ဝမ္မာရုံ၊ ဂေါပက နှင့် ဝတ်အသင်းများအတွက်

သာ ထွန်းပြုန့်

သပ္ပုရိသ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၁၂

တက္ကသိုလ်သျှင်သီရိ
မဟာဝရိယ၊ ဘီအေ

စီစဉ်သည်

DPPS

ဓမ္မာရုံ၊ ဂေါပက နှင့် ဝတ်အသင်းများအတွက်

သာ ထွန်းပြန့်

သပ္ပုရိသ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဝေငှသည်

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန

သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးစီးဌာန

သပ္ပုရိသဝတ်ရွတ်စဉ်

- ခုနှစ် – ၁၉၉၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ
- အကြိမ် – ပထမအကြိမ်
- အုပ်ရေ – ၅၀၀၀
- တန်ဖိုး – ၃၀ ကျပ်
- ပုံနှိပ်သူ – ဦးသိုက်ထော် (ရွှေပြည့်စုံအော့ဖ်ဆက်)
- ထုတ်ဝေသူ – ဦးထင်မျိုး(ညွှန်ကြားရေးမှူး) သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးစီးဌာန၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်–၁၁/၉၄ (၁)မှ ထုတ်ဝေသည်။
- မျက်နှာဖုံး – ဦးထိပ်တင်ဝင်း (မြန်မာ့ရိုးရာဒီဇိုင်း)
- စာအုပ်ချုပ် – ရွှေပြည့်စုံ စာအုပ်ချုပ်လုပ်ငန်း
- မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းဖလင် – ရွှေပြည့်စုံအော့ဖ်ဆက်ဖလင်လုပ်ငန်း၊ ဖုံး – ၅၀၀၁၂

သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးစီးဌာန
ဝတ်ရွတ်စဉ်

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ဝတ်အသင်းများသို့ အမှာစာ	က
	သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန	
	သပ္ပုရိသဝတ်ရွတ်စဉ်အစီအစဉ်များ	၁
၁။	နတ်များ ပင့်ဖိတ်ရန်	၁
၂။	အရပ်ဆယ်မျက်နှာစည်းချရန်	၁
၃။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၄
၄။	ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်းကပ်လှူပူဇော်ရန်	၅
၅။	ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်	၆
၆။	ဘုရားရှိခိုးကန်တော့ရန်	၁၁
	- ကန်တော့ခန်း	၁၁
	- သရဏဂုံနှင့် သီလတောင်းခံရန်	၁၂
	- ငါးပါးသီလဆောက်တည်ရန်	၁၂
	- ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ရန်	၁၃
	- ကိုးပါးသီလဆောက်တည်ရန်	၁၃
	- ဆယ်ပါးသီလဆောက်တည်ရန်	၁၄
	- အာဇီဝဋ္ဌမကသီလဆောက်တည်ရန်	၁၄
	- ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါးရှိခိုး	၁၄
	- တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါးရှိခိုး	၁၅
	- သံဃာ့ဂုဏ်တော်ကိုးပါးရှိခိုး	၁၅
	- သမ္ဗုဒ္ဓေဘုရားရှိခိုး	၁၅

သမ္ဗုဒ္ဓ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၇။ ပရိတ်တော်ဟူသည် ၁၆
- ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲနှင့် ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ပန်း ၁၈
- ပရိတ်ချည်၊ပရိတ်သဲလက်တွေ့အသုံးပြုနည်း ၁၉
- ပရိတ်ပါဠိရွတ်ရာ၌ သတိပြုရန် ၁၉
- အချိန်အခါနှင့် ပရိတ် ၂၀
- ဘေးမဲ့ဆရာတော်၏ ပရိတ်အညွှန်းနှင့် အကျိုးပြလင်္ကာ ၂၁
၈။ ပရိတ္တပါဠိ ၂၄
- မင်္ဂလသုတ္တ ၂၆
- ရတနသုတ္တ ၂၈
- မေတ္တသုတ္တ ၃၃
- ခန္ဓသုတ္တ ၃၆
၉။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တ ၅၅
၁၀။ အနတ္တလက္ခဏသုတ္တ ၆၁
၁၁။ မဟာသမယသုတ္တ ၆၅
၁၂။ ပဋ္ဌာနပါဠိ ၇၄
၁၃။ ဓာရဏပရိတ္တ ၈၅
၁၄။ ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တ ၈၇
၁၅။ အောင်မြင်ရှစ်ပါး ၈၈
၁၆။ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေ၊ ဆုတောင်း ၉၀
၁၇။ ယံဒုန္နိမိတ္တံအနက် ၉၉
- ဆုတောင်းဂါထာ ၁၀၁
- အောင်ဟိတ်ကြွေးကြော်ရန် ၁၀၂

ဝတ်အသင်းများသို့ အမှာစာ

မြန်မာ့ရိုးရာ ရှေးအစဉ်အလာနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ရတနာသုံးပါးကို ရှိခိုးပူဇော်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့် သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ဒါနပြုခြင်း၊ စသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို အမြဲမပြတ် နိစ္စဝတ်၊ နိဗဒ္ဓဝတ်ထား၍ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ဤကဲ့သို့ ပြုလုပ်ထားသောသူသည် သေပြီးနောက် ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သော သုဂတိသို့ အမှန်မုချ ရောက်နိုင်ကြောင်း၊ သောတာပန်အရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အလားတူကြောင်း၊ အင်္ဂုတ္တိုရ်အဋ္ဌကထာ သဥပါဒိသေသသုတ် အဖွင့်တွင် ဖွင့်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ဤအကြောင်းများကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များသည် မိမိတစ်ဦးတည်းလည်း ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာ ပွားများခြင်း၊ အလှူဒါနပြုခြင်းများကို အမြဲမပြတ် ဝတ္တရားတစ်ခုအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြလေ့ ရှိပါသည်။ နီးစပ်သဘောတူရာ စုပေါင်း၍ အသင်းအဖွဲ့ဖြင့်လည်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရေကြည်တော်ဝတ် အသင်း၊ ဆွမ်းလောင်းအသင်း စသည်တို့သည် သဘောတူရာ စုပေါင်းကုသိုလ်ပြုသောအသင်းများ ဖြစ်ကြသည်။

ဝတ်အသင်းဟူသည်မှာ ဆိုင်ရာကုသိုလ်ကောင်းမှု တစ်ခုခုကို အမြဲမပြတ် ကျင့်ဝတ်အနေဖြင့် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သော နိဗဒ္ဓဝတ်အသင်းဟု အဓိပ္ပါယ် ရှိပါသည်။

ရတနာသုံးပါး၊ မိဘဆရာသမားတို့ကို ရှိခိုးပူဇော်သည့် ဘုရားရှိခိုးဝတ်အသင်းများသည် ယနေ့ခေတ်တွင် များစွာရှိပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးဝတ်အသင်းများ၊ သူ တစ်မျိုး ငါ ဘာစ်ပုံ မဖြစ်စေဘဲ ညီတူညွတ်တည်း ရွတ်ဖတ်ရှိခိုး ပူဇော်နိုင်စေရန်၊ ဘုရားရှိခိုး ပရိတ် စသည်တို့ကို အစီအစဉ်တကျ သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ယင်းသို့ သတ်မှတ်ထားသည်ကို ဝတ်ရွတ်စဉ်ဟု ခေါ်ပါသည်။

ဝတ်အသင်းများ၏ အကျိုးတရားများ

ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘ၊ ဆရာသမားတို့သည် အလွန် မြင့်မြတ်ကြသည်။ အမြဲမပြတ် ရိုသေကြရမည်၊ မပြစ်မှားကြရ၊ ချစ်ခင် မြတ်နိုး ပူဇော်ကြရမည်။ ဤပုဂ္ဂိုလ်များကို ရိုသေမြတ်နိုး ရှိခိုးပူဇော် ရခြင်းဟူသည် စိတ်စေတနာ တစ်ချက်မျှ ဖြစ်ပေါ်ခွင့်ရလျှင်ပင် ယင်း ကုသိုလ်စေတနာ၏ အကျိုးတရားကို မရေမတွက်နိုင်အောင် ကြီးကျယ် များပြားစွာ ရနိုင်သည်ဟု ဘုရားရှင်က ဟောကြားခဲ့သည်။

စိတ်ဟူသည် မျက်စိတစ်မှိတ် လျှပ်တပြက် အချိန်ကလေး များမှာပင် အကြိမ်ပေါင်း ကုဋေတစ်သိန်းမက ဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ အဘိဓမ္မာကျမ်းက ဆိုပါသည်။ တစ်မိနစ်မျှ အချိန်ယူ၍ ဘုရားရှိခိုးမည် ဆိုလျှင် ကုသိုလ်စေတနာများ မည်မျှဖြစ်ပွါးနိုင်မည်ကို မှန်းဆ၍ သိနိုင်ပါသည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အမြဲမပြတ် နိဗဒ္ဓဝတ်ထားပြီး တစ်နာရီ၊ နှစ်နာရီအချိန်မျှ သတ်မှတ်၍ ဘုရားရှိခိုးမည်ဆိုပါလျှင် ကုသိုလ်တရား အလွန်များပြားစွာ ဖြစ်ပေါ်မည်က မုချဖြစ်ပါသည်။

ယင်းသို့ နိဗဒ္ဓဝတ်အသင်းထားပြီး ကုသိုလ်ကောင်းမှု အမြဲ မပြတ် ပြုလုပ်ခြင်းသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နှီးဆော်တိုက်တွန်း၍ ဖေးဖေးမမ၊ ဆွဲဆောင်တတ်ခြင်းကြောင့်–

- ကုသိုလ်တရားပွါးများစေရန် အကူအညီဖြစ်ခြင်း၊
- အပျော်အပါး အလေအလွင့် ဗာဟီရကိစ္စများ နည်းပါး ကင်းပျောက် သွားစေနိုင်ခြင်း၊
- တစ်ဦးခြင်းအတွက်ဖြစ်စေ၊ အများအတွက်ဖြစ်စေ၊ အကျိုးမဲ့ ကိစ္စကို ရှောင်ကြဉ်၍ အကျိုးရှိကိစ္စတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သတိ ပေးမလေ့ရှိခြင်း၊
- ဝတ်အသင်း၌ ပညာရှိသူတော်စင်၊ မိတ်ဆွေများနှင့် တွေ့ နိုင်ခြင်း၊

- မသိသေးသည့်တရားများကို သိအောင်ဆွေးနွေးသင်ကြားပေး နိုင်ခြင်း၊
- သိပြီးတရားများကို ထပ်မံဆွေးနွေးနိုင်ခြင်း စသောအကျိုး တရားများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ဤ ဝတ်ရွတ်စဉ် စီမံထားချက်

ဤ ဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် ဝတ်အသင်းသားများ၊ အလွယ်တကူ ရွတ်ဆိုနိုင်ရေးအတွက် နတ်ပင့်မှအစ နတ်ပို့အထိ အစီအစဉ်တကျ စီစဉ်ပေးထားပါသည်။ ဝတ်အဖွဲ့များ နားနားနေနေ မမောမပန်း ရွတ်ဆို နိုင်ရန်နှင့် ရွတ်ဆိုသော သုတ်ပရိတ်၏ သဘောအဓိပ္ပါယ်၊ အာနိသင်ကို ပရိတ်နာသူတို့ သိရှိသဘောပေါက်စေရန် ဝတ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်မှ ရွတ်ဖတ်ရန် အမှာစကားများ ထည့်ပေးထားပါသည်။

ဝတ်အဖွဲ့တွင် အသံကြည်သာကောင်းသော (၁) ခေါင်းဆောင်၊ (၃)ခေါင်းဆောင် နှစ်ယောက်ထားသင့်ပါသည်။ သို့မဟုတ် အမှာစကားများ ကို အဖွဲ့ဝင်များ အလှည့်ကျနှင့် သီဆိုရွတ်ဖတ်သင့်ပါသည်။

ဝတ်အဖွဲ့သည် ဤဝတ်ရွတ်စဉ်ပါ သုတ်တော်များကို အကုန် မရွတ်ဖတ် မသရဇ္ဈာယ်နိုင်ပါ၊ သို့အတွက် နေ့အလိုက်လည်းကောင်း၊ ပရိတ်နာသူ၏ အလိုဆန္ဒအလိုက်လည်းကောင်း၊ ကြည့်ရှုစီမံပြီး ရွတ်ဆို သင့်ပါသည်။

ပရိတ်များကို နေ့အလိုက် ရွတ်ဖတ်ရာတွင် ရှေးရှေးဆရာတော် ကြီးများ စီစဉ်ခဲ့သည်မှာ–

တနင်္ဂနွေနေ့	နတ်ပင့်နှင့် မင်္ဂလသုတ်
တနင်္လာနေ့	ရတနသုတ်
အင်္ဂါနေ့	မေတ္တသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်
ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	ဓဇဂ္ဂသုတ်

သာ ထွန်း ပြန့်

ကြာသပတေးနေ့ အာဋာနာဋိယသုတ်

သောကြာ နေ့ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ်

စနေနေ့ ပုဗ္ဗဏှသုတ် ဟူ၍ သတ်မှတ်ထားပါသည်။

သို့သော် ဝတ်အသင်းတွင် နေ့စဉ်ရွတ်သောသုတ်များကို အလှည့်ကျ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီး အိမ်လိုက်၍လည်းကောင်း၊ အခမ်းအနားများတွင်လည်းကောင်း ရွတ်ဖတ်ရပါက အိမ်ရှင်၏အလိုဆန္ဒအရ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးအရ ရွတ်ဖတ်ပေးရပါသည်။ အခမ်းအနားတွင် ရွတ်ဖတ်ပါက နေ့အလိုက်၊ အခြေအနေအလိုက် ရွတ်ဖတ်ရပါမည်။

ရွတ်ဖတ်ရာတွင် ဓာရဏပရိတ်၊ ပရိမိတ္တဇာလသုတ်ကို အမြဲ ရွတ်ဖတ်ပေးပြီး ဓမ္မစကြာ၊ ပဌာန်း၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ် စသည်တို့ကိုမူ အခြေအနေ အချိန်အခါအရ ထည့်၍ ရွတ်ပေးရပါသည်။

ဝတ်ရွတ်စဉ်ဖြစ်သည့်အတွက် ဝတ်ရွတ်ရာတွင် လွယ်ကူစေရန် စီစဉ်သူက ဝတ်ရွတ်စဉ် သုတ်ဆိုင်ရာ အနက်အဓိပ္ပါယ်များကို ထည့်သွင်းမထားပါ၊ အနက်အဓိပ္ပါယ်များ ထည့်ထားပါက ဝတ်ရွတ်ရာတွင် တစ်ပုဒ်နှင့် တစ်ပုဒ် ကူးလူးရွတ်ရာတွင် ဟိုလှန်၊ ဒီလှန် လုပ်နေရသည့်အတွက် ဝတ်ရွတ်အာရုံနှင့် အစီအစဉ် အနှောက်အယှက် ဖြစ်ရပါသည်။ သို့အတွက် အနက်များ ထည့်မပေးတော့ပါ၊ အနက် အဓိပ္ပါယ်သိလိုက သီးသန့် အခြားစာအုပ်များတွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

