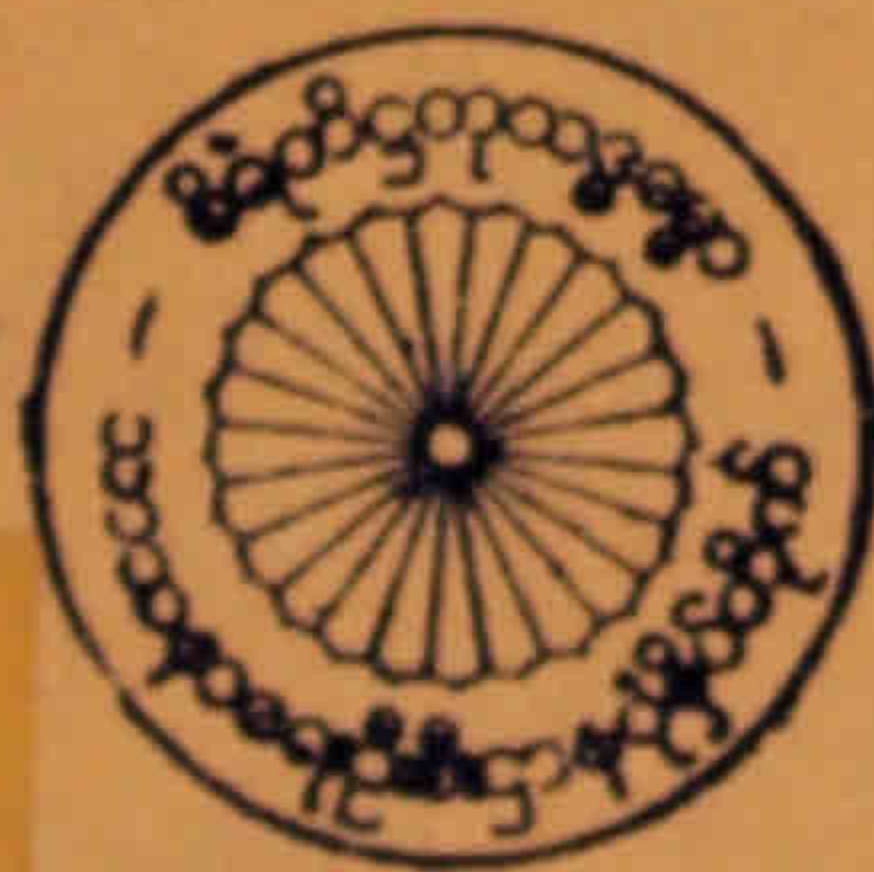


ရန်ကုန်မြို့

ရွှေထိရုံစေတီတော်

# မဟာပဌာနံ



ပြည်ထောင်စု ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်  
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။



ဦးလှိုင်အိမ်လမ်းကမ်း၊  
ဦး - ခင်္ဂလက်တောင်

စာ  
၁၃.၂.၈၈

မဟာပဌာန်း ဝတ်ရက်ဝတ်

(ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင်မူတော်)

ပစ္စယုဒ္ဓေသ-ပစ္စယနိဒ္ဓေသ-ပုစ္ဆာဝါရ

မဟာပဌာန်း ပါဠိတော်

၁၃.၂.၈၈.  
စာအုပ်အုပ်စု

# ရွှေတိဂုံ-မဟာပဌာန်း



ရွှေတိဂုံဝေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့  
ရွှေတိဂုံဝေတီတော်၊ ဒဂုံဝေတီ၊ ရန်ကုန်မြို့။

ရွှေတိဂုံ-မဟာပဌ ဘန်းရိုက်နှိပ်ခြင်း

(ဆဌမအကြိမ်)

အုပ်စု-၂၀၀၀၀ (နှစ်သောင်း)

၁၃၄၇-တပေါင်းလ

၁၉၈၆-မတ်လ



ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၁၇၇)

ထုတ်ဝေသူ - ဦးမောင်မောင်ညွန့် (ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်)  
ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် (၂၈)  
ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ရုံး  
ရွှေတိဂုံစေတီတော်၊ ဒဂုံစာတိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ - ရန်ကုန်မြို့ကမ္ဘာအေးသာသနာရေးဦးစီးဌာန  
ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်မောင်  
(၀၂၄၀၅) က ပုံနှိပ်သည်။



## ရွှေတိဂုံ-မဟာပဋ္ဌာန်း

## ကျမ်းဦးနိဓါန်း

- ၁။ လေးဆူဓာတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးကို မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃-ခုနှစ် တပေါင်းလပြည့်နေ့တွင် တည်ထားကိုးကွယ်အောင်မြင်ပြီးစီးကြောင်း သမိုင်းစာတမ်းများက မိန့်ဆိုကြပါသည်။ ယခုနှစ်မှစ၍ ပြန့်၍ရေတွက်သော် စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ သက်တမ်းတော်သည် နှစ်ပေါင်း ၂၅၇၂-နှစ် ရှိခဲ့လေပြီ။ (ရောက်ဆဲသာသနာတော်နှစ် ၂၅၇၂-နှစ်နှင့် ဝါတော် ၄၅-ဝါ (၄၅-နှစ်) တို့ကို ပေါင်းသော် ၂၅၇၂-နှစ် ဖြစ်၏။
- ၂။ ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကြကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား ရည်မှန်းပူဇော်သောအားဖြင့် ရှေးအခါက တပေါင်းလတွင် “သဲပုံစေတီပူဇော်ပွဲ” များကို ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။ မူလဝေါဟာရသည် ဗုဒ္ဓပူဇနိယ “ဘုရားပူဇော်ပွဲ” ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားပူဇော်ပွဲ ငွေရွှင်လဖြစ်သော တပေါင်းလရာသီတွင် ရှေးမြန်မာကြီးတို့သည် နှစ်ပတ်လည် ဘုရားပူဇော်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။ “ဘုရားပူဇော်ပွဲ” ကို အတိုကောက် အလွယ်တကူ ခေါ်ကြရာမှ “ပူဇော်” တလုံး ပျောက်ဆုံး ခဲ့ရပြီ။



- “ဘုရားပွဲ”ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ ဘုရားပူဇော်ပွဲ-ဝေါဟာရမှ ဘုရားပွဲ-ဝေါဟာရ တွင်ကျယ်လာသောအခါ “ပညတ် သွားရာ ခတ်သက်ပါ”ဟူသည့်အတိုင်း ပူဇော်မှုထက် ပျော်ပွဲ ရှင်ပွဲ(ပွဲ)တို့ကို ရွှေတန်းတင်လာခဲ့ကြပါသည်။
- ၃။ ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့သည် မြတ်နိုးဖွယ် ကောင်းလှသော မူလရည်ရွယ်ချက်မှ ယိုယွင်းလာသော ဘုရားပွဲတို့ကို မူလရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ဘုရားပူဇော်ပွဲ ဖြစ်လာစေရန် သက္ကရာဇ် ၁၃၃၄-ခုနှစ် (၂၅၆၁- နှစ်မြောက် တပေါင်းလပူဇော်ပွဲ) မှစ၍ “ဗုဒ္ဓပူဇနိယ ကော်မတီ”ကို ဖွဲ့စည်း၍ “ဘုရားပွဲမှ ဘုရားပူဇော်ပွဲသို့” ဟူသော ဦးတည်ချက်ဖြင့် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
- ၄။ ၂၅၆၁-နှစ်မြောက် တပေါင်းလပူဇော်ပွဲ (၁၃၃၄-ခု နှစ်)မှ စ၍ ဗုဒ္ဓပူဇနိယကော်မတီသည် “အသံမစဲ- မဟာပဌာန်း ပူဇော်ပွဲကြီး”ဖြင့် ဘုရားပူဇော်ပွဲကို ပြန် လည် သရုပ်ဖော်ခဲ့ပါသည်။ “ဗုဒ္ဓပူဇနိယ” ဟူသော အမည်နာမအားလျော်စွာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာကို ပူဇော်ရာတွင် မြတ်စွာဘုရားမြတ်နိုးတော်မူသော ဓမ္မပူဇာဖြင့် အားရ ပါးရ ပူဇော် ကန်တော့လိုပါသောကြောင့် အသံမစဲ မဟာပဌာန်းပူဇော်ပွဲ (ဓမ္မပူဇာအစီအစဉ်)ကို စီစဉ်ရ ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ၅။ ဓမ္မပူဇာကို ရွှေချယ်ရာတွင် သာသနာတော် သုံးရပ်၏ မူလဘူတသည် ပရိယတ်ဖြစ်၍ ပရိယတ်ခေါ်သော ပိဋ ကတ်သုံးပုံတို့ကွယ်သောအခါ မဟာပဌာန်းကျမ်းကြီးမှ



စ-တင်၍ ကွယ်မည်ဟု ကျန်းဂန်အဆိုအမိန့် ရှိပါသောကြောင့် သာသနာတော်၏ မူလဘူတဖြစ်သော မဟာပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို မြန်မာပြည်သာသနာတော်၏ မူလဘူတဖြစ်သော ရွှေတိဂုံစေတီ သိင်္ဂုတ္တရ ကုန်းတော်မှ စွမ်းအား ရှိသလောက် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရန်-ဟူသောစေတနာဆန္ဒဖြင့် မဟာပဋ္ဌာန်း ကျမ်းတော်ကြီးကို ရွှေတန်းတင် ရွေးချယ်ပူဇော်ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၆။ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်တွင် မဟာပဋ္ဌာန်းကျမ်း အပါအဝင်ဖြစ်သော အဘိဓမ္မာ ၇-ကျမ်းကို မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူရာ၌ “အသံမစဲ” ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ အသံမစဲ ဟောကြားတော်မူခဲ့သော မြတ်စွာဘုရားအား အသံမစဲသော ဓမ္မပူဇာဖြင့် ကျေးဇူးတော်ဆပ်လိုပါသောကြောင့် “အသံမစဲ-မဟာပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲကြီး”ကို စီစဉ်ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၇။ ရွှေတိဂုံ စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇနိယ-အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲကြီးကို ကျင်းပရာတွင် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား၌ သံ-ဂုံ-ပ-မ-လေးဆူသော မြတ်ဗုဒ္ဓတို့၏ ၁၀၈-ကွက် စက်လက္ခဏာ ခြေတော်စုံတို့ကို ခိုလှုံဝပ်တူး၍ သံဃာတော် ၁၀၈-ပါး၊ သီလရှင် ၁၀၈-ပါး၊ ဥပပါသကာ ၁၀၈-ယောက်၊ ဥပပါသိကာမ ၁၀၈-ယောက် ဟူသော ဗုဒ္ဓသာဝက ပရိသတ်လေးပါးတို့က မဟာပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသနှင့် ပစ္စယနိဒ္ဓေသတို့ကို မုခ်ဦးတန်



