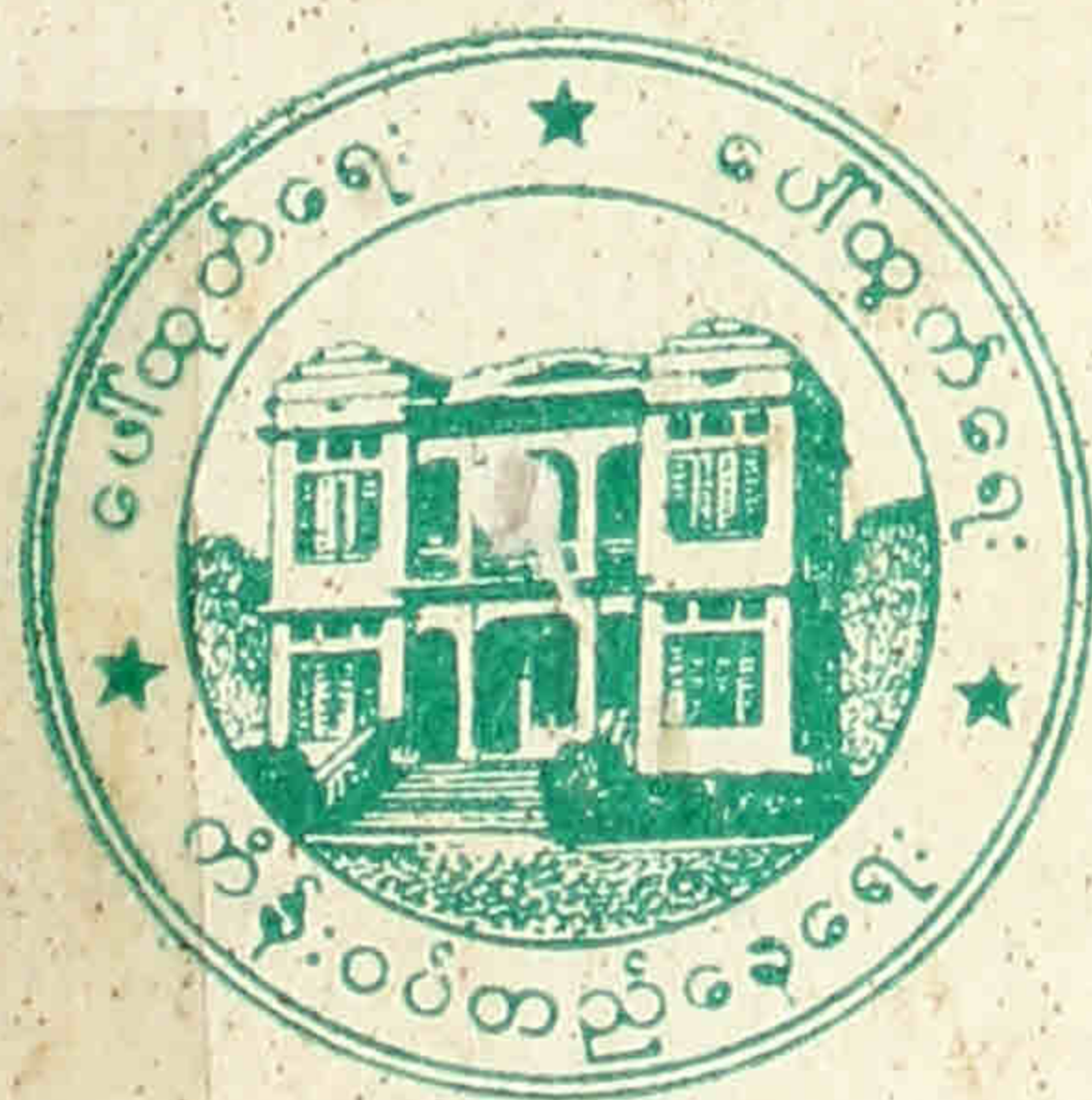


မန္တလေးမြို့

ဓမ္မစင်္ကြာ ပဋိပတ် သာသနာပြု အဖွဲ့ချုပ်

ဓမ္မစင်္ကြာ၊ အနတ္တလက္ခဏာသုတ်
မဟာသတ်ပဌာနိ

ပဋိပတ္တိတာသပြန်ကျမ်း



ဓမ္မစင်္ကြာ ပဋိပတ် သာသနာပြု ခိုပ်သာ
အရှေ့ပြင် မင်္ဂလာဥယျာဉ်ဝပ် - မန္တလေးမြို့။

၁၃၂၄
မန္တလေးမြို့

၈-၁၁-၇၁

ဓမ္မစကြာ ပဋိပတ် သာသနာပြု အဖွဲ့ချုပ်

ဓမ္မစကြာ၊ အနတ္တလက္ခဏာသုတ်
မဟာသတ်ပဋ္ဌာနိ

ဝိသုဒ္ဓိပတ္တိဘာသာပြန်ကျမ်း



(ဓမ္မဒါန)

ဓမ္မစကြာ ပဋိပတ် သာသနာပြု ရိပ်သာ
အရှေ့ပြင် မင်္ဂလာဥယျာဉ်ရပ် - မန္တလေးမြို့။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၉၂၆၂)

ကင်းလွတ်ခွင့် အမှတ် (၀၃၅၇၅)

အရှင်ကုမ္ပဏီ

ဓမ္မစကြာ ပဋိပတ္တိ သာသနာပြုရိပ်သာ

မင်္ဂလာဥယျာဉ်ရပ် - နန်းရှေ့

မန္တလေး - က

တာဝန်ခံ ထုတ်ဝေသည်။



ဦးဌေး

တက်နေလင်း-ပုံနှိပ်တိုက်

၂၆-အာဇာနည်လမ်း၊ ပွဲကုန်း - မန္တလေး။

မြဲ(၀၁၂၂၀)မှ ရိုက်နှိပ်သည်။

နိဒါန်း

မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်သည် အနှစ်သာရ အားဖြင့် မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန် ဟူသော “ပဋိဝေဓ” တရားသာလျှင် ဖြစ်သည်။

ထို“ပဋိဝေဓတရား”ကို ရခြင်း၊ ရောက်ခြင်း၊ မျက်မှောက် ပြုနိုင်ခြင်းသည် ပဋိပတ်၊ အားဖြင့် နည်းလမ်းမှန်ကို ကျင့်ကြံ အားထုတ်မှသာ ဖြစ်နိုင်ပေသည်။

ကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ ကျင့်သုံးသော “ပဋိပတ်” သည် နည်းလမ်းမှန်ကို ညွှန်ပြသော “ပရိယတ်” ကို အခြေခံ၊ ရပါသည်။ ပရိယတ်ဒေသနာ ဆိုသည်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် “လေးဆယ် ငါး” ဝါပတ်လုံး ဟောကြားတော်မူသော မူခပ်၌ ဒေသနာတော်များပင်ဖြစ်ပေသည်။

မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော် မူသော “ပရိယတ္တိ” ဒေသနာတော်သည် “ပဋိပတ္တိ လုပ်ငန်းစဉ် အားဖြင့်” ကိုယ်တိုင် ကျင့်သုံးပါလျှင် “ပဋိဝေဓ ဟု ဆိုအပ်သော” မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ထွင်းဖောက်သိမြင်နိုင်သော ဉာဏ်အလင်းဓနတ်ကြီးကို ဆိုက်ဆိုက် မြှိုက်မြှိုက် ပေါက်ရောက်စိမ့်သောငှါ တိုက်ရိုက် ညွှန်ပြတော် မူသော ဒေသနာတော်ချဉ်းသာ ဖြစ်ပေသည်။

မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်သို့တိုက်ရိုက်ညွှန်းတော်မူသော မုဒါဠိ၊
 ဝေါဟာရ အသုံး အနှုန်း နက်နဲခြင်း (ဓမ္မဂမ္ဘီရ)၊ အနက်
 အဓိပ္ပါယ်၏ နက်နဲခြင်း (အတ္ထဂမ္ဘီရ)၊ ဟောကြားပုံအစီအစဉ်၏
 နက်နဲခြင်း (ဒေသနာဂမ္ဘီရ)၊ ထိုးထွင်း၍ သိနိုင်ခဲ့သော နက်နဲခြင်း
 (ပဋိဝေဓဂမ္ဘီရ) အားဖြင့် “ဂမ္ဘီရလေးပါး” နှင့် ပြည့်စုံသော
 ဒေသနာတော်များ ဖြစ်သောကြောင့် ဓမ္မစကြာ မူလနာယက
 ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ဗုဒ္ဓသာသနာတွင် လိုရင်းပဓာနကျ၍
 အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သော (၁) ဓမ္မစကြာသုတ်တော်၊ (၂)
 အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်၊ (၃) မဟာသတိပဋ္ဌာန သုတ်တော်
 တို့ကို “ပဋိပတ်လုပ်ငန်းစဉ်” အတွက် သက်သက် ရည်ရွယ်ချက်
 ယားတော်မူပြီးလျှင် တရားလုပ်ငန်းစဉ် အဆင့်ဆင့် တက်လှမ်း
 နှိုင်းစေရန် အလုပ်စခန်း လမ်းပြ “ပဋိပတ္တိ ဘာသာပြန်ကျမ်း”
 ဟူသောအမည်ဖြင့် မြန်မာဘာသာ ပြန်ဆိုတော်မူပါသည်။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် ဟောတော်မူသော မုဒါဠိ
 ဒေသနာ “ပရိယတ္တိသာသနာ” ကို နည်းလမ်းမှန်စွာ အလွယ်တကူ
 သဘောပေါက် ဉာဏ်ရောက်နိုင်ရန် အကျိုးငှါ ခက်ခဲသောပုဒ်
 အနက် (ပဒတ္တ) ကို၎င်း၊ ဉာဏ်ပွင့်လင်းစေရန် အဓိပ္ပါယ် ခက်ဆစ်
 အနက် (အဓိပ္ပါယ်တ္ထ) ကို၎င်း၊ ကိုယ်တွေ့ ကျင့်ကြံ အားထုတ်
 နှိုင်းအောင် “ပဋိပတ်လုပ်ငန်းစဉ်” ကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ရှင်းရှင်း
 လင်းလင်း၊ ထိထိမိမိ၊ သဘောပြန်ဆိုသော ဤကျမ်းစာသည်
 အကြိမ်ကြိမ် ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိပြီးခဲ့ပေပြီ။

ဤကျမ်းစာကို ယခုတကြိမ်ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိသောအခါတွင် ဓမ္မစကြာပမူလ နာယကဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ပဋိဝေဓ ဉာဏ် အပြင်အားဖြင့်ရေးသားပြုစုခဲ့သောကျမ်းစာများနှင့် ဟောကြား ပတ်မှုသေစ တရားများကို (ဖော်ထုတ်ရေး- ပေါ်ထွက်ရေး- ကိန်းဝပ်တည်နေရေး) အဖွဲ့မှ သဒ္ဒါတရား ထက်ထက်သန်သန်ဖြင့် မဟာသမယသုတ်နှင့် ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်ပါ ဖြည့်စွက်၍ ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိလိုက်ပါသည်။

ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ၊

ဝဏ္ဏဝန္တံ သဂန္ဓကံ။

ဧဝံ သုဘာသိတာ ဝါစာ၊

သ ဖလာ ဟောတိ ကုဗ္ဗတော။

။

အဆင်းအနံ့နှင့်ပြည့်စုံ၍ တင့်တယ် လှပသော ပန်းသည် ပန်ဆင်သူအား အနံ့ အရသာတည်းဟူသော အကျိုးကို ဆောင် နိုင်သကဲ့သို့၊ ကောင်းစွာ ဟောကြားတော် မူအပ်သော (ဤပဋိ ပတ္တိ ဘာသာပြန်) ကျမ်းစာသည် လိုက်နာ ကျင့်ကြံသူအား (မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ဟူသော) အကျိုးကို ဆောင်မည်သာတည်း။

ဖော်ထုတ်ရေး၊ ပေါ်ထွက်ရေး၊ ကိန်းဝပ်တည်နေရေးအဖွဲ့

ဓမ္မစကြာပဋိပတ်သာသနာပြုရိပ်သာ

နန်းရှေ့ မင်္ဂလာဥယျာဉ်ရပ်၊

မန္တလေးမြို့။

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
နိဒါန်း	က
ဓမ္မစကြာသုတ်ပါဠိတော်	၁
ဓမ္မစကြာသုတ်အမ္ဋနိ	၉
ဓမ္မစကြာသုတ်ဘာသာပြန်	၁၁
နိမိတ် ၂-ပါး	၄၇
အနတ္တလက္ခဏသုတ်ပါဠိတော်	၄၈
အနတ္တလက္ခဏသုတ်အမ္ဋနိ	၅၃
အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဘာသာပြန်	၅၆
မဟာသတိဋ္ဌာန်ပဋိပတ်အတွက်	
အထူးဖော်ပြချက်	၁၃၉
ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်	၁၄၁
၁-မင်္ဂလသုတ်	၁၄၃
၂-ရတနသုတ်	၁၄၆
၃-ဓမ္မတ္ထသုတ်	၁၅၁
၄-ခန္ဓပရိတ်	၁၅၃
၅-မောရပရိတ်	၁၅၅

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၆-ဝဋ္ဋပရိတ်	၁၅၇
၇-ဓဇဂ္ဂပရိတ်	၁၅၈
၈-အာဠာနာဠိယပရိတ်	၁၆၂
၉-အင်္ဂုလိမာလပရိတ်	၁၆၈
၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂပရိတ်	၁၆၉
၁၁-ပုဗ္ဗဏှပရိတ်	၁၇၁
၁၂-မဟာသမယသုတ်အပန်း	၁၇၅
၁၃-မဟာသမယသုတ်ပါဠိတော်	၁၇၇
၁၄-မေတ္တာဘာဝနာ	၁၉၄



ဓမ္မစကြာသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္ဗော သမ္ဗုဒ္ဓဿ

- (က) ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတနနာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
- (ခ) သဟံပတိနာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။
- (ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထံ၊
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

(၂)

ဓမ္မစကြာသုတ် ပါဠိတော်

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ကေံ သယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊ တတြခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု၊ အာမန္တေသိ။ ဒေ မေ ဘိက္ခုဝေ အန္တာပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။ ကတမေဒေ ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုဝဏ္ဏိကာ နုယောဂေါ ဟိနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။ ယောစာယံ အတ္တကိလမထာ နုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

၂။ တေခေါ ဘိက္ခုဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏိ ဉာဏကရဏိ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၃။ ကတမာ စ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏိ ဉာဏကရဏိ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂ္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။

၄။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခုဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏိ ဉာဏကရဏိ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၅။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ
ဇာတိပိဒုက္ခာ၊ ဇရာပိဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိဒုက္ခံ၊
အပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ
ဒုက္ခော၊ ယံ ပိစ္ဆံ န လဗ္ဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန
ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာပိ ဒုက္ခာ။

၆။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယ
သစ္စံ၊ ယာယံတဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ
တတြ တတြာဘိနန္ဒိနိ၊ သေယျထိဒံ၊ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ၊
ဝိဘဝတဏှာ။

၇။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယ
သစ္စံ၊ ယော တဿာ ယေဝ တဏှာယ၊ အသေသဝိရာဂ
နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၈။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ
ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော
မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊
သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊
သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။

၉။ “ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ
အနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥပပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥပပါဒိ၊
ဗျောဟု ဥပပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥပပါဒိ၊ အာလောကော ဥပပါဒိ။

(၄)

ဓမ္မစကြာသုတ် ပါဠိတော်

၁၀။ “တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံဥဒပါဒိ၊ ပညာဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၁။ “တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ
ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံဥဒပါဒိ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာ
တဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ
ပဟိန”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိ ကာတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိ ကတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၁။ ယာဝ ကိဝဉ္စ မေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝတာဝါဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပစ္စညာသိ။

၂၂။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။ အထာဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပစ္စညာသိ။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပုမေ ဝိမုတ္တိ၊ “အယ မန္တိမာ ဇာတိ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါ”တိ၊ ဣဒမဝေါ စ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၃။ ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ “ယံကိဉ္စိ သမုဒယ ဓမ္မံ၊ သဗ္ဗန္တံ နိရောဓ ဓမ္မ”န္တိ။

၂၄။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ
ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပင်္ဂ
ဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ
ဗြဟ္မနာဝါ ကေနစိဝါ လောကသ္မိန္တိ။

၂၅။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ စာတုမဟာ
ရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ၊ စာတုမဟာရာဇိကာနံ
ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ တာဝတိံသာဒေဝါ၊ ယာမာဒေဝါ၊
တုသိတာဒေဝါ၊ နိမ္မာနရတီဒေဝါ၊ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိဒေဝါ၊
ဗြဟ္မကာယိကာဒေဝါ၊ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊ ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ
ပဝတ္တိတံ အပ္ပင်္ဂဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ၊ ဗြာဟ္မဏေနဝါ၊
ဒေဝေနဝါ၊ မာရေနဝါ၊ ဗြဟ္မနာဝါ၊ ကေန စိဝါ၊
လောကသ္မိန္တိ။

၂၆။ ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန
မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆတိ၊
အယဉ္ဇံ ဒသသဟသိ လောကဓာတု သံကမ္ပံ သမ္ပကမ္ပံ
သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏောစ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ
ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္ပဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

၂၇။ အထခေါ ဘဂဝါ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ၊ “အညာသိ
ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော

(၈)

ဓမ္မစကြာသုတ် ပါဠိတော်

ကောဏ္ဍညော“တိ။ ဣတိဟိဒံ အာယသ္မိတော ကောဏ္ဍညဿ
အညာသိ ကောဏ္ဍညောတော နာမံ အဟောသိ။

၂၈။ အထခေါ အာယသ္မိ အညာသိ ကောဏ္ဍညော
ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိဘဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိဏ္ဍိ
ဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာချဇ္ဇ ပတ္တော အပရ
ပစ္စယော သတ္တု သာသနေ ဘဂဝန္တံဘေဒဝေါ“လဘေယျာဟံ
ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။

၂၉။ “ဟေတိက္ခု”တိ ဘဂဝါ အဝေါသ္မာခါတော
ဓမ္မော စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာ ယာတိ။
သာဝ တဿ အာယသ္မိတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။

ဓမ္မစက္က ပဝတ္တနံ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



ဓမ္မစကြာ အမွှန်း

စတုသစ္စံ၊ ဒုက္ခ-သမုဒယ-နိရောဓနှင့် မဂ္ဂတဖြာ လေး သစ္စာကို။ ပကာသေန္တော၊ သယမ္ဘူညဏ်စွမ်းဆယ်နှစ်ခန်းဖြင့် ဆုံးခန်းထင်ထင်၊ သိမြင် ဟောကြား၊ လက်ပေါ်ထားသည့်၊ ပတ္တမြားအသွင်၊ တရားအစဉ်ကို၊ ပြတော်မူလိုသော။ လောက နာထော၊ သုံးလောကအထွဋ်၊ တမ္မတ်ဥသျှောင်၊ အခေါင်မိပတိ၊ တုမရှိသည့်၊ ကိုးကွယ်ရာ အစစ်၊ ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော် မူသော၊ ရှင်တော် မြတ်ဘုရားသည်။

သဟမ္ပတိနာမကေန၊ သဟံပတိ အမည် ရှိသော။ မဟာဗြဟ္မေန၊ (မဟန္တောစ သော ဗြဟ္မာစာတိ မဟာဗြဟ္မံ) မိန့်မှတ်ဆိပ်၊ ဝိဂ္ဂိုဟ်ရိပ်ကြောင့်၊ မျိုးဟိတ်ဂုဏ်အင်၊ ပြည့်ဖိုး စင်သော၊ မဟာဗြဟ္မာ မင်းကြီးသည်။ ယာစိတော၊ (ဒေသေတု ဘန္တေ ဘဂဝါဓမ္မံ၊ ဒေသေတု သုဂတော ဓမ္မံ) မိန့်သံ ဒေသနာ၊ မြို့က်ဩဇာကို၊ သံဝါလှစ်ဖွင့်၊ ဟောလင့်စိမ့်ငှာ၊ သဒ္ဓါ ညွတ်ပျောင်း၊ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဣသိပတနေ၊ ဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရိယာသခင်၊ အရှင်မုန့်၊ အရှင်ကောင်း၊ အရှင်မြတ် အပေါင်းတို့သည် ကောင်းကင်သို့ တက်ရာ၊ ကောင်းကင်မှ သက်ရာဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ သားသမင် အပေါင်းတို့ကို၊ ဘေးမဲ့ ပေးရာ၊ မိဂဒါဝုန်၊ ရဂု သာမော၊ စိမ်းရွှင်ပြောသည့်၊ တောအုပ်ကြီး၌။

ပဉ္စေဂ္ဂိယာ၊ ငါးယောက်အစုံ၊ အပေါင်းပြု၍၊ နေမှု တွက်တာ၊ ဤခြင်းရာကြောင့်၊ ပဉ္စေဂ္ဂိ အမည် ရှိကုန်သော။

(2) ဘိက္ခု၊ အရှင်ကောဏ္ဍည၊ ဝပ္ပဘဒ္ဒိယ၊ မဟာနာမ်၊ အသင်

ခေါ်၊ သူကော်ကျင့်ငြား၊ ဣသိပဗ္ဗန္တ ရဟန်းတို့အား။ နိဗ္ဗာန ပါပကံ၊ အိန္ဒာသေမ္မ၊ ဘေးစုချုပ်ငြိမ်း၊ မေ့ကိန်း၍၊ ရှိမ်းပြီးရာ အမှန်၊ ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့၊ မဘောက်မပြန်၊ အမှန် ရောက်စေတတ် ထသော။ ဓမ္မဝရံ၊ လောကီစကြာ၊ ရတနာတို့ထက်၊ ဆထက် လွန်ကြူး၊ အထူးသဖြင့် မှန်မြတ်လှစွာသော။

ယံဓမ္မစက္ကံ၊ သစ္စာလေးဖြာ၊ မြှိုက်ဩဇာဖြင့်၊ တဖြာစက် ရဟတ်၊ သမုပ္ပါဒ်ကို၊ တပ်အပ်ထင်ထင်၊ သိမြင်နိုင်ငြား၊ အကြင်ဓမ္မ စကြာတရား ဒေသနာတော်ကို။ အဒေသယံ၊ သာယာ မြက်ချီ ဟောကြားတော် မူလေပြီ။

သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ လုံးစုံများစွာ၊ နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည်။ နန္ဒိတံ၊ ပီတိလွမ်းခြံ၊ တန်ခိုးဂုဏ်ဖြင့်၊ နေရုဏ်တမျှ၊ တောင့်တ အပ်ထသော။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ ခပ်သိမ်းညသို့၊ အလုံးစုံ ကုန်သော၊ သောကုတ်လောက်၊ နှစ်လိပ္ပားတိုး၊ ပြည့်ဖို့စဉ်လာ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ၊ ကျိုးနှစ်ဖြာကို၊ ဝေကန်မလွဲ၊ အမှန်ဘဲသာ မိုသ်းကရတနာ၊ ကြိုးကျရွာသကဲ့သို့၊ ပြီးစီးစေနိုင်ထသော။

တံဓမ္မစက္ကံ၊ ထိုသစ္စာလေးဖြာ၊ ဓမ္မရတနာ၊ ယာဉ်စကြာ ကို။ သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါတို့၏ စီးပွားချမ်းသာ၊ မင်္ဂလာပွားတိုး၊ အကျိုး များကြစေခြင်းငှာ။

ဟေ၊ အရိယာနွယ်ဝင်၊ သူတော်စင် အပေါင်းတို့။ မယံ၊ မွေ့ကြာ ဒေသနာကို၊ ဖွေရှာသမ္မ၊ သာသနာပြု၊ အဖွဲ့ဝင် တစုတို့သည်။ အဏာယ၊ ပုဒ်ပါဠိအက္ခရာ၊ ကျနစွာဖြင့်ဗျဉ်း၊ နာမံခွိ ဆယ်ဖြာညီလျက်၊ အတိဂမ္ဘိ၊ ကျမ်းအဆီကို၊ အတည် ကျကျ ရွတ်ဆိုကြပေကုန်အံ့။

ဓမ္မစကြာဘာသာပြန်

(၁) “ဘန္တေ-ကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ”။ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤဓမ္မစက္က ပဝတ္ထန သုတ်တော်ကို။ မေ၊မယာ အာနန္ဒထေရေန၊ တပည့်တော် အရှင် အာနန္ဒာ ထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြေ ကံစုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်၏။ သံမုခါ၊ ထံတော် မျက်မှောက်တော်မူ။ ဧဝံ၊ ဤသို့သော အခြင်းအရာ ဒေသနာ အစဉ် အာ-ဖြင့်။ သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်နာ ရပါ၏ဘုရား။

ဧကံ-သဗယံ၊ အခါတပါး၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ဗာရာဏသီယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌။ ဣသိပတနေ၊ ဘုရား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရိယာ သူတော်လေ၊ ရသေ့၊ ရဟန်း အပေါင်းတို့၏ ကောင်းကင်မှသက်ရာ ကောင်းကင်သို့ တက်ရာ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ သားသမင် အပေါင် တို့ကို ဘေးမဲ့ပေးရာ မိဂဒါဝုန်တော၌။ ဝိဟရတိ၊ သီတင်းသုံး မွေ့လျော် နေတော်မူကုန်၏။

တတြခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိ အမည် ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခု။ အရှင်ကောဏ္ဍည၊ ပေ၊ဘဒ္ဒိယ၊ ဟောနာမံ၊ အသဇိ၊ ဣသိပဗ္ဗဇ္ဇ ရဟန်းတို့ကို။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်ခေါ် တော်မူ၏။

ကိံ အာမန္တေသိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ မိန့်ခေါ်တော်မူပါ
သနည်း။ ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက် လိုငြား
အံ့ချစ်သားတို့။

ပဇ္ဇဇိတေန၊ သံသရာဝဋ် တဏှာညွတ်မှ လွတ်မြောက်
လိုသော သူသည်။ ဒေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော။ ဣမေအန္တာ
ဤအယုတ်တရားအစုတို့ကို။ နသေဝိတဗ္ဗာ၊ မမှီဝဲ အားမထုတ်
အပ်ကုန်။ ဒေအန္တာ၊ မမှီဝဲ အားမထုတ်အပ်ကုန်သော အယုတ်
တရား နှစ်ပါးအစုတို့သည်။ ကတမေ၊ အဘယ်တရားတို့ပါနည်း။

ကမေသု၊ ကမ၊ ရူပ၊ အရူပ ဟူသော ဘုံသုံးပါးကို
ဖြစ်စေ တတ်ကုန်သော ဝတ္ထုအာရုံ ကာမဂုဏ်တို့၌။ ကမ
သုခလ္လိကာ နုယောဂေါ၊ ဆန္ဒ၊ ရာဂဖြင့် ကာမဂုဏ်ချမ်းသာကို
အဖန်တလဲလဲ တောင့်တခြင်းနှင့် ယှဉ်သော။

ဟိနေ၊ ယုတ်သော သဘော ဖြစ်သော။ ယောစာယံ၊
ယောစအယံအန္တော၊ အကြင် သဿတ ဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော
သံသရာလကျာလမ်း အကျင့်သည်လည်းကောင်း။

ဂမ္မော၊ ရွာသူတို့၏ ဥစ္စာဖြစ်သော (ဝါ) ရွာသူတို့၏
အလုပ်မျိုး ဖြစ်သော။ ယောစာယံ ယောစအယံ အန္တော၊
“အကြင်သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော” သံသရာ လကျာလမ်း
အကျင့်သည်လည်းကောင်း။

ပေါထုဇ္ဇနိကော၊ ပုထုဇဉ်တို့၏ အလေ့အကျင့် ဓမ္မတာ
အစွဲအယူ ဖြစ်သော။ ယောစာယံ ယောစအယံ အန္တော၊
“အကြင်သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော” သံသရာ လကျာလမ်း
အကျင့်သည်လည်းကောင်း။

အနုရိယော၊ အရိယာတို့၏ သဘောအယူ ဥစ္စာမဟုတ်
သော။ ယောစာယံ-ယောစအယံအန္တော၊ “အကြင် သဿတ
ဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော” သံသရာ လကျာလမ်း အကျင့်သည်
လည်းကောင်း။

အနုတ္တသံဟိတော၊ မျက်မှောက် ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးစီးပွား
မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းနှင့် မစပ်သော။ ယောစာယံ
ယောစ အယံအန္တော၊ “အကြင်သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော”
သံသရာလကျာလမ်းအကျင့်သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ထင်ရှား
ကေန ဓမ္မတာအားဖြင့် အမှန်ရှိ၏။

ဒုက္ခော၊ အပါယ်လေးပါး တည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲကို
ဆောင်တတ်သော။ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ၊ မိမိကိုယ်ကို
ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်ခြင်းနှင့် တူသော အကျင့်နှင့် ယှဉ်သော။
ယောစာယံ-ယောစ အယံ အန္တော၊ “အကြင်ဥစ္စေဒဒိဋ္ဌိနှင့်
ယှဉ်သော” သံသရာ လက်ဝဲလမ်းသည်လည်းကောင်း။

အနုရိယော၊ အရိယာတို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်သော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ
တို့၏ အစွဲအယူ အလေ့အလာ ဓမ္မတာအနှစ်အသားဖြစ်သော။
ယောစာယံ-ယောစ အယံ အန္တော၊ “အကြင် ဥစ္စေဒဒိဋ္ဌိနှင့်
ယှဉ်သော” သံသရာ လက်ဝဲလမ်းသည် လည်းကောင်း။

အနုတ္တသံဟိတော၊ မျက်မှောက် ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးစီးပွား
မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းနှင့် မစပ်သော။ ယောစာယံ
ယောစအယံအန္တော၊ “အကြင်ဥစ္စေဒဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော” သံသရာ
လက်ဝဲလမ်း သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ထင်ရှား ကေန
ဓမ္မတာအားဖြင့် အမှန်ရှိ၏။

(၂) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ- လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ဧတေခေါ၊ ဥဘောအန္တေ၊ ထိုသံသရာ လကျာလမ်း
တည်းဟူသော “ကာမသုခန္တိကာနုယောဂ သဿတဒိဋ္ဌိ” သံသရာ
လက်ဝဲလမ်းတည်းဟူသော “အတ္တကိလမဏာ နုယောဂ ဥစ္ဆေဒ
ဒိဋ္ဌိ” အယုတ်တရား နှစ်ပါးသော အစွန်းတို့ကို။

အနုပဂမ္မ၊ မကပ်မယှဉ်မပွားများမူ၍။ တထာဂတေန၊
ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးရှေးသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး
တို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတော်မူသော ငါဘုရားသည်။

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဆရာမကူ သယမ္ဘုဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို
ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူအပ်သော။

စက္ခုကရဏီ၊ “သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်” ကိုမြင်တတ်သော
သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပညာမျက်စိကို ပြုတတ်သော။

ဉာဏကရဏီ၊ အထက်မဂ် (၃)ပါးအား သိခြင်းကို
ပြုတတ်သော။ မဇ္ဈိမာ၊ လက်ဝဲလကျာ (၂)ပါးတို့မှ အလယ်
အလတ်ဖြစ်သော။ ပဋိပဒါ၊ မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို ရကြောင်း
ရောက်ကြောင်း ဖြစ်သော လမ်းစစ် လမ်းမှန် အကျင့်သည်။
ဥပသမာယ၊ ဒိဋ္ဌိကိလေသာငြိမ်းခြင်းတည်းဟူသော “သောတာ
ပတ္တိမဂ်ဉာဏ်” ၏ အကျိုးငှာ။

အဘိညာဿ “အထက်မဂ် (၃)ပါး” ကိုထူးသောဉာဏ်ဖြင့်
သိခြင်းငှာ။

သမ္မောဓာယ၊ “အရဟတ္တမဂ် အရဟတ္တဖိုလ်”ကိုကောင်း
စွာထိုးထွင်း၍ သိခြင်းငှာ။

နိဗ္ဗာနာယ၊ “အနုပါဒိသေသ မြတ်နိဗ္ဗာန်”၏ အကျိုးငှာ
သံဝတ္ထတိ၊ ကောင်းစွာမဖောက်မပြန် ကေနအမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၃) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

တထာဂတေန၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးရှေးသော
ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတော်
မူသော ငါဘုရားသည်။

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဆရာမကူ သယမ္ဘုဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို
ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူအပ်သော။

စက္ခုကရဏီ၊ “သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်”ကို မြင်တတ်သော
သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပညာမျက်စိကို ပြုတတ်သော။

ဉာဏကရဏီ၊ “အထက်မဂ်(၃)ပါး” အား သိခြင်းကို
ပြုတတ်သော။

ယာ-မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ၊ အကြင် လက်ဝဲလက်ျာ (၂)ပါး
တို့မှ အလယ်အလတ်ဖြစ်သော မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို ရကြောင်း
ရောက်ကြောင်း လမ်းစစ်လမ်းမှန်အကျင့်သည်။

ဥပသမာယ၊ ဒိဋ္ဌိကိုလေသာ ငြိမ်းခြင်း တည်းဟူသော
“သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်”၏အကျိုးငှာ။

အဘိညာယ၊ အထက်မဂ် (၃)ပါးကို ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်
သိခြင်းငှာ။

(၁၆)

ဓမ္မစကြာသုတ် ပါဠိတော်

သမ္မောဓာယ၊ အရဟတ္တမဂ် အရဟတ္တဖိုလ်ကိုကောင်းစွာ
ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းငှာ။

နိဗ္ဗာနာယ၊ အနုပါဒိသေသ မြတ်နိဗ္ဗာန်၏ အကျိုးငှာ။
သံဝတ္တတိ၊ မဖောက်မပြန် ဝေကန်အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

သာမဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ၊ ထိုလက်ဝဲလက်ျာ (၂)ပါးတို့မှ
အလယ် အလတ် ဖြစ်သော မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို ရကြောင်း
ရောက်ကြောင်း လမ်းစစ်သမ်းမှန် အကျင့်သည်။ ကတမာစ၊
အဘယ်သဘောတရားတို့ပါနည်း။

အရိယော၊ ကောင်းမြတ်ဖြူစင် ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲခြင်း
မရှိသော။ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါ ရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော။
အယမေဝမဂ္ဂေါ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တရားယာဉ်သာ အရိယာဓမ္မ
သဘောတရားတို့ပင်လျှင်တည်း။

ဣဒံမဂ္ဂံ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတရားယာဉ်သာ အရိယာဓမ္မ
သဘောတရားတို့ မည်သည်။ သေယျထာကတမံ၊ အဘယ်မျှ
အပြားရှိပါသနည်း။

သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်မြင်ခြင်း။

သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်ကြံစည်ခြင်း။

သမ္မာဝါစာ၊ မဘောက်မပြန် ဝစီ၊ ဒုစရိုက် (၄)ပါးမှ
ကင်းလွတ်စွာ ပြောဆိုခြင်း။

သမ္မာကမ္မန္တော၊ မဘောက်မပြန် ကံယ၊ ဒုစရိုက်
(၃)ပါးမှ ကင်းလွတ်စွာ ပြုလုပ်ခြင်း။

သမ္မာအာဇီဝေါ၊ မဘောက်မပြန် ဒုစရိုက် (၇)ပါးမှ
ကင်းလွတ်စွာ အသက်မွေးခြင်း။

သမ္မာဝါယာမော၊ မဘောက်မပြန် အမှန်အားထုတ်ခြင်း။

သမ္မာသတိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန် အောက်မေ့ခြင်း။

သမ္မာသမာဓိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်ဘည်ကြည်ခြင်း။

ဣဒံဓမ္မဇာတံ၊ ဤရှစ်ပါးသော သဘောတရားအစုသည်
မဂ္ဂင်္ဂံ၊ မဂ္ဂင်မည်၏။

(၄) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့....

