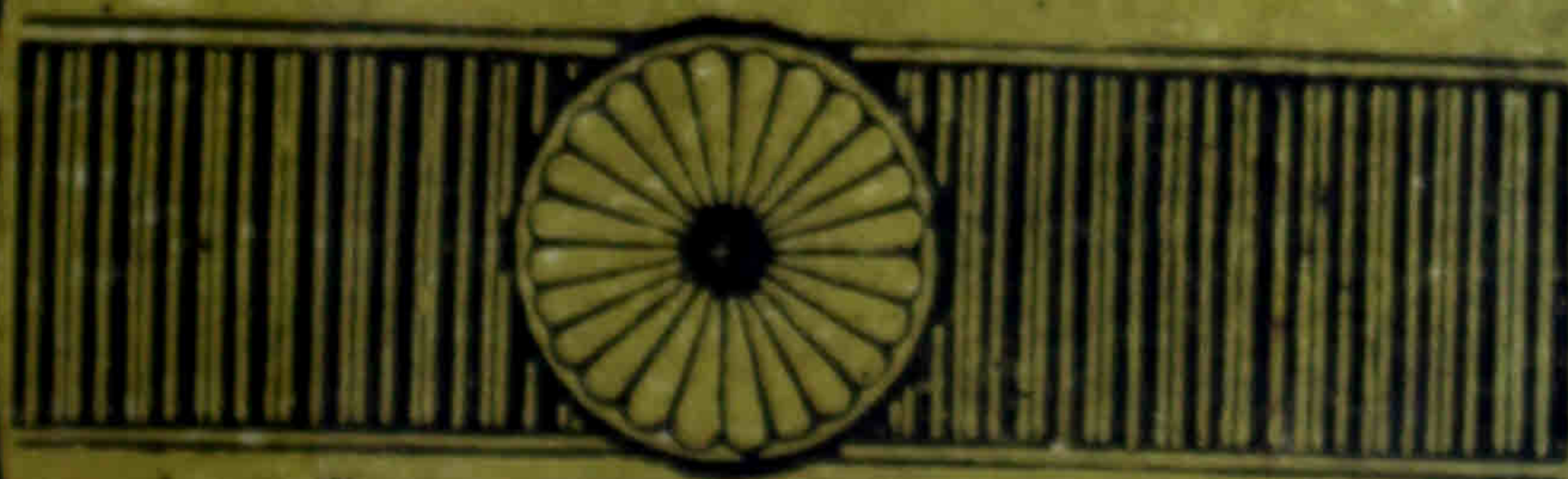


ပရိတ်ကြီး(၁၁)ခုတ်

အာသထွက်ရုတ်ဖတ်နည်း

(မြန်မာပြန်ဝတ္ထုနှင့် အလွယ်ဆုံးပါဠိဖတ်နည်းကိုပါဝင်သည်)



ဦးမောင်မောင် (ဟံသာဝတီ)

တတိယကြိမ်

ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်

အသံထွက် ရွတ်ဖတ်နည်း

ဦးမောင်မောင်(ဟံသာဝတီ)

(တတိယအကြိမ်)



အထူးအမှုကြီး ဝန်ကြီးရုံးမှ ပြုချက်အမှတ် ၁၁၀ / ၀၉(၂)

စာအုပ် စာတမ်း စာမျက်နှာစီ အဖုံးခွင့်ပြုချက်

အမှတ် ၁၆၅/၀၉(၄)

(၁၉၉၁-ခုနှစ် မေလ)-

အထူးအမှုကြီး ဝန်ကြီးရုံးမှ ပြုချက်အမှတ်

အုပ်ချုပ် - ၃၀၀၀

တန်ဖိုး - ၁၅-ကျပ်

အလောက် - အဝင်း

ပြန်ချီရာဌာန - ဟံသာဝတီစာအုပ်တိုက်(၃၅၇)
ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း။

ထုတ်ဝေသူ - (ဦးဇော်ဝင်း(၀၀၀၄)
ဟံသာဝတီစာပေ၊
၃၅၇-ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း
ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ - (အတွင်းနှင့်မျက်နှာဖုံး)ဦးဇော်ဝင်း
(၀၁၄၀၅)
ဟံသာဝတီ ပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက်၊
၃၄၉-ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၇၀၁၀၅။

(တတိယအကြိမ်)

(အိမောင်မောင်)
၅ ဇွန် ၁၉၆၆ ခုနှစ်

ကန်တော့ပန်း

XXXXXXXXXXXX



ကျေးဇူးရှင် မိဘ နှစ်ပါးနှင့်တကွ

ဆရာသမား အပေါင်းတို့အား

ဤစာအုပ်ဖြင့် ရိုးသော ကန်တော့ပါ၏။

သာသနာတော်နှင့် ကာပြန်ပွားရေးဦးစီးဌာန

မှ စာသနာကြည့်တိုက်သို့

၅ ဇွန် ၁၉၆၆ ခုနှစ်

မာတိကာ

စဉ် *အမှတ်	အကြောင်းရာ	စာပျက်နှာ သ
၁။	ပရိတ်နိဒါန်း (ပါဠိနှင့် အသံထွက်)	 ၁
၂။	မင်္ဂလာသုတ်	 ၇
၃။	ရတနသုတ်	 ၁၄
၄။	မေတ္တသုတ်	 ၂၆
၅။	ခန္ဓသုတ်	 ၃၁
၆။	ခေရသုတ်	 ၃၅
၇။	နုသုတ်	 ၃၈
၈။	ခဇဂ္ဂသုတ်	 ၄၁
၉။	အာဒ္ဓါနာဒ္ဓိယသုတ်	 ၅၅
၁၀။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်	 ၆၇
၁၁။	ပောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	 ၆၈
၁၂။	ပုဏ္ဏသုတ်	 ၇၄

၁၃။	ပရိတ်နိဒါန်း နတ်ပင့်ခန်း		၈၂
၁၄။	မင်္ဂလသုတ်ဝတ္ထု		၈၄
၁၅။	မင်္ဂလသုတ်မြန်မာပြန်		၈၈
၁၆။	ရတနသုတ်ဝတ္ထု		၉၃
၁၇။	ရတနသုတ်မြန်မာပြန်		၉၇
၁၈။	မေတ္တသုတ်ဝတ္ထု		၁၀၄
၁၉။	မေတ္တသုတ်မြန်မာပြန်		၁၀၉
၂၀။	မေတ္တာ ၅၆၁ နည်း ပွားပုံ		၁၁၃
၂၁။	၅၂၀-သွယ် မေတ္တာပွားပုံ		၁၁၇
၂၂။	ခန္ဓသုတ်ဝတ္ထု		၁၁၉
၂၃။	ခန္ဓသုတ်မြန်မာပြန်		၁၂၁
၂၄။	မောရသုတ်ဝတ္ထု		၁၂၃
၂၅။	မောရသုတ်မြန်မာပြန်		၁၂၇
၂၆။	ဝန္ဓသုတ်ဝတ္ထု		၁၃၀
၂၇။	ဝန္ဓသုတ်မြန်မာပြန်		၁၃၄
၂၈။	ဓဇ္ဈသုတ် ဝတ္ထု		၁၃၆
၂၉။	ဓဇ္ဈသုတ်မြန်မာပြန်		၁၃၉
၃၀။	အာဇ္ဈာနာဋိယသုတ်ဝတ္ထု		၁၄၇
၃၁။	အာဇ္ဈာနာဋိယသုတ်မြန်မာပြန်		၁၄၆
၃၂။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်ဝတ္ထု		၁၅၇
၃၃။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်မြန်မာပြန်		၁၅၉
၃၄။	ဗောဇ္ဈင်သုတ်ဝတ္ထု		၁၆၀
၃၅။	ဗောဇ္ဈင် (၃) မျိုး		၁၆၃

၃၆။	ဗောဇ္ဈင်သုတ်မြန်မာပြန်		၁၆၈
၃၇။	ပုဗ္ဗကုသုတ်အကြောင်းသိမှတ်ဖွယ်		၁၇၁
၃၈။	ပုဗ္ဗကုသုတ်မြန်မာပြန်		၁၇၃
၃၉။	အလှယ်ဆုံးပါဠိဖတ်နည်း		၁၇၇
၄၀။	မှီငြမ်းပြုစာအုပ်များ		၁၈၃

.... ၀



အမှတ်

ပါဠိဘာသာနှင့် အကျမ်းတဝင်မရှိသူများအတွက် ရည်ရွယ်
ပြီး စိစဉ် ရေးသားထားတဲ့ စာအုပ်ဖြစ်ပါတယ်။

“ပါဠိတော်နှင့်အသံထွက်”ကို ယှဉ်တွဲပြထားခြင်းအားဖြင့်
ရွတ်ဖတ်သူတို့အတွက် အလွယ်တကူ အသံထွက် ရွတ်ဖတ်နိုင်
မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရွတ်ဖတ်ရာမှာ ပါဠိတော်ကိုသာ ဦးစားပေးပြီး ရွတ်ဖတ်
စေလိုပါတယ်။ ပါဠိဖတ်၍ အသံမထွက်နိုင်၊ မထွက်တတ်မှသာ
မြန်မာလိုရေးထားတဲ့ အသံထွက်ကို ကြည့်ကာ ရွတ်ဖတ်သင့်
ပါတယ်။

နေ့စဉ်မှန်မှန် ရွတ်ဖတ်သွားပါက ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်
စလုံးကို မှန်ကန်ပီသစွာ ရွတ်ဖတ်တတ်လာမှာ ဖြစ်ကြောင်း
စေတနာကောင်းဖြင့် တိုက်တွန်း မှာကြား လိုက်ပါတယ်။

စိစဉ်သူ



ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်

အသံထွက် ရွတ်ဖတ်နည်း



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပရိတ်နိဒါန်း

ပါဠိ.... ၁။ သမန္တာ စက္က-ဝါဠေသု၊
အသံထွက်.... (သမန်တာ စက်က-ဝါလေသု၊)
အတ္ထိာ ဂစ္ဆန္တိ ဒေဝတာ။
(အက်တရာ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ/)

၇-ကို အင်္ဂလိပ်ဘက္ခရာ (R) နှင့်တူ၍ သွားဝိပ်သံဖြင့် အမြဲဖတ်၊
ယ-ဟု ပည့်သည့်အခါမှ အသံထွက်နှင့်။

(-) ဤသင်္ကေတတွင် ခွဲဖတ်ပါ (/) ဤ သင်္ကေတတွင် နားပါ။

(တထိယအကြိမ်)

၂ ပရိတ်ကြို (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊

အသံထွက်.... (သတ်ဗေဓမ္မံ မုနိရာဇတ်ဿ၊)

သုဏန္တု သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။

(သုဏန္တု သက်ဂ မောက်ခဒံ/)

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ သဒ္ဓန္တော။

(ဗေမတ်-သဝ်န-ကာလော အယံဘတ်ဒန့်တာ/)

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(နမော တတ်သ ဘဂ-ဝတော အရဟ တော

သပ်မာပ ပ်ရုတ်ဇတ်သ/)

၄။ ယေ သန္တာဝန္တမိတ္တာ၊

(ယေ သန့်တာ သန့်ဘမိတ်တာ၊)

တိ သရဏ သရဏာ၊

(တိ သရဏ သရဏာ၊)

တ္ထေ လောကန္တရေ ဝါ။

(အစ်ထ လောကန့်တရေ ဝါ/)

ဘုဗ္ဗာဘုဗ္ဗာ စ ဒေဝါ၊

(ဘုပ်မာ ဘုပ်မာ စ ဒေဝါ၊)

ဂုဏ ဂဏ ဂဏဟ၊

(ဂုဏ ဂဏ ဂဏဟ၊)

ဗျာဝဋ္ဋာ သဗ္ဗကာလံ။

(ဗျာဝတာ သတ်ဗ-ကာလံ/)

(တနိယအကြိမ်)

၄ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
အသံထွက်.... (သမက်ဂါ သာသနေ ရတာ/)
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု။
(ပမာဒ ရဟိတာ ဟွန်တု။)
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
(အာရက်ခါသု ဝိသေသ-တော/)

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ။
(သာသနတ်သ စ လောကတ်သ။)
ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သပ္ပဒါ။
(ဝုတ်ဒိ ဘဝ-တု သတ်ဗဒါ/)
သာသနပိ စ လောကဉ္စ။
(သာသနပ်ပိ စ လောကင်စ။)
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သပ္ပဒါ
(ဒေဝါ ရက်ခန်တု သတ်ဗဒါ/)

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ။
(သတ်ဓိမ် ဟွန်တု သုခိ သတ်ဗေ။)
ပရိဝါရေဟိ အဘ္ဘနော။
(ပရိဝါရေဟိ အတ်ဘနော/)
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု။
(အနိဿာ သုမနာ ဟွန်တု။)

သ=မက်ဂါ, ရ=ဘာဟု ခွဲဖတ်နှင့်, သမက်ဂါ,ရတာဟု ဆက်ဖတ်။

(တတိယအကြိမ်)

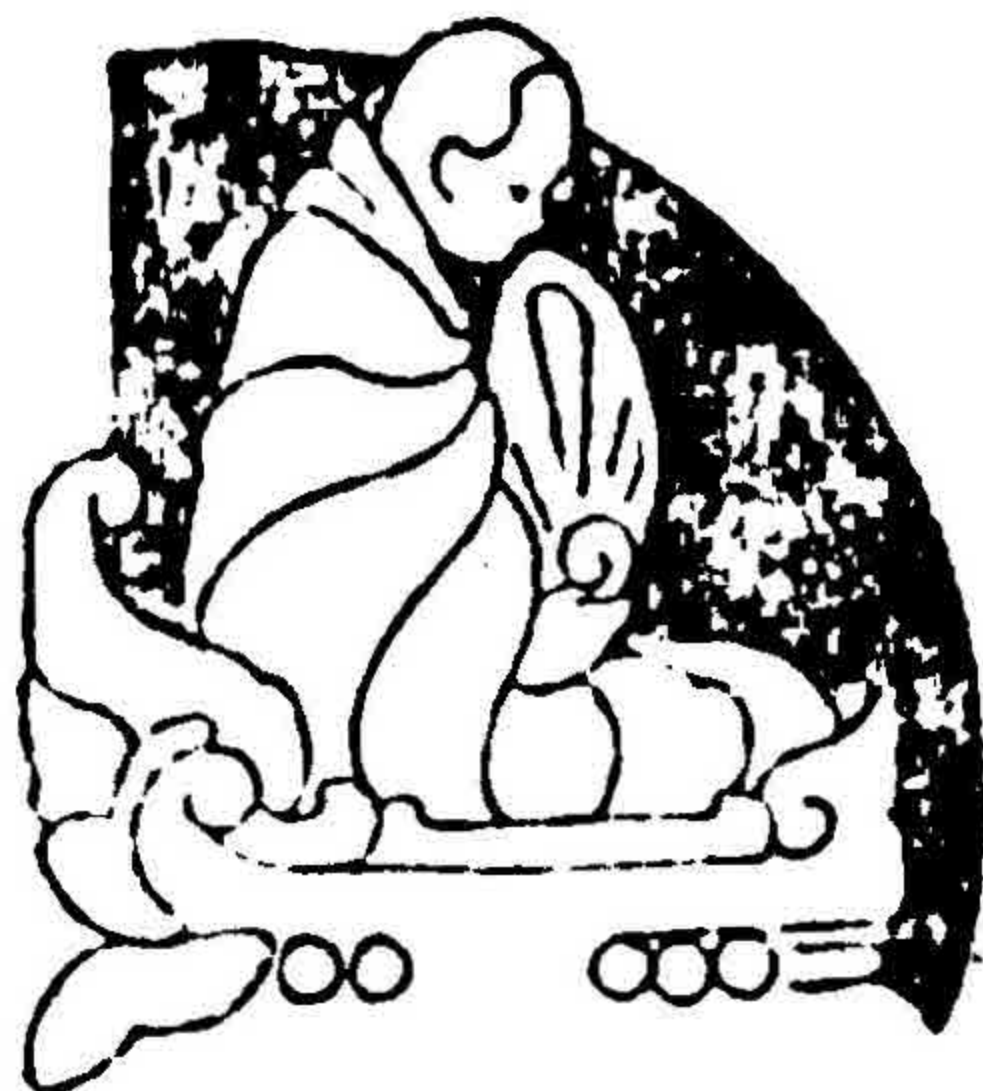
ပါဠိ.... သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
 အသံထွက်.... (သဟ သတ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ/)

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
 (ရာဇ-တော ဝါ စောရတော ဝါ/)
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
 (မနုတ်သ-တော ဝါ အ-မနုတ်သ-တောဝါ/)
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 (အက်ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ/)
 ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
 (ပိသာစ-တော ဝါ ခါဏုက-တော ဝါ/)
 ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 (ကန့်တက-တော ဝါ နက်ခတ်တ-တောဝါ/)
 ဇနပဒပရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
 (ဇန-ပဒ-ရောဂ-တော ဝါ အ-သတ်ဓမ္မ-
 တော ဝါ/)
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
 (အ-သန္နိတ်ထိတော ဝါ အ-သပ်ပုရိသ-
 တောဝါ/)
 စက္ခု ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုဏ္ဍုရ
 (စနိဒ ဟတ်ထိ အတ်သ မိဂ ဂေါဏ
 ကုဏ္ဍုရ/)
 နိဂ္ဂဟိ မဏိသပ္ပဒိပိ
 (အဟ ဝတ်ဆိက မဏိသပ်ပ ဒိပိ/)

(တတိယအကြိမ်)

၆ ဗရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ
အသံထွက်.... (အစ်ဆ တရစ်ဆ သူကရ မဟိမ်သ/)
ယက္ခ ရက္ခသာ ဒီဟိ
(ယက်ခ ရက်ခသာ ဒီဟိ/)
နာနာဘယ-တော ဝါ
(နာနာဘယ-တော ဝါ/)
နာနာရောဂ-တော ဝါ
(နာနာရောဂ-တော ဝါ/)
နာနာဥပဒ္ဒဝ-တော ဝါ
(နာနာဥပဒ္ဒဝ-တော ဝါ/)
အာရက္ခံ ဂက္ခန္တိ။
(အာရက်ခံ ဂန့်န့်တု/)



ရက်ခ-သာဒီဟိဟု ဇွဲမဖတ်နဲ့၊ ရက်ခသာ-ဒီ ဟိ ဟု ဖတ်။

(တတိယအကြိမ်)

၁-မင်္ဂလသုတ်

(မင်္ဂလသုတ်)

ပါဠိ.... ၁။ ယံမင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ။
အသံထွက်.... (ယံမင်္ဂလံ ဒွါဒသ-ဟိ၊)
စိန္တယိ သု သဒေဝကာ။
(စိန္တတယိ သု သ-ဒေဝကာ/)
သောတ္ထာနံ နာမိ ဂစ္ဆန္တိ။
(သုတ်ထာနံ နာမိ ဂစ္ဆန္တိတိ၊)
အဋ္ဌတိ သဉ္စ မင်္ဂလံ။
(အတ်ထ-တိမ်သင်စ မင်္ဂလံ/)

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊
(ဒေသိတံ ဒေဝ-ဒေဝေန၊)
သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။
(သတ်ဗ-ပါပ-ဝိနာသနံ/)
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
(သတ်ဗ-လောက-ဟိတတ်ထာယ၊)
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

(တတိယအကြိမ်)

၈ ပရိတ်ကြီး (၈၈) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ....၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-

အသံထွက်.... (အေဝံ မေ သုတံ-)

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
(အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ)

ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ
(ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ)

အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
(အ-နာထ ပိနိဒိကတ်သ အာရာမေ/)

အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
(အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ)

အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ
(အဘိတ်ကန်တာယ ရတ်ဟိယာ/)

အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ
(အဘိတ်ကန်တ-ဝဏ်ဏာ/)

ဧကဝလ ကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ-
(ဧကဝလ ကပ်ပံ ဇေတ-ဝနံ အောဘာ-
သစ်တဝါ/)

ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊
(ယေန ဘဂဝါ တေနုပ-သင်္ကမိ/)

ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
(အုပ-သင်္ကမိတ်တဝါ ဘဂဝန်တံအဘိဝါ-
ဒစ်တဝါ)

(တတိယအကြိမ်)

မဂါဠိ.... ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊
အသံထွက်.... (အေက-မနိတံ အတ်ထာသိ/)
ကေမန္တံ ဌိတ ခေါ သာ ဒေဝတာ
(အေက-မနိတံ ထိတာခေါ သာဒေဝတာ/)
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဈ္ဈဘာသိ။
(ဘဂဝနိတံ ဂါထာယ အစ်စျ-ဘာသိ/)

၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မန့်ဿာစ၊
(ဗဟူ ဒေဝါ မန့်တ်သာစ၊)
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
(မင်္ဂလာနိ အ-စိနိတယုံ/)
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
(အာကင်ခ-မာနာ သွတ်ထာနံ၊)
ဗြူဟိ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ။
(ဗြူဟိ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

၅။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊
(အ-သေဝနာ စ ဗာလာနံ၊)
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
(ပနိဒိတာနင်စ သေဝနာ/)
ပူဇာ စ ပူဇ နေယျာနံ၊
(ပူဇာစ ပူဇ-နေယာနံ)
အေတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ၆။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊
အသံထွက်.... (ပတိရူပ ဒေသ-ဝါသော စ၊)

ပုဇ္ဇေစ ကတ-ပုညတာ။
(ပုတ်ဗေစ ကတ ပုန့်ည-တာ)
အတ္တ သမ္မာပဏိမိ စ၊
(အတ်တ သပ်မာ ပဏိမိ စ၊)
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလမုတ်တမံ/)

၇။ ဗာဟုသစ္စုည သိပ္ပည၊
(ဗာဟု သိစင်စ သိပ်ပင်စ၊)
ဝိနယောစ သု သိက္ခိတော။
(ဝိနယော စ သု-သိတ်ခိတော/)
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊
(သု-ဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊)
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ)

၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
(မာတာ ပိတု ဥပတ်ထာနံ၊)
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
(ပုတ်တ-ဒါရတ်သ သင်္ဂဟော/)
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊
(အနာကုလာ စ ကပ်မန်တာ၊)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
အသံထွက်.... (အေတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
(ဒါနင်စ ဓမ်မ-စရိယာ စ၊)
ညတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
(ညတကာနင်စ သင်္ဂဟော/)
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
(အန-ဝဇ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊)
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၀။ အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊
(အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊)
မဇ္ဇေပါနာ စ သံယမော။
(မဇ်ဇ-ပါနာ စ သံယမော/)
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊
(အပ်ပမာဒေါ စ ဓမ်မေသု၊)
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၁။ ဂါရုဇေါ စ နိဝါတောစ၊
(ဂါရုဇေါ စ နိဝါတော စ၊)
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ၊
(သန်တုတ်ထိ စ ကတင်ညုတာ/)

၁၂ ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ... ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊
အသံထွက်.... (ကာလေန ဝေမတ်သဝနံ၊)
တေ မဂ်လမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစသတ၊
(ခနိတီ စ သောဝစတ်သတ၊)
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
(သမဏာနင်စ ဒတ်သနံ/)
ကာလေန ဓမ္မသာကဏ္ဍာ၊
(ကာလေန ဝေမ-သာကဏ်သ၊)
တေ မဂ်လမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
(တပေါ စ ဗြန်မ-စရိယင်စ၊)
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ၊
(အရိယ-သစ်စာန ဒတ်သနံ/)
နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာ စ၊
(နိတ်ဗာန-သစ်ဆိ-ကိရိယာ စ၊)
တေ မဂ်လမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊
(ဖုတ်ထတ်သ လောက ဝေမေဟိ၊)

✱ (တတိယအကြိမ်)

ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရှုတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ....

အသံထွက်....

စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။

(စိတ်တံ ယတ်သ န-ကမ်ပတိ/)

အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ။

(အ-သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊)

ဧတံ-မင်္ဂလ မုတ်တမံ။

(အေတံ-မင်္ဂလ - မုတ်တမံ/)

၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတုာန၊

(အေတာဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊)

သဗ္ဗတ္ထံ မပရာဇိတာ။

(သတ်ဗတ်ထ မ-ပရာဇိတာ/)

သဗ္ဗတ္ထံ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ။

(သတ်ဗတ်ထ သုတ်ထိမ် ဂစ်ဆန်တိ၊)

တံ ဧတသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

(ဟံ ဧတသံ မင်္ဂလ-မုတ်တမံ/)

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဠိတံ။

(မင်္ဂလ-သုတ်တံနိတ်ထိတံ/)



(တတိယအကြိမ်)

၂-ရတနသုတ်

ပါဠိ-- ၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ
အသံထွက်.... (ပဏိဓာန-တော ပတ်ထာယ)

တထာ ဂတဿ ဒသ ပါရမိယော
(တ-ထာဂတတ်သ ဒ-သ ပါရမိယော)
ဒသ ဥပပါရမိယော
(ဒ-သ အူပ ပါရမိယော,)

ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ၊
(ဒ-သ ပရမတ်ထ ပါရမိယောတိ/)
သမ တိ သ ပါရမိယော၊
(သမ-တိမ်သပါရမိယော,)

ပဉ္စ မဟာ ပရိစ္စာဂေ၊
(ပင်စ မဟာ ပရိတ်စာဂေ,)

လောကတ္ထ စရိယံ ဉာတတ္ထ စရိယံ
(လောကတ်ထ-စရိယံ ဉာဘတ် ထ-စရိယံ)
ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ၊ တိဿော စရိယာ ယော၊
(ဗုတ်ဇတ်ထ-စရိယန်တိ တိတ်ဿော
စရိယာယော/)

(တတိယအကြိမ်)

ပရိဋ္ဌိ....

အသံထွက်....

ပစ္ဆမ ဘဒေ ဂဗ္ဘ ဝေဂါက္ခန္တိံ၊
(ပစ်ဆိမ-ဘဒေဂတ်ဘ-ဝေဂါက်ကန်တိမ်၊)

ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ
(ဇာတိမ်၊ အဘိ-နိတ်ခမနံ/)

ပဓာန စရိယံ ဗောဓိပညာနိမ္မိတံ မာရဝိဇယံ၊
(ပဓာန-စရိယံဗောဓိပန်လင်ကေမာရ-ဝိဇယံ/)

သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ။
(သတ်ဗင်ညုတင်ညာနပ်ပတိဝေဓံ/)

ဓမ္မ စက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊
(ဓမ်မ-စက်ကပ်ပဝတ်ဘနံ၊)

နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ။
(နဝ လောကုတ်ဘရ ဓမ်မေတိ၊)

သဗ္ဗပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ
(သတ်ဗပိမေ ဗုတ်ခ-ဂုဏေ)

အာဝဇ္ဇေတာ၊
(အာဝစ်ဇ်တာ၊)

ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊
(ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန်တရေသု/)

တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကဓရာဒန္တာ၊
(တိ-ယာမ-ရတ်တိမ် ပရိတ်ဘံ ကရုန်တော/)

အယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရာ ဝိယ
(အာယတ်သမာ အာနန်ဒတ်ထေရာ ဝိယ၊)

(ကတိယအကြိမ်)

၁၆ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ... ကာရုည စိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-
အသံထွက်.... (ကာရုနိည စိတ်တံ အုပတ်ထပစ်တဝါ/)

၂။ ကောဠိသတသဟဿေသု၊
(ကောတီ-သတ သဟတ်ဿေသု။)

စက္က ဝါဠေသု ဒေဝတာ။
(စက်က-ဝါလေသု ဒေဝတာ/)

ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
(ယတ်သာဏံ ပတိတ်ဂန်နန်တိ၊)

ယဉ္ဇ ဝေသာလိယာ ပုဇေ။
(ယင်ဝ ဝေသာလိယာ ပုဇေ/)

၃။ ဧရာဂါ မနုဿ ဗုဒ္ဓိက္ခ-
(ဧရာဂါမနုတ်သ-ဒုတ်ဘိတ်ခ-၊)

သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
(သပ်ဘူတံ တိ-ဝိဓံ ဘယံ/)

ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊
(ခိပ်ပ-မန်တရ ဓာပေသိ/)

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ် တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
(ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)

ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
(ဘုပ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ၊
(သတ်ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန်တု/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... အထောပိ သက္ကံစ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
အသံထွက်.... (အထောပိ သက်ကံစ သုဏန်တု ဘာသိတံ/)

၅။ တဿှာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
(တတ်သမာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထသတ်ဗေ/)
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
(မေတံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ/)
ဒိဝါစ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
(ဒိဝါစ ရတ်တော စ ဟရန်တိ ယေဗလိမ်/)
တဿှာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။
(တတ်သမာ ဟိ နေ ရက်ခထအပ်, ပမတ်တာ/)

၆။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ/)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
(န-နောသမံ အတ်ထိ တ, ထာဂတေန/)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

အ-ဣထပိ ဟု ခွဲမဖတ်နှင့်။ အထောပိ ဟု ဆက်ဖတ်၊
အပ်ပ-မတ်တာဟု မဖတ်နှင့်၊ အပ်, ပမတ်တာ ဟု ဖတ်၊

ပါဠိ.... ၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏိတံ၊

အသံထွက်... (ခယံ ဝိရာဂံ အ-မတံ ပဏိတံ/)

ယဒဗျဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။

(ယဒဗျဂါ သက်ကျမုနိ သမာဟိတော/)

နတေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊

(န တေန ဓမ်မေန သမတ်ထိ ကိန့်စိ/)

ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊

(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏိတံ/)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊

(ယံ ဗုတ်ဓ-သစ်ထော ပရိဝန်ဏယီ သုစိမ်/)

သမာဓိ မာနန္တရိကည ပာဟု။

(သမာဓိ မာနန်တရိကင်ညာ မာဟု/)

သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊

(သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိတ်ဇတိ/)

ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊

(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏိတံ/)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊

(ယေ ပုတ်ဂလာ အတ်ထ သတံ ပသတ်ထာ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ... စက္ကာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
အသံထွက်... (စတ်တာရိ အောဘာနိ ယုဂါနိ ဟန္တိတိ/)

တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
(တေ ဒက်ခိဏေယာ သုဂတတ်သ-သာဝကာ/)
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
(အေတေသု ဒိန်နာနိ မဟပ်-လောနိ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၈။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဠေန။
(ယေ သုပ်ပယုတ်တာ မန-ဿ ဒန်လေန/)
နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿသနမ္ပိ၊
(နိတ်ကာမိနော ဂေါတမ-ဿသနမ်ပိ/)
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယျ။
(တေ ပတ်တိပတ်တာ အ-မတံ ဝိဂယ်ယျ/)
လဒ္ဓါ မုခာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ၊
(လတ်ခာ မုခာ နိတ်ဗုတိမ် ဘုန်ဇ-မာနာ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

(တထိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ၁၁။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
အသံထွက်.... (ယထိန္ဒဒ-ဒီလော ပထဝိတ်သိတော သိယာ/)

စတုမ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ဘိယော။
(စတုတ်ဘိ ဝါတေဟိ အ-သပ်, ပကပ်ပိယော)
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
(တထူပမံ သပ်, ပုရိသံ ဝဒါမိ/)
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ၊
(ယော အရိယသစ်စာနိ အ-ဝစ်စ ပတ်သတိ/)
ဣဒမ္ဘိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
(ယေ အရိယ-သစ်စာနိ ဝိ, ဘာဝယန်တိ/)
ဂမ္ဘိရပညေန သုဒေသိဘာနိ၊
(ဂမ်ဘီရ-ပင်ညေန သု-ဒေသိတာနိ/)
ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
(ကိန်စာပိ တေ ဟွန်တိ ဘုသံ ပမတ်တာ/)
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမမာဒိယန္တိ။
(န-တေ ဘဝံ အတ်ထမ မာဒိယန်တိ/)
ဣဒမ္ဘိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)

(တတိယအကြိမ်)



(အေတေန သစ်စေ့န သတ်တိယိ ဟောတု/)

(သီလဝတ်ဗတံ ဝါပိ ယဒတ်ထိ ကိန္နစိ/)

(အေတေန သစ်စေန သုဝဏ်ထိ ဟောတု/)

(ကိန်စာပိ သော ကမ်မ ကရောတိ ပါပကံ/)

10.95

၂၂ စရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ပါဠိ.... ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အသံထွက်.... (ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ/)

အာဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊
(အ-ဘတ်ဗ သော တတ်သ ပတိတ်ဆဒါယ/)
အာဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
(အဘတ်ဗ တာ ဒိတ်ထ ပဒတ်သ ဝုတ်တာ/)
ဣဒဗ္ဗိပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒပ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၆။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုသိတဂ္ဂေ၊
(ဝနပ်, ပဂုံဗေ ယထ ဖုတ်သိတက်ဂေ/)
ဂိမ္မာနုမာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။
(ဂိမ်မ္မာနု မာသေ ပဌမ-သမိမ် ဂိမ်မေ/)
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
(တထူပမံ ဓမ်မ-ဝရံ အ-ဒေသယိ/)
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
(နိတ်ဗာန ဂါမိမ် ပရမံ ဟိတာယ/)
ဣဒဗ္ဗိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒပ်ပိ ဗုတ်ဇေ ရတနံ ပဏီတံ/)

ဝနပ်ပ-ဂုံဗေ ဟု မဖတ်နှင့်။ ဝနပ်, ပဂုံဗေ ဟု ဖတ်။

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
အသံထွက်.... (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
(ဝရော ဝရင်ညူ ဝရ-ဒေါ ဝရာဟရော/)

အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
(အနုတ်တရော ဒမ်မ-ဝရံ အ-ဒေသယိ/)

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဇေ ရတနံ ပဏီတံ/)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၈။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
(ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ်ထိ သမ်ဘဝံ/)

ဝိရတ္တ စိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိ။
(ဝိရတ်တ စိတ်တာ ယတိကေ ဘဝ-သမ်မိ/)

တေ ခိဏ ဗီဇာ အဝိရုဠိ ဆန္ဒာ၊
(တေ ခိဏ-ဗီဇာ အ-ဝိရုန်လှို ဆန်ဒါ/)

နိဉ္စန္ဒီဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ၊
(နိတ်ဗန်တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ/)

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)

၂၄ ပရိတ်ကြီး(၈၈) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
အသံထွက်.... (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

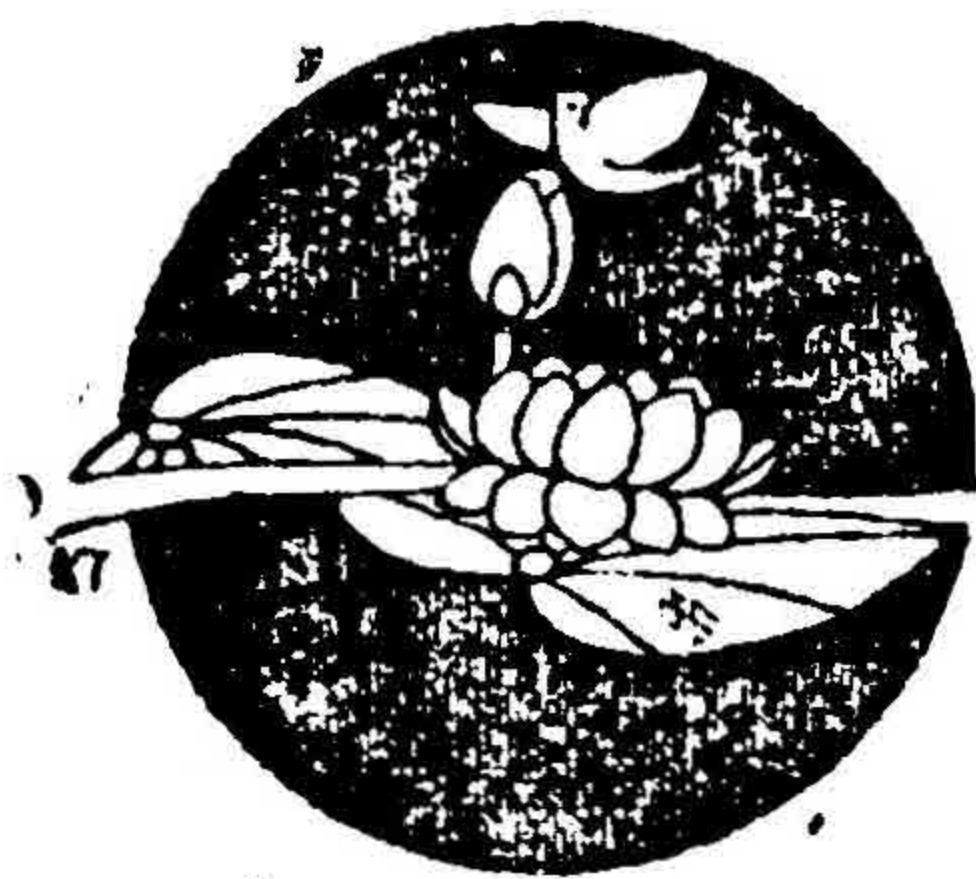
၁၉။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 (ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ၊
 (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿပူဇိတံ၊
 (တ, ထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ-ပူဇိတံ/)
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 (ဗုတ်ဓံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၂၀။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 (ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 (တ, ထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ-ပူဇိတံ/)
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 (ဓမ်မံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၂၁။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 (ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
အသံထွက်.... (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝမန္တဿ ပူဇိတံ၊
(တ, ထာဂတံ ဒေဝ မန္တဿ-ပူဇိတံ/)
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(သံဃံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ရတန-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)



၃-မေတ္တသုတ်

(မစ်တ-သုတ်)

- ပါဠိ.... ၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
ဇဿံထွက်.... (ယတ်သာနုဘာဝ တော ယက်ခါ/)
နေဝဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
(နေဝ ဒတ်သင်တိ ဘိပ်သနံ/)
ယဉ္ဇိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊
(ယင်ညိ စေဝါ နုယုန်ဇန်တော/)
ရတ္တိန္ဒိဝ၊ မတန္ဒိတော။
(ရတ်တိန်ဒိဝ မ-တန်ဒိတော/)
- ၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
(သုခံ သုပတိ သုတ်တော စ/)
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
(ပါပံ ကိန်စိ န-ပတ်သတိ/)
ဧဝ မာဓိဂုဏူပေတံ၊
(အေဝ မာဓိ ဂုဏူပေတံ/)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

(ဇာတိယအကြိမ်)

- ပါဠိ.... ၃။ ကရဏီယ မတ္ထကုသလေန၊
အသံထွက်.... (ကရဏီယ၊ မတ်ထ-ကုသလေန၊)
ယန္တိ သန္တိ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
(ယနိတ သနိတံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ)
သက္ကော ဥဇ္ဇေ စ သု ဟူဇ္ဇေ စ၊
(သက်ကော ဥဇ္ဇေ စ သု-ဟူဇ္ဇေ စ၊)
သုဝဇော စသ ဗုဒ္ဓ အနုတိမာနိ။
(သု-ဝဇော စတ်သ ဗုဒ္ဓ အနုတိမာနိ/)
- ၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
(သနိတုတ်သကော စ သု-ဘရော စ၊)
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။
(အပ်ပ ကိတ်စော စ သန်လဟုက ဝုတ်တိ/)
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
(သနိတိန်ဒရိယော စ နိပကော စ၊)
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု၊ န-နုဂိဇ္ဈေ၊
(အပ်ပဂတ်ဘော ကုလေသု၊ န-နုဂိတ်ဇော/)
- ၅။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊
(န-စ ခုတ်ဒ-မာစရေ ကိန်စိ၊)
ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယျံ။
(ယေန ဝိန်ညု ပရေ ဥပ-ဝဒေယံ/)