ဆောင်းလေးခုမှ တပြိုင်တည်း သံပြိုင်ညီညွှာ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်၍ အခမ်းအနားကြီးကို ဖွင့်တော်မူကြ ပါသည်။  
 ထို မဟာပဌာန်း ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကြီး၌ ပရိသတ် လေးပါးတို့အား အလွယ်တကူ လူဒါန်းနိုင်ရန်နှင့် ဓမ္မ ပူဇာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်လိုသူတို့ အလွယ်တကူ ဓမ္မဒါနပြု နိုင်ပါစေရန် ဤ ရွှေတိဂုံ-မဟာပဌာန်းကျမ်းကို ယခု နှစ်တွင် သီးသန့်စီစဉ်လိုက်ပါသည်။

- ဂ။ ဤရွှေတိဂုံ-မဟာပဌာန်းကျမ်းတွင် ပစ္စယုဒ္ဓေသ, ပစ္စယ နိဒ္ဓေသတို့အပြင် ၂၄-ပစ္စည်းတို့၏ ပုစ္ဆာဝါရ အနုလုံ ပစ္စနိက်တို့ကို အလွယ်တကူ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်နိုင်ပါစေ ရန် မဟာပဌာန်းပုစ္ဆာဝါရ နမူနာ ၇-ပိုဒ်ကိုပါ ထည့် သွင်း စီစဉ်လိုက်ပါသည်။ ဤရွှေတိဂုံ မဟာပဌာန်းစာ အုပ်သည် “မဟာပဌာန်းဝတ်ရွတ်စဉ်” တခု အဖြစ် စနစ် တကျ တည်ထွန်းရစ် ပါစေရန်ကိုလည်း ရည်သန်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် မဟာပဌာန်း ဝတ်ရွတ်စဉ် အင်္ဂါ ညီညွတ်ပါစေရန် ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်၊ ဒီပဲ ရင်းဆရာတော်၊ ဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်တို့နှင့် လယ်တီ ပဏ္ဍိတ ဆရာဦးမောင်ကြီးစသော စာပေပညာရှင်ကြီး တို့၏ ဂန္ထဝင်စာစဉ်တို့ဖြင့် ရှေ့နောက် တန်ဆာဆင်၍ (စတုတ္ထအကြိမ်) စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။



## မဟာပဋ္ဌာန်းရောင်ခြည်တော်ဖွင့် ဘုရားပင့် ဂါထာတော်

၁။ နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊  
ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။  
လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊  
ဩဒါတော ဒါတရံသိယော။

၂။ တမ္မာ တမ္မာ စ မဉ္ဇိဋ္ဌာ၊  
ပဘာသန္တိ ပဘဿရာ။  
ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိ သော၊  
ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

၁။ ပဋ္ဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို။ သမ္မသန္တယံ  
အနုလုံ ပဋိလုံ အစုန်အဆန် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်တော်မူသော  
ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။ နီလာ၊ ဆံတော် မှတ်ဆိတ်တော်  
မျက်ဝန်းတော်တို့ စိမ်းညိုသောအရပ်ဌာနမှ။ နီလာ၊ ကြာညို  
ခွာညို ရတနာအညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်  
သော ရောင်ခြည်တော် တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင်  
လ အထောင် ပြဟွာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်  
တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဖွယ်  
လျှင် အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ပီတာ စ၊ သိင်္ဂီရွှေလျော် အရေတော်မှလည်း။ ပီတာ၊  
မဟာလှေကား ရွှေစံကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည်



သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။ ရံသိယော၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ်  
ရွှေသောရောင်ခြည် ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင်  
လ အထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို  
ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩ ဖွယ်လျှင်  
အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

လောဟိတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့်  
ခြေတော်ဖဝါး လက်ဖဝါးစသော ကိုယ်တော် အစိတ်  
အစိတ်မှ။ လောဟိတာ၊ ခေါင်းရမ်း နှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့်  
ကြာနီအလား ပတ္တမြားအဆင်း ရှိကုန်သော။ အာဘာ၊ နီရောင်  
ဝင်းလျှပ် နီသော ရောင်ခြည်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ  
အထောင် လ အထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်  
အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုး ကြွယ်ကြွယ်  
အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဩဒါတာ၊ စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော် အစုံ  
ဥဏ္ဏလုံမွေ့ရှင်တော်ဓာတ်မှ။ ဩဒါတရံသိယော၊ စံပယ် ကြက်  
ရုံး၊ ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေတုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲ  
တော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော  
ရောင်ခြည်တော် ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေ အထောင်  
လ အထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို  
ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင်  
အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။



၂။ တမ္ဗာ တမ္ဗာ၊ အထက်ဆံဖျားတော် တလျှောက်မှ  
အောက်ခြေဖဝါးတော်တခု ထိုထို ထိုထို ကိုယ်တော် အစိတ်  
အစိတ်မှ။ မဉ္ဇိဋ္ဌာ စ၊ ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင်  
တဝေဝေ တပြောင်ပြောင် သပြေရောင် အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်  
ဝင်း၊ ညိုမောင်းသော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။

ပဘဿရာ စ၊ နတ်မီးအရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာမျိုး  
စုံအရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက် ကြက်လျှာ  
ပြန် စိန်ရောင်ထွက်သကဲ့သို့ ရိုးရိုးရက်ရက် ပြိုးပြိုးပြက်သော  
ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။ ပဘာသန္တိ၊ နေအထောင်  
လ အထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့  
ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ပြိုးပြိုး ကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဖွယ်လျှင်  
အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဝေဝံ၊ ဤ ရောင်ခြည်ခြောက်သွယ် ဂုဏ်တော်အထူးကို ချီး  
ကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း။ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိ၊ အညိုတဖြာ အဝါ  
တလီ အနီတဆူ အဖြူတကြောင်း အမောင်းတချက် ပြိုးပြက်  
ငွါးငွါး ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်  
မူပေသော။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်တော် မူ၍  
အောင်သူညွတ်ရုံး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေသော။  
သော၊ ထို သုံးလောကညွန့်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူး ဖြစ်တော်မူပေသော  
ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ မေ၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်း  
ဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်  
၏။ ဂီရေ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်းစို နွဲ့နှောင်း



ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ်ပေါ်၌။ ဌာတု၊ ပဌာန်းဉာဏ်  
သွား ဈာန်ကစားလျက် တန်နားကိန်းဝပ်တော်မူလှပ၊ သုံး  
လောက ကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီး  
ဘုရား။  
(လယ်တိပဏ္ဍိတ-ဆရာ ဦးမောင်ကြီး)

### နတ်ပင့်ဂါထာတော်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊  
အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊  
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

သမန္တာ၊ ဤစကြဝဠာခွင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါဠေ  
သု၊ စကြဝဠာပေါင်း၊ တိုက်တသောင်းတို့၌။ ဒေဝတာ၊  
သမ္မာဒေဝ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ အတြ၊ မဟာပဌာန်း  
ပရိတ်တရားတော်ကို၊ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ရာ၊ ဤဌာနသို့။ အာ  
ဂစ္ဆန္တု၊ တရားတော်နာ ကြရောက်တော် မူကြပါကုန်လော့။  
မုနိရာဇဿ၊ မုနိတို့ဘုရင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခ  
ဒံ၊ လူ့စပ်နတ်ဌာန် နိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ပေးစွမ်းနိုင်သော။  
သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းဓာတ် တရားမြတ် ဖြစ်သော မဟာ  
ပဌာန်းပရိတ်တရားတော်ကို။ သုဏန္တု၊ ခိုသေသဒ္ဓါ ကြည်လင်  
စွာဖြင့် နာယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ (၃-ခေါက်)



ဘဒ္ဒန္တ၊ အို-နတ်မြတ် နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့။  
အယံ၊ ကြည်သာရှင်ပျ ဤအခါကာလသည်ကား။ ဓမ္မဿဝန  
ကာလော၊ မဟာပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို နာကြားရန် အချိန်  
ကောင်း အခါကောင်းဖြစ်ပါသည်။

မြတ်စွာဘုရားအားရှိခိုးကန်တော့ရန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အရဟတော၊ လူမင်း နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ဝပ်စင်း  
ကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူသိုက်ပေထသော။ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ဧည့်ယျဓံတရား ငါးပါးတို့ကို ဆရာမကူ သယမ္ဘူ  
ဉာဏ်ဖြင့် မိမိအလိုလို ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ကောင်းမှုနှင့်  
မှုန်ကန်စွာ သိတော်မူပေထသော။ တဿ ဘဂဝတော၊ ဣဿ  
ရိယ၊ ဓမ္မ၊ ယသ၊ သိရီ၊ ကာမ၊ ပယတ္ထမည်ငြား ဘုန်းတော်  
ခြောက်ပါးသခင် ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် ကြီးအား။  
နမော၊ ဒူး၊ လက်၊ နဖူး ထိငါးဦးဖြင့် ကြည်နူးသဒ္ဓါ ရိုသေ  
စွာဖြင့် ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်  
တိုက်တွန်းလွှာ

ဘဂဝန်ဘုန်းလှိုင်၊ နန်းပြိုင်တူကင်း၊ ဇာဖက်ကွာ၍၊ စကြာ  
မင်းအစစ်၊ ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူသော၊ တိဘဝပါရဂူ၊ သယမ္ဘူ  
ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်၊ ငါးပါးမာရ်နှင့်၊ ပလ္လင်ဘောထွတ်၊  
မြေတမ္မတ်ဝယ်၊ ရှောင်တလွှာမို့၊ ကြာပဒုံသို့၊ အစုံလေးလီ၊



ခိုင်နှုန်းဆီကို၊ လှမ်းမီဆွတ်ချေ၍၊ ကရွတ်ခွေဝဋ်စက်မှု၊ လွတ်ထွက်တော် မူပြီးနောက်၊ သတ္တာသတ္တ၊ နဝတာလီ၊ ကိန်းယာယီဖြင့်၊ ခိုမှီပြောင်းစံတော် မူဆဲအခါ၊ ရတနာသံရာ၊ သတ္တာဟဝယ်၊ ဓမ္မနက်ကျယ်၊ သမုဒ်နယ်သို့၊ ဆန်းကြယ်နက်ဝှမ်း၊ ပဌာန်းကျမ်းကို၊ ထောက်လှမ်းမြူးကွန့်၊ ရွှေဉာဏ်တော် လွန့်လေသော်၊ ရောင်ညွန့် ရောင်စွယ်၊ ရွှေဘုန်းတော် ခြယ်သောကြောင့်၊ သပ္ပာယ်လို့ ရှုမဆုံး၊ မိုးလုံးတပြင်၊ ဝေဟင်အပြန့်၊ မရပ်တန့်ပဲ၊ မဆန့်နိုင်ငာဝေဝေ၊ ညို့၊ ရွှေ၊ နီ၊ ဖြူ၊ အဆူဆူထွေးယှက်လျက်၊ နီမောင်း ရောင်ထွက်၊ လျှပ်စီးတွေ လက်သလို၊ ပြိုးပြိုးပြက် တငှါးငှါး၊ ရောင်ခြောက်စုံ ကစားလျက်၊ လောကဓာတ် တိုက်အများကို၊ ဖြန့်လွှားအုပ်ခြုံတော် မူကြလေကုန်သတည်း။

