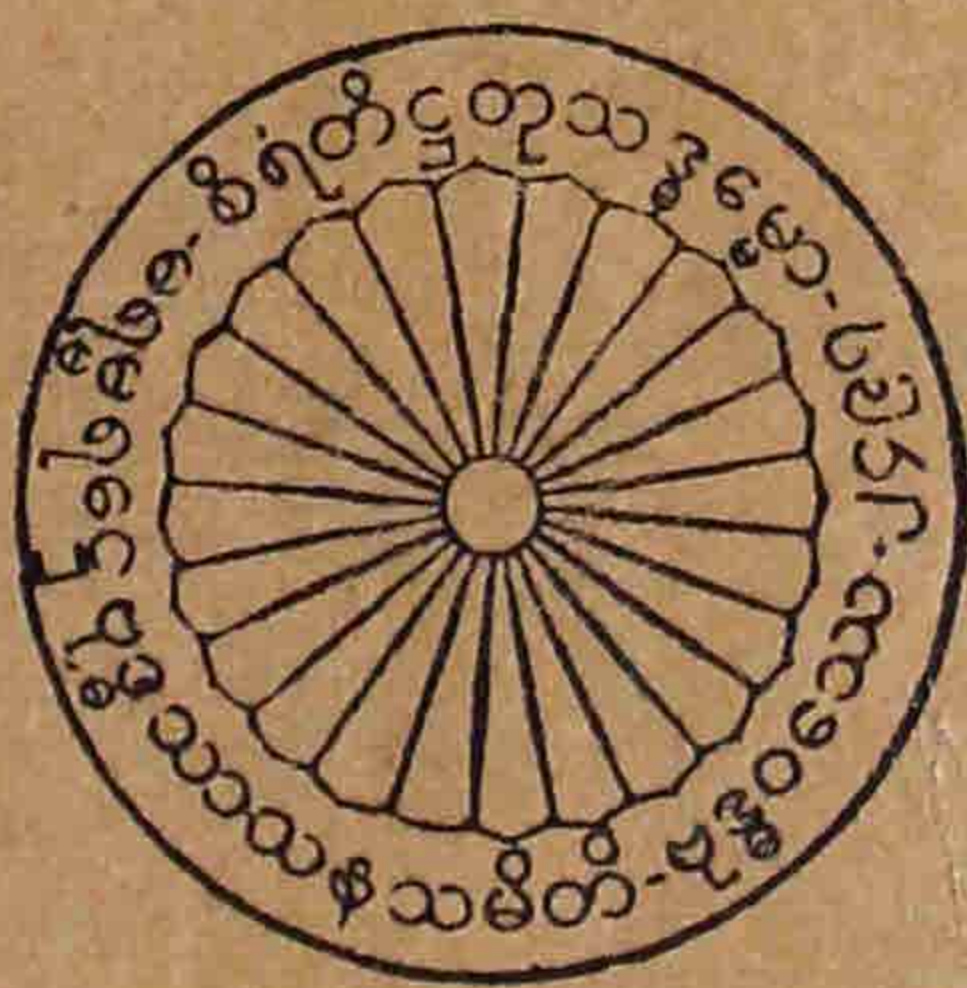


ဇေယျပုရနာမကေ စင်္ကြံနဂရေ
ဓမ္မကပဗ္ဗတနိဝါသိနာ
အရိယဝံသဓမ္မသေနာပတိနာမကေန
မဟာထေရဝရေန ဝိရစိတာ
အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိဋ္ဌိကာယ ဝဏ္ဏနာဘူတာ

မဏိသာရမဉ္ဇုသင်္ဃဉာဏ်

(ပဌမော ဘာဂေါ)



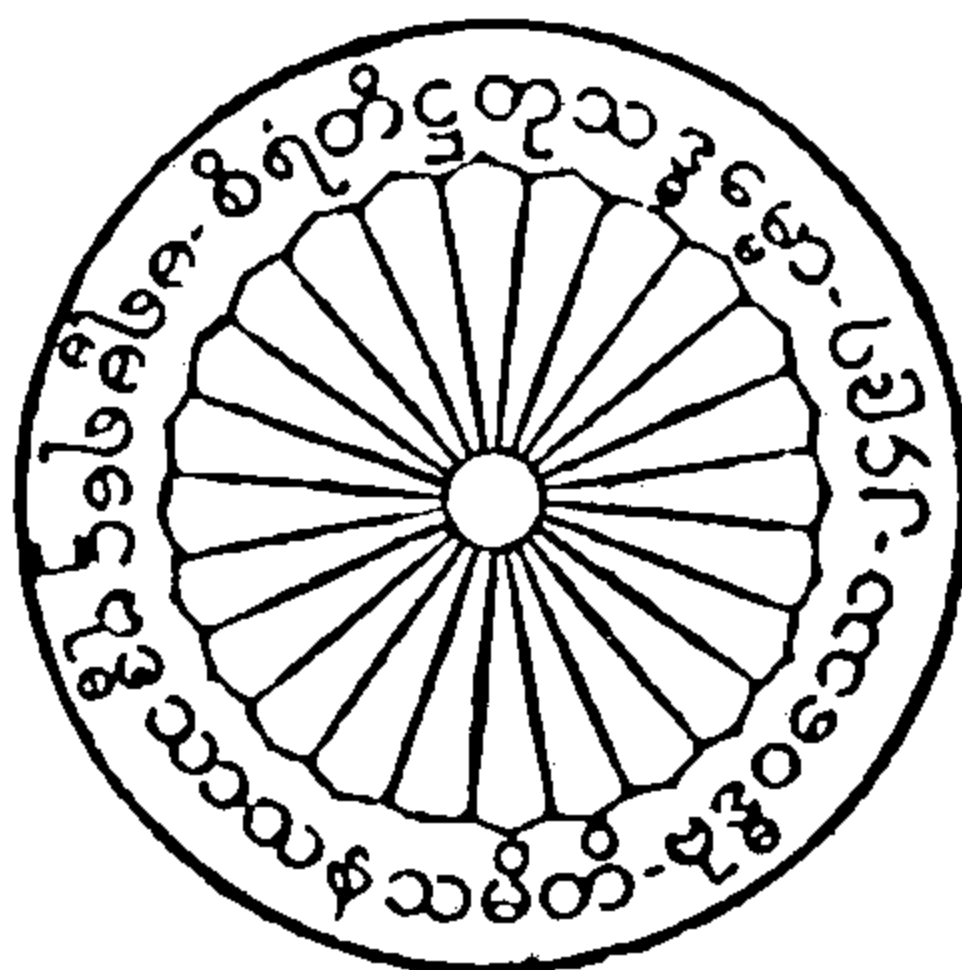
မရမ္မရဋ္ဌေ ပုဗ္ဗသာသနသမိတိယာ
ပုဗ္ဗဏယန္တာလယေ ပုဗ္ဗါပိတာ

၆၃၀၇

ဇေယျပုရနာမကေ စစ်ကိုင်းနဂရ
ဓမ္မကပဗ္ဗတနိဝါသိနာ
အရိယဝံသဓမ္မသေနာပတိနာမကေန
မဟာထေရဝရေန ဝိရိမိတာ
အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိဋ္ဌိကာယ ဝဏ္ဏနာဘူတာ

မဏိသာရမဉ္ဇုသင်္ဃဉာဏ

(ပဌမော ဘာဂေါ)



မရမ္မရဋ္ဌေ ဗုဒ္ဓသာသနသမိတိယာ
ဗုဒ္ဓဏယန္တာလယေ ဗုဒ္ဓါမိတာ

နိဒါန်းကဏ္ဍ

အမှောက် ဘဂဝတာ အရဟတာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဇ္ဈိတွာ ပဉ္စတာလီသဝဿာနိ ပုပ္ဖဒါမံ ဂစ္ဆန္တေန ဝိယ ရတနာဝလီံ အာဝုနန္တေန ဝိယ စ ဒေဝ-မနုဿာဒယော အနုသာသန္တေန ဒေသိတံ ဗုဒ္ဓဝစနံ ပိဋက-ဝသေန တိရိစ္ဆံ ဟောတိ ဝိနယပိဋကံ သုတ္တန္တပိဋကံ အဘိဓမ္မ-ပိဋကန္တိ။ တတ္ထ ဘဂဝါ သဗ္ဗညုတံ ပတွာ သတ္တမေ ဝဿေ တာဝဘိံသဘဝနေ ပါရိစ္ဆတ္တကမူလေ ပဏ္ဍာကမ္မလသိလာသနေ သန္တိသိန္ဓော မာတရံ ပမုခံ ကတွာ အဘိဓမ္မကထံ ကထေသိ၊ သာ ပနေသာ အဘိဓမ္မကထာ အဘိဓမ္မပိဋကံ နာမ၊ တဒေတံ အဘိဓမ္မပိဋကံ ပကရဏဝသေန သတ္တဝိဓံ ဟောတိ ဓမ္မသင်္ဂဏီ ဝိဘင်္ဂါ ဓာတုကထာ ပုဂ္ဂလပညတ္တိ ကထာဝတ္ထု ယမကံ ပဋ္ဌာနန္တိ။ တယိဒံ အဘိဓမ္မပိဋကံ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ဓရမာန-ကာလတော ပဋ္ဌာယ အာစရိယပရမ္ပရာဝသေန အာဘတံ အနုတ္တမေန သံဝဏ္ဏနာဘူတာဟိ အဋ္ဌကထာဟိ ပရိဝါရိယမာနံ သောဘတိ။ တံ ပနေတံ သာဋ္ဌကထံ အဘိဓမ္မပိဋကံ ပုရာတနာ အဓိမတ္တသတိဂတိဓိတိမန္တော ထေရာ ဘိက္ခု။ အာစရိယပရမ္ပရ-တော ပရိယာပုဏိတွာ ဓာရယိံသု၊ ဂစ္ဆန္တေ ကာလေ သာဋ္ဌကထံ အဘိဓမ္မပိဋကံ ဓာရဏသမတ္တာ ဘိက္ခု။ အပ္ပကာ အဟေသုံ၊ တတောယေဝ တာဒိသာနံ မန္တပညာနမတ္တာယ ဧကသ္မိံယေဝ ပကရဏေ အဘိဓမ္မတ္ထေ သင်္ဂဟေတွာ သဒ္ဓိပိတွာ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ နာမ ပကရဏံ ဘဒန္တအနုရုဒ္ဓါစရိယော အကာသိ၊ တဿ စ သံဝဏ္ဏနာဘူတံ ဋီကာကျော်လွှတ် သုဝိဿုဘံ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိံ နာမ ဋီကမေကံ သုမင်္ဂလ-သာမိမဟာထေရော ဝိရစယိ။

တဿာ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိယာ ဝဏ္ဏနာဘူတာ မဏိသာရ-မဉ္ဇူသာ နာမာယံ ဋီကာ အရိယဝံသဓမ္မသေနာပတိနာမကေန

မဟာထေရဝရေန နာနာဂန္ဓေဟိ နာနာဥဋ္ဌာရမရုတ္တဿာရေ
 သမာဟရန္တေန အဋ္ဌဝိသာမိကအဋ္ဌသတသက္ကရာဇေ ရစိတာ
 ဟောတိ။ သော ပနာယံ ထေရော ဝိဇယပုရနာမကဿ
 ပင်းယနဂရဿ ဒက္ခိဏဒိသာဘာဂေ စကားအင်းနာမကေ
 ဂါမေ ဇာတောတိ ပိဋကဂန္ဓာဝလိယံ ဒိဿတိ။ တဿ စ
 မဟာထေရဝရဿ ပဝတ္တိ ပညာသာမိသိရိကဝိဇေမဟာဓမ္မ-
 ရာဇာမိရာဇဂူရုတိ လဒ္ဓလဉ္ဇေန မောင်းထောင်ဆရာတော်ဇုတိ
 ဝိဿုတေန မဟာထေရဝရေန ရစိတာယ သာသနဝံသပ္ပဒိပိ-
 ကာယ ဝိတ္တာရတော အာဂတာ။ ဣမ ပန သင်္ခေပတော
 ဒဿိယတေ—

ကလိယုဂေ စတုဝဿာမိကေ အဋ္ဌသတေ မဟာ-
 နရပတိ ရာဇာ ရတနပူရနဂရေ ရဇ္ဇံ ကာရေသိ။ တဿ
 ရညော ကာလေ ရတနပူရနဂရေ မဟာအရိယဝံသော
 နာမ ဧကော ထေရော အတ္ထိ။ သော ပန ပရိယတ္တိ-
 ဝိသာရဒေါ အရိမဒ္ဒနနဂရေ ဆပ္ပဒဂဏတော အာဂတ-
 ဝံသိကော။ ဧကသ္မိံ သမယေ ဇေယျပူရနဂရံ ဂန္ဓာ
 ရေဝံဇုတိ ပါကဋ္ဌဿ မဟာထေရဿ သန္တိကေ သဒ္ဓနယံ
 ဥဂ္ဂဏိတွာ နိသိဒိ။ သော ကိရ အရိယဝံသတ္ထေရော
 ရေဝံထေရဿ သန္တိကံ ဥပဂန္ဓာ ဂန္ဓံ ဥဂ္ဂဏ္ဍာယ
 အာဂတဘာဝံ အာရောစေသိ။

အထ ထေရော ဧဝမာဟ “အဟံ အာဝုသော ဒိဝသေ
 ဒိဝသေ တိက္ခတ္တံ ဂန္ဓံ ဝါစေမိ။ မဇ္ဈနိကကာလေပိ
 ပုညစေတီယံ ဂန္ဓာ စေတီယင်္ဂဏေ သမ္ပဇနကိစ္စံ ကရေမိ။
 ဩကာသံ န လဘာမိ။ ဧဝမ္ပိ တံ ဗဟူ ဂန္ဓေ ဥဂ္ဂဟေတွာပိ
 အာစရိယေဟိ ဒိန္နောပဒေသံ အလဘိတွာ ပုန မမ
 သန္တိကံ အာဂစ္ဆသိ။ တသ္မာ စေတီယင်္ဂဏေ သမ္ပဇနဝတ္ထံ
 တာဝကာလိကံ ဝိကောပေတွာ ဂန္ဓုဂ္ဂဟဏတ္ထာယ
 ဩကာသံ ဒဿာမိ”တိ ဝတွာ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိ နာမ

လက္ခဏာဋီကံ ဥဂ္ဂဏှာပေသိ၊ သော ပန အရိယဝံသတ္ထေ-
ရော ဒွေဒိဝသေ ဥဂ္ဂဏှိဘွာ တတိယဒိဝသေ အာစရိယဿ
သန္တိကံ နာဂန္ထိ။

အာစရိယော တံ ပုစ္ဆိ “ကသ္မာ ပန တံ န ဥဂ္ဂဏှတ္ထာယ
အာဂတောသိ”တိ။ “အဟံ ဘန္တေ တုမှဟိ ဒိန္နော-
ပဒေသံ နိဿာယ ဣဒါနိ သဗ္ဗံ နယံ ဇာနာမိ”တိ။ အထ
အာစရိယော အာဟ “ယံ ပန ဂန္တိ နိဿာယ တံ
ဆေကတံ ပတ္တောသိ၊ တဿ သံဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဥပကာရံ
ကရေဟိ”တိ။ အရိယဝံသတ္ထေရော အာစရိယဿ ဝစနံ
သိရသာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိယာ မဏိ-
သာရမဇ္ဇူသံ နာမ အနုသံဝဏ္ဏနံ အကောသိ။ လိခိတလိ-
ခိတပါဌံ ဥပေါသထဒိဝသေ ဥပေါသထဒိဝသေ ပုည-
စေတိယဿ စေတိယင်္ဂဏေ ဘိက္ခုသံဃံ သန္တိပါတာ-
ပေတွာ ဘိက္ခုသံဃဿမဇ္ဈေ ဝါစာပေတွာ သုဏှာပေသိ
“သစေ ကောစိ ဒေါသော အတ္ထိ၊ တံ ဝဒထာ”တိ။

အထ အရိမဒ္ဒနနဂရတော အာဂတော ဧကော ဘိက္ခု
သုဏှိတွာ ဒွေ ဝါရေ “ဧ,ဧ”တိ သဒ္ဓံ အကောသိ။ အထ တံ
ဘိက္ခု ပတ္တောသာပေတွာ ဧဝံ ပုစ္ဆိ “အဟံ အာရုသော
ဣမံ ဂန္တိ မဟုဿာဟေန ကရေမိ၊ တဉ္စ ဝိဝေကကာလေ
ရတ္တိဘာဂေယေဝ ပေါတ္တကံ ပတ္တရိတွာ လိခါမိ၊ ဧဝံ
မဟုဿာဟေန ကတေပိ တံ အရုစ္စနာကာရေန သဒ္ဓံ
ကရေသိ၊ ကိဒိသံ ပန ဒေါသံ သုတွာ ဧဝံ ကရေသိ”တိ။

အထ သော ဘိက္ခု ဧဝမာဟ “တယာ ဘန္တေ
မဟုဿာဟေန ကတေ ဂန္တေ ဒေါသဝသေန ဗဟု
ဝတ္တဗ္ဗဋ္ဌာနံ နတ္ထိ၊ သဒ္ဓတော စေဝ အတ္တတော စ ပရိ-
ပုဏ္ဏောယေဝေသ ဂန္တော၊ ဧကသ္မိယေဝ ပန ဌာနေ
ပုနရုတ္တိဒေါသော၊ ဧကသ္မိ စ လိင်္ဂဝိရောမိဒေါသော
ဒိဿတိ၊ ဧဝံ ဧတ္တကံယေဝ ဒေါသံ ဒိသွာ အရုစ္စနာကာရံ

ဒဿေဓီ”တိ။ ပစ္စွာ ကာလေ ရာဇာ တမတ္ထံ သုတွာ
နာမလဉ္စူ အဒါသိ။

သောယေဝ စ အရိယဝံသဓမ္မသေနာပတိတ္ထေရော
မဏိဒီပံ နာမ ဂန္ထဉ္စ ဂန္ထဘာရဏဉ္စ ဇာတကဝိသော-
ဓနဉ္စ ပါဠိဘာသာယ အကာသိ၊ အနုဋီကာယ ပန
အတ္ထယောဇနံ မရမ္မဘာသာယ အကာသိ။

ဣမိဿာ ပန မဏိသာရမဉ္စူသာယ မရမ္မအတ္ထဝိဝရဏ-
ဘူတော နိဿယဂန္ထော ရတနသိခနဂရေ သစ်ဆိမ့်ကြီးဂါမေ
ဇေတဝနာရာမာဓိပတိဘူတေန ဝိသုဒ္ဓါစာရနာမကေန မဟာ-
ထေရဝရေန ဝိရစိတော။

ဧဝမေသာ အဘိဓမ္မိကဘိက္ခုနံ ဗဟူပကာရာ နာနာဥဋ္ဌာရ-
ရစိရမဏိရတနာကရမဉ္စူသာသဒိဿာ မဏိသာရမဉ္စူသာနာဓိ-
ကာ ဋီကာ ကာလန္တရဇာတေဟိ အနေကေဟိ ခလိတ-
ဒေါသေဟိ အာကိဏ္ဏာ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဋီကမိမံ သံသော-
ဓန္တော နာနာမူလေဟိ သံသန္တိတွာ **ဆဋ္ဌသင်္ဂီတိဝိသောဓက-**
မဟာထေရဝရာ ဝိသောဓနမကံသု။

ဧဝံ ဝိသောဓိတာယံ မဏိသာရမဉ္စူသာဋီကာ **ဗုဒ္ဓသာသန-**
သမိတိယာ မုဒ္ဒဏာလယေ သုဋ္ဌ၊ မုဒ္ဒါပိတာတိ။

ဗုဒ္ဓဝဿေ ၂၅၀၇

မရမ္မဝဿေ ၁၃၂၅

ကတ္တိကမာသေ။

မဏိသာရမဉ္ဇူသာဓိကာ

ပဌမဘာဂ

မာတိကာ		ပိုဒ်
ဂန္ထာရမ္မကထာ		၁
ဂန္ထာရမ္မကထာဝဏ္ဏနာ		၁
ဂန္ထာရမ္မကထာဝဏ္ဏနာယ ဝဏ္ဏနာ		၂၀
ပရမတ္ထဓမ္မဝဏ္ဏနာ		၁၁၀

၁-စိတ္တပရိစ္ဆေဒ

ဘူမိဘေဒစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၁၃၇
အကုသလစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၁၅၁
အဟေတုကစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၁၀၅
သောဘနစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၂၀၇
ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၂၀၀
ရူပါဝစရစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၂၃၄
အရူပါဝစရစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၂၆၁
လောကုတ္တရစိတ္တဝဏ္ဏနာ		၂၇၂
စိတ္တဂဏနသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ		၂၀၄
ဝိတ္တာရဂဏနဝဏ္ဏနာ		၂၉၀

၂-စေတသိကပရိစ္ဆေဒ

သမ္ပယောဂလက္ခဏဝဏ္ဏနာ		၃၀၃
အညသမာနစေတသိကဝဏ္ဏနာ		၃၁၀
အကုသလစေတသိကဝဏ္ဏနာ		၃၂၅
သောဘနစေတသိကဝဏ္ဏနာ		၃၃၆

မာတိကာ

ပိုဒ်

သမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ

အညသမာနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ ···	၃၅၁
အကုသလစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၅၂
သောဘနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၅၅

သင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

လောကုတ္တရစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၆၄
မဟဂ္ဂတစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၆၅
ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၆၇
အကုသလစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၇၀
အဟေတုကစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ····	၃၇၁

၃-ပဏိဏ္ဏကပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ

ဝေဒနာသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၃၇၄
ဟေတုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၃၇၈
ကိစ္စသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၃၈၃
ဒွါရသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၃၉၁
အာလမ္ပဏသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၃၉၇
ဝတ္ထုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ ····	၄၁၉

၄-ဝိထိပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ

ဝိထိဆက္ကဝဏ္ဏနာ ····	၄၃၀
ဝိထိဘေဒဝဏ္ဏနာ ····	၄၃၁
ပဉ္စဒါရဝိထိဝဏ္ဏနာ ····	၄၃၂

မနောဒွါရဝိထိ

ပရိတ္တဇဝနဝါရဝဏ္ဏနာ ····	၄၇၂
အပ္ပနာဇဝနဝါရဝဏ္ဏနာ ····	၄၇၂

မဏိသာရမဉ္ဇူသာဠိကာ ပဌမဘာဂ [ဆ]

မာတိကာ			ပိုဒ်
တဒါရမ္မဏနိယမဝဏ္ဏနာ			၄၇၉
ဇဝနနိယမဝဏ္ဏနာ			၄၉၅
ပုဂ္ဂလဘောဒဝဏ္ဏနာ			၅၀၂
ဘူမိဝိဘာဂဝဏ္ဏနာ			၅၁၀

မဏိသာရမဉ္ဇူသာဠိကာယ ပဌမဘာဂ
မာတိကာ နိဗ္ဗိတာ။

မဏိသာရမဉ္ဇုသင်္ဂြိုဟ်

(ပဌမော ဘာဂေါ)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဂန္ထာရန္တကထာ

သန္တာ သန္တာပိ ဓိ ယဿံ၊ နန္တာ'နန္တာဝလမ္ပတော။
ဒယာဒယာပိ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ သုတံ'သုတံ'ဘိဝံသိယ။

ယဿ ဗုဒ္ဓဿ ယံ ဓမ္မံ၊ ယော သံဃော ယောဂတော ဂတော။
သုဒုလ္လဘေ နမိတွာ တေ၊ ကပ္ပကောဋိစ္စယေမပိ။

အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ-ဝဏ္ဏနာဝဏ္ဏနာ သုဘာ။
သုဝိနိစ္ဆိတလိနတ္တာ၊ ကယျတေ ကယျတေ ဂရုတိ။

ဂန္ထာရန္တကထာဝဏ္ဏနာ

(က) အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟတ္ထံ သံဝဏ္ဏေတုကာမောယမာစရိ-
ယော ပဉ္စ ဂုဏေ ဝဓေန္တော တာဝ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမမာရ-
ဘတေ “ဝိသုဒ္ဓကရုဏာဉာဏ”န္တိအာဒိနာ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာ-
မေန ဟိ အာစရိယဿ အန္တရာယာဘာဝေါ၊ တဒဘာဝေန စ
အာယုဝဏ္ဏသုခဗလပဋိဘာနသင်္ခါတာ ပဉ္စ ဂုဏာ ဝဓန္တိ၊ တဗ္ဗ-
ဗုနေန စ ကာရိယသန္နိဋ္ဌာနန္တိ။

တတ္ထ ဗုဒ္ဓံ နတွာ ဓမ္မံ နတွာ သံဃံ နတွာ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ
ဝဏ္ဏယိဿန္တိ ခုဒ္ဒကသမ္ပန္နော၊ မဟာသမ္ပန္နော ပန ယထာ-
ဝိဇ္ဇမာနပါဌဝသေန ကံတဗ္ဗော။ ကမ္မတ္ထသမုစ္စယော စသဒ္ဓေါ

၁-....လိနတ္တာ (က)

လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗော ဝါ၊ ပါဌသေသောတိပိ၊
ဂမ္မမာနတ္ထတ္တာ နပ္ပယုတ္တောတိပိ ဝတ္တံ ဝဇ္ဇတိ။ ဝိသေသန-
ပဒါနဉ္စ ပဌမံ ကြိယာပဒေန သမ္ပန္နံ ကတွာ ပစ္ဆာ ဝိသေသိတဗ္ဗ
ပဒေဟိ သမ္ပန္နော ကာတဗ္ဗော၊ ဧဝံ တတော ဥပယောဂ-
ဝစနန္တိ။

တတ္ထ “ကရုဏာ ဝိယ ဉ္ဇုဏ” နှိ အတ္ထောဝ ပကရဏဝသေန
ဂဟေတဗ္ဗောတိ ဝဒန္တိ ကေဝိ။ ပကရဏမနပေက္ခိတွာ သဗ္ဗ-
ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ကရုဏာဉ္ဇုဏပုဓာနတ္တာ၊ ပဓာနဘူတေဟိ ဋ္ဌိဟိ
ကရုဏာဉ္ဇုဏေဟိ ဘဂဝတော ထောမိတတ္တာ “ကရုဏာ စ
ဉ္ဇုဏဉ္စ” တိ အတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗောတိ အပရေ။ ဣမဿ-
စရိယဿ အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာကာရဘာဝတော တတ္ထ စ
“အနန္တကရုဏာပည” နှိ ဧတ္ထ “ကရုဏာ စ ပညာ စာ” တိ
အတ္ထဿ ဝုတ္တတ္တာ ဣဓာပိ ပစ္စိမတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗောတိ ဧကေ။
အတ္ထဒ္ဓယဂ္ဂဟဏေ ပန ကဿဝိ ဒေါသဿာဘာဝတော ဝတ္တိန္ဒာ-
ဝသေန ပုရိမတ္ထော ဝါ ပစ္စိမတ္ထော ဝါ ဂဟေတဗ္ဗော။ ဣမဿ
ဟိ ပကရဏဿ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာဘာဝတော “ပုရိမတ္ထောဝ
ဂဟေတဗ္ဗော” တိပိ၊ သုတ္တဋ္ဌကထာဘာဝတော “ပစ္စိမတ္ထောဝ
ဂဟေတဗ္ဗော” တိပိ ဧကံသိကဝသေန န သက္ကာ ဝတ္တံ။ ယေန
ယေန ယံ ယဒတ္ထံ ဝတ္တုကာမော၊ တေန တေန သော သော
ဂဟေတဗ္ဗော။ အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာယန္တိ အယမေဝတ္ထော
ဂဟေတဗ္ဗော၊ အယံ ပန န ဂဟေတဗ္ဗောတိ ဧကံ ပဋိက္ခိပိတွာ
ဧကဿေဝ အနုညာတတ္တာ ဧကတ္ထဂ္ဂဟဏေန ဧကတ္ထောပိ
ဂဟိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

အနုညသာဓာရဏာရဟတ္ထမဂ္ဂဉ္ဇုဏသလိလေန သဝါသန-
ကိလေသမလာနံ ဓောဝိတတ္တာ ဝိသေသေန တေဟိ သုဒ္ဓေါတိ
ဝိသုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ တတ္ထ ပန ဌိတတ္တာ ကရုဏာဉ္ဇုဏံ ဝိသုဒ္ဓိံ။
ကရုဏာဉ္ဇုဏာနိ ဝါ ဝိသုဒ္ဓါနိ၊ ယထာ ပဏ္ဍိတေသု ဌိတတ္တာ

ကုသလာ ဓမ္မာ “ပဏ္ဍိတာ”တိ။ အထ ဝါ သကလသဗ္ဗညုဂုဏ-
ဒါယကဂ္ဂမဂ္ဂေန သဝါသနဉ္စယျာဝရဏဿ ပဟိနတ္တာ သဗ္ဗတ္ထ
အပ္ပုပ္ပါဟတဂုတ္တိတာယ ဝိသေသေန တတော သုဒ္ဓံ ဝိသုဒ္ဓံ။
ဝိသေသေန ဝါ သုဒ္ဓါနိ ဝိသုဒ္ဓါနိ။ သဗ္ဗညုတညာဏဿ ဟိ
တတော ဝိသုဒ္ဓဘာဝေ ကရုဏာယပိ အာကန္တိပ္ပုပ္ပါဟဒ္ဓဂုတ္တိ-
တာယ တန္တိဒဿနတ္တာ တတော ဝိသုဒ္ဓဘာဝေါတိ။ သော စ
ဘဂဝတော ရုစိဝသေန ကရုဏာယ သဗ္ဗသတ္တေသု သဗ္ဗညုတ-
ညာဏဿ စ သဗ္ဗဉ္စယျဓမ္မေသု ပဝတ္တဘာဝေါတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။
ဝိသုဒ္ဓံ ကရုဏာဉ္စာ၊ ဝိသုဒ္ဓါနိ ဝါ ကရုဏာဉ္စာနိ ယဿာတိ
ဝိသုဒ္ဓကရုဏာဉ္စာ။ ဝိသုဒ္ဓကရုဏာဉ္စာ ဝါ။

ယထာ လောကေ အဝဂန္တာ “အဝဂတော”တိ ဝုစ္စတိ။ ဧဝံ
ဗုဒ္ဓိတာ သစ္စာနီတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာ ဝါ ပဏ္ဏသောသာ “ပဏ္ဏ-
သုသာ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဧဝံ ဗောဓေတော ပဇာယာတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဧတ္ထ
ဟိ ပုရိမနယေ ယထာ “အဝဂန္တာ”တိ ဣမိနာ “အဝဂတော”တိ
ဣမဿ သုဒ္ဓကတ္ထုအတ္ထော ဝိညာယတိ။ ဧဝံ “ဗုဒ္ဓိတာ”တိ
ဣမိနာ “ဗုဒ္ဓေါ”တိ ဣမဿ သုဒ္ဓကတ္ထုအတ္ထော ဝိညာယတိ။
ပစ္ဆိမနယေ စ ယထာ “ပဏ္ဏသောသာ”တိ ဣမိနာ “ပဏ္ဏ-
သုသာ”တိ ဣမဿ ဟေတုကတ္ထုအတ္ထော ဝိညာယတိ။ ဧဝံ
“ဗောဓေတော”တိ ဣမိနာ “ဗုဒ္ဓေါ”တိ ဣမဿ ဟေတုကတ္ထု-
အတ္ထော ဝိညာယတိ။ ဧဝံ ကတွာ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဒီကာဒိသု**—

“ယထာ လောကေ။ ပ။ သစ္စာနီတိ ဗုဒ္ဓေါ သုဒ္ဓကတ္ထု-
ဝသေန။ ယထာ ပဏ္ဏသောသာ။ ပ။ ပဇာယာတိ ဗုဒ္ဓေါ
ဟေတုကတ္ထုဝသေန၊ ဟေတုအတ္ထော စေတ္ထ အန္တော-
နီတော”တိ ၂ ဝုတ္တံ။

ဥပမာ ပန “သဒ္ဓုပမာဝ၊ န အတ္ထုပမာ”တိ ဝဒန္တိ ဧကေ။
“အတ္ထုပမာဝ၊ န သဒ္ဓုပမာ”တိ အပရေ။ မယံ ပန “သဒ္ဓုပမာ
အတ္ထုပမာ စာ”တိ ဝဒါမ။ ယဒဂ္ဂေန ဟိ သဒ္ဓေါ ဥပမာ၊

တဒဂ္ဂေန အတ္ထောပိ ဥပမာ။ ယဒဂ္ဂေန အတ္ထော ဥပမာ၊
တဒဂ္ဂေန သဒ္ဓေါပိ ဥပမာတိ။ ကော ဗုဒ္ဓေါတိ ? အနန္တဂုဏာဓိ-
ဝါသော ခန္ဓသန္တာနော၊ တဿ သဟ သဗ္ဗညုတညာဏဿ
ပဋိလာဘာ “ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပညတ္တတ္တာ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ **သီလက္ခန္ဓ-**
ဋီကာဒိသု—

“အတ္တတော ပန ပါရမိတာပရိဘာဝိတော သယန္တု-
ဉ္ဇုဏေန သဟ ဝါသနာယ ဝိဟတဝိဒ္ဓတ္တနိရဝသေသ-
ကီလေသော မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုတညာဏာဒိအပရိ-
မေယျဂုဏဂဏာဓာရော ခန္ဓသန္တာနော ဗုဒ္ဓေါ” တိ။

သတ္တဝိသေသော ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ စေ ? သစ္စံ၊ သောပိ ပန
ခန္ဓသန္တာနောယေဝ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ **ပါရမိကကဏ္ဍဋီကာ**ယံ
“သတ္ထောတိ ခန္ဓသန္တာနော။ တတ္ထ ဟိ သတ္တပညတ္တိ” တိ။
အဘိဓမ္မဋီကာယဉ္စ ဝုတ္တံ “တဿံ ပန ပညတ္တိယာ ခန္ဓသန္တာနော
နိရုဇ္ဈဘာဝတော နိစ္ဆန္ဒရာဂါပိ သတ္တာတိ ဝုစ္စန္တိ” တိ။ တတ္ထ
ဟိ “တဿာ ပညတ္တိယာ” တိ ဣမိနာ နာမပညတ္တိ ဝုတ္တာ၊
“ခန္ဓသန္တာနော” တိ ဣမိနာ အတ္ထပညတ္တိ ဝုတ္တာတိ။

သမ္မာ ဟေတုနာ ဥပါယေန အနညသံဓာရဏာရဟတ္ထမဂ္ဂ-
ဉ္ဇုဏေန စတ္တာရိ သစ္စာနိ အဗုဇ္ဈိတိ သမ္မုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ တေန
ပူဇိတော မာနိတော အပစိတောတိ သမ္မုဒ္ဓပူဇိတော၊ ဓမ္မော။
သမ္မုဒ္ဓပူဇိတဘာဝေါ စသံ “ယန္ဓုနာဟံ ဓမ္မညေဝ သက္ကတွာ
ဂရံ ကတွာ မာနေတွာ ပူဇေတွာ ဥပနိသံဿ ဝိဟရေယျ” န္တိ၊
ဝစနေန ဝိညာယတိ။ သမ္မုဒ္ဓပူဇာ စ နာမ ယထာ သမ္မာ-
သမ္မောဓိသမဓိဂမေနေဝ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓဂုဏာ ပါပုဏိဿန္တိ၊ ဧဝံ
သမ္မဒေဝ အာသေဝနာ ဘာဝနာ ဗဟုလိကြိယာသင်္ခါတာ
သမ္မာပဋိပတ္တိ သမ္မဒေဝ ပစ္စဝေက္ခနာ သက္ကစ္စံ ဝေနေယျာနံ

ဓမ္မဒေသနာ။ “အရိယံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိံ ဒေသေ-
ဿာမိ”။ မဂ္ဂါနဋ္ဌဂီကော သေဋ္ဌော^၁။ ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ
သင်္ခတာ ဝါ အသင်္ခတာ ဝါ၊ ဝိရာဂေါ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ^၂။
ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ^၃။ ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ
မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ^၄။ ဓမ္မံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဒေသေဿာမိ
အာဒိကလျာဏ”^၅။ အာဒိဝစနေဟိ ထောမနာ စာတိ ဧဝမာဒိ-
ယေဝ၊ န အာမိသပူဇာ ဝန္တနာ စာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ န ဟိ တထာ-
ဂတော စတုပစ္စယဂန္ဓမာလာဒိဟိ ဓမ္မံ ပူဇေတိ၊ ကိဉ္စ ဝါ
နမဿတိတိ။

သဒ္ဓမ္မတော သမ္ဘူတော အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
ဘဂဝတော ဩရသပုတ္တဘာဝေန ဝါ ဇာတော၊ တံ ဝါ
ပတ္တောတိ သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတော၊ သံသော။ “ယတောဟံ ဘဂိနိ
အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော”။ ယထာ ဟိ သတ္တာနံ
ဩရသပုတ္တာ အတ္တဇာတတာယ ဝိတုသန္တကဿ ဒါယဇ္ဇဿ
ဝိသေသဘာဂိနော ဟောန္တိ၊ ဧဝမေတေပိ အရိယပုဂ္ဂလာ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ သဝနန္တေ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတတာယ
ဘဂဝတော သန္တကဿ ဝိမုတ္တိသုခဿ အရိယဓမ္မရတနဿ စ
ဧကန္တဘာဂိနောတိ ဩရသာ။ လောကုတ္တရသရဏဂမနေန ဟိ
တေ ဘဂဝတော ဩရသပုတ္တာ ဇာတာ^၆။ ဂတံ မုနိန္ဒြော-
ရသသုနုတ”^၇န္တိ ဣမာနိ ဟိ ဝစနာနိ ယထာရဟံ ဧတဿတ္ထဿ
သာဓကောနိ။ သဒ္ဓမ္မော စ တိဝိဓော ပရိယတ္တိပဋိပတ္တိပဋိဂေဓ-
ဝသေန။ တတ္ထ သာဠကထံ တေပိဋကံ ဗုဒ္ဓဝစနံ ပရိယတ္တိ-
သဒ္ဓမ္မော။ တိဿော သိက္ခာ ပဋိပတ္တိသဒ္ဓမ္မော။ နဝလော-
ကုတ္တရဓမ္မော ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မော။ တေသု ဣဓ “သသဒ္ဓမ္မ-
ဂဏုတ္တမ”^၈န္တိ ဧတ္ထ ဝိယ ပဌမတတိယာဝ အဓိပ္ပေတာ၊ န

၁-မ ၃-၁၁၆။ သံ ၃-၁၇။	၂-၃ ၁-၅၂။ အဘိ ၄-၄၃၃။ ၃ ၁၀-၁၆၂။
၃-အံ ၁-၃၄၃။ အံ ၂-၂၉။ ၃ ၁-၂၅၄။	၄-၃ ၁-၅၂၃၂။
၅-ဇိ ၂-၂၃၁။ မ ၁-၇၀။	၆-မ ၃-၃၂၇။ ၇-မ ၂-၃၀၆။
၈-ဇိ-ဇိ ၁-၁၂။ မ-ဇိ ၁-၁၂။	၉-အဘိဓာနပုဒ်ပိကာ ၁။

ဒုတိယော၊ တယောပိ ဝါ အဓိပ္ပေတော။ ပရိယတ္တိ ဟိ ပဋိ-
 ပတ္တိယာ ဟေတု၊ ပဋိပတ္တိ စ ပဋိဝေဓဿ၊ ပဋိဝေဓော စ
 အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတဘာဝဿ ဝါ ဘဂဝတော
 ဩရသပုတ္တဘာဝဿ ဝါ တမ္ပတ္တဘာဝဿ ဝါတိ တယောပိ
 ယထာဝုတ္တဘာဝဿ မူလအာသန္နကာရဏဘာဝေန ဟေတူတိ။
 သဒ္ဓမ္မံ ဝါ သမ္ဘူတော သမ္ပတ္တောတိ သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတော၊ ယထာ
 “စက္ခု ဘူတော ပတ္တောတိ စက္ခုဘူတော”တိ။ သဒ္ဓမ္မော
 ဝါ သမ္ဘူတော သမ္ပတ္တော ယေနာတိ သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတော။
 “အဂ္ဂါဟိတော”တိ၊ အာဒိသု ဝိယ ဝိသေသနဿ ပရနိပါ-
 တောတိ သမ္ဘူတသဒ္ဓမ္မော၊ သမ္ပတ္တသဒ္ဓမ္မောတိ အတ္ထော၊
 သံဃော။ အယဉ္ဇတ္ထော “အာဂတာဂမော ဗဟုဿုတော ပတ္တ-
 ဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော”တိ၊ အာဒိဝစနေဟိ ဒီပေတဓမ္မော။ ဗဟု-
 သုတော စ ဒုဝိဓော ဗာဟုသစ္စဗဟုဿုတော အဓိဂမဗဟုဿု-
 တောတိ။ ကေစိ ပန “သဒ္ဓမ္မော ဟုတွာ သမ္ဘူတော သဒ္ဓမ္မ-
 သမ္ဘူတော၊ ဓမ္မော”တိ ဝဒန္တိ၊ တဒယုတ္တံ။ “သမ္ပုပ္ပုဇိတ”န္တိ-
 ဝစနေနေဝ ဓမ္မဿ သဒ္ဓမ္မဘာဝဿ သိဒ္ဓတ္တာ။ “နတွာ”တိ
 သဒ္ဓန္တရသန္တိဓာနတော ဝါ အနမနယောဂျဿ အသဒ္ဓမ္မသင်္ခါ-
 တဿ ဓမ္မဿ ပသင်္ဂါဘာဝတော။

နတွာတိ ယသ္မာ ယော အဟံ နမာမိ၊ တသ္မာ သော အဟံ
 နတွာ နာမာတိ ဝါ၊ ယသ္မာ ယော အဟံ အနမိ၊ တသ္မာ သော
 အဟံ နတွာ နာမာတိ ဝါ အတ္ထော၊ ပစ္စုပ္ပန္နာတိတကာလိက-
 အမှသဒ္ဓတ္တဘူတကဘူတ္ထော ဟိ အယံ နတွာသဒ္ဓေါတိ။ အယဉ္ဇိ
 ကြိယာပဒန္တရေန အသမ္ပန္နော ပစ္စုပ္ပန္နကာလိကော၊ သမ္ပန္နော ပန
 အတိတကာလိကောတိ။ “နမာမိ”တိ ပစ္စုပ္ပန္နကာလာဘိ-
 ဓာနေန စ ဝိနာ အာစရိယဿ ကထံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော
 သိယာ၊ တဒဘာဝေ စ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထသိဒ္ဓိ ကထံ သိယာတိ?
 “နမာမိ”တိ ဘဏန္တောယေဝ ဟိ ရတနတ္ထယံ နမတိ နာမ
 နမနကြိယာယဝိဇ္ဇမာနတ္တာ၊ န “အနမိ”န္တိ ဝါ “နမဿာမိ”တိ ဝါ

ဘဏန္တော တဿာ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ။ ပစ္စုပ္ပန္နာယေဝ ဟိ
နမနကြိယာ ဝိဇ္ဇမာနာ အာရဒ္ဒတ္တာ၊ နာတိတာ သုနိဋ္ဌိတတ္တာ၊
နာယုနာဂတာ ဥပ္ပါဒမပတ္တတ္တာတိ။ ဝုတ္တဗြ—

“အာရဒ္ဒါနိဋ္ဌိတော ဘာဝေါ၊ ပစ္စုပ္ပန္နော သုနိဋ္ဌိတော။
အတိတာနာဂတောပ္ပါဒ-မပတ္တာဘိမုခါ ကြိယာ”တိ။

ပစ္စုပ္ပန္နာယေဝ စ နမနကြိယာယ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထသိဒ္ဓိ
သိယာ နာဝိဇ္ဇမာနာယာတိ။ ယဒိ ဧဝံ “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဘိ-
ဓေယျ။ပ။ ဒဿေတုံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ အာဒိမာဟာ”တိ ဣဒံ န
ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာတိ? န, “အဘိဝါဒိယာ”တိ ဣမဿ “ဘာသိဿ”န္တိ
ဧတေန သမ္ဗန္ဓာဝတ္ထံ သန္ဓာယ အဝုတ္တတ္တာ။ ဣဒဉ္စိ “အဟံ သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓံ အဘိဝါဒိယ အဘိဝါဒိယာမိ”တိ ပုရိမကြိယာပဒဿ
ပစ္စိမကြိယာပဒေန အသမ္ဗန္ဓာဝတ္ထံယေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ယဒိ
သမ္ဗန္ဓာဝတ္ထံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ သိယာ၊ ယထာဝုတ္တဒေါသာနတိ-
ဝတ္တနံ သိယာတိ။ ယဒိ ဧဝံ ကဿ “နတွာ”တိ ဣမဿ
“ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ ဧတေန သမ္ဗန္ဓော ကတောတိ? ပုဗ္ဗာပရသမ္ဗန္ဓ-
ဒဿနတ္ထံ, အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဿ စ ဝဏ္ဏနတ္ထံ, ရတနတ္ထယပ္ပဏာ-
မဿ ကတဘာဝဉာပနတ္ထံ။ ယဒိ ဟိ “နတွာ ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ
ပုရိမဿ ပစ္စိမေန သမ္ဗန္ဓော ကတော န သိယာ၊ “ကုသလာ
ရူပံ စက္ခုမာဒံ ဒဿ ဒါဋ္ဌိမာ”တိ၊ အာဒိနံ ဝိယ “ဝိသုဒ္ဓိ။ပ။ နိရင်္ဂဏံ
ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ အာဒိဝစနာနံ အညမညသမ္ဗန္ဓော န သိယာ၊
တထာ စ သတိ တာနိ ပဏ္ဍိတဝစနာနိ န သိယံ၊ တဗ္ဗဏ္ဏနတ္ထဉ္စ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ကတော န ပညာယေယျ၊ ပုညပ္ပလ-
ကာမတာယေဝ ကတော ပညာယေယျာတိ။ ယဒိ ဧဝံ **ဗုတ္တ-**
န္တကထာယံ—

“ကရုဏာသီတလဟဒယံ ။ပ။ ဝန္တေ သုဂတံ ဂတိဝိမုတ္တံ။
ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဘာဝံ ။ပ။ ဝန္တေ တမနုတ္တရံ ဓမ္မံ။
သုဂတဿ ဩရသာနံ ။ပ။ သိရသာ ဝန္တေ အရိယသံဃံ။

ဣတိ မေ ပသန္ဓမတိနော၊ ရတနတ္တယဝန္ဓနာမယံ ပုညံ။
ယံ သုဝိဟတန္တရာယော၊

ဟုတွာ တဿာနုဘာဝေန။ပ။

အတ္ထံ ပကာသယိဿာမီ”တိ”

ဣမေသမ္ပိ ဝစနာနံ အသမ္ပန္နော သိယာ၊ ဝန္တိတွာ ပကာသယိ-
ဿာမီတိ အဝုတ္တက္ကာတိ? န၊ တတ္ထ “အဟံ သုဂတံ ဝန္တေ ဝန္တာမိ
ဓမ္မံ ဝန္တေ ဝန္တာမိ အရိယသံဃံ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ဧဝံ သုဂတံ ဝန္တိတွာ
ဓမ္မံ ဝန္တိတွာ အရိယသံဃံ ဝန္တိတွာ ရတနတ္တယဝန္ဓနာမယံ ယံ ပုညံ၊
တဿ အာနုဘာဝေန သုဝိဟတန္တရာယော ဟုတွာ အတ္ထံ
ပကာသယိဿာမီ”တိ အတ္ထဿ အဓိပ္ပေတက္ကာ။ ဧဝံ ဣမာနိ
ဝစနာနိ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယံ—

“တဿ ပါဒေ နမဿိတွာ၊ သမ္ပုဒ္ဓဿ သိရိမတော။

သဒ္ဓမ္မဉ္ဇဿ ပူဇေတွာ၊ ကတွာ သံဃဿ ဝဉ္ဇလိ”။

နိပစ္စကာရဿေတဿ၊ ကတဿ ရတနတ္တယေ။

အာနုဘာဝေန သောသေတွာ၊

အန္တရာယေ အသေသတော။ပ။

အတ္ထံ ပကာသယိဿာမီ”တိ”

ဧတေဟိ ဝစနေဟိ သံသန္တန္တိ။ ဧတေသုဝိ ဟိ “အဟံ တဿ
သမ္ပုဒ္ဓဿ ပါဒေ နမဿိတွာ နမဿာမိ၊ အဿ သဒ္ဓမ္မဉ္ဇ
ပူဇေတွာ ပူဇေမိ၊ သံဃဿ အဉ္ဇလိဉ္ဇ ကတွာ ကရေမိ၊ ဧဝံ
တဿ သမ္ပုဒ္ဓဿ ပါဒေ နမဿိတွာ အဿ သဒ္ဓမ္မဉ္ဇ ပူဇေတွာ
သံဃဿ အဉ္ဇလိဉ္ဇ ကတွာ ရတနတ္တယေ၊ ကတဿ ဧတဿ
နိပစ္စကာရဿ အာနုဘာဝေန အသေသတော အန္တရာယေ
သောသေတွာ၊ အတ္ထံ ပကာသယိဿာမီ”တိ အတ္ထော အဓိပ္ပေ-
တော။ ဧဝံ ဦးသု အဋ္ဌကထာသု ဝုတ္တဝစနာနိ အညမညံ
သံသန္တန္တိ ဂင်္ဂေါဒကံ ယမုနောဒကေန ဝိယာတိ။

သုတ္တန္တကထာယဉ္စိ “သုဂတံ ဝန္တေ၊ ဓမ္မံ ဝန္တေ၊ အရိယသံဃံ ဝန္တေ”တိ ဣမေဟိ ဝစနေဟိ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယံ “တဿ သမ္ပုဒ္ဓဿ ပါဒေ နမဿိတွာ နမဿာမိ၊ အဿ သဒ္ဓမ္မဉ္စ ပူဇေတွာ ပူဇေမိ၊ သံဃဿ အဉ္စလိဉ္စ ကတွာ ကရောမိ”တိ တောနိ ဝစနာနိ သံသန္တန္တိ။ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယံ “တဿ ပါဒေ နမဿိတွာ။ပ။ ကတွာ သံဃဿ စဉ္စလိ”န္တိ တေဟိ သုတ္တန္တကထာယံ “ဧဝံ သုဂတံ ဝန္တိတွာ ဓမ္မံ ဝန္တိတွာ အရိယသံဃံ ဝန္တိတွာ”တိ ဣမာနိ သံသန္တန္တိ။ သုတ္တန္တကထာယံ “ဣတိ မေ။ပ။ တဿာနုဘာဝေန အတ္ထံ ပကာသယိဿာမိ”တိ စ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယံ “နိပစ္စ။ပ။ အသေသတော အတ္ထံ ပကာသယိဿာမိ”တိ စ ဣမာနိ ဒွေ ဝစနာနိ အညမညံ သံသန္တန္တိတိ တသ္မာ ဣဓာပိ “အဟံ ဗုဒ္ဓံ နတွာ နမာမိ၊ ဓမ္မံ နတွာ နမာမိ၊ သံဃံ နတွာ နမာမိ၊ ဧဝံဗုဒ္ဓံ နတွာ ဓမ္မံ နတွာ သံဃံ နတွာ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ အတ္ထော အဓိပ္ပေတော။ ဧဝံဉ္စ ဣမာနိ ဝစနာနိ သုတ္တန္တကထာဝစနေဟိ သံသန္တန္တိ၊ အာစရိယေန စ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ကတော နာမ သိယာ၊ တဿ စ ကတဘာဝေ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထသိဒ္ဓိ သိယာတိ။ အာစရိယာ ပန ဣဓ အညတ္ထ စ ဤဒိသေ ဌာနေ ဣာပစ္စယန္တော သဒ္ဓေါ ပုဗ္ဗကာလကြိယာနိဒ္ဒေသောတိ ကတွာ တဿ အပရကာလကြိယာနိဒ္ဒေသေန သမ္ပန္နမေဝ ကတွာ အတိတတ္ထမေဝ ဂဏှန္တိ။ ဂန္ထကာရာ စ ဣမိနာယေဝါဓိပ္ပါယေန တတ္ထ တတ္ထ ဣာပစ္စယန္တဿ အတိတတ္ထမေဝ ပကာသေန္တိတိ။

သံဃော ဒုဝိဓော ဒက္ခိဏေယျသံဃော သမ္ပုတိသံဃောတိ။ တတ္ထ အဋ္ဌအရိယပုဂ္ဂလသမူဟော ဒက္ခိဏေယျသံဃော နာမ၊ ဒက္ခန္တိ တောယ သတ္တာ ယထာဓိပ္ပေတာဟိ သမ္ပတ္တိဟိ ဝေုန္တိတိ ဒက္ခိဏာ၊ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗဒါနံ။ တံ ဒက္ခိဏံ အရဟတိ၊ ဒက္ခိဏာယ ဝါ ဟိတော ယသ္မာ နံ မဟပ္ပလကာရိတာယ ဝိသောဓေတိတိ ဒက္ခိဏေယျော။ ဒိဋ္ဌိသီလသာမညေန သံဟတောတိ သံဃော၊ ဒက္ခိဏေယျော စ သော သံဃော

စာတိ ဒက္ခိဏေယျသံဃောတိ ကတွာ။ သော “သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ”တိ အာဒိသု အာဂတော။ အဝိသေသေန စတုဂ္ဂါဒိ-
 ကော ဘိက္ခုသမူဟော သမ္ဗုတိသံဃော နာမ၊ သမဂ္ဂံ ကမ္မံ
 သမုပဂစ္ဆတိတိ သံဃော၊ သမ္ဗုတိယာ စတုဂ္ဂါဒိဝိနယ-
 ပညတ္တိယာ သိဒ္ဓေါ သံဃော သမ္ဗုတိသံဃောတိ ကတွာ။
 သော “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော”တိ အာဒိသု အာဂ-
 တော။ ဣမ ပန ပရမတ္ထသံဃသင်္ခါတော ဒက္ခိဏေယျသံဃောဝ
 အဓိပ္ပေတောတိ ဝဒန္တိ။ **ကင်္ခါဝိတရဏီဠိကာယံ** ပန သမ္ဗုတိ-
 သံဃောပိ ဂဟိတော။ ဝုတ္တုဉ္စိ တတ္ထ “ပေါထုဇ္ဇနိကသံဃဿာပိ
 ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပဋိပဒါယ ဌိတတ္တာ ပုရိမစေတနာ ဝိယ ဒါနေ ဧတ္ထေဝ
 သင်္ဂဟော ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ သောပိ ဟိ ကိဉ္ဇာပိ အရိယေန ဒိဋ္ဌိသီလ-
 သာမညေန အသံဟတော၊ နိယျာနိကပက္ခိယေန ပန ပေါထုဇ္ဇနိ-
 ကေန သံဟတတ္တာ ဒက္ခိဏေယျပဏိပါတာရဟော သံဃော-
 ယေဝါ”တိ။ တံ ယုတ္တံ၊ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနဿာပိ သေက္ခ-
 သင်္ဂဟတော။

နိရုဏန္တိ ဧတ္ထ အင်္ဂဏာနိ ဝုစ္ဆန္တိ ကိလေသာ။ တေ ဟိ
 အင်္ဂန္တိ ဧတေဟိ သတ္တာ နိဟိနဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိတိ အင်္ဂဏာနိတိ
 ဝုစ္ဆန္တိ။ နတ္ထိ အင်္ဂဏာနိ တေဿာတိ တထာ၊ သံဃော။ ဘဂ-
 ဝတော အပရဘာဂေ ဗုဒ္ဓဓမ္မရတနာနမ္ပိ သမဓိဂမော သံဃ-
 ရတနာဓိနောတိ အရိယသံဃဿ ဗဟူပကာရတံ ဒဿေတုံ
 သောဝ ခ္ဋိဟိ ပဒေဟိ ထောမိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယဉ္စိ
 အာစရိယာနံ ပကတိ၊ ယဒိဒံ ယေန ကေနစိ အာကာရေန
 အတ္တန္တရိညာပနန္တိ။ ဧတ္ထ စ ဗုဒ္ဓပ္ပဘဝတ္တာ ဓမ္မသံဃာနံ ပဌမံ
 ဗုဒ္ဓိ နတွာ ပစ္ဆာ ဓမ္မသံဃာ နမိတာ၊ တေသု စ ဓမ္မဟေတုကတ္တာ
 သံဃဿ တဒနန္တရံ ဓမ္မံ နတွာ ပရိယောသာနေ သံဃော
 နမိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ နနု စ ဗုဒ္ဓပ္ပဏာမေန ဝိဟတန္တရာယ-
 ဘာဝေ သတိ ကိမတ္ထံ ဓမ္မသံဃာနမ္ပိ ပဏာမော ကတောတိ?
 အတ္တနော ရတနတ္ထယဿ ပသာဒဝိညာပနတ္ထံ၊ တံ ပန ဝိညူနံ

စိတ္တာရာဇနတ္ထံ၊ တံ အတ္တနော ပကရဏဿ ဂါဟဏတ္ထံ၊ တံ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဿ ယထာဘူတာဝဗောဓနတ္ထံ၊ တံ သမ္မာ-
ပဋိပတ္တိယာ ပဋိပဇ္ဇနတ္ထံ၊ တံ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိနိပ္ပါဒနတ္ထန္တိ။

(ခ) ဧဝံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမံ ကတွာ ဣဒါနိ ယံ နိဿာယ
သယံ သာသနော ဂုရုပ္ပတ္တော၊ တဿ ဂုရုနောပိ^၁ မဟူပကာရ-
တာယ ပဏာမံ ကရောန္တော အာဟ “သာရိပုတ္တ”န္တိအာဒိ။
တတ္ထ ဂုရုံ သိရဿ ဝဋ္ဋိတွာ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ ဝဏ္ဏယိဿန္တိ
သမ္ပန္နော။ ဂုရုန္တိ ဧတ္ထ “မေ”တိ ပါဌသေသော၊ တထာ စ ဝက္ခတိ
“ဂုရုံ မေ သာရိသမ္ဘဝ”န္တိ။ ကေစိ ပန သာရိပုတ္တံ နာမ မဟာ-
ထေရံ ဝဋ္ဋိတွာတိ သမ္ပန္နံ ကရောန္တိ၊ သော အယုတ္တော၊ “ဂုရု”န္တိ
ပဒဿေဝ ပဓာနတ္တာ။ ဧဝေ ကတွာ အာစရိယော ပရိယော-
သာနော—

“ဇောတယန္တိ တဒါ ကဿ၊ သာသနံ သုဒ္ဓမာနသံ။

ပဿေယျံ သက္ကရေယျုဇ္ဈ၊ ဂုရုံ မေ သာရိသမ္ဘဝ”န္တိ^၂

တ္ထောပိ “ဂုရု”န္တိ ပဒမေဝ ပဓာနံ ကရိဿတိတိ။ တတ္ထ
သာရိပုတ္တန္တိ ရူပသာရိယာ နာမ ဗြာဟ္မဏိယာ ပုတ္တော သာရိ-
ပုတ္တော၊ ဘဂဝတော ပဌမော အဂ္ဂသာဝကော။ ပညာယ ပန
ဧကဒေသေန တံသဒိသတ္တာ ဋီကာကာရဿ ဂုရု “သာရိ-
ပုတ္တော”တိ ဂုစ္စတိ။ နာမမတ္တမေဝေတံ ဝါ တဿာတိ ဝေဒိ-
တဗ္ဗံ။

ထိရာ ဂုစ္စန္တိ ဒဠိဘူတာ သီလဒါရဏာ၊ တေ တေဿ
သန္တိတိ ထေရော။ မဟန္တော ပသတ္တော ထေရောတိ တထာ၊
ပူဇာဝစနော ဟေတ္ထ မဟန္တသဒ္ဓေါ၊ ယထာ “မဟာမောဂ္ဂလ္လာ-
နော”တိ၊ မဟိယတေ ပူဇိယတေတိ ဟိ မဟန္တောတိ။ မဟန္တော
ဝါ ဂုရော ထေရောတိ တထာ။ ဥပါဒါယဝစနော ဟိ မဟန္တ-
သဒ္ဓေါ၊ ယထာ “မဟာကဿပေါ”တိ၊ မဟတိ ဝဗုတိတိ ဟိ
မဟန္တောတိ။ ဘိက္ခု ဟိ နဝမဇ္ဈိမထေရဝသေန တိဝိဓာ။ တေသု

ဥပသမ္ပဒါယ ပဉ္စဝဿကာလတော ဟေဋ္ဌာ ဇာတိယာ သဠိ-
ဝဿောပိ နဝေါ နာမ။ ပဉ္စဝဿကာလတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ
နဝဿကာလာ မဇ္ဈိမော နာမ။ ဒသဝဿတော ပဋ္ဌာယ
ထေရော နာမ။ ထေရော စ အနုထေရမဟာထေရဝသေန
ဒုရိဓော။ တတ္ထ ဒသဝဿတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ကျေနဝိသတိ-
ဝဿကာလာ ဗျတ္တော ပဋိဗလော ဥပဇ္ဈာယဘာဝမတ္တာရဟော
ဘိက္ခု အနုထေရော နာမ အနုဒဟရော ထေရောတိ ကတွာ၊
အနေကတ္တတ္တာ ဟိ နိပါတာနံ အနုသဒ္ဓေါ ဒဟရတ္ထောတိ။
ဝိသတိဝဿော ဝါ အတိရေကဝိသတိဝဿော ဝါ ဗျတ္တော
ပဋိဗလော လဒ္ဓဘိက္ခုနောဝါဒကသမ္ပုတိကော အဋ္ဌဟင်္ဂေဟိ
သမန္နာဂတော ဘိက္ခု မဟာထေရော နာမ မဟန္တော ဝုဇော
ထေရောတိ ကတွာ၊ တေသု ဠိကာစရိယဿ ဂရု အနုထေရ-
မုပါဒါယ “မဟာထေရော”တိ ဝုစ္စတိ။

ပရိယာပုဏိတဗ္ဗာ ဥဂ္ဂဏိတဗ္ဗာတိ ပရိယတ္တိ။ ပရိဗျတ္တိံ ဝါ
ယန္တိ ဂစ္ဆန္တိ တောယာတိ တထာ။ ပရိပုနပ္ပုနံ ဝါ သုဂတိံ ယန္တိ
ဂစ္ဆန္တိ တောယာတိ တထာ။ ပရိ နိဗ္ဗာနံ ဝါ ယန္တိ ပါပုဏန္တိ
တောယာတိ တထာ။ ပရိ သမန္နတော ဝါ အဇ္ဈယိတဗ္ဗာ၊
ပရိ ပုနပ္ပုနံ ဝါ အဇ္ဈယိတဗ္ဗာ သိက္ခိတဗ္ဗာတိ တထာ၊ သာဠကထံ
တေပိဋကံ ဗုဒ္ဓဝစနံ။ သာရဇ္ဇနံ သာရဓေါ၊ သဘယတာ
အသုရတာ သဗ္ဗတ္ထ အကတပရိစယတ္တာ သဗ္ဗသော အတ္ထ-
ဝိနိစ္ဆယဉာဏာဘာဝေါ။ ဝိဂတော သာရဓေါ တေဿာတိ
တထာ။ နိဗ္ဗယော သူရော သဗ္ဗပရိယတ္တိယာ ဝစသာ ပဂုဏိ-
ကတတ္တာ မနသာ ပုနပ္ပုနံ အာဝဇ္ဇိတတ္တာ အတ္ထတော ကာရ-
ဏတော စ ပညာယ သုဋ္ဌ၊ ပဋိဝိဒ္ဓတ္တာ စ သဗ္ဗသော အတ္ထ-
ဝိနိစ္ဆယဉာဏေန သမန္နာဂတော သဗ္ဗတ္ထ နိဿင်္ဂဉာဏစာရော
ကေသရသီဟော ဝိယ မဟာဝနေ နိဿင်္ဂကာယစာရောတိ
အတ္ထော။ ယထာ ဝါ ဉာဏပဟာနအန္တရာယနိယျာနိကသင်္ခါ-
တေသု စတူသု ဌာနေသု သဒေဝကေ လောကေ ကောစိ သတ္တု
သဟဓမ္မိကံ ပစ္စနိကဝစနံ ကထေတုံ သမတ္ထော နတ္ထိတိ တတြ

ဥတြာသာဘာဝတော ဘဂဝါ ဝိသာရဒေါ ဟောတိ၊ တထာ သာဠကထေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ တသ္မိံ တသ္မိံ ဌာနေ ကောစိ ထေရဿ သဟဓမ္မိကံ ပစ္စနိကဝစနံ ကထေတုံ သမတ္ထော နတ္ထိတိ တတြ ဥတြာသာဘာဝတော သဗ္ဗပရိယတ္တိယာ ဝိသာရဒေါ၊ ခေမပ္ပတ္တော အဘယပ္ပတ္တောတိ အတ္ထော။

ဝန္တိတွာတိ ဝန္တာမိ၊ အဝန္တိန္တိ ဝါ၊ ဝန္တိတွာတိ အတ္ထော။ အင်္ဂါနံ သေဠဘာဝံ အရတိ ဂစ္ဆတိ၊ သေဠဘာဝေန ဝါ အရိယတိ ဉာယတိတိ သိရော။ မာလာဒီနိ ဝါ သိနောတိ ဗန္ဓတိတ္ထောတိ သိရော။ ဇိဝိတံ ဝါ သိနောတိ ဗန္ဓတိတိ သိရော။ တံ ဝါ သယတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိ တောနာတိ သိရော၊ ဥတ္တမင်္ဂံ။ ဟတ္ထပါဒါဒီသု ဟိ အင်္ဂေသု အတ္ထိန္ဒေသုပိ ဥတ္တမင်္ဂံ ဆိန္ဒေ ဇိဝိတံ ဆိဇ္ဇတိ၊ တေသု ဆိန္ဒေသုပိ တသ္မိံ အတ္ထိန္ဒေ တံ န ဆိဇ္ဇတိ။

ယထာသဘာဝံ ဓာရေတိ သလ္လက္ခေတိတိ ဝိ၊ ပညာ။ သာ တေဿ အတ္ထိတိ ဝိရော၊ ပညဝါ။ အရူပိနော ဝါ ဓမ္မာ ဓန္တိတိဋ္ဌန္တိ တောယာတိ ဝိ၊ စိတ္တေကဂ္ဂတာ။ သာ ဟိ “အရူပိနံ ဓမ္မာနံ အာယုဋ္ဌိတိ သဏ္ဌိတိ အဝဋ္ဌိတိ” တိ^၁ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ သာ တေဿ အတ္ထိတိ ဝိရော၊ ဓိတိမာ၊ သမာဟိတောတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တဋ္ဌိ “ဝိရော ဗုဓေ ဓိတိမန္တေ” တိ^၂။ သုဗောဓာလင်္ကာရဋီကာယံ ပန “ဝိယာ ပညာယ ဤရတိ ဝတ္တတိတိ ဝိရော” တိ^၃ ဝုတ္တံ။

သိဿေ မေတ္တာဒကေန ဂိရတိ သိဉ္စတိ၊ တေဟိ ဝါ တေန ဂိရိယတိ သိဉ္စိယတိတိ ဂုရု။ တေသု ဝါ တံ ဂိရတိ သိဉ္စတိ၊ ဂိရန္တိ သိဉ္စန္တိ ဧတ္ထ တေ ဝါ တန္တိ ဂုရု။ သီလာဒီဟိ ဂုဏေဟိ ဝါ ပါသာဏန္တတ္ထံ ဝိယ ဂရုကရဏီယတ္တာ ဂုရု။ “ဂရုကရဏီယော” တိ ဝါ “ဂရုကတော” တိ ဝါ ဝတ္တဗ္ဗေ ဥတ္တရပဒလောပံ ကတွာ ဂကာရေ အကာရဿ စ ဥကာရံ ကတွာ “ဂုရု” တိ ဝုတ္တံ။ ပုဗ္ဗပက္ခေ ပန “ဂိရု” တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ဣကာရဿ ဥကာရံ ကတွာ “ဂုရု” တိ ဝုတ္တံ။

၁-အဘိ ၁-၂၀။
၂-အဘိဓာနပုဗ္ဗိမိကာ ၈၆။
၃-သုဗောဓာလင်္ကာရဋီကာယံ ၁၅၅-ဂါထာဝဏ္ဏနာ။

ဂုရုနော သီလာဒိဟိ ဂုဏေဟိ သဗ္ဗဇနေဟိ ဂရုကာတဗ္ဗဿ ဘာဝေါ ဂါရဝေါ^၁၊ သီလာဒိဂုဏော။ ဂရုနော ဝါ ဂရုကာရကဿ သဗ္ဗဇနဿ ဘာဝေါ တထာ၊ ဂရုကြိယာ။ ဧဝံ ကတွာ မင်္ဂလသုတ္တန္တကထာယံ “ဂါရဝေါ နာမ ဂရုကာရပုယောဂါရဟေသု ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓသာဝကအာစရိယုပဇ္ဈာယမာတိပိတိဇေဋ္ဌဘာတိကဘဂိနိအာဒိသုယထာနုရူပံ ဂရုကာရော ဂရုကာရဏံ သဂါရဝတာ”^၂တိ ဂုတ္တံ။ အတ္ထတော ပန ဝန္တနာဒိဝသေန ပဝတ္တာ ကုသလစေတနာ၊ တပ္ပဓာနာ ဝါ စတ္တာရော ကုသလာ ခန္ဓာ ဂါရဝေါ နာမ။ သော ဘဇတိ တိဋ္ဌတိ ဧတ္ထာတိ ဂါရဝဘာဇနံ။

ဧတ္ထ စ “သာရိပုတ္တ”^၃န္တိ ဣမိနာ ဂဂနတလေ စန္ဒမဏ္ဍလံ ဝိယ ဂုရုနော ဗုဒ္ဓသာသနေ ပါကဋ္ဌဘာဝံ ဒဿေတိ။ “မဟာထေရ”^၄န္တိ ဣမိနာ သီလာဒိဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတတံ ပသတ္ထတဉ္စ ဒဿေတိ။ ဣမိနာ ဝါ တိသု ဘိက္ခုသု နဝမဇ္ဈိမဘာဝံ၊ ဒွိသု စ ထေရေသု အနုထေရဘာဝံ ပဋိက္ခိပတိ။ “ပရိယတ္တိဝိသာရဒ”^၅န္တိ ဣမိနာ ဗာဟုသစ္စံ ဒဿေတိ။ ကေစိ ဟိ ဘိက္ခု မဟာထေရာပိ သမာနာ အဗဟုဿုတာပိ သန္တိ၊ အယံ ပန န မဟာထေရောဝ သမာနော၊ အထ ခေါ ဗဟုဿုတောပိ ဟောတိတိ။ ဣမိနာ ဝါ ဧကဒေသေန ဗဟုဿုတဘာဝံ ပဋိက္ခိပတိ။ ကေစိ ဟိ ဘိက္ခု ပဉ္စန္ဒံ နိကာယာနံ နဝန္တဉ္စ အင်္ဂါနံ ဧကဒေသေန ဗဟုဿုတာပိ ဟောန္တိ၊ အယံ ပန န ဧကဒေသေန ဗဟုဿုတော၊ အထ ခေါ သဗ္ဗေဟိ ပဉ္စဟိ နိကာယေဟိ နဝဟိ စ အင်္ဂေဟိ ဗဟုဿုတော ဟောတိ၊ ဧကဒေသေန ဗဟုဿုတဿ သဗ္ဗပရိယတ္တိယာ ဝိသာရဒတ္တာဘာဝတောတိ။ “သိရသာ”^၆တိ ဣမိနာ ဂုရုံ နိဿာယ သာသနေ ဂုရုပ္ပတ္တတာယ တဿ အတ္တနော

၁-ပါကတသဒ္ဓသတ္ထေသု ဂေါရဝသဒ္ဓေ၊ ဩကာရဿ အာအာဒေသော၊ အဉ္စအာဒေသော စ ဒိဿတိ၊ တထာ ဟိ တေသု “ဂါရဝံ၊ ဂဉ္စရဝံ” ဣတိ သဒ္ဓဒ္ဓယံ ဥဒါဟရန္တိ။

၂-ခုဒ္ဒကပါဌ-ဋ-၁၂၁။

ဗဟူပကာရတံ ဒဿေတိ။ “ဓိရ”န္တိ ဣမိနာ တိဟေတုကပ္ပဋိ-
သန္တိကဘာဝံ ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ ဟိ ဇာတိပညာ အဓိပ္ပေတာ။
“ပရိယတ္တိဝိသာရဒ”န္တိ ဧတ္ထ ပန ပါဠိဟာရိယပညာ အဓိပ္ပေတာ၊
သုတမယစိန္တာမယပညာပိ ဝါ။

“မဟာထေရ”န္တိ ဧတ္ထ ဘာဝနာမယာ ပညာ သဗ္ဗာပိ ဝါ
ပညာ အဓိပ္ပေတာတိ။ ဣမိနာ ဝါ ပါတေန ဝိယ ပဗ္ဗတဿ
ဂုရုနော လာဘာဒီဟိ အစလဘာဝံ ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ ဟိ ပကတိ-
သမာဓိ အဓိပ္ပေတော။ “မဟာထေရ”န္တိ ဧတ္ထ ပန ဘာဝနာ-
မယော သမာဓိတိ။ “ဂုရု”န္တိ ဣမိနာ ထေရဿ အတ္တနော
ဘာရဘာဝံ၊ အတ္တနော စ တဿ ဘာရဘာဝံ ဒဿေတိ။
အာစရိယုပဇ္ဈာယာ ဟိ အန္တေဝါသိကသဒ္ဓိဝိဟာရိကာနံ ဘာရာ၊
တေ စ တေသန္တိ။ ဣမိနာ ဝါ ထေရဿ အတ္တနော ပိတုဘာဝံ၊
အတ္တနော စ တဿ ပုတ္တဘာဝံ ဒဿေတိ။ အာစရိယုပဇ္ဈာယာ ဟိ
အန္တေဝါသိကသဒ္ဓိဝိဟာရိကာနံ ပိတရော ဟောန္တိ၊ တေ စ
တေသံ ပုတ္တာတိ။ “ဂါရဝဘာဇန”န္တိ ဣမိနာ သုဝဏ္ဏဘာဇနဿ
သီဟဝဿာယ အာဓာရဘာဝေါ ဝိယ ဂုရုနော သီလာဒိဂုဏ-
သင်္ခါတဿ ဝန္တနာမာနုပူဇာသက္ကာရသင်္ခါတဿ ဝါ ဂါရဝဿ
အာဓာရဘာဝံ ဒဿေတိ။ သဗ္ဗေဟိ စ ဣမေဟိ ဂုရုနော
ဝန္တနာရဟဘာဝံ ဒဿေတိ၊ တံဒဿနေန စ အတ္တနော
ဂါရဝဿ ခေတ္တင်္ဂတတံ ဒဿေတိတိ။

(ဂ) ဧဝံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိကံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
အာဂတော ဘာရော အဝဿံ ဝဟိတဗ္ဗောတိ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗဿ
သံဝဏ္ဏနံ ပဋိဇာနန္တော အာဟ “ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ အာဒိ။ အထ
ဝါ သညာဒိပုဗ္ဗပဉ္စကံ ဒဿေန္တော အာဟ “ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ-
အာဒိ။ ဧတ္ထ ဟိ ဝဏ္ဏယိဿန္တိ ဣမိနာ ကတ္တာရံ ဒဿေတိ၊
“အဟ”န္တိ ကတ္တုနော ဝိညာတတ္တာ။ ဝဏ္ဏနာသင်္ခါတံ သာမည-
နာမဉ္စ သာမတ္ထိယတော ဒဿေတိ၊ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဿ
ဝဏ္ဏနံ ကရိဿ”န္တိ အတ္တဿ ဥပလဗ္ဘမာနတ္တာ။ ဝိသေသနာမံ
ပန ပရတော “အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိယာ နာမာ”တိ ဣမိနာ

ဒဿေသတိ။ ကရုဏာသင်္ခါတံ အဇ္ဈတ္တိကနိမိတ္တဉ္စ ဒဿေတိ၊
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟေ လိနပဒါနမတ္ထေသု သမ္ပုဋ္ဌံ ဇနကာယံ
 ဒိသ္မာ ကရုဏာယ သဉ္ဇောဒိတမာနသတာယ တဗ္ဗဏ္ဏနာယ
 ရစိယမာနတ္တာ။ သောတုဇနသင်္ခါတံ ဗာဟိရနိမိတ္တဉ္စ ဒဿေတိ၊
 တဿတ္ထာယ အတ္ထဝဏ္ဏနာယ ကရိယမာနတ္တာ။ ကေစိ ပန
 “အဘိဓမ္မိကဘိက္ခုနန္တိ ဣမိနာ ဗာဟိရနိမိတ္တံ ဒဿေတိ”တိ
 ဝဒန္တိ၊ တဒယုတ္တံ၊ တဿ ပီတိပဒေနေဝ သမ္ပန္နတ္တာ။ တဉ္စ
 “ပီတိဝိဝေဒန”န္တိ ဧတ္ထ ပီတိပဒေနေဝ သမ္ပဇ္ဈတိ၊ န “ဝဏ္ဏယိ-
 သ”န္တိ ဣမိနာ။ ယဒိ ပန အဘိဓမ္မိကဘိက္ခုနံ အတ္ထာယ
 ဝဏ္ဏယိဿန္တိ သမ္ပန္နော သိယာ၊ တေသံ တံ ယုတ္တံ သိယာ။
 ပယောဇနမ္ပိ သာမတ္ထိယတော ဒဿေတိ၊ ဣမိနာ ပကရဏေန
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဝဏ္ဏနေ သတိ တဒတ္ထယထာဘူတာဝဗော-
 သေ၊ တဗ္ဗုလကာနဉ္စ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကတ္ထပရမတ္တာနံ
 သံသိဇ္ဈနတော။ ဧဝံ “ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ ဣမိနာဝ သညာဒိစတုက္ကံ
 ဒဿေတိ။ သမာသေနာတိ ဣမိနာ ပန သင်္ခေပမဇ္ဈိမဝိတ္ထာရ-
 ပ္ပမာဏဝသေန တီသု ပမာဏေသု သင်္ခေပပ္ပမာဏံ ဒဿေတိ။
 တတ္ထ အဘိဓမ္မိကဘိက္ခုနံ ပရံ အတိဝိယ ပီတိဝိဝေဒနံ
 ပီတိယာ ဝေဒနကံ၊ ပရံ ဝါ အတိရေကံ ကတွာ ပီတိဝိဝေဒနံ
 ပီတိံ ဝိဝေဒန္တံ၊ အဘိဓမ္မိကဘိက္ခုနံ ဝါ ပီတိဝိဝေဒနံ
 ပီတိယာ ဝိသေသေန အတိသယေန ဝိဝိဓေန ဝါ ဝေဒန္တံ၊
 ပရံ အတိရေကံ ဥတ္တမံ ဝါ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ နာမ
 ပကရဏံ သမာသေန ဧဝံ ဝဏ္ဏယိဿံ တဿ ဝဏ္ဏနံ
 ကရိဿာမိ၊ န ဗျာသေနာတိ အတ္ထယောဇနာ။

ဝဏ္ဏယိဿန္တိ ဧတ္ထ ဝဏ္ဏနံ နာမ အတ္ထဿံ ဝိဝရဏံ ဝိဘဇနံ
 ဥတ္တာနီကရဏံ နာနာရတနသာရပရိပုဏ္ဏေ မဟာဂဗ္ဘေ ဝိဇ္ဇ-
 မာနရတနသာရဿ ပဒီပေန ဩဘာသနံ ဝိယ နာနတ္ထရတန-
 သာရပရိပုဏ္ဏေ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏမဟာဂဗ္ဘေ ဝိဇ္ဇ-
 မာနတ္ထရတနသာရဿ ဉ္ဈာပုဒီပေန ဩဘာသနံ။ သမာသေ-
 နာတိ သမသနံ သင်္ခိပနံ သမာသော၊ အတ္ထဝသေန ဝဏ္ဏနာယ

ဝိတ္တာရဘူတောပိ သဒ္ဓဝသေန သင်္ခေပေါ၊ တေန။ အတိ-
 ရေကော ဝိသေသော ဝါ ဓမ္မော အဘိဓမ္မော၊ အဘိဓမ္မပိဋကံ။
 တတ္ထ သဝနဂ္ဂဟဏဓာရဏာဒိနာ နိယုတ္တာ၊ တံ ဝါ သိက္ခန္တိတိ
 အဘိဓမ္မိကာ။ သံသာရေ ဘယံ ဣက္ခန္တိ ပဿန္တိတိ ဘိက္ခု။
 အဘိဓမ္မိကာ စ တေ ဘိက္ခု စာတိ တထာ။ “ပရံ ပီတိဝိဝေဒန”န္တိ
 သမ္ပန္နော ပရန္တိ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဒေသော၊ ကြိယာဝိသေသနန္တိပိ
 တေသေဝ နာမံ။ “ပရံ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ နာမ ပကရဏ”န္တိ
 သမ္ပန္နော ပန ပရန္တိ ဣဒံ တုလျာဓိကရဏဝိသေသနံ။ ဝီတိ-
 ဝိဝေဒနန္တိ ဧတေန အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ သဝနေနာဘိ-
 ယုတ္တဿ အဘိဓမ္မတ္တာဝဗောဓော ဟောတိ၊ တဒဝဗုဒ္ဓဿ
 သမ္မာပဋိပတ္တိယာ ပဋိပဇ္ဇနံ ဟောတိ၊ သမ္မာပဋိပတ္တိံ ပဋိပန္နဿ
 အဝိပ္ပဋိသာရော ဟောတိ၊ အဝိပ္ပဋိသာရော ပါမောဇ္ဇတ္တာယ
 ဟောတိ၊ ပါမောဇ္ဇံ ဝိဘက္ခာယ၊ ဝီတိ ပဿဒ္ဓတ္တာယ၊ ပဿဒ္ဓိ
 သုခတ္တာယ၊ သုခံ သမာဓတ္တာယ၊ သမာဓိ ယထာဘူတဉာဏ-
 ဒဿနတ္တာယ၊ ယထာဘူတဉာဏဒဿနံ နိဗ္ဗိဒ္ဓတ္တာယ၊ နိဗ္ဗိဒ္ဓါ
 ဝိရာဂတ္တာယ၊ ဝိရာဂေါ ဝိမုတ္တတ္တာယ၊ ဝိမုတ္တိ ဝိမုတ္တိဉာဏ-
 ဒဿနတ္တာယ၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ အနုပါဒါပရိနိဗ္ဗာနတ္တာယ
 ဟောတိတိ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ မုချပရမ္ပရပ္ပယောဇန-
 ဝသေန ဒုဝိဓပ္ပယောဇနဿာဓိဂမတ္ထံ ယောဂေါ ကရဏီယောတိ
 သောတူနံ ဩဝါဒေါ ဒိန္နော ဟောတိတိ။

(ဃ-င) “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ ဝဒန္တေန အဘိ-
 ဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏဿ ဝဏ္ဏနံ ကရိဿာမီတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။
 ကသ္မာ တဿ ဝဏ္ဏနံ ကရိဿတိ၊ နနု ပေါရာဏေဟိ တဿ
 အနေကာပိ ဝဏ္ဏနာ ကတာတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ပေါရာ-
 ဏေဟိ”စ္စာဒိ။ တတ္ထ ကိဉ္စာပိ ပေါရာဏေဟိ အာစရိယေဟိ
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏဿ အနေကာပိ ယာ ဝဏ္ဏနာ ကတာ
 ဟောန္တိ၊ ပန တထာပိ ယသ္မာ တာဟိ ပေါရာဏေဟိ ကတာဟိ
 အနေကာဟိပိ ဝဏ္ဏနာဟိ ဣဓ ဣမသ္မိံ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပက-
 ရဏေ သမာဘိနိဝိဋ္ဌေသု သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗေသု လိနပဒေသု အတ္ထော

သောတူဟိ ဝိညာတဝေ ဝိဇာနနာယ သက္ကာ သက္ကုဏေယျော
 န ဟောတိ၊ တသ္မာ ပေါရာဏေဟိ ကတာဟိ အနေကာဟိ
 ဝဏ္ဏနာဟိ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ လိနပဒါနမတ္ထဿ
 သောတူဟိ ဝိညာတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာ ဧတ္ထ တေသ္မိံ
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ သမာဓိနိဝိဋ္ဌာနံ လိနပဒါနံ
 သာမိပ္ပိယံ အတ္ထံ အဟာပယံ အဟာပယန္တော ဟုတွာ ဝိဘာ-
 ဝေန္တော ပကာသေန္တော ဟုတွာ တေဿ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပ-
 ကရဏဿ ဝဏ္ဏနံ အဟံ သမာသေန ဧဝ ရစယိဿာမိ၊
 န ဗျာသေနာတိ အတ္ထယောဇနာ။

တတ္ထ “ကိဉ္ဇာပီ”တိ ပါဌသေသော၊ သော အနုဂ္ဂဟတ္ထေ
 နိပါတော၊ ပနာတိ အရုစိသံသုစနတ္ထေ နိပါတော၊ ဂရဟတ္ထေ
 ဝါ၊ တဿ တထာပီတိ အတ္ထော။ တထာပီတိ စ တသ္မိံ
 ပကရဏေ ပေါရာဏေဟိ အနေကာသမ္ပိ ဝဏ္ဏနာနံ ကကဘာဝေ
 သတိပီတိ အတ္ထော။ ကိဉ္ဇာပီ ကတာ၊ ပန ရစယိဿာမိတိ
 သမ္ပန္နော။ ကသ္မာတိ စေ? အာဟ “န တာဟိ။ ပ။
 တသ္မာ”တိ။

ပုရာဏေ ဘဝါတိ ပေါရာဏာ၊ အာစရိယာ။ အနေကာပီတိ
 ဧတ္ထ ဝိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ တေန န ကော ဧဝ ကတာ၊
 အထခေါ အနေကာပီတိ သမ္ပိဏ္ဏေတိ။ ကရိယိံသုတိ ကတာ။
 ဝဏ္ဏီသတိ အတ္ထော တောယာတိ ဝဏ္ဏနာ။ ဝဏ္ဏနာ စ ဝဏ္ဏနာ
 စ ဝဏ္ဏနာ၊ ဠိကာယော။ “တာဟိ ဝဏ္ဏနာဟိ”တိ ဣဒံ
 “ဝိညာတဝေ”တိ ဧတ္ထ ကရဏံ။ သက္ကာတိ ကတ္တုဝါစကော
 အာချာတပ္ပဘိရူပကော ပဌမန္တနိပါတော။ တတ္ထ အတ္ထောတိ
 ဣဒံ ကတ္တာ၊ “ဝိညာတဝေ”တိ ဧတ္ထ ပန ကမ္ပံ။ “သောတူဟိ”တိ
 ကတ္တာ။ ဣဓ သဗ္ဗတ္တာတိ အဝယဝိအဝယဝါဓာရော ဒဋ္ဌဗ္ဗော
 “ရုက္ခေ သာခါ”တိအာဒိသု ဝိယ။ သဗ္ဗတ္ထ အတ္ထောတိ ဝိသယိ-
 ဝိသယဘာဝေန အာဘေရာဇေယျော ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ သဗ္ဗတ္တာတိ ဝါ
 သဗ္ဗေသန္တိပိ အတ္ထော “သဗ္ဗတ္ထ ပါဒက”န္တိ ဧတ္ထ ဝိယ။ တထာ ဟိ
 ဝက္ခတိ “လိနပဒါနံ သာမိပ္ပိယ”န္တိ။ တတ္ထ ဟိ “အတ္ထ”န္တိ

ပါဌသေသော၊ အဓိကာရော ဝါ။ ဣမသိဉ္စ ပက္ခေ ဝါစကဝါစ-
သမ္ပန္နော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ကေဝိ ပန သဗ္ဗတ္ထ ဣမ အတ္ထောတိ အတ္ထံ
ဝဒန္တိ။ သော အယုတ္တော၊ ပေါရာဏဋီကာဟိ သကလေ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟေ အတ္ထဿ ဝိညာတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာ-
ဘာဝတော။ တတ္ထ ဟိ လိနပဒါနမေဝတ္ထော ပေါရာဏဋီကာဟိ
ဝိညာတုံ အသက္ကုဏေယျောတိ။ **လိနပဒါနေတ္တာတိ “ဆန္ဇေ-**
တ”န္တိအာဒိသု ဝိယ နိဂ္ဂဟိတသောပေါ ကောရေ စ အကာရ-
လောပေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အဓိပ္ပိယတေ ဣန္ဒြိယတေတိ အဓိပ္ပါယော၊
ဝိနိစ္ဆိတတ္ထော။ သဟ အဓိပ္ပါယေနာတိ **သာဓိပ္ပါယော၊**
ပဒတ္ထော။ န ဟာပေမိ၊ န ဟာပေဿာမိတိ ဝါ **အဟာပယံ။**
ကိတပစ္စယော ဟိ အာချာတပစ္စယေန အသမ္ပန္နေ ပစ္စုပ္ပန္န-
ကာလိကော၊ သမ္ပန္နေ ပန အတိတာနာဂတကာလိကောတိ။
တေန ဝုတ္တံ—

“မာနန္တာ ဝတ္တမာနေ စ၊ လက္ခဏေ ဟေတုကေ သိယံ။
ကိတာ ဓာတွတ္ထသမ္ပန္နေ၊ ဟောန္တိ ကာလန္တရေသုပိ”တိ။

“ဟုတ္တာ”တိ ပါဌသေသော၊ အဟာပယံ ဟုတ္တာ၊ အဟာ-
ပေတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဝိဘာဝေမိ၊ ဝိဘာဝေဿာမိတိ ပါ
ဝိဘာဝေန္တော၊ အဟန္တိ ဣမိနာ တုလျာမိကရဏံ။ “ဟုတ္တာ”တိ
ဝါ ပါဌသေသော။

တ္ထေ စ **လိနပဒါနန္တိ** ဣမိနာ သဗ္ဗတ္တာတိ ဧတဿ အတ္ထံ
ဝိဘာဝေတိ၊ **သာဓိပ္ပါယန္တိ** ဣမိနာ အတ္ထောတိ ဧတဿ။
အဟာပယံ ဝိဘာဝေန္တောတိ ဣမိနာ **ဝိညာတဝေ န သက္ကာတိ**
ဧတေန ပေါရာဏေဟိ ကတာဟိ ဝဏ္ဏနာဟိ အဘိဓမ္မတ္ထ-
သင်္ဂဟပ္ပကရဏေ လိနပဒါနံ သာဓိပ္ပါယတ္ထံ ဟာပေတွာ
ဝိဘာဝေသုန္တိ အတ္ထဿ သာမတ္ထိယတော ဥပလက္ခမာနတ္တာ
အဟံ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ လိနပဒါနံ သာဓိပ္ပါယတ္ထံ

အဟာပေတွာ ဝိဘာဝေဿဝမိတိ တတော ဗျတိရေနတ္ထံ။ ရစ-
ယိဿာမိ ဝဏ္ဏနန္တိ ဣမိနာ ဝဏ္ဏယိဿန္တိ ဧတဿ အတ္ထံ ဝိဘာ-
ဝေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဟောဟိ စေတ္ထ—

“ဝတ္ထုတ္တယဿ ပဏာမော၊ ပဏာမော ဂုရုနတ္ထနော။
ပဋိညာပုဗ္ဗပဉ္စကံ၊ ဟေတု စာတုတ္ထပဉ္စက”န္တိ။

ဂန္ထာရမ္ဘကထာဝဏ္ဏနာယ ဝဏ္ဏနာ

၁။ ဧဝံ ဂါထာပဉ္စကေန အတ္ထပဉ္စကံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
“အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ ဝဏ္ဏယိဿ”န္တိ ပဋိညာတတ္တာ ယထာ-
ပဋိညာတံ ကတ္ထုကာမောယမာစရိယော ပဌမံ တာဝ ပဌမ-
ဂါထာယ သမုဒါယတ္ထံ ဒဿေန္တော “ပရမဝိစိတ္တနယသမန္တာ-
ဂတ”န္တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ပဏီတေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ ဝါ ရမိ-
တဗ္ဗာ၊ တေ ဝါ ရမန္တိ ဧတ္ထာတိ ပရမာ။ အထ ဝါ ပဏီတာ
နာနပ္ပကာရာ ဝါ ရမာ ရမိတဗ္ဗာ အတ္တာ ဧတ္ထ၊ ဧတေသန္တိ ဝါ
ပရမာ။ ပရာ ဝါ သုန္ဒရာ အတ္တာ မညန္တေ ဉ္ဈယန္တေ ဧတေဟိ၊
ဧတ္ထာတိ ဝါ ပရမာ။ ပရေဟိ ဝါ ဥတ္တမေဟိ မညန္တေ ဉ္ဈယန္တေတိ
ပရမာ။ ပရေဝါ ပစ္စနိကကိလေသေ မာရေန္တိတိ ပရမာ။ အထ ဝါ
ပဏီတေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ ဝါ ရမိတဗ္ဗာ၊ တေ ဝါ ရမန္တိ ဧတ္ထာတိ
ပရာ။ ပဏီတေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ ဝါ အရိယန္တိ ဉ္ဈယန္တိတိ ပရာ။
နာနပ္ပကာရာ ဝါအတ္တာ အရိယန္တိ ဉ္ဈယန္တိ ဧတေဟိ၊ ဧတ္ထာတိ ဝါ
ပရာ။ ပဏီတံ ဝါ နိဗ္ဗာနံ အရန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ဧတေဟိတိ ပရာ။ ပရာ စ
တေ မဟန္တာ စေတိ ပရမာ။ အထ ဝါ ပဏ္ဍိတာနံ မနံ ဝိနယန္တိ
တပေဋ္ဌိ ဝဇေန္တိတိ ဝါ ပါ။ ရမိတဗ္ဗာ၊ ရမန္တိ ဝါ ဧတ္ထာတိ ရာ၊
မဟိတဗ္ဗာ ပူဇေတဗ္ဗာ၊ ကိလေသေ မာရေန္တိတိ ဝါ မာ၊ ပါ စ
ရာ စ တေ မာ စာတိ ပရမာ။ “ဆဒ္ဓိတပတိတဉ္ဇက္ခာပါ”တိ-
အာဒိသု ဝိယ တိပဒကမ္မဓာရယသမာသောယံ။ ပဟိနာ ဝါ
ကိလေသသင်္ခါတာ အရယော ဧတေဟိတိ ပရာ၊ ပကဋ္ဌာ ဝါ ဒူရာ
ကိလေသာရယော ဧကေဟိ သောတုဇနတောတိ ပရာ၊ ပရာ
စ တေ မဟန္တာ စေတိ ပရမာ နိရုတ္တိနယေန။

အဘိရေကတ္ထဝါစကော ဝါ ပါဠိပဒိကောယံ ပရမသဒ္ဓေါ။
 ပါဠိပဒိကော စ ဒုဝိဓော နိပ္ပန္နာနိပ္ပန္နဝသေန။ တတ္ထ သမာသ-
 တဒ္ဓိတကိတကဝသေန သိဒ္ဓေါ နိပ္ပန္နော “သမဏ၊ ပြာဟူဏာ၊
 ဝါသိဋ္ဌော၊ ကာရကော” ဟုာဒိ။ သမာသာဒိဝသေန အသိဒ္ဓေါ
 အနိပ္ပန္နော “ဃဇ္ဇော၊ ပဇ္ဇော၊ သကဇ္ဇော၊ မကုဇ္ဇော၊ ကူဇ္ဇော”-
 ဟုာဒိ။ ဟေသု အဘိရေကတ္ထဝါစကောယံ ပရမသဒ္ဓေါ သမာ-
 သာဒိဝသေန အသိဒ္ဓတ္တာ အနိပ္ပန္နော ပါဠိပဒိကော။ ပုရိမ-
 နယေသု ပန သမာသာဒိဝသေန သိဒ္ဓတ္တာ နိပ္ပန္နောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။
 တေန ဝုတ္တံ—

“နိပ္ပန္နော စ အနိပ္ပန္နော၊ သော ပါဠိပဒိကော ယထာ။
 နိပ္ပန္နော ကာရကောဟုာဒိ-တရော ဃဇ္ဇပဇ္ဇာဒိကော။
 တဒ္ဓိတာဒိတ္တယာ သိဒ္ဓေါ၊ နိပ္ပန္နော နိတရော မတော” တိ။

တတ္ထ တဒ္ဓိတာဒိတ္တယာ တဒ္ဓိတာဒိတ္တယေန သိဒ္ဓေါ ပါဠိပဒိ-
 ကော နိပ္ပန္နော နာမ၊ တဒ္ဓိတာဒိတ္တယေန န သိဒ္ဓေါ ပါဠိပဒိကော
 ဣတရော အနိပ္ပန္နော နာမ၊ ဣတိ မတော ဘာသိတောတိ
 အတ္ထော။ ပါဠိပဒိကောတိ စ ပဋိပဇ္ဇေကံ ပဒံ ပဋိပဒံ၊ တဒေဝ
 ပါဠိပဒိကော။ ပဋိပဒဘာဝေ ဝါ နိယုတ္တော၊ သော ဝါ ဧတဿ
 အတ္ထိဘိ ပါဠိပဒိကောတိ အတ္ထော။

ဝိသိဋ္ဌေန ဥတ္တမေန ဉာဏေန စိန္တိယန္တိ ဝိညာယန္တိတိ
 ဝိစိတ္တာ။ ဝိသိဋ္ဌာ ဝါ ဥတ္တမာ၊ ဝိဝိဓော ဝါ အနေကပ္ပကာရာ
 အတ္တာ စိန္တိယန္တိ ဝိညာယန္တိ ဧတေဟိ၊ ဧတ္ထာတိ ဝါ ဝိစိတ္တာ။
 အထ ဝါ နာနပ္ပကာရတ္ထဝါစကော ဝိသဒိသတ္ထဝါစကော ဝါ
 အနိပ္ပန္နော ပါဠိပဒိကောယံ ဝိစိတ္တသဒ္ဓေါ။ ပရမာ စ တေ
 ဝိစိတ္တာ စာတိ တထာ။ ဧက တေ? နယာ၊ တေဟိ အာစရိ-
 ယေန ကတေသု ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယနာမရူပပရိစ္ဆေဒေသု အာ-
 ဂတနယတော၊ အညာစရိယေဟိ ကတေသု ရူပါရူပဝိဘာဂ-
 ခေမပ္ပကာရဏာဒိသု အာဂတနယတော စ အဘိရေကတ္တာ
 အဓိကတ္တာ ပရမာ တေဟိ ဝိသေသတ္တာ၊ အညမညတော
 ဝါ ဝိသေသတ္တာ ဝိသဒိသတ္တာ၊ နာနပ္ပကာရတ္တာ ဝါ ဝိစိတ္တာ

စ ဟောန္တိ၊ နယာ နာမ ကတမေတိ? ပကရဏာဝယဝ-
ဘူတာ နဝကဏ္ဍာ။ တေဟိ နယန္တိ အဘိဓမ္မတ္ထေ ဝိဘာဂတော
ဉ္ဇပေန္တိ၊ တေ ဝါ နိယန္တိ ဉ္ဇယန္တိ ဧတေဟိ၊ ဧတ္ထာတိ ဝါ
နယာတိ ဝုစ္စန္တိ။ ပရမဝိဇ္ဇတ္တာ စ တေ နယာ စေတိ တထာ။
သမန္ဓာဂစ္ဆတိ သမ္ပဇ္ဇတိတိ သမန္ဓာဂတံ၊ ပရမ။ပ။ နယေဟိ
သမန္ဓာဂတံ တထာ။

သက ။ပ။ သမတ္တန္တိ ဧတ္ထ သမယသဒ္ဓေါ သမဝါယာဒိသု
နဝသု အတ္ထေသု ပဝတ္တတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ—

“သမယော သမဝါယေ စ၊ သမူဟေ ကာရဏေ ခဏေ။
ပဋိဝေဓေ သိယာ ကာလေ၊ ပဟာနေ လာဘဒိဋ္ဌိသု”တိ။

ဣဓ ပန သမယသဒ္ဓေါ တေသု ပဋိဝေဓေ ဒိဋ္ဌိယဉ္စ ပဝတ္တတိ။
ပုရိမော ဟိ သမယသဒ္ဓေါ ပဋိဝေဓေ ပဝတ္တတိ၊ ပစ္ဆိမော
ဒိဋ္ဌိယန္တိ။ ပဋိဝေဓသမယော စ ဉ္ဇဏတဒါရမ္ပဏဝသေန ဒုဝိဓော။
တတ္ထ ဉ္ဇဏံ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ အတ္ထေန ပဋိဝေဓော၊ သမ္မာ ဧတိ
ဂစ္ဆတိ ဗုဇ္ဈတိတိ အတ္ထေန သမယော စ။ တဒါရမ္ပဏံ ပန
ပဋိဝိဇ္ဈာဓဗ္ဗောတိ အတ္ထေန ပဋိဝေဓော၊ သမ္မာ တေဓဗ္ဗော အဓိ-
ဂန္တဓဗ္ဗော ပဋိဝိဇ္ဈာဓဗ္ဗောတိ အတ္ထေန သမယော စ၊ သော
ဒုဝိဓောပိ “အဘိသမယဇ္ဇော”တိ ဧတ္ထ လဗ္ဘတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ
ပါရာဇိကကဏ္ဍဋီကာယံ—

“အဘိသမေတဓဗ္ဗော ပဋိဝိဇ္ဈာဓဗ္ဗောတိ အဘိသမ-
ယော။ အဘိသမယောဝ အတ္ထော အဘိသမယဇ္ဇော၊
ဝိဇ္ဇနာဒီနိ။ တာနိ ဟိ အဘိသမေတဓဗ္ဗဘာဝေန ကေ-
ဘာဝံ ဥပနေက္ခာ အဘိသမယဇ္ဇောတိ ဝုတ္တာနိ အဘိ-
သမယဿ ဝါ ပဋိဝေဓဿ ဝိသယဘူတော အတ္ထော
အဘိသမယဇ္ဇောတိ တာနေဝ ဝိဇ္ဇနာဒီနိ အဘိသမယဿ
ဝိသယဘာဝူပဂမနသာမညတော ဧကတ္ထေန ဝုတ္တာ-
နိ”တိ၂။

ဣဓာပိ ဒုဝိဓောပိ လဗ္ဘတိ။

ကော ပန တဒါရမ္မဏပ္ပဋိဝေသေမယောတိ? “မဟာ-
 ဝိဟာရဝါသီနံ ဒီပယန္တော ဝိနိစ္ဆယ”န္တိ ဧတ္ထ ဝုတ္တော မဟာ-
 ဝိဟာရဝါသီနံ ဝိနိစ္ဆယော။ ကော ဝိနိစ္ဆယောတိ? ဝိနိစ္ဆိတော
 အတ္ထော။ ယေန သော ဝိနိစ္ဆိတော၊ သော ကထာမဂ္ဂေါပိ။
 ကိဒိသီ ဒိဋ္ဌိ သမယန္တရောနာမာတိ? “နိကာယန္တရလဒ္ဓိဟံ”တိ
 ဧတ္ထ ဝုတ္တာ နိကာယန္တရနံ လဒ္ဓိသင်္ခါတာ ဒိဋ္ဌိ။ မိစ္ဆာဉာဏမ္ပိ
 ကိဉ္စာပိ “သမယော သမဝါယေ စ။ပ။ ပဟာနေ လာဘဒိဋ္ဌိသု”တိ
 ဧတ္ထ န အာဂတံ၊ တထာပိ တံသမ္ပယုတ္တက္ကာ၊ တပ္ပဋိန္ဒာဒိ-
 တဘာဝေန ယထာဘူတတ္တာနဝဗောဓတော စ သမယန္တရော
 နာမ။ မိစ္ဆာဉာဏဉ္စ အဘူတဿာပိ ဘူတဿ ဝိယဝိပရိတတော
 ဇာနနဘူတော မောဟော။ တဒါရမ္မဏဘူတော စ ဝိပရိ-
 တတ္ထော သမယန္တရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တေသု ဒိဋ္ဌိ “သမေတိ
 သံယောဇနဘာဝတော သမ္ပန္နာ ဧတိ၊ အတ္တနော ဝိသယေ
 ပဝတ္တတိ၊ ဒဠဂ္ဂဟဏဘာဝတော ဝါ သံယုတ္တာ အယန္တိ ပဝတ္တန္တိ
 သက္ကာ ယထာဘိနိဝေသံ ဧတေနာ”တိ အတ္ထေန သမယော။
 မိစ္ဆာဉာဏံ ပုရိမတ္ထေနော သမယော၊ တဒါရမ္မဏဘူတော ပန
 ဝိပရိတတ္ထော ဒိဋ္ဌိ “မိစ္ဆာဉာဏေဟိ သမ္ပန္နော ဟုတ္တာ ဧတိ
 ပဝတ္တတိ”တိ အတ္ထေန သမယော။

ကေ ပန မဟာဝိဟာရဝါသီနော၊ ကေ ပန နိကာယန္တ-
 ရာတိ? သီဟဋ္ဌဒီပေ မဟာမေဃဝနုယျာနဘူမိဘာဂေ ပတိဋ္ဌိတ-
 ဝိဟာရေ ဝသနသီလာ ဘိက္ခု။ မဟာဝိဟာရဝါသီနော။ ဝုတ္တုဋ္ဌိ
 ကင်္ခါဝိတရဏီဒီကာယံ—

“မဟာဝိဟာရဝါသီနန္တိ မဟာမေဃဝနုယျာနဘူမိ-
 ဘာဂေ ပတိဋ္ဌိတော ဝိဟာရော မဟာဝိဟာရော၊ ယော
 သတ္ထု မဟာဗောဓိနာ ဝိဘူသိတော၊ တတ္ထ ဝသန္တိ
 သီလေနာတိ မဟာဝိဟာရဝါသီနော”တိ။

ဥယျာနဿ စ မဟာမေဃဝနန္တိ နာမလာဘေ ကာရဏံ
မဟာဝံသေ ဝုတ္တာယ—

“ဥယျာနဌာနဂ္ဂဟဏေ၊ မဟာမေဃော အကာလဇော။
ပါဝဿိ တေန ဥယျာနံ၊ မဟာမေဃဝနံ အဟူ”တိ။

ဣမာယ ဂါထာယ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကေစိ ပန ဣမမတ္ထံ
အသလ္လင်္ကျေန္တာ မဟန္တော ဝိဟာရော မဟာဝိဟာရော၊
တတ္ထ ဝသန္တိတိ မဟာဝိဟာရဝါသိနောတိ အတ္ထံ ဂဏှန္တိ။
သီဟဋ္ဌဒီပေယေဝ စ အဘယဂိရိဝိဟာရေ ဝသနသီလာ ဘိက္ခု၊
ဇေတဝနဝိဟာရေ စ ဝသနသီလာ ဘိက္ခု နိကာယန္တရာ။
ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဇာတကဋ္ဌကထာဠိကာယံ “ဓမ္မရုစိသာဂလနာမာနံ
အဘယဂိရိဇေတဝနဝါသိနံ ဝဏ္ဏနာယ အတ္ထိဘာဝေန ‘မဟာ-
ဝိဟာရဝါသိန’န္တိ ဝိသု ဝုတ္တ”န္တိ။ မဂါရာဇိကကဏ္ဍဠိကာယဉ္ဇ
“မဟာဝိဟာရဿာတိ သေသနိကာယဒ္ဓယံ ပဋိက္ခိပတိ”တိ။
တ္ထောပိ ဣမေ ပစ္ဆာ ဝုတ္တာ ဒွေယေဝ နိကာယာ သေသနိ-
ကာယဒ္ဓယန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

သီဟဋ္ဌဒီပေ ဟိ မဟာဝိဟာရဝါသိနိကာယော အဘယဂိရိ-
ဝါသိနိကာယော ဇေတဝနဝါသိနိကာယောတိ တယော
နိကာယာ သန္တိ။ နိကာယော စ နာမ သမာနဂုဏာနံ သမာ-
နာစာရာနံ သမာနဝါဒါနံ ပုဂ္ဂလာနံ ဂဏော။ တေန ဝုတ္တံ “နိကာ-
ယောတု သဓမ္မိန”န္တိ။ တတ္ထ သဓမ္မိနန္တိ သမာနဂုဏာနံ သမာနာ-
စာရာနံ သမာနဝါဒါနံ ပုဂ္ဂလာနံ ဂဏော နိကာယော နာမာတိ
အတ္ထော။ တေသု စ သဓမ္မိနံ မဟာဝိဟာရဝါသိနံ ဘိက္ခုနံ
ဂဏော မဟာဝိဟာရဝါသိနိကာယော နာမ၊ သဓမ္မိနံ အဘယ-
ဂိရိဝါသိနံ ဘိက္ခုနံ ဂဏော အဘယဂိရိဝါသိနိကာယော နာမ။
သဓမ္မိနံ ဇေတဝနဝါသိနံ ဘိက္ခုနံ ဂဏော ဇေတဝနဝါသိနိ-
ကာယော နာမ။ တသ္မာ မဟာဝိဟာရဝါသိနိကာယတော

အညေ ခွေ နိကာယာ သေသနိကာယဒွယံ နာမာတိ ဝေဒိတဗျာ။
 ဝုတ္တံ အဘိဓာနပ္ပဒိပိကာယံ—

“ဝိဘိန္ဒု စိရံ ဘိက္ခုသံဃံ နိကာယ-
 ဣယသ္မိဉ္စ ကာရေသိ သမ္မာ သမဂ္ဂေ။
 သဒေဟံဝ နိစ္စာဒရော ဒိဃကာလံ၊
 မဟဋ္ဌေဟိ ရက္ခေသိ ယော ပစ္စယေဟိ”တိ။

ကေဓိ ပန ဣမမတ္ထံ အသလ္လက္ခေတွာ မဟာနိကာယော
 စူဠနိကာယော မဇ္ဈိမနိကာယောတိ တယော နိကာယာ။
 တေသု မဟာဝိဟာရော မဟာနိကာယော နာမ၊ မဟန္တာ
 နိကာယော နိဝါသောတိ ကတွာ။ ခုဒ္ဒကဝိဟာရော စူဠနိကာ-
 ယော နာမ၊ စူဠော ခုဒ္ဒကော နိကာယော နိဝါသောတိ
 ကတွာ။ မဇ္ဈိမဝိဟာရော မဇ္ဈိမနိကာယော နာမ၊ မဇ္ဈိမော
 နိကာယော နိဝါသောတိ ကတွာ၊ တသ္မာ မဟာဝိဟာရ-
 သင်္ခါတမဟာနိကာယတော အညေ ခွေ နိကာယာ သေသ-
 နိကာယဒွယံ နာမာတိ ဝေဒိန္တိ။

“နိကာယန္တရလဒ္ဓိဟိ”တိ ဧတ္ထာပိ သဇ္ဇေနံ အဘယဂိရိဝါသိ-
 ဇေဘဝနဝါသိနံ ဘိက္ခုနံ ဂဏတ္တာ နိကာယာ စ တေ မဟာ-
 ဝိဟာရဝါသိနိကာယတော အညတ္တာ အန္တရာ စေတိ နိကာ-
 ယန္တရာ။ ဝိပရိတတော အတ္တာ လဗ္ဘန္တိ ဉ္ဗယန္တိ တောဟိတိ
 လဒ္ဓိယော၊ မိစ္ဆာဉ္ဗဏဒိဋ္ဌိယော။ ဝိပရိတတော ဝါ လဗ္ဘန္တိ
 ဉ္ဗယန္တိတိ လဒ္ဓိယော၊ တဒါရမ္ပဏဘူတာ ဝိပရိတတ္တာ။ နိကာ-
 ယန္တရာနံ လဒ္ဓိယော သမယာတိ နိကာယန္တရလဒ္ဓိယောတိ
 အတ္ထော။ ကေဓိ ပန သဇ္ဇေနံ ပုဂ္ဂလာနံ သမူဟဝါစကံ နိကာယ-
 သဒ္ဓိ အဂ္ဂဟေတွာ သုတ္တသမူဟဝါစကံ နိကာယသဒ္ဓိ ဂဟေတွာ
 “နိကာယော အန္တရာ ယေသံ တေတိ နိကာယန္တရာ၊ အည-
 နိကာယဘာဏကာ ဘိက္ခု။ တေသံ လဒ္ဓိယော နိကာယန္တရ-
 လဒ္ဓိယော”တိ ဝေဒိန္တိ။

သဿ ဧသော သကော။ သကော စ သော သမယော
 စ တထာ။ သမယတော ဝိလောမဘာဝေန အန္တရော။ သော
 ဧဝံ ဝါ အန္တရေတိ သမယန္တရော၊ အညသမယော အညလဋ္ဌိ။
 တတ္ထ မဟာဝိဟာရဝါသိနံ သမယော သုတ္တာဒိနံ အနုလောမ-
 ဘာဝေန ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ သကသမယော နာမ။ ယထာ-
 ဝုတ္တာနံ ဦန္တံ နိကာယာနံ သမယော တဗ္ဗိလောမဘာဝေန
 ပရိဝဇ္ဇေတဗ္ဗတ္တာ သမယန္တရော နာမ။ သကသမယော စ
 သမယန္တရော စ တထာ။ ဂဏှန္တိ ဧတ္ထ မနုဿာ ဒဗ္ဗသမ္ဘာရာ-
 ဒိနီတိ ဂဟနံ၊ ဝိဝေကကာမေဟိ ဝါ ပုဂ္ဂလေဟိ ဂယုတေ
 ဩဂယုတေတိ ဂဟနံ၊ ဝနံ။ ဒုပ္ပဝေသဘာဝဇော တံသဒိသတ္တာ
 သကသမယသမယန္တရာ ဂဟနံ နာမာတိ။ ယထာ ဟိ ဝနံ ဒုပ္ပ-
 လေဟိ ဒုပ္ပဝေသံ၊ ဧဝမေတေပိ ဒုပ္ပညေဟိ ဒုပ္ပဝေသာတိ
 ဂဟနံ ဝိယာတိ ဂဟနန္တိ။ ကေသုစိ ပေါတ္ထကေသု
 “ဂဟဏ”န္တိ ပါဌောဒိဿတိ။ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယဉ္စ “အညေ
 ကာနနံ ဒါယော၊ ဂဟနံ ဝိဝိနံ ဝန”န္တိ ဧတ္ထ ကတ္ထမိ “ဂဟ-
 ဏ”န္တိ ပါဌော ဒိဿတိ၊ ကတ္ထမိ “ဂဟန”န္တိ ပါဌော ဒိဿတိ။
 အဋ္ဌသာလိနိအာဒိသု ပန “သကသမယသမယန္တရဂဟနဇ္ဈော-
 ဂါဟဏသမညေနာ”ဘိ၊ ဧတ္ထ “ဂဟန”န္တိ ပါဌော ဒိဿတိ။ ဦန္တံ
 ပန ပါဌာနံ ကာရိကာရိယဝသေနေဝ ဝိသေသော၊ န အတ္ထ-
 တောဘိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိဂယုတေ ဩဂယုတေ ဉ္ဈဏေန အနုပ္ပ-
 ဝိသိယတေ ဝိဂါဟဏံ၊ သကသမယသမယန္တရနိ ဧဝံ ဂဟနံ
 တထာ။ တဿ ဝိဂါဟဏံ ဉ္ဈဏေန အနုပ္ပဝိသနံ သက ။ပ။
 ဝိဂါဟဏံ။ ကေမိ ပန ဂဟဏဉ္စ အာဒါနံ ဝိဂါဟဏဉ္စ ပရိ-
 ဝဇ္ဇေနန္တိ ဂဟဏဝိဂါဟဏာနိ။ သကသမယသမယန္တရာနံ ဂဟ-
 ဏဝိဂါဟဏာနိ သက ။ပ။ ဝိဂါဟဏာနိ။ သကသမယဿ
 ဂဟဏံ သမယန္တရဿ ဝိဂါဟဏန္တိ ဝဒန္တိ။ တေပန “ပရေသမယ-
 ဝိဝဇ္ဇေနတော သကသမယဝိသုဒ္ဓိတော စေဝ။ပ။ သမ္ပဿတ”န္တိ၊
 သမန္တပါသာဒိကာယ ဝိနယဋ္ဌကထာယ အာဂတံ ဣမံ ပါဌံ

၁-အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာ ၅၃၆-ဂ'ထာ။ ၂-အဘိ-ဋ္ဌ ၁-၄၅၃ အဘိ-ဋ္ဌ ၂-၅၀၇။

၃-ဝိ-ဋ္ဌ ၄-၂၆၃။

မနသိ ကတွာ ဣမမတ္ထံ ဝဒန္တာ သိယံ။ သုတ္တော န ယုဇ္ဇတိ၊
 “သကသမယသမယန္တရဂဟဏာဂဟဏသမတ္ထ”န္တိ အဝုတ္တတ္တာ၊
 ဝိဂါဟဏသဒ္ဓဿ စ အဇ္ဈောဂါဟဏတ္ထဝါစကတ္တာ။ တထာ
 ဟိ သပ္ပောဟဝိနောဒနိယံ “ကရိဿာမိ ဝိဂါဟိတွာ၊ ပေါရာဏ-
 ဌကထာနယ”န္တိ ဝုတ္တံ။ အဋ္ဌသာလိနိအာဒိသု စ “သကသမယ-
 သမယန္တရဂဟနဇ္ဈောဂါဟဏသမတ္ထေနာ”တိ^၂ ဝုတ္တန္တိ ဝုတ္တ-
 နယေနောဝတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။

သမတ္ထနံ သမ္ပန္နနံ သမတ္ထော။ သက။ပ။ဝိဂါဟဏေန
 သမတ္ထော အာစရိယဿ သမ္ပန္နောတိ သက။ပ။သမတ္ထော။
 သမတ္ထေတိ သက္ကောတိတိ ဝါ သမတ္ထော၊ အာစရိယော။ ဣဓ
 ပန သမတ္ထဘာဝေါ “သမတ္ထော”တိ ဝုတ္တော။ ဝုတ္တုဉ္စိ “သက္ကော
 သမတ္ထော သမ္ပန္နော”တိ^၃။ သက။ပ။ဝိဂါဟဏေ သမတ္ထော
 အာစရိယဿ သမတ္ထဘာဝေါ သက။ပ။သမတ္ထော။ တဿ
 ဒီပကံ သက။ပ။သမတ္ထံ ဥတ္တရပဒလောပေန။ ကိံ တံ? ပကရဏံ။
 သက။ပ။ သမတ္ထော ဝါ ဧတသတ္ထိ တံဒီပကတ္တာတိ သက။ပ။
 သမတ္ထံ၊ ပကရဏံ။ အထ ဝါ ဝိဂယတေ ဩဂယတေ ဧတေနာတိ
 ဝိဂါဟဏံ၊ ဤဏံ။ သမတ္ထယတိ သမ္ပဇ္ဈတိတိ သမတ္ထံ။ သက။ပ။
 ဂဟနဿ ဝိဂါဟဏံ သက။ပ။ဝိဂါဟဏံ။ တေန၊ တဿ ဝါ၊
 တသ္မိံ ဝါ သမတ္ထံ အာယတ္တံ ဇနကဇညဘာဝေနာတိ သက။ပ။
 သမတ္ထံ၊ သမတ္ထယတိ ပဝတ္တတိတိ ဝါ သမတ္ထံ။ သက။ပ။ဝိဂါ-
 ဟဏတော သမတ္ထံ ပဝတ္တန္တိ သက။ပ။သမတ္ထံ။ သမတ္ထယတိ
 နိပ္ပဇ္ဇတိတိ ဝါ သမတ္ထံ။ သမတ္ထေတဗ္ဗံ နိပ္ပါဒေတဗ္ဗန္တိ ဝါ သမတ္ထံ။
 သက။ပ။ဝိဂါဟဏတော သမတ္ထံ နိပ္ပန္နံ၊ တေန ဝါ သမတ္ထံ
 သမတ္ထိတံ နိပ္ပါဒိတန္တိ သက။ပ။သမတ္ထံ၊ ပကရဏံ။ ဗုဓော ပန
 “သမတ္ထေတိ သက္ကောတိတိ သမတ္ထံ၊ ပကရဏံ။ သက။ပ။ဝိဂါ-
 ဟဏေ သမတ္ထံ တထာ”တိ အတ္ထံ ဝဒန္တိ၊ သော “သကသမယ-
 သမယန္တရဂဟနဇ္ဈောဂါဟဏသမတ္ထေနာ”တိ ဣမိနာ ဝိရုဒ္ဓေါ

ဝိယ ဒိဿတိ။ တတ္ထ ဟိ အာစရိယဿေဝ သမတ္တဘာဝေါ
 ဝုတ္တော, န ပကရဏဿ။ ဣဓ ပန ပကရဏဿ သမတ္တဘာဝေါ
 ဝုတ္တောတိ။ ဧဝံ သန္တေပိ ကာရဏူပစာရေန သော ဝုတ္တောတိ
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဝိဂဘံ အဝိဇ္ဇာသင်္ခါဘံ မလံ ယဘောတိ ဝိမလာ။ သုဠု
 ဝိမလာတိ သုဝိမလာ။ နာနပ္ပကာရာ ဟုတွာ ဥလတိ ဂစ္ဆတိ
 ပဝတ္တတိတိ ပုလ၊ ပုလ၊ ဧဝံ ဝိပုလ။ ဥလ၊ ဧဝံ ဝါ ပုလ၊
 ဝိဝိဓာ အနေကပ္ပကာရာ ဟုတွာ ပုလ၊ ပဝတ္တာ ဝိပုလ။
 အဘိဓမ္မတ္တာဝဗောဓတ္ထံ ပကရဏူဂဟဏေန တေသု သမ္မောဟ-
 မလဿ ဝိဂတတ္တာ သုဝိမလာ စ သာ ဝိပုလ၊ စ ပုနပ္ပုနပ္ပတ္တိယာ
 မဟုလတ္တာ သုဝိမလဝိပုလ။ ပဇာနာတိတိ ပညာ၊ ယထာ-
 သဘာဝံ ပကာရေန ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ အတ္တော။ သုဝိမလဝိပုလ၊ စ
 သာ ပညာ စာတိ တဿ။ ဝိဝိဓေနာကာရေန အယတိ ဇာနာ-
 တိတိ ဝိယတ္တော၊ ပုထု ပဋုဘူဘော သောတုဇေနော။ တဿ
 ဘာဝေါ ဝေယတ္တိယံ၊ ဤဏံ။ သုဝိမလဝိပုလပညာယ ဝေယတ္တိယံ၊
 သာ ဧဝံ ဝါ ဝေယတ္တိယံ သုဝိမလ။ ပ။ ဝေယတ္တိယံ။ အထ ဝါ
 ဝိဝိဓေနာကာရေန၊ ဝိဝိဓံ ဝါ အတ္ထံ အယတိ ဇာနာတိတိ
 ဝိယတ္တာ၊ ပညာ။ တဿာ ဘာဝေါ ဝေယတ္တိယံ၊ ဝိသဒတိက္ခ-
 ဘာဝသင်္ခါတော ပညာဂုဏော။ တဿာ သုဝိမလဝိပုလပညာယ
 ဝေယတ္တိယံ တထာ။ တေန ဝုတ္တံ ကာရကချာသေ “ဂုဏယောဂေ
 ပညာယ ပဋုဘာဝေါ”တိ။ ယေ ပကရဏံ သိက္ခန္တိ၊ တေသံ
 သုဝိမလ။ ပ။ ဝေယတ္တိယံ ဇနေတိ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ သုဝိမလ။ ပ။
 ဇနနံ။

နာနပ္ပကာရာ အတ္တာ ကရိယန္တိ ဝုစ္ဆန္တိ ဧတေန၊ ဧတ္ထ ဝါတိ
 ပကရဏံ၊ “တတ္ထ ဝုတ္တာဘိဓမ္မတ္တာ”တိအာဒိကော သကလော
 သောမနဿ သဟဂတဉာဏသမ္ပယုတ္တ အသင်္ခါရိက ကုသလစိတ္တ-
 ဇက္ခရပ္ပဗန္ဓော။ ကသ္မာ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ နန ပဌမဂါထာပိ ပကရ-
 ဏန္တောဂဓာတိ? အာမ ဥပစာရဝသေန၊ ဣဒံ ပန မုချဝသေန

ပကရဏဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တေန ဝုတ္တံ “ပဌမံ တာဝါ”တိ။ အယဉ္ဇေတ္ထေော ပကရဏာရမ္မတော ပဌမန္တံ။ ပကရဏဿ ဒူရဘရကာလသိဒ္ဓတ္တာ တန္တိပရမ္ပ၊ခဝစနေန ဝတ္တဗ္ဗေ အတ္တနော ဗုဒ္ဓိယံ အာသန္ဓပစ္စက္ခဘာဝေန ဝိပရိဝတ္တမာနတ္တာ ဣဒန္တံ အာသန္ဓပစ္စက္ခဝစနံ ဝုတ္တံ။ အာရဘိဿတိ ကရိဿတိတိ အာရဘန္တော။ “မာနန္တာ ဝတ္တမာနေ စ။ပ။ ဟောန္တိ ကာလန္တရေသ္မိ”တံ^၁ ဝုတ္တတ္တာ အာဟာတိ အတိတတ္ထပဒေန သဗ္ဗန္တေတော အာရဘိတ္တာတိ အာရဘန္တောတိ အတိတတ္ထေော အဓိပ္ပေတောတိ ဝဒန္တိ ကေမိ။ အပရေ ပန “ဝတ္တမာနေ မာနန္တာ”တိ ဝစနတော ‘အာရဘတိတိ အာရဘန္တော’တိ ပရုပ္ပန္နတ္ထေော အဓိပ္ပေတော။ အာဟာတိ စ ‘တထာ ဗြူတော တိအန္တိနံ၊ အဥဝါဟ စ ဓာတုယာ’တိ^၂ ဝစနတော ဝတ္တမာနဝစန”န္တိ ဝဒန္တိ။ တေသု အတိတတ္ထေ သတိ “ဂစ္ဆန္တော ဘာရဒ္ဒါဇော သော၊အဒ္ဓဿ အဇ္ဈတံ ဣသိ”န္တိ^၃ ဧတ္ထ ဂမနံ ပုရိမံ၊ ဒဿနံ ပစ္ဆိမံ ဝိယ ဣဓာပိ အာရမ္မနံ ပုရိမံ၊ ဝစနံ ပစ္ဆိမံ သိဿာ။ ပစ္စုပ္ပန္နတ္ထေ သတိ “ဂစ္ဆန္တော ဘုဉ္ဇတိ”တိ ဧတ္ထ ဂမနဘောဇနနိဗ္ဗယ ဣဓာပိ အာရမ္မနဝစနနိ သမာနကာလာနိ သိယံ၊ တသ္မာ အတိတတ္ထပရုပ္ပန္နတ္ထော န အဓိပ္ပေတာ၊ အနာဂတံ ပန ပကရဏာရမ္မမုဒ္ဓိဿ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိနိ ဒဿေတုံ ပဌမဂါထာယ ဝုတ္တတ္တာ အနာဂတတ္ထောဝ အဓိပ္ပေတော။ အတ္တနော ဗုဒ္ဓိယံ ဝိပရိဝတ္တမာနတ္တံ ဥပါဒါယ အယန္တိ အာသန္ဓပစ္စက္ခဝစနံ ဝုတ္တံ။ သိဿေဟိ အဘိမုခံ ကတ္တာ စရိတဗ္ဗော ဥပသင်္ကမိတဗ္ဗောတိ ဝါ သိဿာနံ ဟိတသုခံ အာဘုသော စရတိ ပဝတ္ထေတိတိ ဝါ သိဿေဟိ အာဒိတော ပဌာယ စရိတဗ္ဗော ဥပဋ္ဌဟိတဗ္ဗောတိ ဝါ သိဿေဟိ အာပါဏကောဋိကံ ကတ္တာ စရိတဗ္ဗောတိ ဝါ အာစရိယော။

ပဌမသဒ္ဓဿ ပခာနတ္ထေဝိ ပဝတ္တနတော ဣဓ အာချတ္ထေ ပဝတ္တိ^၄ ဒဿေတုံ “တာဝါ”တိ ဝုတ္တံ။ တေန ဝုတ္တံ “အာဒေါ

၁-ကစ္စာယနသာရ ၄၄-ဂါထာ။ ၂-ရူပသိဒ္ဓိယံ ၄၇၂-သုတ္တဝုတ္တိယံ။ ၃-၃ ၆-၃၄၂။

ပဓာနေ ပဌမံ၊ ပမုခဉ္စ တိလိဂီက”န္တိ။ တာဝသဒ္ဓေါ စ ပဌမာ-
ဒီသု စတုသု အတ္ထေသု ပဝတ္တတိ။ ဝုတ္တဗ္ဗိ—

“ပဌမတ္ထေ ကမတ္ထေ စ၊ ဝတ္တဗ္ဗန္တရပေက္ခနေ။

အနုညာတေ တေသုတ္ထေသု၊ တာဝသဒ္ဓေါ ပဝတ္တတိ”တိ။

ဣဓ ပန ပဌမတ္ထေ ပဝတ္တတိ။ ပဌမန္တိ စ ဘာဝနပုံသက-
နိဒ္ဒေသော၊ ကြိယာဝိသေသနန္တိပိ ဓာတုဝိသေသနန္တိပိ တေ-
ဿေဝ နာမံ။ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဒေသောတိ စ ဘာဝေ
ဓာတုတ္ထသင်္ခါတာယ ကြိယာယ ဂဗျမာနာယ ပဝတ္ထော နပုံသက-
နိဒ္ဒေသောတိ အတ္ထော။ တထာ တာဝါတိ အယဗ္ဗိ တေသဉ္စ
ဒဿေတုန္တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ အယဉ္ဇေတ္ထတ္ထော ရတနတ္ထယ။ပ။
ပယောဇနာနိ ပကရဏာရမ္ပတော ပဌမံ တာဝ အာဒိံ
ဒဿေတုံ ဒဿနံ ကာတုန္တိ။ ချာသဠိကာယံ ပန “တာဝါတိ
ပုဗ္ဗဘာဂတ္ထေ နိပါတော၊ တဿ ဂန္ထာရမ္ပဿ ပုဗ္ဗဘာဂေတိ
အတ္ထော”တိ၊ ဝုတ္တံ။ ပုဗ္ဗဘာဂတ္ထော စ ပဌမတ္ထောဝ။ တတ္ထ
ကာလော ပဌမတ္ထော၊ ဣဓ ကြိယာတိ ဝိသေသော။

ရတိံ အဘိရတိံ ပေမံ ဇနေတီတိ ရတနံ။ “ရတိဇန”န္တိ
ဝတ္တဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန ဣကာရဿ အကာရံ ဇကာရလောပဉ္စ
ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အထ ဝါ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ”တိ-
အာဒိနာ ပုဒ္ဓါဒိဂုဏေ အနုဿရန္တေ ရတိံ ဝီတိပါမောဇ္ဇံ
ဇနေတီတိ ရတနံ။ ရတိံ တနောတိ ဝိတ္တာရေတီတိ ဝါ ရတနံ
နိရုတ္တိနယေန။ အထ ဝါ ရမိတဗ္ဗံ၊ ရမန္တိ ဝါ ဧတ္ထာတိ ရံ၊ ဒုဂ္ဂတိံ
တရန္တိ အတိက္ကမန္တိ ဧတေန သရဏံ ဂတာတိ တံ၊ သံသာရဏ္ဏဝံ
ဝါ တရန္တိ ဥတ္တရန္တိ ဧတေန သရဏဂမေန သမဂ္ဂိနောတိ တံ၊
သရဏံ ဂတေ သုဂတိနိဗ္ဗာနာနိ နေတီတိ နံ၊ ရဉ္စ တဉ္စ တံ
နဉ္စာတိ ရတနံ။

၁-အဘိဓာနပုဒ်ပိကာ ၉၃၂-ဂါထာ။ ၂-အနုဠိ ၂-၁၀၇-ပိဋကိ ပဿိတဗ္ဗံ။

၃-ချာသဠိကာ ၁၁။

“စိတ္တိကတံ မဟန္တု၊ အတုလံ ဒုလ္လဘဒဿနံ။
အနောမသတ္တပရိဘောဂံ၊ ရတနံ တေန ဝုစ္စတိ”တိ။

ဝစနတော စိတ္တိကတာဒိအတ္ထေနာပိ ရတနံ။ တတ္ထ ယသ္မာ
စိတ္တိကတဉ္စ အစိတ္တဗ္ဗိ စိတ္တံ ဝိယ ကတဉ္စ၊ တေန တသ္မာ ရတနံ
နာမာတိအာဒိနာ အတ္ထယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မသံဃာန-
မေတံ အဓိဝစနံ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ ဓမ္မော လောကုတ္တရော နဝ။
သံဃော မဂ္ဂဖလဋ္ဌော စ၊ ဣစ္ဆေတံ ရတနတ္ထယ”န္တိ။

တတ္ထ သဗ္ဗညုတညာဏံ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဝါ ဘဂဝါ စ နဝရိဓော
လောကုတ္တရော တဗ္ဗူတော ဓမ္မော စ မဂ္ဂဖလဋ္ဌော မဂ္ဂဖလေသု
ဋ္ဌိတော သံဃော စ ဣတိ ဣဒိနာ ပကာရေန ပဘေဒေန ဧတံ
ဗုဒ္ဓါဒိတ္ထယံ ရတနတ္ထယံ နာမာတိ အတ္ထော။ “ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညု-
တညာဏော”တိ ပါဠိ ပန သဗ္ဗညုတညာဏသမန္တာဂတော
ဗုဒ္ဓေါ စာတိ အတ္ထော။ ရတနဉ္စ ရတနဉ္စ ရတနဉ္စ ရတနာနိ၊
ဧကသေသနိဋ္ဌေသောယံ။ ရတိံ ဇနေန္တိတိ ဝါ ရတနာနိ။
ယထာ ပုရိသော စ ပုရိသော စ ပုရိသာ၊ ပူရေန္တိတိ ဝါ
ပုရိသာတိ။ တေန ဝုတ္တိ—

“ဧကသေသပကပ္ပေန၊ ပူရေန္တိတိ ကိတေန ဝါ။
ပုရိသာတိ ပုရိဋ္ဌာနေ၊ သေန္တိတျူပပဒေန ဝါ”တိ ၃။

တိဏ္ဍံ သမာဟာရေတိ ဝါ တိဏိ သမာဟဋ္ဌာနီတိ ဝါ
တယော အဝယဝါ အဿာတိ ဝါ တယံ၊ ရတနာနံ တယံ
ရတနတ္ထယံ၊ တိဏ္ဍံ ရတနာနံ သမူဟောတိ အတ္ထော။ “ဗဟုမ္ပိ
ဝတ္ထဗ္ဗေ ဗဟုဝစန”န္တိ ၁ဝစနတော ဝတ္ထဗ္ဗဿ အတ္ထဿာနေကတ္တာ
ဗဟုဝစနမကတွာ ကေနကဝစနံ ကတန္တိ စေ? အဝယဝဝသေ-
နာဂ္ဂဟေတွာ တိဏ္ဍံ သမူဟဝသေန ဂဟိတတ္တာ။ တထာ ဟိ

၁-ဒိ-၃ ၂-၁၅၊ သံ-၄ ၃-၁၉။ ခုဒ္ဒကပါဌ-၄ ၁၄၃၊ သုတ္တနိပါတ-၄ ၁-၂၇၂၊
ဥဒါန-၄-၂၇၆။ မဟာနိဒ္ဒေသ-၄-၂၃၁။ ၂-ချာသဒ္ဓိကာ ၁၂။ ငါနိစ္ဆယ-၇ ၁-၅။
၃-ဘေဒဗိန္နာ ၂၈၀-ဂါထာ။ ၄-ရူပသိဒ္ဓိယံ ၆၈-သုတ္တဝုတ္တိယံ။

“တယော အဝယဝါ အဿာတိ တယံ၊ ရတနာနံ တယံ ရတနတ္တယ” နှိ ဝုတ္တံ။ ဣစ္စတြိ အဝယဝသင်္ချာဝိကာရိကာဝိ-
ဘတျုပ္ပတ္တိ န ဟောတိ။ ခုဒ္ဒသိက္ခာဠိကာယံ ပန “တယော
အဝယဝါ အဿာတိ တယံ၊ သမုဒါယာပေက္ခံ ကေဝစနံ။
အဝယဝဝိနိမုတ္တဿ ပန သမုဒါယဿ အဘာဝတော တိဏိ
ဧဝ ရတနာနံ ဝုစ္စန္တိ။ ရတနာနံ တယံ ရတနတ္တယ” နှိ ဝုတ္တံ။

ပဏမနံ ပဏာမော။ ကာယဝါစာစိတ္တေဟိ ရတနတ္တယ-
ဂုဏနိန္ဒတာ။ ပဏမန္တိ ဧတေယာတိ ဝါ ပဏာမော၊ ပဏာမ-
ကြိယာနိပ္ပာဒိကာ စေတနာ။ ရတနတ္တယဿ ပဏာမော
တထာ။ အဘိဒီယတေ ဘာသိယတေတိ အဘိဓမ္မေယျာ။
သမုဒိတေန ပကရဏေန ဝစနိယော စိတ္တာဒိကော စတုဗ္ဗိဓော
အဘိဓမ္မတ္ထော။ ကရိယတေ ကရဏံ၊ ကြိယာ။ “ဘာသိဿ” နှိ
ဧတ္ထ ဥပလဗ္ဘမာနံ အန္တတ္တဘူတံ ဘာသနံ ကထနံ။ အတ္တတော
ပန တဒါကာရပ္ပာတ္ထော သောမနဿသဟဂတဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တ-
အသင်္ခါရိကကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ ကရဏံ နာမ။ ကရိယတေ
ဉ္ဇယတေ ဧတေနာတိ ကာရော၊ ကာရော ဧဝ ပကာရော။
ကရဏဿ ပကာရော အာကာရော သညာဏံ လက္ခဏန္တိ
ကရဏပ္ပကာရော။ ကော သော? “အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟ” နှိ ဧတ္ထ
ဥပလဗ္ဘမာနော အန္တတ္တဘူတော အဘိဓမ္မတ္တာနံ သင်္ဂဟော။
တထာ စ ဝက္ခတိ “အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟန္တိ ဧတေန။ ပ။ ကေတ္ထ
သင်္ဂယ ကထနာကာရဒီပနတော” တိ စ၊ “ယေသံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ
သင်္ဂဏှနဝသေန ဣဒံ ပကရဏံ ပဠာပိယတိ” တိ စ။

တတ္ထ ဟိ “ကေတ္ထ သင်္ဂယာ” တိ ဧတေန သတ္တပ္ပကရဏေ
ဝိတ္တာရတော ဝုတ္တာနံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ ကေသ္မိယေဝ ပကရဏေ
သင်္ဂဟေတွာ သမ္ပိဏ္ဏေတွာ ဂဟဏံ ကရဏပ္ပကာရေတိ
ဝုတ္တော။ “ကထနာကာရဒီပနတော” တိ စ ကထိယတေ ကထနံ၊
ဘာသိဿန္တိ ဧတ္ထ ဘာသနံ။ တဿ အာကာရော သညာဏံ

လက္ခဏံ ကံသနာကာရော၊ ယသာဝုတ္တသင်္ဂဟော စ၊ တဿ ပရိ-
 ဒီပနတောတိ အတ္ထော။ “အဘိဓမ္မတ္ထာနံ သင်္ဂဏှနဝသေနာ”တိ
 ဧတ္ထာပိ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဏှနံ ကရဏပ္ပကာရော စ။ “ဣဒံ ပကရဏံ
 ပဋ္ဌပီယတိ”တိ ဧတ္ထ ပကရဏပ္ပဋ္ဌပနံ တဿ ကရဏံ နာမာတိ
 ဝေဒိတဗျံ။ အဘိဒီယတေ ဘာသီယတေ ဧတေနာတိ အဘိဓာနံ ၊
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟန္တိ နာမံ။ ပကရဏဿ အဘိဓာနံ တထာ။
 ဟေတုနာ အတ္တနာ သဒ္ဓိံ ပယုဇ္ဇတိ၊ တေန ဝါ သဒ္ဓိံ ပယုဇ္ဇ-
 တိတိ ပယောဇနံ။ ဟေတုတော နာနပ္ပကာရေန ယုဇ္ဇတိ
 ပဝတ္တတိတိ ဝါ ပယောဇနံ ၊ မုချာနုသင်္ဂိကဝသေန ဒုဝိဓံ ဖလံ။
 ပကရဏဿ ပယောဇနံ တထာ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော စ
 အဘိဓေယျော စ ကရဏပ္ပကာရော စ ပကရဏာဘိဓာနဉ္စ
 ပကရဏပ္ပယောဇနဉ္စ ရတ။ပ။ ပယောဇနာနိ။ ပဉ္စမပဒေ
 ပကရဏသဒ္ဓဿ လောပေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ ဒုတိယတတိယပဒေသု
 ဝိယ ဝါ တတ္ထာပိ သော နပ္ပယုတ္တော။ ကသ္မာ တေသု သော
 နပ္ပယုတ္တောတိ? ဧကတ္ထ ယောဇနေန အညတ္ထာပိ ယောဇနဿ
 ဝိညာယမာနတ္တာ။ ကသ္မာ အညတ္ထာပိ ယောဇနံ ဝိညာတဗ္ဗန္တိ?
 ဒီပကနယဘာဝတော။ သော စ တိဝိဓော အာဒိဒီပကော
 မဇ္ဈဒီပကော အန္တဒီပကောတိ။ တေသု အယံ မဇ္ဈဒီပကောတိ
 ဝေဒိတဗ္ဗော။

နန စ “ပကရဏမိဒ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ ပကရဏသဒ္ဓေါ ဣဓာပိ
 အနုဝတ္ထေယျာတိ သော န ဝတ္တဗ္ဗောတိ? န၊ တဿ ဣဓာနန-
 ဝတ္တနတော။ သော ဟိ တတ္ထေဝ ပြီတော၊ န ဣဓာနုဝတ္တတိ။
 ယဒိ အနုဝတ္ထေယျ၊ န ဝတ္တဗ္ဗော။ အနနုဝတ္တမာနတ္တာ ပန သော
 ဝုတ္တောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဒဿိယတေ၊ ဒဿနံ ဝါ ဒသေတုံ။
 တဿ ဒသေတုံ။ ဒဿနတ္ထံ ဝါ ဒသေတုံ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ အာဒိ
 ယဿ တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ၊ ပဌမဂါထာသင်္ခါတံဝါကုံ။ အာဒိ-
 သဒ္ဓေါ စ ဒုဝိဓော အဝယဝဝစနော အပါဒါနဝစနော စာတိ။
 တတ္ထ “သဗ္ဗာဒိနိ သဗ္ဗနာမာနိ”တိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေါ အာဒိ-
 ယတိတိ အတ္ထေန အဝယဝဝစနော။ “ပဗ္ဗတာဒိနိ ခေတ္တာနိ”တိ

တ္ထေ အာဒိသဒ္ဓေါ အာဒိသတိ တေသ္မာတိ အတ္ထေန အပါဒါန-
ဝစနော၊ ဧတ္ထ ပနာယံ အာဒိသဒ္ဓေါ အဝယဝဝစနောတိ
ဝေဒိတဗျော။

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ ဣဒဉ္စိ ပဌမဂါထာယ အဝယဝေါတိ။ ယဒိ
ပနာယံ အပါဒါနဝစနော သိယာ၊ “ပဗ္ဗတဒိနိ ခေတ္တာနိ”တိ
တ္ထေ ပဗ္ဗတပရိစ္စာဂေန ခေတ္တဂ္ဂဟဏံ ဝိယ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ
ဣမဿ ပရိစ္စာဂေန သေသပဒါနညေဝ ဂဟဏံ သိယာတိ။
“ဗြာဟ္မဏာဒယော ဘုဉ္ဇန္တိ”တိအာဒိသု ဝိယ ပကာရတ္ထဝါစ-
ကော ဝါ။ ဣဒဉ္စိ သေသပဒေဟိ သဒိသံ ကေဝါကျတ္တဘာဝေန၊
ပကရဏှာစာရဘာဝေန စာတိ။ “အာရဘန္တောယမာစရိယော
‘သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ’န္တိအာဒိမာဟာ”တိ ဣဒံ သာမညာနုသန္ဓိဒဿနံ။
ဣမသ္မိံ ပက္ခေ အာဒိသဒ္ဓေန သကလံ ပကရဏံ သင်္ဂဏှာတိ။
“ရတနံ။ပ။ အာဟာ”တိ ဣဒံ ဝိသေသာနုသန္ဓိဒဿနံ။ ဣမသ္မိံ
ပက္ခေ အာဒိသဒ္ဓေန ပဌမဂါထမေဝ သင်္ဂဏှာတိတိ ဝဒန္တိ။
မယံ ပန သဗ္ဗမိဒံ ကောနုသန္ဓိဒဿနန္တိ ဝဒါမ။ ယဒိ ဧဝံ
“ရတနံ။ပ။ အာဟာ”တိ တ္ထေကမေဝ အဝတွာ ကိမတ္ထံ
“အာရဘန္တောယမာစရိယော”တိ ဣဒံ ဝုတ္တန္တိ? အနုသန္ဓိ-
လက္ခဏဒဿနတ္ထံ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ တတ္ထ တတ္ထ အနုသန္ဓိဒဿ-
နဌာနေ ယထာဓိပ္ပေတဝစနမေဝ အဝတွာ “ကတ္ထုကာမော”တိ
ဝါ “သံဝဇ္ဈေတုကာမော”တိ ဝါ ဧဝမာဒိနိ ဝုတ္တာနိတိ။

တ္ထေ စ “ပရမံ။ပ။ ဂတ”န္တိ ဧတေန ဣမဿ ပကရဏဿ
အညေသု ပကရဏေသု ဝုတ္တနယတော အတိရေကဝိသေသ-
နယေဟိ သမဂ္ဂိဘာဝံ ဒဿေတိ၊ တံဒဿနေန စ အဘိဓမ္မတ္ထ-
ပ္ပကာသကေသု အညေသု ပကရဏေသု သန္တေသုပိ ဣမဿ
ပကရဏဿ ကရဏကာရဏံ ဒဿေတိ။ “သကံ။ပ။ သမတ္ထ”န္တိ
ဧတေန အာစရိယဿ သမယဒ္ဓယံ ဝိညာတုံ သမတ္တဘာဝ-
ဒိပကတ္ထံ ဒဿေတိ၊ တံဒဿနေန “နယိဒံ ပကရဏံ ယံ ဝါ
တံ ဝါ ဟေတိ၊ သမယဒ္ဓယကုသလေန အာစရိယေန ကတတ္တာ
ဂရုကာတဗ္ဗ”န္တိ ပကရဏဿ သိဿေဟိ ဂရုကာတဗ္ဗဘာဝံ

ဒဿေတိ။ “သုဝိမလ ။ပ။ ဇနန”န္တိ ဧတေန ပယောဇနံ ဒဿေတိ။ တံဒဿနေန သောတူနံ ပကရဏဿ သဝနေ ဥဿာဟံ ဇနေတိ။ “ဣဒံ ပကရဏ”န္တိ ဧတေန အတ္တနော သံဝဏ္ဏနာယ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗံ ဒဿေတိ။ “အာရတန္တော”တိ ဧတေန အနုသန္ဓိလက္ခဏံ ပဌမဂါထာယ ကထနနိမိတ္တဉ္စ ဒဿေတိ။ “အယမာစရိယော”တိ ဧတေန ဝါကျဿ ကတ္ထုကာရကေန အဝိနာဘာဝိဘာဝံ ဒဿေတိ။ “ပဌမံ တာဝါ”တိ ဧတေန ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိဒဿနဿ ဂန္ထာရမ္မတော ပုဗ္ဗကာလိကတ္တံ ဒဿေတိ။ “ရတနံပ။ ပယောဇနာနံ”တိ ဧတေန ပဌမဂါထာယ ပိဏ္ဏတ္တံ ဒဿေတိ။ “ဒဿေတု”န္တိ ဧတေန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ အာဒိကထနဿ ပယောဇနံ ဒဿေတိ။ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိအာဒိ”န္တိ ဧတေန ဝစနကြိယာယ ဝိသယံ ဒဿေတိ။ န ဟိ အဝိသယာ နာမ ဝစနကြိယာ အတ္တိတိ။ “အာဟာ”တိ ဧတေန ဒဿနကြိယာယ ဟေတု ဒဿေတိ။ သကလေန စာနေန ဝစနေန “ကဿာ ပန အနုရုဒ္ဓါစရိယေန ‘သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ’န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ယသာမိပ္ပေတာနိ ‘တတ္ထ ဝုတ္တာဘဓမ္မတ္တာ’တိအာဒိနိယေဝ ဝတ္တဗ္ဗာနိ”တိ လိနန္တရစောဒနဉ္စ ပရိဟရတိ။ အနုရုဒ္ဓါစရိယဿ စ ပကရဏာရမ္မဿ ပုဗ္ဗဘာဂေ ပကရဏပစာရဝိမိဉ္စ ဒဿေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣဒါနိ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ အာဒိနာ ရတနံပ။ ဒဿေတု “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိအာဒိမာဟာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ ကေန ကေန တေသု ကိံ ကိံ ဒဿိတန္တိ ပဉ္စေ ဒဿနကြိယာယ ကမ္မာနုရူပံ ကရဏံ၊ တဒနုရူပံ ကမ္မဉ္စ ဝိဘဇိတွာ ဒဿေတု “ဧတ္ထ ‘ဟိ။ပ။ သံသိဇ္ဈနတော”တိ အာဟာ။ တတ္ထ ဧတ္တာတိ ယဒိဒံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိဒဿနံ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိအာဒိဝါကျံ အာစရိယေန ဝုတ္တံ၊ တေသ္မိံ ဝါကျေ။ သမာဝိနိဝိဋ္ဌေနာတိ ပါဌသေသော။ ဧတ္တာတိ “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိသု”တိ ကေစိ။ တံ န ယုဇ္ဇေတိ၊ ပဓာနံ ဂဟာယ အပ္ပဓာနဿ သဗ္ဗနာမပဒေန ပစ္စာမသနတော။ အာစရိယာဟိ တတ္ထ တတ္ထ ဤဒိသေ ဌာနေ “ဧတ္တာ”တိ ဝါ “တတ္တာ”တိ

ဝါ ဣမေဟိ ပဒေဟိ ပဓာနမေဝ ပစ္စာမသန္တိ။ ကိဉ္စ ဘိယျော—
 “ဧတ္ထ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော”တိ အဝတွာ “ဧတ္ထ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ။ ပ။
 အဘိဝါဒိယာတိ ဣမိနာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိသု
 ရတနတ္ထယပ္ပဏာမောတိ ပန အဇ္ဈာဟာရော ကာတဗ္ဗော။
 ဟိတိ နိပါတော သကဋ္ဌာနဿ သင်္ခေပေန ဝုတ္တတ္ထဿ ပပဉ္စက-
 ဘာဝံ ဇောတေတိ။ ဟိသဒ္ဓေါ ဒဠိကရဏဇောတကောတိ
 ကေမိ။ ဟိသဒ္ဓေါ သမတ္တနေတိ အပရေ။ ဟိသဒ္ဓေါ အတ္တန္တရ-
 န္နာသဇောတကောတိ ဧကေ။ သဗ္ဗမိဒယေတ္ထံ၊ “ဧတ္တာ”တိ
 အဘိဝါကျဿ သင်္ခေပေန ဝုတ္တတ္ထဿ ပပဉ္စကတ္တာ အတ္တန္တရ-
 န္နာသာဘာဝတော။ ဝါကျဿ ဟိ အတ္တန္တရန္နာသတ္တေ သတိ-
 ယေဝ ဟိသဒ္ဓေါ အတ္တန္တရန္နာသဇောတကော နာမ ဟောတိ။
 ဝုတ္တပ္ပိ သုဗောဓာလင်္ကာရေ—

“ဥပေယျော သုတ္တန္တရန္နာသော၊
 ယောညဝါကျတ္ထသာနေော။
 သဗ္ဗဗျာပီ ဝိသေသဋ္ဌော၊
 ‘ဟိဝိသိဋ္ဌဿ ဘေဒတော’တိ”။

ဂန္ထကာရာ စ ဤဒိသေ ဌာနေ ဟိသဒ္ဓဿ ဝါကျဿ ပုဗ္ဗေ
 ဝုတ္တတ္ထပပဉ္စကဘာဝဇောတကတ္ထမိစ္ဆန္တိ၊ ဝိညူ စ ဣဒမေဝ ပသံ-
 သန္တိ။

ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ဝုတ္တော၊ ကသ္မာ? ဝန္တနေယျဝန္တနာ-
 ဒိပနတော။ ဣဒံ ပန ကာရဏံ သုဝိညေယျန္တိ န ဝုတ္တန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။
 ဧတ္ထ သမဘိနိဝိဋ္ဌေန “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ”န္တိ ဧတေန ရတန-
 တ္ထယပ္ပဏာမာဒိသု အဘိဓမ္မေယျကရဏပ္ပကာရပ္ပကရဏာဘိဓာ-
 နာနိ ဝုတ္တာနိ။ ကသ္မာ? အဘိဓမ္မတ္တာနံ။ ပ။ ပဋိပါဒေတဗ္ဗဘာဝ-
 ဒိပနတော စ၊ ဧကတ္ထ သင်္ဂယ ကထနာကာရဒိပနတော စ၊
 အတ္တာနုဂတသမညာပရိဒိပနတော စာတိ ယောဇနာ။ ဣဒဉ္စ
 ဟေတုတ္ထယံ ဖလတ္တယေန ယထာက္ကမံ ယောဇေတဗ္ဗံ။

“အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟန္တိ ဧတေနာ”တိ ဣဒံ “ဒဿနေန ဒီပန-
 တော ပရိဒီပနတော”တိ ဣမေဟိပိ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ အဘိ-
 ဓမ္မတ္တာနံ။ပ။ ဒဿနေနာတိ အဘိဓမ္မပိဋကေ တတ္ထ တတ္ထ
 ဝိကိဏ္ဏဝသေန ဝိတ္တာရတော ဘဂဝတာ ဒေသိတာနံ အဘိ-
 ဓမ္မတ္တာနံ ဧကသ္မိယေဝ ဣမသ္မိ ပကရဏေ သမ္ပိန္နောတွာ ဂဟေ-
 တဗ္ဗဘာဝဿ ပကာသနေန။ “ဒဿနေနာ”တိ ဣဒံ “ဒီပန-
 တော”တိ ဣမဿ ဝိသေသနံ။ သင်္ဂဟတဗ္ဗဘာဝဒဿနေန
 အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟန္တိ ဧတေနာတိ ဝါ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ ဒဿနသဒ္ဓေါ
 ဟိ ပုရိမပက္ခေ ဘာဝသာဓနော၊ ပစ္ဆိမပက္ခေ ကရဏသာဓ-
 နောတိ။ တေသန္တိ အဘိဓမ္မတ္တာနံ။ ဣမိနာ သမုဒိတေနာတိ
 သမုဒါယဘူတေန ဣမိနာ ပကရဏေန ကတ္တုဘူတေန၊ ကရဏ-
 ဘူတေန ဝါ။ “သမုဒိတေနာ”တိ စေတ္ထ သမံ၊ သဟ ဝါ အဝ-
 ယဝါနံ ဥဒယနံ ပဝတ္တိ အဝဋ္ဌာနံ၊ အယနံ ဝါတိ သမုဒိတံ၊
 သမူဟော၊ ယထာ သမုဒါယောတိ။ အဝယဝသဟာဝဋ္ဌာနမေဝ
 ဟိ သမူဟော။ အထ ဝါ အဝယဝါ သမံ၊ သဟ ဝါ ဥဒယန္တိ
 ပဝတ္တန္တိ ဧတ္ထ၊ အယန္တိ ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ပဝတ္တန္တိ ဧတ္တာတိ သမုဒိတံ၊
 သမုဒါယဘူတံ ပကရဏံ။ ပဋိပါဒေတဗ္ဗဘာဝဒီပနတောတိ
 နိပ္ပပါဒေတဗ္ဗဘာဝဿ ပကာသနတော။ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ”န္တိ
 ဧတေန အဘိဓေယျော ဝုတ္တောတိ သမ္ပန္နော။ သဒ္ဓေါ ဟိ
 ဉာပကဟေတု၊ အတ္ထော စ ဉာပေတဗ္ဗဖလံ၊ ဖလဉ္စ နိပ္ပပါဒေတဗ္ဗန္တိ။
 အထ ဝါ ပဋိပါဒေတဗ္ဗဘာဝဒီပနတောတိ “ပဒ ဂတ်တိ”တိ
 ဝစနတော ပဒဓာတုဿ ဂတုတ္ထဘာဝတော၊ ဂတုတ္ထာနဉ္စ
 ဓာတုနံ ဗုဒ္ဓုတ္ထဘာဝတော ဝိညာပေတဗ္ဗဘာဝဿ ပကာသန-
 တောတိ အတ္ထော။ တထာ စ ဝက္ခတိ “ဝိဒိတာဘိဓေယျသေဝ
 ဂန္ထဿာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ပဋိ။ပ။ နတောတိ ဝစနိယ-
 ဘာဝဿ ပကာသနတော။ အနေကတ္တာ ဟိ ဓာတဝေါတိ။
 ဝုတ္တဥေတံ ခုဒ္ဒသိက္ခာဒ္ဓိကာယံ “အဘိဓေယျော စ နာမေသ
 သမုဒိတေန သတ္တေန ဝစနိယတ္ထော”တိ။

ကေတ္တ သင်္ဂယှာတိ သတ္တပ္ပကရဏေ နာနာနယေဟိ ဝိတ္တာ-
ရတော ဒေသိတေ အဘိဓမ္မတ္ထေ ကေသ္မိယေဝ အဘိဓမ္မတ္ထ-
သင်္ဂဟပ္ပကရဏေ သဒ္ဓိပိတွာ ဂဟေတွာ။ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ” နှိ
ဧတဿ ဟိ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂယှာ” တိ ဣမသ္မိံ ဝါကျေ
“ဧတ္ထာ” တိ ဣဒံ သန္ဓာယ “ကေတ္တာ” တိ ဝုတ္တံ။ “သင်္ဂယှာ” တိ
ဣဒံ သန္ဓာယ “သင်္ဂယှာ” တိ ဝုတ္တံ။ ကထနာကာရဒီပနတောတိ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏဿ ကထနဿ ဘာသနဿ အဘိ-
ဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟနသင်္ဂါတဿ အာကာရဿ ပကာရဿ သညာ-
ဏဿ လက္ခဏဿ ပကာသနတော။ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ” နှိ
ဧတေန ကရဏပ္ပကာရော ဝုတ္တောတိ သမ္ပန္နော။ “ဘာသိဿ” နှိ
တတ္ထ ဟိ အန္တတ္ထဘူတံ ဘာသနံယေဝ ဧတ္ထ ကထနံ၊ တတ္ထ
ကမ္မိယေဝဧတ္ထ ကမ္မံ၊ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ” နှိ တတ္ထ အန္တတ္ထဘူတံ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟနံယေဝ ဧတ္ထ အာကာရောတိ။ “အဘိဓမ္မတ္ထာ-
န” နှိ ဣဒံ ကထနဿ ကမ္မန္တိ ကေဝိ၊ တံ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ
ဘာသိဿ” နှိ ဣမိနာ န သမေတိ၊ ကထနမေဝ အာကာရော
ကထနာကာရောတိ အတ္ထံ အပရေ ဝဒန္တိ၊ သော န ယုဇ္ဇတိ၊
“နိလုပ္ပလ” နှိ အာဒိသု နိလတ္ထဥပ္ပလတ္ထာဒိနံ ဝိယ တုလျာမိကရ-
ဏတ္တာဘာဝတော။ ကထနဿ အာကာရော ကထနာကာ-
ရောတိ ဝဒန္တာပိ ကေဝိ သန္တိ၊ တေ “အယမေဝ အာကာရော
နာမာ” တိ အာကာရသရူပံ န ဝဒန္တိ၊ ဝဒန္တာပိ ယုတ္တံ န ဝဒန္တိ။

အတ္ထာနုဂတသမညာပရိဒီပနတောတိ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂ-
ယှာ နှိ ဧတေန၊ ဧတ္ထ ဝါတိ အတ္ထံ အနုဂတဿ နာမဿ ဣဏေန
ပရိန္တိန္တိတွာ၊ ပုန ဝါ ပကာသနတော။ “အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ” နှိ
ဧတေန ပကရဏာဘိဓာနံ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပန္နော။ ကသ္မာ ပန
တဘိယဟေတုပဒေ ပရိသဒ္ဓေါ ဝုတ္တောတိ? ကေပဒေန ကေတ္ထိ-
ယေဝ အဒိပေတွာ ပုနပ္ပုနံ ဒုတိယတ္ထတတိယတ္ထာနမ္ပိ ဒီပနတော။
ယဒိ ဧဝံ ဒုတိယဟေတုပဒေပိ သော ဝတ္တဗ္ဗောတိ? အာမ
တ္ထေဗ္ဗော၊ အာစရိယေန ပန နယဒဿနဝသေန ဒုတိယဟေတု-
ပဒေ သော န ဝုတ္တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အတ္ထံ ဝဒန္တေဟိ ပန

ပရိသဒ္ဓေါ ဝါ ပုနသဒ္ဓေါ ဝါ အာဟရိတဗ္ဗော။ ဧဝံ ကတွာ
ခုဒ္ဒသိက္ခာဋီကာယံ “ခုဒ္ဒသိက္ခန္တိ ဣမိနာ ခုဒ္ဒဘူတာနံ သိက္ခာနံ
ဣဓ ပဋိပါဒေတဗ္ဗတာဒိပနေန အဘိဓေယျံ ဒဿိတံ၊ အဘိဓာနဉ္စ
ဣမိနာဝ ပုန ဒဿိတံ၊ တေန အတ္ထာနုဂတသမညာပရိဒီပန-
တော”တိ^၁ ဝုတ္တံ။

“သမ္မာ။ပ။ဒိယာ”တိ ဣမိနာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ဝုတ္တော၊
“အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ”န္တိ ဧတေန အဘိ။ပ။ဓာနာနိ ဝုတ္တာနိ၊
ပယောဇနံ ပန ကေန ဒဿိတံ၊ “ဘာသိဿ”န္တိ ဣဒမေကံဝ
အဝသိဉ္စ၊ ကိံ ဣမိနာ ဒဿိတံ၊ အထ န ဒဿိတံ၊ ဟေဋ္ဌာ
ပမာဒဝသေန “ပယောဇနာနိ”တိ ဣဒံ ကိံ လိဝိတန္တိ စောဒနံ
သန္ဓာယ “ပယောဇနံ ပန။ပ။သံသိဇ္ဈနတော”တိ အာဟ။တ္ထေ
“သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိအာဒိမ္ဖိ ဝါကျေ သဏ္ဌိတေန သင်္ဂဟပဒေန
သာမတ္ထိယတော ဒုဝိဓံ ပယောဇနံ ဒဿေတုံ သင်္ဂဟပဒဿ
သမတ္ထဘာဝတော သဏ္ဌိတော ပယောဇနံ အာစရိယေန
ဒဿိတံ ဧဝ, နော န ဒဿိတံ။ ကသ္မာ? အဘိဓမ္မတ္တာနံ။ပ။
သံသိဇ္ဈနတောတိ သမ္ပန္နော။

တတ္ထ ဗနာတိ ပက္ခန္တရတ္ထေ နိပါတော, န ဝိသေသတ္ထေ,
ကောဋ္ဌာသန္တရဿ ဒဿိတတ္တာ။ ကေတ္တာတိ ကေသ္မိယေဝ
ပကရဏေ။ သင်္ဂဟေ သတိတိ သဒ္ဓိပိတ္တာ ဂဟဏေ သတိ။
သံသိဇ္ဈနတောတိ သမ္ပန္နော။ အသတိ ဘဝတိ ဝိဇ္ဇတိတိ
သန္တော၊ တသ္မိံ။ ဥဂ္ဂဏှနံ ဥဂ္ဂဟော၊ အာစရိယဿ သန္တိကေ
ပါဌဿေဝ သောဓနဝသေန ဥစ္စာရဏံ။ ပရိပုစ္ဆနံ ပရိပုစ္ဆာ၊
အတ္ထဿေဝ အာစရိယဿ ကထာပနံ။ အထ ဝါ ဦန္တံ
ပါဌပါဌတ္တာနံ ဥဂ္ဂဏှနံ ဥဂ္ဂဟော။ ဥဂ္ဂဟိတာနံ ပုနပ္ပုနံ ပုစ္ဆနံ
ပရိပုစ္ဆာ။ အာဒိသဒ္ဓေန သဝနဓာရဏသဇ္ဈာယနစိန္တနာနိ
သင်္ဂဟိတာနိ။ တတ္ထ ယေသံ ကေသဉ္စိ သန္တိကေ သဝနတ္ထံ
သဝနံ။ ဥဂ္ဂဟိတာနံ မနသာ သလ္လက္ခဏံ ဓာရဏံ။ ဝစသာ
ပရိဝတ္တနံ သဇ္ဈာယနံ။ ဂုဠတ္ထစိန္တာ စိန္တနံ။ ဥဂ္ဂဟော စ ပရိပုစ္ဆာ

စ ဥဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာ၊ တဿ ပကရဏဿ ဥဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာ တဒုဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာ၊ တာ အာဒယော ယေသံတာနိ တဒုဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာဒိနိ၊ တဗ္ဗသေန။

အဘိဓမ္မတ္တာ ရူပိယန္တိ ပကာသိယန္တိ ဧတေနာတိ ရူပံ၊ သဿ ဣဒံ သကံ၊ သကံ ရူပံ သရူပံ၊ သဿ ဝါ ဣဒံ သံ၊ သံ ရူပံ သဘာဝေါလက္ခဏန္တိ သရူပံ၊ အာရမ္မဏဗိဇ္ဇေနံ ဖုသနာဒိ ကက္ခဋ္ဌတ္တာဒိ သန္တိ စ။ အထ ဝါ သန္တိ သစ္စံ အဝိတထံ အဗျာဘိစာရိတံ ဟုတွာ ဣဒမေဝါတိ ငိနိစ္ဆိတတ္တာ နိယမိတဝသေန ရူပိယတိ ပကာသိယတိတိ သရူပံ၊ စိတ္တာဒိကော ပိသေသတ္တော။ “အဘိဓမ္မတ္တာ”တိ ဟိ ဝုတ္တော အဘိဓမ္မဘဂဝတာ ဒေသိတာ အတ္တာ အဘိဓမ္မတ္တာ နာမာတိ အနိယမိတဝသေနော အဘိဓမ္မတ္တာ ဝိညာယန္တိ၊ န ဣမေယေဝ အဘိဓမ္မတ္တာ၊ နာညေတိ နိယမိတဝသေန ဝိညာယန္တိ၊ “စိတ္တံ စေတသိကံ ရူပံ နိဗ္ဗာန”န္တိ အာဒိမ္ပိ ပန ဝုတ္တော စိတ္တာဒယော ဧဝ အဘိဓမ္မတ္တာ၊ နာညေတိ နိယမိတဝသေနော တေ ဝိညာယန္တိ၊ တသ္မာ “အဘိဓမ္မတ္တာ”တိ ပဒေန ဝုတ္တော အတ္တော သာမညတ္တော။ “စိတ္တ”န္တိ အာဒိနာ ဝုတ္တော အတ္တော ပိသေသတ္တော၊ တေသု သာမညတ္တော သရူပဝါ နာမ၊ ပိသေသတ္တော သရူပံ နာမာတိ။ အထ ဝါ သန္တိ ဝိဇ္ဇမာနံ ဟုတွာ ရူပိယတိ “ဣဒမေဝါ”တိ နိဒ္ဒါရေတွာ ဒဿိယတိတိ သရူပံ၊ သရိရသင်္ခါတံ စိတ္တာဒိဓမ္မဇာတံ၊ အဝဗုဇ္ဈတိ၊ အဝဗုဇ္ဈတိ ဝါ ဧတေန၊ အဝဗုဇ္ဇနန္တိ ဝါ အဝဗောဓော၊ ဤဏံ။ သရူပဿ၊ တေန ဝါ အဝဗောဓော ဝိတတ။

မူလယတိ ပတိဋ္ဌာတိ ဧတ္ထ ဖလံ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာတိ မူလံ၊ ပဓာနကာရဏံ။ သော သရူပါဝဗောဓော မူလံ ယဿာတိ တမ္ဗူလိကာ၊ “တမ္ဗူလကာ”တိ ဝတ္တဗေ ဣတ္ထိလိင်္ဂေ ကပစ္စယေ ပရေ သတိ အကာရဿ ဣကာရံ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တံ၊ စသဒ္ဓေါ အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော၊ သော “သိဒ္ဓိယာ”တိ ဧတေန

ယောဇေတွာ သရူပါဝဗောဓဿ စ သိဒ္ဓိယာ ဇာတိ အတ္ထော
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဒိဿတေ ပစ္စက္ခတော ဉာယတေတိ ဒိဋ္ဌော၊ အတ္တနော
သဘာဝံ ဓာရေတိတိ ဓမ္မော၊ ဒိဋ္ဌော ဓမ္မော ဒိဋ္ဌဓမ္မော၊
ပစ္စုပ္ပန္တတ္တဘာဝေါ၊ တသ္မိံ နိယုတ္တော ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော၊ လောကီယ-
လောကုတ္တရဝိသေသသင်္ခါတော ဣလောကတ္ထော။ ကမ္မ-
ကိလေသေဟိ သမ္ပရေတဗ္ဗော ဥပဂန္တဗ္ဗောတိ သမ္ပရာယော၊
ပရလောကော၊ တသ္မိံ နိယုတ္တော သမ္ပရာယိကော၊ ဘဝဘောဂ-
သမ္ပတ္တိအာဒိသင်္ခါတော ပရလောကတ္ထော။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော စ
သမ္ပရာယိကော စ ဒိဋ္ဌ။ ပ။ ယိကာ၊ တေ ဧဝ အတ္ထော ဒိဋ္ဌ။ ပ။
ယိကတ္တာ၊ တေသံ သိဒ္ဓိ တထာ။ သိဒ္ဓိတိ စ ပဋိလာဘော။
ဝုတ္တံ—

“ဒိဋ္ဌ ဓမ္မ စ ယော အတ္ထော၊
ယော စတ္ထော သမ္ပရာယိကော။
အတ္ထာဘိသမယာ ဝိရော၊
ပဏ္ဍိတောတိ ပဝုစ္စတိ”တိ ။

အတ္ထာဘိသမယာတိ ဟိ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကတ္ထသမ္ပရာယိကတ္တာနံ
ပဋိလာဘာတိ အတ္ထော။

အာယာသနံ အာယာသော၊ န အာယာသော အနာယာ-
သော၊ အကိလမထော။ သုဋ္ဌ၊ သိဇ္ဈနံ နိပ္ပဇ္ဇနံ သံသိဇ္ဈနံ၊ တဉ္စ
သံဝတ္တနံ သမ္ဘဝနံ။ အယဉ္ဇေတ္ထတ္ထော တေသံ။ ပ။ ဗောဓဿ စ
တမ္မုလိ။ ပ။ ယိကတ္ထပုဋိလာဘဿ စ အဘိ။ ပ။ သတိ
အကိလမထေန သံဝတ္တနတော သမ္ဘဝနတောတိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ
ဟောတိ—အဘိဉ္ဇေတ္တာနံ ဧကသ္မိံယေဝ ပကရဏေ အာစရိ-
ယေန သဒ္ဓိဝိတွာ ဂဟဏေ ဝိဇ္ဇမာနေ သောတူနံ တဒုဂ္ဂဟပရိ-
ပုစ္ဆာဒိဝသေန တေသံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ သရူပါဝဗောဓော
ဟောတိ၊ တဒဝဗုဒ္ဓဿ သမ္မာပဋိပတ္တိယာ ပရိပူရဏံ ဟောတိ၊

တံ ပရိပူရေန္တဿ “ပရိပူဏ္ဏံ ဝတ မေ သီလ”န္တိ အဝိပ္ပဋိသာရော
 ဟောတိ၊ အဝိပ္ပဋိသာရော ပါမောဇ္ဇတ္ထာယ ဟောတိ၊ ပါမောဇ္ဇံ
 ဝိဘတ္ထာယ၊ ဝီတိ ပဿဒ္ဓတ္ထာယ၊ ပဿဒ္ဓိ သုခတ္ထာယ၊ သုခံ
 သမာဓတ္ထာယ၊ သမာဓိ ယထာဘူတဉာဏဒဿနတ္ထာယ၊
 ယထာဘူတဉာဏဒဿနံ နိဗ္ဗိဒတ္ထာယ၊ နိဗ္ဗိဒါ ဝိရာဂတ္ထာယ၊
 ဝိရာဂေါ ဝိမုတ္တတ္ထာယ၊ ဝိမုတ္တိ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနတ္ထာယ၊ ဝိမုတ္တိ-
 ဉာဏဒဿနံ အနုပါဒါပရိနိဗ္ဗာနတ္ထာယ ဟောတိ။ ယဒိ ဒိဋ္ဌေဝ
 ဓမ္မေ မဂ္ဂဖလာဓိဂမော န ဟောတိ၊ သမ္ပရာယေ ဘဝဘောဂ-
 သမ္ပတ္တိအာဒိပဋိလာဘော ဟောတိ။ သတိပိ မဂ္ဂဖလာဓိဂမေ
 ယဒိ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အရဟတ္တံ န သစ္စိကရောန္တိ၊ ဒုဘိယဘဝါဒီသု
 သစ္စိကရောန္တိ၊ ဘောဂသမ္ပတ္တိအာဒိပဋိလာဘော စ ဟောတိ၊
 တသ္မာ ဒုဝိခပ္ပယောဇနာဓိဂမာယ အညကိစ္စာနိ အဇ္ဈုပေက္ခိတွာ
 အဘိဓမ္မဉ္ဇသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ ဥဂ္ဂဟဏာဒိဝသေန အတိဝိယ
 ယောဂေါ ကရဏိယောတိ။

ဧဝံ ဧကံ သမုဒါယတ္ထံ ဒဿေတွာ အညဗ္ဗိ သမုဒါယတ္ထံ
 ဒဿေန္တော “တတ္ထ။ပ။ အယမေတ္ထ သမုဒါယတ္ထော”တိ
 အာဟ။ အထ ဝါ ဧဝံ ပဌမဂါထာယ အနုသန္တိံ ဒဿေတွာ၊
 လိနန္တရစောဒနံ ဝါ ပရိဟရိတွာ ဣဒါနိ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ-
 အာဒိဗ္ဗိ ပကရဏာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ကတော၊
 အဘိဓမ္မေယျာ ကထိတော၊ ကရဏပ္ပကာရပ္ပယောဇနာနိ
 သန္တသိဘာနိ၊ အဘိဓာနဉ္စ ကထိတံ၊ ကိမတ္ထံ ဘော အာစရိ-
 ယဿ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိအာဒိဗ္ဗိ ပကရဏာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပ-
 ဏာမကရဏံ၊ ကိမတ္ထံ အဘိဓမ္မေယျကထနံ၊ ကိမတ္ထံ ကရဏပ္ပ-
 ကာရပ္ပယောဇနသန္တဿနံ၊ ကိမတ္ထံ အဘိဓာနကထနဉ္စ ဟောတိ။
 ယဒိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏာဒိနိ သပ္ပယောဇနာနိ သိယံ၊
 ဧဝံ သတိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော စ ကာတဗ္ဗော၊ အဘိဓမ္မေယျာ-
 ဒိနိ စ ဒဿေတဗ္ဗာနိ သိယံ။ ယဒိ နိပ္ပယောဇနာနိ၊ ဧဝံ
 သတိ သောစ န ကာတဗ္ဗော၊ တာနိစ န ဒဿေတဗ္ဗာနိတိစော-
 ဒနာယံ သတိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏာဒိနိ ယထာဓိပ္ပေတေ

ပယောဇနေ ပရိဏာမေန္တော “တတ္ထံ။ပ။ ဝေါဟာရသုခတ္ထ”န္တိ
 အာဟ။ ဧတ္ထ စ “ပကရဏာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏံ။ပ။
 ဝေါဟာရသုခတ္ထ”န္တိ ဣမာနိယော ဝစနာနိ စောဒနာယ
 ပရိဟာရဘာဝဘော ပဓာနာနိ၊ “တတ္ထံ။ပ။ တသ္မာ”တိ ဣမာနိ
 ပန “ပကရဏာရမ္ဘေ။ပ။ ပရိသမာပနတ္ထ”န္တိ ဣမဿ ပါဒကာ-
 နိတိ ဒဠဗ္ဗာနိ။

တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိဒဿနဘူတေ
 “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ အာဒိမိ ပကရဏာရမ္ဘေ၊ အာဓာရေ ဘုမ္မံ။ ကေမိ
 ပန “တတ္ထာတိ တေသု ရတနတ္ထယပ္ပဏာမာဒိသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ
 ဘုမ္မ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ တံ ပရတော ဝက္ခမာနေန “ပကရဏာရမ္ဘေ”တိ
 ဣမိနာ န သမေတိ အညဂန္တေဟိ စ။ တထာ ဟိ သာရတ္ထဒီပနိယံ
 “ဧတ္ထ စ သံဝဏ္ဏနာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏယပ္ပယော-
 ဇနံ တတ္ထ တတ္ထ ဗဟုဓာ ပပဉ္စေန္တိ အာစရိယာ”တိ^၁ ဝုတ္တံ၊
 ဝိနယသင်္ဂဟဋီကာယဉ္စ “ပကရဏာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာ-
 မဿ အန္တရာယနိဝါရဏာနိ သာမတ္ထိယ”န္တိ^၂ ဝုတ္တံ။ “တတ္ထာ”တိ
 ဧဘဿ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမသဒ္ဓေန သမ္ဗန္တော၊ ကရဏသဒ္ဓ-
 လောပေ ပန သတိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏသဒ္ဓေနာပိ၊
 ဝက္ခမာနေန ဝါ “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏ”န္တိ ပဒေနာပိ။
 ပပဉ္စေန္တိတိ သံဝဏ္ဏနာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယဝန္တနာ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗဿ
 ဓမ္မဿ ပဘဝနိဿယဝိသုဒ္ဓိပဋိဝေဒနတ္ထံ၊ တံ ပန ဓမ္မသံဝဏ္ဏ-
 နာသု ဝိညူနံ ဗဟုမာနုပ္ပါဒနတ္ထံ၊ တံ သမ္ဗဒေဝ တေသံ ဥဂ္ဂဟဏ-
 ဓာရဏာဒိက္ခမလဒ္ဓဗ္ဗာယ သမ္မာပဋိပတ္တိယာ သဗ္ဗကိတသုခနိပ္ပု-
 ဒနတ္ထံ။ အထ ဝါ မင်္ဂလဘာဝဘော၊ သဗ္ဗကြိယာသု ပုဗ္ဗဘာဂ-
 ကိစ္စဘာဝဘော၊ ပဏ္ဍိတေဟိ သမ္မာ စရိတဘာဝဘော၊ အာယတိံ
 ပရေသံ ဒိဋ္ဌာနဂတိအာပဇ္ဇနတော စ သံဝဏ္ဏနာယံ ရတနတ္ထ-
 ယပ္ပဏာမကြိယာတိအာဒိနာ ဝိတ္တာရေန္တိ။ “တတ္ထ တတ္ထာ”တိ
 သေသော။ တသ္မိံ တသ္မိံ ပကရဏေတိ ဝါ တိဿံ တိဿံ

ဠိကာယန္တိ ဝါ အတ္ထော။ အာစရိယာတိ ဠိကာကာရာစရိယာ။
ဧတေန ရတနတ္ထယပ္ပဏာမပ္ပယောဇနဿ ဗဟုဘာဝံ ဒဿေတိ။

ဠိကာစရိယေဟိ ဝိတ္ထာရိတေသု ဗဟူသု ရတနတ္ထယပ္ပဏာ-
မပ္ပယောဇနေသု ကိံ အဠကထာစရိယာ ဝိသေသတော
ပစ္စာသီသန္တိတိ စောဒနံ မနသိကတွာ အာဟ “ဝိသေသတော
ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝိသေသတောတိ အညေဟိ ပယော-
ဇနေဟိ ဝိသေသဘာဝေန။ ပနာတိ ဝိသေသတ္ထေ နိပါတော၊
ဗဟူသု ဧကဿေဝ နိဋ္ဌါရိတတ္တာ။ အန္တရာယနိဝါရဏန္တိ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန အန္တရာယဝိနာသနံ။ ပစ္စာသီ-
သန္တိတိ အာသီသန္တိ ပတ္ထေန္တိ၊ ယသာဓိပ္ပေတသံဝဏ္ဏနာယ ဝါ
ပရိသမာပနံ ပဋိစ္စ အာသီသန္တိ။ “အဠကထာစရိယာ”တိ
သေသော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယသ္မာ အဠကထာစရိယာ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန အန္တရာယနိဝါရဏံ ဝိသေသတော
ပစ္စာသီသန္တိ၊ တသာ အနုရုဒ္ဓါစရိယောပိ၊ တသ္မာ တေသံ
တံနိဝါရဏတ္ထံ ပကရဏာရဗ္ဗေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏံ၊
တထာ အနုရုဒ္ဓါစရိယဿာပိတိ။

“သကဝစနံ သာဓံ၊ ပရဝစနံ သာဓကံ။ သကဝစနံ ဣပျံ၊ ပရ-
ဝစနံ ဣပက”န္တိ ဝစနတော သကဝစနံ ပရဝစနေန သာဓေန္တော
ဣပေန္တော စ အာဟ “တထာ ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တထာ ဟိတိ
ယံ “ဝိသေသတော။ ပ။ ပစ္စာသီသန္တိ”တိ ဝစနံ မဿာ ဝုတ္တံ၊ တံ
ဟိ သစ္စံ၊ ယုတ္တံ ဝါ။ တံသဒ္ဓတ္ထော ဟိ တထာသဒ္ဓေါ၊ ယထာ တထူ-
ပမန္တိ။ တထာ ဟိဘိ ဝါ တတော ဧဝ၊ အန္တရာယနိဝါရဏဿ
ဝိသေသတော ပစ္စာသီသနတော ဧဝါတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တံ သမန္တ-
ပါသဒိကာယံ နာမဝိနယသံဝဏ္ဏနာယံ။ ဝုတ္တံ တတ္ထ—

“ဣစ္စေဝမစ္စန္တနမဿနေယျံ၊
နမဿမာနော ရတနတ္ထယံ ယံ။
ပုညာဘိသန္တံ ဝိပုလံ အလတ္ထံ၊
တဿာနုဘာဝေန ဟတန္တရာယော”တိ။

အဋ္ဌသင်္ခလိနိယံ နာမ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယံ ပန “နိပစ္စ-
ကာရဿေတဿ။ပ။ အန္တရာယေ အသေသတော”တိ^၁ ဝုတ္တံ။
သုမင်္ဂလဝိလာသိနိအာဒိသု သုတ္တဋ္ဌကထာသု ပန—

“ဣတိ မေ ပသန္ဓမတိနော၊ ရတနတ္ထယဝန္တနာမယံ ပုညံ။
ယံ သုဝိဟတန္တရာယော၊ ဟုတွာ တဿာနုဘာဝေနာ”တိ^၂
ဝုတ္တံ။

ယဒိ “တဿာနုဘာဝေန ဟတန္တရာယော”တိ ဧတ္ထ ဣတိ-
သဒ္ဓေါ အာချတ္ထော ဝါ ပကာရတ္ထော ဝါ သိယာ၊ ဣဒံ ဝါ
ဥပလက္ခဏဝသေန ဝုတ္တံ သိယာ။ “ဝုတ္တံ ဝိနယဋ္ဌကထာဒိသု”တိ
အာဓာရော ဝတ္တဗ္ဗော။

သင်္ဂဟကာရေဟိတိ ပေါရာဏဋ္ဌကထာယော သင်္ဂယုန္တိ
သဒ္ဓိဝိယန္တိ ဧတေဟိ၊ ဧတေသု ဝါတိ သင်္ဂဟာ၊ ပေါရာဏဋ္ဌ-
ကထာယော သဒ္ဓိဝိတွာ ဗုဒ္ဓသောသာစရိယေန ကတာ အဋ္ဌ-
ကထာယော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ နေတ္ထိဒ္ဓိကာယံ “သင်္ဂဟေသုတိ
အဋ္ဌကထာသု။ ပေါရာဏဋ္ဌကထာနဉ္စိ သင်္ခေပဘူတာ ဣဒါနိ
အဋ္ဌကထာ ‘သင်္ဂဟာ’တိ ဝုတ္တာ”တိ^၃။ သင်္ဂဟေ အဋ္ဌကထာယော
ကရေန္တိ အဘိသင်္ခရေန္တိတိ သင်္ဂဟကာရာ၊ အဋ္ဌကထာစရိယာ။
ကေ တေတိ? ဗုဒ္ဓသောသာစရိယော။ စက္ခုသောတာဒိနဉ္စိ ဗဟူနံ
ဒဗ္ဗာဝယဝါနံ အာစရိယဒဗ္ဗဘူတေ ဧကတ္ထေ သမာရောပန-
တော “သင်္ဂဟကာရေဟိ”တိ ဗဟုဝစနံ ဝုတ္တံ။ ဝုတ္တဉ္စိ—

“ဗဟုတ္တာနဉ္စိ ဧကတ္ထေ၊ သမာရောပနတော ဗဟု-
ဝစနံ ဒေသနာသောဘော၊ ပတိတတ္တာ စ မဇ္ဈတေ”တိ^၄။
အာစရိယဿ ဂရုဘာဝတော ဝါ။ ဝုတ္တဉ္စိ—

“သတ္ထေတ္တနိ ဂရုသု စေ၊ တိလက္ခဏမုဒါဟဋ္ဌံ။
မယံ ဂစ္ဆာမ တုမှေ စ၊ ဂစ္ဆထာတိ ယထာက္ကမ”န္တိ^၅။

၁-အဘိ-ဋ္ဌ ၁-၁။ ၂-ဒီ-ဋ္ဌ ၁-၁။ မ-ရှ ၁-၁။ သံ-ဋ္ဌ ၁-၁။ အံ-ဋ္ဌ ၁-၁။
၃-နေတ္ထိ-ဒီ ၂၃။ ၄-ဘေဒဝိန္တာ ၁၃၅-ဂါထာ။ ၅-ဘေဒဝိန္တာ ၁၃၆-ဂါထာ။

ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော'ဟိ ။ပ။ သာဓေတိတိ ဧတ္ထ ဟိ သဒ္ဓေါ
 အတ္တန္တရနုဿ ဇေတကော၊ ဣမဿ ဝါကျဿ အညဝါကျတ္ထ-
 သာဓနတ္တာ။တဿာဘိ ဇေတန စေတနာယ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမ-
 ဘာဝဉ္စ တဿာ စေတနာယ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိ-
 သာဓနဉ္စ ပစ္စာမသဘိ။ တဉ္စ “ပစ္စာသိသန္တိ”တိ ဣမိနာပိ သမ္ဗန္ဓိ-
 တဗ္ဗံ။တတောယေဝ ဟိ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ—

“ပရမနိပုဏ္ဏဝိစိတ္တနယသမန္တာဂတံ ။ပ။ ပကရဏ-
 မိဒမာရဘန္တောယမာဇရိယော ပဌမံ တာဝ ရတနတ္ထ-
 ယပ္ပဏာမကရဏေန အန္တရာယနိဝါရဏဉ္စေဝ ပညာ-
 ပါဠဝဉ္စ ပတ္ထေတိ”တိ°

ဝတ္တာ တမေဝတ္ထံ သာဓေန္တေန တဒနန္တရံ—

“ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ဟိ အတ္တတော ပဏာမ-
 ကြိယာဘိနိပ္ပုဒိကာ ကုသလစေတနာ၊ သာ စ ဝန္တ-
 နေယျဝန္တကာနံ ။ပ ။ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိ°
 သာဓေတိ၊ ရောဂါဒိမလဝိက္ခာလနေန စ စိတ္တသန္တာနံ
 ပရိသောဓေတ္တာ တန္တိဿယာယ ပညာယ ယထာမိပ္ပေတ-
 သိန္တိသမ္ပာဒကံ တိက္ခဝိသဒဘာဝမာဝဟတိ”တိ° ဝုတ္တံ။

ပရိသမာပနတ္ထန္တိ ဧတ္ထ ပရိသမာပနသဒ္ဓေနာပိ။ တေနေဝ
 ဟိ သာရဏ္ဍီပနိယံ—

“ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန စေတ္တ ယထာပဋိ-
 ညာတသံဝဏ္ဏနာယ အနန္တရာယေန ပရိသမာပနံ၊
 ရတနတ္ထယပူဇာယ ပညာပါဠဝတော။ အထ ဝါ
 ရတနတ္ထယပူဇာယ အာယုဝဏ္ဏသုဗေလဝစုနတော အ-
 နန္တရာယေန ပရိသမာပနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အထ ဝါ ရတ-
 နတ္ထယဂါရဝဿ ပဋိဘာနာပရိဟာနာဝဟတ္တာ။ အထ
 ဝါ ပသာဒဝတ္ထုမ္ပိ ပူဇာယ ပညာတိသယဘာဝတော။
 ပညာတိသယော စ ယထာမိပ္ပေတပရိသမာပနပါယော။

ဥပါယေသု စ ပဋိပန္နဿ ဟောတေဝ ကာရိယနိဋ္ဌာနံ။
ရတနတ္ထယပ္ပဇာ ဟိ နိရတိသယပုညက္ခေတ္တသံသုဋ္ဌိယာ
အပရိမေယျပ္ပဘာဝေါ ပုညာတိသယောတိ ဗဟုဝိန္ဒေရာ-
ယေဝိ လောကသန္ဓိဝါသေ အန္တရာယနိဗ္ဗနသကလသံ-
ကိလေသဝိဒ္ဓံသနာယ ပဟောတိ။ ဘယာဒိဥပဋ္ဌဝဉ္စ နိဝါ-
ရေတိ။ တသ္မာ သုဝုတ္တံ ‘သံဝဏ္ဏနာရမ္ဘေ ရတနတ္ထယပ္ပ-
ဏာမကရဏံ ယထာပဋိညာတသံဝဏ္ဏနာယ အနန္တရာ-
ယေန ပရိသမာပနတ္ထန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ’တိ ဝုတ္တံ။

“ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ဟိ။ပ။သာဓေတိ”တိ ဣဒဉ္စိ အဗ္ဗ-
သေစနဂုရုသိနာနနယေန ဦန္တပစ္စာသိသနတ္ထပရိသမာပနတ္တာနံ
သာဓနတ္ထံ မဇ္ဈေ ဝုတ္တံ။ ယဒိ ပရိသမာပနတ္ထသေဝ သာဓနတ္ထံ
ဝုတ္တံ သိယာ။ “ပကရဏာရမ္ဘေ ။ပ။ ပရိသမာပနတ္ထ”န္တိ ပဌမံ
ဝတွာ ပစ္စာ ဣဒံ ဝုတ္တံ သိယာ။ ဧဝံပန အဝတွာ မဇ္ဈေ ဝုတ္တတ္တာ
ဣဒံ ဥဘယတ္ထသာဓနတ္ထံ ဝုတ္တန္တိ ဝိညာတဗ္ဗန္တိ။

တသ္မာတိ ဣဒံ ဒွိဟိ ပဒေဟိ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ပုရိမ-
သမ္ဗန္ဓေ အယံ စောဒနာ “ကသ္မာ အဋ္ဌကထာစရိယာ ရတနတ္ထ-
ယပ္ပဏာမကရဏေန အန္တရာယနိဝါရဏံ ဝိသေသတော ပစ္စာသိ-
သန္တိ။ တထာ အနုရုဒ္ဓါစရိယောပိ။ ယဒိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော
အန္တရာယေန နိဝါရေတိ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန အန္တရာ-
ယနိဝါရဏံ ဝိသေသတော ပစ္စာသိသိတဗ္ဗံ။ ယဒိ န နိဝါ-
ရေတိ။ န ပစ္စာသိသိတဗ္ဗ”န္တိ။ ပစ္ဆိမသမ္ဗန္ဓေ ပန “ကသ္မာ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန ယထာရဒ္ဓပ္ပကရဏဿ အနန္တရာ-
ယေန ပရိသမာပနံ ဟောတိ။ ယဒိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော
အန္တရာယေန ဝိဒ္ဓံသေတိ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏေန ယထာ-
ရဒ္ဓပ္ပကရဏဿ အနန္တရာယေန ပရိသမာပနံ သိယာ။ ယဒိ
န ဝိဒ္ဓံသေတိ။ န သိယာ”တိ စောဒနာ။ ဟိ ယသ္မာ အတ္ထတော
ပဏာမဋ္ဌိယာဘိနိပ္ပာဒိကာ ကုသလစေတနာ ဧဝ ရတနတ္ထ-
ယပ္ပဏာမော နာမ ဟောတိ။ န ဝိညတ္တိသင်္ခါတာ ပဏာမဋ္ဌိယာ။

တသ္မာ ပစ္စာသီသန္တိ၊ တသ္မာ ပရိသမာပနတ္ထန္တိ သမ္ပန္နော။
ယဒိ ဧဝံ ဧတ္တကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “သာ စ။ပ။ သာဓေတိ”တိ?
န၊ ပုန စောဒနာယ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ တသ္မိပ္ပိ ဝုတ္တေ “ဘဝတွေဝံ၊
ဧဝမပိ သာ စေတနာ သမ္ပရာယေ ဧဝ ဖလဒါယိနိ ဘဝေယျ၊
န ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ”တိ ပုန စောဒနာ ဘဝေယျ၊ ဣတိ ပုနစောဒနာယ
ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ တံ ပရိဟရိတုံ ဣဒံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဣဒိနာ ဣဒံ ဒဿေတိ—ဘဝတာ သာမညစေတနံ ဂဟေတွာ
ယထာဝုတ္တာ စောဒနာ ကတာ၊ ဣဓ ပန သာမညစေတနာ
န အဓိပ္ပေတာ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ ဧဝ ဝိသေသစေတနာ
အဓိပ္ပေတာ၊ သာ စ ယသ္မာ ရောဂါဒိအန္တရာယာနံ အပ္ပဝတ္တိံ
သာဓေတိ နိပ္ပါဒေတိ၊ တသ္မာ အဋ္ဌကထာစရိယာ ရတနတ္ထယပ္ပ-
ဏာမကရဏေန အန္တရာယနိဝါရဏံ ဝိသေသတော ပစ္စာသီ-
သန္တိ၊ တသ္မာ အနုရုဒ္ဓါစရိယောပိ၊ တသ္မာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမ-
ကရဏေန ယထာရဒ္ဓပ္ပကရဏဿ အနန္တရာယေန ပရိသမာ-
ပနန္တိ။

တတ္ထ အတ္ထတောတိ သရူပတော။ ပဏမနံ ပဏာမော။
သော ဧဝ ကြိယာ ပဏာမကြိယာ၊ ဝိညတ္တိ။ ကုသလစေတနာတိ
ရတနတ္ထယဂုဏာရမ္ပဏာ တီသု ဒွါရေသု ပဝတ္တာ မနောကမ္မ-
ဘူတာ သောမနဿသဟဂတဉာဏသမ္ပယုတ္တအသင်္ခါရိကကာ-
မာဝစရကုသလစေတနာ။ သာတိ ယထာဝုတ္တစေတနာ။ စသဒ္ဓေါ
န ဝါကျာရမ္ပတ္တောယေဝ၊ အထ ခေါ သမုစ္စယတ္တောပိ။ အယပ္ပိ
ယထာဝုတ္တစောဒနာယ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဝါကျာရမ္ပတ္တော စ
ဟောတိ။ ယသ္မာ ကုသလစေတနာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော စ
ဟောတိ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ သာ ကုသလစေတနာ ယသ္မာ
ရောဂါဒိအန္တရာယာနပပ္ပဝတ္တိံ သာဓေတိ စ၊ တသ္မာ ကုသလ-
စေတနာယ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမဘာဝတော စ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယ-
ဘူတာယ တဿာ ကုသလစေတနာယ ရောဂါဒိအန္တရာယာနံ
အပ္ပဝတ္တိယာ သာဓနဘာဝတော စာတိ ဟေတွတ္ထဿ သမ္ပိဏ္ဏန-
တော သမုစ္စယတ္တော စ။

ဝန္တုပ။ ကာနန္တိ ဝန္တနံ အရဟတီတိ ဝန္တနေယျံ၊ ရတနတ္ထယံ။
 ဝန္တတီတိ ဝန္တကော၊ အာစရိယော။ ဝန္တနေယျဉ္စ ဝန္တကော စ
 တထာ၊ တေသံ။ ခိတ္တံ ဝုတ္တံ ဗီဇံ မဟပ္ပလဘာပကရဏေန
 တာယတိ ရက္ခတိ၊ ခိပန္တိ ဝပန္တိ ဧတ္ထ ဗီဇာနီတိ ဝါ ခေတ္တံ၊
 ကေဒါရာဒိ။ ပုညတ္တိကာနံ ဇနာနံ ပုညဗီဇဝိရူဟနဋ္ဌာနဘာဝ-
 တော ခေတ္တသဒိသတ္တာ ရတနတ္ထယံ ခေတ္တံ နာမ။ ခေတ္တဿ
 ဘာဝေါ ခေတ္တဘာဝေါ။ ကော သော? ပဏာမာရဟဘာဝေါ။
 သော စ ဗုဒ္ဓဿ အနန္တဂုဏဘာဝေါ၊ မေဿ သွာက္ခာတ-
 ဘာဝါဒိကော၊ သံဃဿ သုပ္ပုပ္ပန္နဘာဝါဒိကော စ၊ သော
 တိဝိဇောဝိ ဂုဏဝိသေသောဝ။ သမ္ပန္နံ၊ သမ္ပဇ္ဇတီတိ ဝါ သမ္ပဒါ။
 ခေတ္တဘာဝေန သမ္ပဒါ ခေတ္တသမ္ပဒါ၊ ဝန္တနေယျဿ ရတနတ္ထ-
 ယဿ ခေတ္တဘာဝသင်္ခါတဂုဏဝိသေသယောဂေါတိ ဝုတ္တံ
 ဟောတိ။ ခေတ္တဘာဝေါ ဧဝ ဝါ သမ္ပဒါ ခေတ္တသမ္ပဒါ၊
 ဝန္တနေယျဿ ရတနတ္ထယဿ ခေတ္တဘာဝသင်္ခါတဂုဏောတိ
 အတ္ထော။ ဂုဏတ္ထောဝိ ဟိ သမ္ပဒါသဒ္ဓေါ၊ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ
 ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋီကာယံ “အက္ခဏ္ဍတာဒိဂုဏဝသေနာတိ အက္ခဏ္ဍ-
 ဘာဝါဒိသမ္ပတ္တိဝသေနာတိ အတ္ထော”ဟိ^၁ စ “ဝိဂတမလမစ္ဆေရ-
 တာဒိဂုဏဝသေနာတိ ဝိဂတာနိ မလမစ္ဆေရာနိ ဧတသ္မာတိ
 ဝိဂတမလမစ္ဆေရော၊ စာဂေါ။ တဿ ဘာဝေါ ဝိဂတမလ-
 မစ္ဆေရတာ၊ တဒါဒိနံ ဂုဏာနံ၊ သမ္ပန္နံ၊ အာနိသံသာနံ ဝါ
 ဝသေနာ”ဟိ^၂ စ။ သမ္ပတ္တိပရိယာယော စ သမ္ပဒါသဒ္ဓေါ။ ဝုတ္တံ
 “သမ္ပတ္တိ သမ္ပဒါ လက္ခိ၊ သိရိ ဝိပတ္တိ စာပဒါ”ဟိ^၃။

တံ တံ ကမ္မံ ကာတုံ အာသယတိ ဣစ္ဆတီတိ အာသ-
 ယော။ အာသယော ဧဝ အဇ္ဈာသယော၊ ကတ္တုကမျတာ-
 သင်္ခါဘော ဆန္ဒော။ ဆန္ဒပရိယာယော ဟိ အဇ္ဈာသယသဒ္ဓေါ။
 ဝုတ္တံ—

၁-ဝိသုဒ္ဓိ-ဋီ ၁-၂၀။ ၂-ဝိသုဒ္ဓိ-ဋီ ၁-၂၀၂။
 ၂-အဘိဓာနဗုဒ္ဓိဒိကာ ၃၀၅-ဂါထာ။
 မဏိ ၁-၄—ပ-ပ-ဗ-သ-ဝ

“အဇ္ဈာသယော အဓိပ္ပါယော၊
 အာသယော စာဘိသန္တိ စ။
 ဘာဝေါဓိမုတ္တိံ ဆန္တောယ၊
 ဒေါသော အာဒိနဝေါ ဘဝေ”တိ။

အဓိကော ဝါ အာသယော **အဇ္ဈာသယော**၊ ဥဠာရစ္ဆန္တော။
 ဝုတ္တံ“ဥဠာရဇ္ဈာသယာနံ နိသမ္မကာရိနံ ပဋိပတ္တိ ပရေသံ ဝိဝိဓ-
 ဟိ ဘသုခ နိပ္ပဒနပ္ပယောဇနာ”တိ။^၁ အဇ္ဈာသယေန သမ္ပဒါ
 တာသာ။ ဝန္တကဿ အာစရိယဿ ဥဠာရဇ္ဈာသယေန ယော-
 ဂေါဘိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အဇ္ဈာသယော ဧဝ ဝါ သမ္ပဒါတိ
 သမာသော၊ ဝန္တကဿ အာစရိယဿ ဥဠာရစ္ဆန္တရဏောတိ
 အတ္ထော။ အထ ဝါ ရတနတ္တယဂုဏံ အဓိကိစ္စ တသ္မိံ အနာ-
 ဝိလဘာဝေန အာသယတိ ပဝတ္တတိတိ **အဇ္ဈာသယော**၊ ပသာ-
 ဒေါ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ သာရတ္ထဒီပနိယံ “ဟတော ဝိဒ္ဓတ္ထော
 အန္တရာယော ဥပဒ္ဓဝေါ အဿာတိ ဟတန္တရာယော။ပ။ ဧတေန
 တဿ ပုညပ္ပဝါဟဿ အတ္တနော ပသာဒသမ္ပတ္တိယာ ရတနတ္တ-
 ယဿ စ ခေတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိယာ တံ အတ္တဝဏ္ဏနာယ ဥပသာ-
 တကဥပဒ္ဓဝါနံ ဝိဟနနေ သမတ္ထတံ ဒိပေတိ”တိ^၂ ဝုတ္တံ။
သီလက္ခန္ဓဋီကာယဉ္စ “သုဝိဟတန္တရာယောတိ သုဠာ ဝိဟတန္တ-
 ရာယော။ ဧတေန အတ္တနော ပသာဒသမ္ပတ္တိယာ၊ ရတနတ္တယဿ
 စ ခေတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိယာ တံ ပုညံ အတ္တပ္ပကာသနဿ ဥပသာ-
 တကာပဒ္ဓဝါနံ ဝိဟနနေ သမတ္ထတံ ဒေသေတိ”တိ^၃ ဝုတ္တံ။
နေတ္ထိဋီကာယဉ္စ “ဟတန္တရာယောတိ ဝိဒ္ဓတ္ထဥပဒ္ဓဝေါ ဟုတွာတိ
 သံဓန္တော။ ဧတေန အတ္တနော ပသာဒသမ္ပတ္တိယာ၊ ရတနတ္တယဿ
 စ ခေတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိယာ တဿ ပုညဿ အတ္တသံဝဏ္ဏနာယ
 ဥပသာတကဥပဒ္ဓဝါနံ ဝိဟနနေ သမတ္ထတံ ဒေသေတိ”တိ^၄
 ဝုတ္တံ။

၁-အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာ ၇၆၆-ဂါထာ။

၄-ဒီ-ဋီ ၁-၁၄။

၂-ဂေဝသိတဗ္ဗံ။

၃-သာရဏ ၁-၁၅။

၅-နေတ္ထိ-ဋီ ၁၃-၄။

ကေဓိ ပန—

“သဿတုစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ စ၊ ခန္တိ စေဝါနုလောမိကာ။
ယထာဘူတဉ္စ ယံ ဉာဏံ၊ ဧတံ အာသယသဒ္ဓိတ’န္တိ”

ဝစနတော ယထာဘူတဉာဏံ အာသယော နာမ၊ အာသ-
ယန္တိ နိဝသန္တိ ဧတ္ထ သတ္တာဘိ ကတွာ၊ အာသယောဝ အဇ္ဈာ-
သယော”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ ယထာဝုတ္တဋ္ဌိကာဝစနေဟိ န သမေတိ။
ရတနတ္ထယဂုဏေ စ အနုဿဋ်တွာ ဝန္တကဿ အာစရိယဿ
စိတ္တံ ပဿိဒတိ၊ တပ္ပသာဒါနီဝရဏာနိ ဝိဂစ္ဆန္တိ၊ တဒါရမ္ပဏာ စ
စေတနာ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယာ ဟောတိတိ ပဿာဒေါဝ အဇ္ဈာ-
သယောတိ ဝေဒိတဗျော။ ဧဝံ ကတွာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ—

“အနုဿဝဝသေနာပိ ဟိ ဗုဒ္ဓါဒိနံ ဂုဏေ အနုဿ-
ရတော စိတ္တံ ပဿိဒတိယေဝ၊ ယဿာနဘာဝေန
နီဝရဏာနိ ဝိက္ခမ္ဘေတွာ ဥဋ္ဌာရပါမောဇ္ဇော ဝိပဿနံ
အာရဘိတွာ အရဟတ္တံယေဝ သန္တိကရေယျာ”တိ၊ ဝုတ္တံ။

အဇ္ဈာသယေန သမ္ပဒါ တထာ။ ဝန္တကဿ အာစရိယဿ
ရတနတ္ထယဂုဏေ ယာဘာဝတော ဥတွာ ပဝတ္တေန အစလပ္ပ-
သာဒေနယောဂေါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အဇ္ဈာသယော ဧဝ ဝါ
သမ္ပဒါတိ ဝိဂ္ဂဟော၊ ဝန္တကဿ အာစရိယဿ ယထာဝုတ္တ-
ပ္ပသာဒဂုဏော။ ခေတ္တသမ္ပဒါ စ အဇ္ဈာသယသမ္ပဒါ စ
ခေတ္တဇ္ဈာသယသမ္ပဒါ၊ တာဟိ။ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒလောပေါ။
ဧတေန ဒါနစေတနာ ဝစ္စယာနံ မြွေကတာ၊ စေတနာမဟတ္တံ၊
ဝတ္ထုသမ္ပတ္တိ၊ ဂုဏာတိရေကတာတိ စတုရင်္ဂသမ္ပတ္တိယာ ဒိဋ္ဌ-
ဓမ္မဝေဒနီယာ ဟောတိ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာ ပန
ခေတ္တသမ္ပဒါ အဇ္ဈာသယသမ္ပဒါတိ ဒုဝင်္ဂသမ္ပတ္တိယာ ဒိဋ္ဌဓမ္မ-
ဝေဒနီယာ ဟောတိတိ ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ စ ခေတ္တသမ္ပဒါ

၁-ဒိ-၇ ၁-၂၈။ ဝိသုဒ္ဓိ-၇ ၁-၂၃၉၊ သာရတ္ထ ၁-၇၅၊ ၂-ဝိသုဒ္ဓိ ၁-၂၂၀။

ဝတ္ထုသမ္ပတ္တိသာ အနုလောမေတိ၊ အဇ္ဈာသယသမ္ပဒါ စေတနာ-
မဟတ္တဿ အနုလောမေတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝေဒိတဗ္ဗံ အနုဘဝိတဗ္ဗန္တိ ဝေဒနီယံ၊ ဖလံ၊ တဉ္စ အဟေ-
တုကာ စတ္တာရော ဝိပါကာ ခန္ဓာ၊ ကဋတ္တာရူပံ၊ ဌာနန္တရဓန-
လာဘာဒိအန္တရာယဝိဿာတောစ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ပစ္စက္ခအတ္တဘာဝေ
ဝေဒနီယံ ဖလံ ယဿာတိ သမာသော။ တာယ၊ သာ ဝါ ဟုတွာ
ဘူတာ တထာ။ ဧတေန “သာ စေတနာ”တိ ဧတ္ထ ဥပပဇ္ဇ-
ဝေဒနီယဘူတံ၊ အပရာပရိယဝေဒနီယဘူတဉ္စ စေတနံ နိဝတ္တေတိ။
ဝိညူ ပန “ဟေတုအန္တောဂမေဒံ ဝိသေသနန္တိ သာမေတိတိ
ဧတ္ထ ဟေတုမိ ဟောတိ”တိ ဝဒန္တိ။ အဘိဓမ္မဋီကာယံ ပန “ရတ-
နတ္ထယပ္ပဏာမကရဏဉ္စ အန္တရာယကရာပုညဝိဿာတကရပုည-
ဝိသေသဘာဝတော၊ မင်္ဂလဘာဝတော၊ ဘယာဒျုပဒ္ဒဝနိဝါရဏ-
တော စ အန္တရာယဝိသေသသနေ သမတ္ထံ ဟောတိ”တိ^၁ ဝုတ္တံ။
ဝိနယသုတ္တနေတ္ထိဋီကာသု စ— “ရတနတ္ထယပူဇာ ဟိ နိရတိ-
သယပုညက္ခေတ္တသံသုဒ္ဓိယာ အပရိမေယျပ္ပဘာဝေါ ပုညာတိ-
သသောဘိ ဗဟုဝိဓန္တရာယေဝိ လောကသန္ဓိဝါသေ အန္တရာယ-
နိဗန္ဓနသကဗသံ ဝိလေသဝိဒ္ဓိသနာယ ပဟောတိ၊ ဘယာဒိ-
ဥပဒ္ဒဝဉ္စ နိဝါရေတိ”တိ^၂ ဝုတ္တံ။ တဿွာ တာသု ဋီကာသုဝုတ္တော-
ယေဝ ဟေတု “သာမေတိ”တိ ဧတ္ထ ဟေတုတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ချာသဋီကာယဉ္စ “တေနာဝိပရိတမနသိကာရာဒျုသာဓာရဏ-
ဟေ ဂုဿမ္ဘူ ကရဘနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏာဘိသံသိဒ္ဓပဌမဇေဝန-
စေ ကနာသင်္ခါနေန ခေတ္တဇ္ဈာသယသမ္ပတ္တိယာ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယ-
ဘူကာပုညဝိဿာတကရာမလဝိပုလပုညာဘိသန္ဓေန ဝိဟတာ
တဗ္ဗိဟဘာယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တဿ ပုရိမဘဝသံသိဒ္ဓကမ္မဿ
ဗလနပ္ပဒါနဝသေနာ”တိ^၃ ဧတ္ထ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတသဒ္ဓေါ
ပုညာဘိသန္ဓသဒ္ဓဿ ဝိသေသနဘာဝေနေဝ ဝုတ္တော၊ န ဝိဟတ-
သဒ္ဓဿ ဟေတုဘာဝေနာတိ၊ ဣဓာပိ “ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ”တိ
အယံ သဒ္ဓေါ “သာ စေတနာ”တိ ဧတဿ ဝိသေသနဘာဝေနေဝ

၁-မူလဋီ ၁-၁။ ၂-သာရတ္ထ ၁-၅။ ဒိ-ဋီ ၁-၁။ နေတ္ထိ-ဋီ ၁။ ၃-ချာသဋီကာ ၁၂။

ဝုတ္တော,န ဟေဘုဘာဝေနာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ခေတ္တဇ္ဈာသယသမ္ပဒါ-
ယောပိ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိယာ သာနေဿ ဟေတု
ဟောန္တိယေဝ။

ဝေဇ္ဇ ကတွာ ဝိနယဋီကာယံ “ဟတော ဝိဒ္ဓဇ္ဈော အန္တရာ-
ယော ဥပဒ္ဒဝေါ အဿာတိ ဟတန္တရာယော။ပ။ဧတေန တဿ
ပုညပ္ပဝါဟဿ အတ္တနော ပဿာဒသမ္ပတ္တိယာ, ရတနတ္ထယဿ
စ ခေတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိယာ အတ္တသံဝဏ္ဏနာယ ဥပဿာတက-
ဥပဒ္ဒဝါနံ ဟနနေ သမတ္ထတံ ဒိဃေတိ”တိ^၁ ဝုတ္တံ။ သုတ္တဋီကာ-
ယဉ္ဇ “သုဝိဟတန္တရာယောတိ သုဠု ဝိဟတန္တရာယော။ဧတေန
အတ္တနော။ပ။သမ္ပတ္တိယာတံ ပုညံ အတ္တပ္ပကာသနဿ ဥပဿာ-
တကဥပဒ္ဒဝါနံ ဝိဟနနေ သမတ္ထတံ ဒိဃေတိ”တိ^၂ ဝုတ္တံ။
နေတ္ထိဋီကာယဉ္ဇ “ဟတန္တရာယောတိ ဝိဇ္ဇတ္ထုဥပဒ္ဒဝေါ ဟုက္ခာတိ
သမ္ပန္နော၊ ဧတေန အတ္တနော။ပ။သမ္ပတ္တိယာ တဿ ပုညဿ
အတ္တသံဝဏ္ဏနာယ ဥပဿာတကဥပဒ္ဒဝါနံ ဝိဟနနေ သမတ္ထတံ
ဒိဃေတိ”တိ^၃ ဝုတ္တံ။ ကသ္မာ ပန တာသု ဋီကာသု ဒိဋ္ဌဓမ္မ-
ဝေဒနီယဟေဘုဘူတာ ယထာဝုတ္တသမ္ပတ္တိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမ-
စေတနာယ ဥပဒ္ဓာဝိဿာတကဘာဝဟေဘုဘာဝေန ဝုတ္တာတိ?
ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ စေတနာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာ
ဥပဒ္ဓာဝိဿာတကာတိ ဣမေသံ ပဒါနံ အတ္တတော ကေတ္တာ။
“ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ”တိ ဧတ္ထ ဟိ အန္တရာယဝိဿာတောပိ
ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဖလံ နာမာတိ။ တေန ဝုတ္တံ ဝိနယဋီကာယံ
“တဿ စ ဖလံ ပရလောကဘာဝဂ္ဂိ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ တု အန္တရာယ-
ဝိဿာတော တဿ ပုညဿ အာနိသံသမတ္တ”န္တိ^၄၊ အာနိသံ-
သော စ အမုချဖလတ္တာ ဖလံ နာမ။

ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿာဘိ ယာယာလဒ္ဓါ ယထာ-
လဒ္ဓိ။ ပုရိမကမ္မတော သမ္ပဇ္ဇတိ နိပ္ပဇ္ဇတိဘိ သမ္ပတ္တိ၊ ယထာလဒ္ဓဉ္စ

၁-သာရတ္ထ ၁-၁၅၊ ၂-ဒိ-ဋီ ၁-၁၄။
၃-နေတ္ထိ-ဋီ ၁၃။

တံ သမ္ပတ္တိ စာတိ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိ။ ကာ သာ? ဝိပါကသန္တတိ။
 နေတ္တိဂဏ္ဌိပဒေ ပန “ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿာတိ ဧတ္ထ
 ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိ နာမ ယထာဘိလာသိတဋ္ဌကထာကရဏ-
 သာမတ္ထိယသင်္ခါတာ သကလကလာကလာပါဠိကလာ သာဠ-
 ကထာ ပရိယတ္တိပ္ပဘေဒါ ပါဠဝါဒိနာ ပညာသမ္ပတ္တိ”တိ^၁
 ဝုတ္တံ၊ တံ “တန္တိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကသန္တတိယာ”တိ ဣမိနာ န သမေတိ၊
 တံ ပန ဝစနံ နေတ္တိဋ္ဌိကာယံ “ရတနတ္တယပ္ပဏာမကရဏံ
 ပူဇနီယပူဇာပုညဝိသေသနိဗ္ဗတ္တနတ္ထံ၊ တံ အတ္တနော ယထာ-
 လဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ ဗလာနုပ္ပဒါနတ္ထံ၊ အန္တရာ စ
 တဿ အသင်္ကောစနတ္ထံ၊ တဒုဘယံ အနန္တရာယေန အဠ-
 ကထာယ ပရိသမာပနတ္ထ”န္တိ^၂ ဧတ္ထ ဝိပါကသန္တတိသဒ္ဓဿ
 ဝါ ဝိပါကသန္တာနသဒ္ဓဿ ဝါ အဿုတတ္တာ အတ္တနော
 မဘိမတ္တဝသေန ဝုတ္တံ။ တထာဝိ ဝိပါကသန္တတိ ဧဝ “ယထာ-
 လဒ္ဓသမ္ပတ္တိ”တိ အဓိပ္ပေတာ။ ဧဝှ ကတွာ အနုဋ္ဌိကာယမ္ပိ
 “သာ ဟိ ခေတ္တသမ္ပတ္တိယာ၊ အာစရိယဿ စ အဇ္ဈာသယ-
 သမ္ပတ္တိယာ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တ-
 ကဿ ကမ္မဿ ဗလာနုပ္ပဒါနဝသေန ပုရိမေဓမ္မနိပ္ပန္နဿ
 ဝိပါကသန္တာနဿာ”တိအာဒိ^၃ ဝုတ္တံ။ နိမိနာတိ ပဝတ္တတိ
 ဖလံ ဧတေနာတိ နိမိတ္တံ။ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိယာ နိမိတ္တန္တိ
 တထာ။ သကတ္ထေ ကော၊ သမာသန္တေ ဝါ။ ကမ္မဿာတိ
 ပုဗ္ဗဘဝေ သုစိဏ္ဏဿ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယကမ္မဿ ဝါ အပရာ-
 ပရိယဝေဒနီယကမ္မဿ ဝါ၊ တဿ စ ပဒါနသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော။
 ကေစိ ပန ပဒါနသဒ္ဓဿ အာဒါနတ္ထံ ဂဟေတွာ ဗလသဒ္ဓေန
 သမ္ပန္နောတိ ဝဒန္တိ၊ သော အယုတ္တော၊ အဇ္ဇတနဿ ကမ္မဿ
 ပုရာတနေန ကမ္မေန ဥပတ္တုတ္တိတတ္တဘာဝတော၊ ပဒါနသဒ္ဓဿ
 စ အာဒါနတ္တာဘာဝတော။ ပုရာတနဉ္စိ အညဿေဝ ပုရာ-
 တနဿ ဥပတ္တုတ္တကံ သိယာ၊ န အဇ္ဇတနဿ။ တဉ္စ ပုရာတနဿ
 ဥပတ္တုတ္တကံဓယဝ သိယာ၊ န တေနုပတ္တုတ္တိတံ၊ အာပုဗ္ဗောယေဝ စ

ဒါနသဒ္ဓေါ အာဒါနတ္ထော ဘဝေယျ၊ န ကေဝလော ဝါပပုဗ္ဗော ဝါ၊ သော ပန ဒါနတ္ထောယေဝါတိ။

ပုရာတနကမ္ဘံ ဗလေတိ ဥပတ္တန္တေတိ၊ တံ ဝါ ဗလေတိ ဥပ-
တ္တန္တေတိ ဧတေနာတိ ဗလံ၊ အဇ္ဇတနဿ သတ္တိ။ ဒေဝီတိ ဒါနံ။
ဒါနမေဝ ပဒါနံ။ ဇနကသာမတ္ထိယာနုရူပတော ဗလဿ ပဒါနံ
အနုဗလပ္ပဒါနံ။ တဿ ဝသော အနု ။ပ။ ဝသော။ ပုရာတန-
ကမ္ဘဿ အတ္တနော ဝိပါကဿ စိရတရနိဗ္ဗတ္တနေ အဇ္ဇတန-
ကမ္ဘဿ ဥပတ္တန္တကဘာဝေါ၊ သော စ အနုပ္ပဒါတဗ္ဗဗလမေဝ၊
တေန။ ဣမဿ “သာဓေတိ”တိ ဧတေန သမ္ပန္နော။ ဣဒံ ကိံ
ဟောတီတိ? “သာဓေတိ”တိ ဧတဿ ဝိသေသနန္တိ ဝဒန္တိ
ဝိညူ။ အယဉ္စိတေသမဓိပ္ပါယော — ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာ
န သယံ နိပ္ပရိယာယတော အန္တရာယေ နိဝါရေတိ၊ ယထာလဒ္ဓ-
သမ္ပတ္တိနိဗ္ဗိတ္တဘူတံ ပုရာတနကမ္ဘမေဝ နိပ္ပရိယာယတော အန္တ-
ရာယေ နိဝါရေတိ၊ သာ ပန တဿ အန္တရာယနိဝါရဏေ တဒု-
ပတ္တန္တကဘာဝေန ပရိယာယတော အန္တရာယေ နိဝါရေတိ
နာမာတိ ဥပတ္တန္တနနိဝါရဏာနံ အဘိန္နတ္တာ “အနု ။ပ။
ဝသေနာ”တိ ဣဒံ “သာဓေတိ”တိ ဧတဿ ဝိသေသနန္တိ၊
တဒယုတ္တံ၊ ဣမ ပုရာတနဿ အန္တရာယနိဝါရဏေ အဇ္ဇတနဿ
တဒုပတ္တန္တကဘာဝဿာနဓိပ္ပေတတ္တာ။ ဣမ ဟိ ပုရာတနဿ
အတ္တနော ဝိပါကဿ စိရတရနိဗ္ဗတ္တနေယေဝ အဇ္ဇတနဿ
တဒုပတ္တန္တကဘာဝေါ အဓိပ္ပေတော၊ န တဿ အန္တရာယ-
နိဝါရဏေတိ။ ဧဝံ ကတွာ နေတ္ထိဂဏ္ဌိပဒေ “အနုဗလပ္ပဒါယ-
ကန္တိ စ ဥပတ္တန္တကမေဝ ဝုစ္စတိ၊ တဉ္စိ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိဇနက-
ကမ္ဘဿ တံ သမ္ပတ္တိံ စိရဉ္စိတိကံ ကရောန္တမေဝ ဗလာနုပ္ပဒါယကံ
နာမ ဟောတီ”တိ ဝုတ္တံ။

ဘဝတွေဝံ၊ ဘာတော မတေန ဣဒံ ကိံ ဟောတီတိ?
ကရဏနိဒ္ဒေသဝစနံ။ ကသ္မာ? အနုဗလပ္ပဒါနဝသသင်္ခါတာယ

သတ္တိယာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာသင်္ခါတကတ္ထုနော ရော-
ဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိယာ သာဓေနကြိယာသာဓနေ အတိ-
သယေန ဥပကာရိကတာယ ကရဏဘာဝတော။ တာယ ဟိ
သတ္တိယာ ဝိနာ ယထာဝုတ္တကတ္ထုနော ယထာဝုတ္တကြိယံ
သာဓေတုံ အသမတ္တဘာဝတော သာ တဿ တံသာဓနေ
အဘိသယေန ဥပကာရိကာတိ ကရဏံ နာမာတိ။ ဝုတ္တဗြ—

“ယံ ကြိယာသာဓနေ ကတ္ထု-ပကာရံတိသယေန တံ။
ကရဏံ ကတ္ထုတောဉ္ဇေသ-မဓိကန္တိ မုဒိရိတ”န္တိ။

“တဿာနုဘာဝေန ဟတန္တရာယော”တိအာဒိနိ စ တေဿ-
တ္ထဿ သာဓကောနိ။ တတ္ထ ဟိ **အာနုဘာဝေနာ**တိ ဗလေ-
နာတိ အတ္ထော၊ တဉ္စ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ
ဗလာနုပ္ပဒါနဝသသင်္ခါတာ သတ္တိယေဝ၊ သာ စ ကရဏန္တိ။
တတ္ထ ဟိ “အာနုဘာဝေနာ”တိ ပဒေန ဣဓ “အနုဗလပ္ပဒါန-
ဝသေနာ”တိ ဣဒံ သမာနံ၊ တတ္ထ “ဟတန္တရာယော”တိ
ပဒေန ဣဓ “ဒိဠဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ သာ စေတနာ ရောဂါဒိ-
အန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိ” သာဓေတိ”တိ ဣဒံ သမာနံ။ **ဟတန္တရာ-
ယော**တိ ပုဂ္ဂလနိဒ္ဒေသေန ဟိ ဓမ္မနိဒ္ဒေသော။ ဧဝှေ ကတွာ
ဝိနယဠိကာယံ “ဟတော ဝိဒ္ဓဿော အန္တရာယော ဥပဒ္ဓဝေါ
အဿာတိ ဟတန္တရာယော။ပ။ ဧတေန တဿ ပုညပ္ပဝါ-
ဟဿ။ပ။ အတ္ထဝဏ္ဏနာယ ဥပဿာတကဥပဒ္ဓဝါနံ ဟနနေ
သမတ္တတံ ဒီပေတိ”တိ၂ ဝုတ္တံ။ ကိံ ဘော ဝသေနာတိ ပဒတ္ထော
ကရဏမ္ပိ ဟောတိတိ? အာမ။ သော ဟိ ကတ္ထမိ ကတ္တာ
ဟောတိ၊ ကတ္ထမိ ကရဏံ၊ ကတ္ထမိ ဟေတု၊ ကတ္ထမိ ဝိသေသနံ၊
တာနိ စ ယထာပယောဂတော ဝိညာတဗ္ဗာနိ၊ တေသု
ကရဏဟေတုဝိသေသနာနိ ဗဟုပ္ပယောဂတ္တာ သုဝိညေယျာနိ၊
ကတ္တာ ပန အပ္ပပ္ပယောဂတ္တာ ဒုဝိညေယျာတိ ဥဒ္ဓရိတွာ
ဒသေတဗ္ဗာ။

“အသမာနဇာတိကေန စေတောပဏိမိဝသေန ဥပသာတ-
 ကေန နိဝတ္တိတဗ္ဗဝိပါကတ္တာ”တိ ဧတ္ထ ဟိ “ဝသေနာ”တိ-
 ပဒတ္တော ကတ္တာ ဟောတိ။ ကိံ ဘော ကတ္တုနော ဗလမ္ပိ တဿ
 အတ္တနော ကြိယာသာဓနေ ကရဏံ ဟောတိတံ? အာမ
 ကတ္တာတိ “ကမ္မံ ဝါ ကမ္မနိမိတ္တံ ဝါ ဂတိနိမိတ္တံ ဝါ ကမ္မဗလေန
 ဆန္တံ ဒွါရာနံ အညတရသ္မိံ” ပစ္စုပ္ပန္နာတိ။ တမေဝ ဝါ ပန
 ဇနကဘူတံ ကမ္မမဘိနဝကရဏဝသေန ဒွါရပတ္တံ ဟောတိ”တိ-
 ဝေမာဒီသု။ တတ္ထ ဟိ ပဋိသန္ဓိဇနကကမ္မသင်္ခါတကတ္တုနော ဗလံ
 တဿ အတ္တနော မနောဒွါရပစ္စုပ္ပန္နာနကြိယာသာဓနေ ကရဏံ။
 ယထာဝုတ္တကတ္တုနောယေဝ စ တင်္ဂဏေ ကရိယမာနံ ဝိယ
 အတ္တာနံ အဘိနဝကရဏဝသသင်္ခါတံ ဗလံ တဿ အတ္တနော
 မနောဒွါရဝဇ္ဇနံ ပစ္စုပ္ပန္နာနကြိယာသာဓနေ ကရဏံ။ ဣဝပန
 ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာသင်္ခါတကတ္တုနော ယထာလဒ္ဓ-
 သမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ အတ္တနော ဝိပါကဿ စိရတရ-
 နိဗ္ဗတ္တနေ အနုဗလပ္ပဒါနဝသသင်္ခါတံ ဗလံ တဿ အတ္တနော
 ရောဂါဒိအန္တရာယာနပ္ပေဝတ္တိယာ သာဓနေ တဗ္ဗိဒ္ဓိသနကြိယာ-
 သာဓနေ ကရဏန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ ဟိ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာ
 ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ပုရာတနကုသလကမ္မဿ စိရ-
 တရဝိပါကနိဗ္ဗတ္တနေ တဒုပတ္တမ္ဘကသင်္ခါတဿ အတ္တနော
 သတ္တိယာ ကရဏဘူတာယ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထသံဝဏ္ဏနာယ
 ဥပသာတကရောဂါဒိဥပဒ္ဓဝေ ကေန္တတော ဝိဒ္ဓိသေတိတိ သန္ဓိ-
 ဌာနမေတ္ထ ဂန္တဗ္ဗံ။ တတောယေဝ ဟိ အဋ္ဌကထာသု “တဿာနု-
 ဘာဝေန ဟတန္တရာယော”တိအာဒိနိ ဝုတ္တာနိ။ ဝိနယဋီကာ-
 ဒီသု စ “ဟတန္တရာယောတိ ဧတေန တဿ ပုညပ္ပဝါဟဿ။ပ။
 အတ္ထဝဏ္ဏနာယ ဥပသာတကဥပဒ္ဓဝါနံ ဟနနေ သမတ္ထတံ
 ဒီပေတိ”တိအာဒိနိ ဝုတ္တာနိ။ “ရတနတ္ထယပူဇာ ဟိ။ပ။
 အန္တရာယနိဗ္ဗန္ဓနသကလသံကိလေသဝိဒ္ဓိသနာယ ပဟောတိ။

ဘယာဒိဥပဒ္ဒဝဉ္စ နိဝါရေတိ”တိ^၁ စ ဝုတ္တံ။ အဘိဓမ္မဋီကာယဉ္စ
 “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏဉ္စ အန္တရာယကရာပုညဝိဇာတကရ-
 ပုညဝိသေသဘာဝတော၊ မင်္ဂလဘာဝတော၊ ဘယာဒျုပဒ္ဒဝ-
 နိဝါရဏတော စ အန္တရာယဝိသေသသနေ သမတ္ထံ ဟောတိ”တိ^၂
 ဝုတ္တံ။ ကဝဝတာ စ “ယသ္မိံ မဟာနာမ သမယေ အရိယ-
 သာဝကော တထာဂတံ အနုဿရတိ၊ နေဝဿ တသ္မိံ သမယေ
 ရာဂပရိယုဋ္ဌိတံ စိတ္တံ ဟောတိ”တိအာဒိ^၃ စ—

“ပူဇာ စ ပူဇနီယာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမ”န္တိ^၄ စ—

“ဧဝံ ဗုဒ္ဓိံ သရန္တာနံ၊
 ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
 ဘယံ ဝါ ဆတ္တိတတ္ထံ ဝါ၊
 လောမဟံသော န ဟေဿတိ”တိ^၅ စ

ဝုတ္တံ။

ဓမ္မပဒန္တကထာယဉ္စ—

“ဣမေ ပန သတ္တာ ဂုဏဝန္တေ ဝန္တန္တာ အဘိဝါဒေန္တာ
 စတူဟိ ကာရဏေဟိ ဝေုန္တိ၊ ပရိဿယတော မုစ္စန္တိ၊ ယာဝ-
 တာယုကမေဝ တိဋ္ဌန္တိ။ ပ။ အာယုမ္ပိ ဝေုမာနေ ယတ္တကံ
 ကာလံ တံ ဝေုတိ၊ တတ္တကံ ဣတရေပိ ဝေုန္တိယေဝ။
 ယေန ဟိ ပညာသဝဿ အာယုသံဝတ္တနိကကုသလံ ကတံ၊
 ပဉ္စဝိသတိဝဿ ကာလေ စဿ ဇီဝိတန္တရာသော
 ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ သော အဘိဝါဒနသီလတာယ ဇီဝိတန္တရာ-
 သော ပဋိပ္ပဿန္တတိ၊ သော ယာဝတာယုကမေဝ
 တိဋ္ဌတိ၊ ဝဏ္ဏာဒယောပိဿ အာယုနာ သဗ္ဗိံ ဝေုန္တိ။
 ဣတော ဥတ္တရိပိ ဧသေဝ နယော။ အန္တရာယေန ပဝတ္တဿ
 အာယုနော ဝေုနံ နာမ နတ္ထိ”တိ^၆ ဝုတ္တန္တိ။

၁-သာရတ္ထ ၁-၄။
 ၄-၃၁-၃၊ ၃၁၉။

၂-မူ ဗဒ္ဓိ ၁-၁။
 ၅-သံ ၁-၂၂၂။

၃-အံ ၂-၂၅၂။ အံ ၃-၅၃။
 ၆-ဓမ္မပဒ-၄ ၁-၄၂၄။

အထ ဝါ အနုဗလပ္ပဒါနဝသသင်္ခါတံ ဗလံ ဝတ္တိန္ဒာ-
 ဝသေန ဟေဘုပိ ဟောတိယေဝါတိ “အနုဗလပ္ပဒါနဝသေ-
 နာ”တိ ဣဒံ ဟေတုဝစနမ္ပိ ဟောတိတိ “**အနုဗလပ္ပဒါနဝသေန**
 အနုဗလပ္ပဒါနဘာဝတော ဥပတ္တမ္မကဘာဝတော သာဓေ-
 တိ”တိပိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧကောပိ ဟိ ဝိဘတ္တိ ဝတ္တိန္ဒာ-
 ဝသေန နာနတ္ထာ ဟောတိ၊ ယထာ “တေန သမယေန”တိ။
 တတ္ထ ဟိ ဧကိဿာပိ ဝိဘတ္တိယာ ဝတ္တိန္ဒာဝသေန တယော
 ကရဏာဓာရဟေတွတ္ထာ ဟောန္တိ၊ ဧကောပိ အတ္ထော ဝတ္တိန္ဒာ-
 ဝသေန နာနတ္ထဘာဝေန ဟောတိ၊ ယထာ “ဝလာဟကော
 ဝိဇ္ဇု၊ ဝိဇ္ဇောတတေ၊ ဝလာဟကော ဝိဇ္ဇု၊ ဝိဇ္ဇောတတေ၊ ဝလာ-
 ဟကော ဝိဇ္ဇောတတေ”တိ။ ဧဝေ ကတွာ အဋ္ဌကထာသု
 ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ အနုဗလပ္ပဒါနဝသ-
 သင်္ခါတံ ဗလံ “တဿာနဘာဝေန ဟတန္တရာယော”တိအာဒိနာ
 ကရဏဘာဝေန ဝုတ္တံ။ **ဝိနယဒ္ဓိကာ**ဒိသု ပန “ရတနတ္ထယပူဇာ
 ဟိ နိရဘိသယပုသ္မက္ခေတ္တသံသုဒ္ဓိယာ အပရိမေယုပ္ပဘာဝေါ
 ပုညာတိသယောတိ၊ ပ။ ဘယာဒိဥပဒ္ဒဝေ နိဝါရေတိ”တိ
 ဟေတုဘာဝေန ဝုတ္တံ။

တ္ထေ ဟိ **ဣတိသဒ္ဓဿ** တသ္မာ အပရိမေယုပ္ပဘာဝပုညာတိ-
 သယဘာဝတောတိ အတ္ထော၊ သော စ အပရိမေယုပ္ပဘာဝ-
 ပုညာတိသယဘာဝေါ “တဿာနဘာဝေနာ”တိ စ “တဿ
 တေဇသာ”တိ စ ဧတ္ထ ဝုတ္တော အာနုဘာဝေါဝ တေဇောဝ၊
 သော စ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ အနုဗလပ္ပ-
 ဒါနဝသသင်္ခါတံ ဗလံယေဝ။ **အဘိဓမ္မဒ္ဓိကာ**ယဉ္စ “ရတနတ္ထယပူ-
 ဏာမကရဏံ အန္တရာယကရပုညဝိသဘာတကရပုညဝိသေသ-
 ဘာဝတော အန္တရာယဝိသေသသနေ သမတ္ထံ ဟောတိ”တိ၊
 ဟေတုဘာဝေန ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ ဟိ ဝုတ္တော အန္တရာယကရပုည-
 ဝိသဘာတကရပုညဝိသေသဘာဝေါ “အာနုဘာဝေနာ”တိ ဧတ္ထ

ဝုတ္တော အာနုဘာဝေါ၊ သော စ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တ-
ကဿ ကမ္မဿ အနုဗလပ္ပဒါနဝသသင်္ခါတံ ဗလံယေဝါတိ။

တေန ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကေန ပုရာတနကုသလ-
ကမ္မေန နိဗ္ဗတ္တိတော ဇနိတော **တန္တိဗ္ဗတ္တိတော**၊ သော ဧဝ
ဝိပါကော၊ တဿ သန္တတိတိ သမာသော။ ဝိပါကဿ ဝါ
သန္တတိ **ဝိပါကသန္တတိ**၊ တန္တိဗ္ဗတ္တိတာ စ သာ ဝိပါကသန္တတိ
စာတိ နိရုတ္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “ပုရိမကမ္မနိပ္ပန္နဿ ဝိပါကသန္တာန-
ဿာ”တိ။ ဝိပါကဂ္ဂဟဏေန ကဋတ္တာရူပမ္ပိ ဂဟိတံ။ ဣဒဉ္စ
အန္တရာယသဒ္ဓေန ဝါ ကရသဒ္ဓေန ဝါ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ၊ တထာ
“အပ္ပဝတ္တိ”န္တိ ဝါ “သာဓေတိ”တိ ဝါ ပဒေန။

ပုရိမကမ္မနိပ္ပန္နဿ ဝိပါကသန္တာနဿ အန္တရာ ဝေမဇ္ဈေ
အာယန္တိ အာပတန္တိတိ **အန္တရာယာ**၊ ရောဂါဒျုပဒ္ဒဝါ။ တေ
ကရာနိ ဝိဓာယကာနိတိ နိရုတ္တိ။ ပုရိမကမ္မနိပ္ပန္နံ ဝိပါကသန္တာနံ
ဥပဂန္တာ ဝိဇ္ဇေတိ အန္တရန္တရာ ဝိဓာတေ အဒ္ဓါနံ ပဝတ္တိတုံ
န ဒေတိတိ **ဥပဝိဋ္ဌကံ**။ သန္တေသုပိ ဝဋ္ဋိတေလေသု အန္တရာ
ဝုဋ္ဌိတော ဝါတော ဝိယ ပဒီပသိခံ သန္တေသုပိ အာယုကမ္မေသု
တံ ဝိပါကသန္တာနံ ဥပဂန္တာ ဃာတေတိ သဗ္ဗသော ဆိန္ဒတိတိ
ဥပဃာတကံ။ “ဥပစ္ဆေဒက”န္တိပိ ဧတသေဝ နာမံ။ ဥပဝိဋ္ဌကဉ္စ
ဥပဃာတကဉ္စ၊ တာနိ ဧဝ ကမ္မာနိတိ နိဗ္ဗစနံ။

ပဋိဗာဟိတွာဘိ နိဝါရေဘွာ ပဋိသေဓေတွာ အန္တရ-
ဓာပေတွာ နိရောဓေတွာ၊ တဿ စ “သာဓေတိ”တိ ဣမိနာ
သမ္ပန္နော။ သမာနကာလကြိယာနိဒ္ဒေသောယံ၊ ယထာ “တက္ကစ
ပတိတော ဒဏ္ဍော၊ သူရိယော တမံ ဟန္တာ ဥဒိတော”တိ။
“သာဓေတိ”တိ ဧတဿ ဝါ ဝိသေသနမိဒံ၊ ယထာ “သက္ကော
ဟုတွာန နိဗ္ဗတ္တိ”တိ။ ယထာ ဟိ တတ္ထ သက္ကဿ ဘာဝေန
နိဗ္ဗတ္တိတိ အတ္ထော၊ ဧဝိဓာပိ ပဋိဗာဟနေန သာဓေတိတိ
အတ္ထော။ ယထာ စ တတ္ထ သော ဇနော ဒေဝလောကေ
သက္ကဿ ဘာဝေန ဧဝ နိဗ္ဗတ္တိ၊ န အညဒေဝဘာဝေနာတိ

သက္ကဘာဝေါ နိဗ္ဗတ္တိဝိသေသနန္တိ တဒတ္ထဝါစကော ဟုတွာန-
သဒ္ဓေါပိ “နိဗ္ဗတ္တိ”တိ ဧတဿ ဝိသေသနံ၊ ဧဝံဓာပိ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာ အန္တရာယဝိဘာယကဥပပိဋ္ဌကောပ-
ဃာတကကမ္မပ္ပဋိဗာဟနေနေဝ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိံ
သာဓေတိ၊ န ဧကန္တတော ဓရန္တာနံ အန္တရာယာနံ ပဋိဗာဟနေ-
နာတိ တန္တိဒါနပ္ပဋိဗာဟနံ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိံသာဓ-
ဝိသေသနန္တိ တဒတ္ထဝါစကောပိ ပဋိဗာဟိတွာသဒ္ဓေါ “သာဓေ-
တိ”တိ ဧတဿ ဝိသေသနံ။ အတ္ထုတ္တရေန ဟိ သဒ္ဓေါပိ ဝိသေသ-
နန္တိ။ တဿာ ဟိ တန္တိဝါရဏံ နာမ တဒုပ္ပါဒကဟေတုပ္ပဋိဗာဟ-
နေန တဒနုပ္ပတ္တိကရဏမေဝ၊ န ဧကန္တတော ဝိဇ္ဇမာနာနံ အန္တရာ-
ယာနံ ပဋိဗာဟနံ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ အနုဋီကာယံ “အန္တရဓာ-
ပေတွာတိ နိရောဓေတွာ၊ နိရောဓနဉ္စေတ္ထ ဥပ္ပါဒကဟေတုပရိ-
ဟရဏဝသေန တေသမနုပ္ပတ္တိကရဏန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တိ။

ကထံ ပန ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာယ ဥပပိဋ္ဌကောပဃာ-
တကကမ္မာနံ ပဋိဗာဟနံ နာမာတိ? ပုရာတနာနံ ဥပပိဋ္ဌကောပ-
ဃာတကကမ္မာနံ တာဝ ပစ္စယဝေကလ္လကရဏေန ဝါ အနော-
ကာသဘာဝကရဏေန ဝါ ပဋိဗာဟနံ နာမ။ အဇ္ဇတနာနံ ပန
အန္တရာယဝိဘာဓေန ပစ္စယံ ကာတုံ အသမတ္တတာကရဏေန ဝါ
သယံ အန္တရာယေ ကာတုံ အနောကာသဘာဝကရဏေန ဝါ
ပဋိဗာဟနံ နာမ။ ယာနိ စ ရတနတ္ထယံ အဝန္တမာနဿ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ၊ တာနိ ဥပပိဋ္ဌကောပဃာတကကမ္မာနိ ရတနတ္ထယံ
ဝန္တမာနဿ န ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ၊ တေသံ အတ္ထနော ဥပ္ပတ္တိယာ
အနုပ္ပတ္တိကရဏဝသေန ပဋိဗာဟနံ နာမ။ အနုဋီကာယံ ပန
ဣမမေဝ ပစ္စိမကောဋ္ဌာသံ ဂဟေတွာ “ဧဝဉ္စ ကတွာ ရဂါဒိ-
ပရိယုဋ္ဌာနာဘာဝဝစနေန အန္တရာယဿ ကာရဏဘူတာယ
ပယောဂဝိပတ္တိယာ အဘာဝဿ၊ အတ္တလာဘာဝိဝစနေန
အနန္တရာယဿ ဟေတုဘူတာယ ပယောဂသမ္ပတ္တိယာ သမ္ပဝဿ၊
‘သဗျာပဇ္ဇာယ အဗျာပဇ္ဇော ဝိဟရတိ’တိ ၂ ဝစနေန ဝိဇ္ဇေဝ ဓမ္မေ

၁-အနုဋီ ၁-၁၀။ ၂-အံ ၂-၂၅၅။ အံ ၃-၅၃၄။

သုခဝိဟာရိတာယ စ ပကာသနံ မဟာနာမသုတ္တံယေဝ ဥဒါ-
ဟဋ္ဌ”န္တိ” ဝုတ္တံ။ ဝိနယဝိနိစ္ဆယဠိကာယံ ပန “ပုရိမကောဋ္ဌာသာ-
ဒိနိ ဂဟေတွာ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမေန ဝိရတသဗ္ဗကိဗ္ဗိသေ
စိတ္တသန္တာနေ ဘဝန္တရူပစိတာနိပိ အန္တရာယိကကမ္မာနိ ပစ္စယ-
ဝေကလ္လတော ယထာဓိပ္ပေတာယ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယ နာလ-
မန္တရာယကရဏာယာတိပိ အာစရိယဿရတနတ္ထယဝန္တနာ”တိ^၂
ဝုတ္တံ။ ပုရာတနာနံ ပန ကုသလကမ္မာနံ အတ္တနော ဗလဝဘာ-
ဝတော ပုရာတနာနံ ဥပပိဋ္ဌကောပဿာတကကမ္မာနံ အန္တရာယေ
ကာတုံ ဩကာသာလာဘကရဏေန ပဋိဗာဟနံ နာမ။ အဇ္ဇ-
တနာနံ ပန အတ္တနော ဗလဝဘာဝတောယေဝ ပုရာတနာနံ
အန္တရာယဝိဓာနေ ပစ္စယံ ကာတုံ အသမတ္ထတာကရဏေန ဝါ
သယံ အန္တရာယေ ကာတုံ ဩကာသာလာဘကရဏေန ဝါ
ပဋိဗာဟနံ နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဧတ္တာဟ “ကာနိ အန္တရာယကရာနိ၊ တာနိ ကတိဝိဓာနိ၊
ကာနိ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ၊ ကတ္ထ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ၊ ကာနိ စ
ဥပတ္ထမ္မကသဟိတာနိ ဟုတွာ အန္တရာယကရာနိ၊ ကာနိ
ဥပတ္ထမ္မကရဟိတာနိ ဟုတွာ အန္တရာယကရာနိ၊ ကာနိ စ
အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ၊ တာနိ ကတိဝိဓာနိ၊ ကာနိ တဒုပတ္ထမ္မ-
ကာနိ၊ ကတ္ထ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ၊ ကာနိ ဥပတ္ထမ္မကသဟိတာနိ
ဟုတွာ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ၊ ကာနိ ဥပတ္ထမ္မကရဟိတာနိ
ဟုတွာ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ”တိ? ဝုစ္စတေ—အကုသလဘူတာနိ
မါဏာတိပါတာဒိနိ ဥပပိဋ္ဌကောပဿာတကကမ္မာနိ အန္တရာယ-
ကရာနိ၊ တာနိ ဒုဝိဓာနိ အဇ္ဇဘနပုရာတနဝသေန။ ဧဝေ ကတွာ
ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ “ယံ ပန ဒုသိမာရကလာဗုရာဇာဒိနံ ဝိယ တင်္ဂဏံ-
ယေဝ ဌာနာစာဝနသမတ္ထေန ကမ္မုနာ ဥပစ္စိန္နသန္တာနာနံ ပုရိမ-
ကမ္မဝသေန ဝါ သတ္တဟရဏာဒိဟိ ဥပက္ကမေဟိ ဥပစ္စိဇ္ဇမာန-
သန္တာနာနံ မရဏံ ဟောတိ”တိ? ဝုတ္တံ။ ဣဓာပိ စ ပရတော

“သတိဝိ တသ္မိ” ဒုဝိဓေ ပုရိမဘဝေ သိဒ္ဓဿ ကဿမိ ဥပစ္ဆေဒကကမ္မုနော ဗလေန သတ္တဟရဏာဒီဟိ ဥပက္ကမေဟိ ဥပစ္ဆိဇမာနသန္တာနာနံ ဂုဏမဟန္တေသု ဝါ ကတေန ကေနမိ ဥပက္ကမေန အာယူဟိတဥပစ္ဆေဒကကမ္မုနာ ပဋိဗာဟိတသာမတ္ထိယဿ ကမ္မဿ တံတံအတ္တဘာဝပ္ပဝတ္တနေ အသမတ္တဘာဝတော ဒုသိမာရကလာဗုရာဇာဒီနံ ဝိယ တင်္ဂဏံယေဝ ဌာနာစာဝနဝသေန ပဝတ္တမရဏံ ဥပစ္ဆေဒကမရဏံ နာမာ”တိ ဝက္ခတိ။ **ဝိနယဝိနိစ္ဆယဒ္ဓိကာယဉ္စ** “ဘဝန္တရူပစိတာနိဝိ အန္တရာယိကကမ္မာနံ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ ဟိ အဝိသဒ္ဓေန ဒိဋ္ဌဓမ္မောပစိတာနိ အန္တရာယိကကမ္မာနိ သမ္ပိဇ္ဈေတိ။

အဇ္ဇတနောပဝိဋ္ဌကောပဿာတကကမ္မာနိ ပုရာတနောပတ္ထမ္မကာနိ၊ တာနိ တေသံ အန္တရာယဝိဇာနေ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ၊ ဒုဗ္ဗလာနိ ပုရာတနာနိ ဥပတ္ထမ္မကသဟိတာနိ ဟုတွာ အန္တရာယကရာနိ၊ ဗလဝါနိ ပုရာဘနာနိ ဥပတ္ထမ္မကရဟိတာနိ ဟုတွာ အန္တရာယကရာနိ။ တာနိ ဟိ အတ္တနော ဗလဝဘာဝတော ဥပတ္ထမ္မကရဟိတာနိဝိ ကေသဉ္စိ သီလဝန္တာနမ္ပိ အန္တရာယကရာနိ ဟောန္တိ။ အဇ္ဇတနာနိ စ သန္တေသုပိ ပုရာတနေသု ဂုဏမဟန္တာဒီသု ကတေန ဥပက္ကမေန အာယူဟိတဘာဝေန တေဟိ ဗလဝဘာဝတော ဥပတ္ထမ္မကရဟိတာနိ ဧဝ ဟုတွာ အန္တရာယကရာနိ။ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာဒီနိ ပန ကုသလကမ္မာနိ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ၊ တာနိ အဇ္ဇတနပုရာတနဝသေန ဒုဝိဓာနိ။ တေသု အဇ္ဇတနာနိ ပုရာတနောပတ္ထမ္မကာနိ။ တာနိ ယဒိ သယံ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ သိယံ၊ တေသံ စိရတရိပါကနိဗ္ဗတ္တနေ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ။ ယဒိ ပုရာတနာနိ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသကာနိ၊ တေသံ အန္တရာယဝိဒ္ဓိသနေ တဒုပတ္ထမ္မကာနိ။ ဧဝှ ကဘွာ **ဝိနယဝိနိစ္ဆယဒ္ဓိကာယံ** “ဂုဏာတိသယယောဂေန ဟိ ပဏာမာရဟေ ရတနတ္ထယေ ကတော ပဏာမော ပုညဝိသေသဘာဝတော ဣန္ဒြိယက္ခာဘိနိပ္ပတ္တိဝိဗန္ဓကေန ဥပဿာတကေန ဥပဝိဋ္ဌကေန စ အပုညကမ္မေန ဥပနိယမာနဿ

ဥပဒ္ဒဝဇာလဿ နိဝါရဏေန ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ပုညကမ္မဿ အနုဗလပ္ပဒါနေန စ တဗ္ဗိပါကသန္တတိယာ အာယုသုခဗလာဒိဝစုနေန စ စိရကာလပ္ပဝတ္တိဟေတုကောတိ ယသာဓိပ္ပေတပ္ပကရဏနိပ္ပတ္တိနိဗန္ဓကော ဟောတိ”တိ^၁ ဝုတ္တံ။

တတ္ထ ဟိ “ပုညဝိသေသဘာဝတော။ပ။ နိဝါရဏေနာ”တိ ဣဒံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာယ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ စိရဘရိပါကနိဗ္ဗတ္တနေ ဥပတ္တန္တကဘာဝသင်္ခါဘသတ္တိယာ အန္တရာယဝိဒ္ဓံသနံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ “ယထာလဒ္ဓ။ပ။ အနုဗလပ္ပဒါနေနာ”တိ ဣဒံ ပုရာတနကုသလကမ္မဿ အန္တရာယဝိဒ္ဓံသနေ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမစေတနာယ ဥပတ္တန္တကဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ အညသာ “ယထာလဒ္ဓ။ပ။ အနုဗလပ္ပဒါနေနာ”တိ ပဌမံ ဝတွာ အထ “ဣတ္ထိတတ္ထာဘိ။ပ။ နိဝါရဏေနာ”တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ သိယာ။ ပစ္ဆာ ဝါ ဝုတ္တေဝိ “နိဝါရဏေန။ပ။ အနုဗလပ္ပဒါနေနာ”တိ ဧတ္တကမေဝ ဝုတ္တံ သိယာ၊ န ဘိန္ဒုတ္တဒီပကော စသဒ္ဓေါ ဝုတ္တော သိယာတိ။ ဣဒဉ္စ ပန ဒုဝိဓံ ဥပတ္တန္တနဌာနံ အသလ္လက္ခေတွာ “ပုရာတနကုသလကမ္မမေဝ အဇ္ဇကနကုသလကမ္မောပတ္တုမ္ဘိတံ ဟုတွာ အန္တရာယေ ဝိဒ္ဓံသေတိ”တိ ဝဒန္တိ ကေစိ။ “အဇ္ဇတနကုသလကမ္မမေဝ အန္တရာယေ ဝိဒ္ဓံသေဘိ၊ န ပုရာတနကုသလကမ္မ”န္တိ ဝဒန္တိ အပရေ။ ဗလဝါနိ စ ပုရာတနကုသလကမ္မာနိ ငုဗ္ဗလာနံ ပုရာတနကုသလကမ္မာနံ ဥပတ္တန္တကာနိ၊ တာနိ ပန တေသံ ပရိဿယဝိနောဒနဘောဝုပ္ပါဒနဝသေန ဥပတ္တန္တကာနိ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ ဥပရိပဏ္ဏာသန္တကထာယံ—