အဘိန-မာနိ ဟု မဖတ်နှင့်။ အနုတိမာနိ ဟု တဆက်တည်း ဖတ်။
အပ်ပ-ဂတ်ဘော ဟု မဖတ်နှင့်။ အပ်ပဂတ်ဘော ဟု ဖတ်။
ကုလေသုန နုဂိဇ္ဈေ ဟု မဖတ်နှင့်။ ကုလေသု၊ န-နုဂိဇ္ဈေ ဟု ဖတ်။

၂၈ ဝရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ပါဠိ.... သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု။
အသံထွက်.... (သုခိနောဝ ခေမိနော ဟွန်တု၊)
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
(သတ်ဗ-သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ/)

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
(ယေ ကေစိ ပါဏ ဘူတတ်ထိ၊)
တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝ-သေဿ။)
(တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ, နဝ-သေဿ/)
ဇီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
(ဇီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန်တာ၊)
မဇ္ဈိမာ ပုဿကာ အဏုက ထူလာ။
(မဇ္ဈိမာ ရတ်သကာ အဏုက ထူလာ/)

၇။ ခိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အခိဋ္ဌာ၊)
(ခိတ်ထာ ဝါ ယေဝ အ-ခိတ်ထာ၊)
ယေဝ ဒုဓေ ဝသန္တိ အဝိဒုဓေ။
(ယေဝ ဒုဓေ ဝသန်တိ အဝိဒုဓေ/)
ဘူတာ-ဝ သမ္ဘဝေသိ ဝ၊
(ဘူတာဝ - သပ်ဘဝ သိ-ဝ၊)
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
(သတ်ဗ-သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ/)

တ-သာဝါတု မဖတ်နှင့်။ တသာဝါ ဟု ဆက်စပ်။

(တတိယအကြိမ်)

- ဝါဠု... ၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေယျ။
အသံထွက်... (န-ပရော ပရံ နိကုတ်ဗေယျ/)
နာတိမညေယ ကတ္တစိ န ကိဉ္စိ။
(နာတိမင်္ဂညေယ ကတ်ထစိ န-ကိန့်စိ/)
ဗျာရောသနာ ပဋိဿသည။
(ဗျာရောသနာ ပတိဿ သင်ည/)
နာညမညဿ ဒုက္ခ မိစ္ဆယျ။
(နင်ညမင်္ဂညတ်သ ဒုတ်ခ မိတ်ဆေယ/)
- ၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ။
(မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ်တ/)
မာယုသာ ဧက ပုတ္တ မနုရက္ခေ။
(မာယုသာ အေက-ပုတ်တ မနုရက်ခေ/)
ဝေဗ္ဗိ သဗ္ဗ ဘူတေသု။
(အေဝမ်ပိ သတ်ဗ-ဘူတေသု/)
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
(မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ/)
- ၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ။
(မစ်တင်စ သတ်ဗ-လောကတ်-သမိ/)
မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ။
(မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ/)
ဉဒ္ဓိ အဓော စ တိရိယဉ္စ။
(အုတ်ခံ အဓော စ တိရိယင်စ/)

မာန-သံ ဟု မဖတ်နှင့်၊ မာနသံ ဟု ဆက်ဖတ်။

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... အ သမ္မာဓံ အဝေရ မသပတ္တံ။
အသံထွက်.... (အ-သမ်ဗာဓံ အ ဝေရ မ-သပတ်တံ/)

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိဿိန္ဒော ဝ။
(တိတ်ထံ စရံ နိဿိန်နော ဝ/)
သယာ နော ယာဝတာ သ ဝိတ မိဒ္ဓေါ။
(သယာနော ယာဝတတ်သ ဝိတ-မိတ်ဒေါ/)
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ။
အေတံ သတိမ် အဓိတ်ထေယ၊
ဗြဟ္မဇေတံ ဝိဟာရ မိမ မာဟု။
(ဗြန်မ, ဇေတံ ဝိဟာရ မိမ မာဟု/)

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ။
(ဒိတ်ထိန်စ အနုပက်ဂမ်မ/)
သီလဝါ ဒဿနေန-သမ္ပန္နော။
(သီလံ ဝါ ဒတ်သနေန-သမ်ပန်နော/)
ကာပေသု ဝိနယ ဂေဓံ။
(ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ/)
န-ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုနရေတိ။
(န-ဟိ ဇာတုတ်,ဂတ်ဘ သေယ ပုနရေတိ/)
မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(မစ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

မ-သ-ဇတ်တံ ဟု မဖတ်နှင့်။ မ-သပတ်တံ ဟု ဖတ်။

(တတိယအကြိမ်)

၄-ခန္ဓသုတ်

(ခန့်ခ-သုတ်)

ပါဠိ.... ၁။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊
အသံထွက်.... (သတ်ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊)
ဒိဗ္ဗမန္တံ ဂဒံ ဝိယ။
(ဒိတ်ဗ-မန်တံ ဂဒံ ဝိယ /)
ယံ နာသေတိ ဝိသံဃောရံ၊
(ယံ နာသေတိ ဝိသံဃောရံ)
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
(သေသင်စာပိ ပရိတ်သယံ /)

၂။ အာဏာခေတ္တမ္ပိ သဉ္စတ္ထ၊
(အာဏာ ခေတ်မ္ပိ သတ်ဗတ်ထ၊)
သဗ္ဗဒါ သဗ ပါဏိနံ၊
(သတ်ဗဒါ သတ်ဗ္ဗ-ပါဏိနံ /)
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
(သတ်ဗ - သောပိ နိဝါရေတိ၊)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ /)

(တတိယအကြိမ်)

၈၂ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... ၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
အသံထွက်.... (ဝိရူပင်္ဂုဇေဟိ မေ မေတ္တံ၊)
မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။
(မေတ္တံ အောရောပထေဟိ မေ/)
ဆ၊ဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
(ဆ၊ဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊)
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမ ကေဟိ စ၊
(မေတ္တံ ကနိဏှာ ဂေါတမ-ကေဟိ စ/)

၄။ အ-ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
(အ-ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊)
မေတ္တံ ခွိပါဒကေဟိ မေ။
(မေတ္တံ ခွိပါဒကေဟိ မေ/)
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
(စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊)
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
(မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ/)

၅။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံ သိ၊
(မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိံသိ၊)
မာ မံ ဟိံသိ ခွိပါဒကော/)
(မာမံ ဟိံသိ ခွိပါဒကော/)
မာ မံ စတုပ္ပဒေ ဟိံသိ၊
(မာ မံ စတုပ္ပဒေ ဟိံသိ၊)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ—

သံထွက်— (မာ မံ ဟိမ်သိ ဗဟုပိပဒေါ/)

၆။ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
(သတ်ဗေ သတ်တာ သတ်ဗေ ပါဏာ၊)
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
(သတ်ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ/)
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု။
(သတ်ဗေ ဘတ်ဒရာနိ ပတ်သန်တု၊)
မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
(မာ ကိန်စိ ပါပမာဂမာ/)

၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
(အပ်, ပမာဏော ဗုတ်ဇော၊)
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
(အပ်, ပမာဏော ဓမ်မော/)
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
(အပ်, ပမာဏော သံဃော၊)
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
(ပမာဏ ဝန်တာနိ သရီသပါနိ/)
အဟိ ဝိစ္ဆိက သတပဒီ၊
(အဟိ ဝိတ်ဆိက သတ-ပဒီ)
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
(အုန်ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ၈။ ကတာ မေ ရက္ခံ၊ ကတာမေ ပရိတ္တာ၊
အသံထွက် - (ကတာ မေ ရက်ခါ၊ ကတာမေ ပရိတ်တာ/)
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။
(ပတိတ်က မန်တု ဘူတာနိ/)
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော။
(သော ဟံ နမော ဘဂ-ဝတော/)
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
(နမော သတ်တန်နံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓာနံ/)

ခန္ဓသုက္ကံ နိဋ္ဌိတံ။
(ခန်ဓ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



၅. မောရသုတ်

- ပါဠိ - ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာဒရ၊
အသံထွက် ... (ပူရင်တံ ဗောဓိသမ်ဘာဒရ၊)
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
(နိတ်ဗတ်တံ မောရ-ယောနိယံ/)
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
(ယေန သံဝိဟိတာရက်ခံ၊)
မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။
(မဟာသတ်တံ ဝနေစရာ/)
- ၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
(စိရတ်သံ ဝါယမန်တာပိ၊)
နေဓ သက္ခိံ သု ဂဏိတုံ၊
(နေဂ သက်ခိမ်သု ဂန်ဏိတုံ/)
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
(ဗြန်မ-မန်တန်တိ အက်ခါတံ၊)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)
- ၃။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧက ရာဇာ၊
(အုဒေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဟရိသဝဏ္ဏော ပထဝီပုဏ္ဏာသော၊
အသံထွက်.... (ဟရိတ်သ-ဝဏ္ဏော ပထဝီပုဏ္ဏာသော/)
တံ တံ နိမဿာမိ ဟရိသဝဏ္ဏံ၊
(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝဏ္ဏံ၊)
ပထဝီပုဏ္ဏာသံ။
(ပထဝီပုဏ္ဏာသံ/)
တယာဇ္ဇေ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
(တယဇ်ဇ် ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ)

၄။ ယေ ဗြာဟ္မာဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သတ်ဗ-ဓမ်မေ/)
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု၊
(တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန်တု/)
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
(နမတ်ထု ဗုတ်ဇာနံ၊ နမတ်ထု ဗောဓိယာ/)
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
(နမော ဝိမုတ်တာနံ၊ နမော ဝိမုတ်တိယာ/)
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
(အိမ် သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ/)
မောရော စရတိ သေနာ၊
(မောရော စရတိ အေသနာ/)

၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
(အပေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ/)

ဟရိဿ...

အသံထွက်....

ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။

(ဟရိတ်သ-ဝဏ္ဏဏော ပထဝိပ်ပ, ဘာသော/)

တံ တံ နမဿာမိ ယရိဿ ဝဏ္ဏံ၊

(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝဏ္ဏဏံ၊)

ပထဝိပ္ပဘာသံ၊

(ပထဝိပ်ပ, ဘာသံ/)

တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ၊

(တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ရတ်တိမ်/)

၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊

(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သတ်ဗ-ဓမ်မေ/)

တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။

(တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန်တု/)

နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ။

(နမတ်ထု ဗုတ်ဇာနံ နမတ်ထု ဗောဓိယာ/)

နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။

(နမော ဝိမုတ်တာနံ၊ နမော ဝိမုတ်တိယာ၊)

ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတာ၊

(အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ၊)

မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

(မောရော ဝါသ မ-ကပ်ပယိ/)

မောရ-သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ၊

(မောရ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

၆-ဝဋ်သုတ်

(ဝတ်တ-သုတ်)

- ပါဠိ.... ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
အသံထွက်.... (ပူရင်တံ ဗောဓိသမ်ဘာရေ၊)
နိဗ္ဗုတံ ဝဋ်ဇာတိယံ။
(နိတ်ဗတ်တံ ဝတ်တ-ဇာတိယံ/)
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
(ယတ်သ တေဇေန ဒါဝက်ဂိ၊)
မဟာသတ္တံ ပိဝဇ္ဇယိ။
(မဟာသတ်တံ ပိဝစ်ဇယိ/)
- ၂။ ထေရဿ သာရိ-ပုတ္တဿ၊
(ထေရတ်သ သာရိ ပုတ်တတ်သ၊)
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
(လောက-နာထေန ဘာသိတံ/)
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
(ကပ်ပတ်ထာယိမ် မဟာတေဇံ၊)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

(တတိယအကြိမ်)

ခါဦး— ၃။ အတ္ထိလောကေ သီလ-ဂုဏော၊
အသံထွက်— (အတ်ထိ လောကေ သီလ-ဂုဏော၊)

သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ။
(သစ်စံ သောစေယ နုတ်ဒယာ /)

တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
(တေန သစ်စေန ကာဟာမိ။)

သစ္စက္ခိယ၊ မနုတ္တရံ။
(သစ်စ-ကိရိယ၊ မနုတ်တရံ /)

၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊
(အာဝစ်ဇစ်တဝါ ဓမ်မ-ဗလံ၊)
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
(သရိတ်တဝါ ပုတ်ဗကေ ဇိနေ /)

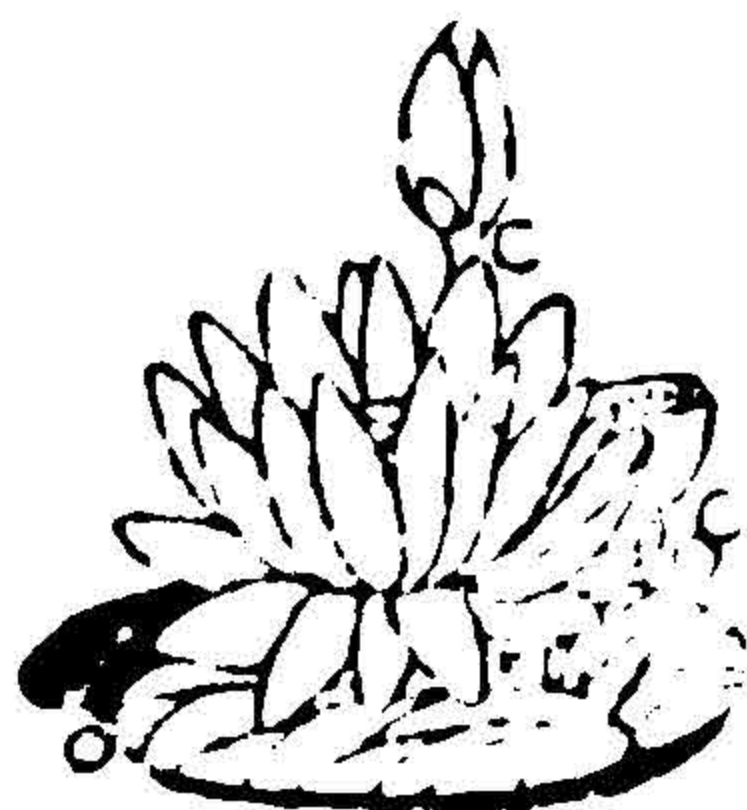
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊
(သစ်စ-ဗလ မဝတ်သာယ)
သစ္စ-ကိရိယ၊ မကာသဟံ။
(သစ်စ-ကိရိယ၊ မကာသဟံ /)

၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊
(သန်တိ ပက်ခါ အ-ပတနာ၊)
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
(သန်တိ ပါဒါ အ-ဝင်စနာ /)
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
(မာတာ ပိတာ စ နိတ်ခန့်တာ၊)

ပါဠိ.... ဇာတဝေဒ ပဋိက္ခမ၊
အသံထွက်.... (ဇာတ ဒေဝ ပတိတ် ကမ/)

သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊
(သဟ သစ်စေ ကတေ မယ်ယျံ၊)
မဟာပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ။
(မဟာပစ်ဇလိတော သိဒ္ဓိ /)
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
(ဝစ်ဇေသိ သောလ-သ ကရိသဒ်နိ၊)
ဥဒကံ ပတှာ ယထာ သိဒ္ဓိ။
(အုဒကံ ပတ်တဝါ ယ-ထာ သိဒ္ဓိ/)
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
(သစ်စေန မေ သမော နတ္ထိ၊)
သော မေ သစ္စပါရမီ၊
အေသာ မေ သစ်စ-ပါရမီ/)

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ဝတ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



(တတိယအကြိမ်)

၇-ဇေယျသုတ်

(ဇေယျက-သုတ်)

- ပါဠိ- ၁။ ယဿ နုဿရဏေနာပိ၊
အသံထွက်... (ယတ်သာနုတ်သရဏေနာပိ၊)
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော၊
(အန်တ-လိတ်ခေပိ ပါဏိနော/)
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
(ပတိတ်ထ မဓိဂစ်ဆန်တိ၊)
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ၊
(ဘူမိယံ ဝိယ သတ်ဗထာ/)
- ၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝ ဇာလမ္ပာ၊
(သတ်ဗုပတ်ဒဝ ဇာလမ်ပာ၊)
ယက္ခစောရာဒိ-သမ္ဘဝါ၊
(ယက်ခ-စောရာဒိ-သမ်ဘဝါ/)
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
(ဂဏ-နာ န စ-မုတ်တာနံ၊)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ၊
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

(တတိယအကြိမ်)

၄၂ ●ရီတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ပတ်နည်း

ပါဠိ.... ၃။ ဧဝံ မေသုတံ-
အသံထွက်.... (အေဝံ မေ သုတံ)

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ၊
(အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ/)
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ၊
(ဝိဟရတိ ဇေတ-ဝနေ၊)
အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
(အ-နာထ-ပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ/)

၄။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ
'ဘိက္ခဝေါတိ၊
(တတ်တရခေါ ဘဂဝါ-ဘိတ်ခု အာမန်တေသိ
'ဘိတ်ခဝေါတိ/)
ဘဒ္ဒန္တ' တိ တေ ဘိက္ခု။
(ဘတ်ဒန်တေ'တိ တေ ဘိတ်ခု၊)
ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။
(ဘဂ-ဝတော ပစ်စတ်ယောသုံ/)
ဘဂဝါ တေ ဒဝေါစ၊
(ဘဂဝါ အေတ ဒဝေါစ..../)
ဘူတ ပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ၊
(ဘူတ ပုတ်ဗံ ဘိတ်ခဝေ၊)
ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော၊
(ဒေဝါသုရ-သင်ဂါမော/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... သမုပ ဗျူဇ္ဇော အဟောသိ။
အသံထွက်.... (သမုပ ဗျူနိလော အဟောသိ/)
အထ ခေါ် ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါန
မိန္ဒော၊
(အထ ခေါ် ဘိတ်ခဝေ သက်ကော ဒေဝါန
မိန်ဒေါ)
ဒေဝေ တာဝတိံ သေ အာမန္တေသိ၊
(ဒေဝေ တာဝတိမ်သေ အာမန်တေသိ/)
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ၊
(သ စေ မာရိသာ ဒေဝါနံ၊)
သင်္ဂါမ-ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
(သင်္ဂါမ-ဂတာနံ အုပ်ပစ်ဇေယျ/)
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမ-ဟံသော
ဝါ/)
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ၊
(မ-မေဝ တတ်သမိမ် သမယေ)
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာဏ၊
(ဇေက်ဂံ အုန်လောကေယာဏ/)
မမံ ဟိဝေဝါ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(မ မံ ဟိဝေဝါ ဇေက်ဂံ အုန်လောကယတံ၊)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ၊)

ပါဠိ.... လောမ-ဟံသော ဝါ
အသံထွက်.... (လောမ-ဟံသော ဝါ/)

သော ပဟိယိဿတိ၊
(သော ပဟိယိတ်သတိ/)

- ၅။ နော စေ မေ ဓဇ္ဈံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
(နော စေ မေ ဓဇ္ဈံ အုန္တလောကေယာထ/)
အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ
(အထ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)
ဓဇ္ဈံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
(ဓဇ္ဈံ အုန္တလောကေယာထ/)
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ ရာဇဿ
(ပဇာပတိတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)
ဓဇ္ဈံ ဥလ္လောကယတံ
(ဓဇ္ဈံ အုန္တလောကယတံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆဗ္ဗိတတ္ထံဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆဗ်ဘိတတ်တံဝါ/)
လောမ ဟံသော ဝါ၊
(လောမ ဟံသော ဝါ/)
သော ပဟိယိဿတိ၊
(သော ပဟိယိတ်သတိ/)
- ၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ
(နောစေ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)

ပါဠိ... ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ၊
အသံထွက်... (ဇေဂ္ဂံ အုန့်လောကေယာယ/)

အထ ဝရုဏဿ ဒေဝ-ရာဇဿ
(အထ ဝရုဏတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ၊
ဇေဂ္ဂံ အုန့်လောကေယာယ/)

ဝရုဏဿ ဟိ ဝေဝါ ဒေဝ-ရာဇဿ
(ဝရုဏတ်သ ဟိဝေဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ/)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(ဇေဂ္ဂံ အုန့်လောကယတံ/)

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ၊)

လောမ-ဟံသော ဝါ၊
(လောမ-ဟံသော ဝါ/)

သော ပဟိယိဿတိ၊
(သော ပဟိယိတ်သတိ/)

၇။ နောစေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာ ဇဿ
(နောစေ ဝရုဏတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ၊
(ဇေဂ္ဂံ အုန့်လောကေယာယ/)

အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ
(အထ အိသာနတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)

၄၆ ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း၊

ပါဠိ....

အသံထွက်....

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊

(ဇေက်ဂံ အုန်လောကေယာထ/)

ဤသာနဿ ဟိ ဝေဝါ ဒေဝရာဇဿ

(အိသာနတ်သ ဟိ ဝေဝါ ဒေဝါ- ရာဇတ်သ)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊

(ဇေက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ/)

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊

(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါဆမ်ဘိတတ်တံဝါ)

လောမ-ဟံသော ဝါ၊

(လောမ-ဟံသော ဝါ/)

သော ပဟိယိဿတိတိ၊

(သော ပ ဟိယိတ်သတိတိ)

၈။ တံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ၊

(တံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ)

သက္ကဿ ဝါဒေဝါန မိန္ဒဿ

(သက်ကတ်သ ဝါ ဒေဝါန-မိန်ဒတ်သ)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊

(ဇေက်ဂံ အုန်လောကေယ-တံ/)

ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ

(ပဇာပတိတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)

ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊

(ဇေက်ဂံ အုန်လောကယ-တံ/)

(တတိယအကြိမ်)

- ပါဠိ...
အသံထွက် ... ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
(ဝရုဏတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ)
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(ဇေတ်ဂံ အုန့်လောကယတံ/)
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝ-ရာဇဿ
(အီသာနတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ)
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယ-တံ၊
(ဇေက်ဂံ အုန့်လောကယ-တံ)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆဒ္ဓိတတ္ထံဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆဒ်တိတတ်တံဝါ)
လောမ-ဟံသော ဝါ၊
(လောမ-ဟံသော ဝါ/)
သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပ ဟိယေထ၊
(သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပ ဟိယေထ/)
၉။ တံ ကိဿ ဟေတု၊
(တံ ကိတ်သ ဟေတု)
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန မိန္ဒော၊
(သက်ခကာ ဟိ ဘိတ်ခဝေဒေဝါန မိန့်ဒေ/)
အဝိတ-ရာဂေါ အဝိတ ဒေါသော
(အ-ဝိတ ရာဂေါ အ ဝိတ ဒေါသော)
အဝိတ မောဟော၊
(အ-ဝိတ-မောဟော ')

(တတိယအကြိမ်)

၄၈ နိဗ္ဗာန်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ... ဘိရု ဆဗ္ဗိဉ္ဇတြာသိပလာယိတိ၊

အသံထွက်.... (ဘိရု-ဆမ်ဘီ အုတ်တရာသိ ပလာယိတိ/)

၀၀။ အဟဉ္ဇ ခေါ်ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝေဒါမိ၊

(အဟင်စ ခေါ် ဘိတ်ခဝေ အေဝံ ဝေဒါမိ/)

သစေ တုမ္မာကံ ဘိက္ခဝေ၊

(သ-စေ တုမ်မ္မာကံ ဘိတ်ခဝေ/)

အရည ဂတာနံ ဝါ ရုက္ခ မူလဂတာနံ ဝါ၊

(အရင်ည-ဂတာနံ ဝါ ရုတ်ခ-မူလဂတာနံ ဝါ/)

သုညာ ဂါရ ဂတာနံ ဝါ

(သုန့်ညာ-ဂါရ-ဂတာနံ ဝါ)

ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆဗ္ဗိတတ္ထံ ဝါ၊

(အုပ်ပစ်ဇေယ ဘယံ ဝါ ဆပ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊)

လောမ-ဟံသော ဝါ၊

(လောမ-ဟံသော ဝါ)

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿဓေယျာယ၊

(မ-မေဝ တတ်သမိပ် သမယေ အနုတ်-ဓ-ဓေ-ယာယ/)

“ဣတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ၊

(“အိတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ၊

သမ္မာ သမ္မုဒ္ဓေါ၊

(သမ်မာ သမ်ဗုတ်ဇော/)

ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော၊

(ဝိတ်ဇာ စရဏ သမ်ပန်နော၊)

စါဦး.... သုဂတော, လောကဝိဒ္ဓ,
အသံထွက်.... (သုဂတော, လောက-ဝိဒ္ဓ/ \)
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ,
(အနုတ်တရော ပုရိသ ဒမ်မ-သာ ရထိ, /)
သတ္တာဒေဝ-မနုဿာနံ၊
(သတ်ထာဒေဝ မနုတ်သာနံ၊)
ဗုဒ္ဓေါ, ဘဂဝါ” တိ၊
(ဗုတ်ဇော, ဘဂ-ဝါ” တိ,)

၁၂။ မမံ ဟိ ဝေါ စိက္ခဝေ အနုဿရတံ
(မ-မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆဗ္ဗိတက္ကံ ဝါ
(ယံဘဝိတ်သတိဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ)
လောမ-ဟံသော ဝါ၊
လောမ-ဟံသော ဝါ/
သော ပဟိယိဿတိ။
(သော ပဟိယိတ်သတိ’)

၁၃။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
(နော စေ မံ အနုတ်သရေယာထ၊’)
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ/)
(အထ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ’)

၁၄။ “သုက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော,
(သုတ်ခါတော ဘဂဝ-တာ ဓမ်မော, /)

ပါဠိ.... သန္တိဋ္ဌိကော, အကာလိကော၊
အသံထွက်.... (သန္တိဋ္ဌိတိထိကော, အ-ကာလိကော, /)
ဟေပဿီကော, ဩပနေယျိကော,
(အေ ဟိပတ်သိကော, အောပ-နေယိကော, /)
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ " တိ။
(ပစ်စတ် တံ ဝေဒိတတ်ဘော ဝိနိညူဟိ " တိ/)

၁၅။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ဓမ်မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ဓဝေ အနုတ်သရ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတက္ကံ ဝါ၊
(ယံဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆပ်ဘိတ်တံဝါ၊)
လောမ-ဟံသော ဝါ၊
(လောမ-ဟံသော ဝါ/)
သော ပဟိယိဿတိ၊
(သော ပဟိယိတ်သတိ/)

၁၆။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
(နော စေ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ/)
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ၊
(အထ သံဃံ အနုတ်သရေယာထ/)

၁၇။ "သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊
("သုပ်ပတိပန့်နော ဘဂဝတော သာဝက
သံဃော, /)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဥဇ္ဈပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
အသံထွက်.... (အုဇ္ဈပ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက
သံဃော၊ /)
ဥယျပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
(ဥယျပ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက
သံဃော၊ /)
သမိဗ္ဗိပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက
သံဃော
(သမိဗိပ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက
သံဃော၊ /)
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
(ယဒိဒံ စတ်တာရိ ပုရိသ-ယုဂါနိ)
အဋ္ဌ ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ
(အတ်ထ ပုရိသ-ပုတ်ဂလာ /)
ဓေ ဘဂဝတော သာဝက သံဃော
(အေသ ဘဂဝတော သာဝက-သံဃော /)
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
(အာဟုနေယော၊ ပါဟုနေယော၊)
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဗ္ဗလိကရဏီယော၊
(ဒက်ခိဏေယော၊ အင်ဇလိ-ကရဏီယော၊)
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ၊
(အနုတ်တရံ ပုန့်ညက်ခမ်တံ လောကတ်ဿာ”
•တိ /)

(တတိယအကြိမ်)

၅၂ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

- ပါဠိ— ၁၈။ သံသံ ဟိ ဝေဝါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
အသံထွက်— (သံသံ ဟိ ဝေဝါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ)
လောမ ဟံသော ဝါ၊
(လောမ-ဟံသော ဝါ/)
သော ပဟိယိဿတိ၊
(သော ပဟိယိတ်သတိ/)
- ၁၉။ တံ ကိဿဟေတု၊
တံ ကိတ်သ-ဟေတု/)
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
(တ ထာဂတော ဟိ ဘိတ်ခဝေ/)
အရဟံ သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ
(အရဟံ သမ်ဗာသမ် နုတ်ဒေဝ/)
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတဒမာဟော
(ဝိတ-ရာဂေါ ဝိတ-ဒေါသော ဝိတ-မော-
ဟော/)
အာရုံ အဆန္တိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။
(အ-ာရုံ အ-ဆပ်ဘိ အနုတ်တရာ ဝိ
အ-ပလာယိတိ/)
- ၂၀။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊
(အိဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊)

(တတိယအကြိမ်)

“ပါဠိ.... ဣဒံ ဝတ္တာနသုဂတော
အသံထွက်.... (အိဒံ ဝတ်တဝါန သုဂတော)
 အထာပရံ ဧတ ဒေဝါစ သတ္ထာ။
 (အထာ-ပရံ အေဘ ဒေဝါစ သတ်ထာ/)

၂၁။ အရဉ္ဇေ ရုက္ခမူလ ဝါ၊
 (အရင်ဉ္ဇေ ရုတ်ခ-မူလ-ဝါ၊
 သုညာဂါရော ဘိက္ခဝေါ။
 (သုန့်ညာဂါရော ဘိတ်ခဝေါ/)
 အနုဿရေထ သဗ္ဗဒ္ဓံ၊
 (အနုတ်သရေထ သပ်ဗုတ်ဒံ၊)
 ဘယံ တုမ္မာက နော သိယာ
 (ဘယံ တုမ်မာက နော သိယာ/)

၂၂။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
 (နော စေ ဗုတ်ဒံသရေယာထ/)
 လောကဇေဋ္ဌံ နရာသတံ။
 (လောက ဇစ်ထံ နရာသတံ/)
 အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
 (အထ ဝမ်မံ သရေယာထ/)
 နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊
 (နိန့်ယာနိကံ သု ဒေသိတံ/)

၂၃။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
 (နော စေ ဓမ်မံ သရေယာထ။)

၅၄ . ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း.

ပါဠိ.... နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အသံထွက်.... (နိနိယာနိကံ သု-ဒေသိတံ/)
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
(အထ သံဃံ သရေယာထ၊)
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။
(ပုန့်ညက်ခတ် အနုတ်တရံ/)

၂၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
(အေဝံ ဗုတ်ဓံ သရန်တာနံ၊)
ဓမ္မံ သဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ၊
(ဓမ်မံ သံဃင်စ ဘိတ်ခဝေါ/)
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတဉ္စ ဝါ၊
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊)
လောမ ဟံသော န ဟေဿတိ၊
(လောမ-ဟံသော န-ဟမ်သတိ/)

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံနိဋ္ဌိတံ။
(ဓဇက်ဂ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

=====

(တတိယအကြိမ်)

၈-အာဠာနာဠိယသုတ် (အာတနာတိယ-သုတ်)

ပါဠိ.... ၁။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊
အသံထွက်.... (အပ်ပသန်နေဟိ နာထတ်သ၊)

သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
(သာသနေ သာဓု-သမ်မတေ/)
အမနံသေဟိ စဇ္ဈေဟိ၊
(အ-မနုတ်သေဟိ စနံဒေဟိ။)
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိတိ။
(သဒါ ကိတ်ဗိသ-ကာရိတိ/)

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ။
(ပရိသာနံ စတတ်သန်နံ၊)
အဟိံ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။
(အ-ဟိမ်သာယ စ ဂုတ်တိယာ/)
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
(ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊)
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာ မ ဟေ/)

၅၆ ပရိတ်ကြီး (၈၈) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ.... ၃။ ဝိပဿိဿ စ နမဿူ။
အသံထွက်.... (ဝိပတ်သိတ်သ စ နမတ်ထု။)

စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
(စက်ခုမန်တတ်သ သိရီမတော/)
သီဒိဿပိ စ နမတ္ထူ။
(သီခိတ်သပိ စ နမတ်ထု။)
သဗ္ဗဘူတာ နုကပ္ပိနော။
(သတ်ဗ-ဘူတာနုကပ်ပိနော/)

၄။ ဇေဿ ဘုဿ စ နမတ္ထူ။
ဇစ်သဘုတ်သ စ နမဟ်ထု။
နာဘကုဿ တပဿိနော။
နာတကတ်သ တပတ်သိနော/)
နမတ္ထူ ကကုသန္ဓဿ။
(နမတ်ထု က-ကုသန်တေသ။)
မာရဿေနာ ပပဒ္ဒိနော။
(မာရ-ဿေနာ-ပမတ်ဒိနော။)

၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထူ။
(ကောဏာ ဂမနတ်သ နမတ်ထု။)
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသိမတော။
(ဗြန်မဏတ်သ ဝုသိမ-တော
ကဿပဿ စ နမတ္ထူ။
ကတ်သ ပတ်သ စ နမတ်ထု။)

ပါဠိ.... ဝိပ္ပ မုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ၊
အသံထွက်... (ဝိပ္ပ မုတ်ဘတ်သ သတ်ဃ-ဓိ /)

၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
(အင်္ဂီရ-သတ်သ နမတ်ထု')
သက္ခုပုဉ္ဇဿ သိရီမတော။
(သက်ကျ-ပုတ်ဘတ်သ သိရီမ-တော /)
ယော ဣမံ ဓမ္မံ-ဒေသေသိ။
(ယော အိမံ ဓမ်ံ ဒေသေသိ၊)
သဗ္ဗဒုက္ခာ ပန္နဒနံ။
(သတ်ဗ-ဒုတ်ခ-ပန္နဒနံ ')

၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
(ယေ စာပိ နိတ်ဗုတာ လောကေ၊)
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
(ယထာဘူတံ ဝိပတ်သိသုံ ')
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
(တေ ဇနာ အ-ပိသုဏာထ)
မဟန္တာ ဝိတ သာရဒါ၊
(မဟန်တာ ဝိတ သာရဒါ /)

၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿနံ၊
(ဟိတံ ဒေဝမနုတ်သာနံ)
ယံ နမဿန္တိ ဂေါဘဒံ။
(ယံ နမတ်သန်တိ ဂေါဘဒံ /)

(တတိယအကြိမ်)

၅၈ နိရိစ္ဆိဒ္ဓိ (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ဝါဠု... ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
အသံထွက်.... (ဝိတ်စာစရဏ သမ်ပန်နံ၊)

မဟန္တံ ဝိတ သာရဒံ။
မဟန္တံ ဝိတ-သာရဒံ/)

၉။ ဧတေ စညေစ သမ္ပုဒ္ဓါ၊
(ဧတေ စင်ညေစ သမ်ဗုတ်ဒါ၊)
အနေကသတကောဋ္ဌိယော၊
အနေက-သတ-ကောတိယော/)
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊
(သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ သမ-သမာ၊)
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ မဟိတ်ဓိကာ/)

၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊
(သတ်ဗေ ဒ-သ-ဗလူပေတာ၊)
ဝေသာရဇဗ္ဗဟု ပါဂတာ၊
(ဝေသာရဇဗ္ဗဟု ပါဂတာ)
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
(သတ်ဗေ တေ ပတိဇာနန်တိ၊)
အာသဘာဏ္ဍာန မုတ္တမံ။
(အာသဘာဏ္ဍာန မုတ်တမံ/)

၁၁။ သိဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊
(သိဟ-နာဒံ နဒန်တေတေ၊)

ပါဠိ.... ပရိသာသု ဝိ-သာရဒါ။
အသံထွက်.... (ပရိသာသု ဝိ-သာရဒါ/)
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ။
(ဗြန်မ-စက်ကံ ပဝတ်တင်တိ။)
လောကေ အပ္ပဋ္ဌိ ဝတ္တိယံ။
(လောကေ အပ်ပတိ ဝတ်တိယံ/)

၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ-ဓမ္မေဟိ။
(အုပေတာ ဗုတ်ဓ-ဒမ်မေဟိ။)
အဋ္ဌာရသဟိ နာယက။
(အတ်ထာရသ ဟိ နာယကာ/)
ဗာတ္ထိံသ-လက္ခဏ-ပေတာ။
(ဗတ်တိမ်သ-လက်ခဏပေတာ။)
သီတာနု ဗျဉ္ဇနာရော။
(သီတာနု ဗျင်ဇနာ ဓရာ/)

၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သပ္ပဘာ။
(ဗျာမပ်ပ, ဘာယသပ်ပ-ဘာ။)
သဗ္ဗေ တေ မုနိ-ကုဉ္ဇရာ။
(သတ်ဗေ တေ မုနိ- ကုန်ဇရာ/)
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော အေတေ။
(ဗုတ်ဓာ သတ်ဗင်ညုနော အေတေ။)
သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။
(သတ်ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ/)

၆၀ ဓမ္မိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ပါဠိ— ၁၄။ မဟာ-ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊

အသံထွက်... (မဟာ-ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊)

မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလ၊

(မဟာပင်ညာ မဟာဗလံ/)

မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊

(မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊)

သဒ္ဓေသနံ သုခါ ဝဟာ၊

(သတ်ဗေသနံ သုခါ-ဝဟာ/)

၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာစ၊

(ဒီပါနာထာ ပတိတ်ထာ စ၊)

တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ၊

(တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ/)

ဂတိ ဗန္ဓု မဟေ-သသ၊

(ဂတိ ဗန္ဓု မဟေသသ၊)

သရဏာ စ ဟိတေ-သိနော၊

(သရဏာ စ ဟိတေ-သိနော/)

၁၆။ သ ဒေဝက ... လောကဿ၊

(သ-ဒေဝကတ်သ လောကတ်သ၊)

သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။

(သတ်ဗေ အေဒတ ပရာယဏာ/)

တေသာ-ဟံ သိဒ္ဓဿ ပါဒေ၊

(တေသာ-ဟံ သိဒ္ဓ-ဿ ပါဒေ၊)

(တတိယအကြိမ်)

ဝါဠိ.... ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
အသံထွက်.... (ဝန်ဒါမိ ပုရိသုတ်တမေ /)

၁၇။ ဝစသာ မန သာ စေဝ။
(ဝစ-သာ မန သာ စေဝ၊
ဝန္ဓာမေ' တေ တထာဂတေ၊
(ဝန်ဒါမေ' တေ တ-ထာဂတေ /)
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
(သယနေ အာသနေ ထာနေ၊)
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
(ဂမနေ စာပိ သတ်ဗဒါ၊)

၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု။
(သဒါ သုခေန ရက်ခန်တု၊)
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ ဖုဝံ။
(ဗုတ်ဓာ သန်တိကရာ ဖုဝံ)
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော။
(တေဟိ တွမ် ရက်ခိတော သန်တော၊)
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ
(မုတ်တော သတ်ဗ-ဘယေဟိ စ /)

၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
(သတ်ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ်တော၊)
သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော၊
(သတ်ဗ-သန်တာပ ဝစ်ဇိတော /)

(တတိယအကြိမ်)

၆၂ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ပါဠိ... သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊
အသံထွက်... (သတ်ဗ-ဝေရ မတိတ်ကန်တော/)

၂၀။ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ၊
(နိတ်ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ /)
တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
(တေသံ သစ်စေန သီလေန၊)
ခန္တိမေဃာ ဗလေန စ။
(ခန်တိမစ်တာ ဗလေန စ /)
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ၊
(တေပိ အပ်မေ' နုရက်ခန်တု /)
အရောဂေန သုခေန စ၊
(အရောဂေန သုခေန စ /)

၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
(ပုရတ်ထိမတ်-သမိမ် ဒိသာ-ဘာဂေ)
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
(သန်တိ ဘူတာ မဟိတ်ဓိကာ /)
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ၊
(တေပိ အမေ' နုရက်ခန်တု၊)
အရောဂေန သုခေန စ။
(အ-ရောဂေန သုခေန စ /)

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
(ဒက်ခိဏတ် သမိမ် ဒိသာ-ဘာဂေ၊)

(တတိယအကြိမ်)

မဂ္ဂိ... သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
အသံထွက်... (သန်တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ/)

တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ။
(တေပိ အမ်မေ' နုရက်ခန်တု
အ-ရောဂေန သုခေန စ။
(အ-ရောဂေန သုခေန စ/)

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ။
(ပစ်ဆိမတ်-သိမ် ဒိသာ-ဘာဂေ။)
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(သန်တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ/)
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ။
(တေပိ အမ်မေ' နုရက်ခန်တု။)
အ-ရောဂေန သုခေန စ။
(အ-ရောဂေန သုခေန စ/)

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ။
(အုတ်တရတ်-သိမ် ဒိသာ-ဘာဂေ။)
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
(သန်တိ ယက်ခါ မဟိဒ္ဓိကာ/)
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ။
(တေပိ အမ်မေ' နုရက်ခန်တု။)
အ-ရောဂေန သုခေန စ။
(အ-ရောဂေန သုခေန စ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ၂၅။ ပုရတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊
အသံထွက်... (ပုရတ်ထိမေန တေ ရတ်ထော၊)

ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော၊
(ဒက်ခိဏေန ဝိရုန်လှကော/)
ပဋ္ဌိမေန ဝိရူပက္ခော၊
(ပင်ဆိမေန ဝိရူပက်ခေါ၊)
ကုဝေဓရာ ဥတ္တံ ခီသံ။
(ကုဝေဓရာ အုတ်တံ ခီသံ/)

၂၆။ ဗတ္ထာဓရာ တေ မဟာ ရာဇော၊
(ဗတ်တာဓရာ-တေ မဟာရာဇော၊)
လောကပါလာ ယသသိနော။
(လောက-ပါလာ ယ-သတ်သိနော/)
တေပိ အဓမ္မံ နုရက္ခန္တိ၊
တေပိ အပိမ္မေ နုရက်ခန်တု၊)
အရောဂေန သုခေန စ။
(အ-ရောဂေန သုခေန စ/)

၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
(အာကာသတ်တာ စ ဘူမတ်တာ၊)
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိတ်မိကာ/)
တေပိ အဓမ္မံ နုရက္ခန္တိ၊
(တေပိ အပိမ္မေ နုရက်ခန်တု၊

(တတိယအကြိမ်)

စာနိပါတ်....