ဤဝတ်ရွတ်စဉ်သည် ဝတ်အသင်းသူ အသင်းသားများအတွက် အထူးစီစဉ်ထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည့်အတွက် ဝတ်အသင်းသူ/သား များ အထူး အဆင်ပြေစေရန် စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးထားပါသည်။ သို့အတွက် အဆင်ပြေလိမ့်မည်ဟူ၍လည်း ယုံကြည်ပါသည်။ စာရေးသူ စီစဉ်ပေးသည့် ဝတ်အသင်းတွင်လည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် စီစဉ်ပြီး ရွတ်ခဲ့ရာ အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။

အယ်ဒီတာချုပ်

သာထွန်းပြန့်ဓမ္မစာစောင်

သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးစီးဌာန

သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဦးဘိုးဌာန

သမ္ဗုဒ္ဓေဝတ်ရွတ်စဉ် အမှီအစဉ်များ

(၁) နတ်များ ပင့်ဖိတ်ရန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ
ဓမ္မဿဝနကာလောအယံ ဘဒန္တာ။ ။(၃-ခေါက်ဆို)

အနက်ရွတ်ဆိုရန်

စကြာဝဠာ၊ တိုက်အဖြာဖြာ၌၊ ပျော်စွာနေကြောင်း
အို နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့
ချိန်ကောင်းသမယ၊ ခုကာလသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ စောသတ္ထာ၏၊
မိန့်မှာမြွက်ကြား၊ ပရိတ်တရားကို နာကြားအံ့သောအခါတည်း။
အို နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ သောင်းသောင်း
ညီညာ၊ စုရုံးဖြာ၍၊ ဤမှာဒေသ၊ ဤဒွာနသို့၊ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ၊ ရွှင်ပြုံးလာ၍၊ ကြားနာ စိုက်စိုက်၊ နာကြားလိုက်ကြ
ပါကုန်လော့။ ။

(၂) အရပ်ဆယ်မျက်နှာ စည်းချရန်

(နတ်များကို ပင့်ဖိတ်ကြားပြီးနောက်၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ အနှောက်အယှက် မပေါ်ပေါက်စေရန်၊ ဖျက်ဆီးမည့်ရန်သူများ မပေါ်ပေါက်လာစေရန် စည်းချရပါမည်၊ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးက အသံညီစွာနှင့် ရွတ်ဆိုရန် ဖြစ်ပါသည်။)

၁။ အရှေ့မြောက်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၂။ အရှေ့ရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါခေမပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယောခေမော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိသဗ္ဗသော။

၃။ အရှေ့တောင်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဇယပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယောဇယော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၄။ တောင်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ လာဘပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယောလာဘော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၅။ အနောက်တောင်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ တေဇပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယောတေဇော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၆။ အနောက်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၇။ အနောက်မြောက်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယောယသော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ့ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၈။ မြောက်အရပ်။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ သိရိပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာသိရီ။

အရဟန္တာနဥ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၉။ အင်္ဂါ မြဲ့ဘက်အရပ်။ သမ္ဗုဒ္ဓေ ကုန္ဒပဉ္စဉ္စ၊
ပဉ္စသတ သဟဿကေ ယာဏ္ဍကဉ္စ။
အရဟန္တာနဥ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၀။ အထက်အရပ်။ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဈာနပဉ္စဉ္စ၊
ပဉ္စသတကာနဥ္စ ယံဈာနံ။
အရဟန္တာနဥ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၁။ အောက်အရပ်။ သမ္ဗုဒ္ဓေ နိစ္စပဉ္စဉ္စ၊
ပဉ္စသတကာနဥ္စ ယံနိစ္စံ။
အရဟန္တာနဥ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဝတ်အဖွဲ့ ဆက်ဆောင်ရွက်ရန်

စည်းချပြီးလျှင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်မှ စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်ဖြင့် ဘုရားပင့်ရပါမည်–

ထို့နောက် အဖွဲ့ဝင်အားလုံး ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ဆက်ကပ်မှုတို့ကို ဆက်ကပ်သောပစ္စည်းအလိုက် စုပေါင်းရွတ်ဆို ကပ်ရပါမည်။

ထို့နောက် ဗုဒ္ဓါဘိသေကကို စုပေါင်းရွတ်ဆို၍ အနေကဇာတင်ရပါမည်။

(၃) စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဏာယ၊ ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။
ဝဇိရာဝ ဝိရောစန္တိ၊ ဇိနေဒေဝမေ ဌာတုသိသကေ။

အင်္ဂီရသဿ၊ အယုတ် အလတ် အမြတ် ပိုင်းခြား၊ လွန်ကြီးစား၍၊ သုံးပါးဆယ်လီ၊ ပါရမီတော်အစုံ၊ စာဂီတော်အဟုန်တို့ကြောင့်၊ ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက်၊ "အင်္ဂီရသ" ဆိုတဲ့ဘွဲ့ထူးကို၊ အံ့ကျူးခန့်ခိုင်၊ ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင်၊ လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။ ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ်၊ အလယ်ဗဟို တည့်တည့်၌။ သဥ္ဇာတာယ၊ နဖြူထွားထွား၊ ကောင်းစွာပေါက်ပွားဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော။ဥဏ္ဏာယစ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင်၊ နှစ်တောင်ခန့်ရှည်လျားသဖြင့်၊ စိန်သားနှစ်အသွင်၊ ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့၊ ဖြူစင်ဝင်းသစ်၊ လက်ျာရစ်ခွေရုံ၊ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို၊ ဥဏ္ဏာလုံခေါ်၊ မွေးရှင်တော်မြတ်၊ လွန်ထူးမြတ်သည့်၊ အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။ ဒါဌာဟိ၊ ပတ္တမြား၊ ခေါင်ရမ်း၊ နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့၊ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင် ဖုံးပိတ်၍ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ်၊ စွယ်တော် လေးဆူ၊ ဖြူရာရာ မြတ်တော်ထူး တို့မှလည်းကောင်း။ သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ်၊ စိန်စစ်နှစ်ဆူ၊ ဘော်ဖြူငွေရွက်၊ ဖြန့်ကြက်စီခြယ်၊ ငွေကြယ် ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို၊ နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့၊ မြတ်လေးပန်းစပယ်ရုံ၊ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုံလို၊ ပုံပမာကပ်၊ စိန်တောင်ကို၊ တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့၊ တလျှပ်လျှပ်၊ တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ်၊ တလည်လည်၊ ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့၊ စိန်ရောင်ခြည်တော်၊ ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်သည်။ဝဇိရာဝ၊ စိန်နှစ် စိန်သွေး၊ ဖြူဖွေး တောက်ပြောင်၊ စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။ ဝိရောစန္တိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏စိတ်ဝယ်၊ အထူးဘဝင်မှာ၊ ကြည်နူးလောက်အောင်၊ ရှင်မြူးတက်ကြွ ဖက်မမျှ သဖြင့် လှပဆန်းကြယ်၊ တင့်တယ်တော်မူကြပါပေကုန်၏။ သောဇိနော၊ ထိုထူးထွေဆန်းလည်၊ စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့်

အင်္ဂီရသံ၊ ဘွဲ့ထူးခံသည့်၊ ငါးမာန်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ မေမမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သော၊ ထိုနှစ်ဖြာကို၊ သက္ကာယမြဲ အထင်စွဲ၍ ငါပဲသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်၏။ သီသကေ၊ ဦးခေါင်း ရတနာ၊ မြတ်ရာထားတင်၊ ဦးထိပ် ပြင်၌ (ဘုရားတပည့်တော်တို့၏ အိမ်ရာတိုက်ခန်း ပလ္လင်နန်း၌)ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းဆေမှု၊ မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင်၊ ခိုင်ခိုင်မတ်မတ်၊ ရပ်တန့် တည်နေတော်မူလှည့်ပါ၊ စိန်ရောင်ခြည် နေ တန္တန်းကဲ့သို့၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်းကပ်လှူ ပူဇော်ရန်

(၄) ဘုရားဆွမ်းတော်ကပ်

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏောဟိ၊ အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမ္ဗန္နာဂတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ နာထံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားကို။ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရည်မှတ်၍။ စေတိယဿ၊ ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂစေတီနှင့် ရုပ်ထုတော်ရှင်တော်မြတ်အား။ ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ ရသ သမ္ပန္နံ၊ အဆင်းအနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဣမံပိဏ္ဍပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယံ၊ ဤဆွမ်းခဲဘွယ် ဘောဇဉ်ချိုချဉ် အရသာကို။ ဒေမ၊ လှူဒါန်းပါကုန်၏၊ ပူဇေမ၊ ပူဇော်ပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

ရေချမ်းကပ်လှူ ပူဇော်ရန်

ဣမံ သီတလ ပါနီယ ပရိဘောဇနိယံ၊ ဤ အေးမြကြည်လင်သော သောက်တော်ရေ သုံးဆောင်ရေတို့ကို ---။

ဆီမီး ကပ်လှူပူဇော်ရန်

ဩကာသ ဒီပဇာလံ၊ ဤဆီမီးကို ---။

ပန်း ဆက်ကပ်လှူရန်

ဩကာသ ပုပ္ဖံ၊ ဤပန်းကို ---။

ဆုတောင်း

မေ၊ တပည့်တော်၏။ ဩဒံပုညံ၊ ဤ ကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာမြတ်ကို။ အာဝဟံ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(၅) ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
အနေက ဇာတိ သံသာရံ၊ သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိပုနပ္ပုနံ။
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုနဂေဟံ နကာဟသိ။
သဗ္ဗာတေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံစိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် (အနုလုံ)

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊
သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမ ရူပံ၊
နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊
ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊
တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊
ဥပါဒါန ပစ္စယာဘဝေါ၊
ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊
ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ၊ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊
ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် (ပဋိလုံ)

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရနိရောဓော၊
သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏ နိရောဓော၊
ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပ နိရောဓော၊
နာမရူပ နိရောဓော သဠာယတန နိရောဓော၊
သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊
ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊
ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာ နိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါန နိရောဓော၊
ဥပါဒါန နိရောဓာ ဘဝ နိရောဓော၊
ဘဝ နိရောဓာ ဇာတိ နိရောဓော၊
ဇာတိနိရောဓာ ဇရာမရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။
ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

ယဒါဟာဝေ (၃)ဂါထာ

၁။ ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါဝပယန္တိသဗ္ဗာ၊
ယတော ပဇာနာတိသဟေတုဓမ္မံ။
၂။ ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါဝပယန္တိသဗ္ဗာ၊
ယတောခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။
၃။ ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ပဋ္ဌာန်း (၂၄)ပစ္စည်း

ဟေတုပစ္စယော
အာရမ္မဏပစ္စယော
အဓိပတိပစ္စယော
အနန္တရပစ္စယော
သမနန္တရပစ္စယော
သဟဇာတပစ္စယော
အညမညပစ္စယော
နိဿယပစ္စယော
ဥပနိဿယပစ္စယော
ပုရေဇာတပစ္စယော
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော

အာသေဝနပစ္စယော

ကမ္မပစ္စယော

ဝိပါကပစ္စယော

အာဟာရပစ္စယော

ဣန္ဒြိယပစ္စယော

ဈာနပစ္စယော

မဂ္ဂပစ္စယော

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော

အတ္ထိပစ္စယော

နတ္ထိပစ္စယော

ဝိဂတပစ္စယော

အဝိဂတပစ္စယော ဟောတိ။

ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်

ဣတိပိသော ဘဂဝါ

အရဟံ

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော

သုဂတော

လောကဝိဒူ

အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

ဗုဒ္ဓေါ

ဘဂဝါ

ဇယမင်္ဂလာ ဂါထာတော်

၁။ ဇယန္တော ဗောဓိယာမူလေ၊ သကျာနံနန္ဒိဝဍ္ဎ နော။
ဧဝမေဝ ဇယောဟောတု၊ ဇယဿုဇယ မင်္ဂလေ။
၂။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုဂ္ဂလေ
အဘိသေကေ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။
၃။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံဗြဟ္မစာရိသု။
၄။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ၊
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။
၅။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ၊
တေအတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟသဗ္ဗေဟိဉာတိဘိ။

ဝတ်အဖွဲ့ ဆက်ဆောင်ရွက်ရန်

- ဝတ်အဖွဲ့များသည် ဘုရားအနေကဇာတင်ပြီးနောက် ဘုရားရှိခိုး သီလဆောက်တည်ရပါမည်။

(၆) ဘုရားရှိခိုး ကန်တော့ရန်

ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ၊ ဗုဒ္ဓံမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊

ဓမ္မံပူဇေမိ၊ ဓမ္မံ တရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊

သံဃံပူဇေမိ၊ သံဃံ သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော် ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ခန်း

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ၊ ခပ်သိမ်းသောအပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါး၊ မိဘ ဆရာသမားတို့အား ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ကျိုးဆုတောင်းခန်း

ဤသို့ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ် လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပ္ပတ္တိတရား လေးပါး ဗျသနတရား ငါးပါး၊ အနာမျိုး ကိုးဆယ့်ခြောက်ပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း၊ ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည် ဖြစ်၍ အဆုံးစွန်သောဘဝ၊ နောင် ကာလ၌ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

သရဏဂုံနှင့် သီလတောင်းခံရန်

အဟံဘန္တေ၊ တိသရဏေနသဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ ---------။

တတိယမ္ပိ ---------။

အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား။

ဘုရားရှိခိုး

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ(၃–ခေါက်)

သရဏဂုံ ဆောက်တည်ရန်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ရှစ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မ စရိယာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ၊ ဂီတ၊ ဝါဒိတ၊ ဝိသူက၊ ဒဿန၊ မာလာဂန္ဓ၊ ဝိလေပန၊ ဓာရဏ၊ မဏ္ဍန၊ ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ ဥစ္စာသယန၊ မဟာသယနာ၊ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ကိုးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

(၁ မှ ၈ အထိ ရှစ်ပါးသီလအတိုင်း ဆောက်တည်ပါ၊)

၉။ မေတ္တာသဟဂတေန၊ စေတသာ၊ သဗ္ဗပါဏ ဘူတေသု ဖရိတွာ ဝိဟရဏံ သမာဒိယာမိ။

ဆယ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မ စရိယာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ၊ ဂီတ၊ ဝါဒိတ၊ ဝိသူက၊ ဒဿနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၈။ မာလာဂန္ဓ၊ ဝိလေပန၊ ဓာရဏ၊ မဏ္ဍန၊ ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိ ယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန၊မဟာသယနာ၊ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၀။ ဇာတရူပ ရဇတပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာဇီဝဋ္ဌမကသီလ ဆောက်တည်ရန်