“အပ္ပဘောဂကုလာဒိသု နိဗ္ဗတ္တကံ ဘောဂသမ္ပဒါဒိကရဏေန ဥပတ္တန္တကံ နာမ။ ပရိတ္တကမ္ပေန ဟိ နိဗ္ဗတ္တံ ပဝတ္တေ ပါဏာတိပါတာဒိဝိရတိကမ္ပံ အာဂန္ဓာ အတ္တဘော ဧဝံ ဝဒတိ နာမ ‘သစာဟံ ပဌမတရံ ဇာနေယျံ၊ န တေ ဣဓ နိဗ္ဗတ္တိတုံ ဒဒေယျံ၊ ဒေဝလောကေယေဝ တံ

နိဗ္ဗတ္တာပေယျံ၊ ဟောတု တံ ယတ္ထ ကတ္ထမိ နိဗ္ဗတ္တ၊ အဟံ
ဥပတ္တန္တကကမ္မံ နာမ ဥပတ္တန္တံ တေ ကရိဿာမိ'တိ
ဥပတ္တန္တံ ကရေတိ။ ကိံ ကရေတိတိ။ ပရိဿယံ
နာသေတိ၊ ဘောဂေ ဥပ္ပါဒေတိ''တိ'အာဒိ။

ဒုဗ္ဗလာနိ ပုရာတနာနိ ဥပတ္တန္တကသဟိတာနိ ဟုတွာ
အန္တရာယဝိဒ္ဓံသကာနိ၊ ဗလဝါနိ ပုရာတနာနိ ဥပတ္တန္တကရဟိ-
တာနိ ဟုတွာ အန္တရာယဝိဒ္ဓံသကာနိ။ တာနိ ဟိ ဥပတ္တန္တကရဟိ-
တာနိပိ အတ္တနော ဗလဝဘာဝတော ကေသန္တိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိအာဒိနမ္ပိ
ပုညဝန္တာနံ အန္တရာယဝိဒ္ဓံသကာနိ။ အဇ္ဇတနာနိ စ သန္တေသုပိ
ပုရာတနေသု နိရုတိသယပုညက္ခေတ္တသံသုဒ္ဓါဒိကာရဏေန အပ-
ရိမေယျပ္ပဘာဝပုညာတိသယဘာဝေန တေဟိ ဗလဝဘာဝတော
ဥပတ္တန္တကရဟိတာနေဝ ဟုတွာ အန္တရာယဝိဒ္ဓံသကာနိတိ
ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

နိဒဒါတိ အတ္တနော ဖလံ ပဝတ္တေတိတိ နိဒါနံ။ နိဒါနဉ္စ
နိဒါနဉ္စ နိဒါနာနိ၊ တာနိ ဥပဝိဇ္ဇကောပဿာတကကမ္မာနိ
နိဒါနာနိ ယေသန္တိ နိရုတ္တိ၊ တေသံ။ အဓိပ္ပိယတေ ဣတ္ထိယတေတိ
အဓိပ္ပေတံ၊ ပကရဏပရိသမာပနံ။ ယံ ယံ အဓိပ္ပေတံ ယထာ-
ဓိပ္ပေတံ၊ ဝိစ္ဆာတ္ထော ဟိ ယထာသဒ္ဓေါ၊ ယထာ “ယထာဝုဇျ”န္တိ။
ယဒေဝ ဝါ အဓိပ္ပေတံ တထာ။ ယံသဒ္ဓတ္ထော ဟိ ယထာသဒ္ဓေါ၊
ယထာ “ယထာသန္တတိကံ”န္တိ။ အဓိပ္ပေတဘာဝေါ ဝါ
ပကာရော ယဿ တံ ယထာဓိပ္ပေတံ၊ ပကာရတ္ထော ဟိ
ယထာသဒ္ဓေါ၊ ယထာ “ယထာဝုတ္တေနာ”တိ။ ယထာဓိပ္ပေတသံ
ပကရဏပရိသမာပနဿ သိဒ္ဓိ နိပ္ပတ္တိ တထာ။ တံ ဝိဗာဓေန္တိ
နိဝါရေန္တိတိ ယထာ။ ပ။ ကာ၊ တေသံ။ ရုဇ္ဇတိတိ ရောဂေါ၊
ရုဇ္ဇန္တိ ဝါ ဧတေန သတ္တာတိ ရောဂေါ။ ရုဇ္ဇနံ ဝါ ရောဂေါ၊
တဒါကာရေန ပဝတ္တာ ဒုက္ခဝေဒနာ။ သော အာဒိ ယေသံ
တေ ဧဝ အန္တရာယာတိ နိဗ္ဗစနံ၊ တေသံ။ အာဒိသဒ္ဓေန
ဘယဆန္တိတတ္ထလောမဟံသာဒယော သင်္ဂဟိတာ။ ပဝတ္တနံ

ပဝတ္တိ၊ နပဝတ္တိ အပ္ပဝတ္တိ။ တဗ္ဗိဓာယကနိရောဓော တန္တိရောဓော၊
တံ။ သာဓေတိတိ နိပ္ပုဒေတိ။ ရောဂါဒိ။ ပ။ သာဓေတိ။ တေ
နိဝါရေတိတိ အဓိပ္ပာယ်။

ပကရဏာရက္ခေတိ ပကရဏဿ အာဒိပ္ပိ။ အာချတ္ထောပိ
ဟိ အာရန္တသဒ္ဓေါ။ တေန ဝုတ္တံ “အာရန္တော ဝီရိယေ ကမ္မေ၊
အာဒိကမ္မေ ဝိကောပနေ”တိ။ ကိမာဒိတိ? သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ-
အာဒိ။ ပဏမနံ ပဏာမော၊ ကာယဝါစာစိတ္တေဟိ ဝတ္ထု-
တ္တယဂုဏနိန္ဒတာ။ သာ စ တဒါကာရပ္ပဝတ္တော စိတ္တုပ္ပါဒေါ။
ကြိယာ ကရဏံ၊ တသ္မိံ ပဓာနဘူတာ စေတနာ။ အထ ဝါ
တန္တိန္ဒတာ နာမ တသ္မိံ ပဓာနဘူတာ တဒါကာရပ္ပဝတ္တော
ဝိညတ္တိသမုဋ္ဌာပိကာ စေတနာ။ ကရဏံ နာမ တံသမ္ဗုဒ္ဓတ္တော
စိတ္တုပ္ပါဒေါ၊ တာယ သမုဋ္ဌာပိတာ ဝါ ဝိညတ္တိ။ ဧဝံ “ရတ-
နတ္ထယ။ ပ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တုဒါမာဟာ”တိ ဣဒံ သူပပန္နံ ဟောတိ။
တတ္ထ ဟိ ဝုတ္တံ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမဒဿနံ ဣဓ ရတနတ္ထ-
ယပ္ပဏာမကရဏံ နာမ။ တတ္ထ စ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော
စေတနာ၊ တဿ စ ဒဿနံ တံသမ္ဗုဒ္ဓတ္တော စိတ္တုပ္ပါဒေါ။
တံသမုဋ္ဌာပိတာ ဝါ ဝိညတ္တိ။ အဘိဓေယျဒဿနာဒိနိ ပန
ဝိညတ္တိ ဝါ စေတနာ ဝါ တပ္ပဓာနာ စတ္တာရော ခန္ဓာ ဝါ
ဟောန္တိ၊ ပရတော အဘိဓေယျကထနန္တိအာဒိသုပိ ဒေသဝ
နယော။ “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမော ဟိ ။ ပ။ စေတနာ”တိ ဣဒံ
သူပပန္နံ။ တတ္ထ ဟိ စေတနာဘူတော ပဏာမော ဣဓ ကရဏ-
ကြိယာယ ကမ္မဘာဝေန ဝုတ္တော။

ပဏာမောတိ စတိရိဓော ကာယပ္ပဏာမော ဝစီပဏာမော
မနောပဏာမောတိ။ တတ္ထ ဗုဒ္ဓဂုဏာဒိအာရမ္မဏာ ကာယ-
ဝိညတ္တိံ သမုဋ္ဌာပေတွာ ကာယဒွါရဝသေန ဥပ္ပန္နာ ကာမာ-
ဝစရကုသလကြိယာနမညတရာစေတနာ “ကာယပ္ပဏာမော”တိ
ဝုစ္စတိ၊ သာယေဝ ဝစီဝိညတ္တိံ သမုဋ္ဌာပေတွာ ဝစီဒွါရဝသေန

ဥပ္ပန္နာ “ဝစီပဏာမော”တိ၊ ဥဘယဝိညတ္တိယော ပန အသ-
မုဋ္ဌာပေတွာ ကေဝလံ မနောဒွါရဝသေန ဥပ္ပန္နာ “မနော-
ပဏာမော”တိ။ ယထာဟ “တိဿော ဣမာ ဘိက္ခဝေ ဝန္တနာ
ကာယေန ဝန္တတိ၊ ဝစသော ဝန္တတိ၊ မနသော ဝန္တတိ”တိ။ သော
တိဝိဇောပိ မနောကမ္မမေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တေသု ဣဓ “သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ အာဒိဝစနေန ရတနတ္ထယပ္ပဏာမဿ ဒဿိတတ္တာ
ဝစီပဏာမောဝ အဓိပ္ပေတော။ သော စ သတိပိ ကာယမနော-
ပဏာမာနံ အန္တရာယနိဝါရဏဘာဝေ သောတူနံ ဟိတ-
ကရဏတော၊ ဝတ္ထုတ္တယဿ စ ဂုဏဝိသေသယောဂေန ပဏာ-
မာရဟဘာဝဿ ဒဿနတော တေဟိ သာတိသယောတိ
ဝိဟိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝုတ္တု—

“ပဏာမော တိဝိဇော ကာယ-ဝါစာစိတ္တဝသော ဘဝေ။
တေသု ဝစီပဏာမောဝ၊ သာတိသယောတိ ဒီပိတော။

သိဿာနံ ဟိတကရတ္တာ၊ ဝတ္ထုနော ဝန္တနာရဟံ။
ဒီပကတ္တာ စ တေသာယံ၊ ဥက္ကံသာ ဝဏ္ဏနာ သိယာ”တိ။

ယဒိ ဧဝံ “ရတနတ္ထယပ္ပဏာမကရဏံ ယထာရဒ္ဓပ္ပကရဏဿ
အနန္တရာယေန ပရိသမာပနတ္ထ”န္တိ ဣဒံ ကထံ ယုတ္တံ၊ နနု
စေတနာယ ဧဝံ အနန္တရာယေန ပရိသမာပနံ သိယာ၊ န
ဝိညတ္တိယာတိ? နာယံ ဝိရောဓော၊ ဒွါရသီသေန ဒွါရိကာယ
စေတနာယ ဝုတ္တတ္တာ၊ ဒွါရဒွါရိကာနံ ဝါ အဝိနာဘာဝိ-
ဘာဝတော ဒွါရိကပ္ပယောဇနဿပိ ဒွါရပ္ပယောဇနဘာဝေန
ဝုတ္တတ္တာ။ ယဒိ အတ္တနော အန္တရာယဘာဝေါ ဣတ္ထိတော၊
ကာယပ္ပဏာမောဝါ မနောပဏာမော ဝါ ကာတဗ္ဗော သိယာ၊
တေသု အညတရေနာပိ အန္တရာယဘာဝတော၊ အထ ကဿော
“သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိ အာဒိနာ ဝစီပဏာမော ဝိဟိတောတိ စောဒနံ
သန္တာယာဟ “သောတူနညာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ အာစရိယဿ
ဝန္တနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ အနန္တရာယေန ကေဝလံ

ယထာရဒ္ဒပ္ပကရဏဿ ပရိသမာပနပ္ပယောဇနံယေဝ သိယာ၊
ဥဒါဟု အညဗ္ဗိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “သောတူနဉ္စာ”တိ-
အာဒိ။

ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယာတိ ထောမနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ။ ဝန္ဓနာ
ဟိ ဒုဝိဓော ဝတ္ထုတ္တယဂုဏနိန္ဒတာ ထောမနာ စာတိ။ တေန
ဂုတ္တံ သုတ္တန္တိဋ္ဌိကာယံ “ဝန္ဓနာ စေတ္ထ ကာယဝါစာစိတ္တေဟိ
တိတ္ထံ ရတနာနံ ဂုဏနိန္ဒတာ ထောမနာ စာ”တိ။ ဣဓ ပန
“တန္တိန္ဒတာယ ပဋိပတ္တိယာ”တိ ဝိသုံ ဝက္ခမာနတ္တာ ထောမနာ-
ယေဝ ဝန္ဓနာတိ အဓိပ္ပေတာ။ သာ ဒုဝိဓာပိ စေတနာယေဝ
ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗာ ဂန္တဗ္ဗာ နိပ္ပါဒေတဗ္ဗာတိ ဝါ ပဋိပတ္တိ။ ပဋိပဇ္ဇန္တိ
သုဂတိနိဗ္ဗာနာနိ ဂစ္ဆန္တိ တောယာတိ ဝါ ပဋိပတ္တိ၊ ရတနတ္ထ-
ယပ္ပဏာမစေတနာ။ အနန္တရာယေနာဘိ အန္တရာယာဘာဝေန။
ဥဂ္ဂဟဏာဓာရဏာဒိတိ အာဒိသဒ္ဓေန သဝနပရိပုစ္ဆနသဇ္ဈာယန-
စန္တနာနိ သင်္ဂဟိတာနိ။ ဧဝံ စာတိ ဣမေဟိ ဒွိဟိ နိပါတေဟိ
အညမညတ္ထံ သမုစ္ဓိနောတိ။ တတ္ထ ဟိ ဧဝံသဒ္ဓေန အာစရိယဿ
ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ အနန္တရာယေန န ဧကဝလံ
ယထာရဒ္ဒပ္ပကရဏဿ ပရိသမာပနပ္ပယောဇနံယေဝ၊ အထ
ခေါ သောတူနံ ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ အနန္တရာယေန
ဥဂ္ဂဟဏာဓာရဏာဒိသံသိဇ္ဈနပ္ပယောဇနမ္ပိတိ ဒုတိယတ္ထံ သမုစ္ဓိ-
နောတိ။ စသဒ္ဓေန သောတူနံ ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ
အနန္တရာယေန န ဧကဝလံ ဥဂ္ဂဟဏာဓာရဏာဒိသံသိဇ္ဈနပ္ပ-
ယောဇနံယေဝ၊ အထ ခေါ အာစရိယဿ ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိ-
ပတ္တိယာ အနန္တရာယေန ယထာရဒ္ဒပ္ပကရဏဿ ပရိသမာပနပ္ပ-
ယောဇနမ္ပိတိ ပဌမတ္ထံ သမုစ္ဓိနောတိ။ သောတူနဉ္စာတိ စသဒ္ဓေါ
သမုစ္ဓယတ္ထော ဝါကျာရန္တတ္ထော စ။ တတ္ထ သမုစ္ဓယတ္ထေန စသဒ္ဓေန
န ဧကဝလံ အာစရိယသောဝ ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ
အနန္တရာယေန ယထာရဒ္ဒပ္ပကရဏဿ ပရိသမာပနပ္ပယောဇနံ
ဟောတိ၊ အထ ခေါ သောတူနဉ္စ ဝန္ဓနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ပဋိပတ္တိယာ

အနန္တရာယေန ဥဂ္ဂဟဏာဓာရဏာဒိသံသိဇ္ဈနပ္ပယောဇနံ ဟော-
တိတိံ သမုစ္စိနောတိ။

ယထာဝုတ္တပ္ပယောဇနဒ္ဒယတ္ထံ ပကရဏာဒိမိ ရတနတ္တယပ္ပ-
ဏာမကရဏံ ဟောတု၊ ကိမတ္ထံ အဘိဓေယျကထနန္တိ အာဟ
“အဘိဓေယျကထနံ ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ပနသဒ္ဓေါ ပက္ခန္တ-
ရတ္ထော အဘိဓေယျကထနသင်္ခါတပက္ခန္တရတ္ထဇောတကတ္တာ၊
ဝိသေသတ္ထော ဝါ ပယောဇနဝိသေသဿ ဒီပကတ္တာ။ ပရ-
တောပိ ဒေသေဝ နယော။ ဝိဒိတဗ္ဗော ဉာတဗ္ဗောတိ ဝိဒိတော၊
သော အဘိဓေယျော ယဿ သောတူဟိတိ ဝိဒိတာဘိ-
ဓေယျော။ အတ္ထံ ဂန္ဓေတိ သူစေတိတိ ဂန္ဓော၊ ဂန္ဓိယတိ ဝါ
အတ္ထော သူစိယတိ ဇေတေန၊ ဧတ္ထ ဝါတိ ဂန္ဓော၊ သကလံ
ပကရဏံ။ အဘိဓေယျကထနေ သတိယေဝ ဂန္ဓော ဝိဒိတာဘိ-
ဓေယျော ဟောတိ၊ သောယေဝ ဝိညူဟိ ဥဂ္ဂဟဏာဒိဝသေန
ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗော ဂန္တဗ္ဗော သေဝိတဗ္ဗော ဟောတိ၊ တသ္မာ ဝိဒိ-
တာဘိဓေယျသေဝ ဂန္ဓဿ ဝိညူဟိ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗဘာဝတော
တေသံ တဿ ဥဂ္ဂဟဏာဒိဝသေန ပဋိပဇ္ဇနတ္ထံ ဂမနတ္ထံ သေဝ-
နတ္ထံ အဘိဓေယျကထနန္တိ အတ္ထော။

ဘဝတွေဝံ၊ ကိမတ္ထံ ကရဏပ္ပကာရပ္ပယောဇနသန္ဓဿနာနိတိ
အာဟ “ကရဏီ”စွာဒိ။ တတ္ထ စသဒ္ဓေါ ဝါကျာရမ္မတ္ထော၊
ပနသဒ္ဓတ္ထော ဝါ။ သောတုဇနသမုဿာဟဇနနတ္ထန္တိ အဘိ-
ဓမ္မပိဋကေပကိဏ္ဍကဝသေန ဘဂဝတာ ဒေသိတေ အဘိဓမ္မတ္ထေ
ဧကသ္မိယေဝ ဣမသ္မိ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ အာစရိယော
သမ္ပိဏ္ဍေတွာ ပကာသေတိ၊ တသ္မာ ဣမဿ ပကရဏဿ
သဝနေ သတိ အဘိဓမ္မတ္တာ သုဝိညေယျာ ဟောန္တိတိ အမှေဟိ
ဣဒံ ပကရဏံ သောတဗ္ဗန္တိ စ၊ ဣမဿ ပကရဏဿ သဝနေ
သတိ အဘိဓမ္မတ္တာဝဗောဓော၊ တဗ္ဗုလိကော စ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပ-
ရာယိကတ္ထပ္ပဋိလာဘောတိ အမှေဟိ ဣဒံ ပကရဏံ သောတဗ္ဗန္တိ စ
သောတုဇနာနံ ပကရဏဿ သဝနေ သုဠု ဥဿာဟဇနနတ္ထံ။

ဘဝတွေဝံ၊ ကိမတ္ထံ အဘိဓာနကထနန္တိ အာဟ “အဘိ-
ဓာနိ”စွာဒိ။ တတ္ထ ဝေါဟာရသုခတ္ထန္တိ သုခေန ပကရဏဿ
ဝေါဟာရတ္ထံ ကထနတ္ထံ၊ နာမေ အသတိ အဝိညာတနာမဿ
“ဣဒံနာမကံ ပကရဏ”န္တိ ဝေါဟာရာသိဇ္ဈနတော သုခ-
ဝေါဟာရတ္ထံ အဘိဓာနကထနန္တိ အတ္ထော။ ဣတိသဒ္ဓတ္ထံ
ဒဿေတိ “အယ”န္တိ ဣမိနာ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဟိ ဟေတုအာဒိသု
အနေကေသု အတ္ထေသု ဝတ္တတိ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“ဣတိ ဟေတုပကာရေသု၊ အာဒိမိ စာဝဓာရဏေ။
နိဒဿနေ ပဒတ္တဿ၊ ဝိပလ္လာသေ သမာပနေ”တိ။

ဣဓ ပန ဣဒံသဒ္ဓတ္ထေ ဝတ္တတိ။ ယထာ ဟိ ဧဝံသဒ္ဓေါ ဣဒ-
မတ္ထေ ဝတ္တတိ၊ ဝေမယဋ္ဌိတိ။ ဣတိ အယံ “ပရမဝိစိတ္တနယ-
သမန္တာဂတ”န္တိအာဒိနာ ယထာဝုတ္တော အတ္ထော။ ဧတ္ထ
ဧတိဿံ ပဌမဂါထာယံ၊ ဧတသ္မိံ ဝါ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ”န္တိအာဒိမိ
ဝါကျေ သမုဒါယတ္ထော သမုဒါယဘူတော အတ္ထော။ သမု-
ဒါယသဒ္ဓါနံ ဝါအတ္ထောပကတိပစ္စယာဒိဝိဘာဂံ အဒဿေတွာ
ဝုတ္တဿ ပဒသမုဒါယဿ အတ္တဘူတတ္တာ။ ကေစိ ပန “တတ္ထ
ရတနတ္ထယပ္ပဏာမပ္ပယောဇနံ”ပ။ ဝေါဟာရသုခတ္ထန္တိ ဧတ္ထ-
ကေနေဝ ဝစနေန ဝုတ္တော အတ္ထော သမုဒါယတ္ထော နာမာ”တိ
ဝဒန္တိ။ တေသံ မတေန အနုသန္ဓိဝစနာဒိဟိ ဝုတ္တော အတ္ထော
သမုဒါယတ္ထော နာမ န သိယာ။ သောဝိ ပန ခုဒ္ဒသိက္ခာ-
ဋီကာယံ^၂ သမုဒါယတ္တဘာဝေန ဝုတ္တော၊ သော စ တတ္ထ
ဩလောကေတွာ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အနုဋီကာယံ ပန “တတ္ထ ယဿ သတ္ထုနော”ပ။ ပညာယ
ထောမေတိ”တိ အနုသန္ဓိဝစနေဟိ ဝုတ္တမတ္ထံ သမုဒါယတ္တဝသေန
အဝတွာ “တတ္ထ ကရဏာ ဝိယာတိ နိဒဿနဝစနံ ဧတ”န္တိ^၃-
အာဒိနာဝ ဝုတ္တော အတ္ထော သမုဒါယတ္တဘာဝေန ဝုတ္တော၊

၁-အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာ ၁၁၈၈-ဂါထာ။

၂-ခုံဒ္ဒသိက္ခာ-ဋီ ၂၃၈။

၃-အနုဋီ ၁-၄။

သော အတ္တနာဝ အဘိရုစိတဝသေန ဝုတ္တောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။
 အထ ဝါ နိဒဿနဝသေန ဝါ ပဓာနဝသေန ဝါ ဝုတ္တောတိ။
 ဝိနယဋီကာကရမတေန ပန “တတ္ထ ကရုဏာ ဝိယာတိ
 နိဒဿနဝစနံ ဧတ”န္တိအာဒိနာပိ ဝုတ္တော အတ္တော အဝယ-
 ဝတ္တော နာမ သိယာ။ ဝုတ္တုပ္ပိတေန “အယံ ပန အဝယဝတ္တော—
 ယောတိ အနိယမဝစနံ၊ တဿ ‘နာထော’တိ ဣမိနာ သမ္ဗု-
 န္ဓော”တိအာဒိ။ ပရိပုဏ္ဏဝစနံ ပန တတ္ထ ဩလောကေတွာ
 ဝေဒိတဗ္ဗံ။

“ရတနတ္ထယပ္ပဏာမ။ပ။ ဒဿေတုံ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိအာဒိ-
 မာဟာ”တိ ဧတ္ထ “ဒဿေတု”န္တိ ဝုတ္တဒဿနကြိယာယ ပယောဇနံ
 ဝိဘာဝေတုံ “တတ္ထ ရတနတ္ထယပ္ပဏာမပ္ပယောဇနံ။ပ။ ဝေါ-
 ဟာရသုခတ္ထ”န္တိ ဣမေသံ ဝစနာနံ ဝုတ္တတ္တာ ပန “ပရမ-
 ဝိစိတ္တနယသမန္တာဂတံ။ပ။ အနာယာသေန သံသိဇ္ဈနတော”တိ
 ဣမေဟိပိ ဝစနေဟိ ဝုတ္တော အတ္တောပိ သမုဒါယတ္တောယေဝါတိ
 နိစ္ဆယော ကာတဗ္ဗော။ အယဉ္ဇတ္တော ခုဒ္ဒသိက္ခာဋီကာယ၂
 သမေတိ။

အယံ ပန အဝယဝတ္တောတိ ဝက္ခမာနော အတ္တော ဧတ္ထ
 ပဌမဂါထာယံ အဝယဝဘူတော အတ္တော အဝယဝတ္တော။
 အဝယဝပဒါနံ ဝါ အတ္တော၊ ပကတိပစ္စယာဒိဝိဘာဝံ ဒဿေတွာ
 ဝုတ္တာနံ အဝယဝပဒါနံ အတ္တဘူတတ္တာ။ ဝုတ္တုပ္ပိ—

သမူဟာဝယဝတ္တာနံ၊ ဝသေန ဒုဝိဇော အတ္တော။

သမူဟတ္တော ဟိ သမ္ဗုန္ဓော၊ ဝိဂ္ဂဟောဝယဝေါ မတောတိ?။

တတ္ထ “သမ္ဗုန္ဓော”တိ ဥပလက္ခဏဝသေန အနုသန္ဓိမာဟ။
 အနုသန္ဓိပရိယာယော ဟိ အယံ သမ္ဗုန္ဓသဒ္ဓေါ၊ “ယဿာ
 သံဝဏ္ဏနန္တိအာဒိနာ ယာယာတိအာဒိထောမနာယ သမ္ဗုန္ဓံ
 ဒဿေတိ”တိ ဧတ္ထ သမ္ဗုန္ဓသဒ္ဓေါ ဝိယ။ “ဝိဂ္ဂဟော”တိ ဣမိနာ

ဥပလက္ခဏာဝသေန ဝစနတ္ထမာဟ ပုဗ္ဗာပရသမ္ပန္နာဒိနမ္ပိ အဝ-
ယဝတ္ထဘာဝတော။

“အယံ ပန အဝယဝတ္ထော”တိ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ တမေဝတ္ထံ
ဝိဘာဝေတုံ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ ။ ပ ။ တေ သင်္ဂယန္တိ ဧတ္ထ
ဧတေနာတိ ဝါ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ”န္တိ ဝုတ္တံ။

“အသင်္ချေယျာနိ နာမာနိ၊ သဂုဏေန မဟေသိနော။
ဂုဏေန နာမမုဒ္ဒရေယျံ၊ အပိ နာမသဟဿတော”တိ ဝ—

“ဝိသေသနဝိသေသိတဗ္ဗဘာဝေါ ပန ယထာကာမံ ဟော-
တိ”တိ ဝ—

“ယာဝပဒဒ္ဓယံ ကိဉ္စိ၊ သမ္ပန္နမုပလဟ္မတိ။
ဝိသေသနဝိသေသျုတ္တံ၊ ဂမုတေ တတြ ကာမတော”တိ ဝ—

“ဝိသေသနဝိသေသျေသု ဝိသေသနံ ပုဗ္ဗံ ဘဝတိ”တိ ဝ ဝစ-
နတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ ဝိသေသနတ္တံ၊ အတုလသဒ္ဓဿ ဝ
ဝိသေသျုတ္တံ ကောစိ ဂဏှေယျ၊

“ယော စ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ၊ သံဃဉ္စ သရဏံ ဂတော”တိ ၂ စ၊ “သေဋ္ဌံ
တိလောကမဟိတံ ။ ပ ။ ဂဏုတ္တမဉ္စာ”တိ ၃ စ၊ “ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊
ဝိပ္ပသန္ဓေန စေတသာ ဝန္တိတွာ”တိ ၄ စ ဝေမာဒိဝစနတော သတံ
သာရုနံ ဓမ္မော သဒ္ဓမ္မော၊ သန္တော ပုဇိတော၊ ပသတ္ထော ဝါ
သဒ္ဓမ္မော သသဒ္ဓမ္မော၊ သပရိယတ္တိကော နဝလောကုတ္တရဓမ္မော။
ဂဏှော စ သော ဥတ္တမော စာတိ ဂဏုတ္တမော၊ အဋ္ဌာရိယ-
ပုဂ္ဂလသမူဟော။ သသဒ္ဓမ္မော စ ဂဏုတ္တမော စ တထာတိ အတ္ထံ
ပရိကပ္ပေတွာ သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမဉ္စ အဘိဝါဒိယာတိ အတ္ထဉ္စ
ကောစိ ဂဏှေယျာတိ တာနိ ဂဟဏာနိ နိဝါရေန္တော
“သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ ။ ပ ။ သမ္ပန္နော”တိ အာဟ။

၁-အဘိ-ဋ္ဌာ-၄၂။ ဥဒါန-ဋ္ဌ-၃၀၆။ ပဒ်သံ-ဋ္ဌ ၁- ၂၇၇။ နေတ္ထိ-ဋ္ဌ-၁၁၉။ မ-ဋီ ၁-၉၈။
၂-၃ ၁-၄၂။ ၃-ကစ္စာယနပ္ပကရဏပဏာမဂါထာ။ ၄-ကင်္ခါ-ဋ္ဌ-၈၃။

ဝေမဝိ “အတုလံ သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ” န္တေဝ
ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဝေမဝတ္တာ အထ ကသ္မာ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ အတုလံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ” န္တိ ဝုတ္တန္တိ? ဝတ္တိန္ဒာဝသေန၊ မိဿကဒေါသ-
ပနယနတ္ထံ ဝါ၊ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ အတုလံ သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ” န္တိ ဟိ
ယသာဌိတပါဌက္ကမေန အနုလောမံ ဟောတိ၊ “သသဒ္ဓမ္မ-
ဂဏုတ္တမံ အတုလံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ” န္တိ အတ္တက္ကမေန ပဋိလောမံ
“အတုလံ သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ” န္တိ အနုလောမပဋိ-
လောမန္တိ မိဿကဘာဝဒေါသံ အပနေတုံ ဝေ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟန္တိ ဧတ္ထ “ပကရဏ” န္တိ သေသော။ ဣတိ
သဗ္ဗန္ဓောတိ ဣမေသံ ပုဗ္ဗာပရပဒါနံ အညမညသဗ္ဗဇ္ဈနန္တိ
အတ္ထော၊ န ပယောဇနာဒီတိ။

တတ္ထ တတ္တာတိ တသ္မိံ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ” န္တိ အာဒိဋ္ဌိ
ဝါကျေ “အယံ အတ္ထဝဏ္ဏနာ ဟောတိ” တိ ဝါ “အတ္ထဝဏ္ဏနံ
ကရိဿာမိ” တိ ဝါ “သာဓိပ္ပာယ်မတ္ထံ ဝဏ္ဏယိဿာမိ” တိ ဝါ
ပါဌသေသော။ သမ္မာတိ အဝိပရိတတ္ထဝါစကော ဒုတိယန္တ-
နိပါတော။ သာမန္တိ သန္တုပသဂ္ဂဿ အတ္ထဒီပကော ပဌမန္တ-
နိပါတော၊ ပဌမတ္ထတတိယေကဝစနန္တနိပါတော ဝါ။ အဘိ-
သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ကတ္တုသာနေဿ ကိတန္တဿ ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ သပဒ-
ဝိဂ္ဂဟော ပရိယာယဝိဂ္ဂဟော စ၊ ကိတန္တဿ ဟိ ကိတန္တဘူတော
ဝိဂ္ဂဟော သပဒဝိဂ္ဂဟော နာမ၊ ယထာ “ရူပါဒိသု သတ္တာ
ဝိသတ္တာတိ သတ္တာ” တိ။ ကိတန္တဿေဝ အာချာတန္တော
ဝိဂ္ဂဟော အသပဒဝိဂ္ဂဟော နာမ၊ ယထာ “ရူပါဒိသု သဉ္ဇန္တိတိ
သတ္တာ” တိ။ ပရိယာယဘူတော ဝိဂ္ဂဟော ပရိယာယဝိဂ္ဂဟော
နာမ၊ ယထာ “သင်္ခတမဘိသင်္ခရေန္တိတိ သင်္ခါရာ” တိ။ နိပ္ပရိယာ-
ယဘူတော ဝိဂ္ဂဟော နိပ္ပရိယာယဝိဂ္ဂဟော နာမ၊ ယထာ
“သင်္ခရေန္တိတိ သင်္ခါရာ” တိ။ တေသု အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ အယံ
ဝိဂ္ဂဟော ကိတန္တဿ ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ ကိတန္တဘူတော ဝိဂ္ဂဟောတိ
သပဒဝိဂ္ဂဟော နာမ။ အဘိသံသဒ္ဓါနံ ယောဇိတတ္တာ ပရိယာ-
ယဝိဂ္ဂဟော စ နာမ။ အယံ ပနေတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော—သဗ္ဗဓမ္မ

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ကတ္ထုသာနေကိတန္တရိဂ္ဂဟော။ သယမေဝ ဗုဒ္ဓေါ၊ န အပရနေယျော ဟုတွာတိ သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ကမ္မဓာရယသမာသော ပဒေသဿ တုလျာဓိကရဏတ္တာ။ သမ္မာ အဝိပရိတံ သမ္ဗုဒ္ဓေါ အတ္တနာ ဝေ သဗ္ဗဓမ္မာနံ ဗုဇ္ဈနံ ကတဝါတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဒုတိယာတပုရိသသမာသော အယုတ္တတ္ထသမာသောဝိ ဝါတိ။ စသဒ္ဓေါ အဝဓာရဏတ္တာ၊ သာမံ ဝေါတိ အတ္တာ။ သဗ္ဗဓမ္မေတိ အနဝသေသေ ဥေယျဓမ္မေ၊ တေ စ စတုဿစ္စဓမ္မာယေဝ၊ သစ္စဝိနိမုတ္တံ ကိဉ္စိ ဥေယျံ နတ္ထိတိ။ တေန ဝုတ္တံ ဝိနယဋီကာဒိသု “တဿ ဗုဒ္ဓေါသ္မိတိ ယဿ စတ္တာရိ သစ္စာနိ မယာ ဗုဒ္ဓါနိ၊ သစ္စဝိနိမုတ္တံ ကိဉ္စိ ဥေယျံ နတ္ထိ၊ တဿ သဗ္ဗမိ ဥေယျံ ဗုဒ္ဓေါသ္မိ၊ အပ္ပညာသိန္တိ အတ္တာ”တိ။

ကထံ ပနေတ္ထ သဗ္ဗဓမ္မေတိ အယမတ္တာဝ လဗ္ဘတိ၊ န ကိဉ္စိ ဓမ္မန္တိ? ဧကဒေသဿ အဂ္ဂဟဏတော။ ပဒေသဂ္ဂဟဏေ ဟိ အသတိ ဂဟေတဗ္ဗဿ နိပ္ပဒေသတာဝ ဝိညာယတိ၊ ယထာ “ဒိက္ခိတော န ဒေါတိ”တိ။ တတ္ထ ဟိ ယထာ ဒိက္ခိတော ပဗ္ဗဇိတော ကိဉ္စိ ဝတ္ထု န ဒေါတိတိ ဧကဒေသဿ အဂ္ဂဟဏတော သဗ္ဗံ ဝတ္ထု န ဒေါတိတိ ဂဟေတဗ္ဗဿ နိပ္ပဒေသတာဝ ဝိညာယတိ၊ ဝေဓိဓာဝိ ကိဉ္စိ ဓမ္မံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဧကဒေသဿ အဂ္ဂဟဏတော ဂဟေတဗ္ဗဿ ဥေယျဓမ္မဿ နိပ္ပဒေသတာဝ ဝိညာယတိတိ။ ဝေဇ္ဇ ကတွာ အတ္ထဝိသေသာနပေက္ခာ ကတ္တရိ ဝေ ဗုဒ္ဓသဒ္ဓသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ ကမ္မဝစနိစ္ဆာယာဘာဝတော။ “သမ္မာ သာမံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ဧတ္တကမေဝ ဟိ ဣဓ သဒ္ဓတော လဗ္ဘတိ၊ “သဗ္ဗဓမ္မေ”တိ ဣဒံ ပန သာမတ္ထိယတော လဗ္ဘမာနံ ဂဟေတွာ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ဗုဇ္ဈနကြိယာ အဝိသယာ ယုဇ္ဇတိ။ ဝုတ္တဉ္ဍေတံ ဝိနယဋီကာဒိသု—

“တတ္ထ သမ္မာတိ အဝိပရိတံ။ သာမန္တိ သယမေဝ၊ အပရနေယျော ဟုတွာတိ အတ္တာ။ သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဟိ

တ္ထေ သံသဒ္ဓေါ သယန္တိ ဧတဿ အတ္တဿ ဗောဓကော
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သဗ္ဗဓမ္မာနန္တိ အနဝသေသာနံ ဂေယျဓမ္မာနံ။
ကထံ ပနေတ္ထ သဗ္ဗဓမ္မာနန္တိ အယံ ဝိသေသော
လဟ္တတိတိ။ ဧကဒေသဿ အဂ္ဂဟဏတော။ ပဒေ-
သဂ္ဂဟဏေ ဟိ အသတိ ဂဟေတဗ္ဗဿ နိပ္ပဒေသတာဝ
ဝိညာယတိ၊ ယထာ ‘ဒိက္ခိတော န ဒေါတိ’တိ။ ဧဝံ
ကတွာ အတ္ထဝိသေသာနပေက္ခာ ကတ္တရိ ဧဝ ပုဒ္ဓသဒ္ဓသိဒ္ဓိ
ဝေဒိတဗ္ဗာ ကမ္မဝစနိစ္ဆာယာဘာဝတော။ သမ္မာ သာမံ
ပုဒ္ဓတ္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဧတ္တကမေဝ ဟိ ဣဓ
သဒ္ဓတော လဟ္တတိ၊ ‘သဗ္ဗဓမ္မာန’န္တိ ဣဒံ ပန အတ္ထတော
လဟ္တမာနံ ဂဟေတွာ ဝုတ္တံ။ န ဟိ ပုဇ္ဈနကြိယာ
အဝိသယာ ယုဇ္ဇတိ”တိ။

အဘိသံသဒ္ဓေါ အနတ္တကာ ဝါစာသိလိဋ္ဌမတ္တပ္ပယောဇနာတိ
ဗုဇ္ဈိတိ အတ္ထော၊ န ဝိသေသေန အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဝါ ဉာဏေန
သုဋ္ဌ၊ သာမံ ဝါ ဗုဇ္ဈိတိ။

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဝုတ္တံ၊ ကေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ? ပုဗ္ဗဘာဂေ
ဝိပဿနာပညာဒီဟိ၊ အဓိဂမက္ခဏေ မဂ္ဂပညာယ၊ အပရဘာဂေ
သဗ္ဗညုတညာဏာဒီဟိ။ တေန ဝုတ္တံ ဝိနယဒ္ဓိကာဒိသု—

“တတ္ထ အဘိညေယျေတိ အနိစ္စာဒိကော လက္ခဏ-
ရသာဒိကော စ အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဉာဏေန ဇာနိတဗ္ဗေ
စတုဿစ္စဓမ္မေ။ အဘိညေယျတော ဗုဒ္ဓေါတိ အဘိညေ-
ယျဘာဝတော ဗုဇ္ဈိ။ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဝိပဿနာပညာဒီဟိ
အဓိဂမက္ခဏေ မဂ္ဂပညာယ၊ အပရဘာဂေ သဗ္ဗညုတ-
ညာဏာဒီဟိ အညာသိတိ အတ္ထော”တိ။

အာစရိယော ပန “နိဒဿနဝသေန ဒုတိယဉာဏမေဝ
ဂဟေတွာ သယန္တုဉာဏေန သာမံ ဗုဇ္ဈိ အညာသိ”တိ ဝက္ခတိ။

“သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ဝုတ္တေ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမ ဘဂဝါတိ အဇာနန္တေဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမ ဘဂဝါတိ ဇာနာပေတုမာဟ “ဘဂဝါ”တိ။ အထ ဝါ “ဘဂဝါ”တိ သညိနံ အဝတွာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ သညာယ ဝတ္တုမသတ္တုဏေယျတ္တာ တဿာ တံ ဒဿေတုမာဟ “ဘဂဝါ”တိ။ ယဒိ ဟိ “ဘဂဝါ”တိ န ဝဒေယျ၊ “သော ဟိ”စွာဒိ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ၊ ဝုတ္တေ ပန တသ္မိံ သော ဘဂဝါ ဟိ ယသ္မာ ဝေမဟောသိ၊ တသ္မာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ အထ ဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမ ပရမတ္ထတော ဧကော ဓမ္မော နာမ နတ္ထိ။ ရူပါဒိပဉ္စက္ခန္ဓေ ဥပါဒါယ “ဘဂဝါ”တိ ပညတ္တော သဗ္ဗညုတညာဏာဒိအပရိမေယျဂုဏဂဏာဓာရော ခန္ဓသန္တာနော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ ဝစနိယတ္ထံ ဒဿေတုမာဟ “ဘဂဝါ”တိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ တိတ္ထိယေသုပိ ပဝတ္တနတော တေ နိဝတ္တေတုမာဟ “ဘဂဝါ”တိ အာဟာတိ ကေစိ။

“တဒ္ဓိတော စ သမာသော စ၊ ဝါကျတ္တေသု ဝိသေသကာ။
ပသိဒ္ဓိယန္တ၊ သာမညံ၊ တေလံ သုဂတစိဝရံ”န္တိ

ဝစနတော သမာသတဒ္ဓိတာ ဝါကျမ္ပိ ဝိသေသတ္ထဝါစကာ၊ နိပ္ပတ္တိယံ ပန သာမညတ္ထဝါစကာတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿာပိ သမာသဘာဝတော ဝါကျမ္ပိ သဗ္ဗညုမ္ပိယေဝ ဝတ္တတိ၊ နိပ္ပတ္တိယံ ပန သာဝကာဒိသုပိ ဝတ္တတိတိ တေ နိဝတ္တေတုံ ဘဂဝါတိ “အာဟာ”တိ အပရေ၊ တဒယုတ္ထံ “အတုလ”န္တိ ဝိသေသိတတ္တာ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ သာဝကာနံ ဝိသုံ ဂဟိတတ္တာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနဉ္စ အနောကာသဘာဝတော တိတ္ထိယာဒိနံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘာဝေ ပသင်္ဂါဘာဝတော။ ကိဉ္စ ဘိယျော— ဝန္တနာဓိကာရေ ဝိသေသနံ အဝတွာ “ဗုဒ္ဓံ အဘိဝါဒိယာ”တိအာဒိမ္ပိ ဝုတ္တေပိ ဗုဒ္ဓါဒယောဝ ဝိညာယန္တိ၊ ဧဝံ သန္တေပိ ဂုဏဝိသေသဒဿနတ္ထံယေဝ ဝိသေသနဿ ဝုတ္တတ္တာ န အနိဋ္ဌနိဝတ္တနတ္ထံ။ ဝုတ္တမ္ပိ—

“ဂုဏေ အပါကဋေယေဝ၊ ဥတ္တာနံ နာမမတ္တကံ။
ဂုဏပ္ပကာသနတ္ထာယ၊ ဥဒ္ဓရေ တံ ဝိသေသန”န္တိ။

အာစရိယော စ ဝက္ခတိ “ယထာဂုတ္တဝစနတ္ထယောဂေဝိ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ ဘဂဝတိ သမညာဝုသေန ပဝတ္တတ္တာ
‘အတုလ’န္တိ ဣမိနာ ဝိသေသေတိ”တိ။

သမ္မာ သာမဉ္ဇေ သဗ္ဗဓမ္မေ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဂုတ္တမတ္တံ ပ-
ပဉ္စေတုမာဟ “သော ဟိ”စ္စာဒိ။ တတ္ထ ဟိ သင်္ခတာ။ ပ။ ဇာ-
တန္တိ ဣမိနာ “သဗ္ဗဓမ္မေ”တိ ဧတဿ အတ္ထံ ပပဉ္စေတိ။ ယာထာ-
ဝ။ ပ။ ဝသေနာတိ ဣမိနာ သမ္မာပုဏ္ဏနာကာရံ။ သယံ။ ပ။ ဉာဏေ-
နာတိ ဣမိနာ သာမံ ပုဏ္ဏနာကာရံ။ ပုဏ္ဏိ အညာသီတိ ဣမိနာ
“အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပဒတ္တံ ပပဉ္စေတိ။ သော ဘဂဝါ ဟိ ယသ္မာ
သင်္ခတာ။ ပ။ ဇာတံ ယာထာဝ။ ပ။ ဝသေန သမ္မာ အဝိပရီတံ
ပုဏ္ဏိ အညာသိ၊ ပုဏ္ဏံ ဇာနံ အကာသိ။ သယံ။ ပ။ ဉာဏေန
သာမံ ဧဝ ပုဏ္ဏိ အညာသိ၊ တသ္မာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ
ယောဇနာ။ ပစ္စယေဟိ သင်္ဂမ္မ ကတာ သင်္ခတာ၊ နိဗ္ဗာနဝဇ္ဇာ
ပရမတ္ထဓမ္မာ။ န သင်္ခတာ အသင်္ခတာ၊ နိဗ္ဗာနံ။ သောပါဒိသေ-
သာဒိဝသေန ဟိ ပရိယာယဓမ္မသိဒ္ဓဿ ဘေဒဿ ဝသေန
“အသင်္ခတာ”တိ ဗဟုဝစနံ ဂုတ္တံ။ ဘိဇ္ဇန္တိတိ ဘေဒါ။ သင်္ခတာ-
သင်္ခတာ ဘေဒါ ယဿ တံ သင်္ခတာသင်္ခတဘေဒံ။ ကလိတဗ္ဗာ
သင်္ချာတဗ္ဗာတိ ကလာ၊ အဝယဝေါ။ သဟ ကလာယ ယန္တိ
သကလံ။ ဓမ္မော ဧဝ ဓမ္မဇာတံ၊ အတ္ထဇာတန္တိ ဧတ္ထ ဝိယ ဇာတ-
သဒ္ဓဿ တပ္ပာဝဂုတ္တိတ္တာ။

ရသီယတိ ဉာဏေန ဉာယတိတိ ရသော၊ သဘာဝေါ။ သဿ
အတ္တနော ရသော၊ သကော ဝါ ရသော သရသော။ လက္ခိယတိ
လက္ခိတဗ္ဗမနေနာတိ လက္ခဏံ။ သရသော ဧဝ လက္ခဏံ သရသ-
လက္ခဏံ။ ပဋိဝိဇ္ဈနံ ပဋိဝေဓော၊ ဉာဏံ။ ကဿ ပဋိဝေဓော?
ဘဂဝတော။ သော စ ဒုဝိဓော အာရမ္မဏကရဏဝသေန
ပဋိဝေဓော၊ သမ္မောဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန ပဋိဝေဓော စာတိ။ တတ္ထ
သဗ္ဗညုတညာဏံ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ပဋိဝေဓော နာမ။

အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ပဋိဝေဓော စ သမ္မောဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန ပဋိဝေဓော စ။ တဉ္စိ နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏကရဏဝသေန စ တပုဋိန္ဒြာဒနသမ္မောဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန စ ပဋိဝိဇ္ဈတိ နာမ။ ဒုက္ခာဒိနိ ပန တပုဋိန္ဒြာဒနသမ္မောဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန ဝါတိ။ ဣဝံ ပန သဗ္ဗညုတညာဏသင်္ခါတော အာရမ္မဏကရဏဝသေန ပဋိဝေဓော န အဓိပ္ပေတော၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတော အာရမ္မဏကရဏဝသေန စ သမ္မောဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန စ ပဋိဝေဓောဝ အဓိပ္ပေတော။ ဣထာ ဟိ ဝက္ခတိ “သယန္တုဉာဏေနာ”တိ။ တဉ္စိ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသေဝါဝိဝစနန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “သယန္တုဉာဏေန သဟ ဝါသနာယ ဝိဟတဝိဒ္ဓိသိတနိရဝသေသကိလေသော”တိအာဒိ။ ယာထာဝသရသလက္ခဏဿ ပဋိဝေဓော ယာထာဝသရသလက္ခဏပုဋိဝေဓော။ ယာထာဝတော၊ ယာထာဝေါ ဝါ ယထာဘူတော သရသလက္ခဏ ပုဋိဝေဓော ယာထာဝ။ ပ။ ပုဋိဝေဓော။ တဿ ဝသော ယာထာဝ။ ပ။ ဝသော၊ တေန။ ဧတေန ယထာ သမ္မာ ဗုဒ္ဓိ နာမ၊ တံ ဒသေတိ။

သယန္တိ အတ္တနာ။ ဝိစိတောပစိတသဒ္ဓေဟိ သမ္ဗန္ဓော။ ဝိစိယိတ္တာတိ ဝိစိတာ။ ဥပစိယိတ္တာတိ ဥပစိတာ။ ဝိစိတာ စ သာ ဥပစိတာ စာတိ ဝိစိတောပစိတာ၊ အတိဝိယ ဝိစိတာတိ အတ္ထော၊ ယထာ “ဥဒိတောဒိတော”တိ။ အထ ဝါ ဝိစိတာ စ ဥပစိတာ စ ဝိစိတောပစိတာ။ တတ္ထ ဝိစိတာတိ ဒသပါရမီ။ ဥပစိတာတိ ဒသဥပပါရမီဒသပရမတ္ထပါရမီယော။ ပရမာနံ ဥတ္တမာနံ ဗောဓိသတ္တာနံ ဘာဝေါ၊ ကမ္မံ ဝါတိ ပါရမီ၊ ဒါနာဒိကြိယာ။ ပါရမီ ဧဝ ပါရမီတာ၊ ယထာ “ဒေဝေါ ဧဝ ဒေဝတာ”တိ။ ပါရမီတာ စ ပါရမီတာ စ ပါရမီတာ။ ဝိစိတောပစိတာ စ တာ ပါရမီတာ စာတိ ဝိစိတောပစိတပါရမီတာ။ တာဟိ သန္တုတံ ဝိစိတော။ ပ။ သန္တုတံ၊ တေန။ သယမေဝ ဘဝတိတိ သယန္တု။ တမေဝဉာဏံ သယန္တုဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတညာဏပဒဋ္ဌာနံ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ၊ တေန။ “သယန္တုဉာဏေနာ”တိ ဣမိနာ

ယထာ သာမံ ဗုဒ္ဓိ နာမ၊ တံ ဒဿေတိ။ “ဗုဒ္ဓိ”တိ ဧတေန
 တပစ္စယဿ အတိတကာလိကတ္တံ ကတ္တုဝါစကတ္တဉ္စ ဒဿေတိ။
 “အညာသိ”တိ ဧတေန ဗုဓဓာတုဿ ဉာဏတ္တံ ဒဿေတိ။
 “သာမံ ဗုဒ္ဓိ”တိ ဝုတ္တမတ္တံ သာဓေတုမာဟ “ယထာဟာ”တိ-
 အာဒိ။ “သာမံ ဗုဒ္ဓိ”တိ ဝုတ္တဿ ဣမဿတ္တဿ သာဓကံ ယထာ
 ကိံ ဝစနံ ဘဂဝါ အာဟ၊ “သယံ အဘိညာယ ကမုဒ္ဒိသေယျ”န္တိ
 ဣဒံ ဝစနံ ဘဂဝါ အာဟာတိ အတ္ထော။ ယဇာ ဝါ ယေန
 ပကာရေန သာမံ ဗုဒ္ဓိ၊ တထာ “သယံ။ပ။ သေယျ”န္တိ ဣဒံ ဝစနံ
 ဘဂဝါ အာဟာတိ၊ အဟံ သယံ အတ္တနာ ဧဝ သဗ္ဗဓမ္မေ
 အဘိညာယ အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဥတ္တမေန ဉာဏေန ဇာနိတွာ
 ကံ နာမ ပုဂ္ဂလံ “အယံ မေ အာစရိယော”တိ ဥဒ္ဓိသေယျံ၊
 ဥဒ္ဓရိတွာ ဒဿေယျန္တိ အတ္ထော။ ယသ္မာ ဘဂဝတာ “သယံ။ပ။
 သေယျ”န္တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ၊ ယသ္မာ ဝါ ဘဂဝတာ “သယံ။ပ။ သေယျ”န္တိ
 ဣမိနာ အတ္တနာ ဧဝ သဗ္ဗဓမ္မာနံ ဗုဒ္ဓိတဘာဝေါ ဒဿိတော၊
 ယသ္မာ ဝါ ဘဂဝတာ သဗ္ဗဓမ္မဇာနနေ အတ္တနေ အနာစရိယ-
 ဘာဝေါ ဒဿိတော၊ တသ္မာ “သာမံ ဗုဒ္ဓိ”တိ ဝုတ္တော အယ-
 မတ္ထော ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အဓိပ္ပာယော။

ဧဝံ—

“ဉာဏေ ဝိကဿနေ စေဝ၊ ဂမနေ စာပိ ဇာဂရေ။
 စတုသ္မေတေသု အတ္ထေသု၊ ဗုဓဓာတု ပဝတ္တတိ”တိ

ဝစနတော ဗုဓဓာတုဿ ဉာဏတ္ထေ ပဝတ္တိံ ဒဿေတွာ
 ဣဒါနိ ဇာဂရဏိကသနတ္ထေသုပိ ပဝတ္တိံ ဒဿေန္တော
 “အထ ဝါ”တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ အထ ဝါတိ ပက္ခန္ဓရတ္ထေ
 နိပါတော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓေ အယမပရော နယော ဝေဒိ-
 တဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ ဗုဓဓာတုဿ ။ပ။ ပဝတ္တနတော သမ္မာ-
 သမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ သမ္မာ သာမဉ္စ ပဋိဗုဒ္ဓေါတိ အတ္ထောပိ ဝေဒိ-
 တဗ္ဗော၊ သမ္မာ သယမေဝ ဝိကသိတောတိ အတ္ထောပိ ဝေဒိ-
 တဗ္ဗောတိ သမ္ဗန္တော။ အထ ဝါ ဗုဓဓာတုဿ ။ပ။ ပဝတ္တနတော

ယသ္မာ ယော ဘဂဝါ သမ္မာ အစွန္တိ သာမဉ္ဇူ သယမေဝ
 ပဋိဗုဒ္ဓေါ၊ တသ္မာ သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ
 ဝုစ္စတိ။ ယသ္မာ ယော ဘဂဝါ သမ္မာ ဉ္ဈယေန ဟေတုနာ
 ဥပါယေန သယမေဝ ဝိကသိတော ဝိကသိတဝါ၊ တသ္မာ
 သော ဘဂဝါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ ဝုစ္စတိတိ သမ္ဗန္ဓော။
 ကသ္မာ ပနေတ္ထ “သမ္မာ သာမဉ္ဇူ ဗုဒ္ဓေါ ပဋိဗုဒ္ဓေါ”တိ ဝါ
 “သမ္မာ သယမေဝ ဗုဒ္ဓေါ ဝိကသိတော”တိ ဝါ အဝတွာ ဧဝံ
 ဝုတ္တံ၊ နနု သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗံ ဒဿေတွာဝ သံဝဏ္ဏနာ ဒဿိတာတိ?
 သစ္စံ၊ သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗဿ ပန သုဝိညေယျတ္တာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ
 ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အတ္ထံ ဝဒန္တေဟိ ပန သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗပဒံ ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗံ။
 ဓာတွတ္ထဝိဂ္ဂဟံ ဝါ ဒဿေတုကာမတာယ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဧတေန
 ဗုဒ္ဓေါ ပဋိဗုဒ္ဓေါတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပဋိဗုဒ္ဓေါတိ ဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ ကတ္ထု-
 သာဓနကိတန္တဝိဂ္ဂဟော။ သာမံ ဧဝ ဗုဒ္ဓေါ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
 တုလျာဓိကရဏသမာသော။ သမ္မာ အစွန္တိ ဧကန္တေန သမ္ဗု-
 ဒ္ဓေါတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ တတိယာတပ္ပုရိသသမာသောတိ
 အတ္ထော ပကာသိတော။ “သာမဉ္ဇူ”တိ ဧတ္ထ စသဒ္ဓေါအဝဓာရ-
 ဏတ္ထော၊ တေန ဝက္ခတိ “သယမေဝါ”တိ။ အနညဗောဓိတော
 ဟုတွာတိ ဣဒံ အဝဓာရဏပ္ပလနိဒဿနံ။ ဧတေန အညေဟိ
 အဗောဓိတော ဟုတွာ ပဋိဗုဇ္ဈနံ သာမံ ဧဝ ပဋိဗုဇ္ဈနံ နာမာတိ
 ဒီပေတိ။

သမ္မာသဒ္ဓတ္ထံ သာမဉ္ဇူတိ ပဒတ္ထံ ပဋိဗုဇ္ဈနသရူပံ ယထာ
 သမ္မာ ပဋိဗုဒ္ဓေါ နာမ၊ တဉ္စ ဒဿေန္တော “သယမေဝ ။ပ။
 ဝိဂတော”တိ အာဟ။ တတ္ထ သယမေဝါတိ ဣမိနာ “သာမဉ္ဇူ”တိ
 ပဒတ္ထံ ဒဿေတိ၊ အစွန္တိ ဣမိနာ သမ္မာသဒ္ဓတ္ထံ။ “သမ္မောဟနိဒ္ဒါယ
 ဝိဂတော”တိ ဣမိနာ ပဋိဗုဇ္ဈနသရူပံ။ “သဝါသနသမ္မောဟ-
 နိဒ္ဒါယ ဝိဂတော”တိ ဣမိနာ သမ္မာ အစွန္တိ ပဋိဗုဇ္ဈနာကာရံ
 ဒဿေတိ။ သာဝကပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဟိ သမ္မောဟနိဒ္ဒါမတ္တတော
 ဝိဂတာတိ တေသံ ပဋိဗုဇ္ဈနံ ပဋိဗုဇ္ဈနမတ္တမေဝ ဟောတိ၊ န
 အစွန္တိ ပဋိဗုဇ္ဈနံ။ ဘဂဝါ ပန သဝါသနသမ္မောဟနိဒ္ဒါယ

ဝိဂတောတိ တဿ ပဋိဗုဇ္ဈနံ အစွန္တံ ပဋိဗုဇ္ဈနံ နာမ, န ပဋိ-
 ဗုဇ္ဈနမတ္တမေဝ။ တသ္မိံ တသ္မိံ ကိစ္စေ ဝသတိ ပရိစယံ ဂစ္ဆတိ
 ပါပုဏာတိ တောယာတိ ဝါသနာ၊ ကိလေသသတ္တိ၊ သဟ
 ဝါသနာယာတိ သဝါသနော။ အာရမ္မဏေ သမ္ပယုတံ ပဋိစ္ဆာ-
 ဒေတိ ယထာသဘာဝတော ဒဋ္ဌံ န ဒေတီတိ သမ္မောဟော၊
 အဝိဇ္ဇာ။ သဝါသနော စ သော သမ္မောဟော စာတိ သဝါသန-
 သမ္မောဟော။ နိဒ္ဒနံ ဝိထိဝိတ္တသန္တာနဿ အဝက္ခဏ္ဍနံ အဝတ္ထိန္ဒနံ
 နိဒ္ဒါ၊ ဘဝံပွဝတ္တိ။ နိဒ္ဒါ ဝိယ နိဒ္ဒါ၊ အဝိဇ္ဇာ။ သဝါသနသမ္မော-
 ဟော ဧဝံ နိဒ္ဒါ သဝါသနသမ္မောဟနိဒ္ဒါ၊ တတော။ အစွန္တံ
 ဧကန္တေန ဝိဂတော တဿ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန သမုတ္တိန္ဒတ္တာ။

ဧဝံ ဗုဓဓာတုဿ ဇာဂရဏတ္ထေ ပဝတ္တိံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
 ဝိကသနတ္ထေဝိ ပဝတ္တိံ ဒဿေန္တော ‘‘ဒိနကရကိရဏသမာ-
 ဂမေနာ’’တိအာဒိမာဟ။ ဒိနံ ဒိဝသံ ကရေတီတိ ဒိနကရော၊
 သူရိယော။ ကိရတိ အန္တကာရံ ဝိမေတီတိ ကိရဏံ၊ အာဘာ။
 ဒိနကရဿ ကိရဏံ ဒိနကရကိရဏံ။ တေန သမာဂမော ဒိန။ ပ။
 ဂမော၊ ဘေန။ ဣဒံ ပရမ။ ပ။ ပတ္တိကာရဏဝစနံ။ ပရမာ စ သာ
 ရုစိရာ စာတိ ပရမရုစိရာ။ အတိဝိယ သုန္ဒရာ၊ ဥတ္တမသုန္ဒရာ ဝါတိ
 အတ္ထော။ သိရိသင်္ခါဘာ သောဘာ သိရိသောဘာ။ ပရမရုစိရာ
 စ သာ သိရိသောဘာ စာတိ ပရမ။ ပ။ သောဘာ၊ သာ ဧဝံ
 အဂ္ဂါကောဋ္ဌာသဘာ ပရ။ ပ။ သောဘဂ္ဂါ။ တဿာ ပတ္တိ ပရမ။ ပ။
 ပတ္တိ၊ တာယ။ အဘိသုန္ဒရသောဘာသင်္ခါတဿ ကောဋ္ဌာသဿ
 ပဇ္ဇနေနာတိ အတ္ထော။ ဣမိနာ ဝိသေသနေန သူရိယရသ္မိသမ္ပ-
 သေန သောဘာပတ္တိ ပဒုမဿ ဝိကသနံ နာမာတိ ဒိပေတိ။
 ဝိကသိတ္တ ပုပ္ဖိတ္တာတိ ဝိကသိတံ။ ပဏံ ဒဝတိ ဂစ္ဆတိ
 ပဝတ္တတီတိ ပဒုမံ နိရုတ္တိနယေန။ ပဏီတံ ဝါ ဥတ္တမင်္ဂါဒိကံ ဌာနံ
 ဒဝတိ ဂစ္ဆတိ ပါပုဏာတီတိ ပဒုမံ။

အဇတိ သေဋ္ဌဘာဝံ ဂစ္ဆတီတိ အဂ္ဂေါ၊ အဂ္ဂေါ စ သော
 မဂ္ဂေါ စာတိ အဂ္ဂမဂ္ဂေါ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဿေတံ အဝိဝစနံ။ အဂ္ဂ-
 မဂ္ဂေ ဉာဏံ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏံ၊ တေန သမာဂမော အဂ္ဂ။ ပ။ ဂမော၊

တေန။ ဣဒံ အပရိ။ပ။ပတ္တိကာရဏဝစနံ။ ဂုဏန္တိ အတ္တနော
 အာဓာရံ ဒဗ္ဗံ ပါကင်္ဂံ ကရောန္တိတိ ဂုဏာ။ အပရိမိတာ စ တေ
 ဂုဏာ ဝေတိ အပရိမိတဂုဏာ၊ ဒသဗလစတုဝေသာရဇ္ဇဉာဏာ-
 ဒသော အနန္တခန္ဓာ၊ ဘေသံ ဂဏာ သမူဟာ အပရိမိတဂုဏ-
 ဂဏာ၊ ဘေဟိ အသင်္ကတံ ပဋိမဏ္ဍိတံ အပရိ။ပ။လင်္ကတံ။
 သင်္ခါရဝိကာရလက္ခဏနိဗ္ဗာနပညတ္တိဝသေန ပဉ္စဝိဓံ သဗ္ဗံ ဥေယျ-
 ဓမ္မံ ဇာနာတိ သီလေနာတံ သဗ္ဗညူ၊ တဿ ဘာဝေါ သဗ္ဗညူတာ၊
 တာဝစ္စယေ ပရေ ရဿတ္တံ၊ သာ ဝေ ဉာဏံ သဗ္ဗညူတညာဏံ၊
 သံယောဂေ ပရေ ရဿတ္တံ၊ အပရိ။ပ။လင်္ကတဉ္စ တံ သဗ္ဗညူတ-
 ညာဏဉ္စာတိ အပရိ။ပ။ညာဏံ။ တဿ ပတ္တိ ပဋိလာဘော
 အဓိဂမောတိ အပရိ။ပ။ပတ္တိ၊ တာယ။ ဣမိနာ ဝိသေသနေန
 သဗ္ဗညူတညာဏပုဂ္ဂိုလိဇ္ဈနမေဝ ဝိကသနံ နာမာတိ ဝိပေတိ။
 တထာ ဟိ ဂုတ္တံ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ “ဗုဒ္ဓိယာ
 ဝိကသိဘဝါတိ ဗုဒ္ဓေါ”တိ။ တတ္ထ ဟိ ဗုဒ္ဓိယာတိ သဗ္ဗညူတညာ-
 ဏပုဂ္ဂိုလိဇ္ဈနေနာတိ အတ္ထော။ သမ္မာ သယမေဝ ဝိကသိတောတိ
 ဧတေန ဗုဒ္ဓေါ ဝိကသိတောတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိကသိတောတိ ဝါ
 ဗုဒ္ဓေါ၊ ကတ္ထုသာနေကိတန္တဝိဂ္ဂဟော။ သယမေဝ ဗုဒ္ဓေါ
 သမ္မုဒ္ဓေါ၊ တုဿာမိကရဏသမာသော။ သမ္မာ ဉာယေန
 သမ္မုဒ္ဓေါ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓေါ၊ တတိယာတပ္ပုရိသသမာသောတိ
 အတ္ထော ပကာသိတော။ သမ္မာ ဉာယေန ဝိကသနံ နာမ
 အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသမာဂမေန သဗ္ဗညူတညာဏပတ္တိယေဝ။
 ဝိကသိတသဒ္ဓဿ ကတွတ္ထေ ပဝတ္တိံ ဒေသေတုံ “ဝိကာသမနု-
 ပုတ္တောတိ အတ္ထော”တိ အာဟ။

ကဿာ ပန ဘဂဝန္တံ “အတုလ”န္တိ ဣမိနာ ဝိသေသေတိ၊ နနု
 “သမ္မာသမ္မုဒ္ဓံ”န္တိ ဂုတ္တေဝိ ဗုဒ္ဓဂုဏာ ပါကင်္ဂာ ဟောန္တိ၊ သမ္မာ-
 သမ္မုဒ္ဓံ သဒ္ဓဿ ယသာဂုတ္တဝစနတ္ထယောဂတော တေန တေသံ
 ဒဿိဘတ္တာတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ယထာဂုတ္တဝစနတ္ထ-
 ယောဂေဝိ”တိအာဒိ။ ကိဉ္စာပိ ဝစနတ္ထာဝတ္ထာယံ ဗုဒ္ဓဂုဏာ

ပါကဋ္ဌာ ဟောန္တိ၊ သညာဝတ္ထာယံ ပန အပါကဋ္ဌာ၊ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓ-
သဒ္ဓဿ ဘဂဝတိ နာမမတ္တပ္ပကာသကဝသေန ပဝတ္တတ္တာတိ
တပ္ပကာသနတ္ထံ ဘဂဝန္တံ “အတုလ”န္တိ ဣမိနာ ဝိသေသေတိတိ
အယမေတ္တာမိပ္ပါယော။ ယထာ ဝုတ္တဝစနတ္တယော ဂေပိတိ
“သမ္ဗာ သာမဉ္ဇ သဗ္ဗဓမ္မေ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေ၊”တိ အာဒိဟိ ဝုတ္တပ္ပကာ-
ရေဟိ ဝစနတ္တေဟိ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ ယောဂေ သတ်ဝိတိ
အတ္ထော။ ဂရဟတ္ထော စာယံ အဝိသဒ္ဓေါ။

သညီဒဗ္ဗံ သမ္ဗာ ဉာယတိ တောယာတိ သမညာ၊ တဒါဓာရ-
သညာ။ အာကာရော စ ဓာတုတ္တာနုဝတ္တကော သံယောဂေ ပရေ
ရဿတ္တန္တံ။ သမညာမတ္တဿ နာမမတ္တဿ ပကာသကော၊ န
ဂုဏာနန္တိ သမညာမတ္တပ္ပကာသကော။ တဿာ ဝသော
သမညာဝသော နိရုတ္တိနယေန၊ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ သညီ-
ဘူဘဘဂဝန္တဒဗ္ဗေ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဇ္ဇတိ နာမမတ္တပ္ပကာသက-
ဘာဝေန ပဝတ္တတ္တာ၊ န ဂုဏပ္ပကာသကဘာဝေနာတိ အတ္ထော။
ဝိသေသေတိတိ သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓံ ဝိသေသံ ကရေတိ။ ကထံ?
သမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓေန ဝုတ္တော ဘဂဝါ န ယော ဝါ သော ဝါ
သတ္တော၊ အထ ခေါ အတုလဘာဝသင်္ခါတဂုဏဝိသေသယုတ္တော
သတ္တဝိသေသောတိ။ အတ္ထေ ဟိ ဝိသေသိတေ သဒ္ဓေဝိ
ဝိသေသိတော နာမ ဟောတိတိ။ အထ ဝါ ဝိသေသေတိတိ
ဘဂဝန္တံ အညေဟိ သာဝကာဒိဟိ အတုလဘာဝသင်္ခါတဂုဏေန
ဝိသေသံ ကရေတိ။ ကထံ? ကိဉ္ဇာပိ အညေသမ္ဗိ သာဝကာဒိနံ
သီလာဒိဂုဏေဟိ ယုတ္တတ္တာ ဘဂဝါ တေဟိ သဒိသော
ဝိယ ဟောတိ၊ သော ပန နေဝ တေဟိ သဒိသော၊
တဿ သီလာဒိဂုဏာနံ အနညသာဓာရဏတ္တာ၊ သဗ္ဗညုတ-
ညာဏာဒိဂုဏာနဉ္စ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ တေသ္မဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ။
ဝိသေသနဉ္စ ဒုဝိဓံ ယထာဘူတကထနံ ဗျုပ္ပန္နကဉ္စာတိ။
ဇုဓ ယထာဘူတကထနမေဝ အဓိပ္ပေတံ အနိဋ္ဌပ္ပသင်္ဂါဘာဝ-
တော။ ဤဒိသေ ဟိ ဌာနေ ယထာဘူတကထနမေဝ ဂန္ထကာရာ
ဇုစ္ဆန္တိ။

တုလယ သမ္ပိတောတိအာဒိသု တုလိယတိ ပမိတဗ္ဗံ ဝတ္ထု၊
 ပမိသဘိ တောယာတိ တုလ၊ ပကတိတုလ၊ တုလ၊ ဝိယာတိ
 တုလ၊ ပညာ။ ယသ္မာ ယော ပုဂ္ဂလော တုလယ ပညာယ
 သမ္ပိတော သမ္မာ မိတော၊ တသ္မာ သော ပုဂ္ဂလော **တုလျော**
 နာမာတိ အတ္ထော။ ကေစိ ပန **တုလသဒ္ဓေန** ပကတိတုလံ
 ဂဟေတွာ တုလယ သမ္ပိတော တုလျော၊ ပကတိတုလယ
 ပမိတဗ္ဗံ ဝတ္ထု။ တုလျော ဝိယ တုလျော၊ ပုဂ္ဂလောတိ အတ္ထံ
 ဝဒန္တိ။ သော န ယုဒ္ဓဘိ။ ကသ္မာ? ဣဓ တဿာဒိဿမာနက္ကာ။
 ကသ္မာ “တုလော”တိ အဝတွာ “တုလျော”တိ ဝုတ္တံ၊ နန အာစ-
 ရိယေန **တုလသဒ္ဓေါ** တုလဘူတော ဝါ အတ္ထော တုလောတိ
 ဝုတ္တောတိ အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ “**သောယေဝါ**”တိအာဒိ။
 ယသ္မာ အာစရိယေန **သောယေဝ** **တုလသဒ္ဓေါယေဝ** သမ္ပိတတ္ထေ
 ဝိဟိတယကာရလောပဝသေနော “တုလော”တိ ဝုတ္တော၊ န
တုလသဒ္ဓေါ သမ္ပိတတ္ထေ ဝိဟိတ~~အ~~ကာရပစ္စယဝသေန၊ တသ္မာ
 “တုလော”တိ အဝတွာ “တုလျော”တိ ဝုတ္တန္တိ အဓိပ္ပါယော။

အထ ဝါယသ္မာ အာစရိယေန သော တုလဘူတော အတ္ထော
 သမ္ပိတတ္ထေ ဝိဟိတယကာရလောပဝသေနော တုလောတွေဝ
 နာမေန ဝုတ္တော၊ န တုလဘူတော အတ္ထော သမ္ပိတတ္ထေ
 ဝိဟိတ~~အ~~ကာရပစ္စယဝသေန တုလောတိ နာမေန။ ယကာရ-
 လောပေ ပန အသတိ တုလဘူတော အတ္ထော တုလျောတိ
 နာမေနော ဝတ္ထဗ္ဗော၊ န တုလောတိ နာမေန။ တသ္မာ
 “တုလော”တိ အဝတွာ “တုလျော”တိ ဝုတ္တန္တိ အဓိပ္ပါယော။
 အထ ဝါယဒိဇေ “တုလျော”တိ အဝတွာ ကထံ “တုလော”တိ
 ဝုတ္တောတိ အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ “**သောယေဝါ**”တိအာဒိ။
 ကိဉ္စာပိ သမ္ပိတတ္ထေ ဝိဟိတယပစ္စယဝသေန “တုလျော”တိ ပဒသိဒ္ဓိ
 ဟောတိ၊ တထာပိ အာစရိယေန “တုလျော”တိ အဝတွာ သော-
 ယေဝ **တုလသဒ္ဓေါ** ဧဝ သမ္ပိတတ္ထေ ဝိဟိတယကာရလောပဝ-
 သေနော တုလောဘိ ဝုတ္တော၊ န **တုလသဒ္ဓေါ** သမ္ပိတတ္ထေ ဝိဟိတ-
~~အ~~ာပစ္စယဝသေနာဘိ အဓိပ္ပါယော။ အထ ဝါ ကိဉ္စာပိ သမ္ပိတတ္ထေ

ဝိဟိတယပစ္စယဝသေန တုလျနာမကော အတ္ထော တုလျောတိ
ဝတ္တဗ္ဗော၊ တထာပိ အာစရိယေန “တုလျော”တိ အဝတွာ
သော တုလျနာမကော အတ္ထော သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတယကာရ-
လောပဝသေန “တုလော”တိ နာမေန ဝုတ္တော၊ န တုလ-
နာမကော အတ္ထော သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတအပစ္စယဝသေနာတိ
အဓိပ္ပာယ်ယော။

ဧဝံ သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတယပစ္စယဝသေန တုလသဒ္ဓတ္ထံ
ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တဒတ္ထေယေဝ ဝိဟိတအပစ္စယဝသေနာပိ
တဒတ္ထံ ဒဿေန္တော “အထ ဝါ”တိ အာဒိမာဟ။ တုလာယ
သမ္မိတောတိ အတ္ထေန ကောစိ ပုဂ္ဂလော တုလော နာမာတိ
ဝုစ္စတိ သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတအပစ္စယဝသေနာတိ သမ္ဗန္တော။
အထ ဝါ ယသ္မာ ယော ပုဂ္ဂလော တုလာယ သမ္မိတော၊ တသ္မာ
သော ပုဂ္ဂလော တုလော နာမာတိ ဝုစ္စတိ သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတ-
အပစ္စယဝသေနာတိ သမ္ဗန္တော။ အထ ဝါ ယသ္မာ ယော ပုဂ္ဂလော
တုလာယ သမ္မိတော နာမ ဟောတိ၊ တသ္မာ သော ပုဂ္ဂလော
တုလော နာမာတိ ဝုစ္စတိ။ ဣစ္စေတသ္မိံ သမ္မိတတ္ထေ ဝိဟိတ-
အပစ္စယဝသေန “တုလော”တိ ပဒသိဒ္ဓိ ဟောတိတိ ယောဇနာ။

တုလိတဗ္ဗော သမ္မိတဗ္ဗော အတ္ထော တုလိယတိ သမ္မိယတိ
ဧတေနာတိ တုလော၊ သဒိသောတိပိ အတ္ထော ဝတ္တဗ္ဗော။
ယသ္မာ ယော ဘဂဝါ သဒေဝကေ လောကေ အဂ္ဂပုဂ္ဂလ-
ဘာဝတော တသ္မိံ ကေနစိ ပုဂ္ဂလေန သီလာဒိဟိ ဂုဏေဟိ
တုလော သဒိသော န ဟောတိ၊ တသ္မာ သော ဘဂဝါ
အတုလော နာမာတိ ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော၊ တပ္ပုရိသကမ္မဓာရယ-
သမာသောယံ။ အယဉ္စိ သမာသော ဥတ္တရပဒတ္တပ္ပဓာနတ္တာ
တပ္ပုရိသော စ ပဒဒ္ဓယဿ တုလျာမိကရဏတ္တာ ကမ္မဓာရယော
စာတိ ဝုစ္စတိ။ “တုလော သဒိသော န ဟောတိ”တိ ဝုတ္တော
“အသဒိသော”တိ ဝုတ္တော ဟောတိတိ “န တုလော”တိ
ဝါကျံ “အသဒိသော”တိ သမာသေန ဝိဝရတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။
အယဉ္စ အကာရော ပသန္တပ္ပုဋိသေဝေါစိပရိယုဒါသဝါစိဝသေန

ဒုဝိခော၊ ဣမ ပန ပရိယုဒါသဝါစိ အဓိပ္ပေတော။ ဒသသု
 အကာရတ္ထေသု စ အညတ္ထေ ပဝတ္တတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဝါ အထ ဝါ
 ဘဂဝတော သဒေဝကေ လောကေ အဂ္ဂပုဂ္ဂလဘာဝတော
 တေန သီလာဒီဟိ ဂုဏေဟိ တုလော သဒိသော တသ္မိံ ကောစိ
 ပုဂ္ဂလော ဧတဿ ဘဂဝတော ယသ္မာ နတ္ထိ၊ ဣတိ တသ္မာ သော
 ဘဂဝါ အတုလော နာမာတိ အတ္ထော။ အတဂ္ဂုဏသံဝိညာ-
 ဏောယံ ဗဟုဗ္ဗိဟိ။ “သဒိသော”တိ ဧတေန တုလသဒ္ဓဿ
 သဒိသတ္ထတံ ပါကဋ္ဌံ ကရေတိ။ အကာရော စေတ္ထ ဝိရဟတ္ထေ
 ဝတ္တတိ။ ကထံ ပနေတံ ပစ္စေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “ယထာဟာ”တိ-
 အာဒိ။ ဘိက္ခဝေ အပဒါ ယေ သတ္တာ ဝါ သန္တိ၊ ဒွိပဒါ ယေ
 သတ္တာ ဝါ သန္တိ၊ စတုပဒါ ယေ သတ္တာ ဝါ သန္တိ၊ ဣတိ
 ယာဝတာ ယတ္တကာ သတ္တာ သန္တိ၊ ဘေသံ တတ္တကာနံ သတ္တာနံ
 တထာဂတော အဂ္ဂ အဂ္ဂေါ ဟောတိ၊ ဣတိ အက္ခာယတိ
 ကထိယတိတိ အတ္ထော။ “အဂ္ဂေါ အက္ခာယတိ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗေ
 ဩကာရဿ အကာရံ၊ မကာရာဂမဉ္ဇူ ကတွာဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။
 အာဒိသဒ္ဓေန—

“မဂ္ဂါနဋ္ဌဂီကော သေဋ္ဌော၊ သစ္စာနံ စတုရော ပဒါ။
 ဝိရာဂေါ သေဋ္ဌော ဓမ္မာနံ၊ ဒွိပဒါနဉ္စ စက္ခုမာ”တိ^၁

အာဒိကံ သင်္ဂဏှာတိ။

“အသင်္ချယျာနိ နာမာနိ၊ သဂုဏေန မဟေသိနော။

ဂုဏေန နာမမုဒ္ဒရေယျံ၊ အပိ နာမသဟဿတော”တိ^၂

“ဝုတ္တတ္တာ သန္တေသုပိ အညေသု ဗုဒ္ဓဂုဏဒဿနေသု ပဒေသု
 တေဟိ ဘဂဝန္တိ အထောမေတွာ ကသ္မာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ
 ပဒဒ္ဓသေနေဝ ထောမနာ ကတာ၊ နနု တေဟိပိ ထောမနာ
 ကာတဗ္ဗာယေဝ တေဟိပိ ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာတိ စောဒနံ
 သန္ဓာယာဟ “တ္ထောဝကာ စာ”တိအာဒိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—

၁-ခု ၁-၅၂၊ အဘိ ၄-၄၃၃။ ခု ၁၀-၁၆၂။

၂-အဘိ-၄ ၁-၄၂၀၊ ဥဒါန-၄-၃၀၆။ ပဋိသံ-၄ ၁-၂၇၇။ နေတ္ထိ-၄-၁၁၉၊ မ-၆၁-၉၈။

ကိဉ္ဇာပိ အညေဟိပိ ဗုဒ္ဓဂုဏဒဿနေဟိ ဘဂဝတော ထော-
မနာ ကာတဗ္ဗာ တေဟိပိ ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာ၊ တထာပိ
“သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ဣဒံ ပဒဒ္ဓယံ သင်္ခေပတော ဟေတုဖလ-
သတ္တုပကာရသမ္ပဒါဝသေန တိရိစ္ဆေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ ဝိဘာဝေတိ၊
တသ္မာ တဗ္ဗိဘာဝနေန ဧတ္တာဝတာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ
ဧတ္တကနေဝ ပဒဒ္ဓယေန ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါ-
သင်္ခါတေဟိ တိဟိ ဂုဏကောဋ္ဌာသေဟိ ဘဂဝတော ထော-
မနာ ကတာ ဟောတိ၊ န အညေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏဒဿနေဟိ ပဒေ-
ဟိတိ။ အယဉ္ဇ ဧဝံဒနာ အယဉ္ဇာဓိပ္ပါယော ကေန ဝစနေန
ပစ္စေတဗ္ဗောဟိ? ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဒ္ဓိကာဝစနေန ဝိနယဒ္ဓိကာဝစနေန
စ။ ဂုတ္တဗ္ဗိ တာသု—

“ဧတ္တ စ သင်္ခေပတော အတ္တဟိတသမ္ပတ္တိပရဟိတ-
ပပတ္တိဝသေန ဒုဝိဓာ ဗုဒ္ဓဂုဏာ ။ပ။ တသ္မာ တေသံ
ဝိဘာဝနဝသေန ပါဠိယံ ‘အရဟ’န္တိအာဒိနံ ပဒါနံ
ဂဟဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ပ။ အပရော နယော ဟေတုဖလ-
သတ္တုပကာရဝသေန သင်္ခေပတော တိရိစ္ဆေ ဗုဒ္ဓ-
ဂုဏာ”တိအာဒိ။

ပရိပုဏ္ဏဝစနံ ပန တာသု ဩလောကေတွာ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

အထ ဝါ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ဣမိနာ ပဒဒ္ဓယေန သင်္ခေ-
ပတော သဗ္ဗသဗ္ဗညုဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာ တေန ပဒဒ္ဓယေန
အာရိမိတသကလသဗ္ဗညုဂုဏဂဏေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ
အာစရိယေန ကတာ နာမ ဟောတိ၊ သင်္ခေပတော ပန တေန
ပဒဒ္ဓယေန ကတိဟိယေဝ ဂုဏကောဋ္ဌာသေဟိ ဘဂဝတော
ထောမနာ အာစရိယေန ကတာ ဟောတိတိ ဧဝံ သန္တာ-
ယာဟ “ဧတ္တာဝတာ စ”တိအာဒိ။ ကိဉ္ဇာပိ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတု-
လ”န္တိ ပဒဒ္ဓယေန သင်္ခေပတော သဗ္ဗသဗ္ဗညုဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာ

တေန ပဒဒ္ဒယေန အပရိမိတသကလသဗ္ဗညုဂုဏဂဏေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ အာစရိယေန ကတာ နာမ ဟောတိ၊ တထာပိ သင်္ခေပတော ဧတ္တာဝတာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ဧတ္တကေန ပဒဒ္ဒယေန ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါသင်္ခါတေဟိ တိဟိယေဝ ဂုဏကောဠာသေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ ကတာ ဟောတိ၊ န တေဟိ ဦနေဟိ ဝါ အဓိကေဟိ ဝါ တဒဘာဝတောတိ အယမေတ္တာဓိပ္ပါယော။ တေန ဝုတ္တံ တာသုဠိကာသု “အပရော နယော ဟေတုဖလသတ္တုပကာရဝသေန သင်္ခေပတော တိဝိဓော ဗုဒ္ဓဂုဏာ”တိ။

အထ ဝါ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ဣမေသု ဒွိသု ပဒေသု ဧကေကေနဝ ပဒေန ထောမနမက္ခန္ဓာ ကသ္မာ ပဒဒ္ဒယေနဝ ထောမနာ ကတာ၊ နန ဧကေကေနာပိ ပဒေန ထောမနာ ကာတဗ္ဗာယေဝ တေနာပိ ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာတိ စောဇနံ သန္ဓာယာဟ “**ဧတ္တာဝတာ စာ**”တိအာဒိ။ အယမေတ္တာဓိပ္ပါယော—ကိဉ္စာပိ ဧကေကေနာပိ ပဒေန ထောမနာ ကာတဗ္ဗာ တေနာပိ ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာ၊ တထာပိ ဧကေကေန ပဒေန ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါသင်္ခါတေနံ ပရိပုဏ္ဏာနံ တိဏ္ဍံ ဂုဏကောဠာသေနံ ဧကဒေသေနဝ ထောမနာ ကတာ ဟောတိ၊ န တေဟိ ပရိပုဏ္ဏေဟိ တိဟိ ဂုဏကောဠာသေဟိ တေန တေသံ အဒဿိတတ္တာ၊ ပဒဒ္ဒယေန ပန တေဟိ ပရိပုဏ္ဏေဟိယေဝ တိဟိ ဂုဏကောဠာသေဟိ ထောမနာ ကတာ ဟောတိ၊ န တဒေကဒေသေန တေန တဿ အဒဿိတတ္တာ။ တသ္မာ ယထာဝုတ္တဂုဏကောဠာသတ္တယဒဿနေန ဧတ္တာဝတာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ဧတ္တကေနဝ ပဒဒ္ဒယေန ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါသင်္ခါတေဟိ ပရိပုဏ္ဏေဟိ တိဟိ ဂုဏကောဠာသေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ ကတာ ဟောတိ၊ န ဧကေကေန ပဒေနာတိ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “တတ္ထ ပုရိမာ ဒွေ ဖလသမ္ပဒါ ‘သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ’န္တိ ဣမိနာ ဒဿိတာ”တိအာဒိ။

အထ ဝါ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ” နှိအာဒိကာယ ပဌမ-
 ဂါထာယ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမံ အတုလံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ ဣမာနိ
 တိဏိ ပဒါနိ ဝုတ္တာနိ။ ကံ ဘော အာစရိယေန ဣမေဟိ တိဟိ-
 ယေဝ ပဒေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ ကတာ၊ ဥဒါဟု “အတုလံ
 သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ ဒွိဟိယေဝ ပဒေဟိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
 “**ဧတ္တာဝတာ စာ**” တိအာဒိ။ အယမေတ္တာဓိပ္ပါယော— ကိဉ္စာပိ
 ပဌမဂါထာယ တိဏိ ပဒါနိ ဝုတ္တာနိ၊ တထာပိ တေသု
 တီသု ပဒေသု “ဧတ္တာဝတာ အတုလံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ
 ဧတ္တကေနော ပဒဒ္ဓယေန ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါ-
 ဝဿန တိဟိ ဂုဏကောဋ္ဌာသေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ
 ကတာ တေဟိ ဒွိဟိယေဝ ပဒေဟိ တေသံ တိဏ္ဏံ ဂုဏ-
 ကောဋ္ဌာသာနံ ဒဿိတတ္တာ၊ န ယထာဝုတ္တေဟိ တိဟိ ပဒေဟိ
 “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ” နှိ ပဒေန တေသံ တိဏ္ဏံ ဂုဏကောဋ္ဌာသာနံ
 အဒဿိတတ္တာတိ။ ယဒိ ဧဝံ “အတုလံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ ပဒ-
 ဒ္ဓယမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ တေနော ယထာဝုတ္တဂုဏာနံ ဒဿိတတ္တာ၊
 န “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ” နှိ တေန တေသံ အဒဿိတတ္တာ၊ အထ
 ကိမတ္ထမိဒံ ဝုတ္တန္တိ? သေသရတနာနဗ္ဗိ ပဏာမာရမ္ပတ္တံ။ တထာ
 ဟိ ဝက္ခဘိ “တဒေဝ” နှိအာဒိ။ နနု စ “ဧတ္တာဝတာ” တိ-
 အာဒိဝစနံ “ယထာဝုတ္တဝစနတ္ထယောဂေဝိ” တိအာဒိနာ ဝိရုဒ္ဓံ။
 တေန ဟိ “အတုလ” နှိ ပဒမေဝ ဂုဏသံကိတ္တနန္တိ ဒီပိတံ၊
 န “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ ပဒံ၊ တံ ပန နာမသံကိတ္တနန္တိ ဒီပိတံ။
 ဣဒိနာ ပန “ဧတ္တာဝတာ” တိအာဒိနာ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” နှိ
 ပဒဗ္ဗိ ဂုဏသံကိတ္တနန္တိ ဒီပိတန္တိ န ဝိရုဒ္ဓံ၊ တေနာပိ သမ္မာ-
 သမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿင်္ဂိ ဂုဏသံကိတ္တနဘာဝဿ ဒီပိတတ္တာ။ တတ္ထ
 ဟိ “ယထာဝုတ္တဝစနတ္ထယောဂေဝိ” တိ ဝစနေန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ-
 သဒ္ဓဿပိ ဂုဏသံကိတ္တနဘာဝေါ ဒီပိတော၊ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ-
 သဒ္ဓဿ။ ပ။ ပဝတ္တတ္တာ” တိ ဝစနေန နာမသံကိတ္တနဘာဝေါ
 ဒီပိတော၊ “အတုလန္တိ ဣဒိနာ ဝိသေသေတိ” တိ ဝစနေန အတုလ-
 သဒ္ဓဿ ဂုဏသံကိတ္တနဘာဝေါယေဝ ဒီပိတောတိ။ သမ္မာ-
 သမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓေါ ဟိ “သမ္မာ သာမဉ္စ သဗ္ဗဓမ္မေ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိအာဒိဝါကျသံယောဂါဝတ္ထာယံ ဂုဏဒီပ-
ကော ဟောတိ။ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ အာဒိဝါဒိယာ”တိ ကြိယာ-
ပဒါပေက္ခာဝတ္ထာယံ သညာဒီပကောတိ။

တတ္ထ ဧတ္တာဝတာတိ ဧတ္တကေနာတိ ပဒတ္ထေ ပဝတ္ထော
တတိယန္တနိပါတော၊ တေန “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဒယ-
မေဝ ပစ္စာမသတိ။ နနု စ ဂါထာယံ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ
ပဒဿပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသဒ္ဓဿ ဝိသေသနဘာဝေန ဝုတ္တတ္တာ
တမ္ပိ “ဧတ္တာဝတာ”တိ ဣဒိနာ ပစ္စာမသိတဗ္ဗန္တိ န သသဒ္ဓမ္မ-
ဂဏုတ္တမန္တိ ပဒတ္ထဿ ဟေဋ္ဌာ အသံဝဏ္ဏိတတ္တာ တပ္ပစ္စာမ-
သနဿ ပသင်္ဂါဘာဝတော၊ တေန စ ယထာဝုတ္တဂုဏတ္တယဿ
အဒီပေတဗ္ဗတ္တာ၊ တပ္ပယောဇနဿ စ “တဒေဝ”န္တိအာဒိနာ
ဝက္ခမာနတ္တာ။ ဗုဒ္ဓပိယာစရိယေန ပန “ဧတံ ပရိမာဏံ ယဿ တံ
ဧတ္တာဝံ၊ ပရိမာဏတ္ထေ ‘ယဒနုပပန္နာ နိပါတနာ သိဇ္ဈန္တိ’တိ
သုတ္တေန တာဝန္တုပစ္စယော။ တေန ဧတ္တာဝတာ”တိ ဝုတ္တံ၊
တဿ မတေန “ဧတ္တာဝတာ”တိ ဣဒံ တဒ္ဓိတန္တံ တတိယန္တံ
နာမိကပဒံ ဘဝတိ၊ ဧတ္တာဝတာ ဧတပရိမာဏဝန္တေန “သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယေနာတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။
စသဒ္ဓေါ ဥပညာသတ္ထော။ ဥပညာသောတိ စ ဝါကျာရဗ္ဗော
ဝုစ္စတိ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“သမုပ္ပယော ဥပညာသော၊ စသဒ္ဓတ္ထော ဒွိဓာ မတော။

ဥပညာသော နာမ ဝါကျာ-ရဗ္ဗော ဝုစ္စတိ တညနာ”တိ။

သော ဟိ ဂန္ထကာရာနံ ပကတိ၊ ယံ ကိဉ္စိ အပရမ္ပိ ဝတ္ထုမာရ-
ဘန္တာနံ အာစရိယာနံ ယဒိဒံ စသဒ္ဓပ္ပယောဂေါတိ။

သမ္ပဇ္ဇနံ သမ္ပဒါ၊ ဟေတု စ ဖလဉ္စ သတ္တုပကာရော စ
ဟေတုဖလသတ္တုပကာရ။ တေသံ သမ္ပဒါ ဟေတု။ ပ။ သမ္ပဒါ။
သမ္ပဒါသဒ္ဓေါ ဟေတုသဒ္ဓါဒီဟိ ပစ္စေကံ သမ္ပန္နိတဗ္ဗော။ ကထံ?
ဟေတုသမ္ပဒါ ဖလသမ္ပဒါ သတ္တုပကာရသမ္ပဒါတိ။ အထ ဝါ

ဟေတုသမ္ပဒါ စ ဖလသမ္ပဒါ စ သတ္တုပကာရသမ္ပဒါ စ
ဟေတုပသမ္ပဒါယော နိရုတ္တိနယေန။ အထ ဝါ သမ္ပဇ္ဇတိတိ
 သမ္ပဒါ။ သမ္ပဒါ စ သမ္ပဒါ စ သမ္ပဒါယော။ သမ္ပဇ္ဇတိ ဝါ
 သမ္ပဒါယော။ ဟေတုဖလသတ္တုပကာရ စ တေ သမ္ပဒါယော
 စာတိ **ဟေတုပသမ္ပဒါယော**။ အထ ဝါ ဟေတု ဧဝ သမ္ပဒါ
 ဟေတုသမ္ပဒါ။ တထာ သေသေသုပိ။ ဟေတုသမ္ပဒါ စ ဖလ-
 သမ္ပဒါ စ သတ္တုပကာရသမ္ပဒါ စ **ဟေတုပသမ္ပဒါယော**
 နိရုတ္တိနယေန။ တာသံ ဝသော **ဟေတုပဝသော**၊ တေန။
တိဟာကာရေဟိတိ တိဟိ ဂုဏကောဋ္ဌာသေဟိ။ **အာကာရ-**
 သဒ္ဓေါဟိ ကောဋ္ဌာသတ္ထော၊ ယထာ “ဒုတ္တိံသာကာရာ”တိ။
 တိဟိ ကာရဏေဟိတိ ဝါအတ္ထော၊ **အာကာရသဒ္ဓေါ**ဟိ ကာရ-
 ဏတ္ထော၊ ယထာ “ပဉ္စဟာကာရေဟိ”တိအာဒိ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“အာကာရော ကာရဏေ ဝုတ္တော၊
 သဏ္ဌာနေ ဣဂီတေပိ စာ”တိ။

ဂုဏာ စ ထောမနာဟေတုဘာဝတော ကာရဏံ နာမ
 ဟောန္တိ။ “ဘောဝတာ ထောမနာ”တိ ဧတေန “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ-
 မတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယဿ ထောမနာကြိယာယ ကရဏဘာဝံ
 ဒသေတိ။ “တိဟာကာရေဟိ ထောမနာ”တိ ဧတေန ပဒ-
 ဒ္ဓယဿ အတ္တဘူတာနံ တိဏ္ဍံ ဂုဏာနံ။ ပဉ္စ ကိလေသခန္ဓ-
 အဘိသင်္ခါရဒေဝုတ္တဇ္ဈေမာရေ အဘဉ္စိတိ “ဘဂ္ဂဝါ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗေ
 နိရုတ္တိနယေန “ဘဂ္ဂဝါ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဣဿရိယဓမ္မယသသိရိ-
 ကာမပယတ္တသင်္ခါတာ ဆ ဘဂါ ဧတဿ သန္တိတိ ဝါ ဘဂ္ဂဝါ၊
 တဿ **ဘဂ္ဂဝတော**။ ထောမနာတိ ဧတ္ထ သမ္ပဒါနံ၊ ယထာ
 “ဗုဒ္ဓဿ သိလ္လာသတေ”တိ။ တတ္ထ ဟိ ဗုဒ္ဓဿ ဗုဒ္ဓံ သိလ္လာ-
 သတေ ထောမေတိတိ အဘျော။ သောဒီယတေ အဘိတ္ထ-
 ပီယတေ ပသံသီယတေ ထောမနာ၊ တဒါကာရပ္ပဝတ္တာ
 ကာမာဝစရကုသလစေတနာ၊ တပ္ပဓာနာ ဝါ စတ္တာရော
 ကုသလာ ခန္ဓာ။ ဝိဏာသဝါနံ ပန တဒါကာရပ္ပဝတ္တာ

သဟေတု ကာမာဝစရကြိယာစေတနာ၊ တပ္ပဓာနာ ဝါ စတ္တာရော
ကြိယာခန္ဓာ။

သမ္ပဒါတ္တယသရူပံ ဒဿေတုမဟာ “တတ္ထေ”စွာဒိ။ တတ္ထ
တတ္တာဟိ တာသု တိသု သမ္ပဒါသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ ဟေတုနာ
သမ္ပဒါ သမ္ပဇ္ဇနံ တဒုပ္ပါဒနံ ဟေတုသမ္ပဒါ၊ ယထာ “သီလ-
သမ္ပန္နော”တိ၊ မဟာကရုဏာသမာယောဂေါ။ ဟေတုနော ဝါ
သမ္ပဒါ သမ္ပာဒနံ ပူရဏံ ဟေတုသမ္ပဒါ၊ ယထာ “သီလဿ
သမ္ပဒါ သမ္ပာဒနံ ပူရဏံ သီလသမ္ပဒါ”တိ၊ ဗောဓိသမ္ဘာရ-
သမ္ဘရဏံ။ ဟေတုနော ဝါ သမ္ပဒါ သမ္ပဇ္ဇနံ ဟေတုသမ္ပဒါ၊
တဒုဘယံ။ ဟေတု ဧဝံ ဝါ သမ္ပဒါ သမ္ပတ္တိံ ဟေတုသမ္ပဒါ စ၊
သမ္ပန္နဟေတု၊ ယထာ “ကာလော ဧဝံ သမ္ပတ္တိံ ကာလသမ္ပတ္တိံ။
သမ္ပန္နကာလော”တိ၊ တဒုဘယမေဝ။

တ္ထေ စ ပဌမနယေ ဟေတု နာမ မဟာကရုဏာ၊ ဟေတု-
သမ္ပဒါ နာမ တာယ သမာယောဂေါ တဒုပ္ပါဒနံ။ ဒုတိယနယေ
ဟေတု နာမ ဗောဓိသမ္ဘာရာ၊ ဟေတုသမ္ပဒါ နာမ တေသံ
သမ္ဘရဏံ ပူရဏံ။ တတိယနယေ ဟေတု နာမ မဟာကရုဏာ
ဝါ ဗောဓိသမ္ဘာရာ ဝါ၊ ဟေတုသမ္ပဒါ နာမ တာယ သမာ-
ယောဂေါ ဝါ တေသံ သမ္ဘရဏံ ဝါ။ စတုတ္ထနယေ မဟာ-
ကရုဏာသမာယောဂေါ စ ဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရဏန္တ ဟေတု
စ နာမ သမ္ပဒါ စ နာမ။ ဧဝံ သန္တေပိ အတ္ထတော ဗောဓိသတ္တ-
ဘူတေန ဘဂဝတာ အတ္ထနော သန္တာနေ ဥပ္ပါဒိတာ မဟာ-
ကရုဏာ စ ဥပစိတာ ရာသိကတာ ဗောဓိသမ္ဘာရာ စ သမ္ပန္န-
ဘူတာ မဟာကရုဏာ ဗောဓိသမ္ဘာရာ စ ဟေတုသမ္ပဒါ နာမ။
ဥပ္ပါဒိတဟေတု စ နာမ ရာသိကတဟေတု နာမ သမ္ပန္နဟေတု
နာမာတိ ဝေဒိတဗျာ။ ဝုတ္တဥေတံ သုတ္တန္တဋီကာနေတ္ထိဋီကာသု
“တိဟိ အာကာရေဟိ ဘဂဝတော ထောမနာ ဝေဒိတဗျာ
ဟေတုတော ဖလတော ဥပကာရတော စ၊ တတ္ထ ဟေတု
မဟာကရုဏာ”တိ အာဒိ။ ဧဝံ သတိ ပရတော ဝက္ခမာနံ

“သဗ္ဗညုတညာဏပဒဋ္ဌာနံ မဂ္ဂဉာဏံ၊ တမ္ဗုလိကာနိ စ ဒသ-
ဗလာဒိဉာဏာနိ ဉာဏသမ္ပဒါ”တိ ဝစနမ္ပိ သူပပန္နံ ဟောတိ။

ကမိတိ သုခံ၊ တံ ရုန္ဓတိတိ ကရုဏာ။ သော ဟိ ပရဒုက္ခာ-
ပနယနကာမတာလက္ခဏာ အတ္တသုခနိရပေက္ခတဘယ ကာရ-
ဏိကာနံ သုခံ ရုန္ဓတိ ဝိဗန္ဓတိတိ။ မဟတော ဗုဒ္ဓဘာဝဿ
မူလကာရဏတ္တာ မဟတိ ကရုဏာတိ မဟာကရုဏာ၊ သုမေ-
ဓတာပသဘူတဿ ဘဂဝတော သန္တာနေ ပဝတ္တာ မဟာ-
ဗောဓိယာ မူလဘူတာ ကာယပ္ပဏိဓေနဟေတုဘူတာ စ
ကရုဏာ။ တဘယ ဟိ သဗ္ဗောဒိတမာနသော သုမေဓတာပသ-
ဘူတော ဘဂဝါ သံသာရပဏ္ဍိတော သတ္တာနံ သမုဋ္ဌရဏတ္ထံ
ဒီပဏ္ဍိတဿ ဘဂဝတော ပါဒမူလေ အဘိနိဟာရံ ကတွာ
အနုပုဗ္ဗေန ပါရမိယော ပူရေတွာ မဟာဗောဓိံ ပတ္တေတိ။
နန စ နာနာကမ္မနိဗ္ဗတ္တတ္တာ သုမေဓတာပသအတ္တဘာဝေါ
အညော ဗုဒ္ဓအတ္တဘာဝေါ စ၊ အထ ကသ္မာ သုမေဓတာပသ-
အတ္တဘာဝိကာ ကရုဏာ “ဘဂဝတော ကရုဏာ”တိ ဝုဇ္ဇတိတိ?
ဦး၌ အတ္တဘာဝါနံ သန္တာနေန ကောဗဒ္ဓဘာဝတော။ တေ ဟိ
နာနာကမ္မနိဗ္ဗတ္တဘာဝေါ ပုရိမဘဝပရိယာပန္နဟေတုဟိ ဝိနာ
ပစ္ဆိမဘဝဿ အသမ္ဘဝတော သန္တာနေန ကောဗဒ္ဓါ
ဟောန္တိတိ။ အညထာ “သုမေဓတာပသောဗုဒ္ဓေါ အဟောသိ”တိ
န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ၊ တထာ “မူဂပက္ခပဏ္ဍိတော ပန အဟမေဝ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ လောကေ ဥဒပါဒိ”န္တိအာဒိ စ။ ဧဝံ ကတွာ
ဘဂဝတာ ဗုဒ္ဓဝံသေ—

“အဟံ တေန သမယေန၊ နိက္ခမိတွာ သကဿမာ။
ဓုနန္တော ဝါကစီရာနိ၊ ဂစ္ဆာမိ အဗ္ဗရေ တဒါ”တိ။

ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟိ ပုရိမတ္တဘာဝပစ္ဆိမတ္တဘာဝါနံ သန္တာနေန
ကောဗဒ္ဓဘာဝံ ပဋိစ္စ “အဟ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ သုမေဓဘူတော အဟန္တိ
ဟိ အတ္တော။

အထ ဝါ ကေတ္တနယော နာနတ္တနယော အဗျာပါရနယော
 ဧဝံဓမ္မဘာနယောတိ ဣမေသု စတုသု နယေသု ကေတ္တနယေန။
 ဗီဇဿ ဟိ အင်္ဂုရာဒိဘာဝေန ရုက္ခဘာဝပ္ပတ္တိံ ဝိယ ကာရဏ-
 ဘူတဿ သုမေဓတာပသအတ္တဘာဝဿ ဖလဘူတဗုဒ္ဓအတ္တ-
 ဘာဝပ္ပတ္တိယာ ဟေတုဖလသမ္ပန္နေန ပဝတ္တမာနဿ သန္တာနဿ
 အနုပစ္ဆေဒေါ **ကေတ္တနယော** နာမ၊ ဣတိ ဣမိနာ ကေတ္တနယေန
 သုမေဓတာပသအတ္တဘာဝိကာ ကရုဏာ “ဘဂဝတော မဟာ-
 ကရုဏာ”တိ ဝုစ္စတိတိ။ မဟာကရုဏာယ သမ္ပဒေဝ အာဘုသော
 ယောဂေါ **မဟာကရုဏာသမာယောဂေါ**၊ သံသာရပဏေ
 နိမုဂ္ဂံ သတ္တနိကာယံ ဒိသ္မာ အယံ သတ္တနိကာယော သံသာရ-
 ပဏေ နိမုဂ္ဂေါ မဟာပဏေ နိမုဂ္ဂေါ မဟာနာဂေါ ဝိယ၊ ကိန္တိ
 န ခေါ အဟမိမမိတော သမုဒ္ဓရေယျံ မဟာပဏေ နိမုဂ္ဂံ
 မဟာနာဂံ တတော သမုဒ္ဓတော ဗလဝါ ပုရိသော ဝိယ၊
 နာညတြ သဗ္ဗညုဘာဓိဂမာ ယေန ကေနစိ ဥပါယေန အဟမိ-
 မမိတော သမုဒ္ဓရေယျံ၊ တသ္မာ သဗ္ဗညုဘံ ပတ္ထေတွာ ပါရမိယော
 ပူရေတွာ တမဓိဂန္တော အဟမိမမိတော သမုဒ္ဓရိဿာမိတိ ဝါ၊

“ကိ” မေ ကေန တိဏ္ဍေန၊ ပုရိသေန ထာမဒဿိနာ။
 သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ သန္တာရေဿံ သဒေဝက”န္တိ

အာဒိနာ ဝါ သုမေဓတာပသဘူတေန ဘဂဝတာ အတ္တနော
 သန္တာနေန မဟာကရုဏာယ ဥပ္ပါဒနံ၊ ဧဝံ ကြိယာမတ္တလာဘေပိ
 အာဓာရဘူတာယ မဟာကရုဏာယ ဝိနာ တံသမာယောဂ-
 သုဒ္ဓါဘာယ တဒုပ္ပါဒနကြိယာယ အဘာဝတော မဟာကရု-
 ဏာဝ မဟာကရုဏာသမာယောဂေါတိ ဝုစ္စတိ။

စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဗုဒ္ဓတိတိ **ဗောဓိ**၊ သဗ္ဗညုတညာဏပဒဋ္ဌာနံ
 မဂ္ဂဉာဏံ၊ သဗ္ဗံ ဥေယျံ ဗုဒ္ဓတိတိ **ဗောဓိ**၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏ-
 ပဒဋ္ဌာနံ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ တဒုဘယံ ကေသေသနိဒ္ဒေသေန ဝါ
 သာမညနိဒ္ဒေသေန ဝါ ဣဝ “ဗောဓိ”တိ ဝုစ္စတိ။ ဟံ သမ္ဘာရေန္တိ

ပရိပါစေန္တိ၊ သာ ဝါ သမ္ဘာရိယတိ ပရိပါစိယတိ ဧတေဟိ၊
သာ ဝါ သမ္ဘရတိ ပဝတ္တတိ ဧတေဟိတိ ဗောဓိသမ္ဘာရာ။

“ဒါနံ သီလဉ္စ နေက္ခမ္ပံ၊ ပညာ ပီရိယေန ပဉ္စမံ။
ခန္တိသစ္စမဓိဋ္ဌာနံ၊ မေတ္တုပေက္ခာ စ ဒသိမာ”တိ။

ဝုတ္တာ ဒါနပါရမိတာဒယော ဒသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာ-
ပရိစ္ဆာဂါ၊တိဿော စရိယာယော စ။ ဗောဓိသမ္ဘာရာနံ သမ္ဘရဏံ
ပူရဏံ ဥပစယနံ ရာသိကရဏံ ဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရဏံ။ ကြိယာ-
သီသေန တဒါဝရာ ဗောဓိသမ္ဘာရာ ဧဝ ဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရ-
ဏန္တိ။ န ဟိ နိရာဓာရာ ကြိယာ အတ္ထိ၊ ယထာ ပိဏ္ဍုပါတောတိ။
တကြာယံ သောဇနာ မဟာကရဏာသမာယောဂေါ စ
ဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရဏဉ္စ တတ္ထ တာသု တီသု သမ္ပဒါသု
ဟေတုသမ္ပဒါ နာမ တမ္ဗုလိကတ္တာ သကလဗုဒ္ဓရဏာနန္တိ။

“ဖလသမ္ပဒါ ပနေ”စ္စာဒိနာ ဖလသမ္ပဒါပဘေဒဒဿန-
မုခေန ဖလသမ္ပဒါသရူပံ ဒဿေတိ။ တတ္ထ ပနာတိ နိပါတော
ပက္ခန္တရတ္ထော။ ဟေတုတော ဖလတိ နိပ္ပဇ္ဇတိတိ ဖလံ၊ သမ္ပဇ္ဇတိ
သမန္တာဂစ္ဆတိတိ သမ္ပဒါ။ ဖလမေဝ သမ္ပဒါ ဖလသမ္ပဒါ၊
ဉာဏာဒယော၊ ဉာဏမေဝ သမ္ပဒါ ဉာဏသမ္ပဒါ၊ တထာ
သေသေသုပိ။ ဉာဏသမ္ပဒါစ ပဟာနသမ္ပဒါစ အာနုဘာဝသမ္ပဒါ
စ ရူပကာယသမ္ပဒါ စ ဉာဏပ္ပဟာနအာနုဘာဝရူပကာယ-
သမ္ပဒါယော။ တာသံ ဝဿော၊ တဗ္ဗသေန။ စက္ကာရော ပိဓာ
ပကာရာ ယာသန္တိ ပိဂ္ဂဟော။ တတ္ထာတိ တာသု စတုသု
ဖလသမ္ပဒါသု။ နိဇ္ဈါရဏေ ဘုမ္မံ။ ပဇ္ဇတိ ပဝတ္တတိ ဖလံ
ဧတေနာတိ ပဒံ။ တိဋ္ဌတိ ဧတ္ထ ဖလံ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာတိ
ဌာနံ၊ ပဒဉ္စ တံ ဌာနဉ္စာတိ ပဒဌာနံ၊ အာသန္နကာရဏံ။ သဗ္ဗ-
ညုတညာဏဿ ပဒဌာနံ သဗ္ဗံ ပ။ ဌာနံ။

ကေစိ ပန ခေကိ သကုဇ္ဇောပမံ ဂဘာတွာ ဗဟုဗ္ဗိ နိသမာသမ္ပိ
ကရေန္တိ။ နေတ္ထိဂဏ္ဌိပဒေ ဟိ နာသာဘင်္ဂမရဏောပမံ

အရုဏောဒယသုရိယုဂ္ဂမနူပမဉ္ဇ ဂဟေတွာ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောပိ
ဝုတ္တော။ ဝုတ္တံ ဟိ တတ္ထ—

“ယထာ ဟိ ယတ္ထ နာသာဘင်္ဂါ၊ တတ္ထ မရဏံ၊
အသတိ မရဏေ နာသာဘင်္ဂါ စ နတ္ထိတိ ဘာဝိနာ
မရဏေန နာသာဘင်္ဂါ ဇနိယတိ။ ယထာ စ ယတ္ထ
အရုဏောဒယော၊ တတ္ထ သုရိယုဂ္ဂမနံ၊ အသတိ သုရိ-
ယုဂ္ဂမနေ အရုဏောဒယော စ နတ္ထိတိ ဘာဝိနာ သုရိ-
ယုဂ္ဂမနေ အရုဏောဒယော ဇနိယတိတိ ကာရိယ-
ဟေတုတာ သိဒ္ဓါ၊ တံ ဝိယ ယတ္ထ သဗ္ဗညုတညာဏုပ္ပတ္တိ၊
တတ္ထ သဝါသနကိလေသပ္ပဟာနံ၊ အသတိ သဝါသန-
ကိလေသပ္ပဟာနေ သဗ္ဗညုတညာဏုပ္ပတ္တိယေဝ န သိယာ၊
တထာ ယတ္ထ သဝါသနကိလေသပ္ပဟာနံ၊ တတ္ထ သဗ္ဗ-
ညုတညာဏုပ္ပတ္တိ၊ အသတိ သဗ္ဗညုတညာဏုပ္ပတ္တိယာ
သဝါသနကိလေသပ္ပဟာနံယေဝ န သိယာတိ အညမည-
ပဒဋ္ဌာနတာ သိဒ္ဓါ”တိ။

မူလဠိကာကာရေန ပန အာနန္ဒာစရိယေန သဗ္ဗညုတာယ
ဟိ ပဒဋ္ဌာနံ မဂ္ဂဉ္စာန္တိ တပ္ပုရိသဝါကျံဝ ဒဿိတံ။ တတ္ထ
နာနာနယကုသလတာယ ပရိယာယတော ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာ-
သောပိ ဝိဒူဟိ ဝုတ္တော။ နိပ္ပရိယာယတော ပန တပ္ပုရိသ-
သမာသောဝ အဓိပ္ပေတော အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္စာန္တဿ ဧကန္တေန
ပဒဋ္ဌာနတ္တာ၊ သဗ္ဗညုတညာဏဿ စ တပ္ပဒဋ္ဌာနဝန္တတ္တာ။ “မဂ္ဂ-
ဉ္စာန္တပဒဋ္ဌာနဉ္စ သဗ္ဗညုတညာဏ”န္တိ အာဂတဋ္ဌာနေပိ မဂ္ဂဉ္စာန္တ-
ပဒဋ္ဌာနန္တိ ဧတ္ထ ယထာဝုတ္တနယေန ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောဝ
အဓိပ္ပေတော။ ကသ္မာ ပနေတ္ထ အညတ္ထ ဝိယ “မဂ္ဂဉ္စာန္တပဒဋ္ဌာနဉ္စ
သဗ္ဗညုတညာဏ”န္တိ န ဝုတ္တန္တိ? “တမ္ဗူလိကာနိ စ ဒသဗလာဒိ-
ဉ္စာန္တာနိ”တိ ဣမိနာ သဗ္ဗညုတညာဏဿာပိ ဝက္ခမာနတ္တာ။
တတ္ထ ဟိ အာဒိသဒ္ဓေန သဗ္ဗညုတညာဏာဒယော အနေကေ
ပညာပဘေဒါ သင်္ဂယန္တိ။ တံ ယထာဝုတ္တံ မဂ္ဂဉ္စာန္တံ မူလံ

ပဓာနကာရဏံ ယေသံ တာနိ တဗ္ဗုလိကာနိ။ ဌာနာဌာန-
ဉာဏာဒိနိ ဒသမလာနိ နာမ။ တာနိ အာဒိနိ ယေသံ တဒါဒိနိ-
ယေဝ ဉာဏာနိတိ ဝိဂ္ဂဟော။

သဝါသနသကလသံကိလေသာနန္တိ ဧတ္ထ ကတမာ ဝါသနာ
နာမ? နိရာနုသယသန္တာနဿပိ သာနုသယသန္တာနကာလေ
သမာစာရသဒိသသမာစာရနိမိတ္တကိလေသေဟိ အာဟိတ-
သတ္တိဒိသေသော။ ကိံ ဝုတ္တံ ဟောတိ? ယထာ အာသဝသိတ္တေ
ဃဇ္ဇေ အပနိတေပိ အာသဝေ အာသဝဂန္ဓော တာဝ တိဋ္ဌတိ၊
န စ သော ဂန္ဓော အာသဝေါ၊ န စ အာသဝေန ဝိနာ အာဟိ-
တော၊ အာသဝံ ပန နိဿာယ ဃဇ္ဇေ အာဟိတော ဝါသိတော
သတ္တိဒိသေသော၊ ဧဝံ ပုထုဇ္ဇနကာလေ ယာဒိသော ကာယ-
သမာစာရော ကာယပ္ပယောဂေါ၊ ပိလိန္ဒဝစ္ဆာဒိနံ ဝိယ ဝစီ-
ပယောဂေါ စ၊ ခေဝိတာသဝကာလေပိ တာဒိသဿ ကာယ-
ဝစီသမာစာရဿ နိမိတ္တဘူတော ကာရဏဘူတော ကိလေ-
သေဟိ အာဟိတော ကိလေသံ ပဋိစ္စ သန္တာနေ ဝါသိတော
သတ္တိဒိသေသောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အစ္စန္တန္တိ ဧကန္တေန။
ဥပ္ပဇ္ဇနံ ဥပ္ပါဒေါ။ သော ဓမ္မော သဘာဝေါ ဧတေသန္တိ ဥပ္ပါဒ-
ဓမ္မာ။ န ဥပ္ပါဒဓမ္မော အနုပ္ပါဒဓမ္မော၊ အာယတိံ ပုန အနုပ္ပဇ္ဇန-
သဘာဝိ။ တဗ္ဘာဝေါ အနုပ္ပါဒဓမ္မတာ။ တဿာ အာပါဒနံ
သမ္မာပနံ ကရဏံ ဝါ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေနာတိ အနုပ္ပါဒ-
ဓမ္မတာပါဒနံ။

ယထိန္တိတနိပ္ပါဒနေတိ ယံ ယံ ဘဂဝတာ ဣန္ဒြိယံ အစိန္တေ-
ယျာပရိမိတံ သဗ္ဗံ လောကဟိတံ၊ တဿ တဿ နိပ္ပါဒနေ
သဒေဝကလောကာဘိဘဝနေ အာဓိပစ္စံ အာနုဘာဝသမ္ပဒါ
နာမ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ “အစိန္တေ-
ယျာပရိမိတာနံ သဗ္ဗလောကဟိတာနံ နိပ္ပါဒနေ၊ သဒေဝက-
လောကာဘိဘဝနေ စ အာဓိပစ္စံ အာနုဘာဝသမ္ပဒါ”တိ ဝုတ္တံ။

ယံ ယံ ဘဂဝတာ “တိဇ္ဈော တာရေယျ”န္တိအာဒိနာ မနော-
ဝစိကာယပဏိဓာနဝသေန ဣန္ဒြိယံ အတ္တဟိတံ၊ ပရဟိတံ ဝါ၊
တဿ တဿ ပဏိဓာနာနုရူပမေဝ နိပ္ပဒါနေတိ ဝေမေတ္ထ
အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဝေဉ္စ ကတွာ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ** “ယံ ယံ ဧတေန
ဣန္ဒြိယံ ပတ္တိတံ အတ္တဟိတံ၊ ပရဟိတံ ဝါ၊ တဿ တဿ တထေ-
ဝါဘိနိပ္ပန္တတ္တာ ဣန္ဒြိယာဘိနိပ္ပတ္တိသညိတော ကာမော”တိ^၁
ဝုတ္တံ။ အဓိနာနံ အတ္တနိ အာယတ္တာနံ ပတိ သာမိ အဓိပတိ။
တဿ ဘာဝေါ **အာဓိပစ္စံ**။ တံသမဂ္ဂိပုဂ္ဂလံ အနု အနု ဘာဝေတိ
ဝဓေတိတိ အနုဘာဝေါ။ သောယေဝ **အာနုဘာဝေါ**။ တဿ
သမ္ပဒါ၊ သောယေဝ ဝါ သမ္ပဒါ **အာနုဘာဝသမ္ပဒါ**။

သကလလောကနယနာဘိသေကဘူတာတိ သကလလော-
ကနယနာနိ သမာဟရိတွာ အတ္တနိ အဘိသိဉ္ဇနကာ ဝိယ ဇာတာ၊
တာနိ ဝါ ဥပဂန္တာ တေသု အတ္တာနံ၊ ဘဂဝတော အတ္တဘာဝ-
သမ္ပတ္တိံ သုဏန္တဿ တံဒဿနေ အဘိရုစိ ဇနေတွာ အတိ-
ဒူရတောပိ အာဂန္တာ တံဒဿနတော၊ ပဿန္တဿ
စ အတိဒဿနိယဘာဝေန တံဒဿနေတိတျာဂမနတောတိ
အတ္ထော။ အထ ဝါ **သကလလောကနယနာဘိသေကဘူတာတိ**
သကလလောကနယနာနိ ပသာဒနိဗ္ဗလသလိလေန အဘိသိဉ္ဇ-
နကဝသေန ဇာတာ၊ တေသု ဝါ တန္တိ အတ္ထော။ ဘဂဝတော
ဟိ အတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိဒဿနံ ဖလဝိသေသနိပ္ပဒါနသမတ္ထံ
ပသာဒမာဝဟတိတိ။ အထ ဝါ **နယနဂ္ဂဟဏေန စက္ခုဒွါရိက-**
-မနောဒွါရိကဝိသိယော ဂဟိတာ ဟောန္တိတိ သကလလော-
ကဿ စက္ခုဒွါရိကမနောဒွါရိကဝိသိသု ပသာဒနိဗ္ဗလသလိလဿ
အဘိသိဉ္ဇနကဝသေန ဇာတာတိ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဘဂဝတော
ဟိ အတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိံ ပဿတော ပဌမံ စက္ခုဒွါရိကဝိသိ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဒနန္တရံ တဒနုတ္တိကာ မနောဒွါရိကဝိသိ၊ တဒ-
နန္တရဉ္စ တတိယာ မနောဒွါရိကဝိသိ၊ တဒနန္တရဉ္စ စတုတ္ထာတိ
ဝေမာဒိကာသု အနေကာသု ဝိသိသု ဥပ္ပန္နကုသလဇဝနေသု

အနပ္ပကော အစ္စန္ဒသိုဓပုဋိလာဘသံဝတ္တနိယော ပဿာဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ။ ဧဝံ ကတွာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ “ရူပကာယဒဿန-
ဗျာဝဋ္ဌန္နနယနပ္ပဿာဒဇနနသမတ္တာ သဗ္ဗာကာရပရိပူရာ သဗ္ဗင်္ဂ-
ပစ္စင်္ဂသီရိ”တိ ဝုတ္တံ။

လက္ခဏာနုဗျဉ္ဇနပ္ပဋိမဏ္ဍိတာတိ မဟာပုရိသတ္ထံ၊ ဗုဒ္ဓတ္ထံ ဝါ
လက္ခိယတိ ဧတေဟိတိ လက္ခဏာနိ၊ သုပ္ပတ်ဋိတပါဒတာ၊
ဟေဋ္ဌာ ပါဒတလေသု စက္ကဇာတတာ၊ အာယတပဏှိတာ၊
ဒီဃင်္ဂလိတာ၊ မုဒုတလုဏဟတ္ထပါဒတာ၊ ဇာလဟတ္ထပါဒတာဒိနိ
ဗာတ္ထိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏာနိ။ မဟာပုရိသတ္ထံ ဗုဒ္ဓတ္ထံ ဝါ
ဗျဉ္ဇေန္တိ ပကာသေန္တိတိ ဗျဉ္ဇနာနိ။ အနု ခုဒ္ဒကာနိ ဗျဉ္ဇနာနိ
အနုဗျဉ္ဇနာနိ၊ တမ္ဗနခတာတုင်္ဂနခတာ သိနိဒ္ဓနခတာ ဝဇ္ဇင်္ဂလိ-
တာဝတတင်္ဂလိတာ အနုပုဗ္ဗင်္ဂလိတာဒိနိ အသီတိ အနုဗျဉ္ဇနာနိ။
လက္ခဏာနိ စ အနုဗျဉ္ဇနာနိ စ တထာ။ တေဟိ ပဋိမဏ္ဍိတာ
အလင်္ကတာတိ တထာ။ အတ္တာတိ ဘဝတိ ဧတေန အဘိဓာနံ
ဗုဒ္ဓိ စာတိ အတ္တဘာဝေါ၊ ခန္ဓပဉ္စကဿေတမဓိဝစနံ။ ဣမ ပန
“သကလလောကနယနာဘိသေကဘူတာ ရူပကာယသမ္ပဒါ”တိ
ဝစနတော ရူပက္ခန္ဓဿေတမဓိဝစနန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အတ္တ-
ဘာဝဿ သမ္ပတ္တိ၊ သောယေဝ ဝါ သမ္ပတ္တိတိ သမာသော။
ရူပကာယသမ္ပဒါတိ ရူပဘူတော ကာယော ရူပကာယော။
တဿ သမ္ပဒါ၊ သောယေဝ ဝါ သမ္ပဒါ ရူပကာယသမ္ပဒါ။
သမ္ပန္နရူပကာယော သဗ္ဗာကာရပရိပူဏ္ဏရူပကာယောတိ
အတ္ထော။

ဥပကရဏံ ဟိတသံဝတ္တနံ ဥပကာရော၊ သတ္တာနံ ဥပကာရော
သတ္တုပကာရော၊ အာသယော ပယောဂေါ စ။ တတ္ထ အာ-
သယော နာမ ဆန္ဒော ဉာဏဉ္စ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “နိစ္စံ
ဟိတဇ္ဈာသယတာ။ပ။ အာသယော နာမာ”တိ။ ပယောဂေါ
နာမ ဒေသနာသမုဋ္ဌာပိကာ စေတနာ ပညာ ဝါ၊ တပ္ပဓာနော
ဒေသနာသမုဋ္ဌာပကော ဝိတ္တုပ္ပါဒေါ ဝါ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ

“သဗ္ဗဒုက္ခ။ပ။ ပယောဂေါ နာမာ”တိ။ အာသယပ္ပယောဂေ သရူပတော ဒဿေန္တော “တက္ကေ”စွာဒိမာဟ။ တတ္ထ တက္ကာတိ တေသု ဒွီသု အာသယပ္ပယောဂေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ ဝိရောဓိသက္ကေသုတိ ဝိရုဇ္ဈနသီလံ ဝိရောဓော၊ သော ဧတေသံ အတ္ထိတိ ဝိရောဓိနော၊ တေယေဝ သက္ကာတိ သမာသော။ အဝိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနက္ကော၊ န ကေဝလံ အဝိရောဓိသက္ကေသု-ယေဝ နိစ္စံ ဟိတဇ္ဈာသယတာ၊ အထ ခေါ ဝိရောဓိသက္ကေသုပီတိ အက္ကော။ သမ္ဘာဝနက္ကော ဝါ၊ ဝိရောဓိသက္ကေသုပိ နိစ္စံ ဟိတဇ္ဈာသယတာ ဟောတိ၊ ကော ပန ဝါဒေါ အဝိရောဓိ-သက္ကေသုတိ အက္ကော။ ဟိတေ အဇ္ဈာသယော ယဿာတိ ဟိတဇ္ဈာသယော၊ ဘဂဝါ၊ တဿ ဘာဝေါ ဟိတဇ္ဈာသယတာ၊ အနညသာဓာရဏော အစ္စုဋ္ဌာရစ္ဆန္တော။ ပရိပါကံ ပရိပစ္စနံ ဂတံ ပတ္တံ ပရိပါကဂတံ၊ န ပရိပါကဂတံ အပရိပါကဂတံ၊ ပညိန္ဒြိယံ။ တံ ဣန္ဒြိယံ ယေသန္တိ အပရိပါကဂတိန္ဒြိယာ၊ အပရိ-ပက္ကပညိန္ဒြိယာ သက္ကာတိ အက္ကော။ ဣန္ဒြိယပရိပါကကာလာ-ဂမနန္တိ ပညိန္ဒြိယဿ ပရိပစ္စနကာလဿ အာဂမနံ။ “ဣဿ ပုဂ္ဂလဿ ဉာဏံ ဣဒါနိ အပရိပက္ကံ၊ ဧတ္တကာနံ ကာလာနံ အစ္စယေန ပရိပက္ကံ ဘဝိဿတိ”တိ ဇာနနံ ပစ္စဝေက္ခနဉာဏန္တိ အက္ကော။

တဒညသက္ကာနန္တိ တေဟိ ယထာဝုက္ကေဟိ ဒေဝဒတ္တာဒိဟိ ဝိရောဓိသက္ကေဟိ အညေသံ အဝိရောဓိနံ အပစ္စနိကပ္ပုပ္ပါဒါယံ ဌိတာနံ ဓမ္မာနုဓမ္မပ္ပုပ္ပါဒနံ အညာသိကောဏ္ဍညာဒိနံ ပုဂ္ဂလာနံ။ လဗ္ဘတေတိ လာဘော၊ အနဘိသင်္ခတာ စတ္တာရော ပစ္စယာ။ သုဋ္ဌ၊ ကတ္တဗ္ဗောတိ သက္ကာရော၊ သုဋ္ဌ၊ သင်္ခတာ စတ္တာရော ပစ္စယာ။ လာဘော စ သက္ကာရော စ လာဘသက္ကာရော။ လာဘ-သက္ကာရော အာဒယော ယေသံ တာနိ လာဘသက္ကာရာဒိနိ၊ ဂရုကရဏဗဟုမာနနပ္ပဇာဒိနိ။ နတ္ထိ အပေက္ခာ ယဿ တံ နိရပေက္ခံ၊ လာဘသက္ကာရာဒိသု နိရပေက္ခံ လာဘသက္ကာရာဒိ-နိရပေက္ခံ၊ တံ စိတ္တံ ယဿာတိ လာဘ။ပ။ စိက္ကော၊ ဘဂဝါ။

တဿ။ “ဘဂဝတော”တိ သေသော။ ယန္တိ နိဗ္ဗာနံ ဂစ္ဆန္တိ
 စေတနာတိ ယာနံ။ ယာနန္တ ယာနန္တ ယာနာနိ၊ အနိစ္စာနုပဿနာ-
 ဉာဏာဒီနိ တီဏိ ဝိပဿနာဉာဏာနိ။ ယာနာနံ တယံ
 ယာနတ္တယံ၊ တဿ မုခံ ပဓာနဘာဝေါ ယာနတ္တယမုခံ၊ တေန
 ယာနတ္တယဿ ပဓာနဘာဝေန၊ ယာနတ္တယံ ပဓာနံ ကတောတိ
 အတ္ထော။ လက္ခဏတ္တယံ အနာရောပေတွာ ဘဂဝတော ဓမ္မ-
 ဒေသနာယ အဘာဝတော “ယာနတ္တယမုခေနာ”တိ ဝုတ္တံ။
 နိယန္တိ နိဒ္ဒရန္တိတိ နိယျာနိကာ၊ စတ္တာရော အရိယမဂ္ဂါ။ သဗ္ဗ-
 ဒုက္ခတော နိယျာနိကာ သဗ္ဗဒုက္ခနိယျာနိကာ၊ တေယေဝ
 ဓမ္မာတိ သဗ္ဗ။ ပ။ ဓမ္မာ၊ ဒေသိယတေ ဒေသနာ၊ ယထာဝုတ္တ-
 စေတနာဒိ။ သဗ္ဗ။ ပ။ ဓမ္မာနံ ဒေသနာ သဗ္ဗ။ ပ။ ဒေသနာ။
 အထ ဝါ နိယျာတိ နိဒ္ဒရတိတိ နိယျာနိကာ။ သဗ္ဗဒုက္ခတော
 နိယျာနိကာ သဗ္ဗဒုက္ခနိယျာနိကာ။ ဝိမုတ္တိသင်္ခါတဿ ဓမ္မဿ
 ဒေသနာ ဓမ္မဒေသနာ။ သဗ္ဗဒုက္ခနိယျာနိကာ စ သာ ဓမ္မ-
 ဒေသနာ စာတိ သဗ္ဗ။ ပ။ ဒေသနာ၊ ဝေဇ္ဇ ကတွာ သီလက္ခန္ဓ-
 ဇ္ဇိကာယံ “ဥပကာရော အနန္တရံ အဗဟိရံ ကတွာ တိဝိယော-
 နမုခေန ဝိမုတ္တိဓမ္မဒေသနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ပယုဇ္ဇနံ ပယောဂေါ၊
 စေတနာဒိ။

တိသု သမ္ပဒါသု ကာ ခွိသု ပဒေသု ကေန ဒဿိတာတိ
 ပုစ္ဆာယံ တိဿော သမ္ပဒါယော ခွိဟိ ပဒေဟိ သဒ္ဓိံ ယထာရဟံ
 ယောဇေတွာ ဒဿေန္တော “တတ္ထ။ ပ။ ပုသင်္ဂတော”တိ အာဟ။
 တတ္ထ တတ္ထာတိ တာသု တိသု သမ္ပဒါသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။
 တဿ စ “တတ္ထ ပုရိမာ ဒွေ ဖလသမ္ပဒါ တတ္ထ ဣတရာ ပန
 ဒွေ ဖလသမ္ပဒါ”တိ သမ္ပန္နမကတွာ “တတ္ထ ဖလသမ္ပဒါ”တိ
 ဧတ္တကမော သမ္ပန္နံ ကတွာ အထ “တတ္ထ သတ္တုပကာရသမ္ပဒါ
 တတ္ထ ဟေတုသမ္ပဒါ”တိ သမ္ပန္နော ကာတဗ္ဗော။ ကေစိ ပန
 “ပုရိမာ ဒွေ ဣတရာ ပန ဒွေ”တိ ပဒါနိ အပေက္ခိတွာ
 “တတ္ထာတိ တာသု စတုသု ဖလသမ္ပဒါသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ”န္တိ

ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ “တတ္ထာ”တိ ဣမဿ ပဒဿ “ဧတ္တာဝ-
တာ စ။ပ။ထောမနာ ကတာ ဟောတိ”တိ ဧတေန မူလဝစနေန
သမ္ပဇ္ဈနတော၊ “တတ္ထ။ပ။ ဣတရာ ပန ဒွေ အတုလန္တိ
ဧတေနာ”တိ ဧတ္တကမေဝ အဝတွာ “တထာ သတ္ထု-
ပကာရသမ္ပဒါ စ တဒုပါယဘူတာ ပန ဟေတုသမ္ပဒါ”တိ-
အာဒိနမ္ပိ ဝုတ္တတ္ထာ စ။ ဣတရာ။ပ။ ဧတေနာတိ ဧတ္ထာယံ
ယောဇနာ—“အတုလ”န္တိ ဧတေန ပဒေန ပုရိမာဟိ ဦဟိ
ဖလသမ္ပဒါဟိ **ဣတရာ** အညာ ဒွေ ဖလသမ္ပဒါ စ **တထာ** ဒွေ
သတ္ထုပကာရသမ္ပဒါ စ ဒဿိတာတိ။ တတ္ထ ပနာတိ နိပါတော
ပက္ခန္တရတ္ထော။ **တထာ**တိ ဣမိနာ “ဒွေ”တိ ပဒံ အာကုတိ။

ဟေတုသမ္ပဒါ ပန ကေန ပဒေန ဒဿိတာတိ အာဟ
“**တဒုပါယဘူတာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ **တဒုပါယဘူတာ**တိ တာသံ
ဦန္တံ ဖလသမ္ပဒါသတ္ထုပကာရသမ္ပဒါနံ ဟေတုဘူတာ။ ပနာတိ
ပက္ခန္တရတ္ထေ နိပါတော။ **သာမတ္ထိယတော**တိ ဦန္တံ ပဒါနံ
ဖလသမ္ပဒါသတ္ထုပကာရသမ္ပဒါဒဿနတော ဟေတုသမ္ပဒါယပိ
အဓိကဒဿနေ သမတ္ထဘာဝတော သတ္တိတော။ အထ ဝါ
သာမတ္ထိယတောတိ ဦဟိ ပဒေဟိ ဒဿိတာနံ ဖလသမ္ပဒါ-
သတ္ထုပကာရသမ္ပဒါနံ အနုမာနတော။ ယထာ ဟိ “ပုဗ္ဗမဂေ
ဌိတမဿရ”န္တိ ဧတ္ထ အဿရဘာဝါနုမာနေန ဗျဉ္ဇနော ဝိညာ-
ယတိ၊ ယထာ စ “ဒေဝဒတ္ထော ဝိဇ္ဇော ဒိဝါ န ဘုတ္တော”တိ
ဧတ္ထ ဒိဝါအဘုတ္တဘာဝါနုမာနေန ရတ္ထိံ ဘုတ္တဘာဝေါ ဝိညာ-
ယတိ၊ ယထာ စ နဒိယံ အာဂတမဟောသာနုမာနေန နဒိယာ
ဥပရိ မေဃဝုဋ္ဌိ ဝိညာယတိ၊ ယထာ စ ကမ္မပ္ပလာနုမာနေန
ပုရိမဘဝေ ဥပစိတကမ္မံ ဝိညာယတိ၊ ဧဝမိဓာပိ ဦဟိ ပဒေဟိ
ဒဿိတာနံ ဟေတုသမ္ပဒါယ ဖလဘူတာနံ ဦန္တံ ဖလသမ္ပဒါ-
သတ္ထုပကာရသမ္ပဒါနံ အနုမာနေန ဟေတုသမ္ပဒါပိ ဝိညာယတိ
ဝိနာ ဟေတုနာ ဖလာဘာဝတောတိ တဒုပါယဘူတာ ဟေတု-
သမ္ပဒါ ဦဟိပိ ပဒေဟိ သာမတ္ထိယတော ဖလသမ္ပဒါသတ္ထု-
ပကာရသမ္ပဒါနုမာနတော ဒဿိတာတိ။

ကသ္မာ ဟေတုသမ္ပဒါ ခြွဟိပိ ပဒေဟိ ဒဿိတာ၊ နန ခြွဟိ ပဒေဟိ ဒွေယေဝ ဖလသမ္ပဒါသတ္တုပကာရသမ္ပဒါ ပသိဒ္ဓါ၊ န ဟေတုသမ္ပဒါတိ အာဟ “တထာဝရီ ဟေတုဗျတိရေကေန မဟာကရုဏာသမာယောဂဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရဏသင်္ခါတေန တထာဝရီဓေန တာဒိသေန ဟေတုနာ ဝိရဟေန တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ ဖလသမ္ပဒါသတ္တုပကာရသမ္ပဒါသင်္ခါတာနံ ခြွန္တံ သမ္ပဒါနံ အသမ္ဘဝတော တဒုပါယဘူတာ ဟေတုသမ္ပဒါ ခြွဟိပိ ဒဿိ-
တာတိ အဓိပ္ပါယော။ တထာ သော ယထာဝုတ္တော မဟာ-
ကရုဏာသမာယောဂဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘရဏသင်္ခါတော ဝိဇော ပကာရော ယဿာတိ တထာဝရီဓော၊ တာဒိသောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တထာဝရီဓော စ သော ဟေတု စာတိ တထာဝရီ-
ဟေတု။ တေန ဗျတိရေကော ဝိရဟော တထာ ဟေတုဗျတိရေ-
ကော၊ တေန။ တာ ဧဝယထာဝုတ္တော ဖလသမ္ပဒါသတ္တုပကာရ-
သမ္ပဒါ ဧဝ ဥဘယာ တဒုဘယာ၊ တဒုဘယာ စ တာ သမ္ပတ္တိယော စာတိ တဒုဘယသမ္ပတ္တိယော၊ တာသံ။

ကသ္မာ တထာဝရီဓဟေတုဗျတိရေကေန တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ အသမ္ဘဝေါ ဟောတိ၊ နန တာဒိသဟေတုနာ ဝိနာပိ တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ သမ္ဘဝေါ သိယာတိ အာဟ “အဟေတု-
ကတ္တေ စာ”တိအာဒိ။ ယဒိ တာဒိသဟေတုနာ ဝိနာပိ တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ သမ္ဘဝေါ သိယာ၊ ဧဝံ အဟေတုကတ္တေ သတိ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗေသု သက္ကေသု တာသံ တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ သမ္ဘဝပ္ပသင်္ဂါ သမ္ဘဝါပတ္တိ သိယာ။ ယသ္မာ တာဒိ-
သဟေတုနာ ဝိနာ တဒုဘယသမ္ပတ္တိနံ အသမ္ဘဝေါ ဧဝံ သိယာ၊ န သမ္ဘဝေါ။ ကသ္မာ ဟေတုသမ္ပဒါ ခြွဟိပိ ဒဿိတာတိ အဓိပ္ပါ-
ယော။ နတ္ထိ ဟေတုယာသန္တိ အဟေတုကာယော၊ တဒုဘယ-
သမ္ပတ္တိယော။ အဟေတုကာနံ ဘာဝေါ အဟေတုကတ္တံ၊ တသ္မိံ။ “သတိ”တိ သေသော။ သေဒ္ဓေါ ဥပညာသက္ကော၊

အဝဇာရဏက္ခော ဝါ။ အဟေတုကက္ခော ဧဝံ သတိ၊ သဟေတု-
ကက္ခော အသတိတိ အက္ခော။ ကေဓိ ပန သမုစ္စယတ္ထံ စသဒ္ဓိ
ဂဟေတွာ အသမ္ဘဝတော စ ပသင်္ဂတော စ ဟေတုသမ္ပဒါ ခွိဟိဝိ
ဒဿိတာတိ သမ္ပန္နံ ကရေန္တိ၊ သော န ယုက္ခော၊ “ပသင်္ဂ-
တော”တိ ဣမဿ “အသမ္ဘဝတော”တိ ဣမိနာယေဝ သမ္ပဇ္ဈ-
နတော။

ကဿှာ ပနာစရိယော “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒမာဟ၊
နန “သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယေန ဗုဒ္ဓရတနပ္ပဏာ-
မဿာရဒ္ဓတ္တာ ပုန “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန တပ္ပဏာမော
နာရတိတဗ္ဗောတိ အာဟ “တဒေဝ”န္တိ အာဒိ။ ယသ္မာ “သမ္မာ-
သမ္ပုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယေန ဗုဒ္ဓရတနသေဝ ပဏာမော အာ-
ရဒ္ဓေါ၊ န သေသရတနာနံ၊ တသ္မာ တေသမ္ပိ ပဏာမမာရ-
ဘန္တော “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒမာဟာတိ အဓိပ္ပာယ်။
တတ္ထ တန္တိ ဣဒံ “ဗုဒ္ဓရတန”န္တိ ဣမိနာ တုလျာဠိကရဏံ၊ တံ
ဟေတုဖလသတ္တုပကာရသမ္ပဒါသင်္ခါတေဟိ တိဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏေဟိ
သမန္နာဂတံ ဗုဒ္ဓရတနန္တိ ဟိ အက္ခော။ ဧဝံ ဣဒမက္ခော
နိပါတော။ ဝုတ္တုဗြိ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ—

“ဧဝံ နိဒဿနာကာရော-ပမာသု သမ္ပဟံသနေ။
ဥပဒေသေ စ ဝစန-ပုဂ္ဂိုလောဝဇာရဏေ။
ဂရဟာယေဒမက္ခော စ၊ ပရိမာဏေ စ ပုစ္ဆနေ”တိ။

ဧဝံ ဣမိနာ “သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓမတုလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယေနာတိ အက္ခော။
ဓာဉ္ဇ “ဝဋ္ဋိတွာ”တိ ဧတ္ထ ကရဏနိဒ္ဒေသဝစနံ။ တိဝိဓော။ ပ။ ပုဗ္ဗင်္ဂမန္တိ
“ဝဋ္ဋိတွာ”တိ ဧတ္ထ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဒေသော၊ တိဝိဓော။ ပ။ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဝဋ္ဋိတွာ ဝဋ္ဋနံ ကတွာတိ အက္ခော။ ကေဓိ ပန “ဗုဒ္ဓရတန”န္တိ
ဣမဿ ဝိသေသနန္တိ ဝေန္တိ၊ တဒယုတ္ထံ၊ ဗုဒ္ဓရတနဿ တိဝိဓော။ ပ။
ပုဗ္ဗင်္ဂမတာဘာဝတော။ ဝဋ္ဋနာကြိယာယေဝ ဟိ တိဝိဓော။ ပ။
ပုဗ္ဗင်္ဂမတာ။ ဧဝံ ကတွာ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ “ဧဝံ

ဗုဒ္ဓရတနဿ ထောမနာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ပဏာမံ ကတွာ ဣဒါနိ
 သေသရတနာနမ္ပိ ပဏာမမာရတန္တော အာဟာ ‘ဓမ္မံ သာရ-
 ဂဏမ္ပိ စာ’တိ^၁ ဝုတ္တံ။ ဟေတုဖလသတ္တုပဏာရသမ္ပဒါ-
 ဝသေန တယော ဝိဓာ ပကာရာ ယာသန္တိ တိဝိဓာ။ တာ စ
 တာ အဝတ္ထာ စာတိ တိဝိဓာဝတ္ထာ။ တာဟိ သင်္ဂဟိတာ သုဠု
 ဂဟိတာတိ တိဝိဓာဝတ္ထာသင်္ဂဟိတာ။ သာ စ သာ ထောမနာ
 စာတိ တိဝိဓာ။ပ။ထောမနာ။ သာ ပုဗ္ဗင်္ဂမာ ယဿာ သာတိ
 တိဝိဓာ။ပ။ပုဗ္ဗင်္ဂမာ။ဝန္တိတွာတိ ဧတ္ထ ဝန္တနာကြိယာ၊ တံ။ အဝိ-
 သဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ တေန “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန န
 ကေဝလံ ဗုဒ္ဓရတနဿေဝ ပဏာမမာရတန္တော၊ အထ ခေါ
 တတော သေသာနံ ဓမ္မသံဃရတနာနမ္ပိတိ အတ္ထံ သမ္ပိဏ္ဏေတိ။

ကသ္မာ ပန “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန သေသရတနာနမ္ပိ
 ပဏာမော အာစရိယေန အာရဒ္ဓေါ သိယာ၊ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တ-
 မ”န္တိ ဧတ္ထ ဟိ အညပဒတ္တတ္တာ ဗုဒ္ဓေါ ပဓာနော၊ န ဓမ္မသံဃာ
 သမာသပဒတ္တတ္တာ၊ တသ္မာ တေန ဗုဒ္ဓဿေဝ အဘိဝါဒေတဗ္ဗ-
 ဘာဝေါ ဝိညာယတိ၊ န ဓမ္မသံဃာနန္တိ တေန ဗုဒ္ဓရတနဿေဝ
 ပဏာမော အာစရိယေန အာရဒ္ဓေါ သိယာ၊ န ဓမ္မသံဃာနန္တိ
 စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဂုဏီဘူတာနမ္ပိ ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိ
 ယသ္မာ အညပဒတ္တတ္တာ ပဓာနဘူတဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ အဘိ-
 ဝါဒေတဗ္ဗဘာဝေါ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန မုချဝသေန
 ဝိညာယတိ၊ သမာသပဒတ္တတ္တာ အပ္ပဓာနဘူတာနမ္ပိ ဓမ္မသံဃာ-
 နမ္ပိ အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝေါ သဟယောဂေန ဝိညာယတိ၊
 တသ္မာ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန သေသရတနာနမ္ပိ
 ပဏာမော အာစရိယေန အာရဒ္ဓေါ သိယာ၊ န ဗုဒ္ဓရတနဿေ-
 ဝါတိ ယောဇနာ။ ဂုဏီဘူတာနန္တိ အပ္ပဓာနဘူတာနံ။ ဂုဏ-
 သဒ္ဓေါ ဟိ အပ္ပဓာနတ္ထော။ ဝုတ္တံ—

“ဂုဏော ပဋ္ဌလရာသီသု၊ အာနိသံသေ စ ဗန္ဓနေ။

အပ္ပဓာနေ စ သိလာဒေါ၊ သုက္ကာဒိမ္ပိ ဇိယာယ စာ”တိ။^၂

အဂုဏာပိ ဂုဏာ ဟုတွာ ဘဝန္တိတိ ဂုဏီဘူတာ၊ ဓမ္မသံဃာ။
 တေ ဟိ “ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ ဝိပဿန္ဓေန စေတသာ”တိအာဒိသု
 အသမာသာဝတ္ထာယံ၊ “သဒ္ဓမ္မော စ ဂဏုတ္တမော စ သဒ္ဓမ္မ-
 ဂဏုတ္တမာ”တိ ဒန္တသမာသာဝတ္ထာယဉ္စ ပဓာနဘူတာ၊ သဟ
 သဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမေဟိ ယော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သောယံ သသဒ္ဓမ္မ-
 ဂဏုတ္တမောဘိ ဗဟုဗ္ဗိဘိသမာသာဝတ္ထာယံ ပန အပ္ပဓာန-
 ဘူတာ။ အဘူတတဗ္ဗာဝေ ကရဘူဓာတုယောဂေ ဤပဇ္ဇယ-
 သမ္ဘဝတော “ဂုဏီဘူတာန”န္တိ ဝုတ္တံ၊ “အဗျဿိဘာဝေါ”တိ-
 အာဒိနိ စေတ္ထ ဥဒါဟရဏာနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ အဝိသဒ္ဓေါ
 ဂရဟတ္ထော။ ဝုတ္တဉ္စိ—

“သမ္ဘာဝနေ စ ဂရဟာ-ပေက္ခာသု စ သမုစ္စယေ။
 ပဉ္စေ သံဝရဏေ စေဝ၊ အာသိသတ္ထေ အဝီရိတ”န္တိ။

ဓမ္မသံဃာနန္တိ ဧတ္ထ အဝိသဒ္ဓေါ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ ဂမ္ပမာ-
 နတ္ထတ္တာ ဝါ နပ္ပယုတ္ထော။ သဟယောဂေနာတိ သဟသဒ္ဓေန၊
 သဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမသဒ္ဓါနံ ဝါ သဟသဒ္ဓေန ယောဂတော၊ အည-
 ပဒတ္တဘူတေန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ဝါ သဟ ဧကတော သမာသ-
 ပဒတ္တဘူတာနံ ဓမ္မသံဃာနံ အဘိဝါဒနကြိယာဝသေန ယောဂ-
 တော။ “ဥပမာယပိဓေကေစ္စ၊ အတ္ထံ ဇာနန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ၊
 ဝုတ္တတ္တာ အပ္ပဓာနဘူတာနမ္ပိ ဓမ္မသံဃာနမ္ပိ သဟယောဂေန
 ဝိညာတဗ္ဗဿ အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝဿ ဥပမံ ဒဿေန္တော
 “ယထာ”တိအာဒိမာဟ။ တတြာယံ ယောဇနာ— ယထာ
 “သပုတ္တဒါရော အာဂတော”တိ ဧတ္ထ အညပဒတ္တဘာဝတော
 ပဓာနဘူတဿ ပုရိသဿ အာဂမနံ “သပုတ္တဒါရော”တိ
 ပဒေန မုချဝသေန ဝိညာယတိ၊ သမာသပဒတ္တဘာဝတော
 အပ္ပဓာနဘူတဿပိ ပုတ္တဒါရဿပိ အာဂမနံ သဟယောဂေန
 ဝိညာယတိ၊ ဧဝိဓာပိ အညပဒတ္တတ္တာ ပဓာနဘူတဿ မုဒ္ဓဿ
 အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝေါ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေန မုချတော

ဝိညာဃတိ၊ သမာသပဒတ္တတ္တာ အပ္ပဓာနဘူတာနမ္ပိ ဓမ္မသံဃာနမ္ပိ အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝေါ သဟယောဂေန ဝိညာဃတိတိ။

သသဒ္ဓမ္မဂုဏတ္ထမန္တိ ဧတ္ထ ဒဗ္ဗသမဝါယပ္ပသင်္ဂေါ နတ္ထိ၊ ဂုဏသမဝါယကြိယာသမဝါယေသု ကော သမဝါယော၊ ဂုဏသမဝါယော ဝါ ကြိယာသမဝါယော ဝါ၊ ကိဇ္ဈတ္ထ၊ ယဒိ ဂုဏသမဝါယော၊ ဥဒါဟရဏဝိသမော သိယာ။ တတ္ထ ဟိ ကြိယာသမဝါယောဝံ ဒိဋ္ဌော၊ န ဂုဏသမဝါယော။ ယဒိ ကြိယာသမဝါယော၊ အာစရိယော ဝိယ ဓမ္မသံဃာပိ အဘိဝန္ဓကာ သိယုန္တိ? ဝုစ္စတေ။ ကြိယာသမဝါယောဝံ လဗ္ဘတိ၊ န ဂုဏသမဝါယော အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝဿ ဂုဏတ္တာဘာဝတော။ သော ဟိ ကြိယာဝံ၊ န ဂုဏော၊ “ပစ္စိတဗ္ဗော ဩဒနေ၊ ဘောတ္တဗ္ဗော ဩဒနေ၊ ဂန္တဗ္ဗော မဂ္ဂေါ”တိအာဒိသု ပစ္စိတဗ္ဗသဒ္ဓါဒိနံ ဝိယ အဘိဝါဒေတဗ္ဗသဒ္ဓဿ ကြိယာဝါစကတ္တာ။ ယဒိ ဧဝံ အာစရိယော ဝိယ ဓမ္မသံဃာပိ အဘိဝန္ဓကာ သိယုန္တိ? န၊ အာစရိယဿ သဟဝန္ဓတာဘာဝတော။ ဧတ္ထ ဟိ အညပဒတ္တဘာဝတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သဟဝါ၊ နာစရိယဿာတိ တေ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိယ အဘိဝါဒေတဗ္ဗာဝံ သိယုံ၊ နာဘိဝန္ဓကာတိ။ ကေဓိ ပန ဣမမတ္ထံ အသလ္လက္ခေတွာ အဘိဝါဒကဘာဝသင်္ဂါတံ ကြိယံ ဂဟေတွာ ကြိယာသမဝါယေသတိ ဓမ္မသံဃာနမ္ပိ အဘိဝါဒကဘာဝါပတ္တိဒေါသံ ဒိဿာ အဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝဉ္စ ဂုဏောတိ ဂဟေတွာ ဂုဏသမဝါယောဝံ လဗ္ဘတိ၊ န ကြိယာသမဝါယောတိ ဝဒန္တိ။ တေသံ ဝါဒေသဒ္ဓလက္ခဏဉ္စ ဘိန္တိ၊ နိဒဿနနိဒ္ဓိသိတဗ္ဗတ္တာ စ ဝိသမာ သိယုံ။ နနု စ ကြိယာသမဝါယေပိ တေ ဝိသမာ သိယုံ၊ နိဒဿနတ္ထော ဟိ ကတ္တုဘူတအာဂန္တုဘာဝေါ၊ န ကမ္မဘူတအာဂန္တုဗ္ဗဘာဝေါ။ နိဒ္ဓိသိတဗ္ဗတ္ထော ပန ကမ္မဘူတအဘိဝါဒေတဗ္ဗဘာဝေါ၊ န ကတ္တုဘူတအဘိဝါဒကဘာဝေါတိ? န၊ တေသံ သဟယောဂေန ဝိညာတဗ္ဗဘာဝဿမညတော။ အထ ဝါ

ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသေ ယထာဝုတ္တသမဝါယော န ဝိစာရေတဗ္ဗော။
ယဒိ ဟိ တံ ဝိစာရေယျ၊ ကြိယာသမဝါယော ဧဝ လက္ခေယျ။
ကသ္မာ? “ဝတ္တတိ ဟောတိ”တိအာဒိကဿေဝ ကြိယာပဒဿ
ယောဇေတဗ္ဗတ္တာ။

ဧဝံ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒဿ သမ္ပန္နံ ဒဿေတွာ
ဣဒါနိ တဒတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “တတ္ထ။ပ။ သသဒ္ဓမ္မ-
ဂဏုတ္တမ”န္တိ။ တတ္ထ တတ္တာတိ “သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမ”န္တိ ပဒေ။
“အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ သေသော။ အတ္တာနံ။ပ။ ဓာရေ-
တီတိ ဧတ္ထ ဓာရေတီတိ ဧတေန “ဓရိယတိ ဓာရိယတိ”တိ-
အာဒိကံ နိဝတ္တေတိ။ ဣဒမေဝ စ အဓိပ္ပေတဝစနံ၊ သေသာနိ
တပ္ပရိဝါရဝသေန ဝုတ္တာနိ။ ဓာရဏဉ္စိ သဘာဝဓာရဏံ သတ္တ-
ဓာရဏဉ္စာတိ ဒုဝိဓံ ဟောတိ။ တေသု သဗ္ဗေသမ္ပိ သဘာဝဓမ္မာနံ
ဒဿနာဓိကာရတ္တာ “ကုသလာ ဓမ္မာ”တိအာဒိသု သဘာဝ-
ဓာရဏံ လဗ္ဘတိ၊ ဣဓ ပန အဘိဝါဒနယောဂျဿ ဓမ္မဿ အဓိပ္ပေ-
တတ္တာ သတ္တဓာရဏန္တိ တံ ဒဿေတုံ “သတ္တေ”တိ ဝုတ္တံ၊ ပါဌသေ-
သောပိ ဟိ ဝုတ္တော နာမာတိ။ သတ္တာ စ ဒုဝိဓာ ဓမ္မံ ဓာရေန္တော
အဓာရေန္တော စာတိ။ တေသု အဓာရေန္တေ နိဝတ္တေတုံ
“အတ္တာနံ ဓာရေန္တေ”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ စ ဓာရဏံ နာမ ယထာ-
ရဟံ အဓိဂမနံ ပရိယာပုဏနဉ္စ။ ကထံ ဓာရေတီတိ ပုစ္ဆာယ
ယေနာကာရေန ဓာရေတိ၊ တံ ဒဿေတုံ “စတူသု။ပ။ ကတွာ”တိ
ဝုတ္တံ။ လောကေ ဟိ ဘာရဓာရဏံ နာမ န ကေန္တတော
အပါတနဝသေနေဝ ဟောတိ၊ အထ ခေါ ပါတနဝသေနာပိ။
ဓမ္မဿ ပန သတ္တဓာရဏံ ကေန္တတော အပါတနဝသေနေဝ
ဟောတိ၊ န ပါတနဝသေနာတိ။ အပတမာနေ ကတွာတိ စ
အပါတေတွာ အပါတနဝသေနာတိ အတ္ထော။ ဣဒဉ္စိ ဓာရဏာ-
ကာရဒဿနံ၊ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဒေသောတိပိ ဝတ္တံ၊ ဝဋ္ဋတိ။
သောတာပတ္တိမဂ္ဂမေဝ သန္ဓာယ “စတူသု အပါယေသု”တိ ဝုတ္တံ။
မဂ္ဂစတုတ္ထံ သန္ဓာယ “ဝဋ္ဋဒုက္ခေသု”တိ ဝုတ္တံ။ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ
ဟိ အတ္တာနံ ဓာရေန္တေ အပါယေသု သတ္တမဘဝတော ဥဒ္ဓိ

သုဂတိဘဝေ စ န ပါတေတိ၊ တေသု ပဝတ္တိဟေတုဿာတတော။
သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါ သုဂတိကာမဘဝေကဒေသေ၊ အနာဂါမိ-
မဂ္ဂေါ သကလကာမသုဂတိဘဝေ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ရူပါရူပ-
ဘဝေသု န ပါတေတိ၊ တေသု ပဝတ္တိပစ္စယဿာတတောတိ။

ဝေဇ္ဇ ကတွာ အဋ္ဌဿာလိနိယံ ဝုတ္တံ—

“သစေ ဟိ သောတာပန္နဿ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ
အဘာဝိတော အဘဝိဿ၊ ဌပေတွာ သတ္တ ဘဝေ
အနမတဂ္ဂေ သံဿာရဝဇ္ဇေ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တေယျ။
ကသ္မာ? တဿ ပဝတ္တိယာ ဟေတုနံ အတ္ထိတာယ။ တိဏိ
သံယောဇနာနိ၊ ဒိဋ္ဌာနုသယော၊ ဝိစိက္ခာနုသယောတိ
ဣမေ ပန ပဉ္စ ကိလေသေ သော မဂ္ဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနောဝ
သမုပ္ပါတေတိ၊ ဣဒါနိ ကုတော သောတာပန္နဿ သတ္တ
ဘဝေ ဌပေတွာ အနမတဂ္ဂေ သံဿာရဝဇ္ဇေ ဥပါဒိန္နကပ္ပ-
ဝတ္တံ ပဝတ္တိဿတိ၊ ဧဝံ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ဥပါဒိန္နကပ္ပ-
ဝတ္တံ အပ္ပဝတ္တံ ကုရုမာနော ဥပါဒိန္နကတော ဝုဋ္ဌာတိ
နာမ။

သစေ သကဒါဂါမိဿ သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါ အဘာဝိ-
တော အဘဝိဿ၊ ဌပေတွာ ဒွေ ဘဝေ ပဉ္စသု ဘဝေသု
ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တေယျ။ ကသ္မာ? တဿ ပဝတ္တိယာ
ဟေတုနံ အတ္ထိတာယ။ ဩဋ္ဌာရိကာနိ ကာမရာဂပဋိသ-
သံယောဇနာနိ၊ ဩဋ္ဌာရိကော ကာမရာဂါနုသယော၊
ပဋိသာနုသယောတိ ဣမေ ပန စတ္တာရော ကိလေသေ
သော မဂ္ဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနောဝ သမုပ္ပါတေတိ၊ ဣဒါနိ
ကုတော သကဒါဂါမိဿ ဒွေ ဘဝေ ဌပေတွာ ပဉ္စသု
ဘဝေသု ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တိဿတိ၊ ဧဝံ သကဒါ-
ဂါမိမဂ္ဂေါ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ အပ္ပဝတ္တံ ကုရုမာနော ဥပါ-
ဒိန္နကတော ဝုဋ္ဌာတိ နာမ။

သစေ အနာဂါမိဿ အနာဂါမိမဂ္ဂေါ အဘာဝိတော အဘဝိဿ၊ ဌပေတွာ ဧကံ ဘဝံ ဒုတိယဘဝေ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တေယျ။ ကသ္မာ? တဿ ပဝတ္တိယာ ဟေတုနံ အတ္ထိတာယ။ အဏုသဟဂတာနိ ကာမရာဂပဋိသသံယောဇနာနိ၊ အဏုသဟဂတော ကာမရာဂါနသယော၊ ပဋိသာနသယောတိ ဣမေ ပန စတ္တာရော ကိလေသေသော မဂ္ဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနောဝ သမုဋ္ဌါတေတိ၊ ဣဒါနိ ကုတော အနာဂါမိဿ ဧကံ ဘဝံ ဌပေတွာ ဒုတိယဘဝေ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တိဿတိ၊ ဧဝံ အနာဂါမိမဂ္ဂေါ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ အပ္ပဝတ္တံ ကုရမာနော ဥပါဒိန္နကတော ဝုဋ္ဌာတိ နာမ။

သစေ အရဟတော အရဟတ္တမဂ္ဂေါ အဘာဝိတော အဘဝိဿ၊ ရူပါရူပဘဝေသု ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တေယျ။ ကသ္မာ? တဿ ပဝတ္တိယာ ဟေတုနံ အတ္ထိတာယ။ ရူပရာဂေါ အရူပရာဂေါ မာနော ဥဒ္ဓစ္စံ အဝိဇ္ဇာ မာနာနသယော ဘဝရာဂါနသယော အဝိဇ္ဇာနသယောတိ ဣမေ ပန အဋ္ဌ ကိလေသေသော မဂ္ဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနောဝ သမုဋ္ဌါတေတိ၊ ဣဒါနိ ကုတော ဒိဏာသဝဿ ပုနတ္တဝေ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ ပဝတ္တိဿတိ၊ ဧဝံ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ဥပါဒိန္နကပ္ပဝတ္တံ အပ္ပဝတ္တံ ကုရမာနော ဥပါဒိန္နကတော ဝုဋ္ဌာတိ နာမ။

သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ စေတ္ထ အပါယဘဝတော ဝုဋ္ဌာတိ၊ သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါ သုဂတိကာမဘဝေကဒေသတော၊ အနာဂါမိမဂ္ဂေါ ကာမဘဝတော၊ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ရူပါရူပဘဝတော။ ‘သဗ္ဗဘဝေဟိဝိ ဝုဋ္ဌာဘိ ဧဝါ’တိ ဝဒန္တိ”တိ။

နိဗ္ဗာနဖလပရိယတ္တိယော ပန ယထာရဟံ တဒါရမ္မဏတပ္ပလတဒဓိဂမဟေတုတာယ အပါယာဒိသု န ပါတေန္တိ နာမ။

တကြာယံ အတ္ထယောဇနာ—အဘိဝါဒေတဗျဘူတော ယော သဘာဝေါ အတ္တာနံ ဓာရေန္တေ သတ္တေ စတုသု အပါယေသု စ ဝဇ္ဇဒုက္ခေသု စ အာတမာနေ ကတွာ အပါတေတွာ အပါတန-
ဝသေန တေသု အပ္ပဝတ္တိကရဏဝသေန ယသ္မာ ဓာရဏတော ဓာရေတိ နာမ။ ဣတိ တသ္မာ ဓာရဏတော သော သဘာဝေါ ဓမ္မော နာမာတိ။

ဧဝံ ဓမ္မသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဓမ္မသရူပံ ဒဿေန္တော အာဟ “စတုမဂ္ဂ။ပ။ဓမ္မော”တိ။ တတ္ထ စတုမဂ္ဂ။ပ။ နဝရိဓောတိ ဣဒံ “ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ သင်္ခတာ၊ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ၊ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ။ ဣမိနာ ဝစနေန အရိယမဂ္ဂါနံ ဓမ္မဘာဝဿ ဝုတ္တတ္တာ၊ “ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ သင်္ခတာ ဝါ အသင်္ခတာ ဝါ၊ ဝိရာဂေါ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ။ ဣမိနာ နိဗ္ဗာနဿပိ ဓမ္မဘာဝဿ ဝုတ္တတ္တာ၊ “ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ ဓမ္မော လောကုတ္တရော နဝါ”တိ။ ဣမိနာ စတုမဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနာနံ ဓမ္မဘာဝဿ ဝုတ္တတ္တာ ဝုတ္တံ။

“ပရိယတ္တိယာ သဟ ဒသဝိဓော ဝါ”တိ ဣဒံ—

“ရာဂဝိရာဂမနေဇမသောကံ၊ ဓမ္မမသင်္ခတမပ္ပဋိကူလံ။

မရုရမိမံ ပရုဏံ သုဝိဘတ္တံ၊ ဓမ္မမိမံ သရဏတ္ထမုပေဟိ”တိ။

ဣမိနာ စတုမဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနပရိယတ္တိနံ ဓမ္မဘာဝဿ ဝုတ္တတ္တာ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ ဟိ ရာဂဝိရာဂေါတိ မဂ္ဂေါ ကထိတော၊ “ကာမရာဂေါ ဘဝရာဂေါ”တိ ဧဝမာဒိဘေဒေါ သဗ္ဗောပိ ရာဂေါ “ဝိရဇ္ဇတိ ပဟိယတိ ဧတေနာ”တိ ကတွာ။ အနေဇမသောကန္တိ ဖလံ ကထိတံ၊ ဇောသင်္ခါဘာယ တဏှာယ၊ အန္တောနိဇ္ဈာနလက္ခဏဿ သောကဿ စ တဒုပ္ပတ္တိယံ သဗ္ဗသော ပရိက္ခိဏတ္တာ။ ဓမ္မမသင်္ခ-
တန္တိ နိဗ္ဗာနံ ကထိတံ၊ ကေနစိ ပစ္စယေန အသင်္ခတတ္တာ၊ အပ္ပဋိ-
ကူလံ မရုရမိမံ ပရုဏံ သုဝိဘတ္တန္တိ သဗ္ဗောပိ ပရိယတ္တိဓမ္မော

၁-အံ ၁-၃၄၃။ အံ ၂-၂၉။ အံ ၃-၂၇၃။ ၃ ၁-၂၅၄။

၂-နျာသဒ္ဓိကာ ၁၂။ ဝိနိစ္ဆယ-ဇီ ၁-၅။

၃-၃ ၂-၇၆။

ကထိတော၊ အဝိရောဓိပနတော အတ္ထဗျူနရသသမ္ပန္နတာယ၊
ပကဋ္ဌဂုဏဝိဘာဝနတော သုဠု ဝိဘဇိတတ္တာ စ။

တတြာယံ ယောဇနာ—စတု။ပ။ ဝသေန နဝရိဓော
သဘာဝေါ ဓမ္မော နာမ၊ ဝါ အထဝါ ပရိယတ္တိယာ သဟ
ဒသဝိဓော သဘာဝေါ ဓမ္မော နာမာတိ၊ နဝရိဓော ဓမ္မော ဓမ္မော
နာမ၊ ဒသဝိဓော ဓမ္မော ဓမ္မော နာမာတိပိ ယောဇနာ။ ကေဖိ
ပန နဝရိဓော ဓမ္မော။ ဝါ အထဝါ ဒသဝိဓော ဓမ္မောတိ
ယောဇနံ ကရောန္တိ။

ဓာရဏံ နာမ သတ္တာနညေဝ အတ္ထိ၊ န ဓမ္မဿ နိဗျာပါရတ္တာ၊
ဝေမပိ ဓမ္မဿပိ ဓာရဏံ ဝုတ္တံ၊ ကိမေတဿ ဓာရဏန္တိ အာဟ
“ဓာရဏဉ္စာ”တိအာဒိ။ ကိဉ္စာပိ လောကေ ဇနာနံ ဘာရ-
ဓာရဏသဒိသံ ဓာရဏံ ဓမ္မဿ နတ္ထိ နိဗျာပါရတ္တာ၊ တဒညံ ပန
အတ္ထေဝါတိ အပါယာဒိ။ပ။ ဝိဒ္ဓံသနံ ဧတဿ ယထာဝုတ္တဿ
ဓမ္မဿ ဓာရဏံ နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ အဓိပ္ပါယော။

အထ ဝါ ကိမေတဿ ဓမ္မဿ ဓာရဏံ နာမ၊ လောကေ
ဇနာနံ ဟတ္ထာဒိဟိ ဂဟေတွာ ဘာရဓာရဏသဒိသံ ဓာရဏံ ကိ°
ဓာရဏံ နာမာတိ အာဟ “ဓာရဏဉ္စာ”တိအာဒိ။ အယမေတ္တာ-
ဓိပ္ပါယော—အပါယာဒိ။ပ။ ဝိဒ္ဓံသနံ ဧဝ ဧတဿ ဓမ္မဿ
ဓာရဏံ နာမ၊ န လောကေ ဇနာနံ ဟတ္ထာဒိဟိ ဂဟေတွာ
ဘာရဓာရဏသဒိသံ ဓာရဏံ ဓာရဏံ နာမ နိဗျာပါရတ္တာတိ။
အထ ဝါ ယထာ လောကေ ဘာရဓာရဏံ နာမ ယသ္မိ° ဌာနေ
ဘာရော တိဌတိ၊ တတော ဂဟေတွာ အညဋ္ဌာနနယနံ၊ ဧဝ-
မေတဿ ဓမ္မဿ ယေသု အပါယာဒိသု သတ္တာ တိဌန္တိ၊
တတော ဥဒ္ဓရိတွာ အညဋ္ဌာနနယနံ ကိ° သတ္တာနံ ဓာရဏံ
နာမာတိ အာဟ “ဓာရဏဉ္စာ”တိအာဒိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—
အပါယာဒိ။ပ။ ဝိဒ္ဓံသနံ ဧဝ ဧတဿ ဓမ္မဿ ဓာရဏံ နာမ၊
န ယထာ လောကေ ဘာရဓာရဏံ နာမ ယသ္မိ° ဌာနေ ဘာရော
တိဌတိ၊ တတော ဂဟေတွာ အညဋ္ဌာနနယနံ၊ ဧဝမေတဿ
ဓမ္မဿ ယေသု အပါယာဒိသု သတ္တာ တိဌန္တိ၊ တတော

ဥဒ္ဓရိတွာ အညဋ္ဌာနနယနံ သတ္တာနံ ဓာရဏံ နာမ၊ တာဒိသဿ သတ္တာနံ ဓာရဏဿေဝ အသမ္ဘဝတော။ န ဟိ တာဒိသာ ဓမ္မံ ဓာရေန္တိတိ။ တတ္ထ စသဒ္ဓေါ ဥပညာသတ္ထော။ ဗနသဒ္ဓေါ ဝစနာလင်္ကာရော။

မဂ္ဂါဒိနံ တံကိလေသဝိဒ္ဓိသနံ ကိံ နာနာကရဏန္တိ အာဟ “တ”န္တိအာဒိ။ တတြာယံ ယောဇနာ—အရိယမဂ္ဂဿ စ နိဗ္ဗာနဿ စာတိ ဥဘိန္နမ္ပိ တံ ကိလေသဝိဒ္ဓိသနံ နိပ္ပရိယာယတော ဧဝ လဗ္ဘတိ။ ကသ္မာ? အရိယမဂ္ဂဿ ကိလေသသမုစ္ဆေဒက- ဘာဝတော။ နိဗ္ဗာနဿ အာရမ္မဏဘာဝေန တဿ အရိယ- မဂ္ဂဿ တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတုတာယ ဖလဿ စ ပရိယတ္တိယာ စာတိ ဥဘိန္နမ္ပိ တံ ကိလေသဝိဒ္ဓိသနံ ပရိယာယတော ဧဝ လဗ္ဘတိ။ ကသ္မာ? ဖလဿ မဂ္ဂေန သမုတ္တိန္နာနံ ကိလေသာနံ ပဋိပ္ပဿန္တနဝသေန မဂ္ဂါနုကူလပ္ပဝတ္တိတော ပရိယတ္တိယာ တဒဓိဂမဟေတုတာယာတိ တံ ကိလေသဝိဒ္ဓိသနံ ဒဠဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။ အာရမ္မဏဘာဝေနာတိ ဣဒံ တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတု- ဘာဝဿ ကာရဏဝစနံ။ တဿာတိ ဧတဿ။ “တဒတ္ထာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ တမေဝ ကိလေသဝိဒ္ဓိသနံ ဧဝ အတ္ထော ကိစ္စန္တိ တဒတ္ထော။ ကိစ္စတ္ထော ဟိ အတ္ထသဒ္ဓေါ “အာဟာရတ္ထံ ဖရေယျာ”တိအာဒိသု ဝိယ။ တဒတ္ထဿ သိဒ္ဓိ နိပ္ပတ္တိ တဒတ္ထသိဒ္ဓိ၊ တဿာ ဟေတု တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတု၊ နိဗ္ဗာနံ။ တဿ ဘာဝေါ တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတုတာ၊ တာယ။ မဂ္ဂေန သမုတ္တိန္နော ကိလေသေ ပဋိပ္ပဿန္တေတိ ဂူပသမေတိတိ ပဋိပ္ပဿန္တနံ၊ ဖလံ။ တဿ ဝသော၊ တေန။ မဂ္ဂဿ အနုကူလံ အနုရူပံ မဂ္ဂါနုကူလံ။ တဗ္ဗသေန ဖလဿ ပဝတ္တိ မဂ္ဂါနုကူလပ္ပဝတ္တိ၊ တတော။ တဿ အရိယမဂ္ဂဿ၊ တေသံ ဝါ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနာနံ အဓိဂမော ပဋိလာဘော တဒဓိဂမော၊ တဿ ဟေတု တဒဓိဂမဟေတု၊ ပရိယတ္တိ။ တဿ ဘာဝေါ တထာ၊ တာယ။ ဒဠဗ္ဗံ တံ ကိလေသ- ဝိဒ္ဓိသနံ၊ အရိယမဂ္ဂါဒိနံ ကိလေသဝိဒ္ဓိသနဿ နာနတ္ထံ ဝါတိ ယောဇနာ။

သတံ ဓမ္မော၊ သန္တော ဝါ ဓမ္မောတိ သဒ္ဓမ္မသဒ္ဓဿ ဒုဝိဓံ
အတ္ထံ ဒဿန္တော အာဟ “သတံ။ ပ။ သဒ္ဓမ္မော”တိ။

“အစွိတေ ဝိဇ္ဇမာနေ စ၊ ပသတ္ထေ သစ္စသာရသု။

ဝိန္တေ စ သမိတေ ဝေဝ၊ သန္တောဘိဓေယျလ္လိကော”တိ။

ဝစနတော သန္တသဒ္ဓေါ အစွိတာဒီသု အတ္ထေသု ဝတ္တတိ။ ဣဓ
ပန သန္တသဒ္ဓဿ သာရဝိဇ္ဇမာနပသတ္ထတ္ထေသု ပဝတ္တိံ
ဒဿေတုံ တယော ဝိကပ္ပါ ဝုတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သန္တော
သာဓဝေါ ပုရိသာ သပ္ပုရိသာ။ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနာနမ္ပိ
သပ္ပုရိသဘာဝတော တေ နိဝတ္ထေတုံ “အရိယပုဂ္ဂလာန”န္တိ
ဝုတ္တံ။ ဝါ အထဝါ သန္တော ပရမတ္ထတော သံဝိဇ္ဇမာနော
ဓမ္မော၊ တိတ္ထိယပရိကပ္ပိတော အတ္တာ ပရမတ္ထတော အဝိဇ္ဇ-
မာနော ဝိယ ပရမတ္ထတော အဝိဇ္ဇမာနော ဓမ္မော န။ ဝါ
အထဝါ သွာက္ခာတတာဒိဂုဏယောဂတော သန္တော ဗုဒ္ဓါဒီဟိ
ပသတ္ထော ပသံသိတဗ္ဗော ဓမ္မော၊ ဗာဟိရကဓမ္မော ဧကန္တ-
နိန္ဒိတော ဝိယ ဧကန္တနိန္ဒိတော ဓမ္မော နာတိ ယောဇနာ။
သာသနတော ဗဟိ ဇာတာ ဗာဟိရာ၊ အညတိတ္ထိယာ။ တေဟိ
ဝုတ္ထော ဗာဟိရကော၊ သော ဧဝ ဓမ္မော ဗာဟိရကဓမ္မော၊
ဂေါသီလဂေါဝတာဒိကော။ ယသ္မာ ယော သံဃော အရိယ-
ပုဂ္ဂလာနံ သမူဟဘာဝတော ဂဏော စ သုပ္ပဋိပန္နတာဒိဂုဏ-
ဝိသေသယောဂတော ဥတ္တမော စ၊ ဣတိ တသ္မာ သော
သံဃော ဂဏုတ္တမောတိ ယောဇနာ။

အတ္တန္တရဿာရဒ္ဓတ္တာ “ဂဏာန”န္တိ ဧတ္ထ ဝါသဒ္ဓေါ
လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ ဥပရိ ဝါသဒ္ဓေါ ဝါ အာနေတဗ္ဗော။ ဝါ
အထဝါ ယသ္မာ ယော သံဃော ဂဏာနံ ဒေဝမနုဿာဒိ-
သမူဟာနံ ဥတ္တမော။ ကသ္မာ? ယထာဝုတ္တဂုဏဝသေန သုပ္ပဋိ-
ပန္နတာဒိဂုဏဝိသေသယောဂတော၊ ဣတိ တသ္မာ သော
သံဃော ဂဏုတ္တမော နာမ။ ဝါ အထဝါ ယသ္မာ ယော

သံဃော ဂဏေသု ဒေဝမနုဿာဒိသမူဟေသု ဥတ္တမော။
ကသ္မာ? ယထာရုတ္တရဏဝသေန သုပ္ပဒိပန္နတာဒိဂုဏဝိသေသ-
ယောဂတော၊ ဣတိ တသ္မာ သော သံဃော ဂဏေတ္တမော
နာမာတိ ယောဇနာ။

ဗုဒ္ဓဒတ္တာစရိယေန ဗုဒ္ဓဝံသဋ္ဌကထာယံ “ဒွိပဒုတ္တမောတိ
ဒွိပဒါနံ ဥတ္တမော။ ဧတ္ထ ပန နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏဿ အဘာ-
ဝတော ဆဋ္ဌိသမာသဿ ပဋိသေခော နတ္ထိ၊ နိဒ္ဒါရဏလက္ခ-
ဏာယ ပန ဆဋ္ဌိယာ သမာသော ပဋိသိဒ္ဓေါ”တိ^၁ ဝစနတော
ဂဏာနန္တိ ဧတ္ထ နိဿက္ကတ္ထေယေဝ သာမိဝစနံ၊ န နိဒ္ဒါရဏတ္ထေ။
နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏာယ ဆဋ္ဌိယာ သမာသဿ ပဋိသေခေန
သတ္တမိယာပိ နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏာယ သမာသော ပဋိသေခ-
နိယောဝ၊ တဿာပိ တံလက္ခဏတ္တာတိ ဂဏေသုတိ ဧတ္တာပိ
ဘုမ္မတ္ထေ ဘုမ္မဝစနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကသ္မာ ပန တေန သော ပဋိ-
သိဒ္ဓေါတိ? သမာသေ ယေဘုယျေန နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏတ္တ-
ယဿာပိကလာဘာဝတောတိ ကေမိ ဝဒန္တိ။ ကစ္စာယနပ္ပ-
ကရဏေ၊ သာဠကထေ စ ပိဋကတ္တယေ ဝါကျေယေဝ နိဒ္ဒါရဏ-
လက္ခဏာ ဆဋ္ဌိ ဒဿိတာ၊ န သမာသေတိ ပရိကပ္ပနတောတိ
နော တက္ကော။ အညေဟိ ပန သဒ္ဓဝိဒူဟိ နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏာ
ဆဋ္ဌိ သတ္တမိ စ န ပဋိသိဒ္ဓါ၊ အာစရိယေနာပိ သာ အပ္ပဋိသိဒ္ဓါ
ဝိယ ဒိဿတိ။ ဧဝေ ကတွာ “ရူပါဒိသု ဧကေနံ အာရမ္မဏံ
ဧဘေသန္တိ ရူပါဒိဧကေနာရမ္မဏာနိ”တိ၊ ဝက္ခတိ။ “ရူပါ-
ဒိသု”တိ ဧတ္ထ ဟိ နိဒ္ဒါရဏလက္ခဏာယေဝ သတ္တမိတိ နော
တက္ကော။ ဣဓ ပနာစရိယေန ဂဏာနန္တိ ဧတ္ထ နိဿက္ကတ္ထေ
သာမိဝစနံ၊ ဂဏေသုတိ ဧတ္ထ အာဓာရတ္ထေ ဘုမ္မဝစနံ ကတန္တိ
ဝါ ဂဏာနန္တိ ဧတ္ထ နိဿက္ကတ္ထေ ဝါ နိဒ္ဒါရဏတ္ထေ ဝါ
သာမိဝစနံ ကတံ။ ဂဏေသုတိ ဧတ္ထ အာဓာရတ္ထေ ဝါ
နိဒ္ဒါရဏတ္ထေ ဝါ ဘုမ္မဝစနန္တိ ဝါ တက္ကယာမ။ သဟ သဒ္ဓမ္မေန

ဂဏုတ္တမေန စဘိ ဣဒံ လဟုကနယဝသေန ဝုတ္တံ၊ ဂရုက-
နယဝသေန ပန သဒ္ဓမ္မော စ ဂဏုတ္တမော စ သဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမာ။
သဟ သဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမေဟိ ယော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝုတ္တတိ၊ သော
သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမော နာမာတိ ဝုတ္တဗ္ဗံ။ ပဒန္တရာပေက္ခတ္တာ တန္တိ
ဝုတ္တံ၊ ကမ္မဝစနိစ္ဆာယာတိပိ ဝုတ္တံ၊ ဝဇ္ဇတိ။ ဣဒဗ္ဗိ “အဘိဝါဒိ-
ယာ”တိ ဣမိနာပိ သမ္ဗန္ဓိတဗ္ဗံ။

အဘိသဒ္ဓဿ အဘိမုခဝိသေသာတိရေကကလျာဏပူဇိတာ-
ဒီသု အတ္ထေသု ပဝတ္တနတော ဣမ ဝိသေသတ္ထေ ပဝတ္တိ
ဒဿေတုံ “ဝိသေသတော”တိ ဝုတ္တံ။ “ဝဒ ဝိယတ္တိယံ ဝါစာ-
ယ”န္တိ ဝစနတော ဝဒဓာတုဿ သတိပိ ဝစနတ္ထပုဝတ္တိယံ
အနေကတ္ထတ္တာ ဓာတုနံ ဣမ ဝန္တနတ္ထေ ပဝတ္တိ ဒဿေတုံ
“ဝန္တိတွာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝိသေသတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “ဘယ။ ပ။
ဝိရဟေနာ”တိ။ တဗ္ဗိရဟေန ကာ ဝန္တနကြိယာ နာမာတိ
အာဟ “သက္ကစ္စ”န္တိ။ ဧကစ္စော ဟိ ဘယဝသေန ဝန္တတိ၊
ဧကစ္စော လာဘဝသေန၊ ဧကစ္စော ကုလစာရဝသေန၊
ဧကစ္စော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဝသေန၊ ဧကစ္စော သမ္မောသာဝသေန၊
ဧကစ္စော ပရောပဝါဒဝသေန ဝန္တတိ။ သဗ္ဗာပိ သာ သက္ကစ္စံ
ဝန္တနာ နာမ န ဟောတိ၊ တဗ္ဗိရဟေန ပန ဝန္တနာယေဝ သက္ကစ္စံ
ဝန္တနာ နာမာတိ။ တေနာဟု ပေါရာဏာ—

ဘယသမ္မောဟဒုဒ္ဓိဋ္ဌိ-ပဏာမော နေသ ဒဿိတော။

ပညာပုဗ္ဗင်္ဂမော ဒေသော၊ ပဏာမောတိ နိဒဿိတော။

ဘယပရောပဝါဒါဒိ-ရဟိတဿ နိဒဿိတုံ။

န တဿ ကိရိယေဟေဘိ-ယောဇေသုံ ကိရ ဂန္ထိကာ”တိ။

သက္ကစ္စန္တိ အာဒရတ္ထေ နိပါတောတိ အာဟ “အာဒရေနာ”-
တိ။ အထ ဝါ သက္ကစ္စန္တိ ဣဒံ သုခုစ္စာရဏတ္ထံ နိဂ္ဂဟိတာဂမဝသေန
ဝုတ္တံ “ဥပသမ္ဗုဒ္ဓံ ဝိဟရတိ”၊ ဥပဝဿံ ခေါပနာ”တိ၊ အာဒီသု
ဝိယ၊ သက္ကစ္စ သုဠု ကတွာတိ အတ္ထော။ သုဠုကရဏံ နာမ

အာဒရောတိ အာဟ “အာဒရေနာ”တိ။ ကာယဝစီမနော-
 ဝန္တနာဝသေန ဝန္တနာယ တိဝိတ္တော အာဟ “ကာယဝစီ-
 မနောဒွါရေဟိ”တိ။ ယထာဟ “တိဿော ဣမာ ဘိက္ခဝေ
 ဝန္တနာ ကာယေန ဝန္တတိ၊ ဝစဿာ ဝန္တတိ၊ မနဿာ ဝန္တတိ”တိ။
 အထ ဝါ ဝစီပဏာမဿေဝ ပါကဋတ္တာ ဝစီဒွါရေန ဝန္တိတွာတိ
 ဂဟဏံ သိယာတိ တန္တိဝါရဏတ္ထမာဟ “ကာယဝစီမနော-
 ဒွါရေဟိ”တိ။ အာစရိယော ဟိ ပဌမံ မနောဒွါရေန ဝန္တတိ၊
 ဒုတိယံ ကာယဒွါရေန၊ တတိယံ ဝစီဒွါရေနာတိ။ ကာယောတိ
 စေတ္တ ကာယဝိညတ္တိယေဝ အဓိပ္ပေတာ၊ န ကာယပ္ပဿာဒါဒိ။
 ဝစီဘိ ဝစီဝိညတ္တိယေဝ၊ န သဒ္ဓါဒိ။ မနောတိ ကာမာဝစရ-
 ကုသလစိတ္တိယေဝ၊ န ဘဝဂ်စိတ္တာဒိ။ ကာယော ဧဝ ဒွါရံ
 ကာယကမ္မဿ ပဝတ္တိမုခဘာဝတောတိ ကာယဒွါရံ။ ဝစီ ဧဝ
 ဒွါရံ ဝစီကမ္မဿ ပဝတ္တိမုခဘာဝတောတိ ဝစီဒွါရံ။ မနော ဧဝ
 ဒွါရံ မနောကမ္မဿ ပဝတ္တိမုခဘာဝတောတိ မနောဒွါရံ။ ဣ
 ပန ကာယာဝစီယောဝိ မနောကမ္မဿေဝ ပဝတ္တိမုခဘာဝတော
 ဒွါရာနိ နာမ၊ န ကာယဝစီကမ္မာနံ။ တိဝိဇော ဟိ ပဏာမော
 မနောကမ္မမေဝါတိ။ ကေစိ ပန ကာယဝစီပဏာမာနံ ကာယ-
 ဝစီဒွါရေသု ပဝတ္တိမေဝ သလ္လက္ခေတွာ ပဏာမသင်္ခါတဿ
 မနောကမ္မဿ ဒွါရတ္တယေ ပဝတ္တိံ အသလ္လက္ခေတွာ ကာယဝစီ-
 ပဏာမာနံ ကာယဝစီကမ္မဘာဝံ မညေယျံ။ ကာယဒွါရဉ္စ
 ဝစီဒွါရဉ္စ မနောဒွါရဉ္စ ကာယဝစီမနောဒွါရာနိ။

“ဘာသ ဝိယတ္တိယံ ဝါစာယ”န္တိ ဝစနတော ဘာသဘေတုဿ
 ကထနတ္ထေ ပဝတ္တိံ ဒဿေတုမာဟ “ကထေဿာမီ”တိ။ ဧတေန
 “ဘာသ ဒိတ္တိမ္ပိ”တိ ဝုတ္တံ ဒိတုတ္တံ နိဝတ္တေတိ။ သံဝိဘတ္တိယာ
 ဘဝိဿန္တိကာလာတိပတ္တိဝသေန ဒုဝိတ္တော ဘဝိဿန္တိဘူတံ
 သံဝိဘတ္တိံ ဒဿေတုံ “ကထေဿ”န္တိ အဝတွာ “ကထေဿာ-
 မီ”တိ ဝုတ္တံ။

နိဗ္ဗတ္တိတပရမတ္ထဘာဝေနာတိ ပညတ္တိတော ဝိသုံ ဥဒ္ဓုပရ-
မတ္တဘာဝတော။ အဘိဝိသိဋ္ဌာတိ ဥတ္တမာ။ ဓမ္မာတိ သဘာဝါ။
ဧတ္တာတိ ဂန္ထေ ဓမ္မေ ဝါ ပါဌေ ဝါ။ အာဒိနာတိ ဧတ္ထ
အာဒိသဒ္ဓေန—

“ယံ ဧတ္ထ ဝုဒ္ဓိမန္တော၊ သလက္ခဏာ ပူဇိတာ ပရိစ္ဆိန္တာ။

ဝုတ္တာဓိကာ စ ဓမ္မာ၊ အဘိဓမ္မော တေန အက္ခာတော”တိ

ဧတ္ထ ဝုတ္ထေ “ဝုဒ္ဓိမန္တော ဓမ္မာ ဧတ္တာ”တိအာဒယော အတ္ထေ
သင်္ကဟာတိ။ “ဝိသေသော ဓမ္မော၊ အတိရေကော ဝါဓမ္မော”တိ
အတ္ထေဝိ။ “ယေ တေ မယာ အဘိညာတာ ဒေသိတာ။ သေယျ-
ထိဒံ? စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ ။ပ။ သိက္ခတ္တယေသု ဒွေ ဘိက္ခု။
အဘိဓမ္မေ နာနာဝါဒါ”တိအာဒိသုတ္ထေ ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာနမ္ပိ
အဘိဓမ္မဘာဝဿ ဝုတ္တတ္တာ တံ ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မသင်္ခါတံ အဘိ-
ဓမ္မံ နိဝတ္ထေတုံ “ဓမ္မသင်္ကဏီ။ပ။ ဝိဋ္ဌက”န္တိ ဝုတ္တံ။ ကုသလာ-
ဒယော ဓမ္မာ သင်္ကယန္တိ ဧတ္ထ၊ တောယာတိ ဝါ ဓမ္မသင်္ကဏီ။
အထ ဝါ တေယေဝ ဓမ္မာ သမ္ပဒေဝ ဂဏီယန္တိ ဧတ္ထ၊ တောယာတိ
ဝါ ဓမ္မသင်္ကဏီ။ သာ အာဒိ ယဿ တံ ဓမ္မသင်္ကဏီအာဒိ။ အဘိ-
ဓမ္မော ဧဝ ဝိဋ္ဌကံ ပရိယတ္တိဘာဇနတ္ထေနာတိ အဘိဓမ္မဝိဋ္ဌကံ။
“အဿရထော”တိ ဧတ္ထ ဝိယ အဘိဓမ္မတ္တာတိ ဧတ္ထ မဇ္ဈလောပ-
သမာသောတိ အာဟ “တတ္ထ ဝုတ္တာ”တိအာဒိ။ တေ။ပ။ တေ-
နာဘိ ဣမိနာ အဘိဓမ္မတ္တာနံ သင်္ကဟံ အဘိဓမ္မတ္တသင်္ကဟန္တိ ဆဠိ-
တပ္ပုရိသံ ဒေသေတိ။

ပရမတ္ထဓမ္မဝဏ္ဏနာ

၂။ ဧဝံ ပဌမဂါထာယ အနုသန္ဓိသဟိတံ အတ္ထံ ဒေသေတွာ
ဣဒါနိ ဒုတိယဂါထာယပိ တဒေဝတ္ထံ ဒေသေန္တော “ဧဝံ
တာဝ ။ပ။ အာဒိကောတိ နိဗ္ဗာန”န္တိ အာဟ။ တတ္ထ ဧဝန္တိ
ဣမာယ ယာဘဝုတ္တာယ ပဌမဂါထာယ။ တာဝါတိ “ဝိဇာ-
ယာ”တိ ဧတ္ထ ဘာဝနပုံသကနိဒ္ဓေသော၊ တာဝ ဝိဇာယ ပဌမံ

ဝိဓာနံ ကရဏံ ကတွာတိ အတ္ထော။ ယထာ ။ပ။ နိမိတ္တန္တိ
အဓိပ္ပေတပ္ပကာရာနံ အန္တရာယနိဝါရဏာဒီနံ ပယောဇနာနံ
ကာရဏဘူတံ။ ဝိဓာယာတိ ဝိဒဟိတွာ ကတွာတိ အတ္ထော။
“ဝိပုဗ္ဗော ဓာ ကရောတုတ္ထေ”တိ ဟိ ဝုတ္တံ။ “ဥဒ္ဓိသန္တော”တိ
သမ္ပန္တော။ အဘိဓမ္မတ္တာနန္တိ အဘိဓမ္မပိဋကေ ပကိဏ္ဍကဝသေန
ဘဂဝတာ ဝုတ္တာနံ ဗိတ္တာဒီနံ စတုန္တံ အတ္တာနံ။ သင်္ဂဟဏဝသေ-
နာတိ ကေသ္မိယေဝ ဣမသ္မိ ပကရဏေ သမောဓာနဝသေန၊
သမောဓာနေတွာဝါဂဟဏဝသေန။ ပဋ္ဌဝီယတိတိစိတ္တသင်္ဂဟ-
ဝိဘာဂါဒိနာနပ္ပကာရေန ဌဝီယတိ။ တာဝ ဥဒ္ဓိသန္တောတိ
ပဌမံ ဥဒ္ဓရိတွာ ဒဿနံ ကရောန္တော။ တေ ။ပ။ ဥဒ္ဓိသန္တောတိ
တ္ထေ တေသံ ပဌမံ မာဘိကာသင်္ခါတံ ဥဒ္ဓေသံ ဌပေန္တော၊
ဥဒ္ဓေသက္ကမေန နိဒ္ဓေသဿ ကာတဗ္ဗတ္တာတိ အဓိပ္ပာယော။

တတ္ထ ကထံ ဝုတ္တာတိ အာဟ “သဗ္ဗထာ”တိ။ တတ္ထ သဗ္ဗထာ
ဝုတ္တာ အဘိဓမ္မတ္တာ ကိဒိသာ ကိံ ပညာယန္တိ ကိံ ဝိဇ္ဇန္တိတိ
အာဟ “ဌိတာ”တိ။ တတ္ထ ။ပ။ ဓမ္မတ္တာ ကထံ ဌိတာ၊ ကိံ
သမ္မုတိတော ဌိတာ၊ ကိံ ပရမတ္ထတော၊ ကိံ ဉာယတောတိ
အာဟ “ပရမတ္ထတော”တိ။ ပရမတ္ထတော ကတိဝိဓေန ဌိတာတိ
အာဟ “စတုဓာ”တိ။ ကထံ စတုဓာတိ ပုစ္ဆာယံ “စိတ္တံ ။ပ။
နိဗ္ဗာနမိတိ အာဟာ”တိ ဣမမတ္ထံ ဒဿန္တော အာဟ “တတ္ထ
။ပ။ ဌိတာတိ ယောဇနာ”တိ။

တတ္ထ ဝုတ္တာ ပရမတ္ထတော ပရမတ္ထဘူတာ အဘိဓမ္မတ္တာ
သဗ္ဗထာ သဗ္ဗပ္ပကာရံ စိတ္တံ စေတသိကံ ရူပံ နိဗ္ဗာနန္တု ဣတိ ဣမိနာ
ဘေဒေန စတုဓာဝ ဌိတာတိ ယောဇနာတိ နော တက္ကော။
အယဉ္ဇိ ပရတော ဝက္ခမာနေန—

“ဣကိ စိတ္တံ စေတသိကံ၊ ရူပံ နိဗ္ဗာနမိစ္စပိ။

ပရမတ္ထံ ပကာသေန္တိ၊ စတုဓာဝ တထာဂတာ”တိ

ဣမိနာ ဝစနေန သမေတိ။

အထ ဝါ ပရမတ္ထတော ပရမတ္ထဘူတာ, ပရမတ္ထဘာဝေန ဝါ ပြိတာ အဘိဓမ္မတ္တာ စိတ္တန္တ စေတသိကန္တ ရူပန္တ နိဗ္ဗာနန္တ ဣတိ သဗ္ဗထာ ဣမိနာ သဗ္ဗပ္ပကာရေန စတုဓာ ဧဝံ တတ္ထ တသ္မိံ အဘိဓမ္မေ တထာဂတေဟိ ဝုတ္တာတိ ယောဇနာ။ အယဉ္ဇိ ယထာဝုတ္တာဝစနေန စ “သဗ္ဗထာပိ ဒွါဒသ အကုသလစိတ္တာနိ၊ သဗ္ဗထာပိ အဋ္ဌာရသ အဟေတုကစိတ္တာနိ” တိအာဒီဟိ ဝစနေဟိ စ သမေတိ။

တတ္တာတိ တံသဒ္ဓဿ ပက္ကန္တဝိသယတ္တာ တေန “အဘိဓမ္မတ္တ-သင်္ဂဟ” န္တိပဒံ ဝါ ပစ္စာမသေယျ ပကရဏံ ဝါတိ တန္တိဝတ္တနတ္တ-မာဟ “တတ္ထ တသ္မိံ အဘိဓမ္မေ” တိ။ ယဒိ ဟိ တံသဒ္ဓေန ပဒံ ဝါ ပကရဏံ ဝါ ပစ္စာမသေယျ၊ တတ္ထ မယာ ဝုတ္တာတိ အတ္ထော ဘဝေယျ၊ သော စ အနိဋ္ဌောယေဝ, အာစရိယေန တေသု စိတ္တာဒီနံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ ဝုတ္တတ္တာဘာဝတော။ တေန ဟိ တသ္မိံ ပဒေ ပကရဏတ္ထောဝ ဝုတ္တော, န စိတ္တာဒယော အဘိဓမ္မတ္တာ ပကရဏာ စ၊ တေ ဝက္ခမာနာယေဝ နာမ သိယုံ, န ဝုတ္တာ နာမာတိ။ အဘိဓမ္မပိဋကဿ ပန တံသဒ္ဓေန ပစ္စာမ-သနေ “တတ္ထ ဘဂဝတာ ဝုတ္တာ” တိ အတ္ထော ဘဝေယျ၊ သော စ ဣဋ္ဌောယေဝ, တေန တတ္ထ တေသံ ဝုတ္တတ္တာ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ “ယံ ဧတ္ထ ဝုဒ္ဓိမန္တော” တိအာဒိ။ တသ္မာ အဘိဓမ္မပိဋကဿ တံသဒ္ဓေန ပစ္စာမသနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တတ္ထ ဝုတ္တာတိ ဧတေန စ အဘိဓမ္မတ္တသဒ္ဓဿ မဇ္ဈပဒလောပသမာသံ ဒဿေတိ၊ ဣဒဉ္ဇိ ကဿ ဝါကျန္တိ။ ဒူရဋ္ဌဿာပိ “သဗ္ဗထာ” တိပဒဿ “ဝုတ္တာ” တိ ဣမိနာယေဝ သမ္ပန္နောတိ အာဟ “သဗ္ဗထာ ဝုတ္တာ” တိ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ—

“ယေန ယဿ ဟိ သမ္ပန္နော၊ ဒူရဋ္ဌမ္ပိ စ တဿ တံ။
အတ္ထတော ဟျသမာနာနံ၊ အာသန္တတ္ထမကာရဏ” န္တိ။

သဗ္ဗဏာတိ သဗ္ဗေန ပကာရေန၊ ပကာရော စ ကုသလာ-
ဒယော ဝါ ခန္ဓာဒယော ဝါတိ အာဟ “**ကုသလာဒိဝသေန
ခန္ဓာဒိဝသေန စာ**”တိ။ တတ္ထ ပုရိမပဒံ ဓမ္မသင်္ဂဏိံ သန္ဓာယ
ဝုတ္တံ၊ ဒုတိယံ ဝိဘင်္ဂပုကရဏန္တိ ဝဒန္တိ။ တံ တေသု ဝိသေသ-
တော တေသံ ဓမ္မာနံ ဝုတ္တဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န သေသပ္ပ-
ကရဏေသု သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ ဝုတ္တတ္တာဘာဝတော။ တေသုပိ ဟိ
တေ ဓမ္မာ ဝုတ္တာယေဝါတိ။ တဏှာ ဟိ ဝုတ္တံ “**အဘိဝိသိဋ္ဌာ
ဓမ္မာ။ပ။** တတ္ထ ဝုတ္တာ အတ္တာ အဘိဓမ္မတ္တာ”တိ။ “**ပရမတ္ထ-
တော**”တိ ဧတဿ ပရမတ္ထဝသေနော ဌိတာ၊ န သမ္မုတိ-
ဝသေန ဝါ ဥဘယဝသေန ဝါတိ အတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ
“**ပရမတ္ထတော။ပ။ဝသေနာ**”တိ။ သမ္မုတိံ ဌပေတွာတိ ဧတေန
ဟိ ပရမတ္ထတော ဧဝါတိ အန္တောဂဓာဝဓာရဏဘာဝံ၊ န
သမ္မုတိတောတိ အဝဓာရဏပ္ပလတဉ္စ ဒဿေတိတိ။ ကေဓိ ပန
ဧတေန ဧကသေသံ နိဝတ္တေတိတိ ဝဒန္တိ။ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ “**ဌိတာ**”တိ
ဝုတ္တေ သမ္မုတိပ္ပသင်္ဂတော တံ နိဝတ္တနတ္ထံ “**ပရမတ္ထတော**”တိ
ဝုတ္တတ္တာ။ သမ္မုတိံ ဌပေတွာတိ ပညတ္တိဘာဝံ ဝဇ္ဇေတွာ။ ဌိတာတိ
သမ္မန္တော။ နိဗ္ဗတ္တိ။ပ။ ဝသေနာတိ ပညတ္တိတော ဝိသုံ ဥဒ္ဓုပရ-
မတ္တဘာဝေနော။ ပရမတ္ထတော ဌိတာတိ ဧတ္ထ ဟိ တတ္ထ။ပ။
ဓမ္မတ္တာ ပရမတ္တာဝ ဟောန္တိ၊ န သမ္မုတိ ဝါ ဥဘယံ ဝါတိ
အဓိပ္ပာယ်တိ။

ဝိက္ခသဒ္ဓေါ ဝိစိတ္တဝိတ္တကမ္မပညတ္တိအာဒိသု ပဝတ္တတိ၊ ဣဓ
ပန တဿ ဝိညာဏတ္ထေ ပဝတ္တိံ ဒဿေန္တော “**ဝိတ္တံ ဝိညာဏ-
က္ခန္ဓော**”တိ အာဟ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ—

“ပညတ္တိယဋ္ဌိ ဝိညာဏေ၊ ဝိစိတ္တေ ဝိတ္တကမ္မကေ။
ဝိက္ခသမ္မုတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ ဝိညာဏေ ဣဓ ဝိညနာ”တိ။

“ဝိစိတြာ ဟိ တဒ္ဓိတဝုတ္တိ”တိ ဝစနတော စေတသာ ကတံ
စေတသိကန္တိ ဝါ စေတသာ သမုဋ္ဌိတံ စေတသိကန္တိ ဝါ အတ္ထံ

ပရိကပ္ပေန္တဿ စိတ္တသမုဋ္ဌာနရူပဿပိ စေတသိကဘာဝပ္ပသင်္ဂေါ သိယာတံ တံနိဝတ္တနတ္ထမာဟ “စေတသိကံ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္ထယ” န္တိ။ အာသဝါ “အပ္ပတ္တမာနသာ သေက္ခာ” တိ ဧတ္ထ မနသံ ဘဝံ မာနသန္တိ အတ္ထေန အရဟတ္တဖလသင်္ခါတော စေတသိကဝိသေသော ဝိယ “စေတသိ ဘဝံ စေတသိက” န္တိ အတ္ထေန ဖဿာဒိသု ဌောညာသမ္ပေသု ကောစိဒေဝ ဓမ္မော ဂဟိတော ဘဝေယျာတံ ကဿစိ အာသင်္ကာ သိယာတံ တံနိဝါရဏတ္ထမာဟ “စေတသိကံ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္ထယ” န္တိ။ ရူပသဒ္ဓဿ ပိယရူပသာတရူပါဒိသု ပဝတ္တနတော ဣဓ ရူပက္ခန္ဓပ္ပဝတ္တိံ ဒဿေန္တော အာဟ “ရူပံ။ ပ။ ရူပက္ခန္ဓော” တိ။ နိဗ္ဗာနသဒ္ဓဿ အရဟတ္တဖလာဒိသု ပဝတ္တနတော ဣဓ အသင်္ခတဓမ္မပ္ပဝတ္တိံ ဒဿေတုမာဟ “နိဗ္ဗာနံ။ ပ။ ဓမ္မော” တိ။ အသင်္ခတဓမ္မောတိ ပစ္စယေဟိ သင်္ဂမ္မ အကတသဘာဝေါ။ ဣတိသဒ္ဓေါ နိဒဿနတ္ထောတိ အာဟ “ဝေ” န္တိ။ အယဉ္ဇိ သရူပနိဒဿနတ္ထောတိ။ ဣတိ ဧဝံ ဣမိနာ ပကာရေန ဘေဒေနာတိ အတ္ထော။ စတုဇာတိ ဧတ္ထ ဇာပစ္စယဿ ပကာရတ္ထတံ ကရဏတ္ထတဉ္စ ဒဿေတုံ “စတုဟာကာရေဟိ” တိ ဝုတ္တံ။ ဧတေန စတုဟံ ဝိဘာဝေဟိတိ ဝါ စတ္တာရော ဝိဇာ ပကာရာ ဧတေသန္တိ ဝါ အတ္ထံ နိဝတ္ထေတိ။ ကာရကဿ ကြိယာပေက္ခက္ကာ တဿာဝသေသတ္တာ တမဇ္ဈာဟရန္တော အာဟ “ဌိတာ” တိ။ ကသ္မာ “ဟောန္တိ” တိ ပါဌသေသံ အဒဿေတွာ “ဌိတာ” တိ ပါဌသေသော ဒဿိတောတံ? ဝတ္ထိန္ဒာဝသေန။ တဿ ဝါ ဥပရိ “ပညတ္တိနာမရူပါနံ၊ ဝသေန တိဝိဇာ ဌိတာ” တိ ဝက္ခမာနတ္တာ။

“အတ္ထော ပယောဇနေ သဒ္ဓါ-ဘိဓေယျေ ဝုဗ္ဗိယံ ဓနေ။
ဝတ္ထုမိ ကာရဏေ နာသေ၊ ဟိတေ ပစ္ဆိမပဗ္ဗတေ” တိ။

ဧတ္ထ ကာမံ အတ္ထသဒ္ဓေါ သဘာဝဝိသယတ္ထေသု နာဂတော။

“ဟိတပ္ပယောဇနေ ဝုခိ-သမ္ပတ္တိနေကာရဏေ။
သဘာဝါဘိဓေယျဝတ္ထု-နိဝတ္တိဝိသယေ ဖလေ။
အဘိသန္ဓာဒိကေ စတ္ထေ၊ အတ္ထသဒ္ဓေါပဝတ္တတိ”တိ

တ္ထေ ပနာဂတော။ တသ္မာ “ပရမတ္ထတော”တိ တ္ထေ အတ္ထ-
သဒ္ဓေါပိ သဘာဝဝိသယတ္ထေသု ပဝတ္တတိတိ သဘာဝတ္ထဝသေန
ပရမအတ္ထသဒ္ဓါနံ တုလျာဓိကရဏသမာသံ၊ ဝိသယတ္ထဝသေန
ဗျဓိကရဏသမာသဉ္စ ဒသေန္တော “ပရမော”တိအာဒိမာဟ။
အယဉ္စ အတ္ထသဒ္ဓေါ ယထာ “သီလနဋ္ဌေန သီလ”န္တိအာဒိသု
သဘာဝတ္ထေ ပဝတ္တတိ၊ “ဒဿနာဒိနံ ရူပါဒိဝိသယတ္ထတဏှာ-
ဓေယျာ”တိအာဒိသု ဝိသယတ္ထေ၊ ဧဝမိဓာပိ ဝိသယတ္ထေ စ
သဘာဝတ္ထေ စာတိ။ ဥတ္တမောတိ ဧတေန ပရမသဒ္ဓဿ
ပမာဏအဟိရေကတ္ထေ နိဝတ္တေတိ။ အဝိပရီတောတိ ဧတေန
ဥတ္တမဘာဝဿ ဟေတု ဒသေတိ။ ယသ္မာ အဝိပရီတော
ဟောတိ၊ တသ္မာ ဥတ္တမောတိ ဟိ အတ္ထော။ ဧဝဉ္စ ကတော
ကထာဝတ္ထု၊ အနုဋီကာယံ “အဝိပရီတဘာဝတော ဧဝ ပရမော
ပဓာနော အတ္ထောတိ ပရမတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။

“သဗ္ဗေ ဓမ္မာ သဗ္ဗာကာရေန ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ဉာဏမုခေ
အာပါထမာဂစ္ဆန္တိ”တိ ဝစနတော “ဥတ္တမဿ ဘဂဝတော”တိ
အဝက္ခာ “ဥတ္တမဿ ဉာဏဿာ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဉာဏန္တိ
စ သဗ္ဗညုတညာဏမေဝ အဓိပ္ပေတံ၊ န ကြိယာဘိညာဏာဒိနိ။
တေနော ဟိ စတ္တာရော အဘိဓမ္မတ္တာ ဘဂဝတော ဝုတ္တာ၊ တေ စ
ပရမတ္တာတိ။ ယဒိ ဧဝံ ပညတ္တိယာပိ ပရမတ္ထဘာဝေါ
အာပဇ္ဇေယျာတိ? နိရုဋ္ဌတ္တာ၊ နိရုဋ္ဌော ဟိ ဧဝ ပရမတ္ထသဒ္ဓေါ
စိတ္တာဒိသေဝ စတုသု အဘိဓမ္မတ္ထေသု ပရမသဒ္ဓေါ ဝိယ
ကမလေ၊ မယူရသဒ္ဓေါ ဝိယ စ သကုဏဇိသေသေတိ။ ကေဓိ
ပန ဣမမတ္ထံ အသလ္လက္ခေတွာ ပုရိမနယမေဝ ပသံသန္တိ။ ဂါဝေါ
စရန္တိ တ္ထောတိ ဂေါစရော၊ ဝုန္တံ အဘိဏ္ဍစရဏဋ္ဌာနံ။ ဂေါစရော
ဝိယ ဂေါစရော၊ သဗ္ဗညုတညာဏဿ စရဏဋ္ဌာနဘူတော

စိတ္တာဒိကော စတုဗ္ဗိဓောဝ ဝိသယော။ အထ ဝါ ဂါဝေါ
 ဣန္ဒြိယာနိ စရန္တိ ဧတ္ထာတိ ဂေါစရော၊ ပဉ္စဝိညာဏာနံ
 ယထာရဟံ စရဏဋ္ဌာနဘူတံ ပဉ္စာရမ္ပဏံ။ ဂေါစရော ဝိသ
ဂေါစရော၊ သဗ္ဗညုတညာဏစရဏဋ္ဌာနဘူတော ယထာ-
 ဝုတ္တောဝ ဝိသယော။

စိန္တေတိတိ ဓမ္မတော အညဿ ကတ္တုနိဝတ္တနတ္ထံ ဓမ္မမေဝ
 ကတ္တာရံ နိဋ္ဌိသတိ။ “စိန္တ စိန္တာယ”န္တိ ဝစနတော စိန္တဓာတု
 စိန္တာယံ ဝတ္တတိ၊ သာ စ စိန္တာ တိဝိဓာ ဟောတိ ဦဟနစိန္တာ
 ဝိဇာနနစိန္တာပဇာနနစိန္တာတိ။ တေသု ဦဟနစိန္တာ ဝိတက္ကဿ
 လဗ္ဘတိ၊ ဝိဇာနနစိန္တာ ဝိညာဏဿ၊ ပဇာနနစိန္တာ ပညာယ၊
 ဣဓ ပန စိတ္တဿ ဝိညာဏက္ကာ ဝိဇာနနစိန္တာဝ လဗ္ဘတိ၊ တံ
 ဒဿေန္တော “အာရမ္ပဏံ ဝိဇာနာတိတိ အတ္ထော”တိ အာဟ။
 အထ ဝါ အာရမ္ပဏဂ္ဂဟဏံ တိဝိဓံ သဉ္ဇာနနံ ဝိဇာနနံ ပဇာ-
 နနဉ္ဇာတိ။ တေသု ပဌမံ သညာယ ကိစ္စံ၊ ဒုတိယံ ဝိညာဏဿ၊
 တတိယံ ပညာယ၊ ဣဓ ပန စိတ္တဿ ဝိညာဏက္ကာ ဒုတိယမေဝ
 လဗ္ဘတိတိ စိတ္တဿ သညာဏကရဏပဋိဝိဇ္ဈနသင်္ခါတေဟိ
 သညာပညာကိစ္စေဟိ ဝိသိဋ္ဌံ အာရမ္ပဏုပလဋိသင်္ခါတံ အာရမ္ပဏ-
 ဂ္ဂဟဏံ ဒဿေတုံ “အာရမ္ပဏံ ဝိဇာနာတိတိ အတ္ထော”တိ
 ဝုတ္တံ။

နန စ ဖဿာဒိကိစ္စတောပိ ဝိသိဋ္ဌကိစ္စံ စိတ္တန္တိ? သစ္စမေတံ၊
 သော ပန ဝိသေသော၊ န တထာ ဒုရုပဋ္ဌာနော ယထာ
 သညာပညာဝိညာဏာနန္တိ သညာပညာကိစ္စလက္ခဏတာယ
 ဝိညာဏလက္ခဏံ ဒီပေတုံ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဧဝဉ္စ ကတော အဋ္ဌသလိ-
 နိဋီကာယံ “ဝိဇာနာတိတိ သညာပညာကိစ္စဝိသိဋ္ဌံ ဝိသယဂ္ဂဟ-
 ဏမာဟာ”တိ ဝုတ္တံ။ သဒ္ဓနိတိယဉ္စ—

အာရမ္ပဏံ စိန္တေတိတိ စိတ္တံ၊ ဝိဇာနာတိတိ အတ္ထော၊
 သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏဝသေနေတံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧတ္ထ သိယာ—

“အာရမ္မဏံ စိန္တေတိတိ စိတ္တ”န္တိ ဝတ္တာပိ ကသ္မာ
 “ဝိဇာနာတိတိ အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ၊ နနု စိန္တနဝိဇာနနာ
 နာနာသဘာဝါ၊ န ဟိ “စိန္တေတိ”တိ ပဒဿ “ဝိဇာ-
 နာတိ”တိ အတ္ထော သမ္ဘဝတိ၊ ဒုပ္ပညဿ ဟိ နာနပ္ပ-
 ကာရေဟိ စိန္တယတောပိ သုခုမတ္တာမိဂမော န
 ဟောတိတိ? သစ္စံ၊ “ဝိဇာနာတိ”တိ ဣဒံ ပဒံ စိတ္တဿ
 သညာပညာကိစ္စေဟိ ဝိသိဋ္ဌဝိသယဂူဟဏံ ဒီပေတုံ
 ဝုတ္တန္တိ ဝုတ္တံ။

“စိန္တေတိ”တိ ဣမဿ အတ္ထော အတ္ထဝါစကော သဒ္ဓေါ
 “ဝိဇာနာတိ”တိ အယံ။ အထ ဝါ “စိန္တေတိ”တိ ဣမဿ
 အတ္ထော “ဝိဇာနာတိ”တိ ဧတ္ထ ဝိဇာနနကြိယာ။ ကသ္မာ
 ပနာယမတ္ထော ဝိညာတဗ္ဗောတိ အာဟ “ယထာဟာ”တိအာဒိ။
 ယထာ ယေန ပကာရေန အာရမ္မဏဝိဇာနနေန စိတ္တံ နာမ၊
 တထာ တေန ပကာရေန အာရမ္မဏဝိဇာနနေန “ဝိသယ-
 ဝိဇာနနလက္ခဏံ စိတ္တ”န္တိ ဣဒံ ဝစနံ အဋ္ဌကထာယံ
 အာစရိယော ယသ္မာ အာဟ၊ တသ္မာ ဣမဿ ဝစနဿ
 အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တတ္တာ အယမတ္ထော ဝိညာတဗ္ဗောတိ
 ယောဇနာ။

ယဒိ စိတ္တံ ဧကေနော အာရမ္မဏေန ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ န နိဿယ-
 သမနန္တရာဒိပစ္စယေန၊ ဧဝံ သတိ စိတ္တဿ ဝိသယဝိဇာနန-
 လက္ခဏတာ ဝုတ္တာ သိယာ၊ န ပန စိတ္တံ ဧကေနော အာရမ္မ-
 ဏေန ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ အပိစ ခေါ နိဿယသမနန္တရာဒိပစ္စယေနာပိ၊
 အထ ကသ္မာ တဿ တံလက္ခဏတာ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တာတိ
 စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “သတိပိ ဟိ”တိအာဒိ။ သတိပိ န ဥပ္ပဇ္ဇ-
 တိတိ သမ္ပန္နော။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဟေတုမ္ပိ။ တံလက္ခဏတာတိ
 ဝိသယဝိဇာနနလက္ခဏတာ။ ဝုတ္တာ အဋ္ဌကထာယံ။

အာရမ္မဏေန ဝိနာ စိတ္တဿ အနုပုဇ္ဇနတော “ဝိသယဝိဇာ-
နနလက္ခဏံ စိတ္တ” နှိ အဝုတ္တေပိ တဿ တံလက္ခဏတာ ပါကဋ္ဌာ
သိယာ၊ တသ္မာ ဣဒံ နိရတ္ထကန္တံ? နော နိရတ္ထကန္တံ တပုယောဇနံ
ဒဿေန္တော အာဟ “ဧတေန” ဖွာဒိ။ ဧတေနာတိ “ဝိသယ-
ဝိဇာနနလက္ခဏံ စိတ္တ” နှိ ဣဒိနာ ဝဇနေန။ ကေစိ ပန ဧတေနာတိ
အာရမ္မဏံ ဝိဇာနာတိတိ ဣဒိနာ ဝစနေနာတိ ဝဒန္တိ။ နတ္ထိ
အာရမ္မဏံ ယဿ တံ နိရမ္မဏံ စိတ္တံ။ နိရမ္မဏံ နှိ ဝဒန္တိ
သီလေနာတိ နိရာရမ္မဏံ ဝါဒိနော၊ မိစ္ဆာပဋိပန္နာ ပုဂ္ဂလာ။
တေသံ မတံ လဒ္ဓိ နိရာရ။ ပ။ မတံ။ ပဋိက္ခိတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ။

စိန္တေန္တိ ဧတေနာတိ စိန္တနကြိယာယ ပဝတ္တမာနာနံ ဓမ္မာနံ
တတ္ထ အာရမ္မဏေန စိတ္တဿ ပစ္စယတံ ဒဿေတိ။ တဿ ဟိ
ဓမ္မာနံ တထာ ပစ္စယဘာဝေ သတိ တံသမ္ပယုတ္တဓမ္မော စိန္တေန္တိတိ-
ဝေါဟာရော ဟောတိတိ။

ဧဝံ ပရိယာယနိဗ္ဗစနံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ နိပ္ပရိယာယနိဗ္ဗစနံ
ဒဿေန္တော “အထ ဝါ” တိအာဒိမာဟ။ စိန္တနမတ္တန္တိ အာရမ္မဏ-
ဝိဇာနနမတ္တံ။ မတ္တသဒ္ဓေါ စေတ္ထ အဝဓာရဏတ္ထော။ တေန
ကတ္ထုကရဏာဒိနိ နိဝတ္တေတိ။ ဧတေန စ ဘာဝနိဒ္ဓေသေန
စိတ္တဿ ဝသဝတ္တိဘာဝံ နိဝါရေတိ။ ကသ္မာ ပနာယံ ဘာဝ-
နိဒ္ဓေသော ကတော၊ နန ကတ္ထုကရဏနိဒ္ဓေသဘဝ ကာတဗ္ဗာ
သိယံ၊ တေဟိ စိတ္တသင်္ခါတဿ ဒဿ ပါကဋ္ဌတ္တာဟိ စောဒနံ
မနသိ နိဝေယာဟ “ယထာပစ္စယဉ္စိ” တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ယဒိဒံ
ယော အယံ သဘာဝဓမ္မော နာမ အတ္ထိ၊ ဧတံ သဘာဝဓမ္မသင်္ခါတံ
ဓမ္မဇာတံ ယထာပစ္စယံ ပစ္စယာနုပတော ပဝတ္တိမတ္တမေဝ
ဟောတိ၊ န ကတ္ထုကရဏာနိ၊ တသ္မာ အယံ ဘာဝနိဒ္ဓေသော
ကတောတိ ယောဇနာ။ မတ္တသဒ္ဓေန စေတ္ထ အဝဓာရဏတ္ထေန
ကတ္ထုကရဏာဒိနိ နိဝတ္တေတိ။ ဧဝသဒ္ဓေန မတ္တသဒ္ဓဿ တဒေ-
ဝတ္တံ ဝိဘာဝေတိ။ အထ ဝါ မတ္တသဒ္ဓေန ကတ္ထုကရဏနိဝတ္တန-
မေဝ ဒဋ္ဌံ ကရေတိ။

“ယထာ။ပ။ ဓမ္မော နာမာ”တိ ဣမိဿာ သံဝဏ္ဏနာယ လဒ္ဓဂုဏံ ဒဿေန္တော အာဟ “ဝေဇ္ဇ ကတွာ”တိ။ ဝေဇ္ဇ ကတွာတိ နိပါတသမုဒါယော၊ ဧကော ဝါ နိပါတော ဣမိနာ ကာရဏေနာတိ အတ္ထေ ပဝတ္တတိ။ သဘာဝဓမ္မဿ ပစ္စယာ-
နရူပတော ပဝတ္တိမတ္တဘာဝတော ဧဝါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သာဓေတဗ္ဗန္တိ သာဓနံ၊ ဘာဝေါ ဧဝ ကြိယာ ဧဝ သာဓနံ ဘာဝသာဓနံ။ ပရိယာယတိ လေသဘာဝေန ပဝတ္တတိတံ ပရိယာယော၊ လေသော။ န ပရိယာယော နိပ္ပရိယာယော၊ တတော၊ အလေသတော မုချတောတိ အတ္ထော။ ဘာဝသာဓနံ နိပ္ပရိယာယတော လဗ္ဘတိ၊ ကတ္ထုကရဏသာဓနာနိ ပန ကထံ လဗ္ဘန္တိတိ အာဟ “ကတ္ထုကရဏဝသေနာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ဘာဝဝသေန နိဗ္ဗစနံ နိပ္ပရိယာယကထာ ဟောတိ၊ ကတ္ထု-
ကရဏဝသေန ပန နိဗ္ဗစနံ ကာတိ အာဟ “ကတ္ထုကရဏဝသေနာ”တိအာဒိ။ ကတ္ထုကရဏဝသေန ပဝတ္တံ နိဗ္ဗစနံ ဝိဂ္ဂဟော ပရိယာယကထာ ဟောတိတိ အတ္ထော။ အတ္ထံ နိဟရိတွာ ဝစနံ နိဗ္ဗစနံ။ ကထိယတိ အတ္ထော ဧတယာတိ ကထာ၊ နိရုတ္တိ။ ပရိယာယတော ပဝတ္တာ ကထာ ပရိယာယကထာ။

“ကတ္ထုကရဏဝသေနာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေ-
တုမာဟ “သကသကကိစ္စသု”တိအာဒိ။ ဓမ္မာနံ ကတ္ထုဘာဝေါ စ သကသကကိစ္စသု အတ္ထပ္ပဓာနဘာသမာရောပနေန လဗ္ဘတိ။ ဓမ္မာနံ ပဋိပါဒေတဗ္ဗဓမ္မဿ ကရဏဉ္စ သဟဇာတဓမ္မသမူဟေ ကတ္ထုဘာဝသမာရောပနေန လဗ္ဘတိတိ ယောဇနာ။ သဿ အတ္တနော ဣဒံ သကံ၊ သကဉ္စ သကဉ္စ သကသကာနိ၊ တာနိ ဧဝ ကိစ္စာနိ သကသကကိစ္စာနိ၊ စိန္တနာဒိနိ၊ တေသု။ ဣဓ ဟိ လက္ခဏမေဝ ကိစ္စန္တိ အဓိပ္ပေတံ၊ ဓမ္မေဟိ သာဓေတဗ္ဗတ္တာ။ တဿ စ ပဓာနသဋ္ဌေန သမ္ပန္နော။ အတ္ထပ္ပဓာနဘာသမာရော-
ပနေနာဘိ အတ္ထပ္ပဓာနဘာဝေန ကတ္ထုဘာဝဿ ဓမ္မေသု သုဋ္ဌ၊ အာရောပနေန။ ကေဓိ ပန “အတ္ထပ္ပဓာနဘာဝဿ ဓမ္မေသု သမာရောပနေနာ”တိ ဝဒန္တိ။ တေသံ ကတ္ထုဘူတဓမ္မာနံ

အနုကူလော၊ တဿ ဝါ ကတ္တုဘာဝဿ အနုကူလော အနုရူပေါ
 တဒနုကူလော၊ သဟဇာတဓမ္မသမူဟော၊ တဿ ဘာဝေါ
တဒနုကူလဘာဝေါ၊ တေန။ သမာရောပနေနာတိ သမ္ပန္နော။
ပဋိပါဒေတဗ္ဗဓမ္မဿာတိ ကရဏဘူတေဟိ ဓမ္မေဟိ ကတ္တု-
 ဘူတေန သဟဇာတဓမ္မသမူဟေန နိပ္ပါဒေတဗ္ဗဿ စိန္တနာဒိ-
 ကဿ ကိစ္စဿ။ ကေစိပန “နိပ္ပါဒေတဗ္ဗဿ သဘာဝဓမ္မဿာ”တိ
 ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ ဒဗ္ဗဿ ကရဏဘာဝတော၊ ကြိယာ-
 ယေဝ ဟိ ကရဏန္တိ။ ဝုတ္တုဋ္ဌိ “ကြိယာသာကေတမံ ကရဏ”န္တိ
 စ “ကြိယာသံသိဒ္ဓိ ကရဏ”န္တိ စ။

ယဒိ ဘာဝသာနေမေဝ နိပ္ပရိယာယတော လဗ္ဘတိ၊
 တဿေဝ နိဒဿနံ သိယာ၊ ကိမတ္ထံ ကတ္တုကရဏသာနေနာနံ
 ပရိယာယတော နိဒဿနံ သိယာတိ အာဟ “**တထာနိဒဿနံ
 ပနာ**”တိအာဒိ။ **တထာနိဒဿနန္တိ** ပရိယာယတော ကတ္တု-
 ကရဏသာနေနာနံ နိဟရိတွာ ဒဿနံ။ အထ ဝါ ယဒိ ဓမ္မာနံ
 ကတ္တုကရဏဘာဝေါ ပရိယာယတောဝ လဗ္ဘတိ၊ ဧဝံ သတိ
 ကိမတ္ထံ ဓမ္မာနံ တထာနိဒဿနန္တိ အာဟ “**တထာနိဒဿနံ
 ပနာ**”တိအာဒိ။ **တထာနိဒဿနန္တိ** ဓမ္မာနံ ကတ္တုကရဏ-
 ဘာဝေန နိဟရိတွာ ဒဿနံ။

ကိံ ဘော ဝိဇာနနမေဝ ဝိတ္တသဒ္ဓဿ အတ္ထော၊ ဥဒါဟု
 အညောပီတိ အာဟ “**ဝိဝိတ္တကရဏာဒိတော**”တိအာဒိ။ **ဝိဝိတ္တ-
 ကရဏာဒိတော**တိ ဣဒံ အတ္တန္တိ ဣမဿ အဘိန္နဝိသေသနံ။
 ဝိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဍနတ္ထော၊ တေန န ဝိဇာနနေနေဝ ဝိတ္တသဒ္ဓဿ
 အတ္ထော၊ အပိ စ ခေါ ဝိဝိတ္တကရဏာဒိနာပီတိ အတ္ထံ သမ္ပိဏ္ဍေတိ။
အာဒိသဒ္ဓေန ဝက္ခမာနာ အတ္တနော ဝိတ္တတာဒယော အတ္တာ
 သင်္ဂယန္တိ။ အာစရိယေဟိ ဝိတ္တသဒ္ဓဿ ဝိဝိတ္တကရဏာဒိကော
 ယော အတ္ထော ဝိတ္တာရိတော၊ ဧတ္ထ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ ကိဒိသော
 သင်္ဂဟော ဟောတီတိ အာဟ “**အယံ ပနေ**”စွာဒိ။ ဧတ္ထ တေသ္မိံ
 အာစရိယေဟိ ဝိတ္တာရိတေ ဝိဝိတ္တကရဏာဒိကေ ဝိတ္တသဒ္ဓဿ

အတ္ထေ သုခဂဟဏတ္ထံ အယံ ဝက္ခမာနော သင်္ဂဟော သင်္ဂဟ-
ဂါထာ ဥဒ္ဓါနဂါထာ ဟောတီတိ အတ္ထော။

ဝိစိတ္တံ ကရေတိ၊ ဝိစိတ္တဿ ဝါ ကရဏန္တိ ဝိစိတ္တကရဏံ၊
တတော ဝိစိတ္တကရဏာ။ ဝိစိတ္တဝိတ္တကမ္မာဒိနံ ကရဏတောတိ
အတ္ထော။ လောကသို့၌ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တကမ္မာဒိဘေဒံ ဝိစိတ္တံ သိပ္ပ-
ဇာတံ၊ သဗ္ဗံ တံ ဝိတ္ထေနော ဝိန္နေတွာ ကရိယတီတိ။ သွာယ-
မတ္ထောသဝိညတ္တိကာနံ ဗာတ္တိံ သဝိတ္တာနမုပလဗ္ဘတိ။ သာသဝ-
ကုသလာကုသလံ ဝါ ဝိစိတ္တဂတိအာဒိကရဏတော ဝိစိတ္တကရ-
ဏဋ္ဌေနစိတ္တံ။ ဝိစိတ္တံ ကရဏမဿာတိ ဝါ ဝိစိတ္တကရဏံ၊ တတော။
ဧကဋ္ဌာနိကဝဇ္ဇိတ၌ စိတ္တံ ပစ္စေကံ ပဋိသန္ဓာဒိဝိစိတ္တကြိယဝန္တ-
တာယ သဗ္ဗမေဝ ဝါစိတ္တံ အာဝဇ္ဇနာဒိအညမညဝိသဒိသဝိစိတ္တ-
ကြိယဝန္တတာယ ဝိစိတ္တကရဏံ ယုတ္တန္တိ၊ သဗ္ဗဝိကပ္ပေသုပိ “ရူပဘ-
ဝေါ ရူပ” န္တိအာဒိသုဝိယ ဥတ္တရပဒလောပေါ၊ ဝိတ္တပရိယာယေန
ဝ ဝိစိတ္တသဒ္ဓေန ဝိဂ္ဂဟော၊ ဝိသဒ္ဓလောပေါ ဝါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အထ ဝါ
ဝိစိတ္တကရဏာတိ ဣဒံ ဝိတ္တဝိစိတ္တဘာဝဿ ဣပကဟေတုနိဒဿနံ၊
တေန ယသ္မာ ဣဒံ ဝိစိတ္တကရဏံ၊ တသ္မာ ယဿ ကဿစိ ဝိတ္တဿ
နိပ္ပာဒကံ၊ အပရမ္ဘိ တထေဝ ဝိစိတ္တန္တိ ဝိညာတဗ္ဗန္တိ ဧဝံ ကရဏ-
ဝိစိတ္တတာယ ဝိစိတ္တတ္တာ စိတ္တန္တိ အတ္ထော။

ဌပေတွာ တံ ကရဏဝိစိတ္တတာယ ဝိစိတ္တဘာဝံ အတ္တနော
ဧဝ ဇာတိဘူမိသမ္ပယောဂါဒိဝသေန ဝိစိတ္တတာယ စိတ္တန္တိ
ဒဿေန္တော အာဟ “အတ္တနော ဝိတ္တတာယ ဝါ” တိ။ ကာမဇ္ဈေတ္တ
ဧကမေဝ စိတ္တံ ဧဝံ ဝိစိတ္တံ န ဟောတိ၊ ဝိစိတ္တာနံ ပန အန္တော-
ဂတ္ထော ဧတေသု ယံ ကိဉ္စိ ဧကမ္ဘိ ဝိစိတ္တတာယ စိတ္တန္တိ ဝတ္ထု၊
ဝဇ္ဇတိ၊ သမုဒါယဝေါဟာရေန အဝယဝဿာပိ ဝေါဟရိယ-
မာနတ္တာ၊ ယထာ ပဗ္ဗတနဒိသမုဒ္ဒါဒိနမေကဒေသာ ဒိဋ္ဌာ
ပဗ္ဗတာဒယော ဒိဋ္ဌာတိ။ ကမ္မကိလေသေဟိ စိတန္တိ စိတ္တံ၊ ဝိပါက-
ဝိညာဏံ၊ တ၌ ကိလေသသဟာယကေန ကမ္မုနာ ဖလဘာဝေန
နိဗ္ဗတ္တိတံ ဧတဟိ စိတံ နာမ ဟောတိ။ စိတံ တာယတီတိ ကမ္မ-
ကိလေသေဟိ စိတံ သဉ္စိတံ အတ္တဘာဝံ တာယတိ ရက္ခတီတိ

စိတ္တံ၊ ဝိပါကဝိညာဏမေဝ။ ကမ္မာဒိသဗ္ဗိတော ဟိ အတ္တဘာဝေါ
ဝိညာဏုပရမေ မတောတိ ဝုစ္စတိ။ ယထာဟ—

“အာယု ဥသ္မာ စ ဝိညာဏံ၊ ယဒါ ကာယံ ဇဟန္တိမံ။
အပဝိဒ္ဓေါ တဒါ သေတိ၊ နိရတ္ထံဝ ကလိင်္ဂရ”န္တိ။

အတ္တသန္တာနန္တိ သကသန္တာနံ၊ ဇဝနသန္တာနန္တိ အတ္ထော။
အတ္တသဒ္ဓဿ ဟိ ပရပစ္စနိကဝနေတ္တာ အတ္တနော သန္တာနောတိ
သဒိသဝသေန ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဇဝနသန္တာနော ဝုစ္စတိ။ တံ
စိနောတိ ရာသိံ ကရေတီတိ အယမတ္ထော သာသေဝနကာနံ
ဇဝနစိတ္တာနံ ဝသေန ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တာနိ ဟိ ပုရေဇာတာနိ ပစ္ဆာ-
ဇာတာနံ အာသေဝနပစ္စယော ဟုဘွာ အတ္တနော ဇဝနသန္တာ-
နဿ ပဂုဏဗလဝဘာဝကရဏေန တံ စိနန္တိ နာမ။ အထ ဝါ
အတ္တသန္တာနန္တိ စိတ္တသန္တာနန္တိ အတ္ထော။ စိတ္တဝစနော ဟိ အတ္တ-
သဒ္ဓေါ။ အနန္တရာဒိပစ္စယဝသေန ဟိ စိတ္တသန္တာနဿ အဗ္ဗော-
ဋ္ဌိနုပ္ပဝတ္တိကရဏတော သဗ္ဗမေဝ စိတ္တဇာတံ စိတ္တသန္တာနံ
စိနောတိ နာမ။ ဝိစိတ္တံ အနေကပ္ပကာရံ၊ ဝိသဒိသံ ဝါ အာရမ္မဏံ
ယဿာတိ ဝိစိတ္တာရမ္မဏံ၊ သဗ္ဗစိတ္တံ။ ပုရိမနယေန သဒ္ဓသိဒ္ဓိ
ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တတြာယံ ယောဇနာ — ဝိစိတ္တကရဏာ စိတ္တံ နာမ။ အတ္တ-
နောစိတ္တဘာယ ဝါ စိတ္တဘာယဝိ စိတ္တံ နာမ၊ ယသ္မာ ယံ ဝိပါက-
ဝိညာဏံ ကမ္မကိလေသေဟိ စိတံ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဝါ
တသ္မာပိ တံ ဝိပါကဝိညာဏံ စိတ္တံ နာမ။ ယသ္မာ ယံ
ဝိပါကဝိညာဏံ ကမ္မကိလေသေဟိ စိတံ အတ္တဘာဝံ တာယတိ
ရက္ခတိ၊ တသ္မာ ဝါ တသ္မာပိ တံ ဝိပါကဝိညာဏံ စိတ္တံ နာမ။
ယသ္မာ ယံ ဝိညာဏံ အတ္တသန္တာနံ စိနောတိ၊ တသ္မာ တထာ
တသ္မာပိ တံ ဝိညာဏံ စိတ္တံ နာမ။ ယသ္မာ ယံ ဝိညာဏံ
ဝိစိတ္တာရမ္မဏံ ဟောတိ၊ ဣတိ ဝါ တသ္မာပိ တံ ဝိညာဏံ စိတ္တံ
နာမာတိ။

ယထာ သရေ ဇာဘံ ပုပ္ဖံ ဧကန္တေန တဗ္ဘဝတ္တာ သရသိ
ဘဝံ နာမ၊ တထာ ဖဿာဒိဓမ္မဇာတမ္ပိ ဧကန္တေန စိတ္တဗ္ဘဝတ္တာ
ကိံ စေတသိ ဘဝံ နာမာတိ အာဟ “**တဒါယတ္တုတ္တိတာ-
ယာ**”တိ။ ဧတေန ဟံ “သရသိ ဘဝံ သရသံ၊ ပုပ္ဖ”န္တံ ဧတ္ထ
ဝိယ စိတ္တစေတသိကာနံ ဧကန္တာဓာရာဓေယျဘာဝံ ပဋိက္ခိပိတွာ
စိတ္တပ္ပဋိဗဒ္ဓုတ္တိတာမတ္တေန အာဓာရာဓေယျဘာဝေါဒဿိတော။
အထ ဝါ ကသ္မာ စေတသိ ဘဝံ နာမ၊ ကိံ စိတ္တေနဝ စေတသိ-
ကဿ ဥပ္ပဇ္ဇေနတော၊ စိတ္တဿ ပန စေတသိကေန သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ
အနုပ္ပဇ္ဇေနတော ဖဿာဒိဓမ္မဇာတံ စေတသိ ဘဝံ နာမာတိ
အာဟ “**တဒါယတ္တုတ္တိတာယာ**”တိ။ **တဒါယတ္တုတ္တိတာယ**
ဧဝံ စိတ္တပ္ပဓာနတာယ ဧဝံ **စေတသိ ဘဝံ**၊ န ယထာဝုတ္တကာရ-
ဏေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ တသ္မိံ စေတသိ အာယတ္တာ ပဋိဗဒ္ဓါ
တဒါယတ္တာ၊ သာ ဝုတ္တိ ယဿ တံ **တဒါယတ္တုတ္တိ**၊ ဖဿာဒိ-
ဓမ္မဇာတံ၊ တဿ ဘာဝေါ တထာ၊ တာယ။

ကသ္မာ ပန စေတသိကမေဝ စိတ္တာယတ္တုတ္တိကံ နာမ၊ နနု
စိတ္တမ္ပိ စေတသိကာယတ္တုတ္တိကံ နာမ သိယာ အညုဗျော-
ပကာရတောတိ အာဟ “**န ဟိ တ**”န္တိအာဒိ။ ယဒိ စေတသိကံ
စိတ္တေန ဝိနာ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တံ န ဟောတိ၊ ဧဝံ
သတိ စိတ္တမ္ပိ စေတသိကေန ဝိနာ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တံ န
သိယာ နာနန္တရိကဘာဝတောတိ အနုယောဂမုဒ္ဒိဿာဟ
“**ဝိတ္တံ ပနေ**”စ္စာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ တံ စေတသိကံ စိတ္တေန ဝိနာ
အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တံ န ဟောတိ။ ကသ္မာ? စိတ္တေ အသတိ
အဝိဇ္ဇမာနေ စေတသိကဿ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ သဗ္ဗပ္ပကာရေန
အနုပ္ပဇ္ဇေနတော။ စိတ္တံ ပန ကေနစိ ဝိတက္ကာဒိနာ **စေတသိကေန**
ဝိနာပိ အာရမ္မဏေ ပဝတ္တတိ၊ ဣတိ တသ္မာ စေတသိကဿ
စိတ္တေန ဝိနာ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တတဘာဝတော၊ စိတ္တဿ
ပန ကေနစိ စေတသိကေန ဝိနာပိ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တ-
ဘာဝတော တံ စေတသိကမေဝ စိတ္တာယတ္တုတ္တိကံ နာမ၊ န
စိတ္တံ စေတသိကာယတ္တုတ္တိကံ နာမာတိ ယောဇနာ။

ကသ္မာ ပန စေတသိကဿေဝ စိတ္တာယတ္တဝုတ္တိတာ
ဝိညာယတိ၊ န စိတ္တဿ စေတသိကာယတ္တဝုတ္တိတာတိ အာဟ
“တေနာဟာ”တိအာဒိ။ တေနာတိ ယေန ကာရဏေန
စေတသိကဿေဝ စိတ္တာယတ္တဝုတ္တိတာ ဟောတိ၊ န စိတ္တဿ
စေတသိကာယတ္တဝုတ္တိတာ၊ တေန ကာရဏေန။ “တဒါယတ္တ-
ဝုတ္တိတာယာ”တိ လဒ္ဓဂုဏံ ဒီပေတုမာဟ “ဧတေန”စွာဒိ။
အထ ဝါ “စေတသိ ဘဝံ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာ”တိ နိဗ္ဗစနပ္ပ-
ယောဇနံ ဒဿေတုမာဟ “ဧတေန”စွာဒိ။ တတ္ထ ဧတေနာတိ
ဣမိနာ “တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာ”တိ ပဒေန၊ ယထာဝုတ္တ-
နိဗ္ဗစနေန ဝါ။ နတ္ထိ စေတနာ ယေသံ တာနိ အစေတနာနိ၊
သုခါဒိနိ။ တေသံ ဘာဝေါ အစေတနတ္ထံ။ နိစ္စာနံ သုခါဒိနံ
ဘာဝေါ နိစ္စတ္ထံ။ အစေတနတ္ထဉ္စ နိစ္စတ္ထဉ္စ အစေတနတ္ထနိစ္စတ္တာနိ၊
တာနိ အာဒိနိ ယေသံ တာနိ အစေတနတ္ထနိစ္စတ္တာဒယော၊
အတ္တဘာဇိဝတာသတ္တတာဒယော။ ဝိပရိတတော ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗာ
ဉာတဗ္ဗာတိ ဝိပုဋ္ဌိပတ္တိယော၊ ဧတေန သုခါဒိနံ စေတသိကာနံ
မနောပုဗ္ဗင်္ဂမတာပိ ဒဿိတာ၊ ဝိပုဋ္ဌိပတ္တိယော မိစ္ဆာဉာဏေန
ဝိပရိတတော ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗာ အစေတနတ္ထနိစ္စတ္တာဒယောပိ
ပဋိက္ခိတ္တာ အမှေဟိ၊ အာစရိယေဟိ ဝါတိ ယောဇနာ။

“ဝိစိတြာ ဟိ တဒ္ဓိတဝုတ္တိ”တိ စ

“ဥပသဂ္ဂနိပါတာ စ၊ ပစ္စယာ စ ဣမေ တယော။

နေကေနေကတ္ထဝိသယာ၊ ဣတိ နေရုတ္တိကာဗြု”န္တိ”

စ ဝစနတော တဒ္ဓိတသင်္ခါတဿ ဣကပစ္စယဿ နိယုတ္တတ္ထတမ္ပိ
ဒဿေန္တော အာဟ “စေတသိ နိယုတ္တံ ဝါ”တိ။ ကေမိ ပန
“ပုရိမနိဗ္ဗစနေ ကေန္တာဓာရာဓေယျဘာဝါပတ္တိဒေါသံ ဒိသ္မာ
တမ္ပိနိမုတ္တံ နိဗ္ဗစနံ ဒဿေန္တော ‘စေတသိ နိယုတ္တံ ဝါ’တိ
အာဟာ”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ တဿ ဒေါသဿ
“တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာ”တိ ပဒေန အပနိတတ္တာ။ ကိဉ္စ

ဘိယျော—သဗ္ဗေသမ္ဘိ ပရမတ္ထဓမ္မာနံ အကာရကတ္တာ ကေန္တာ-
ဓာရာဓေယျတာဝါနုပလတ္တနတော။ ဧဝံ ကတွာ ဗုဒ္ဓဒက္ခာ-
စရိယေန အဘိဓမ္မာဝတာရေ “စေတသိ ဘဝါတိ စေတသိ-
ကာ”တိ^၁ ဧကောယေဝတ္ထော ဝုတ္ထော၊ န “စေတသိ နိယုတ္တာတိ
စေတသိကာ”တိ ဒုတိယတ္ထော။ နိယုတ္တံကဿာ? ကေပ္ပါဒတာဒိ-
စတုဗ္ဗိဓေယျယောဂလက္ခဏေန စိတ္တသမ္ပယုတ္တတ္တာ။

“ရူပဘိ”တိ ပဒဿ ကတ္ထုကမ္မသာဓနာနံ ဝသေန အတ္ထံ
ဒဿေတုံ“သီတုဏှာဒိ”စ္စာဒိမာဟ။ ဝိကာရမာပဇ္ဇတိတိဧတေန
ဟိ ကတွတ္ထံ ဒဿေတိ၊ အာပါဒိယတိတိ ဧတေန ကမ္မတ္တန္တိ။
တတ္ထ ယဒါ ကတွတ္ထေ ရူပတိတိ ပဒံ၊ တဒါ သီတုဏှာဒိ-
ဝိရောဓိပစ္စယေဟိတိ ဧတ္ထ ဟေတွတ္ထေ ကရဏဝစနံ။ ယဒါ ပန
ရူပတိတိ ပဒံ ကမ္မတ္တေ၊ တဒါ ကတွတ္ထေ ကရဏဝစနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။
သီတုဏှာဒိဟိ ရူပနံ ကထံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တေနာ-
ဟိ”စ္စာဒိ။ တေနာဘိ သီတုဏှာဒိရူပနေန၊ ဝိကာရာပဇ္ဇနေန ဝါ၊
ဝိကာရာပါဒနေန ဝါ။ အာဒိသဒ္ဓေန “ဇိဃန္တိယာပိ ရူပတိ
ဝိပါသာယာပိ ရူပဘိ”တိ^၂အာဒိ သင်္ဂဏှာတိ။ “ရူပဘိ”တိ ဧတ္ထ
နိဗ္ဗစနေ ရူပနံ ကတမန္တိ အာဟ “ရူပနုဉ္ဇေတ္တာ”တိအာဒိ။
သီတာဒိ။ ပ။ ဝါယေ သတိ ဝိသဒိသုပ္ပတ္တိယေဝ ပုရိမရူပသန္တာန-
တောဝိသဒိသဿ ပစ္ဆိမရူပသန္တာနဿ ဥပ္ပတ္တိယေဝ၊ ပစ္ဆိမရူပ-
သန္တာနဿ ဝါ ပုရိမရူပသန္တာနတော ဝိသဒိသဝသေန ဥပ္ပတ္တိ-
ယေဝ ဧတ္ထ ဧတသ္မိံ “ရူပဘိ”တိ နိဗ္ဗစနောပလတ္တမာနံ ရူပနံ
နာမ၊ န ရူပနဿ ရူပဓမ္မဿ အညုထာဘာဝေါတိ ယောဇနာ။
န ဟိ ယထာသကံ ပစ္စယေဟိ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ဌိတဓမ္မာနံ အညေန
ကေနစိ အာကာရေန ဝိကာရာပါဒနံ သက္ကာ ကာတုန္တိ ပုရိ-
မုပ္ပန္နရူပသန္တတိ ဝိယ အဟုတွာပစ္စာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာနံ ဝိသဘာဂ-
ပစ္စယသမဝါယေန ဝိသဒိသုပ္ပတ္တိယေဝ ဣဓ ရူပနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။
ဧတေန ကာပိလိယာနံ ပရိဏာမဝါဒိ^၃၊ သံသိယာနဉ္စ ပရိမာဏ-
ဝါဒိ ပဋိက္ခိပတိ။

၁-အဘိဓမ္မာဝတာရ ၁၉-ပိဋေ။ ၂-သံ ၂-၇၁။ ၃-အနုဒ္ဓိ ၂-၁၀-ပိဋေ ပဿိတဗ္ဗံ။

ပါကဋတရာပါကဋတရဝသေန ဒုဝိဓံ ဝိသဒိသုပ္ပတ္တိံ အဂ္ဂ-
 ဟေတွာ အရူပဓမ္မာနံ လဗ္ဘမာနဝိသဒိသုပ္ပတ္တိမတ္တမေဝဂဟေတွာ
 စောဒနံ သမုဋ္ဌပေတိ “ယဒိ”စွာဒိနာ။ တတ္ထ ယဒိ ဧဝန္တိ ယဒိ
 ဧဝံ ယထာဝုတ္တော ပကာရော သိယာ၊ ဝိရောဓိပစ္စယသမဝါယေ
 ဝိသဒိသုပ္ပတ္တိယေဝ ရူပနံ နာမ သိယာတိ အတ္ထော။ ရူပဝေါ-
 ဟာရောတိ ရူပသမညာ အာပဇ္ဇတိ၊ အရူပဓမ္မာနမ္ပိ ဝိရောဓိ-
 ပစ္စယသမဝါယေ ဝိသဒိသုပ္ပတ္တိယာ လဗ္ဘမာနတ္ထာ။ ကမ္မမာ-
 နညေဝ ကာရဏံ ဟဒယေ ဌပေတွာ နာပဇ္ဇတိတိ ပဋိက္ခေပေန
 ယထာဝုတ္တစောဒနံ ပရိဟရတိ။ ဣသ္မာ နာပဇ္ဇတိ? ဝိဘူတ-
 တရဿေဝ ပါကဋတရဿ ဧဝ ရူပနဿ ဣဓ “ရူပတိ”တိ နိဗ္ဗ-
 စနေ အမှေဟိ၊ အာစရိယေဟိ ဝါ အဓိပ္ပေတတ္ထာ၊ န အရူပ-
 ဓမ္မာနံ အဝိဘူတတရဿ။ တသ္မာ ဝိဘူတတရမေဝ ရူပနံ ဣဓ
 အဓိပ္ပေတံ။ သီတာဒိဂ္ဂဟဏဿာမတ္ထိယဘော သုတ္တေ ဘဂဝတာ
 ဝုတ္တဿ သီတာဒိဂ္ဂဟဏဿ သာမတ္ထိယဘော ဝိဘူတတရမေဝ
 ရူပနံ ဉ္ဈပေတုံ သမတ္တဘာဝဘော သတ္တိဘော။ ဝိဘူတ။ပ။
 တတ္ထာတိ ဧတေန ရူပဓမ္မာနံ ဒန္တပရိဝတ္တိဘော ဌိတိက္ခဏေ
 သီတာဒိဟိ သမာဂမော ဟောတိ၊ ယေန တတ္ထ ဥတုနော ဝါ
 အာဟာရာဒိကဿ ဝါ ဌိတိပ္ပတ္တဿ ပုရိမသဒိသသန္တာနုပ္ပါဒန-
 သမတ္တတာ န ဟောတိတိ ရူပနံ ပါကဋတရန္တိ တေသညေဝ
 ရူပသမညာ၊ အရူပဓမ္မာနံ ပန အတိလဟုပရိဝတ္တိဘော ဌိတိက္ခ-
 ဏေ အညေဟိ သီတာဒိဟိ သမာဂမော န ဟောတိတိ န ရူပနံ
 ပါကဋတရန္တိ တေသံ န ရူပသမညာတိ ဒဿေတိ။

