

ရက်စွဲ၊

-

-

ပို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

မှ

သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ ဓမ္မလျော်ခြင်းသည် ဓမ္မလျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာတို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊ လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

- | | |
|---|--|
| ☐ မဟာအာဠာနာဠိယသုတ္တန် | ☐ ဣသိဂိလိသုတ္တန် |
| ☐ စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တန် | ☐ ဟေမဝတသုတ္တန် |
| ☐ အာဠဝကသုတ္တန် | ☐ သမစိတ္တသုတ္တန် |
| ☐ ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများ | ☐ ပဉ္စာလစက္ကသုတ္တန် |



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၄၃၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၃။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း	၃
၄။	နတ်မိတ်အမွှန်း	၅
၅။	မဟာအာဠာနာဠိယသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၇
၆။	ဣသိဂိလိသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၇၂
၇။	စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၈၁
၈။	ဟေမဝတသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၉၄
၉။	အာဠဝကသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၁၀၇
၁၀။	သမစိတ္တသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၁၁၄
၁၁။	ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများ	၁၂၄
၁၂။	ပဇ္ဇာလစဏ္ဍသုတ္တန် ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၁၂၉
၁၃။	မေတ္တာပွားနည်း (၁၁) နည်း	၁၃၀
၁၄။	အမျှဝေ	၁၃၂
၁၅။	ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ	၁၃၃
၁၆။	နတ်ဗြဟ္မာများအားပြန်ပို့ရန်ဂါထာ	၁၃၄

[၁]

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၇။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ	၁၃၆
၁၈။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်	၁၃၈
၁၉။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၁၄၉

နိဒါန်း

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သတ္တဝါတို့ မှီတင်းနေထိုင်ရာဌာနများကို (၃၁)ဘုံဟု ပိုင်းခြားကာ မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို(၃၁)ဘုံအနက် ကုသိုလ်ကံအားကောင်းသူတို့ နေထိုင်ရာဖြစ်သော လူနှင့်နတ်များ နေထိုင်ရာဘုံတို့ကို ကာမသုဂတိ (၇)ဘုံဟုလည်းကောင်း၊ စာနိသမာပတ်ရရှိသူတို့ နေထိုင်ရာဖြစ်သောဘုံတို့ကို ဗြဟ္မာဘုံ(၂၀)ဟုလည်းကောင်း၊ အကုသိုလ်ကံများပြားသူတို့ ကျရောက်ဆင်းရဲခံရသောဘုံတို့ကို အပါယ်(၄)ဘုံဟုလည်းကောင်း ပိုင်းခြားဟောတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို(၃၁)ဘုံ၌ နေထိုင်ကြသော လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့သည် အချင်းချင်း ဆက်စပ်မှုရှိသဖြင့် ကောင်းကျိုးပြုခြင်း၊ မကောင်းကျိုးပေးခြင်းစသည်များကိုလည်း ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိကြပါသည်။

ထိုသို့ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများကို ပေးနိုင်စွမ်းရှိကြသောကြောင့်ပင် ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား **“သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာယက္ခာ ဘဂဝတော အပသန္တာ”** အစချီသော စကားရပ်ဖြင့် “မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်ကို မကြည်ညို၊ မနှစ်သက်ကုန်သော ကြမ်းတမ်းရက်စက်ကုန်သော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်၏။ ထိုဘီလူးတို့ မနှိပ်စက်နိုင်စေရန်နှင့် ထိုဘီလူးတို့က ပြန်လည်စောင့်ရှောက်ကြစေရန် အာဠာနာဠိယပရိတ်တော်ကို သင်ကြားရွတ်ဆိုစေတော်မူပါဘုရား” ဟု လျှောက်ထားခဲ့ကြောင်းကို ပါထိကဝဂ္ဂပါဠိတော်၊ မဟာအာဠာနာဠိယသုတ္တန်၌ ဖော်ပြထားပါသည်။

ရှေးလူကြီးသူမများကလည်း **“လူလိုမှ နတ်လို၊ နတ်လိုမှ ဂြိုဟ်မ”** ဟု နတ်များချစ်ခင်နှစ်သက်ကာ အစောင့်အရှောက်ပြုကြစေရေးအတွက် အလေးအနက်ပြောကြားခဲ့ရာ မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးမှအစ သံသရာအတွက် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သော ကုသိုလ်ရေးကိစ္စများအတွက်ပါ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ် ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုလည်း လိုအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူခဲ့သော ဒေသနာတော်များအနက်မှ နတ်တို့ ချစ်ခင်စေသည့် သုတ္တန်များဖြစ်သော-

- ၁- မဟာအာဠာနာဠိယသုတ္တန်
- ၂- ဣသိဂိလိသုတ္တန်
- ၃- စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တန်
- ၄- ဟေမဝတသုတ္တန်
- ၅- အာဠဝကသုတ္တန်
- ၆- သမစိတ္တသုတ္တန်
- ၇- ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများနှင့်
- ၈- ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ္တန်တို့ကို “နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ” အဖြစ် ရွေးချယ်စုစည်းထားပါသည်။

ထိုနတ်ချစ်သုတ္တန်များကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ရာတွင်လည်း အခြားဝတ်ရွတ်စဉ် များကဲ့သို့ စနစ်တကျ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်စေရန် ဘုရားပင့်ခြင်း၊ သီလခံယူဆောက် တည်ခြင်း၊ နတ်များကို ပင့်ဖိတ်ခြင်းစသည့် ရှေးဦးပြုဖွယ်အစီအစဉ်များနှင့်တကွ နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကိုပါ တစ်ပြိုင်နက် သိရှိ နားလည်စေရန် မြန်မာပြန်ကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကြည်လင်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိပါစေ ကြောင်း ဆန္ဒပြုလျက် ဤ“နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)” ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂါရသဿ ဥဏ္ဍာယ။

ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။

ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊

ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အင်္ဂါရသဿ၊ အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက် ‘အင်္ဂါရသ’ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍။

သဉ္ဇာတာယ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ပွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယစ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေရောင်ချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဌာဟိစ၊ ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ်
ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့
မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်
ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်
ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒြိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူးလောက်အောင်
ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေ
ကုန်၏။

သော ဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံ
သည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ်
အကျွန်ုပ်၏။

သီသကေ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင်
ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ဖိုးရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ၊ စိန်ရောင်ခြည် နေတနွန်းကဲ့သို့
ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

ဩကာသကန်တော့ချိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာ ရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ် ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျဿနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

- အပါယ်လေးပါး** = ငရဲဘုံ၊ တိရစ္ဆာန်ဘုံ၊ ပြိတ္တာဘုံ၊ အသူရကာယံဘုံ။
- ကပ်သုံးပါး** = ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ရောဂန္တရကပ်။
- ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး** = ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသညသတ်ဘုံနှင့် အရူပ-
ဗြဟ္မာဘုံ၊ ပစ္စန္တရစ်အရပ်(ဘုရားမပွင့်ရာအရပ်)၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊
ဉာဏ်ပညာမရှိသူ၊ ဘုရားမပွင့်ရာအခါ၌ လူဖြစ်ရခြင်း။
- ရန်သူမျိုးငါးပါး** = ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သောသူ။
- ဝိပတ္တိတရားလေးပါး** = အပါယ်ဘုံ၌ဖြစ်ရခြင်း၊ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါချို့တဲ့ခြင်း၊ တရား
မစောင့်သူတို့၏ လက်ထက်၌ဖြစ်ရခြင်း၊ အကုသိုလ်
ကိုသာ အားထုတ်၍ အကျင့်ပျက်စီးခြင်း။
- ဗျဿနတရားငါးပါး** = ဆွေမျိုးပျက်စီးခြင်း၊ စည်းစိမ်ပျက်စီးခြင်း၊ ရောဂါနှိပ်စက်၍
ပျက်စီးခြင်း၊ အယူဝါဒလွဲမှားပျက်စီးခြင်း၊ အကျင့်သီလ
ပျက်စီးခြင်း။

ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

ဒုတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(မဟုတ်မမှန် မုသားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သေရည်သေရက်ကို သောက်စားမှုးယစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

အာမ ဘန္တေ။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များမရွတ်မီ ရှေးဦးစွာ နတ်များကို ဖိတ်မန္တကပြုခြင်း

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။)^၃

- | | |
|--------------|--|
| သမန္တာ | - ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ။ |
| စက္ကဝါဠေသု | - ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သည့် စကြဝဠာ
တောင်ရစ်ဝိုက် တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တိုက်
တို့၌။ |
| ဝသန္တာ | - ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်သော။ |
| ဒေဝတာ | - ရောင်ဝါတန်ခိုး ကဲမိုးကြီးမား နတ်အများတို့သည်။ |
| အတြ | - နတ်ချစ်သုတ်တော်မြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤ
နေရာဌာနသို့။ |
| အာဂစ္ဆန္တု | - ညီညာဖြဖြ စည်းဝေးလာရောက်ကြကုန်လော့။ |
| မုနိရာဇဿ | - သုံးတိုက်ထွတ်တင် ဘုရင်ဥက္ကဋ္ဌ ရဟန်းမင်းကြီး
ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ |
| သဂ္ဂမောက္ခဒံ | - နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ကေနိဆတ်ဆတ်
ပေးဝေတတ်သည့်။ |
| သဒ္ဓမ္မံ | - ချီးမွမ်းအံ့အား ပြောဆို၍ မကုန်နိုင်သော နတ်ချစ်
သုတ်တော် သူတော်ကောင်းတရားကို။ |
| သုဏန္တု | - ရိုသေတုပ့်ကွ နာလှည့်ကြကုန်လော့။ |

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

- [ဘဒ္ဒန္တ** - ညီညာဖြူ စည်းဝေးလာရောက်ကြသည့်
ဓမ္မမာမက အိုနတ်များတို့။
- အယံ ကာလော** - ဤသည့်ကာလ ခါသမယသည်ကား။
- ဓမ္မဿဝန** - သုံးခွင်ထွတ်ထား ရှင်တော်ဘုရား၏ နတ်ချစ်သုတ်
ကာလော တော် နာကြားရမည့် အခါပေတည်း။
(၃-ခေါက်)]

၁-မဟာအာဇာနည်သုတ္တန်

မဟာအာဇာနည်သုတ္တန်ပါဠိ

မဟာအာဇာနည်သုတ်
မြန်မာပြန်

ပဌမဘာဏဝါရ

၁။ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ
ဝိဟရတိ ဂိဇ္ဈကုဋေ ပဗ္ဗတေ။

အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာခဲ့
ရပါသည်—

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည်
ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်၌
သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။

အထ ခေါ် စတ္တာရော မဟာရာဇာ^၁
မဟတိယာ စ ယက္ခသေနာယ
မဟတိယာ စ ဂန္ဓဗ္ဗသေနာယ မဟတိယာ
စ ကုမ္ဘဏ္ဍသေနာယ မဟတိယာ စ
နာဂသေနာယ စတုဒ္ဓိသံ ရက္ခံ ဌပေတွာ
စတုဒ္ဓိသံ ဂုမ္ဘံ ဌပေတွာ စတုဒ္ဓိသံ ဩဝရဏံ
ဌပေတွာ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ
အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဂိဇ္ဈကုဋံ
ပဗ္ဗတံ ဩဘာသေတွာ^၂ ယေန ဘဂဝါ
တေနုပသင်္ကမိသု၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ နိသီဒိသု။

ထိုအခါ နတ်မင်းကြီးလေးယောက်
တို့သည် ဘီလူးစစ်သည် များစွာဖြင့်
လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗစစ်သည် များစွာ
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍစစ်သည်
များစွာဖြင့်လည်းကောင်း၊ နဂါး
စစ်သည် များစွာဖြင့်လည်းကောင်း
မြို့တံခါးအတွင်း အရပ်လေးမျက်နှာ၌
ကိုယ်ရံတော်တပ်ချထား၍ မြို့တံခါး
အနီး အရပ်လေးမျက်နှာ၌ တပ်
ပေါင်းစု မြို့စောင့်တပ်ချထား၍ မြို့
တံခါးအပြင်ဘက် အရပ်လေးမျက်နှာ
၌ ကင်းထောက်တပ် ချထား၍

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

ညဉ့်ဦးယံ လွန်ပြီးသော သန်းခေါင်ယံ
အခါ၌ အလွန်နှစ်သက်ဖွယ် အဆင်း
ရှိသည်ဖြစ်၍ ဂိဇ္ဈကုဋ် တစ်တောင်
လုံးကို ထွန်းလင်းစေလျက် မြတ်စွာ
ဘုရားထံသို့ ချဉ်းကပ်၍ မြတ်စွာ
ဘုရားကို ရိုသေစွာရှိခိုးပြီးလျှင် တစ်ခု
သောနေရာ၌ ထိုင်နေကုန်၏။

တေပိ ခေါ ယက္ခာ အပ္ပေကစ္စေ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ နိဿိဒိသု၊
အပ္ပေကစ္စေ ဘဂဝတာ သဒ္ဓိ သမ္မောဒိသု၊
သမ္မောဒနီယံ ကထံ သာရဏီယံ
ဝိတိသာရေတွာ ဧကမန္တံ နိဿိဒိသု၊
အပ္ပေကစ္စေ ယေန ဘဂဝါ တေနဉ္စလီ
ပဏာမေတွာ ဧကမန္တံ နိဿိဒိသု၊
အပ္ပေကစ္စေ နာမဂေါတ္တံ သာဝေတွာ
ဧကမန္တံ နိဿိဒိသု၊ အပ္ပေကစ္စေ
တုဏှိဘူတာ ဧကမန္တံ နိဿိဒိသု။

ထိုနတ်တို့တွင် အချို့သော နတ်
တို့သည် မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးလျက်
တစ်ခုသောနေရာ၌ ထိုင်နေကုန်၏။
အချို့သော နတ်တို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ
နှုတ်ဆက်ပြောဆိုကုန်၏။ ဝမ်းမြောက်
ဖွယ် အမှတ်ရဖွယ် စကားကို ပြောဆို
ပြီးလျှင် တစ်ခုသောနေရာ၌ ထိုင်နေ
ကုန်၏။ အချို့သော နတ်တို့သည်
မြတ်စွာဘုရားဆီသို့ လက်အုပ်ချီ
လျက် တစ်ခုသော နေရာ၌ ထိုင်နေ
ကုန်၏။ အချို့သော နတ်တို့သည်
(မိမိတို့) အမည် အနွယ်ကို ပြောကြား
၍ တစ်ခုသောနေရာ၌ ထိုင်နေကုန်
၏။ အချို့သော နတ်တို့သည်
တိတ်ဆိတ်စွာ တစ်ခုသောနေရာ၌
ထိုင်နေကုန်၏။

၂။ ကေမန္တံ နိဿိန္ဒော ခေါ ဝေဿဝဏော
မဟာရာဇာ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ—

၂။ တစ်ခုသောနေရာ၌ ထိုင်နေပြီး
သော ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးသည်
မြတ်စွာဘုရားအား ဤစကားကို
လျှောက်၏—

“သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ
ဘဂဝတော အပ္ပသန္ဓာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ
ဥဠာရာ ယက္ခာ ဘဂဝတော ပသန္ဓာ၊ သန္တိ
ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ ယက္ခာ ဘဂဝတော
အပ္ပသန္ဓာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ ယက္ခာ
ဘဂဝတော ပသန္ဓာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ
နိစာ ယက္ခာ ဘဂဝတော အပ္ပသန္ဓာ၊ သန္တိ
ဟိ ဘန္တေ နိစာ ယက္ခာ ဘဂဝတော
ပသန္ဓာ။ ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ
ယက္ခာ အပ္ပသန္ဓာယေဝ ဘဂဝတော။

“အရှင်ဘုရား မြတ်စွာဘုရားအား
မကြည်ညိုသော တန်ခိုးကြီးသော
ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်၏။ အရှင်
ဘုရား မြတ်စွာဘုရားအား ကြည်ညို
သော တန်ခိုးကြီးသော ဘီလူးတို့သည်
ရှိပါကုန်၏။ အရှင်ဘုရား မြတ်စွာ
ဘုရားအား မကြည်ညိုသော တန်ခိုး
အလတ်စားရှိသော ဘီလူးတို့သည်
ရှိပါကုန်၏။ အရှင်ဘုရား မြတ်စွာ
ဘုရားအား ကြည်ညိုသော တန်ခိုး
အလတ်စားရှိသော ဘီလူးတို့သည်
ရှိပါကုန်၏။ အရှင်ဘုရား မြတ်စွာ
ဘုရားအား မကြည်ညိုသော တန်ခိုး
အနိမ့်စားရှိသော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါ
ကုန်၏။ အရှင်ဘုရား မြတ်စွာဘုရား
အား ကြည်ညိုသော တန်ခိုးအနိမ့်
စားရှိသော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်
၏။ အရှင်ဘုရား များသောအားဖြင့်
ဘီလူးတို့သည် မြတ်စွာဘုရားအား
မကြည်ညိုကြပါကုန်။

တံ ကိဿ ဟေတု၊ ဘဂဝါ ဟိ
ဘန္တေ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ၊ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိယာ
ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ
ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ မုသာဝါဒါ
ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။ သုရာ-
မေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ။

ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ
ယက္ခာ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာယေဝ ပါဏာတိ-
ပါတာ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ အဒိန္နာဒါနာ၊
အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ၊
အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ မုသာဝါဒါ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ
သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ။ တေသံ တံ
ဟောတိ အပ္ပိယံ အမနာပံ။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မြတ်စွာ
ဘုရားသည် အသက်သတ်ခြင်းမှ
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းငှာ တရားကို ဟော
တော်မူ၏။

မပေးသော ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းငှာ တရားကို ဟော
တော်မူ၏။

ကာမဂုဏ်တို့၌ မှားသောအားဖြင့်
ကျင့်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းငှာ တရား
ကို ဟောတော်မူ၏။

မဟုတ်မမှန်သော စကားကို
ပြောခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းငှာ တရား
ကို ဟောတော်မူ၏။

မူးယစ်မေ့လျော့ကြောင်းဖြစ်သော
သေအရက်ကို သောက်ခြင်းမှ
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းငှာ တရားကို ဟော
တော်မူ၏။

အရှင်ဘုရား ဘီလူးတို့သည် များ
သောအားဖြင့် အသက်သတ်ခြင်းမှ
မရှောင်ကြဉ်ကြကုန်၊ မပေးသော
ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ မရှောင်ကြဉ်
ကြကုန်၊ ကာမဂုဏ်တို့၌ မှားသော
အားဖြင့် ကျင့်ခြင်းမှ မရှောင်ကြဉ်ကြ
ကုန်၊ မဟုတ်မမှန်သောစကားကို
ပြောခြင်းမှ မရှောင်ကြဉ်ကြကုန်၊

မူးယစ် မေ့လျော့ကြောင်းဖြစ်သော
သေအရက်ကို သောက်ခြင်းမှ
မရှောင်ကြဉ်ကြကုန်၊ ထို နတ်ဘီလူး
တို့သည် ထိုတရားတော်ကို မနှစ်
သက် မမြတ်နိုးကြပါ။

သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဘဂဝတော
သာဝကာ အရညဝနပတ္တာနိ ပန္တာနိ
သေနာသနာနိ ပဋိသေဝန္တိ အပ္ပသဒ္ဓါနိ
အပ္ပနိဂ္ဂေါသာနိ ဝိဇနဝါတာနိ မနုဿ-
ရာဟဿေယျကာနိ^၁ ပဋိသလ္လာနဿ-
ရပ္ပါနိ။ တတ္ထ သန္တိ ဥဠာရာ ယက္ခာ
နိဝါသိနော၊ ယေ ဣမသ္မိ ဘဂဝတော
ပါဝစနေ အပ္ပသန္တာ၊ တေသံ ပသာဒါယ
ဥဂ္ဂဏှာတု ဘန္တေ ဘဂဝါ အာဇ္ဈာနာဋိယံ
ရက္ခံ ဘိက္ခူနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ
ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ
အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယာတိ။

အရှင်ဘုရား မြတ်စွာဘုရား၏
တပည့်တို့သည် အသံနည်းကုန်သော
ပြည်ရွာတွန်သံ မရှိကုန်သော လူတို့၏
အငွေ့အသက် ကင်းကုန်သော လူတို့
၏လျှို့ဝှက်သောအမှုကို ပြုခြင်းငှာ
ထိုက်ကုန်သော ကိန်းအောင်း၍
နေခြင်းငှာ လျောက်ပတ်ကုန်သော
ဝေးကွာသော တောကျောင်းတို့ကို မှီဝဲ
နေထိုင်ပါကုန်၏။ ထိုကျောင်းတို့
၌နေသော တန်ခိုးကြီးသော ဘီလူး
တို့သည် ရှိပါကုန်၏။ အကြင်ဘီလူး
တို့သည် မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာ
တော်၌ မကြည်ညိုကုန်၊ ထိုဘီလူး
တို့ကို ကြည်ညိုစေရန် မြတ်စွာဘုရား
သည် အာဇ္ဈာနာဋိယမည်သော ပရိတ်
အရံအတားကို ရဟန်းယောက်ျား
ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာယောက်ျား
ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏ အကာအကွယ်

အစောင့်အရှောက် ဖြစ်ခြင်းငှာ သင်
ပေးတော်မူပါလော့” ဟု (လျှောက်၏)။

အမိဝါသေသိ ဘဂဝါ တုဏှိဘာဝေန။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဆိတ်ဆိတ်
နေခြင်းဖြင့် လက်ခံတော်မူ၏။

အထ ခေါ် ဝေဿဝဏော မဟာ-
ရာဇာ ဘဂဝတော အမိဝါသနံ ဝိဒိတွာ
တာယံ ဝေလာယံ ဣမံ အာဇ္ဇာနာဠိယံ
ရက္ခံ အဘာသိ—

ထိုအခါ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီး
သည် မြတ်စွာဘုရား၏ လက်ခံတော်
မူခြင်းကိုသိ၍ ထိုအခါ၌ အာဇ္ဇာနာဠိယ
မည်သော ဤအစောင့်အရှောက်
(ဂါထာ)ကို ရွတ်ဆိုလျှောက်ထား၏။

၃။ ဝိပဿိဿ စံ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သီရိမတော။
သိခိဿပိ စံ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၃။ စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော ဘုန်း
ကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်
၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။
သတ္တဝါအားလုံးကို သနားတော်မူ
တတ်သော သိခိမြတ်စွာဘုရားအား
လည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည်
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဝေဿဘုဿ စံ နမတ္ထု၊
နာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္တဿ၊
မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။

ကိလေသာကို စင်ကြယ်စေ
ပြီးသော ခြိုးခြံသော အကျင့်ရှိတော်
မူသော ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား
အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ

သတည်း။ မာရ်စစ်သည်ကို ဖျက်ဆီး
တတ်သော ကကုသန်မြတ်စွာဘုရား
အား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည်
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ^၂ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

မကောင်းမှုကို အပပြုတော်မူ
ပြီးသော ကျင့်သုံးပြီးသော မဂ္ဂဗြဟ္မ-
စရိယရှိတော်မူသော ကောဏာဂုံ
မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်၏
ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။
အခါခပ်သိမ်း ဝိမုတ္တိငါးပါး၏ အစွမ်း
ဖြင့် လွတ်မြောက်တော်မူသော
ကဿပမြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်
၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သကျပုတ္တဿ သီရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသီ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။

အကြင် သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်
ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကို ပယ်ဖျောက်တတ်
သော ဤအာဇာနည်ဗုဒ္ဓိယ ပရိတ်တရား
တော်ကိုဟောတော်မူ၏။ကိုယ်တော်မှ
ထွက်သော ရောင်ခြည်ရှိတော်မူသော
ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော သာကီဝင် မင်းသား ဖြစ်တော်
မူသော ထို(ဂေါတမ) မြတ်စွာဘုရား
အား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါ
စေသတည်း။

၂-ဣမေ စကာရာ ပေါရာဏပေါတ္ထကေသု နတ္ထိ၊ ၃-ဓမ္မဒေသေသိ(သီသျှာဣ)၊ဓမ္မံ ဒေသေတိ (?)

ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထာ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

လောက၌ ကိလေသာ ငြိမ်း
တော်မူကုန်ပြီးသော အကြင် (ဝိပဿီ
စသော) မြတ်စွာဘုရားတို့သည်
(အလုံးစုံသော တရားတို့ကို) ဟုတ်
မှန်စွာ သိမြင်တော်မူကုန်၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားတို့သည် ကုန်းစကား
ကို မဆိုကုန်၊ ကြီးမြတ်တော်မူကုန်၏။
ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူကုန်၏။

ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

နတ် လူတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို
ဆောင်တော်မူတတ်သော အသိ
ဉာဏ်‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့် ‘စရဏ’ တရား
တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း
တော်မူသော အကြင် ဂေါတမ
မြတ်စွာဘုရားကို (နတ်လူတို့သည်)
ရှိခိုးကြကုန်၏။ (ထိုဂေါတမ မြတ်စွာ
ဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ထိုဝိပဿီ
စသော မြတ်စွာဘုရားတို့အား
လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်း
သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။)

၄။ ယတော ဥဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
ယဿ စုဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
သံဝရီပိ နိရုဇ္ဈတိ။
ယဿ စုဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
ဒိဝသောတိ ပဝုစ္စတိ။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။

ဣတော သာ ပုရိမာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

၄။ အကြင်အရပ်မှ အလွန်
ထွန်းလင်းတောက်ပသော ကြီးကျယ်
သော အဝန်းရှိသော နေမင်းသည်
ထွက်လာ၏။ အကြင်နေ့အဖို့၌
နေမင်းထွက်လာသည်ရှိသော် ည၌
သည်လည်း ကွယ်ပျောက်၏။ အကြင်
နေ့အဖို့၌ နေထွက်လာသည်ရှိသော်
နေ့ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

ထိုနေထွက်ရာအရပ်၌ မြစ်ကြီး
မြစ်ငယ်တို့မှ သက်ဝင်သော ရေရှိ
သော စီးသွားသော နက်စွာသော
ရေအထုသည်လည်းရှိ၏။ ထိုနေ
ထွက်ရာအရပ်က ရေအထုကို
မြစ်ကြီး မြစ်ငယ်တို့မှ သက်ဝင်သော
ရေရှိသော သမုဒ္ဒရာဟူ၍ (လူတို့)
သိပါကုန်၏။

ဤစည်းဝေးရာအရပ်မှ ထိုအရပ်
သည် အရှေ့အရပ်မည်၏။ များသော
အခြံအရံရှိသော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို
အစိုးရသော အမည်အားဖြင့် ဓတရဋ္ဌ
ဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီးသည်
အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။ ထိုအရပ်
ကို လူတို့သည် အရှေ့အရပ်ဟု

ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုဝတရဋ္ဌ နတ်မင်းကြီး
သည် ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ ခြံရံလျက် ကခုန်
သီဆိုပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်၏။

ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိံ၊
ဝတရဋ္ဌောတိ နာမသော။
ရမတိ နစ္စဂီတေဟိ၊
ဂန္ဓဗ္ဗေဟိ ပုရက္ခတော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒဿ ဧကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။

ထိုဝတရဋ္ဌနတ်မင်းကြီး၏ သား
တို့သည် များပါကုန်၏။ အမည်ချင်း
တူကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရ
ဖူးပါ၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။
ဣန္ဒအမည် ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီး
ပါကုန်၏။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း၏
အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်း
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုး
ပါကုန်၏။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား

ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍာသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။

အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံးကို)
ရှုကြည့်တော်မူပေ၏ဟု ဆို၍ နတ်
တို့သည်လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို
ရှိခိုးပါကုန်၏။

ဇိနံ ဝန္တုထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော” ဟူသော
ထိုအမေးစကားကို မပြတ်ကြားရပါ
ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ငါတို့ရှိခိုးကုန်၏” ဟု ဆိုပါ
ကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့်
‘စရဏ’ တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော သစ္စာလေးပါးကို သိတော်
မူသော ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို
အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါကုန်၏။

၅။ ယေန ပေတာ ပဝုစ္ဆန္တိ၊
ပိသုဏာ ပိဋ္ဌိမံသိကာ။
ပါဏာတိပါတိနော လုဒ္ဓါ၊
စောရာ နေကတိကာ နော။

၅။ သေပြီးသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊
ကုန်းစကားပြောသူတို့ကိုလည်း
ကောင်း၊ လျှို့ဝှက်သောအမှုပြုသူတို့ကို
လည်းကောင်း (တံစိုးစားသူတို့ကို

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

က္ကတော သာ ဒက္ခိဏာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇေနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

လည်းကောင်း)၊ သူ့အသက်သတ်
 လေ့ရှိသူတို့ကို လည်းကောင်း၊ အလို
 ကြီးသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ခိုးသူ
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကြမ်းတမ်း
 သောအမှု ပြုသူတို့ကိုလည်းကောင်း
 အကြင်အရပ်မျက်နှာ အဖို့ဖြင့် (ထုတ်
 လေကုန်လော့ ဟူ၍) ဆိုအပ်ကုန်၏။

ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
 ဝိရူဠောက္ကတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂီတေဟိ၊
 ကုမ္ဘဏ္ဍေဟိ ပုရက္ခတော။

ဤစည်းဝေးရာအရပ်မှ ထို
 အရပ်သည် တောင်အရပ် မည်ပါ၏။
 များသော အခြံအရံ ရှိသော ကုမ္ဘဏ္ဍ
 နတ်တို့ကို အစိုးရသော အမည်
 အားဖြင့် ဝိရူဠဟုခေါ်သော နတ်မင်း
 ကြီးသည် အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။
 ထိုအရပ်ကို လူတို့သည် တောင်
 အရပ်ဟူ၍ ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုဝိရူဠ
 နတ်မင်းကြီးသည် ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်တို့
 ခြံရံလျက် ကခုန် သီဆိုပွဲတို့ဖြင့်
 မွေ့လျော်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထိုဝိရူဠနတ်မင်း၏ သားတို့သည်
 များပါကုန်၏။ အမည်ချင်း တူကုန်၏
 ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရဖူးပါ၏။
 ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။ ဣန္ဒ
 အမည် ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီး
 ပါကုန်၏။

တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း၏
အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်း
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုး
ပါကုန်၏။

နမော တေ ပုရိသာဇည၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍာသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။
ဇိနံ ဝန္တုထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။

ယောက်ျားအာဇာနည်ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား
အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။ ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံး
ကို)ရှုကြည့်တော်မူပေ၏ဟု ဆို၍
နတ်တို့သည်လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို
ရှိခိုးပါကုန်၏။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမ မြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော” ဟု
သော ထိုအမေးစကားကို မပြတ်ကြား
ရပါကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ငါတို့ရှိခိုးကုန်၏”ဟု ဆိုကြ

ပါကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့်
‘စရဏ’ တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော သစ္စာလေးပါးကို သိတော်
မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ ဘုရားကို
အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါကုန်၏။

၆။ ယတ္ထ စောဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
ယဿ စောဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
ဒိဝသောပိ နိရုဇ္ဈတိ။
ယဿ စောဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
သံဝရိတိ ပဝုစ္ဆတိ။

၆။ အကြင်အရပ်၌ အလွန်ထွန်းလင်း
တောက်ပသော ကြီးကျယ်သော
အဝန်းရှိသော နေမင်းသည် ဝင်၏။
အကြင်အရပ်၌ နေဝင်သွားသည်
ရှိသော် နေသည်လည်း ကွယ်ပျောက်
၏။ အကြင်နေဝင် သွားသည်ရှိသော်
ညဉ့်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။

နေဝင်ရာအရပ်၌ မြစ်ကြီး မြစ်ငယ်
တို့မှ သက်ဝင်သော ရေရှိသော
နက်စွာသော ရေအထုသည်လည်း
ရှိ၏။ ထိုနေဝင်ရာအရပ်က ထိုရေ
အထုကို မြစ်ကြီးမြစ်ငယ်တို့မှ
သက်ဝင်သော ရေရှိသော သမုဒ္ဒရာ
ဟူ၍ (လူတို့)သိပါကုန်၏။

ဣတော သာ ပစ္ဆိမာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇေနော။

ဤစည်းဝေးရာအရပ်မှ ထို အရပ်
သည် အနောက်အရပ် မည်၏။

ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

များသော အခြံအရံရှိသော နတ်နဂါး
တို့ကို အစိုးရသော အမည်အားဖြင့်
ဝိရူပက္ခဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီး
သည် အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။
ထိုအရပ်ကို လူတို့သည် အနောက်
အရပ်ဟူ၍ ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုဝိရူပက္ခ
နတ်မင်းကြီးသည် နဂါးတို့ ခြံရံလျက်
ကခုန်သီဆိုပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်၏။

နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
ဝိရူပက္ခောတိ နာမသော။
ရမတိ နစ္စဂီတေဟိ၊
နာဂေဟေဝ ပုရက္ခတော။

ဝိရူပက္ခနတ်မင်းကြီး၏ သားတို့
သည် များပါကုန်၏။ အမည်ချင်း
တူကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရဖူး
ပါ၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက်ရှိပါ၏။
ဣန္ဒြအမည် ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီး
ပါကုန်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ကေနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း၏
အဆွေ ဖြစ်တော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်း
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

တေ စာပိ ပုဒ္ဒံ ဒိသ္မာန၊
ပုဒ္ဒံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား

ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံးကို)
ရှုကြည့်တော်မူပေ၏ဟုဆို၍ နတ်တို့
သည်လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို ရှိခိုး
ပါကုန်၏။

နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏှသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော” ဟူသော
ထိုအမေးစကားကို မပြတ်ကြားရပါ
ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ငါတို့ရှိခိုးကုန်၏” ဟု
ဆိုပါကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’
အကျင့် ‘စရဏ’ တရားတို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော သစ္စာလေးပါးကို
သိတော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

ဇိနံ ဝန္တုထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။

၇။ ယေန ဥတ္တရကုရုဌေါ၊
မဟာနေရ သုဒဿနော။
မနုဿာ တတ္ထ ဇာယန္တိ၊
အမမာ အပရိဂ္ဂဟာ။

၇။ အကြင်အရပ်မျက်နှာ၌ ဥတ္တရကုရု
မည်သော မြောက်ကျွန်းသည် ရှိ၏။
မြင်းမိုရ်တောင်သည် ရွှေရောင်
တောက်၏။ ထိုမြောက်ကျွန်း၌
ဖြစ်ကုန်သော လူတို့သည် ငါ၏ဥစ္စာဟု
စွဲလမ်းခြင်း မရှိကြကုန်၊ ငါ၏မယားဟု
သိမ်းပိုက်ခြင်း မရှိကြကုန်။

န တေ ဗိဇံ ပဝပန္တိ၊
နပိ နိယန္တိ နဂ်လာ။
အကဋ္ဌပါကိမံ သာလီ၊
ပရိဘုဉ္ဇန္တိ မာနုဿာ။

ထိုမြောက်ကျွန်းသူတို့သည် မျိုးစေ့
ကို မစိုက်ပျိုးကုန်၊ ထွန်တုံးတို့ကို
(လယ်သို့) မဆောင်ကုန်၊ (မထွန်
မယက်သောလယ်ပြင်၌) အလိုလို
ပေါက်သော သလေးဆန်ကို စားကုန်၏။

အကဏံ အထုသံ သုဒ္ဓံ၊
သုဂန္တံ တဏှုလပ္ပလံ။
တုဏှိကီရေ ပစိတွာန၊
တတော ဘုဉ္ဇန္တိ ဘောဇနံ။

ဆန်ကွဲ ဖွဲမရှိသော စင်ကြယ်သော
ကောင်းသော အနံ့လှိုင်သော ဆန်သီး
ကို ထမင်းအိုး၌ ချက်၍ ထိုထမင်းအိုးမှ
ထမင်းကိုသာလျှင် စားကုန်၏။

ဂါဝိ ဧကခုရံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ပသုံ ဧကခုရံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

(ထိုမြောက်ကျွန်း၌ ဝေဿဝဏ်
နတ်မင်းကြီး၏ အခြံအရံတို့သည်)
နွားကို မြင်းယာဉ်ကဲ့သို့ ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြ

ကုန်၏။ နွားမှတစ်ပါးသော သား
ကောင်ကို မြင်းယာဉ်ကဲ့သို့ ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြ
ကုန်၏။

ဣတ္ထိ ဝါ ဝါဟနံ^၁ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ပုရိသံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

မိန်းမကို ယာဉ်ပြုလျက် အရပ်
ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြကုန်
၏။ ယောက်ျားကိုယာဉ်ပြုလျက် အရပ်
ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြကုန်၏။

ကုမာရီ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ကုမာရံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

လုံမပျိုကို ယာဉ်ပြုလျက် အရပ်
ရပ်သို့ လှည့်လည် သွားလာကြကုန်
၏။ လုလင်ပျိုကို ယာဉ်ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည် သွားလာကြ
ကုန်၏။

တေ ယာနေ အဘိရုဟိတွာ၊
သဗ္ဗာ ဒိသာ အနုပရိယာယန္တိ။
ပစာရာ တဿ ရာဇိနော။

ထိုဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီး၏
အလုပ်အကျွေးတို့သည် ထိုယာဉ်တို့
ကို စီးကုန်လျက် အရပ်မျက်နှာ
အလုံးစုံတို့သို့ လှည့်လည်သွားလာ
ကြကုန်၏။

ဟတ္ထိယာနံ အဿယာနံ၊
ဒိဗ္ဗံ ယာနံ ဥပဋ္ဌိတံ။

များသော အခြံအရံရှိသော
ဝေဿဝဏ် နတ်မင်းကြီးအား

ပါသာဒါ သိဝိကာ စေတ၊
မဟာရာဇဿ ယသသင်္ခါနော။

ဆင်ယာဉ် မြင်းယာဉ် နတ်၌ဖြစ်သော
ယာဉ်သည် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ပြာသာဒ်
ထမ်းစင်တို့သည်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာ
ကုန်၏။

တဿ စ နဂရာ အဟု၊
အန္တလိက္ခေ သုမာပိတာ။
အာဇာနည်ကုသိနာဇ္ဇာပရကုသိနာဇ္ဇာ၊
နာဇ္ဇသုရိယာ^၃ ပရကုသိနာဇ္ဇာ။

ထိုဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးအား
ကောင်းကင်၌ ကောင်းစွာ ဖန်ဆင်း
အပ်ကုန်သော အာဇာနည်မြို့၊
ကုသိနာဇ္ဇမြို့၊ ပရကုသိနာဇ္ဇမြို့၊
နာဇ္ဇသုရိယမြို့၊ ပရကုသိနာဇ္ဇမြို့
တို့သည်လည်း ရှိကုန်၏။

ဥတ္တရေန ကသိဝန္တော^၄၊
ဇနောယမပရေန စ။
နဝနဝတိယော အဗ္ဗရအဗ္ဗရဝတိယော၊
အာဠကမန္တာ နာမ ရာဇောနီ။

မြောက်အရပ်၌ ကသိဝန္တမြို့၊
ဇနောယမြို့ရှိ၏။ ထိုမှတစ်ပါး
နဝနဝတိယမြို့၊ အဗ္ဗရအဗ္ဗရဝတိယ
မြို့သည် ရှိ၏။ အာဠကမန္တာမည်
သောမြို့ကား မင်းနေပြည်ဖြစ်၏။

ကုဝေရဿ ခေါ ပန မာရိယ မဟာ-
ရာဇဿ ဝိသာဏာ နာမ ရာဇောနီ၊
တသ္မာ ကုဝေရော မဟာရာဇာ၊
ဝေဿဝဏောတိ ပဝုစ္စတိ။

အရှင်ဘုရား ကုဝေရနတ်မင်းကြီး
အား ဝိသာဏာမည်သော မင်းနေ
ပြည်သည် ရှိပါ၏။ ထို့ကြောင့် ကုဝေရ
နတ်မင်းကြီးကို ဝေဿဝဏ်နတ်မင်း
ကြီးဟု ဆိုအပ်ပါ၏။

ပစ္စေသန္တော ပကာသေန္တိ၊
 တတောလာ တတ္တလာ
 တတောတလာ။
 ဩဇသိ တေဇသိ တတောဇသိ၊
 သူရော ရာဇာ အရိဋ္ဌော နေမိ။

အကြင်ဘီလူးတို့သည် (သတင်း
 စကားကို) အသီးအသီး ရှာမှီး
 စုဆောင်းလျက် (ထိုဝေဿဝဏ်
 နတ်မင်းကြီးအား) ပြသပြောကြား
 ကုန်၏။ ထိုဘီလူးတို့သည်ကား
 တတောလာ၊ တတ္တလာ၊ တတော-
 တလာ၊ ဩဇသိ၊ တေဇသိ၊
 တတောဇသိ၊ သူရ၊ ရာဇာ၊ အရိဋ္ဌ၊
 နေမိတို့တည်း။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဓရဏီ နာမ၊
 ယတော မေဃာ ပဝဿန္တိ။
 ဝဿာ ယတော ပတာယန္တိ၊
 သဘာပိ တတ္ထ သာလဝတီ နာမ။

ထိုအရပ်၌ ဓရဏီမည်သော
 လေးထောင့်ရေကန်ကြီးသည်လည်း
 ရှိပါ၏။ အကြင်လေးထောင့်ကန်ကြီး
 မှ (ရေကိုယူ၍) မိုးတို့သည် ရွာပါ
 ကုန်၏။ (မိုးရွာလတ်သော်) အကြင်
 လေးထောင့် ရေကန်ကြီးမှ မိုးရေ
 ဟောင်းတို့သည် လျှံထွက်ပါကုန်၏။
 ထိုလေးထောင့်ရေကန်ကြီး အနီး၌
 သာလဝတီမည်သော ရတနာမဏ္ဍပ်
 သည်လည်းရှိပါ၏။

ယတ္ထ ယက္ခာ ပယိရုပါသန္တိ၊
 တတ္ထ နိစ္စဖလာ ရုက္ခာ။

အကြင်အရပ်၌ ဘီလူးတို့သည်
 စည်းဝေးပါကုန်၏။ ထိုအရပ်၌

နာနာ ဒီဇေယျာ ယုတာ၊
မယူရကောဉ္ဇာဘိရုဒါ။
ကောကိလာဒီဟိ ဝဂ္ဂဟိ။

အမြဲတမ်း သီးပွင့်သော သစ်ပင်ကြီး
များ ရှိပါကုန်၏။ အမျိုးမျိုးသော
ငှက်အုပ်တို့၏ ပျံသန်းလှည့်လည်
ခြင်းတို့ဖြင့် ပြွမ်းလျက် ရှိပါကုန်၏။
အသံသာသော ဥဒေါင်းကြီးကြာနှင့်
ဥဩငှက် စသည်တို့သည် မြည်တွန်
ကြွေးကြော်ကြပါကုန်၏။

ဇီဝဗ္ဗိဝကသဒ္ဓေတ္ထ၊
အထော ဩဌဝစိတ္တကာ။
ကုက္ကုဋ္ဌကာ၊ ကုဠီရကာ၊
ဝနေ ပေါက္ခရသာတကာ။

ဤလေးထောင့် ရေကန်ကြီး၌
“အသက်ရှည်ပါစေ၊ အသက်ရှည်
ပါစေ”ဟု မြည်တမ်းသော (ဇီဝဇီဝ)
ငှက်သံရှိပါ၏။ ထိုမှတစ်ပါး “ဥဌဟိ
စိတ္တ၊ ဥဌဟိ စိတ္တ”ဟု မြည်သော
ငှက်တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။ တောကြက်
ရွှေပုစွန်လုံးတို့လည်း ရှိပါကုန်၏။
ကြာတော၌ ပေါက္ခရသာတကမည်
သော ငှက်တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။

သုကသာဠိကသဒ္ဓေတ္ထ၊
ဒဏ္ဍမာဏဝကာနိ စ။
သောဘတိ သဗ္ဗကာလံ သာ၊
ကုဝေရနဠိနိ သဒါ။

ဤလေးထောင့် ရေကန်ကြီး၌
ကျေးသာလိကာတို့၏ မြည်သံများ
လည်း ရှိပါကုန်၏။ လူ၏မျက်နှာကဲ့သို့
မျက်နှာရှိသော တုတ်ထောက်ငှက်
တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။ ကုဝေရနတ်
မင်း၏ ကြာပဒုမ္မာအိုင်ဖြစ်သော

ထိုခရုဏီရေကန်ကြီးသည် အခါ
ခပ်သိမ်း တင့်တယ်ပါ၏။

ဣတော သာ ဥတ္တရာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇေနော။
ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

ထိုအရပ်သည် ဤစည်းဝေးရာ
အရပ်မှ မြောက်အရပ် မည်၏။
များသော အခြံအရံရှိသော ဘီလူး
တို့ကို အစိုးရသော အမည်အားဖြင့်
ကုဝေရဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီး
သည် အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။
ထိုအရပ်ကို လူအများတို့သည်
မြောက်အရပ်ဟု ခေါ်ပါကုန်၏။
ထိုကုဝေရနတ်မင်းကြီးသည် ဘီလူး
တို့ ခြံရံလျက် ကခုန်သီဆိုပွဲတို့ဖြင့်
မွေ့လျော်၏။

ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
ကုဝေရော ဣတိ နာမသော။
ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
ယက္ခေဟေဝ ပုရက္ခတော။

ထိုကုဝေရနတ်မင်းကြီး၏ သား
တို့သည် များကုန်၏။ အမည်ချင်း
တူကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရ
ဖူးပါ၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။
ဣန္ဒအမည် ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီး
ပါကုန်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း
၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီး
မြတ်တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း

ကင်းတော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားကို
မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

တေ စာပိ ပုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
ပုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား
အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။ ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတဉာဏ်
တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံးကို) ရှုကြည့်
တော်မူပေ၏ဟု ဆို၍ နတ်တို့သည်
လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

န မော တေ ပုရိသာဇဉေ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏှသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော” ဟူသော
ထိုအမေးစကားကို မပြတ်ကြားရပါ
ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ငါတို့ ရှိခိုးကုန်၏” ဟု ဆိုပါ
ကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့်
‘စရဏ’တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ

ဇိနံ ဝန္ဓထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္ဓာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဓာမ ဂေါတမန္တိ။

သော သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူ
 သော ဂေါတမမြတ်စွာ ဘုရားကို
 အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါကုန်၏ဟု
 (ရွတ်ဆိုလျှောက်ထား၏)။

အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဇ္ဇာနာ-
 ဋိယာ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ
 ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ
 ရက္ခာယ အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယ။

အရှင်ဘုရား ဤအာဇ္ဇာနာဋိယ
 ပရိတ် အရံအတားသည် ရဟန်း
 ယောက်ျား ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာ
 ယောက်ျား ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏
 အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်
 ဖြစ်ခြင်းငှာ မပင်ပန်း မဆင်းရဲခြင်းငှာ
 ဖြစ်ပါ၏။

၈။ ယဿ ကဿစိ မာရိသ ဘိက္ခုဿ
 ဝါ ဘိက္ခုနီယာ ဝါ ဥပါသကဿ ဝါ
 ဥပါသိကာယ ဝါ အယံ အာဇ္ဇာနာဋိယာ
 ရက္ခာ သုဂ္ဂဟိတာ ဘဝိဿတိ သမတ္တာ
 ပရိယာပုတာ။ တံ စေ အမနုဿော
 ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနီ ဝါ ယက္ခပေါတကော
 ဝါ ယက္ခပေါတိကာ ဝါ ယက္ခမဟာမတ္ထော
 ဝါ ယက္ခပါရိသဇ္ဇော ဝါ ယက္ခပစာရော
 ဝါ၊ ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗိ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတကော
 ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတိကာ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမဟာမတ္ထော
 ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပါရိသဇ္ဇော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပစာရော ဝါ၊
 ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍီ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍ-

၈။ အရှင်ဘုရား တစ်စုံတစ်ယောက်
 သော ရဟန်းယောက်ျားသည်
 လည်းကောင်း၊ ရဟန်း မိန်းမသည်
 လည်းကောင်း၊ ဥပါသကာယောက်ျား
 သည်လည်းကောင်း၊ ဥပါသိကာ
 မိန်းမသည်လည်းကောင်း ဤ
 အာဇ္ဇာနာဋိယ ပရိတ်အရံအတားကို
 ကောင်းစွာသင်ယူအပ်သော် ပြည့်စုံ
 စွာ အဖန်ဖန်လေ့လာအပ်သော် လူ
 မဟုတ်သော ဘီလူးသည်လည်း
 ကောင်း၊ ဘီလူးမသည်လည်းကောင်း၊
 ဘီလူးကလေးသည်လည်းကောင်း၊

ပေါတကော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတိကာ ဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍမဟာမတ္တော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပါရိ-
သဇ္ဇော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပစာရော ဝါ။ နာဂေါ
ဝါ နာဂီ ဝါ နာဂပေါတကော ဝါ
နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂမဟာမတ္တော ဝါ
နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂပစာရော ဝါ
ပဒုဋ္ဌစိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ
ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ
အနုဂစ္ဆေယျ။ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ။ နိသိန္တံ
ဝါ ဥပနိသိဒေယျ။ နိပန္တံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

ဘိလူးမကလေးသည်လည်းကောင်း၊
ဘိလူးအမတ်ကြီးသည်လည်း
ကောင်း၊ အခြံအရံဘိလူးသည်
လည်းကောင်း၊ အလုပ်အကျွေး
ဘိလူးသည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်
သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်သမီး
သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်
ကလေးသည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗ
နတ်သမီးကလေးသည်လည်းကောင်း၊
ဂန္ဓဗ္ဗအမတ်ကြီးသည်လည်းကောင်း၊
အခြံအရံဂန္ဓဗ္ဗနတ်သည်လည်းကောင်း၊
အလုပ်အကျွေး ဂန္ဓဗ္ဗနတ်သည်
လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍသည်လည်း
ကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍမသည်လည်း
ကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍကလေးသည်
လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍမ ကလေး
သည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍအမတ်
ကြီးသည်လည်းကောင်း၊ အခြံအရံ
ကုမ္ဘဏ္ဍသည်လည်းကောင်း၊ အလုပ်
အကျွေးကုမ္ဘဏ္ဍသည်လည်းကောင်း၊
နဂါးသည်လည်းကောင်း၊ နဂါးမ
သည်လည်းကောင်း၊ နဂါးကလေး
သည်လည်းကောင်း၊ နဂါးမကလေး
သည်လည်းကောင်း၊ နဂါးအမတ်ကြီး
သည်လည်းကောင်း၊ အခြံအရံ
နဂါးသည်လည်းကောင်း၊ အလုပ်

အကျွေး နဂါးသည်လည်းကောင်း၊
ဖျက်ဆီးလိုသော စိတ်ရှိ သည်ဖြစ်၍
ရဟန်းယောက်ျားကိုသော်လည်း
ကောင်း၊ ရဟန်းမိန်းမကိုသော်လည်း
ကောင်း၊ ဥပါသကာယောက်ျားကို
သော်လည်းကောင်း၊ ဥပါသိကာ
မိန်းမကိုသော်လည်းကောင်း သွားနေ
စဉ် လိုက်၍ သွားငြားအံ့၊ ရပ်နေစဉ်
ကပ်၍ ရပ်ငြားအံ့၊ ထိုင်နေစဉ် ကပ်၍
ထိုင်ငြားအံ့၊ အိပ်နေစဉ်ကပ်၍ အိပ်
ငြားအံ့။

န မေ သော မာရိသ အမနုဿော
လဘေယျ ဂါမေသု ဝါ နိဂမေသု ဝါ
သက္ကာရံ ဝါ ဂရုကာရံ ဝါ။ န မေ သော
မာရိသ အမနုဿော လဘေယျ အာဠ-
ကမန္ဒာယ နာမ ရာဇောနိယာ ဝတ္ထု ဝါ
ဝါသံ ဝါ။ န မေ သော မာရိသ
အမနုဿော လဘေယျ ယက္ခာနံ သမိတိ
ဂန္တု။ အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော
အနာဝယံပိ နံ ကရေယျ အပိဝယံ။
အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော
အတ္တာဟိပိ ပရိပုဏ္ဏဟိ ပရိဘာသာဟိ
ပရိဘာသေယျ။ အပိဿု နံ မာရိသ
အမနုဿော ရိတ္တံပိဿ ပတ္တံ သီသေ
နိက္ကုဇေယျ။ အပိဿု နံ မာရိသ

အရှင်ဘုရား ဤဘီလူးသည်
ရွာတို့၌လည်းကောင်း၊ နိဂုံးတို့၌
လည်းကောင်း၊ အရိုအသေပြုခြင်းကို
လည်းကောင်း၊ အလေးအမြတ်
ပြုခြင်းကိုလည်းကောင်း မရရာ။ အရှင်
ဘုရား ဤဘီလူးသည် အာဠကမန္ဒာ
မင်းနေပြည်၌ ဗိမာန်အိမ်ရာကို
လည်းကောင်း၊ အမြဲနေခြင်းကိုလည်း
ကောင်း မရရာ။ အရှင်ဘုရား ဤ
ဘီလူးသည် ဘီလူးတို့အစည်းအဝေး
သို့တက်ခွင့်ကို မရရာ။ အရှင်ဘုရား
ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများက
သမီးယူဆောင်၍ လက်ထပ်ခြင်း
သမီးပေး၍ လက်ထပ်ခြင်းကိုလည်း

အမနုဿာ
ဖာလေယျူ။

သတ္တဓာပိဿ

မုဒုံ မပြုကုန်ရာ။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများက (မျက်လုံးပြူးသူ သွားခေါသူ စသည်ဖြင့်) ကိုယ်နှင့်စပ်ကုန်သော ဘီလူးတို့၏ ဆဲရေးခြင်းမျိုးစုံတို့ဖြင့် ဆဲရေးလည်း ဆဲရေးကုန်ရာ၏။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများက သူ၏ ဦးခေါင်း၌ သံခွက်လွတ်ကို မှောက်ထားလည်း မှောက်ထားကုန်ရာ၏။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများက ထိုဘီလူး၏ ဦးခေါင်းကို ခုနစ်စိတ်မူလည်း ခွဲကုန်ရာ၏။

သန္တိ ဟိ မာရိသ အမနုဿာ စဏ္ဍာရုဒ္ဓါ^၂ ရာသာ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ မာရိသ အမနုဿာ မဟာရာဇာနံ အဝရုဒ္ဓါ နာမ ပုစ္ဆန္တိ။

အရှင်ဘုရား အမျက် ဒေါသ ကြီးကုန်သော နှောင့်ယှက်တတ်ကုန်သော နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်၏။ ထိုဘီလူးတို့သည် နတ်မင်းကြီးတို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီးတို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီးတို့၏ မင်းချင်းတို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးတို့ကို အခြား

ဘီလူးများက နတ်မင်းကြီးတို့၏
ဆန့်ကျင်ဘက်ရန်သူတို့ဟူ၍ ဆိုအပ်
ပါကုန်၏။

သေယျထာပိ မာရိသ ရညော မာဂဓ-
ဿ ဝိဇိတေ မဟာစောရာ။ တေ နေဝ
ရညော မာဂဓဿ အာဒိယန္တိ၊ န ရညော
မာဂဓဿ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န
ရညော မာဂဓဿ ပုရိသကာနံ ပုရိသ-
ကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ မာရိသ
မဟာစောရာ ရညော မာဂဓဿ အဝရဒ္ဒါ
နာမ ပုစ္ဆန္တိ။

အရှင်ဘုရား ဥပမာအားဖြင့်
မဂဓတိုင်းကို အစိုးရသော မင်းကြီး၏
နိုင်ငံ၌ ခိုးသူကြီးတို့ ရှိပါကုန်၏။
ထိုခိုးသူကြီးတို့သည် မဂဓတိုင်းကို
အစိုးရသော မင်းကြီး၏ (စကားကို)
မနာယူကြပါကုန်၊ မဂဓတိုင်းကို
အစိုးရသော မင်းကြီး၏ စစ်သူကြီး
တို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊
မဂဓတိုင်းကို အစိုးရသော မင်းကြီး၏
စစ်သူကြီးတို့၏ မင်းချင်းတို့၏
(စကားကို) မနာယူကြပါကုန်။ အရှင်
ဘုရား ထိုခိုးသူကြီးတို့ကို မဂဓတိုင်းကို
အစိုးရသောမင်းကြီး၏ ဆန့်ကျင်ဘက်
ရန်သူတို့ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါကုန်၏။

ဝေမေဝ ခေါ မာရိသ သန္တိ အမနုဿာ
စဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ ရာဿာ၊ တေ နေဝ မဟာ-
ရာဇာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ
ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ
ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ
ခေါ တေ မာရိသ အမနုဿာ မဟာ-
ရာဇာနံ အဝရဒ္ဓါ နာမ ပုစ္ဆန္တိ။

အရှင်ဘုရား ဤအတူ အမျက်
ဒေါသ ကြီးကုန်သော နှောင့်ယှက်
တတ်ကုန်သော နှိပ်စက်တတ်
ကုန်သော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်
၏။ ထိုဘီလူးတို့သည် နတ်မင်းကြီး
တို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊
နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီး

တို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊
နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီး
တို့၏ မင်းချင်းတို့၏ (စကားကို) မနာ
ယူကြပါကုန်။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူး
တို့ကို အခြားဘီလူးတို့က နတ်မင်းကြီး
တို့၏ ဆန့်ကျင်ဘက် ရန်သူတို့ဟူ၍
ဆိုအပ်ပါကုန်၏။

ယော ဟိ ကောစိ မာရိသ အမနုဿော
ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနီ ဝါ။ပ။ ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ
ဂန္ဓဗ္ဗိ ဝါ။ပ။ ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍီ ဝါ
။ပ။ နာဂေါ ဝါ နာဂီ ဝါ နာဂပေါတကော
ဝါ နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂမဟာမတ္တော
ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂပစာရော ဝါ
ပဒုဋ္ဌစိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ
ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ
အနုဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊ နိသိန္တံ
ဝါ ဥပနိသိဒေယျ၊ နိပန္တံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

အရှင်ဘုရား တစ်စုံတစ်ယောက်
သော ဘီလူးသည်လည်းကောင်း၊
ဘီလူးမသည်လည်းကောင်း။ပ။
ဂန္ဓဗ္ဗနတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗ
နတ်သမီးသည်လည်းကောင်း။ပ။
ကုမ္ဘဏ်သည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ်
မသည်လည်းကောင်း။ပ။ နဂါးသည်
လည်းကောင်း၊ နဂါးမသည်လည်း
ကောင်း၊ နဂါးကလေးသည်လည်း
ကောင်း၊ နဂါးမကလေးသည်လည်း
ကောင်း၊ နဂါးအမတ်ကြီးသည်လည်း
ကောင်း၊ အခြံအရံနဂါးသည်လည်း
ကောင်း၊ အလုပ်အကျွေးနဂါးသည်
လည်းကောင်း၊ ဖျက်ဆီးလိုသော
စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ရဟန်းယောက်ျား
ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ရဟန်းမိန်းမ
ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဥပါသကာ

ယောက်ျားကိုသော်လည်းကောင်း၊
ဥပါသိကာမိန်းမကိုသော်လည်း
ကောင်း သွားနေစဉ်လိုက်၍ သွားငြား
အံ့၊ ရပ်နေစဉ် ကပ်၍ ရပ်ငြားအံ့၊
ထိုင်နေစဉ် ကပ်၍ ထိုင်ငြားအံ့၊
အိပ်နေစဉ် ကပ်၍ အိပ်ငြားအံ့။

ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ
သေနာပတိနံ မဟာသေနာပတိနံ ဥဇ္ဈာ-
ပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ ဝိရဝိတဗ္ဗံ “အယံ
ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊
အယံ ယက္ခော ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ
ယက္ခော ဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော
ဝိဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။

ဤ နတ်များ ဘီလူးများ ဤ
နတ်ကြီးများ ဘီလူးကြီးများ စစ်သူကြီး
များ စစ်မဟာသေနာပတိကြီးများကို
သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ် ပြောကြား
အပ်၏။ “ဤဘီလူးသည် ဤသူကို
ဖမ်းစား၏။ ဤဘီလူးသည် ပူးဝင်၏။
ဤဘီလူးသည် နှိပ်စက်၏။ ဤ
ဘီလူးသည် ညှဉ်းဆဲ၏။ ဤဘီလူး
သည် ဆင်းရဲ စေ၏။ ဤဘီလူးသည်
ပင်ပန်းစေ၏။ ဤဘီလူးသည် မလွှတ်
လို”ဟု (သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ်
ပြောကြားအပ်၏)။

၉။ ကတမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ
သေနာပတိနံ မဟာသေနာပတိနံ။

၉။ အဘယ်မည်သော နတ်များ
ဘီလူးများ နတ်ကြီးများ ဘီလူးကြီးများ
စစ်သူကြီးများ စစ်မဟာသေနာပတိ
ကြီးများကို သိစေအပ်သနည်းဟူမူ-

ကုဏ္ဍော သောမော ဝရုဏော စ၊
ဘာရဒွါဇော ပဇာပတိ။

စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
ကိန္နုဃဏ္ဏု နိဃဏ္ဏု စ။

ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။
စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
နဋ္ဌော ရာဇာ ဇနေသဘော။

သာတာဂိရော ဟေမဝတော၊
ပုဏ္ဏကော ကရတိယော ဂုဋ္ဌော။
သိဝကော မုစလိန္ဒော စ၊
ဝေဿာမိတ္တော ယုဂန္ဓရော။

ဂေါပါလော သုပ္ပရောဓော စ၊
ဟိရိ နေတ္တိ^၁ စ မန္ဒိယော။
ပဉ္စာလစဏ္ဍော အာဠဝကော၊
ပဇ္ဇန္တော သုမနော သုမုခေါ။
ဒမိမုခေါ မဏိ မာဏိဝရော^၂ ဒိဃော၊
အထော သေရီသကော သဟ။

ကုန္ဒ၊ သောမ၊ ဝရုဏ၊ ဘာရဒွါဇ၊
ပဇာပတိ၊

စန္ဒန၊ ကာမသေဋ္ဌ၊ ကိန္နုဃဏ္ဏု၊
နိဂဏ္ဏု။

ပနာဒ၊ ဩပမည၊ နတ်တို့တမန်
မာတလိ၊ ဂန္ဓဗ္ဗတောင်၌ နေကုန်သော။
စိတ္တသေန၊ နဋ္ဌော ရာဇာ၊
ဇနေသဘ။

သာတာဂိရိ၊ ဟေမဝတ၊ ပုဏ္ဏက၊
ကရတိယ၊ ဂုဋ္ဌ၊ သိဝက၊ မုစလိန္ဒ၊
ဝေဿာမိတ္တ၊ ယုဂန္ဓရ။

ဂေါပါလ၊ သုပ္ပရောဓ၊ ဟိရိ၊
နေတ္တိ၊ မန္ဒိယ။
ပဉ္စာလ၊ စဏ္ဍ၊ အာဠဝက၊ ပဇ္ဇန္တ၊
သုမန၊ သုမုခ၊ ဒမိမုခ၊ မဏိ၊
မာဏိဝရ၊ ဒိဃဟူသော ဘီလူးများ
နတ်များနှင့်တကွ သေရီသကနတ်
တို့တည်း။

၁-ဇနေသဘော (သျှ) ၂-သုပ္ပရောဓော စ (သီ၊သျှ၊ဣ) ၃-ဟိရိ နေတ္တိ (သီ၊ဣ)
၄-မဏိ မာနိဝရော (သျှ၊ဣ)

ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ
 သေနာပတီနံ မဟာသေနာပတီနံ ဥဇ္ဈာ-
 ပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ ဝိရဝိတဗ္ဗံ “အယံ
 ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
 အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊
 အယံ ယက္ခော ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ
 ယက္ခော ဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။

ဤနတ်များ ဘီလူးများ နတ်ကြီး
 များ ဘီလူးကြီးများ ဘီလူးစစ်သူကြီး
 များ စစ်မဟာသေနာပတိကြီးများကို
 သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ် ပြောကြား
 အပ်၏။ “ဤဘီလူးသည် ဤသူကို
 ဖမ်းစား၏။ ဤဘီလူးသည် ပူးဝင်၏။
 ဤဘီလူးသည် နှိပ်စက်၏။ ဤဘီလူး
 သည် ညှဉ်းဆဲ၏။ ဤဘီလူးသည်
 ဆင်းရဲစေ၏။ ဤဘီလူးသည် ပင်ပန်း
 စေ၏။ ဤဘီလူးသည် မလွှတ်လို”
 ဟု (သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ် ပြော
 ကြားအပ်၏)။

အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဇ္ဇာနာ-
 ဋိယာ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ
 ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ
 ရက္ခာယ အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာ-
 ယ။

အရှင်ဘုရား ဤအာဇ္ဇာနာဋိယ
 ပရိတ်အရံအတားသည် ရဟန်း
 ယောက်ျား ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာ
 ယောက်ျား ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏
 အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်
 အလို့ငှာ မပင်ပန်း မဆင်းရဲခြင်းငှာ
 ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းငှာ ဖြစ်ပါ၏။