အသံထွက်....

အရောဂေန သုခေန စ။

(အ-ရောဂေန သုခေန စ

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊

(အိတ်ဓိမန်ဒတာ စ ယေ ဒေဝါ၊)

ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။

(ဝသန်တာ အိမ သာသနေ/)

တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ၊

(တေပိ အမ်မေ' နုရက်ခန်တု၊)

အ-ရောဂေန သုခေန စ။

(အ-ရောဂေန သုခေန စ/)

၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊

(သတ်ဗိတိယော ဝိဝဇ်ဇန်တု၊

သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။

(သောကော ရောဂေါ ဝိနတ်သတု/)

မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ

(မာ တေ ဘဝန်တုန်တရာယာ၊)

သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ။

(သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ/)

၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊

(အဘိဝါဒန-သီလိတ်သ၊)

နိစ္စံ ဝုဇ္ဇာပစာယိနော၊

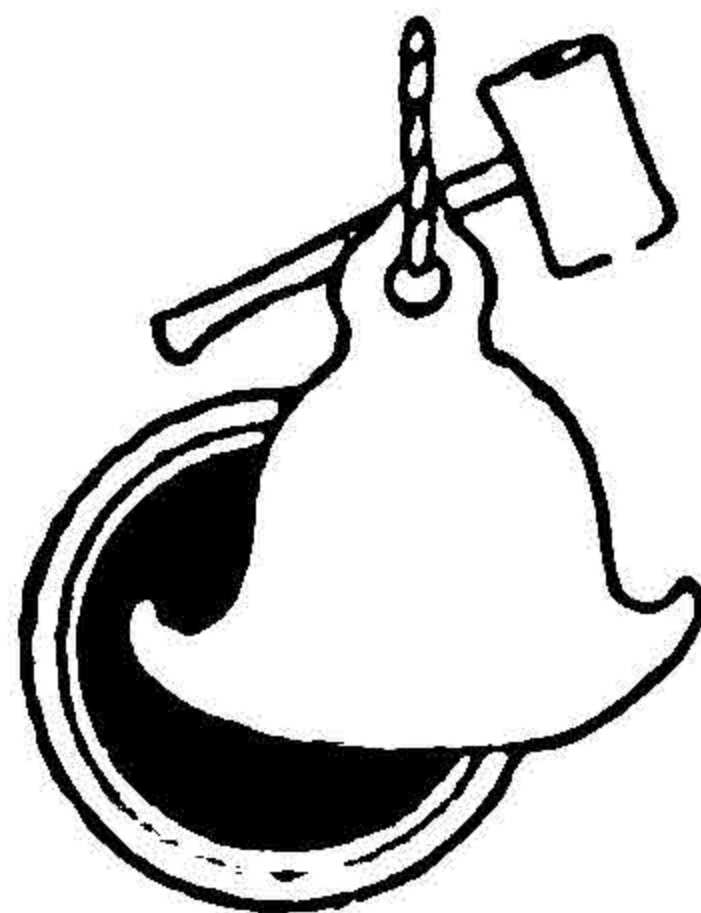
(နိတ်စံ ဝုတ်ဒါပစာယိနော)

(တတိယအကြိမ်)

၆၆ ဝရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ပါဠိ.... ။ စတ္တာရေ ဓမ္မာ ဝစုန္တိ၊
အသံထွက်— (စတ်တာရေ ဓမ်မာ ဝတ်ဒန်တိ၊)
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ၊
(အာယု ဝဏ်ဏော သုခံ ဗလံ)
အာဋ္ဌာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ၊
(အာတာနာတိယ-သုတ်တံနိတ်ထိတံ။)

အာဏာပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်



(တတိယအကြိမ်)

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ်

(အင်္ဂုလိမာလ-သုတ်)

အါဠိ.... ၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
အသံသ္မက်.... (ပရိတ်တံ ယံ ဘဏန္တတိသ၊)
နိသိန္နဌာန ဓောဝနံ။
(နိသိန္နနတ်ထာန ဓောဝနံ/)
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
(အုဒကမ်ပိ ဝိနာသေတိ၊)
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
(သတ်ဗ-မေဝ ပရိတ်သယံ/)

၂။ သေတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ-စုဌာနံ၊
(သုတ်ထိနာ ဂတ်ဘ-ဝုတ်ထာနံ၊)
ယဉ္ဇ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။
(ယင်္စ သာဓေတိ တင်ခဏေ/)
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊
(ထေရတ်-သင်္ဂုလိမာလတ်သ၊)
လောက နာထေန ဘာသိတံ။
(လောက နာထေန ဘာသိတံ/)

[(တထိယအကြိမ်)]

ဝါဠု— ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာ-တေဓံ၊
သံထွက်... (ကပ်ပတ်ထာယိပ် မဟာ-တေဓံ၊)

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမဟေ၊)

၃။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အဂ္ဂိယာယ
(ယ-တော ဟံ ဘဂိနိ အဂ္ဂိယာယ၊
ဇာတိယာ ဇာတော၊
(ဇာတိယာ ဇာတော၊)
နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စပါဏံ
(နာဘိဇာနာမိ သင်စိတ်စ ပါဏံ)
ဇိဝိတာ ဝေါရောဒပတာ၊
(ဇိဝိတာ ဝေါရောဒပတာ၊)
တေန သစ္စေန သေတ္ထိ တေ
(တေန သစ်စေန သွတ်ထိ တေ)
ဟောတု သေသတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။
(ဟောတု သွတ်ထိ ဂတ်ဘတ်သ၊)
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(အင်္ဂုလိမာလ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

၁၀-ဗောဇ္ဈင်သုတ်

(ဗုတ်စျင်-သုတ်)

မဂ္ဂိဋ္ဌိ.... ၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ .
သံသထွက်.... (သံသာရေ သံသရန်တာနံ၊)

သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ။
(သတ်ဗ-ဒုတ်ခ-ဝိနာသနေ/)
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်ဂေ၊
(သတ်တ ဓမ်မေ စ ဗုတ်စျင်ဂေ၊)

မာရ-သေနာ ပမဒ္ဒနေ၊
(မာရ-သေနာ ပမတ်ဒနေ/)

၂။ ဗဇ္ဈိတွာ ယေစိ မေ သတ္တာ၊
(ဗုတ်ချိတ်တဝါ ယေ စိမေ သတ်တာ၊)

တိဘဝါ မုတ္တကုဉ္ဇမာ၊
(တိဘဝါ မုတ်တ-ကုတ်တမာ/)

အ-ဇာတိ' မဇရာဗျာဓိ၊
(အ-ဇာတိ' မ-ဇရာဗျာဓိမ်၊)

အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ၊
(အ-မတံ နိတ်ဘယံ ဂတာ/)

(တထိယအဂ္ဂိဋ္ဌိ)

၇၀ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပါဠိ- ၃ ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
အသံထွက်... (အေ-မာဒိ ဂုဏူပေတံ၊)

အနေက ဂုဏသင်္ဂဟံ။
အနေက-ဂုဏ-သင်္ဂဟံ/)
ဩသဓဉ္စ ဣမံ ပဏ္ဍိ၊
(အောသဓင်စ အိမံ မနိတံ၊)
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။
(ဗုတ်ဈင်ဂင်စ ဘဏာမ ဟေ/)

၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိ သင်္ခါတော၊
(ဗုတ်ဈင်ဂေါ သတိ-သင်ခါတော၊)
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
(ဓပ်ပာနံ ဝိစယော တ-ထာ/)
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
(ဝီရိယံ ပီတိ ပတ်သတ်မိ၊)
ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တ-ထာပရေ။
(ဗုတ်ဈင်ဂါ စ တ-ထာပရေ/)

၅။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
(သမာဓုပစ်ခါ ဗုတ်ဈင်ဂါ)
သတ္တေ တေ သပ္ပဒသိနာ၊
(သတ်တေ တေ သတ်ပ-ဒတ်သိနာ/)
မုနိနာ သမ္ပ ဒက္ခာဟာ၊
(မုနိနာ သပ်မ-ဒက်ခါဟာ၊)

ပါဠိ— ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။
အသံထွက်.... (ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ/)

၆။ သံဝတ္ထန္တိ အဘိညာယ၊
(သံဝတ်တန်တိ အဘိနိညာယ)
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ
(နိတ်ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ/)
တေတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
(အေတေန သစ်စ ဝစ်ဇေန၊)
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(သုတ်ထိံ တေ ဟောတု သတ်ဗဒါ။)

၇။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
(အေကတ်-သမိမ် သမယေ နာထော)
မောဂ္ဂုလ္လာနန္တ ကဿပံ။
(မောက်ဂန်လာနင်စ ကတ်သပံ/)
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊
(ဂိလာနေ ဒုတ်ခိတေ ဒိတ်သဝါ၊)
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
(ဗုတ်ဈင်ဂေ သတ်တ ဒေသယိ/)

၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတုခံ၊
(တေ စ တံအဘိနန်ဒိတ်တဝါ၊
ရောဂါ မုစ္ဆိံသု တခံဏေ။
(ရောဂါ မုတ်စိမ်သု တင်ခဏေ/)

၇၂ ပရိတ်ကြီး (၈၁) သုတ် အသံထွက်ရှုတ်စစ်နည်း

ပါဠိ....

အသံထွက်....

တောန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊

(အောတေန သစ်စ ဝဇ်ဇေန၊)

သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(သွတ်တိံ တေ ဟောတု သဗဒါ)

၉။ ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊

အေက-ဒါ ဓမ်မ-ရာဇာပိ၊)

ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော။

(ဂေလင်ညေနာဘိ ပိလိတော/)

စုန္ဒတ္ထေရေန တံယဝ၊

(စုန်ဒတ်ထေရေန တံယဝ၊)

ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

(ဘဏာပစ်တဝါန သာဒရံ/)

၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊

(သမ်မောဒိတ်တဝါန အာဗာဓာ၊)

တမ္ပာရုဋ္ဌာသိ ဌာနဿာ။

(တမ်ပာရုတ်ထာသိ ထာန-သော/)

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

(အောတေန သစ်စ-ဝဇ်ဇေန၊)

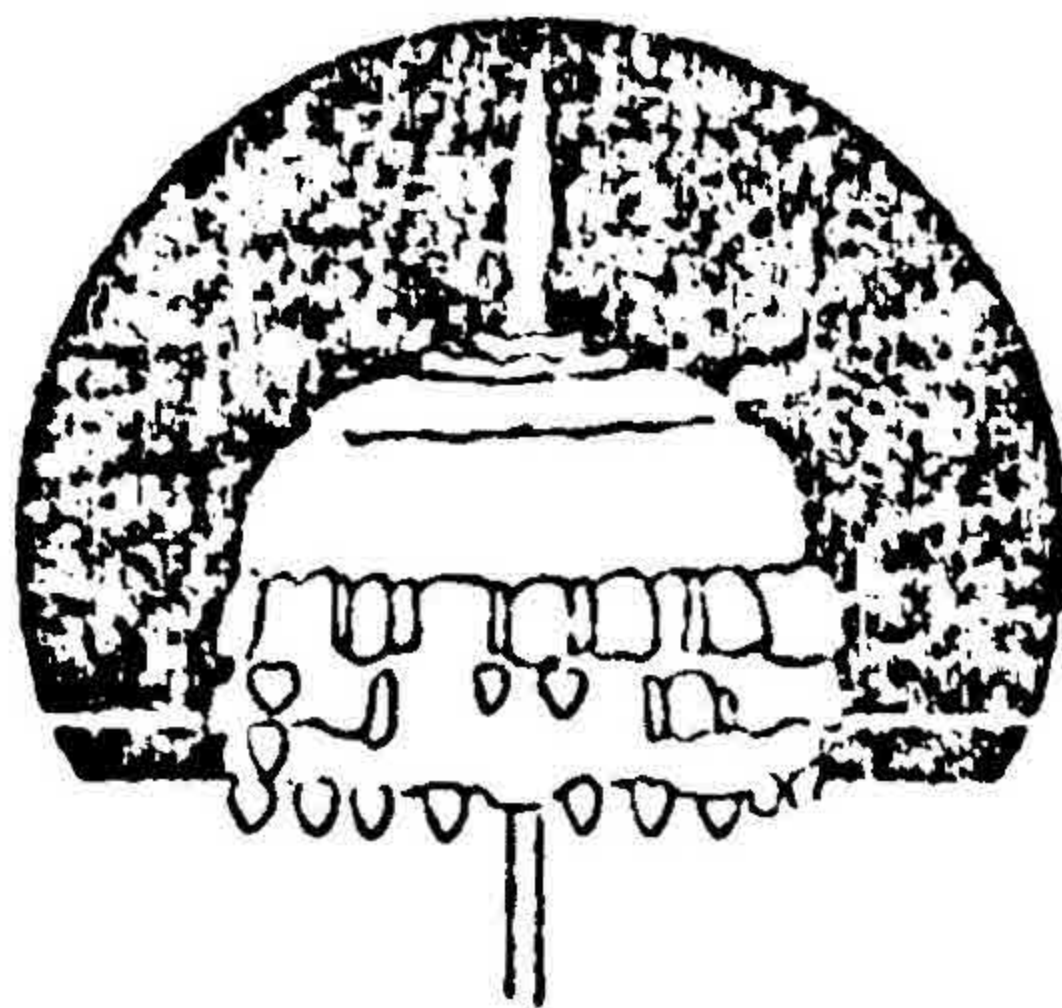
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(သွတ်ထိံ တေ ဟောတု သဗ်ဒါ/)

၁၁။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊

(ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊)

ပါဠိ...
အသံသွက်...
တိဏ္ဍန္နမ္ပိ မဟေသိန
(တိန်ဏန်နမ်ပိ မဟေသိနံ/)
မဂ္ဂါဟတာ ကိလေသာဝ၊
(မက်ဂါ-ဟတာ ကိလေသာဝ၊)
ပတ္တာ၊ နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
(ပတ်တာ နုပ်ပတ်တိ-ဓမ်မ-တံ/)
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
(အောတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊)
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(သုတ်ထိ တေ ဟောတု သတ်ဗဒါ/)
ဗောဇ္ဈိသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ဗွတ်ဈင်ဂ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ်

(ပုတ်ဗန်ဏှသုတ်)

ပါဠိ— ၁။ ယံဒု-နိမိတ္တံ အဝ-မဂ်လဉ္စ၊
အသံဇ္ဈကံ— (ယံ ဒုနိနိမိတ်တံ အဝ-မင်္ဂလင်စ/)

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
(ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ သတ်ဒေါ/),
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
(ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
(ဗုတ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသ မင်္တု/)

၂။ ယံ ဒု-နိမိတ္တံ အဝ-မဂ်လဉ္စ၊
(ယံ ဒုနိနိမိတ်တံ အဝ-မင်္ဂလင်စ/)
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
(ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ သတ်ဒေါ/),
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
(ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
(ဓမ်မာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်္တု/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ၃။ ယံ ဒု-နိမိတ္တံ အဝ-မဂ်လဉ္စ၊
 အသံထွက်.... (ယံ ဒုနိနိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင်စ/)

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
 (ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ သတ်ဒေါ/)
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
 (ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)
 သံဃာနု ဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။
 (သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု/)

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
 (ဒုတ်ခပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဒုတ်ခါ၊)
 ဘယပ္ပတ္တာ စ နိတ္တယာ။
 (ဘယပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဘယာ/)
 သောကပ္ပတ္တာ စ နိသောကာ၊
 (သောကပ်ပတ်တာ စ နိတ်သောကာ၊)
 ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
 (ဟုန်တု သတ်ဗေပိ ပါဏိနော/)

၅။ ဣတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊
 (အိတ်တာဝတာ စ အမ်မေဟိ၊)
 သမ္ဘုတံ ပုည-သမ္ဘုဒံ။
 (သမ်ဘတံ ပုန့်ည-သမ်ပဒံ/)
 သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု။
 (သတ်ဗေ ဒေဝါနုမောဒန်တု၊)

၇၆ • ချိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်စာနည်း။

ဝါဒီ.... သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။
အသံထွက်.... (သတ်ဗ-သပ်ပတ်တိ သိတ်ဓိယာ/)

၆။ ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊
(ဒါနံ ဒေန်တု သတ်ဓာယ၊)
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
(သီလံ ရက်ခန်တု သတ်ဗဒါ/)
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု။
(ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟွန်တု၊)
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။
(ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာဂတာ/)

၇။ သဇ္ဈေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
(သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ ဗလပ်ပတ်တာ၊)
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
(ပစ်စေကာနင်စ ယံ ဗလံ/)
အာဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
(အရဟန်တာနင်စ တေဇေန၊)
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(ရက်ခံ ဗန်ဓာမိ သတ်ဗ-သော/)

၈။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊)
သမ္မာသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊
(သက်ခေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ/)

• ၁၆။— န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
အသံထွက်.... (န နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ
(အိဒမ္ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏိတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၉။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိဉ္စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ/)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ/)
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
(န နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊
(အိဒမ္ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏိတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေဟေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၀။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိဉ္စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ/)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ/)
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
(န-နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)

ပါဠိ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
အသံထွက် ... (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊)
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊
 (ဧတေန သဇ္ဇဇေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗ- မင်္ဂလံ၊
 (ဘဝ-တု သဗ္ဗ- မင်္ဂလံ)
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ၊
 (ရက်ခန်တု သတ်ဗ-ဒေဝတာ/)
 သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
 (သတ်ဗ-ဗုတ်ဓာ နုဘာဝေန၊)
 သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ၊
 (သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ/)

၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
 (ဘဝတု-သတ်ဗ-မင်္ဂလံ၊)
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊
 (ရက်ခန်တု သတ်ဗ-ဒေဝတာ/)
 သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
 (သတ်ဗ-ဓမ်မာ နုဘာဝေန)
 သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ၊
 (သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ/)

၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
 (ဘဝ-တု သတ်ဗ-မင်္ဂလံ၊)

(တထိယအကြိမ်)

ပါဠိ - ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
အသံသွက်-- (ရက်ခန်တု သတ်ဗ-ဒေဝတာ/)

သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန
(သတ်ဗ-သံဃာနုဘာဝေန၊)
သဒါ သုခိ ဘဝန္တုတေ။
(သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ/)

၁၄။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
(မဟာ ကာရုဏိကော နာထော၊)
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ၊
(ဟိတာယ သတ်ဗ-ပါဏိနံ/)
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
(ပူရစ်တဝါ ပါရမီ သတ်ဗာ၊)
ပတ္တော သဗ္ဗောဓိ မုတ္တမံ။
(ပတ်တော သမ်ဗောဓိ မုတ်တမံ/)
ဧတေန သဗ္ဗဝဇ္ဇေန၊
(ဧတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊)
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊
(သွတ်ထိ တေ ဟောတု သတ်ဗဒါ/)

၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
(ဇယန်တော ဗောဓိယာ မူလေ၊)
သကျာနံ နန္ဒိဝဗ္ဗနေ၊
(သက်ကျာနံ နန်ဒိဝတ်ဗနေ/)

(တတိယအကြိမ်)

ပါဠိ.... ဧဝမေဝ ဧယော ဟောတု၊
အသံထွက်.... (အေဝ-မေဝ ဧယော ဟောတု၊)

ဧယဿု ဧယမင်္ဂလ။
(ဧယတ်သု ဧယ-မင်္ဂလ)
၁၆။ အ-ဇရာဇိတ-ပလ္လင်္ကေ၊
(အ-ဇရာဇိတ-ပနိလင်္ကေ၊
သီသေ ပုထု ဝိပုက္ခလေ။
(သီသေပုထု ဝိ-ပုတ်ခလေ /)
အဘိသေကေ သဗ္ဗဘဒ္ဒါနံ၊
(အဘိသေကေ သတ်ဗ-ဇုတ်ခာနံ /)
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ၊
(အင်္ဂ-ပတ်တော ပမောဒတိ /)

၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
(သု-နက်ခတ်တံ သု-မင်္ဂလံ၊)
သုပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
(သုပ-ဘတံ သုဟုတ်ထိတံ)
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ။
! သုခဏော သု-မုဟုတ်တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
(သု- ယိတ်ထံ ဗြန့်မ- စာရိသု)

၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပ၊
(ပဒက်ခိဏံ ကာယ- ကပ်မံ၊)

ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
(ဝါစာ-ကမ်မံ ပဒက္ခိဏံ/)
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
(ပဒက္ခိ.ဏံ မနောကမ်မံ၊)
ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။
(ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ/)
ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊
(ပဒက္ခိဏာနိ ကတ်တဝါန၊)
လဘန္တေတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
(လဘန္တတ်ထေ ပဒက္ခိဏေ/)
တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊
(တေ အတ်ထ-လတ်ခာ သုခိတာ၊)
ဝိရုဠာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
(ဝိရုန်လှာ ဗုတ်ဓ-သာသနေ/)
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
(အ-ရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊)
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ ။
(သဟ သတ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ/)
ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။
(ပုတ်ဗန်ဏှ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

.... ၀

(တတိယအကြိမ်)

ပရိတ်နိဒါန်း-နတ်ပင့်ခန်း

“သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု” မှ စပြီး “နာနာဥပဒ္ဒဝတောဝါ အာရက္ခံ ဂဏုန္တု” အထိ ကောင်းရပ်များဟာ ဘုရားဟောပါဠိတော် မဟုတ်ပါဘူး။ ပရိတ်မရွတ်မီ ရွေးဦးစွာ နတ်များကို ပင့်ဖိတ်ခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားရှင်လက်ထက်တော်အခါက ကျွတ်တမ်းဝင်ကြသူတွေထဲမှာ လူသားထဲက နည်းနည်းပဲ ပါပါတယ်။ နတ်ဗြဟ္မာတွေကသာ မရေမတွက်နိုင်အောင် အများအပြားကျွမ်းတမ်းဝင်ကြပါတယ်။ သူတော်ကောင်းနတ်ဗြဟ္မာတို့ဟာ ဘုရားရှင်ရဲ့ ဟုတ်တော်ကို သိပ်ပြီး လေးစား ကြည်ညိုကြပါတယ်။ နာကြားရဖို့ကိုလည်း အမြဲတမ်း မျှော်လင့်တောင့်တ နေတတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ နတ်များရဲ့ အလိုဆန္ဒကို ဖြည့်စွမ်းပြီး ကိုယ်အတွက်လည်း နတ်များရဲ့ အကူအညီ အစောင့်အရှောက်ကို ရနိုင်စေဖို့ ခုလို လေးလေးစားစား ပင့်ဖိတ်ကြခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

တချို့ ကပ်းရာဂါများ၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် များဟာ နတ်ဆိုးများကြောင့်လည်းဖြစ်တတ်ပါတယ်။ နတ်ကောင်းများရောက်လာတဲ့အခါ နတ်ဆိုးတွေ ပြေးရှောင်ကြပါတယ်။ နတ်ကောင်းများရောက်လို့ နတ်ဆိုးများ ပျောက်ရသလိုနတ်ဆိုး

(တတိယအကြိမ်)

များ မရှိတော့တဲ့အတွက် ကပ်ရောဂါ စတဲ့ အန္တရာယ်များ
လည်း ကင်းရှင်းသွားပါတယ်။

ပရိတ်နိဒါန်းနတ်ပင့်ခန်းမှာ ဘာတွေပါဝင်နေသလဲဆိုရင်
အဓိကအားဖြင့် (၁) ဘုရားရှိခိုး။ (၂) နတ်ပင့်နဲ့ (၃) နတ်
တို့ကို စောင့်ရှောက်ဖို့ တာဝန်ပေးတဲ့ အချက်များ ပါဝင်
ပါတယ်။

နတ်များကိုပင့်ဖိတ်တဲ့အခါ ထိရောက်မှုရှိဖို့ကလည်း အထူး
လိုအပ်ပါတယ်။ အရေးကြီးဆုံးကတော့ (၁) ပင့်ဖိတ်သံတို့ နတ်
များ အာရုံပြုမိရမယ်၊ (၂) ဘုရားဟောပရိတ်တော်ကိုရွတ်ဖတ်
မှာလည်း ဖြစ်ရမယ်၊ (၃) ရွတ်ဖတ်သူကလည်း စည်းကမ်း
ကျနစွာ ရွတ်ဖတ်နိုင်ရပါမယ်။ အဲဒီအချက်တွေနဲ့ ပြည့်စုံရင်
နတ်ဗြဟ္မာများ တရားနာဖို့ ကြွရောက် လာကြမယ် ဆိုတာ
အလေးအနက် ယုံကြည်နိုင်ပါတယ်။



မင်္ဂလာသုတ် ဝတ္ထု

“မင်္ဂလာ”ဆိုတဲ့စကားကို ယခုအခါ လူတိုင်းလိုလို နားလည်ကြပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ မင်္ဂလာဆိုတာ “ကြီးပွားချမ်းသာခြင်းရဲ့ အကြောင်းတရား” လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ မြတ်စွာဘုရားဟောတော်မူတဲ့ ၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာကို လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်ကြံကြမယ်ဆိုရင် အမှန်မလွဲ ကြီးပွားတိုးတက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဟိုရှေးတုန်းက မင်္ဂလာရဲ့အဓိပ္ပာယ်ကို မသိကြဘူး။ ကိုယ်အတွေး၊ ကိုယ်အထင်နဲ့ အမျိုးမျိုး ယူဆခဲ့ကြသတဲ့။ ကိုယ်အမြင်နဲ့ကိုယ်တော့ ဟုတ်လှပြီလို့ ထင်ခဲ့ကြတာပေါ့။

အဲဒီတုန်းက ဇမ္ဗူဒိပ် ကျွန်းသားတွေရဲ့ အလေ့ တစ်ခုက လမ်းဆုံ လမ်းမမဏ္ဍပ်စသည်မှာဒဏ္ဍာရီ၊ ပုံပြင်ဟောပြောပွဲများ ကျင်းပ ပြုလုပ်တတ်ကြပါတယ်။ တစ်ခါ ဟောပြောရင် လေးလုလောက်ပင် ကြာတတ်ပါသတဲ့။ ဖြစ်ချင်တော့ တစ်နေ့ ဟောပြောပွဲ တစ်ခုမှာ “မင်္ဂလာဆိုတာ ဘာလဲ၊ မင်္ဂလာကို ဘယ်သူ သိသလဲ” ဆိုတဲ့ ပြဿနာတစ်ချက် မထင်မှတ်ဘဲ ပေါ်ထွက်ခဲ့ပါတယ်။

(တတိယအကြိမ်)

တစ်ယောက်က “မင်္ဂလာဆိုတာ နံနက် အိပ်ရာထတဲ့အချိန် စပြီး မြင်ရတဲ့ ကောင်းတဲ့အဆင်းရူပါရုံဟာ မင်္ဂလာပဲ။ ဥပမာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိန်းမ၊ နွားလားဥသဘာ၊ ရေပြည့်အိုး စတဲ့ အဆင်းတွေဟာ မင်္ဂလာဖြစ်တယ်” လို့ ဒိဋ္ဌမင်္ဂလိကသမားက ပြောပါတယ်။ လက်ခံသူရှိသလို၊ ကန့်ကွက်သူများလည်းရှိတာကြောင့် အငြင်းအခုံ ဖြစ်ကြရတယ်။

တစ်ဦးက “မင်္ဂလာဆိုတာ နံနက် အိပ်ရာမှ ထတဲ့အချိန် စပြီး ကြားရတဲ့ ကောင်းတဲ့အသံ သဒ္ဒါရုံဟာ မင်္ဂလာပဲ။ ဥပမာ နက္ခတ်ကောင်းတယ်၊ နေ့ရက်ကောင်းတယ်၊ ကြီးပွားမယ်၊ တိုးတက်မယ် စတဲ့အသံတွေဟာ မင်္ဂလာဖြစ်တယ်” လို့ သုတ်မင်္ဂလိက ဆရာက ဆိုပြန်တယ်။ လက်ခံသူရှိသလို ကန့်ကွက်သူများလည်း ရှိတာကြောင့် အငြင်းအခုံ ဖြစ်ကြရတယ်။

တစ်ယောက်က “မင်္ဂလာဆိုတာ နံနက်အိပ်ရာမှ ထတဲ့အချိန် စပြီး တွေ့ထိရတဲ့ ကောင်းတဲ့အတွေ့အထိ၊ မူတဟာ မင်္ဂလာပဲ။ ဥပမာ မွေးကြိုင်တဲ့အနံ့ ကို ရှူရတာ၊ အရသာကောင်း စားရတာ၊ နူးညံ့တဲ့အဝတ် ဆင်ရတာ စတဲ့ တွေ့ထိရတာတွေဟာ မင်္ဂလာဖြစ်တယ်” လို့ မုဘမင်္ဂလိက ပုဂ္ဂိုလ်က မိန့်ပြန်တယ်။ လက်ခံသူရှိသလို၊ ကန့်ကွက်သူများလည်းရှိတာကြောင့် အငြင်းအခုံ ဖြစ်ကြရတယ်။

အဲသလိုမင်္ဂလာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ငြင်းခုံ ပြောဆိုရာက အုပ်စုသုံးစု ကွဲသွားကြသတဲ့။ မင်္ဂလာကောလောဟလသတင်း ပြန့်နှံ့သွားတယ်။ လူကနေ နတ်၊ နတ်ကနေ ဗြဟ္မာအထိ အဆင့်ဆင့် တက်သွားတယ်။ စကြဝဠာအနှံ့ အုတ်အော်သောင်းနင်း

ဖြစ်သွားတယ်။ မရေမရာ မတိမကျတဲ့ အဲဒီ ကောလာဟလ သတင်းစကားဟာ ၁၂-နှစ်လောက် ကြာသွားတယ်။ ဘယ်လူ၊ ဘယ်နတ်၊ ဘယ်ဗြဟ္မာမှ ပြေလည်အောင် မဖြေရှင်းနိုင်ကြဘူး၊ မကြံဆနိုင်ကြဘူး။

၁၂-နှစ် လွန်မြောက်တဲ့အခါ တာဝတိံသာ နတ်တို့ဟာ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ပြီးသိကြားမင်းဆီကိုသွားရောက်လျှောက် တင်ကြတယ်။ မင်္ဂလာနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ပြဿနာ သုံးခုအတွက် မှန်ကန်တိကျ သိရှိနိုင်ဖို့ ဖြေရှင်းပေးပါလို့တောင်းပန်ကြတယ်။ သိကြားမင်းက ပြဿနာစတင်ဖြစ်ပေါ်တဲ့ နေရာဌာနကို တစ်ခုချင်းလိုက်ပြီး စိစစ်ကြည့်ကော့ နောက်ဆုံး လူ့ပြည်၊ လူ သားတွေက စတင်ခဲ့တဲ့ ပြဿနာဖြစ်ကြောင်း သိရှိသွားတယ်။

သိကြားမင်းက ဘုရားရှင် သီတင်းသုံးတော်မူရာ အရပ်ကို ပေးပြီး လူ့ပြည်မှ ရှိကြောင်း သိရတဲ့အခါ-

“အမောင်တို့ ဘာကြောင့် ဘုရားတည်းဟူသော မီးပုံကြီး ကို ပယ်ထားပြီးငါ (သိကြား) တည်းဟူသောပိုးစုန်းကြူးဆီက အမှန်တရားတည်းဟူသော မီးကို ထွန်းညှိဖို့ ကြိုးစားကြသလဲ” လို့ ပြောဆိုပြီး နတ်သားတစ်ယောက်ကို ဘုရားရှင်ထံ သွား ရောက် လျှောက်ထားမေးမြန်းဖို့ စေလွှတ်လိုက်တယ်။

နတ်သားလည်း လူ့ပြည်ဆင်း၊ ဘုရားရှင်ရှိရာ ဇေတဝန် ကျောင်းတော် တစ်ခုလုံး ကိုယ်ရောင်ဖြင့် ထွန်းလင်းစေပြီး လျှောက်ပတ်တဲ့နေရာက မြတ်စွာဘုရားကို ရှိသေစွာ ရှိခိုး ရပ် တည်ပြီး “ဗဟူဒေဝါ မန္တဿာမ” အစချီတဲ့ ဂါထာနဲ့လျှောက်

ထား မေးမြန်းလိုက်တယ်။ မြတ်စွာဘုရားက နတ်သားရဲ့ လျှောက်ထားသံကို ကြားတဲ့အခါ “အသေဝနာစ ဗာလာနံ” အစချီတဲ့ ဂါထာ ၁၁-ပုဒ်နဲ့ ၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာ တရားတော်ကို ထုတ်ဖော် ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဒေသနာပြီးဆုံးတဲ့အခါ ကုဋေတစ်သိန်းအရေအတွက်ရှိတဲ့ နတ် ဗြဟ္မာတို့ ရဟန္တာ ဖြစ်သွားကြတယ်။ သောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ် ဖြစ်သူတို့ကတော့ မရေမတွက်နိုင် အောင် များပြားပါသတဲ့။

မင်္ဂလာသုတ်ကို စွဲမြဲရွတ်ဖတ်ရင်၊ အစဉ် လိုက်နာကျင့်ကြံရင် ဘေးရန်ကင်းတယ်၊ သူတစ်ပါး မကောင်းမကြံနိုင်ဘူး၊ ဘဝ အခြေအနေ ကြီးပွားတိုးတက်ပြီး အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့်နေနိုင် မယ်၊ နောက်ဆုံးရည်မှန်းချက်ဖြစ်တဲ့ မင်္ဂလိနိဗ္ဗာန်ကိုလည်း မင်္ဂလာရှိသူအတွက် အလွယ်တကူ ရရှိမယ်ဆိုတာ လေးလေး နက်နက် စိတ်ချယုံကြည်သင့်ပါတယ်။

....၈....