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ အဗြဟ္မ စရိယာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ ပိသုဏာဝါစာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၆။ ဖရုသဝါစာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၇။ သမ္ဖပ္ပလာပါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၈။ မိစ္ဆာဇီဝါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး ရှိခိုး

ဣတိပိသော ဘဂဝါ-

အရဟံ

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော

သုဂတော

လောကဝိဒူ

အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

ဗုဒ္ဓေါ

ဘဂဝါ။

တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါး ရှိခိုး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော
သန္ဒိဋ္ဌိကော
အကာလိကော
ဧဟိပဿိကော
ဩပနေယျိကော
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ။

သံဃာဂုဏ်တော်ကိုးပါး ရှိခိုး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော
ပါဟုနေယျော
ဒက္ခိ ဏေယျော
အဉ္ဇလိ ကရဏီယော
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

သမ္ဗုဒ္ဓေဘုရားရှိခိုး

သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ၊
ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာမဟံ၊
အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ၊
တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ၊
နမက္ကာရာ နုဘာဝေန၊ ဟိတွာသဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ၊
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

ပရိတ်တော်ဟူသည်

ထက်ဝန်းကျင် အရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးအန္တရာယ် အသွယ်သွယ်တို့ကို တားဆီးကာကွယ်စောင့်ရှောက်တတ်သောကြောင့် ပရိတ်ဟု ခေါ်သည်။

ပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ နာကြားခြင်း ပြုလုပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ -

- ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့မှ ကင်းလွတ်စေနိုင်ခြင်း၊
- မဖြစ်သေးသော ဘေးအန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်စေနိုင်ခြင်း၊
- ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်ခြင်း၊
- နောင် တမလွန်အတွက်လည်း နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် အကျိုးကို ရနိုင်ခြင်း၊

စသော အကျိုးအာနိသင်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ နာကြားခြင်း ပြုရာ၌ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဘက်က အင်္ဂါသုံးပါးနှင့် ပြည့်စုံရသည်။

(၁) ပရိတ်ပါဠိတော်၏ ပုဒ်ပါဌ် အက္ခရာကို မပျက်စေဘဲ ရွတ်ဆိုခြင်း၊

(၂) ပရိတ်ပါဠိတော်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို ကောင်းစွာသိခြင်း၊

(၃) လာဘ်လာဘကို မငဲ့ကွက်ပဲ မေတ္တာ၊ ကရုဏာကို ရှေ့ထား၍ ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊

မှတ်ချက်။ ။မေတ္တာ၊ ကရုဏာစိတ်သည် အရာရာကို ပြီးစီးအောင်မြင်သော အကျိုးတရားများ ရရှိနိုင်သည်။ ရတနသုတ် ပရိတ်တွင် "အာယသ္မာ အာနန္ဒ ထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ"

ရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာစိတ်ကို ထားရမည် ဟူသော စကားအရ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ အထူးထားရမည်ကို သတိပြုရမည်။

ပရိတ်နာသူများကလည်း အင်္ဂါ(၃)ပါးနှင့် ညီညွတ် ပြည့်စုံရပါသည်။

(၁) ပဉ္စာနန္တရိယ ကံငါးပါးတည်းဟူသော ကမ္မန္တရာယ်မရှိခြင်း၊
(၂) နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတည်းဟူသော ကိလေသန္တရာယ် မရှိခြင်း၊
(၃) ပရိတ်တရားတော်အပေါ်၌ သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း

ဤအင်္ဂါ(၃)ပါးတွင် တစ်ပါးပါးနှင့်ငြိစွန်းနေသောပုဂ္ဂိုလ်အား ပရိတ်တရားတော်သည် မကာကွယ် မစောင့်ရှောက်နိုင်ပါ။

ပဉ္စာနန္တရိယကံ(၅)ပါး ဟူသည်မှာ -

(၁) မာတုဃာတက - အမိကိုသတ်သောကံ
(၂) ပိတုဃာတက - အဖကိုသတ်သောကံ
(၃) အရဟန္တဃာတက - ရဟန္တာကို သတ်သောကံ
(၄) လောဟိတုပ္ပါဒက - ဘုရားကို သွေးစိမ်းတည်အောင် ပြုသောကံ
(၅) သံဃဘေဒက - သံဃာကို သင်းခွဲသောကံတို့ ဖြစ်သည်။

နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကံ ဟူသည်မှာ-

(၁) သတ္တဝါတို့မှာ အကြောင်းအကျိုးမရှိ ဟူသော အဟေတုကဒိဋ္ဌိ။
(၂) ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ပြုသော်လည်း ခံစားရသည်မရှိဟု ယူသော အကိရိယဒိဋ္ဌိ။
(၃) သတ္တဝါတို့ သေလျှင် ပျက်၏ဟု ဟူသော နတ္ထိကဒိဋ္ဌိတို့ ဖြစ်သည်။

ဤပဋ္ဌာနန္တရိယကံနှင့် နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကံတို့ကို ပြုသောသူသည် မြင်းမိုရ်တောင်မျှလောက်သော ရတနာစေတီကို တည်၍ စကြာဝဠာမျှလောက်သော ရတနာတံတိုင်းကို ပြုလုပ်ပြီးလျှင် ထိုအတွင်း၌ ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့ကို အပြည့် စည်းဝေးစေ၍ ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် တစ်ပါးမကျန် လှူဒါန်းငြားသော်လည်း စုတေ(သေ)သည်၏ အခြားမဲ့၌ မကောင်းကျိုးကို ပေးလေသည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

ပရိတ်ရွတ်သူ နာသူတို့သည် မိမိတို့ဘက်က ညီညွတ်ရမည့် အင်္ဂါရပ်များနှင့် ညီညွတ်ပါမှသာလျှင် ပရိတ်တရားတော်၏ ထူးခြားထက်မြက်သောအကျိုး အားနိသင်တို့ကို ရနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ဟောကြားအပ်သော ပရိတ်တရားတော်များသည် လွန်စွာ အာဏာတန်ခိုး ထက်မြက်စူးရှမှုရှိပြီး စကြာဝဠာ ကုဋေ တစ်သိန်းတိုင်အောင် အာဏာပျံ့နှံ့ကြောင်း ဗုဒ္ဓစာပေတို့၌ ဖွင့်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲနှင့် ပရိတ်ရေ ပရိတ်ပန်း

ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲ စသည်သုံးစွဲမှုသည် ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင် အလောင်းတော်ဘဝကပင် ရှိခဲ့ကြောင်း တေလပတ္တဇာတ်၊ တိဂုဏဇာတ်တော်တို့၌ တွေ့ရသည်။'

ထိုဇာတ်တော်များတွင် ဘုရားလောင်းမင်းသားအား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်များက ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲများ ချီးမြှင့်ကြောင်း ပါရှိပြီး မင်းသားသည် ထိုပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲတို့ကြောင့် ဘီလူးမတို့၏ အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးပြီး နောက်ဆုံးတွင် မင်းစည်းစိမ်ကို ခံစားရကြောင်း ပါရှိသည်။ ဤဇာတ်တော်လာ အထောက်အထားကိုယူ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲတို့ကို ယနေ့တိုင် သုံးစွဲနေကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲ လက်တွေ့အသုံးပြုနည်း

ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲ အသုံးပြုနည်းကို ပါရာဇိကကဏ်အဋ္ဌကထာနှင့် သာရတ္ထဒီပနီဋီကာတို့၌ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သောပုဂ္ဂိုလ်သည် ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရင်း ပရိတ်ချည်ကို ပရိတ်ရေထဲသို့ နှစ်ရမည်။

ပရိတ်ချည်ကို ရေထဲ၌ ဆုပ်နယ်ခြင်းပြုနေရမည်၊ ဤရေနှင့် ဤချည်တွင် တည်ပြီး၊ သက်ဝင်ပြီး ဆိုသော သဘောမျိုးဖြစ်အောင် လုပ်ပေးရခြင်း ဖြစ်သည်။

ဤဆောင်ရွက်ချက်မှာ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ပေးသော ပုဂ္ဂိုလ်က ပြုလုပ်ပေးရသည့်ကိစ္စ ဖြစ်သည်။ အလေးအနက်ထားသင့်သော ကိစ္စလည်း ဖြစ်သည်။

ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲတို့ကို သင့်လျော်သလို သုံးနိုင်သည်။ ပရိတ်ချည်ကို လက်ဖွဲ့ပြုလုပ်ကာ ကိုယ်၌ ဆောင်ထားနိုင်သည်။

ပရိတ်ပါဠိ ရွတ်ရာ၌ သတိပြုဖွယ်

- ပါဠိတော်များကို ရွတ်ဖတ်ကြရာ၌ (ရ)ကောက်ကို ရွတ်ရာတွင် လျှာလိပ်သံဖြင့် ရွတ်ရမည်၊ အင်္ဂလိပ် အာ(ရ်) အက္ခရာ အသံထွက်ကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။
- ပါဠိ၌ ဝစ္စပေါက် အောက်ကမြစ်သံမျိုး မထွက်ရပါ၊ ဥပမာ–ဇဝံကို အေးဝံ၊ ဂစ္ဆန္တိကို ဂစ်ဆန်းတု၊ ဇတံကို အေးတံ ဟူ၍ အသံထွက် ရွတ်ဆိုခြင်း မပြုရပါ။

အချိန်အခါနှင့် ပရိတ်

၁။ မင်္ဂလသုတ်---အလှူမင်္ဂလာ---အိမ်တက်မင်္ဂလာ စသည့် မင်္ဂလာနှင့်စပ်သောအခါ၌ မင်္ဂလသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။

၂။ ရတနသုတ်---မြို့ရွာတို့၌ (ရောဂန္တရာယ်ကပ်၊ သတ္ထန္တရာယ် ကပ်၊၊ ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရာယ်ကပ်တို့) ဆိုက်ရောက်လိမ့်အံ့ ထင်သည့် အခါ၊ ဆိုက်ရောက်သည့်အခါ၌ ရတနသုတ်ကို ရွတ်ဖတ် ရသည်။

၃။ မေတ္တသုတ်---အရပ်သူ အရပ်သား မြို့သူမြို့သား အချင်း ချင်း မညီမညွတ်ဖြစ်သည့်အခါ နတ်တို့ခြောက်လှန့်ကြသည့် အခါ သူတစ်ပါး ရန်ငြိုးထားသည်ဟု ထင်သည့်အခါ၌ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

၄။ ခန္ဓသုတ်---မြွေ၊ ကင်း၊ သန်း စသော ဘေးရန်ရှိသည့်အခါ၌ ခန္ဓသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

၅။ မောရသုတ်---အနှောင်အဖွဲ့ခံရလိမ့်အံ့ဟု ထင်သည့်အခါ၊ ခံရသည့်အခါ၌ မောရသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

၆။ ဝဋ္ဋသုတ်---မီးဘေး စိုးရိမ်သည့်အခါ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်လို သည့်အခါ၌ ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ်---စစ်ဖြစ်သည့်အခါ၊ ကြောက်လန့်ဖွယ်ရာ အန္တရာယ်များ တွေ့ကြုံသောအခါ၌ ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ် ရသည်။

၈။ အာဋာနာဋိယသုတ်---ဘီလူး၊ သရဲ၊ သဘက်တို့ ဝင်ရောက် နှောင့်ယှက်သည့်အခါ၌ အာဋာနာဋိယသုတ်ကို ရွတ်ဖတ် ရသည်။

၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်---အမျိုးသမီးတို့ ကိုယ်ဝန်ရှိသည့်အခါ မီးမဖွားနိုင်သည့်အခါ၌ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို ရွတ်ဖတ် ရသည်။

၁၀။ ဇောဖွင့်သုတ်---မကျန်းမာသည့်အခါ၌ ဇောဖွင့်သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်---ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါ ကံဇာတာ ညံ့သည့်အခါ၊ အတိတ်နိမိတ် မကောင်းသည့် အခါ၌ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။

ဘေးမဲ့ဆရာတော်၏ ပရိတ်အညွှန်းနှင့် အကျိုးပြလင်္ကာ

ဘုရားမြတ်စွာ၊ မိန့်မှာ ဗျာဒိတ်
ရွတ်ဆိုပ်ဟု၊ ပရိတ်တော်ကြီး
ဘေးဆီးရန်တား၊ အကျိုးများကို
ခြားနားသိသာ၊ ဖော်ပြပါအံ့။

(၁) မဟာမင်္ဂလ၊ ပရိတ္တကား
သုခများစွာ၊ မင်္ဂလာပွားတက်
ဘုန်းကျက်သရေ၊ ပြည့်ဖြိုးဝေ၏။
(၂) သုံးထွေသောကပ်၊ သတ်ဖြတ်ဒုဗ္ဘိတ်
နှိမ်နိုပ်ဖျက်ဆီး၊ မူကြီးရောက်က
ရတနပရိတ်၊ ရန်ညွှန့်နိုပ်ကို
စိတ်သစ္စာပြု၊
ရွတ်မူမှန်စွာ၊ လွန် ချမ်းသာ၏။
(၃) ဗျာပါသောက၊ စိတ်ဒုက္ခနှင့်
·နေ့ ည မကင်း၊
အိပ် လျှင်းမပျော်၊ သူတို့ သော်လည်း
အော်အော် ညှင်းဆဲ၊ မေတ္တာမဲက
ရွတ်မြဲ ရန်းထုတ်၊ မေတ္တာသုတ်တည့်။

(၄) ကြမ်းကြုတ် သစ် ကျား၊ မြွေ ဖား ကင်းသန်း
စုံးဖမ်း နတ်တိုက်၊ စားလိုက်သူပြု
အမှုရှိခါ၊
ရွတ်ပါ ခန္ဓ၊ ပရိတ္တတည်း။
(၅) ဘယ နှောင်သွင်း၊ ခြေကျဉ်းကြိုးတပ်
ထိပ်ခတ် ဗန္ဓ၊ ရှိကာလမူ
မောရပရိတ်၊ မအိပ်မနေ
ရိုသေ နေ့ ည၊ ကြိုး လုံ့လလော့။
(၆) တောဇအဂ္ဂိ၊ မီးဘေးရှိက
ဝဋ္ဋသုတ်ပင်၊ ရွတ်လေချင်လော့။
(၇) မှုအင် ဘေးကြီး၊ ရောက်တုံပြီးသော်
ကြက်သီး မွေးညှင်း၊ ပူပြင်းထန်စွာ
ရှိသောခါလျှင်
မဟာဓဇဂ္ဂ၊ သုတ်မြတ်လှကို
မှန်လှစေ့စေ့၊ ရွတ် အောက်မေ့က
ပျောက်ပျက်ရ၏။
(၈) ကိုယ်မှ ရောဂါ၊ ဖျားနာတစ်ထူး
ဘီလူးသဘက်၊ နှိပ်စက်သောခါ
အာဋ္ဌာနာဋိယ၊ ပရိတ္တကို
နေ့ ည ရွတ်ပါ၊
ကျန်းမာ ပကတိ၊ ဧကန်ရှိ၏။
(၉) မချိပြင်းပြ၊ ဒုက္ခထိယတို့
ဂဗ္ဘ ကိုယ်ဝန်၊ သားမွန် မဖွား
ခက်ခဲငြားမူ၊
စကားသစ္စာ၊ မှန်စွာကြီးဘိ
အင်္ဂုလိဟု၊ မည်ရှိ ပရိတ္တာ

