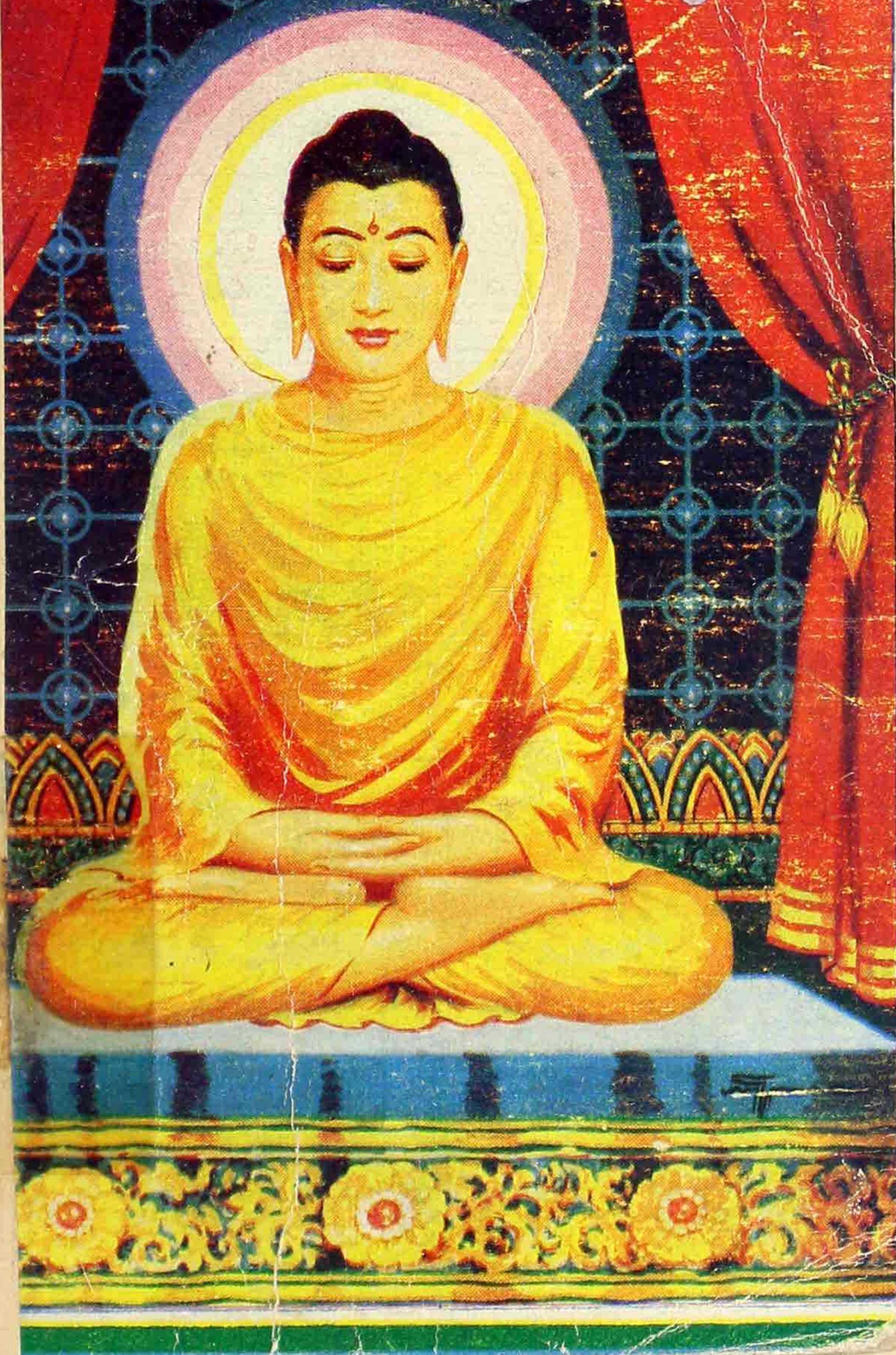
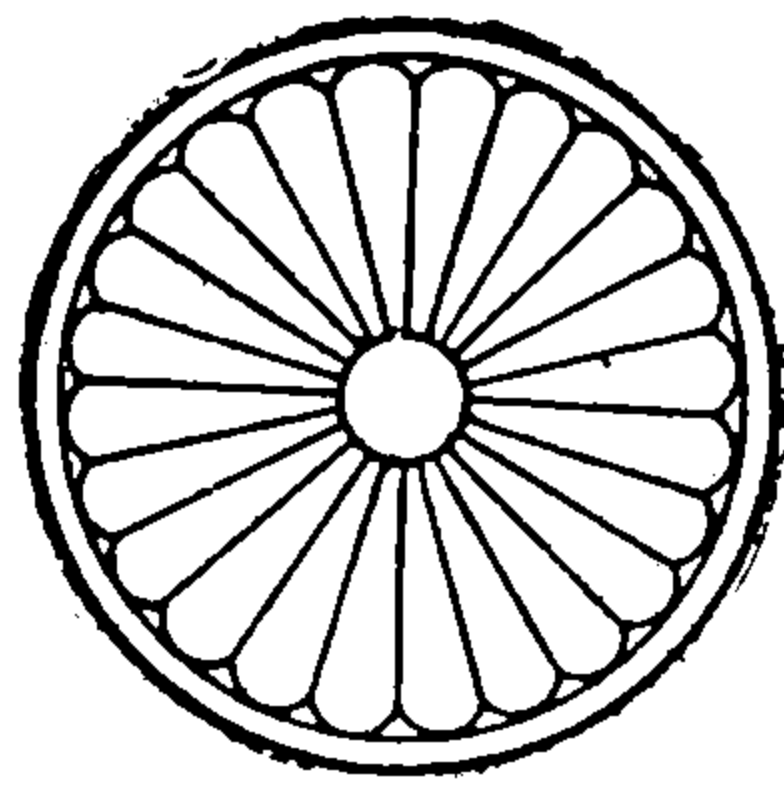


စေတီမိစုံလင်
ဘုရားရှိခိုးနှင့်ဝတ်ချွတ်စဉ်





သီရိရတနာစာပေတိုက်

၁၆၆၊ ၃၃-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

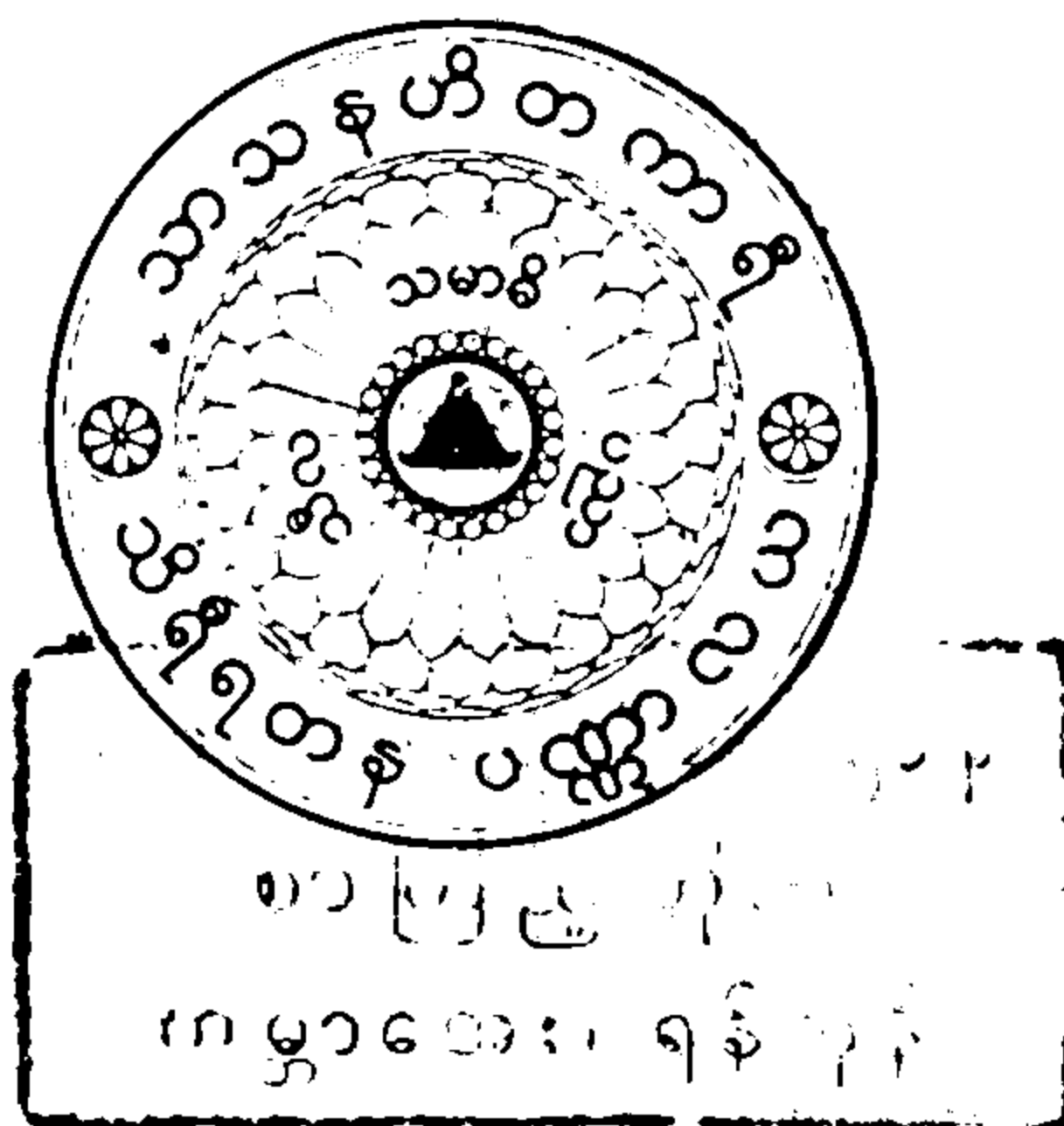
၁၄၃၈၁

ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မံ သံဃံ ပူဇေမိ။

ပဉ္စဂုဏ် အနန္တံ အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။

ဇာတိသုခံ၊ ကမသုခံ၊ အနာဂတိသုခံ၊

ဘေဒနာသုခံ
ဘုရားရှိခိုးနှင့်ဝတ်ရွတ်စဉ်



အသိနာ-၂၅၂၃

ကောဇာ-၁၃၄၁

ခရစ်-၁၉၀၀

ပထမအကြိမ်

၁၉၈၀-ခုနှစ်၊ ဇန္နဝါရီလ၊ အုပ်ရေ (၂၀၀၀)
မုက်နှာဖုံးပန်းချီ-ဦးကိုလေး၊ ဘလောက်-လွင်
မုက်နှာဖုံးရိုက်-မျိုးညွန့်ပုံနှိပ်တိုက်

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၇၆၁)
မုက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၁၁၃၀)

တန့်ဘိုး-၆ ကျပ်

ဦးနု (၆၉၁-၇၇၇) စီစဉ်တင်ဆက်သည်။

ထုတ်ဝေသူ။ ။ ဦးနု၊ (၀၂၅၄၅)၊ မော်ကွန်းသစ်စာပေ၊
အမှတ် ၁၆၈၊ ၃၃-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ။ ။ ဒေါ်တီ(မြဲ-၀၁၂၆၁)၊ မျိုးညွန့်စာပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ် ၃၈၊ ၈၇-လမ်း၊ ကန်တော်ကလေး၊
ရန်ကုန်မြို့။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဘုရားဝတ်တက်ကြရန် နှိုးဆော်စာတန်း

ကုသလကမ္မ၊ ဟူသမျှ၌၊ ပြုကြအဓိဋ္ဌာန်၊ ရည်စိတ်သန်ငြား၊
အို--သူတော်စင်အများတို့--၊ ဤခေတ်ဤအခါ၊ ဤသာသနာ၌၊
သီလ သမာဓိ ပညာ၊ ဂုဏ်သုံးဖြာနှင့်၊ ဝိဇ္ဇာသိမှု၊ အစုစုတို့ကို၊
မှတ်ရှုပွားများ၊ ဦးထိပ်ထားလျက်၊ သူတော်ကောင်းတရား
လက်မလွှတ် ဖက်ကြပြီးလျှင်၊ ဘုရား....ဝတ်တက်တော်မူကြပါ
ကုန်လော့။ ။

ဆန္ဒမန်

နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊
ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဌတု။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ သာသနာ၊
ရောင်ဝါနေသို့ လင်းပါစေ။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ သာသနာ၊
ရှည်ကြာတည်၍ ဝင်းပါစေ။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ သာသနာ၊
ကမ္ဘာရှည်၍ ချဉ်းပါစေ။

ခေတ်မီစုံလင် ဘုရားရှိခိုးနှင့် ဝတ်ရုတ်စဉ်

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဘုရားဝတ်တက်ကြရန် နှိုးဆော်စာတန်း	၅
၂။	ရှေးဦးစွာ ဦးသုံးကြိမ်ချ၍ ကန်တော့ရန်	၁၃
၃။	နေရာတော်ခင်းရန် စာတန်း	၁၄
	ပထမပိုင်း (ဘုရားပင့် အမျိုးမျိုး)	
၁။	ဘုရားပင့် (၁)	၁၇
၂။	ဘုရားပင့် (၂)	၁၈
၃။	ဘုရားပင့် (၃)	၁၉
၄။	ဘုန်းတော် ၆-ပါး ဘုရားပင့်	၂၀
၅။	ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားပင့်	၂၂
၆။	ဘုရားပင့်စာတန်း	၂၅
၇။	၇-ဆူဘုရား ပဏာမ	၂၇
	ဒုတိယပိုင်း (ဘုရားရှိခိုးအမျိုးမျိုး)	
၁။	ရတနာသုံးပါးတို့အား ကန်တော့ရန်နှင့် သီလခံယူဆောက်တည်ရန် နှိုးဆော်စာတန်း	၃၁
၂။	ကန်တော့ရန် စာတန်း	၃၁
၃။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ရန်	၃၂
၄။	ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ရန်	၃၄
၅။	ပန်းကပ်လှူရန် စာတန်း	၃၆

မာတိကာ

၆။	ချေမျှမ်းကပ်လှရန် စာတန်း	၃၇
၇။	ဆီမီးပူဇော်ရန် စာတန်း	၃၇
၈။	ချေမျှမ်းကပ်ရန်	၃၈
၉။	ပန်းကပ်ရန်	၃၉
၁၀။	ဆီမီးပူဇော်ရန်	၃၉
၁၁။	ဆွမ်းကပ်ရန်	၃၉
၁၂။	ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါးအား ရှိခိုးပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့် ပါဠိတော်	၄၀
၁၃။	တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါးအား ရှိခိုးပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့် ပါဠိတော်	၄၁
၁၄။	သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉-ပါး အား ရှိခိုးပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့် ပါဠိတော်	၄၂
၁၅။	အရဟံ ဘုရားရှိခိုး	၄၃
၁၆။	ဂုဏ်တော် ဘုရားရှိခိုး	၄၄
၁၇။	သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာဘုရားရှိခိုး	၄၅
၁၈။	အောင်ဆုထူး ဘုရားရှိခိုး	၄၇
၁၉။	စ ဓ ဗ ဝ ဘုရားရှိခိုး	၄၉
၂၀။	အောင် ဘုရားရှိခိုး	၅၀
၂၁။	ရန်အောင် ဘုရားရှိခိုး	၅၁
၂၂။	ပဋ္ဌာန်းဘုရားရှိခိုး	၅၃
၂၃။	သတ္တဌာန ဘုရားရှိခိုး	၅၄
၂၄။	ဗုဒ္ဓဝင်ဘုရားရှိခိုး (ခုနစ်နေ့လင်္ကာ)	၅၆
၂၅။	အောင်ခြင်းရှစ်ပါး	၆၀
၂၆။	ရှင်အရဟံ ပုတီးစိပ်ဘုရားရှိခိုး	၆၄

မာတိကာ

၂၇။ သစ္စာလေးပါး ဘုရားရှိခိုး	၆၅
၂၈။ ဂုံဏ်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး	၆၇
၂၉။ ရွှေစက်တော် ဘုရားရှိခိုး	၆၈

တတိယပိုင်း
(ဝတ်ရွတ်စဉ်)

၁။ ပရိတ်ရွတ်ရန် နှိုးဆော်စာတန်း	၇၁
၂။ နတ်များအား ပင့်ဘိတ်ရန်	၇၂
၃။ နတ်များအား ပင့်ဘိတ်ရန်	၇၃
၄။ ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော်	၇၄
၅။ မင်္ဂလသုတ်အမှန်း	၇၅
၆။ မင်္ဂလသုတ်	၇၆
၇။ ရတနသုတ်အမှန်း	၇၈
၈။ ရတနသုတ်	၇၉
၉။ မေတ္တသုတ်အမှန်း	၈၄
၁၀။ မေတ္တသုတ်	၈၅
၁၁။ ခန္ဓသုတ်အမှန်း	၈၇
၁၂။ ခန္ဓသုတ်	၈၇
၁၃။ မောရသုတ်အမှန်း	၈၈
၁၄။ မောရပရိတ်	၈၉
၁၅။ ဝဋ္ဋသုတ်အမှန်း	၉၀
၁၆။ ဝဋ္ဋသုတ်	၉၁
၁၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ်အမှန်း	၉၂
၁၈။ ဓဇဂ္ဂပရိတ်	၉၃

မာတိကာ

၁၉။	အာဠာနာဠိယသုတ် အမှုန်း	၉၇
၂၀။	အာဠာနာဠိယပရိတ်	၁၀၀
၂၁။	အင်္ဂုလိမာလသုတ် အမှုန်း	၁၀၄
၂၂။	အင်္ဂုလိမာလပရိတ်	၁၀၈
၂၃။	ဗောဇ္ဈင်သုတ်အမှုန်း	၁၀၉
၂၄။	ဗောဇ္ဈင်ပရိတ်	၁၁၁
၂၅။	ပုဗ္ဗဏသုတ်အမှုန်း	၁၁၃
၂၆။	ပုဗ္ဗဏသုတ်	၁၁၄
၂၇။	ယံဒုန္နမိတ္တံအနက် အဓိပ္ပာယ်	၁၁၈
၂၈။	ဆုတောင်းသုံးဂါထာ	၁၂၀
၂၉။	ဆုတောင်းဂါထာတော်ကြီး	၁၂၂

စတုတ္ထပိုင်း

(ဘာဝနာအမျိုးမျိုး)

၁။	ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ	၁၂၇
၂။	ဝိပဿနာဘာဝနာ	၁၃၁
၃။	အနိစ္စာဝတ သင်္ခါရာ ရွတ်ဆိုရန်	၁၃၂
၄။	သဗ္ဗေသင်္ခါရာ အနိစ္စာ ရွတ်ဆိုရန်	၁၃၂
၅။	သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာရွတ်ဆိုရန်	၁၃၃
၆။	သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာ ရွတ်ဆိုရန်	၁၃၄
၇။	မေတ္တာဘာဝနာ	၁၃၅
၈။	မေတ္တာဘာဝနာ	၁၃၈
၉။	မေတ္တာပို့နည်း ၁၁-နည်း	၁၄၂
၁၀။	ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပို့နည်း	၁၄၄

မာတိကာ

၁၁။	မေတ္တာပို့ဆုတောင်း	၁၄၅
၁၂။	ဆုတောင်းမေတ္တာ	၁၄၆
၁၃။	ပတ္တိဒါန အမျှပေးဝေခြင်း	၁၄၇
၁၄။	တိုင်တည်၍ ပို့သပေးဝေခြင်း	၁၄၉
၁၅။	မေတ္တာကို ခံယူခြင်း	၁၅၁
၁၆။	အမျှပေးဝေခြင်း	၁၅၂
၁၇။	တိုက်တွန်းခြင်း ခွင့်လွှတ်ခြင်း	၁၅၂
၁၈။	ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း	၁၅၃
၁၉။	မဟာဆုတောင်းကြီး	၁၅၅
၂၀။	ရေစက်ချရန်စာတန်း	၁၅၈
၂၁။	ဆုတောင်းအမျှဝေ	၁၆၀
၂၂။	အမျှဝေလင်္ကာ	၁၆၁

ပဉ္စမပိုင်း

(ဂါထာအမျိုးမျိုး)

၁။	ဘုရားအနေကဇာတင်ဂါထာ	၁၆၅
၂။	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလောမ	၁၆၅
၃။	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလောမ	၁၆၆
၄။	ဥဒါန်းဂါထာ	၁၆၆
၅။	ပဋ္ဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသ	၁၆၇
၆။	အဘိသေကဂါထာ	၁၆၇
၇။	ဥဇ္ဈေဿနဂါထာ	၁၆၈
၈။	အစိန္တေယျလေးပါး	၁၆၈
၉။	ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ	၁၇၀

မာတိကာ

၁၀။	အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်	၁၇၂
၁၁။	သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး	၁၇၃
၁၂။	သိရသ္မိံ ဂါထာ	၁၇၅
၁၃။	စည်းတားရန် ပြုတ်ကြီးရှစ်လုံး ၉-ဂါထာ	၁၇၈
၁၄။	ဇရုံ မင်းပရိတ်တော်	၁၈၁
၁၅။	ဓာရဏပရိတ်တော်	၁၈၅
၁၆။	ရှင်ဥပဂုတ်ပရိတ်တော်	၁၈၇
၁၇။	ရှင်သီဝလိ ဂါထာတော်	၁၈၉
၁၈။	စိန္တာမဏိ ဂါထာတော်	၁၉၁
၁၉။	ဝိ-ရှစ်ဆိုင်ဂါထာ	၁၉၂
၂၀။	အန္တရာယ်ကင်း ဘုရားရှိခိုးဂါထာ	၁၉၃
၂၁။	အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ	၁၉၆

ဆဋ္ဌမပိုင်း

(လှူဒါန်းပူဇော်ပွဲ အစီအစဉ်များ)

၁။	အနန္တောအနန္တငါးပါး ကန်တော့ပွဲ (သာသနာပွဲ)တင် အစီအစဉ်	၂၀၃
၂။	အောင်တော်မူ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းတော်ကြီးတင် အစီအစဉ်	၂၁၅



ရှေးဦးစွာ ဦးသုံးကြိမ်ချစ် ကန်တော့ရန်
စာတန်း

အနိစ္စကာယံ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဒုက္ခကာယံ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
အနတ္တကာယံ သံဃံ ပူဇေမိ။

၁။ အနိစ္စကာယံ-အနိစ္စကာယေန၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ
ခန္ဓာ ငါးဝ အနိစ္စဖြစ်သော ခန္ဓာကိုယ်ဖြင့်။
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ကန်တော့
ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၂။ ဒုက္ခကာယံ-ဒုက္ခကာယေန၊ ရုပ်နာမ် နှစ်ဖြာ
ခန္ဓာ ငါးဝ ဒုက္ခဖြစ်သော ခန္ဓာကိုယ်ဖြင့်။
ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်
ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၃။ အနတ္တကာယံ-အနတ္တကာယေန၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ
ခန္ဓာငါးဝ အနတ္တဖြစ်သော ခန္ဓာကိုယ်ဖြင့်။
သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းကို။ ပူဇေမိ၊
ပူဇော်ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

နေရာတော်ခင်းရန် စာတန်း

အစိန္တေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ သေဋ္ဌဇေဋ္ဌံ၊ အတုလ
ပရမံ၊ အရဟံ ဘဂဝါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ သုံးလောက
ထွတ်သား၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ စံစားတည်နေရာ၊
ဗုဒ္ဓချက်ချာမှာ၊ ဇီဝဂါ မြတ်လေး၊ တတိုင်းမွေး
နှင်၊ ရွှေသွေးသရဖီ၊ သော်က ချီလျက်၊ နှင်းဆီ
သဇင်၊ ဂမုန်း အင် ခတ္တာ၊ အစဖြာ၍၊ စကားဝါ
ဒေါန၊ ဆန်းစုံစွတည့်၊ ပွင့်လှ မာလာ၊ ထုံဂန္ဓာ
တို့ဖြင့်၊ နေရာတော်မြတ်ခင်းပါကြောင်း၊ ညွတ်
ပျောင်း ရိုကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုး နားတော်
လျှောက်ဝံ့ပါသည်....၊ သုံးလောကဓိပတိ၊ မုနိ
ဥဿျောင်၊ ငါးမာရ်အောင်ဇီနော်၊ ရှင်တော်မြတ်
ဘုရား။



မြတ်စွာဘုရားသခင် မဟာကရုဏာသမာပတ်
ဝင်စားတော်မူနေပုံ

ပဌမပိုင်း

ဘုရားပင့်အမျိုးမျိုး



ဘုရားပင့် (၁)

မဟာကာရုဏိကော နာထော၊

ဗုဒ္ဓော မေ ဌာတု သီသကေ။ ။

မဟာကာရုဏိကော၊ ခပ်သိမ်းသောသူ၊ များဗိုလ်လူကို၊
ကြည်ဖြူသနား၊ မေတ္တာထား၍၊ ကြီးမားသော မဟာကာရုဏာ
တော်လည်း ရှိတော်မူပေထသော။ နာထော၊ အများလူနတ်၊
ပရိသတ်တို့၏၊ ဆည်းကပ်ဝပ်တုံး၊ အားထားကိုးကွယ်ရာလည်း
ဖြစ်တော်မူပေထသော။ ဗုဒ္ဓော၊ သတ္တောကာသ သင်္ခါရသုံး
လောကလုံးကို၊ သိမ်းကျုံးမြင်သိ၊ ထူးကဲသော ဉာဏ်အစဉ်
ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓော၊ သဗ္ဗညုတ၊ ဉာဏ်ကို
ရသဖြင့်၊ ဒေဝဒေဝါ နတ်တကာတို့တွင် ဒေဝါအစစ် နတ်မင်း
အကြီးဆုံး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ မေ၊ ပဋိစ္စ
သမုပ္ပါဒ်၊ စက်ရဟတ်ဝယ်၊ မပြတ်ဆက်ပွား၊ ဆုံလည်နှားကဲ့သို့၊
ပြေးသွားရဘိ၊ ဘုရားတပည့်တော်တို့၏။ သီသကေ၊ မြန်မာ
ဥကင်၊ ထိပ်ဝယ်တင်သည့်၊ ခေါ်တွင်အမြတ်၊ ဦးခေါင်းရပ်၌။
သီသကေ၊ ကိုယ်တခုလုံး၊ အမြတ်ဆုံးဟု၊ ခေါ်သုံးရှာကြ၊
ဦးသီသအပြင်၌။ ဌာတု၊ သတ္တဝါဟူ၊ များဗိုလ်လူကို၊ ကယ်ယူ
ဆောင်တင်၊ အောင်မြေပြင်သို့၊ ငါပင်ချွတ်မည်၊ စိတ်တော်
ရည်လျက်၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူလှည့်ပါ၊ အသရေမဆုံး၊
နေတနှုန်းကဲ့သို့၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင်၊ အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဘုရားပင့် (၂)

အာဒိစ္စ ဝံသိကော ဗုဒ္ဓော၊

ဗာတ္ထိံသ ဝရလက္ခဏော။

တမောခန္ဓံ ပဒါလေတွာ၊

ဥဒေတု ဓမ္မမာမကေ။ ။

အာဒိစ္စဝံသိကော၊ နေန္ဒယံနေမျိုး သတိုးသကျ သာကီယ
 န္ဒယံဘွား အစစ် ဖြစ်တော်မူပေထသော။ ဝါ၊ ရောင်ခြည်
 တထောင် အလင်းဆောင်၍ ထွန်းပြောင်သိန်လျှပ် နေရဟတ်
 စကြာ သူရိယာပိုင်နင်း နေမင်းမျိုးမှန် အသမ္ဘိန္ဒ ခတ္တိယန္ဒယံဘွား
 အစစ် ဖြစ်တော်မူပေထသော။ ဗာတ္ထိံသ ဝရလက္ခဏော၊ သုံးဆွဲ
 နှစ်ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်နှင့် ပြည့်စုံ
 တော်မူပေထသော။ ဗုဒ္ဓော ဗုဒ္ဓာဒိစ္စော၊ မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူ
 သောနေမင်းကြီးသည်။ တမောခန္ဓံ၊ ဘဝဘဝါ ကမ္ဘာ့ကမ္ဘာက
 ကိုယ်တွင်ကိန်းဝပ် လေးရပ်ပိတ်ဖုံး မောဟတည်းဟူသော အမိုက်
 အစု အမှောင်အထူတွေကို။ ပဒါလေတွာ၊ မှန်မှန်ကြေမှု တစ
 မကျန် တွန်းလှန်ဖြိုခွဲတော်မူပြီး၍။ ဓမ္မမာမကေ၊ သူတော်ကောင်း
 တရားတို့ကို လိုလားနှစ်သက်ရင်းရှိကြကုန်သော အမျိုးကောင်း
 သား အမျိုးကောင်းသမီးတို့ စည်းဝေးအားထားရာဖြစ်သော
 ဤအရပ်၌။ ဥဒေတု၊ ရောင်ခြည်ကွန်ယက် ဖြန့်မိုးကြက်၍
 ထွန်းတက်ဖြန့်မြန်း ကြွလှမ်းတော်မူလှည့်ပ သုံးလောက ထိပ်
 ခေါင်တင် အရှင်မြတ်ဘုရား။

ဘုရားပင့် (၃)

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ အနုတ္တရာ၊ ဒွိပဒုတ္တမဟု၊ သဗ္ဗညုတ၊ ဥာဏ
ပွားလူး၊ အထူးထူးသော ဂုဏ်တော်တို့ကြောင့်၊ ဘူပေါ်ဘဝင်၊
အောက်ထက်မိုးမြေ၊ လေအဆုံးတိုင်၊ သုံးခရိုင်ဝယ်၊ ဘက်ပြိုင်သူ
မရှိ၊ အသဒိသ၊ အမိတသခင်၊ ပဘက်ရ၊ သုံးလောကဓမ္မရာဇာ၊
မြတ်စွာဇီနော်၊ ရှင်တော်ဘုရား။

လေးပါးဩဿ၊ နိဝရဏအဝိဇ္ဇာ၊ ပိတ်ကာဖုံးအုပ်၊ နာမ်ရုပ်
နှစ်ပါး၊ သက္ကာယလှည့်ဖျား၍၊ လိုက်စားမေ့မော်၊ မွေ့လျော်
ကြသော၊ တပည့်တော်အပေါင်းတို့သည်၊ ခနောင်းအဏ္ဏဝါ၊
သံသရာဗွက်၊ ဝဲဂယက်မှ၊ လွတ်ထွက်ကူးမြောက်လိုသောဆန္ဒ၊
အာလယနှလုံးသွင်းဖြင့်၊ အိုခြင်း နာခြင်း၊ သေခြင်း ပဋိသန္ဓေ၊
တည်နေ ဘွားမြင်ခြင်းတို့မှ၊ ကင်းလွတ် ဝေးကွာ၊ ချမ်းသာ
စေကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သောဓမ္မ၊ သုစရိတဆယ်ပါး၊ စျာန်
မင်ဖိုလ်တရား၊ သွားရောက်ရန်ခရီး၊ ဝေးနီးဝေဘန်၊ ခြိုးခြံ
ကျင့်သုံး၊ နှလုံးမပေါ့၊ မမေ့မလျော့အပ်သော၊ ဘာဝနာပရာ
ယဏ၊ ပုညဇ္ဇေယျ၊ တရားတော်ကို၊ ယသော်မျက်ရှု၊ သား
ရာဟုကဲ့သို့၊ ယခုရောက်လာ၊ ဒါယကာတို့အား၊ သနားကရုဏာ၊
ရှေးရှုတော်မူပါသဖြင့်၊ အသူတရာ၊ နက်လှစွာသော၊ သေလာ
ချောက်ကြားမှ၊ ပုဏ္ဏားကိုပင်၊ ကယ်တင်သည့်အတူ၊ နိဗ္ဗူပါရင်၊
ကမ်းသောင်ပြင်သို့၊ ကယ်တင်နှုံးညွတ်၊ ခြွေချွတ် တရား၊
ဟောကြားဆုံးမတော်မူအံ့သောငှာ၊ အာကာခရီး၊ စျာန်ယာဉ်
စီးလျက်၊ ညီးညီးရောင်လက်၊ ရွှေစက်နှစ်ဘော်၊ ကြွလာတော်

မူပါမည့်အကြောင်းကို၊ ဦးခေါင်းထိပ်ထက်၊ ဆယ်စုံရွက်၍၊
ကပ်ဆက်ဝန္တနာ၊ လျှောက်ဝံ့ပါသည်၊ ရာဇာဓိရာဇာ၊ ဒေဝါဓိ
ဒေဝ၊ ဗြဟ္မာဓိ ဗြဟ္မ၊ သမန္တစက္ခု၊ သဗ္ဗညု ဘုန်းမော်၊
ကိုယ်တော်မြတ်ဘုရား။

ဘုန်းတော် ၆-ပါး ဘုရားပင့်

ဣဿရိယံ ဓမ္မံ ယသံ၊

သိရိံ ကာမံ ပယတ္တကံ။

အာဒရံ ကာမံ နမာမိ၊

သော မေ တိဋ္ဌတု သီသကေ။

၁။ ဣဿရိယံ၊ ကိုယ်တော် စိတ်တော် ထိုနှစ်ဖော်ကို
အလိုတော်ရှိသမျှ အဓိကရ တန်ခိုးပိုင်၍၊ အစိုးရတော်
မူနိုင်ခြင်းတည်းဟူသော၊ ဣဿရိယဘုန်းတော်လည်း
ရှိတော်မူထသော။

၂။ ဓမ္မံ၊ လောကုတ်လောကီ နှစ်လိမ္မားကွန် ဖူးအညွန့်
ခေါင်ကတင်၍၊ အဘိညာဉ်ဓာတ်အလိုနှင့်၊ အရဟတ္တ
ဖိုလ်ဆိုတဲ့၊ ဓမ္မဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။

၃။ ယသံ၊ ဘဝင်္ဂဘုံနဲ့ လှိုင်ပျံသင်းထုံ၊ သတင်းဂုဏ်
ကျော်ကြား၊ အခြံအရံပေါများခြင်း တည်းဟူသော၊
ယသဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။

၄။ သိရီ၊ လက္ခဏာပြောင်ကြည် ရောင်ခြည်တော်အနန္တ
 တွေ့ကြောင့်လူ့ ကျက်သရေ၊ နတ်ကျက်သရေ၊ နဝရတ်၏
 ကျက်သရေ၊ ပန်းတွေအစုံ၏ ကျက်သရေ၊ နန်းရွှေဘုံ၏
 ကျက်သရေ၊ ရွှေကျက်သရေ၊ ငွေကျက်သရေအပေါင်း
 တို့ထက်၊ သိန်းသောင်းသင်္ချေ မှန်မြတ်လှပေသည့်၊
 ကျက်သရေတကာတို့၏ဘုရင်၊ ကျက်သရေတကာတို့၏
 ထိပ်တင်ဟု ဆိုအပ်သော၊ သိရီဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်
 မူထသော။

၅။ ကာမံ၊ စိတ်ရှိသမျှ ဣစ္ဆိတဓာတ်လုံးပမာ၊ မကြာ
 လျင်ဆော လိုသောဆန္ဒ ပြည့်စုံဝသည့်၊ ကာမ
 ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။

၆။ ပယတ္တကံ၊ ဝီရိယဓာတ် ကြီးမြတ် ရင့်ရဲ၊ စစ်ပွဲဟူသမျှ
 အောင်လံလွှင့်ရသည့်၊ ပယတ္တ ဘုန်းတော်လည်း ရှိတော်
 မူထသော။

တံဘဂဝန္တံ၊ ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ဆိုင်၊ မြိုင်မြိုင်ဖြန့်လွှား၊
 ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးအား။ အဟံ၊ ရုပ်နမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါး
 ခန္ဓာကို၊ သူငါမှည့်ခေါ် တပည့်တော်သည်။ အာဒရံ၊ လေး
 မြတ်ကြည်ညို ရှိသေလှစွာ။ နမာမိ၊ အညီညွတ်ကျိုး လက်စုံ
 မိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သော ဘဂဝါ၊ ထိုဘုန်းတော်ခြောက်ဆူ ပန်းမဉ္ဇူကို၊ လူလူ
 ကြိုင်သင်း ဘဝင်ချင်းအောင်၊ ဖြန့်ခင်းနှံစေ မွေးနံ့ ခြေသည့်၊
 ဘုန်းရွှေထွတ်ထား မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး
 သည်။ မေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို နာမံသမုတ် အကျွန်ုပ်

အရှင်ဘုရား
 သော ဘဂဝါ
 ဘုရားရှင်

၏။ သီသကော၊ ကိုယ်ဒြပ်တွင် အမြတ်ပင်ဟု၊ မှတ်ထင်ခေါ်ဆို
ယုဂန္ဓုရ်တောင်စွယ် ဦးထိပ်လယ်၌။ ဌာတု၊ ဤသတ္တဝါ ဆင်းရဲ
မှာကို၊ ငါကယ်မမည် စိတ်တော်ရည်၍၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်
မူလည့်ပါ၊ ဖလ်သုရိန်၊ နေတနွန်းကဲ့သို့၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင်
အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။ ။

ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားပင့်

နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊
ဝီတာ ဝီတာ စ ရံသိယော။
လောဟိတာ လောဟိတာ စဘာ၊
ဩဒါတောဒါတရံသိယော။
တမ္ဘာ တမ္ဘာ စ မဉ္ဇိဋ္ဌာ၊
ပဘာသန္တိ ပဘာသရာ။
ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိသော၊
ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

ပဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဌာန်းကျမ်းကြီးကို။ သမ္မသန္တဿ၊
အနုလုံပဋိလုံ အစုန်အဆန် အဘန်ဘန်လျှင် ဆင်ခြင်တော်မူသော
ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။ နီလာ၊ ဆံတော် မှတ်ဆိတ်တော်
မျက်ဝန်းတော်တို့ စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။ နီလာ၊ ကြာညို
ခွာညို ရတနာအညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်
သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လ
အထောင် ပြဟွာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ် အရောင်တို့ကို

ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

ပီတာ စ၊ သိဂီရွှေလျော် အရေတော်မှလည်း။ ပီတာ၊ မဟာလှေကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည်သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။ ရံသိယော၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည် ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ် အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာကွန့်မြူးတော် မူကြကုန်၏။

လောဟိတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့် ခြေဘဝါးတော် လက်ဘဝါးတော် အစရှိသော ကိုယ်တော် အစိတ်စိတ်မှ။ လောဟိတာ၊ ခေါင်ရမ်း နှင်းဆီ ကမ္မ္မလနီနှင့် ကြာနီအလား ပတ္တမြားအဆင်း ရှိကုန်သော။ အာဘာ၊ နီရောင် ဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်မူကြကုန်၏။

ဩဒါတာ၊ စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥဏ္ဏလုံ မေ့ရှင်တော်ဓာတ်တို့မှ။ ဩဒါတရံသိယော၊ စပယ် ကြက်ရုံး ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေတုံးဘော်စိုင့် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော် ဘဲဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော ရောင် ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာ နတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်း

မိုး၍ ပြုံးပြုံးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူး
တော်မူကြကုန်၏။

တမ္ဘာ တမ္ဘာ၊ အထက်ဆံဖျားတော် တလျှောက်မှ အောက်
ခြေဘဝါးတော်တစ်ခု ထိုထို ထိုထို ကိုယ်တော် အစိတ်စိတ်မှ။
မဉ္ဇိဋ္ဌာ စ၊ ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေ
တပြောင်ပြောင် သပြေရောင်အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်ဝင်းညိုမောင်း
သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်၎င်း။ ပဘဿရာ စ၊ နတ်မီး
အရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာမျိုးစုံအရောင် ကြာမျိုးစုံ
အရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက် ကြက်လျှာပြန် စိန်ရောင်ထွက်
သကဲ့သို့ ရိုးရိုးရက်ရက် ပြုံးပြုံးပြက်သော ရောင်ခြည်တော်တို့
သည်၎င်း။ ပဘာသန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်
အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လှမ်းမိုး၍
ပြုံးပြုံးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဘွယ်လျှင် ဆန်းကြယ်စွာ ကွန့်မြူးတော်
မူကြကုန်၏။

ဝေ၊ ဤသို့ ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ် ဆန်းကြယ်ကွန့်မြူး
ဂုဏ်တော်ထူးကို ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့် အတိုင်း။ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသီ၊
အညိုတဖြာ အဝါတလီ အနီတဆူ အဖြူတကြောင်း အမောင်း
တချက် ပြုံးပြက်ငှါးငှါး ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို
စိုးပိုင်ရှိရတော်မူပေသော။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်း
တော်မူ၍ အောင်သူညွတ်ရိုး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူသော။
သော၊ ထို လောကထွတ်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူး ဖြစ်တော်မူသော
ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ မေ၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်း
ဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။
သိရေ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်တောညို့ စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်း

တွင်ခေါ် တောင်ထွတ်ပေါ်၌။ ဌာတု၊ ပဌာန်းဉာဏ်သွား
ဈာန်ကစားလျက် တန့်နား ကိန်းဝပ်တော်မူလှူပါ သုံးလောက
ကေသျှောင် မြတ်ဘုန်းခေါင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။ ။

ဘုရားပင့်စာတန်း

ဗုဒ္ဓော ဗောဓာယ ဒေသေတိ၊

မုတ္တော ယော မောစနတ္တာယ။

တိဇ္ဈော ဓမ္မံ တရုဏတ္တာယ၊

ဇိနော ဌာတု သီရေ မယံ။

ယောဇိနော၊ ဒေဝပုတ္တ စသည်များဖြင့် မာရ်စစ်အင်ကို
အောင်မြင်တော်မူတတ် အကြင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည်။
ဗုဒ္ဓော၊ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင်
ကိုယ်တော်တိုင်၊ သိမြင်တော်မူပြီးသည် ဖြစ်၍။ ဗောဓာယ၊
ဝေနေယျများစွာ သတိအပေါင်းအား သစ္စာလေးပါး မြတ်
တရားကိုပိုင်းခြားခွဲဝေသိမြင်ကြစေခြင်းငှာ။ ဓမ္မ၊ မဂ်လေးတန်၊
ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော်
မြတ်ကို။ ဒေသေတိ၊ လေးဆဲ့ငါးဝါ ရှည်မြင့်ကြာအောင် မဟာ
ကရုဏာ အေးမေတ္တာဖြင့် ကြင်နာဆပွား ရင်ဝယ်သားသို့
ပိုင်းခြား ခွဲဝေ ဟောကြား ဆုမ္မတော်မူတတ်ပါပေ၏။

ယောဇိနော၊ ဒေဝပုတ္တ စသည်များဖြင့် မာရ်စစ်အင်ကို
အောင်မြင်တော်မူတတ် အကြင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည်။
မုတ္တော၊ တထောင့်ငါးရာ ကိလေသာဟူ အပူခပ်သိမ်း ရုပ်နာမ်

စဉ်ဆက် ဖြစ်ကာပျက်၍ နှိပ်စက်နေကြဒုက္ခနက်နဲ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း တို့မှ ကိုယ်တော်တိုင် ကင်းငြိမ်း လွတ်မြောက်တော် မူပြီးသည် ဖြစ်၍။ မောစနတ္တာယ၊ ဝေနေယျများစွာသတိအပေါင်းအား တထောင့် ငါးရာ ကိလေသာဟူ အပူခပ်သိမ်း ရုပ်နာမ် စဉ်ဆက် ဖြစ်ကာပျက်၍ နှိပ်စက်နေကြ ဒုက္ခနက်နဲ ဆင်းရဲ ခပ်သိမ်းတို့မှ ကင်းငြိမ်း လွတ်မြောက်ကြစေခြင်းငှါ။ ဓမ္မ၊ မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော် မြတ်ကို။ ဒေသေတိ၊ လေးဆဲ့ ငါးဝါ ရှည်မြင့်ကြာအောင် မဟာကရုဏာ အေးမေတ္တာဖြင့် ကြင်နာဆပွား ရင်ဝယ်သားသို့ ပိုင်းခြားခွဲဝေ ဟောကြား ဆုမ္မတော် မူတတ်ပါပေ၏။

ယောဇီနော၊ ဒေဝပုတ္တ စသည်များဖြင့် မာရ်စစ်အင်ကို အောင်မြင်တော်မူတတ် အကြင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည်။ တိဏ္ဍော၊ ကြီးမား နက်ကျယ် ကြောက်ဖွယ်ဘနန်း ဘေးကျမ်း ရောသံသရာဝဲ ဩဃထဲမှ ခွာရှဲ ပေါက်ရောက် ကိုယ်တော်တိုင် ကူးမြောက်တော်မူပြီးသည် ဖြစ်၍။ တရုဏတ္တာယ၊ ဝေနေယျ များစွာ သတ္တဝါ အပေါင်းအား ကြီးမားနက်ကျယ် ကြောက် ဖွယ်ဘနန်း ဘေးကျမ်း ရော သံသရာဝဲဩဃထဲမှ ခွာရှဲ ပေါက် ရောက် ကူးမြောက်ကြစေခြင်းငှာ။ ဓမ္မ၊ မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေး တန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို။ ဒေသေတိ၊ လေးဆဲ့ ငါးဝါ ရှည်မြင့်ကြာအောင် မဟာကရုဏာ အေးမေတ္တာဖြင့် ကြင်နာဆပွား ရင်ဝယ်သားသို့ ပိုင်းခြားခွဲဝေ ဟောကြား ဆုမ္မတော် မူတတ်ပါပေ၏။