ဟန္တ စ ဒါနိ မယံ မာရိသာ ဂစ္ဆာမ
 ဗဟုကိစ္စာ မယံ ဗဟုကရဏီယာတိ။

အရှင်ဘုရား ယခုအခါ အကျွန်ုပ်
 တို့သည် သွားပါကုန်အံ့၊ အကျွန်ုပ်တို့
 သည် ကိစ္စများပါကုန်၏။ အကျွန်ုပ်တို့
 သည် ပြုဖွယ်များပါကုန်၏ ဟု
 (လျှောက်ထား၏)။

ယဿဒါနီ တုမေ မဟာရာဇာနော
ကာလံ မညထာတိ။

နတ်မင်းကြီးတို့ ယခုအခါ၌ သွားရန်
အချိန်ကို သင်တို့ သိကုန်၏ (သွားရန်
မှာ သင်တို့၏ အလိုအတိုင်းပင်
ဖြစ်၏) ဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

၁၀။ အထ ခေါ် စတ္တာရော မဟာရာဇာ
ဥဌာယာသနာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု။

၁၀။ ထိုအခါ နတ်မင်းကြီး လေး
ယောက်တို့သည် နေရာမှထကာ
မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးလျက် အရို
အသေပြု၍ ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်
၏။

တေပိ ခေါ် ယက္ခာ ဥဌာယာသနာ
အပ္ပေကစ္စေ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု။

ထိုနတ်တို့တွင် အချို့သော နတ်
တို့သည် နေရာမှထ၍ မြတ်စွာ
ဘုရားကို ရိုသေစွာ ရှိခိုးလျက် အရို
အသေပြု၍ ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်
၏။

အပ္ပေကစ္စေ ဘဂဝတာ သဒ္ဓိ
သမ္မောဒီသု၊ သမ္မောဒနီယံ ကထံ သာရ-
ဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ တတ္ထေ-
ဝန္တရဓာယီသု။

အချို့သော နတ်တို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ
နှုတ်ဆက် ပြောဆိုကုန်၏။ ဝမ်းမြောက်
ဖွယ် အမှတ်ရဖွယ် စကားကို ပြော
ဆိုပြီး၍ ထိုထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်
၏။

အပ္ပေကစ္ဆေ ယေန ဘဂဝါ တေနဉ္စ-
လီ ပဏာမေတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု၊

အချို့သောနတ်တို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားဆီသို့ လက်အုပ်ချီပြီး ရှိခိုးလျက်
ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်၏။ အချို့
သော နတ်တို့သည် (မိမိတို့) အမည်
အနွယ်ကို ပြောကြား၍ ထိုအရပ်၌ပင်
ကွယ်ကုန်၏။

အပ္ပေကစ္ဆေ နာမဂေါတ္တံ သာဝေတွာ
တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု၊ အပ္ပေကစ္ဆေ ဟုဏှိ-
ဘူတာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသုတိ။

အချို့သော နတ်တို့သည် တိတ်
ဆိတ်စွာ ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်၏။

ပဌမဘာဏဝါရော နိဋ္ဌိတော။

ပဌမအခန်း ပြီး၏။

ဒုတိယဘာဏဝါရ

၁၁။ အထ ခေါ် ဘဂဝါ တဿာ ရတ္တိယာ
အစွယေန ဘိက္ခု အာမန္တေသိ—

ဣမံ ဘိက္ခဝေ ရတ္တိ စတ္တာရော
မဟာရာဇာ မဟတိယာ စ ယက္ခ-
သေနာယ မဟတိယာ စ ဂန္ဓဗ္ဗသေနာယ
မဟတိယာ စ ကုမ္ဘဏ္ဍသေနာယ
မဟတိယာ စ နာဂသေနာယ စတုဒ္ဒိသံ
ရက္ခံ ဌပေတွာ စတုဒ္ဒိသံ ဂုမ္ဘံ ဌပေတွာ
စတုဒ္ဒိသံ သြဝရဏံ ဌပေတွာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဂိဇ္ဈကုဋံ ပဗ္ဗတံ သြဘာ-
သေတွာ ယေနာဟံ တေနုပသင်္ကမိသု၊
ဥပသင်္ကမိတွာ မံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ
နိသီဒိသု။

၁၁။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည်
ထိုညဉ့်လွန်သောအခါ ရဟန်းတို့ကို
မိန့်တော်မူ၏—

ရဟန်းတို့ ဤညဉ့်၌ နတ်မင်း
ကြီးလေးယောက်တို့သည် ဘီလူး
စစ်သည်များစွာတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊
ဂန္ဓဗ္ဗစစ်သည် များစွာတို့ဖြင့် လည်း
ကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ်စစ်သည် များစွာ
တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နဂါးစစ်သည်
များစွာတို့ဖြင့်လည်းကောင်း မြို့
တံခါးအတွင်း အရပ်လေးမျက်နှာ၌
ကိုယ်ရံတော်တပ် ချထား၍ မြို့တံခါး
အနီး အရပ်လေးမျက်နှာ၌ တပ်ပေါင်း
စု မြို့စောင့်တပ်ချထား၍ မြို့တံခါး
အပြင်ဘက် အရပ်လေးမျက်နှာ၌
ကင်းစောင့်တပ် ချထား၍ ညဉ့်ဦးယံ
လွန်ပြီးသော သန်းခေါင်ယံအခါ၌
အလွန်နှစ်သက်ဖွယ် အဆင်းရှိ
သည်ဖြစ်၍ ဂိဇ္ဈကုဋ်တစ်တောင်
လုံးကို ထွန်းလင်းစေလျက် ငါ့ထံသို့
ချဉ်းကပ်၍ ငါ့ကို ရိုသေစွာ ရှိခိုးလျက်
တစ်ခုသောအရပ်၌ ထိုင်နေကုန်၏။

တေပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ယက္ခာ
 အပ္ပေကစ္စေ မံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ
 နိဿိဒိသု၊ အပ္ပေကစ္စေ မယာ သဒ္ဓိ
 သမ္မောဒိသု၊ သမ္မောဒနီယံ ကထံ
 သာရဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ ကေမန္တံ
 နိဿိဒိသု၊ အပ္ပေကစ္စေ ယေနာဟံ
 တေနဉ္စလီ ပဏာမေတွာ ကေမန္တံ
 နိဿိဒိသု၊ အပ္ပေကစ္စေ နာမဂေါတ္တံ
 သာဝေတွာ ကေမန္တံ နိဿိဒိသု၊ အပ္ပေ-
 ကစ္စေ တုဏှိဘူတာ ကေမန္တံ နိဿိဒိသု။

ရဟန်းတို့ ထိုနတ်တို့တွင် အချို့
 သော နတ်တို့သည် ငါ့ကိုရှိခိုးလျက်
 တစ်ခုသောအရပ်၌ ထိုင်နေကုန်၏။
 အချို့သော နတ်တို့သည် ငါနှင့်အတူ
 ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ နှုတ်ဆက်
 ပြောဆိုကုန်၏။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်
 အမှတ်ရဖွယ် စကားကိုပြောဆိုပြီးလျှင်
 တစ်ခုသောနေရာ၌ ထိုင်နေကုန်၏။
 အချို့သောနတ်တို့သည် ငါ့ဆီသို့
 လက်အုပ်ချီလျက် တစ်ခုသောနေရာ၌
 ထိုင်နေကုန်၏။ အချို့သော နတ်တို့
 သည် (မိမိတို့) အမည်အနွယ်ကို
 ပြောကြား၍ တစ်ခုသောနေရာ၌
 ထိုင်နေကုန်၏။ အချို့သော နတ်တို့
 သည် တိတ်ဆိတ်စွာ တစ်ခုသော
 နေရာ၌ ထိုင်နေကုန်၏။

၁၂။ ကေမန္တံ နိဿိန္နော ခေါ ဘိက္ခဝေ
 ဝေဿဝဏော မဟာရာဇာ မံ တေဒဝေါစ၊

၁၂။ ရဟန်းတို့ တစ်ခုသောနေရာ၌
 ထိုင်နေပြီးသော ဝေဿဝဏ်နတ်မင်း
 ကြီးသည် ငါဘုရားအား ဤစကားကို
 လျှောက်၏—

သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ
 ဘဂဝတော အပ္ပသန္နာ။ပ။ သန္တိ ဟိ
 ဘန္တေ။ နိစာ ယက္ခာ ဘဂဝတော ပသန္နာ။

မြတ်စွာဘုရား မြတ်စွာဘုရားအား
 မကြည်ညိုသော တန်ခိုးကြီးသော
 ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်၏။ မြတ်စွာ

ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ ယက္ခာ
အပ္ပသန္ဓာယေဝ ဘဂဝတော။

ဘုရား။ပ။ ရှိပါကုန်၏။ မြတ်စွာ
ဘုရားအား ကြည်ညိုကုန်သော
တန်ခိုးအနိမ့်စား ဘီလူးတို့သည် ရှိပါ
ကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရား များသော
အားဖြင့် ဘီလူးတို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားအား မကြည်ညိုကြပါကုန်။

တံ ကိဿ ဟေတု၊ ဘဂဝါ ဟိ
ဘန္တေ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ။ပ။ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ
ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။ ယေဘု-
ယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ ယက္ခာ
အပ္ပဋိဝိရတာယေဝ ပါဏာတိပါတာ။ပ။
အပ္ပဋိဝိရတာ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ။
တေသံ တံ ဟောတိ အပ္ပိယံ အမနာပံ။

အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော်
မြတ်စွာဘုရား မြတ်စွာဘုရားသည်
အသက်သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း
ငှာ တရားဟောတော်မူပါ၏။ပ။
မူးယစ်မေ့လျော့ကြောင်းဖြစ်သော
သေအရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်
ခြင်းငှာ တရားဟောတော်မူပါ၏။
မြတ်စွာဘုရား ဘီလူးတို့သည်
များသောအားဖြင့် အသက်သတ်ခြင်း
မှ မရှောင်ကြဉ်ကြကုန်သည်သာ
တည်း။ပ။ မူးယစ်မေ့လျော့ကြောင်း
ဖြစ်သော သေအရက်သောက်ခြင်းမှ
မရှောင်ကြဉ်ကြကုန်သည်သာတည်း။
ထိုဘီလူးတို့သည် ထိုတရားတော်ကို
မနှစ်သက် မမြတ်နိုးကြပါကုန်။

သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဘဂဝတော
သာဝကာ အရညဝနပတ္တာနိ ပန္နာနိ

မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်တို့
သည် အသံနည်းကုန်သော ပြည်ရွာ

သေနာသနာနိ ပဋိသေဝန္တိ အပ္ပသဒ္ဓါနိ
 အပ္ပနိဠေသိသာနိ ဝိနေဝါတာနိ မနဿ-
 ရာဟဿေယျကာနိ ပဋိသလ္လဉာန-
 သာရုပ္ပါနိ။ တတ္ထ သန္တိ ဥဠာရာ ယက္ခာ
 နိဝါသိနော၊ ယေ ဣမသ္မိ ဘဂဝတော
 ပါဝစနေ အပ္ပသန္တာ၊ တေသံ ပသာဒါယ
 ဥဂ္ဂဏှာတု ဘန္တေ ဘဂဝါ အာဇ္ဈာနာဋိယံ
 ရက္ခံ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ
 ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိ-
 ဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယာတိ။

အဓိဝါသေသိ ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ
 တုဏှိဘာဝေန။ အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ
 ဝေဿဝဏော မဟာရာဇာ မေ
 အဓိဝါသနံ ဝိဒိတွာ တာယံ ဝေလာယံ
 ဣမံ အာဇ္ဈာနာဋိယံ ရက္ခံ အဘာသိ။

တွန်သံမရှိကုန်သော လူတို့၏အငွေ၊
 အသက် ကင်းကုန်သော လူတို့၏
 လျှို့ဝှက်သောအမှုကို ပြုခြင်းငှာ
 ထိုက်ကုန်သော ကိန်းအောင်း၍
 နေခြင်းငှာ လျှောက်ပတ်ကုန်သော
 ဝေးကွာသော တောကျောင်းတို့ကို
 မှီဝဲနေထိုင်ပါကုန်၏။ ထိုကျောင်းတို့
 ၌နေသော တန်ခိုးကြီးသော ဘီလူး
 တို့သည် ရှိပါကုန်၏။ အကြင်ဘီလူး
 တို့သည် မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာ
 တော်၌ မကြည်ညိုကုန်၊ ထိုဘီလူး
 တို့ကို ကြည်ညိုစေရန် မြတ်စွာဘုရား
 သည် အာဇ္ဈာနာဋိယမည်သော ပရိတ်
 အရံအတားကို ရဟန်းယောက်ျား
 ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာယောက်ျား
 ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏ အကာအကွယ်
 အစောင့်အရှောက် ဖြစ်ခြင်းငှာ မပင်
 ပန်းခြင်းငှာ ချမ်းသာစွာနေရခြင်းငှာ
 သင်ပေးတော်မူပါလော့ဟု(လျှောက်၏)။

ရဟန်းတို့ ငါသည် ဆိတ်ဆိတ်
 နေခြင်းဖြင့် လက်ခံတော်မူ၏။ ရဟန်း
 တို့ ထိုအခါ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီး
 သည် ငါ၏ လက်ခံတော်မူခြင်းကို
 သိ၍ ထိုအချိန်၌ ဤအာဇ္ဈာနာဋိယ
 မည်သော ပရိတ်အရံအတား (ဂါထာ)
 ကို ရွတ်ဆိုလျှောက်ထား၏။

၁၃။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သီရိမတော။
သိဒ္ဓိဿပိ စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊
နာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။

ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုဿိမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။

၁၃။ စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော
ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားအား
အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ
သတည်း။ သတ္တဝါအားလုံးကို
သနားတော်မူတတ်သော သိဒ္ဓိ
မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏
ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ကိလေသာကို စင်ကြယ်စေပြီး
သော ခြူးခြံသော အကျင့်ရှိတော်မူ
သော ဝေဿဘူမြတ်စွာဘုရားအား
အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါ
စေသတည်း။ မာရ်စစ်သည်ကို ဖျက်
ဆီးတတ်သော ကကုသန်မြတ်စွာ
ဘုရားအား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်း
သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မကောင်းမှုကို အပပြုတော်မူပြီး
သော ကျင့်သုံးပြီးသော မဂ္ဂဗြဟ္မ-
စရိယရှိတော်မူသော ကောဏာဂုံ
မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်၏
ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။
အခါခပ်သိမ်း ဝိမုတ္တိ ငါးပါး၏
အစွမ်းဖြင့် လွတ်မြောက်တော်မူသော
ကဿပမြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်
၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။

အကြင် သာကီဝင်မင်းသားဖြစ်
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်
ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကို ပယ်ဖျောက်တတ်
သော ဤအာဠာနာဠိယ ပရိတ်
တရားတော်ကို ဟောတော်မူ၏။
ကိုယ်တော်မှ ထွက်သော ရောင်ခြည်
ရှိတော်မူသော ဘုန်းကျက်သရေနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော သာကီဝင်
မင်းသားဖြစ်တော်မူသော ထို(ဂေါတမ)
မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်၏
ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

လောက၌ ကိလေသာ ငြိမ်းတော်
မူပြီးသော အကြင် (ဝိပဿီစသော)
မြတ်စွာဘုရားတို့သည် (အလုံးစုံသော
တရားတို့ကို) ဟုတ်မှန်စွာ သိမြင်
တော်မူကြကုန်၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် ကုန်းစကားကို မဆို
ကုန်၊ ကြီးမြတ်တော်မူကုန်၏။
ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူကုန်၏။

ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

နတ်လူတို့ အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်
တော်မူတတ်သော အသိဉာဏ်
'ဝိဇ္ဇာ'၊ အကျင့် 'စရဏ' တရားတို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော ကြီးမြတ်တော်
မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်

မူသော အကြင် ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို (နတ်လူတို့သည်) ရှိခိုးကြ
ကုန်၏။ (ထိုဂေါတမမြတ်စွာဘုရား
အား လည်းကောင်း၊ ထိုဝိပဿီ
စသော မြတ်စွာဘုရားတို့အား
လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်း
သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း)။

၁၄။ ယတော ဥဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
ယဿ စုဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
သံဝရီပိ နိရုဇ္ဈတိ။
ယဿ စုဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
ဒိဝသောတိ ပဝုစ္ဆတိ။

၁၄။ အကြင်အရပ်မှ အလွန်ထွန်းလင်း
တောက်ပသော ကြီးကျယ်သော
အဝန်းရှိသော နေမင်းသည် ထွက်လာ
၏။ အကြင်နေအဖို့၌ နေမင်းထွက်
လာသည်ရှိသော် ညဉ့်သည်လည်း
ကွယ်ပျောက်၏။ အကြင်နေအဖို့၌
နေထွက်လာသည် ရှိသော်နေဟူ၍
ဆိုအပ်၏။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
ဣတော သာ ပုရိမာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

ထိုနေထွက်ရာအရပ်၌ မြစ်ကြီး
မြစ်ငယ်တို့မှ သက်ဝင်သော ရေရှိ
သောစီးသွားသော နက်စွာသော
ရေအထုသည်လည်း ရှိ၏။ ထိုနေ
ထွက်ရာအရပ်က ရေအထုကို
မြစ်ကြီးမြစ်ငယ်တို့မှ သက်ဝင်သော
ရေရှိသော သမုဒ္ဒရာဟူ၍ (လူတို့)
သိပါကုန်၏။

ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
 ဓတရဋ္ဌောတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ဂန္ဓဗ္ဗေဟိ ပုရက္ခတော။

ဤစည်းဝေးရာအရပ်မှ ထိုအရပ်
 သည် အရှေ့အရပ်မည်၏။ များသော
 အခြံအရံရှိသော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို
 အစိုးရသော အမည်အားဖြင့် ဓတရဋ္ဌ
 ဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီးသည်
 အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။ ထိုအရပ်ကို
 လူတို့သည် အရှေ့အရပ်ဟု ခေါ်ပါ
 ကုန်၏။ ထိုဓတရဋ္ဌနတ်မင်းကြီးသည်
 ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ ခြံရံလျက် ကခုန်သီဆို
 ပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ကေနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလော။

ထိုဓတရဋ္ဌနတ်မင်းကြီး၏ သားတို့
 သည် များပါကုန်၏။ အမည်ချင်း
 တူကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရ
 ဖူးပါ၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။
 ဣန္ဒအမည်ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီး
 ပါကုန်၏။

တေ စာပိ ပုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ပုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
 လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း
 ၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီး
 မြတ်တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း
 ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
 မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးပါ
 ကုန်၏။

နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏှသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။

ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။

ယောကျ်ား အာဇာနည်ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား
အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။ ယောကျ်ားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတဉာဏ်
တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံးကို) ရှုကြည့်
တော်မူပေ၏ဟုဆို၍ နတ်တို့သည်
လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးပါကုန်သလော”
ဟူသော ထိုအမေးစကားကို မပြတ်
ကြားရပါကုန်၏။ ထို့ကြောင့်
“မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော
ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို ငါတို့
ရှိခိုးကုန်၏”ဟု ဆိုပါကုန်၏။ အသိ
ဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့် ‘စရဏ’
တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူသော
ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို အကျွန်ုပ်
တို့သည် ရှိခိုးပါကုန်၏။

၁၅။ ယေန ပေတာ ပဝုစ္ဆန္တိ၊
 ပိသုဏာ ပိဋ္ဌိမံသိကာ။
 ပါဏာတိပါတိနော လုဒ္ဒါ၊
 စောရာ နေကတိကာ နော။

၁၅။ သေပြီးသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊
 ကုန်းစကားပြောသူတို့ကို လည်း
 ကောင်း၊ လျှို့ဝှက်သော အမှုပြုသူ
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ (တံစိုးစားသူ
 တို့ကိုလည်းကောင်း) သူ့အသက်
 သတ်လေ့ရှိသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊
 အလိုကြီးသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊
 ခိုးသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကြမ်းတမ်း
 သောအမှု ပြုသူတို့ကိုလည်းကောင်း
 အကြင်အရပ်မျက်နှာ အဖို့ဖြင့်
 (ထုတ်လေကုန်လော့ ဟူ၍) ဆိုအပ်
 ကုန်၏။

က္ကတော သာ ဒက္ခိဏာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။
 ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
 ဝိရုဇ္ဈောဣတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ကုမ္ဘဏ္ဍေဟိ ပုရက္ခတော။

ဤစည်းဝေးရာအရပ်မှ ထိုအရပ်
 သည် တောင်အရပ်မည်ပါ၏။ များ
 သော အခြံအရံရှိသော ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်
 တို့ကို အစိုးရသော အမည်အားဖြင့်
 ဝိရုဇ္ဈဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီးသည်
 အကြင် အရပ်ကိုစောင့်၏။ ထို
 အရပ်ကို လူတို့သည် တောင်အရပ်
 ဟူ၍ ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုဝိရုဇ္ဈနတ်
 မင်းကြီးသည် ကုမ္ဘဏ္ဍနတ်တို့ ခြံရံ
 လျက် ကခုန်သီဆိုပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်
 ၏။

ထိုဝိရုဇ္ဈနတ်မင်း၏ သားတို့သည်
များပါကုန်၏။ အမည်ချင်းတူကုန်၏ဟု
အကျွန်ုပ်သည် ကြားရဖူးပါ၏။
ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။ ဣန္ဒ
အမည်ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီးပါ
ကုန်၏။

ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း၏
အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို မြင်
သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စပန္နုနံ။
ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။
နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍာသော၊
တသ္မာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား
အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။ ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတဉာဏ်
တော်ဖြင့် (သတ္တဝါ အားလုံးကို)
ရှုကြည့်တော်မူပေ၏ဟုဆို၍ နတ်တို့
သည်လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို ရှိခိုး
ပါကုန်၏။

ဇိနံ ဝန္ဓုထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္ဓုမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဓုမ ဂေါတမံ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ ဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော” ဟူသော ထိုအမေးစကားကို မပြတ်ကြားရပါ ကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ ဘုရားကို ငါတို့ ရှိခိုးကုန်၏” ဟု ဆိုပါကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့် ‘စရဏ’ တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သစ္စာလေးပါးကို သိတော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ ဘုရားကို အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါ ကုန်၏။

၁၆။ ယတ္ထ စောဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
 အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
 ယဿ စောဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
 ဒီဝသောပိ နိရုဇ္ဈတိ။
 ယဿ စောဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
 သံဝရီတိ ပဝုစ္ဆတိ။

၁၆။ အကြင်အရပ်၌ အလွန် ထွန်းလင်းတောက်ပသော ကြီးကျယ် သော အဝန်းရှိသော နေမင်းသည် ဝင်၏။ အကြင်အရပ်၌ နေဝင်သွား သည်ရှိသော် နေသည်လည်း ကွယ် ပျောက်၏။ အကြင်အရပ်၌ နေဝင် သွားသည်ရှိသော် ညဉ့်ဟူ၍ဆိုအပ်၏။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
 ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။

ထိုနေဝင်ရာ အရပ်၌ မြစ်ကြီး မြစ်ငယ်တို့မှ သက်ဝင်သော ရေရှိ သော နက်စွာသော ရေအထုသည် လည်း ရှိ၏။ ထိုနေဝင်ရာ အရပ်က

ထိုရေအထုကို မြစ်ကြီး မြစ်ငယ်တို့မှ
သက်ဝင်သော ရေရှိသော သမုဒ္ဒရာ
ဟူ၍ (လူတို့) သိပါကုန်၏။

ဣတော သာ ပစ္ဆိမာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇေနော။
ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
ဝိရူပက္ခောတိ နာမသော။
ရမတိ နစ္စဂီတေဟိ၊
နာဂေဟေဝ ပုရက္ခတော။

ဤစည်းဝေးရာ အရပ်မှ ထို
အရပ်သည် အနောက်အရပ် မည်၏။
များသော အခြံအရံရှိသော နတ်နဂါး
တို့ကို အစိုးရသော အမည်အားဖြင့်
ဝိရူပက္ခဟု ခေါ်သော နတ်မင်းကြီး
သည် အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။
ထိုအရပ်ကို လူတို့သည် အနောက်
အရပ်ဟူ၍ ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုဝိရူပက္ခ
နတ်မင်းကြီးသည် နဂါးတို့ခြံရံလျက်
ကခုန်သီဆိုပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထို ဝိရူပက္ခ နတ်မင်းကြီး၏
သားတို့သည် များပါကုန်၏။ အမည်
ချင်း တူကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည်
ကြားရ ဖူးပါ၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက်
ရှိပါ၏။ ဣန္ဒအမည်ရှိပါကုန်၏။
ခွန်အားကြီးပါကုန်၏။

တေစာပိ ပုဒ္ဓံ ဒိသွာန၊
ပုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို သိတော်မူသော နေမင်း၏

ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

အဆွေဖြစ်တော်မူသော ကြီးမြတ်
တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း
ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍာသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်
ဘုရားအား (အကျွန်ုပ်တို့သည်)
ရှိခိုးပါကုန်၏။ ယောက်ျားမြတ်
ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
အရှင်ဘုရားအား (အကျွန်ုပ်တို့သည်)
ရှိခိုးပါကုန်၏။ (အရှင်ဘုရားသည်)
သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ဖြင့် (သတ္တဝါ
အားလုံးကို) ရှုကြည့်တော်မူပေ၏
ဟုဆို၍ နတ်တို့သည်လည်း ထိုအရှင်
ဘုရားကို ရှိခိုးပါကုန်၏။

ဇိနံ ဝန္တုထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်တော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုးကြကုန်သလော”
ဟူသော ထိုအမေးစကားကို မပြတ်
ကြားရပါကုန်၏။ ထို့ကြောင့် “မာရ်
ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော ဂေါတမ
မြတ်စွာဘုရားကို ငါတို့ ရှိခိုးကုန်၏” ဟု
ဆိုပါကုန်၏။ အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’

အကျင့် ‘စရဏ’ တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော သစ္စာလေးပါးကို
သိတော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားကို အကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိခိုးပါ
ကုန်၏။

၁၇။ ယေန ဥတ္တရကုရုပေါ၊
မဟာနေရ သုဒဿနော။
မနုဿာ တတ္ထ ဇာယန္တိ၊
အမမာ အပရိဂ္ဂဟာ။

၁၇။ အကြင်အရပ်မျက်နှာ၌ ဥတ္တရ
ကုရုမည်သော မြောက်ကျွန်းသည်
ရှိ၏။ မြင်းမိုရ်တောင်သည် ရွှေရောင်
တောက်၏။ ထိုမြောက်ကျွန်း၌ ဖြစ်
ကုန်သော လူတို့သည် ငါ၏ဥစ္စာဟု
စွဲလမ်းခြင်း မရှိကြကုန်၊ ငါ၏မယားဟု
သိမ်းပိုက်ခြင်း မရှိကြကုန်။

န တေ ဗိဇံ ပဝပန္တိ၊
နာပိ နိယန္တိ နဂ်လာ။
အကဋ္ဌပါကိမံ သာလီ၊
ပရိဘုဉ္ဇန္တိ မာနုဿာ။

ထိုမြောက်ကျွန်းသူတို့သည်
မျိုးစေ့ကို မစိုက်ပျိုးကြကုန်၊ ထွန်တုံး
တို့ကို(လယ်သို့) မဆောင်ကုန်၊ မထွန်
မယက်သော မြေပြင်၌ အလိုလို
ပေါက်သော သလေးဆန်ကို စားကုန်
၏။

အကဏံ အထုသံ သုဒ္ဓံ၊
သုဂန္ဓံ တဏှာလပ္ပလံ။

ဆန်ကွဲမရှိ ဖွဲမရှိသော စင်ကြယ်
သော ကောင်းသော အနံ့လှိုင်သော

တုဏှိကီရေ ပစိတွာန၊
တတော ဘုဉ္ဇန္တိ ဘောဇနံ။

ဆန်သီးကို ထမင်းအိုး၌ ချက်၍
ထိုထမင်းအိုးမှ ထမင်းကိုသာလျှင်
စားကုန်၏။

ဂါဝိ ကေခရံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ပသုံ ကေခရံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

(ထိုမြောက်ကျွန်း၌ ဝေဿဝဏ်
နတ်မင်းကြီး၏ အခြံအရံတို့သည်)
နွားကို မြင်းယာဉ်ကဲ့သို့ ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြ
ကုန်၏။ နွားမှ တစ်ပါးသော သား
ကောင်တို့ကို မြင်းယာဉ်ကဲ့သို့ ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြ
ကုန်၏။

ဣတ္ထိ ဝါ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ပုရိသံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

မိန်းမကို ယာဉ်ပြုလျက် အရပ်
ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြကုန်
၏။ ယောက်ျားကို ယာဉ်ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာ
ကြကုန်၏။

ကုမာရိ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
ကုမာရံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။

လုံမပျိုကို ယာဉ်ပြုလျက် အရပ်
ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြကုန်
၏။ လုလင်ပျိုကို ယာဉ်ပြုလျက်
အရပ်ရပ်သို့ လှည့်လည်သွားလာကြ
ကုန်၏။

တေ ယာနေ အဘိရဟိတွာ၊
သဗ္ဗာ ဒိသာ အနုပရိယာယန္တိ။
ပစာရာ တဿ ရာဇိနော။

ထိုဝေဿဝဏ် နတ်မင်းကြီး၏
အလုပ်အကျွေးတို့သည် ထိုယာဉ်တို့
ကို စီးကုန်လျက် အရပ်မျက်နှာအလုံးစုံ
တို့သို့ လှည့်လည်သွားလာကြကုန်၏။

ဟတ္ထိယာနံ အဿယာနံ၊
ဒိဗ္ဗံ ယာနံ ဥပဋ္ဌိတံ။
ပါသာဒါ သိဝိကာ စေဝ၊
မဟာရာဇဿ ယသသင်္ဂီနော။

များသော အခြံအရံရှိသော
ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးအား ဆင်
ယာဉ် မြင်းယာဉ် နတ်၌ဖြစ်သော
ယာဉ်သည် ဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ပြာသာဒ်
ထမ်းစင်တို့သည်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာ
ကုန်၏။

တဿ စ နဂရာ အဟု၊
အန္တလိက္ခေ သုမာပိတာ။
အာဠာနာဠာ ကုသိနာဠာ
ပရကုသိနာဠာ၊
နာဠသုရိယာ ပရကုသိဋ္ဌနာဠာ။

ထိုဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးအား
ကောင်းကင်၌ ကောင်းစွာ ဖန်ဆင်း
အပ်ကုန်သော အာဠာနာဠာ၊ ကုသိ-
နာဠာ၊ ပရကုသိနာဠာ၊ နာဠ-
သုရိယာ၊ ပရကုသိဋ္ဌနာဠာတို့သည်
လည်း ရှိကုန်၏။

ဥတ္တရေန ကသိဝန္တော၊
ဇေနာယမပရေန စ။
နဝနဂုတိယော
အမ္မရအမ္မရဝတိယော၊
အာဠကမန္တာ နာမ ရာဇောနီ။

မြောက်အရပ်၌ ကသိဝန္တမြို့၊
ဇေနာယမြို့ ရှိ၏။ ထိုမှတစ်ပါးသော
နဝနဂုတိယမြို့၊ အမ္မရအမ္မရ ဝတိယ
မြို့သည်ရှိ၏။ အာဠကမန္တာမည်သော
မြို့ကား မင်းနေပြည် ဖြစ်၏။

ကုဝေရဿ ခေါ ပန မာရိသ
မဟာရာဇဿ ဝိသာဏာ နာမ
ရာဇောနီ၊
တသ္မာ ကုဝေရော မဟာရာဇာ၊
ဝေဿဝဏောတိ ပဝုစ္စတိ။

ပစ္စေသန္တော ပကာသေန္တိ၊
တတောလာ တတ္တလာ
တတောတလာ။
ဩဇယိ တေဇယိ တတောဇယိ၊
သူရော ရာဇာ အရိဋ္ဌော နေမိ။

ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဓရဏီ နာမ၊
ယတော မေဃာ ပဝဿန္တိ။
ဝဿာ ယတော ပတာယန္တိ၊
သဘာပိ တတ္ထ သာလဝတီ နာမ။

အရှင်ဘုရား ကုဝေရနတ်မင်းကြီး
အား ဝိသာဏာမည်သော မင်း-
နေပြည်သည် ရှိပါ၏။ ထို့ကြောင့်
ကုဝေရနတ်မင်းကြီးကို ဝေဿဝဏ်
နတ်မင်းကြီးဟု ဆိုအပ်ပါ၏။

