အကျိုးများအောင်
ကျိုးစားမြင့်ဆက် ထမ်းရွက်တော်မူလေ့ရှိပါ၏။ ဂုဏ်ကရ-
အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတာဟု တေဇာမြင့်ကျော်၊ ဘွဲ့ပုံတော်ဖြင့်၊ ကိုယ်ပေါ်
ဆင်မြန်း၊ တဝင်ချမ်းမြ လျှမ်းပဝေဆာ၊ သဇင်ညှာဖြင့်၊ ဆင်လာ-
တောက်ကြွား၊ အို...စစ်ကိုင်းမဟာထေရ်မြတ်ဘုရား။ တေ-ဆိုခဲ့သ
မျှ၊ ဂုဏ်အဝဝနှင့်၊ ဖော်ပြမကုန် ကျေးဇူးဂုဏ်တို့၊ စုပုံတည်ရာ၊ ဂုဏ်
ပေါင်းဖြာသည့်၊ ဇေယျာဆင့်သိုင်း၊ တိုက်စစ်ကိုင်းဟု သမိုင်းလွင်ဟပ်၊
ထေရ်ရှင်မြတ်၏။ ဂုဏ်မာလတီ ရောင်တလွင့်လွင့်၊ အခေါင်တင့်
လျက် စွင့်စွင့်ငွါးငွါး ဝင့်ဝင့်ကြွား၍၊ ပွင့်ကားလျှမ်းတင့်၊ ဂုဏ်ပန်း
ပွင့်တို့သည်။ ဗြဟ္မာ တဆင့်တဆင့်၊ ဂုဏ်ရောက်မြင့်လို့၊ နှုန်းတင့်
ပျံ့ဝေ များပြားလှပါပေသည်ဘုရား။

ဓမ္မဒဒေါ ကမ္မရာမော ၊ အလောဘော သုတပဏ္ဍိတော ၊

သန္တကာယော ဒန္တမာနော ၊ ပုဇ္ဇိတော အဂ္ဂပဏ္ဍိတော ၊

ယော ထေရော မြို့တော်ရန်ကုန် အသွင်ဆန်းထွန်း၍၊
သဃ်န်းကျန်းမြို့နယ် သမိုင်းလွှာတင်ထိုက်သည့်၊ စစ်ကိုင်းစာသင်
တိုက်၏ပဓာန၊ နာယကဂုဏ်ကျော်၊ အကြင်ထေရ်မဟော်သည်။
သိဿာန - ဆရာမြတ်ဂုဏ်ရည်လွှာကို၊ သဒ္ဓါဓာတ်ယုံကြည်စွာဖြင့်၊
စုံညီစွာခညောင်းကြသည့်၊ တပည့်အပေါင်းတို့အား ဓမ္မဒဒေါ
မြဲအလားအေးကြည်သည့်၊ ဓမ္မတရားဆေးအရည်ကို၊ စီရီစီရိုက်
တွေး၍၊ အလီလီတိုက်ကျွေးတော်မူတတ်ပါပေ၏၊ ကမ္မရာမော-
သာသနာ့ကျက်သရေ၊ အာကာသတက်နေလိုလက်ဝေကာပြောင်
ရွှန်း၊ ကမ္ဘာမြေအရောင်ထွန်းရန်ဟု၊ အားသွန်ကြိုးပမ်းသာသနာပြု
လုပ်ငန်း၌၊ အဟုတ်တမ်းမွေလျော်တော်မူပါပေ၏။ ။ အလောဘော-
အပေါင်းအာရုံမကောင်းကြံ့က၊ ပေါင်းဆုံကျော်တက်လောဘမထွက်
သဖြင့်၊ ရမ္မက်မပွား၊ အလိုနည်းပါးတော်မူပါပေ၏။ ။ သုတပဏ္ဍိတော
သုတစုံစွာ၊ ကျမ်းရွှေစာဟု၊ ပညာလိုလား၊ တပည့်များတွက်၊ များပြား
လှစွာ၊ သင်စရာအမြင်၊ ယှဉ်ကာထွင်သည့်၊ ပညာရှင်လည်းဖြစ်တော်
မူပါပေ၏။ ။ သန္တကာယော - ဖန်ခါခါမဟာသတိစိုးသည့်၊ မှန်မကွာ
သမာဓိတန်ခိုးဖြင့်၊ မညှိုးထိန်လက်၊ စိန်ကနက်သို့၊ ငြိမ်သက်သော
ကာယိန္ဒြေလည်းရှိတော်မူပါပေ၏။ ။ ဒန္တမာနော - ကံဉာဏ်လုံ့လ