သောဇီနော၊ ဒေဝပုတ္တ စသည်များဖြင့် မာရ်စစ်အင်ကို အောင်မြင်တော်မူတတ် ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည်။ မယံ၊

ဝိပဿနာ ခြင်းအရာလျှင် ပညာစက္ခုအစဉ်ရှုလျက် ကျွတ်ဆူရည်
မြော် တပည့်တော်၏။ သိရေ၊ နှစ်ကုဋေ ငါးသန်း ဆံနန်း
ကေသာ ထွဋ်မြတ်ရာဟု နေရာပလ္လင် ဦးခေါင်းတည်းဟူသော
အထက်ပြင်၌။ ဌာတု၊ ဤသတို့ ဆင်းရဲစွာကို ငါ ကယ်ပေ
မည် ရွှေစိတ်ရည်၍ သာကြည်ရှင်ပြုံး သီတင်းသုံးနေတော်
မူလှည့်ပ သုံးလောက ကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင် ရှင်တော်
မြတ်ကြီး ဘုရား။

၇-ဆူဘုရား ပဏာမ

အစိန္တယျ အစိန္တယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ အနန္တ
ဇေဋ္ဌ သေဋ္ဌ အတုမရှိအတိုင်းမသိသော ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်တော်
အပေါင်း၏ တည်ရာစုဝေးရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြာ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော--

- ၁။ အရှင် ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။
- ၂။ အရှင် သိဒ္ဓိ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။
- ၃။ အရှင် ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။
- ၄။ အရှင် ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

၅။ အရှင် ကောဏဂုဏ် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

၆။ အရှင် ကဿပ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

၇။ အရှင် ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

ဤ ၇-ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ဦးခေါင်းထက်၌ အမြဲတည်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ ၇-ဆူကုန်သောမြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည်အကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဲယာနှစ်ဖက် ပခုံးထက်၌ အမြဲတည်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ ၇-ဆူကုန်သောမြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အဆုတ်အသဲ နှစ်လုံးထဲ၌ အမြဲတည်ကြပါစေကုန်သတည်း။



ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်ကို အောင်မြင်တော်မူ၍
ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်တော်မူပုံ

ခု ကိ ယ ဝိုင်း

ဘု ရား ရှိ ခိုး အ မျိုး မျိုး



**ရတနာ သုံးပါးတို့အား ကန်တော့ရန်နှင့်
သီလခံယူ ဆောက်တည်ရန် နှိုးဆော် စာတန်း**

ဘောဇ္ဇော၊ သပ္ပရိသအပေါင်း၊ အို-သူတော်ကောင်းတို့-၊
ဒါနသီလ ဘာဝနာ၊ သုံးဖြာတရား၊ အစဉ်ပွားလျက်၊ ခြောက်
ပါးနီဝရဏာ၊ မဋ္ဌိလာရလာအောင်၊ တိသရဏာ အစဉ်တည်
လို့မို့၊ ပဉ္စသီလပါး အထူးဘဝင်မှာ မလျော့ကြပြီးလျှင်
ဦးတင်ကာ ကန်တော့ကြပါကုန်စို့။

ကန်တော့ရန်စာတန်း

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊
မနောကံ၊ သဗ္ဗဒေါသ၊ ခပ်သိမ်းသော၊ အပြစ်တို့ကို၊ ပျောက်
ပါစေခြင်း၊ အကျိုးငှာ၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ တကြိမ်၊ နှစ်
ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင်၊ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊
သံဃာရတနာ၊ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို၊ အရိုအသေ၊ အလေး
အမြတ်၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျော့၊ ကန်
တော့ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော၊ ကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့်၊ အပါယ်
လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊
ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ၊ အခါခပ်သိမ်း၊
ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍၊ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ
တရားတော်မြတ်ကို၊ ရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ရန်

[ပါဠိနှင့် မြန်မာတွဲ၍ ရုတ်ဆိုနိုင်ပါသည်။]

အဟံ ဘန္တေ၊ တိသရဏေန သဟ၊ ပဉ္စသီလံ၊ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတော၊ သီလံဒေထ၊ မေ ဘန္တေ။

[ဘုရားတပည့်တော်အား၊ သရဏဂုဏ်သုံးပါးနှင့်၊ သီလငါးပါး
ကို၊ ချီးမြှောက်ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။]

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ—။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ--။

ဘုရားရှိခိုး

နမော၊ တဿ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃-ခေါက်ဆိုပါ။)

[ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ သစ္စာလေးပါး၊ မြတ်
တရားအမှန်ကို၊ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့်၊ မှန်ကန်စွာ သိတော်မူသော၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ရိုသေလှစွာ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။]

သရဏဂုံ ဆောက်တည်ရန်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

[မြတ်စွာဘုရားကို၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ယုံကြည်ဆည်းကပ် သိမှတ်
ပါ၏။]

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

[တရားတော်မြတ်ကို၊ ကိုးကွယ်ရာ ဟူ၍၊ ယုံကြည်ဆည်းကပ်
သိမှတ်ပါ၏။]

သံဃာ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

[သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ကိုးကွယ်ရာ ဟူ၍၊ ယုံကြည် ဆည်းကပ် သိမှတ်ပါ၏။]

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ သံဃာ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ သံဃာ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ငါးပါးသီလသိက္ခာပုဒ် ဆောက်တည်ရန်

၁။ ပါဏာတိ ပါတာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။

[သု.အသက်လဲ၊ သေတံတဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၂။ အဒိန္နာဒါနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။

[သု.ဥဇ္ဇာလဲ၊ မခိုးတဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။

[သု.သားယောင်းလဲ၊ မပြစ်မှားတဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၄။ ဓုသာဝါဒါ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။

[လိင်ညာဏ်ကောင်းလဲ၊ မပြောဆိုတဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇ ပမာဒဌာနာ၊ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။

[သေအရက်လဲ၊ မသောက်တဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

ရှစ်ပါးသီလခံယူဆောက်တည်ရန်

အဟံဘန္တေ၊ တိသရဏေန သဟ၊ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ၊ ဥပေါ
သထသီလံ၊ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတော၊ သီလံဒေထ၊ မေ
ဘန္တေ။

[ဘုရား တပည့်ဘော်အား၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့် ရှစ်ပါးသီလ
ဘော်မြတ်ကို၊ ချီးမြှောက်ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။]

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ--။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ--။

နမော၊ တဿ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(သုံးခေါက်ဆိုပါ။)

[ပူဇော်အထူးကို၊ ခံယူတော်မူဆိုက်သော၊ သစ္စာလေးပါး
မြတ်တရားအမှန်ကို၊ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့်၊ မှန်ကန်စွာသိတော်မူသော၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ရိုသေစွာရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

[မြတ်စွာဘုရားကို၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ယုံကြည်ဆည်းကပ်
သိမှတ်ပါ၏။]

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

[တရားဘော်မြတ်ကို၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ယုံကြည်ဆည်းကပ်
သိမှတ်ပါ၏။]

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

[သံဃာဘော်မြတ်ကို၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ယုံကြည်ဆည်းကပ်
သိမှတ်ပါ၏။]

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ရှစ်ပါးဆီလသိက္ခာပုဒ် ဆောက်တည်ရန်

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
[သု.အသက်လဲ၊ မသတ်ဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
[သု.ဥစ္စာလဲ၊ မခိုးဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
[ကျင့်မမြတ်လဲ၊ မပြုဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]
- ၄။ မုသာဝါဒါ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
[လိမ်ညာစကားလဲ၊ မပြောဆိုဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]
- ၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊
သမာဒိယာမိ။
[သေအရက်လဲ၊ မသောက်ဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာ-
ဒိယာမိ။
[နေလွဲညစာလဲ၊ မစားဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၇။ နန္ဒ၊ ဂီတ၊ ဝါဒီတ၊ ဝိသုက၊ ဒဿန၊ မာလာဂန္ဓ၊ ဝိလေပန၊
ဓာရဏ၊ မဏ္ဍန၊ ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒီ၊
သမာဒိယာမိ။

[ကဆိုတီးမှုတ်ခြင်း စသည်လဲ၊ ပြုဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒီ၊
သမာဒိယာမိ။

[မြင့်မြတ်မှလဲ၊ မနေဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါ၏။]

ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးကပ်လှူရန်

မြန်မာစာတန်း

ပန်းကပ်လှူရန်စာတန်း

ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့်၊ ပြည့်စုံတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား---။ အရှင်ဘုရား၏၊ သီလတရားတော်မြတ်၊
ဂုဏ်သကတ်သတင်း၊ အသင်းအထုံတို့သည်၊ ဘဝင်သို့တိုင်၊
တကြိုင်ကြိုင် လှိုင်တော်မူကြပါပေကုန်၏။ ထိုသီလတော်အနန္တ၊
ရန် အထုံ ကျေးဇူးဂုဏ်တို့ကို၊ အာရုံပြုရည်မှတ်လျက်၊ ဤမွှေးပျံ
တင့်ဆန်း၊ မာလာပန်းတို့ဖြင့်၊ လှူဒါန်းပူဇော်အပ်ပါ၏ အရှင်
ဘုရား။

ရေချမ်းကပ်လှူရန်စာတန်း

ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့်၊ ပြည့်စုံတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား--။ အရှင်ဘုရား၏၊ ငါးရာ့နှစ်ဆယ်၊ ရှစ်သွယ်
မေတ္တာ၊ ချမ်းမြေ့စွာသော၊ သီတာအမြူတေ၊ အမြိုက်ရေတို့သည်၊
ဘဝင်သို့တိုင်၊ စီးဖြိုင်ဆန်တက်ကြပါပေကုန်၏။ ထိုချမ်းမြေ့
စွာသော၊ မေတ္တာအမြူတေ၊ အမြိုက်ရေတို့ကို၊ မြဲစေရည်မှတ်လျက်၊
ဤရေချမ်းတော်မြတ်ကို၊ လှူဒါန်းဆက်ကပ် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်
ဘုရား။

ဆီမီးပူဇော်ရန်စာတန်း

ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့်၊ ပြည့်စုံတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား--။ အရှင်ဘုရား၏၊ ဥာဏ်ပညာဆီမီးတန်ဆောင်
ကြီးတို့သည်၊ အဆုံးမရှိသော၊ လောကဓာတ်တို့၌၊ ထိန်ထိန်
ရှန်းရှန်း၊ ထွန်းလင်းတောက်ပကြပါပေကုန်၏။ ထိုထိန်ထိန်
လင်းစွာ၊ ဥာဏ်ပညာဆီမီး၊ မဏ္ဍိုင်ကြီးတို့ကို၊ အံ့ခြီးရည်မှတ်လျက်၊
ဤဆီမီးတော်မြတ်ကို၊ လှူဒါန်းဆက်ကပ် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်
ဘုရား။

ယနေ့ယခု၊ ပြုစုလှူဒါန်းရသော၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး
အသီးသီးသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု အစုစုတို့သည်၊ နိဗ္ဗာန်
ရွှေပြည်သို့၊ ရရာရောက်ကြောင်း ကျေးဇူးပြုသော အထောက်
အပံ့ကောင်းများ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တနည်း-ပန်း ရေချမ်း ဆီမီး ဆွမ်း ကပ်လှူရန်စာတန်း

ရေချမ်းကပ်ရန်

ရှိခိုးခြင်း၏တည်ရာ၊ မြတ်နိုးခြင်း၏တည်ရာ၊ ပူဇော်ခြင်း၏
တည်ရာ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သြဃတော၊
ကာမောဃ၊ ဘဝေါဃ၊ ဒိဋ္ဌောဃ၊ အဝိဇ္ဇောဃ တည်းဟူသော
လေးပါးသော သြဃံတို့မှ။ ဥတ္တိဏ္ဏတ္ထာယ၊ ကူးမြောက်ပါရခြင်း
အကျိုးငှာ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးပါး တရားအပေါင်းတို့ကို
အကြွင်းမရှိ သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်အား။
ပလညောဒကေန၊ သုံးဆောင်တော်ရေဖြင့်။ ပူဇေမ၊ ကပ်လှူ
ပူဇော်ပါကုန်၏။ တေနပူညေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်။ အဂ္ဂမဂ္ဂ
ဉာဏဉဒကံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်တည်းဟူသော ရေစင်ကို။ အနံ၊
ဘဝါမ၊ သုံးဆောင်ခံစားရပါလို့ကုန်၏။ ဘဝေ ဘဝေပိ၊
ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း၌လည်း။ ဝိပဿနာဉာဏဉဒကေန၊ ဝိပဿနာ
ဉာဏ်တည်းဟူသော ရေစင်ဖြင့်။ ကိလေသမလေ၊ ကိုယ်တွင်း
ကိုယ်ပတ္တိ၌ ပူပန်စေတတ် နှိပ်စက်တတ်သော ကိလေသာ
တည်းဟူသောအညစ်အကြေးတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဆေးလျော်
သုတ်သင်ရပါလို့ကုန်၏။

ပန်းကပ်ရန်

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဝန္တောတော၊ အဖန်တလဲလဲ ဆင်းရဲမြင့်ရှည် ကျင်လည်ရသော ဝဋ်ဒုက္ခ အပေါင်းတို့မှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ပါရခြင်းအကျိုးငှာ။ အတုလဿ၊ သီလ သမာဓိ ပညာစသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သောသူနှင့် တူတော်မမူသော မြတ်စွာဘုရား သခင်အား။ ပုပ္ဖေဟိ၊ ပန်းတို့ဖြင့်။ ပုဇေမ၊ ကပ်လှပူဇော်ပါကုန်၏။ တေနပုညေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်။ သီလာဒိအလင်္ကာရံ၊ သီလ သမာဓိ မဂ်ပညာ ဖိုလ်ပညာ စသော တန်ဆာကို။ အလင်္ကာရေမ၊ ပန်ဆင်ရပါလိုကုန်၏။

ဆီမီးပူဇော်ရန်

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဩဃံတော၊ သံသရာတည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်မှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ပါရခြင်းအကျိုးငှာ။ လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူသုံးဦးတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်အား။ ဒီပေဟိ၊ ဆီမီးတို့ဖြင့်။ ပုဇေမ၊ ကပ်လှပူဇော်ပါကုန်၏။ တေနပုညေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်။ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏပဒီပံ၊ အရဟတ္တ မဂ်ဉာဏ်တည်းဟူသော ဆီမီးအလင်းကို။ လဘာမ၊ ရရပါလိုကုန်၏။

ဆွမ်းကပ်ရန်

ဣဿရိယ၊ ဓမ္မ၊ ယသ၊ သီရိ၊ ကာမ၊ ပယတ္တတည်းဟူသော ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သံသာရ
 ဝန္တုဒုက္ခတော၊ သံသာရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲအပေါင်းမှ။
 မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ပါရခြင်းအကျိုးငှာ။ ဘဂဝတော၊
 ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
 သခင်အား။ ဘောဇနောဟိ၊ အဆင်း အနံ့ အရသာတို့နှင့်
 ပြည့်စုံသော ဆွမ်းဘောဇဉ် ချိုချဉ်ခဲဘွယ်တို့ဖြင့်။ ပူဇေမ၊
 ကပ်လှူပူဇော်ပါကုန်၏။ တေနပုညေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်။
 အမတံပါနံ၊ အမြှိုက်နိဗ္ဗာန် တည်းဟူသော သုခဘုတ်ကို။
 ပရိဘုဉ္ဇေမ၊ သုံးဆောင်ခံစားရပါလိုကုန်၏။ ဘဝေဘဝေပိ၊
 ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း၌လည်း။ ခုပ္ပိပါသေဟိ၊ မွတ်သိပ်ဆာလောင်
 ခြင်းတို့မှ။ မုတ္တာ၊ ကင်းလွတ်ကုန်သည်။ ဘဝါမ၊ ဖြစ်ရပါလို
 ကုန်၏။

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါးအား ရှိခိုး ပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့် ပါဠိတော်

သောဘဂဝါ- ထိုနိဗ္ဗာန်ကြွသွား၊ မြတ်စွာဘုရားသည်-
 လောကသုံးပါး၌၊ ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့ဖြင့်၊ ထင်ရှား
 ကျော်ကြားလှပါပေ၏။ အဆုံးမရှိသော၊ ဂုဏ်တော် ကျေးဇူး

တော်တို့နှင့်၊ ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။ မည်သည့်မျှမတူ၊ ပြိုင်ဘက်
ကင်းမြောက်၊ တယောက်တည်းသာ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ ဓမ္မ
ရာဇာ တရားမင်းကြီးလည်း ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

ထိုနိဗ္ဗာန်ကြွင်း၊ ဗုဒ္ဓအရှင်ကို၊ အဉ္စလိကမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊
တုပ်ကွရိကျိုး၊ ပါဠိကိုး၍၊ ရှိခိုးတော်မူကြပါကုန်လော့။

ဣတိပိ သောဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ဗုဒ္ဓော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ အနုတ္တရောပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓော၊ ဘဂဝါတိ။

တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါးအား ရှိခိုး ပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့်ပါဠိတော်

ဘဂဝတာဓမ္မော- ထိုနိဗ္ဗာန်ကြွသွား မြတ်စွာဘုရား၏၊
ကောင်းစွာ 'ဟောကြားတော်မူအပ်သော၊ တရားတော်မြတ်
တို့သည်-

ကိုလေသာငြိမ်းကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်မှန်ကန်လှပါပေ၏။
ကျင့်ကြံကြသူ နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၊ ကောင်းစွာကိုယ်တိုင်၊
တွေ့မြင်နိုင်ပါပေ၏။ အခါမလင့် အကျိုးပေးတော်မူတတ်ပါ

ပေ၏။ ကျင့်ကြံအားထုတ်ကြရန်၊ ဖိတ်မန်ထိုက်လှပါပေ၏။ မိမိ
စိတ်သန္တန်တည်အောင်၊ ကျင့်ဆောင်ထိုက်လှပါပေ၏။ တရား
မြင်သိ၊ ပညာရှိရှိစပါး၊ အရိယာများသာလျှင်၊ သိမြင်ခံစားအပ်
ပါပေ၏။

ထိုဓမ္မဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အဉ္စလိကဓမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊ တုပ်ကွ
ရိုကျိုး၊ ပါဠိကိုး၍၊ ရှိခိုးတော်မူကြပါကုန်လော့။

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာဓမ္မော၊ သဒ္ဓိဋ္ဌိကော၊
အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။

သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉-ပါးအား ရှိခိုး ပူဇော်ရန် နှိုးဆော်စာတန်းနှင့် ပါဠိတော်

ဘဂဝတော သာဝကသံဃော-ထိုနိဗ္ဗာန်ကြွသွား၊ မြတ်စွာ
ဘုရား၏၊ တပည့်သား သံဃာတော်အရှင်မြတ်တို့သည်-

လေ၁ကသုံးပါး၌၊ ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့ဖြင့်၊ ထင်ရှားလှ
ပါပေ၏။ ပဋိသန္ဓေ၁ အဘိညာဉ်အစရှိသော များစွာသော
ဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။ ကောင်းမှုတည်းဟူသော
မျိုးစေ့တို့၏၊ စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဘွယ်လည်း
ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

ထိုအရိယာနွယ်ဝင်၊ သံဃာအရှင်ကို၊ အဉ္စလိကမ္မ၊ ပဏာမ
ဖြင့်၊ တုပ်ကွ ရိုကျိုး၊ ပါဠိကိုး၍၊ ရှိခိုးတော် မူကြပါကုန်လော့။

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။ ဥဇုပ္ပဋိ
ပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။ ဥာယပ္ပဋိပန္နော
ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။ သာမိဓိပ္ပဋိပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလော၊
ဇေဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော၊
ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္စလိကရဏီယော၊
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

အရဟံ ဘုရားရှိခိုး

အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ မကြံဆ
မနှိုင်းယှဉ်နိုင်ကောင်းသော ဂုဏ်တော်ပေါင်း အနန္တတို့နှင့် လုံးဝ
ဥဿုံ ပြည့်စုံတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

အရဟံ = လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ်
ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိနဲ့ဥာဏဒဿနဂုဏ်
တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူနတ်ဗြဟ္မာ
သတ္တဝါ အပေါင်းတို့၏ ပူဇော် အထူးကိုခံတော်
မူထိုက်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

- အရဟံ = ဝါသနာနှင့်တကွ တထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ
အညစ်အကြေးတို့မှ ကင်းဝေး စင်ကြယ်တော်
မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။
- အရ-ဟံ = လောဘ ဒေါသ မောဟအစရှိသော ကိလေသာ
ရန်သူတို့ကို ပယ်သတ်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာ
ဘုရား။
- အရ-ဟံ = သံသရာစက်၏ အထောက်အကန့်တို့ကို ချိုး
ဖျက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား။
- အ-ရဟံ = မျက်မှောက် မျက်ကွယ် အချင်းခပ်သိမ်း စင်
ကြယ်၍ ဆိတ်ကွယ်ရာ မရှိတော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရား။

အရဟံ, အရ-ဟံ, အ-ရဟံ ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညု မြတ်စွာဘုရားကို
ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်
ဖူးမြော် မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။

ဂုဏ်တော် ဘုရားရှိခိုး

ဧဝံ နဝဟိ ဂုဏေဟိ၊ လောကမိ ကိတ္တိဗျာပိတံ။

ဧတုလံ ဓမ္မရာဇာနံ၊ ဝန္တာမိ တိဟိ သာဓရံ။

ဧဝံ-နဝဟိ ဂုဏေဟိ၊ ဤအရဟတော အစလာသည့် ကိုးဖြာ
သော ဂုဏ်တော်တို့ဖြင့်။ လောကမိ၊ ဘဝန် ဆုံးအောင် ဘုံသုံး

ဆောင်၌။ ကိတ္တိဗျာပိတံ၊ သိမ့်သိမ့်တုန်ခပ် ပဲ့တင်ထပ်မျှ နှံ့စပ်
ကျော်စောတော်မူထသော။ အတုလံ၊ သီလခေါင်ထိ သမာဓိနှင့်
ကြီးဘိပညာ လွန်ကဲသာ၍ ပြိုင်လာနှိုင်းသူ အတုလည်း ရှိတော်
မမူထသော။ ဓမ္မရာဇာနိ၊ သုံးဘုံမကိုဋ် သုံးတိုက် သရဖူ သုံးလူ
သင်းကျစ် ဓမ္မရာဇ်ထွတ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကို။ တိဟိ၊
လက်အုပ် အဉ္စလီ နှုတ်သံချီလျက် ရှင်ကြည်မနော ဘုံးပါးသော
ဒွါရတို့ဖြင့်။ သာဒရံ၊ လေးမြတ်ကြည်ညို ရှိသေခြင်း ရှိသည်
ဖြစ်၍။ ဝန္ဒာမိ၊ ဂုဏ်တော်ထုံမွမ်း ပုံတော်မွန်းလျက် ချီးမွမ်း
ထောမနာ ပဏာညွတ်ကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး ကန်တော့ပါ၏
ဘုရား။

သဗ္ဗဇာယ မင်္ဂလာ ဘုရားရှိခိုး

ဒိဝါတပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာ ဘာတိ စန္ဒိမာ။
သန္ဓုဒ္ဓေါ ခတ္တိယော ဘာတိ၊ ဈာယိတပတိ ပြာဟ္မဏော။
အထ သဗ္ဗ မဟော ရတ္တိံ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။
တာဒိသံ တေဇသမ္ပန္နံ၊ ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမ အာဒရံ။
နမက္ကာရ နဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ပုရေန္တ၊ သင်္ကပ္ပံ။

အာဒိစ္စော၊ ရောင်ခြည်တထောင် အလင်း ဆောင်သော
တုန်းပြောင် ထိန်ဝင်း ရှင် နေမင်းသည်။ ဒိဝါ၊ နေ့ အခါ၌။
တပတိ၊ မိုက်မှောင် ကွယ်ပျောက် ထွန်းလင်း တောက်ပ၏။

စန္ဒိမာ၊ သော်တာယာဉ်နန်း လပြည့်စန်းသည်။ ရတ္တိံ၊ ညအခါ၌။
 အာဘာတိ၊ ထွန်းလင်း ကျက်သရေ တောက်ပလေ၏။ ခတ္တိ
 ယော၊ လယ်မြေ ပိုင်နင်း ပြည့်ရှင်မင်းသည်။ သန္ဓုဒ္ဓေါ၊ ချပ်ဝတ်
 တန်ဆာ ဆင်ယင်သည့် ရှိသော်၊ ဝါ-ချပ်ဝတ်တန်ဆာ ဆင်ယင်
 သော အခါ၌။ ဘာတိ၊ မင်းတို့ ကျက်သရေ ထွန်းလင်း တင့်တယ်
 တောက်ပနိုင်လေ၏။ ဗြာဟ္မဏော၊ မကောင်းမှုကို အပပြုပြီး
 သောရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်။ စျာယီ၊ စျာန်ဝင်စားသည် ရှိသော်
 ဝါ-စျာန်ဝင်စားသော အခါ၌။ တပတိ၊ ရဟန်း ကျက်သရေ
 ထွန်းလင်းတင့်တယ် တောက်ပတော်မူနိုင်လေသတည်း။ တာဒိသံ၊
 ထိုသို့ သဘောရှိတော်မူသော။ တေဇသမ္ဗန္ဓံ၊ နေ့ညမညှိုး
 တောက်ပ ဖြိုးသည့် တန်ခိုးတော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူထ
 သော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ မယံ၊ တပည့်တော် တို့သည်။
 အာဒရံ၊ ကျိုးနွံမသွေ ရှိသေလှစွာ။ ဝန္ဒာမ၊ သဒ္ဓါ ဖြိုးဖြိုး
 လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။ နမက္ကာရာ နုဘာဝေ
 န၊ ရှိခိုးပါရ ပုညတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့
 ဥဿံ အလုံးစုံ ကုန်သော။ သင်္ကပ္ပ၊ လောကဓမ္မ နှစ်ဝနှစ်လီ
 အကြံအစည် ဟူသမျှတို့သည်။ ပုရေန္တ၊ တက်သစ် နေဝန်း
 ရောင်စုံထွန်းသို့ တင့်ရှန်းကျက်သရေပြည့်စုံပါစေ ကုန်သတည်း။

အောင်ဆုထူးဘုရားရှိခိုး

ဇယစက္ကော ဇယန္တော ယော၊ ဇယိတဗ္ဗေ ဇယာသနေ။
ဇယာပေသိ ဇယေသိနံ၊ ဇယံ ဒေတု ဇယုတ္တရော။

ယော ဇယစက္ကော = ပါရမီတော်ဆယ်ချက် အောင်လက်
နက်ပိုင်ရှင် အကြင် ဘုရားရှင်ကိုယ်
တော်မြတ်ကြီးသည်။

ဇယာသနေ = အောင်သိဒ္ဓိဆင်မြန်းသည့် ပလ္လင်နန်း
မှန်ကင်း အောင်ဗောဓိပင်ရင်း၌။

ဇယိတဗ္ဗေ = အောင်အပ်သည့်တရား မာရ်ငါးပါး
အပေါင်းတို့ကို။

ဇယန္တော = အကြွင်းမဲ့ ချေမှုန်းလျက် ဖျက်ဖြုန်း
ကာ ပယ်ရှင်း၍ အောင်ခြင်းကြီး
အောင်တော်မူခဲ့လေပြီ။

ဇယေသိနံ = မြတ်နိဗ္ဗာန်အောင်ခန်းနှင့် အောင်
ဘိသိက်ပန်း မဂ်ဖိုလ်ကို များထိုထို ဝဋ်
အတွင်းမှ လွတ်ကင်းအောင် အာသာ
ကြီးဖြင့် ရှာမှီးကာ နေကြကုန်သူတို့
အား။

ဇယာပေသိ = ကိုယ်တော်မြတ်နှင့်အတူအောင်ပန်းကို
ဆွတ်ချူ၍ ထွတ်အင်အမြိုက်ဓာတ် သို့
ဆိုက်ကပ်တော် မူစေ၍အောင် စေ
တော်မူလေပြီ။

ဇယုတ္တရော = အောင်သုတကာ တို့၏ မှန်ကင်း
အောင်ခြင်းတကာ တို့၏ ဥသျှောင်
ထွတ်ခေါင်မြတ်သရဖူ သယမ္ဘူမကိုဋ်
ထီး အောင်ပွဲဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး ဖြစ်ပေ
ထသော။

သော ဇယစက္ကော = အလုံးစုံအောင်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်
ကြီးသည်။

မေ-အမှာကံ = မြတ်နိဗ္ဗူအောင်ပန်းကို ဆွတ်ချူရန်
လက်လှမ်း၍ ကြိုးပမ်းကာ အာသာ
ကြီးဖြင့် ရှာမှီးသူအကျွန်ုပ်-အကျွန်ုပ်
တို့အား။

ဇယံ = အောင်ခြင်းကို(ဝါ) အောင်ပန်းဝေ
မြိုင် အောင်ဖူးတွေ ကြိုင်လှိုင်သည့်
အောင်သိဇ္ဇိပန်းခိုင်ကြီးကို။

ဒေတု = ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

စ-ဓ-ဗ-ဝ ဘုရားရှိခိုး

စက္ခုမာ စရမာစိဏ္ဏော၊

ဓမ္မေသု ဓမ္မသာမိကော။

ဗလူပေတော ဗလဓလော၊

ဝရတော ဒေတု မေ ဝရံ။

စက္ခုမာ၊ လောကသုံးခွင် ဘုံအစဉ်ဝယ် ကုန်စင်ခပင်း
 မကျန်ကြွင်းအောင် လင်းလင်းထင်ထင် သိမြင်တော်မူပေထ
 သော။ စရမာစိဏ္ဏော၊ သီလ၊ သမာ ပညာစသား ကျင့်ဝတ်
 တရားတို့ကို မနားမနေ ပရိယေဖြင့် ဘာဝနေပွား လုံ့လ
 ထား၍ ကြိုးစားတော်မူပေထသော။ ဓမ္မေသု၊ လောကုတ်
 လောကီ နှစ်လီနှစ်ဝ မြတ်ဓမ္မကို ကျနုကုန်စင် သိမြင်တော်
 မူပေထသော။ ဓမ္မသာမိကော၊ သောင်းတိုက်ဗိုလ်ခြေ များ
 ဝေနေတို့၏ ကိုးကွယ်ရာစစ် ဓမ္မရာဇ်တဆူ သယမ္ဘူမှန်ကင်း
 တရားမင်းကြီးလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော။ ဗလူပေတော၊
 ကာယဉာဏ နှစ်မည်ရလျက် ဗလနှစ်သွယ် အံ့ဩဘွယ်ဟု
 ကြီးကျယ်စွမ်းအား စွမ်းပကားနှင့် ဆယ်ပါးသော အားတော်
 တွေ့လည်း ရှိတော်မူပေထသော။ ဗလဓလော၊ မြင့်မိုရ်မေရု
 နှိုင်းတုမမှီ ဂုဏ်ရည်ထက်သန် မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သော
 သမာဓိအားတော်တွေ့လည်း ရှိတော်မူပေထသော။ ဝရတော၊
 လတ်တလောလက်ငင်း ချက်ခြင်းခန ချမ်းသာရအောင် မုချထင်
 လင်း ဆင်းရဲကင်း၍ လူမင်း နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့ထက်

ဆထက်လွန်ကျ။ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ဆုထူးဆုမြတ်ကြီး ကိုလည်း ပေးသနားတော်မူနိုင်ပေထသော။ ဗုဒ္ဓော၊ သစ္စာ လေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားကုန်စင် သိမြင်တော်မူပေ ထသော၊ သုံးလောကထွတ်ထွားရှင်တော်ဘုရားသခင်ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးသည်။ မေ-အမှာကံ၊ ဘုရားတပည့်တော်၊ ဘုရား တပည့်တော်တို့အား။ ဝရံ၊ မြတ်လှစွာသော။ ဝါ-လောကီသိဒ္ဓိ လောကုတ္တရာသိဒ္ဓိ အပေါင်းတို့ကို။ ဒေတု၊ ရာဟုလာသား ပမာ ထား၍မို့ မဟာကရုဏာတော်မြတ်တရားဖြင့် ပေးသနားတော် မူပါ အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

‘အောင်’-ဘုရားရှိခိုး

ယော မာရသေန မာသန္ဓ-မာသန္ဓ ဝိဇယုဿဝေါ။

တိဏာယပိ န မညိတ္ထ-သော မေ ဒေတု ဇယံဇိနော။

အာသန္ဓဝိဇယုဿဝေါ- ထီးမကိုဋ်ပရမေ တိချေကာအမှန် မူတဝရယ်ကြောင့်၊ အနီး၌မသွေ ကိလေသာရန် ဟူသမျှကို ဘိသေကာအခေါင်နဲ့ပြီးတော့ အောင်ပွဲကြီး ဆင်တော်မူပေ ထသော။ ယောဇိနော-အောင်ပွဲမှူးသခင် အကြင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ အာသန္ဓ-အနီးကပ်တိုက်ပွဲ တို့ဆင်နဲ့ မယ်လို့ လက်ဝဲက တဆယ် နှစ်ယူဇနာ လက်ယာက ထိနည်းနဲ့ အပြီးတိုင် ချီတက်၍လာကြလေကုန်သော။ မာရသေန-မြတ် ဇောဓိအောင်မဟေတွင် ရွှေပလ္လင်အမှန်လူမယ်လို့ အန်တုကာ

အကြံပြင်းလှတဲ့ မာရ်မင်း၏ စစ်သည်ကို။ တိဏာယပိ-မဆို
စလောက် အုတ်ကြားပေါက်တဲ့ မြက်ပင်လောက်ကလေးကို
မျှလည်း။ န မညိတ္ထ-အောက်မေ့တော်မမူ။ သောဇီနော-မာရ်
စစ်သည်များ ငမိုက်သားတို့ကို မဆိုစလောက် အုတ်ကြား
ပေါက်တဲ့ မြက်ပင်လောက်ကလေးကိုမျှ အောက်မေ့တော်မမူ
သယမ္ဘူထွတ်ထား ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး
သည်။ မေ- အောင်ဆုရည်မြော် ဘုရားတပည့်တော်အား။
ဇယံ-အောင်ရာအောင်မှု အောင်ကြောင်းဆုကို။ ဝါ- သမီး
သားရေး စီးပွားရေးနှင့် ကြီးပွားရေးမကျန် အောင်မြင်ရာ
မှန်သမျှ အဝဝကို။ ဒေတု-အောင်စရာတွေ အခြေပြုပြီးတော့
အောင်ပါစေ ငွေခရုဖြင့် အောင်ဆုတွေ ပေးသနားတော်မူပါ
အောင်ပွဲမှူးသခင် အောင်ဘုရင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

‘ရန်အောင်’ ဘုရားရှိခိုး

မာရာရိ ဗလဝိသဋ္ဌာ-ကုဏ္ဏာ နာနာဝိဓာယုဓာ။
လဇ္ဇမာနည ဝေသေန-ဇိန ပါဒနတာ တဝ။

ဇိန-ဒေဝပုတ္တ စသည့်ပွားလွှဲ များပြားရန်ဟု ငါးမာရ်
အောင်လှန့် နိဗ္ဗာန်သခင် အိုအရှင်။ မာရာရိဗလဝိသဋ္ဌာ-အရှင်ကို
မာန်မူသည့် ရန်သူမာရ်မင်း နတ်မိစ္ဆာဗိုလ်ခြေတသင်းတို့သည်
စက်ကွင်းမျိုးစုံ မီးကုန်ယမ်းကုန် စွမ်းဟုန်ရဲရဲ မြှောက်ကြဲပစ်လွှတ်
အပ်ကုန်သော။ နာနာဝိဓာယုဓာ- ယခုခေတ်မှာဆန်းနေကြတဲ့

ဟိုက်ဒရိုဂျင် အနုမြူဗုံးတို့ထက် အစွမ်းထက်မြက် လက်နက်မျိုးစုံ
အဖုံဖုံတို့သည်။ ကုဏ္ဍာ- ပါရမီတော်ဟိတ် အရှင်ဂုဏ်ဘုန်းတော်ရိပ်
ကယ်ကြောင့် ခေလိပ်ခါ ပဲ့တုံးကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဝါ-ပဲ့တုံးကြ
လေကုန်သောကြောင့်။ လဇ္ဇမာနာ-သခင်လက်အောက် ကျွန်
သားပေါက်ကဲ့သို့ ရွံ့ကြောက်မရဲ မျက်နှာမဲ့နှင့် ရှက်လဲရှက်ကြ
ကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝါ-ရှက်ကြလေကုန်သောကြောင့်။ အည
ဝေသေန-ပန်းခွေပန်းခိုင် ပန်းဆိုင်ပန်းရုံ ပန်းအံ့ပန်းကြ ပန်း
အလှပဒေသာ ဆန်းသမျှယဉ်မူယာမှာ အသွင်တူစွာ တမျိုး
တမည်အားဖြင့်။ တဝ-ဟဲ့မငေါက်ဘဲ ရန်ညွန့်လဲ၍ အောင်ပွဲ
ဆွတ်လှမ်း အောင်ပန်းပန်ဆင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ ပါဒ
နတာ-ခြေတော်စုံသို့ ခိုလှုံညွတ်တွား၍ လာကြလေကုန်သည်
တကား။ ဝါ-ပါဒနတာ-တရားရှင်ကွက် စက်လက္ခဏာသံလိုက်
ဓာတ် ဆွဲငင်တာကြောင့် လဲဝင်ကာ ခြေတော်အောက်ဆီသို့
ဝင်ရောက်ကာ ညွတ်ကိုင်း၍ လာကြလေကုန်၏။

တဿဗုဒ္ဓဿ-ဟဲ့မငေါက်ဘဲ ရန်ညွန့်လဲ၍ အောင်ပွဲဆွတ်လှမ်း
အောင်ပန်းပန်ဆင် ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားအား။ အဟံ-အောင်ဆု
ရည်မြော် ဘုရားတပည့်တော်သည်။ ဝန္ဒာမိ-ဘေးဘယာလာဘ်
အမျိုးမျိုးတို့ကို ဝေးစွာသာ ဖြတ်ချိုးလျက် အေးဌာနာမြတ်နိုး၍
ရိုကျိုးလေးမြတ်စွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဣမိနာပုညကမ္မေန-ဤသို့ရိုကျိုး ရှိခိုးပါရ ကုသလကြောင့်။
သဗ္ဗဝေရိယော- အလုံးစုံသော ရန်သူဟူသမျှ အဝဝတို့ကို။
သုခေန-မပင်မပန်း ချမ်းချမ်းသာသာ လွယ်ကူစွာဖြင့်။ ဇယာမိ-
မုချမှန်စွာ အောင်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

ပဋ္ဌာန်း ဘုရားရှိခိုး

နာနာပွကာရဋ္ဌာနာနိ၊ ဗောဓိတာ နေတ္ထ မုနိနာ။
အနန္တ နယ ပဋ္ဌာနံ၊ ဝန္ဓေ အနန္တ ဂေါစရံ။

ဧတ္ထ၊ အနန္တနယ သမန္တ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်ကြီး၌။ မုနိနာ၊
မုနိထွတ်တင် ဘုရားရှင်သည်။ နာနာပွကာရဋ္ဌာနာနိ၊ ဟေတု
အာရမ္မဏ စသည်များစွာ အကြောင်းအရာတို့ကို။ ဗောဓိတာနိ၊
သဗ္ဗညုတာ ဉာဏ်တော်သာဖြင့်၊ ဦးစွာကျန သိပြီးမှလျှင်၊
များလှဝေနေ သိစေတော်မူခဲ့လေပြီ။ အနန္တဂေါစရံ၊ အဆုံးမရှိ
ကုန်အောင်သိသည့် ဉာဏ်တော်၏သာ ကျက်စားရာဖြစ်တော်
မူသော။ တံအနန္တနယပဋ္ဌာနံ၊ မြားမြောင်ပေါယယ် နည်းစုံ
ခြယ်သား ကြီးကျယ်မြင့်မော် ထိုပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်ကြီးကို။
ဝန္ဓေ၊ တသက်တခါ ကြုံခဲ့စွာဖြင့် ကြုံလာသည့်ခိုက် ဦးဖြင့်တိုက်၍
နှစ်ခြိုက်လှစွာ၊ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

သတ္တဌာန ဘုရားရှိခိုး

ပဌမံ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ၊ ဒုတိယဉ္စ အနိမိသံ။
 တတိယံ စင်္ကမဉ္စေဝ၊ စတုတ္ထံ ရတနာသရံ။
 ပဉ္စမံ အဇပါလဉ္စ၊ မုစလိန္ဒဉ္စ ဆဌမံ။
 သတ္တမံ ရာဇယတနံ၊ သတ္တဌာနံ အဟံ နမေ။

၁။ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော။ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ၊ အတောင်တရာ၊ ကြီးစွာမြင့်ခေါင်၊ ဗောဓိညောင်မှ၊ လေးတောင်ကွာနန်း၊ ပြုဗ္ဗာခန်းဝယ်၊ ခြူးပန်းခြူးနွယ်၊ အံ့ဘွယ်ရတနာ၊ ဆန်းကြယ်စွာသား၊ သစ္စာလေးဆင့်၊ ပွင့်တော်မူရာ၊ ပလ္လင်သာကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်၏ အရှေ့ဘက် လေးတောင်ကွာဝေးသော အပရာဇိတပလ္လင်တော်-ပလ္လင် သတ္တာဟ။)

၂။ ဒုတိယံ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သော။ အနိမိသဉ္စ၊ ဗောဓိညောင်မှ၊ ချမ်းမြေ့ငြိမ်းအေး၊ တဆယ် လေးလံ၊ သေန်ရွှေမြောက်၊ တာငန်းလောက်ဝယ်၊ မြော်ထောက်ဆင်ခြင်၊ ပလ္လင်ရတနာ၊ မာရ်အောင်ရာဟု၊ သကျာဓိပတိ၊ ထွဋ်ဘုန်းရှိလျှင်၊ မျက်စိမမှိတ်၊ စိတ်ဦးရည်ရော်၊ ရပ်တန့်မျှော်၍၊ နေတော်မူရာ၊ အနိမိသာ၊ ရပ်ခန်းဝါကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်၏ အရှေ့မြောက် တဆယ် လေးလံကွာ-အနိမိသ သတ္တာဟ။)

၃။ တတိယံ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သော။ စင်္ကမဉ္စ၊ ဗောဓိပင်နှင့်၊ အနိမိသ၊ ဌာနနှစ်ပါး၊ အလယ်ကြားတွင်၊ အလျားရွှေနောက်၊ အခေါက်ခေါက်လျှင်၊ ခြောက်ဆယ်တောင်လျား၊ စကြိုသွား၍၊ ရွှေဘဝါးကြာ၊ စက်ချရာဟု၊ ရတနာအတိ၊ ဖန်ဆင်းဘိသား။

သီရိလွင်္ဂါ၊ စကြံသာကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်နှင့် အနိမိသ
အရပ်ကြား အရှေ့အနောက်တန်း၍ အတောင် ၆၀-ရှိသော
ရတနာစကြံ-စင်္ကမ သတ္တာဟ။)

၄။ စတုတ္ထံ၊ လေးကြိမ်မြောက်သော။ ရတနာသရဉ္စ၊
ဗောဓိပင်မှ၊ သမိပဟု၊ သာလှမြေပြင်၊ နောက်မြောက်ခွင်ဝယ်၊
ခဲအင်လှစွာ၊ ဘိဓမ္မာကို၊ စိတ်ဖြာခွဲခြမ်း၊ ဉာဏ်တော်လျှမ်း၍၊
စူးစမ်းဆင်ခြင်၊ စံရှင်ပျော်ရာ၊ ရတနာသရ၊ ကျော်ပေါက်ပြသား၊
ဒေဝဖန်ဆန်း၊ ရွှေအိမ်နန်းကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်၏
အနောက်မြောက်ဘက် ဆယ်လံကွာတွင် နတ်တို့ ဖန်ဆင်း
အပ်သော-ရတနာသရ သတ္တာဟ။)

၅။ ပဉ္စမံ၊ ငါးကြိမ်မြောက်သော။ အဇပါလဉ္စ၊ ဗောဓိပင်မှ၊
ပြုဗ္ဗဒိသာ၊ ရှေ့မျက်နှာ၌၊ ဝေးကွာအမှန်၊ အလံသုံးဆယ်၊
စွန်းကယ်နှစ်ခု၊ ညွှန်နု မြရောင်၊ ဆိတ်ကျောင်းညောင်မှာ၊
ခြောက်ရောင်ထွန်းပ၊ သုံးလူ့ဘသည်၊ အေးမြမွေ့လျော်၊ နေ
တော်မူမှတ်၊ အရပ်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။ (အဇပါလမည်သော
စိတ်ကျောင်း ညောင်ပင်-အဇပါလ သတ္တာဟ။)