ရေသာမန်းတိုက်၊
ကိုယ်၌ အန္တရာယ်၊ သားဖွားလွယ်၏။
(၁၀) လူငယ် လူကြီး၊ ဖျက်ဆီး အများ
နာဖျားတာရှည်၊ မကြည် စိတ်ကောက်
မသက်မသာ၊ ရှိသောခါတွင်
မဟာဗောဓျင်၊ ပရိတ်ပင်တည်း။
(၁၁) အိပ်လျှင် နိမိတ်၊ အတိတ် နာဂတ်
မြင်လတ်သောခါ၊ သညာပေးထ
ပုဗ္ဗဏှကို၊ နေ့ ည ရွတ်လေ
ပျောက်ပေ အန္တရာယ်၊ ရှင်းရှင်း ပယ်သည်၊
မှတ်ဖွယ် ကျမ်းလာအပြီးတည်း။

▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪

ဝတ်အဖွဲ့များသည် ဝတ်မရွတ်မီ ပရိတ်အပေါ်၌ ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါတရား ပွားများနိုင်ရန် ပရိတ်အဓိပ္ပါယ် ရှင်းလင်းချက်ကို အသေးစိတ် လေ့လာရပါမည်။

ပရိတ္တပါဠိ

(ဆဋ္ဌသံဂါယနာမူ)

(ဝတ်အဖွဲ့များသည် ပရိတ်ရွတ်တော့မည်ဆိုက---အောက်ပါ အစီအစဉ်ပရိတ်ပါဠိမှစတင်ရွတ်ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
ယေသန္တာ သန္တစိတ္တာ၊တိသရဏသရဏာ ဧတ္ထလောကန္တရေဝါ။
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာစ ဒေဝါ၊ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋာသဗ္ဗကာလံ။
ဧတေ အာယန္တုဒေဝါ၊ ဝရကနကမယေ မေရုရာဇေ ဝသန္တော။
သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊ မုနိဝရဝစနံ သောတုမဂ္ဂံသမဂ္ဂါ။
သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါစဗြဟ္မနော၊
ယံ အမှေဟိကတံပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊
သဗ္ဗေတံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါသာသနေရတာ
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော၊
သာသနဿစ လောကဿ၊ ဝုဍ္ဎီ ဘဝတုသဗ္ဗဒါ
သာသနမ္ပိစ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီသဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော
အနီဃာ သုမနာဟောန္တု၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
ရာဇတောဝါ၊ စောရတောဝါ၊
မနုဿတောဝါ၊ အမနုဿတောဝါ၊
အဂ္ဂိတောဝါ၊ ဥဒကတောဝါ၊
ပိသာစတောဝါ၊ ခါဏုကတောဝါ၊
ကဏ္ဍကတောဝါ၊ နက္ခတ္တတောဝါ၊
ဇနပဒရောဂတောဝါ၊ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ၊

အသန္နိဋ္ဌတောဝါ၊ အသပ္ပုရိသတောဝါ၊
စဏ္ဍ၊ ဟတ္ထိ၊ အဿ၊ မိဂ၊ ဂေါဏ၊ ကုက္ကုရ၊
အဟိဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပဒီပိ
အစ္ဆ၊ တရစ္ဆ၊ သူကရ၊ မဟိံသ၊
ယက္ခရက္ခသာဒီ ဟိ၊
နာနာဘယတောဝါ၊ နာနာရောဂတောဝါ၊
နာနာဥပဒ္ဒဝတောဝါ၊ အာရက္ခံဂဏှန္တု။

၁–မင်္ဂလသုတ္တ

မင်္ဂလသုတ်ပရိတ်အဖွင့်

(အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်မှရွတ်ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။)

နတ်လူဗြဟ္မာ ဆွေသဟာတို့ရှည်စွာကာလ(၁၂)နှစ်မျှလျှင် မင်္ဂလာမည်ကြား မြတ်တရားကို၊ ကြံကြားတွေးဆ၊ မေးမရ၍၊ ဗုဒ္ဓထံမှောက် နတ်သားလျှောက်သော်---ဂုဏ်မောက်တေဇာ၊ စောသတ္ထာသည် ဝေနေအများ သိစေထားရန်၊ ဟောထုတ်ပြန်သည့် မင်္ဂလံအစစ်၊ သုံးဆယ်ရှစ်ကို၊ အစစ်စီးပွား၊အကျိုးများရန်၊ စိတ်ရည်သန်၍ ကြည်မှန်သဒ္ဓါ၊ ပွားမေတ္တာဖြင့်၊ တို့များဝတ်ပြု၊ အဖွဲ့စုသည်၊ ရွတ်ပြုသရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့---။

၁–မင်္ဂလသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။
၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၃။ ဧဝံ မေ သုတံ –
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ **ဒေဝတာ**
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ **အဇ္ဈဘာသိ**။

၄။ ဗဟူ ဒေဝါမနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၆။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၇။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌီ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။
၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံတေသံ မင်္ဂလ’မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၂–ရတနသုတ္တ

ရတနသုတ်ပရိတ်အမွန်း

(အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်မှသီဆိုရွတ်ဖတ်ရန်)

ပါရမီဆယ်ပါး၊ အပြားသုံးဆယ်၊ သုံးသွယ်စရိယ၊ စာဂငါးဆင့် ဖြည့်ကျင့်ခဲ့ကြား၊ စော့ဘုရားသည်၊ ပြည်ကားဝေသာလီ၊ ကြွချိကယ်မ စိတ်ဆန္ဒကြောင့်၊ ညီလှအာနန္ဒာ၊ သုတ်ရတနာကို နှုတ်မှာဖွဖွ၊ သင်အံ ပြပြီး၊ ဝေသာလီပြည် သုံးလီပိုင်းခြား၊ တံတိုင်းကြားဝယ်၊ ရွတ်ပွား လေမှ–ဆိုးလှဖြာဖြာ ပလိပ်နာနှင့်ယဉ်နာဘီလူး၊ကပ်ဆိုးထူးကို၊ မလူး ပယ်သုတ်၊ ဤရတနသုတ် ပရိတ်တော်ကို စိတ်ရှင်ပျော် ယုံကြည် ချက်ဖြင့် မဖျက်အစဉ်၊ ချမ်းသာပွားရအောင် ကျွန်ုပ်တို့ ဝတ်အသင်း သားများက မေတ္တာထားကာ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်ကြပါစို့။

၂–ရတနသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ။

ဒသ ပါရမိယော၊ ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိ ယောတိ၊

သမတိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊

လောကတ္ထစရိယံ၊ ဉာတတ္ထစရိယံ၊ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ

တိဿော စရိယာယော၊ ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ၊

ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ၊ ပဓာနစရိယံ၊

ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ၊ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ၊

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ၊

သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ၊

ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊

တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော၊

အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ

ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ --

၂။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
၃။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ–သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ'မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။
၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
သမာဓိ'မာနန္တရိက'ည'မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ခာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ'မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၃။ သဟာဝ'ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယ'ဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၅။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၆။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၈။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာ’ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၉။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၂၀။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၂၁။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တာသုတ္တာ

မေတ္တာသုတ်ပရိတ်အဖွင့်

ဟိမဝန္တာ၊ တောသေလာဝယ်၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စီးဖြန်းငါးရာ၊ ထေရ်သံဃာတို့၊ မေတ္တာပို့ကင်း၊ မေ့လျော့ခြင်းကြောင့်၊ တောတွင်း နေရှာ၊ နတ်အပေါင်းတို့ စိတ်မှာခုလှ၊ ငြိုငြင်ပြ၍ နှောက်ယှက်မှုနှိပ်စက်မှုန်းစိတ်ထွက်ကြောင့် ရဟန်းများစွာ ဘုရားထံမှောက်ပြန်လည်ရောက်၍မေးလျှောက်သည်တွင်၊ ဘုရားရှင်က ပို့စဉ်မေတ္တာ၊ ဘာဝနာကိုဟောကာညွှန်ပြ၊ နည်းလမ်းရ၍ ရဟန်းငါးရာ တောဝနာဝယ် ဘာဝနာစီးဖြန်း မြတ်ရဟန်းသို့၊ တက်လှမ်းရသည် အာရုံရည်မှတ် တည်ကြည် မေတ္တာ စေတနာဖြင့် ဝေနေယျများ ချမ်းသာပွားအောင် သုတ္တာမေတ္တာ ပရိတ် ဒေသနာကို၊ စိတ်မှာရည်မှန်း၊ မေတ္တာပန်းဖြင့် ရွတ်ဖြန်းသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၃-မေတ္တသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမှိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ' မတန္ဒိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ'မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ'နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ'မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ'တ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခ'မိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ–
မာယုသာ ဧကပုတ္တ'မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ'မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။

ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိဓ'မာဟု။
၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၄–ခန္ဓသုတ္တ

ခန္ဓသုတ်ပရိတ်အမွှန်း

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ စောသတ္တာသည် ရဟန်းငယ်အား မြွေခဲသွားကို မြွေနဂါး၌ ရွတ်ပွားမေတ္တာ ပို့လွှတ်ပါသော် ကင်းလာအဆိပ် ပျက်ပြယ် စိမ့်ဟု မိန့်မှာခွေ့သည် စိတ်ကရုဏ်၍ တည်ကြည်မေတ္တာ၊ များသတ္တာ၌ ပို့ခါစေလွှတ်၊ အာရုံညွှတ်၍ ဤ၀တ်အသင်း၊ များခပင်းတို့၊ စိတ်ရင်းစေတနာ ကြည်သဒ္ဒါဖြင့် ပီသစွာရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါစို့–––။

၄–ခန္ဓသုတ္တပါဠိတော်

၁။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊
ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၂။ အာဏာခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါသဗ္ဗပါဏိနံ၊
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၅။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။

မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။
၈။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၅–မောရသုတ္တ
မောရသုတ်ပရိတ်အဓိပ္ပာယ်

ရှေးသောအခါ၊ ဟိမဝန္တာဝယ်၊ လောင်းလျာသနင်း၊ ဥဒေါင်းမင်းသည်၊ နေမင်းထွက်စ၊ ဝင်ကာလဝယ်၊ ဓမ္မမည်မှန်၊ အောင်မန္တန်ကို၊ နေ့မှန်ရွတ်ပွား၊ စောင့်ရှောက်ထားကြောင့်၊ ခုနှစ်ပါးရာဇာ၊ လုဒ္ဒကာခြောက်ဆက် နှစ်ရေတွက်ခုနစ်ရာ၊ ညွတ်ကွင်းထောင်ကာ၊ ဖမ်းကြပါလည်း ဘယ်ခါမမိ၊ ဘေးမထိခဲ့၊ ထိုသည်အတွက် ဂုဏ်နက်ပြည့်ဝ၊ မောရမည်ခေါ် ပရိတ်တော်ကို ရွှင်ပျော်စိတ်အား၊ မေတ္တာထား၍ ရွတ်ပွားသရစ္ဆယ် ကြပါကုန်စို့–––။

၅–မောရသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဥဒေတ’ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ’ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊

နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော စရတိ ဧသနာ။

၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ’ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော ဝါသ’မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆–ဝဋ္ဋသုတ္တ

ဝဋ္ဋသုတ် ပရိတ်အမွှန်း

ရှေးသောအခါ၊ လောင်းလျာငုံးမင်း၊ ဥခွံတွင်းမှ၊ ဖေါက်ထွင်း ထွက်ကာ၊ ချိန်အခါဝယ်၊ မျက်နှာရှစ်ခွင်၊ ရပ်ဝန်းကျင်မှ၊ တောစဉ် မီးကြီး လောင်ကျွမ်းငြိုးသော်၊ နှစ်ဖေါ်မိဘာ၊ ပြေးရှောင်ကြ၍ သေးလှ လောင်းလျာ၊ ပြေးမသာကြောင့်၊ သစ္စာစိတ်ရည်၊ မိဋ္ဌာန်တည်သော်၊ ကြီးသည့်မီးမှာ၊ ရေထိပြာသို့၊ ငြိမ်းစွာကွယ်ပျောက်၊ ဘေးကင်းရောက် သို့၊ ထိုလောက်များစွမ်း၊ ဝဋ္ဋပရိတ်ပန်းကို၊ ရွှင်လန်းသဒ္ဓါ၊ စိတ်စေတ နာဖြင့်၊ ရွတ်ပွားကာ၊ သရဏ္ဍယ်ကြပါကုန်စို့---။

၆–ဝဋ္ဋသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယျ'နုဒ္ဒယာ။
တေ န သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ'မနုတ္တရံ။

၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ'မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ'မကာသဟံ။

၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္စနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၆။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇ - ဓဇဂ္ဂသုတ္တ

ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်အညွှန်း

နတ်ဒေဝါချင်း၊ သူရာမင်းတို့ စစ်ခင်းကြရာ ကြောက်ရွံ့ပါသော် ရှေ့မှာစစ်ခင်း၊ စစ်သူမင်း၏လွှင့်ခြင်းအလံ ကြည့်ရှုပြန်က၊ ရဲမာန်သတ္တိ တက်ကြွဘိသို့၊ ဘေးရှိရောက်လာ၊ ဧဒွေသောအခါဝယ်၊ သုံးဖြာရတနာ၊ ရွတ်ဆိုပါသော် ရောက်လာဘယ၊ ကင်းစင်ပသို့၊ သုံးဝဂုဏ်ဖော်၊ ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို ရှင်ပျော်စိတ်ထား မေတ္တာပွားဖြင့် တို့များ(ဝတ်အသင်းက)ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၇—ဓဇဂ္ဂသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ယဿာ’နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ’မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ--
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၄။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။
“ဘဒ္ဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ--
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠှော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ--
“သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊

မမေဝ တသ္မိံသမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၅။ နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ၊

၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၇။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သောပဟီယိဿတိ”တိ။

၈။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ
သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟီယေထာပိ နောပိ ပဟီယေထ။

၉။ တံ ကိဿ ဟေတု
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝီတရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတမောဟော၊
ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၁၀။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ--
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရ
ဂတာနံ ဝါ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ--

၁၁။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ
အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊
သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”တိ။

၁၂။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၃။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ--

၁၄။ "သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော
သန္ဒိဋ္ဌိကော အကာလိကော
ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ"တိ။
၁၅။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။
၁၆။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ--
၁၇။ "သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော
ဒက္ခိဏေယျော အဉ္ဇလီကရဏီယော
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ"တိ။
၁၈။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။
၁၉။ တံ ကိဿ ဟေတု
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော
အဘီရု အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