စက်လေးဝနှင့်၊ ပြည့်ဝချိန်ခါ၊ သရိန်ဖြာလည်း၊ တေဇာ
ဆင့်ထောက် ဂုဏ်မမောက်ဘဲ၊ စိတ်ဖောက်သူဟန်၊ ထောင်လွှား
မာန်ကို၊ အမှန်းနှုန်းပြ ထုံးနယဖြင့်၊ ဆုံးမနိုင်နင်း၊ မာနကင်းတော်
မူပါပေ၏။ အဂ္ဂပဏ္ဍိတော - နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပူဇော်သည့်၊ အဂ္ဂ
မဟာပဏ္ဍိတာ ဟု တေဇာသမိုက်၊ အောင်မကိုဋ်ကို၊ သိုက်မြိုက်
ဆင်ယင် မော်ကွန်းတင်တော်မူပါပေ၏။ သောထေရော
အဂ္ဂပဏ္ဍိတ၊ ဘွဲ့လှမဉ္ဇရီ မကိုဋ်ချည်သည့် ဂုဏ်ရည်ဆင့်သိုင်း၊
ရွှေသမိုင်းဖြင့် စစ်ကိုင်းမည်တွင်၊ ထိုထေရ်မြတ်ကို၊ အမှေဟိ
မဟာသာကီ၊ အာဇာနည်ဟု ဖြာညီသွင်ကပ်၊ အရှင်မြတ်၏၊ ဆင်ဟပ်
ထုံကြည်၊ စုံအလီကို ယုံကြည်ညွတ်တွား၊ လွန်အားထားသည့်၊
တရားအသိပေါ်၊ ဘုရားတပည့်တော်တို့သည်၊ ပူဇိတော - ထေရ်
မြတ်ဂုဏ်ထူး၊ စိတ်ရည်စူး၍၊ ဦးတန်မိနိမိ ထူးမနိဖြင့်၊ ကြိမ်ကြိမ်
မြတ်နိုး လက်စုံမိုးကာ၊ ရှိခိုးပူဇော်ထိုက်လှပါသည်.... စစ်ကိုင်း
ဆရာတော် မဟာထေရ်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဦးဆူရ

ဝဏ္ဏဓဇျော်(ဇျော်လေးဇျော်)

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

“အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ”

ဘွဲ့တံဆိပ်တော် အလှူခံရရှိတော်မူသော

စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး

ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ မဟာထေရ်မြတ်အား

ဂုဏ်ပြုပူဇော်သော” (၂၇) ပဒ၊ အချီအချ၊ စကြာလည်” ပိုဒ်စုံရတု

၁။ ကသိုဏ်းတေဇာ ။ ထေရ်လောင်းလျာကား၊
ဇေယျာစစ်ကိုင်း၊ ဧရာသိုင်း၍၊ သမိုင်းစုံလင်၊ ဂုဏ်မြင့်ယှဉ်သား၊
မအူပင်သာဒွန်း၊ ရွာရပ်ဝန်းဝယ်၊ မြိုက်ကွန်းရည်သန်၊ ဦးပေါ်ရှန်နှင့်၊
စာဂံဖြူဖွေး၊ ဒေါ်ငွေအေးတို့၊ စက်လေးစုံမွန်၊ ကိုးဆယ်ခွန်၏၊ သရ
ဝဏ်ကျော်သက်၊ ဆယ့်တစ်ရက်ဟု၊ စန်းလက်စုံပေ၊ နေ့စနေ၌၊
သန္ဓေမြူးဖန်၊ မီးရှူးသန်ခဲ့၊ သင်းပျံတေဇာ၊ မင်္ဂလာဖြင့်၊ သက်မှာ
တွက်စစ်၊ ဆယ့်လေးနှစ်တွင်၊ ရှင်ချစ်သာသနာ၊ ဝင်ရောက်လာသည်၊
ထေရ်ဆရာစစ်ကိုင်းပေါ်လွင်ဘုရား။