နန စ အရူပဓမ္မာနမ္ပိ ဝိရောဓိပစ္စယသမဝါယေသတိ ဝိသဒိ-
 သုပ္ပတ္တိယာ လဗ္ဘမာနတ္ထာ အဝိဘူတဘရမ္ပိ ရူပနံ ဣဓ အဓိပ္ပေတံ
 သိယာ၊ ဧဝံ သတိ ကော ဒေါသေသတိ “သီတာဒိဂ္ဂဟဏဿာ-
 မတ္ထိယဘော”တိ ဣဒမနောလောကေတွာ “ဝိဘူတတရ။ပ။
 တတ္ထာ”တိ ဣဒမေဝေါလောကေတွာ ဝဒန္တဿ အဝိဘူတ-
 တရဿပိ ရူပနဿ အဓိပ္ပေတဘာဝေ ဒေါသံ ဒဿေန္တော
 “ဣတရဏာ”တျာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဣတရဏာတိ ယဒိ

ယထာဝုတ္တပ္ပကာရတော အညော ပကာရော သိယာ၊ ဝိဘူတ-
တရဿေဝ ရုပ္ပနဿ အဓိပ္ပေတဘာဝတော အညော အဝိဘူတ-
တရဿပိ ရုပ္ပနဿ အဓိပ္ပေတဘာဝေါ သိယာတိ အတ္ထော။ ဧဝံ
သတိ သုတ္တေ ဘဂဝတာဝုတ္တေန သီတာဒိဂ္ဂဟဏေန ကိံ ပယော-
ဇနံ သိယာ၊ တတ္ထ ဝုတ္တံ တံ နိရတ္ထကံ သိယာ။ ကသ္မာ? ယသ္မာ
ရူပတိတိ အဝိသေသဝစနေနေဝ သာမညဝစနေနေဝ ဒုဝိဓမ္မိ
ရုပ္ပနံ ပရိယတ္တံ သမတ္တံ သိယာ၊ န သီတာဒိနာ ဝိသေသဝစနေန။
ဣတိ တသ္မာ သာမညဝစနေနေဝ ဒုဝိဓဿာပိ ရုပ္ပနဿ သမတ္ထ-
ဘာဝတောတိ ယောဇနာ။

သုတ္တေ ဝုတ္တံ သီတာဒိဂ္ဂဟဏံ နိရတ္ထကံ သိယာတိ ဘဂဝတာ
ဝုတ္တံ၊ နရ ဒုဝိဓရုပ္ပနဂ္ဂဟဏမ္မိ တပ္ပယောဇနန္တိ ကုဿပိ စောဒနံ
ပရိဟရန္တော “တံ ပနေ” စွာဒိမာဟ။ ဘိက္ခဝေ သီတာဒိနာ
ဗုဒ္ဓဿ သသိန္နိတဿ ရူပဓမ္မဿေဝ ရုပ္ပနံ ဝိဘူတတရံ၊ န တေန
အသသိန္နိတဿ အရူပဓမ္မဿ၊ တသ္မာ ဧတ္ထ ယောဝုတ္တေ “ရူပ-
တိ”တိဝစနေ တဒေဝ ဝိဘူတတရံ ရုပ္ပနံ ဧဝ တုမှေဟိ အဓိပ္ပေတံ၊
န အဝိဘူတတရံ။ ဣတိ ဣမဿ ဝိဘူတတရဿေဝ ရုပ္ပနဿ
ဓမ္မပ္ပဋိဂ္ဂါဟကာနံ ဘိက္ခုနံ ဣပနတ္တံ တံ သီတာဒိဂ္ဂဟဏံ ဘဂဝ-
တာ သုတ္တေ ဝုတ္တံ၊ န ဒုဝိဓဿ ရုပ္ပနဿာတိ။ အဝိဘူတတရ-
ရုပ္ပနဿာပိ ဣဓ အဓိပ္ပေတဘာဝေ သတိ သုတ္တေ ဝုတ္တံ သီတာ-
ဒိဂ္ဂဟဏံ နိရတ္ထကမေဝါတိ အဓိပ္ပာယော။

ဝိဘူတတရမေဝ ရုပ္ပနံ အဓိပ္ပေတန္တိ ဣဒံ ပဋိစ္စ စောဒနံ
သမုဋ္ဌပေတိ “ယဒိ ဧဝ” န္ဓာဒိနာ။ တတ္ထ ယဒိ ဧဝန္တိ သစေဝုတ္တပ္ပ-
ကာရော သိယာ၊ ဝိဘူတတရမေဝ ရုပ္ပနမဓိပ္ပေတံ သိယာ၊ ဧဝံ
သတိ ဗြဟ္မလောကေ ရူပါဝစရဗြဟ္မလောကေ ရူပဝေါဟာရော
ရူပသမညာ ကထံ သိယာ၊ န သိယာ။ ကသ္မာ? တတ္ထ
ဝိဘူတတရဿ ရုပ္ပနဿာဘာဝတောတိ ယောဇနာ။ ကသ္မာ
တတ္ထ ဝိဘူတတရဿ ရုပ္ပနဿ အဘာဝေါတိ အာဟ
“န ဟိ” စွာဒိ။ ဣဒဉ္စိ ဟေတုဟေတုဒဿနန္တိ။ ဟိ ယသ္မာ
တတ္ထ ရူပါဝစရဗြဟ္မလောကေ ရူပကာယဿ ဥပဿာတကာ

ဝိဟိံသကာ အနုနုဗြူဟကာ အနုနုပတ္တန္တကာ ဒုက္ခသမ္ဘဿာ
ဗာဟိရဘူတာ သိတာဒယော သိတုဏှသင်္ခါတာ ဥတု နတ္ထိ န သန္တိ၊
ဣတိ တသ္မာ တတ္ထ ဝိဘူတတရံ ရုပ္ပနံ နတ္ထိ၊ တသ္မာ တတ္ထ
ရူပသမညာ န သိယာတိ အဓိပ္ပါယော။ အထ ဝါ ကသ္မာ တတ္ထ
ရူပဝေါဟာရော န သိယာတိ အာဟ “န ‘ဟိ” စွာဒိ။ ကာရဏ-
ကာရဏမ္ပိ ဟိ ကာရဏန္တေဝ ဝုစ္ဆတိ “စောရေဟိ ဂါမော
ဒဗျော၊ တိဏေဟိ ဘတ္တံ သိဒ္ဓ” န္တိ အာဒိသု ဝိယ။ ဟိ ယသ္မာ
တတ္ထ ဥပသာတကာ သိတာဒယော နတ္ထိ၊ တသ္မာ တတ္ထ
ရူပဝေါဟာရော န သိယာတိ ယောဇနာ။

ယထာဝုတ္တစောဒနံ ပရိဟရတိ “**ကိဉ္ဇာပိ**” စွာဒိနာ။ ကိဉ္ဇာပိ
တတ္ထ ရူပကာယဿ ဥပသာတကာ သိတာဒယော နတ္ထိ၊ **ပန**
တထာပိ ရူပကာယဿ **အနုဂ္ဂါဟကာ** အဝိဟိံသကာ ဥပဗြူ-
ဟကာ ဥပတ္တန္တကာ သုခသမ္ဘဿာ ဗာဟိရဘူတာ သိတုဏှ-
သင်္ခါတာ ဥတု **အတ္ထိ** သန္တိ။ ကသ္မာ? မြဟ္ဗာနံ ဥတုဇရူပဿ
ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ၊ **တသ္မာ** အနုဂ္ဂါဟကာနံ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ **တံဝသေန**
အနုဂ္ဂါဟကာနံ ဗလေန ဧတ္ထ ရူပါဝစရဗြဟ္မလောကေ ဝိဘူတတရံ
ရုပ္ပနံ သမ္ဘဝတိ ဧဝ ဝိဇ္ဇတိ ဧဝ၊ ဣတိ တသ္မာ တတ္ထ ရူပသမညာ
ဟောတွေဝါတိ ယောဇနာ။

အနုဂ္ဂါဟကဝသေန ပနေတ္ထ ရုပ္ပနံ မြဟ္ဗာနံ ဗောဓိသတ္တာနံ
ပုညကရဏာဒိကာလေ သာဓုကာရဒါနာဒိနာ အပ္ပေါဋ္ဌန-
ဝသေန လဗ္ဘတိ၊ အနုဂ္ဂါဟကဝသေန ရုပ္ပနဿ သဗ္ဗဒါ အနု-
ပလဗ္ဘနတော တတ္ထ သဗ္ဗဒါ ဥပလဗ္ဘမာနံ ရုပ္ပနံ ဒဿေန္တော
“**အထဝါ**” ဟျာဒိမာဟ။ **တံသဘာဝါနတိဝတ္တနတော**တိ
ကိဉ္ဇာပိ တတ္ထ ဥပသာတကာ နတ္ထိ၊ တထာပိ တဿ သိတာ-
ဒိပ္ပဝတ္တရုပ္ပနသင်္ခါတဿ သဘာဝဿ တတ္ထပ္ပန္နာနံ ရူပဓမ္မာနံ
အနတိဝတ္တနတော အနတိက္ကမနတော တံ ပဋိစ္စ တတ္ထ
ရူပဝေါဟာရော ဟောတွေဝါ၊ ဣတိ တသ္မာ ဥပသာတကေဟိ
သိတာဒိဟိ ပဝတ္တာယ ရူပသမညာယ တတ္ထ အဘာဝသင်္ခါတဿ
ဒေါသဿ အာရောပနတ္ထံ **အတိပ္ပပဉ္စေန** အတိဝိတ္တာရေန

ဝစနေန ဘဝတော ကိဉ္စိ ပယောဇနံ အလံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။
 သန္ဓေန ဝိကာရာပတ္တိယံ ရူပသဒ္ဓဿ နိရုဋ္ဌိ၊ တသ္မာ အရူပဓမ္မာနံ
 သန္ဓနာဘာဝတော န တေသု ရူပသမညာတိ ကေစိ။
 ပဋိဿာတော ရူပနန္တိ အပရေ၊ တေသံ မတေန ကိဉ္စာပိ
 သပ္ပုဋိသရူပါနမေဝ ရူပသမညာပသင်္ဂီ၊ အထ ခေါ အဝယဝ-
 ဝေါဟာရေန သမုဒါယောပိ ဝေါဟရိယတိတိ သဗ္ဗမေဝ ရူပံ
 ရူပသမညံ လဘတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗိ။

အဝါဘဝန္တိ ဒုဂ္ဂတိသုဂတိဝသေန၊ ဟိနပဏိတဝသေန စ
 ခုဒ္ဒကံ၊ မဟန္တဉ္စ ဘဝန္တိ အတ္ထော။ ဝုဒ္ဓုတ္ထောပိ ဟိ အကာရော
 ဒိဿတိ “အသေက္ခာဓမ္မာ” တိ အာဒိသုဝိယ၊ တသ္မာ အဘဝေါတိ
 မဟာဘဝေါ ဝုဇ္ဇတိ။ ဝိနနတောတိ ဧတေန ဘဝါဘဝံ ဝိနတိ
 ဟေဋ္ဌပရိယဝသေန သံသိဗ္ဗတိတိ ဝါနန္တိ အတ္ထံ ဒသေတိ။
 နိက္ခန္တန္တိ ဝိသယာတိက္ကမနဝသေန အတိတံ။ “ဝါနနိ” တိ
 ဝတ္တဗ္ဗေ “တဒနုပရောဓေနာ” တိ ပရိဘာသတော ဝဏ္ဏာဂမော
 ဝဏ္ဏဝိပရိယယောတိ ဝုတ္တနိရုတ္တိနယေန ပုဗ္ဗာပရနံ ဝိပရိ-
 ယယဝသေန “နိဗ္ဗာန” နိ ဝုတ္တံ။ နိဗ္ဗာတိတိ ဝူပသမတိ
 အစ္စန္တနိရောဓေန နိရုဇ္ဈတိ။ ဧတေနာတိ ပဒေန။ အာဒိသဒ္ဓေန
 ဒေါသမောဟဇာတိဇရာမရဏဂ္ဂိအာဒယော ဒသဂ္ဂယော
 သင်္ဂဏှာတိ။ ဧတ္ထ စ ပဌမဝိကပ္ပေ “ဝိ သံသိဗ္ဗနေ” တိ ဓာတု။
 ဝါနသဒ္ဓေါ ကတ္ထုသာဓနေ၊ နိဗ္ဗာနသဒ္ဓေါ စ ပဉ္စမိတပ္ပုရိ-
 သသမာသော။ ဒုတိယဝိကပ္ပေ “ဝါ ဂတိဂန္ဓနေသု” တိ ဝုတ္တေပိ
 “အနေကတ္တာ ဟိ ဓာတဝေါ” တိ ဝုတ္တတ္တာ “နိပုဗ္ဗော ဝါ
 ဝူပသမေ” တိ ဓာတု၊ နိဗ္ဗာနသဒ္ဓေါ စ ကရဏသာဓနောတိ
 ဝိသေသော ဝေဒိတဗ္ဗော။

၁-စိတ္တပရိစ္ဆေဒ

ဘူမိဘေဒစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၃။ ဧဝံ ဥဒ္ဓေသတ္ထံ ဝဏ္ဏေတွာ ဣဒါနိ နိဒ္ဓေသတ္ထံ ဝဏ္ဏေ-
 တုကာမော တာဝ တဿ သမ္ဗန္ဓံ ဒသေတုမာဟ “ဣဒါနိ” စ္စာဒိ။

တတ္ထ ဟိ “ယသ္မာပပ။ ဝိဘာဂံ ဒဿေတု”န္တိ ဧတေန
 “တတ္ထပပ။ လောကုတ္တရဓ္မေ”တိ ဣမဿ နိဒ္ဒေသဿ သမ္ပန္နံ
 ဒဿေတိ။ စိတ္တံ တာဝပပ။ နိဒ္ဓိသိတုမာရဘန္တောတိ ဧတေန
 “သောမနဿသဟဂတံပပ။ ကေဝိသသတံ ဗုဓော”တိ သက-
 လဿ နိဒ္ဒေသဿာတိ။ ယသ္မာပပ။ ဒဿေတုန္တိ ဧတေန ဟိ
 အနုရုဒ္ဓါစရိယော ယဒိ ဥဒ္ဓေသက္ကမေန တာဝ စိတ္တနိဒ္ဒေသံ
 ကတ္ထုကာမော “သောမနဿသဟဂတံ”န္တိ အာဒိမေဝ ဝဒေယျ။
 ဧဝမဝတ္ထော ကသ္မာ “တတ္ထ စိတ္တ”န္တိ အာဒိမာဟာတိ စောဒနံ
 ပရိဟရတိ။ ယသ္မာပပ။ န ဟောတိ။ တသ္မာ ယထာဥဒ္ဓိဋ္ဌာနံ
 “စိတ္တ”န္တိ အာဒိနာ ဥဒ္ဓေသေန ဥဒ္ဓိဋ္ဌပ္ပကာရာနံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ
 ဥဒ္ဓေသက္ကမေန စိတ္တဿ ဝိဘာဂံ ဣဒါနိ ဒဿေတုံ ဒဿနံ
 အာရဘန္တော ယထာဥဒ္ဓိဋ္ဌာနံ အဘိဓမ္မတ္တာနံ မဇ္ဈေ ဥဒ္ဓေ-
 သက္ကမေန စိတ္တံပပ။ နိဒ္ဓိသိတုံ နိဒ္ဓိသနံ အာရဘန္တော အာစရိ-
 ယော အာဟာတိ သမ္ပန္နော။

ဘဝန္တိ ဧတ္ထ သတ္တာ၊ မ္မော ဝါတိ ဘူမိ၊ ဌာနံ၊ အဝတ္ထာ စ။
 အဝတ္ထာပိ ဟိ အဝတ္ထာဝန္တာနံ ပဝတ္ထိဌာနံ ဝိယ ဂယတိ။ ဧဝံ
 နေသံ သုခဂဟဏံ ဟောတိ။ တတ္ထ ကာမာဝစရာဒိဓမ္မာနံ ကာမ-
 တဏှာဒိဟိ ပရိစ္ဆိန္နဘာဝေါ အဝတ္ထာဘူမိ နာမ။ လောကုတ္တရ-
 ဓမ္မာနံ ပန တာဟိ အပရိစ္ဆိန္နဘာဝေါ။ တတ္ထ တေဘူမိကဓမ္မာနံ
 ဒုဝိဓော ဘူမိ လဗ္ဘတိ။ လောကုတ္တရဓမ္မာနံ ပန အဝတ္ထာဘူမိယေဝ။
 ဇာယန္တိ ဧတ္ထ ကုသလာဒယော ဓမ္မော ဝိသဒိသာပိ သဒိသာ ဝိယ
 ဟောန္တိတိ ဇာတိ။ သမာနာကာရော။ သဒ္ဓသတ္ထေ ပန “ဇာယန္တိ
 ဧတာယ အဘိန္နာ ဗုဒ္ဓိသဒ္ဓါတိ ဇာတိ။ သာမည”န္တိ ဝုတ္တံ။ သော-
 မနဿဝေဒနာဒိဟိ စိတ္တဿ သမံ၊ သဟ ဝါ ကေုပ္ပါဒတာဒိဟိ
 ပကာရေဟိ သောဂေါ ယုဇ္ဇနံ သမ္ပယောဂေါ။ ကေုပ္ပါဒတာ-
 ဒိဝသေန သံသဋ္ဌဘာဝေါ။ အာဒိသဒ္ဓေန သင်္ခါရဈာနာရမ္ပဏ-
 မဂ္ဂေ သင်္ဂဏာတိ။

နန ဉာဏမ္ပိ သင်္ဂယတိတိ? န၊ သမ္ပယောဂဂ္ဂဟဏေန
 ဂဟိတတ္တာ။ ဧဝံ ကတွာ ပရတော “ဧဝံ တာဝ စိတ္တံ

ဘူမိဇာတိသမ္ပယောဂသင်္ခါရဈာနာရမ္ပဏမဂ္ဂဘေဒေနာ”တိ ဝက္ခ-
တိ။ ဧတ္ထ ဟိ “ဇာတိဘူမိသမ္ပယောဂသင်္ခါရဝသေနာ”တိ ဣဒံ
ကာမာဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသံ သန္ဓာယာဟ။ “ဇာတိဘူမိဈာနဝသေ-
နာ”တိ ဣဒံ ရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသံ။ “ဇာတိဘူမိအာရမ္ပဏဝသေ-
နာ”တိ ဣဒံ အရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသံ။ “ဇာတိဘူမိမဂ္ဂဝသေနာ”တိ
ဣဒံ လောကုတ္တရစိတ္တနိဒ္ဒေသန္တံ ဒဠဗ္ဗံ။ ဗုတိယေန အာဒိသဒ္ဓေန
“ဒဿေတုမာရဘန္တော အာဟာ”တိ သမ္ပန္နာဝတ္ထာယံ “စတုပ္ပါဓံ
။ပ။ လောကုတ္တရဉ္စေ”တိ ဧတ္ထကမေဝ သင်္ကဏှာတိ။ “စိတ္တံ
တာဝ။ပ။ နိဒ္ဒိသိတုမာရဘန္တော အာဟာ”တိ သမ္ပန္နာဝတ္ထာယံ
“စတုပ္ပါဓံ။ပ။ ဧကဝိသသတံ ဗုဒ္ဓော”တိ သဗ္ဗံ သင်္ကဏှာတိ။

တာဝသဒ္ဓေါ ပဌမကမဝတ္ထဗ္ဗန္တရာပေက္ခနအနုဇာနနတ္ထေသု
ပဝတ္တတိ။ ဣဓ ပန ပဌမတ္ထေတိ ဒဿေန္တော အာဟ
“တာဝသဒ္ဓေါ”တိအာဒိ။ နန စ တာဝသဒ္ဓဿ ကေနစိ ပဒေန
သမ္ပန္နဿ အဒိဋ္ဌတ္တာ နိပါတမတ္တံ ဝါ သိယာ ဝတ္ထဗ္ဗန္တရာပေက္ခ-
နတ္ထော ဝါ။ ယဒိ ပဌမတ္ထော၊ တဿ ကေန သမ္ပန္နောတိ အာဟ
“ယထာ။ပ။ အတ္ထော”တိ။ ဧတ္ထာတိ “တတ္ထ စိတ္တံ တာဝါ”တိ
နိဒ္ဒေသေ။ “တတ္ထ။ပ။ လောကုတ္တရဉ္စေ”တိ ဧတ္ထာယံ ယောဇနာ—
“စိတ္တ”န္တိအာဒိဥဒ္ဓေသေန ယေ တေ စတ္တာရော အဘိဓမ္မတ္တာ
မယာ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ၊ တတ္ထ တေသု ယထာဥဒ္ဓိဋ္ဌေသု စတုသု အဘိ-
ဓမ္မတ္ထေသု စိတ္တံ တာဝ ပဌမံ မယာ နိဒ္ဒိသိယတိ စိတ္တဿ ပဌမံ
နိဒ္ဒိသနံ မယာ ကရိယတိ။ တတ္ထ စိတ္တံ ကာမာဝစရံ စိတ္တဉ္စ။ပ။
လောကုတ္တရံ စိတ္တဉ္စ ဣတိ ဣမိနာ ဘေဒေန စတုပ္ပါဓံ ဟောတိတိ။

ဝိသဒ္ဓဿ မာနကောဋ္ဌာသတ္ထေသုပိ ပဝတ္တနတော တေ
နိဝတ္တေတုံ “ဝိဓာ ပကာရာ”တိ ဝုတ္တံ။ ပကာရသဒ္ဓေါ စ တုလျ-
ဘေဒေသု ဝတ္တတိ။ ဣဓ ပန တုလျတိ ဒဠဗ္ဗော။ ကသ္မာ ပန
“လောကုတ္တရံ။ပ။ ကာမာဝစရဉ္စေ”တိ နိဒ္ဒေသံ အကတ္တာ
“ကာမာဝစရံ။ပ။ လောကုတ္တရဉ္စေ”တိ နိဒ္ဒေသော ကတောတိ
လိနန္တရစောဒနံ မနသိ နိဓာယာဟ “ယသ္မာ ပနေ”စွာဒိ။

ဟိနော စ ဥက္ကဋ္ဌော စ ဥက္ကဋ္ဌတရော စ ဥက္ကဋ္ဌတမော စ ဟိနပပ။
တမာ။ အန္တေ ဥက္ကဋ္ဌသဒ္ဓေါ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော။

ဣဒါနိ “ကာမာဝစရ”န္တိ အာဒိနံ စတုန္တံ နိဒ္ဒေသပဒါနံ သာ-
မိပ္ပါယမတ္ထံ ဝိဘာဝေတုံ “တတ္ထပပ။ ဂုဏဝသေနောဝါတိ လော-
ကုတ္တရ”န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ “ကာမာဝစရ”န္တိ-
အာဒိနိဒ္ဓေသေ။ အတ္ထော မယာ ဝုစ္စတေတိ ဝါ အတ္ထော ဧဝံ
ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ဝါ သေသော။ “ယတ္ထ အာသင်္ကာ၊ တတ္ထ ပဋိ-
သေခော”တိ ဝစနတော ကာမသဒ္ဓဿ သမ္ပဒါနာပါဒါနာ-
မိကရဏေသု ပဝတ္တိပ္ပသင်္ဂေါ နတ္ထိတိ တတ္ထ ပဝတ္တိပ္ပဋိသေခော
နတ္ထိ၊ ကမ္မကရဏဘာဝသာမနေသု ပန ပဝတ္တိပ္ပသင်္ဂေါတိ တတ္ထ
ပဝတ္တိပ္ပဋိသေခနေန ကတ္တုသ္မာဓနပ္ပဝတ္တိံ ဒဿေတုံ “ကာမေ-
တိတိ ကာမော”တိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ ကာမော ဒုဝိခော ကိလေသ-
ကာမော ဝတ္ထု ကာမော စာတိ။ တေသု ဣဓ ကိလေသကာမော
အဓိပ္ပေတောတိ ဒဿေတုံ “ကာမေတိတိ ကာမော၊ ကာမ-
တဏှာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ—

“ဥဒ္ဓါနတော ဒုဝေ ကာမာ၊ ဣေသာဝတ္ထုဝသာ ပန။
ကိလေသော ဆန္ဒရာဂေါ၊ ဝတ္ထု တေဘူဝေဇ္ဇကံ။

ကိလေသကာမော ကာမေတိ၊ ဝတ္ထု ကာမီယတိတိ စ။

သိဇ္ဈတိ ဒုဝိခောပေသ၊ ကာမော ဝေါ ကာရကဒ္ဓယေ”တိ။

အထ ဝါ “ကာမာဝစရ”န္တိ နိဒ္ဒေသပဒဿ မုချောပစာရ-
ဝသေန ဒုဝိဓံ အတ္ထံ ဒဿေတုံ “ကာမေတိတိ ကာမောပပ။
အာဒိသု ဝိယာ”တိ ဝုတ္တံ။

ကာမာဝစရစိတ္တဿ ဟိ ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ ဒုဝိခော မုချဝသေန
ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ၊ ဥပစာရဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါတိ။ တတ္ထ
မုချဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ စတုဗ္ဗိခော အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန
ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ၊ သဟဇာတဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ၊ အာ-
လမ္ပိတဗ္ဗဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ၊ ဝိပါကဒါနဝသေန

ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါတိ။ တတ္ထ ကာမော ဧတ္ထ အဝစရတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ ကာမာဝစရန္တိ စ ကာမေ ယေဘုယျေန အဝစရတိတိ ကာမာဝစရန္တိ စ အယံ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ။

နန စ “ကာမေ ယေဘုယျေန အဝစရတိ”တိ အယံ ကထံ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ သိယာ၊ နန္ဒယံ “ယေဘုယျေန”တိ ဝုတ္တတ္တာ ယေဘုယျဝုတ္တိဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါယေဝ နာမ သိယာတိ? န, ယေဘုယျဝုတ္တိဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒဿ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒတော အနညတ္တာ။ သောယေဝ ဟိ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ ယေဘုယျဝုတ္တိဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ၊ ကသ္မာ ပနာယမတ္ထော ဝိညာတဗ္ဗောတိ? ဦန္တံ ဝိဂ္ဂဟာနံ သမာနာဓိပ္ပါယတ္တာ။ ဦသု ဟိ ဝိဂ္ဂဟေသု ကာမတဏှာယ အာရမ္မဏဘာဝတော ကာမာဝစရံ နာမာတိ အဓိပ္ပါယော။ ကာမေ ယေဘုယျေန အဝစရတိတိ ကာမာဝစရန္တိ ဧတ္ထ ဟိ အယမတ္ထော ကာမတဏှာယ အာလမ္ဘိတဗ္ဗတ္တာ ကာမဓာတုပရိယာပန္တံ ယံ စိတ္တံ ယေဘုယျေန ကာမဘဝေ ဩဂါဠိ ဟုတွာ စရတိ ပဝတ္တတိ ဣတိ တသ္မာ တံ စိတ္တံ ကာမာဝစရံ နာမာတိ။ ကာမတဏှာယ အာရမ္မဏဘာဝတော စိတ္တံ ကာမဓာတုပရိယာပန္တံ ဟောတိ၊ တပ္ပရိယာပန္တတ္တာ ယေဘုယျေန ကာမဘဝေ ဩဂါဠိ ဟုတွာ စရတိတိ ကာမာဝစရန္တိ ဟိ ဝိနိစ္ဆယော။ ဧဝံ ကတွာ အဘိဓမ္မဋီကာယံ “ကာမတဏှာ ကာမော။ ဧဝံ ရူပါရူပတဏှာ ရူပံ အရူပဉ္စ။ အာရမ္မဏကရဏဝသေန တာနိ ယတ္ထ အဝစရန္တိ၊ တေ ကာမာဝစရာဒယော”တိ ဣမိနာ ဝိဂ္ဂဟေန “ကာမတဏှာဒိနံ အာရမ္မဏဘာဝတော ကာမာဝစရာဒယော နာမာ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတွာ တမတ္ထံ သာဓေတုံ နိက္ခေပကဏ္ဍေဝိ “ဧတ္တာဝစရာ”တိဝစနံ အဘိစိပရနိမ္မိတပရိစ္ဆိန္ဒောကာသာယ ကာမတဏှာယ

အာရမ္မဏဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ။ အနု-
ဇ္ဇိကာယဉ္ဇ “ယထာဝုတ္တမတ္ထံ ပါဌေန သမတ္ထေန္တော ‘နိက္ခေပ-
ကဏ္ဍေဝီ’တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဟိ ကာမတဏှာယ အာလမ္ဘိ-
တဗ္ဗတ္တာ ကာမဓာတုပရိယာပန္နဓမ္မာဝ ကာမဘဝသင်္ခါတေ
ကာမေ ဩဂါဠိ ဟုဘွာ စရန္တိ၊ နော အညတ္တာတိ ဧတ္ထာ-
ဝစရာတိ ဝုတ္တ”န္တိ ဝုတ္တံ။

အဘိဓမ္မာဝတာရဇ္ဇိကာယဉ္ဇ—

“ဧဝံ ဥတ္တရပဒလောပဝသေန ပဒသမ္ဘဝံ ဒသေတော
ဣဒါနိ ဝိနာပိ ဥတ္တရပဒလောပံ ကာမာဝစရသဒ္ဓဿ
သမ္ဘဝံ ဒသေတုံ ‘ပရိယာပန္နန္တိ တတြ ဝါ’တိ ဝုတ္တံ။
တတြာတိတသ္မိံ ကာမဘဝေ။ ပရိယာပန္နန္တိ အန္တောဂဓံ။
အယံ ပနေတ္ထ အဓိပ္ပါယော— ‘ကတမေ ဓမ္မာ ကာမာ-
ဝစရာ။ ဟေဋ္ဌတော အဝိစိနိရယံ ပရိယန္တိ ကတွာ
ဥပရိတော ပရနိမ္မိတဝသဝတ္ထိ ဒေဝေ အန္တော ကရိတွာ
ယံ ဧတသ္မိံ အန္တရေ ဧတ္တာဝစရာ ဧတ္ထ ပရိယာပန္နာ ခန္ဓ-
ဓာတုအာယတနာ ရူပံ ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရာ ဝိညာဏံ၊
ဣမေ ဓမ္မာ ကာမာဝစရာ’တိ ၂ ဝုတ္တတ္တာ ယထာ
မနုဿိတ္ထိယာ ကုစ္ဆိသ္မိံ နိဗ္ဗတ္တောပိ တိရစ္ဆာနဂတိကော
တိရစ္ဆာနယောနိယမေဝ ပရိယာပန္နတ္တာ ‘တိရစ္ဆာနော’-
တွေဝ ဝုစ္စတိ၊ ဧဝမိဒံ ရူပါရူပဘဝေသု ဥပ္ပန္နမ္ပိ ကာမဘဝ-
ပရိယာပန္နတ္တာ ‘ကာမာဝစရ’မိစ္စေဝ ကထိတန္တိ။ တပ္ပရိ-
ယာပန္နတာ စဿ အဝိစိပရနိမ္မိတပရိစ္ဆိန္နောကာသနိန္ဒာ-
ယ ကာမတဏှာယ ဝိသယဘာဝတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။
ပဒသမ္ဘဝေါ ပနေတ္ထ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော— ကာမတဏှာ
ကာမော၊ သော ဧတ္ထ အာရမ္မဏကရဏဝသေန
အဝစရာတိတိ ကာမာဝစရ”န္တိ ဝုတ္တံ။

ကာမတဏှာယ အာရမ္မဏဘာဝံယေဝ သန္ဓာယ “ဧတ္တာဝ-
စရာ”တိ ဝုတ္တတ္တာဣမေသဉ္ဇ ဦးနှံ ဝိဂ္ဂဟာနံ ဣမံ ပါဠိ နိဿာယ

ကတတ္တာ ဣမေဟိ ဒွိဟိ ဝိဂ္ဂဟေဟိ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေနေဝ ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ ကတောတိ ဝိနိစ္ဆယော ကာတဗ္ဗော။

ကာမော အဝစရတိ ဧတ္ထ သဟဇာတဝသေနာတိ ကာမာဝစရန္တိ အယံ ပန သဟဇာတဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ။ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ကာမေ အဝစရတိတိ ကာမာဝစရန္တိ အယံ အာလမ္ပိတဗ္ဗဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ အဘိဓမ္မာဝတာရဋ္ဌိကာယံ “ကိလေသဝတ္ထုဝသေန ဒုဝိဇောပိ ကာမော ယထာရဟံ သဟဇာတဝသေန ဧတ္ထ အဝစရတိတိ ကာမာဝစရံ။ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ဝါ ဒုဝိဇောပိ ကာမေ ဧဝံ အဝစရတိတိ ကာမာဝစရ”န္တိ^၁ ဝုတ္တံ။ ပဋိသန္ဓိဒါနဝသေန ကာမေ အဝစရတိတိ ကာမာဝစရန္တိ အယံ ဝိပါကဒါနဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ နာမ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ ခေမာစရိယပ္ပကရဏပေါရာဏဋ္ဌိကာယံ “ကာမေ အဝစရန္တိ ယေဘုယျေန ပဝတ္တန္တိ ပဋိသန္ဓိဒါနဝသေန ဝါတိ ကာမာဝစရာနိ”တိ ဝုတ္တံ။

ကာမေ ဘဝေ ပဋိသန္ဓိ^၁ အဝစာရေတိတိ ကာမာဝစရန္တိ အယမ္ပိ ဝိပါကဒါနဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါယေဝ နာမ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ အဋ္ဌသာလိနိယံ “ကာမဘဝသင်္ခါတေ ကာမေ ပဋိသန္ဓိ^၁ အဝစာရေတိတိပိ ကာမာဝစရ”န္တိ^၂ ဝုတ္တံ။ ကေစိ ပန ဣမမတ္ထံ အသလ္လက္ခေတွာ ကာမော အဝစရတိ ဧတ္တာတိ ဣမသ္မိ^၁ယေဝ ဝိဂ္ဂဟေ “အာရမ္မဏကရဏဝသေနာ”တိ ဝိသေသနဝသေန အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ၊ “အာလမ္ပိတဗ္ဗဓမ္မဝသေနာ”တိ ဝိသေသနဝသေန အာလမ္ပိတဗ္ဗဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ၊ “ဝိပါကဒါနဝသေနာ”တိ ဝိသေသနဝသေန ဝိပါကဒါနဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ ဝဒန္တိ။ ဧဝံ ဣမသ္မိ^၁ စတုပ္ပိဓေ ဘူမိပရိစ္ဆေဒေ ကေယေဝ အာလမ္ပကဓမ္မဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ ကာတုံ “ကာမေတိတိ ကာမော။ ပ။ ဥပပန္နော ဟောတိ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ယဒိ ဟိ သဟဇာတဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ၊ ဧဝံ သတိ ကာမတဏှာယ အသဟဇာတာနံ ကာမာဝစရဘာဝေန

သင်္ဂဟော န သိယာ၊ အထ အာလမ္ဘိတဗ္ဗဓမ္မဝသေန၊ ဧဝမ္ပိ
 ကာမတဏှာယ အနာလမ္ဘကာနံ။ အထ ဝိပါကဒါနဝသေန၊
 ဧဝမ္ပိ အဝိပါကာနန္တိ အာလမ္ဘကဓမ္မဝသေနော ကာမာဝစရ-
 စိတ္တဿ ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ ကာတဗ္ဗော။ တထာ ရူပါရူပါဝစရ-
 စိတ္တာနမ္ပိ။ ဧဝပိ ကာမာဝစရာဒိဘာဝေ ပရိပုဏ္ဏဝိသယော
 သိယာ။ လောကုတ္တရစိတ္တာနံ ပန လောကတော ဥတ္တိဏ္ဏဘာဝေန
 ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ။ **ဘူမိပရိစ္ဆေဒေါ**တိ စ ကာမာဝစရာဒိနာမာ-
 ဝတ္တာနန္တိ အတ္ထော။ အဝတ္တာဝါစကော ဟိ **ဘူမိသဒ္ဓေါ**။
 အဝတ္တာ စ နာမဇာတိဂုဏ်ကြိယာဒဗ္ဗာဒိဝသေန အနေကဝိဓာ၊
 ဣဓ ပန ကာမာဝစရာဒိနာမသင်္ခါတာ အဝတ္တာ အဓိပ္ပေတာ။
 ဧဝဉ္စ ကတွာ **အဘိဓမ္မာဝတာရဋ္ဌိကာယံ** “အာလမ္ဘကဓမ္မ-
 ဝသေနော ပရိယာပန္နာနံ သာ ကာတဗ္ဗာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ
 ဟိ “သာ”တိ ဣဒိနာ ဘူမိ ဂဟိတာ၊ သာ စ နာမာဝတ္တာ-
 ယေဝါတိ။ အညထာ “ပရိယာပန္နာနံ”န္တိ ဧတဿ “သာ”တိ
 ဣဒိနာ သမ္ပန္နော န သိယာ။

တတ္ထ **ကာမေတိ**ဘိ ဝတ္ထုကာမံ ပတ္ထေတိ။ “ကာမေတိ”တိ-
 အတ္ထေန ပုဂ္ဂလဿပိ ကာမတ္တာ တံ နိဝတ္ထေတုံ “**ကာမ-
 တဏှာ**”တိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ “ကာမုပါဒါန”န္တိ ဧတ္ထ ရူပါရူပ-
 တဏှာနမ္ပိ ကာမဘာဝတော တာ နိဝတ္ထေတုံ “**ကာမ-
 တဏှာ**”တိ ဝုတ္တံ။ ကေစိပန “ဝါကျမနပေက္ခိတွာ နိပ္ပန္နမေဝါ-
 ပေက္ခိတွာ ဝတ္ထုကာမံ နိဝတ္ထေတုံ ဧဝံ ဝုတ္တ”န္တိ ဝဒန္တိ။ ဒုတိယ-
 ဏပစ္စယန္တဿ **ကာမသဒ္ဓဿ** နိစ္စပုလ္လိင်္ဂတ္တာ “**ကာမာ**”တိ
 အဝတွာ “**ကာမော**”တိ ဝုတ္တံ။ တေန ဝုတ္တံ **ကစ္စာယနသာရေ**
 “အပစ္စယော ဧကော ဒုတိယော၊ ဣပစ္စယော ပုမေ သိယု”န္တိ။
 ကာမေ ကာမိတဗ္ဗေ ပဉ္စကာမဂုဏေ၊ သကလေ ဝါ ကာမာ-
 ဝစရဓမ္မေ တဏှာ **ကာမတဏှာ**။ ကေစိ ပန “ကာမော ဧဝ
 တဏှာ ကာမတဏှာ”တိ ဝဒန္တိ။ ဝါစမပေက္ခိတွာ “**သာ**”တိ
 ဝုတ္တံ၊ ဝါစကမပေက္ခာယ ပန “**သော**”တိ ဝတ္ထမ္ပိ။ ဧတ္ထာတိ

ပကရဏဝသေန စိတ္တေတိ အတ္ထော။ ဓမ္မပရိစ္ဆေဒေန ပန စတုပညာသစိတ္တုပ္ပါဒသဗ္ဗရူပေတိ အတ္ထော။ အဝစရတိတိ ပဝတ္တတိ။ အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ ကာမတဏှာယ စိတ္တဿ အာရမ္မဏဿ ကရဏဝသေန။ ဧတေန သဟဇာတဝသေန အဝစရဏံ နိဝတ္တေတိ။ ကသ္မာ? တသ္မိံ သတိ အသဟဇာတာနံ ကာမာဝစရဘာဝါနာပတ္တိတော။ ကေစိ ပန “အာလမ္ဘိတဗ္ဗဓမ္မဝသေန ဝိပါကဒါနဝသေနာတိ ဝိသေသနာနိ နိဝတ္တေတိ”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေန တပ္ပသင်္ဂါဘာဝတော။ ဣတိဘိ ယသ္မာ ဧတ္ထ အဝစရဏတော ဧတ္ထ အဝစရဘိ နာမ၊ တသ္မာ ဧတ္ထ အဝစရဏတောတိ အတ္ထော။ သာ။ ပ။ ဝစရန္တိ ဧတေန ကာမဿ အဝစရံ ကာမာဝစရန္တိ ဆဋ္ဌိတပ္ပုရိသံ ဒဿေတိ။ ကာမတဏှာယ ဝိသယဘာဝေါ ကာမာဝစရတာယ ကာရဏန္တိ စ။

ဧဝံ “ဧတ္တာဝစရာ”တိ ပါဌသမတ္ထိယတော လဒ္ဓံ နိဗ္ဗစနံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တေန ပါဌေန အတ္တန္တသမံ နိဗ္ဗစနံ ဒဿေန္တော အာဟ “ကာမီယတိတိ ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဒုတိယော ဝါသဒ္ဓေါ ပမာဒလိဒိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ နနု စ ပဌမော ဝါသဒ္ဓေါ ကာမသဒ္ဓဿ အတ္တန္တရံ ဝိညာပေတိ၊ ဒုတိယော ကာမာဝစရသဒ္ဓဿာတိ သောဝိ အဓိပ္ပေတောတိ? န, ပဌမေနော ဝါသဒ္ဓေန ဒွိန္ဒံ ပဒါနံ အတ္တန္တရဿ ဝိညာတတ္တာ။ န ဟိ ကာမသဒ္ဓဿ အတ္တန္တရာဘာဝေ ကာမာဝစရသဒ္ဓဿ အတ္တန္တရံ သမ္ဘဝတိတိ။ တတ္ထ ကာမီယတိတိ ကိလေသကာမေန ပတ္ထိယဘိ။ ယဒိ ဧဝံ သုဂတိဘဝေါယေဝ ကာမော နာမ သိယာ, န ဒုဂတိဘဝေါ။ ကသ္မာ? တေန အပတ္တိတတ္တာတိ? န, ဘဝနိကန္တိယာ ပတ္တိတတ္တာ။ ဥပပတ္တိဘဝေ ဟိ နိကန္တိယာ သတိ တဒါဓာရဘာဝတော တန္တိန္ဒတာယ သော ပဒေသောဝိ တာယ ပတ္တိတော နာမ။ အထ ဝါ ကာမရာဂဿ အနာဂါမိမဂ္ဂေန အပ္ပဟိနတ္တာ တံသဘာဝါနတိဝတ္တနတော အဇ္ဈာသယဝသေန တေန ကိလေသကာမေန ပတ္တိတောယေဝ နာမ။ အထ ဝါ

ဝိပရိတသညာဝသေန အနိဋ္ဌဿ ဒုဂ္ဂတိဘဝဿ ဣဋ္ဌန္တိ ဂဟဏေ
သောပိ ကိလေသကာမေန ပတ္တိတောယေဝ။ တေနေဝ ဟိ
ဘဂဝတာ “ကာမဓာတုယာ ခြံသု ဝေဒနာသု ဧတ္ထ ကာမရာဂါ-
နသယော အနုသေတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ကမ္မသာနေဝသေန တေဘူမ-
ကဝဋ္ဌဿပိ ကာမဘာဝတော တံ နိဝတ္ထေတုံ “**ဧကောဒသဝိဓော
ကာမဘဝေါ**”တိ ဝုတ္တံ။ ဒုဝိဓော ကာမော ဘဝတိ ဧတ္ထာတိ
ကာမဘဝေါ။

တသ္မိန္တိ ကာမေ။ ယေဘုယျေနာတိ ပါယေန။ ဧတေန
“နန စေတံ ရူပါရူပဘဝေသုပိ အဝစရဏတော ရူပါဝစရ-
ဒိနာမဗ္ဗိ လဘေယျာ”တိ ဣမံ စောဒနံ ပရိဟရတိ။ ဣဒံ
ဝုတ္တံ ဟောတိ— ယထာ သင်္ဂါမေ ယေဘုယျေန အဝစရဏ-
တော “သင်္ဂါမာဝစရော”တိ လဒ္ဓနာမော နာဂေါ နဂရေ
အဝစရန္တောပိ ယေဘုယျေန သင်္ဂါမေ အဝစရဏတော
“သင်္ဂါမာဝစရော”တွေဝ ဝုစ္ဆတိ။ ဧဝမိဒံ ရူပါရူပဘဝေသု အဝ-
စရန္တမ္ဘိ ကာမဘဝေ ယေဘုယျေန အဝစရဏတော “ကာမာ-
ဝစရ”မိစ္ဆေဝ ဝုစ္ဆတိဘိ။ အဝစရတိတိ ကာမဘဏှာယ အာလမ္ဘိ-
တဗ္ဗတ္တာ ကာမဘဝပရိယာပန္တံ ယံ စိတ္တံ တသ္မိံ ကာမဘဝေ
ဩဂါဠိ ဟုတွာ စရတိ ပဝတ္တတိ။ ဣတိ တသ္မာ တံ စိတ္တံ **ကာမာ-
ဝစရံ** နာမာတိ အတ္ထော။

ကာမဘဝေ အဝစရဏမတ္တံ အဂ္ဂဟေတွာ ယေဘုယျေန
အဝစရဏဂ္ဂဟဏေ ကော အာနိသံသောတိ အာဟာ “**ယေ-
ဘုယျေန**”စွာဒိ။ ဣဒဉ္စိ လဒ္ဓဂုဏဒဿနံ။ ရူပါရူပဘဝေသု။ ပ။
ဥပပန္နော ဟောတိတိ ဣမိနာ အဗျာပိတဒေါသံ ပရိဟရတိ။
တပ္ပရိဟရဏေန အတိဗျာပိတဒေါသဉ္စ ပရိဟရတိ။ ဣမိနာ ဟိ
ကာမဘဝေ ပဝတ္တာနဗ္ဗိ ရူပါရူပါဝစရစိတ္တာနံ ကာမာဝစရ-
ဘာဝေါ အနာပန္နော ဟောတိတိ အယမ္ဘိ အတ္ထော သာမတ္ထိ-
ယတော ဒဿိတောယေဝါတိ။

ဧဝံ မုချဝသေန ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ ကတွာ ဣဒါနိ ဥပစာရ-
 ဝသေနပိ ဘူမိပရိစ္ဆေဒံ ကာတုံ “**ကာမဘဝေါယေဝါ**”တိ-
 အာဒိမာဟ။ ဝါ အထဝါ ယသ္မာ ဒုဝိဓော **ကာမော** ဧတ္ထ
 ကောဒသဝိဓော ကာမဘဝေ **အဝစရတိ** ပဝတ္တတိ၊ ဣတိ တသ္မာ
ကာမဘဝေါယေဝ ကာမာဝစရော နာမာတိ အတ္ထော။ နနု
 စေတ္ထ အညေသမ္ပိ ဓမ္မာနံ ပဝတ္တိသဗ္ဗာဝတော ကာမသေဝ အဝ-
 စရဏဝသေန ကထံ နာမလာဘောတိ? အဿ ကောဒသဝိဓဿ
 ပဒေသဿ တေန ဒုဝိဓေန ကာမေန အဘိလက္ခိတတ္တာ။ ယထာ
 ဟိ ယသ္မိံ ပဒေသေ သသတ္တာ ပုရိသာ အဝစရန္တိ၊ သော ဝိဇ္ဇ-
 မာနေသုပိ အညေသု ဒွိပဒစတုပ္ပဒေသု အဝစရန္တေသု တဿ
 တေဟိ အဘိလက္ခိတတ္တာ “**သသတ္တာဝစရော**”တွေဝ ဝုစ္စတိ၊ ဧဝံ
 ဝိဇ္ဇမာနေသုပိ အညေသု ရူပါဝစရာဒိသု တတ္ထ အဝစရန္တေသု
 အဿ တေန အဘိလက္ခိတတ္တာ အယံ ပဒေသော “**ကာမာ-
 ဝစရော**”တွေဝ ဝုစ္စတိ။

နနု စ စိတ္တံ “**ကာမာဝစရ**”န္တိ ဝုတ္တံ၊ ယထာဝုတ္တဝစနတ္ထေန
 ပန ပဒေသဿ ဂဟိတတ္တာ ကထံ တတ္ထ အဝစရန္တံ စိတ္တံ
 ကာမာဝစရံ နာမာတိ အာဟ “**တတ္ထ ပဝတ္တန္တိ**”တိအာဒိ။
 ယထာ “မဇ္ဇာ ဥက္ကုဋ္ဌိံ ကရောန္တိ”တိအာဒိသု ဥဒါဟရဏေသု
 မဇ္ဇနိဿိတကေသု ဥက္ကုဋ္ဌိံ ကရောန္တေသု နိဿယနိဿိတကာနံ
 အဘေဒဿ ဗုဒ္ဓိယာ ဂဟိတတ္တာ နိဿိတကေသု နိဿယူပစာရ-
 ဝသေန မဇ္ဇနိဿိတာ “မဇ္ဇာ”တိ ဝုစ္စန္တိ၊ ဧဝမိဓာပိ **တတ္ထ** တသ္မိံ
 ကာမာဝစရဘဝေ ပဝတ္တမ္ပိ စိတ္တံ တတ္ထ ပဝတ္တနဝသေန တန္တိဿိ-
 တတ္တာ နိဿိတေ နိဿယဝေါဟာရေန နိဿယူပစာရေန
 “**ကာမာဝစရ**”န္တိ ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန “သဗ္ဗော
 ဂါမော အာဂတော၊ စက္ခုနာ ရူပံ ဒိသ္မာ”တိအာဒိနိ သင်္ဂဏှာတိ။

“ဝဏ္ဏယိဿံ သမာသေနာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဗျာသဝဏ္ဏနံ အက-
 ရောန္တော အာဟ “**ဣတိ အလမတိဝိသာရဏိယာ ကထာယာ**”တိ။
 ယသ္မာ “**ကာမေတိတိ ကာမော**။ပ။ အာဒိသု ဝိယာ”တိ ဧတ္ထကေန
 ဝစနက္ကမေန **ကာမာဝစရသဒ္ဓဿ** အဓိပ္ပေတတ္ထော သမတ္ထော

ဟောတိ၊ ဣတိ တဿ အဋ္ဌသာလိနိအာဒိသု ဝုတ္တနယေန
အတိဝိသာရဏီယာ အတိဝိတ္ထာရဘူတာယ ကထာယ **ကာမာ-**
ဝစရသဒ္ဓဿ အတ္ထဝဏ္ဏနာယ ဂန္ထဘီရကာနံ သောတုဇနာနံ
 ပယောဇနံ **အလံ** နတ္ထိတိ အတ္ထော။ **အလံသဒ္ဓေါ** ဟိ ပဋိသေ-
 ဓတ္ထော။ ဣတော စိတော စ သရဟိ ဂစ္ဆတိတိ ဝိသာရဏီ၊ ဝိဝိ-
 ဓေန ဝါ အာကာရေန သရဟိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တဘိတိ ဝိသာရဏီ။
 အတိဝိယ ဝိသာရဏီ **အတိဝိသာရဏီ**။ အတိဝိယ ဝါ ဝိသာရေတိ
 အတ္ထံ ဝိတ္ထာရေတိတိ **အတိဝိသာရဏီ**။ အတိဝိယ ဝါ ဝိသာရိယတိ
 အတ္ထော ဝိတ္ထာရိယတိ ဧတာယာတိ **အတိဝိသာရဏီ**။ ကထိယတိ
 အတ္ထော ဧတာယာတိ **ကထာ**၊ အတ္ထဝဏ္ဏနာ။ ကေသုစိ ပေါတ္ထ-
 ကေသု ဣတိသဒ္ဓေါ န ဒိဿတိ။

“ကာမေတိတိ ကာမော”တိအာဒိနာ ကတောယ အတ္ထ-
 ဝဏ္ဏနာယ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ ကိဒိသာ သင်္ဂဟဂါထာ ဟောတိတိ
 အာဟ **“ဟောတိ စေတ္တာ”**တိ။ ဧတ္ထ ဧတိဿံ “ကာမေတိတိ
 ကာမော”တိအာဒိနာ ကတောယ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာယံ သုခဂ္ဂဟ-
 ဏတ္ထံ “ကာမော။ပ။ဘဝေ”တိ အယံ သင်္ဂဟဂါထာ ဟောတိတိ
 အတ္ထော။ ယသ္မာ **ကာမော** ကာမတဏှာ ဧတ္ထ စိတ္တေ အာရမ္မဏ-
 ကရဏဝသေန အဝစရတိ ဣတိ တဿ တံ စိတ္တံ **ကာမာ-**
ဝစရံ နာမ ဘဝေ။ ဝါ အထဝါ ယသ္မာ ကာမတဏှာယ
 အာလမ္ဗိတဗ္ဗတ္တာ ကာမဓာတုပရိယာပန္နံ ယံ စိတ္တံ **ကာမေ**
 ကောဒသဝိဓေ ကာမဘဝေ **အဝစရတိ** ဩဂါဠိ ဟုတွာ စရတိ
 ပဝတ္တတိ။ ဣတိ တဿ တံ စိတ္တံ **ကာမာဝစရံ** နာမ ဘဝေ။
 ဝါ အထဝါ ဌာနုပစာရတောပိ ဌာနိမှိ ဌာနဿ ဥပစာ-
 ရတောပိ တံ စိတ္တံ **ကာမာဝစရံ** နာမ ဘဝေတိ ဂါထာတ္ထော။

ရူပတဏှာ ရူပံ ဥတ္တရပဒလောပေန၊ တံ ဧတ္ထ အဝစရတိ
 အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ **ရူပါဝစရံ**။ ရူပဘဝေါ ဝါ ရူပံ
 ဥတ္တရပဒလောပေန၊ တသ္မိံ ယေဘုယျေန အဝစရတိတိ **ရူပါ-**
ဝစရံ။ ယေဘုယျေန စရဏဿ ဟိ အဓိပ္ပေတတ္တာ ကာမဘဝေ
 ပဝတ္တဿာပိ ဣမဿ ရူပါဝစရဘာဝေါ ဥပပန္နော ဟောတိ။

ရူပဘဝေါယေဝ ဝါ ရူပံ၊ ဧတ္ထ အဝစရတီတိ ရူပါဝစရော။ တတ္ထ ပဝတ္တမ္ဘိ စိတ္တံ နိဿိတေ နိဿယဝေါဟာရေန ရူပါဝစရံ “မဇ္ဇာ ဥက္ကဋ္ဌိ” ကရောန္တိ” တိအာဒိသု ဝိယ။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“ရူပံ’ဝစရတီတေျတ္ထ၊ ရူပေ’ဝစရတီတိ ဝါ။
ဌာနူပစာရတော ဝါပိ၊ တံ ရူပါဝစရံ ဘဝေ”တိ။

အရူပတဏှာ အရူပံ၊ တံ ဧတ္ထ အဝစရတိ အာရမ္မဏကရဏ-
ဝသေနာတိ အရူပါဝစရံ။ အရူပဘဝေါဝါ အရူပံ။ တသ္မိံ ယေဘု-
ယျေန အဝစရတီတိ အရူပါဝစရံ။ ယေဘုယျေန စရဏဿ ဟိ
အဓိပ္ပေတတ္တာ ကာမရူပဘဝေသု ပဝတ္တဿာပိ ဣမဿ အရူပါ-
ဝစရဘာဝေါဥပပန္နော ဟောတိ။ အရူပဘဝေါယေဝ ဝါ အရူပံ၊
ဧတ္ထ အဝစရတီတိ အရူပါဝစရော။ တတ္ထ ပဝတ္တမ္ဘိ စိတ္တံ နိဿိတေ
နိဿယဝေါဟာရေန အရူပါဝစရံ “မဇ္ဇာ ဥက္ကဋ္ဌိ” ကရောန္တိ” တိ-
အာဒိသု ဝိယ။ ဟောတိ စေတ္ထ—

“အရူပံ’ဝစရတီတေျတ္ထ၊ အရူပေ’ဝစရတီတိ ဝါ။
ဌာနူပစာရတော ဝါပိ၊ တံ အရူပါဝစရံ ဘဝေ”တိ။

ဣမမတ္ထံ ရူပါရူပါဝစရသဒ္ဓေသု အတိဒိသန္တော အာဟ “ရူပါ-
ရူပါဝစရေသုပိ ဧသေဝ နယော ယဏာရဟံ ဒဋ္ဌဗ္ဗော”တိ။
တတ္ထ ရူပါရူပါဝစရေသုတိ ရူပါရူပါဝစရစိတ္တေသု။ ဧသေဝ
နယောတိယှာယံ “ကာမေတီတိ ကာမော”တိအာဒိနာ ကာမာ-
ဝစရစိတ္တေသု ဘူမိပရိစ္ဆေဒသင်္ခါတော နယော ဝုတ္တော၊ ဧသော
ဧဝ နယောတိ အတ္တော။ အထ ဝါ ရူပါရူပါဝစရေသုတိ ရူပါ-
ရူပါဝစရသဒ္ဓေသု။ ဧသေဝ နယောတိ ယှာယံ ကာမာဝစရ-
သဒ္ဓေ “ကာမေတီတိ ကာမော”တိအာဒိကော အတ္တဝဏ္ဏနာ-
နယော ဝုတ္တော၊ ဧသော ဧဝ အတ္တဝဏ္ဏနာနယောတိ အတ္တော။
ယဏာရဟန္တိ ရူပါရူပါဝစရစိတ္တာနံ အနုရူပတော။ ကာမာဝစရ-
သဒ္ဓေ ဝုတ္တတ္တဝဏ္ဏနာနုသာရေန ရူပါရူပါဝစရသဒ္ဓေသုပိ အတ္တ-
ဝဏ္ဏနာသင်္ခါတော နယော ရူပါရူပါဝစရစိတ္တာနံ အနုရူပတော
ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အဓိပ္ပာယော။

“လောကုတ္တရ” နှိတ္တိ **လောကသဒ္ဓေါ** တီသု သတ္တသင်္ခါရော-
 ကာသလောကေသု သင်္ခါရလောကဝါစကော၊ ဥတ္တရသဒ္ဓေါ
 ပစ္စုပ္ပန္နာတိတကာလိကော ကတ္တုသာဓနော ဥတ္တရဏတ္တဝါစ-
 ကော ဝါ အဓိကတ္တဝါစကော ပါဠိပဒိကော ဝါ ဟောတိတိ
 ဒဿန္တော အာဟ “**ဥပါဒါနက္ခန္ဓသင်္ခါတလောကတော**” တိ-
 အာဒိ။ ဥပါဒါနာနံ ဂေါရဘူတာ ခန္ဓာ **ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ**။
 လုဇ္ဈတိ ပလုဇ္ဈတိတိ **လောကော**။ ယဒိ ဧဝံ လောကုတ္တရစိတ္တာ-
 နမ္ပိ သင်္ခါတတ္တာ ဝိနာသသဘာဝတာယ လောကတာ အာ-
 ပဇ္ဇေယျာတိ? န, န လုဇ္ဈတိ န ပလုဇ္ဈတိတိ ယော ဂဟိတော
 တထာ န ဟောတိ၊ သော လောကောတိ တဂ္ဂဟဏရဟိတာနံ
 လောကုတ္တရာနံ လောကတာဘာဝတော။ ဒုက္ခသစ္စံ ဝါ **လော-**
ကောတိ လောကုတ္တရာနံ တဗ္ဘာဝါဘာဝတော။ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ
 ဣတိ သင်္ခါတော ကထိတော **ဥပါဒါနက္ခန္ဓသင်္ခါတော**။ သော
 ဧဝံ လောကော၊ တတော။ သာသဝေဟိ ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓေဟိ
 အနာသဝါလောကုတ္တရာ ဓမ္မာ တေသု အပရိယာပန္နတ္တာ အနာ-
 သဝဘာဝေန ဥတ္တရန္တိ နာမာတိ ဒဿန္တော အာဟ “**အနာ-**
သဝဘာဝေနာ” တိ။ အနာသဝဘာဝေန အာသဝါနံ အနာ-
 ရမ္မဏဘာဝေန **ဥတ္တရတိ**၊ န ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနံ အနာရမ္မဏဘာဝေ-
 နာတိ အဓိပ္ပာယော။ လောကုတ္တရဓမ္မာ ဟိ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနမ္ပိ
 ပစ္စဝေက္ခနာဒိကာလေ အာရမ္မဏံ ဟောန္တိ။ **အဘိဓမ္မာဝတာရ-**
ဋီကာယံ ပန သတ္တောကာသလောကတောပိ ဥတ္တရဘာဝေါ
 ဝုတ္တော။ ဝုတ္တဉ္စိ တတ္ထ—

“လုဇ္ဈနပလုဇ္ဈနဌေန လောကော။ သော စ တိဝိဓော
 သင်္ခါရလောကော သတ္တလောကော ဘာဇနလော-
 ကောတိ၊ တတော ဣဒံ ဥတ္တရတိတိ လောကုတ္တရံ။ စတ္တာ-
 ရောပိ ဟိ မဂ္ဂါ ဥပါဒါနက္ခန္ဓသင်္ခါရလောကတော ဥတ္တ-
 ရန္တိ အနာသဝဘာဝေန။ သတ္တလောကေသု စ သောတာ-
 ပတ္တိမဂ္ဂေါ အနရိယလောကတော ဥတ္တရတိ၊ သကဒါ-
 ဂါမိမဂ္ဂေါ သောတာပန္နလောကတော၊ အနာဂါမိမဂ္ဂေါ

သကဒါဂါမိလောကတော၊ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ အနာဂါမိ-
လောကတော ဥတ္တရတိ။ ဘာဇနလောကေသု ပန ပဌမ-
မဂ္ဂေါ အပါယလောကတော ဥတ္တရတိ၊ သကဒါဂါမိ-
မဂ္ဂေါ ကာမလောကေကဒေသတော၊ အနာဂါမိမဂ္ဂေါ
သကလကာမလောကတော၊ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ရူပါရူပ-
လောကတော ဥတ္တရတိ။ ဣတိ စတုဗ္ဗိမ္ဗိ မဂ္ဂစိတ္တံ
တိဝိဇ္ဇလောကတော ဥတ္တရတိတိ လောကုတ္တရ”န္တိ။

ဖလဘူတံ စိတ္တံ၊ ဖလေ ဝါ စိတ္တံ၊ ဖလေဟိ ဝါ သမ္မာဒိဋ္ဌိ-
အာဒိဟိ သမ္ပယုတ္တံ စိတ္တန္တိ ဖလစိတ္တံ။ ယထာဂုတ္တရုဏဝသေ-
နေဝါတိ အနာသဝဘာဝေနော။

အကုသလစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၄။ ကာမာဝစရစိတ္တာဒိဘေဒေန စတူသု ဣမေသု စိတ္တေသု
ကာမာဝစရစိတ္တဿ ကုသလာကုသလဝိပါကကြိယဘေဒေန
စတုဗ္ဗိတ္တော၊ ဓမ္မသင်္ဂဏိယဉ္စ ကုသလစိတ္တဿေဝ ပဌမံ ဒဿိ-
တတ္တာ၊ ဣမဿ စ ပကာရဏဿ ဓမ္မသင်္ဂဏိနိဿယတ္တာ ပဌမံ
ကုသလစိတ္တမေဝ ဒဿေတဗ္ဗံ၊ ဧဝမဒဿေတွာ ကိမတ္ထံ ပါပါ-
ဟေတုကစိတ္တာနိယေဝ အာစရိယော “သောမနဿသဟဂတံ။ ပ။
အဋ္ဌာရသ အဟေတုကာ”တိ ဣမိနာ ပဌမံ ဒဿေတိ၊ ပါပ-
စိတ္တေသု စ လောဘသဟဂတစိတ္တာနိယေဝ ကသ္မာ “သော-
မနဿသဟဂတံ။ ပ။ လောဘသဟဂတစိတ္တာနိ နာမာ”တိ
ဣမိနာ ပဌမံ ဒဿေတိ၊ ကသ္မာ တဒနန္တရံ ဒေါမနဿသဟဂတ-
စိတ္တာနိ၊ ကသ္မာ တဒနန္တရဉ္စ ဧကဟေတုကစိတ္တာနိ စာတိ
ဣမာ စတဿော စောဒနာယော ပရိဟရန္တော “ဣမေသု
ပန။ ပ။ ဒဿေတိ”တိ အာဟ။ တတ္ထ ပနသဒ္ဓေါ ပက္ခန္တရတ္ထော။
စတုဗ္ဗိဘောဝေ သတိဝိ ဒဿေန္တောတိ သမ္ပန္နော။ ဝါသဒ္ဓေါ
သမုစ္စယတ္ထော၊ ဧကေနသဋ္ဌိယာ စ ဧကေနဝုတိယာ စာတိ
အတ္ထော။ ယဒိ ဝိကပ္ပနတ္ထော သိယာ၊ အပိသဒ္ဓေါ လုတ္တနိဒ္ဓိန္တော။

ဝါ အထဝါ ကေနသဋ္ဌိယာပိ ကေနဂုတိယာပိတိ အတ္ထော။
တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “ကေနသဋ္ဌိ စိတ္တာနိ၊ အထေကနဂုတိပိ
ဝါ”တိ။

ပါပါဟေတုကေယေဝါတိ အသောဘနဘူတေ ပါပါ-
ဟေတုကေယေဝ စိတ္တုပ္ပါဒေ ဒဿန္တော “သောမနဿ-
သဟဂတံ။ပ။ အဋ္ဌာရသ အဟေတုကာ”တိ ဣမိနာတိ
ယောဇနာ။ တေသျှဘိ ပါပေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ “တေယေ-
ဝါ”တိ သမ္ပန္တော။ တေသျှတိ ပါပါဟေတုကေသျှတိ ကေစိ၊ တံ
န ယုဇ္ဇတိ၊ ပါပေယေဝ ပဌမံ ဒဿေတွာတိ အဝုတ္တတ္တာ။
ဓသဒ္ဓေါ ဥပညာသတ္ထော။ ဘဝေသျှတိ ကာမဘဝါဒီသု တီသု
ဘဝေသု။ နနု စ ဂဟိတပ္ပဋိသန္ဓိကဿ သတ္တဿ အာဒိတော
ဘဝင်္ဂစိတ္တုပ္ပါဒါယေဝ ပဌမံ သမ္ဘဝန္တိ၊ န လောဘသဟဂတ-
စိတ္တုပ္ပါဒါတိ အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ “ဝီထိစိတ္တဝသေနာ”တိ။
ဂဟိတပ္ပဋိသန္ဓိကဿ ဝီထိစိတ္တဝသေန အာဒိတော လောဘ-
သဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒါနံ သမ္ဘဝေါ၊ ဝီထိမုတ္တဝသေန ပန
အာဒိတော ဘဝင်္ဂစိတ္တုပ္ပါဒါနံ သမ္ဘဝေါတိ အဓိပ္ပါယော။
ဝီထိစိတ္တဝသေနာတိ စ ဘဝနိကန္တိသဟိတဝီထိစိတ္တဝသေနာတိ
အတ္ထော။ ပဋိသန္ဓိတော ကတမံ စိတ္တံ ဘဝနိကန္တိစိတ္တံ
ဟောတိတိ? ဩမကပရိစ္ဆေဒေန သတ္တရသမံ၊ ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒေန
ပန တတော အဓိကမ္ပိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဓသဒ္ဓေန အဝသေသ-
အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေ နိဝတ္တေတိ။ တေယေဝါတိ လောဘ-
သဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒေယေဝ ဒဿေတွာ “သောမနဿသဟ-
ဂတံ။ပ။ လောဘသဟဂတစိတ္တာနိ နာမာ”တိ ဣမိနာတိ
ယောဇနာ။

တဒနန္တရန္တိ လောဘသဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒါနန္တရံ၊ “ကာလ”န္တိ
သေသော၊ ဘုမ္မတ္ထေ ဥပယောဂဝစနံ။ ဒွိဟေတုကဘာဝသာမ-
ညေနာတိ ဒွိဟေတုကဘာဝေန သမာနဘာဝတော ဒေါမနဿ-
သဟဂတေ စ စိတ္တုပ္ပါဒေ ဒဿေတုံ “ဒေါမနဿသဟဂတံ။ပ။
ပဋိသသမ္ပယုတ္တစိတ္တာနိ နာမာ”တိ ဣမိနာတိ ယောဇနာ။

တဒနန္တရန္တိ ဒေါမနဿသဟဂတာနန္တရံ။ ကေဟေတုက-
စိတ္တုပ္ပါဒေ တတောယေဝ ဒဿေတုံ “ဥပေက္ခာ။ပ။ မော-
မူဟဗိတ္တာနိ နာမာ”တိ ဣမိနာတိ ယောဇနာ။ ပါပါဟေတု-
ကေယေဝ ပဌမံ ဒဿေန္တော တေသု စ ပါပါဟေတုကေသု
အဗျာကတာနံ ကုသလာကုသလပုဗ္ဗင်္ဂမတ္တာ ပါပေယေဝ ပဌမံ
ဒဿေန္တော, တေသု စ ပါပေသု ဘဝေသု။ပ။ တေယေဝ
ပဌမံ ဒဿေတွာတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ “တေယေဝ ပဌမံ ဒဿေတွာ”တိ
ဝုတ္တတ္တာ “တဒနန္တရံ။ပ။ ဒဿေတုံ သောမနဿသဟဂတန္တိ-
အာဒိမာဟာ”တိ ဧဝံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န သောမနဿသဟဂတန္တိာဒိနာ
လောဘမူလံ။ပ။ ဒဿေတိတိ။ လောဘမူလစိတ္တံ ဝေဒနာ-
ဘေဒေန ဒုဝိဓံ၊ ဒိဋ္ဌိဘေဒေန စတုပ္ပါဒံ၊ သင်္ခါရဘေဒေန အဋ္ဌ-
ဝိဓန္တိ အာဟ “ဝေဒနာဒိဋ္ဌိသင်္ခါရဘေဒေန အဋ္ဌဓာ”တိ။

တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိအာဒိမိ
ဝစနေ သာမိပ္ပါယော အတ္ထော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။
“သု သောဘနေ သုခေ သမ္မာ၊ ဘုသသုဋ္ဌသမိဒ္ဓိသု”တိ-
ဝစနတော သုသဒ္ဓေါ သောဘနာဒိသု ပဝတ္တတိ၊ ဣမ ပန
သောဘနတ္ထေတိ ဒဿေန္တော အာဟ “သုန္တရ”န္တိ။ မနော-
ဂဏာဒိဝိသယေ နပုံသကလိင်္ဂေန နိဒ္ဓိဋ္ဌတ္တာ “သုန္တရော”တိ
အဝတွာ သုန္တရန္တိ ဝုတ္တံ။ ဝေဇ္ဇ ကတွာ ပါဠိယံ “ယံ စိတ္တံ
တံမနော၊ ယံ မနော တံ စိတ္တ”န္တိ^၂ဝုတ္တံ။ အဋ္ဌကထာယဉ္ဇ “သုခံ
ဝစော တေသ္မိန္တိ သုဝစော၊ ဒုက္ခံ ဝစော တေသ္မိန္တိ ဒုဗ္ဗစော”။
အပ္ပံ ရာဂါဒိရဇော ပညာမယေ အက္ခိမိ ဧတေသန္တိ အပ္ပရ-
ဇက္ခာ”တိအာဒိ^၁ ဝုတ္တံ။ ဒေသေဝ နယော ဤဒိသေသု ဌာနေသု။
တန္တိ ဧတေန “သုန္တရံ မနော”တိ ဝါကျမေဝ ပစ္စာမဋ္ဌံ၊ တသ္မာ
ဒုတိယဝိကပ္ပေ ဗဟုပ္ပိဟိသမာသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝေဇ္ဇ ကတွာ
အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာယံ “သောဘနံ မနော, သောဘနံ
ဝါမနော တေဿာတိ သုမနော”တိ^၅ ဝုတ္တံ။ ကေစိ ပန “အတ္ထိတိ

၁-အဘိဓမ္မာနုဒ္ဓိကာ ၁၁၇၉-ဂါထာ။ ၂-ဝိ ၁-၉၃။ ၃-အဘိ-၆၁-၉၄။
၄-ဒိ-၄ ၂-၅၈။ ၅-အဘိဓမ္မာဝတာရ-ဋီ ၁-၁၈၈။

ဝုတ္တတ္တာ တံသဒ္ဓေန သုမနောတိ သမာသပဒံ ပစ္စာမသတိ၊
 တသ္မာ ဒုတိယဝိကပ္ပေ သုမနသဒ္ဓေါ အဿတ္တုတ္တော”တိ ဝဒန္တိ၊
 တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ ယထာဝုတ္တာဂမေန ဝိရုဒ္ဓတ္တာ၊ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသေ
 စ “အတ္ထိ”တိ ပဒဿ ယောဇေတဗ္ဗတ္တာ၊ ပရတော စ “အတ္ထိ”တိ
 ပဒံ အဝတ္တာ တံသဒ္ဓေန ဝါကျမေဝ ပစ္စာမသိတွာ “တံ ဝါ
 ဧတဿာတိ ဒုမ္မနော”တိ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသဿ ဝက္ခမာနတ္တာ။
 တုလျာဓိကရဏသမာသံ သန္ဓာယာဟ “စိတ္တ”န္တိ။ ဗျဓိကရဏ-
 သမာသံ သန္ဓာယာဟ “တံသမဂီပုဂ္ဂလော”တိ။ တံ ဝါတိ ဝါ-
 သဒ္ဓဿ ဝုတ္တတ္တာ တဒနုရူပတော ဝါသဒ္ဓေါ ဝုတ္တော။ စိတ္တံ
 သုမနော နာမ၊ ဝါ အထဝါ တံသမဂီပုဂ္ဂလော သုမနော
 နာမာတိ အတ္တော။

တဿာတိ သုမနဿ စိတ္တဿ၊ တံသမဂီပုဂ္ဂလဿ ဝါ။
 တသ္မိန္တိ ဧတ္တာပိ ဧသေဝ နယော။ တဿ စ ပဝတ္တိသဒ္ဓေန
 သမ္ပန္နော။ အဘိဓိယတိ ဘာသိယတိ အတ္တော ဧတေနာတိ
 အဘိဓာနံ၊ သုမနသဒ္ဓေါ။ ပုဇ္ဈနံ ပုဗ္ဗိ၊ “ဣဒံ မနော သုမနော”တိ
 ဝါ “အယံ ပုဂ္ဂလော သုမနော”တိ ဝါ ဇာနနဉာဏံ။
 ပဝတ္တိယာ ဟေတု ပဝတ္တိဟေတု၊ မာနသိကသုခဝေဒနာ၊ တဿ
 ဘာဝေါ ပဝတ္တိဟေတုတာ။ သုန္တရဘာဝသင်္ခါတော တဿာ
 ဝေဒနာယ ဂုဏော။ အဘိဓာနပုဗ္ဗိနံ တသ္မိံ ပဝတ္တိဟေတု-
 တာယ၊ တဿ ဘာဝေါတိ သမ္ပန္နော။ ဧတေန “ဘဝန္တိ
 ပုဗ္ဗိသဒ္ဓေါ ဧတသ္မာတိ ဘာဝေါ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ ဘဝတိတိ
 ဘာဝေါ၊ ဘဝနံ ဘာဝေါတိအာဒိအတ္ထေ ပန နိဝတ္တေတိ။
 ပဌမဝိကပ္ပေ ပန ဇာတိ သောမနဿံ နာမ၊ ဒုတိယဝိကပ္ပေ
 သုန္တရံ မနော ဝါ ပုဂ္ဂလဿ တံသမ္ပန္နော ဝါ သောမနဿံ
 နာမာတိ ကောစိ အာသင်္ကေယျာတိ တန္တိဝါရဏတ္ထမာဟ
 “မာနသိက။ ပ။ ဝေဒန”န္တိ။ အထ ဝါ သဗ္ဗေသံ စေတသိကာနံ
 စိတ္တပ္ပုဋိဗ္ဗတ္တာ၊ စိတ္တကြိယတ္တာ စ ဖဿာဒိနမ္ပိ သောမနဿ-
 ဘာဝံ ကောစိ မညေယျာတိ တန္တိဝတ္တနတ္ထမာဟ “မာန-
 သိက။ ပ။ ဝေဒန”န္တိ။

သဟဂတသဒ္ဓေါတဗ္ဘာဝေ ဝေါကိဏ္ဏေ နိဿယေ အာရမ္မ-
ဏေ သံသဋ္ဌေတိဗ္ဗမေသု အတ္ထေသု ဒိဿတိ၊ ဣမ ပန သံသဋ္ဌေ
ပဝတ္တတိတိ ဒဿေန္တော အာဟ “သံသဋ္ဌ”န္တိ။ သံသဋ္ဌသဒ္ဓေါ
စ သဒိသေ အဝဿုတေ မိတ္တသန္တဝေ သဟဇာတေတိ ဗဟူသု
အတ္ထေသု ဒိဿတိ၊ ဣမ ပန သဟဇာတေ ပဝတ္တတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။
ဒုတိယဝိကပ္ပေ သဟသဒ္ဓေါ တုလျယောဂတ္ထော၊ ဂတသဒ္ဓေါ
ဂတုတ္ထောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဒဿနဿ မိစ္ဆာဒဿနသမ္မာဒဿနဝသေန ဒုဝိစတ္တာ ပက-
ရဏမနပေက္ခိတွာ သမ္မာဒဿနမ္ပိ ကောစိ မညေယျာတိ တန္တိ-
ဝါရဏတ္ထမာဟ “မိစ္ဆာ ပဿတိ”တိ။ နန စ “မိစ္ဆာ ပဿတိ”တိ
ဝဒန္တေန ဘဝတာ မိစ္ဆာဒဿနမေဝ ဝုတ္တံ၊ ကသ္မာ ဣမ မိစ္ဆာ-
ဒဿနမေဝ “ဒိဋ္ဌိ”တိ ဝုစ္စတိ၊ နန ဒိဋ္ဌိသဒ္ဓဿ သာမညဝစနတ္တာ
သမ္မာဒဿနမ္ပိ “ဒိဋ္ဌိ”တိ ဝုစ္စတိတိ ပကရဏမနပေက္ခိတွာ သမု-
ဋ္ဌာပိတစောဒနံ သန္ဓာယာဟ “သာမညဝစနဿာပိ”တိအာဒိ။
ဟိ ယသ္မာ သာမညဝစနဿာပိ သဒ္ဓဿ အတ္ထပ္ပကရဏာဒိနာ
ဟေတုဘူတေန ဝိသေသဝိသယတာ ဟောတိ၊ ဣတိ တသ္မာ
အကုသလသင်္ခါတပ္ပကရဏေန ဣမ “ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တ”န္တိ
ပဒေ မိစ္ဆာဒဿနမေဝ ဒိဋ္ဌိ နာမ ဣတိ ဝုစ္စတိ၊ န သမ္မာဒဿနန္တိ
ယောဇနာ။ အထ ဝါ ပဿတိတိ ဧတ္တကေန ဝေ အဓိပ္ပေတတ္ထေ
သိဒ္ဓေ ကသ္မာ “မိစ္ဆာ ပဿတိ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “သာမည-
ဝစနဿာပိ”တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ သာမညဝစနဿာပိ သဒ္ဓဿ
။ပ။ဟောတိ၊ ဣတိ တသ္မာ။ အထ ဝါ ဟိ တဒိမိနာ သစ္စံ “သာမည-
ဝစနဿာပိ။ပ။ဟောတိ”တိ ပရိဘာသတော ယထာဝုတ္တပ္ပကရ-
ဏေန ဣမ မိစ္ဆာဒဿနမေဝ ဒိဋ္ဌိ နာမာတိ ဝုစ္စတိ၊ န သမ္မာ-
ဒဿနံ၊ တသ္မာ “မိစ္ဆာ ပဿတိ”တိ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ တတ္ထ
သာမညတ္ထံ ဝစတိ ဝဒတိတိ သာမညဝစနော။ ဝုစ္စတေတိ ဝါ
ဝစနံ၊ အတ္ထော။ သာမညံ ဝစနံ ယေန၊ ယဿ ဝါတိ သာမည-
ဝစနော၊ ယော ကောစိ သာမညသဒ္ဓေါ။ အဝိသဒ္ဓေါ

ဂရဟတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန လိင်္ဂဩစိတျကာလဒေသသာမတ္ထိယ-
သဒ္ဓန္တရသန္ဓိဓာနာဒယော သင်္ဂဏှာတိ၊ ဝိသေသော တဗ္ဗူတော
ဝိသယော ပဝတ္တိဌာနံ ယဿာတိ ဝိသေသဝိသယော၊ သာမည-
သဒ္ဓေါ။ ဣဓာတိဣမသ္မိံ အကုသလာမိကာရေတိ ကေစိ။ ဝုစ္စ-
တိတိ ဣဓ အနုကာရိယပါဌံ သန္ဓာယ “ဘဂဝတာ”တိ ကတ္တာ
အဓိပ္ပေတော၊ အနုကရဏပါဌံ သန္ဓာယ “အာစရိယေနာ”တိ။

“သင်္ခါရဂတံ ထာမဂတ”န္တိအာဒိသု ဂတသဒ္ဓေါ တဗ္ဗာဝရတ္ထိ
ဝိယ ဣဓ ဂတသဒ္ဓဿ တဗ္ဗာဝရတ္ထိတ္တာ ဒိဋ္ဌိယေဝ ဒိဋ္ဌိဂတံ
နာမ, န ဒိဋ္ဌိတော အညံ ကိဉ္စိ ဓမ္မဇာတန္တိ ယောဇနာ။ ယထာ
“ဒါနမေဝ ဒါနမယ”န္တိ ဣဒံ သကတ္ထဝရတ္ထိတဒ္ဓိတံ နာမ ဟေတိ၊
ဧဝံ “ဒိဋ္ဌိယေဝ ဒိဋ္ဌိဂတ”န္တိ အယဗ္ဗိတုလျာမိကရဏတ္တာ တဗ္ဗာဝ-
ရတ္ထိကဗ္ဗဓာရယသမာသော နာမာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အာဒိသဒ္ဓေန
“ဂူထဂတံ မုတ္တဂတ”န္တိအာဒိနိ သင်္ဂဏှာတိ။ တဿ ဒိဋ္ဌိသဒ္ဓဿ
ဘာဝေါ အတ္ထော တဗ္ဗာဝေါ၊ ဘာဝသဒ္ဓေါ ဟိ ပဒတ္ထေ
ပဝတ္တတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ “ဘာဝေါ ပဒတ္ထေ သတ္တာယ”န္တိ။ တသ္မိံ
ဝုတ္တိ ပဝတ္တိ ယဿာတိ တဗ္ဗာဝရတ္ထိ။ ဂတသဒ္ဓေါ ဒိဋ္ဌိသဒ္ဓဿ
ဒိဋ္ဌိဘူတေ အတ္ထေ ပဝတ္တောတိ အတ္ထော။

ဒွါသဋ္ဌိယာတိ စတ္တာရော သဿတဝါဒါ၊ စတ္တာရော ကေစ္စ-
သဿတဝါဒါ၊ စတ္တာရော အန္တာနန္တဝါဒါ၊ စတ္တာရော အရေ-
ဝိက္ခေပဝါဒါ၊ ဒွေ အဓိစ္စသမုပ္ပန္တဝါဒါ၊ သောဠသ သညိဝါဒါ၊
အဋ္ဌ အသညိဝါဒါ၊ အဋ္ဌ နေဝသညိနာသညိဝါဒါ၊ သတ္တ ဥစ္ဆေဒ-
ဝါဒါ၊ ပဉ္စ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒါတိ ဒွါသဋ္ဌိယာ။ ဂမနမတ္တန္တိ
ပဝတ္တိမတ္တံ။ ဧတ္ထ ဧတိဿံ ဒိဋ္ဌိယံ ဂန္တဗ္ဗော ဗုဒ္ဓိတဗ္ဗော အတ္တာ-
ဒိကော အတ္တတ္တနိယာဒိကော ကောဝိ ဓမ္မော န အတ္ထိတိ
အတ္ထော။ ဣဒမေဝ။ ပ။ ပဝတ္တောတိ သဿတော လောကော
ဣဒမေဝ သဿတော လောကောတိ ဒဿနမေဝ သစ္စံ ဘူတံ
အဝိပရိတံ၊ ဣတော ဒဿနတော အညံ အသဿတော

လောကောတိ ဒဿနံ မောဃံ တုန္တံ၊ ဣတိ ဣမိနာ အာကာ-
 ရေန ပဝတ္တော။ ဧတေန သီလေန သုဒ္ဓိ၊ ဝတေန သုဒ္ဓိ၊ သီလဗ္ဗ-
 တေန သုဒ္ဓိတိ ဣမိနာ အာကာရေန ပဝတ္တောတိ အယမတ္ထောပိ
 ဒဿိတောယေဝ၊ အာချတ္တေန ဝါ ဣတိသဒ္ဓေန။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဟိ
 ဒုဝိဓာ သီလဗ္ဗတပရာမာသော၊ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသော ဟေတိ။
 တတ္ထ “သီလေန သုဒ္ဓိ”တိ အာဒိနာ အာကာရေန ပဝတ္တာ မိစ္ဆာ-
 ဒိဋ္ဌိ သီလဗ္ဗတပရာမာသော နာမ။ ဌပေတွာ သီလဗ္ဗတပရာမာသံ
 “ဣဒမေဝ သစ္စံ၊ မောဃမည”န္တိ ဣမိနာ အာကာရေန ပဝတ္တာ
 သဗ္ဗာပိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသော နာမ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ
 ဘဂဝတာ “ဌပေတွာ သီလဗ္ဗတပရာမာသံ ကာယဂန္ထိ သဗ္ဗာပိ
 မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဣဒံသစ္စာဘိနိဝေသော ကာယဂန္ထော”တိ။ အတ္တတ္တ-
 နိယာဒိအဘိနိဝေသောတိ အတ္တအတ္တနိယနိစ္စရဝသဿတအဝိ-
 ပရိဏာမဓမ္မာဘိနိဝေသော။ တေန ဝုတ္တံ “စက္ခု သုညံ အစွေန
 ဝါ အတ္တနိယေန ဝါ နိစ္စေန ဝါ ရဝေန ဝါ သဿတေန ဝါ
 အဝိပရိဏာမဓမ္မေန ဝါ”တိ။ အတ္တတ္တနိယာဒိသဒ္ဓေန စ ဥပ-
 စာရဝသေန အဘိနိဝေသော ဂဟိတော၊ ဧဝံ သတိ တုလျာဓိ-
 ကရဏသမာသော ယုဇ္ဇတိ။ အတ္တတ္တနိယာဒယောတိ ဝါ
 ပဝတ္တော အဘိနိဝေသော ဒဠဂ္ဂဟဏံ အတ္တတ္တနိယာဒိအဘိ-
 နိဝေသောတိ သမာသော။

ဝိတ္တံ ပစ္ဆိမစိတ္တံ။ တိက္ခ။ပ။ ဝိသေသေနာတိ ယထာ ပစ္ဆိမ-
 စိတ္တဿ တိက္ခဘာဝသင်္ခါတော မဏ္ဍနဝိသေသော ဟောတိ၊
 တဏှာ သင်္ခရောတိတိ အတ္တော။ ဣဒံ အာကာရဒဿနံ ဝိသေ-
 သနဉ္စ ဟောတိဘိ။ ဧတေနာတိ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေန။ ယထာ ဝုတ္တ-
 နယေနာတိ တိက္ခဘာဝသင်္ခါတမဏ္ဍနဝိသေသေန။ တတ္ထ တတ္ထ
 ကိစ္စေတိ တသ္မိံ တသ္မိံ ပါဏာတိပါတာဒိကိစ္စေ။ သံသိဒမာ-
 နဿာတိ ကာယကလ္လဘာဝထိနမိဒ္ဓါဘိဘဝနာဒိတိ သံသိဒ-
 မာနဿ ဝိတ္တဿ။ အနုမလပ္ပဒါနဝသေနာတိ ဥပတ္တမ္ပနဝသေန၊
 ဥဿာဟဇနနဝသေနာတိ အတ္တော။ ပဝတ္တပုဗ္ဗပ္ပယောဂေါတိ

စေတ္တ ပါဏာတိပါတာဒိအကုသလကရဏကာလေ ယထာ-
 ဝုတ္တကာရဏေန သံသီဒမာနေ စိတ္တေ တဿ ဥဿာ-
 ဟဇနနဝသေန တီသု ဒွါရေသု ပဝတ္တော မိစ္ဆာဝါယာမော
 အတ္တနော ပယောဂေါ နာမ။ ယထာဝုတ္တာကုသလကရဏေ
 နိရုဿာဟဿ ပန “အဟ္မော ပုရိသ ပါဏာတိပါတာဒိကရဏံ
 နာမ တုမှာကံ ဝံသဿ ကမ္မံ ဝီရသူရာနံ ထာမသမ္ပန္နာနံ ကမ္မံ၊
 တယာပိ တံ ကမ္မံ ကာတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ပါဏာတိပါတာဒိ-
 ကမ္မံ ကရေဟိ၊ တဗ္ဗိ တေ အတ္တာယ ဟိတာယ ဘဝိဿတိ”တိ-
 အာဒိနာ အကုသလကရဏတ္ထာယ ဥဿာဟဇနနဝသေန
 ပရေသံ ကာယဝစီဒွါရေသု ပဝတ္တော အာဏတ္ထိ ပရပ္ပယောဂေါ
 နာမ။ အယမတ္ထော အကုသလပက္ခေ ယုဇ္ဇတိ။

ကုသလပက္ခေ ပန တတ္ထ တတ္ထ ကိစ္ဆေတိ တသ္မိံ တသ္မိံ
 ဒါနာဒိကိစ္ဆေ။ သံသီဒမာနဿာတိ မစ္ဆေရမလထိနမိဒွါဒိဟိ
 ဥပက္ကိလေသေဟိ သံသီဒမာနဿ စိတ္တဿ။ ပဝတ္တပုဗ္ဗပ္ပယော-
 ဂေါတိ စေတ္တ ဒါနာဒိပုညကရဏကာလေ ယထာဝုတ္တော-
 ပက္ကိလေသေဟိ သံသီဒမာနေ စိတ္တေ ဥပက္ကိလေသဂူပသမန-
 ဝသေန၊ စိတ္တဿ စ ဥဿာဟဇနနဝသေန တီသု ဒွါရေသု
 ပဝတ္တော သမ္မာဝါယာမော အတ္တနော ပယောဂေါ နာမ။
 ကုသလကရဏနိရုဿာဟဿ ပန “အဟ္မော ပုရိသ ကုသလ-
 ကရဏံ နာမ ပဏ္ဍိတေဟိ အာသေဝိတမဂ္ဂေါ၊ တတ္ထ တယာပိ
 ပဋိပဇ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဒါနံ ဒေဟိ၊ သီလံ ရက္ခာဟိ၊ တဗ္ဗိ တေ
 အတ္တာယ ဟိတာယ ဘဝိဿတိ”တိအာဒိနာ ကုသလကရဏ-
 တ္ထာယ ဥဿာဟဇနနဝသေန ပရေသံ ကာယဝစီဒွါရေသု
 ပဝတ္တော အာဏတ္ထိ ပရပ္ပယောဂေါ နာမာတိ အယမတ္ထော
 ယုတ္တော။ အာဏတ္ထိ စ စေတနာ၊ ဝါယာမော ဝါ၊ တပ္ပဓာနာ
 ဂါ စတ္တာရော ခန္ဓာ။

ယထာဝုတ္တနိဗ္ဗစနေန ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေါ သင်္ခါရော နာမ၊ ကိ-
 ဘော သော ဣဓ သင်္ခါရော နာမာတိ အာဟ “သော
 ပနေ”စ္စာဒိ။ သောတိ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေါ။ ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပဝတ္တေတိ

တိက္ခဘာဝသဟိတပစ္စိမမိတ္တသန္တာနတော ပုဗ္ဗကောဋ္ဌာသေ
 ပဝတ္တေ။ **ပရသန္တာနေ**တိ ပရေသံ မိတ္တသန္တာနေ။ **တန္တိဗ္ဗတ္တိ-**
တောတိ တေန ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေန ဇနိတော။ **မိတ္တဿာ**တိ ဥယျာ-
 ဇိတပုဂ္ဂလဿ ပစ္စိမမိတ္တဿ။ တိက္ခဘာဝေါ နာမ ပစ္စိမမိတ္တ-
 သဟိတော ဝါယာမော၊ ယော “ဂုဏော”တိ ဝုစ္စတိ။ **ဣဓာ**တိ
 “အသင်္ခါရိကံ သသင်္ခါရိက”န္တိ ပဒဒ္ဒယေ။ အယံ ပနေဇ္ဇာဓိပ္ပါ-
 ယော—**သသင်္ခါရိက**န္တိ ဧတ္ထ **သဟသဒ္ဒဿ** တုလျယောဂတ္ထ-
 ဝါစကတ္တာ သဟ သင်္ခါရေန ဝတ္တတိတံ **သသင်္ခါရ**န္တိ အတ္ထော၊
 သော စ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂဿ ဘိန္နသန္တာနေ ပဝတ္တနတော တေန
 ပစ္စိမမိတ္တဿ သဟိတတာဘာဝတော တဗ္ဗသေန န လဗ္ဘတိ၊
 တိက္ခဘာဝဿ ပန ပစ္စိမမိတ္တသန္တာနေ ပဝတ္တနတော တေန
 တဿ သဟိတတာသမ္ဘဝတော တဗ္ဗသေန လဗ္ဘတိတိ
 ဖလဘူတော တိက္ခဘာဝေါ ဣဓ ကာရဏူပစာရေန သင်္ခါရော
 နာမ, န ကာရဏဘူတော ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေါတိ။ **အသင်္ခါရ**န္တိ ဧတ္ထ
အကာရော ဝိရဟတ္ထော။ **တဒေါ**တိ ဧတေန “အသင်္ခါရိက”န္တိ
 ဣဒံ သကတ္ထဝုတ္တိတဒ္ဓိတန္တိ ဒသေတိ။ **သင်္ခါရေန သဟိတ**န္တိ
 ဣမိနာ သသင်္ခါရသဒ္ဒဿ ယထာဝုတ္တဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသတံ
 ဒသေတိ၊ **သသင်္ခါရိက**န္တိ စ သကတ္ထဝုတ္တိတဒ္ဓိတန္တိ၊ ယထာ
 နာသိကန္တိ။

“တိက္ခဘာဝေါ ဣဓ သင်္ခါရော နာမာ”တိ ဣဒံ ကထံ
 ပစ္စေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “**တထာ စာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ **တထာ-**
 သဒ္ဓေါ “တတော”တိ ဧတဿ အတ္ထေ နိပါတော၊ စကာရော
 အဝဓာရဏတ္ထောတိ တတောယေဝ တိက္ခဘာဝဿေဝ ဣဓ
 သင်္ခါရဘာဝတောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ **တထာ**သဒ္ဓေါ ပကာ-
 ရတ္ထော၊ စသဒ္ဓေါ ဥပညာသတ္ထော။ ယထာ ယေန ပကာရေန
 တိက္ခဘာဝေါ ဣဓ သင်္ခါရော နာမ, န ပုဗ္ဗပ္ပယောဂေါ၊ **တထာ**
 တေန ပကာရေနာတိ အတ္ထော။ ဝဒန္တိ အာစရိယာ။ **ပုဗ္ဗပ္ပ-**
ယောဂသမ္ဘူတော တေန ပဝတ္တော **မိတ္တသမ္ဘူ**တိ ပစ္စိမမိတ္တေ
 သမ္ဘဝနသီလော ဝိသေသောဝ သင်္ခါရော နာမ။ **တံဝသေန**

တဿ ဝိသေသဘူတသင်္ခါရဿ ဝသေန ဧတ္ထ စိတ္တေ အသင်္ခါရိကာဒိတာ ဟောတိတိ အတ္ထော။

ဧဝံ သဟသဒ္ဓဿ တုလုယောဂတ္ထံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထံ ဒဿေန္တော “အထဝိ” စွာဒိမာဟ။ တတ္ထ “သလောမကော သပက္ခကော” တိအာဒိသု ဥဒါဟရဏေသု သမဘိနိဒိဋ္ဌော သဟသဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထပရိဒီပနော ဝိယ ဣဓာပိ သမဘိနိဒိဋ္ဌဿ သဟသဒ္ဓဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထပရိဒီပနဘာဝတော “သသင်္ခါရိက” န္တိ ဧတဉ္စ “အသင်္ခါရိက” န္တိ ဧတဉ္စ ပဒံ သင်္ခါရဿ ကေဝလံ ဘာဝါဘာဝံ စိတ္တေ ဝိဇ္ဇမာနတာဝိဇ္ဇမာနတံ ဧဝ သန္ဓာယ ဘဂဝတာ၊ အာစရိယေန ဝါ ဝုတ္တံ။ တဿ သင်္ခါရဿ သဟ။ ပ။ ဘာဝတော န ဝုတ္တံ။ ဣတိ တသ္မာ သင်္ခါရဿ ဝိဇ္ဇမာနဘာဝိဇ္ဇမာနတံယေဝ သန္ဓာယ ပဒဒ္ဓယဿ ဝုတ္တတ္တာ ဘိန္ဒသန္တာန။ ပ။ သသင်္ခါရိကံ နာမာတိ အယမတ္ထော ဝိညာယတိတိ သမ္ပန္နော။

ဣဒမတ္ထိတာယာတိ ဧတဿ စ “ဣတိ အတ္ထေနာ” တိ ဟေတုသဟိတေန “သသင်္ခါရိက” န္တိ ဣမိနာ ပဒေန သမ္ပန္နော။ သဟ။ ပ။ ဘာဝတောတိ ဧတ္ထ ဥပသောဂတ္ထေ ဘောပစ္စယော၊ ယထာ “အန္တရာယေ အသေသတော” တိ။ အသတိ ဘဝတိ ဝိဇ္ဇတိတိ သန္တိ။ သန္တိယာ ဝိဇ္ဇမာနာယ သဟပုဂ္ဂဟိယာ ဘာဝေါ ဝိဇ္ဇမာနတာ သဟ္တာဝေါ၊ န ဘာဝေါ အဘာဝေါ၊ အဝိဇ္ဇမာနတာ။ သဟ္တာဝေါ စ အဘာဝေါ စ သဟ္တာဝါဘာဝေါ၊ သဟပုဂ္ဂဟိယာ သင်္ခါရဿ စိတ္တေန ကေတော ပဂ္ဂဟိယာ သဟ္တာဝါဘာဝေါ တထာ။

သမ္ပန္နော တာနော သန္တာနော၊ ယထာ “သမ္ပန္နာ တတိ သန္တတိ” တိ။ ဓမ္မပုဂ္ဂဟိ ဝါ သုဠ တနောတိ ဝိတ္တာရေတိတိ သန္တာနော။ သန္တတိ ဝါ အဗ္ဗောဓိန္တံ ဟုတွာ ပဂ္ဂဟိတိ ဧတ္ထ ဓမ္မောတိ သန္တာနော၊ ပဗန္ဓော။ ဘိဇ္ဇတိ ပဘိဇ္ဇတိ ဝိသဒိသော ဟုတွာ ဘဂဝတိတိ ဘိန္ဒော။ ဘိန္ဒော သန္တာနော ဘိန္ဒသန္တာနော။

တသ္မိံ ပဝတ္တိ ယဿာတိ ဘိန္ဒသန္တာနပ္ပဝတ္တိ၊ တဿ ဘိန္ဒ-
သန္တာနပ္ပဝတ္တိနော။ အတ္တနော ပစ္စာဘာဂပ္ပဝတ္တစိတ္တသန္တာ-
နတော ဘိန္ဒေ ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပဝတ္တေ စိတ္တသန္တာနေ၊ အတ္တနော စ
စိတ္တသန္တာနတော ဘိန္ဒေ ပရေသံ စိတ္တသန္တာနေ ပဝတ္တဿာတိ
အတ္ထော။ အဝိသဒ္ဓေါ ဂရဟတ္ထော။ သင်္ခါရဿာတိ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂ-
သင်္ခါတသင်္ခါရဿ။

ဣမသ္မိံ ပစ္ဆိမစိတ္တေ အတ္တိ ဝိဇ္ဇတိတိ ဣဒမတ္ထိ၊ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂ-
သင်္ခါတော သင်္ခါရော။ ဣဒမတ္ထိနော ဘာဝေါ ဣဒမတ္ထိတာ၊
အတ္တိသဒ္ဓေါ ဟိ တိဝိဇ္ဇော အာချာတော နိပါတော နိပါတပ္ပတိ-
ရူပကောတိ။ တတ္ထ “ပုတ္တာ မတ္ထိ ဓနံ မတ္ထိ”တိ အာဒိသု
အတ္တိသဒ္ဓေါ အာချာတော။ “အတ္တိ ဣမသ္မိံ ကာယေ”တိ အာ-
ဒိသု နိပါတော၊ ဘေနေဝ ခြိဗ္ဗစနော ဟောတိ။ “အတ္ထိယာ နဝိ”
နတ္ထိယာ တိဏိ”တိ အာဒိသု နိပါတပ္ပတိရူပကော၊ တတောယေဝ
ဝိဘတ္တိလောပါဘာဝေါ။ ဣဓာပိ နိပါတပ္ပတိရူပကောတိ ဝိဘတ္တိ-
အလောပံ ကဘွာ “ဣဒမတ္ထိနော ဘာဝေါ”တိ ဝါကျံ ဝုတ္တံ။ ကေမိ
ပန “အတ္ထိယာ နတ္ထိယာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ဣဒမတ္ထိယာ ဘာဝေါတိ
ဝါကျံ ဝတ္တဗ္ဗ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ တဿ လိင်္ဂဝိပလ္လာ-
သေန ဝုတ္တတ္တာ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ “ဟေတုယာ အဓိပတိယာ”တိ။
တံ ဝသေနာတိ တဿ ပုဗ္ဗပ္ပယောဂသင်္ခါတသင်္ခါရဿ ဝသေန။
စိတ္တန္တိ သမုဿာဟိတံ ပစ္ဆိမစိတ္တံ။ ဣတိ အတ္ထေန ကာရဏ-
ဘူတေန သသင်္ခါရိကံ နာမာတိ အတ္ထော။ သလောမကော
လောမဝါ၊ သပက္ခကော ပက္ခဝါ သကုဏော။ သလောမကော
ဝါ ဒိဃလောမကော မနဿာဒိ။ အာဒိသဒ္ဓေန “သဓနော”တိ-
အာဒိနိ သင်္ဂဏာတိ။ တဗ္ဗိပရိတန္တိ တတော သင်္ခါရဝန္တစိတ္တ-
တော ဝိပရိတံ အသင်္ခါရဝန္တံ စိတ္တံ။ တဒဘာဝတောတိ တဿ
ပုဗ္ဗပ္ပယောဂသင်္ခါတသင်္ခါရဿ အဘာဝတော အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။
ဝုတ္တနယေနာတိ ဗဟုပ္ပိဟိသမာသေန။

ကျေပွါဒတာဒီဟိ ပကာရေဟိ ယုတ္တံ ပယုတ္တံ၊ န ပယုတ္တံ
 ဝိပ္ပယုတ္တံ။ ဝိသဒ္ဓေါ ဟိ အဘာဝတ္ထော။ ဥပပတ္တိတောတိအာဒီသု
 ယသ္မာ ယာ ဝေဒနာ ဣဋ္ဌေ၊ အနိဋ္ဌေ စ အာရမ္မဏေ ပက္ခပိတာ-
 ဘာဝေန မဇ္ဈတ္တာကာရသဏ္ဌိတိယာ မဇ္ဈတ္တာကာရေ သုဋ္ဌ၊
 ဌာနတော အာရမ္မဏရသံ ဝေဒယမာနာပိ အနဘဝမာနာပိ
 ဥပပတ္တိတော ယုတ္တိတော ဉာယတော ဣက္ခတိ အနဘဝတိ၊ ဣတိ
 တသ္မာ သာ ဝေဒနာ ဥပေက္ခာ နာမာတိ အတ္ထော။ ဥပသဒ္ဓဿ
 ဥပဂမနဘုသသမိပါဒီသု ပဝတ္တနတော “ဥပပတ္တိတော” တိ ဝုတ္တံ။
 ဥပပတ္တိသဒ္ဓဿ ဥပပတ္တိဘဝေပိ ပဝတ္တနတော “ယုတ္တိတော” တိ
 ဝုတ္တံ။ ယုတ္တိသဒ္ဓေါ ပန ကာရဏနိယောဂဉာယေသု ပဝတ္တတိ၊
 ဣဓ ပန ဉာယေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣက္ခမာတု ဉာဏေ ဒဿနေ
 အင်္ဂေတိ တိသု အတ္ထေသု ဝတ္တတိ။ ဣဓ ပန ဓာတူနံ အနေ-
 ကတ္တတ္တာ အနဘဝနတ္ထေတိ ဒဿေန္တော “ဣက္ခတိ အနဘဝ-
 တိ” တိ အာဟ။ ဧဝံ ဥပေက္ခာသဒ္ဓဿ ဗျဓိကရဏသမာသံ
 ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တုလျာဓိကရဏသမာသံ ဒဿေန္တော
 အာဟ “သုခဒုက္ခာနံ ဝါ” တိအာဒိ။ ဥပသဒ္ဓဿ ဥပေတတ္ထံ
 ဒဿေတုမာဟ “ဥပေတာ” တိ၊ သမိပေ ပဝတ္တာတိ အတ္ထော။
 အထ ဝါ သုခဒုက္ခာနန္တိ သုခဒုက္ခေဟိတိ အတ္ထော၊ တသ္မာ
 ဥပေတာတိ သမန္တာဂတာတိ အတ္ထော။ ဥပေတတာ စ ယုတ္တ-
 တာတိ အာဟ “ဥပေတာ ယုတ္တာ” တိ။ ယုတ္တတာ စ အဝိရုဒ္ဓ-
 တာတိ အာဟ “ယုတ္တာ အဝိရုဒ္ဓါ” တိ။ ဣက္ခာသဒ္ဓဿ ဘာဝသာဝ-
 နတ္ထံ ဒဿေတုမာဟ “အနဘဝန” န္တိ။

နန စ သုခံ ဣဋ္ဌာနဘဝနလက္ခဏံ၊ ဒုက္ခံ အနိဋ္ဌာနဘဝန-
 လက္ခဏံ၊ ဥပေက္ခာ မဇ္ဈတ္တာနဘဝနလက္ခဏာတိ တိဿန္တံ ဝေဒ-
 နာနံ ဘိန္ဒလက္ခဏတ္တာ သုခဒုက္ခာနိ အညမညဝိရုဒ္ဓါနိ ဝိယ
 ဥပေက္ခာပိ တေသံ ဝိရုဒ္ဓါ သိယာ၊ ကသ္မာ တဿာ တေသံ
 အဝိရုဒ္ဓဘာဝေါ ဉာတဗ္ဗောတိ အာဟ “သုခဒုက္ခာဝိရောဓိတာ-
 ယာ” တိအာဒိ။ အပိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ တေနဿာ ဥပေက္ခာ
 န ဥပေက္ခာယ အနန္တရံ ဧဝံ ပဝတ္တတိ၊ အပိစ ခေါ တေသံ

အနန္တရဗြိတိ သမ္ပိဏ္ဍေတိ။ သုခဒုက္ခဝေဒနာ ပန မိထော^၁ ဝိရုဒ္ဓိ-
သဘာဝတ္တာ အညမညံ အနန္တရံ နပ္ပဝတ္တန္တိ၊ တေနေဝ ဟိ
ပဋ္ဌာနေ သောမနဿဿ အနန္တရံ ဒေါမနဿဿ၊ တဒနန္တရဗြ
သောမနဿဿ ဥပ္ပတ္တိ ပဋိသိဒ္ဓါ။ အယဉ္ဇ အတ္ထော လောဘ-
သဟဂတာဒိစိတ္တသမ္ပယုတ္တဝေဒနာယပိ လဗ္ဘတိ၊ ပုရိမော ပန
န တထာ၊ န ဟိ လောဘသဟဂတာဒိနံ ဥပပတ္တိတော ဣက္ခန်
အတ္တိတိ။

ဥပေက္ခာယ သဟဂဘံ ကေုပ္ပါဒါဒိဝသေန သံသဋ္ဌံ၊ တာယ
သဟ ကေုပ္ပါဒါဒိဘာဝံ ဂတန္တိ ဝါ ဥပေက္ခာသဟဂတန္တိ ဣမမတ္ထံ
အတိဒိသတိ “ဝုတ္တနယမေဝါ”တိ ဣဓိနာ။ ဝုတ္တော နယော
အတ္ထော ယဿ တံ ဝုတ္တနယံ။ ဧဝသဒ္ဓေန အညနယံ နိဝတ္တေတိ။

ဝေဒနာဒိဋ္ဌိသင်္ခါရဝသေနေဝ လောဘမူလစိတ္တဿ သလ္လက္ခိ-
တတ္တာ ဖဿာဒိနမ္ပိ ဝသေန သလ္လက္ခာပေန္တော စောဒေတိ
“ကဿာ ပနေတ္တာ”တိအာဒိနာ။ ဧတ္တာတိ တေသ္မိံ လောဘမူ-
လစိတ္တေ။ ကဿာ သောမနဿသဟဂတာဒိဘာဝေါ ဘဂဝတာ
ဝုတ္တော၊ န ဖဿသဟဂတာဒိဘာဝေါ ဣတိ အယံ စောဒနာ။
သောမနဿာဒိနမေဝ အသာဓာရဏဘာဝေတော၊ န ဖဿာဒိနံ
အသာဓာရဏဘာဝတော သောမနဿသဟဂတာဒိဘာဝေါ ဝ
ဝုတ္တော၊ န ဖဿသဟဂတာဒိဘာဝေါတိ သင်္ခေပပရိဟာရေ။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဝရိတုမာဟ “ဖဿာဒယော ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ
ဖဿာဒယော ဟိ။ ပ။ ဝိသေသေတုန္တိ ဣဒံ ဗျတိရေကဝစနံ။ သော-
မနဿာဒယော ပန။ ပ။ ဝိသေသောတိ ဣဒံ အန္တယဝစနံ။ ကေစိ
ကုသလာဒိသာဓာရဏာတိ ဣဒံ ဝိတက္ကာဒယော ဆ ပကိဏ္ဏကေ
သန္ဓာယာဟ။ ဣတိတိ ဖဿာဒိနံ ဆန္တံ ကေသဉ္စိသမ္ပယုတ္တဓမ္မာနံ
သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏတ္တာ၊ ဝိတက္ကာဒိနံ ဆန္တံ ကေသဉ္စိကုသလာဒိ-
သာဓာရဏတ္တာ၊ မောဟာဒိနဉ္စ စတုန္တံ သဗ္ဗာကုသလသာဓာရ-
ဏတ္တာ တေဟိ ယထာဝုတ္တေဟိ တိဝိဓေဟိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မေဟိ

ဝိသေသေတုံ လောဘမူလစိတ္တံ ယသ္မာ န သက္ကာ၊ တသ္မာ
 တဿ စိတ္တဿ ဖဿာဒိသဟဂတဘာဝေါ ဝါ ဝိတက္ကာဒိ-
 သဟဂတဘာဝေါ ဝါ မောဟာဒိသဟဂတဘာဝေါ ဝါ န
 ဝုတ္တော။ **သောမနဿာဒယော** ပန သမ္ပယုတ္တဓမ္မာ ယသ္မာ
 ကတ္ထစိ စိတ္တေ ဟောန္တိ၊ ကတ္ထစိ စိတ္တေ န ဟောန္တိ၊ **ဣတိ** တသ္မာ
 သောမနဿာဒိနံ သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏက္ကာ **တံဝသေန** တေသံ
 အသာဓာရဏာနံ သောမနဿာဒိနံ ဝသေန စိတ္တဿ
 ဝိသေသော ပါကဇ္ဇော ဧဝ ဟောတိ၊ တသ္မာ တံဝသေန စိတ္တ-
 ဝိသေသဿ ပါကဇ္ဇက္ကာ ဧဝ သောမနဿသဟဂတဘာဝိ-
 ဘာဝေါဝ ဝုတ္တောတိ အဓိပ္ပါယော။

ဧတေတိ သောမနဿာဒယော။ **ကာရဏဿာတိ** သော-
 မနဿာဒိနံ အနုရူပကာရဏဿ။ **သန္တိဟိတသန္တိဟိတဘာဝ-**
တောတိ သဏ္ဌိတာသဏ္ဌိတဘာဝတော ဝိဇ္ဇမာနာဝိဇ္ဇမာန-
 ဘာဝတော၊ အတ္တနော အနုရူပကာရဏဝသေန သောမန-
 ဿာဒိနံ ဥပ္ပတ္တိတောတိ အဓိပ္ပါယော။ **နေသန္တိ** သောမန-
 ဿာဒိနံ။ **ဝုစ္စတေတိ** ပရိဟာရော မယာ ဝုစ္စတေ၊ ကာရဏံ
 ဝါတိ အတ္တော။

ပဋိညာတကရဏံ ဝိဘာဝေန္တော အာဟာ **“သဘာဝ-**
တော”တိအာဒိ။ တတ္ထ **သဘာဝတောတိ** အာရမ္မဏပ္ပ-
 ကတိတော။ **ပရိကပ္ပတောတိ** အနိဋ္ဌေပိ **“ဣဋ္ဌ”**န္တိ ပဝတ္တပရိတ-
 သညာတော။ ဣဒံ ပဒဒ္ဒယံ **“ဣဋ္ဌာရမ္မဏ”**န္တိ ဣမဿ ဝိသေသနံ။
ဝါသဒ္ဓေါ အနိယမတ္တော။ **ဣဋ္ဌာရမ္မဏ**န္တိ ဣစ္ဆိတဗ္ဗံ ပတ္တေတဗ္ဗံ၊
 ပရိယေသိတဗ္ဗံ ဝါ အာရမ္မဏံ၊ သုန္ဒရာရမ္မဏန္တိ အတ္တော။
 သောမနဿသမ္ပယုတ္တာ ပဋိသန္တိ ယဿာတိ သောမနဿပဋိ-
 သန္တိကော၊ ပုဂ္ဂလော။ တဿ ဘာဝေါ **သောမနဿပဋိသန္တိ-**
ကတာ။ ကာ သာ? သောမနဿသမ္ပယုတ္တာ ပဋိသန္တိ။ ဂန္တိရော
 သဘာဝေါ ယဿာတိ ဂန္တိရသဘာဝေါ၊ န ဂန္တိရသဘာဝေါ
 တထာ၊ ပုဂ္ဂလော။ တဿ ဘာဝေါ **အဂန္တိရသဘာဝတာ။**

ဥတ္တာနသဘာဝေါ။ ဣဓာတိ ဣမေသု သောမနဿာဒိသု။
နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ ဣဓာတိ ဝါ ဣမသ္မိံ လောဘမူလစိတ္တေ။

မဇ္ဈေ ဌိတော အတ္တာ သဘာဝေါ ယဿ တံ မဇ္ဈတ္တံ၊ ဣဋ္ဌာ-
နိဋ္ဌာရမ္ပဏာနံ မဇ္ဈေ ဌိတသဘာဝန္တိ အတ္တော။ ဣဋ္ဌဉ္စ တံ
မဇ္ဈတ္တဉ္စာတိ **ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တံ**၊ တမေဝ အာရမ္ပဏန္တိ သမာသော။
ဥပေက္ခာသမ္ပယုတ္တာ ပဋိသန္တိ ယဿာတိ **ဥပေက္ခာပဋိသန္တိကော**၊
ပုဂ္ဂလော။ တဿ ဘာဝေါ။ ပ။ **တာ**။ ဥပေက္ခာသမ္ပယုတ္တာ
ပဋိသန္တိ။ **ဂန္တိရသဘာဝတာ** အနုတ္တာနသဘာဝေါ၊ ဥပေက္ခာယ
ကာရဏန္တိ သမ္ပန္နော။ ပရတောပိ ဒေသေဝ နယော။

ဒိဋ္ဌိ ဝိပန္နာ ဝိပရိတာ ယဿာတိ **ဒိဋ္ဌိဝိပန္နော**၊ ဝိပန္နဒိဋ္ဌိ။
“အဂ္ဂါဟိတော”တိ အာဒိသု ဝိယ ဣဓ ဝိသေသနဿ ပရ-
နိပါတော။ ပုံ ဝုစ္စတိ နိရယော၊ တံ ဂစ္ဆတိ၊ တမ္ပိ ဝါ ဂလတိ
နိဗ္ဗတ္တတိတိ **ပုဂ္ဂလော**၊ သမ္ပန္နဒိဋ္ဌိကော ပန ပုံ ဝုစ္စတိ နိဗ္ဗာနံ၊
တံ ဂစ္ဆတိတိ အတ္ထေန **ပုဂ္ဂလော**တိ ဝုစ္စတိ။ ဘူတပုဗ္ဗဂတိယာ
ဝါ တဿ ပုဂ္ဂလတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဒိဋ္ဌိဝိပန္နော စ သော
ပုဂ္ဂလော စာတိ ဣဏာ၊ တဿ သေဝနာ ဘဇနာ ပယိ-
ရူပါသနာ တံသမ္ပဝဏ်တာ တံလဒ္ဓိဂါဟိတာတိ **ဒိဋ္ဌိ။ ပ။**
သေဝနာ။ အတ္တာ စ လောကော စ သဿကော ဥစ္ဆေဒေါ
စ၊ တံသဟစာရိတာယ ဂါဒေါပိ သဿကော ဥစ္ဆေဒေါတိ စ
ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ “သဿကော”တိ ပဝတ္တော ဝါဒေါ သဿကော။
“ဥစ္ဆေဒေါ”တိ ပဝတ္တော ဝါဒေါ ဥစ္ဆေဒေါ။ သဿကော စ
ဥစ္ဆေဒေါ စ **သဿတုစ္ဆေဒါ**၊ အာဂန္တာ သေတိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဧတ္ထ
စိတ္တန္တိ **အာသယော**၊ ဗျုပ္ပါသယော ဝိယ။ ယဏာ ဟိ ဗျုပ္ပါ
ယတ္ထ ကတ္တမိ ဂေါစရာယ ဂန္တာ ပန အာဂန္တာ ယတ္ထ နိဗ္ဗံ
သေတိ နိဝိသတိ၊ သော ဩကာသော ကဿ အာသယောတိ
ဝုစ္စတိ၊ ဧဝမိဒမ္ပိ စိတ္တံ ယတ္ထ ကတ္တမိ အာရမ္ပဏေ နိဗ္ဗတ္တမ္ပိ
ယတ္ထ နိဗ္ဗံ သေတိ၊ သော ဝါဒေါ တဿ အာသယောတိ

ဝုစ္စတိ။ သော ဟိ စိတ္တဿ အာသယဘာဝေ သတိ တဒါဓာရ-
တာယ ပုဂ္ဂလဿပိ အာသယောတိ ဝုစ္စတိ။ အာသယန္တိ ဝါ
နိဝသန္တိ ဧတ္ထ သတ္တာတိ **အာသယော**။ သော စ စတုပ္ပါဒော
သဿတုစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိန္နညဏယထာဘူတညဏဝသေန။ ဓမ္မတော
ပန ဒွေယေဝ ဒိဋ္ဌိ ပညာ စာတိ။ ဣမ ပန ဒိဋ္ဌိယေဝ
အာသယောတိ ဝေဒိတဗျာ။ သဿတုစ္ဆေဒါ အာသယော
တေဿာတိ သဿတုစ္ဆေဒါသယော၊ တဿ ဘာဝေါ
သဿတုစ္ဆေဒါသယတော၊ သာယေဝ ဒိဋ္ဌိ။

မလဝဉ္စတုဘောဇနာဒယောတိ သပ္ပါယဉ္စတုဘောဇနာ-
ဒယော။ အာဒိသဒ္ဓေန သပ္ပါယာဝါသသေနာသနကာယ-
ကလ္လာဒယော သင်္ဂယန္တိ။ တဗ္ဗိပရိတာ ပန အသပ္ပါယဉ္စတု-
ဘောဇနာဒယော ပစ္စယာ သသင်္ခါရိကဘာဝဿ ကာရဏန္တိ
ဝေဒိတဗျာ။ ဣတိ ဧဝံ သောမနဿာဒီနံ ဣဋ္ဌာရမ္မဏာဒိဘူတံ
ကာရဏံ မယာ ဝုစ္စတေတိ သမ္ပန္နော။ ဧတေဟိ စ သောမန-
ဿာဒယော ဣဋ္ဌာရမ္မဏာဒိဟိ ဝိသေသကာရဏေဟေဝ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ န သဗ္ဗာရမ္မဏာဒိဟိ ယေဟိ ကေဟိစိတိ ကတ္ထစိ
ဟောန္တိ၊ ကတ္ထစိ န ဟောန္တိ။ ဖဿာဒိဝိတက္ကာဒိမောဟာ-
ဒယော ပန သဗ္ဗာရမ္မဏာဒိဟိ ယေဟိ ကေဟိစိ ကာရဏေဟိ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ န ဣဋ္ဌာရမ္မဏာဒိဟိ ဝိသေသကာရဏေဟိတိ ယထာရဟံ
သဗ္ဗေသု ကုသလာဒိသု ဝါ သဗ္ဗာကုသလေသု ဝါ စိတ္တေသု
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဒဿေတိ။

တသ္မာတိ ကာရဏဿ သန္တိဟိတာသန္တိဟိတဘာဝတော။
တဒိပ္ပေါယံ ဒဿေတိ “အတ္တနော။ပ။ဥပ္ပဇ္ဇနတော”တိ ဣမိနာ။
အထ ဝါ တသ္မာတိယသ္မာ သောမနဿာဒယော ဣဋ္ဌာရမ္မဏာ-
ဒိဟိအတ္တနောအနုရူပကာရဏေဟိဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ တသ္မာတိ အတ္တော။
အတ္တနော ။ပ။ ဥပ္ပဇ္ဇနတောတိ ဣဒံ ပန တဗ္ဗိဝရဏန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။
အတ္တနောတိ ဣဒံ သောမနဿာဒယော သန္တာယာဟ။ နေသံ
ဥပ္ပဇ္ဇနတော နေသံ သမ္ဘဝေါတိ သမ္ပန္နော။ ကတ္ထစိ စိတ္တေယေဝ၊

န သဗ္ဗတ္ထ၊ ဣတိ တသ္မာ သောမနဿာဒိနံ ကတ္တစိယေဝ သမ္ဘ-
ဝဏော အသာဓာရဏဘာဝဏော ဧတေဟိ သောမနဿာဒိဟိ
လောဘမူလဿ စိတ္တဿ ဝိသေသော ဒေါသမူလမောဟမူလ-
စိတ္တေဟိ ဝိသဒိသတာ ပညာပေတုံ နာနပ္ပကာရဏော ဇာနာ-
ပေတုံ၊ ဒဿေတုံ ဝါ သက္ကာ သက္ကုဏေယျော၊ ဣတိ တသ္မာ
ဧတေဟိ ဧဝ သောမနဿာဒိဟိ စိတ္တဝိသေသဿ ပညာပေတုံ
သက္ကုဏေယျတ္တာ လောဘမူလစိတ္တဿ သောမနဿသဟ-
ဂတာဒိဘာဝေါဝ ဘဂဝတာ ဝုတ္တော၊ န ဖဿသဟဂတာဒိ-
ဘာဝေါတိ ဘဝဏော ယထာဝုတ္တာ စောဒနာ အနောကာ-
သာတိ အဓိပ္ပါယော။

“သက္ကာ။ပ။ ပညာပေတု” နှိ ဣမိဿံ သံဝဏ္ဏနာယ လဒ္ဓ-
ဂုဏံ ဒဿေတုံ “ဝေဉ္ဇကတွာ” ဟျာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဝေဉ္ဇကတွာတိ
နိပါတသမုဒါယော၊ ဧကော ဝါ နိပါတော ဣမိနာ ကာရ-
ဏေနာတိ အတ္ထေ ပဝတ္တော၊ တသ္မာ ဣမိနာ ကာရဏေန
သောမနဿာဒိဟေဝ အသာဓာရဏေဟိ စိတ္တဝိသေသဿ
ပညာပေတုံ သက္ကုဏေယျတ္တာ၊ န ဖဿာဒိဟိ သာဓာရဏေ-
ဟိတိ အတ္ထော။ “ဘေရိသဒ္ဓေါ ယဝင်္ကရော” တိအာဒိသု ဘေရိ-
သဒ္ဓါဒယော ဝိယ လောဘဿ သဗ္ဗာကုသလသာဓာရဏတ္တာ
လောဘသဟဂတဘာဝေါ ဧဝ ဝုတ္တော၊ န မောဟဿ သဗ္ဗာ-
ကုသလသာဓာရဏတ္တာ မောဟသဟဂတဘာဝေါတိ အဓိပ္ပါ-
ယော။ ယထာဝုတ္တာ နိ အဋ္ဌ လောဘမူလစိတ္တာနိ နိဂမိယန္တိ
အပ္ပိယန္တိ ပဝေသိယန္တိ၊ သမ္ပိဏ္ဍိယန္တိ ဝါ ဧတ္ထောတိ နိဂမနံ။ ကိန္တံ?
“ဥမာနိ အဋ္ဌပိ လောဘသဟဂတစိတ္တာနိ နာမာ” တိ ဣဒံ ဂမနံ။

ဣမေသံ အဋ္ဌနုဗ္ဗိ လောဘမူလစိတ္တာနံ ပဌမံ စိတ္တံ ကတမုပ္ပဇ္ဇတိ၊
ဒုတိယံ ကတန္တိအာဒိနာ ပုစ္ဆာယံ ပဌမစိတ္တာဒိနံ ပါဠေက္ခံ
ပဝတ္တာကာရဝိသေသံ ဒဿေတုံ “ဣမေသံ ပန။ပ။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ” တိ
ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဣမေသံ ။ပ။ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ဣဒံ သင်္ခေပဏော၊
သာမညတော ဝါ ပဝတ္တာကာရဒဿနံ။ ယဒါ ဟိတိအာဒိ ပန
ဝိတ္တာရဏော၊ ဝိသေသတော ဝါ ပဝတ္တာကာရဒဿနံ။ ပဌမံ

ဝါသောတူနံ ဥပ္ပတ္တိက္ကမမနသိကာရေ နိယောဂဝစနံ။ ယခါ
 ဟိတိအာဒိ ပန ဥပ္ပတ္တိက္ကမသရူပဒဿနံ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိန္ဒြိယ ဥစ္ဆေဒ-
 ဒိဋ္ဌိအာဒိမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။ တာယ ဟိ ဝိပလ္လတ္တစိတ္တာ “တာဝ
 ဇီဝဝိသယော”၊ ယာဝ ဣန္ဒြိယဂေါစရော”တိ ပရလောကံ
 ပဋိက္ခိပိတ္တာ “နတ္ထိ ကာမေသု အာဒိနဝေါ”တိ ဂဏှန္တိ။ အာဒိ-
 သဒ္ဓေန—

“သေ ပန္နော”ဝိတထော ဒေဝယာနေ၊
 ယေန ယန္တိ ပုတ္တဝန္တော ဝိသောကာ။
 တံ ပဿန္တာ ပသဝေါ ပက္ခိနော စ၊
 တေန တေ မာဘရိပိ မိဏှနံ စရန္တိ”တိ၂

အာဒိနာ နယေန ပုတ္တမုခဒဿနံ သဂ္ဂမောက္ခမဂ္ဂေါတိ ဇေ-
 မာဒိကံ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ သင်္ဂဏှာတိ။ ကာမေသုတိ ပဉ္စသု ကာမ-
 ဂုဏေသု။ အာဒိနဝေါတိ အပါယူပပတ္တိအာဒိကော ဒေါသော။
 သော ဟိ အာဘုသော ဒီနော ဒုက္ခိတော ဟုတ္တာ ဝါတိ ဂစ္ဆတိ
 ပဝတ္တတိတိ အာဒိနဝေါ၊ ကပဏော၊ တံသဒိသတ္တာ အာဒိ-
 နဝေါတိ ဂုစ္ဆတိ။ အထ ဝါ အာဘုသော ဒီနံ ဒုက္ခံ ဝါတိ
 ပဝတ္တတိတိ အာဒိနဝေါတိ ဂုစ္ဆတိ။ ပုရက္ခတ္တာတိ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ
 ကတ္တာ၊ တဉ္စ ခေါ သဟဇာတပုဗ္ဗင်္ဂမဝသေန၊ “မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ
 ဓမ္မာ”တိ၊ အာဒိသု ဝိယ သမ္ပယောဂဿ အဓိပ္ပေတတ္တာ။ ဟဋ္ဌ-
 တုဋ္ဌောတိ သောမနဿဝသေန ဟဋ္ဌော ဇေဝ တုဋ္ဌော စ၊
 ဥဘယေနာပိ အဓိကသောမနဿံ ဂုတ္တံ။ ကာမေ ဝါတိ ဧဝ
 ဝါသဒ္ဓေါ အနိယမတ္တော၊ တေန ပြာဟုဏာနံ သုဝဏှာဟရဏ-
 မေဝ အဒိန္နာဒါနေ သာဝဇ္ဇံ၊ ဣတရံ အနဝဇ္ဇံ။ ဂုရုနံ အတ္တနော
 စ ဇီဝိတဿ အတ္တာယ မုသာဝါဒေါ အနဝဇ္ဇော၊ ဣတရော
 သာဝဇ္ဇော။ ဂုရုအာဒိနံ အတ္တာယ ပေသုညဟရဏံ အနဝဇ္ဇံ၊
 ဣတရံ သာဝဇ္ဇံ။ ဘာရတယုဒ္ဓသိတာဟရဏာဒိကထာ ပါပ-
 ဝုပသမာယ ဘောတိတိ ဇေမာဒိကေ မိစ္ဆာဂါဟေ သင်္ဂဏှာတိ။

၁-ကောဓိသယော (က)

၂-အဘိဓမ္မာဝတာရ-ဦး ၁-၂၅၁။ ဝိသုဒ္ဓိ-ဦး ၂-၁၂၀-ဗိဇ္ဇေသုပ္ပါ။ ၃-ခု ၁-၁၃။

ပရိဘုရ်တိတိ အနုဘဝတိ။ ဒိဋ္ဌမင်္ဂလာဒီနီတိ ဒိဋ္ဌသုတမုတ-
မင်္ဂလာဒီနီ။ သာရတော ပစ္စေတိတိ ဝုဗ္ဗိယာ ပုဗ္ဗနိမိတ္တ-
ဘာဝေန အဂ္ဂဟေတွာ “ဣဒမေဝ ဝုဗ္ဗိကာရဏ”န္တိ ဧဝံ သာ-
ရဝသေန ဂဏှာတိ။ သဘာဝတိက္ခေနေဝါတိ လောဘဿ
မိစ္ဆာဘိနိဝေသဿ ဝါ ဝသေန သရသေနော တိဒိဏေန
ဘုရုရေန။ အနုဿာဟိတေနာတိ ထိနမိဒ္ဓါဒိဝသေန ပါပ-
ကြိယာယ သင်္ကေတံ အနာပဇ္ဇနတော အတ္တနာ၊ ပရေန ဝါ
အနုဿာဟိတေန စိတ္တေန ပရိဘုရ်တိ ပစ္စေတိတိ သမ္ပန္နော။
ဧတ္ထ စ “နတ္ထိ။ပ။ ပုရက္ခတွာ ဒိဋ္ဌမင်္ဂလာဒီနီ သာရတော
ပစ္စေတိ”တိ ဣမိနာ ပဌမစိက္ခဿ ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တဘာဝမာဟ။
“ဟဋ္ဌတုဋ္ဌော”တိ ဣမိနာ သောမနဿသဟဂတဘာဝံ။
“သဘာဝ။ပ။ ဟိတေနာ”တိ ဣမိနာ အသင်္ခါရိကဘာဝန္တိ
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

မန္တေနာတိ ဒန္တေန နာတ်တိဇိဏေ န။တာဒိသံ ပန အတ္တနော၊
ပရဿ ဝါ သမုဿာဟနေန ပဝတ္တတိတိ အာဟ “သမုဿာ-
ဟိတေနာ”တိ။ ဣမိနာ သသင်္ခါရိကဘာဝံ ဒသေတိ။ မန္တေန။ပ။
စိတ္တေန ယဒါ ပရိဘုရ်တိ ပစ္စေတိတိ သမ္ပန္နော။

မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ အပုရက္ခတွာတိ ဣမိနာ ဒိဋ္ဌိဂတဝိပုယုတ္တဘာဝံ
ဒသေတိ။ကေဝလန္တိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိယာ အသမ္ပိဿော၊ ဝိသံယုတ္တော
ဝါ။ ကေဝလသဒ္ဓေါ ဟိ အသမ္ပိဿော၊ ဝိသံယောဂေ ဝါ
ပဝတ္တတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ “ယေဘုယျကာဗျာမိဿေသု၊ ဝိသံယောဂေ
စ ကေဝလ”န္တိ။ မိထုနာနံ ရာဂပရိယုဋ္ဌာနေန အညမည-
သဒိသာနံ ဣတ္ထိပုရိသာနံ ဣဒံ မေထုနံ၊ ဒွယံဒွယသမာပတ္တိ။
အဘိဇ္ဈာယတိတိ “အဟော ဝတ ယံ ပရဿ၊ တံ မမဿာ”တိ
အဘိမုခံ ဈာယတိ စိန္တေတိ။ ပရဘဏ္ဍံ ဝါတိ ဧတ္ထ ဝါသဒ္ဓေန
တဿပဝတ္တနကမုသာဝါဒါဒီနမ္ပိ သင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော။
ပဌမာဒိဘာဝေါ စ ဒေသနာက္ကမေန ဣဓ နိဒ္ဓိဋ္ဌက္ကမေန ဝါ

ဝေဒိတဗျော၊ န ပဌမဇ္ဈာနာဒိနံ ပဌမာဒိဘာဝေါ ဝိယ
ဥပ္ပတ္တိက္ကမေန။

ကာမာနန္တိ အနုဘုယျမာနာနံ ကာမဂုဏာနံ။ ဝါသဒ္ဓေန
ပရသန္တကဿ အယထာဓိပ္ပေတတာယ ယံ လဒ္ဓိံ၊ တံ ဂဟေ-
တဗ္ဗန္တိ ဂဟဏာဒိကံ သင်္ဂဏှာတိ။ အညေသန္တိ ကာမ-
သမ္ပတ္တိတော အညေသံ ဣဋ္ဌာရမ္မဏာဒိနံ သောမနဿဟေတူနံ
အဘာဝေန၊ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏာဒိနံ ဘာဝေနာတိ အဓိပ္ပာယော။
စတုသု ဝိကပ္ပေသုတိ “နတ္ထိ ကာမေသု အာဒိနဝေါ”တိ အာဒိနာ
နယေန ဝုတ္တေသု စတုသု ကာလကောဋ္ဌာသေသု၊ ကာလ-
ဘေဒေသု ဝါ။ ဝိသု ဝိသု ကပ္ပိယန္တိ ဝိဓိယန္တိ ဌဝိယန္တိတိ ဟိ
ဝိကပ္ပါ၊ ကောဋ္ဌာသ၊ ဘေဒါ ဝါ။ စိတ္တဿ သောမနဿာ-
ဘာဝေ ပုဂ္ဂလဿ သောမနဿရဟိတတာ ဟောတီတိ
သောမနဿရဟိတာ ဟောန္တိတိ ပုဂ္ဂလာဓိဋ္ဌာနံ ကတွာ ဝုတ္တံ။
သောမနဿရဟိတာ ဟောန္တိ ပါပံ ကရေန္နာတိ အဓိပ္ပာယော။
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ ဣတိ ဝေဒိတဗျောတိ သမ္ပန္နော။

ဣမေသု ပန အဋ္ဌသု လောဘမူလစိတ္တေသု သောမနဿ-
သဟဂတတော ဥပေက္ခာသဟဂတံ ဗလဝတရံ၊ ဒိဋ္ဌိဂတ-
ဝိပ္ပယုတ္တတော ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တံ၊ သသင်္ခါရိကတောပိ အသင်္ခါရိကံ
ဗလဝတရံ။ ယဒိ ပန ဝေဒနာဒိဋ္ဌိယောဂဝသေန ဗလဝံ ဒုဗ္ဗလဉ္စ
ဟောတိ၊ သောမနဿသဟဂတဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တအသင်္ခါရိ-
ကတော ဥပေက္ခာသဟဂတဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကံ ဗလ-
ဝတရံ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတဒိဋ္ဌိဂတဝိပ္ပယုတ္တအသင်္ခါရိကတော
သောမနဿသဟဂတဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကံ ဗလဝတရံ။
ဣတိ စတုတ္ထစိတ္တတော တတိယစိတ္တံ ဗလဝတရံ၊ တတော
အဋ္ဌမစိတ္တံ၊ တတော သတ္တမစိတ္တံ၊ တတော ဒုတိယစိတ္တံ၊ တတော
ပဌမစိတ္တံ၊ တတော ဆဋ္ဌစိတ္တံ၊ တတော ပဉ္စမစိတ္တန္တိ ဝေမိမေသံ
ဗလဝတရဘာဝေါ ဝေဒိတဗျော။

အဝိသဒ္ဓေါ ဝိယ သမ္ပိဏှနတ္ထော နိပါတဘူတော ဝိသဒ္ဓေါပိ
အတ္ထိတိ ကတွာ ဝုတ္တံ “အဇ္ဈိတိ ဝိသဒ္ဓေါ”တိ။ ကေစိ ပန

အကာရလောပံ ကတွာ ဝိသဒ္ဓေါတိ ဝုတ္တန္တိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ နိပါတာနံ အနေကတ္တတ္တာ နိပါတဘူတဿ ဝိသဒ္ဓဿပိ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဧဝံ ကတွာ ပါရာဇိကကဏ္ဍဒီကာယံ “အပီ”တိ အဝတွာ ‘ပီ’တိ ဝဒန္တော ဝိသဒ္ဓေါ ဝိသု အတ္ထိ နိပါတောတိ ဒဿေတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧနာတိ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထေန ဝိသဒ္ဓေန၊ သင်္ဂဏှာတိတိ သမ္ပန္နော။ ဝက္ခမာနနယေနာတိ ပဉ္စမပရိစ္ဆေဒေ “ကာမေသုမိစ္ဆာစာရော အဘိဇ္ဈာ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ စ လောဘမူလေနာ”တိ အာဒိနာ ဝုစ္စမာနနယေန၊ လဗ္ဘမာနသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော။ အကုသလကမ္မပထေသုတိ ပါဏာတိပါတာဒီသု ဒဿသု အကုသလကမ္မပထေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ နေသန္တိ အဋ္ဌန္တံ လောဘမူလစိတ္တာနံ၊ လဗ္ဘမာနပဝတ္တိသဒ္ဓေန ဟိ သမ္ပန္နော။ လဗ္ဘ။ ပ။ တောတိ လဗ္ဘမာနာနံ ပါဏာတိပါတဗရသဝါစာဗျာပါဒဝဇ္ဇိတာနံ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရဒီနံ သတ္တန္တံ အကုသလကမ္မပထာနံ အနုရူပေန။ ကာလ။ ပ။ ဘေဒေနာတိ ဧတ္ထ အတိတာဒီသု ပုဗ္ဗဏှာဒိကာလတံတံကိစ္စကရဏကာလဝသေန ကာလဘေဒေါ၊ ဇလထလဂါမနိဂမနဂရာရညကာမဘဝရူပဘဝအရူပဘဝါဒိဝသေန ဒေသဘေဒေါ၊ အဇ္ဈတ္တပဟိဒ္ဓါဇ္ဈတ္တိပုရိသ အရိယာနရိယဒေဝမနုဿဝိနိပါတိက သန္တာနာဒိဝသေန သန္တာနဘေဒေါ၊ အဘိတာဒိအဇ္ဈတ္တာဒိရူပါဒိအာရမ္မဏဝသေန အာရမ္မဏဘေဒေါ စ ဝေဒိတဗျော။ အာဒိသဒ္ဓေန ဆန္ဒာဒိဝသေန အဓိပတိဘေဒံ၊ စက္ခုဒ္ဓါရဒိဝသေန ဒ္ဓါရဘေဒံ၊ ပုရတ္ထိမဒိသာဒိဝသေန ဒိသာဘေဒဉ္စ သင်္ဂဏှာတိ။

၅။ ဒုသဒ္ဓေါ ဒုဋ္ဌ၊ ဒုက္ခအဘာဝါဒီသု ပဝတ္တတိ၊ ဣဓ ပန ဒုဋ္ဌ၊ မှီတိ ဒဿေန္တော အာဟ “ဒုဋ္ဌ”တိ။ အသောဘနဝေဒနတ္တာ အသောဘနန္တိ အတ္ထော။ အဋ္ဌသာလိနိယံ ပန “ဒုဋ္ဌ၊ မနော၊ ဟိနဝေဒနတ္တာ ဝါ ကုစ္ဆိတံ မနော ဒုမ္မနော”တိ ၂ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဒုဋ္ဌတိ ဒေါသေန ဒုသိတန္တိ အတ္ထော။ တံသဒ္ဓေန “ဒုဋ္ဌ၊

မနော”တိ ဝါကျဿ ပစ္စာမဋ္ဌတ္တာ ဒုတိယဝိကပ္ပေ ဗဟုဗ္ဗိဟိ-
သမာသော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တတ္တာ သုဝိညေယျန္တိ
“စိတ္တံ၊ တံသမင်္ဂိပုဂ္ဂလော ဝါ”တိ စ “တသ္မိ” အဘိဓာနဗုဒ္ဓိနံ
ပဝတ္တိဟေတုတာယာ”တိ စ န ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ **မာနသိက။ပ။**
အဓိဝစနန္တိ ဝစနေ ကာရဏံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။
တေန သဟဂတန္တိ တေန ဒေါမနဿေန ဧကုပ္ပါဒါဒိဝဿေန
သံသဋ္ဌံ၊ တေန ဝါ သဟ ဧကုပ္ပါဒါဒိဘာဝံ ဂတံ ပတ္တန္တိ အတ္ထော။
အာရမ္မဏေတိ ယံ ကိဉ္စိ အနိဋ္ဌာရမ္မဏံ။ ဥပယောဂတ္ထေ ဟိ ဘုမ္မံ။
တဏှာ ဟိ ဝက္ခတိ “အာရမ္မဏံ ပဋိဟနန္တော”တိ။ ဩဋ္ဌာရိက-
ရူပါနံ ပဋိဟနနကိစ္စေ ပဋိသသဒ္ဓဿ ပဝတ္တိတော “**ဒေါ-**
သော”တိ ဝုတ္တံ။

နန စ သပ္ပုဋ္ဌိသတ္တာ ရူပဓမ္မောဝ ကိဉ္စိ ဝတ္ထု ပဋိဟညတိ၊ န
အရူပဓမ္မော အပ္ပုဋ္ဌိသတ္တာတိ ဒေါသော အရူပဓမ္မောဝ သမာ-
နော ကဿ အာရမ္မဏေ ပဋိဟညတိတိ စောဒနာယာဟ
“**စဏ္ဍိက္ကသဘာဝတာယာ**”တိအာဒိ။ စဏ္ဍိက္ကသဘာဝတာယ
ပဋိဟနန္တော ဝိယ ပဝတ္တတိ၊ န ရူပဓမ္မဿ ဝိယ စ သပ္ပုဋ္ဌိ-
သတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ တတ္ထ စဒုတိ ပဂဗ္ဘဘာဝေန ပဝတ္တ-
တိတိ စဏ္ဍော၊ ကာယပ္ပဂဗ္ဘိယာဒိဟိ သမန္တာဂတော ပုဂ္ဂလော။
စဏ္ဍော ဧဝ စဏ္ဍိကော၊ တဿ ဘာဝေါ စဏ္ဍိက္ကံ။ တံသဘာ-
ဝေါ ယဿာတိ စဏ္ဍိက္ကသဘာဝေါ၊ ဒေါသော။ တဿ ဘာဝေါ
စဏ္ဍိက္ကသဘာဝတာ။ ကာယပ္ပဂဗ္ဘိယာဒိသင်္ခါတံ စဏ္ဍိက္ကလက္ခဏံ။
ဟိတိ တဒိမိနာ သစ္စန္တိ အတ္ထော။ **အာရမ္မဏံ။ပ။** ပဝတ္တတိတိ
ဣမိနာ “အာရမ္မဏေ ပဋိဟညတိ”တိ ဝါကျတ္ထံ ဝိဝရတိ။

လောဘမူလစိတ္တဿ ဝိယ ဒေါမနဿသဟဂတစိတ္တဿ
ဝေဒနာဝဿေန ဘေဒါဘာဝတော ဒေါမနဿေ အဂ္ဂဟိတေဝိ
ပဋိသဂ္ဂဟဏေနေဝ ဒေါမနဿသဟဂတဘာဝေါ အဗျတိ-
စာရိတော၊ ဧဝံ သတိ ကိမတ္ထံ ဒေါမနဿဂ္ဂဟဏန္တိ စော-
ဒနာယာဟ “**ဒေါမနဿသဟဂတဿာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ

ဝေဒနာဝသေနာတိ သောမနဿဒေါမနဿပေက္ခာဝေဒနာ-
 ဝသေန။ အဘေဒေါတိ သောမနဿသဟဂတာဒိဘေဒါ-
 ဘာဝေ သတိပိ။ အသာဓာရဏဓမ္မဝသေနာတိ အညေသံ
 စိတ္တာနံ အသာဓာရဏဿ ဒေါမနဿဝေဒနာသင်္ခါတဿ
 ဓမ္မဿ ဝသေန။ စိတ္တဿာတိ ဒေါမနဿသဟဂတစိတ္တဿ၊
 ဒေါသမူလစိတ္တဿ ဝါ။ ဥပလက္ခဏတ္ထန္တိ အညေဟိ စိတ္တေဟိ
 ဝိသေသနတ္ထံ။ ဒေါမနဿဂ္ဂဟဏန္တိ ဒေါမနဿဿ ကထနံ။
 “ဟောတိ”တိ သေသော။ ဒေါမနဿသဟဂတဘာဝေ ဝုတ္တေ-
 ဟေဝ ပဋိသသမ္ပယုတ္တဘာဝေါပိ ဝိညာယတိ။ ဧဝံ သတိ သော
 ကိမတ္ထံ ဝုတ္တောတိ အာဟ “ပဋိသသမ္ပယုတ္တဘာဝေါ”တိအာဒိ။
 တတ္ထ ဥဘိန္တန္တိ ဒေါမနဿပဋိသနံ။ ဧက။ပ။ နတ္ထန္တိ ဧကန္တေန
 ဒေါမနဿသဟဂတစိတ္တေ သဟဓရဏသီလဘာဝဿ ဒဿ-
 နတ္ထံ။ ဧကန္တသဟဓာရိတာယ ဒေါမနဿပဋိသနံ ဝိသေသော
 ဒုဗ္ဗိညေယျော။ ကော ပန နေသံ ဝိသေသောတိ အာဟ
 “ဒေါမနဿညာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဧတ္တာတိ ဧတေသု ဒွီသု
 ဒေါမနဿပဋိသေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ အယန္တိ ဒေါမနဿဿ
 အနိဋ္ဌာရမ္ပဏာနဘဝနလက္ခဏတာ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓပရိယာပန္နတာ
 စ၊ ပဋိသဿ စဏ္ဍိက္ကသဘာဝတာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓပရိယာပန္နတာ စ။
 ဧတေသန္တိ ဒေါမနဿပဋိသနံ။ ဝိသေသောတိ ဝိသဒိသတာ၊
 နာနတ္ထန္တိ အတ္ထော။

ဣမသ္မိံ ဒေါမနဿသဟဂတစိတ္တေ ဒေါမနဿပဋိသနံ
 ကိံ ကာရဏန္တိ အာဟ “ဧတ္ထ စာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဧတ္တာတိ
 ဧတသ္မိံ ဒေါမနဿသဟဂတစိတ္တေ ဌိတဿ ဒေါမနဿဿ
 ပဋိသဿာတိ သမ္ပန္နော။ ယံကိဉ္စိ အနိဋ္ဌာရမ္ပဏန္တိ သဘာဝတော၊
 ပရိကပ္ပတော ဝါ အနိဋ္ဌဘူတံ ရူပါရမ္ပဏာဒိဘေဒံ သဗ္ဗာရမ္ပဏံ။
 နဝရိစအာယာတဝတ္ထုနီတိ “အနတ္ထံ မေ အစရိ၊ စရတိ၊ စရိဿ-
 တိတိ အာယာတော ဇာယတိ။ ပိယဿ မေ မနာပဿ အနတ္ထံ
 အစရိ၊ စရတိ၊ စရိဿတိတိ အာယာတော ဇာယတိ။ အပ္ပိယဿ
 မေ အမနာပဿ အတ္ထံ အစရိ၊ စရတိ၊ စရိဿတိတိ အာယာတော

ဇာယတ်”တိ^၁ ဝုတ္တာနိ နဝရိဓာနိ အာဃာတကာရဏာနိ။
အာဃာတာနံ ဝတ္ထုနိ အာဃာတဝတ္ထုနိ။ အာဃာတာယေဝ
ဝါ ဝတ္ထုနိ။ ပုရိမပုရိမာ ဟိ အာဃာတာ ပစ္ဆိမပစ္ဆိမာနံ
ကာရဏာနိ။ အာဃာတာယေဝ ဝါ ဝတ္ထုနိ အနိဋ္ဌဖလဿ
ကာရဏတ္တာတိပိ အာဃာတဝတ္ထုနိ။

ဣမေသံ ဒိန္နံ စိတ္တာနံ ပဌမစိတ္တဿ ကထမုပ္ပတ္တိ၊ ဒုတိယဿ
ကထန္တိ ပုစ္ဆာယံ ဒိန္နံ စိတ္တာနံ ပါဠေက္ခံ ပဝတ္တာကာရိသေသံ
ဒဿေတုမာဟ“ဒိန္နံ ပနေ”စွာဒိ။ ပါဏာတိပါတာဒိသု နိပ္ပါဒေ-
တဗ္ဗေသု ဥပ္ပတ္တိတိ ယဗ္ဗန္ဓော။ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏတ္ထေ ဘုမ္မံ။
အာဒိယဒ္ဓေန အဒိန္နာဒါနမုသာဝါဒပေသုညဖရသသမ္ပပ္ပလာပ-
ဗျာပါဒေ သင်္ဃာတိ။ ဒသအကုသလကမ္မပထေသု ဟိ ကာမေသု
မိစ္ဆာစာရအဘိဇ္ဈာမိစ္ဆာဒိပ္ပိသင်္ခါတာ တယော စ ကမ္မပထာ
ဣဒိနာ န သိဇ္ဈန္တိ။ တိက္ခမံ။ ကာလေတိ တိက္ခံ၊ မန္တံ ဝါ ဟုတွာ
ပဝတ္တိကာလေ။ တိက္ခမန္တဝသေန ဝါ ပဝတ္တိကာလေ။ အယံ
ပနေတ္တာမိပ္ပါယော—ယဒါ သဘာဝတိက္ခေနေဝ အနုဿာဟိ-
တေန စိတ္တေန ပါဏာတိပါတာဒိနိ အကုသလကမ္မာနိ
ကရေတိ။ တဒါ ပဌမံ စိတ္တမုပ္ပဇ္ဇတိ။ ယဒါ ပန မန္တေန သမုဿာ-
ဟိတေန စိတ္တေန၊ တဒါ ဒုတိယန္တိ။ ဧတ္တာပိ နိဂမနေတိ “ဣမာနိ
ဒွေပိ ပဋိသသမ္ပယုတ္တစိတ္တာနိ နာမာ”တိ ဣဒိဿမ္ပိ အပ္ပနာယံ။
အတ္ထောတိ သမ္ပိဏ္ဍေတဗ္ဗဘူတော လတ္တမာနကမ္မပထာနု-
ရူပတော ပဝတ္တိဘေဒသင်္ခါတော၊ ကာလာဒိဘေဒေန အနေက-
ဝိဘောဝသင်္ခါတော စ အဘိဓေယျော။ ဝုတ္တနယာနုသာရေနာတိ
“ဝက္ခမာနနယေနာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တနယဿ အနုဿရဏေန
အနုဂမနေနာတိ အတ္ထော။

၆။ သဘာဝံ ဝိစိနန္တောတိအာဒိနာ ဝိစိနန္တဿ ကိစ္ဆာ
ဝိစိကိစ္ဆာတိ ဆဋ္ဌိတပ္ပုရိသံ ဒဿေတိ။ တတ္ထ သဘာဝန္တိ ဘဝနံ
ဘာဝေါ၊ ပရမတ္ထတော ဝိဇ္ဇမာနတာ။ သဟ ဘာဝေန သဘာ-
ဝေါ၊ သင်္ခတာသင်္ခတဘေဒံ သကလံ ဓမ္မဇာတံ။ ဣဓ ပန

ဝိစိကိစ္ဆာယ အာရမ္မဏဘူတံ တေဘူမိကမေဝ အဓိပ္ပေတံ။
 ဘာဝိယတိ ဝိဘာဝိယတိ ပကာသိယတိ လက္ခိယတိ ဧတေန
 လက္ခိတဗ္ဗော ဓမ္မောတိ ဘာဝေါ၊ သကော ဘာဝေါ သဘာ-
 ဝေါ၊ ကက္ခဋ္ဌတ္တဗုသနာဒိဝိသေသလက္ခဏံ။ သမာနော ဘာဝေါ
 သဘာဝေါ၊ အနိစ္စတာဒိသာမညလက္ခဏံ။ တံ သဗ္ဗမ္ဘိ သာမည-
 နိဒ္ဒေသေန ဝါ ဧကသေသနယေန ဝါ ဣဓ “သဘာဝ”န္တိ ဝုတ္တံ။
 ဝိစိနန္တောတိ ဣမိနာ ဝိသဒ္ဓဿ အတ္ထမာဟ။ တာယာတိ
 ကင်္ခါယ။ ဣမိနာ အပစ္စယဿ ကရဏသာဓနတ္ထတံ ဒဿေတိ။
 “ကိတ ရောဂါပနယနေ”တိ ဝုတ္တမတ္ထမဂ္ဂဟေတွာ အနေ-
 ကတ္တတ္တာ ဓာဟူနံ ကိလမတ္ထံ ဂဏှန္တော “ကိလမတိ”တိ အာဟ။

ဧဝံ ဝိစိကိစ္ဆာသဒ္ဓဿ ဆဋ္ဌိတပ္ပုရိသံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
 ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသံ ဒဿေန္တော “အထ ဝါ”တျာဒိမာဟ။ တတ္ထ
 ဝိစိကိစ္ဆာယ ဝိစိကိစ္ဆိတုံ ဝုတ္တရတာယ ဒုက္ခေန ကာတဗ္ဗတာယ
 ဧဝံ ဝိဂတာ၊ န သဗ္ဗဒါ တိကိစ္ဆာဘာဝတောတိ အဓိပ္ပေါယော။
 ဝိဂတာတိ ဣမိနာ ဝိသဒ္ဓတ္ထံ ဒဿေတိ။ ပဋိကရဏံ ပဋိကာရော၊
 ဩသဓေန တိကိစ္ဆနံ။ ပဋိကာရော ဝိယ ပဋိကာရော၊ ဉာဏံ။ ပဋိ-
 ကရောဘိ ဩသဓေန တိကိစ္ဆတိတိ ဝါ ပဋိကာရော၊ ဝေဇ္ဇော။
 ပဋိကာရော ဝိယ ပဋိကာရော၊ ဉာဏံ။ ပဋိကရောတိ တိကိစ္ဆတိ
 ဧတေနာတိ ဝါ ပဋိကာရော၊ ဩသဓံ။ ပဋိကာရော ဝိယ ပဋိ-
 ကာရော၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏမေဝ ပဋိကာရော ဉာဏပ္ပဋိကာရော၊
 ဣမိဿာတိ ကင်္ခါယ။ ဣမိနာ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသဿ သမ္ပဒါနတ္ထတံ
 ဒဿေတိ။

ဥဒ္ဓတဿာတိ ဥဒ္ဓံ ရနာတိ ကမ္ပတိတိ ဥဒ္ဓတံ၊ စိတ္တံ၊ ဥဒ္ဓတော
 ဝါ ပုဂ္ဂလော။ နန စ ဥဒ္ဓစ္စံ သဗ္ဗာကုသလသာဓာရဏံ၊ ကသ္မာ ပန
 ဣဒမေဝ စိတ္တံ တေန ဝိသေသေတွာ “ဥဒ္ဓစ္စသမ္ပယုတ္တ”န္တိ ဝုတ္တန္တိ
 စောဒနာယာဟ “ဥဒ္ဓစ္စဿာ”တိအာဒိ။ သဗ္ဗာ ။ပ။ ဘာဝေ
 သတိပိ ဣဒမေဝတေန ဝိသေသေတွာ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပန္တော။ ကသ္မာတိ
 အာဟ “ဣဓ။ပ။ပဝတ္တတိ”တိ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ အန္တမာနသေ
 ဥဒ္ဓစ္စံ ဗလဝဘာဝတော သမ္ပယုတ္တဓမ္မေသု ပဓာနံ ဟုတွာ ပဝတ္တတိ

ဣတိ တသ္မာတိ အတ္ထော။ **ဣဒမေဝါ**တိ အန္တမာနသံ ဧဝံ, န သဗ္ဗာကုသလန္တိ အဓိပ္ပါယော။ **တေနာတိ** ပဓာနဘူတေန ဥဒ္ဓစ္စေန။ **ဝိသေသေတွာတိ** သေသာကုသလေဟိ ဝိသေသံ ကတွာ “ဥဒ္ဓစ္စသမ္ပယုတ္တ”န္တိ အာစရိယေန ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။ ကထံ ပနေတဿ အန္တမာနသေ ဧဝံ ပဓာနဘာဝေါ ဇာနိတဗ္ဗောတိ အာဟ “**ဧဝဉ္စ ကတွာ**” ဟျာဒိ။ တတ္ထ **ဧဝဉ္စ ကတွာတိ** ဥဒ္ဓစ္စဿ အန္တမာနသေ ဧဝံ ပဓာနတ္တာ ဧဝံ ဝုတ္တံ ဒေသိတန္တိ သမ္ပန္နော။ သေသာကုသလေသု ယေဝါပနကဝသေန ဝုတ္တတ္တာ ဣဓ ပန သရူပေနေဝ ဒေသိတတ္တာ ဥဒ္ဓစ္စဿ အန္တမာနသေ ဧဝံ ပဓာနဘာဝေါ ဇာနိတဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။ ဖဿာဒယော ဗ္ဗော ဥဒ္ဓိသိယန္တိ ဧတေနာတိ ဓမ္မုဒ္ဓေသော၊ “ဖဿော ဟောတိ”တိ အာဒိကော သဒ္ဓပ္ပဗန္ဓော။ အတ္ထံ ပါတိ ရက္ခတိတိ ပါဠိ။ ယော ဝါ နံ ပရိယာပုဏ္ဏာတိ၊ တံ အာပါယိကာဒိဟိ ဒုက္ခေဟိ ပါတိ ရက္ခတိတိ ပါဠိ။ ပကဋ္ဌာနံ ဝါ ဥတ္တမာနံ သဒ္ဓါနံ အာဠိ ပါဠိ၊ ဓမ္မုဒ္ဓေသော ဧဝံ ပါဠိ **ဓမ္မုဒ္ဓေသပါဠိ**။ တဿံ။ “ယေဝါပနာ”တိ ပဒေန ဒေသိတံ ယေဝါပနကံ၊ ဥဒ္ဓစ္စံ။ ယေဝါပနကဿ ဝသော ယေဝါပနကဝသော၊ တေန **ယေဝါပနကဝသေန**၊ ယေဝါပနကဘာဝေန၊ ယေဝါပနကနာမေနာတိ အတ္ထော။ **ဣဓာတိ** ဣမသ္မိံ အန္တိမစိတ္တေ။ နန စ ပါဠိယံ “ဥဒ္ဓစ္စ ဟောတိ”တိ၊ ဝုတ္တံ၊ န ပန “ဥဒ္ဓစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ။ အထ ကသ္မာ “ဥဒ္ဓစ္စံ ဟောတိ”တိ အဝတွာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ? **ဥပ္ပဇ္ဇတိသဒ္ဓဿ ဟောတိသဒ္ဓေန** သမာနတ္ထတ္တာ။ သရူပေနေဝ ဥဒ္ဓစ္စံ ဘဂဝတာ ဒေသိတံ, န ယေဝါပနကဝသေနာတိ အဓိပ္ပါယော။

ဧတ္တာတိ ဧတသ္မိံ “ဥဒ္ဓစ္စဿာ”တိ အာဒိနာ ယထာဝုတ္တဝစနေ, ယထာဝုတ္တတ္ထေ ဝါ။ “သဗ္ဗာကုသလ။ပ။ ဒေသိတန္တိ ဣမာ ဒွေ သင်္ဂဟဂါထာယော ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ **ဗလဝန္တိ** လောဘမူလစိတ္တေ လောဘဿ, ဒေါသမူလစိတ္တေ စ ဒေါသဿ, ဝိစိကိစ္ဆာစိတ္တေ စ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဥဒ္ဓစ္စံ တတ္ထ ဒုဗ္ဗလံ၊ ဣဓ ပန

တဒဘာဝတော ဗလဝံ ဘုသံ အဓိကံ၊ **ဣတိ** တသ္မာ ဗလဝတ္တာ
တံယေဝ အန္တမာနသံ ဝေ ဥဒ္ဓစ္စယောဂတော ဥဒ္ဓစ္စသမ္ပယုတ္တ-
 ဘာဝေန အာစရိယေန ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။ ယဒိဒံ ဥဒ္ဓစ္စံ အန္တ-
 မာနသေ ဗလဝန္တိ ဝုတ္တံ၊ တံ **ဟိ** သစ္စံ၊ ယုတ္တံ ဝါ။ တေနေဝ
 ဥဒ္ဓစ္စဿ အန္တမာနသေ ဗလဝတ္တာ ဝေ။ **ဧတ္ထေဝါ**တိ အန္တမာန-
 သေ ဝေ။ **တန္တိ** ဥဒ္ဓစ္စံ။ **ဣတိ** ဣမာ ဒွေ သင်္ဂဟဂါတာယော
 ဟောန္တိတိ ယောဇနာ။

ယထာ လောဘမူလစိတ္တာနိ ဣဋ္ဌဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္ပဏာနုရူပ-
 တော သောမနဿပေက္ခာသဟဂတာနိ ဟောန္တိ၊ ယထာ စ
 ဒေါသမူလစိတ္တာနိ အနိဋ္ဌာရမ္ပဏာနုရူပတော ဒေါမနဿသဟ-
 ဂတာနိ ဟောန္တိ၊ ဝေမိမာနိပိ ဒွေ စိတ္တာနိ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာ-
 ရမ္ပဏာနုရူပတော သောမနဿဒေါမနဿပေက္ခာသဟဂတာနိ
 ဘဝေယျံ၊ ဝေမဟုတွာ ကသ္မာ သဗ္ဗေသုပိ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာ-
 ရမ္ပဏေသု ဥပေက္ခာသဟဂတာနေဝ ဟောန္တိ၊ န သောမနဿ-
 ဒေါမနဿသဟဂတာနိတိ လိနန္တရစောဒနံ မနသိ နိဓာယာဟ
 “**ဣမာနိ ပနာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထဣမာနိ ပန ဒွေစိတ္တာနိ သဗ္ဗတ္တာပိ
 သဗ္ဗေသုပိ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္ပဏေသုပိ ရဇ္ဇနဒုဿနရဟိတတ္တာ
 ဥပေက္ခာသဟဂတာနေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ န သောမနဿဒေါမနဿ-
 သဟဂတာနိတိ အယမေဝ ပခာနတ္ထော။ **အတိသမ္ပုဋ္ဌတာယ**
စဉ္စလတာယာတိ ဣမာနိ ပန “ရဇ္ဇနဒုဿနရဟိတာနိ”တိ ဧတ္ထ
 ကာရဏဝစနာနိ။ **အဘိဓမ္မာဝတာရဋ္ဌိကာယံ** ပန “မောဟမူလ-
 စိတ္တံ မူလန္တရိရဟတော အသမ္ပုဋ္ဌံ၊ ဝိစိကိစ္ဆုဒ္ဓစ္စယောဂတော
 စဉ္စလဉ္စာတိ ဥပေက္ခာသဟဂတမေဝ ဟောတိ”တိ ဝုတ္တံ။ **မူလန္တ-**
ရိရဟတောဘိ မောဟမူလတော အညေသံ လောဘဒေါသ-
 မူလာနံ ဝိရဟတော။ ဣဒံ “**အဘိသမ္ပုဋ္ဌတာယာ**”တိ ဧတ္ထ ကာရ-
 ဏဝစနံ။ **သံသပ္ပနံ။ ပ။ ယောဂေနာ**ကိ ဣဒံ “**စဉ္စလတာယာ**”တိ
 ဧတ္ထ ကာရဏဝစနံ။

အာရမ္မဏေ ဩဂါဟိတုံ အသမတ္တတာယ သမန္တတော
သပ္ပတိ ဝိဿရတိတိ သံသပ္ပနာ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ။ နာနာရမ္မ-
ဏေ ဝိက္ခိပတိတိ ဝိက္ခိပနံ၊ ဥဒ္ဓစ္စံ။ သံသပ္ပနာ စ ဝိက္ခိပနဉ္စ
သံသပ္ပနဝိက္ခိပနာနိ။ တေသံ ဝသော သံသပ္ပနဝိက္ခိပနဝသော။
သံသပ္ပနဝိက္ခိပနဝသေန ပဝတ္တာနိ သံသပ္ပနဝိက္ခိပနဝသေန-
ပဝတ္တာနိ။ အလုတ္တကမာသောယံ။ “တမဓိတေ တေနကတာ-
ဒိ”တိတ္ထေ တေနကတသမာသောဝိယ။ သံသပ္ပန။ပ။ပဝတ္တာနိ စ
တာနိ ဝိစိကိစ္ဆုဒ္ဓစ္စာနိ စာတိ သံသပ္ပန။ပ။ဒ္ဓစ္စာနိ။ တေဟိ
သမာယောဂေါ သံသပ္ပန။ပ။သမာယောဂေါ၊ တေန။ စဉ္စလန္တိ
ကမ္ပန္တိတိ စဉ္စလာနိ။ တေသံ ဘာဂေါ စဉ္စလတာ၊ တာယ။
စသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ အတိသမ္ပုဋ္ဌတာယ စ စဉ္စလတာယ
စာတိအတ္ထော။ “ရဇ္ဇနဒုဿနရဟိတာနိ”တိ ဣဒံ ဟေတုအန္တော-
ဂဓဝိသေသနံ။

လောဘဒေါသမူလစိတ္တာနံ ဝိယ ကဿ နေသံ ဒိန္နံ စိတ္တာနံ
သင်္ခါရဘေဒေါ နတ္ထိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “တတောယေ-
ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထတတောယေဝါတိ ဒိန္နံ စိတ္တာနံ ယထာ-
ရဟံ သံသပ္ပနဝိက္ခိပနဝသေန ပဝတ္တမာနဘာဝတော ဧဝါတိ
အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော၊ ဧဝဉ္စ ဣတွာ အဘိဓမ္မာဝတာရဋ္ဌိကာယံ
“အာရမ္မဏေဟိ သံသပ္ပနဝသေန၊ ဝိက္ခိပနဝသေန စ ပဝတ္တမာ-
နဿ စိတ္တဒ္ဓယဿ ကိဒိသေ ကိစ္စေ သဘာဝတိက္ခတာယ၊
ဥဿာဟေတဗ္ဗတာယ ဝါ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ တသ္မာ န တတ္ထ သင်္ခါရ-
ဘေဒေါပိ အတ္ထိ”တိ ဝုတ္တံ၊ ဣဓာပိ ပရတော သင်္ဂဟဂါထာယံ
“သံသပ္ပမာနဿ ဝိက္ခိပန္နဿာ”တိ ဝက္ခတိ။ ဣဒဉ္စိ ပဒဒ္ဓယံ
ဟေတုအန္တောဂဓဝိသေသနန္တိ။ တတောယေဝါတိ စ ဣဒံ
“အဘာဝတော”တိ တွေ ကာရဏဝစနံ။

ဧတ္ထာတိ ဧတသ္မိ “ဣမာနိ ပနိ”စွာဒိနာ ယထာဝုတ္တဝစနေ၊
ယထာဝုတ္တတ္ထေ ဝါ။ “မူဠတ္တာ စေဝ။ပ။ သဗ္ဗဒါ”တိ ဣမာ ဒွေ
သင်္ဂဟဂါထာယော ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ တတ္ထ “စောရေဟိ

ဂါမော ဒဗျော”တိအာဒိသု ဝိယ ကာရဏကာရဏမ္ပိ ကာရ-
ဏန္တေဝ ဝုစ္စတိတိ အဓိပ္ပါယေနာဟ “မုဋ္ဌတ္တာ စေဝ သံသပ္ပ-
ဝိက္ခေပါ”တိ။ ဣမိနာ “စန္ဒလတာယာ”တိ ဟေတုမ္ပိ ဒဿေတိ။
ရဇ္ဇနဒုဿနရဟိတဘာဝေါ ပန သောပေက္ခဘာဝေ အာသန္ဓ-
ကာရဏံ။ နောတိ ပဋိသေခတ္ထော နိပါတော၊ ဘိန္နံ န ဟော-
တိဘိ အတ္ထော။ စသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ တေန ဧကဟေတုကံ
စိတ္တဒ္ဓယံ န ဝေဒနာဘေဒတော ဝေ ဘိန္နံ န ဟောတိ၊ အပိစ ခေါ
သင်္ခါရဘေဒတော စ ဘိန္နံ န ဟောတိတိ အတ္ထံ သမ္ပိဏ္ဏေတိ။ ဝေပဋိ
“သင်္ခါရဘေဒေါပိ နေသံ နတ္ထိ”တိ ဣမိနာ သမေတိ။ ကသ္မာ သင်္ခါရ-
ဘေဒတော နော ဘိန္နန္တိ အာဟ “န ဟိ”စ္စာဒိ။ သံသပ္ပမာနဿ
သံသပ္ပမာနတ္တာ စ ဝိက္ခိပန္တဿ ဝိက္ခိပန္တတ္တာ စ တဿ ဧက-
ဟေတုကဿ စိတ္တဒ္ဓယဿ သဘာဝေန တိက္ခတာ စ ဥဿဟ-
နိယတာ စ ဟိ ယသ္မာ သဗ္ဗဒါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ဧကဟေတုကံ
စိတ္တဒ္ဓယံ သဗ္ဗဒါ သင်္ခါရဘေဒတော စ နော ဘိန္နန္တိ ယောဇနာ။

မောဟေန မုယုနံ နာမ န မုယုနမတ္ထံ၊ အထ ခေါ အတိသ-
ယေန မုယုနံ ဟောတိတိ အာဟ “အတိသယေန မုယုန္တိ”တိ။
ယဒိ ဣမာနိ ဒွေ စိတ္တာနိ မောဟေန အတိသယေန မုယုန္တာနိ
နာမ သိယုံ၊ လောဘဒေါသမူလစိတ္တေသုပိ မောဟဿ ဝိဇ္ဇ-
မာနတ္တာ တာနိပိ မောဟေန အတိသယေန မုယုန္တာနိ နာမ
သိယုန္တိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “မူလန္တရဝိရဟတော”တိ။
ကိဉ္စာပိ လောဘဒေါသမူလစိတ္တေသုပိ မောဟော ဝိဇ္ဇတိ၊
တာနိ ပန မူလန္တရသဟိတတ္တာ န မောဟေန အတိသယေန
မုယုန္တာနိ နာမ သိယုံ၊ ဣမာနိ ပန ဒွေ စိတ္တာနိ မူလန္တရဝိရ-
ဟတော မောဟေန အတိသယေန မုယုန္တာနိ နာမာတိ
အဓိပ္ပါယော။

၇။ နိဂမနန္တိ အပ္ပနာ၊ သာ ဟိ ယထာဝုတ္တာနိ ဒွါဒသာ-
ကုသလစိတ္တာနိ နိဂမိယန္တိ အပ္ပိယန္တိ ဧကတော ပဝေသိယန္တိ၊
သမ္ပိဏ္ဏိယန္တိ ဝါ ဧတ္ထာတိ “နိဂမန”န္တိ ဝုစ္စတိ။ နိဒဿနတ္ထေသု
ဣတိဇံသဒ္ဓေသု ဣတိသဒ္ဓေါ ကိံနိဒဿနတ္ထော၊ ဇံသဒ္ဓေါ

စ ကိ°နိဒဿနတ္ထောတိ ပုစ္ဆာယာဟ “တတ္ထ။ ပ။ သန္တဿန-
 တ္ထော”တိ။ အထ ဝါ “ဣစ္စေဝ”န္တိ ဧတ္ထ ဣတိသဒ္ဓေါ ကတ-
 ရတ္ထောတိ? နိဒဿနတ္ထော၊ ဧဝံသဒ္ဓေါ ပန ကတရတ္ထောတိ?
 နိဒဿနတ္ထောယေဝ။ ယဒိ ဧဝံ ခြိန္တံ သဒ္ဓါနံ သမာနတ္ထတ္တာ
 တေသု ဧကေနောယေဝ ဝတ္တဗ္ဗော၊ န ဒွေတိ အာဟ
 “တတ္ထ။ ပ။ သန္တဿနတ္ထော”တိ။ ဝိသုံ ဝိသုံ နိပါတဘူတာ
 ဣမေ ခွေ သဒ္ဓါ ဧဝံ ဘိန္တတ္တာ ဟောန္တ၊ နိပါတပ္ပဘိန္တတ္တာ၊
 နိပါတသမုဒါယဘူတော ပန ဣစ္စေဝံသဒ္ဓေါ ကတရတ္ထောတိ
 အာဟ “နိပါတသမုဒါယော ဝါ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ဣတိတိ
 စ ဧပန္တိ စ ဣတိ ဣမေ ခွေ နိပါတဘူတာ သဒ္ဓါ ကိ° ဧကတော
 ဟုတ္တာ ဧကတ္တာ ဟောန္တ၊ ဥဒါဟု ဝိသုံ ဝိသုံ ဟုတ္တာ ဘိန္တတ္တာတိ
 ပုစ္ဆာယံ တာဝ ဝိသုံ ဝိသုံ ဟုတ္တာ ဘိန္တတ္တာံ ဒဿေတွာ
 ဧကတော ဟုတ္တာ ဧကတ္တတမ္ပိ ဒဿေန္တော “တတ္ထ။ ပ။
 ရဗ္ဗေ”တိ အာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိ° “ဣစ္စေဝ”န္တိအာဒိမ္ပိ
 နိဂမနေ။ ဝေန။ ပ။ နိဒဿနတ္ထောတိ သောမနဿသဟဂတ-
 ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တအသင်္ခါရိကာဒိနံ ဝစနာနံ တဗ္ဗစနိယာနဉ္စ
 ဒွါဒသန္တံ အကုသလစိတ္တာနံ သမူဟဿ နိဒဿနတ္ထော။

ဝေန။ ပ။ သန္တဿနတ္ထောတိ သောမနဿသဟဂတဒိဋ္ဌိ-
 ဂတသမ္ပယုတ္တအသင်္ခါရိကဝေနံ ပဌမံ၊ တဗ္ဗစနိယဉ္စ စိတ္တံ ပဌမံ၊
 သောမနဿသဟဂတဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကဝေနံ ဒုတိယံ၊
 တဗ္ဗစနိယဉ္စ စိတ္တံ ဒုတိယန္တိ ဧဝမာဒိကာယ ယထာဝုတ္တ-
 ဝစနဝစနိယာနံ ပဋိပါဠိယာ သုဠ၊ ဒဿနတ္ထော။ နိပါတသမု-
 ဒါယောတိ “ဣတိ ဧဝံ”န္တိ ဣမေသံ ခြိန္တံ နိပါတာနံ သမု-
 ဒါယဘူတော သေ သော ဣစ္စေဝံသဒ္ဓေါ။ ဝေန။ ပ။ ရဗ္ဗေတိ
 ယထာဝုတ္တာနံ ဝစနာနံ၊ တဗ္ဗစနိယာနဉ္စ စိတ္တာနံ နိဂမနဿ
 အပ္ပနာယ အာစရိယဿ အာရမ္ဘနတ္ထေ။ “ပဝတ္ထော”တိ
 သေသော။ တဒတ္ထဇောတကောတိ အဓိပ္ပါယော။ ဝစနိယာနဉ္စ
 နိဂမနဘာဝေ သတိ တဒဝိနာဘာဝတော ဝစနာနဉ္စ နိဂမန-
 ဘာဝေါ ဟောတိ။ အထ ဝါ ယထာဝုတ္တေဟိ ဝစနေဟိ

ဝစနိယာနံ စိတ္တာနံ နိဂမနဿ အာစရိယဿ အာရမ္ဘနတ္ထေတိ အတ္ထော။ အယဉ္ဇိ အတ္ထော “ဣစ္ဆေဝန္တျာဒိ။ ၁။ နိဂမန”န္တိ ဣမိနာ သမေတိ။

“ဣစ္ဆေဝ”န္တိ နိပါတသမုဒါယော တတိယေကဝစနန္တော၊ “သမတ္တာနိ”တိ ဧတ္ထ ကရဏဉ္စ ဟောတီတိ အာဟာ “ဣစ္ဆေဝံ ယထာဝုတ္တနယေနာ”တိ။ တတ္ထ ယထာဝုတ္တနယေနာတိ “သောမနဿသဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တံ အသင်္ခါရိက”န္တိ- အာဒိနာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန ဝစနသမုဒါယသင်္ခါတေန နယေန။ နိယတိ ဉာယတိ အတ္ထော ဧတေနာတိ နယော။ သဗ္ဗေန အာကာရေန သဗ္ဗထာ။ အာကာရော စ နာမ သမ္ပယောဂါဒိတိ အာဟာ “သဗ္ဗနာပိ သမ္ပယောဂါဒိအာကာရေနာ”တိ။ ကော သမ္ပယောဂါဒိတိ အာဟာ “သောမနဿပေက္ခာ။ ၁။ ယောဂေနာ”တိ။ တတ္ထ သောမနဿ။ ၁။ ဒိနာတိ သောမနဿသမ္ပယောဂဥပေက္ခာသမ္ပယောဂဒိဋ္ဌိသမ္ပယောဂဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယောဂသင်္ခါရဘာဝါဘာဝေန၊ ဝေဒနာဒိဋ္ဌိသင်္ခါရဘေဒေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ ပဋိသသမ္ပယောဂါဒိနာတိ သင်္ခါရဘာဝါဘာဝေန သင်္ခါရဘေဒေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ အယဉ္ဇိ အတဂ္ဂုဏသံဝိညာဏဗဟု- ဖ္စိဟိသမာသော။ ကသ္မာ? ဒေါသမူလစိတ္တာနံ သမ္ပယောဂတော ဘေဒါဘာဝတော ပဋိသသမ္ပယောဂဿ အဂ္ဂဟေတုပ္ပတ္တာ။ ပုရိမော ပန တဂ္ဂုဏသံဝိညာဏဗဟုဖ္စိဟိသမာသော။ ကသ္မာ? လောဘမူလစိတ္တာနံ သမ္ပယောဂတောပိ ဘေဒသမ္ပဟေတော သောမနဿပေက္ခာဒိဋ္ဌိသမ္ပယောဂါနမ္ပိ ဂဟေတုပ္ပတ္တာ။

ဧတ္ထ စ ပဌမပဒေ အာဒိသဒ္ဓေါ အာဒိယတီတိ အာဒိတိ အတ္ထေန အဝယဝဝါစကော၊ ယထာ “သဗ္ဗာဒိနိ သဗ္ဗနာမာနိ”တိ။ ဒုတိယပဒေ ပန အာဒိသဒ္ဓေါ အာဒိယတိ ကေသ္မာတိ အာဒိတိ အတ္ထေန မရိယာဒဝါစကော၊ ယထာ “ပဗ္ဗတာဒိနိ ခေတ္တာနိ”တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဧဝဉ္စ ကတွာ “တထာ ဒေါသမူလာနိ သင်္ခါရဘေဒတော ဦးစာ”တိ ဝက္ခတိ။

သမ္ပယောဂါဒိအာကာရေနာတိ သမ္ပယောဂဝိပ္ပယောဂသင်္ခါရ-
 ဘာဝါဘာဝသင်္ခါတေန ကောဋ္ဌာသေန၊ ဘေဒေန ဝါ၊ ဝေဒနာ-
 ဒိဋ္ဌိ သင်္ခါရဘေဒသမ္ပယောဂဘေဒေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ အထ ဝါ
 သဗ္ဗဏာဝီတိ သဗ္ဗေနပိ အာကာရေန၊ လောဘမူလစိတ္တာဒိနံ
 အဋ္ဌဝိဓတာဒိဘေဒေနာတိ အတ္ထော။ အယဉ္စိ အတ္ထော သင်္ဂဟ-
 ဂါထာယ ဧကန္တေန သမေတိ။ ဋီကာကာရာ စ ပရတော
 “သဗ္ဗဏာဝီတိ အကုသလဝိပါကကုသလဝိပါကကြိယဘေဒ-
 နာ”တိ အတ္ထံ ဝက္ခတိ။

သမတ္တသဒ္ဓေါ ပရိနိဋ္ဌိတတ္ထဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကောတိ
 ဒဿေန္တော အာဟ “သမတ္တာနိ ပရိနိဋ္ဌိတာနိ”တိ။ ဧတေန
 သမတ္တသဒ္ဓဿ ဗဟုလတ္ထတံ နိဝတ္တေတိ။ အထ ဝါ သမတ္တသဒ္ဓေါ
 သမ္ပဇ္ဇိံသု ပရိနိဋ္ဌာနံ ဂစ္ဆိံသုတိ အတ္ထေန ပရိနိဋ္ဌိတတ္ထဝါစကော
 နိပ္ပန္နပါဠိပဒိကောတိ ဒဿေန္တော အာဟ “သမတ္တာနိ ပရိနိဋ္ဌိ-
 တာနိ”တိ။ သံပုဗ္ဗော ဟိ အဇာတု၊ သံဥပသဂ္ဂေါ စ
 ဓာတွတ္တဗာဓကောဘိ။ သံသဒ္ဓေါ သင်္ဂဟတ္ထော၊ အတ္တသဒ္ဓေါ စ
 အတ္တယိံသု ဂဏှိံသုတိ အတ္ထေန “ပုထုတ္တဒဏ္ဍာ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ
 ဂဟိတတ္ထဝါစကောတိ ဒဿေန္တော အာဟ “သင်္ဂဟေတွာ
 ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သင်္ဂဟေတွာဘိ သမောဓာနေတွာ။ ဂဟိ-
 တတာ နာမ ပုတ္တတာတိ အာဟ “ဂဟိတာနိ ပုတ္တာနိတိ
 အတ္ထော”တိ။

တတ္ထာတိ တသ္မိံ “အကုသလစိတ္တာနိ”တိ ပဒေ။
 အကုသလသဒ္ဓဿ အတ္ထော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ သေသော။
 ကုသလပဋိပက္ခာနိဘိ ဧတေန န ကုသလာနိ အကုသလာနိတိ
 ကမ္မဓာရယသမာသဉ္စ အကာရဿ ဝိရုဒ္ဓတ္တတဉ္စ ဒဿေတိ။
 လောကေ ဦးန္တံ ဝေရီနံ ဝိယ အညမညဝိနာသနတောပိ
 ပါပဓမ္မာနံ ကုသလပဋိပက္ခဘာဝေါ ကိံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ
 ပုစ္ဆာယာဟ “ပဋိပက္ခဘာဝေါ”တိအာဒိ။ ဧကန္တေန ကုသလာနံ
 ပဟာယကဘာဝတော၊ အကုသလာနဉ္စ ပဟာတဗ္ဗဘာဝတော
 ပါပဓမ္မာနံ ကုသလာနံ ပဋိပက္ခဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ န

အညမညဝိနာသနတောတိ အဓိပ္ပါယော။ န ဟိ ကုသလာ
 အကုသလေဟိ ပဟာတဗ္ဗာ၊ ဟောဗလဝတာယ ဗန ကုသလာ-
 ယေဝ ပယောဂနိပ္ပါဒိတာ သဒါနုသယိတေ အကုသလေ
 တဒင်္ဂိက္ခမ္ဘနသမုစ္ဆေဒဝသေန ပဇဟန္တိတိ။ ဣတရိယာ ကု-
 သလာနဗ္ဗိ အကုသလေဟိ ပဟာတဗ္ဗာဘာဝေ အစ္စန္ဒသမုစ္ဆိန္ဒ-
 ကုသလမူလတ္တာ အပါယပူရကာ ဝေ သတ္တာ သိယုံ။

၈။ သင်္ဂဟဂါထာ ဝိတ္တာရေန ဝုတ္တစိတ္တာနံ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ
 ဣမာယ ဂါထာယ သဒ္ဓိဝိတွာ ဝုတ္တတ္တာ၊ န အပ္ပနာဂါထာ
 “ဣစ္စေဝ”န္တိအာဒိနာ ဝုတ္တစိတ္တာနံ အပ္ပိတတ္တာ၊ န အတ္တန္တရ-
 ဂါထာ အပုဗ္ဗဿ အတ္တဿ အဝုတ္တတ္တာ။ ဝစနတ္ထော ဗနေတ္ထ
 ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော—ဝိတ္တာရေန ဝုတ္တစိတ္တာနိ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ
 သင်္ဂယန္တိ သဒ္ဓိဝိယန္တိ ဧတ္တာတိ သင်္ဂဟော၊ ပရိဗုတ္တေန
 အာယတေန ဝါ သရေန ဝိယတိ ကထိယတိတိ ဂါထာ၊
 အတ္ထေ ဂန္ဓေတိ သူစေတိ ပကာသေတိတိ ဝါ ဂါထာ နိရုတ္တိ-
 နယေန။ သင်္ဂဟဘူတေ ဂါထာ သင်္ဂဟဂါထာ၊ ဥဒ္ဓါနဂါထာတိ
 အတ္ထော။ လောဘော စ သော။ပ။ မူလဉ္စာတိ ဧတေန
 ပဒဒ္ဓယဿ တုလျာဓိကရဏဘာဝေါ၊ လောဘဿ စ “မူလမိဝ
 မူလ”န္တိ အတ္ထေန ဝုဏ္ဏောပစာရဝသေန မူလဘာဝေါ
 ဒဿိတော၊ န ကမ္မခာရယသမာသော။ တံ ဧတေသန္တိ စ
 ဗဟုပ္ပိဟိသမာသော ဧဝ ဒဿိတော၊ န အဿတ္တိတဗ္ဗိတံ၊ တံ-
 သဒ္ဓေန “လောဘော မူလ”န္တိ ပဒဒ္ဓယဿ ပစ္စာမဋ္ဌတ္တာ။ အာစ-
 ရိယာနဗ္ဗိ အဘိနိဝေသဿ နာနပ္ပကာရတ္တာ သဒ္ဓဝိချာသော
 နာနပ္ပကာရကော ဟောတိ။ ဟထာ ဟိ “သုဒ္ဓေါ မောဟော-
 ယေဝ မူလမေတေသန္တိ မောဟပူလသမ္ပိတာနိ”တိ ဥဇုက-
 ဝသေန ဗဟုပ္ပိဟိသမာသံ ဝက္ခတိ။ အဘိဓမ္မာဝတာရဋ္ဌိကာယဉ္စ
 “သုပ္ပတိဋ္ဌိတဘာဝကရဏတ္တာ မူလမိဝါတိ မူလံ၊ လောဘော
 မူလံ ဧတဿာတိ လောဘမူလ”န္တိ ဗဟုပ္ပိဟိသမာသော
 ဧဝ ဒဿိတော။ တတ္ထ သော ရာဂေါ အာရပ္ပဏလုပ္ပနတော

၁-အဘိဓမ္မာဝတာရ-ဋီ ၁-၂၅၁။

လောဘော စ နာမ ဟောတိ၊ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာနံ သုဠ၊
ပတိဋ္ဌိတဘာဝသာဓနတော မူလသဒ္ဓိသတ္တာ မူလဉ္စ နာမ
ဟောတိ၊ တံ လောဘော မူလံ လောဘသင်္ခါတံ မူလံ ဧတေသံ
စိတ္တာနံ အတ္ထိ။ အထ ဝါ တံ လောဘော မူလံ ဧတေသံ စိတ္တာနံ
မူလံ လောဘော ဟောတိ၊ ဣတိ အတ္ထေန လောဘမူလာနီတိ
အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ စိတ္တာနီတိ ဧတေန စိတ္တာမိကာရတ္တာ
လောဘမူလဘာဝေပိ စေတသိကာနိ နိဝတ္တေတိ၊ စိတ္တဇရူပါနိ
ဝါ။

တထာတိ ဣမိနာ “သိယု”န္တိ ကြိယာပဒံ အာကုသတိ။
အထ ဝါ တထာတိ ယထာ လောဘမူလာနိ ဝေဒနာဒိ-
ဘောဒတော အဋ္ဌဓာ သိယုံ၊ ဧဝံ ဒေါသမူလာနိ သင်္ခါရဘောဒတော
ဒ္ဓိဓာ သိယုန္တိ အတ္ထော။ သုဒ္ဓေါတိ မူလန္တရေဟိ အသမ္ဘိဿော
မောဟောယေဝ၊ န လောဘဒေါသတိ အဓိပ္ပါယော။ မူလယတိ
ပတိဋ္ဌာတိ ဧတ္ထ ရုက္ခောတိ မူလံ၊ ရုက္ခဘဝယဝေါ။ မူလမိဝ မူလံ၊
ဟေတု။ ဒွေ စေတိ ဧတ္ထ စသဒ္ဓံ “စိတ္တာနိ”တိ ဣမိနာ သဒ္ဓိံ
ယောဇေတွာ မောဟမူလသင်္ခါတာနိ စိတ္တာနိ စ သမ္ပယောဂ-
ဘောဒတော ဒွေ သိယုန္တိ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣတိ ဣမိနာ
လောဘမူလစိတ္တာဒိနံ အဋ္ဌဝိတောဒိဘောဒေန အကုသလာ
အကုသလဘူတာနိ စိတ္တာနိ ဒွါဒသ ဧဝ သိယုံ၊ န တတော
ဦနာမိကာနီတိ အတ္ထော။ ဣတိ အတ္ထောတိ “အဋ္ဌဓာ”တိအာဒိ-
သင်္ဂဟဂါထာယ ဣတိ အယံ “လောဘော စာ”တိအာဒိနာ
ယထာဝုတ္တော သာဓိပ္ပါယော ပဒတ္ထောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ
အဋ္ဌဓာ အဋ္ဌပ္ပကာရာနိ လောဘမူလာနိ စိတ္တာနိ စ ဒ္ဓိဓာ ဒ္ဓိပ္ပ-
ကာရာနိ ဒေါသမူလာနိ စ ဒွေ ဒ္ဓိပ္ပကာရာနိ မောဟမူလာနိ စ
ဣတိ ဣမိနာ အဋ္ဌဝိတောဒိဘောဒေန အကုသလာနိ စိတ္တာနိ
ဒွါဒသေဝ သိယုန္တိ အတ္ထော။

အကုသလာနိ စိတ္တာနိ ဝဏ္ဏိယန္တိ တောယာတိ အကုသလ-
ဝဏ္ဏနာ။ ဝစနေသု ဟိ ဝဏ္ဏိတေသု တဗ္ဗစနိယာပိ ဝဏ္ဏိတာယေဝ

ဟောန္တိ တဒဝိနာဘာဝတော။ အထ ဝါ အကုသလာနံ နိဒ္ဒေ-
သော အကုသလနိဒ္ဒေသော။ တဿ ဝဏ္ဏနာ **အကုသလ-**
ဝဏ္ဏနာ၊ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒလောပေါ။ ဒုဗ္ဗိညေယျဿ အတ္တဿ
သဗ္ဗသော ဝဏ္ဏိတတ္တာ ဝဏ္ဏေတဗ္ဗဿ ကဿမိ ဒုဗ္ဗိညေယျဿ
အသေသဘာဝတော ဝဏ္ဏိတုံ အာရဗ္ဗ နိဋ္ဌာနေန နိဋ္ဌံ ပရိယော-
သာနံ ဣတာ ဂတာ ပတ္တာ နိဋ္ဌိတာ။

အကုသလမိတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အဟေတုကမိတ္တဝဏ္ဏနာ

၉။ ဧဝံ အကုသလနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဣဒါနိ အဟေ-
တုကနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကရောန္တော “**ဧဝ**” နှာဒိမာဟ။ တတ္ထ
ဧဝန္တိ ဣမိနာ “သောမနဿသဟဂတံ ဝိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိက” နှိအာဒိနာ ယထာဝုတ္တဝစနေန ဝိဘဇိတွာတိ
သဗ္ဗန္တော။ **မူလဘေဒတော**တိ လောဘမူလာဒိဝိသေသတော။
တိဝိဘောဝေ သတိပိ **အကုသလာနန္တရံ** ကာလံ အကုသလ-
ဝိပါကေယေဝ ဝိဘဇိတုန္တိ သဗ္ဗန္တော။ **စက္ခုဒါပ။ ဘေဒေနာ**တိ
စက္ခုသောတဃာနဇိဝှါကာယသင်္ခါတာနံ နိဿယာနဉ္စ သဗ္ဗ-
ဝိစ္ဆနသန္တိရဏသင်္ခါတာနံ ကိစ္စာနဉ္စ နာနတ္ထေန။ နန စ ရူပံ
အနာရမ္ပဏတ္တာ အန္တိဘူတံ၊ အထ ကသွာ အာစိက္ခန္တိ ဝိယ
ဟောကီတိ အာဟ “**ဝိညာဏာမိဋ္ဌိတံ ဟုတွာ**” တိ၊ ဝိညာဏာ-
မိဋ္ဌိတဿ ဘာဝတောတိ အတ္ထော၊ သာယုတ္တေ ဟိ ဝဇ္ဇတ္တဝစနံ၊
ဟေတွတ္ထေ စ **တွာပစ္စယော**တိ။ နန စ “**စက္ခု အာစိက္ခနေ**” တိ
သဒ္ဓဝိဒူဟိ ဝုတ္တတ္တာ “**စက္ခုတိ**” တိ အယံသဒ္ဓေါ အာစိက္ခနတ္ထော-
ယေဝ သိယာ၊ န အဿာဒနတ္ထော၊ ဘဝတာ ဝန အဿာ-
ဒနတ္ထောပိ ဝုတ္တော၊ ကိံ သစ္စံယေဝ တဗ္ဗစနန္တိ အာဟ “**စက္ခု-**
တိတိ ဟိ” တိအာဒိ။ **စက္ခုတိတိ အယံ သဒ္ဓေါ** အဿာဒနတ္ထောပိ
ဟောတိ၊ တဗ္ဗစနံ ဟိ သစ္စံယေဝါတိ အတ္ထော။ ကတ္ထ ဝိယာတိ
အာဟ “**မရုံ။ ပ။ ဝိယာ**” တိ။ အထ ဝါ “**စက္ခုတိ**” တိ အယံ သဒ္ဓေါ

ယထာဝုတ္တနယေန အာစိက္ခနက္ခောယေဝ ပါကဋ္ဌော၊ န
အဿာဒနက္ခော၊ ကတ္တ သော ဟောတိန္နိ အာဟ “**စက္ခတိတိ**
ဟိ”တိအာဒိ။ ဣဒဉ္စိ တဗ္ဗိဝရဏံ။

လောကပသိဒ္ဓေါဒါဟရဏဝသေန အဿာဒနက္ခတံ သာ-
ဓေတွာ သာသနောဒါဟရဏဝသေနာပိ သာဓေန္တော အာဟ
“**တေနာဟိ**”စွာဒိ။ **မာဂဏ္ဍိယာတိ** အာလပနာဓိဝစနံ။ ရူပေ
အာရာမော ယဿ တံ **ရူပါရာမံ**။ ရူပေ ရတံ တထာ။ ရူပေ
သမ္ပုဒိတံ တထာ။ အပရော အာစရိယဿ အဝိပရိတမဓိပ္ပါယမ-
ဇာနိတွာ အဿာဒနသာမညေန သောတာဒိနဗ္ဗိ စက္ခုဘာဝံ
မညမာနော “**ယဒိ ဝေ**”န္တုဒိနာ စောဒေတိ။ တတ္ထ **ယဒိ ဝေန္တိ**
သစေ ရူပဿာဒနတော စက္ခု နာမ သိယာတိ အတ္ထော။ **စက္ခု-**
သဒ္ဓါဘိဇ္ဈေယျတာတိ စက္ခုသဒ္ဓေန အဘိဓာတဗ္ဗတာ၊ **စက္ခု-**
သဒ္ဓဿ အတ္တဘာဝေါ စက္ခုတိ အဓိပ္ပါယော။ အာစရိယော
အတ္တနော အဓိပ္ပါယမဇာနိတွာ စောဒေန္တဿ တံ ဒဿေတွာ
ပရိဟရတိ “**နာပဇ္ဇတိ နိရုဋ္ဌက္ခာ**”တိ၊ **နိရုဋ္ဌက္ခာ** ပသိဒ္ဓတ္တာတိ
အတ္ထော။ တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုံ “**နိရုဋ္ဌော ဟိ**”တုာဒိမာဟ။
ဒဠှံ ကာမေတိတိ ဒဠှကာမော၊ ပုဂ္ဂလော။ တဿ ဘာဝေါ
ဒဠှကာမတာ၊ ရူပတဏှာ။ သာ နိဒါနံ ယဿာတိ ဒဠှ။ပ။
နိဒါနံ။ တမေဝ ကမ္မံ ဒဠှ။ပ။ ကမ္မံ။ တတော ဇာတာ ဒဠှ။ပ။
ကမ္မဇာ။ တေယေဝ ဘူတာ မဟာဘူတာ ဒဠှ။ပ။ ဘူတာ။
တေသံ ပသာဒေါ ပသန္တဘာဝေါ ဒဠှ။ပ။ပုသာဒေါ။ သော
လက္ခဏံ တေဿာတိ **ဒဠှ။ပ။လက္ခဏော**၊ တသ္မိံ။ မဟာ-
ဘူတာနိ ပသိဒ္ဓန္တိ ဧတေနာတိ **ပသာဒေါ**။ စက္ခု ဝေ ပသာဒေါ
တထာ၊ တသ္မိံ။

မယူရာဒိသဒ္ဓါတိ မယူရမဟိံသဝစ္ဆပဏ်ဇာဒယော သဒ္ဓါ။
သကုဏ္ဍိသေသာဒိသူတိ သကုဏ္ဍိသေသစတုပ္ပဒဝိသေသဝတ္ထု-
ဝိသေသေသု။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ— ယထာ **မယူရာဒယော** သဒ္ဓါ
“မဟိယံ ရဝတိတိ မယူရော၊ မဟိယံ သေတိတိ မဟိံသော၊ ဝဒတိတိ

ဝစ္ဆော”တိ အတ္တေဟိ ယထာရဟံ သကုဏာဝိသေသစတုပ္ပဒဝိသေသေသုယေဝ နိရုဋ္ဌော၊ န ယတ္ထကော မဟိယံ ရဝန္တိ၊ မဟိယံ သေန္တိ၊ ဝဒန္တိ၊ တတ္ထကေသု သဗ္ဗေသု သတ္တေသု၊ ယထာ စ ပဏ်ဇသဒ္ဓေါ “ပဏ်ဇ ဇာတံ ပဏ်ဇ”န္တိ အတ္တေန ကမလေယေဝ နိရုဋ္ဌော၊ န ယတ္ထကောနိ ပဏ်ဇ ဇာတာနိ၊ တတ္ထကေသု သဗ္ဗေသု ဝတ္ထုသု၊ ဧဝံ သေ သော စက္ခုသဒ္ဓေါ “စက္ခုတိ အဿာဒေတိ”တိ အတ္တေန ဒဠု။ပ။ လက္ခဏေ စက္ခုပ္ပဿာဒေယေဝ နိရုဋ္ဌော၊ န ယတ္ထကော ပဿာဒေါ အတ္တနော အတ္တနော ဝိသယံ အဿာဒေန္တိ၊ တတ္ထကေသု သဗ္ဗေသုတိ။

ယထာဝုတ္တဝစနတ္တေန စက္ခုပ္ပဿာဒေါ စက္ခုတိ ဝုစ္စတိ၊ တဒဓိဋ္ဌာနော မံသဝိဇ္ဇော ပန ကထံ စက္ခုတိ ဝုစ္စတိတိ အာဟ “စက္ခုနာ သဟဝုတ္တိယာ”တိအာဒိ။ ဧတေန “ကုန္တာ စရန္တိ”တိ-အာဒိသု ဝိယ ဌာမျူပစာရေန မံသဝိဇ္ဇာဿ စက္ခုဘာဝံ ဒီပေတိ၊ ဧဝံ စက္ခုတိသဒ္ဓဿ သဒ္ဓသတ္တနယေန အာစိက္ခနတ္ထတံ၊ လောကသာသနောဒေါဟရဏေဟိ အဿာဒနတ္ထတဉ္စ ဒီပေတွာ ဣဒါနိ အဋ္ဌကထာနယေန ဝိဘာဝနတ္ထတမ္ပိ ဒီပေန္တော “အဋ္ဌကထာယံ ပနာ”ဈာဒိမေဟ။ ပုစ္ဆော ပန ဧဝမုဒ္ဒရိတဗ္ဗာ— “စက္ခုတိတိ အယံသဒ္ဓေါ သဒ္ဓသတ္တနယေန အာစိက္ခနတ္ထော ဟောတိ၊ လောကသာသနဇဿေန အဿာဒနတ္ထော စ ဟောတိ၊ အဋ္ဌကထာနယေန ပန ကတရတ္ထော”တိ။ အဋ္ဌကထာယန္တိ သဗ္ဗောဟဝိနောဒနိယံ အဋ္ဌကထာယံ။ တတ္ထ ဟိ “စက္ခုတိတိ စက္ခု၊ ရူပံ အဿာဒေတိ ဝိဘာဝေတိ စာတိ အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။ စက္ခုတိသဒ္ဓဿာတိ စက္ခုဇာတုဿ။

တန္တိသိတတ္တာတိ ဧတေန စက္ခုသ္မိ နိဿိတံ ဝိညာဏန္တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ၊ စက္ခုသ္မိ ပဝတ္တံ ဝိညာဏန္တိ အတ္ထံ ပန နိဝတ္တေတိ။ ဣတရိယာ သဗ္ဗေသံ စက္ခုဒွါရိကစိတ္တာနံ စက္ခု-ဝိညာဏဘာဝေါ အာပဇ္ဇေယျာတိ။ စက္ခုသ္မိန္တိ စ ဘုမ္မတ္ထေယေဝ

ဘုမ္မဝစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ, န ဥပယောဂတ္ထေ။ ဣတရထာ “တန္တိဿိ-
 တတ္တာ”တိ အဝတွာ စက္ခုသ္မိ နိဿိတံ ဝိညာဏန္တိ ဝဒေယျ။
 တန္တိဿိတတ္တာတိ တသ္မိ နိဿယတိ ဧတ္ထ ဝိညာဏန္တိ နိဿ-
 ယောတိ လဒ္ဓဝေါဟာရေ စက္ခုမိ နိဿိတတ္တာ။ ကိဉ္စာပိ ဟိ
 နိပုဗ္ဗော သီဓာတု “နိဿာယ နံ ဝသတိတိ နိဿယော”တိ-
 အာဒိသု သကမ္မကောဟောတိ၊ “ပစ္စတေ ဒေဝဒတ္တေနာ”တိ ဧတ္ထ
 ဝိယ ပန ဝတ္တိစ္ဆာဝသေန အကမ္မကော ဟောတိတိ နိဿယ-
 သဒ္ဓေါ အဓိကရဏသာဓနော ဟောတိ၊ နိဿိတသဒ္ဓေါ စ ကမ္မ-
 နိရပေက္ခော ကတ္တုသာဓနော။ “တန္တိဿိတတ္တာ”တိ ဧတံ ကထံ
 ပစ္စေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တထာ ဟေတ”န္တိ အာဒိ။ တထာ ဟိ တတော
 ဧဝ စက္ခုသန္တိဿိတတ္တာ ဧဝ ဧတံ ဝိညာဏံ “စက္ခု။ပ။လက္ခဏ”န္တိ
 အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထ စက္ခုသန္တိဿိတံ ဟုတွာ
 ရူပဿ ဝိဇာနနံ လက္ခဏမေတဿာတိ စက္ခုသန္တိဿိတရူပ-
 ဝိဇာနနလက္ခဏံ။ တတ္ထ စက္ခုသန္တိဿိတဝစနေန ဒိဗ္ဗစက္ခာဒိကံ
 အညံ ရူပါရမ္မဏဝိညာဏံ နိဝတ္ထေတိ၊ ရူပဝိဇာနနဂ္ဂဟဏေန
 စက္ခုသန္တိဿိတေ ဖဿာဒယော ဓမ္မေ နိဝတ္ထေတိ။ စက္ခုရူပဂ္ဂ-
 ဟဏေန နိဿယတော, အာရမ္မဏတော စ စိတ္တံ ဝိဘာဝေတိ
 ဥဘယာဓိနဝုတ္တိကတ္တာ။ ယဒိ ဟိ စက္ခု နာမ န သိယာ၊
 အန္ဓာပိ ရူပံ ပဿေယျ၊ န စ ပဿန္တိ။ ယဒိ စ နိလာဒိ ရူပံ နာမ
 န သိယာ၊ တဿ ဒေသာဒိနိယမေန န ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အတ္ထေဝ စ
 နိယမောတိ။

ဧဝန္တိ ယထာ စက္ခုဝိညာဏေ “စက္ခုသ္မိ။ပ။စက္ခုဝိညာဏ”န္တိ
 နိဗ္ဗစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ ဧဝံ သောတဝိညာဏာဒိသုပိ ယထာရဟံ တဿ
 တဿ ဝိညာဏဿ အနုရူပံ “သောတသ္မိ” ဝိညာဏံ တန္တိဿိ-
 တတ္တာတိ သောတဝိညာဏ”န္တိ အာဒိ နိဗ္ဗစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။
 ဧတေန စ နိဗ္ဗစနာတိဒေသေန “တထာ ဟေတံ ‘သောတသန္တိ-
 ဿိတသဒ္ဓဝိဇာနနလက္ခဏ’န္တိ ဝုတ္တ”န္တိ အာဒိပိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ “ဃာ
 ဂန္ဓောပါဒါနေ”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ဂန္ဓောပါဒါနံ ကရေတိ”တိ ဝုတ္တံ၊
 ကေဝိ ပန ဣမိနာ နာမဓာတုံ ဒေသေတိတိ ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊

ဃာသဒ္ဓဿ နာမတာဘာဝတော၊ ဓာတွတ္ထဝါစကပစ္စယာဘာဝ-
တော စ။ ဃာတိ ဟိ အယံ ဓာတုယေဝ၊ န နာမံ၊ ယုပစ္စယော စ
ကတ္တုဿာနေဝါစကောယေဝ၊ န ဓာတွတ္ထဝါစကော။ တေန
ဝုတ္တံ—

“ဓာတွတ္ထဝါစကေနဝ၊ ပစ္စယေန ပယောဂတော။
နာမတ္ထံ ပဇဟိတွာန၊ ဓာတုရူပေဝ တိဋ္ဌတိ”တိ။

ဇိဝိတနိမိတ္တန္တိ ဇိဝိတိန္ဒြိယဿ ပြိတိကာရဏံ။ ရသေတိ
အာဟာရရသော၊ န ခြံဝရသအလင်္ကာရရသသဒ္ဓရသအတ္ထရ-
သဒိ၊ ဝေဉ္ဇ ကတွာ အဘိဓမ္မဋ္ဌိကာယံ “ရသဂ္ဂဟဏမူလကတ္တာ
အာဟာရဈောဟရဏဿ ဇိဝိတဟေတုမိ အာဟာရရသေ
နိန္ဒတယ ဇိဝိတမဂ္ဂါယတိတိ ဇိဝါ ဝုတ္တာ နိရုတ္တိလက္ခဏေ-
နာ”တိ၊ ဝုတ္တံ။ ဇိဝိတံ နာမ ဖလူပစာရေနာတိ အဓိပ္ပါယော။
ယသ္မာ အဂ္ဂါနတော ယာ ဓမ္မဇာတိ တံ ဇိဝိတံ အဂ္ဂါယတိ
နာမ၊ ဣတိ တသ္မာ သာ ဓမ္မဇာတိ ဇိဝါ နာမာတိ အတ္ထော။
ကသ္မာ အဂ္ဂါနတော အဂ္ဂါယတိ နာမာတိ အာဟ “တသ္မိ”
နိန္ဒတယာ”တိ၊ တသ္မိ ဇိဝိတေ အဇ္ဈာသယတော နိန္ဒတ္တာ ဝေ
အဂ္ဂါနတော အဂ္ဂါယတိ နာမ၊ န ကေန္တေန အဂ္ဂါနတောတိ
အဓိပ္ပါယော။ ကသ္မာ ပန “ဇိဝိတဂ္ဂါ”တိ အဝတွာ “ဇိဝါ”တိ ဝုတ္တန္တိ
အာဟ “နိရုတ္တိနယေနာ”တိ။ “ဝဏ္ဏာဂမော ဝဏ္ဏဝိပရိယယော၊
ဒွေ စာပရေ ဝဏ္ဏဝိကာရနာသာ”တိ၊ ဧတ္ထ ဝုတ္တေန ဝဏ္ဏနာသ-
သင်္ခါတေန နိရုတ္တိနယေန “ဇိဝါ”တိ ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။ ဥစ္စတေတိ
ဥတ္တိ၊ နိဟရိတွာ ဥတ္တိ နိရုတ္တိ၊ နိယတိ ဉာယတိတိ နယော၊
နိရုတ္တိဘူတော နယော နိရုတ္တိနယော၊ ဝဏ္ဏာဂမဝဏ္ဏဝိပရိယယ-
ဝဏ္ဏဝိကာရဝဏ္ဏနာသဓာတုဿ အတ္တာတိသယေန ယောဂေါ၊
ဣဓ ပန ဝဏ္ဏနာသောယေဝ နိရုတ္တိနယော နာမ၊ အညတ္ထ
ပန ဝိဂ္ဂဟော ဝါ နာမပညတ္တိ ဝါ “နိရုတ္တိ”တိ ဝုတ္တာ။

၁-ဘေဒဏိန္ဒာ ၃၂၂-ဂါထာ။ ၂-မူလဋီ ၂-၃၄။
၃-ကာသိကာ၊ ၆၊ ၃၊ ၁၀၉။ (မဟာနိဒ္ဒေသ-၆-၂၂၈-ပိဋကိ။)

ပဝတ္တိဋ္ဌာနန္တိ ဧတေန “အယန္တိ ဥပ္ပဇန္တိ ဧတ္တာတိ အာယော”တိ အတ္ထံ ဒီပေတိ။ နန စ ဟဒယဝတ္ထုမေဝ ပါပဓမ္မာနံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ တန္တိဿိတတ္တာ၊ န ကာယိန္ဒြိယံ တဒနိဿိတတ္တာ၊ တံ ပန တန္တိဿိတာနံ စတုန္တံ ဝိပါကက္ခန္ဓာနံယေဝ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ၊ အထ ကသ္မာ တံ ကာယိန္ဒြိယံ နေသံ ပါပဓမ္မာနံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ဂယုတိတိ စောဒနံ မနသိ နိဓာယာဟ “ကာယိန္ဒြိယဉ္စိ”တိ- အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ကာယိန္ဒြိယံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဂ္ဂဟဏသဘာဝတ္တာ တဒဿာဒ။ ပ။ ပါပဓမ္မာနံ ဟဒယဝတ္ထုတော ဝိသေသ- ကာရဏံ၊ ဣတိ တသ္မာ ဟဒယဝတ္ထုတော အတိသယေန ကာရဏတ္တာ တေသံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ကာယိန္ဒြိယံ ဂယုတိတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ ကာယဒွါရေ ဆစတ္တာလီသစိတ္တာန- မုပ္ပဇနတော တံ ကာယိန္ဒြိယံ ကုသလဝိပါကကြိယဓမ္မာနဗ္ဗိ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဟောတိ၊ အထ ကသ္မာ ပါပဓမ္မာနံယေဝ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ကာယိန္ဒြိယံ ဂယုတိတိ အာဟ “ကာယိန္ဒြိယဉ္စိ”တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ကာယိန္ဒြိယံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဂ္ဂဟဏသဘာဝတ္တာ တဒဿာ- ဒ။ ပ။ ပါပဓမ္မာနံယေဝ ဝိသေသကာရဏံ၊ န ကုသလာဒိနံ၊ ဣတိ တသ္မာ ပါပဓမ္မာနံယေဝ ဝိသေသကာရဏတ္တာ တေသံ- ယေဝ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ကာယိန္ဒြိယံ ဂယုတိ၊ န ကုသလာဒိနန္တိ ယောဇနာ။

အထ ဝါ စက္ခုသောတာနိ အနုတ္တရိယဟေတုဘာဝ- ဂမနတော န ပါပဓမ္မာနံ ဝိသေသကာရဏာနိ၊ ဃာနဇိဝှိ- ကာယာနိ ပန အနုတ္တရိယဟေတုဘာဝါဂနေတော ပါပဓမ္မာနံ ဝိသေသကာရဏာနိတိ ဃာနဇိဝှိန္ဒြိယာနိပိ တေသံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနာနိ ဟောန္တိ၊ အထ ကသ္မာ ကာယိန္ဒြိယံယေဝ တေသံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ဂယုတိတိ အာဟ “ကာယိန္ဒြိယဉ္စိ”တိအာဒိ။ ကိဉ္စာပိ ဃာနိန္ဒြိယဇိဝှိန္ဒြိယာနိပိ တေသံ ဝိသေသကာရဏာနိ၊ ကာယိန္ဒြိယံ- ယေဝ ပန ဟိ ယသ္မာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဂ္ဂဟဏသဘာဝတ္တာ တဒဿာ- ဒ။ ပ။ ပါပဓမ္မာနံ ဝိသေသကာရဏံ ဝိသေသတရံ ကာရဏံ၊ ဣတိ တသ္မာ ကာယိန္ဒြိယသေဝ ဝိသေသတရကာရဏတ္တာ

တံယေဝ တေသံ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ဝိယ ဂယတိ, န သာနဇိဝါနီတိ
ယောဇနာ။ ဣမသ္မိံ ပက္ခေ ဝိသေသကာရဏန္တိ ဧတ္ထ
တရသဒ္ဓလောပေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဝေဉ္စ ကတွာ အဘိဓမ္မဋီကာကာရေန “ကုစ္ဆိတာနံ သာသဝ-
ဓမ္မာနံ အာယောတိ ကာယော၊ အာယောတိ ဥပ္ပတ္တိဒေသော”တိ^၁
တေဿ အတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တေန—

“ကုစ္ဆိတာနံ သာသဝဓမ္မာနံ အာယောတိ ဝိသေ-
သေန ကာယောတိ ဝုတ္တော အနုတ္တရိယဟေတုဘာဝံ
အဂစ္ဆန္တေသု ကာမဘဝနိဒါနကမ္မဇနိတေသု, ကာမ-
ရာဂဿ စ ဝိသေသပစ္စယေသု သာနဇိဝါကာယေသု
ကာယဿ ဝိသေသတရံ သာသဝပစ္စယတ္တာ၊ တေန ဟိ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗံ အဿာဒေန္တာ သတ္တာ မေထုနမ္ပိ သေဝန္တိတိ။
ဥပ္ပတ္တိဒေသောတိ ဥပ္ပတ္တိကာရဏန္တိ အတ္တော”တိ^၂ ဝုတ္တံ။

တတ္ထ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဂ္ဂဟဏသဘာဝတ္တာတိ ဣဒံ ကာယိန္ဒြိယဿ
ဂေါစရဂ္ဂါဟိကရူပတ္တာ ဝုတ္တံ၊ န ကာယဝိညာဏဿေဝ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏောပလဗ္ဗနတော။ အထ ဝါ ဣဒံ ဝိသယဝိသယိ-
ဘာဝတော ဖောဋ္ဌဗ္ဗဿ ကာယဌါရေ အာပါဝဂမနမတ္ထံ
သန္ဓာယ ဝုတ္တံ, န ကာယဝိညာဏဿေဝ ကာယိန္ဒြိယဿ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏဘာဝံ။ အဿာဒေန္တိတိ အဿာဒါ။ တံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗံ
အဿာဒါတဒဿာဒါ၊ လောဘသဟဂတာ ပါပဓမ္မာ, သတ္တာ
ဝါ။ ဝေဉ္စ ကတွာ အဋ္ဌကထာယံ “ရသန္တိ တံ သတ္တာတိ
ရသော၊ အဿာဒေန္တိတိ အတ္တော”တိ^၁ ဝုတ္တံ။ ဋီကာယဉ္စ “တေန
ဟိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗံ အဿာဒေန္တာ သတ္တာ မေထုနမ္ပိ သေဝန္တိ”တိ^၂
ဝုတ္တံ။ တဒဿာဒါနံ ဝသော တဒဿာဒဝသော၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ။
တဒဿာဒဝသေန ပဝတ္တော တထာ၊ မေထုနသေဝနသင်္ခါတာ

ပါပဓမ္မာ။ တံ ဖောဠဗ္ဗံ မူလံ ယေသန္တိ တဗ္ဗုလကာ၊ အဒိန္နာ-
ဒါနာဒယော ပါပဓမ္မာ။ ဣဒံ ဖောဠဗ္ဗဿ ပါပဓမ္မာနံ ပကတူပ-
နိဿယပစ္စယဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န အာရမ္မဏပစ္စယဘာဝံ။
ဧဝေ ကတွာ မူလဂ္ဂဟဏံ သမတ္ထိတံ ဘဝတိ။ ကေဓိ “ပဌမပဒံ
ကာယဒွါရိကေ ပါပဓမ္မေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ ဒုတိယံ မနောဒွါရိ-
ကေ”တိ ဝဒန္တိ။ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ ပဌမပဒေနော ဌိန္တံ ပါပဓမ္မာနံ
ဂဟိတတ္တာ။

သသမ္ဘာရကာယောတိ သမ္ဘရတိ ပဝတ္တတိ ဧတေန
ကာယဝိညာဏန္တိ သမ္ဘာရော၊ ကာယပ္ပဿာဒေါ။ သဟ
သမ္ဘာရေနာတိ သသမ္ဘာရော။ သော ဧဝ ကာယော
သသမ္ဘာရကာယော၊ ဟဒမိဋ္ဌာနော သကလော ဒဗ္ဗဝိဇ္ဇော။
ဧကသင်္ခါနန္တိ ကေသလောမာဒိနံ ဒုတ္တိံသကောဋ္ဌာသင်္ခါနံ။
တံသဟစရိတတ္တာတိ ဧတေန “မဇ္ဈာ ဥက္ကဋ္ဌိ ကရောန္တိ”တိ-
အာဒိယ ဝိယ ဌာနပစ္စာရေန ကာယပ္ပဿာဒေါပိ ကာယော
နာမာတိ ဒေသေတိ။ တထာ ဝုစ္စတိတိ ကာယောတိ ဝုစ္စတိ။

ခနတိတိ ခံ၊ ကုစ္ဆိတံ ခံ ဒုက္ခံ။ ခမိတဗ္ဗံ ဝါ ခံ၊ ဒုက္ခေန ခံ
ဒုက္ခန္တိ အတ္ထံ ဒေသေတိ ဒု ကုစ္ဆိတံ။ ပ။ ဝါ ဒုက္ခန္တိ ဣမိနာ။ ဒုက္ခ-
ရန္တိ ဒုသဒ္ဓတ္ထမာဟ၊ ဩကာသဒါနန္တိ စ ခသဒ္ဓတ္ထံ။

တဒါကာရပ္ပဝတ္တိယာတိ ရူပါဒိအာရမ္မဏဿ သမ္ပုဋ္ဌိန္နာ-
ကာရေန ပဝတ္တိတော။ ဧတေန ဟတ္ထာဒိသမ္ပုဋ္ဌိန္နံ ဝိယ ဧကန္တ-
သမ္ပုဋ္ဌိန္နံ နိဝတ္တေတိ။

ကမ္မဇရူပါနဗ္ဗိ တဇ္ဇာတတ္တာ ဝိပါကဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တံ
နိဝတ္တေတံ “ဝိပက္ခ။ ပ။ ဝဝန”န္တိ ဝုတ္တံ။ ယထာ ဟိ သာလိဗီဇာ-
ဒိနံ ဖလောနိ တံသဒိသနိဗ္ဗတ္တာနိ ဝိပက္ခာနိ နာမ ဟောန္တိ၊ ဝိပက္ခ-
နိရုတ္တိဉ္စ လဘန္တိ၊ န မူလင်္ကျရပတ္တခန္ဓနာဋ္ဌာနိ၊ ဧဝံ ကုသလာ-
ကုသလာနံ ဖလောနိ အရူပဓမ္မဘာဝေန၊ သာရမ္မဏဘာဝေန၊
သုက္ကကဏှာဒိဘာဝေန စ တံသဒိသာနိ ဝိပက္ခဘာဝမာပန္နာ-
နိတိ ဝိပါကနိရုတ္တိံ လဘန္တိ၊ န ရူပဓမ္မာ ကမ္မနိဗ္ဗတ္တာပိ

ကမ္မသဒိသာတိ။ ဧဝံ ကတွာတိ ဝိပက္ခဘာဝမာပန္နာနံ အရူပ-
ဓမ္မာနံ ဧဝံ ဝိပါကဝေါဟာရလဘတော။ ကုသလာ။ ပ။ သမု-
ဋ္ဌာနာနန္တိ ကုသလာကုသလကမ္မကာရဏာနံ၊ တေဟိ ဝါ
သမုဋ္ဌိတာနံ။ ကယျိတ္တာတိ ကဋ္ဌံ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယံ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယံ
အပရာပရိယဝေဒနီယဉ္ဇာတိ တိဋ္ဌံ ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ။
ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယကမ္မဇောပိ ဟိ အဟေတုကကုသလာကုသလ-
ဝိပါကာနိ ကုသလာကုသလကမ္မဇရူပါနိ စ နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ ကဋ္ဌဿ
ဘာဝေါ ကဋ္ဌတ္တံ။ အတိဘဘဝါဒီသု ကမ္မဿ ကဋ္ဌတ္တာ ဥပ္ပန္နာနိ
ရူပါနိ ကဋ္ဌတ္တာရူပါနိ၊ အသုတ္တသမာသောယံ။ နတ္ထိ ဝိပါက-
ပေါဟာရော အရူပဓမ္မဘာဝေန၊ သာရမ္ပဏဘာဝေန စ ကမ္မ-
သဒိသေသု အရူပဓမ္မသွေဝ ဝိပါကသဒ္ဓဿ နိရုဋ္ဌတ္တာ။

၁၀။ သုခယတိ ကာယစိတ္တန္တိ ဝတ္ထုဘူတံ ကရဇကောယဉ္ဇ
သမ္ပယုတ္တံ စိတ္တဉ္စ လဒ္ဓဿာဒံ အနုဂ္ဂဟိတံ ကရေတိ၊ သုခိန္ဒြိယံ
ကရဇကောယံ၊ သောမနသိန္ဒြိယံ သမ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ အနုဂ္ဂဟိတံ
ကရေတိတိ အဓိပ္ပါယော၊ “သုခ ခုက္ခ တကြိယာယ”န္တိ ဟိ ဝုတ္တံ။
ဧဝံ ကတွာ မူလဋီကာယံ “သမ္ပယုတ္တေ ဝတ္ထု စ ကရဇကောယေ
သုခယတိ လဒ္ဓဿာဒေ အနုဂ္ဂဟိတေ ကရေတိတိ သုခါ”တိ
ဝုတ္တံ။ ဣဓာပိ စ ပရေတာ “ယထေဝ ဟိ သုခခုက္ခာနိ အညထာ
ကာယဿ အနုဂ္ဂဟမုပသာတကဉ္စ ကရေန္တိ၊ အညထာ မနသော
န ဧဝမုပေက္ခာ”တိ ဝက္ခတိ။ ကာယစိတ္တာဗာဓန္တိ ယထာဝုတ္တ-
ကာယရောဂံ ဒုက္ခိန္ဒြိယံ၊ ယထာဝုတ္တစိတ္တရောဂံ ဒေါမနသိန္ဒြိယဉ္စ
ကသ္မာ ဒွိဓာ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပန္နော။

ယဒိ ဧဝံ သစ္စ အာရမ္မဏဘေဒေန ဝေဒနာဘေဒေါ
သိယာတိ အတ္ထော။ တတ္ထာပိ ကိ အကုသလဝိပါကသန္တိရဏေပိ။
ဝေဒနာဘေဒေန ကတ္ထုဘူတေန ဘဝိတဗ္ဗံ ဘဝနံ သိယာတိ
စောဒနာ။ “နယိဒမေဝ”န္တျာဒိ ပရိဟာရော။ တတ္ထ ဣဒန္တိ
ယထာဝုတ္တဝစနံ။ ဧဝံ ယထာဝုတ္တေနတ္ထေန။ အထ ဝါ ဣဒံ

ယထာဝုတ္တဝေဒနာဘေဒဘဝနံ ဧဝံ ယထာဝုတ္တအာရမ္မဏဘေ-
ဒေန န သိယာတိ ယောဇနာ။ ကဿ နေတိ အာဟ “အနိဋ္ဌာ
။ပ။နဓတာ”တိ။ ဥပ္ပဇ္ဇိတဗ္ဗဿာတိ ဥပ္ပဇ္ဇနာရဟဿ။ ဝိသဒ္ဓေါ
အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော၊ ဒေါမနဿဿပီတိ ယောဇနာ။ တေန
န ပဋိဃဿ ဧဝံ ဒေါမနဿေန ဝိနာ အနုပ္ပဇ္ဇနံ၊ အဝိစ ခေါ
ဒေါမနဿဿပိ ပဋိဃေန ဝိနာ အနုပ္ပဇ္ဇနန္တိ အတ္ထံ သမ္ပိဇ္ဈေတိ။
ယဒိ ဒေါမနဿံ ပဋိဃေန ဝိနာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အကုသလဝိပါက-
သန္တိရဏေပိ ပဋိဃေန သဟ ဒေါမနဿေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊ န ပန
ဝိနာ ဥပ္ပဇ္ဇေတိ၊ တဿ ဣဒံ ဧဝံ နာတိ အဓိပ္ပာယော။

ယဒိ ဒေါမနဿံ ပဋိဃေန သဟေဝံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ န ဝိနာ ဧဝံ
ဟောတု၊ ဧဝမပိ အကုသလဝိပါကသန္တိရဏေ ပဋိဃေန သဟ
ဒေါမနဿေန ဘဝိတဗ္ဗန္တိ အနုယောဂံ မနသိ ကတွာ အာဟ
“ပဋိဃဿ စာ”တိအာဒိ။ ဧကန္တအကုသလသဘာဝဿာတိ ဣဒံ
ဟေတုအန္တောဂဓဝိသေသနံ၊ တဿ ဧကန္တအကုသလသဘာ-
ဝတ္တာ အနုပ္ပဇ္ဇနန္တိ အတ္တော။ ယဒိ ပဋိဃံ အဗျာကတသဘာဝံ
သိယာ၊ အကုသလဝိပါကသန္တိရဏေပိ ပဋိဃေန သဟ ဒေါ-
မနဿေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊ တံ ပန ဧကန္တအကုသလသဘာဝံ၊ တဿ
ဣဒံ ဧဝံ နာတိ အဓိပ္ပာယော။

ယဒိ ပဋိဃံ ဧကန္တအကုသလသဘာဝံ သိယာ၊ ဧဝံ ဟောတု၊
ဧဝမပိ ကဿ ပဋိဃဿ အဗျာကတေသု အသမ္ဘဝေါတိ စော-
ဒနံ မနသိ ကတွာ အာဟ “န ဟိ”စွာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဘိန္ဒုဇာတိကော
ဓမ္မော ဘိန္ဒုဇာတိကေသု ဓမ္မေသု န ဥပလဟ္တတိ၊ တဿ ဧကန္တ-
အကုသလသဘာဝတ္တာ ပဋိဃဿ အဗျာကတေသု အနုပ္ပဇ္ဇနန္တိ
သမ္ပန္နော။ တဿာတိ ဧတေန ပဋိဃ။ပ။ အသမ္ဘဝတောတိ ဝုတ္တ-
မတ္ထံ ပစ္စာမသတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “အတ္တနာ။ပ။အသမ္ဘဝတော”တိ။
ဣဒဉ္စိ “ဟသ္မာ”တိ ဧတဿ အတ္ထဝိဝရဏံ “ပဋိဃဿ စ။ပ။
အသမ္ဘဝတော”တိ ဣမိနာ စ သမာနတ္ထန္တိ။ အတ္တနာတိ ဣဒံ
ဒေါမနဿံ သန္တာယာဟ။ သမာနယောဂက္ခမဿာတိ သမာန-
ယောဂေ သမတ္ထဿ ပဋိဃဿ အဗျာကတေသု အသမ္ဘဝတော။

တဿာဘိ အကုသလဝိပါကသန္တိရဏဿ။ တံသဟဂတတာတိ
ဒေါမနဿသဟဂတတာ။

ဣဒါနိ လောကူပမာယ ကာရဏန္တရေနာပိ အကုသလ-
ဝိပါကသန္တိရဏဿ ဥပေက္ခာသဟဂတဘာဝံ ဒဿန္တော
အာဟ “အထ ဝါ”တုာဒိ။ တဿာဘိ ဗလဝတော။ ပဋိပ္ပဟရိ-
တုန္တိ ပဋိဝိရုဇ္ဈိတုံ ပဋိပေါထနံ ကာတုံ။ အသက္ခောန္တောတိ
ဒုဗ္ဗလဘာဝတော အသတ္တုဏေယျဘာယ။ တသ္မိန္တိ ဗလဝတိ
ပုရိသေ။ ဥပေက္ခကောဝါတိ မဇ္ဈတ္တော ဧဝ, န ပဋိပ္ပဟရန္တော၊
ဣဒံ ပနေတ္ထ ဥပမာသံသန္တနံ—ဗလဝတော ဒုဗ္ဗလဿ ပေါထနံ
ဝိယ ဗလဝတော အနိဋ္ဌာရမ္မဏဿ ဒုဗ္ဗလာနံ အကုသလဝိပါ-
ကာနံ အာရမ္မဏဘာဝပ္ပတ္တိ၊ ဒုဗ္ဗလဿ ဗလဝတိ ဥပေက္ခနံ၊ န စ
ပဋိပ္ပဟရဏံ ဝိယ ဒုဗ္ဗလအကုသလဝိပါကသန္တိရဏဿ ဗလဝတိ
အနိဋ္ဌာရမ္မဏေ ဥပေက္ခာသောဂေါဝ, န ဒေါမနဿယော-
ဂေါတိ။

ကသ္မာ စက္ခုဝိညာဏာဒိနိ စတ္တာရိ ဥပေက္ခာသဟဂတာနိ-
ယေဝ ဟောန္တိ၊ နန ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌေသု အာရမ္မဏေသု သုခဒုက္ခ-
သဟဂတာနိပိ သိယုန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “စက္ခုဝိညာ-
ဏာဒိနိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဥဘယဝိပါကာနိဘိ ကုသလာကုသ-
လဝိပါကဝသေန ဥဘယာနိ ဝိပါကာနိ၊ ဥဘယေသံ ဝါ
ကုသလာကုသလာနံ ဝိပါကာနိ။ ဝတ္ထာရမ္မဏသန္ဓနာယာတိ
စက္ခာဒိဝတ္ထုနံ ရူပါဒိအာရမ္မဏာနဉ္စ အညမညံ ပဋိဟနနဿ၊
တေသံ ဝါ ဝတ္ထုနံ တေဟိ အာရမ္မဏေဟိ ပဋိဟနနဿ။ ဝုတ္ထ-
မေဝတ္ထံ ဝိက္ခာရေတိ “တေသဉ္စိ”တိအာဒိနာ။ တတ္ထ တေသံ
စတုန္တိ စက္ခုဝိညာဏာဒိနံ စတုန္တံ ဥဘယဝိပါကာနံ။ ဝတ္ထု-
ဘူတာနိတိ နိဿယဘူတာနိ။ စက္ခုနံ ဥပါဒါရူပါနေဝ, န
ဘူတာနိ။ ဝတ္ထာရမ္မဏာနိ ဥပါဒါရူပါနေဝ ဟောတု၊ ဧဝမပိ
ကေသံ သန္ဓနံ ဗလဝံ သိယာတိ အာဟ “ဥပါဒါရူပကေန
စာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ “ဥပါဒါရူပကေနာ”တိ ဒုဗ္ဗလေန

ရူပါဒိနာ ဥပါဒါရူပေန။ ဥပါဒါရူပကဿာတိ ဒုဗ္ဗလဿ စက္ခာ-
ဒိနော ဥပါဒါရူပဿ။ ဝိစုပိဏ္ဍကေနာတိ ကပ္ပိယဝိစုပိဏ္ဍ-
ကေန။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ— စက္ခုဝိညာဏာဒိနံ စတုန္တံ ဥဘယ-
ဝိပါကာနံ ဝတ္ထာရမ္မဏာနိ ဥပါဒါရူပါနေဝ ဟောန္တိ တဗ္ဗူ-
တတ္တာ စ ဒုဗ္ဗလနိ၊ တတောယေဝ တေသံ ဃဇ္ဇနံ အတိဒုဗ္ဗ-
လန္တိ တာနိ စက္ခုဝိညာဏာဒိနိ သဗ္ဗထာဝိ သဗ္ဗေနာပိ ဣဋ္ဌာနိ-
ဋ္ဌာရမ္မဏာကာရေန ဥပေက္ခာသဟဂတာနေဝ, န သုခဒုက္ခ-
သဟဂတာနိတိ။

ယဒိ ဧဝံ ကာယဝိညာဏမ္ဘိ ဥဘယဝိပါကံ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌေသုပိ
ဥပေက္ခာသဟဂတံယေဝ သိယာ, န သုခဒုက္ခသဟဂတံ၊ ကသ္မာ
ဧဝံ အဟုတ္တာ သုခဒုက္ခသဟဂတံယေဝ ဟောတိတိ အာဟ
“ကာယဝိညာဏဿ ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တန္တိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသင်္ခါ-
တဘူတတ္ထယာရမ္မဏံ။ ပုန တန္တိ ကာယပ္ပသာဒံ။ တန္တိဿ ယေ-
သုတိ တဿ ကာယပ္ပသာဒဿ နိဿယဘူတေသု ကာယဒသက-
ကလာပဂတေသု။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဘူတနိဿယဘူတာနိ အညမညံ
ပဋိဟနန္တိ၊ ဧဝမပိ တေသံ ပဋိဟနနံ စက္ခာဒိရူပါဒိဥပါဒါရူပါနံ
ပဋိဟနနံ ဝိယ ဒုဗ္ဗလံ သိယာတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဘူတ-
ရူပေဟိ စာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဘူတရူပေဟိတိ ဗလဝေဟိ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏဘူတေဟိ မဟာဘူတရူပေဟိ။ ဘူတရူပါနန္တိ
ဗလဝါနံ ကာယပ္ပသာဒနိဿယာနံ ဟောဘူတရူပါနံ။ ကုဋေန
ပဟရဏကိစ္စံ အဓိကရေတိ ဧတ္ထာတိ အဓိကရဏီ၊ မုဋ္ဌိ။ ကုဋ-
သဒ္ဓေါ အယောဃနတ္ထဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။ တဿာတိ
ဧတဿ အတ္ထံ ဝိဝရတိ “ဝတ္ထာ။ ပ။ ဘာဝတော”တိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ
ဟောတိ—ယဒိ ကာယဝိညာဏဿ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏံ ကာယပ္ပ-
သာဒေယေဝ ပဋိဟညတိ, န တန္တိဿယေသု မဟာဘူတေသု၊ ဧဝံ
သတိ ဘူတရူပဥပါဒါရူပဃဇ္ဇနမ္ဘိ ဥပါဒါရူပဒွယဃဇ္ဇနံ ဝိယ ဒုဗ္ဗလံ
သိယာ၊ တံ ပန ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏံ ကာယပ္ပသာဒေ သဃ်ဇ္ဇေတွာပိ
တံ အတိက္ကမိတွာ တန္တိဿယေသု မဟာဘူတေသု ပဋိဟညတိ၊
ဒိန္နဉ္စ ဘူတရူပါနံ ဃဇ္ဇနံ တဗ္ဗူတတ္တာ ဗလဝတရံ၊ တသ္မာ

ကာယဝိညာဏံ စက္ခုဝိညာဏာဒီနိ ဝိယ ဣဒ္ဓာနိဋ္ဌေသုဥပေက္ခာ-
သဟဂတံယေဝ အဟုတ္တာ ယယာရဟံ သုခဒုက္ခသဟဂတံယေဝ
ဟောတိတိ။

ကသ္မာ သမ္ပုဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စ ဥပေက္ခာသဟဂတမေဝ ဟောတိ၊
နန ဣဒ္ဓာနိဋ္ဌေသု သုခဒုက္ခသဟဂတမိ သိယတိ အာဟ “သမ္ပု-
ဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စ ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သမ္ပုဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စ ကုသ-
လာကုသလဝိပါကဝသေန ခုင်ခံ သမ္ပုဋ္ဌိန္နန။ စက္ခုဝိညာဏာဒီနိ
စက္ခာဒီနိဿိတတ္တာ၊ သမ္ပုဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စဿ စ ဟဒယဝတ္ထုနိဿိ-
တတ္တာ အာဟ “အသမာနနိဿယာန”န္တိ။ သမာနနိဿ-
ယတောဟိ ဟဒယဝတ္ထုနိဿယဘာဝေန အတ္တနာ သမာန-
နိဿယတော အနန္တရစိတ္တတော။ ဣဒံ အလဗ္ဗသဋ္ဌေ အပါဒါန-
ဝစနံ။ အလဗ္ဌေါ အနန္တရပစ္စယဘာဝေါ ယေန တံ အလဗ္ဌါ-
နန္တရပစ္စယံ၊ သမ္ပုဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စ။ တဿ ဘာဝေါ အလဗ္ဌါနန္တရ-
ပစ္စယတာ၊ တာယ။ ဘိန္နနိဿယတော စက္ခုဝိညာဏာ-
ဒီတော လဗ္ဌါနန္တရပစ္စယတာယာတိ အဓိပ္ပါယော။ ယသ္မာ
သမ္ပုဋ္ဌိန္နနယုဂဉ္စ အတိဗလင်္ခံ န ဟောတိ၊ ကသ္မာ သဗ္ဗဏာပိ
သဗ္ဗေနပိ အာကာရေန ဝိသယရသံ အနုဘဝိတုံ န သက္ခောတိ၊
ဧကဒေသတောဝ အနုဘဝိတုံ သက္ခောတိ၊ ဣတိ ကသ္မာ
သဗ္ဗာကာရေန အာရမ္မဏရသံ အနုဘဝိတုံ အသက္ကုဏေယုတ္တာ
ဧကဒေသတောဝ အနုဘဝိတုံ သက္ကုဏေယုတ္တာ သဗ္ဗတ္ထာပိ
သဗ္ဗေသုပိ ဣဒ္ဓာဒိဇာရမ္မဏေသုပိ ဥပေက္ခာသဟဂတမေဝ၊ န
သုခဒုက္ခသဟဂတန္တိ အက္ခော။

ကသ္မာ ကုသလဝိပါကသန္တိရဏံ သမ္ပုဋ္ဌိန္နနံ ဝိယ ဥပေက္ခာ-
သဟဂတမေဝ အဟုတ္တာ ဣဒ္ဓဣဒ္ဓမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏေသု သုခေါ-
ပေက္ခာသဟဂတံ ဟောတိတိ အာဟ “ဝုတ္တဝိပရိယယ-
တော”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝုတ္တ။ပ။ တောဟိ အတ္တနာ အသမာန-
နိဿယာနန္တိအာဒိနာ ဝုတ္တ ဣတော ဝိပရိတက္ခောန။ ဣပိနာ ဣဒံ
ဒဿတိ—ကုသလဝိပါကသန္တိရဏံ အတ္တနာ သမာန-
နိဿယဿ ကုသလဝိပါကသမ္ပုဋ္ဌိန္နနဿ အနန္တရမုပ္ပဇ္ဇတိတိ

သမာနနိဿယတော လဒ္ဓါနန္တရပစ္စယတာယ သဘာဂူပတ္တိ-
 တော ပုရိသော ဝိယ အတိဗလဝန္တိ သဗ္ဗထာပိ အာရမ္မဏရသံ
 အနုဘဝိတုံ သက္ကောတိတိ ဣဋ္ဌဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏေသု ယထာရဟံ
 သုခေါပေက္ခာသဟဂတံ ဟောတိ, န သမ္ပုဋ္ဌိန္နနံ ဝိယ ဥပေက္ခာ-
 သဟဂတံယေဝါတိ။

ပရော ကုသလဝိပါကသန္တိရဏဿ ဝိယ အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယဿ
 သမာနနိဿယာနန္တရံ ပဝတ္တိတော ဣဋ္ဌာဒိအာရမ္မဏာနုရူပေန
 သုခါဒိဝေဒနာယောဂမိစ္ဆန္တော ဥပေက္ခာယ ဧဝံ သဟယောဂံ
 စောဒေတိ “ယဒိ ဧဝံ” န္ဓာဒိနာ။ တတ္ထ ယဒိ ဧဝံ သစေ
 ကုသလဝိပါကသန္တိရဏံ သမာနနိဿယတော လဒ္ဓါနန္တရ-
 ပစ္စယတာယ အတိဗလဝတ္တာ အာရမ္မဏာနုရူပတော သုခေါ-
 ပေက္ခာသဟဂတံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိတိ အတ္ထော။ ယေနာ-
 မိပ္ပါယေန စောဒေတိ၊ တံ ဒဿန္တော အာဟ “နန္တ”တိ-
 အာဒိ။ တဗ္ဗိတိ အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယဗ္ဗိ။ သမာန။ ပ။ ရန္တိ အတ္တနာ
 သမာနနိဿယာနံ ဘဝဂ်သန္တိရဏစိတ္တာနံ အနန္တရံ။ သစ္စန္တိ
 ယဒိဒံ “တဗ္ဗိ။ ပ။ ပဝတ္တိတိ”တိ ဝုတ္တံ၊ တံ သစ္စမေဝ တဒ-
 ထဿ သစ္စတ္တာ။ အထ ဝါ သစ္စန္တိ တဿပိ သမာနနိဿ-
 ယာနန္တရံ ပဝတ္တိနံ သစ္စယေဝ၊ ကိဉ္ဇာပိ သစ္စံ၊ ပန တထာပိ
 တသ္မိံ သစ္စဘာဝသင်္ခါတေ ပကာရေ သတိပိ တံ အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယံ
 မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တမေဝါတိ သမ္ပန္တော။ တတ္ထ တသ္မိံ
 အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယေ ပုရိမံ အာဝဇ္ဇနံ အတ္တနာ ဥပုတ္တိတော ပုဗ္ဗေ
 ကာလေ ကေနစိ စိတ္တေန အဂ္ဂဟိတေ ဧဝံ အာရမ္မဏေ ပဝတ္တိတိ၊
 န ဂဟိတေ။ ကေဝါရမေဝ ပဝတ္တိတိ၊ န အနေကဝါရံ၊ ဣတိ
 တသ္မာ အပုဗ္ဗာရမ္မဏတ္တာ သင်္ကံဒေဝ စ ပဝတ္တိတ္တာ သဗ္ဗထာပိ
 ဝိသယရသမနုဘဝိတုံ န သက္ကောတိ၊ တသ္မာ ပုရိမံ သဗ္ဗကံပိ
 မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တမေဝါတိ သမ္ပန္တော။

ပုရိမာဝဇ္ဇနံ အပုဗ္ဗာရမ္မဏဘာဝေါ၊ ကေဝါရမေဝ ပဝတ္တိ-
 ဘာဝေါ စာတိ ဦးဟိ ကာရဏေဟိ မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တမေဝ
 ဟောတု၊ ပစ္စိမာဝဇ္ဇနံ ပန ကထန္တိ စောဒနံ သန္နာယာဟ

“ပစ္ဆိမဗ္ဗိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ တေန
 န ပုရိမံယေဝ မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တံ၊ အထ ခေါ ပစ္ဆိမဗ္ဗိတိ
 သမ္ပိဏ္ဏေတိ။ ပုရိမပစ္ဆိမဘာဝေါ စ အာစရိယေန နိဒ္ဒိဋ္ဌက္ကမေန
 ဝါ ဘဂဝတော ဒေသနာက္ကမေန ဝါ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ န
 ဥပ္ပတ္တိက္ကမေန။ တဉ္စိ ဘဝဿ အာဒိတော ဘဝနိကန္တိဒာဝဇ္ဇန-
 ဝသေန ပဌမမုပ္ပဇ္ဇတိတိ။ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနဿ ပုဗ္ဗေ ကေနစိ
 အဂ္ဂဟိတေယေဝ အာရမ္မဏေ ကေဝါရမေဝ ပဝတ္တိ ကေနန္တိကာ၊
 မနောဒွါရာဝဇ္ဇနဿ ပန အနေကန္တိကာတိ တံ ပုဗ္ဗေ။ ပ။
 ပဝတ္တိတဿ မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တဘာဝဿ ကာရဏ-
 ဘာဝေန အဂ္ဂဟေဘွာ ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာနပရာဝတ္တနဘာဝ-
 မေဝ ကာရဏဘာဝေန ဂဏှန္တော အာဟ “ဝိသဒ္ဓိသ။ ပ။
 ဝသေနာ”တိ။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနဉ္စိ မနောဒွါရေ ကဒါစိ ပုဗ္ဗေ
 ကေနစိ အဂ္ဂဟိတေယေဝ အာရမ္မဏေ ကေဝါရမေဝ ပဝတ္တိတိ၊
 န ကဒါစိ ပုဗ္ဗေ ကေနစိ ဂဟိတေယေဝ အာရမ္မဏေ ကေဝါရ-
 မေဝ ပဝတ္တိတိ။ ပဉ္စဒွါရေ ပန ကဒါစိ ပုဗ္ဗေ ကေနစိ ဂဟိတေ-
 ယေဝ အာရမ္မဏေ ကေဝါရမေဝ ပဝတ္တိတိ၊ ကဒါစိ ပုဗ္ဗေ ကေနစိ
 ဂဟိတေယေဝ အာရမ္မဏေ အနေကဝါရမေဝ ပဝတ္တိတိ၊ အယဉ္စ
 ဘေဒေါ အာရမ္မဏဘေဒေန ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဝိသဒ္ဓိသံ စိတ္တသန္တာနံ ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာနံ၊ ဘဝင်္ဂစိတ္တ-
 သန္တာနံ။ တံ ပရာဝတ္တေတိ နိဝတ္တေတိတိ ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာန-
 ပရာဝတ္တနန္တိ ဝေဒန္တိ။ ဧဝံ သတိ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနဿ ဝိသဒ္ဓိသ။ ပ။
 ဝသေန ဗျာပါရန္တရသာပေက္ခံ သိယာ၊ ပဉ္စဒွါရေ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနဿ
 ဝိသဒ္ဓိသ။ ပ။ ဝသေန ဗျာပါရန္တရသာပေက္ခံ န သိယာတိ။
 ဝိသဒ္ဓိသံ စိတ္တသန္တာနံ ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာနံ၊ ဇဝနစိတ္တသန္တာနံ၊
 ဘဝင်္ဂစိတ္တသန္တာနဉ္စ။ တံ ပရတော ပစ္စတော အာဝတ္တေတိ
 အနန္တရာဒိပစ္စယဝသေန နိဗ္ဗတ္တေတိတိ ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာန-
 ပရာဝတ္တနန္တိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇ-
 နဉ္စိ မနောဒွါရေ အတ္တနော ပစ္စတော အနန္တရာဒိပစ္စယ-
 ဝသေန ဝိသဒ္ဓိသဇဝနစိတ္တသန္တာနံ နိဗ္ဗတ္တေတိ၊ ပဉ္စဒွါရေ စ

အဘိမဟန္တမဟန္တာရမ္မဏေသု အတ္တနော ပစ္ဆိမော ယထာဝုတ္တ-
ပစ္စယဝသေန ဝိသဒိသဇေနစိတ္တသန္တာနံ နိဗ္ဗုတ္တေတိ၊ ပရိတ္တာ-
ရမ္မဏေ ပန အတ္တနော ပစ္ဆိမော ယထာဝုတ္တပစ္စယဝသေနဝ
ဝိသဒိသဘဝဂ်စိတ္တသန္တာနံ နိဗ္ဗုတ္တေတိတိ။ တေသဉ္စ ဝိသဒိသ-
ဘာဝေါ ဇေနာဇေနဘာဝေန ဝါ ဝိထိမုတ္တာဝိထိမုတ္တဘာဝေန
ဝါ ဝေဒိတဗျော။ ဧဝဉ္စ ကတော အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာယံ—

“အာဝဇ္ဇနံ တာဝ အပုဗ္ဗာရမ္မဏံ သင်္ကံဒေဝ စ
ပဝတ္တမာနံ သန္တတိဝိစ္ဆေဒဝသေန ပဝတ္တနတော၊ ဒုဗ္ဗ-
လဘဝဂ်ပစ္စယံ ဝါ သဗ္ဗထာ ဝိသယရသမနုဘဝိတုံ န
သက္ကောတိတိ ဣဋ္ဌာဒီသု သဗ္ဗတ္ထ ဥပေက္ခာယုတ္တမေဝ
ဟောတိ။ ဝေါဠုဗ္ဗနဉ္စ ဝုတ္တဝိပရိယယေန ဝေဒနာဘေဒါ-
ရဟမ္ပိ သမာနံ ဝိပါကပ္ပဗန္ဓံ ဝိစ္ဆိန္နိတော ဝိသဒိသစိတ္တပ္ပ-
ဗန္ဓဿ နိဗ္ဗုတ္တနတော သန္တတိပရိဏာမနေယေဝ ကိစ္စန္တ-
ရေ ဗျာဝဋ္ဌတ္တာ ဝိပါကံ ဝိယ အာရမ္မဏရသဿာဒေ
အသမတ္ထမေဝါတိ သဗ္ဗတ္ထ ဥပေက္ခာသဟဂတမေဝါ”တိ
ဝုတ္တံ။

ဝိသဒိသစိတ္တသန္တာနပရာဝတ္တနဘာဝသင်္ခါတော ဗျာပါရော
ဧဝ ကြိယာ ဧဝ ဝိသယရသာနုဘဝနကိစ္စတော အန္တရံ အညန္တိ
ဗျာပါရန္တရံ၊ အညကိစ္စန္တိ အတ္ထော။ သဟ အပေက္ခာယာတိ
သာပေက္ခံ၊ ဗျာပါရန္တရံ၊ တဿ ဝါ သာပေက္ခံ ဗျာပါရန္တရသ-
ပေက္ခံ။ ဣတိ တသ္မာ ပစ္ဆိမဿ ဝိသဒိ။ ပ။ ဝသေန ဗျာပါရန္တ-
ရသာပေက္ခတ္တာ ပစ္ဆိမံ သဗ္ဗထာဝိ သဗ္ဗေနာပိ အာကာရေန
ဝိသယရသံ အနုဘဝိတုံ န သက္ကောတိ၊ ဧကဒေသေန ဧက-
ဘဝိတုံ သက္ကောတိ၊ တသ္မာ သဗ္ဗထာပိ မဇ္ဈတ္တဝေဒနာသမ္ပယုတ္တ-
မေဝ၊ န သုခဒုက္ခသမ္ပယုတ္တန္တိ အတ္ထော။ ဣတိသဒ္ဓေါ ပရိသမာ-
ပနတ္ထော။

ဧတ္ထာတိ ဧတသ္မိံ ယထာဝုတ္တဝစနေ၊ ယထာဝုတ္တတ္ထေ ဝါ။
 “ဝတ္ထာ။ ယ။ သဗ္ဗဒိစ္ဆန” နိ ဣမာ တိဿော သင်္ဂဟဂါထာယော
 ဟောန္တိ။ ဝတ္ထာလမ္ပသဘာဝါနန္တိ စက္ခာဒိဝတ္ထုသဘာဝရူပါဒိ-
 အာရမ္မဏသဘာဝါနံ။ ဘူတေသု နိဿိတာနိ ဘူတိကုဒနိ၊
 ဥပါဒါရူပါနိတိ အတ္ထော။ ဟိန္တိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊
 ယသ္မာတိ အတ္ထော။ စက္ခု အာဒိ ယဿ တံ စက္ခာဒိ၊ စက္ခုဝိညာ-
 ဏာဒိစတုက္ကံ။ တဗြိ “စက္ခုနာ ရူပံ ဒိသ္မာ”တိအာဒိသု ဝိယ
 ဌာနူပစာရဝသေန စက္ခာဒိတိ ဝုစ္ဆာဟိ။ အထ ဝါ “ကျေဝိညာဏာ-
 ဒိ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဥတ္တရပဒလောပေန ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။ စက္ခာရိ
 စိတ္တာနိ စတုစိတ္တံ။ စက္ခာဒိ ဧဝံ စတုစိတ္တံ စက္ခာဒိစတုစိတ္တံ။
 ဥပေက္ခာယ သမ္ပယုတ္တံ ဥပေက္ခကံ။ ကာယ။ ပ။ ဘူတာနန္တိ
 ကာယနိဿယဘူတဗောဌဗ္ဗဘူတာနံ။ ဘူသဒ္ဓေါ ပဒပူရဏမတ္တံ၊
 ဗနသဒ္ဓတ္ထော ဝါ အဝခာရဏတ္ထော ဝါ၊ ဗလဝတ္တာ ဧဝါတိ
 အတ္ထော။ ကာယေ သန္ဓိဓာနံ ကာယိကံ၊ ကာယနိဿိတန္တိ
 အတ္ထော။ မဇ္ဈတ္တာ ဝေဒနာ ယဿ တံ မဇ္ဈဝေဒနံ ဣ-
 ကာရလောပေန၊ ဥပေက္ခာဝေဒနာသမ္ပယုတ္တန္တိ အတ္ထော။
 သမာနနိဿယော အနန္တရပစ္စယော နတ္ထိ၊ ဘိန္ဒနိဿယော
 အနန္တရပစ္စယော အတ္တိတိ အဓိပ္ပါယော။ သဟ ဥပေက္ခာယ
 သောပေက္ခံ၊ “သ ယေ စာ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ ဟကာရလောပေါ၊
 “သောဒက”န္တိအာဒိသုဝိ ပဝါ သဟသဒ္ဓဿ သာဒေသော။