မင်္ဂလာသုတ် မြန်မာပြန်

(၁-၂) ဒို့...သူတော်ကောင်းတို့၊ နတ်လူတို့သည် မင်္ဂလာကို
၁၂ နှစ်တိုင်အောင် ကြံဆခဲ့ကြ၏။ ချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်း
ဖြစ်သော ထိုမင်္ဂလာကို မသိနိုင်ကြပေ။ မြတ်စွာဘုရားသည်
မကောင်းမှုတို့ကို ပယ်ဖျောက်တတ်သော ၃၀-ဖြာ မင်္ဂလာ
တရားတော်ကို တစ်လောကလုံး အကျိုးစီးပွား အတွက်
ဟောတော်မူခဲ့၏။ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို ငါတို့ ရွတ်ကြစို့။

(၃) အရှင်မဟာကဿပ၊ တပည့်တော် ဤသို့နာကြားခဲ့ရ
ဖူးပါသည်။ အခါတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည်၊
အနာထပိဏ်သုဌေး၏ ဇေတဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူ
စဉ် အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သားတစ်ယောက်သည်
သန်းခေါင်အချိန်၌ နှစ်လိုဖွယ်အဆင်းဖြင့် ဇေတဝန်ကျောင်း
တို့က် ဝန်းကျင်တစ်ခွင်လုံး ထိန်လင်းစေလျက် လျှောက်ပတ်
သော နေရာမှ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိသေစွာ ရှိခိုး ရပ်တည်ပြီး
ဂါထာဖြင့် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။

(၄) မြတ်စွာဘုရား၊ ခုဘဝ နောင်ခါ ချမ်းသာရေးကို
လိုလားသော လူနတ်၊ ဗြဟ္မာ များစွာတို့သည် ကြီးပွားချမ်း
သာကြောင်း မင်္ဂလာတို့ကို တွေးတော ကြံဆခဲ့ကြပါသည်။

ရှင်တော်ဘုရားသည် ကောင်းမြတ်သော 'မင်္ဂလာ' တရားကို ဟောကြားတော်မူပါ။

(၅) နတ်သား (၁) လူ့ခိုက်ဘို့ကို မပေါင်းမသင်း ရှောင်ခွာခြင်း။

(၂) ပညာ ရှိ သူတော်ကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်း ဆည်းကပ်ခြင်း။

(၃) ပူဇော်ထိုက်သူတို့ကို ပူဇော်ခြင်း— ဤသုံးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၆) နတ်သား (၁) သင့်လျော်သော အရပ်၌နေခြင်း၊

(၂) ရှေးဘဝက ပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှု ရှိခြင်း၊

(၃) ကိုယ်စိတ် နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာ ထားခြင်း— ဤသုံးပါးမှာ

ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၇) နတ်သား (၁) အကြားအမြင်များခြင်း၊

(၂) လက်မှုပညာတတ်မြောက်ခြင်း၊

(၃) ကိုယ်ကျင့်သီလကို သင်ခြင်း၊ ကျင့်ခြင်း။

(၄) စကားကို ကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုခြင်း— ဤလေးပါးမှာ ကောင်း

မြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၈) နတ်သား (၁) အိမ်ကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း၊

(၂) အဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း။

(တတိယအကြိမ်)

၉၀ ပရိတ်ကြီး (၈၈) သုတ် အသံထွက်စွယ်စစ်နည်း

(၃) သားမ ယားကို ချီးမြှောက်
ထောက်ပံ့ခြင်း။

(၄) တစ်ဖက်သားအား မထိခိုက်သော
အလုပ်မျိုးကို လုပ်ခြင်း- ဤလေး
ပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၉) နတ်သား (၁) ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း။

(၂) သုရိုက် ဆယ်ပါးဟူသော မြတ်
သော အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း။

(၃) ဆွေမျိုးတို့အား ထောက်ပံ့ခြင်း။

(၄) အပြစ်မရှိသော အလုပ်တို့ကို
ပြုလုပ်ခြင်း- ဤလေးပါးမှာ
ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၁၀) နတ်သား (၁) ပကောင်းမှုမှ စိတ်ဖြင့်ရှောင်ကြဉ်
ခြင်း၊ ကိုယ်နှုတ်တို့ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်
ခြင်း။

(၂) အရက် သေစာတို့ကို မသောက်
မစားခြင်း။

(၃) ကုသိုလ်ကောင်းမှု ဟူသမျှ တို့ကို
မမေ့မလျော့ဆောင်ရွက်ခြင်း-

ဤသုံးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၁၁) နတ်သား (၁) ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေခြင်း။

(၂) မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်း။

(၃) ဖျောင့်မဲ့ (တင်းတိမ်) လွယ်ခြင်း။

(၄) ကျေးဇူး သိတတ်ခြင်း၊

(၅) တရားနာခြင်း- ဤလေးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၁၂) နတ်သား (၁) သည်းခံခြင်း၊

(၂) ဆုံးမစကားကို နာယူလွယ်ခြင်း၊

(၃) သူတော်ကောင်း ရဟန်းတို့အား ဖူးမြင်ခြင်း၊

(၄) တရားဆွေးနွေး မေးမြန်းခြင်း- ဤလေးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၁၃) နတ်သား (၁) ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ခြင်း၊

(၂) သမထ၊ ဝိပဿနာ ဟူသော မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊

(၃) အရိယသစ္စာတရားကို သိမြင်ခြင်း၊

(၄) နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက် ပြုခြင်း- ဤလေးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(၁၄) နတ်သား လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံရသော ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်၏ စိတ်သည်-

(၁) တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိ၊

(၂) စိုးရိမ်ခြင်း မရှိ၊

(၃) တွယ်တာခြင်း မရှိ၊

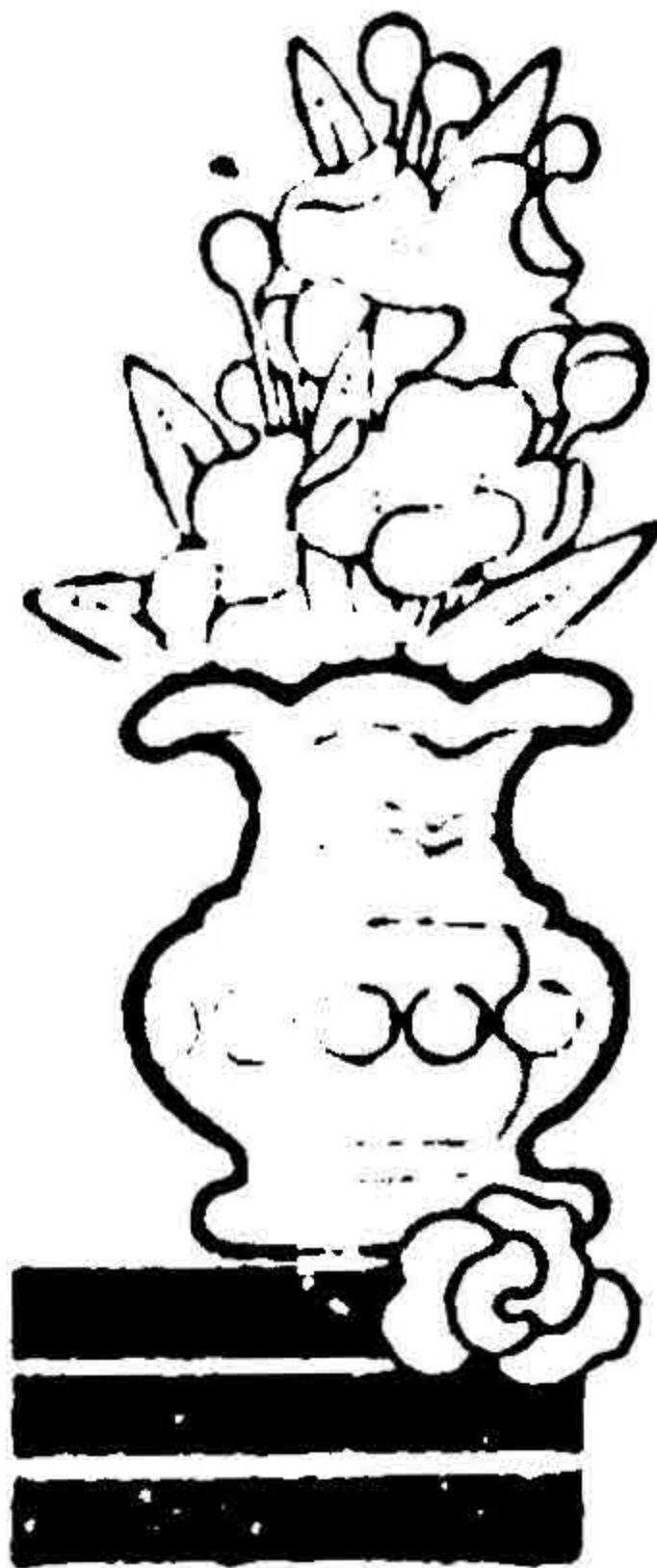
(၄) ဘေးရန်မရှိ- ဤလေးပါးမှာ ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

၉၂ စရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

(၁၅) နတ်သား-ဤသို့ ဥဂ-ဖြာ မင်္ဂလာတရားကို လက်
တွေ့ လိုက်နာကျင့်သုံးသူသည် မည်သည့်နေရာ၌ နေစေကာမူ
ရန်သူတို့က မအောင်နိုင်၊ ကိစ္စဝပ်သိမ်း ပြီးငြိမ်းချမ်းသာ၏။
ထို ဥဂ-ဖြာ မင်္ဂလာတရားသည်သာလျှင် နတ်၊ လူတို့အတွက်
ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်ကြောင်း သင် မှတ်သားလေ
-ော့။

မင်္ဂလာသုတ် မြန်မာပြန် ပြီးပြီ။

.... ၀



(တတိယအကြိမ်)

ရတနသုတ် ဝတ္ထု

“ရတနာ” ဆိုတဲ့ စကားဟာလည်း လူတိုင်း နားလည်ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့အဓိပ္ပာယ်ကတော့ စိတ်နှလုံးကို နှစ်သက် ရွှင်လန်းစေတတ်တဲ့ အရာလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီနေရာမှာတော့ ရန်သူမျိုးငါးပါးနဲ့ ဆက်ဆံတဲ့ လောကီရတနာတွေကို ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ လောကီရတနာ အဖြာဖြာတို့ထက် မနှိုင်းယှဉ်နိုင်လောက်အောင် နှစ်သက် မြတ်နိုးဖွယ် ဖြစ်တဲ့ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ တည်းဟူသော ရတနာမြတ်သုံးပါးကိုသာ ဆိုလိုပါတယ်။ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်ဟာ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာတို့ရဲ့ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဖော်ကျူးပြီး သတ္တဝါတွေ ကျန်းမာချမ်းသာစေဖို့ ဝစီသစ္စာပြုထားတဲ့ ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါတယ်။ သည်ရတနသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံကတော့—

ဟိုရှေးတုန်းက ဝေသာလီပြည်မှာ မိုးလေဝသ မမှန်လို့ ကောက်ပဲသီးနှံတို့ အပျက်အစီးများပြီး ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးအစာရေစာ ရှားပါးတဲ့ ဘေးကြီးဆိုက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအခါ ဆင်းရဲသူ ဆင်းရဲသားများ သေကြေရတယ်။ သေသူတို့ရဲ့ အပုပ်နဲ့ ကြောင့် မြေဖုတ်ဘီလူး၊ သရဲ၊ သဘက်တို့ မြို့တွင်းကို

ဝင်လာကြတယ်။ သူတို့ကြောင့် မြို့တွင်းမှ ရှိတဲ့ လူအများ
လည်း ရောဂါဘေးကြီး ကျရောက်ကာ သေကြပြန်ပါတယ်။

ဝေသာလီပြည်မှာ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါး အစာရှားပါးတဲ့
ဘေး ဘီလူးသဘက်နှိပ်စက်တဲ့ဘေး၊ ရောဂါထူပြောတဲ့ဘေး။
အဲဒီဘေးကြီး ၃၀-ပါး ဖြစ်ပွားနှိပ်စက်ခံကြရပါတယ်။ ပြည်သူ
ပြည်သားတို့ဟာ ဘုရင်ကြီးဆီကို သွားပြီး ဝေသာလီပြည်မှာ
ဘေး ၃-ပါး နှိပ်စက်ခံနေရတဲ့အကြောင်း လျှောက်ထားကြ
ရှာတယ်။ ဘုရင်မင်းမြတ်ကလည်း ပင်းကျင့်တရား ချွတ်ယွင်းမှု
ရှိ မရှိကို စစ်ဆေးတဲ့အခါ တစ်စုံတရာ အပြစ်ကို မတွေ့ရဘူး။

ဒါကြောင့် အခု ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ဘေးအန္တရာယ်တွေဟာ
ဘုရင်မင်းမြတ်ကြောင့်ဖြစ်တာမဟုတ်တဲ့အတွက် ဘေးအန္တရာယ်
များ ကင်းရှင်းအောင် ကြံဆကြတယ်။ အဲဒီအခါ တချို့က
ပူရဏကဿပ အစရှိတဲ့ တိတ္ထိဆရာကြီး ၆-ယောက်ကို ပင့်ရရင်
ဒီရောဂါဘယများ ပျောက်ကင်းမယ်လို့ အကြံပေးကြတယ်။
ဒါပေမယ့် အများက သုံးလောကထွတ်ထား မြတ်ဘုရားကို
ပင့်ဖိတ်နိုင်မှ ဒီဘေးအန္တရာယ်တွေ ပျောက်ကင်းသွားမယ်လို့
ဆွေးနွေးအကြံပေးကြတယ်။ ဘုရားသခင်ကို ပင့်ဖိတ်မယ် ဆို
တဲ့အကြံကို အားလုံး သဘောတူ လက်ခံကြတယ်။ ဘုရား
သခင်ငိုရာ ရာဇဂြိုဟ် ပြည်ကို လိစ္ဆဝီမင်း ၂-ယောက်နဲ့
စစ်သည်ဗိုလ်ပါများစွာ ခြံရံပြီးတော့ သွားနှင့်ကြတယ်။ မြတ်
စွာဘုရားဟာ ဝေသာလီပြည်ကို ကြွရောက်ပြီး ရတနသုတ်ကို
ဟောရင် စကြဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်းတိုင်အောင် ပျံ့နှံ့မယ်၊
သုတ်တော်ရဲ့အဆုံးမှာ သတ္တဝါရှစ်သောင်းလေးထောင် သစ္စာ

သိမြင် ကျွတ်တမ်းဝင်မယ်လို့ သိတဲ့အတွက် ပင့်ဖိတ်တာကို လက်ခံတော်မူပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရား ဝေသာလီပြည်ကိုရောက်တာနဲ့ လျှပ်စီးတွေ လက်၊ မိုးတွေထစ်ချန်းရွာချလိုက်တာ အနှိုက်သရွက်၊ လူသေ ကောင်ပုပ် စသည်တို့ဟာ ရေမှာမျောပြီး ဂင်္ဂါမြစ်ထဲကျဆင်း ကုန်တယ်။ မြေပြင်လည်း သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သွားတယ်။ မြတ် စွာဘုရားဟာ မြို့တံခါးနားမှာရပ်ပြီး အရှင်အာနန္ဒာကို ဒီလို မိန့်တော်မူပါတယ်။

“ချစ်သား....အာနန္ဒာ၊ ရတန သုတ်ကို ငါဘုရားထံမှ သင်ယူပြီး လိစ္ဆဝိခင်းသားတို့နှင့်အတူ မြို့ရိုးတံဘိုင်း၃-ထပ်တို့ရဲ့ အကြားမှာ လှည့်ပြီး ပရိတ်ရွတ်လော့”လို့ မိန့်ကြားတော်မူ လိုက်တယ်။ အရှင်အာနန္ဒာလည်း ဘုရားရှင် မိန့်တော်မူတဲ့ အတိုင်း ရတနသုတ် ပရိတ်တော်ကို သင်ယူပြီး ဘုရားရှင်ရဲ့ သပိတ်တော်နဲ့ရေကို ဆောင်ယူကာ မြို့တံခါးနားမှာ ရပ်ပြီး-

“ဘုရားဆုကို တောင်းတော်မူတဲ့အချိန်ကပြီး ဖြည့်ကျင့်ခဲ့ တဲ့ ပါရမီသုံးဆယ်၊ စွန့်လွှတ်လူဒါန်းခဲ့တဲ့ စွန့်ခြင်းကြီး ငါး ပါး-စရိယသုံးပါး၊ အဆုံးစွန်သော ဘာမှာ ပဋိသန္ဓေ နေ တော်မူခြင်း၊ ဖွားတော်မူခြင်း၊ တောထွက်တော်မူခြင်း၊ ဒုက္ကရ စရိယာ ကျင့်တော်မူခြင်း၊ ဗောဓိပင်နှင့်ရွှေ့လွှင့်မှာ မာရ်ငါး ပါးကို အောင်မြင်တော်မူခြင်း၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ထိုးထွင်း သိတော်မူခြင်း၊ ဓမ္မစကြာတရား ဟောတော်မူခြင်း၊ လော ကုတ္တရာတရား ကိုးပါးနှင့် ဘုရားရှင်ရဲ့ ဂုဏ်ကျေးဇူး” တို့ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့တော်မူပြီးမှ မြို့ရိုးတံဘိုင်း သုံးထပ်တို့ရဲ့

အကြားမှာ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်တော်မူခဲ့ပါတယ်။ သင်္ဃိတတော်မှ ပရိတ်ဇေယျကိုလည်း တစ်မြို့လုံး လှည့်လည်ပတ်ဖျန်းတော်မူပါတယ်။

အဲသလို အရှင်အာနန္ဒာက နတ်များကို တိုင်တည်ပြီး ရတနသုတ် ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်တဲ့အခါ သူတော်ကောင်း တန်ခိုးကြီးနတ်များ ကြွရောက် နာကြား ကြတာကြောင့် ဘီလူး၊ သရဲ၊ သဘက်စတဲ့ မကောင်းဆိုးဝါးတို့ မနေဝံ့ဘဲ ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်ကြရပါတယ်။ မကောင်းဆိုးဝါးများ မရှိတော့တဲ့အခါ အနာရောဂါပျောက်ကင်းပြီးကျန်းမာချမ်းသာကြရပါတယ်။

ရှင်အာနန္ဒာဟာ ဝေသာလီတစ်ပြည်လုံးကို အစောင့်အရှောက် အရံအတားပြုပြီးတဲ့အခါ အနာရောဂါပျောက်ကင်းသွန်းအတူ မြတ်စွာဘုရားထံ သင့်လျော်ရာအရပ်က ခြံရံဝပ်တံ့တော်မူပါတယ်။ ရဟန်းနှင့် လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်း စုံလင်တဲ့အခါ မြတ်စွာဘုရားက ရတနသုတ် ဟောကြားတော်မူပါတယ်။ ဒေသနာတော်ရဲ့ အဆုံးမှာ သတ္တဝါရှစ်သောင်းလေးထောင်တို့ မင်္ဂုလိနိဗ္ဗာန်ကို ရရှိသွားကြပါတယ်။

အဲဒီ ရတနသုတ်ကိုပဲ ခုနစ်ရက် ပတ်လုံး ထက်တိုက်ဟောတော်မူတဲ့အခါ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးတဲ့ဘေး၊ ဘီလူး၊ သဘက်ဘေး၊ အနာရောဂါနှိပ်စက်တဲ့ဘေးဆိုတဲ့ ဘေးကြီးသုံးပါး ကင်းငြိမ်းပပျောက်ပြီး ဝေသာလီပြည်ကြီးဟာ အရင်ကလို သာသနာယာယာနဲ့ စည်ပင်ဝပြောခဲ့ပါတယ်။

...C....

[(တတိယအကြိမ်)]

ရတနသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁) အို.... သူတော်ကောင်းတို့- ဒီပင်္က ၃ ဘုရားမြတ်ထံ .
ဘုရားဆု ပန်သ ညီမှာ၍ မြတ်စွာ ဘုရား၏ ပါရမီဆယ်ပါး၊ ၂၁
ပါရမီဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထ ပါး မီဆယ်ပါး၊ ဟူသော အညီအမျှ
ပါရမီသုံးဆယ်၊ စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး၊ သတ္တဝါများအတွက်
ကျင့်မှု၊ အဆွေအမျိုးများအတွက် ကျင့်မှု၊ ဘုရားဖြစ်ရေး
အတွက် ကျင့်မှု ဟူသော အကျင့်သုံးပါး၊ ဘုရားဖြစ်မည့်
နောက်ဆုံးဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ ဖွားမြင်ခြင်း၊ တောသွက်
ခြင်း၊ ခုတ္တရစရိယာကျင့်ခြင်း၊ ဗောဓိပင်ခြေပလ္လင်တော်၌ မ ရ
ငါးပါးအောင်မြင်ခြင်း၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ထိုးသွင်း သိ
ခြင်း၊ ဓမ္မစကြာတရားဟောခြင်း၊ ကိုးပါးသောသောကုတ္တရာ
တရားဟူသော ဤဗုဒ္ဓဂုဏ်အလုံးစုံတို့ကို ဆင်ခြင်တော် မူပြီး
လျှင် ဝေသာလီပြည် တံတိုင်းသုံးထပ် အကြားတို့၌ ညဉ့်သုံးယံ
ပတ်လုံး ပရိတ်အရံအတား ခံ ပြုတော်မူသော အရှင်အာနန္ဒာ
မထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာ စိတ်ကို ဖြစ်စေကြကုန်၍-

(၂-၃) အကြင် ရတနသုတ် ပရိတ်တော်၏ အရှိန်အဝါ
အာဏာကို စကြဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်းရှိ နတ်ဗြဟ္မာများ ခံယူ
ကြကုန်၏။ အကြင်ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည် ဝေသာလီ

ပြည်၌ရောဂါထူးခြားဘီလူးများနှင့် အစာရှားပါးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးသုံးမျိုးကိုလည်း လျင်မြန်စွာ ကုယ် ပျောက်စေခဲ့ဖူးပြီ။ ထိုရတနာသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ရွတ် ကြကုန်စို့။

(၄) ဤအရပ်၌ စည်းဝေးရောက်လာကြသော မြေ၌ ဖြစ် သော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ဖြစ်သော နတ်များအားလုံးတို့ သည် နှစ်သက်ရွှင်လန်း ဝမ်းမြောက်ကြကုန်လော့၊ ထို့ပြင် ငါဘုရား တရားတော်ကို ရှိသေစွာ နာယူကြကုန်လော့။

(၅) နတ်များတို့ ငါဘုရား ဟုရားနာရန် တိုက်တွန်းခဲ့ သည်ဖြစ်၍ သင်တို့ နားစိုက်ကြကုန်လော့၊ လူတို့သည် နေ့ရော ည၌ပါပူဇော်ဖွယ်ရာကို ပို့ဆောင် ပူဇော်ကြသောကြောင့် ထို လူများကို သင်တို့ မမေ့ကြဘဲ စောင့်ရှောက်ကြလော့။

(၆) လူ့ပြည်၊ နဂါး၊ ဂဠုန်စသောပြည်၊ နတ်ပြည်၊ မြဟွာပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင်မြတ် စွာဘုရားနှင့်တူသောရတနာကားမရှိနိုင်သည်သာ၊ ဘုရားမြတ်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ရုက်ညည်ကား ထူးခြားကောင်း မြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၇) အရိယမဂ်သမာဓိ ရှိတော်မူသော သာကီနွယ်ဖွား ဘုရားရှင်သည် ကိလေသာကုန်ရာ ရာဂအတွက် ပျောက်ပြယ်ရာ ထေခြင်းကင်းရာ ကောင်းမြတ်လှစွာသော အကြင် နိဗ္ဗာန် တရားတော်ကို သိမြင်ရပိုင်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုနိဗ္ဗာန်တရားနှင့်

ဂုဏ်ရည်တူညီသော တရားဟူ၍ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိတော့ပေ။ နိဗ္ဗာန်တရားတော်၌ ဤရတနာဟု သိနိုင်ကြောစီး ဂုဏ်တော် အပေါင်းသည်လည်း ထူးမြတ်လှပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၈) ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်သည် ကိလေသာကင်း အလွန်သန့်ရှင်း ဖြူစင်သော အရိယမဂ် သမာဓိကို အနည်းနည်း ထုတ်ဖော် ချီးကျူးတော်မူခဲ့၏။ ယင်းအရိယမဂ် သမာဓိကိုပင် မိမိအခြားမဲ့၌ အကျိုးကို ပေးတတ်သည့် အနန္တရိက သမာဓိဟူ၍လည်း ဘုရားရှင်များ မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအရိယမဂ် သမာဓိနှင့်တူညီသော သမာဓိကား မရှိပေ။ အရိယမဂ်တရားတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၉) ဘုရား အစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့ ချီးမွမ်းအပ်သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များကား ရှစ်ပါးဖြစ်ရာ (ထိုအရိယာ) များကား၊ အစုံအားဖြင့် လေးစုံဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သာဝက ဖြစ်ကြသော ထိုအရိယာတို့ကား အလှူကောင်အလှူမှုန်ကို ခံတော်မူထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များပင်တည်း။ ထိုအရိယာတို့၌ လှူအပ်သမျှ အလှူဒါနတို့ကား အကျိုးကြီးမားလှပေသည်။ အရိယာသံဃာတော်၌ ရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဤဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(ဒုတိယအကြိမ်)

(၁၀) မြဲမြံတည်တံ့သော သမာဓိဖြင့် လွန်စွာ အားထုတ် ကြကုန်၍ ဂေါတမမြတ်စွာ သာသနာတော်၌ ကိလေသာတို့မှ လွတ်သွက်ကြသော ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့သည် နိဗ္ဗာနဓာတ်သို့ အာရုံယူလျက် သက်ရောက်ပြီးသော ပစ္စည်းဥစ္စာအနည်းငယ်မျှ မကုန်ကျရဘဲ အလွယ်တကူ ရရှိ၍ ဖလသမ္ပပတ် အငြိမ်းဓာတ် အရသာ ခံစားကြလျက် အရဟတ္တဖိုလ် ဝင်စားတော်မူကြ၏။ ရဟန္တာသံဃာတော်၌ ဤရတနာ၏အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ်ဂုဏ် ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာ စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၁) မြေကြီးထဲ၌ ဝင်မှီတည်နေသော တံခါးတိုင်ကြီး သည် အရပ် လေးမျက်နှာမှ လေပြင်မုန်တိုင်းများ လှုပ်ရှား စေခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သကဲ့သို့ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် အရိယသစ္စာတို့ကို သိမြင်သော သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ကို ဆုံတံခါးတိုင်းကြီးနှင့် တူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ငါဘုရား ဟောတော်မူသည်။ သောတာပန် သံဃာ၌ ဤရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ်ဂုဏ်ရည်သည် လည်း ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါ တွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၂) နက်နဲ သာ ဉာဏ်တော်ရှင် သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား အကောင်းဆုံး ဟောကြားတော်မူအပ်သော အရိယသစ္စာတို့ကို မဂ်ဉာဏ် ရရှိ ထင်းရှား သိတော်မူကြသော သတ္တကုတ္တုပရမ သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်စည်းစိမ်ယစ်၍ အလွန်အကဲမေ့လျော့ ကြစေကာမူ ရှစ်ကြိမ်မြောက် ဘဝကို ယူရိုးမရှိတော့ပေ သောတာပန် သံဃာ၏ ရတနာဟု သိနိုင်ဖွယ်ဤဂုဏ်ဓာတ်သည်

လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၃-၁၄) သောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် သောတပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ပြည့်စုံသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္စာ၊ သီလဗ္ဗတ တရားသုံးပါးနှင့် အချို့ ကိလေသာများက ပယ်ရှားအပ်ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် အပယ်လေးဘုံတို့မှလည်း လွတ်မြောက်ရပြေပြီ။ အဘိဋ္ဌာနခေါ် ရုန့်ရင်းသော အကြောင်းစု အမှုအဖြစ် ခြောက်ပါးတို့ကိုလည်း ပြုခြင်းငှာမ ဆိုက်တော့ပေ။ သောတာပန်သံဃာ၌ ရတနာအဖြစ် ဤနှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၅) သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နှုတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ စိတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ မကောင်းသော ပြစ်မှုကို ကျူးလွန်မိစေကာမူ ထိုသောတာပန်မှာ ထိုပြစ်မှုသော ပြစ်မှုကို ကာကွယ်ဖို့ဝှက်သူ မဖြစ်နိုင်ပေ။ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်မြင်ပြီးသော အရိယာသောတာပန်၏ မိမိပြုသော ပြစ်မှုကို မဖုံးကွယ်ထိုက်သူ ဖြစ်ကြောင်းကို ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်၏။ သောတာပန်သံဃာ၌ ဤရတနာဟု သိနိုင်ကြောင်း ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၆) နွေလများတွင် နွေဦးအစဖြစ်သော တန်ခူးလ၌ ကောင်းစွာပွင့်သည့်ခက်ဖျားစုံရှိသော တောအုပ်သည် အသရေရှိလှသကဲ့သို့ အနက်သဒ္ဓါ ဝေဆာစုံပေါ် ထိုတေးအုပ်ကြီးနှင့်

တူသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်မြတ် ပိဋကတ်ကို နိဗ္ဗာန်ဓာတ် အမြတ်ဆုံးအကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာဟု သိကြောင်းဖြစ်သော ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည် ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၇) နတ်လူအများ လိုလားတောင့်တအပ် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် ဖြစ်တော်မူသော အမြတ်ဆုံးနိဗ္ဗာန်ကို သိတော်မူ၍ အမြတ်တရားကို ပေးသနားတော်မူတတ်သော ရှေးဟောင်းကျင့်စဉ် လမ်းမြတ်ကို ယူဆောင်တော်မူတတ် အမြတ်ဆုံးဘုရားမြတ်သည် တရားတော်မြတ် အရင်ရပ်ကို ဟောကြားတော် မူလေသည်။ မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာဟု သိနိုင်ကြောင်း ဤဂုဏ်တော်အပေါင်း သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာ စကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၈) ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့အား ရှေးအတိတ်ကံဟောင်း များလည်း ကုန်ခဲ့ပြီ၊ ကံအသစ်လည်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်း မရှိတော့ပေ။ နောင် ဖြစ်ရမည့် ဘဝသစ်၌ တူယံတာသော စိတ်လည်း ကင်းတော်မူကြ၏။ ထိုရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့သည် ပဋိသန္ဓေ မျိုးစေ့လည်း ကုန်ခဲ့ပြီ၊ ဘဝသစ် ဆက်ဖြစ် စည်ကားရေးဝယ် တူယံတာသော ဆန္ဒလည်း မရှိကြ။ ထိုရဟန္တာပညာရှင်တို့သည် ဤဆီမီးငြိမ်းသွားသကဲ့သို့ ဝဋ်ဇာတ်သိမ်း၍ ချုပ်ငြိမ်းတော်မူကြသည်။ ရဟန္တာသံဃာတော်၌ ဤရတနာ အဖြစ် နစ်သက်ပွယ် ဂုဏ်ရည်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကား ကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၉-၂၀-၂၁) မြေ၌ ဖြစ်သော နတ်များ၊ ကောဇီးကင်
၌ဖြစ်သော နတ်များ ဤအရပ်၌ စည်းဝေးလျက် ရှိကြ၏။
ထိုနတ်ပေါင်းများစွာငါတို့သည်နတ်လူအများလေးစားပူဇော်
အပ်သော တထာဂတ ဘွဲ့မည်ရသော မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုး
ကြပါကုန်၏။ သဒ္ဓဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။

(နောက် နှစ်ပါးထဲ၌ “ဘုရား” နေရာဝယ် “တရား”
“သံဃာ” ကို လဲ၍ ဆို။)

ရတနသုတ် မြန်မာပြန် ပြီပြီ။

....၇....



(ဒုတိယအကြိမ်)

မေတ္တ သုတ် ဝတ္ထု

“မေတ္တာ”ဆိုတဲ့ စကားကိုလည်း ယခုအခါ လူတိုင်း နားလည်နေကြပါပြီ။ မေတ္တာဆိုတာ “သတ္တဝါ ဘေးလုံးအပေါ် အမျက်ဒေါသကင်းတဲ့ သဘော၊ ချစ်ခင်တဲ့ သဘော” လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ မြတ်ဘုရားဟောတော်မူတဲ့ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို နေ့ညမပြတ် ပွားများ ရွတ်ဖတ်မယ် ဆိုရင် မကောင်းဆိုးဝါးတို့က မခြောက်လှန့်နိုင်ဘူး။ ချမ်းသာစွာ အိပ်ရခြင်း၊ အိပ်မက်ဆိုးများ မမြင်မက်ခြင်း စတဲ့ မေတ္တာ အကျိုး ခံပါးကို ရနိုင်ပါတယ်။ ဒီလောက်သာ မဟုတ်သေးဘူး။ ဝိပဿနာတရားရဲ့ အခြေခံကိုရပြီး မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် တိုင်အောင် ဆိုက်ရောက်စေနိုင်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားလက်ထက်တော်အခါက ရဟန်းတော်များမှာ အလေ့တစ်ခုရှိပါသည်။ ဝါဆိုဦး ရောက်လာတိုင်း မြတ်စွာဘုရားထံမှာ ကမ္မဋ္ဌာန်းတောင်းခံကြတယ်။ သင့်တင့်ရာ နေရာ ရှာပြီး ဘုရားပေးတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဟစ်ဝါတွင်းလုံး အားထုတ်လေ့ရှိကြတယ်။ တစ်နေ့သ၌ မြတ်စွာဘုရား သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းမှာ သီကင်းသုံးနေတော်မူစဉ် ရဟန်း ၅၀၀-တို့ ဘုရားထံ ကမ္မဋ္ဌာန်းတောင်း ရောက်လာကြပါတယ်။ မြတ်

(ဒုတိယအကြိမ်)

စွာဘုရားက စရိုက်အားလျော်စွာ ကမ္မဋ္ဌာန်းများ ချီးမြှင့်တော်
မူလိုက်ပါတယ်။ ရဟန်းများလည်း ဝါဆိုဖို့ သင့်တော်မယ့်
နေရာကို ရှာဖွေတဲ့အခါ ဟိမဝန္တာ ဘောဓိပင်က ဘောင်ကြီး
တစ်ခုတောင်ကို တွေ့ကြုံပါတယ်။ အေးမြတဲ့ အရိပ်အာဝဿ
ကြောင့် နှစ်သက်စရာ ကောင်းတဲ့အပြင် ဆွမ်းခံချာကလည်း
မနီမဝေးမှာ ရှိနေတာ့ ဒီဘောဓိပင်ကိုပဲ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းဖို့
ရွေးချယ်လိုက်ကြပါတယ်။ အဲဒီလို ရဟန်းတော်များ ရုက္ခမူ=
သစ်ပင်ရင်းမှာ တရားအာထုတ်ကြတဲ့အခါ သစ်ပင်ကို အမှီပြု
နေထိုင်ကြတဲ့ရုက္ခစိုးနတ်တို့က ရဟန်းတို့ရဲ့ သီလတန်ခိုး ကြောင့်
အထက်ကို မနေဝံ့ကြဘူး။ ဒါကြောင့် သားသမီးတွေကို
လက်ဆွဲကာ သစ်ပင်မှ ဆင်းပြီး လွတ်ရာမှာ နေကြရသတဲ့
“ဒီရဟန်းတွေ ဘယ်လောက်ကြာအောင် နေကြမှာလဲ” လို့
လေ့လာကြည့်တဲ့အခါ အနည်းဆုံး ဝါတွင်းသုံးလ၊ ဝါကျွတ်
တဲ့အထိ နေကြမှာကို သိရတာ့ စောင့်ဆိုင်းမနေချင်ကြတာ
ဘူး။ ကလေးငယ်များကလည်း ရှိသေးတယ်။ ပိုပြီး စိတ်
ဆင်းရဲမှု ဖြစ်ကြရပါတယ်။ နောက်ဆုံး သူတို့ချင်း တိုင်ပင်
ကြပြီး ရဟန်းတွေကို မနေနိုင်အောင်လုပ်ဖို့ သဘောတူကြပါ
တယ်။ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ သရဲသဘက်ပုံတွေ ဖန်ဆင်း
ပြီး ခြောက်လှန့်ကြတယ်။ ကြောက်မက်ဖွယ် ထိတ်လန့်ဖွယ်
အသံနက်ကြီးတွေနဲ့လည်း ဟစ်အော်ကြတယ်။ ပုပ်စောင်းတဲ့
အနံ့ဆိုးများကိုလည်း လွှတ်ကြတယ်။ ရဟန်းများဟာ အလွန်
ထိတ်လန့်ကြပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်း အားမထုတ်နိုင်ကြတာ့ဘူး။ မစား
နိုင် မအိပ်နိုင်ဖြစ်ပြီး တစ်နေ့တခြား အသား အရေ ခြောက်ခန်း

ပိန်ချုံးလာတော့သတဲ့၊ ခါပေမယ့် ဘယ်ရဟန်းကမူအခြောက်
အလှန့်ခံရတာကို မပြောကြဘူး၊ ကြိတ်ပြီးသခင်နေကြ သတဲ့၊

တစ်နေ့တော့ ရဟန်းအားလုံး သံဃာ့ မထေရ်ကြီးထံမှာ
အညီအညွတ်စုဝေးမိကြပါတယ်၊ အဲဒီအခါ သံဃာ့မထေရ်
ကြီးက “ငါ့ရှင်တို့...ဒီတော့အုပ်ကို ရောက်စက သင်တို့ ကိုယ်
ခန္ဓာများ ဆူပြီးပြောကြတယ်၊ အခု ကြုံလှည့်နွမ်း မကြည်
မလင် ဘာကြောင့် ဖြစ်ကြတာလဲ” လို့ မေးမြန်းတဲ့ အခါ
ရဟန်းတစ်ပါးက “အရှင်ဘုရား တပည့်တော်ဟာ ညဉ့်ဘက်
ညဉ့်ဘက်မှာ ကြောက်လန့်စရာ အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့ တို့ကို
မြင်ရ၊ ကြားရ၊ နမ်းရှူရပါတယ်၊ ခါကြောင့် တပည့်တော်ရဲ့
စိတ်များညစ်နွမ်းပြီး အခုလို ဖြစ်ရပါတယ်”လို့ လျှောက်တဲ့
အခါ ကုန်ရဟန်းများကလည်း နည်းတူပဲ သူတို့ ကြားရ၊
မြင်ရ၊ နမ်းရှူရတာတွေကိုအသီးသီးလျှောက်တင်ကြပါတယ်၊
အဲဒီအခါ သံဃာ့ မထေရ်ကြီးက “ငါ့ရှင်တို့...ဒီနေရာဟာ
ငါတို့အတွက် သင့်လျော်တဲ့နေရာ မဟုတ်လို့ဖြစ်လိမ့်မယ်၊ ဘုရား
ရှင်ထံသွားပြီး သင့်လျော်ကောဇီးမြတ်တဲ့ နေရာကို မေးမြန်း
ကြရအောင်”လို့ မိန့်တော်မူပြီး ဘုရားရှင်ထံ သွားကြပါတယ်၊

ဘုရားရှင်က ရဟန်းတို့ကိုမြင်တဲ့အခါ ‘ရဟန်းတို့ အဘယ်
ကြောင့်ဝံ့တွင်းမှာခရီးလှည့်လည်သွားလာနေကြပါသလဲ’လို့
မိန့်တော်မူတဲ့အခါ ရဟန်းတော်များကဘုရားရှင်ကိုအကြောင်း
စုံ လျှောက်ထားကြ ပါတယ်၊ မြတ်စွာဘုရားလည်း ရဟန်း
တော်များနဲ့ သင့်လျော်မယ့် အခြားကျောင်းနေရာကို ဉာဏ်

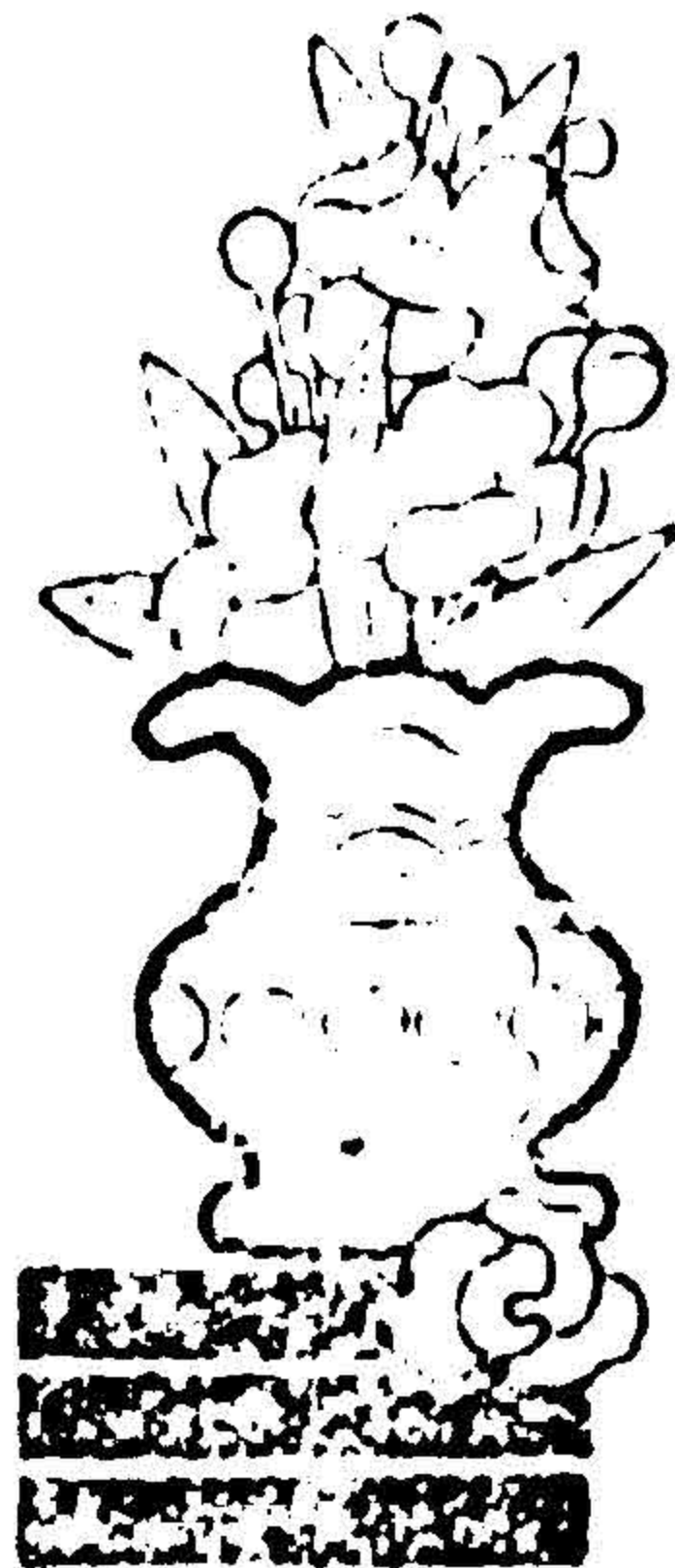
တော်နှင့် ဆင်ခြင်ကြည့်တဲ့အခါ ဇမ္ဗူဒိပ်ကျွန်းလုံး သင့်လျော်မယ့် နေရာကို မတွေ့တာကြောင့်-

“ရဟန်းတို့... သင်တို့အတွက် အခြား သင့်လျော် မယ့် ကျောင်းနေရာ မရှိ၊ ယခုထွက်လာခဲ့တဲ့ နေရာကိုပဲ ပြန်ပြီး အားထုတ်ကြ၊ နတ်များရဲ့ ခြောက်လှန့်တာကို မခံရအောင် မေတ္တသုတ်ဆိုတဲ့ မကြောက်ဆေးကို ပေးလိုက်မယ်၊ ဒီမေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ဟာ သင်တို့အတွက် အရံအတားပရိတ်လည်း ဖြစ်တယ်၊ အားထုတ်ပွားများဖို့ ကမ္မဋ္ဌာန်းလည်း ဖြစ်တယ်” လို့ မိန့်တော်မူပြီးတော့ မေတ္တသုတ်ကို ချီးမြှင့်တော် မူလိုက်ပါတယ်။

ရဟန်းတို့လည်း မြတ်စွာဘုရားမိန့်တော်မူတဲ့အတိုင်း တောအုပ်ကို ဝင်တဲ့အခါကစပြီး မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများ သွားကြတဲ့အခါ မေတ္တသုတ်ရဲ့ တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့် တောအတွင်းရှိ နတ်အပေါင်းတို့ဟာ မြတ်နိုးချစ်ခင် တွေ့သက်ဝင်လာကြသတဲ့။ ခရီးဦး ကြိုဆိုသူကကြို၊ သပိတ်သင်္ကန်း လှမ်းယူသူက လှမ်းယူနဲ့ ခင်င်ရင်းနှီးစွာ ဆက်ဆံကြပါတော့တယ်။ ရဟန်း ၅၀၀-တို့လည်း ကြောက်စရာ အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့တို့ကိုမမြင်၊ မကြား၊ မနံရတော့တဲ့အတွက် စိတ်တည်ငြိမ်မှု ရပြီး ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အေးချမ်းစွာ အားထုတ်ကာ အာသဝေါကင်းပြီး ရဟန္တာများအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိ သွားကြပါတယ်။

ခါကြောင့် ဒီမဏ္ဍသုတ် ပရိတ်တော်ဟာ မေတ္တာဘာဝနာ
ကို ပွားများခြင်းကိုစွ၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် ရန်အသွယ်သွယ်
ကို စောင့်ရှောက်ဘေးမြစ်ခြင်းကိုစွ၊ ဝိပဿနာရဲ့အခြေခံဖြစ်တဲ့
ဝိပဿနာပါဒကစဉ်နဲ့စွ၊ အဲဒီ ကိစ္စသုံးပါးကို ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံစေနိုင်တယ်ဆိုတာ လေးနက်စွာမှတ်ယူကြဖို့ တင်ပြလိုက်
ရပါတယ်။

... ၀ ...