ရောင်ခြည်တော်ဖူးညွန့်၊ ထွေးယှက်လိမ် လူးလွန့်လျက်၊ မြူးကွန့်တော်မူစေရန်၊ အကြောင်းရင်း သမုဌာန်၊ ကော်ဇံက၊ ပဌာနဟု၊ နယထူးဆန်း၊ မြတ်ပဌာန်းကို၊ ရွှင်လန်းသောဉာဏ်ကသိုဏ်း၊ သမာဓိ ဖန်တံတိုင်းဖြင့်၊ ဌာန်ကရိုဏ်း ပြီသစွာ၊ စေတနာထွတ်အမြတ်ဖြင့်၊ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြပါကုန်လော့။ (လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဆရာဦးမောင်ကြီး)

\*

\*

\*

\*

\*



# ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

## ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ

- (၁) ဟေတုပစ္စယော
- (၂) အာရမ္မဏပစ္စယော
- (၃) အဓိပတိပစ္စယော
- (၄) အနန္တရပစ္စယော
- (၅) သမနန္တရပစ္စယော
- (၆) သဟဇာတပစ္စယော
- (၇) အညမညပစ္စယော
- (၈) နိဿယပစ္စယော
- (၉) ဥပနိဿယပစ္စယော
- (၁၀) ပုရေဇာတပစ္စယော
- (၁၁) ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
- (၁၂) အာသေဝနပစ္စယော
- (၁၃) ကမ္မပစ္စယော
- (၁၄) ဝိပါကပစ္စယော
- (၁၅) အာဟာရပစ္စယော
- (၁၆) ဣန္ဒြိယပစ္စယော
- (၁၇) ဈာနပစ္စယော
- (၁၈) မဂ္ဂပစ္စယော



- (၁၉) သမ္ဗုဒ္ဓပစ္စယော
- (၂၀) ဝိပဿနပစ္စယော
- (၂၁) အတ္တိပစ္စယော
- (၂၂) နတ္တိပစ္စယော
- (၂၃) ဝိဂတပစ္စယော
- (၂၄) အဝိဂတပစ္စယော—တိ။

ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

## ပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိ

### ၁-ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယော-တိ ဟေတု ဟေတုသမ္ဗုဒ္ဓကောနံ ဓမ္မာနံ  
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၂-အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယော-တိ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံသောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။



ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃-အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယော—တိ ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ  
ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာ  
နဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတှာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။



## ၄-အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယော—တိ စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ  
ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။



မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ  
ကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ  
ကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ  
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅-သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယော-တိ စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။



မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

သံာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဇိဝှာဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။



ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသ  
လာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ  
ကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ  
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ  
တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။



## ၆-သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယော-တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိပ္ပိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိပ္ပိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

## ၇-အညမည ပစ္စယ

အညမညပစ္စယော-တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

## ၈-နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယော-တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေနာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ  
ဝတ္တန္တိ၊ ဟံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



## ၉-ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ- ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ  
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကု  
သလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ  
ကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကု  
သလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကု  
သလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတု ဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



၁၀-ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတပစ္စယော-တိ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝ္ဗာယတနံ ဇိဝ္ဗာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝ္ဗာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။



ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၁၁-ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော-တိ ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၁၂-အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝနပစ္စယော-တိ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။



၁၃-ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယော-တိ ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄-ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယော-တိ ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅-အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယော-တိ ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣဒဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆-ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယော-တိ စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သင်္ခါန္ဒြိယံ သင်္ခါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။



ဇိဝိန္ဒြိယံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာ  
နဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၁၇-ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယော-တိ ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၁၈-မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယော-တိ မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ  
သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၁၉-သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော-တိ စတ္တာရောခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၂၀-ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော-တိ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ  
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။



၂၁-အတ္ထိ ပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယော—တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပိနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။



ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ငိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ  
ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု  
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၂၂- နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယော—တိ သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ  
ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

### ၂၃-ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယော—တိ သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ  
ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။



၂၄-အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယော-တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အည မညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဋ္ဌာယတနံ ဇိဋ္ဌာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။



သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ သာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဠိတော။



# ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံဆရာတော်ကြီး၏

ပစ္စယုဒ္ဓေသနိဿယ (လင်္ကာအနက်)

(၁) ဟေတုပစ္စယော-ရေသောက်မြစ်လျှင်၊ ယင်းသစ်ပင်  
ကို၊ စိမ်းရှင်ညွန့်ဝေ၊ စည်ပင်စေထ၊ ထောက်ပံ့ မ-သို့၊ သဟ  
ဇာတံ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်ကို၊ သန္ဓေ ပဝတ်၊ မလွတ်စေရ၊ သဘာဝ  
တာ၊ ဆယ့်နှစ်ဖြာတွင်၊ ကောင်းစွာခိုင်ကြည်၊ တည်သည်၏  
အဖြစ်ကို ပြီးစေတတ်သော ဟေတု-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြု  
ခြင်း လက္ခဏာရှိသော ဟိတ်ခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားလည်း  
ကောင်း။

(၂) အာရမ္မဏပစ္စယော-တောင်ဝှေးကြိုးတန်း၊ သူမစွမ်း  
ကို၊ မပန်းရလေ၊ ထိုင် ထ စေသို့၊ စိတ်စေလေးတန်း၊ နာ  
မကွန်ကို၊ ဖြစ်ဟန်တူစွာ၊ ရှစ်သဘာတွင်၊ ဆွဲငင်ထောက်ရာ  
အာရုံ၏အဖြစ်တည်းဟူသော အာရမ္မဏ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူး  
ပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော အာရုံ ခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရား  
လည်းကောင်း။

(၃) အဓိပတိပစ္စယော - စကြာဘုန်းငူ၊ များဗိုလ် လူကို၊  
ပြိုင်သူမရှိ၊ စိုးအုပ်ဘို့သို့၊ ဟသိ မောဟ၊ ကြည်ပသည့်ဇော၊  
လောဘမူလ၊ အဋ္ဌပုညာ၊ ကြိယာသမ္ပယုတ်၊ လောကုတ်ရှစ်  
အား၊ ဆယ့်ခြောက်ပါးတွင်၊ ကြီးမားလွှမ်းမိုး၊ အစိုးရခြင်း  
ဟူသော အဓိပတိ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိ



သော ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ စိတ္တ၊ ဝီမံသ-ဟူသော သဟဇာတာဓိပတိ-  
လေးပါး၊ ဒုက္ခသဟ၊ မောဟကြည်စိတ်၊ ဣဋ္ဌနိပ္ပန်၊ နိဗ္ဗာန် ဟူ  
သော အာရမ္မဏာဓိပတိ - ခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားလည်း  
ကောင်း။

(၄) အနန္တရပစ္စယော - ပျော်စံနတ်ရွာ၊ စကြာမင်းဖျား၊  
သားကြီးအားသို့၊ အခြားမဲ့နေ၊ စိတ်နှင့်စေကို၊ မကွေ့တူစွာ၊  
ခုနစ်ဖြာတွင်၊ သမာနဇာတ်၊ ခြားမပြတ်ပဲ၊ ဖြစ်စေတတ်သော  
အနန္တရ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော၊ ရှေး  
ရှေးသော နာမ်ခန္ဓာလေးပါး အနန္တရ-ပစ္စည်းတရား လည်း  
ကောင်း။

(၅) သမနန္တရပစ္စယော-စည်းစိမ်မမက်၊ တောကြီးထွက်  
သည့်၊ စက္ကဝတ်မင်းဖျား၊ သားကြီးအားသို့၊ အခြားမဲ့နေ၊  
စိတ်နှင့်စေကို၊ မကွေ့ပြိုင်ဘက်၊ ခုနစ်ချက်တွင်၊ အောက်ထက်  
သာဝ၊ ဝေခွဲမရှိ၊ မိမိတမူ၊ တူသည့်အဖြစ်၊ ဆောင်လစ်ပမာ၊  
ကောင်းမွန်စွာလျှင်၊ သမာနဇာတ်၊ ခြားမပြတ်ပဲ၊ ဖြစ်စေတတ်  
သော၊ သမနန္တရ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိ  
သော၊ ရှေးရှေးသော နာမ်ခန္ဓာလေးပါး သမနန္တရ-ပစ္စည်း  
တရားလည်းကောင်း။

(၆) သဟဇာတပစ္စယော-အလင်း ဖြစ်မှု၊ ဆီမီးပြုသည်၊  
တန္တုဇမာ၊ သဟဇာတ၊ နာမနှင့်ရုပ်၊ ဘူတပ္ပါဒ၊ သန္ဓေခါ  
လည်း၊ ဝိပါ ဝတ္ထု၊ ယင်းခြောက်ခုအား၊ တူငြားအဋ္ဌ၊ သဘာဝ  
တွင်၊ တကွမကွေ့၊ ဖြစ်ခြင်းဟူသော သဟဇာတ-သတ္တိထူး



ဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော နာမ်မဟာဘူ၊ ဝတ္ထု  
ပါက၊ သဟဇာတခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၇) အညမညပစ္စယော—သစ်သားသုံးခွ၊ ချင်းချင်းမသို့၊  
ဥပကာရာ၊ ထောက်ပံ့လာသော၊ နာမ်မဟာဘူ၊ ဝတ္ထုနာမ်  
အား၊ တူရှုပ်ပါးတွင်၊ ထောက်ထားလှန်ပင်း၊ အချင်းချင်း  
ဟူသော အညမည သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာ  
ရှိသော နာမ်မဟာဘူ၊ ဝတ္ထုပါက၊ အညမည-သုံးပါး ပစ္စည်း  
တရားလည်းကောင်း။