၆။ ဆဋ္ဌမံ၊ ခြောက်ကြိမ်မြောက်သော။ မုစလိန္ဒဉ္စ၊ ရွှေငွေ
သန္တာ၊ နီလာ ပတ္တမြား၊ ငါးပါး အရောင်၊ ဝင်းဝင်း ပြောင်
သား၊ ရွှေညောင်တော်ရှေ့၊ တောင်စပ် ကွေ့တွင်၊ ချမ်းမြေ့
မိုးပြင်း၊ ရွာဘိခြင်းကို၊ ရေမင်း နာဂါ၊ ပါးပျဉ်းကာ၍၊ ချမ်းသာ
ရိပ်မြုံ၊ ပျော်ပိုက်တုံသည်၊ မုဉ္ဇလိန္ဒဉ္စ၊ ရွှေကြာနံ့လှိုင်၊ ပန်းစုံအိုင်
ကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်၏ အရှေ့တောင်မျက်နှာ နှစ်
ဆယ် ကိုးလံကွာ၌ ရှိသော မုဉ္ဇလိန္ဒအိုင်- မုဉ္ဇလိန္ဒ သတ္တာဟ။)

၇။ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ကြိမ် မြောက်သော။ ရာဇာယတနဉ္စ၊ ရတနာသီရိ၊ ဗောဓိပင်ဝန်း၊ တောင်ရပ်စွန်းတွင်၊ လင်းလွန်း မြည့်၊ ပင်ရိပ်ခို၍၊ ဖိုလ်သမာပတ်၊ ဝင်စားလတ်၍၊ မြတ်တရားထုံ၊ သုံးဘုံတိုက်လင်း၊ တရားမင်း၏၊ ပျော်ခင်းစံရာ၊ ရာဇာယတန၊ ရပ်ဇေယျကိုလည်းကောင်း။ (ဗောဓိပင်၏တောင်ဘက် အလံ ၄၀-ကွာ၌ရှိသော ရာဇာယတနဟု ခေါ်သော လင်းလွန်းပင်- ရာဇာယတန သတ္တာဟ။)

ဣတိသတ္တံ ဌာနံ၊ ဤသို့မြတ်စွာ၊ တင့်အပ်ရာသား၊ ရတနာ ထူးလည်း၊ ရပ်ခုနစ် မည်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ-နမာမိ၊ ကုမုဒြာ၊ ရွှေကြာပွင့်ငုံ၊ ဆယ်ချောင်း ရံလျက်၊ ကြည်ယုံမြတ်နိုး၊ ဦးထိပ်မှီး၍၊ ရှိခိုး ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဗုဒ္ဓဝင် ဘုရား ရှိခိုး

(ခုနစ်နေ့လင်္ကာ)

၁။ သုံးလူ့ရှင်ပင်၊ ကျွန်ုပ်ထိပ်တင်၊ သောင်းခွင်စကြဝဠာ၊ နတ်ဗြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊ ရတနဂို၊ ရှန်းရှန်းစိုသည်၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြွက်မင်း နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ ကြည်ဖြူ၊ သန္ဓေယူသည်။ ။ နတ်လူငြိမ်းဘို့ ကိန်းပါကို။

၂။ သန္ဓေယူခါ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊ ခြောက်ဆယ် ရှစ်ကြိမ်၊ ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့စုံစီ၊ လုမ္ဗိနီ၌၊ မဟိလို့က်ဆူ၊ ဘွားတော်မူသည်။ ။ နတ်လူ အောင်မြို့ လမ်းပါကို။

၃။ ဘွားမြင် မြောက်သော်၊ ဆဲ ခြောက်နှစ်ရှယ်၊ ပျိုနုနယ်၌၊
သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆဲ သုံးနှစ်လျှင်၊ ဘုန်းသစ်
လျှံလှ၊ စံတော်မူ၍၊ ရွယ်မူနုဖိုး၊ နှစ်ဆဲ ကိုးဝယ်၊ လေးမျိုး
နိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်ငြင်ငြို၊ သံဝေပိုက၊ ဝါဆို
လပြည့်၊ ကျားမင်း နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ ရဂူ၊ တောရပ်လှံသည်။ ။
စုံမြိုင်ပင်ရိပ်ခန်းမှာကို။

၄။ တောရပ်မြိုင်ပေ၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊ ခါတော်တပုံ၊
ပွင့်ချိန်ကြုံက၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်မင်းနေ့ဝယ်၊ မြေ ပရမေ၊
ပလ္လင်ဘွေထက်၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး၊ ဗြဟ္မာန်ထီးနှင့်၊ မငြီး
ကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊ ရန်မြူခပင်း၊ အမိုက်သင်းကို၊ အရှင်း
ပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်က၊ ထွန်းတောက်ဘုန်းတော်၊
သောင်းလုံးကျော်သည်။ ။ သုံးဘော်လူတို့ ငြမ်းပါကို။

၅။ ဘုရားဖြစ်ခါ၊ မိဂဒါသို့၊ စကြာရွှေဘွား၊ ဖြန့်ချိသွား၍၊
ငါးပါးဝဂ္ဂီ၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟိတသောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊
ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ စနေနေ့
ဝယ်၊ ကြွေ ကြွေ လျှံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊ မိန့်မြှက်ထွေပြား၊ ဟော
ဘော်ကြားသည်။ ။ တရားနတ်စည် ရှမ်းတယ်ကို။

၆။ တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရှမ်းလည်က၊ သုံးမည်ဘုံသိုက်၊
တသောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါ
ကို၊ ခေမာသောင်သို့၊ ဘောင်ကူးတို့ဖြင့်၊ ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊
ဝါလေးဆဲ ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊ စုံပြည့်ကြွယ်သား၊ ရာလေး
ဆဲ ရှစ်၊ သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ်မလွှာတိုင်း၊ စံနှိုင်းမယုတ်၊ ကုသိ

နာရုံ၊ အင်ကြင်းစုံ၌၊ ကဆုန်လပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့
နိဗ္ဗူ၊ စံတော်မူသည်။ ။ ဝှန်းဆူသောင်းလုံး ကျော်တယ်ကို။

၇။ နိဗ္ဗူစံပြီ၊ ရှုမအိသား၊ သိင်္ဂီရွှေလှော်၊ အလောင်းတော်
ကို၊ ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြုံ၍၊ ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊ ခိုးငွေမနေဘဲ၊
ဓာတ်တေဇောလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊ ဓိဋ္ဌာန်ချက်ဖြင့်၊
လှုံတက်ကော်ရော်၊ မီးပူဇော်သည်။ ။ မေ့တော်ရှစ်စိတ် ကြွင်း
တယ်ကို။

ထို ခုနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေ့ဆွေ့ကြည်ဖြူ၊ အာရုံ
ယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊ ကိုယ်တော်ဖျား
ကို၊ သုံးပါးမှန်စွာ၊ ဝန္တနာနှင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်ရှိခိုးသည်။
ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း ကြွယ်စေသောဝံ။

အဆုံးဘဝ၊ တိုင်ပြန်ကလည်း၊ ပညာ့အရာ၊ ဘိဓမ္မာနှင့်၊
ကျေညာကျော်ကြား၊ လူအများကို၊ တရားစည်ကြီး၊ ခြိမ်းခြိမ်း
တီး၍၊ မီးဆဲတတန်၊ ငြိမ်းရာမှန်သည်။ ။ နိဗ္ဗာန်အောင်မြို့
ရောက်စေသောဝံ။

သုံးလူထွဋ်ထား၊ မြတ်တရားနှင့်၊ ရှစ်ပါးသံဃာ၊ ရတနာ
ကို၊ သဒ္ဓါရှိကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါရ၊ ဤပုညကြောင့်၊ ဒိဋ္ဌ
မျက်မြင်၊ ဘဝတွင်လည်း၊ ကင်းစင်အန္တရာယ်၊ ကောင်းကျိုး
ကြွယ်လျက်၊ ဆယ်ဖြာအညီ၊ ပါရမီနှင့်၊ ဆယ်လီပုည၊ မြတ်ဓမ္မ
လည်း၊ နိစ္စရှင်ဖြိုး၊ နေ့စဉ်တိုးသည်။ ။ သက်ဇိုင်းကြာမြင့် ရှည်
စေသောဝံ။

ဘဝတဖန်၊ ဖြစ်တုံပြန်လည်း၊ လေးတန်အပါယ်၊ ရှစ်သွယ်
ရပ်ပြစ်၊ ကင်းတုံလစ်၍၊ ရှင်ချစ်မြတ်စွာ၊ သာသနာလျှင်၊ ရောင်

ဝါထိန်ဝင်း၊ လင်းရာတမူ၊ လူကောင်း နတ်ကောင်း၊ ဘဝ
ကောင်း၌၊ ညွတ်ညောင်းသန္ဓေ၊ တိဟိတ်နေ၍၊ ဆွေလယ် မျိုး
လယ်၊ တန်ခိုးကြွယ်သည်။ ။လ-နှယ်ထွန်းတင့်ပါစေသောဝံ။

အသိအလိမ္မာ၊ ဥာဏ်ပညာနှင့်၊ သဒ္ဓာသီလ၊ သုတပြည့်ဖြိုး၊
ဂုဏ်တန်ခိုးလည်း၊ အမျိုးလေးဘော်၊ သတင်းကျော်လျက်၊
သူတော်တို့နှင့်၊ ကျင့်ထုံးတရား၊ အမှားမလိုက်၊ စရိုက်စင်ဖြူ၊
အလှူရေစက်၊ လက်နှင့်မကွာ၊ ရှစ်ဖြာဥပုသ်၊ မယုတ်ကြီးစား၊
လေးပါး ဗြဟ္မစိုရ်၊ ရှန်းရှန်းစိုသည်။ ။ ကုသိုလ်ကိုယ်လုံး
ထုံစေသောဝံ။

ပတ္တမြားပလ္လင်၊ ကံ့ကော်ပင်ဝယ်၊ ငါးအင်မာရ်စစ်၊
အောင်ပွဲလှစ်၍၊ ခေတ်ဇာတိလုံး၊ သိမ့်သိမ့်ချုံးလျက်၊ ရွှေဘုန်း
စိုက်ထူ၊ ပွင့်တော်မူသား၊ သုံးလူ့သခင်၊ မိတေရှင်ကို၊ မျက်မြင်
ဖူး၍၊ အထူးကြည်ညို၊ ဘုန်းရိပ်ခိုသည်။ ။မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်
ရောက်စေသောဝံ။

သုံးသူထွဋ်ထား၊ မြတ်တရားနှင့်၊ ရှစ်ပါးသံဃာ၊ အရိယာအား၊
ရတနာမိုး၊ ရွာသွန်းဖြိုး၍၊ ကိုးပါးခြောက်စုံ၊ ကိုးရပ်ဂုဏ်ကို၊
အာရုံချီးကျူး၊ နှုတ်လျှာမြူး၍၊ ကြည်နူးဆွဆွ၊ ရှိခိုးရသည့်၊
ပုညကုသိုလ်၊ အဘို့ကိုလည်း၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဘခင်ဆရာ၊
ဥာတကာက၊ သတ္တဝါအများ၊ နတ်တို့အားလည်း၊ ရငြားပါစေ၊
အမျှဝေသည်။ ။ကောင်းဆွေသာဓု ခေါ်စေသောဝံ။

အောင်မြင်ရှစ်ပါး

မာရုံ အာဠာဝကံ ဟတ္ထိံ၊ အင်္ဂုလိမာလ စိဉ္ဇမံ၊
ကုဋဒန္တိ နာဂရာဇံ၊ ဗကံ အဇိနိ တေဇသာ။

၁။ ယောယာဒိသော- အကြင်သို့ သဘောတော်ရှိသော၊
ဇီနော-ဒေဝပုတ္တ စသည်အပြား မာရ်ငါးပါးကို တုတ်၊ဓား
မဆောင် ကြိုးမနှောင်ဘဲ အောင်တော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရားသည်။ မာရုံ-ဂီရိမေခလာ မည်သာခေါ်တွင် နတ်ဆင်
ပြောင်ကြီး တက်ခါစီးလျက် မြည်ဟည်းရိုက်ဟုန် မြေကြီးတုန်မျှ
ဗိုလ်ပုံအုတ်ကျက် နတ်ရဲမက်နှင့် ဝှန်းထက်ခြံမြံသဲဖိမ့်ကျေညာ
ချဉ်းကပ်လာ၍ ရတနာရောင်ရွှင် ရွှေပလ္လင်ကို လိုချင်သောအား
လုငြားလာတုံ မာန်ဟုန်တက်ပွား မာရ်နတ်သားကို၎င်း--။

ဝါ-လက်ရုံးပေါင်းတထောင်ကို ပြည့်စုံအောင် ဖန်ဆင်း၍
မုန်ယစ်ခြင်းလွန်စွာနှင့် ဂီရိမေခလာနတ်ဆင်ကို ကိုယ်တိုင်ပင်
တက်စီး၍ အသီးသီးသောဗိုလ်ပါ အဖြာဖြာသောလက်နက်ဖြင့်
ဟစ်ကြွေးလျက်လာပြီးလျှင် မျက်မာန်ကြီးဒေါသဇောနှင့် ရွှေ
ဗောဓိရပ်ခွင် နန်းပလ္လင်ရိပ်သာကို ရလာမည်ထင်မှတ်၍ ချဉ်း
ကပ်ခါ စစ်ပြုမှားသော မိုးနတ်သား မာရ်နတ်မင်းကို၎င်း--။

၂။ အာဠာဝကံ- မျက်မာန်ဒေါသ ထောင်းထောင်း
ထလျက် ညဉ့်သုံးယာမလုံး ဟစ်ကြုံးဝါးကာ ကိုးဖြာကိုးချက်
ကိုးလက်နက်ဖြင့် စစ်ဖက်နိုင်စွာ နတ်အာဠာဝက အမည်ရသည့်
ယက္ခစွယ်ပြူး ထိုဘီလူးကို၎င်း--။

၀၁-ကြမ်းထမ်းသောစိတ်မာန်ဖြင့် ငါ့ဘုံပျံ ဆောင်ရဝေဝယ်
စံနေသင့်သလော ဟု ဒေါသဇောတက်လျှ၍ ညဉ့်သုံးယာမ်
ကုန်ခန်းအောင် ကိုယ်စွမ်းကိုယ်အားကိုး၍ အမျိုးမျိုးသော
လက်နက်ဖြင့် အချက်ချက် ပစ်လွှတ်လျက် အထပ်ထပ်စစ်
ထိုးသော ဘီလူးဆိုး အာဠာဝကကို၎င်း....။

၃။ ဟတ္ထိ-ကြွကြွမာန်ဟုန် ယစ်သည့်မုန်နှင့် သံစုံရိုက်ထစ်
ကြူးမည်ဟစ်သား နတ်စစ်မိုးကြီး လောင်မီးမျိုးကဲ့သို့ ဆိုးသွမ်း
ရုန့်ကြမ်း ငြစ်ငြမ်းလှစွာ နာဠာဂီရိ ဟတ္ထိမာတင် မင်းစီး
ဆင်ကို၎င်း....။

၀၁- မုန်ယစ်သည့်အရိုန်နှင့် ဝရဇိန်လက်နက်ကြီး နတ်လောင်
မီး တမျှ ကြမ်းကြုတ်လှသော အမူအရာ ရုန့်ရင်းစွာသော အသွင်
အပြင်ဖြင့် တော်ပဲ တင်သံလည်းအောင် ပြင်းထန်စွာမြည်ဟည်း
လျက် တဟုန်းတည်း ရှေးရှုခါ ကြောက်စရာပုံပြု၍ ရှေ့တော်ဝ
မျက်မှောက်သို့ ဝင်ရောက်လာတုံ မာန်ဂုဏ်ကြီးစွာ နာဠာဂီရိ
အမည်ရှိသော ဆင်ကို၎င်း....။

၄။ အင်္ဂုလိမာလဉ္စ- မြိုင်ခွင်တောရိုး ခိုးပုန်းလျှိုး၍ လက်
ညှိုးတထောင် ယူဆောင်အံ့ဌာ လူတကာကို လာတိုင်းမလပ်
ဖမ်း၍ သတ်သည့် မည်မှတ်ခေါ်ထ အင်္ဂုလိမာလ စောရမည်မှန်း
ခိုးသူကြမ်းကို၎င်း....။

၀၁-လက်ညှိုးပေါင်း တထောင်ကို ပြည့်စုံအောင် ယူရမည်ဟု
မှတ်ရည်ကာ ရွယ်ကိုးလျက် မြိုင်ရိုး တောင်ခေါင်း ခိုဝင်အောင်း
၍ လူပေါင်း တွေ့သမျှကို ထက်လှသော သန်လျက်ခားဖြင့်
လက်ဖျားကို ဖြတ်ယူကာ ပန်းပမာ သီကုံးလျက် လည်ပင်းတွင်

ဆင်သုံး သောကြောင့် အင်္ဂုလိမာလဟု နာမတွင်ပြီး ခိုးသူကြီး ကို၎င်း....။

၅။ စိဉ္ဇမံ စိဉ္ဇမာဏဝိတဉ္ဇ- သန္ဓေရင့်လှ မိန်းမအသွင် ယူ ဆောင်ဆင်၍ ချစ်ရှင်ထွဋ်ထား တရားဟောရာ ဝင်ခဲ့လာ၍ ယုတ်မာငြစ်ငြမ်း စကားကြမ်းနှင့် နှုတ်စွမ်းရဲရဲ စွပ်စွဲဆိုလာ စိဉ္ဇမာဏဝိကာကို ၎င်း....။

ဝါ- ပရိသတ်လေးဘော်ကို တရားတော် ဟောမိန့်၍ ရှင်နှစ်သိမ့် ကြည်ညိုဘွယ် စမ္မာယ်စဉ်ကာလ သန္ဓေရ ကိုယ်ဝန် ဆောင် ဖွားခါနီး ယောင်သဏ္ဌာန်လို့ စီမံကာပြုလုပ်၍ စုပ်စုပ်ကြီး ရဲရင့်စွာနှင့် နှုတ်ဖွဲ့ ငေါ်တော်တော် မလျော် မကြားကောင်း သော အသံ မခံချင်အောင် စွပ်စွဲခြင်းဖြင့် သတင်းတော်ပုပ် လာဘ်ကြီးယုတ်အောင် ဟုတ်လေယောင် ဆိုမြည်လာသော စိဉ္ဇမာဏဝိကာ မိန်းမယုတ်ကို၎င်း....။

၆။ ကုဋ္ဌဒန္တံ- ဝါဒတထောင် နှုတ်ရဆောင်၍ မာန် ထောင်ကြားကြား တဖက်သားကို စကားချုပ်ချယ် နှိပ်နယ် ချင်လှ စိတ်နေကြသည့် ကုဋ္ဌဒန္တမည်သော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို ၎င်း....။

ဝါ-တထောင်သော ဝါဒကြောင့် မာန်မာန ကျယ်ပွား လျက် တဖက်သား မြင်သမျှကို ဝါဒဖြင့်နှိမ်နင်း၍ ညည်းဆဲ လိုသောဆန္ဒဖြင့် ထောင်လွှားကြိမ်းပ ဝါကြားလှသည် ကုဋ္ဌဒန္တ မည်သော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို၎င်း....။

၇။ နာဂရာဇဉ္ဇ- အခိုးအလုံ့ လွန်ပြင်းထန်သည့် နန္ဒော ပနန္ဒ တေဇဖောက်ထွင်း နဂါးမင်းကို၎င်း--။

ဝါ-ကြီးမားသော အဆိပ်အတောက် ကဲမောက်သော စည်းစိမ် ဂုဏ်အရှိန်သတ္တိ နာဂိဒ္ဓိဒြပ်ကြောင့် စောဘုရားဘုန်းအမြတ် ကိုပင် သေးသေးထင်၍ ရွှေစင်ဗဟို မြင့်မိုရ်တောင်လုံး ပါးပျဉ်းဖုံး၍ ကိုယ်လုံးခုနစ်ထပ် ရစ်ပတ်သဖြင့် မပြုအပ် မပြုရာ ကြံစည်ကာ ပြုမိမှားသော နဂါးမင်း နန္ဒောပနန္ဒကို၎င်း....။

ဂ။ ဗကဉ္စ-မှားယွင်းဖောက်ပြန် မိစ္ဆာဉာဏ်နှင့် အမှန်စွဲထ အယူခွသည့် ဗကအမည်ရှိသော မိုးဗြဟ္မာကြီးကို၎င်း....။

ဝါ-မှားယွင်းသော မိစ္ဆာဉာဏ်နှင့် ဖောက်ပြန်ကာ အယူစွဲလျက် ပြောင်းလဲစုတေခြင်းကင်းသော နိစ္စဓူဝဧကန်ဟု သန်မာသော နှလုံးသားဖြင့် သူတပါးဟောပြောခြင်းငှာ ခက်ခဲလှစွာသော ဗကဗြဟ္မာကြီးကို၎င်း....။

အဇိနိ-တန်ခိုးစက်ရှိန် ဂုဏ်မဟိန်ဖြင့် ချိုးနှိမ်ပယ်နှင် ရှင်းလင်းစင်၍ အောင်မြင်တော်မူလေပြီ၊ တေဇသာ-ရှစ်ခါရှစ်တန် အောင်ပွဲခံ၍ အောင်လံထူပြီး မြတ်စောထီး၏ ကြီးသော ရွှေစက်၊ ထက်သောအာဏာ ဂုဏ်တေဇာ အစွမ်းအားဖြင့်၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ-ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ ရှိသမျှဘေးဒဏ် ခပ်သိမ်းရန်ကို မကျန်မကြွင်း အောင်မြင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရှင်အရဟံ

ပုထိုးစိပ် ဘုရားရှိခိုး

[သမထ၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ]

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ
အနတ္တံ။

၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ
အနတ္တံ။

၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ
အနတ္တံ။

၄။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမရူပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ
အနတ္တံ။

၅။ အနန္တံ ဗလဝံ ဗုဒ္ဓံ
အနန္တံ ဂေါတမံ ဓမ္မံ
အနန္တံ အရိယံ သံဃံ
အနန္တံ ဗောဓိ မုတ္တမံ။

၁။ မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမ်ရုပ်
သည်မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနှစ်သာရ ဘာမျှမရှိပါ
တကား။

၂။ တရားတော်ကို ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမ်ရုပ်
သည် မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၏။ အနှစ်သာရ ဘာမျှမရှိပါ
တကား။

- ၃။ သံဃာတော်ကို ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါ၏။ နာမ်ရုပ်သည်
မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၏၊ အနှစ်သာရ ဘာမျှမရှိပါတကား။
- ၄။ မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါ၏။
တရားတော်ကို ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါ၏။
သံဃာတော်ကို ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါ၏။
နာမ်ရုပ်သည် မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၏၊ အနှစ်သာရ ဘာမျှမရှိ
ပါတကား။
- ၅။ အားတော်နှင့်ပြည့်စုံသော ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးတော်
အနန္တတည်း။
မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်တို့၏ တည်ရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်တရား
တော်သည် တန်ခိုးတော် အနန္တတည်း။
အရိယာ သံဃာတော်မြတ်သည် တန်ခိုးတော် အနန္တ
တည်း။
ဗောဓိပက္ခိယ တရားတော်သည် တန်ခိုးတော် အနန္တ
တည်း။

သစ္စာလေးပါး ဘုရားရှိခိုး

ဩကာသ- ဩကာသ- ရှိခိုးခြင်း၏ တည်ရာ မြတ်နိုးခြင်း၏
တည်ရာ ပူဇော်ခြင်း၏ တည်ရာ အရိုအသေပြုခြင်း၏ တည်ရာ ဖြစ်
တော်မူပေသော အရှင်မြတ်ဘုရား။ အကျွန်ုပ်သန္တာန်တွင် ထင်
ရှား ရှိနေသော ယခုဘဝ ရှေးရှေးဘဝက ပြုခဲ့မိသော ကာယကံ၊
ဝစီကံ၊ မနောကံဟူသော ဆယ်ပါးသော ဒုစရိုက်တရားတို့ကို

ပယ်ရှား ပျောက်လွင့်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ သဒ္ဓါကြည်ညို ရိုသေ
မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ
၏ ဘုရား။

ဤသို့ သဒ္ဓါကြည်ညို ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်
ဖူးမျှော် မာန်လျှော့ ကန်တော့ ပါရသော မဂ္ဂသစ္စာ ပါရမီ
ကုသိုလ်ကြောင့်၊ အိုရခြင်း၊ နာရခြင်း၊ သေရခြင်း အစရှိသော
ဘေးအနန္တ ဆင်းရဲခြင်း အပ္ပမေဃျတို့၏ တည်နေ ခိုအောင်းရာ
ဒုက္ခသစ္စာ စင်စစ်မှန်သော ဤ ခန္ဓာအိမ်ကို အကြိမ်ကြိမ် အဘန်
ဘန်ဘဝ အပြန်ပြန် စီမံ ဘန်ဆင်းတတ်သော 'အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊
ဥပါဒါန်၊ ကံတည်းဟူသော အကြောင်းရင်း မူလနှင့်တကွ
သမုဒယသစ္စာကို တဒဂ်၊ဝိက္ခမ္ဘန၊ သမုဇ္ဈေဒ၊ ပဋိပဿဒ္ဓိ၊ နိဿရ
ဏပဟာန်ဟူသော ပဟာန်ငါးပါးတို့ဖြင့် တစတစ ပယ်ရှား
စွန့်ပစ်လျက် တဏှာလောဘနှင့် တကွသော တထောင့်ငါးရာ
ကိလေသာ အဘော်သဟဲကို မရသဖြင့် ဘဝအဆက်ဆက်က ပြု
ခဲ့သော ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံတို့သည် အကျိုးပေးခွင့် မရ
သတ္တိစွမ်းဗလ ကုန်ခန်းသည် ဖြစ်၍ ပဋိသန္ဓေ အသစ် မဖြစ်ရာ
ငြိမ်းအေးခြင်း ဟူသမျှတို့၏ အထွဋ်အထိပ်ဖြစ်သော နိရောဓ
သစ္စာ အသင်္ခတခတ် မြတ်လှသော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လျင်မြန်
စွာ ရောက်ရပါလို၏ ဘုရား။

ဂုဏ်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး

မဟာပညံ့ မဟာတေဇံ၊ နာထံ ဇိနံ ဒယံ ဓရံ။

ဧကရာဇံ သိရီပုဏ္ဏံ၊ ဝန္ဓေ တံ သိရဿာ မဟံ။

မဟာပညံ- မြေရေလေထု ပမာပြုလည်း နှိုင်းရှုမမြင် သို့လောက်စဉ်အောင် မယှဉ်သာသောပညာလည်း ရှိတော်မူပေ ထသော၊ မဟာတေဇံ- သတ္တောကာသ သင်္ခါရဟု လော ကဓာတ်လုံး ပဲ့တင်ချုန်းမျှ ဆုံးဆမမြင် သို့လောက်စဉ်အောင် မယှဉ်သာသော တန်ခိုးလည်း ရှိတော်မူပေထသော၊ နာထံ- ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ သုံးရပ်သို့ ကြည်ဖြူစား ဦးညွတ်တူးလျက် အားထားရာလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော၊ ဇိနံ- ဒေဝပုတ္တ ကိလေသနှင့် စသည်ငါးရပ် မာရ်စစ်တပ်ကို နတ်၊ လူ၊ ဗြဟ္မာ မကူပါဘဲ ပါရမီစက် မဂ်သန်လျက်ဖြင့် ပယ်ဖျက်ဖြတ်လွှီး အောင်ခြင်းကြီး အောင်မြင်တော်မူပေထသော၊ ဒယံ-ရင်သွေး ရာဟု ပမာပြုလျက် မဟာကရုဏာဓာတ် လွန်ကြီးမြတ်သဖြင့် သတ္တဝါအများ သုံးတိုက်သားတို့၌ သနားကြင်နာတော် မူထသော၊ ဓရံ-ရှစ်ပါးမဂ္ဂင် သင်္ဘောယာဉ်ဖြင့် အမျှင်မပြတ် ဆက်စပ်ဖြစ်ချုပ် နာမ်၊ ရုပ်နှင့် ဝ ဒုက္ခကုန်ခန်း နိဗ္ဗာန်နန်းသို့ ပို့မြန်းဆောင်ယူတော်မူပေထသော၊ သိရီပုဏ္ဏံ-သုံးဆယ် နှစ်ဖြာ လက္ခဏာနှင့် ခြောက်ဖြာရောင်ခြည် ကွန့်မှူးလည်သဖြင့် ထိန်ကြည်ပြက်သန်း သော်တာစန်းတို့ထက် အဆန်းတကြယ် တင့်တယ်ပြည့်စုံ ကျက်သရေဂုဏ်လည်း ရှိတော်မူပေထသော၊ တံ-ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီး ဂုဏ်တော်ကြီးတို့ကြောင့် အံ့ချီးမကုန် အလုံး

စုံပင် သုံးဘုံထင်ရှား မြတ်ဘုရားကို၊ အဟံ-ရုပ်ဓာတ်၊ နာမ်ဓာတ်
နှစ်ရပ်ဖွဲ့စည်း ပရမတ်နည်းဖြင့် ငါလည်းမဟုတ် ငါသမုတ်၍
နေသော အကျွန်ုပ်သည်၊ သိရသာ- ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်
အင်္ဂါဖြင့်၊ ဝန္ဓေဝန္ဓာမိ- ကြည်ညိုယုံဖိတ် သံဃာစိတ်ဖြင့် အိပ်
လေတိုင်း ရှိခိုး နိုးလေတိုင်း ဦးချ ထလေက အဉ္ဇလီ သွား
လေသည် သက္ကစနှင့် ကြည်ဆွခါခါ ရှိခိုးကန်တော့လိုက်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

ရွှေစက်တော် ဘုရားရှိခိုး

သပရိဝါရက ဒါနေန၊ တထာဂတော ပုရောဘဝေ။
စက္ကေနိကံတပါဒေါ၊ ပရိဝါရောစ တံ နမေ။

ယော တထာဂတော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ပုရော
ဘဝေ၊ ဘဝများစွာ ရှေးအခါ၌။ သပရိဝါရက ဒါနေန၊
ဆိုင်ရာမချန်၊ အခြံအရံနှင့်တကွ ပြုအပ်ခဲ့သော အလှူဒါနကြောင့်။
စက္ကေန၊ တရားရှစ်ကွက်၊ ခြေတော်စက်ဖြင့်။ အိကံတပါဒေါ၊
အမှတ်တံဆိပ်၊ ခပ်နှိပ်အပ်သော ခြေတော်ရှိသည်၎င်း။ ပရိ
ဝါရောစ၊ ဗြဟ္မာ၊ လူ၊ နတ်၊ ပရိသတ်တို့ မပြတ်မှန်မှန်၊ အခြံအရံ
ရှိသည်၎င်း။ ဟောတိ၊ အကြောင်းအလိုက်၊ အကျိုးဆိုင်၍၊
သိုက်မြိုက်ထင်ပေ၊ ဖြစ်ထွန်းတော်မူ၏။ တံတထာဂတံ၊ စက္ကေ
နိကံတ၊ ပါဒတာခေါ်၊ လက္ခဏာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော် (တပည့်တော်မ)
သည်။ နမေနမာမိ၊ ယုံကြည်မြတ်နိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးကန်တော့
ပါ၏ ဘုရား။



မြတ်စွာဘုရားသခင်က ရဟန်းများအား “မေတ္တာသုတ်”ကို
ဟောကြားတော်မူနေပုံ

တ တိ ယ ဝိုင်း

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် အမွှန်းစုံ



ပရိတ်ရွတ်ရန် နှိုးဆော်စာတန်း

ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ သရဏံ သဗ္ဗပါဏိနံ။

နတွာ သုတ္တံ ဘာသိဿာမ၊ လောကဓမ္မတ္ထသာဓကံ။

မယံ- [.... ... ဝတ်အဖွဲ့သူ အဖွဲ့သားများ ဖြစ်ကြ ကုန်သော] အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ သဗ္ဗပါဏိနံ-လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါဟူသမျှတို့၏၊ သရဏံ-ဘေးရန် အသွယ် သွယ်ကို ပယ်ဖျောက်တတ်၍ ချမ်းသာမှန်သမျှ ဆိုက်ရောက်လာ အောင် မုချမသွေ ဆောင်ရွက်တော်မူပေထသော၊ ဗုဒ္ဓဉ္စ- သစ္စာလေးတန် တရားမှန်ကို ကိုယ်တော်တိုင်သိကာ သူတကာတို့ သိဘို့အရေး ဟောပြောပေးတတ် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို၎င်း၊ ဓမ္မဉ္စ-မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ် ဆယ်ပါး သောတရားတော်မြတ်ကို၎င်း၊ သံဃဉ္စ-မဂ္ဂဌာန် ဖလဌာန်ရှစ်တန် အရိယာမြတ်သံဃာကို၎င်း၊ နမာမ-ရိုသေညွတ်လျှိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါကုန်၏၊ နတွာ-ရိုသေညွတ်လျှိုး လက်စုံမိုးကာ ရှိခိုးကန်တော့ကုန်ပြီး၍၊ လောကဓမ္မတ္ထသာဓကံ- လောကုကံ လောကီ နှစ်လီသော အကျိုးတရားတို့ကို မုချဆတ်ဆတ် တိုး ပွားနိုင်စေတတ်သော၊ သုတ္တံ-ဘုရားရှိခိုးအဖုံဖုံ သုတ်၊ မရိတ်တွေ စုံလှစွာသော **ခေတ်မီစုံလင် ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို**၊ ဘာသိဿာမ- ညီညာဖြဖြ ကောင်းမွန်စွာ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်အံ့။

သမ္မာဒေဝနတ်များအား ဖိတ်ကြားရန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု-အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
 သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ-သုဏန္တု သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။
 ဓမ္မဿဝနကာလော-အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်မျက်နှာမှ။ စက္ကဝါဠေသု၊ ရှိသမျှဖုံဖုံ လုံးစုံများစွာ စကြဝဠာတို့၌။ ဝသန္တာ၊ ရှေးကံအရာ မကြံသာအောင် ကြည်သာရှင်ပျ နေထိုင်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ သမ္မာဒေဝ နာမထင်ရှား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။ အတြ၊ ပရိတ်ဓမ္မာ ဒေသနာကို သေချာကျန ရွတ်ဆိုကြမည့် ဌာနကြည်သာ ဤနေရာသို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ နှစ်ထောင်းကြည်သာ ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် သဒ္ဓာရွှေရူ အလေးမူလျက် အေးလူညီညာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။ ဘဒ္ဒန္တာ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာထံ ကြုံကြိုက်ခဲတွင် ကြုံလဲကြုံရ ဒုလ္လဘကို ရလာဘိဌား အို....နတ် များတို့။ အယံကာလော၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ သိုသိပ်စွာဖြင့် ကြည်သာချမ်းမြေ့၍အခါကာလသည်ကား။ ဓမ္မဿဝနကာလော၊ တဆင့်ထက်တဆင့် မြင့်ထက်မြင့်အောင် အခွင့်အားလျော်စွာ တရားတော်နာရအံ့သော အခါပါပေတည်း။ မုနိရာဇဿ၊ အာဂါ၊ နာဂါ၊ သေက္ခာ သေက္ခ၊ ပစ္စေက၊ ဟု ငါးဝသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ကေနိဆတ်ဆတ် ပေးတော်မူတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်းဝမ်းသာ ချီးမွမ်းရာဖြစ်သော ပရိတ်ဓမ္မာ ဒေသနာခေါ်ဌား မြတ်တရားကို။ သုဏန္တု၊ သဒ္ဓာ တရား အခါခါပွားလျက် နာကြားလိုက်ကြပါကုန်လော့။

တနည်း - နတ်များအား ပင့်ခေါ်ရန်

သမန္တာ၊ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်သောအရပ်မှ။
 စက္ကဝါဠေသု၊ တသောင်းသော စကြဝဠာတိုက်တို့၌။ ဝသန္တာ၊
 ကြည်သာရှင်ပျ နေထိုင်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ နတ်မြတ်
 နတ်ကောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ အတြ၊ ပရိတ်ရွတ်အပ်
 ဤအရပ်သို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ သဒ္ဓါနိမိတ်ပေါ် စိတ်ပျော်ပျော်နှင့်
 ပရိတ်တော်ကို နာလှည့်ကြပါကုန်လော့။ မုနိရာဇဿ၊ မုနိငါးပါး
 စိုးပိုင်ငြားသည့် ဘုန်းလှိုင်ထွတ်ထွား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏။
 သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ပြည်နိဗ္ဗာန် ကောင်းပေးတတ်လွန်ထူးမြတ်သော။
 သဒ္ဓမ္မံ။ အဖန်ဖန်အထပ်ထပ် ချီးမွမ်းအပ်၍ အမြတ်ဟုခေါ်
 ပရိတ်တော်ကို။ သုဏန္တု၊ ယခုခဏ ဆင်းကာကြ၍ နာလှည့်ကြ
 ပါကုန်လော့။

(ဘဒ္ဒန္တာ၊ ပင့်ဖိတ်ကြားမှု အကြောင်းပြု၍ ပေါင်းစုများစွာ
 ကြွရောက်လာသည့် ဗြဟ္မာနတ်ပေါင်း အို...အရှင်ကောင်းတို့။
 အယံ၊ ဤအချိန်ကာလ သမယကြီးသည်ကား။ ဓမ္မဿဝန
 ကာလော၊ ပရိတ်တော်ကို နာကြားအံ့သော အချိန်ကာလ
 သမယကြီးပါပေတည်း။^၃)

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တတာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တဃ၊

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊ ဧတ္ထ
လောကန္တရေဝါ။ ။ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏဂဏ
ဂဟဏ၊ ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊ ဝရ ကနကမယေ၊ မေရုရာဇေ
ဝသန္တော။ ။သန္တော သန္တောသ ဟေတု မုနိဝရဝစနံ၊
သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂံ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေတံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနဗ္ဗိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဥာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတောဝါ
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 ပိဿာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
 ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
 အသန္တိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
 စဏ္ဍာ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ
 အဟိဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
 အစ္ဆ တရစ္ဆ သုကရ မဟိံသ ယက္ခရက္ခသာဒီဟိ
 နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
 နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏုန္တု။

မင်္ဂလသုတ်အမွန်

ဘုရားဝတ်ကပ်၊ ဤအရပ်သို့၊ လာကြပေတောင်း၊ အို-
 သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့...။ တသောင်းသော စကြဝဠာ၊
 ဗြဟ္မာလူနတ်၊ အရပ်ရပ်က၊ ကောင်းမြတ်မင်္ဂလာ၊ အဖြာဖြာကို၊
 ဖွဲ့ရှာတုက်စစ်၊ တဆယ်နှစ်နှစ်ကြာ၊ စိစစ်ပါလဲ၊ ချမ်းသာ
 ကြောင်းဖြစ်၊ မင်္ဂလာစစ်ကို၊ သနစ်မှန်စွာ၊ မရပါသော်၊
 ထွတ်ဖူးဘုန်းမော်၊ ကိန်းတော်မူသည့်၊ ပြည်တော်မည်ရှိ၊ သာ
 ဝတ္ထိမှ၊ ဒက္ခိဏစောင်း၊ ကျောင်းဝိဟာမှန်၊ ဇေတဝန်သို့၊
 ကုန်လွန်ညဉ့်ဦး၊ အခါထူးတွင်၊ နတ်သားတဦး၊ ကိုယ်ရောင်မြူး

လျက်၊ ရှိဦးပန်ဆင်၊ မေးလျှောက်တင်၍၊ မြတ်ရှင်ဇီန၊ အတုလက၊
တရားမြတ်စစ်၊ သုံးဆယ်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာကို၊ သေချာကျန၊
ဟောညွှန်ပြ၏။ အသေဝနာ၊ အစဖြာသည့်၊ ဒေသနာပရိတ္တ၊
သုတ်မင်္ဂလာကို၊ ကျနပီပြင်၊ အို....သူတော်စင်တို့၊ ကြည်လင်သဒ္ဓါ
ထွတ်အမြတ်ထားပြီးလျှင်၊ ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြပါကုန်
လော့။

၁- မင်္ဂလာသုတ်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္ထိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ဧကဝလကပုံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ။ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တိ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တိ အဋ္ဌာသိ။

- ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
- ၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနု ယေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၆။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၇။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနု သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇေပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေဝါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကာတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မသံဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစသတော၊ သမဏာနု ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္စကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။ တောဒိသာနိ ကတူာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထသောတ္တိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ရတနသုတ်အမွှန်း

သပ္ပုရိသန္ဓယ်ဝင်၊ သူတော်စင် အပေါင်း၊ အို-သူတော်
ကောင်းတို့...။ မြတ်ရှင်ဇီနော်၊ တို့ဘုန်းမော်သည်၊ ပြည်တော်နဂိုရ်
ရာဇဂြိုဟ်၏၊ ပဟိုရ်ရင်ညောင်း၊ ကျောင်းဝိဟာမ္မန်၊ ဝေဠုဝန်၌၊
ခြေညွှန်ဆုံးမ၊ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ကာလဝယ်၊ ပြည်မ
ဝေသာ၊ နဂရာ၌၊ ရေအစာရှား၊ လူသေများ၍၊ ဖမ်းစား
ဘီလူး၊ ရောဂါထူးတို့၊ ဝင်ပူးနှိပ်စက်၊ ကပ်သုံးချက်မှ၊ ဆက်
ဆက်ကင်းရေး၊ ကရုဏာဆေးဖြင့်၊ ဝန်းရေးတံတိုင်း၊ သုံးထပ်
ပိုင်းလျက်၊ ညဉ့်တိုင်းသုံးယာမ်၊ ခါမကျန်ဘဲ၊ အရှင်အာနန္ဒာ၊
ထေရ်မဟာက၊ မြတ်စွာဂုဏ်တော်၊ ဆင်ခြင်မြော်လျက်၊ ရှင်တော်
မိန့်မြက်၊ ဓမ္မစက်ဒေသနာ၊ ရတနသုတ်မဟာကို၊ ရွတ်ကာခဏ၊
မြတ်ဗုဒ္ဓ၏၊ တေဇထက်မြက်၊ အာဏာစက်ကြောင့်၊ သဘက်၊
ဘုတ်၊ ပြိတ်၊ ဘီလူးအဟိတ်တို့၊ လန့်ထိတ်ထွက်ပြေး၊ ကပ်ရောဂါ
ဘေးတို့မှ၊ ငြိမ်းအေးကုန်စင်၊ ထုံးနည်းအင်ကို၊ စိတ်တွင် မျှော်
မှန်း၊ အာရုံတန်း၍၊ ရှင်လန်းကြည်လင်၊ အို-သူတော်စင်တို့၊
ချစ်ခင်စိတ်ထား၊ မေတ္တာပွားလျက်၊ တရားရတနာ၊ ပရိတ္တကို၊ ကျန
သေချာ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူကြပါကုန်လော့။

၂-ရတနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသပါရမိယော၊
ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ၊
သမတ္တိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊
လောကတ္ထစရိယံ ဥာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂစ္ဆဝေ၊ ကန္တန္တိ
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လက္ခေ
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပုဋ္ဌိဝေဓံ
ဓမ္မစက္ခုပဝတ္တနံ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေတိ
သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု
တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂။ ကောဋီသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၃။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခု-သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

- သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ၊
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တိ ဘာသိတံ။
- ၅။ တဿ ဟိ ဘူတာ နိသာမေဝ သဗ္ဗေ၊
 မေတ္တံ ကရေယ မာနုသိယာ ပဇာယ။
 ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
 တဿ ဟိ နေ ရက္ခယ အပ္ပမတ္တာ။
- ၆။ ယံကိုဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 န နော သမံ အတ္ထိတတာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
 ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
 န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
 သမာဓိ မာနန္တရိကည မာဟု။
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
 စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။

တေ ဒက္ခိဏေယျံ သုဂတဿ သာဝကာ၊
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဇ္ဇေန၊
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿသနမ္ပိ။
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ယထိန္ဒြိလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
 စတုတ္ထံ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘူသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၁၃။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယဿ ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
- ၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရေတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝိတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၆။ ဝနပ္ပဂုဓ္မေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမ္ဘာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၈။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ခိဏဗိဇာ အဝိရုဋ္ဌိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ စိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၉။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၀။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၁။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မေတ္တာသုတ်အမွှန်း