၂။ စစ်ကိုင်းထေရ်ဆရာ ။ အောင်ဟိတ်ဖြာဖို့၊ ဆရာထေရ်
ကျော်၊ စကုမှော်ဟု အဟော်လမ်းပြ ဦးဥတ္တမ၏၊ နဂ္ဂဟအောင်လံ၊
ရဟန်းခံ၍၊ ဦးဓမ္မာနန္ဒ၊ သကတ္ထဖြင့်၊ ဂန္ထစုံစွာ၊ ရွှေဘုံသာနှင့်၊ ပေးပေး၊
ထေရ်လှ၊ ဓမ္မာစရိယပြင်၊ ထေရ်အဂ္ဂ - ဇေယျသိန်၊ မစိုးရိမ်တည့်၊
ဂုဏ်ရှိန်လျှမ်းပြောင်၊ ရွှေရေးဆောင်ဟု၊ မြန်ဘောင်ကျော်လတ်၊

ဆရာမြတ်တို့ ညွှန်အပ်ရွှေစာအခြေသာ၍၊ ဓမ္မာစရိယ၊ စလွယ်
သ၊ လျက် ဓူရနှစ်ဖြာ မူအလှသာသည်။ ဇေယျာသမိုင်း-
ဖော်ယှဉ်ဘုရား ။

၃။ သမိုင်းဇေယျာ ။ မော်ကွန်းသာသား၊ သုံးဖြာ
ပိဋကတ်၊ ရောင်လျှံဟပ်ဖို့ နန်းရပ်ရွှေဘုံ၊ မြို့ရန်ကုန်နှင့်၊ နည်းစုံ
ညွှန်ပေး၊ မန္တလေးတည် ကျုံမင်းဆင့်ထုံ နယ်ပေါင်းစုံ၌၊ စွမ်းကုန်
ညွှန်ပြ၊ စာပို့ချခဲ့ သာကေတ ဂန္ဓာရုံ ခန်းရိပ်မြို့နှင့်၊ ရန်ကုန်သစ်ဌာန
သာသနပါလအဖြစ် သုဝဏ္ဏဂုဏ်ဆိုက် စစ်ကိုင်းတိုက်ကို တည်
ခိုက်ဂုဏ်မဲ့ နိုင် ဗဟိုဟု၊ ကုသိုလ်အားနှောင်၊ ထေရ်ရွက်ဆောင်
သဖြင့်၊ မြန်အောင်အစိုးရ ပူဇော်သသည်၊ အဂ္ဂမဟာ၊ မကိုဋ်ဖြာကို
တေဇာကလို့လေး တော်ဝင် ဘုရား ။

ဦးဆူရ

ဝထမဇေယျ်(ထျော်၊ သးထျော်)

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

“အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ”

ဘွဲ့ကံဆိပ်တော် အလှူခံရရှိတော်မူသော

စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး

ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ မဟာထေရ်မြတ်အား

ဂုဏ်ပြုပူဇော်သော “ပန်းမြတ်တော်ဝင် ဘုန်းနတ်ရှင်” တေးထပ်

အဂ္ဂမဟာ ထိန်ဝေလျှပ်၊ သိရ်(န်)သရေဟတ် ပမာတင်
စိန်ရွှေအမြတ် ကဗျာဆင်လျှင်၊ စာပလ္လင် . . . ဖွင့်ခန်း
ဥယျာဉ်နန်း စစ်ကိုင်းမြေမှာ၊ သမိုင်းအရှည် ထိုးကွဲဥဒါန်း။
ထေရ်ရှင်ဘုန်းနတ်၊ ပန်းမြတ်တော်ဝင်ရယ်၊
ကျမ်းတတ်အကျော်ပွင့်လန်း၊
လွမ်းပတ်အမော်၊ ပြေမြန့်တွင်းမှာဖြင့်၊ ဝေပြန့်သင်းလှိုင်ကြူ။
စာသင်ကြ များဆူဆူငယ်၊ မခြားအတူ ဖူးပွင်းလန်းပါမှ၊
ဥယျာဉ်နန်း စစ်ကိုင်းနေရာ၊ သမိုင်းဝေမှာ ။
နောင်အနာဂတ်သာသနာတော်မှာ
အောင် မဟာနော် မျှော်ဦးမယ် ဘုရားလေး...
မြန်ပြည်တိုင်းက ကဝိရတနာပေါ်မှာ ။
အဘိဓဇာနော် မျှော်ဦးမယ် ဘုရားလေး...။

အရှင်သောဘဏ
ရွှေမြင့်မိုရ်ကျောင်းတိုက်

“အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ”

ဘွဲ့တံဆိပ်တော် အလှူခံရရှိတော်မူသော

စစ်ကိုင်းစာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး

ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာနန္ဒ မဟာထေရ်မြတ်အား

ဂုဏ်ပြုပူဇော်သော

“ရစ်လုံးဘွဲ့ကဗျာများ”