(၈) နိဿယပစ္စယော—သစ်ပင်အားမြေ၊ ထောက်ပံ့ပေသို့၊  
နှစ်တွေ့ရုပ်နာမ်၊ သဟဇာတအားလည်းကောင်း၊ စိတ္တကမ္မ၊ ပဋ္ဌပုံဟန်၊  
သတ်ဝိညာဏ်အားလည်းကောင်း၊ တူမှန်သဘာ၊ ဆယ့်သုံးဖြာ  
တွင်၊ တည်ရာ မှီရာဟူသော အဓိဋ္ဌာနာကာရ၊ နိဿယာကာရ—  
သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော နာမ်မဟာဘူ၊  
ဝတ္ထုပါက—ဟူသော သဟဇာတနိဿယ—ခြောက်ပါး၊ ပဝတ္တိ  
စု၊ ဆဝတ္တု—ဟူသော ပုရေဇာတနိဿယ—ခြောက်ပါး ပစ္စည်း  
တရားလည်းကောင်း။

(၉) ဥပနိဿယပစ္စယော—မိုးနှင့်မကင်း၊ စုံခပင်းကို၊ မိုး  
တွင်း ခြံမ့်အုန်း၊ ထစ်ချုန်းမြည်ကြိုး၊ ရွာသည့်မိုးသို့၊ သုံးမျိုးပြား  
လတ်၊ စိတ္တပ္ပုဒ်အား၊ ဆယ့်လေးပါးတွင်၊ အားကြီးသောမှီရာ  
အကြောင်း၏ အဖြစ်တည်းဟူသော ဥပနိဿယ— သတ္တိထူးဖြင့်  
ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော ဗုဒ္ဓသဟ၊ မောဟကြည်စိတ်၊  
ဣဒ္ဓနိပုန်၊ နိဗ္ဗာန်ဟူသော အာရမ္မဏပနိဿယ၊ ရှေးရှေးသော



နာမက္ခန္ဓာဟူသော အနန္တရူပနိဿယ၊ ဗလဝရုပ် စိတ္တုပ္ပ ပညတ်  
ဟူသော ပကတူပနိဿယ-သုံးပါးပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၀) ပုရေဇာတပစ္စယော-အလင်းမှီနေ၊ များဗိုလ်ခြေကို၊  
ကပ္ပေစွာ၊ ပေါ်လာထွန်းပါ၊ နေနှင့်လသို့၊ နောက်မှဖြစ်လေ၊  
စိတ်နှင့်စေအား၊ တူကိုးပါးတွင်၊ ရှေးဖျားဖြစ်၍၊ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊  
ပုရေဇာတ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော  
ဆဝတ္ထု-ဟူသော ဝတ္ထုပုရေဇာတ၊ နိပ္ပန္နရုပ်ဟူသော အာရမ္မဏ  
ပုရေဇာတ-နှစ်ပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၁) ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော-ဂိဇ္ဈပေါတက၊ သရီရအား၊  
အာဟာရဝယ်၊ တာတယ်အာသာ၊ စေတနာသို့၊ ပုရေဇာတ၊  
ရုပ်ဓမ္မအား၊ မျိုးလေးပါးတွင်၊ နောက်ပါး၌ ဖြစ်သဖြင့်၊  
ထောက်ပံ့ခိုင်မာ၊ ပစ္ဆာဇာတ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း  
လက္ခဏာရှိသော နောက်နောက်ပဉ္စဝေါကာ နာမ်ခန္ဓာ လေး  
ပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၂) အာသေဝနပစ္စယော-နောက်နောက်မှန်လေး၊ သာ  
လွန်မွှေးအောင်၊ ရှေးရှေးထုံထား၊ နံသာလားသို့၊ မခြားမပြတ်၊  
မျိုးဇာတ်တူစွာ၊ ကုသလာ ကုသလ၊ ကြိယာသဘော၊ နောက်  
နောက်ဇောအား၊ တူခြောက်ပါးတွင်၊ ခွန်အားဟုန်ပြင်း၊ ယူစေ  
လျှင်း၍၊ ထုံခြင်းဟူသော အာသေဝန-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူး  
ပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော ရှေးရှေးသော လောကီဇော သတ္တ  
စက္ကာလီသ၊ အာသေဝန-သုံးပါးပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။



(၁၃) ကမ္မပစ္စယော-သစ်ပင်တို့အား၊ မျိုးစေ့လားသို့၊  
ကြင်းငြားတူလတ်၊ သဟဇာတ်နှင့်၊ ကဋ္ဌတ္တာဝိပါက်၊ ဤနှစ်ချက်  
အား၊ တဆယ့်ငါးတွင်၊ အားပါးထုတ်ထ၊ လုံ့လသည်းစွာ၊  
အမူအရာဟူသော ကမ္မ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာ  
ရှိသော သဟဇာတ်စေတနာ-ဟူသော သဟဇာတကမ္မ၊ အတိတ်  
ကုသိုလ် အကုသိုလ်စေတနာဟူသော နာနာက္ခဏိကကမ္မ-နှစ်  
ပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၄) ဝိပါကပစ္စယော-ချမ်းရိပ်နားနေ၊ သွန်းလေပြေသို့၊  
မကျေဖြစ်လတ်၊ သဟဇာတ်အား၊ မျိုးရှစ်ပါးတွင်၊ အင်အား  
ချည့်ပန်း၊ ငြိမ်းချမ်းလေလျက်၊ ငြိမ်သက်ခြင်းဟူသော ဝိပါက-  
သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်းလက္ခဏာရှိသောဝိပါက်နာမက္ခန္ဓာ  
ဟူသော ဝိပါက-ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၅) အာဟာရပစ္စယော- မယ်မီးမယိုင်၊ ခိုင်စေသော  
အား၊ ထောက်သည့်ကျားသို့၊ နှစ်ပါးသဟဇာတ်၊ ရုပ်နှင့် နာမ်  
အားလည်းကောင်း၊ လေးတန်သန္တတိ၊ သမုဋ္ဌာနိက ရုပ်အား  
လည်းကောင်း၊ ယထာဏ္ဏမ၊ ဒွါဒသမျိုးတူတွင်၊ ဆောင်ယူ  
ထောက်ပံ့ခြင်းဟူသော အာဟာရ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း  
လက္ခဏာရှိသော ဖဿ၊ စေတနာ၊ ဝိညာဉ်ဟူသော နာမ်  
အာဟာရ-သုံးပါး၊ အဇ္ဈတ် ဗဟိဒါ၊ စတုသမုဋ္ဌာနိကဩဇာ-  
ဟူသော ရုပ်အာဟာရ-ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၆) ဣန္ဒြိယပစ္စယော-တပြည်တွင်း၌၊ ချင်းချင်းမဟန့်၊  
သီးမသန့်ပဲ၊ ခွဲခွဲပိုင်းစား၊ မင်းအများသို့၊ သုံးပါးပြားလတ်၊



သဟဇာတ်နှင့်၊ ဓာတ်ပဉ္စဝိညာဏ၊ ကမ္မဇရုပ်အား၊ တူဆယ့်  
ငါးတွင်၊ အခြားမသွေ၊ မိမိသို့လိုက်စေခြင်းဟူသော ဣန္ဒြိယ-  
သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော နာမ်ဣန္ဒြေ  
တရားကိုယ် ရှစ်ပါးဟူသော သဟဇာတ်ိန္ဒြိယ၊ မဇ္ဈိမာယုက၊  
ပသာဒ-ရုပ် ငါးခုဟူသော ပုရေဇာတ်ိန္ဒြိယ၊ ဇီဝိတ-ရုပ်ဟူသော  
ရူပဇီဝိတ်ိန္ဒြိယ-သုံးပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၇) ဈာန်ပစ္စယော-သစ်ပင်တောင်ငူ၊ တက်သည့်သည်၊  
အောက်လူတို့အား၊ ပြောသည့်လားသို့၊ နှစ်ပါးရုပ်နာမ်၊ သဟ  
ဇီအား၊ ဆယ့်တပါးတွင်၊ ထင်ရှားတပ်တပ်၊ ကပ်၍ရခြင်း  
ဟူသော အာရမ္မဏုပနိဇ္ဈာန၊ လက္ခဏုပနိဇ္ဈာန-သတ္တိ ထူးဖြင့်  
ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော ပဉ္စဝိညာဏ် စိတ်မှာယှဉ်  
သည့် ဈာန်ခန့်နှစ်ပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၈) မဂ္ဂပစ္စယော-ထို ဤမှာသို့၊ ဆောင်ယူပို့သည့်၊  
ကူးတို့မသွေ၊ သ ဟေတုကတ်၊ သဟဇာတ်အား၊ ဆယ် သုံး  
ပါးတွင်၊ ဖြစ်မည်ညစ်၊ ဤအဖြစ်မှ၊ ပြန်လစ်ဆုလှယ်၊  
ဆုတ်ဆယ်ဆောင်ယူ၊ ထွက်မြောက်ကြောင်းဟူသော မဂ္ဂ-  
သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း လက္ခဏာရှိသော သဟိတ်မှာယှဉ်  
မဂ္ဂင်ဆယ် နှစ်ပါး၊ ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။

(၁၉) သမ္ပယုတ္တပစ္စယော-စတုမရ၊ ရောသည့်ဘူသို့၊ လေး  
ဆူနာမ်အား၊ ခန့်နှစ်ပါးတွင်၊ လေးပါးအင်္ဂါ၊ မကွာချင်းချင်း၊  
ယှဉ်ကြခြင်းဟူသော သမ္ပယုတ္တ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း  
လက္ခဏာရှိသော နာမ်ခန္ဓာလေးပါး သမ္ပယုတ္တ-ပစ္စည်းတရား  
လည်းကောင်း။



(၂၀) ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော-ခြောက်ထွေရသာ၊ ပေါင်းရော  
ပါသို့၊ သဟဇာတု၊ ဝတ္ထုပ္ပသန္ဓေ၊ အစထွေသား၊ သုံးမျိုး  
အားကို၊ ထူးခြားသဘာ၊ ဆယ်သုံးဖြာတွင်၊ နာနာဘာဝ၊  
မယှဉ်ကြခြင်းဟူသော ဝိပ္ပယုတ္တ-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း  
လက္ခဏာရှိသော ပဉ္စဝေါကာရ၊ ရူပသမုဋ္ဌာနိကစိတ်စေ၊ သန္ဓေ၊  
ဟဒယ စသော သဟဇာတဝိပ္ပယုတ်၊ ပုရေဇာတဝိပ္ပယုတ်၊ ပစ္ဆာ  
ဇာတဝိပ္ပယုတ်-သုံးပါး ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။ [အာဒိ  
သဒ္ဓါ-နှစ်ခုဖြင့် အစဉ်အတိုင်း ဝတ္ထုပုရေဇာတနိဿယ၊ ပစ္ဆာ  
ဇာတနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယုပ္ပန်နှင့် ပစ္စည်းကိုညွှန်းသည်။]