မေတ္တာတရား၊ ဘာဝနာပွားလျက်၊ စိတ်ထားဖြူစင်၊ သမ္မုဇဉ်ကို၊
 ကိုယ်တွင်စွဲကပ်၊ အို-သူတော်မြတ်တို့...။ စောနတ်သခင်၊ ဘုရား
 ရှင်သည်၊ ဇေတဝန်ဝိဟာ၊ ကျောင်းဗိမာ၌၊ ဣရိယာပထ၊ မျှတ
 မွေ့လျော်၊ စံနေတော်မူစဉ်အခါ၊ ပုထုဇဉ်သဃ်၊ ရဟန်းပေါင်း
 ငါးရာတို့သည်၊ ကိလေသာ ပျက်ပြုန်းအောင်၊ ချေမှုန်းရန်
 နည်းလမ်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို၊ လျှောက်ထား သင်ယူကြပြီး
 လျှင်၊ ဟိမဝန္တာမြိုင်ခြေ၊ တောရပ်မြေ၌၊ မှီနေသီတင်း၊ ဝါကပ်
 ခြင်း ပြုတော်မူကြရာ၊ မိစ္ဆာနတ်ဆိုး၊ ရုက္ခစိုးနှင့်၊ ဒေဝါမျိုးတို့
 က၊ ရွံစိုးကြောက်ရွံ့၊ အသွယ်သွယ်ဖြင့်၊ ဟိန်းဟယ် နှောက်
 ယှက်၊ ခြောက်လှန့်လျက်ရှိကြသည်တွင်၊ ဘုရားရှင်ဓမ္မစက်၊ မိန့်
 မြက်သည့်ဒေသနာ၊ မေတ္တာသုတ်ဂါထာကို၊ အခါခါ ရွတ်ပွား
 ကြမှ၊ နတ်အများချစ်ခင်၊ ချမ်းသာကြောင်းအစဉ်ကို၊ စိတ်
 ဘဝင် မှတ်သား၊ အလေးအမြတ်ထားလျက်၊ သူတော်စင် မိတ်
 အများတို့က၊ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားကို၊ ရွတ်ပွား--သရဇ္ဈာယ်
 တော်မူကြပါကုန်လော့။

၃- မေတ္တသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယဿ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။

ယဉ္ဇိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ' မတန္တိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယမတ္ထကုသလေန၊

ယန္တသန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။

သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊

သုဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနီ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊

အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။

သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊

အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မ'နနုဂိဒ္ဓော။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ'မာစရေ ကိဉ္စိ၊

ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။

သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊

သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊

တဿ ဝါ ထာဝရာဝ'နဝေသဿ။

ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊

မဇ္ဈိမာ ရဿိကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊

- ယေ ဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒုရေ။
 ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသိ ဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေယ၊
 နာတိမညေယ တတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။
- ၉။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ
 မာယုသာ ကေပုတ္တမန္တရက္ခေ။
 ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၁၀။ မေတ္တံ ဝ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
 အသမ္ဘိဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။
- ၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဒော ဝ၊
 သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓော။
 ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
 ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ'မိမ မာဟု။
- ၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
 သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
 ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊
 န ဟိ ဇာတု'ဂ္ဂစ္ဆသေယျ ပုန ရေတိ။
 မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ခန္ဓသုတ် အမွန်း

ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန်၊ ရည်သန်စိတ်ထား၊ အို-သူတော်ကောင်း
 အများတို့....၊ ဝိရူပက္ခ၊ ပထရော၊ ဆဗျာပုတ္တ၊ ကဏ္ဍ ဂေါ
 တမေ၊ လေးထွေထင်ရှား၊ မြွေမျိုးများ၏၊ ကြီးမားပြင်းထန်၊
 အဆိပ်မာန်ကို၊ ပယ်လှန်ချိုးနှိမ်၊ တန်ခိုးရှိန်သည့်၊ ဂုဏ်သိရှိ
 ကြီးမား၊ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တရားကို၊ ဟေ-အို-သူတော်ကောင်း
 တို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ညီညွတ်ဖျေဖျေ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်
 တော်မူကြပါကုန်လော့။

၄-ခန္ဓသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
 ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဘေဝရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
- ၂။ အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါသဗ္ဗပါဏိနံ။
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။
 ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ကဏ္ဍာဂေါတမကေဟိ စ။
- ၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ခွိပါဒကေဟိ မေ။
 စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၅။ မာမံ အပါဒကောဟိံ သိ၊ မာမံ ဟိံ သိ ခွိပါဒကော။
 မာမံ စတုပ္ပဒေဟိံ သိ၊ မာမံ ဟိံ သိ ဗဟုပ္ပဒေ။

- ၆။ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
 မာ ကိဉ္ဇိ ပါပ'မာဂမာ။
- ၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
 အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
 အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒိ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
- ၈။ ကတာမေ ရက္ခံ၊ကတံ မေပရိတ္တံ၊
 ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
 သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မောရသုတ်အမွန်

သံသရာဘေး၊ လာမည့်ရေးကို၊ မျှော်တွေးကြောက်ငြား၊
 အို-သူတော်ကောင်းအများတို့...။ ဘုရားသခင်၊ ဥဒေါင်းမင်း
 ဖြစ်စဉ်က၊ နေ့စဉ်မပြတ်၊ ရွတ်ဆိုအပ်သည့်၊ ဒေသြတ်မန္တာန်၊
 ဥဒေတယံဂါထာ၊ ပရိတ်မဟာဖြင့်၊ ဘေးဘယကုန်ယက်၊
 မုဆိုးလက်မှ၊ လွတ်ထွက်ခဲ့ပြီ၊ မျှော်မှန်းရည်လျက်၊ ဘေးမသိ
 ရန်မခ၊ ချမ်းမြကြစေဘို့၊ တမ်းတကာ အကျိုးမျှော်လျက်၊
 တန်ခိုးတော် မောရသုတ်တရားကို၊ ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ် တော်မူ
 ကြပါကုန်လော့။

၅ မောရသုတ်ပရိတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသဗ္ဗဒ္ဓဿ။

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ကိံသု ဂဏှိတုံ။
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓာနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတု၊ မောရော စရတိ သေနာ။

၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ ။

၆။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓာနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊ မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဝန္တသုတ်အမွှန်း

သဒ္ဓါကြည်လင်၊ အို...ပါရမီရှင် သူတော်စင်အပေါင်းတို့...။
 ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ၊ သုံးလူ့ဘသည်၊ နန္ဒာ့ပါရမီ၊ ငုံးမင်းဖြစ်သည်က၊
 ဝစီသစ္စာ၊ ဆိုခဲ့ပါ၍၊ ကမ္ဘာမြင့်ရှည်၊ မီးမသိသည့်၊ ဌာနီ
 တောလမ်း၊ ကြွချီမြန်းသည့်၊ ရဟန်းတော်များအား၊ ဆီးတား
 မီးဒဏ်၊ ကာကွယ်ရန်စင်စစ်၊ သစ္စာဖြစ်သည့်၊ ရှင်ချစ်ဟောကြား၊
 ဝန္တသုတ်ပရိတ်တရားသည်၊ ထင်ရှားခုတိုင်၊ ဂုဏ်သတင်းလှိုင်
 လျက်၊ မြဲခိုင်ခံ့ခံ့၊ တည်တံ့၍ နေပေ၏။ ငါးထွေရန်သူ၊
 စာရင်းထူသည့်၊ မီးဟူလေဘိ၊ ရန်အင်္ဂါကို၊ မရှိကင်းဝေး၊
 ချမ်းသာရေးဖြင့်၊ မျှော်တွေးလိုလား၊ သူတော်စင်များက၊
 ဘုရားဟောထုတ်၊ ရန်မျိုးပြုတ်သည့်၊ ဝန္တသုတ်ခေါ်၊ ပရိတ်
 တရားတော်ကို၊ ရှင်ပျော်ပျော်သဒ္ဓါပန်းဖြင့်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်သာ၊
 ရွတ်ဆိုတော်မူကြပါကုန်လော့။

၆-ဝဋ်သုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသုတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၂။ ထေရဿ သွာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ၊ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျံ နုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။
- ၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသ'ဟံ။
- ၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
- ၆။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊
မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓဇဂ္ဂသုတ်အိပ္ပန်၊

ဘုရားဂုဏ်တော်၊ အောင်းမေ့မျှော်လျက်၊ ကော်ရော်နေည၊
 ပူဇော်ကြသည့်၊ သပ္ပုရိသန္ဓယ်ဝင်၊ သူတော်စင်တို့....၊ ဗုဒ္ဓသခင်၊
 ဇိနအရှင်သည်၊ ပြည့်ရှင်သုဒဿန၊ ဖြစ်ခဲ့စဉ်ကာလက၊ ဝတိံသ
 နတ်ဒေဝါနှင့်၊ အသူရာနတ်နှစ်သင်းတို့၊ မပြတ်အလျဉ်း၊ စစ်ခင်း
 ကြလေသော်....၊ မာဃမင်း စစ်သည်တော်တို့၊ ခက်ထရော်
 နောက်တွန့်၍၊ ကြောက်ရွံ့စိတ် ဖြစ်ကြလေလျှင်၊ ကင်းပရန်
 အလို့ငှာ၊ တံခွန်ဖျားနေရာသို့၊ ကြည့်ရှုကာ ရဲမာန်သွင်းကြသလို၊
 သစ်ပင်ရင်းတောဝနာ၊ မြိုင်မဟာမှာ၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊
 စီးဖြန်းကြဌား၊ ရဟန်းတော်များအား၊ စိတ်ထားညှိုးချိုး၊
 ကြောက်စိတ်ဖုံးလျက်၊ နှလုံးစွဲငြိ၊ ထိတ်လန့်ခြင်း ဖြစ်ဘိက၊
 အရဟံအစ၊ သုပဋိပန္နတာအဆုံး၊ ဂုဏ်တော်အလုံးကို၊ ရွတ်သုံး
 စီးဖြန်း၊ ဦးထိပ်ထမ်းပါက၊ ဘေးဘျမ်းအန္တရာယ်၊ ကာကွယ်
 လွင့်ပျောက်၊ မကျရောက်ဘဲ၊ မကြောက်နောက်၊ အမှန်ဖြစ်ရပေ
 သည်ဟု၊ ဗုဒ္ဓရွှေနှုတ်၊ မိန့်ဟထုတ်သည့်၊ ဓဇဂ္ဂသုတ်ဒေသနာကို၊
 မဟာမြေထု၊ မေရုစက္ကဝါ၊ ကဲ့ပမာသို့၊ တည်ရာမှီရာ၊ ထောက်
 တည်ရာအဖြစ်၊ ဆိုးညစ်ဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်ဥပဒ်၊ ကြောက်ရွံ့
 ဓာတ်တို့၊ မကပ်ရောက်စိမ့်သောငှာ၊ ဗုဒ္ဓအာဏာစက်၊ သုတ်ဓဇဂ္ဂ
 ကို၊ ပုဒ်ပျက်ကင်းလွတ်၊ ပါဌိမချွတ်ဘဲ၊ ဘတ်ရွတ်သဇ္ဈာယ်တော်
 မူကြပါကုန်လော့။

၇-ဇေယျဝရီ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၄။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ
“ဘိက္ခုဝေါ”တိ။

“ဘဒန္တ”တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသယံ။
ဘဂဝါ တေဒဝေါ-

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခုဝေ

ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။

အထ ခေါ ဘိက္ခုဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ
တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ-

“သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝတသ္မိံ သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။

မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၅။ နော စေ မေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောက
ယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ
ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတိ။

၇။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော-
ကေယျာထ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ
ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတိ”တိ။

၈။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ

ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနဿံ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿိတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

၉။ တံ ကိဿံ ဟေတု၊
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော အဝိတရာဂေါ
အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော ဘိရု ဆမ္ဘိ
ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၁၀။ အဟဉ္စ ခေါဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ-
သစေ တုမ္ဟာကံ ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခ-
မူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿိရေယျာထ။

၁၁။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓံ၊
အနုတ္တရေပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊
ဗုဒ္ဓော၊ဘဂဝါ”တိ။

၁၂။ မမံ ဟိ ဝေါဘိက္ခဝေ အနုဿိရတံ ယံ ဘဝိဿိတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယိသတိ။

၁၃။ နော စေ မံ အနုဿိရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿိရေယျာထ။

- ၁၄။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊ သန္တိဋ္ဌိကော၊
အကာလိကော၊ ဟေပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညဟိ”တိ။
- ၁၅။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။
- ၁၆။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာယ၊ အထ သံဃံ
အနုဿရေယျာယ။
- ၁၇။ “သုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိဓိပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဓေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော၊
ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိနေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏိယျော၊
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။
- ၁၈။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတိ။
- ၁၉။ တံ ကိဿဟေတု၊
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော အဘိရု
အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

၂၀။ ဣဒမဇေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတုာန သုဂတော
အထာပရံ တေဒဝေါစ သတ္ထာ။

၂၁။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမ္ပာက နော သိယာ။

၂၂။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၂၃။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၂၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံ သော န
ဟေသ္မိတိ။

ဇေဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အာဠာနာဋိယသုတ် အမွန်း

လောကသုံးခွင်၊ ဘုံအပြင်ဝယ်၊ ဂုဏ်အင်ဟူသမျှ၊ မည်သူမှ
မယှဉ်နိုင်၊ ပြိုင်သူအားလုံး၊ အရှုံးကြီးရှုံးရ၍၊ အချွန်ဆုံးအမွန်ဆုံး၊
အမြတ်ဆုံး ပုဂ္ဂလမို့၊ အနုတ္တရမှန်စွာ၊ အနန္တဉာဏ်တော်ရှင်၊ မာရ
ဘင်ရှင်စောသည်၊ တရံရောခါက၊ မဂဇတိုင်းဗဟို၊ ရာဇဂြိုဟ်
အနီး၊ လင်းတကြီးဟန်ပန်၊ ပုံသဏ္ဌာန်ရှိရုပ်ကို၊ အကြောင်းခံ
ဟိတ်လုပ်၍၊ ဂိဇ္ဈကုဋ်တွင်ခေါ်၊ ထင်ပေါ်သည့်တောင်ဝှမ်း၌၊
စံမြန်းတော်မူလေသည်။

မြင်းမိုရ်မေရ၊ ဗဟိုပြုလျက်၊ လေးစုခွဲဝေ၊ နယ်မြေပိုင်းခြား၊
ရပ်လေးပါးတွင်၊ အရှေ့ကား ဓတရဌ၊ တောင်ရပ် ဝိရုဋ်၊

အနောက်ဘုံဝိရူ၊ မြောက်မူကုဝေရ၊ ထိန်းအုပ်ရသည့်၊ လောက
ပါလာ၊ ကမ္ဘာစောင့်ကြပ်၊ နတ်ကြီးလေးဦး၊ ပေါင်းပူးညီ
ညွှာ၊ တိုင်ပင်ကာလျှင်၊ နောက်ပါသီးခြား၊ ဘီလူးသားနှင့်၊
နဂါးတတန်၊ ကုမ္ဘန်တသွယ်၊ ဂန္ဓဗိန္ဓယ်နတ်၊ တထပ်ပြီးတထပ်၊
နတ်စစ်တပ်ခြံရံလျက်၊ သန်းခေါင်ယာမ်အချိန်၊ တထိန်ထိန်
တဝင်းဝင်း၊ ကိုယ်ရောင်ဝါအလင်းဖြင့်၊ သုံးလူ့မင်းရွှေမှောက်၊
ဝင်ရောက်ခစားကြကာ။

သုံးပါးထိပ်တင်၊ ကျေးဇူးရှင်ဘုရား။ လူယောကျ်ားလူမိန်းမ၊
ဘုရားသားကျော်၊ ရဟန်းတော်နှင့်၊ သိက္ခာတော်ထမ်း၊ ရဟန်း
တန်းမှီ၊ ဘိက္ခုနီဟု၊ လေးလီသတ်မှတ်၊ ပရိသတ်တို့၊ တောရပ်
မြိုင်တွင်း၊ တောင်ရင်းတောင်ပေါ်၊ သင့်လျော်နေရာ၊ စခန်း
သာ၌၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စီးဖြန်းသည့်အခါ၊ သာသနာကို၊
မကြည်ညိုသည့်၊ ထိုထိုမိစ္ဆာ၊ နတ်ယုတ်မာတို့က၊ မသာကြည်ဘဲ၊
မလာရဲအောင်၊ ဖုတ်သဲလွင့်ကြဲ၊ ခဲနှင့်ပစ်ပေါက်၊ ကြောက်
ဘွယ်သဏ္ဌာန်၊ လန့်ဘွယ်သံဆိုး၊ နံ့ပုပ်သိုးတို့ဖြင့်၊ အမျိုးမျိုး
ခြောက်လျက်၊ နှောင့်ယှက်သောအခါ၊ ရှိတတ်ပါ၍၊ အာဏာ
စက်သံ၊ ဂါထာမန်ကို၊ ထုတ်ပြန်ဟောကြား၊ သင်ပေးထား
ပါမည့်အကြောင်း၊ ဦးခေါင်းဝပ်လျှိုး၊ ရှိခိုးတောင်းပန်ကြ
သောကြောင့်။

ရှင်စောထွတ်တင်၊ အာဏာရှင်လည်း၊ အမြင်ညီတူ၊ တာဝန်
ယူ၍၊ နောက်နေ့မှိုးသောက်၊ အလင်းရောက်သော်၊ မြားမြောက်
သံဃာ၊ ခေါ်ပြီးကာလျှင်၊ ဂါထာခြောက်သွယ်၊ မှန်းမံခြယ်
သည့်၊ ကွယ်ကာစရာ၊ အာဠာနာဠိယသုတ်၊ မန္တန်ပုဒ်ကို၊ ကုမုဒ်
ရွှေကြာ၊ ခွန်းမိန့်ဖြာပြီးလျှင်၊ ဝနာမြိုင်ဝင်၊ တောင်ခွင်ချဦး

က၊ တရားရှာက၊ ဂါထာသုတ္တန်၊ ဤမန္တန်ကို၊ မှန်မှန်
တုတ်တုတ်၊ ရွတ်ကြလေဟု၊ မိန့်ခြေခွန်းသာ၊ မှာတော်မူလေ
သတည်း။

ထိုမှနောက်ဝယ်၊ မြိုင်လယ်တောတွင်း၊ တောင်ရင်း တောင်
ဝှမ်း၊ တောင်ခါးပန်းနှင့်၊ မြောင်စမ်းသေလာ၊ လျဉ်းသင့်ရာ
စခန်း၌၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်၊ အားထုတ်သည့်ကာလ၊ အနုတ္တရ
ဗျာဒိတ်၊ သုတ်ပရိတ်ဂါထာ၊ အာဠာနာဋိယဒေသနာကြောင့်၊
မသမာအဟိတ်၊ ဖုတ်ပြိတ်တစ္ဆေ၊ အထွေထွေမှင်စာ၊ မာဒယာ
ဒက်ဒရက်၊ သံဘက်စွယ်ပြု၊ ဘီလူးများကြည်ညို၍၊ ရွှေကလို
မနှောင့်ယှက်သဖြင့်၊ စိတ်လက်ချမ်းသာ၊ လွတ်လပ်စွာစီးဖြန်း၊
ကမ္မဋ္ဌာန်းအထွတ်ရောက်၊ မဂ်ပေါက်ဖိုလ်စံ၊ နိဗ္ဗာန်တိုင်အကျိုးကို၊
စွံဖြိုးစွာရကြလေသတည်း။

ယင်းသို့ပြန်ကျယ်၊ အံ့ဖွယ်အကျိုးတွက်၊ တန်ခိုးတော်ထက်
မြက်သည့်၊ အာဏာစက်သုတ္တန်၊ သာမုက္ကံဂါထာ၊ ပရိတ်မြတ်
ဒေသနာကို၊ သံသရာဝဋ်မှ၊ ကျွတ်လွတ်ရေးအဓိက၊ ပစ္စက္ခမုက်
မှောက်လည်း၊ ဘေးမရောက်ရန်မတွယ်၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းဘို့၊
နတ်မင်းကြီးလေးယောက်၊ စောင့်ရှောက်ရန်ဦးတည်၊ ဂိုဏ်းရှစ်
လီတည့်မတ်၊ ရုပ်ဓာတ်ပါမကျန်၊ ပုဒ်ပါဌ်ခရာမှန်စေ၍၊ အသံနေ
ပြတ်သားစွာဖြင့်၊ နတ်များတကာ မချွတ်ညှာသနားရအောင်၊
မြတ်ဘုရားမှာ ဝပ်ကာတွားလျက်၊ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော်
မူကြပါကုန်လော့။

ဂ-အာဠာနာဠိယပရိတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၄။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။

၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသိမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။

၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။

၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

- ၉။ တေ စညေ စ သမ္မုဒ္ဓာ။
အနေကသတကောဋီယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓာ သမသမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓာ မဟိဋ္ဌိကာ။
- ၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလ္လပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု' ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။
- ၁၁။ သိဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ။
- ၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္ထိံသလက္ခဏပေတာ၊ သိတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓာ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ တေ ပရာယဏာ။

တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊

ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၇။ ဝစသာမနသာ စေဝ၊ ဝန္ဒာမေ' တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓာ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတောစ တုဝံ ဘဝ။

၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိ' ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိ' ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိ' ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိ' ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန တေရဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

- ၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၇။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါမဟိဋ္ဌိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊
သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
- ၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဇ္ဈာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝုဇ္ဈန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်အမွှန်း

ငါတို့ဥသျှောင်၊ ထိပ်ခေါင်တင်ဖျား၊ ဘုရားကိုယ်တော်
မြတ်သည်၊ ကောသလတိုင်းအတွင်း၊ လူဗိုလ်ခပင်းတို့ကို၊
အကြွင်းမဲ့စိုးအုပ်၊ မင်းလုပ်တော်မူရသော၊ ပဿနဒီ၊ နာမည်
ကျော်စွာ၊ ကောသလမင်းကြီး၏စံရာ၊ မဟာရာဇဌာနီ၊ ပူရီ
ကြွင်း၊ နန်းသာဝတ္ထိ၊ ဒက္ခိဏလေသွန်၊ ဇေတဝန်ဝိဟာရ၌၊
မျှတတော်မူစဉ်အခါ၊ သတ္တဝါဝေနေယျ၊ ကျွတ်ထိုက်သမျှကို၊
ဓမ္မရေအေး၊ အမြှိုက်ဆေး၊ တိုက်ကျွေးဆုံးမတော်မူလေ
သတည်း။

ထိုအခါတွင်၊ အင်္ဂုလိမာလ၊ ဟိံသကကလေး၊ မွေးသည့်
အချိန်ဝယ်၊ ရှေးကံရှိန် သတ္တိကြောင့်၊ သာဝတ္ထိပြည်မတွင်၊
တောက်ပညီးပြောင်၊ လျှပ်ရောင်လျှပ်ပြက်၊ တခဲနက်သို့၊ ကြွက်
ကြွက်အုံးညံ၊ မြုန်းမြင်းသံမဏိ၊ မြေပြိုကွဲမတတ်၊ ရဲရဲထွန်းပြောင်၊
လက်နက်ရောင်တို့၊ တောက်လောင်ဘနန်း၊ အဆန်းတကြယ်၊
ကြောက်မက်ဘွယ်အတိတ်နှင့်၊ နိမိတ်ကြီး ဖြစ်လာလေသတည်း။

ထိုနိမိတ်ကို၊ ပရောဟိတ်ပုဏ္ဏားသည်၊ စဉ်းစားမြော်မြင်၊
လေးပုံသောဗေဒင်ဖြင့်၊ ဆင်ခြင်နှိုင်းညှိသော်၊ ဤသည့်နဂရ၊
သာဝတ္ထိပြည်မ၌၊ မီးကျယ်မ်းပုံ၊ ဒေါဟုန်ပြင်းထန်၊ ဂုဏ်မာန်
ထောင်လွှား၊ ခိုးသားသော့သွမ်း၊ ဘရမ်းဘတာ၊ လောင်း
လျာသည်၊ မန္တာနီခေါ်တွင်၊ အိမ်ကြီးရှင်က၊ ခုပင်မြင်ဖွား၊
သတိုးသားသာ၊ ဖြစ်တန်ရာ၏၊ ဇာတာစန်းလက်၊ တွက်ချက်
စိစစ်၊ ကသစ်နိစ်ပြ၊ ကျရောက်တည်အိမ်၊ ဥာဏ်ဖြင့်ချိန်သော်၊
သိဟ်ခြံသေ့ဟောက်၊ မီးတောက်တူခွင်၊ ကန်တွင်ကြာပေါက်၊

ဆိုစလောက်၊ ကြောက်ဘွယ်ယောက်ျား၊ ခိုးသားနက္ခတ်၊ ဝင်
ခါးပတ်တွင်၊ ရပ်လျက်ဖွား၊ စွမ်းအားသတ္တိ၊ ဗျတ္တိဗလ၊ လူရေးပြ၊
ဓားပြလူသတ်၊ အရပ်ကိုမျှ၊ ဖြစ်တတ်လေဟု၊ အဖေပဏ္ဍိတ်၊
ပုရောဟိတ်က၊ နိမိတ်ဖတ်ကောက်၊ မိုးသောက်ခါတွင်၊ မင်းထံ
ဝင်၍၊ ဖြစ်အင်ဥသုံး၊ အကြောင်းစုံကို၊ အကုန်တင်လျှောက်
လေသောအခါ။

သာဝတ္ထိပြည့်ရှင်၊ မင်းဘုရင်လည်း၊ အစဉ်အားဖြင့်၊ သနား
တတ်စွာ၊ ဝါသနာရှင်၊ သူတော်စင်မို့၊ ခုတွင်ရှိစေ၊ နောင်
ဆိုးလေမှ၊ ဥပဒေအရာ၊ ဆုံးမကြ၊ အသင်ကသာ၊ သားလိမ္မာ
အောင်၊ အရာရာသွန်သင်၊ ပဲ့ပြင်တစေ၊ ပြုပါလေဟု၊ မိန့်
ခြွေတော်မူလေသတည်း။

ပုရောဟိတ်လည်း၊ နိမိတ်ဩဘာ၊ ဇာတာအရာ၊ မိန့်ဘက်ကို၊
ဒိဋ္ဌိမလွဲ၊ စိတ်ဆင်းရဲအောင်၊ ညှင်းဆဲမည့်အရေး၊ မြော်တွေး
ချိန်ဆလျက်၊ ဟိံသကဟု၊ နာမစစ်ရွေး၊ အမည်ပေး၍၊ ကျွေး
မွေးစောင့်ရှောက်၊ အရွယ်ရောက်က၊ ပါမောက္ခထံ၊ အပ်နှံ
ပြီးကာ၊ ပညာထွေထွေ၊ သင်ယူစေသော်၊ ငါးထွေကျင့်ဝတ်၊
မချွတ်စေရာ၊ ကျေပွန်လှ၍၊ ဆရာ့အသည်း၊ ချစ်ဇနီးက၊ မြှောက်
ချီးပေးကမ်း၊ အကျွမ်းတဝင်၊ ချစ်ခင်ခွင့်ရေး ပေးလေသည်။

တပည့်အချို့၊ မနှစ်မြို့၍၊ ဟို့နယ်ဒီနယ်၊ မဖွယ်မရာ၊ မသင်္ကာ
သမုတ်၊ လုပ်ကြံဂုံးချော၊ ပြောသည်အတိုက်၊ တဘက်စကား၊
မစဉ်းစားယုံ၊ ဒေါသပုန်ထနေစဉ်၊ တတ်ပညာစုံလင်၍၊ မိခင်
ဘခင်ထံ၊ ပြန်ပါလိုကြောင်း၊ အခွင့်တောင်းခံလေသော်။

မပြေအာသာတ၊ ဝက်နွှဖြင့်၊ မိန့်ဟပုံကား၊ ချစ်သားဟိံသက၊
တတ်မျိုးစုံကြွယ်ဝလည်း၊ တခုမျှပညာ၊ တပည့်မှာလိုသေး

ကြောင်း၊ သက်ပြောင်းကိုယ်ခွာ၊ တတ်ပညာကို၊ တတ်ပါ
လိုအမောင်၊ တထောင်ယာလက်ညှိုး၊ ဖြတ်ချိုးကာပူဇော်မှု၊
ဆရာကျော်ပြမည်ဟု၊ နှုတ်မြှောက်ဟစကားဆန်းကြောင့်၊ ဇာလီယ
တောင်တန်းသို့၊ ဓားထမ်း၍ထွက်ပြီးကာ၊ ခရီးသွားလမ်းလာ၊
တွေ့မြင်ရာဒလကြမ်း၊ အတင်းဘမ်းလက်ညှိုးဖြတ်၊ လူသတ်မှု
ကျင့်သုံး၊ တတိုင်းလုံးသွက်သွက်ခါ၊ သွားအလာဆိုင်းရပ်၊
လမ်းခရီးပြတ်တော့သည်။

မြတ်သော မင်းနရိန္ဒလည်း၊ ဟိံသက သောင်းကျန်းကို၊
မလွတ်တမ်းဘမ်းစေဟု၊ တပ်ဖွဲ့တွေ အဆိုင်းဆိုင်း၊ အထပ်ထပ်
ဝိုင်းလေ့သော်၊ မေ့မေမေမန္တာနီမှာ၊ မျက်ရည်နှင့်မျက်ခွက်၊
ဆွေးရတက်ဗျာပါလှိုင်၊ ဇာလီယကန္တာမြိုင်သို့၊ ဒရိမ်းဒရိုင်
တမောတခေါ၊ သားဇောနှင့်အလိုက်တွင်၊ ထိုအခိုက်တချောင်း
မျှ၊ လက်ညှိုးကလိုနေ၍၊ မွေးမေမေအစစ်၊ ဖြစ်ပေလင့်ကစား၊
မထောက်ထားမညာနိုင်၊ ဓားလွတ်ကိုင်ချိန်မှီးလျက်၊ တရိုန်
ထိုးလိုက်လေတော့သည်။

သုံးတိုက်လုံးမှန်ကူ၊ သယမ္ဘူသတ္တလည်း၊ ကရုဏာကွန်ယက်
ကို၊ ဖြန့်ကြက်ခိုက်ကြံသဖြင့်၊ မြိုင်ရဂုံဧတာအုပ်သို့၊ ခပ်သုတ်
သုတ်ဆောတလျင်၊ ရွှေစက်တော်နှင့်ပြီးလျှင်၊ အင်္ဂုလိမာလ၊
ဟိံသကပြည်အမှိုက်ကို၊ မြှိုက်ဓမ္မရေအေးဖြင့်၊ ချွတ်ဆေးတော်
မူပြီးကာ၊ ရှစ်ဖြာသောအသံလွှတ်လျက်၊ ဖန်ရည်ဝတ်ဆင်မြန်း၊
ရဟန်းတော်လာလှည့်ဟု၊ ဧဟိဘိက္ခု၊ ခေါ်ယူတော်မူသောခါ၊
သိက္ခာတော်ခြောက်ဆယ်၊ အရွယ်တော်ရင့်ပြီး၊ မထေရ်ကြီးပမာ၊
ကြည်ညိုစရာဣန္ဒြေ၊ သိရိသရေထုံမွမ်း၊ ရဟန်းမြတ်အဖြစ်သို့၊
စင်စစ်ရောက်တော်မူလေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလ၊ သမဏရဟန်းသည်၊ ဆွမ်းခံရန်သပိတ်စွဲ၊
အရပ်ထဲဝင်လေလျှင်၊ တွေ့မြင်သည့်လူအချို့က၊ မနှစ်မြို့
မကြည်ညို၊ ဆဲဆိုပစ်ခတ်၊ ရန်သကြာပြုလတ်၍၊ ကိုယ်တော်မြတ်
ဘုရားရှင်အား၊ လျှောက်တင်တိုင်ကြားသော်၊ ချစ်သားအင်္ဂုလိ၊
သည်းခံသည့်နှလုံးကို၊ အမြဲသုံးနေပါလေဟု၊ မိန့်ခြေသည့်
ဩဝါကို၊ ရိုသေစွာနာယူ၊ နိစ္စဓူကမ္မဋ္ဌာန်း၊ ရဟန်းတို့ကိစ္စကို၊
စောက်ချ၍ကျင့်လေသည်။

တနေ့ခါသော်၊ ကျောင်းတော်နီးနား၊ မီးဖွားမရ၊ ဒုက္ခ
ကြီးဖြစ်၊ အော်ဟစ်နေရာ၊ ဒကာမကို၊ တွေ့ရသည့်ခါ၊ လွန်
စာနာသဖြင့်၊ ကရုဏာကြီးမား၊ ဘုရားရှင်ရှေ့မှောက်၊ ဗျာကသီ
ဝင်ရောက်၊ လက်မြှောက်ဦးတင်လျက်၊ ဖွားမြင်လွယ်ကြောင်း၊
နည်းလမ်းကောင်း တောင်းရာ၊ အကြောင်းမှန်ကန်၊ ဖြစ်ပုံ
ဟန်ကို၊ တဆံမလို၊ အပိုမစွက်၊ ပြောဆိုမြှောက်၊ အထက်
ရှေ့ခါ၊ သက်များစွာကို၊ သတ်လာတုံလည်း၊ ဖြစ်ပြီးအရိယာ၊
ခုခါမသတ်၊ ဤဖြစ်ရပ်ကို၊ ရည်မှတ်ဝမ်းသို့၊ သစ္စာဆိုလော့၊
ထိုမှန်စကား၊ စွမ်းပကားဖြင့်၊ သားသန္ဓေသယ်၊ မွေးမယ်မယ်၊
လွယ်လွယ်သားကို ဖွားလတံ့၊ သွားချေအမြန်၊ ယတောဟံကို၊
ပုဒ်မှန်မချွတ်၊ ရွတ်ပါလေဟု၊ မိန့်ခြေဆိုတိုင်း၊ မဆိုင်းမတွ၊
ရွတ်ဆိုပြသော်၊ ခဏချက်ချင်း၊ ရေစစ်တွင်းမှ၊ ရေဆင်းကျသို့၊
ဝမ်းမှသားမောင်၊ သန္ဓေကောင်သည်၊ ချောင်ချောင် ချီချီ
ဆင်းသတည်း။

ယင်းသို့ဖြစ်ဘိ၊ ဗျုပ္ပတ္တိကြောင့်၊ အင်္ဂုလိခေါ်၊ ဤသုတ်
ကျော်ကို၊ ထုတ်ဖော်တုတ်တုတ်၊ ဖတ်ရွတ်သူတိုင်း၊ ဖျာရိုင်
ခုံရှည်၊ စသည်ဆေးလျော်၊ ရေကသော်မှ၊ အဟော်ဝတ၊

အံ့ချီးရအောင်၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်သွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်
ခပ်သိမ်း၊ ငြိမ်းစေ့မ်းပြည့်၊ တန်ခိုးရှိသဖြင့်၊ ဇောတိရသ်
ပတ္တမြား၊ ရ၊ ထားသူပမာ၊ အာသာဆန္ဒ၊ လိုသမျှတောင့်တ၊
ပုဒ်ပဒေရာမှန်၊ အသံပီစွာဖြင့်၊ ညီတညာရွတ်ကြပါကုန်စို့။

၉- အင်္ဂုလိမာလပရိတ်

- ၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၂။ သောတ္ထိနာ ဂစ္ဆဝုဌာနံ၊ ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။
ထေရဿ'င်္ဂုလိမာလဿ၊ လောက နာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေ၊ ရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထ ဂစ္ဆဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဗောဇ္ဈင်သုတ် အမွန်း

လူသုံးပါးမကိုဉ်၊ သုံးတိုက်လုံးမှန်ကု၊ သယမ္ဘုရင်စောသည်၊
တရံရောကာလ၊ မဂဓတိုင်းဗဟို၊ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မြတ်၏၊ တောင်
အရပ်မျက်နှာ၊ ခက်ရွက်ဖြာအုပ်ဆိုင်း၊ မှိုင်းညိုညိုဝေဝေဆာ၊
ချမ်းမြေ့သာပြန့်ကျယ်၊ မွေ့လျော်ဘွယ် လွန်ကောင်းသည့်၊ ဝေ
ဠုဝန်ရွှေကျောင်း၌၊ ကိန်းအောင်းတော်မူနေခိုက်၊ လေမလိုက်
သွေးမညီ၊ ဓာတ်လေးလီမမျှ၍၊ ကရဇကာယ၊ အဇ္ဈတ္တသန္တာန်
ဝယ်၊ ပြင်းထန်သည့်ရောဂါ၊ ဝေဒနာငြိလေသော်-

တပည့်ကျော်စုန္ဒက၊ ညဉ့်ကာလအချိန်၊ ရှိဦးနှိမ်ညွတ်တွား၊
အစေားဝင်သည်တွင်၊ သုံးလူရှင်ထိပ်ထားက၊ ချစ်သားစုန္ဒ၊
ငါဘုရားသင်ပြသည့်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ္တန်ကို၊ ပုဒ်ပါဌ်မှန်မချွတ်၊
ယခုပင်ရှုတ်လေဟု၊ နှုတ်ခွန်းခြေစေခိုင်းသဖြင့်၊ ဌာန်ကရိုဏ်း
ပယတ်၊ ပုဒ်ပါဌ်မလိုစေဘဲ၊ ရိတသေရှုတ်လေလျှင်၊ သုတ်ဗောဇ္ဈင်
ဆုံးသည်နှင့်၊ ဖုံးအုပ်သည့်တိမ်တွင်းမှ၊ လွတ်ကင်းသည့် လ၊ ပမာ၊
ခဏတာချိန်အတွင်း၊ ထိန်လင်း လန်းဖြာ၍၊ ကျန်းမာပကတိ၊
ချမ်းသာစွာရှိတော်မူလေသတည်း။

နောက်ပြီးတရပ်၊ အတ္ထုပ္ပတ်တပုဒ်မှာ၊ ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်ယံ
ဝယ်၊ နိယံမပြတ်၊ အကျင့်မြတ်စုတင်နှင့်၊ ဖိုလ်ဝင်၍စျာန်ပွား၊
တရားနှင့်ပျော်မွေ့၊ စံနေလေ့ရှိပေသော၊ ဣဒ္ဓိမသုမတန်၊ တေ
ဒဂ်ဘွဲ့ခံသည့်၊ လက်ဝဲရံထေရ်ကျော်၊ မောဂ္ဂလာန်ကိုယ်တော်၌၊
ဖြစ်ပေါ်သည့်ရောဂါ၊ ခံပြင်းသည့်ဝေဒနာကို၊ ကရုဏာတော်
သခင်၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်၊ ခြောက်ရောင်ဆိုင်ပတ်ရံ၊
အလျှံတော်တဖိတ်ဖိတ်ဖြင့်၊ ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်စခန်းသို့၊ ကြမြန်း

တော်မူလျက်၊ ဗောဇ္ဈင်စက်သုတ်ဓမ္မကို၊ နှုတ်ဟကျူးရင့်လေသော်၊
မထေရ်ကျော်ခန္ဓာတွင်းမှ၊ ပြင်းပြသည့်ဝေဒနာသည်၊ ပိန်းကြာ
ဖက်ရေအသွင်၊ လွင့်စဉ်လျှောဆင်း၍၊ ချက်ချင်းချမ်းသာ၊
ကျန်းမာတော်မူလေသတည်း။

ထိုမှသီးခြား၊ နည်းတပါးဖြစ်ရပ်မှာ၊ ညောင်ကြပ်ပင်ရောက်
ရာ၊ လိုဏ်ဂူဟာစက်မဉ္ဇ၊ တေရသမုတင်ဖက်၊ တေဒဂ်ရရှိသည့်၊
တတိယသာဝက၊ ရှင်မဟာကဿပသည်၊ ဓာတ်မမျှဖောက်
ပြန်၍၊ ထောက်မတန်ညှိုးနွမ်း၊ မခံ့ကျန်းရှိနေရာ၊ သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓ၊ အနုတ္တရမြတ်စွာက၊ ဖော်မပါတကိုယ်တည်း၊ ကောင်း
ကင်ယံခရီးဖြင့်၊ တပည့်ကြီးကဿပ၊ တည်နေရာဌာနသို့၊ မြန်း
ကြွတော်မူပြီးကာ။

ထံနီးချဉ်းကပ်လျက်၊ ဗြဟ္မသီရစ်ကျော်၊ အသံတော်အဋ္ဌင်
ဖြင့်၊ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ရတနာကို၊ ကုမုဒ်ကြာရနံ့သင်းသည့်၊ ခံတွင်း
မှလွှတ်ခြွေ၊ ရွတ်လေသောကာလ၊ ခဝါချပုဆိုးနွမ်း၊ ရေဖျန်း
သည့်မီးရှိန်၊ မိုးတိမ်ကိုလေဝှံ့၊ နေခြည်တွေ့ဆီးနှင်းပေါက်၊
လွင့်ပျောက်သည့်ဥပမာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာခံ့ကျန်း၍၊ လန်းဆန်းတော်
မူလေသတည်း။

ဤသို့နတ်ဆေးဝါး၊ နတ်မန္တရားထက်၊ စွမ်းပကားထူးလှ၊
စူးရှရုံမက၊ စုန်းတဝဆန်တဖြာ၊ ဘုံဘဝသံသရာ၊ ကြုံသမျှ
ခန္ဓာကို၊ ဖန်ခါခါ လောင်ဝါးလာသည့်၊ ထောင်ငါးရာမီး
ကိလေကို၊ ငြိမ်းသေစေတတ်ဘိ၊ သတ္တိရှိသကတ္ထကြောင့်၊ သဗ္ဗ
ဒုက္ခဝိနာသနေဟု၊ ကဝိဆရာတွေ့အမှန်းတင်ကြသော၊ ဗောဇ္ဈင်
မုက္ခပါဌ်၊ သုတ်အမြတ်ပရိတ္တကို၊ အနိစ္စဒုက္ခ၊ အနတ္တဖြစ်ဟန်၊
သဘာဝ၊ အစစ်အမှန်ဖြင့်၊ ရုပ်နာမ်၌ဆင်ခြင်၊ ဥာဏ်ထင်အောင်

သုံးသပ်၊ ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စီးဖြန်းမှုအဆုံးသတ်ပြီး၊ ပုဒ်
ပါဌ်နေမှန်မှန်၊ ပယတ်ဌာန်ကရိုဏ်း၊ ဂိုဏ်းဂဏတောဒည်း၊ သရ
ဗျည်းပီသ၊ ဗျဉ္ဇနဗုဒ္ဓိအသံ၊ တရံမျချွတ်ယှင်းမမှားစေဘဲ၊ ဝတ်
အသင်းသားတွေ အသံပြိုင်လွှတ်လျက်၊ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် ရွတ်ကြ
ပါကုန်စို့။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂပရိတ်

- ၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓေန။
- ၂။ ဗုဇ္ဈိတော ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါမုတ္တကုတ္တမာ။
အဇာတိမဇရာဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၃။ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စေတမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။
- ၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော။
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။
- ၅။ သမာဓုပေကာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။

- ၆။ သံဝတ္ထန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၇။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိဿွ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု၊ ရောဂါ မုစ္စိံ သု တခံဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၉။ ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတုာန သာဒရံ။
- ၁၀။ သမ္မောဒိတုာန အာဗာဓာ၊
တဗ္ဗာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ'နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ် အမွန်

အောင်ဆုတောင်းဘုရားရှိခိုး

ဇီနော ဇယကံရံ ဓမ္မံ၊ သဉ္ဇယန္တော ဇယကံရေ။

ဇိတွာ မာရံ ဇိနာပေသိ၊ သော နော ဒေတု ဇယံ ဇီနော။

ဇီနော၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးသော်မြတ်စွာ
ဘုရားသည်။ ဇယကံရံ၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ပြုတတ်သော။
ဓမ္မံ၊ တရားကို။ သဉ္ဇယန္တော၊ ဆည်းပူးတော်မူသည်ဖြစ်၍။
ဇယကံရေ၊ အောင်ရာဖြစ်သော ဗောဓိရွှေပလ္လင်၌။ မာရံ၊
ဒေဝပုတ္တ စသည်ကဲ့ပြား မာရ်ငါးပါးကို။ ဇိတွာ၊ အောင်
မြင်တော်မူ၍။ ဇိနာပေသိ၊ သူတပါးကိုလည်း အောင်
မြင်စေတော်မူပြီ။ သောဇီနော၊ ထိုမာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်
ဘုရားရှင်သည်။ နောအမှာကံ၊ ဘုရားတပည့်တော်တို့အား။
ဇယံ၊ အောင်ရာအောင်ကြောင်း အောင်ဆုအပေါင်းကို။ ဒေတု၊
ကရုဏာရွှေထား၍ ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