တထာဂတေန၊ ဝိပဿီ အစရှိသော ရှေးရှေးသော
ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းတော်
မူသောငါ့ဘုရားသည်။

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဆရာမကူ သယမ္ဘုဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို
ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူအပ်သော။

စက္ခုကရဏီ၊ “သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်”ကို မြင်တတ်
သော သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပညာမျက်စိကို ပြုတတ်သော။

ဉာဏကရဏီ၊ “အထက်မဂ် (၃)ပါး”အား သိခြင်းကို
ပြုတတ်သော။

အယံခေါသာ - မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ၊ ဤလက်ဝဲ လက်ျာ
နှစ်ပါးတို့မှ အလယ်အလတ် ဖြစ်သော မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို
ရကြောင်း၊ ရောက်ကြောင်း လမ်းစစ်လမ်းမှန်အကျင့်သည်။

ဥပသမာယ၊ ဒိဋ္ဌိကိလေသာ ငြိမ်းခြင်း တည်းဟူသော
“သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်”၏အကျိုးငှာ။

အဘိညာဃ “အထက်မဂ်(၃)ပါး ကိုထူးသောဉာဏ်ဖြင့် သိခြင်းငှာ။

သမ္မောဓာယ၊ “အရဟတ္တမဂ် အရဟတ္တဖိုလ် ” ကို ကောင်းစွာထိုးထွင်း၍ သိခြင်းငှာ။

နိဗ္ဗာနာယ “အနုပါဒိသေသမြတ်နိဗ္ဗာန်” ၏အကျိုးငှာ။ သံဝတ္ထတိ၊ မဘောက်မပြန် ဝေကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၅) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား အိုချစ်သားတို့....

ဇာတ်ပို၊ ပဋိသန္ဓေ တည်နေမလစ် အသစ်တဖန် ဖြစ်ပေါ်ရပြန်ခြင်းသည်။ ဒုက္ခာ၊ “၂၉-ပါး ကံတရားလျှင် ပြုပြင်စီမံအတန်တန်ကြောင့်” အမှန်မလွဲ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်၏။

ဇရာပို၊ သက်ရွယ်အိုမင်း ရင့်ရော်ခြင်းလျှင် ဟောင်းမြင်း နားထိုင်း ခါးကိုင်းခြင်း စသောသဘောတရားအစုသည်လည်း။ ဒုက္ခာ၊ “ပိဋနဒဏ် အပန်ဖန်ကြောင့်” ရုပ်နာမ်မစွဲ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်၏။

ဗျာဓိပို၊ သိတ-ဥဏှ-ဝိသမဒဏ်မခံနိုင်သဖြင့် ဖောက်ပြန် ဖျားနာရခြင်းသည်လည်း။ ဒုက္ခော၊ သန္တာပဋ္ဌ-ဒုက္ခအနက် ယင်းအချက်ကြောင့် မပျက်မလွဲ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်၏။

မရဏံပို၊ သဗ္ဗဘိမရဏ ခဏချို့ယွင်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးရခြင်းသဘောတရားသည်လည်း။ ဒုက္ခာ၊ “ဝိပရိကာမသဘာဝ မလွဲ ဆင်းရဲခြင်း၏ ” အကြောင်းဖြစ်၏။

အပိယေဟိ၊ မနုဇ်လိုအပ်ကုန်သော သတ္တဝါ သင်္ခါရ ကံကိလေသ တရားတို့နှင့်။ သမ္ပယောဂေါ၊ အတူအကွ မပြတ် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၍နေရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲလှ၏။

ပိယေဟိ၊ နှစ်လိုအပ်ကုန်သောသတ္တဝါ သင်္ခါရ ကံကိလေသ တရားတို့နှင့်။ ဝိပ္ပယောဂေါ၊ ကွေ့ကွင်း ကွဲကွဲ၍ မပေါင်း ယှဉ်ရခြင်းသည်။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲလှ၏။

ယံပိစ္ဆံ၊ အကြင်အိုမင်း ရင့်ရော်ခြင်းစသော သဘော တရား အပေါင်းသည် မဖြစ်ပါမူကား ကောင်းလေစွဟုတောင်း တခြင်းကို။ နလတ္တတိ၊ မရအပ်။ တံပိ၊ ထို့တောင်းတတိုင်းမရ ခြင်းသည်လည်း။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲလှ၏။

သံခိတ္တေန၊ လိုရင်းသရုပ် အကျဉ်းထုတ်သော်။ ပဉ္စ၊ သင်္ချာ အပြား (၅)ပါးအားဖြင့် ရေတွက်အပ်ကုန်သော။ ဥပါဒါ နက္ခန္ဓာပိ၊ ဥပါဒါနီ၏ အာရုံဖြစ်ကုန်သော တဏှာစွဲ၊ မာနစွဲ၊ ဒိဋ္ဌိစွဲ ခန္ဓာ တို့သည်လည်း။ ဒုက္ခော၊ ဆင်းရဲကုန်၏။

ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့

ဣဒံခေါပန၊ ဓမ္မဇာတံ၊ ဤဇာတိအစ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ အဆုံး သိမ်းကြုံးရေတွက် ရှစ်ချက်သော သဘောတရား အ ပေါင်းသည်။ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော။ အနိယသစ္စံ၊ အနိယပုဂ္ဂိုလ် တို့သည်သိအပ်သော၊ သစ္စာတရားမည်၏။

(၆) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ် မှလွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့

ပေါ်နောဗ္ဗဝိကာ၊ တဖန်ဘဝသစ်ကို ဖြစ်စေတတ်သော
အလေ့ရှိသော။ ယာယံတဏှာစ" အကြင်အတ္တဒိဋ္ဌိနှင့်ယှဉ်သော" လောဘသည့်၎င်း။

နန္ဒိရာဂသဟဂတာ၊ နှစ်သက်ခြင်းတပ်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်သော။
ယာယံတဏှာစ" အကြင်ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိနှင့် ယှဉ်သော" လောဘသည့်၎င်း။

တတြတတြ၊ ထိုထိုသို့သော ကိုယ်၏အဖြစ် ထိုထိုသို့သော
အာရုံ၌။

အဘိနန္ဒိနီ၊ အလွန် နှစ်သက်တတ် စွဲလမ်းတတ်သော။
ယာယံတဏှာစ၊" အကြင်သဿတဒိဋ္ဌိနှင့်ယှဉ်သော" လောဘသည့်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ကေနမလ္လံအမှန်ဘဲရှိ၏။

ဣဒံသောတဏှာ၊ ဤတဏှာဟူသော လောဘသည်။
သေယျထာကတမာ၊ အဘယ်မျှအပြားရှိပါသနည်း။

ကာမတဏှာ၊ ရူပါရုံစသော ဝတ္ထုကာမ ကိုတပ်နှစ်သက်
တတ်သောတဏှာ၎င်း။

ဘဝတဏှာ၊ သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် တကွဖြစ်သော သံသရာ
လကျှာလမ်းတဏှာလည်းကောင်း။

ဝိဘဝတဏှာ၊ ကင်း ခြင်းပြတ်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော
၃ ဦးဒိဋ္ဌိနှင့် တကွဖြစ်သော သံသရာလက်ဝဲလမ်း တဏှာ၎င်း။
ဣဒံခေါပန- ဓမ္မဇာတံ၊ ဤကာမအစ ဝိဘဝအဆုံး သိမ်းကြုံး
ရေတွက် (၃) ချက်သော သဘောတရား အပေါင်းသည်။

ဒုက္ခသမုပ္ပါယ်၊ ဒုက္ခ၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော။ အရိယသစ္စာ၊
အရိယပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သိအပ်သော သစ္စာတရားမည်၏။

(၇) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှလွတ်မြောက်လိုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

တဿဒယေဝတဏှာယ၊ ထို ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ
ဝိဘဝတဏှာဟုဆိုအပ်သောလောဘ၏သာလျှင်၊ ယောအသေသ
ဝိရာဂ- နိရောဓော၊ အကြင် အကြွင်းမဲ့ တပ်ခြင်း ဇာတိရာ
အကြွင်းမဲ့ချုပ်ချယ်ရာဖြစ်သော အနုပါဒိသေသမြတ်နိဗ္ဗာန် သည်
လည်းကောင်း။

ယောစာဂေါ၊ အကြင်စွန့်ရာဖြစ်သော သဥပါဒိသေသ
နိဗ္ဗာန်သည်လည်းကောင်း။

ယောပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ အကြင်ဝေးစွာ စွန့်ပစ်ရာ ဖြစ်သော
သဥပါဒိသေသနိဗ္ဗာန်သည်လည်းကောင်း။

ယာမုတ္တိ၊ အကြင် ဥပါဒါန်အာရုံမှ လွတ်ရာ ဖြစ်သော
သဥပါဒိသေသနိဗ္ဗာန်သည်လည်းကောင်း။

ယောအနာလယော၊ အကြင်ဥပါဒါန်အာရုံမှကပ်ငြိခြင်း
ကင်းရာဖြစ်သော သဥပါဒိသေသနိဗ္ဗာန် သည် လည်းကောင်း။
အတ္ထိ၊ ရှိ၏။

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ဣဒံခေါ-ပနဓမ္မဇာတံ၊ ဤငါးပါးအပြားရှိသောနိဗ္ဗာန်
ဟူသော သဘောတရားသည်။ ဒုက္ခနိရောဓံ၊ ဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာ

(၂၂)

ဓမ္မစကြာဘာသာပြန်

ဖြစ်သော။ အရိယသစ္စံ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သိအပ်သော သစ္စာတရားမည်၏။

(ဂ) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား အို...ချစ်သားတို့။

အရိယော၊ ကောင်းမြတ်ဖြူစင် ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲခြင်း မရှိသော။ အယမေဝ-မဂ္ဂေါ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တရားယာဉ်သာ အရိယာဓမ္မသဘောတရားတို့သည်သာလျှင်။ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါ ရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ၏။

ဣဒ်မဂ္ဂံ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တရားယာဉ်သာ အရိယာ ဓမ္မ သဘောတရားတို့မည်သည်။ သေယျထာကတမာ၊ အဘယ်မျှ အပြားရှိပါသနည်း။

သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်မြင်ခြင်း။

သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်ကြံစည်ခြင်း။

သမ္မာဝါစာ၊ မဘောက်မပြန် ဝစီ ဒုစရိုက်(၄)ပါးမှ ကင်းလွတ်စွာ ပြောဆိုခြင်း။

သမ္မာကမ္မန္တော၊ မဘောက်မပြန် ကာယဒုစရိုက်(၃)ပါးမှ ကင်းလွတ်စွာ ပြုလုပ်ခြင်း။

သမ္မာအာဒီဝေ၊ မဘောက်မပြန် ဒုစရိုက် (၇)ပါးမှ ကင်းလွတ်စွာ အသက်မွေးမြူခြင်း။

သမ္မာဝါယာမော၊ မဘောက်မပြန် အမှန်အားထုတ်ခြင်း။

သမ္မာသတိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်အောက်မေ့ခြင်း။

သမ္မာသမာဓိ၊ မဘောက်မပြန် အမှန် တည်ကြည်ခြင်း။

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြားအို....ချစ်သားတို့။

ဣဒံခေါ-ပနဓမ္မဇာတံ၊ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တရားယာဉ်သာ
အရိယာဓမ္မသဘောတရားအစုသည်။ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ၊
ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့် ဖြစ်သော။
အရိယသစ္စံ၊ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သိအပ်သော သစ္စာတရား
မည်၏။

(၉) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အံ့ချစ်သားတို့။

ဣဒံ၊ ဤ ဇာတိအစရှိသော ဒုက္ခ ဂ-ချက် သဘော
တရားအစုသည်။ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော။ အရိယသစ္စံ၊ အရိယ
သစ္စာ မည်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊
ဘုရားမဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနန္တဿုတေသု၊ တစုံတယောက်
သောသူမျှဟောကြားခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊
သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ ဇာတိစသော “ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော
အနိစ္စဉာဏ်”တည်းဟူသောပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား
ကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ ဇာတိစသော “ဒုက္ခသစ္စာကိုသိတတ်သော ဒုက္ခ
ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ ဇာတိစသော “ဒုက္ခသစ္စာ”ကို အပြားအားဖြင့်
တပါးစီ တပါးစီ ခွဲခြားဝေဘန် သိတတ်သော “အသုဘဉာဏ်”
သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန် ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ ဇာတိစသော “ဒုက္ခသစ္စာ” ကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော “အနတ္တဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန် ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟ တည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်သော “သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပညာအလင်းသည်” ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၀) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာ ဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုခြား အိုချစ်သားတို့။

တံခေါ်ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ထိုသစ္စဉာဏ်ဖြင့် ဝေဘန် သိမ်းဆည်း အပ်ပြီးသော ဒုက္ခ ဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို။ ပရိညေယျံ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ပိုင်းခြား ဝေဘန်၍ “ပဋိဝေဓမ္မဉာဏ်” အသိတို့ဖြင့် သိအပ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား ပြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနန္တဿုတေသု၊ တစုံ တယောက် သောသူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူး ကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို သိတတ်သော သကဒါဂါမိမဂ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန် ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ တပါးစီ ခွဲခြား ဝေဖန်တတ်သော “အနာဂါမိ မဂ်ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒါ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော် မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ် သော “အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒါ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို မသိ အောင် ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက် တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော “မဂ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ် အစုံ”သည်။ ဥဒပါဒါ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၁) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား အိုချစ်သားတို့။

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ထိုသစ္စဉာဏ်၊ ကိစ္စဉာဏ်၊ တို့ဖြင့် ပိုင်းခြားဝေဖန် အပ်ပြီးသော ဇာတိစသော ဒုက္ခ ဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို။ ပရိညာတံ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ ပိုင်းခြားဝေဖန်၍ ဖိုလ်ပညာအစုံတို့ဖြင့် တဖန်သိအပ်ပြီ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုဿုတေသု၊ တစုံ တယောက် သောသူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူး ကုန်သေး။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာလေးပါး တရား အထူးတို့၌။

(၂၆)

ဓမ္မစကြာဘာသာပြန်

“စက္ခု၊ ဇာတိ စသော ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော
“သောတာပတ္တိဖိုလ်ဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

“ဉာဏ်၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို သိတတ်သော
သကဒါဂါမိ ဖိုလ်ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန
အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို အပြားအားဖြင့်
တပါးစီ၊ တပါးစီ ခွဲခြားဝေဖန်နိုင်သော “အနာဂါမိဖိုလ်
ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “ဇာတိစသော ဒုက္ခသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍သိတတ်
သော “အရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန
အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ ဇာတိ စသော ဒုက္ခသစ္စာကို မသိ
အောင်ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟ တည်းဟူသော အမှိုက်
တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော “ဖိုလ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ်
အစုံ”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၂) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ဣဒံ ဤ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ
ဟူသော လောဘသည်။ ဒုက္ခသမုဒယံ၊ ဒုက္ခ၏ အကြောင်း
ရင်းဖြစ်သော။ အရိယသစ္စံ၊ အရိယသစ္စာ မည်၏။ ဣတိ၊
ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရားမဖြစ်မီရှေး

အဘို့၌။ အနန္တသုတေသု၊ တစုံ တယောက်သော သူမျှ
ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစားကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာ
လေးပါး တရားအထူးတို့၌။

“စက္ခု၊ သမုဒယသစ္စာကိုမြင်တတ်သော အနိစ္စဉာဏ်”
တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန့်
အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏ်၊ “သမုဒယ သစ္စာကို သိတတ်သော ဒုက္ခဉာဏ်”
သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန့် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ “သမုဒယသစ္စာ”ကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ
တပါးစီ ခွဲခြားဝေတန်နိုင်သော “အသုဘ ဉာဏ်” သည်။
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန့် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “သမုဒယသစ္စာ”ကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော
“အနုတ္တဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ တင်ရှားကေန့် အမှန် ဖြစ်
တော်မူ၏။

အာလောကော၊ သမုဒယ သစ္စာကို မသိအောင် ဖုံး
လွှမ်းတတ်သော မောဟ- တည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို
ဖျက်ဆီးတတ်သော သမ္မာဒိဋ္ဌိ- ပညာရောင် အလင်းသည်။
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန့်အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၃) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

တံ ခေါပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ထိုဒုက္ခ၏
အကြောင်းဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို။ ပဟာတဗ္ဗံ၊ “သော
တာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ကာမတဏှာ အတ္တဒိဋ္ဌိ” ကို ပယ်

အပ်၏၊ အထက်မဂ် ၃-ပါးတို့ဖြင့် ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ၊ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥဒ္ဓစ္ဆဒိဋ္ဌိ တို့ကို ပယ်အပ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရားမဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သောသူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူး ကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာလေးပါး တရား အထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “သမုဒယသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား ကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “သမုဒယသစ္စာကို သိတတ်တော သကဒါဂါမိ မဂ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “သမုဒယသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ တပါးစီ ခွဲခြားဝေခွဲနိုင်သော အနာဂါမိ မဂ်ပညာ” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “သမုဒယသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ် တော်မူ၏။

အာလောကော၊ သမုဒယသစ္စာကို မသိအောင်ဖုံးလွှမ်း တတ်သော မောဟ တည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီး တတ်သော “မဂ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ်အစုံ” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၄) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာ၌မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

တံခေါ်ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ထို ဒုက္ခ၏
အကြောင်းရင်းဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို။ ပဟိနံ၊ ဖိုလ်ပညာ
အစုံတို့ဖြင့်တဖန်ထပ်၊ ပယ်အပ်ပြီ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား
မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သောသူမျှ
ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာ
လေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ သမုဒယသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာ
ပတ္တိဖိုလ်ဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “သမုဒယသစ္စာကို သိတတ်သော သကဒါဂါမိ
ဖိုလ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “သမုဒယသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ
တပါးစီ ခွဲခြားဝေဘန်နိုင်သော အနာဂါမိဖိုလ်ဉာဏ်” သည်။
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “သမုဒယသစ္စာတို့ ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော
အရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်
တော်မူ၏။

အာလောကော၊ သမုဒယသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော “ဖိုလ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ်အစုံ” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဧကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၅) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား အိုချစ်သားတို့။

ဣဒံ၊ “ဤငါးပါးအပြားရှိသော နိဗ္ဗာန်” သည်။ ဒုက္ခနိရောဓံ၊ ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာဖြစ်သော။ အရိယသစ္စံ၊ အရိယသစ္စာမည်၏။ ဣတံ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရားမဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သောသူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ မဓမ္မေသု၊ သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်သော အနိစ္စဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဧကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သော ဒုက္ခဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဧကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “နိရောဓသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ တပါးစီ ခွဲခြားဝေဘန်နိုင်သော အသုဘဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဧကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အနုတ္တဉာဏ်သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားဧကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ နိရောဓသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်း
တတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်
သော “သမ္မာဒိဋ္ဌိပညာရောင်အလင်း” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား
ကောန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၆) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ-အရိယသစ္စံ၊ ထိုဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ
ဖြစ်သော အရိယ သစ္စာကို။ သစ္စိကာတဗ္ဗံ၊ သောတာပတ္တိ
မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် စာဂနိဗ္ဗာန် ကို၊ သကဒါဂါမိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ပဋိနိဿဂ္ဂ
နိဗ္ဗာန် ကို၊ အနာဂါမိမဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ဝိမုတ္တိနိဗ္ဗာန် ကို၊ အရဟတ္တ
မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် အနာလယနိဗ္ဗာန် ကို မျက်မှောက်ပြုအပ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား
မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သောသူမျှ
ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာ
လေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာပတ္တိ
မဂ်ဉာဏ်” တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား
ကောန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သော သကဒါဂါမိ
မဂ်ဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကောန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “နိရောဓ သစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ
တပါးစီ ခွဲခြားဝေဖန်နိုင်သော အနာဂါမိ မဂ်ဉာဏ်” သည်
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကောန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၃၂)

မွေစကြာဘာသာပြန်

ဝိဇ္ဇာ၊ “နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အဿဟတ္ထမဂ် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန် ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ နိရောဓသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်း တတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ် သော “မဂ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ်” အစုံ သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၇) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား အိုချစ်သားတို့။

တံခေါပနိဒံဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ ထိုဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာ ဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို။ သစ္စိကတံ၊ ဖိုလ်ပညာ အစုံတို့ဖြင့် တဘန်ထပ်၍ မျက်မှောက်ပြုအပ်ပြီ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သောသူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊ သစ္စာ လေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာပတ္တိ ဖိုလ်ဉာဏ်”တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား ကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ညဏံ၊ “နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သော သကဒါဂါမိ ဖိုလ်ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “နိရောဓသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ
တပါးစီ ခွဲခြားဝေဆန်တတ်သော အနာဂါမိဖိုလ်ပညာ” သည်။
ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကော် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ “နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော
အရဟတ္တဖိုလ် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကော် အမှန်
ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ နိရောဓသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်း
တတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီး
တတ်သော “ဖိုလ်ပညာရောင်အလင်းဓာတ်အစုံ” သည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကော် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၈) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုခြား၊
အိုချစ်သားတို့။

ဣဒံ၊ ဤသမ္မာဒိဋ္ဌိစသော မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး တရားယာဉ်သာ
အရိယာဓမ္မ သဘောတရားအစုသည်။ ဒုက္ခ-နိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ
ဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သော
အရိယသစ္စာ၊ အရိယသစ္စာမည်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား
မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သော
သူမျှ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊
သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “မဂ္ဂသစ္စာကိုမြင်တတ်သော အနိစ္စဉာဏ်”တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “မဂ္ဂသစ္စာကို သိတတ်သော ခုက္ခဉာဏ်” သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ “မဂ္ဂသစ္စာကိုအပြားအားဖြင့် တပါးစီ တပါးစီ ခွဲခြားဝေခွဲတတ်သော အသုဘပညာ”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ ကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အနတ္တဉာဏ်သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ မဂ္ဂသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟ တည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော သပ္ပာဒိဋ္ဌိ ပညာရောင်အလင်းသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၁၉) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝံ့မှ လွတ်မြောက်လိုငြား၊
အိုချစ်သားတို့။

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊
ထိုဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့် ဖြစ်သော
အရိယသစ္စာကို။ ဘာဝေတဗ္ဗံ၊ ပွားများ ပြည့်စုံစေအပ်၏။
(၀၇) သီလ-သမာဓိ-ပညာ သိက္ခာ ၃ ပါး “သစ္စာအနက် ၁၆-
ချက်”တို့ဖြင့်ပွားများ ပြည့်စုံစေအပ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား
မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနုနုဿုတေသု၊ တစုံတယောက်သော
သုမ္ပ၊ ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော၊ ဓမ္မေသု၊
သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ “မဂ္ဂသစ္စာကို မြင်တတ်သော သောတာပတ္တိမဂ်
ဉာဏ်”တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား
ကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ “မဂ္ဂသစ္စာကို သိတတ်သော သကဒါဂါမိမဂ်
ဉာဏ်”သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီ တပါးစီ
ခွဲခြားဝေဖန်နိုင်သော အနာဂါမိ မဂ်ပညာ သည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို ထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အရဟတ္တ
မဂ်ဉာဏ် သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

အာလောကော၊ မဂ္ဂသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်း
တတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်ဆီးတတ်
သော မဂ်ပညာရောင် အလင်းဓာတ် အစုံ သည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၂၀) ဘိက္ခဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား၊

အို-ချစ်သားတို့။

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊
ထိုဒုက္ခ၏ ချုပ်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း အကျင့်ဖြစ်သော

အရိယသစ္စာကို။ ဘာဝိတံ၊ ဖိုလ်ပညာအစုံတို့ဖြင့် တတန်ပွားများ
ပြည့်စုံစေအပ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ မေမယာ၊ ငါဘုရားသည်။ ပုဗ္ဗေ၊ ဘုရား
မဖြစ်မီ ရှေးအဘို့၌။ အနန္တဿုတေသု၊ တစုံ တယောက်သော
သုမ္ပု ဟောပြောခြင်းဖြင့် မကြားစဘူးကုန်သော။ ဓမ္မေသု၊
သစ္စာလေးပါး တရားအထူးတို့၌။

စက္ခု၊ မဂ္ဂသစ္စာကိုမြင်တတ်သော သောတာပတ္တိ ဖိုလ်ဉာဏ်
တည်းဟူသောပညာမျက်စိသည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန်အမှန်
ဖြစ်တော်မူ၏။

ဉာဏံ၊ မဂ္ဂသစ္စာကိုသိတတ်သော သကဒါမိ ဖိုလ်ဉာဏ်
သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ပညာ၊ မဂ္ဂသစ္စာကို အပြားအားဖြင့် တပါးစီတပါးစီ
ခွဲခြားဝေဖန်နိုင်သော အနာဂါမိ ဖိုလ်ဉာဏ်သည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဝိဇ္ဇာ၊ မဂ္ဂသစ္စာကိုထိုးထွင်း၍ သိတတ်သော အရဟတ္တ
ဖိုလ်ဉာဏ်သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန် ဖြစ်တော်
မူ၏။

အာလောကော၊ မဂ္ဂသစ္စာကို မသိအောင် ဖုံးလွှမ်း
တတ်သော မောဟတည်းဟူသော အမှိုက်တိုက်ကို ဖျက်သီး
တတ်သော ဖိုလ်ပညာရောင်အလင်း ဓာတ်အစုံသည်။ ဥဒပါဒိ၊
ထင်ရှားကေန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

(၂၁) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား၊
အို-ချစ်သားတို့။

ယာဝကီဝဉ္စ ယတ္ထကံကာလံ၊ အကြင်မျှလောက်သော
ကာလပတ်လုံး၊ ဣမေသု-စတုသု-အရိယသစ္စေသု၊ ဤသစ္စာလေး
ပါး တရားအထူးတို့၌။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ တိပရိဝဋ်၊ သစ္စဉာဏ်၊ ကိစ္စ
ဉာဏ်၊ ကတဉာဏ်၊ အားဖြင့် သုံးပါးသော အပြန်ရှိသော။ ဒွါဒ
သာကာရံ၊ တဆယ် နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာရှိသော။ ယထာ
ဘူတံ၊ မဘောက်မပြန် ဟုတ်မှန်တိုင်း ဖြစ်သော။ ဉာဏဒဿနံ၊
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဉာဏ်အမြင်သည်။ မေ၊ ငါတုရားအား။ သုဝိသုဒ္ဓံ၊
အထူးသဖြင့်အလွန်သန့်ရှင်းကြည်လင်စင်ကြယ်သည်။ နဟောတိ၊
မဖြစ်သေး။

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အို-ချစ်သားတို့။

တာဝ တတ္ထကံကာလံ၊ ထိုပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဉာဏ်အမြင်
မစင်ကြယ်သေးသမျှ ကာလပတ်လုံး။ အဟံ၊ သင်တို့ဆရာငါတုရား
သည်။ သဒေဝကေ၊ ကာမာဝစရ နတ်ပြည်ငါးထပ်နှင့် တကွ
ဖြစ်သော။ သမာရကေ၊ ဝသဝတ္တီနတ်ပြည်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။
သဗြဟ္မကေ၊ ဗြဟ္မာ့ပြည်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ လောကေ၊ သြကာသ
လောက၌၎င်း။ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ၊ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တကွ
သော။ သဒေဝမနုဿာယ၊ သမုတိနတ်တည်းဟူသော မင်းကြွင်း
သော လူအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ ပဇာယ၊ သတ္တ

(၃၈)

ဓမ္မစကြာဘာသာပြန်

လောက၌၎င်း။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊
အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ၊ ဆရာ
မကုသယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍
သိပြီဟူ၍။ နေဝပစ္စညာသိ၊ ဝန်ခံတော်မမူနိုင်သေး။

(၂၂) ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ယတောစခေါ ယဒါကာလေ၊ အကြင် အခါ၌ကား။
ဣမေသုစတုသုအရိယသစ္စေသု၊ ဤသစ္စာလေးပါးတရားအထူး
တို့၌။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ တိပရိဝနံ၊ သစ္စဉာဏ် ကိစ္စဉာဏ် ကတဉာဏ်
အားဖြင့် သုံးပါးသောအပြန်ရှိသော။ ဒွါဒသာကာရံ၊ တဆယ်
နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာရှိသော။ ယထာဘူတံ၊ ပဘောကံ
မပြန် ဟုတ်မှန်တိုင်း ဖြစ်သော။ ဉာဏဒဿနံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
ဉာဏ်အမြင်သည်။ မေ၊ ငါတရားအား။ သုဝိသုဒ္ဓံ၊ အထူးသဖြင့်
အလွန်သန့်ရှင်းကြည်လင် စင်ကြယ်သည်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။

ဘိက္ခုဝေ၊ သံသရာဝဋ်မှ လွတ်မြောက်ကံငြား
အိုချစ်သားတို့။

အထတသ္မိကာလေ၊ ထိုပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဉာဏ်အမြင်
စင်ကြယ်စွာ ဖြစ်သောအခါ၌။ အဟံ၊ အသင်တို့ဆရာ ငါ
တရားသည်။ သဒေဝကေ၊ ကာမာဝစရ နတ်ပြည် ငါးထပ်
နှင့် တကွ ဖြစ်သော။ သမာရကေ၊ ဝသဝတ္တီ နတ်ပြည်နှင့်

တကွ ဖြစ်သော။ သဗြဟ္မာကော၊ ဗြဟ္မာနှင့် တကွသော။
 လောကော၊ သြကာသ လောက၌၎င်း။ သဿမဏဗြာဟ္မဏိ
 ယာ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားနှင့် တကွသော။ သဒေဝမနုဿာယ၊
 သမုတိနတ် တည်းဟူသောမင်း၊ ကြွင်းသော လူနှင့် တကွ
 ဖြစ်သော၊ ပဇာယ၊ သတ္တ လောက၌၎င်း။ အနုတ္တရံ၊ အတု
 မရှိသော။ သမ္မာသမ္မောဓိံ၊ အရဟတ္တ မဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတ
 ဉာဏ်ကို။ အဘိသဗ္ဗုဒ္ဓေါတိ၊ ဆရာမကူ သယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့်
 မိမိအလိုလို ထိုးထွင်း၍ သိပြီဟူ၍။ ပစ္စညာသံ၊ ဝန်ခံတော်
 မူပြီ။

မေ၊ ငါဘုရားအား။ ဉာဏဉ္စပနဒဿနံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
 ပစ္စဝေက္ခဏာ ဉာဏ်အမြင်သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှား
 ကေန အမှန်ဖြစ်တော်မူပြီ။ မေ၊ ငါဘုရား၏။ ဝိမုတ္တိံ၊
 ကိလေသာမှ အထူးသဖြင့် လွတ်မြောက်သော အရဟတ္တ
 ဗိုလ်ဉာဏ်ကို။ အကုပ္ပ၊ တဏှာ-မာန-ဒိဋ္ဌိတို့သည် မဖျက်ဆီးအပ်
 မဖျက်ဆီးနိုင်ပြီ။

အယံ၊ ဤကိုယ်၏ အဖြစ်သည်။ အန္တိမာ၊ နောက်ဆုံး
 ဖြစ်သော။ ဇာတိံ၊ ဖြစ်ခြင်းပေတည်း။ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌။
 ပုနဗ္ဗဝေါ၊ တဖန်ဘဝသစ်၌ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်၊ နာမ်၊ တရား
 တို့၏ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ကေနတိတိ တကယ်ပင် မရှိ
 ပြီ။ ဣတိဉာဏံ ဒဿနံ၊ ဤသို့သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ကံ
 ရဟတ်၌ အဘန်ဘန် အထပ်ထပ် ဆင်ခြင်သုံးသပ် အပ်သော

ဉာဏ်အမြင်သည်။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကောန် အမှန် ဖြစ်တော်
မူပြီ။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုး ရုဏ်နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဤ
သစ္စာလေးပါး တရားဒေသနာတော်ကို။ အဝေါစ၊ မိန့်
ကြားတော်မူ၏။

ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိအမည်ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခု၊ အရှင်
ကောဏ္ဍည ဝပ္ပ-ဘဒ္ဒိယ-မဟာနာမ်-အဿဇိ ရဟန်းတို့သည်။
အတ္တမနာ၊ နှစ်လို့ ရှင်လန်း သဒ္ဓါပန်း ဖြာကြသည် ဖြစ်၍၊
ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဘာသိတံ၊ ဟောကြား
တော်မူအပ်သော တရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒြံ၊ ရှိသေစွာ
ဦးဖြင့် ခံယူကြကုန်၏။

(၂၃) ဣမသ္မိံ စပန ဝေယျာ ကရဏသ္မိံ၊ ဤအမေးအဖြေ
ဖြစ်သော သစ္စာလေးပါး တရားဒေသနာတော်ကို။ ဘည
မာနေ၊ ဟောကြားတော်မူသည် ရှိသော်။ အာယသ္မတော
ကောဏ္ဍညဿ၊ အရှင်ကောဏ္ဍညမထေရ်အား။ ဝိရဇံ၊ အပါယ်
လေးပါးသို့ လားစေတတ်သော ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော တဏှာ
မြူမှ ကင်းသော။ ဝီတမလံ၊ ဒိဋ္ဌိဝိစိကိစ္ဆာ နှစ်ပါးကိုအကြွင်းမဲ့
ပယ်သဖြင့် ကင်းသော ပဉ္စက္ခန္ဓာ အညစ် အကြေး ရှိသော။
ဓမ္မစက္ခု၊ ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်ကို မြင်တတ်သော
သောတာပတ္တိ မဂ်ဉာဏ်တည်းဟူသော ပညာမျက်စိသည်။ ဥဒ
ပါဒိ၊ ထင်ရှားကောန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ယံကိဉ္စိ၊ အလုံးစုံသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားအစုသည်။ သမုဒယဓမ္မံ၊ ဖြစ်ခြင်းသဘော ဟူသော ကံ တဏှာ အဝိဇ္ဇာ သာလျှင်ရှိ၏။ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုဖြစ်ခြင်းသဘောရှိသောအဝိဇ္ဇာတဏှာ ကံ-တရားဟူသမျှသည်။ နိရောဓဓမ္မံ၊ ချုပ်ခြင်း သဘောရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဥဒပါဒိ၊ ထင်ရှားကေန် အမှန် ဖြစ်တော်မူ၏။

(၂၄) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မစက္ကေ၊ ဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို။ ပဝတ္ထိတေ စ ပန၊ ဟောတော်မူအပ်သည် ရှိသော်ကား။ ဘုမ္မာ ဒေဝါ၊ ဘုမ္မစိုး နတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီး ပေးသော အသံကို။ အနုဿာဝေသုံ၊ တပြိုင်နက် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