(၂၁) အတ္ထိပစ္စယော- မြေမြင်းမိုရ်သည်၊ ထိုထိုစိမ်းရှင်၊  
မြက်သစ်ပင်အား၊ ထင်ရှားရှိနေ၊ ထောက်ပံ့ပေသို့၊ တွက်ရေ  
ကိုယ်၊ ရုပ်နှင့်နာမ်အား၊ ဆယ်ငါးပါးတွင်၊ ထင်ရှားရှိခိုက်၊  
အထိုက်လျော်ထ၊ ဥပတ္တမ္ဘက-သတ္တိထူးဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်း  
လက္ခဏာရှိသော ထိုထိုရုပ်နာမ်ဟူသော သဟဇာတတ္ထိ၊ ပုရေဇာ  
တတ္ထိ၊ ပစ္ဆာဇာတတ္ထိ၊ ဣန္ဒြိယတ္ထိ-ငါးပါး ပစ္စည်းတရားလည်း  
ကောင်း။ [ဤအတ္ထိငါးပါးသည် အစဉ်အတိုင်း သဟဇာတ၊  
ပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာဇာတ၊ ရုပ်အာဟာရ၊ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယ-ငါးပါး  
တို့နှင့်တူ၏၊ ထို့ကြောင့် အကျဉ်းမျှသာ အနက်သမ္ပန် လိုက်  
သည်။]

(၂၂) နတ္ထိပစ္စယော-မိုက်မွှောင်ဖြစ်စေ၊ ငြိမ်းသေလေပြီး၊  
ဆီမီးပုံသွေး၊ ဖြစ်ခွင့်ပေး၍၊ ကျေးဇူးပြုခြင်းလက္ခဏာရှိသော  
နတ္ထိ-ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။ (အနန္တရနည်းတူ)



(၂၃) ဝိဂတပစ္စယော—နေရောင်ပျောက်ကင်း၊ လရောင်လင်းသို့၊ ချုပ်ကင်းသော အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်းလက္ခဏာရှိသော ဝိဂတပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။ (အနန္တရနည်းတူ)

(၂၄) အဝိဂတပစ္စယော—ငါးတို့ပျော်ရာ၊ မဟာသမုဒ္ဓိ၊ ရေအစုပ်သို့၊ မချုပ်တင်းလင်း၊ မကင်းသော အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုခြင်းလက္ခဏာရှိသော အဝိဂတ-ပစ္စည်းတရားလည်းကောင်း။ (အတ္တိနည်းတူ)

ဣတိ၊ ဤသို့။ စတုဝိသတိပစ္စယာ၊ နှစ်ဆယ်လေးပါး အကြောင်းတရားတို့သည်။ မဟာပကရဏေ၊ အနန္တနယ သမန္တပဌာန်းကျမ်းကြီး၌၊ ဌိတာ၊ တည်ကုန်၏။



# မဟာပဋ္ဌာန်း-ပုစ္ဆာဝါရပါဠိတော်

## ၁-ကုသလပဒ

၂၅။ သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အဗျာကတော  
စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော စ အဗျာကတော  
စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော  
စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော စ  
အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဟေတုပစ္စယာ။

## ၂-အကုသလပဒ

၂၆။ သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။



သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အဗျာကတော  
စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော စ အဗျာ  
ကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော  
စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

### ၃-အဗျာကတပဒ

၂၇။ သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကဘော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော ဓမ္မော  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အဗျာ  
ကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော စ အဗျာ  
ကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။



သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော  
စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ အကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

### ၄-ကုသလာဗျာကတပဒ

၂၈။ သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသ  
လော ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ တေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော  
ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အကုသလော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတု  
ပစ္စယာ။



## ၅-အကုသလဗျာကတပဒ

၂၉။ သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသ  
လော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာက  
တော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော  
စ အကုသလော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော  
စ အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတု  
ပစ္စယာ။

## ၆-ကုသလကုသလပဒ

၃၀။ သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသ  
လော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။



သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော  
ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော  
စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အကုသလော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော စ  
အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတု  
ပစ္စယာ။

## ၇-ကုသလာကုသလာဗျာကတပဒ

၃၁။ သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ  
ပဋိစ္စ ကုသလော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
အကုသလော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
အဗျာကတော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
ကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတု  
ပစ္စယာ။



သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
:အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတု  
ပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
ကုသလော စ အကုသလော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဟေတု  
ပစ္စယာ။

သိယာ ကုသလဉ္စ အကုသလဉ္စ အဗျာကတဉ္စ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ  
ကုသလော စ အကုသလော စ အဗျာကတော စ ဓမ္မာ ဥပ္ပ  
ဇ္ဇေယျံ ဟေတုပစ္စယာ။ ။ဟေတုပစ္စယဝါရော။

မှတ်ချက်။ ။ဟေတုပစ္စည်း၌ အထက်ပါအတိုင်း ၇-ပိုဒ်  
ရွတ်ဖတ်သကဲ့သို့ အာရမ္မဏပစ္စည်းစသော ကျန်သော ၂၃-  
ပစ္စည်းတို့၌လည်း ၇-ပိုဒ်စီ ရွတ်ဖတ်ပါ။ အဆုံးသတ်ဖြစ်သော  
(ဟေတုပစ္စယာ) နေရာတို့၌ (အာရမ္မဏပစ္စယာ)-(အဓိပတိ  
ပစ္စယာ) စသည် ပြောင်းဆိုရုံမျှသာ ထူးပါသည်။ ပဌာန်း ၁-  
ပစ္စည်း၌ ၇-ပိုဒ်ထွက်ပါသဖြင့် ၂၄-ပစ္စည်း၌ အပိုဒ်ပေါင်း  
၁၆၈-ပိုဒ် ထွက်လာပါမည်။ (၂၄-ပစ္စည်း အနုလုံ ၁၆၈-  
ပိုဒ် ဖြစ်ပါသည်။)

၂၄-ပစ္စည်း ပစ္စနိက်၌လည်း ၁၆၈-ပိုဒ်ပင် ထွက်ပါသည်။  
အနုလုံ ၁၆၈-ပိုဒ်တို့၏ အဆုံးသတ်ဖြစ်သော(ဟေတုပစ္စယာ၊  
အာရမ္မဏ ပစ္စယာ) စသော ၂၄-ပစ္စည်းတို့၌(န) တလုံးတိုး၍  
(န-ဟေတုပစ္စယာ၊ န-အာရမ္မဏပစ္စယာ)စသည်ဖြင့် ပြောင်းဆို  
ရုံမျှသာ ထူးပါသည်။ ကျန်သောပါဠိတော်များ ပြောင်းလဲမှု



မရှိပါ။ အနုလုံ ၁၆၈၊ ပစ္စနိက် ၁၆၈၊ နှစ်ရပ်ပေါင်း ၃၃၆-  
ပိုဒ်တို့ကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါ ရှုတ်ဖတ်ပူဇော်တော်မူကြပါရန် တိုက်  
တွန်းပါ၏။

(နမူနာမျှသာဖြစ်ပါသည်။ နည်းကိုသိပါက ပဋ္ဌာန်းပုစ္ဆာ  
ဝါရသည် တသက်လုံး ရှုတ်မကုန်အောင် များပြားကျယ်ဝန်း  
ပါ၏။ ပညာရှင်များထံ၌ နည်းခံ၍ ရှုတ်အံ့ သရဇ္ဈာယ်နိုင်ကြ  
ပါစေ။)

---



လယ်တိပဏ္ဍိတ ဆရာဦးမောင်ကြီး၏  
 ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ်ဖွင့်  
 ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာများ

- ၁။ ဘုန်းတော်အောင်ပန်း—ညောင်နန်းမဏ္ဍိုင်၊  
 ပလ္လင်ဘူမိ—ဗောဓိခရိုင်၊  
 ပြိုင်ဆိုင်ရန်လှေး—မာရ်သေးခုတ်ချိုင့်၊  
 သစ္စာပန်း—ဆင်မြန်းရွှေလက်ကိုင်။
- ၂။ ရေမြေဘဝဂ်—ပျံတက်ဆူဝေ၊  
 နတ်လူညွတ်ဦး—ထွက်ဖူးပရမေ၊  
 သတ္တဝသတ္တ—ပြောင်းကြွကွန်ချေ၊  
 ရွှေအိမ်နန်း—စံမြန်း ခါတဲလေ။
- ၃။ ဟေတုဟေတု—မြေထုလှိုက်ခုန်၊  
 ရွှေဉာဏ်တော်စွမ်း—ပဌာန်းအစုံ။  
 ဆင်ခြင်တုံဘိ—ပဋိ နှလုံး၊  
 ကိုယ်တော်ကြီး—ခရမီး ဝိုက်သန်းခြုံ။

### (၁) နီလရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

- ၄။ ဆံကေမြကုံး—မျက်လုံးမျက်တောင်။  
 မုတ်ဆိတ်တော်များ—မြသားအရောင်။  
 အစိတ်စိတ်မှ—ဖိတ်ဖိတ်ညှိမှောင်၊  
 ထိန်ထိန်လျှမ်း—တိမ်ပန်း အာကာသဘောင်။



- ၅။ မြရောင်ပြီသ-နီလခေါ်ဆို၊  
စိမ်းပြာမွှောင်ခဲ-အောင်မဲအညို။  
ထွက်ကုန်မြူးတော့-ကြည်နူးဖွယ်ကို၊  
နီလာယပ်-လွဲခတ်နေသလို။
- ၆။ ကြာညိုလှိုင်တုန်း-မြိုင်လုံးပွင့်ဟန်၊  
တိမ်ညိုပုဆိုး-ဖြန့်မိုးပြတန်။  
ဥဒေါင်းလည်ရေး-မြသွေးသဏ္ဌာန်၊  
တခွင်လုံး-ရှင်ပြုံး မြရေကန်။

(၂) ပီတရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

- ၇။ အရေတော်ပါး-ရွှေသားသိင်္ဂီ၊  
ဝါလုံ့ထိန်ဝင်း-ကိုယ်တွင်းအဆီ။  
ကြည်ကြည်ပလုံ့ - ပီတ ရံသီ၊  
တလက်လက်-ပေါ်ထွက်ပြန်ကြပြီ။
- ၈။ နေရောင်ထိုးယှက်-ပြုံးပြက်ရွှေတောင်၊  
ရွှေရည်ရွှေမိုး-စွေဖြိုးသယောင်။  
ရွှေပြတန်မိုး-ပြုံးပြုံး ပြောင်ပြောင်။  
လွဲလွဲခတ်-ရွှေယပ် ရာသောင်းထောင်။
- ၉။ မဟာလှေကား-စံကားရွှေနှယ်၊  
ရွှေရောင်ဓာတ်သန်း-လျှပ်ပန်းသဖွယ်။  
ရှုမခန်းပ-ဆန်းဆန်းကြယ်ကြယ်၊  
တိုက်အလုံး-ရွှေအုံး ဆင်သခြယ်။