[(စုတိယအကြိမ်)]

မေတ္တသုတ် မြန်မာပြန်

(၁-၂) အို.... သူတော်ကောင်းတို့၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့် နတ်အများတို့သည် ကြောက်မက်ဖွယ် အနံ့မျိုးကို မပြနိုင်ဘဲ ရှိကြသည်။ ထိုမေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်၌ နေ့ညဉ့်မပြတ် ထပ်တလဲလဲ စွဲမြဲရွတ်ပွား ကြိုးစားအားထုတ်သူသည်၊ ချမ်းချမ်းသာသာ အပ်စက်၏ အိပ်ပျော်သည် ရှိသော် မကောင်းသော အိပ်မက်မျိုးလည်း မြင်မက်ရပေ။ ဤသို့ သော အကျိုး အာနိသင်နှင့် ပြည့်စုံသော မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့လူတို့ဖတ်ကြကုန်စို့။

(၃-၄-၅) ငြိမ်းအေးသော နိဗ္ဗာန်သို့ ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍ နေလိုသော အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသော သူသည် (ဤသို့ ဆိုလတ္တံ့သော အကျင့်တို့ကို) ပြုကျင့်အပ်၏။

၁။ ကျင့်စွမ်းနိုင်ရမည်။

၂။ ကိယ်နှုတ်ဖြောင့်မတ်ရမည်။

၃။ စိတ်နေစိတ်ထား ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်ရမည်။

၄။ ဆိုဆုံးမ လွယ်ရမည်။

၅။ စိတ်ထား နူးညံ့ သိမ်မွေ့ရမည်။

၆။ လွန်ကဲတက်ကြွသော မာန်မာန မရှိရာ။

(ဒုတိယအကြိမ်)

၁၁၀ ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

- ၇။ ပစ္စည်းလေးပါး၌ ရောင့်ရဲလွယ်ရမည်။
 - ၈။ မွေးမြူလွယ်ရမည်။ (သုတစ်ပါးအပြုအစု မခက်စေရ)
 - ၉။ အမှုကိစ္စ နည်းပါးရမည်။ (အပိုအလုပ် နည်းရမည်)
 - ၁၀။ ဝန်ကျဉ်း ပေါ့ပါးသော အသံထွက်မွေးမှုရှိရမည်။
 - ၁၁။ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိရမည်။
 - ၁၂။ ရင့်ကျက်သောပညာ ရှိရမည်။
 - ၁၃။ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး ကြမ်းတမ်းခြင်း မရှိရာ။
 - ၁၄။ ဒါယကာတို့၌ တပ်မက်မှု ကင်းရမည်။
(ဒါယကာစွဲ ဆရာစွဲ-လူမျိုးစွဲ ကင်းရမည်)
 - ၁၅။ ပညာရှိတို့ ကဲ့ရဲ့ စွပ်စွဲနိုင်မည့် ဒုစရိုက်မှုကို စိုးစဉ်း
အနည်းငယ်မျှလည်း မပြုကျင့်ရာ။
- ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေ။
 - ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတွေ ဘေးရန် ကင်းကြပါစေ။
 - ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတွေ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။
- (၆-၇) ကြွင်မဲ့ဥသို့ အလုံးစုံသော “ထွက်သက် ဝင်သက်ရှိ” သတ္တဝါ “ထွက်သက် ဝင်သက်မဲ့” သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း၊ ထိတ်လန့်တတ်သော “ပုထုဇဉ်သေက္ခ” ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခံ့သော “ရဟန္တာ” ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် ချည်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် ကြီးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အလတ်စားရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် ပုတိုသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။

(ဒုတိယအကြိမ်)

ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း : ၁၁၁

ခန္ဓာကိုယ်သေးငယ်မှုန့်မှားသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊
ခန္ဓာကိုယ် ဆူဖွိုးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ မြင်ဖူး
သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း၊ မမြင်ဖူးသောသတ္တဝါ
တို့သည် လည်းကောင်း၊ အဝေး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်
လည်းကောင်း၊ အနီး၌နေသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊
ဘဝ၌ ဖြစ်ပြီးကြသော ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊
ဘဝအသစ် ရှာ၍ နေကြကုန်သော ပုထုဇဉ်သေက္ခ ပုဂ္ဂိုလ်တို့
သည်လည်းကောင်း ခပ်သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် ကိုယ်
စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြစေသတည်း။

မုတ်ချက်။ ။ ဤဂါထာ၏ အသေးစိတ် မေတ္တာပွားနည်းကို
မေတ္တသုတ်အဆုံးတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

- (၁) - တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် စဉ်းလဲသမှု လှည့်
ပတ်ခြင်း၊ မပြုပါစေလင့်။
- တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် အထိ အမြင်သေးမှု
ကင်းဝေးကြပါစေ။
- တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် ဒေါသဖြင့် ချုပ်
ချယ်မှု ကင်းဝေးကြပါစေ။
- တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် (အချင်းချင်း) ဆင်း
ရဲဒုက္ခရောက်ခြင်းကို အလိုမရှိကြပါစေလင့်။

(၂) မိခင်သည် ရင်၌ဖြစ်သော တစ်ဦးကည်သော ကား
ကို အသက်ဖြင့် အစဉ် စောင့်ရှောက်ဘိသကဲ့သို့ (အသက်နှင့်
လဲ၍ အစဉ် စောင့်ရှောက်ဘိသကဲ့သို့) ဤအဘူပင် သတ္တဝါ

၈၁၂ ဖရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ပပ်သိမ်းတို့၌ အတိုင်းအရှည် မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို ပွားများ
ရာ၏။ (မေတ္တာရှင်တို့၏ စိတ်ထား)

(၁၀) အထက် ဆောက် ဖီလာ အလုံးစုံသော လောက၌
ကျဉ်းမြောင်းခြင်း မရှိသော၊ အတွင်းရန်၊ အပြင်ရန် ကင်းသော၊
အတိုင်း အရှည် မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို ပွားများရာ၌
(မေတ္တာ နယ်ပယ်)

(၁၁) ငိုက်မည်းခြင်း ကင်း၍- ရပ်နေသမျှ၊ သွားနေသမျှ၊
တိုင်နေသမျှ၊ လျှောင်းနေသမျှ ကလပတ်လုံး ဤ(မေတ္တာနှင့်
ယှဉ်သော) သတိကို ပွားများအံ့ဟု ဆောက်တည်ရာ၏။ ဤ
သာသနာဝေဒ၌ မေတ္တာနှင့် ယှဉ်သော သတိဖြင့် နေခြင်းကို
ဖြတ်သောနေခြင်း (ဗြဟ္မဝိဟာရ)ဟူ၍ ဖြတ်စွာဘုရားတို့ ဟော
တော်မူကုန်၏။ (ဣဒ္ဓိယာပုတ်လေးပါး မေတ္တာပွားပုံ)

(၁၂) (ထိုမေတ္တာ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီဖြန်းသော သူသည်)
သက္ကာယဗိဋ္ဌိသို့လည်း မကပ်ရောက်မူ၍ (လောကုတ္တရာ) သီလ
ရှိသည့် ဖြစ်လျက် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်
ဖြစ်၍ ဝတ္ထုကာမတို့၌ တပ်မက်တွယ်တမူကို ပယ်ဖျောက်
သည်ရှိသော် အမိဝင်း၌ တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့ မရောက်
တော့ပေဟု မိန့်တော်မူ၏။ (မေတ္တာ သမထမှ ဝိပဿနာသို့)

မေတ္တသုတ် မြန်မာပြန် ပြီးပြီ။

....၀....

(စုတိယအကြိမ်)

မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာ ၅၆၁ နည်းပွားပုံ

မေတ္တာပွားနည်း ၃-နည်း

- (က) သုခိနော ဟောန္တိ = ချမ်းသာကြပါစေ။
- (ခ) ခေမိနော ဟောန္တိ = ဘေးရန် ကင်းကြပါစေ။
- (ဂ) သုခိတတ္တာ ဟောန္တိ = ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

ပုဂ္ဂိုလ် ၁၇ ဦး

- ၁။ သဗ္ဗေတသာ
(အားလုံးသော ပုထုဇဉ် သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်တွေ)။
- ၂။ သဗ္ဗေထာဝရာ
(အားလုံးသော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တွေ)။
- ၃။ သဗ္ဗေဒိဋ္ဌာ
(အားလုံးသောမြင်ဖူးတဲ့ သတ္တဝါတွေ)။
- ၄။ သဗ္ဗေအဒိဋ္ဌာ
(အားလုံးသော မမြင်ဖူးတဲ့ သတ္တဝါတွေ)။

(တတိယအကြိမ်)

- ၅။ သဗ္ဗဒ္ဓုရေ (ဝသန္တာ)
(အားလုံးသော အဝေးမှာနေတဲ့ သတ္တဝါတွေ)။
- ၆။ သဗ္ဗေအဝိဒ္ဓုရေ(ဝသန္တာ)
(အားလုံးသော အနီးမှာနေတဲ့ သတ္တဝါတွေ)။
- ၇။ သဗ္ဗဘူတာ
(အားလုံးသော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တွေ)။
- ၈။ သဇ္ဇေသမ္ဘဝေသီ
(အားလုံးသော ပုထုဇဉ်- သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်တွေ)။
(ဒုက္ခိ-ဒုက္ခိ)
- ၉။ သဇ္ဇေဒီသာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ်ရှည်လျားတဲ့သတ္တဝါတွေ)။
- ၁၀။ သဗ္ဗေယသကာ
အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် ပုတိုတဲ့ သတ္တဝါတွေ
- ၁၁။ သဗ္ဗေမဇ္ဈိမာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် အလယ် အလတ်ရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ)
- ၁၂။ သဗ္ဗေမဟန္တာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် ကြီးမားတဲ့ သတ္တဝါတွေ)
- ၁၃။ သဗ္ဗေအဏုကာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ်သေးတဲ့ သတ္တဝါတွေ)
- ၁၄။ သဗ္ဗေမဇ္ဈိမာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် အလယ် အလတ်ရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ)။

(ဤတို့အကြောင်း)

- ၁၅။ သဗ္ဗေထူလာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် ဆူပြီးတဲ့ သတ္တဝါတွေ)
- ၁၆။ သဗ္ဗအဏုကာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် ကြုံလို့ ရဲ့ သတ္တဝါတွေ)
- ၁၇။ သဗ္ဗမဇ္ဈိမာ
(အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် အလယ် အလတ်ရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ။ တိက် ၃-တိက်)
- မှတ်ချက်။ ။ (က) (ခ) (ဂ) အပိုဒ် ၃- အပိုဒ်ကို အနှုတ်စဉ် ၁၇- ပိုဒ်လုံးနှင့် ပေါင်းစပ်ရမည်။ (သဗ္ဗ- တသာ...သုခိနောဟောန္တု၊ ခေမိနောဟောန္တု၊ သုခိတက္ကာဟောန္တု) စသည်ဖြင့် ပေါင်းစပ်ရမည်။ (၁၇ × ၃ = ၅၁) ဖြစ်ပါသည်။

အရပ် ဆယ်မျက်နှာ

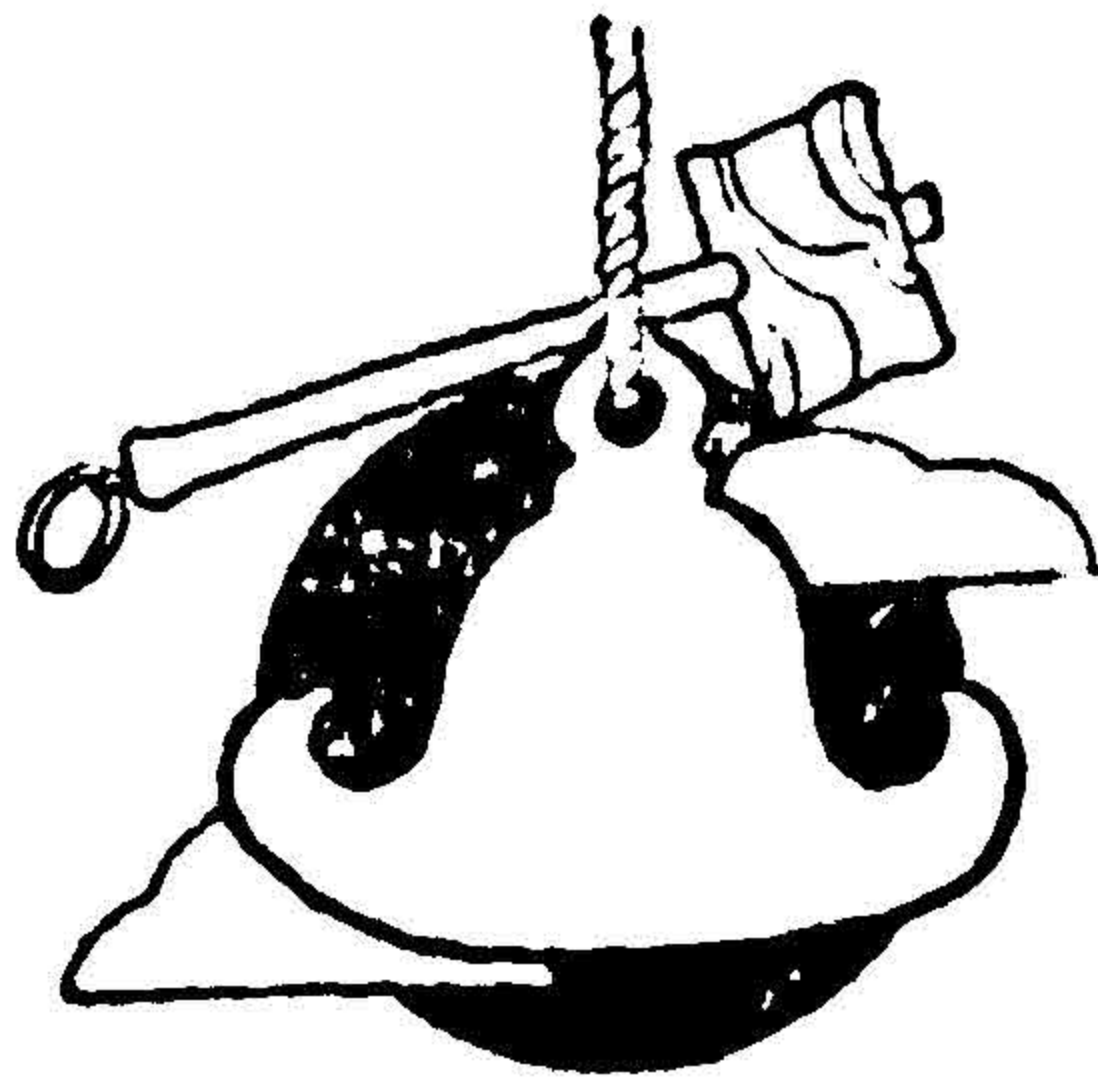
- ၁။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ = အရှေ့အရပ်၌၊
- ၂။ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ = အရှေ့တောင် အရပ်၌၊
- ၃။ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ = တောင်အရပ်၌၊
- ၄။ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ = အနောက်တောင်အရပ်၌၊
- ၅။ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ = အနောက်တောင်အရပ်၌၊
- ၆။ ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ = အနောက်မြောက် အရပ်၌၊
- ၇။ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ = မြောက်အရပ်၌၊
- ၈။ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ = အရှေ့မြောက်အရပ်၌၊

(တတိယအကြိမ်)

၁၁၆ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

၉။ ဥပရိမာယ ဒိသာယ = အထက်အရပ်၌၊
၁၀။ ဟေဋ္ဌမာယ ဒိသာယ = အောက်အရပ်၌၊
မှတ်ချက်။ ။ အရပ်တစ်မျက်နှာ၌ ဖော်ပြပါ ၅၁-နည်းကို
ပွားရပါမည်။ အရပ် ဆယ်မျက်နှာ အတွက်
၅၁၀-နည်း ဖြစ်ပါသည်။ အရပ်မျက်နှာမသတ်
မှတ်သော ၅၁-နည်းနှင့် ပေါင်းလျှင် ၅၁၀ +
၅၁ = ၅၆၁-နည်းဖြစ်ပါသည်။ (ပုရတ္တိမာ
ယ-ဒိသာယ၊ သဗ္ဗေတသာ ... သုခိနော ဟောန္တု၊
ဝေမိနော ဟောန္တု၊ သုခိတတ္တာ ဟောန္တု) ဟု
ပေါင်းစပ်၍ ပွားပါ။

....၀ ...



(တတိယအကြိမ်)

၅၂၈-သွယ် မေတ္တာပွားပုံ

မေတ္တာပွားနည်း ၄-နည်း

- (က) အ-ဝေရာ ဟောန္တု = ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ။
- (ခ) အ-ဗျာသန္တာဟောန္တု = စိတ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ။
- (ဂ) အ-နိဿာ ဟောန္တု = ကိုယ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ။
- (ဃ) သုခိအတ္တဝနံပရိဟရန္တု = မိမိတို့ ခန္ဓာဝန်ကို ချမ်းချမ်းသာသာ ထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

ပုဂ္ဂိုလ် ၁၂ ဦး

- ၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ = အားလုံးသော သတ္တဝါတွေ
- ၂။ သဗ္ဗေပါဏာ = အားလုံးသော သက်ရှိသတ္တဝါတွေ
- ၃။ သဗ္ဗေဘူတာ = အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် ထင်ရှားရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ
- ၄။ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ = အားလုံးသော ပုဂ္ဂိုလ်တွေ
- ၅။ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ = အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ် အတ္တဘောဉ် အကျုံးဝင်ကြသူတွေ

(တတိယအပိုဒ်)

၁၁၈ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

- ၆။ သဗ္ဗာဏုတ္တိယော = အားလုံးသော မ-သတ္တဝါတွေ
 ၇။ သဗ္ဗေပုရိသာ = အားလုံးသော ဖို သတ္တဝါတွေ
 ၈။ သဗ္ဗေအရိယာ = အားလုံးသော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်
 တွေ
 ၉။ သဗ္ဗေအနု-ရိယာ = အားလုံးသော ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ
 ၁၀။ သဗ္ဗေဒေဝါ = အားလုံးသော နတ်ဗြဟ္မာတွေ
 ၁၁။ သဗ္ဗေမနုဿာ = အားလုံးသော လူသားတွေ
 ၁၂။ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ = အားလုံးသော အပါယ်ဘုံသား
 တွေ

မှတ်ချက်။ ။ ပုဂ္ဂိုလ် ၁၂ ဦးနှင့် မေတ္တာ ၄-နည်းကို ပဲ့စပ်၍
 ပွားပါ။ (သဗ္ဗေသတ္တာ အ-ပေရာဇဟောန္တ၊
 အဗျာပဇ္ဇာဇဟောန္တ၊ အ-အနိသာဇဟောန္တ၊ သုခိ
 အတ္တာနံ ပရိဟယန္တ၊) ဟု ပွားပါ။

၁၂ x ၄ = ၄၈-နည်း ဖြစ်ပါသည်။ အရပ်ဆယ်
 မျက်နှာနှင့် ပွား၍ ၄၈၀-နည်း ဖြစ်ပါသည်။
 ၄၈ + ၄၈၀ = ၅၂၈ ဖြစ်ပါသည်။

... ၀ ...

ခန္ဓသုတ်ဝတ္ထု

“ခန္ဓ”ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ အစု ဖြစ်ပါတယ်။ မြွေများကို အထူးသဖြင့် မေတ္တာပို့တဲ့ စကားအစုဖြစ်လို့ ခန္ဓသုတ်လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ခန္ဓသုတ်ဟာ မြွေအန္တရာယ် ကာကွယ်ဆေး မြွေဆိပ်ကျဆေးများလို့ အခွမ်းသတ္တိ ရှိပါတယ်။ ဒါတွင်မက သေးဘူး၊ အန္တရာယ် အမျိုးမျိုးကို ပယ်ဖျောက်နိုင်စွမ်းလည်း ရှိပါတယ်။ ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ဟာ ရတနသုတ်၊ ဓဇဂ္ဂသုတ်၊ အာဠာနာဠိယသုတ်နဲ့မောရသုတ်တို့လိုစကြဝဠာကုဋေတစ်သိန်း အထိ အာဏာပျံ့နှံ့တယ်လို့ အဉ္စကထာကြီးများမှာ ဖွင့်ပြထားတယ်။ ခန္ဓသုတ်ဟာ အဆိပ်ရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေကို အဓိကထားပြီး မေတ္တာပို့ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ခန္ဓသုတ် ဖြစ်ပေါ်လာပုံကတော့ ...

မြတ်စွာဘုရား ဇေတဝန်ကျောင်းမှာ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရဟန်းတစ်ပါးမြွေကိုက်ခံရလို့ ပျံလွန်တော်မူတာကိုအကြောင်းပြုပြီး ဟောတော်မူခဲ့တဲ့ သုတ်တော် ဖြစ်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက- “ရဟန်းတို့၊ ဤရဟန်းသည် အကယ်၍ ဝိရူပက္ခ၊ ရောပထ၊ ဆဗျာပုတ္တ၊ ကဏ္ဍာဂေါတမဟု ဆိုအပ်သော မြွေခင်းကြီး လေးပါးတို့ကို အာရုံပြုပြီး မေတ္တာပွားများလျှင် မြွေသည် ထိုရဟန်းကို မကိုက်ခံရ။ ငါဘုရား နှစ်ဦး-အခါက မြွေမင်းကြီးလေးပါးတို့ကို မေတ္တာပွားများသောကြောင့်ဘေး ဥပဒ်အန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်ခဲ့ကြရသည်”လို့ မိန့်တော်မူပြီး အတိတ်ကို ဆောင်တော်မူပါတယ်။

ရွေးသရာအခါ ဗာရာဏသီပြည်မှာ ဗြဟ္မဒတ်မင်းမင်းပြုစဉ် ဘုရားအလောင်းတော်ဟာ ပုဏ္ဏားမျိုးမှာ ဖြစ်ပြီး အရွယ်ရောက် တဲ့အခါ ရဟန်းပြုပါတယ်။ အဘိညာဉ် သမာပတ်တို့ကို ရပြီး ဟိမဝန္တာတောင် ဂင်္ဂါမြစ်အနီးမှာ ကျောင်းသင်္ခမ်းနဲ့ နေထိုင် ပါသတဲ့။ အဲဒီအချိန်တုန်းက မြစ်ကမ်းနားမှာရှိတဲ့ မြေအမျိုး မျိုးတို့ကြောင့် ရသေ့ တော်တော်များများ အသက်ဆုံးရှုံး ကြရပါသတဲ့။ ဒီအခါ ဘုရားအလောင်းက ရသေ့တို့ကို စည်း ဝေးစေပြီး “ရသေ့ အပေါင်းတို့၊ သင်တို့သည် မြေမင်းကြီး လေးမျိုးတို့ကို မေတ္တာပွားကြလျှင် သင်တို့ကို မြေအန္တရာယ် မဖြစ်နိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် ကံနေမှစပြီး မြေမင်းကြီးလေးပါးကို မေတ္တာပွားများရမည်” ဟု ပြီး ခန့်သုတ် ပရိတ်တော်ကို ဟောတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ပရိတ်တော်မှာ “ဝိရူပက္ခ၊ ရောဿ၊ ဆဗျာပုတ္တ၊ ကဏှာ ဂေါတမ” ဆိုတဲ့ အဆိပ်ပြင်းထန်တဲ့ မြေမျိုးလေးပါး အပေါ် မေတ္တာပွားပုံ၊ ခြေမရှိတဲ့သတ္တဝါ၊ ခြေနှစ်ချောင်းရှိတဲ့သတ္တဝါ၊ ခြေလေးချောင်းရှိတဲ့ သတ္တဝါ၊ ခြေများစွာရှိတဲ့ သတ္တဝါတို့ အပေါ် မေတ္တာပွားပုံ၊ အဲဒီ သတ္တဝါတို့က ကိုယ့်ကို မညှဉ်းဆဲ နိုင်ဖို့ ဆုတောင်းပုံနဲ့ အဲဒီ သတ္တဝါအလုံးကောင်းတဲ့ အာရုံနဲ့ သာ တွေ့ပြီး မကောင်းတဲ့ အာရုံတို့နဲ့ ကင်းဝေးစေဖို့ ဆန္ဒပြုပုံ တို့ကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒီအပြင် ဘုရား၊ ကရား၊ သံဃာ ဆိုတဲ့ ရတနာမြတ်သုံးပါးနဲ့ အဆိပ်ရှိ မြေ၊ ကင်းစတဲ့ သတ္တဝါ တို့ရဲ့ ကွာခြားပုံကိုလည်း သစ္စာပြုထားပါတယ်။

... ၀....

ခန္ဓသုတ် ပြောပြနိပါတ်

(၁-၂) အို သူတော်ကောင်းတို့- နတ်မန္တန်၊ နတ်ဆေးဝါးသည် လျင်မြန်သော အဆိပ်ရှိသော မြွေမျိုးမှန်သမျှ တို့၏ ပြင်းထန်သော အဆိပ်ကို ဖျက်စီးတတ်သကဲ့သို့ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည် အာဏာခေတ်ဘစ်ခွင်လုံး၌ သတ္တဝါအလုံးစုံတို့၏ ပြင်းထန်သော အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ကြွင်းဘေးရန်အမျိုးမျိုးကိုလည်းကောင်း ဘုယ်အာဂါမဆိုလုံးဝ ကုန်စင်အောင်ပင် မြစ်တားပယ်ရှားနိုင်ပါပေသည်။ ထိုခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့။

(၃) ဝိဇ္ဇာပက္ခနဂါးမျိုးတို့နှင့် ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။ ရောဗထနဂါးမျိုးတို့နှင့်လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။ ဆဗ္ဗာပုတ္တနဂါးမျိုးတို့နှင့်လည်း ငါ၏ မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာ ဖြစ်ပါစေ။ ကဏ္ဍာဂေါတမနဂါးမျိုးတို့လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။

(၄) အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။ အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။ အခြေများစွာရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာဖြစ်ပါစေ။

(၅) အခြေမရှိသော သတ္တဝါမျိုးသည် ငါ့ကိုမညဉ်းဆဲပါစေလင့်၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါမျိုးလည်း ငါ့ကိုမညဉ်းဆဲစေလို၊ အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါမျိုးလည်း ငါ့ကိုမညဉ်းဆဲစေချင်၊ အခြေများစွာရှိသော သတ္တဝါမျိုးသည်လည်း ငါ့ကို မညဉ်းဆဲပါစေလင့်။

(၆) သတ္တဝါမှန်သမျှ ကောင်းမြတ်သော ဣဋ္ဌာရုံတို့ကို ကြုံတွေ့ကြပါစေ၊ ဘယ်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်သို့မျှ ဆင်းရဲဒုက္ခ မကျမလာ မရောက်ပါစေလင့်။

(၇) မြတ်စွာဘုရားသည် ဂုဏ်တော်အားဖြင့် အတိုင်း အရှည်ပမာဏမရှိ၊ လောကုတ္တရာတရားတော်သည်လည်း ဂုဏ်တော်အားဖြင့် တိုင်းတာမရ ပမာဏမရှိ၊ အရိယာ သံဃာတော်သည်လည်း လောကုတ္တရာ တရားအရ ပမာဏမရှိ၊ ငြွေ၊ ကင်းမြီးကောက်၊ ကင်းခြေများ၊ ပင့်ကူ၊ အိပ်မြောင်၊ ကြွက်ဟူသော ရင်ဖြင့် တွားသွားတတ်သော သတ္တဝါများကား တိုင်းတာကန်သတ်မှုပြုတတ်သော ကိလေသာ ရှိသူများဖြစ်၍ ပမာဏ ရှိသူများပင်တည်း။

(၈) ငါသည်အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်ကို ပြုပြီးခဲ့ပြီ၊ ငါသည် အရံအတားကို ပြုပြီးခဲ့ပြီ၊ သတ္တဝါများ ရှောင်ရှားကြကုန်လော့။ ထိုငါသည် ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံတော်မူပြီးသော ငွှေးငွှေးဘုရားရှင်မှန်သမျှအား ရှိခိုးပါ၏။ ဝိပဿီ အစရှိသော ခုနစ်ဆူသော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။

ခဒ္ဒသုတ် မြန်မာပြန် ပြီးပြီ ၊

....၀....

(တတိယအကြိမ်)

မောရသုတ် ဝတ္ထု

“မောရ” ဆိုတာ ဥဒေါင်းလို့အခွံ သယ်ရပါတယ်။ မြဝတီရား နဲ့ ဥဒေါင်းမင်းအဝတ်တန်းက ဇနပင် နေထွက် ရွာရှိခဲ့တဲ့ အန္တရာယ်ကင်းပင် တံတော်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပရိတ်ကို မြတ်စွာဘုရားဟောတော်မူခဲ့ရတဲ့ အကြောင်းကတော့ လမီးမတစ်ယောက်ကို မြှင့်ပြီး သာသနာတော်မှန် မပျော်သော ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောထွက်မှုဖြစ်ပါတယ်။ မြတ်စွာဘုရားက အဲဒီ ရဟန်းကို -

“ချစ်သား... အလှအပ တန်ဆာဆင်ထားသော မိန်းမဖြစ်သော သာသနာတော်၌ မပျော်ပိုက်သည်မှာ ဟုတ်မှန်သလေ့ မေးတော်မူခဲ့တဲ့အခါ ဟုတ်မှန်ကြောင်း ရဟန်းက ဝန်ခံတယ်

“မိန်းမဆိုတာ သင်လိုပုဂ္ဂိုလ်ကိုမဆိုထားနှင့်၊ အနှစ်ခု ကာလပတ်လုံး စိတ်ထားဖြူစင် သူတော်စင်ကိုပင် တချောက်ချားစေနိုင်ခဲ့သည်” လို့ မိန့်တော်မူပြီး ဥဒေါင်းမင်းက ဖြစ်ရပ်များကို ပြန်ပြောင်း မိန့်ကြားတော်မူပါတယ်။

ရှေးသရောအခါက ဘုရားအလောင်းတော်ဟာ နွေဝင်းပြီး အလွန်လှပတဲ့ ဥဒေါင်းမင်း ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

အန္တရာယ်ကိုကြောက်လို့ တောနက်ထဲမှာသာ နေထိုင်ပါသတဲ့။ သူ့ကိုယ်ကို အံ့အဘားအနေနဲ့ နံနက်ဘိုင်း နေဘက်လှည့်ပြီး “ဥဒေတယ်” ဂါထာနဲ့ နေမင်းကိုကြည့်ပြီး အမြဲတမ်း ရှိခိုးပါတယ်။ ပြီးမှ အစာရှာထွက်လေ့ ရှိပါတယ်။ ညဘက် အိပ်တုန်း တက်ခါနီး ဆိုရင်လည်း ဝင်တော့မယ့်နေမင်းကို ကြည့်ပြီး “အပတယ်” ဂါထာနဲ့ နေမင်းကို ရှိခိုးပါတယ်။ ပြီးမှ အိပ်တုန်းကို တက်လေ့ ရှိပါသတဲ့။

ဗုဒ္ဓရာဇာသီအနီးမှဆိုးရွာမှဆိုးတစ်ယောက်က ဟိမဝန္တာတောင်လည်လာစဉ် ဥဒေါင်းမင်းကိုတွေ့ပြီး သားဖြစ်သူကိုပြောထားခဲ့ပါတယ်။ တစ်နေ့ ဗုဒ္ဓရာဇာသီမင်းရဲ့ မိဖုရားခေမာဒေဝီဟာ ရွှေဥဒေါင်းတရားကို နာရတယ်။ အိပ်မက်မြင်မက်ပြီး ရွှေဥဒေါင်းတရား နာလိုကြောင်း ဘုရင်ကြီးကိုလျှောက်တဲ့အခါ ဘုရင်လည်း မုဆိုးတို့ကို စုံစမ်းရာက ဖခင်ထံမှ ကြားဖူးထားတဲ့ မုဆိုးက ဒဏ္ဍကဟိရည တောင်မှာ ရှိကြောင်း လျှောက်တင်လိုက်တယ်။

ပင်းကြီးက ဥဒေါင်းကို အရှင်ဖမ်းပေးဖို့ အမိန့်ရှိလိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ခုနစ်နှစ်ကြီးစားသော်လည်း ဖမ်း ဖို့မရဘဲ မုဆိုးသာ သေသွားပါတယ်။ ခေမာမိဖုရားလဲ တရားမနာရဘဲ နတ်ရွာစံသွားရှာပါတယ်။ မင်းကြီးက ဥဒေါင်းမင်းကြောင့် မိဖုရားသေရတယ်။ အဖွဲ့နဲ့ အငြိုထားပြီး “ဒဏ္ဍကတောင်က ဥဒေါင်းအသားကို စားရတဲ့လူဟာ ဘယ်တော့မှ မအိုနိုင်၊ ဘယ်တော့မှ မသေနိုင်၊ အာယုသိဒ္ဓိ ပြီးတယ်” လို့ ရွှေပေလွှာမှာ ကမ္ပည်းထိုးထားခဲ့ပါသတဲ့။

သို့ နောက်မင်း ၆-ဆက်လုံး ကြီးစားဖမ်းပေးမယ့်ဥဒေါင်း
မင်းကို မရခဲ့ပဲ ဘူး။ ၇ ဆက်မြောက်မင်းက ခိုင်းလိုက်တဲ့ မုဆိုး
ကတော့ လိမ္မာပါးနပ်သူ တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါင်းမ
လှလှလေး တစ်ကောင်အား အသေအချာ လေ့ကျင့်
သင်ကြားပေးပြီးမှ ဒေါင်းမလေးနဲ့ မျှားပြီး ဥဒေါင်းမင်းကို
ဖမ်းဖို့ ဒဏ္ဍကတောင်အနီးမှာ ညွှတ်တွေဆင်ထားလိုက်ပါတယ်။
မနက်စောစော ဒေါင်းမလေးရဲ့ တွန့်ကျိုးသံကြောင့် ဘုရား
အလောင်း ရွှေဥဒေါင်းမင်းဟာ ရွတ်နေကျ ပရိတ်တော်ကို
မရွတ်မိတော့ဘဲ ဒေါင်းမလေးရှိရာကို ဆင်းလာခဲ့ပါတယ်။
အဲဒီအခါ မုဆိုးထောင်ထားတဲ့ ညွှတ်ကွင်းမှာ ဥဒေါင်းမင်းကြီး
ဖမ်းမိသွားပါတယ်။

မုဆိုးက ဘုရင့်ထံ ဆက်သလိုက်တဲ့အခါ ရွှေဥဒေါင်းမင်းက
မင်းကြီးကို “ဘာကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို ဖမ်းရသလဲ”လို့ မေး
လိုက်တော့ “သင့်အသားကို စားရင် အို၊ မနာ၊ မသေရဘူး
လို့ ရှေးမင်းများရဲ့ ရွှေပေလွှာမှာ ပါတာကြောင့် သင့်အသား
ကို စားဖို့ ဖမ်းယူရတယ်”လို့ မင်းကြီးက ပြောလိုက်ပါတယ်။

“အသင်မင်းကြီး... သတ်လို့ သေတဲ့သူရဲ့ အသားကိုစားဖို့
မအို၊ မနာ၊ မသေ အာယုသိဒ္ဓိပြီးတယ်ဆိုတာ ဖြစ်နိုင်ပါ့မလား၊
သေတတ်သူရဲ့အသားကို စားသူဟာလည်း အို၊ နာ၊ သေမှ
မလွတ်မြောက်နိုင်ပါ”လို့ မင်းကြီးကို တရားဟောလိုက်တော့မှ
မင်းကြီးအမြင်မှန်ရပြီး ဥဒေါင်းလည်း လွတ်ငြိမ်းခွင့် ရကာ
သူနေထိုင်ရာ ဒဏ္ဍကတောင်ကို ပြန်နိုင်ပါတော့တယ်။

၁၂၆ ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ဒေသနာတော်အဆုံးမှာ မိန်းမကြောင့် သာသနာမှာ
မပျော်ပိုက်တဲ့ ရဟန်းဟာ အာသဝေါကုန်ခန်း ရဟန္တာ ဖြစ်
သွားပါတယ်။

ဒီပရိတ်မှာ အာ နှစ်ဂါထာက ပရိတ် တန်ခိုးကြောင့်
ဥဒေါင်းမင်းကို ဘယ်သူမှ မဖမ်းနိုင်ပဲ၊ မန္တန်တွေထဲမှာ မြတ်
သော မန္တန်ဖြစ်ပုံကို ဖော်ပြထားပါတယ်။

— ၀....