ကို အနုဿာဝေသုံ၊ အဘယ်သို့ ကြွေးကြော်ကုန်သနည်း။ ဘဂဝတာ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗာရာဏသီယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌။ ဣသိပတနေ၊ ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ မိဂဒါစုန် တော၌။ လောကသ္မိံ၊ လောက၌။ ကေနစိ သမဏေနဝါ၊ တစုံ တယောက်သော ရဟန်းသည်၎င်း။ ကေနစိဗြဟ္မဏေနဝါ၊ တစုံတယောက်သော ပုဏ္ဏားသည်၎င်း။ ကေနစိ ဒေဝေန ဝါ၊ တစုံတယောက်သော နတ်သည်၎င်း။ ကေနစိ မာရေနဝါ၊ တစုံ တယောက်သော မာရ်သည်၎င်း။ ကေနစိဗြဟ္မနာဝါ၊ တစုံ တယောက်သောဗြဟ္မာသည်၎င်း။ အပ္ပဋိဝတ္ထိယံ၊ မတားမြစ်နိုင် မဟောနိုင်သော။ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော။ တေဓမ္မစက္ကေ၊

ဤဓမ္မစကြာ တရားတော်ကို။ ပဝတ္တိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။
ဣတိ၊ ဤသို့။ အနုဿာဝေသုံ၊ တပြိုင်နက် ကြွေးကြော်ကုန်၏။
ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့၏။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသော
အသံကို။ သုတော၊ ကြားကုန်၍။ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ၊
စာတုမဟာရာဇ်နတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသောအသံကို
အနုဿာဝေသုံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ၊ စာတုမဟာရာဇ်နတ်တို့၏။
သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသော အသံကို။ သုတော၊ ကြားကုန်၍။
တာဝတိံသာ ဒေဝါ၊ တာဝတိံသာ နတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊
ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။ အနုဿာဝေသုံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်
ကုန်၏။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ၊ တာဝတိံသာနတ်တို့၏။ သဒ္ဓံ၊
ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။ သုတော၊ ကြားကုန်၍။ ယာမာ
ဒေဝါ၊ ယာမာနတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။
အနုဿာဝေသုံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ၊ ယာမာနတ်တို့၏။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီး
ပေးသောအသံကို။ သုတော၊ ကြားကုန်၍။ တုသိတာ ဒေဝါ၊
တုသိတာနတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသော အသံကို။
အနုဿာဝေသုံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ၊ တုသိတာနတ်တို့၏။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်း
ချီးပေးသောအသံကို။ သုတော၊ ကြားကုန်၍။ နိမ္မာနရတီဒေဝါ၊
နိမ္မာနရတီနတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသော အသံကို။
အနုဿာဝေသုံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

နိမ္မာနရတိနံ ဒေဝါနံ၊ နိမ္မာနရတိ နတ်တို့၏။ သဒ္ဓံ၊
ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။ သုတံ၊ ကြားကုန်၍။ ပရနိမ္မိတဝသ
ဝတ္ထိဒေဝါ၊ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္ထိနတ်တို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီး
ပေးသော အသံကို။ အနုဿာဝေသံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်
ကုန်၏။

ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္ထိနံ ဒေဝါနံ၊ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္ထိ နတ်
တို့၏။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။ သုတံ၊ ကြား
ကုန်၍။ ဗြဟ္မကာယိကာ၊ ဗြဟ္မပြည်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ ဒေဝါ၊
ဗြဟ္မာတို့သည်။ သဒ္ဓံ၊ ကောင်းချီးပေးသောအသံကို။ အနုဿာ
ဝေသံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

ကိံ အနုဿာဝေသံ၊ အဘယ်သို့ ကြွေးကြော်ကုန်
သနည်း။ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗာရာဏသီယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌။ ဣသိပတနေ၊ ဣသိပတန အမည်
ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌။ လောကသ္မိံ၊
လောက၌။ ကေနစိ၊ တစုံတယောက်သော။ သမဏေန
ဝါ၊ ရဟန်းသည်၎င်း။ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊ ပုဏ္ဏားသည်
၎င်း။ ဒေဝေန ဝါ၊ နတ်သည်၎င်း။ မာရေန ဝါ၊
မာရ်သည်၎င်း။ ဗြဟ္မနာ ဝါ၊ ဗြဟ္မာသည်၎င်း။ အပ္ပင်္ဂိ
ဝတ္ထိယံ၊ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောနိုင်သော။ အနုတ္တရံ၊
အတုမရှိသော။ ဧတံ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဤဓမ္မစကြာ တရား
တော်ကို။ ပဝတ္ထိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဣတိ၊ ဤသို့။
အနုဿာဝေသံ၊ အဆင့် ကြွေးကြော်ကုန်၏။

(၂၆) တေန ခဏေန၊ ထိုခဏဖြင့်။ တေန လယေန၊ ထိုလယ
ဖြင့်။ တေန မဟုတ္တေန၊ ထိုမဟုတ်ဖြင့်။ ယာဝ မြဟ္မလောက၊
အထက်အကနိဋ္ဌ-မြဟ္မာပြည် တိုင်အောင်။ သဒ္ဓေါ၊ ကျော်စော
သော အသံသည်။ အတ္တဂုစ္ဆတိ၊ နှံ့၍တက်၏။

အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိလောကဓာတု၊ ဤတသောင်းသော
လောကဓာတ် စကြာငဠာသည်လည်း။ သံကမ္ပ၊ သက်၍သက်၍
လှုပ်၏။ သမ္ပကမ္ပ၊ တက်၍တက်၍လှုပ်၏။ သမ္ပဝေဓိ၊ ထိုမှဤမှ
အေးယာဉ်ကဲ့သို့ လှုပ်၏။

အပ္ပမာဏော၊ အတိုင်းအရှည် မရှိသော။ ဥဠာရော၊ ပြန့်
ပြောသော။ သြဘာသော စ၊ ဒေသနာဉာဏ်ကြောင့် ဖြစ်သော
အရောင်အလင်းသည်လည်း။ ဇလောကော၊ လောက၌။ ဒေဝါနံ၊
နတ်၊ မြဟ္မာတို့၏။ ဒေဝါနုဘာဝံ၊ နတ်၊ မြဟ္မာတို့၏ အာနုဘော်
ကို။ အတိက္ကမ္မ၊ သာလွန်၍။ ပါတုရဟောသိ၊ ထင်ရှားဖြစ်၏။

(၂၇) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ၊ ထိုအခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဒါနံ၊
ဝမ်းမြောက်သောစကားကို။ ဥဒါနေသိ၊ တသောင်းတိုက်သား
ကြားသိအောင် မြှက်ဆိုတော်မူ၏။ ကိဉ္ဇဒါနေသိ၊ အဘယ်သို့
မြှက်ဆိုတော်မူသနည်း။

ဘော၊ အိုရဟန်းတို့။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍည
သည်။ ဝတ၊ စင်စစ်။ အညာသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိလေ
ပြီ။ ဘော၊ အိုရဟန်းတို့။ ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍည
သည်။ ဝတ၊ စင်စစ်။ အညာသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို
သိလေပြီ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဥဒါနေသိ၊ မြက်ဆိုတော်မူ၏။
ဣတိ ဟိ-ဣတိ ဧဝံ၊ ဤသို့ ဥဒါန်းကျူးတော်မူသော
ကြောင့်သာလျှင်။ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ၊ အရှင်
ကောဏ္ဍညအား။ အညာသိ ကောဏ္ဍညောတော၊ အညာသိ
ကောဏ္ဍညဟူ၍သလျှင်။ ဣဒံ နာမံ၊ ဤအမည်သည်။ အဟောသိ၊
ဖြစ်၏။

(၂၈) အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပုံ
အထ ခေါ၊ ထို သောတာပန် ဖြစ်ပြီးသော အခါ၌။
အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော၊ အရှင် အညာသိကောဏ္ဍည
သည်။

ဒိဋ္ဌဓမ္မော၊ မြင်အပ်ပြီးသော သစ္စာတရား ရှိသည်ဖြစ်၍။
ပတ္တဓမ္မော၊ ရောက်အပ်ပြီးသော သစ္စာတရား ရှိသည်ဖြစ်၍။
ဝိဒိတဓမ္မော၊ သိအပ်ပြီးသော သစ္စာတရား ရှိသည်ဖြစ်၍။
ပရိယောဂါဠဓမ္မော၊ ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်အပ်ပြီးသော သစ္စာ
တရား ရှိသည်ဖြစ်၍။ တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော၊ ကူးမြောက်ပြီးသော
တဆယ် ခြောက်ပါးသောယုံမှားခြင်း၊ ရှစ်ပါးသော ယုံမှားခြင်း
ရှိသည်ဖြစ်၍။ ဝိဂတကထံကထော၊ သို့လော သို့လော တွေး
တော ယုံမှားခြင်း ကင်းသည်ဖြစ်၍။ သတ္ထုသာသနေ၊ မြတ်စွာ
ဘုရား သာသနာတော်၌။ ဝေသဒရဇ္ဇပ္ပတ္တော၊ ရဲရင့်ခြင်းသို့
ရောက်သည် ဖြစ်၍။ အပရပ္ပစ္စယော၊ ကိုယ်တိုင် မျက်မှောက်
သိမြင်အပ်သောကြောင့် သူတပါးတို့အား ယုံကြည်ခြင်းမဖြစ်မူ၍။
ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဧတံ-ဝစနံ၊ ဤသို့သောစကားကို။
အဝေါ၊ လျှောက်၏။

ကိံ အဝေါစ၊ အဘယ်သို့လျှောက်သနည်း။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သန္တိကေ၊ အထံတော်
၌။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်၏အဖြစ်ကို။ လဘေယျံ၊ ရချင်ပါ၏။
ဥပသမ္ပဒံ၊ ပဉ္စင်း၏အဖြစ်ကို။ လဘေယျံ၊ ရချင်ပါ၏။
ဣတိ၊ ဤသို့။ အဝေါစ၊ လျှောက်၏။

(၂၉) ဟိတိက္ခုရဟန်းဖြစ်ပုံ

ဘိက္ခု၊ ရဟန်း။ ဟိ၊ လာလှည့်။ ဓမ္မော၊ တရား
တော်ကို။ သွာက္ခာတော၊ ကောင်းစွာ ငါဟောအပ်ပြီ။
ဒုက္ခဿ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲ၏။ အန္တကိရိယဿ၊ အဆုံးကို
ပြုခြင်းငှာ။ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ အထက်
မဂ်သုံးပါးတည်းဟူသော မြတ်သောအကုသိုလ်ကို။ စရ၊
ကျင့်လော့။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝေါစ၊
မိန့်တော်မူ၏။ တဿ အာယသ္မတော၊ ထို အရှင် အညာသိ
ကောဏ္ဍညအား။ သာဝ ဥပသမ္ပဒါ၊ ထိုဟိတိက္ခု ပဉ္စင်းအဖြစ်
သည်သာလျှင်။ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။

ဓမ္မက္က ပဝတ္တနံ သုက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာ သုတ်တော်မြတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ-ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

နိမိတ် (၃၂)ပါး

သုံးလူထွဋ်ထား,တို့စောဖျား၏။ “တည်”“ဖွား”“ဖြစ်ရာ”
“စက်လှည့်ခါ၌” ကမ္ဘာမြေမိုဗ်း, ဖြန် ဖြန်ကျိုးသည်, တန်ခိုး
ရှေ့ဖြစ်, “သုံးဆယ်နှစ်”ကို,ညှိလစ်ကျမ်းချင်း,လင်္ကာကျင်းအံ့။

(၁)ဆင်၊ (၂)မြင်း၊ (၃)တူရိယာ၊ (၄) အလင်္ကာတို့၊
ဘာသာမြည်ကြ၊(၅)ကဏ္ဍိယ၊(၆)ဆွံ့၊(၇)အ၊နှင့်(၈)ကုန်းက
(၉) နားပင်း၊ (၁၀) သတိကင်းတည့်၊ (၁၁) နှောင်သွင်း
အပ်သူ၊ (၁၂) နာသောသူတို့, သွင်မူပြောင်းကြ,ချမ်းသာရ၏၊
(၁၃) စုန်ထဆန်ပေ, သဘောလှေလည်း, တည်နေ ဆိပ်ရင်း,
ကပ်လာချဉ်း၏၊ (၁၄) ပြောင်သင်းနဝရတ်,မိုဗ်းမြေရပ်ဘည်း,
(၁၅) ရှစ်ထပ်ငရဲ,မီးငြိမ်းစဲ၏၊ (၁၆) မြစ်ထဲရေတန်၊ (၁၇)
မိုက်မှောင်ပြန့်သည်, လောကန့်ထိန်လင်း၊ (၁၈) သမုဒိတိုင်း၌,
ဖြန့်ခင်းသင်ဖြူ၊ (၁၉) ရေချိုထူး၏၊ (၂၀) လေရှူးမလာ၊
(၂၁) ပင့်ရုက္ခာတို့,ဝေဆာပွင့်သီး၊ (၂၂) နေမင်းကြီးလည်း,
ထန်သီးမပူ၊ (၂၃) လစန်းမူကား, ပြိုင်တူနက္ခတ်, ရောင်ခြည်
လွှတ်၏၊ (၂၄) မိုးရပ်သစ်ပင်, ငှက်ဝေဟင်တို့, မြေတွင် ခကြ၊
(၂၅) လေးဒီပ၌, ချိုမြရေမိုး, ရွာသွန်းဖြိုး၏၊ (၂၆) ဘုံကြီး
ပိုင်လှတ်, အနတ်နတ်တို့, တီးခတ်ဆိုက, ပျော်ဖြူကြ၏၊ (၂၇)
ပွင့်ထတံခါး၊ (၂၈) လူအများတို့, ကင်းငြားငတ်မွတ်၊ (၂၉)
ရန်ဘက်ဓာတ်လည်း,ချစ်လတ်ချင်းချင်း၊(၃၀) တွေ့ဆုံလျှင်းက,
ချစ်တင်းဆိုကြ၊ (၃၁) ပြိတ္တာဝ၏၊(၃၂)လောကဓာတ်ပေါင်း,
တိုက်တသောင်း၌, ပန်းပေါင်းနံ့သာ, ခိုးထုံစွာနှင့်, ကြက်လျှာ
တန်ခွန်, ဖြိုးဖြိုးဝှန်သည်, ထူးချွန်အံ့ဘွယ်ဘနန်းတည်း။

(၄၈)

အနတ္တလက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်

အနတ္တလက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓဿ။

(က) ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေဘ္ဗာ၊
အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။
နဂရေ ဗာရာဏသိယံ၊
ဣသိ ပတန ဝုယေ ဝနေ။

(ခ) ပါပေတွာ ဒိဖလံ နေသံ၊
အနုက္ကမေန ဒေသယိ။
ယန္တိ ပက္ခဿ ပဉ္စမ္ပ၊
ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တဩခေါဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ
ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ ဘိက္ခုဝေါတိ။ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။

ဘဂဝါ တေ ဒဝေါ။

၁။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။ ရူပဉ္စဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ။ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘထစ ရူပေ ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု ဧဝံ မေ ရူပံမာ အဟောသိတိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ နစလဗ္ဘတိ ရူပေ ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု ဧဝံ မေ ရူပံမာ အဟောသိတိ။

(၂)။ ဝေဒနာ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။ ဝေဒနာစဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ။ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘထစ ဝေဒနာယ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ တိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ နစ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ တိ။

၃။ သညာ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။ သညာစဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ။ နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘထစ သညာယ ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ တိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ နစလဗ္ဘတိ သညာယ ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ တိ။

၄။ သင်္ခါရာ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။ သင်္ခါရာစ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿသု။ နယိမေ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘထစ သင်္ခါရေသု ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသုန္တိ။ ယသ္မာစခေါ ဘိက္ခဝေ

(၅၀) အနတ္တလက္ခက္ခသုတ် ပါဠိတော်

သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊
နစလဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု ဧဝံ မေ
သင်္ခါရာ မာ အဟေသုန္တိ။

၅။ ဝိညာဏံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ
ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ။ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ
သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘထစ ဝိညာဏေ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု
ဧဝံမေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီတိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ
ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊
နစလဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ ဧဝံမေ ဝိညာဏံ ဟောတု ဧဝံ မေ
ဝိညာဏံ မာအဟောသီတိ။

တံ ကိမညထ ဘိက္ခဝေ။

၁။ ရူပံ နိစ္စံဝါအနိစ္စံဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံပနာနိစ္စံ၊
ဒုက္ခံဝါ တံ သုခံဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံနု တံ သမ
နုပဿိတု တေ မမ၊ ဧသော ဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာတိ။
နော ဟေ တံဘန္တေ။

၁။ ဒနာ သညာ သင်္ခါရာ ဝိညာဏံ နိစ္စံဝါအနိစ္စံဝါတိ၊
အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံဝါ တံ သုခံဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံနု တံ သမနု
ပဿိတု တေ မမ၊ ဧသော ဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာတိ။
နောဟေ တံ ဘန္တေ။

တသ္မာ တိ ဟ ဘိက္ခဝေ။

၁။ ယံကိုဉ္စိ ရူပံ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကံဝါ သုခုမံဝါ ဟိနံဝါ ပဏိတံဝါ
ယံ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ နေ တံ မမ၊ နေ သော
ဟ မသ္မိ၊ နမေသော အတ္တာတိ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ
သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၂။ ယာကာစိ ဝေဒနာ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကာဝါ သုခုမာဝါ ဟိနာဝါ
ပဏိတာဝါ ယာ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ နေ
တံ မမ၊ နေ သော ဟ မသ္မိ၊ နမေသော အတ္တာ တိ ဧဝ
မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၃။ ယာကာစိ သညာ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကာဝါ သုခုမာဝါ ဟိနာဝါ
ပဏိတာဝါ ယာ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ နေတံ
မမ၊ နေ သော ဟ မသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ တိ ဧဝမေတံ
ယထာ ဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၄။ ယေနောစိ သင်္ခါရာ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကာဝါ သုခုမာဝါ ဟိနာဝါ
ပဏိတာဝါ ယေ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ နေတံ
မမ၊ နေ သော ဟ မသ္မိ၊ နမေသော အတ္တာ တိ ဧဝမေတံ
ယထာ ဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

(၅၂)

အနတ္တလက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်

၅။ ယံကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ
အဇ္ဈတ္တံဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဋ္ဌာရိကံဝါ သုရမံဝါ ဟိနံဝါ
ပဏိတံဝါ ယံ ဒုရေ သန္တိကေဝါ။ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ နေ တံ
မမ၊ နေ သောဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ တိ ဝေမေတံ
ယယာ ဘူတံ သမ္ပ ပုညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

ဝေ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုဘဝါ အရိယ သာဝကော ရူပ
သ္မိမ္မံ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။
သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ဝိညာဏသ္မိပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ။
ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ။ ဝိမုတ္တသ္မိံ ဝိမုတ္တမ္ပိ တိ ဉာဏံ ဟောဘိ။
ခဏာ ဇာတိ။ ဝုသိတံ ဗြဟ္မ စရိယံ ကတံ ကရဏိယံ။ နာပရံ
ဣတ္ထတ္တာယာ တိ ပဇာနာတိတိ။

ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စ ဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိ
ယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စံ သူတိ။

အနတ္တ လက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



အနတ္တ လက္ခဏသုတ်အမှန်း

(က) ဗာရာဏသီယံ၊ ပြည်မြတ်ဌာနီ၊ မော်ကွန်းချီသည့်၊
ဗာရာဏသီ၊ အမည်တင့်ဆန်း၊ ဂုံဏ်ရောင် လျှမ်းသော။ နဂရေ၊
ရှုဘွယ်မချို၊ မြို့၏အင်္ဂါ၊ ပြည့်စုံစွာဖြင့်၊ မင်္ဂလာညွန့်ဖူး၊ ကြွက်
သရေအထူးထူးတို့၏၊ ကွန်မြူးပေါ်ထွက်ရာ၊ မဟာနဂရ အမည်
ရသည့်၊ ပြည်တော်ကြီး၌။

ဣသိပတနဝံယေ၊ မဟာ ဥက္ကဋ္ဌံ၊ မျိုးဇာတ် နွယ်ဝင်၊
သူတော်စင်တို့၊ ကောင်းကင်ခရီး၊ ဈာန်ယာဉ်စီးလျက်၊ အသီးသီး
တက်ဆင်းကြရာ၊ ဣသိပတနအမည်ရှိသော။ ဝနေ၊ မိဂဒါဝုန်၊
ဘေးမဲ့ခြုံလျက်၊ ရဂုံသာမော၊ စိမ်းရွှင်ပြောသည့်၊ တောအုပ်
ကြီး၌။ အာသဠိယံ၊ ကရကဋ်ရာသီ၊ အခါမှီလျက်၊ ညာစီရုန်း
ထွက်၊ နှုန်းမပျက်သော၊ ပုန်းညက်ပန်းတို့ပွင့်ဆန်းနုပျို၊ လဝါဆို
၏။ ပုဏ္ဏမေ၊ ကမ္ဘာတန်ဆာ၊ လစန်းရတနာသည်၊ အာကာ
ဗေဓျက်၊ ကောင်းကင်ထက်ဝယ်၊ မပျက်အခါမှီ၊ အညီစေ့စေ့၊
ပန္နရာသီ လပြည့်နေ့၌။

နေသံ၊ ထိုအသျှင်ကောဏ္ဍည၊ ဝပုဘဒ္ဒိယ၊ မဟာနာမ်၊
အသ္မဇိ၊ အမည်ရှိသည့်၊ ဝဂ္ဂိအကျော်၊ ငါးဦးသော မထေရ်မော်
တို့အား။ ဓမ္မစက္ကံ၊ လောကီစကြာ၊ ရတနာနှင့်၊ ပမာတုဘက်၊
နှိုင်းယှဉ်စက်၍၊ ဟောမြက်ကျူးဟ၊ ဓမ္မစကြာ၊ တရားဒေသနာ၊
မြှိုက်သြဇာကို။

ပဝတ္တေတွာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ ဧကရဟတ်ကို၊ တတ်အပ်
ထင်ထင်၊ သိမြင်စိမ့်ငှာ၊ ဆဲနွှစ်ဖြာဉာဏ်စွမ်း၊ အခန်းခန်းဖြင့်
ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ လေးသစ္စာကို၊ ပညာငါးရပ်၊ ပိုင်းဖြတ်ထုတ်ဘော်
ဟောကြားတော်မူပြီး၍။

(ခ) အနုက္ကမေန၊ နေ့ရက်အစဉ်၊ ထေရ်မြတ်အသျှင်တို့၏
အစဉ်အားဖြင့်။ ဝါ၊ အနုက္ကမေန၊ ပန္နရသီ၊ အညီစေ့စေ့၊
လပြည့်နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့သာကြည်၊ အသျှင်ကောဏ္ဍညမထေရ်၊
စန်းပေါ်အချက်၊ ကျော်တရက်ဝယ်၊ အသျှင်ဝပ္ပမထေရ်၊ အထွက်
နှစ်ရက်၊ လဝန်းတက်တွင်၊ အသျှင်ဘဒ္ဒိယမထေရ်၊ သုံးရက်
ပေါ်၌၊ အသျှင်မဟာနာမ်မထေရ်၊ လေးရက်မြောက်ဖြစ်သော
နေ့၌ အသျှင်အဿဇီ၊ အမုလ်ရှိသည့်၊ ငါးဦးသော ရဟန်းတို့၏
ဆွတ်ခူးသော နေ့ရက်အစဉ်၊ ထေရ်မြတ်အရှင်တို့၏အစဉ်အားဖြင့်။

အာဒိပလံ၊ နိဗ္ဗုဒ္ဓအောင်မြင်၊ ဆောင်ယူပို့သည့်၊ ကူးတို့
ပမာ၊ အစစွာဖြစ်သော၊ သောတာပန် ဖိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်၏ အဖြစ်သို့။
ပါပေတွာ၊ ပါရမီအထူ၊ ဘာဂီအဟုန်ဖြင့်၊ အားကုန်ပင့်မြှောက်၊
ရောက်စေတော်မူပြီး၍။ ပက္ခဿ၊ လက္ခယံပက္ခ၊ ဝါဆိုလ၏။
ပဉ္စမ္ပ၊ သင်္ချာရေတွက်၊ ငါးရက်မြောက်ဖြစ်သောနေ့၌။

နေသံ၊ ကောဏ္ဍည၊ ဝပ္ပ၊ ဘဒ္ဒိယ၊ မဟာနာမ်၊ အဿဇီ၊
အမည်ရှိသည့်၊ ပြုသစ်စအသွင်၊ ပတ္တမြားနေလှိုင်သို့၊ ဖြူစင်
သန့်ရှင်းလျက်၊ ဒိဋ္ဌိမင်း၏၊ လက်တွင်းခန္ဓာ၊ ချုပ်ငြိမ်းကွာသည့်၊
ငါးဖျာထေရ်မော်၊ ထိုဝဂ္ဂီအကျော်တို့၏။

ဝိမုတ္တတ္ထံ၊ ကာမာသဝံ၊ စသည်လေးတန်၊ ကင်းဆိတ်ညံ့
သည့်၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ အဖြစ်တည်းဟူသော အရဟတ္တဖိုလ်
အကျိုးငှာ။ ယံ-အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ စက်ရဟတ်
ကို၊ ပိုင်းဖြတ်သုတ်သင်၊ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်စေနိုင်သော၊
အကြင် အနတ္တ လက္ခဏသုတ် တရားဒေသနာတော် မြတ်ကို။
အဒေသယံ၊ သာယာဖွင့်ကြူ၊ ဟောကြားတော် မူလေပြီ။

တံအနတ္တ လက္ခဏသုတ္တံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်ကို၊
ပိုင်းဖြတ်သုတ်သင်၊ ဉာဏ်အမြင်စင်ကြယ်စေနိုင်သော၊ ထိုအနတ္တ
လက္ခဏသုတ် တရားဒေသနာတော်မြတ်ကို။

ဟေ၊ အရိယာနွယ်ငင်၊ အို-သူတော်စင် အပေါင်းတို့။
မယံ၊ ပါရမီဂိုဏ်းဝင်၊ သာသနာပြု သူတော်စင် ဖြစ်ကြကုန်
သော၊ ဓမ္မစကြာအဖွဲ့ချုပ်မှအားထုတ်ကြကုန်သော၊ အကျွန်ုပ်
တို့သည်။ ဘဏ္ဍာမ၊ တရားဂုဏ်တော်၊ အာရုံပေါ်၍၊ ပူဇော်
လေးမြတ်၊ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန် အံ့သတည်း။

အနတ္တလက္ခသုတ် ဘာသာပြန်

ဘန္တေကဿပ၊ အသျှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤ
အနတ္တလက္ခဏသုတ် တရားဒေသနာတော်မြတ်ကို။ မေ- မယာ
အာနန္ဒထေရေန၊ တပည့်တော် အသျှင်အာနန္ဒာမထေရ်သည်။
ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော် ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူတော့ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ သံမုခါ၊ မျက်မှောက်တော်
မှ။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အခြင်းအရာ ဒေသနာအစဉ်အားဖြင့်။ သုတံ
ဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်နာရပါ၏ဘုရား။

ဧကံသမယံ၊ အခါတပါး၌။ ဘဂဝါ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား
သည်။ ဗာရာဏသီယံ၊ ဗာရာဏသီပြည်၌။ ဣသိပတနေ၊ ဣသိ
ပတန အမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ၊ သားသမင်အပေါင်းတို့ကို၊
ဘေးမဲ့ ပေးရာ၊ မိဂဒါဝုန်တော၌။ ဝိဟရတိ၊ သီတင်းသုံး မွေ့
လျော် စံနေတော်မူ၏။

တတြခေါ၊ ထိုသို့ စံနေတော်မူသောအခါ၌။ ဘဂဝါ၊
ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ၊ ငါးယောက်အစုရှိခြင်း
ကြောင့်၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိ အမည်ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခု၊ အရှင်ကောဏ္ဍည၊
ဝပ္ပ၊ ဘဒ္ဒိယ၊ မဟာနာမံ၊ အဿဇီ၊ ရဟန်းတို့ကို။ ဘိက္ခုဝေဂိတိ၊
ရဟန်းတို့ဟူ၍။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်ခေါ်တော်မူ၏။

ဘဒ္ဒန္တတိ၊ လာခြင်းကောင်းတော်မူသော ရှင်တော်
မြတ်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခု။ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊
ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ ဝစနံ၊ မိန့်ခေါ်တော်မူသော စကား
တော်ကို။ ပစ္စယောသံ၊ တုန့်တဘန့်၊ တုန့်ခေါ်ရန် ရိုသေစွာ၊
လျှောက်ကြားကုန်၏။

ဘဂဝါ၊ ရှင်တော်မြတ်သည်။ တေဝစနံ၊ ဤ (ရူပ
ဘိက္ခဝေအနတ္တာ) အစရှိသောတရားဒေသနာတော်ကို။ အဝေဝါစ
မိန့်ကြားတော်မူ၏။

(၁) ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို....ချစ်သားတို့။

ရူပံ၊ ကံ၊စိတ်၊ဥ၊ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့၊ ပေါင်း၍
ပြုပြင်၊ ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ ပစ္စုပ္ပန်
အကျိုးငါးဖြာသည်။ အနတ္တာ၊ အသာရကဋ္ဌ သဘာဝအနက်
ယင်းအချက်ကြောင့် မပျက်မှန်လှ စိုးမရပါတကား။

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို....ချစ်သားတို့။

ဟိသစ္စံ၊ အသာရက သဘာဝကေန စိုးမရသည် မှန်၏။
ဣဒဉ္စရူပံ၊ ဤ ကံ၊စိတ်၊ဥ၊ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့၊ ပေါင်း၍
ပြုပြင်၊ ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန်
အကျိုးငါးဖြာသည်။ အတ္တာ၊ အစိုးရသည်။ (ဝါ) အလိုသို့
လိုက်သည်။ အဘဝိဿ၊ မဖောက်မပြန်အမှန်မလွဲဝေကန် ဖြစ်ခဲ့

(၅၈) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ဌားအံ။ ဣဒံ၊ ရူပံ၊ ဤ-ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင်ဝိညာဉ်၊ နာမ်၊ ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲနာကျင် ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ ရခြင်းငှာ။ နသံဝတ္ထေယျ၊ မဖြစ်နိုင် ရာတကား။

မေ၊ ငါ၏။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်၊ ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်၊ ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာ သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ အစိုးမရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ရူပေ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်၊ ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာ၌။ ဝသဝတ္ထာဒိ၊ အလိုသို့ လိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကို။ တုမေ၊ သင် ချစ်သားတို့သည်။ လဗ္ဗေယစ၊ ရကုန်ရာသည်သာလျှင်တည်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုဌား အို...ချစ်သားတို့။

ယသံ၊ စခေါ၊ အကြင် အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကြောင့်သာလျှင်။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်း လေးဖြာ တို့ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်၊ ရုပ်၊ သဠာယတန၊

ဗဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာသည်။ အနတ္တာအစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်သော သဘောတရားမည်၏။

တဿှ၊ ထိုသို့အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်သော သဘော တရားကြောင့်။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ပေါင်း ချုပ်ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဗဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုး ငါးဖြာသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲနာကျင်ခြင်းငှာ။ (ဝါ) ကြောင့်ကြစိုက်၍ မရခြင်းငှာ။ သံဝတ္တတိ၊ မဘောက်မပြန် ဝေကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

မေ၊ ငါ၏။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်း လေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဗဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးငါးဖြာသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ ရူပံ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဗဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး ငါးဖြာ သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးမရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ရူပေ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပေါင်း၍ ပြုပြင် ဝိညာဉ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဗဿ၊ ဝေဒနာ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးငါးဖြာ၌။ နလဗ္ဘတိစ- နလဗ္ဘတိဝေ၊ မရအပ် မရနိုင် မရကောင်း သည့်သာလျှင်တည်း။

(၆၀) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

(၂) ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အိုချစ်သားတို့။

ဝေဒနာ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္မဿကြောင့် သဘာဝမလွဲ
ပေါ်မြဲမှန်လှ သုခ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ အနတ္တ၊
အသာရကဋ္ဌ သဘာဝအနက် ယင်းအချက်ကြောင့် မပျက်မှန်လှ
စိုးမရပါ တကား။

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို...ချစ်သားတို့။

ဟိသစ္စံ၊ အသာရက သဘာဝ ကေန စိုးမရသည်မှန်၏။
ဣဒံဣမာဝေဒနာ၊ ဤစက္ခု၊ ရူပ သမ္မဿကြောင့် သဘာဝ မလွဲ
ပေါ်မြဲမှန်လှ သုခ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ အတ္တ၊
အစိုးရသည်။ ဝါ၊ အလိုသို့ လိုက်သည်။ အဘဝိဿ၊ မဘောက်
မပြန် အမှန်မလွဲ ဝေဒနာ ဖြစ်ခဲ့ငြားအံ့။ ဣဒံ၊ ဣမာဝေဒနာ၊
ဤစက္ခု၊ ရူပ သမ္မဿကြောင့် သဘာဝမလွဲ ပေါ်လှမြဲမှန်လှ
သုက္ခ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲ
နာကျင်ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ရခြင်းငှာ။ နသံဝဇ္ဇေယျ၊
မဖြစ်နိုင်ရာ တကား။

မေ၊ ငါ၏။ ဝေဒနာ၊ စက္ခု ရူပ သမ္မဿကြောင့် သဘာဝ
မလွဲပေါ်မြဲမှန်လှ သုခ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ ဝေံ၊ ဤသို့
အစိုးရခြင်း အလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ
သတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ ဝေဒနာ စက္ခု၊ ရူပ သမ္မဿကြောင့်

သဘာဝမလ္လံ ပေါမ္မိမ္မုနိလ္လသုခဒုက္ခဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။
ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးမရခြင်းအလိုသို့မလိုက်ခြင်းစသောသဘောဖြင့်။
မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝေဒနာယ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿကြောင့်
သဘာဝမလ္လံ ပေါမ္မိမ္မုနိလ္လသုခဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာ၌။
ဝသတ္တောဒိ၊ အလိုသို့ လိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကို၊
တုမေ၊ သင်-ချစ်သားတို့သည်။ လဗ္ဘေထစ၊ ရကုန် ရာသည်
သာလျှင်တည်း။

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှုဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို....ချစ်သားတို့။

ယသ္မိံစခေါ၊ အကြင် အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော
သဘောတရားကြောင့်သာလျှင်။ ဝေဒနာ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿ
ကြောင့် သဘာဝမလ္လံ ပေါမ္မိမ္မုနိလ္လသုခဒုက္ခ ဖြစ်သော
ဝေဒနာသည်။ အနတ္တာ၊ အစိုး မရ အလိုသို့ မလိုက်သော
သဘောတရားမည်၏။

တသ္မာ၊ ထိုသို့ အစိုးမရ အလိုသို့မလိုက်သော သဘော
တရားကြောင့်။ ဝေဒနာ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿကြောင့် သဘာဝ
မလ္လံပေါမ္မိမ္မုနိလ္လသုခဒုက္ခဖြစ်သောဝေဒနာသည်။ အာဗာဓာယ၊
ဆင်းရဲနာကျင်ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ မရခြင်းငှာ။
သံဝတ္တတိ၊ မဘောက်မပြန် ဝေကန် အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဗေ၊ ငါ၏။ ဝေဒနာ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿကြောင့် သဘာဝ
မလ္လံ ပေါမ္မိမ္မုနိလ္လသုခဒုက္ခဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့
အစိုးရခြင်းအလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(၆၂) အနတ္တိလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