## (၃) လောဟိတရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

- ၁၀။ လျှာတော်နှုတ်ခမ်း-နီမြန်းစုံညီ၊  
ခြေလက်နှစ်ပါး-၅၀ ပါးအနီ။  
ကိုယ်တော်အသွေး-တွေးတွေးရံသီ၊  
ထွက်ကွန်မြန်း-ခက်ပန်း ခိုင်နှင်းဆီ။
- ၁၁။ ပတ္တမြားကြီး-နေမီးတူပိုင်၊  
နီတွေးရောင်လျှမ်း-ခေါင်ရမ်းအခိုင်။  
တိမ်ပန်းတိမ်ညွန့်-လိမ်တုန့်ဆိုင်ဆိုင်၊  
ရဲရဲညို-မဏိ ကျောက်ဂူလိုဏ်။
- ၁၂။ ကမ္မလာမဲ-ရဲရဲရစ်ရစ်၊  
ပြတန်ဖြန့်မိုး-နီမုဂ္ဂိုးအစုံ။  
မဏိယပ်ဆွဲ-ခတ်လှဲသည်ပုံ၊  
တိုက်ခပင်း-အလင်းပိုက်သိမ်းခြုံ။

## (၄) သြဒါတရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

- ၁၃။ စွယ်တော်လေးဓာတ်-သွားမြတ်လေးဆယ်၊  
ဥဏ္ဏလုံမွှေး-ဖြူဖွေးအနွယ်။  
မုက်ဖြူတော်မြတ်-ရိုးဓာတ်သွယ်သွယ်၊  
သြဒါတ-ဖြူဆွ လွန်စင်ကြယ်။
- ၁၄။ စံပယ်ကြက်ရိုး-ဇွန်ကုံးပန်းမန်၊  
ဘွဲ့ဖြူပုဆိုး-ဖြန့်မိုးပြတန်။  
ပုလဲဆင်လို-ရဲနှင်ဖန်မန်၊  
အရိန်ဟပ်-စိန်လျှပ် ပုံသဏ္ဌာန်။



၁၅။ စိန်ကျောက်ခဲ-မြှောက်ကြဲမှောက်သွန်၊  
သုန်သုန်လေဖြန်း-ရေပန်းတံခွန်။  
ငွေရေယဉ်ကြီး-ကျစီးငွေပြွန်၊  
ဖြူရောင်ဖွေး-ရောထွေး လိမ်ယှက်လွန်။

၁၆။ ငွေပုဏ္ဏိန်စန်း-လနန်းယဉ်ဆောင်၊  
ယုန်ဖြူစက်ဝန်း-တက်ထွန်းသယောင်။  
နှံတသိမ့်သိမ့်-ငြိမ့်ငြိမ့်ပါအောင်၊  
ခတ်လေငြား-ငွေသား ငွေယပ်တောင်။

၁၇။ ဘုံနယ်တလွှား-ဘော်သား ဘော်ဆိုင်၊  
ကြယ်စုံသောက်ရှူး-တောက်မြူးအပြိုင်။  
ဖြူရောင်ယှက်လို့-ဘဝဂ်ဘုံတိုင်၊  
ဆင့်ဆင့်ပြေး-ဖြူဖွေး ဘယ်ဆုံးနိုင်။

(၅) မဉ္ဇိဋ္ဌရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

၁၈။ ဆံတော်အဖျား-ဖဝါးတော်တိုင်၊  
ရွှေကိုယ်တော်လုံး-ပတ်ကုံးတပြိုင်။  
အစိတ်စိတ်မှ-ဖိတ်ဖိတ်ရောင်ဆိုင်၊  
မဉ္ဇိဋ္ဌ-ထွက်ကြွ ကွန့်မြူးလှိုင်။

၁၉။ သပြေမှည့်ကြီး-အသီးရောင်ပေ၊  
မိုးကြိုးရည်ကောင်း-နီမောင်းသလေ။  
ခရမ်းရင့်ရင့်-ပန်းပွင့်ပုံနေ။  
ရူမညောင်း-ရောင်မောင်း လျှံကွန့်ဝေ။



## (၆) ပဘဿရရောင်ခြည်တော်ဖွဲ့

- ၂၀။ နီတွေးနုထွား-ဖဝါးတော်စုံ၊  
ရောင်လှံတော်ဆုံး-ကိုယ်လုံးအကုန်။  
အစိတ်စိတ်မှ-ဖိတ်ဖိတ်ရောင်ဟုန်၊  
ပြုံးပြုံးပြက်-မြန်းထွက်လေကြပုံ။
- ၂၁။ ဆေးစုံစပ်နှော-မြတ်သောရောင်ရှိန်၊  
မီးပန်းလျှပ်ပန်း-နတ်နန်းဝတီ။  
ဥက္ကာကြယ်ကြီး-ညီးညီးထိန်ထိန်၊  
နေရောင်ယှက်-ဒေါင်းကွက် ရတီစိန်။
- ၂၂။ ယိမ်းတနွဲ့နွဲ့-စိမ်းလဲ့ဝါရောင်၊  
ပန်းစုံဆင်နွဲ့-လွင်ကြဲသယောင်။  
မိလ္လာဆန်းတဲ့-တိမ်ပန်းတိမ်တောင်၊  
လက်လက်လျှမ်း-ပြက်သန်း နေသောင်းထောင်။

## ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး မြူးကွန့်ဟန်

- ၂၃။ ခြောက်ဖြာလူးလွန့်-မြူးကွန့်ရောင်ဝေ၊  
ကျောက်မျိုးစိန်မျိုး-မှိုန့်ညှိုးသလေ။  
ဘုံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်-ပြာသာဒ်ဆောင်တွေ၊  
ထွန်းနိုင်ပဲ-ပြာမဲ့ မှောင်ရချေ။
- ၂၄။ မြရောင်စိန်ရော-မှိုန့်သောရောင်ခြည်။  
နေဝန်းလဝန်း-ပ ထွန်းမကြည်။  
ဗြဟ္မာဂိုဏ်းနှင့်-နတ်တိုင်းငရွပ်ည်၊  
နေရောင်ဖုံး-ပိုးရုန်း တူကြာည်။



၂၅။ လောကဓာတ်လုံး-မဆုံးနိုင်ပေ၍၊  
ဒိသာဆယ်ခန်း-ကြွမြန်းအရောင်။  
မြေထု၊ ရေထု-လေထု ကုန်အောင်၊  
ဆင့်ဆင့်စွဲ-တင့်ကဲ ထိန်တောက်လောင်။

၂၆။ ပဋ္ဌာန်းသိမ်မွေ့-ရှိန်ငွေ့ တော်ပင်၊  
ခြောက်ဆူရောင်ဖြိုး-တန်ခိုးအရှင်။  
ဆဗ္ဗဏ္ဏဟု-မည်ရကျော်ထင်၊  
ဦးညွတ်တွား-ဘုရားမြတ်သခင်။

၂၇။ ကြည်ညိုလေးမြတ်-ရေးစပ်နှိုင်းချိန်၊  
လယ်တီပဏ္ဍိ-ကဝိကဝိန်၊  
သဒ္ဓါပွားလို့-နာကြားမြန်မြန်၊  
ရွတ်ဆိုရေး-လူပေး ဉာဏ်စက်ရှိန်။

ရောင်ခြည်ထော် ခြောက်သွယ်နှင့် ရှစ်လုံးဖွဲ့ကဗျာများပြီး၏။



ကျေးဇူးတော်ရှင်လယ်တိဆရာတော်ဘုရားကြီး၏  
ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး

သန္ဓေတော်ယူသောနေ့

- (မ) ၁။ သုံးလူ့ရှင်ပင်၊ ကျွန်ုပ်ထိပ်တင်၊ သောင်းခွင် စကြာ  
ဝဠာ၊ နတ်ဗြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှု  
ကြောင့်၊ ရတနဂို၊ ရှန်းရှန်းစိုသည်၊ ဝါဆိုလပြေ၊  
ကြွက်မင်းနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊ သန္ဓေယူ  
သည်...နတ်လူငြိမ်းဖို့ ကိန်းပါကို။  
(ကြာသပတေးနေ့)

ဖွားမြင်တော်မူသောနေ့

- (သိ) ၂။ သန္ဓေယူခါ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊  
ခြောက်ဆယ်ရှစ်ကြိမ်၊ ကဆုန်လပြေ၊ သောကြာ  
နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့စုံညီ၊ လုမ္ဗိနီ၌၊ မဟိလိက်ဆူ၊  
ဖွားတော်မူသည်...နတ်လူအောင်မြို့ လမ်းပါကို။  
(သောကြာနေ့)

တောထွက်တော်မူသောနေ့

- (ကြ) ၃။ ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ်ခြောက်နှစ်ရွယ်၊ ပျို  
နုနယ်၌၊ သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်း ပြီးလစ်၊  
ဆယ်သုံးနှစ်လျှင်၊ ဘုန်းသစ်လှံလူ၊ စံတော်မူ၍၊  
ရွယ်မူနုပွိုင့်၊ နှစ်ဆယ်ကိုးဝယ်၊ လေးမျိုးနိမိတ်၊



နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်ငြင်ငြို၊ သံဝေပိုက၊  
ဝါဆိုလပြေ၊ ကျားမင်းနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ရဂုံ၊  
တောရပ်လှံသည်....စုံမြိုင်ပင်ရိပ် ခန်းမှာကို။  
(တနင်းလာနေ့)

ဘုရားဖြစ်တော်မူသောနေ့

(လျှင်) ၄။ တောရပ်မြိုင်ပေါ်၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊ ခါတော်  
တပုံ၊ ပွင့်ချိန်ကြုံက၊ ကဆုန်လပြေ၊ ဆင်မင်းနေ့  
ဝယ်၊ မြေပရမေ၊ ပလ္လင်ဘွေထက်၊ ရွှေညောင်  
တော်ကြီး၊ ဗိတံနံထီးနှင့်၊ မငြီးကြည်ဖြူ၊ နေတော်  
မူလျက်၊ ရန်သူခပင်း၊ အမှိုက်သင်းကို၊ 'အရှင်း  
ပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်က၊ ထွန်းတောက်  
ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံးကျော်သည် .... သုံးဖော်  
လူတို့ ငြမ်းပါကို။ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