(တကယ်တော့)

မောရသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁-၂) အိ...သုတေသီကောင်းကို- သဗ္ဗညုတဘုရား ရရန်
ထောက်ကူပါရန် အဆောက်အဦကိုဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးတော်
မူသော ဥဒေါင်းမျိုး၌ဖြစ်တော်မူသော အကြွင်း မောရသုတ်
ပရိတ်တော်ဖြင့် ကောင်းစွာပြု စီရင်အပ်သည့် စောင့်ရှောက်
ကာကွယ်မှုရှိသော ဘုရားအလောင်းရွှေဥဒေါင်းမင်းကို ခုနစ်
ဆက်သော မုဆိုးတို့သည် နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာ ရှည်မြင့်ကြာ
အောင် ဖမ်းမိဖို့ရာ ကြိုးစားကြ ပါကုန်သော်လည်း လက်မှ
ဖမ်းယူခြင်းငှာ မတတ်နိုင်ကြကုန် သည်သာတည်း။ ပြက္ခန္ဓာ
(ထူးမြတ်သော မန္တန်တော်)ဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရား ချီးကျူး
မြှောက်တော်မူအပ်သော ထိုမောရသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါ
တို့ ချီးဆိုကြပါကုန်စို့။

၃ ကမ္ဘာသုကမ္ဘာသားတို့အား ပေးအပ်သော မျက်စိ
ရှိ၍ အရောင်များတွင် တစ်ဦးတည်းသော ဘုရင်ဖြစ်သော ရွှေ
အဆင်းရှိလျက် မြေပြင် အပြန့်နှံ့အောင် ထွန်းလင်းတတ်သော
ဤနေမင်းသည် ထွက်ပေါ်လာ၏။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်း
ရှိကာ ကမ္ဘာမြေအပြန့်နှံ့အောင် ထွန်းလင်းတတ်သော အရှင်
နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ယနေ့ အရှင်နေ မင်း၏

အစောင့်အရှောက် ခံယူရ၍ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်နေ့တာ ပတ်လုံး ချမ်းသာစွာ နေကြရပါကုန်အံ့။

(၄) ဝိသုဒ္ဓိဗြဟ္မဏ ဗုဒ္ဓရှင်တော် မြတ်တို့သည် အလုံးစုံသော တရားတို့ကို သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော် မူကြပါကုန်။ ထိုရှင်တော် မြတ်ဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း စောင့်ရှောက်ပေးမှုကြ ပါကုန်။ ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ဘုရားရှင်တို့၏ မိလ္လာဏ ဗိုလ်ဉာဏ်အား ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော် မူကြသော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ ဝိပုလ္လိ ငါးပါးအား ရှိခိုးပါ၏။ ရဟန်းတို့ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည် ဤ ပရိတ်အနုအတားကို ပြုကာ အစာရှာငုန် လှည့်လည်လေသည်။

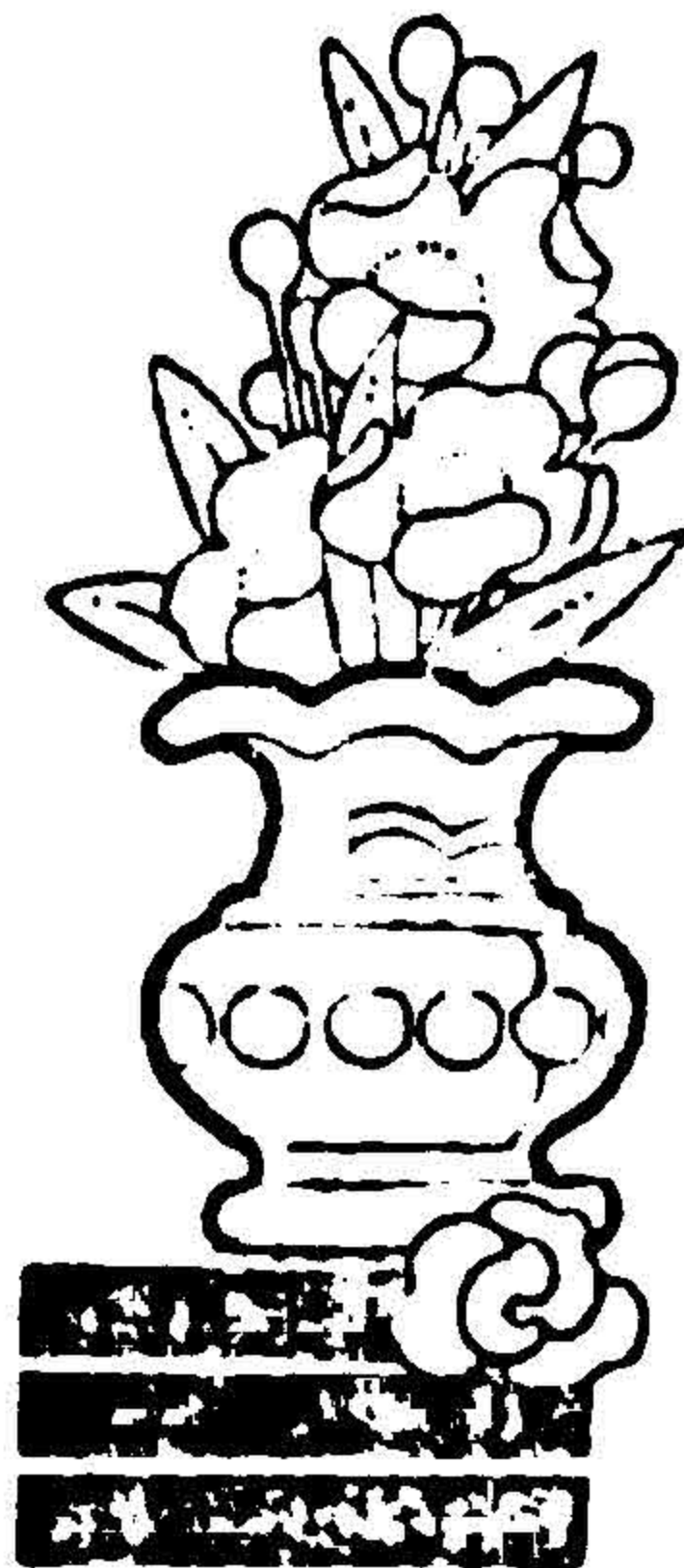
(၅) ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားတို့အား ပေးအပ်သော မျက်စိ ရှိပေထသော အရောင်များတွင် ပြိုင်ဆိုင်ဖွယ်ကင်း တစ်ဦးတည်း သော နေမင်းဖြစ်ပေထသော ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်း ရှိပေထသော မြေပြင်၌ ပြန့်အနှံ့ပင် ထွန်းလင်းတတ်ပေထသော ဤနေမင်းသည် အတ္တတော်စွယ် ဝင်ပျောက်ကွယ်၏။ ထို ကြောင့် ရွှေအဆင်းရှိသော မြေပြင်၌ ပြန့်အနှံ့ပင် ထွန်းလင်း ပေတတ်ထသော အရှင်နေမင်းကို ရှိခိုးပါ၏။ အရှင်နေမင်း သည် ယနေ့စောင့်ရှောက်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍ အကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ညတာပတ်လုံး ချမ်းချမ်းသာသာ နေကြရပါကုန်အံ့။

(၆) ပယ်ရှားအပ်သည့် မကောင်းမှုရှိသော ဝိသုဒ္ဓိဗြဟ္မဏ အကြင် ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်တို့သည် အလုံးစုံသော တရားတို့ကို ဉာဏ် အမြင်အား ထင်မှားပြုတုံ သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဗုဒ္ဓရှင်

တော်မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော် မူကြပါ ကုန်။ ထိုရှင်တော် ဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်ကိုလည်း စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါကုန်။ ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပ စေ။ ဘုရားရှင်တို့၏ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်အား ရှိခိုးခြင်း သည် ဖြစ်ပါစေ။ အရဟတ္တဖိုလ် ဝိမုတ္တိဖြင့် ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြကုန်သော ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်တို့အား ရှိခိုး ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား တို့၏ ဝိမုတ္တိငါးပါး အား ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။ ရဟန်းတို့ .. ထိုဥဒေါင်းမင်း သည် ဤ ပရိတ်အံအတားကို ပြုလုပ်၍ အိပ်တန်း တက်လေ ညအိပ်နေခြင်းကို ပြုလေပြီ။

မောရသုတ် မြန်မာပြန် ပြီးပြီ။

— ၀ —



(စ.တို့ယ ကြိမ်)

ဝနုသုတ်-ဝတ္ထု

“ဝနု” ဆိုတာ မြန်မာလို ငုံးဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဖြစ်စဉ်က သစ္စာ ပြုပြီး တောမီးကို ငြိမ်းအေးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ဒီသုတ်တော်ကို ဝနုသုတ်=ငုံးမင်းသုတ်(ငုံးမင်းပရိတ်) လို့ ခေါ်စမှတ်ပြုခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားလောင်း ကျင်လည်ခဲ့ရတဲ့ ဘဝပေါင်းများစွာထဲမှာ ငုံးမင်းဘဝဟာ ခန္ဓာကိုယ် အငယ်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။ ငုံးအောက်ငယ်တဲ့ တိရစ္ဆာန်မျိုးမှာ မဖြစ်ခဲ့ဘူးလို့ အဋ္ဌကထာများမှာ မိန့်ဆိုပါတယ်။

အခါတစ်ပါး ဘုရားရှင်နဲ့ ရဟန်းတော်တွေ ဒေသစာရိ ကြွချီတော်မူစဉ် တောအုပ်စိတ်တစ်ခုကိုအရောက် အခိုးအချွံတွေနဲ့ တောက်လောင်တဲ့ တောမီးကြီးနဲ့ ကြုံတွေ့ ကြရသတဲ့ အလွန်ကြီးကျယ်တဲ့ တောမီးကြီးဟာ ဘုရားရှင်နဲ့ ရဟန်းတော်များကို ဝိုင်းမိသွားတဲ့အခါ ပုထိုးဇဉ် ရဟန်းတွေဟာ အပူနဲ့ ကြောက်ရွံ့ပြီး ဟစ်အော် ငိုကြွေး ကြပါသတဲ့။ မြတ်စွာဘုရားက “သင်တို့ မကြောက်ကြနဲ့၊ ငါ၏ အနားကို လာကြ” လို့ မိန့်တော်မူပြီး မကြာခင်မှာပဲ တောမီးကြီး ငြိမ်းသွားပါတယ်။

(တတိယအကြိမ်)

တောမီး ငြိမ်းသွားတာကြောင့် ရဟန်းတို့က ဘုရားရှင်ရဲ့ တန်ခိုးအာနုဘော်ကို တအံ့တဩ ချီးမွမ်းကြတဲ့အခါ မြတ်စွာ ဘုရားက “တောမီးငြိမ်းတာဟာ ငါဘုရားရဲ့ ယခု အစွမ်း အာနုဘော်ကြောင့် မဟုတ်၊ ရှေးက ငါပြုခဲ့ဖူးတဲ့ သစ္စာစကား ရဲ့ အစွမ်းကြောင့် ဖြစ်တယ်” လို့ မိန့်တော်မူပြီး ငုံးမင်းထူပွတ် အတိတ်ဇာတ်ကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ရှေးလွန်လေပြီးသောအခါ မာဂဓတိုင်း (ယခု ရောက်နေ တဲ့) တောအုပ်ထဲမှာ ဘုရားလောင်းဟာ ငုံးငှက်မျိုးမှာ ဖြစ်ခဲ့ ပါတယ်။ ဥဇ္ဇယက ပေါက်ခါစ အတောင်အလက် မစုံသေးခင် တောမီးကြီး အကြီးအကျယ် တောက်လောင် လာပါသတဲ့။ တောအုပ်ထဲမှာရှိ ကဲ့ ငှက်ဘွဟာ ဘေးလွတ်ရာကို ထွက်ပြေး ကြတော့တာပေါ့။ ဘုရားလောင်းရဲ့ မိဘများပါ ငုံးမင်း လေးကို စွန့်ပြီး အသက်လု ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြပါတယ်။

ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းလေးဟာ အသိုက်ခံ ကနေ ဦးခေါင်း ထောင်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ တောမီးကြီး လွှမ်းမိုးလာတာ တွေ တော့.... “ငါ့မှာ အတောင်ရှိပေမယ့် မပျံနိုင်ဘူး။ ခြေရှိသော် သော်လည်း မသွားနိုင်ဘူး၊ မိဘတို့လည်း စွန့်သွားကြပြီ။ ငါ့မှာ အားကိုးစရာ မရှိတော့ဘူး၊ ဘယ်လိုလုပ်ပြီး သေဘေးမှ ငါ လွတ်ရပါမလဲ” လို့ တွေးလိုက်တဲ့အခါ.... လောကမှာ ဘုရားဂုဏ် ကျေးဇူး၊ တရားဂုဏ်ကျေးဇူး၊ သီလ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့ ဆိုတာ တကယ် ရှိတယ်။ အဲဒီဂုဏ်ကျေးဇူးတော်တို့ကို အောက်မေ့ပြီး ငါ့ရဲ့ မှန်ကန်တဲ့ သစ္စာစကားနဲ့ တောမီးကို ငြိမ်းစေပြီး ငါနဲ့

အဘူ ငှက်အပေါင်းတို့၌ ချမ်းသာမှုကို ငါပြုမယ်” လို့ ကြံစည်လိုက်ပါတယ်။ ၎င်းမင်းလေး သစ္စာပြုလိုက်ပုံက -

“ငါ့မှာ အတောင်ရှိသော်လည်း မပျံနိုင်၊

ခြေရှိသော်လည်း မသွားနိုင်၊

အမိအဘတို့လည်း ငါ့ကို စွန့်ခွဲပြေးသွားကြပြီ၊

ဒီစကားသုံးခွန်းဟာ အမှန်ဖြစ်ပါတယ်။ ခုလို အမှန်ကို

ဆိုရတဲ့ သစ္စာစကားကြောင့် တောမီးကြီး ဒီအရပ်မှာ

ရှောင်လွှဲ ဖဲကြည့်ပါစေသတည်း” လို့ သစ္စာပြုလိုက်ပါ

တယ်။

အဲဒီလို သစ္စာပြုလိုက်တာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဆယ့်ခြောက်ယံ အရပ်တိုင်အောင် ‘ခဏချင်း ငြိမ်းအေးသွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ အရပ်ဟာ ၎င်းမင်းရဲ့ သစ္စာအာနုဘော်ကြောင့် ဒီကမ္ဘာကြီးရဲ့ သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတဲ့အထိ မီးမလောင်နိုင်တော့တာကို အံ့တစ်ပါးအဖြစ် မှတ်သားရပါတယ်။

ဘုရားရှင်ဟာ ၎င်းမင်း ဇာတ်ကြောင်းကို အကျယ်တဝင့် ဟောတော်မူပြီးနောက် သမ္ဘာလေးပါး တရားတော်ကို ထုတ်ဖော်ပြောတဲ့အခါ ရဟန်းအပေါင်းတို့လည်း ပါရမီအလိုက် တရားထူးတရားမြတ်များ ရရှိသွားကြပါတယ်။

အလျဉ်းသင့်လို့ မှတ်သားရော ဗဟုသုတအဖြစ် ဒီနေရာမှာ တင်ပြရောက ကပ္ပဋ္ဌိတိ = ကမ္ဘာတည် လေးပါးအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကပ္ပဋ္ဌိတိ-ဆိုတာ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ မပြောင်းမလဲတာကို ခေါ်ပါတယ်။ မှတ်မိလွယ်အောင် ဦးပုညရဲ့ စာစုကိုပွဲ တင်ပြလိုက်ပါတယ်။

ထုံးမတိမ် ငုံး၊ အိမ် ကျူ၊ လသို့
တူမျှစံနှိုင်း။
ထပ်အညီ ကပ္ပဋ္ဌိတင်ထိုက်ဘဲ ယဉ်သိုက်ဝင်
သည့်မေနှင့်ရယ်၊ ငါးဆင့်သမိုင်း”လို့ ဖြစ်ပါတယ်။

၁။ ငုံး ... ဆိုတာက ဘုရားလောင်း ငုံးမင်း သစ္စာကြောင့် မီး
ကွင်းတဲ့နေရာ ၁၆-ပယ်စာ။

၂။ အိမ်....ဆိုတာက မိုးစိုတဲ့ ဆွိုကာရ အိုးထိန်းသည်ရဲ့
အိမ်။

၃။ ကျူ....ဆိုတာက ဘုရားလောင်း မျောက်ခင်းရဲ့ အခိဋ္ဌာန်
ကြောင့် အဆစ်မရှိဘဲ ကျူပင်တော။

၄။ လ.... ဆိုတာက ဘုရားအလောင်း ယုန်မင်း-ကျေးဇူးကို
ဖော်ကျူးတဲ့အနေနဲ့ သိကြားမင်း ရေးခြယ်ခဲ့တဲ့
လဗိမာန်ပေါ် ကပ္ပယုန်ရုပ်။

အဲဒီ အံ့ဖွယ် လေးရပ်ကတော့ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ မပျက်
ကမ္ဘာပျက် ဘဲအထိ တည်နေမယ့် သမိုင်းဝင် ကမ္ဘာတည် လေး
ပါးတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

.... ၀

ဝဋ်သုတ်-မြန်မာပြန်

(၁) အို....သုတော်ကောင်းတို့- သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရရန်၊
ထောက်ကူပါရမီ အဆောက်အဦတို့ကို ဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးတော်
မူသော ငုံးမျိုး၌ ဖြစ်တော်မူရသော ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းကို
အကြင် ဝဋ်သုတ် ပရိတ်တော်၏ အစွမ်း အာနုဘော်ကြောင့်
တောမီးသည် ရှောင်ကွင်းလေပြီ။

(၂) သာရိပုတ္တမည်သော မထေရ်အား လောကသားတို့၏
အားထားကိုးကွယ်ရာ မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောတော်မူအပ်
သော ဟစ်ကမ္ဘာလုံးဆက် ပပျက်အရှည် တည်သော သဘော
ရှိသော၊ ကြီးမားသော အစွမ်းအာနုဘော်ရှိသော ထိုဝဋ်သုတ်
ပရိတ်တော်ကို ငါတို့သည် ရွတ်ကြကုန်စို့။

(၃) လောက၌ သိလတရား၊ သစ္စာတရား စင်ကြယ်သည်၏
အဖြစ်၊ မေတ္တာ၊ ကရုဏာတရားများ ရှိကြ၏။ ထိုတရားများ
တွင် ပါဝင်သော သစ္စာတရားဖြင့် ထူးမြတ်သော သစ္စာသို့မူကို
ငါပြုပေတော့အံ့။

(၄) ငါသည် တရားတော်၏ အစွမ်းအာနုဘော်ကို ဆင်
ခြင်ပြီးလျှင် ရှေးအတိတ်က ပွင့်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်

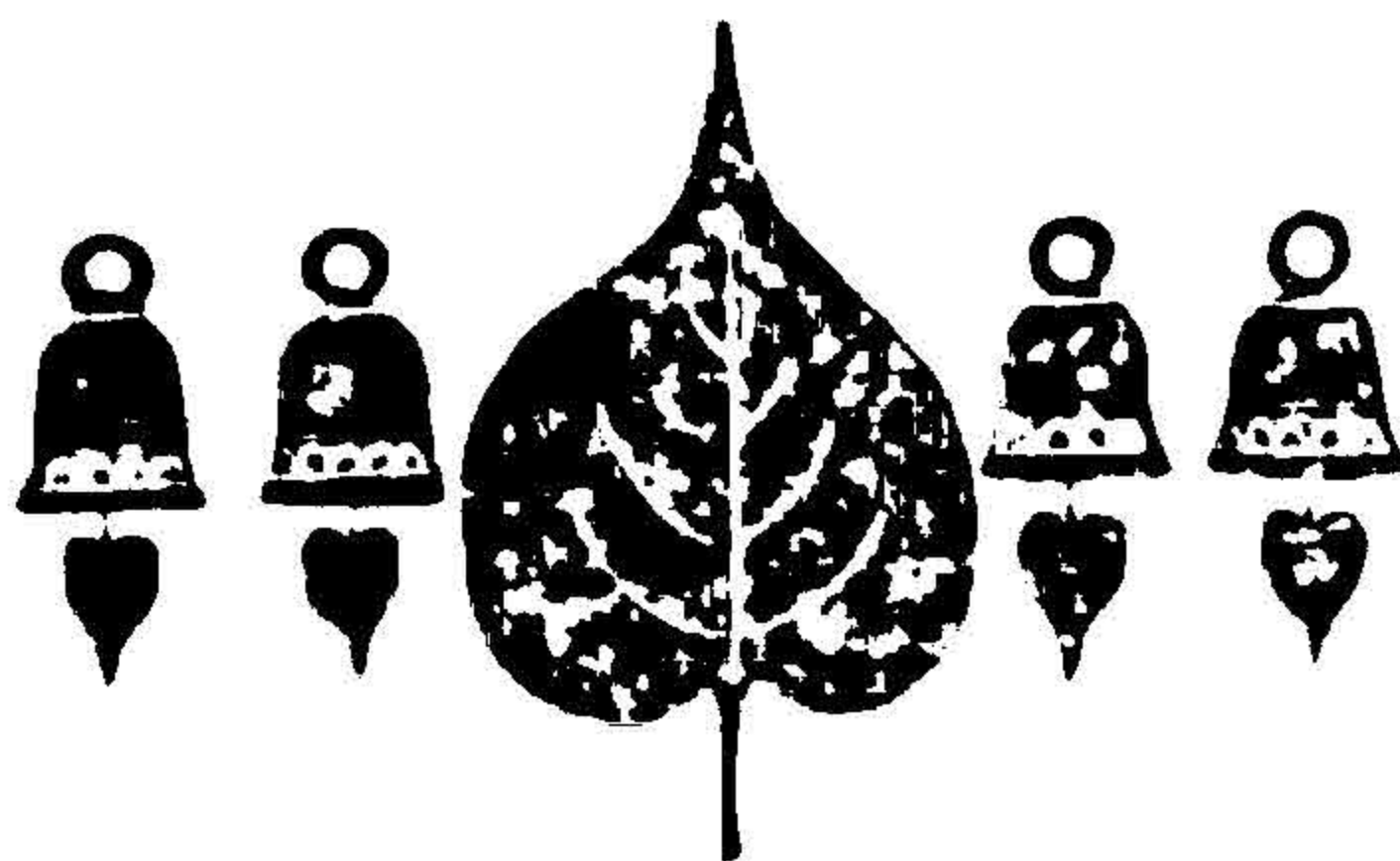
တို့ကို အောက်မေ့လျက် သစ္စာ၏ အစွမ်းကို အားကိုးပြုကာ သစ္စာဆိုမှု ပြုခဲ့ပေပြီ။

(၅) ငါ့အား အတောင်များ ရှိနေ၏။ လုံ့ကား မပျံနိုင်၊ ငါ့မှာ ခြေထောက်များ ရှိနေ၏။ သွားကား မသွားနိုင်။ ငါ့ အမိအဘတို့လည်း အသက်ဘေးကြောင့် ရှောင်ပြေး ထွက်ခွာ ကြကုန်ပြီ။ အိုတောမီး....ပြန်၍ လှည့်သွား ရှောင်ရှားပါလေ။

(၆) ငါ့ဘုရားသည် သစ္စာဆိုမှု ပြုအပ်သည် ရှိသော် ပြု သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မီးသည် ရေသို့ရောက်သော် ငြိမ်းအေးရ သအံ့သို့ ကြီးမားသော အရှိန်အ ဗွံ့ရှိသော တောမီးသည် တစ်ဆယ် ခြောက်ပတ်စာ အကွာအဝေး ဝိုင်အောင် ရှောင် ကွင်း ငြိမ်းအေးလေသည်။ ငါ၏သစ္စာနှင့်တူသော တရားကား မရှိတော့ပေ။ ဤသစ္စာမူသည် ငါ့ဘုရား၏ အထွတ် အထိပ် ရောက်လာရသော သစ္စာပါရမီတော်ပင် ဖြစ်တော့သည်။

ဝနုသုတ် မြန်မာပြန်ပြီးပြီ။

....၀....



(ဆတိယအကြိမ်)

ဓဇဂ္ဂသုတ် ဝတ္ထု

“ဓဇဂ္ဂဆိုတာ တံခွန် သို့မဟုတ် အလံကို ခေါ်ပါတယ်။ ဒီမှာတော့ သိကြားမင်းရဲ့ ဝေဇယန္တာ ရထားနဲ့ ပလာပတိ နတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း ဤသာန နတ်မင်းကြီးတွေရဲ့ ရထား များမှာ စိုက်ထူထားတဲ့ အလံတို့ကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။

တာဝတိံသာနတ်တို့ စစ်တိုက်ထွက်တဲ့အခါ သိကြားမင်း ကိုယ်တိုင်လည်း ဝေဇယန္တာရထားကိုစီးပြီး အဘူပါလေ့ ရှိပါတယ်။ နတ်စစ်သည်တို့ ကြောက်လန့်စိတ်များဖြစ်လာတဲ့အခါ ဝေဇယန္တာရထားရဲ့ တံခွန် အလံများကို မော်ကြည့်ကာ “ငါတို့အရှင် သိကြားမင်းလည်း ငါတို့နှင့်အဘူ ရှိနေတယ်” ဆိုတာ သိရရင် ကြောက်လန့်စိတ်များ ပြေပျောက်သွားနိုင် မှာဖြစ်လို့ သိကြားမင်းက သူနဲ့ နတ်မင်းကြီးများရဲ့ တံခွန် အလံများကို မော်ကြည့်ဖို့ မှာကြားထားပါတယ်။ အဲဒီတံခွန် အလံများနဲ့ ခိုင်းနှိုင်းပြီး မြှက်ဆိုးဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ သုတ် ဖြစ်လို့ ဓဇဂ္ဂသုတ်လို့ ခေါ်တွင်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရား ဇေတဝန်ကျောင်းမှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။ ရဟန်းတို့ အတွက်ပရိတ်အံ့အတားအဖြစ် (နည်းပေးလမ်းပြ) ဟော ကြားတော်မူခဲ့တဲ့ ဝေဿနာတော် ဖြစ်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက သစ်ပင်ရင်းမှာဖြစ်စေ၊ တောမှာဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာမှာဖြစ်စေ၊ တစ်ပါးတည်းတစ်ယောက်တည်း နေခိုက်ကြောက်လန့်လာရင်၊ ကြက်သီးတွေတဖြုန်းဖြုန်းထလာရင် ဘုရားဂုဏ်တော်ကို အောက်မေ့၊ သို့မဟုတ် တရားဂုဏ်တော်ကို ပွားများ၊ သို့မဟုတ် သံဃာ့ဂုဏ်တော်ကို ဆင်ခြင်ဖို့ မှာကြားတော်မူပါတယ်။ တစ်ခုခုကို သဘိရ အောက်မေ့လိုက်ပါက အကြောက်ပြသွားလိမ့်မယ်။ ထိတ်လန့်မှုတွေ အကုန်ပျောက်သွားလိမ့်မယ်။ ကြက်သီးထခြင်းများလည်း ပြေပျောက်သွားလိမ့်မယ်လို့ အသိပေးကာ ညွှန်ကြားလိုရင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဒီညွှန်ကြားချက်ကိုလေးနက်စေဖို့၊ ထင်ရှားစေဖို့ လွှင့်စေဖို့ အသုဏ္ဍသိကြား စစ်ပွဲကလေးကို နောက်ခံထားပြီး နှိုင်းယှဉ်ဟောကြားတော်မူခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

အသုဏ္ဍပြည်ကိုလည်းကောင်း၊ ကဏ္ဍဝှေ့စည်ကိုလည်းကောင်း၊ အသုဏ္ဍသမီးကို လည်းကောင်း၊ သိကြားမင်းက လုယူခဲ့တဲ့ ရန်ကြွင်းကြောင့် အသုဏ္ဍသိကြား စစ်ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ စစ်ပွဲကလေးအတွင်းမှာ သိကြားမင်းကလွှဲရစ်သည်တွေကိုခေါ်ပြီး “အမောင်စစ်သည်တို့စစ်တိုက်ရင်းနဲ့ ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်ကြက်သီးများ ထလာရင် ငါ့ရဲ့ တံခွန် အသံများကို မော်ကြည့်ကြ။ ကြည့်လို့ရှိရင် သင်တို့ အကြောက်အရှင်ပြေသွားလိမ့်မယ်၊ တုန်လှုပ်ခြင်းပျောက်လိမ့်မယ်၊ ကြက်သီးထခြင်းလဲ ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ငါ့ရဲ့ တံခွန် အသံများကို မကြည့်ဖြစ်ပါက ပဇာတ် နတ်မင်း၊ ဝရုဏနတ်မင်း၊ ဤသား နတ်မင်းရဲ့ တံခွန်အသံ တစ်ခုခုကို

မော်ကြည့်ကြ၊ သင်တို့ အကြောက်ပြုလိမ့်မယ်” လို့ ပြောဆို မှာကြားပါတယ်။

သိကြားမင်းရဲ့စကားကို မြတ်စွာဘုရားက ဝေဖန်တော်မူပါ တယ်။ သိကြားမင်းနဲ့ ပဇာပတိစတဲ့ နတ်မင်းကြီးတွေရဲ့ တံခွန် အလံဖျားကို ကြည့်ခဲ့ရင် အကြောက်ပြုချင်လည်း ပြုမယ်၊ မပြုဘဲ ရှိချင်လည်းရှိမယ်။ အကြောင်းကတော့ သိကြားမင်း ကိုယ်တိုင်က ကံလေသာ မကင်းသေးတာမို့၊ ကြောက်တတ်၊ လန့်တတ်၊ ပြေးတတ်နေလို့ ဖြစ်ပါသတဲ့။

ဘုရားဂုဏ်၊ ဝ.ရားဂုဏ်၊ သံဃာ့ဂုဏ်တို့ကို သတိရပွားများ ရင်တော့ ကေန့်မလွဲ အကြောက်ပြုလိမ့်မယ်လို့ နိဗ္ဗာန်တော် မူပါဘယ်။ အကြောင်းကတော့ “မြတ်စွာဘုရား ဟူသည် ကံလေသာ လုံးဝကင်းငြိမ်းပြီးဖြစ်လို့ မကြောက်တတ်၊ မလန့် တတ်၊ မပြေးတတ်သူဖြစ်လို့ပဲ” လို့ ယထာဘူတကျကျ နှိုင်း ယှဉ်ဟောကြားထားတဲ့ ဓဇဂ္ဂပရိတ်တည်းဟူသော အကြောက် ပြု ပရိတ်အရံအတားကို ဟောကြား ညွှန်ပြတော်မူခဲ့ပါတယ်။

....၀....

ဇေဂ္ဂသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁-၂) အို....သုတော်ကောင်းတို့- အကြင် ဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်သော်လည်း သတ္တဝါတို့သည် ကောင်းကင်၌သော်ပင် မြေပေါ်၌ကဲ့သို့ ခပ်သိမ်းသော အခြင်း အရာအားဖြင့် ဆောက်တည်ရာကို ရရှိကြကုန်၏။ ဘီလူးခိုးသုစသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးရန်ခပင်း ပိုက်ကုန်တိုင်းမှ လွတ်မြောက်ကြသတို့၏ အရေအတွက်သည်လည်း မရှိတော့ပါပေ။ ထိုဇေဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့သည် ရွတ်ကြကုန်စို့။

(၃-၄) အရှင်ဘုရား...တပည့်တော်ဤသို့မှတ်သားကြားနာခဲ့ရပါသည်။ အခါတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိနေပြည်တော်ဝယ် အနာထပိဏ်သူဌေး၏ ဇေတဝန် ကျောင်းတိုက်၌ သီတင်းသုံးတော်မူပါသည်။ ထိုဇေတဝန် ကျောင်းတိုက်၌ပင် ရဟန်းများကို “ရဟန်းတို့” ဟု ခေါ်တော်မူရာ ရဟန်းများက “အရှင်ဘုရား” ဟု မြတ်စွာဘုရားမိန့်ခေါ်ချက်ကို တုံ့ပြန်ခံယူကြပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ဆိုစကားတော်ကို မိန့်ကြားတော်မူပါသည်။ ရဟန်းတို့ ရှေး၌ ဖြစ်သည်မှာ တာဝတိံသာနတ်တို့နှင့် အသုရာတို့၏ စစ်ပြင်ဆင်စုရုံးမှု ဖြစ်၏။

ထိုအခါ နတ်တို့သနင်း သိကြားမင်းသည် တာဝတိံသာနတ်တို့ ကို မိန့်ဆို၏။ ဆင်းရဲမရှိသူ အမောင်တို့ စစ်မြေပြင် ရောက်နေကြသော အောင်နတ်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများဖြစ်လျှင် ထိုအချိန်မှာ ငါ၏အလံတော် ထိပ်ဖျားကိုသာ မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ ငါ၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ဖြစ်ရမည့် ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ ပြေပျောက်မည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

(၅) ငါ၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်၍မကြည့်မိခဲ့လျှင် ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ ပဇာပတိနတ်မင်း၏အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ဖြစ်လာမည့် ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ ပျောက်လိမ့်မည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

(၆) ပဇာပတိနတ်မင်း၏အလံတော်ထိပ်ဖျားကိုမော်မကြည့်မိခဲ့လျှင် ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ဖြစ်လာမည့် ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းများ ပျောက်လိမ့်မည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

(၇) ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်မကြည့်မိခဲ့လျှင် ဤသာနနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်းမှာ ဤသာနနတ်မင်း၏ အလံတော်

ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့၏ ဖြစ်လာမည့်
ကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက် သီး ထ ခြင်း များ
ပျောက်လိမ့်မည် ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

(၈) ရဟန်းတို့-နတ်တို့၏ အရှင်ဘုရင်ဖြစ်သော သိကြား
မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကိုမော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အား
လည်းကောင်း၊ ပဇာပတိမည်သော နတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်
ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း၊
ဝရုဏမည်သော နတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်
ကြကုန်သော နတ်တို့အား လည်းကောင်း၊ ဤသာနမည်သော
နတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော
နတ်တို့အား လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည်
လည်းကောင်း၊ အကြင် ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊
အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည် လည်းကောင်း ဖြစ်ပေလတ္တံ့၊
ထိုကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းကို ပယ်
ပျောက်အပ်သည်လည်း ရှိရာ၏။ မပယ်ပျောက်အပ်သည်လည်း
ရှိရာ၏။

(၉) ထိုကြောက်ခြင်းစသည့် ပျောက်၊ မပျောက် နှစ်မျိုး
ဖြစ်ရခြင်းသည် အဘယ်အကြောင်းကြောင့်နည်း။ ရဟန်းတို့-
အကြင်ကြောင့် နတ်တို့၏ အရှင်ဘုရင်ဖြစ်သော သိကြားမင်း
သည် မကင်းသေးသော ရာဂရှိ၏။ မကင်းသေးသော ဒေါသ
ရှိ၏။ မကင်းသေးသော မောဟရှိ၏။ ကြောက်တတ်၏။ ကိုယ်
တုန်လှုပ်တတ်၏။ ထိပ်လန့်တတ်၏။ ထွက်ပြေးတတ်၏။ ထို့
ကြောင့်ပင်တည်း။

(၁၀) ရဟန်းတို့- ငါဘုရားသည်ကား ဤသို့ဟောတော်မူ၏။ ရဟန်းတို့- တောအရပ်သို့ ကပ်ရောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ သစ်ပင်ရင်းသို့ ကပ်ရောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ ကပ်ရောက်သည်မူလည်း ဖြစ်ကုန်သော သင်တို့အားကြောက်လန့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကယ်၍ ဖြစ်ငြားအံ့ ထိုအခါ ငါဘုရားကိုသာလျှင် အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

(၁၀) ဘုန်းတော်ကြီးမား ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဗြဟ္မာနတ်လူတို့၏ အပူဇော်ကို ခံတော်မူထိုက်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း “အရဟံ” မည်တော်မူ၏။ တရားအလုံးစုံကိုအမှန်အတိုင်းသာ ဆရာမရှိ သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” မည်တော်မူ၏။ ဝိဒ္ဓာဉာဏ် အကျင့်စရုဏပြည့်ဝ စုံလင်တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း “ဝိဇ္ဇာစရုဏသမ္ဗုဒ္ဓ” မည်တော်မူ၏။ ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်တတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း “သုဂတ” မည်တော်မူ၏။ လောက သုံးပါးကိုအကြွင်းမဲ့ သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း “လောကဝိဒ္ဓ” မည်တော်မူ၏။ သိလစသော ဂုဏ်အစုဖြင့် အတုခရှိ အမြတ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူထသော အကြောင်းကြောင့်လည်း “အနုတ္တရ” မည်တော်မူ၏။ ဆုံးမထိုက်သော သတ္တဝါတို့ကို အယဉ်ကျေးဆုံးဖြစ်အောင် ဆုံးမပဲ့ပြင်တတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း “ပုရိသဒမ္မသာရထိ” မည်တော်မူ၏။ ကုန်သည်ကြီးမူ၊ ဦးစီးပမာ သတ္တဝါတို့ကို