၂၀။ ဣ'ဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတွာန သုဂတော။
အထာ'ပရံ ဧတ'ဒဝေါစ သတ္ထာ--

၂၁။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၂၂။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၂၃။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၂၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၈ - အာဋာနာဋိယသုတ္တ

အာဋာနာဋိယသုတ်ပရိတ်အဖွင့်

သတ္တဝါများ၊ ရန်ကားစားကြူး၊ ဘီလူးတစ္ဆေ ထွေထွေသားရဲ့ ယှဉ်တွဲပူးကပ်၊ မသတ်ဖြတ်ရန်၊ တားဆီးမှန်သား၊ ဤအာဋာနာဋိယပရိတ်တရားကို၊ တို့များမေတ္တာ၊ ပွားခါခါနှင့်၊ စိတ်မှာပျော်ပျော်ထား၍ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၈—အာဋာနာဋိယသုတ္တပါဠိတော်

၁။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္မတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿာပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၄။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ ဝုသီမတော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။

၅။ ကောဏာဂမနဿနမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာ’ထ၊ မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

၉။ ဧတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု'ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာန'မုတ္တမံ။
၁၁။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ'တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသလက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။
၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
၁၅။ ဒီပါနာထာ ပတိဋ္ဌာစ၊ တာဏာလေဏာစ ပါဏိနံ။
ဂတီဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာ'ဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဒာမေ'တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ'မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၉။ သဗ္ဗီ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တွ'န္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၉ - အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်အညွှန်း

ရှေးရှေးခါမိ သာဝတ္ထိရွှေပြည်ဝယ် မီးမဖွားနိုင်ငြား သတို့သမီးအားကို ကြီးမားကရုဏာ အင်္ဂုလိမာလထေရ်ဆရာသည် မိမိပြုလုပ်ခဲ့ငြား သစ္စာတရားကို ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်လေသော် မိခင်ရောကလေးပါ ချမ်းသာစွာဖွားသန့်ခြင်းကို ဉာဏ်သွင်းကာ ကြားသိ၍ ကျိုးများသည့် ဤပရိတ်တော်ကို စိတ်ပျော်ပျော် ညီတူထား၍ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
၂။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၃။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု
သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀ – ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ်အမွှန်း

ကမ္ဘာလောက၊ ရှိသမျှမကြွင်း၊ ခပင်းများစွာ၊ သတ္တဝါအား၊ ဗောဇ္ဈင်ကိုပယ်ရှား၍၊ ချမ်းသာသောလမ်းစဉ်တရားကို၊ ငါဘုရားမမြင် ဟောထုတ်အင်ကြောင့်၊ ရှင်ပင်ဘုရား၊ နာမကျန်းဖျားသော်၊ ဗောဇ္ဈင် တရားပင်၊ နာကြားဆင်ကြောင့်၊ ကင်းစင်ရောဂါ၊ ပပျောက်ရသည့် ထုံး နည်းရည်၍၊ ယုံကြည်သဒ္ဓါ၊ထားမေတ္တာဖြင့်၊ ဗောဇ္ဈင်မည်ငြားပ ရိတ်တရားကို ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့---။

၁၀–ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တပါဠိတော်

၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
၂။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကု'တ္တမာ။
အဇာတိ'မဇရာ'ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။
၃။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။
၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ'ပရေ။
၅။ သမာဓု'ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ'တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။
၆။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၇။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိံသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၉။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာ'ဘိပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၁၁။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂါဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ'နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၁–ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပရိတ်အမွှန်း

အိပ်ရာနိုးထ၊ သောကာလဝယ်၊ ကြည်စွစိတ်မှာ၊ ရွှတ်ဖတ်ပါသော်၊ ဖြစ်လာမကောင်း၊ အကြောင်းမင်္ဂလာ၊ အနိဋ္ဌာနှင့်မြင်လာအိပ်မက်၊ ပြချက်နိမိတ်၊ ဆိုးအတိတ်တို့၊ ကင်းဆိပ်စေရန်၊ စိတ်ရည်သန်ပြီး၊ မည်ထပုဗ္ဗ၊ သုတ်ပရိတ္တကို၊ မိတ္တခေါ်ကြား၊ ဝတ်သင်းသားတို့၊ စေ့စားမေတ္တာ၊ ကြည်သဒ္ဓါဖြင့်၊ ညီညာစွာ ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့–––။

၁၁–ပုဗ္ဗဏှသုတ္တပါဠိတော်

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တု။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေနှင့် နတ်ပင့်

၅။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
၆။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

စည်းချဂါထာ

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
၈။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
၁၄။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ'မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
၁၆။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိ ပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏာ။
၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တ'တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

၁၂-ဓမ္မစကြာပဝတ္တနသုတ်

ဓမ္မစကြာအဖွင့်

ရာသုံးခုကြို၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်္ဂမင်းနေ့တွင်၊ တောဓိပင်ခြေ ပလ္လင်ဗွေဝယ် ငါးထွေရန်သင်း၊ ပယ်ခွါခင်းလျှင်း၊ တရားမင်းစစ်၊ ဘုရားရှင်ဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူခဲ့ရာဝယ်၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ၊ မြတ်ဓမ္မာကို၊ ဝေနေယျများ ဟောကြားလိုသည့် စိတ်ကရည်ပြီး၊ ကြွချီမိဂဒါဝုယျာဉ်သာဝယ် ငါးဖြာဝဂ္ဂီ၊ မြတ်သံဃီကို လေးညီသစ္စာ၊ မြတ်ဓမ္မာတို့ ဖွင့်ဟဖော်ပြ၊ ဟောဖော်ပြကြောင့်၊ များလှဝေနေယျာ၊ ချမ်းသာစွာရှင်၊ ထိုတွင်နည်းတူ သဒ္ဓါဟူ၍၊ များလှချမ်းသာ စက်ဓမ္မာကို၊ မြွက်ကာရွတ်ငြား၊ သရဇ္ဈာယ် ပွားကြပါကုန်စို့---။

၁၂—ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဘိက္ခူနံ ပဉ္စဝဂ္ဂီနံ၊ ဣသိပတနနာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံတံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။

၂။ သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မုန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။

၃။ နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ ဧဝံ မေ သုတံ--ဧကံ သမယံ၊ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ--

၅။ "ဒွေ'မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ၊ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။ ကတမေ ဒွေ။ ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ၊ ဟီနော၊ ဂမ္မော၊ ပေါထုဇ္ဇနိကော၊ အနရိယော၊ အနတ္ထသံဟိတော၊

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ၊ ဒုက္ခော၊ အနရိယော၊ အနတ္ထသံဟိတော၊ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏ ကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၆။ ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၇။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

၈။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ။ သေယျထိဒံ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

၉။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၁၀။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၁၁။ "ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ "ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ "ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ "ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၁။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၂။ "တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၃။ ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ"တိ ပစ္စညာသိံ။

၂၄။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ"တိ ပစ္စညာသိံ။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါတိ။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။

၂၅။ ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ဓမ္မစက္ခုံ ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ”န္တိ။

၂၆။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိတံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ”န္တိ။

၂၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ”န္တိ။

၂၈။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ။ပ။ လောကသ္မိန္တိ။ ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ။ပ။ လောကသ္မိန္တိ။ တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ နိမ္မာနရတိ ဒေဝါ။ပ။ လောကသ္မိန္တိ။ နိမ္မာန ရတိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ ဒေဝါ။ပ။ လောကသ္မိန္တိ။ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ”န္တိ။

၂၉။ ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဒေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆိ။ အယဉ္စ ဒသသဟဿိလောက ဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏော စ ဩဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

၂၀။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။ ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ “အညာသိကောဏ္ဍညော” တွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၂၁။ အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠ္ဟဓမ္မော တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ “လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။ “ဧဟိ ဘိက္ခူ”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ “သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ”တိ။ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၃-အနတ္တလက္ခဏသုတ္တ

အနတ္တ လက္ခဏသုတ် အမွှန်း

ပဉ္စဝဂ္ဂီ၊ ထေရ်သယ်ိတို့၊ စွဲညီအတ္တ၊ ဖျောက်မရကြောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘုရားကြွင်နာပွား၍၊ ထင်ရှားကျင့်မှန်၊ အနတ္တသုတ်ဒေသနာကို၊ ဓကန်စင်စစ်ဟောဖော်လစ်မှု၊ ရှင်းချစ်ငါးပါး၊ မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားသိလာမြတ်ရဟန္တာတည်း၊ ထိုသည်ရည်မှတ်၊ အာရုံထပ်၍ မြတ်လှနတ္တသုတ်လက္ခဏကို ထုတ်ပြကာ မေတ္တာထား၍ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၁၃-အနတ္တလက္ခဏသုတ္တပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊ အာသာဠှိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။
နဂရေ ဗာရာဏသိယံ၊ ဣသိပတနဝှယေ ဝနေ။

၂။ ပါပေတွာ ဒိဗလံနေသံ၊ အနတ္တမေန ဒေသယိ။
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမျံ၊ ဝိမုတ္တတ္တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ--ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ. ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ "ဘိက္ခဝေါ"တိ။ "ဘဒန္တေ"တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ--

၄။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာအဘဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ရူပေ"ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ"တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ "ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ"တိ။

၅။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာအဘိဝိဿ၊ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ "ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ"တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိဝေဒနာယ "ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာမာ အဟောသီ"တိ။

၆။ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာအဘဝိဿ၊ နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သညာယ "ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ"တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သညာယ "ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ"တိ။

၇။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊ နယိမေ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျုံ၊ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု "ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသု"န္တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လဗ္ဘန္တိ သင်္ခါရေသု "ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသု"န္တိ။

၈။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ "ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ, မာ အဟောသီ"တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ "ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ"တိ။

၉။ တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ၊ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ

ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။ ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာဝါတိ။ပ။ သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ ။ပ။ သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာဝါတိ။ပ။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၀။ တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟီနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၁။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၂။ ယာ ကာစိ သညာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၃။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တာ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ ဟီနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတီတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟီနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ

ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၅။ ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော ရူပသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိံ “ဝိမုတ္တ”မိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊ “ခီဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ” တိ ပဇာနာတီတိ။

၁၆။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခူနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိံသူတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၄-မဟာသမယသုတ္တ

မဟာသမယသုတ် အမွှန်း

မဟာဝုန်မည်သံ၊ တောဝန့်ဝယ်၊ စောဗုဒ္ဓ၊ ဘဂဝါသည် သာကီနွယ်ဖွား ထေရ်အများကို ဟောကြားဒေသနာ၊ မိန့်ဟမှာစဉ်၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဖူးမြင်ရောက်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊ ထင်ရှားပီသ၊ မည်နာမကို၊ ဗုဒ္ဓရှင်တော် မိန့်ဟခေါ်၍ မည်တော်ဒေဝ၊ သုတ်သမယကို နတ်ဟညီညာ ပွားမေတ္တာဖြင့် ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့---။

၁၄-မဟာသမယသုတ္တပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ခီဏာသဝေဟိ ကေဝလံ။
ဘိက္ခူဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊ သတ္ထာ ဇိနော ပရိဝုတော။
သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ၊ ဆာယာရမ္မေ မဟာဝနေ။
သမ္ပန္နတော သဟာသေဟိ၊ စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဟိ။
အာဂမ္မ သန္နိသိန္နာနံ၊ ဒေဝါနံ ယ'မဒေသယိ။
အာယုဒီဃကရံ သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိသာဓကံ ဝရံ။
သုဒ္ဓါဝါသပ္ပဘူတီဟိ၊ ဒေဝေဟိ ပဋ္ဌိနန္ဒိတံ။
သဗ္ဗရောဂဘယုဂ္ဃါတံ၊ သမယံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

နိဒါန်း

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ--ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ အထ ခေါ စတုန္နံ သုဒ္ဓါဝါသကာယိကာနံ ဒေဝတာနံ ဧတဒဟောသိ “အယံ ခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ

ဘိက္ခု သတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ၊ ယံနူန မယမ္ပိ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမေယျာမ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပစ္စေကံဂါထံ ဘာသေယျာမာ"တိ။

အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ ပုရိသော သမိဉ္ဇိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ၊ ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ။ အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု။ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ ဧကာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ--

"မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊
ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။
အာဂတ'မှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊
ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတသံဃ"န္တိ။

၂။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ--

"တတြ ဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊
စိတ္တ'မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။
သာရထီဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊
ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ"တိ။

၃။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ--

"ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဃံ၊
ဣန္ဒခီလံ ဦဟစ္စ မနေဇာ။
တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊
စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ"တိ။

၄။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ--

"ယေကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊
နတေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိံ။
ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ။
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တီ"တိ။

ဒေဝတာသန္နိပါတ

၅။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ "ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ ဒသသု လောကဓာတူသု ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ အတီတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ အဟေသုံ သေယျထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ အနာဂတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ သေယျ ထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။ အာစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကရောထ ဘာသိဿာမီ"တိ။ "ဧဝံ ဘန္တေ"တိ ခေါ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။

၆။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ--

သိလောက'မနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ။
ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊ ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။
ပုထူ သီဟာဝ သလ္လီနာ၊ လောမဟံသာဘိသမ္ဘုနော။
ဩဒါတမနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပ္ပသန္န မနာဝိလာ။

၇။ ဘိယျောပဉ္စသတေ ဉတွာ၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။
တတော အာမန္တယိ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပ’မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
၈။ တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊ အမနုဿာန ဒဿနံ။
အပ္ပေကေ သတ’မဒ္ဒက္ခုံ၊ သဟဿံ အထ သတ္တရိံ။
သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနုဿာန’မဒ္ဒသုံ။
အပ္ပေကေ’နန္တ’မဒ္ဒက္ခုံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာ အဟုံ။
၉။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယိ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
ယေဝေါ’ဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။
၁၀။ သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ၊ ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထဝါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။
၁၁။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။
၁၂။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။
၁၃။ ဣစ္စေတေ သောဠသသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။
၁၄။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံဝနံ။

၁၅။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။
ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
၁၆။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဓတရဋ္ဌော ပသာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူဠှော တံ ပသာသတိ။
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိသော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၁၈။ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၁၉။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၂၀။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ၊

၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
ဒဒ္ဒလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

၂၂။ တေသံ မာယာဂိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဉ္စနိကာ သဌာ။
မာယာ ကုဋေဏ္ဍု ဝိဋေဏ္ဍူ၊ ဝိဋ္ဋုစ္စ ဝိဋ္ဋုစ္စော သဟ။
စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊ ကိန္နိဃဏ္ဍု နိဃဏ္ဍု စ။
ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊ ဒေဝသူတော စ မာတလိ။

၂၃။ စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ နဠော ရာဇာ ဇနေသဘော။
အာဂုံ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊ တိမ္ဗရူ သူရိယဝစ္ဆသာ။
ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇုဘိ။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