ဓမ္မစကြာဟောတော်မူသောနေ့

(တော့) ၅။ ဘုရားဖြစ်ခါ၊ မိဂဒါသို့၊ စကြာရွှေဖွား၊ ဖြန့်ချီ  
သွား၍၊ ငါးပါးဝဂ္ဂီ၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟိတသောင်း၊  
တိုက်အပေါင်းမှ၊ ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာ  
အား၊ ဝါဆိုလပြေ၊ စနေနေ့ဝယ်၊ ကြွေကြွေ  
လျှံဘက်၊ ဓမ္မစက်လို့၊ မိန့်မြှက်လွှေပြား၊ ဟောဖော်  
ကြားသည်....တရားနတ်စည် ရှမ်းတယ်ကို။  
(စနေနေ့)



## ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသောနေ့

- (ဆ) ၆။ တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရွမ်းလည်က၊ သုံးမည်တုံသိုက်၊  
တသောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်လူ  
ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသောင်သို့၊ ဖောင်ကူးတို့  
ဖြင့်၊ ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊ ဝါလေးဆယ်ငါး၊ သက်  
ကားရှစ်ဆယ်၊ စုံပြည့်ကြွယ်က၊ ရာလေးဆယ်ရှစ်၊  
သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ်မလွှာတိုင်း၊ စံနှိုင်း မယုတ်၊  
ကုသိန္ဒာရုံ၊ အင်ကြင်းစုံ၌၊ ကဆုန်လပြေ၊ အင်္ဂါ  
နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗာန်၊ စံတော်မူသည် .. ဝှန်းဆူ  
သောင်းလုံး ကျော်ဟယ်ကို။ (အင်္ဂါနေ့)

## တေဇောဓာတ်လောင်တော်မူသောနေ့

- (ဦး) ၇။ နိဗ္ဗာန်စံပြီ၊ ရှုမအိသား၊ သိင်္ဂီရွှေလှော်၊ အလောင်း  
တော်ကို၊ ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြုံ၍၊ ဂဠုန်နေ  
ဝယ်၊ ခိုးငွေ့မနေ့၊ ဓာတ်တေဇောလျှင်၊ ရှင်စော  
ဉာဏ်စက်၊ မိဋ္ဌာန်ချက်ဖြင့်၊ လျှံတက်ကော်ရော်၊  
မီးပူဇော်သည် ... မေ့တော်ရှစ်စိတ် - ကြွင်းတယ်ကို။  
(တနင်္ဂနွေနေ့)

\* \* ထိုခနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေ့ဆွေ့ကြည်ဖြူ၊  
အာရုံယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ ဖြတ်ထက်မြတ်သား၊  
ကိုယ်တော်ဖျားကို၊ သုံးပါးမွန်စွာ၊ ငနွှာဖြင့်၊  
သဒ္ဓါမြိုးမြိုး၊ ကျွန် ရှိခိုးသည်... ကောင်းကျိုး ခင်  
သိမ်း ကြွယ်စေသော်။



# ကျေးဇူးရှင်လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သတ္တဌာနဘုရားရှိခိုး

## ပလ္လင်္ကသတ္တဘာဟ

- (၁) ဘုန်းရောင်တုန်းထိန်၊ စောမုနိန်၊ ပညိန္ဒြေ၊ ချေရာ  
မွန်သိ၊ ပောဓိကြဌန်း၊ ရွှေညောင်နန်းငယ်၊ ထူးဆန်း  
အံ့လောက်၊ မြေမှပေါက်သား၊ ရောင်တောက်မာရီနှင့်၊  
ရွှေပလ္လင်ထက်၊ သဗ္ဗညုတ၊ ဉာဏ်ကိုရပြီး၊ သတ္တဘာဟရက်၊  
ဖွဲ့ခွေလျက်ပင်၊ ငြိမ်သက်တင့်တယ်၊ သုံးစံပယ်သည်....  
ဘုန်းကြွယ်လက်ဦး ပွဲပေကို။

## အနိမိသသတ္တဘာဟ

- (၂) နှစ်ကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တဘာဟတွင်၊ မာရ ငယ်လှန့်၊  
ပလ္လင်ပျံ့မှ၊ သေနံတူရှု၊ ရပ်တော်မူလျက်၊ ကြည်ဖြူ  
ငြိမ်းချမ်း၊ ပလ္လင်နန်းကို၊ ပြောင့်တန်းစက္ခု၊ စိမ်းစိမ်း  
ရှုလျက်၊ သုံးလူရှင်ပင်၊ ပျော်စံရွှင်သည်....ကြည်လင်  
ညွတ်နှုး ဖွယ်ပေကို။

## စင်္ကမသတ္တဘာဟ

- (၃) သုံးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တဘာဟတွင်၊ ပောဓိပင်မှ၊  
မြောက်ခွင်ဥတ္တရာ၊ စကြိုသာဌ်၊ လူးလင်းတုံ့ခေါက်၊  
ကြချီလျှောက်၍၊ ဘုန်းတောက်ဘုရား၊ ပျော်ဝံစား  
သည်....တရားဆင်ခြင် လျက်ပေကို။



## ရတနာသရသတ္တာဟ

- (၄) လေးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်နှင့်၊  
 ပလ္လင်ထွန်းတောက်၊ အနောက်မြောက်ဝယ်၊ အံ့လောက်  
 ဖွယ်ရာ၊ ရတနာရိပ်ငြိမ်း၊ စံရွှေအိမ်၌၊ ကြိမ်ကြိမ်ဖန်ခါ၊  
 အိမ်မှကုန်၊ မဟာဉာဏ၊ သာဝရဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓ ရှင်ပင်၊  
 သုံးဆင်ခြင်သည်...ရောင်ရှင်ခြောက်ဖြာ ညီးလို့ ကို။

## အဇပါလသတ္တာဟ

- (၅) ငါးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်မှ၊ ရွှေခွင်  
 ပြုဗွာ၊ ရပ်ဒိသာဝယ်၊ ကြီးစွာမြင့်ခေါင်၊ ဆိတ်ကျောင်း  
 ညောင်၌၊ ဘုန်းခေါင်ပရမေ၊ စံပယ်နေသည်...ရုံသေ  
 မြတ်နိုး ဖွယ်ပေကို။

## မုစလိန္ဒသတ္တာဟ

- (၆) ခြောက်ကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ပလ္လင်ရွှေညောင်၊  
 အရွှေတောင်၌၊ မြေရောင်လို့လို့၊ ရေညို ပြည့်လှမ်း၊  
 ကြာပန်းညွတ်ရုံ၊ ငန်မျိုးစုံသည်၊ မုစလိန္ဒ၊ အိုင်သာ  
 ဖြန့်ကျင်း၊ ကျည်းပင်ရင်းဝယ်၊ သနင်းလူ့ဆွေ၊ စံပယ်  
 နေသော်၊ မိုးလေထန်ပြင်း၊ သွန်းချ ခြင်းကြောင့်၊  
 မြေမင်းရန်ဟန့်၊ ပါးပျဉ်းဖြန့်လျက်၊ ချိုးအံ့တန်ခိုး၊  
 ဆောင်းကာမိုးသည်...ရှေးကျိုးသမ္ဘာတော်ကြောင့်ကို။



ရာဇာယတနသတ္တာဟ

(၇) ခါသတ္တမ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်မှ၊ တောင်ပြင်  
လက်ယာ၊ မြေမျက်နှာဝယ်၊ ရာဇာယတန၊ မည်ရ  
ခေါ်တွင်၊ လင်းလွန်းပင်၌၊ သဗ္ဗညုဖျား၊ ပျော်စံ  
စားသည်....ကြီးမားဉာဏ်တော် ဖွင့်လှံကို။

\* \* ထိုခုနစ်ပါး၊ အရပ်များကို၊ ရှေ့သွားသဒ္ဓါ၊ ကြည်ညို  
စွာလျှင်၊ ဝန္တနာမာန၊ ဂါရဝဖြင့်၊ ဦးချညွတ်ကျိုး၊ ကျွန်  
ရှိခိုးသည်....ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း ပြည့်စေသောပ်။

---



## ရွှေတိဂုံမဟာပဌာန်း

### ကျေးဇူးရှင် ဒီဃရင်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မေတ္တာ အာသီသ

၁။ ပရေသံ ဟိတ မိစ္ဆေယျံ၊ ဟိတံ မေ ဣစ္ဆတံ ပရော။  
နာညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျံ၊ မာ မေ ဒုက္ခံ ဣစ္ဆတံ ပရော။

အဟံ-ငါသည်၊ ပရေသံ-သူတပါးတို့၏၊ ဟိတံ-အကျိုးစီးပွားကို၊ ဣစ္ဆေယျံ-လိုလားနှစ်သက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရပါလို၏၊ ပရော စ-သူတပါးသည်လည်း၊ မေ-ငါ၏၊ ဟိတံ-အကျိုးစီးပွားကို၊ ဣစ္ဆတံ ဣစ္ဆတု-လိုလားနှစ်သက် ဆောင်ရွက်ပါစေသတည်း၊ အဟံ-ငါသည်၊ အညဿ-သူတပါး၏၊ ဒုက္ခံ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ဆင်းရဲပင်ပန်းခြင်းကို၊ န ဣစ္ဆေယျံ-မလိုလားမနှစ်သက်ပါရစေလင့်၊ ပရော စ-သူတပါးကလည်း၊ မေ-ငါ၏၊ ဒုက္ခံ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ဆင်းရဲပင်ပန်းခြင်းကို၊ မာ ဣစ္ဆတံ မာ ဣစ္ဆတု-မလိုလား မနှစ်သက် မဆောင်ရွက်ပါစေသတည်း။

၂။ န ဟိံ သေယျံ ပရံ ပါဏံ၊ မာ မံ ဝိဟေသတံ ပရော။  
န စ ဘဝေ အလံ ဝေရီ၊ မာ ဝေရီ ဟောတု မေ ပရော။

အဟံ-ငါသည်၊ ပရံ ပါဏံ-တခြားတပါး သတ္တဝါများကို၊ န ဟိံ သေယျံ-မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက်ရပါလို၊ ပရော စ-သူတပါးကလည်း၊ မံ-ငါ့ကို၊ မာ ဝိဟေသတံ-မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက်ပါစေ သတည်း၊ အဟံ-ငါသည်၊ ပရဿ-သူတပါး၏၊ ဝေရီ-ရန်သူသည်၊ န ဘဝေ-မဖြစ်ရပါလို။



ပရော စ-သုတပါးကလည်း၊ မေ-ငါ၏၊ ဝေရီ-ရန်သူ  
သည်၊ မာ ဘဝေ-မဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ ကုမ္မဂ္ဂဉ္စ ဝိဝဇ္ဇေတွာ၊ သုမဂ္ဂံ ယန္တု ပါဏိနော။  
ဝက္ခဉ္စာဟံ ဝိဝဇ္ဇေတွာ၊ ဥဇ္ဇံ သုမဂ္ဂကော ဘဝေ။