ဝေနေယျသတ္တဝါ၊ ကုမုဒ်ကြာကို၊ သစ္စာလေးစုံ၊ မင်္ဂလေ၊
ကြွကြွချပ်ချပ်၊ ဝတ်ဆံစွင့်စွင့်၊ ပွင့်စေတတ်သော၊ နတ်ဝိသုဒ္ဓိ၊
ဘူရိမေဓ၊ ပဉ္စမာရဇိနံ၊ သူရိန်ခေါင်ဖျား၊ ဘုရားတည်းဟူသော
နေမင်းသည်၊ လေးစင်းသမုဒ်၊ ဇလုပ်နက်ဝှမ်း၊ ဗွက်ကြမ်းလှိုင်း
တိုး၊ တံပိုးပစ်လွှား၊ ငှါးငှါးခွန်စိုင်း၊ မုန်တိုင်းရိုက်လှဲ၊ သဲသဲ
အုံးအင်း၊ ရုန်းရင်းရိုင်းပြ၊ ကြမ်းတမ်းလှသော၊ သံသာရအဏ္ဏဝါ၊
မြစ်လေးမြွှာ၌၊ ချာချာမူးနေကံ၊ ဦးစောက်ပြောင်းပြန်၊
မွှောက်လှန်တုံးလုံး၊ ပျက်ဆုံးမျောပါးကြသော၊ ဒုက္ခိတ

သတ္တဝါ၊ ဝေနေယျာကို၊ ရတနာကိုးမြွက်၊ ပြုံးပြက်ခြယ်စီ၊
 အဋ္ဌကိမဂ္ဂဋ္ဌာန်၊ ဝေယာန်ဘုံဆောင်၊ စံရွှေဘောင်ဖြင့်၊ ငွေ
 သောင်သင်္ဂူ၊ ကမ်းနိဗ္ဗုသို့၊ ဆယ်ယူထုတ်ငင်၊ ကယ်တင်စိမ့်ငှာ၊
 ရှစ်အင်္ဂါစုံ၊ သင်းထုံရွှေနှုတ်၊ ကြာကုမုဒ်မှ၊ ဟောထုတ်ညွှန်ပြ၊
 ပုဗ္ဗဏှ၏၊ ဇေယျမင်္ဂလာ၊ ပါဌ်တော်လာကို၊ သေချာရွတ်က၊
 ကျိုးဖလကား၊ မြို့ပြပြည်တွင်း၊ ခပင်းများစွာ၊ အရာရာ၌၊
 ရန်လွှာမြူမျှ၊ မရှိကြဘဲ၊ ဝေးကရှောင်ကြဉ်၊ ဘေးစင်ကင်းကွာ၊
 သံဝါငှက်ဆိုး၊ ဂြိုဟ်ဆိုးဂြိုဟ်ပျက်၊ အိပ်မက်မကောင်း၊ အကြောင်း
 နိမိတ်၊ အတိတ်ဆိုးဝါး၊ အရာများကို၊ လွင့်ရှားပယ်ခွာ၊ စေ
 တတ်ပါသော၊ ဂါထာအပေါင်း၊ စုပေါင်းရာမှန်၊ မန္တန်စက်
 ရိပ်၊ ဤပုဗ္ဗဏှပရိတ်ကို၊ စိတ်ဝယ်ယုံကြည်၊ ဆန်းဂိုဏ်းညီမျှ၊
 နှုတ်ဝစီဝါစကဖြင့်၊ သဒ္ဓါကျမှန်မှန်၊ ကရိုဏ်းဌာန်မချွတ်မှား
 စေဘဲ၊ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော်မူကြပါကုန်လော့။

၁၁ - ပုဗ္ဗဏှသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
 ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
 ဗုဒ္ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
 ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

- ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ။
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
- ၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂ်လဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
- ၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
- ၅။ တောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၆။ ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓာယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။
- ၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၈။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

- ၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
 သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။
 သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၄။ မဟာကာရုဏီကော နာထော၊
 ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
 ပတ္တော သမ္မောဓိ'မုတ္တမံ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

- ၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝစုနော။
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓာနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိယု။
- ၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီမိတေ ပဒက္ခိဏေ။
- ၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊
လဘန္တဇိတ္တံ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓာ သုခိတာ၊
ဝိရုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ယံဒုန္နိမိတ္တံ အနက် အဓိပ္ပာယ်

ယံဒုန္နိမိတ္တံ၊ အကြင်မကောင်းသောသတ္တဝါ- ဆင်၊ ဂျီ၊ သမင်
 နှင့် ခိုဝင်စွန့်ရဲ ပျားစွဲလင်းတ ဥဗျိုင်းစသည် များလှတချက်
 လင်းဝက် ပိတုန်း ငုံးဝင်ချိုးနား ပေါက်ငြားညောင်ပင် ထို့
 ပြင်တောင်ပို့ စို့ရောက်မိုးစွန့် တိမ်တံခွန်နှင့် ပြင်းထန်မိုးကြိုး၊
 ပစ်မျိုးတနည်း တော်လည်းငလျင် ကောင်းကင်ကသာ ဥက္ကာ
 ပျံသန်း လဝန်းတာရာ များစွာအပေါင်း မကောင်းသော
 အနိဋ္ဌဗလရုပ် ဒုက္ခဝေဒနာ များစွာတွင်းကျင်း ရေတွင်းရေကန်
 မကျန်တံတား လင်းလွှားကြိုးတန်း ပျံသန်းယုန်ရှိုး ကျောင်းဆိုး
 အိမ်ဆိုး ရှိုးသည့်တထွေ မြေနုမကောင်း ကျောင်းဆောက်
 အိမ်ဆောက် ထုတ်လျောက်သစ်ဝါး အသားမမှန် လှန်ကန်
 တချက် အမျက်မတော် ကြောင်ကျော်ဖွတ်တက် ခွေးဝက်ကြက်
 က စသည်အပေါင်း မကောင်းသော အဝမင်္ဂလာသည်၎င်း။
 အမနာပေါ၊ သောသောမြည်သံ တညံ့ညံ့နှင့် မြည်သံကျစ်ကျစ်
 မြည်ဟစ်ကြော်ကြော် မတော်နားမှာ မခံသာအောင် မြည်လာ
 သော။ ယော သကုဏဿ သဒ္ဓေါ၊ အကြင်မကောင်းသော
 လင်းတ ခင်ပုပ် ငှက်ယုတ်ငှက်ဝါ မြည်လာခွေးအ ထိုမှတထူး
 တစ်တီတူးက စသည်အပေါင်း မကောင်းသောငှက်၏ အသံ
 သည်၎င်း။ ယော ပါပဂ္ဂဟော စ၊ အကြင်မကောင်းသော ဂြိုဟ်
 အိမ် စန်းကျ ပါပသမသိ ဂြိုဟ်ပြတ်ဂြိုဟ်စင်း ဂြိုဟ်နင်းဂြိုဟ်စီး
 ထွက်ပြီးမငြိမ် စန်းအိမ်လွန်းပြတ် နက္ခတ်ဂြိုဟ်ယိုင် မခိုင်လှုပ်ရှား
 မကောင်းထားသည့်၊ တခြားတွင်းဆိုး၊ အကျိုးမထင်၊ တစ္ဆေ
 တောသူ၊ ဖမ်းယူစုန်းဘုတ်၊ ရုပ်မြုပ်နှံထား၊ များစွာအပေါင်း၊

မကောင်းသောဂြိုဟ်စီးဒသာ၊ ကံကြမ္မာသည်၎င်း။ အကန္တံ၊ နှစ်သက်ဖွယ်မရှိ၊ နောက်ကျိကျိနှင့်၊ မချီဝမ်းမှ၊ မခံသာအောင်၊ သဒ္ဓါယျက်ထွေး၊ ကင်းဝေးစိတ်တွင်၊ အိပ်လျင်မပြေ၊ မှိုင်တွေတွေနှင့်၊ ထိုင်နေမကျ၊ စိတ်သောကကြောင့်ဖြစ်သော။ ယံ ဒုဿပိနဉ္စ၊ အကြင် မကောင်းသော မြေပွေးမြေဟောက်၊ ငန်းပြောက်ငန်းကျား၊ တောသွားခွေးရူး၊ လူရူးနှိပ်စက်၊ ဝက်ပက်ဆင်နင်း၊ နွား၊ မြင်း၊ သစ်ကျား၊ ကိုက်စားနှိပ်စက်၊ ခားချက်လှန်ဝင်၊ သစ်ပင်ထက်ကျ၊ ရာဇဘေးဒဏ်၊ ကောင်းကင်ပျံက၊ ကောင်းကင်ကျနှင့်၊ မီးပြမီးသင့်၊ နိမ့်မြင့်လူးလာ၊ များစွာအပေါင်း၊ မကောင်းသောအိပ်မက်သည်၎င်း။ ဗုဒ္ဓာနုဘာဝေန၊ ဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သံဃာနုဘာဝေန၊ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်အားနှင့် ကြီးမားတေဇော်၊ ပရိတ်တော်၏၊ အာနုဘော်ဂုဏ်၊ တန်ခိုးဟုန်ကြောင့်။ မေ-အမှောက်၊ အကျွန်ုပ်တို့အား။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညည့်ပါ အခါခပ်သိမ်း။ ဝိနာသမေတ္တု၊ နေခြည်ထိကျောက်၊ နှင်းရေပေါက်သို့၊ သွေ့ခြောက်ပျက်ပြယ်၊ လိုလိုကွယ်၍၊ အန္တရာယ်မလာ၊ ရောဂါမနား၊ ဝေးခြားလွင့်စင် ပါစေကုန်သတည်း။ သုခမင်္ဂလာနိ၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာတရားတို့သည်။ ဝစုန္တု၊ တနေ့တခြား၊ တက်နေလားသို့၊ ပြန့်ပွားစည်ပင်ပါစေကုန်သတည်း။

ဆုတောင်းသုံးဂါထာ

(၁) ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

တေ- တုမ္မာကံ(.....)နှင့် တက္ခ ချမ်းသာလိုလား အိမ်သူအိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့ အသင် သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ- သဗ္ဗမင်္ဂလာနိ၊ မကောင်းကျိုးဟူသမျှကင်းကွာ ကောင်းကျိုးဟူသမျှ ပြည့်စုံ လာခြင်းတို့သည်။ ဘဝတု-ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါ စေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ် အပေါင်းတို့သည်။ ရက္ခန္တု-အနုရက္ခန္တု၊ အမြဲမသွေ စောင့်ရှောက် ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဗုဒ္ဓာနုဘာဝေန၊ ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကြ ကုန်သော အလုံးစုံသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်၏ အစွမ်းကြောင့်။ တေ-တုမ္မာ ကံ (.....) နှင့်တက္ခ ချမ်းသာလိုလား အိမ်သူအိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့ အသင် သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့အား။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ သုခီ၊ ဘေးရန်ကင်းပ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာအေးမြခြင်း ရှိကြကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(၂) ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

တေ-တုမ္မာကံ (-----) နှင့်တကွ ချမ်းသာလိုလား အိမ်သူအိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့ အသင် သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ-သဗ္ဗမင်္ဂလာနိ၊ မကောင်းကျိုးဟူသမျှကင်းကွာ ကောင်းကျိုးဟူသမျှ ပြည့်စုံ လာခြင်းတို့သည်။ ဘဝတု-ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါ စေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ် အပေါင်းတို့သည်။ ရက္ခန္တု-အနုရက္ခန္တု၊ အမြဲမသွေ စောင့် ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ မင်္ဂလေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန် ပရိယတ် အလုံးစုံသော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်၏ အစွမ်းကြောင့်။ တေ-တုမ္မာကံ (-----) နှင့်တကွ ချမ်းသာလိုလား အိမ်သူ အိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့ အသင် သူတော် ကောင်းအပေါင်းတို့အား။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ သုခီ၊ ဘေးရန် ကင်းပ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာအေးမြခြင်း ရှိကြကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(၃) ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။

သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

တေ-တုမ္မာကံ၊ (-----=----) နှင့်တကွ ချမ်းသာလိုလား အိမ်သူအိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့ အသင် သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့အား။ သဗ္ဗမင်္ဂလံ-သဗ္ဗမင်္ဂလာနိ၊ မကောင်းကျိုးဟူသမျှကင်းကွာ ကောင်းကျိုးဟူသမျှ ပြည့်စုံလာ

ခြင်းတို့သည်။ ဘဝတု-ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါစေ
ကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒေဝတာ၊ အလုံးစုံသော နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်
အပေါင်းတို့သည်။ ရက္ခန္တု-အနုရက္ခန္တု၊ အမြဲမသွေစောင့်ရှောက်
ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗသံဃာနာဘာဝေန၊ အလုံးစုံသော သံဃာတော်အရှင်
မြတ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်၏
အစွမ်းကြောင့်။ တေ-တုမ္မာကံ (-----)နှင့်တကွ ချမ်းသာ
လို့လား အိမ်သူအိမ်သား လူအများနှင့် ပရိတ်တရားနာကြတဲ့
အသင်သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့အား။ သဒါ၊ အခါခပ်
သိမ်း။ သဒီ၊ ဘေးရန်ကင်းပ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာအေး
မြခြင်း ရှိကြကုန်သည်။ ဘဝန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါစေ
ကုန်သတည်း။

(အလှူရှင်၏ အမည်နာမကို လိုအပ်သလို ထည့်သွင်းရှုတ်
ဆို၍ ဆုတောင်းရန်ဖြစ်သည်။)

ဆုတောင်းဂါထာတော်ကြီး

(၁) ဘဝသောတံ ဟဝေ ဗုဒ္ဓော၊ တိဏ္ဍော လောကန္တဂ္ဂ ဝိဒူ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဣစ္ဆိတံ ဝေါ သမိဇ္ဈတု။

ဗုဒ္ဓော၊ သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓ အမည်ရသည့် လောကထွတ်ထား မြတ်
စွာဘုရားသည်။ ဟဝေ၊ စင်စစ်ကေန့် အမှန်သာလျှင်။ ဘဝ
သောတံ၊ ဘဝသုံးသွယ် ရေပြင်ကျယ်ကို။ တိဏ္ဍော၊ နိဗ္ဗူထုတ်

ခြောက် ထိုကမ်းရောက်အောင် ကူးမြောက်တော်မူလေပြီ။
လေကန္တဂူ၊ လောက၏အဆုံးသို့ နှလုံးကြည်ဖြူ ဆိုက်ရောက်
တော်မူလေပြီ။ ဝိဒ္ဓ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင်
သိမြင်တော်မူလေပြီ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဝစီမင်္ဂလာ မှန်ကန်လှစွာသော
ဤသစ္စာစကားကြောင့်။ ဝေဂါ-တုမ္မာကံ၊ (- - - - -)နှင့်
တကွ သင်သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတံ၊ အလိုရှိအပ် တောင့်
တအပ်သည့် ဆုမြတ်မင်္ဂလာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာဟူသမျှသည်။
သမိဇ္ဈတု၊ အန္တရာယ်ကင်းပျောက် ရန်မနှောက်ဘဲ ထမြောက်
ကုံလုံ ပြည့်စုံအောင်မြင်ပါစေသတည်း။

(၂) ယဒိ သန္တိဂမော မဂ္ဂေါ၊ မောက္ခော စစ္စန္တိကံ သုခံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဣစ္ဆိတံ ဝေဂါ သမိဇ္ဈတု။

မဂ္ဂေါ၊ လောကုတ္တရာတရား အရိယမဂ် လေးပါးသည်။
ယဒိ-ဇာတု၊ စင်စစ်ကေန အမှန်သာလျှင်။ သန္တိဂမော၊ နိဗ္ဗာ
ထုတ်ခြောက် ရောက်စေနိုင်ပါပေ၏။ မောက္ခော စ၊ အရိယမဂ်
ဖြင့်ရောက်အပ် နိဗ္ဗာန်တရားမြတ်သည်လည်း။ အစ္စန္တိကံ သုခံ၊
ချမ်းသာစင်စစ် ကေနဖြစ်ပါပေ၏။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဝစီမင်္ဂလာ မှန်ကန်လှစွာသော ဤ
သစ္စာစကားကြောင့်။ ဝေဂါ-တုမ္မာကံ၊ (- - - - -)နှင့်တကွ
သင်သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတံ၊ အလိုရှိအပ် တောင့်တအပ်
သည့် ဆုမြတ်မင်္ဂလာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ဟူသမျှသည်။
သမိဇ္ဈတု၊ အန္တရာယ်ကင်းပျောက် ရန်မနှောက်ဘဲ ထမြောက်
ကုံလုံ ပြည့်စုံအောင်မြင်ပါစေသတည်း။

(၃) သံဃော ဝေ တိဏ္ဏကန္တာရော၊ ပုညက္ခေတ္တော
အနုတ္တရော။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဣစ္ဆိတံ ဝေ၊ သမိဇ္ဈတု။

သံဃော၊ မဂ္ဂဌာန် ဖလဌာန် ရှစ်တန်အရိယာ မြတ်သံဃာ
သည်။ ဝေ၊ စင်စစ်ကေန အမှန်သာလျှင်။ တိဏ္ဏကန္တာရော၊
သံသရာခရီးကို အံ့ချီးလောက်စွာ ကူးမြောက်တော်မူနိုင်ပါ
ပေ၏။ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိ လွန်မြတ်ဘိသော။ ပုညက္ခေတ္တော၊
ကောင်းမှုမျိုးကို စိုက်ပျိုးကြရာ လယ်ယာမြေအစစ် ဖြစ်တော်
မူပါပေ၏။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဝစီမင်္ဂလာ မှန်ကန်လှစွာသော
ဤသစ္စာစကားကြောင့်။ ဝေ၊-တုမှာကံ(- - - - -)နှင့်တကွ
သင်သူတော်ကောင်းတို့၏။ ဣစ္ဆိတံ၊ အလိုရှိအပ် တောင့်တ
အပ်သည့် ဆုမြတ်မင်္ဂလာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာဟူသမျှသည်။
သမိဇ္ဈတု၊ အန္တရာယ်ကင်းပျောက် ရန်မနှောက်ပဲ ထမြောက်
ကုံလုံ ပြည့်စုံအောင်မြင်ပါစေသတည်း။

သာဓု- သာဓု- သာဓု



မြတ်စွာဘုရားသခင် ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းတော်မူနေပုံ

• ဣတ္ထိဝိင်

ဘာဝနာအမျိုးမျိုး



ဗုဒ္ဓဘူဆယတိ ဘာဝနာ

(ဂုဏ်တော် ၉-ပါး၊ လိုရာအသုံးပြုရန်။)

၁။ အာရုံပြုရန်။ အရဟံ- လူမင်း၊ နတ်မင်း၊ ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကို 'ခံတော်မူထိုက်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(သောဘဂဝါဣတိပိ အရဟံ)

အသုံးကား- ဂုဏ်ကြက်သရေ၊ တိုးတက်စေ၊ ပွားလေ အရဟံ။

အကျိုး - (ဥာဏ်ပညာ ကြီးမားနိုင်၏။)

၂။ အာရုံပြုရန်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော- ပရမတ်၊ ပညတ်၊ အရပ်ရပ် တရားအလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(သောဘဂဝါဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော)

အသုံးကား- ဥာဏ်ပညာမျိုး၊ လွန်ပွားတိုး၊ ကောင်းကျိုးသမ္ဗုဒ္ဓံ။

အကျိုး - (ကြံတိုင်းအောင်၍ စီးပွားဥစ္စာဖြစ်၏။)

၃။ အာရုံပြုရန်။ ဝိဇ္ဇာစရဏသပ္ပန္နော- ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာ
 (ဂ)ပါး၊ စရဏတရား (၁၅) ပါးတို့နှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။
 (သောဘဂဝါဏ္ဍတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသပ္ပန္နော)
 အသုံးကား- ကြံတိုင်းအောင်၍၊ ဆောင်တိုင်းလည်းပြီး၊
 အကျိုးကြီး၊ ပွားစီးဝိဇ္ဇာဉာဏ်။
 အကျိုး - (သုတပါးတို့ လိုက်နာ၍ နားထောင်၏။)

၄။ အာရုံပြုရန်။ သုဂတော- ဖြောင့်ဖြောင့် တန်းတန်း၊
 နိဗ္ဗာန်လမ်းသို့၊ ကြွမြန်းတော်မူတတ်ပါ
 ပေသော မြတ်စွာဘုရား။
 (သောဘဂဝါဏ္ဍတိပိ သုဂတော)
 အသုံးကား- ပြောတိုင်းစကား၊ အောင်လိုငြား၊ ပွား
 များသုဂတိ။
 အကျိုး - (လောက၌ ကျော်ကြားထင်ရှား၏။)

၅။ အာရုံပြုရန်။ လောကဝိဇ္ဇ- သတ္တလောက၊ သင်္ခါရ
 လောက၊ ဩကာသလောက တည်း
 ဟူသော လောကသုံးပါးကို အကြွင်းမရှိ
 သိမြင်တော် မူတတ်ပေသော မြတ်စွာ
 ဘုရား။
 (သောဘဂဝါဏ္ဍတိပိ လောကဝိဇ္ဇ)
 အသုံးကား- ကျော်စောခြင်းမူ၊ လိုလားသူ၊ လောက
 ဝိဇ္ဇပွား။

အကျိုး- (ရန်တကာ အောင်နိုင်၏။)

၆။ အာရုံပြုရန်။

အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ- လောဘ၊
ဒေါသ၊ မောဟ၊ ကိလေသာ အညစ်
အကြေးကြောင့် မလိမ္မာ မယဉ်ကျေး
သော လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ တို့ကို
ကိလေသာကင်းဝေး၍ လိမ္မာယဉ်ကျေး
အောင် ဆုံးမတတ်သော၊ ဆရာအပေါင်း
တို့တွင် အကောင်းဆုံး၊ အသာဆုံး၊ အမြတ်
ဆုံး၊ သံသရာဝဋ်ဆုံးအောင်၊ ဆုံးမတော်မူ
နိုင်ပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။
(သောဘဂဝါဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသ
ဒမ္မသာရထိ)

အသုံးကား-
အကျိုး -

ရန်သူဟူက၊ အောင်လိုကြ၊ အနုတ္တရပွား။
(သူတပါးကို ကယ်ဆယ်နိုင်၏။)

၇။ အာရုံပြုရန်။

သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ- လူ နတ် ဗြဟ္မာ
သတ္တဝါတို့ကိုနိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ရာ ဆရာ
အစစ်၊ ရှေ့သွားဦးစီးယာဉ်မှူးကြီး ဖြစ်ပါ
ပေသော မြတ်စွာဘုရား။
(သောဘဂဝါဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ)

အသုံးကား-

သူတပါးအား၊ ကယ်လိုငြား၊ သတ္ထာ
ဒေဝပွား။

အကျိုး -

(သူများအကြံအစည်ကို သိနိုင်၏။)

၈။ အားရုံပြုရန်။

ဗုဒ္ဓော-သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကိုပိုင်း
ခြားထင်ထင် ကိုယ်တော်တိုင်သိမြင်တော်
မူသည့်အပြင် သူတပါးတို့ကိုလည်းသိနိုင်
အောင် ဟောကြားတော် မူပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

(သောဘဂဝါဏ္ဍတိပိ ဗုဒ္ဓော)

အသုံးကား-

အကျိုး -

သူများအကြံ၊ သိနိုင်ရန်၊ ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ပွား။
(ဘေးရန် ကင်းရှင်း၏။)

၉။ အာရုံပြုရန်။

ဘဂဝါ-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(သောဘဂဝါဏ္ဍတိပိ ဘဂဝါ)

အသုံးကား-

အကျိုး -

ဘေးရန်ကင်းရာ၊ လိုကြပါ။ ဘဂဝါဂုဏ်
တော်ပွား။

(ဘေးရန်ဟူသမျှ ကင်းရှင်း၏။)

ဝိပဿနာ ဘာဝနာ

ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ၊ အာရုံ၊ ဒွါရ အစရှိသော
အကြောင်းတရားတို့သည် ညီညွတ်မှ ဖြစ်ပေါ်လာသော နာမ်၊
ရုပ်ပါတကား။

ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်တတ်သောကြောင့် မမြဲသော နာမ်ရုပ်ပါ
တကား။

ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းတို့ဖြင့် နှိပ်စက်အပ်သောကြောင့် ဆင်းရဲ
သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

မိမိအလိုသို့ မလိုက်တတ်သောကြောင့် ငါ့ကိုယ်ဟု မမှတ်
ထိုက်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

အနှစ်သာရ ဘာမျှမရှိသောကြောင့် အချည်းအနှီး အလ
ကားဖြစ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

နှိပ်စက်တတ်သောကြောင့် ရန်သူနှင့်တူသော နာမ်ရုပ်ပါ
တကား။

အိုဘေး၏ တည်ရာဖြစ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

နာဘေး၏ တည်ရာဖြစ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

သေဘေး၏ တည်ရာဖြစ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

ပဋိသန္ဓေဘေး၏ တည်ရာဖြစ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

သုံးဆဲ တဘုံ၌သာဖြစ်တတ်သော နာမ်ရုပ်ပါတကား။

အပါယ်လေးဘုံတို့၌ ပျော်ပျော်ကြီး ဖြစ်တတ်သော နာမ်ရုပ်
ပါတကား။

အနိစ္စာဝတသင်္ခါရာ ရုတ်ဆိုရန်

“အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ”တိ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတော နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

သင်္ခါရာ၊ အကြောင်းစီမံ နှစ်တန်နာမ်ရုပ် ဓာတ်အနှုပ်တို့
သည်။ ဝတ-ကေန္တေန၊ စင်စစ်မလွဲ အမြဲကေန အမှန်မှချ
အားဖြင့်။ အနိစ္စာ၊ အရှည်ခိုင်ခံ့ တည်တံ့စွာမြဲခြင်းမရှိကြ
ကုန်။ ဥပ္ပါဒဝယ- ဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီး ပျက်မြဲ တကယ်မလွဲသော
သဘောတရား ရှိကြကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတော၊ ဖြစ်ပေါ်ရန်အကြောင်း
နှင့် ပေါင်းဆုံနီးကာ ခဏအသစ် ဖြစ်ပေါ်ကြကုန်ပြီး၍။
နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ကြည့်ရှုရင်းပင် ချက်ခြင်း တမဟုတ် ချုပ်ပျောက်
ပျက်စီး၍ သွားကြလေကုန်၏။ တေသံ၊ ဖောက်လွဲဖောက်ပြန်
ဖြစ်ပျက်မြန်သော -နာမ်ရုပ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့၏။ ဝူပသ
မော၊ ချုပ်ငြိမ်းရာအမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သည်သာလျှင်။ သုခေါ၊
ဘေးရန်တွေမခမသန်းသဖြင့် အလွန်တရာ အေးချမ်း သာယာ
လှပါပေ၏တကား။

ဪ-နိဗ္ဗာန် ရှေ့ပြည်မြတ်သည် ချမ်းသာပေစွတကား။

သဗ္ဗေသင်္ခါရာ အနိစ္စာ ရုတ်ဆိုရန်

“သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ”တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ၊ ရှိသမျှဥဿုံ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အကြောင်း
ပြုပြင် စီရင်ဖန်တီး၍ ဖြစ်ပေါ်ကြကုန်သော နာမ်ရုပ်နှစ်ပါး

သင်္ခါရတရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ အရှည်ခိုင်ခံ့၊ တည်တံ့စွဲမြဲခြင်း
မရှိကြကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ပညာယ၊
ဝိပဿနာဉာဏ်ပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ဟုတ်တိုင်း မှန်လှ သိမြင်
ရ၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ နှိပ်စက်ပြုပြင်၊ ပူပင်ဖောက်လွှဲ၊
ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက်ဆုပ်ငြီးငွေ့ ရှုံ့မှန်းလေ့ရှိ၏။ သေ-
သေဝေ၊ ထိုဝိပဿနာဉာဏ် အမြင်မှန်၍ ကေနိငြီးငွေ့ခြင်းသည်။
ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ကိလေသာဝေး ညစ်ကြေးမတင် အလွန်ပင်သန့်
ရှင်းစင်ကြယ်သော နိဗ္ဗာန်ကိုရခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ မက္ခေ၊ ကောက်ဘဲ
ဖြောင့်တန်းသာယာလှသော မဂ္ဂင်လမ်းမကြီး ပေတည်း။
ဩဝါ-ငါတို့ အိုကြရအုံးမှာပါတကား။

သဗ္ဗေသင်္ခါရာဒုက္ခာ ရုတ်ဆိုရန်

“သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ”တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ၊ ရှိသမျှညဿုံ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အကြောင်း
ပြုပြင် စီရင်ဖန်တီး၍ ဖြစ်ပေါ်ကြကုန်သော နာမ်ရုပ်နှစ်ပါး
သင်္ခါရတရားတို့သည်။ ဒုက္ခာ၊ ခဏတာမျှ သက်သာရာမရသဖြင့်
ဆင်းရဲလှကုန်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။
ပညာယ၊ ဝိပဿနာ ဉာဏ်ပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ဟုတ်တိုင်း
မှန်လှ သိမြင်ရ၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ နှိပ်စက်ပြုပြင်
ပူပင်ဖောက်လွှဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက်ဆုပ်ငြီးငွေ့ ရှုံ့မှန်း
လေ့ရှိ၏။ သေ-သေဝေ၊ ထိုဝိပဿနာဉာဏ် အမြင်မှန်၍ ကေနိ
ငြီးငွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ကိလေသာဝေး ညစ်ကြေးမတင်

အလွန်ပင်သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သောနိဗ္ဗာန်ကို ရခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊
မက္ခေ၊ မကောကံဘဲ ဖြောင့်တန်းသာယာလှသော မဂ္ဂင်
လမ်းမကြီးပေတည်း။

ဪ-ငါတို့ နာကြရအုံးမှာပါတကား။

သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာ ရုတ်ဆိုရန်

“သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ”တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ၊
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ၊ ရှိသမျှညဿုံ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ဖြစ်ခါပျက်မြဲ
မလွဲမှန်ငြား သဘောတရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ ငါဘဲသုဘဲ
ထင်စွဲဘို့ရာ အမာခံအစစ် ဓာတ်သားနှစ်ကို စင်စစ်ဘယ်မှ
ရှာကြံ၍မရကြလေကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။
ပညာယ၊ ဝိပဿနာ ဉာဏ်ပညာဖြင့်။ ပဿတိ၊ ဟုတ်တိုင်းမှန်လှ
သိမြင်ရ၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ နှိပ်စက်ပြုပြင် ပူပင်
ဖောက်လွှဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက်ဆုပ်ငြီးငွေ့ ရှုံ့မုန်းလေ့
ရှိ၏။ ဧသ-ဧသော၊ ထိုဝိပဿနာဉာဏ်အမြင်မှန်၍ ကေန်ငြီးငွေ့
ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ကိလေသာဝေး ညစ်ကြေးမတင်
အလွန်ပင်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော နိဗ္ဗာန်ကိုရခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊
မက္ခေ၊ မကောကံဘဲ ဖြောင့်တန်းသာယာလှသော မဂ္ဂင်လမ်းမကြီး
ပေတည်း။

ဪ-ငါတို့ သေကြရအုံးမှာပါတကား။

မေတ္တာဘာဝနာ

- ၁။ အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊
အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။
- ၂။ သီမဋ္ဌသံဆော အဝေရာ ဟောတု၊
အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊
အနိဿော ဟောတု၊
သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရတု။
- ၃။ သီမဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊
အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊
အနိဿော ဟောန္တု၊
သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၄။ အမှာကံ ဂေါတမဿ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊
အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၅။ အမှာကံ ဂေါတမဿ မနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊
အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၆။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊
ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊
ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊
 သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊
 သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊
 သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊
 သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊
 သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ

အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊
 အနိဿာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

၇။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
 အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ'နုပဒ္ဒဝါ။

၈။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။
 အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ'နုပဒ္ဒဝါ။

၉။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေ
 စရာ။

အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ'နုပဒ္ဒဝါ။

၁၀။ ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
 သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတှာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။

၁၁။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
 အသောက'မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခ'မုတ္တမံ။

- ၁၂။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္ဗာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- ၁၃။ ယထာရက္ခိံ သု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။
- ၁၄။ “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ
ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၅။ “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ
ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၆။ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၇။ အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒေထ၊
ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊
မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓာသမ္ပတ္တိ၊
ပဗ္ဗဇ္ဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
သဒ္ဓမ္မသ္မဝနံ ဒုလ္လဘံ၊
ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒတိ။
- ၁၈။ ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

- ၁၉။ တွေ့ဝတာ စ အမေဟံ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၂၀။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓာယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။
- ၂၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ပလပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၂၂။ ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။
- ၂၃။ အဒ္ဓာ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိ ဇရာ မရဏမ္ပာ
ပရိမုစ္စိဿာမိ။

မေတ္တာဘာဝနာ နိဋ္ဌိတာ။

မေတ္တာ ဘာဝနာ

ငါသည် ရန်ကင်းပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းပါစေ၊ မိမိကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ပါစေ။

မိခင်၊ ဘခင်၊ ကျေးဇူးရှင်တို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဆရာသခင်၊ ကျေးဇူးရှင်တို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဆွေးမျိုး- သားချင်း၊ ရောင်းရင်းများစွာ၊ ဥာတကာအပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဤအိမ်တွင်း၌ မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော လူအပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တုတို့သည်၊ ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဤအရာမ်တွင်း၌ မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော လူအပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တုတို့သည်၊ ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဤအရပ်ဌာနသို့ စုဝေးရောက်ရှိလာကြကုန်သော လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ များစွာသောင်းသောင်း၊ ပရိသတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဤရပ်ကွက်အတွင်း၌ မှီတင်း နေထိုင် ကြကုန်သော လူအပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တုတို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ။

ပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြ
ပါစေ။

ဤအရပ်ပတ်ဝန်းကျင်၊ ရွာနီးချုပ်စပ်၊ အရပ်လေးမျက်နှာ၊
အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့၌ မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော လူအပေါင်း
တို့ကို အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့သည် ရန်ကင်းကြပါ
စေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊
မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

သာသနာတော်စောင့် နတ်အပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ ကိုယ်
စောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ (ကျောင်းစောင့်နတ်၊ ဓမ္မာရုံစောင့်
နတ်၊) ဝိုင်းစောင့်နတ်၊ အရာမ်စောင့်နတ်၊ အရပ်စောင့်နတ်၊
ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်
နတ်၊ ဘုမ္မစိုးနတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်၊ အာကာသစိုးနတ်၊ ဩသဓိ
ဒေဝနတ်မင်း၊ ဝိဇ္ဇာဒေဝနတ်မင်း၊ မိုးနတ်မင်း၊ လေနတ်မင်း၊
နေနတ်မင်း၊ လနတ်မင်း၊ သင်းပင်းဗိုလ်ထု၊ စတုလောကပါ
လာ၊ မဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီးလေးပါး၊ သိကြား၊ ဗြဟ္မာ၊
များစွာဥဿုံ၊ အလုံးစုံကုန်သော နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့သည်
ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်းကင်း
ကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြ
ပါစေ။

ဤသာသနာတော်မြတ်ကြီးကို အစဉ် စောင့်ရှောက်တော်မူ
ကြကုန်သော ဝိဇ္ဇာဓိရ် ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြ
ပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊
မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

အကျွန်ုပ်အား အာမိသကျေးဇူး၊ ဓမ္မကျေးဇူးတို့ဖြင့် ပြုဘူးကြ
မေ့ကုန်သော ကျေးဇူးရှင်ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြ
ပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊
မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်းသံဃာတော် အပေါင်းတို့သည်
ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း
ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်
နိုင်ကြပါစေ။

ဤမြို့နယ်၌ နေထိုင်လျက်ရှိကြကုန်သော လူအပေါင်းတို့ကို
အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တာတို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်
ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို
ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ဤတိုင်းပြည်၌ အုပ်ချုပ်ကြကုန်သော မင်းအစိုးရတို့ကို
အစပြု၍ တိုင်းနေပြည်သူ လူအပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြ
ပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြပါစေ၊
မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

အထက်ဘဝဂ်၊ အောက်အဝီစိ၊ နွံသိစကြဝဠာ၊ ဖီလာ
ထုတ်ချင်း၊ အကြွင်းမထင်၊ ဘုံသုံးပြင်၌၊ ကျင်လည်မျှောပါကြ
ကုန်သော အလုံးစုံသော မြေနေသတ္တာ၊ ရေနေသတ္တာ၊
ကောင်းကင်နေ သတ္တာအပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့
ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

အလုံးစုံသော အခြေမရှိသောသတ္တဝါ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါ၊ အခြေလေးချောင်းရှိသောသတ္တဝါ၊ အခြေများစွာရှိသောသတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည် ရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြပါစေ၊ မိမိတို့ကိုယ်ကို ချမ်းသာအောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

မေတ္တသုတ်ဇာ - မေတ္တာပို့နည်း ၁၁-နည်း

သဗ္ဗသင်္ဂါဟကမေတ္တာ

- ၁။ လုံးစုံများစွာ- သတ္တဝါ- ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

တသ-ထာဝရ ဒုက မေတ္တာ

- ၂။ မတပ်မက်တတ်- တပ်မက်တတ်ဟု- နှစ်ရပ်များစွာ-
သတ္တဝါ- ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဒိဋ္ဌာဒိဋ္ဌ ဒုက မေတ္တာ

- ၃။ ငါမမြင်အပ်- ငါမြင်အပ်ဟု-နှစ်ရပ်များစွာ-သတ္တဝါ-
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဒုရ အဝိဒုရ ဒုက မေတ္တာ

- ၄။ ဝေးနေ နီးနေ- နှစ်ထွေများစွာ- သတ္တဝါ-ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး-ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဘူတသဗ္ဗဝေသီ ဒုက မေတ္တာ

- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး မဆုံးများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဒီဃ ရသ မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ

- ၆။ ရှည်တိုအလတ်-သုံးရပ်ခန္ဓာ-သတ္တဝါ-ချမ်းသာ ကိုယ်
စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

မဟန္တ အဏုက မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ

- ၇။ ကြီးငယ်အလတ်- သုံးရပ်ခန္ဓာ- သတ္တဝါ- ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ထူလ အဏုက မဇ္ဈိမ တိက မေတ္တာ

- ၈။ ဆူကြုံအလတ်- သုံးရပ်ခန္ဓာ- သတ္တဝါ- ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဓိရန်ဘေး- ကင်းစင်ဝေး- ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

အဟိတာ ပနယန အစီးအပွားမဲ့ကို ပယ်ရှား
လိုသော မေတ္တာ

- ၉။ လူအချင်းချင်း- လှည့်ပတ်ခြင်း- ကင်းရှင်းကြပါစေ။
၁၀။ အထင်သေးခြင်း- အချင်းချင်း- ကင်းရှင်းကြပါစေ။
၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း- အချင်းချင်း- ကင်းရှင်းကြပါစေ။

အရပ်ဆယ်မျက်နှာ-တမျက်နှာ-တမျက်နှာလျှင်
 မေတ္တာလေးပါး ထား၍ပို့သော
 ဗိသုဗရဏ မေတ္တာဖို့နည်း

၁။ အရှေ့အရပ်မျက်နှာ၌- အနန္တစကြဝဠာ- အနန္တ
 သတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း	-	ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း	-	ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း	-	ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း	-	အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက် အရပ်မျက်နှာ၌- အနန္တစကြဝဠာ-အနန္တ
 သတ္တဝါတို့- (အထက်ပါအတိုင်း)

၃။ မြောက်အရပ်မျက်နှာ၌- ။

၄။ တောင်အရပ် မျက်နှာ၌- ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်
 မျက်နှာ၌- ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့် အရပ်
 မျက်နှာ၌- ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်
 မျက်နှာ၌- ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်
 မျက်နှာ၌- ။

၉။ အောက်အရပ်မျက်နှာ၌-

။

၁၀။ အထက်အရပ်မျက်နှာ၌- အနန္တ စကြဝဠာ-
အနန္တ သတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း

ငြိမ်းကြပါစေ။

ဒေါသခပ်သိမ်း

ငြိမ်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း

ငြိမ်းကြပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း

အေးချမ်းကြပါစေ။

(ဤမေတ္တာပို့များကို ဆရာတော်အရှင်ဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ၏
တိတ်ခွေမှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။)

မေတ္တာပို့ ဆုတောင်း

ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။

သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊ ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

ဒုက္ခပုတ္တာ စ၊ အတင်းကဲပြီး ညည်းဆဲကြီးညင်းဆဲလို့မဆုံးနိုင်
ကြတဲ့ ဆင်းရဲကြီး ဆင်းရဲတုံးသို့ဖြစ်၍ နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊
သူငါမကြွင်း ခပ်င်းဥသို အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တာ၊
သတ္တဝါမှန်သမျှ အနန္တတို့သည်။ သတ္တာ၊ သုံးဘုံတွင်း၌ မကင်း
ဘဝ သတ္တဝါမှန်သမျှတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲမဟူ၍ မှု
အငွေ့မျှ မတွေ့ရဘဲ လူလေ့ဓမ္မတာ ချမ်းသာကြကုန်သည်လည်း။
ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဘယပုတ္တာစ၊ ရေဘေး မီးဘေး သူခိုးဘေးနှင့် မင်းဘေး
မုန်းဘေး နှလုံးမအေးရအောင် အရှုံးပေးရတဲ့ ဘေးအတန်

ဟန်သို့ ပြေးခံတိုးဝင်၍ နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ သူငါ
မကြွင်း ခပင်းဥသို အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကြကုန်သော။ သတ္တာ၊
သတ္တဝါမှန်သမျှ အနန္တတို့သည်။ နိဗ္ဗယာစ၊ ဘေးရန်ဟူ၍ မြူ
အငွေ့မျှ မတွေ့ရဘဲ လူလေ့ခမ္မတာ ချမ်းသာကြကုန်သည်လည်း။
ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သောကပ္ပတ္တာစ၊ နှလုံးမငိုမိ စိုးရိမ်ပူဆာ ယူပါကယ်ပါ
တစာစာနဲ့ အဖြာဖြာစိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်၍နေကြကုန်သော။
သဗ္ဗေပိ၊ သူငါမကြွင်း ခပင်းဥသို အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကြကုန်
သော။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါမှန်သမျှ အနန္တတို့သည်။ သတ္တာ၊
သုံးဘုံတွင်း၌ မကင်းဘဝ သတ္တဝါမှန်သမျှတို့သည်။ နိဿော
ကာစ၊ နှလုံးအိမ်ကို ဂမုန်းစိမ်းရေနှင့်ဖျန်းသကဲ့သို့ အထွေထွေ
လန်းကာ တန်ခိုးအရှိန်လင်းကြပြီး စိုးရိမ် ကင်းကြကုန်သည်
လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဆုတောင်း မေတ္တာ

ပဇာ သဗ္ဗာ သုဿယန္တု၊ ဝုဠဟန္တု သုမင်္ဂလာ။
ဒုဿန္တု ဒုဂ္ဂတိံ ဂါမိံ၊ ပူရေန္တု သဗ္ဗပါရမိံ။

ပဇာ သဗ္ဗာ၊ ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ကိုယ့်ဒေသဝယ် ပျော်ကြစပ်ရာ
သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့သည်။ သုဿယန္တု၊ အိပ်မက် ယာမက်
ကောင်းစွာမက်၍ နှစ်သက်ကြည်သာ အိပ်စက်နိုင်ကြပါစေကုန်
သတည်း။ သုမင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာကျက်သရေ ယှက်ဝေလန်းသဖြင့်
စန်းပွင့်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝုဠဟန္တု၊ ကောင်းစွာမှိုးသောက်
အလင်းရောက်၍ သမြောက်နိုးကြားနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒုဂ္ဂတိံ ဂါမိံ၊ အပါယ်ဒုဂ္ဂတိ ရောက်မည့်အကြောင်း မကောင်း
ညစ်ဆိုး ဒုစရိုက်မျိုးကို။ ဒုသေန္တု၊ သူတော်လက်နက် တရား
စက်ဖြင့် ဖြိုဖျက် နိုင်ကြ ပါ စေ ကုန် သတည်း။ သဗ္ဗပါရမီ၊
အလောင်းအလျာ ဖြည့်ကောင်းရာသည့် သုံးဖြာဆယ်လီ ပါရမီ
အပေါင်း အကောင်းဟူသမျှတွေကို။ ပူရေန္တု၊ တဆင့်ထက်
တဆင့် ရင့်သထက်ရင့်အောင် မလင့်ပုံသေ ဖြည့်ကျင့်နိုင်ကြပါ
စေကုန်သတည်း။

ပတ္တိဒါန အမျှပေးဝေခြင်း

အကျွန်ုပ်တို့တစု ဤသို့ယခု ပြုလုပ် ဆည်းပူးအပ်သမျှသော
အလုံးစုံသော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ ကုသိုလ်တို့၏ အဖို့ဘာဂကို
မိခင်၊ ဘခင်၊ ကျေးဇူးရှင်တို့အား၎င်း၊ ဆရာသခင်၊ ကျေးဇူး
ရှင် တို့အား၎င်း၊ ဆွေမျိုး သား ချင်း ရောင်း ရင်း များ စွာ
ဉာတကာအပေါင်းတို့အား၎င်း၊ ဤအရပ်ဌာနသို့ တရားတော်
နာ စုဝေးရောက်ရှိလာကြကုန်သော လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ များစွာ
သောင်းသောင်း ပရိသတ် အပေါင်းတို့အား၎င်း၊ ဤအရာမ်
အတွင်း၌ မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော လူအပေါင်းတို့အား၎င်း၊
သတ္တာ အပေါင်းတို့အား၎င်း၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ် အဖို့ကို
အညီအမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။