(ဘူမဋ္ဌဒေဝတာကဏ္ဍ)

၂၄။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။
ကမ္ဗလဿတရာ အာဂုံ၊ ပါယာဂါ သဟဉာတိဘိ။
ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာ စ၊ အာဂုံ နာဂါ ယသဿိနော။
ဧရာဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံဝနံ။

၂၅။ ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊
ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခူ။
ဝေဟာသယာ တေ ဝန'မဇ္ဈပတ္တာ၊
စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။

၂၆။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာန'မာသိ၊
သုပဏ္ဏတော ခေမ'မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။
သဏှာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဝှယန္တာ၊
နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏ'မကံသု ဗုဒ္ဓံ။

(နာဂကဏ္ဍ)

၂၇။ ဇိတာ ဝဇိရဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဒံ အသုရာ သိတာ။
ဘာတရော ဝါသဝဿေ'တေ၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ယသဿိနော။

ကာဠကဉ္စ မဟာဘိသ္မာ၊ အသုရာ ဒါနဝေဃသာ။
ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစိ သဟ။
သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေ ဝေရောစနာမကာ။
သန္နယှိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ။
သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

(အသုရဒေဝတာကဏ္ဍ)

၂၈။ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊ တေဇော ဝါယော တဒါဂမုံ။
ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊ သောမော စ ယသသာ သဟ။
မေတ္တာကရုဏာ ကာယိကာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေ တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၉။ ဝေဏ္ဍူဒေဝါ သဟလိ စ၊ အသမာ စ ဒွေ ယမာ။
စန္ဒဿူပနိသာ ဒေဝါ၊ စန္ဒ မာဂုံ ပုရက္ခတွာ။
သူရိယဿူပနိသာ ဒေဝါ၊ သူရိယ မာဂုံ ပုရက္ခတွာ။
နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတွာ၊ အာဂုံ မန္ဒဝလာဟကာ။
ဝသူနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။
ဒသေ တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၀။ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊ ဇလ မဂ္ဂိသိခါရိဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊ ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။
ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊ အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။
သူလေယျရုစိရာ အာဂုံ၊ အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။
ဒသေ တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊ မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။
ခိဍ္ဍာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊ အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။
အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊ ယေ စ လောဟိတဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၂။ သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ၊ အာဂုံ ဝေဃနသာ သဟ။
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။
သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊ မိဿကာ စ ယသဿိနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇုန္နော၊ ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၃။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာ စ ယသဿိနော။
လမ္ဗီတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ ဇောတိနာမာ စ အာသဝါ။
နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၄။ သဋ္ဌေ'တေ ဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
နာမန္ဝယေန အာဂစ္ဆုံ၊ ယေ စညေ သဒိသာ သဟ။
ပဝုဋ္ဌဇာတိ'မခိလံ၊ ဩဃတိဏ္ဏ'မနာသဝံ။
ဒက္ခေမော'ဃတရံ နာဂံ၊ စန္ဒံဝ အသိတာတိဂံ။

(အာကာသဋ္ဌဒေဝတာကဏ္ဍ)

၃၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တော စ၊ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။
သနင်္ကုမာရော တိဿော စ၊ သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ။

၃၆။ သဟဿံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာဘိတိဋ္ဌတိ။
ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊ ဘိသ္မာကာယော ယသဿီ သော။
ဒသေ'တ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊ ပစ္စေကဝသဝတ္တိနော။
တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။

(ဗြဟ္မကဏ္ဍ)

၃၇။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သဣန္ဒေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊ ပဿ ကဏှဿ မန္ဒိယံ။
ဧထ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗဒ္ဓ'မတ္ထု ဝေါ။
သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာ ဝေါ မုဉ္စိတ္ထ ကောစိ နံ။
ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏှော သေနံ အပေသယိ။
ပါဏိနာ တလ'မာဟစ္စ၊ သရံ ကတွာန ဘေရဝံ။
ယထာ ပါဝုဿကော မေဃော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇုကော။
တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သင်္ကုဒ္ဓေါ အသယံဝသေ။
၃၈။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယီ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပ'မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
ဝီတရာဂေဟိ ပက္ကာမုံ၊ နေ'သံ လောမာပိ ဣဉ္ဇယုံ။
၃၉။ သဗ္ဗေ ဝိဇိတသင်္ဂါမာ၊ ဘယာတီတာ ယသဿိနော။
မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊ သာဝကာ တေ ဇနေသုတာတိ။

မဟာသမယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၅–ပဋ္ဌာနပါဠိ

ပဋ္ဌာန်း အမွှန်း

အတိဂမ္ဘီ၊ နက်မည်တင့်ဆန်း၊ ဤပဋ္ဌာန်း၏ နည်းလမ်းကျယ်ခက်၊ မိပ္ပါယ်နက်ကို၊ စောထက်ဘုရား၊ ဉာဏ်ကျက်စား၍၊ ဓမ္မသင်္ဂဏီ အစချီသည်၊ ခြောက်လီဓမ္မာ၊ ကျမ်းမဟာကို မွှေကာထုတ်ချောက်၊ ဉာဏ်တော်ရောက်သော်၊ ခြောက်ရောင်ကွန့်မြူး၊ ကြည်နူးပုံ့သန်း၊ အံ့မ ခန်းသား ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာကို၊ စိတ်မှာကြည်ညို သဒ္ဓါပို၍၊ များ ဗိုလ်သူငါ၊ သံညီညာဖြင့်၊ ကြည်သာရွတ်ပွား၊ သရဇ္ဈာယ် ပွားကြပါစို့–––။

၁၅–ပဋ္ဌာနပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ပစ္စယုဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ--ဟေတူ ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ--ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေနပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ--ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေနပစ္စယော။ ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ--စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဇ္ဈာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဇ္ဈာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဇ္ဈာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဇ္ဈာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယောတိ--စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ခန္ဓာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ခန္ဓာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ခန္ဓာ၊ တေ တေ ခန္ဓာ တေသံ တေသံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ **သဟဇာတပစ္စယောတိ**--စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ခန္ဓာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပိနော ခန္ဓာ အရူပီနံ ခန္ဓာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယောတိ--စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယောတိ--စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ--ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယောတိ––စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ· တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယတနံ သောတ ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ မနောဝိညာဏဓါတုယာ တံ-သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ--ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယောတိ--ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ--ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယောတိ--ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယောတိ--ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ––စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယောတိ––ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ––မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ––စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ––ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ––စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယောန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိ--သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယောတိ--သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ--စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယောန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

၁၆ – ဗုဒ္ဓဂုဏ်ပရိတ်

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။

၂။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

– ဣမေဟိ တီဟိဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံဝစီကမ္မံဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

– ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာဟာနိ၊

– ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပ္ဖုဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊

– ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာ ဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၃။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတတဿ မနောဒုစ္စရိတံ။

နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊

နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိ ဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံမနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

တ္ကမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ။ သံသာရဘယ ဘီတာနံ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ၊

တ္ကမံ အာနန္တ ဓာရဏာပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါစေဟိ ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊ ဥဒကေ န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ဍဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကော၊ န စောဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကံ နမုဠ္ဍကံ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ န ဟိံသကာ။

၄။ တံ ဓာရဏာပရိတ္တံ ယထာ ကတမံ၊ ဇာလော၊ မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္တော မဟာဇာလိတ္တော၊ ပုဂ္ဂေ၊ မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တော၊မဟာသမ္ပတ္တော၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ၊

တ္ကမံ ခေါ ပနာနန္တ ဓာရဏာပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္တော၊ အဝတ္တော၊ ဂန္ဓဝေ၊ အဂန္ဓဝေ၊ နှောမေ၊ အနှောမေ၊ သေဝေ၊ အသေဝေ၊ ကာယေ၊ အကာယေ၊ ဓာရဏော၊ အဓာရဏော၊ တ္ကလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ ယောရက္ခေ၊ မဟာယောရက္ခေ၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ၊

တ္ကမံ ခေါ ပနာနန္တ ဓာရဏာပရိတ္တံ နဝနဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ဒိဋ္ဌိလာ ဒဏ္ဍိလာ၊ မန္တိလာ၊ ရောဂိလာ၊ ခရလာ၊ ဒုဗ္ဘိလာ၊ ဇေတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏာပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၇—ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ–ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ ဝိဟရတိ ဂိဇ္ဈကူဋေ ပဗ္ဗတေ။ တေန ခေါပနသမယေန ကုမ္ဘဏ္ဍေန ယက္ခေန ဒေဝေန ယက္ခေန ကုဝေဍေနယက္ခေန ဗြဟ္မေန ယက္ခေန သုပဏ္ဏေန ယက္ခေန နာဂေန ယက္ခေန ဂန္ဓဗ္ဗေန ယက္ခေန ပုဗ္ဗဒိသေန ယက္ခေန အဂ္ဂိဒိသေန ယက္ခေန ဒက္ခိဏဒိသေန ယက္ခေန နရတိမဒိသေန ယက္ခေန ပစ္ဆိမဒိသေန ယက္ခေန ပါရပ္ပဒိသေန ယက္ခေန ဥတ္တရဒိသေန ယက္ခေန ဧသန္နာဒိသေန ယက္ခေန အာကာသဒိသေန ယက္ခေန ဘူမဒိသေန ယက္ခေန။

၂။ အပ္ပမေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျော ဓမ္မော၊ အပ္ပမေယျော သံဃော ဘယဿန္တိ မဟာမောဂ္ဂလ္လာနံ။

၃။ ယတ္ထ ယတ္ထ အပါဒကာ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဒွိပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ စတုပ္ပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဗဟုပ္ပါဒါ၊ ပါဒအန္ဓံ ဥရအန္ဓံ စက္ခုအန္ဓံ မုခအန္ဓံ ဇိဝှါအန္ဓံ။

၄။ နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ။ သကလလောကဓာတု မာတာပိတုဗုဒ္ဓရက္ခနံ ကတံ၊ သကလလောကဓာတုမာတာပိတု ဓမ္မရက္ခနံ ကတံ၊ သကလလောကဓာတု မာတာပိတု သံဃရက္ခနံ ကတံ၊ ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝါ သဒါ မံ ရက္ခန္တု။

၅။ သဗ္ဗဒေဝတာယ ကုမဿ ပရိမိတ္တဇာလဿ တေဇေန ကုမသ္မိံ အပါကဋ္ဌေ သရီရေ ယေ ကေစိ ဥပဒ္ဒဝါ အာနုဘာဝေန တေဇေန ကုမသ္မိံ လောကေ ကုမသ္မိံ ဇမ္ဗုဒီပေ ကုမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ ကုမသ္မိံ နဂရေ ကုမသ္မိံ ဂေဟေ သဗ္ဗသတြူ ဝိနဿန္တု၊ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝါ ဝိနဿန္တုတိ။

ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်

မာရံ ယက္ခံ ဂဇံ စောရံ စိဋ္ဌ မာနဋ္ဌ သစ္စကံ
နာဂံ ဗကံ ဓိနော ဓိနို၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။

ဓိနော၊ အောင်သူတကာတို့၏ အထွဋ်ထိပ် တမွတ်ဥဿျှောင်၊ ဘုန်းခေါင် ဘုန်းဖျား၊ ရှင်တော်ဘုရားသည်၊ မာရဋ္ဌ၊ ဂီရိမေခလာ၊ ဆင်ရတနာကို လျင်ဖွာတက်စီး၊ ပလ္လင်ကြီးဝယ်၊ လေကြီး၊ မိုးကြီး၊ ပြာပူမီးနှင့်မှောင်ကြီးတစ်တန် ဒါးလှံမချင်း၊ ပစ်ခတ်ခွင်းလျက်၊ အရှင်သိဒ္ဓတ်၊ ပလ္လင်မြတ်မှ၊ အမြန်ထလော၊ စိမ်းမြည်ပြုလွှင်၊ ဇောခိပင်နှင့် ပလ္လင်တော်အား၊ ထင်အရှားပင်၊ သင်ကားမဆိုင်၊ ငါသာပိုင်ဟု စွဲကိုင်လက်နက် ရဲဆင်မက်ဖြင့် သောင်းထက်ဝန်းရန်၊ သောသောည်အောင်၊ အသံဟစ်ကြွေး၊ မယဉ်ကျေးသည့်၊ ရန်ဘေးတစ်သင်း မာရ်နတ်မင်းကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား–။

ယက္ခဋ္ဌ၊ ဒါးမိုး၊ လှံမိုး၊ မိုးကြီးမိုးကို ရွာဖြိုးသွန်းချ၊ ရန်ပင်ကျသို့၊ ဒေါသပြင်းထန်၊ ငါ့ဗိမာန်မှ အမြန်ထွက်သွား၊ နှင်ရက်အားသည် တရားကင်းကွာ ဒေါသထန်ပြင်း အာဠဝကဆိုသော ဘီလူးမင်းကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား–။

ဂဇဋ္ဌ၊ အစွယ်ထက်ချွန် အရက်မွှန်လျက်၊ အလွန်ဆိုးညစ်၊ အမုန်ယစ်၍ ရှင်ချစ်သနင်း၊ သုံးလူမင်းကို အတင်းအကြပ် ဝိဉာဏ်ပြတ်အောင်၊ ထိုးသတ်အံ့ငှာ၊ ရှေ့ရှုလာသည့် နာဠာဂီရိ တောင်ရှိန်းနိန်း၊ ဆင်ပြောင်ကြီးကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား–––။

စောရဋ္ဌ၊ တဟုန်တည်းဖြင့် ခရီးဝေးကွာ သုံးယူဇနာကို လျင်မြန်ပြေးစွမ်း၊ တောမြိုင်လမ်းမှ၊ လူဖမ်းလက်ဖြတ်၊ သေအောင်သတ်၍ နန်းရပ်ကကျော်၊ မွေးမယ်တော်ကိုမြင်သော်စိုက်စိုက်၊ ဒါးနှင့်လိုက်၍၊ မကိုင်မိထွင်မိတင်၊ သုံးလူရှင်ကို အသင်ရှောင်ဝေး၊ ဘယ်ကြောင့်ပြေးဟု၊ ဒါးရေးပြကာ၊ သတ်မည့်လာသည် လွှန်စွာဆိုးဘိ အင်္ဂုလိမာလ် သူခိုးကျော်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား–––။

စိဋ္ဌမာန၌၊ အလွန်ကောက်ကျစ်၊ ဒိဋ္ဌိညစ်တို့၊ အပြစ်ရှာကြံ၊ မကောင်းဉာဏ်ဖြင့်၊ စိမ်ဆုံးပြတ်၊ စေလွှတ်အပ်၍၊ ပရိသတ်ထဲ အရှက်ကွဲအောင်၊ စွပ်စွဲတတ်စွာ၊ စိဋ္ဌမာဟု၊ သညာခေါ်ထုတ်၊ မိန်းမယုတ်ကို၊ အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား---။