သမ္ပယုတ္တဟေတုဝိရဟတောဟိ အလောဘာဒိသမ္ပယုတ္တ-
 ဟေတုဟိ ဝိရဟတော အဟေတုကမိတ္တာနိ နာမ၊ န ဇနက-
 ဟေတုဝိရဟတောဟိ အဓိပ္ပါယော။ နန စ သတ်ပိ သမ္ပ-
 ယုတ္တဟေတုဝိရဟေ ဇနကဟေတုဝသေန နိပ္ပန္နတ္တာ တံဝသေန
 တောနိ အဟေတုကကုသလဝိပါကာနိ သဟေတုကဝေါ-
 ဟာရံ လဘေယျန္တိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “နိဗ္ဗတ္တကဟေတု-
 ဝသေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ နိဗ္ဗတ္တကဟေတုဝသေနာတိ အဟေ-
 တုကကုသလဝိပါကာနံ ဇနကအလောဘာဒိကုသလဟေတု-
 ဝသေန။ သမ္ပယုတ္တဟေတုဝသေန အဟေတုကဝေါဟာရံ

ဝေ လဘန္တိ, န ဇနကဟေတုဝသေန သဟေတုကဝေါဟာရန္တိ
 အဓိပ္ပါယော။ ကသ္မာ တောနိ သမ္ပယုတ္တဟေတုဝသေန
 အဟေတုကဝေါဟာရံ ဝေ လဘန္တိ, န ဇနကဟေတုဝသေန
 သဟေတုကဝေါဟာရန္တိ အာဟ “**ဣတရဏာ**” ဟူသိ။ တတ္ထ
ဣတရဏာတိ ဣတရသ္မိံ ပကာရေ။ ဇနကဟေတုဝသေန
 သဟေတုကဝေါဟာရလာဘော သတိတိ အတ္ထော။ **နာနတ္တာ-**
သမ္ဘဝတောတိ ခြိန္တံ ဝိပါကာနံ သဟေတုကဘာဝေန သမာ-
 နတ္တာ ဝိသေသဿ အသမ္ဘဝတော။ သမ္ပယုတ္တ။ ပ။ လဘန္တိ,
 န ဇနကဟေတုဝသေန သဟေတုကဝေါဟာရန္တိ သမ္ပန္နော။

“**ကိံ ပနောတ္တာ**” တိ အာဒိမ္ပိ အယံ ယောဇနာ — ဣဒကုသလ-
 ဝိပါကနိဂမနေ အဟေတုကဂ္ဂဟဏံ ကတံ ယထာ၊ ဝေ ဝတ္ထ
 အကုသလဝိပါကနိဂမနေ အဟေတုကဂ္ဂဟဏံ **ကိံ ကာရဏံ**
 ကသ္မာ ကာရဏာ အာစရိယေန န ကတန္တိ။ **ကိံ ကာရဏန္တိ**
 ဣတ္ထ ဟိ ဟေတွတ္ထေ ပစ္စတ္တဝစနံ၊ ဟေတုအပါဒါနတ္ထေ ဝါ ဥပ-
 ယောဂဝစနံ။ **ဗျဘိစာရာဘာဝတော**တိ အကုသလဝိပါကာနံ
 ကေန္တအဟေတုကတ္တာ အဟေတုကဘာဝဿ ဗျဘိစာရဿ
 အနေကန္တိကဘာဝဿ အဘာဝတော၊ သဟေတုကဘာဝပ္ပ-
 သင်္ဂါဘာဝတောတိ အဓိပ္ပါယော။ ဟောတု ဗျဘိစာရာဘာဝေါ၊
 ဝေမပိ ဝိသေသနဘူတံ အဟေတုကဂ္ဂဟဏံ ကတ္ထဗ္ဗံ သိယာတိ
 စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “**သတိ ဟိ**” တိ အာဒိ။ ‘ဟိ ယသ္မာ သမ္ဘဝေ
 စ ဗျဘိစာရေ စ သတိ ဝေ ဝိသေသနံ သာတ္ထကံ သိယာ, နာသတိ၊
 တသ္မာ အသတိ ဗျဘိစာရဘာဝေ ဝိသေသနဘူတံ အဟေတု-
 ကဂ္ဂဟဏံ န ကတန္တိ ယောဇနာ။ တတ္ထ **သမ္ဘဝေ**တိ သာမညေ။
ဗျဘိစာရေတိ တပ္ပလေ အနေကန္တိကဘာဝေ။ ဝုတ္တုပ္ပိ—

“သမ္ဘဝေ ဗျဘိစာရေ စ၊ ဝိသေသနံ သာတ္ထကံ သိယာ။
 သမ္ဘဝေါ နာမ သာမညံ၊ ဗျဘိစာရော တု တပ္ပလ” န္တိ။

ဗျဘိစာရာဘာဝဿ ဟေတု ဒဿေန္တော “**အကုသလဝိပါ-**
ကာနံ ပနာ” တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ အကုသလဝိပါကာနံ ကဒါ-
 ဝိပိ သဟေတုကတာယ သဟေတုကဘာဝေန သမ္ဘဝေါ ယသ္မာ

နတ္ထိ၊ ဣတိ တသ္မာ အဟေတုကဘာဝါ ဗျာဘိစာရေတိ ပမာ-
 နတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ကသ္မာ နတ္ထိတိ အာဟ “တဗ္ဗိရုရေဟိ။ပ။
 ယောဂတော”တိ။ တေသံ လောဘာဒီနံ ဝိရုရာ ပဋိပက္ခာ
 တဗ္ဗိရုရာ။ သမ္ပယောဂါယောဂတောတိ သမ္ပယောဂဝသေန
 အယောဂတော၊ သမ္ပယောဂဿ ဝါ အယုတ္တိတော။ ကသ္မာ
 သမ္ပယောဂါယောဂေါတိ အာဟ “လောဘာဒီ ။ပ။ ဘာဝေ-
 နာ”တိ။ ဣဒဉ္စိ ဟေတုဟေတုဝစနံ၊ အကုသလဝိပါကနံ
 လောဘာဒီသာဝဇ္ဇဓမ္မာနံ ဝိပါကဘာဝတော တပုဋိပက္ခေဟိ
 အလောဘာဒီဟိ ဟေတုဟိ သမ္ပယောဂဿ အယုတ္တတ္တာ
 ကဒါစိဝိ သဟေတုကဘာဝေန သမ္ဘဝေါ နတ္ထိတိ သမ္ပန္နော။
 ယထာဝုတ္တကာရဏေန အလောဘာဒီဟိ သမ္ပယောဂေါ မာ
 ဟောတု၊ လောဘာဒီဟိ ပန သမ္ပယောဂေါ ဟောတုတိ စောဒနံ
 သန္တာယာဟ “လောဘာဒီ။ပ။ဝိရောဓတော”တိ။ လောဘာဒီ-
 အကုသလဓမ္မေဟိ သမ္ပယောဂဿ ဝိရုဇ္ဈနတောတိ အတ္ထော။
 ကသ္မာ ဝိရောဓေတိ အာဟ “သယံ။ပ။သဘာဝါန”န္တိ။ တတ္ထ
 သယန္တိ အကုသလဝိပါကေ သန္တာယာဟ။ အတ္တနေတိ
 အတ္ထော။ အဗျာကတနိရဝဇ္ဇသဘာဝါနန္တိ အဗျာကတ-
 သဘာဝနိရဝဇ္ဇသဘာဝတ္တာ၊ ဣဒဉ္စိ ဟေတုအန္တောဂဝေဝသေသနံ။
 အထ ဝါ အဗျာကတာ စ တေ နိရဝဇ္ဇသဘာဝါ စေတိ တထာ၊
 တေသံ အဗျာကတတ္တာ နိရဝဇ္ဇသဘာဝတ္တာတိ အတ္ထော၊
 ဘိန္နဇာတိကတ္တာ၊ ဘိန္နသဘာဝတ္တာ စ လောဘာဒီ။ပ။ ဝိရော-
 ဓေတိ အဓိပ္ပါယော။

၁၁။ ဧဝံ အဟေတုကဝိပါကနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဣဒါနိ
 အဟေတုကကြိယနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကရောန္တော အာဟ “ဣဒါ-
 နိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ အဟေတုကာမိကာရေတိ အဟေတုက-
 ဝိပါကသင်္ခါတေ ပကရဏေ၊ အဟေတုကကြိယစိတ္တာနိပိ
 ဒသေတုံ၊ အဟေတုကဝိပါကေဟိ အဟေတုကဘာဝေန သမာ-
 နတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ ကိစ္စဘေဒေနာဘိ ပဉ္စဒွါရေအာဝဇ္ဇန-
 ကိစ္စ-မနောဒွါရေအာဝဇ္ဇနကိစ္စဟသနကိစ္စဘေဒေန။ ပဉ္စ ဒွါရာနိ

ပဉ္စဒါရံ၊ စက္ခာဒိပဉ္စကံ။ အာဝဇ္ဇေတိတိ အာဝဇ္ဇနံ။ ပဉ္စဒါရေ
 ဃဋ္ဌိတာရမ္ပဏဿ အာဝဇ္ဇနံ ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇနံ။ အာဝဇ္ဇနံ နာမ န
 ဉာဏာဝဇ္ဇနံ၊ အသ ခေါ အဘောဂကရဏံ၊ ပရိဏာမနံ ဝါတိ
 ဒဿန္တော အာဟ “စက္ခာဒိပဉ္စဒါရေ”တိအာဒိ။ တတ္ထာတိ
 ပဉ္စဒါရေ ဃဋ္ဌိတာရမ္ပဏေ။ အဘောဂံ ကရေတိတိ ကိန္နာ-
 မေတန္တိ ဝဒန္တိ ဝိယ အာဘုဇနံ ကရေတိ။ စိတ္တသန္တာနံ
 ဝိထိစိတ္တဘာဝါယ ပရိဏာမေတိတိ ဣဒံ စိတ္တသာမညေန ဝုတ္တံ၊
 န ဘဝဂံစိတ္တာနံ ဝိထိစိတ္တဘာဝတော။ ကြိယာဟေတုကမနော-
 ဓာဘုစိတ္တန္တိ ဧတ္ထ မနောဓာတုသဒ္ဓေန မနောဝိညာဏဓာတု-
 ဘာဝံ နိဝတ္တေတိ၊ ကြိယာဟေတုကပဒေန ဝိပါကမနောဓာတု-
 ဘာဝံ။

အာဝဇ္ဇနဿာတိ မနောဒ္ဓါရာဝဇ္ဇနဿ။ ဘဝဂံပစ္ဆေဒ-
 သင်္ခါတော မနော ဝေ ဒ္ဓါရံ၊ မနာနံ ဝါ အာဝဇ္ဇနာဒိနံ
 ဝိထိစိတ္တာနံ ဒ္ဓါရံ ပဝတ္တိကာရဏံ မနောဒ္ဓါရံ။ ဒိဋ္ဌသုတ-
 မုတာဒိဝသေနာတိ ဧတ္ထ ဒိဋ္ဌံ နာမ ရူပါယတနံ၊ သုတံ နာမ
 သဒ္ဓါယတနံ၊ မုတံ နာမ ဂန္ဓရသဗောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ။ တဉ္စိ
 ဃာနာဒိဟိ မုနိယဘိ ပါပုဏိယတိတိ “မုတ”န္တိ ဝုစ္စတိ။ တဒဝ-
 သိဋ္ဌံ သဗ္ဗာရမ္ပဏံ အာဒိသဒ္ဓေန သင်္ဂဟိတံ ဝိညာတံ နာမ
 မနောဝိညေယျတ္တာ။ မနောဒ္ဓါရေ အာရမ္ပဏဿ ဃဋ္ဌနာဘာ-
 ဝတော အာဟ “အာပါထမာဂတ”န္တိ။ ဝုတ္တနယေနာတိ
 ဣမိနာ ဘဝဂံဝသေန ပဝတ္တိတုံ အဒတွာ ဝိထိစိတ္တဘာဝါ-
 ယာတိ အတ္ထံ အတိဒိသတိ။ ကြိယာ။ပ။ စိတ္တန္တိ ဧတ္ထ မနော-
 ဝိညာဏဓာတုသဒ္ဓေန မနောဓာတုဘာဝံ နိဝတ္တေတိ၊ ကြိယာ-
 ဟေတုကသဒ္ဓေန သဟေတုကကြိယဘာဝံ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတ-
 သဒ္ဓေန ဟသိတုပ္ပါဒဘာဝံ။ ဣဒံ စိတ္တံ မနောဒ္ဓါရာဝဇ္ဇနန္တေဝ
 ကိံ ဝုစ္စတိ၊ ဥဒါဟု အညထာဝီတိ ပုစ္ဆာယာဟ “ဣဒမေဝ
 စာ”တိအာဒိ။ ဣဒမေဝ စာတိ ဣဒံ မနောဒ္ဓါရာဝဇ္ဇနံ ဝေ။
 ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနန္တိ စ ဝုစ္စတိ၊ အာဝဇ္ဇနကိစ္စဝေါဋ္ဌဗ္ဗနကိစ္စဝသေန
 ဒုကိစ္စတ္တာ။

သုဗောဓာလင်္ကာရေ—

“သိတမိဟ ဝိကာသိ နယနံ၊
 ကိဉ္ဇာလက္ခိယ ဒိဇန္တိ တံ ဟသိတံ။
 မရုဿရံ ဝိဟသိတံ၊
 အံသသိရောကဗ္ဗမုပဟသိတံ။

အပဟသိတံ သဇလက္ခိ၊
 ဝိက္ခိတ္တင်္ဂံ ဘဝတုတိဟသိတံ။
 ဒွေ ဒွေ ကထိတာ စေသံ၊
 ဇေဋ္ဌေ မဇ္ဈေ ဇမ္ဗေပိ စ ကမတော”တိ^၁

ဧတ္ထ ဝုတ္တေသု ဆသု သိတဟသိတဝိဟသိတဥပဟသိတ-
 အပဟသိတအတိဟသိတေသု ပဌမံ သိတမေဝ ဟသိတုပ္ပါဒန္တိ
 ဧတ္ထ ဟသိတံ နာမ, န ဒုတိယံ ဟသိတန္တိ ဝေဒိတဗျံ။ တထာ ဟိ
 တတ္ထ တတ္ထ “သိတံ ပါဘွာကာသိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဘဝတော
 သိတပါတုကရဏကာလေ ဒန္တရံသိနိစ္ဆရဏတော အလက္ခိယ-
 ဒိဇံ ဒုတိယံ ဟသိတမေဝ ဧတ္ထ ဟသိတံ နာမာတိ စေ? န,
 အဒိဿမာနေသုပိ ဒွိဇေသု ဤသကံ မုခဝိဝရဏဓမ္မေနာပိ
 ဒန္တရံသိနံ နိစ္ဆရဏတော, “သိတံ ပါဘွာကာသိ”တိ စ
 ဝုတ္တတ္တာ၊ တသ္မာ ဟသိတံ ဥပ္ပါဒေတိတိ ဟသိတုပ္ပါဒန္တိ ဧတ္ထ
 ဟသိတံ ဧဝ သိတံ ဧဝ ဥပ္ပါဒေတိ, န ဟသိတာဒိနိ ပဉ္စတိ
 ဟသိတုပ္ပါဒန္တိ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အန္တောဂဘေဝဘေရဏတ္တာ
 ဟိ ဣဒမေဝ စိတ္တံ ဟသိတုပ္ပါဒနာမကံ ဇာတံ, နာညာနိ
 ဒွါဒသ ဟာသဇနကစိတ္တာနိ၊ အညထာ တာနိပိ ဟသိတုပ္ပါဒ-
 နာမကာနိ သိယုံ၊ တာနိ ပန သဗ္ဗေသံ သိတာဒိနံ ဇနကာနိ
 ဟောန္တိ။ တေနေဝ ဟိ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ
 “ဟသိတုပ္ပါဒနကိစ္စာတိ ဟသိဘဿေဝ ဥပ္ပါဒနကိစ္စာ၊ တေနေဝ
 ဟိ တံ ဟသိတုပ္ပါဒန္တိ ဝုတ္တိတိ၊ န ပန အညေသံ ဟသိတုပ္ပါဒ-
 စိတ္တာနံ အဘာဝတော”တိ^၂ ဝုတ္တံ။

အထ ဝါ ဝိနာပိ အဝဓာရဏေန ဣမဿေဝ စိတ္တဿ ဟသိ-
 တုပ္ပါဒနဘာဝေါ၊ န အညေသံ နိရုဋ္ဌတ္တာ။ နိရုဋ္ဌော ဟေသ
 ဟသိတုပ္ပါဒသဒ္ဓါ။ ကြိယာဟေတုကမနောဝိညာဏဓာတု-
 သောမနဿသဟဂဟစိတ္တယေဝ ပဒုမာဒိသု ဝိယ ပက်ဇာဒိ-
 သဒ္ဓါတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဣမိနာ စ စိတ္တေန ပဉ္စဒ္ဓါရေ
 သောမနဿုပ္ပါဒနမတ္တံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ န ဟာသုပ္ပါဒနံ ပဉ္စဒ္ဓါရိကဗိတ္တာနံ
 အဝိညတ္တိဇနကတ္တာ။ မနောဒ္ဓါရေ ပန ဟာသုပ္ပါဒနံ။ တေနေဝ
 ဟိ အဋ္ဌကထာယံ ပဉ္စဒ္ဓါရေ “သောမနဿိတော ဟောတိ”တိ^၁
 ဣတ္ထကမေဝ ဝုတ္တံ၊ မနောဒ္ဓါရေ “ဟာသယမာန”န္တိ^၂။ ဟသိ-
 တုပ္ပါဒနကိစ္စာတိ အဝိသေသဝစနံ ပန ပဉ္စဒ္ဓါရေ သောမနဿ-
 ကရဏဝသေန ပဝတ္တဿာပိ မနောဒ္ဓါရေ ဟာသဇနနဿ
 ပစ္စယဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န ဧကန္တေန ပဉ္စဒ္ဓါရေ ဟာသ-
 ဇနကဘာဝန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဟသိတံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဥပ္ပါဒိယတိ ဝါ
 ဧတေနာတိ ဟသိတုပ္ပါဒန္တိပိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣမဿ စိတ္တဿ အာရမ္မဏံ၊ ကိစ္စဉ္စ ဒဿေန္တော အညေသဉ္စ
 ဟာသဇနကဗိတ္တာနံ ဟသိတုပ္ပါဒဘာဝံ ပရိဟရန္တော အာဟ
 “ဒိဏာသဝါန”န္တိအာဒိ။ တတ္ထ ဒိဏာသဝါနန္တိ ဣမိနာ
 ဣမဿ စိတ္တဿ မနောဒ္ဓါရဝဇ္ဇနဿ ဝိယ သဗ္ဗသတ္တာ-
 သာဓာရဏဘာဝံ၊ အရဟတံယေဝ အာဝေဏိကဘာဝဉ္စ
 ဒဿေတိ။ အနောဠာရိကာရမ္မဏေသုတိ သုခုမာရမ္မဏေသု၊
 သုခုမဘာဝေါ စ ဧကသဉ္စိ အာရမ္မဏာနံ ပါကတိကသတ္တာနံ
 စိတ္တဿ အနာပါထဂတဘာဝေန ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အထ ဝါ
 အနောဠာရိကာရမ္မဏေသုတိ အနုဠာရာရမ္မဏေသု အဋ္ဌိ-
 သင်္ခလိကပေတရူပါဒိသု၊ အညေသု ဝါ အပ္ပဏိတဝတ္ထုသု။
 တထာ ဟိ အဘိဓမ္မာဝေတာရေ “ဆသု အနုဠာရေသု
 အာရမ္မဏေသု ဟသိတုပ္ပါဒနကိစ္စာ”တိ^၃ ဝုတ္တံ။ ဣဒဉ္စ နိဒဿန-
 ဝစနမတ္တံ ဥဠာရာရမ္မဏေသုပိ ပဝတ္တနတော။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ

“ဟသနစိတ္တမ္ပိ ပဓာနသာရုပ္ပဋ္ဌာနံ ဝိသ္ဗာ တုဿန္တဿ ရူပါရမ္မဏေ”တိ^၁ အာဒိ။ ပဟံသနံ ပဟဋ္ဌံ၊ တဗ္ဗေဝ အာကာရော ပဟဋ္ဌာကာရော၊ ပဋ္ဌမံ သိတဗ္ဗေဝ။ ပဟဋ္ဌာကာရော ဧဝ ပဟဋ္ဌာကာရမတ္ထံ။ မတ္တသန္ဓေါ ဟိ အပဓာရဏတ္ထော၊ တေန ဟသိတာဒိနိ ပဉ္စ နိဝတ္ထေတိ။ တဿ ဟေတု ပဟဋ္ဌာကာရ-
မတ္တဟေတုကံ။

၁၂။ သဗ္ဗေန အာကာရေန သဗ္ဗဿ။ အာကာရော စ အကုသလဝိပါကကုသလဝိပါကကြိယဘေဒေါတိ အာဟ “သဗ္ဗ-
ထာဝီတိ အကုသလ။ ပ။ ဘေဒေနာ”တိ။ ဣဒိနာဝ နယေန အကုသလနိဂမနေပိ “သဗ္ဗထာဝီတိ လောဘမူလဒေါသမူလ-
မောဟမူလဘေဒေနာ”တိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အဋ္ဌာ-
ရသာတိ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါတိ ဧတ္ထ အဋ္ဌာရသာတိ ဣဒိနာ
ပဒေန ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ အာစရိယေန ဒဿိတောတိ အတ္ထော။
ဂဏိယန္တိ တောယာတိ ဂဏနာ၊ “အဋ္ဌာရသ”ဣတိ ဝေါဟရိ-
တဗ္ဗော သင်္ချာသင်္ခါတော ဂဏော။ ပရိစ္ဆိဇ္ဇန္တိ ဧတေနာတိ
ပရိစ္ဆေဒေါ၊ ဂဏနာသင်္ခါတော ပရိစ္ဆေဒေါ န အသက်ရာ-
ဒိကောတိ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ။ အဟေတုကစိတ္တသင်္ခါတေ
ပရိစ္ဆိန္နဓမ္မေ နိဒဿေတိ၊ တေ ဝါ နိဒ္ဒိသိယန္တိ ဧတ္ထ၊ ဧတေနာတိ
ဝါ ပရိစ္ဆိန္နဓမ္မနိဒဿနံ။

အဟေတုကဝဏ္ဏနာတိ အဟေတုကစိတ္တနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနာ။

အဟေတုကစိတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သောဘနစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၁၄။ ဧဝန္တိ ဣဒိနာယထာဝုတ္တေန “သောမနဿသဟဂတံ
ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တ”န္တိ အာဒိနာ နယေန ဒဿေတွာတိ သမ္ပန္နော။
တဗ္ဗိနိမုတ္တာနန္တိ တေဟိ အသောဘနေဟိ သမတိံ သစိတ္တေဟိ

ဝိမုတ္တာနံ ဧကေနသဋ္ဌိစိတ္တာနံ၊ ဧကေနဝုတိစိတ္တာနံ ဝါ။ သောဘန-
 ဝေါဟာရန္တိ သောဘနနာမံ။ အတ္တနာ ဥပ။ ပါပနတောတိ
 ဧတေန အတ္တနာ အဓိသယိတံ ပုဂ္ဂလံ အပါယာဒိဒုက္ခံ
 ပါပေန္တိတိ ပါပါနိတိ အတ္တံ ဒဿေတိ။ “ဧကေနသဋ္ဌိ”တိ ဝုတ္တေ
 သင်္ချေယျဿ အပါကဋ္ဌတ္တာ၊ သင်္ချာယ ဧဝ ပါကဋ္ဌတ္တာ တံ
 သင်္ချေယျံ ပါကဋ္ဌံ ကာတုံ “ဧကေနသဋ္ဌိပရိမာဏာနိ”တိ ဝုတ္တံ။
 အထ ဝါ ဧကေနသဋ္ဌိသဒ္ဓဿ သင်္ချာသင်္ချေယျဝါဏေတ္တာ ဣမ
 သင်္ချေယျဝါဏေတ္တံ ဒဿေတုံ “ဧကေနသဋ္ဌိပရိမာဏာနိ”တိ
 ဝုတ္တံ။ “အယာ”တိ စ “ဝါ”တိ စ ဣမေ ဒွေ နိပါဘာ ဧကတော
 ဟုဘာ ဧကမေဝ ပက္ခန္တရတ္တံ ဝဒန္တိတိ ဒဿေန္တော အာဟ
 “အယ ဝါ”တိ။ ဧကေနသဋ္ဌိစိတ္တာနိယေဝ ကထံ ဧကေနဝုတိ-
 စိတ္တာနိ ဟောန္တိတိ အာဟ “အဋ္ဌ ဥပ။ ကတွာ”တိ။ သောတာ-
 ပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တာဒိနိ အဋ္ဌ လောကုတ္တရာနိ စိတ္တာနိ ပဉ္စဂါဒိဈာနင်္ဂ-
 ယောဂဘေဒေန ပစ္စေကံ ပဌမဉ္စာနသောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တာ-
 ဒိနာ ပဉ္စပုကာရေန ကတွာ ကရဏတော အဋ္ဌ လောကုတ္တရာနိ
 စိတ္တာနိ သမစတ္တာလီသဝိဇာနိ ဘဝန္တိတိ ဧကေနဝုတိဘူတာနိတိ
 အတ္ထော။ အလောဘာဒိအနဝဇ္ဇဟေတုသမ္ပယောဂတော
 သောဘနာနိတိ ဧတေန လောဘာဒိသာဝဇ္ဇဟေတုသမ္ပယော-
 ဂတော ဒွါဒသာကုသလစိတ္တာနိ၊ အလောဘာဒိအနဝဇ္ဇဟေတု-
 သမ္ပယောဂါဘာဝတော အဋ္ဌာရသာဟေတုကစိတ္တာနိ စ
 အသောဘနာနိတိ ဝိညာယန္တိ။

ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၁၅။ ကာမာဝစရသောဘနာဒိသု စတုသု သောဘနေသု
 ကသ္မာ ကာမာဝစရသောဘနံ ပဌမံ ဒဿေတုံ “သောမနဿ-
 သဟဂတ”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ရူပါဝစရာဒိသု အညတရံ ပဌမံ
 ဒဿေတုံ တဒ္ဓိပကဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စ၊ ကာမာဝစရသောဘနေသု
 စ ကသ္မာ ကုသလံ ပဌမံ ဒဿေတုံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ-
 အာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ဝိပါကကြိယစိတ္တေသု အညတရံ ပဌမံ ဒဿေတုံ
 တဒ္ဓိပကဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စ၊ ကသ္မာ ကုသလာနန္တရံ တဗ္ဗိပါကံ

ဒဿေတုံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ အာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ကုသလာ-
နန္တရံ ကြိယစိတ္တံ ဒဿေတုံ တဗ္ဗိပကဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စ၊ ကသ္မာ
ဝိပါကာနန္တရံ ကြိယစိတ္တံ ဒဿေတုံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ-
အာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ရူပါဝစရာဒီသု အညတရာနန္တရံ ဒဿေတုံ
ဣဒံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စာတိ ဣမာ စတဿော စောဒနာယော ဝိသော-
ဓေတုမာဟ “**ဣဒါနိ သောဘနေသု**” ဟုာဒိ။

တတ္ထ စတုသု သောဘနေသု ကာမာဝစရကုသလံ တဗ္ဗိ-
ပါကံ ကြိယစိတ္တဉ္စပဌမံ ဒဿေတုံ၊ ကသ္မာ? ကာမာဝစရာဒီသု
စတုသု စိတ္တေသု ကာမာဝစရာနမေဝ စိတ္တာနံ “ကာမာဝစရံ
ရူပါဝစရံ အရူပါဝစရံလောကုတ္တရဉ္စေ”တိ ဥဒ္ဓေသေ ပဌမမုဒ္ဓိ-
ဋ္ဌတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ ဣမသ္မိံ ပက္ခေ **အာဒိ**သဒ္ဓေန ဝါကျတ္တယံ
သင်္ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကာမာဝစရသောဘနေသု စ ကုသလံ ပဌမံ
ဒဿေတုံ၊ ကသ္မာ? တေသုပိ ကာမာဝစရေသု အဗျာကတာနံ
ကုသလပုဗ္ဗကတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ ဣမသ္မိံ ပက္ခေ **အာဒိ**သဒ္ဓေန
ပဌမဝါကျမေဝ သင်္ဂဟေတဗ္ဗံ။ **တတော** ကုသလတော
အနန္တရံ တဗ္ဗိပါကံ ဒဿေတုံ၊ ကသ္မာ? တဗ္ဗိပါကတ္တာ၊ ကာရဏာ-
နန္တရံ ဖလဒဿနဿံ စ ဉာယဂတတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ ဣမသ္မိံ
ပက္ခေ **အာဒိ**သဒ္ဓေန ဒုတိယဝါကျမေဝ သင်္ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဝိပါကာ-
နန္တရံ ကြိယစိတ္တံ ဒဿေတုံ၊ ကသ္မာ? တဒေကဘူမိပရိယာ-
ပန္နတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ ဣမသ္မိံ ပက္ခေ **အာဒိ**သဒ္ဓေန တတိယ-
ဝါကျမေဝ သင်္ဂဟေတဗ္ဗံ။ **အဗျာကတာနန္တိ** ဝိပါကကြိယာ-
ဗျာကတာနံ။ တေသု ဟိ ဝိပါကာဗျာကတဿ ကုသလ-
သမုဋ္ဌာနတ္တာ၊ ကြိယာဗျာကတဿ စ ပကတူပနိဿယပစ္စယသင်္ခါ-
တေန ကုသလေန ပဝတ္တတ္တာ ကုသလပုဗ္ဗကတ္တံ ဟောတိ။ **တဗ္ဗိ-**
ပါကန္တိ ဣဒိနာ “တဗ္ဗိပါကတ္တာ”တိ ဟေတုဘာဝေါပိ ဒဿိ-
တော။ **တဒေကဘူမိပရိယာပန္နန္တိ** တေန ကုသလဝိပါကေန
သဒ္ဓိံ သမာနာယ ကာမာဝစရဘူမိယာ အန္တောဂတ္တော။ ဣဒဉ္စိ
ဟေတုအန္တောဂဓဝိသေသနံ။ **ဝေဒနာ** ။ပ။ **အဋ္ဌဓာတိ** ဝေဒနာ-
ဘေဒေန ဒုဝိဓံ သောမနဿသဟဂတံ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတန္တိ။

တဉ္စ ဉ္ဇဏဘေဒေန စတုဗ္ဗိဓံ သောမနဿသဟဂတံ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တံ၊ သောမနဿသဟဂတံ ဉ္ဇဏဝိပ္ပယုတ္တံ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတံ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တံ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတံ ဉ္ဇဏဝိပ္ပယုတ္တန္တိ။ တဉ္စ သင်္ခါရဘေဒေန အဋ္ဌဝိဓံ “သောမနဿသဟဂတံ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တံ အသင်္ခါရိက”န္တိ အာဒိနာ။ ဘေဒေနာတိ ဝေဒနာဘေဒဉ္ဇဏဘေဒသင်္ခါရဘေဒေန အဋ္ဌဟိ ပကာရေဟိတိ အတ္ထော။

သညာဝိညာဏကိစ္စတော ဉ္ဇဏဿ ဝိသိဋ္ဌကိစ္စံ ဒသေတုံ “ယထာသဘာဝံ ပဋိဝိဇ္ဈတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ယော ယော နာမရူပသင်္ခါတော သဘာဝဓမ္မော အတ္ထိ၊ တံ တံ ကက္ခဋတ္တာဒိဗုသနာဒိ-အနိစ္စတာဒိအာကာရေဟိ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ သဘာဝဓမ္မာနံ ယော ယော ကက္ခဋတ္တာဒိဗုသနာဒိကော ဝိသေသသဘာဝေါ၊ အနိစ္စတာဒိကော သာမညသဘာဝေါ စ အတ္ထိ၊ တံ တံ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ယထာဝုတ္တသဘာဝါနရူပတော သဘာဝဓမ္မော ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ အတ္ထော။ သေသန္တိ ဉ္ဇဏဝစနတော သေသံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ အာဒိဝစနံ။ ဝုတ္တနယမေဝါတိ “သုန္ဒရံ မနော၊ တံ ဝါ ဧတဿ အတ္ထိတိ သုမနော”တိ အာဒိနာ ဝုတ္တနယမေဝ၊ န အပုဗ္ဗနယံ။ ဣမသ္မိ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ အာဒိမ္ပိ ဝုတ္တာ သောမနဿသဟဂတတာကေန ကာရဏေန သမ္ဘဝတိ၊ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တတာကေနာတိ အာဒိစောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဧတ္ထ စာ”တိ အာဒိ။ တတ္ထ ဧတ္တာတိ ယဒိဒံ “သောမနဿသဟဂတ”န္တိ အာဒိ ဝုတ္တံ၊ ဧတသ္မိ “ဝိနိစ္ဆယော မယာ ဝုစ္စတေ”တိ ဝါ “ဝိနိစ္ဆယော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ ဝါ ပါဌသေသော၊ “ဝုတ္တာ”တိ ဝါ၊ တဿ စ “သောမနဿသဟဂတတာ”တိ အာဒိဟိ သမ္ပန္နော။ ဗလဝသဒ္ဓါယာတိ ဗလဝတိသဒ္ဓါယ၊ အဿတ္တုတ္ထေ ဟိ ဝပစ္စယော “ကေသဝေါ”တိ အာဒိသု ဝိယ၊ ဝန္တုပစ္စယော ဝါ၊ တိကာရော စ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော။ အထ ဝါ ဗလဝသဒ္ဓါယာတိ အတိသယသဒ္ဓါယ၊ ဗလဝသဒ္ဓါ ဟိ အတိသယတ္ထဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။ ဝုတ္တဉ္စ “ဗလဝံ သုဠ၊

စာဘိဝါ-တိသယေ ကိမုတသ္မတိ”တိ။ ဒဿနသမ္ပတ္တိယာတိ
ဒဿနသမ္ပန္နတာယ။ “အတ္ထိဒိန္န”န္တိအာဒိနယပ္ပဝတ္တေန သမ္မာ-
ဒဿနေနာတိ အတ္ထော။ အဿဒ္ဓါနဉ္စိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနဉ္စ ကေနန္တုဋ္ဌာ-
ရမ္မဏဘူတံ တထာဂတရူပမ္ဘိ ဒိသ္မာ သောမနဿံ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။
တဿ သဒ္ဓါဗဟုလတာသင်္ခါတာယ ဗလဝသဒ္ဓါယ၊ ဝိသုဒ္ဓိ-
ဒိဋ္ဌိကာသင်္ခါတာယ ဒဿနသမ္ပတ္တိယာ စ သောမနဿသဟ-
ဂတတာ သမ္ဘဝတိ။

“အန္တံ ပါနံ ဝတ္ထံ ယာနံ၊ မာလာဂန္ဓဝိလေပနံ။

သေယျာဝသထပဒိပေယျံ၊ ဒါနဝတ္ထု ဒဿာပိမေ”တိ။

ဝုတ္တော အန္တာဒိကော ဒေယျဓမ္မော ပစ္စယော နာမ။ ပစ္စယော စ
ပဋိဂ္ဂါဟကော စ ပစ္စယပ္ပဋိဂ္ဂါဟကာ။ တေ အာဒယော ယေသံ
ဒေသကာလမိတ္တာဒိနံ တေ ပစ္စယပ္ပဋိဂ္ဂါဟကာဒယော။ တေသံ
သမ္ပတ္တိ သမ္ပန္နတာ ပစ္စယ။ ပ။ သမ္ပတ္တိ၊ တာယ။ တတ္ထ ဒေယျဓမ္မ-
သင်္ခါတဿ ပစ္စယဿ ပဏီတမနာပဘာဝေါ စ ဓမ္မေန သမေန
ဥပ္ပန္နတာ စ ပစ္စယသမ္ပတ္တိ နာမ။ ပဋိဂ္ဂါဟကာနံ အဂ္ဂဒက္ခိဏေယျ-
ဘာဝေါ ပဋိဂ္ဂါဟကသမ္ပတ္တိ နာမ။ ဒုလ္လဘအန္တပါနာဒိကော ဒေ-
သော ဒေသသမ္ပတ္တိ နာမ။ တာဒိသောဝ ကာလော ကာလသမ္ပတ္တိ
နာမ။ ဒုလ္လဘအန္တပါနာဒိကေ ဟိ ဒေသေ၊ ကာလေ ဝါ ဒိန္နံ
အဇ္ဈာသယဿ ဗလဝတာယ မဟပ္ပလံ သောမနဿဟေတုကဉ္စ
ဟောတိ။ ကဿ တေ ဒါနဿ သမ္ပတ္တိဝသေန ဝုတ္တာ။ မိတ္တ-
သမ္ပတ္တိ ပန ကလျာဏမိတ္တဘာဝေါ၊ ကလျာဏမိတ္တဉ္စ နိဿာယ
ဒါနာဒိသု စိတ္တံ ဩဒဂ္ဂပ္ပတ္တိ ဟောတိ။ ပရိစာရကသမ္ပတ္တိ ပန
အနာဏတ္တိယာပိ တံတံကိစ္စသမ္ပာဒနေ အပ္ပမတ္တဿ ပရိစာရ-
ကဇနဿ ပဋိလာဘော။

ဣတိ ဝေမာဒိဟိတိ ဣတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန ဣဋ္ဌာရမ္မဏံ
အဂ္ဂိရပ္ပကတိတာ သောမနဿပ္ပဋိသန္ဓိကတာ အာနိသံသ-
ဒဿာပိတာ ပီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ကာရဏဘူတာ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ-
အာဒယော ကောဒသ မ္မော စ သင်္ဂယန္တိ။ ဣဋ္ဌာရမ္မဏသိဉ္စိ

၁-အဘိဓာနပုဒ်ပိကာ ၁၁၃၈-ဂါထာ။ ၂-အဘိဓမ္မာဝတားရ-ဇီ ၁-၂၀၂-ပိဋ္ဌေပိ။

သောမနဿသဟဂတံ စိတ္တမုပ္ပဇ္ဇတိ။ ယော စ အဂန္တိရပ္ပကတိ-
 ကော ဟောတိ။ အပ္ပမတ္တကေပိ ပရိတောသကာရဏေ တုဿတိ။
 ယော စ သောမနဿပ္ပဋိသန္ဓိကော အပ္ပသန္ဓေသု အာရမ္မဏေ-
 သုပိ အပ္ပဋိကူလဒဿာဝီ။ တေသံ ယေဘုယျေန သောမနဿ-
 သဟဂတံ စိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ယေ စ ကုသလပ္ပဝတ္တိယံ အာနိသံသံ
 န ပဿန္တိ။ တေသံ ပရေဟိ ဥဿာဟိတာနံ ကုသလံ ကရောန္တာ-
 နမ္ပိ သောမနဿံ နုပ္ပဇ္ဇတိ။ တသ္မာ အာနိသံသဒဿာဝိတာယပိ
 သောမနဿသဟဂတံ စိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဓမ္မာနုဿတိ
 သံဃာနုဿတိ သီလာနုဿတိ စာဂါနုဿတိ ဒေဝတာနုဿတိ
 ဥပသမာနုဿတိ လူခပုဂ္ဂလပရိဝဇ္ဇနံ သိနိဒ္ဓပုဂ္ဂလသေဝနာ
 ပသာဒနီယသုတ္တန္တပစ္စဝေက္ခနာ တဒဓိမုတ္တတာတိ စ ဣမေဟိပိ
 ကာရဏေဟိ စိတ္တဿ သောမနဿသဟဂတဘာဝေါဟောတိ။
 နနု စ ဣဋ္ဌာရမ္မဏံ လောဘဿ ဝတ္ထု၊ ရဇ္ဇနီယတ္တာတိ ကထံ တတ္ထ
 ကုသလံ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ? နယိဒမေကန္တိကံ၊ ဣဋ္ဌေပိ အာရမ္မဏေ နိယ-
 မိတာဒိဝသေန ကုသလဿ ဥပ္ပဇ္ဇနတော။ ယဿ ဟိ “ကုသလ-
 မေဝ မယာ ကတ္တဗ္ဗ”န္တိ ကုသလကရဏေယေဝ စိတ္တံ နိယ-
 မိတံ ဟောတိ။ အကုသလပ္ပဝတ္တိတော စ နိဝတ္တေတွာ ကုသလ-
 ကရဏေယေဝ ပရိဏာမိတံ။ အဘိဏ္ဍကရဏေန စ ကုသလံ
 သမုဒါစိဏ္ဏံ၊ ပတိရူပဒေသဝါသသဒ္ဓမ္မဿဝနသပ္ပုရိသုပနိဿယ-
 ပုဗ္ဗေကတပုညတာသင်္ခါတစတုစက္ကုပနိဿယဝသေန ယောနိ-
 သော စ အာဘောဂေါ ပဝတ္တတိ။ တဿ ဣဋ္ဌေပိ အာရမ္မဏေ
 အလောဘသမ္ပယုတ္တမေဝ စိတ္တမုပ္ပဇ္ဇတိ၊ န လောဘသမ္ပယုတ္တံ။
 ဟောတိ စေတ္တ—

“နိယာမပရိဏာမေဟိ၊ သမုဒါစိဏ္ဏတာယ စ။

ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမာဘောဂါ၊ ဣဋ္ဌေပိ ကုသလံ သိယာ”တိ။

ပညာသံဝတ္တနိကကမ္မတောတိ သံဝတ္တေတိတိ သံဝတ္တနံ၊
 တမေဝ သံဝတ္တနိကံ။ သံဝတ္တေတိတိ ဝါ သံဝတ္တနိယံ။ အနိယ-
 သဒ္ဓေါ ဟိ အဗဟုလံ ကတ္ထုအဘိဓာယကော၊ ယကာရဿ စ
 ကကာရံ၊ ဤကာရဿ စ ရဿံ ကတွာ “သံဝတ္တနိက”န္တိ ဝုတ္တံ။

ပညာယ သံဝတ္တနိကံ ပညာသံဝတ္တနိကံ။ တမေဝ ကမ္မံ ပညာ
 ။ပ၊ကမ္မံ၊ ပရေသံ ဓမ္မဒေသနာဒိ။ ယော ဟိ ပရေသံ
 ဟိတဉ္စာသယေန ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ ဟိနုက္ကဋ္ဌာဒိနိ စ နဋ္ဌ-
 ကာရမုဒ္ဒါဂဏနာဒိနိ သိပ္ပေါယတနာနိ၊ ဝဗုကိကသိဝါဏိဇ္ဇာဒိနိ
 ဝါ ကမ္မာယတနာနိ၊ သူစိဟရဏာဒိနိ စ ဝိဇ္ဇာဋ္ဌာနာနိတိ ဧဝံ
 နိရဝဇ္ဇသိပ္ပေါယတနာဒိနိ သိက္ခာပေတိ၊ သယံ ဝါ သိက္ခတိ၊
 ဓမ္မကထိကဿ သက္ကာရံ ကတွာ ဓမ္မံ ကထာပေတိ၊ “အာယတိ”
 ဝါ ပညဝါ ဘဝိဿာဒိ”တိ ပတ္ထနံ ပဋ္ဌပေတွာ နာနပ္ပကာရကံ
 ပုညကမ္မံ ကရေတိ၊ တဿေဝံ နာနပ္ပကာရကံ ပညာသံ-
 ဝတ္တနိယကမ္မံ သမ္ပာဒေန္တဿ တံ ကမ္မံ ဥပနိဿာယ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ
 ကုသလံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ စိတ္တံ ဗျာဗာဓေတိ ဟိံသ-
 တိတိ ဗျာဗာဓော၊ သောယေဝ ဗျာပဇ္ဇံ၊ ဒေါမနဿသင်္ခါတံ
 ဒုက္ခံ။ နတ္ထိ ဗျာပဇ္ဇံ ယသ္မိန္တိ အဗျာပဇ္ဇော။ သောယေဝ
 လောကော **အဗျာပဇ္ဇလောကော၊** ရူပဘဝေါ။ ဝုတ္တဉ္စိ
 မူလဋီကာယံ “အဗျာပဇ္ဇေတိ ဒေါမနဿဗျာပါဒရဟိတေ
 ရူပဘဝေ”တိ။ တသ္မိံ ဥပပတ္တိ **အဗျာပဇ္ဇလောကူပပတ္တိ၊**
 တတော။ တတ္ထ ဟိ ဥပ္ပန္နဿ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ကုသလံ ဉာဏသမ္ပ-
 ယုတ္တံ ဟောတိ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ “တဿံတတ္ထ သုခိနော ဓမ္မပဒါနိ
 ပ္ပဝန္တိ၊ ဒန္ဓော ဘိက္ခဝေ သတုပ္ပါဒေါ၊ အထ သော သတ္တော
 ခိပ္ပမေဝ ဝိသေသဘာဝိ ဟောတိ”တိ။ **ဣန္ဒြိယပရိပါကတော**တိ
 ပညိန္ဒြိယဿ ပရိပစ္စနတော။ ပညာဒသကံ သမ္ပတ္တဿ ဟိ
 ဣန္ဒြိယပရိပါကံ နိဿာယ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ကုသလံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တံ
 ဟောတိ။ **ကိလေသဒူရိဘာဝတော**တိ သမထဝိပဿနာဘာဝ-
 နာဟိ ဝိက္ခမ္ဘိတတ္တာ ကိလေသာနံ ဒူရိဘာဝတော။ ယေန ဟိ
 သမထဝိပဿနာဘာဝနာဟိ ကိလေသာ ဝိက္ခမ္ဘိတာ၊ တဿ
 တံကိလေသဒူရိဘာဝံ နိဿာယ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ကုသလံစိတ္တံ ဉာဏ-
 သမ္ပယုတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ယထာဟ “ယောဂါ ဝေ ဇာယတိ ဘူရိ၊
 အယောဂါ ဘူရိသင်္ခယော”တိ၎။

ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံသံ ကာရဏဘူတေဟိ ပရိပုစ္ဆကတာ
 ဝတ္ထုဝိသဒကြိယာ ဣန္ဒြိယသမတ္တပဋိပါဒနာ ဒုပ္ပညပုဂ္ဂလပရိ-
 ဝဇ္ဇနာ ပညဝန္တပုဂ္ဂလသေဝနာ ဂမ္ဘီရဉာဏစရိယပစ္စဝေက္ခနာ
 တဒဓိမုတ္တတာတိ ဣမေဟံပိ သတ္တဟိ ဓမ္မေဟိ ဉာဏ-
 သမ္ပယုတ္တဘာဝေါ ဟောတိ။ ဗုဒ္ဓါဒိဂုဏာနုဿရဏေနပိ
 စိတ္တံ ဉာဏသဟဂတံ ဟောတိ။ “ယသ္မိံ မဟာနာမ သမယေ
 အရိယသာဝကော တထာဂတံ အနုဿရတိ”တိ^၁အာဒိ **မဟာ-
 နာမသုတ္တံ** ဣမဿတ္ထဿ သာဓကံ။ ကိဉ္စ၊ တိဟေတုက-
 ပဋိသန္ဓိတာပိ ဉာဏုပ္ပတ္တိကာရဏံ။ ပဋိသန္ဓိပညာ ဟိ အာဒိ-
 တော ပဋ္ဌာယ ဘဝင်္ဂသန္တတိဝသေန ဗဟုလံ ပဝတ္တမာနာ
 သန္တာနပရိဘာဝနေန ဉာဏုပ္ပတ္တိယာ သဝိသေသံ ဥပနိဿယော
 ဟောတိ။ **တဗ္ဗိပရိယယေနာ**တိ တေဟိ ယထာဝုတ္တကာရ-
 ဏေဟိ ဝိပရိယယေန၊ ဗလဝသဒ္ဓါဒိနံ အဘာဝေန ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာ-
 ရမ္မဏဂမ္ဘီရပ္ပကတိတာဥပေက္ခာပဋိသန္ဓိကတာဒိဟိ စ **ဥပေ-
 က္ခာသဟဂတတာ** စေဝ ပညာသံဝတ္တနိကကမ္မာဒိနံ အဘာဝေန
ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တတာ စ ဟောတိတိ ယောဇနာ။

အာဝသန္တိ ဧတ္ထာတိ **အာဝါသော**၊ ဝိဟာရာဒိ။ သုန္ဒရော စ
 ပဏီတော စ ဟုတွာ အယတိ ပဝတ္တတိတိ **သပ္ပါယော**၊ ကာယ-
 စိတ္တာနံ ကလ္လဘာဝဿ အနုကူလောတိ အတ္ထော။ အာဝါသော
 ဝေသပ္ပါယော တထာ။ “အဂ္ဂါဟိတော”တိ^၂အာဒိသု ဝိယ
 ဝိသေသနဿ ပရနိပါတော။ **အာဒိသဒ္ဓေန** ဥတုသပ္ပါယဘော-
 ဇနသပ္ပါယသေနာသနသပ္ပါယာဒယော သင်္ဂဏာတိ။ **အာဝါ**
။ပ။ဝသေနာတိ တေဿ ကလ္လသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော။ **ကာယ။ပ။**
ဘာဝတောတိ ရူပကာယဿ၊ စိတ္တဿ စ တံတံကိစ္စကရဏေ
 ခမဘာဝတော သမတ္တဘာဝတော။ **ပုဗ္ဗေတိ** အတိတဇာတိယံ။
စါနာဒိသုတိဒါနသီလဘာဝနာဒိသု ဒသသု ပုညကြိယဝတ္ထု။သု။
 ကတော ပရိစယော ယေန သော ကတပရိစယော။

၁-အံ ၂-၂၅၂။အံ ၃-၅၃၁။
 ၂-ပါ။၂၊၂၊၃၇။(နိတိ-ဓာတု ၁၃၅။မူလဋီ ၁-၆၇။ဝိသုဒ္ဓိ-ဋီ ၂-၄၉၉ -ဝိဇ္ဇေသုပိ။)

တဿ ဘာဝေါ ကတပရိစယတာ။ သာ အာဒိ ယေသံ
တာနိ ကတပရိစယတာဒီနိ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဒါနာဒိသု ကတပရိ-
စယတာ၊ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ၊ သဗ္ဗညုဗောဓိသတ္တဘဒီနံ ပုဗ္ဗ-
စရိယာနုဿရဏန္တိ ဝေမာဒီနိ ကာရဏာနိ။ တဗ္ဗိပရိယယေ-
နာတိ ဘေဟိ ယထာဂုတ္တကာရဏေဟိ ဝိပရိယယေန အာဝါ-
သာသပ္ပါယာဒိဝသေန ကာယစိတ္တာနံ အကလ္လဘာဝါဒီဟိ
ကာရဏေဟိ သသင်္ခါရိကတာ စ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာတိ
သောဇနာ။ ဟောန္တိ စေတ္ထ—

ဣဋ္ဌာရမ္မဏတာ သဒ္ဓါ-ဗာဟုလုံ ဒိဋ္ဌိသုဒ္ဓိ စ။
ဖလဒဿာဝိတာ စေဝ၊ ဝီတိဗောဇ္ဈင်္ဂဟေတုယော။

ကောဒသ တထာ ဓမ္မာ၊ အဂမ္ဘိရသဘာဝတာ။
သောမနဿယုတာ သန္တိ၊ ဣစ္စေတေ သုခဟေတုယော။

အဘာဝေါ သုခဟေတုနံ၊ မဇ္ဈတ္တာရမ္မဏမ္ပိ စ။
ဂမ္ဘိရတာ စ ဥပေက္ခာ-သန္တုပေက္ခာယ ဟေတုယော။

ကမ္မုပပတ္တိတော စေဝ၊ တထာ ဣန္ဒြိယပါကတော။
ကိလေသုပသမာ ဓမ္မ-ဝိစယဿ စ ဟေတုဟိ။

သတ္တဓမ္မေဟိ ဗုဒ္ဓါဒိ-ဂုဏာနုဿရဏေန စ။
သပ္ပညသန္တိတော စေဝ၊ စိတ္တံ ဉာဏယုတံ သိယာ။

ဥတုဘောဇနအာဝါသ-သပ္ပါယာဒီဟိ ဟေတုဟိ။
အသင်္ခါရိကဘာဝေါပိ၊ ဟောတိတိ ဝိညနာ မတောတိ။

ဧဝံ သောမနဿသဟဂတာဒိကာရဏံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
အဋ္ဌန္တံ ကုသလစိတ္တာနံ ပါရေက္ကံ ပဝတ္တာကာရဝိသေသံ ဒဿေတုံ
“တတ္ထ စာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ “သောမနဿ-
သဟဂတ”န္တိအာဒိမိ ဝစနေ၊ “ဂုတ္တာနံ အဋ္ဌန္တံ ကုသလစိတ္တာနံ
အသမုပ္ပတ္တိက္ကမော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ သေသော။ တတ္ထာတိ ဝါ
တေသု “သောမနဿသဟဂတ”န္တိအာဒိနာ ဂုတ္တေသု အဋ္ဌသု
ကုသလစိတ္တေသုတိ အတ္ထော၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ တဿ စ

ပဌမံ စိတ္တံ၊ ဒုတိယံ စိတ္တံ၊ တတိယံ စိတ္တံ၊ စတုတ္ထံ စိတ္တန္တိ ဣမေဟိ ပဒေဟိ သမ္ပန္နော။ အဝုတ္တောပိ ဟိ ပဌမဒုတိယဘာဝေါ သာမတ္ထိယတော လဒ္ဓေါဝ ဟောတိ “တတိယံ စတုတ္ထ”န္တိ ဝက္ခမာနတ္တာ။ န ဟိ ပဌမဒုတိယဘာဝေန ဝိနာ တတိယ-စတုတ္ထဘာဝေါ လဗ္ဘတိ။ **အညံ ဝါ သောမနဿဟေတုန္တိ** သဒ္ဓါမဟုလတာဝိသုဒ္ဓိဒိဋ္ဌိတာဒိဘေဒံ အညံ သောမနဿ-ကာရဏံ ဝါ။ **အာဂမ္မာ**တိ ဥပဂမ္မ၊ ပဋိစ္စာတိ အတ္တော။

အတ္ထိ။ပ။ပဝတ္တန္တိ “အတ္ထိ ဒိန္နံ၊ အတ္ထိ ယိဋ္ဌံ၊ အတ္ထိ ဟုတံ၊ အတ္ထိ သုကတဒုက္ကဋ္ဌာနံ ကမ္မာနံ ဖလံ ဝိပါကော၊ အတ္ထိ အယံ လောကော၊ အတ္ထိ ပရောလောကော၊ အတ္ထိ မာတာ၊ အတ္ထိ ပိတာ၊ အတ္ထိ သတ္တာ ဩပပါတိကာ၊ အတ္ထိ လောကေ သမဏဗြာဟ္မ-ဏာ သမ္ပဂ္ဂတာ သမ္မာပဋိပန္နာ ယေ ဣမဉ္ဇူ လောကံ ပရဉ္စ လောကံ သစ္စိကတွာ သယံ အဘိညာယ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရိ-သန္တိ”တိ^၁ ဧဝံ ပဝတ္တံ ဒသဝိသမ္မာဒိဋ္ဌိဝတ္ထုဝသေန စေဝ ဓမ္မ-ဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဋ္ဌာနိယာဒိနံ ဝသေန စ ပဝတ္တံ။ **အာဒိသဒ္ဓေန** ဟိ န ကေဝလံ နဝန္တယေဝ သမ္မာဒိဋ္ဌိဝတ္ထုနံ ဂဟဏံ၊ အထ ခေါ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဋ္ဌာနိယာနမ္ပိ သင်္ဂဟော။ သမ္မာ ဉာယေန ပဝတ္တာ ဒိဋ္ဌိ၊ ပသတ္တာ ဝါ ဒိဋ္ဌိတိ **သမ္မာဒိဋ္ဌိ**၊ တံ။ **ပုရက္ခတွာ**တိ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ကတွာ၊ တဉ္စ ခေါ သဟဇာတပုဗ္ဗင်္ဂမဝသေန “မနော-ပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ”တိ^၂ **အာဒိသု** ဝိယ သမ္ပယောဂဿ အဓိပ္ပေတတ္တာ။ **အသံသီဒန္တော** သီဒနဟေတု လောဘမစ္ဆရိယာဒိဝသေန ပုညကြိယာယ သိင်္ကေတနာပဇ္ဇနတောတိ အတ္တော။ ဣဒဉ္စိ အနုဿာဟိတဘာဝဿ ကာရဏဝစနံ။ **ပရေဟိ အနုဿာဟိ-တော**တိ “အန္တော သပ္ပုရိသ ကုသလကရဏံ နာမ ပဏှိတေဟိ အာသေဝိတမဂ္ဂေါ၊ တတ္ထ တယာပိ ပဋိပဇ္ဇိတုံ ဝဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဒါနံ ဒေဟိ၊ သီလံ ရက္ခာဟိ၊ တဉ္စိ တေ အတ္ထာယ ဟိတာယ ဘဝိဿတိ”တိအာဒိနာ ကုသလကရဏတ္ထာယ ဥဿာဟဇနန-ဝသေန အညေဟိ အနုယျောဇိတော ဟုတွာ။ **ပရေဟိ**တိ

ပရပါကဋ္ဌဿာဟဒဿနဝသေန ဝုတ္တံ၊ အတ္တနာတိဝိ ဝတ္တဗ္ဗံ။
တဒါဿ စိတ္တန္တိ တဒါ အဿ ပုဂ္ဂလဿ ပဌမံ စိတ္တန္တိ အတ္ထော။
 တေနော ဟိ **အဘိဓမ္မာဝတာရေ** “ပဌမံ မဟာကုသလစိတ္တ
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ^၁ ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ “ဒေယျဓမ္မ။ပ။ ဟဋ္ဌပဟဋ္ဌော”တိ
 ဧတ္တာဝတာ ဣမဿ ပဌမစိတ္တဿ သောမနဿသဟဂတဘာဝ-
 မာဟ။ “သမ္မာဒိဋ္ဌိံ ပုရက္ခတွာ”တိ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဘာဝံ။
 “အနုဿာဟိတော”တိ ပန ဣမိနာ အသင်္ခါရဘာဝန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဝုတ္တနုယေနောတိ “ဒေယျဓမ္မပုဋိဂ္ဂါဟကာဒိသမ္ပတ္တိံ” အညံ
 ဝါ သောမနဿဟေတု အာဂမ္မာ”တိ ဧဝံ ဝုတ္တနုယေန ဧဝံ။
 မုတ္တာ ဝိဿနဋ္ဌာ ဒေယျဓမ္မနိရပေက္ခော စာဂေါ ပရိစ္စဇနံ
 ယဿာဟိ မုတ္တစာဂေါ၊ န မုတ္တစာဂေါ အမုတ္တစာဂေါ၊ ဒေယျဓမ္မ-
 သာပေက္ခပရိစ္စဇနေ ဝုဂ္ဂလော။ ယော ဟိ ကံဉ္စိ ဒေန္တော ဒေယျ-
 ဓမ္မသာပေက္ခော ဟုတွာ ဒေတိ၊ သော မုတ္တစာဂေါ နာမ န
 ဟောတိ။ ယော ပန နိရပေက္ခော ဟုတွာ ဒေတိ၊ သော မုတ္တစာဂေါ
 နာမ။ ကဿ ဘာဂေါ အမုတ္တစာဂတာ။ သာ အာဒိ ယာသန္တိ **အ-**
မုတ္တစာဂတာဒယော၊ အပယတပါဏိတာ၊ အဝေါဿဂ္ဂရတတာ၊
 အယာစယောဂ္ဂတာ၊ အဒါနသံဝိဘာဂရတတာ၊ သီလသမ္ပဒါဒိ-
 အနဓိမုတ္တတာဒယော။ တာသံ ဝသော **အမုတ္တ။ပ။ ဝသော**၊
 တေန။ “သံသီဒမာနေ ဝါ ပရေဟိ ဝါ”တိ ဧတ္ထ ဝါသဒ္ဓေါ
 အနဓိပ္ပေတော၊ သံသီဒမာနဘာဝဿ ဥဿာဟိတဘာဝကာရ-
 ဏက္ကာ။ အမုတ္တစာဂတာဒိဝသေန သံသီဒမာနက္ကာ၊ ပုည-
 ကြိယာယ သင်္ကောစာပဇ္ဇမာနက္ကာ ဥဿာဟိတောတိ ဟိ
 အတ္ထော။ တေနော ဟိ **အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ**
 “ဥဿာဟိတောတိ ဒေယျဓမ္မ သာပေက္ခာဒိတာယ သီလ-
 သမ္ပဒါဒိအနဓိမုတ္တတာဒိဟိ စ ပုညကြိယာယ သင်္ကောစာ-
 ပဇ္ဇနတော အတ္တနာ ပရေန ဝါ ကေနစိ ဥဿာဟိတော”တိ^၂
 ဝုတ္တံ။ ယဒိ ပန သံသီဒမာနေတိ ဣဒံ အတ္တနာ ဥဿာဟိတ-
 ဘာဝံ သန္တာယ ဝုတ္တံ သိယာ၊ ဝါသဒ္ဓေါ အဓိပ္ပေတော။ တကာ

၁-အဘိဓမ္မာဝတာရ ၅-ပိန္ဒ။

၂-အဘိဓမ္မာဝတာရ-၆ ၁-၂၀၃။

“အသံသီဒန္တော အနုဿာဟိတော”တိ ဧတ္ထာပိ။ ဧဝမပိ “ဥဿာဟိတော”တိ ပဒေနေဝ အတ္တနာ ဥဿာဟိတဘာဝ-
ဿာပိ သိဒ္ဓတ္တာ ပုရိမနယောယေဝ ပသံသီတဗ္ဗော။ “ကရေတိ
ဒါနာဒိနိ ပညာနိ”တိ သမ္ပန္နော။ **တဒေဝါ**တိ သောမနဿသဟ-
ဂတဘာဒိနာ တံသဒိသတာယ ဝုတ္တံ။ တံသဒိသေပိ ဟိ
တဗ္ဗောဟာရော၊ ယထာ “သောယေဝ တိတ္ထိရော၊ တာနိယေဝ
ဩသဓာနိ”တိ။ တဒါ **အဿ** ပုဂ္ဂလဿ သောမနဿသဟဂတံ
ဉာဏသမ္ပယုတ္တံ သသင်္ခါရံ ဒုတိယံ ကုသလစိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ
အတ္ထော။ ဧတ္ထ ပန “ဥဿာဟိတော”တိ ဣမိနာ သသင်္ခါရိကတ္တံ
ဒဿေတိ၊ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ပဋိပတ္တိဒဿနေနာတိ ဘိက္ခု။ ဒိသ္မာ ဒေယျဓမ္မပရိစ္စဇန-
ဝန္တနာဒိပဋိပတ္တိဒဿနေန။ ဇာဘော ယထာဝုတ္တပဋိပတ္တိယာ
ပရိစ္စယော ယေသန္တိ **ဇာတပရိစယာ**၊ ဗလန္တိ န ဇာနန္တိတိ
ဗာလာ၊ အဿသိတပဿသိတမတ္တေနဝ ဇီဝန္တိ၊ န ပညာ-
ဇီဝိတေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ ဘူမိံ ဒရန္တိ ဝိဒရန္တိ ဝိလိခန္တိ
ဘိန္ဒန္တိ စာတိ **ဒါရကာ**၊ ဒွိဟိ ဝါ မာတာပိတူဟိ သဒ္ဓိံ အရန္တိ
ဂစ္ဆန္တိတိ ဒါရကာ၊ ဗာလာ စ တေ ဒါရကာ စာတိ တထာ။
တေ ပန “အတ္ထိ ဒိန္န”န္တိ အာဒိနယပ္ပဝတ္တာယ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ
အဘာဝေန အသဉ္ဇာတဗုဒ္ဓိနော ဒါရကာ။ ပါကဋ္ဌဝသေန စေတ္ထ
ဗာလဒါရကဂ္ဂဟဏံ။ သဟဿာ ကရဏာဒိကာလေ ပန ဣတရေ-
သမ္ပိ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ ဟောတိတိ။ သောမနဿံ ဇာတံ ဧတေ-
သန္တိ **သောမနဿဇာတာ**၊ သဉ္ဇာတသောမနဿာတိ အတ္ထော။
သဟဿာတိ သိဃံ သိဃံ ဒဒါတုကာမတာယ ဥပ္ပတ္တိသမကာလ-
မေဝ။ ဧတ္ထ စ “ပဋိပတ္တိဒဿနေနာ”တိ ဣမိနာ ပရေသံ ပယော-
ဂါဘာဝမာဟ။ “ဇာတပရိစယာ”တိ အတ္တနော ပယောဂါ-
ဘာဝံ။ ဥဘယေနာပိ ဣမဿ အသင်္ခါရိကဘာဝံ ဒီပေတိ။ “ဗာလ-
ဒါရကာ၊ သဟဿာ”တိ စ ဣမေဟိ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တဘာဝ-
မာဟ။ “ဘိက္ခု။ ပ။ ဇာတာ”တိ သောမနဿသဟဂတဘာဝံ။

အထ ဝါ “ပဋိပတ္တိ။ပ။ ပရိစယာ”တိ ဣမိနာ အသင်္ခါရိက-
 ဘာဝဿ၊ “ဗာလဒါရကော ဘိက္ခု။ပ။ ဇာတာ”တိ စ ဣမေဟိ
 ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တသောမနဿသဟဂတဘာဝဿ စ ဒိပိတတ္တာ
 “သဟဿာ”တိ ဝစနေန ယထာဝုတ္တမေဝ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တ-
 အသင်္ခါရိကဘာဝံ ပကာသေတိ။ ဧဝံ သတိ ပဋိလောမဟော
 သောမနဿသဟဂတာဒိဘာဝေါ ဒဿိတော ဟောတိ။ အနု-
 လောမဘော ပန ဒဿနေန “သောမနဿဇာတာ”တိ ဣမိနာ
 သောမနဿသဟဂတဘာဝံ၊ သဟဿာဂ္ဂဟဏေန စ ဉာဏ-
 ဝိပ္ပယုတ္တာသင်္ခါရိကဘာဝံ ဒိပေတိ။ “ပဋိပတ္တိ။ပ။ ဒိဿာ”တိ
 ဧတ္တာဝတာ ပန သောမနဿသဟဂတာဒိဘာဝဿ ကာရဏံ
 ဝုတ္တန္တိ။ **ဒေထ ဝန္တထာ**တိ “ဣဒံ ဝတ္ထု အယျာနံ ဒေထ၊ အယျေ
 ဝန္တထာ”တိ ဥဿာဟိတာ ဗာလဒါရကော။ ဧန္တိ ဟတ္ထဂတဒါန-
 ဝန္တနာကာရေဟိ ပဋိပဇ္ဇန္တိ၊ ဟတ္ထဂတံ ဒေန္တိ ဝါ ဝန္တန္တိ ဝါတိ
 အဓိပ္ပါယော။

ဒေယျဓမ္မ။ပ။ အသမ္ပတ္တိန္တိ ဧတ္ထ “ဒေယျဓမ္မဿ အပ္ပဏိတ-
 အမနာပဘာဝေါ စ ဓမ္မေန သမေန အနုပ္ပန္နတာ စ ဒေယျဓမ္မဿ
 အသမ္ပတ္တိ နာမ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကာနံ အဂ္ဂဒက္ခိဏေယျဘာဝါဒိ-
 အဘာဝေါ ပဋိဂ္ဂါဟကဿ အသမ္ပတ္တိ နာမာ”တိအာဒိနာ
 ကေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယာနုသာရေန ယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ။ **အညေသံ**
ဝါ သောမနဿဟေတုနန္တိ သဒ္ဓါဗဟုလတာဝိသုဒ္ဓိဒိဋ္ဌိတာဝိ-
 တေဒါနံ အညေသံ ဝါ သောမနဿကာရဏာနံ အဘာဝံ
 အာဂမ္မ။ ဣဒဉ္စ နိဒဿနမတ္တံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ မဇ္ဈတ္တာရမ္ပဏတထာရူပ-
 စေတာဘိသင်္ခါရာဒယောပိ ဟိ ဥပေက္ခာသဟဂတတာယ
 ကာရဏမေဝါတိ။ **စတူသုပိ ဝိကပ္ပေသု**တိ “ယဒါ ပန ယော
 ဒေယျဓမ္မပ္ပဋိဂ္ဂါဟကာဒိသမ္ပတ္တိ”န္တိအာဒိနာ ယထာဝုတ္တေသု
 စတူသု ကာလဘေဒေသု၊ ကာလကောဋ္ဌာသေသု ဝါ။ ဝိတ္တဿ
 သောမနဿာဘာဝေ ပုဂ္ဂလဿ သောမနဿရဟိတတာ
 ဟောတိတိ “စတူသု။ပ။ ဟောန္တိ”တိ ပုဂ္ဂလာသိဋ္ဌာနံ ကတ္တာ
 ဝုတ္တံ။ သောမနဿရဟိတာ ဟောန္တိ ဒါနာဒိနိ ပုပ္ဖာဒိ

ကရောန္တာ ဇနာတိ အဓိပ္ပါယော။ အဋ္ဌပီတိ ဝိသဒ္ဓေနာတိ
 “အဋ္ဌပီ”တိ ဧတ္ထ သမဘိနဝိဋ္ဌေန သမ္ပိဏ္ဍနတ္ထေန ဝီတိ နိပါတ-
 သဒ္ဓေန။ ဒသပုညကြိယာဒိဝသေနာတိ ဒသပုညကြိယဝတ္ထု-
 ဆဋ္ဌာရမ္ပဏအဓိပတိစတုက္ကကမ္မတ္တိကဟိနတ္တိကဝသေန။ တဏှာ
 ဟိတိ ဟတော ဧဝံ ဒသပုညကြိယာဒိဝသေန အနေကဝိ-
 ဘာဝတော ဧဝံ။ ဝဒန္တိ အာစရိယာ။

ယသ္မိံ သန္တာနေ ဥပ္ပဇန္တိ၊ တံ ပုနန္တိ သောဓေန္တိတိ ပုညာနိ၊
 ပုဇ္ဇဘဝဗလာနိ နိဗ္ဗတ္တေန္တိတိ ဝါ ပုညာနိ နိရုတ္တိနယေန။
 ကတ္တဗ္ဗာတိ ကြိယာ၊ တေ တေ အာနိသံသာ ဝသန္တိ ဧတ္ထ
 တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာတိ ဝတ္ထုနိ၊ ကာရဏာနိတိ အတ္ထော။
 ပုညာနိ ဧဝံ ကြိယာ ပုညကြိယာ။ တာ ဧဝံ ဝတ္ထုနိ ပုညကြိယ-
 ဝတ္ထုနိ။ ဒသ ပုညကြိယဝတ္ထုနိ ဒသပုညကြိယဝတ္ထုနိ၊ တေသံ
 ဝသော ဒသ။ ပ။ ဝသော၊ ဘေန။ ဒသပုညကြိယဝတ္ထု-
 ဘာဝေနာတိ အတ္ထော။ ဣတိ ကတွာတိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊
 ပစ္စေကံ ဒသဒသဘာဝတောတိ အတ္ထော။ ဆဟိ ဂုဏိတာနိ
 ဂုဏေတဗ္ဗာနိ ဆဂုဏိတာနိ။ ဟိနမဇ္ဈိမပဏီတဘေဒတောတိ
 ဧတ္ထ ဟိနေဟိ ဆန္ဒာဒိဟိ ပဝတ္တတ္တာ ဟိနာနိ။ မဇ္ဈိမေဟိ
 မဇ္ဈိမာနိ။ ပဏီတေဟိ ပဏီတာနိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

ဝိသသတာမိကပန္နရသသဟဿာနိတိ ဣဒံ ဘဝတာ ဂုတ္တံ၊
 အာစရိယပုဒ္ဓဒတ္တတ္ထေရေန ပန “သတ္တရသ သဟဿာနိ၊
 ဒွေသတာနိ အသီတိ စာ”တိ ဂုတ္တံ၊ တံ ကထန္တိ အာဟ “ယံ
 ဗနာ”တိအာဒိ။ အဓိပတိဝသေနာတိ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တေသု
 လဗ္ဘမာနအဓိပတိတ္တိကဝသေန။ ဂဏနပရိဟာနိန္တိ ဉာဏ-
 သမ္ပယုတ္တေသု အဓိပတိစတုက္ကဝသေန လဗ္ဘမာနဂဏနတော
 ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တေသု အဓိပတိတ္တိကဝသေန လဗ္ဘမာနဂဏနာယ
 ပရိဟာနိ။ အနာဒိယိတွာတိ အဂ္ဂဟေတွာ၊ ဒွိသု သမာ-
 နာဓိပတိဝသေန သမာနဂဏနံ ဂဟေတွာတိ အတ္ထော။

သောတပတိတဝသေနာတိ ဝိမံသာမိပတိသဟိတဉ္ဇဏသမ္ပ-
ယုတ္တကုသလဒေသနာသောတေ ဝိမံသာမိပတိရဟိတဉ္ဇဏဝိပ္ဗ-
ယုတ္တကုသလဒေသနာယ ပတိတဝသေန။ အထ ဝါ ဆန္ဒာမိပ-
တေယျံ။ပ။ ဝိမံသာမိပတေယျန္တိ သဒ္ဓါနံ ဝါ ဆန္ဒာမိပတိ။ပ။
ဝိမံသာမိပတိသဒ္ဓါနံ ဝါ ဒေသနာသောတေ ပတိတဝသေန။
တံ ဝုတ္တံ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တေသု ဝိမံသာမိပတိ လဗ္ဘတိ၊ န
ဉ္ဇဏဝိပ္ဗယုတ္တေသုတိ အဝိစာရေတွာ ဘဂဝတာ ဝုတ္တေ
စတ္တာရောဝ အမိပတယော ဉ္ဇဏဝိပ္ဗယုတ္တေသုပိ ဂဟေတွာ တံ
ဝုတ္တန္တိ အမိပ္ပါယော။ တေသံ ဝါ သဒ္ဓါနံ အတ္တနော ဝိမံ-
သသောတေ ပတိတဝသေန၊ တေသံ သုတမတ္တဝသေနာတိ
အမိပ္ပါယော။ ဣမာနိ ကာမာဝစရကုသလစိတ္တာနိ ဝေဒနာဒိ-
ဘေဒေန အဋ္ဌဝိဓာနိ ဟောန္တိ၊ ဒသပုညကြိယာဒိဝသေန
အနေကဝိဓာနိ၊ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန ပန ကတိဝိဓာနိတိ
အာဟ “**ကာလဒေသာဒိဘေဒေနာ**”တိအာဒိ။ အပ္ပမေ-
ယျောတိ ကာလဒေသသန္တာနာရမ္ပဏာဒိဘေဒေန နေသံ
ကာမာဝစရကုသလစိတ္တာနံ ဘေဒေါ ပမေတုံ အသက္ကဏေ-
ယျောတိ အတ္ထော။

“သလယန္တိတိ သလာ၊ ကုစ္ဆိတေ သလာ ကုသလာ”တိ
အတ္ထံ ဒဿန္တော အာဟ “**ကုစ္ဆိတေ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ
ကုစ္ဆိတေတိ နိဋ္ဌိတေ၊ အသုစိ ဝိယ နာဂရိကေဟိ ဝိညူဟိ
ဂရဟိတဗ္ဗေတိ အတ္ထော။ သလယန္တိတိအာဒိသု ပုရိမဿ
ပုရိမဿ ပစ္ဆိမံ ပစ္ဆိမံ အတ္ထဝစနံ။ ကမ္ပေန္တိတိ ဟိ ဣဒံ
သလယန္တိတိ ဣမဿ အတ္ထဝစနံ၊ ဝိဒ္ဓံသေန္တိတိ ဣဒံ ကမ္ပေန္တိတိ
ဣမဿ၊ အပဂမေန္တိတိ ဣဒံ ဝိဒ္ဓံသေန္တိတိ ဣမဿ။ အထ ဝါ
သလနဿ အတ္ထဝိပနာနိ ကပ္ပနာဒိနိ တိဏိ တဒဂ်ပ္ပဟာနာဒိဟိ
ယထာက္ကမံ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။ ဣမသ္မိံ ပက္ခေ ဝါသဒ္ဓေါ
သမတ္ထိတော ဘဝတိ။တေန ဟိ ကုစ္ဆိတေ သလယန္တိ ကမ္ပေန္တိတိ
ကုသလာနိ၊ သလယန္တိ ဝိဒ္ဓံသေန္တိတိ ကုသလာနိ၊ သလယန္တိ
အပဂမေန္တိတိ ကုသလာနိတိ အတ္ထော ဒဿိတော။ ပုရိမပက္ခေ

ပန ဝါသဒ္ဓေါ န သမတ္ထိတော၊ ကမ္ပနာဒိနံ တိဏ္ဍံ ဧကသေဝ
သလနဿ အတ္တဘာဝတော။ အဋ္ဌသာလိနိယံ ပန “ကုစ္ဆိတေ
ပါပကေ ဓမ္မေ သလယန္တိ စလယန္တိ ကမ္ပေန္တိ ဝိဒ္ဓိသေန္တိတိ
ကုသလာနိ”တိ ဧတ္ထ ဝါသဒ္ဓေါ န ဝုတ္တော၊ တတ္ထာပိ ပုရိမပက္ခေ
အဝုတ္တဘာဝေါယေဝ သုန္ဒရော၊ ပစ္ဆိမပက္ခေ ပန သော
လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

“သယန္တိ ပဝတ္တန္တိတိ သာ၊ ကုစ္ဆိတေန သာ ကုသာ၊ လုနန္တိ
ဆိန္ဒန္တိတိ လာနိ၊ ကုသေ လာနိ ကုသလာနိ”တိ အတ္ထံ
ဒသေန္တော “အထ ဝါ”တျာဒိမာဟ။ တတ္ထ ကုစ္ဆိတကာ-
ရေနာတိ ရာဂါဒိအသုစိသမ္ပယောဂတော၊ နာနာဝိဒေက္ခ-
ဟေတုတော စ ကုစ္ဆိတေန အာကာရေန။ သန္တာနေတိ
သတ္တသန္တာနေ၊ စိတ္တသန္တာနေဝါ။ ပဝတ္တနတော အရိယမဂ္ဂေန
အပ္ပဟိနဘာဝေန။ “သာတိ တနံ ကရေတိ၊ ဩသာနံ ဝါ
ကရေတိတိ သံ၊ ကုစ္ဆိတေ သံ ကုသံ၊ လာတဗ္ဗာနိတိ လာနိ၊
ကုသေန လာနိ ကုသလာနိ”တိ အတ္ထံ ဒသေန္တော “အထ
ဝါ”တျာဒိမာဟ။ တတ္ထ သာနတော။ ပ။ ကရဏတော
ဝါတိ ဣမိနာ “သာ တနုကရဏေ၊ သာ ဩသာနကရဏေ”တိ
သာဓာတုဿ အတ္ထဒ္ဓယံ ဒသေတိ။ ယထာရဟန္တိ ဧတေန
“ဉာဏေန တိဟေတုကကုသလာနိ သဟဇာတဘာဝေန
စေဝ ဥပနိဿယဘာဝေန စ ဒွိဟေတုကကုသလာနိ ဥပ-
နိဿယဘာဝေနဝ သန္တာနေ ပဝတ္တေတဗ္ဗာနိ၊ သဒ္ဓါဒိ-
ဓမ္မဇာတေန ပန ဒွေပိ ကုသလာနိ သဟဇာတဥပနိဿယ-
ဘာဝေန ပဝတ္တေတဗ္ဗာနိ”တိ အတ္ထံ ဒသေတိ။ ယထာရဟန္တိ စ
ဉာဏသမ္ပယုတ္တဉာဏဝိပုယုတ္တာနုရူပတောတိ အတ္တော။ လာ-
တဗ္ဗာနိတိ အာဒါတဗ္ဗာနိ။ အာဒါနဉ္စ ပဝတ္တာပနန္တိ အာဟ
“ပဝတ္တေတဗ္ဗာနိ”တိ။ တာနေဝါတိ ကုသလာနိယေဝ။ ယထာ-
ရုတ္တတ္တေနာတိ “ကာမေတိတိ ကာမော။ သာ ဧတ္ထ အဝစရတိ
အာလမ္ဗဏကရဏဝသေနာ”တိအာဒိအတ္ထ-“စိန္တေတိတိစိတ္တ”န္တိ

အာဒိအတ္ထေန။ ကုသလာနိယေဝ ကုသလာနိ စ ကာမာဝစရ-
စိတ္တာနိ စာတိ အတ္ထော၊ တာနေဝ ယထာဝုတ္တတ္ထေန စိတ္တာနိတိ
ကုသလစိတ္တာနိ။ ယထာဝုတ္တတ္ထေန ကာမာဝစရနိ စ တာနိ
ကုသလစိတ္တာနိ စာတိ ပန ဝတ္တဗ္ဗံ။

၁၆။ ယထာ ပနေတာနိ ကုသလစိတ္တာနိ ပုညကြိယဝသေန
ကမ္မဒ္ဓါရဝသေန ကမ္မဝသေန အဓိပတိဝသေန စ ပဝတ္တန္တိ၊ ဧဝံ
ဝိပါကစိတ္တာနိပိ ကိံ ပဝတ္တန္တိတိ ပုစ္ဆာယာဟ “ယထာ ပနေ-
တာနိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ကမ္မဒ္ဓါရဝသေနာတိ ကာယဝစိကမ္မဒ္ဓါ-
ရဿ ဇနကဝသေန။ ကာယောတိ ကာယဝိညတ္တိ။ ကမ္မန္တိ တံ-
သမုဋ္ဌာပိကာစေတနာ။ ကာယေန ကတံ ကမ္မံ ကာယကမ္မံ။ ကိဉ္ဇာ-
ပိဟိ ကာယော ကမ္မဿ စတုဝိသတိယာ ပစ္စယေသု ကေနစိ ပစ္စ-
ယေန ပစ္စယော န ဟောတိ၊ တထာပိ တံသမုဋ္ဌာပနဿ တဿ
သမ္ဘာဝေယေဝ ကာယကမ္မာဒိဝေါဟာရောတိ တံတေန ကတန္တိ
ဝုစ္စတိ။ ကာယ ကမ္မဿ စ ပဝတ္တိဋ္ဌာနဘူတံ ဒွါရံ ကာယကမ္မဒ္ဓါရံ။
ဝစိယာ ကတံ ကမ္မံ ဝစိကမ္မံ။ ဝစိကမ္မဿ စ ပဝတ္တိဋ္ဌာနဘူတံ ဒွါရံ
ဝစိကမ္မဒ္ဓါရံ။ ကမ္မဝသေနာတိ ကာယဝစိမနောကမ္မသမ္ပယုတ္တ-
ဝသေန။ အဓိပတိဝသေနာတိ သဟဇာတာဓိပတိသမ္ပယောဂ-
ဝသေန။ ကသ္မာ ဝိပါကစိတ္တာနိ ပုညကြိယာဒိဝသေန န ပဝတ္တ-
န္တိတိ အာဟ “ဒါနာဒိဝသေနာ”တိအာဒိ။ ဣဒဉ္စ ဟေတုစတုက္ကံ
“ပုညကြိယဝသေန န ပဝတ္တန္တိ”တိအာဒိဖလစတုက္ကေန ယထာ-
က္ကမံယောဇေတဗ္ဗံ။ ဝိညတ္တိသမုဋ္ဌာပနာဘာဝတောတိ ဝိပါက-
စိတ္တာနံ နိရုဿာဟသန္တာဘာဝေန အဝိပ္ပာရိကတာယ ဒုဗ္ဗလတ္တာ
ကာယဝစိဝိညတ္တိနံ သမုဋ္ဌာပနဿ အဘာဝတော။

ဝိပစ္စာပနံ ဝိပါကော၊ သောယေဝ သဘာဝေါ ဝိပါက-
သဘာဝေါ၊ ဝိပါကုပ္ပါဒနသဘာဝေါ။ နတ္ထိ ဝိပါကသဘာဝေါ
ဘောသန္တိ အဝိပါကသဘာဝါနိ၊ တေသံ ဘာဝေါ အဝိပါက-
သဘာဝတ္ထံ၊ တသ္မာ အဝိပါကသဘာဝတ္တာတိ အတ္ထော။ ဝိနာပိ
ဟိ ဘာဝါဘိဓာယိနာ သဒ္ဓေန နိဒ္ဓေသော ဘာဝပ္ပဓာနော
ဟောတိတိ အဝိပါကသဘာဝသဒ္ဓေန အဝိပါကသဘာဝတ္ထံ

ဂယုတိ၊ ယထာ “အနဝဇ္ဇဝစနေန အနဝဇ္ဇတ္တ”န္တိ။ ဝိပါက-
သဒ္ဓေါ စ ဦးသု အတ္တေသု ဝတ္တတိ ကတ္တမိ ဝိပက္ကဘာဝမာပန္နေသု
အရူပဓမ္မေသု၊ ကတ္တမိ ဝိပါကုပ္ပါဒနသဘာဝေ။ တထာ ဟေသ
“ဝိပါကာ ဓမ္မာ”တိအာဒိသု ဝိပက္ကဘာဝမာပန္နေသု အရူပ-
ဓမ္မေသု ပဝတ္တတိ။ “ဝိပါကဓမ္မဓမ္မာ”တိအာဒိသု ဝိပါကုပ္ပါဒနသ-
ဘာဝေ။ ဣမ ပန ဝိပါကုပ္ပါဒနသဘာဝေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣတရထာ
ဟိ အဘိညာကုသလဒါနံ အဝိပါကဘာဝေန သင်္ဂဟိတတာ
အာပဇ္ဇေယျ။ တထာ ဟိ ယဒိ ဝိပက္ကဘာဝမာပန္နာ ဧဝ မ္မော ဣမ
ဂဟိတာ သိယံ၊ တေ ယဿ သန္တိ၊ ဘံ သဝိပါကမိတရမဝိပါကန္တိ
အဘိညာကုသလဿ စေဝ ကဒါမိ အဝိပါကဿ ဒိဋ္ဌဗ္ဗေ-
ဝေဒနိယာဒိကမ္မဿ စ ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗာဒိအကုသလဿ
စ ဝိပါကုပ္ပတ္တိယာ အဘာဝတော အဝိပါကဘာဝေန သင်္ဂဟော
သိယာ။ ဧဝေ သတိ “အဝိပါကမဗျာကတ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ နေသံ
အဗျာကတဘာဝေါ အာပဇ္ဇေယျ၊ န စေတမိဋ္ဌံ၊ ကုသလာ-
ကုသလနိဒ္ဒေသေယေဝ တံနိဒ္ဒေသတော။ ဝိပါကုပ္ပါဒနသဘာ-
ဝေ ပန ဂဟိတေ တေသံ သဘာဝေါ နာမ အနုပစ္ဆိန္နာဝိဇ္ဇ-
မာနတဏှာနုသယသ္မိံ သန္တာနေ သဗျာပါရပ္ပဝတ္တိ ဧဝါတိ
တဿာ တေသုပိ အတ္ထိတာယ အသတိပိ ဝိပါကုပ္ပါဒနေ
သဝိပါကဘာဝသင်္ဂဟော သိဒ္ဓေါတိ န ကောမိ ဣဋ္ဌဝိဿာတော
အာပဇ္ဇတိ။ အဝိပါကသဘာဝတောတိ ဧတေန ဝိပါကစိတ္တာနံ
မနောကမ္မဒ္ဓါရဝသေနပိ အပ္ပဝတ္တိ သာမိတာ ဟောတိ။

ပုရုက္ခတွာတိ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ကတွာ၊ ဂရုံ ကတွာတိ အတ္တော။
တဿွာတိ ဝိပါကစိတ္တာနံ ပုညကြိယာဒိဝသေန အပ္ပဝတ္တနတော။
တံဝသေနာတိ တေသံ အလဗ္ဘမာနာနံ ပုညကြိယာဒိနံ ဝသေန။
ပရိဟာပေတွာတိ ကုသလစိတ္တေသု လဗ္ဘမာနဂဏနတော
ဝိပါကစိတ္တေသု အလဗ္ဘမာနဂဏနံ ပရိဟာပေတွာ။ ယထာ-
ရဟန္တိ လဗ္ဘမာနဆဋ္ဌာရမ္မဏဟိနတ္ထိကာနုရူပတော။ ဂဏန-
ဘေဒေါတိ အာရမ္မဏဝသေန အဋ္ဌစတ္တာလီသဂဏနဘေဒေါ
စ ဟိနတ္ထိကဝသေန စတုစတ္တာလီသာမိကသတဂဏနဘေဒေါစ။

ဣမာနိ ဟိ အဋ္ဌဝိပါကစိတ္တာနိ ဆဿ အာရမ္မဏေသု ပဝတ္တနတော ပစ္စေကံ ဆဂုဏိတာနိ အဋ္ဌစတ္တာလီသစိတ္တာနိ ဟောန္တိ။ တာနိ စ ဟိနမဇ္ဈိမပဏိတဘောဒတော တိဂုဏိတာနိ စတုစတ္တာလီသာဓိကသတစိတ္တာနိ ဟောန္တိ။ နေသဉ္စ ဟိနာဒိဘာဝေါ တံသမုဋ္ဌာပကကုသလာနံ ဟိနာဒိဘာဝေန ဝေဒိတဗျော။

ဣမာနိ မဟာဝိပါကစိတ္တာနိ ကေန ကာရဏေန သောမနဿုပေက္ခာသဟိတာနိ၊ ကေန ဉာဏသမ္ပယုတ္တဉာဏဝိပ္ပယုတ္တာနိ၊ ကေန အသင်္ခါရိကသသင်္ခါရိကာနိ စ ဟောန္တိတိ အနုယောဂံ သန္တာယာဟ “ဣမာနိဝိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဣမာနိဝိတိ န ကေဝလံ ကုသလစိတ္တာနိယေဝ ဣဋ္ဌ။ ပ။ သဟိတာနိ ဟောန္တိ။ အပိစ ခေါ ဣမာနိဝိ မဟာဝိပါကစိတ္တာနိ ဣဋ္ဌ။ ပ။ သဟိတာနိ ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ ယထာက္ခမန္တိ စ ဣဋ္ဌဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏာနံ ကမာရူပတော၊ ကမံ ဝါ အနုတိက္ကမ္ဘာတိ အတ္ထော။ တတ္ထ ကုသလာကုသလာနံ ယထာရမ္မဏံ ဝေဒနာယောဂေါ အနေကန္တိကော၊ ဝိပါကာနံ ပန ကေန္တိကော။ ဝိပါကာနဉ္စိ ကမ္မာနုရူပတော ပဝတ္တမာနတ္တာ အာဒါသေ မုခနိမိတ္တံ ဝိယ နိဗ္ဗိကပ္ပတာယ ပကပ္ပေတွာ ဂဟဏာဘာဝတော အာရမ္မဏာနုရူပတော ကေန္တေန ဝေဒနာယောဂေါဘောတိ၊ ကုသလာကုသလာနံ ပန အပ္ပဟိနရိပလ္လာသေသု သန္တာနေသု ပဝတ္တိတော အတိဇ္ဇဿပိ အာရမ္မဏဿ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တအနိဋ္ဌာကာရဟော၊ အနိဋ္ဌဿပိ ဣဋ္ဌဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာကာရတော စ ဂဟဏံ ဟောတိ၊ တထာ ဟိ အဿုဒ္ဓါဒိနံ ဗုဒ္ဓါဒိသု အတိဇ္ဇဉာရမ္မဏေသုပိ ဥပေက္ခာဇဝနံ ဟောတိ၊ တိတ္ထိယာဒိနဉ္စ ဒေါမနဿဇဝနံ၊ ဂမ္ဘိရပ္ပကတိကာနဉ္စ ပဋိကူလာရမ္မဏေပိ ဥပေက္ခာဇဝနံ၊ သုနခါဒိနဉ္စ တတ္ထ သောမနဿဇဝနံ၊ ပုရိမပစ္စာဘာဂပ္ပဝတ္တာနိ ပန ဝိပါကာနိ ယထာဝတ္ထုကာနေဝ ဟောန္တိတိ။ ပဋိသန္တာဒိဝသပ္ပဝတ္တိယန္တိ ပဋိသန္တိဘဝဂ်စုတိဝသေန ပဝတ္တိယံ သတိ။ ကမ္မဿာဘိ ပဋိသန္တိဒါယကကမ္မဿ။ မလဝါမလဝဘာဝတောတိ ယဒိ ဥက္ကဋ္ဌတိဟေတုကကုသလာကမ္မံ၊ ပဋိသန္တိဒါယကံ ဟောတိ၊ ကမ္မဿ မလဝဘာဝတော

ဤဏသမ္ပယုတ္တာနိ ဟောန္တိ။ ယဒိ ဩမကတိဟေတုကကုသလ-
ကမ္မံ၊ ဥက္ကဋ္ဌဒ္ဓိဟေတုကကုသလကမ္မဉ္စ ပဋိသန္ဓိဒါယကံ ဟောတိ၊
ကမ္မဿ အဗလဝဘာဝတော ဤဏဝိပ္ပယုတ္တာနိ စ ဟောန္တိတိ
ယောဇနာ။

တဒါရမ္မဏပ္ပဝတ္တိယန္တိ ပဋိသန္ဓိဒါယကကမ္မေန တဒါရမ္မ-
ဏဿ ပဝတ္တိယံ သတိ။ ဇဝနာနုရူပတောတိ ဤဏသမ္ပယုတ္တ-
ဤဏဝိပ္ပယုတ္တဇဝနာနုရူပတော။ ဤဏသမ္ပယုတ္တဇဝနတော ပရံ
ဤဏသမ္ပယုတ္တာနိ၊ ဤဏဝိပ္ပယုတ္တဇဝနတော ဤဏဝိပ္ပယုတ္တာနိ
စ ဟောန္တိတိ အဓိပ္ပာယ်ယော။ ဣမဿ ဇဝနေန တဒါရမ္မဏနိယ-
မဿ အနေကန္တိကတ္တာ အာဟ “ယေဘုယျေနာ”တိ။ ယေဘု-
ယျေန ဟိ အကုသလဇဝနေသု ပရိစိတဿ ကဒါစိ ကုသလ-
ဇဝနေသု ဇဝိတေသု အကုသလာနန္တရံ ပဝတ္တပရိစယေန တိ-
ဟေတုကဇဝနတောပိ ပရံ အဟေတုကတဒါရမ္မဏမ္ပိ ဟောတိ၊
ကုသလဇဝနေသု စ ပရိစိတဿ ကဒါစိ အကုသလဇဝနေသု
ဇဝိတေသု ကုသလာနန္တရံ ပဝတ္တပရိစယေန အကုသလဇဝန-
တောပိ ပရံ တိဟေတုကတဒါရမ္မဏမ္ပိ ဟောတိ။ တတ္ထာပီတိ
တဒါရမ္မဏပ္ပဝတ္တိယမ္ပိ။ ကမ္မာနုရူပတောတိ ပဋိသန္ဓိဒါယကကမ္မ-
တော အညဿ ပဝတ္တိဒါယကမ္မတ္ထဒါယကကမ္မဿ အနုရူပတော
အညဿ ကမ္မဿ ဗလဝါဗလဝဘာဝတော ဇဝနမနပေက္ခိတွာ
ဤဏသမ္ပယုတ္တာနိ၊ ဤဏဝိပ္ပယုတ္တာနိ စ ဟောန္တိတိ အတ္ထော။

ယထာပယောဂံ ဝိနာ စ ယထာဥပဋ္ဌိတေဟိ ကမ္မာဒိပစ္စ-
ယေဟိ၊ ဥတုဘောဇနာဒိသပ္ပာယဝသေန စ အသင်္ခါရိကာနိ
ဟောန္တိ၊ သပ္ပယောဂဉ္စ ယထာဥပဋ္ဌိတေဟိ ကမ္မာဒိပစ္စယေဟိ၊
ဥတုဘောဇနာဒိအသပ္ပာယဝသေန စ သသင်္ခါရိကာနိ စ ဟော-
န္တိတိ ယောဇနာ။ တတ္ထ ယထာပယောဂန္တိ ယော ယော အတ္တ-
နောဝါပရေသံဝါပယောဂေါ၊ တံ တန္တိ အတ္ထော။ သပ္ပယောဂန္တိ
ယထာဝုတ္တပ္ပယောဂေန သဟ။ ယထာဥပဋ္ဌိတေဟိတိ အာသန္န-
မရဏဿ သတ္တဿ ဥပဋ္ဌိတပ္ပကာရေဟိ။ ကမ္မာဒိပစ္စယေဟိတိ
ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တသင်္ခါတေဟိ အာရမ္မဏပစ္စယေဟိ။

ဥတု။ပ။ဝသေနာတိ ပဏီတာပုဏီတဥတုဘောဇနအာဝါသ-
သေနာသနပစ္စယဝသေန။

ဧတ္ထ စ “ယထာပယောဂံ။ပ။ပစ္စယေဟိ”တိ ဣဒံ ပဋိသန္ဓိ-
ဘဝဂ်စုတိယော သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ “ဥတု။ပ။ဝသေနာ”တိ ဣဒံ
တဒါရမ္မဏန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တေနော ဟိ အဘိဓမ္မဋ္ဌိကာယံ—

“ဗလဝပစ္စယေဟိတိ ပယောဂေန ဝိနာ နိပ္ပန္ဓေဟိ
အာရမ္မဏာဒိပစ္စယေဟိ။ အသင်္ခါရိကာဒိသု ဟိ ယေန
ကေနစိ စိတ္တေန ကမ္မေ အာယူဟိတေ အသင်္ခါရေန
အပ္ပယောဂေန ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တပစ္စုပ္ပန်ဇာနေ
ပဋိသန္ဓိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ အသင်္ခါရိကာ ဟောတိ၊ သသင်္ခါရေန
သပ္ပယောဂေန ကမ္မာဒိပစ္စုပ္ပန်ဇာနေ သသင်္ခါရိကာ။
ဘဝဂ်စုတိယော ပန ပဋိသန္ဓိသဒိသာဝ။ ပဏီတာပုဏီတ-
ဥတုဘောဇနာဒိပစ္စယဝသေန၊ အနန္တရနိရုဒ္ဓကုသလာ-
ကုသလဝသေန ဝါ အသင်္ခါရံ သသင်္ခါရံ တဒါရမ္မ-
ဏဉာ”တိ^၁ ဝုတ္တံ။

အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယဉ္စ—

“အသင်္ခါရိကာဒိသု ယေန ကေနစိပိ စိတ္တေန ကမ္မေ
အာယူဟိတေ အာသန္ဓမရဏဿ အတ္တနော၊ ပရေသံ
ဝါ ပယောဂေန ဝိနာ အသင်္ခါရိကေန အပ္ပယောဂေန
ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တပစ္စုပ္ပန်ဇာနေ ပဋိသန္ဓိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
အသင်္ခါရိကာ၊ ယဿ ကဿစိ သသင်္ခါရေန သပ္ပယောဂေန
ကမ္မာဒိပစ္စုပ္ပန်ဇာနေ သသင်္ခါရိကာ။ တထာ ဘဝဂ်စုတိ-
ယောပိ။ တဒါရမ္မဏဉ္စ ပဏီတာပုဏီတဥတုဘောဇနာဒိ-
ပစ္စယဝသေန၊ အနန္တရနိရုဒ္ဓကုသလာကုသလဝသေန ဝါ
အသင်္ခါရံ သသင်္ခါရံ”န္တိ^၂ ဝုတ္တံ။

“ဇဝနာနုရူပတော”တိ ဣမိနာယေဝ စ အနန္တရနိရုဒ္ဓ-
ကုသလာကုသလဝသေနာပိ အသင်္ခါရသသင်္ခါရဘဝဿ သိဒ္ဓတ္တာ

“အနန္တရနိရုဒ္ဓကုသလာကုသလဝသေနာ”တိ ဣဒံ ဣမ ဝိသုံ န ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၇။ ကုသလစိတ္တာနံ၊ ဝိပါကစိတ္တာနဉ္စ ယထာဝုတ္တကာရ-
ဏေန သောမနဿသဟဂတတဒိတာ ဟောတိ။ ကြိယစိတ္တာနံ
ပန ကေန ကာရဏေန သာ ဟောတီတိ အာဟ “ကြိယ-
စိတ္တာနဗ္ဗိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ကုသလေတိ ကုသလဝဏ္ဏနာယံ။
ဝုတ္တနယေနာတိ “ဗလဝသဒ္ဓါယာ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တကာရ-
ဏေန။ အနုရူပဖလံ အရဟတီတိ အရဟံ၊ အနုရူပကာရဏံ၊
ယံ ယံ အရဟံ ယထာရဟံ၊ ယံ ယံ ဖလာနုရူပံ ကာရဏံ အတ္ထိ၊
တေန တေနာဘိ အတ္ထော။ ဖလာနုရူပံ ဝါ ကာရဏံ အရဟတီတိ
အရဟံ၊ အနုရူပဖလံ၊ အရဟဿ အနုရူပံ ယထာရဟံ၊ ကာရ-
ဏာနုရူပဖလဿ အနုရူပကာရဏေနာတိ အတ္ထော။ သော-
မနဿသဟဂတတဒိတာ ဘာဝေါ သောမနဿသဟဂတတာ၊ သာ
အာဒိ ယဿာ သာ သောမနဿသဟဂတတဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ-
သဟဂတတဒိတာ၊ သာယေဝ သောမနဿသဟဂတတဒိတာ၊
သကတ္ထေ ဟိ တာ၊ ယထာ “ဒေဝေါ ဧဝ ဒေဝတာ”တိ။
သမာသန္တေ ဝိဟိတဏပစ္စယေန “သောမနဿသဟဂတတဒိ-
တာ”တိ ပါဠေနာပိ ဘဝိတဗ္ဗံ။ တတ္ထာယံ ယောဇနာ— န
ကုသလစိတ္တာနံ ဧဝ သောမနဿသဟဂတတဒိတာ ကုသလ-
ဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တကာရဏေန ဟောတိ၊ အထ ခေါ ကြိယစိတ္တာနဗ္ဗိ
သောမနဿသဟဂတတဒိတာ တတ္ထ ဝုတ္တကာရဏေန
ယထာရဟံ ဟောတီတိ ပရိဒီပေတဗ္ဗာတိ။

ကုသလစိတ္တာနံ သောမနဿသဟဂတတဒိကာရဏေသု
ကဿစိ အလဗ္ဘမာနတ္တာ “ယထာရဟ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ပစ္စယပ္ပဋိဂ္ဂါ-
ဟကာဒိသမ္ပတ္တိ၊ ဟိ တဒဘာဝေါ စ ယသက္ကမံ ကုသလစိတ္တာန-
မေဝ သောမနဿပေက္ခာသဟဂတတဒိယ ကာရဏံ၊ န
ကြိယစိတ္တာနံ။ ကသ္မာ? ဒါနဖလမာကဒိတ္တာ ဒေယျဓမ္မံ ပရိစ္စဇတံ

ပုထုဇ္ဇနသေက္ခာနမေဝ တဿ လဗ္ဘမာနတ္တာ။ ဗလဝသဒ္ဓါ-
ဒဿနသမ္ပတ္တိနံ အဘာဝေါ စ ကုသလစိတ္တာနမေဝ ဥပေက္ခာ-
သဟဂတတာယ ကာရဏံ၊ ပုထုဇ္ဇနာနမေဝ တဿ လဗ္ဘ-
မာနတ္တာ။ အဗျာပဇ္ဇလောကူပပတ္တိ၊ တဒဘာဝေါ စ ယထာက္ကမံ
ကုသလစိတ္တာနမေဝ ဣဏသမ္ပယုတ္တဉ္ဇဏဝိပ္ပယုတ္တတာယ
ကာရဏံ၊ အဝိဂတဒေါမနဿာနမေဝ တဿ လဗ္ဘမာနတ္တာ။
ကိလေသဒူရိအဘာဝေါ စ ကုသလစိတ္တာနမေဝ ဣဏဝိပ္ပ-
ယုတ္တတာယ ကာရဏံ၊ အနရိယာနမေဝ တဿ လဗ္ဘမာနတ္တာ။
ပုဗ္ဗေဒါနာဒိသုကတပရိစယတာဒီနိ၊ တဒဘာဝေါ စ ယထာက္ကမံ
ကုသလစိတ္တာနမေဝ အသင်္ခါရိကသသင်္ခါရိကတာယ ကာရဏံ၊
သာနုသယသန္တာနာနမေဝ တဿ လဗ္ဘမာနတ္တာတိ။

“ကြိယစိတ္တာနဗ္ဗိ”တိအာဒိနာ ဣမံ ဒေသေတိ— ကြိယစိတ္တာ-
နဗ္ဗိ မဂ္ဂေနာဂတတ္တာ အစလသင်္ခါတာ ဗလဝသဒ္ဓါ၊ သောတာ-
ပတ္တိမဂ္ဂေန ဖိစ္ဆာဒဿနဿ ပဟိနတ္တာ ဧကန္တဒဿနသမ္ပတ္တိ၊
ဣဋ္ဌာရမ္မဏံ၊ သောမနဿပုဋိသန္ဓိကတာ၊ အဂမ္ဘိရပ္ပကတိတာ
စာတိ ဣမေဟိ ကာရဏေဟိ သောမနဿသဟဂတတာ
ဟောတိ။ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏံ၊ ဥပေက္ခာပုဋိသန္ဓိကတာ၊ ဂမ္ဘိရပ္ပ-
ကတိတာ စာတိ ဣမေဟိ ကာရဏေဟိ ဥပေက္ခာသဟဂတတာ
ဟောတိ။ ပညာသံဝတ္တနိကကမ္မံ တဒဘာဝေါ၊ ဣန္ဒြိယ-
ပရိပါကော တဒဘာဝေါ စာတိ ဣမေဟိ ကာရဏေဟိ
ယထာက္ကမံ ဣဏသမ္ပယုတ္တဉ္ဇဏဝိပ္ပယုတ္တတာ ဟောတိ။
သဗ္ဗကိလေသာနံ စတူဟိ အရိယမဂ္ဂေဟိ သဗ္ဗသော ပဟိနတ္တာ
ဧကန္တနိက္ခိလေသတာသင်္ခါတေန ကိလေသဒူရိဘာဝေန ဣဏ-
သမ္ပယုတ္တတာ ဟောတိ။ ဥတုဘောဇနာဒိသပ္ပါယဝသေန
ကာယစိတ္တာနံ ကလ္လဘာဝတော အသင်္ခါရိကတာ ဟောတိ။
ဥတုဘောဇနာဒိအသပ္ပါယဝသေန ကာယစိတ္တာနံ အကလ္လ-
ဘာဝတော သသင်္ခါရိကတာ ဟောတိတိ ပရိဒီပေတဗ္ဗာတိ။

၁၈။ ကာမာပစရဂ္ဂဟဏံ ဝိယ သဟေတုကဂ္ဂဟဏမ္ပိ ကိ°
သဗ္ဗာပေက္ခံဝိသေသနံ ဟောတိတိ ပုစ္ဆာယာဟ “သဟေတုက။ပ။

ကြိယစိတ္တာနီတိ ဧတ္တာ''တိအာဒိ။ ကုသလ။ပ။ ကတ္တာတိ
 ကုသလဿ ဧကန္တေန သဟေတုကဘာဝတော၊ သဟေတု-
 ကဘာဝဿ ဗျတ္တိစာရာဘာဝတော သဟေတုကဂ္ဂဟဏံ
 ဝိပါကကြိယာပေက္ခံ ဧဝံ ဝိသေသနံ၊ န ကုသလာပေက္ခန္တိ
 အဓိပ္ပါယော။ ဘဝတွေဝံ၊ ဧဝမပိ ပဒတ္တယဿ ပုရတော
 ဌိတတ္တာ ကာမာဝစရဂ္ဂဟဏံ ဝိယ သဟေတုကဂ္ဂဟဏမ္ပိ
 ကုသလာပေက္ခံ ဝိသေသနံ သိယာ၊ အထ ကသ္မာ ဝိပါက-
 ကြိယာပေက္ခမေဝ ဟောတီတိ အာဟ “ဟောတိ ဟိ ယထာ-
 လာဘယောဇနာ”တိ။ အထ ဝါ အတ္တော ဘဒြမုခ သဗ္ဗယောဇနာ
 ဝိယ ဧကဒေသယောဇနာသင်္ခါတာ ယထာလာဘယောဇနာပိ
 ကိံ ဟောတီတိ အာဟ “ဟောတိ ဟိ ယထာလာဘယော-
 ဇနာ”တိ။ လဗ္ဘတေတိ လာဘော၊ ဝိသေသိတဗ္ဗော အတ္တော၊
 ယော ယော လာဘော ယထာလာဘံ၊ တေန ယောဇနာ
 ယထာလာဘယောဇနာ။ ယော ယောလဗ္ဘိတဗ္ဗော ဝိသေသိ-
 တဗ္ဗဘူတော အတ္တော အတ္ထိ၊ တေန တေန ဝိသေသနဘူတဿ
 အတ္တဿ ယောဇနာပိ ဟောတိယေဝါတိ အတ္တော။ ဣမ ပန
 ဝိသေသိတဗ္ဗေန ဝိပါကကြိယတ္တေန ဝိသေသနဘူတဿ သ-
 ဟေတုကဘာဝတ္ထဿ ယောဇနာ ယထာလာဘယောဇနာ
 နာမ။ သာ ကတ္တာတိ အာဟ “သက္ခရ။ပ။ အာဒိဿ”တိ။ ကသ္မာ
 တတ္ထ သာ ဟောတီတိ အာဟ “သက္ခရကထလဿာ”တိ-
 အာဒိ။ တတြာယံ ယောဇနာ— သက္ခရကထလဿ ဌာနေန
 ယောဂေါ ဝိယ စရဏေန အယောဂတော၊ မစ္ဆရုမ္မဿေဝ စ
 ယောဂတော မစ္ဆရုမ္မာပေက္ခာယ ဧရဏံ ယသ္မာ ယောဇိယတိ၊
 ဝိသေသိတဗ္ဗေန မစ္ဆရုမ္မတ္တေန ဝိသေသနဘူတံ ဧရဏံ ယသ္မာ
 ယောဇိယတိ၊ တသ္မာ တတ္ထ သာ ဟောတိ၊ တတ္ထ ဝိယ ဣဝေပိ
 ဟိ ယသ္မာ ယထာလာဘယောဇနာပိ ဟောတိ၊ တသ္မာ
 သဟေတုကဂ္ဂဟဏံ ဝိပါကကြိယာပေက္ခမေဝ ဝိသေသနံ
 ဟောတိ၊ န ကုသလာပေက္ခန္တိ။ ကတ္ထစိ ပန ပေါတ္တကေ “မစ္ဆ-
 ရုမ္ပိ”တိ ပါဌော ဒိဿတိ၊ သော အပါဌော၊ သာမညဖလသုတ္တေ

တဿ အနာဂတတ္တာ။ တတ္ထ ဟိ “မန္တရုဗ္ဗဗ္ဗိ”တိ အယမေဝ ပါဌော အာဂတော။

၁၉။ ကသံ ဝေဒနာ။ပ။ ဘေဒေန စတုရိသတိတိ အာဟ “ပစ္စေကံ။ပ။သမ္ဗိဇ္ဈေတွာ”တိ။ ဣဒဉ္စ ဝေဒနာ။ပ။ ဘေဒေန စတုရိသတိဘဝနာကာရဒဿနံ။ တတ္ထ ပစ္စေကန္တိ ဧကံ ဧကံ၊ ဝိသုံ ဝိသုန္တိ အတ္ထော။ ဝိစ္ဆာတ္ထော ဟိ ပတိသဒ္ဓေါ ယထာ “ပစ္စတ္တ”န္တိ။ ပုညပါကကြိယစိတ္တာနံ အညမညတော ဧကံ ဧကံ ဝိသုံ ဝိသုံ ဟုတွာ ဝေဒနာဘေဒတော ဒုဝိဇ္ဈော။ပ။သင်္ခါရဘေဒတော အဋ္ဌဝိဇ္ဈော စ တိဏိအဋ္ဌကာနိ သမ္ဗိဇ္ဈေတွာ သမ္ဗိဇ္ဈာနဝသေန သဟေတုက။ပ။ ကြိယာ စတုရိသတိ ဟောန္တိတိ မကာ ဘာသိဘာဘိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ ဝေဒနာဘေဒတော ဒုဝိဇ္ဈောဝေါ၊ ဉာဏဘေဒတော စတုဗ္ဗိဇ္ဈောဝေါ စ သင်္ခါရဘေဒတော အဋ္ဌဝိဇ္ဈောဝေယေဝ အန္တောဂဓောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ပဌမဘေဒေါ ဟိ ဒုတိယဘေဒဿ၊ သော စ တတိယဘေဒဿ ကာရဏန္တိ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဝေဒနာဉာဏသင်္ခါရဘေဒေန အဋ္ဌဓာဒဿေတု”န္တိ။ နနု စာဘိ ဝိရောဓတ္ထေ နိပါဘော၊ စောဒနတ္ထေ ဝါ၊ ဘဝန္တံ စောဒေမိတိ အတ္ထော။ တာဝါတိ အနုဇာနနတ္ထေ နိပါဘော၊ ယုတ္ထော ဟောတူဘိ အတ္ထော။ တေသန္တိ လိင်္ဂိပလ္လာသော၊ တာသံ သောမနဿုပေက္ခာဝေဒနာနန္တိ အတ္ထော။ ကဏ္ဍိ ပေါတ္တကေ “တာသ”န္တိ ပါဌော ဒိဿတိ။ တေသန္တိ ဝါ သောမနဿုပေက္ခာဝေဒနာဓမ္မာနန္တိ အတ္ထော။ ဘိန္နသဘာဝတ္တာဘိ ဣဋ္ဌာနဘဝနမဇ္ဈတ္တာနဘဝနဝသေန ဘိန္နလက္ခဏတ္တာ။ ဉာဏ။ပ။ကထန္တိ ဉာဏသင်္ခါရဘေဒေါ ပန ကထံ တိန္တိ၊ ကထံ ကေန ကာရဏေန ဝါ ယုတ္ထော သိယာ၊ ဉာဏသင်္ခါရနံ လက္ခဏတော ဧကတ္တာ၊ ဣဒဉ္စ ဣဒဉ္စ ဉာဏံ အယဉ္စ အယဉ္စ သင်္ခါရောကိ တဗ္ဗေဒါဘာဝတောယုတ္ထော နသိယာတိ အဓိပ္ပါသော။ဣတိတိ ဧဝံ စောဒေမိတိ ယောဇနာ။

“ဉာဏသင်္ခါရာန” နှုတ်ဒိနာ ယထာဝုတ္တစောဒနံ ပရိဟရတိ။
 တတ္ထ ဉာဏသင်္ခါရာနန္တိ ဘာဝါဘာဝသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော၊ ဘာဝေါ
 စ အဘာဝေါ စ ဘာဝါဘာဝေါ၊ ဝိဇ္ဇမာနဘာဝိဇ္ဇမာနတာတိ
 အတ္ထော။ ဘေန ကတ္ထုဘူတေန ကတော ဘာဝါဘာဝကတော။
 ကေမိ ပန “ဉာဏ ။ ပ။ ကတော”တိ ဉာဏသင်္ခါရေဟိ ဘာဝါ-
 ဘာဝဝသေန ကတော ကဘာဝါဘာဝေါ”တိ ဝဒန္တိ၊ တံ
 န ယုဇ္ဇတိ၊ ဥပမာယ ဝိရုဒ္ဓတ္တာ၊ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ
 ဝုတ္တေန “ဉာဏပ္ပယောဂကတော ဘေဒေါ ဉာဏပ္ပယောဂဘေ-
 ဒေါ၊ ဘေသံ ဘာဝါဘာဝမုပါဒါယ ပဝတ္တတ္တာ”တိ ဣမိနာ စ။
 တတ္ထ ဟိ “ဥပါဒါယာ”တိ ဣမိနာ ဘာဝါဘာဝဿ ဟေတု-
 ဘာဝေါ၊ တဗ္ဗေဒဿ စ ဖလဘာဝေါ၊ ဘာဝါဘာဝတော စ အည-
 ဘာဝေါဒဿိတော။ “တေသ”န္တိ စ “ဘာဝါဘာဝ”န္တိ ဣမိနာဝ
 သမ္ပန္နော၊ န “ပဝတ္တတ္တာ”တိ။ တဗ္ဗေဒဿာတိ ပန ဘာဝ-
 ယောဂေါတိ။ ဘေဒေါ စ နာမ စိတ္တဿ ဉာဏေန ဧကုပ္ပါဒ-
 တာဒိဝသေန သမ္ပယောဂဝိပ္ပယောဂသင်္ခါတော သံသဠဝိသံသဠ-
 ဘာဝေါ စ သဟသဒ္ဓဿ တုလျယောဂတ္ထပက္ခေ စိတ္တဿ
 သင်္ခါရေန သဟိတာသဟိတဘာဝေါ စ၊ ဝိဇ္ဇမာနတ္ထပက္ခေ
 ပန စိတ္တဿ သင်္ခါရေန သမ္ပန္နာသမ္ပန္နော စာတိ ဒဠဗ္ဗော။
 ဘိက္ခာယ သုလဘဘာဝေါ သုဘိက္ခော။ ဘိက္ခာယ ဒုလ္လဘ-
 ဘာဝေါ ဒုဗ္ဗိက္ခော။ အညတ္ထ ပန ကာလော ဝါ ဒေသော
 ဝါ “သုလဘာ ဘိက္ခာ ဧတ္ထာတိ သုဘိက္ခော၊ ဒုလ္လဘာ ဘိက္ခာ
 ဧတ္ထာတိ ဒုဗ္ဗိက္ခော”တိ စ ဝုတ္တော။ သွာယမေတ္တာ ဣဓ
 အနဓိပ္ပေတော၊ ကာလဒေသာနံ ဝဿကတဘာဝဿ အ-
 ယုတ္တတ္တာ။ တတြာယံ ယောဇနာ—ယထာ ဝဿဿ ဘာဝါ-
 ဘာဝေန ကတ္ထုဘူတေန ယထာရဟံ ကတော သုဘိက္ခော၊
 ဒုဗ္ဗိက္ခော စ ဥပစာရဝသေန “ဝသေန ကတော”တိ ဝုဇ္ဇတိ၊
 ဝဿဿ ဘာဝါဘာဝမုပါဒါယ သုဘိက္ခဒုဗ္ဗိက္ခဿ ပဝတ္တတ္တာ၊
 တထာ ဉာဏသင်္ခါရာနံ ဘာဝါဘာဝေန ကတ္ထုဘူတေန ကတော

ယထာဝုတ္တဘေဒေါပိ ဥပစာရဝသေန “ဉ္ဇဏသင်္ခါရေဟိ ကတော ဧဝါ”တိဝုစ္စတိ၊ ဘေသံဘာဝါဘာဝမုပါဒါယ တဗ္ဗေဒဿ ပဝတ္တတ္တာ၊ တဿ ဉ္ဇဏသင်္ခါရနံ ဘာဝါဘာဝေန ကတဿ ဘေဒဿပိ ဉ္ဇဏသင်္ခါရကတတ္တာ ဧဝ ဉ္ဇဏသင်္ခါရကတော ယထာဝုတ္တဘေဒေါ ဉ္ဇဏသင်္ခါရဘေဒေါ နာမ၊ ဣတိ တဿ ဉ္ဇဏသင်္ခါရကတဿ ဘေဒဿ ဉ္ဇဏသင်္ခါရဘေဒဘာဝတော ဉ္ဇဏသင်္ခါရနံ ဘေဒေါ ယုတ္တော ဧဝ သိယာ၊ နောန ယုတ္တော၊ တဿ ဧတ္ထ “ဝေဒနာ။ပ။ ဘေဒေနာ”တိ ဝစနေ ဝေဒနာဘေဒေန ဉ္ဇဏသင်္ခါရဘေဒဿ ကောစိ ဝိရောဓောနတ္ထိ။ ဧတ္ထ ဝါ “ဉ္ဇဏသင်္ခါရဘေဒေနာ”တိ ဝစနေ ဉ္ဇဏသင်္ခါရနံ ဘေဒေန ကောစိ ဝိရောဓောနတ္ထိ။ ဧတ္ထ ဝါ ဉ္ဇဏသင်္ခါရဘေဒေ အလဗ္ဗမာနဘာဝသင်္ခါတော ကောစိ ဝိရောဓောဒေါသော နတ္ထိတိ။

၂၀။ ကာမီယတီတိ ကာမော၊ ဘဝေါတိ အာဟ “ကာမေဘဝေ”တိ။ ဧဘေန “ကာမဘဝေါကာမော”တိ ဥတ္တရပဒလောပသမာသံ နိဝတ္တေတိ။ သဗ္ဗေန ပကာရေန သဗ္ဗဏာ၊ ပကာရော စ ဘေဒေါ၊ သော စ ကုသလာဒီနံ ဘေဒေါတိ အာဟ “ကုသလာ။ပ။ ဘေဒေနာ”တိ။ တတ္ထ အန္တောဂ္ဂဘေဒေနာတိ အဋ္ဌဒ္ဓါဒသာတိအာဒီသု ဘေဒေသု အန္တောဂ္ဂဓေဟိ ပုညကြိယာဒိဝသေန ဝါ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန ဝါ အနေကဘေဒေဟိ သဒ္ဓိံ ပဝတ္တေန ကုသလာ။ပ။ ကြိယာနံ ဘေဒေန။ ဧတ္ထ စ အန္တောဂ္ဂသဒ္ဓေန ပုညကြိယာဒိဝသေန ဝိသသဘာဝိကဝနွရသသဟဿဘေဒေ၊ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန အပ္ပမေယျေ စ ဘေဒေ သတိပ ကုသလစိတ္တာနံ ဘေဒေါ အဋ္ဌဝိဘောဝေါ စ။ ကဿွာ? တေသံ ဘေဒါနံ တသ္မိံယေဝ အန္တောဂ္ဂေတော။ ဂေါစရာဗိပတိအာဒိဟိ အနေကဘေဒေ၊ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန အပ္ပမေယျဘေဒေ စ သတိပိ အကုသလစိတ္တာနံ ဘေဒေါ ဒ္ဓါဒသဝိဘောဝေါ စ တေသံ ဘေဒါနံ တသ္မိံယေဝ အန္တောဂ္ဂေတော။ ဂေါစရာဒီဟိ အနေကဘေဒေ၊ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန

အပ္ပမေယျဘေဒေ စ သတိပိ ဝိပါကစိတ္တာနံ ဘေဒေါ တေ-
 ဝိသတိဝိဘောဝေါ စ တဗ္ဘေဒါနံ တသ္မိယေဝ အန္တောဂတ္ထော။
 ဂေါစရာဒီဟိယေဝ အနေကဘေဒေ၊ ကာလဒေသာဒိဘေဒေန
 အပ္ပမေယျဘေဒေ စ သတိပိ ကြိယစိတ္တာနံ ဘေဒေါ ကောဒသ-
 ဝိဘောဝေါ စ တဗ္ဘေဒါနံ တသ္မိယေဝ အန္တောဂတ္ထောတိ
 ဒဿတိ။ သင်္ခေပတော ပန အန္တောဂဓသဒ္ဓေန ကုသလစိတ္တာ-
 ဒိနံ ယထာဝုတ္တော အနေကဘေဒေါ၊ အပ္ပမေယျဘေဒေါ စ
 ယထာဝုတ္တောသုယေဝ အဋ္ဌဝိဓ္ဓါဒသဝိဘောဝါဒီသု ဘေဒေသု
 အန္တောဂဓော၊ န တဒညောတိ ဒဿတိ။ ကာလ။ပ။ အနေ-
 ကဝိဘောဝေသတိပိ ကာမာဝစရစိတ္တာနိ ကုသလာ။ပ။ ဘေဒေ-
 န စတုပညာသ ဧဝ သိယုံ၊ န တတော အဓိကာနိ၊ ကာလ။ပ။
 အနေကဝိဘောဝဿ တသ္မိယေဝ စတုပညာသဝိဘောဝေ
 အန္တောဂတ္ထောတိ ယောဇနာ။ အဝဓာရဏတ္ထေန ဟိ ဓေသဒ္ဓေ-
 န အဓိကဘာဝမေဝ နိဝါရေတိ၊ န ဦးနဘာဝံ၊ ကာလ။ပ။ အနေ-
 ကဝိဘောဝေဝီတိ ဝုတ္တတ္တာ။ တေန ဟိ စတုပညာသတော အဓိ-
 ကဘာဝေါဝရိညာယတိ၊ န ဦးနဘာဝေါတိ။

ကာမာဝစရဝတ္ထနာတိ ကာမာဝစရစိတ္တဝတ္ထနာ၊ တံ-
 နိဒ္ဒေသဝတ္ထနာ ဝါ။

ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တဝတ္ထနာ နိဋ္ဌိတာ။

ရူပါဝစရစိတ္တဝတ္ထနာ

၂၁။ ဧဝံ ကာမာဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသဝတ္ထနံ ကတွာ ဣဒါနိ
 ရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသဝတ္ထနံ ကာတုမာဟ ‘‘ဣဒါနိ’’စ္စာဒိ။ တတ္ထ
 ဣဒါနိ ဟိ ယသ္မိ ကာလေ ကာမာဝစရစိတ္တံ နိဋ္ဌိသိယတိ။ တဒ-
 နန္တရေ ဣမသ္မိ ကာလေတိ အတ္ထော၊ တဿ စ ဒဿေတုန္တိ
 သမ္ပန္နော။ တဒနန္တရုဒ္ဓိဋ္ဌဿာဘိ တဿ ကာမာဝစရစိတ္တဿ၊
 တတော ဝါ အနန္တရံ ဥဒ္ဓိဋ္ဌဿ ‘‘ရူပါဝစရ’’န္တိ ဥဒ္ဓေသေန သင်္ခေ-
 ပတော ဥဒ္ဓရိတွာ ဒဿိတဿ ရူပါဝစရဿ။ ‘‘စိတ္တဿာ’’တိ

သေသော။ “ကာမာဝစရံ။ပ။ လောကုတ္တရဓ္မေ”တိ အယံ
 ဥဒ္ဓေသော နာမ၊ တေန စ ဒဿိတာနိ စိတ္တာနိ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာနိ နာမ။
 “တတ္ထ ကဘမံ ကာမာဝစရံ သောမနဿသဟဂတ”န္တိ-
 အာဒိကော ပန သဗ္ဗော ပဌမပရိစ္ဆေဒေါ နိဒ္ဓေသော နာမ၊ တေန
 စ ဒဿိတာနိ စိတ္တာနိ နိဒ္ဓိဋ္ဌာနိ နာမေတိ အဓိပ္ပါယေနာဟ
 “တဒနန္တရုဒ္ဓိဋ္ဌဿာ”တိ။ “စိတ္တံ စေတသိကံ ရူပံ နိဗ္ဗာန”န္တိ ဣ
 ပန “စိတ္တ”န္တိ အယံ ဥဒ္ဓေသော နာမ၊ တေန စ ဒဿိတံ စိတ္တံ
 ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ နာမ၊ “တတ္ထ စိတ္တံ တာဝ စတုဗ္ဗိဓံ ဟောတိ”တိအာဒိကော
 ပန သဗ္ဗော ပဌမပရိစ္ဆေဒေါ နိဒ္ဓေသော နာမ၊ တေန စ
 ဒဿိတာနိ စိတ္တာနိ နိဒ္ဓိဋ္ဌာနိ နာမေတိ “တဒနန္တရံ
 နိဒ္ဓိဋ္ဌဿာ”တိပိ ဝတ္ထုဗ္ဗံ။ ဧဝံ ဋီကာစရိယဿ ပုဗ္ဗာပရဝစနံ
 သမေတိ၊ တေန ဟိ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တံ “ယထာဥဒ္ဓိဋ္ဌာနံ အဘိ-
 မေတ္တာနံ ဥဒ္ဓေသက္ကမေန ဝိဘာဂံ ဒဿေတုံ စိတ္တံ တာဝ
 ဘူဒ္ဓိဇာတိသမ္ပယောဂါဒိဝသေန ဝိဘဇိတော နိဒ္ဓိသိတုမာရ-
 ဘန္တော အာဟ ‘တတ္ထ စိတ္တံ တာဝါ’တျာဒိ”န္တိ စ “ယထာ-
 ဥဒ္ဓိဋ္ဌေသု စတုသု အဘိမေတ္တေသု ပဌမံ စိတ္တံ နိဒ္ဓိသိယတိတိ
 အယဉ္ဇေတ္ထေ”တိ စ ၂။ ဧဝံပိ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တာဓိပ္ပါယဝသေန
 ဝါ ဥဒ္ဓိဋ္ဌဿ နိဒ္ဓေသောတိ ဝစနမေဝ အနုရူပံ, န နိဒ္ဓိဋ္ဌဿ
 နိဒ္ဓေသောတိ ကဏ္ဍာ ဝါ အာစရိယေန ဧဝံ ဝုတ္တံ သိယာ။

ကာမာဝစရစိတ္တနိဒ္ဓေသာနန္တရံ ရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဓေသဿ
 ဝတ္ထုဗ္ဗန္တာ “နိဒ္ဓေသက္ကမော အနုပ္ပတ္တော”တိ အာဟ။ ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ
 ရူပါဝစရစိတ္တံ နိဒ္ဓိသိယတိ နိဿေသေန ဝိတ္တာရေန ဒဿိယတိ
 ဣတ္ထ, ဧကေနာတိ ဝါ နိဒ္ဓေသော၊ ဝိတ္တာရဘူတော သဒ္ဓပ္ပမန္တော။
 ကမာဘိ ပဝိသ ဝိ ဣတ္တာဘိ ကမော။ ကော ပဝိသတိ? နိဒ္ဓေသော။
 တဿ ကမော နိဒ္ဓေသက္ကမော၊ ဩကာသော။ သော စ
 အတ္ထတော ကာလော။ ဧဝံ ကဏ္ဍာ အဘိဓမ္မာဝတာရ-
 သံဝဏ္ဏနာယံ “နိဒ္ဓေသာဝကာသော အနုပ္ပတ္တော”တိ? ဝုတ္တံ။

၁-အဘိ-ဒိဘာဝိနီ-၇၅-ဒိဋ္ဌေ။]

၂-အဘိ-ဒိဘာဝိနီ-၇၆-ဒိဋ္ဌေ။

၃-အဘိဓမ္မာဝတာရ-မူ ၁-၂၀၈။

အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယဉ္ဇ “သံဝဏ္ဏနာကာသော”တိ^၁ ဝါ “သံ-
ဝဏ္ဏနာက္ကမော”တိ^၂ ဝါ ဝုတ္တော။ အညော ဟိ သဒ္ဓက္ကမော
အညော အတ္တက္ကမောတိအာဒိသု ပန ပဗန္ဓော ကမောတိ
ဝုတ္တော၊ သော ဣဓ အနဓိပ္ပေတော၊ သဒ္ဓပ္ပဗန္ဓဿ နိဒ္ဒေသ-
ဘာဝတော။ ယဒိ ဟိ သော အဓိပ္ပေတော သိယာ၊ ပဗန္ဓပ္ပ-
ဗန္ဓောတိ အတ္တော ဘဝေယျ။ ယဒိ ပန ပရမတ္ထဘူတော သဒ္ဓေါ
နိဒ္ဒေသော နာမ သိယာ၊ ပဗန္ဓော ကမောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။
အထ ဝါ သဒ္ဓပ္ပဗန္ဓောပိ နိဒ္ဒေသော နာမ ဟောတု၊ ဧဝမပိ
နိဒ္ဒေသက္ကမဿ ပဗန္ဓပ္ပဗန္ဓဘာဝေါ န ဒေါသော၊ ပဌမပ္ပဗန္ဓ-
ဒုတိယပ္ပဗန္ဓာနံ အဝယဝအဝယဝိဘာဝေန ဘိန္နတ္တာ။ တထာ
ဟိ သကလပ္ပကရဏဿ အဝယဝါ ခုဒ္ဒကသမူဟာ “ခန္ဓယမကံ
အာယတနယမကံ”န္တိအာဒိနာ ဝုစ္စန္တိ၊ သကလပ္ပကရဏံ ပန
သမူဟသမူဟသင်္ခါတံ မဟာသမူဟဇာတံ “ယမကပ္ပကရဏ”န္တိ
ဝုစ္စန္တိ၊ ဧဝမေဝ မဟာပဗန္ဓဿ အဝယဝေါ ခုဒ္ဒကပ္ပဗန္ဓော
“နိဒ္ဒေသော”တိ ဝုစ္စတိ၊ သဒ္ဓပ္ပဗန္ဓပ္ပဗန္ဓသင်္ခါတော ပန မဟာ-
ပဗန္ဓော “နိဒ္ဒေသက္ကမော”တိ။

အနုပ္ပတ္တောတိ အနုက္ကမေန ပတ္တောတိ အတ္တော ဩကာသ-
ပက္ခေ။ ပဗန္ဓပက္ခေ ပန အနုပ္ပတ္တောတိ ပတ္တောတိ အတ္တော။
ဣတိဘိ တဿ နိဒ္ဒေသက္ကမဿ အနုပ္ပတ္တတ္တာ။ တဿာတိ
တဒနန္တရဒ္ဓိဋ္ဌဿ ရူပါဝစရစိတ္တဿ၊ ဝိဘာဂန္တိ သမ္ပန္နော။
သမုဒါယဘူတဿ ဈာနဿ အင်္ဂါနိ အဝယဝါနိ ဈာနင်္ဂါနိ၊
ပဉ္စင်္ဂတုရင်္ဂတိဝင်္ဂဒုဝင်္ဂပုနဒုဝင်္ဂါနိ။ တေဟိ ယောဂေါ ဈာနင်္ဂ-
ယောဂေါ။ တဿ ဘေဒေါ ဈာနင်္ဂယောဂဘေဒေါ၊
တေန။ ပဉ္စဟိ ပကာရေဟိ ဘေဒေဟိ ပဉ္စဓာ၊ “ဝိဘာဂ”န္တိ
ဣမဿ ဝိသေသနံ။ ဝိဘဇနံ ဝိဘာဂေါ၊ ဝိဘိဇ္ဇတေ ပဘိဇ္ဇ-
တေတိ ဝါ ဝိဘာဂေါ၊ ဝိဘာဂဝံ ဝါ စိတ္တံ ဝိဘိဇ္ဇတိ ဧတေနာတိ
ဝိဘာဂေါ၊ ဘေဒေါ။ အာဒိသဒ္ဓေန သကလော ရူပါဝစရ-
စိတ္တနိဒ္ဒေသော သင်္ဂယတိ၊ န ကုသလစိတ္တနိဒ္ဒေသောဝ။ ကသ္မာ?

“ရူပါဝစရဿ နိဒ္ဒေသက္ကမော”တိ သာမညတော ဝုတ္တက္ကာ။
 ဧဝံ ရူပါဝစရိတ္တနိဒ္ဒေသဝစနဿ အနုသန္ဓိံ ဒဿေတွာ
 ဣဒါနိ တန္တိဒ္ဒေသဿ သာမိပ္ပါယမတ္ထံ ဒဿေန္တော “ဝိတက္ကော
 စာ”တိအာဒိမာဟ။ အတ္ထော ဟိ ဒုဝိဓော ဝစနတ္ထော
 ဝိနိစ္ဆိတတ္ထော စာတိ။ ဝိတက္ကော။ပ။ သဟိတန္တိ ဧတေန
 ဒန္တဂန္တံ တတိယာတပ္ပုရိသသမာသံ ဒဿေတိ၊ တံဒဿနေန စ
 ဝိတက္က။ပ။ သုခေကဂ္ဂတာသဟိတာ ယေနာတိ ဗဟုပ္ပိဟိသမာသံ
 နိဝတ္ထေတိ။ သဟိတန္တိ စ ဧကုပ္ပါဒတာဒိဝသေန သဟ ဣတံ
 ဂတံ ပဝတ္တန္တိ အတ္ထော။

ဧဝံ သမုဒါယပဒတ္ထံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အဝယဝပဒတ္ထံ
 ဒဿေန္တော “တက္ကာ”တျာဒိမာဟ။ အယ ဝါ ဝိတက္ကာဒီသု
 ဝိတက္ကော ကေနဋ္ဌေန ဝိတက္ကော၊ ကိံလက္ခဏော။ ကေနဋ္ဌေန
 ဝိစာရော၊ ကိံလက္ခဏောတိအာဒိကေ ဒသ ပဉ္စေ ဝိသော-
 နေန္တော “တက္ကာ”တျာဒိမာဟ။ တတ္ထ တက္ကာတိ “ဝိတက္က။ပ။
 သဟိတ”န္တိ ပဒေ၊တေသု ဝါ “ဝိတက္ကော”တိအာဒီသု ပဒေသု။
 “အဝယဝပဒတ္ထော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ သေသော။ တက္ကာတိ
 ဝါ တေသု ဝိတက္ကာဒီသု ဝိတက္ကော အာရမ္မဏံ ဝိတက္ကေတိ
 သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ အဘိနိရောပေတိတိ အတ္ထေန ဝိတက္ကော နာမာတိ
 ဧကော ဝိတက္ကသဒ္ဓေါ အာနေတဗ္ဗော။ ပရတောပိ ဧသေဝ
 နယော။ ဝိတက္ကေတိတိ ဓမ္မတော အညဿ ကတ္ထုနိဝတ္တနတ္ထံ
 ဓမ္မမေဝ ကတ္တာရံ နိဋ္ဌိသတိ။ အဘိနိရောပေတိတိ ဣမိနာ
 တက္ကဓာတုဿ ဥပါနတ္ထံ နိဝတ္ထေတိ။ ဧဝံ ဝိတက္ကံ ဝစနတ္ထေန
 ပါကဋံ၊ သုဝိညေယျဉ္စ ကတွာ လက္ခဏေနာပိ ကရေန္တော
 “သော”တိအာဒိမာဟ။ သဘာဝဓမ္မာ ဟိ ဝစနတ္ထလက္ခဏာ-
 ဒိဟိ ပဒိဝိယမာနာ ပါကဋာ၊ သုဝိညေယျာ စ ဟောန္တိ။
 ဝိတက္ကော လက္ခိယတိ ဧတေနာတိ လက္ခဏံ။ အာရမ္မဏာဘိ-
 နိရောပနံ လက္ခဏမဿာတိ တထာ။

ကသ္မာ ပန သော ဝိတက္ကော “သဟဇာတာနံ။ပ။ လက္ခ-
 ဏော”တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ “ယထာ ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဟိ

ယသ္မာ ဝိတက္ကံ နိဿာယ စိတ္တံ အာရမ္မဏံ အာရောဟတိ၊ တသ္မာ
 သော ဝိတက္ကော “သဟဇာတာနံ။ပ။ လက္ခဏော”တိ ဝုတ္တောဟိ
 ယောဇနာ။ ကိမိဝါတိ အာဟ “ယထာ ဟိ ကောဇီ”တိအာဒိ။
 တတ္ထ ရာဇဝလ္လဘံ သမ္ပန္နိနံ မိတ္တံ ဝါတိ ရာဇဝလ္လဘံ အတ္တနာ
 သမ္ပန္နိနံ ဉှဘိံ ဝါ ရာဇဝလ္လဘံ မိတ္တံ ဝါတိ အတ္တော။တေနေဝ ဟိ
 အဋ္ဌသာလိနိယံ “ရာဇဝလ္လဘံ ဉှဘိံ ဝါ မိတ္တံ ဝါ”တိ ဝုတ္တံ။
 အတ္တနာ ဉှဘိဘာဝေန သမ္ပဇ္ဈနံ သမ္ပန္နော။ သော တေသ
 အတ္တိတိ သမ္ပန္နိ၊ တံ သမ္ပန္နိနံ။ ယဒိ ဝေန္တိ စိတ္တံ သစေ ဝိတက္ကံ
 နိဿာယ အာရမ္မဏံ အာရောဟန္တံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ အဝိတက္ကံ
 ဒွိပဉ္စရိညာဏာဒိစိတ္တံ ကထံ ကေန ကာရဏေန အာရမ္မဏံ အာ-
 ရောဟတိ ဣတိ စောဒနာ။ တဗ္ဗိတိ န သဝိတက္ကံ စိတ္တံ ဧဝံ ဝိတက္က-
 ဗလေန အာရမ္မဏံ အဘိနိရောဟတိ၊ အထ ခေါ တမ္ပိ အဝိတက္ကံ
 စိတ္တမ္ပိ ဝိတက္ကဗလေနော အာရမ္မဏံ အဘိနိရောဟတိ၊ န တေန
 ဝိနာဘိ အတ္တော။ အဝိတက္ကော သတိပိ အဝိတက္ကံ စိတ္တံ ကထံ
 ဝိတက္ကဗလေနော အာရမ္မဏံ အဘိနိရောဟတိတိ အာဟ “ယထာ
 ဟိ”တိအာဒိ။ သော ပုရိသောဘိ ဂါမဝါသိ ပုရိသော။ ပရိ-
 စယေနာဘိ ရာဇဝလ္လဘေန ဉှဘိဇနေန ဝါ မိတ္တေန ဝါ သဒ္ဓိံ
 ရာဇဂေဟာနုပ္ပဝိသနဿ ပရိစယနေန ဝသိဘာဝကရဏေန
 ဟေတုဘူတေန။ တေနာဘိ ရာဇဝလ္လဘေန သမ္ပန္နိနာ ဝါ
 မိတ္တေန ဝါ။ ပုန ပရိစယေနာဘိ ဝိတက္ကေန သဒ္ဓိံ အာရမ္မဏာ-
 ရောဟနဿ ပရိစယနေန ဝသိဘာဝကရဏေန ဟေတုဘူတေန။
 အဝိတက္ကတ္တော သတိပိ အဝိတက္ကံ စိတ္တံ ဝိတက္ကေန သဒ္ဓိံ အာရမ္မ-
 ဏာရော ဘနဿ ပရိစယဟေတုနာ ဝိတက္ကဗလေနော အာ-
 ရမ္မဏံ အဘိနိရောဟတိ နာမာတိ ပိဏှတ္တော။

“ပရိစယေနာ”တိ ဧတ္ထ ကတမော ပရိစယောတိ အာဟ
 “ပရိစယောတိ စေတ္တာ”တိအာဒိ။ ပရိစယောတိ ဧတ္ထ ပဒေ
 သဝိတက္ကံ။ပ။ စိတ္တဘာဝနာတိ အတ္တော ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အတ္တော။

အထ ဝါ ပရိစယောတိ ဧတ္ထ ပဒေ သဝိတက္က။ ပ။ ဖိတ္တ ဘာဝနာ ပရိ-
စယော နာမာတိ အတ္ထော။ တထာ ဟိ အဘိဓမ္မာဝတာရသံ-
ဝဏ္ဏနာယံ “ပရိစယောတိ စေတ္ထ သန္တာနေ အဘိဏ္ဍံ ပဝတ္တစိတ္တ-
ဘာဝနာသင်္ခါတော ပရိစယော” တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဟိ ပရိစယောတိ
ဧတ္ထ ပဒေ သန္တာနေ ပဝတ္တစိတ္တဘာဝနာသင်္ခါတော ပဝတ္တစိတ္တ-
ဘာဝနာတိ ကထိဘော အတ္ထော ပရိစယော နာမာတိ ဝါ ပဝတ္တ-
စိတ္တဘာဝနာသင်္ခါတော ပဝတ္တစိတ္တဘာဝနာကောဋ္ဌာသော ပရိ-
စယော နာမာတိ ဝါ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အထ ဝါ သဝိတက္က။ ပ။
စိတ္တဘာဝနာတိ ဧတ္ထ ပရိစယေနာတိ ပဒေ ဝုတ္တော ပရိစယော
နာမ, န စိတ္တဿ သိသံ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္တဘာဝေါတိ ဝေဒိ-
တဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ သန္တာနေတိ ပဗန္ဓေ။ အဘိဏ္ဍပုဝတ္တိဝသေ-
နာတိ ပုနပုနံ စိတ္တဿ သဝိတက္ကစိတ္တသန္တာနေ ပဝတ္တိဝသေန။
ဧတေနစိတ္တဿ သဝိတက္ကစိတ္တသန္တာနေ ပုနပုနံ ဝိတက္ကေနသန္တိ
ပဝတ္တိယေဝ စိတ္တဘာဝနာ နာမာတိ ဒသေတိ။ ဣဒဉ္စ အဘိန္ဒ-
ဝိသေသနံ။ “အဘိဏ္ဍပုဝတ္တိဝသေန စိတ္တဘာဝနာ” တိ ဧတ္ထက-
မေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ, န “နိဗ္ဗတ္တာ” တိ ဣဒံ။ ကဿာ? ပဝတ္တိယာ ပုနပု-
ဝတ္တိအဘာဝတော။ စိတ္တဘာဝနာတိ စိတ္တဿ ဝရနာ။ သဝိ-
တက္ကစိတ္တသန္တာနေ ဝိတက္ကေန သန္တိ ပုနပုနပုတ္တိတိ အတ္ထော။

စိတ္တဿ ဝိနာပိ ဝိတက္ကေန အာရမ္မဏာရောဟနေ ပရိစယ-
တော အညံ ကာရဏံ ဒသေန္တော “အဝိစေတ္တာ” တိ အာဒိ-
မာဟ။ တတ္ထ အဝိစာတိ အပရော နယော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ
အတ္ထော။ ချာသဋ္ဌိကာယံ ပန “အဝိစာတိ ကိဗျေညံ န ဝတ္တဗ္ဗံ” နှိ
အတ္ထော ဝုတ္တော။ ဧတ္တာဘိ ဧတသ္မိံ အဝိတက္ကစိတ္တေ၊ နိဒ္ဒါရဏေ
ဘုမ္မံ။ အဝိတက္ကဗ္ဗိတိ သဘာဝတော ဝိတက္ကဝိရဟိတမ္ပိ။ ဝိရ-
ဟတ္ထော ဟိ အယမကာရော။ ဘာဝနာဗလေန အဝိတက္ကာနိပိ
ဒုတိယဇ္ဈာနာဒိနိတိ သမ္ပန္နော။ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမဘာဝနာ-
ဗလေနာတိ ပဌမဇ္ဈာနာဒိဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမဘာဝနာဗလေန။

တေန ဝိစရတိတိ ဝိစာရဿ ဝိစာရဏကြိယာယ ကရဏ-
ဘာဝနိဋ္ဌေသော။ သော စ ဥပစာရသိဋ္ဌေါ ပရမတ္ထတော ကရ-
ဏာဘာဝတော။ ဓမ္မတော ဟိ အညဿ ကရဏဿ နိဝတ္တ-
နတ္ထံ ဓမ္မမေဝ ကရဏံ ကဘွာ နိဒ္ဓိသတိတိ။ တေနာတိ စ အနု-
ဝိစာရေန ကရဏဘူတေနာတိ အတ္ထော။ အဘိဓမ္မာဝတာရ-
သံဝဏ္ဏနာယံ ပန “တေနာတိ တေန ဝိစာရေန ကရဏ-
ဘူတေန ဟေကုဘူတေန ဝါ”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဒုတိယတ္ထော
ယထာ “နတ္ထိ မဘံ မရဏံ ဧတသ္မိံ အဓိဂတေတိ အမ-
တ”န္တိ ဧတ္ထ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏတ္ထော အဓိကရဏတ္ထောတိ
ဝုစ္စတိ၊ တထာ ဟေတုတ္ထောပိ ကရဏတ္ထောတိ ဝုစ္စတိတိ အဓိပ္ပါ-
ယေန ဝုတ္ထောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိစရတိတိ အနုဝိစရတိ၊ အဝိ-
စာရစိတ္တဿပိ ဝိနာပိ ဝိစာရေန အာရမ္မဏေ ပဝတ္တိ အဝိတက္က-
စိတ္တေ ဝုတ္တာနုသာရေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အာရမ္မဏဿ အနု-
မဇ္ဇနံ အနုမသနံ ပရိမဇ္ဇနံ လက္ခဏမဿာတိ တယာ။ တထာ
ဟိ ဝိစာရောပရိမဇ္ဇနဟတ္ထော ဝိယ သံသရဏဟတ္ထော ဝိယာတိ
ပဝုစ္စတိ။ အာရမ္မဏေ တေန စိတ္တံ ဝိစရတိတိ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ
သာဓေဇ္ဇော “တတာ ဟေသာ”တိ အာဒိမာဟ။ တထာ ဟိတိ
တတော ဧဝ အာရမ္မဏေ ဝိစာရေန စိတ္တဿ ဝိစာရဏဘာဝ-
တော ဧဝါတိ အတ္ထော။ ဧသ ဝိစာရော အာရမ္မဏေန သဒ္ဓိံ
စိတ္တံ အနုသန္ဓဟတိ သဇ္ဇေတိတိ အနုသန္ဓာနော။ သောယေဝ
အနုသန္ဓာနတော၊ နိဒ္ဓိဋ္ဌော ဝိစာရနိဋ္ဌေသေ ဘဂဝတာတိ
အဓိပ္ပါယော။

ကတ္ထစိ အဝိယောဂတော နေသံ ဝိသေသော ဒုဗ္ဗိညေယျော၊
ကော နေသံ ဝိသေသောတိ အာဟ “ဧတ္ထ စာ”တိ အာဒိ။
တတြာယံ သောဇနာ—ဧတ္ထ ဧတေသု ဝိတက္ကဝိစာရေသု စေတ-
သော စိတ္တဿ ပဌမာဘိနိပါတော တဗ္ဗူတော ဝိတက္ကော
ဝိစာရတော ဩဠာရိကဇ္ဇေန ဩဠာရိကဘာဝေန တသေဝ
ဝိစာရဿ ဧဝ ပုဗ္ဗင်္ဂမဇ္ဇေန စ ပုဗ္ဗင်္ဂမဘာဝေန စ အနုရဝတော

ဩဋ္ဌာရိကော တဿ ပုဗ္ဗင်္ဂမော ပဌမဃဏ္ဍာဘိဿာတော ဝိယ
 တံသဒိသော ဟောတိ။ အနုသဉ္ဇရဏံ တဗ္ဘူတော ဝိစာရော
 ဝိတက္ကတော သုခုမဘာဝေန၊ အနုမဇ္ဇနဘာဝေန စ ဃဏ္ဍဿ
 အနုရဝေါ ဝိယ တံသဒိသော ဟောတိတိ အယမေတေသံ
 ဝိသေသော သန္တေပိ ကတ္ထမိ အဝိယောဂေဘိ။ အဘိဓမ္မဋီကာယံ
 ပန—

“ဩဋ္ဌာရိကဋ္ဌေန ပုဗ္ဗင်္ဂမဋ္ဌေန စ ဃဏ္ဍာဘိဿာတော
 ဝိယ အဘိနိရောပနဋ္ဌေန စေတသော ပဌမာဘိနိပါတော
 ဝိတက္ကော၊ သုခုမဋ္ဌေန၊ အနုမဇ္ဇနသဘာဝဋ္ဌေန စ
 ဃဏ္ဍာနုရဝေါ ဝိယ အနုပ္ပဗန္ဓော ဝိစာရော”တိ^၁ ဧတဿ
 “ဝိစာရတော ဩဋ္ဌာရိကဋ္ဌေန ဝိစာရသေဝ စ
 ပုဗ္ဗင်္ဂမဋ္ဌေန အနုရဝတော ဩဋ္ဌာရိကော တဿ ပုဗ္ဗင်္ဂမော
 ဃဏ္ဍာဘိဿာတော ဝိယ ဟောတိ ဝိတက္ကော။ သော
 ယထာ ဃဏ္ဍာဘိဿာတော ပဌမာဘိနိပါတော ဟောတိ၊
 ဧဝံ အာရမ္မဏာဘိမုခနိရောပနဋ္ဌေန ပဌမာဘိနိပါတော
 ဟောတိ”တိ^၂—

အတ္ထော ပုတ္တော၊ သောယေဝ ဣဓာပိ အဓိပ္ပေတော။
 ဧဝံ “ဝိစာရတော။ပ။ဝိစာရော”တိ ဣဒံ ပုဗ္ဗဝစနံ “ဝိပ္ပုရဝါ စ
 ဝိတက္ကော”တိအာဒိနာ အပရာစနေန သမေတိ၊ တသ္မာ ဧတ္ထ
 ဧတေသု ဝိတက္ကဝိစာရေသု ဝိစာရတော ဩဋ္ဌာရိကဋ္ဌေန တဿ
 ပုဗ္ဗင်္ဂမဋ္ဌေန စ အနုရဝတော ဩဋ္ဌာရိကော တဿ ပုဗ္ဗင်္ဂမော
 ပဌမဃဏ္ဍာဘိဿာတော ဝိယ ဝိတက္ကော ဟောတိ။ သောယထာ
 ပဌမဃဏ္ဍာဘိဿာတော ပဌမာဘိနိပါတော ဟောတိ၊ ဧဝံ
 အာရမ္မဏာဘိမုခနိရောပနဋ္ဌေန ပဌမာဘိနိပါတော ဟောတိ။
 ဝိတက္ကတော သုခုမဋ္ဌေန၊ အနုမဇ္ဇနသဘာဝဋ္ဌေန စ ဝိတက္ကတော
 သုခုမော ဃဏ္ဍာနုရဝေါ ဝိယ ဝိစာရော ဟောတိ။ သောယထာ
 ဃဏ္ဍာနုရဝေါ အနုပ္ပဗန္ဓော ဟောတိ၊ ဧဝံ အနုသဉ္ဇရဏံ အနုပ္ပ-
 ဗန္ဓော ဟောဘိတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗျော။

ပဌမသဏ္ဌာဘိဿာတောတိ စ ဒဏ္ဍာဒိနာ သဋ္ဌေတဗ္ဗော^၁
 ပဟရိတဗ္ဗောတိ သဏ္ဌော၊ အယောမယော ဥပကရဏဝိသေ-
 သော။ အဘိဟညတေ ပဟရိယတေ အဘိဿာတော၊ သဏ္ဌဿ
 အဘိဿာတော သဏ္ဌာဘိဿာတော၊ ပဌမော သဏ္ဌာဘိဿာ-
 တော ပဌမသဏ္ဌာဘိဿာတော၊ ပဟရဏကြိယာ။ ဣဓ ပန
 တဒုပစာရေန တဇ္ဇောသေဝ သဒ္ဓေါ ပဌမသဏ္ဌာဘိဿာတောတိ
 ဝုစ္စတိ။ သဏ္ဌာဘိဿာတတော ဝါဇာတော သဏ္ဌာဘိဿာတော
 ရဝေါ၊ ပဌမော သဏ္ဌာဘိဿာတော ပဌမသဏ္ဌာဘိဿာတော။
 ဧဝဉ္စ ကတွာ အနုရဝေါ ဝိယာတိ ဝစနံ သမတ္ထိတံ ဟောတိ။
 ပဌမရဝဿ အနု ပစ္စာ ဥပ္ပန္နော ရဝေါ၊ ပုနပျုနံ ဝါ ဥပ္ပန္နော
 ရဝေါ အနုရဝေါတိ ဟိ အတ္ထော။ ဧဝဉ္စ ကတွာ အဘိဓမ္မာ-
 ဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ^၂ ‘ယထာ ဟိ သဏ္ဌာဘိဿာတဇော ပဌမာ-
 ဘိရဝေါ အနုရဝတော ဩဋ္ဌာရိကော၊ ပုဗ္ဗင်္ဂမော စ ဟောတိ၊
 ဧဝံ အာရမ္မဏာဘိနိရောပနဋ္ဌေန ဝိတက္ကော ဩဋ္ဌာရိကော၊ ပုဗ္ဗင်္ဂ-
 မော ဝိယ စ ဟောတိ၊ တဘော သုခမဋ္ဌေန၊ အနုမဇ္ဇနသဘာ-
 ဝေန စ သဏ္ဌာဘိရဝေါ ဝိယ အနုပ္ပဗန္ဓော ဝိစာရော”တိ^၂ ဝုတ္တံ။

ဥပစယေန အညဗ္ဗိ ဝိသေသံ ဒသေသန္တော အာဟ “ဝိပ္ပါရ-
 ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဝိတက္ကော ဝိပ္ပါရဝါ ဝိစလနယုတ္တော
 ဟောတိ စိတ္တဿ ပရိပ္ပန္နဘူတော။ ဝိစာရော သန္တဝုတ္တိ ဟောတိ
 စိတ္တဿ နာတိပရိပ္ပန္နဘူတောတိ အယမေတေသံ ဝိသေသောတိ
 ဝိဏ္ဏတ္ထော။ ကိမိဝါတိ အာဟ “အာကာသေ”စွာဒိ။ တတ္ထ ဝိပ္ပရဏံ
 ဝိစလနံ ဝိပ္ပါရော၊ သွာဿတ္ထိတိ ဝိပ္ပါရဝါ၊ တေသုတ္တံ ဝိဝရတိ
 “စိတ္တဿ ပရိပ္ပန္နဘူတော”တိ ဣမိနာ။ ပရိပ္ပန္နနံ ပရိပ္ပန္နော၊ စိတ္တ-
 ကြိယာ၊ သာ စ ဣဓ ဝိတက္ကောယေဝ။ သဗ္ဗေ ဟိ စေတသိကာ
 ဓမ္မာ စိတ္တကြိယာ စိတ္တာယတ္တဝုတ္တိကာတိ၊ သော ဟုတွာ
 ဘူတော၊ တဗ္ဗသေန ဝါ ဘူတောတိ သမာသော။ ဥပ္ပတိ-
 ဟုကာမဿာတိ ခေတုကာမဿ။ ပက္ခဝိက္ခေပေါ ဝိယာတိ
 ဝါတဂ္ဂဟဏတ္ထံ ပက္ခာနံ ဖန္ဒာပနံ ဝိယ။ ဂန္ဓာနုဗန္ဓံ စေတော

ယဿာတိ ဂန္ဓာနုဗန္ဓစေတော၊ တဿ။ သန္တာ ဝုတ္တိ ယဿာတိ သန္တဝုတ္တိ၊ တေဿတ္ထံ ပိဝရတိ “စိတ္တဿ နာတိပရိပ္ပန္န-
ဘူတော”တိ ဣမိနာ။ ဥပ္ပတိတဿာတိ ပက္ခန္ဓဿ။ အာကာသေ
ဂန္တု သက္ကောတိတိ သကုဏော၊ ပက္ခိ။ အာကာသေ ပက္ခမတိ
ဂစ္ဆတိ ဧတေနာတိ ပက္ခော၊ ပတ္တိ။ တဿ ပဿာရဏံ
အာကာသေ သန္ဓိသီဒါပနံ ပက္ခပ္ပဿာရဏံ။ ပရိပ္ပမနံ ဝိယ စ
ပရိဿယာဘာပဝိမံသနတ္ထံ။

“ဝိ တပ္ပနကန္တိသု”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ကာယစိတ္တံ တပ္ပေတိ”တိ
ဝုတ္တံ။ ကာယောတိ စေတ္တ “ကာယဿ လဟုတာ”တိ အာဒိသု
ဝိယ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္တယမဓိပ္ပေတံ။ “ဖရဏရသာတိ ပဏီတ-
ရူပေဟိ ကာယဿ ဗျာပနရသာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ပန ရူပကာ-
ယောပိ “ကာယော”တိ အဓိပ္ပေတော။ အနုကတ္တတ္တာ ဓာတုနံ
ဝိဓာတုဿ ဝနုနတ္တတာပိ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ “ဝနုဓာတိတိ
ဝါ”တိ။ သမ္ပိယာယနလက္ခဏာဟိ ပရိတုဿနလက္ခဏာ၊
ပရိတုဿနဉ္စ အာရမ္မဏဿ ကလ္လတော ဂဟဏန္တိ အာဟ
“အာရမ္မဏ”န္တုဒိ။ ကလ္လတောတိ ယောဂ္ဂတော။ တုဋ္ဌာယ
ဟိ ဝိဟိယာ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏံ ယောဂ္ဂတော ဂဟဏံ တပ္ပဋိ-
ဃာတာဘာဝတော။ တုဿနရဟိတဿ ပန ပဋိဃဿ
အယောဂ္ဂတော ဂဟဏံ တပ္ပဋိဃာတာတော။

သုခယတိတိ လဒ္ဓဿာဒေ ကရေတိ။ သုခဘာဇန။ ပ။
ဝိယာတိ ဧတေန သမာနေပိ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏေ ဖဿာဒယော
အာရမ္မဏရသေကဒေသမေဝ အနုဘဝန္တိ၊ သုဘောဇနရသေက-
ဒေသဿ အဿာဒကော သုဒေါဝိယ။ ဝေဒနာ ပန ယထာကာမံ
သဗ္ဗာရမ္မဏရသံ အနုဘဝတိ၊ သဗ္ဗဿ သုဘောဇနရသဿ
ယထာကာမံ အဿာဒကော ရာဇာ ဝိယာတိ သုခဉ္စ ဣဋ္ဌာနု-
ဘဝနလက္ခဏန္တိ ဝုစ္စကိ၊ န ဖဿာဒယောတိ ဒေသေတိ။

ဝိဟိသုခါနံ ကတ္တမိ အဝိပ္ပယောဂတော ဝိသေသော
ဒုဗ္ဗိညေယျော၊ ကတ္တ ဝိဟိယာ ဝိသေသော ပါကဇ္ဇော၊ ကတ္တ

သုခဿာတိ အာဟ “တတ္ထာ” ဟျာဒိ။ တတ္ထာတိ တေသု ဝီတိ-
 သုခေသု။ ကံ တာရေန္တိ ဧတ္ထာတိ ကန္တာရံ၊ နိရုဒကမရဋ္ဌာနံ။
 ခိဇ္ဇိတ္ထ ကိလခိတ္တာတိ ခိန္နော။ ကန္တာရဂမနေန ခိန္နော ကန္တာရ-
 ခိန္နော။ ဝနမေဝ ဝနန္တံ။ တသ္မိံ ဥဒကံ ဝနန္တောဒကံ၊ တဿ
 ဒဿနံ၊ တသ္မိံ။ တတြာယံ ယောဇနာ -- ယထာ ဂိမှကာလေ
 ကန္တာရဂမနေန ခိန္နဿ ကိလမထပ္ပတ္တဿ ဃမ္မပရေတဿ
 တသိတဿ ဝိပါသိတဿ ပုရိသဿ ဝနန္တောဒကဿ ဒဿနေ
 သတိ တံကာလေ ဝါ ဥပ္ပန္နာယ ဝီတိယာ သုခတော
 ဝိသေသော ပါကဋ္ဌော၊ တထာ အာရမ္မဏပ္ပဋိလာဘော သတိ
 တံကာလေ ဝါ ဥပ္ပန္နာယ ဝီတိယာ သုခတော ဝိသေသော
 ပါကဋ္ဌော။ ယထာဒိဋ္ဌဥဒကဿ ဒိဋ္ဌပ္ပကာရဿ ဥဒကဿ
 ပါနန္တာနေသု သန္တေသု တံကာလေ ဝါ ဥပ္ပန္နဿ သုခဿ
 ဝီတိတော ဝိသေသော ပါကဋ္ဌော၊ တထာ ယထာလဒ္ဓဿ
 လဒ္ဓပ္ပကာရဿ အာရမ္မဏဿ အနုဘဝနေ သတိ တံကာလေ
 ဝါ ဥပ္ပန္နဿ သုခဿ ဝီတိတော ဝိသေသော ပါကဋ္ဌောတိ
 နေသံ ဝိသေသောတိ။

နာနာရမ္မဏဝိက္ခေပါဘာဝေနာတိ သမာဓိဿ ဧကသ္မိံ-
 ယေဝ အာရမ္မဏေ စိတ္တဿ သမာဓာနဝသေန ရူပသဒ္ဓါဒိကေ
 နာနပ္ပကာရာရမ္မဏေ ဝိက္ခေပဿ အဘာဝေန။ အဂ္ဂ-
 သဒ္ဓေါအာဒိကောဋိသေဋ္ဌကောဋ္ဌာသအာရမ္မဏဝသေန ပဉ္စသု
 အတ္ထေသု ဝတ္တတိ၊ ဣဓ ပန အာရမ္မဏေတိ ဒဿေန္တော
 “အာရမ္မဏံ အဂ္ဂ”န္တိ အာဟ။ ကိဉ္စာပိ “အာရမ္မဏံ အဂ္ဂ”န္တိ
 သဒ္ဓက္ကမော၊ “အဂ္ဂံ အာရမ္မဏ”န္တိ ပန အတ္တက္ကမော ဝေဒိတဗ္ဗော။
 သမာဓိဝသေန သဗ္ဗေပိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာ နာနာရမ္မဏေ
 အဝိက္ခိတ္တာ ဟောန္တိတိ တေပိ ဧကဂ္ဂါ နာမ သိယုန္တိ ကောဓိ
 အာသင်္ကေယျာတိ တံနိဝါရဏတ္ထမာဟ “စိတ္တ”န္တိ။ ဟဿာတိ
 ဧကဂ္ဂဿ စိတ္တဿ။ အာဝေါ တသ္မိံ အဘိဓာနဗုဒ္ဓိနံ ပဝတ္တိ-
 ဟေတုတာယာတိ သေသော။ အာဝေါတိ စ ယေန စိတ္တံ
 ဧကဂ္ဂံ နာမ ဟောတိ၊ သော ဓမ္မောတိ အတ္ထော။ သဗ္ဗေသံ

စေတသိကာနံ စိတ္တကြိယတ္တာ၊ စိတ္တာယတ္တဝုတ္တိကတ္တာ စ ကေ-
 ဂ္ဂတာဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တံ နိဝဇ္ဇေတုံ “သမာဓိ”တိ အာဟ။
 သမာဓိယေဝ ဟိ ကေဂ္ဂစိတ္တေ အဘိဓာနဗုဒ္ဓိနံ ပဝတ္တိဟေတု-
 တာယ တဿ ကေဂ္ဂတာ နာမ ဟောတိ၊ န သေသဓမ္မော။
 သမ္ပယုတ္တဓမ္မော နာနာရမ္ပဏေ ဝိက္ခိပန္တိ ဧတေနာတိ ဝိက္ခေပေါ။
 ဥဒ္ဓစ္စံ။ န ဝိက္ခေပေါ အဝိက္ခေပေါ။ တပ္ပဋိပက္ခော။ ဝိရုဒ္ဓတ္ထော ဟိ
 အယမကာရော။ ယေန သမ္ပယုတ္တဓမ္မော အဝိက္ခိတ္တာ ဟောန္တိ။
 သော ဓမ္မော အဝိက္ခေပေါ။ ကော သော? သမာဓိ။ လက္ခိယတိ
 ဧတေနာတိ လက္ခဏံ။ အဝိက္ခေပေါ လက္ခဏံ ဧတဿာတိ
အဝိက္ခေပလက္ခဏော။

နန သော ဧဝ အဝိက္ခေပေါ။ ကထံ သော သယမေဝ
 အတ္တနော လက္ခဏံ ဟောတိတိ? ဝိညာတာဝိညာတသဒ္ဓတ္ထ-
 ဘာဝေန လက္ခဏလက္ခိဘဗ္ဗဘာဝယုတ္တိတော။ စိတ္တေကဂ္ဂတာ-
 သဒ္ဓတ္ထဘာဝေန ဟိ အဝိညာတော သမာဓိ လက္ခိတဗ္ဗော
 ဟောတိ။ အဝိက္ခေပသဒ္ဓတ္ထဘာဝေန ဝိညာတော လက္ခဏန္တိ
 ယုတ္တမေတံ။ ပရမတ္ထတော ဟိ ဘေဒါဘာဝေပိ ယထာဝုတ္တ-
 ဝစနဝါနိယဘာဝသင်္ခါတော ဘေဒေါ တသ္မိံ အဘိဇ္ဈေယျတ္ထ-
 ဘူတေ ဝတ္ထုသ္မိံ ဥပစာရေန ဟောတိတိ ယုတ္တမေတ္ထ လက္ခဏ-
 လက္ခိဘဗ္ဗဘာဝေန ဘေဒဝစနံ။ ဘဝတိ ဟိ သဒ္ဓတ္ထဝိသေသမတ္တေ-
 နာပိ အဘိဇ္ဈေ ဝတ္ထုသ္မိံ ဘေဒဝစနံ ယထာ “သိလဝပုတ္တကဿ
 သရီရ”န္တိ။ အထ ဝါ လက္ခိယတိတိ လက္ခဏံ။ သဘာဝေါ။ အဝိ-
 က္ခေပေါ စ သော လက္ခဏဉ္စာတိ **အဝိက္ခေပလက္ခဏံ**။ အဝိက္ခေ-
 ပေါ ဟုတ္တာ လက္ခိ သမာနော သဘာဝေါတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ
 ဝိနာပိ ဘာဝါဘိဓာသိနာ သဒ္ဓေန ဘာဝပ္ပဓာနေန နိဒ္ဒေသော
 ဟောတိတိ အဝိက္ခေပဝစနေန အဝိက္ခေပတ္တံ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ အဝိက္ခေ-
 ပေါ အဝိက္ခေပတ္တံ လက္ခဏံ ဧတဿ ကရဏတ္ထေ စ ကမ္မတ္ထေ
 စ လက္ခဏသဒ္ဓေ သဘာဝဘူတန္တိ **အဝိက္ခေပလက္ခဏော။**
 အဝိက္ခေပဘာဝေန လက္ခိယမာနော တံသဘာဝေါ စာတိ ဝုတ္တံ
 ဟောတိ။ ကသ္မာ သော သမာဓိ အဝိက္ခေပလက္ခဏော နာမာတိ

အာဟ “တဿ ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ တဿ သမာဓိဿ ဝသေန သသမ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ အဝိက္ခိတ္တံ ဟောတိ။ တသ္မာ သော သမာဓိ အဝိက္ခေပလက္ခဏော နာမာတိ အတ္ထော။

အာဒိဘူတတ္တာတိ ပဌမပုဉ္ဇတ္တာ။ ဧတေန ပဌမံ ဥပုဉ္ဇန္တိ ပဌမန္တိ အတ္တံ ဒုဿေတိ။ ပဌမသဒ္ဓဿ စ ပဓာနတ္ထံ နိဝတ္တေတိ။ အာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာနတောတံ ကသိဏာဒိအာရမ္မဏာနံ ဥပဂန္တာ နိဇ္ဈာနတော ဩလောကနတော စိန္တနတော စ။ ဧတေန စ အာရမ္မဏံ ဈာယတိ ဥပနိဇ္ဈာယတီတိ ဈာနန္တိ အတ္တံ၊ အာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာနလက္ခဏူပနိဇ္ဈာနေသု အာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာနမေဝ ဣဓာမိပ္ပေတံ၊ န လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနန္တိ စ ဒုဿေတိ။ လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနဉ္စိ ဝိပဿနာမဂ္ဂဖလာနီတိ။ ဝိပဿနာ ဟိ အနိစ္စတာဒိလက္ခဏတ္တယဿ ဥပနိဇ္ဈာနတော လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနန္တိ ဝုစ္စတိ။ မဂ္ဂေါ ပန ဝိပဿနာယ ကတကိစ္စဿ မဂ္ဂေန ဣဇ္ဈာနတော လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဖလံ ပန တထလက္ခဏံ နိဗ္ဗာနံ ဥပနိဇ္ဈာယတီတိ လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနန္တိ ဝုစ္စတိ။ ပစ္စနိကဇ္ဈာပနတောတိ ပစ္စနိကာနံ ပဋိပက္ခာနံ ကာမစူန္ဒာဒိနိဝရဏာနံ ဈာပနတော ဥဟနတော။ ဧတေန ပစ္စနိကေ ဈာပေတံ ဥဟတီတိ ဈာနန္တိ အတ္တံ ဒုဿေတိ။ ပရမတ္ထတော သမုဒါယဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဧကေကဿေဝ ဈာနင်္ဂဿ ဈာနဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တံ နိဝတ္တေတုမာဟ “ဝိတက္ကာဒိပဉ္စက”န္တိ။ ပဉ္စပရိမာဏမဿာတိ ပဉ္စကံ၊ သမုဒါယော။ ဝိတက္ကာဒိနံ ပဉ္စကံ ဝိတက္ကာဒိပဉ္စကံ။

နန စ ပရမတ္ထတော သမုဒါယဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဝိတက္ကာဒိသု ပဉ္စသု ဈာနင်္ဂေသု ဧကေကမေဝ ဈာနင်္ဂံ ဈာနန္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န ဝိတက္ကာဒိပဉ္စကံ၊ အထ ကသ္မာ ဝိတက္ကာဒိပဉ္စကံ ဈာနန္တိ ဝုစ္စတီတိ အာဟ “ဈာနင်္ဂသမုဒါယေယေဝါ”တိအာဒိ။ ယယာ နေမိအာဒိအင်္ဂသမုဒါယေ ဧဝ ရထဝေါဟာရော၊ န နေမိအာဒိသု ရထင်္ဂေသု၊ တဿာ ပရမတ္ထတော သမုဒါယေ အသတိပိ အဝယဝရိနိမုတ္တဿ သမုဒါယဿ အဘာဝတော ဈာနင်္ဂသမုဒါယေ

ဧဝံ ဈာနဝေါဟာရော ဈာနသမညာ ဟောတိ၊ န ဧကေနာသိ ဈာနဇနိတိ ဝိဟန္တာဒိပဉ္စကံ ဧဝံ ဈာနန္တိ ဝုစ္စတိ၊ န ဧကေနာ ဈာနဇနိတိ ယောဇနာ။ အင်္ဂါယတိ ဣယတိ ဧတေန သမုဒါယောတိ အင်္ဂံ၊ အဝယဝေါ။ ဈာနဿ အင်္ဂံ ဈာနဇနိတိ။ တဿ သမုဒါယော၊ တသ္မိံ။ စက္ကေ လိရဘာဝံ အစလဘာဝံ နယတိတိ နေမိ။ အာဒိသဒ္ဓေန အရာနာဘိအာဒိနိ သင်္ဂဏာတိ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘင်္ဂပါဠိယာ သာဓေဇ္ဇော “တထာ ဟိ”တိအာဒိမာဟ။ တထာ ဟိတိ တတော ဧဝံ ဈာနဇနိသမုဒါယော ဧဝံ ဈာနသမညာယ သမ္ပဝတော ဧဝံ ဝိဘဇနိ “ဈာနန္တိ။ပ။ စိတ္တေကဂ္ဂတာ”တိ ဣဒံ ဝစနံ ဘဂဝတာ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဈာနဇနိသမုဒါယော ဧဝံ ဈာနသမညာ၊ န ဈာနဇနိတိ ဝိညာယတိတိ ယောဇနာ။ ပဌမဇ္ဈာနေန သမ္ပယုတ္တန္တိ ဧတေန “အဿရထော”တိအာဒိသုဝိယ မဇ္ဈေပဒလောပသမာသံ ဒဿတိ။

ကသိဏာဒိနိ အာရမ္မဏာနိ ဥပဂန္တော နိဇ္ဈာနံ ဩလောကနံ၊ စိန္တနံ ဝါ ဥပနိဇ္ဈာနံ။ ကိန္တံ? အဘိနိရောပနာနုပ္ပဗန္ဓနပိဏနဥပမြူဟနသမာဓာနာနိ။ တမေဝ ကိစ္စံ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စံ။ တမေဝ တေသမတ္တိတိ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စဝဇ္ဇော၊ ဝိတက္ကာဒယော ပဉ္စဓမ္မာ။ တဗ္ဘာဝေါ ဥပ။ပ။တာ၊ ယသာဝုတ္တောပနိဇ္ဈာနံ၊ တာယ။ ဣဒံ “အာရမ္မဏပနိဇ္ဈာနတော”တိ ဣဒိနာ သမာနတ္ထံ။ န ဟိ အာရမ္မဏပနိဇ္ဈာနဒိနိမုတ္တံ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စံ နာမ အတ္တိ။ ကာမ။ပ။ဘာဝတောဘိ ဣမေသံယော ဝိတက္ကာဒိနိ ပဉ္စန္ဒ ကာမစ္ဆန္ဒဗျာပါဒါဒိနိ ပဉ္စန္ဒ နိဝရဏာနံ ဥဇုကဝသေန ပစ္စနိကဘာဝတော။ ဣဒံ “ပစ္စနိကဇ္ဈာပနတော”တိ ဣဒိနာ သမာနတ္ထံ။ ပစ္စနိကဇ္ဈာပနံယေဝ ဟိ တပ္ပဋိပက္ခဘာဝေါတိ။

ကတမံ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စံ၊ ဝိတက္ကာဒိသု ကော ကဿ ပဋိပက္ခောတိ အာဟ “ဝိတက္ခော ဟိ”တိအာဒိ။ အနုပ္ပဗန္ဓတိတိ အာရမ္မဏေ စိတ္တံ အနုပ္ပဗန္ဓေန သန္တာနေန ပဝတ္တေတိ။ အဿ စိတ္တဿ ပိဏနံ အာရမ္မဏေန တပ္ပနံ။ ဥပမြူဟနံ အာရမ္မဏေ ဘာဝနာဝသေန ဝဗုနံ။ အထာဘိ မင်္ဂလတ္ထေ နိပါတော။

မင်္ဂလံ နာမ “န” နှိ ပဒဿ အလင်္ကာရဘာဝေါ။ နိပ္ပန္နတ္ထေ ဝါ၊ ဝိတက္ကာဒိနံ အဘိနိရောပနာဒိနာ နိပ္ပန္နံ နံ စိတ္တန္တိ အတ္ထော။ အဓိကာရန္တရတ္ထော ဝါ၊ ဝိတက္ကာဒိနံ အဘိနိရောပနာဒိအဓိကာရဘော သမာနာဓိကာရေန အဓိကာရန္တရာ ဧကဂ္ဂတာတိ အတ္ထော။ အထာတိ ဝါ ဧဝံ ဣမံ ဤဒိသံ ဝိတက္ကေန အာရမ္ဗဏေ အဘိရူဠံ ဝိစာရေန အနုပ္ပဗန္ဓေန ပဝတ္တိတံ ဝီတိယာ ဝီဏိတံ သုခေန ဥပဗြူဟိတံ နံ စိတ္တန္တိ အတ္ထော။ အထာတိ ဝါ ယထာဝုတ္တဘာဝာရေန၊ တဒါကာရံ ဒဿေတိ “အဘိ။ပ။-ဗြူဟနေဟိ” တိ။ နံ စိတ္တံ၊ “အနုဝတ္တာပေန္တိ အာဓိယတိ” တိ ဣမေဟိ သမ္ပန္နော။ ဧတေဟိ ဝိတက္ကာဒိဟိ ကတ္တုဘူတေဟိ။ အဘိ။ပ။ ဗြူဟနေဟိ ကရဏဘူတေဟိ။ သမာဓေနကိစ္စေန အာရမ္ဗဏေ စိတ္တဿ သမံ၊ သမ္မာ စ အာဓာနကိစ္စေန ဌပနကိစ္စေန အနုဝတ္တာပေန္တိ စိတ္တေကဂ္ဂတာတိ သမ္ပန္နော။ အနုဝတ္တာပေန္တိ ဟုတွာ အာဓိယတိတိ ဝါ။

ကတ္တာရမ္ဗဏေတိ ပထဝိကသိဏာဒိကေ ကေသဘာဝါရမ္ဗဏေ။ ဧကော အတ္တာ သဘာဝေါ ယဿ တံ ကေတ္တံ။ တမေဝါရမ္ဗဏံ၊ တသ္မိံ။ “သ” နှိ အတ္တံ ဒဿေတိ “သမံ သမ္မာ စာ” တိ။ ယထာ သမံ၊ သမ္မာ စ အာဓာနံ၊ တံ ဒဿေန္တော “ဣန္ဒြိယသမတောဝသေနာ” တုာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဣန္ဒြိယသမတောဝသေနာတိ သဒ္ဓါဒိနံ ပဉ္စန္ဒ ဣန္ဒြိယာနံ သမဘာဝဝသေန အညမညာနတိဝတ္တနဘာဝဝသေန ဥိနာဓိကာနိ ကိစ္စာနိ အကတွာ သမကိစ္စကရဏဘာဝေနာတိ အတ္ထော။ သမံ ဌပေတိ သမံ ဌပနံ ကရေတိ။ ပဋိပက္ခဓမ္မာနံ ကာမတ္တန္တာဒိနံ ဣရိဘာဝေန ဣရိဘာဝတော၊ ဣဒံ လိနုဇ္ဈာဘာဝဿ ဟေတုဝစနံ။ သမ္မာ ဌပေတိ သုဋ္ဌ၊ ဌပနံ ကရေတိ။ ဌပေတိတိ ဧတေန ဓာဓာဟုဿ ဓာရဏတ္ထံ နိဝဇ္ဇေတွာ ဓာတူနံ အနေကတ္တတ္တာ ဂတိနိဝတုတ္ထံ ဒဿေတိ။ ဣတိ ဧဝံ ယထာဝုတ္တအဘိနိရောပနာဒိသင်္ခါဘံ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စံ ဧတေသံ ဧဝံ ဝိတက္ကာဒိနံ အာဝေဏိကံ အဝိနာဘူတံ အညာသာဓာရဏံ ဝိသုဘူတံ နံ

ဟောတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ဣတိ ဧဝံ ယထာဝုတ္တံ အဘိနိရော-
ပနာဒိ ဧတေသံ ဧဝ အာဝေဏိကံ ဝိသု ခနဘူတံ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စံ
ဟောတိ, န အညေသံ ဖဿာဒိနံ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာနန္တိ အတ္ထော။

ကမမ္ဘန္တာဒိပဋိပက္ခဘာဝေ ဝိနိစ္ဆယော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော-
တိ သေသော။ “ကမမ္ဘန္တာဒိပဋိပက္ခဘာဝေါ”တိ ပန
ပါဌော သုန္တရော၊ ပစ္စတ္တတ္ထေ ဝါ ဘုမ္မဝစနံ “ဝနပ္ပရဓမ္မေ” ဣဒမ္ပိ
ဟောတိ သီလသ္မိ”န္တိ အာဒိသု ဝိယ၊ တသ္မာ ကမမ္ဘန္တာဒိပဋိ-
ပက္ခဘာဝေါ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ ဣဋ္ဌရူပါဒိသု စိတ္တံ
တံသမင်္ဂိနံ ပုဂ္ဂလံ ပဏိဒဟတိ ဌပေတိ၊ ပဏိဒဟန္တိ ဝါ အာ-
ရမ္မဏေ စိတ္တံ တောယ တံသမင်္ဂိနော ပုဂ္ဂလာတိ ပဏိမိ။ ရာဂေါ
ဧဝ ပဏိမိ ရာဂပဏိမိ၊ တဿာ။ ကသ္မာ ဥဇုဝိပဇ္ဇနိကောတိ
အာဟ “ကမမ္ဘန္တဝသေန ဟိ”တိ အာဒိ။ ကမမ္ဘန္တဝသေနာတိ
ကမမ္ဘန္တနိဝရဏဗလေန ကရဏဘူတေန။ နာနာရမ္မဏေဟိ
ဣဋ္ဌရူပါဒိဟိ ကတ္ထုဘူတေဟိ။ ပလောဘိတဿာတိ အဿာသိ-
တဿ ဝဋ္ဌိတဿ ပရိန္ဒမန္တဿ နာနာရမ္မဏေသု စိတ္တဿ
သာမိဘူတဿ ကေဂ္ဂတာယ ကရဏဘူတဿ၊ ဟေတုဘူတေန
ဝါ သမာဓာနံ သမံ, သမ္မာ စ အာဓာနံ တိဋ္ဌနံ၊ စိတ္တဿ ဝါ
ကမ္မဘူတဿ ကေဂ္ဂတာယ သာမိဘူတဿ သမာဓာနံ သမံ,
သမ္မာ စ ဌပနံ ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဝီတိ ဗျာပါဒဿ ပဋိ-
ပက္ခာတိ သမ္ပဒန္တာ။ သေသေသုပိ ဧသေဝ နယော။ ပမုဒိတဿ
ဘာဝေါ ပါမောဇ္ဇံ။ တံသဘာဝေါ ဧတိဿာတိ တထာ။
တဿာဘာဝေါ ပါမောဇ္ဇသဘာဝတ္ထံ၊ တသ္မာ။ ယောနိသော
သင်္ကပ္ပနဝသေနာတိ အနိစ္စန္တိ အာဒိနာ ဥပါယေန သုဋ္ဌ၊ ကပ္ပန-
ဝသေန။ သဝိပ္ပာရပ္ပဝတ္တိတောတိ သဝိပ္ပာရဝသေန ပဝတ္တိတော။
သုခံ။ ပ။ သဘာဝတ္တာတိ သုခံ ဂူပသန္တသဘာဝတ္တာ အဂူပ-
သမသဘာဝဿ ဥဒ္ဓစ္စဿ၊ သီတလသဘာဝတ္တာ အနုတာပ-
သဘာဝဿ ကုက္ကုစ္စဿ ပဋိပက္ခန္တိ ယောဇနာ။ ပညာပဋိရူပ-
သဘာဝတ္တာတိ ပညာသဒိသဘာဝသဘာဝတ္တာ။ ဣတိသဒ္ဓေါ

လုတ္တနိဋ္ဌိဋ္ဌော၊ ဣတိ ဧဝံ ကာမတ္ထန္တာဒိပဋိပက္ခဘာဝေ ဝိနိစ္ဆယော
ဝေဒိတဗျောတိ ဝါ ကာမတ္ထန္တာဒိပဋိပက္ခဘာဝေါ ဧဝံ ဝေဒိ-
တဗျောတိ ဝါယောဇနာ။

● နိဗ္ဗာန်အာဒိ နိဂမနံ၊ ဧဝံ၊ ယထာဝုတ္တနယေန အဘိနိရောပနာ-
ဒိနာ ဥပနိဇ္ဈာနကိစ္စဝန္တတာယ၊ ဧဝံ ယထာဝုတ္တနယေန သမာဓိ-
အာဒိနံ ကာမတ္ထန္တာဒိနံ ပဋိပက္ခဘာဝေန ကာမတ္ထန္တာဒိနံ
ဥပပဋိပက္ခဘာဝတောတိ အတ္ထော။ ဧဝံ ဝါ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တ-
ကာရဏေနာတိ အတ္ထော။ ဟေတုဒဒ္ဓယံ ပန တဗ္ဗိဝရဏံ။
ယထာဟူဘိ ကိံ ဝစနံ ပေါရာဏာစရိယာ အာဟု၊ ယထာ ဝါ
ယေန ပကာရေန ဣမေယေဝ ပဉ္စ ယထာဝုတ္တကာရဏေန
ဈာနင်္ဂဘာဝေန ဝဝတ္ထိတာ ဉာဏေန ဝိနိစ္ဆိတာ၊ တထာ
တေန ပကာရေန ပေါရာဏာစရိယာ “ဥပ။ ပ။ သညိတာ”တိ
ဣမံ ဂါထံ အာဟု၊ ကထေသုန္တိ အတ္ထော။ ကာမာဒိပဋိပက္ခ-
တောဘိ တဗ္ဗာဝတော။ ဥပေက္ခာ ကဿ ပဋိပက္ခာတိ အာဟ
“ဥပေက္ခာ”တိအာဒိ။ ဣတိ ဧတေသု ဝိတက္ကာဒိသု ဆသု
ဈာနင်္ဂေသု ဥပေက္ခာတိ သဗ္ဗန္ဓော။ ဧတေသု ဝါ ဝိတက္ကာဒိသု
ပဉ္စသု ဈာနင်္ဂေသု သုခေယေဝါတိ ဝါ။ ယသ္မာ သုခေယေဝ
အန္တောဂဓာ၊ တသ္မာ ဥပေက္ခာပိ သုခံ ဝိယ အဝုပသမာနု-
တာပသဘာဝဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဋိပက္ခာတိ ဒဠဗ္ဗန္တိ
ယောဇနာ။ တေနာဟူဘိ ယေန ကာရဏေန ဥပေက္ခာ
ယထာဝုတ္တကာရဏေန သုခေယေဝ အန္တောဂဓာ၊ တေန
ကာရဏေန အာစရိယာ “ဥပေက္ခာ။ ပ။ ဘာသိတာ”တိ ဣမံ
ဂါထမာဟု။ ဣစ္စေဝါဘိ သုခဘာဝေန ဧဝံ ဘာသိတာ၊ န
ဝိတက္ကာဒိဘာဝေန၊ ဝိတက္ကာဒိဘာဝေန တေသံ အသန္တုတ္တိက္ကာ။

ရူပါဝစရဇ္ဈာနဿ အာရမ္မဏာဝသေန ဝိသေသော နတ္ထိ
သမာနာရမ္မဏတ္တာ၊ ကထံ ပနဿ ဝိသေသောတိ အာဟ
“ပဟာနင်္ဂါဒိဝသေနာ”တိအာဒိ။ ပဟိယန္တေ၊ ပဟာတဗ္ဗာ-
နိတိ ဝါ ပဟာနာနိ။ တာနိယေဝ အင်္ဂါနိ ပဟာနင်္ဂါနိ၊

နီငရဏဝိတက္ကဝိစာရပိတိသုခါနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ဝိတက္ကာဒိပဉ္စင်-
ဝိစာရာဒိစတုရင်္ဂဝိဘာဒိတိဝင်္ဂသုခါဒိဒုဝင်္ဂပုနဥပေက္ခာဒိဒုဝင်္ဂဘူ-
တာနိ သမ္ပယောဂင်္ဂါနိ သင်္ဂယန္တိ။ ကိဉ္ဇာပိ ရူပါဝစရဈာနဿ
အာရမ္မဏဝသေန ဝိသေသော နတ္ထိ၊ တထာပိ ဝိတက္ကာဒိပဉ္စင်-
သဟိတံ နီငရဏဝိပ္ပဟိနံ ပဌမဈာနံ၊ ဝိစာရာဒိစတုရင်္ဂသဟိတံ
ဝိတက္ကဝိပ္ပဟိနံ ဒုတိယဈာနံ၊ ဝိဘာဒိတိဝင်္ဂသဟိတံ ဝိစာရ-
ဝိပ္ပဟိနံ တတိယဈာနံ၊ သုခါဒိဒုဝင်္ဂသဟိတံ ဝိတိဝိပ္ပဟိနံ
စတုတ္ထဈာနံ၊ ဥပေက္ခာဒိဒုဝင်္ဂသဟိတံ သုခဝိပ္ပဟိနံ ပဉ္စမဈာနန္တိ
ပဟာနင်္ဂသမ္ပယောဂင်္ဂဝသေန ဝိသေသော အတ္ထိ။ သော ဥပရိ
နဝမပရိစ္ဆေဒေ—

“တတော ပဋ္ဌာယေဝ စ ပရိပန္နဝိပ္ပဟိနာ ကာမာ-
ဝစရသမာဓိသင်္ခါတာ ဥပစာရဘာဝနာ နိပ္ပန္နာ နာမ
ဟောတိ၊ တတော ပရိ။ပ။ ပဌမဈာနမပေတိ၊ တတော
ပရိ။ပ။ ဝိတက္ကာဒိကမောဋ္ဌာရိက္ခင်္ဂံ ပဟာနာယ ဝိစာ-
ရာဒိသုခမင်္ဂပုတ္တိယာ ပဒဟတော ယထာတ္ထမံ ဒုတိယ-
ဈာနာဒယော ယထာရဟမပေန္တိ”တိ—

ဧတ္ထ အာပိ ဘဝိဿတိ၊ တသ္မာ န တံ မယံ ဣမ ဝက္ခာမာတိ
အဓိပ္ပာယ်ော။

ရူပါဝစရဈာနဿ အာရမ္မဏဝသေန ဝိသေသာဘာဝေပိ
ပဟာနင်္ဂါဒိဝသေန ဝိသေသော ဟောတိ၊ အရူပါဝစရဈာနဿ
ပန အင်္ဂဝသေန ဝိသေသော နတ္ထိ၊ ဥပေက္ခေကုဂ္ဂတာဝသေန
သမာနင်္ဂတ္တာ၊ ဧဝံ တဿ ဝိသေသော၊ ယောကုတ္တရဈာန-
ဿာပိ အာရမ္မဏဝသေန ဝိသေသော နတ္ထိ၊ နိဗ္ဗာနဝသေန
သမာနာရမ္မဏတ္တာ၊ တဿ ဧကော ဝိသေသောတိ အာဟ
“တထာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တထာတိ “ဥပရိ အာပိ ဘဝိဿ-
တိ”တိ ဣဒံ အာကုတိ။ ကိဉ္ဇာပိ အရူပါဝစရဿ အင်္ဂဝသေန
ဝိသေသော နတ္ထိ၊ တထာပိ အရူပါဝစရဈာနေပိ အာကာသာဒိ-
အာရမ္မဏဝသေန လတ္တမာနကဝိသေသော အတ္ထိ၊ သော

နဝမပရိစ္ဆေဒေ “အာကာသဝဇ္ဇိတကသိဏေသု ပန ယံ ကိဉ္စိ
ကသိဏံ ဥဠါဓဉ္စာ လဒ္ဓမာကာသံ အနန္တဝသေန ပရိကမ္မံ
ကရေန္တဿ ပဌမာရူပမပ္ပေတိ။ပ။ တတိယာရူပံ ‘သန္တမေတံ၊
ပဏီဘမေဘ’န္တိ ပရိကမ္မံ ကရေန္တဿ စတုတ္ထာရူပမပ္ပေတိ”တိ
ဧတ္ထ အာရိ ဘဝိဿတိ၊ တသ္မာ န တံ မယံ ဣဓ ဝက္ခာမ။
လောကုတ္တရဇ္ဈာနဿာပိ အာရမ္မဏဝသေန ဝိသေသော
ကိဉ္ဇာပိ နတ္ထိ၊ တထာပိ လောကုတ္တရဇ္ဈာနေပိ ကိလေသပ္ပ-
ဟာနကိစ္စဝိသေသေန လဗ္ဘမာနကဝိသေသော အတ္ထိ၊ သော
နဝမပရိစ္ဆေဒေ “ဧတ္ထ ပန သောဘာပတ္တိမဂ္ဂံ ဘာဝေတွာ
ဒိဋ္ဌိဝိနိက္ခိယပဟာနေန ပဟိနာပါယဂမနော သတ္တက္ခတ္တ၊
ပရမော သောဘာပန္နော နာမ ဟောတိ။ပ။ အရဟတ္တမဂ္ဂံ
ဘာဝေတွာ အနဝသေသကိလေသပ္ပဟာနေန အရဟာ နာမ
ဟောတိ ခိဏာသဝေါ လောကေ အဂ္ဂဒက္ခိဏေယျော”တိ၊ ဧတ္ထ
အာရိ ဘဝိဿတိ၊ တသ္မာ န တံ မယံ ဣဓ ဝက္ခာမာတိ
အဓိပ္ပာယော။

အထာတိ မင်္ဂလတ္ထေ နိပါတော၊ “ဧတ္ထာ”တိ ဧတဿ အလင်္ကာရော။ ဧတ္ထ ဧတသ္မိံ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနော။ ကဿ န ဂဟိတော၊ ဂဟိတောယေဝ နန၊ တဿ ရူပါဝစရကုသလ-
စိတ္တာနိ ဒသေဝ သိယုံ၊ န ပဉ္စ၊ တထာ ဝိပါကကြိယစိတ္တာနိတိ သဗ္ဗဘာဝိ ရူပါဝစရစိတ္တာနိ သမတိံသေဝ သိယုံ၊ န ပနရသာတိ အဗ္ဗိပ္ပါယော။ ကဿ ဂဟိတောယေဝါတိ အာဟ “ဣဒမ္ပိ ဟိ”တိ-
အာဝိ။ တတြာယမတ္ထော— န ကာမာဝစရကုသလံ ဧဝ သသင်္ခါရိကန္တိ စ အသင်္ခါရိကန္တိ စ ဝတ္ထုသက္ကာ၊ အထ ခေါ ဣဒမ္ပိ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနမ္ပိ ဟိ ယဿ သသင်္ခါရိကန္တိ စ အသင်္ခါရိကန္တိ စ ဝတ္ထုသက္ကာ၊ ကိဒိသံ ဣတိ ဝတ္ထုသက္ကာ၊ ဧဝလံ မဂ္ဂါဓိဂမဝသေန အသမ္ပိယေန သမထာနုယောဂ-
ဝသေန ပဋိလဒ္ဓိံ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနံ သသင်္ခါရိကန္တိ

ဝတ္ထု သက္ကာ၊ ကေဝလံ သမထာနုယောဂဝသေန အသမ္ပိ-
 သေန မဂ္ဂါဓိဂမဝသေန ပဋိလဒ္ဓံ အသင်္ခါရိကန္တိ ဝတ္ထု သက္ကာ၊
 ဣတိ တသ္မာ သသင်္ခါရိကအသင်္ခါရိကဘာဝေန ဝတ္ထု သက္ကာ၊
 ဣယျတ္တာ သင်္ခါရဘေဒေါဂဟိတောယေဝ နန္တတိ။ အနုပုနပ္ပန်
 ယုဋ္ဌိတဗ္ဗောတိ အနုယောဂေါ၊ သမထော ဧဝ အနုယောဂေါ
 သမထာနုယောဂေါ၊ သမထဘာဝနာ၊ တဿ ဝသော။
 တေန ကရဏဘူတေန၊ ဟေတုဘူတေန ဝါ။ ပဋိလဒ္ဓန္တိ သန္တာ-
 နေ ဥပ္ပန္နံ။ အဓိဂမနံ အဓိဂမော၊ ပဋိလဘော၊ မဂ္ဂဿ အဓိဂမော
 တဿ။ အဓိဂန္တဗ္ဗောတိ ဝါ အဓိဂမော။ မဂ္ဂေါဧဝ အဓိဂမော
 မဂ္ဂါဓိဂမော၊ အဓိဂန္တဗ္ဗမဂ္ဂေါ။ တဿ ဝသော၊ တေန ကရဏ-
 ဘူတေန၊ ဟေတုဘူတေန ဝါ။ ပဋိလဒ္ဓန္တိ မဂ္ဂါဓိဂမတော အပရ-
 ဘာဂေ မဂ္ဂါနုဘာဝေန သန္တာနေ ဥပ္ပတ္တိရဟံ၊ န ဟိ မဂ္ဂက္ခဏေ
 လောကီယဉ္ဇာနမုပ္ပဇ္ဇတိတိ။

ဒုတိယစောဒနမေဝ ပဌမံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ ပစ္ဆာ ပဌမ-
 စောဒနမ္ပိ ဝိဿဇ္ဇေန္တော “နယိဒမေဝ” န္ဓာဒိမာဟ။ တတ္ထ
 ဣဒန္တိ ယထာဝုတ္တဝစနံ။ ဧဝန္တိ ဝုတ္တပ္ပကာရေန ယထာဝုတ္တတ္ထ-
 ဒဿနဘာဝေန။ အထ ဝါ ဣဒန္တိ ယထာဝုတ္တသသင်္ခါရိက-
 အသင်္ခါရိကတ္ထံ။ ဧဝန္တိ ယထာဝုတ္တကာရဏေန၊ ဣဒန္တိ ဝါ မဂ္ဂါ-
 ဓိဂမဝသေန ပဋိလဒ္ဓဿ အသင်္ခါရိကတ္ထံ။ ဧဝန္တိ မဂ္ဂါဓိဂမဝသေန
 ပဋိလဒ္ဓဘာဝကာရဏေန။ သန္တိတောဟိ မဂ္ဂါဓိဂမသတ္တိတော၊
 မဂ္ဂါနုဘာဝေနာတိ အတ္ထော။ ဣဒဉ္စိ တဗ္ဗိဝရဏံ။ အထ ဝါ သန္တိ-
 တော မဂ္ဂါဓိဂမတော အပရဘာဂေ မဂ္ဂါနုဘာဝေန ယောဂိ-
 နော သန္တာနေ ဥပ္ပဇ္ဇိတုံ သမတ္တဘာဝေန။ ဣဒဉ္စိ “ပဋိလဒ္ဓ” န္တိ
 ဣမဿ ဝိသေသနံ၊ ဧတေန အပရဘာဂေ ဥပ္ပဇ္ဇိတုံ သမတ္တ-
 ဘာဝနေဝ ပဋိလဒ္ဓံ နာမ၊ န မဂ္ဂက္ခဏေ ဥပ္ပန္နဘာဝေနာတိ
 ဒဿတိ။ အပိသဒ္ဓေါဂရဟတ္ထော၊ သမ္ဘာဝနတ္ထော ဝါ၊ သမ္ပိဏ္ဏ-
 နတ္ထော ဝါ။ အပရဘာဂေဟိ မဂ္ဂါဓိဂမကာလတော အပရသ္မိ-
 ကာလေ ကောဋ္ဌာသေ။ ပရိ ။ ပ။ နတော၊ န တေန ဝိနာတိ
 အဓိပ္ပါယော။ တသ္မာဟိ ယထာဝုတ္တကာရဏမေဝ ပစ္စာမသတိ။

ဣဒံ ကာရဏကာရဏဝစနံ။ သဗ္ဗဿပိ ဈာနဿာဘိ သမထာ-
 နုယောဂဝသေန ပဋိလဒ္ဓိံ မဂ္ဂါဓိဂမဝသေန ပဋိလဒ္ဓန္တိ သဗ္ဗဿ
 ဈာနဿ။ အပ္ပနံ ပရိသင်္ခရေတိတိ ပရိကမ္ပံ။ အပ္ပနံ အဘိသင်္ခ-
 ရေတိ သဇ္ဇေတိတိ အဘိသင်္ခါရေ။ ပုဗ္ဗေ ဘဝေါ ပုဗ္ဗော။ ပရိ-
 ကမ္ပသင်္ခါတော ပုဗ္ဗော အဘိသင်္ခါရေတထာ၊ “ပထဝီ ပထဝီ”တိ-
 အာဒိနာ ပဝတ္ထော ဘာဝနာမယော ကာမာဝစရကုသလ-
 စိတ္တုပ္ပါဒေါ။ ကရဏံ ကာရေ။ အဓိကော ကာရေ အဓိကာရေ၊
 အဓိကကြိယာ၊ အတိတဘဝေ သာသနေ ဝါ ဣသိပဗ္ဗဇာယ ဝါ
 ပဗ္ဗဇိတွာ ကသိဏာဒိသု စတုက္ကပဉ္စကဇ္ဈာနနိဗ္ဗတ္တနံ သမထ-
 ဘာဝနာဘိယောဂေါ ဝါ။ အဓိကာရဿ ဝသော အဓိကာရ-
 ဝသော၊ တေန။ အတိတဘဝေ သမထေ ကတာဓိကာရဝသေ-
 နာဘိ အတ္ထော။ ဧတ္တာဝတာ ဒုတိယစောဒနမေဝ ပရိဟရေတိ။
 အဓိကာရေန စာဘိအာဒိနာ ပန ပဌမစောဒနံ ပရိဟရေတိ။
 ဣတိဘိ တသ္မာ အသင်္ခါရသသင်္ခါရဘာဝေန ဝတ္ထု အသက္က-
 ဏေယျဉ္ဇာ ကာမာဝစရကုသလေသု ဝိယ ဧတ္ထ ရူပါဝစရ-
 ကုသလဇ္ဈာနေ သင်္ခါရဘေဒေါ န ဂဟိတောယေဝါတိ ယော-
 ဇနာ။

ဧဝံ သသင်္ခါရိကအသင်္ခါရိကဘာဝဿ ဧကန္တေန အလဗ္ဘ-
 မာနဘာဝံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ အသင်္ခါရိကဘာဝသေဝ ဧက-
 န္တေန အလဗ္ဘမာနဘာဝံ ဒဿေတွာ သသင်္ခါရိကဘာဝဿ
 ပန ဧကန္တေန လဗ္ဘမာနဿပိ ဗျာဘိစာရာဘာဝတော အဝုတ္တ-
 ဘာဝံ ဒဿေန္တော “အထ ဝါ”တုဒိမာဟ။ သမထာနု-
 ယောဂဝသေန ဝါ မဂ္ဂါဓိဂမဝသေန ဝါ ပဋိလဒ္ဓိံ ဝါ ဟောတု၊
 အဓိကာရေန သဟ ပရိကမ္ပာဘိသင်္ခါရေန ဝါ တေန ဝိနာ
 ကေဝလေန ဝါ ဥပ္ပန္နံ ဝါ ဟောတု၊ သဗ္ဗဿပိ ဈာနဿ
 ပုဗ္ဗာဘိသင်္ခါရဝသေန ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနတ္တာ တေန ဝိနာ ကဒါစိ
 အသင်္ခါရိကဘာဝေါ န သမ္ဘဝတိ၊ ဣတိ တသ္မာ ဣဒံ ရူပါဝစ-
 ရဇ္ဈာနံ အသင်္ခါရိကန္တိ စ န ဝုတ္တံ၊ သသင်္ခါရိကဘာဝဿ ဗျာဘိ-
 စာရာဘာဝတော သသင်္ခါရိကန္တိ စ န ဝုတ္တံ။ ဣတိ တသ္မာ

အသင်္ခါရိကသသင်္ခါရိကဘာဝေန အဝုတ္တတ္တာ သင်္ခါရဘေဒေါ
န ဂဟိတောယေဝါတိ ယောဇနာ။ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿာတိ စ
ဘေတုအန္တောဂဓဝိသေသနန္တိ ဒဠဗ္ဗိ။ ဧတ္ထ စ ပဌမဝိကပ္ပေါ
သမထေ ကတာမိကာရဿေဝ ပုဂ္ဂလဿ ဝသေန ဝုတ္တော၊
ဒုတိယော အကတာမိကာရဿပိ ဝသေန ဝုတ္တော။ ပဌမော
ဝါ အမိကာရဿ အပ္ပောဟာရိကဘာဝေန ဝုတ္တော၊ ဒုတိယော
အပ္ပောဟာရိကဘာဝေနာတိ အယမေတေသံ ဝိသေသော
ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဝိသဒ္ဓေန စေတ္တာတိ ဧတ္ထ တေသ္မိ “ဣမာနိ ပဉ္စဝီ”တိ နိဂ-
မနေ သမာဓိနိဝိဇ္ဇေန သမ္ဗိဏ္ဏနတ္ထေန ဝိဇ္ဇတိ နိပါတသဒ္ဓေန
သင်္ဂဏှာတိတိ သမ္ပန္နော။ စတုက္ကပဉ္စကနယဝသေနာတိ ပဌမံ
ဈာနံ။ ပ။ စတုတ္ထံ ဈာနန္တိ စတုက္ကနယဝသေန၊ ပဌမံ ဈာနံ။ ပ။ ပဉ္စမံ
ဈာနန္တိ ပဉ္စကနယဝသေန စ။ သုဒ္ဓိကနဝကောတိ အာရမ္မဏ-
ပဋိပဒါတိ အသမ္ဘိဿနဝကော။ သုဒ္ဓေါယေဝ သုဒ္ဓိကော။
နဝန္တံ သမူဟော နဝကော၊ နဝာရိမာဏမဿာတိ ဝါ
နဝကော၊ သမုဒေါယော။ သုဒ္ဓိကော စ သော နဝကော
စာတိ တထာ။ တံ သုဒ္ဓိကနဝကံ ယောဇေတွာ တဿ သုဒ္ဓိ-
ကနဝကဿ ဒေသိတတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ စသဒ္ဓေါပန “စတ္တာရော
နဝကော”တိ ဣမိနာ ယောဇေတဗ္ဗော။ ဒုက္ခပဋိပဒါတိ-
အာဒိသု ပဌမသမန္တာဟာရတော ပဌာယ ယာဝ တဿ ကဿ
ဈာနဿ ဥပစာရံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တာဝ ပဝတ္တာ သမာဓိဘာဝနာ
“ပဋိပဒါ”တိ ဝုစ္စတိ၊ ပဋိပဇ္ဇတိ ဈာနံ ဘောယာတိ ကတွာ။ ဥပ-
စာရတော ပန ပဌာယ ယာဝ အပ္ပနာ၊ တာဝ ပဝတ္တာ ပညာ
“အဘိညာ”တိ ဝုစ္စတိ။ “ဥပစာရ”န္တိ စ နိဝရဏဝိတက္ကဝိစာရ-
နိကန္တိအာဒိနံ ဝူပသမေ ထိရဘူတံ ကာမာဝစရဇ္ဈာနံ။ “အဘိ-
ညာ”တိ စ ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပညာ အပ္ပနာပညာ စ။ ယဒဂ္ဂေန ဟိ
ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပညာယ ဒန္တသီဃဘာ၊ တဒဂ္ဂေန အပ္ပနာပညာယ ပီတိ။
သာ ပနေသာ ပဋိပဒါ ဧကန္တဿ ဒုက္ခာ ဟောတိ နိဝရ-
ဏာဒိပစ္စနိကဗျောသုဒါစာရဂ္ဂဟဏတာယ ကိစ္ဆာ အသုခါ

သေဝနာတိ အတ္ထော။ ဧကေစ္စဿ တဒဘာဝေန သုခါ။ အဘိညာပိ
ဧကေစ္စဿ ဒန္တာ ဟောတိ မန္တာ အသိဃပုဂ္ဂတ္တိ၊ ဧကေစ္စဿ ခိပ္ပါ
အမန္တာ သိဃပုဂ္ဂတ္တိ။ တတ္ထ ယော အသပ္ပါယသေဝီ ဟောတိ၊
တဿ ဒုက္ခာ ပဋိပဒါ၊ ဒန္တာ စ အဘိညာ ဟောတိ။ သပ္ပါယ-
သေဝီနော သုခါ ပဋိပဒါ၊ ခိပ္ပါ စ အဘိညာ။ ယော ပန ပုဗ္ဗ-
ဘာဂေ အသပ္ပါယံ သေဝိတွာ အပရဘာဂေ သပ္ပါယသေဝီ
ဟောတိ၊ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဝါ သပ္ပါယံ သေဝိတွာ အပရဘာဂေ
အသပ္ပါယသေဝီ၊ တဿ ဝေါမိဿတာ ဝေဒိတဗျာ။

တဏှာအဝိဇ္ဇာဝသေန သမထဝိပဿနာဝသေနပိ တောသံ
ပဘောဒေါ ဝေဒိတဗျော။ တဏှာဘိက္ခုတဿ ဟိ ဒုက္ခာ ပဋိပဒါ
ဟောတိ၊ အနဘိက္ခုတဿ သုခါ။ အဝိဇ္ဇာမိဘူတဿ စ ဒန္တာ
အဘိညာ ဟောတိ၊ အနမိဘူတဿ ခိပ္ပါ။ ယော စ သမထေ
အကတာမိကာရော၊ တဿ ဒုက္ခာ ပဋိပဒါ ဟောတိ၊ ကတာ-
မိကာရဿ သုခါ။ ယော ပန ဝိပဿနာယ အကတာမိကာရော
ဟောတိ၊ တဿ ဒန္တာ အဘိညာ ဟောတိ၊ ကတာမိကာရဿ
ခိပ္ပါ။ ဒုက္ခာ စ သာ ပဋိပဒါ စာတိ ဒုက္ခပုဋိပဒါ။ ဒန္တာ စ သာ
အဘိညာ စာတိ ဒန္တာဘိညာ။ အယံ ပဋိပဒါဘိညာသု သမာ-
သနယော။ အယံ ပန ပဋိပဒါဘိညာဝန္တေသု သမာသနယော
ဒုက္ခာ ပဋိပဒါ ယဿ တံ ဒုက္ခပုဋိပဒံ၊ ဒန္တာ အဘိညာ ယဿ
တံ ဒန္တာဘိညန္တိ။ ဣဓ ပန အာကာရန္တနိဒ္ဒေသတော ပုဗ္ဗသမာ-
သနယောဝ အဓိပ္ပေတော။ ပဋိပဒါ။ပ။ ဒေသိတတ္ထာဘိ “ပဌမံ
ဈာနံ ဒုက္ခပုဋိပဒံ ဒန္တာဘိညံ။ပ။ ပဌမံ ဈာနံ သုခပုဋိပဒံ ခိပ္ပါ-
ဘိညံ။ ဒုတိယံ ဈာနံ။ပ။ တတိယံ ဈာနံ။ပ။ စတုတ္ထံ ဈာနံ ဒုက္ခ-
ပုဋိပဒံ ဒန္တာဘိညံ။ပ။ သုခပုဋိပဒံ ခိပ္ပါဘိညံ။ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပုဋိ-
ပဒံ ဒန္တာဘိညံ။ပ။ ပဉ္စမံ ဈာနံ ဒုက္ခပုဋိပဒံ ဒန္တာဘိညံ။ပ။ သုခ-
ပုဋိပဒံ ခိပ္ပါဘိည”န္တိ” ပဋိပဒါစတုက္ခေန သဒ္ဓိံ တံ သုဒ္ဓိကနဝကံ
ယောဇေတွာ တဿ သုဒ္ဓိကနဝကဿ ဒေသိတတ္ထာဘိ အတ္ထော။

စက္ကာရော နဝကောတိ ပဌမပဋိပဒါနဝကော ဒုတိယပဋိပဒါ-
နဝကော တတိယပဋိပဒါနဝကော စတုတ္ထပဋိပဒါနဝကောတိ
စက္ကာရော ပဋိပဒါနဝကော။

ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏန္တိ အာဒိသု ယံ အပ္ပဂုဏံ ဟောတိ၊ ဥပရိ-
ဈာနဿ ပစ္စယော ဘဝိတုံ န သက္ကောတိ၊ ဣဒံ ပရိတ္တံ နာမ။
ယံ ပန အဝဇိတေ သုပ္ပမတ္တေ ဝါ သရာဝမတ္တေ ဝါ အာရမ္ပဏေ
ပဝတ္တံ၊ တံ ပရိတ္တံ အာရမ္ပဏံ အဿာတိ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ ယံ
ပဂုဏံ သုဘာဝိတံ ဥပရိဈာနဿ ပစ္စယော ဘဝိတုံ သက္ကောတိ၊
ဣဒံ အပ္ပမာဏံ နာမ။ ယံ ဝိပုလေ အာရမ္ပဏေ ပဝတ္တံ၊ တံ
ဝုရိပ္ပမာဏတ္တာ အပ္ပမာဏံ အာရမ္ပဏံ အဿာတိ အပ္ပမာဏာ-
ရမ္ပဏံ။ ဝုတ္တလက္ခဏာဝေါမိဿတာယ ပန ဝေါမိဿကနယော
ဝေဒိတဗ္ဗော။ အာရမ္ပဏစတုက္ကေန ယောဇိတတ္တာတိ “ပဌမံ
ဈာနံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ။
ဒုတိယံ ဈာနံ။ပ။ တတိယံ ဈာနံ။ပ။ စတုတ္ထံ ဈာနံ ပရိတ္တံ
ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ။ ပဌမံ ဈာနံ
ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ပ။ ဒုတိယံ ဈာနံ။ပ။ တတိယံ ဈာနံ။ပ။
စတုတ္ထံ ဈာနံ။ပ။ ပဉ္စမံ ဈာနံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ပ။ အပ္ပ-
မာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ”န္တိ၊ အာရမ္ပဏစတုက္ကေန သဒ္ဓိံ တံ
တဿ သုဒ္ဓိကနဝကဿ ယောဇိတတ္တာ ယောဇေတွာ ဒေသိ-
တတ္တာ။ စက္ကာရော နဝကောတိ ပဌမာရမ္ပဏနဝကော ဒုတိယာ-
ရမ္ပဏနဝကော တတိယာရမ္ပဏနဝကော စတုတ္ထာရမ္ပဏ-
နဝကောတိ စက္ကာရော အာရမ္ပဏနဝကော။

ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိ။ပ။ နယဝသေနာဘိ “ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာ-
ဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ
ပရိတ္တံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ။ ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ
အပ္ပမာဏံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ
အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ။ ပဌမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒိပ္ပါ-
ဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္ပဏံ။

ပဌမံ ဈာနံ သုခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။
 အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ။ပဌမံ ဈာနံ သုခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ခိပ္ပါဘိညံ
 ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ။
 ဒုတိယံ ဈာနံ။ပ။ တတိယံ ဈာနံ။ပ။ စတုတ္ထံ ဈာနံ။ပ။ ပဉ္စမံ
 ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ
 အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ။ ပဉ္စမံ ဈာနံ ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ခိပ္ပါဘိညံ ပရိတ္တံ
 ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ။ ပဉ္စမံ ဈာနံ
 သုခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဒန္ဓာဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ
 အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ။ ပဉ္စမံ ဈာနံ သုခပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ခိပ္ပါဘိညံ ပရိတ္တံ
 ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ပ။ အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ”န္တိ အာ-
 ရမ္မဏစတုက္ကဿ ပဋိပဒါစတုက္ကေ ဧကေကာယ ပဋိပဒါယ
 မိဿကဘာဝနယဝသေန ပက္ခိတ္တဘာဝနယဝသေန။

သောဠသနဝကောတိ ပဌမပဋိပဒါပဌမာရမ္မဏနဝကော ပဌမ-
 ပဋိပဒါဒုတိယာရမ္မဏနဝကော ပဌမပဋိပဒါတတိယာရမ္မဏ-
 နဝကော ပဌမပဋိပဒါစတုတ္ထာရမ္မဏနဝကောတိ ပဌမပဋိပဒါ-
 မူလကာ စတ္တာရော အာရမ္မဏနဝကာ, ဒုတိယပဋိပဒါပဌမာ-
 ရမ္မဏနဝကော ဒုတိယပဋိပဒါဒုတိယာရမ္မဏနဝကော ဒုတိယ-
 ပဋိပဒါတတိယာရမ္မဏနဝကော ဒုတိယပဋိပဒါစတုတ္ထာရမ္မဏ-
 နဝကောတိ ဒုတိယပဋိပဒါမူလကာ စတ္တာရော အာရမ္မဏ-
 နဝကာ, တတိယပဋိပဒါပဌမာရမ္မဏနဝကော တတိယပဋိပဒါ-
 ဒုတိယာရမ္မဏနဝကော တတိယပဋိပဒါတတိယာရမ္မဏနဝကော
 တတိယပဋိပဒါစတုတ္ထာရမ္မဏနဝကောတိ တတိယပဋိပဒါ-
 မူလကာ စတ္တာရော အာရမ္မဏနဝကာ, စတုတ္ထပဋိပဒါပဌမာ-
 ရမ္မဏနဝကော စတုတ္ထပဋိပဒါဒုတိယာရမ္မဏနဝကော စတုတ္ထ-
 ပဋိပဒါတတိယာရမ္မဏနဝကော စတုတ္ထပဋိပဒါစတုတ္ထာရမ္မဏ-
 နဝကောတိ စတုတ္ထပဋိပဒါမူလကာ စတ္တာရော အာရမ္မဏ-
 နဝကာတိ သောဠသ ပဋိပဒါရမ္မဏနဝကာ။

ပဉ္စဝိသတိ နဝကာတိ ပါဠိယံ အာဂတေသု ပထဝီကသိဏာ-
ဒိသု ဩဒါတကသိဏပရိယန္တေသု အဋ္ဌသု ကသိဏေသု ဧကေ-
ကသ္မိံ ကသိဏေ ဧကော သုဒ္ဓိကနဝကော၊ စတ္တာရော ပဋိပဒါ-
နဝကာ၊ စတ္တာရော အာရမ္မဏနဝကာ၊ သောဋ္ဌသ ပဋိပဒါရမ္မဏ-
နဝကာတိ ပဉ္စဝိသတိ နဝကာတိ အဋ္ဌသုပိ ကသိဏေသု ဒွိသတ-
နဝကာ။

အာဒိသဒ္ဓေန အဋ္ဌသု အဘိဘာယတနေသု ပုရိမေသု စတုသု
ဧကေကသ္မိံ ဧကော သုဒ္ဓိကနဝကော၊ စတ္တာရော ပဋိပဒါ-
နဝကာ၊ ဒွေ အာရမ္မဏနဝကာ၊ အဋ္ဌ ပဋိပဒါရမ္မဏနဝကာတိ
ပန္နရသ နဝကာတိ စတုသုပိ သမသဋ္ဌိနဝကာ၊ ပစ္ဆိမေသု ပန
စတုသု အဘိဘာယတနေသု ဧကေကသ္မိံ ပဉ္စဝိသတိ နဝကာတိ
စတုသုပိ သတနဝကာ၊ တိသု ဝိမောက္ခေသု ဧကေကသ္မိံ
ဝိမောက္ခေ ပဉ္စဝိသတိ ပဉ္စဝိသတိတိ ကတွာ ပဉ္စသတ္တတိနဝကာ၊
စတုသု ဗြဟ္မဝိဟာရေသု ပုရိမေသု တိသု တိကစတုတ္ထဇ္ဈာန-
ဝသေန ပဉ္စဝိသတိ ပဉ္စဝိသတိ သတ္တကာတိ ပဉ္စသတ္တတိ
သတ္တကာ၊ ဥပေက္ခာဗြဟ္မဝိဟာရေ ပန စတုတ္ထဇ္ဈာနဝသေန
ပဉ္စဝိသတိ ဧကကာ၊ ဒသသု အသုဘေသု ဧကေကသ္မိံ
ပဌမဇ္ဈာနဝသေန ပဉ္စဝိသတိ ပဉ္စဝိသတိ ဧကကာတိ
ဒသသုပိ ပညာသာမိကဒွိသတဧကကာတိ ဣမံ ဈာနဘေဒံ
သင်္ဂဏှာတိ။

၂၂။ ကသ္မာ ဝိပါကံ ဈာနသဒိသမေဝ ဝိဘတ္တံ၊ နန
ကာမာဝစရကုသလဝိပါကံ ဝိယ ဈာနသဒိသမ္ပိ ဝိဘတ္တန္တိ
စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဈာနဝိသေသေနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ
ဈာနဝိသေသေနာဘိ ဥပစာရဇ္ဈာနတော ဝိသေသဘူတေန
ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနေန ကတ္ထုဘူတေန၊ အညမညတော ဝါ
ဝိသေသဘူတေန ပဉ္စဂီကပဌမဇ္ဈာနာဒိနာ ရူပါဝစရကုသလ-
ဇ္ဈာနေန ကတ္ထုဘူတေန။ နိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကောတိ နိဗ္ဗတ္တေတဗ္ဗ-
ဝိပါကော။ တံတံဈာနသဒိသောဝါတိ ယထာ ဂဇာဒိနံ

ဆာယာ ဂဇာဒိသဒိသာဝ၊ တထာ တေန တေန ပဉ္စဂီကပဌမ-
ဇ္ဈာနာဒိနာ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနေန သဒိသောဝ၊ နာသ-
ဒိသော။ ဣတိတိ တသ္မာ ဈာနဝိသေသေန နိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကဿ
ဧကန္တတော တံတံဈာနသဒိသတ္တာ ဧဝ။ **ဝိပါကံ။ ပ။ ဝိဘတ္တိ**
တေန တေန ပဉ္စဂီကပဌမဇ္ဈာနာဒိနာ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနေန
သဒိသံ ဧဝ ရူပါဝစရကုသလဇ္ဈာနဿ ဝိပါကံ “ဝိတက္ကဝိစာရ-
ဝိတိသုခေကဂ္ဂတာသဟိတံ ပဌမဇ္ဈာနဝိပါကစိတ္တ”န္တိအာဒိနာ
အာစရိယေန ဝိဘတ္တံ၊ နာသဒိသန္တိ အတ္ထော။ အရူပါ-
ဝစရကုသလဝိပါကလောကုတ္တရကုသလဝိပါကေသုပိ ဧသေဝ
နယော။

ဈာနဝိသေသေန နိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကော ဧကန္တတော တံတံ-
ဈာနသဒိသောဝါတိ ကထံ ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အာဟ “**ဣမဗေဝ**
ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ **ဣမဗေဝ အတ္တ**န္တိ တံတံဈာနသဒိသမေဝ၊
နာသဒိသံ ဈာနဝိသေသေန နိဗ္ဗတ္တိတံ ဝိပါကဘူတံ အတ္တံ။ ဟိတိ
ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ယသ္မာတိ အတ္ထော။ **ဝိပါကံ။ ပ။**
ဝိဘတ္တာတိ န ကုသလနိဒ္ဒေသေ ဧဝ ကုသလံ ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ၊ အထ ခေါ
ဝိပါကနိဒ္ဒေသေဝိ ဝိပါကုဒ္ဓိသနတော ပဌမံ ကုသလံ “ကတမေ
ဓမ္မာ အဗျာကတာ၊ ယသ္မိံ သမယေ ရူပပပတ္တိယာ မဂ္ဂံ
ဘာဝေတိ။ ပ။ ဣမေ ဓမ္မာ ကုသလာ”တိအာဒိနာ ဥဒ္ဓရိတွာ
ဒဿိတွာ ဧဝ **တဒနန္တရံ** ကုသလုဒ္ဓိသနာနန္တရံ ကာလံ မဟဂ္ဂတ-
လောကုတ္တရဝိပါကာ “တဿေဝ ရူပါဝစရဿ ကုသလဿ
ကမ္မဿ ကဋ္ဌတ္တာ။ ပ။ ဣမေ ဓမ္မာ အဗျာကတာ”တိအာဒိနာ
ဘဂဝတာ ဝိဘတ္တာ။ န ကာမာဝစရကုသလနိဒ္ဒေသေ ဝိယ
ကာမာဝစရကုသလဝိပါကော ကုသလံ ဥဒ္ဓိသိတွာ အနုဒ္ဓိသိတွာ၊
တသ္မာ ဈာနဝိသေသေန နိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကော ဧကန္တတော
တံတံဈာနသဒိသောဝါတိ ပစ္စေတဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။

၂၅။ ဈာနဿ အင်္ဂါနိ ဈာနင်္ဂါနိ။ တေဟိ သမ္ပယောဂေါ
ဈာနင်္ဂသမ္ပယောဂေါ။ တဿ ဘေဒေါ၊ တေန ဝါ ဘေဒေါ

ဈာနင်္ဂသမ္ပယောဂဘေဒေါ၊ တေန။ “ဈာနင်္ဂသမ္ပယောဂဘေဒနာ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန “ဈာနဘေဒနာ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဿန္တော “ဈာနဘေဒနာ။ ပ။ သမ္ပယောဂဘေဒနာ”တိ အာဟ။ ပဉ္စဝိဓန္တိ တေန ပဉ္စ ပကာရာ တေဿာတိ ပဉ္စဓာတိ အတ္ထံ ဒဿတိ။ ပဉ္စဟိ ပကာရေဟိ ပဉ္စဓာတိ အတ္ထံ ပန နိဝတ္တေတိ။ နန စ ရူပါဝစရမာနသံ ပန္နရသဝိဓံ၊ အထ ကထံ ပဉ္စဝိဓန္တိ အာဟ “အဝိသေသေနာ”တိ။ ပုညပါက-
 ကြိယာတိ အဝိသေသေတွာ ရူပါဝစရမာနသဘာဝသာမညေ-
 နာတိ အတ္ထော။ ဘေဒါဘိ ဘေဒေန ဝိသေသေန၊ ကရဏတ္ထေ
 ဟိ နိဿက္ကဝစနံ “သဟတ္တာ ဒါနံ ဒတွာ”တိအာဒိသု ဝိယ။
 ပဉ္စဒသဓာတိ ပဉ္စဒသဟိ ပကာရေဟိ၊ ပဉ္စဒသဝိဓံ ဝါ။

ရူပါဝစရဝဏ္ဏနာဘိ ရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနာ။

ရူပါဝစရစိတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အရူပါဝစရစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၂၆။ သဗ္ဗာရူပါဝစရဈာနဿ ဥပေက္ခေကဂ္ဂတာယောဂ-
 တော ဈာနင်္ဂဝသေန ဘေဒေါ နတ္ထိ၊ အာရမ္မဏဝသေနေဝ
 ဘေဒေါ အတ္ထိတိ အာဟ “အာရမ္မဏဘေဒနာ”တိ။ ဝက္ခ-
 မာနာနံ အတိက္ကမိတဗ္ဗာနံ အာလမ္ဘိဘဗ္ဗာနန္တ ဂေါစရာနံ
 ဘေဒေနာတိ အတ္ထော။ ဥပ္ပါဒါဒိအန္တရဟိတတာယာတိ
 ဥပ္ပါဒဋ္ဌိတိဘင်္ဂသင်္ခါတပရိစ္ဆေဒဝိရဟိတဘာဝတော။ အန္တောတိ
 ပရိစ္ဆေဒေါ။ ကသိဏဿ ဥပ္ပါဒေါ ကသိဏုပ္ပါဒေါ၊ တေန
 လဒ္ဓေါ ကသိဏုပ္ပါဒိမော။ သောယေဝ အာကာသော တထာ။
 အဂ္ဂိ အာဟိတော ပူဇိတော ယေနာတိ အရူပါဟိတော၊
 အာဟိတဂ္ဂိ ပြာဟ္မဏောတိ အတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန “ဆန္ဒ-
 ဇာတော၊ သောမနဿဇာတော”တိအာဒိနိ သင်္ဂဏှာတိ။ ကသ္မာ

အာကာသာနန္တမေဝ အာကာသာနန္တံ နာမ၊ နနု တတ္ထာဝေါ
 အာကာသာနန္တံ နာမ သိယာတိ အာဟ “သက။ပ။ဝသေနာ”တိ။
 သဿ အတ္တနော အာကာသာနန္တသဒ္ဓဿ အယံ သကော၊
 အာကာသာနန္တော။ သကော အတ္ထော သကတ္ထော၊ တသ္မိံ။
 ဘာဝပစ္စယဝသေနာဘိ ပဝတ္တဘာဝတ္တဝိဟိတဏှပစ္စယဝသေန။
 ဘာဝတ္ထော ဘာဝပစ္စယဝသေန ပန အာကာသာနန္တဘာဝေါ
 အာကာသာနန္တံ နာမ သိယာ၊ သော စ ဣဓာနမိပ္ပေတော၊ တဿ
 ဈာနာရမ္ဗဏာဘာဝတောတိ အဓိပ္ပါယော။ ဈာဿ စကာရံ၊
 နကာရဿ စ နိဂ္ဂဟိတံ ကတွာ တဿ စ ဥကာရံ ကတွာ
 အာကာသာနန္တံ ဝုတ္တံ။

အာကာသာနန္တမေဝ အာယတနန္တိ တုလျာဓိကရဏသမာ-
 သော။ ကဿ အာယတနံ၊ ကေနဋ္ဌေန အာယတနံ၊ ကဿ ဝါ
 အာယတနန္တိ အာဟ “သသမ္ပယုတ္တ။ပ။ နဋ္ဌေနာ”တိ။ အဓိ-
 တိဋ္ဌတိတ္ထောတိ အဓိဋ္ဌာနံ။ တဒေဝ အတ္ထော၊ တဿ ဝါ အတ္ထော
 ဘာဝေါ အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌော။ တေန အဓိဋ္ဌာနာဘိဓေယေန၊
 အဓိဋ္ဌာနဘာဝတော ဝါ။ ဒေဝါနံ ။ပ။ ဝိယာတိ ဒေဝါနံ
 ဒေဝလောကော အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌေန ဒေဝါနံ အာယတနံ ဝိယ၊
 ဒေဝါနံ ဝါ ဒေဝေါ ဒေဝလောကော၊ အာကာသော ဝါ
 အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌေန အာယတနံ ဝိယာတိ အတ္ထော။ ယထာဝုတ္တတ္ထေန
 အာကာသာနန္တမေဝ အာကာသာနန္တာယတနံ နာမ။ တံယေဝ
 ဣဓ အာကာသာနန္တာယတနန္တိ ကံ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “တသ္မိ”န္တိ-
 အာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ ဧဝံ ပဌမာရူပဉ္စာနံ ဣဓ အာကာသာ-
 နန္တာယတနန္တိ န ဝုတ္တံ သိယာတိ အာဟ “တသ္မိ”န္တိအာဒိ။
 တသ္မိန္တိ အာကာသာနဉ္စေ၊ အာကာသာနန္တာယတနေ ဝါ။
 အပ္ပနာ။ပ။ ဝုတ္တန္တိ န အာကာသာနန္တမေဝ အာကာသာနန္တာ-
 ယတနန္တိ ဝုတ္တံ၊ အထ ခေါ အပ္ပနာဘာဝပုတ္တံ ပဌမာရူပဉ္စာနမိ
 ဣဓ “အာကာသာနန္တာယတနကုသလစိတ္တ”န္တိ ပဒေ အာကာ-
 သာနန္တာယတနန္တိ ဝုတ္တံ ဌာနပစ္စာရေနာတိ အတ္ထော။ ကိမိဝါတိ
 အာဟ “ယထေ”စ္စာဒိ။ “ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ

ပထဝီကသိဏ” နှိတ္တိ ဧတ္ထ ပထဝီကသိဏာရမ္မဏံ ဈာနံ ဌာနပစာ-
ရေန ပထဝီကသိဏန္တိ ဝုတ္တံ ယထာ၊ တထာ ဣဓ တသ္မိံ။ ပ။ ဝုတ္တန္တိ
ယောဇနာ။ အာကာသနန္တံ အာယတနံ အဿာတိ ဗာဟိ-
ရတ္ထသမာသော။ တေန သမ္ပယုတ္တန္တိ အာရမ္မဏိကပက္ခေ
ဝိဂ္ဂဟော။ အာရမ္မဏပက္ခေ ပန တသ္မိံ ကုသလဝိတ္တန္တိ
ဝိဂ္ဂဟော။

ဝိညာဏမေဝ အနန္တံ ဝိညာဏာနန္တန္တိ ဧတ္ထာပိ “အဂျာ-
ဟိတော” တိ အာဒိသု ဝိယ ဝိသေသနဿ ပရနိပါတော။
ကိန္တန္တိ အာဟ “ပဌမာရူပဝိညာဏ” နှိတ္တိ။ နန စ ဥပ္ပါဒါဒိ-
အန္တဝန္တတာယ ပဌမာရူပဝိညာဏံ အနန္တန္တိ န ဝုစ္စတိ၊
အာကာသံ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စ ပန တံရဟိတတ္တာ အနန္တန္တိ ဝုစ္စတိ၊ အထ
ကသ္မာ ပဌမာရူပဝိညာဏံ “အနန္တ” နှိတ္တိ ဝုစ္စတိတိ အာဟ “တဉ္စိ” တိ-
အာဒိ။ တတ္ထ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ကသ္မာ ပဌမာရူပ-
ဝိညာဏံ အနန္တန္တိ ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော။ သစ္စတ္ထေ ဝါ နိပါတော၊
ယုတ္တတ္ထေ ဝါ “ဝိညာဏမေဝ။ ပ။ ပဌမာရူပဝိညာဏ” နှိတ္တိ ယံ
ဝုတ္တံ၊ တံ ဣမိနာ ပစ္ဆိမဝစနေန သစ္စံ၊ ယုတ္တံ ဝါတိ အတ္ထော။
အနန္တာ။ ပ။ ဣနတောတိ ဧတေန ဌာနဘူတာရမ္မဏဝသေန
ဌာနိဘူတာရမ္မဏိကဝိညာဏဿ အနန္တန္တိ လဒ္ဓနာမတံ ဒသေ-
တိ။ အတ္တာနံ။ ပ။ ဣနတောတိ ဧတေန ကာရဏိကဘူတ-
ကာမာဝစရဘာဝနာဝသေန ကာရဏဘူတဝိညာဏဿ ဘာဝ-
နာယ ပဝတ္တနတောတိ သမ္ပန္နော၊ ပဝတ္တနဘာဝတောတိ
အတ္ထော။ အနန္တတော ဖရဏဝသေနာတိ ဘာဝနာယ တဿ
ပဌမာရူပဝိညာဏဿ “အနန္တံ ဝိညာဏံ၊ အနန္တံ ဝိညာဏ” နှိတ္တိ
အနန္တဝသေန ဗျာပနဝသေန။ ဝိသေသနမိဒံ။ ဝိညာဏာနန္တ-
မေဝ ဝိညာဏန္တံ၊ “သကတ္ထေ ဘာဝပစ္စယဝသေနာ” တိ
သေသော။ “ဝိညာဏာနဉ္စ” နှိတ္တိ အဝတွာ ကထံ ဝိညာဏဉ္စန္တိ
ဝုတ္တန္တိ အာဟ “အာကာရဿာ” တိ အာဒိ။ ဧဝံ ကတွာ

“ဝိညာဏာနဉ္စ”န္တိ အဝတ္တော “ဝိညာဏဉ္စ”န္တိ ဂုတ္တန္တိ ယောဇ-
 နာ။ “ဝိညာဏသဒ္ဓါပသဒ္ဓေါ အဉ္စ၊ ပါပုဏဇေ”တိ သောပပဒ-
 ဓာတုဝသေန တပ္ပုရိသသမာသံ ဒဿေန္တော အာဟာ “ဒုတိ-
 ယာ”တိအာဒိ။ ဝိညာဏေန အဉ္စ ဝိညာဏဉ္စန္တိ သင်္ခေပတ္တော။
 ဝိတ္တာရဘယေန ဂုတ္တနယံ အတိဒိသန္တော “သေသံ ပုရိမ-
 သမ”န္တိ အာဟာ။ တဒေဝ အာယတနံ။ ပ။ နတ္တာတိ ဝစနတော
 အဝသိဋ္ဌံ တသ္မိံ အပ္ပနာပတ္တံ ဒုတိယာရူပဇ္ဈာနမ္ပိ ဣမ ဝိညာ-
 ဏဉ္စာယတနန္တိ ဂုတ္တံ၊ ယထာ ပထဝီကသိဏာရမ္ပဏံ ဈာနံ
 “ပထဝီကသိဏ”န္တိ။ အထ ဝါ ဝိညာဏဉ္စ အာယတနံ အဿာတိ
 ဝိညာဏဉ္စာယတနံ၊ ဈာနံ။ “တေန သမ္ပယုတ္တံ ကုသလစိတ္တံ
 ဝိညာဏဉ္စာယတနကုသလစိတ္တ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ ပုရိမေန ပုဗ္ဗေ
 ဂုတ္တေန “တသ္မိံ အပ္ပနာပတ္တံ ပဌမာရူပဇ္ဈာနမ္ပိ။ ပ။ အာကာသာ-
 နဉ္စာယတနကုသလစိတ္တ”န္တိ ဝစနေန သမံ သဒိသန္တိ အတ္တော။
 အထ ဝါ ယထာဂုတ္တဝစနတော အဝသိဋ္ဌံဣမ “ဝိညာဏဉ္စာယတ-
 န”န္တိ ပဒေ ဝတ္တဗ္ဗဝစနံ ပုရိမေ “အာကာသာနဉ္စာယတန”န္တိ
 ပဒေ ယထာဂုတ္တဝစနေန သမံ၊ ပုရိမပဒေ ယထာဂုတ္တဝစနံ ဂုတ္တံ
 ဝိယ ဣဓာပိ ပဒေ အဝသိဋ္ဌဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ အတ္တော။

ရာဂါဒိပလိဗောဓသံပိ ကိဉ္စနဘာဝတော အာဟာ “အပ္ပမတ္တ-
 က”န္တိ။ ယဿ ကဿစိ ပရိတ္တဿပိ ဝတ္ထုနော အပ္ပမတ္တက-
 ဘာဝတော အာဟာ “အန္တမသော ဘင်္ဂမတ္တဗ္ဗိ”တိ။ တဿပိ
 အဝသိဋ္ဌဘာဝေါ ဧဝ အဓိပ္ပေတော၊ န ဂဟိတဘာဝေါ ဝါ
 ဂုတ္တဘာဝေါ ဝါတိ အာဟာ “အဝသိဋ္ဌ”န္တိ၊ ဥပ္ပါဒဌိတီဟိ
 အဝသေသန္တိ အတ္တော။ ပဌမာရူပဝိညာဏေ ဟိ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ
 ဌိတေ ဌိတိဘင်္ဂါ တတော ဥပ္ပါဒက္ခဏတော အဝသိဋ္ဌာ နာမ
 ဟောန္တိ၊ တထာ ဌိတိက္ခဏေပိ ဌိတိ၊ ဘင်္ဂေါ ပန ဌိတိက္ခဏေ
 ဝါ ဘင်္ဂက္ခဏေ ဝါ ဥပ္ပါဒဌိတီဟိ အဝသိဋ္ဌေတိ။ မတ္တသဒ္ဓေန
 စေတ္ထ ဝိသေသနိဝတ္တိအတ္တေန ဌိတိမေဝ နိဝတ္တေတိ၊ န ဥပ္ပါဒံ၊
 တဿ သေသတ္တာဘာဝတောတိ။ ပဌမာရူပဝိညာဏံ ဥပ္ပါဒက္ခ-
 ဏေ “သကိဉ္စန”န္တိပိ “အကိဉ္စန”န္တိပိ န ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဌိတိက္ခဏေ ဝါ

ဘင်္ဂကွဏေ ဝါ “သင်္ကပ္ပန”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ, န “အင်္ကပ္ပန”န္တိ။
ဘင်္ဂကွဏာတိတ္တမေ ပန “အင်္ကပ္ပန”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ, န “သင်္ကပ္ပန”န္တိ။
အဝိသဒ္ဓေါ သမ္ဘာဝနတ္ထော၊ ဘင်္ဂမတ္တမ္ပိ အဝသိဋ္ဌံ နတ္ထိ၊ ဌိတိ-
ဘင်္ဂါ အဝသိဋ္ဌာ န သန္တတိ တေသံ အဝသိဋ္ဌဘာဝေန နတ္ထိ-
ဘာဝေ ပဂေဝ ကာ ကထာ ဧဝ အတ္ထိတိ အတ္ထော။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဒီကာယံ ပန “အဿာတိ ပဌမာရူပဝိညာဏာ-
ဘာဝဿ။ ကိဉ္ဇနန္တိ ကိဉ္ဇိပိ။ သဘာဝဓမ္မဿ အပ္ပါဝသေသတာ
နာမ ဘင်္ဂေါ ဧဝ သိယာတိ အာဟ ‘ဘင်္ဂမတ္တမ္ပိ အဿ အဝသိဋ္ဌံ
နတ္ထိ’တိ၊ သတိ ဟိ ဘင်္ဂမတ္တေပိ တဿ သင်္ကပ္ပနတာ သိယာ”တိ^၁
ဝုတ္တံ။ တတ္ထ “အဿာတိ ပဌမာရူပဝိညာဏာဘာဝဿာ”တိ
ဣဒံ ပမာဒလိခိတံ၊ “ပဌမာရူပဝိညာဏဿာ”တိ ဣဒမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ။
“ဘင်္ဂေါ ဧဝ သိယာ”တိ ဣဒံ “သတိ ဘင်္ဂမတ္တေပိ”တိ ဣမိနာ
ဝိရုဋ္ဌံ၊ “ဘင်္ဂေါ ဧဝါ”တိ ဧဝကောရေန ဟိ ဌိတိ နိဝတ္တိတာ။
“ဘင်္ဂမတ္တေပိ”တိ ဝိသဒ္ဓေန ပန ဌိတိ ဂဟိတာတိ။ ယဒိ
ဧဝကောရေန ဌိတိ^၂ အနိဝဇ္ဇေတွာ ယံ ကိဉ္ဇိ အပ္ပမတ္တကံ ဝတ္ထု
နိဝတ္တိတံ သိယာ၊ ဧဝမ္ပိတိ အဝိရုဋ္ဌံ ဟောတိ။ အဘိဓမ္မာဝတာရ-
သံဝဏ္ဏနာယံ ပန “နာဿ ပဌမာရူပဝိညာဏဿ ကိဉ္ဇနန္တိ
အင်္ကပ္ပနံ၊ အန္တမသော ဘင်္ဂမတ္တမ္ပိ အဝသိဋ္ဌံ နတ္ထိတိ ဝုတ္တံ
ဟောတိ၊ သတိ ဟိ ဘင်္ဂမတ္တေပိ တဿ သင်္ကပ္ပနတာ သိယာ”တိ^၂
ဝုတ္တံ။ အဘိဓမ္မဒီကာယံ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဒီကာယန္တ “အင်္ကပ္ပနန္တိ စ
ဝိညာဏဿ ကိဉ္ဇိ ပကာရံ အဂ္ဂဟေတွာ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ ဝိဘာဝန-
မာဟာ”တိ^၃ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ “ဝိညာဏဿာ”တိ ပဌမာရူပ-
ဝိညာဏဿ။ “ကိဉ္ဇိ ပကာရံ အဂ္ဂဟေတွာ”တိ ဥပ္ပါဒဌိတိ-
ဘင်္ဂေသု ကိဉ္ဇိ ပကာရံ အဂ္ဂဟေတွာ ကိသ္မိဉ္ဇိ ပကာရေ အဋ္ဌတွာတိ
အတ္ထော။ “သဗ္ဗေန သဗ္ဗ”န္တိ သဗ္ဗပ္ပကာရေန။ “ဝိဘာဝန”န္တိ
ဘာဝနာယ ဝိဂမနံ အပဂမနံ အန္တရဓာနန္တိ အတ္ထော။ တဿ

၁-ဝိသုဒ္ဓိ-ဇီ ၁-၄၀၃။

၂-အဘိဓမ္မာဝတာရ-ဇီ ၁-၂၃၁။

၃-မူလဇီ ၁-၁၀၉။ ဝိသုဒ္ဓိ-ဇီ ၁-၄၀၃။

အင်္ဂါနဿ ပဌမာရူပဝိညာဏဿ ဘာဝေါ တသ္မိံ အဘိဓာန-
ဗုဒ္ဓိနံ ပဝတ္တိဟေတုတဘယာတိ အင်္ဂါနဿ နာမာတိ အတ္ထံ
တဿ စ ဒိတ္တံ၊ အကာရဿ စ ဝုဒ္ဓိံ ကတွာ “အင်္ဂါနဿ” နိ
ဝုတ္တံ။

ပဌမာရူပဝိညာဏဘာဝေါတိ ပဌမာရူပဝိညာဏဿ နတ္ထိ-
တာ အဝိဇ္ဇမာနတာ သုညတာ ဝိဝိတ္တတာ။ ဧတေန ပဌမာရူပ-
ဝိညာဏဿ အပ္ပမတ္တကာဘာဝေါ အင်္ဂါနဿ နာမာတိ အတ္ထံ
နိဝုတ္တေတိ။ ကသ္မာ ပုဗ္ဗေ ဝိယ “အင်္ဂါနဿမေဝ အင်္ဂါနဿ” နိ
အဝတွာ “တဿ ဘာဝေါ အင်္ဂါနဿ” နိ ဝုတ္တန္တိ? သကတ္ထေ
ဘာဝပစ္စယဘာဝတော။ ယဒိ ဟိ တသ္မိံ သော သိယာ၊ ပဌမာ-
ရူပဝိညာဏမေဝ ဝိညာဏန္တံ ဝိယ အင်္ဂါနဿမိ နာမ သိယာ၊
ဧဝံ သတိ ဒုတိယာရူပဝိညာဏံ ဝိယ တတိယာရူပဝိညာဏမိ
ပဌမာရူပဝိညာဏာရမ္မဏံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ ဒုတိယာရူပ-
ဝိညာဏံ ဝိယ တတိယာရူပဝိညာဏဿပိ မဟဂ္ဂတာရမ္မဏ-
အတိတာရမ္မဏအဇ္ဈတ္တာရမ္မဏဘာဝေါ ဘဂဝတာ ဝုတ္တော
သိယာ၊ န စ သော ဝုတ္တော။ ဒုတိယာရူပဝိညာဏံ ဝိယ စ
တတိယာရူပဝိညာဏမိ အာကာသာတိက္ကမတောယေဝ ပတ္တဗ္ဗံ
သိယာ၊ န အာကာသေ ပဝတ္တိတဝိညာဏာတိက္ကမတော။ ဧဝံ
သတိ အဋ္ဌကထာဝိရောဓော သိယာ။ ဝုတ္တု အဋ္ဌကထာယံ “ရူပ-
နိမိတ္တာတိက္ကမတောပဌမာ၊ အာကာသာတိက္ကမတော ဒုတိယာ၊
အာကာသေ ပဝတ္တိတဝိညာဏာတိက္ကမတော တတိယာ၊
အာကာသေ ပဝတ္တိတဝိညာဏဿ အပက္ကမာတိက္ကမတော
စတုတ္ထာ” တိ။ တသ္မာ သကတ္ထေ ဘာဝပစ္စယဘာဝတော ပုဗ္ဗေ
ဝိယ “အင်္ဂါနဿမေဝ အင်္ဂါနဿ” နိ အဝတွာ “တဿ ဘာဝေါ
အင်္ဂါနဿ” နိ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ “တဒေဝ အင်္ဂါနဿ ဧဝ
အာယတနံ သဿမ္ပယုတ္တဓမ္မဿ ဈာနဿ အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌေန ဒေဝါနံ
ဒေဝါယတနံ ဝိယာတိ အင်္ဂါနဿာယတနံ” နိ အာဒိနယံ
အတိဒိသတိ “တဒေဝ အာယတနန္တုဒိ ပုရိမသဒိသ” နိ ဣမိနာ။

နေဝဿ သညာ အတ္ထိတိ နေဝသညံ၊ နာဿ သညာ အတ္ထိတိ အသညံ၊ န အသညံ နာသညံ၊ နေဝသညဉ္စ တံ နာသညဉ္စေတိ နေဝသညာနာသညန္တိ အတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “ဩဋ္ဌာရိ-
ကာယ သညာယ။ပ။ နေဝသညာနာသည”န္တိ။ တတ္ထ ဩဋ္ဌာရိ-
ကာယ သညာယ အဘာဝတောတိ ဟေဋ္ဌိမဇ္ဈာနေသု ဝိယ ဩဋ္ဌာ-
ရိကာယ သညာယ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ၊ “နေဝဿ အတ္ထိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ သုခုမာယ သညာယ အတ္ထိတာယာတိ ဣမဿ “နာဝိ အသည”န္တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ အသညန္တိ တေဿ အတ္ထံဝိဝရတိ “အဝိဇ္ဇမာနသည”န္တိ။ နေဝဿာတိ ဧတ္ထ နကာရတ္ထော နေဝ-
သဋ္ဌေါ အဘာဝတ္ထော။ နာသညန္တိ ဧတ္ထ နကာရော အညတ္ထော။ အကာရော အဘာဝတ္ထောဝ။ ယဒိ ဧဝံ “နေဝသညာနာသည”န္တိ အဝတ္တာ ကထံ “နေဝသညာနာသည”န္တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဒီဃံ။ပ။ ဝုတ္တ”န္တိ။ ဝစနသောဘနတ္ထံ အကာရဿ ဒီဃံ ကတ္တာ “နေဝသညာနာသည”န္တိ ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။

နန စ စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာနဿ “အဿာ”တိ အညပဒတ္တဘာဝ-
တော “စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာန”န္တိ စ တဿ ဝုတ္တတ္တာ “ဓမ္မာယတန-
ပရိယာပန္နတ္တာ”တိ ဧတ္ထကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “မနာယတနဓမ္မာ-
ယတနပရိယာပန္နတ္တာ”တိ? သစ္စံ၊ “သသမ္ပယုတ္တဓမ္မဿာ”တိ
ဝုတ္တတ္တာ ပန စိတ္တဿဝိ နေဝသညာနာသညဘာဝတော “မနာ-
ယတနဓမ္မာယတနပရိယာပန္နတ္တာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဧဝေ ကတ္တာ အဋ္ဌ-
သာလိနိယမ္ပိ “နေဝသညာနာသညဉ္စ တံ မနာယတနဓမ္မာ-
ယတနပရိယာပန္နတ္တာ အာယတနဉ္စာ”တိ ဝုတ္တံ။ “နေဝသညာ-
နာသညာယတနေန သမ္ပယုတ္တံ ကုသလစိတ္တ”န္တိ ဣဒံ ပန နိဗ္ဗစနံ
ပဓာနဘာဝတော ဈာနမေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ စိတ္တံ ပန
သန္ဓာယ “နေဝသညာနာသညာယတနမေဝ ကုသလစိတ္တ”န္တိ
နိဗ္ဗစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ။

နေဝသညာနာသညာတိ နေဝ သညာတိ နေဝသညာ၊ န
သညာတိ အသညာ၊ န အသညာတိ နာသညာ၊ နေဝသညာ

စ သာ နာသညာ စာတိ နေဝသညာနာသညာတိ အတ္ထံ
ဒဿေန္တော အာဟ “အထ ဝါ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သညာ ဧဝ
နေဝသညာ စ ဟောတိ န အသညာ စာတိ နေဝသညာ-
နာသညာတိ သမ္ပန္တော။ ကသ္မာ သညာဝ နေဝသညာ စ
ဟောတိတိ အာဟ “ဝိပဿနာယ။ပ။ အဘာဝတော”တိ။
အညေသု ဟိ ခန္ဓေသု အကတဝိပဿနာဘိနိဝေသော အပ္ပ-
ဝတ္တိတသမ္ပသနဝါရောဘိက္ခု နေဝသညာနာသညာယတနက္ခန္ဓေ
သမ္ပသိတွာ နိဗ္ဗိဒံ ပတ္ထု သမတ္တော နာမ နတ္ထိ အပိ အာယသ္မာ
သာရိပုတ္တော။ ပကတိဝိပဿကော ပန မဟာပညော သာရိ-
ပုတ္တသဒိသေဝံ သက္ကုဏေယျ။ သောပိ “ဧဝံ ကိရိမေ ဓမ္မာ
အဟုတွာ သတ္တေန္တိ၊ ဟုတွာ ပဋိဝေန္တိ”တိ ဧဝံ ကလာပသမ္ပသန-
ဝသေနေဝ၊ နော အနုပဒဓမ္မဝိပဿနာဝသေန။ ဧဝံ သုခုမတ္တံ
ဂတာ သော သမာပတ္တိ။ ကသ္မာ န အသညာတိ အာဟ
“သင်္ခါရာ။ပ။ နတ္တာ”တိ။ ဩဋ္ဌာရိကသင်္ခါရေဟိ အဝသေသ-
သုခုမဘာဝေန ဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ အတ္တော။ ကိမိဝါတိ အာဟ
“ဥဏှောဒကေ တေဇောဓာတု ဝိယာ”တိ။ ယထာ ဥဏှော-
ဒကေ တေဇောဓာတု သုခုမဘာဝေန ဝိဇ္ဇမာနာ၊ တထာ
သင်္ခါရာ။ပ။ ဘာဝေန ဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ အတ္တော။ တေသ္မိံ ဒုတိယေ
အတ္တဝိကပ္ပေ “နေဝသညာ”တိ ဧတ္ထ နေဝသဒ္ဓေါ အညတ္တော၊
တထာ “နာသညာ”တိ ဧတ္ထ နကာရော၊ အကာရော စ
အညတ္တော ဝေါတိ။ တေန ဒွယေန သညာဘာဝေါ ဧဝ
ဒဿိတော။