အကြင်ဘီလူးတို့သည် (သတင်း
စကားကို) အသီးအသီး ရှာမှီးစု
ဆောင်းလျက် (ထိုဝေဿဝဏ်နတ်
မင်းကြီးအား) ပြသပြောကြားကုန်၏။
ထိုဘီလူးတို့သည်ကား တတောလာ၊
တတ္တလာ၊ တတော တလာ၊
ဩဇယိ၊ တေဇယိ၊ တတောဇယိ၊
သူရ၊ ရာဇာ၊ အရိဋ္ဌ၊ နေမိတို့တည်း။

ထိုအရပ်၌ ဓရဏီမည်သော
လေးထောင့်ရေကန်ကြီးသည်လည်း
ရှိပါ၏။ အကြင်လေးထောင့်ရေကန်
ကြီးမှ(ရေကိုယူ၍)မိုးတို့သည် ရွာပါ
ကုန်၏။ (မိုးရွာလတ်သော်) အကြင်
လေးထောင့်ရေကန်ကြီးမှ မိုးရေ
ဟောင်းတို့သည် လျှံထွက်ပါကုန်၏။
ထိုလေးထောင့်ရေကန်ကြီး အနီး၌
သာလဝတီမည်သော ရတနာမဏ္ဍပ်
သည်လည်း ရှိပါ၏။

ယတ္ထ ယက္ခာ ပယိရုပါသန္တိ၊
တတ္ထ နိစ္စဖလာ ရုက္ခာ။
နာနာ ဒိဇေဏာ ယုတာ၊
မယူရကောဉ္ဇာဘိရုဒါ။
ကောကိလာဒီဟိ ဝဂ္ဂဟိ။

အကြင်အရပ်၌ ဘီလူးတို့သည်
စည်းဝေးပါကုန်၏။ ထိုအရပ်၌
အမြဲတမ်း သီးပွင့်သော သစ်ပင်များ
ရှိပါကုန်၏။ အမျိုးမျိုးသော ငှက်အုပ်
တို့၏ ပျံသန်းလှည့်လည်ခြင်းတို့ဖြင့်
ပြွမ်းလျက် ရှိပါကုန်၏။ အသံသာ
ကုန်သော ဥဒေါင်းကြီးကြားနှင့် ဥဩ
ငှက်စသည်တို့သည် မြည်တွန်ကြွေး
ကြော်ကြပါကုန်၏။

ဇိဝဋ္ဌိဝကသဒ္ဓေတ္ထ၊
အထော ဩဌဝစိတ္တကာ။
ကုက္ကုဋ္ဌကာ ကုဠိရကာ၊
ဝနေ ပေါက္ခရသာတကာ။

ဤလေးထောင့် ရေကန်ကြီး၌
“အသက်ရှည်ပါစေ၊ အသက်ရှည်ပါ
စေ”ဟု မြည်တမ်းသော (ဇိဝဋ္ဌိ)
ငှက်သံ ရှိ၏။ ထိုမှတစ်ပါး “ဥဌေဟိ
စိတ္တ ဥဌေဟိ စိတ္တ”ဟု မြည်သော
ငှက်တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။ တောကြက်
ရွှေပုစွန်လုံးတို့လည်း ရှိပါကုန်၏။
ကြာတော၌ ပေါက္ခရသာတကမည်
သော ငှက်တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။

သုကသာဠိက သဒ္ဓေတ္ထ၊
ဒဏ္ဍမာဏဝကာနိ စ။
သောဘတိ သဗ္ဗကာလံ သာ၊
ကုဝေရနဠိနီ သဒါ။

ဤလေးထောင့် ရေကန်ကြီး၌
ကျေး သာလိကာတို့၏ မြည်သံများ
လည်း ရှိပါကုန်၏။ လူ၏မျက်နှာကဲ့သို့
မျက်နှာရှိသော တုတ်ထောက်ငှက်
တို့လည်း ရှိပါကုန်၏။ ကုဝေရနတ်မင်း
၏ ကြာပဒုမ္မာအိုင်ဖြစ်သော ထို

ရေဏီရေကန်ကြီးသည် အခါခပ်သိမ်း
တင့်တယ်ပါ၏။

ဣတော သာ ဥတ္တရာ ဒိသာ၊
ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇေနော။
ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

ထိုအရပ်သည် ဤစည်းဝေးရာ
အရပ်မှ မြောက်အရပ် မည်ပါ၏။
များသော အခြံအရံရှိသော ဘီလူးတို့
ကို အစိုးရသော အမည်အားဖြင့်
ကုဝေရဟုခေါ်သော နတ်မင်းကြီး
သည် အကြင်အရပ်ကို စောင့်၏။ ထို
အရပ်ကို လူအများတို့သည် မြောက်
အရပ်ဟု ခေါ်ပါကုန်၏။ ထိုကုဝေရ
နတ်မင်းကြီးသည် ဘီလူးတို့ ခြံရံလျက်
ကခုန်သီဆိုပွဲတို့ဖြင့် မွေ့လျော်၏။

ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
ကုဝေရော ဣတိ နာမသော။
ရမတိ နစ္စဂီတေဟိ၊
ယက္ခေဟေဝ ပုရက္ခတော။

ထိုကုဝေရနတ်မင်းကြီး၏ သားတို့
သည် များကုန်၏။ အမည်ချင်း တူပါ
ကုန်၏ဟု အကျွန်ုပ်သည် ကြားရဖူးပါ
၏။ ကိုးကျိပ်တစ်ယောက် ရှိပါ၏။ ဣန္ဒ
အမည် ရှိပါကုန်၏။ ခွန်အားကြီးပါ
ကုန်၏။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။

ထိုသားတို့သည်လည်း သစ္စာ
လေးပါးကို ပိုင်းခြား၍ သိတော်မူသော
နေမင်း၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော
ကြီးမြတ်တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်း
ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို

မြင်သော် အဝေးကပင်လျှင် ရှိခိုးကြပါ
ကုန်၏။

တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
ဒုရတောဝ နမဿန္တိ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

ယောက်ျားအာဇာနည် ဖြစ်တော်
မူသော မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရား
အား (အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်
၏။ ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားအား
(အကျွန်ုပ်တို့သည်) ရှိခိုးပါကုန်၏။
(အရှင်ဘုရားသည်) သဗ္ဗညုတဉာဏ်
တော်ဖြင့် (သတ္တဝါအားလုံးကို)
ရှုကြည့်တော်မူပေ၏ဟု ဆို၍ နတ်တို့
သည်လည်း ထိုအရှင်ဘုရားကို ရှိခိုး
ပါကုန်၏။

နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
အမနုဿာပိ တံ ဝန္တန္တိ။
သုတံ နေတံ အဘိဏှသော၊
တသ္မာ ဝေ ဝဒေမသေ။
ဇိနံ ဝန္တုထ ဂေါတမံ၊
ဇိနံ ဝန္တုမ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဗုဒ္ဓံ ဝန္တုမ ဂေါတမန္တိ။

“သင်တို့သည် မာရ်ငါးပါးကို
အောင်မြင်တော်မူသော ဂေါတမ
မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးကုန်သလော”
ဟူသော ထိုအမေးစကားကို မပြတ်
ကြားရပါကုန်၏။ ထို့ကြောင့်
“မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်
မူသော ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို
ငါတို့ ရှိခိုးကုန်၏”ဟု ဆိုပါကုန်၏။
“အသိဉာဏ် ‘ဝိဇ္ဇာ’ အကျင့် ‘စရဏ’
တရားတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော

သစ္စာလေးပါးကို ပိုင်းခြား၍ သိတော်
မူသော ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို
အကျွန်ုပ်တို့သည် ရိုနှိုးပါကုန်၏'ဟု
(ရွတ်ဆိုလျှောက်ထား၏)။

၁၈။ အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဇ္ဇာနာ-
ဋိယာ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါ-
သကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ
အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယ။

၁၈။ အရှင်ဘုရား ဤအာဇ္ဇာနာဋိယ
ပရိတ်အရံအတားသည် ရဟန်း
ယောက်ျား ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာ
ယောက်ျား ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏
အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်
ဖြစ်ခြင်းငှာ မပင်ပန်း မဆင်းရဲခြင်းငှာ
ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းငှာ ဖြစ်ပါ၏။

ယဿ ကဿစိ မာရိသ ဘိက္ခုဿ
ဝါ ဘိက္ခုနီယာ ဝါ ဥပါသကဿ ဝါ
ဥပါသိကာယ ဝါ အယံ အာဇ္ဇာနာဋိယာ
ရက္ခာ သုဂ္ဂဟိတာ ဘဝိဿတိ သမတ္တာ
ပရိယာပုတာ။ တံ စေ အမနုဿော
ယက္ခော ဝါ ယက္ခီနီ ဝါ။ပ။ ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ
ဂန္ဓဗ္ဗီ ဝါ။ပ။ ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍီ ဝါ။
ပ။ နာဂေါ ဝါ နာဂီ ဝါ နာဂပေါတကော
ဝါ နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂမဟာမတ္တော
ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂပစာရော ဝါ
ပဒုဋ္ဌစိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ
ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ

အရှင်ဘုရား တစ်စုံတစ်ယောက်
သော ရဟန်းယောက်ျားသည်လည်း
ကောင်း၊ ရဟန်းမိန်းမသည်လည်း
ကောင်း၊ ဥပါသကာ ယောက်ျားသည်
လည်းကောင်း၊ ဥပါသိကာမိန်းမသည်
လည်းကောင်း၊ ဤအာဇ္ဇာနာဋိယ
ပရိတ်အရံအတားကို ကောင်းစွာ
သင်ယူအပ်သော် ပြည့်စုံစွာ အဖန်
ဖန် လေ့လာအပ်သော် လူမဟုတ်
သော ဘီလူးသည်လည်းကောင်း၊
ဘီလူးမသည်လည်းကောင်း။ပ။ ဂန္ဓဗ္ဗ
နတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗ

အနုဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊ နိသိန္နံ
ဝါ ဥပနိသီဒေယျ၊ နိပန္နံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

နတ်သမီးသည်လည်းကောင်း။ပ။ ကမ္ဘာဏ်သည်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာဏ်မ
သည်လည်းကောင်း။ပ။ နဂါးသည်
လည်းကောင်း၊ နဂါးမသည် လည်း
ကောင်း၊ နဂါးကလေးသည်လည်း
ကောင်း၊ နဂါးမကလေးသည်လည်း
ကောင်း၊ နဂါးအမတ်ကြီးသည်လည်း
ကောင်း၊ အခြံအရံ နဂါးသည်လည်း
ကောင်း၊ အလုပ်အကျွေး နဂါးသည်
လည်းကောင်း၊ ဖျက်ဆီးလိုသော
စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ ရဟန်းယောက်ျား
ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ရဟန်းမိန်းမ
ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဥပါသကာ
ယောက်ျားကိုသော်လည်းကောင်း၊
ဥပါသကာမိန်းမကိုသော်လည်းကောင်း
သွားနေစဉ် လိုက်၍ သွားငြားအံ့၊
ရပ်နေစဉ်ကပ်၍ ရပ်ငြားအံ့၊ ထိုင်နေ
စဉ်ကပ်၍ ထိုင်ငြားအံ့၊ အိပ်နေစဉ်
ကပ်၍ အိပ်ငြားအံ့။

န မေ သော မာရိသ အမနုဿော
လဘောယျ၊ ဂါမေသု ဝါ နိဂမေသု ဝါ
သက္ကာရံ ဝါ ဂရုကာရံ ဝါ။ န မေ သော
မာရိသ အမနုဿော လဘောယျ၊ အာဠ-
ကမန္ဒာယ နာမ ရာဇောနိယာ ဝတ္ထု ဝါ
ဝါသံ ဝါ။ န မေ သော မာရိသ

အရှင်ဘုရား ဤဘီလူးသည်
ရွာတို့၌လည်းကောင်း၊ နိဂုံးတို့၌
လည်းကောင်း၊ အရိုအသေပြုခြင်းကို
လည်းကောင်း၊ အလေးအမြတ်
ပြုခြင်းကိုလည်းကောင်း မရရာ။
အရှင်ဘုရား ဤဘီလူးသည် အာဠ-

အမနုဿော လဘောယျ ယက္ခာနံ သမိတိ
ဂန္တုံ။ အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿာ
အနာဝယံပိ နံ ကရေယျုံ အဝိဝယံ။
အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿာ အတ္တာဟိ
ပရိပုဏ္ဏာဟိ ပရိဘာသာဟိ ပရိဘာ-
သေယျုံ။ အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿာ
ရိတ္တံပိဿ ပတ္တံ သီသေ နိက္ကုဇေယျုံ။
အပိဿု နံ မာရိသ အမနုဿာ သတ္တဓာ-
ပိဿ မုဒ္ဒံ ဖာလေယျုံ။

ကမန္ဓာမင်းနေပြည်၌ ဗိမာန်အိမ်ရာ
ကိုလည်းကောင်း၊ အမြဲနေခြင်းကို
လည်းကောင်း မရရာ။ အရှင်ဘုရား
ဤဘီလူးသည် ဘီလူးတို့၏ အစည်း
အဝေးသို့တက်ခွင့်ကို မရရာ။ အရှင်
ဘုရား ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူး
များက သမီးယူဆောင်၍ လက်ထပ်
ခြင်း သမီးပေး၍ လက်ထပ်ခြင်းကို
လည်း မပြုကြကုန်ရာ။ အရှင်ဘုရား
ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများက
(မျက်လုံးပြူးသူ သွားခေါသူ စသည်
ဖြင့်) ကိုယ်နှင့်စပ်ကုန်သော ဘီလူး
တို့၏ ဆဲရေးခြင်းမျိုးစုံတို့ဖြင့် ဆဲရေး
လည်း ဆဲရေးကုန်ရာ၏။ အရှင်
ဘုရား ထိုဘီလူးကို အခြားဘီလူးများ
က သူ၏ဦးခေါင်း၌ သံခွက်လွတ်ကို
မှောက်ထားလည်း မှောက်ထားကုန်
ရာ၏။ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးကို
အခြားဘီလူးများက သူ၏ ဦးခေါင်းကို
ခုန်စိတ်မူလည်း ခွဲကုန်ရာ၏။

သန္တိ ဟိ မာရိသ အမနုဿာ စဏ္ဍာ
ရုဒ္ဓါ ရာဿာ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ
အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ
အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ

အရှင်ဘုရား အမျက်ဒေါသကြီး
ကုန်သော နှောင့်ယှက်တတ်ကုန်
သော နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ဘီလူး
တို့သည် ရှိပါကုန်၏။ ထိုဘီလူးကြီး

ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ
မာရိသ အမနုဿာ မဟာရာဇာနံ အဝရုဒ္ဓါ
နာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

တို့သည် နတ်မင်းကြီးတို့၏ (စကားကို)
မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏
ဘီလူးစစ်သူကြီးတို့၏ (စကားကို)
မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏
ဘီလူးစစ်သူကြီးတို့၏ မင်းချင်းတို့၏
(စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊
အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးတို့ကို အခြား
ဘီလူးများက နတ်မင်းကြီးတို့၏
ဆန့်ကျင်ဘက် ရန်သူများဟူ၍ ဆို
အပ်ပါကုန်၏။

သေယျထာပိ မာရိသ ရညော
မာဂဿ ဝိဇိတေ မဟာစောရာ။ တေ
နေဝ ရညော မာဂဿ အာဒိယန္တိ၊ န
ရညော မာဂဿ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊
န ရညော မာဂဿ ပုရိသကာနံ
ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ
မာရိသ မဟာစောရာ ရညော မာဂဿ
အဝရုဒ္ဓါ နာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

အရှင်ဘုရား ဥပမာအားဖြင့် မဂဓ
တိုင်းကို အစိုးရသော မင်းကြီး၏
နိုင်ငံ၌ ခိုးသူကြီးတို့ ရှိပါကုန်၏။
ထိုခိုးသူကြီးတို့သည် မဂဓတိုင်းကို
အစိုးရသော မင်းကြီး၏ (စကားကို)
မနာယူကြပါကုန်၊ မဂဓတိုင်းကို အစိုး
ရသော မင်းကြီး၏ စစ်သူကြီးတို့၏
(စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ မဂဓ
တိုင်းကို အစိုးရသော မင်းကြီး၏
စစ်သူကြီးတို့၏ မင်းချင်းတို့၏ (စကား
ကို) မနာယူကြပါကုန်၊ အရှင်ဘုရား
ထိုခိုးသူကြီးတို့ကို မဂဓတိုင်းကို
အစိုးရသောမင်းကြီး၏ ဆန့်ကျင်ဘက်
ရန်သူတို့ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါကုန်၏။

ဝေမေဝ ခေါ် မာရိသ သန္တိ အမနုဿာစဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ ရာဿာ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ် တေ မာရိသ အမနုဿာ မဟာရာဇာနံ အဝရုဒ္ဓါ နာမ ပုစ္ဆန္တိ။

အရှင်ဘုရား ဤအတူ အမျက် ဒေါသကြီးကုန်သော နှောင့်ယှက် တတ်ကုန်သော နှိပ်စက်တတ်ကုန် သော ဘီလူးတို့သည် ရှိပါကုန်၏။ ထိုဘီလူးတို့သည် နတ်မင်းကြီးတို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီး တို့၏ (စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဘီလူးစစ်သူကြီး တို့၏ မင်းချင်းတို့၏(စကားကို) မနာယူကြပါကုန်၊ အရှင်ဘုရား ထိုဘီလူးတို့ကို အခြားဘီလူးတို့က နတ်မင်းကြီးတို့၏ ဆန့်ကျင်ဘက် ရန်သူတို့ဟူ၍ ဆိုအပ်ပါကုန်၏။

ယော ဟိ ကောစိ မာရိသ အမနု-
ဿော ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနီ ဝါ။ပ။
ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗိ ဝါ။ပ။ ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍိ ဝါ။ပ။ နာဂေါ ဝါ နာဂီ ဝါ။ပ။
ပဒုဌစိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ
ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ
ဥပဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊ နိသိန္တံ
ဝါ ဥပနိသိဒေယျ၊ နိပန္တံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။
ဣမေသံယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာ-
ပတိနံ မဟာသေနာပတိနံ ဥဇ္ဈာပေတဗ္ဗံ
ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ ဝိရဝိတဗ္ဗံ “အယံ ယက္ခော

အရှင်ဘုရား တစ်စုံတစ်ယောက်
သော ဘီလူးသည်လည်းကောင်း၊
ဘီလူးမသည်လည်းကောင်း။ပ။ ဂန္ဓဗ္ဗ
နတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗ
နတ်သမီးသည်လည်းကောင်း။ပ။
ကုမ္ဘဏ္ဍသည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ္ဍမ
သည်လည်းကောင်း။ပ။ နဂါးသည်
လည်းကောင်း၊ နဂါးမသည်လည်း
ကောင်း။ပ။ ဖျက်ဆီးလိုသော စိတ်ရှိ
သည်ဖြစ်၍ ရဟန်းယောက်ျားကို
သော်လည်းကောင်း၊ ရဟန်းမိန်းမ

ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော အာဝိသတိ၊
အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ
ယက္ခော ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော
ဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဝိဟိသတိ၊
အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။

ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဥပါသကာ
ယောက်ျားကိုသော်လည်းကောင်း၊
ဥပါသိကာမိန်းမကိုသော်လည်း
ကောင်း သွားနေစဉ် လိုက်၍သွား
ငြားအံ့၊ ရပ်နေစဉ် ကပ်၍ ရပ်ငြားအံ့၊
ထိုင်နေစဉ် ကပ်၍ ထိုင်ငြားအံ့၊ အိပ်
နေစဉ်ကပ်၍ အိပ်ငြားအံ့၊ ဤနတ်များ
ဘီလူးများ ဤနတ်ကြီး ဘီလူးကြီးများ
စစ်သူကြီးများ စစ်မဟာသေနာပတိ
ကြီးများကို သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ်
ပြောကြားအပ်၏။ “ဤဘီလူးသည်
(ဤသူကို) ဖမ်းစား၏။ ဤဘီလူး
သည် ပူးဝင်၏။ ဤဘီလူးသည်
နှိပ်စက်၏။ ဤဘီလူးသည် ညှဉ်းဆဲ
၏။ ဤဘီလူးသည် ဆင်းရဲစေ၏။ ဤ
ဘီလူးသည် ပင်ပန်းစေ၏။ ဤဘီလူး
သည် မလွှတ်လို”ဟု သိစေအပ်
တိုင်တန်းအပ် ပြောကြားအပ်၏။

၁၉။ ကတမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ
သေနာပတီနံ မဟာသေနာပတီနံ။

၁၉။ အဘယ်မည်သော နတ်များ
ဘီလူးများ နတ်ကြီး ဘီလူးကြီးများ
စစ်သူကြီးများ စစ်မဟာသေနာပတိ
ကြီးများကို သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ်
ပြောကြားအပ်သနည်းဟူမူ—

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

ကုန္ဒော သောမော ဝရုဏော စ၊
ဘာရဒွါဇော ပဇာပတိ။
စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
ကိန္နုဃဏ္ဍု နိဃဏ္ဍု စ။

ကုန္ဒ၊ သောမ၊ ဝရုဏ၊
ဘာရဒွါဇ၊ ပဇာပတိ၊
စန္ဒန၊ ကာမသေဋ္ဌ၊
ကိန္နုဃဏ္ဍု၊ နိဃဏ္ဍု။

ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။
စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
နဋ္ဌော ရာဇာ ဇနေသဘော။

ပနာဒ၊ ဩပမည၊ နတ်တို့
တမန် မာတလိ၊ ဂန္ဓဗ္ဗတောင်၌
နေကုန်သော စိတ္တသေန၊ နဋ္ဌော
ရာဇာ၊ ဇနေသဘာ။

သာတာဂိရော ဟေဝမတော၊
ပုဏ္ဏကော ကရတိယော ဂုဋ္ဌော။
သီဝကော မုစလိန္ဒော စ၊
ဝေဿာမိတ္တော ယုဂန္ဓရော။

သာတာဂီရိ၊ ဟေမဝတ၊
ပုဏ္ဏက၊ ကရတိယ၊ ဂုဋ္ဌ၊
သီဝက၊ မုစလိန္ဒ၊
ဝေဿာမိတ္တ၊ ယုဂန္ဓရ။

ဂေါပါလော သုပ္ပရောဓော စ၊
ဟိရိ နေတ္တိ စ မန္ဒိယော။
ပဉ္စာလစဏ္ဍော အာဠဝကော၊
ပဇ္ဇန္တော သုမနော သုမုခေါ။
ဒမိမုခေါ မဏိ မာဏိဝရော ဒိဃော၊
အထော သေရီသကော သဟ။

ဂေါပါလ၊ သုပ္ပရောဓ၊
ဟိရိ၊ နေတ္တိ၊ မန္ဒိယ။
ပဉ္စာလစဏ္ဍိ၊ အာဠဝက၊
ပဇ္ဇန္တ၊ သုမန၊ သုမုခ၊ ဒမိမုခ၊
မဏိ၊ မာဏိဝရ၊ ဒိဃ-ဟူသော
ဘီလူးများ နတ်များနှင့် တကွ
သေရီသကနတ်တို့တည်း။

ကုမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ
သေနာပတိနံ မဟာသေနာပတိနံ ဥဇ္ဈာ-

ဤနတ်များ ဘီလူးများ နတ်
ကြီး ဘီလူးကြီးများ စစ်သူကြီးများ

ပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ ဝိရဝိတဗ္ဗံ “အယံ
ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊
အယံ ယက္ခော ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ
ယက္ခော ဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော
ဝိဟိသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။

စစ်မဟာသေနာပတိကြီးများကို
သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ် ပြောကြား
အပ်၏။ “ဤဘီလူးသည် (ဤသူကို)
ဖမ်းစား၏။ ဤဘီလူးသည် ပူးဝင်၏။
ဤဘီလူးသည် နှိပ်စက်၏။ ဤဘီလူး
သည် ညှဉ်းဆဲ၏။ ဤဘီလူးသည်
ဆင်းရဲစေ၏။ ဤဘီလူးသည် ပင်ပန်း
စေ၏။ ဤဘီလူးသည် မလွှတ် လို”
ဟု သိစေအပ် တိုင်တန်းအပ် ပြော
ကြားအပ်၏။

အယံ ခေါ မာရိသ အာဇာနည်ဗြဟ္မာ
ရက္ခာ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ
ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ
အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယ။ ဟန္တု စ
ဒါနိ မယံ မာရိသ ဂစ္ဆာမ၊ ဗဟုကိစ္စာ
မယံ ဗဟုကရဏီယာတိ။

အရှင်ဘုရား ဤအာဇာနည်ဗြဟ္မာ
ပရိတ်အရံအတားသည် ရဟန်း
ယောက်ျား ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာ
ယောက်ျား ဥပါသိကာမိန်းမတို့၏
အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်
အလို့ငှာ မပင်ပန်း မဆင်းရဲစေခြင်းငှာ
ချမ်းသာစွာနေရခြင်းငှာ ဖြစ်ပါ၏။
အရှင်ဘုရား ယခုအခါ အကျွန်ုပ်တို့
သွားပါကုန်အံ့၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်
ကိစ္စများကုန်၏။ အကျွန်ုပ်တို့သည်
ပြုဖွယ်များပါကုန်၏ဟူ၍ (လျှောက်
ထား၏)။

ယဿဒါနိ တုမေ မဟာရာဇာနော
ကာလံ မညထာတိ။

နတ်မင်းကြီးတို့ ယခုအခါ၌ သွားရန်
အချိန်ကို သင်တို့ သိကုန်၏ (သွားရန်

မှာ သင်တို့၏ အလို အတိုင်းပင်ဖြစ်
၏)ဟု (ငါ မိန့်ဆို၏)။

၂၀။ အထ ခေါ် ဘိက္ခဝေ စတ္တာရော
မဟာရာဇာ ဥဋ္ဌာယာသနာ မံ အဘိဝါ-
ဒေတွာ ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရ-
ဓာယီသု။ တေပိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ယက္ခာ
ဥဋ္ဌာယာသနာ အပ္ပေကစ္စေ မံ အဘိဝါ-
ဒေတွာ ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရ-
ဓာယီသု။ အပ္ပေကစ္စေ မယာ သဒ္ဓိ
သမ္မောဒီသု။ သမ္မောဒနီယံ ကထံ သာရ-
ဏီယံ ဝီတိသာရေတွာ တတ္ထေဝန္တရ-
ဓာယီသု။ အပ္ပေကစ္စေ ယေနာဟံ
တေနဉ္စလီ ပဏာမေတွာ တတ္ထေဝန္တရ-
ဓာယီသု။ အပ္ပေကစ္စေ နာမဂေါတ္တံ သာဝေ-
တွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု။ အပ္ပေကစ္စေ
တုဏှိဘူတာ တတ္ထေဝန္တရဓာယီသု။

၂၀။ ရဟန်းတို့ ထိုအခါ နတ်မင်းကြီး
လေးယောက်တို့သည် နေရာမှထ
ကာ ငါ့ကိုရိုသေစွာ ရှိခိုးလျက် အရို
အသေပြုကာ ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်
ကုန်၏။ ရဟန်းတို့ ထိုနတ်တို့တွင်
အချို့သော နတ်တို့သည် နေရာမှ
ထကုန်၍ ငါ့ကို ရိုသေစွာရှိခိုးလျက်
အရိုအသေပြုကာ ထိုအရပ်၌ပင်
ကွယ်ကုန်၏။ အချို့နတ်တို့သည် ငါနှင့်
အတူ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ နှုတ်ဆက်
ပြောဆိုကုန်၏။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်
အမှတ်ရဖွယ် စကားကိုပြောဆိုပြီး၍
ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်၏။ အချို့
နတ်တို့သည် ငါ့ဆီသို့ လက်အုပ်ချီမှီး
ရှိခိုးကြလျက် ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်
ကုန်၏။ အချို့နတ်တို့သည်(မိမိတို့)
အမည်အနွယ်များကို ပြောကြား၍
ထိုအရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်၏။ အချို့
နတ်တို့သည် တိတ်ဆိတ်စွာ ထို
အရပ်၌ပင် ကွယ်ကုန်၏။

၂၁။ ဥဂ္ဂဏှာထ ဘိက္ခဝေ အာဠာနာဠိယံ
ရက္ခံ၊ ပရိယာပုဏှာထ ဘိက္ခဝေ အာဠာ-

၂၁။ ရဟန်းတို့ အာဠာနာဠိယမည်
သော ပရိတ်အရံအတားကို သင်ယူ

နာဠိယံ ရက္ခံ၊ ဓာရေထ ဘိက္ခဝေ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ အတ္တသံဟိတာ ဘိက္ခဝေ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိသာယ ဖာသုဝိဟာရာယာတိ။

ကြကုန်လော့၊ ရဟန်းတို့ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ ပရိတ်အရံအတားကို အဖန်ဖန် လေ့လာကြကုန်လော့၊ ရဟန်းတို့ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ ပရိတ်အရံအတားကို ဆောင်ကြကုန်လော့၊ ရဟန်းတို့ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ ပရိတ်အရံအတားသည် အကျိုးစီးပွားနှင့်စပ်၏။ အာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တန်၊ ပရိတ်အရံအတားသည် ရဟန်းယောက်ျား ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာယောက်ျား ဥပါသိကာ မိန်းမတို့၏ အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက်ဖြစ်ခြင်းငှာ မဆင်းရဲ မပင်ပန်းခြင်းငှာ ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းငှာ ဖြစ်၏ဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

ဤတရားတော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောတော်မူ၏။ ထိုရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူသော တရားတော်ကို နှစ်လိုကုန်သည်ဖြစ်၍ ဝမ်းမြောက်စွာ ခံယူကြလေကုန်သတည်း။

မဟာအာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မဟာအာဇာနည်ဗုဒ္ဓသုတ် မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၂ - ကူသိဂိလိသုတ္တန်

ကူသိဂိလိသုတ္တပါဠိ

ကူသိဂိလိသုတ်(မြန်မာပြန်)

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ—

၁။ အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာ
ခဲ့ရပါသည်—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ
ဝိဟရတိ ကူသိဂိလိသို့ ပဗ္ဗတေ။ တတြ ခေါ
ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။
“ဘဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော
ပစ္စဿောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ—

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရား
သည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ကူသိဂိလိတောင်
၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ
မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့ကို
“ရဟန်းတို့”ဟု မိန့်တော်မူ၏။ “အရှင်
ဘုရား”ဟု ထိုရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားအား ပြန်ကြားလျှောက်ထားကုန်
၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားကို
မိန့်တော်မူ၏—

ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခဝေ ဧတံ
ဝေဘာရံ ပဗ္ဗတန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ တေဿပိ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဘာရဿ ပဗ္ဗတဿ
အညာဝ သမညာ အဟောသိ အညာ
ပညတ္တိ။

ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် ထို
ဝေဘာရတောင်ကို မြင်ကုန်သလော
ဟု (မေးတော်မူ၏)။ အရှင်ဘုရား
မြင်ပါကုန်၏ဟု(လျှောက်ကြကုန်၏)။
ရဟန်းတို့ ထိုဝေဘာရတောင်၏လည်း
(ဝေဘာရ အမည်မှ) တစ်ပါးသာလျှင်
ဖြစ်သော အမည်ပညတ်သည် ဖြစ်ခဲ့
ဖူး၏။

ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခဝေ ဧတံ
ပဏ္ဍဝံ ပဗ္ဗတန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ တေဿပိ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ပဏ္ဍဝဿ ပဗ္ဗတဿ အညာဝ
သမညာ အဟောသိ အညာ ပညတ္တိ။

ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် ထိုပဏ္ဍဝ
တောင်ကို မြင်ကုန်သလောဟု (မေး
တော်မူ၏)။ အရှင်ဘုရား မြင်ပါကုန်၏
ဟု (လျှောက်ကြကုန်၏)။ ရဟန်းတို့
ထိုပဏ္ဍဝတောင်၏လည်း (ပဏ္ဍဝ
အမည်မှ) တစ်ပါးသာလျှင် ဖြစ်သော
အမည်ပညတ်သည် ဖြစ်ခဲ့ဖူး၏။

ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခဝေ ဧတံ
ဝေပုလ္လံ ပဗ္ဗတန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ တေဿပိ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေပုလ္လဿ ပဗ္ဗတဿ အညာဝ
သမညာ အဟောသိ အညာ ပညတ္တိ။

ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် ထိုဝေပုလ္လ
တောင်ကို မြင်ကုန်သလောဟု (မေး
တော်မူ၏)။ အရှင်ဘုရား မြင်ပါကုန်၏
ဟု(လျှောက်ကြကုန်၏)။ ရဟန်းတို့
ထိုဝေပုလ္လတောင်၏လည်း (ဝေပုလ္လ
အမည်မှ) တစ်ပါးသာလျှင် ဖြစ်သော
အမည်ပညတ်သည် ဖြစ်ခဲ့ဖူး၏။

ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခဝေ ဧတံ
ဂိဇ္ဈကုဋံ ပဗ္ဗတန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ တေဿပိ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဂိဇ္ဈကုဋဿ ပဗ္ဗတဿ
အညာဝ သမညာ အဟောသိ အညာ
ပညတ္တိ။

ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် ထိုဂိဇ္ဈကုဋ်
တောင်ကို မြင်ကုန်သလောဟု (မေး
တော်မူ၏)။ အရှင်ဘုရား မြင်ပါကုန်၏
ဟု(လျှောက်ကြကုန်၏)။ ရဟန်းတို့ ထို
ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်၏လည်း (ဂိဇ္ဈကုဋ်
အမည်မှ) တစ်ပါးသာလျှင် ဖြစ်သော
အမည်ပညတ်သည် ဖြစ်ခဲ့ဖူး၏။

ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခဝေ ဣမံ
ဣသိဂိလီ ပဗ္ဗတန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ ဣမဿ
ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဣသိဂိလီဿ ပဗ္ဗတဿ
သောဝ သမညာ အဟောသိ သော ပညတ္တိ။

ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် ဤ
ဣသိဂိလီတောင်ကို မြင်ကုန်သလော
ဟု (မေးတော်မူ၏)။ အရှင်ဘုရား မြင်ပါ
ကုန်၏ဟု (လျှောက်ကြကုန်၏)။ ရဟန်း

တို့ ဤကုသိဂိလိတောင်၏လည်း
ကုသိဂိလိဟူသော အမည်ပညတ်သာ
လျှင် ဖြစ်ခဲ့ဖူး၏။

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ-
သတာနိ ဣမသ္မိံ ကုသိဂိလိသ္မိံ ပဗ္ဗတေ
စိရနိဝါသိနော အဟေသုံ။ တေ ဣမံ ပဗ္ဗတံ
ပဝိသန္တာ ဒိဿန္တိ၊ ပဝိဋ္ဌာ န ဒိဿန္တိ။ တမေနံ
မနုဿာ ဒိသ္မာ ဝေမာဟံသု “အယံ ပဗ္ဗတော
ဣမေ ကုသိ ဂိလတိ”တိ ကုသိဂိလိ
ကုသိဂိလိတွေဝ သမညာ ဥဒပါဒိ။

အာစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ
နာမာနိ၊ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ပစ္စေက-
ဗုဒ္ဓါနံ နာမာနိ၊ ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ နာမာနိ၊ တံ သုဏာထ သာဓုကံ
မနုဿိ ကရောထ၊ ဘာသိဿာမိတိ။ “ဝေ
ဘန္တေ”တိ ခေါ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော
ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ—

ရဟန်းတို့ ရှေး၌ ဖြစ်ဖူးသည်ကား
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါငါးရာတို့သည် ဤကုသိဂိလိ
တောင်၌ ကြာမြင့်စွာ သီတင်းသုံးနေခဲ့ဖူး
ကုန်၏။ ဤတောင်သို့ဝင်ဆဲဖြစ်သော
ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို မြင်ကုန်၏။ ဝင်ပြီး
နေကုန်သော ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို မမြင်
ရကုန်။ လူတို့သည် ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို
မြင်ကုန်၍ “ဤတောင်သည် ဤ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ကုသိတို့ကို မျို၏”ဟု
ဤသို့ ပြောဆိုကုန်၏။ ထို့ကြောင့်
ရသေ့မျိုတောင် ရသေ့မျိုတောင်
‘ကုသိဂိလိ ကုသိဂိလိ’ ဟူ၍သာလျှင်
အမည်ထင်ရှားဖြစ်၏။

ရဟန်းတို့ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အမည်
တို့ကို ပြောကြားပေအံ့၊ ဟောကြားပေအံ့၊
ထိုစကားကို နာကုန်လော့၊ ကောင်းစွာ
နှလုံးသွင်းကုန်လော့၊ ဟောကြားပေအံ့
ဟု မိန့်တော်မူ၏။ “အရှင်ဘုရား
ကောင်းပါပြီ”ဟု ထိုရဟန်းတို့သည်
မြတ်စွာဘုရားအား ပြန်ကြား လျှောက်
ထားကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤ
ဆိုလတ္တံ့သော စကားကို မိန့်တော်
မူ၏—

နာမ ဘိက္ခဝေ ပစ္စေကသမ္ပုဒ္ဓေါ ဣမသ္မိံ
ဣသိဂိလိသ္မိံ ပဗ္ဗတေ စိရနိဝါသီ အဟောသီ။

ရဟန်းတို့ နိတမည်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
သည် ဤဣသိဂိလိတောင်၌ ကြာမြင့်
စွာ သီတင်းသုံးနေတော်မူခဲ့ဖူး၏။ ရဟန်း
တို့ တထမည်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်
ဤဣသိဂိလိတောင်၌ ကြာမြင့်စွာ
သီတင်းသုံးနေတော်မူခဲ့ဖူး၏။ ရဟန်းတို့
သုတဝါမည်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်
ဤဣသိဂိလိတောင်၌ ကြာမြင့်စွာ
သီတင်းသုံးနေတော်မူခဲ့ဖူး၏။ ရဟန်းတို့
ဘာဝိတတ္တမည်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်
ဤဣသိဂိလိတောင်၌ ကြာမြင့်စွာ
သီတင်းသုံး နေတော်မူခဲ့ဖူး၏။

၃။ ယေ သတ္တသာရာ အနီဃာ နိရာသာ၊
ပစ္စေကမေဝဇ္ဈဂမံသု ဗောဓိ။
တေသံ ဝိသလ္လာန နရုတ္တမာနံ၊
နာမာနိ မေ ကိတ္တယတော သုဏာထ။

၃။ သတ္တဝါတို့၏ အနှစ်သဖွယ် ဖြစ်ကုန်
သော ဆင်းရဲကင်းကုန်သော အာသာ
တဏှာကင်းကုန်သော အကြင်ပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါတို့သည် အသီးအခြားသာလျှင်
အရဟတ္တမဂ်သို့ ရောက်ကုန်၏။ တဏှာ
ဟူသော ငြောင့်ကင်းကုန်သော လူတို့
ထက် မြတ်ကုန်သော ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
တို့၏ အမည်နာမတို့ကို ဟောကြားအံ့
သော ငါ၏စကားကို နာကြကုန်လော့။

အရိဋ္ဌော ဥပရိဋ္ဌော တဂရသိခီ ယသဿိ၊
သုဒဿနော ပိယဒဿိ စ သုသမ္ပုဒ္ဓေါ။
ဂန္ဓာရော ပိဏ္ဍောလော ဥပါသဘော စ၊
နီတော တထော သုတဝါ ဘာဝိတတ္ထော။
သုမ္ဘော သုဘော မတုလော အဋ္ဌမော စ၊

အရိဋ္ဌပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပရိဋ္ဌပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
တဂရသိခီပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ယသဿိ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုဒဿနပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ပိယဒဿိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုသမ္ပုဒ္ဓပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ဂန္ဓာရပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပိဏ္ဍောလ

အထသုမေယော အနီယော သုဒါဠော။
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဘဝနေတ္ထိဝီဏာ၊
ဟိဂ္ဂံ စ ဟိဂေါ စ မဟာနဘာဝါ။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပါသဘပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
နီတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုတဝါပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ဘာဝိတတ္ထပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုမ္ဘပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
သုဘပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အတုမရှိသော အဌမ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုမေဃပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
အနီဃပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုဒါဠပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ကြီးသော တန်ခိုးရှိသော ဟိဂ္ဂံပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ဟိဂ္ဂံပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဤသို့ ဘဝသို့
ဆောင်တတ်သော တဏှာကုန်ခန်းပြီး
ကုန်သော အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်
ရှစ်ပါးဖြစ်ကုန်၏။

ဒွေ ဇာလိနော မုနိနော အဌကော စ၊
အထ ကောသလ္လော ဗုဒ္ဓေါ အထော သုဗာဟု။
ဥပနေမိသော နေမိသော သန္တစိတ္တော၊
သစ္စော တထော ဝိရဇော ပဏ္ဍိတော စ။

စူဠဇာလိ မဟာဇာလိမည်သော
နှစ်ပါးသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ အဌက
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ထိုမှတစ်ပါး ကောသလ္လ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ထိုမှတစ်ပါး
သုဗာဟုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပနေမိသပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ နေမိသပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သန္တစိတ္တ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သစ္စပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တထ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဝိရဇပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပဏ္ဍိတ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ကာဠုပကာဠာ ဝိဇိတော ဇိတော စ၊
အဂေါ စ ပဂေါ စ ဂုတ္တိဇိတော စ။
ပဿိ ဖေဟိ ဥပမိဒုက္ခမူလံ၊
အပရာဇိတော မာရဗလံ အဇေယိ။

ကာဠုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပကာဠုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ဝိဇိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဇိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
အဂံပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပဂံပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဂုတ္တိဇိတ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပဿိပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်
ဒုက္ခ၏အကြောင်းဖြစ်သော တဏှာကို
ပယ်၏။ အပရာဇိတမည်သော ပစ္စေက

ဗုဒ္ဓါသည် မာရ်မင်း၏ စစ်သည်ကို
အောင်၏။

သတ္တာ ပဝတ္တာ သရဘင်္ဂါ လောမဟံသော၊
ဥစ္စင်္ဂမာယော အသိတော အနာသဝေါ။
မနောမယော မာနန္တိဒေါ စ ဗန္ဓုမာ၊
တဒါဓိမုတ္တော ဝိမလော စ ကေတုမာ။

သတ္တပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ပဝတ္တပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
သရဘင်္ဂပစ္စေကဗုဒ္ဓါ လောမဟံသ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥစ္စင်္ဂမာယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
အသိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အနာသဝပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ မနောမယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မာနကို
ပယ်ဖြတ်နိုင်သော ဗန္ဓုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
တဒါဓိမုတ္တပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဝိမလပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ကေတုမပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ကေတုမ္ဘရာဂေါ စ မာတင်္ဂေါ အရိယော၊
အထစ္စုတော အစ္စုတဂါမဗျာမကော။
သုမင်္ဂလော ဒဗ္ဗိလော သုပတိဋ္ဌိတော၊
အသယော ခေမာဘိရတော စ သောရတော။

ကေတုမ္ဘရာဂပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မာတင်္ဂ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရိယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ထိုမှ
တစ်ပါး အစ္စုတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစ္စုတဂါမ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဗျာမကပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုမင်္ဂလ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဒဗ္ဗိလပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သုပတိ-
ဋ္ဌိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အသယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ခေမာဘိရတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သောရတ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဒုရန္တယော သံဃော အထောပိ ဥဇ္ဇယော၊
အပရော မုနိ သယော အနောမနိက္ကမော။
အာနန္ဒော နန္ဒော ဥပနန္ဒော ဒွါဒသ၊
ဘာရဒွါဇော အန္တိမဒေဟဓာရီ။

ဒုရန္တယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သံဃပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ထိုမှတစ်ပါး ဥဇ္ဇယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တစ်ပါး
သော မုနိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မဆုတ်မနစ်သော
လုံ့လရှိသော သယပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အာနန္ဒ
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါလေးပါး နန္ဒပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
လေးပါး ဥပနန္ဒပစ္စေကဗုဒ္ဓါလေးပါးအား
ဖြင့် တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ

တို့ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်ခန္ဓာကို
ဆောင်သော ဘာရဒ္ဒါဗေစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဗောဓိ မဟာနာမော အထောပိ ဥတ္တရော၊
ကေသီ သိဝီ သုန္ဓရော ဒွါရဘာဇော။
တိဿူပတိဿာ ဘဝဗန္ဓနစ္ဆိဒါ၊
ဥပသိဝိ တဏှာန္တိဒေါ စ သိခရိ။

ဗောဓိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မဟာနာမပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ထိုမှတစ်ပါး ဥတ္တရပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ကေသိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ သိဝီပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
သုန္ဓရပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဒွါရဘာဗေစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ဘဝအနှောင်အဖွဲ့ကို ဖြတ်ကုန်သော
တိဿပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပတိဿပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါတို့ ဥပသိဝိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တဏှာကို
ဖြတ်သော သိခရိပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဗုဒ္ဓေါ အဟု မင်္ဂလော ဝီတရာဂေါ၊
ဥသဘန္တိဒါ ဇာလိနိ ဒုက္ခမူလံ။
သန္တံ ပဒံ အဇ္ဈဂမောပနီတော၊
ဥပေါသထော သုန္ဓရော သစ္စနာမော။

ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရာဂကင်းပြီးသော
အဟုမင်္ဂလပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဆင်းရဲ၏
အကြောင်းရင်းဖြစ်သော တဏှာဟူ
သော ကွန်ရက်ကို ဖြတ်ပြီးသော
ဥသဘပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ငြိမ်းအေးသော
နိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော်မူပြီးသော
ဥပနိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပေါသထပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ သုန္ဓရပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ သစ္စပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဇေတော ဇယန္တော ပဒုမော ဥပ္ပလော စ၊
ပဒုမုတ္တရော ရက္ခိတော ပဗ္ဗတော စ။
မာနတ္ထဒ္ဓေါ သောဘိတော ဝီတရာဂေါ၊
ကဏှော စ ဗုဒ္ဓေါ သုဝိမုတ္တစိတ္တော။

ဇေတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဇယန္တပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ပဒုမပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပလပစ္စေကဗုဒ္ဓါ
ပဒုမုတ္တရပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရက္ခိတပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ပဗ္ဗတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ မာနတ္ထဒ္ဓပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ သောဘိတပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဝီတရာဂ

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ကောင်းစွာ ကိလေသာမှ
လွတ်သောစိတ်ရှိသော ကဏ္ဍပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဧတေ ၈ အညေ ၈ မဟာနဘာဝါ။
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဘဝနေတ္တိဝိဏာ။
တေ သဗ္ဗသင်္ဂါတိဂတေ မဟေသီ၊
ပရိနိဗ္ဗုတေ ဝန္တထ အပ္ပမေယျေတိ။

ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော ဘဝသို့
ဆောင်တတ်သော တဏှာကုန်ခန်းပြီး
ကုန်သော ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်
လည်းကောင်း၊ တစ်ပါးသော ပစ္စေက
ဗုဒ္ဓါတို့သည်လည်းကောင်း ပွင့်တော်
မူကြကုန်ပြီ၊ အလုံးစုံ သိမ်းကျုံး၍
ယူအပ်ကုန်သော မြတ်သော သီလက္ခန္ဓာ
တို့ကို ရှာလေ့ရှိကုန်သော ပရိနိဗ္ဗာန်
ဝင်စံကုန်ပြီးသော အတိုင်းမသိ များကုန်
သော ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို သင်တို့
သည် ရှိခိုးကြကုန်လော့ဟု (မိန့်တော်
မူ၏)။

ဣသိဂိလိသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဣသိဂိလိသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၃-စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တန်

စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တပါဠိ

စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ်
(မြန်မာပြန်)

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ
အာရာမေ။ အထခေါ ဘဂဝတော ရဟော-
ဂတဿ ပဋိသလ္လိနဿ ဧဝံ စေတသော
ပရိဝိတက္ကော ဥဒပါဒိ “ပရိပက္ကာ ခေါ
ရာဟုလဿ ဝိမုတ္တိပရိပါစနိယာ မေဃ၊
ယံနူနာဟံ ရာဟုလံ ဥတ္တရိ အာသဝါနံ
ခယေ ဝိနေယျ”န္တိ။

အထ ခေါ ဘဂဝါ ပုဗ္ဗဏှသမယံ
နိဝါသေတွာ ပတ္တစိဝရမာဒါယ သာဝတ္ထိ
ပိဏ္ဍာယ ပါဝိသိ၊ သာဝတ္ထိယံ ပိဏ္ဍာယ

၁။ အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာ
ခဲ့ရပါသည်—

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရား
သည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ္ဍိ
သူဌေး၏ အရံဖြစ်သော ဇေတဝန်
ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။
ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ဆိတ်ငြိမ်
ရာသို့ ကပ်လျက် တစ်ပါးတည်း
ကိန်းအောင်းနေစဉ် “ရာဟုလာအား
အရဟတ္တဖိုလ်ကို ရင့်ကျက်စေတတ်
ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်
ရင့်ကျက်ကုန်ပြီ၊ ငါသည် ရာဟုလာ
အား တစ်ဆင့်တက်၍ အာသဝေါ
တရားတို့၏ ကုန်ခန်းမှ၌ သွန်သင်
ဆုံးမရမှု ကောင်းလေစွ”ဟု ဤသို့
သော စိတ်အကြံသည် ဖြစ်၏။

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည်
နံနက်အခါ၌ သင်္ကန်းကို ပြင်ဝတ်၍
သပိတ် သင်္ကန်းကို ယူကာ သာဝတ္ထိ

စရိတွာ ပစ္စာဘတ္တံ ပိဏ္ဍပါတပဋိက္ကန္တော
 အာယသ္မန္တံ ရာဟုလံ အာမန္တေသိ
 “ဂဏှာဟိ ရာဟုလ နိသီဒနံ၊ ယေန
 အန္တဝနံ တေနပသင်္ကမိဿာမ ဒိဝါ-
 ပိဟာရာယာ”တိ။ “ဝေ ဘန္တေ”တိ ခေါ
 အာယသ္မာ ရာဟုလော ဘဂဝတော
 ပဋိဿုတွာ နိသီဒနံ အာဒါယ ဘဂဝန္တံ
 ပိဋ္ဌိတော ပိဋ္ဌိတော အနုဗန္တိ။

ပြည်သို့ ဆွမ်းခံဝင်၏။ သာဝတ္ထိပြည်
 ၌ ဆွမ်းခံလှည့်လည်၍ ဆွမ်းခံရာမှ
 ဖဲခဲ့ကာ ဆွမ်းစားပြီးနောက် အရှင်
 ရာဟုလာကို “ရာဟုလာ နိသီဒိုင်ကို
 ယူခဲ့လော့၊ အန္တဝန်တောသို့ နေ့သန့်
 စင်ခြင်းငှာ ချဉ်းကပ်ကုန်အံ့”ဟု
 မိန့်တော်မူ၏။ “မြတ်စွာဘုရား
 ကောင်းပါပြီ”ဟု အရှင်ရာဟုလာ
 သည် မြတ်စွာဘုရားအား ပြန်
 လျှောက်ထား၍ နိသီဒိုင်အခင်းကို
 ယူလျက် မြတ်စွာဘုရား၏ နောက်
 တော်မှ အစဉ်လိုက်၏။

တေန ခေါ ပန သမယေန အနေကာနိ
 ဒေဝတာသဟဿာနိ ဘဂဝန္တံ အနုဗန္တာနိ
 ဟောန္တိ “အဇ္ဇ ဘဂဝါ အာယသ္မန္တံ
 ရာဟုလံ ဥတ္တရီ အာသဝါနံ ခယေ
 ဝိနေဿတီ”တိ။

ထိုအခါ ထောင်ပေါင်းများစွာ
 သော နတ်တို့သည် “ယနေ့ မြတ်စွာ
 ဘုရားသည် အရှင်ရာဟုလာကို
 တစ်ဆင့်တက်၍ အာသဝေါတို့၏
 ကုန်ခန်းမှ၌ သွန်သင်တော်မူလတ္တံ့”
 ဟု နှလုံးပိုက်၍ မြတ်စွာဘုရားသို့
 အစဉ်လိုက်ကုန်၏။

အထ ခေါ ဘဂဝါ အန္တဝနံ အဇ္ဈော-
 ဂါဟေတွာ အညတရသ္မိ ရုက္ခမူလေ
 ပညတ္တေ အာသနေ နိသီဒိ၊ အာယသ္မာပိ
 ခေါ ရာဟုလော ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည်
 အန္တဝန်တောသို့ သက်ဝင်၍ တစ်ခု
 သော သစ်ပင်ရင်း ခင်းထားသော
 နေရာ၌ ထိုင်တော်မူ၏။ အရှင်

ကေမန္တံ နိသီဒိ၊ ကေမန္တံ နိသိန္တံ ခေါ
အာယသ္မန္တံ ရာဟုလံ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ-

ရာဟုလာသည်လည်း မြတ်စွာ
ဘုရားကို ရှိခိုး၍ သင့်လျော်ရာ၌
ထိုင်နေ၏။ သင့်လျော်ရာ၌ ထိုင်နေ
သော အရှင်ရာဟုလာကို မြတ်စွာ
ဘုရားသည် ဤစကားကို မိန့်တော်
မူ၏—

၂။ တံ ကိ မညသိ ရာဟုလ၊ စက္ခု နိစ္စံ
ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ
ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာ-
မဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “တေ
မမ၊ ငေသာဟမသ္မိ၊ ငေသာ မေ အတ္တာ”
တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၂။ ချစ်သားရာဟုလာ ထိုစကားကို
အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း။
စက္ခုပသာဒသည် မြဲသလော မမြဲ
သလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ
အရှင်ဘုရား (ဟု လျှောက်၏)။ မမြဲ
သော စက္ခုပသာဒသည် ဆင်းရဲ
လော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်
မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု
(လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲ
သော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော
ရှိသော စက္ခုပသာဒကို “ဤစက္ခု
ပသာဒသည် ငါ့ဟာတည်း။ ဤ
စက္ခုပသာဒသည် ငါတည်း။ ဤ
စက္ခုပသာဒသည် ငါ၏ ကိုယ်
‘အတ္တ’ တည်း”ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါ
မည်လောဟု (မေးတော်မူ၏)။
မသင့်ပါအရှင်ဘုရားဟု(လျှောက်၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ ရူပါ နိစ္စာ
ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာ ဘန္တေ။ ယံ
ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊
ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊
ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။
နော ဟေတံ ဘန္တေ။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ စက္ခု-
ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ
ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ
ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ
အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ရာဟုလာ ထိုစကားကို အဘယ်
သို့ အောက်မေ့သနည်း။ ရူပါရုံတို့
သည် မြဲကုန်သလော မမြဲကုန်
သလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲ
သော ရူပါရုံသည် ဆင်းရဲလော
ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်
၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော
ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိသော
ရူပါရုံကို “ဤရူပါရုံသည် ငါ့ဟာ
တည်း၊ ဤရူပါရုံသည် ငါတည်း၊
ဤရူပါရုံသည် ငါ၏ ကိုယ် ‘အတ္တ’
တည်း”ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်
လောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။

ရာဟုလာ ထိုစကားကို အဘယ်
သို့ အောက်မေ့သနည်း။ စက္ခု
ဝိညာဏ်သည် မြဲသလော မမြဲ
သလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲ
သော စက္ခုဝိညာဏ်သည် ဆင်းရဲ
လော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်
မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု

(လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိသော စက္ခုဝိညာဏ်ကို “ဤစက္ခုဝိညာဏ်သည် ငါ့ဟာတည်း၊ ဤစက္ခုဝိညာဏ်သည် ငါတည်း၊ ဤစက္ခုဝိညာဏ်သည် ငါ၏ ကိုယ် ‘အတ္တ’တည်း” ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ စက္ခု-
သမ္ပဿော နိစ္စော ဝါ အနိစ္စော ဝါတိ။
အနိစ္စော ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ
တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ
ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ
သမနုပဿိတုံ “တေ မမ၊ ငေသာဟမသ္မိ၊
ငေသာ မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ
ဘန္တေ။

ချစ်သားရာဟုလာ ထိုစကားကို အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း။ စက္ခုသမ္ပဿသည် မြဲသလော မမြဲသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသောစက္ခုသမ္ပဿသည် ဆင်းရဲလော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိသော စက္ခုသမ္ပဿကို “ဤစက္ခုသမ္ပဿသည် ငါ့ဟာတည်း၊ ဤစက္ခုသမ္ပဿသည် ငါတည်း၊ ဤစက္ခုသမ္ပဿသည် ငါ၏ကိုယ် ‘အတ္တ’တည်း” ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်

လောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ ယမိဒံ ချစ်သားရာဟုလော ထိုစကားကို
စက္ခုသမ္ပဿပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒနာဂတံ အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း၊
သညာဂတံ သင်္ခါရဂတံ ဝိညာဏဂတံ၊ တမ္ပိ စက္ခုသမ္ပဿဟူသော အကြောင်း
နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဝေဒနာ
ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်တို့သည်
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမဓမ္မံ လည်း မြဲသလော မမြဲသလောဟု
ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “တေ မမ၊ (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ အရှင်ဘုရား
သောဟမသ္မိ၊ သော မေ အတ္တာ”တိ။ ဟု(လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဝေဒနာ
နော ဟေတံ ဘန္တေ။ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်တို့သည်
ဆင်းရဲလော ချမ်းသာလောဟု
(မေးတော်မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်
ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသော
ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်း
သဘောရှိသော ဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်ကို “ဤဝေဒနာ
သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်သည်
ငါ့ဟာတည်း၊ ဤဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်သည် ငါတည်း၊
ဤဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်
သည် ငါ၏ ကိုယ် ‘အတ္တ’တည်း”
ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လောဟု
(မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ အရှင်
ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။

၃။ တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ သောတံ
 နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ပ။
 ယာနံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
 ဇိဝှါ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာ
 ဘန္တေ။ ကာယော နိစ္စော ဝါ အနိစ္စော
 ဝါတိ။ အနိစ္စော ဘန္တေ။ မနော နိစ္စော
 ဝါ အနိစ္စော ဝါတိ။ အနိစ္စော ဘန္တေ။ ယံ
 ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ
 ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊
 ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “တေံ မမ၊
 သောဟမသ္မိ၊ သော မေ အတ္တာ”တိ။
 နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၃။ ချစ်သားရာဟုလာ ထိုစကားကို
 အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း၊
 သောတပသာဒသည် မြသလော
 မမြသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
 မမြပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)
 ။ပ။ ယာနပသာဒသည် မြသလော
 မမြသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
 မမြပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)
 ။ပ။ ဇိဝှါပသာဒသည် မြသလော
 မမြသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
 မမြပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)
 ။ပ။ ကာယပသာဒသည် မြသလော
 မမြသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
 မမြပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)
 ။ပ။ မနောဒွါရသည် မြသလော
 မမြသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
 မမြပါ အရှင်ဘုရားဟု(လျှောက်၏)။
 မမြသော မနောဒွါရသည် ဆင်းရဲ
 လော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်
 မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု
 (လျှောက်၏)။ မမြသော ဆင်းရဲ
 သော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော
 ရှိသော မနောဒွါရကို “ဤမနောဒွါရ
 သည် ငါ့ဟာတည်း၊ ဤမနောဒွါရ
 သည် ငါတည်း၊ ဤမနောဒွါရ
 သည် ငါ၏ကိုယ်‘အတ္တ’တည်း”ဟု

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လောဟု (မေး
တော်မူ၏)။ မသင့်ပါ အရှင်ဘုရား
(ဟု လျှောက်၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ ဓမ္မာ နိစ္စာ
ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာ ဘန္တေ။ ယံ
ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊
ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “တေံ မမ၊
ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တော”တိ။
နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ချစ်သားရာဟုလာ ထိုစကားကို
အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း။
ဓမ္မာရုံတို့သည် မြဲကုန်သလော မမြဲ
ကုန်သလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
မမြဲပါ အရှင်ဘုရားဟု(လျှောက်၏)။
မမြဲသော ဓမ္မာရုံသည် ဆင်းရဲလော
ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်မူ၏)။
ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်
၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော ဖောက်
ပြန်ခြင်း သဘောရှိသော ဓမ္မာရုံကို
“ဤဓမ္မာရုံသည် ငါ့ဟာတည်း။
ဤဓမ္မာရုံသည် ငါတည်း။ ဤဓမ္မာရုံ
သည် ငါ၏ ကိုယ် ‘အတ္တ’ တည်း”
ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လောဟု
(မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ အရှင်ဘုရား
ဟု (လျှောက်၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ မနော-
ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ
ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ
ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ

ချစ်သား ရာဟုလာ ထိုစကားကို
အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း။
မနောဝိညာဏ်သည် မြဲသလော မမြဲ
သလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲ

“တေံ မမ၊ ငေသာဟမသ္မိ၊ ငေသာ မေ အတ္တော”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သော မနောဝိညာဏ်သည် ဆင်းရဲလော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိသော မနောဝိညာဏ်ကို “ဤမနောဝိညာဏ်သည် ငါ့ဟာတည်း၊ ဤမနောဝိညာဏ်သည် ငါတည်း၊ ဤမနောဝိညာဏ်သည် ငါ၏ ကိုယ် ‘အတ္တ’ တည်း”ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါမည်လောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မသင့်ပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။

တံ ကိ မညသိ ရာဟုလ၊ မနော-
သမ္ပဿော နိစ္စော ဝါ အနိစ္စော ဝါတိ။
အနိစ္စော ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ
တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ
ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ
သမနုပဿိတုံ “တေံ မမ၊ ငေသာဟမသ္မိ၊
ငေသာ မေ အတ္တော”တိ။ နော ဟေတံ
ဘန္တေ။

ချစ်သားရာဟုလော ထိုစကားကို အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း၊ မနောသမ္ပဿသည် မြဲသလော မမြဲသလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ အရှင်ဘုရားဟု(လျှောက်၏)။ မမြဲသော မနောသမ္ပဿသည် ဆင်းရဲလော ချမ်းသာလောဟု (မေးတော်မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသော ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောရှိသော မနောသမ္ပဿကို “ဤမနောသမ္ပဿသည် ငါ့ဟာတည်း၊

ဤ မနောသမ္မဿသည် ငါတည်း၊
ဤမနောသမ္မဿသည် ငါ၏ ကိုယ်
‘အတ္တ’ တည်း’ ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်ပါ
မည်လောဟု (မေးတော်မူ၏)။
မသင့်ပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်
၏)။

တံ ကိံ မညသိ ရာဟုလ၊ ယမိဒံ
မနောသမ္မဿပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒနာ-
ဂတံ သညာဂတံ သင်္ခါရဂတံ ဝိညာဏ-
ဂတံ၊ တမ္ပိ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ
ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ
ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ
ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ
“တေ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ
အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ချစ်သားရာဟုလာ ထိုစကားကို
အဘယ်သို့ အောက်မေ့သနည်း၊
မနောသမ္မဿဟူသော အကြောင်း
ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်သည် မြဲသလော မမြဲ
သလောဟု(မေးတော်မူ၏)။ မမြဲပါ
အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲ
သော ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်
သည် ဆင်းရဲလော ချမ်းသာလောဟု
(မေးတော်မူ၏)။ ဆင်းရဲပါ အရှင်
ဘုရားဟု (လျှောက်၏)။ မမြဲသော
ဆင်းရဲသော ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော
ရှိသော ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ
ဝိညာဏ်ကို “ဤဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်သည် ငါ့ဟာတည်း၊
ဤဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်
သည် ငါတည်း၊ ဤဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်သည် ငါ၏ ကိုယ်

‘အတ္တ’ တည်း” ဟု ရှုခြင်းငှာ သင့်
ပါမည်လောဟု (မေးတော်မူ၏)။
မသင့်ပါ အရှင်ဘုရားဟု (လျှောက်
၏)။

၄။ ဧဝံ ပဿံ ရာဟုလ သုတဝါ
အရိယသာဝကော စက္ခုသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
ရူပေသု နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက္ခုဝိညာဏေ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
စက္ခုသမ္ပဿေ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ယမိဒံ စက္ခု-
သမ္ပဿပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒနာဂတံ
သညာဂတံ သင်္ခါရဂတံ ဝိညာဏဂတံ၊
တသ္မိပ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

၄။ ချစ်သားရာဟုလာ အကြား
အမြင်ရှိသော အရိယာ၏တပည့်
သည် ဤသို့ ရှုမြင်သော် စက္ခု
ပသာဒ၌ ငြီးငွေ့၏။ ရူပါရုံတို့၌
ငြီးငွေ့၏။ စက္ခုဝိညာဏ်၌ ငြီးငွေ့၏။
စက္ခုသမ္ပဿ၌ ငြီးငွေ့၏။ စက္ခု
သမ္ပဿဟူသော အကြောင်းကြောင့်
ဖြစ်ပေါ်သော ဝေဒနာ သညာ
သင်္ခါရ ဝိညာဏ်တို့၌လည်း ငြီးငွေ့
၏။

သောတသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သဒ္ဓေသု
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ပ။ ဃာနသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဂန္ဓေသု
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ဇိဝှိယ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ရသေသု
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ကာယသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေသု
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ မနသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဓမ္မေသု နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
မနောဝိညာဏေ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ မနောသမ္ပဿေ
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ယမိဒံ မနောသမ္ပဿပစ္စယာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒနာဂတံ သညာဂတံ သင်္ခါရ-
ဂတံ ဝိညာဏဂတံ၊ တသ္မိပ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

သောတပသာဒ၌ ငြီးငွေ့၏။
သဒ္ဓါရုံတို့၌ ငြီးငွေ့၏။ပ။ ဃာန-
ပသာဒ၌ ငြီးငွေ့၏။ ဂန္ဓာရုံတို့၌
ငြီးငွေ့၏။ ဇိဝှိပသာဒ၌ ငြီးငွေ့၏။
ရသာရုံတို့၌ ငြီးငွေ့၏။ ကာယပသာဒ
၌ ငြီးငွေ့၏။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံတို့၌ ငြီးငွေ့
၏။ မနောဒွါရ၌ ငြီးငွေ့၏။ ဓမ္မာရုံတို့၌
ငြီးငွေ့၏။ မနောဝိညာဏ်၌ ငြီးငွေ့
၏။ မနောသမ္ပဿ၌ ငြီးငွေ့၏။
မနောသမ္ပဿဟူသော အကြောင်း

ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဝေဒနာ
သညာ သင်္ခါရ ဝိညာဏ်တို့၌လည်း
ငြီးငွေ့၏။

နိဗ္ဗိန္ဒ္ဓံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊
ဝိမုတ္တသ္မိံ “ဝိမုတ္တ”မိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊
“ခိဏာ ဇာတိ၊ ဝုဿိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ
ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ”တိ
ပဇာနာတိတိ။

ငြီးငွေ့သော် တပ်ခြင်းကင်း၏။
တပ်ခြင်းကင်းခြင်းကြောင့် ကိလေ-
သာမှ လွတ်၏။ ကိလေသာမှ လွတ်
သော် “ကိလေသာမှ လွတ်ပြီ”ဟု
အသိဉာဏ်ဖြစ်၏။ “ပဋိသန္ဓေနေမှု
ကုန်ပြီ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်သုံး
ပြီးပြီ၊ ပြုဖွယ် (မဂ်) ကိစ္စကို ပြုပြီးပြီ၊
ဤ (မဂ်) ကိစ္စအတွက် နောက်ထပ်
ပြုဖွယ် မရှိတော့ပြီ”ဟု သိ၏ဟု
(မိန့်တော်မူ၏)။

ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနော
အာယသ္မာ ရာဟုလော ဘဂဝတော
ဘာသိတံ အဘိနန္ဒိတိ။ ဣမသ္မိံ စ ပန
ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယ-
သ္မတော ရာဟုလဿ အနုပါဒါယ

မြတ်စွာဘုရားသည် ဤတရား
ဒေသနာတော်ကို ဟောတော်မူ၏။
အရှင်ရာဟုလာသည် မြတ်စွာ
ဘုရား၏ တရားဒေသနာတော်ကို
ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ လွန်စွာနှစ်သက်
လေပြီ။ စင်စစ် ဤစုဏ္ဏိယ တရား
ဒေသနာတော်ကို ဟောသည်ရှိ
သော် အရှင်ရာဟုလာ၏ စိတ်သည်
တဏှာ ဒိဋ္ဌိတို့ဖြင့် တစ်စုံတစ်ခု
သော အာရုံကိုမျှ မစွဲလမ်းတော့ဘဲ
အာသဝေါတရားတို့မှ လွတ်ပြီ၊ ထို

အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိမုစ္စိ၊ တာသဉ္စ
အနေကာနံ ဒေဝတာသဟဿာနံ ဝိရဇံ
ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စိ
သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ”န္တိ။

ထောင်ပေါင်းများစွာသော နတ်တို့
အားလည်း “ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသဘော
ရှိသော တရားမှန်သမျှသည် ချုပ်
ပျောက်ခြင်းသဘော ရှိ၏” ဟု
ကိလေသာဖြူ အညစ်အကြေးကင်း
သော တရားမျက်စိ ‘သောတာပတ္တိ
မဂ်ဉာဏ်’သည် ဖြစ်ပေါ်လေပြီ။

စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ်
မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၄-ဟေမဝတသုတ္တန်

ဟေမဝတသုတ္တပါဠိ

၁။ အဇ္ဇ ပန္နရသော ဥပေါသထော၊
(ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
ဒိဗ္ဗာ ရတ္တိ ဥပဋ္ဌိတာ။
အနောမနာမံ သတ္တာရံ၊
ဟန္တ ပဿာမ ဂေါတမံ။

၂။ ကစ္စိ မနော သုပဏိဟိတော၊
(ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
သဗ္ဗဘူတေသု တာဒိနော။
ကစ္စိ ဣဋ္ဌေ အနိဋ္ဌေ စ၊
သင်္ကပ္ပံဿ ဝသီကတာ။

ဟေမဝတသုတ်(မြန်မာပြန်)

၁။ (သာတာဂိရဘီလူးက ဤသို့ ပြောဆို)။—

အချင်းဟေမဝတ ယနေ့ တစ်ဆယ့်ငါးရက်မြောက် ဥပုသ်နေ့ တည်း။ ညဉ့်သည် တောက်ပထင်ရှား ၏။ မြတ်သောဂုဏ်တော်တို့ဖြင့် ရအပ်သောအမည်တော် ရှိတော်မူ သော ဂေါတမနွယ်ဖွား ငါတို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရားကို ယခုဖူးမြင်ကြ ကုန်အံ့။

၂။ (ဟေမဝတဘီလူးက ဤသို့ မေးမြန်း၏)။—

အချင်းသာတာဂိရ သင်၏ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် သတ္တဝါ အားလုံးတို့၌ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ သည်ဖြစ်၍ စိတ်ကို မတုန်မလှုပ် ကောင်းစွာထားနိုင်ပါ၏လော၊ အလို ရှိအပ်သော ဣဋ္ဌာရုံ၌သော်လည်း ကောင်း၊ အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌာရုံ ၌သော်လည်းကောင်း ကြံစည်မှု ‘ဝိတက်’တို့သည် ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ အလိုသို့လိုက်၍ ဖြစ်ကုန်၏လော။

၃။ မနော စဿ သုပဏိဟိတော၊
(ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
သဗ္ဗဘူတေသု တာဒိနော။
အထော ဣဋ္ဌေ အနိဋ္ဌေ စ၊
သင်္ကပ္ပ'ဿ ဝသီကတာ။

၃။ (သာတာဂိရဘီလူးက ဤသို့
ဖြေဆို၏)။—

အချင်းဟေမဝတ ငါတို့ဆရာ
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် သတ္တဝါ
အားလုံးတို့၌ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
သည်ဖြစ်၍ စိတ်ကို မတုန်မလှုပ်
ကောင်းစွာ ထားနိုင်ပါ၏။ အလိုရှိအပ်
သော ဣဋ္ဌာရုံ၌သော်လည်းကောင်း၊
အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌာရုံ၌သော်
လည်းကောင်း ကြံစည်မှု 'ဝိတက်'
တို့သည် ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ အလို
သို့လိုက်၍ ဖြစ်ကုန်၏။

၄။ ကစိ အဒိန္နံ နာဒိယတိ၊
(ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
ကစိ ပါဏေသု သညတော။
ကစိ အာရာ ပမာဒမ္ပာ၊
ကစိ ဈာနံ န ရိဉ္စတိ။

၄။ (ဟေမဝတဘီလူးက ဤသို့
မေးမြန်း၏)။—

အချင်းသာတာဂိရ ထိုမြတ်စွာဘုရား
သည် မပေးသော ဥစ္စာကို မခိုးယူဘဲ
ရှိပါ၏လော၊ သတ္တဝါတို့၌ ညှဉ်းဆဲ
သတ်ဖြတ်မှုမှ စောင့်စည်းပါ၏လော၊
မေ့လျော့ကြောင်း ကာမဂုဏ်ငါးပါး
တို့၌စိတ်သက်ဝင်မှုမှ ဝေးပါ၏လော၊
ဈာန်ကို မဆိတ်သုဉ်းစေဘဲ ရှိပါ၏
လော။

၅။ န သော အဒိန္နံ အာဒိယတိ၊
 (ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
 အထော ပါဏေသု သညတော။
 အထော အာရာ ပမာဒမ္ပာ၊
 ဗုဒ္ဓေါ ဈာနံ န ရိဉ္စတိ။

၆။ ကစ္စိ မုသာ န ဘဏတိ၊
 (ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
 ကစ္စိ န ခီဏဗျပ္ပထော။
 ကစ္စိ ဝေဘူတိကံ နာဟ၊
 ကစ္စိ သမ္ပံ န ဘာသတိ။

၅။ (သာတာဂိရဘီလူးက ဤသို့
 ဖြေဆို၏)——

အချင်းဟေမဝတ ငါတို့ဆရာ
 ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် မပေးသော
 ဥစ္စာကို မခိုးယူတတ်ပါ။ သတ္တဝါတို့၌
 ညှဉ်းဆဲသတ်ဖြတ်မှုမှ ရှောင်ကြဉ်
 ပါ၏။ မေ့လျော့ကြောင်း ဖြစ်သော
 ကာမဂုဏ်ငါးပါးတို့၌ စိတ်သက်ဝင်မှု
 မှဝေးပါ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဈာန်
 ကို မဆိတ်သုဉ်းစေပါ။

၆။ (ဟေမဝတဘီလူးက ဤသို့
 မေးမြန်း၏)——

အချင်းသာတာဂိရ သင်တို့
 ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
 သိလျက် ချွတ်ယွင်းသော စကားကို
 မပြောဆိုဘဲ ရှိပါ၏လော၊ ကြမ်းကြုတ်
 သော စကားမရှိသူ ဖြစ်ပါ၏လော၊
 ပျက်စီးကြောင်းစကားကို မဆိုသူ
 ဖြစ်ပါ၏လော၊ ပြိန်ဖျင်းသော စကား
 ကို မပြောဆိုသူ ဖြစ်ပါ၏လော။

၇။ မုသာ စ သော န ဘဏတိ၊
(ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
အထော န ဝိဏဗျပ္ပထော။
အထော ဝေဘူတိယံ နာဟ၊
မန္တာ အတ္ထံ စ ဘာသတိ။

၇။ (သာတာဂိရဘိလူးက ဤသို့
ဖြေဆို၏)——

အချင်းဟေမဝတ ငါတို့ဆရာ
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် သိလျက်
ချွတ်ယွင်းသော စကားကို မပြောဆိုပါ။
ကြမ်းကြုတ်သော စကားမရှိသူ ဖြစ်ပါ
၏။ ပျက်စီးကြောင်း စကားကို မပြော
ဆိုသူ ဖြစ်ပါ၏။ ပညာဖြင့် နှိုင်းချိန်
ပိုင်းခြား၍ အကျိုးရှိသော စကား
ကိုသာ ပြောဆိုသူ ဖြစ်ပါ၏။

၈။ ကစိ န ရဇ္ဇတိ ကာမေသု၊
(ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
ကစိ စိတ္တံ အနာဝိလံ။
ကစိ မောဟံ အတိက္ကန္တော၊
ကစိ ဓမ္မေသု စက္ခုမာ။

၈။ (ဟေမဝတဘိလူးက ဤသို့
မေးမြန်း၏)——

အချင်းသာတာဂိရ သင်တို့
ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ကာမ
တို့၌ မတပ်စွန်းသူ ဖြစ်ပါ၏လော၊
စိတ်သည် မနောက်ကျဘဲ ရှိပါ၏
လော၊ မောဟအားလုံးကို လွန်မြောက်
ပြီးသူ ဖြစ်ပါ၏လော၊ တရားတို့၌
ပညာမျက်စိရှိသူ ဖြစ်ပါ၏လော။

၉။ န သော ရဇ္ဇတိ ကာမေသု၊
(ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
အထော စိတ္တံ အနာဝိလံ။
သဗ္ဗမောဟံ အတိက္ကန္တော၊
ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မေသု စက္ခုမာ။

၉။ (သာတာဂိရဘိလူးက ဤသို့
ဖြေဆို၏)——

အချင်းဟေမဝတ ငါတို့ဆရာ
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ကာမတို့၌
မတပ်စွန်းသူ ဖြစ်ပါ၏။ စိတ်သည်

မနောက်ကျဘဲ ရှိပါ၏။ မောဟ
အားလုံးကို လွန်မြောက်ပြီးသူ ဖြစ်ပါ၏။
တရားတို့၌ ပညာမျက်စိရှိသူဖြစ်ပါ၏။

၁၀။ ကစို ဝိဇ္ဇာယ သမ္ပန္နော၊
(ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
ကစို သံသုဒ္ဓစာရဏော။
ကစို'ဿ အာသဝါ ခီဏာ၊
ကစို နတ္ထိ ပုနပ္ပဝေါ။

၁၀။ (ဟေမဝတဘီလူးက ဤသို့
မေးမြန်း၏)——

အချင်းသာတာဂိရ သင်တို့
ဆရာ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဝိဇ္ဇာ
သုံးပါးနှင့်ပြည့်စုံသူ ဖြစ်ပါ၏လော၊
စင်ကြယ်သောအကျင့် 'စရဏ' ရှိသူ
ဖြစ်ပါ၏လော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား
အာသဝေါတို့ ကုန်ခန်းပါပြီလော၊
တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေနေခြင်း မရှိသူ
ဖြစ်ပါ၏လော။

၁၁။ ဝိဇ္ဇာယ စေဝ သမ္ပန္နော၊
(ဣတိ သာတာဂိရော ယက္ခော၊)
အထော သံသုဒ္ဓစာရဏော။
သဗ္ဗ'ဿ အာသဝါ ခီဏာ၊
နတ္ထိ တဿ ပုနပ္ပဝေါ။

၁၁။ (သာတာဂိရဘီလူးက ဤသို့
ဖြေဆို၏)——

အချင်းဟေမဝတ ငါတို့ဆရာ
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဝိဇ္ဇာသုံးပါးနှင့်
ပြည့်စုံသူ ဖြစ်ပါ၏။ စင်ကြယ်သော
အကျင့် 'စရဏ' ရှိသူ ဖြစ်ပါ၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားအား အာသဝေါ
အားလုံးတို့ ကုန်ခန်းပါပြီ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားအား တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေနေခြင်း
မရှိတော့ပါ။

၁၂။ သမ္ပန္နံ မုနိနော စိတ္တံ၊
ကမ္မုနာ ဗျပ္ပထေန စ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဓမ္မတော နံ ပသံသသီ။

၁၂။ အချင်းသာတာဂီရ မြတ်စွာ
ဘုရား၏ စိတ်တော်သည် ဆိုခဲ့ပြီး
သော တာဒိစသော ဂုဏ်နှင့်လည်း
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော
ကာယကံမူနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်
မူ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော ဝစီကံမူနှင့်လည်း
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဤသို့သော
စိတ်တော်နှင့် ပြည့်စုံ၍ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး
စရဏ တစ်ဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားကို
ဟုတ်မှန်သော သဘောအားဖြင့် သင်
သာတာဂီရသည် ချီးမွမ်းပါပေ၏။

၁၃။ သမ္ပန္နံ မုနိနော စိတ္တံ၊
ကမ္မုနာ ဗျပ္ပထေန စ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
ဓမ္မတော အနုမောဒသီ။

၁၃။ အချင်းဟေမဝတ မြတ်စွာ
ဘုရား၏ စိတ်တော်သည် ဆိုခဲ့ပြီး
သော တာဒိစသော ဂုဏ်နှင့်လည်း
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော
ကာယကံမူနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်
မူ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော ဝစီကံမူနှင့်လည်း
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဤသို့သော စိတ်
တော်နှင့် ပြည့်စုံ၍ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး စရဏ
တစ်ဆယ့်ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော ထိုမြတ်စွာဘုရားကို ဟုတ်မှန်
သော သဘောအားဖြင့် ဟေမဝတ
သည် ဝမ်းမြောက်ပါပေ၏။

၁၄။ သမ္ပန္နံ မုနိနော စိတ္တံ၊
 ကမ္မုနာ ဗျပ္ပထေန စ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဟန္တု ပဿာမ ဂေါတမံ။

၁၄။ မြတ်စွာဘုရား၏ စိတ်တော်
 သည် ဆိုခဲ့ပြီးသော တာဒိစသော
 ဂုဏ်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။
 ဆိုခဲ့ပြီးသော ကာယကံမှုနှင့်လည်း
 ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော
 ဝစီကံမှုနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပါ
 ပေ၏။ ဤသို့ စိတ်တော်နှင့် ပြည့်စုံ၍
 ဝိဇ္ဇာသုံးပါး စရဏတစ်ဆယ့်ငါးပါးနှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူသော ဂေါတမမြတ်စွာ
 ဘုရားကို ငါတို့ ယခုဖူးမြော်ကြကုန်စို့။

၁၅။ ဇေတိဇယံ ကိသံ ဝီရံ၊
 အပ္ပိဟာရံ အလောလုပံ။
 မုနိ ဝနသ္မိ ဈာယန္တံ၊
 ဟေတိ ပဿာမ ဂေါတမံ။

၁၅။ အချင်းသာတာဂီရ လာလော့၊
 ဇေတိမည်သော သား၏ မြင်းခေါင်း
 ကဲ့သို့ မြင်းခေါင်းရှိတော်မူသော
 အင်္ဂါကြီးငယ်ပြည့်စုံခြင်းဖြင့် ပါးလှ
 သော ကိုယ်အင်္ဂါရှိတော်မူသော
 အတွင်းအပ ဘေးရန်ကို ဖျက်ဆီး
 တော်မူသော တစ်ထပ်တည်းသာ
 စားသဖြင့် နည်းသော အာဟာရ
 ရှိတော်မူသော အာဟာရ၌ လျှပ်ပေါ်မှု
 ရှိတော်မူသော အနာဂါရမုနိဖြစ်၍
 တော၌ ဈာန်ဝင်စားလေ့ရှိတော်မူသော
 ဂေါတမနွယ်ဖွား မြတ်စွာဘုရားကို
 ဖူးမြော်ကြကုန်စို့။

၁၆။ သီဟံဝေကစရံ နာဂံ၊
ကာမေသု အနပေက္ခိနံ။
ဥပသင်္ကမ္မ ပုစ္ဆာမ၊
မစ္စုပါသပ္ပမောစနံ။

၁၆။ ခြင်္သေ့မင်းနှင့်တူတော်မူသော
ကိလေသာအဖော်မမှီး တစ်ယောက်
တည်း ဖြစ်တော်မူသော တစ်ဖန်
ဘဝသစ်သို့ မသွားသော ကာမတို့၌
ငဲ့ကွက်မှုမရှိသော ဤသို့သဘော
ရှိသော ထိုမြတ်စွာဘုရားထံသို့
ချဉ်းကပ်၍ သေမင်း၏ကျော့ကွင်း
မှ လွတ်မြောက်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို မေး
လျှောက်ကြကုန်စို့။

၁၇။ အက္ခာတာရံ ပဝတ္ထာရံ၊
သဗ္ဗဓမ္မာန ပါရဂုံ။
ဗုဒ္ဓံ ဝေရဘယာတီတံ၊
မယံ ပုစ္ဆာမ ဂေါတမံ။

၁၇။ သစ္စာဉာဏ်ကို ဟောကြား
တော်မူတတ်သော (ကိစ္စဉာဏ်
ကတဉာဏ်ကို) ဖြစ်စေတော်မူတတ်
သော စတုမဟာဘူမက တရား
အားလုံးတို့၏ (အပြီးအဆုံး) ကမ်း
တစ်ဖက်သို့ ရောက်တော်မူတတ်
သော ရန်တည်းဟူသော ဘေးကို
လွန်မြောက်တော်မူပြီးသော ဂေါတမ
နွယ်ဖွား မြတ်စွာဘုရားကို အကျွန်ုပ်
တို့ မေးလျှောက်လိုပါကုန်၏။

၁၈။ ကိသ္ဗိ လောကော သမုပ္ပန္နော၊
(ဣတိ ဟေမဝတော ယက္ခော၊)
ကိသ္ဗိ ကုဗ္ဗတိ သန္တဝံ။
ကိဿ လောကော ဥပါဒါယ၊
ကိသ္ဗိ လောကော ဝိဟညတိ။

၁၈။ (ဟေမဝတဘိလူးသည် ဤသို့
မေးလျှောက်၏)——
အဘယ်တရားဖြစ်လတ် သော်
လောကသည် ဖြစ်ပါသနည်း၊
လောကသည် အဘယ်တရား၌

(တဏှာဒိဋ္ဌိဟူသော) ပေါင်းစပ်မှုကို
ပြုပါသနည်း၊ အဘယ်တရားကို စွဲ၍
လောကဟု ခေါ်ပါသနည်း၊ အဘယ်
တရားကြောင့် လောကသည် ပင်ပန်း
ပါသနည်း။

၁၉။ ဆသု လောကော သမုပ္ပန္နော၊
(ဟေမဝတာတိ ဘဂဝါ၊)
ဆသု ကုဗ္ဗတိ သန္တဝံ။
ဆန္ဒမေဝ ဥပါဒါယ၊
ဆသု လောကော ဝိဟညတိ။

၁၉။ (မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့
ဟောတော်မူ၏) —

ဟေမဝတ (အာယတန)
ခြောက်ပါးတို့ ဖြစ်ကုန်လတ်သော်
လောကသည် ဖြစ်၏။ လောကသည်
(အာယတန) ခြောက်ပါးတို့၌ (တဏှာ
ဒိဋ္ဌိဟူသော) ပေါင်းစပ်မှုကို ပြု၏။
(အာယတန) ခြောက်ပါးကိုပင်စွဲ၍
လောကဟု ခေါ်၏။ (အာယတန)
ခြောက်ပါးတို့ကြောင့် လောကသည်
ပင်ပန်းရာ၏။

၂၀။ ကတမံ တံ ဥပါဒါနံ၊
ယတ္ထ လောကော ဝိဟညတိ။
နိယျာနံ ပုစ္ဆိတော ဗြူဟိ၊
ကထံ ဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၂၀။ အကြင်စွဲလမ်းရာ၌ လောက
သည် ပင်ပန်း၏။ ထိုစွဲလမ်းရာ ဥပါဒါနံ
ကား အဘယ်ပါနည်း၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ
ထွက်မြောက်ခြင်းကို မေးအပ်သော
အရှင်ဘုရားသည် ဟောတော်မူပါ
လော့၊ အဘယ်သို့သော အကြောင်း
ဖြင့် ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရပါသနည်း။

၂၁။ ပဉ္စ ကာမဂုဏာ လောကော၊
မနောဆဋ္ဌာ ပဝေဒိတာ။
တ္ထေ ဆန္တံ ဝိရာဇေတွာ၊
ဝေံ ဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၂၁။ လောက၌ စိတ်လျှင် ခြောက်ခု
မြောက်ရှိကုန်သော ကာမဂုဏ်ငါးပါး
တို့ကို ပြအပ်ကုန်ပြီ၊ စိတ်နှင့်တကွ
ကာမဂုဏ်ငါးပါး ဤဒုက္ခသစ္စာတရား၌
တဏှာဆန္ဒကို ဖျက်ဆီး၍ ဤသို့
သော အကြောင်းဖြင့် ဆင်းရဲမှ
လွတ်မြောက်ရ၏။

၂၂။ တေံ လောကဿ နိယျာနံ၊
အက္ခာတံ ဝေါ ယထာတထံ။
တေံ ဝေါ အဟမက္ခာမိ၊
ဝေံ ဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၂၂။ ဤ (မဂ္ဂသစ္စာ) ကို လောက၏
ထွက်မြောက်ကြောင်းဟူ၍ဟုတ်တိုင်း
မှန်စွာ သင်တို့အား ငါဟောကြား၏။
ဤသို့သော အကြောင်းဖြင့် ဆင်းရဲမှ
လွတ်မြောက်ရ၏ဟု သင်တို့အား
ဤထွက် မြောက်ကြောင်းကို ငါဟော
၏။

၂၃။ ကော သူ'ေ တရတိ ဩဃံ၊
ကော'ေ တရတိ အဏ္ဏဝံ။
အပ္ပတိဋ္ဌေ အနာလဓမ္မ၊
ကော ဂမ္ဘီရေ န သီဒတိ။

၂၃။ ဤလောက၌ အဘယ်သူသည်
ဩဃ (လေးဖြာသံသရာ)ကို ကူး
မြောက်နိုင်ပါသနည်း၊ ဤလောက၌
အဘယ်သူသည် (သံသရာ ဟူသော)
သမုဒ္ဒရာကို ကူးမြောက် နိုင်ပါသနည်း၊
ထောက်၍လည်း မမီ ဆွဲကိုင်စရာ
လည်း မရှိသော နက်စွာသော
(သံသရာတည်းဟူသော) သမုဒ္ဒရာ၌
အဘယ်သူသည် မနစ်မြုပ်နိုင်ပါ
သနည်း။

၂၄။ သဗ္ဗဒါ သီလသမ္ပန္နော၊
ပညာဝါ သုသမာဟိတော။
အဇ္ဈတ္တစိန္တိ သတိမာ၊
ဩဃံ တရတိ ဒုတ္တရံ။

၂၄။ အကြင်သူသည် အခါ ခပ်သိမ်း
သီလနှင့် ပြည့်စုံ၏။ ပညာရှိ၏။
ကောင်းစွာတည်ကြည်၏။ ကိုယ်တွင်း
သန္တာန်၌ ဝိပဿနာဖြင့် ကြံစည်
သုံးသပ်လေ့ရှိ၏။ သတိရှိ၏။ ထိုသူ
သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော ဩဃ
(လေးဖြာသံသရာ)ကို ကူးမြောက်
နိုင်၏။

၂၅။ ဝိရတော ကာမသညာယ၊
သဗ္ဗသံယောဇနာတိဂေါ။
နန္ဒိဘဝပရိက္ခိဏော၊
သော ဂမ္ဘီရေ န သီဒတိ။

၂၅။ အကြင်သူသည် ကာမသညာမှ
ကြဉ်ရှောင်၏။ သံယောဇဉ်အားလုံးကို
လွန်မြောက်၏။ နှစ်သက်မှုတဏှာနှင့်
ဘဝသုံးပါး ကုန်ဆုံးပြီး ဖြစ်၏။ ထိုသူ
သည် နက်လှစွာသော(သံသရာတည်း
ဟူသော) သမုဒ္ဒရာ၌ မနစ်မြုပ်နိုင်။

၂၆။ ဂမ္ဘီရပညံ နိပုဏတ္ထဒဿိ၊
အကိဉ္ဇနံ ကာမဘဝေ အသတ္တံ။
တံ ပဿထ သဗ္ဗမိ ဝိပ္ပမုတ္တံ၊
ဒိဗ္ဗေ ပထေ ကမမာနံ မဟေသိ။

၂၆။ နက်နဲသော ပညာရှိတော်မူ
သော သိမ်မွေ့သော ပြဿနာတို့၏
အနက်ကို မြင်တော်မူသော (ရာဂ
စသော)ကြောင့်ကြမှု မရှိသော နှစ်ပါး
သော ကာမ သုံးပါးသော ဘဝ၌
မကပ်ငြိသော အလုံးစုံသော အာရုံ
၌ (အနှောင်အဖွဲ့မှ)လွတ်သော
ဝိသုဒ္ဓိနတ် အရှင်မြတ်တို့၏ လမ်း
ခရီး (သမာပတ်ရှစ်ပါး)၌ ကြွသွားတော်
မူသော ကျေးဇူးကို ရှာတော်မူသော

ထိုမြတ်စွာဘုရားကို သင်တို့ ဖူးမြော်
ကြကုန်လော့။

၂၇။ အနောမနာမံ နိပုဏတ္ထဒဿိ၊
ပညာဒဒံ ကာမာလယေ အသတ္တံ။
တံ ပဿထ သဗ္ဗဝိဒုံ သုမေဓံ၊
အရိယေ ပထေ ကမမာနံ မဟေသိ။

၂၇။ မြတ်လှစွာသော ဂုဏ်တို့ကြောင့်
ရအပ်သော အမည်ရှိတော်မူသော
သိမ်မွေ့သော ပြဿနာတို့၏အနက်ကို
မြင်တော်မူသော ပညာကို ပေးတော်
မူတတ်သော ကာမတွယ်တာမှု၌
ကပ်ငြိခြင်း ကင်းတော်မူသော
တရားအားလုံးကို သိတော်မူပြီးသော
ကောင်းသော ပညာရှိတော်မူသော
အရိယာတို့လမ်းခရီး (မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး)၌
ကြွသွားတော်မူသော မြတ်သော
ကျေးဇူးကို ရှာမှီးသော ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားကို သင်တို့ ဖူးမြော်ကြကုန်
လော့။

၂၈။ သုဒိဋ္ဌံ ဝတ နော အဇ္ဈ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
ယံ အဒ္ဓဿာမ သမ္ပုဒ္ဓံ၊
ဩဃတိဏ္ဏမနာသဝံ။

၂၈။ ဩဃလေးဖြာ သံသရာမှ လွန်
မြောက်တော်မူပြီးသော အာသဝေါ
ကင်းတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားကို
ယနေ့ ငါတို့ဖူးမြော်ကြရကုန်သည်
ဖြစ်ရကား ကောင်းသော အမြင်ကို
မြင်ရလေစွတကား၊ ကောင်းစွာ
မှီးသောက် ရလေစွတကား၊ ကောင်း
စွာ အိပ်ရာမှ ထရလေစွတကား။

၂၉။ ကုမေ ဒသသတာ ယက္ခ၊
 ကုဒ္ဓိမန္တော ယသသိနော။
 သဗ္ဗေ တံ သရဏံ ယန္တိ၊
 တံ နော သတ္တာ အနုတ္တရော။

၃၀။ တေ မယံ ဝိစရိဿာမ၊
 ဂါမာ ဂါမံ နဂါ နဂံ။
 နမဿမာနာ သမ္ပုဒ္ဓံ၊
 ဓမ္မဿ စ သုဓမ္မတန္တိ။

ဟေမဝတသုတ္တံ နိဌိတံ။

၂၉။ တန်ခိုးကြီးကုန်သော အခြွေအရံ
 များကုန်သော အလုံးစုံသော ဤ
 ဘီလူး တစ်ထောင်တို့သည် အရှင်
 ဘုရားကို ကိုးကွယ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြ
 ပါကုန်၏။ အရှင်ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
 တို့၏ အတုမဲ့ဆရာ ဖြစ်တော်မူပါ၏။

၃၀။ ထိုအကျွန်ုပ်တို့သည် မြတ်စွာ
 ဘုရားကိုလည်းကောင်း၊ တရားတော်
 ၏ ကောင်းသော တရား၏အဖြစ်ကို
 လည်းကောင်း ရှိခိုးကုန်လျက် တစ်ရွာ
 မှ တစ်ရွာ တစ်တောင်မှ တစ်တောင်
 သို့ လှည့်လည်ကြပါကုန်အံ့။

ဟေမဝတသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၅-အာဠာသုတ္တန်

အာဠာသုတ္တန်ပါဠိ

ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ အာဠာသိယံ
ဝိဟရတိ အာဠာသဿ ယက္ခဿ
ဘဝနေ။ အထ ခေါ အာဠာသကော
ယက္ခော ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊
ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ
“နိက္ခမ သမဏာ”တိ။ “သာဓာဂုဿော”တိ
ဘဂဝါ နိက္ခမိ။ “ပဝိသ သမဏာ”တိ။
“သာဓာဂုဿော”တိ ဘဂဝါ ပါဝိသိ။

ဒုတိယမ္ပိ ခေါ။ပ။ တတိယမ္ပိ ခေါ
အာဠာသကော ယက္ခော ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ
“နိက္ခမ သမဏာ”တိ။ “သာဓာဂုဿော”
တိ ဘဂဝါ နိက္ခမိ။ “ပဝိသ သမဏာ”တိ။
“သာဓာဂုဿော”တိ ဘဂဝါ ပါဝိသိ။

အာဠာသုတံ (မြန်မာပြန်)

အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာ
ခဲ့ရပါသည်—

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရား
သည် အာဠာသိပြည် အာဠာသကောဘီလူး
၏ ဗိမာန်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။
ထိုအခါ အာဠာသကောဘီလူးသည်
မြတ်စွာဘုရားထံသို့ ချဉ်းကပ်၍
မြတ်စွာဘုရားကို “ရဟန်း ထွက်သွား
လိုက်ပါလော့”ဟုဆို၏။ “ဒကာဘီလူး
ကောင်းပြီ”ဟုဆိုကာ မြတ်စွာဘုရား
သည် ထွက်တော်မူ၏။ “ရဟန်း
ဝင်ပါဦးလော့”ဟုဆို၏။ “ဒကာဘီလူး
ကောင်းပြီ”ဟု ဆိုကာ မြတ်စွာဘုရား
သည် ဝင်တော်မူ၏။

နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ပ။သုံးကြိမ်
မြောက်လည်း အာဠာသကောဘီလူးသည်
မြတ်စွာဘုရားကို “ရဟန်းထွက်သွား
လိုက်ပါလော့”ဟု ဆို၏။ “ဒကာ
ဘီလူး ကောင်းပြီ”ဟုဆိုကာ မြတ်စွာ
ဘုရားသည် ထွက်တော်မူ၏။ “ရဟန်း
ဝင်ပါဦးလော့”ဟုဆို၏။ “ဒကာဘီလူး
ကောင်းပြီ”ဟုဆိုကာ မြတ်စွာဘုရား
သည် ဝင်တော်မူ၏။

စတုတ္ထမ္ပိ ခေါ် အာဠဝကော ယက္ခော
ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ “နိက္ခမ သမဏာ”
တိ။ န ခွါဟံ တံ အာဝုသော နိက္ခမိဿာမိ၊
ယံ တေ ကရဏီယံ တံ ကရောဟီတိ။

လေးကြိမ်မြောက် အာဠဝက
ဘီလူးသည် မြတ်စွာဘုရားကို
“ရဟန်း ထွက်သွားလိုက်ပါလော့” ဟု
ဆို၏။ ဒကာဘီလူး ပြုဖွယ်ကိစ္စ
ရှိသမျှကိုပြုလော့၊ ငါမထွက်တော့
အံ့ဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

ပဉ္စ တံ သမဏ ပုစ္ဆိဿာမိ။ သစေ
မေ န ဗျာကရိဿသိ၊ စိတ္တံ ဝါ တေ
ခိပိဿာမိ၊ ဟဒယံ ဝါ တေ ဖာလေဿာမိ၊
ပါဒေသု ဝါ ဂဟေတွာ ပါရဂင်္ဂီယ
ခိပိဿာမိတိ။

ရဟန်း သင့်ကို ပြဿနာမေးအံ့၊
အကယ်၍ မဖြေနိုင်မူ သင်၏ စိတ်ကို
သော်လည်း ပျံ့လွင့်စေအံ့၊ သင်၏
နှလုံးသားကိုမူလည်း ခွဲလိုက်အံ့၊
ခြေတို့ကိုမူလည်း ကိုင်၍ ဂင်္ဂါမြစ်
တစ်ဖက်ကမ်းသို့ ပစ်ချလိုက်အံ့ဟု
(ဆို၏)။

န ခွါဟံ တံ အာဝုသော ပဿာမိ
သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ
သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏီယာ
ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ၊ ယော မေ
စိတ္တံ ဝါ ခိပေယျ၊ ဟဒယံ ဝါ ဖာလေယျ၊
ပါဒေသု ဝါ ဂဟေတွာ ပါရဂင်္ဂီယ ခိပေယျ။
အပိ စ တံ အာဝုသော ပုစ္ဆု ယဒါကင်္ခသီတိ။

ဒကာအာဠဝက နတ်မာရ်နတ်
ဗြဟ္မာနှင့်တကွသော နတ်လောကနှင့်
သမဏဗြာဟ္မဏ မင်းများ လူများနှင့်
တကွသော လူ့လောက၌ ငါ၏
စိတ်ကိုသော်လည်း ပျံ့လွင့်စေနိုင်သူ
နှလုံးသားကိုမူလည်း ခွဲနိုင်သူ ခြေတို့
ကိုမူလည်း ကိုင်၍ ဂင်္ဂါမြစ်တစ်ဖက်
ကမ်းသို့ ပစ်ချနိုင်သူကို ငါဘုရား မြင်
တော်မမူ၊ သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ ဒကာ
အာဠဝက အလိုရှိသော ပြဿနာကို
မေးလော့ဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

အထ ခေါ် အာဠာကော ယက္ခော
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ—

ထို့နောက် အာဠာကဘီလူးသည်
မြတ်စွာဘုရားကို ဂါထာဖြင့် ရွတ်ဆို
(လျှောက်ထား)၏—

၁။ “ကိ သူ’ဓ ဝိတ္တံ ပုရိသဿ သေဌံ၊
ကိ သု သုစိဏ္ဏံ သုခမာဝဟာတိ။
ကိ သု ဟဝေ သာဒုတရံ ရသာနံ၊
ကထံဇီဝိ ဇိဝိတမာဟု သေဌံ။

၁။ “ဤလောက၌ ယောက်ျား၏
မြတ်သော ဥစ္စာဟူသည် အဘယ်
နည်း၊ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်
တို့တွင် အဘယ်ကောင်းသော
အလေ့အကျင့်သည် ချမ်းသာကို
ဆောင်နိုင်သနည်း၊ အရသာတို့တွင်
အဘယ်အရသာသည် အလွန်အလွန်
ချိုမြိန်သော အရသာဖြစ်သနည်း၊
အဘယ်သို့ အသက်ရှင်ခြင်းကို မြတ်
သော အသက်ရှင်ခြင်းဟူ၍ ဆိုကုန်
သနည်း။

၂။ သဒ္ဓိဓ ဝိတ္တံ ပုရိသဿ သေဌံ၊
ဓမ္မော သုစိဏ္ဏော သုခမာဝဟာတိ။
သစ္စံ ဟဝေ သာဒုတရံ ရသာနံ၊
ပညာဇီဝိ ဇိဝိတမာဟု သေဌံ။

၂။ (အာဠာက) ဤလောက၌
ယောက်ျား၏ မြတ်သော ဥစ္စာဟူ
သည် ယုံကြည်မှု ‘သဒ္ဓါ’တရားပင်
တည်း၊ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်
ဖြစ်သော ကုသိုလ်ကမ္မပထတရား
ဆယ်ပါးသည် ချမ်းသာကို ဆောင်
နိုင်၏၊ အရသာတို့တွင် မှန်ကန်သော
ဝစီသစ္စာသည် အလွန်အလွန် ချိုမြိန်
သော အရသာဖြစ်၏၊ ပညာဖြင့်
အသက်ရှင်ခြင်းကို မြတ်သော
အသက်ရှင်ခြင်းဟူ၍ ဆိုကုန်၏။

၃။ ကထံ သု တရတိ ဩဃံ၊
 ကထံ သု တရတိ အဏ္ဏဝံ။
 ကထံ သု ဒုက္ခမစ္စေတိ၊
 ကထံ သု ပရိသုဇ္ဈတိ။

၄။ သဒ္ဓါယ တရတိ ဩဃံ၊
 အပ္ပမာဒေန အဏ္ဏဝံ။
 ဝီရိယေန ဒုက္ခမစ္စေတိ၊
 ပညာယ ပရိသုဇ္ဈတိ။

၅။ ကထံ သု လဘာတေ ပညံ၊
 ကထံ သု ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
 ကထံ သု ကိတ္တိံ ပပေါတိ၊
 ကထံ မိတ္တာနိ ဂန္ထတိ။
 အသ္မာ လောကာ ပရံ လောကံ၊
 ကထံ ပေစ္စ န သောစတိ။

၃။ အဘယ်ဖြင့် ဩဃ (လေးဖြာသံသရာ) ကို ကူးမြောက်နိုင်သနည်း။ အဘယ်ဖြင့် (သံသရာဟူသော) သမုဒ္ဒရာကို ကူးမြောက်နိုင်သနည်း။ အဘယ်ဖြင့် ဆင်းရဲခြင်းကို လွန်မြောက်နိုင်သနည်း။ အဘယ်ဖြင့် ထက်ဝန်းကျင် စင်ကြယ်နိုင်သနည်း။

၄။ (အာဠဝက) ယုံကြည်မှု ‘သဒ္ဓါ’ တရားဖြင့် ဩဃ (လေးဖြာသံသရာ) ကို ကူးမြောက်နိုင်၏။ မမေ့လျော့မှု ‘အပ္ပမာဒ’ တရားဖြင့် (သံသရာဟူသော) သမုဒ္ဒရာကို ကူးမြောက်နိုင်၏။ ထကြွလုံ့လ ‘ဝီရိယ’ဖြင့် ဆင်းရဲခြင်းကို လွန်မြောက်နိုင်၏။ ပညာဖြင့် ထက်ဝန်းကျင် စင်ကြယ်နိုင်၏။

၅။ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ပညာကိုရသနည်း။ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ဥစ္စာကို ရသနည်း။ အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ကျော်စောခြင်းသို့ ရောက်ရသနည်း။ အဘယ်ဖြင့် အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို ဖွဲ့နိုင်သနည်း။ အဘယ်ဖြင့် ဤလောကမှ တမလွန်လောကသို့ ရောက်သော် မစိုးရိမ်ရသနည်း။

၆။ သဒ္ဓဟာနော အရဟတံ၊
ဓမ္မံ နိဗ္ဗာနပတ္တိယာ။
သုဿူသံ လဘာတေ ပညံ၊
အပ္ပမတ္တော ဝိစက္ခဏော။

၆။ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ နိဗ္ဗာန်
ရောက်ခြင်း၏(အကြောင်း)တရားကို
ယုံကြည်သော မမေ့ မလျော့သော
ဆင်ခြင်တတ်သော ပညာရှိသူသည်
ကောင်းစွာနာကြားရသောကြောင့်
ပညာကို ရနိုင်၏။

၇။ ပတိရူပကာရီ ဓုရဝါ၊
ဥဋ္ဌာတာ ဝိန္ဒတေ ဓနံ။
သစ္စေန ကိတ္တိံ ပပေါတိ၊
ဒဒံ မိတ္တာနိ ဂန္ထတိ။

၇။ လျောက်ပတ်သော အကြောင်း
ကို ပြုလုပ်သည်ဖြစ်၍ တာဝန်ကို
ပစ်ချမထားသော ယောက်ျားသည်
ထကြွလုံ့လ ဝီရိယကြောင့် ဥစ္စာကို
ရနိုင်၏။ မှန်သော (ဝစီသစ္စာ) စကား
ကြောင့် ကျော်စောခြင်းသို့ ရောက်နိုင်
၏။ ပေးကမ်းတတ်သောသူသည်
အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို ဖွဲ့နိုင်၏။

၈။ ယသေတေ စတုရော ဓမ္မာ၊
သဒ္ဓဿ ဃရမေသိနော။
သစ္စံ ဓမ္မော မိတိ စာဂေါ၊
သ ဝေ ပေစ္စ န သောစတိ။

၈။ ယုံကြည်မှုရှိသော အိမ်၏ အစီး
အပွားကို ရှာတတ်သော အကြင်သူ
အား မှန်ကန်စွာ ပြောဆိုမှု ‘သစ္စာ’၊
ပညာဟူသော ‘ဒမ’၊ ဝီရိယဟူသော
‘မိတိ’၊ စွန့်လွှတ်မှုဟူသော ‘စာဂ’
ဤတရား လေးပါးတို့ ရှိကုန်၏။
ထိုသူသည် တမလွန်ဘဝသို့ ရောက်
သော် ဧကန် မစိုးရိမ်ရတော့ပြီ။

၉။ ကုဗ် အညေပိ ပုစ္ဆဿ၊
 ပုထု သမဏဗြာဟ္မဏေ။
 ယဒိ သစ္စာ ဒမာ စာဂါ၊
 ခန္တျာ ဘိယျော'မ ဝိဇ္ဇတိ။

၉။ အာဠဝက ငါတိုက်တွန်း၏။ သစ္စာ
 ထက်လွန်သော အကြောင်းသည်
 လည်းကောင်း၊ ပညာထက်လွန်သော
 အကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊
 စွန့်ကြဲခြင်းထက်လွန်သော အကြောင်း
 သည်လည်းကောင်း၊ သည်းခံခြင်း
 ထက် လွန်သော အကြောင်းသည်
 လည်းကောင်း ဤလောက၌ရှိမှု
 တစ်ပါးသော များစွာသော သမဏ
 ဗြာဟ္မဏတို့ကို မေးချေဦးလော့။

၁၀။ ကထံ န ဒါနိ ပုစ္ဆေယျံ၊
 ပုထု သမဏဗြာဟ္မဏေ။
 ယောဟံ အဇ္ဇ ပဇာနာမိ၊
 ယော အတ္ထော သမ္ပရာယိကော။

၁၀။ အကျွန်ုပ်သည် ယနေ့ တမလွန်
 ဘဝ၌ ဖြစ်သော အကျိုးစီးပွားကို
 သိပြီးသူ ဖြစ်ရကား ယခုအခါ
 အဘယ်မှာလျှင် များစွာသော သမဏ
 ဗြာဟ္မဏတို့ကို မေးမြန်းပါတော့အံ့
 နည်း။

၁၁။ အတ္ထာယ ဝတ မေ ပုဒ္ဓေါ၊
 ဝါသာယာ'ဠဝိမာဂမာ။
 ယောဟံ အဇ္ဇ ပဇာနာမိ၊
 ယတ္ထ ဒိန္နံ မဟပ္ပလံ။

၁၁။ မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
 ၏ အကျိုးငှာ အာဠဝီပြည်သို့ နေရန်
 ကြွလာတော်မူပေစွတကား၊ အကြင်
 ဘုရား၌ လှူခြင်းသည် အကျိုးကြီး၏။
 ထိုဘုရားကို ယခု ငါသိရပေပြီ။

၁၂။ သော အဟံ ဝိစရိဿာမိ၊
ဂါမာ ဂါမံ ပုရာ ပုရံ။
နမဿမာနော သမ္ပဒ္ဓံ၊
ဓမ္မဿ စ သုဓမ္မတ’န္တိ။

အာဠာကသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၂။ ထိုငါသည် မြတ်စွာဘုရားကို
လည်းကောင်း၊ တရားတော်၏
ကောင်းသောတရား၏ အဖြစ်ကို
လည်းကောင်း ရှိခိုးလျက် တစ်ရွာမှ
တစ်ရွာ တစ်မြို့မှတစ်မြို့သို့လှည့်လည်
ပါတော့အံ့။

အာဠာကသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၆-သမစိတ္တသုတ္တ

သမစိတ္တသုတ္တပါဠိ

သမစိတ္တသုတ်မြန်မာပြန်

ဝေ မေ သုတ်—

အကျွန်ုပ်သည် ဤသို့ ကြားနာ
ခဲ့ရပါသည်—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ
အာရာမေ။ တေန ခေါ ပန သမယေန
အာယသ္မာ သာရိပုတ္တော သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ပုဗ္ဗာရာမေ မိဂါရမာတုပါ-
သာဒေ။

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရား
သည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ္ဍိ
သူဌေး၏ အရံဖြစ်သော ဇေတဝန်
ကျောင်း၌ (သီတင်းသုံး) နေတော်မူ၏။
ထိုအခါ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်
သာဝတ္ထိပြည် ပုဗ္ဗာရုံကျောင်းတိုက်
မိဂါရမာတာ ‘ဝိသာခါ’ ၏ ပြာသာဒ်၌
(သီတင်းသုံး) နေတော်မူ၏။

တတြ ခေါ အာယသ္မာ သာရိ-
ပုတ္တော ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “အာဂုသော
ဘိက္ခဝေ”တိ။ “အာဂုသော”တိ ခေါ
တေ ဘိက္ခု။ အာယသ္မတော သာရိပုတ္တ-
ဿ ပစ္စသောသုံ။ အာယသ္မာ သာရိ-
ပုတ္တော တေဒဝေါစ “အဇ္ဈတ္တသံယော-
ဇနဉ္စ အာဂုသော ပုဂ္ဂလံ ဒေသေဿာမိ
ဗဟိဒ္ဓါသံယောဇနဉ္စ၊ တံ သုဏာထ
သာဓုကံ မနသိ ကရောထ၊ ဘာသိ-
ဿာမိ”တိ။ “ဝေမာဂုသော”တိ ခေါ
တေ ဘိက္ခု။ အာယသ္မတော သာရိပုတ္တ-
ဿ ပစ္စသောသုံ။

ထိုအခါ အရှင်သာရိပုတ္တရာ
သည် ရဟန်းတို့ကို “ငါ့ရှင် ရဟန်း
တို့”ဟု ခေါ်တော်မူ၏။ ထိုရဟန်း
တို့သည် “ငါ့ရှင်”ဟု အရှင်သာရိ-
ပုတ္တရာအား ပြန်ကြားလျှောက်ထား
ကုန်၏။ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်
“ငါ့ရှင်တို့ အဇ္ဈတ္တသံယောဇနိရှိသော
ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဗဟိဒ္ဓ
သံယောဇနိရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလည်း
ကောင်း ဟောကြားအံ့၊ ထိုတရားကို
နာကြကုန်လော့၊ ကောင်းစွာ နှလုံး
သွင်းကြကုန်လော့၊ ဟောကြားပေ

အံ့”ဟု မိန့်တော်မူ၏။ “ငါ့ရှင် ကောင်း
ပါပြီ”ဟု ထိုရဟန်းတို့သည် အရှင်
သာရိပုတ္တရာအား ပြန်ကြား လျှောက်
ထားကြကုန်၏။

အာယသွာ သာရိပုတ္တော တေ-
ဒဝေါစ “ကတမော စာဝုသော အဇ္ဈတ္တ-
သံယောဇနော ပုဂ္ဂလော၊ ဣဓာဝုသော
ဘိက္ခု သီလဝါ ဟောတိ ပါတိမောက္ခ-
သံဝရသံဝုတော ဝိဟရတိ အာစာရ-
ဂေါစရသမ္ပန္နော အဏုမတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု
ဘယဒဿာဝီ သမာဒါယ သိက္ခတိ
သိက္ခာပဒေသု၊ သော ကာယဿ ဘေဒါ
ပရံ မရဏာ အညတရံ ဒေဝနိကာယံ
ဥပပဇ္ဇတိ၊ သော တတော စုတော
အာဂါမိ ဟောတိ အာဂန္တာ ဣတ္ထတ္ထံ။
အယံ ဝုစ္စတိ အာဝုသော အဇ္ဈတ္တ-
သံယောဇနော ပုဂ္ဂလော အာဂါမိ
ဟောတိ အာဂန္တာ ဣတ္ထတ္ထံ။

အရှင်သာရိပုတ္တရာသည် ဤ
တရားကို ဟောကြား၏—
“ငါ့ရှင်တို့ အဇ္ဈတ္တသံယော
ဇနိရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသည် အဘယ်
နည်း၊ ငါ့ရှင်တို့ ဤသာသနာတော်၌
ရဟန်းသည် သီလရှိ၏၊ ပါတိ-
မောက္ခသံဝရသီလကို စောင့်ရှောက်
လျက်နေ၏။ အကျင့် ‘အာစာရ’
ကျက်စားရာ ‘ဂေါစရ’နှင့် ပြည့်စုံသည်
ဖြစ်၍ အဏုမြူမျှလောက်သော
အပြစ်တို့၌သော်လည်း ဘေးဟူရှုလေ့
ရှိလျက် သိက္ခာပုဒ်တို့၌ ကောင်းစွာ
ဆောက်တည်၍ ကျင့်၏။ ထိုရဟန်း
သည် ကိုယ်ခန္ဓာပျက်စီး၍ သေပြီး
သည်မှ နောက်၌ (ကာမာဝစရနတ်
ခြောက်ဘုံတို့တွင်) တစ်ပါးပါးသော
နတ်ဘုံသို့ ရောက်၏။ ထိုရဟန်းသည်
ထိုနတ်ပြည်မှ စုတေသော် ပဋိသန္ဓေ
အားဖြင့် ဤလူ့ဘုံသို့ လာသော
ကြောင့် ဤအောက်ဘုံသို့ ပြန်လာ

သော အာဂါမီပုဂ္ဂိုလ်မည်၏။ ငါ့ရှင်တို့
ဤပုဂ္ဂိုလ်ကို ဤလူ့ပြည်သို့ ပဋိသန္ဓေ
အားဖြင့် ပြန်လာသောကြောင့်
အောက်ဘုံသို့ ပြန်လာသော အာဂါမီ
မည်သော အဇ္ဈတ္တသံယောဇဉ်ရှိသော
ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

ကတမော စာဝုသော ဗဟိဒ္ဓါသံ-
ယောဇနော ပုဂ္ဂလော? ဣဓာဝုသော
ဘိက္ခု သီလဝါ ဟောတိ ပါတိမောက္ခ-
သံဝရသံဝုတော ဝိဟရတိ အာစာရ-
ဂေါစရသမ္ပန္နော အဏုမတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု
ဘယဒဿာဝိ သမာဒါယ သိက္ခတိ
သိက္ခာပဒေသု၊ သော အညတရံ သန္တံ
စေတောဝိမုတ္တိံ ဥပသမ္ပန္န ဝိဟရတိ၊
သော ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ
အညတရံ ဒေဝနိကာယံ ဥပပဇ္ဇတိ၊
သော တတော စုတော အနာဂါမီ
ဟောတိ အနာဂန္တာ ဣတ္ထတ္ထံ။ အယံ
ဝုစ္စတာဝုသော ဗဟိဒ္ဓါသံယောဇနော
ပုဂ္ဂလော အနာဂါမီ ဟောတိ အနာဂန္တာ
ဣတ္ထတ္ထံ။

ငါ့ရှင်တို့ ဗဟိဒ္ဓသံယောဇဉ်ရှိ
သော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသည် အဘယ်နည်း။
ငါ့ရှင်တို့ ဤသာသနာတော်၌ ရဟန်း
သည် သီလရှိ၏။ ပါတိမောက္ခ-
သံဝရသီလကို စောင့်ရှောက်လျက်
နေ၏။ အကျင့် ‘အာစာရ’ ကျက်စား
ရာ ‘ဂေါစရ’နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍
အဏုမြူမျှလောက်သော အပြစ်တို့၌
သော်လည်း ဘေးဟု ရှုလေ့ရှိလျက်
သိက္ခာပုဒ်တို့၌ ကောင်းစွာဆောက်
တည်၍ ကျင့်၏။ ထိုရဟန်းသည်
သမာပတ် ရှိပါးတို့တွင် တစ်ပါးပါး
ဖြစ်သော၊ ကိလေသာတို့၏ ငြိမ်းအေး
ရာဖြစ်သော၊ ကိလေသာတို့မှ
စိတ်၏ လွတ်မြောက်ရာဖြစ်သော
စတုတ္ထဈာန်သမာပတ်သို့ ရောက်၍
နေ၏။ ထိုရဟန်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာ
ပျက်စီး၍ သေပြီးသည်မှ နောက်၌
(သုဒ္ဓါဝါသ ငါးဘုံတို့တွင်) တစ်ပါးပါး

သော ဗြဟ္မဒူဘုံသို့ ရောက်၏။
ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ထိုဘုံမှစုတေသော်
ပဋိသန္ဓေအားဖြင့် ဤလူ့ဘုံသို့ မလာ
သောကြောင့် အနာဂါမိပုဂ္ဂိုလ်
မည်၏။ ငါ့ရှင်တို့ ဤပုဂ္ဂိုလ်ကို
ဤလူ့ဘုံသို့ ပဋိသန္ဓေအားဖြင့်
ပြန်မလာသောကြောင့် အနာဂါမိ
မည်သော ဗဟိဒ္ဓသံယောဇဉ်ရှိသော
ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏။

ပုန စပရံ အာဝုသော ဘိက္ခု
သီလဝါ ဟောတိ။ပ။ သမာဒါယ
သိက္ခတိ သိက္ခာပဒေသု၊ သော ကာမာ-
နံယေဝ နိဗ္ဗိဒါယ ဝိရာဂါယ နိရောဓာယ
ပဋိပန္နော ဟောတိ။ သော ဘဝါနံယေဝ
နိဗ္ဗိဒါယ ဝိရာဂါယ နိရောဓာယ ပဋိ-
ပန္နော ဟောတိ။ သော တဏှာက္ခယာယ
ပဋိပန္နော ဟောတိ။ သော လောဘက္ခ-
ယာယ ပဋိပန္နော ဟောတိ၊ သော
ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ
အညတရံ ဒေဝနိကာယံ ဥပပဇ္ဇတိ၊
သော တတော စုတော အနာဂါမိ
ဟောတိ အနာဂန္တာ ဣတ္ထတ္ထံ။ အယံ
ဝုစ္စတာဝုသော ဗဟိဒ္ဓါသံယောဇနော
ပုဂ္ဂလော အနာဂါမိ ဟောတိ အနာဂန္တာ
ဣတ္ထတ္ထံ”န္တိ။

ငါ့ရှင်တို့ နောက်တစ်မျိုးကား
ရဟန်းသည် သီလရှိ၏။ပ။သိက္ခာပုဒ်
တို့၌ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်၍
ကျင့်၏။ ထိုရဟန်းသည် ကာမတို့ကို
ပင်လျှင် ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ ကာမတဏှာ
ကင်းခြင်းငှာ ကာမတဏှာ ချုပ်ခြင်းငှာ
ကျင့်၏။ ထိုရဟန်းသည် သုံးပါးသော
ဘဝတို့ကိုပင်လျှင် ငြီးငွေ့ခြင်းငှာ ဘဝ
တဏှာ ကင်းခြင်းငှာ ဘဝတဏှာ
ချုပ်ခြင်းငှာ ကျင့်၏။ ထိုရဟန်းသည်
ကာမတဏှာကုန်ခန်းခြင်းငှာ ကျင့်၏။
ထိုရဟန်းသည် ဘဝလောဘ၏
ကုန်ခန်းခြင်းငှာ ကျင့်၏။ ထိုရဟန်း
သည် ကိုယ်ခန္ဓာ ပျက်စီး၍ သေပြီး
သည်မှ နောက်၌ (သုဒ္ဓါဝါသ ငါးဘုံ
တွင်) တစ်ပါးပါးသော ဗြဟ္မဒူဘုံ၌

ဖြစ်၏။ ထိုရဟန်းသည် ထိုဘုံမှ စုတေသော် ဤလူ့ဘုံသို့ မလာသောကြောင့် အနာဂါမီ ပုဂ္ဂိုလ်မည်၏။ ငါ့ရှင်တို့ ဤပုဂ္ဂိုလ်ကို ဤလူ့ဘုံသို့ ပဋိသန္ဓေအားဖြင့် ပြန်မလာသောကြောင့် အနာဂါမီမည်သော ဗဟိဒ္ဓသံယောဇဉ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ဆိုအပ်၏”ဟု (ဟောကြား၏)။

အထ ခေါ် သမ္မဟုလာ သမစိတ္တာ ဒေဝတာ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမီသု၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌသု၊ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ တာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါရံ “ဧသော ဘန္တေ အာယသွာ သာရိပုတ္တော ပုဗ္ဗာရာမေ မိဂါရမာတုပါသာဒေ ဘိက္ခုနံ အဇ္ဈတ္တသံယောဇနဉ္စ ပုဂ္ဂလံ ဒေသေတိ ဗဟိဒ္ဓါသံယောဇနဉ္စ၊ ဟဋ္ဌာ ဘန္တေ ပရိသာ၊ သာဓု ဘန္တေ ဘဂဝါ ယေနာယသွာ သာရိပုတ္တော တေနုပသင်္ကမတု အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယာ”တိ။ အဓိဝါသေသိ ဘဂဝါ တုဏှိဘာဝေန။

ထိုအခါ တူမျှသော စိတ်ရှိကုန်သော များစွာကုန်သော နတ်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားအထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြပြီးလျှင် မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးကုန်ပြီး၍ တစ်ခုသော နေရာ၌ ရပ်တည်ကုန်၏။ တစ်ခုသော နေရာ၌ ရပ်တည်ပြီးသော ထိုနတ်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားအား “အရှင်ဘုရား ဤအရှင်သာရိပုတ္တရာသည် ပုဗ္ဗာရုံကျောင်းတိုက် မိဂါရမာတာ ‘ဝိသာခါ’ ၏ပြာသာဒ်၌ ရဟန်းတို့အား အဇ္ဈတ္တသံယောဇဉ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကို လည်းကောင်း၊ ဗဟိဒ္ဓသံယောဇဉ် ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလည်းကောင်း ဟောပါ၏။ ပရိသတ်တို့ကလည်း ရွှင်လန်းနှစ်သက်ပါကုန်၏။ အရှင်ဘုရား တောင်းပန်ပါကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရား

သည် အစဉ်သနားခြင်းကို အကြောင်း
ပြု၍ အရှင်သာရိပုတ္တရာ ထံသို့
ချဉ်းကပ်ကြွရောက်တော်မူပါ” ဟု
လျှောက်ကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရားသည်
ဆိတ်ဆိတ်နေခြင်းဖြင့် သည်းခံတော်
မူ၏။

အထ ခေါ် ဘဂဝါ သေယျထာပိ
နာမ ဗလဝါ ပုရိသော သမိဇ္ဈိတံ ဝါ
ဗာဟံ ပသာရေယျ။ ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ
သမိဇ္ဈေယျ။ ဝေမေဝံ ဇေတဝနေ အန္တရ-
ဟိတော ပုဗ္ဗာရာမေ မိဂါရမာတု-
ပါသာဒေ အာယသ္မတော သာရိပုတ္တဿ
သမ္ပုဓေ ပါတုရဟောသိ။ နိဿိဒိ ဘဂဝါ
ပညတ္တေ အာသနေ။ အာယသ္မာပိ ခေါ
သာရိပုတ္တော ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ဧကမန္တံ နိဿိဒိ၊ ဧကမန္တံ နိဿိန္တံ ခေါ
အာယသ္မန္တံ သာရိပုတ္တံ ဘဂဝါ တေ-
ဒဝေါစ-

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည်
အားရှိသော ယောက်ျားသည် ကွေး
ထားသော လက်မောင်းကို ဆန့်
သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဆန့်ထား
သော လက်မောင်းကို ကွေးသကဲ့သို့
လည်းကောင်း ထို့အတူ ဇေတဝန်
ကျောင်းတော်မှ ကွယ်တော်မူခဲ့ပြီးလျှင်
ပုဗ္ဗာရုံကျောင်း မိဂါရမာတာ ‘ဝိသာခါ’
၏ ပြာသာဒ် အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏
မျက်မှောက်၌ ထင်ရှားဖြစ်တော်မူ၏။
မြတ်စွာဘုရားသည် ခင်းထားသော
နေရာ၌ ထိုင်တော်မူ၏။ အရှင်
သာရိပုတ္တရာမထေရ်သည်လည်း
မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးပြီးလျှင် တစ်ခု
သောနေရာ၌ ထိုင်၏။ တစ်ခုသော
နေရာ၌ ထိုင်သော အရှင်သာရိ-
ပုတ္တရာအား မြတ်စွာဘုရားသည်
ဤစကားကို မိန့်တော်မူ၏-

ဣဓ သာရိပုတ္တ သမ္မဟုလာ သမ-
စိတ္တာ ဒေဝတာ ယေနာဟံ တေနပ-
သင်္ကမိသု၊ ဥပသင်္ကမိတွာ မံ အဘိဝါဒေ
တွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု၊ ဧကမန္တံ ဌိတာ
ခေါ သာရိပုတ္တ တာ ဒေဝတာ မံ
တေဒဝေါစုံ “သော ဘန္တေ အာယသ္မာ
သာရိပုတ္တော ပုဗ္ဗာရာမေ မိဂါရမာတု-
ပါသာဒေ ဘိက္ခုနံ အဇ္ဈတ္တသံယောဇနဉ္စ
ပုဂ္ဂလံ ဒေသေတိ ဗဟိဒ္ဓါသံယောဇနဉ္စ၊
ဟဋ္ဌာ ဘန္တေ ပရိသာ၊ သာဓု ဘန္တေ
ဘဂဝါ ယေန အာယသ္မာ သာရိပုတ္တော
တေနပသင်္ကမတု အနုကမ္ပံ ဥပါဒါ-
ယာ”တိ။

တာ ခေါ ပန သာရိပုတ္တ ဒေဝတာ
ဒသပိ ဟုတွာ ဝိသမ္ပိ ဟုတွာ တိသမ္ပိ
ဟုတွာ စတ္တာလီသမ္ပိ ဟုတွာ ပညာသမ္ပိ
ဟုတွာ သဌိပိ ဟုတွာ အာရဂ္ဂကောဋိနိ-
တုဒနမတ္ထေပိ တိဋ္ဌန္တိ၊ န စ အညမညံ