သစ္စက၌၊ မဆင်းမယူ၊ မိစ္ဆာယူဖြင့်၊ မည်သူကိုမျှ မာန်မချဘဲ ဝါဒချင်းပြိုင် သူကနိုင်အောင် အနိုင်လွှမ်းမိုး၊ အယူဆိုးသည် ဒိဋ္ဌိမျိုး မိုက်သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား---။

နာဂ၌၊ ဒေါသလွှမ်းမိုး၊ မျက်စောင်းထိုးက၊ အရိုးကြေမွ၊ ဖွဲ့ပြာကြအောင်၊ တေဇထန်ပြင်း နန္ဒောပနန္ဒ နဂါးမင်းကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား---။

ဗက၌၊ အယူကင်းကွာ၊ အတ္တသာဟု၊ မိစ္ဆာလွှမ်းမိုး၊ အယူဆိုးသည်၊ တန်ခိုးအရောင်ထွန်းပြောင်ညီးညီး ဗကအမည်ရှိသော ဗြဟ္မာကြီးကို အောင်မြင်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရား---။

အဓိနိ၊ ဒေါသကိုချ မောဟကိုပယ်၊ ရန်စွယ်ကိုချိုး၊ သဒ္ဓါပျိုးလျက်၊ ရှိခိုး ပြားပြားကျအောင် ဆုံးမသွန်သင် အောင်ပွဲတော်ဝင်ခဲ့ချေပြီ။

ဇတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ထိုသို့ဘုရားရှင်၏ များဖြင့်ဘုန်းဟုန်၊ ကျေးဇူးဂုဏ်ကို ကြည်ယုံမယွင်း နှလုံးသွင်းလျက် အောင်ခြင်းရှစ်ချက်၊ ဂုဏ်တော်နက်ကို နှုတ်၌မြွက်ကြား၊ ဆိုလိုက်ရတဲ့ သစ္စာစကားကြောင့်မေ၊ တပည့်တော်အား ဇယမင်္ဂလံ၊ နှစ်ဖြာအတွင်းအပြင် ဘေးရန်စင်လျက် လိုအင်ဆန္ဒ ဟူသမျှသည် ပြည့်ဝစုံစွာ စန်းသော်တာသို့ အောင်ရာအောင်မှု အောင်ကြောင်းပြုသည် အောင်ဆုရတနာ အောင်စေခြင်း အဖြာဖြာသည် ဟောတု စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေတ္တာပို့ဆုတောင်း

(အားလုံးရွတ်ဆိုမေတ္တာပို့ကြရန်ဖြစ်သည်)

၁။ အဟံအဝေရော ဟောမိ အဗျာပဇ္ဈောဟောမိ၊
အနိဃော ဟောမိ၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာ ရာမိ။

၂။ မာတာပိတု၊ အာစရိယာ၊ ဉာတိမိတ္တသမူဟာ၊
အဝေရာဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊
အနိဃာ ဟောန္တု သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရန္တု။

၃။ ဘုမ္မဋ္ဌဒေဝတာ၊ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ၊
အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ၊ အာရက္ခဒေဝတာ၊
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊
အနိဃာဟောန္တု သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရန္တု။

၄။ သိမဋ္ဌသံဃော၊ အဝေရောဟောတု၊
အဗျာပဇ္ဈောဟောတု၊ အနိဃောဟောတု၊
သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရတု။

၅။ သိမဋ္ဌဒေဝတာ၊ အဝေရာဟောန္တု၊
အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊ အနိဃာဟောန္တု၊
သုခိအတ္တာနံ ပရိဟာရန္တု။

၆။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ၊ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ၊
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊
အနိဃာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံပရိဟာရန္တု။

၇။ အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ၊ မနုဿာ၊
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊
အနိဃာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံပရိဟာရန္တု။

၈။ အမှာကံ ဂေါစရဂေဟော၊ မနုဿာ၊
အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု၊
အနိဃာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံပရိဟာရန္တု။

၉။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယဒိသာယ၊
ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊
ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊
သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ၊
သဗ္ဗေဘူတာ၊ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ၊
သဗ္ဗေအတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ၊
သဗ္ဗာဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေပုရိသာ၊
သဗ္ဗေအရိယာ သဗ္ဗေအနရိယာ၊
သဗ္ဗေဒေဝါ သဗ္ဗေမနုဿာ
သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ။
၁၀။ ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ
အဗျာပဇ္ဇာနိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစနုပဒ္ဒဝါ။
၁၁။ ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာနိဝေရာစ နိဒ္ဒုက္ခာစနုပဒ္ဒဝါ။
၁၂။ ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝအဝီစိတော၊
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာနိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစနုပဒ္ဒဝါ။
၁၃။ ယံပတ္တံ ကုသလံ တဿ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော၊
သဗ္ဗေသဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဉတွာ ဓမ္မံသုခါဝဟံ။
၁၄။ ပါပုဏန္တုဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယပဋိပတ္တိယာ၊
အသောကံ အနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာနသုခမုတ္တမံ။
၁၅။ စိရံတိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေဟောန္တုသဂါရဝါ၊
သဗ္ဗေပိ သတ္တကာလေန၊ သမ္မာဒေဝေါပဿတု။

၁၆။ ယထာရက္ခိံသုပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနောတထေဝိမံ၊
ရာဇရက္ခတုဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝပဇံပဇံ။
၁၇။ သဗ္ဗေသင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါပညာယပဿတိ
အထနိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဒုက္ခေဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
၁၈။ သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါပညာယပဿတိ၊
အထနိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
၁၉။ သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါပညာယ ပဿတိ၊
အထနိဗ္ဗိန္ဒတိဒုက္ခေ၊ ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
၂၀။ အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ။
ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ
မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော
ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ
ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ ဧဝံဒိဝသေ ဒိဝသေဩဝဒတိ။
၂၁။ ဟန္ဒဒါနိဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိဝေါ၊
ဝယဓမ္မာသင်္ခါရာ
အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

မေတ္တာပို့

(မြန်မာအသံထွက်သက်သက်ဖြင့်ပို့နိုင်ရန်)

- တို့အိမ်တွင်းမှာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- တို့ရွာတွင်းမှာ -------- ၎င်း ။
- တို့မြို့တွင်းမှာ -------- ၎င်း ။
- တို့ပြည်တွင်းမှာ -------- ၎င်း ။
- တို့ကမ္ဘာမှာ ---------- ၎င်း ။
- တို့စကြဝဠာမှာ -------- ၎င်း ။
- အနန္တစကြဝဠာမှာ ------- ၎င်း ။
- အရှေ့အရပ်မှာ ------- ၎င်း ။
- အရှေ့တောင်အရပ်မှာ------- ၎င်း ။
- တောင်အရပ်မှာ ------- ၎င်း ။
- အနောက်တောင်အရပ်မှာ------ ၎င်း ။
- အနောက်အရပ်မှာ ------- ၎င်း ။
- အနောက်မြောက်အရပ်မှာ------ ၎င်း ။
- မြောက်အရပ်မှာ -- ---- ၎င်း ။
- အရှေ့မြောက်အရပ်မှာ------- ၎င်း ။
- အောက်အရပ်မှာ ------- ၎င်း ။
- အထက်အရပ်မှာ ------- ၎င်း ။

အမျှဝေရန်

(အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်ကဖြစ်စေ၊(သို့ မဟုတ်) တစ်ဦးဦးကဖြစ်စေ အမျှဝေရန် ဖြစ်ပါသည်)။

ဤသို့ပြုရ မြတ်ပုညကြောင့် ကြီးထမြင့်ခေါင်မြင့်မိုရ်တောင် ဦး မကကျူးသား ကျေးဇူးအရှင် မွေးမိခင်နှင့်ဖခင်တို့အား ရကြပါစေ အမျှဝေ၏၊

မသွေနိစ္စ ဤကာယကို စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့် နတ်လည်း၊ မလတ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏၊

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဧဒဝါ ယက္ခက္ကန္ဒဘုမ္မာ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍ အမြတ်ပုည၊ ကုသလ ကို၊ ရကြပါစေအမျှဝေ၏၊

သဗ္ဗေသတ္တာ သတ္တဝါဟု နာနာလောက၊ အနန္တတွင် မပြတ် စဉ်ကာ သတ္တဝါသ ဘုံကိုးဝနှင့်ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိခုနှစ်ပါး၊ များစွာ လုံးစုံ၊ ဘုံ သုံးဆယ်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား အမျှကုသိုလ် ပေးဝေလို၏၊

ထိုထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရ၍၊ ချမ်းသာကြသည်ဖြစ် စေသော်-

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သီလာ ထုလည်း သက်သေဒိဋ္ဌမှုတည် စေသော်-

အားလုံးကြားကြားသမျှ၊ အမျှ--အမျှ--အမျှ ယူတော်မူကြ ပါကုန်လော။

သာဓု---သာဓု---သာဓု။

(ဝတ်အဖွဲ့အားလုံးက အသံ ညီညာစွာနှင့် ၃-ကြိမ် အမျှဝေပေးပါ)

အချေခ(၂)

သုံးတန်စေတနာ၊ ညီညွတ်စွာနှင့်၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မသံဃဥ္စာ၊ ထုထိကော်ရော် ပူဇော်မြတ်နိုး ဤကောင်းကျိုးကို၊ မြေမိုးအောက်ထက်၊ နံ့လျှက် စကြဝဠာ၊ ဖိလာထုတ်ခြင်း၊ မကြွင်းရစေ၊ အမျှဝေသည်၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါအများ၊ ကြားကြားသမျှ၊ ပရိတ်မေတ္တာ၊ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၊ စီးဖြန်းလုံ့လ၊ ဤပုညကို၊အမျှ---အမျှ---အမျှ---ယူတော်မူကြပါ ကုန်လော့---။

ကရဏီယမေတ္တာ

(၁) ဒုက္ခပ္ပတ္တာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပ္ပတ္တာစနိဗ္ဘယာ
သောကပ္ပတ္တာစ နိသောကာဟောန္တု၊သဗ္ဗေပိပါဏိနော။

ဒုက္ခပတ္တာ၊ သည်းအူလှိုက်လှဲ မီးပူစွဲမျှ၊ အမြဲလောင်တောက် ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်နေကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ၊ ကောင်းကင်မြေလုံး ရေပြင်ဆုံးအောင် သိမ်းကျုံးဝန်းအုံ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော ပါဏိနော၊ သံသရာဝဋ်၊မကွာကျွတ်၍ မလွတ်သမျှ ဘုံဘဝဌ် ကြုံရ များးစွာ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာစ၊ ဝရဇိန် ဖေါက်ခွဲကျောက်တောင် လဲသကဲ့သို့ ပြတ်စဲပျောက်ရှင်း ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဘယပတ္တာ၊ ဥပါဒ်ရေထွေး ဓေါမအေးဘဲ ရှောင်ပြေးမဖောက် ဘေးထိခြင်းသို့ ရောက်နေကြကုန်သော သဗ္ဗေပိ၊ ကောင်းကင်မြေလုံး ရေပြင်ဆုံးအောင် သိမ်းကျုံးဝန်းအုံ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော ပါဏိနော၊ သံသရာဝဋ် မကွာကျွတ်၍ မလွတ်သမျှ ဘုံဘဝဌ် ကြုံရ များးစွာ သတ္တဝါတို့သည်၊ နိဗ္ဘယာစ၊ နေရှိန်နှင်းလျှောက် ဆီးနှင်း ပေါက်သို့၊ ခန်းခြောက်မကြွင်း၊ ပျောက်ကင်းကြသည်၊ ဟောန္တု၊ မုချ မသွေ ဖြစ်ကြကုန်သတည်း။

သောကပတ္တာ၊ ဒေါသမရှိန် သောကနှိမ်၍ ညှိုးမှိန်နွမ်းခြောက် စိုးရိမ်ခြင်းသို့ ရောက်နေကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ၊ ကောင်းကင်မြေလုံး ရေပြင်ဆုံးအောင် သိမ်းကျုံးဝန်းအုံ၊ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော ပါဏီနှောၤသံသရာဝဋ် မကွာကျွတ်၍ မလွတ်သမျှ၊ ဘုံဘဝ၌ ကြုံရ များစွာ၊ သတ္တဝါတို့သည်။ နိဿောကာစ၊ ဝလာလွှမ်းတိမ်လေကြမ်းနှိမ် သို့ နွမ်းမှိန်ရွှေ့ယွင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းကြကုန်သည် ဟောဠှ မုချမသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အမျှဝေရန်

(၂) ဧတ္တ ဝတာ စ အမေ့ဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ
သဗ္ဗေဒေဝါ–နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

ဧတ္တ ဝတာ၊ ဤမျှကြိုးကုတ်၊ စွမ်းအားထုတ်၍ မယုတ်စေရ၊ ပြုလုပ်ခဲ့သမျှသော အစီအစဉ်ဖြင့်၊ အမေ့ဟိ၊ ဘဝဝဋ်ကမ်း၊ ထွက်ခါ လှမ်းဖို့၊ကျွတ်တမ်းပန်ဆု၊ ကျွန်ုပ်တို့ဝတ်အသင်းသား/သူတစ်စုတို့သည် သမ္ဘတံ၊ ယခုအေးမှု နှောင်ကြွေးပြု၍ တွေးမှုရည်စူး ဖြည့်ဆည်းပူးအပ် သော၊ ပုညသမ္ပဒံ၊ အပေါင်းစုလုပ် ကောင်းမှုလုပ်၏၊ မဟုတ်မယွင်း ပြည့်စုံခြင်းကို၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လူနတ်နိဗ္ဗန် အကျိုးမှန်၏၊ မျိုးခံ နီးရင်း၊ ပြီးစီးခြင်းငှါ၊ သဗ္ဗေ၊ ရှိန်ဝါတောက်လင်း နောက်ပါသင်း နှင့် မကြွင်းဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ စကြာဝဠာသောင်းထိုက်၊ ပေါင်းတသိက်မှ၊ ရောက်ဆိုက်လာငြား နတ်ဗြဟ္မာအများ တို့သည်။ အနုမောဒန္တု ကြည်လင်မနော၊ ဘဝင်ဇောဖြင့် ရွှင်မောခါခါ၊ ညီညီ ညာညာဖြင့် အနုမောဒနာပြု၊ သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု ခေါ်နိုင်ကြပါ စေကုန်သတည်း။

နတ်ပို့ရန်

(၃) ဒါနံ ဒဒန္တုသဒ္ဓါယ၊ သီလံရက္ခန္တုသဗ္ဗဒါ
ဘာဝနာဘိရတာဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တုဒေဝတာဂတာ။