သဗ္ဗေ-အလုံးစုံကုန်သော၊ ပါဏိနော-သတ္တဝါ အပေါင်း  
တို့သည်၊ ကုမ္မဂ္ဂံ-လမ်းမှား နည်းမှား ခရီးမှားကို၊ ဝိဝဇ္ဇေတွာ-  
ရှောင်ရှားဖယ်ကြဉ်၍၊ သုမဂ္ဂံ-နည်းမှန်လမ်းမှန် ခရီးမှန်ကို၊ ဥဇ္ဇံ-  
ဖြောင့်ဖြောင့် မတ်မတ်၊ ယန္တု-လိုက်သွားနိုင်ကြ ပါစေကုန်  
သတည်း၊ အဟဉ္စ-ငါသည်လည်း၊ ဝက္ခံ - လမ်းကောက်  
လမ်းညစ်ကို၊ ဝိဝဇ္ဇေတွာ-ရှောင်ရှား၍၊ ဥဇ္ဇံ-ဖြောင့်ဖြောင့်  
မတ်မတ်၊ သုမဂ္ဂကော-ကောင်းသော လမ်းမှန်ကို လိုက်သွား  
နိုင်သတည်း၊ ဘဝေ-ဖြစ်ရပါစေသတည်း။

### မေတ္တာပို့ ဂါထာတော်

ပဇာ သဗ္ဗာ သုဿယန္တု၊ ဝုဋ္ဌဟန္တု သုမဂ္ဂံလာ။  
ဒုဿန္တု ဒုဂ္ဂတိံ ဂါမိံ၊ ပူရေန္တု သဗ္ဗပါရမိံ။

ပဇာ သဗ္ဗာ-ကိုယ်စီကိုယ်၌ ကိုယ် ဒေသ၌ ပျော်ကြစပ်ရာ  
သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည်၊ သုဿယန္တု-အိပ်မက်ရာမက် ကောင်း  
စွာမက်၍ နှစ်သက်ကြည်သာ အိပ်စက်တော် မူနိုင်ကြပါစေ  
သတည်း၊ သုမဂ္ဂံလာ - မဂ္ဂံလာ ကျက်ရေ ယှက်ဝေလန်း  
သဖြင့် စန်းပွင့်ကြကုန်သည် ဖြစ်၍၊ ဝုဋ္ဌဟန္တု- ကောင်းစွာ



ခိုးသောက် အလင်းရောက်လျက် ထမြောက် နိုးကြားနိုင်ကြ ပါစေသတည်း။ ဒုဂ္ဂတိံ ဂါမိံ— အပါယ်ဒုဂ္ဂတိံ ရောက်မည့် အကြောင်း မကောင်းညစ်ဆိုး ဒုစရိုက်မျိုးကို၊ ဒုသေန္တု—သူ တော်လက်နက် တရားစက်ဖြင့် ဖြိုဖျက်နိုင်ကြပါစေသတည်း။ သဗ္ဗပါရမီ—အလောင်းအလျာ ဖြည့်ကောင်းရာသည့် သုံးဖြာ ဆယ်လီ ပါရမီအပေါင်း အကျင့်ကောင်းကို၊ ပူရေန္တု— တဆင့်ထက်တဆင့် ရင့်ထက်ရင့်အောင် မလင့်ပုံသေ ဖြည့်ကျင့် နိုင်ကြပါစေသတည်း။ (အရှင်ဇနကာဘိဝံသ)

ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

ဒုက္ခပုတ္တာ—ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်နေကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ— ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော၊ ပါဏိနော— တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား သတ္တဝါ အများတို့ သည်၊ နိဒ္ဒါက္ခာ စ—ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းဝေးကြကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု— ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘယပုတ္တာ—ကြောက် လန့်မအေး ဘေးနှင့်ရင်ဆိုင် တွေ့နေကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေပိ— ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိနော—တိုင်းသူ ပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါ အများတို့သည်၊ နိဗ္ဗယာ စ—ကြောက်လန့်ကင်းကွာ ဘေးဘယမရှိကြ ကုန် သည်လည်း၊ ဟောန္တု—ဖြစ်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ သောက



ပုတ္တာ-စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ဗျာပါရသို့ ရောက်၍နေကြကုန်သော၊  
သဗ္ဗေပိ-ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကြကုန်သော၊ ပါဏီ  
နော-တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများ  
တို့သည်၊ နိဿောကာ စ-ကြောင်းကြမဲ့လျှင်း စိုးရိမ်ခြင်းမရှိ  
ကြကုန်သည်လည်း၊ ဟောန္တု-ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

နတ်ပို့အမ္ပဝေဂါထာတော်

တ္ထောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

တ္ထောဝတာ စ-သဒ္ဓါစေတနာ ဝေဖြာသန့်ရှင်း ညစ်ကြေး  
ကင်း၍ ထိန်လင်းကျက်သရေ ယုန်စက်ငွေသို့ လက်ဝေစေ  
ကြောင်းဖြစ်သော ဤမဟာပဋ္ဌာန်း ပရိတ်တရားတော်တို့ကို  
ရုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်၊ အမေ  
ဟိ-အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ-အလုံးစုံကုန်သော  
စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာကျက်သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံပါစေခြင်း  
ငှာ၊ သမ္ဘတံ-ကောင်းစွာမပြတ် ဆည်းပူးအပ်သော၊ ပုညသမ္ပဒံ-  
ဖြူစင်သန့်ရှင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ သဗ္ဗေ-  
ကြွင်းမဲ့ ဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော၊ ဒေဝါ-စကြဝဠာ အဖြာ  
ဖြာမျှ ကြွလာသောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်၊  
အနုမောဒန္တု-ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေကုန်  
သတည်း။

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။



ဒါနံ - ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နည်းများမဟူ အလှူဒါနကို၊  
သဒ္ဓါယ-ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်၊ ဒဒန္တု-ဘဝ၊  
ဘောဂ တောင့်တရရှိ ပကတိစင်ဖြူ ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်  
သတည်း။ သဗ္ဗဒါ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆို၊ သီလံ-စာ  
ရိတ္တ၊ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို၊ ရက္ခန္တု-မကျိုးမပေါက် စောင့်  
ရှောက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရ  
တာ-သမထ၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ ကောင်းစွာကြိုးပမ်း  
လျက် စီးဖြန်းမွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ ဟောန္တု-ဖြစ်ကြပါစေ  
ကုန်သတည်း။ အာဂတာ - စကြဝဠာ ကမ္ဘာလောကဓာတ်  
အရပ်ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်ညီညာ ရောက်လာကြကုန်သော၊ ဒေဝါ-  
နက်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည်၊ ဂစ္ဆန္တု-သာဓု အနုမောဒနာ  
ဝမ်းမြောက်စွာလျှင် နှုတ်လျှာသံညီး ပြုပြီးလေဘိ မိမိတို့  
နေရာ ပျော်ဖွယ်ရာရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော်  
မူကြပါစေကုန်သတည်း။

၃၁-ဘုံသားတို့အား အမ္ပဝေဂါထာတော်

ပုညဘာဂ မိမံ စညံ၊ သမံ ဒဒါမ ကာရိတံ။

အနုမောဒန္တု တံ သဗ္ဗေ၊ မေဒိနီ ဌာတု သက္ခိကေ။

အမေဃဟိ-အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ ကာရိတံ-စေတနာ ကုန်မြူး  
သဒ္ဓါထူးဖြင့် ဆည်းပူးပြုလုပ်အပ်သော၊ ဣမဉ္စ ပုညဘာဂံ-ဤ  
မဟာပဌာန်း ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍  
မြတ်စွာဘုရားအား လေးစားကော်ရော် ပူဇော်ခြင်းဟူသော  
ဤကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ အဖို့အစကိုလည်းကောင်း၊ အညဉ္စ ပုည



ဘာကံ-ထိုမှတဖြာ သင့်လျော်သောအခါ၌ ကောင်းစွာပြုစု  
ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ အဖို့အစုကိုလည်းကောင်း။ သဗ္ဗေသံ-  
လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းဥဿုံ အလုံးစုံတို့အား၊  
သမံ ဒေဝါမ-အညီအမျှ ရကြစေငှာ ပေးဝေငှပီကုန်၏။  
သဗ္ဗေ-လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းဥဿုံ အလုံးစုံ  
တို့သည်၊ တံ ပုညဘာကံ-အကျွန်ုပ်တို့ ပေးဝေအပ်သော ထို  
ကုသိုလ်ကောင်းမှု အဖို့အစုကို၊ အနုမောဒန္တု-ဝမ်းမြောက်  
နုမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ မေဒိနီ-ယူဇနာ  
နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူရှိသော မဟာပထဝီမြေကြီးသည်၊  
အဗ္ဗာကံ-အကျွန်ုပ်တို့၏၊ သက္ခိကေ-ကာလရှည်လျား မေ့  
လျော့ငြားလည်း ပြောကြားပါစေ သက်သေအရာ၌၊ ဌာတု-  
ယောင်ပူခက် အိုးထိန်းစက်သို့ သွက်သွက်လှုပ်ကာ ထံခွင်သာ  
ဝယ် တည်လှာရပ်တန့်ပါစေသတည်း။

## အမ္ပဝေလင်္ကာ

ဤသို့ပြုရာ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊  
မကကြူးသည့်၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊  
ရငြားပါစေ၊ အမ္ပဝေ၏၊ မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထ  
ပေလတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရာ၊ ပေးဝေငှ၏၊ မိတ္တ  
ဆွေည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါ  
ယက္ခ၊ ဣန္ဒြာဗျူဟ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊  
ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမ္ပဝေ၏၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါ  
တို့၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသ၊



ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိ—ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏၊ ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်၊ ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပုံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု တည်စေသော်။

အားလုံး ကြားကြားသမျှ အမျှ....အမျှ....အမျှ....ယူတော်  
မူကြပါကုန်လော့။ (၃-ခေါက်)

သာဓု—သာဓု—သာဓု (၃-ခေါက်)

ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု (၃-ခေါက်)

ဗုဒ္ဓသာသနံ-မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီး၏ ပရိယတ္တိသာသနာတော်၊ ပဋိပတ္တိသာသနာတော်၊ ပဋိဝေဓ သာသနာတော်ဟု ဆိုအပ်သော သာသနာတော်မြတ် သုံးရပ်သည်၊ စိရံ-အနှစ်မြားမြောင် ကာလကြာလေအောင်၊ တိဋ္ဌတု-အရှည်ခံ၍ တည်တံ့တော် မူပါစေသတည်း။