ဤအရပ် ပတ်ဝန်းကျင်၊ ရွာနီးချုပ်စပ်၊ အရပ်လေးမျက်နှာ
အရပ်ရှစ်မျက်နှာတို့၌ တည်နေကုန်သော လူအပေါင်းတို့ကို အစ
ပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တာတို့အား အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့
ကို အညီအမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။

သာသနာတော်စောင့် နတ်အပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ ကိုယ်
စောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်းစောင့်နတ်၊ ဓမ္မာရုံစောင့်
နတ်၊ ဝိုင်းစောင့်နတ်၊ အရာမ်စောင့်နတ်၊ အရပ်စောင့်နတ်၊ ရွာ
စောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊
ဘုမ္မစိုးနတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်၊ အာကာသစိုးနတ်၊ သြဿဒေဝ နတ်
မင်း၊ ဝိဇ္ဇာဒေဝနတ်မင်း၊ မိုးနတ်မင်း၊ လေနတ်မင်း၊ နေနတ်မင်း၊
လနတ်မင်း။ ။ သင်းပင်းဗိုလ်ထု၊ စတုလောကပါလာ၊ မဟာရာဇ်
နတ်မင်းကြီး လေးပါး၊ သိကြား၊ ဗြဟ္မာ၊ များစွာဥဿုံ အလုံးစုံ
ကုန်သော နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့အား အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ်
အဖို့ကို အညီအမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။

အလုံးစုံသော ဝိဇ္ဇာဓိရ် ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အား၎င်း၊
အကျွန်ုပ်တို့၏ကျေးဇူးရှင်ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အား၎င်း၊ သာသနာ
ဝန်ထမ်း၊ ရဟန်း သံဃာတော်အပေါင်းတို့အား၎င်း၊ အကျွန်ုပ်
တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့ကို အညီအမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။

ဤမြို့၌ နေထိုင်ကြကုန်သော ဤနယ်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော
လူအပေါင်းတို့ကို အစပြု၍ အလုံးစုံသော သတ္တာတို့အား အကျွန်ုပ်
တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့ကို အညီအမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။

ဤတိုင်းပြည်၌ အုပ်ချုပ်ကြကုန်သော မင်း၊ အစိုးရတို့ကိုအစ
ပြု၍ တိုင်းနေ ပြည်သူ လူအပေါင်းတို့အား၎င်း၊ အလုံးစုံသော
သတ္တာတို့အား၎င်း၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့ကို အညီအမျှ
ပေးဝေကြပါကုန်၏။

သို့ဆဲတဘုံ ကျင်လည်ကုန်သော လုံးစုံများစွာ သတ္တာ
အပေါင်းတို့အား အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့ကို အညီအမျှ
ပေးဝေကြပါကုန်၏။

ထိုထို ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်များစွာ နတ်ဗြဟ္မာနှင့် သက္ကာအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ကုသိုလ်အဖို့ကို အညီအမျှ ရကြသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ အနုမောဒနာ ခေါ်ဆိုနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။

အမျှ-အမျှ-အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သုတော်ကောင်း၊ သူမြတ်လောင်းတို့ပေးဝေသော ကုသိုလ်၏ အဖို့ကိုလည်း အကျွန်ုပ်တို့က ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာဓု အနုမောဒနာ ခေါ်ဆိုကြပါကုန်၏။

သာဓု....သာဓု....သာဓု....။

‘တိုင်တည်၍ နှိမ့်ပေးခြင်း’

၁။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရိဒိသံ။

၂။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေန္တရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

ပုရတ္ထိမေန၊ မြင့်မိုတောင်မှ ငွေရောင်ကွန့်မြူး အရှေ့မျက်နှာ၊
စူးစူးအရပ်၌။ ဓတရဋ္ဌောစ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနယ်ရိုး နတ်အမျိုးကို အုပ်စိုး

ပိုင်နင်း၊ ခတရဋ္ဌ နတ်မင်းကြီးသည်၎င်း။ ဒက္ခိဏေန၊ မြင့်မိုတောင်မှ
 မြရောင်ကွန်မြူး တောင်မျက်နှာစူးစူးအရပ်၌။ ဝိရုဋ္ဌကောစ၊
 ကုမ္ဘာန်နွယ်ရိုး နတ်အမျိုးကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း၊ ဝိရုဋ္ဌက နတ်မင်းကြီး
 သည်၎င်း။ ပစ္ဆိမေန၊ မြင့်မိုတောင်မှ ဖန်ရောင်ကွန်မြူး အနောက်
 မျက်နှာစူးစူးအရပ်၌။ ဝိရူပက္ခော စ၊ နန္ဒောပနန္ဒ စသည်ကျော်
 ဟိုး နဂါးမျိုးကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း၊ ဝိရူပက္ခနတ်မင်းကြီးသည်၎င်း။
 ဥဒ္ဓရိသံ၊ မြင့်မိုတောင်မှ ရွှေရောင်ကွန်မြူး မြောက်မျက်နှာစူးစူး
 အရပ်၌။ ကုဝေရော စ၊ အာဠာဝက စသည်ကျော်ဟိုး ဘီလူး
 မျိုးကို အုပ်စိုးပိုင်နင်း၊ ကုဝေရခေါ်သော ဝေဿဝဏ်နတ်မင်း
 ကြီးသည်၎င်း။ စဠာရော၊ လေးယောက်ကုန်သော။ တေမဟာ
 ရာဇာ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့သည်။ လောကပါလာ၊ လောကကို
 ဝေငဲ့ရှောက်တတ်ပေကုန်၏။ ယသသိနော၊ များစွာသော
 အခြံအရံ အကျော်အစောလည်း ရှိကြပေကုန်၏။ တေပိ မဟာ
 ရာဇာ၊ လောကပါလာမည်နာမနှင့် တေဇဂုဏ်မောက် ထိုနတ်မင်း
 ကြီး လေးယောက်တို့သည်လည်း။ အဓမ္မ၊ အကျွန်ုပ်တို့ကို။ အရော
 ဝေဒနစ၊ ကိုးဆဲ့ ငြောက်ဖြာ ဘေးဘယာတို့ ကိုယ်မှာရှင်းလင်း
 အနာကင်းရလေအောင်။ သုခေနစ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ အေး
 ကြည်သာ၍ ဘယာမရှိ ဘေးမထိရလေအောင်။ (အဝေရေန စ၊
 မီး၊ ရေ၊ မင်း၊ ခိုး၊ မချုပ်မြတ်နိုးသော ငါးမျိုးသော ရန်သူတို့သည်
 မသုခံမနှိပ်စက် မဖျက်ဆီးရလေအောင်)။ အနုရက္ခန္တု၊ သားသမီး
 ပမာ အေးမေတ္တာဖြင့် ကြင်နာကဲမောက် ချမ်းသာရောက်အောင်
 စောင့်ရှောက်တော် မူကြပါစေကုန်သတည်း။ အနုရက္ခန္တု၊ သား
 သမီးပမာ ကရုဏာဖြင့် ရှုကာရွေးကောက် ဘေးမရောက်စေဘဲ
 စောင့်ရှောက်နှိစွ မ၊ တော်မူကြပါကုန်လော့။

မေတ္တာကိုခံယူခြင်း

ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာသိမြင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာတော်ရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဓမ္မဿ၊ တရားတော်မြတ်အပေါင်း၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာတော်ရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သံဃဿ၊ သံဃာတော်မြတ်အပေါင်း၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာတော်ရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မာတာပိတုနံ၊ မိခင်ဘခင် ကျေးဇူးရှင်တို့၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာတော်ရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဥာတိသာလောဟိတာနံ၊ ဆွေမျိုးသားချင်း ရောင်းရင်းများစွာ ဥာတကာအပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သဗ္ဗမနုဿာနံ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ လုံးစုံများစွာ လူတကာတို့၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သဗ္ဗဒေဝတာနံ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ လုံးစုံများစွာ နတ်ဒေဝါတို့၏။ သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ မေတ္တာရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၏။
သီဝံ၊ သီတာရေစင်ပမာ ချမ်းမြအေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တာ၊
မေတ္တာတော်ရေစင်ကို။ ဂဏှာမိ၊ ခံယူပါ၏ အရှင်ဘုရား။

အမျှပေးဝေခြင်း

ဧတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

ဧတ္တာဝတာ စ၊ ဤမျှအတိုင်း အရှည်ရှိသော ဘုရားဟော
ဒေသနာ၊ ဓမ္မရတနာအစဉ်ဖြင့်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။
သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာအသင့် သဒ္ဓါပွင့်၍ ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးအပ်
သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်
စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။
ဒေဝါ၊ သင်္ချေသင်္ချာ များစွာသောင်းသောင်း အရှင်နတ်ဗြဟ္မာ
အပေါင်းတို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ အလုံးစုံသော လောကီ
လောကုတ္တရာ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ အဖြာဖြာသော စည်းစိမ်
ချမ်းသာ မင်္ဂလာကြက်သရေ အပေါင်းတို့နှင့် ပြီးစီးပြည့်စုံကြ
စေခြင်းငှာ။ အနုမောဒန္တု၊ ကြည်သာရှင်ပျ ဝမ်းမြောက်တော်
မူကြပါစေကုန်သတည်း။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နုမော်
သာဓု - - သာဓု - - ခေါ်ဆိုနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တိုက်တွန်းခြင်း နှင့် လွှတ်ခြင်း

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

သဒ္ဓါယ၊ ရတနာသုံးတန် ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်
 သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်။ ဒါနံ၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နဲ့များမဟူ
 အလှူဒါန ဟူသမျှကို။ ဒဒန္တ၊ ဘဝဘောဂ တောင့်တမရှိ
 ပကတိစင်ဖြူ ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရော
 ညညီပါ အခါခပ်သိမ်း။ သီလံ၊ ငါးပါး၊ ရှစ်ပါး၊ ကိုးပါး၊
 ဆယ်လီ ဆောက်တည်ကျင့်သုံးအပ်သော သီလတရားကို။ ရက္ခန္တ၊
 မကျိုးမပေါက် မပြောက်မကျားရအောင် ကောင်းစွာမသွေ
 ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊
 နေ့ရောညညီပါ အခါခပ်သိမ်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ၊
 ဝိပဿနာ နှစ်ရပ်သော ဘာဝနာတရား၌ အားစိုက်ကြိုးပမ်း
 စီးဖြန်းမွေ့လျော် နိုင်ကြကုန်သည်။ ဟောန္တ၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြ
 ပါစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာလောက
 ဓာတ် အရပ်ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်ညီညာ ကြရောက်၍လာကြကုန်
 သော။ ဒေဝတာ၊ သင်္ချေသင်္ချာ များစွာသောင်းသောင်း အရှင်
 နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တ၊ မိမိတို့နေရာ ဘုံဗိမာန်
 နန်းသို့ ကြွမြန်းတော် မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်း

- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
- ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာတရား
 ၉-ပါးအားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ
 ဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိတ္တိယာ၊ ဤ လောကုတ္တရာတရား
 ၉-ပါးအားလျော်သောကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်
 မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မာပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာတရား
 ၉-ပါး အားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ သံဃံ၊ သံဃာ
 တော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိဇရာ
 ဗျာဓိ မရဏမှာ ပရိမုစ္ဆိဿာမိ။

ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊ ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဇာတိ
 ဇရာ ဗျာဓိမရဏမှာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊
 သေခြင်းမှ။ အဒ္ဓါ၊ မချွတ်ကေန်။ ပရိမုစ္ဆိဿာမိ၊ ကင်းလွတ်
 ရပါလို၏။

၁။ ဣဒံ မေ ပုညံ အနာဂတေ ပညာယ ပစ္စယော ဟောတု။

၂။ ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာ ဝဟံ ဟောတု။

၃။ ဣဒံ မေ ပုညံ နဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

၁။ မေ-အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ပုညံ၊ ဤကောင်းမှု
 သည်။ အနာဂတေ၊ နောင်အခါ၌။ ပညာယ၊ လောကီ၊ လော
 ကုတ္တရာ ကြီးသောဉာဏ်ပညာ၏။ ပစ္စယော၊ ရကြောင်းဖြစ်
 သော အထောက်အပံ့သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ မေ-အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဣဒံပုညံ၊ ဤကောင်းမှု
 သည်။ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေ ၁၀ တရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ
 ကုန်ကြောင်းဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို။ အာ ဝဟံ၊ ရွက်
 ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ မေ-အမှတ်၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဣဒံပညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။ နိဗ္ဗာနဿ၊ နိဗ္ဗာန်၏။ ပစ္စယေဝ၊ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော အထောက်အပံ့သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မဟာဆုတောင်းကြီး

အစိန္တေယျ ဉာဏသမ္ပန္နဿ အနန္တဂုဏသမ္ပန္နဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ခုတ္တိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏာနုဘာဝေန သိတာနုဗျဉ္ဇနာနုဘာဝေန ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိနုဘာဝေန သီလ သမာဓိ ပညာ နုဘာဝေန သဗ္ဗညုတညာဏာနုဘာဝေန ဆဋ္ဌာဘိညာနုဘာဝေန အဋ္ဌသမာပတ္တိနုဘာဝေန စတုသစ္စညာဏာနုဘာဝေန ဆအာသာဓာရဏညာဏာနုဘာဝေန မဂ္ဂဖလညာဏာနုဘာဝေနေ နဝလောကုတ္တရဓမ္မာနုဘာဝေန စတုရာသီတိသဟဿ ဓမ္မက္ခန္ဓာနုဘာဝေန ဗုဒ္ဓိဂုဏာနုဘာဝေန ဓမ္မဂုဏာနုဘာဝေန သံဃာဂုဏာ နုဘာဝေန ဒီဃံယုကော မယံ ဟောတု သဗ္ဗင်္ဂရာဂါဝိနာဿန္တု သဗ္ဗဘယ ပမုစ္ဆန္တု သဗ္ဗအန္တရာယာပိ ဂူပသမေန္တု သဗ္ဗသမ္မာသင်္ကပ္ပါသမိဇ္ဈန္တု သဗ္ဗာကမ္မာနိသိဇ္ဈန္တု သဗ္ဗသောဂါပဝတ္တန္တု အာကာသဋ္ဌာစ ဘုမ္မာဋ္ဌာ ရုက္ခဋ္ဌာစ မဟိဒ္ဓိကာသက္ကဏ္ဌာ၊ မဟာဗြဟ္မာ အမေရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

အစိန္တေယျ ဥာဏသမ္ပန္နဿ၊ မကြံအပ် မကြံစည်နိုင်သော
 ဥာဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အနန္တဂုဏ
 သမ္ပန္နဿ၊ အဆုံးမရှိအတိုင်းမသိသော ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တော်
 အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်
 ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူထသော။ အရဟတော၊ လူမင်း
 နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ထသော။
 သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ အလုံးစုံသော ဂေါတမံ တရားကို မဘောက်
 မပြန် သယမ္ဘူဥာဏဖြင့် ကိုယ်တော်တိုင်မြောက် သိခြင်းသို့
 ရောက်တော်မူထသော မြတ်စွာဘုရား၏။ ဒုတ္တိံ သ မဟာပုရိသ၊
 နုဘာဝေန၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခ
 ဏာ တော်ကြီး၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ သီတာနုဗျဉ္ဇန၊
 နုဘာဝေန၊ ရှစ်ဆယ်သော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်
 ငယ်၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသီ နုဘာဝေန၊
 ခြောက်သွယ်သော ရောင်ခြည်တော်တို့၏ အာနုဘော်တော်
 ကြောင့်၎င်း။ သီလ သမာဓိ ပညာနုဘာဝေန၊ သီလ သမာဓိ
 ပညာတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ သဗ္ဗညုတ ညာဏာ
 နုဘာဝေန၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။
 စတုဝေသာရဇ္ဈညာဏာ နုဘာဝေန၊ စတုဝေသာရဇ္ဈညာဏ်၏
 အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ ဆဋ္ဌာဘိညာ နုဘာဝေန၊
 ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့၏အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။
 အဋ္ဌသမာပတ္တိနုဘာဝေန၊ ရှစ်ပါးသော သမာပတ်တို့၏ အာနု
 ဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ စတုသစ္စညာဏာ နုဘာဝေန၊ လေးပါး
 သော သစ္စာတို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ ဆအာသာ
 ဓာရဏ ညာဏာနုဘာဝေန၊ ဆအာသာဓာရဏဉာဏ်၏ အာနု

ဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ မဂ္ဂဗလညာဏာ နုဘာဝေနေ၊ မဂ်ဉာဏ်
 ဖိုလ်ဉာဏ်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ နဝလောကုတ္တရ
 ဓမ္မာနုဘာဝေနေ၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့၏ အာနု
 ဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ စတုရာသီတိသဟဿ ဓမ္မက္ခန္ဓာနုဘာ
 ဝေနေ၊ ရှစ်သောင်းလေးထောင်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာအပေါင်းတို့၏
 အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ ဗုဒ္ဓဂုဏာနုဘာဝေနေ၊ မြတ်စွာ
 ဘုရားဂုဏ်တော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ ဓမ္မဂုဏာ
 နုဘာဝေနေ၊ တရားတော်မြတ် ဂုဏ်တော်တို့၏ အာနုဘော်တော်
 ကြောင့်၎င်း။ သံဃာဂုဏာနုဘာဝေနေ၊ သံဃာတော်မြတ်ဂုဏ်
 တော်တို့၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၎င်း။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။
 ဒီဃာယုကော၊ အသက်ရှည်ခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ
 သတည်း။ သဗ္ဗရောဂါ၊ ခပ်သိမ်းသော အနာရောဂါတို့သည်။
 ဝိနာဿန္တု၊ ကင်းစင်လွင့်ပျောက်ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဘယာ၊
 ခပ်သိမ်းသော ဘေးအပေါင်းတို့သည်။ ပမုစ္ဆန္တု၊ လွတ်မြောက်
 ပါစေသတည်း။ ဘဗ္ဗအန္တရာယာမိ၊ ခပ်သိမ်းသော အနန္တရာယ်
 အပေါင်းတို့သည်။ ဝုပသမေန္တု၊ ငြိမ်းချမ်းသာ ပျယ်ပျောက်
 ပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗသမ္မာသင်္ကပ္ပါ၊ ခပ်သိမ်းညံ့ အလုံးစုံ
 ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အပေါင်းတို့သည်။ သမိဇ္ဈန္တု၊
 ပြီးစီးပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗကမ္မာနိ၊ အမှုကိစ္စအဝဝတို့သည်။
 နိသဇ္ဈန္တု၊ ပြီးစီးအောင်မြင်ကြပါစေသတည်း။ သဗ္ဗဘောဂါ၊
 ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာ ရွှေငွေအပေါင်းတို့သည်။
 ပဝတ္တန္တု၊ ဖြစ်ပွားပါစေကုန်သတည်း။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော
 တန်ခိုးရှိကြကုန်သော။ အာကာသဌာစ၊ အာကာသစိုးနတ်
 အပေါင်းသည်၎င်း။ ဘူမ္မာဌာစ၊ ဘူမ္မစိုးနတ်အပေါင်းသည်၎င်း။

ရက္ခဌာစ၊ ရက္ခစိုးနတ် အပေါင်းသည်၎င်း။ သက္ကဏ္ဌာ၊ သိကြား
မင်းနှင့်တကွ ဣန္ဒာအမည်ရကြကုန်သော နတ်အပေါင်းတို့သည်
၎င်း။ မဟာဗြဟ္မာ၊ အသညသတ် အရူပဗြဟ္မာမှ ကင်းကုန်
သောဗြဟ္မာမင်း အပေါင်းတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။
အမှေ၊ အကျွန်ုပ်တို့ကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက် ကြပါစေကုန်
သတည်း။

ရေစက်ချရန် စာတန်း

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သံသာရ
ဝဋ္ဋဒုက္ခတော၊ ကာမောဃံ၊ ဘဝေါဃ၊ ဒိဋ္ဌောဃ၊ အဝိဋ္ဌောဃံ
တည်းဟူသော ဩဃလေးဖြာ၊ သံသရာပြင်ကျယ်၊ ရေပင်လယ်
တည်းဟူသောဝဋ္ဋဒုက္ခအပေါင်းမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်
ကြပါရခြင်းအကျိုးငှာ။ တိသရဏေန၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်။
သဟ၊ တကွ။ ပဉ္စဂံသီလံ၊ အင်္ဂါငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံသောသီလတော်
မြတ်ကို။ သမာဒိယိတွာ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ကုန်ပြီး၍။
ကမ္မဉ္စ၊ ကံကို၎င်း။ ကမ္မဖလဉ္စ၊ ကံ၏အကျိုးကို၎င်း။ သဒ္ဓဟိတွာ၊
ယုံကြည်ပါကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဣမာနိ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထုနိ၊ ဤအထူး
ထူးသော ဒါတဗ္ဗဝတ္ထုတို့ကို။ ဗုဒ္ဓဿ စ၊ ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်
အား၎င်း။ ဓမ္မဿ စ၊ တရားတော်မြတ်အား၎င်း။ သံဃဿ စ၊
သံဃာတော်မြတ်အား၎င်း။ ပူဇေမ၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ ကပ်လှူ
ပူဇော်ပါကုန်၏။

သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းညသုံ အလုံးစုံကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အလှူ
ဝတ္ထု ပစ္စည်းစုဟု ဆိုအပ်သော ရုပ်သင်္ခါရာ၊ အလှူပေး ပုဂ္ဂိုလ်

အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် ဟု ဆိုအပ်သော ရုပ်နာမ် သင်္ခါရ ဟူသမျှတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ ဖြစ်လျှင်ပျက်ရ သဘာဝကြောင့် အမြဲမရှိကုန်။ ဒုက္ခာ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်း နှိပ်စက်ခြင်းကြောင့် အလွန်အကဲ ဆင်းရဲလှ ပါကုန်၏။ အနတ္တာ၊ အမြဲချမ်းသာ တင့်တယ်စွာကို ဖြစ်စေ ဆိုလည်း အလိုမပါ မလိုက်ရာသောကြောင့် အစိုးမရ အနတ္တ သာ ဖြစ်ကြပေကုန်၏။ ဣတိအာဒိနာ၊ ဤသို့စသည်ဖြင့်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဘာဝေမ၊ လက္ခဏာယာဉ်တင်ကာ ဆင်ခြင် သုံးသပ် ဝိပဿနာ ဘာဝနာတရားကို ပွားများကြပါကုန်၏။

ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊ ဤသို့ပြုရ မြတ်ပုညကြောင့်။ အဇ္ဇ တဌော၊ ယနေ့ကိုအစပြု၍။ ပါဏပေတံ၊ အသက်ဆုံးသည်တိုင် အောင်။ သဗ္ဗေဟံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဘယဒုက္ခေဟံ၊ မကောင်း သော ဘေးဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ။ မုစ္စိတော၊ ကင်းလွတ်၍။ အာယု ဝဏ္ဏ သုခ ဗလ ပဋိဘာနေဟံ၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်း လှ ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ ခွန်အားကြီးခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်း တို့နှင့်။ သမ္ပုဏ္ဏာ၊ ပြည့်စုံကုန်သည်။ ဟောမ၊ ဖြစ်ရပါလို့ကုန်၏။ ဘဝါဘဝေ၊ ဘဝတိုင်း ဘဝတိုင်း၌။ မနုဿဒေသမ္ပတ္တိယော၊ လူ့စည်းစိမ်၊ နတ်စည်းစိမ်တို့ကို။ အနုဘဝိတော၊ ဘဝ မခြား ခံစား စံစားရကုန်သည်ဖြစ်၍။ ပစ္ဆိမေ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝ၌။ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ ဖြစ် သော။ သီဝံ၊ ချမ်းအေးလှစွာသော။ အမတံ၊ သေခြင်း ကင်း သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို။ လဘာမ၊ ရကြပါလို့ကုန်၏။ ဣမံ ပုညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှုကုသိုလ်အဘို့ကို။ ဘူမိပါလဿ စ၊ ရေမြေသေဌ်နှင်း ပြည့်ရှင်မင်းအား၎င်း။ အာစရိယာနဉ္စ၊ ဆရာ သခင် ကျေးဇူးရှင်တို့အား၎င်း။ မာတာပိတာဒိနဉ္စ၊ အမိအဘ

ဘိုးဘွား စသည် သားသမီးတစုတို့နှင့်တကွ ဆွေမျိုး ဥာတကာ
မိတ်ကလျာဏအပေါင်းတို့အား၎င်း။ ဒေဝတာဒိနဉ္စ၊ ကိုယ်စောင့်
နတ်မှ အစထား၍ အထက်ကိုဘဝင် အောက်ကိုအဝီစိ အနန္တ
စကြဝဠာ ဖီလာထုတ်ခြင်း အကြွင်းမရှိ သုံးဆယ့်တဘုံ၌ ဖြစ်
ဖြစ်သမျှကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား၎င်း။
ယမရာဇဿ စ၊ ယမမင်းအား၎င်း။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။
ဒေမ၊ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့နှင့်။ သမံ၊
ထပ်တူထပ်မျှ။ ဣမံပုညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှုအဘို့ကို။ လဘန္တု၊
ရကြပါစေကုန်သတည်း။ အနာဂတေ၊ နောင်အခါ၌။ မယံ၊
အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဣမံပုညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှုအဘို့ကို။ စေပ
မဇ္ဇေယျာမ၊ အကယ်၍ မေ့လျော့ကုန်ငြားအံ့။ အယံ ဝသုန္ဒရီ၊
ဤနှစ်သိန်းလေးသောင်းအထူရှိသော မဟာပထဝီမြေကြီးသည်။
အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ သက္ခိဌာနေ၊ သက်သေအရာ၌။ ဌာတု၊
တည်ပါစေသော-တည်စေသော်။

ဆုတောင်း အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရာ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး၊
မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဘခင်တို့အား၊
ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်
လည်း၊ မလပ်စေရာ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေဥာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါ
ယက္ခ၊ ဣန္ဒာဗုဒ္ဓ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊
ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တာဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊
မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိ
ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ
အား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏၊ ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊
အမျှ ရကြသည်၊ ဖြစ်စေသောဝံ။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပုံသု၊ သီလာထုလည်း၊ သက်သေအမျှ၊
တည်စေသောဝံ။

နိဗ္ဗာန်ဆုကိုတောင်း၍ပေးဝေသော အမျှဝေလင်္ကာ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊ ဘေးမဲ့
မည်သည်၊ ရွှေပြည်ထုတ်ချောက်၊ လမ်းမကောက်ဘဲ၊ ရောက်ရ
ပါလို့၊ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည်ရလဲ၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်
အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ၊ မတွေ့ရဘဲ၊ သဗ္ဗဗုဒ္ဓ၊ မင်္ဂလာ
ကို၊ ရွယ်ခါတ၊တိုင်း ရစေသောဝံ။

ယနေယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘဆရာ၊ မျိုးသဟာ
နှင့်၊ ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နှုတ်က၊ အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှ
ဥဿုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊
ပေးငှဝေသည်၊ များထွေသာစွာ ခေါ်စေသောဝံ....။

အမျှ-အမျှ-အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓိ- - - သာဓိ- - - သာဓိ။

အမျှ-အမျှ-အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓိ---သာဓိ---သာဓိ။

အမျှ-အမျှ-အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓိ--သာဓိ--သာဓိ။



မြတ်စွာဘုရားသခင်က နက္ခလပိတာနှင့် နက္ခလမာတာတို့အား
 “ဇနီးမောင်နှံ”မခွဲဘဲ တူစုံတွဲ” နိုင်သည့်တရားကို
 ဟောကြားတော်မူပုံ

ပဉ္စမပိုဒ် ၊

အစွမ်းထက်မြက်သောဂါထာ
 နှင့်
 ပရိတ်တော်များ



ဘုရားအနေကဇာတင် ဂါထာ

(က) အနေကဇာတိ သံသာရံ၊
သန္တာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊
ဒုက္ခာ ဇာတိဘိ ပုနပုနံ။ ။

(ခ) ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌေသိ၊
ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊
ဂဟက္ခန္ဓံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊
တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။ ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလောမ

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊
သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါ-
ဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝ ပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိ ပစ္စယာ

ဇရာ မရဏံ၊ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ
သမ္ဘဝန္တိ ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော
ဟောတိ။

ပရိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလောမ

အဝိဇ္ဇာယ လ္လောပ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရ
နိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏ နိရောဓော၊ ဝိညာဏ
နိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတန
နိရောဓော၊ သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရော
ဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊ ဝေဒနာ နိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနိရောဓော၊ ဥပါဒါနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊
ဘဝနိရောဓာ ဇာတိ နိရောဓော၊ ဇာတိ
နိရောဓာ ဇရာ မရဏံ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါ-
ယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝမေတဿ၊ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
နိရောဓော ဟောတိ။

ဥပါနိဂါထာ

- (က) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယဒေဉာ ပုဇ္ဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။ ။
- (ခ) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။

- အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗံ၊
 ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။
 (ဂ) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနေံ စျာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
 ဝိဇ္ဇပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
 သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။ ။

ပဋ္ဌာန ပစ္စယုဒ္ဓေသ

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊
 အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊
 အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊
 ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊
 ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ
 ပစ္စယော၊ စျာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတ-
 ပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

အဘိသေက ဂါထာ

- (က) ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
 သကျာနံ နန္ဒိဝစုနော။
 ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊
 ဇယဿု ဇယမဂ်လေ။
 (ခ) အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သိသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။

ဥဒ္ဓေါဿန ဂါထာ

- (က) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဒ္ဓေါဿယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ နာဂဂဏာ မဟေသိနော။ ။
- (ခ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဒ္ဓေါဿယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ သုပဏ္ဏဂဏာ မဟေသိနော။ ။
- (ဂ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဒ္ဓေါဿယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ ဒေဝဂဏာ မဟေသိနော။ ။
- (ဃ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဒ္ဓေါဿယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ ဗြဟ္မဂဏာ မဟေသိနော။ ။

အစိန္တေယျ လောပါး

၁။ စကားတော်

ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဝါစာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊ တေနမ္ပာ တုလဝါစကာ။

ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ ဝါစာစိန္တေယျသံယုတ္တံ၊ ပကတိ
 သော စကားတော် အလွန်တင့်တယ်သော စကားတော် မြတ်
 သော စကားတော်၊ မကြံစည်နိုင်သော စကားတော်နှင့် ပြည့်စုံ
 တော်မူသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်
 နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
 သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်။
 အတုလဝါစကာ၊ အတုမရှိသော စကားနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊
 ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

၂။ အဆင်းတော်

ရူပ ရူပ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ရူပါစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
 ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလရူပဝါ။

ရူပ ရူပ ဝိလာသဂ္ဂ ရူပါစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပကတိသော
 အဆင်းတော်၊ အလွန်တင့်တယ်သောအဆင်းတော်၊ မြတ်သော
 အဆင်းတော် မကြံစည်နိုင်သောအဆင်းတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်
 မူသော။ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်
 နှစ် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ သည်။ ဝန္တေ
 ဝန္တာမိ၊ ၏။ တေန၊ ကြောင့်။ အတုလရူပဝါ၊ အတုမရှိသော
 အဆင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

၃။ ဉာဏ်တော်

ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဉာဏာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
 ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလဉာဏဝါ။

ဥာဏ ဥာဏ ဝိလာသဂ္ဂံ ဥာဏာစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပကတိ
သော ဥာဏ်တော်၊ အလွန်တင့်တယ်သော ဥာဏ်တော်၊ မြတ်
သော ဥာဏ်တော်၊ မကြံစည်နိုင်သော ဥာဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော။ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ ကို။ အဟံ၊ သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ကြောင့်။ အတုလဥာဏဝါ၊ အတုမရှိသော
ဥာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

၄။ တန်ခိုး တော်

ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂံ၊ ဣဒ္ဓိစိန္တေယျ သံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ တုလဣဒ္ဓိဝါ။

ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂံ ဣဒ္ဓိစိန္တေယျ သံယုတ္တံ-ပကတိသော
တန်ခိုးတော် အလွန်တင့်တယ်သော တန်ခိုးတော် မြတ်သော
တန်ခိုးတော် မကြံစည်နိုင်သော တန်ခိုးတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော၊ သာရဂုဏောပေတံ-ကို၊ အဟံ-သည်၊ ဝန္တေ ဝန္တာမိ-၏။
တေန-ကြောင့်၊ အတုလဣဒ္ဓိဝါ-အတုမရှိသော တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံ
သည်၊ အမှီ-ဖြစ်ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

ဂုဏ်တော် ကွန်ချာ

၁။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊ အရဟံ ငတ သော
ဘဂဝါ၊ အရဟန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ အရဟန္တံ သိရသာ
နမာမိ၊ ပဌမော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။

၂။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓော
ဝတ သောဘဂဝါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ

သိရသာ နမာမိ၊ ဒုတိယော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါ
ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၃။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာ-
စရဏသမ္ပန္နော ဝတ သောဘဂဝါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သရဏံ
ဂစ္ဆာမိ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သိရသာ နမာမိ၊ တတိယော ဝဇီရ-
ပါကာရော၊ သောဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၄။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော၊ သုဂတော ဝတ
သောဘဂဝါ၊ သုဂတံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သုဂတံ သိရသာ
နမာမိ၊ စတုတ္ထော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါဣတိပိ သုဂ-
တော။

၅။ သောဘဂဝါဣတိပိ လောကဝိဒ္ဓ၊ လောကဝိဒ္ဓ ဝတ
သောဘဂဝါ လောကဝိဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ လောကဝိဒ္ဓံ
သိရသာ နမာမိ၊ ပဉ္စမော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါ
ဣတိပိ လောကဝိဒ္ဓ။

၆။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရေပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
အနုတ္တရေပုရိသဒမ္မသာရထိ ဝတ သောဘဂဝါ၊ အနုတ္တ-
ရေပုရိသဒမ္မသာရထိံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ အနုတ္တရေပုရိသ
ဒမ္မသာရထိံ သိသာရ နမာမိ၊ ဆဋ္ဌော ဝဇီရပါကာရော၊
သောဘဂဝါဣတိပိ အနုတ္တရေပုရိသ ဒမ္မသာရထိ။

၇။ သောဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ သတ္တာ
ဒေဝမနုဿာနံ ဝတ သောဘဂဝါ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ သိရသာ နမာမိ၊

သတ္တမော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါဣတိပိ သတ္တာဒေဝ
မနုဿာနံ။

၈။ သောဘဂဝါဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော-
ဘဂဝါ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဗုဒ္ဓံ သိရဿာ နမာမိ၊ အဋ္ဌမော
ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။

၉။ သောဘဂဝါဣတိပိ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ ဝတသော-
ဘဂဝါ၊ ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဘဂဝန္တံ သိရဿာ နမာမိ၊
နဝမော ဝဇီရပါကာရော၊ သောဘဂဝါဣတိပိ ဘဂဝါ။

အာဇောဏိက ဂုဏ်တော်

ဗုဒ္ဓါနံ ဇိဝိတဿ နသက္ကာ ဧကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊
ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ နသက္ကာ ဧကေနစိ အန္တရာယော
ကာတုံ၊ ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာ နံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ
ဧကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇ
နာနံ ဗျာမပ္ပဘာယဝါ န သက္ကာ ဧကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊
ဣမေသံ စတုန္တံ န သက္ကာ ဧကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊
တထာ မေ ဟောတု။

အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတ ဉာဏံ၊
အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတ ဉာဏံ၊
ပစ္စုပ္ပန္တံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ ဣမေဟိ
တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဘတဿဗုဒ္ဓဿ။ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာ-
ယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏ-
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ

ဥာဏာနဲ့ပရိဝတ္တံ၊ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ
ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊
နတ္ထိ ပညာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ၊ ဣမေဟိ ဒွါ-
ဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိဒဝါ၊
နတ္ထိရဝါ၊ နတ္ထိအဖုဋ္ဌံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိအဗျာဝဋ္ဌ-
မနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ
ဓမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သသဒ္ဓမ္မ-
ဂဏ္ဍတ္တမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သပရိဝါရံ သညာတိဂဏံ ရက္ခတု
မံ စိရံ သဒါ၊ သဗ္ဗကာမဒဒေါ ဟောတု မယုမေဝ စိရံ သဒါ။

သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး

သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသည၊ ဒွါဒသည သဟဿကေ။
ပညသတ သဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာ မဟံ။
အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ။
တေသံ ဓမ္မည သံဃည၊ အာဒရေန နမာမဟံ။
နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဓဝေ။
အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

အဋ္ဌဝိသံ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောကတွင် ဥာဏရောင်ဖိတ်
အောင်ဘိသိက်ဖြင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ စ၊ သစ္စာ
လေးဆင့် ရွှေဉာဏ်ရင့်၍ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်
တို့ကို၎င်း။ ဒွါဒသညသဟဿကေ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုနိုးအောင်း စက်
မွေလျောင်းသည့် တသောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ စ၊

သစ္စာလေးဆိုင် မြတ်ပန်းခိုင်ကို စိုးပိုင် ရရှိတော်မူကုန်သော
ဘုရားရှင်တို့ကို၎င်း။ ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ သောင်းတို့က်စကြ
ဝဠာ ဂုဏ်ရောင်ဖြာလျက် သင်္ချာတွက်ကိန်း ငါးသိန်းမျှကုန်
သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ စ၊ ဒုက္ခ၊ သမုဒယ၊ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတဖြာ လေး
သစ္စာကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကြကုန်သော ဘုရား
ရှင်တို့ကို၎င်း။ အဟံ၊ ခန္ဓာငါးခု ရုပ်နာမ်စုကို ကိုယ်ဟုသမုတ်
အကျွန်ုပ်သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်။
နမာမိ၊ ဘေးရန်ကင်းပ လိုတိုင်း ရအောင် ဦးချဝန္ဓနာ ရှိခိုး
ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဝါဠုကာ-ဂင်္ဂါ၊ ဂင်္ဂါမြစ်ထဲ ကျောက်သလဲတို့သည်။ အပ္ပ
ကာ၊ ရေတွက်ပိုင်းခြား ဂဏန်းအားဖြင့် နည်းပါးလှပေကုန်
၏။ နိဗ္ဗုတာ၊ ပရိနိဗ္ဗာန် လွန်စံတော်မူကြကုန်ပြီးသော။ ဇိနာ၊
ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်တို့သည်။ အနန္တာ၊ သင်္ချာသင်္ချေ
တွက်ရေလုံးလုံး အဆုံးမရှိ များပြားလှပေကုန်၏။ တေသံ၊ ထို
ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမျှမက ပရိနိဗ္ဗာန် လွန်စံတော်မူကြကုန်ပြီး
သော ဘုရားရှင်တို့နှင့်တကွ ငါးသိန်း၊ တသောင်း၊ နှစ်ထောင်၊
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏။ ဓမ္မဉ္စ၊ ဟောဖော်
မိန့်ကြား ပျာဒိတ်ထားသည့် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်
အပေါင်းကို၎င်း။ သံဃဉ္စ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်၊ ဖလဋ္ဌာန် ရှစ်တန်အရိယာ
မြတ်သံဃာနှင့်တကွ သမ္ဗုဒ္ဓတိစဉ်လာ ထေရ်သံဃာတော်မြတ်
အပေါင်းကို၎င်း။ အဟံ၊ ခန္ဓာနာမ်ရုပ် အကောင်ပုပ်ကို ကိုယ်ဟု
သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ အာဒရေန၊ ရိုသေသဒ္ဓါ ပြည့်ဖြိုးစွာဖြင့်။
နမာမိ၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြီးငြိမ်းအောင် ဦးတိမ်းညွတ်
ကာ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

နမက္ကာရာနုဘာဝေန၊ ရှိခိုးပါရ စေတနာ့အကျိုး တန်ခိုး
ထင်ပေါ် အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ
အလုံးစုံကုန်သော။ ဥပဒ္ဒဝေ၊ တဆယ့်ခြောက်ဝ ဘေးရန်ဟူသမျှ
တို့ကို။ ဟိတု၊ မြူမျှမကပ် ချိုးနှိမ်သတ်၍။ အနေက အန္တရာ-
ယာပိ၊ တပါးမက များလှသောင်းသောင်း အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည်လည်း။ အသေသတော၊ ကြွင်းကျန်တစ် မရှိသောအား
ဖြင့်။ ဝိနဿန္တု၊ ကင်းစင်ပပျောက် မရောက်သည်သာ ဖြစ်ပါ
စေကုန်သတည်း။

သိရသ္မိံဂါထာ

သိရသ္မိံ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။
ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလာနော၊ ပုရတော ပိဋကတ္တယံ။
ပစ္ဆိမေ မမ အာနန္ဒော၊ စတုဒ္ဓိသာ ခီဏာသဝါ။
သမန္တာ လောကပါလံ စ၊ ဣန္ဒာ ဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။
ဧတေသံ . အာနုဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ဘယဥပဒ္ဒဝါ။
အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ သိရသ္မိံ၊ ဆံ၊ ရေ ရစ်ဖုံး ထိပ်
အလုံး၌။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ လောကဓာတ် တိုက်ခရိုင်ဝယ် ဘယ်
သူဘဲပြိုင်ပြိုင် အောင်နိုင်သူကင်းပ လောကဦးခိုင် ဘုန်းလှိုင်
သေဌ်နင်း မြတ်ရှင်မင်းသည်။ တိဋ္ဌတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်း
ငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်
ရပ် တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဒက္ခိဏေ၊ လကျောပခုံး ညာ လက်ရုံး၌။ သာရိပုတ္တော၊ လောကဓာတ်နယ်တလွှားမှာ ဘုရား ကို ပယ်ရှားလျက် ဉာဏ်အားနှင့်ပြိုင်လာလျှင် ယိုင်ကာပင် လဲ လောက်တဲ့ ကဲမောက်သည့် ပညာဉာဏ် လ ကျောရံ မည် သီး ရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မြတ်ကြီးသည်။ တိဋ္ဌတု၊ ဘေးရန်ခပ် သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင် မတ်မတ် ရပ်တန့်တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်တကွ များစွာသောင်းသောင်း သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ ဝါမအံသေ၊ လက်ဝဲပခုံး ဘယ်လက် ရုံး၌။ မောဂ္ဂလာနော၊ တန်ခိုး စျာန်အရာတွင် စံလာလျှင် အမှန်ရုံရသည့် အနန္တဘုန်းသခင် လက်ဝဲတော်ရံ ရှင်မဟာ မောဂ္ဂလာန် မထေရ်မြတ်ကြီးသည်။ တိဋ္ဌတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် ရပ်တန့်တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်တကွ များစွာသောင်းသောင်း သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ ပုရတော၊ နဖူး မှုခ လည်ရင်ဝတွင် ရှေ့တခွင်၌။ ပိဋကတ္တယံ၊ သုတ္တန်၊ ဝိနည်း၊ ဘိဓမ္မဟု သုံးဖြာ သုံးဝ ပိဋကသုံးပုံသည်။ တိဋ္ဌတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း စေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် ရပ်တန့် တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်တကွ သုံးဆယ့်တဘုံ ကျင်လည်
တုံငြား သတ္တဝါအများတို့၏။ ပစ္ဆိမေ၊ နောက်အဘို့ဟု ဆိုအပ်
သော လည်ဂုတ်လက်ပြင် ကျောတခွင်၌။ အာနန္ဒော၊ ငါးဖြာ
တေဒဂ် တံဆိပ်နှက်၍ ထက်မြက်လျင်မြန် အမြင်သန်သည့်
အာနန္ဒာမည်ငြား ထေရ်မြတ်ဘုရားသည်။ တိဋ္ဌတု၊ ဘေးရန်
ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်
ခိုင် မတ်မတ် ရပ်တန့်တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်တကွ များစွာသောင်းသောင်း
သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ စတုဒ္ဓိသာ-စတုဒ္ဓိသာသု၊ လေးရပ်
မျက်နှာ ကိုယ်အင်္ဂါတို့၌။ ခိဏာသဝံ၊ ကိလေသာစင် ရဟန္တာ
အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်ကြီးတို့သည်။ တိဋ္ဌန္တု၊ ဘေးရန်ခပ်
သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်
မတ်မတ် ရပ်တန့်တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