မေ၊ ငါ၏။ ဝေဒနာ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿကြောင့် သဘာဝမလွဲ
ပေါ်မြဲမှန်လှ သုခ၊ ဒုက္ခဖြစ်သော ဝေဒနာသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့
အစိုးမရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောဖြင့်။
မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝေဒနာယ၊ စက္ခု၊ ရူပ သမ္ပဿကြောင့်
သဘာဝမလွဲ ပေါ်မြဲမှန်လှ သုခ၊ ဒုက္ခ ဖြစ်သော ဝေဒနာ၌။
နုလတ္တတိစ နုလတ္တတိဝေ၊ မရအပ် မရနိုင် မရကောင်းသည်
သာလျှင်တည်း။

၃။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အိုးချစ်သားတို့။

သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံ
ခြောက်ပါး စွဲမှတ်ထားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစု
သည်။ အနတ္တာ၊ အသာရကဋ္ဌ သဘာဝအနက် ယင်းအချက်
ကြောင့် မပျက်မှန်လှ စိုးမရပါတကား။

ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်လိုငြား
အိုးချစ်သားတို့။

ဟိ- သစ္စံ၊ အသာရက သဘာဝကေန စိုးမရသည်မှန်၏။
ဣဒံ ဣမာ သညာ၊ ဤရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ
အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘော
တရားအစုသည်။ အတ္တာ၊ အစိုးရသည့် (ဝါ) အလိုသို့လိုက်သည်။
အဘဝိဿ၊ မဘောက်မပြန် အမှန်မလွဲ ဝေကန်ဖြစ်ငြားအံ့။ ဣဒံ
ဣမာ သညာ၊ ဤရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ

အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရား အစုသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲ နာကျင်ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ ရခြင်းငှာ။ နသံဝတ္ထေယျ၊ မဖြစ်နိုင်ရာတကား။

မေ၊ ငါ၏။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်းအလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးမရခြင်း အလိုသို့မလိုက်ခြင်းစသော သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သညာယ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစု၌။ ဝသဝတ္ထာဒိ၊ အလိုသို့လိုက်ခြင်း စသော သဘောကို။ တုမေ၊ သင်ချစ်သားတို့သည်။ လဗ္ဘေထစ၊ ရကုန်ရာသည်သာလျှင်တည်း။

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်လိုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ယသ္မာစခေါ၊ အကြင် အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကြောင့်သာလျှင်။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဠဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာ

(၆၄) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်သော သဘောတရားမည်၏။

တဿှ၊ ထိုသို့ အစိုးမရ အလိုသို့မလိုက်သော သဘောတရားကြောင့်။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲနာကျင်ခြင်းငှာ။ (၀၂) ကြောင့်ကြစိုက်၍မရခြင်းငှာ။ သံဝတ္တတိ၊ မဖောက်မပြန်အမှုန် ဖြစ်တော်မူ၏။

မေ၊ ငါ၏။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ သညာ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရား အစုသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့အစိုးမရခြင်း အလိုသို့မလိုက်ခြင်း စသော သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သညာယ၊ ရူပ၊ သဒ္ဓ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗနှင့် ဓမ္မအစုံ အာရုံခြောက်ပါး စွဲမှတ်သားသည့် သညာဟူသော သဘောတရားအစု၌။ န လဗ္ဘတိစ န လဗ္ဘတိဂေ၊ မရအပ် မရနိုင် မရကောင်းသည်သာလျှင်တည်း။

၄။ ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုဌား၊ အိုချစ်သားတို့။

သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း
ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင်တတ်ဌား စေတနာ
ဟူသော သဘောတရားအစုသည်။ အနတ္တာ၊ အသာရကဋ္ဌ
သဘာဝအနက် ယင်းအချက်ကြောင့် မပျက်မှန်လှ စိုးမရပါ
တကား။

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်လိုဌား
အိုချစ်သားတို့။

ဟိသစ္စံ၊ အသာရက သဘာဝကေန စိုးမရသည်မှန်၏။
ဣမေသင်္ခါရာ၊ ဤဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း
ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင်တတ်ဌား စေတနာ
ဟူသော သဘောတရားအစုတို့သည်။ အတ္တာ၊ အစိုးရသည်။
(ဝါ) အလိုသို့ လိုက်သည်။ အဘဝိဿံသု၊ မဘောက်မပြန် အမှန်
မလွဲ ဝေကန် ဖြစ်ခဲ့ကုန်ဌားအံ့။ ဣမေသင်္ခါရာ၊ ဤဝတ္ထုအာရုံ
(၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်း ယုတ်မြတ်
မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင်တတ်ဌား စေတနာဟူသော သဘော
တရား အစုတို့သည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲနာကျင်ခြင်းငှာ။
ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ ရခြင်းငှာ။ နသံဝတ္ထေယျံ၊ မဖြစ်နိုင်ကုန်
ရာတကား။

မေ၊ ငါ၏။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့်
အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင်
တတ်ဌား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရားအစုတို့သည်။ ဝေ၊ ဤသို့

အစိုးရခြင်း အလိုသို့လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန် သတည်း၊ မေ၊ ငါ၏။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂)ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင် တတ်ငြား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရား အစုတို့သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်းစသော သဘောဖြင့်။ မာအဟေသံ၊ မဖြစ်ပါစေကုန်လင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သင်္ခါရေသု၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂)ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင် တတ်ငြားစေတနာဟူသော သင်္ခါရတရားအစုတို့၌။ ဝသဝတ္ထာဒိ၊ အလိုသို့လိုက်ခြင်းစသော သဘောတရားကို။ တုမေ၊ သင်ချစ်သား တို့သည်။ လဗ္ဘေထစ၊ ရကုန်ရာသည်သာလျှင်တည်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်လိုငြား။

အို-ချစ်သားတို့။

ယသ္မာစခေါ၊ အကြင် အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကြောင့်သာလျှင်။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂)ပါး ဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ် အစဉ် ပြုပြင်တတ်ငြား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရား အစုတို့ သည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးရ အလိုသို့မလိုက်သော သဘောတရား မည်၏။

တသ္မာ၊ ထိုသို့ အစိုးရ အလိုသို့မလိုက်သော သဘော တရားကြောင့်။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂)ပါးဆုံသဖြင့် အစုံ ကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင်

တတ်ငြား စေတနာ ဟူသော သင်္ခါရ တရားစု တို့သည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲနာကြင်ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင်းကြ စိုက်၍ မရခြင်းငှာ။ သံဝတ္ထတိ၊ မဘာက်မပြန်ဝေကန်အမှန်ဖြစ်တော်မူ၏။

မေ၊ ငါ၏။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင် တတ်ငြား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရားအစုတို့သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ပါစေကုန် သတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ သင်္ခါရာ၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင် တတ်ငြား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရား အစုတို့သည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်းစသော သဘောဖြင့်။ မာအဟေသုံ၊ မဖြစ်ပါစေကုန်လင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သင်္ခါရေသု၊ ဝတ္ထုအာရုံ (၂) ပါးဆုံသဖြင့် အစုံကျိုးကြောင်း ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် မျိုးဇာတ်အစဉ် ပြုပြင် တတ်ငြား စေတနာဟူသော သင်္ခါရတရားအစုတို့၌။ နလဗ္ဗတိစ- နလဗ္ဗတိဝေ၊ မရအပ် မရနိုင်၊ မရကောင်းသည်သာလျှင်တည်း။

၅။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက် လိုငြား၊ အို-ချစ်သားတို့။

ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊ ဤလေးဖြာ တို့ ပစ္စယဓမ္မသဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ (၆) ပါး မရှုသွားပြုပြင် ဝိညာဉ် ဟူသော သိမှု သဘောတရား အစုသည်။ အနတ္တာ၊ အသာရကဋ္ဌ သဘာဝ-အနက် ယင်းအချက်ကြောင့် မပျက်မှန်လှ စိုးမရပါတကား။

(၆၈)

အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဘာသာပြန်

ဘိက္ခုဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုဌား၊ အို - ချစ်သားတို့။

ဟိသစ္စံ၊ အသာရက သဘာဝဧကန် စိုးမရသည် မှန်၏။
ဣဒံ၊ ဣမံ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊ ဤလေး
ဖြာတို့ ပစ္စယဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ(၆)ပါး ရှေ့သွား
ပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှုသဘော တရားအစုသည်။ အတ္တာ၊
အစိုးရသည်။ (၀၁) အလိုသို့ လိုက်သည်။ အဘဝိဿ၊
မဘောက်မပြန် အမှန်မလွဲ ဧကန် ဖြစ်ခဲ့ဌားအံ့။ ဣဒံ-ဣမံ
ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယ
ဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ(၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်
ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစုသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်းရဲ
နာကျင်ခြင်းငှာ။ ၀၂၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ရခြင်းငှာ။ နသံဝတ္တေယျ
မဖြစ်နိုင်ရာ တကား။

မေ၊ ငါ၏။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊
ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ (၆)ပါး
ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစုသည်။
ဧဝံ၊ ဤအစိုးရခြင်း အလိုသို့ လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ
သတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊
စေတနာ၊ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယဓမ္မ သဘာဝ ပေါင်းဆုံ အာရုံ
(၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှုသဘော တရား
အစုသည်။ ဧဝံ၊ ဤသို့ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်းစသော
သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝိညာဏေ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ (၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစဉ်။ ဝသဝတ္ထာဒိ၊ အလိုသို့ လိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကို။ တုမေ၊ သင်ချစ်သားတို့သည်။ လဗ္ဗေထစ၊ ရကုန်ရာသည်သာ လျှင်တည်း။

ဘိက္ခဝေ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို....ချစ်သားတို့။

ယသ္မာစခေါ၊ အကြင် အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း စသော သဘောတရားကြောင့် သာလျှင်။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယ ဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ(၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘော တရားစုသည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်သော သဘောတရားမည်၏။

တသ္မာ၊ ထိုသို့ အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်သော သဘော တရားကြောင့်။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ ဝေဒနာ သညာ စေတနာ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယ ဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ(၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစုသည်။ အာဗာဓာယ၊ ဆင်ရဲနာကြင်ခြင်းငှာ။ ဝါ၊ ကြောင့်ကြစိုက်၍ မရခြင်းငှာ။ သံဝတ္တတိ၊ မဘောက်မပြန် ဝေကန် အမှန် ဖြစ် တော် မူ၏။

(၇၀) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

မေ၊ ငါ၏။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊
ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယ ဓမ္မ သဘာဝ ပေါင်းဆုံ အာရုံ (၆)ပါး
ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစုသည်။
ဝေ၊ ဤသို့အစိုးရခြင်း အလိုသို့လိုက်ခြင်းဖြင့်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါ
စေသတည်း။ မေ၊ ငါ၏။ ဝိညာဏံ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊
စေတနာ၊ ဤလေးဖြာတို့ ပစ္စယဓမ္မ သဘာဝပေါင်းဆုံ အာရုံ
(၆)ပါး ရှေ့သွားပြုပြင် ဝိညာဉ်ဟူသော သိမှု သဘောတရား
အစုသည်။ ဝေ၊ ဤသို့ အစိုးမရခြင်း အလိုသို့ မလိုက်ခြင်း
စသော သဘောဖြင့်။ မာအဟောသိ၊ မဖြစ်ပါစေလင့်။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဝိညာဏေ၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊
ဤလေးဖြာတို့ပစ္စယဓမ္မသဘာဝပေါင်းဆုံအာရုံ ၆ ပါး ရှေ့သွား
ပြုပြင်ဝိညာဉ် ဟူသော သိမှု သဘောတရားအစု၌။ နလဗ္ဗတိစ-
နလဗ္ဗတိ ဝေ၊ မရအပ် မရနိုင် မရကောင်းသည်သာလျှင်တည်း။

(၁)။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှဖြတ်ထွက်
လိုငြား၊ အို....ချစ်သားတို့။

တံ၊ ထိုငါဘုရား ဟောကြားတော် မူလတ္တံ့သော
တရားတော်ကို။ ကိံ မညထ၊ အသို့ မှတ်ထင်ကြကုန်သနည်း။
ရူပံ၊ နိစ္စ၊ သုခ၊ သုဘ၊ အတ္တအရိပ်၊ နိမိတ်လေးဖြာ “ပဉ္စကုန္ဒာ
သဘောမျှသာ” ဖြစ်သော ရုပ်တရားသည်။ နိစ္စံ ဝါ၊ မြဲသလော။
အနိစ္စံ ဝါ၊ မမြဲသလော၊ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပုစ္ဆိ၊ မေးတော်မူ၏။
ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ အနိစ္စံ၊ မမြဲပါဘုရား။

ယံပနရူပံ၊ အကြင် နိစ္စ၊ သုခ၊ သုဘ၊ အတ္တအရိပ်၊ နိမိတ်
လေးဖြာ၊ ပဉ္စက္ခန္ဓာ သဘောမျှဖြစ်သော ရုပ်တရားသည်။ အနိစ္စံ၊
မမြဲ။ တံ-ရူပံ၊ ထိုမမြဲသော ရုပ်တရားသည်။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲ
သလော။ သုခံ၊ ချမ်းသာ သလော။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပုစ္ဆိ၊
မေးတော်မူ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ် ဘုရား။ ရူပံ၊ မမြဲသော ရုပ်တရား
သည်။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲလှပေါ၏ဘုရား။

ယံပနရူပံ၊ အကြင် နိစ္စ၊ သုခ၊ သုဘ၊ အတ္တ အရိပ်၊ နိမိတ်
လေးဖြာ ပဉ္စက္ခန္ဓာ သဘောမျှဖြစ်သော ရုပ်တရားသည်။ အနိစ္စံ၊
မမြဲ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲလည်း ဆင်းရဲ၏။ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ဘောက်ပြန် ပျက်စီးတတ်သော သဘောတရားလည်းရှိ၏။

တံ-ရူပံ၊ ထိုအနိစ္စဒုက္ခ ဝိပရိဏာမ ဖြစ်သော ရုပ်တရားကို။
ဧတံ၊ ဤရုပ်တရားသည်။ မမ၊ ငါ၏ ဥစ္စာတည်း။ ဒေသော၊
ဤရုပ်တရားသည်။ အဟံအသ္မိ၊ ငါဖြစ်၏။ ဒေသော၊ ဤရုပ်တရား
သည်။ မေ၊ ငါ၏။ အတ္တာ၊ အစိုးရခြင်း အလိုသို့ လိုက်ခြင်း
စသော သဘောတရားပင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သမနုပဿိတု၊
ညဏ်ဖြင့် အဘန်တလဲလဲ ရှုခြင်းငှာ။ ကလ္လံ၊ ထိုက်ပါသလော။
ဣတိ၊ ဤသို့။ ပုစ္ဆိ၊ မေးတော်မူ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ ဧတံရူပံ၊ ဤအနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊
ဝိပရိဏာမ ဓမ္မဖြစ်သော ရုပ်တရားကို။ ဧတံ၊ ဤသို့။ သမနုပဿိတု၊
ညဏ်ဖြင့် အဘန်တလဲလဲ ရှုခြင်းငှာ။ နောဟိ၊ မသင့်ပါဘုရား။

၂။ ဝေဒနာ သုခရိပ်ဖြစ်သော ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးဝေဒနာ
သည်၎င်း။

၃။ သညာ၊ နိစ္စရိပ် ဖြစ်သော အတိတ် အကြောင်း
သညာသည်၎င်း။

၄။ သင်္ခါရာ၊ သုဘရိပ်ဖြစ်သော ပစ္စုပ္ပန် အကြောင်း
သင်္ခါရတို့သည်၎င်း။

၅။ ဝိညာဏံ၊ အတ္တရိပ်ဖြစ်သော အနာဂတ်အကျိုး
ဝိညာဉ်သည်၎င်း။ နိစ္စံ ဝါ၊ မြဲသလော။ အနိစ္စံ ဝါ၊

မမြဲသလော။ ဣတ္တံ၊ ဤသို့။ ပုစ္ဆိ မေးတော်မူ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ အနိစ္စံ၊ မမြဲပါဘုရား။

ယံ ပန ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏံ၊ အကြင်
ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဉ်သည်။ အနိစ္စံ၊ မမြဲ။ တံ ဝေဒနာ
သညာ သင်္ခါရဝိညာဏံ၊ ထိုဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရဝိညာဉ်သည်။
ဒုက္ခံ ဝါ၊ ဆင်းရဲသလော။ သုခံ ဝါ၊ ချမ်းသာသလော။ ဣတ္တံ၊
ဤသို့။ ပုစ္ဆိ၊ မေးတော်မူ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲလှပါ၏ဘုရား။

ယံ ပန ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရဝိညာဏံ၊ အကြင်ဝေဒနာ
သညာ သင်္ခါရဝိညာဉ်သည်။ အနိစ္စံ၊ မမြဲ။ ဒုက္ခံ၊ ဆင်းရဲလည်း
ဆင်းရဲ၏။ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ဘောက်ပြန် ပျက်စီးတတ်သော
သဘောတရားလည်းဖြစ်၏။

တံ ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရဝိညာဏံ၊ ထိုဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဉ်ကို။ ဧတံ၊ ဤဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဉ်
သည်။ မမ၊ ငါ၏ဥစ္စာတည်း။ ဧသော၊ ဤဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရဝိညာဉ်သည်။ အဟံအသ္မိ၊ ငါဖြစ်၏။ ဧသော၊ ဤဝေဒနာ
သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဉ်သည်။ မေ၊ ငါ၏။ အတ္တာ၊ အစိုးရခြင်း

အလိုသို့ လိုက်ခြင်းစသော သဘောတရားပင်လျှင်တည်း။ ဣတိ၊
ဤသို့။ သမနုပဿိတု၊ ဉာဏ်ဖြင့် အဘန်တလဲလဲ ရှုခြင်းငှာ။
ကလ္လံ၊ ထိုက်ပါသလော။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပုစ္ဆိ၊ မေးတော်မူ၏။
ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ ဧတံ၊ ဤဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဉ်ကို။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ သမနုပဿိတု၊ ဉာဏ်ဖြင့်
အဘန်တလဲလဲရှုခြင်းငှာ။ နောဟိ၊ မသင့်ပါဘုရား။

၁။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အိုချစ်သားတို့။

တဿ၊ ထိုသို့ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ
ဖြစ်သောကြောင့်။ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အတိတ် အနာဂတ်
ပစ္စုပ္ပန် ဖြစ်သော။ အဗ္ဗုတ္တံ၊ အတွင်းသဘောလည်း ဖြစ်သော။
ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသဘော လည်း ဖြစ်သော။ ဩဠာရိကံ၊
ရုန့်ရင်းကြမ်းထမ်း သည်လည်း ဖြစ်သော။ သုခုမံ၊ နူးညံ့
သိမ်မွေ့ သည်လည်း ဖြစ်သော။ ဟိနံ၊ ယုတ်သည် လည်း ဖြစ်
သော။ ပဏိတံ၊ မြတ်သည်လည်း ဖြစ်သော။ ဒူရေ၊
ဝေးသည်လည်း ဖြစ်သော။ သန္တိကေ၊ နီးသည် လည်း
ဖြစ်သော။

ယံကိဉ္စ၊ အလုံးစုံသော။ ယံရူပံ၊ နာမက္ခန္ဓာ၊ ပေါင်း
လေးဖြာတို့၊ ပစ္စယအစုံ၊ ပေါင်းဆုံမလွဲ၊ ပေါ်မြဲမှန်လှ၊ အရိပ်
သဘောမျှ ဖြစ်သော အကြင်ရုပ်သည်။ အတ္တိ၊ ကေနမလွဲ အမှန်ဘဲ

(၇၄) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ရှိ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ တံရူပံ၊ နာမက္ခန္ဓာပေါင်းလေးဖြာ
တို့ ပစ္စယအစုံ ပေါင်းဆုံမလွဲ ပေါ်မြဲမှန်လှ အရိပ်သဘောမျှ
ဖြစ်သော ထိုရုပ်ကို။

တေံ၊ ဤအရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ရုပ်သည်။ နမမ၊
ငါ၏ဥစ္စာ မဟုတ်ပါတကား။ သော၊ ဤအရိပ်သဘောမျှ
ဖြစ်သောရုပ်သည်။ အဟံ န အသ္မိ၊ ငါမဖြစ်ပါတကား။ သော၊
ဤအရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ရုပ်သည်။ မေ၊ ငါ၏။ န အတ္တာ၊
အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်ပါတကား။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တေံ၊
ဤအရိပ်သဘောမျှသာဖြစ်သောရုပ်ကို။ ဝေံ၊ ဤသို့။ မဘောက်
မပြန် ဟုတ်မှန်သည့် သဘောအတိုင်း။ သမ္မပ္ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်။
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မြင်အောင်ရှုအပ်၏။

၂။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အိုးချစ်သားတို့။

အတိတာ နာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်
ဖြစ်သော။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသဘောလည်းဖြစ်သော၊ ဗဟိဒ္ဓံ၊
ဝါ၊ အပသဘောလည်းဖြစ်သော။ ဩဋ္ဌာရိကာဝါ၊ ရုန့်ရင်း
ကြမ်းထမ်းသည်လည်း ဖြစ်သော။ သုခုမာဝါ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့
သည်လည်းဖြစ်သော။ ဟိနာဝါ၊ ယုတ်သည်လည်း ဖြစ်သော။
ပဏီတာဝါ၊ မြတ်သည်လည်းဖြစ်သော။ ဒူရေဝါ၊ ဝေးသည်
လည်း ဖြစ်သော။ သန္တိကေဝါ၊ နီးသည်လည်းဖြစ်သော။

ယာကာစိ၊ အလုံးစုံသော။ ယာဝေဒနာ အတွင်း အပြင် အခိုး အငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော အကြင်ဝေဒနာ သည်။ အတ္တိ၊ ကေန်မလွဲ အမှန်တရရှိ၏။ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော။ သာဝေဒနာ၊ အတွင်း အပြင် အခိုး အငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော ထိုဝေဒနာကို။

ဧတံ၊ ဤဝေဒနာသည်။ နမမ၊ ငါ၏ ဥစ္စာ မဟုတ်ပါ တကား။ ဧသော၊ ဤဝေဒနာသည်။ အဟံနုအသ္မိ၊ ငါမဖြစ်ပါ တကား။ ဧသော၊ ဤဝေဒနာသည်။ မေ ငါ၏။ နအတ္တာ၊ အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်ပါတကား။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဧတံ၊ ဤအတွင်းအပြင် အခိုးအငွေ့ သဘောမျှ ဖြစ်သော ဝေဒနာကို။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ယထာဘူတံ၊ မဘောက်မပြန် ဟုတ်မှန်သည့်သဘော အတိုင်း။ သမ္မပ္ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်။ ဒဠဗ္ဗံ၊ မြင်အောင် ရှုအပ်၏။

၃။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက် လိုငြား အိုးချစ်သားတို့။

အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန် ဖြစ်သော။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်း သဘောလည်း ဖြစ်သော။ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပ သဘောလည်း ဖြစ်သော။ ဩဠာရိကာ၊ ရုန့်ရင်းကြမ်းထမ်းသည်လည်း ဖြစ်သော။ သုခုမာ၊ နူးညံ့ သိမ်မွေ့သည်လည်းဖြစ်သော။ ဟိနာ၊ ယုတ်သည်လည်း ဖြစ် သော။ ပဏီတာ၊ မြတ်သည်လည်းဖြစ်သော။ ဒူရေ၊ ဝေး သည်လည်းဖြစ်သော။ သန္တိကေ၊ နီးသည်လည်းဖြစ်သော။

(၇၆) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ယာကာစိ၊ အလုံးစုံသော။ ယာသညာ၊ အနု အကြမ်း
အခိုးအငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော အကြင်သညာ သည်။ အတ္တိ၊
ကော်မလဲ့ အမှန်တရရှိ၏။ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံသော။ သာသညာ၊
အနု အကြမ်း အခိုးအငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော ထိုသညာကို။

တေံ၊ ဤသညာသည်။ နမမ၊ ငါ၏ဥစ္စာ မဟုတ်ပါ
တကား။ ဧသော၊ ဤသညာသည်။ အဟံနုအသ္မိ၊ ငါမဖြစ်ပါ
တကား။ ဧသော၊ ဤသညာသည်။ မေ၊ ငါ၏။ နအတ္တာ၊ အစိုး
မရအလိုသို့ မလိုက်ပါတကား။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တေံ၊ ဤ အနု
အကြမ်း အခိုးအငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော သညာကို။ ဧဝံ ဤသို့။
ယထာဘူတံ၊ ပဘောက်ပပြန် ဟုတ်မှန်သည့် သဘောအတိုင်း။
သမ္ပပ္ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မြင်အောင်ရှုအပ်၏။

၄။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ကြိတ်ထွက်
လိုငြား အိုးချစ်သားတို့။

အတိတာနာတ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်
ဖြစ်သော။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်း သဘောလည်း ဖြစ်သော
ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသဘောလည်း ဖြစ်သော။ သြဋ္ဌာဒိကာ၊
ရန်ရင်း ကြမ်းထမ်း သည်လည်းဖြစ်သော။ သုခုမာ၊ နူးညံ့
သိမ်မွေ့သည်လည်း ဖြစ်သော။ ဟိနာ၊ ယုတ်သည်လည်း
ဖြစ်သော။ ဇဏိတာ၊ ဖြတ်သည်လည်းဖြစ်သော။ ဒုရေ၊
ဝေးသည်လည်း ဖြစ်သော။ သန္တိ၊ ကေ၊ နီးသည်လည်း
ဖြစ်သော။

ယေကေစိ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ယေသင်္ခါရာ၊ အယုတ်
အမြတ် အခိုးအငွေ့ သဘောမျှ ဖြစ်ကုန်သော အကြင်သင်္ခါရ
တို့သည်။ သန္တိ၊ ကေနမလ္လံ အမှန်ဘဲရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း
ကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အယုတ် အမြတ် အခိုး အငွေ့ သဘောမျှ
ဖြစ်ကုန်သော သင်္ခါရတို့ကို။

တေ၊ ဤသင်္ခါရသည်။ နမမ၊ ငါ၏ ဥစ္စာ မဟုတ်ပါ
တကား။ ဧသော၊ ဤသင်္ခါရသည်။ အဟံနုအသ္မိ၊ ငါမဖြစ်ပါ
တကား။ ဧသော၊ ဤသင်္ခါရသည်။ မေ၊ ငါ၏။ နအတ္တာ၊
အစိုးမရ အလိုသို့ မလိုက်ပါတကား။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တေ၊
ဤအယုတ် အမြတ် အခိုးအငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သောသင်္ခါရကို။
ဧဝံ၊ ဤသို့။ ယထာဘူတံ၊ မဘောက်မပြန် ဟုတ်မှန်သည့်သဘော
အတိုင်း။ သမ္ပပ္ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်။ ဒဠဗ္ဗံ၊ မြင်အောင်
ရူအပ်၏။

၂။ ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်
လိုငြား အို ...ချစ်လားတို့။

အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်၊ အတိတ် အနာဂတ်ပစ္စုပ္ပန်
ဖြစ်သော။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်း သဘောလည်း ဖြစ်သော။
ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပ သဘောလည်း ဖြစ်သော။ သြဋ္ဌာရိကံ၊
ရုန့်ရင်း ကြမ်းထမ်း သည်လည်း ဖြစ်သော။ သုခုမံ၊ နူးညံ့
သိမ်မွေ့ သည်လည်း ဖြစ်သော ဟိနံ၊ ယုတ်သည်လည်း
ဖြစ်သော။ ပဏီတံ၊ မြတ်သည်လည်းဖြစ်သော။ ဒူရေ၊
ဝေးသည်လည်းဖြစ်သော။ သန္တိကေ၊ နီးသည်လည်းဖြစ်သော။

(၇၀) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ယံကိုဉ္စိ၊ အလုံးစုံသော။ ယံဝိညာဏံ၊ အဝေးအနီး အခိုး
အငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သော အကြင် ဝိညာဉ်သည်။ အတ္တံ၊ ကေန်
မလဲ့ အမှန်ဘဲရှိ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝိညာဏံ၊ အဝေးအနီး
အခိုးအငွေ့ သဘောမျှ ဖြစ်သော ဝိညာဉ်ကို။

ဧတံ၊ ဤဝိညာဉ်သည်။ နမမ၊ ငါ၏ဥစ္စာ မဟုတ်ပါ
တကား။ ဧသော၊ ဤဝိညာဉ်သည်။ အဟံနံအသ္မိ၊ ငါမဖြစ်
ပါတကား။ ဧသော၊ ဤဝိညာဉ်သည်။ မေ၊ ငါ၏။ နအတ္တာ၊
အစိုးမရ အလိုသို့မလိုက်ပါတကား။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဧတံ၊ ဤအဝေး
အနီး၊ အခိုးအငွေ့ သဘောမျှဖြစ်သောဝိညာဉ်ကို။ ဧဝံ၊ ဤသို့။
ယထာဘူတံ၊ မတောက်မပြန် ဟုတ်မှန်သည့် သဘောအတိုင်း။
သမ္ပပ္ပညာယ၊ မဂ်ပညာဖြင့်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မြင်အောင် ရှုအပ်၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်မှ ဖြတ်ထွက်လိုငြား
အိချစ်သားတို့။

ဧဝံ၊ ဤသို့ ငါဘုရား ဟောကြားတော် မူအပ်သည့်
အတိုင်း။ ပဿပဿန္တော၊ မဂ်ပညာဖြင့် မြင်အောင် ရှုသော။
သုတဝါ၊ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ အောက်မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်
သိအပ်ပြီးသော အကြားအမြင် ချိသော။ အရိယသာဝကော၊
အရိယာဖြစ်သောတပည့်သည်။

ရူပသ္မိပိ၊ ရုပ်တရား၌လည်း။ နိဗ္ဗန္တိတိ၊ ငြိမ်းငွေ့ လေ၏။
ဝေဒနာယပိ၊ ဝေဒနာတရား၌လည်း။ နိဗ္ဗန္တိတိ၊ ငြိမ်းငွေ့ လေ၏။
သညာယပိ၊ သညာတရား၌လည်း။ နိဗ္ဗန္တိတိ၊ ငြိမ်းငွေ့ လေ၏။
သင်္ခါရေပိ၊ သင်္ခါရတရားတို့၌လည်း။ နိဗ္ဗန္တိတိ၊ ငြိမ်းငွေ့ လေ၏။
ဝိညာဏသ္မိပိ၊ ဝိညာဉ်တရား၌လည်း။ နိဗ္ဗန္တိတိ၊ ငြိမ်းငွေ့ လေ၏။

(၈၀) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ဘာသာပြန်

ဘဂဝတော၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ ဘာသိတံ၊ မိန့်ကြား
တော်မူအပ်သောတရားတော်ကို။ အဘိနန္ဒ၊ ရှိသေစွာဦးဖြင့်
ခံယူကြ ကုန်၏။ ဣမသ္မိံ စပနဝေယျာကရဏသ္မိံ၊ ဤ အမေး
အဖြေဖြစ်သော အနတ္တလက္ခဏသုတ် တရားဒေသနာတော်ကို။
ဘညမာနေ၊ ဟောကြားတော်မူသည်ရှိသော်။

ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိ အမည် ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခုနံ၊
ရဟန်းတို့အား။ အနုပါဒါယ၊ ငါ၊ ငါ၊ ဟူသော ပြင်းစွာသော
ဝံ့လမ်းခြင်းမှ ကင်းကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ အာသဝေဟိ၊ အာသ
ဝေ၊ တရားလေးပါးတို့မှ။ စိတ္တာနိ၊ စိတ်တို့သည်။ ဝိမုစ္စံသု၊
ကင်းလွတ်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

အနတ္တ လက္ခဏသုတ္တံ၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်မြတ်သည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။



သတိပဋ္ဌာန်ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ လဒ္ဓါ ပေါသော သု မဉ္ဇူသံ၊
ရတနာနီ ဓ နိဒ္ဒဟေ။
ဧဝံ ဒေသေသိ ဂမ္ဘီရံ၊
ဘဂဝါ ကုရု ဝါသိနံ။
ဧက ဝိသုဒ္ဓိ-ဌာနေသု၊
အရဟတ္တေ သုခေပိယ။
သောကာ ဒုပဒ္ဒဝဋ္ဌါတံ၊
ဝိသုဒ္ဓါ ဒိတ္ထမာဝဟံ။
ပဏ္ဍု ကမ္မလ ဝေဿောဝ၊
သတ္တ ဝဏ္ဏံ ပကာသယံ။
စရိတာ ဒိ နုလောမေန၊
စတုဓာ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ကုရုသု
ဝိဟရတိ ကမ္မာသ ဓမ္မံ နာမ ကုရုနံ နိဂမော။ တတြခေါ ဘဂဝါ
ဘိက္ခု အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါတိ။ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေဘိက္ခု
ဘဂဝတော ပစ္စယောသု။ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ။

ကောယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊
သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ၊ ဒုက္ခ ဒေါမနဿာနံ
အတ္တင်္ဂမာယ၊ ဉာယဿ အဓိဂမာယ၊ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကိရိယာယ၊
ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ။

ကတမေ စတ္တာရော။

(က) ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ နုပဿီ
ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျံ လောကေ
အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ။

(ခ) ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ
သမ္ပဇာနောသတိမာ ဝိနေယျံ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ။

(ဂ) စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပ
ဇာနော သတိမာ ဝိနေယျံ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ။

(ဃ) ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ
သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျံ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿန္တိ။

ဥဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

၃။ ကံထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ
နုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဒဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရည ဂတောဝါ
ရုက္ခမူလဂတောဝါ သုညာဂါရ ဂတောဝါ နိသီဒတိ ပလ္လင်္ကံ
အာဘုဇိတွာ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

သော သတောဝ အဿသတိ၊ သတောဝ ပဿသတိ။

ဒီဃံဝါ အဿသန္တော ဒီဃံ အဿသာမိတိ ပဇာနာတိ။

ဒီဃံဝါ ပဿသန္တော ဒီဃံ ပဿသာမိတိ ပဇာနာတိ။ ရဿံဝါ

အဿသန္ဓော ရဿံ အဿသမိတိ ပဇာနာတိ။ ရဿံဝါ ပဿ
သန္ဓော ရဿံ ပဿသမိတိ ပဇာနာတိ။

သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ အဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ၊ သဗ္ဗ
ကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ။

ပဿမ္ဘယံ ကာယ သင်္ခါရံ အဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ၊
ပဿမ္ဘယံ ကာယ သင်္ခါရံ ပဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဘမကာရောဝါ ဘမကာ
ရန္တေဝါသီဝါ ဒီဃံဝါ အပ္ပန္နော ဒီဃံ အပ္ပဿမိတိ ပဇာနာတိ။
ရဿံဝါ အပ္ပန္နော ရဿံ အပ္ပဿမိတိ ပဇာနာတိ။

ဘေမေဝခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဒီဃံဝါ အဿသန္ဓော
ဒီဃံ အဿသမိတိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံဝါ ပဿသန္ဓော ဒီဃံ
ပဿသမိတိ ပဇာနာတိ။ ရဿံဝါ အဿသန္ဓော ရဿံ အဿ
သမိတိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံဝါ ပဿသန္ဓော ရဿံ ပဿ
သမိတိ ပဇာနာတိ။

သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ အဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ၊
သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ။

ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ၊
ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိဿာမိတိ သိက္ခတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တံ ဗဟိဒ္ဓါဝါ
ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။

သမုဒယဓမ္မာ နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယ
ဓမ္မာ နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာ
နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္ထိကာယောတိဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တော ဟောတိ။
ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ အနိဿိတောစ
ဝိဟရတိ။ နစကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိခေါ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

အာဏာပါဏပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

၄။ ပုနစ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဂစ္ဆန္တောဝါ ဂစ္ဆာမိတိ
ပဇာနာတိ၊ ဝိတောဝါ ဝိတော မှိတိ ပဇာနာတိ၊ နိဿိန္တောဝါ
နိဿိန္တောမှိတိ ပဇာနာတိ၊ သယာနောဝါ သယာနော မှိတိ ပဇာ
နာတိ။ ယထာယထာ ဝါ ပနဿ ကာယောပဏိဟိတော ဟောတိ၊
တထာတထာနံ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တ
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာ
နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယ ဓမ္မာ နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ
ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဝယ ဓမ္မာ နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္ထိ ကာယောတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တော ဟောတိ။
ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ အနိဿိတောစ
ဝိဟရတိ။ နစကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ဣတိ ယာပထပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

၅။ ပုနစ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။

အဘိက္ကန္တေ ပဋိက္ကန္တေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ။
အာလောကိတေ ဝိလောကိတေ သမ္ပဇာန ကာရီ ဟောတိ။

သမိဉ္ဇိတေ ပသင်္ခရိတေ သမ္ပဇာန ကာရီ ဟောတိ။

သင်္ခာဒ္ဓိ ပဗ္ဗစိဝရ ဓာရဏေ သမ္ပဇာန ကာရီ ဟောတိ။

အသိတေ ပိတေ ခါယိတေ သာယိတေ သမ္ပဇာန ကာရီ
ဟောတိ။

ဥစ္စာရပဿာဝ ကမ္မေ သမ္ပဇာန ကာရီ ဟောတိ။

ဂတေ ဌိတေ နိသိန္ဓေ သုတ္တေ ဇာဂရိတေ ဘာသိတေ
တုဏှိဘာဝေ သမ္ပဇာန ကာရီ ဟောတိ။

ဣတ္တိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တံ ဗဟိဒ္ဓါ

ဝါကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာ နုပဿီ

ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာ နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ

ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာ နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္တိ ကာယောတိ ဝါပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ။

ယာဝဒေဝံ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ အနိဿိတောစ

ဝိဟရတိ။ နစကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေမ္ဗိခေါ ဘိက္ခဝေ

ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။

သမ္ပဇည ပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

၆။ ပုနစ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝကာယံ ဥဒ္ဓံ

ပါဒတလာ အဓောကေသ မတ္တကာ တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနပ္ပ

ကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော။

မံသံ၊ နှာရု၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ။

ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖာသံ။

အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရိသံ၊ မတ္ထလုဂံ။

ပိတ္တံ၊ သေမ္ပံ၊ ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ။

အဿု၊ ဝသာ၊ ခေလော၊ သိဃံ၊ နိကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တန္တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခုဝေ ဥဘတော မုခါ ပုတောဠိပုရာ
နာနာဝိဟိတဿ ဧညဿ။ သေယျထိဒံ၊ သာလိနံ၊ ဝိဟိနံ၊ မုဂ္ဂါနံ၊
မာသနံ၊ တိလာနံ၊ တဏှုလာနံ၊ တမေနံ၊ ကွေမာ ပုရိသော
မုဉ္ဇိတော ပစ္စဝေက္ခေယျ။ ဣမေသာလိ၊ ဣမေဝိဟိ၊ ဣမေ မုဂ္ဂါ၊
ဣမေ မာသာ၊ ဣမေတိလာ၊ ဣမေတဏှုလာတိ။

ဝေမေဝ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံ
ပါဒထလာ အစောကေသ မတ္တကာ တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနပု
ကာရဿအသုစိန္တော ပစ္စဝေက္ခတိ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော။

မံသံ၊ နှာရု၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ။

ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖာသံ။

အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရိသံ၊ မတ္ထလုဂံ။

ပိတ္တံ၊ သေမ္ပံ၊ ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ။

အဿု၊ ဝသာ၊ ခေလော၊ သိဃံ၊ နိကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တန္တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါဝါ
ကာယေ ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ
ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာ နုပဿိဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။
သမုဒယ ဝယဓမ္မာ နုပဿိဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္ထိ ကာယောတိဝါ ပနဿသတိပစ္စုပဋ္ဌိတာဟောတိ။
ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ အနိဿိတောစ
ဝိဟရတိ။ နဇကိဉ္စိ လောကေဉ္စပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိခေါ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။

ပဋိကူလမနုသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

၇။ ပုနစ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝကာယံယထာ
ဋ္ဌိတံ ယထာ ပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီ ဓာတု၊ အာပေါ ဓာတု၊
တေဇောဓာတု၊ ဝါယောဓာတုတိ။

သေယျာထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခောဂေါဗ္ဗာတကောဝါ
ဂေါဗ္ဗာတကန္တေဝါသီဝါ ဂါဝိဝဓိတော စတုမဟာမထေ
ဗိလသော ဝိဘဇိတော နိသိန္ဒောအဿ၊ ဧဝမေဝခေါ၊ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခုဣမမေဝကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော
ပစ္စဝေက္ခတိ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီဓာတု၊ အာပေါဓာတု၊
တေဇောဓာတု၊ ဝါယောဓာတုတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿိဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါဝါ

ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာ နုပဿီဝါ
 ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာ နုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။
 သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္တိကာယောတိဝါ ပနဿသတိပစ္စုပဋ္ဌိတာဟောတိ။
 ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ အနိဿိတောစ
 ဝိဟရတိ။ နစကိဉ္စ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေဗ္ဗိခေါဘိက္ခဝေ
 ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဓာတု မနသိကာရပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ဂ။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ။ ဝဒနာသု ဝေဒနာ
 နုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သုခံဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော
 သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။ ဒုက္ခံဝါ ဝေဒနံ
 ဝေဒယမာနော ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိပဇာနာတိ။ အဒုက္ခ
 မသုခံဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော အဒုက္ခ မသုခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။

သာမိသံဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော သာမိသံသုခံ
 ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံဝါ သုခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယမာနော နိရုမိသံ သုခံဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။
 သာမိသံဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော သာမိသံ ဒုက္ခံ
 ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယမာနော နိရုမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိပဇာနာတိ။
 သာမိသံဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော သာမိသံ
 အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံဝါ

အဒုက္ခ မသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော နိရာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ
ဝေဒနံ ဝေဒယာမိတိ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာ နုပဿိ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ
ဓမ္မာ နုပဿိဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ၊ ဝယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ
ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ ဝယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ ဝေဒနာသု
ဝိဟရတိ၊

အတ္ထိ ဝေဒနာတိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ၊ ယာဝဒေဝ ဉာဏ မတ္တာယ ပဋိသတိ တောယ
အနိဿိတောစ ဝိဟရတိ၊ နစ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ၊
ဝေဗ္ဗိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာ နုပဿိ
ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

၉။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿိ
ဝိဟရတိ။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရာဂံဝါ စိတ္တံ သရာဂံ စိတ္တန္တိ
ပဇာနာတိ၊ ပီတရာဂံဝါ စိတ္တံ ပီတရာဂံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊
သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ သဒေါသံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ ပီတဒေါသံ
ဝါ စိတ္တံ ပီတဒေါသံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ

သမောဟံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ ဗိတမောဟံဝါ စိတ္တံ ဝိတ
မောဟံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ။

သံခိတ္တံဝါ စိတ္တံ သံခိတ္တံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိက္ခိတ္တံဝါ
စိတ္တံ ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ မဟဂ္ဂတံဝါ စိတ္တံ မဟဂ္ဂတံ
စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ အမဟဂ္ဂတံဝါ စိတ္တံ အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တန္တိ
ပဇာနာတိ၊ သဥတ္တရံဝါ စိတ္တံ သဥတ္တရံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊
အနုတ္တရံဝါ စိတ္တံ အနုတ္တရံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ သမာဟိတံဝါ
စိတ္တံ သမာဟိတံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ အသမာဟိတံဝါ စိတ္တံ
အသမာဟိတံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိမုတ္တံဝါ စိတ္တံ ဝိမုတ္တံ စိတ္တန္တိ
ပဇာနာတိ၊ အဝိမုတ္တံဝါ စိတ္တံ အဝိမုတ္တံ စိတ္တန္တိ ပဇာနာတိ။

ဣကံ အဇ္ဈတ္တံဝါ စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿိ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါဝါ
စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿိ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာ
နုပဿိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
ဝယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ ဝယ ဓမ္မာ
နုပဿိဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ။

အတ္ထိ စိတ္တန္တိ ဝါ ပန သ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ၊
ယာဝ ဒေဝ ဉာဏ မတ္တာယ ပဋိသန္တိ မတ္တာယ အနိဿိတော
စ ဝိဟရတိ၊ နစ ကိဉ္ဇဝိ လောကေ ဥပါဒိယတိ၊ ဧဝမ္ပိ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿိ ဝိဟရတိ။

စိတ္တာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

၁၀။ ယောဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စက္ကာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တဝေဿာနိ၊ တဿ ဒိန္နံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ခံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။

၁၁။ တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တ ဝဿာနိ၊ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စက္ကာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ ဆဝဿာနိ၊ ပဉ္စ ဝဿာနိ၊ စက္ကာရိ ဝဿာနိ၊ တိဏိ ဝဿာနိ၊ ဒွေဝဿာနိ၊ ဧကံ ဝဿံ၊ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ ဧကံ ဝဿံ၊ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စက္ကာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တမာသာနိ၊ တဿ ဒိန္နံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ခံ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ အညာ သတိဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။

၁၂။ တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တမာသာနိ၊ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စက္ကာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ ဆမာသာနိ၊ ပဉ္စမာသာနိ၊ စက္ကာရိမာသာနိ၊ တိဏိ မာသာနိ၊ ဒွေ မာသာနိ၊ ဧကံ မာသံ၊ အနုမာသံ၊ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ အနုမာသံ၊ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စက္ကာရော သတိ ပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တာဟံ၊ တဿ ဒိန္နံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ခံ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ အညာ သတိဝါ ဥပါဒိ သေသေ အနာဂါမိတာကံ။

(၉၂)

သတိပဋ္ဌာန် ပါဠိတော်

ကောယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ
သောက ပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ၊ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ
အတ္တိကမာယ၊ ဉာယဿ အဓိဂမာယ၊ နိဗ္ဗာနဿ သတ္ထိကရိယာယ၊
ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိ ပဋ္ဌာနာတိ။ ဣတိယန္တံ ဝုတ္တံ၊ ဣဓ
မေတံ ပဋိစ္စ ဝုတ္တန္တိ။ ဣဒ မဝေ ၂၈ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ တေဘိက္ခု။
ဘဂဝံစော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။ ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာက
ရုဏသ္မိံ ဘညမာနေတံ သမတ္တာနံ ဘိက္ခုသဟဿာနံ အနုပါဒါယ
အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စံ သုတံ။

မဟာသဘိပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



သတိပဋ္ဌာန်အမွှန်း

(၁)ပေါသော၊ ဥစ္စာစည်းစိမ်၊ ဂုဏ်သိမ်မြင့်မြတ်၊ မျိုးဇာတ်ကြီးမား၊ ယောကျ်ားကောင်း၊ ယောကျ်ားမြတ်သည်။ သုမဉ္ဇူသံ၊ ရွှေအတိ၊ ကျောက်အတိပြီးသော၊ ပစ္စည်းထားရာ၊ လုံခြုံစွာသော သေတ္တာကို။ လဒ္ဓါ၊ လက်ဆုပ်လက်ကိုင်၊ အပိုင်လှလှ၊ အမွန်ဘဲ ရသည်ဖြစ်၍။ ဣဓ၊ ဤလုံခြုံလှစွာ၊ ပစ္စည်းထားရာ သေတ္တာ၌။ ရတနာနိ၊ ရွှေ၊ ငွေ၊ မြ၊ ဖလ်အဘိုးတန်သည်၊ ကျောက်မြက်ရတနာ၊ ခုနှစ်ဖြာတို့ကို။ နိဒ္ဒဟေယထာ၊ ရန်သူငါးတန်၊ နှိပ်စက်ဒဏ်မှ၊ အမွန်လွတ်ကင်းဘေးရန်ရှင်းအောင်၊ ထည့်သွင်းသိုမှီးရာသကဲ့သို့၊ ဧဝံတထာ၊ ပမာနှိုင်းယှဉ်ထိုအတူသာလျှင်။

ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ဆူ၊ အောင်လံထူသည့်၊ သုယမ္ဘူထွဋ်ထား၊ ရှင်တော် မြတ်ဘုရားသည်။ ကုရုဝါသိနံ၊ ရွှေအတိ၊ ကျောက်အတိပြီးသော၊ ပစ္စည်းထားရာ၊ ရတနာသေတ္တာနှင့် ပမာကုဋြား၊ ကုရုတိုင်းသား၊ လေးပါးသော ပရိသတ်တို့ကို။ လဒ္ဓါ၊ ကံကျိုးတူဆုံ၊ ကျွတ်ခွင့်ကြုံသဖြင့်၊ ပါရမီအစုံ၊ ဘာဂီအဟုန် ကွန့်မြောက်၊ လက်ဝယ်သို့ ရောက်တော်မူ၍။

ပဏ္ဍုကမ္မလဝေသော၊ ယိုရဲရောင်စွေး၊ တွေးတွေးနိမြန်း၊ ကသစ်ပန်းအသွင်အဆင်းနှင့်ပြည့်စုံသောကမ္မလာကုန်သည်သည်။ ဝဏ္ဏံ၊ အဘိုးအနု ဣထိက်တန်လှစွာ၊ ကမ္မလာ၏၊ ခြင်းရာသဘော၊

ဇာတိစသော၊ ဖြစ်ပေါ်သည့် ဂုဏ်ကုန်းတို့။ ပကသယမိဝ၊
ဝယ်သူအပေါင်း၊ နှစ်ထောင်းရှင်ဟိတ်၊ တဖိတ်ဖိတ်နှင့်ဇောစိတ်
မနသီ၊ အလီလီတိုးပွားအောင် ပြောပြငြားလေဘိ သကဲ့သို့။

သတ္တဝဏ္ဏံ၊ “သတ္တာနံဝိသုဒ္ဓိယာ” အာနိဗ္ဗာနဿ သစ္စိ
ကိရိယာယ၊ အဆုံး သိမ်းကြုံးရေတွက် နှစ်ချက်သော အကျိုးထူး
ဂုဏ်ကို။ ပကသယံ-ပကသေန္တော၊ လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့် ပေါ်လွင်
ထင်ရှား၊ ဉာဏ်သွား ဝရဇိန်၊ တည့်တည့်ချိန်နိုင်အောင် ပြတော်
မူလျက်။ ကေဝိသတိဌာနေသု၊ အာဏာပါဏပဗ္ဗ၊ အစပြုလျက်၊
ဌာနရေတွက်၊ နှစ်ဆဲ တချက်သော အရာတို့၌။

ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ လုပ်ငန်းစဉ်ဖော်ပြ၊ ကမ္မဋ္ဌာနကို။ အရဟတ္တေ၊
အောက်မဂ်သုံးပါးတို့၏ ဥက္ခေဒင်းတိုက်ရောက်၊ တောင်ထိပ်ကြီး
ပမာ၊ မြင့်မားလှစွာသော၊ အရဟတ္တမဂ်၊ အရဟတ္တဖိုလ်ဉာဏ်၌။
သုခေပိယ၊ ပညတ်ရိပ် ခန္ဓာဇာတ် မသိမ်းသေးသဖြင့် အေးငြိမ်း
ခြင်းအဖြစ်သို့ မရောက်သေးသော အောက်မဂ်ပုဂ္ဂိုလ်သုံးယောက်
တို့အား၊ တဖန်တု ခေါက် အမြန်ရောက်စေခြင်းဖြင့် ထည့်သွင်း
လျက်။

သောကာ ဒုပဒ္ဒဝ ဣတံ၊ ဂိုးရိမ်ပူဆွေး၊ ငိုကြွေးမြည်တမ်း
ခြင်း၊ ကိုယ်၏ ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်၏ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်နှလုံး မသာ
ယာခြင်း၊ ဟူသော လေ့ပါးသော ဥပဒ္ဒဝါတို့ကို ပယ်ဖျောက်
တော်မူတတ်သော။

ဝိသုဒ္ဓါဒိတ္တမာဝဟံ၊ ကိုလေသာမှ အထူးသဖြင့်စင်ကြယ်
ခြင်း၊ အရိယာဒဂ်ကိုရခြင်း၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ကေန် အမှန်
အာရုံပြုနိုင်ခြင်း၊ အကျိုးစီးပွားသုံးပါးသောတရားကိုဆောင်ရွက်

နိုင်ပေထသော။ ဂမ္ဘီရံ၊ ပါဠိတော်၏ နက်နဲခက်ခဲခြင်း၊ အနက်၏ နက်နဲခက်ခဲခြင်း၊ ဒေသနာတော်၏ နက်နဲခက်ခဲခြင်း၊ အသိဉာဏ်၏ နက်နဲခက်ခဲခြင်းတို့ဖြင့် နက်နဲလှစွာထသော။ ယံ သတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၊ လုပ်ငန်းစဉ်ထား၍၊ ဟောကြား ဖွင့်ပြ၊ အကြင်မဟာသတိပဋ္ဌာန အမည်ရသည့် သုတ်တော်မြတ်ကို။

စရိတာဒိ နုလောမေန၊ “တဏှာစရိတ မန္တပုဂ္ဂိုလ်” အား ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန် “တဏှာစရိတ တိက္ခပုဂ္ဂိုလ်” အား ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန် “ဒိဋ္ဌိစရိတ မန္တပုဂ္ဂိုလ်” အား စိတ္တာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန် “ဒိဋ္ဌိစရိတ တိက္ခ ပုဂ္ဂိုလ်” အား ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်၊ ဤသို့ စရိုက်နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်အား လျော် လျောက်ပတ်စွာ။ စတုဓာ၊ သင်္ချာအပြား လေးပါးအားဖြင့်။ ဒေသေတိ၊ ရွှေကြာကုမုဒ် နှုတ် အာသုပ္ပံ၊ ဖေထုတ် လှစ်ချေ ဟောကြားတော်မူလေပြီ။

တံ သတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား လုပ်ငန်းစဉ် ထား၍ ဟောကြားဖွင့်ပြ ထိုမဟာသတိပဋ္ဌာန အမည်ရသည့် သုတ်တော်မြတ်ကို။

ဟေ၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား ကျင့်စဉ်များကို လိုလားနှစ်ခြိုက် ထောင်နားစိုက်ကြကုန်သော အရိယာနွယ်ဝင် အို-သူတော်စင် အပေါင်းတို့။ မယံ၊ ဓမ္မစကြာ သာသပြုအဖွဲ့ ချုပ်မှ အားထုတ် ကြကုန်သော သာသနာပြုဂိုဏ်းဝင် သူတော်စင်တို့သည်။ ဘဏာမ၊ သတိပဋ္ဌာန်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်ရောင်မှူးလျက်၊ ကြည်နူးသဒ္ဓါ၊ ဖန်ခါခါ ဖြင့် ရွတ်ဖက်ကြပါကုန်အံ့။

သတိပဋ္ဌာန် ဘာသာပြန်

(၂) ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤမဟာသတိပဋ္ဌာန် သုတ်တော်မြတ်ကို။ မေမယာ အာနန္ဒထေရေန၊ တပည့်တော် အာနန္ဒာ မထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ သမ္မုခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှ။ ဧဝံ၊ ဤသို့ဒေသနာအစဉ်အားဖြင့်။ သုတံဥပလက္ခိတံ၊ မှတ်နာလိုက်ရပါ၏ဘုရား။

ဧကံသမယံ၊ အခါတပါး၌။ ဘဂဝါ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ ကုရူသု၊ ကုရုတိုင်းတို့၌။ ကမ္မာသဓမ္မံနာမ၊ သီလပြောက်ကျားကုန်သော သူတို့၏ နေရာဖြစ်သောကြောင့် ကမ္မာသဓမ္မ အမည်ရှိသော။ ကုရူနံ၊ ကုရုတိုင်း၏။ နိဂမော၊ နိဂုမ်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တတ္ထ၊ ထိုနိဂုမ်း၌။ ဝိဟရတိ၊ သီတင်းသုံးမွေ့လျော် နေတော်မူ၏။

တတြ၊ ထိုကမ္မာသဓမ္မ အမည်ရှိသော နိဂုမ်း၌။ ဘဂဝါ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ ဘိက္ခု၊ ရဟန်းတို့ကို။ ဘိက္ခုဝေ၊ တိ၊ ရဟန်းတို့ဟူ၍။ အာမန္တေသိ၊ မိန့်ခေါ်တော်မူ၏။

ဘဒ္ဒန္တတိ၊ လာမြင်း ကောင်းတော်မူသော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားဟူ၍။ တေဘိက္ခု၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ ဝစနံ၊ မိန့်ခေါ်တော်မူသော စကား

တော်ကို။ ပစ္စယောသံ၊ ရိသေစွာနာကြကုန်၏။ ဘဂဝါ ရှင်တော်
မြတ်ဘုရားသည်။ ဧတံဝစနံ၊ ဤမဟာသတိပဋ္ဌာန် တရား
ဒေသနာတော်ကို။ အဝေါစ၊ မိန့်ကြားတော်မူ၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို - ချစ်သားတို့။

အယံမဂ္ဂေါ၊ ဤသတိပဋ္ဌာန်တည်းဟူသော ခရီးသည်။
သတ္တာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ရာဂစသော ကိလေသာ
အညစ်အကြေးမှ စင်ကြယ်စေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်း
တည်းသာ ဖြစ်သော ခရီးတည်း။

သောကပရိဒေဝါနံ၊ စိုးရိမ်ပူဆွဲ ငိုကြွေးခြင်းတို့ကို။
သမတိက္ကမာယ၊ လွန်မြောက် စေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊
တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သောခရီးတည်း။

ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ၊ ဆင်းရဲခြင်း နှလုံးမသာယာခြင်း
တို့၏။ အတ္ထင်္ဂမာယ၊ ချုပ်ငြိမ်းစေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊
တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သောခရီးတည်း။

ဉာယဿ၊ အရဟတ္တမဂ် အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်ကို။ အဓိဂမာယ၊
ရခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သော
ခရီးတည်း။

နိဗ္ဗာနဿ၊ မျက်မှောက်ပစ္စုပ္ပန်နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္စိကိရိယာယ၊
မျက်မှောက် အာရုံ ပြုခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်း
တည်းသာ ဖြစ်သော ခရီးတည်း။

ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာဖြစ်သော။ သော
မဂ္ဂေါ၊ ထိုခရီးသည်။ ကတမော၊ အဘယ်ပါနည်း။

စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ယဒိဒံယေဣမေ သတိ
ပဋ္ဌာနာ၊ အကြင်သတိပဋ္ဌာန်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဣမေ၊
ဤသတိပဋ္ဌာန်တို့သည်။ ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာ
ဖြစ်သော၊ မဂ္ဂေါ၊ ခရီးပေတည်း။

စတ္တာရော၊ လေးပါးတို့ကား။ ကတမေ၊ အဘယ်တရား
တို့ပါနည်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို.... ချစ်သားတို့။

ဣဒေ၊ ဤမဂ်သာသနာ ဖိုလ်သာသနာတော်၌။ ဘိက္ခု၊
သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အာတာပီ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း
ကြိုးပမ်းသော အားလုံ့လနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သမ္ပဇာနော၊
ရုပ်နာမ်ခမ္မ သဘာဝကရားတို့၌ စူးယူသော ဉာဏ်အမြင်နှင့်
ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သတိမာ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်း ဟူသော
ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံနှင့် ပြည့်စုံသည် ဖြစ်၍။

လောကေ၊ သညာက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲ လောက၌။
အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿ၊ ချစ်ခြင်း၊ မုန်းခြင်း နှစ်ပါးကို။ ဝိနေယျ၊
ပယ်ဖျောက်၍။ ကာယေ၊ ရူပကာယဟူသော ခန္ဓာကိုယ်အစ၌။
ကာယာနုပဿိ၊ ရူပကာယကို အတန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။
ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍နေ၏။

ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော
ယောဂါဝစရပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အာတာပီ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ
အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အားလုံ့လနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။

သမ္မဇာနော၊ ရုပ်၊ နာမ်၊ ဓမ္မ သဘာဝတရားတို့၌ စူးယှသော ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သတိမာ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်း ဟူသော ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။

လောကေ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ ဟူသောပညတ်စွဲလောက၌။ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ ချစ်ခြင်း မုန်းခြင်း နှစ်ပါးကို။ ဝိနေယျ ပယ်ဖျောက်၍။ ဝေဒနာသု၊ သုခ-ဒုက္ခစသော ဝေဒနာတရားတို့၌။ ဝေဒနာနုပဿိ၊ သုခ-ဒုက္ခ စသော ဝေဒနာ တရားတို့ကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အာတာပီ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အားလုံ့လနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သမ္မဇာနော၊ ရုပ်-နာမ်-ဓမ္မ သဘာဝတရားတို့၌ စူးယှသော ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သတိမာ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းဟူသော ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။

လောကေ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲလောက၌။ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ချစ်ခြင်း မုန်းခြင်း နှစ်ပါးကို။ ဝိနေယျ၊ ပယ်ဖျောက်၍။ စိတ္တေ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်၌။ စိတ္တာနုပဿိ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အာတာပီ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေ

ကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အားလုံးလနှင့် ပြည့်စုံသည် ဖြစ်၍။ သမ္မဇာနော၊ ရုပ် နာမ်-ဓမ္မ၊ သဘာဝတရားတို့၌ စူးယူ သော ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။ သတိမာ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းဟူသော ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍။

လောကေ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲလောက၌။ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ချစ်ခြင်း မုန်းခြင်း နှစ်ပါးကို။ ဝိနေယျ၊ ပယ်ဖျောက်၍။ ဓမ္မေသု၊ နိဝရဏအစရှိသော တရားတို့၌။ ဓမ္မာနုပဿိ၊ နိဝရဏအစရှိသော တရားတို့ကို အဘန်တလဲလဲရှု သည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍နေ၏။

ဥဒ္ဓေသော၊ သတိပဋ္ဌာန်တရားလုပ်ငန်းစဉ်၌ အကျဉ်းမျှ ဘော်ပြချက်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

(၃) ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား အို— ချစ်သားတို့။

ကထဉ္စ၊ အဘယ်သို့လျှင်။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယေ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် နှစ်ပါး၌၎င်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် နှစ်ပါးအပေါင်းကို အဖန်တလဲလဲရှုသည် ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေသနည်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား အို— ချစ်သားတို့။

ဣဓ၊ ဤမဂ်သာသနာ ဖိုလ်သာသနာတော်၌။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ

ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ အရညဂတောဝါ၊ တောအရပ်သို့ ကပ်၍၎င်း။
 ရုက္ခမူလဂတောဝါ၊ သစ်ပင်ရင်းသို့ ကပ်၍၎င်း။ သုညာဂါရ
 ဂတောဝါ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ ကမ္မဋ္ဌာန်းတိုက်သို့ ကပ်၍၎င်း။ ပလ္လင်္ကံ၊
 ထက်ဝယ်ကို။ အာဘုဇိတော၊ ဖွဲ့၍။ ဥဇုံ၊ ဖြောင့်မတ်စွာ။ ကာယံ၊
 ခန္ဓာကိုယ်ကို။ ပဏိခာယ၊ ထား၍။ ပရိမုခံ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံသို့
 ရှေ့ရှုလျက်။ သတိံ၊ သတိကို။ ဥပဋ္ဌပေတော၊ ဖြစ်စေ၍။ နိသီဒတိ၊
 နေ၏။

သော၊ ထိုယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ သတောဝ၊ သတိ
 နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ သာလျှင်။ အဿသတိ၊ ထွက်သက်ကိုဖြစ်
 စေ၏။ သတောဝ၊ သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ သာလျှင်။
 ပဿသတိ၊ ဝင်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။

ဒီဃံဝါ၊ ရှည်စွာမူလည်း။ အဿသန္ဓော၊ ထွက်သက်ကို
 ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်စွာ။ အဿသမိ၊
 ထွက်သက်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်တိုင်း
 အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ဒီဃံဝါ၊ ရှည်စွာမူလည်း။ ပဿသန္ဓော၊ ဝင်သက်ကို
 ဖြစ်စေသည် ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်စွာ။ ပဿသမိ၊
 ဝင်သက်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်တိုင်း
 အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ရဿံဝါ၊ တိုစွာမူလည်း။ အဿသန္ဓော၊ ထွက်သက်ကို
 ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရဿံ၊ တိုစွာ။ အဿသမိ၊
 ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်တိုင်း
 အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ရသံဝါ၊ တိုစွာမူလည်း။ ပဿသန္ဓေ၊ ဝင်သက်ကို
 ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရသံ၊ တိုစွာ။ ပဿသမိ၊
 ဝင်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ ဟုတ်မှန်တိုင်း
 အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

သဗ္ဗ ကာယ ပဋိသံဝေဒီ၊ အလုံးစုံသော ထွက်သက်
 ဝင်သက်အပေါင်းကို ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်အားဖြင့် ထင်စွာ
 ပြုသည်ဖြစ်၍။ အဿ သိဿသမိ၊ ထွက်သက်ကို ဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊
 ဤသို့။ သိက္ခတိ၊ လုံ့လပြု၏။

သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ၊ အလုံးစုံသော ထွက်သက်
 ဝင်သက် အပေါင်းကို ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်အားဖြင့် ထင်စွာ
 ပြုသည်ဖြစ်၍။ ပဿသိဿသမိ၊ ဝင်သက်ကိုဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊
 ဤသို့။ သိက္ခတိ၊ လုံ့လပြု၏။

ကာယ သင်္ခါရံ၊ ရုန့်ရင်း ကြမ်းထမ်းသော ကပ္ပဋ္ဌာန်း
 နိမိတ်ကို။ ပဿန္တယံ၊ ပဿမ္ဘယန္တော၊ ငြိမ်းစေသည် ဖြစ်၍။
 အဿသိဿသမိ၊ ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခတိ၊
 လုံ့လပြု၏။

ကာယ သင်္ခါရံ၊ ရုန့်ရင်း ကြမ်းထမ်းသော ကပ္ပဋ္ဌာန်း
 နိမိတ်ကို။ ပဿန္တယံ၊ ပဿမ္ဘယန္တော၊ ငြိမ်းစေသည်ဖြစ်၍။
 ပဿသိဿသမိ၊ ဝင်သက်ကို ဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခတိ၊
 လုံ့လပြု၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို....ချစ်သားတို့။

သေယျထာပိနာမ၊ ဥပမာ ပုံဆို အဘယ်လို နည်းဟူ

မူကား။ ဒက္ခော၊ ကျမ်းကျင်တတ်မြောက်သော။ ဘမကာရောဝါ၊
ပုတ်သမား သည် လည်း ကောင်း။ ဘမကာရန္တောဝါသီဝါ၊
ပုတ်သမား၏ တပည့်သည်လည်းကောင်း။ ဒီဃံဝါ၊ ရှည်စွာမူ
လည်း။ အဉ္ဇန္တော၊ ပုတ်ငင်သည်ရှိသော်။ ဒီဃံ၊ ရှည်စွာ။
အဉ္ဇာမိ၊ ပုတ်ငင်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိယထာ၊ လုပ်ငန်း
စဉ်၏ သဘောကို ဟုတ်မှန်တိုင်း သိသကဲ့သို့။

ရဿံဝါ၊ တိုစွာမူလည်း။ အဉ္ဇန္တော၊ ပုတ်ငင်သည်
ရှိသော်။ ရဿံ၊ တိုစွာ။ အဉ္ဇာမိ၊ ပုတ်ငင်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ပဇာနာတိ ယထာ၊ လုပ်ငန်းစဉ်၏ သဘောကို ဟုတ်မှန်တိုင်း
သိသကဲ့သို့။ ဧဝမေဝခေါ၊ ဤပုတ်ငင်သော လုပ်ငန်းစဉ်
သဘော အတိုင်းသာလျှင်။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ဒီဃံဝါ၊ ရှည်စွာမူလည်း။ အဿသန္တော၊ ထွက်သက်ကို
ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်စွာ။ အဿသမိ၊
ထွက်သက်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်
တိုင်း အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ဒီဃံဝါ၊ ရှည်စွာမူလည်း။ ပဿသန္တော၊ ဝင်သက်ကို
ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဒီဃံ၊ ရှည်စွာ။ ပဿသမိ၊
ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်တိုင်း
အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ရဿံဝါ၊ တိုစွာမူလည်း။ အဿသန္တော၊ ထွက်သက်ကို
ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရဿံ၊ တိုစွာ။ အဿသမိ

ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်မှန်
တိုင်း အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

ရသံဝံ၊ တိုစွာမူလည်း။ ပဿသန္ဓေ၊ ဝင်သက်ကို
ဖြစ်စေသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ ရသံ၊ တိုစွာ။ ပဿ
သာမိ၊ ဝင်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ ဟုတ်
မှန်တိုင်း အပြားအားဖြင့် အမှန်သိ၏။

သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ၊ အလုံးစုံသော ထွက်သက်
ဝင်သက် အပေါင်းကို ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်အားဖြင့် ထင်စွာ
ပြုသည်ဖြစ်၍။ အဿသိသာမိ၊ ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊
ဤသို့။ သိက္ခတိ၊ လုံ့လပြု၏။

သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ၊ အလုံးစုံသော ထွက်သက်
ဝင်သက် အပေါင်းကို ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်အားဖြင့် ထင်စွာ
ပြုသည်ဖြစ်၍။ ပဿသိသာမိ၊ ဝင်သက်ကို ဖြစ်စေ၏။ ဣတိ၊
ဤသို့။ သိက္ခတိ၊ လုံ့လပြု၏။

ကာယသင်္ခါရံ၊ ရုန့်ရင်း ကြမ်းထမ်းသော ကမ္မဋ္ဌာန်း
နိမိတ်ကို။ ပဿမ္ဘယံ-ပဿမ္ဘယန္ဓေ၊ ငြိမ်းစေသည် ဖြစ်၍။
အဿ သိသာမိ၊ ထွက်သက်ကိုဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခတိ၊
လုံ့လပြု၏။

ကာယ သင်္ခါရံ၊ ရုန့်ရင်း ကြမ်းထမ်းသော ကမ္မဋ္ဌာန်း
နိမိတ်ကို။ ပဿမ္ဘယံ-ပဿမ္ဘယန္ဓေ၊ ငြိမ်းစေသည်ဖြစ်၍။ ပဿ
သိသာမိ၊ ဝင်သက်ကို ဖြစ်စေအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခတိ၊
လုံ့လပြု၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
 ကာယေဝါ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် အပေါင်း၌၎င်း။ ကာယာ
 နုပဿီ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် နှစ်ပါးကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်
 ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန်၌ဖြစ်သော။ ကာယေဝါ၊ ထွက်သက်
 ဝင်သက် အပေါင်း၌၎င်း။ ကာယာနုပဿီ၊ ထွက်သက် ဝင်သက်
 နှစ်ပါးကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း
 အာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ၊ တွင်းပြင် သန္တာန် နှစ်ပါး၌ဖြစ်သော။
 ကာယေဝါ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် အပေါင်း၌၎င်း။ ကာယာနုပဿီ
 ထွက်သက် ဝင်သက်နှစ်ပါးကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။
 ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ ထွက်သက် ဝင်သက်နှစ်ပါး၌။ သမုဒယ ဓမ္မာ
 နုပဿီဝါ၊ ဖြစ်ခြင်း သဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍
 လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် နှစ်ပါး၌။ ဝယဓမ္မာ
 နုပဿီဝါ၊ ပျက်ခြင်း သဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍
 လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ ထွက်သက် ဝင်သက်နှစ်ပါး၌။ သမုဒယဝယ
 ဓမ္မာနုပဿီဝါ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ
 ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍
 နေ၏။