သံသရာခရီးခဲမှ ထုတ်ဆောင် ကယ်တင်တော် မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း သတ္တဝါဒေဝမနုဿာနံ” မည်တော် မူ၏။ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ကိုယ်တော်တိုင်လည်း သိ၊ ဝေနေယျတို့ကိုလည်း သိစေတော် မူတတ်သော အကြောင်း ကြောင့်လည်း “ဘုဒ္ဓ” မည်တော်မူ၏။ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း “ဘဂဝါ” မည်တော်မူ၏။ ဤသို့ အောက်မေ့ကြပါလေ။

(၁၂) အောက်မေ့ရခြင်း အကြောင်းမှာ ရဟန်းတို့-ငါ့ ဘုရားကို အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကိုယ် တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်း သည် လည်းကောင်း ဖြစ်ပေလတ္တံ့ ၊ ထို့ကြောက်ခြင်း၊ တုန် လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းကို ပယ်၍ ချောက်အပ်ပေလတ္တံ့။

(၁၃-၁၄) ငါ့ဘုရားကို မအောက်မေ့မိသော် တရား တော်ကို အောက်မေ့ကြလော့။ မြတ်စွာဘုရားသည် တရား တော်ကို ကောင်းစွာ ဟောကြားတော် မူအပ်၏။ ကောင်းစွာ ဟောအပ် တရားတော်မြတ်သည် ကိုယ်တို့ သိမြင်အပ်သော တရားတော်ပေတည်း။ အခါမလင့် အကျိုးကို ပေးတတ်၏။ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟု ဖိတ်ခေါ်ထိုက်သော တရားတော် ဖြစ်၏။ အရေးကြီးစွာ စိတ်မှာစွဲ အောင် အမြဲ ဆောင်ထိုက်ပေ၏။ တရား သိမြင် ပညာရှင်တို့သည် အစီးသီး မိမိသန္တာန်၌ သိမြင်အပ်ပေ ၏။ ဤသို့ အောက်မေ့ကြပါလေ။

(၁၅) အောက်မေ့ခြင်း အကြောင်းကား ရဟန်းတို့.... တရားတော်ဂုဏ်ကို အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဖြစ်လတ္တံ့ ၊ ထိုကြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းကို ပယ်ဖျောက်အပ်ပေလတ္တံ့ ။

(၁၆-၁၇) တရားတော်ဂုဏ်ကို မအောက်မေ့သည်ရှိသော် သံဃာတော်ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ ကြလော့။ ဘုရားရှင်၏ တပည့်သား သံဃာတော်သည် ကောင်းစွာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။ ဖြောင့်မတ်စွာ ကျင့်တော် မူတတ်၏။ နိဗ္ဗာန်ရရေး အလေးပေးကာ ကျင့်တော်မူတတ်၏။ နတ်လူတို့ အရိုအသေ ခံထိုက်အောင် ကျင့်တော်မူတတ်၏။ အစုံအားဖြင့် လေးစုံ၊ အသီးသီးအားဖြင့် ရှစ်ပါးသော ဤဘုရားသား သံဃာတော်သည် အဝေးမှ ဆောင်ယူ အလှူတော်ကိုပင် ခံတော်မူထိုက်၏။ ညွှန်သည်ကောင်းတို့အတွက် စီမံအပ်သော ပစ္စည်း ဝတ္ထုကိုပင် ခံတော်မူထိုက်၏။ အလှူကောင်း အလှူမှန်ကို ခံယူဖို့ ထိုက်တန်တော်မူ၏။ လက်အုပ်ချီမှီး ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်၏။ တစ်လောကလုံး၏ အတုဋီသော ကောင်းမှုစိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာ ဖြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူ၏။ ဤသို့ အောက် မ ကြလေ။

(၁၈) အောက်မေ့ခြင်း အကြောင်းကား ရဟန်းတို့- သံဃာတော်ဂုဏ်ကို အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထ

ခြင်းသည်လည်းကောင်းဖြစ်ပေလတ္တံ့ ၊ ထို့ကြောက်ခြင်းကိုယ်
ငန့်လွှပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းကိုပယ်ဖျောက်အပ်ပေလတ္တံ့။ ။

(၁၉) ထိုသို့ အကြောက် အသန့် စသည် ပျောက်ကင်း
ရခြင်းသည် အဘယ် အကြောင်းကြောင့်နည်း။ ရဟန်းတို့-
အကြံကြောင့် ပူဇော်အသုံးကို ခံတော်မူသိုက်သော တရားစုံ
ကို အကုန်လုံး ညွှန်ပြသမှုရှိ အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော
ငါတရားသည် ကင်းပြီးသောရာရှိတော်မူ၏။ ကင်းပြီးသော
ဒေါသ ရှိတော်မူ၏။ ကင်းပြီးသော မောဟ ရှိတော်မူ၏။
ကြောင့်လန့်ခြင်းရှိတော်မူမူ၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း ရှိတော်မူမူ၊
ထိတ်လန့်လေ၊ ငရို၊ ပြေးလေ၊ ရှိတော်မူမူ၊ ထို့ကြောင့်ပင်
တည်း။ ။

(၂၀) မြတ်စွာဘုရားသည်ဤ “သဒစတုမ္ဘာကံဘိက္ခဝေ”
အစရှိသော စုစုပေါင်းကားပြေ ဒေသနာတော်မြတ်ကို မိန့်တော်
မူခဲ့ပေပြီ၊ ကောင်းသောစကားကို မိန့်ဆိုတတ်သားမြတ်ဘုရား
သည် ဤစုစုပေါင်းကားပြေ ဒေသနာတော်မြတ်ကို မိန့်တော်မူ
ပြီးသော် ထို့နောက် နတ်လူတို့ဆရာ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်
တစ်ပါးသော ဤဂါထာ၁၁ ဓမ္မဒေသနာကို မိန့်တော်မူ၏။

(၂၁) ရဟန်းတို့-တော၌သော်လည်းကောင်း၊ သစ်ပင်
ရင်း၌ သော်လည်းကောင်း၊ ဆိတ်ငြိမ်ဘိ တောင်းတံ အိပ်
ကျောင်း၌ သော်လည်းကောင်း ငါတရားကို အဖန်တလဲလဲ
အောက်မေ့ကြကုန်လော့၊ ဤသို့ အောက်မေ့သည် ရှိသော်
သင်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်းသည် ဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရာမရှိပေ။

(၂၂) လောကထွတ်ဖူး အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော မဉ္ဇိင်းယှဉ်အပ်ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ဖြစ်တော်မူသော ငါဘုရားကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုသို့မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော် သံသရာဝဋ်မှ ထွက်မြောက် တတ်သော ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်ကို အောက်မေ့ကြ ကုန်လော့။

(၂၃) သံသရာဝဋ်မှ ထွက်မြောက်တတ်သော ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်မြတ်ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည် ရှိသော် အတုမရှိသော ကောင်းမှုမျိုးတို့ စိုက်ပျိုး ခင်းသော လယ်ယာကောင်းဖြစ်သော သံဃာတော်ကို အောက်မေ့ကြ ကုန်လော့။

(၂၄) ရဟန်းတို့ ဤငါဘုရား ညွှန်ကြားတော် မူသည့် အတိုင်း ငါဘုရားကို လည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်ကို လည်းကောင်း၊ သံဃာတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း အမှတ်တရ အောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကြက် သီးထခြင်းသည် လည်းကောင်း ဖြစ်ပေလိမ့်မည်မဟုတ်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်မြန်မာပြန်ပြီးပြီ။

-- ၀....

(တတိယအကြိမ်)

အာဇာနည်သုတ် ခဏ္ဍ

တေရဋ္ဌ၊ ဝိဇ္ဇက၊ ဝိဇ္ဇပက္ခန္ဓေ ဝေဿဝဏ္ဏံ ခေါ်တဲ့ စတု
လောကပါလ နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့တွင် ဝေဿဝဏ္ဏ
နတ်မင်းကြီးရဲ့ မြို့ကို “အာဇာနည်” လို့ ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒီ
အာဇာနည်မြို့မှာပဲ သီအိတ်တဲ့ သုတ်တော်ဖြစ်လို့ အာဇာနည်သုတ်
သုတ် ဟု ခေါ်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရား ရာဇဂြိုဟ်ပြည်အနီး ဂိဇ္ဈကုဋ် တောင်၌
သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်အခါကဖြစ်ပါတယ်။ ဘစ်ညသ၌သန်း
ခေါင်ယံ အခါတွင် ဝေဿဝဏ္ဏ နတ်မင်း၊ တေရဋ္ဌနတ်မင်း၊
ဝိဇ္ဇကနတ်မင်း၊ ဝိဇ္ဇပက္ခန္ဓနတ်မင်း၊ နတ်မင်းကြီးလေးပါးလုံး
မြတ်စွာဘုရားထံ အားအမြော်လာကြပါတယ်။ သူတို့၏ပရိသတ်
အခြွေအရံများစွာတို့လည်း ဘုရားပူးလိုက်လာကြပါတယ်။ အဲဒီ
နတ်အပေါင်းတို့၏ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါတို့ကြောင့်ညအခါ၌ပင်
ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင် တစ်တောင်လုံး ထိန်လင်းနေပါတယ်။

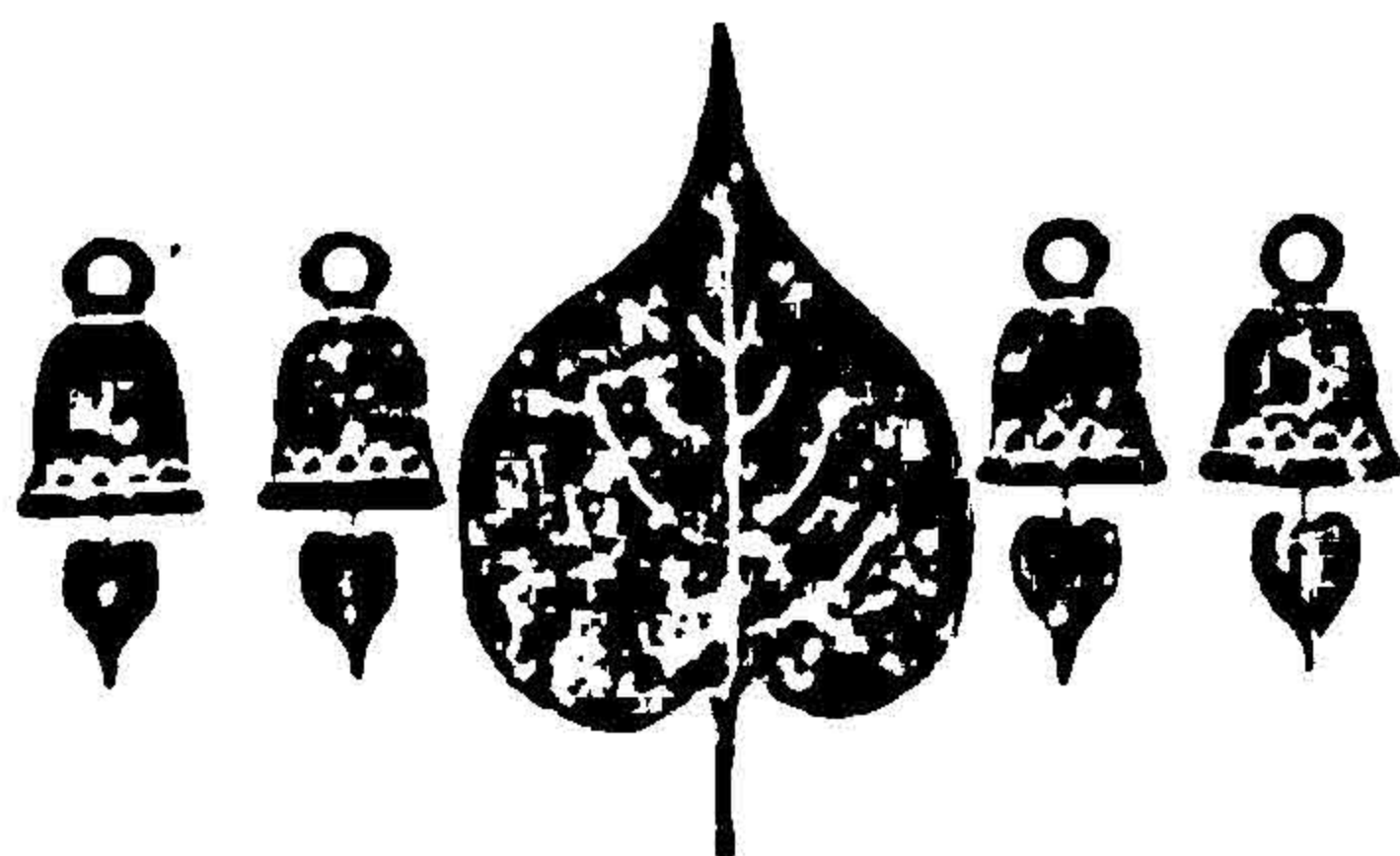
အားလုံး ဘုရားပူးပြီးနောက် ဝေဿဝဏ္ဏနတ်မင်းကြီးက
မြတ်စွာဘုရားကို ဤသို့ လျှောက်ထားပါတယ်။ “အရှင်ဘုရား
လူမှာ လူဆိုး လူကောင်း ရှိသလို နတ်မှာလည်း နတ်ဆိုး၊ နတ်
ကောင်း ရှိပါတယ်။ နတ်ဆိုး၊ နတ်ယုတ်၊ ဘီလူး၊ ဖုတ်တို့သည်

(ဇာတိယအကြိမ်)

ဘုရားသာသနာကို မကြည်ညိုကြပါ။ ဗုဒ္ဓဘာသာ မဟုတ်ကြပါ။ သက်သတ်ခိုမှုကာမေသုကိစ္စများ၊ အချက်သေစာသောက်စားမှုများကို လက်ရဲဇက်ရဲ ပြုလုပ်တတ်ကြပါတယ်။ အပြစ်ဟူ၍ မမြင်ကြပါ။ အကုသို ဗျာဒိတ် မထင်ကြပါ။ ထိုကဲ့သို့သောနတ်၊ ဘိလူးမိစ္ဆာတို့သည် နေနေညည အချိန်ရှိသရွေ့ တောတောင်တိုက်တွင်း သစ်ပင်ရင်းတို့၌ တရား အားထုတ်နေကြသူ ဘုရား တပည့်သားတို့ကို နှိပ်စက်ကြပါလိမ့်မယ်။ နှောင့်တုံ့က်ကြပါလိမ့်မယ်။ သို့သော် ထိုနတ်ဆိုးတို့သည် မင်းအာဏာ အစိုးရအာဏာကိုပင် ကြောက်ရွံ့ကြသူများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သို့ပါ၍ နတ်မိစ္ဆာတို့ကို သာသနာကို မစော်ကားနိုင်အောင် ပရိတ်အရံအတား ဓမ္မမန္တရားကို တပည့်တို့အား သင်ကြားစေတော်မူပါဘုရား” လို့ လျှောက်ထားလေတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက နတ်မင်းကြီး၏ လျှောက်ထားချက်ကို လက်ခံ၍ အာဇာနည်သုတ်တော်ကိုဟောကြားတော်မူခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

....၀....



(တတိယအကြိမ်)

အာဇာနည်ဌာနသုတ် - မြန်မာပြန်

(၁-၂) အို... သူတော်ကောင်းတို့ - မြတ်စွာဘုရား၏ အကောင်း အမြတ်ဟု သမုတ်အပ်သော သာသနာတော်၌ မကြည်ညိုကြကုန်သော၊ ကြမ်းတမ်းကုန်သော၊ အခါခပ်သိမ်း မကောင်းမှုကို ပြုလေ့ရှိကြကုန်သော အလွမ်းတို့သည် လေးပါး ကုန်သော ပရိသတ်တို့ကို မညှဉ်းဆဲခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ ဝိရိယကြီးမား မြတ်စွာဘုရားသည် အကြင် အာဇာနည်ဌာန သုတ်တော်ကို ဟောတော်မူအပ်ပြီးထိုအာဇာနည်ဌာန သုတ်တော်ကို ငါတို့သည် ရွတ်ဆိုကြကုန်စို့။

(၃) စက္ခုငါးတန် ဉာဏ်အမြင်မျိုး ရှိတော်မူသော ဘုန်း ကျက်သရေ ရှိတော်မူသော ဝိပဿီမည်တွင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား အားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ၊ အလုံးစုံ သော သတ္တဝါတို့ကို အစဉ်သနား စောင့်ရှောက်တော် မူတတ် သော သိင်္ခမည်တွင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။

(၄) မင်္ဂလာဟု ခေါ်ဝေါ်မြတ်ဖြင့် ဆေးအပ်ပြီးသည့် ကိလေသာ ရှိတော်မူသော ချီးမွမ်းထိုက်တိ အကျင့်မြတ် ရှိတော်မူသော ဝေဿဘုမည်တွင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအား လည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။ မာရ်စစ်သည်

(တတိယအကြိမ်)

တစ်သင်းကို နှိပ်နင်း ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်သော ကကသန္ဓ မည်
တွင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည်
ဖြစ်ပါစေ။

(၅) မြစ်တားပယ်ရှားအပ်သည့် မကောင်းမှုရှိ၍ ဝိသုဒ္ဓိ
ဗြဟ္မဏ ဖြစ်တော်မူထသော ကျင့်သုံးခဲ့ပြီးသည့် အရိယာမဂ်
အကျင့်မြတ် ရှိတော်မူထသော ကောဏဂမန မည်တွင် ရှင်တော်
မြတ်ဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။
ကိလေသာ ခပ်သိမ်းတို့မှ အရှင်းကျွတ်၍ ကင်းလွတ်တော်မူပြီး
ဖြစ်တော်မူသော ကဿပမည်တွင် ရှင်တော် မြတ်ဘုရားအား
လည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။

(၆) အကြင် သာကီဝင်မင်းသား ဂေါတမရှင်တော်မြတ်
ဘုရားသည် ဒုက္ခခပ်သိမ်းကို ငြိမ်းစေဘိတောင်း ပယ်နုတ်
ကြောင်းဖြစ်သော ဤတရားမြတ်ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်
မူပြီ။ ကိုယ်အင်္ဂါမှ အပြာဖြာ ရှန်းလက်ထွက်သော ရောင်ခြည်
ရှိတော်မူသော ကျက်သရေရှင် ဖြစ်တော်မူသော ထိုသာကီဝင်
မင်းသား ဂေါတမရှင်တော်မြတ်ဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏
ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။

(၇) လောက၌ အကြင် ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း
ကိလေသာဟူ အပူငြိမ်းတော်ကြကုန်သည် ဖြစ်၍ အမှန်အတိုင်း
ထူးသောဉာဏ်အရ သိတော်မူကြကုန်ပြီ။ ထိုရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့
သည် ချောပစ်ကုန်းတိုက်ခြင်း မရှိကြကုန်၊ ထို့ပြင် သီလစသည်
ဂုဏ်ရည်ကွေ့စုံ မြတ်တော်မူကြကုန်၏။ အရှင်း ကင်းသည့်
ကြောက်ရွံ့ခြင်း ရှိတော်မူကြကုန်၏။

(၈) ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နတ်လူတို့၏ အစီးအပွားကို ပြုတော်မူတတ်သော ဝိဇ္ဇာဘက် အကျင့်စရိတ်နှင့် ပြည့်ဝကုန်လုံ တော်မူသော ဂုဏ်ပေါင်းညွန့်လူ မြတ်တော်မူသော၊ အရှင်း ကင်းသည့် ကြောက်ရွံ့ခြင်းရှိတော်သော ဂေါတမရှင်တော် မြတ်ကို ရှိခိုးကြကုန်၏။ ထိုရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့ အားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ။

(၉) ထိုဝိပဿီ အာရုံသော ဘုရားမြတ်တို့ ခုနစ်ဆူတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဘုရား ခုနစ်ဆူတို့မှ တစ်ပါးကုန်သော ကုဋေ ရာပေါင်းများစွာကုန်သော ဘုရားမြတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သူ ရည်တူမရ၊ ပျေးဘုရားတို့နှင့်သာ ဘူတော်မူကြကုန်၏။ အလုံးစုံ ကုန်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည်ကြီးသောတန်ခိုးရှိတော် မူကြကုန်၏။

(၁၀) အလုံးစုံသော ဘုရားမြတ်တို့သည် နတ်တော် ဆယ်ပါး၊ ဘုရားတို့စွမ်းအားနှင့် ပြည့်စုံတော် မူကြကုန်၏။ ဝေသာရဗုဒ္ဓဉာဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ အလုံးစုံ ကုန်သော ထိုမြတ် ဘုရားတို့သည် မြင့်မြတ် ထူးခြား ဘုရားတို့ အရိုက်အရာ စစ် သဗ္ဗညုအဖြစ်ကို ဝန်ခံတော်မူကြ ကုန်၏။

(၁၁) ထိုဘုရားရှင်တို့သည်၊ ရိသတ် ရှစ်ပါးတို့၌ ကြောက် ရွံခြင်းကင်း ရဲတင်းတော်မူကြကုန်သည် ဖြစ်၍ ခြင်္သေ့မင်း၏ အသံအလား တရားအသံတော်ကို ကျူးရင့်တော်မူကြကုန်၏။ လောက၌ ဗြဟ္မာနတ်လူ ဘယ်သူတစ်ယောက်မျှ မကန့်ကွက်

အား မတားမြစ်နိုင်သော မြတ်သော ဓမ္မစက်ကို ဖြစ်စေတော် မူကြပေကုန်၏။

(၁၂) လောက၏ အကြီးအမှူး ဦးစီးပဲ့ပြင် ရှင်တော် မြတ်ဘုရားတို့သည် တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော ဘုရားမြတ်တို့၏ သာ ရရာပိုင်ရာဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာတော် ငယ်တို့ကို ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

(၁၃) အလုံးစုံသော မုနိထွတ်ဖျား ထိုဘုရားမြတ်တို့သည် ဗျာမပ္ပဘာလျှံဝါတင့်ရွှန်းရောင်ခြည်ဝန်းဖြင့် တင့်တယ်ထွန်းညှိ ရောင်ခြည်တော်မူကြကုန်၏ တရားအလုံးစုံအကုန်သိမြင် သဗ္ဗညု ဖြစ်တော်မူကြကုန်သော အလုံးစုံကုန်သောထိုအရှင်မြတ်ဘုရား တို့သည် ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကြကုန်သော ငါးမာရ် အောင်မြင် ဇိနချည်းပင်ဖြစ်တော်မူကြပေကုန်၏။

(၁၄) ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် ကိုယ်ရောင် ဉာဏ် ရောင်ပြောင်တဝင်းဝင်းထူးမြတ်သော အရောင်အလင်းရှိတော် မူကြကုန်၏။ အစွမ်းမျိုးမျိုး ကြံ မြတ်သော တန်ခိုးရှိတော်မူ ကြကုန်၏။ ချီးမွမ်းအပ်ဘိ ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူကြ ကုန်၏။ ကာယဉာဏဗလနှစ်ပါး ကြီးမားသော စွမ်းအားရှိတော် မူကြကုန်၏။ သဒ္ဓါဝါမျှား လွန်သနားသည့် မဟာကရုဏာ ရှိ တော်မူကြကုန်၏။ မြဲခိုင်လှသည့် သမာဓိ ရှိတော်မူကြကုန်၏။ သတ္တဝါအလုံးစုံတို့၏ ချမ်းသာကို ရွက်ဆောင်တော် မူတတ် ကုန်၏။

(၁၇) ထိုရှင်တော်မြတ်တို့သည် သတ္တဝါတို့၏ ကျန်းကြီး ပမာ မှီခိုရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ကိုးကွယ်အားထား ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ထောက်တည်ရာလည်း ဖြစ် တော်မူကြကုန်၏။ ဝဋ်ဒုက္ခမှလည်း ကယ်ဘင် စောင့်ရှောက် တော်မူကြကုန်၏။ ဘေးမရောက်အောင် တိမ်းရှောင် ပုန်း အောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ နတ်၊ လူ၊ ဘုရား အား ထား ချဉ်းကပ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ မိတ်ကောင်း၊ ဆွေကောင်းလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ထူးမြတ်သော ထောက်တည်မှီခိုရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ဖျက်ဆီးတော်မူကြကုန်၏။ အကျိုးစီးပွားကိုသာ ရှာမှီးတော် မူလေ့ရှိကြကုန်၏။

(၁၈) အလုံးစုံကုန်သော ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် နတ်နှင့်တကွသော သတ္တဝါအပေါင်း၏ ထူးမြတ်သော မှီခို ဆည်းကပ်ရာ ဖြစ်တော်မူကြပေကုန်၏။ ဂုဏ်တော် ကဲလွန် ယောက်ျားမွန် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ် ဖြစ်တော်မူကြကုန်သော ထိုရှင် တော်မြတ်ဘုရားတို့ကို လည်းကောင်း၊ ထိုရှင်တော်မြတ်တို့၏ ခြေတော်တို့ကိုလည်းကောင်း အကျွန်ုပ်သည် ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။

(၁၉) အကျွန်ုပ်သည် ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့ကို အိပ် သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ထိုင်သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ရပ်သောအခါ၌ လည်းကောင်း၊ သွားသောအခါ၌ လည်း ကောင်း၊ အခါခပ်သိမ်းနှုတ်ပြန်လည်းကောင်း၊ စိတ်ပြန်လည်း ကောင်း ရှိခိုးပါ၏။

(၁၈) ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းအေးမှုကို ပြုတော်မူတတ် ကုန်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် သင့်ကို အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာရေးဖြင့် စောင့်ရှောက်တော်မူကြစေကုန်သတည်း။ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည် စောင့်ရှောက်အပ်သည်ဖြစ်သော သင်သည် ဘေးခပ်သိမ်းတို့မှ ကင်းလွတ်ရသည်လည်း ဖြစ်ပါစေ။

(၁၉) သင်သည် ရောဂါမှန်သမျှမှ အထူးကင်းလွတ်ရသည်လည်းကောင်း၊ ပူပန်ခပင်းရှောင်ကွင်းအပ်သည်လည်းကောင်း၊ ရန်မျိုးမှန်သမျှကို ကျော်လွှား လွတ်မြောက်ရသည် လည်းကောင်း ဖြစ်၍ ငြိမ်းအေးသည်လည်း ဖြစ်ပါစေ။

(၂၀) ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့၏ သစ္စာတော်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သီလတော်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခန္တီမေတ္တာတရားတို့၏ စွမ်းပကားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ထိုမြတ်ဘုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရောဂါ ကင်းရှင်းရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ငါတို့ကို အစဉ်စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

(၂၁) အရှေ့ဘက်အရပ်မြက်နွှာ၌ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်လည်း ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(၂၂) တောင်ဘက်အရပ်မြက်နွှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုး ရှိကုန်သော ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်ရှိကုန်၏။ ထိုကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်လည်း ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ချမ်း

သာရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ
ကုန်သတည်း။

(၂၃) အနောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုးရှိ
ကုန်သောနဂါးတို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုနဂါးတို့သည်လည်း ငါတို့
ကိုရောဂါကင်းရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာရေးအား
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(၂၄) မြောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုးရှိ
ကုန်သော ဘီလူးတို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုဘီလူးတို့သည်လည်း
ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာ
ရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်
သတည်း။

(၂၅) အရှေ့အရပ်၌ တေရုဗ္ဗနတ်မင်းသည်ရှိ၏။ တောင်
အရပ်၌ ဝိရုဏ္ဏနတ်မင်းသည်ရှိ၏။ အနောက်အရပ်၌ ဝိရူပက္ခ
နတ်မင်းသည်ရှိ၏။ မြောက်အရပ်၌ ကုဝေရ နတ်မင်းသည်ရှိ၏။

(၂၆) လေးယောက်ကုန်သော ထို နတ်မင်းတို့သည်
လောကကို စောင့်ရှောက်တတ်ကုန်၏။ များသော အခြံအရံ
ရှိကြကုန်၏။ ထိုလောကပါလ နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့
သည်လည်း ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊
ချမ်းသာရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြ
ပါစေကုန်သတည်း။

(၂၇) ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော ကြီးသော တန်ခိုး
ရှိကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မြေ၌တည်ကုန်သော
ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ နဂါး

တို့သည်လည်းကောင်း ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်၊ နဂါးတို့သည်လည်း ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

(၂၀) ဤမြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌ နေကြကုန်သော လွန်ကဲသောတန်ခိုးကြီးကြကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်း ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်တို့သည်လည်း ငါတို့ကို ရောဂါကင်းရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာရေးအားဖြင့် လည်းကောင်း အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(၂၁) အလုံးစုံသော ဘေးရန်တို့သည် ကွင်းဖယ် ရှောင်ရှား ကြပါစေကုန်သတည်း။ စိုးရိမ် ပူပန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနာရောဂါမျိုးသည်လည်းကောင်း၊ မကျမရောက်ကင်းပျောက်ပါစေသတည်း။ သင့်အား ဘေးအန္တရာယ်တို့သည် မဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။ သင်သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း ရှိသည်ဖြစ်၍ ရှည်သောအသက်သည် ဖြစ်ပါစေသား။

(၂၂) ရှိခိုးခြင်း ဖာလေ့ရှိသော အမြဲပြတ် အသက် ဂုဏ်သိက္ခာသာသနာ၊ ကြီးသူတို့ကို ရိုသေမှု ပြုလေ့ရှိသူအား အသက်တမ်းသည်လည်းကောင်း၊ ရုပ်ရည်အဆင်းသည်လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ခွန်အားသည်လည်းကောင်း လေးပါးကုန်သော တရားတို့သည် တိုးပွားကြလေကုန်၏။

အာဇာနည်သုတ် မြန်မာပြန်ပြီးပြီ ၊

....၀....

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ဝတ္ထု

အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်သုမြတ်ကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောကြားတော်မူတဲ့သုတ်ပြ လို့အင်္ဂုလိမာလသုတ်လို့ တွင်ပါတယ်။ အင်္ဂုလိဆိုတာ လက်ညှိုးလို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ မာလဆိုတာ ပန်းဖြစ်ပါတယ်။ အင်္ဂုလိမာလ - လက်ညှိုးများကို ပန်းကုံးသဖွယ် လည်မှာ ချိတ်ဆွဲထားသူမို့ အင်္ဂုလိမာလလို့ အမည်တွင်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရား သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန် ကျောင်းတော်မှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ် အင်္ဂုလိမာလမထေရ်ဟာ သာဝတ္ထိမြို့တွင်းကို ဆွမ်းခံဝင်ရင်း သားမဖွားနိုင်တဲ့ မိန်းမငယ် တစ်ယောက်အကြောင်း ကြားသိရပြီး အလွန် သနားတော်မူလို့ ကျောင်းတော်ကို အလျင်အမြန်ပြန်လာကာ မြတ်စွာဘုရားကို လျှောက်ထားပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက “ယတော ဟံ ဘဂိနိ” အစရှိတဲ့ ပရိတ်တော်ကို ဟောပြီး တင် တိမ် ပြင်ပကနေ ရွတ်ဆိုပို့ မိန့်တော်မူလိုက်ပါတယ်။ အင်္ဂုလိမာလမထေရ်လည်း လျင်မြန်စွာသွားပြီး မိန်းမငယ်ကို တင်းတိမ်ရစေပါတယ်။ တင်းတိမ်ပြင်ပ ညောင်စောင်းထက်မှာ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပါတယ်။ မိန်းမငယ်လည်း ရှိသေ့စွာရှိခိုးပြီး ရှိသေ့စွာနေပါတယ်။ ထိုခဏမှာပဲ မျက်နှာပြင်ပြီး မိခင်ရော ကလေးပါ ချမ်းသာကြပါတယ်။

သားမဖွားနိုင်တဲ့ မိန်းမတို့ကို ပရိတ်ရွတ်တဲ့နေရာမှာ ထား
သည့်ဖြစ်စေ၊ ပရိတ်ရွတ်တဲ့နေရာကို မလာရောက်နိုင်ခဲ့ရင် အရှင်
အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်ရွတ်စဉ်က ထိုင်တဲ့နေရာကို ရေဆေးပြီး ထို
ရေနဲ့ သားမဖွားနိုင်တဲ့ မိန်းမရဲ့ဦးခေါင်းကို လောင်းတဲ့အခါ
မူပဲဖြစ်စေ လျင်မြန်စွာ သားဖွားနိုင်ပါသတဲ့။

ပရိတ်အကျိုးအာနိသင်ဟာ အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်
မှာ တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး အမြဲတည်နေပါတယ်။ အင်္ဂုလိမာလ
စတင်ရွတ်တဲ့ ပရိတ်ဖြစ်လို့ အင်္ဂုလိမာလပရိတ်လို့ ခေါ်တွင်ခြင်း
ဖြစ်ပါတယ်။

အင်္ဂုလိမာလမထေရ် ပရိတ်ရွတ်ပေးလို့ သားအမိနှစ်ယောက်
ချမ်းသာလာတဲ့ အချိန်ကစပြီး “အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်ဟာ
သတ္တဝါတို့၏အကျိုးကို ဆောင်ပေတယ်” လို့ လူအပေါင်းတို့ရဲ့
ကြည်ညိုပူဇော် လှူဒါန်းခြင်းကို ခံတော်မူရပါတယ်။

အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို လူဖြစ်စေ၊ ရဟန်းဖြစ်စေ၊ ခေါင်း
ရင်းကနေပြီးရွတ်စေ၍ နာလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ ပရိတ်ရေး၊
ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ချည်တို့ကို သုံးဆောင်လျှင်သော်လည်းကောင်း
သားဖွားခြင်းကစ၍ အလုံးစုံသော ဘေးရန် ဥပဒ်အန္တရာယ်တို့
ကို ပယ်ဖျောက် ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါတတဲ့။ ကျွဲ၊ နွား၊ မြင်း၊
ဆင်စတဲ့ သတ္တဝါတို့ကို ပရိတ်ရေး၊ ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ချည်တို့
သုံးဆောင်စေခြင်းဖြင့်လည်း လွယ်ကူစွာ သားဖွားခြင်း၊ ဘေး
လို့ ဖုတ်သားရပါတယ်။

....၀—

(တတိယအကြိမ်)

အင်္ဂုလိမာလသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁) အို....သူတော်ကောင်းတို့ အကြင်အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ နေရာသို့ခုံက ဆေးကြောင်းဖြစ်သော ရေသော်မှလည်း အလုံးစုံသာလျှင်ဖြစ်သော ဘေးရန်ကို ကင်းပျောက်စေနိုင်ပေ၏။

(၂) အကြင်အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်သည် ပရိတ်ချွတ်၌ ထိုအခိုက်၌ပင် ချမ်းချမ်းသာသာဖြင့် ကိုယ်ဝန်မှထ မွေးဖွားခြင်းကိုလည်း ပြီးစေနိုင်ပေ၏။ အင်္ဂုလိမာလသည်သော မထေရ်အား မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောတော်မူအပ်သော ကမ္ဘာဆုံးသည်ထိ တည်တတ်သော သဘာဝရှိသော ကြီးမားသော အစွမ်းရှိသော ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့သည် ရွတ်ကြကုန်စို့။

(၃) နှမ-ငါသည် အကြင်အခါမှစ၍ အနိယာဇာတ်ဖြင့် ဖြစ်ခဲ့၏။ ထိုအခါမှစ၍ သေစေလိုသော စေတနာဖြင့် အင်းထုတ်၍ သတ္တဝါကို ဇီဝိတိန္ဒြေမှ ချဲ့သတ်ခဲ့သည်ဟူ၍ မသိပေ။ ထိုသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်စေသတည်း။ သူငယ်၏ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်စေသတည်း။

အင်္ဂုလိမာလသုတ် မြန်မာပြန်ပြီးပြီ။

....၀....