သာ ဧဝ နေဝသညာနာသညာ ဧဝ အာယတနံ၊ ကသ္မာတိ
အာဟ “ဣမဿ။ပ။ ဘာဝတော”တိ။ တတ္ထ နိဿယာဒိ-
ဘာဝတောဘိ နိဿယပစ္စယဘာဝတော။ အာဒိသဒ္ဓေါ ဟိ
ပမာဒလိခိတော၊ တဗ္ဘာဝဝုတ္တိ ဝါ၊ တေန သဟဇာတပစ္စယာ-
ဒိနမသင်္ဂဟိတတ္တာ။ ကသ္မာ ဘေ အသင်္ဂဟိတာတိ? အာယတန-
သဒ္ဓဿ အဓိဋ္ဌာနတ္ထိယေဝသန္တာယ “နိဿယာဒိဘာဝတော”တိ
ဝုတ္တတ္တာ အဓိဋ္ဌာနနိဿယဋ္ဌာနာနဉ္စ ဧကတ္တာ။ တတော ဧဝ ဟိ

ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋီကာယံ “ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နတာယ အာယတန-
ဘာဝေါ ဝုတ္တောဝါတိ ‘အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌေနာ’တိ ဝုတ္တံ နိဿယပစ္စယ-
ဘာဝတော”တိ ဝုတ္တံ။ အဘိဓမ္မာဝတရသံဝဏ္ဏနာယဉ္စ
“နေဝသညာနာသညာ စ သာ သေသဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယ-
တာယ, အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌေန ဓမ္မာယတနပရိယာပန္နတာယ ဧဝံ ဝါ
အာယတနဉ္စာတိ နေဝသညာနာသညာယတန”န္တိ ဝုတ္တံ။ ယဒိ
ပန အာယတနသဒ္ဓဿ အဓိဋ္ဌာနကာရဏတ္ထေ သန္ဓာယ
“နိဿယာဒိဘာဝတော”တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ
အာဒိသဒ္ဓေန ကာရဏတ္ထဿ သင်္ဂဟိတတ္တာ နိဿယကာရဏ-
ဘာဝတောတိ အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗော။ ဧဝမပိ ယထာဝုတ္တ-
ဝစနေဟိ ဣဒံ န သမေတိ။

ကို သညာဝသေန ဈာနုပလက္ခဏံ သာဝသေသံ၊ ဥဒါဟု
 နိရဝသေသန္တိ ပုစ္ဆာယ သတိ န နိရဝသေသံ၊ သာဝသေသန္တိ
 ဒဿေန္တော အာဟ “သညာ။ပ။ မတ္တ”န္တိ။ ဧတ္ထ တေသ္မိံ
 စတုတ္ထာရုပ္ပဝိညာဏေ သညာဝသေန ဈာနုပလက္ခဏံ နိဒဿန-
 မတ္တံ နိဒဿနံ ဧဝံ သာဝသေသံ ဧဝံ၊ န နိရဝသေသန္တိ
 အတ္ထော။ ဧတ္တောတိ ဝါ စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာနေ။ “သညာဝသေနာ”တိ
 ဣမိနာဝ သမ္ပန္နော။ ဥပလက္ခိယတေ ဥပလက္ခဏံ။ ဈာနဿ
 ဥပလက္ခဏံ ဈာနုပလက္ခဏံ၊ ဝေဒနာဒီဟိ ဈာနုပလက္ခဏံ
 နိဒဿိယတိ ဥပလက္ခိယတိ ဧတေန သညာဝသေန ဈာနုပ-
 လက္ခဏေနာတိ နိဒဿနံ။ တမေဝ နိဒဿနမတ္တံ။ ကသ္မာ
 နိဒဿနမတ္တံ၊ နန နိရဝသေသန္တိ အာဟ “ဝေဒနာဒယော-
 ဒီ”တိအာဒိ။ ယသ္မာ စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာနေ ဝေဒနာဒယောပိ
 နေဝဝေဒနာနာဝေဒနာဒိကာယေဝ ဟောန္တိ၊ ဣတိ တသ္မာ
 နိဒဿနမတ္တန္တိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ သညာယ ဧဝံ ဈာနဿ
 ဥပလက္ခိတတ္တာ ကိံ သညာ ဧဝံ နေဝသညာနာသညာ
 ဟောတိ၊ ဝေဒနာဒီဟိ ပန ဈာနဿ အနုပလက္ခိတတ္တာ ကိံ
 တေ နေဝဝေဒနာနာဝေဒနာဒိကာ န ဟောန္တိတိ အာဟ

“သညာဝသေနာ”တိအာဒိ။ ယသ္မာ ဧတ္ထ စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာနေ သညာဝသေန။ပ။ မတ္တံ ဟောတိ၊ တသ္မာ တသ္မိံ ဈာနေ ဝေဒနာဒယောပိ နေဝဝေဒနာနာဝေဒနာဒိကာယေဝ ဟောန္တိ၊ ဣတိ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗာတိ ယောဇနာ။

အထ ဝါ ဧတ္ထ စတုတ္ထာရုပ္ပဇ္ဈာနေ သညာ ဧဝ နေဝသညာ-
နာသညာ ကိံ ဇာတာ၊ ဝေဒနာဒယော ပန နေဝဝေဒနာနာ-
ဝေဒနာဒိကာ ကိံ န ဇာတာတိ အာဟ “ဝေဒနာဒယော-
ဒိ”တိအာဒိ။ ယဒိ ဧဝံ သညာဝသေန ဈာနူပလက္ခဏံ ကထံ
သိယာတိ အာဟ “သညာဝသေနာ”တိအာဒိ။ ကိဉ္ဇာပိ ဟိ
အယံ သဒ္ဓက္ခမော၊ အညော ပန အတ္တက္ခမော ဣဓာမိပ္ပေတော။
ဝေဇ္ဇ ကတွာ အဋ္ဌသာလိနိယံ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ စ “န ကေဝလဇ္ဈေတ္တ
သညာ ဧဝ ဒေသိ၊ အထ ခေါ ဝေဒနာပိ နေဝဝေဒနာနာဝေဒနာ၊
စိတ္တမ္ပိ နေဝစိတ္တံနာစိတ္တံ၊ ဖဿောပိ နေဝဖဿောနာဖဿော။
ဧသ နယော သေသသမ္ပယုတ္တဓမ္မေသု။ သညာသီသေန ပနာယံ
ဒေသနာ ကတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဒီကာယဉ္ဇ
“ကိံ” ပန ကာရဏံ၊ ယေနေတ္ထ သညာဝ ဒေသိ ဇာတာတိ
အနုယောဂံ သန္ဓာယာဟ ‘န ကေဝလ’န္တိအာဒိ။ သညာသီသေ-
နာယံ ဒေသနာ ကတာ ‘နာနတ္ထကာယာ နာနတ္ထသညိနော’တိ၊
အာဒိသု ဝိယာတိ ဒဠဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ နေဝသညာနာသညာ-
ယတနေန သမ္ပယုတ္တန္တိ ဣဒံ ဈာနသညာပက္ခေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န
စိတ္တံ။ တံ ပန သန္ဓာယ နေဝသညာနာသညာယတနမေဝ
ကုသလစိတ္တန္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။

အာရမ္မဏ။ပ။ ဝသေနာတိ “အာကာသာနဉ္ဇာယတနံ
ဒုက္ခပ္ပုပ္ပါဒံ ဒန္ဓာဘိညံ ပရိတ္တံ ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ အာကာသာ-
နဉ္ဇာယတနံ ဒုက္ခပ္ပုပ္ပါဒံ ဒန္ဓာဘိညံ ပရိတ္တံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ၊
အာကာသာနဉ္ဇာယတနံ ဒုက္ခပ္ပုပ္ပါဒံ ဒန္ဓာဘိညံ အပ္ပမာဏံ
ပရိတ္တာရမ္မဏံ။ အာကာသာနဉ္ဇာယတနံ ဒုက္ခပ္ပုပ္ပါဒံ ဒန္ဓာဘိညံ

အပ္ပမာဏံ အပ္ပမာဏာရမ္မဏ”န္တိအာဒိနာ အာရမ္မဏစတုက္ကဿ ပဋိပဒါစတုက္ကေ ဧကေကာယ ပဋိပဒါယ မိဿကဘာဝနယ-
ဝသေန။ ဧသ နယော ဝိညာဏဉ္စာယတနာဒိသု တိသု။ သောဠ-
သက္ခတ္တုကဒေသနန္တိ ပဌမပဋိပဒါမူလကာ စတ္တာရော အာ-
ရမ္မဏဧကကာ၊ တထာ ဒုတိယပဋိပဒါမူလကာ၊ တထာ
တတိယပဋိပဒါမူလကာ၊ တထာ စတုတ္ထပဋိပဒါမူလကာတိ
သောဠသက္ခတ္တုကဒေသနံ။ စတုဗ္ဗိဓာရုပ္ပဇ္ဈာနဝသေန ပန
စတုသဋ္ဌိဧကကာ။ အညံ။ ပ။ ဘေဒန္တိ သောဠသက္ခတ္တုကဧကက-
နယတော အညံ သုဒ္ဓိကဧကကစတုပဋိပဒါဧကကစတုအာရမ္မ-
ဏဒကကဝသေန ပါဠိယံ အာဂတနဝေကကနယဘေဒံ။ စတုဗ္ဗိ-
ဓာရုပ္ပဇ္ဈာနဝသေန ပန ဆတ္တိံသ ဧကကာ။

၃၀။ အာရမ္မဏာသဒ္ဓေန အတိက္ကမိတဗ္ဗာနိ အာလမ္ဘိတဗ္ဗာနိ
စ အာရမ္မဏာနိ ဧကသေသနယေန ဝါ သာမညနိဒ္ဓေသေန ဝါ
ဂဟိတာနီတိ အာဟ “အာရမ္မဏာန”န္တိအာဒိ။ ကထံ
အတိက္ကမိတဗ္ဗာရမ္မဏဝသေန စတုဓာ၊ ကထံ အာလမ္ဘိတဗ္ဗာ-
ရမ္မဏဝသေနာတိ အာဟ “တဉ္စိ”တိအာဒိ။ ဣဒဉ္စိ တဗ္ဗိဝရဏံ။
အထ ဝါ အာရုပ္ပမာနသံ အာလမ္ဘိတဗ္ဗာရမ္မဏဝသေနဝ
စတုဓာ သိယာ၊ န အတိက္ကမိတဗ္ဗာရမ္မဏဝသေန၊ ကထံ တဗ္ဗ-
သေနာပိ စတုဓာ သိယာတိ အာဟ “တဉ္စိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ
တန္တိ အာရုပ္ပမာနသံ။ ကသိဏနိမိတ္တန္တိ အာကာသကသိဏ-
ဝဇ္ဇိတနဝရိဓကသိဏဘူတံ ပဋိဘာဝနိမိတ္တံ။ တဒုဿါဇေန လဒ္ဓန္တိ
တဿ ကသိဏနိမိတ္တဿ ဥဿါဇနေန လဒ္ဓံ။ နဓု စ အာရုပ္ပ-
မာနသံ ရူပါဝစရမာနသံ ဝိယ ပုရိမပုရိမအင်္ဂါတိက္ကမဝသေန
ပဝတ္တေယျ၊ တထာ ပုရိမဿ ပုရိမဿပိ အာရမ္မဏံ ဂဟေတွာ၊
ဧဝံ သတိ ဈာနင်္ဂယောဂဘေဒေနဝ ဘိန္တံ သိယာ၊ န အာရမ္မ-
ဏဘေဒေနာတိ စောဒနံ ပဋိက္ခိပန္တော အာဟ “န ပနေ”စ္စာဒိ။
တေနာတိ ယေန ကာရဏေန အာရုပ္ပမာနသံ အာရမ္မဏာ-
တိက္ကမဝသေနဝ ပဝတ္တတိ၊ န အင်္ဂါတိက္ကမဝသေန၊ တေန

ကာရဏေန။ အာစရိယာဘိ အဋ္ဌကထာစရိယာ။ ဣမာ
စတဿောပိ အရူပါဝစရသမာပတ္တိယော အာရမ္မဏာတိက္က-
မတော ဘဝန္တိ။ ဝိဘာဝိနော ပဏ္ဍိတာ တောသံ အရူပါဝစရ-
သမာပတ္တိနံ အင်္ဂါတိက္ကမံ န ဣန္ဒြိယံ ဂါထာက္ခေယာ။ န ဟိ
ရူပါဝစရသမာပတ္တိသု ဝိယ တောသု အင်္ဂါတိက္ကမော အတ္ထိ။
သဗ္ဗာသုပိ ဟိ တောသု ဥပေက္ခာစိတ္တကဂ္ဂတာတိ ဒွေ ဧဝ
ဈာနင်္ဂါနိ ဟောန္တိ။ ဧဝံ သန္တေပိ—

သုပ္ပဏိတတရာ ဟောန္တိ၊ ပစ္စိမာ ပစ္စိမာ ဣဓ။
ဥပမာ တတ္ထ ဝိညေယျာ၊ ပါသာဒတလသာဠိကာ။

အသမေတ္တ သင်္ခေပေါ၊ ဝိတ္တာရော ပန အဋ္ဌသာလိနိယံယေဝံ
ဝုတ္တော။

အရူပါဝစရဝဏ္ဏနာတိ အရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနာ။
အရူပါဝစရစိတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

လောကုတ္တရစိတ္တဝဏ္ဏနာ

၃၁။ ဧဝံ တေဘူမိကစိတ္တနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဣဒါနိ
လောကုတ္တရစိတ္တနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏနံ ကရောန္တော “ဣဒါနိ”တိ-
အာဒိမာဟ။ လောကုတ္တရကုသလံ စိတ္တန္တိ သေသော။ စတုမဂ္ဂ-
ယောဂတောဟိ စတုဗ္ဗိဓေဟိ သောတာပတ္တိမဂ္ဂါဒိဟိ အဋ္ဌင်္ဂိက-
မဂ္ဂေဟိ သမ္ပယောဂဘေဒေန၊ “စတုဓာ”တိ သမ္ပန္နော။
ဖလဉ္ဇာတိ ဖလဘူတံ စိတ္တဉ္စ။ တဒနုရူပပ္ပဝတ္တိယာတိ ကုသလ-
သမုတ္တိန္ဒကိလေသာနံ ပဋိပ္ပဿန္တနေန တဿ ကုသလဿ
အနုရူပပ္ပဝတ္တိတော။ ပတိသဝနတောတိ အဘိဓမ္မံ သဝနတော။
“သုဥပဂမနေ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ “ဥပဂမနတော”တိ။ ဧတေန
“နိဗ္ဗာနံ အဘိဓမ္မံ ဟုတွာ သဝတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေန

ဥပဂစ္ဆတိတိ သောတော”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ အထ ဝါ နိဗ္ဗာနံ ပတိတိ နိဗ္ဗာနံ ပဋိစ္စ ကာရဏံ ကတော အာရမ္မဏံ ကတောတိ အတ္ထော။ ဧတေန “နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏံ ကတော သဝတိ ဥပဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သောတော”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ အထ ဝါ နိဗ္ဗာနံ ပတိတိ နိဗ္ဗာနေ အာရမ္မဏဘူတေ။ ဧတေန “နိဗ္ဗာနေ အာရမ္မဏဘူတေ သဝတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ဥပဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သောတော”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။

ဧဝံ မုချတ္ထံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ရူပကတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “နိဗ္ဗာနေ”စွာဒိ။ တတ္ထ နိဗ္ဗာနံ။ ပ။ တာယာတိ နိဗ္ဗာနသင်္ခါတေ မဟာသမုဒ္ဒေ အာရမ္မဏကရဏဝသေန နိန္ဒဘာဝေန။ ယထာ ဟိ မဟာသမုဒ္ဒေါ မစ္ဆမကရာဒိသတ္တာနံ နိဝါသဋ္ဌာနံ၊ သုဝဏ္ဏာဒိရတနာနဉ္စ အာကရော၊ ဧဝံ နိဗ္ဗာနမ္ပိ အရိယပုဂ္ဂလာနံ နိဝါသဋ္ဌာနံ၊ တေဟိ သန္တိကြိယာဘိသမယဝသေန သန္တိကာတဗ္ဗတော၊ သတ္တတိံသဗောဓိပက္ခိယဓမ္မရတနာနဉ္စ အာကရော၊ တေသံ အာရမ္မဏဘာဝဘောတိ မဟာသမုဒ္ဒသဒိသံ။ တသ္မိဉ္စ အာရမ္မဏကရဏဝသေန နိန္ဒဘာဝေန မဂ္ဂေါ သောတသဒိသောတိ “သောတော”တိ ဝုစ္စတိ။ ဧတေန “နိန္ဒဋ္ဌာနေ သဝတိ သန္တတိတိ သောတော၊ ဇလပ္ပဝါဟော။ သောတော ဝိယာတိ သောတော၊ မဂ္ဂေါ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ အရိယောတိ ဥတ္တမော၊ ကိလေသမလေဟိ ဝါ ပရိသုဒ္ဓေါ။ သမ္မာဒိဋ္ဌာဒိနိ အဋ္ဌ အင်္ဂါနိ အဝယဝါ အဋ္ဌင်္ဂံ။ တဒဿတ္တိတိ အဋ္ဌင်္ဂိကော၊ သမုဒါယဘူတော မဂ္ဂေါ။ ပရမတ္ထတော အဝယဝဝိနိမုတ္တဿ သမုဒါယဿ အဘာဝတော အဋ္ဌင်္ဂါနေဝ မဂ္ဂေါတိ ဝုစ္စတိ။

ပဇ္ဇနံ ပတ္တိ၊ အာဒိတော ပတ္တိ အာပတ္တိ၊ သောတဿ အာပတ္တိ သောတာပတ္တိတိ အတ္ထံ ဒဿေတိ “တဿေ”စွာဒိနာ။ အာဒိတောဘိ ဒုဘိယမဂ္ဂါဒိပတ္တိတော ပုဗ္ဗဘာဝေ။ ဧတေန အာသဒ္ဓဿ အဘိမုခဘူသတ္တာဒိကေ နိဝတ္တေတိ။ ပါပုဏနန္တိ ဧတေန “ဂမန”န္တိ အတ္ထံ နိဝတ္တေတိ။ ပါပုဏနံ နာမ သမင်္ဂိဘာဝေါတိ အာဟ “ပဌမသမန္တာဂမော”တိ။ ပဌမသဒ္ဓေန

အာဒိသဒ္ဓဿ မရိယာဒါဒိအတ္တံ နိဝတ္တေတိ။ ကသ္မာ “အာဒိ-
တော”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “အာ ဥပ။ ပ။ နတော”တိ။ အာဇ္ဇတိ
ဥပသဂ္ဂဿ အာဒိဘူတကမ္မတ္ထေ ပဝတ္တနတော “အာဒိတော”တိ
ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။

မဂ္ဂေတိတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ဂဝေသတိ။ နိဗ္ဗာနတ္ထိ-
ကေဟိတိ နိဗ္ဗာနေန အတ္ထိကေဟိ အဘိသန္ဓိယုတ္တေဟိ အရိယ-
ပုဂ္ဂလေဟိ။ မဂ္ဂိယတိတိ ယထာဝုတ္တနယေန ဂဝေသိယတိ။
ဝိသဒ္ဓေန န “မဂ္ဂေတိ”တိ အတ္ထေနော မဂ္ဂေါ၊ အထ ခေါ “မဂ္ဂိ-
ယတိ”တိ အတ္ထေနာပိတိ သမ္ဗိဇ္ဈေတိ။ မာရေန္တော ဂစ္ဆတိတိ
မာရေန္တော ဟုတွာ နိဗ္ဗာနံ ဂစ္ဆတိ။ “မာရေန္တဂေါ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ
နိရုတ္တိနယေန “မဂ္ဂေါ”တိ ဝုတ္တံ။ သောတာပတ္တိယာ ကရဏ-
ဘူတာယ၊ ဟေတုဘူတာယ ဝါ လဒ္ဓိ ပဌမာရိယပုဂ္ဂလေန။
အာဒိတော ပတ္တိ အာပတ္တိ၊ သောတဿ အာပတ္တိ ဧတဿာတိ
သောတာပတ္တိတိ ဘိန္နာဓိကရဏဗာဟိရတ္တသမာသံ ဒသေတိ
“အရိယေ”စ္စာဒိနာ။ ပုဂ္ဂလောဘိ ဧဘေန သောတသမ္ပယုတ္တံ
ဓမ္မသမူဟံ နိဝတ္တေတိ။ တဿ မဂ္ဂေါ တဒါယတ္တတ္တာ။

ပဋိသန္ဓိဝသေနာတိ ဣမိနာ ပဝတ္တိဝသေန အာဂမနံ
နိဝတ္တေတိ၊ ပဝတ္တိယံ ဗုဒ္ဓဒဿနာဒိအတ္တံ ဒေဝလောကတော
မနုဿလောကဿ အနေကဝါရမ္ပိ အာဂမနသမ္ဘဝတော။
ပဉ္စသု သကဒါဂါမီသု ကော ဣဓာမိပ္ပေတောတိ အာဟ “ဣဓ
ပတွာ”ဣာဒိ။ ဣဓာတိ မနုဿလောကေ။ ပတွာတိ သက-
ဒါဂါမိဖလံ ပတွာ သစ္စိကရိတွာ။ ပရိနိဗ္ဗာယီတိ အနုက္ကမေန
အရဟတ္တဖလံ ပတွာ အနုပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ
ပရိနိဗ္ဗာယီ။ တတ္ထာဘိ ဒေဝလောကေ။ ပဉ္စန္ဒ ပူရဏော ပဉ္စမော။
သောယေဝ ပဉ္စမကော သကတ္ထေ ကပစ္စယဝသေန။ ဣဓ
“သကဒါဂါမိမဂ္ဂစိတ္တ”န္တိ ပဒေ။ ပဉ္စမကောဝ ကသ္မာ ဣဓာ-
မိပ္ပေတောတိ အာဟ “သော ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သောတိ
ပဉ္စမကော။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ယသ္မာတိ အတ္ထော။
ဣတော ဂစ္ဆတိ မနုဿလောကတော ဒေဝလောကံ ဂစ္ဆာ။

ပုနသဒ္ဓေန သင်္ကံ သဒ္ဓဿ ဒေတ္ထံ ဒဿေတိ၊ သင်္ကံ ပုန ကေဝါရန္တိ အတ္ထော။ ဣမ အာဂစ္ဆတိတိ ဒေဝလောကတော မနုဿ-
လောကေ အာဂစ္ဆတိ။ ဣတိ တဿ ပဉ္စမကောဝ ဣဓမ္မိပ္ပေ-
တောတိ ယောဇနာ။ သေဿ ပန စတ္တာရော ရူဠိဝသေန
“သကဒါဂါမိ”တိ ဝုတ္တာ။

“တဿ။ ပ။ စိတ္တ”န္တိ ဣဒံ ပမာဒလိဒိတံ။ “တဿ မဂ္ဂေါ
သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါ။ တေန သဗ္ဗယုတ္တံ စိတ္တံ သက။ ပ။ စိတ္တ”န္တိ
ဣဒမေဝ ဝတ္ထုဗ္ဗံ၊ ဣဒဉ္စိ ဝက္ခမာနဝစနေန သမေတိ။ အထ ဝါ
ဣဒမေဝတ္ထံ သန္ဓာယ လဟုကနယဝသေန “တဿ။ ပ။ စိတ္တ”န္တိ
ဣဒံ ဝုတ္တံ။ တဿာတိ တေဿ စ မဂ္ဂသဒ္ဓေနဝ သမ္ပန္နော။
ဣတရထာ “ကိဉ္ဇာပီ”တိအာဒိ န ဝတ္ထုဗ္ဗံ သိယာ။ ယထာ
ပဌမမဂ္ဂေါ မဂ္ဂသမင်္ဂိနော ယထာဝုတ္တဋ္ဌေန သောတာပတ္တိ-
ဘာဝတော မဂ္ဂဋ္ဌေန ဝိသေသေတွာ “သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ”တိ
ဝုစ္စတိ၊ တထာ န ဒုတိယမဂ္ဂေါ။ ယဒိ မဂ္ဂသမင်္ဂိ သကဒါဂါမိ
နာမ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ မဂ္ဂဋ္ဌေန ဝိသေသေတွာ “သကဒါဂါမိ-
မဂ္ဂေါ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗော သိယာ၊ ဣမ ပန မဂ္ဂသမင်္ဂိနော တထာ
အာဂမနာသမ္ဘဝတော ဖလဋ္ဌာယေဝ သကဒါဂါမိ နာမ၊
န မဂ္ဂဋ္ဌော။ အထ ကိမတ္ထံ ဒုတိယမဂ္ဂေါ ဖလဋ္ဌေန ဝိသေသေတွာ
“သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါ”တိ ဝုစ္စတိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ကိဉ္ဇာ-
ပီ”တိအာဒိ။ တထာ အာဂမနာသမ္ဘဝတောတိ မဂ္ဂဿ
ကေစိတ္တက္ခဏိကတ္တာ မဂ္ဂက္ခဏေ ပဋိသန္ဓိဝသေန ဒေဝလောက-
တော မနုဿလောကဿ ကေဝါရမာဂမနဿ အသမ္ဘဝတော။
မဂ္ဂန္တု ဣဝံ နန္ဒေဒနတ္ထံ ဝိသေသကရဏတ္ထံ။ ဧဝံ အနာဂါမိ-
မဂ္ဂေါတိ ယထာ ကိဉ္ဇာပီ။ ပ။ ဝုစ္စတိ သကဒါဂါမိမဂ္ဂေါတိ၊
တထာ ကိဉ္ဇာပီ မဂ္ဂသမင်္ဂိနော ပဋိသန္ဓိဝသေန ဗြဟ္မလောက-
တော ဣဒိဿာ ကာမဓာတုယာ အာဂမနာသမ္ဘဝတော
ဖလဋ္ဌာယေဝ အနာဂါမိ နာမ။ တဿ ပန။ ပ။ ဝုစ္စတိ အနာ-
ဂါမိမဂ္ဂေါတိ ယောဇနာ။

ပဋိသန္ဓိဝသေနာတိ ဧတေန ပဝတ္တိဝသေန မြဟ္မလောက-
 တော ကာမဓာတု အနာဂမနံ နိဝဋ္ဌေတိ၊ ပဝတ္တိယံ ဗုဒ္ဓဒဿ-
 နာဒိအတ္ထံ ကာမဓာတုယာ အာဂမနသမ္ပဝတော။ ဒက္ခန္တိ
 သတ္တာ ဝေဒန္တိ ဥက္ကံသဂတာ ဟောန္တိ ဧတာယာတိ ဒက္ခိဏာ၊
 ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗဒါနံ။ တံ ပဋိဂ္ဂဏှိတုံ အရဟ-
 တိတိ ဒက္ခိဏေယျော။ အဂ္ဂေါ စ သော ဒက္ခိဏေယျော စ
 တထာ။ တဗ္ဘာဝေန ဟေတုနာ။ ပူဇာဝိသေသန္တိ မဟေ-
 သက္ခေဟိ ဒေဝမနုဿေဟိ ကရိယမာနံ အစ္စုဋ္ဌာရံပူဇာဝိသေသံ။
 တထာ ဟိ မြဟ္မာ သဟမ္ပတိ သိနေရမတ္တေန ရတနဒါမေန
 တထာဂတံ ပူဇေသိ၊ ယထာဗလဉ္စ အညေ ဒေဝါ မနုဿာ စ
 မိမ္မိသာရကောသလရာဇာဒယော၊ ပရိနိဗ္ဗုတမ္ပိ စ ဘဂဝန္တံ
 ဥဒ္ဓိဿ ဆန္ဒဝုတိကောဋိဓနံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ အသောကမဟာ-
 ရဇာ သကလဇမ္ဗုဒ္ဓိပေ စတုရာသီတိဝိဟာရသဟဿာနိ
 ပတိဋ္ဌာပေသိ၊ ကော ပန ဝါဒေါ အညေသံ ပူဇာဝိသေသာနံ။
 တထာ သာဝကပစ္စေကဗုဒ္ဓေ စ မဟေသက္ခာ ဒေဝမနုဿာ
 ယထာရဟံ ပူဇာဝိသေသမကံသု။ “အရဟော”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ
 ယျာဒိဂဏတ္တာ “အရဟာ”တိ ဝုတ္တံ၊ အကာရဿ ဝါ ဒီဃံ
 ကတွာ။

အနတ္တစရဏေန အရယော။ သံသာရစက္ကဿာတိ ယဒိဒံ
 အဝိဇ္ဇာဘဝတဏှာမယနာတိ ကိလေသာရံ ဇရာမရဏနေမိ
 အာသဝသမုဒယမယေန အက္ခေန ဝိဇ္ဈိတွာ တိဘဝရထေ သမာ-
 ယောဇိတံ အနာဒိကာလပ္ပဝတ္တံ၊

“ခန္ဓာနဉ္စ ပဋိပါဋိ၊ ဓာတုအာယတနာန စ။

အဗ္ဗောန္တိန္ဒ ဝတ္တမာနာ၊ သံသာရေတိ ပဝုစ္စတိ”တိ ၁

ဧဝံ ဝုတ္တံ သံသာရစက္ကံ။ တဿ ကိလေသသင်္ခါတာ အရာ အနေန
 ဒိဏာသဝေန ဝိရိယပါဒေဟိ သီလပထဝိယံ ပတိဋ္ဌာယ

၁-ဒိ-၄ ၂-၈၆။ သံ-၄ ၂-၈၉။ အံ-၄ ၂-၃၈၆။ အဘိ-၄ ၁-၁၁။ အဘိ-၄ ၂-၁၄၂။

ဝိသုဒ္ဓိ ၂-၁၇၆။ သုတ္တနိပါတ-၄ ၂-၁၅၁။ ဥဒါန-၄ ၂၄၅။ ဣတိဝုတ္တက-၄ ၅၅။

၁၉၀။ ထေရ-၄ ၁-၁၉၁။ ၂၅၇။ ပဋိသံ-၄ ၂-၁၈။ စူဠနိဒ္ဒေသ-၄ ၅။

သဒ္ဓါဟတ္ထေန ကမ္မက္ခယကရံ သမာဓိသိလာယံ သုနိသိတံ မဂ္ဂ-
ဉ္ဇုဏပရသုံ ဂဟေတွာ ဟတာ ဝိဟတာ ဝိဒ္ဓိသိတတိ အတ္ထော။
“ကိလေသာရ”န္တိ ဣဒဉ္စ “အရာ ကိလေသာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဝုတ္တံ။
ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂါဒိသု ပန “ပုညာဒိအဘိသင်္ခါရာရ”န္တိ ဝုတ္တံ။ “အရိဟ-
တော, အရဟတော”တိ စ ဝတ္တဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန “အရဟာ”တိ
ဝုတ္တံ။

ပါပကရဏေ ရဟဘာဝတောတိ ယထာ လောကေ
ယေ ကေစိ ပဏ္ဍိတမာနိနော ဗာလာ အသိလောကဘယေန
ရဟော ပါပံ ကရေန္တိ “မာ နံ ကောစိ ဇညာ”တိ၊ ဧဝံ ဒိဏာ-
သဝေါ န ကဒါစိ ရဟော ပါပံ ကရေတိ၊ ပါပဟေတုနံ အရ-
ဟတ္တမဂ္ဂေန သုပ္ပဟိနတ္တာတိ ပါပကရဏေ ရဟော ပဋိစ္ဆန္ဓော-
ကာသဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဧတေန “နတ္ထိ ပါပကရဏေ
ရဟော ပဋိစ္ဆန္ဓောကာသော ဣမဿာတိ အရဟာ”တိ အတ္ထံ
ဒဿေတိ။ သတ္တန္တမ္ပိ သေသာရိယပုဂ္ဂလာနံ ဒက္ခိဏေယျာဒိ-
ဘာဝတော အရဟဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တံ နိဝတ္ထေတုံ “အဋ္ဌမကော
အရိယပုဂ္ဂလော”တိ ဝုတ္တံ။ အဋ္ဌန္တံ ပူရဏော အဋ္ဌမော၊ သော-
ယေဝ အဋ္ဌမကော။ ဣဒဉ္စ ပဋိပတ္တိဂဏနာယ ဝုတ္တံ၊ ဒက္ခိဏေယျ-
ဂဏနာယ ပန “ပဋ္ဌမကော”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ အရိယပုဂ္ဂလောတိ
ဥတ္တမပုဂ္ဂလော၊ ပရိသုဒ္ဓပုဂ္ဂလော ဝါ၊ သဒ္ဓေဝကေဟိ ဝါ
လောကေဟိ “သရဏံ ပရာယန”န္တိ အရဏီယပုဂ္ဂလော ဥပဂန္တဗ္ဗ-
ပုဂ္ဂလော။ တဿ အရဟတော။ ဘာဝေါတိ ယေန ဓမ္မေန
ပုဂ္ဂလော “အရဟာ”တိ ဝုစ္စတိ၊ သော ဓမ္မော ဘာဝေါ၊ အရဟတ္တ-
မဂ္ဂသဒ္ဓါနံ တုလျာဓိကံရဏဘာဝံ ပရိကပ္ပေန္တဿ စတုတ္ထမဂ္ဂဿ
အရဟတ္တဘာဝပ္ပသင်္ဂတော တံ နိဝါရဏတ္ထမာဟ “စတုတ္ထဖလ-
ဿေတမဓိဝေန”န္တိ။ အာဂမနဘူတောတိ ကာရဏဘူတော၊
ကာရဏဉ္စိ အာဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိ ဖလံ ဧတေနာတိ “အာဂ-
မန”န္တိ ဝုစ္စတိ။

ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေနာတိ အကုသလစိတ္တနိဂမနဝဏ္ဏနာ-
ဒီသု ဝုတ္တနယေန ကာလဒေသသန္တာနာဒိဘေဒေန၊ ရူပါဝစရ-
စိတ္တနိဂမနဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တနယေန သုဒ္ဓိကပ္ပဋိပဒါစတုက္ကဝသေန
လဗ္ဗမာနဆတ္တိသနဝကဘေဒေန ဝါ၊ ဝိကာရော ပဌမဒုတိယ-
ကမ္မပဒေဟိပိ ယောဇေတဗ္ဗော။ တတ္ထာတိ တေသု ဝိသဒ္ဓေန
သင်္ဂဟိတေသု တီသု အတ္တေသု၊ ဒွီသု ဝါ နယသဟဿသဋ္ဌိ-
နယသဟဿေသု၊ နိဇ္ဈါရဏေ ဘုမ္မံ။ ကဏန္တိ ကထေတုကမျတာ-
ပုစ္ဆာ။ ဧကေန ပကာရေန နယသဟဿပရိဒီပနာ ဟောတိတိ
အတ္တော။ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ တာဝ။ ပ။ ဝိဘက္ခောတိ သောတာ-
ပတ္တိမဂ္ဂေါ သကဒါဂါမိမဂ္ဂါဒိတော တာဝ ပဌမံ မယာဝုစ္စတေ။
သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ဈာနနာမေန ။ပ။ ဒွိဓာ ဝိဘက္ခောတိ
ယောဇနာ။ အသ ဝါ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ မဂ္ဂါဒိနာမေဟိ
ဝိဘဇနတော တာဝ ပဌမံ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဝါ ဈာနနာမေန ။ပ။
ဒွိဓာ ဝိဘက္ခောတိ ယောဇနာ။ ကေဝလန္တိ ပဋိပဒါဟိ အသမ္ဗိ-
ဿော၊ ဝုဠာနဂါမိနိဝိပဿနာ သင်္ခါရာနံ အတ္တသုညတဘယသမ-
နပဿနတော သုညတာ နာမ၊ သင်္ခါရေသု စ တဏှာပဏိဓိပ္ပ-
ဇဟနတော အပ္ပဏိဟိတာ နာမ၊ သင်္ခါရနိမိတ္တေသု ပန ပဝတ္တန-
ဟော အနိမိတ္တာ နာမ န ဟောတိ၊ သနိမိတ္တာဝ ဟောတိတိ
ဝိပဿနာဂမနဝသေန သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ “သုညတော၊ အပ္ပ-
ဏိဟိတော”တိ ဒွေယေဝ နာမာနိ လဘတိ၊ န အနိမိတ္တာတိ
နာမန္တိ အာဟ “သုညတော အပ္ပဏိဟိတောတိ ဒွိဓာ”တိ။ အဘိ-
ဓမ္မနိဒ္ဒေသေ ဟိ မဂ္ဂေါ ဝိပဿနာဂမနဝသေန တာဝိယေဝ ဒွေ
နာမာနိ လဘတိ၊ န တိဏိ။ သုတ္တန္တပရိယာယေ ပန ဝုဠာန-
ဂါမိနိဝိပဿနာ နိစ္စနိမိတ္တာဒိနံ ဥဿါဋနတော ပရိယာယေန
အနိမိတ္တာ နာမာတိ ဝိပဿနာဂမနဝသေန မဂ္ဂေါ အနိမိတ္တော
နာမာတိ တိဏိပိ လဘတိ၊ သဂုဏာရမ္မဏေဟိ ပန တိဏိယေဝ
နာမာနိ လဘတိ။ စတုဓာ ဝိဘက္ခော သုညတော အပ္ပဏိဟိ-
တော စ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါတိ ယောဇနာ။ ဣတိ ဧဝန္တိ ဣမိနာ
ပကာရေန သုညတာပ္ပဏိဟိတဝသေန ဒွိဓာ၊ သုညတပ္ပဋိပဒါ-
ဝသေန စ စတုဓာ၊ အပ္ပဏိဟိတပ္ပဋိပဒါဝသေန စတုဓာ စ။

တထာတိ ယထာ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ဈာနနာမေန ဒဿကာရေဟိ ဝိဘက္ခော၊ တထာ မဂ္ဂ။ပ။ စိတ္တနာမေဟိပိ ပဇ္ဇေကံ ဝိသုံ ဝိသုံ ဒဿဒဿကာရေဟိ ဝိဘက္ခောတိ ယောဇနာ။ကသ္မာ ဈာနနာမာဒိသု ဝိသတိယာ နာမေသု ဧကေကေနေဝ နာမေန အဝိဘဒိတွာ ဈာနနာမေနပိ မဂ္ဂ။ပ။စိတ္တနာမေဟိပိ ဝိဘက္ခောတိ အာဟ “တထာ တထာ”တိ အာဒိ။ တထာ တထာ တေန တေန ပကာရေန ဈာနာဒိနာမေန ဝိဘက္ခံ သောတာပတ္တိမဂ္ဂံ ဗုဒ္ဓနကာနံ ဗုဒ္ဓိတုံ သက္ခောန္တနံ ပုဂ္ဂလာနံ ဒေဝါနံ သပ္ပါယဝသေန၊ အဇ္ဈာသယဝသေန ဝါ ဈာနနာမေနပိ မဂ္ဂ။ပ။ စိတ္တနာမေဟိပိ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ ဘဂဝတာ ဝိဘက္ခောတိ ယောဇနာ။တဗ္ဗာတိ ယသ္မာ ဈာနနာမေနပိ ဒဿော ဝိဘက္ခော။ မဂ္ဂ။ပ။စိတ္တနာမေဟိပိ ဒဿော ဒဿော ဝိဘက္ခော၊ တသ္မာ ဈာနဝသေန ဒဿနယာ၊ မဂ္ဂ။ပ။ဝသေန ဒဿဒဿနယာတိ သမ္ပန္နော။ ဣတိတိ ဣမိနာ ဘေဒေန ဈာနဒဿမဂ္ဂါဒိဒဿဒဿဘေဒေန။ အထ ဝါ ဣတိတိ ယသ္မာ ဈာနဝသေန ဒဿနယာ၊ မဂ္ဂ။ပ။ဝသေန ဒဿဒဿနယာ၊ တသ္မာ။ ဝိသတိယာ ဌာနေသုတိ ဈာနာဒိသု ဝိသတိယာ ဌာနေသု။ ဟာနိတိ ဒွေ နယသတာနိ။ ဣတိ ဝေဒိ ဣမာနိ ယထာရတ္တာနိ၊ တဒတ္ထံ ဒဿတိ “ဒွေ သတာနိ”တိ။ ကိဒိသာနိတိ အာဟ “အဓိပတိဟိ အဓိဿေတွာ မိဿေတွာ”တိ။ “ဝိဘက္ခာနိ”တိ သေသော။ ဣတိတိ ဣမိနာ ဘေဒေန ဒွိသတအဋ္ဌသတဘေဒေန သောတာပတ္တိမဂ္ဂေ နယသဟဿံ ဟောတိတိ အယံ နယသဟဿပရိဒိပနာတိ ယောဇနာ။

တထာတိ ယထာ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေ ယထာရတ္တနယေန နယသဟဿံ ဟောတိ၊ တထာ သကဒါဂါမိမဂ္ဂါဒိသုပိ နယသဟဿံ နယသဟဿန္တိ စတူသု မဂ္ဂေသု စတ္တာရိ နယသဟဿာနိ ဟောန္တိတိ ယောဇနာ။ အယံ ပန သဠိနယသဟဿပရိဒိပနာ—အဋ္ဌဂီကဝါရဿ တဏှာယ ပဟာနံ၊ တဏှာယ စ အဝသေသာနဉ္စ ကိလေသာနံ ပဟာနန္တိအာဒိသု ပဉ္စသု ကောဠာသေသု ပဌမကောဠာသေ တာဝ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေ

ဈာနဘိနိဝေသေ သုဒ္ဓိကပ္ပဋိပဒါ သုဒ္ဓိကသုညတာ သုညတပ္ပဋိ-
ပဒါသုဒ္ဓိကအပ္ပဏိဟိတာ အပ္ပဏိဟိတပ္ပဋိပဒါတိ ဣမေသု ပဉ္စသု
ဌာနေသု ဦးစွံ ဦးစွံ စတုက္ကပဉ္စကနယာနံ ဝသေန ဒသဒသနယာ
ဟောန္တိ။ ဧဝံ သေသေသုပီတိ ဝိသတိယာ အဘိနိဝေသေသု
ဒွေနယသတာနိ၊ တာနိ စတူဟိ အဓိပတိဟိ စတုဂုဏိတာနိ
အဋ္ဌ၊ ဣတိ သုဒ္ဓိကာနိ ဒွေ၊ သာဓိပတိ အဋ္ဌာတိ သဗ္ဗမ္ပိ နယ-
သဟဿံ ဟောတိ။ ယထာ စ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေ၊ ဧဝံ သေ-
သမဂ္ဂေသုပီတိ စတ္တာရိ နယသဟဿာနိ ဟောန္တိ။ ယထာ စ
ပဌမကောဋ္ဌာသေ စတ္တာရိ၊ ဧဝံ သေသေသုပီတိ အဋ္ဌဂီက-
ဝါရေ ပဉ္စသု ကောဋ္ဌာသေသု ဝိသတိနယသဟဿာနိ ဟောန္တိ၊
တထာ ပဉ္စဂီကဝါရေ၊ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကဝါရေ စာတိ သဗ္ဗာနိပိ
သဋ္ဌိနယသဟဿာနိ ဟောန္တိတိ။

၃၂။ သောတာပတ္တိဿ ပုဂ္ဂလဿ။ ဖလသဒ္ဓေါသမ္မာဒိဋ္ဌာ-
ဒိသုပိ အဋ္ဌသု အင်္ဂေသု စိတ္တစေတသိကဓမ္မရာသိမ္ပိ၊ စိတ္တေ စ
ပဝတ္တတိ၊ ဣမ ပန စိတ္တေတိ ဒဿေန္တော “ဝိပါကဘူတံ စိတ္တ”န္တိ
အာဟ။ ဖလစိတ္တဉ္စာတိ ဝိပါကဘူတံ စိတ္တဉ္စ။

၃၄။ စတုမဂ္ဂပ္ပဘေဒေနာတိ စတုဗ္ဗိဓာနံ သောတာပတ္တိ-
မဂ္ဂါဒိနံ အဋ္ဌဂီကမဂ္ဂါနံ သမ္ပယောဂဘေဒေန စတုဗ္ဗိဓေဟိ
သောတာပတ္တိမဂ္ဂါဒိဟိ အဋ္ဌဂီကမဂ္ဂေဟိ သမ္ပယောဂဿ တေန
ဝါ စိတ္တဿ ဘေဒေနာတိ အတ္ထော။ သမ္မာဒိဋ္ဌာဒိဝသေန အဋ္ဌဂီ-
ကဘာဝေ သမာနေ ကထံ စတုဗ္ဗိဓာတိ အာဟ “သံယော။ပ။
ဝုဓေနာ”တိ။ သံယောဇနာနံ ပဟာနကိစ္စဝိသေသဝသေနာတိ
အတ္ထော။ ကထံ သံယောဇနာနံ ပဟာနကိစ္စဝိသေသောတိ
အာဟ “သက္ကာယ။ပ။ဇေ”န္တိ။ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တေန မဂ္ဂ-
စတုက္ကဿ ယထာက္ကမံ အာဝေဏိကသံယောဇနပ္ပဟာနေန
သံယောဇနပ္ပဟာနကိစ္စဝိသေသောတိ အတ္ထော။ ပရမတ္ထတော
ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ သန္တော သံဝိဇ္ဇမာနော ကာယော သက္ကာယော၊
တေဘူမိကခန္ဓပဉ္စကဿေတံ နာမံ။ ကာယေ ဝါ ဒိဋ္ဌိ ကာယဒိဋ္ဌိ။
သတိ ဝိဇ္ဇမာနာ ကာယဒိဋ္ဌိ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ သီလဉ္စ ဝတဉ္စ

သီလဗ္ဗတဉ္စ **‘သီလဗ္ဗတနိ’**၊ တေသံ ပရာမာသော ပရတော
 အသဘာဝတော အာမသနံ ဂဟဏံ **‘သီလဗ္ဗတပရာမာသော။**
ကာမရာဂဗျာပါဒါနံ ဩဋ္ဌာရိကာနံ။ **တေသမေဝ** သုခုမာနံ
 ကာမရာဂဗျာပါဒါနံ ဧဝ။ အထ ဝါ ကထံ စတုဗ္ဗိဓာတိ အာဟ
“သက္ကာယ။ပ။ ဣတိ ဧဝ”န္တိ။ **ဣတိ ဧဝံ** ဣမိနာ ယထာဝုတ္တေနာ-
 ကာရေန ကာရဏေန။ **သံယောဇနပ္ပဟာနဝသေနာ**တိ ဣဒံ ပန
 တဗ္ဗိဝရဏံ။ ယထာက္ကမံ မဂ္ဂစတုက္ကဿ ယထာဝုတ္တာနံ တိဏ္ဏံ၊ ဒိန္နံ၊
 ပုန ဒိန္နံ၊ ပဉ္စန္ဓ နိဗ္ဗာနာနံ အသာဓာရဏပ္ပဟာနကိစ္စ-
 ဝိသေသဝသေနာတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ကထံ စတုဗ္ဗိဓာတိ
 အာဟ **“သက္ကာယ။ပ။ ဝသေနာ”**တိ။ **ဣတိ ဧဝံ** ဣဒံ
 ယထာဝုတ္တံ သံယောဇနပ္ပဟာနံ **ဣတိဧဝံသံယောဇနပ္ပဟာနံ**၊
 တမေဝ ဝသော ဝိသေသော **ဣတိဧဝံ။ပ။ ဝသော**၊ တေန
 ယထာဝုတ္တသံယောဇနပ္ပဟာနကိစ္စဝိသေသေန။ **ဧဝံသဒ္ဓေါ** ဟိ
 ဣဒမတ္ထော၊ **ဓသသဒ္ဓေါ** စ ဝိသေသတ္ထော ယထာ **“အတ္ထ-
 ဝသေ”**တိ။

ကသ္မာ ဧဝံ သံယောဇနပ္ပဟာနဝိသေသောတိ အာဟ
“ဘိန္နသမတ္ထိယတာယာ”တိ။ စတုန္တံ မဂ္ဂါနံ သံယော-
 ဇနပ္ပဟာနေ ဘိန္နသတ္ထိယတာယာတိ အတ္ထော။ ကထံ ဘိန္န-
 သမတ္ထိယတာတိ အာဟ **“ဣန္ဒြိယ။ပ။ ဘေဒေနာ”**တိ။
 တတ္ထ **ဣန္ဒြိယာနန္တိ** သဒ္ဓါဒိနံ ပဉ္စန္တံ ဣန္ဒြိယာနံ၊ ပညိန္ဒြိယ-
 သင်္ခါတာနံ ဝါ ယထာရဟံ စတုမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတာနံ ဝါ အန-
 ဉာတညသံသမိတိန္ဒြိယအညိန္ဒြိယာနံ။ ပဉ္စုနံ တိက္ခာနံ ဘာဝေါ
 ပါဠဝေါ၊ န ပါဠဝေါ အပါဠဝေါ၊ အတိက္ခဘာဝေါ။
 အပါဠဝေါ စ ပါဠဝေါ စ ပါဠဝတရော စ ပါဠဝတမော စ
အပါဠဝပါဠဝတရတမာ၊ ပစ္ဆိမပဒဒ္ဓယေ ပါဠဝသဒ္ဓလောပေါ၊
 တဗ္ဘေဒေန။

စတုမဂ္ဂသင်္ခါတန္တိ စတုမဂ္ဂသမ္ပယုတ္တန္တိ ကထိတံ၊ စတုမဂ္ဂ-
 ကောဋ္ဌာသံ ဝါ။ **စတုဓာတိ** စတုဗ္ဗိဓံ။ **“ပါက”**န္တိ ဧတ္ထ
 ဝိသဒ္ဓလောပေါ၊ **ပါကသဒ္ဓေါ** ဝါ ဝိပါကပရိယာယောတိ

အာဟ “ဝိပါက”န္တိ။ ပနသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော။ န ကုသလံ
ဧဝ စတုခာ၊ အထ ခေါ ဝိပါကမ္ပိတိ အတ္ထော။ ဝိသေသတ္ထော
ဝါ ပနသဒ္ဓေါ၊ ဝိပါကဿ စတုဗ္ဗိဘောဝကာရဏဝိသေသ-
ဒဿနတော။ သော စ ပါဌသေသော၊ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော ဝါ။
တဿာတိ တံသဒ္ဓေါ အန္တောဂဘောဝာရဏတ္ထော၊ ပက္ကန္တ-
ဝိသယော စာတိ အာဟ “တဿေဝ ကုသလဿာ”တိ။
ယထာဝုတ္တဿ စတုဗ္ဗိဓဿ ဧဝ ကုသလဿာတိ အတ္ထော။
တဒနုရူပတောတိ ကုသလသမုစ္ဆန္တိန္တိလေသာနံ ပဋိပ္ပဿန္တနေန
တဿ ကုသလဿ ဝိပါကဿ အနုကူလဘာဝေန။ တထာ-
သဒ္ဓေန “စတုခာ”တိ ပဒံ အာကမုတိတိ အာဟ “တထာ
စတုခာ”တိ။ ဣတိသဒ္ဓေါ နိဒဿနတ္ထောတိ အာဟ “ဣတိ
ဧဝ”န္တိ။ ဣမိနာ ကုသလစတုက္ကဝိပါကစတုက္ကဘေဒေနာတိ
အတ္ထော။ အတ္တနောတိ နိဿက္ကတ္ထေ သာမိဝစနံ၊ အတ္တနာတိ
အတ္ထော။ ဥတ္တရိတရာဘာဝေနာတိ ဥတ္တရိတရဿ အဓိက-
တရဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ တရဂ္ဂဟဏဉ္စေတ္ထ ဥတ္တရသဒ္ဓဿ
အတ္တဒဿနတ္ထမေဝ ဝုတ္တံ၊ န သဒိသဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ သဒိသ-
ကပ္ပေါပိဟိ နတ္ထိ၊ ပဂေဝ သဒိသော။ ဧတေန “နတ္ထိ ဥတ္တရံ ဥတ္တရိ-
တရံ အဓိကတရံ ဧတဿာတိ အနုတ္တရ”န္တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။
အနုတ္တရသဒ္ဓေါ လောကုတ္တရပရိယာယော၊ စိတ္တသဒ္ဓေါ စ ပါဌ-
သေသော၊ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော ဝါ၊ အဓိကော ဝါ၊ ဂမ္ပမာနတ္တတ္တာ ဝါ
နပ္ပယုတ္ထောတိ အာဟ “လောကုတ္တရံ စိတ္တ”န္တိ။ အဋ္ဌဇာတိ အဋ္ဌဟိ
ပကာရေဟိ၊ အဋ္ဌဝိဓံ ဝါ။ ဧတသ္မိံ ပက္ခေ ဣတိသဒ္ဓေါ လုတ္တ-
နိဒ္ဓိဋ္ဌော။ မတန္တိ ဝိညာတံ၊ ဘာသိတံ ဝါ။ ဣတိ ယောဇနာတိ
ဣမေသံ ပုဗ္ဗာပရပဒါနံ အညမညယောဇနာ၊ ဣမဿ ဝါ
ယထာဝုတ္တတ္ထဿ ယထာဝုတ္တပဒေဟိ ယောဇနာ။

ကသ္မာ အရူပါဝစရစိတ္တဿ ဝိယ လောကုတ္တရစိတ္တဿ
ဒွါဒသဝိတော န ဝုတ္တာတိ အာဟ “ကြိယာနုတ္တရဿာ”တိ-
အာဒိ။ တတ္ထ ကြိယာနုတ္တရဿာတိ လောကုတ္တရကြိယဘူတ-
ကြိယစိတ္တဿ။ အသမ္ဘူတောတိ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ စိတ္တဿ

ခဏံ စိတ္တက္ခဏံ၊ ဥပ္ပါဒေါ ဝါ ဌိတိ ဝါ ဘင်္ဂေါ ဝါ။ စိတ္တက္ခဏံ
ဝိယ စိတ္တက္ခဏံ၊ ဥပ္ပါဒါဒိက္ခဏတ္တယံ။ ဧကေ ဟံ စိတ္တက္ခဏန္တု၊
တသ္မိံ နိယုတ္တော၊ သုဿတ္ထိတိ ဝါ **ဧကစိတ္တက္ခဏီကော**၊ မဂ္ဂေါ၊
တဗ္ဘာဝေါ။ တသ္မာ မဂ္ဂဿ ဧကစိတ္တက္ခဏီကတ္တာတိ ဝုတ္တံ။

နန မဂ္ဂစိတ္တဿ ပုနပ္ပုနုပ္ပဇ္ဇနေပိ ဧကန္တကုသလသဘာဝတ္တာ
ကြိယဘာဝေါ န သက္ကာ ဝတ္ထုန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
“**ယဒိ ဟိ**”တိအာဒိ။ ဟိတိ တဒိမိနာ သစ္စံ။ ယဒိ ဧဝံ မဂ္ဂစိတ္တံ
ပုနပ္ပုနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ တဒုပ္ပတ္တိယာ စ လောကုတ္တရကြိယစိတ္တံ
သမ္ဘဝေယျ၊ အထ ကသ္မာ မဂ္ဂစိတ္တံ ပုန န ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အာဟ
“**တံ ပနေ**”စွာဒိ။ တသ္မိံ မဂ္ဂစိတ္တေ ပုန ဥပ္ပဇ္ဇမာနေပိ
ကာတဗ္ဗာဘာဝတော ပုန ကာတဗ္ဗဿ ကိလေသပ္ပဟာန-
ကိစ္စဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ တံ မဂ္ဂစိတ္တံ န ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ
သမ္ပန္နော။ ကသ္မာ ကာတဗ္ဗာဘာဝေါတိ အာဟ “**ကိလေသ။ ပ။**
တဗ္ဗတော”တိ၊ တဿ မဂ္ဂစိတ္တဿ ကိလေသာနံ သုဠ၊
ဥစ္ဆေဒကဝသေနော ဥပလဘိတဗ္ဗဘာဝတော၊ န ကာမာဝစရ-
ကုသလဿ ဝိယ တဒဂ္ဂပ္ပဟာနဝသေန၊ နာပိ မဟဂ္ဂတကုသလဿ
ဝိယ ဝိက္ခမ္ဘနပ္ပဟာနဝသေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ ယဒိ ဧဝံ မဂ္ဂ-
စိတ္တံ ပုန ဥပ္ပဇ္ဇိတွာပိ ကိလေသေ သမုတ္တိန္တေယျာတိ အာဟ
“**ဧက။ ပ။ တေန တံတံ ။ ပ။ တတ္တာ**”တိ။ ဧကဝါရမေဝ ပဝတ္တေန
တေန မဂ္ဂစိတ္တေန ကတ္တုဘူတေန တံတံကိလေသာနံ ဧကန္တေန
အာယတိံ အနုပ္ပတ္တိယာ နိပ္ပာဒိတတ္တာတိ အတ္တော။ စသဒ္ဓေါ
အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော။ သာမိတတ္တာ စာတိ ယောဇနာ။

ကိမိဝါတိ အာဟ “**အသနိ**”စွာဒိ။ ဧကဝါရမေဝ ပဝတ္တေန
အသနိဿ ကုလိသဿ သုဠ၊ ပါတေန ကတ္တုဘူတေန သမူလာနံ
ရက္ခဂစ္ဆဝလ္လိနံ ဧကန္တေန **ဝိဒ္ဓံသနဿ** ဝိနာသနဿ သာမိတ-
ဘာဝေါ ဝိယာတိ ယောဇနာ။ ဘဝတွေဝံ၊ ဧဝံမပိ ဖလစိတ္တံ
ဝိယ မဂ္ဂစိတ္တမ္ပိ ပုန ဥပ္ပဇ္ဇေယျာတိ အာဟ “**ဒိဋ္ဌ ။ ပ။ နတော**”တိ။
ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခဝိဟာရတ္ထန္တိ သောတာပန္နာဒိနံ ပစ္စက္ခအတ္တဘာဝေ
သုခေန ဝိဟရိတုံ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝါ ပဝတ္တသုခဝိဟာရဘာဝတ္ထံ

တန္တိမိတ္တံ။ ဝိဟာတဗ္ဗော ပဝတ္တေတဗ္ဗောတိ ဝိဟာရော။ သုခေါ သုခကာရဏတ္တာ၊ သုခေါဟော ဝါ ဝိဟာရော သုခဝိဟာရော။ ဒိဋ္ဌခဗ္ဗေ ပဝတ္တော သုခဝိဟာရော ဒိဋ္ဌံ ။ပ။ ဝိဟာရော၊ ဖလသမာပတ္တိ။ သာ ဟိ အရိယဝိဟာရောတိ။ ဧသဒ္ဓေန မဂ္ဂစိတ္တဿ အရိယဝိဟာရဘာဝါဘာဝတော တံ နိဝတ္တေတိ။ နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏံ ယဿာ သာတိ တဒါရမ္မဏာ။ တဿာ ဝသော၊ တေန၊ ပဝတ္တနတော။ ဧတ္ထ ပုနာတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဧသဒ္ဓေါ ဟေတုဒ္ဓယသမ္ဗိဏ္ဏနတ္ထော။ တသ္မာ မဂ္ဂစိတ္တဿ ပုနုပ္ပတ္တိယာ အဘာဝတော။ သဗ္ဗထာဝီတိ သဗ္ဗေနပိ အာကာရေန ဘာဝနာဝသေန ဝါ မဂ္ဂါနုဘာဝေန ဝါ။ ယထာ ဟိ မဟဂ္ဂတကြိယစိတ္တံ ဘာဝနာဝသေန ဝါ မဂ္ဂါနုဘာဝေန ဝါ သမ္ဘဝတိ၊ နေဝံ လောကုတ္တရကြိယစိတ္တန္တိ တသ္မာ သဗ္ဗထာဝီ လောကုတ္တရကြိယစိတ္တဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ အရူပါဝစရစိတ္တဿ ဝိယ လောကုတ္တရစိတ္တဿ ဒွါဒသဝိတော န ပုတ္တာတိ ယောဇေနာ။

လောကုတ္တရစိတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

စိတ္တ ဂဏနသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၃၅။ စတုဘူမိကစိတ္တာနိ ဂဏီယန္တိ ဧတေနာတိ ဂဏနံ။ သင်္ဂယန္တိ ဂဏီယန္တိ ဧတေနာတိ သင်္ဂဟော။ ဂဏနဘူတော သင်္ဂဟော၊ န အနုဂ္ဂါဟာဒိဘူတောတိ ဂဏနသင်္ဂဟော၊ ယထာပုတ္တော ဂါထာဗန္ဓော။

၃၆။ ဧဝန္တိ ယထာပုတ္တေန “ဒွါဒသာကုသလာနေဝ”န္တိ အာဒိဝစနေန။ ဇာတိဝသေနာတိ ကုသလဇာတိအာဒိဇာတိဝသေန။ သင်္ဂဟန္တိ ဂဏနံ။ ဘူမိဝသေနာတိ ကာမရူပါရူပလောကုတ္တရဘူမိဝသေန။ တတ္ထ ပုရိမာ တိဿော ဘူမိယော ဌာနဘူမိအဝတ္ထာဘူမိဝသေန လဗ္ဘန္တိ၊ ပစ္ဆိမာ ပန အဝတ္ထာဘူမိဝသေနော လဗ္ဘတိ။ ဒဿေတုံ သင်္ဂဟန္တိ ယောဇေနာ။

ကာမိယတိတိ ကာမော၊ ဘဝေါ။ ရူပံ ဧတ္ထ အတ္ထိတိ ရူပေါ။
 ရူပဇ္ဈာနံ ဝါ ရူပံ၊ တမေတ္ထတ္ထိတိ ရူပေါ၊ ဘဝေါ။ နတ္ထိ ရူပံ
 ဧတ္တာတိ အရူပေါ။ အရူပဇ္ဈာနံ ဝါ အရူပံ၊ တမေတ္ထတ္ထိတိ
 အရူပေါ၊ သောယေဝါရုပ္ပေါ၊ ဘဝေါ။ နတ္ထိ ဧတဿ ဥတ္တရိ-
 တရောဓမ္မောတိ အနုတ္တရော၊ နဝရိဓမ္မသမုဒါယော။ “စိတ္တာ-
 နိ”တိ ဣဒဉ္စ သဗ္ဗပဒေဟိ ယောဇေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “ကာမေ ဘဝေ
 စိတ္တာနိ”တိ အာဒိ။ “အဋ္ဌဓာနုတ္တရေ ဌိတာ”တိ ပါဌော ပန အတ္ထိ
 ကာမေ ဘဝေ စတုပညာသမာ စတုပညာသပ္ပကာရာနိ စိတ္တာနိ
 ဌိတာနိ။ ရူပေ ဘဝေ ပန္နရသ စိတ္တာနိ ဌိတာနိ၊ အာရုပ္ပေ ဘဝေ
 ဒွါဒသ စိတ္တာနိ ဌိတာနိ။ အနုတ္တရေ နဝရိဓမ္မသမုဒါယေ
 အဋ္ဌဓာ အဋ္ဌပ္ပကာရာနိ စိတ္တာနိ ဌိတာနိ ဣတိ ဤရယေ ပရမတ္ထ-
 ဝိဒူ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝါတိ အတ္ထော။

နန စ သကသကဘူမိယံ ပဝတ္တမာနာနိ တေဘူမိကစိတ္တာနိ
 “ကာမဘဝါဒီသု စိတ္တာနိ”တိ ဝုတ္တာနိ ဘဝေယျံ၊ သကသက-
 ဘူမိတော ပန အညတ္ထ ပဝတ္တမာနာနိ စိတ္တာနိ ကသ္မာ “ကာမ-
 ဘဝါဒီသုစိတ္တာနိ”တိ ဝုတ္တာနိ၊ လောကုတ္တရစိတ္တာနိ ပန အနုတ္တရ-
 နေဝ၊ တာနိ စ ကသ္မာ “အနုတ္တရေ စိတ္တာနိ”တိ ဝုတ္တာနိတိ
 အာဟ “ဧတ္ထ စာ”တိ အာဒိ။ ကာမဘဝါဒီသု ပန ပရိယာပန္နတ္တာ
 ဝုတ္တာနိတိ သမ္ဗန္ဓော။ ကသ္မာ ပရိယာပန္နာနိတိ အာဟ “ကာမ-
 ပ။ ဘာဝေနာ”တိ။ အညတ္ထ ပဝတ္တမာနာနိပိ ကာမတဏှာဒိနံ-
 ယေဝါရမ္မဏဘာဝတော၊ န ရူပတဏှာဒိနံ ကာမဘဝါဒီသု-
 ယေဝ ပရိယာပန္နာနိ၊ န ရူပဘဝါဒီသု၊ တသ္မာ အညတ္ထ ရူပဘဝါ-
 ဒီသု ပဝတ္တမာနာနိပိ ကာမာဝစရာဒိနိ စိတ္တာနိ “ကာမဘဝါဒီသု
 စိတ္တာနိ”တိယေဝ ဝုတ္တာနိ၊ န “ရူပဘဝါဒီသု စိတ္တာနိ”တိ
 အဓိပ္ပါယော။ ဥပမာယ တဒေဝတ္ထံ ပါကဋံ ကရောန္တော
 အာဟ “ယဏာ”တိ အာဒိ။ တိရစ္ဆာနေသွေဝ သင်္ဂယှတိ အဝရော-
 မိယတိ၊ ပဝေသိယတိ၊ န မနုဿေသု။ တိရစ္ဆာနဘာဝေနေဝ
 ဝေါဟာရိယတိ၊ န မနုဿဘာဝေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ ကဗ္ဗံစိ
 လောကိယဓမ္မေ၊ ဘဝေ ဝါ အပရိယာပန္နာနိ ကာမတဏှာဒိနံ

အနာရမ္မဏဘာဝတော၊ တာဟိ အပရိစ္ဆိန္နတ္တာ အနန္တောဂဓာနိ
လောကုတ္တရစိတ္တာနိ နဝ။ပ။ ဘူတတ္တာ “အနုတ္တရေ စိတ္တာနိ”တိ
ဝုတ္တာနိ အနုတ္တရဘာဝေ သတိပီတိ အဓိပ္ပါယော။

ဧဝံ ဘုမ္မေကဝစနဝသေန သမ္ပန္နံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ
ဥပယောဂဗဟုဝစနဝသေနပိ ဒဿေန္တော “အထ ဝါ”တျာဒိ-
မာဟ။ ဥပယောဂဗဟုဝစနဝသေန ဣတိ ဧဝံ ဧတ္ထ တေဿံ
ဂါယာယံ ပုဗ္ဗာပရပဒါနံ သမ္ပန္နော ဒဋ္ဌဗ္ဗေတိ သမ္ပန္နော။
ကသ္မာတိ အာဟ “ကာမေ”တိအာဒိ။ ဣတိတသ္မာ “ကာမေ”တိ
စ “ရူပေ”တိ စ နိဋ္ဌေသဿ ဥတ္တရပဒလောပနိဋ္ဌေသဘာဝတော
“အာရူပ္ပေ”တိ စ “အနုတ္တရေ”တိ စ နိဋ္ဌေသဿ ယယာဝုတ္တဋ္ဌေန
စိတ္တနိဋ္ဌေသဘာဝတော စ ဥပ။ပ။ ဝသေန သမ္ပန္နော ဒဋ္ဌဗ္ဗေ။
ကာမေ။ပ။ နိဋ္ဌေသောတိ ဧတေန ကာမာဏှာ ကာမော။
သာ ဧတ္ထ အဝစရတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ ကာမာဝစ-
ရာနီတိ ဥပယောဂဗဟုဝစနဝသေန “တာနိ ကာမာဝစရာနိ”တိ
ဝတ္တဗ္ဗေ ဥတ္တရပဒလောပေန “ကာမေ”တိ ဝုတ္တံ။ ရူပတဏှာ ရူပံ၊
သာ ဧတ္ထ အဝစရတိ အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ ရူပါဝစရာ-
နီတိ ဥပယောဂဗဟုဝစနဝသေန “တာနိ ရူပါဝစရာနိ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ
ဥတ္တရပဒလောပေန “ရူပေ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဒဿေတိ။ အယ-
မတ္ထောပိ “ဌိတာ”တိ ဣမိနာ ပါဌေန န သမိဇ္ဈတိ၊ ဣမေသု ပန
ဌိသု အတ္ထေသု ပရိမတ္ထော ကိဇ္ဈာပိ “ဌိတာ”တိ ဣမိနာ ပါဌေန
န သမိဇ္ဈတိ၊ တဏှာပိ “ကာမေ တေဝိသ ပါကာနိ”တိအာဒိ-
ကာယ ဂါယာယ ဝုတ္တတ္ထေန သမေတိ။ န ဟိ တတ္ထ “ကာမေ”တိ
ပိဒဿ ဥပယောဂဗဟုဝစနဝသေန အတ္ထော ယုဇ္ဇတိ၊ ဘုမ္မေက-
ဝစနဝသေနော ယုဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ? “တေဝိသ ပါကာနိ”တိ-
အာဒိပဒါနံ ပစ္စတ္တဗဟုဝစနတ္တာ။ ကေစိ ပန ဣဒံ ကာရဏမ-
သလ္လက္ခေတွာ ဧတ္ထ ဝုတ္တနယံ နိဿာယ တတ္ထာပိ “ကာမေ”တိ
ဧတ္ထ ဥတ္တရပဒလောပနိဋ္ဌေသံ ဝဒန္တိ။

၃၇။ ဣတ္ထန္တိ ဣဒံ အဗျယတဒ္ဓိတန္တံ ပဒံ၊ ဣမဿ စ “ဣမိနာ
ပကာရေနာ”တိ ဝါကျံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တတ္ထ “ဣမိနာ”တိ ဣမဿ အတ္ထံ

ဒဿေန္တော “ယထာဝုတ္တေနာ”တိ အာဟ။ ဣမသဒ္ဓေါ ဟိ
 ဝုတ္တာပေက္ခဝုစ္စမာနာပေက္ခဝသေန ဒုင်္ဂိဓော၊ ဣမ ပန ဝုတ္တာ-
 ပေက္ခောတိ။ “ပကာရေနာ”တိ ဣမဿ အတ္ထံ ဒဿေန္တော
 “ဇာတိ။ပ။ ဝသေနာ”တိ အာဟ။ “ဒွါဒဿာကုသလာ-
 နေဝ”န္တိအာဒိဂါထာယံ ယထာဝုတ္တေန ဇာတိဘေဒဘိန္ဒု-
 စိတ္တဘေဒဝသေန “စတုပညာသဓာ ကာမေ”တိအာဒိဂါထာယံ
 ယထာဝုတ္တေန စတုဘူမိကစိတ္တဘေဒဝသေနာတိ အတ္ထော။
 စိတ္တဉ္စိ ပဌမဂါထာယံ ဝုတ္တစိတ္တဘေဒေန ဝါ ဒုတိယဂါထာယံ
 ဝုတ္တစိတ္တဘေဒေန ဝါ ဧကေနနဝုတိပ္ပဘေဒံ ဟောတိတိ။
 ဝစနတ္ထော ပနေတ္ထ ယော ယော ဧတ္ထ ဝုတ္တော ယထာဝုတ္တံ၊
 အဗျယိဘာဝသမာသော။ ကော သော? စိတ္တဘေဒေါ။ ယံ-
 သဒ္ဓတ္ထော ဟိ ယထာသဒ္ဓေါ၊ ယထာ “ယထာသန္တတ”န္တိ။
 ယဒေဝ သန္တတန္တိ ဟိ အတ္ထော။ ယထာ ဝါ ယော ပကာရော
 ဒ္ဓိဟိ ဂါထာဟိ မယာ ဝုတ္တော ဝုတ္တဘာဝေါ၊ ယဿ ယဿ
 စိတ္တဘေဒဿာတိ ယထာဝုတ္တံ၊ အဗျယိဘာဝသမာသောဝ။
 ယဒျေဝံ ကရဏေကဝစနဿ အမာဒေသံ ကတွာ “ယထာ-
 ဝုတ္တ”န္တိ ဣဒမေဝ ပတ္တဗ္ဗံ၊ န “ယထာဝုတ္တေနာ”တိ။ ကသ္မာ?
 “အံ ဝိဘတ္တိနမကာရန္တာ အဗျယိဘာဝါ”တိ ဝုတ္တတ္တာတိ?
 သန္တံ၊ တဿ ပန အမာဒေသဿ အနိစ္စတ္တာ ဧဝံ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။
 ဝုတ္တဉ္စိ—

“န ပဉ္စမျာယ’မံဘာဝေါ၊ ကွစိတိ အဓိကာရတော။
 တတိယာသတ္တမိဆဋ္ဌိ-နန္တ၊ ဟောတိ ဝိကပ္ပတော”တိ။

ဇာယန္တိ ဧတ္ထ ဝိသဒိသာပိ သဒိသာကာရာတိ ဇာတိ၊
 သမာနာကာရော။ ကေသံ ဇာတိ? ကုသလာကုသလာ-
 ဗျာကကာနံ ဝါ ကုသလာကုသလဝိပါကကြိယာနံ ဝါ။ ဣမ
 ပန “ဒွါဒဿာ။ပ။ ဝိသဘိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ပစ္စိမာနံဝ ဇာတိ
 အဓိပ္ပေတော။ ဇာတိယာ ဘေဒေါ၊ တေန ဘိန္ဒာနီတိ

သမာသော။ အကုသလဇာတိကာနိ ဒွါဒသ၊ ကုသလဇာတိ-
 ကာနိ ကေဝိသတိ၊ ဝိပါကဇာတိကာနိ ဆတ္တိံသ၊ ကြိယ-
 ဇာတိကာနိ ဝိသတိ စိတ္တာနီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဘဝန္တိ
 ဧတ္ထ ဓမ္မာတိ **ဘူမိ၊** ဌာနံ၊ အဝတ္ထာ စ။ အဝတ္ထာပိ ဟိ
 အဝတ္ထာဝန္တာနံ ပဝတ္တိဌာနံ ဝိယ ဂယတိ၊ ဧဝံ နေသံ
 သုခဂ္ဂဟဏံ ဟောတိ။ အဝတ္ထာတိ စေတ္ထ ဓမ္မာနံ ကာမ-
 တဏှာဒီဟိ ပရိစ္ဆိန္နာပရိစ္ဆိန္နဘာဝေါ။ တေဘူမိကဓမ္မာနုဉ္စ
 ယထာက္ကမံ ကာမတဏှာဒီနံ အာရမ္မဏဘာဝတော တာဟိ
 ပရိစ္ဆိန္နဘာဝေါ အဝတ္ထာ နာမ။ လောကုတ္တရဓမ္မာနံ ပန တာသံ
 အနာရမ္မဏဘာဝတော တာဟိ အပရိစ္ဆိန္နဘာဝေါ အဝတ္ထာ
 နာမ။ တတ္ထ ပုရိမာ တိဿော ဘူမိယော ဥဘယဝသေန
 ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ ဣတရာ အဝတ္ထာဝသေနော။ န ဟိ လောကုတ္တရ-
 ဓမ္မာနံ ကာမဘဝါဒိတော အညဋ္ဌာနမုပလဗ္ဘတီတိ။ ဘူမိ စ
 ဘူမိ စ **ဘူမိယော၊** ယထာ “ပုရိသော စ ပုရိသော စ
 ပုရိသာ”တိ။ ဘဝန္တိ ဧတာသုတိ ဝါ **ဘူမိယော၊** ယထာ
 “ပူရေန္တိတိ ပုရိသာ”တိ။ စတဿော ဘူမိယော စတုဘူမံ၊
 ယထာ “တိဿော ဘူမိယော တိဘူမံ၊ ဒွေ ရတ္တိယော ဒွိရတ္တ”န္တိ။
 တသ္မိ နိဗ္ဗတ္တာနိ **စတုဘူမိကာနိ၊** ဘူမိဘေဒဘိန္နာနီတိ အဓိပ္ပါ-
 ယော။ ကာမာဝစရာနိ စတုပညာသ၊ ရူပါဝစရာနိ ပန္နရသ၊
 အရူပါဝစရာနိ ဒွါဒသ၊ လောကုတ္တရာနိ အဋ္ဌ စိတ္တာနီတိ ဝုတ္တံ
 ဟောတိ။ ဇာတိဘေဒဘိန္နာနိ စ စတုဘူမိကာနိ စ **ဇာတိ ။ပ။**
ဘူမိကာနိ။ ကာနိ ဧဝ စိတ္တာနီတိ သမာသော ဒွန္တတော ပရံ
 သုဟက္ခာ စိတ္တသဒ္ဓေါ ပစ္စေကံသမ္ပန္နိတဗ္ဗော။ ဇာတိဘေဒဘိန္န-
 စိတ္တာနိ စ စတုဘူမိကစိတ္တာနိ စာတိ ဝါ **ဇာတိ ။ပ။ စိတ္တာနိ။**
 ပုရိမပဒေ စိတ္တသဒ္ဓလောပေါ။

ကေဝိ ပန ဇာတိဘေဒဘိန္နာနိ စ ကာနိ စတုဘူမိကစိတ္တာနိ
 စာတိ အတ္ထံ ဝဒန္တိ၊ သော အယုတ္တော၊ တဒတ္ထေ သတိ “ဣတ္ထ”န္တိ
 ဣမိနာ ပဌမဂါထာယ ဝုတ္တစိတ္တဘေဒဿေဝ ဂဟိတတ္တာ။ ဣဒဉ္စိ
 ဒ္ဓိဟိ ဂါထာဟိ ဝုတ္တစိတ္တဘေဒ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န ပဌမဂါထာယ

ရုတ္တစိတ္တဘေဒေယေဝ။ ယဒိ တဒတ္ထော သိယာ၊ ယထာရုတ္တေနာတိ ခတ္ထပဌမဂါထာ ဝေ ပကရဏံ သိယာ၊ န ဒုတိယဂါထာ။ ပဌမဂါထာယ စ ရုတ္တစိတ္တဘေဒေါ ယထာရုတ္တော နာမ သိယာ၊ န ဒုတိယဂါထာယ ရုတ္တစိတ္တဘေဒေါ။ စိတ္တဘေဒဒွယဿ ပန ပက္ကန္တတ္တာ ဟေန စ စိတ္တဿ ကျေနနုရုတိပ္ပဘေဒတ္တာ တံ ဒွယဉ္စ ယထာရုတ္တံ နာမာတိ။ ဇာတိံ ။ပ။ စိတ္တာနိ ဘေဒေါ ဇာတိံ။ပ။ဘေဒေါ၊ သောယေဝ ဝသော ဝိသေသော ဇာတိံ။ပ။ဝသော။ဘတ္တ ဇာတိဘေဒတိန္ဒစိတ္တဘေဒဝိသေသော ဒွါဒသာဒိ၊ စတုဘူမိကစိတ္တဘေဒဝိသေသော စတုပညာသာဒိ။ ကျေနနုရုတိပ္ပဘေဒန္တိ ဣဒံ “ကဗျာ”တိ ဧတ္ထ ဝိကဟိကမ္ပံ၊ ဧတဉ္စ သေသန္တိ အာဟ “ကဗျာ”တိ။ ကျေနနုရုတိပ္ပဘေဒံ မာနသန္တိ သဗ္ဗန္ဓဝိ နေဝတ္ထိ ဒေါသော၊ “အပတ္တမာနသာ သေက္ခာ”တိ ဧတ္ထ မာနသသဒ္ဓဿ အရဟတ္တဖလေပိ ပဝတ္တနတော တံ နိဝတ္ထေတုမာဟ “မာနသံ စိတ္တ”န္တိ။ မနသိ ဘဝံ မာနသန္တိ ဟိ အတ္ထေန အရဟတ္တဖလံ “မာနသ”န္တိ ဝုစ္စတိ၊ မနော ဝေ မာနသန္တိ အတ္ထေန စိတ္တ “မာနသ”န္တိ ဝုစ္စတိ။

ဝိသေသေန အတ္ထံ စက္ခန္တိ သီလေန၊ စက္ခိတုံ ဝါ သီလံ ယဿ၊ စက္ခဏသီလာ ဝါ ဝိစက္ခဏာတိ အတ္ထံ ဒဿန္တော “ဝိစက္ခဏာ”တိအာဒိမာဟ။ ယုပစ္စယော ဟိ တသီလတ္ထောပိ ဟောတိ ယထာ “သောသနသီလော သောသနော”တိ။စက္ခဏံ ဝိဘာဝနံ ဘဘာဝေါ ယေသန္တိ စက္ခဏသဘာဝါ၊ အနေကတ္တတ္တာ ဟိ ခာတုနံ ဝိဘာဝနတ္ထောပိ စက္ခဟိယန္တေ ယထာ “စက္ခာဝိ ဂ္ဂုပိ ဝိဘာဝေတိတိ စက္ခ”တိ။ “ဝိစက္ခဏာ”တိ ဣဒံ န ယေသံ ကေသဉ္စိ အဓိဝစနံ၊ အဟ ခေါ ပဉ္စဂ္ဂိတာနယေဝါဓိဝစေနန္တိ အာဟ “ပဉ္စဂ္ဂိတာ”တိ။ကေ ပန တေ? အဋ္ဌကယာစရိယာ၊ ဗုဒ္ဓါဒယော ဝါ ဗုဒ္ဓါ ဝေ ဝါ။ န ဟိ ဗုဒ္ဓေ ဌပေတွာ အညော ကော နာမ ကျေနနုရုတိပ္ပဘေဒံ၊ ကေဝိသသတံ ဝါ စိတ္တံ ဝိဘဇိတုံ သက္ကုဏေယျ။ ကိဉ္စာပိ ဟိ သာဝကေဟိပိ စိတ္တာနိ ဝိဘတ္တာနိ၊

၁-အဘိ-၄၂-၄၁။ဝိသုဒ္ဓိ ၂-၁၁၂၊

တာနိ ပန ဗုဒ္ဓေဟိ ဝေ ဝိတက္ကာနိ နာမ၊ န တေဟိ ဟေသံ
ယထာဝုတ္တစိတ္တဝိဘဇနဿ တပုဘဝတ္တာ။

နာနပ္ပကာရေန အတ္ထံ ချေန္တိ ဇာနန္တိတိ ပဏ္ဏာ။ နာနပ္ပကာရေ
ဝါ ဥေယျမဓမ္မေ ချေတိ ဇာနာတိတိ ဝါ ပဏ္ဏာ။ သဗ္ဗသုတညာဏံ။
ပဏ္ဏာယ ပညာယ ဣတဉ္စ ဂတာ သမန္နဉ္စဂတာ ပဏ္ဏိတဉ္စ။ ပဏ္ဏာ
ဝါ ဣတာ ဂတာ သဉ္ဇာတာ ယေသန္တိ မဏ္ဏိတဉ္စ။ သဉ္ဇာတပဏ္ဏာ
သဉ္ဇာတဗုဒ္ဓိနောတိ အတ္တော။ သဒ္ဓက္ကဝေသေန “ဝါယာ”တိ
ပါဌော ဝုတ္တော။ အတ္တက္ကဝေသေန “အယ ဝါ”တိ ပါဌော
ဝတ္တဗ္ဗော။ သော စ အတ္တန္တရိကပ္ပတ္တေ ပတ္တော နိပါတသမုဒါ-
ယောတိ အာဟ “အယ ဝါ”တိ။ ဧကံ အဓိကံ ဥတ္တရံ ယဿာ
သာ၊ ဧကေန ဝါ ဥတ္တရာ အဓိကာတိ ဧကုတ္တရာ။ သာ ဝေ ဝိသံ
ဧကဝိသံ၊ မဇ္ဈပဒလောပေါ၊ ဧကဝိသာယ အဓိကံ သတံ ဧက-
ဝိသသတံ၊ မဇ္ဈပဒလောပေါ ဝါတိ ဒဿန္တော “ဧကဝိသ ဥပ-
သတ”န္တိ အာဟ။ ဧတေန ဧကဉ္စ ဝိသဉ္စ ဧကဝိသံ၊ ဧကဝိသဉ္စ
သတဉ္စ ဧကဝိသသတန္တိ အတ္ထံ နိဝတ္တေတိ။ ဝက္ခမာနနယေန
ဧကုတ္တရဝိသာမိကသတံ စိတ္တံ ဝိစက္ခဏာ ဝိဘဇန္တိတိ ယော-
ဇနာ။ အာစရိယမတေန ပန ဧတ္ထာဝိ “ကတွာ”တိ သေသော။

စိတ္တဂဏနသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

စိတ္တာရဂဏနဝဏ္ဏနာ

၃၈။ ပဌမဉ္စ တံ ဈာနဉ္စတိ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ ဝိတက္ကာဒိပဉ္စဂီကံ
ပါဒကဇ္ဈာနသမ္ပယိတဇ္ဈာနဘူတံ ရူပါဝစရပဌမဇ္ဈာနံ၊ ဝိတက္ကာ-
ဒိနံ ပဉ္စန္ဒ အင်္ဂါနိပါတုဘာဝေန ပဌဇ္ဈောနံ ဝိယတိ ပဌဇ္ဈောနံ၊
သောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တန္တိ အတ္ထံ ဒဿန္တော အာဟ “ဈာနင်္ဂ-
ဝသေနာ”တိအာဒိ။ ဈာနဿ အင်္ဂါနိ ဈာနင်္ဂါနိ။ တေသံ
ဝသော၊ တေန၊ ဝိတက္ကာဒိနံ ပဉ္စန္ဒ ဈာနင်္ဂါနိ ပါတုဘာဝေသေ-
နာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပဌမဇ္ဈာနသဒိသက္ကာတိ ပါဒက-
ဇ္ဈာနသမ္ပယိတဇ္ဈာနဘူတေန ပဌမဇ္ဈာနေန သဒိသဘာဝတော။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “**ပါဒကဇ္ဈာနေ**”စွာဒိနာ။ တတ္ထ “**ပါဒက။ပ။သဒိသတ္တာ**”တိ ဧတေန ပါဒကဇ္ဈာနာဒိသု ပါဒ-
 ကဇ္ဈာနဝသေန ဝါ သမ္ပသိတဇ္ဈာနဝသေန ဝါ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာ-
 သယဝသေန ဝါ တေန တေန ဈာနေန သဒိသာ စက္ကာရော
 မဂ္ဂါတိ အတ္ထော ဒသသိတော။တတ္ထ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယဝသေန တံတံ-
 ဈာနသဒိသာ စက္ကာရော မဂ္ဂါတိ အယမတ္ထော ယုတ္ထော။ ပါဒ-
 ကဇ္ဈာနဝသေန ဝါ သမ္ပသိတဇ္ဈာနဝသေန ဝါ တံတံဈာန-
 သဒိသာ စက္ကာရော မဂ္ဂါတိ အယမတ္ထော ပန အယုတ္ထော။
 ကဿာ? ပါဒကဇ္ဈာနဝသေန ပါဒကဇ္ဈာနေန သဒိသာ၊ သမ္ပသိ-
 တဇ္ဈာနဝသေန သမ္ပသိတဇ္ဈာနေန သဒိသာတိ အတ္ထဿ အာ-
 ပတ္တိတော။ န ဟိ ပါဒကဇ္ဈာနသမ္ပသိတဇ္ဈာနတော အညံ တံတံ-
 ဈာနံ နာမ အတ္ထိ။ တံတံဈာနဿ သမာပန္နဘာဝတော သမ္ပ-
 သိတဘာဝတော ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယတော စ။ “တံတံဈာနသဒိ-
 သတ္တာ”တိ ဣဒံ ပန ဝတ္ထဗ္ဗံ။ ယဒိ ပန ဣဒမေဝ သန္ဓာယ “အည-
 တရဝသေနာ”တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ “ပါဒကဇ္ဈာန။ပ။
 ဝသေနာ”တိ ဣဒံ ယုတ္တံ သိယာ၊ ဣဒံ ပန ဒုဇ္ဇာနံ။

တံတံဈာနသဒိသတ္တာတိ တေန တေန ပါဒကဇ္ဈာနသမ္ပ-
 သိတဇ္ဈာနဘူတေန ပဌမဒုတိယဇ္ဈာနာဒိနာ ဈာနေန သဒိသ-
 ဘာဝတော။ ဣဒံ “လဘန္တာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ ဝိတက္ကော
 အာဒိ ယေသံ တာနိ ဝိတက္ကာဒိနိ။ တာနိယေဝ အင်္ဂါနိ
 ဝိတက္ကာဒိအင်္ဂါနိ၊ ဝိတက္ကဝိစာရပီတိသုခေကဂ္ဂတုပေက္ခာ။ တေသံ
 ပါတုဘာဝေါ ဝိတက္က။ပ။ဘာဝေါ၊ တေန။ ဝိတက္ကာဒိနံ ပဉ္စန္ဒံ၊
 ဝိစာရာဒိနံ စတုန္ဒံ၊ ပီတာဒိနံ တိဏ္ဍံ၊ သုခါဒိနံ ဒွိန္ဒံ၊ ဥပေက္ခာဒိနံ
 ဒွိန္ဒံ ဈာနင်္ဂါနံ ဥပ္ပတ္တိယာတိ အတ္ထော။ အယဉ္စိ သာမညနိဒ္ဒေ-
 သော၊ န ဝိတက္ကာဒိပဉ္စင်္ဂဝိသေသနိဒ္ဒေသော။ ဣဒံ “တံတံဈာန-
 သဒိသတ္တာ”တိ ဣမိနာပိ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ ဝိသေသနဘာဝေန၊ “ပဉ္စဓာ
 ဝိဘဇန္တိ”တိ ဣမိနာပိ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ ကရဏဘာဝေန ဝါ ဟေတု-
 ဘာဝေန ဝါ။ ကေမိ ပန “လဘန္တာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နိ
 ကရောန္တိ၊ သော အယုတ္ထော၊ “ဈာနင်္ဂဝသေန ပဌမဇ္ဈာန-

သဒိသတ္တာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ, “ဝိတက္ကာဒိအင်္ဂပါတုဘာဝေနာ”တိ
 ဣမဿ စ “ဈာနင်္ဂဝသေနာ”တိ တေဿ ဝိဝရဏတ္တဿ။
 “ပဌမဇ္ဈာနဉ္စပ။ မိတ္တဉ္စ”တိ မိတ္တဿ ပဌမဇ္ဈာနဘာဝေ
 ဝုတ္တေပိ တံသမ္ပယုတ္တတ္တာ မဂ္ဂါပိ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနာမံ လဘန္တိတိ
 အဓိပ္ပါယေနာဟ “စက္ကာရောပိ မဂ္ဂါ”တိ။ လဘန္တောတိ ဧတ္ထ
 “ဟုတ္တာ”တိ သေသော။ ပဉ္စဓာတိ ပဉ္စဓာ ပဉ္စဓာ။ ဝိဘဇန္တိတိ
 ဝိဘာဂဝန္တော ဟောန္တိ ဘိန္နာ ဟောန္တိ။ ဝိတက္ကာဒိအင်္ဂပါတု-
 ဘာဝေန စက္ကာရောပိ မဂ္ဂါ ပဉ္စဓာ ဝိဘဇန္တိတိ ဝုတ္တမတ္ထံ
 သာဓေတုမာဟ “တေနာဟာ”တိအာဒိ။ တေနာတိ ဟသ္မာ
 ဝိတက္ကာဒိအင်္ဂပါတုဘာဝေန စတုန္ဒမြိ မဂ္ဂါနံ ပဉ္စဓာ ပဉ္စဓာ
 ဘိန္နတ္တာ။

“ပါဒက။ပ။ သဒိသတ္တာ”တိ ဝုတ္တမတ္ထံ ပပဉ္စေန္တော
 “တက္ကာ”တုာဒိမာဟ။ “ပါဒက။ပ။ ဝသေနာ”တိ ဝုတ္တံ၊ ကိံ
 ပါဒကဇ္ဈာနံ၊ ကိံ သမ္ပသိတဇ္ဈာနံ၊ ကော ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယောတိ
 ပဉ္စိဝိဿဇ္ဇေတိ “တက္က။ပ။ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယောနာမာ”တိ ဣမိနာ။
 “တံတံဈာနသဒိသတ္တာ”တိ ဝုတ္တံ၊ ကထံ သဒိသာတိ ပဉ္စိ
 ဝိဿဇ္ဇေတိ “တက္က ယေန။ပ။ အညတရသဒိသော ဟောတိ”တိ
 ဣမိနာ။ တက္က တက္ကာတိ တေသု ပါဒက။ပ။ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယေသု၊
 နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ တထာ ပဌမဇ္ဈာနာဒိသုတိ ဧတ္တာပိ။ သမာ-
 ပဇ္ဇိတ္တာတိ ပဝိသေတွာ၊ ဘဝင်္ဂေဟိ အဝေါက်ဏ္ဍံ ကတွာ၊
 ဈာနပ္ပတ္တိယေဝ ဟိ သမာပဇ္ဇနံ နာမ။ တတောတိ တတော
 တတော သမာပန္နဇ္ဈာနတော။ ဝုဋ္ဌာယာတိ ဝုဋ္ဌဟိတွာ ဈာန-
 တော နိဝတ္တေတွာ ဘဝင်္ဂေ ဌတွာ၊ ဘဝင်္ဂပ္ပဝတ္တိယေဝ ဟိ ဝုဋ္ဌာနံ
 နာမ။ သင်္ခါရေတိ ပကိဏ္ဏကသင်္ခါရေ။ သမ္ပသန္တဿာတိ
 “အနိစ္စ”န္တိအာဒိနာ ပရိမဇ္ဇန္တဿ ယောဂိနော။ ရူပဝေဒနာ-
 သညာသင်္ခါရဝိညာဏနိမိတ္တတော ဝုဋ္ဌာတိတိ ဝုဋ္ဌာနံ၊ မဂ္ဂေါ။
 တံ ဂစ္ဆတိ ပစ္စယဘာဝေနာတိ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိ။ မဂ္ဂေန သဒ္ဓိံ
 သင်္ဂိယတိဘိ အတ္တော။ သာ ဧဝံ ဝိပဿနာ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိ-
 ဝိပဿနာ၊ မဂ္ဂဿ ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပဝတ္တော သင်္ခါရပေက္ခာဝိပဿနာ။

ပစ္စေကာ တဒါရမ္မဏဝသေန။ တန္တိ တံတံသမာပန္နဇ္ဈာနံ။ ပဇ္ဇတိ
 ပါပုဏိယတိ ဧတေန ဝုဠာနဂါမိနိဝိပဿနာယောဂိနာတိ
 ပါဒေါ၊ သောသေဝ ပါဒကံ။ တမေဝ ဈာနံ ပါဒကဇ္ဈာနံ။
 ပဇ္ဇတိ ဖလံ ဧတေနာတိ ပဒံ။ တိဋ္ဌတိ ဖလံ ဧတ္ထ တဒါယတ္တ-
 ဝုတ္တိတာယာတိ ဌာနံ။ ပဒဉ္စ တံ ဌာနဉ္စာတိ ပဒဋ္ဌာနံ၊ အဝသန္ဓ-
 ကာရဏံ။ တဿ ဘာဝေါ ပဒဋ္ဌာနဘာဝေါ။ တတော တဿ
 တဿ အာသန္ဓကာရဏဘာဝတော။ သာတိ ဝုဠာနဂါမိနိဝိပ-
 ဿနာ။ တန္တိ တံတံသမ္ပသိတဇ္ဈာနံ။ သမ္ပသိတဇ္ဈာနံ နာမ
 တာယ “အနိစ္စ” န္တိအာဒိနာ သမ္ပသိတဘာဝတော။ အဟောတိ
 အာသိသနတ္ထေ နိပါတော၊ ဝတတိ ဧကံသတ္ထေ၊ ဧကံသေန
 အဟော ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။ ဣတိ ဧဝံ ဣမိနာ အာသိသန-
 ဝသေန။ ယောဂေါ ဝုစ္စတိ ဘာဝနာ “ယုဇ္ဇတေ ယောဂိနာ”တိ
 ကဟော။ သာ အဝစရတိ ဧတ္ထ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယာတိ
 ယောဂါဝစရော၊ ကမ္မဋ္ဌာနိကော။ ဥပ္ပန္နဇ္ဈာသယောတိ
 ဥပ္ပန္နော ကတ္တုကမျတာသင်္ခါတော ကုသလန္တုန္တော။

တတ္ထာတိ တေသု ယထာဝုတ္တေသု ပါဒကဇ္ဈာနာဒိသု ဝိနိစ္ဆ-
 ယော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ နိဒ္ဒါရဏေ ဝါ ဘုမ္မံ။
 ပါဒကဇ္ဈာနသဒိသောတိအာဒိသု **ပါဒကဇ္ဈာနသဒ္ဓါဒိဟိ**
 သမ္ပန္တော။ ယေနာတိ ယေန ယောဂါဝစရေန၊ ဥပ္ပါဒိကောတိ
 သမ္ပန္တော။ အညတရန္တိ ဧကေကံ။ ပဏိဏ္ဍကသင်္ခါရေတိ
 ပါဒကဇ္ဈာနတော အညသင်္ခါရေ။ တဿာတိ ယောဂါဝစရဿ။
 သော မဂ္ဂေါတိ သော ဥပ္ပါဒိတော ပဂ္ဂေါ။ ဝိပဿနာယ ပါဒကံ
 ကာရဏံ ဝိပဿနာပါဒကံ၊ သမာပန္နဇ္ဈာနံ။ ကိပ္ပိ ဈာနံ နတ္ထိ
 အသမာပဋိတုကာမတာယ အသမာပန္နဘာဝတော။ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာ-
 သယဝသေနာတိ ပါဒကဇ္ဈာနသမ္ပသိတဇ္ဈာနေသု အညတရေန
 သဒိသဘာဝေ ပုဂ္ဂလဿ ဥပ္ပန္နဇ္ဈာသယဝသေန။ ဦးသုတိ ပါဒ-
 ကဇ္ဈာနသမ္ပသိတဇ္ဈာနေသု။ အညတရသဒိသောတိ ဧကေကေန
 သဒိသော၊ သော မဂ္ဂေါတိ အတ္ထော။ ယဒိ ယောဂါဝစရဿ
 ဦးသု အညတရေန သဒိသဘာဝေန ဥပ္ပန္နဇ္ဈာသယော နတ္ထိ၊

ကေဝလံ အညံ သမာပဇ္ဇိတွာ အညံ သမ္မသိတွာ မဂ္ဂေါ ဥပ္ပါ-
ဒိတော၊ တဒါသော မဂ္ဂေါဒ္ဓိသု ကေန သဒိသော ဘဝေယျ။ ပါဒ-
ကဇ္ဈာနေန သဒိသော ဘဝေယျ၊ ဥဒါဟု သမ္မသိတဇ္ဈာနေနာတိ
အနုယောဂေန ကေန္တေန ဒ္ဓိသု ကေနေနပ သဒိသော ဘဝေယျ၊
ပါဒကဇ္ဈာနံ ဝါဟောတု သမ္မသိတဇ္ဈာနံ ဝါ၊ ဥပရိမုပရိမေနော
ဈာနေန သဒိသော ဘဝေယျ၊ န ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမေနာတိ ဒဿေ-
န္တော “သစေ ပန။ ပ။ သဒိသော ဟောတိ”တိ အာဟ။ ပုဂ္ဂလ-
သာတိ ယောဂါဝစရဿ။ တထာဝိဇော ဟာဒိသော ဒ္ဓိသု
အညတရေန သဒိသဘာဝေ ဥပ္ပတ္တိသင်္ခါတောဝိဇော ပကာရေ။
ကောဋ္ဌာသော ဝါယဿာတိ တထာဝိဇော။ ဒ္ဓိသု အညတရေန
သဒိသဘာဝေ ဥပ္ပန္တောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကသ္မာ ဥပရိမုပရိမေ-
နေဝ သဒိသော၊ န ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမေနာတိ အာဟ “ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိ-
မဇ္ဈာနဗော”တိ အာဒိ။ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ဟိ
ယသ္မာ ဗလဝတရံ၊ ဣတိ တသ္မာ ဥပရိမုပရိမေနော မဂ္ဂေါ
သဒိသော ဟောတိ၊ န ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမေနာတိ ယောဇနာ။

အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂနိယမော ပါဒကဇ္ဈာနာဒိနိယမေန
ဟောတု၊ ဝေဒနာနိယမော ပန ကေန ဟောတိတိ အာဟ
“ဝေဒနာနိယမော ပနာ”တိ အာဒိ။ နိယမနံ၊ နိယမိတဗ္ဗော
ဝါ နိယမော။ ဝေဒနာယ၊ ဝေဒနာ ဝေ ဝါ နိယမော ဝေဒနာ-
နိယမော။ သဗ္ဗတ္ထာတိ သဗ္ဗေသုပိ ပါဒကဇ္ဈာနာဒိနိယမေသု၊
ပါဒကဇ္ဈာနာဒိပ္ပဝတ္ထမဂ္ဂေသု ဝါ။ ယဒိ ပုဗ္ဗဘာဂါ ဝုဋ္ဌာနဂါ-
မိနိဝိပဿနာ သောမနဿသဟဂတာ ဟောတိ၊ မဂ္ဂါပိ သော-
မနဿသဟဂတာ ဟောန္တိ။ ယဒိ ဥပေက္ခာသဟဂတာ ဟောတိ၊
ဥပေက္ခာသဟဂတာ ဟောန္တိတိ အဓိပ္ပါယော။ ဝိသတိမဂ္ဂေသု
ဟိ သောဠသ မဂ္ဂါ ဝိပဿနာနိယမေန သောမနဿသဟဂတာ
ဟောန္တိ၊ စတ္တာရော မဂ္ဂါ ဥပေက္ခာသဟဂတာတိ။ သမထ-
ယာနိကဿ ပုဂ္ဂလဿ အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂနိယမော
ပါဒကဇ္ဈာနာဒိနိယမေန ဟောတု၊ သုက္ခဝိပဿနာဿ ပန
အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂနိယမော ကေန ဟောတိတိ အာဟ

“တထာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ဝိပဿနာနိယမေန ဝေဒနာနိယ-
မောဝ ဟောတိ၊ ဥဒါဟု အညောပိ နိယမောတိ အာဟ
“တထေ”ဇ္ဇာဒိ။ တထာတိ ဝေဒနာနိယမေန။ အထ ဝါ ယထာ
ဝေဒနာနိယမော ဝိပဿနာနိယမေန ဟောတိ၊ တထာ သုက္ခ-
ဝိပဿကဿ အရိယမဂ္ဂဿ သကလဇ္ဈာနင်္ဂနိယမောဝိပဿနာ-
နိယမေန ဟောဘိတိ အတ္ထော။ သမထဘာဝနာသင်္ခါတသိနေ-
ဟာဘာဝေန သုက္ခာ လူခါ အသိနိဋ္ဌါ ဝိပဿနာ ယဿာတိ
သုက္ခဝိပဿကော၊ ဈာနမလဘိတွာ ကေဝလံ သင်္ခါရေ သမ္မ-
သိတွာဝ ပဋိလဒ္ဓမဂ္ဂေါ ပုဂ္ဂလော။ သကလာနိ ဈာနင်္ဂါနိ
သကလဈာနင်္ဂါနိ။ စတုသု မဂ္ဂေသု ဥပ္ပန္နာနိ ပဉ္စ ဈာနင်္ဂါနိ။
တေသံ နိယမော သကလဈာနင်္ဂနိယမော၊ သုက္ခဝိပဿကဿ
စတ္တာရော မဂ္ဂါ ဝိပဿနာနိယမေန ပဉ္စဂီကာဝ ဟောန္တိတိ
အဓိပ္ပာယ်ော။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုမာဟ “တဿ ဟိ”တိအာဒိ။ အထ
ဝါ “တထာ ။ပ။ နိယမော”တိ ဣမိနာ သုက္ခဝိပဿကဿ
စတ္တာရော မဂ္ဂါ ဝိပဿနာနိယမေန ပဉ္စဂီကာဝ ဟောန္တိတိ
အတ္တဿ ဒဿိတတ္တာ ကသ္မာ သုက္ခဝိပဿကဿ မဂ္ဂေါ
ပဉ္စဂီကောဝ ဟောတိတိ ပဝတ္တစောဒနမုဒ္ဓိဿာဟ “တဿ
ဟိ”တိအာဒိ။ တဿာတိ သုက္ခဝိပဿကဿ။ ဟိတိ ဝိတ္ထာရ-
ဇောကကော နိပါတော၊ ကာရဏတ္ထော ဝါ။ ဟိ ကသ္မာ ပဉ္စဂီ-
ကောဝ ဟောတိတိ အတ္ထော။ အဘာဝေနာတိ ဟေတုဟေတု-
ဝစနံ၊ အဘာဝတောတိ အတ္ထော။ တေသံ ဝသေနာတိ ပါဒကဇ္ဈာ-
နာဒိနံ ဝသေန။ ဣဒံ ဝိသေသနံ၊ ကရဏဝစနံ ဝါ။ နိယမာ-
ဘာဝဇောတိ ဈာနင်္ဂဝိသေသဿ နိယမာဘာဝတော။ န
ကေဝလံ ဝိပဿနာနိယမေန သုက္ခဝိပဿကဿ မဂ္ဂဿ
ဈာနင်္ဂနိယမောဝ၊ အပိစ ခေါ သမာပတ္တိလာဘိနောပိ
ဈာနံ ပါဒကံ အကတွာ ဥပ္ပါဒိတမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂနိယမောပိ
ဝိပဿနာနိယမေန ဟောတိတိ အညုန္တိ နိယမံ ဒသေန္တော
“အပိစာ”တိအာဒိမာဟ။ အပိစာတိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယတော

အပရော နယော ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ အယံ
ဝိနိစ္ဆယော ကုတော လဒ္ဓေါ၊ အတ္တနော ဧဝံ ဝိနိစ္ဆယော၊
ဥဒါဟု အာစရိယာနံ ဝိနိစ္ဆယောတိ ပဉ္စံ ဝိဿဇ္ဇေတုမာဟ
“ဣတိ အယ”န္တိအာဒိ။ ဧတေန ယထာဝုတ္တဝိနိစ္ဆယဿ
ပမာဏဘာဝံ ဒဿေတိ။ ဣတိ အယန္တိ “တတ္ထာ”တိအာဒိနာ
အယံ ယထာဝုတ္တော ဝိနိစ္ဆယော။ ဧတ္ထောတိ ဧတေသု ဈာနင်္ဂ-
နိယမဝေဒနာနိယမေသု၊ “ဣတိ အယ”န္တိ ဣဒိနာ သမ္ပန္နော။
ဧတ္ထောတိ ဝေါ ဧတသ္မိံ ပကရဏေ၊ ဥဒ္ဓဇ္ဇောတိ သမ္ပန္နော။
အဋ္ဌကထာဒိတောတိ အဋ္ဌကထာဠိကာတော။ ဠိကာ ပန
ဝိသေသတော အဘိဓမ္မာစတာရသံဇ္ဈေနာ ဝေဒိတဗ္ဗော။
ဥဒ္ဓဇ္ဇောတိ ဉာဏေန မယာ ဥဒ္ဓဇ္ဇော အာဟဇ္ဇော။ ဝိနိစ္ဆယ-
သာဓောတိ သာရဂူတဝိနိစ္ဆယော ဥတ္တမဝိနိစ္ဆယော၊ ထိရ-
ဝိနိစ္ဆယော ဝါ။ ဝုတ္တုဉ္စိ—“သာရော ဗလေ ထိရံသေသု၊ ဥတ္တမေ
သော ဟိလိဂိကော”တိ။

ကလ္လော ဝိနိစ္ဆယသာရောဝ အဋ္ဌကထာဒိတော ဥဒ္ဓဇ္ဇော၊ နနု
တတ္ထ ဝုတ္တော သဗ္ဗောပိ ဝိတ္တာရဝိနိစ္ဆယော ဣမ ဝုတ္တဗ္ဗောတိ
စောဒနံ သန္တာယာဟ “ထေရဝါဒဗသနာဒိ”တိအာဒိ။
ထိရေဟိ ဒဠေဟိ သိလာဒိဂုဏေဟိ သမန္နာဂတော ထေရော၊
တိဝိဋ္ဌကုဋ္ဌနာဂတ္ထေစရာ မောရဝါဒိဝါသီမဟာစက္ကတ္ထေရော
တိဝိဋ္ဌကုဋ္ဌဘယတ္ထေရောတိ ဣမေ တယော ထေရာ။ တေ
ဝဒန္တိ အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂဝိသေသံ ဧတေဟိတိ ထေရဝါဒါ၊
တဗ္ဗစနာနိ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနိ ဝါ ဉာဏာနိ။ စတ္တာရော ဟိ ဝါဒါ
အဋ္ဌကထာဝါဒေါ၊ တယော ထေရဝါဒါတိ။ တတ္ထ သင်္ခါ-
ရပေက္ခာဘာဝံ ပတ္တာ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိဝိပဿနာ အရိယမဂ္ဂဿ
ဈာနင်္ဂဝိသေသံ နိယမေတိတိ ဧဝံ ပဝတ္ထော ဝါဒေါ အဋ္ဌကထာ-
ဝါဒေါ နာမ။ အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂဝိသေသံ မဂ္ဂါသန္ဓ-
ဝိပဿနာယ ပဒဋ္ဌာနဘူတံ ပါဒကဇ္ဈာနံ နိယမေတိတိ ဧဝံ
ပဝတ္ထော ဝါဒေါ တိဝိဋ္ဌကုဋ္ဌနာဂတ္ထေရဝါဒေါ နာမ။

အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂဝိသေသံ ဝိပဿနာယ အာရမ္မဏဘူတာ ခန္ဓာ နိယမေန္တိ၊ ယံ ယံ ဈာနံ သမ္ပသိတွာ မဂ္ဂေါ ဟောတီတိ ဧဝံ ပဝတ္တော ဝါဒေါ **မောရဝါဒီဝါသီမဟာဒတ္တတ္ထေရဝါဒေါ** နာမ။ အရိယမဂ္ဂဿ ဈာနင်္ဂဝိသေသံ ပုဂ္ဂလဇ္ဈာသယော နိယမေတိ “အဟော ဝတ ပဉ္စဂိုကံ၊ စတုရဂိုကံ ဝါ မဂ္ဂံ ပါပုဏေယျ”န္တိအာဒိနာ ယထာ ယထာဿ အဇ္ဈာသယော ဟောတိ၊ တထာ တထာ မဂ္ဂေါ ဟောတီတိ ဧဝံ ပဝတ္တော ဝါဒေါ **တိပိဋကရူဠာဘယတ္ထေရဝါဒေါ** နာမ။ အဋ္ဌကထာဒီသု ယေန တေ ထေရဝါဒါ ဒဿိတာ၊ တံ ဝစနံ ထေရဝါဒဒဿနံ နာမ “ထေရဝါဒါ ဒဿိယန္တိ ဧတေနာ”တိ ကတွာ။ တံ အာဒိယေသန္တိ **ထေရဝါဒဒဿနာဒယော**၊ အဋ္ဌကထာဝါဒဒဿနထေရဝါဒဝိနိစ္ဆယအဋ္ဌကထာဝါဒဝိနိစ္ဆယာ။ တေသံ ဝသော ထေရ။ပ။ ဝသော။ တေန ပဝတ္တော **ထေရ။ပ။ ပဝတ္တော။** ဈာနင်္ဂနိယမဝေဒနာနိယမေ ပပဉ္စေတိ ဝိတ္ထာရေတိ၊ တေ ဝါ ပပဉ္စိယန္တိ ဝိတ္ထာရိယန္တိ ဧတေနာတိ **ပပဉ္စော**၊ ဝိတ္ထာရနယော၊ ယော “ဗျာသနယော”တိ ဂုစ္စတိ။ **ဂုတ္တနယေနော**တိ “သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏမေဝ ဟိ”တိအာဒိနာ၊ “တကြာယံ အနုပုဗ္ဗကထာ”တိအာဒိနာ စ **အဋ္ဌကထာယံ** ဂုတ္တနယေနော၊ တထာ **အဋ္ဌကထာယံ** တာဝ သင်္ခါရုပေက္ခာဘာဝံ ပတ္တာတိ-အာဒိနာ၊ ယသ္မာ ပန အဋ္ဌကထာဝါဒေါ ပမာဏန္တိအာဒိနာ စ ဋီကာယဉ္စ ဂုတ္တနယေနော ဝေဒိတဗ္ဗော၊ တသ္မာ ဝိနိစ္ဆယသာရောဝ ဥဒ္ဓဋ္ဌော၊ န သဗ္ဗော ဝိတ္ထာရနယောတိ ယောဇနာ။

ဈာနင်္ဂနိယမဝေဒနာနိယမေသု ဝိတ္ထာရနယော အဋ္ဌကထာဒီသု ဂုတ္တနယေနော ဝေဒိတဗ္ဗော ဟောတု၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂနိယမမဂ္ဂင်္ဂနိယမာဒီသု ပန ဝိတ္ထာရနယော ကထံ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ နနသော ဣမ ဝတ္တဗ္ဗောတိ အာဟာ **“ယထာ စေတ္တာ”**တိအာဒိ။ **စေတ္တာ**တိ ဧတေသု ဈာနင်္ဂနိယမဝေဒနာနိယမေသု။ **သဗ္ဗတ္တာ**-ဒီတိ သဗ္ဗေသုပိ ဗောဇ္ဈင်္ဂနိယမမဂ္ဂင်္ဂနိယမအဇ္ဈတ္တံအဘိ-နိဝိသိတွာ အဇ္ဈတ္တံဂုဠာနာဒိပဋိပဒါဓိပတိဂဏနာ စလနာဒီသု။

တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ တသ္မိံ အဋ္ဌကထာဒိမိ ပကရဏေ။
 ဝုတ္တနယေနာတိ ဧတ္ထ ဝုတ္တနယသရူပံ ဗောဇ္ဈင်္ဂနိယမမဂ္ဂင်-
 နိယမေသု ပုဗ္ဗေ ဒဿိတံ ဝုတ္တနယသရူပမေဝ၊ သေသေသု ပန
 ဝုတ္တနယသရူပံ အဋ္ဌသာလိနိအာဒိသု ဩလောကေတွာ ဂဟေ-
 တဗ္ဗံ၊ တသ္မာ သဗ္ဗော ဝိတ္တာရနယော န ဣဓ ဝတ္တဗ္ဗောတိ
 ယောဇနာ။ ကသ္မာ အဘိဒေသော ကတော၊ နန သဗ္ဗော ဣဓ
 ဝတ္တဗ္ဗောတိ အာဟ “ဂန္ဓေ” စ္စာဒိ။ အတ္ထေ ဂန္ဓေတိ သူစေတိ၊
 တေ ဝါ ဂန္ဓိယန္တိ သူစိယန္တိ ပကာသိယန္တိ ဧတ္ထ၊ ဧတေနာတိ
 ဝါ ဂန္ဓော။ ဘာယန္တိတိ ဘိရုကာ။ ဂန္ဓံ၊ ဂန္ဓတော ဝါ ဘိရုကာ
 ဂန္ဓဘိရုကာ။ တေ ဧဝ ဇနာ ဂန္ဓဘိရုကဇနာ၊ သဗ္ဗတ္ထာပိ
 ဝိတ္တာရနယဿ ဝုတ္တတ္တာ ဂန္ဓဂရုဘာဝတော ဂန္ဓံ ဥဂ္ဂဏိတုံ
 အဝိသဟန္တာ သောတုဇနာ။ တေသံ အနုဂ္ဂဟော ပဂ္ဂဟော
 ဂန္ဓဂရုဘာဝပ္ပဋိက္ခေပေနာတိ ဂန္ဓံ ။ ပ ။ ဂ္ဂဟော။ တဿ
 ဂန္ဓံ ။ ပ ။ ဂ္ဂဟတ္ထံ။ ဧတ္ထာတိ တေသ္မိံ ပကရဏေ။ သင်္ခေပကထာ
 ဧဝ မယာ အဓိပ္ပေတာ၊ န ဝိတ္တာရကထာ၊ တသ္မာ အတိ-
 ဒေသောဝ မယာ ကတော၊ န ဣဓ သဗ္ဗော ဝိတ္တာရနယော
 ဝတ္တဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။

၄၂။ ပဌမဂါထာယံ ယောဇနာ သုဝိညေယျာတိ န ကတာ၊
 ဒုတိယဂါထာယောဇနမေဝ ကရောန္တော အာဟ “ယထာ
 ရူပဂစ္ဆရ” န္တိအာဒိ။ အယံ ပန ပဌမဂါထာယောဇနာ—
 သောတာပတ္တိမဂ္ဂဝိတ္တာဒိသု အဋ္ဌသု အနုတ္တရစိတ္တေသု ဧကေကံ
 အနုတ္တရံ စိတ္တံ ဈာနင်္ဂယောဂဘေဒေန ပဉ္စဟိ၊ စတုဟိ၊ တိဟိ၊
 ဒွိဟိ၊ ပုန ဒွိဟိ စ ဈာနင်္ဂဟိ သမ္ပယောဂဘေဒေန ပဉ္စဓာ
 ပဉ္စဟိ ပကာရေဟိ၊ ပဉ္စဝိဓံ ဝါ ကတွာ တု ကတွာ ဧဝ အနုတ္တရံ
 စိတ္တံ စတ္တာလိသဝိဓံ ဟောတိ၊ ဣတိ စ ပရမတ္ထဝိဒူဟိ အာစရိ-
 ယေဟိ ဝုစ္စတိတိ။ တုသဒ္ဓေါ ပဒပူရဏတ္ထေ နိပါတော၊ ဝိသေ-
 သတ္ထော ဝါ အဝဓာရဏတ္ထော ဝါ။ “ကတွာ”တိ အယံ “ဝုစ္စ-
 တိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နေ ကတ္တုနိဒ္ဒေသော၊ “စတ္တာလိသဝိဓံ

ဟောတိ”တိ ဣမိနာ ပန သမ္ပန္နော ဟေတုနိဒ္ဒေသော၊ ကရဏ-
တောတိ အတ္ထော။ ဣတိသဒ္ဓေါ နိဒဿနတ္ထော၊ စသဒ္ဓေါ ပဒ-
ပူရဏတ္ထော၊ အဝဓာရဏတ္ထော ဝါ၊ ဣတိ ဧဝံ ဝုစ္စတိတိ
အတ္ထော။ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော ဝါ၊ န ကေဝလံ အနတ္တရံ စိတ္တံ
အဋ္ဌပိမံ ဣတိ ဧဝံ ဝုစ္စတိ၊ အထ ခေါ စတ္တာလိသပိမံ ဣတိပိ
ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော။

ဧတ္ထ စ “ဈာနင်္ဂယောဂဘေဒနာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ပဌမဇ္ဈာန-
သောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တ”န္တိ ဧတ္ထ ပဌမဇ္ဈာနေန သမ္ပယုတ္တံ
သောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တန္တိ ဝါ တေန ဥပလက္ခိတံ သောတာပတ္တိ-
မဂ္ဂစိတ္တန္တိ ဝါ ပဌမံ ဈာနံ ယဿ တံ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ တဒေဝ
သောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တန္တိ ဝါ ပဌမဉ္စ တံ ဈာနဉ္စာတိ ပဌမဇ္ဈာနံ၊
တဒဿတ္တိတိ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ တဒေဝ သောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တန္တိ ဝါ
အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ န ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တော သမာနာဓိကရဏသမာ-
သော။ အယဉ္စိ အတ္ထော “ပဌမဇ္ဈာနေန သမ္ပယုတ္တံ ကုသလစိတ္တံ
ပဌမဇ္ဈာနကုသလစိတ္တ”န္တိ ဣမိနာ အတ္ထေန သမေတိ။ ယဒိ
သမာနာဓိကရဏသမာသော သိယာ၊ “ဝိတက္က။ပ။သဟိတ”န္တိ
စ “ဈာနင်္ဂယောဂဘေဒနာ”တိ စ န ဝတ္ထုဗ္ဗံ သိယာ၊ ဣဒဉ္စိ
ပဒဒ္ဓယံ ပဌမဇ္ဈာနသောတာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တာနံ ဘိန္နဘာဝဒီပကံ။

ယသာ စ။ပ။ ပဉ္စမေတိ ဒုဘိယဂါထာယ စ အယမတ္ထော—
ရူပါဝစရံ စိတ္တံ ပဌမာဒိဇ္ဈာနဘေဒေ ပဌမာဒိဇ္ဈာနသမ္ပယောဂ-
ဘေဒေန ယထာ ဝုစ္စတိ၊ တထာ အနတ္တရံ စိတ္တဉ္စ ပဌမာဒိဇ္ဈာန-
ဘေဒေ ပဌမာဒိဇ္ဈာနသမ္ပယောဂဘေဒေန ဂယုတိ၊ အာရပ္ပံ
စိတ္တဉ္စာပိ ပဉ္စမေ ပဉ္စမဇ္ဈာနသမ္ပယောဂေန ဂယုတိတိ။ တတိယ-
ပရိစ္ဆေဒေ စ “ပဌမဒုတိယတတိယစတုတ္ထသင်္ခါတာနိ”တိ
ဝက္ခတိ။ တတ္ထ ပဌမဒုတိယတတိယစတုတ္ထဇ္ဈာနသမ္ပယုတ္တာနိတိ
ကထိတာနိတိ ဝါ ပဌမ ။ပ။ စတုတ္ထဇ္ဈာနကောဋ္ဌာသာနိတိ
ဝါ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ “ပဌမာဒိဇ္ဈာနဘေဒေ”တိ ဧတ္ထ
ကရဏတ္ထေ ဘုမ္မဝစနံ “သီလက္ခန္ဓသင်္ဂဟိတာ”တိ ဧတ္ထ ဝိယာတိ

အာဟ “ပဌမာဒိပဉ္စရိဓဈာနဘေဒနာ”တိ။ ပဌမဇ္ဈာနန္နာ-
ဒိနာဘိ ဣဒံ တဗ္ဗိဝရဏံ။ ဝေါဟာရေနာတိ သေသော။ အနေ-
ကတ္တတ္တာ ဓာတုနံ ဂဟဓာတုဿ ဝစနတ္တတာပိ သိယာတိ
အာဟ “ဝုစ္စတိ”တိ။ အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော စသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္တော၊
စိတ္တသဒ္ဓေါ စ ဣဓာနုဝတ္တေတဗ္ဗော၊ ပါဌသေသော ဝါတိ အာဟ
“အနုတ္တရမ္ပိ စိတ္တ”န္တိ။ အာရုပ္ပဉ္စာပိတိ ဣဓာပိ “စိတ္တ”န္တိ ဣဒံ
ယောဇေတဗ္ဗံ။ ဥပေ။ပ။ ယောဂေနာတိ ဥပေက္ခေကဂ္ဂတာဟိ
အာရုပ္ပစိတ္တဿ ယောဂေန။ အင်္ဂသမတာယာတိ ရူပါဝစရပဉ္စ-
မဇ္ဈာနစိတ္တေန သမင်္ဂတာယ၊ အင်္ဂဝသေန ဝါ သမတာယ။
“ပဉ္စမေ”တိ ဧတ္ထ ဥတ္တရပဒလောပေါတိ အာဟ “ပဉ္စမဇ္ဈာ-
နေ”တိ။ ပဉ္စမဇ္ဈာနေ ပဉ္စမဇ္ဈာနဘာဝေန ပဉ္စမဇ္ဈာနဝေါဟာ-
ရေန ဂယတိ၊ ဝုစ္စတိတိ အတ္ထောတိ။ “ပဘဝန္တိ”တိ ကတ္ထုပဒံ
“ပဌမံဥပလဗ္ဗန္တိ”တိ ကမ္မပဒဝသေန ဝိယ “ဂယတိ”တိ ကမ္မပဒမ္ပိ
“လဘတိ”တိ ကတ္ထုပဒေန အဓိပ္ပါယတ္ထဝသေန ဝိဝရိယတိတိ
အာဟ “ပဉ္စ။ပ။ လဘတိတုတ္တော”တိ။

ဧဝံ ကောပမောပမေယျဒ္ဓယဝသေန ယောဇနံ ကတွာ
ဣဒါနိ ဥပမာဒ္ဓယေကောပမေယျဝသေန ယောဇနံ ကရောန္တော
“အထ ဝါ”တိအာဒိမာဟ။ “ပဉ္စမေ ဈာနေ”တိ ဝုတ္တံ၊ ပုဗ္ဗေဝိယ
“ပဉ္စမဇ္ဈာနေ”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဥတ္တရပဒလောပဿ အဓိပ္ပေတတ္တာ။
အထ ဝါ ပဌမနယေ ဥတ္တရပဒလောပဿ အဓိပ္ပေတတ္တာ “ပဉ္စ-
မဇ္ဈာနေ”တိ ဝုတ္တံ၊ ဒုတိယနယေ ပန ပါဌသေသဿ အဓိပ္ပေ-
တတ္တာ “ပဉ္စမေ ဈာနေ”တိ ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ပဉ္စမေ ဈာနေ
ပဉ္စမဇ္ဈာနဘာဝေန တဗ္ဗောဟာရေန ဂယတိ ဝုစ္စတိတိ အတ္ထော။
ကသ္မာ အယံ ယောဇနာ ကတာ၊ နန အာစရိယေန ပုရိမ-
ယောဇနာယေဝ အဓိပ္ပေတာတိ အာဟ “အာစရိယဿပိဟိ”တိ-
အာဒိ။ န အမှာကညေဝ အယမေဝ ယောဇနာ အဓိပ္ပေတာ၊
အထ ခေါ အာစရိယဿာပိ အဓိပ္ပေတာ ဟုတွာ အတိဒိဿ-
တိတိ ဝိညာယတိ၊ အာစရိယေနေဝ ကတေ နာမရူပ-
မရိန္ဒေသေ ဧဝံနာမကေ ပကရဏေ ဥဇုကမေဝ ကတွာ

တထာ တဿာ ယထာဝုတ္တယောဇနာယ ဝုတ္တတ္တာ၊ တထာ ဝါ တေနာကာရေန ရူပါဝစရလောကုတ္တရစိတ္တာနံ တုလျှ-
 သောဂေန ဣမိဿာယေဝ ယောဇနာယ ဝုတ္တတ္တာ၊ တထာ ဝါ
 ယထာဝုတ္တယောဂေန ယထာဝုတ္တယောဇနာဉ္စပကဿ ဝစနဿ
 အာစရိယေန ဝုတ္တတ္တာတိ အတ္ထော။

ယထာဝုတ္တယောဇနာဉ္စပကံ ကိံဝစနံ အာစရိယေန တတ္ထ
 ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဝုတ္တဉ္စ”တိအာဒိ။ တတ္ထ တသ္မိံ နာမရူပပရိစ္ဆေ-
 ဒပ္ပကရဏေ “ရူပါ။ပ။ ပဉ္စမေ”တိ ဣဒံ ဝစနံ အာစရိယေန
 ဝုတ္တံ ဟိ ဝုတ္တံ ဧဝံ၊ တသ္မာ။ ဟိ ယသ္မာ ဝါ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဝိညာ-
 ယတိတိ ယောဇနာ။ ဧတ္ထ စ ပုရိမယောဇနာယေဝ ပသံသိယာ၊
 ရူပါဝစရစိတ္တာနံ ဝိယ လောကုတ္တရစိတ္တာနမ္ပိ ပဌမာဒိဇ္ဈာန-
 ဘေဒေန ဝတ္တဗ္ဗဘာဝဿ အပါကဋ္ဌတ္တာ၊ အာစရိယေန စ ပဌမ-
 ယောဇနာယယေဝ အဓိပ္ပေတတ္တာ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ “ယထာ
 စ။ပ။ဘေဒေ”တိ။ ယဒိ ဟိ ပစ္ဆိမယောဇနာ အဓိပ္ပေတာ သိယာ။

“ယထာ စ ရူပါဝစရံ၊ ဂယုတာနုတ္တရမ္ပိ စ။
 ပဌမာဒိဇ္ဈာနဘေဒေ၊ တထာရူပဉ္စ ပဉ္စမေ”တိ—

ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ နာမရူပပရိစ္ဆေဒေ စ ဥပမောပမေယျတ္တာနံ
 အဝုတ္တတ္တာ ရူပါဝစရလောကုတ္တရစိတ္တာနံ တုလျှယောဂေန
 “ရူပါဝစရစိတ္တာနိ”တိအာဒိနာ ဝုတ္တာနိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

ယသ္မာ။ပ။ ဂယုတိတိ ဣမိနာ တံသဒ္ဓေန ဒုတိယ-
 ဂါထာတ္ထဿေဝ ပစ္စာမဋ္ဌဘာဝံ၊ ဒုတိယဂါထာယ ဒွိသု ယောဇ-
 နာသု စ ပဌမယောဇနာဝသေန ဝုတ္တတ္ထဿေဝ ပစ္စာမဋ္ဌဘာဝံ
 ဒဿေတိ။ ယသ္မာ ဝါတိအာဒိနာ ပန ပဌမဂါထာတ္ထဿာပိ
 ပစ္စာမဋ္ဌဘာဝံ၊ ဒုတိယယောဇနာဝသေန ဝုတ္တတ္ထဿ ပစ္စာမဋ္ဌ-
 ဘာဝံ ဒဿေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ယထာ “သောဘာပတ္တိမဂ္ဂစိတ္တ”န္တိ-
 အာဒိနာ သင်္ခေပဝသေန အဋ္ဌ လောကုတ္တရစိတ္တာနိ ဒဿေတွာ

တေသံ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ “စတု။ပ။ မတ”န္တိ သင်္ဂဟဂါထာ
 ဌပိတာ။ ဧဝံ “ဝိတက္ကဝိစာရပီတိသုခကဂ္ဂတာသဟိတ”န္တိ-
 အာဒိနာ ဝိတ္တာရဝသေန စတ္တာလီသ လောကုတ္တရစိတ္တာနိ
 ဒဿေတွာ တေသံ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ “ဈာနင်္ဂ။ပ။ ဝိဇ္ဇန္တိ စာ”တိ
 သင်္ဂဟဂါထာ ဌပိတာ။ တသ္မာ တံသဒ္ဓေန ဒုတိယဂါထာတ္ထော-
 ယေဝ ပစ္စာမသိတဗ္ဗော၊ ဘေန စ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထော သိဒ္ဓေါ။
အန္တေ တု ဈာနန္တိ သဗ္ဗဈာနာဝသာနေ ဌိတံ၊ ပဋိလန္တံ ဝါ
 ဥပ္ပန္တံ ဝါ ဈာနံ ပနာတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ **အန္တေ တု ဈာနန္တိ**
 အန္တံ ပန ဈာနန္တိ အတ္ထော။ ပစ္စတ္တတ္ထေ ဟိ ဘုဗ္ဗဝစနံ “ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ”
 ဣဒမ္ပိ ဟောတိ သီလသ္မိ”န္တိ^၂ အာဒိသု ဝိယ။

၄၃။ ကသ္မာ ပန ဘဒန္တာနုရုဒ္ဓါစရိယော “သတ္တတိံသာ”တိ-
 အာဒိမာဟ၊ နနု ကေဝိသသတဂဏနံ ဒဿေတုကာမော—

“ဒွါဒသာကုသလာနေဝံ၊ ပုညာနိ သတ္တတိံသတိ။
 ဝိပါကာနိ ဒွိပညာသ၊ ကြိယစိတ္တာနိ ဝိသတိ။
 ဣစ္စေကဝိသသတမ္ပိ၊ စိတ္တာနိစ္စာဟု ပဏှိတာ”တိ—

ဝဒေယျာတိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “**ပါဒကဇ္ဈာနာဒိဝသေ-**
နာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ **အင်္ဂဘာဝေနာ**တိ ကာရဏဘာဝေန၊
 အဝယဝဘာဝေန ဝါ။ **ဒဿေန္တော**တိ ဒဿေတုကာမော၊
 “အာစရိယော”တိ သေသော၊ “ဟုတွာ အာစရိယော”တိ ဝါ
 သေသော၊ ဒဿနဟေတုတိ ဝါ အတ္ထော။

ဣတိတိ ဧဝံ ဣဒိနာ ယထာဝုတ္တေန “ဣဒါနိ ယသ္မာ ဝိဘာဂ-
 ဝန္တာနံ ဓမ္မာန”န္တိ အာဒိဝစနက္ကမေန နိဋ္ဌိတာတိ သမ္ပန္နော။
 အဘိဓမ္မတ္ထာ ဝိဘာဝိယန္တိ ပကာသိယန္တိ ဧတ္ထ၊ တောယာတိ ဝါ
အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝနီ။ တဿာ၊ တဿံ ဝါ။ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟံ

ဝဏ္ဏိယတိ ဝိဝရိယတိ ဧတ္ထ၊ ဧတေယာတိ ဝါ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ-
ဝဏ္ဏနာ။ ပဌမပရိစ္ဆေဒေါ ဝဏ္ဏိယတိ ဧတ္ထ၊ ဧတေယာတိ ဝါ
ပဌမပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ။

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝနိယာ နာမ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာယ
မဏိသာရမဉ္ဇူသာနာမိကာယ ဝဏ္ဏနာယ
စိတ္တပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-စေတသိကပရိစ္ဆေဒ

သမ္ဗုဒ္ဓယောဂလက္ခဏာဝဏ္ဏနာ

၁။ ဧဝံ သင်္ခေပေန ပဌမပရိစ္ဆေဒံ ဝဏ္ဏေတွာ ဣဒါနိ ဒုတိယ-
ပရိစ္ဆေဒံ ဝဏ္ဏေတွကာမောယမာစရိယော ပဌမံ ဝေဝ တဿ
ပိဏ္ဏတ္ထံ ဒဿေတုံ “ဧဝံ တာဝ။ပ။ အာရဒ္ဓန္တိ” ဟံ အာဟာ။
စတုဗ္ဗိဓော ဟိ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒဿ ပိဏ္ဏတ္ထော ကေုပ္ပါဒတာဒိ-
စတုဗ္ဗိဓစေတသိကဘာဝလက္ခဏံ၊ တီဟိ ရာသီဟိ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ
စေတသိကဓမ္မာ၊ တေသံ သောဠသဟိ အာကာရေဟိ သမ္ဗု-
ယောဂေါ၊ တေတ္ထိံသဝိဓေန သင်္ဂဟော စာတိ။ ဧဝံ သင်္ခေပ-
န။ပ။ ယမာစရိယော ပဌမံ တာဝ တဿ ဝဂတ္ထာနံ ဒဿေတုံ
“ဧဝံ တာဝ။ပ။ အာရဒ္ဓန္တိ အာဟာ” တိပိ ဝတ္တဗ္ဗိ။ စတုဗ္ဗိဓဉ္စိ
ဒုတိယပရိစ္ဆေဒဿ ဝဂတ္ထာနံ စေတသိကလက္ခဏဌပနံ၊ တီဟိ
ရာသီဟိ စေတသိကဓမ္မဒီပနံ၊ တေသံ သောဠသဟိ အာကာရေဟိ
သမ္ဗုယောဂဒဿနံ၊ တေတ္ထိံသဝိဓေန သင်္ဂဟဒဿနဉ္စာတိ။
တတ္ထ ဧဝန္တိ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တေန ပဌမပရိစ္ဆေဒေန၊
ဝိဘဇိတွာတိ သမ္ဗုန္ဓော၊ တထာ တာဝါတိ စ၊ စေတသိက-
ဝိဘဇနတော ပဌမံ ဝိဘဇနံ ကတွာတိ အတ္ထော။ ဘူမိ။ပ။
ဘေဒေနာတိ ဧတ္ထ ကာမာဝစရဘူမိအာဒိဝသေန ဘူမိဘေဒေါ၊
ကုသလဇာတျာဒိဝသေန ဇာတိဘေဒေါ၊ သောမနဿ-
သဟဂတဥပေက္ခာသဟဂတာဒိဝသေန သမ္ဗုယောဂဘေဒေါ၊

အသင်္ခါရသသင်္ခါရဝသေန သင်္ခါရဘေဒေါ၊ ပဉ္စဂီကာဒိဝသေန
ဈာနဘေဒေါ၊ ကသိဏုပ္ပုဋိမာကာသာဒိဝသေန အာရမ္မဏ-
ဘေဒေါ၊ သောတာပတ္တိမဂ္ဂါဒိဝသေန မဂ္ဂဘေဒေါ စ ဝေဒိ-
တဗ္ဗော။ ကာမာဝစရစ်တ္ထံ ဘူမိဇာတိသမ္ပယောဂသင်္ခါရဘေဒေန၊
ရူပါဝစရစ်တ္ထံ ဈာနင်္ဂဘေဒေန၊ အရူပါဝစရစ်တ္ထံ အာရမ္မဏ-
ဘေဒေန၊ လောကုတ္တရစ်တ္ထံ မဂ္ဂဘေဒေန ဝိဘတ္တန္တိ ဒဿန္တော
အာဟာ “ယထာရဟ”န္တိ။ တံတံဘူမိကစိတ္တာနုရူပေန ဘေဒေ-
နာတိ အတ္ထော။

“ဝိဘဇိတွာ၊ ဣဒါနိ၊ အနုပ္ပတ္တတ္တာ”တိ ဣမေသံ တိတ္ထံ
ပဒါနံ “ဥဒ္ဓိသိတွာ၊ ဒဿတု”န္တိ ဧတေဟိ ဒွိဟိ သမ္ပန္တော။
“ဣဒါနိ”တိ ဣမဿ ပန အနုပ္ပတ္တပဒေနာပိ သမ္ပန္တော၊ တေန
ဝုတ္တံ “ဣဒါနိ တဒနန္တရဒ္ဓိဋ္ဌဿ ရူပါဝစရဿ နိဒ္ဒေသက္ကမော
အနုပ္ပတ္တော”တိ။ အဘိဓမ္မဋ္ဌကဏာယဉ္ဇ “ဣဒါနိ ယသ္မာ
သပ္ပတ္တော အတ္ထသံဝဏ္ဏနာက္ကမော”တိ ဝုတ္တံ။ အညတ္ထ ပန
“ဒဿတု”န္တိ ဣဒိနာဝ သမ္ပန္တော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ
အနုပ္ပတ္တတ္တာတိ စေတသိကဝိဘဇနဿ ဥဒ္ဓေသာနုက္ကမေန
ဝဝတ္တတ္တာ။ ဗုဒ္ဓဗန္တိ စေတသိကဓမ္မဒီပနတော ပုဗ္ဗံ။ တာဝါတိ
တဗ္ဗိဝရဏံ၊ “ဌပေတွာ”တိ သမ္ပန္တော။ စတု။ ပ။ ဝသေနာတိ
“ကျေပ္ပါဒ။ ပ။ မတာ”တိ ဂါယာယ ကျေပ္ပါဒတာဒိစတုဗ္ဗိဝ-
သမ္ပယောဂလက္ခဏဿ သုဠု ဒဿနဝသေန။ စေတသိက-
ဘာဝေါ လက္ခိယတိ ဧတေနာတိ စေတသိကလက္ခဏံ၊ ကျေပ္ပါဒ-
တာဒိ။ ဌပေတွာ ဥဒ္ဓိသိတွာတိ သမ္ပန္တော။ တဒနန္တရန္တိ တဿ၊
တဘော ဝါ စေတသိကဘာဝလက္ခဏဌပနတော အနန္တရံ၊
“ကာလ”န္တိ သေသော၊ ဘုမ္မတ္ထေ ဥပသောဂဝစနံ။ ဥဒ္ဓိသိ-
တွာဘိ ဖဿော ဝေဒနာ။ ပ။ ဒွေပညာသ ပဝုစ္စရေတိ
ဣမေဟိ ဥဒ္ဓိသေ ကတွာ။ တေသန္တိ ယထာဥဒ္ဓိဋ္ဌာနံ
စေတသိကာနံ။ သောဠသဟာကာရေဟိတိ အညသမာနာနံ
စေတသိကာနံ သတ္တာကာရာ၊ အကုသလာနံ ပဉ္စာကာရာ၊

သောဘနာနံ စတ္တာရော အာကာရာတိ သောဠသဝိဓေဟိ
သမ္မယောဂပ္ပကာရေဟိ၊ သမ္မယောဂကောဠာသေဟိ ဝါ။
ဣဒဉ္စိ “သမ္မယောဂ”န္တိ ဣမဿ အဘိန္နဝိသေသနံ၊ သမ္မ-
ယောဂတော အညေသံ အာကာရာနမဘာဝါ။ သမ္မယောဂန္တိ
စ တေသံ စေတသိကာနံ အနုရူပစိတ္တုပ္ပါဒေသု သမံ၊ သဟ
ဝါ ဧကုပ္ပါဒတံဒိပ္ပကာရေဟိ ယောဂန္တိ အတ္ထော။

တေတ္ထိံသဝိဓေနာတိ လောကုတ္တရစိတ္တေသု ပဉ္စဝိဓော
သင်္ဂဟော၊ တထာ မဟဂ္ဂတစိတ္တေသု၊ ကာမာဝစရသောဘန-
စိတ္တေသု ဒွါဒသဝိဓော၊ အကုသလစိတ္တေသု သတ္တဝိဓော၊
အဟေတုကစိတ္တေသု စတုဗ္ဗိဓောတိ တေတ္ထိံသပ္ပကာရဝဇ္ဇေန၊
တေတ္ထိံသကောဠာသဝဇ္ဇေန ဝါ။ “သင်္ဂဟေနာ”တိ သေသော။
ဣဒဉ္စိ “သင်္ဂဟ”န္တိ ဣမဿ အဘိန္နဝိသေသနံ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ—

“ဒွါဒသေကာဒသ ဒသ၊ သတ္တ စာတိ စတုဗ္ဗိဓော။
အဋ္ဌရသာဟေတုကေသု၊ စိတ္တုပ္ပါဒေသု သင်္ဂဟော”တိ။

သင်္ဂဟန္တိ စ သမောဓာနံ၊ သမောဓာနေတွာ ဝါ ဂဟေတဗ္ဗ-
ဘာဝံ။ သမ္မယောဂဉ္စ ဒဿေတုံ “တေသံ စိတ္တာဝိယုတ္တာနံ။ ပ။
သေသာ နိယဘယောဂိနော”တိ ဣမေဟိ နိဒ္ဒေသေဟိ သင်္ဂဟဉ္စ
ဒဿေတုံ “သင်္ဂဟဉ္စ ပဝက္ခာမိ ။ပ။ စိတ္တေန သမမုဒ္ဓိသေ”တိ
ဣမေဟိ နိဒ္ဒေသေဟိတိ ယောဇနာ။ အာဒိသဒ္ဓေန အဝသိဋ္ဌံ
သကလံ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒံ သင်္ဂဟာတိ။ ကေမိ ပန အဝသိဋ္ဌ-
ပဒတ္တသမေဝ သင်္ဂဟာတိတိ ဝဒန္တိ။ တဒယုတ္တံ၊ “ဌပေတုံ
အာရဒ္ဓ”န္တိ ဧတ္တကမေဝ အဝတွာ “ဌပေတွာ ဥဒ္ဓိသိတွာ ဒဿေတုံ
အာရဒ္ဓ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ။

ပဌမပဒေ သဟသဒ္ဓတ္ထော ဧကတောနိပါတော အဓိပ္ပေ-
ဘော တွက္ခရော စ လုတ္တော၊ ဒုတိယပဒေ သမာနတ္ထော ဧက-
သဒ္ဓေါတိ အာဟ “စိတ္တေန သဟ ဧကတော ဧက”န္တိ။ စိတ္တေန
။ပ။ နိရောဓာတိ ဧတေန ဥပ္ပဇ္ဇနံ ဥပ္ပါဒေါ။ နိရုဇ္ဈနံ နိရောဓော။

ဥပ္ပါဒေါ စ နိရောဓော စ ဥပ္ပါဒနိရောဓော။ ကေတော ဥပ္ပါဒနိရောဓော ယေသံ တေ ကျေပ္ပါဒနိရောဓောတိ ဒန္တဂဟ္တဘိန္နာဓိကရဏဗာဟိရတ္ထသမာသော။ ကျေပ္ပါဒကေနိရောဓောတိ အတ္ထော စ ဒဿိတော။ အဘိဓမ္မဋ္ဌိကာယံ ပန “ဧကော သမာနောဥပ္ပါဒေါ ဧကေသန္တိ ကျေပ္ပါဒါ”တိ^၁ သမာနတ္ထော ကေသဒ္ဓေါ တုလျာဓိကရဏဗာဟိရတ္ထသမာသော စ ဝုတ္တော။ ဧကံ။ပ။ ဝတ္ထုကာတိ ဧကေနာပိ အာလမ္ဗဏန္တ ဝတ္ထု စ အာလမ္ဗဏဝတ္ထုနိ၊ ကောနိ သမာနာနိ အာလမ္ဗဏဝတ္ထုနိ နေသန္တိ ကောလမ္ဗဏဝတ္ထုကာဘိ ဒန္တဂဟ္တသမာနာဓိကရဏဗာဟိရတ္ထသမာသော။ ကောလမ္ဗဏကေဝတ္ထုကာတိ အတ္ထော စ ဒဿိတော။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “ဧကနိရောဓဂ္ဂဟဏံ ကေဝတ္ထုကဂ္ဂဟဏ”န္တိ။ ကထာဝတ္ထုမှ စ “ကျေပ္ပါဒါ ဧကနိရောဓော ကေဝတ္ထုကာ ကောလမ္ဗဏာ”တိ^၂ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ပန စတုတ္ထတတိယာနိ ဣဓ တတိယစတုတ္ထာနိ ကတွာ ဝုတ္တာနိ။

ဧဇန္တိ ယထာဝုတ္တေန ကျေပ္ပါဒါဒိအာကာရေန၊ ဣမေဟိ ဝါ ယထာဝုတ္တေဟိ။ စတုဟိ လက္ခဏေဟိတိ ကျေပ္ပါဒတာဒိဟိ စတုဗ္ဗိမေဟိ သမ္ပယောဂလက္ခဏေဟိ။ “စိတ္တုပ္ပါဒေသု ပစ္စေကံ၊ သမ္ပယောဂေါ ပဝုစ္ဆတိ”တိအာဒိဝစနတော ပန စေတသိ နိယုတ္တာတိ အတ္ထောပိ ယုဇ္ဇတိ။ သလက္ခဏာဓာရဏတောတိ ဧတေန “အတ္တနော သဘာဝံ ဓာရေန္တိတိ ဓမ္မာ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ နိယတာ ဟုတွာ စိတ္တေသု ယုဇ္ဇန္တိ သီလေနာတိ နိယတယောဂိနော။ စိတ္တေသု ဝါ ယောဂေါ ဧတေသံ အတ္တိတိ ယောဂိနော။ နိယတာ ဟုတွာ ယောဂိနော နိယတယောဂိနော။ တဒညေ အနိယတယောဂိနော။ ဧတေန ဝက္ခမာနနယေန ကေစတ္တာလီသ စေတသိကာ နိယတယောဂိနော၊ တဒညေ ကောဒသ အနိယတယောဂိနောတိ နိယတယောဂိအနိယတယောဂိဘာဝေန စေတသိကာနံ ဒုဝိဓတံ ဒဿေတိ။ စေတသိကာ မတတိစေတသိကာ နာမာတိမန္တဗ္ဗာဉာတဗ္ဗာ။

အနာမဋ္ဌကာလဘေဒေါဟိ အယံ မတသဒ္ဓေါ ယထာ “ဒုဒ္ဓ”န္တိ။
ဘာသိဘာဘိ ဝါ အတ္ထော။ အနေကတ္တာ ဟိ ဓာတဝေါတိ။
တေန ဂုတ္တံ မူမတ္တသရဋီကာယံ “မတန္တိ ဘာသိတ”န္တိ။

တ္ထေ ကေုပ္ပါဒဂ္ဂဟဏမေဝ အဝတ္တာ ကသ္မာ ကေနိရောဂ-
ဂ္ဂဟဏံ ဂုတ္တံ၊ နန ကေုပ္ပါဒမတ္ထေနဝ စေတောယုတ္တဘိ
အဓိပ္ပေတာဘိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “တတ္ထ။ပ။ ကေနိရောဂ-
ဂ္ဂဟဏ”န္တိ။ တတ္ထဘိ တံသဒ္ဓေန ကမ္မေကဒေသဿေဝ ပစ္စာ-
မဋ္ဌတ္တာ တိဿံ ဂါထာယံ၊ တသ္မိံ ဝါ အာရဒ္ဓေ “ကေုပ္ပါဒ။ပ။
မတာ”တိ ဝစနေတိ အတ္ထော။ ယဒိ အဓိပ္ပေတာ ဒွိပညာသ
ဓမ္မာဘိ ယောဇနာ။ ဣပဓမ္မာနဗ္ဗိတိ ကမ္မဇရူပစိတ္တဇရူပဓမ္မာနဗ္ဗိ။
ဥတုဇာဟာရဇရူပဓမ္မာ ဟိ စိတ္တေန သဟဇာတဘိ တဿ
တေသံ သဟဇာကပစ္စယတ္တာဘာဝတော စိတ္တေန သဟဇာတ-
ဝေါဟာရံ န လဘန္တိတိ အာပဇ္ဇေယျ၊ စိတ္တေန ကေုပ္ပါဒဘာဝ-
တော။ ဣတိတိ တသ္မာ စေတောယုတ္တဘာပတ္တိတော ကေနိရော-
ဂ္ဂဟဏံ ဂုတ္တံ၊ နာနာနိရောဓတ္တာ စိတ္တေန သဟုပ္ပန္နာနဗ္ဗိ တေသံ
စေတောယုတ္တတံ နိဝါရေတုန္တိ ယောဇနာ။

ယဒိ ဧဝံ ကေုပ္ပါဒကေနိရောဂ္ဂဟဏာနိယေဝ ဝတ္ထဗ္ဗာနိ၊
အထ ကသ္မာ ကောလမ္ဗဏဂ္ဂဟဏံ ဂုတ္တန္တိ အာဟ “ဧဝံ”တိ-
အာဒိ။ တတ္ထ ဧဝံတိ ကေနိရောဂ္ဂဟဏဿ ဂုတ္တဘာဝေ
သတိပိ၊ ကေနိရောဂ္ဂဟဏေန ဝါ ယထာဂုတ္တရူပဓမ္မာနံ
စေတောယုတ္တဘာနိဝါရဏေ သတိပိ၊ န သက္ကာဘိ သမ္ပန္နော။
စိတ္တာနုပရိဝတ္တိဓနာဘိစိတ္တံ အနုဝတ္တန္တဿ ယာဝ စိတ္တံ ရေတိ၊
တာဝ ရေန္တဿာဘိ အတ္ထော။ ဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ ပသင်္ဂေါတိ
ကာယဝစိဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ စေတောယုတ္တဘာယ အာပတ္တိံ နိဝါ-
ရေတုံ န သက္ကာ၊ စိတ္တေန ကေုပ္ပါဒကေနိရောဓဘာဝတော။
ယသ္မာ န သက္ကာ၊ ဣတိ တသ္မာ အာလမ္ဗဏဂ္ဂဟဏံ ဂုတ္တံ။ အနာ-
ရမ္မဏတ္တာ စိတ္တေန သဟုပ္ပါဒနိရောဓဿာပိ ဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ
စေတောယုတ္တတံ နိဝါရေတုန္တိ ယောဇနာ။

ကေတော ဥပ္ပါဒေါ ဝါတိ စုတိစိတ္တတော ပဋ္ဌာယ ပဋိလော-
မတော ဂဏနာဝသေန သတ္တရသမေန ဘဝင်စိတ္တေန သဟ
ဥပ္ပဇ္ဇနံ ဝါ ကေတော နိရောဓေ ဝါတိ ယထာဝုတ္တဘဝင်စိတ္တ-
တော ပဋ္ဌာယ အနုလောမတော ဂဏနာဝသေန သတ္တရသမေန
စုတိစိတ္တေန သဟ နိရုဇ္ဈနံ ဝါ။ ဝါသဗ္ဗေါ အနိယမဇ္ဈော၊ ကေ-
နော စိတ္တေန သဟုပ္ပါဒနိရောဓဘာဝဒဿနတော။ စေတသန္တိ
ယထာဝုတ္တဘဝင်စိတ္တဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာနံ ကမ္မဇရူပဓမ္မာနံ။
ဇူတိတိ ဇူမိနာ ဝစနတ္ထေန။ ပုန ဇူတိတိ ဇူမိ ဝစနတ္ထံ၊ ပရိကပ္ပေန္တိ-
ဿာတိ ဂိတက္ခေန္တဿ ပုဂ္ဂလဿ ဝသေန၊ “မတေနာ”တိ ဝါ
ပါဌသေသော။ ပုရေတရန္တိ ဧတ္ထ ပုရေသဗ္ဗေါ ပုဗ္ဗတ္ထေ နိပါ-
တော။ အယဉ္စ ပုရေ အယဉ္စ ပုရေ၊ အယမိမေသံ ပိသေသေန
ပုရေတိ ပုရေတဈော၊ ပုဗ္ဗတရောတိ အတ္ထော။ ကော သော?
ယထာဝုတ္တဘဝင်စိတ္တဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ။ တံ ပုရေတရံ၊ ဘုဗ္ဗတ္ထေ
စေတံ ဉာယောဂဝစနံ၊ စုတိစိတ္တဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေတော ပုဗ္ဗ-
တရေ ယထာဝုတ္တဘဝင်စိတ္တဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေတိ အတ္ထော။
ဥပ္ပန္နိက္ခာဘိ ယထာဝုတ္တဘဝင်စိတ္တေန သဟ ဥပ္ပဇ္ဇိတော။ စိတ္တ-
ဿာတိ စုတိစိတ္တဿ။ ရူပဓမ္မာနန္တိ “စေတသ”န္တိ အညပဒတ္ထ-
ဘူတာနံ ကမ္မဇရူပါနဋ္ဌိ။

တဏှာယံ ဝယာဇနာ--- ဧဝမိ ယထာစိတ္တာနု။ပ။ န
သက္ကာ နိဝါရေတုံ၊ တယာ ကေတော။ပ။ ဇူတိ ဝစနတ္ထံ
ပရိကပ္ပေန္တဿ မတေန ပုရေတရံ။ပ။ ရူပဓမ္မာနန္တိ စေတော-
ယုတ္တကာယ ပသင်္ဂေါ နိဝါရေတုံ န သက္ကာ၊ အညေန
စိတ္တေန ဧကုပ္ပါဒဘာဝတော ဝါ အညေန စိတ္တေန ကေနိရော-
ဘာဝတော ဝါ။ ဇူတိ တဿာ ယထာဝုတ္တရူပဓမ္မာနံ စေတော-
ယုတ္တကာယန္တိယာ နိဝါရေတုံ အသက္ကာဏေယုတ္တာ ကောလဗ္ဗ-
ဏဂ္ဂဟဏံ ပုတ္တံ။

နန တေဟိယေဝ ဘိဟိ ဂဟဏေဟိ ယထာမိဓ္မေတတ္ထော
ဂိဇ္ဈေတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ယေ ဧဝ”န္တုာဒိ။ တတ္ထ ယေတိ

ယေ ခြံပညာသ ဓမ္မာ။ ဧဝံန္တိ ယထာဝုတ္တေန ကေပ္ပါဒတာဒိ-
 အာကာရေန။ နိယမတောတိ ဧကန္တတော။ ဧကဝတ္ထုကာယေဝ၊
 န ဘိန္ဒဝတ္ထုကာ။ ဣတိ ဒဿနတ္ထန္တိ ဧဝံ တိဝိဓလက္ခဏာနံ ဓမ္မာနံ
 ဧကန္တတော ဧကဝတ္ထုကာတာသင်္ဂါတဿ အတ္ထဿ ဒဿနတ္ထံ
 ဧကဝတ္ထုကဂ္ဂဟဏံ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ အဘိဓမ္မဋီကာယံ^၁ ပဋိ-
 လောမတောပိ ဒုတိယာဒိပဒဝစနေ ကာရဏပ္ပယောဇနာနံ
 ကထိတတ္တာ ဂန္ဓဘိရုကဇနာနုဂ္ဂဟတ္ထံ တသ္မိံ^၂ တံ ကထနံ ဣဓ
 ပရိဟရန္တော အာဟ “ဣတိ အလမတိပ္ပပဉ္ဇေနာ”တိ။ တတ္ထ
 ဣတိတိ ယသ္မာ ဂန္ဓဘိရုကဇနာနုဂ္ဂဟတ္ထံ အနုလောမတော-
 ယေဝ ဒုတိယာဒိပဒဝစနေ ကာရဏပ္ပယောဇနာနိ ကထေ-
 တဗ္ဗာနိ၊ န ပဋိလောမတော၊ တသ္မာ ပဋိလောမတော ဒုတိ-
 ယာဒိပဒဝစနေ ကာရဏပ္ပယောဇနကထနေန အတိပ္ပပဉ္ဇေန
 အတိဝိတ္တာရေန ကိဉ္စိ ပယောဇနံ အလံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။
 ပဋိသေတ္ထော ဟိ အလံသဒ္ဓေါ။ အထ ဝါ ဣတိတိ ယသ္မာ
 ဂန္ဓဂါရဝေန ဂန္ဓဘိရုကာနံ ဂန္ဓဂ္ဂဟာဘာဝတော ပရိ-
 လောမတော ဒုတိယာဒိပဒဝစနေ ကာရဏပ္ပယောဇန-
 ကထနေန အတိပ္ပပဉ္ဇေန ကိဉ္စိ ပယောဇနံ အလံ နတ္ထိ၊
 တသ္မာ ဂန္ဓဘိရုကဇနာနုဂ္ဂဟတ္ထံ ဂန္ဓဂါရဝပရိဟရဏာယ
 အနုလောမတောယေဝ ဒုတိယာဒိပဒဝစနေ ကာရဏပ္ပယော-
 ဇနာနိ ကထေတဗ္ဗာနိ၊ န ပဋိလောမတောတိ အတ္ထော။
 အတိပ္ပပဉ္ဇေနာတိ ဝါ အတိပ္ပပဉ္ဇော အလံ အယုတ္ထောတိ
 အတ္ထော။ ပစ္စတ္တတ္ထေ ဟိ ကရဏဝစနံ “အတ္တနာဝ အတ္တာနံ
 သမ္ပန္နတိ”တိ^၂ ဧတ္ထ ဝိယ။

သမ္မယောဂလက္ခဏဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အညသမာနစေတသိကဝဏ္ဏနာ

၂။ ကထန္တိ အယံ ပုစ္ဆာ သရူပပုစ္ဆာ သမ္ပယောဂါကာရ-
 ပုစ္ဆာ စ၊ သာ ပဉ္စဝိဓာ အဒိဋ္ဌဇောတနာပုစ္ဆာ ဒိဋ္ဌသံသန္တနာ-
 ပုစ္ဆာ ဝိမတိန္တေဒနာပုစ္ဆာ အနုမတိပုစ္ဆာ ကထေတုကမျတာ-
 ပုစ္ဆာ စာတိ။ တောသု ပဉ္စသု ပုစ္ဆာသု ကထေတုကမျတာ-
 ပုစ္ဆာဝါတိ ဒဿေန္တော အာဟ “ကထန္တိ။ပ။ ပုစ္ဆာ”တိ။ တတ္ထ
 သရူပ။ပ။ နန္တိ ကိတယောဂေ ကမ္ပနိ ဆဋ္ဌိ။ သမ္ပယောဂဿ
 အာကာရော သမ္ပယောဂါကာရော။ သရူပဉ္စ သမ္ပယောဂါ-
 ကာရော စ တယာ၊ တေသံ။ ကထေတိတိ ကထေတုံ၊ ကာမေတိ
 ဣန္ဒြိယတိ ကာမော၊ သောယေဝ ကမျော၊ ကထေတုဉ္စ သော
 ကမျော စာတိ ကထေတုကမျော။ အထ ဝါကထနံ၊ ကထနတ္ထံ
 ဝါ ကထေတုံ။ ကာမိယတေ ဣန္ဒြိယတေတိ ကာမံ၊ ကမနံ ဝါ
 ဣန္ဒနံ ကာမံ၊ တဒေဝ ကမုံ။ ကထေတုံ ကထနံ ကမုံ ယေနာတိ
 ကထေတုကမျော၊ ကထေတုံ ဝါ ကထနတ္ထံ ကမုံ ယဿာတိ
 ကထေတုကမျော၊ ကထေတုံ ကထနတ္ထံ ဝါ ကမျော ကထေတု-
 ကမျော၊ အာစရိယော။ တဗ္ဘာဝေါ ကထေတုကမျတာ၊ ကတ္ထု-
 ကမျတာသင်္ခါတော ကုသလန္တန္တော။ ပုစ္ဆနံ၊ ပုစ္ဆိယတိ တော-
 ယာတိ ဝါ ပုစ္ဆာ၊ သဒ္ဓေါ၊ တံသမုဋ္ဌာပကော စိတ္တုပ္ပါဒေါ
 ဝါ။ ကထေတုကမျတာယ ပဝတ္တာ ပုစ္ဆာတယာ။ ဧတေန ကထန္တိ
 ဧတ္ထ ကေန ပကာရေန ဘေဒေန ဒွေပညာသ စေတောယုတ္တာ
 ဓမ္မာ စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ ဝါ ကထံ ကတမေ ဓမ္မာ
 ဒွေပညာသ စေတောယုတ္တာ စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ
 ဝါ အတ္ထော၊ ကထံ ကေန ပကာရေန ဒွိပညာသ စေတသိကာ
 ဓမ္မာ စေတောယုတ္တာ စေတသိ ယုတ္တာ သမ္ပယုတ္တာတိ အတ္ထော စ
 ပုတ္တော။

တတ္ထ ပဌမပုစ္ဆာယ “ဗဿော။ပ။ သောဘနာတိ ဝေဒိ-
 တဗ္ဗာ”တိ ဣဒံ ဝိဿဇ္ဇနံ။ တတြာယံ ယောဇနာ— ဗဿော။ပ။
 အညသမာနာ နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ မောဟော။ပ။ အကုသလာ
 နာမ။ သဒ္ဓါ။ပ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဣတိ ဣမိနာ ပကာရေန ဘေဒေန

ဒွိပညာသ စေတောယုတ္တာ ဓမ္မာ စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ ဝါ ဣတိ ဣမေ ဖဿာဒိတေရသ မောဟာဒိ-
 စုဒ္ဓသ သဒ္ဓါဒိပဉ္စရိသတိ ဓမ္မာ ဒွိပညာသ စေတောယုတ္တာ
 စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ ဝါ။ ဧတ္ထ။ ပ။ ပဝုစ္စရေတိ
 ဝါ ဣဒဉ္စ ဝိဿဇ္ဇနံ။ တတြာယံ ယောဇနာ— တေရသ။ ပ။
 သောဘနာ စ ဣတိ ဣမိနာ ပကာရေန ဘေဒေန ဒွိပညာသ
 စေတောယုတ္တာ ဓမ္မာ စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ ဝါ
 ဣတိ ဣမေ တေရသ စုဒ္ဓသ ပဉ္စရိသတိ ဓမ္မာ ဒွိပညာသ
 စေတောယုတ္တာ စေတသိကာ နာမာတိ ပဝုစ္စရေတိ ဝါ။

ဒုတိယပုစ္ဆာယ ပန “သတ္တ သဗ္ဗတ္ထ။ ပ။ သောဘနာ”တိ
 ဣဒံ ဝိဿဇ္ဇနံ။ တတြာယံ ယောဇနာ— သတ္တ စေတသိကာ
 သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗေသု စိတ္တုပ္ပါဒေသု ယုဇ္ဇန္တိ။ ပ။ သောဘနာ
 စေတသိကာ သောဘနေသွေဝ စိတ္တေသု ယထာရဟံ ယုဇ္ဇန္တိတိ
 ဣမေဟိ သဗ္ဗတ္ထသောဂ-ကတ္ထဝိယောဂ-အကုသလယောဂ-
 သောဘနယောဂါကာရေဟိ ဒွိပညာသ စေတသိကာ ဓမ္မာ
 စေတောယုတ္တာ စေတသိ ယုတ္တာ သမ္ပယုတ္တာတိ။

“သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏာ။ ပ။ သောဘနာ”တိ ဣဒဉ္စ ဝိဿဇ္ဇနံ။
 တတြာယံ ပိဏ္ဏတ္ထော— တေရသ အညသမာနာ သတ္တဓာ
 ယထာရဟံ စိတ္တုပ္ပါဒေသု သမ္ပယုဇ္ဇန္တိ၊ စုဒ္ဓသ အကုသလာ
 ဒွါဒသာကုသလေသွေဝ ယထာရဟံ ပဉ္စဓာ သမ္ပယုဇ္ဇန္တိ၊ ပဉ္စ-
 ရိသတိ သောဘနာ သောဘနေသွေဝ ယထာရဟံ စတုဓာ
 သမ္ပယုဇ္ဇန္တိ၊ ဣတိ ဣမေဟိ သောဠသဟိ အာကာရေဟိ ဒွိပညာသ
 စေတသိကာ ဓမ္မာ စေတောယုတ္တာ စိတ္တေ သမ္ပယုတ္တာတိ။

“ဣဿာ။ ပ။ ယောဂိနော”တိ ဣဒဉ္စ ဝိဿဇ္ဇနံ။ တတြာယံ
 ယောဇနာ— ဣဿာ။ ပ။ သဟ ဣတိ ဣမေ ကောဒသ စေတ-
 သိကာ အနိယတယောဂိနော၊ ယထာဝုတ္တာနုသာရေန သေသာ
 ကေစတ္တာလီသ စေတသိကာ နိယတယောဂိနော၊ ဣတိ ဣမေဟိ
 ဒွိဟိ နိယဘဒသဂီဘာဝါကာရာနိယတယောဂီဘာဝါကာရေဟိ

ဒွိပညာသ စေတသိကာ မွေခ စေတောယုတ္တာ စိတ္တေ သမ္ပ-
ယုတ္တာတိ။

ဝစနတ္ထလက္ခဏေဟိ ဖဿာဒီနံ မွေခနံ ပါကဋ္ဌဘာဝက-
ရဏတ္ထံ ဟေဋ္ဌာ အဝုတ္တဝစနတ္ထလက္ခဏာနိ ဒဿေတုံ “ဖုသတီတိ
ဖဿော”တိအာဒိ အာရဒ္ဓံ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ “ဝစနတ္ထ-
လက္ခဏာဒီဟိ ပန မွေခ ဧဝ ပရိယေသိတဗ္ဗာ”တိ စ၊

“သာမညံ ဝါ သဘာဝေါ ဝါ၊ မွေခနံ လက္ခဏံ မတံ။
ကိစ္ဆံ ဝါ တဿ သမ္ပတ္တိ၊ ရသောတိ ပရိဒီပယေ။

ဖလံ ဝါ ပစ္စုပ္ပန်-မုပ္ပန်နယောပိ ဝါ။
အာသန္ဓကာရဏံ ယံ တု၊ တံ ပဒဋ္ဌာနသညိတ”န္တိ စ။

ယဒိ ဧဝံ ရသဒီနိပိ ဝတ္တဗ္ဗာနိ၊ ကသ္မာ န တာနိ ဝုတ္တာနီတိ?
ဣမိဿာ ဠိကာယ သင်္ခေပပ္ပမာဏတ္တာ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဝဏ္ဏယိဿံ
သမာသေနာ”တိ။ ဝတ္တုကာမေဟိ ပန အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တ-
နယေနေဝ ဝတ္တဗ္ဗာနိ။

ကေနဋ္ဌေန ဖဿော၊ ကိလက္ခဏော ဖဿော၊ ကော
တတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော၊ ကေနဋ္ဌေန ဝေဒနာ၊ ကိလက္ခဏာ ဝေဒနာ၊
ကော တတ္ထ ဝိနိစ္ဆယောတိ အာဒိပဉ္စတ္ထယံ ဝိသောဓေတုံ
“ဖုသတီတိ ဖဿော”တိအာဒိ အာရဒ္ဓန္တိပိ အနုသန္တိ ဝတ္တဗ္ဗော။
“ဖဿော”တိအာဒိသု ပဒေသု ဟေဋ္ဌာ အဝုတ္တဝစနတ္ထေ၊
ဖဿာဒီနဉ္စ မွေခနံ ဟေဋ္ဌာ အဝုတ္တလက္ခဏာနိ၊ တေသု စ
ဝိနိစ္ဆယေ ဒဿေန္တော “ဖုသတီတိ ဖဿော”တိအာဒိ-
မာဟာတိပိ အနုသန္တိ။ ဖုသတီတိ ကတ္ထုနိဒ္ဒေသော မေတော
အညဿ ကတ္ထုနိဝတ္တနတ္ထံ ကတော။ ယသ္မာ ဖုသနတော ယော
မွေခ အာရမ္မဏံ ဖုသတိ နာမ၊ ဣတိ တသ္မာ ဖုသနတော
သော မွေခ ဖဿော နာမာတိ အတ္ထော။ ဖုသန္တိ ဧတေနာတိ
ဝါ ဖဿော။ သမ္ပယုတ္တမွေခ ဟိ အာရမ္မဏေ ပဝတ္တမာနာ တံ

ဖုသနလက္ခဏေန ဖဿေန ဖုသန္တာ ဝိယ ဟောန္တိ။ အာရမ္မဏေ ဖုသနမတ္တံ ဝါ ဖဿောတိ သာနေတ္တယမ္ပိ ယုဇ္ဇတေဝ။

သွာယန္တိ ဧတ္ထ သောတိ အတ္ထပဒံ၊ အယန္တိ ဝစနာလင်္ကာရေ။ တေနာဟု ပေါရာဏာ “ဒွိသု သဗ္ဗနာမေသု ပုဗ္ဗမေဝ ပခေန”န္တိ။ ဖုသနံ လက္ခဏမေတဿာတိ ဖုသနလက္ခဏော။ ဝေဒနာယ ပစ္စယဘာဝဋ္ဌေန အာရမ္မဏဖုသနလက္ခဏောတိ အတ္ထော။ နန စာယံ ဓမ္မော စေတသိကော၊ သွာယံ အရူပဓမ္မော သမာနော ကထံ ဖုသနလက္ခဏော ဟောတိတိ အန္တော-
လိနစောဒနံ မနသိ ကတွာ တဿာ သောနေတ္တံ “အရူပ-
ဓမ္မော”တိအာဒိ ဝုတ္တံ။ အယံ ဖဿော ဟိ ယသ္မာ အရူပဓမ္မော သမာနောပိ အာရမ္မဏေ ဖုသနာကာရေနောဝ ပဝတ္တတိ၊ တသ္မာ ဖုသနလက္ခဏောတိ အယမေတ္ထ ယောဇနာ။ တေနော ဟိ အဋ္ဌကထာယံ “အယဉ္ဇိ ။ပ။ ပဝတ္တတိတိ ဖုသနလက္ခ-
ဏော”တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဝိသဒ္ဓေါ ဂရဟတ္ထေ နိပါတော။ အဝိ-
သဒ္ဓေါတိပိ ဝတ္တံ၊ ဝဇ္ဇတိ။ ဣမေ ဟိ ဒွေဂရဟာသမ္ပိဏ္ဍနတ္ထေသု ဝတ္တန္တိ။ “ဖုသနာကာရေနောဝ ပဝတ္တတိ”တိ ဣမိနာ အရူပဿာပိ သတော တဿ ဓမ္မဿ အယံ သဘာဝေါတိ ဒဿေတိ။ အဖု-
သန္တဿာပိ စ အဿ ဖဿဿ သာ ဖုသနာကာရပ္ပဝတ္တိ ကိမိဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗာတိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “သာ စဿာ”တိအာဒိ။ အဖုသန္တဿာပိ အဿ ဖဿဿ သာ ဖုသနာကာရပ္ပဝတ္တိ အဓိလခါဒကံ ပဿန္တဿ ပရဿ ပုဂ္ဂလဿ ခေဋ္ဌုပ္ပါဒေါ၊ ပရံ ပေါထိယမာနံ ပဿန္တဿ ဒယာလုကဿ ပရဿ သရီရ-
ကမ္ပနံ၊ ရုက္ခသာခဂ္ဂေ ဒုဋ္ဌိတံ ပုရိသံ ပဿန္တဿ ဘူမိယံ ဌိတဿ ပရဿ အဝီရပုရိသဿ ဇဗ္ဗံစလနံ၊ ဝိသာစာဒိဘာယိတဗ္ဗံ ပဿန္တဿ ပရဿ ဥရုတ္တန္တောတိ ဝေမာဒိ ဝိယ ဒဋ္ဌဗ္ဗာတိ အယမေတ္ထ ယောဇနာ။

ဝေဒယတိတိ ဧတေန ဝေဒိယတေတိ အတ္တံ နိဝတ္တေတိ။ ရသိ-
ယတိ၊ ရသန္တိ ဝါ တန္တိ ရသော၊ ဇိဝှဂိဝိညေယျာရမ္မဏံ။ ရသော

ဝိယာတိ ရသော၊ တဒညံ စက္ခုရိညေယျာဒိအာရမ္မဏံ။ ရသော
 စ ရသော စ ရသာ၊ သဗ္ဗာရမ္မဏံ။ အာရမ္မဏန္တ တံ ရသော စာတိ
 အာရမ္မဏရသော၊ တံ။ ဧတ္ထ စ အာရမ္မဏသဒ္ဓေန သဗ္ဗာရမ္မဏ-
 မေဝ ရသောတိ အဓိပ္ပေတော၊ န ဇိဝှါရမ္မဏမေဝါတိ ဒဿေတိ။
 အနုဘဝတိတိ ဧတေန ဝိဒဓာတုဿ ဉ္ဈဏပဋိလာဘတ္ထေ
 နိဝတ္ထေတိ။ ဝေဒေန အနုဘဝနာကာရေန အယိတံ ပဝတ္တံ
 ဝေဒယိတံ။ တံ လက္ခဏဇေတိဿာတိ ဝေဒယိတလက္ခဏာ။
 ကဿှာ ဝေဒနာဝ ဝေဒယိတလက္ခဏာတိ ဝုတ္တာ၊ နန သဗ္ဗေသံ
 ဇိတ္တစေတသိကာနံ သာရမ္မဏတ္တာ သေသသမ္ပယုတ္တဓမ္မာပိ အာ-
 ရမ္မဏရသံ အနုဘဝန္တိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “အာရမ္မဏ-
 ရသာနုဘဝန”န္တိအာဒိ။ တတြာယံ ယောဇနာ—ဟိ ယသ္မာ
 အာရမ္မဏ။ပ။ဓမ္မာ ဧကဒေသမတ္တေနဝ အာရမ္မဏရသံ အနု-
 ဘဝန္တိ၊ န သဗ္ဗာကာရတော။ ဝေဒနာ ဧဝ ပန ဧကံသတော
 ဧကန္တေန ဣဿရဝတာယ အနုဘဝတိ၊ တသ္မာ သာယေဝ
 “ဝေဒယိတလက္ခဏာ”တိ ဝုတ္တာတိ။ တတ္ထ ဧကဒေသမတ္တေန-
 ဝါတိ အာရမ္မဏဿ ဧကဒေသမတ္တမေဝါတိ အတ္ထော။တထာ ဟိ
 ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ “ဧကဒေသမတ္တကမေဝ အနုဘဝန္တိ”တိ။
 “ဧကဒေသမတ္တေနဝါ”တိ ဣဒံ ဖုသနာဒိကိစ္စံ ဧကဒေသ-
 နုဘဝနမိဝ ဟောတိတိ ကတွာ ဝုတ္တံ။ ဝေဒယိတသဘာဝေါ ဧဝ
 ဟိ အနုဘဝနန္တိ။ဖုသနာဒိဘာဝေန ဝါ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏံ ဧက-
 ဒေသာနုဘဝနံ၊ ဝေဒယိတဘာဝေန ဂဟဏံ ယထာကာမံ
 သဗ္ဗာနုဘဝနံ၊တံသဘာဝါနေဝ တာနိ ဂဟဏာနီတိ န ဝေဒနာ
 ဝိယ ဖဿာဒိနမ္ပိ ယထာသကကိစ္စကရဏေန သာမိဘာဝါ-
 နုဘဝနံ စောဒေတဗ္ဗံ။

ဣဿရဘာဝေါ ဧတိဿာ အတ္ထိတိ ဣဿရဝါ၊ “ဧကသ-
 ဝေါ”တိ ဧတ္တဝိယ ဟိ အဿတ္ထုတ္ထေ ဝပစ္စယော၊ ဣဿရဝါယ
 ဘာဝေါ ဣဿရဝတာ၊ တာယ ဣဿရဝတာယ။ဣဿရဘာဝ-
 ဂကိဘာဝေန ဣဿရဘာဝေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။အယဉ္ဇတ္ထော

ကထံ ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အာဟ “**တထာ ဟေသာ**”တိအာဒိ။ တတ္ထ
တထာဟိ ဘိ တတောယေဝ ဝေဒနာယ ဧဝ ဣဿရဘာဝေန
 အာရမ္မဏရသာနဘဝနဘာဝတော ဧဝ။ ဘုဇ္ဇတေ ဘောဇနံ၊
 သုန္ဒရံ ဘောဇနံ **သုဘောဇနံ**။ တသ္မိံ ရသော၊ တဿ အနဘဝ-
 နကော။ သော ဧဝ ရာဇာတိ သမာသော။ **ဝုတ္တာ** အဋ္ဌကထာယံ။
 ကတိဝိဓာ ဝေဒနာတိ ဝေဒနာဘေဒေါ နယိဓ ပုစ္ဆိတဗ္ဗော၊
 တဗ္ဗေဒဿ တတိယပရိစ္ဆေဒေ သယမေဝ ဝက္ခမာနတ္တာတိ
 ဒဿန္တော အာဟ “**သုခါဒိဓသေနာ**”တိအာဒိ။ **သယမေဝါ**တိ
 အတ္တနာ ဧဝ၊ **သယန္တိ** ဟိ အယံ သဒ္ဓေါ ကရဏကဝစနန္တော
 နိပါတော၊ ပစ္စတ္တတ္ထေ စ ကရဏဝစနန္တိ။ **သယမေဝါ**တိ ဝါ
 အတ္တာ ဧဝါတိ အတ္ထော။ ပစ္စတ္တကဝစနန္တောပိ ဟိ သယံသဒ္ဓေါ
 အဗျယတ္တာယထာရဟံ သတ္တဝိဘတ္တိလောပသ ဗ္ဗာဝတော။ ဧဝေ
 ကတွာ “သယံ အတ္တနော ပဘာ ဧတေသန္တိ သပ္ပဘာ”တိ
 ဧတ္ထ ဆဋ္ဌိယန္တောပိ **သယံသဒ္ဓေါ** ဝုတ္ထော။ **ဝက္ခတိ** အာစရိယော။

သညာတိ ဧတ္ထ သံသဒ္ဓေါ ဥပသဂ္ဂေါ၊ ဥပသဂ္ဂေါ စ နာမ—

“ဓာတွတ္ထံ ဗာဓတေ ကောစိ၊ ကောစိ တမနုဝတ္ထတေ။
 တမေဝညော ဝိသေသေတိ၊ ဥပသဂ္ဂဂတိ တိဓာ”တိ။

ဝစနတော ဓာတွတ္ထဗာဓကောဒိဝသေန တိဝိဓော။ ဣဓ ပန
 ဓာတွတ္ထဝိသေသကောတိ ဒဿန္တော “**သညံ ကတွာ**”တိ
 အာဟ။ ဧတေန—

“သံ သမောဓာနသင်္ခေပ-သမန္တတ္ထသမိဋ္ဌိသု။
 သမ္မာဘုသသဟပ္ပတ္တာ-ဘိမုခတ္ထေသု သင်္ဂဟေ။
 ဝိဓာနေ^၂ ပဘဝေ ပူဇာ-ပုနပ္ပုနကြိယာဒိသု”တိ။

ဧတ္ထ ဝုတ္ထေ သံသဒ္ဓဿ စုဒ္ဓသတ္ထေ နိဝတ္ထေတွာ အာဒိ-
 သဒ္ဓသင်္ဂဟိတော သညာဏကရဏတ္ထောဝ ဒဿိတော။
 သညာယတိ ဧတာယာတိ သညာ၊ ပစ္စာသညာနနပဇ္ဇယဘူတံ
 သညာဏံ။ နိလာဒိဘေဒဿ အာရမ္မဏဿ သညာနနံ တမေဝ

၁-ရူပသိဒ္ဓိ ၂၀၂-သုတ္တဝုတ္တိ ၁။ ၂-ဝိဓာနေ(က) ၃-အဘိဓာနပ္ပနိကာသဘူဝ-ဂါထာ။

သညံ ကတွာ ဇာနနံ လက္ခဏမေတိဿာတိ သဉ္ဇာနန-
လက္ခဏာ။ ကသ္မာ သံသဒ္ဓဿ သညာနုရူပတ္ထံ အဝတွာ
သညာဏကရဏတ္ထောဝ ဝုတ္တောတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
“သာ ဟိ”စ္စာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ သညာသဒ္ဓဿ ဇာနန-
မတ္တတ္ထမေဝ အဝတွာ သညာဏကရဏဝိသိဋ္ဌော ဇာနနတ္ထော
ဝုတ္တော၊ နန ဓာတွတ္ထာနုဝတ္တကော ဥပသဂ္ဂေါပိ အတ္ထိတိ
စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “သာ ဟိ”စ္စာဒိ။ တတ္ထ ဒါရုအာဒိသျှတိ
ဒါရုပုရိသန္တရရာဇဝိဋ္ဌန္တနေသု။ ဝဇ္ဇကိအာဒိနန္တိ ဝဇ္ဇကိပုရိသ-
ရာဇဝိဋ္ဌန္တနဂေါပါယကဘဏ္ဍာဂါရိကာနံ။

သညာယတိ ပစ္ဆာဘိညာယတိ ဧတေနာတိ သညာဏံ၊
ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနပစ္စယဘူတံ ကာဠသုတ္တလေခါကာဠတိလကာဒိ-
နာမပဏ္ဏံ။ အာကရိယတိ ပစ္ဆာဘိညာယတိ ဧတေနာတိ
အာကာရော၊ နိလဝိတာဒိဝဏ္ဏဒိဃရဿာဒိသဏ္ဌာနံ။ တတြာယံ
ယောဇနာ—ဝဇ္ဇကိဿ ဒါရုမိ “ဣဒမုဒ္ဓမိဒမဓော”တိ ပစ္ဆာ-
သဉ္ဇာနနပစ္စယကာဠသုတ္တလေခါသညာဏဿ၊ ပုရိသဿ ပုရိ-
သန္တရေ “အသုကော နာမ ဧသော”တိ ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနပစ္စယ-
ကာဠတိလကာဒိသညာဏဿ၊ ရာဇဝိဋ္ဌန္တနဂေါပါယကဘဏ္ဍာ-
ဂါရိကဿ ရာဇဝိဋ္ဌန္တနေ “ကဒေဝေတ”န္တိ ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနပစ္စယ-
နာမပဏ္ဏသညာဏဿ ကရဏံ ဝိယ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ သာ သညာ
ဟိ ယသ္မာ ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနဿ ကာရဏဘူတံ နိလဝိတာဒိဒိဃ-
ရဿာဒိအာကာရံ ဂဟေတွာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ သံသဒ္ဓဿ
သညာဏကရဏတ္ထောဝ ဝုတ္တောတိ ဝါ သညာသဒ္ဓဿ
သညာဏကရဏဝိသိဋ္ဌော ဇာနနတ္ထော ဝုတ္တောတိ ဝါ။

စောဒကော အာစရိယဿ ယထာဘူတမဓိပ္ပာယမဇာ-
နန္တော စောဒေတိ “နိမိတ္တကာရိကာယာ”တိအာဒိနာ။ တတ္ထ
နိမိတ္တကာရိကာယာ တာဝေတန္တိ ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနပစ္စယ-
သညာဏကာရိကာယာ ပဌမာယ ဧတံ ပုန သဉ္ဇာနနနိမိတ္တ-
ကရဏံ တာဝ ယုဇ္ဇတိ၊ နိလဝိတာဒိဒိဃာဒိနာ နိမိတ္တေန သဉ္ဇာနန္တိ-
ယာ ပန အပရာယ ဒုတိယာယ သညာယ ဧတံ ကထံ ကိန္တိ

ကေန ဝါ ကာရဏေန ယုဇ္ဇတိ၊ န ယုဇ္ဇတိ။ ယသ္မာ န ယုဇ္ဇတိ၊
 တသ္မာ ယထာဝုတ္တနိဗ္ဗစနံ သဗ္ဗသညာယ သာဓာရဏံ န သိယာ၊
 ပုနသဉ္ဇာနနနိမိတ္တကရဏံ ဝါ ဣတိ စောဒနာတိ ယောဇနာ။
 အာစရိယော စောဒကံ အတ္တနော အဓိပ္ပါယ် ဝိညာပေန္တော
 ယထာဝုတ္တစောဒနံ ပရိဟရတိ “သာဝိ”စွာဒိနာ။ တတြာယံ
 ယောဇနာ—န ကေဝလံ ပဌမာယေဝ နိမိတ္တကရိကာ သညာ
 ပုန အပရာယ သညာယ သဉ္ဇာနဿ နိမိတ္တံ အာကာရံ
 ဂဟေတွာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ အပိစ ခေါ သာဝိ နိမိတ္တေန သဉ္ဇာနန္တိ
 ဒုတိယသညာ ပုန။ပ။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ **ဣတိ** တသ္မာ **ဧတ္ထ** နိမိတ္တေန
 သဉ္ဇာနန္တိယံ သညာယံ ပုနသဉ္ဇာနနနိမိတ္တကရဏဿ ကောစိ
အသမ္ဘဝေါ ကောစိ အယုတ္တံ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ယထာဝုတ္တနိဗ္ဗစနံ
 သဗ္ဗသညာယ သာဓာရဏံ ဟောတိ ပုနသဉ္ဇာနနနိမိတ္တကရဏံ
 ဝါတိ။ ဧတ္ထ စ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တသညာယ အာကာရဂ္ဂဟဏဝသေန
 ဥပ္ပဇ္ဇနကာလေ စိတ္တံ အဗ္ဗောဟာရိကံ သညာနုဂတိကံ ဟောတိ၊
 ဉာဏသမ္ပယုတ္တစိတ္တေ ပန သသမ္ဘာရပထဝီအာဒိသု ပထဝီ-
 အာဒိနိ အနုဂတာ သေသဓာတုယော ဝိယ သညာစိတ္တံ
 အဗ္ဗောဟာရိကံ ဉာဏာနုဂတိကံ ဟောတိ၊ တသ္မာ သာ
 ဟတ္ထိဒဿကအန္ဓာ ဝိယ အဘိနိဝေသနကာရိကာ န ဟောတိ၊
 ဖိဂပေါတကာ ဝိယ ဝိပရိတဂ္ဂါဟိနိ န ဟောတိ။ ယထာ စ
 သညာပဓာနေ စိတ္တုပ္ပါဒေ သညမနုဝတ္တတိ၊ ဧဝံ သမာဝိပ္ပဓာနေ
 သမာဓိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အဘိသန္တဟတိတိ ပဗန္ဓတိ ပဝတ္တေတိ “ဂဏှထ ဂဏှထာ”တိ
 ဝဒန္တိ ဝိယ သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ အာရမ္မဏေ ယောဇဇေတိ၊ သက-
 သကကိစ္စေ စ သဏှပေတိတိ အတ္တော။ **သင်္ခတာဘိသင်္ခရဏေတိ**
 အတ္တနာ သင်္ခတာနံ ရူပါရူပဓမ္မာနံ ကမ္မပစ္စယဘာဝါဒိနာ
 အဘိသင်္ခရဏေ။ **ဗျာပါရန္တိ** ဥဿာဟံ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ **ဝိဘင်္ဂ-**
ပါဠိယာ သာဓေန္တော “**တထာ** ဟိ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ
တထာ ဟိတိ တဘောယေဝ စေတနာယ သင်္ခတာဘိသင်္ခရဏေ
 ဗျာပါရာပဇ္ဇနတောယေဝ။ အယမေဝ စေတနာ ပဓာနတ္တာ

ဝိဘဏ် သုတ္တန္တဘာဇနီယေ သင်္ခါရက္ခန္ဓံ ဝိဘဇန္တေန ဘဂဝတာ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ န အညေ ဖဿာဒယော မ္မောတိ ယောဇနာ။ စေတယိတလက္ခဏာတိ အဘိသန္ဓဟနလက္ခဏာ။ သမ္ပယုတ္တ- မ္မောနံ အာရမ္မဏေ ယောဇနလက္ခဏာ၊ သကသကကိစ္စေ စ ပဋ္ဌပနလက္ခဏာ။ ကသ္မာတိ အာဟ “ဇေဋ္ဌသိဿေ”စွာဒိ။ ယထာ ဇေဋ္ဌသိဿမဟာဝဇ္ဇကိအာဒယော သကကိစ္စပရကိစ္စ- သာမိကာ၊ တထာ စေတနာ ယသ္မာ သကကိစ္စပရကိစ္စ- သာမိကာ၊ တသ္မာ စေတယိတလက္ခဏာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယထာ ဇေဋ္ဌသိဿော ဥပဇ္ဈာယံ ခူရတောဝ အာဂစ္ဆန္တံ ဒိသ္မာ သယံ အဓိယမာနော ဣတရေပိ ဒါရကေ အတ္တနော အဇ္ဈေနေဝ ပဝတ္တယတိ။ တသ္မိဉ္စိ အဓိယိတုံ အာရဒ္ဓေ တေပိ အဓိယန္တိ တဒနုဝတ္တိတာယ။ ယထာ စ မဟာဝဇ္ဇကိ သယံ တစ္ဆန္တော ဣတရေပိ တစ္ဆကေ အတ္တနော တစ္ဆနကမ္မေ ပဝတ္တယတိ၊ တသ္မိဉ္စိ တစ္ဆိတုံ အာရဒ္ဓေ တေပိ တစ္ဆန္တိ တဒနုဝတ္တိတာယ။ ယထာ စ ယောဇနာယကော သယံ ယုဇ္ဈမာနော ဣတရေပိ ယောဇေ သမ္ပဟာရဝုတ္တိယံ ပဝတ္တ- ယတိ၊ တသ္မိဉ္စိ ယုဇ္ဈိတုံ အာရဒ္ဓေ တေပိ အနိဝတ္တမာနော ယုဇ္ဈန္တိ တဒနုဝတ္တိတာယ၊ ဧဝမေသာပိ အတ္တနော ကိစ္စေန အာရမ္မဏေ ပဝတ္တမာနော အညေပိ သမ္ပယုတ္တမ္မေ အတ္တနော အတ္တနော ကြိယာယ ပဝတ္တေတိ။ တဿာ ဟိ အတ္တနော ကိစ္စံ အာရဒ္ဓါယ တံသမ္ပယုတ္တာပိ အာရဘန္တိတိ။

ဇေဋ္ဌာဒိနံ စတုန္တံ သရူပါနိ “တုဗ္ဗေ နိဿာယ အဓမ္မဟိ ညာဘာနိ၊ ကေဂ္ဂတာဒိနံ ပန စတုန္တံ သရူပါနိ ကာနိ၊ တာနုဇ္ဈ ဗြူဏာ”တိ နိယောဂေ သံဝဏ္ဏယိတုနမုပါယဒဿနတ္ထံ တာနိ ဟေဋ္ဌာ ဝိဘာဝိတတ္တာ အတိဒိသန္တော အာဟ “ကေဂ္ဂတေ”စွာဒိ။ ကေဂ္ဂတာဒယော ရူပန္တိ ပကာသိယန္တိ ဧတေ- ဟိတိ ရူပါနိ။ သဿ အတ္တနော ရူပါနိ သရူပါနိ။ အဝိက္ခေ- ပါဘိဓောပနာနုမဇ္ဇေနသမ္ဘိယာယနုသင်္ခါတာနိ သလက္ခဏာနိ။ တေသံ ဝိဘာဝနံ “သော အဝိက္ခေပလက္ခဏော”တိအာဒိနာ

ပကာသနံ သဗ္ဗပဝိဘာဝနံ။ ဟေဋ္ဌာတိ ရူပါဝစရစိတ္တနိဒ္ဒေသ-
ဝဏ္ဏနာယံ။

ဇီဝန္တိတိ ပဝတ္တန္တိ တိဋ္ဌန္တိ။ တေနေဝ ဟိ “ယောတေသံ အရူ-
ပိနံ ဓမ္မာနံ အာယုဋ္ဌိတိ သဏ္ဌိတိ”တိ ဝုတ္တံ။ တေနာတိ အာယုနာ။
သဟဇာတာနုပါလနေတိ နိမိတ္တတ္ထေ စေတံ ဘုမ္မဝစနံ။ အာရိ-
ပစ္စယောဂေနာတိ အဓိပတိဘာဝယောဂတော။ ဣန္ဒြိယာရေတိ
“မမန္တရေန တုမှာကံ ဇီဝနံ နတ္ထိ မယာ ဇီဝတာ”တိ ဝိယ အတ္တာနံ
အနုဝတ္ထေတိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မေတိ ဣန္ဒြိယံ။ အနုပါလနလက္ခဏန္တိ
အနုပါလေတဗ္ဗာနမတ္ထိက္ခဏေယေဝ တေသမနုပါလနသဘာဝံ။
အသတိ ဟိ အနုပါလေတဗ္ဗေ ဥပ္ပလာဒိမှိ ကိမုဒကမနုပါလေ-
ယျာတိ။ ဥပ္ပလာဒိန္တိ ဥပ္ပလပဒုမကုမုဒပုဏ္ဏရိကကောကနဒါဒိ။
ဥဒကန္တိ တဋ္ဌာကဂတဇလံ ဝါ နာဋ္ဌဂတဇလံ ဝါ။ တတ္ထ
တဋ္ဌာကဂတဇလဂ္ဂဟဏေ အတ္တနာ အနုပါလေတဗ္ဗာနမတ္ထိက္ခ-
ဏေ အနုပါလနံ သာမိတံ ဟောတိ။ နာဋ္ဌဂတဇလဂ္ဂဟဏေ
ပန အတ္တနော အတ္ထိက္ခဏေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ကရဏံ ကာရောတိ ကာရသဒ္ဓဿ ဘာဝသာနေမာဟ။
တေန ကာရောတိ နာညံ ကရဏမေဝါတိ ဒီပေတိ။ မနသ္မိံ
ကာရောတိ မနသိ အာရမ္မဏဿ ကရဏံ။ ယေန ဟိ မနော
အာရမ္မဏေ ကရိယတိ အာရမ္မဏေနဿ သံယောဇနတော၊
တတော ဧဝတေနာရမ္မဏံ မနသိ ကရိယတိတိ။ မနသိ ကာရောတိ
စေတ္ထ အလုတ္တသမာသော “ပုဗ္ဗေနိဝါသော”တိ အာဒိသု ဝိယ။
သွာယံ အာရမ္မဏပ္ပုဋိပါဒကော ဝိထိပ္ပုဋိပါဒကော ဇဝနပ္ပုဋိ-
ပါဒကောတိ တိပ္ပကာရော။ တတ္ထ အာရမ္မဏပ္ပုဋိပါဒကော
မနသ္မိံ ကာရောတိ မနသိ ကာရော။ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနံ ပန ဝိထိပ္ပုဋိ-
ပါဒကော နာမ၊ ပုရိမမနတော ဝိသဒိသံ မနံ ကာရောတိတိ
ကတွာ။ ဣမိနာဝ နယေန မနောဒွါရာဝဇ္ဇနံ ဇဝနပ္ပုဋိပါဒကော
နာမ၊ န တေ ဣဓ အဓိပ္ပေတာ။ အာရမ္မဏေတိ ဆသု ဒွါရေသု

ဥပဋ္ဌိတော အာရမ္မဏေ။ သမန္တာဟာရလက္ခဏောတိ သမံ၊ သမ္မာဝါ အနုရူပတော အာဟရဏသဘာဝေါ။

ဝိတက္ကော သဟဇာတဓမ္မေ အာရမ္မဏေ အဘိနိရောပေတိ၊ စေတနာ အဘိသန္တဟတိ၊ မနသိကာရော သမန္တာဟရတိ၊ ဧဝံ သတိ ဣမေသံ ဓမ္မာနံ ဝိသေသော ဒုဗ္ဗိညေယျော၊ ကော ဣမေသံ ဝိသေသောတိ အာဟ “ဝိတက္ကော”တိအာဒိ။ ဧတတိ သဟဇာတဓမ္မေ။ တက္ကောတိ အာရမ္မဏေ။ ယထာရူဠေတိ ဝိတက္ကေန အာရမ္မဏေ အာရောပိတပ္ပကာရေ။ ဓမ္မေဒိတိ သဟဇာတဓမ္မေပိ။ တက္ကောတိ အာရမ္မဏေ။ ဗလနာယကော ဝိယာတိ တသ္မိံ တသ္မိံ ကမ္မေ ဗလံ နိယောဇေန္တော ဗလနာယကော ဝိယ စေတနာ ဧတ တတ္ထ နိယောဇေန္တိ ဟောတိတိ အတ္ထော။ အာ ဘုသံ ကာရဏာကာရဏံ ဝိဇာနန္တိတိ အာဇာနိယာ၊ သိန္နဝဿာ၊ တေသံ။ ပယော။ပ။ ဝိယာတိ ဂန္တဗ္ဗမဂ္ဂါဘိမုခပ္ပယောဇကော လာရတိ ဝိယ တံသဒိသော ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဣတိ အယန္တိ ယထာဝုတ္တသဟဇာတဓမ္မာနံ အာရမ္မဏေ ပက္ခိပနနိယောဇနပယောဇနသင်္ခါတော အတ္ထော ဧတေသံ တိဏ္ဍံ ဓမ္မာနံ ဝိသေသော ဘေဒေါ နာနတ္ထံ။

ဒုဗ္ဗိညေယျဘာဝေန ဌိတော ယထာဝုတ္တော ဓမ္မဝိသေသော ကယံ ပစ္စေတဗ္ဗောဘိ အာဟ “ဓမ္မာနုဉ္စိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဓမ္မာနုဉ္စိ သဗ္ဗေသံ သဘာဝဓမ္မာနံ။ ယာ။ပ။ ဣန္တိ ယာထာဝံ အဝိတယံ သရသသင်္ခါတံ သဘာဝံ။ သဘာဝဇောတိ ကက္ခဠတ္တာဒိဗုသနာဒိသဘာဝဝသေန။ ပဋိဝိဇ္ဈိတွာဘိ ဓမ္မာနံ သဘာဝပ္ပဋိစ္ဆာဒကသဓမ္မာဟဝိဒ္ဓိသနဝသေန သယမ္ဘုဉ္ဇရဏေန၊ အာရမ္မဏကရဏဝသေန စ သဗ္ဗညုတညာဏေန ဇာနိတွာ။ ဣတိ ဧဝံ ဘဂဝတိ သဒ္ဓါယ သဒ္ဓဟနေန ဩကပ္ပေတွာတိ သမ္ပန္နော။ ဧဝံ အယံ ပကာရော ကက္ခဠတ္တာဒိဗုသနာဒိသဘာဝေါ ဝိသေသော ဧတေသန္တိ ဧဝံဝိသေသာ။ ဣတိ ဩကပ္ပေတွာတိ ဧဝံ သဒ္ဓဟိတွာ။ ဥဂ္ဂ။ပ။ဝသေန ကရဏိယောတိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ တတ္ထ တသ္မိံ တသ္မိံ ဓမ္မေ ဝိပုဋ္ဌိပစ္စန္ဓေဟိ ဝိပရိတဂ္ဂါဟေန

မိစ္ဆာဗြဟ္မဏေန ဇာနန္တေဟိ ဟုတွာ။ သမ္မောဟော အတိသ-
ယေန မူဠဘာဝေါ န ပနာပဇ္ဇိတဗ္ဗော။ ဣတိ အယံ ယထာဝုတ္တ-
ကထာ ဧတ္ထ တေသံ သဘာဝသမဓိဂမာယ သမ္မာဝါယာမ-
ကာလေ အဋ္ဌကထာစရိယာနံ အနုသာသနီ နာမ “အနုသာသန္တိ
တောယာ”တိ ကတွာတိ အတ္ထော။ ဧကေန ဝုတိမိတ္တာနန္တိ
ဧတေန သဗ္ဗသဒ္ဓဿ သပ္ပဒေသတ္ထတံ နိဝတ္တေတွာ နိပ္ပဒေသတ္ထတံ
ဒဿေတိ။ သမာနံ ဓာရဏမေတေသန္တိ သာဓာရဏာ။

၃။ အဓိမုစ္စနံ အာရမ္မဏသန္နိဋ္ဌာနဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ န
ပသာဒဝသေန။ တေနာဟ “သန္နိဋ္ဌာနလက္ခဏော”တိ။ တထာ
ဟိ အာရမ္မဏနိစ္ဆယနံ အဓိမုစ္စနံ အနဓိမုစ္စန္တဿ ပါဏာတိ-
ပါတာဒိသု၊ ဒါနာဒိသု ဝါပဝတ္တိယာ အဘာဝတော။ သဒ္ဓါ ပန
ပသာဒနိယေသု ပသာဒါမိမောက္ခောတိ အယမေတေသံ
ဝိသေသော။ ဝေါဠဗ္ဗနံ ပန ယထာသန္တိရိတေ အတ္ထ နိစ္ဆယ-
နာကာရေန ပဝတ္တိတွာ ပရတော ပဝတ္တမာနာနံ တထာပဝတ္တိ-
ယာ ပစ္စယော ဟောတိ။ ယဒိ ဧဝံ ဝိစိကိစ္ဆာသမ္ပယုတ္တေသု
ဓမ္မေသု ကသန္တိ? တေသဗ္ဗိ ဧကံသေနဝ သံသပ္ပနာကာရဿ
ပစ္စယဘာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ “ကရိယာမိ၊ န ကရိယာမိ”တိ ဝါ “ဣဒံ
အည”န္တိ ဝါ သံသပ္ပနဝသေန အနိစ္ဆယနဝသေန အပ္ပဝတ္တိတွာ
“ကရိယာမိ ဧဝါ”တိ ဝါ “န ကရိယာမိ ဧဝါ”တိ ဝါ “ဣဒ-
မော”တိ ဝါ “အညမော”တိ ဝါ နိစ္ဆယနဝသေန ပဝတ္တိတော
အာရမ္မဏဿ သန္နိဋ္ဌာနံ လက္ခဏံ ယဿာတိ သန္နိဋ္ဌာနလက္ခ-
ဏော။ သော အဓိမောက္ခော သန္နိဋ္ဌာနလက္ခဏတ္တာ အာရမ္မဏေ
နိစ္စလော ဟောတိ။ တတ္ထ နိစ္စလဘာဝေန ကိမိဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ
အာဟ “အာရမ္မဏေ”တိအာဒိ။ ဣန္ဒြိယလော ဝိယာတိ
သေကာထမ္ဘော ဝိယ။

ဝိရာနံ ဘာဝေါတိ ယေန ပုဂ္ဂလော ဝိရော နာမ ဟောတိ၊
သော ဓမ္မောတိ အတ္ထော။ ဝိရာနံ ကမ္မန္တိ ယေန ကမ္မေန
ပုဂ္ဂလော ဝိရော နာမ ဟောတိ၊ တံ ဝိရာနံ ကမ္မံ နာမ။ ဝိရိယံ
ပနဿ သာဓနဘာဝတော ဖလူပစာရဝသေန တထာ ဝုတ္တံ။

ဓမ္မဝိနိမုတ္တံ ဝါ ကိဉ္စိ ကမ္ပံ နတ္ထိတိ ဝီရိယမေဝ ကမ္မဘာဝေန ဝုတ္တန္တိ
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣဓာပိ ဝါသဒ္ဓေါ ဝုတ္တဗ္ဗော။ ဣမေဟိ ဒွိဟိ နယေဟိ
တဒ္ဓိတန္တံ ဝီရိယပဒန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဝိဓိနာဘိအာဒိနာ သမာသ-
ကိတကဝိဂ္ဂဟော ဒဿိတော။ ဤရယိတဗ္ဗံ ပဝတ္ထေတဗ္ဗန္တိ
ဤရိယန္တိ ဟိ ကိတကဝိဂ္ဂဟော။ ဝိဓိနာ နယေန ဥပါယေန
ဤရိယန္တိ အယံ ပန သမာသဝိဂ္ဂဟော။ ဥဿာဟောတိ ဧတေန
ဝီရိယသဒ္ဓဿ သူရဘာဝတ္ထံ နိဝတ္ထေတိ။ တံ တံ ကိစ္စံ သမာရက္ခော
ပရက္ကမော ဝါ ဥပတ္တန္တံ။ တံ လက္ခဏမေတဿာတိ ဥပတ္တန္တ-
နလက္ခဏော။ ကဿှ ဥဿာဟော ဥပတ္တန္တနလက္ခဏော၊ နန
သဟဇာတဓမ္မော အတ္တနော ဓမ္မတာယေဝ ဥပတ္တန္တကာ သိယုန္တိ
စောဒနာယာဟ “ဝီရိယဝသေနာ”တိအာဒိ။ ဟိသဒ္ဓေါ ဟေတုမ္ပိ
ဝုတ္တတိ။ ဩလိနဝသေန သင်္ကေတနဝသေန ဝုတ္တိ ပဝုတ္တိ သေ-
သန္တေ ဩလိနဝုတ္တိနော။ တေသံ ဘာဝေါ တထာ။ ယသ္မာ
ဝီရိယဝသေန တဿ ဝုတ္တိယာ တေသံ သဟဇာတဓမ္မာနံ
ဩလိနဝုတ္တိတာ န ဟောတိ။ တသ္မာ ဥပတ္တန္တနလက္ခဏောတိ
ယောဇနာ။ ဧဝေ ကတွာတျာဒိနာ ဣမိဿာ သံဝဏ္ဏနာယ
လဒ္ဓဂုဏံ ဒံသေတိ။ တတ္ထ ဧဝေ ကတွာတိ ဝီရိယဝသေန
တေသံ ဩလိနဝုတ္တိဘာဘာဝတော၊ ဥပတ္တန္တနလက္ခဏတ္တာ ဝါ
ဣမဿ ဝီရိယဿ အနုပတ္တန္တနလက္ခဏေဟိ ဝိတက္ကာဒိဟိ
ဥပတ္တန္တကဘာဝသင်္ခါတော ဝိသေသော သုပါကဇော သုဠ၊
အတိဝိယ ဝါ ပညာတော။

“ဆန္ဒော ကာမော”တိ^၁ အာဒိသု တဏှာပိ ဆန္ဒောတိ ဝုစ္စတိ။
“ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ”တိ^၂ အာဒိသု ဝီရိယမ္ပိတိ တတော
နိဝတ္တနတ္ထံ ဝုတ္တံ “အာရမ္မဏေန အတ္ထိကတာ”တိ။ အတ္ထော အဘိ-
သန္တိ တေဿာတိ အတ္ထိကော၊ တံသမင်္ဂီပုဂ္ဂလော။ တဗ္ဘာဝေါ
အတ္ထိကတာ၊ ဆန္ဒော။ ကတ္တု၊ ကာမေတိ ဣစ္ဆတိတိ ကတ္တု-
ကာမော၊ ပုဂ္ဂလော။ တဗ္ဘာဝေါ ကတ္တုကာမတာ၊ ဆန္ဒော။
ဿ လက္ခဏမေတဿာတိ ကတ္တုကာမတာလက္ခဏော။

ဆန္ဒာယေဝ။ “ပဋိမာယ သရီရ” နှိအာဒိသု ဝိယ ဟိ အဘေဒေ
ဘေဒကပ္ပနာယ ဗာဟိရတ္ထသမာသော ဝုတ္တော။ ကတ္ထု-
ကာမတာ ဝုစ္စတိ ကရဏိန္ဒာ။ စေတသိကမ္ပေဿ စ သာရမ္ပ-
ဏတ္တာ ကရဏိန္ဒာ နာမ အာရမ္ပဏဿ အာလမ္ဘိတုကာမ-
တာမုခေနေဝ ဟောတိတိ အာရမ္ပဏကရဏိန္ဒာလက္ခဏော
ဆန္ဒာ “ကတ္ထုကာမတာလက္ခဏော” တိ ဝုတ္တော။ အယမတ္ထော
ကထံ ပစ္စောဗ္ဗောတိ အာဟ “တဏှာ ဟေသာ” တိအာဒိ။
တဏှာ ဟိတိ တတောယေဝ ကတ္ထုကာမတာလက္ခဏတ္တာယေဝ။
ဧသော ဆန္ဒာ စေတသော အာရမ္ပဏဂ္ဂဟဏေ စောရာနံ
တမသိ ဘဏ္ဍဂ္ဂဟဏတ္ထံ ဟတ္ထပ္ပသာရဏံ ဝိယ တံသဒိသောတိ
အဋ္ဌကထာယံ ဝုစ္စတိတိ ယောဇနာ။ ကထံ ပန ဒါနဝတ္ထု-
ဝိဿန္ဓနဝသေန ပဝတ္ထမာနစေတနာသမ္ပယုတ္တော ဆန္ဒာ
အာရမ္ပဏေန အတ္ထိကော ဟောတိတိ အာဟ “ဒါနဝတ္ထု-
ဝိဿန္ဓနဝသေနာ” တိအာဒိ။ ဒါတဗ္ဗန္တိ ဒါနံ၊ အန္တာဒိဒသဝိဇ္ဇံ
ဝတ္ထု။ ဒါနမေဝ ဝတ္ထု ပရိစ္စာဂစေတနာယ ကာရဏတ္တာတိ
ဒါနဝတ္ထု။ ဒိယုတိ ဧတေနာတိ ဝါ ဒါနံ၊ ပရိစ္စာဂစေတနာ။
ဒါနဿ ဝတ္ထု ကာရဏန္တိ ဒါနဝတ္ထု။ ဝိဿန္ဓိယတိ ဧတေနာတိ
ဝိဿန္ဓနံ၊ ပရိစ္စာဂစေတနာ။ ဒါနဝတ္ထုဿ ဝိဿန္ဓနံ ဒါနဝတ္ထု-
ဝိဿန္ဓနံ။ တဿ ဝသော၊ တေန။ ပဝတ္ထကာလေဝီတိ န
အာရမ္ပဏဂ္ဂဟဏကာလေယေဝ အာရမ္ပဏေန အတ္ထိကော၊
အဝိစ ခေါ ဒါန။ ပ။ ပဝတ္ထကာလေဝီ ဝိဿန္ဓိတဗ္ဗေန တေန
ဝတ္ထုနာ ဧသော ဆန္ဒာ အတ္ထိကောဝ။ ကိဝေဝ? သင်္ဂါမဂတော
ဣဿာသော ဓနုဂ္ဂဟော ခိပိတဗ္ဗဉာနံ ဂဟဏေ ခိပိတဗ္ဗဟိ
တေဟိ ဉာနုဟိ အတ္ထိကော ဝိယာတိ ယောဇနာ။ ဉသု သရံ
အသဘိ ခိပတိတိ ဣဿာသော ဉကာရဿ ဣကာရံ၊ သကာ-
ရဿ ဦတ္တံ၊ အကာရဿာကာရဉ္စ ကတွာ။

တဒိတရေသုတိ တေဟိ သောဘနေဟိ စိတ္တေဟိ ဣတရေသု
အညေသု စိတ္တေသု။ ဣတရိတရေသုတိ ပါဠိ ပဌန္တိ ကေစိ၊ သော
ပါဌော အယုတ္တော “သောဘနေသု” တိဝိ ဝုတ္တတ္တာ။ ယဒိ ဟိ

သော ပါဠော သိယာ၊ သောယေဝ ဝတ္ထဗ္ဗော၊ တေနော
 သောဘနာသောဘနာနံ ဂဟေတဗ္ဗတ္တာ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ
 “သောဘနေတရသဘာဝေ”တိ။ ဗကာရေနာတိ သော-
 ဘနာသောဘနသဘာဝပ္ပကာရေန၊ ကုသလာကုသလဝိပါက-
 ကြိယဘာဝပ္ပကာရေန ဝါ။ ဝိပ္ပဏိဏ္ဏာတိ ဧတေန ကိရ-
 ဓာတုဿ ဝိက္ခိပနတ္ထံ နိဝတ္တေတွာ ဝိက္ခိရဏတ္ထံ ဒဿေတိ။

၄။ သောဘနေတရတ္တာ အသောဘနာ၊ အသောဘနေ-
 တရတ္တာ သောဘနာ စ အညေ နာမာတိ ဒဿန္တော “သော-
 ဘနာပေက္ခာယာ”တိအာဒိမာဟ။ သောဘနာ။ ဗ။ ယာတိ
 သောဘနာနံ စိတ္တာနမပေက္ခနေန။ ဣတရေတိ သောဘနေဟိ
 အညေ အသောဘနာ။ ဣတရာပေက္ခာယာတိ သောဘနေဟိ
 အညေသံ အသောဘနာနမပေက္ခနေန။ တေသန္တိ အညေသံ
 အသောဘနာနံဝါသောဘနာနံဝါ။ အညေဟိ အသောဘနေဟိ
 ဝါ သောဘနေဟိ ဝါတိ အတ္ထော၊ သဟတ္ထေ ဟိ သာဝေဝနံ။
 သမ္ပဒါနတ္ထေ သမ္ပဒါနဝစနန္တိ ကေစိ။ သာမုတ္တေ သာဝေဝနန္တိ
 အပရေ။ သမာနာတိ သဒိသာ။ ယဒိ အသောဘနေဟိ သမ္ပ-
 ယုတ္တာ အသောဘနာ၊ သောဘနေဟိ သမ္ပယုတ္တာ စ သောဘ-
 နာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဗျတိရေကတ္ထံ ဒဿေတိ “နေ”စွာဒိနာ။
 တတ္ထ ဥဒ္ဓစ္စသဒ္ဓါဒယောတိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေါ ပဇ္ဇေကံ
 ယောဇေတဗ္ဗော “ဥဒ္ဓစ္စာဒိသဒ္ဓါဒယော”တိ။ တတ္ထ ပဋ္ဌမေန
 အာဒိသဒ္ဓေန မောဟာဒယော တေရသ သင်္ဂဟိတာ။ ဒုတိယေန
 အာဒိသဒ္ဓေန သဒ္ဓါဒယော စတုရိသတိ ဓမ္မာ သင်္ဂဟိတာ။
 တေရသ စေတသိကာ ယထာ ဥဒ္ဓစ္စာဒယော အကုသလ-
 သဘာဝါယေဝ ဟောန္တိ၊ န ကုသလာဒိသဘာဝါ၊ န တထာ
 အကုသလသဘာဝါယေဝ ဟောန္တိ၊ ကုသလာဒိသဘာဝါ။
 ယထာ စ သဒ္ဓါဒယော ကုသလာဒိသဘာဝါယေဝ ဟောန္တိ၊ န
 အကုသလသဘာဝါ၊ န တထာ ကုသလာဒိသဘာဝါယေဝ
 ဟောန္တိ၊ အကုသလသဘာဝါတိ ယောဇနာ။

အညသမာနစေတသိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အကုသလစေတသိကဝဏ္ဏနာ

၅။ ဧဝံ တိသု ရာသီသု ပဌမရာသီဿ ဥဒ္ဓေသဝဏ္ဏနံ ကတွာ
 ဣဒါနိ ဒုတိယဘတိယရာသီနံ ဥဒ္ဓေသာနသန္တိ ပဌမံ ဒဿေတွာ
 တဒနန္တရံ တဗ္ဗဏ္ဏနံ ကာတုံ “ဧဝံ တာဝါ” ဟုာဒိမာဟ။ တတ္ထ
 ဧဝန္တိ ယထာဝုတ္တနယေန “ဗဿော။ပ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ”တိ-
 ဝစနက္ကမေန။ တာဝါဟိ အကုသလသောဘနစေတသိကာနံ
 ဒဿနတော ပဌမံ။ ဣမေသဉ္စ ဦန္တံ “ဥဒ္ဓိသိတွာ”တိ သမ္ပန္နော။
 သောဘနာဝ အသောဘနေတရေ၊ အသောဘနာဝ သောဘ-
 နေတရေ။ တေသံ သဘာဝေါ ဧတေသန္တိ သောဘနေ-
 တရသဘာဝါ၊ တေ။ စိတ္တာနိ ဝိဘဇန္တိ ဧတေန၊ ဧတ္ထာတိ
 ဝါ စိတ္တဝိဘာဂေါ၊ ပဌမပရိစ္ဆေဒေါ။ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနုက္ကမေနာတိ
 “သောမနဿသဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတသမ္ပယုတ္တ”န္တိ အာဒိနာ ဣတရေ-
 ဟိ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနံ အသောဘနသောဘနာနံ စိတ္တာနံ အနုက္ကမေန။
 အကု။ပ။ ပန္နေ စုဒ္ဓသ ဓမ္မေ ပဌမံ ဒဿေတုံ တတော တေဟိ
 အကု။ပ။ ဓမ္မေဟိ အနန္တရံ သောဘ။ပ။ ပန္နေ ပဉ္စဝိသတိ ဓမ္မေ
 စ ဒဿေတုန္တိ ယောဇနာ။ အာဒိသဒ္ဓေန “အဟိရိကံ။ပ။
 ပဝုစ္စရေ”တိ ဣမာနိ ဝစနာနိ သင်္ဂဏှာတိ။ ကသ္မာ အဟေတုကာ
 နာမ စေတသိကာ ဝိသုံ န ဝုတ္တာတိ အနုယောဂေနာဟ
 “အဟေတုကာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ နိဒ္ဒိဋ္ဌာနုက္ကမေန
 စေတသိကာ ဒဿိတာ၊ ဧဝံ သတိ အကုသလစိတ္တာနန္တရံ အဟေ-
 တုကစိတ္တာနံ နိဒ္ဒိဋ္ဌတ္တာ အကုသလစေတသိကာနန္တရံ အဟေ-
 တုကာ နာမ စေတသိကာ ဝိသုံ ဝတ္တဗ္ဗာ သိယုံ၊ အထ ကသ္မာ
 တေ ဝိသုံ န ဝုတ္တာတိ စောဒနာယာဟ “အဟေတုကာ”တိ-
 အာဒိ။ အဟေတုကစိတ္တေဟိ န ဝိနာ အဝိနာ၊ အဝိနာ ဟုတွာ
 ပဝတ္တန္တိတိ အာဝေဏိကာ၊ အကုသလသောဘနစိတ္တေဟိ
 အသာခာရဏာ အဟေတုကစိတ္တေဟေဝ သာခာရဏာတိ ဝုတ္တံ
 ဟောတိ။ တေ ဧဝ မ္မော အာဝေဏိကမ္မော။ ယသ္မာ အဟေ-
 တုကာ နာမ အာဝေဏိကမ္မော အညာသာခာရဏစေတသိက-
 မ္မော နတ္ထိ န သန္တိ၊ ဣတိ တသ္မာ တေ အဟေတုကာ နာမ

စေတသိကဓမ္မော အကုသလသောဘနစေတသိကေဟိ ဝိသုံ
ကဘွာ အာစရိယေန န ဝုတ္တဘိယောဇနာ။

မုယုတိဘိ အာရမ္မဏံ န ဗုဇ္ဈတိ။ **အညာဏံ** ဤဏပုဂ္ဂိုလကော
ဓမ္မော၊ န ဤဏဘာဝမတ္တံ။ ယထာ ဤဏံ မောဟသမင်္ဂိ-
ပုဂ္ဂလော ဝါ အာရမ္မဏသဘာဝံ ပဋိဝိဇ္ဈိတုံ န လဘတိ၊ တထာ
မောဟဿ ပဝတ္တိ အာရမ္မဏသဘာဝန္တာဒနံ နာမ။ တံ လက္ခဏ-
မေတဿဘိ **အာရမ္မဏသဘာဝန္တာဒနလက္ခဏော**။ ကသ္မာ
မောဟော “အာရ။ပ။လက္ခဏော”တိ ဝုတ္တော၊ နန အာရမ္မဏဂ္ဂ-
ဟဏဝသပုဝတ္တတ္တာ သော န သိယဘိ စောဒနာယာဟ
“**အာရမ္မဏိ**”စွာဒိ။ အာရမ္မဏဿ ဂဟဏံ **အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏံ**။
“မမ ခုဒ”န္တိ တဏှာဘိနိဝေသဝသေန အဘိနိဝိဿ အာရမ္မဏဿ
အဝိဿဇ္ဇနံ၊ န အာရမ္မဏကရဏမတ္တံ။ ဟိ ယသ္မာ ဧသော
မောဟော အာရ။ပ။ ဧတ္ထာပိ အာရမ္မဏဿ ယထာသဘာဝ-
ပုဂ္ဂိုလေပုဂ္ဂိုလက္ခတ္တာ တဿ အာရမ္မဏဿ ယထာ။ပ။ ကာရေ-
နေဝ ပဝတ္တတိ၊ န တေန ဝိနာ၊ တသ္မာ သော မောဟော အာရ။ပ။
ဏောဘိ ဝုတ္တောဘိ ယောဇနာ။

ဣဿ ကကာရံ၊ တဿ စ ဒိတ္တံ ကဘွာ “**အဟိရိက္ခ**”န္တိ ဝုတ္တံ။
တဒေဝ **အဟိရိကံ** ဧကဿ ကကာရဿ လောပေန။ **အနော-**
တ္တပ္ပန္တိ ဩတ္တပ္ပပုဂ္ဂိုလက္ခတ္တံ ဓမ္မမာဟ။ **တတ္ထာ**ဘိ တေသု အဟိ-
ရိကာနောတ္တပ္ပေသု။ **ဂူထတော**ဘိ ဂူထံ၊ ဂူထဟေတု ဝါ။ **ဂါမ-**
သုကရောဘိ ဧကေန ဝနသုကရံ နိဝတ္တေတိ။ သော ဟိ ဝနမူလ-
ဖလာဒိ အာဟာရတ္တာ “ဂူထံ န ဇိဂုစ္ဆတိ”တိ န ဝုစ္ဆတိတိ။ **ကာယ-**
ဒုစ္စရိတာဒိတောဘိ ကာယဒုစ္စရိတာဒိ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ **အဋ္ဌ-**
ကထာယံ “ဟိရယိတဗ္ဗေနာဘိ ဥပသောဂတ္ထေ ကရဏဝစနံ၊
ဟိရယိတဗ္ဗယုတ္တကံ ကာယဒုစ္စရိတာဒိဓမ္မံ ဟိရိယတိ ဇိဂုစ္ဆတိတိ
အတ္ထော”တိ။ အထ ဝါ **ကာယဒုစ္စရိတာဒိတော**ဘိ ကာယ-
ဒုစ္စရိတာဒိနာ ဟေဘုဘူတေန။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ **ဋီကာယံ** “ဟိရယိ-
တဗ္ဗေနာဘိပိ စ ဟေဟုအတ္ထေ ကရဏဝစနံ ယုဇ္ဇတိ”တိ။

သလဘောတိ ပဋ္ဌင်္ဂေါ။ ဝုတ္တဉ္စိ “ပဋ္ဌင်္ဂေါ သလဘော ဘဝေ”တိ^၁။
 တတော ကာယဒုစ္စရိတာဒိတော။ တေန ကာယဒုစ္စရိတာဒိနာ
 ဟေတုဘူတေန။ တတောယေဝ ဟိ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တံ “ဩတ္တပ္ပ-
 ဗလနိဒ္ဒေသေ ဟေတုတ္ထေ ကရဏဝစနံ၊ ဩတ္တပ္ပိတဗ္ဗယုတ္တကေန
 ဩတ္တပ္ပဿဟေတုဘူတေန ကာယဒုစ္စရိတာဒိနာ”တိ^၂။ ဘိဓာတု-
 တသဓာတုပ္ပယောဂေ အပါဒါနသညာသမ္ဘဝတော အပါဒါ-
 နတ္ထောပိ ယုဇ္ဇတိ။ တေနာတိ တသ္မာ အဟိရိကာနောတ္တပ္ပိနံ
 ယထာဝုတ္တလက္ခဏတ္တာ။ အဟိရိကော ပုဂ္ဂလော ပါပါ န
 ဇီရုစ္ဆတိဘိ ယောဇနာ။ အနောတ္တပ္ပိ အနတ္တာသသမန္တာဂတော
 ပုဂ္ဂလော။ ပါဝကာ အဂ္ဂိမ္မာ။

ဥဒ္ဓတဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ စိတ္တဿ ဝါ။ အဝုပသမလက္ခဏန္တိ
 အသန္တိသိန္တအပ္ပသန္တဘာဝလက္ခဏံ။ ပါသာ။ ပ။ ဝိယာတိပါသာ-
 ဏေန၊ ကဿ ဝါ အဘိဿာတေန သမုဒ္ဓဉ္စံ သမန္တတော ဥဂ္ဂတံ
 ဘသ္မာ ဆာရိကာ အဝုပသန္တာ ဝိယ။

လုပ္ပတိတိ အာရမ္မဏေ အဘိဂိဇ္ဈတိ အလ္လိယတိ။ မက္ကဋ္ဌော
 အာလိမ္ပိယတိ ဧတေနာတိ မက္ကဋ္ဌာလေပေါ၊ မက္ကဉ္စံ အာလိမ္ပတိ
 လဂ္ဂတိတိ ဝါ မက္ကဋ္ဌာလေပေါ၊ ယံ ကိဉ္စိ ရုက္ခနိယျာသပိဏ္ဍော၊
 သော မက္ကဋ္ဌေ အဘိသင်္ဂေါ ဝိယာတိ ယောဇနာ။ ဆန္ဒောပိ
 အာရမ္မဏန္တန္တော၊ လောဘောပိ အာရမ္မဏန္တန္တော၊ ဣမေသံ
 ကော ဝိသေသောတိ အာဟ “ဝိတ္တဿေ”စ္စာဒိ။ အာရမ္မဏံ
 အာလမ္ပိတုံ ဂဏှိတုံ ကာမေတိတိ အာလမ္ပိတုကာမံ၊ စိတ္တံ၊
 တဗ္ဘာဝေါ အာလ။ ပ။ တာ။ သာယေဝ အာလ။ ပ။ မတ္တံ။ မတ္တ-
 သဒ္ဓေန စေတ္တ အဘိဂိဇ္ဈနံ နိဝတ္တေတိ။ တတ္တာတိ အာရမ္မဏေ။
 အဘိဂိဇ္ဈနန္တိ အလ္လိယနံ။ ဣတိ အယံ ယထာဝုတ္တော အာ။ ပ။
 မတ္တာဘိဂိဇ္ဈနသင်္ခါတော အတ္ထော။ ဧတေသန္တိ ဦန္တံ ဓမ္မာနံ ဝိသေ-
 သော၊ အဘေဒဘေဒူပစာရဝသေန ဟိ “အယမေတေသ”န္တိ
 ဝုတ္တံ။

ဝစနတ္ထဿ ဝုတ္တတ္တာ ဒိဋ္ဌိယာ လက္ခဏမေဝ ဒဿေတုံ
 “ဣဒမေဝါ” ဟု ခေါ်ဆိုမည်။ တတ္ထ ဣဒမေဝ။ ပ။ လက္ခဏာတိ
 ဣဒမေဝ ဒဿနံ သန္တံ၊ ဣတော ဒဿနတော အညံ ဒဿနံ
 မောသံ တုန္တံ၊ ဣတိ ဣမိနာ အာကာရေန ဝိပရိတာဘိ-
 နိဝေသနလက္ခဏာ။ ဉာဏမ္ပိ ဒဿနံ၊ ဒိဋ္ဌိပိ ဒဿနံ၊
 ဣမေသံ ကော ဝိသေသောတိ အာဟ “ဉာဏဉ္စိ” တိ အာဒိ။
 အထ ဝါ ကဿ “မိစ္ဆာဘိနိဝေသလက္ခဏာ” တိ ဝုတ္တံ၊
 နန ဉာဏဒိဋ္ဌိနံ ဒိဋ္ဌိဘာဝတော “အဘိနိဝေသလက္ခဏာ” တိ
 ဧတ္တကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “ဉာဏဉ္စိ” တိ အာဒိ။
 ဉာဏံ။ ပ။ ဝဏှာတိ။ ဣတိ အယံ ယထာဝုတ္တော ယထာ-
 သဘာဝဇာနနအယာထာဝဂ္ဂါဟော ဟိ ယသ္မာ ဧတေသံ
 ဝိသေသော၊ တသ္မာ “အဘိနိဝေသလက္ခဏာ” တိ ဧတ္တကမေဝ
 အဝတွာ “မိစ္ဆာဘိနိဝေသလက္ခဏာ” တိ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။

သေယျောဟမသ္မိတိ စိတ္တပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတော အာကာရော
 အာဒိ ယဿာတိ သေယျောဟမသ္မိတု ဟိ။ “သေယျောဟမသ္မိ၊
 သဒိသောဟမသ္မိ၊ ဟိနောဟမသ္မိ” တိ စိတ္တပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတော မည-
 နာကာရော။ ဣမိနာ သေယျမာနော သဒိသမာနော ဟိန-
 မာနောတိ ဣမေ တယော မာနာ ကထိတာ၊ တေ စ တိဏ္ဍံ
 ဇနာနမုပ္ပဇ္ဇန္တိ။ သေယျဿာပိ ဟိ “အဟံ သေယျော၊ သဒိသော၊
 ဟိနော” တိ တယော မာနာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ သဒိသဿာပိ ဟိနဿာပိ။
 တတ္ထ သေယျဿ သေယျမာနောဝ ယာထာဝမာနော၊ ဣတရေ
 ဒွေ အယာထာဝမာနာ၊ သဒိသဿ သဒိသမာနောဝ၊ ဟိနဿ
 ဟိနမာနောဝ ယာထာဝမာနော၊ ဣတရေ ဒွေ အယာထာဝ-
 မာနာ။ ယာထာဝမာနာ စ အရဟတ္တမဂ္ဂဝဇ္ဇာ၊ အယာထာ-
 ဝမာနာ သောတာပတ္တိမဂ္ဂဝဇ္ဇာ။ မညတိတိ အဘိမညတိ၊
 အဟင်္ဂာရံ ကရောတိတုတ္တော။ ဥဒ္ဓိ နမနံ ဥဏ္ဍတိ၊ သေယျာဒိ-
 ဝသေန ဥစ္စတော ဒဟနံ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂုဒ္ဓိကာ-
 ဒိသု “သေယျာဒိဝသေန ဥစ္စတော ဒဟနံ ဥဏ္ဍတိ” တိ။

အစ္စဂ္ဂတဘာဝေါ ဝါ ဥဏ္ဍတိ။ အယမတ္ထော ဟိ သာဓကေန သမော၊ ဥဿိတတ္ထေန “ဥဏ္ဍတိ”တိ ဝစနေန စ။ တဏှာ ဟိတိ ယဒိဒံ “ဥဏ္ဍတိလက္ခဏော”တိ ဝုတ္တံ၊ တဏှာ တဒေဝ ဝစနံ ဟိ သစ္စံ၊ ယုတ္တံ ဝါတုတ္ထော။ တဏှာ ဟိတိ ဝါ တတောယေဝ၊ တဿ မာနဿ ဥဏ္ဍတိလက္ခဏဘာဝတောတုတ္ထော။ ဒေသော မာနော “ကေတု။ပ။ ဌာနော”တိ ဝုတ္တော ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋီကာဒီသုတိ ယောဇနာ။ ဋီကာဒီသု စ ပုဗ္ဗပဒတ္ထော ဝုတ္တော “ကေတု ဝုစ္စတိ အစ္စဂ္ဂတခဇော၊ ဣဓ ပန ကေတု ဝိယာဘိ ကေတု၊ ဥဌာရတ-မာဒိဘာဝေါ။ တံ ကေတုဘာဝသင်္ခါတံ ကေတုံ ကမ္ပတီတိ ကမ္ပံ၊ ယဿ ဓမ္မဿ ဝသေန သာ ကေတုကမ္ပတာ”တိ။ အဋ္ဌ-သာလိနိယံ ပန—

“ကေတု ဝုစ္စတိ ဗဟုဓဇေသု အစ္စဂ္ဂတခဇော၊ မာနောပိ ပုနပုနံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော အပရာပရေ ဥပါဒါယ အစ္စဂ္ဂတဌေန ကေတု ဝိယာဘိ ကေတု။ ကေတုံ ဣစ္ဆတီဘိ ကေတုကမ္ပံ၊ တဿ ဘာဝေါ ကေတုကမ္ပတာ။ သာ ပန စိတ္တဿ၊ န အတ္တနော။ တေန ဝုတ္တံ ‘ကေတု-ကမ္ပတာဘိတ္တဿာ’တိ။ မာနသမ္ပယုတ္တံ ဖိတ္တံ ကေတုံ ဣစ္ဆတိ။ တဿ စ ဘာဝေါ ကေတုကမ္ပတာ၊ ကေတု-သင်္ခါတော မာနော”တိ ၂ ဝုတ္တံ။

ကေတုကမ္ပတာဝသေန ယောဂိနော ဉာဏဿ ပဇ္ဇပဋ္ဌာန-မုပဋ္ဌာနမဿ၊ ကေတုကမ္ပတာ ဝါ ဟုတ္တာ ပဇ္ဇပဋ္ဌာတိ ယောဂိ-နော ဉာဏဿ ဥပဋ္ဌာတိ ခါယတီတိ ကေတု။ ပ။ ဌာနော။

ဗုဿတီ ဟိ အတ္တာနံ၊ ပရစ္ဆ ခုဿတိ။ ဒေါသော ဟိ ယဿ သန္တာနေ ဥပ္ပန္နော၊ တံ ကေန္တေန အန္တမသော ဝိရူပဘာဝါ-ပါဒနေနပိ ခုဿတိ၊ ပရံ ပန ခုဿတိ ဝါ မာ ဝါ၊ ဟတ္ထေန ဂဟိတအသုစိ ဝိယ။ ဗုဿတီ ဟိ ဝါ အတ္တနော အဝိဋ္ဌာနပုဂ္ဂလံ၊

စိတ္တံ ဝါ ဝိကာရမာပါဒယတိ။ စဏှော ဝုစ္ဆတိ ဖရသော
 ထဒ္ဓပုဂ္ဂလော၊ သောသေဝ စဏှိကော။ တဿ ဘာဝေါ
 စဏှိက္ကံ၊ ကုဇ္ဈနံ။ ပဟဋ္ဌာသီရိသော ဝိယာတိ ဇနေဟိ လေဇ္ဈ-
 ဒဏှာဒိဟိ ဝေါထိတော သပ္ပေါ စဏှိကော ဝိယ။ သော ဟိ
 အာသု သီဃံ ဝိသံ တေဿာတိ အာသီရိသောတိ ဝုစ္ဆတိ
 ဥကာရဿ ဤကာရံ ကတွာ။

ဣဿတိတိ ဥသုယတိ န သဟတိ။ ပရသမ္ပတ္တိနံ အာဝါ-
 သာဒိနံ ဥသုယနံ အသဟနံ ပရသမ္ပတ္တိဥသုယနံ၊ မစ္ဆရတိ
 အတ္တသမ္ပတ္တိ နိဂူဟတိတိ မစ္ဆေရော၊ ပုဂ္ဂလော။ မစ္ဆေရဿ
 ဘာဝေါ မစ္ဆရိယံ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂါဒိသု ပန “မစ္ဆေရဘာဝေါ
 မစ္ဆရိယ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဋီကာဒိသု စ “မစ္ဆရယောဂေန မစ္ဆရိတိ
 ပဝတ္တံ မစ္ဆရသဒ္ဓိ ဂဟေတွာ အာဟ ‘မစ္ဆရဘာဝေါ
 မစ္ဆရိယ’န္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ မစ္ဆရိတိ ပဝတ္တန္တိ မစ္ဆေရော ဣတိ
 ပဝတ္တန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ “မစ္ဆရမေတသမ္ပတ္တိ”တိ အတ္တဿ
 အဓိပ္ပေတတ္တာ။ တေန ဝုတ္တံ “မစ္ဆရသဒ္ဓိ”န္တိ။ အထ ဝါ မစ္ဆရိ
 ဣတိ ပဝတ္တန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ ဤကာရဿ အကာရံ ကတွာ
 “မစ္ဆရသဒ္ဓိ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ။ မာ ဣဒန္တိအာဒိနာ ကဒိမိ အနုဿ
 ပဗ္ဗတာရောဟဏံ ဝိယ အတ္ထရံ ပဟရိတုံ ယုတ္တန္တိ အတ္ထရိယံ၊
 ဝိမှယဘူတံ ဝတ္ထု။ မာ အတ္ထရိယန္တိ ပဝတ္တံ မစ္ဆရိယံ မစ္ဆေရ-
 ဘူတံ ဓမ္မဇာတန္တိ အတ္တံ ဒသေတိ။ လဒ္ဓါနံ ဝါ လဘိတဗ္ဗာနံ
 ဝါ အာဝါသာဒိနံ အတ္တသမ္ပတ္တိနံ နိဂူဟနံ အတ္တံ ပ။ ဟနံ။

ကုန္တိတံ ကတန္တိ ဣတ္ထ ကတမ္ပိ အကတမ္ပိ ဂရဟိတဗ္ဗကံ
 ကုန္တိတံ ကတမေဝ စ ဟောတိတိ အဓိပ္ပာယေနာဟ “ကတ-
 ကတဒုစ္စရိတသုစရိတ”န္တိ။ ကတံ ဒုစ္စရိတံ ကုကတံ နာမ
 ဟောတု၊ အကတံ ပန သုစရိတံ ကထံ ကုကတံ နာမ သိယာ၊
 နန တံ သုကတန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “အကတမ္ပိ”တိအာဒိ။
 အကတမ္ပိ သုစရိတံ ဝေါဟရန္တိ ပုညံ အကရောန္တာ ဇနာ။

ယန္တိအာဒိ ဝေါဟာရာကာရနိဒဿနံ။ ယန္တိ သုစရိတံ။ ယထာ-
ဝုတ္တဝစနတ္ထေန ကတကတဒုစရိတသုစရိတံ ကုကတံ နာမ၊
ဣဓ ပန ကိံ ကုကတံ နာမ။ ကိံ ဝါ ဒွယမေဝ ဣဓ ကုကတံ
နာမာတိ အာဟ “ဣဓာ” ဟျာဒိ။ ဣဓာတိ “ကုက္ကုစ္စ” န္တိ ပဒေ။
ကတကတဿ သာဝဇ္ဇာနဝဇ္ဇဿ အဘိဓုဂေမနံ ပဋိသာရော။
ယသ္မာ ပန သော ကတံ ဝါ ပါပံ အကတံ န ကရေတိ။ အကတံ
ဝါ ကလျာဏံ ကတံ န ကရေတိ။ တသ္မာ ဝိရူပေါ ကုစ္ဆိတော
ဝါ ပဋိသာရော ဝိပ္ပဋိသာရော၊ ကုက္ကုစ္စံ။ စိတ္တမေဝ ဥပ္ပါဒေါ
ဝိတ္တုပ္ပါဒေါ။ ဝိပ္ပဋိသာရဝသေန ပဝတ္တော စိတ္တုပ္ပါဒေါ တထာ။
ယထာ ပယဝိကသိကာရဗ္ဗေဏံ ဈာနံ ပထဝိကသိဏံ။ ဧဝံ ကုကတ-
ဘူတံ ကတကတမာရဗ္ဗ ဥပ္ပန္နဝိပ္ပဋိသာရစိတ္တုပ္ပါဒေါ တံသဟ-
စရိတတာယ ဣဓ ကုကတန္တိ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ
ကတကတမာရဗ္ဗ ဥပ္ပန္နဝိပ္ပဋိသာရစိတ္တံယေဝ ဂရဟိတဗ္ဗတော
ကုစ္ဆိတံ ကတံ ကုကတန္တိ ဝုစ္စတိ။ ယဿ ဓမ္မဿ ဝသေန တံစိတ္တံ
ကုကတံ နာမ ဟောတိ။ သော ဓမ္မော ကုက္ကုစ္စံ။ တေနာဟ
“တဿ ဘာဝေါ”တိ။ ကတာ ။ ပ ။ သုစရိတဿ အနုသောစနံ
“အကတံ ဝတ မေ ကလျာဏ” န္တိအာဒိနာ အနုတပ္ပနံ
ကတာ ။ ပ ။ သောစနံ။

နတ္ထိ ဥဿာဟနမဿာတိ အနုဿာဟနံ၊ စိတ္တံ။ တဟ္တာဝေါ။
အနုဿာဟနမေဝ ဝါ သံသီဒနံ သင်္ကေတနံ အနု ။ ပ ။ ဒနံ၊
တဗ္ဗသေန။ ဟိနနန္တိ တေဿတ္ထံ ဒသေတိ “သံဟတဘာဝေါ”တိ၊
ကုသိတဘာဝေါတိ အတ္ထော။ မိဒ္ဓနံ အကမ္မညဘာဝေန စိတ္တ-
ဝိဟိံသန၊ အသတ္တိဝိသာတော ဝါ။ တေန ဂုတ္တံ “ဝိဂတ-
သာမတ္ထိယတာ”တိ။ ဝိဂတံ သာမတ္ထိယံ ယဿာတိ ဝိ ။ ပ ။ ယံ
စိတ္တံ။ တဟ္တာဝေါ ဝိဂ ။ ပ ။ တာ။ အသတ္တိဝိသာတောတိ ဇ
ယသ္မာ မိဒ္ဓံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနမေဝ စိတ္တဿ ဝိနာသဝသေန ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
တသ္မာ နတ္ထိ တေဿ သတ္တိတိ တံသမ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ အသတ္တိ။ တဿ
ဘာဝေါဝိ အသတ္တိ။ သောယေဝ ဝိသာတောတိ အသတ္တိဝိသာ-
တောတိ အတ္ထော။ ဟိနံ အကမ္မညတာလက္ခဏံ၊ တထာ မိဒ္ဓမ္ပိ၊

ကိမိမေသံ နာနတ္ထန္တိ အာဟ “တတ္ထာ”တုာဒိ။ တတ္ထာဟိ
 တေသု ထိနမိဒ္ဓေသု။ ကမ္မနိ သာရ ကမ္မညံ၊ ကမ္မကွမံ ကမ္မ-
 ယောဂံ။ န ကမ္မညံ အကမ္မညံ၊ စိတ္တံ၊ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္တယံ ဝါ။
 အကမ္မညဿ ဘာဝေါ တထာ။ မိဒ္ဓံ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္တယဿ
 အကမ္မညတာလက္ခဏန္တိ ယောဇနာ။ အယံ စိတ္တဿ အကမ္မ-
 ညတာ ဝေဒနာဒိက္ခန္ဓတ္တယဿ အကမ္မညတာ။ အယံ
 ဝိသေသော ကထံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တထာ ဟိ”စ္စာဒိ။
 တထာ ဟိဘိ တဘောယေဝ ထိနမိဒ္ဓါနံ ယထာဝုတ္တဝိသေ-
 သတ္တာယေဝ။ ပါဠိယန္တိ ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိယံ၊ စိတ္တုပ္ပါဒကဏ္ဍ-
 ပါဠိယံ ဝါ။ တတ္ထ ဥပ။ ညတတုာဒိနာဘိ “နိဒ္ဓေသော”တိ
 ဣမဿ ဝိသေသနံ တဿရူပဒီပနတော။ “ပဝတ္တော”တိ ဧတ္ထ
 ဝါ ကရဏနိဒ္ဓေသော သမူဟဘူတနိဒ္ဓေသဿ အဝယဝတ္ထော။

ပရော “ကာယဿာ”တိ ဝစနမတ္တံ ဂဟေတွာ တဿ
 ယထာဘူတမတ္တံ အဘနန္တော စောဒေတိ “နန္ဒိ”စ္စာဒိနာ။
 ရူပ ဥပ။ မိဒ္ဓန္တိ န နာမကာယဿေဝ အကမ္မညတာ သိယာ၊
 န စ သာယေဝ မိဒ္ဓံ၊ အထ ခေါ ရူပကာယဿာပိ အကမ္မညတာ
 သိယာ၊ သာပိ စ မိဒ္ဓန္တိ အတ္ထော။ ဣတိဘိ တသ္မာ ရူပကာယ-
 ဿပိ အကမ္မညတာဘာဝတော၊ တဿာ စ မိဒ္ဓတာဘာဝတော။
 တဿာတိ မိဒ္ဓဿ။ ပါဠိယာ ယထာဘူတမတ္တံ ဇာနန္တော
 အာစရိယော ယထာဝုတ္တစောဒနံ ပရိဟရတိ “နာပဇ္ဇတိ”တိ
 ဣမိနာ။ ယေနာဓိပ္ပါယေန ပရိဟရတိ၊ တဒဓိပ္ပါယံ ဒသေတိ
 “တတ္ထ တတ္ထာ”တိအာဒိနာ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ တသ္မိံ
 ပကရဏေ၊ အဋ္ဌကထာယံ ဋီကာယဉ္စာတိ အတ္ထော။ အာစရိ-
 ယေဟိဘိ အဋ္ဌကထာဋီကာစရိယေဟိ။ အာနိတကာရဏဝသေ-
 နေဝါဘိ ယဒိ “ကာယဿာ”တိ ဝုတ္တမတ္တေနတံ ရူပံ၊
 ကာယပ္ပဿဒ္ဓါဒယောပိ ဓမ္မာ ရူပမေဝ ဘဝေယျံ၊ သုခဉ္စ
 ကာယေန ပဋိသံဝေဒေတိ၊ ကာယေန စ ပရမတ္ထသစ္စံ သစ္စိ-
 ကရောဘိတိ သုခပ္ပဋိသံဝေဒနပရမတ္ထသစ္စသစ္စိကရဏာနိပိ ရူပ-
 ကာယေနေဝ သိယံ၊ တသ္မာ န ဝုတ္တဗ္ဗမေတံ ရူပံ မိဒ္ဓန္တိ။

“နာမကာယော”တိ ဧတ္ထ “ကာယော နာမာ”တိအာဒိနာ အာနိတကာရဏဝသေန ဧဝံ။ အဿာတိ မိဒ္ဓဿ ရူပဘာဝဿ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ သာဓေတိ “တထာ ဟိ”စ္စာဒိနာ။ တထာ ဟိတိ တတောယေဝ တတ္ထ တတ္ထ ။ပ။ ပဋိက္ခိတ္တတ္တာ ဧဝံ။ မိဒ္ဓ ။ပ။ ပနတ္ထန္တိ မိဒ္ဓံ ရူပန္တိ ဝဒန္တိ သီလေနာတ် မိဒ္ဓဝါဒိနော။ မိဒ္ဓံ ရူပန္တိ ပဝတ္ထော ဝါဒေါ ဝါ မိဒ္ဓဝါဒေါ။ သော ဧတေသမတ္ထိတံ မိဒ္ဓဝါဒိနော။ တေသံ မတံ။ တဿ ပဋိက္ခေပေါ မိဒ္ဓ ။ပ။ ပေါ၊ တဿ။ တေသန္တိ မိဒ္ဓဝါဒိနံ ပုဂ္ဂလာနံ။ ဝါဒနိက္ခေပပုဗ္ဗကန္တိ ယဒိ ကာယဿာတိ ဝုတ္တမတ္ထေနတံ ရူပန္တိ မတဋ္ဌပနပုဗ္ဗကံ မိဒ္ဓဿ ရူပဘာဝပဋိက္ခေပကာရဏံ။ အဋ္ဌကထာဒီသုတိ အဋ္ဌကထာဒီကာသု။ ဗဟုဓာ ဝိတ္တာရေန္တိတိ “ကာယပ္ပဿန္တုဒယောပိ မ္ဗော ။ပ။ နာမ ကာယော”တိ ဧတ္ထ ကာယော နာမာတိအာဒိနာ ဗဟုဟိ ပကာရေဟိ ပပဉ္စေန္တိ။ အာစရိယာတိ အဋ္ဌကထာဒီကာစရိယာ။ အာစရိယေဟိ အဋ္ဌကထာဒီသု မိဒ္ဓဿ ရူပဘာဝပဋိက္ခေပကာရဏံ ဗဟုဓာ ဝိတ္တာရိတံ။ တေသ္မိံ ပန ပကရဏေ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ ကိဒိသော သင်္ဂဟော အာစရိယေန ဝတ္တဗ္ဗောတိ အာဟ “အယ”န္တိအာဒိ။ အယန္တိ ဝက္ခမာနော။ ဧတ္ထာတိ တေသ္မိံ ပကရဏေ၊ ဧတိသံ ဝါ သံဝဏ္ဏနာယံ၊ ဒီကာယံ ဝါ။ သင်္ဂဟောတိ သင်္ဂဟဂါထာ ဥဒ္ဓါနဂါထာ။

“ကေဝိ။ပ။ ဝိယာ”တိ ဧတ္ထာယံ ယောဇနာ— မိဒ္ဓံ န အရူပမေဝ၊ အထ ခေါ ရူပမ္ပိ အတ္ထိ၊ ဣတိ ယံ ဝစနံ ကေဝိ ဝဒန္တိ၊ ဧတံ ဝစနံ ယထာ ကာမတ္ထန္တာဒယော နိဝရဏာဓမ္မော ပဟာတဗ္ဗေသု နိဝရဏေသု ဘဂဝတာ ဝုတ္တာ၊ ဧဝံ မိဒ္ဓဿ ပဟာတဗ္ဗေသု နိဝရဏေသု ဘဂဝတာ ဝုတ္တတ္တာ န ယုဇ္ဇတိတိ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “ပဟာတဗ္ဗေသု”တိအာဒိနာ။ ဧတံ မိဒ္ဓံ ယထာ ဒဿနာဒိနာ ဒဿနသင်္ခါတေန သောတာပတ္တိမဂ္ဂေန၊ ဘာဝနာသင်္ခါတေန စ ဥပရိမဂ္ဂတ္တယေန ပဟာတဗ္ဗေသု ကာမတ္ထန္တာဒီသု နိဝရဏေသု “ဆ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေ ပဟာယ ဘဗ္ဗော ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇေ ဝိဟရိတုံ၊ ကတမေ ဆ? ကာမတ္ထန္တံ ဗျာပါဒံ ထိနမိဒ္ဓံ

ဥဒ္ဓစ္စံ ကုက္ကုစ္စံ ဝိစိကိစ္ဆံ”န္တိ အာဒိနာ ဘဂဝတာ အက္ခာတံ
ဒေသိတံ။ ဣပန္တိ၊ ရူပံ ပန ပဟာတဗ္ဗန္တိ န အက္ခာတန္တိ ယောဇနာ။

“ရူပံ န ပဟာတဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ “ရူပံ ဘိက္ခဝေ န တုမှာကံ၊ တံ
ပဇာဟထာ”တိ ၂ ဣဒိနာ ဝစနေန ရူပဿပိ ပဟာနဿ ဘဂ-
ဝတာ ပါဌတော ပဋိတတ္တာ ရူပမ္ပိ ပဟာတဗ္ဗန္တိ ဝိညာယတိ၊
တသ္မာ မိဒ္ဓံ ရူပမ္ပိတိ စောဒနံ န ယထာဝုတ္တံ သုတ္တံ နိတတ္တံ၊
အထ ခေါနေယျတ္တန္တိ ပရိဟရန္တော အာဟ “နတုမှံ။ ပ။ ပကာ-
သိတာ”တိ။ န ။ ပ။ ဟေတန္တိ ဣဒံ ဂါထာဗန္ဓဝသေန ဝုတ္တံ၊
ပါဌော ပန ယထာဝုတ္တာယေဝ ပါဌိ။ ယတ္ထ ယသ္မိံ သုတ္တေ
ဘိက္ခဝေ ရူပံ တုမှံ တုမှာကံ သန္တကံ န ဟောတိ၊ ဧတံ ရူပံ
တုမှေ ပဇာဟထ ပဇာဟထ၊ ဣတိ ဣဒိနာ ဝစနေန ရူပဿပိ
ပဟာနဿ ဘဂဝတာ ပါဌတော ပဋိတတ္တာ ရူပဿ ပဟေယျ-
ဘာဝလေသောပိ ဒိဿတိ။ တတ္ထ သုတ္တေ တေန ယထာဝုတ္တ-
ဝစနေန တဗ္ဗိသသစ္ဆန္တရာဂဟာနိ ဘဂဝတာ ပကာသိတာ၊ န
ဧကန္တရူပဟာနိတိ ယောဇနာ။ တံ ရူပံ ဝိသယော အာရမ္မဏံ
တေဿာတိ တဗ္ဗိသယော။ သောယေဝ ဆန္တော ရာဂေါ၊ တဿ
ဟာနိ ပဟာနန္တိ သမာသော၊ အာရမ္မဏသင်္ခါတေ ရူပေ ဆန္တ-
ရာဂဿ ပဟာနဝသေန ရူပပ္ပဟာနံ တသ္မိံ သုတ္တေ ဝုတ္တံ၊ န ယထာ
“ဆ ဓမ္မေ ပဟာယ၊ ပဉ္စ နိဝရဏေ ပဟာယာ”တိ ဧဝံ ပဟာ-
တဗ္ဗမေဝ န ဝုတ္တန္တိ န မိဒ္ဓံ ရူပန္တိ အဓိပ္ပါယော။ တဗ္ဗိသယ။ ပ။
ဟာနိ ပကာသိတာ၊ န ဧကန္တရူပဟာနိတိ ကသ္မာ ဝိညာယတိတိ
အာဟ “ဝုတ္တဉ္စိ”တိ အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ တတ္ထ တသ္မိံ သုတ္တေ
ယော ဆန္တရာဂက္ခေပေါတိ အာဒိကံ ဝစနံ ဘဂဝတာ ဝုတ္တံ၊
တသ္မာ တဗ္ဗိ ။ ပ။ ဟာနိ ပကာသိတာ၊ န ဧကန္တရူပဟာနိတိ
ဝိညာယတိတိ ယောဇနာ။

ရူပါရူပေသု မိဒ္ဓေသု အရူပံ မိဒ္ဓံ တတ္ထ တသ္မိံ သုတ္တေ၊ တေသု
ဝါ ကာမတ္တန္တာဒိသု ပဟာတဗ္ဗေသု နိဝရဏေသု “ဆ ဓမ္မေ

ပဟာယာ”တိအာဒိနာ ဘဂဝတာ ဒေသိတံ၊ န ရူပံ မိဒ္ဓံ ဣတိ
 ဝစနံ စေ ယဒိ ကောစိ စောဒကော ဝဒေယျ၊ အဝိသေသေန
 အရူပံ မိဒ္ဓံ ပဟာယာတိ ဝိသေသကေတွာ မိဒ္ဓံ ပဟာယာတိ
 ဝိသေသရဟိတေန တဿ မိဒ္ဓဿ တတ္ထ တသ္မိံ သုတ္တေ၊ တေသု
 ဝါ ကာမတ္တန္တာဒိသု နိဝရဏေသု ဘဂဝတာ ပါဠိတော ပဋိ-
 တတ္တာ ဝုတ္တတ္တာ တံ ရူပံ မိဒ္ဓံ၊ တံ ဝါ ရူပါရူပဝသေန ဒုဗ္ဗိဓံ မိဒ္ဓံ
 နတ္ထိ။ ဧကညေဝ အရူပံ မိဒ္ဓံ အတ္ထိတိ ယောဇနာ။ သက္ကာ
 ဟိတိအာဒိမ္ပိ ယံ မိဒ္ဓံ ရူပန္တိ ဘဝတာ စိန္တိတံ၊ တမ္ပိ
 ရူပန္တိ စိန္တိတံ မိဒ္ဓမ္ပိ၊ ယထာ ဣတရံ အရူပံ မိဒ္ဓံ မိဒ္ဓ-
 ဘာဝတော နိဝရဏံ ဟောတိ၊ တထာ နိဝရဏမေဝ သိယာတိ
 ဣတရဿ မိဒ္ဓဿ နိဝရဏဘာဝေန တဿ ရူပန္တိ စိန္တိတဿ
 မိဒ္ဓဿပိ နိဝရဏဘာဝေါ အနုမာတုံ အနုမာနေတုံ အနုမာန-
 ဉာဏေန ဉာတုံ သက္ကာ ဟိ သက္ကာ ဝေ။ အထ ဝါ ဟိ ယသ္မာ
 သက္ကာ၊ တသ္မာ မိဒ္ဓံ အရူပမေဝ၊ န ရူပန္တိ ယောဇနာ။ ကိဉ္စ
 ဘိယျောတိ အာဟ “သမ္ပယောဂါဘိဓာနာ စာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ
 စသဒ္ဓေါ ဥပညာသက္ခော၊ သမုစ္စယက္ခော ဝါ။ န ယထာဝုတ္တ-
 ကာရဏေနေဝ တံ မိဒ္ဓံ န ရူပန္တိ နိစ္ဆယော ကာတဗ္ဗော၊ အထ
 ခေါ သမ္ပယောဂါဘိဓာနာ စ ထိနမိဒ္ဓနိဝရဏံ အဝိဇ္ဇာနိဝ-
 ရဏေန နိဝရဏဉ္စေဝ နိဝရဏသမ္ပယုတ္တဉ္စာတိ သမ္ပယောဂဝစန-
 ဟောပိ တံ မိဒ္ဓံ န ရူပန္တိ နိစ္ဆယော ကာတဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။
 ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ပါကဋတရံ ကဏေတိ “အရူပိန”န္တိအာဒိနာ။ အထ
 ဝါဘဝတွေဝံ၊ ဧဝမပိ ရူပဿပိ သမ္ပယောဂေါ သိယာတိ ကောစိ
 အာသင်္ကေယျာတိ တံနိဝါရဏတ္ထောဟ “အရူပိန”န္တိအာဒိ။ ဟိ
 ယသ္မာ အရူပိနညေဝ ခန္ဓာနံ သမ္ပယောဂေါ ပဝုဇ္ဇတိ၊ န ရူပိနံ၊
 တသ္မာ မိဒ္ဓံ န ရူပန္တိ နိစ္ဆယောတိ ယောဇနာ။

ကိဉ္စ ဘိယျောတိ အာဟ “တထာရူပေ”တိအာဒိ။ တထာ-
 သဒ္ဓေါ သမုစ္စယက္ခော၊ ဩပမ္ပသမ္ပဒိပါဒနက္ခော ဝါ။ ယထာ-
 ဝုတ္တကာရဏေဟိ မိဒ္ဓဿ ရူပတာ နတ္ထိ၊ တထာ မဟာပကရဏ-
 ပဋ္ဌာနေ “နိဝရဏံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ နိဝရဏော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇတိ န

ပုရေဇာတပစ္စယာ”တိ^၁ ဧတဿ ဝိဘဏံ “အာရုပ္ပေ ကာမန္တန္တ
 နိဝရဏံ ပဋိစ္စ ထိနမိဒ္ဓံ ဥဒ္ဓန္တံ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏ”န္တိ^၂ အာရုပ္ပေ
 အရူပဘူမိယံ မိဒ္ဓဿ သမုပ္ပတ္တိယာ ဘဂဝတာ ပါဌတော
 ပဋိတတ္တာ တဿ ရူပတာ နတ္ထေဝါတိ ယောဇနာ။ ယဒိ မိဒ္ဓံ
 န ရူပံ၊ ဒိဏာသဝါနံ ကထံ နိဒ္ဒါ သိယာတိ အာဟ “နိဒ္ဒါ”တိ-
 အာဒိ။ ဒိဏာသဝါနံ ဝိဃမဂ္ဂဝမနေန ဝါ အညတရဿ ဝါ
 ကမ္မဿ ကရဏေန ကာယဂေလညတော ဟု ကရဇကောယဿ
 ဂိလာနဘာဝတော ဧဝ ပရိဒုဗ္ဗလဘာဝတော ဧဝ နိဒ္ဒါ သိယာ၊
 န ရူပမိဒ္ဓဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ ယောဇနာ။ နိဒ္ဒနံ ဝိသိမ္ဗတ္တဿ
 အဝဇ္ဇဏ္ဍနံ ဆိန္ဒနံ နိဒ္ဒါ၊ ဘဝင်္ဂေါတရဏံ။ တဉ္စိ နေသံ နိဒ္ဒါ
 နာမ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဣမမတ္ထော၊ တေန သဗ္ဗဂါယာယော ပစ္စာ-
 မဋ္ဌာ၊ “ဣတိ အယံ ယထာဝုတ္တသင်္ဂဟော ဧတ္ထ မယာ ဝတ္ထ-
 ဗျောတိ ယောဇနာ။

အကုသလံစေတသိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သောဘနစေတသိကဝဏ္ဏနာ

၆။ သဒ္ဓဟတိတိ ရတနတ္တယကမ္မကမ္မဖလသနိပတ္တိယာယတိ။
 ဗုဒ္ဓါဒိသု မသာဒေါဟိ ဗုဒ္ဓဓမ္မသံသကမ္မကမ္မဖလေသု ဥပ္ပ-
 န္ဓော တဗ္ဗိယယော စိတ္တဿ၊ သဗ္ဗယုတ္တာနံ ဝါ ပသာဒေါ၊ ပသိ-
 ဒတိ စိတ္တံ၊ ပသိဒန္တိ ဝါသဗ္ဗယုတ္တာ ဧတေန၊ တံ ဝါ ပသာဒေတိ၊
 တေ ဝါ ပသာဒေတိတ် ဝိဂ္ဂဟော၊ န “ပသိဒတိ၊ ပသိဒနံဝါ”တိ။
 ယဒိ ဟိ သော အဓိပ္ပေတော၊ “ဗုဒ္ဓါဒိသု”တိ ဣမဿ “ပသာ-
 ဒေါ”တိ ဣဒိနာ သမ္ပန္နော သိယာ၊ ဧဝံ သတိ “ဗုဒ္ဓေ အဝေဇ္ဇပ္ပ-
 သာဒေါ”တိအာဒိသု ဝိယ ရတနတ္တယသဒ္ဓါဝ ပသာဒေါ သိယာ၊
 န ကမ္မကမ္မဖလသဒ္ဓါ၊ တဒုပ္ပန္နသဒ္ဓါယ ယထာဝုတ္တနယေန ပသာ-
 ဒဘာဝါဘာဝတော။ သော စ ဒုဗ္ဗိဓော ဣဓာဓိပ္ပေတောတိ
 ပုရိမတ္ထောဝိဓာဓိပ္ပေတော။ ဧဟေန ပူရဏာဒိသု ပသာဒဿ

သဒ္ဓါဘာဝံ နိဝတ္တေတိ။ တဒုပ္ပန္နပ္ပသာဒေါ ဟိ မိစ္ဆာမိ-
မောက္ခောတိ။ သမ္ပယုတ္တေ ပသာဒေတိ၊ ဟေ ဝါ ပသီဒန္တိ
ဧတေနာတိ ပသာဒနံ။ တဗ္ဘာဝေါ လက္ခဏမေတဿာတိ
တထာ။ ဥဒ။ပ။ဝိယာတိ ရညော စက္ကဝတ္တိဿ အာဝိလောဒ-
ကဿ ပသာဒကော မဏိ ဝိယ။

သရဏန္တိ စိရကတစိရဘာသိတဿ သရဏံ သလ္လက္ခဏံ။
သမ္မောသပစ္စနိကကိစ္စံ အသမ္မောဟေန သမ္မောဟဘာဝမတ္တဿ
ပဋိပက္ခော ဟိ အယမကာရော။ သာ။ပ။ ဏာတိ ရညော
ဘဏ္ဍာဂါရိကဿ တဿ ဣဿရိယသမ္ပတ္တိသရာပနံ ဝိယ
သမ္ပယုတ္တာနံ စိရကတစိရဘာသိတဿ၊ ကုသလဓမ္မာနံ ဝါ
သရာပနသဘာဝါ။

ကာယဒုစ္စရိတာဒိဟိတိ အဋ္ဌကဏာနယေန ဥပယောဂတ္ထေ
ကရဏဝစနံ၊ ဋီကာနယေန ဟေဘုမ္ဗိ ကရဏဝစနံ။ အာစရိယေန
ပန “ပါပတော”တိ ဝက္ခမာနတ္တာ ကာ။ပ။ဟိတိ နိဿက္ကဝစနံ
ဝိဟိတန္တိ နော တက္ကော။ အတ္ထော ပန သော ဒုဗ္ဗိဓောယေဝ
ဝတ္တိစ္ဆာဝသေန အဝရတ္ထောပိ သိယာ။ ကမ္မဝစနိစ္ဆာဘာဝေန
ဟိ သကမ္ဘိကာပိ ဓာတု အကမ္ဘိကာ သိယာ ယထာ “ပစ္စတေ
ဒေဝဒတ္တေနာ”တိ။ ဟိရိ ပါပေ ဂူထေ ဝိယ ပဿန္တာ ဇိဂုစ္ဆတိတိ
အာဟ “ပါပ။ပ။ဏာ”တိ။

ဩတ္တပ္ပတိတိ ဥဗ္ဗိဇ္ဇတိ။ ဩတ္တပ္ပံ တေ ဥဏှံ ဝိယ ပဿန္တိ
တတော ဥတ္တပ္ပတိတိ ဂုတ္တံ “ပါပ။ပ။ဏာ”န္တိ၊ ဣမေသံ ဦးဦး ပါပါနံ
အကရဏရသတ္တာ နာနတ္ထံ ဒုဇ္ဇာနန္တိ ဗြူဟိ နာနတ္ထမိမေသန္တိ
အာဟ “အတ္တဂါရဝဝသေနာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ကိမိဝ ဟိရိ၊
ကိမိဝ ဩတ္တပ္ပန္တိ အာဟ “ကုလဝရူ ဝိယ ဟိရိ၊ ဝေသီယာ ဝိယ
ဩတ္တပ္ပ”န္တိ။ ကဿာတိ အာဟ “အတ္တ။ပ။ နတော၊ ပရ။ပ။
နတော”တိ။ တတ္ထ ဟိရိယာ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနတာယ၊ အတ္တာဝိပ-
တိတာယ စ အတ္တဂါရဝပုဋ္ဌာနတ္တာ “အတ္တဂါရဝဝသေနာ”တိ
ဂုတ္တံ၊ ဩတ္တပ္ပဿ ဗဟိဒ္ဓါသမုဋ္ဌာနတာယ၊ လောကာဝိပတိတာယ

စပရဂါရဝပ္ပဒဋ္ဌာနတ္တာ“ပရဂါရဝဝသေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဂရုကာ-
 တဗ္ဗောတိ ဂရု။ ဂရုနော ဘာဝေါ ဂါရဝေါ၊ အတ္တနိ၊ အတ္တနော
 ဝါ ဂါရဝေါ အတ္တဂါရဝေါ၊ တဗ္ဗသေန။ အတ္တနော ဂရုကာ-
 တဗ္ဗဘာဝဝသေန အတ္တာနံ ဂရုကာရဝသေန ဟိရိမတော ပုဂ္ဂ-
 လဿ ပါပတော ဇိဂုစ္ဆနတောတိ အတ္ထော။ သာမိကေန ဟိ သိ-
 တဗ္ဗာ ဂန္တဗ္ဗာ ဝါ၊ တံ ဝါ ဂမနသီလာ ဝရ၊ သုဏှာ။ ကုလဘူတာ
 ဝရ၊ ကုလေ ပါ၊ ကုလဿ ဝါ ဝရ ကုလဝရ။ ပရမိ၊ ပရဿ ဝါ
 ဂါရဝေါ ပရဂါရဝေါ၊ တဗ္ဗသေန။ ပရဿ ဂရုကာတဗ္ဗဘာဝ-
 ဝသေန ပရံ ဂရုကာရဝသေန ဩတ္တပ္ပိနော ပုဂ္ဂလဿ ပါပ ။ပ။
 နတောတိ အတ္ထော။ ပုရိသာ ဝိသန္တိ ပဝေသန္တိ ဧတ္ထ၊ တေဟိ ဝါ
 ဝိသိတဗ္ဗာ ပဝိသိတဗ္ဗာ အသဒ္ဓမ္မသေဝနာယာတိ ဝေသိယာ၊
 နဂရသောဘိနိ။ ဧတ္ထ စ ဟေတုဒယံ မေဓကိစ္စံ ပုဂ္ဂလေသု အာရော-
 ပေတွာ ဝုတ္တံ။ ဥပမာဒယဉ္စ ပုဂ္ဂလာနံ တံ သဒိသတံ ဓမ္မေသု အာ-
 ရောပေတွာ ဝုတ္တံ၊ ဝေဉ္စ ကတွာ အဘိဓမ္မာဝတာရသံဝဏ္ဏနာယံ
 “အတ္တာနုဉ္စ ဂရံ ကတွာ ဟိရိယာ ပါပံ ပဇဟတိ ကုလဝရ
 ဝိယ၊ ပရံ ဂရံ ကတွာ ဩတ္တပ္ပေန ပါပံ ပဇဟတိ ဝေသိယာ
 ဝိယာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ယထာ ကုလဝရ အတ္တာနံ
 ဂရံ ကတွာ မိစ္ဆာစာရာ ဇိဂုစ္ဆတိ တံ ပဇဟတိ၊ ဧဝံ
 ဟိရိပုဂ္ဂလော အတ္တာနံ ဂရံ ကတွာ ပါပါ ဇိဂုစ္ဆတိ တံ
 ပဇဟတိ။ တတော ကုလသုဏှာသဒိသိ ဟိရိ၊ ယထာ စ
 ဝေသိယာ ပရံ ဂရံ ကတွာ ဂပ္ပိနိဘာဝါ ဥတ္တပ္ပတိ တံ ပဇဟတိ၊
 ဧဝံ ဩတ္တပ္ပိပုဂ္ဂလော ပရံ ဂရံ ကတွာ ပါပတော ဥတ္တပ္ပတိ တံ
 ပဇဟတိ၊ တတော ဝေသိယာသဒိသံ ဩတ္တပ္ပန္တိ။

အလဂ္ဂဏံ အာရမ္မဏံ နိဿာယ ပဝတ္တန္တဿပိ တတ္ထ
 အနာသတ္တတာ။ မုတ္တဘိက္ခု၊ ဝိယာတိ ဝိဏာသဝဘိက္ခု၊ ဝိယ၊
 သော ဟိ မုတ္တရာဂတ္တာ ကတ္တမိ အာရမ္မဏေ အလဂ္ဂေါ။
 စဏ္ဍိကဘာဝေါ စဏ္ဍိက္ကံ၊ ဖရသဘာဝေါ။ အတ္တတော ပန
 ကောပေါယေဝ။ တပ္ပဋိပက္ခော အဖရသဘာဝေါ အစဏ္ဍိက္ကံ၊

အဗျာပါဒေါ။ အနုကူလော အနုရူပေါ အနုဝတ္ထကော မိတ္တော
အနုကူလမိတ္တော၊ သော အစဏ္ဍော ဝိယ အစဏ္ဍိက္ကသဘာ-
ဝေါတိ အတ္တော။

တေသု ဓမ္မေသုတိ ယေသု ဓမ္မေသု သယမုပ္ပန္နာ၊ တေသု
အတ္တနာ သမ္ပယုတ္တေသု စိတ္တစေတသိကဓမ္မေသု။ အတဒါ-
ရမ္မဏတ္ထေပိ ဟိ တေသု သမပ္ပဝတ္တေသု ဥဒါသိနဘာဝတော
တတြမဇ္ဈတ္တတတိ ဝုစ္စတိ။ အဋ္ဌကထာယံ ကတ္တစိ ပေါတ္ထကေ
“တေသု”တိ၊ ကတ္တစိ “တေသု တေသု”တိ ပါဌော ဒိဿတိ။
အဘိဓမ္မာဝတာရေ ပန “တေသု တေသု”တိ ပါဌော။ ဦးကာသု
ပန “တေသု”တိ ပါဌောယေဝ ဥဒ္ဓဇော။ မဇ္ဈေ ဌိတော
အတ္တာ သဘာဝေါ ဧတဿာတိ မဇ္ဈတ္တော၊ ပုဂ္ဂလော၊ ဓမ္မ-
သမူဟော ဝါ။ တဗ္ဘာဝေါ မဇ္ဈတ္တတာ။ တတြ တေသု
မဇ္ဈတ္တတာ တတြမဇ္ဈတ္တတာ၊ အလုတ္တသမာသော ယထာ
“တတြဌော”တိ။ သမပ္ပဝတ္တာနန္တိ ဝီထိဂမနယုဂဝဟနေသု
သမံ အဝိသမံ ပဝတ္တာနံ အညမညမနတိဝတ္တန္တာနံ သမသမာနန္တိ
အဓိပ္ပါယော။ အဿာနန္တိ အာဇာနေယျာနံ အဿာနံ။
သာရထိ ဝိယာတိ သမပ္ပဝတ္တတ္တာ တေသမဇ္ဈပေက္ခကသာရထိ
ဝိယ။

ဒရထော သာရဗ္ဘော ဒုက္ခဒေါမနဿပစ္စယာနံ ဥဒ္ဓစ္စာဒိနံ
ကိလေသာနံ၊ တထာပဝတ္တာနံ ဝါ စတုန္တံ ခန္ဓာနံ အဓိဝစနံ။
ကာယစိတ္တာနံ ဒရထော၊ တဿ ဝူပသမော။ သော လက္ခဏာ-
မေတာသန္တိ တထာ။ လဟုဘာဝေါတိ ဧတေန “ဇနတာ”တိ
တ္ထေ ဝိယ သမူဟတ္ထတံ၊ “ဒေဝတာ”တိ တ္ထေ ဝိယ သကတ္တတဉ္စ
နိဝတ္တေတိ။ တထာတိ ဣမိနာ “စိတ္တဿ လဟုဘာဝေါ”တိ
ဝါကျံ အတိဒိသတိ။ ဂရုဘာဝေါ ဒန္ဓတာ။ ထိနမိဒ္ဓါဒိကာနံ၊
တထာပဝတ္တာနံ ဝါ စတုန္တံ ခန္ဓာနမေဝါဓိဝစနံ။ ထဒ္ဓဘာဝေါ
ထဒ္ဓန္တာ၊ ဒိဌိမာနာဒိကာနံ၊ တပ္ပဓာနာနံ ဝါ စတုန္တံ ခန္ဓာန-
မေဝေတံ နာမံ။

အကမ္မညဘာဝေါ ဒါနသီလာဒိပုညကြိယာယ အသမတ္တတာ။
 အတ္တတော ကာမစ္ဆန္တာဒိသံကိလေသဓမ္မာ၊ တပ္ပဓာနာ ဝါ
 စတ္တာရော အကုသလက္ခန္ဓာ။ ပရုဏဿာတိ အနာတုရဿ
 နိဂ္ဂိလာနဿ ကာယဿ ဝါ စိတ္တဿ ဝါ။ ဂိလာနာနံ ကာယ-
 စိတ္တာနံ ဘာဝေါ ဂေလညံ။ အဿဒ္ဓိယာဒိကိလေသာ၊ တဒေ-
 ကဋ္ဌာ စ ပါပဓမ္မာ။ ဥဇ္ဇနံ ကာယစိတ္တာနံ ဘာဝေါ အဇ္ဇဝေါ။
 သော လက္ခဏမေတာသန္တိ တထာ။ ကာယစိတ္တာနံ နဂ်လ-
 သီသစန္ဒကောဋိဂေါမုတ္တဝက်တာနံ ကုဋိလဘာဝါနံ အတ္တတော၊
 မာယာသာဌေယျာဒိဘူတာနံ နိမ္မဒ္ဒနတော ကာယစိတ္တကုဋိလ-
 ဘာဝနိမ္မဒ္ဒနရသာ စ တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

တော ကာယစိတ္တာနံ ပဿဒ္ဓိလဟုတာမုဒုတာကမ္မညတာ-
 ပါဂုညတာဥဇ္ဇကတာယော ကိံသမုဋ္ဌာနာတိ အာဟ “ယထာ-
 က္ကမ”န္တိအာဒိ။ သုဋ္ဌ၊ အာရမ္ဘနံ သာရမ္ဘော၊ ဒရထော။
 သော အာဒိ ယေသံ တေတိ သာရမ္ဘာဒယော၊ ဒရထဘာဝ-
 ဂရုဘာဝထဒ္ဓဘာဝအကမ္မညတာဘာဝဂေလညကုဋိလဘာဝါ။
 တေ ကရေတိတိ သာရမ္ဘာဒိကရော။ ပထဝီအာဒိနံ စတဿန္တံ
 ဓာတုနံ ခေါဘော ဓာတုက္ခောဘော၊ ဓာတုဝိသမတာ၊
 ဝါတဝိတ္တသေမှပပကောပါဒိ စ။ သာရမ္ဘာဒိကရော စ သော
 ဓာတုက္ခောဘော စ သာ။ပ။ ဘော။ တဿ ပဋိပက္ခာ
 သာရ။ပ။ ပဋိပက္ခာ။ တေယေဝ ပစ္စယာ သာ။ပ။
 ပစ္စယာ၊ ဓာတုသမတာဝါတဝိတ္တသေမှပပကောပါဘာဝသပ္ပိ-
 ယဉာတုဘောဇနသေနာသနာဒယော။ တေဟိ သမုဋ္ဌာနာ
 သမုဋ္ဌိတာ၊ တေ ဝါ သမုဋ္ဌာနာနိ ကာရဏာနိ တောသန္တိ
 သာရမ္ဘာဒိ။ပ။ သမုဋ္ဌာနာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ — တော
 ဒွေ ပဿဒ္ဓိယော ကာယစိတ္တာနံ သာရမ္ဘကရဓာတုက္ခောဘ-
 ပုဋိပက္ခပစ္စယသမုဋ္ဌာနာ။ ဒွေ လဟုတာယော ဂရုဘာဝကရ-
 ဓာတုက္ခောဘပုဋိပက္ခပစ္စယသမုဋ္ဌာနာ။ ဒွေ မုဒုတာယော
 ထဒ္ဓဘာဝကရ။ပ။ သမုဋ္ဌာနာ။ ဒွေ ကမ္မညတာယော
 အကမ္မညဘာဝကရ။ပ။ သမုဋ္ဌာနာ။ ဒွေ ပါဂုညတာယော

ဂေလညကရ။ပ။ သမုဋ္ဌာနာ။ ဒွေ ဥဇုကတာယော ကုဋိလ-
ဘာဝကရ။ပ။ သမုဋ္ဌာနာတိ။

ကာယသဒ္ဓေါ သမူဟဝစနော၊ သော စေတ္ထ ဝေဒနာ-
ဒိက္ခန္တက္ကယံ။ ဝတ္တိန္ဒာဝသေန ဟိ သဒ္ဓေါ ဝိသိဋ္ဌဝုတ္တိ ဟောတီတိ
အာဟ “**ကာယောတိ စေတ္တာ**”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ ဧတေသု
ကာယပ္ပဿဒ္ဓိအာဒိသု ပဒေသု သမာဘိနိဝိဋ္ဌေန “**ကာယော**”တိ
ဣမိနာ ပဒေန ဝေဒနာဒိက္ခန္တက္ကယသေဝ ဂဟဏံ၊ န ရူပ-
ကာယဿာတိ ယောဇနာ။ ကဿ ဣဓေဝ ဒုဝိတော ဝုတ္တာ၊
န သမာဓိအာဒိသုတိ အာဟ “**ယသ္မာ စေတေ**”တိအာဒိ။
သဿ အတ္တနော အယံ သကော။ သကော စ သကော စ
သကာ။ ယေ ယေ သကာ **ယထာသကံ**။ ယထာသကမေဝ
ပဋိပက္ခဓမ္မာ **ယထာ။ပ။ဓမ္မာ**။ အလုတ္တသမာသော၊ နိဂ္ဂဟိတာ-
ဂမေဝ ဝါ။ ဤဒိသေ ဌာနေ ဟိ တတ္ထ တတ္ထ သမာသောယေဝ
ဒိဋ္ဌော၊ ဝိညနော ပန ဝါကျမေဝ ဣန္ဒြိယံ။ တေ စ ဥဒ္ဓစ္စာဒိ-
ထိနမိဒ္ဓါဒိဒိဋ္ဌိမာနာဒိကာမစ္ဆန္တာဒိအဿဒ္ဓိယာဒိမာယာသာဌေ-
ယျာဒယောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ **ဣဓေဝါတိ** ဣမေသု ပဿဒ္ဓိအာဒိသု-
ယေဝ ဓမ္မေသု **ဝုတ္တာ** ဘဂဝတာ။ **ဝိတ္တဿေဝ**၊ န ရူပကာယဿ။
ရူပကာယဿာပိ၊ န ဝေဒနာဒိက္ခန္တက္ကယသေဝ။ **တံသမု။ပ။**
ဝသေနာတိ တာဟိ ကာယပ္ပဿဒ္ဓိအာဒိဟိ သမုဋ္ဌိတဥတ္တမ-
ရူပဿ ရူပကာယဿ ဗျာပနဝသေန။ ဟေတွတ္တေန ဣတိသဒ္ဓေန
ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဟေတုဘာဝေန ပစ္စာမသတိ။ သော ဧဝ ယထာ-
ဝုတ္တော ပဿဒ္ဓါဒိဘာဝေါ ဧဝ အတ္တော ပယောဇနံ **တဒတ္တော**။
ဓတ္တာတိ ဧတေသုယေဝ ပဿဒ္ဓိအာဒိသု ဓမ္မေသု။

၇။ သမ္မာတိ ဉာယေန မိစ္ဆာဝါစာပဟာနေန။ သမ္မာ ဝါ
သုန္ဒရံ၊ ပသတ္ထံ ဝါ အဝိတထဝါစာဒိ။ **ဝဒန္တိ** သမ္မာဝါစံ ပူရေန္တိ။
ဣဒံ “ဝါစာ”တိ ဣမဿ အတ္ထဝစနံ။ သုန္ဒရာ၊ ပသတ္တာ ဝါ ဝါစာ
သမ္မာဝါစာတိပိ အတ္တော ဒဋ္ဌဓမ္မာ။ တထာ သေသပဒဒ္ဓယေပိ။
စေတနာဝိညတ္တိယော နိဝတ္တေတုံ “**ဝစီဒုစ္စရိတဝိရတိ**”တိ ဝုတ္တံ။
အနိဋ္ဌဖလတ္တာ ဒုဋ္ဌ၊ စရိတံ၊ ဒုဋ္ဌံ ဝါ ကိလေသေဟိ ဒူသိတံ စရိတံ

ဒုစ္စရိတံ။ ဝစိယာ ဝိညတ္တိယာ ဒုစ္စရိတံ၊ တတော ဝါ ဥပ္ပန္နံ
ဒုစ္စရိတံ ဝစိဒုစ္စရိတံ။ တတော ဝိရတိ ဝစိဒုစ္စရိတဝိရတိ။
မုဿဝါဒါဒိပဒါနမတ္ထေ ပရတော ဝက္ခတိ။ ဝိရမတိ၊ ဝိရမန္တိ
ဝါ တောယ၊ ဝိရမဏမတ္ထမေဝ ဝါ တောတိ ဝေရမဏီ။ ဝေရံ
ဝါပါပံ မဏတိ ဝိနာသေတိတိ ဝေရမဏီ။ ကမ္မမေဝ ကမ္မန္တော
အန္တသဒ္ဓဿ တဟ္တာဝရတ္တိတ္တာ။ သမ္မာ ဉ္ဈယေန မိစ္ဆာကမ္မန္တ-
ပ္ပဟာနေန။ ကမ္မသဒ္ဓဿ ဝစိမနောကမ္မေသုပ္ပိ ပဝတ္တနတော
တာနိ နိဝတ္တေတုံ “ကာယကမ္မန္တော”တိ ကာယသဒ္ဓေါ ဝုတ္တော။

သမ္မာ ဉ္ဈယေန မိစ္ဆာဇီဝပ္ပဟာနေန အာဇီဝန္တိ ဝတ္တန္တိ။
သမ္မာပစ္စယပရိယေသနဝါယာမဿပိ သမ္မာအာဇီဝဘာဝတော
တံ နိဝတ္တေတုံ “မိစ္ဆာဇီဝဝိရတိ”တိ ဝုတ္တံ။ မိစ္ဆာ အာဇီဝန္တိ
ဧတေနာတိ မိစ္ဆာဇီဝေါ၊ အာဇီဝဟေတုကံ ကာယဝစိဒုစ္စရိတံ။
အာဇီဝနံ ဝတ္တနံ အာဇီဝေါ၊ ဇီဝိတဝုတ္တိ။ တဿ ဟေတု
အာဇီဝဟေတုကံ။ ကာယဒုစ္စရိတဉ္စ ဝစိဒုစ္စရိတဉ္စ ကာယဝစိ-
ဒုစ္စရိတံ၊ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒလောပေါ။ အာဇီဝဟေတုကဉ္စ တံ
ကာယဝစိဒုစ္စရိတဉ္စ တထာ။ ဧတေန အာဇီဝဟေတုကတော
စဘုဗ္ဗိဝစိဒုစ္စရိတတော၊ တိဝိဓကာယဒုစ္စရိတတော စ ဝိရတိ
ယထာက္ကမံ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော စ ဟောတိ၊ န သမ္မာ-
အာဇီဝေါ။ အာဇီဝဟေတုကတော ပန တံဒွယတော ဝိရတိ
သမ္မာအာဇီဝေါ နာမ၊ န သမ္မာဝါစာ၊ န သမ္မာကမ္မန္တောတိ
ဝိညာယတိ။

ကုဟနာတိ ဝိမ္ဘာပနာ။ ပစ္စယပ္ပဋိသေဝနသာမန္တဇပ္ပနဇ္ဈရိ-
ယာပထသဏ္ဌပနသင်္ခါတံ တိဝိဓံ ကုဟနဝတ္ထု။ တတ္ထ ပါပိစ္ဆဿ
လူခစိဝရာဒိနံ ပစ္စယာနံ ဓာရဏံ ပစ္စယပ္ပဋိသေဝနံ နာမ။
အတ္တာနံ ဥက္ကရိမနုဿဓမ္မာဓိဂမဿ သမိပေ ကတွာ ကထနံ
သာမန္တဇပ္ပနံ နာမ။ စတုဇ္ဈရိယာပထဿ အဘိသင်္ခရဏံ
ပါသဒိကဘာဝကရဏံ ဇ္ဈရိယာပထသဏ္ဌပနံ နာမ။ အယဉ္စ
တိဝိဓာ ပစ္စယုပ္ပါဒနဿ ကာရဏတ္တာ ကုဟနဝတ္ထု နာမ။
လပနာတိ “အဟံ တိဿော ရာဇပ္ပုဇိတော၊ ဖယိ ရာဇာ

ပသန္ဓော၊ မယိ အသုကော စ အသုကော စ ရာဇမဟာမတ္တော ပသန္ဓော”တိ ဧဝံ အတ္တာနံ ဥက္ခိပိတွာ ကထနံ။ အာဒိသဒ္ဓေန နေမိတ္တကတာ နိပ္ပေသိကတာ လာဘေနလဘံနိဇိဂိသန-
တာတိ ဧဝမာဒယော ပါပဓမ္မာ သင်္ဂဟိတာ။ တတ္ထ နိမိတ္တံ ပရေသံ ပစ္စယဒါနသညာဇနကံ ကာယဝစီကမ္ဘံ ကရောတိတိ နေမိတ္တကော။ တဿ ဘာဝေါ နေမိတ္တကတာ၊ ခါဒနီယံ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆန္တေ ဒိသွာ “ကိံ ခါဒနီယံ လဘိတ္တာ”တိ အာဒိနာ နယေန နိမိတ္တကရဏံ။ ဝေဠုပေသိကာ ဝိယ အပ္ပင်္ဂံ ပရဿ ဂုဏံ နိပ္ပေသေတိ နိပုဉ္ဇတိ၊ ဂန္ဓဇာတံ ဝိယ ဝါ ပရဿ ဂုဏေ နိပ္ပိသတိ ဝိစုဏ္ဏေတိတိ နိပ္ပေသော။ သောယေဝ နိပ္ပေသိကော။ တဿ ဘာဝေါ နိပ္ပေသိကတာ၊ အက္ခောသနာ အဝဏ္ဏ-
ဟာရိကာ ပရပိဋ္ဌိမံသိကတာ။ နိကတ္တု အပ္ပေန လာဘေန ဗဟုကံ ဝဉ္ဇေတွာ ဂဟေတုံ ဣစ္ဆနံ နိဇိဂိသနံ။ တဿ ဘာဝေါ နိဇိဂိသနတာ၊ တဿေဝ ဣစ္ဆနဿ ပဝတ္တိအာကာရေ၊ တံသဟဇာတံ ဝါ ဂဝေသနကမ္ဘံ။ ဣတော လဒ္ဓါမိသဿ အမုတြာဟရဏံ၊ အမုတြ ဝါ လဒ္ဓါမိသဿ ဣဓာဟရဏဉ္စာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ကုဟနာလပနာဒယော ဧဝ မိစ္ဆာဇီဝါ တထာ။ တေဟိ ဝိရမဏံ ကုဟန။ ပ။ ဝိရမဏံ။ ကိန္တံ? အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိ-
သီလံ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ “ယာ တဿ သဗ္ဗပ္ပကာရာပိ မိစ္ဆာဇီဝါ ဝိရတိ၊ ဣဒံ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ”န္တိ။ ဣဒဉ္စ ဝိရမဏံ န သမ္မာအာဇီဝေါ၊ ပစ္စယပရိယေသနဝါယာမသင်္ခါတဿ သမ္မာ-
အာဇီဝဿ ဂုဏမတ္တတ္တာ။ တေနေဝ တက္ကေဝ “ဧတံ အာဂမ္မ ဇီဝန္တိတိ အာဇီဝေါ။ ကော သော? ပစ္စယပရိယေသနဝါယာ-
မော။ ပါရိသုဒ္ဓိတိ ပရိသုဒ္ဓတာ။ အာဇီဝဿ ပါရိသုဒ္ဓိ အာဇီဝ-
ပါရိသုဒ္ဓိ”တိ ဝုတ္တံ။

နန စ ဂုဏဂုဏီနမဝိနာဘာဝိဘာဝေန အဘိန္တတ္တာ ဂုဏီနော သမ္မာအာဇီဝတ္ထေ ဂုဏဿပိ သမ္မာအာဇီဝဘာဝေါ သိယာတိ?