ကာယောဝ၊ ထွက်သက်ဝင်သက် နှစ်ပါးသည်သာလျှင်။
အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်၏။
သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ၊ ရှေ့ ရှုထင်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယာဝ ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ၊ ဉာဏ်၏ပွားခြင်းအကျိုးငှာ
သာလျှင်၎င်း။ ယာဝ ဒေဝ ပဋိသတိ မတ္တာယ၊ သတိ၏ ပွား
ခြင်း အကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ အနိဿိတောစ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိတို့ကို
မမှီမူ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ဟူသော အစွဲလောက၌။
ကိဉ္ဇိ၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစဥပါဒိယတိ၊
မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို....ချစ်သားတို့။

ဧဝံ ပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ အာဏာပါဏလုပ်ငန်း
စဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယောဝ၊
ထွက်သက် ဝင်သက် အပေါင်း၌၎င်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ထွက်သက်
ဝင်သက် နှစ်ပါးကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍နေ၏။

အာဏာပါဏပဗ္ဗံ၊ ထွက်သက် ဝင်သက် ရှုသော
အပိုင်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

(၄) ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို....ချစ်သားတို့။

ပုနစ ပရံ၊ တဘန်တပါးလည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်

တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်
သည်။ ဂစ္ဆန္ဓောဝါ၊ သွားသော်လည်း။ အဟံ၊ ငါသည်။
ဂစ္ဆံမိ၊ သွား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်
ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဌိတောဝါ၊ ရပ်သော်လည်း။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဌိတော၊
ရပ်သည်။ အမှိ၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြား
အားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

နိသိန္ဓောဝါ၊ ထိုင်သော်လည်း။ အဟံ၊ ငါသည်။
နိသိန္ဓော၊ ထိုင်သည်။ အမှိ၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သယာနောဝါ၊ လျောင်းသော်လည်း။ အဟံ၊ ငါသည်။
သယာနော၊ လျောင်းသည်။ အမှိ၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ယထာ ယထာဝါ၊ အကြင် အကြင်သို့သော အခြင်း
အရာအားဖြင့်။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရပုဂ္ဂိုလ်၏။ ကာယော၊
သညာက္ခန္ဓာ အရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော အာရုံကို။ ပဏိဟိတော၊
အာရမ္မဏိက သဘော၌ထားအပ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တထာ
တထာ၊ ထိုထိုသို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ နံ၊ ထိုသညာက္ခန္ဓာ
အရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော အာရုံကို။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအား
ဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝါ၊ သန္တတံ ပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဣရိယာပထ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌လည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ဣရိယာပထ

ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန် ဖြစ်သော။ ကာယေဝါ၊ သန္တတိ
ပညတ်ရိပ်သဘောမျှ ဖြစ်သော ဣရိယာပထ ခန္ဓာငါးပါး
အပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ဣရိယာပထ ခန္ဓာငါးပါး
အပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ၊ တိုင်းပြင်သန္တာန် နှစ်ပါး၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝါ၊ သန္တတိပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဣရိယာပထ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ဣရိယာပထ
ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သန္တတိ ပညတ်ရိပ် သဘောမျှဖြစ်သော
ဣရိယာပထ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌။ သမုဒယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ၊
ဖြစ်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သန္တတိ ပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော
ဣရိယာပထ ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ ဝယဓမ္မာနုပဿိဝါ၊
ပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သန္တတိပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဣရိယာပထ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာ နုပဿိဝါ၊
ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။
ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယောဝ၊ ဣရိယာပထ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းသည် သာလျှင်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပ္ပန်တ၊ ရှေ့ရှုထင်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ယာဝဒေဝဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ပွားခြင်း အကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ ယာဝ ဒေဝ ပဋိသတိ မတ္တာယစ၊ သတိ၏ ပွားခြင်း အကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ အနိဿိတောစ တဏှာ ဒိဋ္ဌိတို့ကို မမှီမ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲလောက၌။ ကိဉ္စ၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစုပါဒိယတိ၊ မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိ ခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား လျှပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယောဝ၊ သန္တတံ ပညတ်ရိပ် သဘောမျှဖြစ်သော ဣရိယာ ပထ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ဣရိယာ ပထ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍နေ၏။

ဣရိယာပထပဗ္ဗံ၊ ဣရိယာပုထ် အပိုင်းသည်။
နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

(၅) အိက္ခမေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ပုနစ ပုရံ၊ တဘန်တပါးလည်း။ အိက္ခမ၊ သတိပဋ္ဌာန်
တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်
သည်။ အဘိက္ကန္တေ၊ ရှေ့သို့ တက်သော်၎င်း။ ပဋိက္ကန္တေ၊ နောက်
သို့ ဆုတ်သော်၎င်း။ သမ္ပဇာန ကာရီ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍သာ
ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

အာလောကိတေ၊ တူရု ကြည့်သော်၎င်း။ ဝိလောကိတေ၊
တစောင်း ကြည့်သော်၎င်း။ သမ္ပဇာနကာရီ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်
၍သာ ပြုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သမိဉ္ဇိတေ၊ လက်ခြေ
တို့ကို ခွေသော်၎င်း။ ပသာရိတေ၊ လက်ခြေတို့ကို ဖြန့်သော်၎င်း။
သမ္ပဇာနကာရီ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍သာ ပြုလေ့ရှိသည်။
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သံဃာဋီပတ္တစီဝရ ဓာရဏေ၊ ဒုက္ခဋီ သပိတ်
သင်္ကန်းကိုဆောင်ရာ၌။ သမ္ပဇာနကာရီ၊ ပညာဖြင့်ဆင်ခြင်၍သာ
ပြုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

အသိတေ၊ စားသော်၎င်း။ ပိတေ၊ သောက်သော်၎င်း။
ခါယိတေ၊ ခဲသော်၎င်း။ သာယိတေ၊ လျက်သော်၎င်း။ သမ္ပဇာ
နကာရီ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍သာ ပြုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏။

ဥစ္စာရ ပဿာဝ ကမ္မေ၊ ကျင်ကြီး ကျင်ငယ် အမှုကို
ပြုရာ၌။ သမ္ပဇာနကာရီ၊ ပညာဖြင့်ဆင်ခြင်၍သာ ပြုလေ့ရှိသည်။
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဂတေ၊ သွားသော်၎င်း။ ဌိတေ၊ ရပ်သော်၎င်း။ နိသိန္နံ၊
ထိုင်သော်၎င်း။ သုတ္တေ၊ အိပ်သော်၎င်း။ ဇာဂရိတေ၊ နိုးသော်၎င်း။
ဘာသိတေ၊ စကားဆိုသော်၎င်း။ တုဏှိဘာဝေ၊ ဆိတ်ဆိတ်
နေသော်၎င်း။ သမ္ပဇာနကာရိ၊ ပညာဖြင့်ဆင်ခြင်၍သာ ပြုလေ့
ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသဏ္ဌာန်၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝါ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော သမ္ပဇာ
ခန္ဓာ ငါးပါးအပေါင်း၌ မူလည်း။ ကာယနုပဿိ၊ သမ္ပဇာ
ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန်၌ဖြစ်သော။ ကာယေဝါ၊ သဏ္ဌာန
ပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော သမ္ပဇာ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌
မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ သမ္ပဇာ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို
အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

အဇ္ဈတဗဟိဒ္ဓါ၊ တွင်းပြင် သဏ္ဌာန်နှစ်ပါး၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝါ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော သမ္ပဇာ
ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ သမ္ပဇာ ခန္ဓာ
ငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော
သမ္ပဇာ ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌။ သမုဒယဓမ္မာ နုပဿိဝါ၊
ဖြစ်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော
သမ္ပဇည ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌၊ ဝယဓမ္မာ နှုပဿီဝါ၊
ပျက်ခြင်း သဘော ကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည် ဖြစ်၍လည်း။
ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော
သမ္ပဇည ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ သမုဒယ ဝယဓမ္မာ
နှုပဿီဝါ၊ ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယောဝ၊ သမ္ပဇည ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းသည်သာ
လျှင်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်၏ သတိသည်။ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ၊ ရှေ့ရှုထင်သည်။ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏။

ယာဝဒေဝဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ ပွားခြင်းအကျိုးငှာ
သာလျှင်၎င်း။ ယာဝဒေဝ ပဋိဿတိမတ္တာယစ၊ သတိ၏ပွားခြင်း
အလို့ငှာသာလျှင်၎င်း။ အနိဿိတောစ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိဘူကို မမှီမ၍
လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍ နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲ လောက၌။
ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစဥပါဒိယကံ၊
မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို .. ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန် တရား
လုံပင်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။

ကာယေဝါ၊ သဏ္ဌာနပညတ်ရိပ် သဘောမျှဖြစ်သော သမ္ပဇည
 ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌ မူလည်း။ ကာယာနုပဿီ၊ သမ္ပဇည
 ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရတိ၊
 ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍ နေ၏။

သမ္ပဇညပဗ္ဗံ၊ သမ္ပဇညအပိုင်းသည်။

နိဋ္ဌိတံ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

(၆) ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
 အို...ချစ်သားတို့။

ပုနစပရံ၊ တဘန်တပါးလည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား
 လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။
 ပါဒတလာ၊ ခြေဘဝါးပြင်မှ။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက် ဆံဖျား
 တိုင်အောင်။ ကေသမတ္ထကာ၊ ဆံဖျားမှ။ အဓော၊ အောက်
 ခြေဘဝါးတိုင်အောင်။ နာနပ္ပကာရဿ၊ အထူးထူးအပြားပြား
 ရှိသော။ အသုစိနော၊ မစင်မကြယ် ရှိ ရှာဘွယ်သောဝတ္ထုဖြင့်။
 ပူရံ၊ ပြည့်ကသော။ တစပရိယန္တံ၊ အရေလျှင် အဆုံးရှိသော။
 ဣမမေဝကာယံ၊ ဤမိမိ၏ ရူပကာယကိုသာလျှင်။ ပစ္စဝေက္ခတိ၊
 အဘန်တလဲလဲ အမြဲမပြတ် ပွားများဆင်ခြင်အပ်၏။

ကိံ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ ပွားများ ဆင်ခြင်ရာ
 သနည်း။ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊ ဤမိမိ၏ ရူပကာယ၌။

ကေသာစ၊ ဆံပင်တို့သည်၎င်း။ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။
 လောမာစ၊ အမွှေးတို့သည်၎င်း။ နခါစ၊ ခြေသည်း လက်သည်း
 တို့သည်၎င်း။ ဒန္တာစ၊ သွားတို့သည်၎င်း။။ တစောစ၊ အရေ
 သည်၎င်း။

မံသဉ္စ၊ အသားသည်၎င်း။ နှာရူစ၊ အကြောသည်၎င်း။
 အဋ္ဌိစ၊ အရိုးသည်၎င်း။ အဋ္ဌိမိဉ္စ၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီသည်၎င်း။
 ဝက္ကဉ္စ၊ အညှို့သည်၎င်း။

ဟဒယဉ္စ၊ နှလုံးသည်၎င်း။ ယကနဉ္စ၊ အသည်းသည်၎င်း။
 ကိလောမကဉ္စ၊ အမြှေးသည်၎င်း။ ပိဟကဉ္စ၊ အဖျဉ်းသည်၎င်း။
 ပပ္ဖါသဉ္စ၊ အဆုတ်သည်၎င်း။

အန္တဉ္စ၊ အူမသည်၎င်း။ အန္တဂုဏဉ္စ၊ အူသိမ်သည်၎င်း။
 ဥဒရိယဉ္စ၊ အစာသစ်သည်၎င်း။ ကရီသဉ္စ၊ အစာဟောင်းသည်၎င်း။
 မတ္တလုဂ်ဉ္စ၊ ဦးကျောက်သည်၎င်း။

ပိတ္တဉ္စ၊ သည်းခြေသည်၎င်း။ သေမ္ပဉ္စ၊ သလိပ်သည်၎င်း။
 ပုဗ္ဗေစ၊ ပြည်သည်၎င်း။ သောဟိတဉ္စ၊ သွေးသည်၎င်း။
 သေဒေါစ၊ ချွေးသည်၎င်း။ မေဒေါစ၊ အဆီအခဲသည်၎င်း။

အဿုစ၊ မျက်ရည်သည်၎င်း။ ဝသာစ၊ ဆီကြည်သည်၎င်း။
 ခေဋ္ဌာစ၊ တံထွေးသည်၎င်း။ သိသံနိကာစ၊ နှပ်သည်၎င်း။
 လသိကာစ၊ အစေးသည်၎င်း။ မုဘ္ဗုဉ္စ၊ ကျင်ငယ်သည်၎င်း။
 အတ္ထိသန္တိ၊ ကေနမလ္လံ အမှန်ဘဲရှိကုန်၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကေနိရူဌား

အို-ချစ်သားတို့။

သေ သျှထာပိနာမ၊ ဥပမာပုံဆိုအဘယ်လိုနည်းဟူမူကား။
 ဥကကောမုခေါ၊ အောက် အထက် နှစ်ပါး၌ မျက်နှာဝ ရှိသော
 ပုဒတ-ဋ္ဌိ၊ အိပ်သည်။ နာနာဝိဟိတဿ၊ အထူးထူး အပြားပြား
 ရှိသော။ ခညဿ၊ ပေါင်နှင့်၊ ပူရာ ပြည့်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဣဒ္ဓံ၊ ဤစပါးတို့ဖြင့် ပြည့်၏ဟူသည်။ သေယျထာ
ကတမာ၊ အဘယ်မျှ အပြားရှိပါသနည်း။ သာလီနဉ္စ၊ သလေး
တို့ဖြင့်၎င်း။ ဝီဟီနဉ္စ၊ စပါးတို့ဖြင့်၎င်း။ မုဂ္ဂါနဉ္စ၊ ပဲနောက်တို့ဖြင့်
၎င်း။ မာသာနဉ္စ၊ ပဲလွန်းတို့ဖြင့်၎င်း။ တိလာနဉ္စ၊ နှမ်းတို့ဖြင့်၎င်း။
တဏှုလာနဉ္စ၊ ဆန်တို့ဖြင့်၎င်း။ ဗူရာ၊ ပြည့်သည်။ ဟောတိ၊
ဖြစ်၏။

တမေနံ၊ ထိုအိတ်ကို။ စက္ခုမာ၊ မျက်စိအမြင်နှင့် ပြည့်စုံ
သော။ ပူရိသော၊ ယောက်ျားသည်။ မုဉ္ဇိတော၊ ဖြေ၍။ ပစ္စ
ဝေက္ခေယျ၊ ဆင်ခြင်ရာ၏။

ကိံ ပစ္စဝေက္ခေယျ၊ အသို့ဆင်ခြင်ရာသနည်း။ ဣမေ၊ ဤသည်
တို့ကား။ သာလီ၊ သလေးတို့တည်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ ဝီဟီ၊
စပါးတို့တည်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ မုဂ္ဂါ၊ ပဲနောက်တို့တည်း။
ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။ မာသာ၊ ပဲလွန်းတို့တည်း။ ဣမေ၊
ဤသည်တို့ကား။ တိလာ၊ နှမ်းတို့တည်း။ ဣမေ၊ ဤသည်တို့ကား။
တဏှုလာ၊ ဆန်တို့တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပစ္စဝေက္ခေယျထာ၊
ဆင်ခြင်ရာကဲ့သို့။ ဝေ-မေဝခေါ၊ ဤဥပမာ အတိုင်းသာလျှင်။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို-ချစ်သားတို့။

ပါဒတလာ၊ ခြေဘဝါးအပြင်မှ။ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်ဆံဖျား
တိုင်အောင်။ ကေသမတ္ထကာ၊ ဆံဖျားမှ။ အဓော၊ အောက်ခြေ
ဘဝါးတိုင်အောင်။ နာနပ္ပကာရဿ၊ အထူးထူး အပြားပြား
ရှိသော။ အသုစိနော၊ မစင်မကြယ် ရှုံ့ရှာဘွယ်သောဝတ္ထုဖြင့်၊
ပူရံ၊ ပြည့်ဝသော။ တစပရိယန္တံ၊ အရေလျှင် အဆုံးရှိသော။

ဣမမေဝကာယံ၊ ဤမိမိ၏ ရူပ ကာယ၊ ကိုသလျှင်။ ပစ္စဝေက္ခတိ
အမြဲမပြတ် ပွားများဆင်ခြင်အပ်၏။

ကို ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ ပွားများ ဆင်ခြင်ရာ
သနည်း။ ဣမသ္မိ ကာယေ၊ ဤမိမိ၏ ရူပ၊ ကာယ၌။

ကေသာစ၊ ဆံပင်တို့သည်၎င်း။ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။
လောမာစ၊ အမွှေးတို့သည်၎င်း။ နခါစ၊ ခြေသည်း၊ လက်သည်း
တို့သည်၎င်း။ ဒန္တာစ၊ သွားတို့သည်၎င်း။ တစောစ၊ အရေ
သည်၎င်း။

မသဉ္စ၊ အသားသည်၎င်း။ နှာရုစ၊ အကြောသည်၎င်း။
အဋ္ဌိစ၊ အရိုးသည်၎င်း။ အဋ္ဌိမိဉ္စ၊ ရိုးထွင်း ခြင်ဆီသည်၎င်း။
ဝက္ကဉ္စ၊ အညို့သည်၎င်း။

ဟဒဉ္စ၊ နှလုံးသည်၎င်း။ ယကနဉ္စ၊ အသည်းသည်၎င်း။
ကိလောမကဉ္စ၊ အမြှေးသည်၎င်း။ ပိဟကဉ္စ၊ အဖျဉ်းသည်၎င်း။
ပပ္ဖါသဉ္စ၊ အဆုတ်သည်၎င်း။

အန္တဉ္စ၊ အူမသည်၎င်း။ အန္တဂုဏဉ္စ၊ အူသိမ်သည်၎င်း။
ဥဒရီယဉ္စ၊ အစာသစ်သည်၎င်း။ ကရီသဉ္စ၊ အစာဟောင်းသည်၎င်း။
မတ္တလုဂ်ဉ္စ၊ ဦးကျောက်သည်၎င်း။

ပိတ္တဉ္စ၊ သည်းခြေသည်၎င်း။ သေဗ္ဗဉ္စ၊ သလိပ်သည်၎င်း။
ပုဗ္ဗောစ၊ ဩဉ္စသည်၎င်း။ လောဟိတဉ္စ၊ သွေးသည်၎င်း။ သေဒေါစ၊
ချွေးသည်၎င်း။ မေဒေါစ၊ အဆီအခဲသည်၎င်း။

အသုစ၊ မျက်ရည်သည်၎င်း။ ဝသာစ၊ ဆီကြည်သည်၎င်း။
ခေဠောစ၊ တံထွေးသည်၎င်း။ သိဿာနိကာစ၊ နှပ်သည်၎င်း။

လသိကာဝ၊ အစေးသည်၎င်း။ မုတ္တဉ္ဇ၊ ကျင်ငယ်သည်၎င်း။
အတ္တိ၊ ကေနမလွဲ အမှန်ဘဲရှိ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တိ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝ၊ နာမပညတ်ရိပ်သဘောမျှ ဖြစ်သော ပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿီ၊ ပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓ၊ အပသန္တာန်၌ဖြစ်သော။ ကာယေဝ၊ နာမပညတ်
ရိပ်သဘောမျှ ဖြစ်သော ပဋိကူလ ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌
မူလည်း။ ကာယာနုပဿီ၊ ပဋိကူလ ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်းကို
အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓ၊ တွင်းပြင် သန္တာန်နှစ်ပါး၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝ၊ နာမပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော ပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌ မူလည်း။ ကာယာနုပဿီ၊ ပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ နာမပညတ်ရိပ် သဘောမျှဖြစ်သောပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီဝ၊ ဖြစ်ခြင်း
သဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ နာမပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သောပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ ငယ ဓမ္မာနုပဿီဝ၊ ပျက်ခြင်း
သဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

(၁၁၈)

သတိပဋ္ဌာန် တံသျှာပြန်

ကာယသ္မိံ၊ နာမပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သောပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ သမုဒယ ဝယ ဓမ္မာနုပဿိံ၊
ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းသဘောကိုအဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။
ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယောဝ၊ ပဋိကူလ ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်းသည်သာ
လျှင်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပ္ပန်တ၊ ရှေ့ရှုထင်သည်။
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယာဝ ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ပွားခြင်းအကျိုး
ငှာသာလျှင်၎င်း။ ယာဝ ဒေဝ ပဋိသတိမတ္တာယစ၊ သတိ၏
ပွားခြင်းအကျိုး ငှာသာလျှင်၎င်း၊ အနိဿိတောစ၊ တဏှာ ဒိဋ္ဌိ
တို့ကို မမှီမူ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍
နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲလောက၌။
ကိဉ္ဇိ၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစုပါဒိယတိ၊
မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်၍ပြော

အို....ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား
လုပ်ငန်းစဉ် အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။
ကာယေဝ၊ နာမပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော ပဋိကူလ
ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိံ၊ ပဋိကူလ

ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍နေ၏။

ပဒိုက္ကလ မနသိကာရပဗ္ဗံ၊ စက်ဆုပ် ရှုံ့ရှာဘွယ်ဟု နှလုံး
သွင်းသော အပိုင်းသည်။ နိဋ္ဌိဟံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

(၇) ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ပုနစ ပရံ၊ တဘန်တပါးလည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်
တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်
သည်။ ယထာဋ္ဌိဟံ၊ တည်တိုင်းသာလျှင် ဖြစ်သော။ ယထာပဏီ
ဟိတံ၊ ထားတိုင်း သာလျှင်ဖြစ်သော။ ဣမ မေဝကာယံ၊
ဤအာရုံအာရမ္မဏိက သဘောပျဖြစ်သော ရူပ ကာယကိုသာ
လျှင်။ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အမြဲမပြတ် ပွားများဆင်ခြင်အပ်၏။

ကိံ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ ပွားများ ဆင်ခြင်ရာ
သနည်း။ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊ ဤမိမိ၏ ရူပကာယ၌။ ပထဝီဓာတုစ၊
ပထဝီဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ အာပေါဓာတုစ၊ အာပေါ
ဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ ဝါယော ဓာတုစ၊ ဝါယော
ဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ တေဇောဓာတုစ၊ တေဇောဓာတ်
သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပစ္စဝေက္ခေယျံ၊
ဆင်ခြင်ရာ၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

သေယျထာပိနာမ၊ ဥပမာပုံဆို အဘယ်လိုနည်း
ဟူမူကား။ ဧက္ခော၊ ကျမ်းကျင်တတ်မြောက်သော။ ဂေါသ

တကောဝါ၊ နွားသတ် ယောက်ျားသည်၎င်း။ ဂေါဃာတ
ကန္တောဝါသီဝါ၊ နွားသတ်ယောက်ျား၏ တပည့်သည်၎င်း။ ဂါဝိ၊
နွားကို။ ဝဓိတော၊ သတ်၍။ စတုမဟာပထေ၊ လမ်းလေးခု၌။
ဗိလသော၊ ဝေစုဝေပုံ အဘို့အားဖြင့်။ ဝိဘဇိတော၊ ခွဲဝေ၍။
နိသိန္နော၊ နေသည်။ အဿဟောတိယထာ၊ ဖြစ်တိသကဲ့သို့။
ဝေမေဝခေါ၊ ဤနွားသတ်ယောက်ျား ဥပမာအတိုင်းသာလျှင်။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ယထာဌိတံ၊ တည်တိုင်းသာလျှင် ဖြစ်သော။ ယထာ
ပဏိဟိတံ၊ ထားတိုင်းသာလျှင်ဖြစ်သော။ ဣမမေဝကာယံ၊ ဤ
အာရုံ အာရမ္မဏိတ သဘောမျှဖြစ်သော ရူပကာယကိုသာလျှင်။
ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အမြဲပြတ် ပွားများ ဆင်ခြင်အပ်၏။

ကိံ ပစ္စဝေက္ခတိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့ ပွားများ ဆင်ခြင်ရာ
သနည်း။ ဣမသ္မိံ ကာယေ၊ ဤမိမိ၏ ရူပကာယ၌။ ပထဝီဓာတုစ၊
ပထဝီဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ အာပေါဓာတုစ၊ အာပေါဓာတ်
သည်လည်းကောင်း။ ဝါယော ဓာတုစ၊ ဝါယောဓာတ်
သည်လည်းကောင်း။ တေဇော ဓာတုစ၊ တေဇောဓာတ် သည်
လည်းကောင်း။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပစ္စဇေက္ခေယျ၊
ပွားများဆင်ခြင်ရာ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
ကာယေဝါ၊ သမူဟပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဓာတ်လေး
ပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿီ၊

ဓာတ်လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကိုအဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန်၌ဖြစ်သော။ ကာယေဝါ၊ သမ္မဟ ပညတ်ရိပ်သဘော မျှဖြစ်သော ဓာတ်လေးပါး ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ၊ ဓာတ်လေးပါး ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ၊ တွင်းပြင်သန္တာန်နှစ်ပါး ၌ ဖြစ်သော။ ကာယေဝါ၊ သမ္မဟပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဓာတ်လေး ပါး ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌မူလည်း။ ကာယာနုပဿိ ဓာတ်လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကိုအဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သမ္မဟပညတ်ရိပ်သဘောမျှဖြစ်သော ဓာတ် လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌။ သမုယ ဓမ္မာ နုပဿိဝါ၊ ဖြစ်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍ လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သမ္မဟပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော ဓာတ်လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌။ ဝယဓမ္မာ နုပဿိဝါ၊ ပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍ လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယသ္မိံ၊ သမ္မဟပညတ်ရိပ် သဘောမျှ ဖြစ်သော ဓာတ်လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်း၌။ သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿိဝါ၊ ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ကာယောဝ၊ ဓာတ်လေးပါး ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်းသည်သာလျှင်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပ္ပန်တ၊ ရှေ့ရှုထင်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယာဝ ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ ပွားခြင်းအကျိုး ငှာသာလျှင်၎င်း။ ယာဝ ဒေဝ ပဋိသတ္တိမတ္တာယစ၊ သတိ၏ ပွားခြင်းအကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ အနိဿိတောစ၊ တဏှာ ဒိဋ္ဌိ တို့ကို မမှီမူ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍ နေ၏။

လောကောဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော ပညတ်စွဲ လောက၌။ ကိဉ္စိ၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစ ဥပါဒိယတိ၊ မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို....ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန် တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကာယောဝါ၊ သမ္မဟ ပညတ်ရိပ် သဘောမျှဖြစ်သော ဓာတ် လေးပါးဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါး အပေါင်း၌။ ကာယာနုပဿိ၊ ဓာတ်လေးပါး ဖြစ်သော ခန္ဓာငါးပါးအပေါင်းကို အဘန်

တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌မေ့လျော့၍
နေ၏။

ဓာတုမနသိကာရဗ္ဗံ၊ ဓာတ်လေးပါးဟုနှလုံးသွင်းသော
အပိုင်းသည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

(ဂ) ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်၍
အို....ချစ်သားတို့။

ကထဉ္စ၊ အဘယ်သို့လျှင်။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား
လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။
ဝေဒနာသု၊ သုခ ဒုက္ခစသော ဝေဒနာတို့၌။ ဝေဒနာနုပဿိ၊
သုခ၊ ဒုက္ခစသော ဝေဒနာတရားတို့ကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်
ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေသနည်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်၍
အို....ချစ်သားတို့။

ဣဓ၊ ဤမဂ်သာသနာ ဖိုလ်သာသနာတော်၌။ ဘိက္ခု၊
သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါ
ဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ သုခံဝါ၊ ဣဋ္ဌရိပ်ဖြစ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊
ဝေဒနာကိုမူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊
ငါသည်။ သုခံဝါ၊ ဣဋ္ဌရိပ်ဖြစ်သော။ ဝေဒနံ၊ ဝေဒနာကို။
ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြား
အားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဒုက္ခံဝါ၊ အနိဋ္ဌရိပ်ဖြစ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊ ဝေဒနာကို
မူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍ အဟံ၊ ငါသည်။
ဒုက္ခံ၊ အနိဋ္ဌရိပ်ဖြစ်သော။ ဝေဒနံ၊ ဝေဒနာကို။ ဝေဒယာမိ၊
ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်
တိုင်း အမှန်သိ၏။

အဒုက္ခမသုခံ၊ ဣဋ္ဌအနိဋ္ဌရိပ်မှ လွတ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊
ဝေဒနာကိုမူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊
ငါသည်။ အဒုက္ခမသုခံ၊ ဣဋ္ဌ အနိဋ္ဌရိပ်မှ လွတ်သော။ ဝေဒနံ၊
ဝေဒနာကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သမမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်အရိပ်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ သုခ
ဝေဒနံဝါ သုခဝေဒနာရိပ်ကိုမူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစား
သည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ သမမိသံ၊ ဝိညာဏ်အရိပ်နှင့် တကွ
ဖြစ်သော။ သုခဝေဒနံ၊ သုခဝေဒနာရိပ်ကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား
၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း
အမှန်သိ၏။

နိရုမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ သုခဝေဒနံဝါ၊
သုခဝေဒနာရိပ် ကိုမူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။
အဟံ၊ ငါသည်။ နိရုမိသံ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ သုခဝေဒနံ၊
သုခဝေဒနာရိပ်ကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သမမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်အရိပ်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ ဒုက္ခ
ဝေဒနံဝါ၊ ဒုက္ခဝေဒနာရိပ်ကိုမူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစား

သည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ သာမိသံ၊ ဝိညာဏ်အရိပ်နှင့်
တကွဖြစ်သော။ ဒုက္ခဝေဒနံ၊ ဒုက္ခဝေဒနာရိပ်ကို။ ဝေဒယာမိ၊
ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်
တိုင်း အမှန်သိ၏။

နိရာမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ ဒုက္ခဝေဒနံဝါ၊
ဒုက္ခဝေဒနာရိပ်ကို မူလည်း။ ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။
အဟံ၊ ငါသည်။ နိရာမိသံ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ ဒုက္ခဝေဒနံ၊
ဒုက္ခဝေဒနာရိပ်ကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သာမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်နှင့်တကွ ဖြစ်သော။ အဒုက္ခမ
သုခံ၊ ဣဋ္ဌအနိဋ္ဌရိပ်မှလွတ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊ ဝေဒနာကိုမူလည်း။
ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ သာမိသံ၊
ဝိညာဏ်အရိပ်နှင့်တကွဖြစ်သော။ အဒုက္ခမသုခံ၊ ဣဋ္ဌအနိဋ္ဌရိပ်မှ
လွတ်သော။ ဝေဒနံ၊ ဝေဒနာကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊
ဤသို့။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

နိရာမိသံဝါ၊ ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ အဒုက္ခမသုခံ၊
ဣဋ္ဌအနိဋ္ဌရိပ်မှ လွတ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊ ဝေဒနာကိုမူလည်း။
ဝေဒယမာနော၊ ခံစားသည်ဖြစ်၍။ အဟံ၊ ငါသည်။ နိရာမိသံ၊
ဝိညာဏ်ရိပ်ကင်းသော။ အဒုက္ခမသုခံ၊ ဣဋ္ဌအနိဋ္ဌရိပ်မှလွတ်သော
ဝေဒနံ၊ ဝေဒနာကို။ ဝေဒယာမိ၊ ခံစား၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဣတ္တိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈတ္တံ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
ဝေဒနံဝါ၊ သုခဒုက္ခစသော ဝေဒနာကိုမူလည်း။ ဝေဒနာနုပဿိ၊
သုခဒုက္ခစသော ဝေဒနာတရားကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။
ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန်၌ဖြစ်သော။ ဝေဒနံဝါ၊ သုခဒုက္ခ
စသော ဝေဒနာကိုမူလည်း။ ဝေဒနာနုပဿိ၊ သုခ ဒုက္ခစသော
ဝေဒနာတရားကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ၊ တွင်းပြင်သန္တာန် နှစ်ပါး၌ဖြစ်သော။
ဝေဒနံဝါ၊ သုခဒုက္ခစသော ဝေဒနာ တရားကို မူလည်း။
ဝေဒနာနုပဿိ၊ သုခဒုက္ခစသော ဝေဒနာတရားကိုအဘန်တလဲလဲ
ရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဝေဒနာသု၊ သုခ ဒုက္ခ စသော ဝေဒနာတရားတို့၌။
သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿိဝါ၊ ဖြစ်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲ
ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဝေဒနာသု၊ သုခ, ဒုက္ခ စသော ဝေဒနာ တရားတို့၌။
ဝယဓမ္မာနုပဿိဝါ၊ ပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဝေဒနာသု၊ သုခ, ဒုက္ခ စသော ဝေဒနာတရားတို့၌။
သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿိဝါ၊ ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်း နှစ်ပါးကို
အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဝေဒနာဝါ၊ သုခ, ဒုက္ခ စသော ဝေဒနာ တရားသည်
သာလျှင်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတ္တိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ

ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပ္ပန်တ၊ ရှေ့ရှု ထင်သည်။
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယာဝ ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ ပွားခြင်း
အကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ ယာဝဒေဝပဋိသတိမတ္တာယစ၊ သတိ၏
ပွားခြင်း အကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း။ အနိဿိတောစ၊ တဏှာဒိဋ္ဌိ
တို့ကိုမမှီမူ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍
နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာဟူသော အစွဲ လောက၌။
ကိဉ္ဇု၊ တစုံတခုသော သဘောတရားကိုမျှ။ နစ ဥပါဒိယတိ၊
မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်၍ရှုငြား
အို....ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရားတို့၌။
ဝေဒနာ နုပဿိ၊ သုခ၊ ဒုက္ခစသောဝေဒနာတရားတို့ကို အဘန်
တလဲလဲ ရှုသောအပိုင်းသည်။ နိဋ္ဌိတ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

(၉) ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်၍ရှုငြား
အို-ချစ်သားတို့။

ကထဉ္စ၊ အဘယ်သို့လျှင်။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန် တရား
လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။
စိတ္တေ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်၌။ စိတ္တာနုပဿိ၊
အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကိုအဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေသနည်း။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ဣဓ၊ ဤမဂ်သာသနာ ဖိုလ်သာသနာတော်၌။ ဘိက္ခု၊
သတိပဋ္ဌာန်တရားလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ သရာဂံ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်
ကိုမူလည်း။ သရာဂံ၊ ရာဂနှင့်တကွဖြစ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဝိတရာဂံ၊ ရာဂကင်းသော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကိုမူလည်း။
ပီတရာဂံ၊ ရာဂကင်းသော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သဒေဝါသံ၊ ဒေဝါသနှင့်တကွဖြစ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကို
မူလည်း။ သဒေဝါသံ၊ ဒေဝါသနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ စိတ္တန္တိ၊
စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်းအမှန်သိ၏။

ဝိတဒေဝါသံ၊ ဒေဝါသကင်းသော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကိုမူလည်း။
ဝိတဒေဝါသံ၊ ဒေဝါသကင်းသော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်အတိုင်း အမှန်သိ၏။