မေ-အမှာကံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဟုတ်မှန်ရာကို သတ္တာဇီဝ
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်တကွ သုံးဆယ့်တဘုံ ကျင်လည်
တုံငြား သတ္တဝါအများတို့၏။ သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ဒိသာ ဆယ်
မျက်နှာမှ။ သဗြဟ္မကာ၊ သမ္ဘာထင်လင်းသည့် ဗြဟ္မာမင်းနှင့်
တကွဖြစ်ကုန်သော။ ဣန္ဒာဒေဝါစ၊ ဒေဝတာဘုံမှာ တေဇာ
ဂုဏ်အများ မပြတ်လင်းသည့် သိကြားမင်း နတ်မင်းကြီးတို့
သည်၎င်း။ လောကပါလာစ၊ လောကပါလ လွတ်ရုံးတော်ပိုင်
ရုံးထိုင် ရုံးစီး နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည်၎င်း။ တိဋ္ဌန္တု၊
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်

တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် ရပ်တန့် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

တေသံ၊ ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးကုန်သော ဗြဟ္မာ၊ သိကြား၊ နတ်အများတို့၏။ အာနုဘာဝေန၊ ဘုန်း ဂုဏ်တော်အဖြာဖြာ တေဇာတော်အဝဝ မေတ္တာတော်အနန္တ အာနုဘော်စွမ်းဗလ ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းညှည့် အလုံးစုံကုန်သော။ ဘယ-ဥပဒ္ဒဝေ၊ နှစ်ဆယ့်ငါးပါးသောဘေး၊ တဆယ့်ခြောက်ပါးသော ဥပဒ္ဒဝေတို့သည်၎င်း။ အနေကအန္တရာယာပိ၊ တပါးမက များလှသွယ်သွယ် အန္တရာယ်ဟူသမျှ အဝဝတို့သည်၎င်း။ အသေသတော-အသေသေန၊ ဘာတခုမှ အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့်။ ဝိနယန္တု၊ ကင်းစင်လွင့်ပျောက် မရောက်ဝေးစွာ ကွာသည်သာလျှင် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

စည်းတားရန် ဂြိုဟ်ကြီးရှစ်လုံး ၉-ဂါထာ

တနင်္ဂနွေ အရှေ့မြောက်ထောင့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လူဒ္ဓိပုတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ လူဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေ ဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

တနင်းလာ အရှေ့တည့်တည့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပုတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။

အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အင်္ဂါ၊ အရှေ့တောင်ထောင့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇိနော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဗုဒ္ဓဟူး တောင်တည့်တည့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

စနေ အနောက်တောင်ထောင့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ကြာသပတေး အနောက်တည့်တည့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ရာဟု အနောက်မြောက်ထောင့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

သောကြာ မြောက်တည့်တည့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပုတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

တနင်္ဂနွေ အရှေ့မြောက်ထောင့်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

(အမှာ) ဤဂါထာများကို တနင်္ဂနွေထောင့်က စ၍ တနင်္ဂနွေထောင့်သို့ပြန်ထိအောင် လကျော်ရစ်လှည့်လည်၍ အစဉ် အတိုင်း စိတ်က စည်းချစ်၍ ရွတ်ပါလေ။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်း သော အရံအတား စည်းချစ်ဂါထာပေတည်း။

ငရံ့မင်းပရိတ်တော်

(စရိယာ ပိဋကတ်ကျမ်းလာ ငရံ့မင်းပရိတ်တော်သည် ဘေးရန် အမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်နိုင်၍ မိုးရွာစေနိုင်သည်။)

၁။ ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆာရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊ သရေ ဥဒကံ ခီယထ။

၂။ တတော ကာကာစဂိဇ္ဈာစ၊ ကင်္ကာ ကုလလ
သေနကာ၊ ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။

၃။ ဧဝံ စိန္တေသဟံ တတ္ထ၊ သဟဉာတီဟိ ပိဋိတော။
ကေန နံခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတိ ဒုက္ခာ ပမောစယ။

၄။ စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဓသပဿယံ။
သစ္စေဌတွာ ပမောစေသိံ၊ ဉာတိနံ တံအဘိက္ခယံ။

၅။ အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမဏံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊ ယံလောကေ ဓုဝသဿတံ။

၆။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တော
သ္မိဝိညုတံ။
နာဘိ ဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ၊ ဧက ပါဏံပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။

၇။ အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇုန္န၊ နိဓိံ ကာကဿ နာယသ။
ကာကံ သောကာယ ရန္တေဟိ၊ မစ္ဆေ သောကာ
ပမောစယ။

၈။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊ ပဇ္ဇန္တော အဘိဂဇ္ဈိယ၊
ထလံ နိန္ဒဉ္စ ပူရေန္တော၊ ခဏေန အဘိဝဿထ။

၉။ ဝေရူပံ သစ္စဝရံ၊ ကတော ဝီရိယ မုတ္တမံ။
ဝဿာပေသိံ မဟာမေဃံ၊ သစ္စတေဇ ဗလဿိတော၊
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမီ။

၁။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ပုနာပရံ၊ တပါးတုံသော်ကား။
ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ အဟံ၊ ငါသည်။ မဟာသရေ၊ အိုင်ကြီး၌။
မစ္ဆရာဇာ၊ ငါးတို့၏ အကြီးအကဲသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ခဲ့၏။ တဒါ၊
ထိုအခါ၌။ ဥဏှေ၊ နွေကာလတွင်။ သူရိယသန္တာပေ၊ နေပူ
ကြောင့်။ သရေ၊ အိုင်၌။ ဥဒကံ၊ ရေသည်။ ခီယထ၊ ခန်း
ခြောက်ကုန်၏။

၂။ တတော၊ ထိုသို့ရေကုန်ခန်းခြင်းကြောင့်။ ကာကာစ၊ ကျီး
တို့သည်၎င်း။ ဂိဇ္ဈာစ၊ ငြင်းတဘို့သည်၎င်း။ ကင်္ကာစ၊ သင်တိုင်း
ဝတ်ငှက်တို့သည်၎င်း။ ကုလလာစ၊ စွန်ရဲတို့သည်၎င်း။ သေနကာစ၊
သိန်းတို့သည်၎င်း။ ဒိဝါ၊ နေအခါ၌၎င်း။ ရတ္တံ၊ ည၌အခါ၌
၎င်း။ ဥပနိသိဒိယ၊ ထိုထိုသို့သောညပေါ်၌နေ၍။ မစ္ဆေ၊ ငါး
တို့ကို။ ဘက္ခယန္တိ၊ စားသောက်ကြကုန်၏။

၃။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ တတ္ထတသ္မိံ၊ ကာလေ၊ ထို
အခါ၌။ ဥာတိဟိ၊ အဆွေအမျိုးတို့နှင့်။ သဟ၊ တကွ။ ပိဋိတော၊
နှိပ်စက်ခြင်းခံရသော ငါသည်။ ကေနနုခေါဥပါယေန၊ အဘယ်
သို့သော အကြောင်းအရာဖြင့်။ ဥာတိ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကို။
ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲခြင်းမှ။ ပမောစယ၊ လွတ်စေနိုင်ပါအံ့နည်း။
ဝေံ၊ ဤသို့။ စိန္တေသိံ၊ ကြံစည်မိ၏။

၄။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဓမ္မတ္ထံ၊ ဟုတ်မှန်သော
သဘောကို။ စိန္တာယိတုာန၊ ကြံစည်၍။ အပဿယံ၊ ဆွေမျိုး
တို့၏ မှီခိုရာဖြစ်သော။ သစ္စံ၊ မှန်သောသစ္စာစကားကို။ အဒ္ဓဿ၊
မြင်၏။ သစ္စေ၊ သစ္စာ၌။ ဌတုာ၊ တည်၍။ ဥာတိနံ၊ ဆွေမျိုး
တို့၏။ တံအဘိက္ခယံ၊ ထိုသို့ပျက်စီးခြင်းကို။ ပမောစေသိံ၊ လွတ်
စေ၏။

၅။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့
၏။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အနုဿရိတုာ၊ အောက်မေ့၍။ ပရမတ္ထံ၊
မဖောက်မပြန် မှန်သောသဘောရှိသည်ကို။ ကတုာ၊ ပြု၍။
လောကေ၊ လောက၌။ ယံဓမ္မံ၊ အကြင်သဘောသည်။ ဓုဝ-
သဿတံ၊ မြဲ၏။ တံဓမ္မံ၊ ထိုသဘောသို့။ ဝိစိန္တယံ ဝိစိန္တယန္တော၊
ကြံစည်လျက်။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာစကားကို။ အကာသိံ၊ ပြု၏။

၆။ ကိံအကာသိံ၊ အသို့ပြုသနည်းဟူမူကား။ အဟံ၊ ငါ
သည်။ ယတော၊ အကြင်အခါမှ။ ပဘုတိံ၊ စ၍။ ဝိညုတံ၊
သိကြားလိမ္မာသော အဖြစ်သို့။ ပတ္တော၊ ရောက်သည်။ အသို့၊
ပြင်၏။ တတော၊ ထိုအခါမှ။ ပဘုတိံ၊ စ၍။ သဉ္စိစ္စ၊ သေစေ
လိုသော စေတနာရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေပါဏံပိ၊ တဦးသော
သတ္တဝါကိုမျှလည်း။ ဟိံသိတံ၊ ညဉ့်ဆဲဘူးသည်ကို။ နာဘိ-
ဇာနာမိ၊ မသိစဖူး။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သစ္စကိရိယံ၊ သစ္စာစကား
ကို။ အကာသိံ၊ ပြု၏။ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ မှန်သောသစ္စာ
စကားကြောင့်။ ပဇ္ဇေန္တော၊ မိုးနတ်သားသည်။ အဘိတ္ထနယ၊
ထစ်ချုန်း၍။ အဘိ-ဝဿတု၊ ရွာပါစေသား။

၇။ ပဇ္ဇေန္တ၊ မိုးနတ်သား။ ကာကဿ၊ ကျီးအပေါင်းတို့၏။
နိဓိံ၊ အစာဖြစ်သော ငါးအပေါင်းတို့ကို။ နာသယ၊ မိုးရေဖြင့်

ဖုံးလွှမ်းပါစေသား။ ကာကံ၊ ကျီးအပေါင်းကို။ သောကာယ၊
ငါတို့၏ ပူဆွေးသောကမ္မ။ ရန္တေဟိ၊ မိုးရေဖြင့် တားဆီးပါစေ
သား။ သောကာ၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ သောကဖြစ်နေကြကုန်
သော။ မစ္ဆေ၊ ငါးတို့ကို။ ပမောစယ၊ လွတ်အောင်ပြုနိုင်ပါ
စေသား။

၈။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ သစ္စဝရေ၊ မြတ်သောသစ္စာ
ကို။ ကတေ၊ ပြုပြီးသည်ရှိသော်။ သစ္စကိရိယာယ၊ သစ္စာပြုပြီး
သည်နှင့်။ သဟ၊ တပြိုင်နက်။ ပဇ္ဇန္တေ၊ မိုးနတ်သားသည်။
အဘိဂဇ္ဇိယ၊ ထင်ချုန်း၍။ ထလဉ္စ၊ ကုန်းမြေပြင်ကို၎င်း။
နိန္ဒဉ္စ၊ ချိုင့်ဝှမ်းရာအရပ်ကို၎င်း။ ပူရေန္တေ၊ ပြည့်စေလျက်။
ခဏေန၊ ခဏပင်လျှင်။ အဘိဝဿထ၊ သည်းထန်စွာရှာ၏။

၉။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ ဧဝရူပံ၊ ဤသို့သဘောရှိ
သော။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော။ ဝီရိယံ၊ ဝီရိယနှင့်စပ်သော၊ သစ္စဝရံ၊
မြတ်သောသစ္စာစကားကို။ ကတွာ၊ ပြု၍။ သစ္စတေဇဗလ-
သိတော၊ သစ္စာ၏ အာနုဘော်တည်းဟူသော မိုးကြီးကို။
ဝဿာပေသိံ၊ ရွာစေ၏။ သာရိပုတ္တ၊ သာရိပုတ္တရာ။ မေ၊ ငါ၏။
သစ္စေန၊ သစ္စာနှင့်။ သမော၊ တူသောဂုဏ်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။
သော၊ ဤသည်လျှင်။ မေ၊ ငါ၏။ သစ္စပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီ
တည်း။

ဓာရဏပရိတ်တော်ပါဠိ

(ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင်္ဂမူ)

- ၁။ ဗုဒ္ဓာနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ
အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။
- ၂။ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတံ
ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
အပ္ပုဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ-
တော အပ္ပုဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ၊ ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေ-
ဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ
ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ
ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ
မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမေဟိ
ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ-
တော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ
ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ
ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ
ဟာနိ၊ ဣမေဟိ ဒုါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒေါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊
နတ္ထိ အဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိ အဗျာ-
ဝဋ္ဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပုဋ္ဌိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ
အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၃။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာ
ဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနော-
ဒုစ္စရိတံ။ နတ္ထိ အဘိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန်သေ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ
ကာယကမ္မံ ဥာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊
နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဥာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏံနာနု-
ပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဥာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဥာဏံနာနုပရိဝတ္တံ။ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ
သဗ္ဗသက္ကာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရဘယဘိတာနံ
အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ
ဓာရေဟိ ဝါစေဟိ ပရိပူဇ္ဈာဟိ၊ တဿ ကာယေ
ဝိသံ နကမေယျ၊ ဥဒကေ နလဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ နဉ္စ
ဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကော န ကောဟာရကော
န ခွိဟာရကော န တိဟာရကော န စတုဟာ-
ရကော န ဥမ္မတ္တကံ န မူဠကံ မနုဿေဟိ အ-
မနုဿေဟိ န ဟိံသကာ။

၄။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမံ ဇာလော မဟာ
ဇာလော၊ ဇာလိတ္ထေ မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ပုဂ္ဂေ
မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္ထေ မဟာသမ္ပတ္ထေ၊ ဘူတင်္ဂမ္ပိ
တမင်္ဂလံ၊ ဣမံခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တ
သတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္ထေ
အဝတ္ထေ၊ ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနော

မေ၊ သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ အကာယေ၊
ဓာရဏေ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ တိလ္လိ မိလ္လိ
ယောရုက္ခေ မဟာယောရုက္ခေ ဘူတင်္ဂမ္ဘိ တမင်္ဂလံ၊
ဣမံ ခေါ ပနာနန္တံ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝနဝုတိယာ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ ကောဋီဟိ ဘာသိတံ ဒိဋ္ဌိလော၊ ဒဏ္ဍိ-
လော၊ မန္တိလော၊ ရောဂိလော၊ ခရလော၊ ဒုဏ္ဍိလော
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု
သဗ္ဗဒါ။

ရှင်ဥပဂုတ်ပရိတ်တော်

- ၁။ ဥပဂုတ္တော မဟာထေရော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိရာဂတော။
မာရဉ္စ မာရဗလဉ္စ၊ ဒမ္မေဿတိ အနာဂတေ။
- ၂။ မမ သီသေ ပတိဋ္ဌိဘော၊ မာရေန သုပိတံ ကတွာ။
အန္တရာယာ ဝိနာဿန္တု၊ အဟံ ဝန္နေ ဣဒါနေဝ။
- ၃။ ဥပဂုတ္တံ မဟိဒ္ဓိကံ၊ ရာဇကုပ္ပဒ္ဒံပိစ။
သဗ္ဗေရောဂ ဝိယောဒါယ၊ ပရိတ္တံ စေဝ မင်္ဂလံ။
- ၄။ ဥပဂုတ္တော မဟာထေရော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိရာဂတော။
မာရဉ္စ မာရဗလဉ္စ၊ ဒမ္မေဿတိ အနာဂတေ။
- ၅။ တာဒိသောစ ထေရော သဗ္ဗ၊ အန္တရာယံ ဝိဓံသတံ။
ယံယံ ဥပ္ပဒ္ဒံ ဇာတံ၊ ဝိဓံ သေတိ အသေသတော။

၁။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဥပဂုတ္တော၊
ရှင်ဥပဂုတ်အမည်ရှိတော်မူသော။ မဟာထေရော၊ မဟာထေရ်

ကို။ အနာဂတေ၊ နောင်သောအခါ၌။ မာရဉ္စ၊ မာရ်ကို၎င်း။
မာဗေလဉ္စ၊ မာရ်၏စစ်သည်ကို၎င်း။ ဒဗ္ဗေဿတိ၊ ဆုံးမတော်မူ
လတံ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝိရာဂတော၊ ဗျာဒိတ်စကားကြား
တော်မူပေ၏။

၂။ သော၊ ထိုရှင်ဥပဂုတ်မထေရ်သည်။ မာရေန၊ မာရ်ကို။
သုပိတံ၊ ကောင်းစွာနှိမ်နင်းအပ်သည်ကို။ ကတော၊ ပြု၍။ မေ၊
အကျွန်ုပ်၏။ သိသေ၊ ဦးခေါင်းရတနာမြတ်အင်္ဂါထက်၌။ ပတိဋ္ဌိ-
တော၊ ကိန်းအောင်း မွေ့လျော် တည်နေတော် မူပါစေသ
တည်း။

၃။ ဣဒါနေဝ၊ ယခုအခါ၌သာလျှင်။ ရာဇကုပ္ပဒ္ဒဗိပိစ၊
မာရ်နတ်မင်း၏ ဘေးရန်အပေါင်းကို ဖျက်ဆီးတတ်ထသော။
မဟိဒ္ဓိကံ၊ ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးလည်းရှိထသော။ ဥပဂုတ္တ၊
ရှင်ဥပဂုတ်မဟာထေရ်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒေ၊
ဝန္ဒာမိ၊ သဒ္ဓါရှိကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏။ တာဒိသော၊ ထိုသို့
သဘောရှိသော ရှင်ဥပဂုတ်မဟာထေရ်သည်။ သဗ္ဗရောဂဝိယော-
ဒါယ၊ အလုံးစုံသောဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းတို့ ကွယ်ပျောက်
ချုပ်ငြိမ်းစေခြင်းငှာ၎င်း။ ပရိတ္တံစေဝ၊ အရံအတားကို၎င်း၊ မင်္ဂ-
လဉ္စ၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာကို၎င်း။ ကရောတု၊ ပြု
တော်မူပါစေသတည်း။

၄။ သမ္မုဒ္ဓေန၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဥပဂုတ္တော၊ ရှင်
ဥပဂုတ်အမည်ရှိတော်မူသော။ မဟာထေရော၊ မဟာထေရ်ကို။
အနာဂတေ၊ နောင်သောအခါ၌။ မာရဉ္စ၊ မာရ်ကို၎င်း။ မာရ-
ဗလဉ္စ၊ မာရ်၏စစ်သည်ကို၎င်း။ ဒဗ္ဗေဿတိ၊ ဆုံးမတော်မူလတံ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝိရာဂတော၊ ဗျာဒိတ်စကား ကြားတော်မူပါပေ၏။

၅။ တာဒိသော၊ ထိုသို့သောသဘောရှိသော။ ထေရော၊ ရှင်ဥပဂုတ်မထေရ်သည်။ သဗ္ဗအန္တရာယံ၊ အလုံးစုံသောဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းကို။ ဝိဓိသတံ၊ ဖျက်ဆီးတော် မူပါစေသတည်း။ ယံယံဥပ္ပဒ္ဓဝံ၊ အကြင်အကြင်ဘေးရန်အပေါင်းသည်။ ဇာတံ၊ ဖြစ်၏။ တံတံ ဥပ္ပဒ္ဓဝံ၊ ထိုထိုဘေးရန်အပေါင်းဟူသမျှကို။ အသေသတော၊ အကြွင်းမဲ့အားဖြင့်။ ဝိဓိသေတု၊ ဖျက်ဆီးတော် မူပါစေသတည်း။

(ဤရှင်ဥပဂုတ်ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရှိခိုးခြင်း အားဖြင့် အလုံးစုံသော ဘေးအန္တရာယ် ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း၍ လာဘ်လာဘ အထူးရှင်စေနိုင်သည်။)

ရှင် သီဝလိဂါထာတော်

- ၁။ သီဝလိစ မဟာနာမံ၊ သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။
ထေရဿ အာနုဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ဟောန္တုပိယံ မမ။
- ၂။ သီဝလိစ မဟာဝီရော၊ ယေယေ ပဿန္တု မံ ပိယံ။
တေတေ ပဿန္တု ပရမံ၊ ဇနပ္ပဒံ ပူဇယန္တု။
- ၃။ သီဝလိနာမ ထေရေန၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။
ဇမ္ဗုဒီပမဏ္ဍလေန၊ ဇယော မန္တာ သုခါဝဟာ။
- ၄။ သီဝလိစ မဟာနာမံ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။
မနုဿပုရိသော ဣတ္ထိ၊ မဟာလာဘံ ဘဝိဿတိ။

- ၅။ သီဝလိစ မဟာလာဘံ၊ နာနံ ဘဒေတိ ဝရံ ဝရံ။
ဣဒမ္ပိ ပူဇိတံ ဒေတိ၊ မဟာသုခံ ဘဝိဿတိ။
- ၆။ ဝဏ္ဏံ ဒန္တံ နရာကိတ္တိ၊ အနာမယံ ဘဝေ ဘဝေ။
တဝရုက္ခေ ရာဇဓိတာ၊ သဗ္ဗေကောဓာ ဝိနဿန္တု။
- ၇။ သီဝလိစ မဟာလာဘံ၊ သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။
ထေရဿ အာနုဘာဝေန၊ သဒါ ဟောန္တုပိယံ မမ။
- ၈။ သီဝလိစ မဟာထေရောယေ ယေ ပဿန္တု မံ ပိယံ။
တေတေ ပဿန္တု မံ ပိယံ၊ ဇနပ္ပဒံ ပူဇိဿန္တု။
- ၉။ သီဝလိစ မဟာထေရော၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။
မန္တတေဇ ဇယော မန္တံ၊ အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၀။ သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော။
သော ရဟော ပစ္စယာဒီနံ၊ မဟာလာဘံ ကရောတုမေ။

ဤရှင်သီဝလိ ဆယ်ဂါထာကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မပြတ် ရွက်ဖတ်သူတို့အား ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း၍ ခပ်သိမ်းသော သူတို့၏ ပူဇော်သက္ကာရကို ခံရ၍၊ လာဘ်လာဘများလည်း ရရှိ ပြီး မြင်သူတိုင်း ချစ်ခင်မြတ်နိုး စုံမက်၏၊ ပြောတိုင်းဆိုတိုင်း ကိုယ့်ဩဇာရှိ၏၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ကိုပယ်၍ ကောင်း မြတ်သော အိပ်မက်ကို မက်လာရ၏။

စိန္တာမဏိဂါထာတော်

- ၁။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။
- ၂။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဓမ္မံ ဓမ္မရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။
- ၃။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ သံဃံ သံဃရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

၁။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ - ကြံဖန်လိုက်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ အလိုလို ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓံ-ဘုရားတည်းဟူသော ရတနာမြတ်ပေတည်း၊ ဗုဒ္ဓရတနာနံ-ဘုရားတည်းဟူသော ရတနာတို့ကို၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် လေးမြတ်ခြင်းကို၊ ကရံကရောန္တော-ပြုထိုက်သည်ဖြစ်၍၊ ကရတိ-ပြုသောသုတ္တံ၊ ဣစ္ဆာ-ကြံစည်တောင့်တ လိုအင်ဆန္ဒသည်၊ ခိပ္ပမေဝ-ဆောလျင်စွာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-ပြည့်စုံပါစေသတည်း။

၂။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ-ကြံဖန်လိုက်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ အလိုလို ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်၊ ဓမ္မံ-တရားတည်းဟူသော ရတနာမြတ်ပေတည်း၊ ဓမ္မရတနာနံ-တရားတည်းဟူသော ရတနာတို့ကို၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် လေးမြတ်ခြင်းကို၊ ကရံ-ကရောန္တော-ပြုထိုက်သည်ဖြစ်၍၊ ကရတိ-ပြုသောသုတ္တံ၊ ဣစ္ဆာ-ကြံစည်တောင့်တ လိုအင်ဆန္ဒသည်၊ ခိပ္ပမေဝ-ဆောလျင်စွာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-ပြည့်စုံပါစေသတည်း။

၃။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ-ကြံဖန်လိုက်တိုင်း ရပ်ဆိုင်းမရှိ
အလိုလို ပြည့်စေနိုင်သော ရတနာတို့သည်။ သံဃံ-သံဃာတည်း
ဟူသော ရတနာမြတ်ပေတည်း။ သံဃရတနာနိ-သံဃာတည်း
ဟူသော ရတနာတို့ကို၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် လေးမြတ်
ခြင်းကို၊ ကရံကရောန္တော-ပြုထိုက်သည်ဖြစ်၍၊ ကရတိ-ပြုသော
သ၌၊ ဣစ္ဆာ-ကြံစည်တောင့်တ လိုအင်ဆန္ဒသည်။ ခိပ္ပံမေဝ-
ဆောလျင်စွာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-ပြည့်စုံပါစေသတည်း။

၆-ရှစ်ဆိုင်ဂါထာ

ဝိဝိဓေဟိ အလင်္ကာရော၊
ဓဇော သုပညာတော ဝိဝိ။
ဝိဝိဓ ဂုဏသမ္ပန္နော၊
ဗုဒ္ဓေါ သုပါလကော ဝိဝိ။

ဝိဝိဓေဟိ၊ လက္ခဏာကြီးငယ် ဆန်းတကြယ်နှင့်၊ သွယ်သွယ်
ဝဝ၊ တင့်တယ်လှသော တန်ဆာအထူးထူးတို့ဖြင့်။ အလင်္ကာ
ရော၊ မည်သို့နှင့်မျှ နှိုင်းမရဘဲ ထူးကဲသပ္ပာယ် ရှုမောဘွယ်လျှင်
ဘယ်သူမြင်ရ ဖူးမဝအောင် ကောင်းစွာ တန်ဆာဆင်တော်မူထ
သော။ ဝိဝိ၊ ဗြဟ္မာ-လူ-နတ်၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ် အထူးထူးသော
ဂုဏ်တော်မြတ်တို့ကြောင့်။ ဓဇော၊ အောင်သူအမှန် တံခွန်သဖွယ်
ဖြစ်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ သုပညာတော၊ သုံးလောကဓာတ်
ဘယ်မလပ်ဘဲ ဘဝင်္ဂမဆန့် ပျံ့နှံ့ကျော်ကြား လွန်ထင်ရှားတော်
မူထအပ်သော။ ဝိဝိဓ ဂုဏသမ္ပန္နော၊ အရဟံအစ အနန္တသင်္ချေ
တွက်ရေမရ များလွှဲဘိတောင်း ထူးသည်ထက်ထူးသောဂုဏ်တော်

အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူအပ်ထသော။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာသိမြင်
ဘုရားရှင်သည်။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ ဝိဝိ၊ ဘေးရန်မတူယ် အန္တရာယ်
ကင်းပျောက် ချမ်းသာရောက်ကြောင်း အထူးထူးသော စောင့်
ရှောက်ခြင်းအပေါင်းတို့ဖြင့်။ သုပါလကော၊ ရေတွေ့သည့်ပန်း
လန်းသည့်ပုံနယ် တင့်တယ်မောက်ဖွိုး အသရေတိုးအောင် အမျိုး
မျိုး ကြည်ဖြူသနား စောင့်ရှောက်တော် မူပါစေသတည်း။

အန္တရာယ်ကင်း ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

- ၁။ ဗုဒ္ဓေါ လောကဇေဋ္ဌံ၊ ဗုဒ္ဓံ နာထော၊
ဗုဒ္ဓေါမေ သတ္တပါကာရံ၊
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ၂။ ဓမ္မော နိယျာနိကံ၊ ဓမ္မံ နာထော၊
ဓမ္မော မေ သတ္တပါကာရံ၊
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ၃။ သံဃော ပုညက္ခေတ္တံ၊ သံဃံ နာထော၊
သံဃော မေ သတ္တပါကာရံ၊
သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ၄။ ဗုဒ္ဓေါ လောကဇေဋ္ဌံ၊ ဓမ္မော နိယျာနိကံ၊ သံဃော
ပုညက္ခေတ္တံ၊
ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ၊
ဘယံ ဝါဆန္တိတတ္ထံ ဝါလောမဟံသောနဟေဿတိ။

၁။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို အတတ်သိမြင်
ဘုရားရှင်သည်။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လောကသုံးပါးထက် မြတ်တော်
မူပါပေ၏။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ နာထော၊ ငါတို့ကိုး
ကွယ်ရာ အစစ်အမှန်ဟူ၍။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ သတ္တပါကာရံ၊
ခုနစ်ထပ်ဆိုင်း ကာရံဝိုင်းသည့် တံတိုင်းပမာဟူ၍။ ဗုဒ္ဓံ၊ ဤသို့
ဆိုရှောင်း ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရားကို။ သရဏံ - သရဏံဣတိ၊ ကိုးကွယ်ပုန်းအောင်း
လဲလျောင်းရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဘဇာမိ၊ သေဝါမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ်
ကိုးကွယ်ပါ၏။

၂။ ဓမ္မော၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်
ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်သည်။ နိယျာနိကံ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ
ထွက်မြောက်ကြောင်း ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်
မြတ်ကို။ နာထော၊ ငါတို့ကိုးကွယ်ရာ အစစ်အမှန်ဟူ၍။ မေ၊
ကျွန်ုပ်၏။ သတ္တပါကာရံ၊ ခုနစ်ထပ်ဆိုင်း ကာရံဝိုင်းသည့် တံတိုင်း
ပမာဟူ၍။ ဓမ္မံ၊ ဤသို့ဆိုရှောင်း ခြောက်ပါးသော ဂုဏ်တော်
အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော တရားတော်မြတ်ကို။ သရဏံ-
သရဏံဣတိ၊ ကိုးကွယ်ပုန်းအောင်း လဲလျောင်းရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ
ဘဇာမိ၊ သေဝါမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ပါ၏။

၃။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်၊ ဖလဋ္ဌာန်လေး
ယောက် ရှစ်ယောက်သော အရိယာ သံဃာတော်မြတ်သည်။
ပုညက္ခေတ္တံ၊ ဒါနအစု ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေ
ကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ သံဃံ၊ သံဃာတော်အရှင်
မြတ်ကို။ နာထော၊ ငါတို့ကိုးကွယ်ရာအစစ်အမှန်ဟူ၍။ မေ၊ ကျွန်ုပ်

၏။ သတ္တံပါကာရံ၊ ခုနစ်ထပ်ဆိုင်း ကာရံဝိုင်းသည့် တံတိုင်း
ပမာဟူ၍။ သံဃံ၊ ဤသို့ဆိုရှောင်း ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ကို။ သရဏံ-သရဏံဣတိ၊
ကိုးကွယ်ပုန်းအောင်း လဲလျောင်းရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ ဘဇာမိ၊
သေဝါမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ပါ၏။

၄။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို အတတ်သိမြင်
ဘုရားရှင်သည်။ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လောကသုံးပါးထက် မြတ်တော်
မူပါပေ၏။ ဓမ္မော၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်
ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်သည်။ နိယျာနိကံ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ
ထွက်မြောက်ကြောင်း ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်
လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက် ရှစ်ယောက်သော အရိယာ
သံဃာတော်မြတ်သည်။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ဒါနအစု ကောင်းမှု၏ စိုက်
ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ ဧဝံ၊
ဤသို့။ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ ဘုရားရှင်ကိုလည်းကောင်း။ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားတော်
မြတ်ကိုလည်းကောင်း။ သံဃဉ္စ၊ သံဃာတော်မြတ်ကိုလည်း
ကောင်း။ သရန္တာနံ၊ အောက်မေ့ကုန်သော။ ဘိက္ခဝေါ၊
ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ နှစ်ဖြာရောထွေး လားမည့်ဘေးကို မြှော်တွေး
ကြောက်ငြား ငါချစ်သားတို့အား။ ဘယံဝါ၊ ကြောက်ခြင်း
သည်လည်းကောင်း။ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊ ကိုယ်ခက်ထရော်ရှိခြင်းသည်
လည်းကောင်း။ လောမဟံသော၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထခြင်း
သည်။ န ဟေသံတိ၊ မဖြစ်လတုံသတည်း။

မှတ်ချက်။ ။ အဓမ္မရာဂ၊ ဝိသမလောဘ၊ မိစ္ဆာဓမ္မလှမ်းမိုး
ခြင်းသည်ကား လူတို့ပျက်စီးရာ၊ လူကုန်ခန်း

သေဆုံးရာတရား (၃) ပါးမည်ကုန်၏။ ဘီးလူး
တို့ သောင်းကျန်း ဖမ်းစားလွယ်ကုန်၏။ မိုး
ခေါင်ရေရှား၍ အစာဩဇာဓာတ်ပျက်ပြား
ကုန်၏။ စင်မက် ထူပြောကြကုန်၏။ လူတို့
သေဆုံးမှု များပြား၍ လူကုန်ခန်းခြင်းသို့
ရောက်တတ်ရာ၏။ ဤသို့ဖြစ်သော် အန္တရာယ်
တို့မှ ကင်းလွတ်ရန် အထက်ပါ အန္တရာယ်ကင်း
ဘုရားရှိခိုး ဂါထာသည် အဘိုးအနုလ္လတိုက်တန်
လှ၍ အားထားရာကြီး အမှန်ဖြစ်တော့၏။

အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

နာညတြဂါထာတော်

၁။ နာညတြ ဗောဇ္ဈတပသာ၊ နာညတြိန္ဒြိယသံဝရာ။
နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိ ပါဏိနံ။

ဘဝေဝါဟံဂါထာတော်

၂။ ဘဝေဝါဟံ ဘယံ ဒိသ္မာ၊ ဘဝဉ္စ ဝိဘဝေသိနံ။
ဘဝံ နာဘိဝဒိံ ကိဉ္စိ၊ နန္ဒိဉ္စ နဉ္စပါဒိယိံ။

သံရှင်ချက်ဂါထာတော်

၃။ သံသာရစက္က ဝိဒ္ဓံသံ၊ သံသုဒ္ဓမဿ ဩရသံ။
သံဆိန္နကံ ဘဝေ အာသံ၊ သံဃံအပိ သုမာနသံ။

ကျေးဇူးပြုဂါထာတော်

၄။ ကေစိတ္တံ ဝိစိန္တေတွာ၊ ကေဓမ္မံ သုနိဿတိ။
 သေတော သေမော လောကေ၊ ကေရာဇာတိပါ-
 ကဋ္ဌော။

သေတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ သေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ။
 ဘေတိ မဂ္ဂမဂ္ဂယျ၊ သေတိ ပန တေ နမော။

(၎င်းဂါထာများကို သုံးခေါက်စီ၊ ထို့ထက်ပိုနိုင်လျှင် ၇-
 ခေါက်စီ ရှိတ်ပါလေ။ အလွန်ကျေးဇူးများ၏။ အစိမ်း သူရဲတို့
 လည်း လွန်စွာကြောက်၏။)

နာညတြဂါထာအနက်

၁။ ဗောဇ္ဈိတပဿ၊ ဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး တရားအကျင့်ကို။
 အညတြ၊ ကြည်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊
 ချမ်းသာရာ ချမ်းသာခွင့်ကို၊ အဟံ၊ သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။
 နပဿာမိ၊ မြင်တော်မမူ။ ဣန္ဒြိယသံဝရာ၊ ဣန္ဒြိယသံဝရခြောက်
 ပါး မြတ်တရားကို၊ အညတြ၊ ကြည်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ
 တို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာရာချမ်းသာခွင့်ကို၊ အဟံ၊ သင်တို့
 ဆရာငါဘုရားသည်။ နပဿာမိ၊ မြင်တော်မမူ။ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊
 အလုံးစုံတပ်နှစ်သက်ခြင်း ကင်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊
 အညတြ၊ ကြည်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်း
 သာရာ ချမ်းသာခွင့်ကို။ အဟံ၊ သင်တို့ဆရာ ငါဘုရားသည်။
 နပဿာမိ၊ မြင်တော်မမူ။

ဘဝဝါဟံဂါထာအနက်

၂။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဘဝ၊ ဘဝသုံးဖြာ သံသရာ၌၊
ဘယံ၊ ဇာတိစသည် များလှသောင်းသောင်း ဘေးအပေါင်းကို။
ဒိသ္မာဝေ၊ ဟုတ်တိုင်းမှန်ရာ ကောင်းစွာမြင်သော ကြောင့်သာ
လျှင်။ ဘဝဉ္စ၊ ကာမ၊ ရူပ၊ အရူပဟူသော ဘဝသုံးဖြာ သံသရာ
ကို၎င်း။ ဝိဘဝေသိနဉ္စ၊ ဘဝကောင်းမည် ရှာကြံစည်လည်း
ဆုံလည်နှားမျှ နစ်မွန်းကြသူ သတ္တဝါဟူသမျှကို၎င်း။ ဒိသ္မာ၊
အတပ်သေချာ ကောင်းစွာမြင်၍။ ကိဉ္စိဘဝံ၊ သုံးဖြာဘဝ သုံး
လောကတွင် တစုံတခု ဘဝစိုးစဉ်မျှကို။ နာဘိဝဒိံ တဏှာဒိဋ္ဌိ
ကပ်ငြိစွဲလန်း မယူမှန်း။ နန္ဒိဉ္စ၊ ဘဝသုံးဖြာ တွယ်တာတတ်လှ
ဘဝတဏှာ ယုတ်ဓမ္မာကိုလည်း။ နဥပါဒိယိံ၊ နှစ်သက်ယူမှန်း
မစွဲလန်း။

သံရှုစ်ချက် ဂါထာအနက်

၃။ သံသာရေစက္က ဝိဇ္ဇိသံ၊ သံသရာစက် ဝဲဂယက်ကို ချိုးဖဲ့
ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်ထသော။ သံသုဒ္ဓိံ၊ ညစ်ကျယုတ်မာ များ
စွာသော ကိလေသာမှ ဖြတ်တောက်ပယ်ချွေ ဖြူစင်လေပြီးသော
စိတ်တော်ရှိထသော။ အဿ၊ ထိုသုံးလူထွဋ်ထား မြတ်ဘုရား၏။
ဩရသံ၊ ရွှေရင်တော်နှစ် သားတော်စစ် ဖြစ်တော်မူထသော။
ဘဝေ၊ ဘဝသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌။ အာသံ၊ တွယ်တာခြင်း အာ
သာ ယုတ်တဏှာကို၊ သံဆိန္ဒကံ၊ ပယ်လှန်ဖြတ်တောက်တော်
မူပြီးထသော။ သုမာနသံ၊ အံ့ချီးခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်ရာ လွန်စွာ
ကောင်းသော ရွှေလုံးတော်ရှိထသော။ သံသံပိ၊ ရှစ်ဘော်

အရိယာ မြတ်သံဃာကိုလည်း။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊
လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ မြတ်နိုးပါ၏ဘုရား။

ဧကိးချက်ဂါထာတော်

၄။ သေတော၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်တတ် ကောင်းမြတ်လှစွာ
ကြောင်းခြင်းရာကို မပြတ်ရှာမှီးတတ်သောသူအား။ သေမော၊
နေ့မလပ်ညဉ့်မခြာ မပြတ်ရှာမှီးအပ်သော သဘောရှိထသော၊
လောကေ၊ လောကသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌။ ဧကရာဇာတိ၊ ပြိုင်
ဘက်မပြု တဆူတည်းသော တရားမင်းဟူ၍။ ပါကဋ္ဌော၊
အောက်ထက်နွံသိ ကျော်စောခြင်းရှိတော်မူထသော။ ယော၊
အကြင်သုံးလူထွဋ်ထား မြတ်ဘုရားသည်။ ဧကစိတ္တံ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်
ကြောင်း ပျော့ပျောင်းဖြူစင် လွန်ကြည်လင်သော စိတ်သသော
တခုကို။ ဝိစိန္တေတွဿ၊ အထူးသဖြင့်သိတော်မူ၍။ ဧကဓမ္မံ ဧကဓမ္မံ-
ဝေ၊ ပူရာဏကဿပ စသည်သောင်းသောင်း တိတ္ထိပေါင်းတို့
ကြံကောင်းကြံရာ ဟောမှသည်နှင့် မတူကွဲပြား နိဗ္ဗာန်ရောက်
ကြောင်း တရားကောင်း တခုခုကိုသာလျှင်။ သုနိဿတိ၊ ကောင်း
မွန်လှစွာ ဆောင်နိုင်တော်မူပေ၏။ တံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသခင်ကို။ ယော၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ သေတိ၊ ရွှေ့ပြည်
နိဗ္ဗာန် ဝင်စံလိုလှ မြတ်ဆန္ဒဖြင့် မပြတ်ရှာမှီးလေ့ရှိပေ၏။ တဿ၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်၏။ ဓမ္မံ၊ မဂ်လေး ဝ ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်
ပရိယတ်ဟု ဆယ်ဆူသော တရားတော်မြတ်ကိုလည်း။ သေတိ၊
ရွှေ့ပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံလိုလှ မြတ်ဆန္ဒဖြင့် မပြတ်ရှာမှီးလေ့ရှိပေ၏။
တဿ၊ ထို မြတ်စွာဘုရားသခင်၏။ ဥတ္တမံ၊ ရင်နှစ်သည်းချာ
အရိယာရှစ်ဘော် မြတ်သံဃာတော်ကိုလည်း။ သေတိ၊ ရွှေ့ပြည်

နိဗ္ဗာန် ဝင်စံလိုလှ မြတ်ဆန္ဒဖြင့် မပြတ်ရှာမှီးလေ့ရှိပေ၏။ ဥဂ္ဂယ၊
 ငြိငြင်စရာမတူယံလာအောင် ကြံဆောင်မြှောက်ချီး မိမိစိတ်ကို
 ထားပြီး၍။ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်၏။ မဂ္ဂံ၊ နိဗ္ဗာန်
 ရောက်ကြောင်း လမ်းကောင်းလမ်းမှန်ကိုလည်း။ သေတိ၊ ရွှေ
 ပြည်နိဗ္ဗာန် ဝင်စံလိုလှ မြတ်ဆန္ဒဖြင့် မပြတ်ရှာမှီးလေ့ရှိပေ၏။
 တာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော။ သေတိ၊ ဤသို့များစွာ
 မဟာအသင်္ခတဓာတ် ရောက်လိုလတ်သည့် မြတ်ဆန္ဒဖြင့် မပြတ်
 ရှာမှီးလေ့ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်၌။ တေ၊ ခန္ဓာငါးဝပေါင်းထသမုတ် သင့်
 ကိုယ်ရုပ်၏။ နမော၊ ခြေရင်းဝပ်တူး ထိင်းပါးဖြင့် လက်စုံ
 မိုး၍ ရှိခိုးခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။



ခမ်းနားစုံလင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရားစင်

ဆဋ္ဌမဝိုင်း

လှူဒါန်းပူဇော်ပွဲအစီအစဉ်များ



အနန္တောအနန္တ ငါးပါး ကန်တော့ပွဲတင် အစီအစဉ်

[အနန္တောအနန္တငါးပါး ကန်တော့ပွဲကို “သာသနာပွဲ”
ဟုလည်း ခေါ်သည်။]

နံနက်အရုဏ်တက်အချိန်တွင် မြတ်စွာဘုရားသခင်အား ပန်း၊
ရေချမ်း၊ ဆွမ်းတော်များ ကပ်လှူပူဇော်ပြီးနောက်၊ အနန္တော
အနန္တငါးပါးကန်တော့ပွဲ (သာသနာပွဲ)ကို ဘုရားစင်ဈေးတွင်
တင်၍ အသင့်စီစဉ်ထားပါ။ ကန်တော့ပွဲတွင် ငှက်ပျောငါးဖီး
အုန်းသီးတလုံး၊ ကွမ်းယာငါးယာ၊ လဘက်တပွဲတို့ ပါဝင်ရ
မည်။ ရွတ်ဆိုရန်မှာ -

ဗုဒ္ဓဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အဉ္ဇလီကမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊
တုပ်ကွဲရိုကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

ဓမ္မဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အဉ္ဇလီကမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊
တုပ်ကွဲရိုကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

သံဃဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အဉ္ဇလီကမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊
တုပ်ကွဲရိုကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

မာတာပိတုဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အညလီကမ္မ၊ ပဏာမ
ဖြင့်၊ တုပ်ကွရိကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

အာစရိယဂုဏ်အင်၊ ပြည့်စုံရှင်ကို၊ အညလီကမ္မ၊ ပဏာမဖြင့်၊
တုပ်ကွရိကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၁။ ဗုဒ္ဓဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

၂။ ဓမ္မဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

၃။ သံဃဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

၄။ မာတာပိတုဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

၅။ အာစရိယဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

(ပဉ္စဂုဏ် အနန္တ အဟံဝန္ဒာမိသဗ္ဗဒါ။)²

အနန္တောအနန္တ ငါးပါးရှိခိုး

၁။ မြတ်စွာဘုရား

ဗုဒ္ဓဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ ကျော်စောထင်ရှား၊ သုံးပါး
ရပ်သူ၊ နတ်၊ လူ၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသာခေါင်၊ နိဗ္ဗာန်
သောင်သို့၊ ရွှေဖေခေါင်မဂ္ဂင်၊ သဘောယာဉ်နှင့်၊ ကယ်တင်ဆောင်
ယူ၊ ပို့တော်မူသည့်၊ နတ်လူတို့သိပ်ပန်း၊ ရဟန်းတို့ဆရာ၊
အစိန္တေယျာဟု၊ အနန္တဂုဏ်အင်၊ ကျေးဇူးရှင်ကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေရောညပါ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္ဒေ
ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၂။ တရားတော်