သိယာ၊ ဝေမပိ တံဒွယဿ သမ္မာအာဇီဝဘာဝေါ ဣဓာန-
မိပ္ပေတော၊ အာဇီဝဟေတုကဒုစ္စရိတဝိရမဏဿေဝ သမ္မာ-
အာဇီဝဘာဝဿ ဣဓာမိပ္ပေတတ္တာ။ ဧဝံ ကတွာ ယထာ
သမ္မာဝါစာနိဒ္ဒေသေ “ယာ တသ္မိံ သမယေ စတူဟိ ဝစီဒုစ္စရိ-
တေဟိ အာရတိ ဝိရတိ”တိ အာဒိ၊ ယထာ စ **သမ္မာကမ္မန္တ-
နိဒ္ဒေသေ** “ယာ တသ္မိံ သမယေ တိဟိ ကာယဒုစ္စရိတေဟိ
အာရတိ ဝိရတိ”တိ အာဒိ စ ဝုတ္တံ၊ ဧဝံ **သမ္မာအာဇီဝနိဒ္ဒေသေ**ပိ
“ယာ တသ္မိံ သမယေ မိစ္ဆာအာဇီဝါ အာရတိ ဝိရတိ”တိ အာဒိ
ဝုတ္တံ။ **အဋ္ဌကထာယဉ္ဇ**—

“သမ္မာအာဇီဝေါ နာမေသ ပါဠိယေက္ခော နတ္ထိ၊
ဝါစာကမ္မန္တေသု ဂဟိတေသု ဂဟိတောဝ ဟောတိ
တပ္ပက္ခိကတ္တာ။ ရဝပ္ပဋိသေဝနဝသေန ပနာယံ တတော
နိဟရိတွာ ဒဿိတော။ အာဇီဝေါ နာမေသ ဘိဇ္ဇမာနော
ကာယဝစီဒ္ဓါရေသုယေဝ ဘိဇ္ဇတိ၊ မနောဒ္ဓါရေ အာဇီဝ-
ဘေဒေါ နာမ နတ္ထိ၊ ပူရယမာနောပိ တသ္မိံယေဝ
ဒ္ဓါရဒ္ဓယေ ပူရတိ၊ မနောဒ္ဓါရေ အာဇီဝပူရဏံ နာမ
နတ္ထိ။ ကာယဒ္ဓါရေ ပန ဝိတိက္ကမော အာဇီဝဟေတု-
ကောပိ အတ္ထိ နအာဇီဝဟေတုကောပိ၊ တထာ ဝစီဒ္ဓါရေ။

တတ္ထ ယံ ရာဇရာဇမဟာမတ္တာ ခိဉ္စာပသုတာ သူရ-
ဘာဝံ ဒဿန္တာ မိဂဝဓံ ဝါ ပန္နဒုဟနံ ဝါ ပရဒါရ-
ဝိတိက္ကမံ ဝါ ကရောန္တိ၊ ဣဒံ အကုသလံ ကာယကမ္မံ
နာမ၊ တတော ဝိရတိပိ သမ္မာကမ္မန္တော နာမ။ ယံ ပန
န အာဇီဝဟေတုကံ စတုပ္ပိဓံ ဝစီဒုစ္စရိတံ ဘာသန္တိ၊ ဣဒံ
အကုသလံ ဝစီကမ္မံ နာမ၊ တတော ဝိရတိပိ သမ္မာဝါစာ
နာမ။

ယံ ပန အာဇီဝဟေတု နေသာဒမစ္ဆမန္တာဒယော
ပါဏံ ဟနန္တိ၊ အဒိန္နံ အာဒိယန္တိ၊ မိစ္ဆာ စရန္တိ၊ အယံ
မိစ္ဆာဇီဝေါ နာမ၊ တတော ဝိရတိ သမ္မာအာဇီဝေါ

နာမ။ ယမ္ဗိ လဉ္စ ဂဟေတွာ မုသော ဘဏန္တိ၊ ပေသုည-
ဗရသသမ္ပပ္ပလာပေ ပဝတ္တေန္တိ၊ အယမ္ဗိ မိစ္ဆာဇီဝေါ
နာမ၊ တတော ဝိရတိ သမ္မာအာဇီဝေါ နာမ။

အယမ္ဗိ သမ္မာအာဇီဝေါ ပုဗ္ဗဘာဂေ နာနာစိတ္တေသု
လဗ္ဘတိ။ အညေနေဝ ဟိ စိတ္တေန ကာယဒွါရဝိတိက္ကမာ
ဝိရမတိ၊ အညေနေဝ ဝစီဒွါရဝိတိက္ကမာ။ လောကုတ္တရ-
မဂ္ဂက္ခဏေ ပန ကေစိတ္တသ္မိယေဝ လဗ္ဘတိ၊ ကာယ-
ဝစီဒွါရေသု ဟိ သတ္တကမ္မပထဝသေန ဥပ္ပန္နာယ မိစ္ဆာ-
ဇီဝသင်္ခါတာယ ဒုဿီလျစေတနာယ ပစ္ဆေဒံ ကုရမာနာ
မဂ္ဂံ ပူရယမာနာ ကောဝ ဝိရတိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ ဝုတ္တံ။

တသ္မာ ပစ္စယပရိယေသနဝါယာမသင်္ခါတဿ သမ္မာအာဇီ-
ဝဿ ဝါ တပ္ပါရိသုဒ္ဓိသီလဿ ဝါ သမ္မာအာဇီဝဘာဝေါ
ဣဓာနမိပ္ပေတော။ ယံ ပန ဝုတ္တံ “ယာ တသ္မာ သဗ္ဗပ္ပကာရာ
မိစ္ဆာဇီဝါ ဝိရတိ၊ ဣဒံ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ”န္တိ၊ တံ အာဇီဝ-
ပါရိသုဒ္ဓိသီလဿ ပရိယာယေန ဝိရတိဘာဝံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န
နိပ္ပရိယာယေန။ အညဏာ ယထာဝုတ္တပါဠိအဋ္ဌကထာဟိ ဝိရော-
ဓော သိယာ၊ အာစရိယေန ပန “ယာ တသ္မာ။ပ။ ဝိရတိ”တိ
ဝစနမတ္တံ ဂဟေတွာ “ကုဟန။ပ။ ဗဟုဝိဓော”တိ ဝုတ္တံ သိယာ။

သမ္ပတ္တ။ပ။ ဝသေနာဘိ ဧတ္ထ အသမာဒိန္နသိက္ခာပဒါနံ
အတ္တနော ဇာတိဝယဗာဟုသစ္စာဒိ ပစ္စဝေက္ခိတွာ “အယုတ္တံ
အမှာကံ ဧဝရူပံ ကာတု”န္တိ သမ္ပတ္တဝတ္ထု အဝိတိက္ကမန္တာနံ
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဝိရတိ သမ္ပတ္တဝိရတိတိ ဝေဒိတဗျာ။ သမာဒိန္န-
သိက္ခာပဒါနံ ပန သိက္ခာပဒသမ္မာဒနေ စ တတုတ္တရိဉ္စ အတ္တနော
ဇိဝိတမ္ပိ ပရိစ္စဇိတွာ ဝတ္ထု အဝိတိက္ကမန္တာနံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဝိရတိ
သမာဒါနဝိရတိတိ ဝေဒိတဗျာ။ အရိယမဂ္ဂသမ္ပယုတ္တာ ပန
ဝိရတိ သမုစ္ဆေဒဝိရတိတိ ဝေဒိတဗျာ၊ ယဿာ ဥပ္ပတ္တိတော
ပဘုတိ “ပါဏံ သာတေဿာမီ”တိ အရိယပုဂ္ဂလာနံ ဝိတ္တမ္ပိ

န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဝစနတ္ထော ပနေတ္ထ သမ္ပတ္တဝတ္ထုတော ဝိရတိ သမ္ပတ္တဝိရတိ။ သမာဒါနဝသေန ပဝတ္တာ ဝိရတိ သမာဒါန-
ဝိရတိ။ သမုစ္ဆေဒဝသေန ပဝတ္တာ ဝိရတိ သမုစ္ဆေဒဝိရတိတိ
ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယထာ ဝုတ္တဒုစ္စရိတေဟိတိ ဝုတ္တပ္ပကာရေဟိ
နအာဇီဝဟေတုကစတုပ္ပိဝေစိဒုစ္စရိတတိဝိကောယဒုစ္စရိတအာဇီ-
ဝဟေတုကတဒုဘယဒုစ္စရိတေဟိ။

၈။ ဟဒယခေဒန္တိ “ကထံ န ခေါ ဣမဿ ဒုက္ခံ အပနေ-
ယျ”န္တိ စိတ္တဝိနွကံ၊ စိတ္တကမ္ပနန္တိ အတ္ထော။ ဝိက္ခိပတိတိ အပနေတိ။
တန္တိ ပရဒုက္ခံ။ ဟိံသတိတိ ဝိနာသေတိ။ ဒုက္ခိတေသုတိ
သဉ္ဇာတဒုက္ခေသု သတ္တေသု။ ပသာရိယတိ ဩဓိသောအနော-
ဓိသောဖရဏာဝသေနာတိ အဓိပ္ပေါယော။ ပရဒုက္ခာပနယန-
ကာမော တံသမဂ္ဂိပုဂ္ဂလော။ တဟ္တာဝေါ ပရ။ ပ။ ကာမတာ၊
ပရဒုက္ခာပနယနာကာရပ္ပဝတ္တိယေဝ။ ကသ္မာ “ပရ။ ပ။ လက္ခ-
ဏာ”တိ ဝုတ္တံ၊ နန တာယ ပရဒုက္ခာပနယနံ အနေကန္တိကန္တိ
အာဟ “တာယေ”စ္စာဒိ။ တာယ ကရုဏာယ ကတ္တုဘူတာယ
ပရဒုက္ခံ အပနိယျတု ဝါ မာ အပနိယျတု ဝါ။ ဟိ ယသ္မာ သာ
တဒါကာရေနော ပရဒုက္ခာပနယနာကာရေနော ပဝတ္တတိ၊ န
တေန ဝိနာ၊ တသ္မာ “ပရ။ ပ။ လက္ခဏာ”တိ ဝုတ္တာတိ
ယောဇနာ။

မောဒန္တိ တံသမဂ္ဂိနော ပုဂ္ဂလာ၊ သမ္ပယုတ္တဓမ္မော ဝါ။ တော-
ယာတိ ဣမိနာ မောဒနကြိယာယ ပဝတ္တမာနာနံ ဓမ္မာနံ တတ္ထ
အာဓိပစ္စဘာဝေန မုဒိတာယ ပစ္စယတံ ဒသေတိ။ တဿာ ဟိ
ဓမ္မာနံ တထာပစ္စယဘာဝေသတိ ပုဂ္ဂလော မောဒတိတိ ဝေါဟာ-
ရာ ဟောတိ။ ဓမ္မတော စ အညဿ ကရုဏဿ နိဝတ္တနတ္ထံ
ဓမ္မမေဝ ကရဏံ ကတွာ ဒသေတိ။ ပုညကမ္ပေန သမ္ပဇ္ဇတိ၊ သုဠ၊
သမ္မာ ဝါ ပါပုဏီယတိ ပုညကာရိဟိတိ သမ္ပတ္တိ၊ ဌာနန္တရာဒိ။
နတ္ထိ ပမာဏံ ဧတေသန္တိ အပ္ပမာဏာ၊ သတ္တာ။ တဒါရမ္မဏာ
အပ္ပမာဏာ ဥတ္တရပဒလောပေန။ တေ ဝါ အာရမ္မဏဘူတာ
တောသမတ္ထိ၊ တတ္ထ ဝါ ဘဝါ အာရမ္မဏကရဏဝသေနာတိ

အပ္ပမာဏာ။ ကာရဏူပစာရဝသေန ဝါ အပ္ပမာဏာ၊ တာ ဧဝံ အပ္ပမညာ သကတ္ထေ ဣပစ္စယဝသေန။

ဝက္ခတိ နဝမပရိစ္ဆေဒေ။ ဧတ္ထ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒေ ဒွေယေဝ ဝုတ္တာ၊ န စတဿော။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ သမတ္ထယတိ “အဒေါ-
သောယေဝါ”တိအာဒိနာ။ ဟိတေန အဇ္ဈာသယော ဧတေ-
သန္တိ ဟိတဇ္ဈာသယာ၊ မေတ္တာသမင်္ဂီပုဂ္ဂလာ။ ဟိတဇ္ဈာသယော
ဝါ အဒေါသော။ တေသံ၊ တဿ ဝါ ဝသော တဗ္ဗသော၊
တေန ပဝတ္တော တထာ။ တေသု သတ္တေသု။ ပုနပ္ပုနံ သတ္တေ
အာရမ္မဏံ၊ တံ တံ ဘဝံ ဝါ နေတိတိ အနုနယော၊ လောဘော။
သတ္တေသု ဟိတ ဥပတ္တော အဒေါသော ဧဝံ ဟိ ယသ္မာ မေတ္တာ
နာမ၊ တသ္မာ အဒေါသေန မေတ္တာ ဂဟိတာ။ တေသု ပဋိ။ ပ။
ပွဝတ္တာ တတြမဇ္ဈတ္တတာ ဧဝံ ဟိ ယသ္မာ ဥပေက္ခာ နာမ၊ တသ္မာ
တတြမဇ္ဈတ္တတာယ ဥပေက္ခာ ဂဟိတာ၊ တသ္မာ ဧတ္ထ ဒွေယေဝ
ဝုတ္တာ၊ န စတဿောတိ ယောဇနာ။ မေတ္တာ ဟိတိ ဧတ္ထ ဟိတိ
ပဒပူရဏမတ္ထေ နိပါတော။ အဘိဓမ္မာဝတာရေ ပန “မေတ္တာ-
ဝိ”တိ ပါဠော ဒိဿတိ၊ သောဝ သုန္ဒရေ သဠိဏ္ဍနတ္ထဿာ-
မိပ္ပေတတ္တာ၊ တေန ဝုတ္တံ “တတြမဇ္ဈတ္တတာယ စာ”တိ။ ယသ္မာ
အဗျာပါဒေန မေတ္တာ စ ဂဟိတာ၊ ဟိတာကာရပုဝတ္တိကာလေ
မေတ္တာဘာဝပဂမနတော၊ တတြမဇ္ဈတ္တတာယ ဥပေက္ခာ စ
ဂဟိတာ၊ တဿာယေဝ သတ္တေသု မဇ္ဈတ္တာကာရပုဝတ္တိကာယ
ဥပေက္ခာဗြဟ္မဝိဟာရဘာဝတော၊ တသ္မာ ဥဘော မေတ္တု-
ပေက္ခာ န ဂဟိတာတိ ယောဇနာ။

ပသဒ္ဓေါ ပကာရတ္တော၊ ပကာရော စ အနိစ္စာဒိလက္ခဏတ္ထ-
ယန္တိ အာဟ “ပကာရေနေ”စ္စာဒိ။ အနိစ္စာဒိဝသေနာတိ
ဣဒံ နိဒဿနမတ္ထံ၊ နမနရုပ္ပနဝိသေသဿာမညလက္ခဏကက္ခဏ-
ဗုဒ္ဓနာဒိဝိသေသလက္ခဏ ရသပစ္စုပ္ပန်ပဋ္ဌာနပဒဋ္ဌာနာဒိနမ္ပိ ပကာ-
ရဘာဝတော။ ဧဝံ နက္ခာ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ သဗ္ဗာကာရေန ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော ဉာဏမုခေ အာပါယမာဂစ္ဆန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ ယော

ယော သဘာဝေါ ယထာသဘာဝံ၊ အနိစ္စာဒိကက္ခဋ္ဌတ္တဖုသနာဒိ။
တေန ဓမ္မာနံ အဝဗောဓနံ ယထာသဘာဝါဓဗောဓနံ။ တသ္မိံ
ကာရဏဘူတေ။ အာဓိပစ္စယောဂတောတိ သဗ္ဗယုတ္တဓမ္မာနံ
အဓိပတိဘာဝေန ယောဂတော။

အထာတိ မင်္ဂလတ္ထေ နိပါတော။ ကိံ နာနာကရဏန္တိ ကိံ
နာနတ္ထံ။ သညာဒီနံ တိဏ္ဍံ ပဒါနံ ဉာဓာတုဝသေန နိပ္ပန္နတ္တာ
သညာဒီနံ ဓမ္မာနံ ဇာနနကိစ္စတ္တာ ဣမေသံ နာနတ္ထံ ဒုဇ္ဇာနန္တိ
ဗြူဟိ တံ ပရမတ္ထိကာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သညာ တာဝံ ။ပ။
ကရောတိတိ တိသု သညာဝိညာဏပညာသု သညာ ပဌမံ
မယာ ဝုစ္စတေ၊ တိသု သညာ။ပ။ကရောတိတိ ယောဇနာ။ လက္ခ-
ဏပ္ပဋိဝေဓန္တိ အနိစ္စတာဒိလက္ခဏဿ ပဋိဝိဇ္ဈနံ။ ဝိသဒ္ဓေန
နီလာဒိဝသေန သညာနနန္တိ အတ္ထံ သမ္ဗုဏ္ဏေတိ။ ဥဿတ္တိတွာတိ
ဥဿုတ္တံ ဝါယာမံ ကတွာ၊ ဝိပဿနံ ဝဍေတွာတိ ဝါ အတ္ထော။
မဂ္ဂန္တိ အရိယမဂ္ဂံ။ တိဝိဓန္တိ နီလာဒိဝသေန သညာနနလက္ခဏ-
ပ္ပဋိဝိဇ္ဈနမဂ္ဂပါပနဝသေန တိပ္ပကာရံ ကိစ္စံ ကရောတိတိ
ဣဒမေတေသံ နာနတ္ထန္တိ ယောဇနာ။

ကိမေတ္ထ နိဒဿနန္တိ အာဟံ “ဗာလေ”စွာဒိ။ ဗလတိ ဇီဝတိ
အဿသိတပဿသိတမတ္ထေန, န ပညာဇီဝိတေနာတိ ဗာလော၊
တရုဏဒါရကော။ ဗာလသဒ္ဓေါ ဟိ တရုဏတ္ထော “ဗာလ-
သူရိယော”တိ ဧတ္ထ ဝိယ။ ဂါမေ ဝသတိတိ ဂါမိကော။ တဿ
မာတုအာဒိဂါမဝါသီမနုဿော။ ဟိရညံ ကဟာပဏံ ဇာနာ-
တိတိ ဟေရညိကော၊ ကဟာပဏကုသလော ရဇတကာရာဒိ။
ဧတ္တာတိ တေသ္မိံ သညာဒီနံ အာရမ္မဏဇာနနကိစ္စေ။ နိဒဿေတိ၊
နိဒဿိတဗ္ဗန္တိ နိဒဿနံ၊ အပ္ပသိဒ္ဓိံ ဥပမေယျံ ပသိဒ္ဓိံ ကရောတိတိ
အတ္ထော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—ဗာလဒါရကော ကဟာပဏံ
ဒိဿာ နီလာဒိဝသေနော ဇာနာတိ, န “ကဟာပဏော”တိ။
ဂါမိကော “ကဟာပဏော”တိဝိဇာနာတိ၊ န “ကူဠော”တိ ဝါ
“ဆေကော”တိ ဝါ “အသုကာစရိယေန ကတော”တိ ဝါ “တ္ထေကံ
မူလ”န္တိ ဝါ ဇာနာတိ။ ဟေရညိကော ပန သဗ္ဗမ္ပိ ဇာနာတိ။

တတ္ထ ဗာလဿ ကဟာပဏဿ အဝဗောဓနံ ဝိယ သညာယ
အာရမ္မဏဿ ဇာနနံ၊ ဂါမိကဿ အဝဗောဓနံ ဝိယ ဝိညာ-
ဏဿ ဇာနနံ၊ ဟေရညိကဿ အဝဗောဓနံ ဝိယ ပညာယ
ဇာနနံ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ။

သညာဒီနံ ဧကက္ခဏေ သကသကကိစ္စကရဏတော တေ
တယောပိ ဓမ္မာ ဧကစိတ္တုပ္ပါဒေယေဝ ပဓာနာဝ ဟောန္တိတိ
စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တသညာယာ”တိအာဒိ။
ဧတ္တာတိ ဧတေသု သညာဒီသု။ အာကာရဂ္ဂဟဏဝသေနာတိ
ပစ္ဆာသဉ္ဇာနနဿ ကာရဏဘူတဿ အာကာရဿ ဂဟဏ-
ဝသေန။ အဗ္ဗောဟာရိကန္တိ ဝေါဟာရရဟိတံ။ ဝိညာဏမပ္ပ-
ဓာနံ၊ သညာဝ ပဓာနန္တိ အဓိပ္ပါယော။ သေသကာလေတိ
အာကာရဂ္ဂဟဏဝသေန ဥပ္ပဇ္ဇနကာလတော အဝသိဋ္ဌေ
ကာလေ၊ အာကာရဂ္ဂဟဏဝသေန အနုပ္ပဇ္ဇနကာလေ ဗလဝံ
ပဓာနံ ဝိညာဏန္တိ ယောဇနာ။ ဥဘောပိ သညာဝိညာဏ-
ဓမ္မာ။ တံ ဉာဏံ အနုဂတာ အနုဝတ္တကာ တဒနုဂတာ။ တေယေဝ
တဒနုဂတိကာ။ တဿ ဝါ ဉာဏဿ အနုဂတိ အနုဂမနံ
အနုဝတ္တနံ ဧတေသန္တိ တဒနုဂတိကာ။ “သဗ္ဗထာ”တိ ဣဒံ
ပဉ္စဝိသတိသရူပဒဿနန္တိ အာဟ “သဗ္ဗထာပိ ပဉ္စဝိသတိတိ-
သဗ္ဗဇ္ဇော”တိ။ သဗ္ဗေန ပကာရေန သဗ္ဗထာ။ သဗ္ဗော စ
ပကာရော သာဓာရဏေကုနဝိသတိဝိရတိတ္တယအပ္ပမညာဒ္ဓယာ-
နိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

၉။ တေရသညသမာနာဗျာဒိတိ ဧတ္ထ “နယော”တိ ဝါ
“သဒ္ဓပ္ပဗဇ္ဇော”တိ ဝါ “ဂါထာ”တိ ဝါ သေသော။ တိဟိ
ရာသီဟိတိ အညသမာနရာသိအကုသလရာသိသောဘနရာသိဟိ။
ရုတ္တာနံ ဒွေပညာသစေတသိကဓမ္မာနံ။ သင်္ဂယုဋ္ဌိ ဧတေန၊ ဧတ္ထ
ဝါတိ သင်္ဂဟော၊ ဥဒ္ဓါနဂါထာ။

သောဘနစေတသိကဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ

၁၀။ န ဝိယုတ္တာ အဝိယုတ္တာ၊ ယုတ္တာတိ အတ္ထော။ စိတ္တေန သဟ အဝိယုတ္တာ ဝိတ္တာဝိယုတ္တာ၊ စိတ္တသမ္ပယုတ္တာ။ တေ စ စေတသိကာဝ, နာညေတိ အာဟ “စိတ္တေန” စွာဒိ။ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အာရမ္မဏာဒိဟိ ပစ္စယေဟိ။ ဂါထာယံ ဧကသေသနယဝသေန “စိတ္တုပ္ပါဒေသု”တိ ဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော ကတော။ အညတ္တာတိ ဣတော ဂါထာတော အညသ္မိ “စိတ္တုပ္ပါဒါနမိစ္ဆေဝ”န္တအာဒိမိ ဌာနေ။ သသမ္ပယုတ္တံ စိတ္တံ ကသ္မာ ဝုစ္စတိတိ အာဟ “ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ပ။ ကတွာ”တိ။ ဓမ္မသမ္ပဟော စိတ္တသမ္ပယုတ္တာနံ စေတသိကဓမ္မာနံ သမုဒါယော။ သော ဟိ သဟဇာတပစ္စယာဒိဝသေန စိတ္တုပ္ပတ္တိယာ ကာရဏံ။ တံဥပ္ပါဒေါတိ တဿစိတ္တဿဥပ္ပါဒေါဥပ္ပဇ္ဇနကာရဏံ။ ဥတ္တရပဒေ အာဒိဘူတဿ စိတ္တသဒ္ဓဿ လောပံ ဒဿေတုံ တံသဒ္ဓေါဝုတ္တော။ ဥပ္ပါဒသဒ္ဓဿဝါ ကရဏသာနေဘာဝေန သမ္ပန္နိသဒ္ဓတ္တာ ဝိသေသနဘူတသမ္ပန္နုတ္တမတ္တမေဝ ဒဿေတုံ သော ဝုတ္တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣတိ ကတွာတိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ ဣမိနာ အတ္ထေန ဝုစ္စတိတိ ယောဇနာ။ နန စ သမာဟာရဒ္ဓန္တဘာဝတော “စိတ္တုပ္ပါဒ”န္တ နပုံသကလိဂံ ဝတ္ထဗ္ဗန္တိ အာဟ “သမာဟာရဒ္ဓန္တေဝီ”တိအာဒိ။ န အသမာဟာရဒ္ဓန္တေ ဧဝ၊ အထ ခေါ သမာဟာရဒ္ဓန္တေပိတိ ဝိသဒ္ဓတ္တော။ ကတ္ထမိ “ဓမ္မဝိနယော”တိအာဒိမိ။ သဒ္ဓဝိဂ္ဂသဒ္ဓလက္ခဏဇာနနကာ ပဏှိတာ။ တေသံ ယထာဝုတ္တာနံ။ ပစ္စေကန္တိ ဝိသုံ ဝိသုံ။ သမ္ပသာဓာရဏာဒိဝသေန ကောဌာသကောဌာသဝသေန သမ္ပယောဂေါတိ အတ္ထော, န ဧကကဝသေနာတိ။ ကသ္မာ? ဒွိတိအာဒိနဗ္ဗိ သမ္ပယောဂဿ ဝုတ္တတ္တာ။ ဣတော စေတသိကသရူပနိဒ္ဒေသတော ပရံ ပစ္ဆာ နိဒ္ဒေသေ။ ယထာယောဂန္တိ သောဘနာသောဘနေသု စိတ္တေသု ယောဂါနုရူပေန။ ဣမဿ စ “ပဝုစ္စတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော န ကာတဗ္ဗော။ “သမ္ပယောဂေါ”တိ ဣမိနာဝ သမ္ပန္နော ကာတဗ္ဗော။ အယဉ္ဇိ “ပကိဏ္ဏကာ ယထာယောဂံ ယုဇ္ဇန္တိ”တိ ဣမိနာ သမေတိ။ သမ္ပန္နောတိ ပုဗ္ဗာပရပဒါနံ အညမညသမ္ပဇ္ဈနံ။

အညသမာနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ

၁၃။ သဘာဝေန အဝိတက္ကတ္တာ၊ န ဘာဝနာဗလေနာတိ အဓိပ္ပါယော။ တေဟိ သေသကာမာဝစရစိတ္တေဟိ ကတ္ထုဘူ-
တေဟိ။ တေဟိ ခြိပဉ္စဝိညာဏေဟိ ကတ္ထုဘူတေဟိ။ တေသု
ဝေဝ ခြိပဉ္စ။ပ။စိတ္တေသု စ။ ကသ္မာ ပဌမဇ္ဈာနစိတ္တေသုယေဝ
ဝိတက္ကော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ န သေသေသုတိ အာဟ “သေသာန”န္တိ-
အာဒိ။ သေသာနန္တိ ပဌမဇ္ဈာနစိတ္တတော သေသာနံ ဒုတိယ-
ဇ္ဈာနစိတ္တာဒိနံ။ ဘာဝနာဗလေနာတိ ဝိတက္ကနိကန္တိပ္ပဟာန-
ဘာဝနာဗလေန။ ပေါရာဏပေါတ္တကေသု “ဇာယတိ”တိ
ပါဌဿေဝ ဒိဋ္ဌတ္တာ သောယေဝ ဋီကာကာရေန ဝုတ္တော
သိယာ၊ ဣဒါနိ ပေါတ္တကေသု ပန “ဥပ္ပဇ္ဇတိ လဗ္ဘတိ”တိ ဒွေ
ပါဌာ ဒိဿန္တိ။

၁၄။ “တေ”တိ ဣမဿ ဂါထာသု “ပကိဏ္ဍကဝိဝဇ္ဇိတာ၊
သပကိဏ္ဍကာ”တိ ဣမေဟိ သမ္ပန္နောတိ အာဟ “တေ ပနာ”တိ-
အာဒိ။ တံသဟဂတာတိ ဣဒဉ္စ “သပကိဏ္ဍကာ”တိ ဣမဿ
အတ္ထဝစနံ။ “ယထာက္ကမ”န္တိ ဣမဿ သမာသဿ အဗျယိ-
ဘာဝသမာသတ္တာ ကရဏေကဝစနဿ အဘာဝံ၊ ယထာ-
သဒ္ဓဿ အနုရူပတ္တံ၊ ကမဿ ဝိသေသနဉ္စ ဒဿေန္တော အာဟ
“ယထာက္ကမ”န္တိအာဒိ။ ဝိတက္ကာဒိ။ပ။ ဝဇ္ဇိတာ စ တံသဟိတာ
စ ဝိတက္ကာဒိ။ပ။ သဟိတာ။ ဘေသံ ကမော။ တဒနုရူပတော။
ပကိဏ္ဍကဝိဝဇ္ဇိတာ တေ ပန စိတ္တုပ္ပါဒါ ယထာက္ကမံ
ဝိတက္ကာဒိ။ပ။ ဝဇ္ဇိတကမာနုရူပတော ဆသဉ္စိ စ။ပ။ ဝိသတိ
စေဝ ဟောန္တိ။ သပကိဏ္ဍကာ တေ ပန စိတ္တုပ္ပါဒါ ယထာက္ကမံ
ဝိတက္ကာဒိပကိဏ္ဍကသဟိတကမာနုရူပတော ပဉ္စပညာသ။ပ။
ဧကေနသတ္တတိ စ ဟောန္တိတိ ဂါထာတ္ထော။

အညသမာနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အကုသလစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝတ္ထုနာ

၂၀။ “သဗ္ဗေသုပိ။ပ။ လဗ္ဘန္တိ”တိ ဣဒံ မောဟာဒိနံ သဗ္ဗာကုသလသာဓာရဏဘာဝဿ ကာရဏဝစနန္တိ အာဟ “သဗ္ဗာ။ပ။ ဝုတ္တ”န္တိ။ သဗ္ဗာ။ပ။ ဏာတိ ဣဒံ ဝဘွာ တဒေဝ သဗ္ဗာ။ပ။ ဝစနမေဝ။သဗ္ဗာ။ပ။ ဏာတိ ဣမိနာ ဝါမောဟာဒိနံ သဗ္ဗာ။ပ။ ဘာဝံ ဝဘွာ တဒေဝ သဗ္ဗာ။ပ။ ဘာဝမေဝ။ သမတ္ထေတုန္တိ နိပ္ပါဒေတုံ။ အဋ္ဌကဏ္ဍာယံ ပန ယသ္မာ ဣမေ စတ္တာရော စေတသိကာ သဗ္ဗေသု။ပ။ လဗ္ဘန္တိ။တသ္မာ သဗ္ဗာ။ပ။ နာမာတိ ယောဇနာ။ သဗ္ဗာကုသလေသု ဥပလဗ္ဘမာနတ္တာ သဗ္ဗာ။ပ။ ဏာ နာမ ဟောန္တု။ ကသ္မာ ပန သဗ္ဗာ- ကုသလေသု ဣမေ ဓမ္မာ ဥပလဗ္ဘန္တိတိ ဟေတုဟေတုပုစ္ဆာယံ တံဟေတုဟေတုံ ဒဿန္တော အာဟ “ယော ဟိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဟိတိ ကာရဏတ္ထေ နိပါတော။ ယော ကောစိတိ အနိယမော ဒိဏာသဝံ ဌပေဘွာ ယော ဝါ သော ဝါ သတ္ထော။ ပါဏာတိပါတာဒိသု သဗ္ဗာကုသလကဓမ္မေသု။ ဓတ္တာတိ တေသု ပါဏာတိပါတာဒိသု။ အနာဒိနဝဒဿာဂိတိ နိရယာဒိ- သံဘက္ကနအပ္ပါယုကကာဝါဒိဒေါသံ အဒဿာဂိ။ အဝုပသန္တော တတ္ထာတိ ယောဇနာ။ ဟိ ယသ္မာ အနာဒိနဝဒဿာဂိ စ ဟောတိ။ပ။ အဝုပသန္တော စ ဟောတိတိ ယောဇနာ။ ဧတိ မောဟာဒယော စတ္တာရော စေတသိကာ။

၂၁။ “ဧကောရော”တိ န ဝတ္ထဗ္ဗံ, “အက္ခရေဟိ ကာရာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ။ “ဧဝသဒ္ဓေါ”တိ ပန ဝတ္ထဗ္ဗံ။ အဓိကာရတ္ထာယပိတိ န သကဋ္ဌာနေ ဌိတဘာဝါယ ဝေ။ အထ ခေါ အညတ္ထ အနုဝတ္ထနဘာဝါယပိတိ အတ္ထော။ ဣတိတိ တသ္မာ အဓိ- ကာရတ္ထာယပိ ဘဝနကော။ အဓောရဏန္တိ ဧဝသဒ္ဓသင်္ခါ- တာဝဓာရဏဝစနံ။ ကသ္မာ ဧကသ္မိံ ပဒေ ဌိတဝေဓာရဏံ အညပဒေသု ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ နန ယသ္မိံ ဌိတံ၊ တတ္ထေဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗန္တိ အာဟ “သက္ကာယာဒိသု”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ ဧကသ္မိံ ပဒေ ဌိတော ဧဝသဒ္ဓေါ အညပဒေသုပိ အဓိကာရော၊ နန

သကဉ္စာနေယေဝ တိဋ္ဌေယျာတိ အာဟ “သက္ကာယာဒီသု”တိ-
အာဒိ။ အထ ဝါ အဝဓာရဏဿ ကတတ္တာ ဒိဋ္ဌိအာဒိနံ ယထာ-
နိယမိတာကုသလစိတ္တတော သေသာကုသလစိတ္တေသု အလဗ္ဘ-
မာနတာ ဟောတိ။ ကသ္မာ ဒိဋ္ဌိလောဘသဟဂတစိတ္တေသွေဝ
လဗ္ဘတိ, န သေသာကုသလေသု။ မာနောပိ ကသ္မာ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပ-
ယုတ္တေသွေဝ လဗ္ဘတိ, န သေသာကုသလေသု။ ကသ္မာ
ဣဿာဒိနံ ပဋိသစိတ္တေသွေဝ လဗ္ဘန္တိ, န သေသာကုသလ-
စိတ္တေသု။ ကသ္မာ ထိနမိဒ္ဓံ သသင်္ခါရိကေသွေဝ လဗ္ဘတိ, န
အသင်္ခါရိကေသုတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “သက္ကာယာဒီသု
ဟိ။ ပ။ သသင်္ခါရိကေသွေဝ လဗ္ဘတိ”တိ။ သန္ဓော ပရ-
မတ္တတော ဝိဇ္ဇမာနော ကာယော ဓမ္မသမူဟော, အတ္တာ ဝါ
သက္ကာယော၊ ဒိဋ္ဌိယာ အာရမ္မဏဘူတာနံ တေဘူမိကဓမ္မာန-
မေတံ အဓိဝစနံ။ သက္ကာယသဒ္ဓေန နိရဝသေသလောကီယဓမ္မာနံ
ဂဟိတတ္တာ အာဒိသဒ္ဓေါ န ဝတ္ထဗ္ဗော။ ယဒိ သော ဝုတ္တော၊
ပညတ္တိမတ္တမေဝ တေန သင်္ဂဟိတံ သိယာ။ ယဒိ သက္ကာယ-
သဒ္ဓေန သက္ကသန္တာနိကလောကီယဓမ္မာဝ ဂဟိတာ၊ အာဒိ-
သဒ္ဓေန အနိဇ္ဈိယဗဒ္ဓဓမ္မာ သင်္ဂဟိတာ သိယံ။ အဘိနိဝိသန္တ-
ဿာတိ အတ္တတ္တနိယာဒိဝသေန မိစ္ဆာဘိနိဝေသံ ကရောန္တဿ။

တတ္တာတိ တေသု သက္ကာယာဒီသု။ မမာယနသမ္ဘဝတောတိ
တဏှာသင်္ခါဘဿ မမာယနဿ ကေလာယနဿ သမ္ဘဝတော။
လောဘသဟဂတစိတ္တေသွေဝ လဗ္ဘတိ, န ဒေါသမူလာဒီသု။
“အဟံ သေယျော အသ္မိ”တိအာဒိနာ အာကာရေန ပဝတ္တော
အဟံမာနော။ ဒိဋ္ဌိသဒိသောဝါတိ ဧတ္ထ “ဟုတွာ”တိ သေသော။
ကေသရေဟိ ဂိဝါကေသေဟိ လက္ခိတော သီဟော ကေသရ-
သီဟော။ ကေသရာ ဝါ ဧတဿ အတ္ထိတိ ကေသရသီဟော။
“ကေသရီ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဤကာရဿ အကာရံ ကတွာ “ကေ-
သရော”တိ ဝုတ္တော။ ဝုတ္တံ “မိဂိန္ဒော ကေသရီ သီဟော”တိ။
ထထာဒိဓေနာတိ ကေသရသီဟေန သဟ နပ္ပဝတ္တိ သမဗလတ္တာ။

ပဉ္စသု မဏိဂုဟာသုဝဏ္ဏဂုဟာရတနဂုဟာမနောသိလာဂုဟာ-
 သိလာဂုဟာသု ဧကေနာ ဂုဟာ “ဧကဂုဟာ”တိ ဝုစ္ဆတိ။
 မာနော ယထာဝုတ္တကာရဏေန ဒိဋ္ဌိသမ္ပယုတ္တေသု ဟေ ဥပ္ပဇ္ဇတု၊
 ဒေါသမူလာဒီသု ပန ကသ္မာ န ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အာဟာ “န စာဒီ”တိ-
 အာဒိ။ ဒေါသမူလာဒီသုတိ ဒေါသမူလမောဟမူလေသုစိတ္တေသု။
 အတ္တနိ သိနေဟော တထာ။ သော သန္နိဿယော ဧတဿာတိ
 အတ္တ။ ပ။ ယော။ မာနော။ တဟ္တာဝေါ။ တေန။ လောဘော
 ပဒဋ္ဌာနံ ဧတဿာတိ တထာ။ ဧကန္တေန လောဘပ္ပဒဋ္ဌာနော
 ဧက။ ပ။ နော။ မာနော။ တတော ဧကန္တလောဘပ္ပဒဋ္ဌာန-
 ဘာဝတော။ ဣတိတိ ယသ္မာ မာနော ဒိဋ္ဌိယာ သဟ ဧက-
 စိတ္တုပ္ပါဒေ နပ္ပဝတ္တတိ၊ ဒေါသမူလာဒီသုပိ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တသ္မာတိ
 အတ္တော။ သောတိ မာနော။ ဒိဋ္ဌိ။ ပ။ သွေဝ လဗ္ဘတိ၊ န ဒိဋ္ဌိ-
 ဂတသမ္ပယုတ္တေသု၊ န ဒေါသမူလာဒီသု။

၂၄။ တထာတိ ယထာ မာနော ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တေသွေဝ လဗ္ဘတိ၊
 ဧဝန္တိ အတ္တော။ ဥသုယန္တဿာတိ အက္ခပန္တဿ အာရော-
 စေန္တဿ ပုဂ္ဂလဿ။ စသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္တော၊ ဥသုယန္တဿ စ
 အနိစ္ဆန္တဿ စာတိ အတ္တော။ ကတာ။ ပ။ စောသုတိ ကတဒုစ္စရိတေ
 အကတသုစရိတေ။ အနုသောစန္တဿာတိ “ကတံ မေ ပါပံ၊
 အကတံ မေ ကလျာဏ”န္တိ ပုနပ္ပုနံ သောစန္တဿ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ
 တသ္မိံ တသ္မိံ ပရသမ္ပတ္တိအာဒိမှိ အာရမ္မဏေ။ ပဋိ။ ပ။ နတောတိ
 ပဋိသဘာဝသေနေဝ ဣဿာဒိနံ ပဝတ္တနတော၊ န ရဇေနမုယုန-
 ဝသေနာတိ အတ္တော။

၂၅။ အကမ္မ။ ပ။ ကဿာတိ အကမ္မညဘာဝသိလဿ ပုဂ္ဂ-
 လဿ။ တထာတိ ယထာ ဣဿာ။ ပ။ စ္ဓာနိ ပဋိသစိတ္တေသွေဝ
 လဗ္ဘန္တိ၊ ဧဝန္တိ အတ္တော။ ပဝ။ ပ။ ဂတောတိ ထိနမိဒ္ဓဿ ပဝတ္တ-
 နေန အယောဂတော။

၂၆။ ကတသဒ္ဓေါ သိဟဂတိကအဓိကာရေတိ အာဟာ
 “သဗ္ဗာ။ ပ။ ကတာ”တိ။ ကတသဒ္ဓဿ စ ဘူကရဓာတုနံ

သဗ္ဗဘေတုတ္တဗျာပကတ္တာ လဒ္ဓါတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော၊ တေန
ဝုတ္တံ “သဗ္ဗေသုပ္ပါပ။ လက္ခန္ဓိ”တိအာဒိ။ အဋ္ဌကထာယဉ္ဇ ပေါရာ-
ဏပေါတ္တကေ ဒိဋ္ဌတ္တာ “ကတာ”တိ ပါဌော ဝိကာကာရေန
ဥဒ္ဓဇော၊ ဣဒါနိ ပန ပေါတ္တကေ “ဂတာ”တိ ပါဌော ဒိဿတိ၊
တဿ စ ပဝတ္တာတိ အတ္ထော။ သဗ္ဗဝါကျာနမဝဓာရဏဖလတ္တာ
ဝုတ္တံ “သဗ္ဗာပုဗ္ဗေသုဝါ”တိ။ န လောဘာဒယောဝိယ ဧကစ္စေ-
သုတိ အဓိပ္ပါယော။ လောဘမူလေတိ လောဘမူလေ ဧဝ စိတ္တေ။
ယထာသမ္ဘဝန္တိလောဘာဒိနံ အဋ္ဌဝိခလောဘမူလဒိဋ္ဌိသမ္ပယုတ္တ-
စတုတ္တဒိဋ္ဌိပိပ္ပယုတ္တစတုတ္တေသု သမ္ဘဝါနုရူပတော။ ယံ ယံ ဝါ
လောဘမူလံ စိတ္တံ လောဘာဒိဟိ သဟ ဥပ္ပဇ္ဇိတုံ သမ္ဘဝတိ
ယုဇ္ဇတိ၊ တသ္မိံ တသ္မိံ၊ တဿ တဿ ဝါ အနုရူပတောတိ
အတ္ထော။ တထာဘိ ကတန္တိ အတ္ထော။ ဝိစိကိန္ဒာယ သမ္ပယုတ္တံ
စိတ္တံ ဝိစိကိန္ဒာစိတ္တံ။

အကုသလစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သောဘနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ

၂၉။ ကသ္မာ “ဝိရတိယော ပနာ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန လော-
ကုတ္တရစိတ္တေသု ကဒါစိ အဋ္ဌသု မဂ္ဂဇော်သု သမ္မာသင်္ကပ္ပဝိရဟော
ဝိယ ဝိရတိနမ္ပိ ကဒါစိ အဘာဝေါ သိယာတိ စောဒနံ ပရိဟာရ-
န္တော အာဟ “လောကုတ္တရစိတ္တေသု”တိအာဒိ။ ပါဒက။ ပ။ ဝိရ-
ဟောတိ ဧတေန သုက္ခဝိပဿကဿ ဥပ္ပန္နလောကုတ္တရ-
စိတ္တာနိ သဗ္ဗဒါ သမ္မာသင်္ကပ္ပသဟိတာနီတိ ဒဿေတိ။ ဝိရတိနံ
ပန န ကဒါစိ အဘာဝေါ၊ သဗ္ဗဒါ ဘာဝေါ ဧဝ၊ ကသ္မာ? ကာ-
ယ။ ပ။ ပဝတ္တနတောတိ ယောဇနာ။ မဂ္ဂစိတ္တေသု ယထာဝုတ္တ-
ကာရဏေန ဧဝံ ဟောတု၊ ဖလစိတ္တေသု ပန တဿ အလက္ခ-
မာနတ္တာ ကထံ ဧဝံ သိယာတိ ပန အနုယောဂေနာဟ “ဖလဿ-
စာ”တိအာဒိ။ တဒနုက္ခလဝသေနာတိ မဂ္ဂေန သမုတ္တိန္ဒကိလေ-
သာနံ ပဋိပ္ပဿန္တနဝသေန တဿ မဂ္ဂဿ အနုရူပဝသေန။

အာကာရသရုပ် ဒဿေတိ “တံ။ပ။ ဝတ္ထေဟိ”တိ၊ တံတံဒုစ္စရိတ-
ဝိမေနေဟိတိ ပန ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ ကသ္မာ? “တံတံ။ပ။ပဝတ္ထေဟိ”တိ ဣမိနာ
အာကာရဝန္တာနညေဝ ဝိညာယမာနတ္တာ။ အာကာရေဟိတိ စ
ကာရဏေဟိတိ အတ္ထော။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဗျတိရေကဝသေန သမတ္ထေန္တော အာဟ “န
ဟိ”စ္စာဒိ။တတြာယံစောဒနာ—ကသ္မာ တောသံ တံတံဒုစ္စရိတ-
ဝိမေနေ၊ နန လောကီယေသုဝိယ လောကုတ္တရေသုပိ မုသာဝါဒါ-
ဒိနံ ဝိသုံ ဝိသုံ ဝိမေနေ သိယာတိ။ တောသန္တိ တိဿန္တံ ဝိရတိနံ။
လောကီယေသုတိ တဗ္ဗုတေသု စိတ္တေသု၊ ကာမာဝစရကုသလ-
စိတ္တေသုတိ အတ္ထော။ လောကုတ္တရေသုတိ တဗ္ဗုတေသု
စိတ္တေသု၊ မဂ္ဂဖလစိတ္တေသုတိ အတ္ထော။ ပဟာနဝသေနာတိ
ဣမိနာ ပဋိပ္ပဿန္တနဝသေနာတိ အယဗ္ဗိ အတ္ထော ဒဿိတော။
ကသ္မာ ဝိသုံ ဝိသုံ။ပ။ န ဟောတိတိ အာဟ “သဗ္ဗေသမေဝ။ပ။
တေန တေန မဂ္ဂေန ဧကက္ခဏေ သမုန္တိန္ဒနတော”တိ။ သဗ္ဗေသ-
မေဝ, န ဧကစ္စာနံ။ ဒုစ္စရိတဒုရာဇိဝါနံ ကမ္မဘူတာနံ။ တေန
တေန မဂ္ဂေန ကတ္ထုဘူတေန။ ကထံ တေနတေန မဂ္ဂေန တေသံ
သမုန္တိန္ဒနန္တိ အာဟ “ဧကသဉ္စိ”တိအာဒိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ—
ပဌမမဂ္ဂေန ဒိဋ္ဌိသမ္ပယုတ္တဝိစိကိစ္ဆာသမ္ပယုတ္တာနံ ဒုစ္စရိတဒုရာ-
ဇိဝါနံ သဗ္ဗေသော နိရဝသေသတော ဧကက္ခဏေ သမုန္တိန္ဒနတော
စ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တပဋိသသမ္ပယုတ္တာနန္တံ တေသံ အပါယဂမနိယာ-
ဝတ္ထာယ ဟာနိဝသေန ပဟာနဝသေန, ဒုတိယမဂ္ဂေန တဒဝ-
သိဋ္ဌာနံ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တပဋိသသမ္ပယုတ္တာနံ တေသံ ဗဟလာဝတ္ထာယ
ဟာနိဝသေန, တတိယမဂ္ဂေန တဒဝသိဋ္ဌာနံ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တပဋိသ-
သမ္ပယုတ္တာနံ တေသံ အဗဟလာဝတ္ထာယ ဟာနိဝသေန,
စတုတ္ထမဂ္ဂေန တဒဝသိဋ္ဌာနံ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တဥဒ္ဒစ္စသမ္ပယုတ္တာနံ
တေသံ အတိသုရမာဝတ္ထာယ ဟာနိဝသေန ဧကက္ခဏေ
သမုန္တိန္ဒနတောတိ။ ဧတေန “တေန တေန ဖလေန
ဧကသဉ္စိ။ပ။ ဧကက္ခဏေ ပဋိပ္ပဿန္တနတော”တိ အယဗ္ဗိ
အတ္ထော ဒဿိတော။

အယမတ္ထောဘိ တံတံဒုစ္စရိတဝိဓမ္မနာကာရသင်္ခါတော
အတ္ထော၊ သဗ္ဗေသမေဝ ဝါ ဒုစ္စရိတဒုရာဇိဝါနံ တေန တေန
မဂ္ဂေန ကေက္ခဏေ သမုတ္တိန္ဒနသင်္ခါတော အတ္ထော။ **ဣမိနာဝ**
သိဒ္ဓေါ၊ န သဗ္ဗထာတိ။ သဗ္ဗေသမေဝ။ပ။ မဂ္ဂေန ကေက္ခဏေ
သမုတ္တိန္ဒနေ အသတိ တိဿန္တံ ဝိရတိနမေကတောဝုတ္တိယာ
အသမ္ဘဝတောတိ အဓိပ္ပါယော။ **တံ** နာတံ ယဒိဒံ “အယ-
မတ္ထော။ပ။ သိဒ္ဓေါ”တိ ဝုတ္တံ၊ တံ ဝစနံ ဘဝတာ ဝုတ္တာကာရေန
န ဟောတိ။ **တိဿန္တံ။ပ။ မတ္ထောနာတိ** တိဿန္တံ ဝိရတိနံ
သဟဝုတ္တိမတ္တဿ ပရိဒီပနေန၊ န သဗ္ဗေသမေဝ။ပ။ မဂ္ဂေန
ကေက္ခဏေ သမုတ္တိန္ဒနဿ “ကေတောဝါ”တိ ဣမိနာ ပဒေန။
စတု။ပ။ ဒီနန္တံ စတုဗ္ဗိခဝစိဒုစ္စရိတတိဝိကောယဒုစ္စရိတသတ္တ-
ဝိဓမ္မိန္ဒာဇိဝါနံ။ **ပဋိ။ပ။ တတ္ထာတိ** ပဋိပက္ခဘာဝါကာရေန
တိဿန္တံ ပဝတ္တိယာ အာစရိယေန အပ္ပကာသိတတ္တာ။ **ဣမမတ္တန္တိ**
တိဿန္တံ။ပ။ အဒိပိတတာသင်္ခါတမတ္တံ။ **အသလ္လက္ခေတွာဝါတိ**
ကေတောဝါတိ ဣမဿ စတုဗ္ဗိခဿ။ပ။ ပဝတ္တိယာ ပရိဒီပန-
ဘာဝတ္ထံ ပန သလ္လက္ခေတွာတိ အဓိပ္ပါယော။ **အတိရိတ္တန္တိ**
အဓိကံ။ **တတ္ထာဘိ** တသ္မိံ “သဗ္ဗထာပီတိ ဣဒံ အတိရိတ္တ”န္တိ
ဝစနဿ ဝစနေ၊ ကာရဏန္တိ သမ္ပန္နော။ **တေသန္တိ** ကေသဉ္စိ
အာစရိယာနံ။ **အညာဏမေဝါတိ** တိဿန္တံ။ပ။ ပဝတ္တိယာ
အဒိပိတဘာဝေါတိ အဇာနနမေဝ။ **လောကီ။ပ။ နိဝါရေ-**
တိတိ လောကိယေသု စိတ္တေသု ကဒါစိ သမ္ဘဝေါ ဝိယ
လောကုတ္တရစိတ္တေသုပိ ကဒါစိ သမ္ဘဝံ နိဝါရေတိ။

လောကိယစိတ္တေသု အနိယတတ္ထံ၊ လောကုတ္တရစိတ္တေသု
နိယတတ္ထံ ကတံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “**တထာ ဟေတာ**”တိ-
အာဒိ။ **တထာ** ဟိဘိ တတောယေဝ လောကိယစိတ္တေသု
အနိယတဘာဝတော၊ လောကုတ္တရစိတ္တေသု နိယတဘာဝတော
စ။ **တောတိ** တိဿော ဝိရတိယော။ **လောကိယေသုတိ**
တတ္ထုတေသု စိတ္တေသု ကာမာဝစရကုသလစိတ္တေသု။ **ယေဝါ-**
ပနကဝသေနာတိ “ယေဝါပနာ”တိပဒေန အနိယမိတဝသေန၊

“ယေဝါပနာ”တိ ပဒေန ဝါ အနိယမေတွာ ဒေသိတဝသေန။
ဒေသိတာ ဘဂဝတာ ဓမ္မဆင်္ဂဟံ ဖိတ္တုပ္ပါဒကဏ္ဍေ။ ဣဓ
 ပနာတိ ဣမေသု ပန လောကုတ္တရစိတ္တေ။ သဗ္ဗပေနောတိ
 “သမ္ဘာဝါစာ ဟောတိ၊ သမ္ဘာကမ္မန္တော ဟောတိ၊ သမ္ဘာအာဇီ-
 ဝေါ ဟောတိ”တိ သဗ္ဗပတော ဧဝံ ဧတာ ဒေသိတာ၊ န
 လောကိယေသု ပိယ ယေဝါပနကဝသေန။ ဧဝသဒ္ဓဿ
 အာခာရဏတ္ထက္ခာ တပ္ပလံ ဒေသန္တော အာဟ “**ကမာ-
 ဝေရဿ နိဝါရေတိ**”တိ။ ကာမာဿ။ ကြိယာသု သမ္ဘဝံ
 နိဝါရေတိ၊ လောကိယဝိရတိနပေဏန္တကုသလသဘာဝတ္တာ။
 မဟဂ္ဂတေသု စ သမ္ဘဝံ နိဝါရေတိ၊ သီလဝိသုဒ္ဓိဝသေန သုဝိ-
 သောမိတကာယဝိပယောဂဿ ယောဂိနော ကေဝလံ ဖိတ္တ-
 သမာဒါနမတ္တေန မဟဂ္ဂတဗျာနာနံ ပတ္တေနတော။ ဝိရတိနံ
 ယထာဂုတ္တစိတ္တေသု အသမ္ဘဝေါ ကထံ ဝိညာယတိတိ အာဟ
 “**ကထာ ဧဝေါ**”တိ အာ။ စသဒ္ဓေါ ဥပညာသတ္တော။ ကထာ
 ဧဝေါတိ တံယေဝ ယထာဂုတ္တစိတ္တေသု ဝိရတိနမသမ္ဘဝံယေဝ။
 ဥပရီဟိ သင်္ဂဟာမိကာရေ။ ဧကေတံ “**မဟဂ္ဂတေသု ပန။ ပ။**
ဝိရတိက္ခယဝဇ္ဇိတာ”တိအာဒိနာ။ **ကဒါနီတိ** ဟိသိဉ္စိ ကာလေ။
 သော စ ကောစိ ကာလော ဣဓ ဝိရမဏကာလောတိ အာဟ
 “**ကဒါနီတိ ဝိရမဏကာလေ**”တိ။ ကုတော ဝိရမဏန္တိ အာဟ
 “**မုသာ။ ပ။ တေဟိ**”တိ။ အတ္တဇနောတိ ဝိရတိယော သန္တာ-
 ယာဟ။ အာရမ္မဏာနန္တိ သတ္တသင်္ခါရာဒိနံ အာရမ္မဏာနံ။
 မုသာဝါဒါဒိနဉ္စိ သတ္တသင်္ခါရာဒိနိယေဝါရမ္မဏာနိ တဗ္ဗိရတိန-
 မာရမ္မဏာနိ ဟောန္တိ သမ္ဘဝါပေက္ခတ္တာ ဝိရတိနံ။

၃၀။ အပ္ပနာပညာနံ အပ္ပမညာနန္တိ အပ္ပနာဘာဝပ္ပညာနံ
 ကရုဏာမုဒိတာသင်္ခါတာနံ အပ္ပမညာနံ။ **သောမနဿရဟိတာ**
ပဝတ္တိန အတ္တိ၊ တာသံ ဒေါနေဿသဟာ တဝိဟိ သောမနိရတိနံ
 ပဟာယကတ္တာ၊ ဒေါမနဿပုပ္ဖိပက္ခေန သောမနဿေနော
 သဟဂဘတာယ ယုတ္တက္ကာ။ ဝိဂတောနိ နိဝရဏာနိ ယေသန္တိ

ဝိနိဝရဏာနိ၊ မဟဂ္ဂတကုသလာနိ။ တဒါဒိနိ တဒါဒိ။ တာယ။
အာဒိသဒ္ဓေန ဒိဿသန္တာနတာဝိပုလဖလတာယော သင်္ဂဟိတာ။
တတ္ထ ဒိဿသန္တာနတာ တိဟေဝ ယောဇ္ဇော၊ ဝိပုလဖလတာ ပန
ကုသလေယေဝ ဗဟုဗ္ဗိဟိပက္ခေ။ ကမ္မဓာရယပက္ခေ ပန ဝိပါကေ-
ဟေဝ ယောဇနိယာ၊ ဧကသေသနယေန ဝါသမညနိဒ္ဒေသေန
ဝါ ဒွိဟိဝိတိ ဒဠဗ္ဗာ။ မဟတ္တံ ဂတနိတိ မဟန္တဘာဝံ ပတ္တာနိ။
ကသိဏာဒိအာရမ္မဏံ ဈာယန္တိ ဈာနက္ခေယနာ ဩလောကေန္တိ၊
ဈာနေန ဝါ စိန္တေန္တိတိ ဈာယိနေ၊ ဈာနလာဘိ ပုဂ္ဂလာ။
ဂန္တဗ္ဗာနိတိ ဂတနိ။ ပတ္တဗ္ဗာနိတိ ပတ္တာနိ။ “နာနာဒုမာ”တိ-
အာဒိသု နာနာသဒ္ဓဿ နာနပ္ပကာရဝါစကတ္တာ တံနိဝတ္တ-
နတ္ထမာဟ “နာနာ ဟုတ္တာတိ ဝိသုံ ဝိသုံ ဟုတ္တာ”တိ။ ကသ္မာတိ
အာဟ “အတ္တနော။ ပ။ ပေက္ခတာယာ”တိ။ အာပါထဂမနဿ
အပေက္ခနတောတိ အတ္ထော။ ကသ္မာ အပေက္ခာတိ အာဟ
“ဘိန္နာရမ္မဏတ္တာ”တိ။ သဘိဝိ သတ္တဘာဝသမညေ ဒုက္ခိတ-
သုခိတဘာဝေန အသမာနာရမ္မဏတာတိ အတ္ထော။ ကာမာ-
ဝစရစိတ္တေသုတိ သောဠသဝိဓေသု ကာမာဝစရကုသလစိတ္တ-
သဟေတုကကာမာဝစရကြိယစိတ္တေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ စေတံ
ဘုမ္မံ၊ “ဥပေက္ခာသဟဂတေသု”တိ ဥပေက္ခာသဟဂတစိတ္တာနံ
နိဒ္ဒါရိတတ္တာ။

ကရူ။ ပ။ ကာလေတိ “သဗ္ဗေ သတ္တာ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တူ”တိ ကရု-
ဏာယ ဝဇုံနကာလေ၊ “သဗ္ဗေ သတ္တာ ယထာလဒ္ဓသုခသမ္ပတ္တိ-
တော မာ ဝိဂစ္ဆန္တူ”တိ မုဒိတာယ ဝဇုံနကာလေ စ။ တဒတ္ထံ
ဝိဝရတိ “အပ္ပနာဝိထိတော ပုဗ္ဗေ”တိ။ အပ္ပနာလက္ခိတစိတ္တ-
ပရမ္ပရတော ပုဗ္ဗဘာဂေတိ အတ္ထော။ ပရိစယဝသေနာတိ
သောမနဿသဟဂတစိတ္တေဟိ ကရုဏာမုဒိတာဘာဝနာကရ-
ဏေ စိတ္တဝသိဘာဝေန။ ပရိကမ္မန္တိ ယထာဂုတ္တနယေန အပ္ပနာ-
ယ ပဋိသင်္ခရဏံ။ ကိမိဝါတိ အာဟ “ယထာ ။ ပ။ သမ္မသန”န္တိ။
တန္တိ နိပါတမတ္တံ။ သဇ္ဈာယန္တဿာတိ ဝါစာယ ပရိဝုဇ္ဇေန္တဿ။
အညံ အာရမ္မဏံ ဝိဟိတံ ယေနာတိ အညဝိဟိတော၊

ဝိဟိတညာရမ္မဏော ပုဂ္ဂလော။ ပရိစယဝသေနာတိ ဣဏ-
သဗ္ဗယုတ္တစိတ္တေဟိ “အနိစ္စံ ဒုက္ခမနတ္တာ”တိ သင်္ခါရသမ္ပသနေ
စိတ္တဝသိဘာဝေန။ ဣတိတိ တသ္မာ ပရိစယဝသေန ဥပေက္ခာ-
သဟဂတစိတ္တေဟိပိ ပရိကမ္မဘဝနတော။ “အသမ္ဘဝေါ”တိ
ပဝတ္တော ဝါဒေါ အသမ္ဘဝဝါဒေါ။ ကေသဉ္စိ ဝါဒေါ ကေစိ-
ဝါဒေါ၊ ဣတိသဒ္ဓေါ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော၊ ဂမုမာနတ္တတ္တာ ဝါ
တဒပ္ပယုတ္တော၊ ကမ္မဒ္ဓယံ ဝါ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ ကရဓာတုဿ ယေဘုယျေန
ဒွိကမ္မကတ္တာ။ တတြာယံ စောဒနာ ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗာ— ကသ္မာ ပန
အပ္ပနာဝီထိတော ပုဗ္ဗဘာဂေ ဥပေက္ခာသဟဂတကာမာဝစ-
ရေသု ကရုဏာမုဒိတာနံ အသမ္ဘဝဝါဒေါ ကေစိဝါဒေါ
အာစရိယေန ကတော၊ နန အပ္ပနာဝီထိယံ ဝိယ ပုဗ္ဗ-
ဘာဂေပိ တာ သောမနဿသဟဂတကာမာဝစရေသုယေဝ
သမ္ဘဝေယျုန္တိ၊ ယဒိ ဧဝံ အပ္ပနာဝီထိယမ္ပိ ဥပေက္ခာသဟဂတ-
ကာမာဝစရေသုပိ တာသံ ဘဝေယျုန္တိ အနုယောဂေနာဟ
“အပ္ပနာဝီထိယံ ပနာ”တိအာဒိ။ တာသန္တိ အပ္ပမညာနံ။ သောမ-
နဿသဟဂတေသ္မေဝ ကာမာဝစရစိတ္တေသု။ ဘိန္ဒုဇာတိကဿ
စိတ္တဿ ဘိန္ဒုဇာတိကတ္တာ အညေန ဘိန္ဒုဇာတိကေန စိတ္တေန
အတ္တနေ အာသေဝနဂုဏံ ဂါဟာပေတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာ
တဿ အာသေဝနပစ္စယဘာဝေါ ဝိယ ဘိန္ဒုဇေဒနဿာပိ
ကာမာဝစရစိတ္တဿ ဘိန္ဒုဇေဒနတ္တာ ဘိန္ဒုဇေဒနေန မဟဂ္ဂတ-
စိတ္တေန အတ္တနေ အာသေဝနဂုဏံ ဂါဟာပေတုံ အသက္ကု-
ဏေယျတ္တာ တဿ အာသေဝနပစ္စယဘာဝတော သောမ-
နဿသဟဂတေသ္မေဝ သမ္ဘဝေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗောတိ အတ္တော။

၃၃။ ဧဝန္တိ ဣမိနာယထာဝုတ္တေန “သတ္တသဗ္ဗတ္ထယုဇ္ဇန္တိ”တိ-
အာဒိနာ “သောဘနေသ္မေဝ သောဘနာ”တိ ပရိယန္တေန
နယေန ဝုတ္တေသုဘိ သမ္ပန္နော။ နိယတနိယတသမ္ပယောဂ-
ဝသေနာဘိ နိယတနိယတာ ဝါ ဟုတ္တာ စိတ္တေသု သမ္ပ-
ယောဂေါ နိယတာ။ ပ။ သမ္ပယောဂေါ၊ တဗ္ဗသေန။ ဝုတ္တေသု
ဒွေပညာသစေတသိကဓမ္မေသု။ အနိယတဓမ္မန္တိ ဣဿာဒိဝသေန

ကောဒသဝိဓံ အနိယတစေတသိကဓမ္မံ။ **ကေတော**တိ သဒ္ဓိံ၊
သဒ္ဓိဏ္ဍေတွာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ **ဒဿေတွာ** “ဣဿာ”တိ အာဒိနာ။
သေသာနန္တိ ကောဒသဟိ အနိယတေဟိ အဝသိဋ္ဌာနံ **ကေ-**
စတ္တာလိသစေတသိကဓမ္မာနံ။ **ဒဿေတုံ** “ယကာဝုတ္တာ ။ပ။
ယောဂိနော”တိ ဣမိနာ။ “ဣဿာ။ပ။ **ကရုဏာဒယော**”တိ
ဝုတ္တတ္တာ ပုရိမပဒံ သမာသပဒန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။ ယဒိ ဟိ တံ ဝါကျံ
သိယာ၊ “ဣဿာ။ပ။ **ကရုဏာဒယော စာ**”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ
သိယာ။ **ကေမိ** ပန “ဝါကျ”န္တိ ဝဒန္တိ။ **အဋ္ဌကဏာယဉ္ဇ** ကတ္တမိ
ပေါတ္တကေ “ဣဿာ ။ပ။ စွာ ဝိရတိကရုဏာဒယော”တိ
ဝါကျမေဝ ဒိဿတိ။ **ဣဿာ။ပ။** စွာ စ ဝိရတိယော စ **ကရုဏာဒိ**
စ ဣဿာ ။ပ။ ဒယော။ ဣဿာမဇ္ဈေရကုတ္တုစွာ ဘိန္ဒာရမ္ပ-
ဏတ္တာ အညမညေန နာနာ ဟုတွာ အတ္တနော အာရမ္ပဏဿ
အာပါထဂမနကာလေယေဝ သမ္ဘဝတော **ကဒါမိ** ဇာယန္တိ။
တထာ ဝိရတိယော **ကရုဏာဒိ** စာတိ အဓိပ္ပါယော။ **မာနော**
စာတိ န ဣဿာ။ပ။ ဒဿော ဧဝ **ကဒါမိ** ဇာယန္တိ၊ အထ ခေါ
မာနော စ **ကဒါမိ** ဇာယတိတိ အတ္ထော။ **ကဒါမိ**တိ တေဿတ္ထံ
ဒဿေတိ “**သေယျော။ပ။ ဣယ**”န္တိ။ “**သေယျောဟမသ္မိ**”တိ
အာကာရေန ပဝတ္ထော မာနော အာဒိ တေဿာတိ သေ-
ယျောဟမသ္မိတျာဒိ၊ “**သဒိသောဟမသ္မိ၊ ဟိနောဟမသ္မိ**”တိ
အာကာရေန ပဝတ္ထော မာနော။ တဗ္ဗသော သေယျော။ပ။
ဝသော၊ တေန ပဝတ္ထိ **သေယျော။ပ။ ပွဝတ္ထိ**၊ တိဿံ၊ သေ-
ယျော။ပ။ ပွဝတ္ထိကာလေတိ အတ္ထော။

“တထာ”တိ ဣမိနာ “**ကဒါမိ**”တိ ပဒံ အာကုတိတိ အာဟ
“**တထာ ကဒါမိ**”တိ။ တဒတ္ထံ ဝိဝရတိ “**အကမ္မညဝသပ္ပဝတ္ထိ-**
ယ”န္တိ။ အက။ပ။ ဣကာလေတိ အတ္ထော။ သဟသဒ္ဓတ္ထံ ဒဿေတိ
“**အည။ပ။ ဝသေနာ**”တိ။ အညဉ္စ အညဉ္စ **အညမညံ**၊ မကာရော
ပဒသန္တိကရော။ အညေန အညံ အညမညန္တိဝိ ဝဒန္တိ။ ကရုဏတ္ထေ
ပစ္စတ္တဝစနံ ကတွာ **အညမည**န္တိ ဝုတ္တံ၊ အညမညေနာတိ အတ္ထော။
ယုဇ္ဇနသီလံ၊ ယောဂေါ ဝါ တေဿ အတ္ထိတိ ယောဂီ။

ဧကုပ္ပါဒတာဒီဟိ ပကာရေဟိ ယောဂီ ပယောဂီ၊ န ပယောဂီ
 ဝိပုယောဂီ၊ န ဝိပုယောဂီ အဝိပုယောဂီ၊ ပယောဂီတိ အတ္ထော။
 တဿ ဝသော အဝိပုယောဂီ၊ ဝသော၊ တေန။ သဟာတိ ဧတ္ထာပီတိ
 န “မာနေန”တိ ဧတ္ထေဝ စသဒ္ဓဿ ယောဇနာ၊ အထ ခေါ
 “သဟာ”တိ ဧတ္ထာပိ စသဒ္ဓံ ပယောဇေတွာတိ အဝိသဒ္ဓတ္ထော။
 “ယောဇေတွာ”တိ စ “ယောဇနာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ ထိနမိဒ္ဓံ
 ကဒါစိ သဟ စ ဇာယတိ၊ ကဒါစိ နာနာ စ ဇာယတိတိ သမ္ပန္နော။
 သဟသဒ္ဓဿ “သတ္တံ သဗျဉ္ဇန”န္တိ ဧတ္ထ သမ္ပန္နတ္ထတ္တာ တံနိဝတ္တ-
 နတ္ထမာဟ “သဒ္ဓိ”န္တိ။ ကတ္ထ ကေန သဒ္ဓိန္တိ အာဟ “သသင်္ခါပ။
 မာနေန စ”တိ။ သသင်္ခါရိကဉ္စ တံ ပဋိသဉ္စ တထာ။ “ဤ သသိသေန
 တံသမ္ပယုတ္တမာဟ၊ ပဋိသသမ္ပယုတ္တံ ဝါ၊ တဒဿတ္ထိတိ ဝါ ပဋိသံ၊
 စိတ္တံ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။ သသင်္ခါရိကပဋိသေ ဣဿာဒီဟိ
 စ ဒွိသု ဒိဋ္ဌိပ။ ရိကေသု မာနေန စ သဒ္ဓိန္တိ ယောဇနာ။

ထိနမိဒ္ဓံ ကဒါစိ အ ကမ္မညဝသပ္ပဝတ္တိကာလေ နာနာ ဇာယတိ။
 ကိသ္ဗိ ကာလေတိ အာဟ “တဒိတရပ။ ကာလေ”တိ။ တေဟိ
 ဒွိဟိ ဒိဋ္ဌိဝိပုယုတ္တသသင်္ခါရိကစိတ္တေဟိ ဣတရာနိ တဒိတရာနိ။
 တာနိယေဝ သသင်္ခါရိကစိတ္တာနိ တဒိတရသသင်္ခါရိကစိတ္တာနိ၊
 တေဟိ ထိနမိဒ္ဓဿ သမ္ပယောဂေါ တဒိတရပ။ သမ္ပယောဂေါ။
 တဿ ကာလော တဒိပ။ ကာလော။ ဒွိဟိ ဒိဋ္ဌိသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါ-
 ရိကစိတ္တသမ္ပယောဂကာလေ မာနေန နာနာ ဝိသု ဝိသု
 ဇာယတိတိ ယောဇနာ။ ကေစိ ပန “ဣတရိတရသသင်္ခါရိကစိတ္တ-
 သမ္ပယောဂကာလေ”တိ ပဋိန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ “တံသမ္ပယောဂ-
 ကာလေပိ ဝါ”တိ ဝက္ခမာနတ္တာ။ ယဒိ ဟိ ဝိစ္ဆာပါဌော သိယာ၊
 တေန သသင်္ခါရိကပဉ္စကဿ ဂဟိတတ္တာ တံ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ န
 ကေဝလံ တဒိတရပ။ ကာလေယေဝ နာနာ ဇာယတိ၊ အပိစ ခေါ
 တံသမ္ပယောဂကာလေပီတိ အာဟ “တံသမ္ပယောဂကာလေပိ
 ဝါ”တိ။ တေဟိ တိဟိ ပဋိသသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကဒိဋ္ဌိဝိပုယုတ္တ-
 သသင်္ခါရိကစိတ္တေဟိ ထိနမိဒ္ဓဿ သမ္ပယောဂေါ တံသမ္ပယော-
 ဂေါ၊ တက္ကာလော၊ တသ္ဗိ။ ဝါသဒ္ဓေါ အတ္တန္တရိကပ္ပတ္ထော၊

အထ ဝါတိ အတ္ထော။ ပဋိသသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကစိတ္တသမ္ပ-
ယောဂကာလေ ဣဿာဒီဟိ၊ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကစိတ္တဒ္ဓယ-
သမ္ပယောဂကာလေ မာနေန နာနာ ဇာယတီတိ ယောဇနာ။
မာနေန စ။ပ။ဟုတွာတိ ဧတ္ထ မာနေနဒ္ဓိသု ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တအသင်္ခါ-
ရိကစိတ္တေသု ထိနမိဒ္ဓေန နာနာ ဟုတွာ၊ ထိနမိဒ္ဓံ ဒ္ဓိသု ဒိဋ္ဌိသမ္ပ-
ယုတ္တသသင်္ခါရိကစိတ္တေသု၊ ပဋိသသမ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိကစိတ္တေ စ
မာနေန နာနာ ဟုတွာ ဇာယတီတိ ယောဇနာ။ သဟ စာတိ
တ္ထောပိ မာနေန စ ထိနမိဒ္ဓံ ဒ္ဓိသု ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တသသင်္ခါရိက-
စိတ္တေသု အညမညေန သဟ ဇာယတီတိ ယောဇနာ။ ဧတ္တက-
မေဝါတိ မာနထိနမိဒ္ဓါနံ အညမညေန နာနာဇာတိ သဟ-
ဇာတိတိ ဧတ္တကမေဝ ယောဇေသုံ၊ န ထိနမိဒ္ဓဿ ဣဿာဒီဟိ
နာနာဇာတိ သဟဇာတိ။

၃၄။ “ယေဝါပနာ”တိ ပဒေန ဝုတ္တာ ယေဝါပနကာ။
အနိယတာ ယေဝါပနကာ အနိယတယေဝါပနကာ။ ဣတိတိ
ဣမံ “သေသာ”တိ ပဒဿ အတ္ထံ။ ဝဏ္ဏန္တိတိ ဝိဝရန္တိ။
ဣဇာတိ ဣမသ္မိံ သမ္ပယောဂနိဒ္ဒေသေ။ ကေသဉ္စိ စေတသိ-
ကာနံ။ အနုဒ္ဓုတ္တာတိ အာစရိယေန အနုဒ္ဓရိတတ္တာ။ ဝုတ္တ-
မေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုမာဟ “ကေဓလ”န္တိအာဒိ။ ဧတ္တာတိ
တေသ္မိံ သမ္ပယောဂနိဒ္ဓေသေ။ စိတ္တုပ္ပါဒေသ္မတိ အာရမ္မဏ-
ပစ္စယာဒီဟိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနစိတ္တေသု။ ကေစိ ဧတေသိကာ။ ဣတိတိ
တသ္မိံ နိယတာ။ပ။ သန္တဿနဿ အာစရိယေန ကတတ္တာ၊
န ကေသဉ္စိ စေတသိကာနံ ယေဝါပနကနာမေန အနုဒ္ဓုတ္တာ
တံ ဝစနံ တေသံ ကေသဉ္စိ အာစရိယာနံ မတိမတ္တန္တိ
ယောဇနာ။

ဧဝန္တိ ယထာဝုတ္တေန “သတ္တ သဗ္ဗတ္တ ယုဇ္ဇန္တိ”တိအာဒိနာ
“သေသာ နိယတယောဂိနော”တိ ပရိယန္တေန နယေန ဒသေ-
တွာကိ သမ္ပန္နော။ တာဝါတိ သင်္ဂဟဒဿနတော ပဌမံ။
ဒသေတွာတိ ဧတ္ထ ဒဿနကြိယာယ ဝိသေသနံ၊ ပဌမံ

ဒဿနံ ကတွာတိ အတ္ထော။ အာဒိသဒ္ဓေန “ပဝက္ခာမိ”တိ-
အာဒိကံ “တေတ္ထိံသဝိသေဂ်ဟော”တိ ပရိယန္တံ သဗ္ဗံ ဝစနံ
သင်္ဂဏှာတိ။

သောဘနစေတသိကသမ္ပယောဂနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

သင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၃၅။ ဆတ္တိံသာဗျာဒီဘိ ဧတ္ထ “ဂါထာ”တိ ဝါ “နယော”တိ
ဝါ “သဒ္ဓပ္ပဗန္ဓော”တိ ဝါ သေသော။ ဧတ္ထ ဧတ္တာတိ တသ္မိံ
တသ္မိံ ပဌမဇ္ဈာနိကလောကုတ္တရစိတ္တာဒိကေ။ ယထာရဟန္တိ
ဆတ္တိံသာဒိသင်္ဂဟံ အရဟဿ ဖိတ္တဿ အနုရူပတော။ လဗ္ဘ။ပ။
ဝသေနာတိ ဆတ္တိံသာဒိလဗ္ဘမာနစေတသိကဓမ္မဝသေန သင်္ဂ-
ဟော, န သဗ္ဗသ္မိံ လောကုတ္တရစိတ္တေ ဝါ မဟဂ္ဂတစိတ္တေ
ဝါ ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တေ ဝါ အကုသလစိတ္တေ ဝါ
အဟေတုကစိတ္တေဝါ ဥပ္ပန္နဆတ္တိံသာဒိစေတသိကဓမ္မဝသေနာတိ
အဓိပ္ပါယော။ ဓမ္မဝသေန သင်္ဂဟော, အဂဏနဝသေန
သင်္ဂဟောပိ အတ္တိတိ “ဂဏနဝသေနာ”တိ ပုန ဝိသေသနံ ဝုတ္တံ။
ဓမ္မာ သင်္ဂယန္တိ ဧဘေန စ, ဧတ္ထ ဝါတိ သင်္ဂဟော။

လောကုတ္တရစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၃၆။ ကဿ “အပ္ပမညာဝဇ္ဇိတာနိ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ
“အပ္ပမညာန”န္တိအာဒိ။ အဋ္ဌကတာယံ ပန “အပ္ပမညာဝဇ္ဇိ-
တာ”တိ ဝုတ္တံ၊ တံ ယုတ္တံ စေတသိကသဒ္ဓဿ ဦးလိင်္ဂတ္တာ၊ တေန
ဝုတ္တံ “စေတသိကာ”တိ။ တထာသဒ္ဓေါ န ဩပမ္ပတ္ထော ဝါ န
ပကာရတ္ထော ဝါ၊ အထ ခေါ အာကုနတ္ထောဝါတိ ဒဿေန္တော
အာဟ “တထာတိ ဣမိနာ”တိအာဒိ။ ဣတိတိ ဣမာနိ ဝစနာနိ။
ဝိသုံ ဝိသုံ အတိက္ကမိတွာနာတိ တိက္ခဏတတယ ဧကတော
ဒိသု အာဒိနဝဿ အဒိဋ္ဌတ္တာတိ အဓိပ္ပါယော။ အာဝေန္တဿာတိ

ဝိတက္ကံ အတိက္ကမိတွာ ဒုတိယဇ္ဈာနံ၊ ဝိစာရံ အတိက္ကမိတွာ
 တတိယဇ္ဈာနံ ဥပ္ပါဒေန္တဿ ဝဓေန္တဿ။ အတိက္ကမနုဇ္ဈေတ္ထ
 ဘေသု နိကန္တိပ္ပဟာနဝသေန၊ ယထာဝုတ္တဇ္ဈာနေနသု အနုပ္ပတ္တိ-
 ကရဏဝသေန စ ဒဠဗ္ဗံ။ နာတိတိက္ခဉာဏဿ ယောဂိနော။
 ဈာနဿ အဝယဝတ္တာ၊ ပဉ္စကဿ စ သမူဟတ္တာ ဈာနဿ
 ပဉ္စကန္တိ အတ္တေန “ဈာနပဉ္စက”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန
 “ပဉ္စကဇ္ဈာန”န္တိ ဝုတ္တန္တိ အဓိပ္ပါယ်နာဟ “ဈာနပဉ္စကဿာ”တိ။
 သမုဒါယာဝယဝါနံ အဘေဒဂ္ဂဟဏဝသေန “တိကပါမိတ္တိယ”န္တိ
 ဧတ္ထ တိကဉ္စ တံ ပါမိတ္တိယဉ္စ တိကပါမိတ္တိယန္တိ ဝုတ္တံ ဝိယ ပဉ္စကဉ္စ
 တံ ဈာနဉ္စ ပဉ္စကဇ္ဈာနန္တိပိ ဝုတ္တဗ္ဗံ။ ဗျတိရေကတ္ထံ ဒသေန္တော
 “တေ ဗနာ”တိအာဒိမောဟ။ တေတိ ဝိဘက္ကဝိစာရေ၊ ပနသဒ္ဓေါ
 ဗျတိရေကတ္ထော။ ဧကေတော အဘိက္ကမိတွာ အတိဘိက္ခဉာဏဘာယ
 တေ ဒွယေ ဧကေတော အာဒိနဝဿ ဒိဠတ္တာတိ အဓိပ္ပါယ်ော။
 ဘာဝေန္တဿ ဒုတိယဇ္ဈာနံ ဥပ္ပါဒေန္တဿ အတိတိက္ခဉာဏဿ
 ယောဂိနော။ ဒုတိယဇ္ဈာနိကေသု အဉ္စသု လောကုတ္တရမိတ္တေသု။
 ဝိတက္ကဝိစာရဝဇ္ဇိတနံ စတုတ္ထိသမ္ပောနံ။

လောကုတ္တရမိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

မဟဂ္ဂဘဝိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၃၈။ ကသ္မာ “ဝိရတိဝဇ္ဇိဘာ”တိ ဝုတ္တံ၊ နနု ကာမာဝစရ-
 ကုသလမိတ္တလောကုတ္တရမိတ္တေသု ဝိယ မဟဂ္ဂဘဝိတ္တေသုပိ
 ဝိရတိယော ဘဝေသျှန္တိ စောဒနာယာဟ “သီလဝိသုဒ္ဓိ-
 ဝသေနာ”တိအာဒိ။ ဝိသုဇ္ဈာနံ၊ ဝိသုဇ္ဈတိတိ ဝါ ဝိသုဒ္ဓိ။ သီလဿ၊
 တမေဝ ဝါ ဝိသုဒ္ဓိ သီလဝိသုဒ္ဓိ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ၊ တသ္မိံ ဝါ
 ပါတိမောက္ခသံဝရသီလအာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလံ။ တဿာ ဝသော
 တထာ၊ တေန။ ကာယေန ကတော၊ တသ္မိံ ဝါ ပဝတ္တော
 ပယောဂေါ ကာယပ္ပယောဂေါ၊ ပါဏာတိပါတသိစေတနာ-
 သင်္ခါဟော မိစ္ဆာကမ္မန္တော။ ဝစိယာ ကတော၊ ဝစိယံ ဝါ

ပဝတ္တော ပယောဂေါ ဝစီပယောဂေါ၊ မုသာဝါဒါဒိစေတနာ-
သင်္ခါတာ မိစ္ဆာဝါစာ။ တံဒွယဂ္ဂဟဏေန တပ္ပက္ခိကတ္တာ သတ္တ-
ဝိဓမိစ္ဆာဇီဝေါပိ ဂဟိတော။ ကာယပ္ပယောဂေါ စ ဝစီပ-
ယောဂေါ စ ကာယဝစီပယောဂါ၊ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒ-
လောပေါ။ သုဋ္ဌ၊ ဝိသောမိတာ သုဝိသောမိတာ။ သုဝိသော-
မိတာ ကာယဝစီပယောဂါ ယေန ယောဂိနာတိ သုဝိ။ ပ။
ပယောဂေါ။ တဿ ယောဂိနော။ ကေဝလန္တိ ကေဝလေန
အညေန အဗျာမိဿေန ကာရဏေန ပဝတ္တန္တိ။ ကိဒိသေနာတိ
အာဟ “စိတ္တသမာဓာနမတ္တေနာ”တိ၊ ဣဒဉ္စိ တဗ္ဗိဝရဏံ။ အထ
ဝါ ကေဝလံ စိတ္တသမာဓာနမတ္တေနာတိ စိတ္တသမာဓာနေနေ-
ဝါတိ အတ္တော။ ကေဝလန္တိ ဣမိနာ ဟိ မတ္တသဒ္ဓဿ အဝဓာရ-
ဏတ္ထဘာဝံ ပါကဋ္ဌံ ကရေတိ။

ယဒိ ကေဝလံ စိတ္တသမာဓာနေနာတိ ဧတ္တကမေဝ သိယာ၊
ကေဝလသဒ္ဓေါယေဝ အဝဓာရဏတ္တော သိယာ။ မတ္တသဒ္ဓေန
ဝါ ကေဝလန္တိ ပဒတ္တံ ဝိဝရတိ။ သော ဟိ အဝဓာရဏတ္တောတိ
ပသိဒ္ဓေါ။ သမံ၊ သမ္မာ ဝါ အာရမ္မဏေ အာဓာနံ ဌပနံ
သမာဓာနံ။ စိတ္တဿ သမာဓာနံ စိတ္တသမာဓာနံ၊ စိတ္တေ-
ကဂ္ဂတာ။ စိတ္တသမာဓာနမေဝ စိတ္တသမာဓာနမတ္တံ၊ တေန။
ဝိသေသနိဝတ္တိအတ္တေန မတ္တသဒ္ဓေန နိဝတ္တိတမတ္တံ ဒဿန္တော
“န ပနာ”တိ အာဒိမာဟ။ ကာမာဝစရကုသလံ ဝိယ ကာယဝစီ-
ကမ္မာနံ ဝိသောနေဝသေန န ပန ပဝတ္တန္တိ၊ လောကုတ္တရ-
ကုသလံ ဝိယ ဒုစရိတဒုရာဇီဝါနံ သမုစ္ဆိန္ဒနဝသေနာပိ နပ္ပ-
ဝတ္တန္တိတိ ယောဇနာ။ အပ္ပမညာယော န လန္တန္တိတိ ဧတ္တာတိ
“အပ္ပမညာယော န လန္တန္တိ”တိ ဣမိနာ ဝုတ္တေ ဧတ္တ ဧတသ္မိံ
အပ္ပမညာနံ အလာဘေတိ အတ္တော။ ကာရဏံ ဝုတ္တမေဝ မယာ
“အပ္ပနာပတ္တာနံ အပ္ပမညာနံ န ကာဂါမိ သောမနဿရဟိတာ
ပဝတ္တိ အတ္တိ”တိ ဣမိနာ။

မဟဂ္ဂတစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ကာမာဝစရသောဘနိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၄၀။ ကသ္မာ ပဉ္စပိ အပ္ပမညာဝိရတိယော ပစ္စေကမေဝ
ယောဇေတဗ္ဗာတိ အာဟ “အပ္ပမညာန” န္တိအာဒိ။ ဝိတိက္ကဋ်-
တဗ္ဗာနိ သတ္တသင်္ခါရာဒိနိ ဝတ္ထုနံ ဒဗ္ဗာနိ ဝိသယော အာရမ္မဏံ
ယာသံ တာ ဝိတိက္ကမိတဗ္ဗဝတ္ထုဝိသယာ၊ ဝိရတိယော။ တဗ္ဗာ-
ဝေါ ဝိတိံ ။ ပ ။ ယတ္ထံ၊ တသ္မာ။ တာသမ္ပိတိ န ဘိန္နာရမ္မဏတ္တာ
ဒိန္နံယေဝ အပ္ပမညာနံ ကေစိတ္တုပ္ပါဒေ သမ္ဘဝေါ၊ နတ္ထိ၊ န
တိဿန္နံယေဝ ဝိရတိနံ၊ အထ ခေါ တာသမ္ပိ အပ္ပမညာဝိရတိနမ္ပိ
ဘိန္နာရမ္မဏတ္တာ ကေစိတ္တုပ္ပါဒေ ဟိ ယသ္မာ သမ္ဘဝေါ နတ္ထိ၊
ဣတိ တသ္မာ ပဉ္စပိ ပစ္စေကမေဝ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ န ကေတောတိ
ယောဇနာ။ အထ ဝါ ဘိန္နာရမ္မဏတ္တာ ဒွေ အပ္ပမညာယော
ပစ္စေကမေဝ ယောဇေတဗ္ဗာ သိယုံ၊ တဏှာ တိဿောပိ
ဝိရတိယော။ အပ္ပမညာဝိရတိယော ပန ကသ္မာ ပစ္စေကမေဝ
ယောဇေတဗ္ဗာ သိယုန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “အပ္ပမညာ-
န” န္တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ တာသမ္ပိ အပ္ပမညာဝိရတိနံ ဘိန္နာ-
ရမ္မဏတ္တာ ကေစိတ္တုပ္ပါဒေ သမ္ဘဝေါ နတ္ထိ၊ ဣတိ တသ္မာ တာ
အပ္ပမညာဝိရတိယောပိ ပစ္စေကမေဝ ယောဇေတဗ္ဗာ၊ န ဒွေ-
ယေဝ အပ္ပမညာ၊ န တိဿောယေဝ ဝိရတိယောတိ ယောဇနာ။
တေနာတိ တသ္မာ လောကိယဝိရတိနံ ကေန္တကုသလသဘာ-
ဝတ္တာ။ ပဉ္စ ။ ပ ။ ယေဝါတိ ဣဒံ ဘဂဝါ သိက္ခာပဒဝိဘဏံ
အာဟာတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ “ပဉ္စပိယေဝါ” တိ ဣမိနာ
လောကိယဝိရတိနံ ကေန္တကုသလသဘာဝတ္ထံ ဘဂဝါ သိက္ခာ-
ပဒဝိဘဏံ အာဟာတိ ယောဇနံ။ ပဉ္စာတိ ပါဏာတိပါတာ-
ဝေရမဏိအာဒိဝသေန ပဉ္စဝိဓော။ သိက္ခာပဒါတိ သိက္ခာယ
အဓိဂမူပါယာ၊ သိက္ခာကောဋ္ဌာသာ ဝါ။ ကုသလာယေဝ၊ န
အပ္ပာကတော။

ဣတရဏာတိ ယဒိ လောကိယဝိရတိယော ကုသလာ-
ပ္ပာကတသဘာဝါ သိယုန္တိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ဣတရဏာတိ
ယဒိ လောကိယဝိရတိနံ ကုသလာပ္ပာကတသဘာဝတ္ထံ သိယာတိ

အတ္ထော။ သဒ္ဓါသတိအာဒယော ဓမ္မေ ဝိယ လောကိယဝိရတိ-
ယောပိ “သိယာ။ပ။ကဘာ”တိ ဝစနေန ကုသလာဗျာကတ-
ဘာဝေန ဘဂဝါ ဝဒေယျာတိ ယောဇနီယံ။ သဒ္ဓါသတိ-
အာဒယောတိ ဧတ္ထ ဝါ သာမိအတ္ထေ ပစ္စတ္တဝစနံ “သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ
ဗလပ္ပတ္တာ”တိ ဧတ္ထ ဝိယာတိ သဒ္ဓါသတိအာဒိနံ ဓမ္မာနံ ဝိယ
လောကိယဝိရတိနမ္ပိ ကုသလာဗျာကတဘာဝံ “သိယာ။ပ။
ကဘာ”တိ ဝစနေန ဘဂဝါ ဝဒေယျာတိ ယောဇနာ။ တတ္ထ
သိယာသဒ္ဓေါ ကဒါစိအတ္ထေ နိပါတော။ သိယာ ကဒါစိ
ကုသလာ နာမ သိယံ၊ သိယာ ကဒါစိ အဗျာကတာ နာမ
သိယုန္တိ အတ္ထော။ ယဒျေဝံ လောကုတ္တရဝိရတိနမ္ပိ ဧကန္တ-
ကုသလတာ သိယာ၊ အထ ကဿာ တာသံ တတ္ထ အဂ္ဂဟဏန္တိ
အနုယောဂေနာဟ “ဗလဿ”ဇ္ဇာဒိ။ မဂ္ဂ။ပ။တ္တာတိ ဂဇာ-
ဒိန္ဒာယာယ ဝိယ ဂဇာဒိဟိ သမ္မာဠိပ္ပိအာဒိဘာဝေန မဂ္ဂေန
သဒိသဘူတတ္တာ။ သဒိသတ္ထော ဟိ ပဋိဗိဗ္ဗသဒ္ဓေါ။ ဣတိတိ
တဿာ ဧကန္တကုသလတာယ အယုတ္တတ္တာ။ တာသံ လော-
ကုတ္တရဝိရတိနံ။ တတ္တာတိ တဿံ ဧကန္တကုသလတာယံ သိက္ခာ-
ပဒဝိဘဏံ ဘဂဝတာ အဂ္ဂဟဏံ အကထနံ။ တတ္တာတိ ဝါ
တသ္မိံ သိက္ခာပဒဝိဘဏံ ဧကန္တကုသလဘာဝေန ဘဂဝတာ
အဂ္ဂဟဏန္တိ အတ္ထော။ ဝိရတိနမ္ပိတိ ဝိသဒ္ဓေါ တတိယဟေတု-
ပဒေန ယောဇေတဗ္ဗော။

“ဧကန္တပရိတ္တာရမ္မဏတ္တာ”တိ ဝုတ္တဝစနံ အက္ခမန္တော
စောဒကော “နန စာ”တိအာဒိနာ စောဒေတိ။ ပညတ္တာဒိ-
အာရမ္မဏမ္ပိတိ န ပရိတ္တာရမ္မဏမေဝ၊ အထ ခေါ ပညတ္တိ-
မဟဂ္ဂတာနုတ္တရာရမ္မဏမ္ပိတိ အတ္ထော။ ဣတိတိ တဿာ ကာမာ-
ဝစရကုသလဿ ပညတ္တာဒိအာရမ္မဏဿပိ ဘဝနတော။
ဝိပါကေနပိ ကုသလ။ပ။ဧကန္တာတိ ပဒဒ္ဓယံ ကတ္ထုပဒမေဝ။
ဝိသဒ္ဓေန ဝက္ခမာနောပမတ္ထံ သမ္ပိဇ္ဇေတိ။ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ ဘဝနံ။
တန္တိ နိပါတမတ္ထံ။ မဟ။ပ။ဧကဟိတိ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရ-
ဘူတေဟိ ဝိပါကေဟိ၊ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရကုသလဝိပါကေဟိ

ပရိစ္ဆေဒ] ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ ၃၆၉

ဝါ ကုသလသဒိသာရမ္ပဏေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ ယထာ တထာ တဿ
ဝိပါကေနပိ ကုသလ။ပ။ဏေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊ ဣတိ ဧဝံ နန စ
စောဒေမီတိ ယောဇနာ။ နယိဒမေဝန္တိ ဣဒံ ဘဝကာ ဝုတ္တဝစနံ
ဧဝံ ဝုတ္တပ္ပကာရေန န ဟောတီတိ အတ္ထော။ ကာမေ တဏှာ
ကာမတဏှာ။ တိဿံ အဝိနံ အာယတ္တံ ကာမတဏှာမိနံ၊
ကာမာဝစရကမ္ပံ။ တဿ ဖလဘူတတ္တာ ကာမာဝစရကုသလ-
ဝိပါကဿ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “ယထာ ဟိ”တိအာဒိနာ။
တေန ကာမာဝစရကမ္ပေန။ ဂဟိတာရမ္ပဏန္တိ ဂဟိတံ ပညတ္တာ-
ဒိအာရမ္ပဏံ။ ကာမတဏှာရမ္ပဏမေဝါဟိ တပ္ပရိတ္တာရမ္ပဏမေဝ။
ကုသ။ပ။ ဘေဒေသ္မတိ စိတ္တေသု။ ဒွေ ပရိမာဏာ ယဿာတိ
ဒွိကော၊ သင်္ဂဟော။ ဒွိကော စ ဒွိကော စ ဒွိကာ။ ဣတိ
ကတွာဟိ ဣဒိနာ ကာရဏေန။ တိသု စိတ္တေသု ပစ္စေကံ စတု-
စတုဒ္ဓိကဘေဒေန။

၄၂။ ဣမေသုတိ ဣမေသု သောဘနစိတ္တေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ
စေတံ ဘုမ္မံ။ “ပဌမဇ္ဈာနိကာဒိဟိ စိတ္တေဟိ”တိအာဒိနာ
သမ္ပန္နော။ ဣမေသုတိ ဝါဣမေသု အညသမာနသောဘနစေတ-
သိကေသု၊ “ဘေဒကရဓမ္မေ”တိ သမ္ပန္နော။ ဝိသေသကရေဈာန-
အပ္ပမညာဝိရတိဉာဏဝိတိဓမ္မေတိ အတ္ထော။ ဝိသေသေန္တိ၊ ဝိသေသံ
ဝါ ကရေန္တိတိ ဝိသေသကာ ယထာ “အန္တကော”တိ။ ဘေဒေန္တိ
ဝိသေသေန္တိ၊ ဘေဒံ ဝါ ဝိသေသံ ကရေန္တိတိ ဘေဒကာ။ ဈာန-
ဓမ္မေသု စ ဝိဇ္ဇက္ခော အတ္တသဟိတေဟိ ပဌမဇ္ဈာနိကစိတ္တေဟိ
အတ္တဝိရတိတာနံ ဒုတိယဇ္ဈာနိကစိတ္တာနံ ဝိသေသကော။ ဝိစာ-
ရော ဒုတိယဇ္ဈာနိကစိတ္တေဟိ တတိယဇ္ဈာနိကစိတ္တာနံ၊ ဝိတိ
တတိယဇ္ဈာနိကစိတ္တေဟိ စတုတ္ထဇ္ဈာနိကစိတ္တာနံ၊ သုခံ စတုတ္ထဇ္ဈာ-
နိကစိတ္တေဟိ ပဉ္စမဇ္ဈာနိကစိတ္တာနံ ဝိသေသကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ပရိတ္တာနုတ္တရာနံ မဇ္ဈေ ဘဝံ မဇ္ဈိမံ၊ မဟဂ္ဂတစိတ္တံ။ ဒွေ စ
အပ္ပမညာ ပဌမဒုတိယတတိယစတုတ္ထဇ္ဈာနိကစိတ္တေဟိ ပဉ္စမဇ္ဈာ-
နိကစိတ္တာနံ ဝိသေသကာ။ တတ္ထာတိ တေသု ကာမာဝစရ-
စိတ္တေသု၊ ဝိရတိအာဒိသု ဝါ။ ကုသလေသုယေဝ ဇာတတ္တာ

တေဟိ ဝိပါကကြိယာနံ ဝိရတိ ဝိသေသကာ။ အပ္ပမညာ စ
 ကုသလကြိယာသုယေဝ ဇာတတ္တာ တာဟိ ဝိပါကာနံ ဝိသေ-
 သကာ။ ဉာဏဝီတိသု ဉာဏံ ပဌမယုဂဋ္ဌတော ဒုတိယယုဂဋ္ဌဿ၊
 တတိယယုဂဋ္ဌတော စ စတုတ္ထယုဂဋ္ဌဿ ဝိသေသကံ။ ဝီတိ ပန
 ပဌမယုဂဋ္ဌဒုတိယယုဂဋ္ဌဟိ တတိယယုဂဋ္ဌစတုတ္ထယုဂဋ္ဌာနံ
 ဝိသေသကာတိ ဣမမတ္ထံ ဒဿေတိ “ဉာဏဝီတိ ပနာ”တိ-
 အာဒိနာ။ တိသု ကုသလဝိပါကကြိယဘေဒေန တိဝိဓေသု
 ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တေသု လဗ္ဘမာနေဟိ ပဌမယုဂဋ္ဌာဒိဟိ
 အလဗ္ဘမာနာနံ ဒုတိယယုဂဋ္ဌာဒိနံ ယထာရဟံ ဝိသေသကာတိ
 ယောဇနာ။

ကာမာဝစရသောဘနစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အကုသလစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၄၄။ တထေဝါတိ ပဒဿ အာကမုနတ္ထတ္တာ တေနာ-
 ကမ္ပိတပဒါနိ ဒဿေန္တော “အညသမာနာ”တျာဒိမာဟ။

၅၀။ နိစ္ဆိ။ပ။ ဣတောတိ အာရမ္မဏဿ သန္နိဋ္ဌာနာ-
 ကာရေန ပဝတ္တနတော။ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဧဝ ဒွေဋ္ဌကတဘာဝ-
 တော ဒွေဋ္ဌကသဘာဝါယ ဝိစိကိစ္ဆာယ သဟ သမ္ဘဝေါ နတ္ထိတိ
 ဝတ္တဗ္ဗံ။ အာစရိယေန ပန ဒွေဋ္ဌကသဘာဝါယ ဝိစိကိစ္ဆာယ
 သမ္ပယုတ္တတ္တာ စိတ္တဗ္ဗိ ဒွေဋ္ဌကသဘာဝံ နာမာတိ အဓိပ္ပါယေန
 ဧဝံ ဝုတ္တံ သိယာ။ နာနာနယကုသလာ ဟိ ဂန္ထကာရာတိ။
 ဒွိဓာ ဇဋ္ဌယတိ ပဝတ္တေတိတိ ဒွေဋ္ဌကာ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ။ ဣဓ ပန စိတ္တံ
 ဒွေဋ္ဌကံ နာမ၊ ဒွေဋ္ဌကံ၊ တဗ္ဘာဝေါ ဝါ သဘာဝေါ ယဿ တံ
 ဒွေဋ္ဌကသဘာဝံ၊ တသ္မိံ။

၅၂။ ကေသံ သာဓာရဏာတိ အာဟ “အကုသလာန”န္တိ-
အာဒိ။ သဘာဒိယောဂတ္ထေ စေတံ သာမိဝစနံ။ ဝတ္တိန္တောဝဓာန-
ဝါ သမ္ပဒါနတ္ထေ သမ္ပဒါနိယဝစနံ။ “အညသမာနာ”တိ ဝတ္တဗ္ဗေ
အာဒိလောပဝဓာန “သမာနာ”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “သမာနာ
စာတိ အညသမာနာ”တိ။

အကုသလစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

အဟေတုကစိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ

၅၄။ “တဏှာ”တိ ဣမိနာ “အညသမာနာ”တိ ပဒမေဝ
အာကုတိ၊ န “ဒွါဒသာ”တိ ပဒံ၊ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနေ ပီတိယာ ဝိရဟိ-
တတ္တာတိ အာဟ “တဏှာတိ ဣမိနာ”တိအာဒိ။ အညသမာ-
နေတိ တန္တာမကေ သင်္ချေယျဓမ္မေယေဝ ပစ္စာမသတိ၊ န
ဒွါဒသသင်္ချေ အညသမာနဓမ္မေ ယထာဝုတ္တကာရဏေနာတိ
အဓိပ္ပာယ်ော။

၅၆။ မနော။ပ။ ဂတောတိ မနောဝိညာဏာဓာတုယာ
အာရမ္မဏဿ ဝိသိဋ္ဌဇာနနကိစ္စေန ယောဂေါ ဝိယ မနော-
ဓာတုယာ တဿ ဝိသိဋ္ဌဇာနနကိစ္စေန ယောဂါဘာဝတော။
မနနမတ္တာ ‘ဓာတူတိ မနနံ ဧဝ အာရမ္မဏဝိဇာနနံ ဧဝ ဓာတု၊
န တဗ္ဗိသိဋ္ဌဇာနနံ။ ဧကေန “မနော ဧဝ ဓာတု မနောဓာတူ”တိ
အတ္ထံ ဒသေတိ။ ဧဝသဒ္ဓတ္ထော ဟိ မတ္တသဒ္ဓေါ၊ န ပရိမာဏာဒိ-
အတ္ထော။ ဓာတုသဒ္ဓေါ စ နိဿတ္တနိဇ္ဇိဝသုညတသဘာဝတ္ထော။

၆၀။ ဣမိနာ ပကာရေန ဣတ္ထံ။ ပကာရော စ ယထာဝုတ္တ-
နယောတိ အာဟ “ဣတ္ထံ။ပ။ နယေနာ”တိ။ ယထာဝုတ္တ-
နယေနာတိ ဝုတ္တပ္ပကာရေန နယေန သောဠသဟိ ပကာရေဟိ
သမ္ပယောဂဉ္စ တေတ္ထိံသပ္ပကာရေဟိ သင်္ဂဟဉ္စ ဥတှာတိ
အတ္ထော။ အထ ဝါ ဣတ္ထံသဒ္ဓေါ ဧဝသဒ္ဓတ္ထော နိပါတော။

သော စ ယထာရုတ္တံ နိဒဿေတိတိ အာဟ “ဣတ္ထံ။ ပ။ နယေနာ”တိ။ “သတ္တ သဗ္ဗတ္တ ယုဇ္ဇန္တိ”တိအာဒိနာ နယေနသောဠသဝိဓံ သမ္ပယောဂဉ္စ “ဆတ္တိံသာနုတ္တရေ ဓမ္မာ”တိအာဒိနာ တေတ္တိံသဝိဓံ သင်္ဂဟဉ္စ ဥတွာတိ အတ္ထော။ ဖိတ္တပရိစ္ဆေဒဝသေနာတိ “ပဉ္စပညာသ၊ ဆသဋ္ဌိ”တိအာဒိနာ ဖိတ္တပရိစ္ဆေဒဝသေန။ စေတ။ ပ။ ဝသေနာတိ “ဆတ္တိံသ၊ ပဉ္စတိံသာ”တိအာဒိနာ စေတသိကရာသိပရိစ္ဆေဒဝသေန။ ယထာယောဂန္တိ တသ္မိံ တသ္မိံ ဖိတ္တေ ယောဂါနုရူပေန၊ ဘေဒိစေတသိကာနန္တိ ယောဇနာ။ ကထမုဒ္ဒိသေတိ အာဟ “သဗ္ဗဖိတ္တသဘောရဏာ”တိအာဒိ။

အဟေတုကဖိတ္တသင်္ဂဟနယဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝနိယာ နာမ အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာယ
မဏိသာရမဉ္ဇူသာနာမိကာယ ဝဏ္ဏနာယ
စေတသိကပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-ပကိဏ္ဏကပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ

၁။ ဧဝံ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဣဒါနိ တတိယပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနံ ကတ္ထုကာမော ပဌမံ တာဝ တတိယပရိစ္ဆေဒါနသန္တိံ ဒဿေတုံ “ဣဒါနိ ယထာရုတ္တာန”န္တာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဣဒါနိတိ ယသ္မိံ ကာလေ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒေါ ဒဿိတော၊ တဒနန္တရေ ဣမသ္မိံ ကာလေ ဒဿေတုန္တိ သမ္ပန္နော။ ယထာရုတ္တာနန္တိ ပဌမဒုတိယပရိစ္ဆေဒေဟိ ဝုတ္တပ္ပကာရာနံ။ ဖိတ္တစေတသိကာနန္တိ ဣဒံ “သင်္ဂဟ”န္တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ၊ တထာဝိဘာဂဇောတိ ဣဒဗ္ဗိ၊ တေန ဝုတ္တံ “တေသံ ဝေဒနာ။ ပ။ သင်္ဂဟော”တိ။ “ဝေဒနာ။ ပ။ ဝတ္ထုတော”တိ ဝုတ္တတ္တာ “ဝေဒနာဒိဝိဘာဂဇော”တိ ဝုတ္တံ၊ “ဖိတ္တုပ္ပါဒဝသေနော”တိ ဝုတ္တတ္တာ

“တံတံ။ပ။ ဂတော”တိ ဝုတ္တံ။ ဝေဒနာဒီနံ ဆန္တံ ပကိဏ္ဍက-
မတ္တာနံ ဝသေန ပဝတ္တော သင်္ဂဟော ပကိဏ္ဍကသင်္ဂဟော၊
တဗ္ဗတော ဝါ သင်္ဂဟော တထာ။ အတ္ထဿ ဟိ တဗ္ဗာဝေ
သဒ္ဓေါပိ တဗ္ဗာဝေါ ဟောတီတိ။ ဒဿေတုံ၊ ကေန? “သမ္ပ-
ယုတ္တာ ယထာယောဂ”န္တိအာဒိနာ။

နန ဣဒမ္ပိ ပကိဏ္ဍကသင်္ဂဟောယေဝါတိ? သစ္စံ၊ အဘိန္တ-
ဝိသေသနဝသေန ပန ဣဒံ ဝုတ္တံ။ နန စ “သမ္ပယုတ္တာ ယထာ-
ယောဂန္တာဒိ”တိ ဣမိနာ ဂါထာဒွယမေဝ ဂဟေတွာ “တတ္ထ
ဝေဒနာသင်္ဂဟေ တာဝါ’တိအာဒိနာ ဒဿေတု”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ?
အာမ တေန တဂ္ဂဟဏေ၊ တေန ပန သကလမေဝ တတိယ-
ပရိစ္ဆေဒဇာတံ ဂဟိတံ။ ယဒိ ဟိ တေန ဂါထာဒွယမေဝ ဂဟိတံ
သိယာ၊ ဣဒါနိ ပကိဏ္ဍကသင်္ဂဟံ ဒဿေတုကာမော ပဌမံ တာဝ
တဿ ဥဒ္ဓေသံ ဌပေတွာ တဒနန္တရံ “ယထာဝုတ္တာနံ။ပ။ တံ
ပကိဏ္ဍကသင်္ဂဟံ ဒဿေတု”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဧဝံ ပန အဝုတ္တတ္တာ
ယထာဝုတ္တဝစနမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာနုသန္တိဒဿ-
နေပိ ဟိ အာဒိသဒ္ဓေန သကလမေဝ ဒုတိယပရိစ္ဆေဒဇာတံ
ဂဟိတံ၊ သမ္ပ။ပ။ အာဒိဝစနံ ဝစနမဏ္ဍလံ ဝါ။ ယထာယောဂန္တိ
တေန တေန စိတ္တေန တဿ တဿ စေတသိကဿ၊ တေန
တေန ဝါ စေတသိကေန တဿ တဿ စိတ္တဿ ယောဂါနုရူပ-
တော။ သမ္ပယုတ္တာတိ စိတ္တေဟိ ဝါ စေတသိကာ သမ္ပယုတ္တာ၊
စေတသိကေဟိ ဝါ စိတ္တာတိ အညမညေန သမံ သဟ ဝါ
ဧကုပ္ပါဒတာဒိဟိ ပကာရေဟိ ယုတ္တာ။ အာရ။ပ။ ညေနာတိ
အာရမ္မဏဝိဇာနနလက္ခဏေန သမာနဘာဝတော။

၂။ ဣဒါနိ နိယတေ တေသံ ဓမ္မာနံ သင်္ဂဟောတိ သမ္ပန္နော။
ဝေဒနာက္ခိန္ဒာရမ္မဏဝသေန သဗ္ဗေသမေဝ စိတ္တစေတသိကာနံ
သင်္ဂဟော ပဝတ္တော၊ ဟေတုဒ္ဓါရဝတ္ထုဝသေန ပန ကေသဉ္စိ
ဧဝါတိ “ယထာရဟ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဝေဒနာသင်္ဂဟာဒယော အရ-
ဟာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ အနုရူပတောတိ အတ္တော။ တေသံ

သင်ဟော။ကထံ? ဝေဒနာ။ပ။ဝတ္ထုတော သင်ဟော ယထာ-
ရဟန္တိ ယောဇနာ။“ဝေဒနာ။ပ။သင်ဟော နာမာ”တိ တေဿ
ပိဏ္ဍိတ္တံ ဒဿေန္တော “ဝေဒနာ။ပ။နာမကော”တိ အာဟ။
ပဏိဏ္ဍကသင်ဟသဒ္ဓဿ ပါဌသေသတ္တာ အာဟ “ပဏိဏ္ဍက-
သင်ဟော”တိ။ အဝဓာရဏာဖလံ ဒဿေတံ “နေ”ဇ္ဇာဒိနာ။
ကတ္ထစိတိ ဝေဒနာသင်ဟာဒိသု ကတ္ထစိ သင်ဟော။ တံဝိရဟေ-
နာတိ တေဟိ စိတ္တုပ္ပါဒေဟိ ဝိရဟေန။ စိတ္တုပ္ပါဒဝသေနေဝ
နိယတေ, န ဝိသုံ စေတသိကဝသေနာတိ နော တက္ကော။“စိတ္တ-
စေတသိကာနံ သင်ဟော”တိ ဝုတ္တတ္တာ န ကေဝလံ စိတ္တုပ္ပါဒ-
ဝသေနေဝ ပဏိဏ္ဍကသင်ဟော နိယတေ၊ အထ ခေါ ဝိသုံ
စေတသိကဝသေနာပိတိ ကဿစိ အာသင်္ကာယ သတိ တံနိဝါ-
ရဏတ္ထံ, ကိဉ္ဇာပိ စေတသိကာနံ စိတ္တေဟိ အဝိနာဘဝိဘာဝ-
တော စိတ္တာနံ သင်ဟော နိယမာနေ စေတသိကာနံ သင်ဟောဝိ
နိယမာနေ နာမ ဟောတိတိ “စိတ္တစေတသိကာနံ သင်ဟော”တိ
စေတသိကသဒ္ဓဿပိ သင်ဟသဒ္ဓဿ သမ္ပန္နိဘာဝေါ ဝုတ္တော၊
စေတသိကာနံ ပန စိတ္တပ္ပာနတ္တာ စိတ္တုပ္ပါဒဝသေနေဝ ပဏိ-
ဏ္ဍကသင်ဟော နိယတေ, န ဝိသုံ စေတသိကဝသေန။ ပဓာနေဟိ
ကာရိယပ္ပသိဒ္ဓိယာ အပ္ပဓာနေပိ ကာရိယပ္ပသိဒ္ဓိတိ “စိတ္တုပ္ပါဒ-
ဝသေနေဝါ”တိ ဝုတ္တန္တိ။

ဝေဒနာသင်ဟဝတ္ထနာ

၃။ “ဝေဒနာတော သင်ဟော”တိ ဝုတ္တေပိ “စိတ္တုပ္ပါဒ-
ဝသေနေဝ နိယတေ”တိ ဝုတ္တတ္တာ “တံသဟ။ပ။ဝသေနာ”တိ
ဝုတ္တံ။ အယံ ပန ဝစနတ္ထော— ဝေဒနာတော, တံသဟဂတ-
စိတ္တုပ္ပါဒတော စ ပဝတ္တော သင်ဟော ဝေဒနာသင်ဟောတိ။
အယဉ္စိ မဇ္ဈလောပိသမာသော။ အထ ဝါ ဝေဒနာယ ပါက-
ဋ္ဌတ္တာ တဗ္ဗသေန သင်ဟော လက္ခိတောတိ ဝေဒနာယ
ဥပလက္ခိတော, ပညာတော ဝါ သင်ဟော ဝေဒနာသင်ဟောတိ
ဝိဂ္ဂဟော။ စိတ္တုပ္ပါဒါနံ ပန ဝေဒနာသင်ဟသင်္ခါတဿ သဒ္ဓပ္ပ-
ဗန္ဓဿ သင်ဟတဗ္ဗဘာဝဒဿနတ္ထံ “တံသဟ။ပ။ ဝသေနာ”တိ

ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ သေသေသုပိ ဇေသေ နယော။ ဧတ္ထ စ
 “သုခါဒိဝေဒနာနံ ဝိဘာဂဝေသေနာ”တိ ဣဒံ “တိဇိဓာ
 ဝေဒနာ။ပ။ ပဉ္စဓာ ဟောတိ” “သုခံ ဒုက္ခမုပေက္ခာတိ။ပ။
 ပဉ္စဓာ”တိ ဣမာနိ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ “တံသဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒါနဉ္စ
 ဝိဘာဂဝေသေနာ”တိ ဣဒံ ပန “တတ္ထ သုခသဟဂတံ။ပ။
 စိတ္တာနေဝါ”တိ “သုခမေကတ္ထ ဒုက္ခဉ္စ။ပ။ ပဉ္စပညာသကေတ-
 ရာ”တိ စ ဣမာနိ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ပရတောပိ အယံ
 နယော ယထာရဟံ နေတဗ္ဗော။ **ဒုက္ခတောတိအာဒိနာ** န ဒုက္ခာ
 အဒုက္ခာ၊ န သုခါ အသုခါ၊ အဒုက္ခာ စ သာ အသုခါ စာတိ
 “အဒုက္ခာသုခါ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ပုဗ္ဗပဒေ အာကာရဿ ရဿတ္ထံ၊
 မကာရာဂမဉ္စ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တံ၊ အကာရော စ အညတ္ထောတိ
 ဒဿေတိ။

စောဒကော သုတ္တဿ နိတတ္ထမေဝ ဂဟေတွာ “နန
 စာ”တိအာဒိနာ စောဒေတိ။ ဣတိ ဝစနတော ဣမဿ ဝစနဿ
 ဝုတ္တတ္တာ၊ ဣမိနာ ဝါ ဝစနေန ဒိန္နမေဝ ဝေဒနာနံ ဝုတ္တတ္တာတိ
 အတ္ထော။ ခွေ ဧေ, န တိဿော။ အာစရိယော သုတ္တဿ
 နေယျတ္တဘာဝံ သန္ဓာယ ဝေဒနာနံ ဒုဝိဓဘာဝံ “သစ္စ”န္တိ
 သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတွာ တဿ တဗ္ဘာဝံ ဒဿေန္တော “တံ ပနာ”တိ-
 အာဒိမာဟ။ တန္တိ တံ ဝစနံ၊ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပုဋ္ဌော။ **အနဝဇ္ဇ-**
ပက္ခိကန္တိ ကုသလာဗျာကတဘူတံ ဥပေက္ခံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။
သင်္ဂဟေတွာတိ ပက္ခိပိတွာ။ အထ ဝါ သုခဝေဒနာယံ သင်္ဂ-
 ဟေတွာတိ အနဝဇ္ဇပက္ခိကာယ အဒုက္ခမသုခါယ ဝေဒနာယ
 တပ္ပက္ခိကတ္တာယေဝ သုခဝေဒနာဘာဝေန သုဠ၊ ဂဟေတွာတိ
 အတ္ထော။ ကရုဏတ္ထေ ဟေတံ ဘုမ္မဝစနံ “သီလက္ခန္ဓေ
 သင်္ဂဟိတာ”တိအာဒိသု ဝိယ။ **သင်္ဂဟသဒ္ဓေါ** စ ဂဏနတ္ထော
 “သင်္ဂဟော အသင်္ဂဟော”တိ အာဒိသု ဝိယ။ သေသပဒေပိ
 ဇေသေ နယော။ ယမ္ပိ ဝစနံ ဝုတ္တံ၊ တမ္ပိ ဝစနံ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပုဋ္ဌော။
 ပုရိမဝစနမုပါဒါယ အပိသဒ္ဓေါ ဝုတ္တော။ ယံ ကိဉ္စိတိ အနိယမံ

သကလံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။
 ဝေဒေန အာရမ္မဏဿ အနုဘဝနာကာရေန အယိတံ ပဝတ္တံ
ဝေဒယိတံ။ တေန ဝါ အယိတံ သမန္တာဂတံ တဿ။ ဝေဒနာ။
 ယံ ကိဉ္စိ ဝေဒယိတမတ္ထိ။ ဧတ္ထ ဧတေသု သင်္ခါရေသု၊ ဧတသ္မိံ
 ဝါ တေဘူမိကဝဋ္ဌေ ပရိယာပန္တံ။ ဣဒံ သဗ္ဗံ ဝေဒယိတံ ဒုက္ခံ
 နာမ အဿ ဘဝေျာတိ အတ္ထော။ သင်္ခါရဒုက္ခတာယာတိ
 ပစ္စယေဟိ သင်္ဂမ္မ ကတဘာဝေန ဒုက္ခဘာပတော။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ သုတ္တေန သာဓေန္တော “**ယထာဟာ**”တိအာဒိ-
 မာဟ။ သင်္ခါရနိစ္စတန္တိ သင်္ခါရုနံ အနိစ္စဘာဝံ၊ သင်္ခါရဘာဝေန
 ဝါ တေဘူမိကဓမ္မာနံ အနိစ္စဘာဝံ။ သင်္ခါရပရိယာပတဉ္စာတိ
 သင်္ခါရုနံ ဘင်္ဂဝသေန ဝိပရိတဘာဝံ၊ ပစ္စယေဟိ ဝါ သင်္ခတ-
 ဘာဝေန တေဘူမိကဝဋ္ဌဿ ဘိန္နဘာဝံ။ ယံ ကိဉ္စိ ပ။ ဒုက္ခဿာတိ
 ဣဒံ ဝစနံ မယာ ဘာသိတံ။ ဣမိနာ ဝါ ဝစနေန သဗ္ဗဿ
 ဝေဒယိတဿ ဒုက္ခတ္ထိ မယာ ဘာသိတန္တိ အတ္ထော။ တသ္မာတိ
 ယသ္မာ ပုရိမဝစနံ ယထာဝုတ္တံ အဒုက္ခမသုခံ ယထာဝုတ္တ-
 ဝေဒနာသု သင်္ဂဟေတွာ ဝုတ္တံ။ ပစ္ဆိမဝစနဉ္စ သင်္ခါရဒုက္ခတာယ
 သဗ္ဗဝေဒနာနံ ဒုက္ခဝေဒနာသဏာဝတ္တာ ဝုတ္တံ။ တသ္မာ။ ယသ္မာ
 ဝါ သုတ္တဒ္ဓယံ နေယျက္ခမေဝ၊ န နိတတ္ထိ။ တသ္မာတိ အတ္ထော။
 တေနာတိ တသ္မာ ဝေဒနာနံ တိဝိတ္ထောယေဝ။

ဝေန္တိ ဣမိနာ သုခါဒိဘေဒေန၊ ဣဋ္ဌာနုဘဝနာဒိလက္ခဏ-
 ဘေဒေန ဝါ တိဝိဘေဒိ တော ဝေဒနာယော။ ဣန္ဒြိယဘေသနာ-
 ယန္တိ ဣန္ဒြိယဝိဘဏ်။ ဣတိတိ ဣမိနာ ဣန္ဒြိယာနံ ဘေဒေန။
 ပုန ဣတိတိ တသ္မာ ဣန္ဒြိယဘေဒေန ပဉ္စဓာ ဒေသိတတ္တာ။
 တံဝသေနပိတိ ဟေသံ သုခိန္ဒြိယာဒိနံ ပဉ္စန္တံ ဣန္ဒြိယာနံ
 ဝသေနပိ ဘေဒေနပိ။ ဧတ္တာတိ တောသု ဝေဒနာသု၊ ဧတသ္မိံ
 ဝါ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ။ ဧတသံ ဝေဒနာနံ ဝိဘာဝံ ဘေဒံ။
 ကသ္မာ သုခဒုက္ခဘူတာ ဝေဒနာ ဒွေဓာ ဝိဘဇိတွာ ဘဂဝတာ
 ဒေသိတာ၊ ဥပေက္ခာ စ ကသ္မာ ဧကဓာဝါတိ အာဟ “**ကာယိ-
 ကေ**” ဟူဒိ။ ကာယေ သဒ္ဓိဓာနံ ကာယိကံ၊ တထာ မာနသိကံ။

ကာယိကဉ္စ မာနသိကဉ္စ **ကာယိကမာနသိကာနိ။** အတ္တနိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ သာဒယတိ အဿာဒေတိတိ သာတံ၊ ခကာရဿ တကာရံ ကတွာ။ သာတဉ္စ အသာတဉ္စ သာတာသာတာနိ၊ ကာယိကမာနသိကာနိ စ တာနိ သာတာသာတာနိ စ သုခဒုက္ခာနိ စ **ကာယိက။ပ။ သာတာနိ၊** တေသံ ဘေဒေါ ကာယိ။ပ။ **ဘေဒေါ၊** တတော ကာယိ။ပ။ ဘေဒသမ္ဘဝတော။ “သုခန္ဓိယံ။ပ။ ဒေါမနသိန္ဓိယ”န္တိ သုခဉ္စ ဒုက္ခဉ္စ ပစ္စေကံ ဒွိဝေ ဒွိဝေ ဝိဘဇိတွာ သုခဒုက္ခဘူတာ ဝေဒနာ ဘဂဝတာ ဣန္ဒြိယဝိဘဏံ **ဒေသိတာ၊** ဥပေက္ခာ ပန ကာယိကမာနသိကဝသေန ဘေဒါဘာဝတော “ဥပေက္ခိန္ဓိယ”န္တိ ဧကောဝ ဒေသိတာ၊ န ဒွေဇာတိ အတ္ထော။

ကဿ ဥပေက္ခာယ ဘေဒါဘာဝေါတိ အာဟ “ယထေဝ ဟိ”တိအာဒိ။ယထာ သုခံ အညထာ ကာယိကသာတဘာဝေန ကာယိန္ဓိယဿ အနုဂ္ဂဟံ ကရေတိ၊ အညထာ မာနသိကာသာတဘာဝေန မနသော။ ဒုက္ခဉ္စ အညထာ ကာယိကာသာတဘာဝေန ကာယိန္ဓိယဿ ဥပဃာတံ ကရေတိ၊ အညထာ မာနသိကာသာတဘာဝေန မနသော။ ဧဝံ ဥပေက္ခာ အညထာ ကာယဿ အနုဂ္ဂဟမုပဃာတဉ္စ န ကရေတိ၊ အညထာ မနသော၊ **တသ္မာ** ဥပေက္ခာယ အညထာ ကာယဿ အနုဂ္ဂဟောပဃာတာကရဏတော၊ တထာ အညထာ မနသော ဘေဒါဘာဝေါတိ သာ ဥပေက္ခာ ဧကောဝ ဘဂဝတာ ဒေသိတာ၊ န ဒွေဇာတိ ယောဇနာ။ **တေနာတိ** တသ္မာ သုခဒုက္ခာနံ ကာယိကမာနသိကဝသေန ပစ္စေကံ ဒုဗ္ဗိက္ခော၊ ဥပေက္ခာယ စ မာနသိကဝသေန ဧကဝိက္ခော။ **အာဟု** ကထေသုံ သစ္စသင်္ခေပေ၊ ဓမ္မပါလာစရိယဿ ဂရုဘာဝတော **ပေါရာဏာတိ** ဗဟုဝစနဝသေန သောဝေကော ဝုတ္တော။ ဂါထာဗန္ဓဝသေန “ဒုက္ခံ သုခ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဒေသနာက္ကမေန “သုခံ ဒုက္ခ”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ။ သုခဉ္စ ဒုက္ခဉ္စ ပစ္စေကံ ကာယိကဉ္စ မာနသဉ္စ ဟောတိ၊ ဥပေက္ခာဝေဒနာ ပန **ဧကံ** ဧကာ **မာနသမေဝ** မာနသာ ဧဝ ဟောတိ၊ ဣန္ဒြိယဘေဒတော ဣမိနာ

ဣန္ဒြိယဘေဒန ဝေဒနာ ပဉ္စေ၍ ပဉ္စပ္ပကာရာ ဟောတိတိ
ဂါထာတ္ထော။

တာသု သုခါဒီသု ပဉ္စသု ဝေဒနာသု သုခံ ကိလက္ခဏန္တိ-
အာဒိပုစ္ဆာယာဟ “တတ္ထေ” စွာဒိ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တာသု
သုခါဒီသု ပဉ္စသု ဝေဒနာသု။ သုခန္တိ သုခိန္ဒြိယံ၊ တထာ ဒုက္ခန္တိ။
သဘာဝတော။ ပ။ လက္ခဏန္တိ သဘာဝတော ဝါ ပရိကပ္ပတော
ဝါ ဣဋ္ဌဿ အာရမ္မဏဿ အနုဘဝနလက္ခဏံ။ ကုသလာ-
ကုသလဗြူ သောမနဿံ အပ္ပဟိနဝိပလ္လာသေသု သန္တာနေသု
ပဝတ္တိတော အနိဋ္ဌဿပိ အာရမ္မဏဿ ဣဋ္ဌာကာရတော ဂဟဏံ
ဟောတိ၊ ဒေါမနဿဉ္စ တတောယေဝ အတိဣဋ္ဌဿ အနိဋ္ဌာ-
ကာရတော ဂဟဏံ၊ တေန ဝုတ္တံ “တထာ”တိ။ သဘာဝတော
ဝါ ပရိကပ္ပတော ဝါတိ အတ္ထော။ မဇ္ဈတ္တာနုဘဝနလက္ခဏာတိ
ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာနုဘဝနလက္ခဏာ။

၅။ ပစ္စေကံ။ ပ။ ဝိစတ္တာတိ ပဌမဇ္ဈာနသင်္ခါတာဒိနံ မဟဂ္ဂ-
တလောကုတ္တရစိတ္တာနံ လောကိယတ္တယလောကုတ္တရဋ္ဌကဘေ-
ဒေန ပစ္စေကံ ကောဒသပ္ပကာရတ္တာ။

၇။ သုခသဟဂတာဒိနံ စိတ္တာနံ ဝုတ္တတ္တာ တေဟိ သေသာ-
နီတိ ဒဿေန္တော “သုခံ။ ပ။ ဂတေဟိ အဝသေသာနီ”တိ-
အာဟ။

ဝေဒနာသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဟေတုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၁၀။ တံသမ္ပယုတ္တဝသေနာတိ တေဟိ လောဘာဒိဟိ
ဟေတူဟိ သမ္ပယုတ္တာနံ စိတ္တုပ္ပါဒါနံ ဝသေန။ “ဟေတုယော”တိ
တ္ထေ ဟေတုနံ ဟေတုဘာဝေါ နာမ ကောတိ အာဟ “ဟေတု-
ဘာဝေါ”တိအာဒိ။ နေသံ ဟေတုနံ အတ္တနာ သမ္ပယုတ္တာနံ

စိတ္တစေတသိကဓမ္မာနံ သုပ္ပတိဋ္ဌိတဘာဝသာနေသင်္ခါတော ဧဝ
 မူလဘာဝေါ ဟေတုဘာဝေါ နာမ, န ကုသလာဒီနံ ကုသလာဒိ-
 ဘာဝသာနေသင်္ခါတောတိ ယောဇနာ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ ပဋ္ဌာန-
 ဌကထာယံ “ကုသလာဒိဘာဝသာနေဝသေန ပန ဟေတုနံ
 မူလဋ္ဌိ အဂ္ဂဟေတွာ သုပ္ပတိဋ္ဌိတဘာဝသာနေဝသေန ဂယုမာနေ
 န ကိဉ္စ ဝိရုဇ္ဈတိ”တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာ မူလယန္တိ
 ပတိဋ္ဌဟန္တိ ဧတ္တာတိ မူလာနိ။ တဗ္ဘာဝေါ မူလဘာဝေါ၊
 ဟေတုဘာဝသင်္ခါတော ဂုဏော။ သော စ ပစ္စယသင်္ခါတာ သတ္တိ။
 ကသ္မာ ပန သုပ္ပ။ပ။ သင်္ခါတော ဧဝ မူလဘာဝေါ ဟေတု-
 ဘာဝေါ နာမာတိ အာဟ “လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာ”တိအာဒိ။
 လဒ္ဓေါ ဟေတုပစ္စယော ယေဟိတိ တထာ။ ဝိရုဋ္ဌံ ဝုဉ္စ
 မူလမေတေသန္တိ တထာ။ ပါဒေန မူလေန ဇလံ ပိဝန္တိတိ
 ပါဒပါ၊ ရုက္ခာ။ ဟိ ယသ္မာ လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာ ဓမ္မာ
 ဝိရုဋ္ဌမူလာ ပါဒပါ ဝိယ ထိရာ ဒဠာ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ ဟောန္တိ၊
 အဟေတုကာ ဓမ္မာ ဇလတလေ သေဝါလသဒိသာ ဝိယ
 ဇလတလေ သေဝါလသဒိသာ န ဟောန္တိ၊ တသ္မာ သုပ္ပ။ပ။
 သင်္ခါတော ဧဝ မူလဘာဝေါ ဟေတုဘာဝေါ နာမ, န
 ကုသလာဒီနံ ကုသလာဒိဘာဝသာနေသင်္ခါတောတိ ယောဇနာ။
 ပဋ္ဌာနဌကထာယံ ပန “လဒ္ဓ။ပ။ ထိရာ ဟောန္တိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ၊
 အဟေတုကာ ပန တိလဗီဇကာဒိသေဝါလာ ဝိယ န သုပ္ပတိ-
 ဋ္ဌိတာ”တိ ဝုတ္တံ။ လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာနံ ဓမ္မာနံ ဝိရုဋ္ဌမူလပါဒပ-
 သဒိသဘာဝဂုဏံ ဒဿန္တော “ဧဝဉ္စ ကတွာ”တျာဒိမာဟ။
 ဧဝဉ္စ ကတွာတိ လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာနံ ဓမ္မာနံ ဝိရုဋ္ဌမူလပါဒပ-
 သဒိသက္ကာ။ အထ ဝါ သုပ္ပ။ပ။ သင်္ခါတမူလဘာဝဿ၊ ဟေတု-
 ဘာဝဿ စ ဂုဏံ ဒဿန္တော “ဧဝဉ္စ ကတွာ”တျာဒိမာဟ။
 ဧဝဉ္စ ကတွာတိ သုပ္ပတိ။ပ။ သင်္ခါတမူလဘာဝဿ ဟေတု-
 ဘာဝဘာဝတော။ ဧတေတိ ဟေတဝေါ။ မူလသဒိသတာယာတိ
 ရုက္ခမူလသဒိသဘာဝေန။ ဧတေန “မူလယန္တိ ပတိဋ္ဌဟန္တိ ဧတ္ထ

ရက္ခာတိ မူလာနိ၊ ရက္ခာဝယဝါ။ မူလာနိ ဝိယ မူလာနိ၊
ဟောဘဝေါ”တိ ဥပစာရတ္ထံ ဒဿေတိ။ စသဒ္ဓေန “မူလယန္တိ
ပတိဋ္ဌဟန္တိ ဣတ္ထ သမ္ပယုတ္တာဝံ မူလာနိ”တိ မုချတ္ထံ ဒဿေတိ။

ဧဝံ အဋ္ဌကထာစရိယမတေန ဟေတုဘာဝသာရူပံ ဒဿေတွာ
ဣဒါနိ ရေဝတဣတ္ထေရမဟေန တံ ဒဿေန္တော “အပရေ
ပနာ”တိအာဒိမာဟ။ အပရေတိ အဋ္ဌကထာစရိယတော
အညေ အာစရိယာ၊ ဂရုဓသေန ဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော ကတော။
ကုသလာဒိဘာဝသာဓနန္တိ ကုသလာဒိဘာဝသာဓနသင်္ခါတော
မူလဘာဝေါတိ အတ္ထော၊ တေန ဝုတ္တံ “ကုသလာဒိဘာဝ-
သာဓနဝသေန ပန ဟေတုနံ မူလဋ္ဌံ အဂ္ဂဟေတွာ”တိအာဒိ။
အယဉ္ဇိ တေသမဓိပ္ပါယော— ဟေတုပစ္စယော သာလိအာဒိနံ
သာလိဗိဇာဒိနိ ဝိယ၊ မဏိပ္ပဘာဒိနံ ဝိယ စ မဏိဝဏ္ဏာဒယော
ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝသာဓကောတိ၊ တေန ဝုတ္တံ
“သာလိအာဒိနံ ။ပ။ သာဓကော”တိ အာစရိယာနံ အဓိပ္ပါ-
ယောတိ။ ဧဝံ ဟောတု၊ ဧဝံ သတိ ကော ဒေါသောတိ အာဟ
“ဧဝံ သတိ”တိအာဒိ။ ဧဝံ ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝ-
သာဓနသင်္ခါတမူလဘာဝဿ ဟေတုဘာဝဘာဝေ။ မဂ္ဂိ-
တဗ္ဗောတိ ဂဝေသိတဗ္ဗော။ ကသ္မာ “မဂ္ဂိတဗ္ဗော သိယာ”တိ
ဝုတ္တံ၊ နန ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝသာဓနာနံ ဟေတုနံ
ကုသလာဒိဘာဝေါ သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုပုဂ္ဂိုဗဒ္ဓေါတိ ဟေ-
တုနံ အတ္တနော ကုသလာဒိဘာဝသာဓနော အညော သမ္ပ-
ယုတ္တဟေတု မဂ္ဂိတဗ္ဗောတိ အာဟ “အထေ”စွာဒိ။ တေသံ
ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝသာဓနာနံ ဟေတုနံ ကုသလာဒိ-
ဘာဝေါ အထ ယဒိ သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုပုဂ္ဂိုဗဒ္ဓေါ သိယာ၊
ဧဝံ တေသံ ကုသလာဒိဘာဝဿ သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုပုဂ္ဂို-
ဗဒ္ဓဘာဝေ သတိပိ မောမူဟ။ပ။ ဟေတုနော အကုသလ-
ဘာဝေါ သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုဟိ အပုဂ္ဂိုဗဒ္ဓေါ သိယာ
သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုနမဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ ယောဇနာ။

ယထာဝုတ္တဟေတုနော သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုဟိ အပ္ပဋ္ဌိ-
ဗဒ္ဓေါ ဟောတု၊ နနု တဿ အကုသလဘာဝေါ သဘာဝတော
သိယာတိ အာဟ “အထေ”စ္စာဒိ။ တဿ ယထာဝုတ္တဿ
မောဟဟေတုနော အကုသလဘာဝေါ အထ ယဒိ သဘာ-
ဝတော ဧဝံ သိဒ္ဓေါ သိယာ၊ န ဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ။ ဧဝံ တဿ
အကုသလဘာဝဿ သဘာဝတောဝံ သိဒ္ဓဘာဝေ သတိ တတော
သေသာနံ သဟေတုကဟေတုနမ္ပိ ကုသလာဒိဘာဝေါ သဘာဝ-
တောဝံ သိဒ္ဓေါ သိယာ၊ န သေသသမ္ပယုတ္တဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ။
ဣတိ တဿ သေသဟေတုနမ္ပိ ကုသလာဒိဘာဝဿ သဘာဝ-
တောဝံ သိဒ္ဓတ္တာ၊ နသေသသမ္ပယုတ္တဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓတ္တာ တေသံ
သေသဟေတုနံ သော ကုသလာဒိဘာဝေါ ယထာ ဟေတုပ္ပဋ္ဌိ-
ဗဒ္ဓေါ န သိယာ၊ သဘာဝတောဝံ သိဒ္ဓေါ သိယာ၊ တထာ
ဟေတုဟိ အညေသံ တေဟိ သမ္ပယုတ္တာနံ ဖဿာဒိဓမ္မာနမ္ပိ
သော ကုသလာဒိဘာဝေါ ဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ န သိယာ၊ သဘာဝ-
တောဝံ သိဒ္ဓေါ သိယာတိ ယောဇနာ။

ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝဿ ဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓဘာဝေ
အညမ္ပိ ဒေါသံ ဒဿေန္တော “ယဒိ စာ”တိအာဒိမာဟ။ ကုသ-
လာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝေါ ယဒိ ဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ သိယာ၊
တဒါ အဟေတုကာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတဘာဝေါ န သိယာ၊
တေသု ဟေတုနမဝိဇ္ဇမာနက္ကာ၊ ဣတိ တဿ ကုသလာဒိနံ
ကုသလာဒိဘာဝဿာနေသင်္ခါတမူလဘာဝဿ ဟေတုဘာဝ-
ဘာဝဿ သဒေါသတ္တာ အတိဝိယ နိပ္ပိဋ္ဌနေန တေန ကုသလာ-
ဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝဿာနေမူလဘာဝသင်္ခါတေန ဟေတုဘာ-
ဝေန အလံ၊ အတိပ္ပိဋ္ဌနေန ဝါ “ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိ-
ဘာဝဿာနေဟေတုဘာဝေါ”တိ ဝစနေန အလံ ကိဉ္စိ ပယောဇနံ
အလံ နတ္ထိ၊ အတိပ္ပိဋ္ဌနံ ဝါ တံ ဝစနံ အလံ အယုတ္တန္တိ ယောဇနာ။

ကုသလာဒိနံ ကုသလာဒိဘာဝေါ ဟေတုပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ မာ
ဟောတု၊ ကေန ပဋ္ဌိဗဒ္ဓေါ ဟောတိတိ အာဟ “ကုသလာဒိ။ပ။

ဒဋ္ဌဗ္ဗ”န္တိ။ ကုသလာနံ ကုသလဘာဝေါ ယောနိသောမနသိ-
 ကာရပ္ပဋိဗဒ္ဓေါ။ အကုသလာနံ အကုသလဘာဝေါ အယောနိ-
 သောမနသိကာရပ္ပဋိဗဒ္ဓေါ။ ကသ္မာ? ယသ္မာ သန္တေသုယေဝ
 တေသု တေသမုပ္ပဇ္ဇနတော, အသန္တေသု ၈ အနုပ္ပဇ္ဇနတော
 ယထာက္ကမံ တေ တေသမာသန္တကာရဏာနိ ဟောန္တိ။ တသ္မာ။
 ယောနိသော ပထေန ဥပါယေန မနသိကာရော ယောနိသော-
 မနသိကာရော။ အတ္တတော ပန သာနုသယသန္တာနဝတော
 ဆန္တံ ဒွါရာနံ အာပါထဂတေသ္မာရမ္မဏေသု ပတိရူပဒေသ-
 ဝါသာဒိသမ္ပတ္တိယာ ကုသလဓမ္မာနံ ပစ္စယဘာဝေန ဘဝဂ်-
 မာဝဇ္ဇေတွာ ဥပ္ပန္နမာဝဇ္ဇနံ ယောနိသောမနသိကာရော နာမ။
 ဝုတ္တပ္ပဋိပက္ခဝသေန အယောနိသောမနသိကာရောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။
 ယံ ပန နိရနုသယသန္တာနသမဂီဿံ ကြိယစိတ္တာနံ ပစ္စယဘာ-
 ဝေန ဥပ္ပန္နံ၊ တံ ဌပေတွာ နိရဝဇ္ဇဓမ္မံ သာဝဇ္ဇဓမ္မဿ ကဿစိ
 ပစ္စယဘာဝါနုပဂမနတော ယောနိသောမနသိကာရပက္ခံ ဝါ
 ဘဇေယျ။ ဒီဏာသဝသန္တာနဂတတ္တာ ယောနိသောအယော-
 နိသောဘာဝမနပေက္ခိတွာ အာပါထဂတာရမ္မဏေသု ဥပ္ပတ္တိ-
 မတ္တံ ဝိနာ န ကဿစိ ကုသလာကုသလဘာဝဿ ပစ္စယော
 ဟောတိတိ တဒုဘယဝသေန န ဝတ္တဗ္ဗတ္တာ အဗျာကတမနသိ-
 ကာရောတိ ဝါ သင်္ချံ ဂစ္ဆေယျာတိ။

ကုသလာကုသလာနံ ကုသလာကုသလဘာဝဿ ယောနိ-
 သောအယောနိသောမနသိကာရပ္ပဋိဗဒ္ဓဘာဝေါ ကေန ဝစနေန
 သဒ္ဓဟိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ယထာဟာ”တိအာဒိ။ ယောနိ-
 သော ပထေန ဥပါယေန။ မနသိကာရောတောတိ စိတ္တေ
 အာရမ္မဏံ ဌပေန္တဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ အဘိဝဇ္ဇေန္တာ ကုသလာ
 ဓမ္မာ ဥပ္ပန္နသဒိသက္ကာ “ဥပ္ပန္နာ”တိ ဝုတ္တာ, န ဧကန္တဥပ္ပန္န-
 ဘာဝတော။ အတိတာ ဟိ ဧကန္တဥပ္ပန္နာတိ။ ကုသလာကုသ-
 လာနံ ကုသလာကုသလဘာဝဿ ယောနိသောမနသိကာရ-
 အယောနိသောမနသိကာရပ္ပဋိဗဒ္ဓဘာဝေါ တုမှေ နိဿာယ
 အမှေဟိ ဉ္ဇတော၊ အဗျာကတာနံ ပန အဗျာကတဘာဝေါ

ကေန ပဋိဗဒ္ဓေါတိ အာဟ “အဗျာကတဇာနံ ပနာ”တိအာဒိ။
အဗျာကတဇာနံ ကုသလာကုသလဘာဝေန အကထိတဇာနံ
 ဝိပါကကြိယဘူတာနံ စိတ္တစေတသိကဓမ္မာနံ။ စိတ္တစေတသိကာ-
 မိကာရတ္တာ ပန ရူပနိဗ္ဗာနဓမ္မာ န ဣဝေမိပ္ပေတာ။ နိရ။ ပ။ ဗဒ္ဓေါတိ
 ဣဒံ အရဟတော အာလေဏိကကြိယဓမ္မေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ နတ္ထိ
 အနုသယာ ယသ္မိန္တိ နိရုဋသယော။ သောဝ သန္တာနော။ တေန
 ပဋိဗဒ္ဓေါ တထာ။ **ကမ္မပ္ပဋိဗဒ္ဓေါတိ** ဣဒံ ဝိပါကဓမ္မေ သန္ဓာယ
 ဝုတ္တံ။ ကုသလာကုသလကမ္မေန ပဋိဗဒ္ဓေါ တထာ။ အဝိ။ ပ။
ဗဒ္ဓေါတိ ဣဒံ သဗ္ဗေ ဝိပါကကြိယဓမ္မေ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဝိပစ္စာ-
 ပနံ ဝိပါကော၊ ဝိပါကဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒနသမတ္ထတာ။ နတ္ထိ ဝိပါကော
 ဧတေသန္တိ အဝိပါကာ။ တဗ္ဘာဝေါ အဝိပါကဘာဝေါ၊
 ဝိပါကာနရဟဘာဝေါ။ တဗ္ဘာဝေန ပဋိဗဒ္ဓေါ တထာ။

၁၆။ ကုသလာကုသလာဗျာကတဇာတိသမာနာကာရေန
 နဝော ဘေဒေါ။ ကုသလာကုသလဝိပါကကြိယဇာတိယာ ဝါ
 ဒွါဒသော ဘေဒေါဟေတုန္တိ ဇာတိဘေဒေါ။ ဟေတဝေါ နာမ
 ဆဗ္ဗိဓာတိ ဧတေန ပန ဟေတုနံ သဘာဝဘေဒေါ ဒဿိတောတိ
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဟေတဝေါ ဟိ လက္ခဏဘေဒေန ဆ၊ ဇာတိဘေဒေန
 နဝော၊ ဒွါဒသော ဝါ ဘူမိဘေဒေန ဆတ္ထိံသ ဟောန္တိ။

ဟေတုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ကိစ္စသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၁၇။ ကိစ္စသင်္ဂဟေန ကိစ္စာနံ၊ ကိစ္စဝန္တာနု ဖိတ္တာနံ ဒဿိ-
 တတ္တာ “ပဋိသန္ဓာဒီနိ” န္တိအာဒိမာဟ။ အယံ ပန ဝစနတ္ထော—
 ကိစ္စတော လက္ခိတော သင်္ဂဟော ကိစ္စသင်္ဂဟော။ တာနိယေဝ
 ပဋိသန္ဓာဒီနိ ကိစ္စာနိ တံကိစ္စာနိ၊ တာနိ ဧတေသမတ္ထိတိ
 တံကိစ္စဝန္တာနိ၊ ပဋိသန္တိကိစ္စာဒီနိ စုဒ္ဓသကိစ္စာနိ။ ဘဝတောတိ
 အတိတဘဝတော။ ဘဝဿာတိ ပစ္စုပ္ပန္နဘဝဿ။ ဘဝေါ စ

ဒုဝိဓော ကမ္မုပပတ္တိဝသေန။ တတ္ထ ဧကေနတိသဝိဓာ လော-
ကီယကုသလာကုသလစေတနာ ကမ္မဘဝေါ နာမ, “ဘဝတိ
တေသ္မာ ဖလန္တိ ဘဝေါ၊ ကမ္မမေဝ ဘဝေါ ကမ္မဘဝေါ”တိ
ကတွာ။ ဒုတ္တိသဝိဓံ လောကီယဝိပါကံ, ကဋတ္တာရူပဉ္စ ဥပ-
ပတ္တိဘဝေါ နာမ, “ကမ္မတော ဥပပဇ္ဇတိ တံ တံ ဘဝံ အာပဇ္ဇ-
တိတိ ဥပပတ္တိ၊ တဘောယေဝ ဘဝတိတိ ဘဝေါ၊ ဥပပတ္တိယေဝ
ဘဝေါ ဥပပတ္တိဘဝေါ”တိ ကတွာ။ အယမေဝိဓာမိပ္ပေတော။

ပဋိသန္တာနန္တိ ပဋိသန္တဟနံ ဃဋ္ဌနံ။ နတ္ထိ ဝိစ္ဆေဒေါ ဇေတိဿာတိ
အဝိစ္ဆေဒေါ၊ အဝိစ္ဆေဒဝသေန ပဝတ္တိ, အဝိစ္ဆေဒေါ ဝါ ပဝတ္တိ
အဝိစ္ဆေဒဗ္ဗဝတ္တိ။ တဿာ ဟေတု အဝိ။ပ။ ဟေတု၊ တဗ္ဘာဝေါ။
တေန။ ဧတေန အင်္ဂသဒ္ဓဿ ကာရဏတ္ထတံ ဒဿေတိ။ အင်္ဂ-
သဒ္ဓေါ ဟိ အဝယဝလက္ခဏာဒိဝါစကောပိ ဟေတတိ၊ ဥပပတ္တိ-
သင်္ခါတဿ ဘဝဿ အင်္ဂံ ကာရဏံ ဘဝင်္ဂံ၊ ဧကေနဝိသတိဝိဓံ
ဝိပါကမိတ္တံ။ ဣဓ ပန ဘဝင်္ဂဘာဝေါ ဘဝင်္ဂန္တိ ဝုတ္တံ။

စိတ္တသန္တာနံ ဘဝင်္ဂဝသေန ပဝတ္တိတုံ အဒတွာ ဝိထိစိတ္တဘာ-
ဝါယ ပရိဏာမနံ အာဝဇ္ဇနကိစ္စံ။ စက္ခုဒွါရေ ဃဋ္ဌိတဿ ရူပါ-
ရမ္မဏဿ ပစ္စက္ခတော ပေက္ခနံ ဒဿနကိစ္စံ။ သောတဒွါရေ
ဃဋ္ဌိတဿ သဒ္ဓါရမ္မဏဿ သဝနံ သဝနကိစ္စံ။ ဃာနဒွါရေ
ဃဋ္ဌိတဿ ဂန္ဓာရမ္မဏဿ ဥပသိဃ်နံ ဃာယနကိစ္စံ။ ဇိဝှါဒွါရေ
ဃဋ္ဌိတဿ ရသာရမ္မဏဿ သာယနံ သာယနကိစ္စံ။ ကာယဒွါရေ
ဃဋ္ဌိတဿ ဖောဠဗ္ဗာရမ္မဏဿ ဖုသနံ ဖုသနကိစ္စံ။ ပဉ္စ-
ဝိညာဏဂ္ဂဟိတဿ ရူပါဒိအာရမ္မဏဿ ပဋိဂ္ဂဏှနံ သမ္ပင်္ဂိစ္ဆ-
နကိစ္စံ။ ယထာသမ္ပင်္ဂိတ္တိတဿ ရူပါဒိအာရမ္မဏဿ သုဠ၊
သလ္လက္ခဏံ သန္တိရဏကိစ္စံ။ ယထာသန္တိရိတဿ ရူပါဒိအာရမ္မ-
ဏဿ ဝဝတ္တပနံ ဝေါဠုဗ္ဗနကိစ္စန္တိ ဣမာနိ ကိစ္စာနိ အတိဒိသတိ
“အာဝဇ္ဇနကိစ္စာဒိနိ”တိအာဒိနာ။ တတ္ထ “ဟေန္တော ဝုတ္တဝစ-
နတ္တာနုသာရေနာ”တိ ဣဒံ အာဝဇ္ဇနသမ္ပင်္ဂိစ္ဆနသန္တိရဏဝေါ-
ဠုဗ္ဗနကိစ္စာနိယေဝ သန္တာယ ဝတ္တဗ္ဗံ, န ဒဿနသဝနသာယန-
သာယနဖုသနကိစ္စာနိ။ ဟေဠာ ဟိ အာဝဇ္ဇနာဒိပဒါနမေဝ

အတ္ထော အာစရိယေန ဝုတ္တော, န ဒဿနာဒိပဒါနံ၊ ဧဝမပိ
ဒဿနာဒိကိစ္စာနိပိ ဝစနတ္ထာနုဿာရေန ယောဇေတဗ္ဗဘာဝ-
ဿာမညေန ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တဝစနတ္ထဘာဝေန သင်္ဂဟေတွာ
“ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တဝစနတ္ထာနုဿာရေနာ”တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ သိယာ။

နန စ စက္ခုသောတာဒိပဒတ္ထာ ဒဿနာဒိကိစ္စာနိ သိယုန္တိ?
န, နိဿယကိစ္စာနံ နိဿိတကိစ္စတာဘာဝတော။ အထ ဝါ
တေသု ကေသဉ္စိ ယုတ္တတ္တာ, ကေသဉ္စိ အယုတ္တတ္တာ။ စက္ခု-
သောတဃာနပဒတ္ထာယေဝ ဟိ ကိစ္စာနိ နာမ သိယံ, န ဇိဝှိ-
ကာယပဒတ္ထာ။ န ဟိ ဇိဝိတဿ အဝှိနံ ဇိဝှိဝိညာဏဿ
ကိစ္စံ၊ ပါပဓမ္မာနဉ္စ ပဝတ္တိဋ္ဌာနံ ကာယဝိညာဏဿ ကိစ္စန္တိ
ဝတ္ထုမရဟတိ။ ယဒိ ပန “ဟေဋ္ဌာ။ပ။ ရေနာ”တိ ဣဒံ ဟေဋ္ဌာ
ဝုတ္တဝစနတ္ထော စ ဝစနတ္ထော စ ဟေဋ္ဌာ။ပ။ ဣတိ
ဧကသေသနယဝသေန ဝုတ္တံ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ “ဟေဋ္ဌာ။ပ။
ရေနာ”တိ ဣဒံ ဒဿနာဒိကိစ္စာနိပိ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။
အာဝဇ္ဇနသမ္ပုဋ္ဌိန္နနာဒိကိစ္စာနိ ဟေဋ္ဌာ။ပ။ ရေန ယထာရဟံ
ယောဇေတဗ္ဗာနိ၊ ဒဿနာဒိကိစ္စာနိပိ ဒဿနာဒိပဒတ္ထာနုဿာ-
ရေန ယထာရဟံ ယောဇေတဗ္ဗာနိတိ ဣမာနိ ပန ဝတ္ထုဗ္ဗာနိ။
အာရမ္မဏေတိ ယသ္မိံ ယသ္မိံ အာရမ္မဏေ တံ တံ ဇဝနံ ပဝတ္တိတု-
မရဟတိ၊ တသ္မိံ တသ္မိံ အာရမ္မဏေ ပဝတ္တိတိ သမ္ပန္နော။
တံတံကိစ္စသာဓနဝသေနာတိ တဿ တဿ ဒါနာဒိပါဏာတိ-
ပါတာဒိကိစ္စဿ နိပ္ပါဒနဝသေန။ အနေနက္ခတ္တုန္တိ အနေနကေသု
ဝါရေသု၊ ဒွိသု ဝါ တိသု ဝါ စတုသု ဝါ ပဉ္စသု ဝါ ဆသု ဝါ
သတ္တသု ဝါ ဗဟူသု ဝါရေသုတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဧကက္ခတ္တုန္တိ
ဧကသ္မိံ ဝါရေ။ ဣဒံ မဂ္ဂါဘိညာ ပဌမကပ္ပနာယံ မဟဂ္ဂတဇ္ဈာ-
နာနိ, အနုလောမစတုက္ကပုဗ္ဗင်္ဂမမဂ္ဂဝိထိယံ ဖလံ, နိရောဓကောလေ
နေဝသညာနာသညာယတနံ, နိရောဓော ဝုဋ္ဌဟန္တဿ တတိယ-
စတုတ္ထဖလာနိ စ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဇဝမာနဿ ဝိယာတိ ဝေဂေန
ဓာဝန္တဿ ပုရိသဿ ဝိယ။ ပဝတ္တိဘိ ဝေဂေန ဥပ္ပတ္တိ၊ တေန
ဝုတ္တံ “ဇဝမာနဿ ဝိယာ”တိ။ တဿ ဇဝနဿ အာရမ္မဏံ

တဒါရမ္မဏံ၊ တဒါရမ္မဏံ အာရမ္မဏမေတဿံတိ တဒါရမ္မဏံ။
ပုဗ္ဗာဒေ ဥတ္တရပဒလောပေါ။ တဒါရမ္မဏံ ဘာဝေါ တဒါရမ္မဏံ။
ဇဝနာရမ္မဏဿ အာရမ္မဏကရဏန္တိ အာဟ “တံတံဇဝနံ။ ပ။
ကိစ္စ”န္တိ။ နိဗ္ဗတ္တဘဝတောတိ ကမ္မဘဝေန နိဗ္ဗတ္တဥပပတ္တိဘဝ-
တော၊ တေန ဝုတ္တံ “တတော အတ္တဘာဝတော စရိတွာ”တိ။
အထ ဝါ နိဗ္ဗတ္တဘဝတောတိ နိဗ္ဗတ္တနဋ္ဌာနတော၊ တေန ဝုတ္တံ
“တဘော ဒေဝလောကတော စရိတွာ”တိအာဒိ။

၁၉။ ဒိန္နံ စိတ္တာနံ အန္တရာ တိဋ္ဌတိတိ ဌာနံ။ တိဋ္ဌန္တိ ဝါ
တ္ထေ ကိစ္စာနိတိ ဌာနံ၊ ပဋိသန္ဓိအာဒိစိတ္တံ။ ဌာနဝသေန
ပါကဋ္ဌာနိဟောန္တိ ဌာနဿ ပါကဋ္ဌတ္တာ။ တန္တိ ဌာနံ။ တတ္ထာတိ
တသ္မိံ “ပဋိသန္ဓိ”တိအာဒိဝစနေ။ နန စ ပဋိသန္ဓိဝိနိမုတ္တံ ဌာနံ
နာမ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ပဋိသန္ဓိ ဧဝံ ဌာနံ ပဋိသန္ဓိဌာနန္တိ အတ္ထော
ဧဝံ ဝတ္ထဗ္ဗော၊ န “ပဋိသန္ဓိယာ ဌာနံ ပဋိသန္ဓိဌာနံ”န္တိ၊ အထ
ကသ္မာ အယမတ္ထော ဝုတ္ထောတိ အနုယောဂေနာဟ “ကာမ”န္တိ-
အာဒိ။ ကာမံ ကေန္တေန ပဋိသန္ဓိ။ ပ။ နာမ နတ္ထိ၊ ပန တထာပိ
အယမတ္ထော ဝုတ္ထော။ ကသ္မာ? ယသ္မာ သိလော။ ပ။ အာဒိသု
အဘေဒေ ဘေဒကပ္ပနာ ဝိယ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ အဘေဒေ ဘေဒ-
ကပ္ပနာ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဒဠဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။

ပဋိသန္ဓိဌာနာဒိသု ဒသသု ဌာနေသု ပဋိသန္ဓိဌာနံ ကတ္ထ၊
ဘဝဂ်ဌာနံ ကတ္ထာတိအာဒိပုစ္ဆာယံ ပဋိသန္ဓိဌာနာဒိနံ ဌာနာနိ
နိယမေတွာ ဒသေန္တော “တတ္ထ ဝုတိဘဝဂ်နိ”န္တိအာဒိမာဟ။
တတ္ထာဘိ တေသု ဒသသု ဌာနေသု။ “ပဋိသန္ဓိအာဝဇ္ဇနာန”န္တိ
ဣဒံ ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်ကန္တိအာဝဇ္ဇနာနမန္တရာ တေရသန္တံ ဝါ
စုဒ္ဒသန္တံ ဝါ တဒဓိကာနံ ဝါ ဘဝဂ်စိတ္တာနံ ဥပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ
ဝုတ္တံ။ ဇဝနာဝဇ္ဇနာနန္တိ ဣဒံ ကာမာဝစရသတ္တာနံ အဝိဘူတ-
မဟန္တာရမ္မဏေသု၊ မြဟ္မာနံ ဝိဘူတာဝိဘူတမဟန္တာတိမဟန္တာ-
ရမ္မဏေသု စ ပဝတ္ထဇဝနာဝဿာနေ ဘဝဂ်ပုတ္တိံ သန္ဓာယ
ဝုတ္တံ။ တဒါရမ္မဏာဝဇ္ဇနာနန္တိ ဣဒံ အတိမဟန္တာရမ္မဏေ
ပဝတ္ထတဒါရမ္မဏာဝဿာနေ ဘဝဂ်ပုတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။

ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနာဝဇ္ဇနာနန္တိ ဣဒံ ကာမာဝစရသတ္တာနံ ဗြဟ္မာနဉ္စ
 ပရိတ္တာရမ္ပဏေ ဘဝဂုံပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဇေနုရုတိနန္တိ ဣဒံ
 ကာမလောကတော စရိတွာ ကာမလောကေ ဝါဗြဟ္မလောကေ
 ဝါ ဗြဟ္မလောကတော စရိတွာ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ကာမလော-
 ကေ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ ဧကဇေနဝိထိတော အဓိကတရဒ္ဓိစိတ္တ-
 က္ခဏာဝသေသာယကဿ သတ္တဿ ဇေနာဝသာနေ ဧက-
 ဘဝဂုံပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တဒါရမ္ပဏရုတိနန္တိ ဣဒံ ကာမ-
 လောကတော စရိတွာ ကာမလောကေယေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ
 ဧကတဒါရမ္ပဏဝိထိတော အဓိကတရဒ္ဓိစိတ္တက္ခဏာဝသေသာ-
 ယကဿ တဒါရမ္ပဏာဝသာနေ ဧကဘဝဂုံပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။

ဘဝဂုံပ။ ဇေနာနဉ္စာတိ ဣဒံ အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယေန ယထာက္ကမံ
 ယောဇေတဗ္ဗံ။ သန္တိရဏ။ ပ။ ဘဝဂုံနဉ္စာတိ ဣဒံ ယထာက္ကမံ
 မဟန္တပရိတ္တာရမ္ပဏေသု ယထာဝုတ္တာနမန္တရာ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနုပ္ပတ္တိံ
 သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗန။ ပ။ ဘဝဂုံနန္တိ ဣဒံ ယထာက္ကမံ
 အဘိမဟန္တမဟန္တာရမ္ပဏေသု ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ ဇေ-
 နုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တထာ ဧကသဉ္စိ သတ္တာနံ မရဏာသန္ဓ-
 ကာလေ။ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနရုတိနန္တိ ဣဒံ ကာမလောကတော စရိတွာ
 တတ္ထေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ ကဿစိ ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ
 ဇေနုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ မနောဒွါရာ။ ပ။ ဘဝဂုံနန္တိ ဣဒံ
 ယထာက္ကမံ ဝိဘူတာဝိဘူတာရမ္ပဏေသု ယထာဝုတ္တစိတ္တာန-
 မန္တရာ ဇေနုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တထာ ဧကသဉ္စိ မရဏာသန္ဓ-
 ကာလေ။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနရုတိနဉ္စာတိ ဣဒံ ကာမလောက-
 တော စရိတွာ ကာမလောကေ ဝါ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ဗြဟ္မ-
 လောကတော စရိတွာ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ကာမလောကေ ဝါ
 ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ ဇေနုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ
 ဝုတ္တံ။ ဇေနဘဝဂုံနန္တိ ဣဒံ အဘိမဟန္တရမ္ပဏေ ယထာ-
 ဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ တဒါရမ္ပဏုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ တထာ
 ဧကသဉ္စိ မရဏာသန္ဓကာလေ။ ဇေနရုတိနန္တိ ဣဒံ ကာမ-
 လောကတော စရိတွာ တတ္ထေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ ကဿစိ

ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။
ဇဝနပဋိသန္ဓိနန္တိ ဣဒံ ကာမလောကတော စရိတွာ ကာမ-
 လောကေ ဝါ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ဗြဟ္မလောကတော
 စရိတွာ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ကာမလောကေ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇ-
 မာနဿ ကဿမိ ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ စုတိစိတ္တုပ္ပတ္တိံ
 သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ **တဒါရမ္မဏပဋိသန္ဓိနန္တိ** ဣဒံ ကာမလော-
 ကတော စရိတွာ ကာမလောကေယေဝ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ စုတိ-
 စိတ္တုပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ **ဘဝင်္ဂပဋိသန္ဓိနန္တိ** ဣဒံ ကာမ-
 လောကတော စရိတွာ ကာမလောကေ ဝါ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ
 ဗြဟ္မလောကတော စရိတွာ ဗြဟ္မလောကေ ဝါ ကာမလောကေ
 ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနဿ ယထာဝုတ္တစိတ္တာနမန္တရာ စုတိစိတ္တုပ္ပတ္တိံ
 သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၂၀။ **ဒွေ ဥပေက္ခာ ။ပ။** ဏာနီတိ ဧတ္ထ သုခသန္တိရဏဿ
 ပဋိ။ပ။ဘာဝတော ဒွေယေဝ ဥပေက္ခာ ။ပ။ ရဏာနိ ပဋိ ။ပ။
 ကိစ္စာနိ နာမ, န သုခသန္တိရဏန္တိ အဓိပ္ပါယောတိ ယောဇနာ။
 ပဋိသန္ဓိဝသေန ပဇတ္တိ ယဿာတိ ပဋိ။ပ။တ္တိ။ တဿ ဘာဝေါ
 ပဋိ။ပ။ဘာဝေါ။ တဗ္ဘာဝဿ, တဗ္ဘာဝေန ဝါ အဘာဝေါ ပဋိ-
သန္ဓိဝသပ္ပဝတ္တိဘာဝါဘာဝေါ။ တတော။ ကဿ တဿ ပဋိ
 ။ပ။ဘာဝါဘာဝေါ ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အာဟ“**ဧဝဉ္စ ကဏ္ဍာ**”ဣာဒိ။
ဧဝဉ္စ ကဏ္ဍာတိ သုခသန္တိရဏဿ ပဋိ ။ပ။ ဘာဝါဘာဝတော
 ဥဒ္ဓဇ္ဇော န ဥဒ္ဓဇ္ဇောတိ စ သမ္ပန္နော။ တထာ ပဋ္ဌာနေတိ
 ဣမဿပိ။ ပဋိစ္စနယောတိ ပဋိစ္စဥပ္ပတ္တိနယော, န ပန ပဋိစ္စ-
 နယော ဥဒ္ဓဇ္ဇောတိ ယောဇနာ။

တဗ္ဗာတိ ဝုတ္တတ္ထမေဝ ကာရဏဘာဝေန ပစ္စာမသတိ၊
 ဓမ္မာနံ သဘာဝဓမ္မာနံ အနုရူပံ ယထာဓမ္မံ။ယထာဓမ္မံ သာသိယန္တိ
 ဧတေန, ဧတ္တ ဝါ သတ္တာတိ **ယထာဓမ္မသဘသနံ**၊ အဘိဓမ္မပိဋကံ။
အဝစနဗ္ဗိတိ သုခသန္တိရဏဿ ပဋိသန္ဓိဝသပ္ပဝတ္တိဘာဝဿ အဝ-
 စနဗ္ဗိ တဿ **အဘာဝမေဝ** အဝိဇ္ဇမာနဘာဝမေဝ ဒီပေတိ, န

ဘာဝံ ဝိဇ္ဇမာနတံ။ ဝိသဒ္ဓေန သုခသန္တိရဏံ ပဋိသန္တိ န ဟော-
 တိတိ ပဋိသန္တိဝသပ္ပဝတ္တိဘာဝဿ အဝစနမေဝ ပဋိ။ပ။ဘာဝဿ
 အဘာဝံ ဒီပေတိတိ အတ္ထော ဝိညာယတိ။ တဿာတိ သုခသန္တိ-
 ရဏဿ။ “ယထာဓမ္မသာသနေ”တိအာဒိနာ သုခသန္တိရဏဿ
 ပဋိသန္တိဘာဝေန အလတ္တမာနတ္တာ တဿ တတ္တာဝေန ယထာ-
 ဓမ္မသာသနေ အဝစနမေဝါတိ အတ္ထော ဒဿိတော။ ယဒိ ဧဝံ
 ယံ လတ္တတိ၊ တဿ ယထာဓမ္မသာသနေ ဝစနမေဝ သိယာ၊ န
 အဝစနန္တိ စောဒနာယာဟ “ယတ္ထေ”စ္စာဒိ။ ယတ္တာတိ ယဿံ
 ဒေသနာယံ၊ ဣဒံ ဓမ္မသင်္ဂဟေ ရူပကဏ္ဍံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ လတ္တ-
 မာနဿာပိ ကဿစိတိသဘာဝတော လတ္တမာနဿာပိ ကဿစိ
 မ္မေဿ၊ ဣဒံ ဟဒယဝတ္ထု သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ တဋ္ဌိ လတ္တမာနဋ္ဌိ ရူပ-
 ကဏ္ဍေ ဘဂဝတာ န ဝုတ္တံ။ တတ္တာတိ တိဿံ ဒေသနာယံ။
 ကာရဏန္တိ လတ္တမာနဿာပိ ကဿစိ အဝစနေ ကာရဏံ။ ဥပရိ
 ဆဋ္ဌပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာယံ။ အာဝိ ဘဝိဿတိတိ “နိပ္ပန္နဘူတိကာ-
 ဓာရာ၊ ဒွေ ဓာဟူ ကာမရူပိန”န္တိ အာဒိနာ နယေန ပါတု
 ဟေဿတိ။

၂၅။ ကသ္မာ “အာဝဇ္ဇနဒ္ဓယဝဇ္ဇိတာနိ”တိ ဝုတ္တံ၊ နန မနော-
 ဒွါရာဝဇ္ဇနဿ ပရိတ္တာရမ္ပဏေ ဒုတ္တိက္ခတ္တု ပဝတ္တမာနတ္တာ တံ
 ဇေနကိစ္စံ သိယာ၊ တသ္မာ “ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနဝဇ္ဇိတာနိ”တိ ဧတ္ထေ-
 ကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “မနောဒွါရာဝဇ္ဇ-
 နဿာ”တိအာဒိ။ အာရမ္ပဏရသာနုဘဝနာဘာဝတောတိဝိသ-
 ဒိသစိတ္တသန္တာနပရာဝတ္တနဝသေန ဗျာပါရန္တရသာပေက္ခတ္တာ
 သဗ္ဗထာပိ ဝိသယာနုဘဝနဿ အဘာဝတော။ ဧဝေကတွာတိ
 ဇေနကိစ္စတ္တာဘာဝဘော။ ဣတရဏာတိ ယဒိ ဇေနကိစ္စံ သိယာတိ
 အတ္ထော။ “ဧကေနနုရတိဝိဓေနယေန ပဉ္စပညာသာ”တိ ဝုတ္တတ္တာ
 တဒနုရူပေန “ဧက။ပ။ကုသလာနိ၊ စတ္တာရိ ။ပ။ စိတ္တာနိ”တိ
 ဝုတ္တံ။ ဧကဝိသသတဝိဓေနယေန သတ္တာသိတိ ဇေနကိစ္စာနိတိ

ဝုတ္တေ ပန တဒနုရူပေန “သတ္တတိံသ လောကီယလောကုတ္တရ-
ကုသလာနိ၊ ဝိသတိ လောကုတ္တရဖလစိတ္တာနိ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။
လောကုတ္တရဖလစိတ္တာနိတိတ္ထေ စ လောကုတ္တရဂ္ဂဟဏံ
ယထာဘူတကထာနံ ဗျတိစာရာဘာဝတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

နန စ ပဉ္စပညာသစ်တ္ထေသု လောကုတ္တရမဂ္ဂါဒိကံ ကသ္မာ
ဇဝနကိစ္စံ ဟောတိ။ နန တံ ကေစိတ္တက္ခဏိကန္တိ အာဟ “**ကေ-
စိတ္တက္ခဏိကန္တိ**”တိအာဒိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ကဒါစိ ကေဝါရပ္ပဝတ္တာနိ
ဖလစိတ္တာနိ၊ ပဌမကပ္ပနာယံ မဟဂ္ဂတစိတ္တာနိ၊ အဘိညာစိတ္တာနိ
စ သင်္ဂဏှာတိ။ **တံသဘာဝဝန္တတာယာ**တိ ဇဝနသဘာဝဝန္တ-
တာယ၊ ဇဝနသဘာဝေါ စ အာရမ္မဏရသာနဘဝနံ၊ အာ-
ရမ္မဏေ တံတံကိစ္စသာဓနဝသေန ဇဝမာနဿ ဝိယ ပဝတ္တိ
ဝါ။ တန္တိဒဿနံ ဒဿေတိ “**ယထေ**”စွာဒိနာ။ **ကေက-
ဂေါစရဝိသယမ္ပိတိ** ကေကဂေါစရသင်္ခါတာရမ္မဏမ္ပိ။ **သကလ-**
။ပ။ယောဂတောတိ သင်္ခါရဝိကာရလက္ခဏနိဗ္ဗာနပညတ္တိ-
သင်္ခါတပဉ္စဝိခနိရဝသေသဥေယျဓမ္မာရမ္မဏဿ အာကင်္ခပုဋိ-
ဗဒ္ဓဝုတ္တိတာယ ကေက္ခဏေ အဝဗောဓနေ သမတ္တဘာဝေန
ယုတ္တတ္တာ။ **တံနာမန္တိ** “**သဗ္ဗညုတညာဏ**”န္တိ နာမံ ကဒါစိ
န ဝိဇဟတိ။ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗညုတညာဏံ နာမာတိ အဓိပ္ပါယော။

၂၇။ ကသ္မာ “တေသု ပနာ”တိအာဒိနာ တံတံကိစ္စဝန္တာနိ
စိတ္တာနိ ပုန ဒဿိတာနိ၊ နန “တတ္ထ ဒွေ”တိအာဒိနာ သဗ္ဗာနိ
တံတံကိစ္စဝန္တာနိ စိတ္တာနိ ဒဿိတာနိတိ လိနန္တရစောဒနံ မနသိ
နိဓာယာဟ “**ဧဝံ ကိစ္စဘေဒနေ**”စွာဒိ။ ဧဝန္တိ ဣမိနာ
ယထာဝုတ္တေန “တတ္ထ ဒွေ”တိအာဒိနာ ဝစနေန။ **ဝုတ္တာနေဝ**
စိတ္တာနိ၊ န အဝုတ္တာနိ။ **ယထာ။ပ။ဝသေနာ**တိ အတ္တနော
အတ္တနော သန္တကာနံ လဗ္ဘမာနကိစ္စာနံ “**ပဉ္စကိစ္စာနိ**”တိ-
အာဒိနာ ဂဏနဝသေန။

၃၃။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဥပ္ပါဒါ။ စိတ္တာနိ ဧဝ ဥပ္ပါဒါ တထာ။
နာမာနိ စ ကိစ္စာနိ စ နာမကိစ္စာနိ။ တေသံ ဘေဒေါ

နာမကိစ္စဘေဒေါတိ အာဟ “နာမကိစ္စဘေဒေန”စ္စာဒိ။
 ပဋိသန္ဓာဒီနန္တိ ဧတေန နာမကိစ္စသရုပ် ဒဿေတိ။ နာမ-
 သဒ္ဓေါ “ပဋိသန္ဓာဒယော”တိ ပဒေနေဝ သမ္ပန္နိတဗ္ဗောတိ
 အာဟ “အယ ဝါ”တျာဒိ။ တံနာမကာတိ ပဋိသန္ဓာဒီနာမကာ။
 ပဋိသန္ဓာဒီနန္တိ ဣဒံ ဌာနာနန္တိ ဣမိနာ ဘိန္နာဓိကရဏံ ဝါ
 တုလျာဓိကရဏံ ဝါ။ ယထာက္ခမန္တိ ကေကိစ္စဌာနာဒီနံ စိတ္တာနံ
 ကမာနုရူပေန။

ကိစ္စသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဒွါရသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၃၅။ စိတ္တစေတသိကာ သင်္ဂယန္တိ ဧတေန၊ ဧတ္ထ ဝါတိ
 သင်္ဂဟော။ ဒွါရတော လက္ခိတော သင်္ဂဟော ဒွါရသင်္ဂဟော၊
 သော စ ဒွါရပ္ပဝတ္တစိတ္တဒီပကောတိ အာဟ “ဒွါရပ္ပဝတ္တစိတ္တာ-
 န”န္တိ။ နိက္ခမန္တာ ပဝိသန္တာ စာတိ ဒွေ ဇနာ အရန္တိ ဂစ္ဆန္တိ
 ဧတ္ထ၊ ဧတေဟိတိ ဝါ ဒွါရာနိ၊ နိက္ခမနပ္ပဝိသနသင်္ခါတာနိ ဝါ ဒွေ
 ကိစ္စာနိ အရန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ပဝတ္တန္တိ ဧတ္ထ၊ ဧတေဟိတိ ဝါ ဒွါရာနိ၊
 ပကတိဒွါရာနိ။ ဒွါရာနိ ဂိယ ဒွါရာနိ၊ ဝိထိစိတ္တာနံ ပဝတ္တိ-
 ဟေတုဘူတာနိ စက္ခာဒီနိတိ အတ္ထံ ဒဿေန္တော “အာဝဇ္ဇနာ-
 ဒီန”န္တိအာဒိမာဟ။ အာဝဇ္ဇနာဒီနန္တိ ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇနမနော-
 ဒွါရာဝဇ္ဇနာဒီန။ အာဒိသဒ္ဓေန ပဉ္စဝိညာဏ။ပ။ တဒါရမ္ပဏာနိ
 ဇေနတဒါရမ္ပဏာနိ စ သင်္ဂဟောတိ။ ပဝတ္တိယုဒအာဝတောတိ
 ပဝတ္တိယာ ဟေတုဘာဝတော။

၃၆။ ပညာစက္ခုမံသစက္ခုဘေဒေန စက္ခု ဒုဝိဓံ၊ ဣမ ပန
 မံသစက္ခုမေဝါနိပ္ပေတန္တိ ဒဿေန္တော အာဟ “စက္ခုမေဝါတိ
 ပသာဒစက္ခုမေဝါ”ဟိ။ ဝေသဒ္ဓေန သတ္တဝီဝါဒယော
 နိဝတ္တေတိ။

၃၇။ အာဝဇ္ဇနာဒီနန္တိ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနာဒီနံ။ အဋ္ဌ-
ကထာယံ “မနောဒွါရံ ပန ဘဝဂ်န္တိ ပဝုစ္စတိ”တိ ဧတ္ထ ဘဝဂ်
မနောဒွါရံ မနောဒွါရံ နာမာတိ ပဝုစ္စတိတိ ယောဇနာ။
ဘဝဂ်ဿ အနေကဝိတ္တော ဒွါရဘူတမေဝ ဘဝဂ် ဒဿေန္တော
“ဘဝဂ်န္တိ အာဝဇ္ဇနာနန္တရံ ဘဝဂ်”န္တိ ဝုတ္တံ။ အာဝဇ္ဇနာနန္တရန္တိ
မနောဒွါရာဝဇ္ဇနာနန္တရံ။ တေနာတိ တဿ အာဝဇ္ဇနာနန္တရ-
ဘဝဂ်ဿေဝ မနောဒွါရဘာဝတော, န ယဿ ကဿဗိ။
အာဟု ပေါရာဏာစရိယာ သစ္စသင်္ခေပေ။ အနန္တရမ္ပိ သဟိတံ
ဝိယ ဝုတ္တံ “သာဝဇ္ဇန”န္တိ။ အထ ဝါ သဟသဒ္ဓဿ နိပါတတ္တာ,
နိပါတာနဉ္စ အနေကတ္တတ္တာ တဿ အနန္တရတ္တတံ သန္ဓာယာဟ
“သာဝဇ္ဇန”န္တိ။

၃၉။ တတ္တာဘိ တံသဒ္ဓေါ ပက္ကန္တဝိသယောဝ, န ပသိဒ္ဓ-
ဝိသယော ဝါ န အနုဘူတဝိသယော ဝါ။ တေန ဝုတ္တဒွါရာနေဝ
ပစ္စာမသတိ။ “တတ္တာ”တိ ဣမဿ စ “စက္ခုဒွါရေ”တိ ဣမိနာဝ
သမ္ပန္နောတိ ဒဿေန္တော “တတ္တာတိ။ ပ။ စက္ခုဒွါရေ။ ပ။
သမ္ပန္နော”တိ အာဟ။ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန။ ပ။ ဝသေနာတိ
တေဿတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနမေဏ”န္တိ-
အာဒိ။ အထ ဝါ ကထံ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန။ ပ။ တဒါရမ္မဏဝသေန
ဆစတ္တာလီသ ဟောန္တိ၊ ကောဒသတဒါရမ္မဏဝသေန ဧကေန-
ပညာသေဝ သိယုန္တိ ကဿဗိ အာသင်္ဂံ နိဝတ္တေန္တော “ပဉ္စ-
ဒွါရာဝဇ္ဇနမေဏ။ ပ။ ဆစတ္တာလီသ”တိ အာဟ။ အဂ္ဂ။ ပ။
ဝသေနာတိ ဂဟိတာနံ တိဏ္ဍံ သန္တိရဏာနံ အဂ္ဂဟဏဝသေန,
အဂ္ဂဟိတာနံ ဝါ အဋ္ဌန္တံ မဟာဝိပါကာနံ ဧဝ ဂဟဏဝသေန
အဋ္ဌေဝ, န ကောဒသ၊ ဂဟိတဂ္ဂဟဏဝသေန ပန ကောဒသတိ
အဓိပ္ပါယော။ ဣတိတိ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တစိတ္တဘေဒေန ဣမေသံ
ယထာဝုတ္တာနံ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန။ ပ။ တဒါရမ္မဏာနံ ဝသေန
ဆစတ္တာလီသေဝ, န ဧကေနပညာသ။ ကောဒသတဒါရမ္မဏ-
ဝသေန ပန ဧကေနပညာသတိ အဓိပ္ပါယော။

အရဟန္တိ တံတံစိတ္တာနံ ကာရဏဘာဝေန အနုရူပါနိ
 ဟောန္တိ၊ ကာရဏဘာဝံ ဝါ အရဟန္တိတိ အရဟာနိ၊ ဣဋ္ဌာဒိ-
 အာရမ္မဏာဒိနိ ကာရဏာနိ။ တေသံ အနုရူပံ ယထာရဟံ၊
 အဗျယိဘာဝသမာသော၊ တတောယေဝ ကရဏေကဝစနဿ
 အမာဒေသောတိ ဒဿေန္တော “ယထာရဟန္တိ။ပ။ အနုရူပ-
 ဝသေနာ”တိ အာဟ။ဧတ္ထ စ ဣဋ္ဌာဒိအာရမ္မဏဝစနေန ဣဋ္ဌဇုဋ္ဌ-
 မဇ္ဈတ္တာရမ္မဏေသု ကုသလဝိပါကာနေဝ ဟောန္တိ၊ တတ္ထာပိ
 ဣဋ္ဌာရမ္မဏေ သောမနဿသဟဂတာနေဝ သန္တိရဏတဒါရမ္မ-
 ဏာနိ ဟောန္တိ၊ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏေ ဥပေက္ခာသဟဂတာနေဝ၊
 အနိဋ္ဌအနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏေ ပန အကုသလဝိပါကာနေဝ ဟောန္တိ-
 တိ ဒဿေတိ။ ယောနိသောအယောနိသောမနသိကာရဝစနေန
 ယောနိသောမနသိကာရေန ကုသလာနေဝ ဟောန္တိ၊ အယော-
 နိသောမနသိကာရေန အကုသလာနေဝါတိ ဒဿေတိ။ နိရနု-
 သယသန္တာနဝစနေန နိရနုသယသန္တာနေ ကြိယဇဝနာနေဝ
 ဟောန္တိတိ ဒဿေတိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပုဗ္ဗေဝတ္ထာနိ သောမနဿ-
 ပဒ္ဓိသန္တိကတာအဂတ္တိရသဘာဝတာဒိနိ အနုရူပကာရဏာနိ သင်္ဂ-
 ဏာတိ၊ ကုသလာကုသလကမ္မအဝိပါကဘာဝေ ဝါ။

သဗ္ဗေန ပကာရေန သဗ္ဗထာ၊ သဗ္ဗော စ ပကာရော အာဝဇ္ဇ-
 နာဒိတဒါရမ္မဏပရိယောသာနော စိတ္တပ္ပဘေဒေါတိ အာဟ
 “သဗ္ဗထာပီတိ အာဝဇ္ဇနာဒိ။ပ။ ပကာရေနာ”တိ။ ကေန
 ယောဇနာတိ အာဟ “ကာမာဝစရာနေဝါတိ ယောဇနာ”တိ။
 န “ကာမာဝစရာနေဝါ”တိ ဣမိနာဝ သဗ္ဗန္တော၊ အထ ခေါ “စတု-
 ပညာသာ”တိ ဣမိနာပီတိ အာဟ “သဗ္ဗထာပီ။ပ။ သဗ္ဗန္တော”တိ။
 ကုတ္တောတိ အာဟ “သဗ္ဗထာပီ။ပ။ အတ္တော”တိ။ တံတံဒွါရိက-
 ဝသေန ဌိတာနီတိ ဧတေန “ပဉ္စဒွါရေသု”တိ တေဿတ္ထံ
 ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ ဟိ ဥပ္ပန္နဝသေန ဌိတာနီတိ ပါဌသေသောတိ
 အာစရိယဿာမိပ္ပါယော။ သဗ္ဗထာတိ ပဒဿတ္ထံ ဒဿေတိ
 “အဂ္ဂဟိတ။ပ။ ပက္ခေပေနာ”တိ။ အပိသဒ္ဓေါ အဋ္ဌာနပ္ပယု-
 တ္တောတိ အာဟ “စတုပညာသာပီ”တိ။ ဧတေန “သဗ္ဗထာပီ။ပ။

ကာမာဝစရာနေဝါ”တိ ဧတ္ထ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု ဥပ္ပန္နဝသေန ဌိတာနိ
ကာမာဝစရာနေဝ စိတ္တာနိ သဗ္ဗထာပိ အဂ္ဂဟိတ။ပ။ပက္ခေပေန
စတုပညာသာပိ ဟောန္တိတိ အတ္ထော ဒဿိတော။ ပုရိမနယေန
ပန ပဉ္စဒ္ဓါရေသု ဥပ္ပန္နာနိ စတုပညာသ စိတ္တာနိ သဗ္ဗထာပိ
ကာမာဝစရာနိ ဧဝ နာမ ဟောန္တိတိ အတ္ထော ဒဿိတော။

အယံ ပန အမှာကံ ခန္တိ— “ဣတိ သဗ္ဗထာပိ။ပ။ကာမာ-
ဝစရာနေဝါ”တိ ဧတ္ထ ဣတိ သဗ္ဗထာပိ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု ဣမေသု
သဗ္ဗေသုပိ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု ကာမာဝစရာဘူတာနိ စတုပညာသေဝ
စိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ,န မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရစိတ္တာနိတိ အတ္ထောတိ။
အထ ဝါ သဗ္ဗထာပိ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု သဗ္ဗေသုပိ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု
ကာမာဝစရာဘူတာနိ ဣတိ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တစိတ္တဘေဒေန ပဉ္စ-
ဒ္ဓါရာဝဇ္ဇေနပဉ္စဝိညာဏ။ပ။ တဒါရမ္မဏဝသေန စတုပညာသေဝ
စိတ္တာနိ ဘဝန္တိတိ အတ္ထောတိ။အထ ဝါ ပဉ္စဒ္ဓါရေသု ကာမာ-
ဝစရာနေဝ ဣတိ သဗ္ဗထာပိ ဣမိနာ ယထာဝုတ္တေန သဗ္ဗေသုပိ
ပကာရေန ပဉ္စဒ္ဓါရာဝဇ္ဇေနပဉ္စဝိညာဏ။ပ။ တဒါရမ္မဏဝသေန
စတုပညာသ စိတ္တာနိ ဘဝန္တိ, န မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရစိတ္တာနိတိ
အတ္ထောတိ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ဟိ “သဗ္ဗထာ”တိ ဣမိနာ တုလျာဓိ-
ကရဏံ ဝါ ဘိန္နာဓိကရဏံ ဝါ သိယာ။ သဗ္ဗထာတိ ဧတ္ထ စ
ဘုမ္မတ္ထေ ထာပစ္စယော ဝါ ပကာရတ္ထေ ထာပစ္စယော ဝါ
သိယာတိ။

၄၁။ စက္ခာဒိ။ပ။နတောတိ စက္ခဒ္ဓါရာဒိသု ဆသု ဒ္ဓါရေသု
- အပ္ပဝတ္တိတော, အပ္ပဝတ္တနဘာဝတော ဝါ။ ဧတေန စုတိပဋိသန္ဓိ-
စိတ္တာနံ ဒ္ဓါရဝိနိမုတ္တဘာဝကာရဏံ ဒဿိတိ။ မနော။ပ။ဂ်-
တောတိ သယမေဝ မနောဒ္ဓါရကထိတဘဝဂ်ဘာဝတော၊
သယမေဝ မနောဒ္ဓါရဘာဝတောတိ အဓိပ္ပာယ်ယော။ ဧတေန
ဘဝဂ်စိတ္တာနံ ဒ္ဓါရဝိနိမုတ္တဘာဝကာရဏံ ဒဿိတိ။ ဧဝေ
ကတ္တာ သဗ္ဗောဟဝိနောဒနိဋ္ဌိကာယံ “အဟေတုကဒ္ဓါရာဒိနံ
ဒ္ဓါရနိယမာနိယမဝစနံ ဘဝဂ်ဘူတာနံ သယမေဝ ဒ္ဓါရတ္တာ,
စုတိပဋိသန္ဓိဘူတာနန္တ ဘဝဂ်သင်္ခါတေန အညေန စ ဒ္ဓါရေန

အနုပုတ္တိတော နိယတံ၊ အနိယတဉ္စ ဒွါရံ ဧကေသန္တိ ဝတ္တံ၊
 အသက္ကုဏေယျတ္တာ”တိ” ဝုတ္တံ။ ဧတ္ထ စ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏေန
 တတော ပရံ ပဝတ္တနိ ဘဝင်္ဂိတ္တာနိပိ ဘဝနိကန္တိဇဝနဝိထိ-
 တော ပုဗ္ဗဘာဂသာမညေန ဂဟိတာနိ။ **အာရ။ပ။** ဣတောတိ
 ပဋိသန္ဓိစိတ္တဿ ကမ္မာဒိအာရမ္မဏတော အညေသံ ဆသု
 ဒွါရေသု အာပါသမာဂဘာနံ ဆန္ဒမာရမ္မဏာနံ ဂဟဏဝသေန
 အသမ္ဘဝတော။ ဧတေန ဘဝနိကန္တိဇဝနဝိထိတော ပရံ ပဝတ္တ-
 ဘဝင်္ဂိတော ပဋ္ဌာယ ယာဝဇိဝံ ပဝတ္တဘဝင်္ဂါနံ၊ စုတိယာ စ
 ဆဒ္ဓါရိနိမုတ္တဘာဝကာရဏံ ဒဿေတိ။

အထ ဝါ စက္ခာဒိ။ပ။ နတောတိ ဧတေန ပဋိသန္ဓိယာ၊
 တတော ပရံ ပဝတ္တဘဝင်္ဂါနဉ္စ ဒွါရိနိမုတ္တဘာဝကာရဏံ
 ဒဿေတိ၊ န ဟိ တာနိ ဘဝန္တရေ ဥပ္ပန္နတ္တာ ပုရိမဘဝေ ဆသု
 ဒွါရေသု အာပါသမာဂတေသု ရူပါဒိသု အာရမ္မဏေသု
 ပဝတ္တနိတိ ဝတ္တုမရဟန္တိ။ **မနော။ပ။** ဂ်တောတိ ဧတေန
 မနောဒွါရာဝဇ္ဇနာနန္တရံ ဒွါရဘူတဘဝင်္ဂါနံ ဒွါရိနိမုတ္တဘာဝ-
 ကာရဏံ ဒဿေတိ၊ န ဟိ တာနိ သယမေဝ ဒွါရဘူတတ္တာ
 ဒွါရေသု ပဝတ္တနိတိ ဝတ္တုမရဟန္တိ။ **အာရ။ပ။** ဣတောတိ
 ဧတေန ဘဝနိကန္တိဇဝနဝိထိတော ပရံ ပဝတ္တဘဝင်္ဂါမာဒိ-
 ကတ္တာ ယာဝဇိဝံ ပဝတ္တနံ ဒွါရာဒွါရဘူတဘဝင်္ဂါနံ၊ စုတိယာ
 စ ဒွါရိနိမုတ္တဘာဝကာရဏံ ဒဿေတိ၊ န ဟိ တာနိ ဆသု
 ဒွါရေသု အာပါသဂတာနိ ဝိထိစိတ္တာရမ္မဏာနိ ဂဏှိတွာ
 ပဝတ္တန္တိ၊ ပဋိသန္ဓိအာရမ္မဏာနေဝ ပန သင်္ဂဏှိတွာ ပဝတ္တန္တိ။

ကေမိ ပန “စက္ခာဒိဒွါရေသု”တိ ဣမိနာ ပဉ္စဒွါရမေဝ
 ဂဟေတွာ ‘မနောဒွါရ။ပ။ ဂ်တော’တိ ဧတ္ထ ပဉ္စဒွါရေ မာ
 ပဝတ္တန္တိ၊ မနောဒွါရေ ပန ပဝတ္တေယျ”န္တိ စောဒနမုဒ္ဒရန္တိ၊
 ဧတဿ စ အပါဒါနတ္ထံ ဂဟေတွာ “အပ္ပဝတ္တိတော”တိ ဣမိနာ
 သမ္ပန္နံ ကရေန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ ယထာဝုတ္တဋ္ဌိကာယ ဝိသမတ္တာ၊
အာဒိသဒ္ဓေန စ မနောဒွါရဂ္ဂဟဏေ ကာရဏဿာဒိဋ္ဌတ္တာ၊

ယထာဝုတ္တစောဒနာယ စ သတိ “မနော။ပ။ ဟိတော”တိ
အဝတ္တော “မနောဒွါရေ အပ္ပဝတ္တိတော”တိ ဝတ္တဗ္ဗတ္တာ။

အာရေ ပန “အာရမ္မဏန္တရဂ္ဂဟဏဝသေနာ”တိ ဝက္ခမာနတ္တာ
‘မနော။ပ။ ဘဝင်္ဂဘော’တိ ပါဌော အယုတ္တော၊ ‘မနော။ပ။
ဘဝင်္ဂါရမ္မဏတော’တိ ပါဌောယေဝ ယုတ္တော”တိ ဝဒန္တိ၊ တဉ္စ
န ယုဇ္ဇတိ၊ ယထာဝုတ္တဋီကာယ ဝိသမတ္တာ၊ အပါဒါနတ္ထေ
အဝုတ္တေပိ တဿ ပါကဋတ္တာ၊ တသ္မိဉ္စ ဝတ္တဗ္ဗေ “ပဋိသန္ဓိ-
အာရမ္မဏတော”တိ ဣမသေဝ ဝတ္တဗ္ဗတ္တာ။ ကတ္ထစိ ပေါတ္ထကေ
စ “မနောဒွါရသင်္ခါဘဘဝင်္ဂါရမ္မဏတော”တိ ပါဌော ဒိဿတိ၊
သောပိ ယထာဝုတ္တကာရဏေန န ယုဇ္ဇတိ၊ ပမာဒလိခိတောတိ
ဝါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ “ပဋိ။ပ။ ဝသေနာ”တိ ဧတ္ထ “ပဝတ္တာနိ”တိ
ပါဌော သေသောဟိ အာဟ “ပဋိသန္ဓာဒိဝသေန ပဝတ္တာနိ”တိ။

၄၂။ သကသကဒွါရေတိ အတ္တနော အတ္တနော သန္တက-
ဘူတေ စက္ခာဒိဒွါရေ။ အတ္တနိဿိတာနိ ဝိညာဏာနိ တန္တိဿယ-
ဘာဝေန အရဟဘိ၊ ကေသံ ဝါ နိဿယဘာဝံ အရဟတီတိ
အရဟံ၊ သကသကဒွါရံ၊ တဿ အနုရူပံ ယထာရဟန္တိ အတ္ထံ
ဒသေန္တော “ယထာရဟံ သကသကဒွါရနုရူပ”န္တိ အာဟ။

၄၅။ ပဉ္စဒွါရေသု ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိရဏဒွယံ သန္တိ-
ရဏတဒါရမ္မဏဝသေန ပဝတ္တတိ၊ အဋ္ဌ မဟာဝိပါကာနိ ပန
တဒါရမ္မဏဝသေနေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ ဒွေပိ မနောဒွါရေ တဒါ-
ရမ္မဏဝသေနေဝါတိ အဓိပ္ပာယေနာဟ “ပဉ္စဒွါရေသု”တိ-
အာဒိ။

၄၇။ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒလောပေါတိ အာဟ “ပဉ္စဆဒွါ-
ရိကာနိ”တိ။ ကဒါစိတိ ပဋိသန္ဓာဒိကာလေ။ အဋ္ဌကထာယံ
“ဒွါရဝိမုတ္တာနိ”တိ ဝုတ္တတ္တာ ဆဒွါရိကဝိမုတ္တာနိ ဝာတိ ဧတ္ထ
“ဒွါရဝိမုတ္တာနိ”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တာနိ ဟိ ဒွါရေသု အပ္ပဝတ္တ-
နတော တေဟိယေဝ ဝိနိမုတ္တာနိ နာမ၊ န ဒွါရိကေဟိ။

သမာနံ ရူပံ သုတိ ယဿာတိ သရူပေါ။ ဧကဒေသေနော
သရူပေါ, န သကလေနာတိ ဧကဒေသသရူပေါ။ ဧကောယေဝ
ဆဒ္ဓါရိကသဒ္ဓေါ သေသော အဝသိဋ္ဌော၊ အညော ပန
ဆဒ္ဓါရိကသဒ္ဓေါလုတ္တောတိ ဧကသေသော၊ ဧကဒေသသရူပေါ
စ သော ဧကသေသော စာတိ တထာ။ ဝိမုတ္တသဒ္ဓေန စ
ဝိရူပတ္တာ ဧကဒေသသရူပဘာဝေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဒွါရသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

အာလမ္ဗဏသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၄၈။ အာရမ္ဗဏတော ပဝတ္တော၊ လက္ခိတော ဝါ သင်္ဂဟော၊
တေသံ သရူပတော၊ ဝိဘာဂတော စ ပဝတ္တော၊ လက္ခိတော
ဝါ သင်္ဂဟော နာမ၊ သော စ တပ္ပဝတ္တစိတ္တဒီပကောတိ အာဟ
“အာရမ္ဗဏာန”န္တိအာဒိ။ ဝိဘာဂဿ ပဌမံ ဒဿိတတ္တာ
“ဝိဘာဂတော သရူပတော”တိ ဝတ္ထဗ္ဗံ။ “ဆဗ္ဗိဓာနံ”တိ ဟိ
ဝိဘာဂေါ ဒဿိတော၊ တတ္ထ “ရူပမေဝါ”တိအာဒိနာ ပန
သရူပန္တိ။ တာနိ ရူပါဒိနိ ဝိသယော သေသန္တိ တံဝိသယာနိ။ တာ-
နိယေဝ စိတ္တာနိ တဘာ၊ တတော။ အန္တကထာယံ ဝုတ္တရူပါဒိနံ
တံသဒ္ဓေန နိဋ္ဌိဋ္ဌတ္တာ “တံဝိသယစိတ္တတော”တိ ဝုတ္တံ။ “အာရမ္ဗ-
ဏိကစိတ္တတော”တိ ဝါ “တပ္ပဝတ္တစိတ္တတော”တိ ဝါ ဝတ္ထဗ္ဗံ။
ဝဏ္ဏ။ ပ။ မာနန္တိ ကကဗ္ဗကရူပံ ဝိယ နီလဝိတာဒိဝသေန
ဝဏ္ဏဝိပရိဏာမံ အာပဇ္ဇမာနံ ဟုတွာ။ ဟဒယင်္ဂတဘာဝန္တိ
စိတ္တေ ပဝတ္တံ သတ္တာနမဓိပ္ပါယံ။ တဒေဝ အာရမ္ဗဏန္တိ
သမ္ဗန္ဓော။ ကသ္မာတိ အာဟ “ဒုဗ္ဗလပုရိသေနာ”တိအာဒိ။
အာလမ္ဗိယတိတိ ဂယုတိ။ အာသဒ္ဓဿတ္တံ ဒဿေတိ
“အာဂန္တော”တိ။ ဧတ္ထ စ ပဌမနယေ ဥပသဂ္ဂေါ ဓာတုတ္တာန-
ဝတ္တကော၊ ဂဟဏတ္တော စ လမ္ဗဓာတု၊ အနသဒ္ဓေါ
စ ကမ္မတ္တော။ “ရူပါလမ္ဗဏ”န္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန
ရူပါရမ္ဗဏသဒ္ဓသိဒ္ဓိ ဟောတိ။ ပစ္ဆိမနယေ ပန ဥပသဂ္ဂေါ

ဓာတုတ္တရိသေသကော၊ ကိဋ္ဌနတ္ထော စ ရမုဓာတု၊ အနသဒ္ဓေါ
စ အဓိကရဏတ္ထောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ “အာလမ္ဗဏ”န္တိ ဣဒံ ပန
ပုရိမနယဝသေန ဝုတ္တံ၊ ပစ္ဆိမနယဝသေန ပန အာရမ္ဗဏန္တိ
ဝတ္တဗ္ဗံ။

သဒ္ဓိယတိ ဥဒါဟရိယတိ ကထိယတိတိ အတ္ထော စိတ္တဇပက္ခေ။
ဥတုဇပက္ခေ ပန သောတဝိညာဏေန ပါပုဏိယတိ၊ သုယျတိတိ
ဝါ အတ္ထော။ ဝတ္ထုန္တိ အဓိဋ္ဌာနံ၊ ဗကုလစမ္ပကပုပ္ဖုဒိ။ ဂန္ဓ-
ဓာတုဿ ကထနတ္ထေဝိ ပဝတ္တနတော တံ နိဝတ္ထေတုံ
“ယူဇေတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ယူဇဓာတုဿ ပကာသနတ္ထေဝိ ပဝတ္တန-
တော တံနိဝတ္တနတ္ထမာဟ “ပေသုညံ ကရေန္တ”န္တိ။ ဧတေန
“ယူဇကော”တိတ္ထေ ဝိယ ယူဇဓာတု ပေသုညကရဏတ္ထောတိ
ဒဿေတိ။ တဒါကာရံ ဒဿေတိ “ဣဒမေတ္ထ အတ္ထိ”တိ။ ဣဒံ
ဝတ္ထု ဧတ္ထ ဧတသ္မိံ ဌာနေ အတ္ထိ ဣတိ ဝေန္တိ အတ္ထော။ သဘာဝ-
ဓမ္မာနံ နိဗျာပါရတ္တာ “ဝိယာ”တိ ဝုတ္တံ၊ ဧတေန ဧကန္တပေသုည-
ကရဏံ နိဝတ္ထေတိ။ ရသန္တိ တံ သတ္တာတိ ဣဒိနာ အဝုတ္တကမ္မ-
သာဓနံ ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ ဟိ ဝါကျေ ကတ္တာ ဝုတ္တော၊ ကမ္မံ
အဝုတ္တံ၊ အာချာတေန ကတ္တုနောယေဝ ဝုတ္တတ္တာ။ ရသောတိ
နိပ္ပန္နပဒေ ပန န ကတ္တာ ဝုတ္တော၊ ကမ္မံ ဝုတ္တံ၊ ကိတေန ကမ္မဿေဝ
ဝုတ္တတ္တာ။ ဝါကျေယေဝ ဟိ အာချာတေန အဝုတ္တတ္တာ အဝုတ္တ-
ကမ္မသာဓနန္တိ ဝုတ္တံ၊ န နိပ္ပန္နေ၊ ကိတေနာပိ အဝုတ္တတ္တာ။
“ရသိယတိတိ ရသော”တိ ဣဒံ ပန ဝုတ္တကမ္မသာဓနံ ဝါကျေပိ
အာချာတေန ကမ္မဿ ဝုတ္တတ္တာ။ “သရသော”တိ ဧတ္ထ ရသ-
ဓာတုဿ ပဋိဝိဇ္ဈနတ္ထေဝိ ပဝတ္တနတော တံ နိဝတ္ထေတုံ
“အဿာဒေန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။

ပစ္စယေဟိ ဓရိယတိတိ ဓမ္မော၊ သင်္ခတာဝ။ အတ္တနော
သဘာဝံ ဓာရေတိတိ ဓမ္မော၊ သင်္ခတာသင်္ခတာဝ။ ယထာ-
သဘာဝတော ပဏ္ဍိတေဟိ ဓာရိယတိတိ ဓမ္မော၊ သင်္ခတာ-
သင်္ခတပညတ္တိယော။ ဣဓ ပန သင်္ခတေကဒေသအသင်္ခတ-
ပညတ္တိယော ပစ္ဆိမတ္ထေန ဓမ္မောတိ အဓိပ္ပေတာ။ နန စ

ရူပါဒယောပိ ပဉ္စ သဘာဝဓာရဏတော ဓမ္မာ နာမ ဟောန္တိတိ ဓမ္မာရမ္ဗဏံ နာမ သိယုန္တိ? န, လဒ္ဓနာမဝိသေသတ္တာ။ ယထာ ဟိ အာသုံ ဂမနတ္တာ “အဿော”တိ ဝုတ္တေ အညေသံ သတ္တာနံ လဒ္ဓနာမဝိသေသတ္တာ တံ နာမံ န ဟောတိ၊ တုရင်္ဂသေဝ ပန အလဒ္ဓနာမဝိသေသတ္တာ တံ နာမံ ဟောတိ၊ ဝေမိမေသမ္ပိ လဒ္ဓနာမဝိသေသတ္တာ တံ နာမံ န ဟောတိ၊ ပသာဒါဒိနံယေဝ ပန ဆန္တံ အလဒ္ဓနာမဝိသေသတ္တာ တံ နာမံ ဟောတိတိ။ ကိဉ္စ ဘိယျော—သတ္တန္တံ ဝိညာဏဓာတုနံ အာရမ္ဗဏဝိသေသဿ လက္ခိတတ္တာ၊ ရူပါရမ္ဗဏဉ္စ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ အာရမ္ဗဏံ။ ပ။ မနောဓာတုယာ ရူပါရမ္ဗဏာဒိနိ ပဉ္စအာရမ္ဗဏံ။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ ကာယစိ ဓမ္မောယေဝ အာရမ္ဗဏံ၊ ကာယစိ ရူပါရမ္ဗဏာဒိနိပီတိ တဒါရမ္ဗဏဝိသေသေဝ လက္ခိတောတိ။ ဣတရဏာ တဒါရမ္ဗဏသင်္ဂရော သိယာ၊ တဗ္ဗိသေသော န ဝိညာယေယျ။ ကိဉ္စ ဓမ္မာရမ္ဗဏသဒ္ဓဿ ပသာဒါဒိသုယေဝ ဆသု နိရုဠတ္တာ၊ နိရုဠော ဟိ သေ တေသေဝ ဗဟိသဒ္ဓါဒယော ဝိယ ကမလာဒိသုတိ။

၄၉။ ဝတ္ထာယတနသင်္ခါတန္တိ ဧတေန ရူပသဒ္ဓဿ သဘာဝရူပနာဒိအတ္ထံ နိဝတ္တေတိ။ သဒ္ဓါဒယောတိ ဣမဿ အတ္ထံ ဒွိဓာဘိန္ဒိတွာ ဝိဝရန္တော “သဒ္ဓါယတနာဒိ။ ပ။ ဖောဠုပ္ပာယတနန္တာ”တိ အာဟ။ တတ္ထ “သဒ္ဓါယတနာဒိသင်္ခါတာ”တိ ဧတေန သဒ္ဓသဒ္ဓဿ နာမပညတုတ္ထံ၊ ဂန္ဓသဒ္ဓဿ ပကရဏာဒိအတ္ထံ၊ ရသသဒ္ဓဿ ဓမ္မရသာဒိအတ္ထံ နိဝတ္တေတိ။ ဖောဠုပ္ပာယတနန္တိ ဧတေန သဗ္ဗာရမ္ဗဏဿ ဖဿေန ဖုဠုတ္တာ တသ္မိံ ဖောဠုပ္ပသဒ္ဓဿ ပဝတ္ထိံ ကောစိ ဂဏှေယျာတိ တံ နိဝါရေတိ။ အာပေါ။ ပ။ သင်္ခါတန္တိ ဧတေန ဘူတဘာဝသာမညေန အာပေါဓာတုယာပိ ဖောဠုပ္ပာယတနဘာဝံ ကောစိ ဂဏှေယျာတိ တံ နိဝတ္တေတိ။

၅၀။ ပဉ္စာရမ္ဗဏပသာဒါနိဘိ ပဉ္စာရမ္ဗဏပဉ္စပသာဒေ။

၅၁။ ခဏသန္တတိအဒ္ဓါပစ္စုပ္ပန္နေသု ခဏပစ္စုပ္ပန္နမေဝါဓိပ္ပေ-
တန္တိ ဒဿေန္တော “ပစ္စုပ္ပန္တိ ဝတ္တမာန”န္တိ အာဟ။
အဋ္ဌကထာယံ “မနောဒွါရိကစိတ္တာနံ။ပ။ ဟောတိ”တိ ဧတ္ထ
မနော။ပ။ စိတ္တာနံ ဆဗ္ဗိဓမ္မိ အာရမ္မဏမာရမ္မဏံ ဟောတိတိ
သမ္ပန္နော။ တံ ဝိဝရတိ “ပစ္စုပ္ပန္တ။ပ။ ဝိနိဗ္ဗတ္တဉာ”တိ ဣမိနာ။
ပစ္စုပ္ပန္နဉ္စ အာရမ္မဏမာရမ္မဏံ ဟောတိ။ အတိတံ။ပ။ ဝိနိဗ္ဗတ္တဉ္စ
အာရမ္မဏမာရမ္မဏံ ဟောတိတိ ယောဇနာ။

၅၂။ ဣပါဒိဝသေနာတိ ဣမိနာ ပဿာဒါဒိဝသေန ဆဗ္ဗိဓ-
ဘာဝံ နိဝတ္တေတိ။ ဝိနာသာဘာဝဇောတိ ပစ္စယာပဋိဗဒ္ဓတာယ
ဥပ္ပါဒရဟိတတ္တာ ဘိဇ္ဇနာဘာဝတော။ ဧတေန ကာရဏ-
ကာရဏံ ဒဿေတိ။ သဘာဝါရမ္မဏေ နိဗ္ဗာနမေဝ ကာလ-
ဝိနိဗ္ဗတ္တာ နာမ၊ အသဘာဝါရမ္မဏဘူတာ ပန ပညတ္တိ န ဝတ္တဗ္ဗာ
“ကာလိကာ”တိ ဝါ “ကာလဝိနိဗ္ဗတ္တာ”တိ ဝါ၊ ကောစိ
အာသင်္ကေယျာတိ တံ နိဝါရေန္တော “နိဗ္ဗာနံ။ပ။ နာမာ”တိ
အာဟ။ ဇဝနာနမေဝ အာရမ္မဏဿ အနိယမပ္ပသင်္ဂေါ သိယာ
ပရိတ္တာဒိအာရမ္မဏတ္တာ၊ န တဒါရမ္မဏာနံ ဧကန္တပရိတ္တာ-
ရမ္မဏတ္တာဘိ ဇဝနာရမ္မဏဿေဝ အနိယမပ္ပသင်္ဂံ နိဝတ္တေတုံ
“ယထာရဟ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ န တဒါရမ္မဏာရမ္မဏာသဘာဝိ အဓိပ္ပါ-
ယေနာဟ “ယထာရဟန္တိ။ပ။ အနုရူပတော”တိ။ ပရတော
ပန ဝက္ခမာနဝစနံ အမနသိကဧကန္တဿ ကဿစိ မနော-
ဒွါရိကစိတ္တဘာဝသာမညေန ဇဝနဘူတာနံ မနောဒွါရိကစိတ္တာနံ
ဝိယ တဒါရမ္မဏဘူတာနံ မနောဒွါရိကစိတ္တာနမ္ပိ အာရမ္မ-
ဏဿ အနိယမပ္ပသင်္ဂေါ သိယာတိ တမ္ပိ နိဝတ္တေတုံ “ယထာ-
ရဟ”န္တိ ဝုတ္တန္တိ။ ယထာရဟန္တိ ကာမာဝစရဇဝနအဘိညာ-
သေသမဟဂ္ဂတာဒိဇဝနတဒါရမ္မဏာနံ အနုရူပတောတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။
ယထာဝုတ္တဇဝနာနံ အနုရူပါနိ အာရမ္မဏာနိ ဝိဘာဝေတုံ
“ကာမာဝစရ။ပ။ ယထာရဟမာရမ္မဏံ ဟောတိ”တိ အာဟ။

ဟသိတုပ္ပါဒဿ ကိမာရမ္မဏန္တိ အာဟ “ဟသိတုပ္ပါဒ-
ဓဿ”စွာဒိ။ အထ ဝါ ကဿာ “ဟသိတုပ္ပါဒဝဇ္ဇာန”န္တိ ဝုတ္တန္တိ

အာဟ “ဟသိတုပ္ပါဒဿ”စွာဒိ။ ယသ္မာ ဟသိတုပ္ပါဒဿ
စိတ္တဿ တိကာလိကမေဝါရမ္ပဏံ၊ န ကာလဝိနိဗ္ဗတ္တံ၊ တသ္မာ
“ဟသိတုပ္ပါဒဝဇ္ဇာန”န္တိ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ တထာ ဟိတိ
တတောယေဝ ဟသိတုပ္ပါဒဿ တိကာလိကတ္တာယေဝ။
အဿာဘိ ဟသိတုပ္ပါဒဿ။ ဝက္ခတိ “မနောဓာယုတ္တိကံ ပန။ ပ။
ဟသနစိတ္တဉ္စေတိ သဗ္ဗထာဝိ ကာမာဝစရာရမ္ပဏာနေဝါ”တိ စ
“ပဉ္စဝိသ ပရိတ္တဗ္ဗိ”တိ စ။ ဒိဗ္ဗစက္ခုဿ ရူပမေဝ အာရမ္ပဏံ၊ တဉ္စ
ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ ဒိဗ္ဗသောတဿ သဒ္ဓေါယေဝ၊ သော စ ပစ္စုပ္ပန္နော၊ ဣဒ္ဓိ-
ဝိညေဏဿ ဆဗ္ဗိဓမ္မိ တိကာလိကဉ္စ၊ စေတောပရိယဉာဏဿ
ဓမ္မာရမ္ပဏမေဝ၊ အဟိတာနာဂတကာလဝသေန ခြိကာလိကဉ္စ၊
သန္တတိအဒ္ဓါပစ္စုပ္ပန္နဝသေန ဝါ တိကာလိကဉ္စ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနု-
ဿတိညဏဿ ဆဗ္ဗိဓံ၊ အဟိတံ၊ ကာလဝိနိဗ္ဗတ္တ အာရမ္ပဏံ
ဟောတိတိ ဣမမတ္ထံ ဒဿတိ “ယထာရဟ”န္တိ။ ဒိဗ္ဗစက္ခုအာဒိ-
ကဿ အဘိညာဇဝနဿ အနုရူပတောဝိ အတ္ထော။

ဒိဗ္ဗစက္ခာဒိတိ သင်္ခေပေန အဘိညာဇဝနဿ ဝိဘာဂေါ
ဝုတ္တော၊ သော ကောတိ အာဟ “ဝိဘာဂေါ”တိအာဒိ။
ဝိဘာဂေါတိ အဘိညာဇဝနဿ ပဘောဒေါ။ ဣတ္ထာတိ ဧတသ္မိံ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ သမဘိနိဝိဇ္ဇေ နဝမပရိစ္ဆေဒေ
အာဝိ ဘဝိဿတိ “ဣဒ္ဓိဝိဓံ ဒိဗ္ဗသောတ”န္တိ အာဒိနာ။ အထ ဝါ
ဒိဗ္ဗစက္ခာဒိဝသပ္ပဝတ္တဿ အဘိညာဇဝနဿ အာရမ္ပဏဝိဘာဂေါ
ကောတိ အာဟ “ဝိဘာဂေါ”တိအာဒိ။ ဝိဘာဂေါတိ အဘိ-
ညာဇဝနာရမ္ပဏပ္ပဘောဒေါ။ ဣတ္ထာတိ ဧတိဿံ ဝဏ္ဏနာယံ၊
ဝိကာယံ ဝါ။ နဝမပရိစ္ဆေဒေဘိ နဝမပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာယံ။
အာဝိ ဘဝိဿတိ “ဣတ္ထ ဟိ ဣဒ္ဓိဝိညေဏဿ တာဝ ပါဒက-
ဇ္ဈာနံ။ ပ။ ဒိဗ္ဗစက္ခုဿ ပန ရူပမေဝ ပစ္စုပ္ပန္နန္တိ အယမေတေဿ
အာရမ္ပဏဝိဘာဂေါ”တိ ဣဒိနာ။ သေသနန္တိ ယထာဝုတ္တ-
ဇဝနေဟိ အပသိဋ္ဌာနံ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရဇဝနာနံ ရူပါဝစရ-
ဇဝနာနံ ပဌမဘက္ခိယာရူပဇဝနာနံ လောကုတ္တရဇဝနာနဉ္စ