သမောဟံ၊ မောဟနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်
ကိုမူလည်း။ သမောဟံ၊ မောဟနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ စိတ္တန္တိ၊
စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်းအမှန်သိ၏။
ဝိတမောဟံ၊ မောဟကင်းသော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကိုမူလည်း။
ဝိတမောဟံ၊ မောဟကင်းသော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်အတိုင်း အမှန်သိ၏။

သံခိတ္တံ၊ ဆုတ်နစ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ် ကို မူလည်း။
သံခိတ္တံ၊ ဆုတ်နစ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြား
အားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဝိခိတ္တံ၊ ပြန့်လွင့်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကို မူလည်း။
ဝိခိတ္တံ၊ ပြန့်လွင့်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြား
အားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

မဟဂ္ဂတံ၊ မဟဂ္ဂုတ်ဖြစ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကိုမူလည်း။
မဟဂ္ဂတံ၊ မဟဂ္ဂုတ်ဖြစ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊
အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

အမဟဂ္ဂတံ၊ မဟဂ္ဂုတ်မဟုတ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကိုမူ
လည်း။ အမဟဂ္ဂတံ၊ မဟဂ္ဂုတ်မဟုတ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

သဉ္ဇတ္တရံ၊ မိမိထက်လွန်သော တရားရှိသော။ စိတ္တံဝါ၊
စိတ်ကိုမူလည်း။ သဉ္ဇတ္တရံ၊ မိမိထက်လွန်သော တရားရှိသော။
စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း
အမှန်သိ၏။

အနုတ္တရံ၊ မိမိထက်လွန်သောတရားမရှိသော။ စိတ္တံဝါ၊
စိတ်ကိုမူလည်း။ အနုတ္တရံ၊ မိမိထက်လွန်သော တရားမရှိသော။
စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း
အမှန်သိ၏။

သမာဟိတံ၊ သမာဓိနှင့်ယှဉ်သော။ စိတ္တံဝါ၊ စိတ်ကို
မူလည်း။ သမာဟိတံ၊ သမာဓိနှင့်ယှဉ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

အသမာဟိတံ၊ သမာဓိနှင့်မယှဉ်သော။ စိတ္တံ ဝါ၊ စိတ်ကို
မူလည်း၊ အသမာဟိတံ၊ သမာဓိနှင့်မယှဉ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်
ဟူ၍။ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဝိမုတ္တံ၊ ကိလေသာမှလွတ်သော။ စိတ္တံ ဝါ၊ စိတ်ကိုမူ
လည်း။ ဝိမုတ္တံ၊ ကိလေသာမှလွတ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

အဝိမုတ္တံ၊ ကိလေသာမှမလွတ်သော။ စိတ္တံ ဝါ၊ စိတ်ကို
မူလည်း။ အဝိမုတ္တံ၊ ကိလေသာမှမလွတ်သော။ စိတ္တန္တိ၊ စိတ်ဟူ၍။
ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဟုတ်မှန်တိုင်း အမှန်သိ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ အဇ္ဈိတ္တံ၊ အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။
စိတ္တံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်၌။ စိတ္တာနုပဿီ၊
အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပသန္တာန်၌ ဖြစ်သော။ စိတ္တံ၊ အာရုံနှင့်
တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်၌။ စိတ္တာနုပဿီ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍
ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊
နေ၏။

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ၊ တွင်းပြင်သန္တာန် နှစ်ပါး၌ ဖြစ်သော။
စိတ္တံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်၌။ စိတ္တာနုပဿီ၊
အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကို။ အဘန်တလဲလဲ ရှုသည်
ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

စိတ္တသ္မိံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်၌။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿိံ၊ ဖြစ်ခြင်း သဘောကို အဘန်တလဲလဲ
ရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

စိတ္တသ္မိံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်၌။
ဝယဓမ္မာနုပဿိံ၊ ပျက်ခြင်းသဘောကို အဘန်တလဲလဲရှုသည်
ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

စိတ္တသ္မိံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်၌။
သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿိံ၊ ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်း သဘော ကို
အဘန်တလဲလဲရှုသည်ဖြစ်၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ နေ၏။

စိတ္တံ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်သည်
သာလျှင်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဿ၊ ထိုယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်၏။ သတိ၊ သတိသည်။ ပစ္စုပ္ပန်တ၊ ရှေ့ရှုထင်သည်။
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယစ၊ ဉာဏ်၏ ပွားခြင်းအကျိုး
ငှာသာလျှင်၎င်း။ ယာဝဒေဝ ဗုဒ္ဓိသတိမတ္တာယစ၊ သတိ၏
ပွားခြင်းအကျိုးငှာသာလျှင်၎င်း၊ အနိဿိတောစ၊ တဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိ
တို့ကို မမှီမူ၍လည်း။ ဝိဟရတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မွေ့လျော်၍
နေ၏။

လောကေ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ဟူသော အစွဲလောက၌။
ကိဉ္စိ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော သဘောတရား ကိုမျှ။ နစုပါဒိယတိ၊
မစွဲလမ်း။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို.... ချစ်သားတို့။

ဧဝံပိခေါ၊ ဤသို့လည်း။ ဘိက္ခု၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စိတ္တော၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်၌။ စိတ္တာနုဿိ၊ အာရုံနှင့်တွေ့၍ဖြစ်ပေါ်လာသောစိတ်ကို အဘန်တလဲလဲ ရှုသည် ဖြစ်၍။ ဝိဟရတိ၊ ဣမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ မေ့လျော့၍ နေ၏။

စိတ္တာနုပဿနာ၊ အာရုံနှင့် တွေ့၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်ကို အဘန်တလဲလဲရှုသောအပိုင်းသည်။ နိဋ္ဌိတာ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်ပြီ။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို....ချစ်သားတို့။

ယောကောစိ၊ အမှတ်မထင် အကြင်သို့သော ရဟန်း ရှင်လူသည်။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဣမေသတိပဋ္ဌာနေ၊ ဤသတိပဋ္ဌာန်တရားတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဤငါဘုရား ဟောကြားတော် မူအပ်သည့် အတိုင်း။ သတ္တဝဿာနိ၊ နုနစ်နှစ်တို့ ပတ်လုံး။ ဘာဝေယျ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အားလုံ့လဖြင့် ပွားများငြားအံ့။

တဿ၊ ထိုပွားများ အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ ပုဂ္ဂိုလ်အား။ ဒိန္နံ၊ သချာအပြား နှစ်ပါးအားဖြင့် ရေတွက်အပ် ကုန်သော။ ဖလာနံ၊ အနာဂါမိဖိုလ်၊ အရဟတ္တဖိုလ် တို့တွင်။ အညတရံ၊ တပါးပါးသော။ ဖလံ၊ ဖိုလ်ကို။ ပါဠိကခံ၊ မျက်မှောက်ပြုရာ၏။ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ၊ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော အတ္တဘော၌။

အညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်နှင့် ယှဉ်သော။ သတိဝံ၊ သတိပဋ္ဌာန်
တရားဥက္ခေသင်းသည်လည်း။ ဘဝေယျ၊ ကေနမလ္လံ အမှန်ဘဲ
ဖြစ်ပေါ်ရာ၏။ ဥပါဒိသေသေ၊ ပစ္စုပ္ပန် ကံ ဥပါဒါန်အရိပ်၏
ကြွင်းကျန်ခြင်းသည်။ သတိ၊ ပညတ်ရိပ်ခန္ဓာ ဇာတ်သိမ်းသေး
ဆဖြင့် ငြိမ်းခြင်းအဖြစ်သို့ မရောက်သေးသော်။ အနာဂါမိ
တာဝါ၊ ပရမတ်ရိပ်ခန္ဓာဇာတ်သိမ်းသော အနာဂါမိဖိုလ် သည်
လည်း။ ဘဝေယျ၊ ကေနမလ္လံ အမှန်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်ရာ၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို-ချစ်သားတို့။

သတ္တဝဿာနိ၊ ခုနစ်နှစ်တို့ပတ်လုံး။ တိဋ္ဌန္တ၊ မဖြစ်မနေ
ပွားများစေကုန်ဦးလော့။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား

အို-ချစ်သားတို့။

ယောကောစိ၊ အမှတ်မထင် အကြင်သို့သော ရဟန်း
ရှင်လူသည်။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဣမေသတိပဋ္ဌာနေ၊
ဤသတိပဋ္ဌာန်တရားတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဤငါဘုရားဟောကြားတော်
မူအပ်သည့်အတိုင်း။ ဆဝဿာနိ၊ ခြောက်နှစ်တို့ ပတ်လုံး၎င်း။
ပဉ္စဝဿာနိ၊ ငါးနှစ်တို့ပတ်လုံး၎င်း။ စတ္တာရိဝဿာနိ၊ လေးနှစ်
တို့ပတ်လုံး၎င်း။ တီဏိဝဿာနိ၊ သုံးနှစ်တို့ပတ်လုံး၎င်း။ ဒွေဝဿာနိ
နှစ်နှစ်တို့ပတ်လုံး၎င်း။ ဧကံဝဿံ၊ တနှစ်ပတ်လုံး၎င်း။ ဘာဝေယျ၊
မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အား
လုံ့လဖြင့် ပွားများငြားအံ့။

(၁၃၄)

သတိပဋ္ဌာန် ဘာသာပြန်

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ကေဝဿံ၊ တနှစ်ပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ မဖြစ်မနေ ပွားများ
စေဦးလော့။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အိုချစ်သားတို့။

ယောကောစိ၊ အမှတ်မသင် အကြင်သို့သော ရဟန်း
ရှင်လူသည်၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဣမေသတိပဋ္ဌာနေ၊
ဤသတိပဋ္ဌာန် တရားတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဤငါတုရားဟောကြားတော်
မူအပ်သည့် အတိုင်း။ သတ္တမာသာနိ၊ ခုနစ်လတို့ ပတ်လုံး၊
ဘာဝေယျ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်း
သော အားလုံ့လဖြင့် ပွားများငြားအံ့။

တဿ၊ ထိုပွားများ အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်အား။ ဒိန္နံ၊ သင်္ချာအပြားနှစ်ပါးအားဖြင့်ရေတွက်အပ်ကုန်
သော။ ဖလာနံ၊ အနာဂါမိဖိုလ် အရဟတ္တဖိုလ်တို့တွင်။ အညတရံ
တပါးပါးသော။ ဖလံ၊ ဖိုလ်ကို။ ပါဠိကနံ၊ မျက်မှောက်ပြု
ရာ၏။ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ၊ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော အတ္တဘောဌံ၊ အညာ၊
အရဟတ္တဖိုလ်နှင့် ယှဉ်သော။ သတိဝါ၊ သတိပဋ္ဌာန် တရား
ဥက္ခေခင်းသည်လည်း။ ဘဝေယျ၊ ကော်မလွဲ အမှန်ဘဲဖြစ်ပေ
ရာ၏။ ဥပါဒိသေသေ၊ ပစ္စုပ္ပန် ကံ ဥပါဒါနိအရိုင်း၏ ကြွင်းကျန်
ခြင်းသည်။ သတိ၊ ပညတ်ရိပ် ခန္ဓာ ဇာတ်မသိမ်း သေးသဖြင့်
ငြိမ်းခြင်းအဖြစ်သို့ မရောက်သေးသော်။ အနာဂါမိဘာဝါ၊

ပရမတ်ရိပ် ခန္ဓာ ဇာတ်သိမ်းသော အနာဂါမိဖိုလ်သည်လည်း။
ဘဝေယျ၊ ကေနမလ္လံ အမှန်ဘဲဖြစ်ပေါ်ရာ၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကေနရူငြား
အိုချစ်သားတို့။

သတ္တမာသာနိ၊ ခုနစ်လတို့ပတ်လုံး။ တိဋ္ဌန္တ၊ မဖြစ်မနေ
ပွားများစေကုန်ဦးလော့။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကေနရူငြား
အိုချစ်သားတို့။

ယောကောစိ၊ အမှတ်မထင် အကြင်သို့သော ရဟန်း
ရှင်လူသည်။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဣမေသတိပဋ္ဌာနေ၊
ဤသတိပဋ္ဌာန်တရားတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဤငါ့ဘုရား ဟောကြားတော်
မူအပ်သည့်အတိုင်း။ ဆမာသာနိ၊ ခြောက်လတို့ ပတ်လုံး၎င်း။
ပဉ္စမာသာနိ၊ ငါးလတို့ပတ်လုံး၎င်း။ စတ္တဝရိမာသာနိ၊ လေးလတို့
ပတ်လုံး၎င်း။ ဟိဏိမာသာနိ၊ သုံးလတို့ပတ်လုံး၎င်း။ ဒွေမာသာနိ၊
နှစ်လတို့ပတ်လုံး၎င်း။ ဧကံမာသံ၊ တလပတ်လုံး၎င်း။ အဒ္ဓမာသံ၊
လခွဲပတ်လုံး၎င်း။ ဘာဝေယျ၊ မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ
အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အားလုံ့ လဖြင့်ပွားများငြားအံ့။

ဘိက္ခဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကေနရူငြား
အိုချစ်သားတို့။

အဒ္ဓမာသံ၊ လခွဲပတ်လုံး။ တိဋ္ဌတု၊ မဖြစ်မနေ ပွားများ
စေဦးလော့။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို-ချစ်သားတို့။

ယောကောစိ၊ အမှတ်မထင် အကြင်သို့သော ရဟန်း
ရှင်လူသည်။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ဣမေသတိပဋ္ဌာနေ၊
ဤသတိပဋ္ဌာန်တရားတို့ကို။ ဧဝံ၊ ဤငါတုရားဟောကြားတော်
မူအပ်သည့်အတိုင်း။ သတ္တာဟံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး။ ဘာဝေယျ၊
မဖြစ်မနေ အရိုးကြေကြေ အရေခန်းခန်း ကြိုးပမ်းသော အား
လုံ့လဖြင့် ပွားများငြားအံ့။

တဿ၊ ထိုပွားများ အားထုတ်သော ယောဂါဝစရ
ပုဂ္ဂိုလ်အား။ ဒိန္နံ၊ သင်္ချာအပြား နှစ်ပါးအားဖြင့် ရေတွက်
အပ်ကုန်သော။ ဖလာနံ၊ အနာဂါမိဖိုလ်၊ အရဟတ္တဖိုလ်တို့တွင်။
အညတရံ၊ တပါးပါးသော။ ဖလံ၊ ဖိုလ်ကို။ ပါဠိကခံ၊ မျက်
မှောက်ပြုရာ၏။ ဒိဋ္ဌေဝံဓမ္မေ၊ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော အတ္တဘော၌။
အညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်နှင့်ယှဉ်သော။ သတိဝါ၊ သတိပဋ္ဌာန်တရား
ဥက္ခောင်းသည်လည်း။ ဘဝေယျ၊ ကော်မလွဲ အမှန်တရဖြစ်ပေါ်
ရာ၏။ ဥပါဒိသေသေ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကံ၊ ဥပါဒါန်အရိပ်၏ ကြွင်းကျန်
ခြင်းသည်။ သတိ၊ ပညတ်ရိပ် ခန္ဓာ ဇာတ်မသိမ်း သေးသဖြင့်
အေးငြိမ်းခြင်းအဖြစ်သို့ မရောက်သေးသော်။ အနာဂါမိတာဝါ၊
ပရမတ်ရိပ် ခန္ဓာ ဇာတ်သိမ်းသော အနာဂါမိ ဖိုလ်သည်လည်း။
ဘဝေယျ၊ ကော်မလွဲ အမှန်တရဖြစ်ပေါ်ရာ၏။

ဘိက္ခုဝေ၊ ခန္ဓာငါးတန် ရုပ်နှင့်နာမ်ကို ကော်ရှုငြား
အို - ချစ်သားတို့။

အယံဓမ္မေ၊ ဤသတိပဋ္ဌာန်တည်းဟူသော ခရီးသည်။

သတ္တာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ရာဂစသော ကိလေသာ အညစ်အကြေးမှ စင်ကြယ်စေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်း တည်းသာဖြစ်သော ခရီးတည်း။

သောကပရိဒေဝါနံ၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးခြင်းတို့ကို။ သမတိက္ကမာယ၊ လွန်မြောက်စေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သောခရီးတည်း။

ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ နှလုံးမသာယာခြင်း တို့၏။ အတ္ထင်္ဂမာယ၊ ချုပ်ငြိမ်း စေခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သောခရီးတည်း။

ဉာယဿ၊ အရဟတ္တမဂ်၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကို။ အဓိဂမာယ၊ ရခြင်း ငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာ ဖြစ်သောခရီးတည်း။

နိဗ္ဗာနဿ၊ မျက်မှောက် ဗစ္စုပ္ပန် နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္စိကိရိ ယာယ၊ မျက်မှောက်အာရုံပြုခြင်းငှာ။ ကောယနော၊ တကြောင်း တည်းသာဖြစ်သောခရီးတည်း။

ကောယနော၊ တကြောင်းတည်းသာဖြစ်သော။ သော မဂ္ဂေါ၊ ထိုခရီးသည်။ ကတမော၊ အဘယ်ပါနည်း။

စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ ယဒိဒံ၊ ယေဣမေသတိ ပဋ္ဌာနာ၊ အကြင်သတိပဋ္ဌာန် တရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဣမေ၊ ဤသတိပဋ္ဌာန်တရားတို့သည်။ ကောယနော၊ တကြောင်း တည်းသာဖြစ်သော။ မဂ္ဂေါ၊ ခရီးတည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ယံတံဝစနံ၊ အကြင် သတိပဋ္ဌာန်တရား ဒေသနာတော်ကို။ ဘဂဝတာ၊ ရှင်တော် မြတ်ဘုရားသည်။ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။

တေံဝံစနံ၊ ထိုသတိပဋ္ဌာန် တရား ဒေသနာတော်ကို။
ဣဒံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောခုနစ်ပါးသောအကျိုးထူးကို။ ပဋိစ္စ၊
စွဲ၍။ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏။

ဘဂဝါ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ ဣဒံဝံစနံ၊ ဤသတိ
ပဋ္ဌာန် တရားဒေသနာတော်ကို။ အဝေါ၊ မိန့်ကြားတော်မူပြီ။

တေဘိက္ခူ၊ ထိုရဟန်းတို့သည်။ ဘဂဝတော၊ ရှင်တော်
မြတ်ဘုရား၏။ ဘာသိတံ၊ မိန့်ကြားတော် မူအပ်သော တရား
တော်ကို။ အတ္တမနာ၊ နှစ်လိုရွှင်လန်း သဒ္ဓါပန်းဖြာကြကုန်
သည်ဖြစ်၍။ အဘိနန္ဒု၊ ရိုသေစွာဦးဖြင့် ခံယူကြကုန်၏။

ဣမသ္မိံစ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ၊ ဤ အမေး အဖြေ
ဖြစ်သော မဟာ သတိပဋ္ဌာန် တရားဒေသနာတော်ကို။ ဘည
မာနေ၊ ဟောကြားတော်မူသည်ရှိသော်။ တိသမတ္တာနံဘိက္ခု၊
သဟဿာနံ၊ သုံးသောင်းကုန်သောရဟန်းတို့အား။ အနုပါဒါယ၊
ငါ့ငါ့ဟူသော ပြင်းစွာသော စွဲလမ်းခြင်းမှ ကင်းကြကုန်သည်
ဖြစ်၍။ အာသဝေဟိ၊ အာသဝေါတရားလေးပါးတို့မှ။ စိတ္တာနိ၊
စိတ်တို့သည်။ ဝိမုစ္စိသု၊ ကင်းလွတ်တော် မူကြလေကုန်ပြီ။

ဣတိ ဣမိနာအနုက္ကမေန၊ ဤသို့ဟောကြားတော် မူအပ်
သော သဒ္ဓါအစဉ်၊ အနက်အစဉ်၊ အဓိပ္ပာယ် အစဉ်ဖြင့်။ မဟာ
သတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ၊ မဟာသတိပဋ္ဌာန် တရား လုပ်ငန်းစဉ်ကို
ဘော်ပြသော သုတ်တော်မြတ်သည်။ နိဋ္ဌိတံ၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့
ရောက်ပြီ။

မဟာသတိပဋ္ဌာန် ဘာသာပြန် ပြီး၏။

မဟာသတိပဋ္ဌာန် ပဋိပတ်အတွက် အထူး ဘော်ပြချက်

ရှင်တော်မြတ်ဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော မဟာသတိပဋ္ဌာန်ဒေသနာတော်သည် သမထယာနိကလမ်း၊ ဝိပဿနာယာနိကလမ်း နှစ်ပါးနှင့် သက်ဆိုင်လျက် တည်ရှိ နေသော ဒေသနာတော်ဖြစ်သောကြောင့် အနာဂတ်သာသနာတော်သည် ဝိပဿနာယာနိက လမ်းသက်သက်ကိုသာလျှင် မူထား၍ ထွန်းပေါ်မည်ဖြစ်လေရကား သမထယာနိကလမ်းနှင့်သာ သက်ဆိုင်သည့်အပိုင်းများကို ဘာသာမပြန်ဆိုဘဲ ထားခဲ့လေသည်။

ဓမ္မစကြာ သာသနာပြုအဖွဲ့ချုပ်မှ အနာဂတ်သာသနာတော်အတွက် ဝိပဿနာယာနိက လမ်းသက်သက်ကို သာလျှင် ပဋိပတ်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်သူတော်စင်အပေါင်းတို့အား ထုတ်တော်၍ ပြထားပါသောကြောင့် ခြင်းချန် ထားခဲ့သော ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်တွင် (နဝသိဝထိက) အပိုင်းများအတွက် ဘာသာမပြန်ဆိုသဖြင့် အပြစ် တင်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်တော်မူရန်ကို၎င်း။

ထိုမှတစ်ပါး ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်ကြီး တခုလုံးကို ဘာသာမပြန်ဆိုဘဲ ထားခဲ့ခြင်းမှာလည်း ဓမ္မစကြာ အနတ္တ

လက္ခဏသုတ်များတွင် ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်၏ လုပ်ငန်း
စဉ်သည် ပါဝင်ပြီးဖြစ်၍ ခြွင်းချန်ထားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

သို့ဖြစ်၍ ဤဘာသာပြန် စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုလေ့လာ
ကြသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဝိပဿနာနှင့်ဆိုင်သောအချက်အလက်
များကိုသာ အကွက်ကျ ဖော်ထုတ်ထားသော ဘာသာပြန်
ကျမ်းစာဖြစ်ကြောင်း သတိပြုမိတော် မူကြပါစေသတည်း။

ဓမ္မစကြာပဋိပတ်သာသနာပြုရိပ်သာ

မင်္ဂလာဥယျာဉ်ရပ်

အရှေ့ပြင် - မန္တလေး။

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

- ၁။ သမန္တာ စက္က-ဝါဠေသု၊
အတြာ-ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိ-ရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂ မောက္ခဒံ။ ။
- ၂။ ဓမ္မသဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ ။
- ၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။
- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တ-စိတ္တာ
တိ သရဏ သရဏာ
တ္ထေ လောကန္တရေဝါ။
ဘုမ္မာ ဘုဒ္ဓာစ ဒေဝါ
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ
ဗျာဝဋ္ဋာ သဗ္ဗ ကာလံ။
တေ အာယန္တု ဒေဝါ
ဝရ-ကနက-မယေ
မေရု-ရာဇေ ဝသန္တော။

- သန္တော သန္တောသ ဟေတု
မုနိ ဝရ ဝစနံ
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။ ။
- ၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မဇနာ၊
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ။ ။
- ၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။ ။
- ၇။ သာသနဿိစ လောကဿ၊
ဝုနိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိစ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။ ။
- ၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇနာ။
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ ။
- ၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ၊ မနုဿတော
ဝါ အ-မနုဿတောဝါ၊ အဂ္ဂိတောဝါ ဥဒကတော ဝါ၊ ပိဿာ
စတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ၊ ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တ
တော ဝါ၊ ဇနပဒ-ရောဂတော ဝါ အ-သဒ္ဓမ္မ တော ဝါ၊

အ-သန္တိဋ္ဌိတော ဝါ အ-သပ္ပုရိသတော ဝါ၊ ဧဏှ- ဟတ္ထိ-အဿ-
မိဂ- ဂေါဏ- ကုဏ္ဍုရ- အဟိ- ဝိစ္ဆိက- မဏိသပ္ပ- ဒီပိ- အစ္ဆ-
တရစ္ဆ- သူကရ- မဟိ- သ- ယက္ခ- ရက္ခသာ- ဒီဟိ၊ နာနာဘယ
တော ဝါ နာနာ-ရောဂတော ဝါ၊ နာနာ-ဥပဒ္ဒဝတော ဝါ
အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တံ၊ ။ ။

၁-မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
စိန္တယိံသု သ ဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။ ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊
သဗ္ဗ ပါပ ဝိနာသနံ၊
သဗ္ဗ လောက ဟိတတ္ထာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံကေ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာသ ပိဇ္ဈိကဿ အာရာမေ။ အထခေါ
အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တဿ ရတ္တိယာ၊ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊ ယေန ဘဂဝါ၊
တေနုပသင်္ကမိ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ
အဋ္ဌာသိ၊ ကေမန္တံ ဌိတာခေါ၊ သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ
အဇ္ဈဘာသိ။ ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာစ၊
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
အာကခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။ ။

၁၄။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

၁၅။ ပတိရူပ ဒေသ ဝါသောစ၊
ပုဗ္ဗေစ ကတ ပုညတာ။
အတ္တ သမ္မာ ပဏိဓေ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊
ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာစ ယာ ဝါစာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

၁၇။ မာတာ ပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
ပုတ္တ ဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကလာစ ကမ္မန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာစ၊
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။

- အနုဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။
- ၁၉။ အာရတိ ဝိရတိပါပါ၊
 မဇ္ဈ ပါနာစ သံယမော။
 အပ္ပမာဒေါ စ မေဓုသု၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။
- ၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတောစ၊
 သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
 ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။
- ၂၁။ ခန္တိ စ သောဝစဿတာ၊
 သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
 ကာလေန ဓမ္မသာကန္တာ၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။
- ၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
 အရိယ သစ္စာန ဒဿနံ။
 နိဗ္ဗာန သစ္စိကရိယာစ၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။
- ၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောက ဓမ္မေဟိ၊
 စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မဟိ။
 အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊
 တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတုာန၊
 သဗ္ဗတ္ထ မာရာဇိတာ။
 သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊
 တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။ ။

မင်္ဂလ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၂-ရတနသုတ်

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ၊ တထာဂတဿ ဒသ
 ပါရမိယော၊ ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယော
 တိ၊ သမ တိံ သ ပါရမိယော ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ လောကတ္ထ
 စရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ၊ တိဿော စရိယာယော
 ပစ္ဆိမဘဝ ဂဗ္ဘဝေ ဣန္တိ၊ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ
 ဗောဓိပလ္လက္ခေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ၊ ဓမ္မစက္ကပ္ပ
 ဝတ္တနံ နဝလောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ၊ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓ ဂုဏေ
 အာဝေဇတော ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသ၊ တိယာမ
 ရတ္တိံ ပရိတ္တိံ ကရောန္တော၊ အယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
 ကာရည စိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတု။ ။

၂၆။ ကောဋိသတ သဟဿေသု၊
 စက္ကာဂိဋ္ဌေသု ဒေဝတာ။
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
 ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။ ။

- ၂၇။ နေဂါမနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပံ မန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။ ။
- ၂၈။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ၊
အထောပိ သက္ကစ္စသုဏန္တု ဘာသိတံ။ ။
- ၂၉။ တဿှာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါစ ရတ္တောစ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တဿှာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။ ။
- ၃၀။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၁။ ယေ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏိတံ၊
ယ ဒဗ္ဗဂါ သက္ခ မုနိ သမာဟိတော၊
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စ။
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။

- ၃၂။ ယံဗုဒ္ဓံ သေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏိယံ သုစိံ၊
 သမာဓိ မာနန္တရိကည မာဟု။
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ။
 ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂိုလော အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
 စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
 တေ ဒက္ခိန္ဓေယျော သုဂတဿ သာဝကာ၊
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလောနိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဋ္ဌေန၊
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ၊
 တေ ပတ္တိ ပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဒ္ဓမာနာ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၅။ ယထိန္ဒ ဒိလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
 စတုဋ္ဌိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
 တထူ ပပံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော အရိယ သစ္စာနိ အဝေစ္စပဿတိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။

- ၃၆။ ယေ အရိယ သစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
 ဂမ္ဘီရ ပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေကဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ၊
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၇။ သဟာ-ဝဿ ဒဿန-သမ္ပဒါယ၊၊
 တယ-ဿ ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
 သက္ကာယ-ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
 သီလ-ဗျတံဝါ ပိ ယ-ဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။ ။
- ၃၈။ စတူဟ-ပါယေဟိစ ဝိပုံမုတ္တော၊
 ဆစ္စာ-ဘိဌာနာနိ အ ဘဗ္ဗ ကာတု။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရေတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
 အ-ဘဗ္ဗသော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
 အ ဘဗ္ဗတာ ဒိဌပဒဿ ဝိတ္တာ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၄၀။ ဝန ပွဲဂုဓေ ယထ ဖုဿိတ ဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္ဘာန မာသေ ပဌမသ္မိ ဂိဓေ။
 တထူပမ ဓမ္မ ဝရ အဒေသယိ၊

- နိဗ္ဗာန ဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ၊။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။ ။
- ၄ ။ ဝရော ဝရည။ ဝရဒေါ ဝရာ ဟရော၊
 အနုတ္တရော မေ ဝရံ အဒေသယိ၊
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။ ။
- ၄၂။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
 ဝိ ရတ္တ စိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
 တေ ခိဏ ဗိဇာ အ ဝိရုဠိ ဆန္ဒာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ မိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ၊။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။ ။
- ၄၃။ ယာနိ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ၊။
 တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ၊
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။ ။
- ၄၄။ ယာနိ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ၊။
 တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿပူဇိတံ၊
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု၊။ ။

- ၄၅။ ယာနိ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ၊
 တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ၊
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃- မေတ္တသုတ်

- ၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
 ယမ္ပိ စေဝါ နယုဉ္ဇန္တေ၊
 ရတ္တိံ ဒိဝ မ တန္တိတော။
- ၄၇။ သုခံ သုပတိ သုဇတ္တာ စ၊
 ပါပံ ကိဉ္စ န ပဿတိ။
 ဧဝ မာဒိ ဂုဏပေတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။ ။
- ၄၈။ ကရဏိယ မတ္ထ ကုသလေန၊
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
 သက္ကောဉ္ဇေ စ သုဟုဇေ စ၊
 သုဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနိ။ ။
- ၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရောစ၊
 အပ္ပ ကိစ္စော စ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။ ။

၃-မေတ္တသုတ်

- သန္တိန္ဒြိယောစ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နန္ဒဂိဗ္ဗေ၊။ ။
- ၅၀။ န စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္ဇိ၊
ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယျု၊။ ။
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ၊။ ။
- ၅၁။ ယေ ကေစိပါဏ ဘူတတ္ထိ၊
တဿ ဝါ ထာဝရာဝ-နဝသေဿ၊။
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုက ထူလာ၊။ ။
- ၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အ-ဝိဒူရေ၊။
ဘူတာဝ သမ္ဘဝေသိ-ဝ၊
သဗ္ဗ-သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ၊။ ။
- ၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာ တိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္ဇိ၊။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃ-သည၊
နာ ည မညသံ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ၊။ ။
- ၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ၊
မာယုဿာ ဧက ပုတ္တ မနုရက္ခေ၊။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗ ဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အ ပရိမာဏံ၊။ ။

- ၅၅။ မေတ္တုဉ္စ သဗ္ဗ လောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အ ပရိမာဏံ၊။
ဥဒ္ဓံ အဓောစ တိရိယဉ္စ၊
အ သမ္မာဓံ အ ဝေရ မ သပတ္တံ၊။ ။
- ၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓောဝ၊
သယာနော ယာဝတာ သ ဝိတမိဒ္ဓေါ၊။
တေ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိမ မာ ဟု၊။ ။
- ၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော၊။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗ သေယျ ပုန ရေတိ၊။ ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၄- ခန္ဓပရိတ်

- ၅၈။ သဗ္ဗာ သီဝိသ ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗ မန္တံ ဂဒံ ဝိယ၊။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ သောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ၊။ ။
- ၅၉။ အာဏာ ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗ ပါဏိနံ၊။

သဗ္ဗသောဝိ နိဝါရေတိ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ၊ ။
 ၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ၊ ။
 ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမဇကဟိ စ၊ ။

၆၁။ အ ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ဒွိ ပါဒဇကဟိ မေ ။
 စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ၊ ။
 ၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိဒွိပါဒကော၊ ။
 မာ မံ စတုပ္ပဒေဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေ၊ ။
 ၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ၊ ။
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တ၊
 မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ၊ ။
 ၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
 အပ္ပမာဏော ဓမ္မော၊ ။
 အပ္ပမာဏော သံဃော၊
 ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ၊ ။

- အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတ၊ဒီ၊
 ဥဏ္ဏ နာဘိ သရဗူ မူသိကာ၊။ ။
 ၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံမေ ပရိတ္တံ၊
 ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ၊။
 သော ဟံနမော ဘဂဝတော၊
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊။ ။
 ခန္ဓပရိက္ခံ နိဗ္ဗိတံ။

၅- မောရပရိတ်

- ၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊
 နိဗ္ဗတ္တံ မောရ ယောနိယံ၊။
 ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊
 မဟာ သတ္တံ ဝနေ စရာ၊။ ။
 ၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တံပိ၊
 နေဝ သက္ခိန္နံ သု ဂဏ္ဍိတု၊။
 ပြဟံမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊။
 ၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧက ရာဇာ၊
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိ ပူဘာသော၊။
 တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿ ဝဏ္ဏံ
 ပထဝိ ပူဘာသံ
 တယာ ဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ၊။

၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓ မ္မ၊
 တေ မေနမော တေ စ မံ ပါလယန္တ၊။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
 မောရော စရတိ သေနာ၊။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧက ရာဇာ၊
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပွတာသော၊။
 တံ တံ နမဿ မိ ဟရိဿ ဝဏ္ဏံ
 ပထဝိပွတာသံ၊
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ရတ္တိံ၊။ ။

၇၁။ ယေဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊
 တေ မေနမော တေ စ မံ ပါလယန္တ၊။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
 မောရော ဝါသ မယပ္ပယံ၊။ ။
 မောရပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆-ဝနပရိတ်

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ၊
 ယဿ တေဇေန ဒါဝ ဂ္ဂိ၊
 မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ၊။ ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိ ပုတ္တဿ၊
 လောက နာထေန ဘာသိတံ၊
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာ တေဇံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊။ ။
- ၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလ ဂုဏော၊
 သစ္စံ သောစေယျ နိဒ္ဒယာ၊
 တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
 သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ၊။ ။
- ၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ ဗလံ၊
 သရိတွာ ပုဗ္ဗေကေ ဇီနေ၊
 သစ္စ ဗလ မဝဿာယ၊
 သစ္စ ကိရိယ မကာသဟံ၊။ ။
- ၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အ ပတနာ၊
 သန္တိ ပါဒါ အ ဝဉ္ဇနာ၊
 မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္ဓာ၊
 ဇာတ ဒေဝ ပဋိ က္ကမ၊။ ။
- ၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊
 မဟာ ပဇ္ဇလိကော သိဒ္ဓိံ၊။

(၁၅၈)

၇-ဓလေ့ပရိတ်

ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
ဥဒကံ ကတော ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဇော မေ သစ္စ ပါရမီ။
ဝဇ္ဇပရိတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၇-ဓလေ့ပရိတ်