(တတိယအကြိမ်)

ဗောဇ္ဈင်သုတ် ဝတ္ထု

“ဗောဇ္ဈင်”ဆိုတာ ဗောဓိဉာဏ်ရဲ့ အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းလို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ ဗောဓိ-ဆိုတာ မဂ်ဉာဏ်ကို ခေါ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဗောဇ္ဈင် ဆိုတာ မဂ်ဉာဏ်ရဲ့ အင်္ဂါများလို့ နားလည်ထားရပါမယ်။ ဒီနေရာမှာ ဗောဇ္ဈင်တရား ခုနစ်ပါးကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောကြားတော်မူထားတာကြောင့် ဗောဇ္ဈင်သုတ်လို့ ခေါ်တွင်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ဂိလာနသုတ်လို့လည်း ခေါ်ပါသေးတယ်။ နာမကျန်းဖြစ်သူကို ဂိလာနလို့ ခေါ်ပါတယ်။ ဗောဇ္ဈင်သုတ် သို့မဟုတ် ဂိလာနသုတ်ဟာ သုံးမျိုးရှိပါတယ်။ နာမကျန်းဖြစ်ရာမှာ ရှုတ်ခဲ့တာကြောင့် နာမကျန်းသူ သုံးဦးကွဲပြားနေတာနဲ့ ဒီသုတ္တန်လည် သုံးမျိုးဖြစ်သွားတာပါပဲ။ ပုဂ္ဂိုလ်သာ ခြားနားပြီး တရားသားကတော့ အတူတူချည်းပါပဲ။

ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောခဲ့သလဲ ဆိုရင် ပထမသုတ္တန်မှာ ရှင်မဟာကဿပကိုယ်တော်ကြီး၊ ဒုတိယသုတ္တန်မှာတော့ ရှင်မဟာမောဂ္ဂလန်ကိုယ်တော်ကြီး၊ တတိယသုတ္တန်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်တို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း ၁၆၁

ပထမသုတ္တန်နဲ့ ဒုတိယသုတ္တန်တို့ကို မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် ကြွေးရက်ပြီး ဟောကြားပေးတော် မူခဲ့ပါတယ်။ တတိယ သုတ်တော်ကတော့ မြတ်စွာဘုရား နာမကျန်းဖြစ်လို့ စုန္ဒမထေရ်က ဟောပေးရတာပါပဲ။ ဒီသုတ်တော်ကို ဟောပြီးတဲ့ အခါမှာ တစ်ခဏချင်းမှာပဲ ရောဂါ ပျောက်ကင်း ချမ်းသာခြင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြရပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားသခင် ရာဇဂြိုဟ်မြို့ ဝေဠုဝန်မင်းကျောင်းမှာ သီတင်းသုံး နေတော်မူစဉ် ရှင်မဟာကဿပ ကိုယ်တော်ကြီးက ရာဇဂြိုဟ်မြို့အနီး တောင်စောင်းရှိ ဝိပ္ပလိလိဏ်ခေါင်းမှာ ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ရာက ယန်းတွေ့ရဲ့ အနံ့က အဆိပ်သင့်ပြီး မမာမကျန်း ဖြစ်တော်မူပါတယ်။

ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် သီတော်မူတဲ့အခါ ရှင်မဟာကဿပထံကြွသွားပြီး အနာရောဂါ ပျောက်ကင်းရေးအတွက် ဗောဇ္ဈင်သုတ်တော်ကို ဟောကြားတော် မူပါတယ်။ ဗောဇ္ဈင် ဓူနစ်ပါးတရားတော်ကို အာဉ်အတိုင်း နာကြားရာက စိတ်တွေ စေတသိက်တွေ ကြည်လင်လာပြီး စိတ်စေတသိက်တို့ရဲ့ မှီရာ ဟဒယဝတ္ထုမှာရှိတဲ့ သွေးတို့လည်း ကြည်လင်သန့်ရှင်းလာတာကြောင့် အဆိပ်အတောက်တွေပြေပြီး ကျန်းမာလာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီသုတ္တန်ကို ကဿပဗောဇ္ဈင်လို့ ခေါ်ပါတယ်။

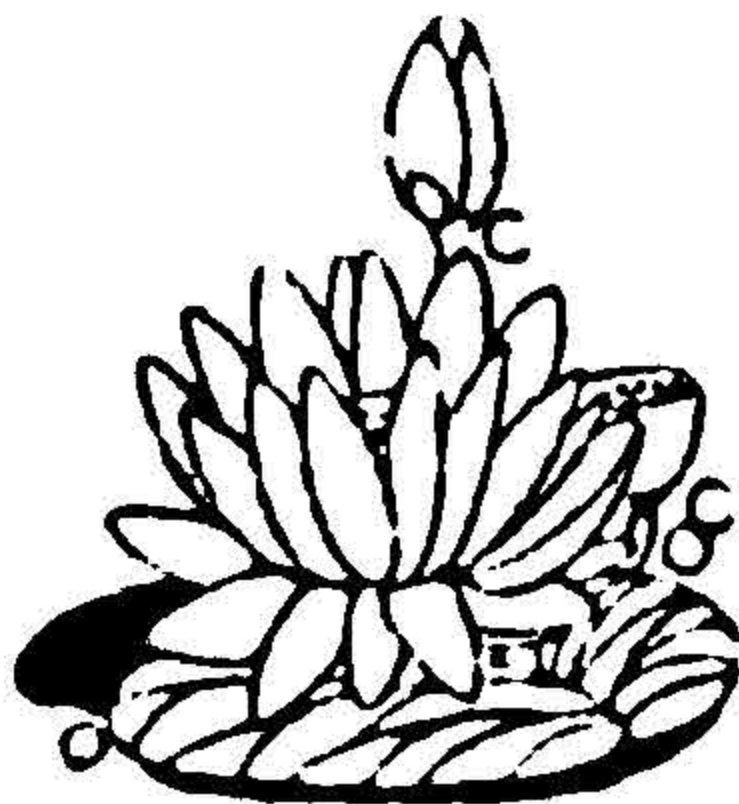
တစ်ခါ ဒုတိယ ဂိလာနသုတ္တန်၊ သို့မဟုတ် ဒုတိယဗွေဇ္ဈင်သုတ်ကိုတော့ ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်ထိပ်မှာ ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် ကိုယ်တော်ကြီး ရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရတုန်း မြတ်စွာဘုရားရှင် ကြွရောက် ဟောကြားတော် မူခဲ့ပါတယ်။ ရှေးနည်းတူပဲ

ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် ကိုယ်တော်ကြီးလည်း ရောဂါပျောက်ကင်း ချမ်းသာခြင်း ဖြစ်ရပါတယ်။ အဲဒီသုတ္တန်ကို မောဂ္ဂလာန် ဗောဇ္ဈင်လို့ ခေါ်ပါတယ်။

တတိယဂိလာနသုတ္တန်၊ သို့မဟုတ် တတိယဗောဇ္ဈင်သုတ်က တော့ ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် ဂိဇ္ဈဂုတ်တောင်မှာ ရောဂါ ဖြစ်တဲ့အချိန် အဖျားရောဂါ အပျင်းအထန်နှိပ်စက်လို့ ပင်ပန်း တော်မူတာကြောင့် အရှင်စုန္ဒမထေရ်ကို ဗောဇ္ဈင်သုတ်တော်ကို အဟောခိုင်းပြီး ရိုသေစွာ နာယူတော်မူပါတယ်။ ဒီလို နာယူ ပြီးတဲ့အခါ အနာရောဂါပျောက်ကင်းပြီး ချမ်းသာခြင်း ဖြစ် ရပါတယ်။ အဲဒါကိုတော့ ဗုဒ္ဓဗောဇ္ဈင်လို့ ခေါ်ပါတယ်။

ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ်မှာ အပါအဝင်ဖြစ်တဲ့ ရှင်ဂါထာခွဲရှိ တဲ့ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပရိတ်တော်ဟာ သီဟိုဠ်ကျွန်း မဟာဝိဟာရ ဝါသီရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့ ဟောတော်မူတဲ့ ဂါထာများဖြစ်ပါ တယ်။ စုန္တိယ=စကားပြေဖြစ်တဲ့ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကိုသာ မဟာ ဝဂ္ဂ သံယုတ်၊ ဂိဇ္ဈတော်မှာ မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူပါတယ်။

- ၀....



(တတိယအကြိမ်)

ဗောဇ္ဈင်-(၃) မျိုး

ဤနေရာတွင် အခွင့်သင့်လာသဖြင့် ဗောဇ္ဈင် သုံးမျိုးကို
ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

၁။ ဗုဒ္ဓဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခတာ ဘာ
ဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ
သံဝတ္ထန္တိ။

ကတ မေ သတ္တ-

၁။ သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာ
တော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္ထတိ။

၂။ ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ ဘန္တေ ဘဂဝါတာ
သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာ
ယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္ထတိ။

၃။ ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပ
ဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္ထတိ။

(တတိယအကြိမ်)

- ၄။ ပီတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၅။ ပဿဒ္ဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ၊
- ၆။ သမာဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- ၇။ ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ် ဘန္တေ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၂။ မောဂ္ဂလ္လာနဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ မောဂ္ဂလ္လာန ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

ပရိတ်ကြီး (၁၁) ဆုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း ၁၆၅

၁။ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္ပဒက္ခာ
တော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပော
ဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၂။ ဓမ္မဝိစယ .. မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိ
တော....နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၃။ ဝီရိယ .. မောဂ္ဂလ္လာန မယာ ဘာဝိတော....သံဝတ္တတိ။

၄။ ပီတိ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ....ဘာဝိတော . သံဝတ္တတိ။

၅။ ပံဿဒ္ဓိ....မောဂ္ဂလ္လာနမယာ .. ဘာဝိတော-သံဝတ္တတိ။

၆။ သမုဘဓိ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ ...ဘာဝိတော....သံဝတ္တတိ။

၇။ ဥပက္ခာ မောဂ္ဂလ္လာနမယာ .. ဘာဝိတော.... သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ်မောဂ္ဂလ္လာန သတ္တဗျောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာ
တော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဇာယ နိဗ္ဗာ
နာယ သံဝတ္တတိ။

၃။ ကဿပဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိ
တော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ
သံဝတ္တတိ။

ကတမေ သတ္တိ-

၁။ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာ
တော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပော
ဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၁၆၆ ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

၂။ ဓမ္မဝိစယ....ကဿပ....သံဝတ္ထတိ။

၃။ ဝီရိယ....ကဿပ....သံဝတ္ထတိ။

၄။ ပီတိ....ကဿပ....သံဝတ္ထတိ။

၅။ ပဿဒ္ဓိ....ကဿပ....သံဝတ္ထတိ။

၆။ သမာဓိ....ကဿပ....သံဝတ္ထတိ။

၇။ ဥပေက္ခာ....ကဿပ .. သံဝတ္ထတိ။

ဣဓေ ခေါ် ကဿပ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ-
ဘာဝိတာဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပေဓာယ နိဗ္ဗာနာယ
သံဝတ္ထနိ။

ဗောဇ္ဈင် သုံးမျိုးကို ရွတ်ဆိုတဲ့အခါ လွယ်ကူအောင် မှတ်
သားဖို့က ဗုဒ္ဓဗောဇ္ဈင်မှာ ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် ရွတ်တာ
မဟုတ်တဲ့အတွက် (စုန္ဒမထေရ် ရွတ်တာဖြစ်လို့) “ဘန္တေ
ဘဂဝတာ”လို့ ရွတ်ပါတယ်။ ကျန်နှစ်သုတ်ကတော့ ဘုရား
ရှင်ကိုယ်တော်တိုင် ရွတ်တာဖြစ်လို့ “မယာ”လို့ ရွတ်ပါတယ်။
“မယာ”လို့ ရွတ်ပုံ ကွာခြားမှုကလေးပဲ ရှိပါတယ်။ ကျန်တရား
ကိုယ်အားလုံး တူပါတယ်။ အမည်နာမအားဖြင့် “ဘန္တေ”
ရယ်၊ “မောဂ္ဂလ္လာန”ရယ် “ကဿပ”ရယ်ပဲ ပြောင်းလဲ ရွတ်
ဖတ်သွားရုံပါပဲ။ ဒီအမည်များ နေရာမှာ နာမကျန်းဖြစ်နေသူရဲ့
နာမည်ကို ထည့်သွင်းပြီး ရွတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ရဟန်းတော်
များက ရွတ်ပေးလျှင်လည်း ထိုနေရာတွင် ဥပါသကာ သို့မဟုတ်
ဥပါသိကေ စသည်ဖြင့် ထည့်သွင်း ရွတ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။

• ဖိုတ်ကြီး (၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း • ၁၆၇

ဥပမာ။ ။ သတ္တိ မေ ဥပါသက ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္မ
ဒက္ခတာ ဘာဝိတာဗဟုလိကတာ အဘိညာယ
သမ္မေဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ
ကတ မေ သတ္တိ-

၁။ သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဥပါသက
ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာဒတာ ဘာဝိတော
ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္မေဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ- လို့ ရွတ်သွားနိုင်ပါတယ်။
ဒီဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ဟာ ရောဂါပျောက်ကင်းရုံပဲ
လား ဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး-

၁။ အဘိညာယ- သစ္စာကိုလည်း သိနိုင်တယ်။
၂။ သမ္မေဓာယ- မဂ်ဉာဏ်ကိုလည်း ရနိုင်တယ်။
၃။ နိဗ္ဗာနာယ = နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း ရနိုင်တယ်လို့ ဖော်ကျူး
ထားတာကြောင့် လေးလေးနက်နက် ရွတ်ဖတ် ပွားများဖို့
တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

... ၀

ဗောင်ဇွသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁-၂-၃-) အို... သူတော်ကောင်းတို့-သံသရာ၌ကျင်လည်
ကြကုန်သော သတ္တဝါတို့၏ ဒုက္ခခပ်သိမ်းတို့ကို ပျောက်ငြိမ်းစေ
တတ်ကုန်သော မာရ်စစ်သည် အသင်းအပင်းတို့ကို နှိမ်နင်းဖျက်
ဆီးတတ်ကုန်သော ဗောဇ္ဈင်မည်ကုန်သော ခုနစ်ပါးကုန်သော
အကြင်တရားတို့ကို သိကြကုန်သောကြောင့် မြတ်ကုန်သော ဤ
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဘဝသုံးပါးမှ လွတ်မြောက်ကုန်သည် ဖြစ်၍
ပဋိသန္ဓေနေခြင်းမရှိသော၊ အိုခြင်းမရှိသော၊ နာခြင်းမရှိသော၊
ဘေးမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြကုန်ပြီ။ ဤသို့ အာရုံသော
အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော ဂုဏ်ပေါင်းများ
စွာ သိမ်းယူရာဖြစ်သော ရောဂါပျောက်ရေးဝယ် ဆေးသဖွယ်
လည်းဖြစ်သော၊ အန္တရာယ်ကင်းရေးဝယ် မန္တန်သဖွယ်လည်း
ဖြစ်သော၊ ဤဗောဇ္ဈင် ပရိတ်တော်ကို ငါတို့သည် ရွတ်ကြ
ကုန်စို့။

(၄-၅-၆) သတိဟု ဆိုအပ်သော ဗောဇ္ဈင်လည်းကောင်း၊
ဓမ္မဝိစယဗောဇ္ဈင် လည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး ဝီရိယဗောဇ္ဈင်
လည်းကောင်း၊ ပီတိဗောဇ္ဈင်၊ ပဿဒ္ဓိဗောဇ္ဈင်တို့လည်းကောင်း
ထို့ပြင်တစ်ပါးကုန်သောသမာဓိဗောဇ္ဈင်၊ ဥပေက္ခာဗောဇ္ဈင်တို့

လည်းကောင်း။ ဤသို့ တရားအလုံးစုံ အကုန်သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် ကောင်းစွာ ဟောကြားတော် မူအပ်ကုန် သော ခုနစ်ပါးကုန်သော ထိုမဇဇျင် တရားတို့သည် ပွားများ အပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ ကြိမ်ဖန်များစွာ အလေ့အထ ပြုအပ်ကုန် သည်ရှိသော်၊ သစ္စာလေးပါးကို သိခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာ အသို့ငှာ လည်းကောင်း၊ မဂ်ဉာဏ်အသို့ငှာလည်းကောင်း ဖြစ် ကုန်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(၇) အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် မောဂ္ဂလာနို့ မထေရ်ကိုလည်းကောင်း၊ ကဿပမထေရ်ကို လည်းကောင်း မကျန်းမမာသည်တို့ကို ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သည်တို့ကို မြင် တော်မူ၍ ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါးတို့ကို ဟောတော်မူပြီ။

(၈) ထိုမထေရ်မြတ်တို့သည်လည်း ထိုဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး တရားတော်ကို နှစ်သက်အားရ ခံယူကြကုန်၍ ထိုခဏ၌ ရောဂါ မှ ပျောက်ကင်း လွတ်မြောက်ကြကုန်ပြီ။ ဤသစ္စာစကား ကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါ စေသတည်း။

(၉-၁၀) အခါတစ်ပါး၌ တရားဘုရင် ဘုရားရှင်သည် လည်း ရောဂါဝေဒနာသည် ပြင်းထန်စွာ နှိပ်စက်အပ်သည်ဖြစ် ၍ စုန္ဒမထေရ်ကို ထိုဗောဇ္ဈင်တရားတော်ကို ချီးသဒ္ဓါစား စွာ ရွတ်ဆိုစေ၍ ဝမ်းမြောက်တော်မူသောကြောင့် ဘစ်ခဏချင်း

၁၇၀ ပရိတ်ကြီး(၁၁) သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

ထိုရောဂါမှထွက်မြောက်ပျောက်ကင်းတော် မူလေပြီ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(၁၁) မဂ်ဖြင့် ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့သည် တစ်ဖန် ထပ်ကာ ပေါ်မလာတော့သကဲ့သို့၊ မဟေသီသုံးပါး (ဘုရား အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင် မဟာမောဂ္ဂလာန်)တို့၏ ဗောဇ္ဈင် တရားဖြင့် ပယ်ရှားအပ်သော ဝေဒနာများမှလည်း နောင် ပေါ်လာခြင်းအလျှင်းမရှိတော့သည်၏ အဖြစ်သို့ရောက်ရသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား ထာဝစဉ် ချမ်းသာခြင်း ဖြစ်ပါစေ။

ဗောဇ္ဈင်သုတ် မြန်မာပြန်ပြီးပြီ။

....၀....



(ဧတိယအကြိမ်)

ပုဗ္ဗဏှသုတ် အကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်

“ပုဗ္ဗဏှ”ဆိုတာ နေ့ရဲ့ အဦးအစဖြစ်တဲ့ နက်နက်ခင်းအခါလို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ နံနက်စောစော အိပ်ရာက ထတဲ့အခါ ရွတ်ဖတ်သင့်တဲ့သုတ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဟစ်နေတာအတွက် ကောင်း မြတ်တဲ့အာရုံမျှာ နဲ့သာ ကြုံတွေ့ပါစေလို့ ဆန္ဒ ပြုထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရှေ့ကရွတ်ဆိုခဲ့တဲ့ သုတ်တော်များရဲ့ ပေါင်းချုပ် သုတ် တော်ဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဘုရားဟော သုတ် တော်များမှ တိုက်ရိုက်ပါသော ဂါထာများလည်း ပါပြီး ရွေးဆရာတော်ကြီးများ သီကုံးမှုလည်း ပါဝင်ပါတယ်။

ဒီသုတ်တော်မှာ ဂြိုဟ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးစတဲ့ မကောင်းမှုတို့ကို ရတနာ သုံးပါးရဲ့ အာနုဘော်နဲ့ ပယ်ခြင်း၊ မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ပင့်ဖိတ်ထားသော နတ်များကို ပြန်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကြေငြာ ခြင်း၊ ဒါနသီလ ဘာဝနာတို့ကို မမေ့ကြဖို့ သညပေးနှိုးဆော် ခြင်း၊ ဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်တို့ တန်ခိုးတော် ကို အကာအကွယ်ယူခြင်း၊ သစ္စာပြုခြင်း၊ ဗောဓိပင်နဲ့ ရွှေပလ္လင် မှာ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူတဲ့ မြတ်စွာဘုရားလို့ မိမိလည်း အစစအရာရာ အောင်မြင်စေကြောင်း ဆုတောင်း

(ထိတိယအကြိမ်)

၁၇၂ *နိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်စွယ်စာနိဗ္ဗာန်*

ပတ္တနာပြုခြင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံပြီး တစ်ဆူလုံး
တစ်မျိုးလုံး ကျန်းမာချမ်းသာကြစေရန် ဆုတောင်းမေတ္တာတို့
ဖြင့် ဝေဝေဆာဆာ ခြယ်မှုန်းထားတဲ့ သုတ်တော်ကြီး ဖြစ်ပါ
တယ်။

ယုံကြည်လေးမြတ်စွာ ရွတ်ဖတ်ပွားများပြီး ကောင်းကျိုး
ချမ်းသာ မင်္ဂလာအဖြစ်တို့ကိုခံစား သုံးဆောင်နိုင်ကြပါစေ။

.... ၀



(တတိယအခြေ)

ပုဗ္ဗဏှသုတ်-မြန်မာပြန်

(၁-၂-၃) အကြင် မကောင်းသော နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ အကြင် အမင်္ဂလာသည် လည်းကောင်း၊ ငှက်ဆိုး၏ နှစ်သက်ဖွယ်ရှိသော အကြင်အသံသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ပါပဂြိုဟ်သည် လည်းကောင်း၊ နှစ်လိုဖွယ် ရှိသော အကြင် မကောင်းသော အိပ်မက်သည် လည်းကောင်း ရှိကုန်၏။ ထို မကောင်းသော နိမိတ် စသည်တို့သည် ဘုရားမြတ်တို့၏ အာနုဘော်ကြောင့် (တရားတော်တို့၏ အာနုဘော်ကြောင့်၊ သံဃာတော်တို့၏ အာနုဘော်ကြောင့်) အလျင်းမရောက်ကင်းပျောက်ခြင်းသို့ ရောက်ပါစေကုန်သတည်း။

(၄) ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခ ကြုံတွေ့နေရသော သတ္တဝါမှန်သမျှ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းကြပါစေ။ ဘေးအန္တရာယ် ဆိုက်ရောက်နေကြသော သတ္တဝါမှန်သမျှ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းကြပါစေ။ စိတ်သောက ရောက်လျက်ရှိကြသော သတ္တဝါမှန်သမျှ စိတ်သောက ကင်းဝေးကြပါစေ။

(၅) ဤမျှ အတိုင်းအရှည်ရှိသော စကားအစဉ်ဖြင့် ငါတို့ ကောင်းစွာ ဆည်းပူးအပ်သော ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို အလုံးစုံသော နတ်တို့သည် စည်းစိမ်ချမ်းသာ အကုန်ပြည့်စုံဖို့ရာသာဓု အနုမောဒနာ ပြုကြပါကုန်လော့။

(အစိယအကြံ)

(၆) ရတနာ သုံးတန်၊ ကံကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်ကြကုန်၍ အလ္လဒါနကို ပေးလှူကြကုန်လော့။ အခါမလပ် သီလကို စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။ သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ ပျော်ပိုက်ကြကုန်လော့။ တရားနာ လာရောက်ကြကုန်သော နတ်တို့သည် နေရင်းဌာနသို့ ပြန်ကြွပါကုန်လော့။

(၇) ကိုယ်တော်အား ဉာဏ်တော်အားကို ရပိုင်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့နှင့် ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အစွမ်း အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာတို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း အခါခပ်သိမ်း အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်ကို ငါ့ဖွဲ့၏။

(၈-၉-၁၀ လူ့ပြည်၊ နဂါး၊ ဂဠုန် စသော ပြည်နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာပြည်တို့၌ ရှိသမျှ ကောင်းမြတ်သော ရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရား (တရားတော်၊ သံဃာတော် နှင့် တူသော ရတနာကား မရှိနိုင်သည်သာ။ ဘုရားမြတ်၊ (တရားမြတ်၊ သံဃာမြတ်) ၌ ရတနာ၏ အဖြစ် နှစ်သက်ဖွယ် ဂုဏ်ရည်ကား ထူးခြား ကောင်းမြတ်လှပါပေသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတွေ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

(၁၁-၁၂-၁၃) ကောင်းခြင်း မင်္ဂလာ မှန်သမျှ ဖြစ်ပါစေ၊ ခပ်သိမ်းသော နတ်အများက စောင့်ရှောက်ကြပါစေ၊ အလုံးစုံသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့် (အလုံးစုံသော တရားတော်တို့၏ အစွမ်းအာနုဘော်ကြောင့်၊ အလုံးစုံသော သံဃာတော်တို့၏ အစွမ်းအာနုဘော်ကြောင့်

(ထိုသတ္တဝါတို့ အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။

(၁၄) မဟာကရုဏာရှင် မြတ်ဘုရားသည် သတ္တဝါ အလုံးစုံတို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ပါရမီတော် အလုံးစုံ အကုန်ဖြည့်ကျင့်တော်မူပြီးလျှင် အရဟတ္တခံဂုဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်တို့ကို ရတော်မူခဲ့သည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်း ဖြစ်ပါစေ။

(၁၅) သာကီဝင် မင်းတို့၏ နှစ်သက်ခြင်းကို တိုးပွားစေတတ်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် ဗောဓိပင်အနီး အာရဇိကပလ္လင်၌ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူသကဲ့သို့ ထိုအဘူသင်သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကို အောင်မြင်ပါစေ။ အောင်ကြောင်းမင်္ဂလာတို့ကို သင်ပြီးမြောက် အောင်မြင်ပါစေ။

(၁၆) ဘုရားရှင် မှန်သမျှတို့၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေက ခံယူရာ မြေတကာတို့၏ အထွတ်အထိပ် အလွန်တင့်တယ်ကောင်းမြတ် မြေအရပ်ဖြစ်သော အပရဇိတပလ္လင်၌ ထွတ်ဖျားတိုင်မြောက် ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်သော ရှင်တော်မြတ်သည် အလွန်ရှင်လန်း ဝမ်းမြောက်တော်မူရသကဲ့သို့ သင်လည်း အထက်ဘန်းရောက်ကာ ဝမ်းမြောက် ရှင်လန်းပါစေ။

(၁၇) သုစရိုက်ကျင့်ရာ နေ့အခါကား ကောင်းသောနက္ခတ်၊ ကောင်းသောမင်္ဂလာချည်းသာ၊ ကောင်းသောမိုးလင်းရခြင်း၊ ကောင်းသော အိပ်ရာမှ ထရခြင်း၊ ကောင်းသောခဏ၊ ကောင်းသော မုဟုတ်ချည်းသာ ဖြစ်သည်။ ထိုနေ့၌

၁၇၆ ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ် အသံထွက် ရွတ်ဖတ်နည်း

အကျင့်ကောင်းရှိသူ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ လူရသော အလှူမှာ ကောင်းသောလှူဒါန်းပူဇော်ခြင်း ဖြစ်သည်။

(၁၈) သုစရိုက်ကျင့်ရာ နေ့အခါ၌ ထိုသူ၏ ကာယကံမူ၊ ဝစီကံမူ၊ မနေ့ကံမူ မှန်သမျှသည် တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း အကောင်းအမြတ် ချည်းသတည်း။ ထိုသုစရိုက် ကျင့်သူတို့၏ ကံသုံးပါးတို့ကား တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း ကောင်းမှု ၌ ထားခြင်း မည်၏။

(၁၉) တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော ကံသုံးပါးတို့ကို ပြုကြကုန်၍ ကောင်းမြတ်သော အကျိုးတို့ကို ရရှိကြကုန်၏။ သင်တို့သည် ကောင်းကျိုးကို ရရှိကြကုန်သည်၊ ချမ်းသာခြင်း ရှိကြကုန်သည်၊ ဘုရားရှင်သာသနာတော်၌ တိုးတက်စည်ကား ကြီးပွားကြကုန်သည် ဖြစ်၍ ဆွေမျိုးအပေါင်း နှင့်တကွ အနာရောဂါ ကင်းရှင်းချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြကုန်သည် ဖြစ်ကြစေကုန်သတည်း။

ပုဗ္ဗကုသုတ် မြန်မာပြန် ပြီးပြီ

....၀....

မေတ္တာလက်ဆောင်

ဤနောက်ဆက်တွဲတွင် “အလွယ်ဆုံး ပါဠိ ဖတ်နည်း”ကို
မေတ္တာလက်ဆောင် ပေးလိုက်ပါသည်။

အလွယ်ဆုံး ပါဠိ ဖတ်နည်း

၈။ ပါဠိဆင့်ကို ဖတ် သော အ ခါ ရှေ့ပင်မ စာလုံးကို
နောက်၌ ဆင့်ထားသော အထက် စာလုံးဖြင့် သတ်၍
အောက် အလုံးကို အသံမှန်အတိုင်း ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ။ စက္က = စက်က။
လက္ခဏ = လက်ခဏ။

၂။ အထက် အလုံးသည် က, ဂ-အက္ခရာ ဖြစ်နေပါက
ကသတ်သံဖြင့် ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ။ စက္ကဝါဠေသု = စက်ကဝါဠေသု။
သဂ္ဂ = သက်ဂ။

(တတိယအကြိမ်)

၀၇၈ ပရိတ်ကြီး (၈၁) ဆုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ဤတွင် ခြွင်းချက်အဖြစ် မှတ်သားရန်မှာ အ-ကာရန်၊
ဩ(အော) - ကာရန် ဖြစ်မှသာ ကသတ်သံ ထွက်ပါသည်။
ဣ(အိ) - ကာရန်၊ ဥ(အု) - ကာရန် ဖြစ်ပါက တသတ်သံ
ထွက်ရသည်။

ဥပမာ၊ အဘိက္ကန္တာယ = အဘိတ်ကန်တာယ
(အိ - ကာရန်)
ကုက္ကရ = ကုတ်ကုရ (အု - ကာရန်)

၃။ အထက်အလုံးသည် င, ဥ အက္ခရာဖြစ်ပါက ငသတ်သံ
ဖြင့် ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ၊ တေနူပသင်္ကမိ = တေနူပသင်ကမိ။
ဝရည။ = ဝရင်ည။။
အဇ္ဇလိ = အင်ဇလိ။
ပညာ = ပင်ညာ။

မှတ်ရန်။ ။ ည-သည် ဥ နှင့် ည တို့ ဆင့်ထားခြင်း
ဖြစ်သည်။

၄။ အထက်အလုံးသည် စ, ဇ အက္ခရာဖြစ်ပါက များသော
အားဖြင့် စသတ်သံ ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ၊ သစ္စံ = သစ်စ။
မဇ္ဇပါနာ = မစ်ဇပါနာ။
အဗ္ဗဘာသိ = အစ်ဗျဘာသိ။

(တတိယအကြိမ်)

ခြင်းချက်အဖြစ် မှတ်ရန်မှာ အ-ကာရန် ဖြစ်မှသာ
စ သတ် အ သံ ထွက် ပါ သည်။ ဣ (အိ)၊ ဥ (အု) - ကာရန်
ဖြစ်ပါက တသတ်သံ ထွက်ရသည်။

ဥပမာ။ ။ ကိစ္စ = ကိတ်စ (အိ-ကာရန်)
 နိစ္စ = နိတ်စ
 ဝုစ္စတိ = ဝုတ်စတိ (အု-ကာရန်)

၅။ အထက် အလုံးသည် ဋ, ဌ, ဒ, သ အက္ခရာ ဖြစ်ပါက
တသတ်အသံဖြင့် ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ။ ။ ဝဋ္ဋဇာတိယံ = ဝတ်ဋ္ဌဇာတိယံ။
 အဋ္ဌ = အတ်ဋ္ဌ။
 သဒ္ဓ = သတ်ဒ။
 တဿ = တတ်သ။
 တဿာ = တတ်သမာ။

မှတ်ရန်။ ။ ဋသည် ဋ နှင့် ဌ တို့၊ သသည် သ နှင့်
 သ တို့ ဆင့်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်
 အဋ္ဌ = အဋ္ဌဋ္ဌ = (အတ်ဋ္ဌ) ဖြစ်ပြီး
 တဿ = တသ်သ = (တတ်သ) ဖြစ်သည်။

၆။ အထက် အလုံးသည် ဏ, န, လ, ဌ အက္ခရာ ဖြစ်ပါက
နသတ် ခံဖြင့် ဖတ်ရသည်။

၁၈၀ ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ် အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း။

ဥပမာ၊	သက္ကဉာန	= သန်ဌာန။
	ပဏ္ဍိတ	= ပန်ဉိတ။
	သလ္လ	= သန်လ။
	ဒဠိ	= ဒန်ဠ (ဒန်လှ)

၇။ ရှေ့ပင်မစာလုံးတွင်သဝေထိုးပါသောအခါ စသတ်သံဖြင့် ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ၊	မေတ္တံ	= မစ်တံ။
	ခေတ္တံ	= ခစ်တံ။
	ဇေဋ္ဌံ	= ဇစ်ထံ။

၈။ ရှေ့ပင်မစာလုံးတွင် သဝေထိုးနှင့်ရေးချပါသောအခါ ဝဆွဲ တသတ်သံဖြင့် ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ၊	သောတ္ထိ	= သွတ်ထိ။
	ပါမောဇ္ဇ	= ပါမှတ်ဇ။
	ဗောဇ္ဈင်	= ဗွတ်ဈင်။

၉။ သေးသေးတင်ကိုတွေ့ပါက မသတ်သံဖြင့်ဖတ်ရသည်။

ဥပမာ၊	ဓမ္မံ	= ဒမ်မမ်) ပါးစပ်ပိတ်၍ နှာသံဖြင့် ဖတ်ရသည်။)
	သောတ္ထိ	= သွတ်ထိပ်။

(တတိယအကြိမ်)

ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် စာသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း ၁၈၁

၁၀။ ယျ၊ ယု တို့ကို တွေ့ပါက ရှေ့စာလုံးကို ယ-ဖြင့် သတ်ပြီး အဆင့် စာလုံးကိုလည်း အရှိအတိုင်း ဖတ်လိုက်ရသည်။

ဥပမာ။ ။ အယျ = အယ်ယျ။
မယ့် = မယ်ယ့်။

မှတ်ရန်။ ။ ယျ သည် ယ နှင့် ယ တို့၊ သု သည် ယ နှင့် ဟ တို့ ဆင့်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

၁၁။ ။ ရ ကို တွေ့ပါက အင်္ဂလိပ်အက္ခရာ (R) ကဲ့သို့ လျှာ လိပ်သံဖြင့် အမြဲဖတ်ရသည်။ ရ ရစ်သည် ရ ပင် ဖြစ်သည်။

ဥပမာ။ ။ တတြ = တတ်တရ။
ဘဒြ = ဘတ်ဒရ။
ဣန္ဒြိယ = ဣန့်ဒရိယ (အိန့်ဒရိယ) ။

၁၂။ ပင်မစာလုံးတွင် ရေးချပါ၍ အသတ်ဘစ်ခုခု သတ်ထား လျှင် ရေးချမပါသော စာလုံးကို သတ်ထားသကဲ့သို့သာ ဖတ်ရသည်။ (ရေးချအဘွက် အသံထွက်ခြင်းမူ မရှိ

ဥပမာ။ ။ ဝါကျ = ဝက်ကျ။
ဇာတ် = ဇတ်။
အန္တရာယ် = အန့်တရယ်။
အဓိပ္ပာယ် = အဒိတ်ပယ်။

(တတိယအကြိမ်)

၁၈၂ ပနိထကြီး (၁၁)သုတ် အသံထွက်ရှုတ်စာနိဗ္ဗာန်

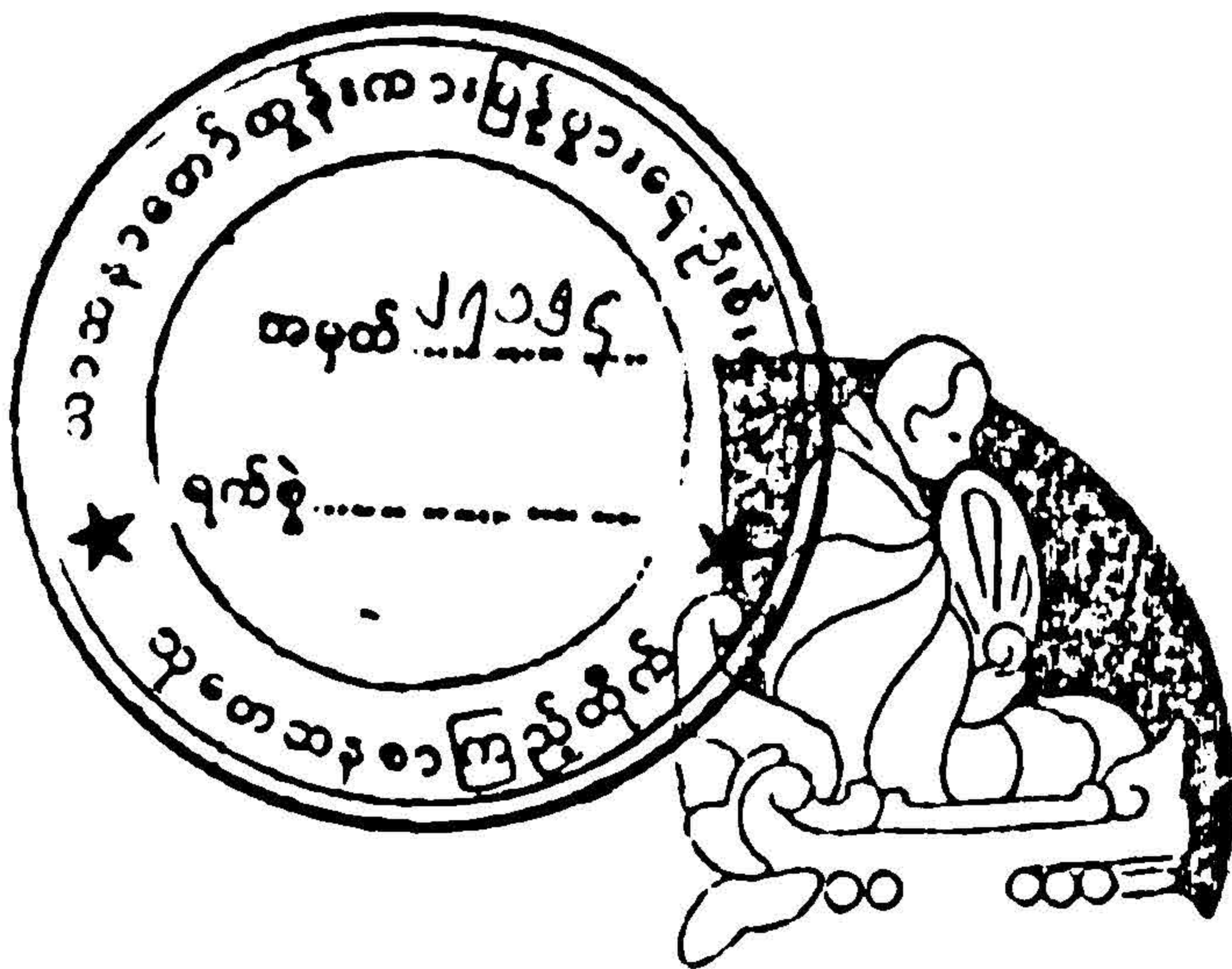
၁၃။ ။ ပါဠိဘာသာတွင် ဝစ်စပေါက်သံ လုံးဝမရှိပါ။ ဘယ်
အခါမှ ဝစ်စပေါက်သံဖြင့် မဖတ်ရ။

ဥပမာ၊ ။ ဂစ္ဆန္တ၊ = ဂစ်ဆန်းတု-ဟု မဖတ်ရ။

ဟောန္တ၊ = ဟွန်းတု-ဟု မဖတ်ရ။

ဤစာအုပ်သည် အသံထွက်ကို ဦးစားပေးသော စာအုပ်
ဖြစ်၍ အသံထွက်တတ်အောင် အသံထွက်နိုင်ရုံ နည်းပေးခြင်း
မျှသာ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

....၁၀....



(တတိယအပိုင်း)

မှီငြမ်းပြု စာအုပ်များ

- ၁။ ပရိတ်ကြီး နိဿယသစ်(အရှင် ဝါသေဠာဘိဝံသ)
- ၂။ စလင်းပရိတ်ကြီး နိဿယ(စလင်းဆရာတော်)
- ၃။ အလင်းပြ ပရိတ်ကြီး(နှစ်ဖက်လှ)

၁၅၃၃၁၆

၇၂ x ၅၀

(ရှင်) ၆၂၇

ပရိတ်တော်ရွတ်သူ အင်္ဂါ

- ၁။ သဒ္ဓါအနက်၊ လိုယွင်းကွက်၊ ပျက်ဘိ ပယောဂ။
- ၂။ စိတ်နေယွင်းကွက်၊ လာဘ်ကိုမက်၊ ပျက်ဘိ အာသယ။
- ၃။ သဒ္ဓါနက်ပုံ၊ နှုတ်အာဂုံ၊ ပြည့်စုံ ပယောဂ။
- ၄။ လာဘ်မငဲ့တုံ၊ မေတ္တာထုံ၊ ပြည့်စုံ အာသယ။
- ၅။ ပရိတ်ရွတ်သူ၊ အင်္ဂါဟူ၊ မှတ်ယူ ပဏှိတ။

- ၀ -

ပရိတ်တော် နာယသူ အင်္ဂါ

- ၀။ အာနန္တရိ၊ နာပဉ္စိ၊ မဉ္စိ တစ်အင်္ဂါ။
- ၂။ နိယတဒိဋ္ဌိ၊ ကိလေသိ၊ မဉ္စိ တစ်အင်္ဂါ။
- ၃။ သဒ္ဓါတရား၊ ပြည့်စုံငြား၊ မှတ်သား တစ်အင်္ဂါ။
- ၄။ ရိသေလေးစား၊ နာယူငြား၊ မှတ်သားတစ်အင်္ဂါ။
- ၅။ ဤသည့်လေးပါး၊ ပြည့်စုံငြား၊ နာကြားဘေးတင်းစွာ။

(မဟာဗုဒ္ဓဝင်ကျမ်း)