၁-အဘိ-ဗုဒ္ဓတ္ထသင်္ဂဟ ၆၃။
၂-အဘိ-ဝိဘာဂိ ၂၆၅-၆။
မဏိ ၁-၂၆—ပ.ပ.ဗ.သု.စ

ကာလဝိနိမုတ္တဿ ဒုတိယစတုတ္ထာရပ္ပါနဉ္စ အတိတဿာရမ္ပ-
ဏတ္တာ ဝုတ္တံ “ယထာရမ္ပ”န္တိ။ ရူပါဝစရဇဝနာဒိနမနုရူပ-
တောတိ အတ္ထော။

၅၃။ သင်္ခါတာနန္တိ ဧတ္ထ “စိတ္တာန”န္တိ သေသော၊ အဝိ-
ကာရော ဝါ၊ တဿ “အာရမ္ပဏ”န္တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ ဆဗ္ဗဓမ္မိတိ
ဧတ္ထ “အာရမ္ပဏ”န္တိ သေသော၊ တဿ “ဟောတိ”တိ ဣမိနာ
သမ္ပန္နောတိ အာဟ “ဒွါရ။ပ။ သင်္ခါတာနံ။ပ။ သမ္ပန္နော”တိ။
န ဟိ “သင်္ခါတာန”န္တိ ဧတဿ “အာရမ္ပဏ”န္တိ ဣမိနာ၊ “ဆဗ္ဗ-
ဓမ္မိ”တိ ဧတဿ စ “ဟောတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော သိယာတိ။
ကဿာ ပန “ဆဗ္ဗဓမ္မိ အာရမ္ပဏံ ဟောတိ”တိ ဧတ္တကမေဝ
အဝတွာ “ယထာသမ္ဘဝံ။ပ။ သမ္ပတ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ နန ဧတ္တကေနပိ
နေသံ စိတ္တာနံ အာရမ္ပဏံ ဝိညာဘဗ္ဗန္တိ အာဟ “တံ ပန
နေသ”န္တိ အာဒိ။

တတြာယံ ယောဇနာ—ယထာ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇနဿ ပုဗ္ဗေ
ကေနစိ စိတ္တေန အဂ္ဂဟိတမေဝါရမ္ပဏံ ဂေါစရဘာဝံ
ဂစ္ဆတိ၊ န တထာ နေသံ စိတ္တာနံ ပုဗ္ဗေ ကေနစိ စိတ္တေန
အဂ္ဂဟိတမေဝါရမ္ပဏံ ဂေါစရဘာဝံ ဂစ္ဆတိ၊ အထ ခေါ ပုဗ္ဗေ
ကေနစိ စိတ္တေန ဂဟိတမေဝါရမ္ပဏံ၊ ဂေါစရဘာဝံ ဂစ္ဆတိတိ
အာဟ “ဘဝန္တရေ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတ”န္တိ။ ယထာ ပဉ္စဒွါရိက-
ဇဝနာနံ ကေန္တပစ္စုပ္ပန္နမေဝါရမ္ပဏံ၊ န တဒညံ၊ န တထာ နေသံ
ကေန္တပစ္စုပ္ပန္နမေဝ စ အာရမ္ပဏံ၊ အထ ခေါ တဒညမ္ပိ အည-
ဿာရမ္ပဏတ္ထေပိ။ ယထာ မနောဒွါရိကဇဝနာနံ တိကာလိက-
မေဝါရမ္ပဏံ၊ န ကေကာလိကံ ဝါ ဒွိကာလိကံ ဝါ အဝိသေ-
သေန ကာလဝိနိမုတ္တံ ဝါ၊ န တထာ နေသံ တိကာလိကမေဝ
အပိ အာရမ္ပဏံ အဝိသေသေန ကာလဝိနိမုတ္တံ ဝါ၊ အထ ခေါ
ဒွိကာလိကမေဝ ဝိသေသေန ကာလဝိနိမုတ္တံ ဝါတိ အာဟ
“ပစ္စု။ပ။ ဘူတံ ဝါ”တိ။ ယထာ မရဏ။ပ။ ဇဝနာနံ ကမ္မ။ပ။
ဝိနိမုတ္တမာရမ္ပဏံ၊ န တထာ နေသံ ကမ္မ။ပ။ ဝိနိမုတ္တမ္ပိ အာရမ္ပဏံ၊

အထ ခေါ် ကမ္မကမ္မနိမိတ္တာဒိဝသေန အာဂမသိဒ္ဓိဝေါဟာရ-
အဝိနိမုတ္တမေဝါရမ္ပဏံ ဟောတီတိ အာဟ “ကမ္မ။ပ။သမ္ပတ”န္တိ။

တတ္ထ ကမ္မကမ္မနိမိတ္တာဒိဝသေနာတိ ဣဒံ ဝေါဟာရဝိသေ-
သနံ။ အာဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိ ဖလမေတေနာတိ အာဂမောဟေတု၊
သော စ ကုသလာကုသလကမ္မမေဝ။ တတော သိဒ္ဓေါနိပ္ပန္နော
အာဂမသိဒ္ဓေါ၊ ဝေါဟရိတဗ္ဗော ကထေတဗ္ဗောတိ ဝေါဟာ-
ရာ၊ ကမ္မာဒိနာမံ။ အာဂမသိဒ္ဓေါ ဝေါဟာရော တထာ။
တတော ဝိနိမုတ္တံ အာဂ။ပ။မုတ္တံ၊ ရူပါဒိနာမကံ အာရမ္ပဏံ။
မရဏာသန္ဓတော ပုရိမဘာဂဇဝနာနံ ဤဒိသမာရမ္ပဏံ ဟောတိ၊
ဒွါရဝိနိမုတ္တစိတ္တာနံ ပန န ဟောတိ။ ကုသလာကုသလကမ္မ-
နိပ္ပန္နံ ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တနာမကမေဝ အာရမ္ပဏမာ-
ရမ္ပဏံ ဟောတီတိ အဓိပ္ပါယော။ တာ တာ ဘူမိယော တံတံ-
ဘူမိယော၊ ကာမရူပါရူပဘူမိယော။ တာသု နိဗ္ဗတ္တာ တံတံဘူမိ-
ကာ။ တာ စ တာ ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်စုတိယော စ တံတံ။ပ။ စုတိ-
ယော၊ တာသံ။ တာနိ တာနိ ဒွါရာနိ တံတံဒွါရာနိ၊ ကောဒိနိ။
တံတံဒွါရေဟိ ဇဝနေဟိ ဂဟိတံ တံတံဒွါရဂဟိတံ။ တတံ-
ဒွါရေသု ဝါ နိဗ္ဗတ္တာနိ တံတံဒွါရာနိ၊ ဇဝနာနိ။ တံတံဒွါရေဟိ
ဂဟိတံ တံတံဒွါရဂဟိတံ။ တံ အာဒိ ယေသံ တာနိ တံတံဒွါရဂ-
ဟိတာဒိနိ၊ ပစ္စုပ္ပန္နာတိတပညတ္တိကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တသမ္ပ-
တာနိ အာရမ္ပဏာနိ။ တေသံ ဝသော တံတံ။ပ။ဝသော။ တေန
ကာမဘူမိကပဋိသန္ဓိဘဝဂ်စုတိနံ ဆဒွါရဂဟိတပစ္စုပ္ပန္နာတိတ-
ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တသမ္ပဘာရမ္ပဏဝသေန၊ ရူပဘူမိကပဋိ-
သန္ဓာဒိနံ မနောဒွါရဂဟိတပညတ္တိကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတာရမ္ပဏ-
ဝသေန၊ အရူပဘူမိကာနံ ပဌမတတိယာရူပပဋိသန္ဓာဒိနံ မနော-
ဒွါရဂဟိတပညတ္တိကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတာရမ္ပဏဝသေန၊ ဒုကိယ-
စတုတ္ထာရူပပဋိသန္ဓာဒိနဉ္စ မနောဒွါရဂဟိတအတိတကမ္မနိမိတ္တ-
သမ္ပတာရမ္ပဏဝသေန သမ္ဘဝါနုရူပတောတိ အဓိပ္ပါယော။

ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတိ “ကာမာဝစရာနဉ္စ”တိအာဒိနာ။
ကာမာဝစရာနံ ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်နိ အာရမ္ပဏံ တာဝ မယာ

ဂုစ္စတေ။ ကာမာဝစရာနံ ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်ါနံ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ ယထာ-
 ရဟံ ပစ္စုပ္ပန္နဉ္စ အတိတဉ္စ ကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏ-
 မာရမ္ပဏံ ဟောတိတိ ယောဇနာ။ **ယထာရဟန္တိ** တံတံဒ္ဓါ-
 ရဂ္ဂဟိတဘာဝါနုရူပတော။ ပဉ္စဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတဘာဝါနုရူပတော
ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ မနောဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတဘာဝါနုရူပတော **အတိတန္တိ** ဂုတ္တံ
 ဟောတိ။ ဧတေန ဟိ ပစ္စုပ္ပန္နာတိတဘာဝေါ ဝိသေသိတော။
 အထ ဝါ **ယထာရဟန္တိ** တံတံဒ္ဓါရာပါထဂမနာနုရူပတော၊ ပဉ္စ-
 ဒ္ဓါရာပါထဂမနာနုရူပေန **ပစ္စုပ္ပန္နံ**၊ မနောဒ္ဓါရာပါထဂမနာနု-
 ရူပေန **အတိတန္တိ** ဂုတ္တံ ဟောတိ။ အထ ဝါ ပဉ္စဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ
ပစ္စုပ္ပန္နံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ ပဋိသန္ဓိယာ ဧဝ အာရမ္ပဏံ၊ န
 ဘဝဂ်ါနံ၊ ပဉ္စဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ ဟုတ္တာ **အတိတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ**
 ကဒါစိ ဘဝဂ်ါနံ ဧဝ အာရမ္ပဏံ၊ ကဒါစိ ပဋိသန္ဓိယာပိ၊ မနော-
 ဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ **အတိတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ** ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်ါနံ
 အာရမ္ပဏန္တိ ဣမမတ္ထံ ဒေသေတိ “**ယထာရဟ**”န္တိ ဣမိနာ။
 ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်ါရမ္ပဏဘာဝါနုရူပတောတိ အတ္ထော။ ဧတေန ဟိ
 ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတဿ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏဿ ပဋိသန္ဓိဘဝဂ်ါနံ
 ပစ္စုပ္ပန္နာတိတဘာဝေါ ဝိသေသိတော။ **တထာ**တိ ဣမိနာ
 “**ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ ကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတမာရမ္ပ-**
ဏံ”န္တိ ဣမာနိ ပဒါနိ အာကုတိ။ အထ ဝါ ယထာ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂ-
 ဟိတံ။ ပ။ သမ္ပတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ ယထာဂုတ္တပဋိသန္ဓာဒိန-
 မာရမ္ပဏံ ဟောတိ၊ တထာ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတမတိတမေဝ ကမ္မ-
 နိမိတ္တသမ္ပတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ စုတိစိတ္တဿ အာရမ္ပဏံ
 ဟောတိတိ ယောဇနာ။

ဓမ္မာ။ ပ။ သမ္ပတန္တိ ဧတ္ထာယံ ယောဇနာ — မနောဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတ-
 မေဝ **အတိတံ** ကမ္မကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတံ ဓမ္မာရမ္ပဏံ ပန တိတ္ထန္တမ္ပိ
တေသံ ပဋိသန္ဓာဒိနံ အာရမ္ပဏံ ဟောတိတိ။ တတ္ထ ကမ္မန္တိ ဥဒ္ဒစ္စ-
 စေတနာဝဇ္ဇိတာ ဧကာဒသဝိဓော ကုသလစေတနာ၊ အဋ္ဌ ကာမာ-
 ဝစရကုသလစေတနာ စ။ ကမ္မဿ ပဋိသန္ဓိဇနကဿ ယထာ-
 ဂုတ္တဿ ကျေနဝိသတိဝိသေ နိမိတ္တံ အာရမ္ပဏံ ကမ္မနိမိတ္တံ။

ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ ယထာဝရတ္ထံ ကမ္မဉ္စ ဌပေတွာ အဝသေသံ ပရိတ္တာရမ္ပဏမေဝ။ မရဏာသန္တဇဝနာနံ ပန ကိဉ္စိ ကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတံ ပစ္စုပ္ပန္တံ ဓမ္မာရမ္ပဏမ္ပိ အာရမ္ပဏံ ဟောတွေဝ။ ဧဝဉ္စ ကတွာ ပဌာနေ “နိဿယပစ္စယာ အာရမ္ပဏေ တိဏီ”တိ ဝရတ္ထံ၊ န ဟိ မရဏာသန္တဝိထိတော အညတ္ထ ဟဒယဝတ္ထုဿ ကုသလာဒိနံ ဧကက္ခဏေ နိဿယာရမ္ပဏပစ္စယဘာဝေါ လဗ္ဘတိ။ ဧကေပိ ပန ဣမမတ္ထမသလ္လက္ခေတွာ ဧကက္ခဏေ နိဿယာရမ္ပဏပစ္စယဘာဝဝိနိစ္ဆယေ အတိဝိယ ကိလမန္တိ၊ ဝိနိစ္ဆိနန္တာ စ အညထာ ဝိနိစ္ဆိနန္တိ၊ တံ တေသံ မတိမတ္ထံ။

တထေစ္စာဒိမ္ပိ ယထာ စ ကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတံ ရူပါဒိပဉ္စာရမ္ပဏံ၊ ကမ္မကမ္မနိမိတ္တသမ္ပတံ ဓမ္မာရမ္ပဏဉ္စ တိဏ္ဏန္တမ္ပိ တေသံ ယထာရဟမာရမ္ပဏံ ဟောတိ၊ တထာ မနောဒွါရဂ္ဂဟိတံ ဧကန္တပစ္စုပ္ပန္တံ ဂတိနိမိတ္တသမ္ပတံ ဧကမေဝ ရူပါရမ္ပဏံ ပစ္စုပ္ပန္တံ ဟုတွာ ပဋိသန္ဓိယာ၊ စတုန္တဉ္စ ဘဝင်္ဂါနံ အာရမ္ပဏံ၊ အတိတံ ဟုတွာ တဒညေသံ ဘဝင်္ဂါနံ၊ စုတိစိတ္တဿ စ အာရမ္ပဏန္တိ တိဏ္ဏန္တမ္ပိ တေသံ အာရမ္ပဏံ ဟောတိတိ ယောဇနာ။ ဧကန္တပစ္စုပ္ပန္တန္တိ ဣဒဉ္စိ မနောဒွါရေ ဥပဋ္ဌိတကာလံ သန္တာယ ဝရတ္ထံ၊ န သဗ္ဗဒါ ပစ္စုပ္ပန္တဘာဝံ။ ဣတိ ဧဝန္တိအာဒိ နိဂမနံ။ ဣတိ ဧဝံ ဝုတ္တပ္ပကာရေန၊ ဣမေသံ ဝါ ယထာဝရတ္တာနံ။ ယထာသမ္ဘဝန္တိ တံတံဒွါရဂ္ဂဟိတာဒိဝသေန သမ္ဘဝါနရူပတော။ ပညတ္တိဘူတန္တိ ကသိဏာဒိကသိဏုပ္ပါဒိမာကာသာဒိပညတ္တိဘူတံ။ အတိတမေဝေါတိ ပဌမတတိယာရူပဝိညာဏဘူတံ အတိတမေဝ အာရမ္ပဏန္တိ ယောဇနာ။ အဋ္ဌကထာယံ “ဒွါရ။ပ။ သမ္ပတ”န္တိ ဧတ္ထ ဒွါရ။ပ။ သင်္ခါတာနံ စိတ္တာနံ ယေဘုယျေန။ပ။ သမ္ပတံ ဆဗ္ဗိဓမ္မိ အာရမ္ပဏံ ယထာသမ္ဘဝံ အာရမ္ပဏံ ဟောတိတိ ယောဇနာ။

ဘဝန္တရေတိ ဧတ္ထ အတိတာနန္တရဘဝေါဝါပိပေတော၊ န အတိတန္တရိတဘဝေါ။ ကဿာ? တတ္ထ ဆဒွါရဂ္ဂဟိတာရမ္ပဏဿ ဣဝ ပဋိသန္ဓာဒိနမာရမ္ပဏဘာဝါဘာဝတောတိ

အာဟ “အတိတာနန္တရဘဝေ”တိ။ ခွါရသီသေန ဘဝန္တရ-
 ဇဝနာနိ ဂဟိတာနိတိ အာဟ “ဆဒ္ဓါရိကဇဝနေဟိ”တိ။ အထ
 ဝါ “မဉ္ဇော ဥက္ကဋ္ဌိံ ကရေန္တိ”တိ ဧတ္ထ မဉ္ဇသဒ္ဓေန မဉ္ဇဋ္ဌော ဝိယ
 ခွါရသဒ္ဓေန ခွါရဋ္ဌာနိ ဂဟိတာနိတိ အာဟ “ဆဒ္ဓါရိက-
 ဇဝနေဟိ”တိ။ အထ ဝါ ဆ ခွါရာနိ ဧတေသန္တိ ဝါ, ဆဒ္ဓါရေသု
 နိဗ္ဗတ္တာနိတိ ဝါ အတ္ထေန ဇဝနာနိ ဆဒ္ဓါရာနိ နာမာတိ အာဟ
 “ဆဒ္ဓါရိကဇဝနေဟိ”တိ။ န ဘဝန္တရေ ယေဟိ ကေဟိစိ
 ဆဒ္ဓါရိကဇဝနေဟိ ဂဟိတမာရမ္မဏံ “ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတ”န္တိ
 အဓိပ္ပေတံ။ အထ ခေါ မရဏာသန္တပ္ပဝတ္တဆဒ္ဓါရိကဇဝနေဟိ
 ဂဟိတမေဝါတိ အာဟ “မရဏာသန္တပ္ပဝတ္တဆဒ္ဓါရိကဇဝနေ-
 ဟိ”တိ။ နန စ ယဒိ ယေဘူယျဂ္ဂဟဏေန ဗျဘိစာရိတမာ-
 ရမ္မဏမတ္ထိ၊ တံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယဒိ နတ္ထိ၊ န ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ကိမေတ္ထ
 ယေဘူယျဂ္ဂဟဏေန ဗျဘိစာရိတန္တိ အာဟ “အသညီဘဝ-
 တော”တိအာဒိ။ အထ ဝါ နန စ သဗ္ဗသတ္တာနံ ပဋိသန္ဓိ-
 အာရမ္မဏံ အနန္တရာဘိတဘဝေ ဆသု ခွါရေသု ကေနစိ
 ခွါရေန ဂဟိတမေဝ သိယာ၊ တသ္မာ ယေဘူယျဂ္ဂဟဏေနတ္ထ
 ဗျဘိစာရိတမာရမ္မဏံ နတ္ထိ၊ တသ္မာ ယေဘူယျဂ္ဂဟဏံ န ဝတ္တဗ္ဗန္တိ
 စောဒနာယာဟ “အသညီဘဝတော”တိအာဒိ။

သညာ ဧတေသမတ္တိတိ သညိနော၊ န သညိနော အသညိ-
 နော၊ တေ ဘဝန္တိ ဧတ္တာတိ အသညီဘဝေါ။ အထ ဝါ သညာ
 ဧတ္ထ အတ္တိတိ သညိ၊ န သညိ အသညိ၊ သော ဧဝ ဘဝေါတိ
 -တထာ၊ တတော။ စူတာနန္တိ ပဉ္စကပ္ပသတာဝသာနေ ပရိဂဠိ-
 တာနံ အသညသတ္တာနံ။ ပဋိသန္ဓိဝိသယသ္မာတိ သတ္တသု ကာမ-
 သုဂတိသု ယာယ ကာယစိ ကာမသုဂတိယာ ဥပ္ပန္နပဋိသန္ဓိ-
 အာရမ္မဏသံ။ အနန္တရာဘိတဘဝေတိ အနန္တရာဘိတေ
 အသညသတ္တဘဝေ။ န ကေနစိ။ ပ။ အတ္တိတိ ဆသု ခွါရေသု၊
 တီသု ခွါရေသု ဝါ ကေနစိ ခွါရေန ဇဝနာနံ ဂဟဏံ နတ္ထိ၊
 တတ္ထ ခွါရဒ္ဓါရိနမဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဣတိတိ တသ္မာ ပဋိသန္ဓိ-
 အာရမ္မဏသံ အနန္တရာဘိတဘဝေ ကေနစိ ခွါရေန ဇဝနာနံ

ဂဟဏာဘာဝတော။ **တဒေဝါ**တိ အသညိဘဝတော စုတာနံ ပဋိသန္ဓိအာရမ္ပဏဿ အနန္တရာဟိတဘာဝေ ကေနစိ ဒွါရေန ဇေနာနံ ဂဟဏမေဝ။ **တ္ထော**တိ တေသ္မိံ “ယေဘုယျေန ဘဝန္တရေ”တိ ဝစနေ။ အထ ဝါ **တဒေဝါ**တိ ယထာဝုတ္တပဋိသန္ဓိအာရမ္ပဏမေဝ။ **တ္ထော**တိ ဘဝန္တရေ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတဘာဝေ။ **ဗျဟိစာရိတန္တိ** အနေကန္တိကဘာဝံ အာစရိယေန ပါပိတံ၊ တသ္မာ တဿဝေတ္ထ **ယေဘုယျဂ္ဂဟဏေန** ဗျဟိစာရိတတ္ထာ ဧတ္ထ **ယေဘုယျဂ္ဂဟဏံ** ဝတ္တဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။

ယဒိ ဧဝံ တေသံ ပဋိသန္ဓိအာရမ္ပဏံ ကထံ ဥပဋ္ဌာတိတိ အာဟ “**ကေဝလဦ**”တိအာဒိ။ **ကေဝလ**န္တိ ဇေနဂ္ဂဟိတဘာဝေန အသမ္ပိဿေန။ **ကမ္မဗလေနေဝါ**တိ အသညိဘဝတော ပုဗ္ဗေ ကတဿ ပဋိသန္ဓိဒါယကဿ အပရာပရိယဝေဒနီယဿ ကုသလကမ္မဿ ဗလေနော, န ကေနစိ ဒွါရေန ဇေနဂ္ဂဟိတဘာဝေန။ **တေသ**န္တိ အသညိဘဝတော စုတာနံ။ ကေနစိ ဒွါရေန ဇေနဂ္ဂဟိတဘာဝေန ဝိနာ ကမ္မဗလေနော ယထာဝုတ္တပဋိသန္ဓိအာရမ္ပဏဿ ဥပဋ္ဌာနံ ကထံ ပစ္စေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “**တထာ ဟိ**”တိအာဒိ။ **တထာ** ဟိတိ တတောယေဝ ယထာဝုတ္တပဋိသန္ဓိအာရမ္ပဏဿ ကေနစိ ဒွါရေန ဇေနဂ္ဂဟိတဘာဝေန ဝိနာ ကေဝလံ ကမ္မဗလေနော ဥပဋ္ဌာငါတတ္ထာယေဝ။ **သစ္စသင်္ခေပေ** နာမ ပကရဏေ ဓမ္မပါလာစရိယေန ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ **ပုစ္ဆိတွာ**တိ—

“နာသညာ စဝမာနဿ၊ နိမိတ္တံ န စုတိစွယံ။

ဥဒ္ဓိံ သန္ဓိ-နိမိတ္တံ ကိံ၊ ပစ္စယောပိ ကွနန္တရေ”တိ။

ပုစ္ဆိတွာ ဝုတ္တန္တိ သမ္ပန္နော။ **ဘဝန္တရ။ ပ။ ဂေါစရေ**တိ ဧတ္ထ **ဘဝန္တရကတံ** အသညိဘဝတော အညသ္မိံ ပုရိမဘဝေ ကတံ အပရာပရိယဝေဒနီယဘူတံ ယံ ကာမာဝစရကုသလကမ္မံ အတ္တနော ဝိပါကဒါနာယ ဩကာသံ လဘေယျ၊ **တတော** တသ္မာ

ဝိပါကဿ ဇနကပစ္စယဘူတကမ္မတော သာ သန္တိ ကာမာဝစရ-
 သုဂတိပဋိသန္တိ တေနော ယထာဝုတ္တကမ္မနာ ဥပဋ္ဌာပိတ-
 ဂေါစရေ ကမ္မကမ္မနိမိတ္တဂတိနိမိတ္တာနမညတရေ အာရမ္မဏေ
 ဟောတိ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ယောဇနာ။ ဣတိတိ ဣမိနာ ဝစနေန၊ ဣမာယ
 ဝါဂါထာယ။ ကမ္မဗလေနောတိ ဧဝသဒ္ဓေန ဘဝန္တရေ ကေနစိ
 ဒ္ဓါရေန မရဏာသန္တပ္ပဝတ္တဇနဂ္ဂဟိတဘာဝံ နိဝတ္တေတိ၊ တဇ္ဇဝန-
 ဗလံ ဝါ၊ ဇနာဂဟိတာရမ္မ၊ ဣသေဝ ကမ္မဗလေနော ဥပဋ္ဌာနံ
 ဝုတ္တံ။

နရ ဇနဂ္ဂဟိတဿာပိ ကမ္မဗလေနော ဥပဋ္ဌာနံ သိယာတိ
 စောဒနာယံ တဿာပိ တေနော ဥပဋ္ဌာနေ ဒေါသံ ဒဿေ-
 န္တော “ဣတရထာ” ဟုာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဣတရထာတိ ဧတ္ထ ယဒိ
 သိယာ၊ ဧဝံ သတိတိ ပါဌသေသော။ ယဒိ ဣတရေ ပကာရေ
 သိယာ၊ ဧဝံ ဣမသ္မိံ ပကာရေ ဣတရသ္မိံ ပကာရေ သတိတိ
 အတ္ထော။ ကော စ ဣတရေ ပကာရေတိ။ တဿာပိ တေနော ဥပ-
 ဋ္ဌာနံ။ အထ ဝါ ယဒိ အဓိပ္ပေတေတိ ပါဌသေသော။ ယဒိ ဣတရသ္မိံ
 ပကာရေ အဓိပ္ပေတေတိ အတ္ထော။ ဣတရပ္ပကာရေ ဝုတ္တတ္ထော-
 ယေဝ။ ဇန။ ပ။ မာနတ္တာတိ ဣဒံ အဓိပ္ပါယသုညတာပတ္တိဒေါ-
 သဿ ကာရဏဝစနံ။ တေနော ။ ပ။ နဿာတိ “တေနာ” တိ
 နိရဝဓာရဏဝစနမဝတွာ “တေနော” တိ ဝုတ္တဿ ဧဝသဒ္ဓသင်္ခါ-
 တအဝဓာရဏသဟိတဝစနဿ။ အဓိပ္ပါယသုညတာတိ နိဝတ္တေ-
 တံ အာစရိယေန အဓိပ္ပေတေန ဇနဗလသင်္ခါတေန အဝဓာရဏ-
 ဖလေန သုညဘာဝေါ။ ယဒိ ဇနဂ္ဂဟိတာရမ္မဏံ ဇနဗလေန၊
 ကမ္မဗလေန စ ဥပဋ္ဌိတံ သိယာ၊ ဇနာဂဟိတံ ပန ကမ္မဗလေ-
 နော၊ ဧဝံ သတိ “တေနော” တိ သာဝဓာရဏဝစနံ ဝတ္တဗ္ဗံ
 သိယာ။ ယဒိ ဇနဂ္ဂဟိတမ္ပိ ကမ္မဗလေနော ဥပဋ္ဌိတံ သိယာ၊ ဧဝံ
 သတိ ဧဝသဒ္ဓေန နိဝတ္တေတပ္ပတ္တဿာဘာဝတော “တေနာ” တိ
 နိရဝဓာရဏဝစနမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာတိ အဓိပ္ပါယော။

တေသမ္ပိတိ အသညိဘဝတော စုတသတ္တာနမ္ပိ။ ကမ္မံ ဘဝတိ
 ဧတ္တာတိ ကမ္မဘဝေါ။ အသညိဘဝတော ပုရိမဘဝေါ၊ ယော

ဩကာသောတိ ဝုစ္ဆတိ။ န ဟိ ကုသလာကုသလစေတနာသင်္ခါ-
 တော ကမ္မဘဝေါ ဣဓာမိပ္ပေတော။ သဗ္ဗေသမ္ဘိတိ ဣဒံ ကာမ-
 လောကတော စရိတွာ ကာမလောကေ ဝါ အသညိဘဝဝဇ္ဇိတ-
 မြဟ္မလောကတော စရိတွာ ကာမလောကေ ဝါ ဥပ္ပန္နသတ္တေ
 သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န မြဟ္မလောကတော စရိတွာ တတ္ထေဝ ဥပ္ပန္န-
 သတ္တေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တေသညိ ပဋိသန္ဓိအာရမ္မဏံ ကမ္မနိမိတ္တမေဝါတိ။
 ဣတိတိ တသ္မာ ဂတိနိမိတ္တသမ္ပတဂေါစရဿ သဗ္ဗေသမ္ဘိ
 မရဏာသန္ဓကာလေယေဝ ဥပဋ္ဌာနတ္တာ၊ န တတော ပုဗ္ဗေ။
 ကုတောတိ ကေန ကာရဏေန။ တဿာတိ အသညိဘဝတော
 စုဘသတ္တာနံ ဂတိနိမိတ္တသမ္ပတဿ ပဋိသန္ဓိဂေါစရဿ။ ကမ္မ-
 ဘဝေတိ ကာမာဝစရကမ္မဿ ဥပ္ပတ္တိဋ္ဌာနဘူတေ ဘဝေ
 ဩကာသေ။ ဂဟဏသန္တဝေါတိ ကေနစိ ဒွါရေန မရဏာသန္ဓ-
 ဇဝနာနံ ဂဟဏုပ္ပတ္တိ ဟောတိ န ဟောတိတိ အဓိပ္ပါယော။

ဧဝံ ပဋိဝစနပရိဟာရပဋိက္ခေပပရိဟာရအဘျူပဂမပရိဟာ-
 ရေသု ပဋိဝစနပရိဟာရံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ပဋိက္ခေပပရိ-
 ဟာရံ ဒဿေန္တော “အဝိ ဝေတ္ထ။ပ။ဝုတ္တ”န္တိ အာဟ။ ဧတ္ထာတိ
 တေသ္မိံ ဝိထိမုတ္တာနံ အာရမ္မဏဒဿနာဓိကာရေ။ မရဏာ။ပ။
 ဂဟိတမေဝ အာရမ္မဏံ သန္ဓာယ၊ န ကမ္မဘဝေ ဇဝနဂ္ဂဟိတံ။
 ဧဝံ ကတွာတိ မရဏာ။ပ။ဂဟိတမေဝ သန္ဓာယ “ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိ-
 တ”န္တိ ဣမဿ ဝုတ္တတ္တာ။ အာဝရိယေနာတိ အနုရုဒ္ဓါစရိယေန။
 ဣမသ္မိံယေဝ အဓိကာရေတိ ဣမသ္မိံယေဝ ဝိထိမုတ္တစိတ္တာနံ
 အာရမ္မဏဒဿနာဓိကာရေ “မရဏာ။ပ။ဘဝန္တရေ”တိ ဧတ္ထ
 မရဏာသန္ဓသတ္တဿ ဆဒ္ဓါရေသု တံ ယထောပဋ္ဌိတဂေါစရံ
 ဥပဋ္ဌိတပ္ပကာရကမ္မာဒိမာရမ္မဏံ အာရန္တ အာရမ္မဏံ ကတွာ
 ဘဝန္တရေ ပဋိသန္ဓိ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ
 ဗျုတိရေကဝသေန ဒဋ္ဌိ ကရောန္တော “န ဟိ”တိအာဒိမာဟ။
 ‘ဟိ ယသ္မာ တံ အနာဂတာရမ္မဏံ။ပ။ အနုဘူတံ န ဟောတိ။ပ။
 အာပါထဂတမ္ဘိ န ဟောတိ၊ တသ္မာ နိဝါရေတိတိ
 ယောဇနာ။ အဝိတိ ဝုတ္တတ္တာ အာပါထဂတန္ဓာတိ စဂ္ဂဟဏံ

န ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဝက္ခဘိ အာစရိယော “ပဋိသန္ဓိဇနကံ ကမ္မ”န္တိ-
အာဒိနာ။

၅၄။ ရူပါဒိတိ ဣဒံ “ရူပမေဝ, သဒ္ဓါဒယော, ဆဗ္ဗိဓမ္မိ”တိ
ဣမာနံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ပစ္စုပ္ပန္နာဒိတိ ဣဒံ “တဉ္စ ပစ္စုပ္ပန္န”န္တိ-
အာဒိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ကမ္မာဒိတိ ဣဒံ “ကမ္မပဿမ္မတ”န္တိ ဣဒံ
သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဝိညာဏေသျှတိ ဣဒံ “စက္ခုဒ္ဓါရိကစိတ္တာန”န္တိ-
အာဒိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ရူပါဒိသျှတိ နိဒ္ဓါရဏေ ဘုဗ္ဗံ။
ဧတေန နိဒ္ဓါရဏလက္ခဏာယပိ ဆဋ္ဌိယာ သမာသော ဟော-
တိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဗုဒ္ဓဝံသဋ္ဌကထာယံ ပန အယံ သမာသော
ပဋိသိဒ္ဓေါ၊ တိပဒဗာဟိရတ္ထသမာသော စာယံ။

၅၆။ သေသဝန္တေဟိ နာမ သေသာနုရူပေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ
သမာနဇာတိကတ္တာတိ အာဟ “သေသာနီတိ ခွိပဉ္စပ။ ပ။
နေဟိ”တိ။ ပဉ္စဒ္ဓါရာဝဇ္ဇနဋ္ဌိ ဧကာဒသဝိပါကစိတ္တေဟိ အဗျာ-
ကတဇာတိကဘာဝေန သမာနဇာတိကမ္ပိ ကြိယဇာတိက-
ဘာဝေန အသမာနဇာတိကန္တိ။ သဗ္ဗေနာကာရေန သဗ္ဗထာ၊
အာကာရော စ ဆဒ္ဓါရိကာဒိဝသပ္ပဝတ္တိတိ အာဟ “ဆဒ္ဓါ-
ရိက။ ပ။ ကာရေနာ”တိ။ ဆဒ္ဓါရေသု နိဗ္ဗတ္တာနိ ဆဒ္ဓါရိကာနိ၊
သုခသန္တိရဏံ သန္တိရဏတဒါရမ္မဏဝသပ္ပဝတ္တဉ္စပေက္ခာသန္တိ-
ရဏာနိ တဒါရမ္မဏဝသပ္ပဝတ္တအဋ္ဌမဟာဝိပါကာနိ စ။ ဒ္ဓါရေဟိ
ဝိမုတ္တာနိ ဒ္ဓါရဝိမုတ္တာနိ၊ ပဋိသန္ဓာဒိဝသပ္ပဝတ္တဒသဝိပါက-
စိတ္တာနိ။ ဆ အာရမ္မဏာနိ ဧတေသန္တိ ဆဋ္ဌာရမ္မဏာနိ၊ ဧကာ-
ဒသဝိပါကဘသနစိတ္တာနိ။ ဆဒ္ဓါရိကာနိ စ ဒ္ဓါရဝိမုတ္တာနိ စ
ဆဋ္ဌာရမ္မဏာနိ စ တထာ။ ဆဒ္ဓါရိက။ ပ။ ရမ္မဏာနံ ဝသော
ဆဒ္ဓါရိက။ ပ။ ဝသော။ တေန ပဝတ္တိ ဆဒ္ဓါရိက။ ပ။ ပွဝတ္တိ။
သာယေဝ အာကာရော ဆဒ္ဓါရိက။ ပ။ ကာရော၊ တေန။
“သဗ္ဗထာ”တိ စ “နိဗ္ဗတ္တာနိ”တိ ပါဌသေသေနေဝ သမ္ပန္နော၊ န
ဝိဇ္ဇမာနပါဌေနာတိ အာဟ “နိဗ္ဗတ္တာနိ”တိ။ ကာမာဝစရာနံ
သဘာဝေါ ယေသန္တိ ကာမာဝစရသဘာဝိ။ အာရမ္မဏ-
သင်္ခါတာ ဂေါစရာ အာရမ္မဏဂေါစရာ။ ခွိန္တံ ပဒါနံ

အညမညပေဝစနဘာဝဒဿနတ္ထံ ဂေါစရဂ္ဂဟဏံ ကတံ။ ဆ
 အာရမ္ဗဏဂေါစရာ တထာ။ ကာမာဝစရသဘာဝါ ဆ အာရမ္ဗ-
 ဏဂေါစရာ ယေသန္တိ ကာမာဝစရ။ပ။ ဂေါစရာနိ။ ဧကန္တေန
 ကာမာ။ပ။ ဂေါစရာနိ **ဧကန္တ။ပ။ ဂေါစရာနိ။** တမတ္ထံ ဝိဘာ-
 ဝေတိ “**ဧတ္ထ ဟိ**”တိအာဒိနာ။ **ဧတ္တာ**တိ ဧတေသု ဒွါဒသသု
 ဝိပါကဟသနစိတ္တေသု၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ ဝိပါကာနိ ဟသနကြိယ-
 စိတ္တတော **တာဝ** ပဌမံ မယာ ဝုစ္စန္တေ၊ ဝိပါကာနိ။ပ။ပဝတ္တန္တိတိ
 ယောဇနာ။ ဝိပါကာနိ သန္တိရဏဝသေန ပဉ္စာရမ္ဗဏေ တဒါ-
 ရမ္ဗဏဝသေန ပဋိသန္ဓာဒိဝသေန စ ဆဋ္ဌာရမ္ဗဏသင်္ခါတေ
 ကာမာဝစရာရမ္ဗဏေယေဝါတိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န ဟိ တာနိ တဒါ-
 ရမ္ဗဏဝသေန ပဉ္စာရမ္ဗဏေယေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ အထ ခေါ
 ကာမာဝစရာဘုတဓမ္မာရမ္ဗဏေပိ ပဝတ္တန္တိတိ။

ဟသနစိတ္တံ ဆသု အာရမ္ဗဏေသု ကထံ ပဝတ္တတိတိ အာဟ
 “**ဟသနစိတ္တဗ္ဗိ**”တိအာဒိ။ ဟသန္တိ ဧတေန သတ္တာတိ ဟသနံ။
 တဉ္စ တံ စိတ္တဉ္စာတိ **ဟသနစိတ္တံ**၊ ဟာသဇနကစိတ္တန္တိ အဓိပ္ပါ-
 ယော။ သမ္ပိဏ္ဍနတ္ထေန နိပါတဘူတေန ဝိသဒ္ဓေန န ဧကောဒသေဝ
 ဝိပါကာနိ ဆသု အာရမ္ဗဏေသု ပဝတ္တန္တိ၊ အထ ခေါ ဟသန-
 စိတ္တဗ္ဗိတိ ဒုတိယတ္ထံ သမ္ပိဏ္ဍေတိ။ **ပဓာနသ္မာရူပဋ္ဌာနန္တိ** ဥတ္တမ-
 သမဏဓမ္မကရဏဿ အနုစ္ဆရိကဋ္ဌာနံ။ ကမ္မဋ္ဌာနိကဿ ဝါ
 ပုဂ္ဂလဿ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယဿ အနုရူပဋ္ဌာနံ။ **ဒိသ္မာ**တိ စက္ခု-
 ဝိညာဏေန ဒိသ္မာ။ **တုဿန္တဿာ**တိ စက္ခုဒွါရိကမနောဒွါရိက-
 ဟသနစိတ္တေန တုဿန္တဿ ဝိဇာသဝဿ။ **ရူပါရမ္ဗဏေ**တိ
 ပဓာနသ္မာရူပဋ္ဌာနဘူတေ ရူပါရမ္ဗဏေ၊ တတြဋ္ဌေ ဝါ ရူပါ-
 ရမ္ဗဏေ။ **ဘဏ္ဍာဘဇနဋ္ဌာနေ**တိ စိဝရာဒိဘဏ္ဍာနံ ဘာဇန-
 ဘူတေ ဋ္ဌာနေ။ ဧဝံ ဘဏ္ဍာလဂ္ဂနံ ရူပံ ယဿာတိ **ဧဝရူပါ**၊
 ဘဏ္ဍာလဂ္ဂနသဘာဝါတိ အတ္ထော။ ပုနပ္ပုနံ ဝိသယေ လုပ္ပတိ
 အာကုတိတိ လောလုပေါ၊ တဏှာသမ္ပယုတ္တစိတ္တုပ္ပါဒေါ၊
 တံသမင်္ဂပုဂ္ဂလော ဝါ။ အယံ ပနတ္ထ ဝိနိစ္ဆယော—လုပ္ပတိတိ
 လုပေါ။ အတိဝိယ၊ ပုနပ္ပုနံ ဝါ လုပေါ လောလုပေါ။

“လုပုပေါ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဥကာရသောကာရံ၊ ပကာရလောပဉ္စကတ္တာ နဝံ ဝုတ္တန္တိ။ လောလုပဿ ဘာဝေါ လောလုပ္ပံ၊ တဏှာ။ လောလုပ္ပဉ္စ တံ တဏှာ စာတိ သမာသော။ မေပဟိနာတိ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန မဿ ပဟိနာ။

အညေဟိ သဟဓမ္မိကေဟိ သဟ မြဟံ သေဋ္ဌံ သိက္ခတ္တယသင်္ခါတံ စရိယံ စရန္တိ သီလေနာတိ သဗြဟ္မစာရိနော၊ တေဟိ။ အဘိဝိသိဋ္ဌော ဥတ္တမော သမာစာရော အဘိသမာစာရော။ သောယေဝ အဘိသမာစာရိကံ။ အဘိသမာစာရံ ပါ အာရတ္တပညတ္တံ အဘိသမာစာရိကံ။ ဝတ္တိတဗ္ဗံ ပရိပူရိတဗ္ဗန္တိ ဝတ္တံ။ အဘိသမာစာရိကဉ္စ တံ ဝတ္တဉ္စ။ တဿ ပရိပူရဏံ၊ တဿ ကာလောတိ သမာသော။ နိဝုတ္တောတိ နိဝါသော၊ ခန္ဓာ၊ တပ္ပဒိဗဒ္ဓါနိ စ နာမဂေါတ္တာနိ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စ။ ပုဗ္ဗေ အတိတဇာတိယံ နိဝါသော ပုဗ္ဗေနိဝါသော၊ အလုတ္တသမာသောယံ ယထာ “အန္တေဝါသိကော”တိ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသေ ဉာဏံ၊ တံ ဝါ အာရတ္တပဝတ္တံ ဉာဏံ ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏံ။ တံ အာဒိ ယေသံ တာနိ ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏာဒီနိ၊ တေဟိ။ အာဒိသဋ္ဌေန အနာဂတံသဉာဏာဒီနိ သင်္ဂဏှာတိ။ ကာမာဝစရဓမ္မန္တိ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရခန္ဓနာမဂေါတ္တာနိဗ္ဗာနဝဇ္ဇိတပုဗ္ဗေနိဝါသဘူတံ ကာမာဝစရဓမ္မံ။ ဣတိ ဇေန္တိ ဣမိနာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန။ ပရိ။ပ။ သွေဝါတိ ကာမာဝစရဓမ္မေသု အန္တောဂဓေသု ဧဝံ၊ န မဟဂ္ဂတာဒိယူတိ အတ္ထော။

၅၇။ အဋ္ဌ။ပ။ ဝသေနာတိ ကုသလတော စတ္တာရိ၊ ကြိယတော စတ္တာရိတိ အဋ္ဌန္တံ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တဇေနာနံ ဝသေန။ ဇေနာဝတောတိ ဇေနာဘာဝတော၊ ဉာဏဝိပ္ပယုတ္တဘာဝတောတိ အတ္ထော။ မဟာတေဇဝန္တတ္တာတိပိ ကာရဏံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယထာ ဟိ ဒိဝသံ သန္တတ္ထော မဟာအဂ္ဂိက္ခန္ဓော မဟာတေဇဝန္တတာယ မက္ခိကာနံ နိလိနောကာသော န ဟောတိ၊ ဧဝမေတေပိ လောကုတ္တရဓမ္မော မဟာတေဇဝန္တတာယ ယထာဝုတ္တဝိသတိ-စိတ္တာနံ ပဝတ္တိဩကာသော န ဟောန္တိတိ။ တိဿော ဘူမိယော

တိဘူမံ။ တတ္ထ နိဗ္ဗတ္တာနိ **တေဘူမိကာနိ**။ တေဘူမိကပညတ္တာ-
ရမ္မဏေသု ယထာဝုတ္တဝိသတိစိတ္တာနံ ပဝတ္တာကာရံ ဝိဘာဝေတုံ
“**ဣမေသု ဟိ**”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ **ဣမေသု**တိ ယထာဝုတ္တေသု
ဝိသတိစိတ္တေသု၊ နိဗ္ဗါရဏေ စေတံ ဘုမ္မံ။ အနိစ္စာဒိတော ပရ-
တော အညတော နိစ္စာဒိတော အာမသနံ ဂဟဏံ ပရာမသနံ၊
မိစ္ဆာဒဿနံ။ အာ ဘုသော အာရမ္ဗဏဿ သာဒနံ အဿာဒနံ။
သံယောဂေ ပရေ ရဿတ္ထံ။ အတိဝိယ နန္ဒိယတေ အဘိနန္ဒနံ။
ပရာမသနဉ္စ အဿာဒနဉ္စ အဘိနန္ဒနဉ္စ **ပရာမသနအဿာဒနာ-
ဘိနန္ဒနာနိ**။ တေသံ ကာလော ပဝတ္တိကာလော တထာ၊
တသ္မိံ။ ဧတ္ထ စ ဒုဗ္ဗလတဏှာ အဿာဒနံ၊ ဗလဝတီ တဏှာ
အဘိနန္ဒနံ။ သပ္ပိဘိကနိပ္ပိတိကာ ဝါ တဏှာ အဿာဒနံ၊ သပ္ပိ-
တိကတဏှာဝ အဘိနန္ဒနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ **တေနောကါကာရေနာတိ**
ပရာမသနအဿာဒနာဘိနန္ဒနာကာရေနော။ **ပဝတ္တိယန္တိ** ပဝတ္တိ-
ကာလေ။ **တေယေဝ ဓမ္မေတိ** ယထာဝုတ္တေ ပရိတ္တမဟဂ္ဂတ-
သမ္မုတိဘူတေ ဧဝ ဓမ္မေ၊ န တဒညေ။ **ကေဝလန္တိ** တေန
ပရာမသနံ နိာဇ္ဈေတိ။ အဿာဒနာဘိနန္ဒနဝသေနော၊ န ပရာမ-
သနဝသေနာတိ အတ္ထော။

ပဋိသသမ္ဗယုတ္တာ စ စိတ္တုပ္ပါဒါတိ သေသော၊ အဓိကာရော
ဝါ။ ကတာကတဿ ဒုစ္စရိတသုစရိတဿ ပဋိ ပစ္ဆာ၊
ပုနပ္ပုနံ ဝါ သရဏံ စိန္တနံ၊ အဘိမုခံ ဝါ ဂမနံ ပဋိသာရော။
ဝိရူပေါ ပဋိသာရော **ဝိပ္ပုဋိသာရော**၊ ကတာကတံ ဒုစ္စရိတ-
သုစရိတံ အာရဗ္ဘ ပဝတ္တော ပဋိသသမ္ဗယုတ္တစိတ္တုပ္ပါဒေါ။
ဒုဿနဉ္စ ဝိပ္ပုဋိသာရော စ တထာ။ တေသံ ဝသော၊ တေန။
အနိဋ္ဌင်္ဂမနဝသေနာတိ နိဋ္ဌာယ သန္နိဋ္ဌာနဿ အဂမနဝသေန။
ဝိက္ခိပနဝသေနာတိ နာနာရမ္မဏေ ဝိက္ခိပနဝသေန။ **အဂ္ဂပသမ-
ဝသေနာဘိ** တတ္ထေဝါရမ္မဏေ စေတသော အဂ္ဂပသမဝသေန။
တေန စ ပဒဒ္ဒယေန ဥဒ္ဒစ္စကိစ္စံ ဒဿေတိ။ ဧတ္ထ စ ဝိဋ္ဌိဝိပ္ပ-
ယုတ္တစိတ္တုပ္ပါဒါဝိ။ပ။ ပဝတ္တိယံ ယထာက္ကမံ ပရိတ္တမဟဂ္ဂတ-
ပညတ္တာရမ္မဏာ။ ပဋိသ။ပ။ ဝသေန စ ပဝတ္တိယံ ယထာက္ကမံ

ပရိတ္တမဟဂ္ဂတပညတ္တာရမ္မဏာ။ ဝိစိကိစ္ဆာ။ပ။ ဝသေန ပဝတ္တိယံ
ယထာက္ကမံ ပရိတ္တမဟဂ္ဂတပညတ္တာရမ္မဏော။ဥဒ္ဓစ္စ။ပ။ဝသေန စ
ပဝတ္တိယံ ယထာက္ကမံ ပရိတ္တမဟဂ္ဂတပညတ္တာရမ္မဏောတိ
ပစ္စေကံ သမ္ပန္နော ကာတဗ္ဗော။

အသ။ပ။ဒီသျှတိ အသက္ကစ္စဒါနအသက္ကစ္စပုစ္စဝေက္ခနအသ-
က္ကစ္စဓမ္မဿဝနာဒီသျှ ကာလေသျှတိ အတ္ထော။အထ ဝါ အသက္ကစ္စ
။ပ။ဿဝနာဒီသျှတိ ဧတ္ထ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏေ ဘုမ္မံ။
“သန္တေသု နိပ္ပါဒေတဗ္ဗေသျှ”တိ ဝါပါဌသေသော။ သာမုတ္တေ ဝါ
ဘုမ္မံ၊ အသက္ကစ္စ။ပ။ဿဝနာဒီနံ ဝသေနာတိ အတ္ထော။ အယမေ-
ဝတ္ထောဟိ ပုရိမနယေဟိ သံသန္တတိ။ဉာဏဝိရဟဝသေန ဒါနာဒီနံ
သန္တာယ အသက္ကစ္စဂ္ဂဟဏံ ဝုတ္တံ။အာဒိသဒ္ဓေန အသက္ကစ္စသင်္ခါရ-
သမ္ပသနာဒီနိ သင်္ကာတိ။ အတိ။ပ။ကာလေတိဉာဏဝိပုယုတ္တ-
စိတ္တေဟိ အတိပဂုဏာနံ ဈာနာနံ ပစ္စဝေက္ခနကာလေ။ ကသိ။ပ။
ဒီသျှတိ ကသိဏပုဂ္ဂိုဘာဝနိမိတ္တာဒီသျှ အာရမ္မဏေသျှ။ အာဒိ-
သဒ္ဓေန အာနာပါနအသုဘနိမိတ္တာဒီနိ သင်္ကာတိ။ပရိကမ္မာဒိ-
ကာလေဘိ ဈာနဝိထိတော အညတ္တ ဉာဏဝိပုယုတ္တပရိကမ္မာဒိ-
ကာလေ။ အာဒိသဒ္ဓေန ပစ္စဝေက္ခနံ သင်္ကာတိ။

၅၈။ ကသ္မာ ယထာဝုတ္တကုသလဇဝနာနိ အရဟတ္တ။ပ။
ရမ္မဏာနိ၊ နနု ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဖလာရမ္မဏာနိ ဝိယ ဥပရိမမဂ္ဂဖလာ-
ရမ္မဏာနိဝိ သိယုန္တိ အာဟ “အရဟတ္တ။ပ။နတော”တိ။ အရ-
ဟတ္တဿ အာဂမနဘူတော မဂ္ဂေါ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ။အရဟတ္တ-
မဂ္ဂေါ စ အရဟတ္တဖလဉ္စ အရဟတ္တမဂ္ဂဖလာနိ၊ ဥတ္တရပဒေ
ပုဗ္ဗပဒလောပေါ။ တေဟိ ဝဇ္ဇိတာနိ၊ တာနိ ဝါ ဝဇ္ဇိတာနိ
ယေဟိတိ အရဟတ္တ။ပ။တာနိ။ တာနိ အာရမ္မဏာနိ ယေသန္တိ
ဝိဂ္ဂဟော။ အဋ္ဌကသယံ ပန “အရဟတ္တ။ပ။ သဗ္ဗာရမ္မဏာ-
နိ”တိ ဝုတ္တံ။ သိက္ခိတဗ္ဗာတိ သိက္ခာ၊ အဓိသီလသိက္ခာဒယော
တိဿော သိက္ခာ။တာ ဧတေသမတ္တိတိ သေက္ခာ။ တိဿော ဝါ
သိက္ခာ သိက္ခန္တိ၊ သိက္ခနသီလာ ဝါတိ သေက္ခာ၊ သတ္တအရိယ-
ပုဂ္ဂလာ။ ဣဓ ပန တယော ဖလဋ္ဌာဝ အဓိပ္ပေတာ

ယထာဝုတ္တကုသလဇောနာနံ မဂ္ဂဋ္ဌေသု အသမ္ဘဝတော။ ပုထု
ဗဟုကိလေသေ ဇေနန္တိတိ ပုထုဇ္ဇနာ။ သေက္ခသန္တာနော စ
ပုထုဇ္ဇနသန္တာနော စ **သေက္ခပုထုဇ္ဇနသန္တာနာ**။ ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရ-
ပဒလောပေါ။ ဧဝသဒ္ဓေန အသေက္ခသန္တာနံ နိဝတ္တေတိ။ ယဒိ
ဟိ တသ္မိံ တာနိ ဇောနာနိ ပဝတ္တေယျ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဖလာနိ
တဒါရမ္ပဏာနိ သိယံ၊ တေဟိ တေသံ ယထာရဟံ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗတ္တာ၊ ပရိစ္ဆိန္တိတဗ္ဗတ္တာ စ၊ န စ တာနိ တသ္မိံ ပဝတ္တန္တိ၊ ဣဏ-
သမ္ပယုတ္တကာမာဝစရက္ခိယဇောနာဒိနိယေဝ ပန ပဝတ္တန္တိ၊ တသ္မာ
တာနိ တဒါရမ္ပဏာနိ ဟောန္တိ ယထာရဟံ တေဟိ တေသံ
ပစ္စဝေက္ခနပရိစ္ဆိန္တနကာလေ။

နန စ ပုထုဇ္ဇနာ အရဟတော အရဟတ္တမဂ္ဂဖလစိတ္တာနိ
ဇောနိတုံ န သက္ကုဏေယျ၊ တေဟိ မဂ္ဂဖလာနမနဓိဂတတ္တာ၊
သေက္ခာ ပန သက္ကုဏေယျ၊ တေဟိ တေသမဓိဂတတ္တာတိ
“သေက္ခသန္တာနော ပဝတ္တနတော”တိ ဣဒံ န ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ စောဒနံ
သန္တာယာဟ **“သေက္ခာပိ ဟိ”**တိအာဒိ။ တတ္ထ အပိသဒ္ဓေန
ပဂေဝ ပုထုဇ္ဇနာတိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ ဘဂဝတောပိ လောကိ-
ယစိတ္တဿ မာရာဒိဟိပိ ဣတတ္တာ ဝုတ္တံ **“ဌပေတွာ လောကိယ-
စိတ္တ”**န္တိ။ မဂ္ဂဖလသင်္ခါတန္တိ မဂ္ဂဖလန္တိ ကထိတံ။ တံသမ္ပယုတ္တတ္တာ
ဟိ စိတ္တမ္ပိ တဗ္ဗောဟာရေန ဝုတ္တံ။ တံသိသေန ဝါ စိတ္တံ နိဋ္ဌိဋ္ဌံ၊
မဂ္ဂဖလကောဠာသန္တိ ဝါ အတ္ထော။ “မဂ္ဂဖလသမ္ပယုတ္တ”န္တိ သင်္ခါ-
တံ မဂ္ဂဖလသင်္ခါတန္တိ ဝါ အတ္ထော။ ပဋိ ဝိသုံ ဘူတော ပုဂ္ဂလော
ပဋိပုဂ္ဂလော၊ တဿေဒံ **ပါဠိပုဂ္ဂလိကံ**။ ဟိ ယသ္မာ သေက္ခာပိ
ဇောနိတုံ န သက္ကောန္တိ၊ တသ္မာ “သေက္ခသန္တာနော ပဝတ္တန-
တော”တိ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။

သေက္ခာပိ အရဟတော အရဟတ္တမဂ္ဂဖလစိတ္တံ ဇောနိတုံ န
သက္ကောန္တိတိ ဝုတ္တံ၊ ပုထုဇ္ဇနာဒယော ပန သောတာပန္နာဒိနံ မဂ္ဂ-
ဖလစိတ္တံ ကိံ ဇောနိတုံ သက္ကောန္တိတိ အာဟ **“တထာ”**တိအာဒိ။
တထာတိ ဣမိနာ **“ဇောနိတုံ န သက္ကောန္တိ အနဓိဂတတ္တာ”**တိ

ဣမာနိ ပဒါနိ အာကမုတိ။ ပုထုဇ္ဇနော သောတာပန္နသကဒါ-
ဂါမိအနာဂါမိနံ မဂ္ဂဖလစိတ္တံ ဇာနိတုံ န သက္ကောတိ။ သောတာ-
ပန္နော သကဒါဂါမိအနာဂါမိနံ၊ သကဒါဂါမိ အနာဂါမိဿ
မဂ္ဂဖလစိတ္တံ ဇာနိတုံ န သက္ကောတိ အနဓိဂတတ္တာတိ
ယောဇနာ။

ကဒါ ပန သေက္ခာနံ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဖလဓမ္မေ အာရဟ္တ
ကုသလဇဝနာနံ ပဝတ္တိ အတ္ထိတိ အာဟ “သေက္ခာနံ ပနာ”တိ-
အာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ ယထာပုတ္တကုသလဇဝနာနံ အရဟတ္တမဂ္ဂ-
ဖလဓမ္မေ အာရဟ္တ ပဝတ္တိ နတ္ထိ၊ ဧဝံ သတိ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဖလဓမ္မေပိ
အာရဟ္တ ပဝတ္တိ န သိဿ၊ ဧဝံ သတိ သဗ္ဗေသမေဝ မဂ္ဂဖလာနံ ပဋိ-
က္ခေပေါ ကာတဗ္ဗော၊ န အရဟတ္တမဂ္ဂဖလဿေဝ၊ အထ ကဿာ
တဿေဝ ပဋိက္ခေပေါ ကတောတိ အာဟ “သေက္ခာနံ ပနာ”တိ-
အာဒိ။ သေက္ခာနံ ပဝတ္တိ အတ္ထိတိ သမ္ဗန္ဓော။ အတ္တနော။ပ။
နေသုတိ အတ္တနော အတ္တနော မဂ္ဂဖလပစ္စဝေက္ခနကာလေသု။
အဘိ။ပ။ ကာလေတိ စေတောပရိယအဘိညာယ သာမိဘူတာယ
ပရိကမ္မဝသပဝတ္တိကာလေ။ အဘိညာမိတ္တေနောတိ စေတော-
ပရိယအဘိညာသမ္ပယုတ္တစိတ္တေနော။ မဂ္ဂဖလာနန္တိ ပရသန္တာန-
ဂတာနံ မဂ္ဂဖလာနံ။ ပရိစ္ဆိန္နနကာလေတိ “သောတာပတ္တိမဂ္ဂေါ၊
သောတာပတ္တိဖလ”န္တိ အာဒိနာ “ပဉ္စဂီကော သောတာပတ္တိ-
မဂ္ဂေါ၊ ပဉ္စဂီကံ သောတာပတ္တိဖလ”န္တိ အာဒိနာ စ ပရိစ္ဆိန္နိတွာ
ဇာနနကာလေ။ အတ္တနော။ပ။ နေသု အတ္တနော အတ္တနော မဂ္ဂ-
ဖလဓမ္မေ အာရဟ္တ ကုသလဇဝနာနံ ပဝတ္တိ အတ္ထိ၊ ပရိကမ္မကာလေ၊
ပရိစ္ဆိန္နနကာလေ စ သမာနာနံ၊ ဟေဋ္ဌိမာနဉ္စ ပုဂ္ဂလာနံ မဂ္ဂဖလ-
ဓမ္မေ အာရဟ္တ ကုသလဇဝနာနံ ပဝတ္တိ အတ္ထိတိ ယောဇနာ။ တတ္ထ
သမာနာနန္တိ သောတာပန္နသကဒါဂါမိအနာဂါမိနံ။ ဟေဋ္ဌိမာ-
နန္တိ သောတာပန္နသကဒါဂါမိနံ။ ဣတိတိ တဿာ တိတ္ထံ
သေက္ခာနံ ယထာရဟံ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဖလဓမ္မေ အာရဟ္တ ကုသလဇဝ-
နာနံ ပဝတ္တိယာ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ အရဟတ္တ။ပ။ ကတော၊ န ဟေဋ္ဌိမ-
မဂ္ဂဖလာနန္တိ အဓိပ္ပာယော။

ကဒါ ပန ကာမာဝံစရမဟဂ္ဂတပညတ္တိနိဗ္ဗာနာနံ ကုသလ-
ဇဝနာနံ ဂေါစရဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိတိ အာဟ “**ကာမာဝံစရိ**” ဟေိ။
သက္ကစ္စဒါနကာလော စ သက္ကစ္စပုစ္ဆဝေက္ခနကာလော စ သက္ကစ္စ-
ဓမ္မဿဝနကာလော စ သက္ကစ္စသင်္ခါရသမ္ပသနကာလော စ
သက္ကစ္စကသိဏပရိကမ္မကာလော စ သက္ကစ္စဒါနံ ။ပ။ ပရိ-
ကမ္မာနိ၊ နိရုတ္တိနယေန ဟိ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ တာနိ အာဒိနိ ပေ-
သန္တိ **သက္ကစ္စဒါနံ ။ပ။ ပရိကမ္မာဒယော၊** ကာလာ။ အာဒိ-
သဒ္ဓေန အသုဘပရိကမ္မကာလာဒယော သင်္ဂဟိတာ။ ဧတ္ထ စ
ဒါနာဒိနံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဘာဝံ ဉာပေတုံ သက္ကစ္စသဒ္ဓေါ
ဝုတ္တော။ တာနိ တာနိ အာရမ္မဏာနိ တံတဒါရမ္မဏာနိ၊
ကာမာ။ပ။နိဗ္ဗာနာနိ။ ဧတေသု နယုတ္တာ၊ တာနိ ဝါ တော-
သမတ္တိတိ **တံတဒါရမ္မဏိကာ။** တာယေဝ အဘိညာ၊ တာသံ။
ပရိကမ္မကာလေတိ ပရိကမ္မဝသပ္ပဝတ္တိကာလေ။ ဒိဗ္ဗ။ပ။**ကာလေ-**
တိ ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဒိဟိ ပဉ္စဟိ အဘိညာဟိ ရူပဝိဇ္ဇာနနသဒ္ဓ-
ဝိဇ္ဇာနနာဒိကာလေ။ သေက္ခပုထုဇ္ဇနာနံ သက္ကစ္စဒါနပုစ္ဆဝေက္ခန-
ဓမ္မဿဝနသင်္ခါရသမ္ပသနကာလေသု ကာမာဝံစရနိ၊ ပစ္စ-
ဝေက္ခနသမ္ပသနကာလေ မဟဂ္ဂတနိ၊ ပစ္စဝေက္ခနကာလေ
နိဗ္ဗာနံ၊ ကသိဏပရိကမ္မာဒိကာလေသု မဟဂ္ဂတပညတ္တိယော၊
တံတဒါ။ပ။ ကာလေ ကာမာဝံစရဒိနိ၊ ဂေါတြဘု။ပ။ကာလေ
နိဗ္ဗာနံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တကာမာဝံစရကုသလဇဝနာနံ ဂေါစရ-
ဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိ။ ဒိဗ္ဗ။ပ။ ကာလေ ကာမာဝံစရဒိနိ အဘိညာ-
ကုသလဇဝနဿ ဂေါစရဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိတိ ယောဇနာ။

၅၉။ သဗ္ဗေဒနာကာရေန သဗ္ဗထာ၊ သဗ္ဗော စ အာကာရော
ကာမာဝံစရဒိနိ သကလာရမ္မဏာနိကိ ဝစနိယတ္ထံ ဒဿေန္တော
“**ကာမာ။ပ။ ဝသေန သဗ္ဗထာပိ**”တိ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗထာတိ
ဣဒိနာ ဝိသေသနေန နိဝတ္တိတမတ္ထံ ဒဿေန္တော “**န ပနေ-**
စွာဒိမာဟ။ ဧတေန သဗ္ဗဘူဿ ပဒေသနိပ္ပဒေသဝသေန
ဒုဝိတ္တော ပဒေသဘူတံ သဗ္ဗတ္ထံ နိဝဇ္ဇေတုံ “**သဗ္ဗထာ**”တိ
ဝုတ္တန္တိ ဒဿေတိ။ ပဒေသဘူတာနိ သဗ္ဗာနိ၊ ပဒေသေန ဝါ

သဗ္ဗာနိ ပဒေသသဗ္ဗာနိ၊ တာနိ အာရမ္မဏာနိ ဧတေသန္တိ
ပဒေသသဗ္ဗာရမ္မဏာနိ၊ ပဒေသေန ဝါ သဗ္ဗာရမ္မဏာနိ
ပဒေသသဗ္ဗာရမ္မဏာနိ။

ကသ္မာ နိပ္ပဒေသသဗ္ဗာရမ္မဏာနိယေဝ ဟောန္တိ၊ န ပဒေ-
သသဗ္ဗာရမ္မဏာနိတိ အာဟ “ကြိယဇေနာနန္တိ”တိအာဒိ။
ကြိယဇေနာနန္တိ ဉာဏသမ္ပယုတ္တကာမာဝစရကြိယဇေနအဘိ-
ညာကြိယဇေနာနံ။ သဗ္ဗ။ပ။ ဣယန္တိ သဗ္ဗညုတညာဏာနာဝ-
ရဏဉာဏာတိတံသညဏာနာဝတံသညဏာဒိဇ္ဈင်္ဂိပေဗ္ဗေနိဝါ-
သညဏာဒိဝသေန ပဝတ္တိကာလေ။ တံတံ။ပ။ ဣယန္တိ တေသံ
တေသံသဗ္ဗညုတညာဏာဒိနံ ပုရေပဝတ္တဝသေနပဝတ္တိကာလေ။
ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနုဋ္ဌိသဗ္ဗညုတညာဏဂတ်ကန္တိ “ဟောဂဇေနာတေ”န္တိ စ
ဝုတ္တံ။ န ကိန္တိ။ပ။ အတ္တိတိ သင်္ခတာသင်္ခတပညတ္တိသု ဝါ ကာမာ-
ဝစရမဟဂ္ဂတလောကုတ္တရပညတ္တိသု ဝါ ပဉ္စဝိဓဉေယမ္မေသု
ဝါ ကိန္တိ အာရမ္မဏံ၊ ဓမ္မဇာတံ ဝါ အနာရမ္မဏံ နာမ နတ္ထိ၊
သဗ္ဗမေဝါရမ္မဏံ ဟောတိတိ အတ္ထော။ ဟိ ယသ္မာ ကြိယဇေ-
နာနံ။ပ။ ကိန္တိ အဂေါစရံ နာမ နတ္ထိ၊ တသ္မာ နိပ္ပဒေသသဗ္ဗာ-
ရမ္မဏာနေဝ ဟောန္တိ၊ န ပဒေသသဗ္ဗာရမ္မဏာနိတိ ယော-
ဇနာ။ “ဝက္ခိန္တာနုပရောမိနိ သဒ္ဓပ္ပဝတ္တိ”တိ ဝစနတော “ကိန္တိ”တိ
ဇုဒမပေက္ခိက္ခာ ဂေါစရသဒ္ဓိ နပုံသကလိင်္ဂဘာဝေနပိ ဝတ္တု-
ကာမတာယ အဂေါစရန္တိ ဝုတ္တံ။ လိင်္ဂိပလ္လာသဝသေန ဝါ
အဂေါစရန္တိ ဝုတ္တံ။ ယထာဝုတ္တဓမ္မေသု ကောစိ ဓမ္မော
အဂေါစရော နာမ နတ္ထိတိ အတ္ထော။

၆၀-၁။ ပဌမ။ပ။ ဣတ္တာဘိ ဒုဘိသာရပ္ပဿ ပဌမာ-
ရပ္ပါရမ္မဏတ္တာ၊ စတုတ္ထာရပ္ပဿ တတိယာရပ္ပါရမ္မဏတ္တာ။
အာရုပ္ပေသုဘိ ဒွါဒသသု အာရုပ္ပေသု၊ ပဌမဒုတိယတတိယ-
စတုတ္ထာရုပ္ပေသု ဝါ၊ နိဒ္ဒါရဏေ စေတံ ဘုမ္မံ။ ကသိဏာဒိ-
ပညတ္တိသုဘိ ကသိဏာသုဘကောဋ္ဌာသာနာပါနသတ္တကသိဏု-
ပျိဋ္ဌိမာကာသနတ္တိဘာဝပညတ္တိသု။

၆၃။ ပရိတ္တသဒ္ဓေါ ကာမာဝစရပရိယာယောဝ, န ခုဒ္ဒက-
 ဝစနပရိက္ခာဒိပရိယာယော, အဝဓာရဏန္တောဂဓော စ။
 ဂေါစရသဒ္ဓေါ စ သဗ္ဗပဒေဟိ ယောဇေတဗ္ဗော၊ နာမပဒဿ စ
 ကြိယာပဒါပေက္ခတ္တာ သဗ္ဗပဒေဟိ “ဘဝန္တ”တိ ကြိယာပဒံ
 ယောဇေတဗ္ဗန္တိ ဒဿန္တော အာဟ “ပရိတ္တဒီ”တိအာဒိ။
 ကသ္မာ ကာမာဝစရံ ပရိတ္တံ နာမ၊ နန ယံ ကိဉ္စ အပ္ပမတ္တကံ
 ဝတ္ထု ပရိတ္တံ နာမာတိ အာဟ “ကာမာဝစရဉ္စိ”တိအာဒိ။ အထ
 ဝါ ကာမာဝစရံ ကသံ ပရိတ္တံ နာမ၊ ကိ° မုချဝသေန ပရိတ္တံ နာမ၊
 ကိ° ဥပစာရဝသေနာတိ အာဟ “ကာမာဝစရဉ္စိ”တိအာဒိ။
 ဧတေန “အတ္တိယတိ ခဏ္ဍိယတိတိ အတ္တံ။ ပရိဘော သမန္တတော
 သဗ္ဗဘာဂတော အတ္တံ ပရိတ္တံ၊ ယံ ကိဉ္စ အပ္ပမတ္တကံ ဝတ္ထု။
 မဟဂ္ဂတာဒယော ဥပါဒါယ မန္တာနုဘာဝတာယ ပရိတ္တံ ဝိယ
 ပရိတ္တသဒိသံ ကာမာဝစရ”န္တိ ဒဿတိ။ တတ္ထ မဟဂ္ဂတာ-
 ဒယောတိ မဟာနုဘာဝေ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရေ။ ဥပါဒါ-
 ယာတိ ဧတ္ထ ယဒိ ဓမ္မော၊ ကတ္တာရံ ဥပါဒါယ ပတွာ
 မန္တာနုဘာဝတာယ မန္တာနုဘာဝေါ ဟုတွာ ဘဝနတောတိ
 အတ္ထော။ ယဒိ ပုဂ္ဂလော၊ ကတ္တာရံ ဥပါဒါယ ဥပနိဓာယ မန္တာနု-
 ဘာဝဿ ဝေဒိတဗ္ဗတာယာတိ အတ္ထော။ မဟဂ္ဂတာဒိဟိတိ ပန
 ဝတ္ထုဗ္ဗိ၊ မန္တက္ကဿ အပေက္ခာဝသိကတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗိ။ ဆ စိတ္တာနိ။ဃ။
 ဒဋ္ဌဗ္ဗာ, သဗ္ဗဝါကျာနမဝဓာရဏန္တောဂဓတ္တာတိ အဓိပ္ပာယော။

အာလမ္ဗဏသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဝတ္ထုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ

၆၄။ ဝတ္ထုတော ပဝတ္ထော သင်္ဂဟော ဝတ္ထုသင်္ဂဟော၊
 သော စ ဝတ္ထုနံ ဝိဘာဂဘော, တဗ္ဗတ္ထုကစိတ္တပရိစ္ဆေဒဝသေန
 စ ပဝတ္ထော သင်္ဂဟော နာမ, တဗ္ဗိရဟေန သင်္ဂဟဘာဝတောတိ
 အာဟ “ဝတ္ထု”ဇိစ္စာဒိ။ တန္တိဿယတ္တာတိ တေသံ စိတ္တ-
 စေတသိကာနံ နိဿယဘာဝတော, ဝတ္ထုနိဿယဘာဝတော

ဝါ။ တေနေ “ဣစ ဝတ္ထုသဒ္ဓေါ နိဿယတ္ထော၊ န ကာရဏဒဗ္ဗာဒိ-
 အတ္ထော” ဟိ ဒဿေတိ။ အဋ္ဌကဏ္ဍာယံ “စက္ခု။ ပ။ ဝတ္ထု စေ” တိ
 ဣတ္ထ စက္ခု ဝေ ဝတ္ထု စက္ခုဝတ္ထု။ တထာ သေသေသုပိ။ စက္ခုဝတ္ထု
 စ။ ပ။ ဟဒယဝတ္ထု စ စက္ခု။ ပ။ ဟဒယဝတ္ထု။ ပုဗ္ဗပဒေသု
 ဥတ္တရပဒလောပေါ။ စသဒ္ဓေါ ပန ဒန္တဝါကံ ဉ္စပေတံ ဝုတ္တောတိ
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ယဒိ ဝါကံ သိယာ၊ တဒါ အဝိဘတ္တိကနဒ္ဓေသော ဝါ
 သိယာ ဝိဘတ္တိလောပေါ ဝါ။ ဧဝံ သတိ စက္ခု ကျေဘူတံ
 ဝတ္ထု စ သောတံ သောတဘူတံ ဝတ္ထု စာတိအာဒိအတ္ထော
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

၆၅။ ပရိပုတ္တုနိ စက္ခုသောတသာနဇိဝှိ နာယသင်္ခါတာနိ
 ဣန္ဒြိယာနိ ဧကဿာတိ ပရိပုတ္တုန္တိယော၊ ကာဓဋ္ဌော ပုဂ္ဂလော။
 တတ္ထေဝါဟိ ကာလောကေ ဧဝ ဥပလဟ္တနတော၊ န ရူပ-
 သောကေဟိ အဓိပ္ပါယော။ ကာမလောကေ သဗ္ဗာနိ တာနိ
 ဝတ္ထုနိ ပရိပုတ္တုန္တိယဝသေန လဟ္တန္တိပိ၊ ကဒ်ဗိ ပန အပရိ-
 ပုတ္တုန္တိယဝသေန ကာနိစိ ဝတ္ထုနိ န လဟ္တန္တိပိတိ အတ္ထံ မနသိ-
 ကဘူ အာဟ “ဝိသဒ္ဓေနာ” တိအာဒိ။ အန္ဓော စ ဗမိရော စ
 အန္ဓဗမိရာ။ တဒါဒဿော၊ တဗ္ဗသေန။ အာဒိသဒ္ဓေန အဃာ-
 နကအန္ဓဗမိရ အန္ဓာဃာနက ဗမိရာဃာနက အန္ဓဗမိရဃာနက
 သင်္ဂဟိတာ။ အဃာနကော စ ဒုဂ္ဂတိယံ နိဗ္ဗတ္တော သံသေ-
 ဒဇောဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယဉ္ဇတ္ထော ဥပရိ အာဝိ ဘဝိဿတိ။
 ကေသဉ္စိ စက္ခုသောတသာနာနံ။

၆၆။ ကာမေသု ကာမဂုဏေသု ဝိရာဂေါ နိဗ္ဗိဒါ၊ တေသံ
 ဝါ ဝိရာဂေါ ဇီရစ္ဆနာ ကာမဝိရာဂေါ၊ ကာမေသွာဒိနဝဒဿ-
 နေန ပုဒ္ဓကာဂပ္ပဝတ္ထော ကာမာဝစရကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ။ တေန
 ပဝတ္ထာ ဘာဝနာ ကာမဝိရာဂဘာဝနာ၊ ဥပစာရဘာဝနာ-
 သဟိတာ အပ္ပနာဘာဝနာ။ တဿာ ဝသော ဗလံ ကာမ။ ပ။
 ဝသော၊ တေန။ ဣဒဉ္စ ဝိရတ္တသဒ္ဓေ ကရဏဝစနံ၊ ဟေတုဝစနံ
 ဝါ။ န ရတ္တာ ဝိရတ္တာ၊ နိဗ္ဗိန္ဒာ ပြဟ္တာနော။ တဟ္တာဝေါ တထာ၊
 တာယ။ ဣဒဉ္စ ဟေတုဟေတုဝစနံ။ တာနိ ဂန္ဓရသဖောဋ္ဌဗ္ဗာနိ

ဝိသယာ ဧတေသန္တိ တံဗ္ဗိသယာ။ ဧတယေဝ ပသာဒါ တထာ။
 ဝိသဒ္ဓေန ဝိသယဘူတေသု ဂန္ဓရသဇောဋ္ဌဗ္ဗေသုပိတံ အတ္ထံ
 ဒဿေတိ။ ဝိရဇ္ဇနံ နဗ္ဗိန္ဒနံ၊ ဇီရုစ္ဆနံ ဝါ ဝိရာဂေါ။ သန္တဿ
 ဝိဇ္ဇမာနဿ ဝိရာဂဿ ဘာဝေါ သဟ္တာဝေါ။ ဝိဇ္ဇမာနဘာ။
 ဝိရာဂဿ သဟ္တာဝေါ တထာ။ တတော နတ္ထိတိ သမ္ပန္နော။

ယဒိ ဧဝံ စက္ခာဒိဒ္ဓယမ္ပိ တဏှ ဥပလက္ခမာနံ န သိယာ။
 “ဥပလက္ခတိ”တိ စ ဝုတ္တံ။ ကသ္မာ တံ ဌယံ တဏှ ဥပလက္ခတိတိ
 အာဟ “ဗုဒ္ဓဒဿနေ”စ္စာ။ ဗုဒ္ဓဒဿနဉ္စ ဗုဒ္ဓဓမ္မဿဝနဉ္စ
 ဗုဒ္ဓ။ပ။ သဝနာနိ။ တာနိ အာဒိနံ ယေသံ တာနိ ဗုဒ္ဓ။ပ။
 ဒိနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန သာဝကဒဿနဓမ္မဿဝနာဒိနိ ယင်္ဂဏှာတိ။
 တာနိယေဝ အတ္ထံ ကာရဏံ ဗုဒ္ဓ။ပ။ အတ္ထံ။ တတော ဗုဒ္ဓ။ပ။
 သဝနာဒိကာရဏာဟိ အတ္ထော။ အတ္ထသဒ္ဓေါ ဟိ ကာရ-
 ဏတ္ထော၊ ဒွိလိင်္ဂါ စ၊ ဟေတွဿှ စ ပစ္စတ္တဝစနန္တိ။ အထ ဝါ
 တာနိ ဧဝံ အတ္ထော ပယောဇနံ ဗုဒ္ဓ။ပ။ အတ္ထော။ တံ ဗုဒ္ဓ။ပ။
 အတ္ထံ။ အတ္ထသဒ္ဓေါ ဟိ ပယောဇနတ္ထော၊ တဒတ္ထေ စ နပုံသကေ
 ပစ္စတ္တေ ကဝစနံ ယထာ “ကိမဏှ”န္တိ။ ဝုတ္တဉ္စ—

“တဒတ္ထေ စ တုမတ္ထေ စ၊ ဂဋ္ဌမာ ဟောတိ နပုံသကေ။

အာလပနေ စ သဒ္ဓေန၊ ‘သ’န္တိ သိဿံ ကတံ နယေ”တိ။

အဝိရတ္တဘာဝဘောဟိ ဗြဟ္မာနံ ရတ္တဘာဝဘော အနိဗ္ဗိန္ဒ-
 ဘာဝဘော။ တတ္ထ ဗြဟ္မလောကေ။

၆၇။ သဗ္ဗာနီဟိ ဘေဿတ္ထံ ဒဿေတိ “ဆ ဝတ္ထုနိ”တိ
 ဣဒိနာ။ ဧဘေန ရူပါနီဟိ အတ္ထံ နိဝတ္ထေတိ၊ ဣဓ ဟေသံ
 အဿုတတ္တာ။ ယဇ္ဇေဝံ တပ္ပသင်္ဂေါ န သိယာတိ ခေ? အာမ
 တိက္ခဗုဒ္ဓိနံ ဝသေန၊ မဉ္ဇုဗုဒ္ဓိနံ ဝသေန ပန သော ဟောတိတိ။
 ဝိသဒ္ဓေန ရူပလောကေ ဝိယ ဧကစ္စာနယေဝ ဝတ္ထုနိ န
 သံဝိဇ္ဇန္တိ၊ အထ ခေါ သဗ္ဗာနီပိ ဝတ္ထုနိ န သံဝိဇ္ဇန္တိဟိ ဒဿေတိ။
 အထ ဝါ ယထာ ရူပလောကေ ဧကစ္စာနိ သံဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဧကစ္စာနိ
 န သံဝိဇ္ဇန္တိ၊ န တထာ အရူပလောကေ။ တတ္ထ ပန သဗ္ဗာနီပိ

န သံဝိဇ္ဇန္တိတိ ဒဿေတိ။ န ရူပံ အရူပံ။ တမေတေသမတ္ထိတိ
 အရူပိနော။ ရူပမေတေသမတ္ထိတိ ဝါ ရူပိနော။ န ရူပိနော
 အရူပိနော။ တေသံ။ “ဗြဟ္မာန”န္တိ ပါဌသေသော၊ အဓိကာရော
 ဝ။ ဒေါသဒဿနေန ရူပေသု ငါရုဂေါ ဝေယျာ၊ ဝုဇ္ဇာဝေယျာ
 ပုဝတ္ထော ကာမာဝေရကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ။ တေန ပဝတ္ထော
 ဘာဝနာ တသ၊ ယထာဝုတ္တဘာဝနာ။ တဿာ ဗလံ တထာ၊
 တေန ကရဏဘူတေန၊ ဟေတုဘူတေန ဝါ။ သဗ္ဗေနသဗ္ဗန္တိ
 နိပါဘသမုဒါယော၊ သဗ္ဗပ္ပကာရေနာတိ အတ္ထော။

၆၈။ န သတ္တာ နိဿတ္တာ။ န ဇီဝါ နိဇ္ဇီဝါ။ နိဿတ္တာ စ
 တေ နိဇ္ဇီဝါ စေတိ နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝါ။ တေသံ အတ္ထော ဘာဝေါ၊
 တေ ဧဝ ဝါ အတ္ထော အဘိဓေယျော နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝဋ္ဌော
 ဣကာရဿ ဋ္ဌကာရံ ကတ္တာ “သင်္ခတဋ္ဌော ပိဋနဋ္ဌော”တိ-
 အာဒိသု ဝိယ၊ ဘေန။ ဧတေန “ပဉ္စဝိညာဏာနိ သတ္တာ ဇီဝါ”တိ
 တိက္ခိယာရိကပ္ပိတံ သတ္တဇီဝဘာဝံ ပဋိက္ခိပတိ။ ဓာတုသဒ္ဓေါ
 နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝဋ္ဌော၊ န သတ္တဇီဝဋ္ဌော”တိ စ အတ္ထံ ဒဿေတိ။

၆၉။ မနနမတ္တာတိ အာရမ္မဏဝိဇာနနမတ္တာ၊ မတ္တသဒ္ဓေါ
 စေတ္တ ဧဝသဒ္ဓတ္ထောတိ။ တေန ဝိသေသဟူတာနိ ပဉ္စဝိညာဏ-
 မနောဝိညာဏာနိ နိဝတ္တေတိ။ မနော ဧဝ ဓာတု မနောဓာတူတိ
 အဝဓာရဏကမ္မဓာရယသမာသောပိ ဟောတိ။

၇၀။ မနောယေဝါတိအာဒိနယော လဟုကနယော၊ အယံ
 မန ဂရုကနယော— မနော ဧဝ ဝိညာဏံ မနောဝိညာဏံ၊
 တမေဝ ဓာတု မနောဝိညာဏဓာတု။ အထ ဝါဝိညာဏဉ္စ တံ
 ဓာတု စာတိ ဝိညာဏဓာတု၊ မနောယေဝ ဝိညာဏဓာတု
 မနောဝိညာဏဓာတူတိ။ မနောယေဝ ဝိညာဏဉ္စ တံ ဓာတု
 စာတိမနောဝိညာဏဓာတူတိ တိပဒကမ္မဓာရယသမာသောဝါ
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တတ္ထ ဝိသိဋ္ဌဝိဇာနနိစ္စယောဂတောတိ သညာ-
 ပညာကိစ္စေဟိ ဝိသိဋ္ဌေန အာရမ္မဏဝိဇာနနဘူတေန ကိစ္စေန
 ယုဇ္ဇနတော။ ဧတေန “ဝိဇာနာတိ သညာပညာဟိ ဝိသေသေန

အာရမ္မဏံ ဇာနာတိတိ ဝိညာဏ”န္တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ ယဒိ မနသော ဝိညာဏဓာတုတိ အတ္ထေန မနောဝိညာဏဓာတု နာမ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ ပဉ္စဝိညာဏဓာတုမနောဓာတုနမ္ပိ မနော-
 ဝိညာဏဓာတုဘာဝေါ အာပဇ္ဇေယျ၊ ကသ္မာ? တာသမ္ပိ မနသော သမ္ပန္နိဝိညာဏဓာတုဘာဝတောတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
 “သာ ဟိ”စ္စာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယေဝ မနသော သမ္ပန္နိနိ ဟောတိ၊ နနု ပဉ္စဝိညာဏဓာတုမနောဓာတု-
 ယောဝိ မနသော သမ္ပန္နိနိယော သိယံ၊ ကသ္မာ? တာသမ္ပိ မနသော သမ္ပန္နိ သ မနသော ပစ္စယဘူတတ္တာတိ စောဒနံ မနသိနိဓာယာဟ
 “သာ ဟိ”စ္စာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ ယထာဝုတ္တဋ္ဌေန မနော-
 ဝိညာဏဓာတုယေဝ မနောဝိညာဏဓာတု နာမ သိယာ၊ နနု သေသဝိညာဏဓာတုယောဝိ ဘေနေဝတ္ထေန မနောဝိညာဏ-
 ဓာတု နာမ သိယံ၊ ကသ္မာ? တာသမ္ပိ မနသော သမ္ပန္နိနိဘာ-
 ဝတောတိ အနုယောဂေနာဟ “သာ ဟိ”စ္စာဒိ။

တတြာယံ ယောဇနာ—ဟိ ယသ္မာ သာယေဝ မနောဝိညာ-
 ဏဓာတု အနန္တရပစ္စယတော တမ္ဘူတတော ဟဒယဝတ္ထုဝသေန သမာနနိဿယတော မနတောယေဝ သမ္ဘူယ သမ္ဘဝိတွာ
 ဘေနေဝ ဝတ္ထုနာ သမာနနိဿယသမာ မနသောယေဝ အနန္တရ-
 ပစ္စယဘူတာ ဟောတိ၊ ဣတိ တသ္မာ ယထာဝုတ္တဋ္ဌသမာ မနသော သမ္ပန္နိနိ ဟောတိ၊ န သေသဝိညာဏဓာတုယောဝိ သာယေဝ
 ယထာဝုတ္တဋ္ဌဋ္ဌေန မနောဝိညာဏဓာတု နာမ သိယာ၊ န သေသ-
 ဝိညာဏဓာတုယောဝိ။ ဧတ္ထ စ မနတောယေဝါတိအာဒိနာ မနသောယေဝ ပစ္စယဘူတာ ဟုတွာ မနတောယေဝ ပဝတ္တောတိ
 အယမတ္ထောဝိ ဒဿိတော။

အယံ ပနေတ္ထ ပိဏ္ဏတ္ထော—နယိမ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ “မနော”တိ
 စ “ဝိညာဏဓာတု”တိ စ အဓိပ္ပေတံ၊ အက ခေါ သမာနနိဿယ-
 မေဝါတိ သမာနနိဿယမနတောယေဝ သမ္ဘူယ တဿေဝ မန-
 သော ပစ္စယဘူတံ သမာနနိဿယမနသောယေဝ ပစ္စယဘူတံ

ဟုတ္တော တတောယေဝ မနတော ပဝတ္တန္တံ စိတ္တံ မနောဝိညာဏ-
 ဓာတု နာမဟောတိ၊ န သမာနနိဿယမနတော သမ္ဘုယ ဘိဇ္ဇ-
 နိဿယမနသော ပစ္စယဘူတံ စိတ္တံ မနောဝိညာဏဓာတု နာမ-
 ဟောတိ၊ နာပိ သမာနနိဿယမနသော ပစ္စယဘူတံ ဟုတ္တော
 ဘိဇ္ဇနိဿယမနတော ပဝတ္တန္တိ။ အယဉ္ဇေယျော စိတ္တပ္ပဝတ္တိအနု-
 သာရေန ဝေဒိတဗျော။ အတ္ထော နာမ ကတ္ထစိ သဒ္ဓက္ကမေန
 ဝေဒိတဗျော၊ ကတ္ထစိ တဒက္ကမေန၊ ဣဝ ပန တဒက္ကမေန ဝေဒိ-
 တဗျောတိ ဒဿေန္တော အာဟ “သန္တိရဏ။ပ။ သဗ္ဗန္တော”တိ။
 “ပဝတ္တော”တိ ပါဌသေသော ဒဿိတော၊ “တိံသဝိဓာ”တိ ပါဌ-
 သေသောပိ ဒဿေတဗျော၊ ဧဝံ သတိ ပရတော “ဓမ္မာ”တိ
 ဧတ္တကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “တိံသာ”တိ။ ပစ္စာသန္တေပိ န မနော-
 ဓာတုယေဝ အဝိတောဝေန ဂဟေတဗျော၊ အထ ခေါ ပဉ္စဝိညာ-
 ဏဓာတုယောပိ ဂဟေတဗျောတိ ဒဿေန္တော အာဟ “ယထာ-
 ။ပ။ ဓာတုဟိ”တိ။ တိံသ ဓမ္မာတိ ဝုတ္တံ၊ ဓာတုပ္ပကရဏဝသေန
 ပန တိံသ ဝိညာဏဓာတုယောတိပိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဝိညာဏဓာတုနဉ္စ
 အနေကဝိတ္တော မနောဝိညာဏဓာတုသင်္ခါတာတိ ဣမိနာ တာ
 ဝိသေသိ ဘဒ္ဒာ ဟောန္တိတိ။ အမှာကံ မတေန “ဝိညာဏဓာတု-
 ယော”တိ ဧတ္တကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “တိံသာ”တိ။ စသဒ္ဓဿ ဒုတိ-
 ယတ္ထသဒ္ဓိဏှနတ္တဘာဝဟော ပဌမတ္ထံ ဒဿေန္တော “န ကေဝလံ
 မနောဓာတုယေဝါ”တိ အာဟ။ ကေဝလံ မနောဓာတုယေဝ
 ဟဒယံ နိဿာယေဝ န ပဝတ္တတိ၊ အထ ခေါ တိံသ ဓမ္မာ စ
 ယထာ မနောဓာတု ဟဒယံ နိဿာယေဝ ပဝတ္တတိ၊ တထာ
 ဟဒယံ နိဿာယေဝ ပဝတ္တန္တိတိ အတ္ထော။

ကသ္မာ ဧတာနိ တေတ္ထိံသ စိတ္တာနိ ဟဒယံ နိဿာယေဝ
 ပဝတ္တန္တိတိ အာဟ “သန္တိရဏ ။ပ။ ပဝတ္တန္တိ”တိ။ တတ္ထ ဒွါရာ-
 ဘာဝတောတိ အာရုပ္ပေ အရူပိနံ ရူပဝိရာဂဘာဝနာဗလေန
 သဗ္ဗေနသဗ္ဗံ ရူပပ္ပဝတ္တိယာ အဘာဝတော စက္ခာဒိပဉ္စဒွါရနံ
 အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ နန မနောဒွါရဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ၊ တေသဉ္စ
 ဒွါရိကတ္တာ တာနိ အာရုပ္ပေ ဥပ္ပဇ္ဇေယျန္တိ စောဒနံ မနသံ

ကတွာ အာဟ “**ကိစ္စာဘာဝတော**” တိ။ တဒါရမ္မဏကိစ္စာဘာဝ-
 တောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ နနုမနောဒွါရဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ၊
 တေသဉ္စ ဒွါရိကတ္တာ တာနိ မနောဒွါရိကဘာဝေန အာရုပ္ပေ
 ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ ဒွါရိကဒွါရိနိမုတ္တတ္တာ စ ဒွါရိနိမုတ္တဘာဝေန
 တာနိ တတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇေယျန္တိ အနုယောဂံ သန္ဓာယဉဟ “**ကိစ္စာ-
 ဘာဝတော**” တိ။ တဒါရမ္မဏကိစ္စပဋိသန္ဓာဒိကိစ္စာဘာဝ-
 တောတိ အတ္ထော။ ယယာ လောဘာဒယော အညေ ကံလေ သာ
 နိဝရဏာဝတ္ထာပိ အနိဝရဏာဝတ္ထာပိ ဟေဝန္တိ၊ နေဝ ပဋိဘော၊
 သော ပန ဧကန္တေန နိဝရဏာဝတ္ထာယေဝါတိ ဒေသေ တုံ “**ပဋိ-
 သဿ။ ပ။ အဘာဝတော**” တိ အာဟ။ ဈာနပ္ပတ္တိနိဝရဏာဝတ္ထာ-
 ရဟိတဿ ပဋိသဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာတိ အတ္ထော။ “**အနိဝရဏာ-
 ဝတ္ထဿာ**” တိ ဧတ္ထ ပန နိဝရဏမေဝ ဈာနပ္ပတ္တိ နိဝရဏမေဝ
 အဝတ္ထာတိ နိဝရဏာဝတ္ထာ။ နတ္ထိ နိဝရဏာဝတ္ထာ တေသ ဘတိ
 အနိဝရဏာဝတ္ထောတိ အတ္ထော။ တံသဟ။ ပ။ ဒွယန္တိ ပဋိသဿဟ-
 ဂတအသင်္ခါရသသင်္ခါရစိတ္တဒွယံ။ အဝိသဒ္ဓဿ သမ္ဘဝနတ္တဘာဝ-
 တော သမ္ဘဝိတမတ္ထံ ဝိဘာဝေန္တော “**ပဂေဝ အာရုပ္ပေ**” တိ
 အာဟ။ အာရုပ္ပေ ဘဝေ တံသဟဂတစိတ္တဒွယဿ အနုပ္ပဇ္ဇမာန-
 ဘာဝေ **ပဂေဝ** ကာ ကထာ အတ္ထိ၊ ကထာ ဧဝ နတ္ထိတိ အတ္ထော။

ပဌမမခေါဝိ ဟသနစိတ္တဉ္စ ရူပါဝစရာနိ စ စိတ္တာနိ န
 ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ သမ္ဗန္တော။ ကသ္မာတိ အာဟ “**ပရတော။ ပ။
 ဘာဝတော**” တိ။ တတ္ထ ယုဿတေ ဥဒီရိယတေကိ ဃောသော၊
 ယုဿတေ ဝါ ဝုစ္စတေ ဧတေန အတ္ထောတိ ဃောသော၊
 ဝစီဒိညတ္တိသင်္ခါတော ဒေသနာသင်္ခါတော သဒ္ဓေါ။ ပရတော
 အညဘော ဗုဒ္ဓါဒိတော ပဝတ္ထော ဃောသော ပရတော-
 ဃောသော။ အယဉ္စိ အလုတ္တော၊ မဇ္ဈလောပိ စ သမာသောတိ။
 အထ ဝါ ပရတော ပရေန အညေန ဗုဒ္ဓါဒိနာ ဃောသော
 ဥဒီရိတော၊ ပရတော ဝါ ပရဿ အညဿ ဗုဒ္ဓါဒိနော
 ဃောသော ဒေသနာ ပရတောဃောသော။ အယဉ္စိ အလုတ္တ-
 သမာသော၊ ကရဏတ္ထေ ဝါ သဗျတ္ထေ ဝါ **တောပစ္စယော** စ

ပဝတ္တတိ။ ပရတောဃောသော ဧဝံ ပစ္စယော ဟေတု
ပဌမမဂ္ဂါဓိဂမဿာတိ ပရတောဃောသပစ္စယော၊ တဿ
အဘာဝေါ ပရတော။ ပ။ ယာဘာဝေါ၊ တသ္မိံ။ “သတိ”တိ
အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗော။

သာဝကာနန္တိ ပဌမမဂ္ဂလာဘိနံ အရိယသဝကာနံ။ ယထာ-
ဝုတ္တကာရဏေန ဝိနာ အနုပ္ပဇ္ဇနတော သာဝကာ အရူပဘဝေ
မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပန ယထာဝုတ္တကာရဏေန ဝိနာဝ
ဥပ္ပဇ္ဇနတော တတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ၊ ဧဝံ သတိ ပဌမမဂ္ဂေါပိ ဝုတ္တ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျာတိ ကဿမိ စောဒနံ ပရိဟရိတုမာဟ “ဗုဒ္ဓ။ ပ။
အနိဒ္ဒတ္တနတော”တိ။ တတ္ထ အညတ္တာတိ အညေသု ဒေဝလောက-
ဗြဟ္မလောကေသု။ ဧတ္တာဟ—ကသ္မာ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓါ နာမ
မနုဿလောကေ ဧဝ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ န ဒေဝလောကဗြဟ္မလောကေ-
သုတိ? ဒေဝလောကေ တာဝဗုဒ္ဓါ နုပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဗြဟ္မစရိယဝါသဿ
အနောကာသဘာဝတော၊ အနန္တရိယဘာဝတော စ။ အန္တရိယ-
ဓမ္မာ ဟိ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော၊ တေသံ သာ အန္တရိယဓမ္မတာ ဒေဝတ္တ-
ဘာဝေ ဌိတာနံ န ပါကဠာ ဟောတိ ယထာ မနုဿဘူတာနံ။
ဒေဝဘူတော ဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဒိဿ မာနဗုဒ္ဓါနဘာဝံ ဒေဝါ-
နဘာဝတော ဒေဝလောကေ ဝဟတိ၊ န ဗုဒ္ဓါနဘာဝတော၊
တဘာ သတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ နာဇမုဇ္ဇတိ၊ န သမ္ဗုဒ္ဓိဒတိ၊
ဣဿရကုတ္တဂ္ဂါဟံ ဝိဿဇ္ဇေတိ၊ ဒေဝတ္တဘာဝဿ စ စိရကာ-
လဋ္ဌာနတော ဧကစ္စသဿတဝါဒတော န ပရိမုဇ္ဇတိ။ သတ္တဝာနံ
တာဒိသဂ္ဂါဟဝိနိမောစနတ္ထဉ္စိ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော မနုဿသုဂတိယံ-
သေဝ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ န ဒေဝသုဂတိယံ။ “ဗြဟ္မလောကေ နုပ္ပဇ္ဇန္တိ”တိ
ဧတ္တာပိ ဧသေဝ နယော။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပန ယထာဝုတ္တ-
လောကေသု နုပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဗြဟ္မစရိယဝါသဿ အနောကာသဘာဝ-
တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ကာယာဘာဝတောတိ အာရူပဘဝေ ရူပ-
ကာယဿ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဟသနဉ္စိ ရူပကာယသန္ဓိသိတန္တိ။
အရူပိနံ။ ပ။ ဘာဝတောတိ ဣဒံ ကုသလကြိယာနံ အနုပ္ပတ္တိ-
ကာရဏဝစနံ။ “ဟေဘ္ဘာဘာဝတော”တိ ဣဒံ ပန ဝိပါကာနံ

အနုပုတ္တိကာရဏဝစနံ၊ ဣဒံ ပန သုဝိညေယျန္တိ န ဝုတ္တန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။
မနောဓာတုတ္တယဉ္စ ကေန္တပဉ္စဒ္ဓါရိကတ္တာ ဒွါရာဘဝတော
အာရုပ္ပဘဝေ န ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ
“ဝေတ္ထိံသ စိတ္တာနံ”တိ။ အဋ္ဌကထာယဉ္စ ဝုတ္တံ “မနော။ပ။
သင်္ခါတာ စာ”တိ။

၇၁။ “အဝသေသာ”တိ ဧတ္ထ မနောဝိညာဏဓာတု-
သင်္ခါတာတိ ဣဒံ အနုဝတ္တတိ။ “ဓမ္မာ”တိ စ သေသော။
“ကုသလာ။ပ။ ဝသေနာ”တိ ဧတ္ထာပိ “ဒွေစတ္တာလီသဝိဓာ”တိ
သေသောတိ ဒသေသန္တော အာဟ “ဒွေစတ္တာလီသ။ပ။
ဓမ္မာ”တိ။ အဝသေသဝန္တာနိ ဒသေသန္တော “ပဉ္စ။ပ။ ဝသေနာ”တိ
အာဟ။ အနုတ္တရသဒ္ဓေန ပဌမမဂ္ဂဝဇ္ဇိတလောကုတ္တရေကုသလာနံ
ဝက္ခမာနတ္တာ ကုသလသဒ္ဓေန ရူပါဝစရေကုသလဝဇ္ဇိတာနိ
လောကီယကုသလာနေဝ ဂဟိတာနီတိ အာဟ “ဒွါဒသ
လောကီယကုသလာနီ”တိ။ ကထံ နိဿိတာနိသင်္ဂတဝသေန
ပဝတ္တန္တိတိ အာဟ “ပဉ္စ။ပ။ ဝသေန စတု။ပ။ ဝသေနာ”တိ။
တသ္မိံ တသ္မိံ ဘဝေ တေန တေန ကမ္မေန ဝိဝိဓေနာ-
ကာရေန အဝကိရိယန္တိ ပက္ခိပိယန္တိ ဌပိယန္တိ ဇနိယန္တိတိ
ဝေါကာရာ၊ ဝိဝိဓေန ဝါ ကမ္မေန အဝကိရိယန္တိတိ ဝေါကာရာ၊
ဝိဝိဓေန ဝါ ကမ္မေန အဝကိရန္တိ ပရိပူရေန္တိတိ ဝေါကာရာ၊
ခန္ဓာ။ ပဉ္စ ဝေါကာရာ ခန္ဓာ ယသ္မိံ ပဉ္စဝေါကာရော။
ဝေါကိရတိ ပရိပူရတိတိ ဝါ ဝေါကာရော။ ပဉ္စဟိ ခန္ဓေဟိ
ဝေါကာရော ပရိပူရေတာ ပဉ္စဝေါကာရော။ ဘဝန္တိ ဧတ္ထ ခန္ဓာ၊
သတ္တာ ဝါတိ ဘဝေါ။ ပဉ္စဝေါကာရော စ သော ဘဝေါ စ
တထာ။ ပဉ္စ ဝါ ဝေါကာရာ ပဉ္စဝေါကာရာ၊ တေ ဘဝန္တိ
ဧတ္ထာတိ ပဉ္စဝေါကာရဘဝေါ၊ တဗ္ဗသေန။ စတု။ပ။ ဝသေ-
နာတိ ဧတ္ထာပိ ဒေသဝ နယော။

၇၂။ ကာမီယတိတိ ကာမော၊ ဘဝေါ။ ရူပံ ဧတ္ထ အတ္ထိတိ
ရူပေါ၊ ဘဝေါ၊ ရူပံ ဝါ ဌာနံ။ နတ္ထိ ရူပံ ဧတ္ထာတိ အရူပေါ၊
ဘဝေါ၊ အရူပံ ဝါ ဌာနံ၊ တမေဝ အာရုပ္ပန္တိ အာဟ “ကာမေ

ဘဝေ ဂူပေ ဘဝေ အာရုပ္ပေ ဘဝေ”တိ။ ဝိညာဏဓာတု-
သဒ္ဓေါ အဇ္ဈာဟရိတဗ္ဗောတံ အာဟ “သတ္တ ဝိညာဏဓာတုယော၊
စတုဗ္ဗိဓာ ဝိညာဏဓာတုယော”တိ။ အထ ဝါ ဝက္ခမာနော
ဓာတုသဒ္ဓေါ အာနေတဗ္ဗော၊ တေန စ ပကရဏဝသေန
ဝိညာဏဓာတုယောဝ ဂဟေတဗ္ဗောတံ အာဟ “သတ္တ ဝိညာဏ-
ဓာတုယော၊ စတုဗ္ဗိဓာ ဝိညာဏဓာတုယော”တိ။

ဝတ္ထုသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝိနိယာ နာမ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာယ
မဏိသာရမဉ္ဇူသာဠိကာယ ဝဏ္ဏနာယ
ပကိဏ္ဏကာရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

၄-ပိထိပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ

၁။ ဧဝံ တတိယကဏ္ဍဝဏ္ဏနံ ကတွာ ဣဒါနိ စတုတ္ထကဏ္ဍ-
ဝဏ္ဏနံ ကရောန္တော ပဌမံ တာဝ ဂါဏာဒယဝဏ္ဏနံ ကာတုမာဟ
“ဣစ္စေဝံ ယယာဝုတ္တနယေန ။ ပ။ ယောဇနာ”တိ။ တတ္ထ
ယထာဝုတ္တနယေနာဘိ “သဗ္ဗ သုဘ္ဘာယထာယောဂ”န္တိ အာဒိနာ
ဝုတ္တပ္ပကာရေန နယေန၊ တတိယကဏ္ဍောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။
ဥပ္ပန္နဘိ ဧတေန စိတ္တန္တိ ဥပ္ပါဒေါ၊ ဝေဒနာဒိက္ခန္တတ္ထယံ။ စိတ္တဿ
ဥပ္ပါဒေါ စိတ္တုပ္ပါဒေါ။ စိတ္တဉ္စ စိတ္တုပ္ပါဒေါ စ စိတ္တုပ္ပါဒေါ။
ဥဘ္ဘရပဒေ ပုဗ္ဗပဒလောပေါ၊ စတ္တာရော ခန္ဓာဘိ အာဟ
“စိတ္တုပ္ပါဒါနံ စတုန္တံ ခန္ဓာန”န္တိ။ ဥတ္တရသဒ္ဓေါ ပညတ္တိအဓိ-
ကတ္တာဒီသု ပဝတ္တတိ၊ ဣဓ ပန ဥတ္တမတ္ထေတိ ဒဿေန္တော
“ဥတ္တရံ ဥတ္တမ”န္တိ အာဟ။ ကထံ ဥတ္တမောတိ အာဟ
“ဝေဒနာ ။ ပ။ ဂတော”တိ၊ ဝေဒနာသင်္ဂဟဟေတုသင်္ဂဟာဒိနံ
ဆန္တံ သင်္ဂဟာနံ ပဘေဒဘောတိ အတ္ထော။ “ပဘေဒသင်္ဂဟ”န္တိ
ဝတ္ထဗ္ဗေ အာဒိလောပဝသေန “သင်္ဂဟ”န္တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ
“ပဘေဒသင်္ဂဟ”န္တိ။ စိတ္တုပ္ပါဒေါ သင်္ဂယန္တိ ဧတ္ထ၊ ဧတေန ဝါတိ

သင်္ဂဟော။ ဝေဒနာဒီနံ ပဘေဒေန ပဝတ္ထော သင်္ဂဟော ပဘေဒ-
သင်္ဂဟော။ ကဘွာ ပုန ပဝက္ခာမိတိ သမ္ပန္နော။ စိတ္တုပ္ပါဒါနံ
သင်္ဂဟဿ သင်္ဂဟတိ ကတတ္တာ ပုနာဘိ ဝုတ္တံ။ ဘူမိယာ အဝတ္ထာ-
ဌာနဝသေန ဒုပိတ္ထော အဝတ္ထာဘူမိ နိဝဇ္ဇေတုံ “ကာမာ-
ဝေရာဒီန”န္တိ ဝုတ္တံ။ တိတ္ထန္တိ ဣမိနာ လောကုတ္တရဘူမိ နိဝဇ္ဇေတိ၊
တဿာ အဝတ္ထာဘူမိဘဝတော၊ ပရတော စ ဌာနဘူမိယာ-
ယေဝ ဝက္ခမာနတ္တဿ။ ခွိဟေတုကာဒိ ပုဂ္ဂလာနန္တိ ခွိဟေတုကာ-
ဟေတုကာဘိဟေတုကာပုထုဇ္ဇနအဌာရိယပုဂ္ဂလာနံ။ “ကဗျေလုနာ
ပရိဗ္ဗာဇကမဒ္ဒန္တိ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ “ဘေဒေနာ”တိ ဧတ္ထ လက္ခဏေ
ကရဏဝစနန္တိ အာဟာ “ဘေဒေန လက္ခိတ”န္တိ။ ဥလ္လိင်္ဂဝုတ္တိ-
သမ္ပန္နဝသေန ဝါ တိသု နယေသု သမ္ပန္နနယဝသေန ဝုတ္တံ
“ဘေဒေန လက္ခိတ”န္တိ။ အတ ဝါ နိယာမိတန္တိ ဣဒံ “ဘေဒ-
နာ”တိ ဣမိနာပိ သမ္ပဇ္ဈတိ၊ တဿ စ လက္ခိတန္တိ အတ္ထေဝတိ
အာဟာ “ဘေဒေန လက္ခိတ”န္တိ။

“ပုဗ္ဗာပရနိယာမိတ”န္တိ ဣမိနာ ဣမဿ စတုတ္ထကဏ္ဍဿ
ပုဗ္ဗာပရသင်္ဂဟဘာဝေါပိ ဒဿိတောတိ အာဟာ “ဣဒံ။ ပ။
စိတ္တာနိ”တိ။ “ဥပပတ္ထေသိယေ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ “ပဋိသန္ဓိပဝတ္တိ-
ယ”န္တိ ဧတ္ထ ဗဟုဝစနတ္ထေ ကေဝစနန္တိ အာဟာ “ပဋိသန္ဓိပဝတ္တိ-
ယူ”တိ။ ဗဟုဝစနဿ ဝါ ကေဝစနာဒေသောတိ အာဟာ “ပဋိ-
သန္ဓိပဝတ္တိယူ”တိ။ ကတ္ထစိ ဝါ ပေါတ္ထကေ ဗဟုဝစနဿ ဒိဋ္ဌတ္တာ
အာဟာ “ပဋိသန္ဓိပဝတ္တိယူ”တိ၊ ပဋိသန္ဓိကာလပဝတ္တိကာလေ-
သုတိ အတ္ထော။ “စိတ္တုပ္ပါဒါန”န္တိ ဣဒံ “ပဝတ္တိသင်္ဂဟ”န္တိ
တ္ထောနဝတ္တတိတိ အာဟာ “စိတ္တုပ္ပါဒါနံ ပဝတ္တိသင်္ဂဟ”န္တိ။
ပဋိသန္ဓိပဝတ္တိကာလေသု စိတ္တုပ္ပါဒါနံ ပဝတ္တနံ ဥပ္ပဇ္ဇနံ ပဝတ္တိ။
တဿာ သင်္ဂဟော၊ တဗ္ဗသေန ဝါ ပဝတ္ထော သင်္ဂဟော စိတ္တုပ္ပါ-
ဒါနန္တိ ပဝတ္တိသင်္ဂဟော။ တန္နာမကန္တိ ပဝတ္တိသင်္ဂဟနာမကံ၊
ဧကော သင်္ဂဟသဒ္ဓါ လုပ္ပနိဒ္ဓိန္ဒော၊ ပါဌသေသော ဝါတိ

အာဟ “သင်္ဂဟ”န္တိ။ ယထာသမ္ဘဝတောတိ ပဋိသန္ဓိပဝတ္တိ-
ကာလေသု စိတ္တုပ္ပါဒါနံ သမ္ဘဝါနုရူပတော၊ သမ္ဘဝန္တာနံ ဝါ
တေသံ အနုရူပတော။

၂-၃။ နန စ ဝတ္ထုဒ္ဓါရာရမ္မဏသင်္ဂဟာ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တာ၊
အထ ကိမတ္ထံ ဣဒ တေ ပုန ဌပိတာတိ စောဒနံ ပရိဟရိတုမာဟ
“ဝတ္ထု။ပ။ နိက္ခိတ္တာ”တိ။ ဝိသယာနံ ပဝတ္တိ၊ ဝိသယေသု ပဝတ္တိတိ
ဣမေသု ဒွိသု အတ္ထေသု ပုရိမတ္ထောဝ အာစရိယေန အဓိပ္ပေ-
ဘောတိ ဝေဒိတဗျော။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “ပဉ္စဒ္ဓါရေ မနော-
ဒ္ဓါရေ”တိ။ “ဝိသယေသု စာ”တိ ဝုတ္တံ။ “ဝိသယေသု ဝါ”တိ
ဝတ္တဗ္ဗံ အတ္တန္တရိကပ္ပဿာဓိပ္ပေတတ္တာ။ အနေကတ္တတ္တာ ဝါ
နိပါတာနံ၊ စဂ္ဂဟဏဿ စ နိပါတတ္တာ စကာရော ဝါကာ-
ရတ္ထောတိ ဝိညာယတိ။

ဝိထိဆက္ကဝဏ္ဏနာ

၆။ “အာဗညရထော”တိအာဒိနံ ဝိယ “စက္ခုဒ္ဓါရဝိထိ”တိ-
အာဒိနံ၊ “စက္ခုဝိညာဏဝိထိ”တိအာဒိနန္တ မဇ္ဈလောပိသမာသ-
ဘာဝံ ဒဿေတုမာဟ “စက္ခုဒ္ဓါရေ ပဝတ္တော။ပ။ ဘျာဒိနာ”တိ။
စက္ခုဒ္ဓါရေန ဥပလက္ခိတာ ဝိထိ စက္ခုဒ္ဓါရဝိထိ၊ စက္ခုဝိညာ-
ဏေန ဥပလက္ခိတာ ဝိထိ စက္ခုဝိညာဏဝိထိဟိ သမာသောပိ
ဝေဒိတဗျော။ တတ္ထ စိတ္တပရမ္ပရာတိ အာဝဇ္ဇနာဒိနံ စိတ္တာနံ
ပဋိပါဂ္ဂိ ပဝေဏီ။ ဧတေန ဝိထိသဒ္ဓဿ ပန္နတ္ထံ ဒဿေတိ။
သမ္ပဇ္ဈနံ သမ္ပန္နော၊ သော ဧတိဿာ အတ္တိတိ သမ္ပန္နိနီ။
စက္ခုဝိညာဏဿ သမ္ပန္နိနီ စက္ခုဝိညာဏသမ္ပန္နိနီ။ ကသ္မာတိ
အာဟ “သဟစရဏဘာဝတော”တိ။ စက္ခုဝိညာဏေန သဟ
အာဝဇ္ဇနာဒိနံ စိတ္တာနံ စရဏဘာဝတောတိ အတ္ထော။
ကသ္မာတိ အာဟ “တေန သဟ။ပ။ တာယာ”တိ။ ယထာ-
ဝုတ္တစိတ္တာနံ စက္ခုဝိညာဏေန သဟ သမာနာရမ္မဏသမာန-
ဒ္ဓါရပဝတ္တိဘာဝတောတိ အတ္ထော။ ဝိထိနံ နာမယောဇနာတိ

ဝိထိနံ စက္ခုဒွါရဝိထိအာဒိသညာ စက္ခုဝိညာဏဝိထိအာဒိ-
သညာယ ယောဇနာ။ “ဝိထိယော ပန။ပ။ ယောဇေတဗ္ဗာ”တိ
ဧတ္ထ ပန အယံ ယောဇနာ— ဒွါရပ္ပဝတ္တာ စိတ္တပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတာ
ဝိထိယော ဒွါရဝသေန ဝါ ဝိညာဏဝသေန ဝါ ယောဇေ-
တဗ္ဗာတိ။ တတ္ထ “စိတ္တပ္ပဝတ္တိယော”တိ ဧတေန ဝိထိ နာမ စိတ္တပ္ပ-
ဝတ္တိတိ ဝိထိသရူပံ ဒသေတိ။ “အတိမဟန္တံ။ပ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ”တိ
ဧတ္ထ ဣတိ ဣမိနာ ဘေဒေန ပဉ္စဒွါရေ စတုဓာ ဝိသယပ္ပငတ္ထိ၊
ဝိဘူဘမဝိဘူတဉ္စ ဣတိ ဣမိနာ ဘေဒေန မနောဒွါရေ ဒွိဓာ
ဝိသယပ္ပငတ္ထိ ဣတိ ဣမိနာ ဘေဒေန ဆဓာ ဝိသယပ္ပဝတ္တိဝေဒိ-
တဗ္ဗာတိ အတ္ထော။

ဝိထိဘေဒဝဏ္ဏနာ

၇။ “အတိမဟန္တံ”န္တိအာဒိသု ဝစနေသု ဝိနိစ္ဆယော ကထံ
ဝေဒိတဗ္ဗေတိ အာဟ “အတိမဟန္တံန္တိအာဒိသု”တိအာဒိ။
အာဒိသုတိ ဧတ္ထ ဟိ “ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗေ”တိ သေသော။
အထ ဝါ ကတိစိတ္တက္ခဏာတိတံ ဟုတွာ အာပါယဂတံ ကတိ-
စိတ္တက္ခဏာယုကံ အာရမ္မဏံ “အတိမဟန္တံ”န္တိအာဒိသု ငတ္ထံ
အတိမဟန္တံ နာမ။ပ။ အတိပဋိတ္တံ နာမတိ အာဟ “အတိမ-
ဟန္တံန္တိအာဒိသု”တိအာဒိ။ ဧက။ပ။ တိတန္တိ ကေစိတ္တက္ခဏာတိ-
တမေဝ။ သောဠသ။ပ။ ယုကန္တိ သောဠသစိတ္တက္ခဏာယ အာယု-
ကံ၊ သောဠသစိတ္တက္ခဏာယ ပမာဏာယုကံ ဝါ သောဠသ-
စိတ္တက္ခဏပရိစ္ဆိန္ဒာယုကံ ဝါ အာရမ္မဏံ အတိမဟန္တံ နာမ၊ အဝ-
သိဠာယုနံ ဗဟုတရတ္တာ။ဒွိ။ပ။ ယုကန္တိ ဒွိစိတ္တက္ခဏာတိတံ ဝါ
တိစိတ္တက္ခဏာတိတံ ဝါ ဟုတွာ အာပါယဂတံ အာရမ္မဏံ မဟန္တံ
နာမ၊ အဝသိဠာယုနံ ဗဟုတရတ္တာ။

စတု။ပ။ တိတန္တိ ဣဒံ ပဉ္စဒွါရေ ပဉ္စာရမ္မဏာပါထာဂမနတော
ပုဗ္ဗေ တေသံ အတိတာယုပရိစ္ဆေဒဒဿနံ။ စတု။ပ။ ပဋ္ဌာယ
ယာဝ နဝ စိတ္တက္ခဏာနိ ပဝတ္တန္တိ၊ တာဝ ပဝတ္တစိတ္တက္ခဏာနိ
အတိတံ ဟုတွာ အာပါယဂတန္တိ အတ္ထော။ တေရသ။ပ။

ယုကန္တိ ဣဒံ တတော ပရံ တေသံ အဝသိဋ္ဌာယုပရိန္ဒေဒ-
ဒဿနံ။ တေရသ။ပ။ ပဋ္ဌာယ ယဝ အဋ္ဌ စိတ္တက္ခဏာနိ
ပဝတ္တန္တိ၊ တာဝ ပဝတ္တစိတ္တက္ခဏာယုကံ အာရမ္မဏံ ပရိတ္တံ
နာမ၊ အဝသိဋ္ဌာယုနံ အပ္ပကတ္တာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတံ—
စတုစိတ္တက္ခဏာတိတံ ဟုတွာ အာပါထဂတံ တေရသစိတ္တက္ခ-
ဏာယုကံ ဝါ။ပ။ နဝစိတ္တက္ခဏာတိတံ ဟုတွာ အာပါထဂတံ
အဋ္ဌစိတ္တက္ခဏာယုကံ ဝါ အာရမ္မဏံ ပရိတ္တံ နာမာတိ။ ပရ-
တောပိ ဧသေဝ နယော။ အတိပရိတ္တံ နာမ နိရောဓေသန္တော။
ကဿာ အယမတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗေတံ အာဟ “ဝေဉ္ဇ ကက္ခာ”-
တျာဒိ။ “ကေစိတ္တက္ခဏာတိတနံ”တိ ဝက္ခမာနတ္တာ ဧက။ပ။
အတိမဟန္တံ နာမာတိ အယမတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗေတံ၊ န ဦစိတ္တက္ခ-
ဏာတိတံ ဟုတွာ အာပါထဂတံ ပန္နရသစိတ္တက္ခဏာယုကမာ-
ရမ္မဏံ အတိမဟန္တံ နာမာတိ အတ္ထော။ “ဗဟုစိတ္တက္ခဏာတိ-
တနိ”တိ အနိယမေန အတိတစိတ္တက္ခဏာနံ ဝက္ခမာနတ္တာ
ဒ္ဓိတိ။ပ။မဟန္တံ နာမာတိ အတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗေတံ၊ န တိစိတ္တက္ခ-
ဏာတိတမေဝ ဟုတွာ အာပါထဂတံ စုဒ္ဓသစိတ္တက္ခဏာယုက-
မေဝါရမ္မဏံ မဟန္တံ နာမာတိ အတ္ထော။ စတု။ပ။ပရိတ္တံ နာမာတိ
အတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗေတံ၊ န စတုစိတ္တက္ခဏာတိတမေဝ ဟုတွာ
အာပါထဂတံ တေရသစိတ္တက္ခဏာယုကမေဝါရမ္မဏံ ပရိတ္တံ
နာမာတိ အတ္ထော။ ဒသ။ပ။ အတိပရိတ္တံ နာမာတိ အတ္ထောဝ
ဂဟေတဗ္ဗေတံ၊ န ပဉ္စစိတ္တက္ခဏာတိတမေဝ ဟုတွာ အာပါထ-
ဂတံ ဒွါဒသစိတ္တက္ခဏာယုကမေဝါရမ္မဏံ အတိပရိတ္တံ နာမာတိ
အတ္ထောတိ အဓိပ္ပာယ်ယော။

ပဉ္စဒ္ဓါရပိထိဝဏ္ဏနာ

ဂ။ ကထံသဒ္ဓေါ ကာရဏတ္ထော၊ ပကာရတ္ထော စ။ တတ္ထ
ကာရဏတ္ထော ပစ္စတ္တဝစနန္တောဝ၊ ပကာရတ္ထော ကရဏဝစ-
နန္တော၊ ဣဓ ပန ပကာရတ္ထော၊ သော စ ကရဏဝစနန္တောဝါတိ
ဒေသေန္တော “ကထန္တိ ကေန ပကာရေနာ”တိ အာဟ။ တဿ
စ “အဘိမဟန္တာဒိဝသေန ဝိသယဝဝတ္ထာန”န္တိ ပါဌသေသေန

သမ္ပန္နောတိ အာဟ “အတိမဟန္တာဒိဝသေန ဝိသယဝဝတ္ထာ-
 န”န္တိ။ ကထန္တိ စ ကထေတုကဗျတာပုစ္ဆာ၊ “ဥပ္ပါဒဌိတိ”တိ အာဒိ
 တဿာ ဝိသယဇ္ဇနာတိ အာဟ “ဣတိ ပုန္နိတွာ။ ပ။ အာရဒ္ဓ”န္တိ။
 တတ္ထ ဖိတ္တက္ခဏဝသေနာတိ ပဉ္စဒါရေ ပဉ္စာရမ္ပဏာနမာပါ-
 ထာဂမနတော ပရံ အာသိဋ္ဌသောဋ္ဌသဖိတ္တက္ခဏာဒိပ္ပကာရ-
 ဝသေန၊ မနောဒ္ဓါရေ ဆန္ဒမာရမ္ပဏာနမာပါထာဂမနတော ပရံ
 ပဝတ္ထဒသဖိတ္တက္ခဏာဒိပ္ပကာရဝသေန စ။ တန္တိ ယထာရတ္ထဝိ-
 သယဝဝတ္ထာနံ။ ကထံ ကေန ပကာရေန ပဉ္စဒါရေ အတိမဟန္တာ-
 ဒိဝသေန စတုဓာ ဝိသယပ္ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗျာ၊ မနောဒ္ဓါရေ ဝိဘူ-
 တာဒိဝသေန ဒုဝိဓာ ဝိသယပ္ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗျာတိ ဝေမေတ္ထ
 အတ္ထော ဒဋ္ဌဗျော။ တေန ဝုတ္တံ “အတိမဟန္တ”န္တိ အာဒိ။ ပရ-
 တော စ ဝက္ခဘိ “ဣစ္ဆေဝံ စက္ခုဒ္ဓါရေ။ ပ။ ဝိသယပ္ပဝတ္တိ စတုဓာ
 ဝေဒိတဗျာ”တိ။ တတ္ထ ဣစ္ဆေဝံ ဝုတ္တပ္ပကာရေနာတိ အတ္ထော။
 သော စ အာပါထာဂမနတော ပရံ အာသိဋ္ဌသောဋ္ဌသဖိတ္တက္ခ-
 ဏာယုကဘာဒိ။ “မနောဒ္ဓါရေ ပန။ ပ။ နတ္ထိ တဒါရမ္ပဏုပ္ပါဒေါ”-
 တိ ဧတ္ထ ပန ဣစ္ဆေဝံ မနောဒ္ဓါရေ ဝိသယပ္ပဝတ္တိ ဒုဝိဓာ ဝေဒိ-
 တဗျာတိ ပါဌော အဇ္ဈာဟရိတဗျော။ တတ္ထ ဣစ္ဆေဝံ ဝုတ္တပ္ပကာ-
 ရေန။ အာပါထာဂမနတော ပရံ ပဝတ္ထဒသဖိတ္တက္ခဏာဒိ-
 ပ္ပကာရေန ယာဝ တဒါရမ္ပဏုပ္ပါဒါ ဝိထိဖိတ္တပ္ပဝတ္တိပ္ပကာရေန၊
 ယာဝ ဇေနုပ္ပါဒါ ဝိထိဖိတ္တပ္ပဝတ္တိပ္ပကာရေန ဝါ။

အတ္တပဋိလာဘောဟိ သဘာဝပဋိလာဘော။ သင်္ခတဓမ္မာ-
 နဉ္စ ဥပ္ပါဒက္ခဏေယေဝ သဘာဝပဋိလာဘော၊ န ဥတိဘင်္ဂက္ခ-
 ဏေသု။ သဂ္ဂပဝိနာသောတိ ဒဗ္ဗဝိနာသော၊ ဒဗ္ဗဉ္စိ သဟ ရူပေန
 အတ္တနော သဘာဝေန ဝတ္တတိ။ သန္တံ ဝါ ရူပံ ယဿ၊ သန္တေန
 ဝါ သဘာဝေန ရူပိယတိ ပကာသိယတိတိ “သဂ္ဂပ”န္တိ ဝုဇ္ဇတိ။
 ဥဘိန္နန္တိ ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါနံ။ ဝေမေဇ္ဈေတိ မဇ္ဈေ။ ဘင်္ဂါဘိမုခပ္ပဝတ္တိတိ
 ဘင်္ဂါဘိမုခဝသေန ပဝတ္တိ။ ကသ္မာ ပဋိသေဓန္တိတိ အာဟ
 “အယဉ္စိ။ ပ။ ဒီပေတိ”တိ။ ဟိ ယသ္မာ နေသံ ကေသဉ္စိ အာစရိ-
 ယာနံ အယံ ဝက္ခမာနော အဓိပ္ပါယော အဘိသန္တိ ဟောတိ

“စိတ္တယမကေ။ပ။ဒီပေတိ”တိ။ ဣတိ တသ္မာ ဣမဿ အဓိပ္ပါ-
ယဿ သမ္ဘဝတော ပဋိသေဓန္တိတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ ဟိ
ယသ္မာ အယံ ဝက္ခမာနော ပဋိသေဓနေ ဟေတု နေသံ တေဟိ
ကေဟိစိ အာစရိယေဟိ အဓိပ္ပါယော အဓိပ္ပေတော ဟောတိ
“စိတ္တယမကေ။ပ။ဒီပေတိ”တိ။ ဣတိ တသ္မာ ဣမဿ ဟေတုနော
အဓိပ္ပေတတ္တာ ပဋိသေဓန္တိတိ အတ္ထော။ ကော ပနေတ္ထ ဟေ-
တုတိ? ဘဂ္ဂုပါဒါနမေဝ ကထိဘတာ “ဌိတိက္ခဏေ ဘဂ္ဂုက္ခဏေ
စာ”တိ ဝတ္ထဗ္ဗတာ သုတ္တန္တပါဌေ ပဗန္ဓုဌိတိယာယေဝ အဓိပ္ပေ-
တတာ, အဘိဓမ္မေ အဝစနဿ အဘာဝဋီပနာ စ။ တတ္ထ စိတ္တ-
ယမကေတိ သာမညာဓာရော။ ဝိဘဏံတိ ဝိသေသာဓာရော။
ဘဂ္ဂုပါဒါဝ ကထိတာ ဟောန္တု၊ ဧဝမပိ ဌိတိက္ခဏေပိ အတ္ထိ၊
ဥပ္ပါဒါနန္တရံ ဘဂ္ဂါဘာဝတောတိ ကောစိ ဝဒေယျာတိ တံ
နိဝါရေန္တော အာဟ “ယဒိ စာ”တိအာဒိ။ အဘိဓမ္မပါဌတော
ဌိတိက္ခဏေ အတ္ထိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော မာ ဟေတု၊ “ဥပ္ပါဒေါ
ပညာယတိ။ပ။ အညထတ္တံ ပညာယတိ”တိ သုတ္တန္တပါဌတော
ပန ဝေဒိတဗ္ဗောတိ စောဒနံ ပရိဟရန္တော “အထ မတ”န္တိအာဒိ-
မာဟ။ “ဥပ္ပါဒေါ။ပ။ပညာယတိ”တိ သုတ္တန္တပါဌတော ဌိတိက္ခ-
ဏေ အတ္ထိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ အထ ယဒိ
ဘဝတာ မတံ ဘာသိတံ၊ တတ္ထပိ သုတ္တန္တပါဌေပိ ပဗန္ဓုဌိတိ-
ယေဝ ပဗန္ဓဿ ဌိတိ ဧဝ အဓိပ္ပေတော၊ ခဏဌိတိ ခဏသင်္ခါတာ
ဌိတိ န စ နေဝ အဓိပ္ပေတော၊ ကသ္မာ? ဧကသ္မိံ။ပ။ ဝစနတော
စာတိ ယောဇနာ။

တတ္ထ ပညာယတိတိ သကမတေ ဝိညာယတိတိ အတ္ထော၊
ပဇ္ဇတု၊ ပသဂ္ဂဿ ဓာတွတ္တာနုဝတ္တကတ္တာ၊ ပရမေတေ ပန ခါယတိ
ဥပဋ္ဌာတိတိ အတ္ထော၊ တဿ ဓာတွတ္ထဗာဓကတ္တာ။ ဝိနာသေန
အယနံ ပဝတ္တနံ ဝယော၊ ဘေဒေါ။ ခဏဌိတိဝသေန တိဋ္ဌတိတိ
ဌိတော၊ သင်္ခတဓမ္မော။ အညော ပကာရော အညထာ၊ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ

နိရုဒ္ဓပုရိမဓမ္မတော အညော ခဏဋ္ဌိတိဝသေန သဏ္ဌိတော ပစ္ဆိမော ဓမ္မကောဋ္ဌာသော။ အညထာဘိဝါ အညတ္ထော နိပါတော။ တတောယေဝ အညော ယထာဝုတ္တဓမ္မော။ အညထာ အညကောဋ္ဌာသဿ၊ အညဿ ဝါ ဘာဝေါ အညဏတ္တံ။ ခဏဋ္ဌိတိတိ အတ္ထော သကမတေ။ ပရမတေ ပန ပဗန္ဓဋ္ဌိတိဝသေန တိဋ္ဌတိတိ ဌိတော၊ တဗ္ဗသေန ဌိတော ပညတ္တိသဘာဝေါ အသင်္ခတော ခန္ဓသန္တာနော။ အညထာ ပုရိမသန္တာနတော အညော မဇ္ဈိမော သန္တာနကောဋ္ဌာသော။ တတောယေဝ ဝါ အညော သန္တာနော အညထာ၊ အညသန္တာနကောဋ္ဌာသဿ၊ အညဿ ဝါ သန္တာနဿ ဘာဝေါ အညဏတ္တံ။ ပဗန္ဓဋ္ဌိတိတိ အတ္ထော။ ပဌနံ ဝစနံ ပါဌော၊ ပဋိယတေ ဥစ္စတေဝါ၊ အတ္ထော ဝါ ပဋိယတေ ဝုဇ္ဈတေ တေတနာတိ ပါဌော၊ ယထာဝုတ္တပါဠိ။ သုတ္တေကဒေသတ္တာ သုတ္တန္တဿ ယထာဝုတ္တဝစနဿ ပါဌော၊ သုတ္တန္တဿ ဝါ သမုဒါယဘူတဿ အဝယဝဘူတော ပါဌော၊ တသ္မိံ ဝါ ယထာဝုတ္တဝစနဿ ပါဌော၊ တသ္မိံ ဝါ ဝုတ္တော ပါဌော သုတ္တန္တပါဌော၊ တတော။ “ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ ပါဌသေသေန သမ္ပန္နော။

တတ္ထပီတိ တသ္မိံ ယထာဝုတ္တဝစနေပိ၊ န ယထာဝုတ္တပဒါနံ ဝိဘင်္ဂေဝ ခဏဋ္ဌိတိ န ဝုတ္တာ၊ အထ ခေါတတ္တာပိ န စ ဝုတ္တာတိ အတ္ထံ သန္တာယ အဝိသဒ္ဓေါ ဝုတ္တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဧကသ္မိံ ဓမ္မေတိ ခဏတ္တယာဓာရဘူတေ ဧကသ္မိံ သင်္ခတဓမ္မေ။ အညထတ္တဿ ခဏဋ္ဌိတိသင်္ခိတဿ။ အနုပ္ပဇ္ဇနတောတိ အနုပလဋ္ဌိတော။ ကသ္မာ? ခဏတ္တယဿ ဧကဓမ္မာဓာရတာယ ဥပ္ပါဒဘင်္ဂဟိ ခဏဋ္ဌိတိယာ အညထတ္တဘာဝါသမ္ဘဝတော။ ပညာဏံ ခါယနံ ဥပဋ္ဌာနံ ဝုဇ္ဈတေ တေတနာတိ ပညာဏဝစနံ၊ “ဉာယတိ”တိ အဝတ္တာ “ပညာယတိ”တိ ဝုတ္တဝစနံ၊ တတော။ ဝိဘင်္ဂေ ဌိတိက္ခဏော ဘဂဝတာ န ဝုတ္တောတိ ဘဝတာ ဝုတ္တံ၊ နနု အဘိဓမ္မေ လဗ္ဘမာနဿာပိ ဓမ္မဿ ဧကနစိ ကာရဏေန ကဒါစိ အဝစနမ္ပိ သိယာတိ စောဒနံ ပဋိက္ခိပန္နော အာဟ “န စေ”စွာဒိ။ ဝတ္ထ န စ။ ပ။ အတ္ထိတိ ဣဒံ တေဟိ အာစရိယေဟိ အတ္တနော မတိမတ္တဝသေန

ရုက္ခိ၊ အဘိဓမ္မေပန လတ္တမာနဿာပိ ဟဒယဝတ္ထုနော အဝစနေ
ကာရဏံ အတ္ထေဝ။ ကိံ ပန တန္တိ? ဒေသနာဘေဒေါ။
ရုက္ခိ—

“ဝတ္ထုလမ္ပဒုကာနန္တ၊ ဒေသနာဘေဒတော ဣဒံ။
ဓမ္မသင်္ဂဏိပါဌသ္မိံ၊ န အက္ခာတံ မဟေသိနာ”တိ။

တသ္မာဘိ အဘိဓမ္မေ လတ္တမာနဿာပိ ဓမ္မဿ အဝစနေ
ကာရဏာဘာဝတော။ ယထာဓမ္မံ သာသိယန္တေ အနုသာသိ-
ယန္တေ ဣသတ္တာတိ ယထာဓမ္မသာသနံ၊ အဘိဓမ္မော။
အဝစနဗ္ဗိတိ န နတ္ထိတိ ဝစနမေဝ အဘာဝံ ဒီပေတိ၊ အထ ခေါ
အဝစနဗ္ဗိတိ အတ္ထော။ အဘာဝမေဝ အဝိဇ္ဇမာနတံ ဧဝံ ဒီပေတိ၊
န ဘာဝံ ဝိဇ္ဇမာနတန္တိ အတ္ထော။

ဧဝံ ကေသဉ္စိ စိတ္တဿ ဌိတိက္ခဏပုဂ္ဂိုလေဝံ ဒေသေတွာ
ဣဒါနိ တပုဂ္ဂိုလေပုဂ္ဂိုလေဝံ ကတ္ထုကာမော တာဝ “တတ္ထ
ရုက္ခတေ”တိ ပဋိဇာနိတွာ “ယထေဝ ဟိ”တိအာဒိနာ တံ
ကရေတိ။ တတ္ထ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ကေသဉ္စိ စိတ္တဿ
ဌိတိက္ခဏပုဂ္ဂိုလေဝေ ဝတ္ထုဗ္ဗံ ပဋိသေဝေစနံ မယာ ရုက္ခတေတိ
အတ္ထော။ တတ္ထာဘိ ဝါ တိဿံ တေသံ ယထာရုက္ခစောဒနာယံ
ဝတ္ထုဗ္ဗော ပရိဟာရော မယာ ရုက္ခတေတိ အတ္ထော။ တေသဉ္စိ
တပုဂ္ဂိုလေဝေစနဉ္စိ အဋ္ဌကထာစရိယာနံ မတပုဂ္ဂိုလေပနတော
စောဒနာ ဝိယ ဟောတိတိ။ ဓမ္မော ဧဝံ အာဓာရော ဓမ္မာ-
ဓာရော။ ဧကော ဓမ္မာဓာရော ဧတေသန္တိ ဧကဓမ္မာဓာရ၊
ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါ။ တဗ္ဗာဝေါ၊ တသ္မိံ။ အဝိသဒ္ဓေါ ဂရဟတ္ထော။
ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါနန္တိ ပုရိမသမ္ပန္နော ဘာဝသမ္ပန္နော သာမိဝစနံ၊ ပစ္ဆိမ-
သမ္ပန္နော ဟု နိဒ္ဒါရဏေတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣတိတိ တသ္မာ ဘင်္ဂက္ခဏတော
ဥပ္ပါဒက္ခဏဿ တတော စ တဿ အညတ္တာ။ ဥပ္ပါဒေါ ဧဝံ
အဝတ္ထာ ဥပ္ပါဒါဝတ္ထာ၊ တာယ အဝဓိဘူတာယ။ ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါနံ
ဘိန္ဒုဓမ္မာဓာရဘာဝေ ကော ဒေါသောတိ အာဟ “ဣတရဏာ”-
တျာဒိ။ တတ္ထ ဣတရဏာတိ ယဒိ တေသံ ဘိန္ဒုဓမ္မာဓာရဘာဝေါ

သိယာ၊ ဧဝံ သတိတိ အတ္ထော။ ဣတရဏာတိ ဝါ တေသံ
ဘိန္နဓမ္မာဓာရဏာဝေ သတိတိ အတ္ထော။ ဟိ ယသ္မာ ဣတိ
ဒေါသော အာပဇ္ဇေယျ၊ တသ္မာ တေသံ ဧကာဓာရဏာဝေါဝ၊
န ဘိန္နာဓာရဏာဝေါတိ ယောဇနာ။ ယထေဝ။ ပ။ ဣစ္ဆိတာ၊
ဝေမေဝ။ ပ။ ဣစ္ဆိတဗ္ဗာတိ သမ္ပန္နော။ သာတိ ဘင်္ဂါဘိမုခါဝတ္ထော။

ယဇ္ဇေဝံ ကသ္မာ ပါဠိယံ သာ န ဝုတ္တာတိ အာဟ “ပါဠိယံ
ပနာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ပါတိ အတ္တာနံ ပါလေန္တံ အပါယာဒိဟိ
ရက္ခတိတိ ပါဠိ၊ ဝိနေတဗ္ဗာတိ ဝေနေယျာ၊ ဥပနိဿယသမ္ပန္နာ
ဒေါဝိ။ တေသံ အဇ္ဈာသယော အဘိသန္ဓိ၊ ယထာဘူတဉာဏံ ဝါ
ဝေနေယျဇ္ဈာသယော၊ တဿ အနုရောဓော အဝိရောဓော
တထာ၊ တတော။ “ဘင်္ဂိက္ခဏေ။ ပ။ နော စ ဥပ္ပဇ္ဇမာန”န္တိ-
အာဒိဒေသနာယ ဝေနေယျဇ္ဈာသယာဝိရောဓတော သာ ပြိတိ
န ဝုတ္တာတိ သမ္ပန္နော။ တထာ ဟိ ဝက္ခတိ “ဝေနေယျ။ ပ။
ပဝတ္တတိ”တိ^၁ စ “ဝေနေယျဝသေန ‘ဥပစယော သန္တတိ’တိ
ဝိဘဇိတွာ ဝုတ္တတ္တာ”တိ^၂ စ။ ဝေနေယျဝသေနာတိ ဝုတ္တတ္ထော ပန
ဝတ္တိစ္ဆာဝသေန ကရဏကာရဏမေဝ၊ န ဟေတုတိ ဒဠဗ္ဗံ။ ဣဒဉ္စိ
“ဝေနေယျ။ ပ။ ဓတော”တိ ဣမဿ ကြိယာသမ္ပန္နမတ္တဉာပကန္တိ။
န ယဒဿနဝသေနာတိ မိဂပဒဝလဉ္ဇနနယေန ပြိတိယာဒဿိတ-
ဘာဝတော၊ ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါနံ ဝါ ဒဿနသင်္ခါတနယေန တဿာ
ဒဿိတဘာဝတော။ ဣဒဗ္ဗိ ကာရဏဝစနံ။ တယာ ဟိ ဝက္ခတိ
“နယဒဿနတော ဧသော၊ ဝိဘင်္ဂေ န တု ဒေသိတာ”တိ^၃။ စ-
သဒ္ဓေါ ပန ဝါသဒ္ဓေါ ဝါ လုတ္တန်ဒိဋ္ဌော၊ ဂမ္ပမာနတ္ထတ္တာ ဝါ
နပ္ပယုတ္တောတိ ဒဠဗ္ဗော။ အဝဿဉ္ဇေတံ သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆိတပုံ၊ ဒိန္နမတ္တာနံ
ကေန္တဘိန္နတ္တာ ကေဿ ကေသ္မိံ အပ္ပဝေသိတဘာဝတော။

ကသ္မာ “ဝေနေ။ ပ။ ဓတော”တိ ဝုတ္တံ၊ နန သုတ္တန္တ-
ဒေသနာယေဝ ဝေနေ။ ပ။ ဓတော ပဝတ္တတိတိ စောဒနာ-
ယာဟ “အဘိဓမ္မဒေသနာပိ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ “နယ-
ဒဿနဝသေနာ”တိ ဣဒမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “ဝေနေယျ။ ပ။

တော”တိ ဣဒံ၊ ကသ္မာ သုတ္တန္တဒေသနာယ ဝေ ဝေနေ။ပ။
 တော ပဝတ္တတ္တာတိ အာဟ “အဘိဓမ္မဒေသနာပီ”တိအာဒိ။
 တတ္ထ ဝေနေ။ပ။ ခေနာတိ ဣဒံ ကရဏကာရဏဝစနံ၊
 ဟေတုဝစနံ ဝါ။ ယထာတိ ယာ အဘိဓမ္မဒေသနာ ဝေနေ။ပ။
 ခေန ပဝတ္တတိ၊ ကတမာ သာတိ အတ္ထော။ ရူပဿ။ပ။
 ဒေသိတောတိ ရူပဿ ဧကောယေဝ ဥပ္ပါဒေါ ယသံ “ဥပ-
 စယော သန္တတိ”တိ အဘိဓမ္မဒေသနာယံ ဦစာ ဘိန္နိတွာ
 ဘဂဝတာ ဒေသိတော၊ သာ အဘိဓမ္မဒေသနာ ဝေနေယုဇ္ဈာ-
 သဿာနုရောနေ ပဝတ္တတိတိ ယောဇနာ။ ယထာ “ဥပစယော
 သန္တတိ”တိ ပန ဥဇုကမေဝ ဝတ္တဗ္ဗံ။

ဧဝံ “စိတ္တယမကေ။ပ။ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ”တိ စောဒနာယ
 ပရိဟာရံ ဝတွာ ဣဒါနိ “အထ မတ”န္တိအာဒိစောဒနာယပိ
 ပရိဟာရံ ဝဒတိ “သုတ္တေ စာ”တိအာဒိနာ။ အထ ဝါ
 “စိတ္တယမကေ။ပ။ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ”တိ စောဒနာယ ပရိဟာရော
 ဘဝတာ ဝုတ္တော၊ “အထ မတ”န္တိအာဒိစောဒနာယ ပရိ-
 ဟာရော ကောတိ အာဟ “သုတ္တေ စာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ
 သတိပိ သရူပတော အဝုတ္တဘာဝေ နယတော ဒဿိတတ္တာ
 သာ ဧကေဋ္ဌိတိ အဘိဓမ္မေ ဘဂဝတာ ဝုတ္တာ နာမ ဟောတိ၊
 သုတ္တေ ပန န ဝုတ္တာ၊ ဧဝံ သတိ ဥဘိန္တံ သုတ္တာဘိဓမ္မာနံ အည-
 မညဝိရောဓော အာပဇ္ဇတိတိ အနုယောဂံ သန္တာယာဟ “သုတ္တေ
 စာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ သုတ္တေ ဣတိ ဧဝံ ဝုတ္တတ္တာ ဝိညာတုံ န
 သက္ကာတိ သမ္ပန္နော။ သင်္ခတဿ သင်္ခတလက္ခဏာနီတိ ဣဒံ
 “သုဂတဿသုဂတစိဝရ”န္တိ ဣဒံဝိယ ဥေယျံ၊ သင်္ခတဓမ္မဿေဝ
 ။ပ။ ဝုတ္တတ္တာ၊ န အသင်္ခတဓမ္မဿ စ လက္ခဏဿနတ္ထံ၊ ပဗန္ဓဿ
 စ ဌိတိဒဿနတ္ထန္တိ အဝိပ္ပါယော။ ပဗန္ဓဿာဘိ ခန္ဓသန္တာနဿ။
 အသင်္ခတဿာဘိ ဣဒံ အနိပ္ပန္နဘာဝံယေဝ သန္တာယ ဝုတ္တံ၊ န
 ကေန္တအသင်္ခတဘာဝံ နိဗ္ဗာနဿေဝ ကေန္တအသင်္ခတတ္တာတိ
 ဒဉ္ဇဗ္ဗံ။ ဌိတိတိ ဣဒံ ဝုတ္တာဘိ ဧတ္ထ ဝုတ္တကမ္မဝစနံ။ ဝိညာတုန္တိ

ဧတ္ထ ပစ္စတ္တဝစနန္တမ္ပိ အဝုတ္တကမ္မဝစနံ ယထာ “အတ္ထော ဝိညာ-
 တဝေ န သက္ကာ၊ ဩဒနော ပစိဘ္ဘာ ဘုဉ္ဇေတ”ဟိ၊ ယက္ခဏံ
 ပန သဒ္ဓသတ္တတော ပရိယေသိတဗ္ဗံ။ န သက္ကာဟိ ဧတ္ထ ပန
 ဝုတ္တကတ္တဝစနံ၊ ဣဒဗ္ဗိ ပဒတ္တယာပေက္ခန္တံ။ တတ္ထာဘိ သုတ္တေ။
 ပဗန္ဓဿ။ ပ။ ဝိညာတုံ န သက္ကာ၊ ခဏဋ္ဌိတိ ဧဝ တဏှ ဝုတ္တာဟိ
 ဝိညာတုံ သက္ကာဟိ အဓိပ္ပာယ်ော။

ယဒိ တတ္ထ ပဗန္ဓဋ္ဌိတိ န ဝုတ္တာ၊ ခဏဋ္ဌိတိယေဝ ဝုတ္တာ၊ ဧဝံ
 သတိ သာ ဣတ္ထရတ္တာ ပညာယမာနာ ခါယမာနာ ကထံ
 သိယာတိ ဝါ “ပညာယတိ”တိ ဣဿ ပညာဏတ္ထေန ကထံ
 သမ္ပဇ္ဇတိတိ ဝါ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဥပသဂ္ဂဿာ”တိအာဒိ။
 တတ္ထ ဥပသဂ္ဂဿာဟိ ပဇ္ဇတိ ဥပသဂ္ဂဿ။ မကာရော ဟိ
 ဓာတုတ္ထံ ဥပဂန္ဓာ သဇတိ ပကာသေတိတိ “ဥပသဂ္ဂေါ”တိ
 ဝုစ္စတိ။ ဓာတု။ ပ။ နယောဟိ ဣဓာဘုယာ ဤဏတ္ထေ ဧဝ
 ပဝတ္တနတော၊ န ပညာဏတ္ထတိ အတ္ထော။ ဧတေန ပဇ္ဇတိ
 အယမုပသဂ္ဂေါ ဓာတုတ္တာနုဝတ္တကောယေဝ၊ န ဓာတုတ္ထဗေဒ-
 ကောတိ ဒဿေတိ။ ဓာတုတ္ထပိသသကတဘဝဿ ပန ပသင်္ဂေါ
 ဧဝ နတ္ထိ။ တသ္မာဟိ ယသ္မာ ဥပ္ပါဒဘင်္ဂါဝဏ္ဏာဟိ ဘိဇ္ဇာ ဘင်္ဂါတိ-
 မုခါဝတ္တာပိ ဣန္ဒြိယဗ္ဗာ၊ သာ စ ခဏဋ္ဌိတိ နာမ။ ပါဠိယဉ္ဇ
 ယထာဝုတ္တကာရဏေန သာ န ဝုတ္တာ၊ သုတ္တေ စ ပဗန္ဓဋ္ဌိတိ
 န ဝုတ္တာ၊ ပညာယတိတိ ဧတဿ စ ဝိညာယတိတိ အတ္ထော၊
 တသ္မာ ပဋိဗာဟိတုံ န ယုတ္တောဟိ သပ္ပန္နော။ ဧတ္တာဝေတာတိ
 ဧတ္တကေန “ဇိတ္တယမကေ။ ပ။ ဒီဓာဘိ”တိ ဝစနက္ခပေန၊ တေန
 ဝါ ဝုတ္တကာရဏေန။ အာတ ဝါ ဧတ္တကေန ဝိဘဇင် ဘဂဝဘာ
 ဝုတ္တာစနက္ခပေန၊ တေန ဝါ ဘင်္ဂုပ္ပါဒါနမေဝ ဘဂဝဘာ ကယိတ-
 ဘာဝေန ပဋိဗာဟိတုဋ္ဌိ သပ္ပန္နော။ အာတ ဝါ ဧတ္တကေန
 “ယသေဝ ဟိ။ ပ။ ဝိညာယတိတိ အတ္ထော”တိ မသာ ဝုတ္တ-
 ဝစနေန။ န ယုတ္တောဟိ သပ္ပန္နော။ ဋ္ဌိတိက္ခဏော နတ္ထိတိ
 ကေဟိပိ ပဋိဗာဟိတုံ ပဋိသေမိတုံ ဋ္ဌိတိက္ခဏော န ယုတ္တော
 ဥပပဉ္စောဟိ ယောဇနာ။ ဣတိပိ တတ္ထာ ဋ္ဌိတိက္ခဏဿ

ပဋိဗာဟိတုံ အယုတ္တတ္ထာ။ ဥပ္ပါဒဋ္ဌိတိအင်္ဂဝေသနာတိ ဧတံ
ဝစနံ အာစရိယေန သုရတ္တဗေပေါတံ အတ္ထော။

ယဒိ ဌိတိက္ခဏော အတ္ထိ၊ ဧတံ သုရတ္တံ သိယာ။ ယဒိ နတ္ထိ၊
န သိယာ။ ကယမေကဿ သုရတ္တဘာဝေါ ဇာနိတဗျောတိ
အာဟာ “ဧဉ္ဇေ ကတ္တာ” ဟျာဒိ။ အယ ဝါ အာစရိယေန ဌိတိက္ခ-
ဏဿ အတ္ထိဘာဝေါ ရတ္ထော၊ သော ကလံ ဉာယတိတိ အာဟာ
“ဧဉ္ဇေ ကတ္တာ” ဟျာဒိ။ ဧဉ္ဇေ ကတ္တာတိ ဧတဿ သုရတ္တ-
ဘာဝတော၊ ဌိတိက္ခဏဿ ဝါ ပိဇ္ဇမာနဘာဝတော။ အဋ္ဌ-
ကယာယဒ္ဓိတိ န အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟေယေဝ ခဏတ္တယဒိပကံ
“ဥပ္ပါဒဋ္ဌိတိအင်္ဂဝေသနာ”တိ ဝစနံ ရတ္တံ၊ အယ ခေါ သဗ္ဗေဟ-
ပိနောစနိယံ နာမ အဘိဓမ္မဋ္ဌကထာယဒ္ဓိ ခဏတ္တယဒိပကံ
“ခဏကဿ ။ မ ။ ခဏာ”တိ ဝစနံ ရတ္တန္တိ အတ္ထော။

၉။ “တိဏိမာနိတိက္ခဝေ သင်္ခတဿ သင်္ခတလက္ခဏာနိ”တိ၂-
အာဒိဝစနတော သဗ္ဗသင်္ခတဿ ခဏတ္တယဝသေန သမာန-
လက္ခဏတ္တာ ရူပံ အရူပေန သမာနာယုကဗေဝ သိယာ၊ ဧဝံ
သတိ “ဧကမိတ္တက္ခဏံ ရူပဓမ္မာနမာယူ”တိ ရတ္တဗ္ဗံ သိယာ၊ ဧဝံ-
မဝတ္တာ ကသ္မာ “တာနိ”တိအာဒိမာဟာတိ ဇောဒနံ ဘန္ဓာ-
ယာဟ “အရူပ”န္တိအာဒိ။ အရူပဿ ဂါဟကဘာဝဿ
ခဏတ္တယဝသေန၊ ရူပဿ အရူပေန ဂဟေဘဗ္ဗဘာဝဿ ဧက-
ပညာသက္ခဏာဝသေနော နိပ္ပဇ္ဇနတော အရူပံ လဟုပရိဏာမံ
ဒိပ္ပနိရောဓံ၊ ရူပံ ရူပရိဏာမံ ဒန္ဓနိရောဓံ ဟောတိ၊ ဣတိ
တသ္မာ အရူပဿ ဒိပ္ပနိရောဇ္ဈော၊ ရူပဿ ဒန္ဓနိရောဇ္ဈော “ဧက-
မိတ္တက္ခဏံ ရူပဓမ္မာနမာယူ”တိ အဝတ္တာ အာဟာ “တာနိ”တိ-
အာဒိတိ ယောဇနာ။ ယဒိ ဟိ ရူပဗ္ဗိ အရူပံ ဝိယ ခဏတ္တယာ-
ယုကဗေဝ သိယာ၊ ဧဝံ သတိ ပဉ္စဒ္ဓါရိကမိတ္တာနံ အတိတာနေဝ
တောဒိရူပါဒိနိ ဌာရာရဗ္ဗဏာနိ သိယံ၊ န ပဇ္ဇာပန္နာနိ၊ ဘဝင်္ဂေန
သဟ ဥပ္ပဇ္ဇိတ္တာ ကေနေဝ သဟ နိရုဇ္ဈတ္တာ၊ ဧဝံ သတိ

၁-သဟိ-၄၂-၂၅။ ၂-သံ ၁-၁၅၀။

အတိမဟန္တာဒိဝသေန အာရမ္မဏဝဝတ္ထာနံ န သိယာ၊ သနိဒဿ-
 နသပ္ပုဋိသတ္တိကော စ ဘဂဝတာ န ဝုတ္တော သိယာ၊ ဘဝဇော်န
 သဟ ဥပ္ပန္နာနံ ဒွါရာရမ္မဏာနံ တေနော သဟ နိရုဒ္ဓတ္တာ အဝိဇ္ဇာ-
 မာနဘာဝေန ဗုဒ္ဓဒါရေသု ပဉ္စာရမ္မဏာနံ သန္ဓနာဘာဝတော။
 စက္ခာဒိနဉ္စ နိဿယပုရေဇာတိန္ဒြိယဝိပ္ပယုတ္တအတ္ထိအဝိဂတပစ္စ-
 ယဘာဝေါ၊ ရူပါဒိနဉ္စ ပုရေဇာဘအတ္ထိအဝိဂတပစ္စယဘာဝေါ
 န ဝုတ္တော သိယာ၊ တဿာ ပစ္စာဇာတပစ္စယော စ ပုရေဇာတ-
 ကာယာဘာဝတော မနောဒွါရိကဗိတ္တာနဉ္စ အတိတာနာဂတ-
 မေဝ ရူပံ အာရမ္မဏံ သိယာ၊ န ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ ဘဝဇော်န သဟုပ္ပန္နဿ
 ရူပဿ တေနော သဟ နိရုဒ္ဓတ္တာ ပစ္စုပ္ပန္နဘာဝါဘာဝတော၊
 ဝေဉ္စ သဘိ အဘိဘာရမ္မဏတ္တိကော ဘဂဝတာ န ဝုတ္တော
 သိယာ၊ အဘိဘာရမ္မဏဒုကောဝ ဝုတ္တော သိယာ၊ ဟဒယ-
 ဝတ္ထုဿ စ နိဿယာဒိပစ္စယဘာဝေါ န ဝုတ္တော သိယာ၊
 အနန္တရဗိတ္တေန သဟ ဥပ္ပဇ္ဇိတ္တာ တေနော သဟ နိရုဒ္ဓတ္တာ၊
 ပစ္စုပ္ပန္နဿေဝ စ နိဿယာဒိပစ္စယဘာဝတောတိ ရူပံ သတ္တရ-
 သဗိတ္တက္ခဏာယုကမေဝ သိယာ၊ န ခဏတ္တယာယုကန္တိ ဝေဒိ-
 တဗ္ဗံ။

ယမေကဗိတ္တက္ခဏံ ခဏတ္တယဘာဝေန ဥပလက္ခိတံ ဟုတွာ
 ဒိဿတိ၊ တံ ဝိယ သတ္တရသဗိတ္တက္ခဏာနိဝိ ခဏတ္တယဘာဝေန
 ဥပလက္ခိတာနိ ဟုတွာ ဒိဿန္တိတိ ဒဿန္တော “**တာနိတိ တာဒိ-
 သာနိ**”တိ အာဟ။ တံ ကေဗိတ္တက္ခဏံ ဝိယ ဒိဿန္တိတိ **တာဒိ-
 သာနိ**တိ အတ္ထော။ ဧတေန တံသဒ္ဓေါ **တာဒိသသဒ္ဓတ္ထော**တိ
 ဒဿေတိ။ သတ္တရသ ဗိတ္တာနိ သတ္တရသဗိတ္တာနိ။ ဟေသံ ခဏာနိ
သတ္တရသဗိတ္တက္ခဏာနိ၊ အဝယဝဘူတာနိ ဥပ္ပါဒါဒိနိ ခဏာနိ။
 တာနိ ဝိယ သတ္တ။ ပ။ ခဏာနိ၊ သမူဟဘူတာနိ ခဏာနိတိ
 ဒဿေန္တော အာဟ “**သတ္တရသန္တ**”န္တိ အာဒိ။ သမာသဘာဝံ
 ဒဿေတွာ ဝါကျဘာဝမ္ပိ ဒဿေန္တော အာဟ “**တာနိ**”တိ-
 အာဒိ။ သမ္ပန္နောတိ “သတ္တရသ”တိ ဧကေသ “**ဗိတ္တက္ခဏာနိ**”တိ
 ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ ခဏတ္တယဿ သမူဟဘာဝတော ဧကတော

ဂဟိတာနိ စိတ္တက္ခဏာနိ သတ္တရသ ဟောန္တိ၊ ဝိသုံ ဝိသုံ ဂဟိ-
တာနိ ပန စိတ္တက္ခဏာနိ ကိတ္တကာနိ ဟောန္တိတိ အာဟ “ဝိသုံ
ဝိသုံ ပနာ”တိအာဒိ။ ဝိသုံ ဝိသုံ ပန ဂဟိတာနိ စိတ္တက္ခဏာနိ
ဧကပညာသ ဟောန္တိတိ အတ္ထော။

“ရူပဓမ္မာန”န္တိ သာမညတော ဝုတ္တတ္တာ ဝိညတ္တိလက္ခဏရူပါ-
နဗ္ဗိ ဂဟဏံ သိယာတိ တဉ္စိဝတ္တနတ္ထံ “ရူပဓမ္မာန”န္တိအာဒိ-
မာဟ။ အာကာသလဟုတာဒီနိ ပန သတိပိ အသဘာဝရူပ-
ဘာဝေ ယာဝ သဘာဝရူပါနိ ရေန္တိ၊ တာဝ ဥပလဗ္ဗမာနတ္တာ
သတ္တရသစိတ္တက္ခဏာယုကာနိ ဝိယ ဟောန္တိတိ န ဝဇ္ဇိတာနိတိ
ဒဠဗ္ဗာနိ။ ကသ္မာ တာနိ ဝဇ္ဇိတာနိတိ အာဟ “ဝိညတ္တိဒ္ဓယဉ္စိ”တိ-
အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဝိညတ္တိဒ္ဓယံ ။ပ။ ယုကမေဝ ဟောတိ၊
လက္ခဏရူပေသု ဇာတိ။ပ။ ယုကာ ဟောန္တိ၊ ဇရတာ။ပ။ ယုကာ
ဟောတိ၊ ကသ္မာ တာနိ ဝဇ္ဇိတာနိတိ ယောဇနာ။

ဝုတ္တမတ္ထံ ပါဠိယာ သာဓေန္တော အာဟ “တဏှာ ဟိ”တိ-
အာဒိ။ တဏှာ ဟိတိ တတော ဧဝ ဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ ဧကေက-
စိတ္တက္ခဏတ္တာ ဧဝ။ တန္တိ ဝိညတ္တိဒ္ဓယံ။ စိတ္တံ အနုပရိဝတ္တန္တိ တေန
သဟုပ္ပဇ္ဇိတွာ သဟ နိရုဒ္ဓန္တိတိ စိတ္တာနုပရိဝတ္တိနော၊ ဝိညတ္တိ-
ဒ္ဓယစေတသိကာ။ တေယေဝ ဓမ္မော တဏှာ၊ တေသု အန္တော-
ဂဓဘာဝေန ဘဂဝတာ ဝုတ္တံ “စိတ္တာနုပရိဝတ္တိနော ဓမ္မော”တိ
အတ္ထော။ လက္ခဏရူပါနိ ကိတ္တကာယုကာနိတိ အာဟ “လက္ခဏ-
ရူပေသု”တိအာဒိ။ အသမာနာယုကတ္တာ ပန တီဏိ တိဓာ-
ဘိန္ဒာနိတိ ဒဠဗ္ဗာနိ။ ဇာတိ ဥပ္ပါဒက္ခဏေန၊ အနိစ္စတာ ဘင်္ဂက္ခ-
ဏေန သမာနာယုကာတိ ယောဇနာ။ စိတ္တဿ ဧကက္ခဏာ-
ယုကာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဇရတာ ပန ကိတ္တကာယုကာတိ
အာဟ “ဇရတာ”တိအာဒိ။ ဇီရဏံ ပရိပစ္စနံ ဇရာ၊ သာယေဝ
ဇရတာ နိပ္ပန္နရူပါနိ ဌိတိ။ သတ္တရသစိတ္တက္ခဏေသု အာဒိစိတ္တဿ
ဥပ္ပါဒက္ခဏဿ၊ သတ္တရသမစိတ္တဿ ဘင်္ဂက္ခဏဿ ဝ ဝဇ္ဇိ-
တတ္တာ အာဟ “ဧဇ္ဈ။ပ။ ယုကာ”တိ။ ဧဇ္ဈ ကတွာတိ ဝိညတ္တိ-
လက္ခဏရူပါနိ ဝဇ္ဇိတတ္တာ ဧဝ။ ဝဇ္ဇန္တိ အာစရိယာ။ ဣဒဉ္စ

သစ္စသင်္ခေပကာရကဓမ္မပါလာစရိယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ ဂရုဘာ-
ဝတော ပန ဗဟုဝစနံ ကတံ။ ဝိညတ္တိလက္ခဏံ ဝိနာ ဌပေတွာ
တဒဝသိဋ္ဌံ တံ ရူပံ သတ္တရသစ်တ္တဿ သတ္တရသစ်တ္တက္ခဏာ-
ယုကန္တိ အတ္ထော။

အနုရုဒ္ဓါဇရိယေန “သတ္တရသ ။ပ။ မာယူ”တိ ဝုတ္တံ၊
ကေမိ ပန ကိံ ဝဒန္တိတိ အာဟ “ကေမိ ပနာ”တိအာဒိ။
“တ္ထောဝတော။ပ။ယုကေ”တိ ဣဒံ မနောဒ္ဓါရေ ဂတိနိမိတ္တုပဋ္ဌာနေ
ဥပ္ပန္နစိတ္တာနိ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ ဒွေ ဘဝဂ်ါနိ၊ အာဝဇ္ဇနံ၊
ပဉ္စ ဇဝနာနိ၊ ဒွေ တဒါရမ္မဏာနိ၊ ဧကံ စုတိစိတ္တန္တိ တ္ထောဝတော
တ္ထကေန စိတ္တဘေဒေန ဧကာဒသစိတ္တက္ခဏာ အတိတာ
ဟောန္တိ၊ အထ တတော ပစ္ဆာ ဥပ္ပန္နဒေဝ။ပ။ ယုကေ၊
အထ တတော ဝါ အဝသေသပဉ္စစိတ္တက္ခဏာယုကေ အာ-
ရမ္မဏေ ဧကံ ပဋိသန္ဓိစိတ္တံ စတ္တာရိ ဘဝဂ်စိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ
အတ္ထော။ ဣတိ ဝစနတောတိ ဣတိ ဣမဿ ဝစနဿ အဋ္ဌ-
ကထာစရိယေန ဝုတ္တတ္တာ၊ ဣမိနာ ဝါ ဝစနေန ရူပဓမ္မောနံ
သောဋ္ဌသစိတ္တက္ခဏာယုကတဿ ဝုတ္တတ္တာ သောဋ္ဌသ။ပ။
မာယူတိ ဝိညာယတိတိ ယောဇနာ။ ဣဒဉ္စိ ဣပကဟေတု-
ဝစနံ။ ကသ္မာ၊ သောဋ္ဌသ။ပ။ မာယူ ဟောန္တိတိ အာဟ
“ဥပ္ပဇ္ဇမာနမေဝါ”တိအာဒိ။ ဟိသဒ္ဓေါ ကာရဏတ္ထော။ဥပ္ပဇ္ဇ-
မာနမေဝ ရူပံ ရူပါရမ္မဏံ ဘဝဂ်စလနဿ ပကတူပနိဿယ-
ဝသေန ပစ္စယော ဟောတိ၊ န ဌိတိပ္ပက္ခန္တိ အတ္ထော။ ကိံ ပန
တံ ဝစနံ သာရမသာရန္တိ အာဟ “တယိဒမသာရ”န္တိ။ တံ
ဣဒံ ဝစနံ အသာရမေဝ၊ န သာရန္တိ အတ္ထော။ ကသ္မာတိ
အာဟ “ပဋိသန္ဓိ။ပ။ အာဂတတ္တာ”တိ။ တတ္ထ အဋ္ဌကထာယ-
မေဝါတိ ခန္ဓဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ ဧဝ။

ယဒိ ခန္ဓဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ သတ္တရသစိတ္တက္ခဏနယော
နိတော၊ ဧဝံ သတိ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဋ္ဌကထာယမ္ပိ သော-
ယေဝ နယော နေတဗ္ဗော၊ အထ ကထံ သောဋ္ဌသစိတ္တက္ခဏ-
နယော နိတောတိစောဒနံမနသိ ကတွာအာဟ “ယဇ္ဇ”စွာဒိ။

တတ္ထ ယတ္ထာတိ ယဿံ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဋ္ဌကထာယံ။ စိတ္တပ္ပဝတ္တိ-
ယာတိ ဘဝဂ်စလနစိတ္တပ္ပဝတ္တိယာ။ ဗုဒ္ဓဗ္ဗဝသေနာတ် ပစ္စယ-
ဘာဝဿ အနုရူပဋိတိက္ခဏာဝသေန။ နယောတိ သောဠသစိတ္တ-
က္ခဏာနယော နိတော “ဧတ္တာဝတာ”တိအာဒိနာ။ ကသ္မာ
စိတ္တ။ ၁။ ဘာဝဿ ဌိတိသင်္ခါတယောဂုက္ခဏာဝသေန သောဠသ-
စိတ္တက္ခဏာနယော နိတော၊ နနု ဥပ္ပါဒသင်္ခါတယောဂုက္ခဏာ-
ဝသေနောနယော နိတောတိ အာဟ “ဟေဋ္ဌိမကောဋ္ဌိယာ”တိ-
အာဒိ။ အထ ပါ ကသ္မာ ဌိတိက္ခဏောဝ ယောဂုက္ခဏော
ဟောတိ၊ နနု ဥပ္ပါဒက္ခဏောဝိ ယောဂုက္ခဏော သိယာတိ
အာဟ “ဟေဋ္ဌိမကောဋ္ဌိယာ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ဟေဋ္ဌိမကောဋ္ဌိ-
ယာတိ ဟေဋ္ဌိမကောဋ္ဌာသေန။ အတိတ္တန္တဿော ရူပဿ
အာပါထာဂမနသာမတ္တိယံ ခွါရေ အာပါထာဂမနေ သမတ္တ-
ဘာဝေါ ဟောတိ၊ န အနတိတ္တန္တဿ။ ဣတိ တသ္မာ ဌိတိက္ခ-
ဏောဝ ယောဂုက္ခဏော ဟောတိ၊ န ဥပ္ပါဒက္ခဏော၊ တသ္မာ
ဓန္တဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ သတ္တရသစိတ္တက္ခဏဿ အာဂတတ္တာ၊
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဋ္ဌကထာယဉ္စ စိတ္တပ္ပဝတ္တိယာ ။ ၂။ ဝသေန
သောဠသစိတ္တက္ခဏာနယဿ နိတတ္တာ “သတ္တရသစိတ္တက္ခဏာနိ
ရူပဓမ္မာနမာယူ”တိ ဝစနေ၊ ရူပဓမ္မာနံ ဝါ သတ္တရသစိတ္တက္ခဏာ-
ယုကဘာဝေ အတိဝိဝါဒေန အဘိဝိယ ဝိရုဋ္ဌဝစနေန ကိဉ္စိ
ပယောဇနံ အလံ နတ္တိတိ အတ္ထော။

၁၀။ ကေစိတ္တဿ ခဏံ ကေစိတ္တက္ခဏံ၊ ဝိသု ဝိသု ခဏံ။
တံ ဝိယ ကေစိတ္တက္ခဏံ၊ သမူဟဘူတံ ခဏတ္တယံ။ ဧတေသန္တိ
ပညာရမ္မဏာနိ။ ဗာဟိရတ္တသမာသံ ဒဿေတွာ ဒုတိယာတပျု-
ရိသသမာသံ ဒဿေန္တော “ဧတာနိ ဝါ”တိအာဒိမာဟ။ ဧတာ-
နိတိ ပညာရမ္မဏာနိ။ တန္တိ ကေစိတ္တက္ခဏံ။ အတိတာနိတိ
အဘိက္ကန္တာနိ။ အဋ္ဌကထာယံ “ဧက။ ၂။ တိဘာနိ ဝါ”တိ ဣမာနိ
“ဌိတိပ္ပတ္တာနိ”တိ ဣဿ ပိသေသနာနိ။ ကေစိတ္တက္ခဏာတိ-
တာနိ ဝါ ဟုက္ခာ ဗဟုစိတ္တက္ခဏာတိတာနိ ဝါ ဟုက္ခာ
ဌိတိပ္ပတ္တာနိ ပညာရမ္မဏာနိ ပဉ္စဒါရေ အာပါထမာဂစ္ဆန္တိ၊

န ဥပ္ပါဒက္ခဏမတ္တာတိတာနိ ဟုတွာ ဌိတိပ္ပတ္တာနိတိ ဟိ
 အတ္ထော။ ဝါသဒ္ဓေါ စ အနိယမတ္ထော။ ဇေသဒ္ဓေန ပန
 ကေဟိမိ ပရိကပ္ပိတံ ဥပ္ပါဒက္ခဏေဝ အာပါယာဂမနံ နိဝတ္တေတိ။
 “တသ္မာ”တိ စ ကေမိတ္တက္ခဏာတိတာနံ ဝါ ဗဟုမိတ္တက္ခဏာတိ-
 တာနံ ဝါ ဟုတွာ ဌိတိပ္ပတ္တာနဿေဝ ပဉ္စာရမ္ပဏာနံ ပဉ္စဒ္ဓါရေ
 အာပါယာဂမနတောတိ အတ္ထော။ တဿ စ “ကေ။ပ။ မာ-
 ဂစ္ဆတိ။ ယာဝ တဒါ။ပ။ မာဂတံ။ ယာဝ ဇေန။ပ။ မာဂတံ။
 ယာဝ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗ။ပ။မာဂတံ”န္တိ ဣမေဟိ သမ္ပန္နော။ တတောတိ စ
 အာပါယာဂမနတော ပရန္တိ အတ္ထော။ စလိတေတိ သမ္ပန္နော။

“ပဉ္စာ။ပ။မာဂစ္ဆန္တိ”တိ ဝုတ္တံ၊ ကိံ သဗ္ဗာနိ တာနိ အနေက-
 ကလာပဂတာနိယေဝ အာပါယမာဂစ္ဆန္တိ၊ ဥဒါဟု ဧကေန-
 ကလာပဂတာနိယေဝါတိ ပုစ္ဆာယံ “န သဗ္ဗာနိ တာနိ တထာ
 ဟောန္တိ၊ အထ ခေါ ကာနိမိ အနေကကလာပဂတာနိ
 ဟုတွာ အာပါယမာဂစ္ဆန္တိ၊ ကာနိမိ ဧကေနကလာပဂတာနိ”တိ
 ဒဿေန္တော “အာပါယမာဂစ္ဆန္တိတိ ဂ္ဂပသဒ္ဓါရမ္ပဏာနိ အနေ-
 က။ပ။မာဂစ္ဆန္တိ၊ သေသာနိ ပန ဧကေနကလာပဂတာနိဝိ”တိ
 အာဟ။ ဝိသုံ ဝိသုံ ကာရဏံ ဒဿေန္တော “သက။ပ။ ဂစ္ဆန္တိ။
 သာနာဒိ။ပ။ကာရဏာနိ”တိ အာဟ။ တတ္ထ သက။ပ။ဂစ္ဆန္တိတိ
 စက္ခုသောတာနံ အသမ္ပတ္တဂ္ဂါဟကတ္တာ သကသကဋ္ဌာနေ ဧဝ
 ဌတွာ စက္ခုဝိညာဏသောတဝိညာဏာနံ အာရမ္ပဏဘာဝံ
 ပါပုဏန္တိ၊ န စက္ခုသောတာနိ ပတွာတိ အတ္ထော။ ဣတိတိ
 တသ္မာ သကသကဋ္ဌာနေ ဧဝ ဌတွာ အာရမ္ပဏဘာဝဂမနတော
 အနေကကလာပဂတာနိယေဝ အာပါယမာဂစ္ဆန္တိ၊ န ဧကေန-
 ကကလာပဂတာနိတိ ယောဇနာ။ အဘောဂါနုဂ္ဂပန္တိ ပုရိမ-
 မနသိကာရာနုရူပံ။ အတ္တရာသဃံဘတက္ခဏေန ဟိ အနေက-
 ကောဋ္ဌိသင်္ချာယ စိတ္တုပ္ပတ္တိယာ ပဝတ္တနတော စိတ္တဿ လဟု-
 ပရိဝတ္တိတာယ သမာနေပိ သဋ္ဌသရာဝါဒိဝဏ္ဏာနံ ယောဂျဒေသာ-
 ဝဋ္ဌာနေ ပုရိမမနသိကာရာနုရူပံ “သဋ္ဌော”တိ ဝါ “သရာဝေါ”တိ
 ဝါ ဣဘိအာဒိနာ အာကာရေန ပဌမံ တာဝ ဧကော မနော

ဝိညာဏသန္တာနေန ပရိစ္ဆိဇ္ဇတိ၊ ပစ္ဆာဗ္ဗတရော စက္ခုဝိညာဏ-
ဝိထိယာ ဗျာဟိတေနာတိ၊ အဝိသေသဝိဒုတာယ ပန သဋ္ဌ-
သရာဝါဒိဗုဒ္ဓိယာ အဘောဒါပတ္တိပရိကပ္ပနာ ဟောတိ၊ သဒ္ဓါရမ္မ-
ဏေဝိ ဒေသေဝ နယော ယထာရဟံ ဒဋ္ဌဗ္ဗေ။

အနေကကလာမဂတာနီတိ ဧတေန အနေကကလာမဂတာနိ
ဗဟုနိယေဝ ရူပါယတနာနိ သမုဒိတာနိ ဘိဟန္တကရိကာယ
သိဝိကုဗ္ဗဟနဇ္ဈာယေန စက္ခုဝိညာဏဿ အာရမ္မဏပစ္စယော၊
န ကေကတိပယာနိ ဝါတိ ဒေသေတိ။ နန စ ဧဝံ သန္တေ စက္ခု-
ဝိညာဏံ သမုဒါယာရမ္မဏံ အာပဇ္ဇတိတိ? နာပဇ္ဇတိ၊ သမုဒါ-
ယသေဝ အဘာဝတော။ န ဟိ ပရမတ္ထတော သမုဒါယော နာမ
ကောစိ အတ္ထိ။ ဝဏ္ဏာယကနမေဝ ဟိ ယတ္ထကံ ယောဂျဒေသေ
အဝဋ္ဌိတံ၊ သတိ ပစ္စယန္တရသမာယောဂေ တတ္ထကံ ယထာ-
ဝုတ္တေန ဇ္ဈာယေန စက္ခုဝိညာဏဿ အာရမ္မဏပစ္စယော
ဟောတိ၊ အဝိကပ္ပကတ္တာ တဿ။ တဒတ္တိနိဟဋ္ဌံ ပန မနော-
ဝိညာဏံ အနေကက္ခတ္တံ သမုပ္ပဇ္ဇမာနံ ပုရိမသိဒ္ဓကပ္ပနာဝသေန
သမူဟာကာရေန၊ သဏ္ဌာနာဒိအာကာရေန စ ပဝတ္တတိတိ ကိံ
စက္ခုဝိညာဏဿ ဧကံ ဝဏ္ဏာယဘနံ အာရမ္မဏံ၊ ဥဒါဟု အနေ-
ကာနီတိ န စောဒေဘဗ္ဗမေတံ။ န ဟိ ပစ္စက္ခဝိသယေ ယုတ္တိ-
မဂ္ဂနာ ယုတ္တာ၊ သဒ္ဓါရမ္မဏေဝိ ဒေသ နယော ယထာရဟံ
နေတဗ္ဗေ။

သေသာနီတိ ရူပသဒ္ဓါရမ္မဏေဟိ အဝသိဋ္ဌာနိ ဂန္ဓရသ-
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏာနိ။ ဃာနာဒိနိဿယေသုတိ ဃာနဇိဝှိကာ-
ယာနံ နိဿယဘူတေသု မဟာဘူတေသု။ ဂန္ဓရသာရမ္မဏာနိဝိ
ဟိ ဃာနဇိဝှိသု အလ္လိနဝသေန ကေကလာမဂတတ္တာ တန္တိဿ-
ယေသုပိ အလ္လိနာနိ နာမ ဟောန္တိ။ အထ ဝါ ဃာနာဒိနိဿ-
ယေသုတိ ဃာနဝိညာဏာဒိနံ နိဿယဘူတေသု ဃာနာဒိ-
သုတိ အတ္ထော။ ဃာနာဒိတ္တယဿ သမ္ပတ္တဂ္ဂါဟကတ္တာ ဝုတ္တံ
“အလ္လိနာနေဝါ”တိ။ အလ္လိနာနိ ဧဝ ဟုတ္တာ ဃာနဝိညာဏာဒိနံ
ဥပ္ပတ္တိကာရဏာနိ ဟောန္တိ၊ န သကသကဋ္ဌာနေ ဌာတုတိ

အတ္ထော။ ဣတိတိ တသ္မာ နိဿယသနာဒိသု အလ္လိနာနမေဝ
 ဟုတွာ ဝိညာဏုပ္ပတ္တိကာရုဏတ္တာ။ ဧကေနကလာပဂတာနိဝိ
 သေသာနိ အာပါထမာဂစ္ဆန္တိတိ ယောဇနာ။ ဝိသဒ္ဓေါ ဂရ-
 ဟတ္ထော၊ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော ဝါ။ နန စ ရူပသဒ္ဓါရမ္မဏာနိ ဝိယ
 သေသာနိဝိ အနေကကလာပဂတာနိယေဝ အာပါထမာ-
 ဂစ္ဆေယျံ၊ န ဧကေနကလာပဂတာနိတိ စောဒနံ သန္ဓာ-
 ယာဟ “**ဧကေနကလာပဂတာပိ ဟိ**” တိအာဒိ။ အထ ဝါပဉ္စာ-
 ရမ္မဏာနိ ဧဝမာပါထမာဂစ္ဆန္တိ၊ ပဉ္စပ္ပဿာဒါ ပန ကထံ
 ဝိညာဏဿ အာဓာရဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိတိ အာဟ “**ဧကေနကလာ-
 ပဂတာပိ ဟိ**” တိအာဒိ။ ဟိသဒ္ဓေါ ဟိ ပနသဒ္ဓတ္ထော ယထာ
 “**ဩဇာ ဟိ**” တိ။

ပဉ္စဝိညာဏုပ္ပတ္တိသမယေ ဝိဇ္ဇမာနေသု မန္တာမန္တမဇ္ဈိမာယု-
 ကေသု ဧကေနပညာသစက္ခာဒိပဉ္စပ္ပဿာဒေသု ကတမေ ပဉ္စပ္-
 ပဿာဒါ ဝိညာဏာနံ နိဿယာ ဟောန္တိတိ အနုယောဂံ သန္ဓာ-
 ယာဟ “**ဧ ပန**” ဇ္ဇာဒိ။ တတ္ထ ပဉ္စဝိညာဏဘာဝသာမညေန
 ဧကတ္ထမုပနေတွာ “ဝိညာဏဿာ” တိ ဧကဝစနံ ကတံ၊ ဘဝဂ်-
 ။ပ။ ဥပ္ပန္နာ ဧ ဧကေနကလာပဂတာပိ ပဉ္စပ္ပဿာဒါ ဝိညာ-
 ဏဿ အာဓာရဘာဝံ နိဿယဘာဝံ ဂစ္ဆန္တိတိ ယောဇနာ။
 ဧတ္တာဟ—ကတမေ ဧကေနပညာသ စက္ခာဒိပဉ္စပ္ပဿာဒါ၊
 ဧတေသု ကတမေ မန္တာယုကာ၊ ကတမေ အမန္တာယုကာ၊ ကတမေ
 မဇ္ဈိမာယုကာတိ? ဝုစ္စတေ—ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇနတော ပဋ္ဌာယ ပဋိ-
 လောမဝသေန ဂဏိယမာနေသု သတ္တရသသု စိတ္တေသု အာဒိ-
 ဘဝဂ်စိတ္တဿ ဥပ္ပါဒဋ္ဌိတိက္ခဏေသု ဥပ္ပန္နေ ပဉ္စပ္ပဿာဒေ ပဉ္စ-
 ဝိညာဏုပ္ပတ္တိသမယေ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ ဌပေတွာ တဒုပ္ပတ္တိ-
 သမယေ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ သေသေသု ဧကေနပညာသက္ခဏေသု
 ဥပ္ပန္နာ ပဿာဒါဧကေနပညာသစက္ခာဒိပဉ္စပ္ပဿာဒါ နာမ၊ တေသု
 အတိတဘဝဂ်ဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ ပဉ္စပ္ပဿာဒါ မဇ္ဈိမာ-
 ယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏေန သမ္ဘိန္ဒ နိရုဇ္ဈနတော၊
 တတော ပုရိမက္ခဏေသု ဥပ္ပန္နာ သတ္တတိံသ စက္ခာဒိပဉ္စပ္ပဿာဒါ

မန္တာယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏနိရောဓတော ပုဗ္ဗေ နိရုဇ္ဈာနတော။ တတော ပစ္ဆိမက္ခဏေသု ဥပ္ပန္နာ ဧကောဒသ စက္ခာဒိ-
ပဉ္စပုဿာဒါ အမန္တာယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏနိရောဓ-
တော ပစ္ဆိမာ နိရုဇ္ဈာနတော။ သင်္ခေပတော ပန ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ
သဟုပ္ပန္နာ တေဟိ သဋ္ဌိတာ ပဉ္စပုဿာဒါ မဇ္ဈိမာယုကာ နာမ၊
တတော ပုရိမုပ္ပန္နာ မန္တာယုကာ နာမ၊ တတော ပစ္ဆိမုပ္ပန္နာ
အမန္တာယုကာ နာမ ယထာဝုတ္တကာရဏေဟိတိ အယံ
တာဝ အတိမဟန္တာရမ္မဏေ ဝိနိစ္ဆယော။

မဟန္တာရမ္မဏေ ပန ဒွိစိတ္တက္ခဏာတိတဝသေန အာပါတာ-
ဂမနေ ပဌမာဘိဘာဝင်္ဂံသု ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ ပဉ္စပုဿာဒါ
မဇ္ဈိမာယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နဘဝင်္ဂေန
သဟ နိရုဇ္ဈာနတော။ တတော ပုရိမုပ္ပန္နာ မန္တာယုကာ နာမ၊
ယထာဝုတ္တဘဝင်္ဂနိရောဓတော ပုဗ္ဗေ နိရုဇ္ဈာနတော။ တတော
ပစ္ဆိမုပ္ပန္နာ အမန္တာယုကာ နာမ၊ တတော ပစ္ဆိမာ နိရုဇ္ဈာနတော။
တိစိတ္တက္ခဏာတိဘာဝင်္ဂဝသေန အာပါတာဂမနေပိ ပဌမာ-
ဘိဘာဝင်္ဂသေဝ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ မဇ္ဈိမာယုကာ နာမ၊
ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နသတ္တမဇဝနေန သဟ နိရုဇ္ဈာန-
တော။ တတော ပုရိမုပ္ပန္နာ မန္တာယုကာ နာမ၊ ယထာဝုတ္တဇဝန-
နိရောဓတော ပုဗ္ဗေ နိရုဇ္ဈာနတော။ တတော ပစ္ဆိမုပ္ပန္နာ အမန္တာ-
ယုကာ နာမ၊ တတော ပစ္ဆိမာ နိရုဇ္ဈာနတောတိ ဝိနိစ္ဆယော
ဝေဒိတဗျော။

ပရိတ္တာရမ္မဏေပိ စတုစိတ္တက္ခဏာတိတဝသေန အာပါတာ-
ဂမနေ ပဌမာဘိဘာဝင်္ဂသေဝ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ မဇ္ဈိမာ-
ယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နစတုတ္ထဘဝင်္ဂေန
သဟ နိရုဇ္ဈာနတော။ သေသံ ပုဗ္ဗေဝ ဧညယျံ။ ပဉ္စဆသတ္တစိတ္တက္ခ-
ဏာတိတဝသေန အာပါတာဂမနေပိ ဝုတ္တနယာနုသာရေန
ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗျော။ အဋ္ဌစိတ္တက္ခဏာတိတဝသေန အာပါ-
တာဂမနေပိ ပဌမာဘိဘာဝင်္ဂသေဝ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ

မဇ္ဈိမာယုကာ နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နတတိယ-
ဝေါဠဗ္ဗနေန သဟ နိရုဇ္ဈနတော။ သေသံ ပုဗ္ဗေဝ နေယျံ။ နဝ-
စိတ္တက္ခဏာတိတဝသေန အာပါထာဂမနေပိ ပဌမာတိတ-
ဘဝဂံသေဝ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာ ပဉ္စပ္ပသာဒါ မဇ္ဈိမာယုကာ
နာမ၊ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နဒုတိယဝေါဠဗ္ဗနေန သဟ
နိရုဇ္ဈနတော။ သေသံ ပုဗ္ဗေဝ နေယျံ။ န ဟိ အာဝဇ္ဇနတော
ပဌာယ ပဋိလောမဝသေန ဂဏိယမာနေသု သတ္တရသသု
စိတ္တေသု အာဒိစိတ္တဿ ဥပ္ပါဒဌိတိက္ခဏေဟိ သေသာနိ ကျေန-
ပညာသက္ခဏာနိ ဌပေတွာ အညေဟိ ခဏေဟိ ကျေနပညာ-
သပ္ပသာဒါ ပရိစ္ဆိန္ဒိတုံ သက္ကာ။

အတိမဟန္တာရမ္မဏေ စ အတိတဘဝဂံဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏံ၊
ဒုတိယတဒါရမ္မဏဿ ဘဂ်က္ခဏဉ္စ ဌပေတွာ အညေဟိ ခဏေဟိ
မန္တာယုကာဒယော ပသာဒါ ပရိစ္ဆိန္ဒိတုံ န သက္ကာ၊ တထာ
မဟန္တပရိတ္တာရမ္မဏေသုပိ ပဌမပဌမာတိတဘဝဂံနိ ဥပ္ပါ-
ဒက္ခဏေ၊ ဒုတိယဒုတိယတဒါရမ္မဏဌာနေသု ဥပ္ပန္နဘဝဂံဇဝန-
ဝေါဠဗ္ဗနာနံ ဘဂ်က္ခဏေ စ ဌပေတွာ အညေဟိ ခဏေဟိ
မန္တာယုကာဒယော။ မဟန္တပရိတ္တာရမ္မဏဘူတေဟိ ပဉ္စာရမ္မ-
ဏေဟိ သဟ နိရုဇ္ဈမာနာနိ ဟိ ဘဝဂံဇဝနဝေါဠဗ္ဗနာနိ ဒုတိယ-
တဒါရမ္မဏဌာနေ ဥပ္ပန္နာနိ နာမ ဟောန္တိ၊ အတိမဟန္တာရမ္မဏ-
ဘူတေဟိ ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ သဟ နိရုဇ္ဈမာနေန ဒုတိယတဒါရမ္မ-
ဏေန ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ သဟ နိရုဇ္ဈမာနဘာဝေန သဒိသတ္တာ၊
ကိံ ဝါ ဗဟုနာ။ အတိမဟန္တမဟန္တပရိတ္တာရမ္မဏဘူတေဟိ
ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ သဟ နိရုဒ္ဓါ ပဉ္စပ္ပသာဒါ မဇ္ဈိမာယုကာ နာမ၊
တတော ပုဗ္ဗေ နိရုဒ္ဓါ မန္တာယုကာ နာမ၊ တတော ပရံ နိရုဒ္ဓါ
အမန္တာယုကာ နာမာတိ ဣဒမေဝေတ္တာဝဂန္တဗ္ဗံ။

ကေစိပန“စက္ခုရိညာဏဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နစက္ခာဒိပဉ္စ-
ပ္ပသာဒေဟိ သဟ ကျေနပညာသ စက္ခာဒိပဉ္စပ္ပသာဒါ”တိ ဝဒန္တိ၊
တဒယုတ္တံ၊ ယထာရုတ္တစိတ္တေသု အာဒိစိတ္တဿ ဥပ္ပါဒက္ခဏေ

ဥပ္ပန္နာနံ ဌိတိပ္ပတ္တာနံ စက္ခာဒိပဉ္ဇပ္ပသာဒါနံ ဩဟိယမာနတ္တာ၊
 စက္ခာဒိညာဏုပ္ပါဒက္ခဏေ ဥပ္ပန္နာနဉ္စ ဥပ္ပဇ္ဇမာနတ္တာ နိဿယ-
 ဘာဝပ္ပသင်္ဂါဘာဝတော။ ဗဟဝေါ ပန ဝိညုနော မန္တာမန္တ-
 မဇ္ဈိမာယုကေ ပဉ္ဇပ္ပသာဒေ သကသကမတိယာ အညထာ ဝိနိစ္ဆိ-
 နန္တိ။ သော ပန ဝိနိစ္ဆယော သာရာဘာဝတော၊ ပပဉ္စဘာဝတော
 စ အမှေဟိ န ဒဿိတော။ ဣဒဉ္စ “တေ ပနာ”တိအာဒိ အတိ-
 မဟန္တာရမ္မဏမေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ မဟန္တပရိတ္တာရမ္မဏာနိ ပန
 သန္ဓာယ ပဌမာဌမာတိတဘဝင်္ဂေဟိ သဒ္ဓိံ ဥပ္ပန္နာတိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ကေဝိ
 ပန “တေ ပနာ”တိအာဒိဝစနံ မဟန္တပရိတ္တာရမ္မဏာနိပိသန္ဓာယ
 ဝုတ္တံ”န္တိ ဝဒန္တိ။ တဒယုတ္တံ၊ ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ သဒ္ဓိတေဟိ ပဉ္စဟိ
 ပသာဒေဟိ အညေသံ ပသာဒါနံ နိဿယဘာဝါဘာဝတော။
 န အညထာ ဘဝင်္ဂစလနေန သဟုပ္ပန္နပ္ပသာဒါ တသ္မာနန္တရ-
 ပစ္စယဘဝင်္ဂတော ပုရိမဘဝင်္ဂေဟိ သဟုပ္ပန္နပ္ပသာဒါပိ နိဿယာ
 သိသုံ၊ တေသမ္ပိ ပဉ္စာရမ္မဏေဟိ သဒ္ဓိတပ္ပသာဒေဟိ အညပ္ပသာ-
 ဒဘာဝတော။ တသ္မာ အာရမ္မဏသဒ္ဓိတာ ဒုတိယတဒါရမ္မဏ-
 ဌာနုပ္ပန္နဘဝင်္ဂဇဝနဝေါဋ္ဌဗ္ဗနေဟိ သဟ နိရုဇ္ဈမာနာ ပဉ္ဇပ္ပသာ-
 ဒါယေဝ နိဿယာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယထာ ကေဝိတ္တက္ခဏာတိတံ
 ဟဒယဝတ္ထု၊ မနောဓာတုမနောဝိညာဏဓာတုနံ နိဿယော၊
 တထာ ကေဝိတ္တက္ခဏာတိတာ ပဉ္ဇပ္ပသာဒါပိတိ အပရေသမ-
 ဓိပ္ပေါယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တဒဓိပ္ပေါယော စ ယထာဝုတ္တဒေါသာ-
 နတိဝတ္တနတော ပဋိက္ခိတ္တောဝ။

စလနံ စလံ၊ ဧတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဣတံ၊ စလဝသေန
 ဣတံ စလိတန္တိ အတ္ထံ ဒဿေတုမာဟ “ဒိက္ခတ္တံ”ပ။ ပဝတ္တော”တိ။
 တတ္ထ ဘဝင်္ဂဝိညာဏေဟိ ဝိသဒိသာနိ အာဝဇ္ဇနာဒိနိ ဝိညာ-
 ဏာနိ ဝိသဒိသဝိညာဏာနိ။ တဒုပ္ပတ္တိယာ ဟေတု ဝိသဒိသ။ ပ။
 ဟေတု၊ ဘဝင်္ဂစိတ္တံ။ တဗ္ဘာဝေါဣတိ သင်္ခါတံ တထာ။ ဝိသဒိသ
 ပ။ သင်္ခါတံ စလနံ၊ တံဝသေန။ ဧတေန စလနံ နာမ
 ယထာဝုတ္တဟေတုဘာဝေါဝ၊ န ဥပ္ပန္နဒေသတော အညတ္ထ ဌာနံ
 ဓမ္မာနံ ကေသဂ္ဂမတ္တမ္ပိ သင်္ကမနာဘာဝတော။ ဣတရထာ

ခဏိကတာ၊ အဗျာပါရတာ စ န သိယာတိ ဒဿေတိ။ ဣဒါနိ ပဉ္စဒါရေ ပဉ္စာရမ္ပဏာနမာပါယာဂမနတော ပုရေ ပုဗ္ဗေ ပဋိသန္ဓိကာလေ ဇာတံ ဥပဋ္ဌိတံ ပုရိမံ၊ တံ ဟုတော ပဋိသန္ဓိ-
 ဘဝင်္ဂစိတ္တေန၊ ဘဝင်္ဂစိတ္တေဟိ ဝါ ဂဟိတံ ပုရိမဂ္ဂဟိတံ။ ပုရော ဧဝ ဝါ ပုရိမော၊ ပုရိမေ ပုဗ္ဗေ ပဋိသန္ဓိကာလေ ပဋိသန္ဓိစိတ္တေန ဂဟိတံ တယာ၊ တဒေဝါရမ္ပဏံ တယာ၊ ကမ္မာဒိ။ ဧဝသဒ္ဓေန ဣဒါနိ ဒ္ဓါရာပါယာဂတာရမ္ပဏံ နိဝတ္တေတိ။ ဣတရယာ ဘဝင်္ဂ-
 ဒ္ဓယံ ဒ္ဓါရိကံ သိယာ၊ န ပန သိယာ ဧကန္တဒါရဝိနိမုတ္တတ္တာ။ ဒိက္ခတ္တန္တိ ဒိဿု ဝါရေသု။

ကသ္မာ စက္ခဒါရေ ရူပါရမ္ပဏဿာပါယာဂမနေ ဘဝင်္ဂ-
 စလနံ ဧကန္တတ္တမေဝ အပ္ပဝတ္တိတွာ ဒိက္ခတ္တံ ပဝတ္တတိတိ အာဟ “ပဉ္စသု ဟိ”တိအာဒိ။ သတိပိ **သန္တောတုဿ သကမ္မ-**
ကဘာဝေ ဝတ္တိန္တာဝသေန အကမ္မကဘာဝတော အာရမ္ပ-
ဏဿ ကတ္တုဘာဝေ သတိ ပဉ္စန္ဒံ ပသာဒါနံ အာဓာရ-
ဘာဝသမ္ဘဝတော “ပဉ္စသု ပသာဒေသု”တိ ဝုတ္တံ။ တေသံ ပန
 ကမ္မဘာဝေ သတိတဿေဝ ကတ္တုဘာဝသမ္ဘဝတော “ပဉ္စသု ဟိ
 ပသာဒေသု အာရမ္ပဏေန သဋ္ဌိတေသု”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တယာ ဟိ
 ဝက္ခတိ “ရူပါဒိနာ ပသာဒေ သဋ္ဌိဘေ”တိ။ **ယောဂျ။ပ။ ဝသေ-**
နာတိ ပဉ္စန္ဒံ ပသာဒါနံ အဘိမုခဘာဝေန ဘဝိတုံ အနရူပဋ္ဌာနေ
ဌိတဘာဝေန။ တဟ္မာဝေါ စ အာရမ္ပဏဿ ပသာဒါနံ ပဋိမုခ-
 ဘာဝေါ။ ဧတေန စ သန္ဓနံ နာမ ယောဂျဒေသာဝဋ္ဌာနတ္တ-
 မေဝါတိ ဒဿေတိ။ သဋ္ဌိတေ ဝေါက္ခိဇ္ဇမာနာ ဩက္ခိဇ္ဇတိတိ
 သမ္ပန္နော။ “အနောက္ခိဇ္ဇိတွာ”တိ ဧဘဿ စ “ဒိက္ခတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာဝ
 ဩက္ခိဇ္ဇတိ”တိ ဣမေဟိ သမ္ပန္နော။ **ဌာတုကာမောတိ ဌိတု-**
ကာမော။ ဟိ ယသ္မာ ပဉ္စသု ။ပ။ သဋ္ဌိဘေ ပသာဒါ။ပ။
 ဘာဝေန ဩက္ခိဇ္ဇမာနာ ဘဝင်္ဂသန္တတိ တပ္ပဗန္ဓော သဟဿာ
 သိဿေန အနောက္ခိဇ္ဇိတွာ ဒိက္ခတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ဧဝ ဩက္ခိဇ္ဇတိ၊
 န ဧကန္တတ္တမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ။ တသ္မာ ဒိက္ခတ္တံ ဘဝင်္ဂေ ပဝတ္တေတိ
 ယောဇနာ။

ကို ဘော အာစရိယ ဒွေ ဘဝင်္ဂစိတ္တာနိ ဘဝင်္ဂစလနန္တေဝ
 အဝိသေသေန ဝေါဟရန္တိ၊ ဥဒါဟု ဝိသေသေနာတိ အာဟ
 “တတ္ထေ” ဟိ။ တတ္ထ တတ္ထာဘိ တေသု ခြိသု ဘဝင်္ဂစိတ္တေသု။
 ပဌမံ စိတ္တံ ဝေါဟရန္တိ အာစရိယာ။ ကထံ? ဘဝင်္ဂစလနန္တိ
 နာမေန။ ကသ္မာ? ဣတိ တသ္မာ ဘဝင်္ဂသန္တတိံ စာလေန္တံ ဝိယ
 ဟုဘွာ ဥပ္ပဇ္ဇနတော။ ဒုတိယံ စိတ္တံ ဝေါဟရန္တိ။ ကထံ? ဘဝင်္ဂ-
 ပစ္ဆေဒေါဘိ နာမေန။ ကသ္မာ? တဿာ ဘဝင်္ဂသန္တတိယာ
 ဩတ္ထိဇ္ဇနာကာရေန ဥပ္ပဇ္ဇနဘောတိ ယောဇနာ။ အထ ကသ္မာ
 ဣဓ အဝိသေသေန ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဣဓ ပနေ” ဟိ။ ဣဓ
 ဣမသ္မိံ အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ အဝိသေသေန ဘဝင်္ဂစလ-
 နန္တိ သာမညနာမေန စိတ္တဒ္ဓယံ ဝတ္ထုကာမတာယ အဝိသေသေန
 အနုရုဒ္ဓါစရိယေန “ဒွိက္ခတ္တံ ဘဝင်္ဂံ စလိတေ”တိ ဣဒံ ဝုတ္တံ၊
 ဣဒိနာ ဝါ တံ ဝုတ္တန္တိ အယဉ္ဇေတ္ထတ္ထော။ ဣတရထာ ယထာ-
 ရဘဝသေန အတ္ထေ ဂယံမာနေ ဣဒမေဝ န ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။

ဇာတျာပေက္ခာယ “ရူပါဒိနာ ပဿာဒေ ဃဋ္ဌိတေ”တိ ဝုတ္တံ။
 တန္တိသိတဿေဝါဘိ ပဿာဒနိသိဘဿေဝ စက္ခုဝိညာဏာဒိ-
 ကဿ။ ဟဒယ။ ပ။ ဘဝင်္ဂဿ ကထံ ကေန ကာရဏေန စလနံ
 သိယာတိ နန စ စောဒေမိတိ ယောဇနာ။ သန္တိ။ ပ။ ဒွတ္တာတိ
 သဗ္ဗေသံ ရူပဓမ္မာနံ ဧကသန္တာနဝသေန ဟဒယဝတ္ထုဿ
 ပဿာဒေန ဧကတော သမ္ပန္နတ္တာ၊ သဗ္ဗေသံ ဝါ ရူပါရူပဓမ္မာနံ
 ဧကသန္တာနပရိယာပန္နတ္တာ ဧကသန္တာနဝသေန ဧကတော
 အာဗဒ္ဓတ္တာ။ ရူပါဒိနာ အာရမ္မဏေန ပဿာဒေ ဃဋ္ဌိတေ
 ဟဒယ။ ပ။ ဘဝင်္ဂဿ စလနံ ဟောတိတိ ယောဇနာ။ ဝုတ္တမေ-
 ဝတ္တံ ဝိဘာဝေတုမာဟ “ယထာ ဟိ” ဟိ။ ဌိတသက္ခရာယာတိ
 ဌိတာယ ဥစ္ဆုဂ္ဂိကတိယာ နိသိန္ဓာယ။ ပဟဋ္ဌေ စလိတာယာတိ
 ပရမ္မရာဘုမ္မဝသေန သမ္ပန္နော။ ကထံ စလိတာတိ အာဟ
 “အနု။ ပ။ စလနေနာ”တိ။ ဘေရိပိဓေနံ စမ္ပံ ဘေရိစမ္ပံ။ ဘေရိ-
 စမ္ပဉ္စ ဝရတ္တဉ္စ ဘေရိစမ္ပဝရတ္တာနိ။ တာနိ အာဒိနိ ယေသံ တာနိ
 တဒါဒိနိ။ အာဒိသဒ္ဓေန စမ္ပာကောဋနသုလ္လာဒိနိ သင်္ဂဏာတိ။

တန္တိဿယေ သူတိ ပဿာဒနိဿယေသု။ တံသမ္ပန္နာနန္တိ တေဟိ
မဟာဘူတေဟိ သမ္ပန္နာနံ။ သေသရူပါနန္တိ မဟာဘူတေဟိ
သေသာနံ တံသဟဇာတဝဏ္ဏာဒိဟဒယဝတ္ထုဒသကာဒိရူပါနံ။
တန္တိဿိတဿာတိ ဟဒယဝတ္ထုနိဿိတဿ။ စလနာကာရေန
ပဝတ္တိ ဟောတိ သန္တတိဝသေန ကောဗဒ္ဒတ္တာတိ ယောဇနာ။
ဇုတ္တံ သစ္စသင်္ခေပေ။ ဟဒယဝတ္ထုတော အညဝတ္ထုမိ ရူပါဒိနာ
အာရမ္မဏေန ဃဋ္ဌိတေ စက္ခာဒိဝတ္ထုတော အညနိဿိတကမ္ပနံ
အညဟဒယဝတ္ထုနိဿိတဿ ဘဝင်္ဂဿ စလနံ သန္တတိဝသေန
ရူပါရူပဓမ္မာနံ ကောဗဒ္ဒေန ကောဗဒ္ဒတ္တာ ဟောတိ၊ ဣတိ
တသ္မာ တံ ကောဗဒ္ဒတ္တာ အညဝတ္ထုမိ ရူပါဒိနာ ဃဋ္ဌိတေ
အညနိဿိတကမ္ပနံ သက္ခရာပမယာ သက္ခရာပမာယ
ပဏ္ဍိတော ဝဒေယျာတိ ဂါထာတ္ထော။

ဟေဋ္ဌာ သဝတိ ဂစ္ဆတိ သန္တတိတိ သောတော၊ ဇလပ္ပ-
ဝါဟော။ အဗ္ဗောန္တိန္ဒပ္ပဝတ္တိဘာဝေန တံသဒိသတ္တာ သောတော
ဝိယ သောတော၊ ဘဝင်္ဂဝိထိတိ အာဟ “ဘဝင်္ဂသောတန္တိ
ဘဝင်္ဂပ္ပဝါဟ”န္တိ။ နာနပ္ပကာရံ ဝတ္ထု၊ ဟေဋ္ဌာ ဝဟတိတိ
ပဝါဟော၊ နဒိသောတော။ သော ဝိယာတိ ပဝါဟော၊ ဘဝင်္ဂ-
ဝိထိ။ “စက္ခနာ ရူပံ ဒိသ္မာ”တိ ဧတ္ထ စက္ခနာ ကတ္ထုဘူတေန
ရူပံ ဒိသ္မာ ဒဿနေနာတိ အတ္ထံ ဂဟေတွာ စောဒေတိ “နန
စာ”တိအာဒိနာ။ ဝစနတောတိ ဣဒံ ဉှပကဟေတုဝစနံ။
နယိဒမေဝန္တိ ဣဒံ ဘဝတာ ဝုတ္တဝစနံ ဧဝံ ဝုတ္တပ္ပကာရေန န
ဟောတိ။ ကသ္မာ? ရူပ။ပ။ ဘာဝတော။ ကသ္မာ အသမတ္ထံ?
ရူပဿ အန္ဓဘာဝေန။ ကသ္မာ အန္တံ? အနာရမ္မဏတ္တာ။ ကသ္မာ
အနာရမ္မဏံ? အစေတနတ္တာတိ ယောဇနာ။ ယဒိ စက္ခန္တိယံ ရူပံ
ပဿတိ၊ ဧဝံ သတိ ကော ဒေါသောတိ အာဟ “ယဒိ စာ”တိ-
အာဒိ။ တန္တိ စက္ခန္တိယံ။ တထာတိ တသ္မိံ ပကာရေ ရူပ-
ဒဿနေ။ အည။ပ။ ဝိနောဝိတိ စက္ခုဝိညာဏတော အညေဟိ
သောတဝိညာဏာဒိဟိ သမင်္ဂိနော သောတိန္ဒြိယာဒိကဿာပိ

ပုဂ္ဂလဿာပိ ဝါ ရူပ။ပ။ သိယာ၊ တဿ စက္ခုဋ္ဌိယေန အန္ဓ-
ဘာဝသာမညတော။ န ဟိ ကေဿ အန္ဓဿ ဒဿနေ သင်္က
အညေသံ အန္ဓာနံ အဒဿနံ ယုတ္တန္တိ အဓိပ္ပာယ်ော။ “နယိ။ပ။
ဘာဝဘော”တိ ဣဒိနာ စက္ခုဝိညာဏံ ဒဿနကိစ္စံ သာဓေတီတိ
ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တသ္မာ တံ စောဒေန္တော “ယဒိ ဝေ”န္တာဒိ-
မာဟ။ ဝေန္တိ ယသ္မာဝုတ္တေန ကာရဏေန၊ ရူပဿ အန္ဓ-
ဘာဝေန ရူပဒဿနေ အသမတ္တဘာဝတော၊ အရူပဿ ပန
အနန္တဘာဝေန ရူပဒဿနေ သမတ္တဘာဝတော။ ဝိညာဏ-
ဿာတိ စက္ခုဝိညာဏဿ သမ္ပဒါနဘူတဿ။ တံ ကိစ္စန္တိ
ဒဿနကိစ္စံ။ သာဓေတီတိ သိဇ္ဈတိ။ ယထာ ဟိ “ကာရေတိ”တိ
ရူပံ ကာရိတာကာရိတပစ္စယဝသေန သိဇ္ဈတိ၊ တထာ
“သာဓေတိ”တိ ဣဒဗ္ဗိ။ အထ ဝါ ဝိညာဏဿာတိ ဝိညာဏံ
အဿာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ ယထာ “ပရိပုဏ္ဏဿာ”တိ။ ဝိညာဏံ
ကတ္တုဘူတံ အဿ စက္ခုဋ္ဌိယဿ သမ္ပန္နိဘူတံ တံ ကိစ္စံ ဒဿနကိစ္စံ
ယဒိ သာဓေတိ နိပ္ပေါဒေတိ၊ ဧဝံ သတိတံ အတ္ထော။ “ဝိညာဏ-
မဿာ”တိပိ ပါဌော၊ သောယေဝတ္ထော။ “ဝိညာဏံ ဒဿန-
ကိစ္စ”န္တိပိ ပါဌော၊ သော သုန္ဓရတရော။

ဝိညာ။ပ။ ဒုတ္တာတိ စက္ခုဝိညာဏဿ ရူပဒဿနဿ ပဋိ-
ဗဒ္ဓရဟိတတ္တာ ပဋိဗာဟနရဟိတတ္တာ။ အန္တရိတရူပဿာပိတိ
ကုဋ္ဌာဒိနာ ဗျဝဟိတရူပါယတနဿပိ ဒဿနံ ဝိညာဏဿ
သိယာတိ စောဒေတိ။ ဟောတူတိအာဒိနာ ပရိဟရတိ။ ဖလိ-
ကာဒိတိရောဟိတဿာတိ ဖလိကအတ္တပဋ္ဌလာဒိနံ အန္တော
ဩဟိဟဿ သဏ္ဌိတဿ ရူပါယတနဿ အာလောကပ္ပဋိဗဒ္ဓေါ
တပ္ပဋိဗာဟနံ နတ္ထိ၊ ဖလိကာဒိနာ အန္တရိတဿပိ တဿ
ရူပါယတနဿ စက္ခုဝိညာဏဿ ဒဿနံ ဟောတူတိ
ယောဇနာ။ ယဒိ ဖလိကာဒိအန္တရိတဿပိ စက္ခုဝိညာဏေန
ဂဟဏံ ဟောတိ၊ ဧဝံ သတိ ကုဋ္ဌာဒိအန္တရိတဿပိ တေန
ဂဟဏံ သိယာတိ အာဟ “ယဿာ”တိအာဒိ။ ပစ္စယာဘာဝ-
တောတိ စက္ခုရူပအာလောကမနသိကာရသင်္ခါတေသု စတူသု

ပစ္စယေသု အာလောကပစ္စယာဘာဝတော။ ဣတိတိ တသ္မာ။
တဿာတိ ကုဋာဒိအန္တရိတဿ အာလောကရဟိတဿ
 ရူပါရမ္မဏဿ စက္ခုဝိညာဏေန ကတ္ထုဘူတေန ဂဟဏံ န
 ဟောတိ။ ဧဝမပိ “နန စာ”တိအာဒိ အနုယောဂေါ တဒဝတ္ထော-
 ယေဝါတိ အာဟ “**စက္ခုနာတိ ပနေတ္တာ**”တိအာဒိ။ အထ ဝါ
 ယဒိ စက္ခုဝိညာဏမေဝ ဒဿနကိစ္စံ သာဓေတိ၊ န စက္ခု၊ ဧဝံ
 သတိ “**စက္ခုဝိညာဏေနာ**”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ န “**စက္ခုနာ**”တိ၊
 “**စက္ခုနာ**”တိ ပန ဝုတ္တံ၊ ဧတ္ထ ကုတ္ထော အဓိပ္ပေတောတိ အာဟ
 “**စက္ခုနာတိ ပနေတ္တာ**”တိအာဒိ။ **စက္ခုနာတိ ဧတ္ထ** ဝစနေ
 ကရဏဘူတေန တေန စက္ခုဘူတေန ဒွါရေနာတိ အယမတ္ထောဝ
အဓိပ္ပါယော အဓိပ္ပေတော၊ န ကတ္ထုဘူတေနာတိ ယောဇနာ။
 ဧတေန စက္ခု ကရဏမေဝ၊ န ကတ္တာ၊ စက္ခုဝိညာဏံ ပန
 ကတ္တာတိ ဒဿေဘိ။ နန ဧတေန ဌာနူပစာရော ဒဿိတောတိ?
 န၊ “**စက္ခုဝိညာဏေနာ**”တိ အဝတွာ “**ဒွါရေနာ**”တိ ဝုတ္တတ္တာ။

ဧဝံ မုချဝသေန စက္ခုဿ ကရဏဘာဝံ၊ စက္ခုဝိညာဏဿ စ
 ကတ္ထုဘာဝံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဥပစာရဝသေန စက္ခုဿပိ
 ကတ္ထုဘာဝံ ဒဿေန္တော “**အထ ဝါ**”တျာဒိမာဟ။ ယထာ “မဉ္ဇော
 ဥက္ကဋ္ဌိံ ကရောန္တိ”တိ ဧတ္ထ ဥဒါဟရဏေ မဉ္ဇနိဿိတာနံ ဇနာနံ
 ဥက္ကဋ္ဌိံကြိယာ နိဿယဘူတေသု မဉ္ဇေသု ပဋိဗဒ္ဓါ ကတွာ ဝုတ္တာ၊
 တထာ ဧတ္တာပိ နိဿိတကြိယာ စက္ခုနိဿိတဿ ဝိညာဏဿ
 ဒဿနကြိယာ နိဿယပုဋိဗဒ္ဓါ နိဿယဘူတေ စက္ခုမိ ပဋိဗဒ္ဓါ
 ကတွာ ဝုတ္တာတိ ယောဇနာ။ ဧတ္ထ စ ပဌမဝိကပ္ပေ ဒဿနကြိယာ
 မုချဝသေန လက္ခတိ၊ ကတ္ထုဘူတနိဿိတဝိညာဏဿ ကိစ္စတ္တာ၊
 ဒုတိယဝိကပ္ပေ ဥပစာရဝသေန နိဿိတကိစ္စဿ နိဿယေ
 အာရောပိတတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အပရော ပန စက္ခုမေဝ
 ဒဿနကြိယာယ ကတ္တာ၊ သာ စ တဿ မုချဘူတာ ကြိယာတိ
 ဣစ္ဆတိ၊ အာစရိယော ပန ဝုတ္တနယေန တံ ပဋိက္ခိပတိ။ ဒွိသု စ
 “**ဒိသ္မာ**”တိ ဒဿနေနာတိ အတ္ထောဝ ဂဟေတဗ္ဗော။ ဧကေပိ ပန
 “**နိဿိတ။ပ။**” ဝုတ္တာတိ ဣဒိနာ ဌာနူပစာရော ဒဿိတော၊ တသ္မာ

‘စက္ခုနာ’တိ စက္ခုဝိညာဏေနာတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။
 ဝေပိ ဣဒမုဒါဟရဏေန သမ”န္တိ ဝဒန္တိ၊ တဒယုတ္တံ၊ နိဿိတေ
 နိဿယဝေါဟာရေန စက္ခုနိဿိတံ ဝိညာဏံ စက္ခု”တိ ဝုဇ္ဇတိတိ
 အဝုတ္တတ္တာ။ အယမုပစာရော နိဿယဿ အကြိယာယ
 နိဿိတကြိယာယ ဥပစာရိတတ္တာ အကြိယာယ ကြိယောပ-
 စာရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အထ ဝါ “သသဝိသာဏ”န္တိ အာဒိသု
 ဝိယ အဘာဝေ ဘာဝဿ ဥပစာရိတတ္တာ “တဒ္ဓဗ္ဗော-
 ပစာရော”တိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ တတ္ထ ပန ဌာနူပစာရောဒိ-
 ကဿေဝ အာစရိယေဟိ ဝုတ္တတ္တာ သောဝေတ္တာဗိဇ္ဇေတော၊
 တသ္မာ “စက္ခုနာ”တိ စက္ခုဝိညာဏေန ကရဏဘူဟေနာတိ
 အတ္ထောဝ ဂဟေဟဗ္ဗော။ ဧဝဉ္စ ကတွာ ဝိသုဒ္ဓိပဓေ—

“စက္ခုနာ ရူပံ ဒိသွာတိ ကာရဏဝသေန ‘စက္ခု’တိ
 လဒ္ဓဝေါဟာရေန ရူပဒဿနသပတ္တေန စက္ခုဝိညာဏေန
 ရူပံ ဒိသွာ။ ပေါရာဏာ ပနာဟု ‘စက္ခု ရူပံ န ပဿတိ
 အဓိတ္တကတ္တာ၊ စိတ္တံ န ပဿတိ အစက္ခုကတ္တာ၊ ဒွါရာ-
 ရမ္ပဏသဿံဇေ ပန စက္ခုပသာဒတ္ထုနကန စိတ္တေန
 ပဿတိ။ ဤဒိသိ ပနေသာ ‘ခေနာ ဝိဇ္ဇတိ’တိအာဒိသု
 ဝိယ သသမ္ဘာရကထာ နာမ ဟေတုတိ၊ တသ္မာ စက္ခု-
 ဝိညာဏေန ရူပံ ဒိသွာ’တိ အယမေဝေတ္ထ အတ္ထော”တိ
 ဝုတ္တံ။

တ္ထေ စ “ကာရဏဝသေနာ”တိ ဣဒိနာ ကာရဏူပစာရော
 ဒဿိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဇ္ဇိကာယံ^၂ ပန ဌာနူပစာရော ဒဿိတော၊
 နိဿယဝေါဟာရေန ဝါ ဧတံ နိဿိတဝစနံ၊ ယထာ “မဉ္ဇော
 ဥက္ကဋ္ဌိ” ကရောန္တိ”တိ။

မဇ္ဈိမဗျူဟံ ဝိယာတိ ဝိယသဒ္ဓေန နိဗျာပါရဘာဝေါ
 ဒဿိတော။ ယောနိသောမနသိကာရာဒိဝသေနာတိ ယောနိ-
 သောမနသိကာရအယောနိသောမနသိကာရနိရနုသယသန္တာန-
 ဝသေန၊ ဧတေန ပစ္စယသရူပံ ဒဿတိ။ ဧတေနာတိ ဇဝနေန

၁-ဝိသုဒ္ဓိ ၁-၂၀။ ၂-ဝိသုဒ္ဓိ-ဇီ ၁-၄၇။

ကတ္တုဘူတေန။ လဒ္ဓပံစ္စယန္တိ ဣမဿ ကေန သမ္ပန္နောတိ
 အာဟ “ယံ ကိဉ္စိ ဇဝနန္တိ သမ္ပန္နော”တိ။ မုစ္ဆာ။ ပ။
 ပဝတ္တန္တိတိ ဧတေန မုစ္ဆာကာလေ ဆပိ ဇဝနာနိ၊ မရဏာ-
 သန္ဓကာလေ ပဉ္စပိ ဇဝနာနိ ပဝတ္တန္တိတိ အယမတ္ထော
 ဒဿိတော ဝိယ ဒိဿတိ။ ဧဝေ သတိ ဣဒံ ဥပရိ ဝက္ခမာနေန
 “ကာမာဝစရဇဝနာနိ သတ္တက္ခတ္တံ၊ ဆက္ခတ္တုမေဝ ဝါ ဇဝန္တိ၊
 မန္တပ္ပဝတ္တိယံ ပန မရဏကာလာဒီသု ပဉ္စဝါရမေဝ ဇဝန္တိ”တိ
 ဣမိနာ ဝိရုဒ္ဓံ ဟောတိ။ ဧတ္ထ ဟိ မရဏကာလေ၊ အာဒိသဒ္ဓေန
 သင်္ဂဟိတေ မုစ္ဆာကာလေ စ ပဉ္စဝါရမေဝ ဇဝန္တိ၊ န ဆသတ္တ-
 ဝါရာနိ။ အညကာလေ ပန သတ္တက္ခတ္တံ၊ ဆက္ခတ္တုမေဝ ဝါ
 ဇဝန္တိတိ အတ္ထော ဝုတ္ထော ဟောတိ။ ယဒိ ပန “မုစ္ဆာမရဏာ-
 သန္ဓကာလာဒီသု”တိ ပါဠော အတ္ထိ၊ သော ဥပရိ ဝက္ခမာနေန
 အဝိရုဒ္ဓေါ ဟောတိ။ မုစ္ဆာမရဏာသန္ဓကာလေသု ပဉ္စပိ
 ဇဝနာနိ ပဝတ္တန္တိ၊ အာဒိသဒ္ဓေန သင်္ဂဟိတေသု ပဗုဒ္ဓကာလာ-
 ဒီသု အညကာလေသု ဆပိ ဇဝနာနိ ပဝတ္တန္တိတိ ဟိ အတ္ထော။
 သောတဿ ပဋိ အဘိမုခံ ဥဒ္ဓံ ပဋိသောတံ။ တံ ဂစ္ဆတိတိ
 ပဋိသောတဂါမီ။ သတ္ထေ နေဟိ၊ နယန္တိ ဝါ တောယာတိ
 နာဝါ၊ ပဋိသောတဂါမီ ဧဝ နာဝါ တထာ။ နဒိသောတောတိ
 ဇလပ္ပဝါဟော။ ကိဉ္စိ ကာလန္တိ အစ္စန္တသံယောဂေ ဥပယောဂ-
 ဝစနံ။ “တဒါရမ္မဏာရမ္မဏာနိ”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗေ မဇ္ဈပဒလောပ-
 ဝသေန “တဒါရမ္မဏာနိ”တိ ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ မဇ္ဈ။ ပ။
 ဝသေနာတိ စ ဣဒံ တိပဒဗဟုဗ္ဗိဟိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ ဒွိပဒ-
 ဗဟုဗ္ဗိ ဟိံ ပန သန္ဓာယ “ပုဗ္ဗပဒေ ဥတ္တရပဒလောပဝသေနာ”တိ
 ဝတ္ထုဗ္ဗံ။

အရဟန္တိ တဒါရမ္မဏံ၊ တဿ ဝါ အနုစ္ဆရိကာ ဟောန္တိတိ
 အရဟာ၊ အာရမ္မဏဇဝနသတ္တာ။ တေသံ အနုရူပံ တထာတိ
 ဒဿေန္တော “ယထာရဟန္တိ အာရမ္မဏဇဝနသတ္တာနုရူပ”န္တိ
 အာဟ။ တဒနုရူပပုပ္ဖတ္ထိ ကထံ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တထာ”-
 တိအာဒိ။ တထာ ပဝတ္တိန္တိ အာရမ္မဏဇဝနသတ္တာနုရူပံ

တဒါရမ္မဏဿ ပဝတ္တိံ။ ပကာသယိဿတိ “ကာမာဝစရဇဝနာ-
 ဝသာနေ”တိအာဒိနာ။ စိတ္တဿာဘိ သာမိဘူတဿ၊ ကတ္တု-
 ဘူတဿ ဝါ။ ဘဝင်္ဂပါတောဘိ ဘဝင်္ဂံ၊ ဘဝင်္ဂေ ဝါ ပါတော။
 စိတ္တဿ ဘဝင်္ဂါတော နာမ ဘဝင်္ဂဝသေန တဗ္ဘာဝေန
 ဥပ္ပတ္တိယေဝ၊ န စိတ္တန္တရဿ စိတ္တန္တရပ္ပဝတ္တိတိ ဒဿေတုမာဟ
 “ဘဝင်္ဂံ။ ပ။ ဟောတိ”တိ။ ဣဒဉ္စ စိတ္တသာမညံ ဂဟေဘူာ
 ဝတ္တံ၊ စိတ္တဝိသေသဂ္ဂဟဏေ ပန ဝိထိစိတ္တာနမပ္ပဝတ္တိယာ
 “ဘဝင်္ဂစိတ္တပ္ပဝတ္တိ”တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ တယာ ဟိ ဝက္ခတိ “ဒွေ တိဏိ
 ဖလစိတ္တာန ပဝတ္တိဘူာ ဘဝင်္ဂပါတောဝ ဟောတိ”တိ။ တတ္ထ
 ဟိ ဗုဒ္ဓံ တိဏ္ဍိ ဝါ ဖလစိတ္တာနံ ပဝတ္တိယာ ဘဝင်္ဂဿ ပဝတ္တိ ဝေ
 ဟောတိတိ အတ္ထော။ “တတော ပရ”န္တံ စ ဦန္တံ တဒါရမ္မဏာနံ
 ဒုဘိယတဒါရမ္မဏဿ ဥပ္ပဇ္ဇိဘူာ နိရောဓဘော ပစ္ဆာတိ
 အတ္ထော။

အရူပဓမ္မာနံ အပ္ပဋိသတ္တာ လဟကဘရတ္တာ အတိသုခုမတ္တာ
 ၈ အာရမ္မဏေ ဝိထိစိတ္တပ္ပဝတ္တိ ဒုဗ္ဗိညေယျာ၊ ဒုဇ္ဇာနောပိ
 သုခုမတ္ထော ဥပမာယ ဇာနိတဗ္ဗော၊ ပါကဠော စ ဟောတိ၊
 ကိဒိသာယ ဥပမာယ ဇာနိတဗ္ဗောတိ အာဟ “ဧတ္ထ ဇာ”တိ-
 အာဒိ။ ဧတ္တာဘိ ဧတသ္မိ ဝိထိစိတ္တပ္ပဝတ္တိဒဿနဌာနေ။ အဗ္ဗဿ
 ဣဒံ အဗ္ဗံ၊ ဖလံ။ တမေပ ဥပမာ အဓမ္မာပမာ၊ သာ အာဒိ ယဿာ
 သာ အဓမ္မာပမာဒိ။ အာဒိသဒ္ဓေန နာဠိယန္တောပမာမက္ကဋက-
 သုဘတ္တာပမာဒေါါရိကောပမာဂါမိလ္လောပမာဇစ္စန္ဒဝိဌသပ္ပေါ-
 ပမာယော သင်္ဂဏှောတိ။ အာဟရန္တိ အဋ္ဌကတာစရိယာ။
 အာစရိယာ ဥပမာဆက္ကမာဟရန္တိ၊ ကိမာစရိယေနာပိ တမာ-
 ဟရိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တတြိဒ”န္တိအာဒိ။ တတြာတိ တိဿံ
 အဓမ္မာပမာဒိယံ ဥပမာယံ၊ အာဓာရေ၊ နိဒ္ဒါရဏေ ဝါ ဘုဗ္ဗံ။ ဣဒံ
 ဝက္ခမာနံ အဓမ္မာပမာမတ္တံ။ တဒုပမာ ဝေ မယာ အာဟရိတဗ္ဗာ၊
 န သဗ္ဗမုပမာဆက္ကံ ဂန္ဓဘိရုကဇနာနုဂ္ဂဟတ္တန္တိ အဓိပ္ပာယော။
 ဖလမိတမဿ ဖလိတော၊ သဉ္ဇာဟဖလော၊ သောဝ အဗ္ဗ-
 ရုက္ခော။ တဿ မူလံ သင်္ဂိပံ၊ တသ္မိံ။ သသိသံ သရီရံ။ တံ

အဗ္ဗဗလံ။ “မုခဂတမဗ္ဗဗလံ”။ သဟ သေမ္ပေနာတိ သေမ္ပေန သဟ။ တတ္ထေဝ အဗ္ဗရုက္ခမူလေ ဧဝံ။ ဥပမေယျံ ဥပမာယ သဒ္ဓိံ သံသန္တန္တော အာဟ “တတ္ထာ”တျာဒိ။ တတ္ထာတိ တိဿံ ဥပမာယံ၊ တသ္မိံ ဝါ ယထာဝုတ္တဝစနေ ယာ ဥပမာ မယာ ဝုတ္တာ၊ တာယ သဒ္ဓိံ ဥပမေယျသံသန္တနံ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။ နိဒ္ဒါယနကာလော ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိယ ဘဝဂ်- ကာလော တဒုပ္ပတ္တိကာလော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ ယောဇနာ။ သေသေသုပိ ဧသေဝ နယော။

ဣမာယ ယထာဝုတ္တာယ ဥပမာယ အဗ္ဗောပမာယ ကိံ အတ္ထဇာတံ ဒီပိတံ မယာ၊ အာစရိယေဟိ ဝါ။ ပဿာဒေ၊ တဿ ဝါ သန္တံ တထာ။ ဧဝသဒ္ဓေန ရူပဿ အနာရမ္မဏတ္တာ အာရမ္မဏကရဏကိစ္စံ ဝါ အာဝဇ္ဇနာဒိကိစ္စံ ဝါ နိဝတ္တေတိ။ ဝိဝိဓံ ဝါ သတ္တဗျာပါရံ။ ဝိသယာဘူဇနမေဝါတိ “ကိုမေတ”န္တိ ဝဒန္တဿ ဝိယ အာရမ္မဏဿ အဘောဂကရဏမေဝ။ ဧဝသဒ္ဓေန အာရမ္မဏရသာနဘဝနံ နိဝတ္တေတိ။ သေသေသုပိ ဧသေဝ နယော။ တဿာ ဟိ ဝက္ခတိ “ဇဝနဿေဝါ”တိအာဒိ။ ဒဿန- မတ္တမေဝါတိ ဒဿာနမေဝ။ မတ္တသဒ္ဓဿ ဟိ ပမာဏာဒိဝသေန အနေကတ္တတ္တာ ဣခ ဝိသေသနိဝတ္တိအတ္တတံ ဧဝသဒ္ဓေန ပကာ- သေတိ။ ဇဝနဿေဝါတိ ဧဝသဒ္ဓေန အာဝဇ္ဇနာဒိနိ နိဝတ္တေတိ။ “အာရ။ ပ။ ဝန”န္တိ ဧတ္ထာပိ ဧဝသဒ္ဓေါ ယောဇေတဗ္ဗော၊ တထာ “အနဘဝန”န္တိ ဧတ္ထာပိ။ တေန ဝိဝိဓံ သတ္တကိစ္စံ နိဝတ္တေတိ။ တဒါရမ္မဏဿ စာတိ န ဇဝနဿေဝ အာရမ္မဏဿ အနဘဝနကိစ္စံ၊ အထ ခေါ တဒါရမ္မဏဿာပီတိ အတ္ထော။ ဣဒဉ္စ အာရမ္မဏဿ အနဘဝနမတ္တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န ပုဗ္ဗေ ကေနစိ အနနုဘူတဿ အာရမ္မဏဿ အနဘဝနံ။ တေန ဝုတ္တံ “တေန အနုဘူတဿေဝါ”တိ။ ဗျတိရေကတ္ထော ဝါ စသဒ္ဓေါ ဇဝနာနုဘဝနတော တဒါရမ္မဏာနဘဝနဿ ဝိသေသဒိပန- တော။ တေနာတိ ဇဝနေန။ အနုဘူတဿေဝါတိ ဧဝသဒ္ဓေန ပုဗ္ဗေ ကေနစိ အနနုဘူတံ နိဝတ္တေတိ။ ဣတိ ဧဝံ ကိစ္စဝသေနာတိ

ဣမဿ ယထာဝုတ္တဿ ပသာဒဃန္ဓနာဒိကိစ္စဿ ဝသေန၊ ဣဒံ
အသံကိဏ္ဍဝိသေသနံ။ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏာဒိဓမ္မာနံ။ အညမညန္တိ
အညမညေန။ သံကိရန္တိ ဝေါမိဿာ ဘဝန္တိတိ သံကိဏ္ဍာ။ န
သံကိဏ္ဍာ အသံကိဏ္ဍာ၊ အဝေါမိဿာ။ အသံကိဏ္ဍာနံ ဘာဝေါ
တထာ။ ဒီပိတာ ဣမာယ ဥပမာယာတိ ယောဇနာ။

ဧဝံ ပဝတ္တမာနံ စိတ္တံ ကာရကေ အသတိယေဝ ကထမေဝံ
ပဝတ္တတိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဧဝံ ပဝတ္တမာန”န္တိအာဒိ။
ဧဝန္တိ အာဝဇ္ဇနာဒိဘာဝေန။ ဥတု ။ပ။ ပဝတ္တတိတိ ဥတုနိယာမ-
ဗိဇနိယာမ ကမ္မနိယာမ ဓမ္မနိယာမသင်္ခါတော စတုဗ္ဗိဓော နိယာ-
မော ဝိဇ္ဇမာနော ဝိယ ဝိဇ္ဇမာနစိတ္တနိယာမဝသေနေဝ ဧဝံ
ပဝတ္တတိ၊ န ကာရကဝသေနာတိ အတ္ထော။ “နိယာမော စ ဓမ္မာနံ
သဘာဝကိစ္စပစ္စယဘာဝဝိသေသော ဝါ”တိ^၁ အဋ္ဌသာလိနိ-
ဒီကာယံ ဝုတ္တံ။ “သဘာဝကိစ္စဟိ အတ္တနော ဖလဿ ပစ္စယ-
ဘာဝေါ၊ သဘာဝကိစ္စာနံ ဝါ ဖလဘူတာနံ ပစ္စယဘာဝေါ
သဘာဝကိစ္စပစ္စယဘာဝေါ”တိ^၂။ အနုဒီကာယံ ဝုတ္တံ။ ဣမေသဉ္စ
သရူပံ အဋ္ဌသာလိနိယံ—

“တတ္ထ ကုလတ္ထဂစ္ဆဿ ဥတ္တရဂ္ဂဘာဝေါ၊ ဒက္ခိဏ-
ဝလ္လိယာ ဒက္ခိဏတော ရုက္ခပရိဟရဏံ၊ သူရိယာဝဋ္ဋ-
ပုပ္ဖါနံ သူရိယာဘိမုခဘာဝေါ၊ မာလုဝလတာယ ရုက္ခာ-
ဘိမုခဂမနံ၊ နာဠိကေရဿ မတ္ထကေ ဆိဒ္ဓသဗ္ဗာဝေါတိ
တေသံ တေသံ ဗိဇာနံ တံတံသဒိသဖလဒါနံ ဗိဇနိ-
ယာမော နာမ။ တသ္မိံ တသ္မိံ သမယေ တေသံ တေသံ
ရုက္ခာနံ ဧကပ္ပဟာရေန ပုပ္ဖဖလပလ္လဝဂ္ဂဟဏံ ဥတုနိ-
ယာမော နာမ။ တိဟေတုကကမ္မံ တိဟေတုက ဒုဟေ-
တုက အဟေတုကဝိပါကံ ဒေတိ၊ ဒုဟေတုကကမ္မံ ဒုဟေ-
တုကာဟေတုကဝိပါကံ ဒေတိ၊ တိဟေတုကဝိပါကံ န
ဒေတိတိ ဧဝံ တဿ တဿ ကမ္မဿ တံတံသဒိသ-
ဝိပါကဒါနမေဝ ကမ္မနိယာမော နာမ။ ဗောဓိသတ္တာနံ

ပန ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏေ၊ မာတုကုစ္ဆိတော နိက္ခမနေ၊
 အဘိသမ္ဘောမိယံ၊ တထာဂတဿ ဓမ္မက္ခယဝတ္တနေ၊
 အာယုသင်္ခါရဿ ဩဿဇ္ဇနေ၊ ပရိနိဗ္ဗာနေ စ ဒဿသ-
 ဟဿစက္ကဝါဠကမ္ပနံ ဓမ္မနိယာမော နာမ။ အာရမ္မ-
 ဏေန ပန ပဿာဒေ ဃဋ္ဌိတေ 'တွံ အာဝဇ္ဇနံ နာမ
 ဟောဟိ ။ပ။ တွံ ဇဝနံ နာမ ဟောဟိ'တိ ကောဓိ
 ကတ္တာ ဝါ ကာရေတာ ဝါ နတ္ထိ၊ အတ္တနော အတ္တ-
 နော ပန ဓမ္မတဿ ဧဝ အာရမ္မဏေန ပဿာဒဿ
 ဃဋ္ဌိဘကာလတော ပဋ္ဌာယ ကြိယမနောဓာတုဇိတ္တံ
 ဘဝံ အာဝဇ္ဇေတိ၊ စက္ခုရိညာဏံ ဒဿနကိစ္ဆံ
 သာဓေတိ၊ ဝိပါကမနောဓာတုသမ္ပုဋ္ဌနကိစ္ဆံ သာဓေတိ၊
 ဝိပါကမနောရိညာဏဓာတု သန္တရဏကိစ္ဆံ သာဓေတိ၊
 ကြိယမနောရိညာဏဓာတု ဝေါဠဗ္ဗနကိစ္ဆံ သာဓေတိ၊
 ဇဝနံ အာရမ္မဏရသံ အနဘဝတိတိ အယံ ဓိတ္တနိယာ-
 မော နာမာ"တိ ဝုတ္တဝစနေဟိ၊

အဘိဓမ္မာဝတာရေ စ —

“ဥဘုဗိဇနိယာမော စ၊ ကမ္မဓမ္မနိယာမတာ။
 စိတ္တဿ စ နိယာမောတိ၊ ဥေယျာ ပဉ္စ နိယာမတာ။

တတ္ထ ဧကပ္ပဟာရေန၊ ဖလပုပ္ဖါဒိဓေရဏံ။
 ရုက္ခာနံ ပန သဗ္ဗေသံ၊ အယံ ဥဘုနိယာမတာ။

ဘေသံ ဧဝံ တု ဗိဇာနံ၊ ကံကံတုလုလေုတ္တဝေါ။
 မဏ္ဍကေ နာဠိကေရဿ၊ ဆိဒ္ဓတ္တံ ဗိဇဇော အယံ။

တိဟေဘုကံ တိဟေဘုဉ္စ၊ ဒုဟေဘုဉ္စ အဟေဘုကံ။
 ဝိပါကံ တု ယတော ဒေတိ၊ အယံ ကမ္မနိယာမတာ။

ဇာတိယံ ဗောဓိသတ္တဿ၊ မေဒနီကမ္ပနာဒိကံ။
 ဝိသေသတ္တမနေကမ္ပိ၊ အယံ ဓမ္မနိယာမတာ။

ဂေါစရေန ပသာဒသ္မိံ၊ သဋ္ဌိတေ ပန တေနိဓ။
ဥပ္ပတ္တာဝဇ္ဇနာဒိနံ၊ အယံ စိတ္တနိယာမတာ”တိ^၁

ဝုတ္တဝစနေဟိ စ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တတ္ထ ဥတုနော နိယာမော ဥတုနိယာမော၊ ဥတုသဘာဝ-
နိယာမော၊ တံတံဥတုသမယမနတိက္ကမိတွာ ကေသ္မိံယေဝ
ကာလေ သဗ္ဗေသံ ရုက္ခာနံ ပုပ္ဖလပလ္လဝါဒိနိဗ္ဗတ္တနံ။ ဗီဇဿ
နိယာမော ဗီဇနိယာမော၊ ဗီဇသဘာဝနိယာမော၊ တေသံ
တေသံ ဗီဇာနံ အနုရူပဖလနိဗ္ဗတ္တိ။ ကမ္မဿ နိယာမော ကမ္မ-
နိယာမော၊ ပစ္စယဘာဝနိယာမော၊ အတ္တနော အနုရူပဿ
သဒိသဿ ဝိသဒိသဿ စ ကမ္မဿ နိဗ္ဗတ္တနံ။ ဓမ္မာနံ နိယာမော
ဓမ္မနိယာမော၊ ပစ္ဆိမဘဝိကဗောဓိသတ္တဿ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏ-
ကာလာဒိသု ပထဝိကမ္ပနာဒိကံ ဒုတ္တိံသပုဗ္ဗနိဗ္ဗိတ္တံ တဒညဉ္စ
တဒါ ပါတုဘူတံ သဗ္ဗမစ္ဆရိယံ။ အဋ္ဌသာလိနိဋ္ဌိကာယံ ပန
“သဗ္ဗညုဘညာဏာဒဋ္ဌာနပဋိသန္ဓိယာဒိဓမ္မာနံ နိယာမော ဒသ-
သဟဿိကမ္ပနပစ္စယဘာဝေါ ဓမ္မနိယာမော”တိ^၂ ဝုတ္တံ။ စိတ္တဿ
နိယာမော စိတ္တနိယာမော၊ တံတံကိစ္ဆဝသေန ဥပ္ပတ္တိ၊ အာဝဇ္ဇ-
နာဒိဘာဝေန ဝါ။

၁၁။ ဧတ္တာဝတာတိ ဧတ္တကာယ စိတ္တပ္ပဝတ္တိယာ၊ တဿ စ
“ပရိပူရေန္တိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နောတိ အာဟ “ဧတ္တာဝတာ”တိ-
အာဒိ။ အထ ဝါ ဧတ္တာဝတာတိ ဧတ္တကေဟိ စိတ္တုပ္ပါဒေဟိ၊
တဿ စ “သတ္တရသာ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နောတိ အာဟ “ဧတ္တာ-
ဝတာ”တိအာဒိ။ ဣဒဉ္စိ သရူပဒဿနန္တိ။ “စုဒ္ဒသ ဥပကာတွာ”တိ
ဣဒံ ပန တဗ္ဗိဝရဏံ။ “ဣတိ ကတွာ”တိ စ ဣမိနာ ကာရဏေန
စုဒ္ဒသဝီထိစိတ္တုပ္ပါဒဘာဂ်စလန ဒွသအတိတေကစိတ္တက္ခဏဘေ-
ဒေနာတိ အတ္ထော။ “ဧတ္တာဝတာဥပ ပရိပူရေန္တိ”တိ ကိတ္တေ-
မိဒံ ဝုတ္တန္တိ။ “ယဒိ ကေစိတ္တက္ခဏာတိတကံ ဥပ ပဝတ္တန္တိ”တိ
တေဿ ပိဏ္ဍတ္တံ ဒဿေတုန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ “တတော ပရ”န္တိ စ တသ္မာ

သတ္တရသန္တံ စိတ္တက္ခဏာနံ ပရိပူရဏဟေတု ဒုတိယတဒါရမ္မ-
ဏဿ ဌိတိတော ပရန္တိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ပရိပူရဏေက-
ဒေသဘူတံ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဿ ဌိတိက္ခဏံ တံသဒ္ဓေန ပစ္စာမ-
သိတဗ္ဗန္တံ တတော တမှာ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဌိတိက္ခဏာ ပရန္တိ
အတ္ထော။ အထ ဝါ “တတော ပရံ ဘဝံပီတော” တိ ဣဒံ ဝိယ
“တတော ပရံ နိရုဇ္ဈတိ” တိ ဣဒမ္ပိ “ဒွေ တဒါရမ္မဏပါကာနိ
ယထာရဟံ ပဝတ္တန္တိ” တိ ဣဒိနာ သမ္ပုဇ္ဈတိတိ တတော ဌိန္တံ တဒါ-
ရမ္မဏာနံ ဒုတိယတဒါရမ္မဏဿ ဌိတိသင်္ခါတပုဝတ္တိတော ပရံ
ပစ္ဆာ တဿ နိရောဓသင်္ခါတေ ပဝတ္တိက္ခဏေ အာရမ္မဏံ
နိရုဇ္ဈတိတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ဟိ “ဒွေ တိဏိ ဖလစိတ္တာနိ ပဝတ္တိ-
တွာ” တိ ဧတ္ထ ဝိယ ခဏတ္တယံ ပဝတ္တိတိ ဝုစ္စတိ။

၁၂။ “နတ္ထိ တဒါရမ္မဏုပ္ပါဒေါ” တိ ဝုတ္တံ၊ ကသ္မာ မဟန္တာ-
ရမ္မဏေ တဒါရမ္မဏံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ နတ္ထိ တဒါ-
ရမ္မဏုပ္ပါဒေါတိ ဧတ္ထ “စုဒ္ဓသ၊ ပ။ န ဝုတ္တာ” တိ အယံ ဝိနိစ္ဆ-
ယောဝေဒိတဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ စုဒ္ဓသ၊ ပ။ တာဝါတိ စုဒ္ဓသစိတ္တ-
က္ခဏာယုကေ အာရမ္မဏေ တဒါရမ္မဏာနုပ္ပါဒေါ တာဝ ပဌမံ
မယာ ဝုစ္စတေ။ စုဒ္ဓသ၊ ပ။ ယုကေ အာရမ္မဏေ တဒါရမ္မဏံ နုပ္ပဇ္ဇ-
တိတိ အတ္ထော။ အာရမ္မဏံ နိရုဇ္ဈံ ဟောဘု၊ ဝေပေ အတိတာရမ္မ-
ဏေပိ တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိတော တက္ကာပိ တဒါရမ္မဏံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊
အထ ကသ္မာ တတ္ထ တံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ စောဒနံ သန္တာယာဟ
“န ဟိ” စ္စာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဧကဝိထိယံ ကေသုမိ စိတ္တေသု
ပစ္စုပ္ပန္တာရမ္မဏေသု သန္တေသု ကာနိမိ စိတ္တာနိ အတိတာ-
ရမ္မဏာနိ န ဟောန္တိ၊ တသ္မာ တတ္ထ တံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ ယော-
ဇနာ။ စုဒ္ဓသစိတ္တက္ခဏာယုကေ အာရမ္မဏေ တဿ နိရုဒ္ဓတ္တာ
တဒါရမ္မဏံ နုပ္ပဇ္ဇတု၊ ပန္နရသစိတ္တက္ခဏာယုကေ ပနာရမ္မဏေ
တဿာနိရုဒ္ဓတ္တာ တဒါရမ္မဏံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အထ ကသ္မာ တတ္ထ
တံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ စောဒနံ သန္တာယာဟ “ပန္နရသစိတ္တက္ခဏာ-
ယုကေသုပိ” တိ အာဒိ။ ဣတိ ဟိ တသ္မာ ဧကသေဝ စိတ္တက္ခဏဿ
အဝသိဋ္ဌတ္တာ။ ဣဒံ အပ္ပဟောနကဘာဝဿ ကာရဏဝစနံ

ဒုတိယတဒါရမ္မဏံ ယထာဝုတ္တကာရဏေန မာ ဥပ္ပဇ္ဇေတု၊
ဧကက္ခတ္တံ တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိယာ ပဟောနကဘာဝတော ပဌမံ
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ကသ္မာ တမ္ပိ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
“ဒွိက္ခတ္တုမေဝ ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဒွိက္ခတ္တုမေဝ တဒါ-
ရမ္မဏုပ္ပတ္တိ ပါဠိယံ နိယမိတာ၊ န ဧကက္ခတ္တံ၊ တသ္မာ ပဌမမ္ပိ
နုပ္ပဇ္ဇတိတိ ယောဇနာ။

ဒွိက္ခတ္တုမေဝ တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိယံ ပါဠိယံ နိယမနံ ကသ္မာ
ဝိညာယတိတိ အာဟ “စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာယံ” စွာဒိ။ သဗ္ဗောဟဝိနော-
ဒနိယံ ပန ဝုတ္တံ “စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာယံ ပန သဗ္ဗဝါရေသု တဒါ-
ရမ္မဏေ ဒွေဧဝ စိတ္တဝါရာ အာဂတာ”တိ။ တတ္ထ ဝုတ္တာနုရူပေန
ဣဓာပိ “သဗ္ဗဝါရေသု တဒါရမ္မဏေ ဒွိန္ဒမေဝ စိတ္တဝါရာန-
မာဂဘတ္တာ”တိဝတ္ထဗ္ဗံ။ ဣဝပန ဝုတ္တပါဌေ သဗ္ဗဝါရေသု သဗ္ဗေသု
တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိဝါရေသု သဗ္ဗဒွါရပ္ပဝတ္တတဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိဝါရေသု
ဝါ “ဒွေ”တိ ဣဒိနာ ဝစနေန တဒါရမ္မဏေ ဒွိန္ဒမေဝ
စိတ္တဝါရာနမာဂဘတ္တာတိ အတ္ထော။ ဒွေတိ စ ဒွေ တဒါရမ္မ-
ဏာနီတိ အတ္ထော။ တတ္ထ ဝုတ္တပါဌတ္ထော ပန ဋီကာယံ ဝုတ္ထော။
တတ္ထ စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာယံ နှိ ဝိပါကကထာယံ။ ဗလဝရူပါဒိ-
အာရမ္မဏေ ဝုတ္တံ စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနံ သန္ဓာယာဟ။ တတ္ထ ဟိ
ဒွေ တဒါရမ္မဏုပ္ပတ္တိဝါရာ အာဂတာ။ ဇဝနဝိသယာနဘဝနဉ္စိ
တဒါရမ္မဏံ အာသန္ဓဘေဒေ တသ္မိံ သမယေ ဧကစိတ္တက္ခ-
ဏာဝသိဋ္ဌာယုကေန ဥပ္ပဇ္ဇေယျာတိ အဓိပ္ပါယောတိ။ ယဒိ
ပဌမမ္ပိ နုပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧဝံ သတိ ဣဒံ ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယေ ယံ ဝုတ္တံ
“သက္ကံ” ဒွေ ဝါ တဒါလမ္ပံ၊ သက္ကံမာဝဇ္ဇနာဒယော”တိ၊
ဘေန ဝိရုဒ္ဓံ သိယာတိ အာဟ “ယံ ပနေ”စွာဒိ။ အထ ဝါ
ယဒိ ဧဝံ ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယေ “သက္ကံ” ဒွေ ဝါ တဒါလမ္ပံ၊ သက္ကံ-
မာဝဇ္ဇနာဒယော”တိ ဣဒံ ကထံ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ယံ ပနာ”တိ-
အာဒိ။ မဇ္ဈိမ။ ပ။ သာရေနာတိ မဇ္ဈိမဘာဏကောနံ အာစရိ-
ယာနံ မဘဿ၊ မတိယာ ဝါ အနုဿရဏေန အနုဂမနေန။ ယဒိ

ဧဝံ ကသ္မာ ဣဓ စေဝ နာမရူပပရိစ္ဆေဒေ စ သင်္ကံ တဒါလမ္ဗ-
 ဣပ္ပတ္တိ အာစရိယေန န ဝုတ္တတိ အာဟ “ယသ္မာ ပနေ” စ္စာဒိ။
 ဟေန္တ ဝုတ္တပါဠိယာဘိစိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာသင်္ခါတာယ ပါဠိယာ၊
 သဟာဒိယောဂတ္ထေ စေတံ ကရဏဝစနံ။ အသံသန္တနတောဘိ
 သင်္ကံ တဒါရမ္မဣပ္ပတ္တိဝစနဿ အသမဘာဝတော။ ပဋိက္ခိ-
 ဣောဝါတိ “သောမနဿသဟဂတာ ပန အဟေတုက-
 မနောဝိညာဏဓာတု ။ပ။ တဒါရမ္မဏဝသေန စ သင်္ကံ ဝါ
 ဒိက္ခတ္တံ ဝါ ပဝတ္တတိ”တိ သင်္ကံ တဒါရမ္မဣပ္ပဝတ္တိံ ဝတ္ထာ
 စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာယံ ပန။ပ။ အာဂဘာတိ ဣမိနာ နိဝါရိတော
 ဧဝ။ တသ္မာတိ ဣဒံ အနဓိပ္ပေတဘာဝကာရဏဝစနံ။ ဣဓ
 စေဝါတိ ဣမသ္မိံ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ စ။စေဝသဒ္ဓေါ
 ဟိ သမုစ္စယတ္ထော နိပါတောတိ။ “ယာဝ တဒါ။ပ။ တိတက”န္တိ
 ဧတ္ထ ပန “တဒါရမ္မဣပ္ပါဒါ”တိ ဣမဿ “ယာဝါ”တိ ဧတေန၊
 တဿ စ အပ္ပဟောန္တသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော။ တဒါရမ္မဣပ္ပါဒါ
 တဒါရမ္မဣပ္ပါဒံ ယာဝ အန္တော ကတွာ အပ္ပဟောန္တံ ဟုတွာ
 အတိဘန္တိ ဟိ အတ္ထော။ တဒါရမ္မဣပ္ပါဒါယ အပ္ပဟောန္တံ
 ဟုတွာ အတိဘန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ပရတောပိ ဧသေဝ
 နယော။