၇၀။ ယဿာ နုဿရဏေ နာ ပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော၊
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူပိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။ ။

၇၉။ သဗ္ဗု-ပဒ္ဒဝ-ဇာလမှာ၊
ယက္ခ စောရာ ဒိ သဗ္ဗဝါ၊
ဂဏနာ န စ မုတ္တိာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ကေသမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ၊ ဇေတ ဝိနော အနာထပိဏ္ဏိကဿ အာရာမေ။ ။

၈၁။ တတြိ ခေါဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ ဘိက္ခု
ဝေါတိ။ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသု။
ဘဂဝါ တေ ဒဝေါစ၊ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝါ သုရ သင်္ဂါ
မော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။ အထ ခေါ ဘိက္ခုဝေ
သက္ကော ဒေဝါန-မိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ

သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမ ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဘယံ
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ
သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမ ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။ ။

၈၂။ နော စေ မေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ ပဇာ
ပတိဿ ဟိဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။ ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမ ဟံသော ဝါ၊ သောပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ဤသနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဤသနဿ ဟိဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံ သော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၅။ တံ ဝေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါန
မိန္ဒဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ

ဥလ္လောကယတ်၊ ဤသာနဿဝါဒေဝ-ရာဇဿဇေယျဝရီဥလ္လောက
ယတ်၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံ
သော ဝါ၊ သော ပဟိယေထာပိ နော ပဟိယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါန မိန္ဒော၊ အပိတ ရာဂေါ အပိတ ဒေါသော အပိတ
မောဟော၊ ဘိရုဆမ္ဘိဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ....၊ သစေ
တုမ္ဘာကံ ဘိက္ခဝေ အရည-ဂတာနံ ဝါ၊ ရုက္ခ မူလ-ဂတာနံ ဝါ
သုညာ-ဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမ ဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေ
ယျာထ။ ၊ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဇိန္တာ-စရဏ-သမ္ဗုဒ္ဓော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓံ၊ အနုတ္တရေ-
ပုရိသ ဓမ္မသာရထိ၊ သတ္ထံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ သောပဟိယိဿတိ။

၈၈။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ ဓမ္မံ
အနုဿရေယျာထ။ ။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အ-ကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗျော ဝိညူဟိတိ။ ။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ
အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ပါလောမ
ဟံသော ဝါ၊ သောပဟိယိဿတိ။ ။

၈၉။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထသံသံ
အနုဿရေယျာထ။ ။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက

သံဃော၊ ဥဇ္ဈပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊
 ဉာယပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊ သာမိဓိပ္ပုဋ္ဌိ
 ပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ
 ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသ-ပုဂ္ဂလာ၊ သေ ဘဂဝတော သာဝက
 သံဃော၊ အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊
 အဗ္ဗလိ ကရဏိယော၊ အနုတ္တရ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ
 တိ။ ။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ-ဟံသော ဝါ၊ သော
 ပဟိယိဿတိ။ ။

၉၀။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတောဟိ ဘိက္ခုဝေ
 အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိတ-ရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတ-
 မောဟော၊ အဘိရူ အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိ တိ။ ။

၉၁။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊

ဣဒံ ဝတ္တာနံ သုဂတော၊

အထာ ပရိ တေ ဒဝေါ စ သတ္တာ၊

၉၂။ အရညေ ရုက္ခ-မူလေ ဝါ၊

သုညာ ဂါရေဝ ဘိက္ခုဝေါ၊

အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊

ဘယံ တုမ္ဟာက နော သိယာ၊

၉၃။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊

လောက ဇေဋ္ဌံ နရာ သဘံ၊

အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊

နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ၊

။

- ၉၄။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
 နိယျာနိကံ သု ဒေသိတံ၊။
 အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
 ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။
- ၉၅။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
 ဓမ္မံ သံဃုဉ္စ ဘိက္ခုဝေ၊။
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘဝိတတ္ထံ ဝါ၊
 လောမ ဟံသော န ဟေဿတိ၊။
 ဓဇဂ္ဂပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဂ-အာဠာနာဠိယပရိတ်

- ၉၆။ အ ပွသန္ဓေဟိ နာထဿ၊
 သာသနေ သာဓု သမ္ပတေ၊။
 အ မနုဿေဟိ စဇ္ဈေဟိ၊
 သဒ္ဓါ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ၊။
- ၉၇။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊
 အ ဟိံ သာယ စ ဂုတ္တိယာ၊။
 ယံ ဒေသေသိ မဟာ ဝီရော၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊။
- ၉၈။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊
 စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော၊။

ဂ-အာဇ္ဇာနာဠိယပရိတ်

- သိဝိဿာ ပိ စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗ-ဘူတာ နုကမ္ပိနော၊။ ။
- ၉၉။ ဝေဿဘူဿ စ နမ-တ္ထု၊
နာတကဿ တပဿိနော၊။
နမ-တ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရ သေနာ ပမဒ္ဒိနော၊။ ။
- ၁၀၀။ ကောဏာဂမဏဿ နမ-တ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသိမတော၊။
ကဿပဿစ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ၊။ ။
- ၁၀၁။ အဂီ ရသဿ နမ-တ္ထု၊
သကျ ပုတ္တဿ သိရိမတော၊။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗ-ဒုက္ခာ-ပန္နဒနံ။ ။
- ၁၀၂။ ယေစာ ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာ-ဘူတံ ဝိပဿိသုံ၊။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝိတ-သာရဒါ၊။ ။
- ၁၀၃။ ဟိတံ ဒေဝ မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ၊။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတ-သာရဒံ၊။
- ၁၀၄။ တေ စညေစ သမ္ပုဒ္ဓါ၊

- အနေက-သတ-ကောဋိယော၊။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ-သမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ၊။
- ၁၀၅။ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလ္လ-ပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟု၊ ပါဂတာ၊။
သဗ္ဗေ-တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘဏ္ဍာန-မုတ္တမံ၊။
- ၁၀၆။ သီဟ နာဒိ နဒန္တေ-တေ၊
ပရိသာသု ဝိ-သာရဒါ၊။
ဗြဟ္မ စက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊။
- ၁၀၇။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ၊။
ဗာတ္ထိံ သ-လက္ခဏပေတာ၊
သီတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ၊။
- ၁၀၈။ ဗျာမ-ပွဘာယ သု-ပွဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိ-ကုဉ္ဇရာ၊။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဇေတေ၊
သဗ္ဗေ ခိဏာ သဝါ ဇိနာ၊။
- ၁၀၉။ မဟာ ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊
မဟာ-ပညာ မဟဗ္ဗလာ၊။
မဟာ ကာရုဏိကာ ဓိရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ၊။

၁၁၀။ ဒီပါ နာဏာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လောဏာ စ ပါဏိနံ၊
ဂတိ ဗန္ဓု မဟဿာဿ၊
သရဏာစ ဟိတေသိနော၊

၁၁၁။ သ-ဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ၊
တေသာဟံ သိရဿ ပါဒေ၊
ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ၊

၁၁၂။ ဝိစသာ မနဿ စေဝ၊
ဝန္ဓာမေ တေ တထာဂတေ၊
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ၊

၁၁၃။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ-ကရာ တုဝံ၊
တေဟိတံ ရက္ခိတော သန္တိဘ၊
မုတ္တော သဗ္ဗ-ဘယေဟိစ၊

၁၁၄။ သဗ္ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ သန္တာပ-ဝဇ္ဇိတော၊
သဗ္ဗ-ဝေရ မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတောစ တုဝံ ဘဝ၊

၁၁၅။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ-မေတ္တာ-ဗလေန စ၊

- တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေန စ၊ ॥
 ၁၁၆။ ပုရတ္တိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ၊
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေန စ၊ ॥
 ၁၁၇။ ဒက္ခဏသ္မိံ ဒိသာ-သာဘာဂေ၊
 သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေန စ၊ ॥
 ၁၁၈။ ပစ္စိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေန စ၊ ॥
 ၁၁၉။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ ယက္ခံ မဟိဒ္ဓိကာ၊
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေန စ၊ ॥
 ၁၂၀။ ပုရတ္တိမေန တေရဋ္ဌော၊
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော၊
 ပစ္စိမေန ဝိရူပက္ခော၊
 ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ၊ ॥

- ၁၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောက-ပါလာ ယသသိနော၊
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။ ။
- ၁၂၂။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမေ-နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။ ။
- ၁၂၃။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ၊
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေန စ။ ။
- ၁၂၄။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု၊
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာ ယုကော ဘဝ။ ။
- ၁၂၅။ အဘိဝါဒန-သီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝိခုာ ပစာယိနော၊
စတ္တာရော မေဓာ ဝဇ္ဇန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။ ။

အာဠာနာဠိယ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၉-အင်္ဂုလိမာလပရိတ်

- ၁၂၆။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
 နိသိန္ဒဋ္ဌာန-ဓောဝနံ၊
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
 သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ၊။ ။
- ၁၂၇။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ ဝုဋ္ဌာနံ၊
 ယဉ္စ သဓေတိ တခံဏေ၊
 ထေရဿ အင်္ဂုလိမာလဿ၊
 လောက နာထေန ဘာသိတံ၊
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာ-တေဇံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ၊။ ။
- ၁၂၈။ ယတော- ဟံ ဘင်္ဂိ အရိယာယ ဇာတိယာ
 ဇာတော၊ နာ ဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံဇီဝိတာ
 ဝေါရောပေတာ၊ တေန သစ္စေန သောတ္ထိ
 တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ၊။ ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂပရိတ်

၁၂၉။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗ ဒုက္ခ-ဝိနာသနေ၊
သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရ-သေနာ ပမဒ္ဒနေ၊။ ။

၁၃၀။ ဗုဇ္ဈိတော ယေစိ မေ သတ္တာ၊
တိ-ဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ၊
အ-ဇာတိ မ-ဇရာ ဗျာဓိံ၊
အ-မတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ၊။ ။

၁၃၁။ ဧဝ မာဒိ ဂုဏှ ပေတံ၊
အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ၊
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမဟေ၊။ ။

၁၃၂။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိ-သင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ၊
ပီရိယံ ပီတိ-ပဿဒ္ဓံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ တထာ ပရေ။ ။

၁၃၃။ သမာဓု ပေက္ခာ-ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေ တေ သဗ္ဗ-ဒဿနာ၊
မုနိနာ သမ္မ-ဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ ဗဟုလိ ကတာ၊။ ။

(၁၇၀)

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂပရိတ်

၁၃၄။ သံဝတ္ထန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယစ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၃၅။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိဿ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၃၆။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု၊
ရောဂါ မုစ္စိသု တင်္ဂဏေ။
ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၃၇။ ကေဒါဓမ္မ-ရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာ-ဘိပိဋိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတွာန သာ-ဒရိ။

၁၃၈။ သမ္ဗောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
တမ္ဘာ ဝုဋ္ဌာယိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၃၉။ ဟိန္ဒုန္တိ ဝေဒေ အာဇာဓာ၊
ဘိက္ခုန္တိ ဝေဟသိနိ။
မဂ္ဂါ-ဟတာ ကိလေသာဝ၊

ပတ္တာ-နိပုတ္တိ-ဓမ္မတံ၊ ။
 တေနေ သစ္စ-ဝဇ္ဇနေ
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ၊ ။
 ဗောဇ္ဈိကသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ်

- ၁၄၀။ ယံဒုန္နိ မိတ္တံ အဝမဂ်လဉ္စ၊
 ယောစာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ၊
 ပါပ-ဂ္ဂဟော ဒု-ဿပိနံ အ-ကန္တံ၊
 ဗုဒ္ဓါ-နုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။ ။
- ၁၄၁။ ယံ ဒုန္နိ-မိတ္တံ အဝ မဂ်လဉ္စ၊
 ယောစာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ၊
 ပါပ-ဂ္ဂဟော ဒု-ဿပိနံ အ-ကန္တံ၊
 ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။ ။
- ၁၄၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မဂ်လဉ္စ၊
 ယောစာ-မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ၊
 ပါပ-ဂ္ဂဟော ဒု-ဿပိနံ အ-ကန္တံ၊
 သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနာသ-မေန္တု။ ။
- ၁၄၃။ ဒုက္ခ-ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
 ဘယ-ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ၊
 သောက ပတ္တာ စ နိသောကာ၊
 ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။ ။

- ၁၄၄။ တွောဝတာ စ အမေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုည သမ္ပဒံ၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တ၊
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊။ ။
- ၁၄၅။ ဒါနံ ဒေန္တ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ၊
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တ၊
ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာ ဂတာ၊။ ။
- ၁၄၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလ-ပွတာ၊
ဇစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ၊
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော၊။ ။
- ၁၄၇။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၄၈။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ၊
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ မေဓေ ရတနံ ပဏိတံ၊
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။
- ၁၄၉။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊

သဇ္ဇေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏိဟံ၊
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိဟံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။ ။

၁၅၀။ ဘဝတု သဗ္ဗမဂ်လံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ၊
 သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
 သဒါ သုခံ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၁။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မဂ်လံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ၊
 သဗ္ဗ ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
 သဒါ သုခံ ဘဝန္တု တေ။ ။

၁၅၂။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မဂ်လံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ၊
 သဗ္ဗ-သံဃာ နုဘာဝေန၊
 သဒါ သုခံ ဘဝန္တု တေ။ ။

၁၅၃။ မဟာ-ကာရုဏ်ကော နာထော၊
 ဟိတာယ သဗ္ဗ-ပါဏိနံ၊
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
 ပတ္တော သမ္မောဓိ မုတ္တမံ၊
 ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။ ။

၁၅၄။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊

- သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဒ္ဓော၊
 ဧဝံ မေဝံ ဇယော ဟောတု၊
 ဇယဿု ဇယ-မင်္ဂလေ၊ ॥
- ၁၅၅။ အ ပရာဇိတ-ပလ္လင်္ကေ၊
 သီသေ ပုထုဝိ-မုက္ခလေ၊
 အဘိသေကေ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနံ၊
 အဂ္ဂ-ပုတ္တော ပမောဒတိ။ ॥
- ၁၅၆။ သု နက္ခတ္တံ သု မင်္ဂလံ၊
 သု ပုဘာတံ သု-ဟုဠိတံ၊
 သု ခဏော သု မဟုတ္တော၊
 သု ယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မ စာရိသု၊ ॥
- ၁၅၇။ ပဒက္ခိဏံ ကာယ ကမ္မံ၊
 ဓါစာ ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ၊
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
 ပဏီဓိံ တေ ပဒက္ခိဏေ။ ॥
- ၁၅၈။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊
 လဘန္တုတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ၊
 တေ အတ္တ လဒ္ဒါ သုခိတာ၊
 ဝိရုဠာ ဗုဒ္ဓ သာသနော၊
 အ ရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ၊ ॥
- ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဠိတံ။
 ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော် ပြီး၏။

မဟာသမယသုတ်အမွှန်း

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တုဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံဘဒ္ဒန္တာ။

သမန္တာ၊ ကပ္ပဝါလောကဓာတ်၊ အရပ်ထက်ဝန်းကျင်မှ၊
စက္ကဝါဠေသု၊ စကြာဝဠာတသောင်းတို့၌။ ဒေဝတာ၊ ရောင်ဝါ
တန်ခိုး၊ ကဲမိုးကြီးမား၊ နတ်ဗြဟ္မာ အများတို့သည်။ အတြာ၊
မဟာသမယ သုတ်တော်မြတ်၊ ရွတ်ဖတ်ရာ ဤအရပ်ဌာနသို့။
အာဂစ္ဆန္တု၊ ညီညာဖြဖြ လာရောက်ကြကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ၊ မုနိထွဋ်တင်၊ ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်
ကြီး၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ လူနတ်စည်းစိမ်၊ ရိပ်ငြိမ် များစွာ၊
နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ ပေးတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ဘေးရန် ငြိမ်း
ကြောင်း၊ ကောင်းလည်းကောင်း၍၊ နှစ်ထောင်းထပ်ထပ်၊ ချီးမွမ်း
အပ်သည်၊ ပရိယတ်ဓမ္မက္ခန္ဓာ၊ မဟာသမယ သုတ်တော် မြတ်
ဒေသနာကို။ သုဏန္တု၊ ပျော်ပျော်ပါးပါး နာကြားတော် မူကြ
ပါကုန်။

ဘဒ္ဒန္တာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ စီးဝေးလာရောက်ကြသည့်၊ အို....
နတ်ဗြဟ္မာအများတို့။ အယံ၊ သားငှက်တိရစ္ဆာန်၊ တို့ သံဆိပ်ငြိမ်၊
အချိန်အေးမြ၊ ဤအခါကာလသည်။ ဓမ္မဿဝနကာလော၊
လက်ထက်တော်မှ၊ ဦးတည်၍၊ ဓမ္မသဘင်၊ ဆင်ယင် ကျင်းပ၊
တရားနာကြသော၊ အခါကာလပီတည်း။

ဇီနော၊ ငါးမာရ်အောင်မြင် ဘုရားရှင်သည်။ ဇီနော၊
နှစ်ပြည်ထောင်မင်း၊ ရန်စစ်ခင်း၌ သာညှင်းဖြောင်းဖြူ၊ အနိုင်
ရတော်မူသော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သမယေ၊ သစ္စာလေးဆင့်၊
ခိုင်ဖူးပွင့်ရာ၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ်နု၊ နဝမအခါကောင်း၌။ သမိတာဝိနံ၊
သစ္စာသိမြင်၊ သာကီဝင် ရဟန်း ငါးရာတို့အား။ သမယေ၊
မဟာဝုန်တော၊ များစွာသော နတ်ဗြဟ္မာအစီးဝေး၌။ သမယံ၊
မဟာသမယသုတ်တော်မြတ်ကို။ သမယံ၊ အင်္ဂါရှစ်ဖော်၊ အသံ
တော်ဖြင့် ထုတ်ဖော်လေးငြိမ့်၊ ဟောမိန့် ကြူးရင့်တော်မူလေပြီ။

ဟေ သာဓဝေ၊ အို....နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်း၊ သူတော်
ကောင်းတို့။ ဒါနိဗ္ဗဒါနိ၊ မဟာသမယ သုတ်တော်မြတ်၊ ရွတ်
ဖတ်ရာ ဤယခုအခါ၌။ သမယိနံ၊ စီးဝေးရောက်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာ
အပေါင်းတို့ကို။ သမေတာရံ၊ နှစ်လုံးချမ်းမြေ့၊ ပျော်မွေ့ ငြိမ်း
အေးစေတတ်သော။ တံသမယံ၊ ထိုမဟာသမယသုတ်တော်မြတ်
ဒေသနာကို။ သမယာမ၊ ခရာပုဒ်ဗျည်း၊ မလိပ်လည်းအောင်၊
သိပ်သည်းသေချာ၊ ကောင်းမွန်ညီညာစွာ၊ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်အံ့။



၁၃-မဟာသမဃသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(က) သတေဟိ ပဉ္စမတ္ထေဟိ၊
ခဏ္ဍာသဝေဟိ ကေဝလံ။
ဘိက္ခုဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊
သတ္တာ ဇိနော ပရိဝုတော။ ။

(ခ) သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ၊
ဆယာရမ္မေ မဟာဝနေ၊
သမန္တတော သဟဿေဟိ၊
စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဟိ။

(ဂ) အာဂမ္မ သန္တံ သိန္နာနံ၊
ဒေဝါနံ ယမဒေသယံ။
အာယုဒီသ ကရံ သဗ္ဗ၊
သမ္ပတ္တိ သာဝကံ ဝရံ။

(ဃ) သုဒ္ဓါဝါသ ပုဘူတီဟိ၊
ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ။
သဗ္ဗရောဂ ဘယုဉ္ဇိတံ၊
သမယံ တံ ဘဏာမဟေ။

(၁၇၈)

မဟာသမဃသုတ် ပါဠိတော်

နတ်ဗြဟ္မာတို့ စည်းဝေးခြင်း ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု
 ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထိသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ
 ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခု
 သတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိစ လောကဓာတုဟိ
 ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ
 ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။

ဗြဟ္မာလေးဦး အထခေါ စတုန္တံ သုဒ္ဓါဝါသ ကာယိကာနံ
 အကြံဖြစ်ပုံ ဒေဝတာနံ တေဒဟောသိ “အယံခေါ ဘဂဝါ
 သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထိသ္မိံ မဟာဝနေ
 မဟတာဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခု သတေဟိ
 သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိစ လောကဓာတုဟိ ဒေဝတာ
 ယေဘုယျေန သန္တိပတိတာဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ ဒဿနာယ ဘိက္ခု
 သံဃဉ္စ။ ယံနုန မယံပိ ယေနဘဂဝါ တေနံပသကံမေယျာမ၊
 ဥပသကံမိတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေ
 ယျာမာ”တိ။

ဗြဟ္မာလေးဦး၏ အထခေါ တာဒေဝတာ သေယျိထာပိနာမ
 လက်ဆောင် ဗလဝါ ပုရိသော သမိဉ္ဇိတံဝါ ဗာဟံ ပသာ
 ဂါထာ ရေယျ၊ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျံ။ ဧဝံ
 မေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု အန္တရဟိတာ
 ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသု။ အထခေါ တာဒေဝတာ
 ဘဂဝန္တိ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တိ အဋ္ဌံ သု။ ကေမန္တိ ဌိတာခေါ
 ကော ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊

ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။

အာဂတမ္ပ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊

ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ သံဃ”တိ။

အထခေါ အပရာဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ
အဘာသိ။

“တတြ ဘိက္ခုဝေါ သမာဒဟံသု၊

စိတ္တ မတ္တနော ဥဇ္ဇကံ အကံသု။

သာရထိဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတာ၊

ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

အထခေါ အမရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ
အဘာသိ။

“ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဃံ၊

ဣန္ဒြိယံ ဥဟစ္စ မနေဇာ။

ကေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊

စက္ခုမဘာ သုဒန္တာ သုသုဂါနာ”တိ။

အထခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ
အဘာသိ။

“ယေ ကေဝိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာယေ၊

န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိ”။

ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊

ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ”တိ။

ဒေဝတာ
သန္တိပတိ
အထခေါဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “ယေဘု
ယျေန ဘိက္ခဝေ ဒေသသု လောကဓာတုသု ဒေဝတာ
သန္တိပတိတာ (ဟောန္တိ) တထာဂတံ ဒဿနာယ
ဘိက္ခုသံဃိဉ္စ။ ယေ ပိတေ ဘိက္ခဝေ အဟေသု အတိတမဒ္ဓါနံ
အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသံပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံပရမာ
ယေဝ ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ အဟေသု သေယျထာပိ မယျံ
ဧတရဟိ။ ယေ ပိတေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ အနာဂတမဒ္ဓါနံ
အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသံပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံ ပရမာ
ယေဝ ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ သေယျထာပိ မယျံ
ဧရဟိ။ အစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
ကိတ္တိဿိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ဒေသဿာမိ
ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ တံသုဏာထ သာဓုကံ မနသိ
ကရေထ ဘာသိဿာမိ”တိ။ ဧဝံ အန္တေ”တိခေါ တေဘိက္ခု။
ဘေဂဝတော ပစ္စယောသု၊ ဘဂဝါတေဒဝေါ။

- ၁။ သိလောက မနုကဿာမိ၊
ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ၊
ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊
ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။
- ၂။ ပုထု သိဟာဝ သလ္လိနာ၊
လောမဟံသာဘိ သမ္ဘုနော၊
ဩဒါတ မနသာ သုဒ္ဓါ၊
ဝိပ္ပသန္တ မနာဝိလာ။

- ၃။ ဘိယျော ပဉ္စသကေ ဥတှာ
ဝနေ ကပိလ ဝတ္ထဝေ။
တတော အာမန္တယ^၀ သတ္တဝါ
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
- ၄။ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခုဝေ။
တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊
သုတှာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
- ၅။ တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊
အမနုဿာန ဒဿနံ။
အပ္ပေကေ သတ မဒ္ဒက္ခံ၊
သဟဿံ အထ သတ္တရိ။
- ၆။ သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊
အမနုဿာန မဒ္ဒသံ။
အပ္ပေကေ.နန္တ မဒ္ဒက္ခံ၊
ဒိဿာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာအဟု။
- ၇။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊
ဝဝတ္ထိတှာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယ^၀ သတ္တဝါ
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
- ၈။ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခုဝေ။

- ယေ ဝေါဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊
ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။
- ၉။ သတ္တ သဟဿာ တေယက္ခာ၊
ဘုမ္မာ ကပိလ ဝတ္ထဝါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၀။ ဆ သဟဿာ ဟေပတော၊
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော သယဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၁။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၂။ ဣစ္ဆေတေ သောဠသ သဟဿာ၊
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊

- ဝဏ္ဏဝန္ဓော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၃။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသဘာ၊
ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏနော။
ဣဒ္ဓိမန္ဓော ဇုတိမန္ဓော၊
ဝဏ္ဏဝန္ဓော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၄။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊
ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊
ယက္ခာနံ ဗယိရူပါသတိ။
ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊
သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၅။ ပုရိမဉ္စ ဒီသံရာဇာ၊
ဓတရဋ္ဌော ပဿာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိသော။
- ၁၆။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္ဓော ဇုတိမန္ဓော၊
ဝဏ္ဏဝန္ဓော ယသဿိနော။

- မောဒမာနာ အဘိက္ကမ္မာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရုဠော တံ ပဿာသတိ။
ကုမ္မဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
- ၁၈။ ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိ နော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကမ္မာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၉။ ပဇ္ဇိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရုပက္ခော ပဿာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
- ၂၀။ ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိ နော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကမ္မာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

- ၂၁။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
 ကုဝေရော တံ ပဿာသတိ။
 ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
- ၂၂။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိ နော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၂၃။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော။
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
 ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၂၄။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
 သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
 ဒဒ္ဒလ္လမာနာ အဋ္ဌံ သု၊
 ဝနေ ကာပိလဝံတ္ထဝေ။
- ၂၅။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊
 အာဂုံ ဝဉ္ဇနိကာ သဌာ။
 မာယာ ကုဋေဏ္ဍု ဝိဋေဏ္ဍု၊
 ဝိဋ္ဌုစ ဝိဋ္ဌုဋ္ဌော သဟ။
 စန္ဒနော ကာမသေဓော စ။

- ကိန္နိဃန္တု နိဃန္တု စ။
 ၂၆။ ဇနာဒေါ ဩပမညော စ။
 ဒေဝသုတော စ မာတလိ။
 စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
 နဋ္ဌော ရာဇာ ဇနေသဘော။
 အာဂါ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊
 တိမ္ဗရ သူရိယဝစ္ဆသ။
- ၂၇။ ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊
 ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇဘိ။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမု၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၂၈။ အထာဂုံ နာဂဿာ နာဂါ၊
 ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။
 ကမ္မလဿတရာ အာဂုံ၊
 ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။
- ၂၉။ ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာ စ၊
 အာဂူ နာဂါ ယသသိနော။
 ရောဝဏော မဟာနာဂေါ၊
 သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
- ၃၀။ ယေ နာဂရာဇေ သဟဿာ ဟရန္တိ၊
 ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခု။
 ဝေဟာယဿာ တေ ဝနမဇ္ဈပတ္တာ၊
 ဝိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသံ နာမံ။

၃၁။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာနမာသိ၊
 သုပဏ္ဏတော ခေမ မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။
 သဏ္ဍာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဂ္ဂယန္တော၊
 နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏမကံသု ဗုဒ္ဓံ။

၃၂။ ဇိတာ ဇဇိရဟတ္ထေန၊
 သမုဒ္ဓံ အသုရာ သိတာ။
 ဘာဏရော ဝါသဝဿေတေ၊
 ဣဒ္ဓိမန္တောယသသိနော။

၃၃။ ကာလကဉ္စာ မဟာဘိသ္မာ၊
 အသုရာ ဒါနဝေသသာ။
 ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိစ၊
 ပဟာရာဒေါ နမုစိ သတ။

၃၄။ သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊
 သဗ္ဗေ ဝေရောစ နာမကာ။
 သန္တယုတော ဗလိသေနံ၊
 ရာဟုဘဒ္ဒ မုပါဂမု။
 သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

၃၅။ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထမိ၊
 တေဇော ဝါယော တဒါဂမု။
 ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊
 သောမော စ ယသသာ သဟ။

၃၆။ မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊

- အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
၃၇။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
၃၈။ ဝေဏ္ဍုဒေဝါ သဟလံ စ၊
အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။
စန္ဒဿပုနိသာ ဒေဝါ၊
စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။
၃၉။ သူရိယဿပုနိသာ ဒေဝါ၊
သူရိယမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။
နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊
အာဂုံ မန္ဒဝလာဟကာ။
၄၀။ ဝဿနံ ဝါသဝေဝါ သေဋ္ဌော၊
သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
၄၁။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

- ၄၂။ အထာဂုံ သဟတ္တံ ဒေဝါ၊
ဇလမဂ္ဂံ သိခါရီဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာဓိ၊
ဥမာပုပ္ဖ နိဘာသိနော။
- ၄၃။ ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊
အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။
သုလေယျ ရုစိရာ အာဂုံ၊
အာဂုံ ဝါသ ဝိနောသိနော။
- ၄၄။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုကိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၄၅။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊
မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။
ခိဉ္စာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊
အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။
- ၄၆။ အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊
ယေစ လောဟိတ ဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊
အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။
- ၄၇။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊

သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၄၈။ သုက္ကံ ကရန္တာ အရုဏာ၊
 အာဂုံ ဇေယနသာ သဟ။
 ဩဒါကဂယျာ ပါမောက္ခာ၊
 အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။

၄၉။ သဒါ ပတ္တာ ဟာရဂဇာ၊
 မိဿကာ စ ယသသိနော။
 ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇန္တော၊
 ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။

၅၀။ ဒသေတေ ဒသခာ ကာယာ၊
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ခာမု၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၅၁။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊
 ကဋ္ဌကာစ ယသသိနော။
 လမ္ဗိတကာ လာမသေဠာ၊
 ဇောတိနာမာစ အာသာဝါ။

နိမ္မာနရတိ နော အာဂုံ၊
အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။

၅၂။ ဒသောတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမု၊
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။

၅၃။ သဌေ တေ ဒေဝနိကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
နာမ န္ဓယေန အာဂစ္ဆိ၊
ယေစညေ သဒိသာ သဟ။

၅၄။ ပဝုဋ္ဌဇာတိ မခိလံ၊
ဩဃတိဏ္ဏ မနာသဝံ။
ဒက္ခေ မောဃတရံ နာဂံ၊
စန္ဒဝံ အသိတာတိဂံ။

၅၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္ထော စ၊
ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိပဒတာ သဟ။
သနင်္ဂုမာရော ဟိဿော စ၊
သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ။

၅၆။ သဟဿံ ဩဟာသောကာနံ၊
မဟာဗြဟ္မာဘိ ဟိဋ္ဌတိ။

မဟာသမယသုတ်ပါဠိတော်

ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊
ဘိသွံကာယော ယသဿိ သော၊

၅၇။ ဒသေတ္ထ ဣဿရာ အာရုံ၊
ပစ္စေက ဝဿ ဝတ္ထိနော၊
တေသဉ္စ မဇ္ဈိတော အာဂ၊
ဟာရိဟော ပရိဝါရိတော။

၅၈။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊
သဏ္ဌန္တေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊
ဗဿ ကဏ္ဍသမန္တိယံ။

၅၉။ ထေ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊
ရာဂေန ဗဒ္ဓမတ္ထု ဝေ၊
သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊
မာ ဝေ၊ မုဉ္ဇိတ္ထံ ကောမိ နံ။

၆၀။ ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊
ကဏှော သေနံ အပေသယိ။
ပါဏိနာ တလမာဟစ္စ၊
သရံ ကတွာန ဘေရဝံ။

၆၁။ ယထာ ပါဝုဿကော မေသော၊
ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော။
တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္ထိ၊
သင်္ကုဒ္ဓေါ အသယံ ဝသေ။

- ၆၂။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊
ဝဝတ္တိတူန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယိ သတ္ထာ၊
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊
တေ ဝိဇနာက ဘိက္ခဝေ။
- ၆၃။ တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊
သုတူ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
ဝိတရာဂေဟိ ပဏ္ဏာမု၊
နေသံ လောမံပိ ဣဉ္ဇယံ။
- ၆၄။ သဗ္ဗေ ဝိဇိတ သင်္ဂါမာ၊
ဘယာတိတာ ယသသိနေ။
မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊
သာဝကာ တေ ဇနေသုတာတိ။

မဟာသမဃသုတ္တံ နိဠိတံ။

၁၄။ မေတ္တာဘာဝနာ

(မေတ္တာပို့.)

- ၁။ အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇောဟောမိ၊
အနိဗ္ဗော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။
- ၂။ သီမဋ္ဌသံဃော အဝေရာ ဟောတု၊
အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊
အနိဗ္ဗော ဟောတု၊
သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရတု။
- ၃။ သီမဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာဟောန္တု၊
အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊
အနိဗ္ဗော ဟောန္တု၊
သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၄။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊
အနိဗ္ဗော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၅။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ မနုဿာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇောဟောန္တု၊
အနိဗ္ဗော ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

- ၆။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊
ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊
ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊
သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊
သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊
သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊
သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနုရိယာ၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊
သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊
အနိဿာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
- ၇။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။
- ၈။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။
- ၉။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စာ-နုပဒ္ဒဝါ။

- ၁၀။ ယံ ပတ္တိံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတု ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- ၁၁။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက-မနုပါယနသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခ-မုတ္တမံ။
- ၁၂။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေ ပဝဿတု။
- ၁၃။ ယထာရက္ခံ သုပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနောတထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။
- ၁၄။ “သဗ္ဗေသင်္ခါရာအနိစ္စာ”တိ၊ ယဒါပညာယပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၅။ “သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာ”တိ၊ ယဒါပညာယပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၆။ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ”တိ၊ ယဒါပညာယပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
- ၁၇။ အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒေထ၊
ဗုံဒုပ္ပံါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊
မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊
ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ၊
ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒဟိ။
- ၁၈။ ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

- ၁၉။ တွေ့ဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘုတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၂၀။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။
- ၂၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၂၂။ ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။
- ၂၃။ အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိ ဇရာ မရဏဗျာ
ပရိမုစ္ဆိယာမိ။

မေတ္တာဘာဝနာ နိဋ္ဌိတာ။

ယထာပီ ရုစိရံ ယုပ္ပံ၊
 ဝဏ္ဏဝန္တံ သဂန္ဓကံ။
 ဧဝံ သုဘာသိကာ ဝါစာ၊
 သဖလာ ဟောတိ ကုဗ္ဗတော။ ။



အဆင်းအနံ့နှင့်ပြည့်စုံ၍ တင့်တယ်
 လှပသော ပန်းသည် ပန်ဆင်သူအား
 အနံ့အရသာ တည်းဟူသော အကျိုး
 ကို ဆောင်နိုင်သကဲ့သို့၊ ဂေတင်းစွာ
 ဟောကြား တော်မူ အပ်သော
 (ဤပဋိပတ္တိဘာသာပြန်) ကျမ်းစာ
 သည်၊ လိုက်နာ ကျင့်ကြံသူအား
 (မဂ်၊ ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်) ဟူသော အကျိုးကို
 ဆောင်မည်သာတည်း။



(ဓမ္မဒါန)