သဒ္ဓါယ၊ ကံကြောင့်အကျိုး၊ မထောင့်ညှိုးဟု၊ မြှောင့်ရိုးစွဲတပ် အမြဲမှတ်သဖြင့်၊ ဒါနံ၊ နည်းသည်များသည်၊ ခြားမရည်ဘဲ၊ ရှင်ကြည် မြတ်နိုး၊ ဒါနမျိုးကို၊ ဒဒန္တု၊ သူတော်ရဟန်း ရည်မျှော်မှန်း၍ လှူဒါန်း ဆက်ကပ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သီလံ၊ ပဥ္စ၊ အဋ္ဌ၊ နဝင်္ဂဟု၊ ကိုယ်မှ မချွတ်၊ ကျင့် ခါးဝတ်ကို၊ သဗ္ဗဒါ၊ နှစ်လတွက်မှတ်၊ ရက် မပြတ်အောင်၊ ရက္ခန္တု၊ မကျိုးမပေါက် မကျားပြောက်အောင် စောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။

ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထဝိပဿနာ လက်မကွာဘဲဆက်ခါ နေ့ ည မွေ့လျော်ကြကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ မုချမသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန် သတည်း။ အာဂတာ၊ အများညီညာ တရားနာဟု ထားကာစွဲစိတ်၊ ခဲအကျိတ်နှင့် တွဲမိတ်စုပုံ၊ ရောက်လာကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ အကြောင်းဆက်ကာ သောင်းစကြာဝဠာက၊ ရောက်လာ ကြာညောင်း နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည်၊ ဂစ္ဆန္တု၊ ပရိတ်တရားတော်ပွဲကြီး ကုန်စဲပြီးမို့ နေမြဲရပ်ဘုံ ပြန်ကြပါစေကုန်သတည်း---။

မှတ်ချက်။ (ယင်း ၃-ဂါထာကို တစ်ဦးလျှင် တစ်ဂါထာကျ ရွတ်ဖတ်က ပို၍ ကောင်းပါသည်။)

ရတနာသုံးပါးကျင့်ဝတ်ဖြင့်ပူဇော်ရန်

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ၊
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံပူဇေမိ၊
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံပူဇေမိ၊

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ–ဤလောကုတ္တရာတရားကိုးပါးအားလျော်သော ကျင့်ဝတ်မြတ် ပဋိပတ်ဖြင့်

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။
ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။
သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဆုတောင်း

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇာတိဇရာ ဗျာဓိ မရဏမှာ၊ ပရိမုစ္စိဿာမိ၊

ဣမာယပဋိပတ္တိယာ၊ ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်၊ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏမှာ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်းတရားအပေါင်းမှ၊ အဒ္ဓါ၊ မချွတ်ဧကန်၊ ပရိမုစ္စိဿာမိ၊ ကင်းလွတ်ရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

ဣဒံ အမှာကံ ပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံဟောတု
ဣဒံ အမှာကံ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယောဟောတု။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား၊ အမှာကံ၊ တပည့်တော်တို့၏၊ ဣဒံပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်၊ အာသဝက္ခယံ၊ အာသဝေါတရားတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝဟံ၊ ဝဟန္တော၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား၊ အမှာကံ၊ တပည့်တော်တို့၏ ဣဒံပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်၊ နိဗ္ဗာနဿ–နိဗ္ဗာန်၏၊ ပစ္စယော–အထောက်အပံ့သည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ယံဒုန္နိမိတ္တအနက်

ယံဒုန္နိမိတ္တဥ္စ၊ အကြင်မကောင်းသော သတ္တဝါဆင်၊ ကျွဲ၊ သမင်နှင့် ခိုဝင်ဖွန်ရဲ့ပျား စွဲလင်းတ ဥဇိုင်းစသည် များလှတစ်ချက်၊ လင်းဝက်ပိတုံး ငုံးဝင်ချိုးနား၊ ပေါက်ကြားညောင်ပင်၊ ထိုပြင်တောင်ပို့၊ စို့ရောက်မိုယ်းစွန်၊ တိမ်တံခွန်နှင့် ပြင်းထန်မိုးကြိုး၊ ပစ်မျိုးတစ်နည်း၊ တော်လည်းလျှင်၊ ကောင်းကင်ကသာ ဥက္ကာပျံသန်း၊ လဝန်းတာရာ၊ များစွာအပေါင်း၊ မကောင်းသောအတိတ်၊ နိမိတ်သည်လည်းကောင်း။

ယံအဝမင်္ဂလဥ္စ၊ အကြင်မကောင်းသော အနိဋ္ဌဖလရုပ်၊ ဒုက္ခဝေဒနာ များစွာတွင်းကျင်း၊ ရေတွင်းရေကန်၊ မကျန်တံတား၊ လင်းလျှာကြိုးတန်း ပျံသန်းငုံ့ရှိုး၊ ကျောင်းဆိုးအိမ်ဆိုး၊ ရှိသည်တတွေ၊ မြေနေမကောင်း ကျောင်းဆောက်၊ အိမ်ဆောက်၊ ထုတ်လျှောက် သစ်ဝါး၊ အထားမမှန်၊ လှန်ကန် တစ်ချက်၊ အဖျက် မတော်၊ ကြောင်းကျော်ဖွပ်တက်၊ ခွေးဝက်ကြက်က၊ စသည်အပေါင်း မကောင်းသောအမင်္ဂလာသည်လည်းကောင်း။

အမနာပေါ၊ သောသောမြည်သံ တည်ည်နှင့် မြည်သံကျစ်ကျစ်မြည်ဟစ်ကျော်ကျော်၊ မတော်နားမှာ မခံသာအောင်၊ မြည်လာသော

ယောသကုဏသဒ္ဒေါစ၊ အကြင်မကောင်းသောလင်းတ၊ ခင်ပုပ်ငှက်ယုတ်ငှက်ခါး၊ မြည်လာခွေးအ၊ ထိုမှတထူး၊ တစ်တီတူးက စသည်အပေါင်း မကောင်းသောငှက်တို့၏ အသံသည်လည်းကောင်း။

ယောပါပဂ္ဂဟောစ၊ အကြင်မကောင်းသောဂြိုဟ် အိမ်ဝန်းကျ၊ ပါပသမါပ်ဂြိုဟ်ပြတ်၊ ဂြိုဟ်ဝင်၊ ဂြိုဟ်နင်းဂြိုဟ်စီး ထွက်ပြီးမငြိမ်း၊ ဝန်းအိမ်လွန်းပြန်၊ နက္ခတ်ဂြိုဟ်ယှိုင်၊ မခိုင်လှုပ်ရှား၊ မကောင်းထားသည့်၊ တခြားတွင်းဆိုး၊ အကျိုးမထင် တစ္ဆေတောတူ ဖမ်းယူစုန်းဘုတ် ရုပ်မြုပ်နိကား များစွာအပေါင်း မကောင်းသောဂြိုဟ်စီးဒသာ၊ ကံကြမ္မာသည်လည်းကောင်း။

အကန္တံ၊ နှစ်သက်မရှိ နှောက်ကျိကျိနှင့် မချိဝမ်းမှာ မခံသာ အောင် သဒ္ဓါယုက်ထွေး ကင်းဝေးစိတ်တွင် အိပ်လျှင်မပြေ၊ မှိုင်ဝေဝေ နှင့်၊ ထိုင်နေမကျ၊ စိတ်သောကကြောင့် ဖြစ်သော။

ယံဒုသုပိနဋ္ဌ၊ အကြင်မကောင်းသောမြွေပွေး၊ မြွေဟောက်၊ ငန်းပြောက်၊ ငန်းကျား၊ တောသားခွေးရူး၊ လူရူးနှိပ်စက်၊ ဝက်ပက် ဆင်နင်း နွားမြင်းသကြောင်း၊ ကိုက်စား နှိပ်စက်၊ ထားချက်လှံဝင်၊ သစ်ပင် ထက်ကျ၊ ဘေးဒဏ် ကောင်းကင်ပျံက၊ ကောင်းကင်ကျနှင့် မီးပြမီးသင့် နိမ့်မြင့်လူးလာ၊ များစွာအပေါင်း၊ မကောင်းသော အိမ်မက် သည်လည်းကောင်း၊

ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေနေ၊ ဓမ္မာနုဘာဝေနေ၊ သံဃာနုဘာဝေနေ–ဘုရား တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်အားနှင့် ကြီးမားတေဇော် ပရိတ်တော်၏အာနုဘော်ဂုဏ်တန်ခိုးဟုန်ကြောင့်–

မေ၊ အကျွန်ုပ်အား(တေ–သင်အား)

သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဥ့်ပါ၊ အခါခပ်သိမ်း

ဝိနာသမေန္တု နေကြည်ထိပျောက်၊ ဆီးနှင်းပေါက်သို့၊ သွေ့ ခြောက် ပျက်ပြယ် တို့ကိုတွယ်၍ အန္တရာယ်မလာ၊ ရောဂါမနား၊ ဝေးခြား စင်လွင့်စေကုန်သတည်း။

သုမင်္ဂလာနိ၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာတရားတို့သည်

ဝမု န္တု၊ တစ်ရက်တစ်ခြား၊ တက်နေလားသို့ ပြန့်ပွားစည်ပင် စေကုန်သတည်း––။

ဆုတောင်းဂါထာ

ဗုဒ္ဓါဒိနာ နုဘာဝေန၊ ဒုန္နိမိတ္တာ ဒုမင်္ဂလာ
ဒုသဒ္ဒါ ပါပဂြဟာစ၊ ဝိနာသန္တု ဒုဿုပိနာ။

ဣစ္စဝေဟော၊ တရားသံအား၊ ရွတ်သံလေး၍ ကျွေးမွေး မပျက် လျှုဒါန်းကြသော ဤအိမ်မင်္ဂလာ၊ အိမ်ချမ်းသာ၌၊ ဝသန္တာနံ၊ မနောပုဗ္ဗင် စေ့အစဉ်နှင့် ကြည်ရွှင် ဟာဒယ၊ နေထိုင်ကြကုန်သော၊ တေတုမှာကာ၊ သင်သူတော်ကောင်း၊ အိမ်လုံးရှိ မိသားတစ်စုတို့၏၊ အဇ္ဈတ္တိက ဗာဟိရေသု၊ တွင်းပြင်ဝင်းပတ် ထိုထိုသို့သော အရပ်တို့၌၊ ဒုန္နိမိတ္တာစ၊ စနည်းတံတောင်၊ စို့သက်ရောင်နှင့် ခြသောင်ပျားဝပ်၊ ပွတ်၊ လင်းတမျိုး၊ ဆိုးသမျှငှက်၊ တောနက်တိရစ္ဆာန် ဝင်ပြန်ခိုအိပ်၊ မကောင်းသော တိတ် နိမိတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒုမင်္ဂလာစ၊ ကျက်သရေ ဖျင်းသိန် သတင်းမိုန်၍၊ ဂုဏ်ရှိန်ပလင်း၊ အဆင်းဆိုးပုပ်၊ ယုတ်ယုတ်ညှိုးညှိုး၊ အမျိုးအမည်၊ အရည်အသွင်၊ မကြည်လင်အောင် ကြားမြင်တွေ့သာ၊ မကောင်းသောမင်္ဂလာ တို့သည်လည်းကောင်း။

ဒုသဒ္ဒါစ၊ လန့်စိုးရွံ့ထိတ်၊ စိတ်မသန့်ဖွယ်၊ ကျယ်ကျယ်လောင် လောင် ထက်ခေါင်အိမ်မိုး၊ ဝင်တိုးကျော်သန်း၊ ငှက်သရမ်းတို့၏၊ ဆိုးသွမ်းသော အသံတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပါပဂြဟာစ၊ ဂြိုဟ်နိပ်၊ ဂြိုဟ်ဖမ်း၊ စန်းလစ်ကြမ်းနှင့်၊ ညှိုးနွမ်းဆိုးယုတ်၊ စုန်း–ဖုတ်၊ ကဝေ တစ္ဆေ မှင်စာ၊ တကြာ၊ ယက္ခိုက်၊ အတိုက်အမြုပ်အနှုတ်အဖွဲ့၊ အစွဲ အလမ်း၊ အကြမ်းအနု၊ ပြုပြုသမျှ မကောင်းသောလုံ့လ၊ ပယောဂ တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒုဿုပိနာစ၊ ကြောက်မက်လန့်ဖွယ်၊ အသွ သွယ်ဖြင့်၊ နိုပ်နယ်ညှင်းပန်း ယောင်ယမ်းငိုကြွေး၊ ပူဆွေးဆူပွက်၊ မနှစ်သက်ဖွယ်သော၊ အိပ်မက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓါဒိနိ၊ ဘုရား အစ ဓမ္မ၊ သံဃာ ရတနာတို့၏၊ အာနုဘာဝေန၊ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဝိနာသန္တု–မမှိမစပ်၊ အနောက်အရပ်သို့၊ မကပ်မချဉ်း၊ ဝေးအောင်ကွင်းလျက်၊

(လွတ်ကင်းလမ်းဖြာ––ချမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း)၃

အောင်ဟိတ်ကြွေးကြော်ရန်

အောင်ကြောင်းမင်္ဂလာ၊ အောင်ဆုဖြာ၍၊ အောင်ရာနိမိတ်၊ အောင်အတိတ်ဖြင့်၊ အောင်တိတ်သြဘာ၊ အောင်ကြောင်းဖြာသည်-

(အများဆို)-အောင်ပါစေသော်-အောင်စေသော်တည်း၊

အောင်ပါစေသော်-အောင်စေသော်တည်း၊

အောင်ပါစေသော်-အောင်စေသော်တည်း၊

(အားလုံးဆို)-သာဓု-----သာဓု-----သာဓု၊

သာ ထွန်း ပြန့်
သပ္ပုရိသ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဝတ်အသင်းများ၏ အကျိုးကျေးဇူး

- ကုသိုလ်တရား ပွားများစေရန် အကူအညီ ဖြစ်ခြင်း၊
- အပျော်အပါး အလေအလွင့် ဗာဟီရကိစ္စများ နည်းပါး ကင်းပျောက် သွားစေနိုင်ခြင်း၊
- တစ်ဦးခြင်းအတွက် ဖြစ်စေ၊ အများအတွက် ဖြစ်စေ၊ အကျိုးမဲ့ကိစ္စကို ရှောင်ကြဉ်၍ အကျိုးရှိ ကိစ္စတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သတိပေးလေ့ ရှိခြင်း၊
- ဝတ်အသင်း၌ ပညာရှိသူတော်စင်၊ မိတ်ဆွေများ နှင့် တွေ့နိုင်ခြင်း၊
- မသိသေးသည့်တရားများကိုသိအောင် ဆွေးနွေး သင်ကြားပေးနိုင်ခြင်း၊
- သိပြီးတရားများကို ထပ်မံ ဆွေးနွေးနိုင်ခြင်း စသောအကျိုး တရားများကို ဖြစ်ပေါ်စေ နိုင်သည်။