- | | | |
|---|----------------|--------------------------|
| ♣ | ဇရာပတ်ဝိုင်း | ညိုမှိုင်းပြာလွင် |
| | စေတီပွေးပွေး | လှသွေးစုံလင် |
| | စံရာရွှေတိုင်း | စစ်ကိုင်းပါဝင် |
| | သာဒွန်း - ဟု | ခေါ်ပြု မအူပင် ...။ |
| ♣ | ဦးပေါရုန် တဲ့ | ဘုန်းရဲ့ဖခင် |
| | ဒေါ်ဒေါ်ငွေအေး | ကျင့်ရေးဖြူစင် |
| | မွေးမိမွေးဖ | ယုယခုံမင် |
| | မောင်လှထူး | ရွှင်မြူးကြည်ကြည်လင်...။ |
| ♣ | အက်ဒွါနောသတ် | နှစ်မြတ်ချိန်ခါ |
| | ဝါခေါင်လပြည့် | ကျော်ပေလွန်ရာ |
| | တစ်ဆယ့်တစ်ရာ | ရွန်းလက်ဝေဖြာ |
| | စနေနေ့ | ပျော်မွေ့လှပြေရွာ...။ |

- ♣ သာကီဘုန်းမြတ် ပြစ်ရပ်စုံမှာ
စစ်ကိုင်းမြို့က ဘောဂဝိဟာ
စာပေရင်နို့ သောက်စို့ပညာ
အခေါင်ပန်း နောင်စွမ်းထေရ်ဆရာ...။
- ♣ ဘွဲ့တော်အလှ ဓမ္မနန္ဒာ
ဆရာထိပ်သီး စုစည်းစုံရာ
ထိုထိုတိုက်ကျောင်း ရွှေပြောင်းသင်ကာ
အာနန္ဒ ဓမ္မထေရ်ရှင်ပါ...။
- ♣ တစ်သုံးတစ်ခြောက် ထွန်းတောက်တေဇာ
နတ်တော်လပြည့် ချမ်းမြေ့ကြည်သာ
စကုမ္ဘော်မှတ် ထေရ်မြတ်ထံမှာ
မြတ်ရဟန်း တက်လှမ်းရခဲ့ပါ...။
- ♣ တစ်သုံးသုံးလေး ရောက်ရေးကောဇာ
ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့မှာ
စစ်ကိုင်းတိုက်ကျောင်း ရွှေပြောင်းစံကာ
ပထမ တည်ရထေရ်ဆရာ...။

- ♣ စစ်ကိုင်းထေရ်မြတ်
မေတ္တာ မြတ်ပန်း
ချမ်းသာဆင်းရဲ
လှူဒါန
ရှိုလတ်ဂုဏ်အင်
ပွင့်လန်းဖြူစင်
မခွဲတူယှဉ်
ဖြူလွသဒ္ဒါလွင်...။
- ♣ ဘုန်းရှိန်ဂုဏ်ပန်း
မြင့်မြတ်သော်လဲ
မာနကင်းပ
ထိပ်တန်းတေဇာ
ရင်ထဲဖြူစွာ
အေးမြကြည်သာ
ဖူးရထေရ်ရှင်ပါ...။
- ♣ နယ်သူနယ်သား
ကရုဏာတော်ထား
စားပူနေပူ
သနားငဲ့ညွှာ
လူများပေါ်မှာ
သနားငဲ့ညွှာ
ဆေးကုလေရာ
ကယ်မကူညီတာ...။
- ♣ ထေရ်ရှင်ထံပါး
သုံးရာကျော်လတ်
စားဝတ်နေပူ
ခြံစိုစွန်းတာ
စံပြထေရ်ဆရာ...။

တစ်သုံးခြောက်ငါး	ရောက်ငြားချိန်မှာ
နိုင်ငံစိုးရ	အဂ္ဂမဟာ
ပဏ္ဍိတ ဟု	ညွှန်ပြဆရာ
ဘွဲ့တော် မြတ်	ဆက်ကပ်ပူဇော်တာ...။
စစ်ကိုင်းထေရ်ရ	ငွေလစန္ဒာ
အနာကင်းပ	အေးမြချမ်းသာ
သက်တော် ရှည်ကြောင်း	ဆုတောင်းခါခါ
ရစေသား	တရားမဂ်ဖိုလ်ပါ...။