ဓမ္မဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ တည်သောကမ္ဘာ၊ သတ္တဝါလူနတ်၊
အထပ်ထပ်ကို၊ လေးမြတ်ကြင်နာ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့်၊ တဏှာသံယော၊
ကိလေတောမှ၊ ဆေးကြောသုတ်သင်၊ မြူမတင်အောင်၊ ရှောင်
ကြဉ်ပေတတ်၊ တရားမြတ်ကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊
နေရောညပါ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္တေဝန္တာမိ - ရှိခိုးပါ၏အရှင်
ဘုရား။

၃။ သံဃာတော်

သံဃဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ လောဘဒေါသ၊ မောဟကင်း
ကွာ၊ တဏှာကာမ၊ ကိလေသနှင့်၊ ရာဂအမှိုက်၊ နှစ်ခြိုက်မပျော်၊
မမွေ့လျော်ဘဲ၊ ရှင်တော်ဟောကြား၊ မြတ်တရားကို၊ မှတ်သား
ကြည်ညို၊ မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ရောက်ကြောင်မှန်သည်၊ မြတ်မှုန်
ထေရ်ကျော်၊ သံဃာတော်တို့၊ ဂုဏ်တော်ကြီးစွာ၊ အနန္တကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေရောညပါ အခါခပ်သိမ်း၊
ဝန္တေဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၄။ ကျေးဇူးကြီးလှ မိ နှင့် ဘ

မာတာပီတုဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ အပြောကျယ်စွာ၊ သံသရာ
ဝယ်၊ မာတာအစ၊ မိနှင့်ဘတို့၊ ရေကြည်ကလလ၊ တည်ဦးစက၊
ချိုချဉ်ပူစပ်၊ ရှင်းရှင်းပြတ်အောင်၊ မပြတ်ယုယ၊ မိဘတို့မှာ၊
စိုးရိမ်စွာဖြင့်၊ အစာဆိမ့်အေး၊ နို့ချိုပေး၍၊ ကျေးသည့်မိခင်၊
မွေးဘခင်ကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေရောညပါ
အခါခပ်သိမ်း၊ ဝန္တေဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၅။ ဆရာသခင်

အာစရိယဂုံဏော၊ အနန္တောဟု၊ မိန့်ဟောအရ၊ ကောက်ယူ
ပြသော်၊ နယနည်းနာ၊ အဖြာဖြာကို၊ လိမ္မာစေကြောင်း၊
မေတ္တာလောင်း၍၊ မကောင်းကိုကြဉ်၊ ကောင်းရာယှဉ်လျက်၊
နှုတ်မြက်သံချို၊ ဆုံးမဆိုသား၊ အဟိုမျှားစွာ၊ သံသရာဝယ်၊
သုံးသွယ်သောကပ်၊ လေးရပ်အပါယ်၊ ရှစ်သွယ်ရပ်ပြစ်၊ ဆိုးညစ်
ယုတ်မာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ခေမာဘုမ္မိ၊ ဘေးမရှိအောင်၊ နိဗ္ဗာန်
သောင်သို့၊ ရောက်အောင်ပြည့်န်၊ သွန်သင်ပေတတ်၊ ဆရာမြတ်ကို၊
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညပါ အခါခပ်သိမ်း။
ဝန္တေဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရန်

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနေ့
ကံတည်းဟူသော၊ ကံသုံးပါးတို့တွင်၊ တပါးပါးသောကံဖြင့်၊
ပြစ်မှားမိသည်ရှိသော်၊ အပြစ်ခပ်သိမ်း၊ ပပျောက်ငြိမ်း၍၊ အသက်
ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေး၊ ရန်ဘေးကင်းကြောင်း၊ ကောင်းမှု
မဂ်လာ၊ ဖြစ်ပါစေခြင်း၊ အကျိုးငှာ၊ ဘုရားရတနာ၊ တရား
ရတနာ၊ သံဃာရတနာ တည်းဟူသော၊ ရတနာမြတ်သုံးပါး၊
မိဘဆရာသမားတို့အား၊ ရိုသေမြတ်နိုး၊ လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုး
ပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျော့၊ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

လက္ခဏာယာဉ်တင်၍ ပူဇော်ရန်

အနိစ္စကာယံ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။

ဒုက္ခကာယံ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။

အနတ္တကာယံ သံသံ ပူဇေမိ။

အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တကာယံ မာတာပိတုအာစရိယံ အဟံ
ပူဇေမိ။

မေတ္တာပို့

အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊

အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

မာတာပိတု အာစရိယ ဉာတိ မိတ္တသမ္ပဟာ၊

အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊

အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

အာရက္ခဒေဝတာ ရုက္ခဌဒေဝတာ ဘုမ္မဌဒေဝတာ၊

အာကာသဌ ဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊

အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊

သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

အဟံ၊ အကျန့်ပ်သည်။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိသည်။ ဟောမိ၊
ဖြစ်ရပါလိ၏။ အဗျာပဇ္ဇော၊ ငြူစူစောင်းမြောင်းခြင်း မရှိသည်။
ဟောမိ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။ အနိဿော၊ ကိုယ်စိတ် ဆင်းရဲခြင်းမရှိ
သည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။ သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ။ အတ္တာနံ၊
မိမိကိုယ်ကို၊ ပရိဟရာမိ၊ ဆောင်ရွက်ရပါလိ၏။

မာတာပိတု အာစရိယညာတိမိတ္တသမူဟာ၊ အမိအဘ၊ ဆရာ
သမား၊ ဆွေမျိုးအပေါင်းတို့သည်။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိကြကုန်
သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာပဇ္ဇာ၊
ဥပုသ်စောင်းမြောင်းခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြ
ပါစေကုန်သတည်း။ အနိဿာ၊ ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်သည်။
ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ။
အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရန္တု၊ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ
ကုန်သတည်း။

အာရက္ခဒေဝတာ၊ အစောင့်အရှောက်ဖြစ်ကုန်သော နတ်
တို့သည်၎င်း။ ရုက္ခဒေဝတာ၊ သစ်ပင်စောင့်နတ်တို့သည်၎င်း။
ဘုမ္မဒေဝတာ၊ မြေစောင့်နတ်တို့သည်၎င်း။ အာကာသဒ္ဓ
ဒေဝတာ၊ ကောင်းကင်စောင့်နတ်တို့သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိ
ကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာ-
ပဇ္ဇာ၊ ဥပုသ်စောင်းမြောင်းခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊
ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဿာ၊ ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်
သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာ
စွာ။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရန္တု၊ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါ
စေကုန်သတည်း။

မေတ္တာကိုခံယူခြင်း

ဗုဒ္ဓဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
ဓမ္မဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
သံဃဿ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။

မာတာပိတုနံ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
အာစရိယာနံ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
သဗ္ဗသပ္ပုရိသာနံ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
သဗ္ဗဒေဝတာနံ သီဝါဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
မယံ မုဒ္ဓိနိ ဖရိတွာ မေတ္တံ တိဋ္ဌတု။
မယံ အာယု စိရံ တိဋ္ဌတု။

ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို ဆတ်ဆတ်သိမြင်
ဘုရားရှင်၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့အေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊
သီတဂူမျှမကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊
ရုပ်ဝေဒနာ သညာသင်္ခါရ ဝိညာဏဟု ခေါ်ကြသမှတ် အကျွန်ုပ်
သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်
သာ ခံယူပါ၏။

ဗုဒ္ဓဿ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို ဆတ်ဆတ်သိမြင်
ဘုရားရှင်၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့အေးကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊
သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်သည်။
မယံ၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမှတ်
အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဓိနိ၊ ထိပ်ထက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊
အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရံစိရကာလံ၊
ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်
ပါစေသတည်း။

ဓမ္မဿ၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်ဟု
ဆိုအပ်သော ဆယ်ပါးသော တရားတော်တို့၏။ သီဝံ၊

ချမ်းမြေ့လှစွာသော။ မေတ္တုံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင်
မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏဟု ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊
နေရောညဉ့်ပါ၊ ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

ဓမ္မဿ၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်ဟု
ဆိုအပ်သော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်တို့၏။ သီဝံ၊
ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တုံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင်
မေတ္တာတော်မြတ်ရေအယဉ်သည်။ မယှံ၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ်
ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဓိနိ၊ ထိပ်ထက်၌။
ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယှံ၊ ကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရံစိရကဒလံ၊
ရှည်မြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါ
စေသတည်း။

သံဃဿ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးပါး ဖလဋ္ဌာန်လေးပါးဟု ဆိုအပ်
သော ပရမတ္ထ သံဃာတော်မြတ် အပေါင်းနှင့်တကွ သမုတိ
သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာ
သော။ မေတ္တုံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်
ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ သညာသင်္ခါရ ဝိညာဏဟု
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေရောညဉ့်ပါ
ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

သံဃဿ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးပါး ဖလဋ္ဌာန်လေးပါးဟုဆိုအပ်သော
ပရမတ္ထသံဃာတော်မြတ်အပေါင်းနှင့်တကွ သမုတိသံဃာတော်
မြတ်အပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တုံ၊
သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်သည်။

မယ့်၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမုတ်
အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဒိနီ၊ ထိပ်ထက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊
အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရံစိရကာလံ၊
ရှည်မြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်
ပါစေ သတည်း။

မာတာပိတုနံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး မကကျူးသော ကျေးဇူး
အရှင် မွေးမိခင်နှင့် ဖခင်တို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာ
သော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်
ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ သညာသင်္ခါရ ဝိညာဏဟု
ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ
ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

မာတာပိတုနံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး မကကျူးသော ကျေးဇူး
အရှင် မွေးမိခင်နှင့် ဖခင်တို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာ
သော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်
ရေအယဉ်သည်။ မယ့်၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်း
စပ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဒိနီ၊ ထိပ်ထက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့
စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရံစိရကာလံ၊
ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်
ပါစေ သတည်း။

အာစရိယာနံ၊ ဆရာသခင် ကျေးဇူးရှင်အပေါင်းတို့၏။
သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မက
ကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ

သညာသင်္ခါရ ဝိညာဏဟု ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

အာစရိယာနံ၊ ဆရာသခင် ကျေးဇူးရှင် အပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်ရေအယဉ်သည်။ မယံ၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဓိနိ၊ ထိပ်တက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယံ၊ ကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရံစိရကာလံ၊ ရှည်မြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

သဗ္ဗသပ္ပုရိသာနံ၊ ကြွင်းမဲ့ညဿုံ အလုံးစုံကုန်သော သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်းအပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ သညာသင်္ခါရ ဝိညာဏဟု ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

သဗ္ဗသပ္ပုရိသာနံ၊ ကြွင်းမဲ့ညဿုံ အလုံးစုံကုန်သော သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်းအပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တံ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်သည်။ မယံ၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဓိနိ၊ ထိပ်တက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံ့စေ၍။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယ့်၊ အကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရုံစိရကာလံ၊ ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

သဗ္ဗဒေဝတာနံ၊ ကြွင်းမဲ့ညသုံ အလုံးစုံကုန်သော သမ္မာဒေဝအသင်း ရှင်နတ်မင်း အပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တာ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်ကို။ အဟံ၊ ရုပ်ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏဟု ခေါ်ကြသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ ဂဏှာမိ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမလပ် အထပ်ထပ်သာ ခံယူပါ၏။

သဗ္ဗဒေဝတာနံ၊ ကြွင်းမဲ့ညသုံ အလုံးစုံကုန်သော သမ္မာဒေဝအသင်း ရှင်နတ်မင်း အပေါင်းတို့၏။ သီဝံ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော။ မေတ္တာ၊ သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ် ရေအယဉ်သည်။ မယ့်၊ ရုပ်ဓာတ်-နာမ်ဓာတ် ပရမတ်ဟု ပေါင်းစပ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ မုဒ္ဓိနိ၊ ထိပ်ထက်၌။ ဖရိတွာ၊ ပြန့်နှံစေ၍။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

မယ့်၊ ကျွန်ုပ်၏။ အာယု၊ အသက်သည်။ စိရုံစိရကာလံ၊ ရှည်မြင့်စွာသော ကာလပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ အမြဲမသွေ တည်ပါစေသတည်း။

အမျှဝေရန်

သုံးတန်စေတနာ၊ ညီညွတ်စွာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ၊ သံသဉ္ဇဟု၊ မာတာပိတု အာစရိယ၊ ကျမ်းပြုပါဠိ၊ ပူဇော်ခြင်း၊ ထုတိကော်ရော်၊ ပူဇော်ရှိခိုး၊ ဤကောင်းကျိုးကို၊ မြေမှီးအောက်ထက်၊ ဘဝဂ်အဝီစိ၊ နှံသိစကြဝဠာ၊ ဖီလာထုတ်ခြင်း၊ မကြွင်းရစေ၊

အမျှဝေသည်၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါအများ၊ ကြားကြားသမျှ၊
ဤပုညကို- အမျှ- အမျှ- အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု- သာဓု- သာဓု-

ရှိခိုးကန်တော့ရ ကောင်းကျိုးပြ

အနန္တငါးပါးကို ရှိခိုးသူသည်-

၁။ အာယု - အသက်ရှည်ခြင်း၊

၂။ ဝဏ္ဏ - အဆင်းလှခြင်း၊

၃။ သုခ - ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း၊

၄။ ဗလ - ခွန်အားဗလ ကြီးမားခြင်း၊

၅။ ပဋိဘာန - ဥာဏ်ပညာကြီးမားခြင်း၊

ဟူသော ကောင်းကျိုး ၅-မျိုးကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

(ဆောင်ပုဒ်) သက်ရှည်၊ ဆင်းလှ၊ ချမ်းသာ၊ ဗလ ဥာဏ်ပညာ။

နေ့စဉ်ရှိခိုး၊ ဤငါးမျိုး၊ ဖွံ့ဖြိုးဝေဝေဆာ။

အနန္တောအနန္တငါးပါး ကန်တော့ပွဲတင် အစီအစဉ်
ဤတွင်ပြီး၏။

အောင်တော်မူ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းတော်ကြီးတင် အစီအစဉ်

အမှတ်စဉ်

ကမ္ဘာလောကကြီး တခုလုံးတွင် ဓာတ်ကြီး လေးပါးသည် အခိုင်ခံ့ဆုံးဖြစ်သည်။ အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်သည်။ ဓာတ်ကြီး လေးပါး တည်သ၍ ကမ္ဘာတည်၏။ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ပျက် သော် ကမ္ဘာပျက်၏။ ကမ္ဘာလောကတွင် ရှိရှိသမျှသတ္တဝါများ၊ အရာဝတ္ထုများသည်လည်း ဓာတ်ကြီးလေးပါးမျှသာတည်း။

ဓာတ်ကြီးလေးပါး ခိုင်ခံ့လျှင် သက်တန်းရှည်သည်။ တိုး တက်ဖြစ်ထွန်းသည်။

ထို့ကြောင့် ဓာတ်ကြီးလေးပါးအလှူကို ယုံယုံကြည်ကြည် နှင့် တလလျှင် အနည်းဆုံး တကြိမ် လှူဒါန်းပူဇော်နိုင်ပါက လောကီအကျိုးမှာ လက်တွေ့အံ့ဩဘွယ်ကောင်းလောက်အောင် ခံစားကြရမည်အပြင်၊ လောကုတ္တရာ၏ ကောင်းသော အထောက် အပံ့ကိုလည်း ဖြစ်စေပါသည်။ “ဓမ္မောဟဝေရက္ခတိ ဓမ္မစာရီ” ဟူသည်နှင့်အညီ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ကောင်းမှုပြုသူကို ကောင်း သော သဘောတရားတွေက တအံ့တဩကြီး ကူညီပါလိမ့်မည်။

ဓာတ်ကြီးလေးပါး ကောင်းမှုပြုသူများသည်-

- (၁) ရောဂါဝေဒနာ ပျောက်ကင်းသည်။
- (၂) ကျန်းမာရွှင်လန်းချမ်းမြေ့သည်။
- (၃) ကိုယ်၏ ဆင်းရဲခြင်းကင်းသည်။

- (၄) စိတ်၏ ဆင်းရဲခြင်းကင်းသည်။
- (၅) အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေသည်။
- (၆) စီးပွား လာဘ်လာဘ ပေါများသည်။
- (၇) တွေ့ဆုံရင်ဆိုင်နေရသော အကျဉ်းအကြပ်မှ လွတ်မြောက်သည်။
- (၈) ဘုန်းတန်ခိုးအာဏာ ပွင့်လန်းသည်။
- (၉) ရာထူးစည်းစိမ်မှ ခေတ္တ လျှောချခံနေရသူများ မကြာမီအတွင်း ပြန်လည်ရရှိသည်။

အချိန်အခါနှင့် နေရာ

မွေးနေ့ကိုဆောင်လျှင် အောင်မြင်သည် ဖြစ်သောကြောင့် မိမိတို့၏ မွေးနေ့တွင် ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူ လှူပါ။ မုချ အကျိုးထူးပါလိမ့်မည်။ လှူဒါန်းရာတွင် တန်ခိုးကြီးစေတီတော် များတွင် လည်းကောင်း၊ နှစ်ပေါင်း ရာထောင်ရှည်ကြာသော ရုပ်ပွားတော် စေတီပုထိုးတော်များတွင်လည်းကောင်း လှူဒါန်း နိုင်ပါက ပို၍ ထက်မြက်ပါသည်။ မိမိတို့အိမ်ရှိ ရုပ်ပွားဆင်း တုတော်တွင်လည်း လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာတရား ပွားများ၍ လှူလျှင် အကျိုးကြီးမားလှ ပါသည်။

ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူဒါနကို မပြုလုပ်မီ တရက်ကြိုတင်၍ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ တပည့်သံဃာတော်အရှင်မြတ်များအား ပင့်ဘိတ်လျှောက်ထားရပါမည်။

ပင့်ဘိတ်ရန်စာတန်း

ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဥာဏ်တော်အနန္တ၊ စကြာ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့်၊
ပြည့်စုံတော်မူကြသော-

အရှင် ကကုသန်မြတ်စွာဘုရား-

အရှင် ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား-

အရှင် ကဿပမြတ်စွာဘုရား-

အရှင် ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား-

အရှင် သံ- ဂုံ- ပ- မ- ဇီနလေးဆူ အောင်တော်မူ မြတ်စွာ
ဘုရားတို့နှင့်တကွ ပညာတေဒင် ရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ တန်ခိုးတေဒင်
ရှင်မဟာ မောဂ္ဂလာန်၊ ဓူတင်တေဒင် ရှင်မဟာကဿပ၊ နတ်
ချစ်မြတ်နိုးခြင်း တေဒင်ရှင်ပိလိန္ဒဝတ္ထ၊ လာဘ်ပေါများခြင်း
တေဒင်ရှင်သီဝလိအစရှိ၍၊ တန်ခိုးအရာ၌ထင်ရှားသော ရှင်
ဥပဂုတ္တတို့ပါမကျန် အားလုံးသော ရဟန္တာအရိယာထေရ် အရှင်
တို့အား ဘုရားတပည့်တော်သည် နက်ဖြန်နံနက် အရုဏ်တက်
သော အခါကာလတွင် ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းတော်ကြီး
အလှူဒါနအဝဝတို့ကို ကပ်လှူပူဇော်လိုပါသောကြောင့် ဘုရား
တပည့်တော်တို့၏ ဆွမ်းတော်ကြီးတင်ကပ်လှူရာ ဤဂေဟာ
(ဤမြတ်သောနေရာ)သို့ ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူဒါနအဝဝ
တို့ကို အလှူခံတော်မူရန်နှင့် ဆွမ်းဘုဉ်းပေး သုံးဆောင်တော်မူ
ကြပါမည့်အကြောင်း ညွတ်ပျောင်းရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး
လျှောက်ထား ပင့်ဘိတ်ကြားအပ်ပါသည် အရှင်မြတ်တို့ဘုရား။

ဘိတ်ကြားရန်

ထိုသို့ သံ-ဂု- ပ- မ- ဗုဒ္ဓလေးဆူနှင့်တကွ အရိယာသံဃာတော် အရှင်မြတ်များအား တရက်ကြိုတင်၍ ပင့်ဘိတ်လျှောက်ထားပြီးသည့်နောက်တွင်၊ မိမိတို့နှင့်အတူ ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူကို ကူညီဆောင်ရွက် လှူဒါန်း ကုသိုလ် ပြုရန်အတွက် သံသရာ၏ ဆွေတော်မျိုးတော်များဖြစ်ကြသည့် ၃၁- ဘုံသားများအား ကြိုတင်ဘိတ်ကြားတားလိုလျှင်လည်း ဘိတ်ကြားထားနိုင်ပါသည်။

ဘိတ်ကြားရန်စာတန်း

၃၁ ဘုံ၌ ကျင်လည်ကြကုန်သော၊ သံသရာ၏ ဆွေတော်မျိုးတော်များဖြစ်ကြသည့် ကျေးဇူးရှင်မိခင်ဘခင် အာစရိယ ဆရာသခင်တို့ကို အစထား၍၊ အခြွေအရံ ဂန္ဓဗ္ဗနတ် ပရိသတ်များစွာတို့နှင့်တကွသော ဓာရဋ္ဌ နတ်မင်းကြီးအား၎င်း၊ အခြွေအရံ ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်ပရိသတ် များစွာတို့နှင့်တကွသော ဝိရုဋ္ဌက နတ်မင်းကြီးအားလည်းကောင်း၊ အခြွေအရံ နတ်နဂါး များစွာတို့နှင့်တကွသော ဝိရူပက္ခ နတ်မင်းကြီးအားလည်းကောင်း၊ အခြွေအရံ နတ်ဘီလူး ပရိသတ်များစွာတို့နှင့် တကွကုန်သော ကုဝေရမည်သော ဝေဿဝဏ် နတ်မင်းကြီးအားလည်းကောင်း-

စတုလောကပါလ နတ်မင်းကြီးလေးပါးနှင့်တကွ သိကြား၊ ဗြဟ္မာ၊ များစွာဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း-

အလုံးစုံကုန်သော ဝိဇ္ဇေဓိရံ ပုဂ္ဂိုလ် အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း-

ဩသဓိဒေဝနတ်မင်း၊ ဝိဇ္ဇာဒေဝနတ်မင်း၊ မိုးနတ်မင်း၊
လေ့နတ်မင်း၊ နေ့နတ်မင်း၊ လနတ်မင်းတို့အားလည်းကောင်း-

ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ အာကာသစိုး နတ်အပေါင်းတို့အား လည်း
ကောင်း-

သာသနာတော်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူကြကုန်သော ဘုန်း
ကံရှင် ပါရမီရှင် သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့အားလည်း
ကောင်း-

စကြဝဠာအနှံ့ အကြွင်းမရှိ အကျန်မရှိ ကျွန်ုပ်တို့က ဘိတ်
ကြားအပ်ပါသည်။

နက်ဖြန်နံနက် အာရုဏ်တက်သောအခါ ဤဂေဟာ (ဤမြတ်
သော နေရာ) တွင် သံ-ဂု-ပ-မ ဗုဒ္ဓလေးဆူ အောင်တော်မူ
မြတ်စွာဘုရားတို့နှင့်တကွ တပည့်သံဃာတော် အရှင်မြတ်များ
အား ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူဒါန အဝဝတို့ကို ကပ်လှူပူဇော်
ပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓာတ်ကြီးလေးပါးအလှူပွဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့
နှင့် အတူယှဉ်တွဲ၍ လှူဒါန်းကြရအောင် အလှူပွဲသို့ အားခဲ၍
ဆင်နွှဲလာကြပါကုန်လော့။

ရတနာသုံးပါး အားထားကြည်ညိုရန် လာကြပါကုန်လော့။

သာသနာ့အောင်ပွဲ ခြံမြံခြံမြံသဲ ဆင်နွှဲလှည့်ကြပါကုန်လော့။

သာသနာ့အောင်စခန်း နိဗ္ဗာန်လမ်း ဖွင့်ကြပါကုန်လော့။

အမျိုးဘာသာ သာသနာ ဘယာဝေး၍ အေးချမ်းစေ

ကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သကြပါကုန်လော့။

ပရိတ်ဒေသနာ တရားတို့ကို ရိုသေစွာ နာကြားလှည့်ကြပါ
ကုန်လော့။

ဆွမ်းတော်ကြီးပွဲ

ယင်းသို့ ၃၁ ဘုံသားတို့အား ဖိတ်မန္တက ပြုပြီးလျှင် ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူပွဲများကို ဤသို့စီစဉ်ကြရပါမည်။

သစ်သီး ၉-မျိုး။ သို့မဟုတ် ယိုဇ္ဇာ-မျိုး ပါဝင်သော ဆွမ်းတော်ခွက် (၂၀)။ အလင်းတိုင် ၄-တိုင်။ ဖန်ခွက်တွင် ထောင်ထားသော ယပ်ဖဲ-ခု။

(အကြံအစည် အောင်လို့ပါလျှင် ကြံကိုထည့်၍ ကပ်လှူနိုင်ပါသည်။)

ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူပွဲများကို ခင်းကျင်းပြင်ဆင်ပြီးလျှင်၊ မိမိတို့ ကိုယ်ခန္ဓာကို စင်ကြယ်သန့်ရှင်းအောင် ဆေးကြောသုတ်သင်ပါ။ ရေချိုးနိုင်လျှင် ချိုးပါ။ ဖွပ်လျော်ထားပြီး ဖြူစင်သန့်ရှင်းသည့် အဝတ်များကို ဝတ်ပါ။ အရုဏ်တက်သောအခါ ဆီမီးများကို ထွန်းညှိပူဇော်ပြီး ငါးပါးသီလကို ခံယူဆောက်တည်ပါ။ သီလကို စင်ကြယ်စေပြီးလျှင် သံ-ဂုံ-ပ-မ ဗုဒ္ဓလေးဆူ အောင်တော်မူ မြတ်စွာဘုရားတို့နှင့်တကွ အရိယာသံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့အား ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းကို ဘုဉ်းပေး သုံးဆောင်တော်မူရန် အချိန်အခါသင့်ပြီဖြစ်၍ ကြွရောက်တော် မူပါမည့်အကြောင်း ဤသို့လျှောက်ထားပါ။

ပင့်လျှောက်ရန်

ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့် ကုံလုံပြည့်ဝ သံ-ဂုံ-ပ-မ ဗုဒ္ဓလေးဆူ အောင်တော်မူအရှင်မြတ်ကြီးတို့ဘုရား။

အရှင်ဘုရားတို့နှင့်တကွ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် အရှင်မဟာကဿပ စသော တပည့်သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့

သည် တပည့်တော်တို့ လှူဒါန်းအပ်သော ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းကို အလှူခံတော်မူပါဘုရား။ တပည့်တော်တို့အား ကယ်မသောအားဖြင့် ကြွရောက်ဘုဉ်းပေးတော်မူကြပါ အရှင်မြတ်ကြီးတို့ဘုရား။

ခက်မာမူနှင့် နူးညံ့သဘောမျှသာဖြစ်သော ပထဝီဓာတ်ကို ရည်စူး၍ လှူဒါန်းအပ်သော ဆွမ်းတော်များကို ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်တော် မူပါဘုရား။ ကြွရောက်ချီးမြှောက်တော် မူကြပါ ဘုရား။

ပူမအေးမူ အရှိန်သဘောမျှသာဖြစ်သော တေဇောဓာတ်ကို ရည်စူး၍ လှူဒါန်းအပ်သော အလင်းတိုင်များကို အလှူခံတော် မူပါဘုရား။

ဖွဲ့စည်းမှု ယိုစီးမှု သဘောမျှသာ ဖြစ်သော အာပေါဓာတ်ကို ရည်စူး၍ လှူဒါန်းအပ်သော သောက်တော်ရေများကို အလှူခံတော် မူပါဘုရား။

ထောက်ကန်မှု လှုပ်ရှားမှု အဟုန်သဘောမျှသာ ဖြစ်သော ဝါယောဓာတ်ကို ရည်စူး၍ လှူဒါန်းအပ်သော ယပ်တော်များကို အလှူခံတော်မူပါဘုရား။ တပည့်တော်တို့အား ကယ်မသော အားဖြင့် ကြွရောက်ချီးမြှောက်တော် မူကြပါဘုရား။

ဓာတ်ဘာဝနာ

အလုံးစုံကုန်သော သက်ရှိသက်မဲ့ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်း အစုစုတို့သည် ခက်မာ၊ နူးညံ့-ပထဝီဓာတ်၊ ဖွဲ့စည်းမှု၊ ယိုစီးမှု-အာပေါဓာတ်၊ ပူ၊ အေး၊ နွေး-တေဇောဓာတ်၊ ထောက်ကန်မှု၊ လှုပ်ရှားမှု-ဝါယော

ဓာတ်အစရှိသော ဓာတ်သဘော အစုမျှတို့သာ ဖြစ်ကြပေကုန်၏။
 ထိုဓာတ်သဘောတို့သည်လည်း အမြဲတစေ ဖြစ်ပြီးပျက်နေကြရ
 သည့် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တတရားတို့သာ ကေန်ဖြစ်ကြ ပေကုန်၏
 တကားဟူ၍ ဓာတ်ဘာဝနာ ပွားအပ်ပါသည်ဘုရား။

ဆက်လက် ရုတ်ဆိုရန်

နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္တု၊ ဝိပမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။
 သမ္မာဓ ပဋိပဇ္ဇောသ္မိ၊ တဿမေ သရဏံ ဘဝ။ ။

ဝိရ = ကြီးမြတ်ရဲရင့်သော လုံ့လဝီရိယ ရှိတော်မူသော။
 ဗုဒ္ဓ = မြတ်စွာဘုရား။ တေ = အရှင်ဘုရားအား။
 မေ = အကျွန်ုပ်၏။ နမော = ရှိခိုးခြင်းသည်။
 အတ္တု = ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဝိရ = ကြီးမြတ်ရဲရင့်သော
 လုံ့လဝီရိယ ရှိတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓ = မြတ်စွာဘုရား။
 တံ = အရှင်ဘုရားသည်။ သဗ္ဗမိ = ခပ်သိမ်းသောဘေးရန်
 ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ။ ဝိပမုတ္တော = ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ လွတ်
 တော်မူသည်။ အသိ = ဖြစ်လတ်ပြီ။ အဟံ = အကျွန်ုပ်
 မှာ မူကား။ သမ္မာဓပဋိပဇ္ဇော = ကျဉ်းမြောင်းလှစွာဘေးဒုက္ခ
 သို့ ကျရောက်၍နေသည်။ အသ္မိ = ဖြစ်ချေ၏။
 ဝိရ = ကြီးမြတ်ရဲရင့်သော လုံ့လဝီရိယ ရှိတော်မူသော။
 ဗုဒ္ဓ = မြတ်စွာဘုရား။ တံ = အရှင်ဘုရားသည်။
 တဿ မေ = ထိုအကျွန်ုပ်၏။ သရဏံ = ဘေးရန်ကင်းကွာချမ်း
 သာပွားကြောင်း ပုန်းအောင်းကိုးကွယ် မှီတင်းရာသည်။
 ဘဝ = ဖြစ်တော်မူပါ အရှင်ဘုရား။ ။

ဆုတောင်းရန်

ဇိနာဟံ သာဒရံ ဝန္တေ၊

ဇယံ မေ ဒေတု သောဇိနော။ ။

တံ ဇိနံ = မာရ်စစ်အင်ကို အောင်မြင်တော်မူတတ် ထိုဘုရား ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကို။ အဟံ = ဓာတ်ကြီးလေးတန် ရုပ်နှင့်နာမ် ကို နာမံသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်။ သာဒရံ = ရိုသေလှစွာ။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ = ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။ သောဇိနော = မာရ်စစ် အင်ကို အောင်မြင်တော်မူတတ် ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် သည်။ မေ = ဓာတ်ကြီးလေးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို နာမံသမုတ် အကျွန်ုပ်အား။ ဇယံ = အောင်ပွဲကိုခင်း အောင်နိုင်ခြင်း ဇယ မင်္ဂလာကို။ ဒေတု = ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်မြတ်ကြီး ဘုရား။

ရှင်ဥပဂုတ်ထံ ဆုတောင်းရန်

ဥပဂုတ္တော မဟိဒ္ဓိကော ယံယံဥပ္ပဒဝံ၊

ဇာတံ ဝိနာဿတု အသေသတော။

ဒုတိယမ္ပိ ။ ။

တတိယမ္ပိ ။ ။

မဟိဒ္ဓိကော = ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးတော်ရှိတော်မူသော။ ဥပဂုတ္တော = ရှင်ဥပဂုတ်မထေရ်မြတ်ကြီးသည်။ ဇာတံ = ဖြစ် ပွားပေါ်ပေါက်တတ်သော။ ယံယံဥပ္ပဒဝံ = အကြင်အကြင် ဥပဒ်အန္တရာယ် ရန်စွယ်အပေါင်း မကောင်းဟူသမျှတို့။ အသေ-

သတော = အကြွင်းအကျန်တစ်စုံ မရှိသောအားဖြင့်။ ဝိနယတု = ပယ်ဖျောက်တော်မူပါစေသတည်း။

ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆုတောင်း

စ - ကာရော ကကုသန္ဓဗုဒ္ဓော ဝါယောဓာတု-စ။

ကောကုသန်ဘုရားရှင်၏ ဝါယောဓာတ် ၆-ပါး နှင့်တကွ တန်ခိုးတော်တို့သည် တပည့်တော်၏ ဦးထိပ်ထက်၌ တည်တော်မူပါစေသတည်း။ ဝါယော- လောဓာတ်သည် လျင်မြန်ဘိသကဲ့သို့ တပည့်တော်၏ ကောင်းမြတ်သော အကြံအစည် အလုပ် အကိုင်ဟူသမျှတို့သည်လည်း လျင်မြန်စွာ အောင်မြင်ပါစေသတည်း။

ခ - ကာရော ကောဏဂမနောဗုဒ္ဓော တေဇောဓာတု- ခ။

ကောဏဂုံဘုရားရှင်၏ တေဇောဓာတ် ၄-ပါးနှင့်တကွ ဘုန်းတန်ခိုးတော်တို့သည် တပည့်တော်၏ ဦးထိပ်ထက်၌ တည်တော်မူပါစေသတည်း။ တေဇော၊ အလင်းဓာတ်သည် ထင်လင်းဘိသကဲ့သို့ တပည့်တော်၏ အသိဉာဏ်အလင်းဓာတ်သည်လည်း ပွင့်လင်းပါစေသတည်း။

ဗ - ကာရော ကဿပဗုဒ္ဓော ပထဝီဓာတု- ဗ။

ကဿပဘုရားရှင်၏ ပထဝီဓာတ် ၂၀-နှင့်တကွ တန်ခိုးတော်တို့သည် တပည့်တော်၏ ဦးထိပ်ထက်၌ တည်တော်မူပါစေသတည်း။ ပထဝီ-မြေဓာတ်သည် ခိုင်ခံ့ ဘိသကဲ့သို့ တပည့်တော်သည်လည်း ခိုင်ခံ့ ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

၀ - ကာရာ ဂေါတမောဗုဒ္ဓော အာပေါဘေတု- ၀။

ဂေါတမဘုရားရှင်၏ အာပေါဓာတ် ၁၂- ပါးနှင့်တကွ တန်ခိုးတော်တို့သည် တပည့်တော်၏ ဦးထိပ်ထက်၌ တည်တော် မူပါစေသတည်း။ အာပေါ- ရေဓာတ်သည် အေးမြတိသကဲ့သို့ တပည့်တော်သည်လည်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာအေးမြရပါ လို၏ အရှင်ဘုရား။

နှိုးဆော်ရန်

မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့အား ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလ္လုဒါနကို လ္လုဒါန်းပူဇော်ပြီးဖြစ်၍၊ မိမိ တို့နှင့် အတူယှဉ်တွဲ လ္လုဒါန်းပူဇော်ရန်အတွက် ယမန်နေ့က ဘိတ် ကြားထားတော ၃၁-ဘုံသားများအား ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလ္လုတွင် အသီးသီးပါဝင်လ္လုဒါန်းပူဇော်ကြရန် နှိုးဆော်ပါ။

နှိုးဆော်ရန်စာတန်း

ဘုရားအရှင်၊ နာမတို့ကျင့်လည်ကုန်သော လုံးစုံဝိဇ္ဇာ နတ်ဒေဝ
တာ အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ - - -။ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာ
ဝနာ၊ သုံးဖြာတရား လက်ကိုင်ထားလျက်၊ အောင်တော်မူ
ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူဒါနကို ပြုကြပါကုန်လော့။ ပါဝင်
ဆင်နွှဲကြပါကုန်လော့။ ရှင်လန်းလှူဒါန်းပူဇော်ကြပါကုန်လော့။

ပရိတ်ရုတ်ပွားရန်

ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါများကို ကောင်းကျိုးချမ်းသာ
အမွန်တကယ် ပေးစွမ်းနိုင်သော ပရိတ်တရားတော်များကို ပုဒ်၊
ပါဌ်၊ အက္ခရာ ပီသမွန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုပါ။ မင်္ဂလာသုတ်၊ ရတနာ
သုတ်၊ မေတ္တာသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်တို့ကို ရွတ်ဆိုပါလျှင် နတ်အများ
ချစ်ခင်၍၊ ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ အောင်မြင်ခြင်းမင်္ဂလာကို ရရှိနိုင်
ပါသည်။

အဓိဋ္ဌာန်

အဇ္ဈတဂေ ဟိဏုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
 အဇ္ဈတဂေ ဟိဏုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
 အဇ္ဈတဂေ ဟိဏုပေတံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ကျွန်ုပ် ဦး/ဒေင်္ဂါ-----၊ ----- နေ့သား/သမီးသည်
 ယနေ့မှအစပြု၍ သက်တန်းရှည်သမျှ ကာလပတ်လုံး သစ္စာ
 အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ဘရဏဂုံ ၃ ပါးနှင့် ဂုဏ်တော်မြတ်များကို ဆောက်
 တည် ထိန်းသိမ်း ကိုးကွယ်ပါမည်။ ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကား
 ကြောင့် အနှောက်အယှက်အမျိုးမျိုး၊ အဆိုးဟူသမျှလွှတ်မြောက်
 ရပါလို၏။ လောကီလောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသောအကျိုး၊ ပွားတိုး
 ပြီးမြောက်၊ အောင်မြင်ခြင်းသို့ ရောက်ရပါလို၏ (မြတ်စွာ
 ဘုရား) ၃။

လေးဆူဘုရား၊ လေးပါးသစ္စာ၊ လေးဖြာသောဓာတ်၊ လေးရပ်
 သောနတ်မင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာရ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏ တန်ခိုး
 ရှိန်စော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်တို့သည် အကျွန်ုပ်
 ဦး/ဒေင်္ဂါ-----၊ -----နေ့သား/သမီး၏ ဦးခေါင်း
 ထက်၌ အမြဲကိန်းစက် စောင့်ရှောက် တည်နေတော် မူပါစေ
 သတည်း။

မေတ္တာရှိသရန်

စကြဝဠာအနန္တ၊ ကမ္ဘာအနန္တ ရှိရှိသမျှ သတ္တဝါတွေ-
 ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ။
 ဘေးဘယာမခ၊ အေးမြကြပါစေ။
 လိုအင်ဆန္ဒ၊ ပြည့်ဝကြပါစေ။
 စိတ်ကြံသလောက်၊ အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်ကြပါစေ။
 စိတ်ရှိသလောက်၊ သိဒ္ဓိမြောက်ကြပါစေ။
 ကြံတိုင်းအောင်လို့၊ ဆောင်တိုင်းမြောက်ကြပါစေ။
 လက်ငင်းချက်ခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း ရကြပါစေ။
 အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာ၊ ရောင်ဝါတန်ခိုးတိုးပါစေ။
 နိဗ္ဗာန်စခန်း၊ တက်လှမ်းနိုင်ကြပါစေ။

မေတ္တာကို ခံယူရန်

အလုံးစုံသောအရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့၏ မေတ္တာ
 စေတနာကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် - - -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းရပါစေ။
 တောင့်တခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းရပါစေ။
 ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းရပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းရပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း၊ အေးချမ်းရပါစေ။
စိတ်ကြံသလောက်၊ မိဋ္ဌာန်ပေါက်ပါစေ။
ကြံတိုင်း အောင်လို့၊ ဆောင်တိုင်း မြောက်ရပါစေ။
လက်ငင်း ချက်ခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း ရှိပါစေ။
နိဗ္ဗာန်စခန်း၊ တက်လှမ်း နိုင်ရပါစေ။

အမျှဝေရန်

ဤသို့ပြုရာ၊ မြတ်ပုညကို၊ မိဘဆရာ၊ အစပြု၍၊ ဝေနေယျ
သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အမျှ
ရကြကုန်သည် ဖြစ်၍-

(ချမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။) ၃

(အမျှ-အမျှ-အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။။) ၃

မှာ တ ဖ်း လွှာ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆွမ်းတော်ကြီးတင် ကပ်လှူ
ပူဇော်ပွဲသို့ကြရောက်လာကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း သူတော်
ကောင်းတို့...။ သင်တို့အား ကျွန်ုပ်တို့က မေတ္တာထားကြပါ၏။
သင်တို့အားလုံးကလည်း ကျွန်ုပ်တို့အား ပြန်၍ မေတ္တာထားကြ
ပါကုန်လော့။

ကျွန်ုပ်တို့ ဤသို့သော.....အကြောင်းကိစ္စ ရှိနေ
ပါသည်။ ယင်းကိစ္စ ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဝိုင်းဝန်း
ကူညီ စောင့်ရှောက်ကြပါကုန်လော့။

သင်တို့၏ မေတ္တာတော် တန်ခိုးတော်ဖြင့် မိတ်ကောင်း
ဆွေကောင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ပို့ဆောင်ကြပါကုန်လော့။
ကူညီမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကယ်တင်မည့်ပုဂ္ဂိုလ်များကို ခေါ်ဆောင်
၍ လာကြပါကုန်လော့။

သင်တို့၏ရပ်ဌာနသို့ ပြန်ရောက်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကောင်း
သော သတင်းစကားများကို အဆင့်ဆင့် ပြောကြားကြပါကုန်
လော့။

(မိမိတို့ လိုရာကို ဖြည့်သွင်း၍ မှာကြားကြပါကုန်။)

ပြန်ကြွရန် လျှောက်ထားခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ယနေ့ယခု ပြုပြုသမျှသော ဓာတ်ကြီးလေးပါး အလှူဒါန ကိစ္စ အဝဝတို့သည် အောင်မြင်ပြီးမြောက် အဆုံးသို့ ရောက်ပါပြီ။

သို့ပါသောကြောင့် ကြွကြွလာသမျှသော သူတော်ကောင်း မိတ်ကလျာဏအပေါင်းတို့သည် မိမိတို့ရပ်ဌာနသို့ အသီးသီး အသက အသက ပြန်ကြွနိုင်ကြပြီဖြစ်ပါကြောင်း။

ဇယတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ-အလုံးစုံသော အောင်မြင်ခြင်းမင်္ဂလာနှင့်

ပြည့်စုံကြပါစေ သောဝံ။

သံဝေဂ

- ၁။ ရောင်ဝါထွန်းလင်း၊ နေ့လ မင်းလည်း၊
မေ့ောင်ခြင်းနောက်ဆုံး ခန္ဓာပြုန်း၏။
- ၂။ လူ့ဘုံလောက၊ သက်ရှင်ကြလည်း၊
သေခြင်းနောက်ဆုံး ခန္ဓာပြုန်း၏။
- ၃။ မာလာပွင့်ဖူး၊ ရောင်စုံမြူးလည်း၊
မြေခနောက်ဆုံး ခန္ဓာပြုန်း၏။
- ၄။ ရူပါအလှ၊ ဂုဏ်မာနလည်း၊
လျောကျနောက်ဆုံး ခန္ဓာပြုန်း၏။

ဦးဝိစိတ္တ ဆရာတော်

ကြိုက်ရာရွေးပါ

* လူနတ်ချမ်းသာ၊ လိုချင်ရှာ၊
ပြုပါဒါနသာ။

* အနာရောဂါ၊ ကင်းချင်ရှာ၊
စောင့်ပါသီလသာ။

* စိတ်ဆင်းရဲတာ၊ လွတ်ချင်ရှာ၊
လုပ်ပါသမထသာ။

* နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ၊ လိုချင်ရှာ၊
ရှုပါဝိပဿနာ။

* ထိုလေးမျိုးမှာ၊ ဆွေသဟာ၊
ကြိုက်ရာရွေးစမ်းပါ။

ဦးဝိစိတ္တဆရာတော်