၁၃။ ဝေါဠုဗ္ဗနုပ္ပါဒတော ပရံ ဆစိတ္တက္ခဏာဝသိဠာယု-
 ကာဒိကမာရမ္မဏံ အနိရုဒ္ဓတ္တာ ဇဝနပ္ပတ္တိယာ ပစ္စယော
 ဘဝေယျ။အထ ကသ္မာ “ဇဝနမ္ပိ အနုပ္ပဇ္ဇိတွာ”တိ ဝုတ္တန္တိ စောဒနံ
 သန္ဓာယာဟ “ဝေါဠုဗ္ဗနုပ္ပါဒတော”တိအာဒိ။ အပိသဒ္ဓေါ
 သမ္ဘာဝနတ္ထော၊ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော ဝါ။ ဝေါဠုဗ္ဗနုပ္ပါဒတော ပရံ
 အဝသိဠဆစိတ္တက္ခဏာယုကာဒိကမာရမ္မဏံ ကသ္မာ အပ္ပါယုက-
 ဘာဝေန ပရိဒုဗ္ဗလတ္တာ ဇဝနပ္ပတ္တိယာ ပစ္စယော န ဟောတိ။
 နန အပ္ပါယုကဘာဝေန ပရိဒုဗ္ဗလဘာဝေ သတိပိ အတ္တနော
 သာမတ္တိယာနရူပံ ဆက္ခတ္တံဇဝနပ္ပတ္တိအာဒိကာယ ဇဝနပ္ပတ္တိယာ
 ပစ္စယော ဘဝေယျာတိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဇဝနဉ္စိ”တိ-
 အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဇဝနံ။ပ။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဣတိ ကသ္မာ

ဝေါဋ္ဌဗုဒ္ဓနုပ္ပါဒတော ပရံ အဝသိဋ္ဌဆဓိတ္တက္ခဏာယုကာဒိကမာ-
ရမ္ပဏံ အပ္ပါယုကဘာဝေန ပရိဒုဗ္ဗလတ္တာ ဆက္ခတ္တံ ဇေယျဗျတ္တိ-
အာဒိကာယ ဇေယျဗျတ္တိယာ ပစ္စယော န ဟောတိ။ **ဣတိ ဣဒံ** နာ
အဓိပ္ပါယ်န ကရဏဘူတေန၊ ဟေတုဘူတေန ဝါ အာဟာတိ
ယောဇနာ။ အယံ ဣာပစ္စယော ပုဗ္ဗကာလာဒီသု အတ္ထေသု
ကိံ ပုဗ္ဗကာလတ္ထေ ပဝတ္တတိတိ အာဟာ **“ဟေတုနိ”**တိအာဒိ။
ဧတေန **“ကတ္ထုကမ္မဘာဝေသု ဘာဝေ”**တိ ဒဿေတိ။ န ဟိ
ဘာဝတော အညော ဟေတု နာမ အတ္ထိ။ ယဒိ ဧဝံ **“ဇေယျဗျတ္တိ-
နိ”**တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဧဝမဝတ္တာ **“ဇေယျဗျတ္တိ”**တိ ဝတ္တံ၊ ကုတ္ထော
ဝိညာယတိတိ အာဟာ **“ဇေယျဗျတ္တိ”**တိအာဒိ။ ဧတေန
“သက္ကော ဟုတ္တာန နိဗ္ဗတ္တိ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ သာမိအတ္ထေ ပစ္စတ္တ-
ဝစနန္တိ ဒဿေတိ။

ယဒိ အယံ ဣာပစ္စယော ပုဗ္ဗကာလတ္ထေ ပဝတ္တော သိယာ၊
ကော ဒေါသောတိ အာဟာ **“ဣတရယာ”**တိအာဒိ။ **ဣတရယာ**တိ
ယဒိ အယံ ဣာပစ္စယော ပုဗ္ဗကာလတ္ထေ ပဝတ္တော သိယာ၊
ဧဝံ သတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ **ဣတရယာ**တိ ဣမသ္မိံ
ဣာပစ္စယော ပုဗ္ဗကာလတ္ထေ ပဝတ္တော သတိတိ အတ္ထော။
ပုဗ္ဗဘူတာနုပ္ပါဒကာလတော အပရော ကာလော ယဿာ သာ
အပရကာလာ။ သာဝ ကြိယာတထာ။ **“ပဝတ္တတိ”**တိ ဧတ္ထ ပဝတ္တိ-
ကြိယာ၊ တာယ။ သဟာဒိယောဂတ္ထေ စေတံ ကရဏဝစနံ။
သမာနော ကတ္တာ ယဿာ သာ သမာနကတ္တုကာ၊ အနုပ္ပါဒ-
ကြိယာ။ တဗ္ဘာဝေါ တထာ။ ယဒိ အယံ ဣာပစ္စယော ကတ္တရိ
ပဝတ္တတိ၊ သမာနကာလတ္ထေယေဝ ပဝတ္တေယု၊ တသ္မာ **“သမာန-
ကာလဘူတာယ ပဝတ္တိကြိယာယာ”**တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ **ဣတရယာ**တိ
စ ဣမသ္မိံ ဣာပစ္စယော သမာနကာလတ္ထေ ပဝတ္တော သတိတိ
အတ္ထော ဝေဒိတဗျော။ **“အယံ ဣာပစ္စယော ပုဗ္ဗကာလာဒီသု
အတ္ထေသု ကိံ သမာနကာလတ္ထေ ပဝတ္တတိတိ အာဟာ
‘ဟေတုနိ’တိအာဒိ”**တိပိ၊ **“ယဒိ အယံ ဣာပစ္စယော သမာန-
ကာလတ္ထေ ပဝတ္တော သိယာ၊ ကော ဒေါသောတိ အာဟာ**

‘ဣတရထာ’တိအာဒိ”တိပိ အနုသန္တိ ဝတ္တဗ္ဗော။ ဣတရထာ။ပ။
ကတာ လဗ္ဗေယျ၊ န စ လဗ္ဗတီတိ ယောဇနာ ကာတဗ္ဗာ။ ဧဝံ
သဘိ ပုဗ္ဗာပရံ သမ္ပဇ္ဇတီတိ။ ဝိညူဟိ ပန ယထာရုတဝသေနဝ
ယောဇနာ ကတာ၊ သာ ယထာဝုတ္တသမ္ပန္နာဘာဝတော
ဝိစာရေတဗ္ဗာ။

ဒုတ္တိက္ခန္တိ ဣဒံ ဝါကျမေဝ၊ န သမာသော။ ဧကော
က္ခန္တိသဒ္ဓေါဝါသဒ္ဓေါစလုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌောတိအာဟ“ဒုတ္တိက္ခန္တိ
ဒိက္ခန္တိ ဝါ”တိအာဒိ။ ယဒိ ဟိ အယံ သမာသော သိယာ၊
ဧကဝိထိယံ ဒွေဝတ္ထာ လဗ္ဗေယျ၊ န စ လဗ္ဗေယျန္တိ။ တန္တိ
ဝစနံ။ အဘိနိဝေသမက္ခန္တိ လဒ္ဓိမတ္တံ မဘိမတ္တံ၊ န သာရေတိ
အဓိပ္ပါယော။ ကသ္မာတိ အာဟ “န ဟိ”စွာဒိ။ ဝစနဿာတိ
ယထာဝုတ္တဝစနဿ။ အသိလိဋ္ဌဘာဝေါတိ အသုရစွာရိတ-
ဘာဝေါ။ ကိဉ္စ ဘိယျောတိ အာဟ “န စေ”စွာဒိ။ အဋ္ဌကထာ-
ဒိယူတိ အဋ္ဌကထာဋီကာနုဋီကာသု။ ဧဝံ ကတွာတိ ယထာ-
ဝုတ္တဝစနဿ အဘိနိဝေသမက္ခန္တိ၊ တိက္ခန္တိ ပဝတ္တိယာ
ဗာဓကဿ ကဿစိ ဝစနဿ ယထာဝုတ္တပ္ပကရဏေသု အဝိဇ္ဇ-
မာနက္ခာ ဝါ။ တက္ခန္တိ တက္ခန္တိကံ တသ္မိံ တသ္မိံ ပကရဏေ၊ တိဿံ
တိဿံ ဝါ အဋ္ဌကထာယံ။ သိဟဋ္ဌသံဝဏ္ဏနာကာရာတိ သိဟဋ္ဌ-
ဋ္ဌကထာကာရကာ အာစရိယာ ဣစ္စေဝ ဝဏ္ဏေန္တိ၊ န ဒိက္ခန္တိ
ဣစ္စေဝ။ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနမေဝ၊ န ဇဝနန္တိ အဓိပ္ပါယော။ ပုနပ္ပါနန္တိ
ဣဒံ “ဒုတ္တိက္ခန္တိ”န္တိ ဝုတ္တတ္တာ ဝုတ္တံ၊ ဣဒံ သာမတ္ထိယလဒ္ဓန္တိ။
ကိံ ဇဝနမာတွာ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနေ ဝိယ တမပတွာ အန္တရာ စက္ခု-
ဝိညာဏာဒိသု ဌတွာ စိတ္တပ္ပဝတ္တိယာ နိဝတ္တနမ္ပိ အတ္တိတိ အာဟ
“တံ ပနေ”စွာဒိ။ အဋ္ဌကထာစရိယာ ပရိတ္တာရမ္ပဏေ ဒိက္ခန္တိ
ဝါ တိက္ခန္တိ ဝါ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနမေဝ ပဝတ္တတီတိ ဝိနိစ္ဆယံ ဒီပေန္တိ။

အဘိဓမ္မဋီကာကာရာ အာနန္ဒာစရိယော ပန ကိံ ဒီပေ-
တီတိ အာဟ “အာနန္ဒာစရိယော ပနာ”တိအာဒိ။ အာနန္ဒာ-
စရိယော ဧတ္ထ ဧတသ္မိံ ပရိတ္တာရမ္ပဏေ ဣတိ ဣမံ ဝိနိစ္ဆယံ
ဒီပေတီတိ သမ္ပန္နော။ “အာဝဇ္ဇနာ။ပ။ ပစ္စယော”တိ ဣဒံ

အတ္တမတ္တဒဿနံ။ “အာဝဇ္ဇနာ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ အနန္တရ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ အာဝဇ္ဇနာ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ အနန္တရ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော”တိ အယံ ပန ပါဠိ။ ဣတိ ဣမိနာ ဝစနေန
ဘဂဝတာ ပုတ္တတ္တာ ပဝတ္တေယျာတိ ယောဇနာ။ အာဝဇ္ဇနာယ
ဧဝ ကုသလာဒီနံ အနန္တရပစ္စယဘာဝဿ ပုတ္တတ္တာ သာဝ-
ကာမာဝစရ။ပ။ ပဝတ္တေယျ၊ န ဝေါဠုပ္ပနန္တိ စောဒနံ
သန္ဓာယာဟ “ဝေါဠုပ္ပနာဝဇ္ဇနာနဉ္စာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ
ပုတ္တတ္တာ ဣတိ ဝိညာယတိ။ အနတ္တန္တရဘာဝတော ပဝတ္တေ-
ယျာတိ သမ္ပန္နော။ ပုရိမဉ္စိ ဤပကဟေတုဒဿနံ၊ ပစ္ဆိမံ ဇနက-
ဟေတုဒဿနန္တိ။ စသဒ္ဓေါ ပန ဥပညာသက္ကော၊ ဟေတု-
သမုစ္စယက္ကော ဝါ တဗ္ဘာဝသာမညတော။ “အာဝဇ္ဇနာ ကြိယာ-
ဗျာကဘာနံ ခန္ဓာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော”တိ ဝစနေတော
“ကြိယဇနာန”န္တိ ပုတ္တံ။ နော အညထာတိ ဝေါဠုပ္ပနံ
ဘဝင်္ဂါနံ အနန္တရပစ္စယဘာဝေန နော ပဝတ္တေယျာတိ အက္ကော။
ဣတိ တသ္မာ ဝေါဠုပ္ပနဿ ယထာပုတ္တဇနာနံ ကေန္တတော
အနန္တရပစ္စယဘာဝေနဝ ပဝတ္တိဘော နိယမေတဗ္ဗန္တိ သမ္ပန္နော။
မဉ္စိ။ပ။ တာယာတိ ဟဒယဝတ္ထုဿ ဒုပ္ပလတာယ ဇနာနံ
မဉ္စိဘူတဝေဂဘာဝတော။ ဇနာပါရိပူရိယာတိ ဇနာနံ
အပရိပူရဏေန။

ယဒိ ဧဝံ ဠိကာယံ အာဂတနယေနပေက္ခ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ
အနုရုဒ္ဓါပရိယေန နိယမေတဗ္ဗံ၊ အထ ကသ္မာ အဋ္ဌကထာယံ
အာဂတနယေနပေက္ခ ပရိတ္တာရမ္ပဏံ နိယဒိတန္တိ အာဟ
“ကိဉ္ဇာဝိ”တိအာဒိ။ ဧဝန္တိ ဣမံ ယထာပုတ္တဒိနိစ္ဆယံ။ ပန
တထာဝိ နိယဒိတန္တိ သမ္ပန္နော။ ကသ္မာတိ အာဟ “ဝေါဠုပ္ပ-
နဓိ။ပ။ တသ္မာ”တိ။ ဝေါဠုပ္ပနဓိ။ပ။ န ဟောတိ၊ ဣတိ ဧဝံ
ဝတ္ထု ဝေါဠုပ္ပနဓိ န န သက္ကာ၊ သက္ကာ ဧဝါတိ ယောဇနာ။
တတ္ထ ပစ္စယဧကလ္လတောတိ ဝေါဠုပ္ပနဿ ကုသလာကုသ-
လာဒီနံ အနန္တရပစ္စယဘာဝဿ အဘိမဟန္တမဟန္တသင်္ခါတဿ

ကာရဏဿ ဝိကလဘာဝတော။ ကိမိဝါတိ အာဟ “တိဟေ-
 တုက။ပ။ တာနိ ဝိယာ”တိ။ ယထာ အနန္တရပစ္စယဘာဝေန
 ဘဂဝတာ ဝုတ္တာနိ ဧဝ သမာနာနိပိ ခိဏာသဝါနံ စုတိဝသေန
 ပဝတ္တာနိ တိဟေတုကဝိပါကာနိ အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္စဏေန ဝဇ္ဇ-
 မူလဿ သမုတ္တိန္ဒဘာဝေန ဘဝဿ ခိဏတ္တာ ကဿစိ ပဋိသန္ဓိ-
 စိတ္တဿ အနန္တရပစ္စယဘာဝံ န ဂစ္ဆန္တိ၊ ဣဟိ ဧဝံ တာနိ
 တိဟေတုကဝိပါကာနိ ဝတ္တု န န သက္ကာသက္ကာဏေယျာနိ ဧဝ၊
 တထာ ဝေါဠုပ္ပနဗ္ဗိ။ပ။ ဝတ္တု န န သက္ကာတိ ယောဇနာ။
 တဿှာတိ ဝတ္တု သက္ကာဏေယျတ္တာ။ အာဂတနယေနောဝါတိ
 ဝေါဠုပ္ပနဿ ဒုတ္တိက္ခတ္တု ပဝတ္တိယာ ဧဝ။ ဧတ္ထာတိ ဧာသ္မိံ
 အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ၊ ဝိထိသင်္ဂဟေ ဝါ ဆခာဝိသယပ္ပ-
 ဝတ္တိသင်္ဂဟေ ဝါ။ ဣတိသဒ္ဓေါ ပရိသမတ္တတ္ထော၊ နိဒဿနတ္ထော
 ဝါ။ ဧဝံ သန္နိဋ္ဌာနံ အဝဂန္တဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။

၁၄။ ဥပရိမကောဋီယာတိ ဥပရိမကောဋ္ဌာသေန။ ဟေဋ္ဌိ-
 မကောဋီယာ ပန ဒွိစိတ္တက္ခဏာယုကဿာတိ ဒဠုပ္ပံ။ အဝိသဒ္ဓေါ
 သမ္ဘာဝနတ္ထော။ ဝိထိယံ၊ ဝိထိဝသေန ဝါ ပဝတ္တာနိ စိတ္တာနိ
 ဝိထိစိတ္တာနိ၊ တေသံ။ တံ အဝဓာရဏဖလံ။ ဝိထိစိတ္တုပ္ပါဒါ-
 ဘာဝေါ ဝုစ္စတိ ဧတေနာတိ ဝိထိ။ပ။ ဝစနံ၊ နတ္ထိ ဝိထိ-
 စိတ္တုပ္ပါဒေါတိ ဝစနံ၊ တေန။ သိန္ဒံ နိပ္ပန္နံ။ ကသ္မာတိ အာဟ
 “သတိ ဟိ”တိအာဒိ။ ဟိသဒ္ဓေါ ကာရဏတ္ထော။ “နတ္ထိ
 ဝိထိစိတ္တုပ္ပါဒေါ”တိ ဝုတ္တေ တေနော သိဠတ္တာ ယထာဝုတ္တ-
 မဝဓာရဏဖလံ ဝိသု န ဒဿေတဗ္ဗံ၊ အဝုတ္တေ ပန ဒဿေတဗ္ဗံ၊
 တသ္မာ “နတ္ထိ ဝိထိစိတ္တုပ္ပါဒေါ”တိ ဣဒမေတွာ “နတ္ထိ ဘဝင်္ဂ-
 ပစ္ဆေဒေါ”တိ ဣဒံ ဝတွာ ဘဝင်္ဂစလနံ ဘဝင်္ဂပစ္ဆေဒေါတိ
 ဝိသေသနာမေန ဘဝင်္ဂစိတ္တံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ အထ ကသ္မာ “နတ္ထိ
 ဘဝင်္ဂပစ္ဆေဒေါ”တိ ဣဒမေတွာ “နတ္ထိ ဝိထိစိတ္တုပ္ပါဒေါ”တိ
 ဣဒံ ဝတွာ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တဘဝင်္ဂစိတ္တဒ္ဓယဿ ဘဝင်္ဂစလနန္တိ
 သာမညနာမေန ဘဝင်္ဂစိတ္တံ ဝုတ္တန္တိ စောဒနံ မနသိ
 နိဓာယာဟ “ဘဝင်္ဂပစ္ဆေဒနာမေနာ”တိအာဒိ။ ဟေဋ္ဌာတိ

အတိမဟန္တာရမ္မဏဒဿနေ။ အဝုတ္တတ္တာ ဘဝင်္ဂစိတ္တဿ။ ဣဇာ-
တိ ဣမသ္မိံ အတိပရိတ္တာရမ္မဏဒဿနေ။ အဝိသေသေန ဝုတ္တန္တိ
“နတ္ထိ ဘဝင်္ဂပစ္ဆေဒေါ”တိ ဣဒမဝတွာ “နတ္ထိ ဝိထိစိတ္တုပ္ပါ-
ဒေါ”တိ ဣဒံ ဝတွာ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တဘဝင်္ဂစိတ္တဒ္ဓယဿ ဘဝင်္ဂစလ-
နန္တိ သာမညနာမေန ဘဝင်္ဂစိတ္တံ ဝုတ္တံ။

၁၅။ ကသ္မာ ပစ္ဆိမဝါရောဝ ဣဓ မောဃဝါရဝသေန
ဝုတ္တောတိ အာဟ “သဗ္ဗသော”တိအာဒိ။ သဗ္ဗသောတိ သဗ္ဗေန
အာဝဇ္ဇနာဒိအာကာရေန။ ဣဇာတိ ဣမသ္မိံ အဘိဓမ္မတ္ထ-
သင်္ဂဟပ္ပကရဏေ။ အညတ္တာပိ ပစ္ဆိမဝါရော ဧဝ မောဃဝါရ-
ဝသေန ဝုတ္တော၊ ဥဒါဂ္ဂ အညေဝီတိ အာဟ “အညတ္တာ”တိ-
အာဒိ။ အညတ္တာတိ ဣတော အညသ္မိံ ပကရဏေ၊ အဋ္ဌသာလိ-
နိယန္တိ အတ္တော။ တဒါ။ ပ။ သုညတ္တာတိ ဒုတိယဝါရဿ
တဒါရမ္မဏေဟိ၊ တတိယဝါရဿ ဇဝနေဟိ သုညတ္တာ တုစ္ဆတ္တာ
ရိတ္တတ္တာ။ ဝိသယပစ္စယာ ဧကသေသနယေန ဝါ သာမည-
နိဒ္ဒေသေန ဝါ အာရမ္မဏန္တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ “အာရမ္မဏ-
ဘူတာတိ ဝိသယဘူတာ”တိအာဒိ။ ကသ္မာ အယမတ္တော
ဝုတ္တော၊ နန ဝိသယော ဧဝ အာရမ္မဏန္တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ
“ပစ္စယောပိ”တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ပစ္စယောပိ “အာရမ္မဏ”န္တိ
ဝုတ္တော၊ တသ္မာ အယမတ္တော ဝုတ္တောတိ ယောဇနာ။ တဒု-
ဒါဟရဏံ ဒဿန္တော အာဟ “လဘတိ”စ္စာဒိ။ ဣမိဿာ
သံဝဏ္ဏနာယ လဒ္ဓဂုဏံ ဒဿန္တော အာဟ “တေနောဝေတ္တာ”-
တိအာဒိ။ တေနောဝေတိ တသ္မာ ဧဝ ပစ္စယဿာပိ အာရမ္မဏ-
ဘာဝတော ဧဝ။ ဧတ္တာတိ ဧတေသု စတုသု ဝါရေသု။ ဣတိ
ဝစနံ သိဒ္ဓံ။ ကသ္မာတိ အာဟ “အတိပရိတ္တာရမ္မဏ”န္တိအာဒိ။
ဟိ ယသ္မာ ဟောတိ၊ တသ္မာ သိဒ္ဓန္တိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ
ကသ္မာ ပစ္စယောပိ “အာရမ္မဏ”န္တိ ဝုတ္တောတိ အာဟ “အတိ-
ပရိတ္တာရမ္မဏ”န္တိအာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဝုတ္တောတိ
ယောဇနာ။ ဝိသယော ဧဝ အာရမ္မဏန္တိ ဝုတ္တော ကော
ဒေါသောတိ အာဟ “ဣတရဏာ”တုာဒိ။ ဣတရဏာတိ ယဒိ

ဝိသယော ဧဝံ “အာရမ္မဏ”န္တိ ဝုစ္စတိ၊ ဧဝံ သတိတိ အတ္ထော။
 ဝိသယော ဧဝံ “အာရမ္မဏ”န္တိ ဝုတ္တေတိ ဝါ အတ္ထော။ သက-
 သကဂေါစရေယေဝါတိ အတ္တနော အတ္တနော သန္တကေ
 ကမ္မာဒိကေ အာရမ္မဏေ ဧဝံ ပဝတ္တနတော၊ န ဣဒါနိ ပဉ္စဒ္ဓါရေ
 အာပါထဂတာရမ္မဏေ။ ဣတိတိ တသ္မာ ပစ္ဆိမဝါရဿ
 အဘိပရိတ္တာရမ္မဏေ ပဝတ္တိယာ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဒုရူပပါဒနန္တိ
 ဒုဠာ နိဗ္ဗါဒေတဗ္ဗံ၊ ဒုဠာ နိဗ္ဗန္တံ ဝါ။

၁၆။ ဂါထာတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “ပဉ္စဒ္ဓါရေ”တိအာဒိ။
 တတ္ထ စ “ယထာရဟ”န္တိ ဧတဿ ဝစနတ္ထဝစနိယတ္ထံ၊ သမ္ပန္နဉ္စ
 ဒဿေတုမာဟ “ယထာရဟ”န္တိအာဒိ။ တံတံဒ္ဓါရနုရူပန္တိ
 တေသံ တေသံ စက္ခာဒိနံ ဒ္ဓါရနံ အနုရူပံ။ ဧတေန ပဉ္စဝိညာဏာ-
 ဒိနံ ကာရဏံ ဒဿေတိ။ တံတံပစ္စယာနုရူပန္တိ တေသံ တေသံ
 ယောနိသောမနသိကာရာဒိနံ ကာရဏာနံ အနုရူပံ။ ဧတေန
 ဇဝနာဒိနံ ကာရဏံ ဒဿေတိ။ တံတံအာရမ္မဏာဒိအနုရူပန္တိ
 တံတံအာရမ္မဏဇဝနသတ္တာဒိနံ ကာရဏာနံ အနုရူပံ။ ဧတေန
 တဒါရမ္မဏာဒိနံ ကာရဏံ ဒဿေတိ။ “ဝိထိစိတ္တာနိ”တိ ဧတ္ထ
 “ဥပ္ပဇ္ဇမာနာနိ”တိ အယံ ပါဌော သေသောတိ အာဟ “ဥပ္ပဇ္ဇ-
 မာနာနိ ဝိထိစိတ္တာနိ”တိ။ အဝိသေသတောတိ သတ္တဇဝနာနိ၊ ဒွေ
 တဒါရမ္မဏာနိတိ ဝိသေသံ ဘေဒံ အကတွာ ဇဝနတဒါရမ္မဏ-
 ဘာဝသာမညေန တေသမေကတ္ထံ ကတွာ သဇ္ဇေဝ ဟောန္တိ၊ န
 စုဒ္ဒသ။ ဥပ္ပဇ္ဇနံ ဥပ္ပါဒေါ၊ စိတ္တာနံ ဥပ္ပါဒေါ တထာ၊ တသ္မာ။ ကရ-
 ဏတ္ထေ နိဿတ္တဝစနန္တိ ဒဿေန္တော အာဟ “စိတ္တုပ္ပါဒါ။ ပ။
 ဝသေနာ”တိ။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဥပ္ပါဒါ၊ စိတ္တာနိ ဧဝံ ဥပ္ပါဒါ စိတ္တုပ္ပါ-
 ဒါတိ ဒဿေတုမာဟ “ဥပ္ပဇ္ဇမာနစိတ္တာနိ ယေဝါ”တိ။ စိတ္တာရာ
 ပန စတုပညာသဘာဝိ ပဉ္စဒ္ဓါရေ ဝိတ္တာရေန ဥပ္ပဇ္ဇမာနစိတ္တာနိ
 စတုပညာသ ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ ကသ္မာတိ အာဟ “သဗ္ဗေ-
 သဗေဝါ”တိအာဒိ။ ယထာသမ္ဘဝန္တိ စက္ခာဒိဒ္ဓါရေသု စက္ခဝိညာ-
 ဏာဒိနံ သမ္ဘဝဿ အနုရူပတော။ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ပဉ္စဒ္ဓါရေ။

ပဉ္စဒ္ဓါရိယိဝိဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

မနောဒွါရပိုဒ်

ပရိတ္တဇဝနဝါရဝဏ္ဏနာ

၁၇။ ကသ္မာ အာစရိယေန ဝိဘူတာဝိဘူတဝသေနဝ
 ဝိသယံ နိယမေတုံ “ယဒိ ဝိဘူတမာရဗ္ဗဏ”န္တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နနု
 အဘိမဟန္တာဒိဝသေနာပိ ဝိသယဝဝတ္ထာနံ ကာတုံ သက္ကာတိ
 အာဟ “အတိတာနာဂတဗ္ဗိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ အဝိသဒ္ဓေန န
 ပစ္စုပ္ပန္နမေဝါရဗ္ဗဏံ ဟောတိ၊ အပိစ ခေါ အတိတာနာဂတဗ္ဗိတိ
 အတ္ထံ သဒ္ဓိဇ္ဈောဘိ၊ ဣဒဉ္စ ဥပလက္ခဏမတ္ထံ၊ ကာလဝိနိမုတ္တဿာပိ
 အာရဗ္ဗဏဘာဝတော။ အဝိဂ္ဂဟဏေန ဝါ တဗ္ဗိ ဂဟိတံ၊ တံ ဝါ
 န ဝတ္ထဗ္ဗမေဝ၊ တတ္ထ တဒါရဗ္ဗဏာနုပ္ပတ္တိတော။ ဧတေန “ယဒိ
 ပစ္စုပ္ပန္နမေဝါရဗ္ဗဏံ သိဿ၊ ဧဝံ သတိ အဘိမဟန္တာဒိဝသေနာပိ
 ဝိသယဝဝတ္ထာနံ ကာတုဉ္စ သက္ကာ”တိ ဒဿေတိ။ **ဧတသံ**
မနောဒွါရိကစိတ္တာနံ။

၁၉။ **မနောဒွါရေဘိ** အာဝဇ္ဇနာနန္တရေ ဘဝဂုံပစ္ဆေဒ-
 သင်္ခါတေ မနောဒွါရေ။ **တတ္ထာဘိ** တသ္မိံ မနောဒွါရေ။

ပရိတ္တဇဝနဝါရဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

အပ္ပနာဇဝနဝါရဝဏ္ဏနာ

၂၀။ **အာရဗ္ဗဏဿာတိ** ကသိဏပညတ္တာဒိမဟဂ္ဂတတေဘူ-
 မကသင်္ခါရာရဗ္ဗဏဿ။ **ဝိဘူတကာလေတိ** ပရိဗျတ္တိဘာဝကာလေ။
 ပရိဗျတ္တာရဗ္ဗဏဿ မနောဒွါရေ အာပါထာဂမနကာလေတိ
 အဓိပ္ပာယ်။ **အပ္ပနာသမ္ဘဝတောတိ** မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရေ-
 နာနိဗ္ဗတ္တိတော။ ဧတေန “အပ္ပနာဇဝနဿ ဧကန္တဝိဘူတာရဗ္ဗ-
 ဏက္ကာ တဒါရဗ္ဗဏဿ ဝိဘူတာဝိဘူတဝသေန ဘေဒေါ
 နတ္ထိ”တိ ဒဿေတိ။

၂၁။ တတ္ထာဘိ တေသုဘိ အတ္ထော။ ဣဒဉ္စ “ဆဗ္ဗိသတိ။ပ။ ဇဝနေသု”တိ ဣမိနာ တုလျာဓိကရဏန္တိ ဒဿန္တော အာဟ “တတ္ထ ဟိ”တိအာဒိ။ ပသိဒ္ဓဝိသယော ဟိ အယံ တသဒ္ဓေါ။ ယထာ “ဉ္စတကာရိ ဟိ သော ဇိနော”တိ။ အထ ဝါ တတ္ထာဘိ တသ္မိံ အပ္ပနာဇဝနဝါရေတိ အတ္ထော။ တဿ စ “ဩတရတိ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော န ကာတဗ္ဗော။ ယဒိ ကရေယျ၊ “အပ္ပနာဝိတိ”န္တိ ဝုတ္တဗ္ဗေန “တတ္ထာ”တိ ဝုတ္တတ္ထော အဘိန္တော သိယာ။ “ဆဗ္ဗိသတိ”တိ ဣမိနာ ပန သမ္ပန္နော ကာတဗ္ဗော၊ ဝါရဝါရိနံ သမုဒါယာဝယဝဘဝေန ဘိန္နတ္တာတိ ဒဿန္တော အာဟ “တတ္ထ ဟိ”တိအာဒိ။ “ပရိ။ပ။ နာမေနာ”တိ တေဿ “ဥပ္ပဇ္ဇိဘူ”တိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။ တဿ စ “နိရုဒ္ဓေ”တိ ပါဌသေသေနတိ ဒဿတုမာဟ “ပရိ။ပ။ ယောဇနာ”တိ။ ပရိကမ္ဘာဒိနာမလာဘဟေတု ဒဿန္တော “ပဌမစိတ္တဉ္စိ”တိအာဒိမာဟ။ အပ္ပနံ ပရိကရေတိ ပဋိသင်္ခရေတိတိ ပရိကမ္မန္တိ အတ္ထံ ဒဿတိ “အပ္ပ။ပ။ ဘူတတ္ထာ”တိ ဣမိနာ။ သဒိပစာရိတ္တာတိ ဧတေန အပ္ပနာယ သဒိပေ စရတိတိ ဥပစာရန္တိ အတ္ထံ ဒဿတိ။ ယဒိ သဒိပစာရိတ္တာ ဥပစာရတာ၊ အဇ္ဇာသန္တတ္တာ စတုတ္ထဿေဝ ဥပစာရသမညာ သိယာတိ အာဟ “နာစ္စာသန္တောပိ ဟိ”တိ။ အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ နာစ္စာသန္တောပိ အဘိဝိယ အနာသန္တော သမာနောပိ နာဘိဒူရပ္ပဝတ္တိဓမ္မော သဒိပစာရိ နာမ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဒုတိယဿေဝ စိတ္တဿ ဥပစာရတာ၊ န စတုတ္ထဿာတိ ယောဇနာ။

ဧဝံ ဗျာဓိကရဏသမာသံ၊ ဥပသဒ္ဓဿ စ သဒိပတ္တံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ တုလျာဓိကရဏသမာသံ၊ ဥပသဒ္ဓဿ စ ဥပဂမနတ္ထံ ဒဿန္တော “အထ ဝါ”တျာဒိမာဟ။ ဥပေစ္စာဘိ ပစ္စယဘာဝေန ဥပဂန္တော။ ပုဗ္ဗ။ပ။ ဣလတ္တာဘိ အပ္ပနာဝိတိတော ပုဗ္ဗဘာဂေ နာနာဝဇ္ဇနဝိထိယံ ပဝတ္တာနံ ပရိကမ္မာနံ ပစ္စယုပ္ပန္နဘာဝေန အနုရူပတ္တာ၊ အတ္တနာ ဥဒ္ဓိ ပရတော ပဝတ္တမာနာယ ပစ္စယုပ္ပန္နဘူတာယ အပ္ပနာယ စ ပစ္စယဘာဝေန အနုရူပတ္တာ။

ကောဝဇ္ဇနဝိထိယံ ပန အတ္တနာ ပုဗ္ဗေ ပဝတ္တာနံ ပရိကမ္မာနံ အနု-
 ကူလဘာဝေဝတ္ထဗ္ဗမေဝနတ္ထိ၊ ဂေါတြိဘူသဒ္ဓေန မဟဂ္ဂတပက္ခေ၊
 လောကုတ္တရပက္ခေ စ ဒွေ ဒွေ အတ္တာ ဂဟေတဗ္ဗာ ကေသေသ-
 နယေန ဝါ သာမညနိဒ္ဒေသေန ဝါတိ အာဟ “ပရိတ္တဂေါတ္တ-
 သာ”တိအာဒိ။ အာရမ္မဏဘူတေန၊ အဘိဓေယျဘူတေန စ
 အတ္တေန ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဂေါ။ ပရိတ္တန္တိ ပဝတ္တမာနော ဂေါ
 ပရိတ္တဂေါ။ အဘိဓာနံ၊ ဗုဒ္ဓိ စ။ ပရိတ္တံ တာယတိ ရက္ခတိတိ
 ပရိတ္တဂေါတ္တံ၊ ကာမာဝစရဓမ္မာနံ သဘာဝေါ။ ဂံ တာယတိတိ
 ဝါ ဂေါတ္တံ၊ ဥပယောဂသမာသော။ ပရိတ္တန္တိ ပဝတ္တမာနံ
 အဘိဓာနံ၊ ဗုဒ္ဓိ စ ဂေါတ္တံ ပရိတ္တဂေါတ္တံ၊ သောယေဝ။ ပရိတ္တန္တိ
 ဣဒဉ္စိ ဂေါသဒ္ဓတ္တဝိဘာဝနန္တိ။ ဧဝံ ကတွာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဠိကာယံ
 ဝုတ္တံ—

“ဂံ တာယတိတိ ဟိ ဂေါတ္တံ။ ‘ပရိတ္တ’န္တိ ပဝတ္တမာနံ
 အဘိဓာနံ၊ ဗုဒ္ဓိဉ္စ ကေသိကဝိသယတာယ ရက္ခတိတိ
 ပရိတ္တဂေါတ္တံ၊ ယထာ ဟိ ဗုဒ္ဓိ အာရမ္မဏဘူတေန
 အတ္တေန ဝိနာ န ဝတ္တတိ၊ ဧဝံ အဘိဓာနံ အဘိဓေယျ-
 ဘူတေန၊ တသ္မာ သော တာနိ တာယတိ ရက္ခတိတိ
 ဝုတ္တတိ၊ တံ ပန မဟဂ္ဂဘာနတ္တရဝိဓုရံ ကာမတဏှာယ
 ဂေါစရဘူတံ ကာမာဝစရဓမ္မာနံ အာဝေဏိကရူပံ ဒဠဗ္ဗံ။
 မဟဂ္ဂတဂေါတ္တေပိ ဣမိနာ နယေန အတ္တော ဝေဒိ-
 တဗ္ဗော”တိ။

တတ္ထ အာဝေဏိကရူပန္တိ အညေသံ အသာဓာရဏော
 သဘာဝေါတိ အတ္တော။ ပရိတ္တံ၊ ပရိတ္တာနံ ဝါ ဂေါတ္တံ
 အနုယော ပရိတ္တဂေါတ္တံ၊ ကာမာဝစရသတ္တဘာဝေါ။ မဟဂ္ဂတံ၊
 မဟဂ္ဂတာနံ ဝါ ဂေါတ္တံ မဟဂ္ဂတဂေါတ္တံ၊ မြဟ္မဘာဝေါ။
 ပုထုဇ္ဇနံ၊ ပုထုဇ္ဇနာနံ ဝါ ဂေါတ္တံ ပုထုဇ္ဇနဂေါတ္တံ၊ ပုထုဇ္ဇနဘာ-
 ဝေါ။ လောကုတ္တရံ၊ လောကုတ္တရာနံ ဝါ ဂေါတ္တံ လောကုတ္တရ-
 ဂေါတ္တံ၊ အနိယဘာဝေါတိ ဝေမေတ္တ အတ္တော ဒဠဗ္ဗော။

အဘိဘဝနတောတိ ဧတေန အဘိသဒ္ဓလောပံ ဒဿေတိ။ န ဟိ
ကေဝလော ဣသဒ္ဓေါ အဘိဘဝနတ္ထောတိ။ အနေကတ္တတ္တာ ဝါ
ဓာတူနံ ကေဝလောပိ ဣသဒ္ဓေါ အဘိဘဝနတ္ထောတိ ဒဿေ-
တိတိ ဒဋ္ဌဗျော။

ဘာဝနတောတိ ဧတေန ကာရိတအန္တောနီတော ဣ-
သဒ္ဓေါတိ ဒဿေတိ။ ဣမာနိ စတ္တာရိ နာမာနိ ကိဿုံ သတိ၊
ကိဿုံ ဝါ ကာလေ အနဝသေသတော လဗ္ဘန္တိတိ အာဟ
“ဣမာနိ”တိအာဒိ။ ပဝတ္တိယန္တိ ပဝတ္တိယံ သတိ၊ ပဝတ္တိကာလေ
ဝါတိ အတ္ထော။ တိက္ခတ္တု ပဝတ္တိယံ ပန ကေန နာမေန စိတ္တာနိ
လဗ္ဘန္တိ၊ ကေန ဝါ နာမေန တိဏိ နာမာနိ လဗ္ဘန္တိတိ အာဟ
“တိက္ခတ္တု ပဝတ္တိယံ ပနာ”တိအာဒိ။ ဥပ။ ပ။ နာမေနော စိတ္တာနိ
လဗ္ဘန္တိ၊ န ပရိကမ္မာနုလောမဂေါတြဘုအာဒိနာမေနာတိ
ယောဇနာ။ အထ ဝါ ဥပ။ ပ။ နာမေနော တိဏိ နာမာနိ လဗ္ဘန္တိ၊
န ပရိကမ္မာနုလောမဂေါတြဘုအာဒိနာမေနာတိ ယောဇနာ။
ဣဓ ပရိမာနံ ဟိဏ္ဏံ၊ ဌိန္တံ ဝါ ဝိသေသေန ပရိကမ္မာဒိနာမံ ဝုတ္တံ၊
အဋ္ဌကထာယံ ပန တေသံ တံ နာမံ ကထံ ဝုတ္တံ၊ ကိံ ဝိသေသေန
ဝုတ္တံ၊ ဥဒါဟု အဝိသေသေနာတိ အာဟ “အဋ္ဌကထာယံ ပနာ”-
တိအာဒိ။ အဝိသေသေနာတိ သဗ္ဗေသံ တေသံ သာဓာရဏ-
ဝသေန။ ပရိကမ္မာဒိနာမန္တိ ပရိကမ္မာပစာရာနုလောမနာမံ။
ပဉ္စမံ။ ပ။ ရူပတောတိ ပဉ္စမံ ဝါ စတုတ္ထံ ဝါ ဟုတွာ ဥပ္ပဇ္ဇမာန-
အပ္ပနာဇဝနာနုရူပတော ဥပ္ပဇ္ဇိတွာတိ သမ္ပန္နော။ ဂဏနပ္ပဋိ-
ပါဋိဝသေန “တိက္ခတ္တု”န္တိ အာဒိတော ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဧဝမဝတွာ
ကိမတ္ထံ “စတုက္ခတ္တု”န္တိ အာဒိတော ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ပရိကမ္မာ-
ဒိနာမာန”န္တိအာဒိ။ ယဒိ ဧဝံ “ပဉ္စမံ ဝါ”တိ အာဒိတော
ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ဧဝမဝတွာ ကထံ ဩသာနေ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “ဂဏနပ္ပဋိ-
ပါဋိဝသေနာ”တိအာဒိ။

အရဟန္တိတိ အရဟာ၊ ဒိပ္ပါဘိညဒန္တာဘိညပုဂ္ဂလာ။ တဒနု-
ရူပန္တိ ဒဿေန္တော “ယထာရဟန္တိ”ပ။ နုရူပ”န္တိ အာဟ။ ပကတိ-
ပညာယ အဘိဝိသိဋ္ဌာ ဥတ္တမာ ပညာ အဘိညာ၊ အပ္ပနာဝဟာ

ပုဗ္ဗဘာဂပညာ၊ အပ္ပနာပညာ စ။ ယဒဂ္ဂေန ဟိ ပုဗ္ဗဘာဂပညာယ
ဒန္တသီဃတာ၊ တဒဂ္ဂေန အပ္ပနာပညာယဝီတိ။ ခိပ္ပါ သီဃာ
အဘိညာ တေဿာတိ ခိပ္ပါဘိညော၊ ဒန္တာ မန္တာ အဘိညာ
တေဿာတိ ဒန္တာဘိညော၊ ယောဂါဝစရော။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ
ဝိဘာဝေတုမာဟ “**ခိပ္ပါဘိညဿ ဟိ**” တိအာဒိ။ ကသ္မာ ပန
စတုတ္ထံ၊ ပဉ္စမံ ဝါ ဇဝနမပ္ပနာ ဟောတိ၊ န စတုတ္ထတော ဩရံ၊ ပဉ္စမ-
တော ပရံ ဝါတိ အနုယောဂံ သန္တာယာဟ “**ယသ္မာ ပနေ**” စ္စာဒိ။
တတ္ထ **အလဒ္ဓါ။ ပ။ န သက္ကောတိ** တိ ဧကတ္တာယေဝ အလဒ္ဓါသေဝနံ
ပဌမဇဝနသင်္ခါတံ အနုလောမံ အလဒ္ဓါသေဝနတာယ ဒုဗ္ဗလတ္တာ
ဒုတိယံ ဂေါတြဘုံ ဥပ္ပါဒေတုံ န သက္ကောတိ၊ ဣဒံ စတုတ္ထတော
ဩရဿ တတိယဇဝနဿ အပ္ပနာဘာဝါဘာဝေ ကာရဏဝစနံ။
လဒ္ဓါ။ ပ။ သတ္တမန္တိ လဒ္ဓါသေဝနံ သမာနဗ္ဗိ ဆဋ္ဌံ၊ သတ္တမဉ္စ
ဇဝနံ။ **ပပါတာသန္တပုရိသော ဝိယာ** တိ ပပါတဿ ဆိန္နတဋ္ဌဿ
အာသန္တော ပုရိသော ဝိယ။ ယထာ ဟိ ပုရိသော ဆိန္နတဋ္ဌာဘိ-
မုခေါ ဓာဝန္တော ဌာတုကာမောပိ ပရိယန္တေ ပါဒံ ကတွာ
ဌာတုံ န သက္ကောတိ၊ ပပါတေ ဧဝ ပတတိ တဒါသန္တတ္တာ၊ ဧဝ
ဆဋ္ဌံ ဝါ သတ္တမံ ဝါ ဇဝနံ အပ္ပနာဝသေန ပတိဌာတုံ န
သက္ကောတိ၊ ဘဝဂံဿ အာသန္တတ္တာ။ ဘသ္မာ ပဉ္စမံယေဝ အပ္ပနာ
ဟောတိ၊ န တတော ပရံ ဆဋ္ဌံ ဝါ သတ္တမံ ဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ရူပါ။ ပ။ ရူပတော တိ ရူပါရူပါဝစရာနုရူပသမထဘာဝနာ-
စိတ္တဿ စ လောကုတ္တရမဂ္ဂဖလာနုရူပဝိပဿနာဘာဝနာ-
စိတ္တဿ စ သကသကာရမ္ပဏာဘိမုခနိဟရဏာနုရူပတော။ **အပ္ပ-**
နာဝီတိ အပ္ပနာယ သမ္ပန္နိနိ စိတ္တပရမ္ပရာ။ ကသ္မာ “တတော
ပရံ ဘဝဂံပါတောဝ ဟောတိ” တိ ဧတ္တကမေဝ အဝတွာ ပန
“**အပ္ပနာဝသာနေ**” တိ ဝုတ္တန္တိ စောဒနံ သောဓေန္တော
“**တတော။ ပ။ ဝုတ္တ**” န္တိ အာဟ။ တတ္ထ ဝုတ္တေ ဂဏှေယျန္တိ
သမ္ပန္တော။ စတုတ္ထံ။ ပ။ **အပ္ပနာတော** တိ စတုတ္ထံ ဝါ ဟုတွာ ပဉ္စမံ
ဝါဟုတွာ အပ္ပနာဝီတိဩတိဏ္ဏအပ္ပနာတော။ **န မဂ္ဂါ။ ပ။ ပုနပ္ပု-**
နန္တိ မဂ္ဂါနန္တရကာလံ၊ တဒနန္တရဘူတံ ဝါ ဖလစိတ္တံ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဈာနဖလသမာပတ္တိဝိထိယံ ဈာနဖလစိတ္တာနိ စ ပုနပ္ပုနံ န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ အတ္ထော။ ဣတိ။ပ။ ဝုတ္တန္တိ ဧဝံ မိစ္ဆာဂါဟံ၊ ယထာ-
ဝုတ္တစိတ္တာနံ ဝါ အနုပ္ပတ္တိံ ကေမိ ဝပရိတဂ္ဂါဟံနော ဂဏေယျံ၊
ဣတိ တသ္မာ မိစ္ဆာဂါဟဿ၊ ယထာဝုတ္တစိတ္တာနံ ဝါ အနုပ္ပ-
တ္တိယာ ဂဟဏတော တံ နိဝါရဏတ္ထံ ပုန “အပ္ပနာဝသာနေ”တိ
ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။

ကသ္မာ “ဘဝဂံပါတော”တိ နိရဝဓာရဏမငတွာ “ဘဝဂံ-
ပါတောဝါ”တိ သာဝဓာရဏံ ဝုတ္တန္တိ စောဒနံ သောဓေန္တော
“နိကာယန္တရိယာ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ နိကာယန္တရိယာတိ
နိကာယာ ဝုတ္တန္တိ သမာနလဒ္ဓိကဇနာနံ သမုဒါယာ၊ နိကာယာ
စ တေ အန္တရာ စေတိ နိကာယန္တရာ၊ မဟာဝိဟာရဝါသိ-
နိကာယတော အညသမူဟာ ဇေတဝနဝါသိအဘယဂိရိဝါသိ-
နိကာယာ။ တေယေဝ နိကာယန္တရိယာ၊ ကကာရဿ ယကာ-
ရာဒေသံ ကတွာ။ ကိရာတိ အရုစိသံသူစနတ္ထေ နိပါတော။
လောကီယပ္ပနာသုတိ နိဒ္ဒါရဏေ ဘုမ္မံ။ ပဌမံ နိဗ္ဗတ္တာ ပဌမကာ၊
သာဝ အပ္ပနာ ပဌမကပ္ပနာ။ တတော ပရံ ပဝတ္တိန္တိ သမ္ဗန္တော။
ဣတိ။ပ။နတ္ထန္တိ ဣတိ တသ္မာ တေသံ နိကာယန္တရိယာနံ လဒ္ဓိ-
နိဝါရဏတ္ထံ။

၂၂။ “တတ္ထာ”တိ ဣမိနာ နိဒ္ဒါရဏီယဒ္ဓယဿ ဝက္ခမာနတ္တာ
ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တံ နိဒ္ဒါရဏဒ္ဓယံ ပစ္စာမဋ္ဌန္တိ ဒေသေတုမာဟ “တတ္ထာတိ
တေသု”တိအာဒိ။ တတ္ထ နိဒ္ဒါရဏဒ္ဓယံ နိဒ္ဒါရဏီယဒ္ဓယေန
ယထာက္ကမံ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တတ္ထာတိ ဝါ အာဓာရေ ဘုမ္မံ၊ တေန
စ “အပ္ပနာဇဝနဝါရေ”တိ ဝုတ္တတ္ထော ပစ္စာမဋ္ဌော၊ တဿ စ
“ပါဂ္ဂိကဒိတဗ္ဗာ”တိ ဣမိနာ သမ္ဗန္တောတိ ဒေသေန္တော “တတ္ထာတိ
ဝါ”တိအာဒိမာဟ။ စတ္တာရိ ပရိမာဏာနိ အဿာတိ စတုက္ကံ၊
သမုဒါယော။ ဈာနဿ အဝယဝဘူတဿ စတုက္ကံ “ဈာနစ-
တုက္က”န္တိ ဝတ္တဗ္ဗေဝိပရိယယဝသေန “စတုက္ကဇ္ဈာန”န္တိ ဝုတ္တံ။ အထ
ဝါ သမုဒါယေန အဝယဝေါပလက္ခဏနယေန စတုက္ကဉ္စ တံ
ဈာနဉ္စာတိ “စတုက္ကဇ္ဈာန”န္တိ ဝုတ္တံ။ တဿ စတုက္ကဇ္ဈာနဿ။

ပဌမဇ္ဈာနာဒိဝသေန စတုပရိမာဏဿ ဈာနဿာတိ အတ္ထော။
 သုက္ခဝိပဿကာဒိနန္တိ သုက္ခဝိပဿကဈာနလာဘိနံ။ အဝဇာ-
 ရဏဖလံ ဒဿေတိ “န ပဓန” ဟာဒိနာ။ အနုဒ္ဓုတ္တာ ပဌာနေ
 ဘဂဝတာ။ အပ္ပေတိတိ အပ္ပနာဝသေန ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဘိန္တသန္တာ-
 နေတိ ပုထုဇ္ဇနသေက္ခသန္တာနေဟိ ဘိန္တေ ခိဏာသဝသန္တာနေ။
 မဂ္ဂဝိထိယံ မဂ္ဂါနန္တရမေဝ ဥပ္ပတ္တိတော အာဟ “သမာပတ္တိဝိထိ-
 ယန္တုဗိပ္ပာယော” တိ။

၂၃။ အဋ္ဌကထာယံ ဒုတ္တိံသ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ၊ ကုတော
 ပရံ? သုခပုညမှာ။ ကိဒိသာ? ကာမပုညတိဟေတုတော။ ကေသံ?
 ပုထုဇ္ဇနာနဉ္စ သေက္ခာနဉ္စ။ ဒွါဒသ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ကုတော?
 ဥပေက္ခကာ။ ကိဒိသာ? ကာမပုညတိဟေတုတော။ ကေသံ?
 ပုထုဇ္ဇနာနဉ္စ သေက္ခာနဉ္စ။ အဋ္ဌ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ကုတော?
 သုခိတကြိယတော။ ကိဒိသာ? တိဟေတုကာမကြိယတော။ ကေ-
 သံ? ဝိတရာဂါနံ။ ဆ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ကုတော? ဥပေက္ခကာ။
 ကိဒိသာ? တိဟေတုကာမကြိယတော။ ကေသံ? ဝိတရာဂါနန္တိ
 အတ္ထံ ဒဿေန္တော “ဒုတ္တိံသ သုခပုညမှာ။ပ။ ဝိတရာဂါ-
 နမပ္ပနာ” တိ ဂါထာဒွယမာဟ။ အသံ ပန ဥဇုကတ္ထော—
 ပုထုဇ္ဇနာနဉ္စ သေက္ခာနဉ္စ ကာမပုညတိဟေတုတော တိဟေတု-
 ကာမာဝစရကုသလဘူတာသုခပုညမှာ သောမနဿသဟဂတ-
 ကုသလာ ပရံ ဒုတ္တိံသ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ပုထုဇ္ဇနာနဉ္စ
 သေက္ခာနဉ္စ ကာမပုညတိဟေတုတော တိဟေတုကာမာဝစရ-
 ကုသလဘူတာ ဥပေက္ခကာ ဥပေက္ခာသဟဂတကုသလာ
 ပရံ ဒွါဒသ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ဝိတရာဂါနံ ခိဏာသဝါနံ
 တိဟေတုကာမကြိယတော တိဟေတုကာမာဝစရကြိယဘူတာ
 သုခိတကြိယတော သောမနဿသဟဂတကြိယစိတ္တတော ပရံ
 အဋ္ဌ အပ္ပနာ သမ္ဘောန္တိ။ ဝိတရာဂါနံ တိဟေတုကာမ-
 ကြိယတော တိဟေတုကာမာဝစရကြိယဘူတာ ဥပေက္ခကာ
 ဥပေက္ခာသဟဂတကြိယစိတ္တတော ပရံ ဆ အပ္ပနာ
 သမ္ဘောန္တိတိ။

ဦးကာကာရော ပန ပါဠသင်္ခေပတ္တံ ပဌမဂါထာယ အတ္ထမတ္တ-
မေဝ ဒဿေတုံ “သုခပုညမှ”တိ အာဒိမာဟ။ အရဟတ္တဖလ-
ကြိယဇဝနာနံ ခိဏာသဝသန္တာနေ ပဝတ္တနတော အာဟ “အဂ္ဂ-
ဖလဝိပါကကြိယဝဇ္ဇိတာ”တိ။ တထေဝါဘိ အဂ္ဂဖလဝိပါ-
ကကြိယဝဇ္ဇိတလောကီယ လောကုတ္တရပဉ္စမဇ္ဈာန ဇဝနဝသေန။
အဂ္ဂဖလဿာတိ ပဉ္စမဇ္ဈာနိကအရဟတ္တဖလဿ။

၂၄။ ဝီထိယော စိတ္တပရမ္ပရာ သင်္ဂယန္တိ ဧတ္ထ၊ ဧတေန ဝါတိ
ဝီထိသင်္ဂဟော၊ စတုတ္ထပရိစ္ဆေဒေါ။ သောဝါဓိကာရော ပက-
ရဏန္တိ ဝီထိသင်္ဂဟာဓိကာရော၊ တသ္မိံ။

မနောဒွါရဝီထိဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

တဒါရမ္မဏနိယမဝဏ္ဏနာ

၂၆။ ဣဋ္ဌေတိ ဣမိနာ အတိဣဋ္ဌာရမ္မဏံ အဂ္ဂဟေတွာ
ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာရမ္မဏံ ကဿာ ဂဟိတံ၊ နန အညတ္ထ အတိဣဋ္ဌာရမ္မဏံ
ဂဟိတန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “အတိဣဋ္ဌာရမ္မဏဉ္စိ”တိ အာဒိ။
ဣဋ္ဌေ သန္တိရဏတဒါရမ္မဏာနိ ဝေဒနာဝသေန နိယမိတုံ ကိဉ္စိ
ဝစနမဝဘ္ဘာ အတိဣဋ္ဌေယေဝ တာနိ ဝေဒနာဝသေန နိယမိတုံ
“အတိဣဋ္ဌေ ပန သောမနဿသဟဂတာနေဝါ”တိ ဣဒမာဟ။
တံ ဧကနာဓိပ္ပါယေနာဟ၊ နန ဣဋ္ဌေပိ တာနိ ဝေဒနာဝသေန
နိယမိတုံ ကိဉ္စိ ဝတ္ထဗုဒ္ဓိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ “ဣဋ္ဌေ”တိ အာဒိ။
ကဿာ အတိဣဋ္ဌေ သန္တိရဏတဒါရမ္မဏာနိ သောမနဿ-
သဟဂတာနေဝ ဟောန္တိ၊ နန ကုသလာကုသလာနိ ဝိယ
ဥပေက္ခာသဟဂတာနိပိ ဘဝေယုန္တိ စောဒနံ သန္ဓာယာဟ
“ဝိပါကဿ ဟိ”တိ အာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဝိပါကဿ။ ပ။ ဝေဒနာ-
ယောဂေါ ဟောတိ၊ တသ္မာ အဘိဣဋ္ဌေ။ ပ။ ဟောန္တိတိ
ယောဇနာ။ အထ ဝါ ကဿာ ဝိပါကဿ ယထာရမ္မဏမေဝ
ဝေဒနာယောဂေါ ဟောတိ၊ နန ကုသလာကုသလာနံ ဝိယ

အယထာရမ္မဏမ္ပိ တံယောဂေါ သိယာတိ အနုယောဂေနာဟ
 “ဝိပါကဿ ဟိ”တိအာဒိ။ ကမ္မာနုဘာဝတော ပဝတ္တမာနတ္တာ
 နတ္ထိ ဝိကပ္ပေါ ဧတဿာတိ နိဗ္ဗိကပ္ပေါ၊ ဝိပါကော။ တဗ္ဘာဝေါ။
 တာယ။ ယထာရမ္မဏမေဝါတိ အာရမ္မဏာနုပမေဝ။

ဝိပါကဿ ယထာရမ္မဏမေဝ ဝေဒနာယောဂေါ ဟောတု၊
 ကုသလာကုသလာနံ ပန ကထန္တိ အာဟ “ကုသလာကုသလာနံ
 ပနာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ ဧဝံ ကုသလာကုသလာနမ္ပိ
 ယထာရမ္မဏမေဝ ဝေဒနာယောဂေါ ဘဝေယျ၊ ဧဝမဟုတွာ
 ကသ္မာ အယထာရမ္မဏမ္ပိ တံယောဂေါ ဟောတိတိ အနု-
 ယောဂေနာဟ “ကုသလာကုသလာနံ ပနာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ
 ယဒိ ဧဝံ ကုသလာကုသလာနမ္ပိ ယထာရမ္မဏမေဝ ဝေဒနာ-
 ယောဂေါ ဘဝေယျ၊ ဧဝမဟုတွာ ကသ္မာ အတိဇ္ဈဋ္ဌေပိ ဣဋ္ဌ-
 မဇ္ဈတ္တအနိဋ္ဌာကာရတော၊ အနိဋ္ဌေပိ ဣဋ္ဌဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တကာရတော
 ဂဟဏံ ဟောတိတိ စောဒနာယာဟ “ကုသလာကုသလာနံ
 ပနာ”တိအာဒိ။ အပ္ပ။ ပ။ သန္တာနေသုတိ အရိယမဂ္ဂေဟိ
 အပ္ပဟိနသညာစိတ္တဒိဋ္ဌိပိပလ္လာသေသု ပုထုဇ္ဇနသေက္ခသန္တာနေ-
 သု။ ပုတ္တမေဝတ္ထံ ဝိဘာဝေတုံ “တထာ ဟိ”တိအာဒိမာဟ။ နတ္ထိ
 သဒ္ဓါ ဧတေသန္တိ အဿဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါရဟိတာ ပုဂ္ဂလာ။ တဒါ-
 ဒယော၊ တေသံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ရတနတ္ထယဂုဏေ အဇာနန္တာ-
 ဒယော သင်္ဂဟိတာ။ ဥပေက္ခာဇဝနန္တိ ဥပေက္ခာသဗ္ဗယုတ္တ-
 ကုသလဇဝနံ၊ ဧတေန ကုသလာနံ အတိဇ္ဈဋ္ဌေပိ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တာ-
 ကာရတော ဂဟဏံ ဒဿေတိ။ တရန္တိ ဥပ္ပာန္တိ နိမုဇ္ဇန္တိ
 ဥမ္ပုဇ္ဇန္တိ စ ဧတ္ထ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနောတိ တိတ္ထံ၊ မိစ္ဆာဒဿနံ။ တိတ္ထေ
 နိယုတ္တာ၊ တမေတေသမတ္တိတိ ဝါ တိတ္ထိယာ၊ ဝိပရိတဒဿနာ
 ပုဂ္ဂလာ။ တဒါဒယော၊ တေသံ။ အာဒိသဒ္ဓေန ဗုဒ္ဓါဒိဝိရောဓိ-
 သတ္တာဒယော သင်္ဂဟိတာ။ ဧတေန အကုသလာနံ အတိဇ္ဈဋ္ဌေပိ
 အနိဋ္ဌာကာရတော ဂဟဏံ ဒဿေတိ။

ဂန္တိရပ္ပကတိကာဒိနန္တိ ဧတ္ထ အာဒိသဒ္ဓေန အသုစိဒဿန-
 ပရိစယာဒယော ပုဂ္ဂလာ သင်္ဂဟိတာ။ ပဋိက္ခန္ဓာရမ္မဏေတိ

ဇိဂုစ္ဆနိယေ သတ္တဘူတာဒိကေ အာရမ္မဏေ၊ ဧတေန ကုသလာနံ အနိဋ္ဌေပိ ဣဋ္ဌမဇ္ဈိတ္တာကာရတော ဂဟဏံ ဒဿေတိ။ သုနခါဒိနန္တိ သောဏကုက္ကုရာဒိနံ။ တတ္ထာတိ ပဋိက္ကုလ္လာရမ္မဏေ၊ ဧတေန အကုသလာနံ အနိဋ္ဌေပိ ဣဋ္ဌာကာရတော ဂဟဏံ ဒဿေတိ။ ကုသလာကုသလာနိ ယထာဝုတ္တကာရဏေန အယထာဝတ္ထုကာနိပိ ပဝတ္တန္တိ၊ တေသံ ပန ပုရိမပစ္စာဘာဂပ္ပဝတ္တာနိ ဝိပါကာနိ ကထံ ပဝတ္တန္တိ၊ ကိံ တာနိပိ အယထာဝတ္ထုကာနိပိ ပဝတ္တန္တိတိ ပဉ္စေ တံ ဝိဿဇ္ဇန္တော အာဟ “ပုရိမပစ္စာဘာဂပ္ပဝတ္တာနိ”တိအာဒိ။ တတ္ထ ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိတိ ပုရိမပ္ပဝတ္တာနံ စက္ခုဝိညာဏာဒိနိ ဝိပါကာနိ၊ ပစ္စာဘာဂပ္ပဝတ္တာနိ တဒါရမ္မဏဘူတာနိ ဝိပါကာနိ။ ယံ ယံ ဝတ္ထု အတိဣဋ္ဌာနိဋ္ဌသင်္ခါတံ ကာရဏမေတေသန္တိ ယထာဝတ္ထုကာနိ၊ ဝတ္ထုဿ ဝါ အနုရူပါနိ ယထာဝတ္ထုကာနိ၊ ယထာဝတ္ထုတော ဝါ တဒနုရူပတော ပဝတ္တာနိ ယထာဝတ္ထုကာနိ။ အတိဣဋ္ဌေ ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိ ကုသလဝိပါကာနိ ဧဝ ပဝတ္တန္တိ၊ န အကုသလဝိပါကာနိ။ အနိဋ္ဌေ ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိ အကုသလဝိပါကာနေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ န ကုသလဝိပါကာနိတိ အဓိပ္ပာယော။ ယထာဝုတ္တပုဂ္ဂလာနံ ယထာဝုတ္တာရမ္မဏေသု ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိ ယထာဝတ္ထုကာနိ ဧဝ ပဝတ္တန္တိ၊ န ကုသလာကုသလာနိ ဝိယ အသဘာဝတ္ထုကာနိပိတိ သောဇနာ။ ပါကဋ္ဌာနိ ယထာဝတ္ထုကာနိ ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိ နိဒဿနဝသေန ဒဿေန္တော “အဝိ”တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ အဝိသဒ္ဓေါ ဂရဟတ္ထော။ အသုစိဒဿနေတိ ဂူထကုဏပါဒိအသုစိဒဿနကာလေ၊ တံနိမိတ္တံ ဝါ၊ တသ္မိံ ဝါ သတိ။ သုန္တရံ မနော သုမနော။ တံ ကရေန္တိ၊ ပဝတ္တေန္တိတိ ဝါ သုမနာယမာနာ၊ ဣဒဉ္စိ နာမောတုဒဿနန္တိ။ တေသံ သုမနာယမာနာနံ သဉ္စာတသောမနဿာနန္တိ အဓိပ္ပာယော။ အသုစိဒဿနေ သတိ သုမနာယမာနာနမ္ပိ သုနခါဒိနံ ပုရိမ။ ပ။ ဝိပါကာနိ ယထာဝတ္ထုကာနိ ဧဝ ပဝတ္တန္တိတိ သောဇနာ။ ယဒိ ဧဝံ စက္ခုဝိညာဏာဒိနိ အတိဣဋ္ဌာနိဋ္ဌေသု ပဝတ္တမာနတ္တာ

သုခဒုက္ခသဟဂတာနိဝိ ဘဝေယျံ၊ အထ ကသ္မာ ဥပေက္ခာ-
သဟဂတာနေဝဟောန္တိတိစောဒနံ သန္ဓာယာဟ “စက္ခုဝိညာ-
ဏာဒီနံ ပနာ”တိအာဒိ။ ကာရဏံ ဟေဋ္ဌာ ကထိတမေဝ၊ တိ
“စက္ခုဝိညာဏာဒီနိ ပန စတ္တာရိ ဥဘယဝိပ ကာနိဝိ ဝတ္ထာရမ္မ-
ဏသန္ဓနာယ ဒုဗ္ဗလဘာဝတော အနိဋ္ဌေ၊ ဣဋ္ဌေဝိ စ အာရမ္မဏေ
ဥပေက္ခာသဟဂတာနိ”တိအာဒိနာ ဝတ္ထာရမ္မဏသန္ဓနာယ
ဒုဗ္ဗလဘာဝသန္တိတံ ကာရဏံ ဟေဋ္ဌာ အဟေတုကဝဏ္ဏနာယံ
မယာ ကထိတမေဝ၊ တသ္မာ တေသံ ဥပေက္ခာသဟဂတာဘာဝေ
ကာရဏမိမံ န ပုစ္ဆိတဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။ ဧတေန ကာယ-
ဝိညာဏဿ ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တအနိဋ္ဌမဇ္ဈတ္တေသု ပဝတ္တမာနဿာပိ
သုခဒုက္ခသဟဂတာဘာဝေ ကာရဏံ ဟေဋ္ဌာ ကထိတမေဝ၊ တိ
ဣဒမ္ပိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

၂၇။ ကသ္မာ “သောမနဿသဟဂတကြိယဇဝနာဝသာ-
နေ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ယထာ ပုထုဇ္ဇေနသေက္ခာနံ သောမနဿ-
သဟဂတကုသလာကုသလဇဝနာဝသာနေ ဥပေက္ခာသဟ-
ဂတာနိဝိ တဒါရမ္မဏာနိ ဘဝန္တိ၊ ဥပေက္ခာသဟဂတကုသလာ-
ကုသလဇဝနာဝသာနေ သောမနဿသဟဂတာနိဝိ တဒါရမ္မ-
ဏာနိ ဘဝန္တိ၊ ကထာ ဒိဏာသဝါနမ္ပိ သောမနဿသဟဂတ-
ကြိယဇဝနာဝသာနေ ဥပေက္ခာသဟဂတာနိဝိ တဒါရမ္မဏာနိ
ဘဝေယျံ။ ဥပေက္ခာသဟဂတကြိယဇဝနာဝသာနေ သောမန-
ဿသဟဂတာနိဝိ တဒါရမ္မဏာနိ ဘဝေယျန္တိ စောဒနမုဒ္ဒိဿာ-
ဟ “ဒိဏာသဝါန”န္တိအာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ “သောမနဿ-
သဟဂတကြိယဇဝနာဝသာနေ”တိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ နန ဝိပါကာနိ-
ယေဝ ယထာရမ္မဏမေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ ကြိယဇဝနာနိ ပန ကုသလာ-
ကုသလဇဝနာနိ ဝိယ အယထာရမ္မဏမ္ပိ ပဝတ္တေယျန္တိ အာဟ
“ဒိဏာသဝါန”န္တိအာဒိ။ စိတ္တဝိပလ္လာသဘာဝေနာတိ အရ-
ဟတ္တမဂ္ဂေန ပဟိနတ္တာ စိတ္တဝိပလ္လာသဘာဝတော။ ကြိယဇဝ-
နာနိဝိ ဘိ န ဝိပါကာနိယေဝ ယထာရမ္မဏမေဝ ပဝတ္တန္တိ၊ အထ
ခေါ ကြိယဇဝနာနိဝိတိ အတ္ထော။

ဝေဓိမ အဋ္ဌကထာစရိယဿ ကြိယဇဝနာဝဿာနေ တဒါ-
ရမ္မဏုပ္ပတ္တိဝါရဿ ဒဿိတတ္တာ ဋီကာစရိယဿ တဒဝဿာနေ
တဒနုပ္ပတ္တိဝါရမ္ပိ ဒဿေန္တော “ကေဓိ”တိအာဒိမာဟ။ အဋ္ဌ-
ကထာစရိယာ “အတ္ထိ ကြိယဇဝနာနန္တရံ တဒါရမ္မဏုပ္ပါဒေါ”တိ
ဝဒန္တိ၊ ကေဓိ ပန အာစရိယာ ကံ ဝဒန္တိ၊ တေပံ တယေဝ ကံ
ဝဒန္တိတိ စောဒနာ ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗ။ တတ္ထ ကေဓိတိ အာနန္ဒာစရိယံ
သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ သော ဟိ ဧဝံ ဝဒတိတိ။ ဂရုဘာဝတော ပန
ဗဟုဝစနံ ကာဘံ။ “ကုသလာ။ပ။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ ဣဒံ အတ္ထမတ္တ-
ဒဿနံ။ အယံ ပန ပါဠိ “ကုသလေ နိရုဒ္ဓေ ဝိပါကော တဒါ-
ရမ္မဏဘာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ အကုသလေ နိရုဒ္ဓေ ဝိပါကော တဒါ-
ရမ္မဏတာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ။ ကုသလတ္ထိကေ ဟိ အယံ ပါဠိ ဝုတ္တာ။
ဝိပါကတ္ထိကဝသေန ဝါ ဣဒံ ဝုတ္တံ၊ ဣဒဉ္စိ တတ္ထ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ
တဒါရမ္မဏတာတိ တဒါရမ္မဏဘာယ။ ဣတိ ဣမိနာ ဝစနေန
ကုသလာကုသလာနမေဝ အနန္တရံ တဒါရမ္မဏံ ပဋ္ဌာနေ
ဘဂဝတာ ဝုတ္တံ၊ န ကြိယဇဝနာနန္တရံ၊ ဣတိ တသ္မာ “နတ္ထိ။ပ။
ပ္ပါဒေါ”တိ ဝစနံ ကေဓိ အာစရိယာ ဝဒန္တိတိ ယောဇနာ။

တတ္ထ ဝုစ္စတေဘိ တသ္မိံ ကေသဉ္စိ ဝစနေ ပရိဟာရော မယာ
ဝုစ္စတေ။ ယဒိ။ပ။ ဝုစ္စေယျ “ကြိယာဗျာကတေ နိရုဒ္ဓေ
ဝိပါကော တဒါရမ္မဏတာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ ဣမိနာ။ တဿာတိ
တဒါရမ္မဏဿ။ မညေယျံ ဘာဝတော ဝစနေ အဓိပ္ပါယ-
မဇာနန္တာ ဝေါဠေဋ္ဌနဿပိ ကြိယဇဝနေန အဗျာကတဘာဝ-
သာမညတော။ ဣတိတိ တသ္မာ ကြိယဇဝနာနန္တရံ တဒါရမ္မဏဿ
အလဗ္ဘနတော အလဘိကဗ္ဗဘာဝတော ကြိယဇဝနာနန္တရံ
တဒါရမ္မဏံ န ပန န ဝုတ္တန္တိ ယောဇနာ။ ယဒိ လဗ္ဗေယျ၊
ဘဂဝါ ဝဒေယျ၊ န စ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ “နတ္ထိ။ပ။ ပ္ပါဒေါ”တိ
ကေသဉ္စိ ဝစနံ နန ယုတ္တန္တိ အာဟ “လဗ္ဗမာနဿပိ ဟိ”တိ-
အာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ လဗ္ဗေယျ၊ ဘဂဝါ ဝဒေယျ၊ န စ
ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ အလဗ္ဘနတော န ပန န ဝုတ္တန္တိ ဝစနမယုတ္တန္တိ

အာဟ “လဗ္ဘမာနဿပိ ဟိ”တိအာဒိ။ လဗ္ဘမာနဿပိတိ
 လဗ္ဘမာနဿပိ ကဿပိ ဓမ္မဿ။ ကေနစိ အဓိပ္ပါယ်နာတိ
 ကေနစိ အဓိပ္ပေတေန ကာရဏေန။ ကတ္တစိ ပါဌေ၊ ပကရဏေ
 ဝါ။ တန္တိ နိပါတမတ္တံ။ ယထာ ဓမ္မသင်္ဂဟေ ဧဝံနာမကေ
 ပကရဏေ လဗ္ဘမာနဗ္ဗိ ဟဒယဝတ္ထုဒေသနာဘေဒပရိဟာရတ္ထံ
 ဝတ္ထုဒုကဿေဝ လဗ္ဘမာနတ္တာ၊ အာရမ္မဏဒုကဿ အလဗ္ဘ-
 မာနတ္တာ ဝတ္တာရမ္မဏဒုကဿံ ဒေသနာယ ဘေဒဿ ဘိဇ္ဇနဿ
 ဝိနာသနဿ ပရိဟာရတ္ထံ ပရိဝဇ္ဇနတ္ထံ ဘဂဝတာ န ဝုတ္တံ၊ တထာ
 လဗ္ဘမာနဿပိ။ပ။ အဝစနံ ဒိဿတိတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ
 ယထာ ကိံ ဓမ္မဇာတံ လဗ္ဘမာနဗ္ဗိ ကေနစိ အဓိပ္ပါယ်န
 ဘဂဝတာ န ဝုတ္တံ၊ ဓမ္မသင်္ဂဟေ လဗ္ဘမာနဗ္ဗိ ဟဒယဝတ္ထု
 ဒေသနာဘေဒပရိဟာရတ္ထံ န ဝုတ္တံ၊ ဣတိ တသ္မာ အလဗ္ဘနတော
 န ပန န ဝုတ္တန္တိ ဝစနံ နော န ယုတ္တန္တိ ယောဇနာ။

၂၀။ အည။ပ။ ဝတ္တာဘိ သောမနဿဒေါမနဿာနံ
 အညမညဿ၊ တေန ဝါ ဝိရုဇ္ဈနသဘာဝတ္တာ။ ကသ္မာ ဥပေက္ခာ-
 သဟဂတာနမေဝ သမ္ဘဝေါ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တေနော
 ဟိ”တိအာဒိ။ တေနောဘိ ဥပေက္ခာသဟဂတာနမေဝ သမ္ဘ-
 ဝတော ဧဝ။ ဟိ ယသ္မာ အနုဒ္ဓဋ္ဌံ၊ တသ္မာ ဥပေက္ခာသဟဂတာန-
 မေဝ သမ္ဘဝေါ ဝိညာယတိတိ ယောဇနာ။ ကသ္မာ အနုဒ္ဓဋ္ဌ-
 ဘာဝေါ ဝိညာယတိတိ အာဟ “တထာ ဟိ”တိအာဒိ။ တထာ
 ဟိတိ တဘော ဧဝ အနုဒ္ဓဋ္ဌဘာဝတော ဧဝ ဝုတ္တာတိ သမ္ပန္နော။
 အတ္တနော အတ္တနောတိ အတ္တနာ အတ္တနာ။ သမာ။ပ။ ဣနန္တိ
 သဒိသာဟိ သုခဒုက္ခဝေဒနာဟိ သမ္ပယုတ္တာနံ။ အဒုက္ခမသုခ-
 ဝေဒနာသမ္ပယုတ္တာ ပန ကတိဝါရေသု ဝုတ္တာတိ အာဟ
 “အဒုက္ခ။ပ။ ယုတ္တာ”တိအာဒိ။ နန အဒုက္ခမသုခဝေဒနာ ဝိယ
 သောမနဿဒေါမနဿာနန္တရံ သောမနဿဒေါမနဿာနိပိ
 အညမညာနန္တရံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျန္တိ အာဟ “ယဒိ ဝာ”တိအာဒိ။
 သုခ။ပ။ ဝသေနာဘိ န သုခဒုက္ခဝေဒနာသမ္ပယုတ္တာနံ
 သမာနဝေဒနာသမ္ပယုတ္တအဒုက္ခမသုခဝေဒနာသမ္ပယုတ္တာနမေဝ

အနန္တရပစ္စယဘာဝေါ၊ အထ ခေါ အသမာနာဟိ သုခဒုက္ခ-
ဝေဒနာဟိ သမ္ပယုတ္တာနမ္ပိ အညမညဿ အနန္တရပစ္စယဘာ-
ဝေဒနာဟိ အတ္ထော။ နဝ ဝါရာ ဝတ္တဗ္ဗာ ဟောန္တုတိ အာဟ “န
ပနေဝံ ဝုတ္တာ”တိ။ ဧဝန္တိ ဣမေ နဝ ဝါရာ၊ ဣဒမတ္ထော ဟိ
ဧဝံသဒ္ဓေါ။ ဧဝန္တိ ဝါ ဝုတ္တနယေန နဝ ဝါရေ ဝနေတွာတိ
အတ္ထော၊ န ပန ဝုတ္တာ နဝ ဝါရာတိ ယောဇနာ။ တသ္မာဘိ
နဝန္တံ ဝါရာနံ အဝုတ္တတ္တာ။ တေသန္တိ သောမနဿဒေါမနဿာနံ။
တဒနန္တရန္တိ ဒေါနေဿသောမနဿာနန္တရံ။

တေသ္မိံ ဝိထိသင်္ဂဟာဓိကာရေ “သောမနဿ။ပ။ ဝဿ-
နေ”တိအာဒိနာ ယထာဝုတ္တနိယမောယေဝ အာစရိယေန
အနုညာတော၊ ဥဒါဟု အညောပီတိ အာဟ “တ္ထော”တိအာဒိ။
တ္ထောတိ တေသ္မိံ ဝိထိသင်္ဂဟာဓိကာရေ၊ ဧတိဿံ ဝါ
တဒါရမ္မဏနိယမကထာယံ။ အယမ္ပိ။ပ။ ညာတောတိ န
ယထာဝုတ္တတဒါရမ္မဏနိယမော ဧဝ အာစရိယေန အနုညာ-
တော၊ အထ ခေါ အညောပိ တဒါရမ္မဏနိယမော အနု-
ညာတော။ ကထန္တိ အာဟ “ပရိတ္တ။ပ။ မနုရူပတော”တိ။
နတ္ထိ ဒေါသော ယဿ တံ အဒေါသံ။ တမေဝ ပါပံ အဒေါသ-
ပါပံ၊ ပဋိသဒ္ဓသဝဇ္ဇိတာကုသလန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သာတေန
သောမနဿေန သဟဂတာ ကြိယာ သာတကြိယာ။ သာယေဝ
ဇေဝေါ သာတကြိယဇေဝေါ။ ပရိတ္တကုသလဉ္စ အဒေါသပါပဉ္စ
သာတကြိယဇေဝေါ စ ပရိတ္တ။ပ။ ဇေဝေါ။ အထ ဝါ ပရိတ္တ-
ကုသလဉ္စ အဒေါသပါပဉ္စ သာတကြိယာ စ ပရိတ္တ။ပ။ ကြိယာ။
သာယေဝ ဇေဝေါတထာ၊ တသ္မာ။ ဧကန္တိ ဧကေ ဣ။ သုခိတေ-
သုတိ သဉ္စာတသောမနဿေသု၊ သောမနဿသဟဂတေသုတိ
အတ္ထော။ ယထာရဟန္တိ သတ္တာရမ္မဏာနုရူပတော။ ပါပါ
ကာမသုတာ ဧဝေါတိ ဒွါဒသဝိဓာ အကုသလစိတ္တာ စ
အဋ္ဌဝိဓာ ကာမာဝစရကုသလစိတ္တာ စ။ အထ ဝါ ဒွါဒသ
အကုသလဘူတာ ဇေဝိ စ အဋ္ဌ ကာမာဝစရကုသလဘူတာ ဇေဝိ
စ။ အနုရူပတောဘိ သတ္တာရမ္မဏာနုရူပတော။

ကသ္မာ အယဗ္ဗိ နိယမော အနုညာတော၊ နန ယထာဝုတ္တ-
 နိယမောယေဝ အနုညာတော သံယာတိ စောဒနံ သန္ဓာယ
 “အယဗ္ဗိ”တိအာဒိမာဟ။ ဝ-တြာယံ ယောဇနာ— ဟိ ယသ္မာ
 အယံ ယထာဝုတ္တော ဇဝနေန။ပ။ နိယမော အဗျဘိစာရီ
 ဧကန္တိကော ဟောတိ၊ တသ္မာ အယဗ္ဗိ နိယမော အနုညာ-
 တောတိ။ ယဒိ ဧဝံ ဣဏသမ္ပယုတ္တဇဝနတော ဣဏသမ္ပယုတ္တ-
 တဒါရမ္မဏန္တိအာဒိနယပွဝတ္တော အယဗ္ဗိ ဇဝနေန တဒါ-
 ရမ္မဏနိယမော အနုညာတော သိယာ၊ ဣမဿပိ အာစရိယေဟိ
 အနုညာတတ္တာ၊ အထ ကသ္မာ အယံ ဣဏ။ပ။ ပွဝတ္တော
 ဇဝနေန တဒါရမ္မဏနိယမော န အနုညာတောတိ စောဒနံ
 သန္ဓာယ “ဣဏ။ပ။ အနေကန္တိကော”တိ အာဟ။ တတြာယံ
 ယောဇနာ—ယသ္မာ ဣဏ။ပ။ပွဝတ္တော အယံ ဇဝနေန။ပ။
 နိယမော အနေကန္တိကော ဗျဘိစာရီ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဣဏ။ပ။
 ပွဝတ္တော အယံ။ပ။နိယမော န အနုညာတောတိ။ အထ ဝါ
 ကသ္မာ အယံ ဇဝနေန တဒါရမ္မဏနိယမော ဧဝံ အာစရိယေန
 အနုညာတော၊ န ဣဏသမ္ပယုတ္တဇဝနတော ဣဏသမ္ပယုတ္တ-
 တဒါရမ္မဏန္တိအာဒိနယပွဝတ္တောတိ အာဟ “အယဗ္ဗိ”တိအာဒိ။
 ဟိ ယသ္မာ အယံ ယထာဝုတ္တော ဇဝနေန တဒါရမ္မဏနိယမော-
 ယေဝ အဗျဘိစာရီ ဧကန္တိကော ဟောတိ၊ ဣဏသမ္ပယုတ္တ-
 ဇဝနတော။ပ။ပွဝတ္တော ပန အနေကန္တိကော ဗျဘိစာရီ
 ဟောတိ၊ တသ္မာ အယံ ဇဝနေန တဒါရမ္မဏနိယမောယေဝ
 အာစရိယေန အနုညာတော၊ န ဣဏသမ္ပယုတ္တဇဝနတော။ပ။
 ပွဝတ္တော ပနာတိ ယောဇနာ။ ယထာဝုတ္တနေကန္တိကဘာဝံ
 ပပဉ္စေန္တော “ယေဘုယျေန ဟိ”တိအာဒိမာဟ။ အထ ဝါ
 ကသ္မာ အနေကန္တိကောတိ အာဟ “ယေဘုယျေန ဟိ”တိအာဒိ။
 ဟိ ယသ္မာ ဧဝံ ဟောတိ၊ တသ္မာ အနေကန္တိကောတိ
 ယောဇနာ။

ပဋိသန္ဓိနိဗ္ဗတ္တကကမ္မေန တဒါရမ္မဏပွဝတ္တိယံ ယထာဝုတ္တ-
 နယော အနေကန္တိကော ဟောတိ၊ တဒညကမ္မေန ပန

တဒါရမ္မဏပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ အာဟာ “ပဋိသန္ဓိ”တိအာဒိ။ အထ
ဝါ ပဋိသန္ဓိနိဒ္ဒတ္တကမ္မေနေ တဒါရမ္မဏပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ တိဟေတုက-
ဇဝနတော ပရံ အဟေတုကတဒါရမ္မဏံ ဟောတိ။ အကုသလ-
ဇဝနတော ပရံ တိဟေတုကတဒါရမ္မဏံ၊ တဒညကမ္မေန ပန
တပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ အာဟာ “ပဋိသန္ဓိ”တိအာဒိ။ ယထာဝုတ္တ-
နယဿ အနေကန္တိကဘာဝေါ ကဿာ ဝိညာယတိတိ အာဟာ
“တထာ စာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ယထာဝုတ္တဇဝနတော ပရံ
ယထာဝုတ္တတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝေါ ကဿာ ဝိညာယတိတိ အာဟာ
“တထာ စာ”တိအာဒိ။ တထာ စာတိ တတော ဧဝံ ယထာ-
ဝုတ္တနယဿ အနေကန္တိကဘာဝတော ဧဝံ၊ ယထာဝုတ္တဇဝ-
နတော ပရံ ယထာဝုတ္တတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝတော ဧဝံ ဝါ။ အထ
ဝါ တဒညကမ္မေန တပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ ယထာဝုတ္တဇဝနတော ပရံ
ယထာဝုတ္တတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝေါ ကဿာ ဝိညာယတိတိ အာဟာ
“တထာ စာ”တိအာဒိ။ တထာ စာတိ တတောယေဝ တဒည-
ကမ္မေန တပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ ယထာဝုတ္တဇဝနတော ပရံ ယထာဝုတ္တ-
တဒါရမ္မဏသမ္ဘဝတော ဧဝံ၊ ဣဒဉ္စ ပါဌမာဟရတော အာရေ-
ယဿ အယမဓိပ္ပါယော— “ကုသလာကုသလေ”တိအာဒိ-
ဝစနတော ယထာဝုတ္တနယဿ အနေကန္တိကဘာဝေါ ဝိညာ-
ယတိတိ။ အထ ဝါ “ကုသလာကုသလေ နိရုဒ္ဓေ အဟေတု-
ကော”တိအာဒိဝစနတော တိဟေတုကဇဝနတောပိ ပရံ
အဟေတုကတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝေါ ဝိညာယတိ။ “ကုသလာ-
ကုသလေ နိရုဒ္ဓေ သဟေတုကော”တိအာဒိဝစနတော အကု-
သလဇဝနတောပိ ပရံ သဟေတုကတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝေါ ဝိညာ-
ယတိတိ။ အထ ဝါ တဒညကမ္မေန တပုဂ္ဂိုလ်ကထိန္တိ ယထာဝုတ္တ-
ဇဝနတော ပရံ ယထာဝုတ္တတဒါရမ္မဏသမ္ဘဝေါ “ကုသလာ-
ကုသလေ”တိအာဒိဝစနတော ဝိညာယတိတိ။

ပဌမဝါကျဉ္စပရာမသနပ္ပသင်္ဂံ နိဝါရေန္တော အာဟာ
“တဿာတိ ယဿာ”တိအာဒိ။ တဿာတိ ဧတဿ ဧကေန

သမ္ပန္နောတိ အာဟ “ဒေါမနဿ။ပ။သမ္ပန္နော”တိ။ ဒေါ-
မနဿဇေတဝသနောတိ ဣဒံ ပန “နတ္ထိ၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ ဣမေဟိ
ဒွိဟိ သမ္ပန္နိဘဗ္ဗံ။ အဋ္ဌကထာယံ ပန “ဒေါမနဿသဟဂတ-
ဇေတဝသနော”တိ ပါဠိော အတ္ထိ။ ဒေါမနဿ။ပ။ ဝသနော
သောမနဿသဟဂတဘဝဂါနဗ္ဗိ အနုပ္ပတ္တိယာ ဝုတ္တတ္တာ “ယဒိ
။ပ။ဝသနော ဘဝဂါပိတော နတ္ထိ”တိ ဣဒမ္ပိ ဝုတ္တဗ္ဗံ၊ အထ
ကသ္မာ တံ အဝတ္တာ “ယဒိ တဒါရမ္မဏသမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ
ဣဒမေဝါဟာတိ ဧဝဒနံ သန္ဓာယ “တံ အဝတ္တာ”တျာဒိမာဟ။
တံ ဒေါမနဿ။ပ။ဝသနော ဘဝဂါပိတာဘဝံ အဝတ္တာ
တဒါရမ္မဏာဘာဝမေဝ ပရိကပ္ပေန္တော ပရိကပ္ပနတော “ယဒိ
။ပ။ဝသနော ဘဝဂါပိတော နတ္ထိ”တိ ဣဒမဝတ္တာ “ယဒိ တဒါ-
ရမ္မဏသမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ ဣဒမေဝါဟာတိ ယောဇနာ။ ကသ္မာ
တံ အဝတ္တာ။ပ။ ပရိကပ္ပနန္တိ အာဟ “သောမနဿိ”ဇ္ဇာဒိ။ အထ
ဝါ ကသ္မာ “ယဒိ တဒါရမ္မဏသမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ ဣဒမေဝါဟ၊
န “ယဒိ ဘဝဂါသမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ၊ နန တမ္ပိ ဝဒေယျ၊ ဟေဋ္ဌာ
ဘဝဂါနဗ္ဗိ အနုပ္ပတ္တိယာ ဝုတ္တတ္တာတိ ဧဝဒနံ သန္ဓာယာဟ
“သောမနဿပဋိသန္ဓိကဿာတိ ဣမိနာ ဝါ”တိအာဒိ။ ဣမိနာ
ဝါဟိ စ ဧတ္ထ ဧဝသဒ္ဓေါ အဋ္ဌာနပ္ပယုတ္တော၊ သော “ဘဝဂါ-
ပိတာဘာဝေါ”တိ ဧတ္ထ ယောဇေတဗ္ဗော။ တေန တဒါရမ္မဏာ-
ဘာဝေါ ဝုတ္တိတော။ သောမနဿ။ပ။ ဣမိနာ ပဒေန ဘဝဂါ-
ပိတာဘာဝေါ ဧဝ ဒိပိတော ဧဝ ဟောတိ၊ နော န ဒိပိတော၊
ကသ္မာ? ဒေါမနဿာနန္တရံ သောမနဿဘဝဂါဘာဝတော၊
ဣတိ ကသ္မာ ဘဝဂါပိတာဘာဝဿ ဧဝ ဒိပိတတ္တာ ဧဝ
ဘဝဂါပိတာဘာဝံ အပရိကပ္ပနတော တံ ဘဝဂါပိတာဘာဝ-
ပရိဒီပနံ “ယဒိ ဘဝဂါသမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ ဝဇနံ အဝတ္တာ ဣမိနာ
တဒါရမ္မဏာဘာဝေါ န ဒိပိတော ဟောတိ၊ ဣတိ ကသ္မာ
တဒါရမ္မဏာဘာဝဿ အဒိပိတတ္တာ တဒါရမ္မဏာဘာဝ-
မေဝ ပရိကပ္ပနတော တဒါဘာဝပရိဒီပနံ “ယဒိ တဒါရမ္မဏ-
သမ္ပဝေါ နတ္ထိ”တိ ဣဒမေဝ ဝဇနံ အာစရိယော အာဟာတိ
ယောဇနာ။

“ယဒိ။ပ။နတ္ထိ”တိ ဧတ္ထ အာစရိယာဓိပ္ပါယ် ဒဿေန္တော
“သောမနဿပဋိသန္ဓိကဿာ”တိ အာဒိမာဟ။ဗုဒ္ဓါဒိ။ပ။စိတ္တဿ
သောမနဿ။ပ။တိ ဟ္တိယာဒိနော ပုဂ္ဂလဿ ဝါ ဒေါမနဿ-
ဇဝနေ ဇဝိတေ။ပ။ အနုပ္ပဇ္ဇနတော သောမနဿပဋိသန္ဓိကဿ
ကေနစိ။ပ။ဇနေန္တဿ ပုဂ္ဂလဿ ဝါ ဒေါမနဿဇဝနေ ဇဝိတေ
သတိ။ပ။ တဒါရမ္မဏာဘာဝတော နတ္ထိတိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ
ပဋိဟတစိတ္တဿာတိ ပဋိသေန ဃန္တိတဗ္ဗိတ္တဿ။ဝုတ္တနယေနာတိ
အညမညဝိရုဒ္ဓသဘာဝတ္တာ ဒေါမနဿာနန္တရံ သောမနဿာ-
ဘာဝတော၊ သောမနဿတဒါရမ္မဏဿ စ အနုပ္ပဇ္ဇနတောတိ
သမ္ပန္နော။အတိဇ္ဈန္တာ။ပ။ပ္ပဇ္ဇနတောတိဝိပါကဿ နိဗ္ဗိကပ္ပတာယ
ပကပ္ပေတွာ ဂဟဏာဘာဝတော၊ ယထာရမ္မဏမေဝ ဝေဒ-
နာယောဂတော အတိဇ္ဈန္တာရမ္မဏေ ဥပေက္ခာသဟဂတတဒါ-
ရမ္မဏဿ စ အနုပ္ပဇ္ဇနတောတိ အတ္ထော၊ “ဝုတ္တနယေနာ”တိ
ဇုဒ္ဓံ ဝါ ဇုဓာပိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တဿ စ ဝိပါကဿ။ပ။
ယောဂတောတိ အတ္ထောယေဝ။ အသပ္ပါယေနာတိ ဈာနဿ
အနနုရူပေန တပ္ပဋိပက္ခေန ကာမစူန္တာဒိနိဝရဏေန ကရဏ-
ဘူတေန၊ ဟေတုဘူတေန ဝါ။ ပရိဟိနလောကီယဇ္ဈာနန္တိ
နိဟိနံ ဝိနဋ္ဌံ လောကီယဇ္ဈာနံ။ လောကုတ္တရဇ္ဈာနဿ အကပ္ပ-
ဓမ္မတာယ လောကီယသဒ္ဓေန လောကုတ္တရဇ္ဈာနံ နိဝဇ္ဇေတိ။
အာရဗ္ဘာတိ အာရမ္မဏံ ကတွာ။ ပဏီတ။ပ။ ဇနေ-
န္တဿာတိ “မမ ဥတ္တမဓမ္မော ဝိနဋ္ဌော”တိ ဧဝံ ဝိပဋိသာရံ
ပဋိသသမ္ပယုတ္တစိတ္တုပ္ပါဒံ နိဗ္ဗေန္တန္တဿ။ အက။ပ။ ဘာဝ-
တောတိ ကာမာဝစရိဝိပါကာနံ ဧကန္တပရိတ္တာရမ္မဏတ္တာ အ-
ကာမာဝစရာရမ္မဏေ မဟဂ္ဂတဘူတေ အာရမ္မဏေ တဒါရမ္မ-
ဏဿ အသမ္ဘဝတော။ သမ္ဘဝနံ သမ္ဘဝေါ၊ ဥပ္ပတ္တိတိ အတ္ထံ
ဒဿေန္တော “ဥပ္ပတ္တိသမ္ဘဝေါ”တိ အာဟ။ ဧတေန “သမ္ဘဝတိ
ဧတသ္မာတိ သမ္ဘဝေါ၊ ဟေတု”တိ အတ္ထံ နိဝဇ္ဇေတိ။ ဝတ္တိစာ-
ဝသေန ပန “သမ္ဘဝေါ ဥပ္ပတ္တိ”တိ အဝတွာ “ဥပ္ပတ္တိသမ္ဘဝေါ”တိ
ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ပုဗ္ဗေ ပရိစိတန္တိ ဧတေန “တဒနုပရောဓေနာ”တိ ပရိဘာ-
သတော ပရိစိတပုဗ္ဗန္တိ ဧတ္ထ ပုဗ္ဗာယရနံ ဝိပရိယယောတိ
ဒဿေတိ။ “ပုဗ္ဗေနဝါသာနုဿတံ”တိအာဒိသု အတိတ-
ဘဝဿပိ ပုဗ္ဗဘာဝတော တံ နိဝတ္တေတုံ “တသ္မိံ ဘဝေ”တိ
ဝုတ္တံ။ ပရိစယော နာမ ပုနပ္ပုနံ ဂဟဏန္တ အာဟ “ယေဘုယျေန
ဂဟိတပုဗ္ဗ”န္တိ။ ဣတော ကာလတော ပုဗ္ဗေ ကာလေ ပုနပ္ပုနံ
ဂဟိတမာလမ္ဘိတံ။ ယယာ နိရောဓာ နိရောဓသမာပတ္တိတော
ဝုဠဟန္တဿ အနာဂါမိနော ဝါ အရဟတော ဝါ အနာဂါမိ-
ဖလစိတ္တံ ဝါ အရဟတ္တဖလစိတ္တံ ဝါ နိရောဇ္ဇနမ္ဘိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တထာ
နိရောဇ္ဇနမ္ဘိ ကုသလဝိပါကံ ဝါ အကုသလဝိပါကံ ဝါ ဥပေက္ခာ-
သဟဂတသန္တိရဏမုပ္ပဇ္ဇတိတိ အတ္ထော။ “နိရောဇ္ဇ”န္တိအာဒိ-
ဂါထာယ နိရောဓာဝုဠဟန္တဿ အာဝဇ္ဇနံ ဝိနာ ဖလဒဿနာ
ဖလုပ္ပတ္တိဒဿနတော တဿာ ဝိဇ္ဇတ္တာ နိရောဇ္ဇံ အာဝဇ္ဇနရဟိတံ
စိတ္တံ ကထံ ကေန ကာရဏေန ဟောတိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ န ဟောတိ
နုပ္ပဇ္ဇတိ ဣတိ ဧတံ နိရောဇ္ဇဿ စိတ္တဿ အဘဝနံ အနုပ္ပဇ္ဇနံ
သမ္ဘုတံ သုဠ ဉာတံ န ဟိ နေဝ ဟောတိ။ သာဝဇ္ဇမေဝ ဟုတွာ
စိတ္တမုပ္ပဇ္ဇတိ။ န နိရောဇ္ဇန္တိ အယံ နိယမော နတ္ထေဝါတိ အတ္ထော။

ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိရဏဿ ပဉ္စသု ကိစ္စေသု ဣဓာမိပ္ပေ-
တကိစ္စံ ဉာပေတုံ “ကေနိ”စ္စာဒိနာ ပုဉ္စိတွာ “တဒါရမ္မဏ-
ကိစ္စေနိ”စ္စာဒိနာ စတ္တာရိ ကိစ္စာနိ ပဉ္စိက္ခိပိတွာ ဣဓာမိပ္ပေတ-
မဝသိဉ္ဇမေကကိစ္စံ ဒိပေတိ “ပါရိသေသတော ပနိ”စ္စာဒိနာ။
တတ္ထ ကေန ကိစ္စေနာတိ ပဉ္စသု ကိစ္စေသု ကေန ကိစ္စေန။ ဣဒံ
စိတ္တန္တိ ဣဒံ ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိရဏ စိတ္တံ။ တဒါ။ ပ။ ပဝတ္တ-
တိတိ တဒါရမ္မဏကိစ္စေန ဣမဿ စိတ္တဿ အပ္ပဝတ္တိတာဝ
ပဌမံ မဿာ ဝုစ္စဘော။ တဒါရမ္မဏကိစ္စေန ဣဒံ စိတ္တံ နပ္ပဝတ္တ-
တိတိ အတ္ထော။ ပဉ္စိ။ ပ။ နတ္တိတိ ပဉ္စိသန္တိကိစ္စေန စ စုတိကိစ္စေန
စ ဣဒံ စိတ္တံ နပ္ပဝတ္တိတိတိ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္တိ၊ ပဝတ္တိယံ တပ္ပသင်္ဂါ-
ဘာဝတောတိ အဓိပ္ပာယော။ ပါရိသေသတော သမန္တတော
သေသဝသေန။ အဝဿ အင်္ဂဘာဝတောတိ ဥပပတ္တိဘဝဿ

ကာရဏဘာဝတော။ အဝ။ ပ။ သိယာတိ ဣဒံ စိန္တံ ဘဝင်္ဂကိစ္စေန ပဝတ္တတိတိ ဣဒံ ဝစနံ။ ဣဒံ ဝါ ဘဝင်္ဂင်္ဂံ ယုတ္တံ သိယာ။ အယမတ္ထော အညေနာပိ ကေနစိ ဝိညနာ ကံ ဒဿိတော၊ န ဒဿိတော။ ယဒိ အညေနာပိ ဒဿိတော၊ အယမတ္ထော အမှေဟိ ပစ္စေတဗ္ဗော။ ယဒိ န ဒဿိတော၊ န ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အာဟ “အာစရိယေ” စွာဒိ။ ပဝတ္တိပါကမတ္တဘာဝတော ဣမဿ စိတ္တဿ ဘဝင်္ဂဘာဝေါ ပရတော ဝက္ခမာနာယ ပဋိသန္ဓိဘဝင်္ဂါနံ ဓမ္မတော၊ အာရမ္မဏတော စ သမာနတာယ ဝိရုဒ္ဓေါ သိယာတိ အာဟ “ယံ ပနေ” စွာဒိ။ အထ ဝါ ယဒိ ဧဝံ ပရတော ပဋိသန္ဓိဘဝင်္ဂါနံ ဓမ္မတော၊ အာရမ္မဏတော စ ယံ သမာနတံ ဝက္ခတိ၊ တံ ကထံ ဟောတိ၊ နနု ဣမဿ ဘဝင်္ဂဘာဝေါ ဝက္ခမာနာယ တာယ သမာနတာယ ဝိရုဒ္ဓေါတိ အာဟ “ယံ ပနေ” စွာဒိ။ ဓမ္မတောတိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မတော။ အာရမ္မဏတောတိ ကမ္မာဒိအာရမ္မဏတော။ ယံ သမာနတံ ဝက္ခတိ “ပဋိသန္ဓိ ဘဝင်္ဂဉာ”တိ အာဒိနာ၊ တံ သမာနတံ ယေဘုယျတော ဝက္ခတိ၊ န သဗ္ဗဒါ သမာနတာသမ္ဘဝတောတိ သန္နိဋ္ဌာနံ ဒဠဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။

“ယေဘုယျတော”တိ ဝုတ္တံ၊ နနု ဣတော ဌာနတော အညတ္တာပိ ပဋိသန္ဓိဘဝင်္ဂါနံ ဝိသဒိသတာ ဧဝ အတ္ထိ၊ ဧဝံ သတိတေသံ ဝိသဒိသတာပိ ဗဟုတာ သိယာတိ အာဟ “န ဟိ” စွာဒိ။ တတ္ထ ဣဒံ ဌာနန္တိ “ယဒိ သောမနဿ ပဋိသန္ဓိကဿ။ ပ။ ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိရဏပုဇ္ဇတိ”တိ ဝုတ္တံ ဌာနံ။ အထ ဝါ ဣဒံ ဌာနန္တိ သောမနဿ ပဋိသန္ဓိကဿ ဒေါမနဿ သဟဂတဇောနာဝသာနေ တဒါရမ္မဏသမ္ဘဝါဘာဝသင်္ခါတံ ဌာနံ။ အထ ဝါ ဣဒံ ဌာနန္တိ သောမနဿ။ ပ။ ဝသာနေ ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိရဏပုတ္တိသင်္ခါတံ ဌာနံ။ ဟိ ယသ္မာ နတ္ထိ၊ တသ္မာ တံ ယေဘုယျတော ဝက္ခတိ၊ န သဗ္ဗဒါ သမာနတာသမ္ဘဝတောတိ ဒဠဗ္ဗန္တိ ယောဇနာ။ အနန္တရံ ကတွာ အနန္တရိတွာတိ အနန္တရသဒ္ဓဿ

နာမခေတုဘာဝံ ဒဿန္တော “တမနန္တရိတွာတိ တ”န္တိ အာဒိ-
မာဟ။ တန္တိ ဥပေက္ခာသဟဂတသန္တိဏေ။ အတ္တနောတိ ဣဒံ
“ဘဝဂ်ပါတော”တိ ဧတ္ထ ဝုတ္တံ ပဋိသန္ဓိသမာနံ သောမနဿ-
ဘဝဂ်ံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။

“အန္တရံ မဉ္ဇဝတ္ထုည-ခဏော’ကာသော’မိဟေတုသု။
ဗျဝခာနေ ဝိနဋ္ဌေ စ၊ ဘေဒေ ဆိဒ္ဓေ မနသျှိ”ဟံ”

ဝုတ္တေသု မဉ္ဇာဒိသု ဒွါဒသသုတ္တေသု အန္တရသဒ္ဓဿ ဗျဝ-
ခာနတ္ထတံ ဒဿန္တော “အနန္တရံ အဗျဝဟိတ”န္တိ အာဟ။
တဒနန္တရန္တိ တဿ ဥပေက္ခာသဟဂဘဿ သန္တိရဏဿ၊
တတော ဝါ အနန္တရံ ကာလန္တိ အတ္ထော။

၂၉။ ကာမ။ပ။ နိဗ္ဗတ္တတ္တာတိ ကာမတဏှာဟေတုကေန
ကမ္မေန တဒါရမ္မဏဿ နိဗ္ဗတ္တတ္တာ။ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဗျတိရေက-
ဝသေန သာခေန္တော “န ဟိ”တိ အာဒိမာဟ။ ကာမတဏှာ-
နိဒါနကမ္မနိဗ္ဗတ္တံ ဟောတု၊ ဧဝမပိ ဇဝနသာမညတော မဟဂ္ဂတ-
လောကုတ္တရဇဝနဿ ဝပိ အနန္တရံ တဒါရမ္မဏဗုပ္ပဇ္ဇေယျာတိ
စောဒနာ ဥဒ္ဓရိတဗ္ဗာ။ တတ္ထ တန္တိ တဒါရမ္မဏံ။ တဿ
ကာမာဝစရဇဝနဿ ကာမတဏှာရမ္မဏဘာဝသင်္ခါတော သ-
ဘာဝေါ ယဿာတိ တံသဘာဝံ။ သော ဝါ ကာမတဏှာ-
သမ္ပန္နော သဘာဝေါ ဧတဿာတိ တံသဘာဝံ၊ သော ဝါ ကာမ-
တဏှာဟေတုကဘာဝေါ သဘာဝေါ ဧတဿာတိ တံသဘာဝံ။
န တံသဘာဝံ အတံသဘာဝံ။ ဣဒဉ္စ ဟေတုအန္တောဂင်္ဂေသေ-
သနန္တိ အတံသဘာဝတ္တာ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ အတ္ထော ဝေဂိတဗ္ဗော။
ဗာလကောတိ ဗာလဒါရကော။ ဇနကန္တိ ပိတရံ။ တံသဒိသန္တိ
ဘေန ဇနကေန သဒိ သံ စူဠပိတုအာဒိဇနံ။ အင်္ဂုလိယန္တိ အင်္ဂုလိံ၊
ဥပယောဂတ္ထေ ဟိ ဘုမ္မံ “နဂံသောဏှာယဂဟေတွာ”တိ ၂ ဧတ္ထ
ဝိယ။ ဘဝဂ်ဝိသယတောတိ ဘဝဂ်ါနံ ကမ္မာဒိအာရမ္မဏတော။

အညတ္တာတိ အညသ္မိံ ဆဒ္ဓါရေ အာပါထာဂတရူပါဒိဆဋ္ဌာ-
ရမ္မဏေ။ အဘိဓမ္မဋ္ဌိကာယံ ပန “ပဌမကာမာဝစရကုသလာဒိ
ဇနကံ၊ ဒုတိယကာမာဝစရကုသလာဒိ တံသဿ”န္တိ ဝုတ္တံ။
တဿာတိ တေန ကာမာဝစရဇဝနေန။ တဒါရမ္မဏူပနိဿ-
ယဿာဘိ တဒါရမ္မဏဿ ဗလဝကာရဏဿ။ ကာမာ။ပ။
ဗိဇဿာဘိ ကာမာဝစရပဋိသန္ဓိသင်္ခါတဿ တဒါရမ္မဏကာရ-
ဏဿ။ အဘာဝတောတိ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ဣတရေသျှတိ မဟဂ္ဂ-
တလောကုတ္တရပညတ္တိဓမ္မေသု။ အပရိစိတတ္တာဘိ တေသံ တဒါ-
ရမ္မဏေန အပရိစယံတဗ္ဗတ္တာ။ အရညာဒိတိ အာဒိသဒ္ဓေန နဒိ-
ပဗ္ဗတာဒယော သင်္ကဏှာတိ။ ပမုခင်္ကဏာဒိမှိတိ ဂေဟပုမုခ-
တလာဒိမှိ။ အာဒိသဒ္ဓေန ကိဋ္ဌာမဏ္ဍလာဒိဋ္ဌာနံ သင်္ကဏှာတိ။
“အပရိစိတတ္တာ”တိ ဣဒိနာ ကဒါပိပဝတ္တမာနမ္ပိ အာပဇ္ဇေယျာတိ
တဒညကာရဏံ ဒဿေန္တော “အဝိဇာ”တိ အာဒိမာဟ။ ဒုတိယ-
ပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာယံ “ကာမတဏှာယတ္တတာယ ဒါသိသဒိသဿ
ကာမာဝစရကမ္မဿ ဝိပါကဘူတံ စိတ္တံ တေန ဂဟိတာရမ္မဏံ
အဂ္ဂဟေတွာ ကာမတဏှာရမ္မဏမေဝ ဂဏှာတိ”တိ အတ္တနာ
ဝုတ္တမတ္ထံ သန္ဓာယ “ဝုတ္တောဝါယမတ္တော”တိ ဝုတ္တံ။

သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ ယထာဝုတ္တဝစနေ၊ ယထာဝုတ္တတ္ထေ ဝါ
ကိဒိသာ သင်္ကဟဂါထာယော ဟောန္တိတိ အာဟ “ဟောန္တိ
စေတ္တာ”တိအာဒိ။ ဧတ္ထ တေသ္မိံ ယထာဝုတ္တေ “ယထာ
ဟိ”တိအာဒိဝစနေ၊ ယထာဝုတ္တတ္ထေ ဝါ။ ဇနကံ။ပ။ တဏှာ-
ဝသေန ဝါတိ ဣမာ တိဿော သင်္ကဟဂါထာယော
ဟောန္တိတိ ယောဇနာ။ တုသဒ္ဓေါ ပနသဒ္ဓတ္တော။ အညံ
မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရဘူတံ ဇဝနံ။ ဗာလဒါရကလီလယာတိ
ဒဟရဒါရကဿ လီလာယ ဝိဇ္ဇနနေန၊ ကိဋ္ဌာယ ဝါ။
ကိဋ္ဌနကဒဟရဒါရကေနာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ “ဗာလဒါရက-
လီလာယာ”တိ စ ဝတ္တဗ္ဗေ ဂါထာဗန္ဓဝသေန အာကာရဿ
အကာရံ၊ အာကာရဿ စ အာကာရံ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဣဒိ

တဒါရမ္မဏဿ ယထာဝုတ္တဇဝနံ အနုဗန္ဓနာနာနုဗန္ဓနံ ဗာလ-
 ဒါရကလီလာယ နိဒဿနဘူတဿ နိဒဿေတဗုဒ္ဓံ အတ္ထော။
 မိဇဿာဘိ တဒါရမ္မဏကာရဏဿ။ နတ္ထိ တဒါရမ္မဏံ။ ဣမဿ
 ။ပ။သညိတန္တိ ကာမာဝစရသညိတံ ကာမာဝစရန္တံ သလ္လက္ခိတံ။
 ပဋိသန္ဓိမနော ဟိ သောယေဝ ဣမဿ တဒါရမ္မဏဿ မိဇံ
 ကာရဏန္တိ အတ္ထော။ ဌာနေ။ပ။နာညတ္တာဘိ ယထာ ဗာလ-
 ကော ပရိစိတေ ပမုခင်္ဂဏာဠိဌိ ဌာနေယေဝ ဇနကံ၊ တံသဗ္ဗိသံ
 ဝါ အနုယာယတိ၊ အညတ္ထ အပရိစိတေ အရညာဒိဌာနေ
 န အနုယာယတိ၊ တထာ ဣဒံ တဒါရမ္မဏံ ပရိစိတေ ကာမာ-
 ဝစရဘူတေ ဌာနေယေဝ တံ ယထာဝုတ္တဇဝနံ အနုယာယတိ
 အနုဗန္ဓတိ၊ အညတ္ထ အပရိစိတေ မဟဂ္ဂတလောကုတ္တရပညတ္တိ-
 ဘူတေ ဌာနေ န အနုယာယတိ၊ ဣတိ ဧဝံ ဒဠဗုဒ္ဓိ အတ္ထော။
 တဏှာဝသေန ဝါဘိ ဝါသဒ္ဓေါ အတ္ထန္တရိကပ္ပတ္ထော၊ အထ
 ဝါတိ အတ္ထော။ အဝိသဒ္ဓေါ လုတ္တနိဒ္ဓိဌော။ တယာ ဟိ ဝုတ္တံ
 “ကာမ။ပ။ဘတ္တာပိ”တိ။ အထ ဝါ ကာမတဏှာဝသေနာပိ ဧတံ
 တဒါရမ္မဏံ ကာမတဏှာရမ္မဏေသု ပရိတ္တဓမ္မေသေဝ ဟောတိ၊
 နာညတ္တာတိ အတ္ထော။

တထာ ဧဘိ တသ္မိံ ဧဝံ ကာမာဝစရပဋိသန္ဓိဗိဇာဘာဝေ
 သတိတိ အတ္ထော၊ တတော ဧဝံ ဝါ ကာမာဝစရပဋိသန္ဓိဗိဇာ-
 ဘာဝတောဧဝါတိ အတ္ထော။ စက္ခုဝိညာဏာဒိနမ္ပိတိ စက္ခု-
 ဝိညာဏသောတဝိညာဏသမ္ပုဋ္ဌနသန္တိရဏာနဋံ။ ဣန္ဒြိယ။ပ။
 ဘာဝတောတိ စက္ခုန္ဒြိယသောတံန္ဒြိယာနံ ပဝတ္တိအာနုဘာဝ-
 တော။ ဣဒံ စက္ခုဝိညာဏသောတဝိညာဏာနံ ပြဟ္မာနံ အဘာဝါ-
 နာပတ္တိကာရဏဝစနံ။ ခွါရ။ပ။မတောဘိ စက္ခုခွါရသေဝတ-
 ခွါရနံ၊ စက္ခုခွါရဒိသိသောဘခွါရဝိတိနဉ္စ ဘေဒေ သမ္ပုဋ္ဌန-
 သန္တိရဏစိတ္တာနံ နိယမိတတ္တာ။

တဒါရမ္မဏနိယမဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတ။

ဇဝနနိယမဝတ္ထုနာ

၃၂။ ဝတ္ထုဒုဗ္ဗလတာယာတိ နိရောဓသန္တတ္တာ ဟဒယ-
ဝတ္ထုဿ ဒုဗ္ဗလဘာဝတော, ဒုဗ္ဗလဝတ္ထုဘာဝတော ဝါ ကာမာ-
ဝစရဇဝနာနန္တံ အတ္ထော၊ ဣဒံ ဟေတုဟေတုဝဇနံ။ မန္တောဒန္တော
ဟုတွာ ဘူတော မန္တိဘူဘော။ သော ဝေဂေါ ဇေတသန္တိ
မန္တိဘူတဒေါဂါနိ၊ ကာမာဝစရဇဝနာနိ၊ တပ္ပာဝေါ၊ တသ္မာ။
မုစ္ဆာကာလေ ပန ဝိသညီဘာဝတော မန္တိဘူတဝေဂတ္တာတိ
ယုဇ္ဇတိ၊ ဒုက္ခဝေဒနာဘိဘူတတ္တာ မန္တိဘူတဝေဂတ္တာတိပိ ယုဇ္ဇတိ။

၃၃။ ဥဒက။ပ။ အတ္တန္တိ ဇလဓာရာရာသိအဂ္ဂိရာသိပ္ပဝတ္တာ-
ပနာဒိသင်္ခါတာယ ပယောဇနာယ။ အတ္တသဒ္ဓေါဟိ ပယော-
ဇနတ္ထော၊ တဒတ္ထသမ္ပဒါနေ စပစ္စတ္တဝစနန္တိ။ ဝိသုံ။ပ။ ပဇ္ဇိတွာတိ
ဣဒ္ဓိဝိဓာဘိညာယ အဓိဋ္ဌာနဘူတံ စတုတ္ထဈာနံ ဝိသုံ ဝိသုံ သမာ-
ပဇ္ဇိတွာ။ ယဒိ ဥဒကက္ခန္တံ ပဝတ္ထေတုကာမော, တဒတ္ထံ သမာ-
ပဇ္ဇိတွာ၊ ယဒိ အဂ္ဂိက္ခန္တံ ပဝတ္ထေတုကာမော, တဒတ္ထံ သမာ-
ပဇ္ဇိတွာ, န ဧကက္ခန္ဓော ဥဒကက္ခန္တအဂ္ဂိက္ခန္ဓာဒိပ္ပဝတ္တာပနတ္ထံ၊
ဧကဝါရမေဝ သမာပဇ္ဇိတွာတိ အဓိပ္ပါယော။ ဈာန။ပ။ နန္ဒဿာတိ
ဥပေက္ခေကဂ္ဂတာသင်္ခါတေ ဈာနဓမ္မေ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနေန
ဝိသုံဝိသုံ အာဝဇ္ဇေနန္ဒဿ အာဘောဂံ ကရေန္တဿ ဘဂဝတော။
အာဝဇ္ဇေနာနန္တရံ ဇဝနာနမေဝ ပစ္စဝေက္ခနဇဝနဘာဝတော
ပစ္စဝေက္ခနဝသိတာအာဝဇ္ဇနဝသိတာယ ဧဝံ သိဒ္ဓါတိ အဓိပ္ပါ-
ယေနာဟ “အာဝဇ္ဇန။ပ။ နိဟာရော ဟောတိ”တိ။ အာဝဇ္ဇ-
နာယ, အာဝဇ္ဇနဝသေန ဝါ ဝသီ ဝသနံ ယကာရမိ ပဝတ္တိ
ယဿာတိ အာဝဇ္ဇနဝသိ၊ ဘဂဝါ။ တဿ ဘာဝေါ အာဝဇ္ဇန-
ဝသိတာ၊ တဿာ။ မတ္တကပ္ပတ္တိယာတိ သိခါပတ္တိတော။ အာဝဇ္ဇနံ
တပ္ပရံ ပဓာနံ ယဿာတိ အာဝဇ္ဇနတပ္ပရော၊ ပဓာနာဝဇ္ဇနေနာ။
ဝေသဒ္ဓေန န အသဒါ ဝိယ အနာဝဇ္ဇနတပ္ပရေတိ အတ္ထော
ဝိညာယတိ။ စိတ္တာဘိနိဟာရောဘိ ယထာဝဇ္ဇိတဈာနင်္ဂါရမ္မ-
ဏာနံ စတုန္တံ, ပဉ္စန္တံ ဝါ ပစ္စဝေက္ခနစိတ္တာနံ အာရမ္မဏာဘိမုခံ
နိဟရဏံ ပေသနံ။ ဣတိတိ တသ္မာ စိတ္တာဘိနိဟာရဿ

အာဝဇ္ဇနပ္ပဓာနတ္တာ ဧဝံ။ ဧတေန “ယဒိ စိတ္တာဘိနိဟာမရော
 အာဝဇ္ဇနပ္ပဓာနော န သိယာ၊ ယထာဝဇ္ဇိတဇ္ဈာနင်္ဂါရမ္ပဏာနိ
 ပစ္စဝေက္ခနဇဝနာနိ ပရိပုဏ္ဏာနိ သိယံ၊ တဿ ပန အာဝဇ္ဇန-
 ပ္ပဓာနတ္တာ တာနိ အပရိပုဏ္ဏာနိ ဘဝန္တိ”တိ ဒဿေတိ။
 ယထာပ။ ဇာနိတိ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနေန အာဝဇ္ဇိတပ္ပကာရ-
 ဇ္ဈာနင်္ဂါရမ္ပဏာနိ။

ယသာဝုတ္တဇဝနာနိ ဘဂဝတော ဧဝံ ဘဝန္တိ၊ ဥဒါဟု
 အညေသမ္ပိတိ အာဟ “ဘဂဝတောတိ စာ”တိအာဒိ။
 အထ ဝါ “ဘဂဝတော တိ ဣဒံ ယသာဝုတ္တဇဝနာနံ ဘဂဝတော
 ဧဝံ ပဝတ္တိဒဿနံ၊ ဥဒါဟု အညေသမ္ပိတိ အာဟ “ဘဂဝ-
 တောတိ စာ”တိအာဒိ။ နိဒဿနမတ္တန္တိ အညေသမ္ပိ ယထာ-
 ဝုတ္တဇဝနာနံ ပဝတ္တိယာ နိဒဿနမတ္တံ ဥပလက္ခဏမတ္တံ၊ န
 ဘဂဝတော ဧဝံ တပ္ပဝတ္တိယာ ဒဿနံ။ ကသ္မာ ပနိဒံ
 နိဒဿနမတ္တံ ဟောတိ၊ နန္တိဒံ ဘဂဝတော ဧဝံ တပ္ပဝတ္တိဒဿနံ
 ဟောတိတိ အာဟ “အညေသမ္ပိ”တိအာဒိ။ သေနာနံ ပတိ
 သာမီ သေနာပတိ၊ သောဓနာယကော။ သာရိပုတ္တတ္ထေရော
 ပန မဟာပညဘာယ ဘဂဝတော သာဝကဂဏပရိဏာယ-
 ကတ္တေန တံသဒိသတ္တာ “သေနာပတိ”တိ ဝုစ္ဆတိ။ ဓမ္မေနဝ
 ဉ္ဈဿေနဝ သေနာပတိ နာမ ဇာဘော၊ န သောဓနာယကော
 ဝိယ အဓမ္မေနာဘိ ဓမ္မသေနာပတိ။ အထ ဝါ အဘိဓမ္မဿ
 သဗ္ဗပဌမံ ဇာနနတော ဓမ္မေ အဘိဓမ္မေ ဘိက္ခုနံ ပရိဏာယက-
 ဘူတော သေနာပတိ သင်္ဂါမေ သောဓာနံ ပရိဏာယကဘူတော
 သေနာပတိ ဝိယာဘိ ဓမ္မသေနာပတိ။ အထ ဝါ အနိယမဂ္ဂ-
 ပရိယတ္တိသင်္ခါတော ဓမ္မော ဧဝံ သေနာ ကိလသသတ္တု-
 ဟိံသနဘောတိ ဓမ္မသေနာ။ သာဝ ပတိ သာမီ၊ ဇေဋ္ဌကော
 ဝါ ဥတ္တမော ဝါ ဧကဿ အတ္ထိတိ ဓမ္မသေနာပတိ၊
 တဒါဒယော၊ တေသံ။ အာဒိသဒ္ဓေန မောဂ္ဂလ္လာနတ္ထေရာဒယော
 သင်္ဂဟိတာ။ ဧဝံ ဣဒ္ဓိပါဠိဟာရိ သကရဏသင်္ခါတံ ရူပံ သဘာဝေါ
 ဧဘသ္မိံ ကာသေတိ ဧဝရူပေါ၊ တသ္မိံ။ အစ္စာယိကကာလေတိ

သီဃတရံ ကာတဗ္ဗပါဠိဟာရိယကရဏသမယေ။ အပရိပုဏ္ဏ-
ဇဝနာနန္တိ စတုပဉ္စဇဝနာနံ။

ကထံ ပနေတံ ဇာနိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တထာ စာ”တိအာဒိ။
တထာ စာတိ တတောယေဝ “ဘဂဝတော”တိ ဣမဿ
နိဒဿနမတ္တတ္တာယေဝ။ ဥဒကက္ခန္ဓအဂ္ဂိက္ခန္ဓဝသေန ယမံ ယုဂဉ္စ
ကရောတိတိ ယမကံ ယထာ “အန္တကော”တိ။ ဘဂဝတော၊
သာသနဿ စ ပဋိပက္ခာ တိတ္ထိယာ ဒိဋ္ဌိဟရဏဝသေန၊
ဒိဋ္ဌိပ္ပကာသနေ အသမတ္တဘာဝေန စ ဟရိယန္တိ အပနိယန္တိ
ဧတေနာတိ ပါဠိဟာရိယံ။ ဣဒ္ဓိအာဒေသနာနုသာသနိယော၊
ဣဓ ပန ဣဒ္ဓိဝိဓမေဝ။ ပဋိပက္ခေ ဝါ ကိလေသေ ဟရတိ
အပနေတိတိ ပါဠိဟာရိယံ။ စတုတ္ထဇ္ဈာနံ၊ မဂ္ဂေါ စ။ တတ္ထ
ဇာတံ၊ တသ္မိံ ဝါ နိမိတ္တဘူတေ၊ တတော ဝါ အာဂတန္တိ
ပါဠိဟာရိယံ။ ဣဒ္ဓိဝိဓမေဝ။ ယမကဉ္စ တံ ပါဠိဟာရိယဉ္စ
ယမကပါဠိဟာရိယံ။ ယမမေဝ ဝါ ကမကံ၊ တဿ ဟေတုဘူတံ၊
ပဝတ္တကံ ဝါ ပါဠိဟာရိယံ။ တဿ ကရဏကာလော၊ ပဝတ္တန-
ကာလော ဝါ ယမကပါဠိဟာရိယကာလော၊ တသ္မိံ။ စတ္တာရိ၊
ပဉ္စ ဝါ ပစ္စဝေက္ခနဇိတ္တာနိ ကိံ သဗ္ဗပုဂ္ဂလာနံ လက္ခန္တိတိ အာဟ
“စတ္တာရိ ပဉ္စ ဝါတိ စာ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ “စတ္တာရိ ပဉ္စ
ဝါ”တိဧကံ ကိံ သဗ္ဗပုဂ္ဂလဝသေန ဂဟေတဗ္ဗန္တိ အာဟ “စတ္တာရိ
ပဉ္စ ဝါတိ စာ”တိအာဒိ။ တိက္ခာပ။ ဝသေန ဂဟေတဗ္ဗံ၊ န
သဗ္ဗပုဂ္ဂလသာဓာရဏဝသေနာတိ အဓိပ္ပာယ်ယော။

ဝုတ္တဘာဝဂုဏ်၊ ဂဟေတဗ္ဗဘာဝဂုဏ် ဝါ ဒေသန္တော
“တဿာ”ဤဒိမာဟ။ တဿာတိ “စတ္တာရိပ။ ဂဟေတဗ္ဗ”န္တိ
ဣမဿ ဝစနဿ အာစ။ ပ။ ဧတ္ထရေန ဝုတ္တတ္တာ၊ “စတ္တာရိ ပဉ္စ
ဝါ”တိ ဧတဿ ဝစနဿ ဝါ ပုဂ္ဂလဝိသေသဝသေန ဂဟေ-
တဗ္ဗတ္တာ။ ဘဂဝတော။ ပ။ ဒိဿတိတိ ဘဂဝတော စတ္တာရိ
ဧဝ ဘဂန္တိ။ အဗြေသံ ယထာဝုတ္တိန္ဒြိယဝသေန “စတ္တာရိပိ
ပဉ္စပီ”တိ ဣဒံ ဝစနံ၊ ဣတိ ဣဒံ ဝါ ယထာရဟံ ဘဝနံ ယုတ္တံ
ဝိယ ဒိဿတိတိ။ ဧတေန စ အဋ္ဌကထာယံ “စတ္တာရိ”တိ

ဣဒမေဝ အနုညာတံ၊ “ပဉ္စ ဝါ”တိ ဣဒံ ပဋိက္ခိတ္တံ ဟောတိ။
 အထ ဝါဇေတန “ဘဂဝတော ပန ယမကပါဋိဟာရိယကာလေ
 လဟကပ္ပဝတ္တိယံ စတ္တာရိယေဝ ပစ္စဝေက္ခနစိတ္တာနိ ဘဝန္တိ၊
 အညေသံ ပန ပါဋိဟာရိယကာလေ လဟကပ္ပဝတ္တိယံ စတ္တာရိ၊
 ပဉ္စ ဝါ ပစ္စဝေက္ခနစိတ္တာနိ ဘဝန္တိတိ ပါဌော ဝတ္ထဗ္ဗေ”တိ
 ဒဿတိ။ ဣတ္ထ စ “ဘဂဝတောတိ စ။ ပ။ ပဝတ္တနတော”တိ ဣဒံ
 န ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ “ဘဂဝတော ပန။ ပ။ ဘဝန္တိ”တိ ဧတဿ “ဘဂဝတော
 ယမကပါဋိဟာရိယကာလာဒိသု။ ပ။ စတ္တာရိ ပဉ္စ ဝါ။ ပ။
 ဘဂဝတော ဘဝန္တိ”တိ အတ္ထဿ အနိပေတတ္တာ၊ “ဘဂဝတော
 ယမကပါဋိဟာရိယကာလေ။ ပ။ စတ္တာရိယေဝ။ ပ။ ဘဂဝတော
 ဘဝန္တိ၊ အညေသံ ပန ပါဋိဟာရိယကာလေ စတ္တာရိ၊ ပဉ္စ
 ဝါ။ ပ။ အညေသံ ဘဝန္တိ”တိ အတ္ထဿေဝ အနိပေတတ္တာ။
 ယဒိ ဟိ ပုရိမတ္ထော အနိပေတော သိယာ၊ “ဘဂဝတော
 ပန။ ပ။ ဘဝန္တိ”တိ ဣဒံ “အယဉ္စ မတ္တကပ္ပတ္တာ။ ပ။ ကာလေ”တိ
 စ “စတ္တာရိ။ ပ။ ဂဟေတဗ္ဗ”န္တိ စ ဣမေဟိ ဝစနေဟိ ဝိရုဒ္ဓိ
 သိယာ။

၃၄။ အပ္ပနာဝိတိယာ အာဒိမ္ပိ ပုဗ္ဗဘာဂေ ကတံ သမထ-
 ဘာဝနာသင်္ခါတံ ကမ္မံ အာဒိကမ္မံ၊ တံ ဧတဿ အတ္ထိတိ အာဒိ-
 ကမ္မိကောတိ အတ္ထံ ဒဿန္တော အာဟ “**အာဒိကမ္မိကဿာတိ
 အာဒိတော**”တိအာဒိ။ တတ္ထ **အာဒိတော**တိ အပ္ပနာဝိတိယာ
 ပုဗ္ဗဘာဂေ။ ယောဂိနာ ယုဇ္ဇတေတိ ယောဂေါ၊ ဘာဝနာ။
 သောဝ ကတ္တဗ္ဗတ္တာ ကမ္မံ ယောဂကမ္မံ။ ကတံ ယောဂကမ္မံ
 ယေနာတိ **ကတယောဂကမ္မော**၊ တဿ။ ဒွိသု သမထဝိပဿနာ-
 ဘာဝနာသု သမထဘာဝနာယ အာဒိဘူတတ္တာ အာဒိဘူတံ ကမ္မံ
 အာဒိကမ္မံ။ တတ္ထ နိယုတ္တောတိ **အာဒိကမ္မိကော**၊ တဿ
 အာဒိကမ္မိကဿ။ ပဌမဘူတသမထဘာဝနာနိယုတ္တဿာတိပိ
 အတ္ထော ယုဇ္ဇတိ။ “အဘိညာဇေနာနိ စ ဧကဝါရမေဝ ဇေနိ”တိ
 ဧတ္တကမေဝ အဝတွာ ကသ္မာ “**သဗ္ဗထာဝီ**”တိ အာဟ၊ နန
 အဘိညာဇေနာနံ အသမာပတ္တိဘာဝတော သဗ္ဗဒါဧကဝါရမေဝ

ဇဝနံ ပါကဋ္ဌန္တိ စောဒနံ မနသိကတွာ အာဟ “အဘိညာ-
ဇဝနာနဗ္ဗိ”တိအာဒိ။ ပဌမကပ္ပနာယာတိ အယံ သဒ္ဓေါ အဘိ-
ညာဇဝနာနဗ္ဗိ ကမ္မဘူတာနံ, သမ္ပဒါနဘူတာနံ ဝါ၊ တေသုပိ
ဝါ အဓိကာဓော အနုဝတ္တကော, နိယောဇိတော ဝါ သိယာ၊
ဣတိ တသ္မာ “သဗ္ဗဒါဝိ”တိ အာဟာတိ ယောဇနာ။ အထ ဝါ
ဣတိ သိယာတိ ဧဝံ ကဿစိ အာသင်္ကာ သိယာ၊ တသ္မာ တံ-
နိဝါရဏတ္ထံ “သဗ္ဗဒါဝိ”တိ အာဟာတိ ယောဇနာ။ ဣတိသဒ္ဓေါ
ဟိ လုတ္တနိဒ္ဓိဋ္ဌော။ “အဘိညာဇဝနာနိ”တိ ဣဓာပိ “ပဌမ။ပ။
သိယာ”တိ ဣဒမ္ပိ ဝတ္တဗ္ဗံ, သဒ္ဓေသု သဒ္ဓါနံ အဓိကာရဘဝဿပိ
တတ္ထ တတ္ထ ဝုတ္တတ္တာ။ အဓိကရိယတိ တသ္မိံ တသ္မိံ ပဒေ
နိယောဇိယတိတိ ဟိ အတ္ထော။ သဒ္ဓသတ္ထေပိ ဟိ အယမတ္ထော-
ယေဝ ဝိဘာဝိတော။ အဓိကာဓော အနုဝတ္တကောတိ အတ္ထံ ပန
ဝဒန္တိ။ စိဏ္ဏာ စရိတာ ကတာ ဝသီ ဧတေသုတိ စိဏ္ဏဝသီ၊
အဘိညာဇဝနာနိ။ စိဏ္ဏဝသီဘာဝဿ ကာလော, တေသံ ဝါ
ဥပ္ပတ္တိကာလော စိဏ္ဏဝသီကာလော။

၃၅။ အတ္တနော ပစ္စယေဟိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဥပ္ပါဒါ၊ မဂ္ဂါ ဧဝ
ဥပ္ပါဒါ မဂ္ဂုပ္ပါဒါတိ အတ္ထံ ဒဿေန္တော အာဟ “မဂ္ဂါယေဝါ”-
တိအာဒိ။ ဧတေန ဒွန္တသမာသံ ပဋိက္ခိပတိ။ ပဉ္စမံ။ပ။ အနု-
ပန္နိ ဝုတ္တမတ္ထံ ဝိဘာဝေန္တော အာဟ “သတ္တဇဝနပရမတ္တာ
ဟိ”တိအာဒိ။ အထ ဝါ ကသ္မာ ပဉ္စမံ။ပ။ နရူပံ ဒွေ တိဏိ ဖလ-
စိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ နန ဖလဝိထိယံ ဝိယ မဂ္ဂဝိထိယမ္ပိ ဗဟူနိယေဝ
ဖလစိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျန္တိ အာဟ “သတ္တဇဝနပရမတ္တာ ဟိ”တိ-
အာဒိ။ သတ္တ ဇဝနာနိ ပရမံ ပမာဏံ ယဿာ သာ သတ္တဇဝန-
ပရမာ၊ ကောဝဇ္ဇနဝိထိ။ တဿာ ဘာဝေါ သတ္တဇဝနပရမတ္ထံ။
တသ္မာ။ ဧကံ အာဝဇ္ဇနံ ယဿာ သာ ကောဝဇ္ဇနာ။ သာ ဧဝ
ဝိထိ ကောဝဇ္ဇနဝိထိ၊ တဿာ, တဿံ ဝါ။ ဣမဿ ဟိ
ဒွိဟိ သမ္ပန္နောတိ။ ဧတေန “မဂ္ဂဝိထိယာ သတ္တဇဝနပရမ-
ဘာဝေါ, ဖလဝိထိယာ စ အပရိမာဏဇဝနဘာဝေါ ဓမ္မတာ”တိ
ဒဿေတိ။

၃၆။ နိရောဓသမာပတ္တိက္ခန္ဓာ စတုတ္ထာရူပဇဝနာဘဝ-
 တော နိရောဓသမာပတ္တိအာသန္နကာလော သမိပေ သမိဝိ-
 ဥပစာရေန နိရောဓသမာပတ္တိကာလောတိ ဝုတ္တောတိ အာဟ
 “နိရောဓဿာဘဝ”တိ။ အသ ဝါ “နိရောဓသမာပတ္တိအာသန္န-
 ကာလော”တိ ဝတ္ထုဗ္ဗေ အာသန္နသဒ္ဓလောပေန “နိရောဓသမာ-
 ပတ္တိကာလော”တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ “နိရောဓဿာဘဝ”တိ။ တတ္ထ
 “နိရောဓသမာပတ္တိယာ”တိ အဝတွာ နိရောဓဿာတိ ဝဒန္တော
 နိရောဓော ဧဝ သမာပတ္တိ သမာပဇ္ဇိတဗ္ဗတော နိရောဓသမာ-
 ပတ္တိတိ အတ္ထံ ဒဿေဟိ။ ကာ ပနာယံ နိရောဓသမာပတ္တိ
 နာမာတိ? အနုပုဗ္ဗနိရောဓဝသေန စိတ္တစေတသိကာနံ အပ္ပဝတ္တိ။
 အဋ္ဌကထာယံ “ဒိက္ခန္တု”န္တိ ဣဒံ နိဒဿနမတ္တံ၊ ဧကက္ခန္တုမ္ပိ
 စတုတ္ထာရူပဇဝနဿ ဇဝနတော။ တထာ ဟိ သာရတ္ထဒီပနီယံ
 “သော ဧဝံ အာကိဉ္ဇညာယတနံ သမာပဇ္ဇိတွာ ဝုဋ္ဌာယ ဣဒံ
 ပုဗ္ဗကိစ္စံ ကတွာ နေဝသညာနာသညာယတနံ သမာပဇ္ဇတိ။
 အထေကံ ဝါ ဒွေ ဝါ စိတ္တဝါရေ အတိက္ကမိတွာ အစိတ္တကော
 ဟောတိ။ နိရောဓံ ဖုသတိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂင်္ဂါကာယဉ္ဇ
 ဧကက္ခန္တုမ္ပိ စတုတ္ထာရူပဇဝနဿ ဇဝနံ ဝုတ္တံ။ ကသ္မာ “သောတာ-
 ပတ္တိဖလံ ဝါ သကဒါဂါမိဖလံ ဝါ”တိ ဣဒမ္ပိအဝတွာ အနာဂါမိ-
 ဖလံ ဝါ အရဟတ္တဖလံ ဝါတိ ဣဒမေဝ ဝုတ္တံ။ နန သောတာပန္န-
 သကဒါဂါမိနောပိ အရိယပုဂ္ဂလဘာဝတော နိရောဓံ သမာ-
 ပဇ္ဇေယျန္တိ အာဟ “အနာဂါမိနိကာသဝါယေဝါ”တိအာပိ။
 အနာဂါမိနိကာသဝါတိ ဧတ္ထ ပဉ္စဝေါကာရဘဝယေဝဋ္ဌိတာ
 အနာဂါမိနိကာသဝါ အမိပ္ပေတာ၊ န စတုဝေါကာရဘဝေ၊
 တေ စ ခေါ အဋ္ဌသမာပတ္တိလာဘိနောယေဝ အမိပ္ပေတာ၊
 န သုက္ခဝိပဿကာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကသ္မာ စတုဝေါကာရ-
 ဘဝေ ဋ္ဌိတာ အနာဂါမိနိကာသဝါ၊ ပဉ္စဝေါကာရေ စ သုက္ခ-
 ဝိပဿကာ န အမိပ္ပေတာတိ? အနုပုဗ္ဗသမာပတ္တိအဘာဝတော။
 တေသု ဟိ စတုဝေါကာရဘဝေ ဋ္ဌိတာနံ အနာဂါမိနိကာသဝါနံ

ရူပါဝစရဇ္ဈာနာနိ နုပုဇ္ဇန္တိ၊ ပဉ္စဝေါကာရဘဝေ စ သုက္ခဝိပဿ-
ကာနံ သဗ္ဗာနိ ဈာနာနိ နုပုဇ္ဇန္တိတိ။

သုက္ခဝိပဿကာ သောတာပန္နသကဒါဂါမိနော အနုပုဗ္ဗ-
သမာပတ္တိအဘာဝတော နိရောဓသမာပတ္တိံ မာ သမာပဇ္ဇန္တိ။
သမာပတ္တိလာဘိနော ပန တဟ္တာဝတော သမာပဇ္ဇေယျံ၊ အထ
ကသ္မာ တေ န သမာပဇ္ဇန္တိတိ? ကေသဉ္စိ ဩရဟ္တာဂိယသံယော-
ဇနာနံ အပ္ပဟိနတ္တာ၊ သမထဝိပဿနာသင်္ခါတာနံ ယုဂနဒ္ဓဓမ္မာနံ
ဒုဗ္ဗလတာယ စိတ္တစေတသိကာနံ အပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတဿ နိရောဓဿ
ပစ္စယော ဘဝိတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ နိရုဒ္ဓေတိ
ပဒမပေက္ခိတွာ “အနာဂါမိဖလေ အရဟတ္တဖလေ”တိ အဝတွာ
ကသ္မာ “အနာဂါမိဖလံ အရဟတ္တဖလ”န္တိ ဝုတ္တန္တိ အာဟ
“ဝိဘတ္တိ”စွာဒိ။ ဧတ္ထာတိ “အနာဂါမိဖလံ ဝါ အရဟတ္တဖလံ
ဝါ”တိ ဝစနေ။ ဘုမ္မဝစနေ စ ဝတ္တဗ္ဗေ ပစ္စတ္တဝစနဿ ဝစနံ
ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော နာမာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အတ္ထောပန ကထံ ဝေဒိ-
တဗ္ဗောတိ အာဟ “**အနာ။ပ။ ဖလေ ဝါ’တိ**”တိ။ အနာဂါမိ-
ဖလေ ဝါ အရဟတ္တဖလေ ဝါ ဣတိ အယမတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗောတိ
ယောဇနာ။ ကေစိ ပန “အနာဂါမိ။ပ။ဖလေ’တိ”တိ ဣဒံ ဝိဘတ္တိ-
ဝိပလ္လာသကာရနိဒဿနန္တိ ဂဟေတွာ ပစ္စတ္တဝစနံ ပရိဏာ-
မေတွာ ဘုမ္မဝစနဿ ဝစနံ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော နာမာတိ
ဝဒန္တိ၊ တံ န ယုဇ္ဇတိ၊ “နိရုဒ္ဓေ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ အနာဂါမိဖလအရ-
ဟတ္တဖလဝစနေသု ဝတ္တဗ္ဗဿ ဘုမ္မဝစနဿ ပကတိဝစနဘာဝ-
တော။ အဓိပ္ပေတဝစနဉ္စိ အဝတွာ အနဓိပ္ပေတဝစနဿ ဝစန-
မေဝ ဝိဘတ္တိဝိပလ္လာသော နာမ၊ န အနဓိပ္ပေတဝစနံ ဝတွာ
အဓိပ္ပေတဝစနဿ အဝစနံ၊ ဣတရိယာ ဣကာစရိယမတဿ
သဗ္ဗာစရိယမတဝိရောဓော သိယာတိ။

၃၉။ ဂါထာယံ ဝုတ္တဇဝနေဟိ အညာနိ အဝုတ္တဇဝနာနိ
အဝိသဒ္ဓေန သမ္ဗိဇ္ဈေတိတိ ဒဿေန္တော “**အဝိသဒ္ဓေနာ**”တိ-
အာဒိမာဟ။ ပဌမကပ္ပနာယံ တဒုပ္ပတ္တိကာလေ ကေဝါရံ၊
လောကီယဇ္ဈာနာနိ နိရောဓာနန္တရံ ကေဝါရံ၊ အန္တိမဖလဒွယဉ္စ

အနာဂါမိဖလအရဟတ္တဖလဒွယဉ္ဇ မဂ္ဂါနန္တရံ ဒုတ္တိက္ခတ္တံ ဖလ-
စိတ္တာနိပိ လဗ္ဘန္တိတိ ဣမမတ္ထံ အဝိသဒ္ဓေန သမ္ဗုဇ္ဈေတိတိ
ယောဇနာ။

ဇဝနနိယမဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပုဂ္ဂလဘေဒဝဏ္ဏနာ

၄၀။ ဥပ္ပဇ္ဇနက။ပ။ဒဿနတ္ထန္တိ “အသေက္ခာနံ စတုစတ္တာ-
လီသာ”တိအာဒိနာ ဥပ္ပဇ္ဇနကဝိထိစိတ္တာနံ ပရိစ္ဆေဒဿ ဒဿ-
နတ္ထံ “ဝါမံ မုဉ္ဇေ၊ ဒက္ခိဏံ ဂဏှာ”တိ ဧတ္ထ ဝိယ ဂဟေတဗ္ဗဂ္ဂဟဏံ
ဝဇ္ဇိတဗ္ဗဝဇ္ဇနပုဗ္ဗကန္တိ အာဟ “ပဌမံ။ပ။ဒဿေတု”န္တိ။ တေသန္တိ
ဒွါဒသန္တိ ပုဂ္ဂလာနံ။ တာဒိသာနံ ဟေတုနန္တိ ပဋိသန္ဓိဝိညာဏ-
သဟဂတာနံ အလောဘာဒေါသဟေတုနံ။ ဝိပါ။ပ။ဝတေတိ
ဒွိဟေတုကာဟေတုကပဋိသန္ဓိဝိပါကသင်္ခါတဿ အပ္ပနာဇဝ-
နုပ္ပတ္တိနိဝါရဏဿ ဓမ္မဿ ဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ ယဒိ ဧဝံ တိဟေတု-
ကာနံ တိဟေတုကပဋိသန္ဓိကဘာဝတော တေသမ္ပိ ဝိပါကာ-
ဝရဏသဗ္ဘာဝတော အပ္ပနာဇဝနာနိ န လဗ္ဘေယျန္တိ ကောစိ
အာသင်္ကေယျာတိ တဒါသင်္ကာနိဝတ္တနတ္ထမာဟ “ဒွိဟေတုကာ-
ဟေတုဏေ”စ္စာဒိ။ ဟိ ယသ္မာ ဒွိဟေတု။ပ။သန္ဓိ ဧဝံ ဝိပါကာ-
ဝရဏန္တိ ဝုစ္စတိ၊ န တိဟေတုကပဋိသန္ဓိ၊ တသ္မာ ဒုဟေတုကာ-
ဟေတုကာနမေဝ ဝိပါကာဝရဏသဗ္ဘာဝတော အပ္ပနာဇဝနာနိ
န လဗ္ဘန္တိ၊ န တိဟေတုကာနံ တိဟေတုကပဋိသန္ဓိယာ အပ္ပနာဇဝ-
နုပ္ပတ္တိယာ ပစ္စယဘာဝတော ဝိပါကာဝရဏတာဘာဝတော။
ကသ္မာ ကြိယဇဝနာနိ န လဗ္ဘန္တိ၊ ကိံ တာနိပိ ဝိပါကာဝရဏ-
သဗ္ဘာဝတောယေဝ န လဗ္ဘန္တိတိ အာဟ “အပ္ပနာဇဝနာ-
ဘာဝတောယေဝါ”တိအာဒိ။ ဧတေန “ဝိပါကာဝရဏသဗ္ဘာ-
ဝတော အပ္ပနာဇဝနာနိ န လဗ္ဘန္တိ၊ တဒဘာဝတော အရဟတ္တံ
နတ္ထိ၊ တဒဘာဝတော ကြိယဇဝနာနိ န လဗ္ဘန္တိ”တိ ဒဿေတိ။

၄၁။ ယထာဝုတ္တဇဝံနာနိ ယထာဝုတ္တကာရဏေန မာ
လဗ္ဘန္တိ။ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ ပန ကသ္မာ န လဗ္ဘန္တိတိ
အာဟာ“သဟေတုက”န္တိအာဒိ။ ဣတိ ပါဠိတောတိ ဣတိ ဣမာယ
ပါဠိယာ၊ ဣတိ ဣမဿ ဝါ ဝစနဿ ပဋ္ဌာနေ ဘဂဝတော
ပဋ္ဌနဘောကထနတော သမ္ဘဝတိတိဝိညာယတိတိ ယောဇနာ။
ဣဒဉ္စိ ဉာဏဟေတုဒဿနန္တိ။ အဝိသဒ္ဓေါ သမ္ဘာဝနတ္ထော။ ပဋိ-
သန္ဓိဒါယကကမ္မေန အဟေတုကတဒါရမ္မဏမေဝ သမ္ဘဝတိတိ
အာဟာ“နာနာကမ္မေနာ”တိ။ ပဋိသန္ဓိဒါယကကမ္မတော အည-
ကမ္မေနာဘိ အတ္ထော။ ယဒိ ဧဝံ နာနာကမ္မေန တိဟေတုက-
တဒါရမ္မဏမိ သိယာ၊ အယ ကသ္မာ ဥဘိန္တမိ တံ နတ္ထိတိ အာဟာ
“မူလသန္ဓိယာ”တိအာဒိ။ ဇဠဘာဝတောတိ ဉာဏဝိရဟေန
ဇဠဘာဝတော ဗာလဘာဝတော။ ဧဝံ အာစရိယဝါဒံ ဒဿေ-
တွာ အညာစရိယဝါဒမိ ဒဿေန္တော အာဟာ “အာစရိယ-
ဇောတိပါလတ္ထေရေနာ”တိအာဒိ။ သဟေတုကံ။ ပ။ ဝုတ္တတ္တာ-
တိ “သဟေတုကံ ဘဝံ”န္တိ ဣမဿ ဝစနဿ အဝိသေသေန
“ဒဟေတုကံ တိဟေတုက”န္တိ ဝိသေသမကတွာ ခြိန္တံ ဝိပါကာနံ
သာဓာရဏဝသေန ဘဂဝတာ ဝုတ္တတ္တာ။ ဣတိ ဣမသ္မိ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏေ၊ “ဝုတ္တဿာ”တိ ပါဠိသေသေန
သမ္ပန္နော။

ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာဘာဝေါ ဝုတ္တတိ ဇေယေနာတိ ဉာဏ
။ ပ။ ဝစနံ။ ကိန္တိ? “တထာ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ”တိ
ဣဒံ၊ တဿ။ သော ဧဝ။ ပ။ ဝုတ္တန္တိ ယော အာစရိယော တဿ
အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏဿ ကတ္တာ ကာရကော ဟောတိ၊
သော ဧဝ အာစရိယော “ကသ္မာ ခြိဟေတုကာဟေတုကာနံ
ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ န လဗ္ဘန္တိ”တိ တဒလာဘကာရဏံ
ပုစ္ဆိတဗ္ဗော၊ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ ဝုတ္တံ၊ တဿ ပရိဟာသဝသေန
ဝုတ္တတ္တာ ဣဓ ဝုတ္တံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာဘာဝဝစနံ ကိ
တေန ကေန္တေန ပဋိက္ခိတ္တန္တိ အာဟာ “တံ ပနေ”စွာဒိ။ တန္တိ
“သော ဧဝ ပုစ္ဆိတဗ္ဗော၊ ယော တဿ ကတ္တာ”တိ ဝစနံ။

အာစရိ ။ပ။ နတ္ထန္တိ ဣမဿ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟပ္ပကရဏဿ ကာရကံ အနုရုဒ္ဓါစရိယံ “ကဿ ဉ္ဈဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ န လတ္တန္တိ”တိ တဒလာဘကာရဏံ ပုစ္ဆိတွာ ဧဝံ တဿ ဇာနနတ္ထံ။ ဝုတ္တဝေနံ ဝိယာဘိ ဧတ္ထ “ဟုဘွာ”တိ သေသော။ အယမတ္ထော ကထံ ဝိညာတဗ္ဗောတိ အာဟ “တထာ ဟိ”တိ အာဒိ။ တထာ ဟိတိ တတော ဧဝံ တဿ ပရိဟာသဝသေန ဝံတ္တဿပိ အာစရိယံ ပုစ္ဆိတွာဝ ဇာနနတ္ထံ ဝုတ္တဝေနံ ဝိယ ဟုဘွာ ဌိတတ္တာ ဧဝံ၊ ဣမ ဝုတ္တဿ ဝါ ဉ္ဈဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာဘာဝဝေနဿ တေန ဧကန္တေန ပဋိက္ခိတ္တတ္တာဘာဝတော ဧဝံ ဧတ္ထ တေသ္မိံ ဒုဟေတုကာဟေတုကာနံ ဉ္ဈဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာဘာဝေ မူလပဋိသန္ဓိယာ ဇေဒ္ဓဘာဝသင်္ခါတံ ကာရဏံ “ဉ္ဈဏပါကာ န ဝတ္တန္တိ၊ ဇေဒ္ဓတ္တာ မူလသန္ဓိယာ”တိ ဣမိနာ ဝေနေန အာစရိယေနေဝ အတ္တနာ ကတေ ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယေနာမ ပကရဏေ ဝုတ္တန္တိ အတ္ထော။

အာစရိယဇောတိပါလတ္ထေရော ယထာဝုတ္တပါဠိယာ ယထာဝုတ္တမတ္ထံ ဝဏ္ဏေတိ၊ အပရေ ပန ကိံ ဝဏ္ဏေန္တိတိ အာဟ “အပရေ ပနေ”စ္စာဒိ။ သဟေတုကတဒါရမ္ပဏန္တိ ဒုဟေတုကဘူတံ သဟေတုကတဒါရမ္ပဏံ။ ဣတိ ဣမံ ယထာဝုတ္တပါဠိယာ အတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တိ ဝိပရန္တိ။ အပရေ ယထာဝုတ္တပါဠိယာ ဣမမတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တိ၊ တေသံ မတာနုရောဓေန ဣမ ကိမတ္ထံ အာစရိယာ ဝဒန္တိတိ အာဟ “တေသ”န္တိအာဒိ။ တေသန္တိ အပရေသမာစရိယာနံ။ မတာနုရောဓေနာတိ မတဿ အဝိရောဓေန။ ဣဓာပိတိ ဣမသ္မိံ “တထာ ဉ္ဈဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ စ သုဂတိယ”န္တိ ဝေနေပိ၊ ဣတိ ဣမမတ္ထန္တိ သမ္ပန္နော။ အပိသဒ္ဓေန ယထာယထာဝုတ္တပါဠိယံ ယထာဝုတ္တမတ္ထံ ဝဏ္ဏေန္တိ၊ တထာ “ဣဓာပိ ဉ္ဈဏ။ပ။ သန္ဓာယာ”တိ ဣမမတ္ထံ ဝဒန္တိတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပဋိက္ခေပေါတိ ဧတ္ထ ပန ဧကော ဣဓသဒ္ဓေါ အာဟရိတဗ္ဗော။ အထ ဝါ ဣဓာပိတိ တေသ ပဋိက္ခေပေါတိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော။

ဣတိ ဣမမတ္တန္တိ ဧတ္ထ ပန ဧကော ဣဓသဒ္ဓေါ အာဟရိတဗ္ဗော၊ ဣဓ “ဣဓာပိ ဉာဏ။ပ။ သန္ဓာယာ”တိ ဣမမတ္တံ ဝဒန္တိ အာစရိယာတိ အတ္ထော။ အပိသဒ္ဓေန ယထာ ယထာဝုတ္တပါဠိယံ အဟေတုကာနမေဝ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကပဋိက္ခေပေါ ဘဂဝတာ ကတော၊ န ဒုဟေတုကာနံ၊ တထာ ဣဓာပိ အဟေတုကေယေဝ ပုဂ္ဂလေ သန္ဓာယ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကပဋိက္ခေပေါ အာစရိယေန ကတော၊ န ဒုဟေတုကေတိ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ကိံ တေသံ ဝစနံ ဧကန္တေန သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတဗ္ဗန္တိ အာဟ “တတ္ထေ”စွာဒိ။ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ဒုဟေတုကာနံ တိဟေတုကတဒါရမ္မဏသမ္ပဝေ။ ပမာဏပါဌာဘာဝတောတိ ပမာဏဘူတဿ “တိဟေတုကံ ဘဝံ” ဒုဟေတုကဿ ဘဝံသံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော”တိ ပါဌဿ ပဌာနေ အဝိဇ္ဇမာနတ္တာ။ အာစရိယေနာတိ အနုရုဒ္ဓါစရိယေန။ ဥဘိန္တုမ္ပိ ဒုဟေတုကာဟေတုကာနံ။ ကာရဏံ ဝတ္တာ “ဉာဏပါကာ န ဝတ္တန္တိ၊ ဇေယျာ မူလသန္ဓိယာ”တိ ဣမိနာ။ ဝိတ္တံ။ပ။ ဒဿိတတ္တာတိ—

“တိဟေတုကာနံ သဗ္ဗေပိ၊ မာနသာ’ပါယပါဏိနံ။
သတ္တတိံသာ’ဝသေသာနံ၊ ဧကတာလီသ နိဒ္ဒိသေ”တိ

ဧတ္ထ “အဝသေသာနံ ဧကတာလီသ နိဒ္ဒိသေ”တိ ဣမိနာ ဧကစတ္တာလီသသင်္ခါတစိတ္တပရိစ္ဆေဒဿ ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယေ ဒဿိတတ္တာ။ တေသံ ဝစနန္တိ ဝဏ္ဏေန္တာနံ “ယထာ အဟေတုကာနံ။ပ။ တိဟေတုကတဒါရမ္မဏမ္ပိ”တိ ဝစနံ။ ဝဒန္တာနံ ဝါ “ဣဓာပိ ဉာဏ။ပ။ သန္ဓာယာ”တိ ဝစနံ။ ဝိမံသိတွာ သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတဗ္ဗံ၊ န သဝနမတ္ထေန ဧကန္တေန သမ္ပုဋ္ဌိန္တိတဗ္ဗန္တိ အဓိပ္ပါယော။

ကထံ “သုဂတိယ”န္တိ ဣမဿ ဝစနံ၊ နန ဣမသ္မိံ အဝုတ္တေပိ ဒုဟေတုကာနံ သောဂတိကဘာဝေါ ပါကဋ္ဌောတိ အာဟ “အဟေတုကာပေက္ခာယာ”တိအာဒိ။ အဟေတုကာပေက္ခာယာတိ အဟေတုကာနမေဝ အပေက္ခနေန။ ဧတ္တာတိ ဧတေသု

ဒုဟေတုကာဟေတုကေသု၊ တေသ္မိံ ဝါ “ကထာ ဉာဏသမ္ပယုတ္တ-
 ဝိပါကာနိ စ သုဂတိယ”န္တိ ဝစနေ။ သုဂတိယန္တိ စေနန္တိ ဧတ္ထ
 “ဝုတ္တ”န္တိ ပါဠိသေသော၊ သုဂတိယန္တိ ဣဿ ဝါ ဝစနံ ကထာ-
 နန္တိ အတ္ထော။ ဘံ ဝစနံ မုချတော ပဋိက္ခိတ္တတိဟေတုကဝိပါကာနံ
 ဥဘိန္နမ္ပိ တတ္ထ အသမ္ဘဝဒဿနပရံ၊ အတ္ထတော ပန ကံဒဿန-
 ပရန္တိ အာဟ “တံ ပနာ”တိ အာဒိ။ တန္တိ “သုဂတိယ”န္တိ ဝစနံ၊
 “ကထာ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဝိပါကာနိ စ သုဂတိယ”န္တိ ဝစနံ ဝါ။
 အတ္ထတောတိ သာမတ္ထိယတော၊ ဒဿနပရန္တိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထ-
 ဝါတိ တိဿံယေဝ သုဂတိယံ။ သမ္ဘဝဒဿနပရန္တိ ဥပ္ပတ္တိဒဿ-
 နပုဓာနံ၊ ပရသဒ္ဓေါ ဟိ ပဝေနတ္ထော။ ကထံ ပနေတံ ဇာနိတဗ္ဗန္တိ
 အာဟ “တေနာဟာ”တိ အာဒိ။ တေနာတိ ကသ္မာ ကဿ ဝစနဿ
 ဒုဟေတုကဝိပါကာနံ သုဂတိယမေဝ ဥပ္ပတ္တိဒဿနပုဓာနတ္တာ။

၄၅။ သိက္ခာယာတိ တိရိစ္ဆေယျာယ။ သိက္ခာသာမညေန
 ဟိ ကောဝစနိဋ္ဌေသော ကတော။ သိက္ခနသိလတာယာတိ
 ဧတေန “သိက္ခနသိလာ သေက္ခာ”တိ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ အနာဂါမိနံ
 ဝိသု ဝက္ခမာနတ္တာ အာဟ “သောတာပန္နသကဒါဂါမိန”န္တိ။
 ဧတေန သေက္ခဘာဝသာမညေန မဂ္ဂဋ္ဌာပိ ဝုတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။
 တထာ “အနာဂါမိပုဂ္ဂလာန”န္တိ ဧတေနပိ။ တေန ဝုတ္တံ
 “ဒွါဒဿန္တံ။ ပ။ ဒဿေတု”န္တိ။ ဝက္ခတိ စ “ဝိသေသတော ပန
 သောတာပန္နသကဒါဂါမိနံ ကေပညာသ၊ အနာဂါမိနံ ကေန-
 ပညာသ”တိ။ ဣတရထာ “ပညာသ၊ အဋ္ဌစက္ကာလိသာ”တိ
 ဧတ္တကမေဝ ဝဒေယျ။ “ဝိဇ္ဇာသဝါန”န္တိ ဣမိနာ ပန သေက္ခာ-
 သေက္ခဘာဝေန ဘိန္နတ္တာ ဖလဋ္ဌာယေဝ ဝုတ္တာ၊ န မဂ္ဂဋ္ဌာတိ
 ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တေန ဝုတ္တံ “အသေက္ခာနံ စတုစက္ကာလိသာ”တိ။
 ဣတရထာ “ပဉ္စတာလိသာ”တိ ဝဒေယျ။ “မသဒ္ဓေန
 အာကမ္ပိတာနိ”တိ ဣဒံ တဿ သမ္ပိဏ္ဍနတ္ထတံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န
 ကေန္တေန အနုကမ္ပနတ္ထတံ တံလက္ခဏာဘာဝတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၄၆။ ပဋိပဿ ဒေါမနဿေန ကေန္တသဟစာရိတာယ
 ဝုတ္တံ “ပဋိပ။ ပ။ ဒေါမနဿဇေဝနာနိ စေဝါ”တိ။ “စာ”တိ

အဝတွာ “စေဝါ”တိ ဝဒန္တော “စေဝါ”တိ နိပါတော သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထောတိ ဒဿေတိ။ ဒိဋ္ဌိ။ပ။ ဇေနာနိ စာတိ ဧတ္ထာပိ “ဓသဒ္ဓေန အာကရိတာနိ”တိ ဣဒံ အာနေတဗ္ဗံ။

၄၇။ “လောကုတ္တရ။ပ။ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိ”တိ ဧတဿ အတ္ထံ ဒဿေန္တော “လောကုတ္တရ။ပ။ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ အဋ္ဌပိ။ပ။ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိ”တိ အာဟ။ တတ္ထ အဋ္ဌပိတိ ဧတေန စတ္တာလီသ- ပရိစ္ဆေဒံ နိဝတ္တေတိ။ ဣတရထာ “စတုတ္ထောလီသ, ဆပ္ပညာ- သာ”တိ ဣဒံ န ဝုတ္တံ သိယာ။ယာနိ ယာနိ သကာနိ ယထာသကံ။ ယယာသကဉ္စ တာနိ မဂ္ဂဖလာနိ စာတိ ယထာသကံမဂ္ဂဖလာနိ နိဂ္ဂဟိတာဂမေန။ တေသု ဌိတာ၊ တေသံ။ ဧတေန “ယထာ- ရဟ”န္တိ ဧတဿ အတ္ထံ ဒဿေတိ။ အရဟန္တိတိ အရဟာ။ ယေ ယေ အရဟာ ယထာရဟံ။ တေသံ ယထာရဟန္တိ ဟိ အတ္ထော။

ကသ္မာ အဋ္ဌပိ။ပ။ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိ, န အညပုဂ္ဂလာနန္တိ အာဟ “စတုန္ဒ။ပ။ အသမ္ဘဝတော”တိ။ ကေ။ပ။ ဘာဇေနာတိ ဣဒံ အသမ္ဘဝဟေတုဒဿနံ။ ပုဂ္ဂလန္တရေသုတိ သောတာ- ပတ္တိမဂ္ဂဋ္ဌာဒီဟိ အညေသု ပုဂ္ဂလေသု။ မဂ္ဂဇေနာနိ ယထာ- ဝုတ္တကာရဏေန အညပုဂ္ဂလာနံ မာ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ဖလဇေ- နာနိ ပန နာနာနိတ္တက္ခဏိကတ္တာ ပုဂ္ဂလန္တရေသု သမ္ဘဝေယျံ။ အထ ကသ္မာ တာနိ အညပုဂ္ဂလာနံ န သမုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ အာဟ “ဟေဋ္ဌိ။ပ။ ဂတတ္တာ”တိ။ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမာနန္တိ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိ- မာနံ ဖလဋ္ဌာနံ သောဘာပန္နသကဒါဂါမိအနာဂါမိနံ၊ အန- ဝိဂတသဒ္ဓေန သမ္ပန္နော။ ကိတယောဂေ ကတ္တရိ သာမိဝစနံ။ ဓသဒ္ဓေါ ဟေတုပဒေန ယောဇေတဗ္ဗော။ ဥပ။ပ။ ဣယာတိ ဥပရိမုပရိမဖလတ္တယသမာပတ္တိယာ။ ဥပရိမုပရိမဖလာနိ အန- ဝိဂတတ္တာ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမာနံ မာ သမုပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမာနိ ပန အဝိဂတတ္တာ ဥပရူပရိပုဂ္ဂလာနံ သမုပ္ပဇ္ဇေယျံ။ အထ ကသ္မာ တာနိ တေသံ န သမုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ အာဟ “ဥပရူပရိပုဂ္ဂလာနန္တိ

ပဋိပ္ပဿဒ္ဓတ္တာ”တိ။ ဥပရူပရိပုဂ္ဂလာနန္တိ ဥပရိမုပရိမာနံ ဖလ-
ဌာနံ သကဒါဂါမိအနာဂါမိဒိဏာသဝါနံ၊ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓသဒ္ဓေန
သမ္ပန္နော၊ တထာ “နိရောဓေန၊ ဂမနေနာ”တိ ဣမေဟိပိ။
တတ္ထ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓတ္တာတိ ဟေဋ္ဌိမဟေဋ္ဌိမသမာပတ္တိယာ ပဋိပ္ပ-
ဿဒ္ဓဘာဝတော။ စသဒ္ဓေါ ဟေတုပဒေန ယောဇေတဗ္ဗော။
ကထံ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓါတိ အာဟ “ပုဂ္ဂ။ ပ။ မနေနာ”တိ။ သက-
ဒါဂါမိအာဒိ အညပုဂ္ဂလဘာဝုပဂမနေနာတိ အတ္ထော။ ကုတော
အန္တရာတိ အာဟ “သောတာပန္နာဒီဟိ”တိ။ ကိမိဝ
သောတာ။ ပ။ ဂမနန္တိ အာဟ “ပုထု။ ပ။ ပန္နာန”န္တိ။ ကသ္မာ
သောတာ။ ပ။ ဂမနန္တိ အာဟ “အသ။ ပ။ ဓေနာ”တိ။
ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂေဟိ အသမုဋ္ဌါဋီတာနံ ကမ္မကိလေသာနံ ဥပရိမ-
မဂ္ဂေဟိ နိရောဓာပနတောတိ အတ္ထော။

၄၈။ ဣဒါနိ ဒဿေတုန္တိ သမ္ပန္နော။ **တေသံ တေသံ**
ပုဂ္ဂလာနန္တိ ယထာဝုတ္တာနံ ဒွါဒသန္တံ ပုဂ္ဂလာနံ။ အရဟတ္တဖလ-
ဓမ္မာနမ္ပိ အသေက္ခဘာဝတော တေ နိဝတ္တေတုံ “**အသေက္ခာနံ**
ဒိဏာသဝါန”န္တိ ဝုတ္တံ။ ဈာနလာဘိနိယေဝ ဒိဏာသဝါနံ
စတုစတ္တာလီသာယ ဝီထိစိတ္တာနံ ဥပ္ပတ္တိတော၊ အဈာနလာဘိနိ
ပန ပဉ္စတိံသာယ ဧဝ ဥပ္ပတ္တိတော “**သမ္ဘဝါ**”တိ ဝုတ္တံ၊ ယထာ-
သမ္ဘဝါတိ အတ္ထော။ အယဉ္စိ အာဒိလောပသမာသော၊ တထာ
စ ဝက္ခတိ “ယထာသမ္ဘဝံ ယထာသမ္ဘဝတော”တိ၊ ကရဏတ္ထေ
စ နိဿက္ကဝစနံ၊ တဿ အမာဒေသာဘာဝတော အာကာရာ-
ဒေသော။ တေနာဟ—

“န ပဉ္စမျာယ’မိဘာဝေါ၊ ကွစိတိ အဓိကာရတော။
တတိယာသတ္တမိဆဋ္ဌိ-နန္တ၊ ဟောတိ ဝိကပ္ပတော”တိ။

တဒတ္ထံ ဝိဝရတိ “**ယထာလာဘ**”န္တိ၊ လာဘာနုရူပေနာတိ
အတ္ထော။ အယံ ပနေတ္ထ ပိဏ္ဏတ္ထော— သမ္ဘဝါ ယထာသမ္ဘဝါ

သမ္ဘဝါနုရူပေန ယထာလာဘံ အသေက္ခာနံ ဒိဏာသဝါနံ
စတုစက္ကာလီသ ဝိထိစိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ကာမဘဝေ ဌိတာနံ
ဒိဏာသဝါနံ ဝသေန တာနိ ပရမတ္ထဝိဒု ဥဒ္ဓိသေ၊ န ရူပါ-
ရူပဘဝေ ဌိတာနံ ဝသေနာတိ။ သောတာပန္နသကဒါဂါမိနော
သန္ဓာယ သတ္တာကုသလဇဝနံ ဝုတ္တံ၊ အနာဂါမိနော ပန
သန္ဓာယ ပဉ္စာကုသလဇဝနံ ဝုတ္တဗ္ဗံ။ ယထာသမ္ဘဝန္တိ သတ္တန္တံ
သေက္ခာနံ တေသံ တေသံ စိတ္တာနံ သမ္ဘဝါနုရူပတော။ စတုန္တုဉ္စ
မဂ္ဂဋ္ဌာနံ အတ္တနော အတ္တနော ဧကေကမေဝ မဂ္ဂစိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
သောတာပန္နာနံ ပညာသ ဝိထိစိတ္တာနိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ တထာ
သကဒါဂါမိနံ။ အနာဂါမိနံ ပန အဋ္ဌစက္ကာလီသ ဝိထိစိတ္တာနိ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ အဝိသေသတောတိ သေက္ခဝိသေသံ အဂ္ဂဟေတွာ
သေက္ခသာမညေန။ ယောဇနာ ပန ဝုတ္တနယေန ကာတဗ္ဗာ။
ဝိသေသတော ပန ကထမုဒ္ဓိသေတိ အာဟ “ဝိသေသတော
ပနာ”တိအာဒိ။ ဝိသေသတောတိ သောတာပန္နာဒိသေက္ခ-
ဝိသေသတော။ မဂ္ဂဋ္ဌဖလဋ္ဌစိတ္တာနံ သင်္ကရဝသေန ဝုတ္တံ “ဧက-
ပညာသ ဧကေနပညာသ”တိ။ အသင်္ကရဝသေန ပန စိတ္တ-
ပ္ပဝတ္တိ ဝုတ္တာယေဝ။ ယထာသမ္ဘဝတောတိ စတုန္တံ ပုထုဇ္ဇနာနံ
တေသံ တေသံ စိတ္တာနံ သမ္ဘဝါနုရူပတော။ တဒနုရူပတော
ပန စိတ္တပ္ပဝတ္တိံ သယမေဝ ဝက္ခတိ။ အဝိသေသတောတိ
ပုထုဇ္ဇနသာမညေန။ ဝိသေသတောတိ ပုထုဇ္ဇနဝိသေသေန၊
စက္ကာရော ပုထုဇ္ဇနေ ဘိန္ဒနဝသေန။ ဈာနလာဘိနော သန္ဓာယ
“တိဟေတုကာနံ စတုပညာသေဝ လက္ခန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ အဈာန-
လာဘိနံ ပန “ပဉ္စစက္ကာလီသေဝ လက္ခန္တိ”တိ ဝုတ္တဗ္ဗံ။

ပုဂ္ဂလဘောဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဘူမိဝိဘာဂဝဏ္ဏနာ

၄၉။ သဗ္ဗေသန္တိ တိဟေတုကဒုဟေတုကာဟေတုကာနံ၊
ဒွါဒသန္တံ ဝါ။ တတ္ထာတိ တိဿံ ကာမာဝစရဘူမိယံ။ တံတံ-
ဘဝါနုရူပန္တိ သုဂတိဒုဂတိဘဝါနုရူပံ။ တံတံပုဂ္ဂလာနုရူပန္တိ
တိဟေတုကာဒိပုဂ္ဂလာနုရူပံ၊ ပုထုဇ္ဇနသေက္ခာသေက္ခပုဂ္ဂလာ-
နုရူပံ ဝါ၊ ဒွါဒသန္တံ ဝါ ပုဂ္ဂလာနံ အနုရူပံ။

၅၂။ ကသ္မာ ရူပါဝစရဘူမိယံ ပဋိသဇ္ဇတဒါရမ္မဏာ-
နေဝ “ရူပါဝစရဘူမိယံ။ပ။ ဝဇ္ဇိတာနိ”တိ ပဋိက္ခိတ္တာနိ၊ နနု
ဃာနဝိညာဏာဒိနိပိ တတ္ထာနုပ္ပတ္တိတော ပဋိက္ခိတ္တာနိယေဝါတိ
အာဟ “သဗ္ဗတ္ထာဝိဇျာဒိနာ”တိအာဒိ။ ဟေသတိတိ ဘဝိ-
ယတိ။

၅၄။ ဥတ္တရပဒလောပေန ကာမဘဝေါ “ကာမော”တိ
ဝုတ္တောတိ အာဟ “ကာမဘဝေ”တိ။ ယထာရဟန္တိ ပဒတ္တော
ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ ကာမဘဝေ ကမ္မ-
ဘူတေ။ အာဂတာနံ ဗုဒ္ဓဒဿနာဒိအတ္ထံ။ ယဒိ ဧဝံ ဟေဟိ
သဒ္ဓိံ တတ္ထ စတုသဋ္ဌိစိတ္တာနိ ကသ္မာ ဣဓ ဝုတ္တာနိတိ အာဟ
“ဣဓ ပဓေ”စာဒိ။ ဣဓာတိ ဣမသ္မိံ အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟပ္ပ-
ကရဏေ၊ ဝုတ္တာနိတိ သမ္ပန္နော။ တတ္ထာတိ တသ္မိံ ရူပဘဝေ။
ဣမံ လောကန္တိ ဣမံ မနုဿလောကံ။ ပဿန္တာနံ စက္ခုဝိညာ-
ဏေန။ အနိဋ္ဌာရမ္မဏဿ အသမ္ဘဝေါဘိ စက္ခုဒွါရသောတ-
ဒွါရေသု အနိဋ္ဌဿ ရူပသဒ္ဓါရမ္မဏဿ အသမ္ဘဝေါ အနာ-
ပါထာဂမနံ ဝတ္ထု န သက္ကာ၊ သမ္ဘဝေါ ဧဝံ အာပါထာ-
ဂမနမေဝ ဝတ္ထု သက္ကာ။ ဒဿနတော ပစ္ဆိမဘာဂေ ဟိ
အနိဋ္ဌသဒ္ဓဿဝနမ္ပိ သိယာတိ။ ဣတိတိ တသ္မာ။ ဧတေတိ
စတုဟိ အကုသလဝိပါကေဟိ။ တတ္ထ စတုသဋ္ဌိတိ တသ္မိံ
ရူပဘဝေ ဥပ္ပန္နာနိ စတုသဋ္ဌိ ဝိထိစိတ္တာနိ။ အယမတ္ထော ကထံ
ပစ္စေတဗ္ဗောတိ အာဟ “ဧဝေ ကတွာ”ဇာဒိ။ ဧဝေ ကတွာတိ

ရူပဘဝေပိ အကုသလဝိပါကာနမ္ပိ သမ္ဘဝတော။ ဓမ္မာနုဿာ-
ရဏိယန္တိ ဧဝံနာမကေ ပကရဏေ။ ကာမာဝစရန္တိ ကာမာ-
ဝစရဘူတံ၊ ကာမာဝစရဘူမိယံ ဝါ ဌိတံ၊ ဘူတကထနဉ္စိဒံ။
အနိဋ္ဌာရမ္ပဏန္တိ အနိဋ္ဌံ ရူပသဒ္ဓါရမ္ပဏံ။ အာလမ္ပန္တိတိ
ဂဏှန္တိ၊ အာရမ္ပဏံ ကရေန္တိတိ အတ္ထော။ တံ သုဂတိယမ္ပိတိ
ရူပဘဝသုဂတိယမ္ပိ။ ဘူမိဝသေန ဝိဘာဂေါတိ ကာမာဒိဘူမိ-
ဝသေန စိတ္တပ္ပဝတ္တိယာ ဘေဒေါ။

ဘူမိဝိဘာဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၅၅။ အာယုနော ယတ္ထကော ပရိစ္ဆေဒေါ ယာဝတာယုကံ။
ကိန္တန္တိ အာဟ “ယာဝတာယုကန္တိ ပဋိသန္ဓိတော”တိအာဒိ။
တတ္ထ “ပဋိသန္ဓိတော ပရံ။ ပ။ ဝိထိတော”တိ ဣဒံ ပဋိသန္ဓိတော
ပစ္ဆာ ဩမကပရိစ္ဆေဒေန ပဝတ္ထေသု တေရသသု ဝါ စုဒ္ဓသသု
ဝါ ဘဝဇံသု တေရသမဿ ဝါ စုဒ္ဓသမဿ ဝါ ဘဝဂံဿ
အနန္တရံ မနောဒွါရာဝဇ္ဇေန ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဒ္ဓေ တဒနန္တရံ
ဘဝနိကန္တိဇဝနပ္ပတ္တိံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ န ပဋိသန္ဓိအနန္တရံ
တဒုပ္ပတ္တိအသမ္ဘဝတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တသ္မိံ တသ္မိံ ဘဝေ ဂဟိတ-
ပဋိသန္ဓိကာနံ သတ္တာနံ ဓမ္မတာဝသေန အာဒိတော ဝိထိစိတ္တ-
ဝသေန သောဘသဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒါနမေဝ သမ္ဘဝတော
“ဘဝနိကန္တိဝသေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ဥပပတ္တိသင်္ခါတေ ဘဝေ
နိကန္တိ ဘဝနိကန္တိ။ တာယ ဝသော၊ တေန။ တံသမ္ပယုတ္တာနံ
ဝါ မနောဒွါရိကစိတ္တာနံ ဝသော ဘဝနိကန္တိဝသော ပုဗ္ဗပဒေ
ဥတ္တရပဒလောပေန။ စုတိစိတ္တာဝသာနန္တိ စုတိစိတ္တဿ အဝ-
သာနဘူတံ ကာလံ။ အစ္စန္တသံယောဂတ္ထေ စေတံ ဥပယောဂ-
ဝစနံ။ ကဒါစိ ဇဝနတော ဝါ တဒါရမ္ပဏတော ဝါ ဧကဝါရ-
မေဝ ဘဝဇံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဒ္ဓေ တဒနန္တရံ စုတိစိတ္တသမ္ဘဝတော
အာဟ “တတော”တိအာဒိ။ တတောတိ စုတိစိတ္တတော။
ပုဗ္ဗေတိ ပုဗ္ဗဘာဂေ။ ပဝတ္ထံ။ ပ။ သာနံ ဝါတိ ဇဝနဿ ဝါ
တဒါရမ္ပဏဿ ဝါ အနန္တရံ ဧကဝါရမေဝ ပဝတ္ထဿ ဘဝဂံဿ
အဝသာနဘူတံ ကာလံ ဝါ။ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဧကန္တတော

ဆဒ္ဒါရိကစိတ္တပ္ပဝတ္တိ ယထာဝုတ္တပရိစ္ဆေဒကာလံ ကိံ အဗ္ဗော-
 န္တိန္ဒာ ဟုတွာ ပဝတ္တတိတိ အာဟ “အဗ္ဗောန္တိန္ဒာ”တိအာဒိ။
 ကေသဉ္စိ သတ္တာနံ ကဒါစိ ဤဒိသေ ကာရဏေ သတိ အန္တရာ
 ဝေါတ္တိန္ဒာပိ ဟုတွာ ပဝတ္တတိတိ အဓိပ္ပါယော။

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထဝိဘာဝနိယာ နာမ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟဝဏ္ဏနာယ
 မဏိသာရမဉ္ဇူသာနာဓိကာယ ဝဏ္ဏနာယ
 ဝိထိပရိစ္ဆေဒဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

ပဌမော ဘာဂေါ နိဋ္ဌိတော။



မင်္ဂလာသောရမဉ္ဇူသင်္ဂြိုဟ်ကဏ္ဍ ပဌမဘာဏ

သံဃဉ္ဇိတပဒါနံ အနုက္ခမဇ္ဈိကာ

ပဒါနုက္ခမော	ပိဋကော်	ပဒါနုက္ခမော	ပိဋကော်
[အ]		[အ]	
အကမ္မညံ	၃၃၂	အညထတ္တံ	၄၃၅
အကမ္မညဘာဝေါ	၃၄၀	အညထာ	၄၃၄-၅
အကာရော	၁၃၇၊ ၁၅၉	အညနိဿိတကမ္ပနံ	၄၅၃
အကုသလဝဏ္ဏနာ	၁၀၄-၅	အညမညံ	၃၆၁
အကုသလာနိ	၁၀၂	အညဝတ္ထုမ္ပိ	၄၅၃
အက္ခာတံ	၃၃၄	အညဝိဟိတော	၃၅၉
အက္ခာယတိ	၈၆	အညသမာနေ	၃၇၁
အဂ္ဂိရသဘာဝတာ	၁၆၄	အညာဏံ	၃၂၆၊ ၃၅၇
အဂ္ဂ	၈၆၊ ၂၄၄	အဋ္ဌဂီကော	၂၇၃
အဂ္ဂဗလဿ	၄၇၉	အဋ္ဌဓာ	၂၀၅
အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏံ	၈၁	အဋ္ဌမကော	၂၇၇
အဂ္ဂမဂ္ဂေါ	၈၁	အတံသဘာဝံ	၄၉၂
အဂ္ဂဟဏံ	၃၆၈	အတိပရိတ္တံ	၄၃၂
အင်္ဂဘာဝေန	၃၀၂	အတိပ္ပပဉ္စေန	၁၃၆၊ ၃၀၉
အင်္ဂလိယံ	၄၉၂	အတိမဟန္တံ	၄၃၁
အစဏ္ဍိက္ကံ	၃၃၈	အတိမဟန္တာရမ္ပဏေ	၄၄၈
အစေတနတ္ထံ		အတိရိတ္တံ	၃၅၇
နိစ္စတ္တာဒယော	၁၃၂	အတိဝိသာရဏီ	၁၄၈
အစ္စန္တံ	၈၁၊ ၉၇	အတိတံ	၄၀၄
အစ္စာယိကကာလေ	၄၉၆	အတိတာနိ	၄၄၄
အဇ္ဇဝေါ	၃၄၀	အတုလော	၈၅-၆
အဇ္ဈာသယ	၄၉၊ ၅၀	အတ္တ	၁၈၂-၁၃၀
အဇ္ဈာသယော	၄၉၊ ၅၀	အတ္တဂါရဝေါ	၃၃၈
အဇ္ဈိ	၂၆၄	အတ္တနော အတ္တနော	၄၈၄

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[အ]		[အ]	
အတ္တပဋိလာဘော	၄၃၃	အနိယတဓမ္မံ	၃၆၀
အတ္တဘာဝေါ	၉၉	အနိယတယေဝါပနကာ	၃၆၃
အတ္တသန္တာနံ	၁၃၀	အနိယတယောဂိနော	၃၀၆
အတ္တ ၁၁၃၊ ၁၂၂-၃		အနုကူလမိတ္တော	၃၃၉
အတ္တာဘိသမယာ	၄၁	အနုဂ္ဂါဟကာ	၁၃၆
အတ္တိ	၁၆၁	အနုတ္တရ	၂၀၂
အတ္တိကတာ	၃၂၂	အနုတ္တရော	၂၀၅
အထ ၂၄၇-၈၊ ၂၅၂		အနုထေရော	၁၂
အထ ဝါ	၂၀၈	အနုဒ္ဓဋ္ဌတ္တာ	၃၆၃
အဒေါသပါပံ	၄၈၅	အနုနယော	၃၄၇
အဓိကရဏီ	၁၉၆	အနုပါလနလက္ခဏံ	၃၁၉
အဓိကာရတ္ထာယပိ	၃၅၂	အနုပ္ပဇ္ဇနတော	၄၃၅
အဓိကာရဝသော	၂၅၄	အနုပ္ပတ္တတ္တာ	၃၀၄
အဓိကာရော	၄၉၉	အနုပ္ပတ္တော	၂၃၆
အဓိဋ္ဌာနဋ္ဌော	၂၆၂	အနုပ္ပဗန္ဓေတိ	၂၄၇
အဓိပ္ပါယသုညတာ	၄၀၈	အနုပ္ပါဒဓမ္မတာပါဒနံ	၉၇
အနတိဝတ္တနတော	၁၃၆	အနုဗလပ္ပဒါနံ	၅၅
အနန္တတော	၂၆၃	အနုဗလပ္ပဒါနဝသေန	၁၅၇
အနန္တရာတိတဘဝေ	၄၀၆	အနုဗျဉ္ဇနာနိ	၉၉
အနန္တရာယေန	၆၈	အနုဘဝတိ	၃၁၄
အနဝဇ္ဇပက္ခိကံ	၃၇၅	အနုဘူတဿေဝ	၄၅၉
အနာဂါမိဒိဏာသဝါ	၅၀၀	အနုမာတုံ	၃၃၅
အနာဒိယိတွာ	၂၂၀	အနုယာယတိ	၄၉၄
အနာဒိနဝဒဿာဝိ	၃၅၂	အနုရဝေါ	၂၄၂
အနာယာသော	၄၁	အနုရူပတော	၄၈၅
အနိဋ္ဌင်္ဂမနဝသေန	၄၁၃	အနုသန္တာနတာ	၂၄၀
အနိဋ္ဌာရမ္မဏံ	၅၁၁	အနုသာသနီ	၃၂၁
အနိဋ္ဌာရမ္မဏဿ	၅၁၀	အနုသောစန္ဒဿ	၃၅၄

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၅၁၅

ပဒါနုက္ကမော ပိဋကော
[အ]

အနုဿာဟနံ ၃၃၁
အနေကကလာပဂတာနိ ၄၄၆
အနေကက္ခတ္တံ ၃၈၅
အနောတ္တပ္ပံ ၃၂၆
အနောတ္တပ္ပိ ၃၂၇
အနောဋ္ဌာရိကာ-
 ရမ္မဏေသု ၂၀၆
အန္တိ ၃၄၂
အန္တရာယာ ၆၀
အန္တရိတရူပဿာပိ ၄၅၄
အန္တော ၂၆၁
အန္ဓဗမိရာ ၄၂၀
အပဂမေန္တိ ၂၂၁
အပရကာလာ ၄၆၆
အပရဘာဂေ ၂၅၃
အပရိစိတတ္တာ ၄၉၃
အပရိပါကဂတိန္ဒြိယာ ၁၀၀
အပရိပုဏ္ဏဇဝနာနံ ၄၉၇
အပရိမိတဂုဏာ ၈၂
အပါဠဝပါဠဝတရတမာ၂၈၁
အပိ ၁၀၆၊ ၄၁၅၊ ၄၃၆၊
 ၄၈၁၊ ၅၀၁-၃
အပ္ပနာပတ္တာနံ ၃၅၈
အပ္ပနာဝိထိ ၄၇၆
အပ္ပနာသမ္ဘဝတော ၄၇၂
အပ္ပမညာနံ ၃၆၇
အပ္ပမာဏံ ၂၅၇
အပ္ပမာဏာ ၃၄၇

ပဒါနုက္ကမော ပိဋကော
[အ]

အပ္ပမာဏာရမ္မဏံ ၂၅၇
အပ္ပမေယျော ၂၂၁
အပ္ပဝတ္တိ ၆၆
အပ္ပေတိ ၄၇၈
အဗ္ဗောဓိန္ဒာ ၅၁၂
အဗ္ဗောဟာရိကံ ၃၄၉
အဗျာကတာနံ ၃၈၃
အဗျာပဇ္ဇလောကူပပတ္တိ ၂၁၃
အဘဝေါ ၁၃၇
အဘာဝမေဝ ၃၈၈
အဘိ ၁၁၆
အဘိဂိဇ္ဈနံ ၃၂၇
အဘိဇ္ဈာယတိ ၁၆၉
အဘိညာ ၂၅၅
အဘိညာစိတ္တေနေဝ ၄၁၆
အဘိညာယ ၇၉
အဘိဏ္ဍပဝတ္တိဝသေန ၂၃၉
အဘိဓမ္မတ္တဝိဘာဝနီ ၃၀၂
အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟံ ၁၁၈
အဘိဓမ္မတ္တသင်္ဂဟ-
 ဝဏ္ဏနာ ၃၀၃
အဘိဓမ္မတ္တာ ၁၁၈
အဘိဓမ္မပိဋကံ ၁၁၈
အဘိဓမ္မော ၁၇
အဘိဓာနံ ၃၃၊ ၁၅၄
အဘိဓေယျော ၃၂
အဘိနိရောပေတိ ၂၃၇
အဘိနိဝိသန္တဿ ၃၅၃

၅၁၆ မဏိသုတ်မဇ္ဈိမသုတ်ကောယ ပဌမဘာဂ

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[အ]		[အ]	
အဘိနိဝေသမတ္တံ	၄၆၇	အဝုပသမလက္ခဏံ	၃၂၇
အဘိဝိသိဋ္ဌာ	၁၁၈	အဝုပသမဝသေန	၄၁၃
အဘိသင်္ခါရော	၂၅၄	အသံကိဏ္ဍာ	၄၆၀
အဘိသန္ဓဟတိ	၃၁၇	အသံသန္ဓနတော	၄၆၅
အဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ	၇၃၀	အသင်္ခတဓမ္မော	၁၂၂
အရဟာ	၂၇၆-၇	အသင်္ခတာ	၇၇
အရာ	၂၇၆	အသညိဘဝေါ	၄၀၆
အရိယပုဂ္ဂလော	၂၇၇	အသတ္တိဝိဿာတော	၃၃၁
အရိယော	၂၇၃	အသနိ	၂၈၃
အရူပံ	၁၄၉	အသပ္ပါယေန	၄၈၉
အရူပါဝစရံ	၁၄၉	အသမ္ဘဝဝါဒေါ	၃၆၀
အရူပိနော	၄၂၂	အသိလိဋ္ဌဘာဝေါ	၄၆၇
အရူပိနံ	၃၃၅	အသုစိဒဿနေ	၄၈၁
အရူပေါ	၂၈၅	အဿဒ္ဓါ	၄၈၀
အလံ	၁၃၇၊ ၁၄၈၊ ၃၀၉	အဿာနံ	၃၃၉
အလဂ္ဂတာ	၃၃၈	အဟာပယံ	၁၈-၉
အဝစနမ္ပိ	၄၃၆	အဟေတုကတ္တံ	၁၀၃
အဝစရတိ	၁၄၅-၆	အဟေတုကာ	၃၂၅
အဝဓာရဏံ	၃၅၂		
အဝဗောဓော	၄၀	[အာ]	
အဝိက္ခေပလက္ခဏော	၂၄၅	အာ	၃၉၇
အဝိဇ္ဇေဒပ္ပဝတ္တိ	၃၈၄	အာကာရ	၉၁
အဝိပါကဘာဝေါ	၃၈၃	အာကာရဂ္ဂဟဏဝသေန	၃၄၉
အဝိပ္ပယောဂီ	၃၆၂	အာကာရေဟိ	၃၅၆
အဝိယုတ္တာ	၃၅၀	အာကာရော	၃၁၆
အဝိရက္ခဘာဝတော	၄၂၁	အာကာသာနဉ္စံ	၂၆၂
အဝိသေသတော	၄၇၁၊ ၅၀၉	အာကာသာနဉ္စာယတနံ	၂၆၂
အဝိသေသေန	၄၇၅	အာကိဉ္စညံ	၂၆၆

ပဒါနုတ္တမော ပိဋကော်
[အာ]

အာဂမနဘူတော	၂၇၇
အာဂမသိဒ္ဓေါ	၄၀၃
အာဂမ္မ	၂၁၆
အာစရိယော	၂၉
အာဇာနိယာ	၃၂၀
အာဇီဝဟေတုကံ	၃၄၂
အာဒရေန	၁၁၆-၇
အာဒိ	၃၃-၄၊ ၃၀၅၊ ၃၂၄၊ ၃၅၃-၉၊ ၃၇၃၊ ၃၉၀-၁-၃၊ ၄၁၄၊ ၄၂၀၊ ၄၈၀
အာဒိကမ္ပိကော	၄၉၈
အာဒိဘူတတ္တာ	၂၄၆
အာဒိနဝေါ	၁၆၈
အာဓိပစ္စံ	၉၈
အာဓိပစ္စယောဂတော	၃၄၈
အာဓိပစ္စယောဂေန	၃၁၉
အာနုဘာဝသမ္ပဒါ	၉၈
အာနုဘာဝေန	၅၆
အာဘိဓမ္မိကာ	၁၇
အာဘိသမာစာရိကံ	၄၁၂
အာဘောဂံ	၂၀၄
အာဘောဂါနုရူပံ	၄၄၅
အာရတ္တ	၄၀၉
အာရဘန္တော	၂၉
အာရတ္တ	၆၆
အာရမ္မဏံ	၃၉၈

ပဒါနုတ္တမော ပိဋကော်
[အာ]

အာရမ္မဏ	၃၁၄
အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏံ	၃၂၆
အာရမ္မဏတော	၄၉၁
အာရမ္မဏပ္ပဋိပါဒကော	၃၁၉
အာရမ္မဏရသာနဘဝနာ-	
ဘာဝတော	၃၈၉
အာရမ္မဏရသော	၃၁၄
အာရမ္မဏသဘာဝတ္ထာဒန-	
လက္ခဏော	၃၂၆
အာရမ္မဏဿ	၄၇၂
အာရမ္မဏာနံ	၃၅၈
အာရမ္မဏေ	၃၁၉
အာရုပ္ပေ	၃၃၆
အာရုပ္ပေသု	၄၁၈
အာလမ္ဘိတုကာမံ	၃၂၇
အာလမ္ဘိယတိ	၃၉၇
အာဝဇ္ဇနက္ခိန္တံ	၃၈၄
အာဝဇ္ဇနတပ္ပရော	၄၉၅
အာဝဇ္ဇနဝသိဘာ	၄၉၅
အာဝဇ္ဇနာဒိနံ	၃၉၁-၂
အာဝါသော	၂၁၄
အာဝိ ဘဝိသုဇ္ဈိ	၃၈၉
အာဝေဏိကံ	၂၄၈
အာဝေဏိကဓမ္မော	၃၂၅
အာဝေဏိကရူပံ	၄၇၄
အာသယော	၄၉၊ ၉၉၊ ၁၆၅-၆
အာဟု	၃၇၇

၅၁၈ မဏိသာရမဉ္ဇူသာဋီကာယ ပဌမဘာဂေ

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ဣ]		[ဥ]	
ဣဒ္ဓ	၁၆၂	ဥဒကံ	၃၁၉
ဣဒ္ဓာ	၁၆၂	ဥဒ္ဓိသိတွာ	၃၀၄
ဣစ္စေဝံ	၁၈၀-၁၊ ၄၃၃	ဥဒ္ဓိသေယျံ	၇၉
ဣဋ္ဌမဇ္ဈတ္တံ	၁၆၅	ဥဒ္ဓဋေ	၂၉၆
ဣဒ္ဓာရမ္မဏံ	၁၆၄	ဥဒ္ဓတဿ	၁၇၅၊ ၃၂၇
ဣဋ္ဌေ	၄၇၉	ဥပ	၁၆၂
ဣတရထာ	၄၃၆-၇၊ ၄၆၆	ဥပဃာတကံ	၆၀
ဣတရာပေက္ခာယ	၃၂၄	ဥပဃာတကာ	၁၃၅
ဣတရေ	၃၂၄	ဥပစာရံ	၄၇၃
ဣတိ ၇၀၊ ၁၂၂-၅၊ ၃၀၈-၉၊		ဥပစိတာ	၇၈
၃၁၀-၁၊ ၃၂၅၊ ၃၃၂-၆၊		ဥပဋ္ဌာပိတဂေါစရေ	၄၀၈
၃၅၄၊ ၄၀၆-၉၊ ၄၃၁		ဥပတ္တန္တနလက္ခဏော	၃၂၂
ဣတိအယံ	၃၂၀	ဥပပိဋ္ဌကံ	၆၀
ဣတ္ထံ	၂၈၆၊ ၃၇၁	ဥပဗြူဟနံ	၂၄၇
ဣဒမတ္ထိတာ	၁၆၁	ဥပရိမကောဋီယာ	၄၆၉
ဣန္ဒဝိလော	၃၂၁	ဥပသဂ္ဂဿ	၄၃၉
ဣန္ဒြိယံ	၃၁၉	ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ	၁၅၀
ဣန္ဒြိယပရိပါက-		ဥပါဒါယ	၄၁၉
ကာလာဂမနံ	၁၀၀	ဥပေက္ခကံ	၂၀၁
ဣမေသု	၃၆၉	ဥပေက္ခာ	၁၆၂
ဣရိယာပထသဏ္ဌပနံ	၃၄၂	ဥပေက္ခာဇဝနံ	၄၈၀
ဣဿတိ	၃၃၀	ဥပေက္ခာပဋိသန္ဓိကော	၁၆၅
ဣဿရဝတာ	၃၁၄	ဥပေက္ခာသဟဂတံ	၁၆၃
ဣဿာသော	၃၂၃	ဥပေစ္စ	၄၇၃
		ဥပေတာ	၁၆၂
[ဥ]		ဥပ္ပဇ္ဇတိ	၁၇၆
ဥတုနိယာမော	၄၆၀	ဥပ္ပတိတဿ	၂၄၃
ဥတ္တရ	၁၅၀	ဥပ္ပတိတုကာမဿ	၂၄၂

ပဒါနုက္ကမော

ဝိဇ္ဇင်္ကော

[ဥ]

ဥပ္ပတ္တိသမ္ဘဝေါ ၄၀၉

ဥပ္ပန္နဇ္ဈာသယော ၂၉၃

ဥပ္ပလာဒိ ၃၁၉

ဥပ္ပါဒါဝတ္ထာ ၄၃၆

ဥဘိန္နံ ၄၃၃

ဥယျာဓိယ ၃၅၄

ဥသတ္တိတွာ ၃၄၀

ဥဿာဟော ၃၂၂

[ဧ]

ဧကံသတော ၃၁၄

ဧကက္ခတ္တံ ၃၀၅

ဧကစိတ္တက္ခန္ဓာ ၄၄၄

ဧကစိတ္တက္ခန္ဓာဏိကော ၂၀၃

ဧကတော ဥပ္ပါဒေါ ၃၀၀

ဧကတ္တံ ၂၄၀

ဧကတ္တာရမ္ပဏေ ၂၄၀

ဧကဒေသမတ္တေနဝ ၃၁၄

ဧကဒေသသရူပေါ ၃၉၇

ဧကဓမ္မာဓာရာ ၄၃၆

ဧကန္တပစ္စုပ္ပန် ၄၀၅

ဧကာဗဒ္ဓေန ၄၅၃

ဧကလမ္ပဏ ၃၀၀

ဧကလမ္ပဏဝတ္ထုကာ ၃၀၆

ဧကာဝဇ္ဇနဝိထိ ၄၉၉

ဧကုပ္ပါဒနိရောဓာ ၃၀၆

ဧကကဒဂါစရိသယမ္ပိ ၃၉၀

ဧတံ ၃၁၆

ပဒါနုက္ကမော

ဝိဇ္ဇင်္ကော

[ဧ]

ဧတ္တာဝတာ ၄၆၂

ဧတ္ထ ၃၄၁၊ ၄၀၇

ဧဝံ ၇၀၊ ၁၀၄၊ ၂၀၁၊

၃၀၃၊ ၃၇၆

ဧဝံဝိသေသာ ၃၂၀

ဧဝ ၃၅၂၊ ၄၀၀

ဧဝေ ကတွာ ၁၂၇၊ ၁၆၇၊

၃၀၈၊ ၄၄၀

ဧဝရူပါ ၄၁၁

ဧဝရူပေါ ၄၉၆

[ဩ]

ဩကပ္ပေတွာ ၃၂၀

ဩတ္တပ္ပတိ ၃၃၇

ဩလိနဝုတ္တိနော ၃၂၂

[က]

ကံ ၉၃

ကဋတ္တာရူပါနိ ၁၉၃

ကတ ၃၅၄

ကတပရိဝေယတာဒိနိ ၂၁၄-၅

ကတ္ထုကာမတာ-

လက္ခဏော ၃၂၂

ကထံ ၃၁၀-၆

ကထာ ၁၄၀

ကထေတုကမျတာ ၃၁၀

ကဒါစိ ၃၆၁

ကန္တာရိဒိန္နော ၂၄၄

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[က]	
ကမ္ပေန္တိ	၂၂၁
ကမ္ပ	၃၄၂
ကမ္ပနိမိတ္တံ	၄၀၄
ကမ္ပနိယာမော	၄၆၀
ကမ္ပပုဋိဗဒ္ဓေါ	၃၈၃
ကမ္ပဗလေနော	၄၀၇
ကမ္ပဘဝေ	၄၀၉
ကရဏပ္ပကာရော	၃၂
ကလာ	၇၇
ကလ္လတော	၂၄၃
ကသိကာဒိပညတ္တိသု	၄၁၈
ကသိဏုတ္တါဒိမော	၂၆၁
ကာမံ	၃၈၆
ကာမတဏှာ	၁၄၄
ကာမတဏှာဇိနံ	၃၆၉
ကာမဘဝေါ	၁၄၆
ကာမဗီရာဂဘာဝနာ	၄၂၀
ကာမာဝစရံ	၁၄၆-ဂ
ကာမာဝစရစိတ္တေသု	၃၅၉
ကာမာဝစရဓမ္မံ	၄၁၂
ကာမိယတိ	၁၄၅
ကာမေတိ	၁၄၄
ကာမော	၁၄၄၊ ၂၈၅
ကာယ	၃၄၁-၂
ကာယဂေလညတော	၃၃၆
ကာယဒုစ္စရိတာဒိဟိ	၃၃၇
ကာယဒွါရံ	၁၁၇
ကာယဝစီဒုစ္စရိတံ	၃၄၂

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[က]	
ကာယဝစီပယောဂါ	၃၆၆
ကာယာဘာဝတော	၄၂၆
ကာယိကံ	၂၀၁
ကာယိကမာနသိကာနိ	၃၇၇
ကာယော	၂၂၃၊ ၂၄၃
ကာရဏံ	၃၈၉
ကာလသမ္ပတ္တိ	၂၁၁
ကိဏ္ဍကာရဏံ	၂၀၂
ကိစ္စသင်္ဂဟော	၃၈၃
ကိစ္စဘာဝတော	၄၂၅
ကိတ	၁၇၅
ကိရဏံ	၈၁
ကုကတံ	၃၃၁
ကုစ္ဆိတံ ကတံ	၃၃၀
ကုစ္ဆိတေ	၂၂၁
ကုလဝရူ	၃၃၈
ကုသံ	၂၂၂
ကုသလာ	၂၂၁
ကုသလာကုသလာနံ	၄၈၀
ကုသလာဒိဘာဝသာနေ၃၈၀	
ကုသလာနိ	၂၂၂
ကုဟနာ	၃၄၂
ကုဋ	၁၉၆
ကေစိဝါဒေါ	၃၆၀
ကေတုကမျတာ	၃၂၉
ကေဝလံ	၂၅၂-၃
ကေဝလ	၁၆၉
ကေသရသိဟော	၃၅၃

ပဒါနုက္ကမော

ပိဋကော်

[က]

ကြိယဇဝနာနံ ၄၁၈

ကြိယဇဝနာနိပိ ၄၈၂

ကြိယာ ၂၂၀

[ဝ]

ခ ၃၉၂

ဒိပိတဗ္ဗဥသုနံ ၃၂၃

ဒိပ္ပါဘိညဿ ၄၇၆

ခေတ္တံ ၄၉

ခေတ္တသမ္ပဒါ ၄၉

[ဝ]

ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ ၂၀၇

ဂဏနသင်္ဂဟော ၂၈၄

ဂဏာနံ ၁၁၄-၅

ဂဏုတ္တမော ၁၁၄-၅

ဂဏေသု ၁၁၅

ဂတာနိ ၃၅၉

ဂန္ဓာနုဗန္ဓစေတော ၂၄၃

ဂန္ဓော ၆၉

ဂရုပရိဏာမံ ၄၄၀

ဂရုဘာဝေါ ၃၃၉

ဂဟဏသမ္ဘဝေါ ၄၀၉

ဂဟနံ ၂၆

ဂဟိတာနိ ၁၈၂

ဂဟိတာရမ္မဏံ ၃၆၉

ဂါထာ ၁၈၃

ပဒါနုက္ကမော

ပိဋကော်

[ဝ]

ဂါမသုကရော ၃၂၆

ဂါမိကော ၃၄၈

ဂါရဝဘာဇနံ ၁၄

ဂါရဝေါ ၁၄

ဂုဏ ၁၀၅

ဂုဏိဘူတာနံ ၁၀၅-၆

ဂုရု ၁၃

ဂူထတော ၃၂၆

ဂေလညံ ၃၄၀

ဂေါစရော ၁၂၃-၄

[ဃ]

ဃာ ၁၈၈-၉

ဃာနာဒိနိဿယေသု ၄၄၆

ဃာယနကိစ္စံ ၃၈၄

[စ]

စ ၉၀၊ ၃၅၄၊ ၅၀၈

စက္ခတိ ၁၈၅-၆-၇၊ ၂၈၉

စက္ခုဒ္ဓါရိယိ ၄၃၀

စက္ခုရိညာဏဝိယံ ၄၃၀

စက္ခုရိညာဏသမ္ပန္နိနိ ၄၃၀

စဉ္ဇလတာ ၁၇၈

စဏ္ဍိက္ကံ ၃၃၀

စဏ္ဍိက္ကသဘာဝတာ ၁၇၂

စတုက္ကဇ္ဈာနံ ၄၇၇

စတုဓာ ၁၂၂၊ ၂၈၁

စတုပညာသဓာ ၂၈၅

ပဒါနုတ္တမော [စ]

စတုဘူမိကာနိ ၂၀၈
စတုမဂ္ဂသင်္ခါတံ ၂၀၁
စိတ္တဝသိကာလော ၄၉၉
စိတံ ၁၂၉

စိတ္တ ၁၂၁-၈-၉

စိတ္တက္ခဏဝသေန ၄၃၃
စိတ္တနိယာမော ၄၆၁
စိတ္တပရမ္ပရာ ၄၃၀
စိတ္တပ္ပဝတ္တိဂဏနာယံ ၄၆၄
စိတ္တဘာဝနာ ၂၃၉
စိတ္တဝိဘာဂေါ ၃၂၅
စိတ္တသမာဓာနမတ္တံ ၃၆၆
စိတ္တသမ္ဘဝီ ၁၅၉
စိတ္တဿ ၃၀၈
စိတ္တာနုပရိဝတ္တိနော ၃၀၇၊

၄၄၂
စိတ္တာဘိနိဟာရော ၄၉၅
စိတ္တာဝိယုတ္တာ ၃၅၀
စိတ္တုပ္ပါဒေါ ၄၂၈
စိတ္တုပ္ပါဒေသု ၃၆၃
စိတ္တုပ္ပါဒေါ ၃၃၁

စိန္တ ၁၂၄
စုတာနံ ၄၀၆
စုတိစိတ္တာဝသာနံ ၅၁၁
စေတယိတလက္ခဏာ ၃၁၈
စေတသိကံ ၁၂၁-၂
စေတသိကလက္ခဏံ ၃၀၄

ပဒါနုတ္တမော [ဆ]

ဆဂုဏိတာနိ ၂၂၀
ဆဒ္ဓါရိကဇဝနေဟိ ၄၀၆
ဆဒ္ဓါရိကာနိ ၄၁၀
ဆဋ္ဌာရမ္ပဏာနိ ၄၁၀

[ဇ]

ဇဉ္ဇဘာဝတော ၄၁၂
ဇနကံ ၄၉၂
ဇရတာ ၄၄၂
ဇဝနစုတိနံ ၃၈၇
ဇဝနပဋိပါဒကော ၃၁၉
ဇဝနပဋိသန္ဓိနံ ၃၈၈
ဇဝနဘဝဂ်ါနံ ၃၈၇
ဇဝနာပါရိပုရိယာ ၄၆၈
ဇဝနာဝဇ္ဇနာနံ ၃၈၆
ဇဝမာနဿ ၃၈၅
ဇဋ္ဌဘာဝတော ၅၀၃
ဇာတပရိစယာ ၂၁၈
ဇာတိ ၁၃၈
ဇာတိဘေဒေါ ၃၈၃
ဇိဝှါ ၁၈၉
ဇိဝန္တိ ၃၁၉
ဇေဋ္ဌသိဿေ ၃၁၈

[ဈ-ဥ-ဋ]

ဈာနံ ၂၄၆
ဈာနင်္ဂ ၂၄၇
ဈာနင်္ဂါနိ ၂၉၀
ဣဏပီတိ ၃၇၀

ပဒါနုတ္တမော ဝိဇ္ဇင်္ကော

[၂-၄]

ဥဏပုဋိကာရော	၁၇၅
ဥဏသမ္ပဒါ	၉၅
ဌပေတိ	၂၄၈
ဌာတုကာမော	၄၅၁
ဌာနံ	၃၈၆၊ ၄၉၁
ဋိတသက္ခရာယ	၄၅၂
ဋိတော	၄၃၅

[၈]

တံ	၃၀
တံဥပ္ပါဒေါ	၃၅၀
တံကိစ္စဝန္တာနိ	၃၈၃
တံတံအာရမ္မဏာဒိ-	
အနုရူပံ	၄၇၁
တံတံကိစ္စသာဓန-	
ဝသေန	၃၈၅
တံတံဒွါရဂ္ဂဟိတာဒိနိ	၄၀၃
တံတံဒွါရာနုရူပံ	၄၇၁
တံတံပုဂ္ဂလာနုရူပံ	၅၁၀
တံတံဘူမိကာ	၄၀၃
တံတဒါရမ္မဏိကာ	၄၁၇
တံဝိရဟေန	၃၇၄
တံသဒိသံ	၄၉၂
တံသဘာဝဝန္တတာယ	၃၉၀
တံသမ္ပယုတ္တဝသေန	၃၇၈
တံသမ္ပယောဂေါ	၃၆၂
တံသမ္ပန္တာနံ	၄၅၃
တတော	၃၂၇

ပဒါနုတ္တမော ဝိဇ္ဇင်္ကော

[၈]

တတ္ထ	၃၀၇၊ ၃၂၆၊ ၃၆၉၊ ၃၉၂၊ ၄၃၆
တတြမဇ္ဈတ္တတာ	၃၃၉
တထာ	၄၄၊ ၃၃၅-၉
တထာဝိဓဟေတု-	
ဗျတိရေကေန	၁၀၃
တထာဝိဓော	၂၉၄
တထာ ဟိ	၄၄၊ ၃၁၅
တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတုတာ	၁၁၃
တဒတ္ထော	၃၄၁
တဒနန္တရံ	၄၈၅၊ ၄၉၂
တဒနုကူလဝသေန	၃၅၅
တဒနုဂတိကာ	၃၄၉
တဒဘာဝတော	၁၆၁
တဒါယတ္တဝုတ္တိတဿ	၁၃၁
တဒါရမ္မဏစုတိနံ	၃၈၇
တဒါရမ္မဏပဋိသန္ဓိနံ	၃၈၈
တဒါရမ္မဏာဝဇ္ဇနာနံ	၃၈၆
တဒါရမ္မဏူပ-	
နိဿယဿ	၄၉၃
တဒိတရေသု	၃၂၃
တဒေဝ	၄၀၇
တဋ္ဌိဗ္ဗတ္တိတော	၆၀၊ ၁၅၉
တဋ္ဌိဿယတ္တာ	၄၁၉
တဋ္ဌိဿယေသု	၄၅၃
တဋ္ဌိသိတဿေဝ	၄၅၂
တပေတိ	၂၄၃
တဗ္ဗိရုရာ	၂၀၃

ပဒါနုတ္တမော ပိဋကော်
[၈]

တဗ္ဗိပရိယယေန	၂၁၄-၅
တဗ္ဗိပရိတံ	၁၆၁
တဗ္ဗိသယာ	၄၂၁
တဗ္ဗိသယော	၃၃၄
တဗ္ဗိလိကာ	၄၀
တဘိသာနိ	၄၄၁
တဘယတိ	၁၂၉
တာဝ	၃၀၁၁၃၉၂၃၁
တိတ္ထိယာ	၄၀၀
တုလာယ	၈၄
တုလျော	၈၄
တုဿန္တဿ	၄၁၁
တေတ္ထိသဝိဓေန	၃၀၅
တေန	၃၂၇၂၄၇၀
တေဘူမိကာနိ	၄၁၃
တေသမ္ဘိ	၄၀၈

[၈]

ထဒ္ဓဘာဝေါ	၃၃၉
ထိရာ	၃၇၉
ထေရာ	၁၁၁၁၂
ထောမနာ	၉၁

[၉]

ဒက္ခိဏေယျော	၂၇၆
ဒန္တာ	၂၅၆
ဒန္တာဘိညာ	၂၅၆
ဒရထော	၃၃၉

ပဒါနုတ္တမော ပိဋကော်
[၉]

ဒသပုညကြိယဝတ္ထုနိ	၂၂၀
ဒဿနကိစ္စံ	၃၈၄
ဒဿနသမ္ပတ္တိယာ	၂၁၁
ဒဿနာဒိနာ	၃၃၃
ဒဿေတုံ	၃၃
ဒဿေန္တော	၃၀၂
ဒါနဝတ္ထုဝိသုဇ္ဇန-	
ဝသေန	၃၂၃
ဒါရကာ	၂၁၈
ဒါရအာဒိသု	၃၁၆
ဒိဋ္ဌိ	၂၀၄
ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခဝိဟာရတ္ထံ	၂၈၃
ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော	၄၁
ဒိဋ္ဌဓမ္မေ	၅၂
ဒိဋ္ဌိဝိပန္နော	၁၆၅
ဒိနကရကိရဏံ	၈၁
ဒု	၁၇၁၁၁၉၂
ဒုက္ကရံ	၁၉၂
ဒုက္ကရတာယ	၁၇၅
ဒုက္ခံ	၁၉၂
ဒုက္ခတော	၃၇၅
ဒုက္ခပ္ပုဋ္ဌိပဒါ	၂၅၆
ဒုစ္စရိတာဒိတော	၃၂၆
ဒုဋ္ဌါ	၁၇၁
ဒုပ္ပိက္ခော	၂၃၂
ဒုရုပပါဒနံ	၄၇၁
ဒုဿတိ	၃၂၉
ဒေသသမ္ပတ္တိ	၂၁၁

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်
[ခ]		[န]	
ဒေါသမူလာဒိသု	၃၅၄	နတ္ထိ	၃၂၅
ဒုတ္တိက္ခတ္တံ	၄၆၇	နဒီသောတော	၄၅၇
ဒွါရဝိမုတ္တာနိ	၄၁၀	နနု စ	၂၃၁
ဒွါရသင်္ဂဟော	၃၉၁	နယာ	၂၂
ဒွါရာနိ	၃၉၁	နာစွာသန္ဓေဝိ	၄၇၃
ဒွါရာဘာဝတော	၄၂၄	နာနာ	၃၆၁
ဒွိကာ	၃၆၉	နာမ	၃၉၁
ဒွိက္ခတ္တံ	၄၅၁	နာဝါ	၄၅၇
ဒွိဟေတုကာဒိပုဂ္ဂလာနံ	၄၂၉	နာသညံ	၂၆၇
ဒွေဠကသဘာဝံ	၃၇၀	နိကာယန္တရာ	၂၅
		နိကာယန္တရိယာ	၄၇၇
[ဓ]		နဂမနံ	၁၇၉
ဓမ္မတော	၄၉၁	နိဇ္ဇိဂိသနတာ	၃၄၃
ဓမ္မနိယာမော	၄၆၁	နိဒဿနမတ္ထံ	၄၉၆
ဓမ္မသင်္ဂဏီ	၁၁၈	နိဒါနာနိ	၆၅
ဓမ္မသမူဟော	၃၅၀	နိဗ္ဗါ	၈၁၊ ၃၃၆
ဓမ္မသေနာပတိ	၄၉၆	နိဒ္ဒေသက္ကမော	၂၃၅
ဓမ္မာနံ	၃၂၀	နိပုဗ္ဗော ဝါ-ဓာတု	၁၃၇
ဓမ္မုဒ္ဒေသပါဠိ	၁၇၆	နိပ္ပရိယာယော	၁၂၇
ဓမ္မေဝိ	၃၅၀	နိပ္ပေသိကတာ	၃၄၃
ဓာ	၂၄၈	နိဗ္ဗစနံ	၁၂၇
ဓာတုက္ခောဘော	၃၄၀	နိဗ္ဗတ္တဘဝတော	၃၈၆
ဓာရဏံ	၁၀၈	နိဗ္ဗာန	၁၂၂၊ ၁၃၇
ဓိရာ	၁၃	နိဗ္ဗိကပ္ပေါ	၄၈၀
		နိဗ္ဗိတ္တံ	၅၄
[န]		နိဗ္ဗိတ္တကာရိကာယ	၃၁၆
နံ	၃၀	နိယတယောဂိနော	၃၀၆
နတ္တာ	၆	နိယမတော	၃၀၉

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[န]	
နိရင်္ဂဏံ	၁၀
နိရနုသယော	၃၀၃
နိရပေက္ခံ	၁၀၀
နိရာဝဇ္ဇနဗ္ဗိ	၄၉၀
နိရုတ္တိနယော	၁၀၉
နိရုဒ္ဓေ	၅၀၁
နိရောဓသမာပတ္တိ	၅၀၀
နိရောဓာ	၄၉၀
နိဿတ္တနိဇ္ဇိဝဋ္ဌော	၄၂၂
နိဿယပ္ပဋိဗဒ္ဓါ	၄၅၅
နိဿိတကြိယာ	၄၅၅
နေမိတ္တကတာ	၃၄၃
နေဝသညာနာသညံ	၂၆၇
နေဝဿ	၂၆၇

[ဝ]	
ပကရဏံ	၂၀
ပကရဏာရမ္ဘေ	၆၆
ပကာရ	၁၃၉
ပကိဏ္ဍကသင်္ဂဟော	၃၇၃
ပက္ခပ္ပသာရဏံ	၂၄၃
ပဂုဏဿ	၃၄၀
ပင်္ဂဏ	၁၂၃
ပစ္စနိကဇ္ဈာပနတော	၂၄၆
ပစ္စယပ္ပဋိသေဝနံ	၃၄၂
ပစ္စယဝေကလ္လတော	၄၆၀
ပစ္စယသမ္ပတ္တိ	၂၁၁
ပစ္စယဘာဝတော	၄၅၄

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[ဝ]	
ပစ္စာသီသန္တိ	၄၄
ပစ္စုပ္ပန်	၄၀၄
ပစ္စေကံ	၂၃၁၊ ၃၅၀
ပစ္စေတိ	၁၆၉
ပဉ္စသဓာ	၂၆၁
ပဉ္စဓာ	၂၃၆၊ ၂၆၁
ပဉ္စမကော	၂၇၄
ပဉ္စဝိဓံ	၂၆၁
ပဉ္စဝေါကာရဘဝေါ	၄၂၇
ပဉ္စာရမ္မဏပသာဒါနိ	၃၉၉
ပညတ္တိဘူတံ	၄၀၅
ပညာဏဝစနံ	၄၃၅
ပညာပဋိရူပ-	
သဘာဝတ္တာ	၂၄၉
ပညာယတိ	၄၃၄-၉
ပညာသံဝတ္တနိက-	
ကမ္မံ	၂၁၂-၃
ပဋိက္ခုလ္လာရမ္မဏေ	၄၀၀
ပဋိဂ္ဂဟကသမ္ပတ္တိ	၂၁၁
ပဋိဃံ	၃၆၂
ပဋိစ္စနယော	၃၀၀
ပဋိပတ္တိ	၆၀
ပဋိပဒါ	၂၅၅
ပဋိပ္ပဿဒ္ဓတ္တာ	၅၀၀
ပဋိပ္ပဿန္တနံ	၁၁၃
ပဋိပ္ပဟရိတုံ	၁၉၅
ပဋိဗာဟိတွာ	၆၀
ပဋိလဒ္ဓံ	၂၅၃

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်	ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်
[ဝ]		[ဝ]	
ပဋိဝိဇ္ဈိတွာ	၃၂၀	ပပဇ္ဇေန္တိ	၄၃
ပဋိဝေဓော	၇၇	ပပဇ္ဇော	၂၉၇
ပဋိသန္ဓာနံ	၃၈၄	ပပါတာသန္ဓပုရိသော	၄၇၆
ပဋိသန္ဓိအာဝဇ္ဇနာနံ	၃၈၆	ပဗန္ဓုတိယေဝ	၄၃၄
ပဋိသန္ဓိဝသပ္ပဝတ္တိ-		ပဗန္ဓဿ	၄၃၈
ဘာဝါဘာဝေါ	၃၈၈	ပဘောဒသင်္ဂဟော	၄၂၉
ပဋိသန္ဓိဝိသယဿ	၄၀၆	ပမာဏပါဌာ-	
ပဋိသောတဂါမီ	၄၅၇	ဘာဝတော	၅၀၅
ပဋိဟတစိတ္တဿ	၄၈၉	ပမုခင်္ဂဏာဒိပ္ပိ	၄၉၃
ပဌမံ	၂၉၊ ၂၄၆၊ ၃၀၄	ပယောဂေါ	၉၉
ပဌမကပ္ပနာ	၄၇၇	ပယောဇနံ	၃၃
ပဌမကပ္ပနာယံ	၅၀၁	ပရံ	၁၆
ပဌမသဏ္ဌာဘိ-		ပရဂါရဝေါ	၃၃၈
ဃာတော	၂၄၂	ပရတောဃောသ-	
ပဌမသမန္ဓာဂမော	၂၇၃	ပစ္စယော	၄၂၆
ပဌဝီယတိ	၁၁၉	ပရမ	၂၁
ပဏာမကြိယာ	၄၈	ပရမတ္ထ	၁၂၃
ပဏာမော	၃၂	ပရမရုစိရာ	၈၁
ပဏ္ဍိတာ	၂၉၀	ပရမာ	၂၀
ပတိ	၂၃၁	ပရသမ္ပတ္တိဥဿယနံ	၃၃၀
ပတိသဝနတော	၅၇၂	ပရာ	၂၀
ပတ္တာနိ	၃၅၉	ပရိ	၃၈-၉
ပဒဋ္ဌာနံ	၉၅	ပရိကပ္ပတော	၁၆၄
ပဒဋ္ဌာနဘာဝေါ	၂၉၃	ပရိကပ္ပေန္တဿ	၃၈၈
ပဒုမံ	၈၁	ပရိကမ္ပံ	၂၅၄၊ ၃၅၉၊ ၄၇၃
ပဒေသသဗ္ဗာရမ္မဏာနိ	၄၁၈	ပရိကမ္မကာလေ	၄၁၇
ပဓာနသဘုပ္ပဋ္ဌာနံ	၄၁၁	ပရိကမ္မာဒိနာမံ	၄၇၅
ပန	၁၈	ပရိစယဝသေန	၃၅၉၊ ၃၆၀

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[၈]	
ပရိစယေန	၂၃၈
ပရိစာရကသမ္ပတ္တိ	၂၁၁
ပရိစိတပုဗ္ဗံ	၄၉၀
ပရိစ္ဆိန္ဒနကာလေ	၄၁၆
ပရိတ္တံ	၂၅၇၊ ၄၁၉၊ ၄၃၂
ပရိတ္တဂေါတ္တံ	၄၇၄
ပရိတ္တာရမ္မဏံ	၂၅၇
ပရိတ္တာရမ္မဏေ	၄၄၈
ပရိပ္ပန္နော	၂၄၂
ပရိဘုဉ္ဇတိ	၁၆၉
ပရိယတ္တံ	၁၃၅
ပရိယတ္တိ	၁၂
ပရိဟိနလောကိယဇ္ဈာနံ	၄၈၉
ပဝတ္တိ	၃၈၅
ပဝတ္တိမုခဘာဝတော	၃၉၁
ပဝတ္တိယံ	၄၇၅
ပဝတ္တိသင်္ဂဟော	၄၂၉
ပဝတ္တေတဗ္ဗာနိ	၂၂၂
ပဝါဟော	၄၅၃
ပလောဘိတဿ	၂၄၉
ပသာဒနံ	၃၃၇
ပဿာရိယတိ	၃၄၆
ပဟာနင်္ဂါနိ	၂၅၀
ပါ	၂၀
ပါက	၂၈၁
ပါဠိပုဂ္ဂလိကံ	၄၁၅
ပါဠိဟာရိယံ	၄၉၇
ပါဒကဇ္ဈာနံ	၂၉၃

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[၈]	
ပါဒပါ	၃၇၉
ပါပုဏနံ	၂၇၃
ပါမောဇ္ဇံ	၂၄၉
ပါရမိတာ	၇၈
ပါရိသေသတော	၄၉၀
ပါဝကာ	၃၂၇
ဝိ	၃၄၈၊ ၄၄၇
ဝိသဒ္ဓေန	၄၂၀
ဝိ	၂၄၃
ဝိဏနံ	၂၄၇
ဝိတိ	၃၆၉
ဝိတိဝိဝဿနံ	၁၆
ပုဂ္ဂလန္တရေသု	၅၀၇
ပုညကြိယဝတ္ထုနိ	၂၂၀
ပုညကြိယာ	၂၂၀
ပုညာနိ	၂၂၀
ပုန	၃၉၊ ၂၇၅
ပုဗ္ဗဘာဂပဝတ္တေ	၁၅၈
ပုဗ္ဗေနိဝါသညဏာဒိနိ	၄၁၂
ပုရက္ခတွာ	၁၆၈၊ ၂၁၆
ပုရိမဂ္ဂဟိတံ	၄၅၁
ပုရေတရံ	၃၀၈
ပေါရာဏာ	၁၈
[၉]	
ဖရဏဝသေန	၂၆၃
ဖလသမ္ပဒါ	၉၅
ဖလိကာဒိ-	
တိရောဟိတဿ	၄၅၄

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုက္ကမဏိကာ

၅၂၉

ပဒါနုက္ကမော [ဖ] ပိဋကော်

ဖုဋ္ဌဿ ၁၃၅
ဖုဿတိ ၃၁၂
ဖုဿနကိစ္စံ ၃၀၄
ဖုဿနလက္ခဏော ၃၁၃

[ဗ]

ဗလဝံ ၃၄၉
ဗလဝ ၂၁၀
ဗာလကော ၄၉၂
ဗာလဒါရကလီလယာ ၄၉၃
ဗာလာ ၂၁၀
ဗာလော ၃၄၀
ဗာဟိရကဓမ္မော ၁၁၄
ဗိဇနိယာမော ၄၆၀
ဗုဒ္ဓေါ ၈၀၊ ၈၂
ဗောဓိ ၉၄
ဗောဓိသမ္ဘာရာ ၉၅
ဗျတ္တိစာရာဘာဝတော ၂၀၂
ဗျတ္တိစာရေ ၂၀၂
ဗျာပါရံ ၃၁၇
ဗျာပါရန္တရဿာပေက္ခံ ၂၀၀

[ဘ]

ဘဂဝတော ၉၁
ဘင်္ဂါဘိမုခပ္ပဝတ္ထိ ၄၃၃
ဘဏ္ဍာဘာဇနဋ္ဌာနေ ၄၁၁
ဘဝင်္ဂ ၃၀၄
ဘဝင်္ဂစလနံ ၄၅၂

ပဒါနုက္ကမော [ဘ] ပိဋကော်

ဘဝင်္ဂပဋိသန္ဓိနံ ၃၀၈
ဘဝင်္ဂဝိသယတော ၄၉၂
ဘဝင်္ဂပစ္ဆေဒေါ ၄၅၂
ဘဝတော ၃၀၃
ဘဝနိကန္တိဝသော ၅၁၁
ဘဝန္တရေ ၄၀၅
ဘဝဿ ၃၀၃
ဘဝါဘဝံ ၁၃၇
ဘာဝ ၁၅၆
ဘာဝနာဗလေန ၃၅၁
ဘာဝဿာဓနံ ၁၂၇
ဘာဝါဘာဝကတော ၂၃၂
ဘာဝေန္တဿ ၃၆၄-၅
ဘာသ ၁၁၇
ဘိန္ဒုဇာတိကဿ ၃၆၀
ဘိန္ဒုဝေဒနဿာပိ ၃၆၀
ဘိန္ဒုသန္တာနပ္ပ-
ဝတ္ထိနော ၁၆၀၊ ၁၆၁
ဘိန္ဒုသန္တာနေ ၄၇၀
ဘူတိကာနိ ၂၀၁
ဘူမိ ၁၃၈၊ ၂၀၈
ဘူမိယော ၂၀၈
ဘေဒကာ ၃၆၉
ဘေဒါ ၂၆၁
ဘေဒေါ ၃၂၀
ဘေရိစမ္ပဝရတ္တာနိ ၄၅၂

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[မ]		[မ]	
မက္ကဋ္ဌာလေပေါ	၃၂၇	မဟန္တော	၁၁
မဂ္ဂံ	၃၄၈	မဟာကရုဏာ	၉၃
မဂ္ဂဗလာနံ	၄၁၆	မဟာထေရော	၁၂
မဂ္ဂါမိဂမော	၂၅၃	မာ	၂၀
မဂ္ဂိတဗ္ဗော	၃၈၀	မာနသံ	၂၈၉
မဂ္ဂိယတိ	၂၇၄	မိစ္ဆာဇီဝဝိရတိ	၃၄၂
မဂ္ဂေတိ	၂၇၄	မိတ္တသမ္ပတ္တိ	၂၁၁
မဂ္ဂေါ	၂၇၄	မိဒ္ဓနံ	၃၃၁
မစ္ဆရိယံ	၃၃၀	မိဒ္ဓဝါဒိနော	၃၃၃
မဇ္ဈတ္တာနုဘဝန-		မုတံ	၂၀၄
လက္ခဏာ	၃၇၈	မုယုတိ	၃၂၆
မဇ္ဈိမံ	၃၆၉	မူလဘာဝေါ	၃၇၉
မညတိ	၃၂၈	မူလသဒ္ဓိသတာယ	၃၇၉
မတံ	၂၈၂	မူလာနိ	၃၈၀
မတာ	၃၀၆	မေထုနံ	၁၆၉
မတာနုရောဓေန	၅၀၄		
မတ္တ	၃၆၆၊ ၃၇၁၊ ၄၅၉	[ယ]	
မနနမတ္တာ	၄၂၂	ယတ္ထ	၃၈၉
မနသိကရောတော	၃၈၂	ယမကပါဠိဟာရိယ-	
မနသိကာရော	၃၁၉	ကာလော	၄၉၇
မနောဒွါရံ	၁၁၇၊ ၂၀၄	ယထာ	၆၅၊ ၂၈၇
မနောဒွါရေ	၄၇၂	ယထာက္ခမံ	၂၂၅
မန္ဒိဘူတဝေဂါနိ	၄၉၅	ယထာဓမ္မ-	
မန္တေန	၁၆၉	သာသနံ	၃၈၈၊ ၄၃၆
မမာယနသမ္ဘဝတော	၃၅၃	ယထာမိပ္ပေတံ	၆၅
မယူရ	၁၂၃	ယထာပယောဂံ	၂၂၆
မဟန္တံ	၄၃၁	ယထာယောဂံ	၃၅၀၊ ၃၇၂
မဟန္တာရမ္မဏေ	၄၄၈		

သံဝဏ္ဏိတပဒါနံ အနုတ္တမဏိကာ

၅၃၁

ပဒါနုတ္တမော ပိဋကော်

[ယ]

ယထာရမ္မဏမေဝ ၄၈၀

ယထာရဟံ ၂၂၈၊ ၃၆၄၊

၃၉၃-၆၊ ၄၀၀-၁-၂-၄၊

၄၈၅၊ ၅၀၇

ယထာရူဠေ ၃၂၀

ယထာလဒ္ဓိ ၅၃

ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိ ၅၄

ယထာလာဘံ ၅၀၈

ယထာလာဘ-

ယောဇနာ ၂၃၀

ယထာဝတ္ထုကာနိ ၄၈၁

ယထာဝုတ္တံ ၂၈၇

ယထာဝုတ္တာနံ ၃၇၂

ယထာသကံ ၃၄၁

ယထာသဘာဝါဝ-

ဗောဓနံ ၃၄၈

ယထာသမ္ဘဝံ ၃၅၅၊ ၄၀၅၊

၄၇၁၊ ၅၀၉

ယထာသမ္ဘဝတော ၄၃၀၊

၅၀၉

ယာနတ္တယမုခံ ၁၀၁

ယာဝတာယုကံ ၅၁၁

ယုတ္တာ ၁၆၂

ယုတ္တိ ၁၆၂

ယေဘုယျ ၄၀၆

ယေဘုယျေန ၁၄၆

ယေဝါပနက-

ဝသေန ၁၇၆၊ ၃၅၇

ပဒါနုတ္တမော

[ယ]

ယောဂါဝစရော ၂၉၃

ယောဂေါ ၂၉၃

ယောနိသော ၂၄၉

ယောနိသော-

မနသိကာရော ၃၈၂

[ရ]

ရံ ၃၀

ရတနံ ၃၀၊ ၃၁

ရတနတ္ထယံ ၃၁

ရသော ၃၉၈

ရာ ၂၀

ရာဂပဏိမိ ၂၄၉

ရုပ္ပတိ ၁၃၃

ရူပံ ၁၄၈-၉

ရူပ ၁၂၂

ရူပကာယသမ္ပဒါ ၉၉

ရူပဓမ္မာနံ ၃၀၇

ရူပဝေါဟာရော ၁၃၄

ရူပါဝစရံ ၁၄၈-၉

ရူပေါ ၂၈၅

ရောဂေါ ၆၅

[လ]

လက္ခဏံ ၇၇

လက္ခဏပ္ပတ္တိဝေဓံ ၃၄၈

လက္ခဏာနိ ၉၉

လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာ ၃၇၉

ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်	ပဒါနုတ္တမော	ပိဋကော်
[လ]		[ဝ]	
လဒ္ဓိယော	၂၅	ဝဒန္တိ	၃၄၁
လပနာ	၃၄၂	ဝနန္တောဒကံ	၂၄၄
လဗ္ဘမာနဿပိ	၄၈၃-၄	ဝန္တကော	၄၉
လဟုပရိဏာမံ	၄၄၀	ဝန္တနာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ	၆၈
လဟုဘာဝေါ	၃၃၉	ဝန္တနေယျံ	၄၉
လာတဗ္ဗာနိ	၂၂၂	ဝဇ္ဇိတွာ	၁၃
လာနိ	၂၂၂	ဝယော	၄၃၄
လာဘော	၁၀၀	ဝသ	၂၈၁
လုဗ္ဗတိ	၃၂၇	ဝါ	၁၃၇
လောကိယေသု	၃၅၆-၇	ဝါဒနိက္ခေပပုဗ္ဗကံ	၃၃၃
လောကော	၁၅၀	ဝါနံ	၁၃၇
လောဘမူလေ	၃၅၅	ဝါန	၁၃၇
		ဝါနနိ	၁၃၇
		ဝါ	၁၆၂
		ဝိကပ္ပါ	၁၇၀
ဝစိဒုစ္စရိတဝိရတိ	၃၄၁-၂	ဝိကသိတံ	၈၁
ဝစိဒ္ဓါရံ	၁၁၇	ဝိက္ခိပတိ	၃၄၆
ဝဗ္ဗကိအာဒိနံ	၃၁၆	ဝိက္ခိပနဝသေန	၄၁၃
ဝဗ္ဗေတိ	၂၄၃	ဝိဂတသာမတ္ထိယတာ	၃၃၁
ဝဏ္ဏနံ	၁၆	ဝိဂါဟဏံ	၂၆
ဝဏ္ဏနာ	၁၈	ဝိစက္ခဏာ	၂၈၉
ဝဏ္ဏယိဿံ	၁၅၂-၇	ဝိစရတိ	၂၄၀
ဝဏ္ဏေန္တိ	၃၆၃	ဝိစာရော	၃၆၉
ဝတ္ထံ	၄၁၂	ဝိစိကိစ္ဆာစိတ္တံ	၃၅၅
ဝတ္ထု	၃၉၈	ဝိစိတာ	၇၈
ဝတ္ထုဒုဗ္ဗလတာယ	၄၉၅	ဝိစိတောပစိတာ	၇၈
ဝတ္ထုသင်္ဂဟော	၄၁၉	ဝိစိတ္တ	၂၁
ဝတ္ထုနိ	၂၂၀	ဝိစိတ္တကရဏံ	၁၂၉
ဝသ	၁၁၆		

ပဒါနုတ္တမော

ပိဋကော

[•]

ဝိစိတ္တာ ၂၁

ဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ ပသင်္ဂေါ ၃၀၇

ဝိညာဏန္တံ ၂၆၃-၄

ဝိညာဏဉ္စာယတနံ ၂၆၄

ဝိညာဏဿ ၄၅၄

ဝိညာဏာဓိပ္ပိတံ ၁၈၅

ဝိညာတံ ၂၀၄

ဝိညာတဝေ ၁၈

ဝိတက္ကော ၂၃၇၊ ၃၆၉

ဝိဒိတာဘိဓေယျော ၆၉

ဝိဒ္ဓိသနဿ ၂၈၃

ဝိဒ္ဓိသေန္တိ ၂၂၁

ဝိဓေ ၁၃၉

ဝိဓာယ ၁၁၉

ဝိနနတော ၁၃၇

ဝိနာသာဘာဝတော ၄၀၀

ဝိနိစ္ဆယသာရော ၂၉၆

ဝိနိဝရဏာနိ ၃၅၉

ဝိပဿနာပါဒကံ ၂၉၃

ဝိပါက ၂၂၄

ဝိပါကသန္တတိ ၆၀

ဝိပုလော ၂၈

ဝိပ္ပကိဏ္ဍာ ၃၂၄

ဝိပ္ပဋိပဇ္ဇန္တေ ၃၂၀

ဝိပ္ပဋိပတ္တိယော ၁၃၂

ဝိပ္ပဋိသာရော ၃၃၁၊ ၄၁၃

ဝိပ္ပယုတ္တံ ၁၆၂

ဝိပ္ပါရဝါ ၂၄၂

ပဒါနုတ္တမော

ပိဋကော

[•]

ဝိဘဇန္တိ ၂၉၂

ဝိဘာဂံ ၃၇၆

ဝိဘာဂေါ ၂၃၆၊ ၄၀၁

ဝိဘာဝေန္တော ၁၈၊ ၁၉

ဝိဘူတကာလေ ၄၇၂

ဝိမုတ္တ ၃၉၇

ဝိမ္မ ၃၉၈၊ ၄၅၆

ဝိရာဂေါ ၄၂၁

ဝိရောဓိသတ္တေသု ၁၀၀

ဝိသဒ္ဓိသစိတ္တသန္တာန-

ပရာဝတ္ထနံ ၁၉၉

ဝိသာရဒေါ ၁၂

ဝိသုဒ္ဓကရဏာဉ္စာဏော ၃

ဝိသေသကာ ၃၆၉

ဝိသေသတော ၅၀၉

ဝိ ၁၃၇

ဝိတိက္ကမိတဗ္ဗဝတ္ထု-

ဝိသယာ ၃၆၇

ဝိထိစိတ္တာနိ ၄၆၉

ဝိထိပ္ပဋိပါဒဏော ၃၁၉

ဝုဠဟန္တဿ ၄၉၀

ဝုဠာနဂါမိနိဝိပဿနာ ၂၉၂

ဝေဒနာနိယမော ၂၉၄

ဝေဒနာသင်္ဂဟော ၃၇၄

ဝေဒနီယံ ၅၂

ဝေဒယတိ ၃၁၃

ဝေဒယိတံ ၃၇၆

ဝေဒယိတလက္ခဏာ ၃၁၄

ပဒါနုတ္တမော [ဝ] ပိဋကော်

ဝေနေယျဇ္ဈာသယော ၄၃၇
 ဝေမဇ္ဈေ ၄၃၃
 ဝေယတ္တိယံ ၂၀
 ဝေရမဏ် ၃၄၂
 ဝေသိယာ ၃၃၀
 ဝေါဠုပ္ပနကိစ္စံ ၃၀၄
 ဝေါဠုပ္ပနစုတိနံ ၃၀၇
 ဝေါဠုပ္ပနာဝဇ္ဇနာနံ ၃၀၇
 ဝေါဟာရော ၄၀၃

[သ]

သံ ၇၅၊ ၁၀၂၊ ၂၂၂
 သံသဋ္ဌ ၁၅၅
 သံသပ္ပနဝိက္ခိပနဝသေန-
 ပဝတ္တာနိ ၁၇၀
 သံသိဇ္ဈနံ ၄၁
 သံဟတဘာဝေါ ၃၃၁
 သကတ္ထော ၂၆၂
 သကလံ ၇၇
 သကလဈာနင်္ဂနိယမော ၂၉၅
 သကသကကိစ္စာနိ ၁၂၇
 သကသကဂေါစရေ-
 ယေဝ ၄၇၁
 သကသကဒ္ဓါရေ ၃၉၆
 သကသမယော ၂၆
 သင်္ဂီ ၂၇၅
 သကုဏော ၂၄၃
 သက္ကစ္စံ ၁၁၆
 သက္ကာ ၁၀

ပဒါနုတ္တမော [သ] ပိဋကော်

သက္ကာယ ၃၅၃
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ၂၀၀
 သက္ကာယော ၂၀၀
 သက္ကာရော ၁၀၀
 သက္ခရာပမယာ ၄၅၃
 သင်္ကပ္ပနဝသေန ၂၄၉
 သင်္ခတာ ၇၇
 သင်္ခတာဘိသင်္ခရဏေ ၃၁၇
 သင်္ခါရဒုက္ခတာယ ၃၇၆
 သင်္ခါရဝိပရိဏာမတဉ္စ ၃၇၆
 သင်္ခါရာနိစ္စတံ ၃၇၆
 သင်္ဂယုတိ ၂၀၅
 သင်္ဂဟံ ၂၀၄၊ ၃၀၅
 သင်္ဂဟဏဝသေန ၁၁၉
 သင်္ဂဟေတွာ ၁၀၂၊ ၃၇၅
 သင်္ဂဟော ၁၀၃
 သဇ္ဈာသန္တဿ ၃၅၉
 သဇ္ဇာနနလက္ခဏာ ၃၁၆
 သညာ ၃၁၅
 သညာဏံ ၃၁၆
 သတ္တဇဝနပရမတ္ထံ ၄၉၉
 သဒ္ဓဝိဒ္ဓ ၃၅၀
 သဒ္ဓဟတိ ၃၃၆
 သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတော ၅
 သဒ္ဓမ္မော ၁၁၄၊ ၁၁၆
 သဒ္ဓါယ ၃၂၀
 သဓမ္မိနံ ၂၄
 သန္တ ၁၁၄

ပဒါနုတ္တမော

ပိဋကော

[သ]

သန္တရတ္တိ ၂၄၃

သန္တာနေ ၂၃၉

သန္တရဏကိစ္စံ ၃၈၄

သန္တိဋ္ဌာနလက္ခဏော ၃၂၁

သပ္ပယောဂံ ၂၂၆

သပ္ပါယော ၂၁၄

သဗ္ဗ ၃၂၁

သဗ္ဗညုတညာဏံ ၈၂

သဗ္ဗထာ ၁၂၁၊ ၁၈၁၊ ၂၃၃၊

၄၁၇

သဗ္ဗဒုက္ခနိယျာနိက-

ဓမ္မဒေသနာ ၁၀၁

သဗ္ဗသော ၃၅၆၊ ၄၇၀

သဗ္ဗေနသဗ္ဗံ ၄၂၂

သဗ္ဗေသံ ၄၀၉၊ ၅၁၀

သဗ္ဗာဝါဘာဝေါ ၁၆၀

သဗ္ဗာဝေါ ၄၂၁

သဗြဟ္မစာရိနော ၄၁၂

သဘာဝံ ၁၇၄၊ ၁၇၅

သဘာဝတိက္ခေန ၁၆၉

သဘာဝတော ၁၆၄၊ ၃၂၀

သမံ ဌပေတိ ၂၄၈

သမညာဝသော ၈၃

သမတ္ထေတုံ ၃၅၂

သမတ္ထော ၂၇

သမထာနုယောဂေါ ၂၅၃

သမန္တာဂတံ ၂၂

ပဒါနုတ္တမော

ပိဋကော

[သ]

သမန္တာဟာရ-

လက္ခဏော ၃၂၀

သမပ္ပဝတ္တာနံ ၃၃၉

သမယ ၂၂၊ ၂၃

သမယန္တရော ၂၆

သမာဒါနပိရတိ ၃၄၅

သမာဓာနံ ၂၄၉

သမာဓာနကိစ္စေန ၂၄၈

သမာနကတ္ထုကာ ၄၆၆

သမာနာ ၃၂၄

သမာနာနံ ၄၁၆

သမာပဇ္ဇိတွာ ၂၉၂

သမာသေန ၁၆

သမုစ္ဆေဒပိရတိ ၃၄၅

သမုဒိတေန ၃၇

သမုဋ္ဌိန္နနိစ္စံ ၃၈၄

သမုတ္တပိရတိ ၃၄၅

သမုတ္တိ ၅၃၊ ၃၄၆

သမုဒါ ၄၉၊ ၉၀၊ ၉၁

သမ္ပယုတ္တာ ၃၇၃

သမ္ပယောဂံ ၃၀၅

သမ္ပယောဂါကာရော ၃၁၀

သမ္ပယောဂေါ ၁၃၈

သမ္ပရာယိကော ၄၁

သမ္ပန္န ၇၁

သမ္ပုဒ္ဓေါ ၇၄၊ ၈၀၊ ၈၂

သမ္ဘရဏံ ၉၅

သမ္ဘဝဒဿနပရံ ၅၀၆

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်
[သ]	
သမ္ဘဝေ	၂၀၂
သမ္ဘုယ	၄၂၃
သမတ္တ	၁၈၂
သမ္မသန္တဿ	၂၉၂
သမ္မာ ၇၃၊ ၈၀၊ ၂၄၈၊ ၃၄၁	
သမ္မာအာဇီဝေါ	၃၄၂
သမ္မာဌပေတိ	၂၄၈
သမ္မာဒိဋ္ဌိ	၂၁၆
သမ္မာသမ္ပုဋ္ဌေါ ၇၄၊ ၈၀၊ ၈၂	
သမ္ပိတော	၈၄
သမ္ပုတိ°	၁၂၁
သမ္မောဟော	၈၁၊ ၃၂၁
သယံ	၇၈၊ ၇၉
သယမေဝ	၃၁၅
သယမ္ဘုတ္တဏံ	၇၈
သရဏံ	၃၃၇
သရသော	၇၇
သရူပံ	၄၀
သရူပဝိနာသော	၄၃၃
သရူပါနိ	၃၁၈
သလဘော	၃၂၇
သလယန္တိ	၂၂၁
သဝနကိစ္စံ	၃၈၄
သဝါသနော	၈၁
သသင်္ခါရိကံ ၁၅၉၊ ၁၆၁	
သဿတုဇ္ဈေဒါ	၁၆၅
သသမ္ဘာရဏာယော	၁၉၂
သဟ	၃၀၅၊ ၃၆၃

ပဒါနုက္ကမော	ပိဋကော်
[သ]	
သဟဂတ	၁၅၅
သဟစရဏဘာဝတော	၄၃၀
သဟိတံ	၂၃၇
သာ	၂၂၂
သာ စဿ	၃၁၃
သာတကြိယဇေဝေါ	၄၈၅
သာတာသာတာနိ	၃၇၇
သာဓာရဏာ	၃၂၁
သာဓိပ္ပါယော	၁၉
သာဓေတိ	၆၆
သာမံ	၇၃၊ ၈၀
သာမညဝစနော	၁၅၅
သာမတ္တိယတော	၁၀၂
သာမန္တဇပ္ပနံ	၃၄၂
သာယနကိစ္စံ	၃၈၄
သာရမ္ဘာဒိကရော	၃၄၀
သိက္ခာပဒါ	၃၆၇
သိဒ္ဓံ	၄၆၉
သိဒ္ဓိ	၄၁
သိယာ	၃၆၈
သိရိသောဘာ	၈၁
သိရော	၁၃
သီလဗ္ဗတပရာမာသော	၂၈၁
သီလဝိသုဒ္ဓိ	၃၆၅
သု	၁၅၃၊ ၂၇၂
သုက္ခဝိပဿကာဒီနံ	၄၇၈
သုက္ခဝိပဿကော	၂၉၅
သုခံ	၃၆၉

သံသရာတပဒါန် အနုတ္တမဏိကာ ၅၃၇

ပဒါနုတ္တမော ဝိဇ္ဇင်္ကော
[သ]

သုခယတိ	၁၉၃၊၂၄၃
သုခိတေသု	၄၈၅
သုညတ္တာ	၄၇၀
သုတံ	၂၀၄
သုတ္တန္တပါဌော	၄၃၅
သုဒ္ဓိကနဝကော	၂၅၅
သုနခါဒိနံ	၄၈၁
သုန္ဒရံ	၁၅၃
သုပါကဋ္ဌော	၃၂၂
သုဘိက္ခော	၂၃၂
သုဘောဇနံ	၃၁၅
သုမနာယမာနာ	၄၈၁
သုမနော	၁၅၄
သုဝိမလာ	၂၈
သုဝိသောဓိတာ	၃၆၆
သုဓ	၃၉၈
သေက္ခပုထုဇ္ဇန	
သန္တာနာ	၄၁၅
သေယျောဟသ္မိတျာဒိ	၃၂၈
သေသကာလေ	၃၄၉
သေသရူပါနံ	၄၅၃
သေသာနံ	၃၅၁၊၃၆၁
သောတာပတ္တိ	၂၇၃၊၂၇၄
သောတော	၂၇၃
သောဘနာပေက္ခာယ	၃၂၄
သောဘနေတရ-	
သဘာဝါ	၃၂၅

ပဒါနုတ္တမော ဝိဇ္ဇင်္ကော
[သ]

သောမနဿံ	၁၅၄
သောမနဿဇာတာ	၂၁၈
သောမနဿသဟဂတ-	
တာဒိတာ	၂၂၈
သံဝိဘတ္တိယာ	၁၁၇

[ဟ]

ဟဠတုဋ္ဌော	၁၆၈
ဟတန္တရာယော	၅၆
ဟတာ	၂၇၇
ဟဒယခေဒံ	၃၄၆
ဟဒယင်္ဂတဘာဝံ	၃၉၇
ဟသနဇိတ္တံ	၄၁၁
ဟသိတုပ္ပါဒံ	၂၀၅
ဟသိတုပ္ပါဒဿ	၄၀၁
ဟိံသတိ	၃၄၆
ဟိ	၃၂၂-၈၊၃၃၄၊၃၄၇၊ ၃၅၂၊၄၆၉၊၄၇၀-၃
ဟိတဇ္ဈာသယတာ	၁၀၀
ဟိတဇ္ဈာသယာ	၃၄၇
ဟေဋ္ဌိမကောဋိယာ	၄၄၄
ဟေဋ္ဌိမာနံ	၄၁၆
ဟေတုဘာဝေါ	၃၇၉
ဟေတုသမ္ပဒါ	၉၂
ဟေရညိကော	၁၄၈

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေးစာတိုက်-ပြည်တောင်စု မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓသာသနာအဖွဲ့
ပုံနှိပ်တိုက်တွင် (ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင် ဝန်ဆောင်သံဃအဖွဲ့က တည်းဖြတ်ပြီး)
အုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိချုပ် ဦးသိမ်းမောင် (မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၀၁၂၂/၀၁၀၆) က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေးစာတိုက်=ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓသာသနာအဖွဲ့
ပုံနှိပ်တိုက်တွင်၊ (ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင် ဝန်ဆောင်သံဃာအဖွဲ့က တည်းဖြတ်ပြီး)
အုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိချုပ် ဦးသိမ်းမောင် (မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၀၁၂၂/၀၁၀၆) က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။