သာဓု ၊ သာဓု ၊ သာဓု – ပါဘုရား။

အရှင်သောဘဏ
ရွှေမြင့်မိုရ်ကျောင်းတိုက်

စာအုပ်အလှူဖြုတ်စာရင်း

၁။ ဦးထွန်းရှိန်+ဒေါ်သန်းမြိုင် -အားရည်စူး၍ သမီး၊မစိန်စိန်+
မဝဏ္ဏသီ မိသားစု၊ ဗြဲတရော်ရွာ ၊ စစ်ကိုင်းမြို့။

အလှူတော်ငွေကျပ်=၁၀၀,၀၀၀

၂။ မိခင်ကြီး ဒေါ်တင်ဦး--အားရည်စူး၍ သားသမီး
များကောင်းမှု၊ ကျောက်မြောင်း၊ ရန်ကုန်။

အလှူတော်ငွေကျပ်=၁၀၀,၀၀၀

၃။ ဦးဘိုထွေး+ ဒေါ်ခင်ညွန့် တို့အားရည်စူး၍
ဦးခင်မောင်ရွှေ+ဒေါ်တင်ရီ မိသားစု တို့ကို(၂၇၈/၂)
ကျောင်းလမ်း၊သုဝဏ္ဏ။ အလှူတော်ငွေကျပ်=၁၀,၀၀၀

၄။ ဦးဝင်းဇော် နှင့် မိသားစု ကောင်းမှု၊
(၅၂/၂)ယင်းမာမြိုင်လမ်း၊စုပေါင်း၊ သုဝဏ္ဏ။

အလှူတော်ငွေကျပ်=၃၀,၀၀၀

၅။ ဦးသန့်ဇင် ဥက္ကဋ္ဌ(ဓမ္မကထိက)မှူးကုတ်ဝိပဿနာ
အဖွဲ့ခွဲ(၄၈)ကောက်လျင်လမ်း၊ သုဝဏ္ဏ ။

အလှူတော်ငွေကျပ်=၅၀,၀၀၀

၆။ ဦးမြင့်သောင်း+ဒေါ်ရီရီသိန်း(သား)မောင်ရဲထွဋ်
မ/ဒဂုံ ၊ ရန်ကုန် ၊

အလှူတော်ငွေကျပ်=၃,၀၀၀

စာအုပ်အလှူရှင်စာရင်း

- ၇။ ဦးမောင်စိန်+ဒေါ်ရှုအင်း မိသားစု၊ (၁၆၃/၆)သိင်္ဂီလမ်း၊
(၂၄)ရပ်ကွက်၊ သုဝဏ္ဏ။ အလှူတော်ငွေကျပ်=၂,၀၀၀
- ၈။ ဒေါ်ခင်မြသွင် မိသားစု၊ (၅/၁၈၀)တကောင်း(၄)လမ်း၊
တောင်ဥက္ကလာ : အလှူတော်ငွေကျပ်=၁၅,၀၀၀
- ၉။ ဦးသောင်း တိုက်(၃/၁) ခုပေါင်း၊ သုဝဏ္ဏ ။
အလှူတော်ငွေကျပ်=၄,၀၀၀
- ၁၀။ ဦးတန်ဘိုးသိန်း တိုက်(၅၁/၂) ယင်းမာမြိုင်လမ်း၊
စုပေါင်း၊ သုဝဏ္ဏ။ အလှူတော်ငွေကျပ်=၁,၀၀၀
- ၁၁။ ဒေါ်အုန်းကြည် (သမီး) မမြေဝေ မိသားစု၊
(59/B)မြောင်ကြီးလမ်း၊ ရေကျော်၊ ပုဇွန်တောင်။
အလှူတော်ငွေကျပ်=၁၅၀,၀၀၀

ပြုပြုသမျှ ကုသလကြောင့် အမတခေမံ
ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ လွယ်ကူစွာသိ ဉာဏ်မျက်စိဖြင့်
ကေနံမုချ ရောက်ရပါလို့ တောင်းဆုဆို၏။

8.6.2007

“ ကျင့်ဝတ် ”

ဝတ္ထံ အပရိပရေန္တာ ၊

သီလံ န ပရိပရတိ ။

အသဒ္ဓသီလော ဒုပ္ပညော ၊

ဓိတ္တေ ဟပ္ပံ န ဝိဒ္ဓတိ ။

ဝတ်ကို မပြည့်ကျင့်သောသူသည်

သီလကို ပြည့်ကျင့်သည် မမည်။

မစင်ကြယ်သောသီလရှိသော

ပညာနည်းသောသူသည်

ဓိတ်၏ငြိမ်သက်တည်ခြင်းကို

မရနိုင် ။