သာရိပုတ္တရာ တူမျှသောစိတ်
ရှိကုန်သော များစွာသော နတ်တို့
သည် ငါ၏ထံသို့ ချဉ်းကပ်ကြကုန်၍
ငါ့ကို ရှိခိုးကြပြီးလျှင် တစ်ခုသော
နေရာ၌ ရပ်တည်ကုန်၏။ သာရိ-
ပုတ္တရာ တစ်ခုသောနေရာ၌ ရပ်တည်
ကြပြီးသော ထိုနတ်တို့သည် ငါ့အား
“အရှင်ဘုရား ဤအရှင်သာရိပုတ္တရာ
သည် ပုဗ္ဗာရုံကျောင်းတိုက် မိဂါရ-
မာတာ ‘ဝိသာခါ’၏ ပြာသာဒ်၌
ရဟန်းတို့အား အဇ္ဈတ္တသံယောဇဉ်
ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကိုလည်းကောင်း၊
ဗဟိဒ္ဓသံယောဇဉ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ကို
လည်းကောင်း ဟောပါ၏။ ပရိသတ်
တို့ကလည်း ရွှင်လန်းနှစ်သက်ပါကုန်
၏။ အရှင်ဘုရား တောင်းပန်ပါကုန်၏။
မြတ်စွာဘုရားသည် အစဉ်သနား
ခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ အရှင်သာရိ-
ပုတ္တရာထံသို့ ချဉ်းကပ် ကြွရောက်
တော်မူပါ”ဟု လျှောက်ကုန် ၏။

သာရိပုတ္တရာ ထိုနတ်ဗြဟ္မာတို့
သည် ပွတ်ဆောက်ဖျားရာမျှလောက်
သော နေရာ၌လည်း တစ်ကျိပ်တို့
လည်း ဖြစ်ကုန်၍ နှစ်ကျိပ်တို့လည်း
ဖြစ်ကုန်၍ သုံးကျိပ်တို့လည်း ဖြစ်ကုန်

ဗျာဗာဓေန္တိ။ သိယာ ခေါ ပန၊
 သာရိပုတ္တ ဝေမဿ “တတ္ထ နှန တာသံ
 ဒေဝတာနံ တထာစိတ္တံ ဘာဝိတံ၊ ယေန
 တာ ဒေဝတာ ဒသပိ ဟုတွာ ဝိသမ္ပိ
 ဟုတွာ တိသမ္ပိ ဟုတွာ စတ္တာလီသမ္ပိ
 ဟုတွာ ပညာသမ္ပိ ဟုတွာ သဠိပိ ဟုတွာ
 အာရဂ္ဂကောဋိနိတုဒနမတ္ထေပိ တိဋ္ဌန္တိ၊ န
 စ အညမညံ ဗျာဗာဓေန္တိ”တိ။ န ခေါ
 ပနေတံ သာရိပုတ္တ ဝေ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဣဓေဝ
 ခေါ သာရိပုတ္တ တာသံ ဒေဝတာနံ
 တထာစိတ္တံ ဘာဝိတံ၊ ယေန တာ
 ဒေဝတာ ဒသပိ ဟုတွာ။ပ။ န စ
 အညမညံ ဗျာဗာဓေန္တိ။

၍ လေးကျိပ်တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၍
 ငါးကျိပ်တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၍ ခြောက်
 ကျိပ်တို့လည်းဖြစ်ကုန်၍ တည်နေ
 ကုန်၏။ အချင်းချင်း ထိပါးခြင်းလည်း
 မရှိကုန်။ သာရိပုတ္တရာ ဤသို့သော
 အကြံသည် ဖြစ်ရာ၏။ “ထို နတ်
 ဗြဟ္မာတို့သည် အကြင်သို့သော
 အခြင်းအရာအားဖြင့် ဖန်ဆင်းနိုင်
 သောစိတ်ဖြင့် ပွတ်ဆောက်ဖျား
 ရာမျှလောက်သော နေရာ၌လည်း
 တစ်ကျိပ်တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၍
 နှစ်ကျိပ်တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၍ သုံးကျိပ်
 တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၍ လေးကျိပ်တို့
 လည်း ဖြစ်ကုန်၍ ငါးကျိပ်တို့လည်း
 ဖြစ်ကုန်၍ ခြောက်ကျိပ်တို့လည်း
 ဖြစ်ကုန်၍ တည်နေကုန်၏။
 အချင်းချင်း ထိပါးခြင်းလည်း မရှိကုန်၊
 ထိုနတ်ဗြဟ္မာတို့သည် ထိုသို့သော
 အခြင်းအရာအားဖြင့် ဖန်ဆင်းနိုင်
 သောစိတ်ကို ထိုနတ်ဗြဟ္မာပြည်တို့၌
 ပွားများအပ်လေသလော”ဟု (အကြံ
 ဖြစ်ရာ၏)။ သာရိပုတ္တရာ ဤ
 အကြောင်းကို ဤသို့မမှတ်အပ်။
 သာရိပုတ္တရာ ထိုနတ်ဗြဟ္မာတို့သည်

အကြင်သို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့်
ဖန်ဆင်းနိုင်သောစိတ်ဖြင့် တစ်ကျိပ်
တို့လည်း ဖြစ်ကုန်၏။ပ။ အချင်းချင်း
ထိပါးခြင်းလည်း မရှိကုန်။ ထိုနတ်
ဗြဟ္မာတို့သည် ထိုသို့သော အခြင်း
အရာအားဖြင့် ဖန်ဆင်းနိုင်သော
စိတ်ကို ဤလူ့ပြည် ဤသာသနာ
တော်၌သာလျှင် ပွားများအပ်၏ဟု
မှတ်အပ်၏။

တသွာတိဟ သာရိပုတ္တ ဇေ
သိက္ခိတဗ္ဗံ “သန္တိန္ဒြိယာ ဘဝိဿာမ
သန္တမာနသာ”တိ။ ဇေ ဟိ ဝေါ
သာရိပုတ္တ သိက္ခိတဗ္ဗံ။ သန္တိန္ဒြိယာနံ ဟိ
ဝေါ သာရိပုတ္တ သန္တမာနသာနံ
သန္တယေဝ ကာယကမ္မံ ဘဝိဿတိ၊ သန္တ
ဝစီကမ္မံ၊ သန္တ မနောကမ္မံ။ သန္တယေဝ
ဥပဟာရံ ဥပဟရိဿာမ သဗြဟ္မစာရိ-
သူတိ။ ဇေ ဟိ ဝေါ သာရိပုတ္တ
သိက္ခိတဗ္ဗံ။

သာရိပုတ္တရာ ထိုသို့ဖြစ်သော
ကြောင့် ဤသာသနာတော်၌
ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေ ရှိကုန်အံ့၊
ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကုန်အံ့ဟု
ကျင့်ရမည်။ သာရိပုတ္တရာ သင်တို့
သည် ဤသို့သာလျှင် ကျင့်ရမည်။
သာရိပုတ္တရာ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိ
ကုန်သော၊ ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကြ
ကုန်သော သင်တို့အား ငြိမ်သက်
သည်သာလျှင် ဖြစ်သော ကာယကံ၊
ငြိမ်သက်သည်သာလျှင် ဖြစ်သော
ဝစီကံ၊ ငြိမ်သက်သည်သာလျှင်
ဖြစ်သော မနောကံသည် ဖြစ်လတ္တံ့၊
ငါတို့သည် သီတင်းသုံးဖော်တို့အား
ငြိမ်သက်သည်သာလျှင် ဖြစ်သော
ကိုယ် နှုတ် စိတ်ဟူသော ပူဇော်ခြင်း

ဖြင့် ပူဇော်ကုန်အံ့ဟု ကျင့်ရမည်၊
သာရိပုတ္တရာ သင်တို့သည် ဤသို့
လျှင် ကျင့်ရမည်။

အနုသုဒ္ဓါ ခေါ် သာရိပုတ္တ အညတိ-
တ္ထိယာ ပရိဗ္ဗာဏော၊ ယေ ဣမံ ဓမ္မ-
ပရိယာယံ နာသောသုန္တိ။

သာရိပုတ္တရာ သာသနာတော်မှ
တစ်ပါးသော အယူရှိကုန်သော
အကြင်ပရိပိုင်တို့သည် ဤတရား
တော်ကို မနာကြားရကုန်၊ ထိုပရိပိုင်
တို့သည် ပျက်စီးဆုံးရှုံးကုန်၏ဟု
(မိန့်တော်မူ၏)။

သမစိတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

သမစိတ္တသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၇-ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများ

သဟဿာရဟဂါထာများ

သဟဿာရဟဂါထာများ(မြန်မာပြန်)

၁။ သင်္ကဒေဝ သုတသောမ၊
သမ္ဘိ ဟောတိ သမာဂမော။
သာ နံ သင်္ကတိ ပါလေတိ၊
နာ'သမ္ဘိ ဗဟု သင်္ကမော။

သုတသောမမည်သောမင်းမြတ်
သူတော်ကောင်းတို့နှင့် တစ်ကြိမ်သာ
လျှင် ပေါင်းဖော်၏။ ထိုပေါင်းဖော်ခြင်း
သည် ထိုသူကို စောင့်ရှောက်တတ်
၏။ သူယုတ်မာတို့နှင့် အကြိမ်များစွာ
ပေါင်းဖော်၏။ ထိုပေါင်းဖော်ခြင်းသည်
ထိုသူ့ကို မစောင့်ရှောက်တတ်။

၂။ သမ္ဘိရေဝ သမာသေထ၊
သမ္ဘိ ကုဗ္ဗေထ သန္တဝံ။
သတံ သဒ္ဓမ္မ'မညာယ၊
သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။

သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာလျှင်
ပေါင်းဖော်ရာ၏။ သူတော်ကောင်းတို့
နှင့် ပေါင်းဖော်ခြင်းကို ပြုရာ၏။ သူ
တော်ကောင်းတို့၏ တရားကို သိသည်
ရှိသော် မြတ်၏။ မယုတ်မာ။

၃။ ဇီရန္တိ ဝေ ရာဇရထာ သုစိတ္တာ၊
အထော သရီရမ္ပိ ဇရံ ဥပေတိ။
သတဉ္စ ဓမ္မော န ဇရံ ဥပေတိ၊
သန္တော ဟဝေ သမ္ဘိ ပဝေဒယန္တိ။

ရွှေငွေအစရှိသည်ဖြင့် ကောင်းစွာ
ဆန်းကြယ်ကုန်သော မင်း၏ရထား
တို့သည် စင်စစ် ဆွေးမြေ့တတ်ကုန်
၏။ ထိုမှတစ်ပါး ခန္ဓာကိုယ်သည်လည်း
ဆွေးမြေ့ခြင်းသို့ ရောက်၏။ သူတော်
ကောင်းတို့၏ (နိဗ္ဗာန်)တရားသည်ကား

ဆွေးမြေ့ခြင်းသို့ မရောက်နိုင်၊ သူတော်
ကောင်းတို့သည် စင်စစ် သူတော်
ကောင်းတို့နှင့်တကွ ပြောကြားကုန်၏။

၄။ နဘံ စ ဒူရေ ပထဝီ စ ဒူရေ၊
ပါရံ သမုဒ္ဒဿ တဒါဟု ဒူရေ။
တတော ဟဝေ ဒူရတရံ ဝဒန္တိ၊
သတဉ္စ ဓမ္မော အသတဉ္စ ရာဇ။

ကောင်းကင်သည်လည်း (မြေကြီး
မှ) ဝေး၏။ မြေကြီးသည်လည်း
(ကောင်းကင်မှ)ဝေး၏။ သမုဒ္ဒရာ၏
ကမ်းတစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက်ကိုလည်း
ဝေး၏ဟု ဆိုကုန်၏။ မင်းကြီး...
ထိုမြေ ကောင်းကင် သမုဒ္ဒရာထက်
စင်စစ် သူတော်ကောင်းတို့၏ တရား
သည်လည်းကောင်း၊ သူတော်မဟုတ်
သူယုတ်မာတို့၏ တရားသည်လည်း
ကောင်း သာလွန်၍ ဝေး၏ဟူ၍ ဆို
ကြကုန်၏။

ဘဒ္ဒေကရတ္တိဂါထာများ

အတိတ် နာန္တာဂမေယျ၊
 နပ္ပဋိကဇံ အနာဂတံ။
 ယဒတိတံ ပဟိနံ တံ၊
 အပ္ပတ္တဉ္စ အနာဂတံ။

ပစ္စုပ္ပန္န ယော ဓမ္မံ၊
 တတ္ထ တတ္ထ ဝိပဿတိ။
 အသံဟိရံ အသံကုပ္ပံ၊
 တံ ဝိဒ္ဓါ မနုဗြူဟယေ။

အဇ္ဇေဝ ကိစ္စမာတပုံ၊
 ကော ဇညာ မရဏံ သုဝေ။
 န ဟိ နော သင်္ဂရံ တေန၊
 မဟာသေနေန မစ္စုနာ။

ဘဒ္ဒေကရတ္တိဂါထာများ(ပြန်မာပြန်)

အတိတ်ခန္ဓာသို့လည်း အစဉ်
 မလိုက်ရာ၊ အနာဂတ်ခန္ဓာကိုလည်း
 မတောင့်တရာ၊ အတိတ် ခန္ဓာသည်
 ချုပ်ပြီးပြီ၊ အနာဂတ်ခန္ဓာလည်း
 မရောက်လာသေး။

ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော သဘောတရားကို
 ထိုထိုဖြစ်ဆဲ ခဏ၌သာလျှင်
 ဝိပဿနာရှုသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်
 တွန့်တိုခြင်း ပျက်စီးခြင်းမရှိသော
 ထိုဝိပဿနာရှုမှုကို အဖန်ဖန်ပွား
 များရာ၏။

အဘယ်သူသည် နက်ဖြန်၌
 သေရမည်ကို သိနိုင်အံ့နည်း၊ ယနေ့
 ကပင်လျှင် အားထုတ်သင့်သော
 ကုသိုလ်ကောင်းမှုအလုပ်ကို ပြုလုပ်
 သင့်၏။ ငါတို့မှာ များသော စစ်သည်
 ရှိသော ထိုသေမင်းနှင့် ချိန်းချက်
 ထားမှုသည် မရှိသည်သာတည်း။

ဝေံ ဝိဟာရီ အာတာပီ၊
အဟောရတ္တမတန္တိတံ။
တံ ဝေ “ဘဒ္ဒေကရတ္တော”တိ၊
သန္တော အာစိက္ခတေ မုနိ။

ဤသို့နေလေ့ရှိသော လွန်စွာ
အားထုတ်ခြင်းရှိသော နေ့ညဉ့်ပတ်
လုံး မပျင်းမရိအားထုတ်သော ထို
ရဟန်းကို စင်စစ် ‘ကောင်းသော
ညဉ့်တစ်ညရှိသော ရဟန်း’ဟူ၍
ကိလေသာ ငြိမ်းအေးပြီးသော
မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောကြား
တော်မူ၏။

နတ်ချစ်ဂါထာ

ယေ ဈာနပသုတာ ဝီရာ၊
နေက္ခမ္ပူပသမေ ရတာ။
ဒေဝါပိ တေသံ ပိဟယန္တိ၊
သမ္ပုဒ္ဓါနံ သတိမတံ။

နတ်ချစ်ဂါထာ(မြန်မာပြန်)

အကြင်ပညာရှိတို့သည် သမထ
ဈာန်၌ လေ့ကျက်အားထုတ်ကုန်၏။
ကာမမှ ထွက်မြောက်မှု ကိလေသာ
ငြိမ်းမှု၌ မွေ့လျော်ကုန်၏။ သစ္စာ
လေးပါးတရားကို ကောင်းစွာသိကုန်
သော လွန်ကဲသော သတိရှိကုန်သော
ထိုပညာရှိတို့အား နတ်ဗြဟ္မာတို့
သည်လည်း ချစ်မြတ်နိုးကြကုန်၏။

နတ်တို့သာဓုခေါ်သောဂါထာ

နတ်တို့သာဓုခေါ်သောဂါထာ
(မြန်မာပြန်)

အဓိစေတသော အပ္ပမဇ္ဇတော၊
မုနိနော မောနပထေသု သိက္ခတော။
သောကာ န ဘဝန္တိ တာဒိနော၊
ဥပသန္တဿ သဒါ သတီမတော။

လွန်ကဲသော စိတ်ရှိလျက် မမေ့
မလျော့မူ၍ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၏
လမ်းကြောင်း တရားတို့၌ကျင့်ကာ
ငြိမ်သက်စွာသော အခါခပ်သိမ်း
သတိရှိသော တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား စိုးရိမ်
သောကတို့သည် မဖြစ်ကုန်။

ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများ ပြီး၏။

ဒေဝတာပိယမနာပဂါထာများ
မြန်မာပြန် ပြီး၏။

၈-ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ္တန်

ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ်ပါဠိ

ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ်(မြန်မာပြန်)

သာဝတ္ထိနိဒါနံ။

ကေမန္တံ ဌိတော ခေါ ပဉ္စာလစဏ္ဍော
ဒေဝပုတ္တော ဘဂဝတော သန္တိကေ
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ—

သာဝတ္ထိနိဒါနံ။

တစ်ခုသော နေရာ၌ ရပ်တည်ပြီး
သော် ပဉ္စာလစဏ္ဍာနတ်သားသည်
မြတ်စွာဘုရား၏ ထံတော်ပါး၌ ဤ
ဂါထာကို လျှောက်၏—

သမ္မာဓေ ဝတ ဩကာသံ၊
အဝိနန္ဒိ ဘူရိမေဓေသော။
ယော ဈာနမပုဇ္ဈိ ပုဒ္ဓေါ၊
ပဋိလိနနိသဘော မုနိတိ။

မြေကြီးအထုနှင့် တူသော ပညာ
ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်
(နိဝရဏတို့ဖြင့်)ကျဉ်းမြောင်းရာ၌
(ဈာန်တည်းဟူသော) ရပ်တည်ရာကို
ရတော်မူပြီ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား
သည် ဈာန်ကို သိတော်မူ၏၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် မာနကို ပယ်
သောသူတို့ထက် မြတ်တော်မူ၏ဟု
(လျှောက်၏)။

သမ္မာဓေ ဝါပိ ဝိနန္ဒိ၊
(ပဉ္စာလစဏ္ဍာတိ ဘဂဝါ)
ဓမ္မံ နိဗ္ဗာနပတ္တိယာ။
ယေ သတိ ပစ္စလတ္ထံသု၊
သမ္မာ တေ သုသမာဟိတာတိ။*

ပဉ္စာလစဏ္ဍာနတ်သား အကြင်
သူတို့သည် ကျဉ်းမြောင်းသော ဈာန်
ကိုလည်း ရကုန်၏၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်
ခြင်းငှာ အောက်မေ့မှုသတိကို ရကုန်
၏၊ ထိုသူတို့သည် လောကုတ္တရာ
သမာဓိဖြင့် ကောင်းစွာ တည်ကြကုန်
၏ဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပဉ္စာလစဏ္ဍာသုတ်မြန်မာပြန်
ပြီး၏။

မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ကြီး၏
မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁)နည်း
(အားလုံးသံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခနွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခနွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကျူး-
သား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊
မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝိယက္ခ၊
ဣန္ဒာဗုဒ္ဓ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပညာ၊ ကုသလကို၊
ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်-
ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊
ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။
ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု တည်စေသော်။

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု

ကုသိုလ်- အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
 သာဓု သာဓု သာဓု။

ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ

ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ ဗောဓိဉာဏဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နဝလောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ ပစ္စယော ဟောတု။

၁။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **အာသဝက္ခယံ၊** ကာမာသဝ၊ ဘဝါသဝ၊ ဒိဋ္ဌာသဝ၊ အဝိဇ္ဇာသဝ၊ တည်းဟူသော အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို။ **ဝဟံ-ဝဟန္တော၊** ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နိဗ္ဗာနဿ၊** ဒုက္ခခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာအမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်၏။ **ပစ္စယော၊** မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပါရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **ဗောဓိဉာဏဿ၊** ဗောဓိဉာဏ်တော်မြတ်၏။ **ပစ္စယော၊** ရရှိပါစေကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နဝ လောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ၊** မင်္ဂလေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့အား။ **ပစ္စယော၊** ရရှိရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

နတ်ဗြဟ္မာများအား ပြန်ပို့ရန် ဂါထာ

တ္ထောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ'နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

တ္ထောဝတာ၊ ဤမျှကြိုးကုတ် စွမ်းအားထုတ်၍ မယုတ်စေရ ပြုလုပ်ရ သဖြင့်လည်း။ **အမေဟိ၊** နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော် သူငါနှစ်မြို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ **သမ္ဘတံ၊** ယခုအေးမှု နောင်ကျွေးပြု၍ တွေးရှု ရည်စူး ဖြည့်ဆည်းအပ်သော။ **ပုညသမ္ပဒံ၊** အပေါင်းစုမြုပ် ကောင်းမှုထုပ်၍ မယုတ်မယွင်း ပြည့်စုံခြင်းကို။ **သဗ္ဗေ၊** ရှိန်ဝါတောက်လင်း နောက်ပါသင်းတို့နှင့် ခပင်းဥသုံ အလုံးစုံကုန်သော။ **ဒေဝါ၊** စကြဝဠာသောင်းတိုက် ပေါင်းတစ်ဝိုက်မှ ရောက်ဆိုက် လာငြား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။ **အနုမောဒန္တု၊** ကြည်လင်မနော ဘဝင်ဇော ဖြင့် လျင်ဆောဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လူ နတ် နိဗ္ဗာန် အကျိုးမှန်ကို မျိုးခံနှီးရင်း ပြီးစီးခြင်းငှာ။ **သဒ္ဓါယ၊** ကံကြောင့်အကျိုး မထောင့်ညှိုးဟု ဖြောင့်ရိုးစွဲကပ် အမြဲ မှတ်သဖြင့်။ **ဒါနံ၊** နည်းသည်များသည် ခြားမရည်ဘဲ ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး ဒါနမျိုး တို့ကို။ **ဒဒန္တု၊** သူတော်ရဟန်း ရည်မျှော်မှန်း၍ လှူဒါန်းတော်မူနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။ **သီလံ၊** ပဉ္စ အဋ္ဌ ဒသင်္ဂဟု ကိုယ်မှမချွတ် ကျင့်ခါးဝတ်ကို။ **သဗ္ဗဒါ၊** နှစ်၊ လ၊ တွက်မှတ် ရက်မပြတ်အောင်။ **ရက္ခန္တု၊** မကျားမပြောက် အမှားမရောက် အောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဘာဝနာဘိရတာ၊** သမထ ဝိပဿနာ ချက်နှစ်ဖြာကို ဆက်ကာနေ့ည မွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **အာဂတာ၊** အများညီညာ တရားနာဟု ထားကာစွဲစိတ် ခဲအကျိတ်နှင့် တွဲမိတ်စုဆုံ ရောက်လာကြကုန်သော။ **ဒေဝတာ၊**

အကြောင်းဆက်ကာ သောင်းစကြာက ရောက်လာကြညောင်း နတ်ဗြဟ္မာ
အပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တ၊ နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များရွတ်ပွဲ ပြီးကုန်စဲမို့
နေမြဲရပ်ဘုံ ပြန်တော်မူကြပါကုန်လော့။

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၁။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၃၆၀၀/-
၂။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၂၁၀၀/-
၃။	အနေကဇာတင်ပါဌ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၄။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၆၀၀/-
၅။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-
၆။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၇။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-
၈။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၉။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၁၁။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၀၀၀/-
၁၂။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၁၃။	အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၄။	ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၁၅။	မင်္ဂလသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၆။	ရတနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၁၇။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၁၈။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၉။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
၂၀။	ခန္ဓသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၁။	မောရသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၂၂။	ဝဇ္ဇသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၃။	ဓဇဂ္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၂၄။	အာဠာနာဠိယသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

၁၃၇

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၂၅။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၆။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၇။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
၂၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၉။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
၃၀။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၃၁။	မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
၃၂။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၃၃။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၃၄။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-
၃၅။	သာမညဗလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၉၀၀/-
၃၆။	နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၄၃၀၀/-
၃၇။	ငါးရံမင်းပရိတ်တော်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၅၀၀/-
၃၈။	ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၃၉။	အာဠဝကသုတ္တန်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၄၂။	သောတာနုဂတသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-
၄၃။	နမက္ကာရဘုရားရှိခိုး (ပါဠိ-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၂၀၀/-
၄၄။	ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၀၀၀/-
၄၅။	ကာလာမသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၈၀၀/-
၄၆။	ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၃၀၀/-
၄၇။	အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ခဲ့သောသုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်တော်မူပြီး၊ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့ဖြစ်သော ဘုရားရှင်များနှင့် ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို ဂါထာပေါင်း (၂၇၁)ဂါထာတို့ဖြင့် ဖော်ကျူးပူဇော်ထားသည့် ထိုသုတ်တော်ကို တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့်အခါ၊ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း ရွတ်ပွားခြင်းအားဖြင့် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါသည်။

အနေကဇာတင်ပါဌ်

အနေကဇာတင်ပါဌ်သည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည့် အခါ ဘဝါဘဝက တောင့်တခဲ့သောဆန္ဒ ပြည့်မြောက်တော်မူသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိစိတ်နှလုံးဖြင့် ကျူးရင့်တော်မူခဲ့သော ဂါထာစကားတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုရိုးပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေ မင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘုရားရှိခိုးနှင့်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများသည် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်၊ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်၊ ဒေသနာတော်တို့ကို ထုတ်ဖော်၍ ရှိခိုးပူဇော်ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သဒ္ဓါစိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ချက်ချင်း ကုသိုလ်ပြုသင့်ကြောင်းကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သောဂါထာနှင့် မိမိနေထိုင်ရာကို လုံခြုံစေရန် ရှေးအစဉ်အလာအရ စည်းချနည်း (၃)မျိုးဖြင့် စည်းချပုံကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်သည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသော အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ရည်ရွယ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြားတော်မူသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် “သညာဆယ်ပါး ရှုပွားပုံ”ကို ဟောကြားထားရာ အရှင်

အာနန္ဒာက အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ပြန်လည်ဟောကြား၍ ရှုပွားစေသဖြင့် ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဂိရိမာနန္ဒသုတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများတွင် ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာ စေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်း တရားများဖြစ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း အတုယူ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဖော်ပြ ထားပါသည်။

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် ဂူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့်ဂူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ ရတနာ သုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားသော သစ္စာပြု မန္တန်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ နေသိဒ္ဓိနက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍ နေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယားကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒ ဒေသနာတော်

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့်မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်သည် ဆဌသင်္ဂါယနာ တင်တော်မူခဲ့သည့် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးအတွင်း မှတ်တမ်းတင်ထား သော သာသနာတော်၏ အံ့ဘွယ်ဂုဏ်ရည်ရှစ်ပါးနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဩဝါဒဒေသနာတော်

ကို သမိုင်းအမွေအဖြစ် ဖတ်ရှုလိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားစေနိုင်ရန် ထုတ်ဝေပူဇော်ထားပါသည်။



ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး

ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီးသည် ကျီးသဲလေးထပ်ဆရာတော် ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို စုစည်းရေးသား ပူဇော်တော်မူထားသည့် ဘုရားရှိခိုးကြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



မင်္ဂလသုတ်

မင်္ဂလသုတ်သည် လူ့နတ်တို့အကြား (၁၂)နှစ်တိုင်တိုင် အငြင်းပွားခဲ့ရသော မင်္ဂလာတရားအစစ်အမှန်ကို ဘုရားရှင်က ဖြေရှင်းဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မင်္ဂလသုတ်တွင် ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာစသည့် မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးကို ဟောကြားတော်မူထားရာ ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းမှသည် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



ရတနသုတ်

ရတနသုတ်သည် ကပ်သုံးပါးကျရောက်၍ ဒုက္ခရောက်နေသော ဝေသာလီပြည်ကြီး အန္တရာယ်ကင်း၍ ချမ်းသာစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်အား မြို့တွင်းလှည့်လည်ကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်စေခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရတနသုတ်တော်၏ အစွမ်းဖြင့် ဝေသာလီပြည်ကြီး ကပ်သုံးပါး ကင်းပျောက်ကာ ချမ်းသာသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွန်နိုင်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



မေတ္တသုတ်

မေတ္တသုတ်သည် ပရလောကသား နာနာဘာဝတို့၏ ခြောက်လှန့်နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် တရားအားမထုတ်နိုင်ကြသော ရဟန်းတော်ငါးရာကို ပရလောကသားတို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဟောကြားသင်ပြပေးတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် လူ့နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ခန္ဓသုတ်

ခန္ဓသုတ်သည် မြွေကိုက်ခံရသည့် ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ အခြားရဟန်းများ မြွေအန္တရာယ်ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးခြင်းနှင့် မြွေမင်းလေးမျိုးကို မေတ္တာပို့ထားသော သုတ်ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ မြွေအန္တရာယ်အပြင် အခြားအဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၏ ဘေးရန်ပြုခြင်းမှလည်း ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။

မောရသုတ်

မောရသုတ်သည် ဘုရားလောင်းဥဒေါင်းမင်းဘဝက ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗြဟ္မမန္တန်ကို ပြန်လည်ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကဲ့သို့ အချုပ်အနှောင် မခံရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဝဋ္ဋသုတ်

ဝဋ္ဋသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဘဝက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံသဖြင့် သစ္စာပြုခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားလောင်းငုံးမင်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ လူမှုဒုက္ခ သောကအပူမီးများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဓဇေသုတ်

ဓဇေသုတ်သည် တောတောင်များအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ကြသော ရဟန်းတော်များ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုကင်းခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အာဠာနာဠိယသုတ်

အာဠာနာဠိယသုတ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်၊ ဘီလူးစသည့် ကြမ်းကြုတ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့က မနှိပ်စက်နိုင်စေရန် နတ်မင်းကြီးလေးပါးက လျှောက်ထားသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘီလူးစသည့် မကောင်းဆိုးဝါးများ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည် မီးမဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးငယ်ကို သနားသောကြောင့် အရှင်အင်္ဂုလိမာလက မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က သစ္စာဆို၍ စောင့်ရှောက်ရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သဖြင့် သစ္စာဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း၊ နာယူခြင်းအားဖြင့် အလွယ်တကူ သားသမီးရတနာများကို ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊ အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည် မကောင်းသော အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ ပါပဂြိုဟ်ဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေရန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ရှေးဆရာတော်များ စီရင်ထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လက်ထက်တော်မှသည် ပုဂံ၊ပင်းယ၊အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်အဆက်ဆက် အရံအတားအဖြစ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့ကြသော ပရိတ်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်အမျိုးအစား စုံလင်သကဲ့သို့ အကျိုးတရားလည်း စုံလင်လှပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင်လည်း ခေတ်အဆက်ဆက် အလေးအနက်ထားကာ သင်ကြားရွတ်ဆိုပူဇော်သော ပရိတ်တော်များဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ်

မဟာသမယသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် နဂါး၊ ဂဠုန်၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ရဟန်းပရိသတ် အစုံအလင် စုဝေးလျက် ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ တရားနာလာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အမည်နာမအသီးသီးကို ဖော်ထုတ်လျက် ဘုရားရှင်က အချင်းချင်း မိတ်ဆက်သိစေတော်မူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်သိက္ခမ်းစေခြင်းဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။ ဤသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား မေတ္တာတရား ရောင်ပြန်အနေဖြင့် လူ၊နတ်ချစ်ခင်မှုကို ကောင်းစေနိုင်ပါသည်။

အဘယသုတ်

အဘယသုတ်တော်သည် အသက်ခန္ဓာ ရလှာသူတိုင်း တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သော သေခြင်းတရားကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဟောကြားထားသည့် သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများနေခြင်းဖြင့် သေခြင်းတရားကို ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်၌ တပ်မက်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုစိတ်များ ဖြစ်ပွားခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။

သာမညဗလသုတ်

သာမညဗလသုတ်တော်သည် ရဟန်းပြုခြင်း၏ ရရှိလာမည့် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ အကျိုးကျေးဇူးတရားများကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဖခင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးကို သတ်ပြီး နောင်တတရားများစွာ နှိပ်စက်၍ မအိပ်နိုင်၊ မစားနိုင် ဖြစ်နေရှာသော အဇာတသတ်မင်းအား ထိုဒုက္ခများ ကင်းစင်ပပျောက်စေပြီး ငရဲဒုက္ခ ပေါ့ပါးသက်သာသွားစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိဘ၊ ကျေးဇူးရှင်စသည်တို့အား အမှတ်မထင် ပြစ်မှားပြောဆို မိခဲ့သော အကုသိုလ်မကောင်းကျိုးများ ရှိခဲ့ပါက နောင်တရ၍ ပြန်လည်တောင်းပန် အသိတရားရရှိကာ အပြစ်မှ လျော့ပါးစေပြီး လောကီ၊ လောကုတ္တရာကောင်းကျိုးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် များစွာထောက်ပံ့ပေးသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များသည် ယင်းသုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူအား နတ်ဒေဝတာများက ကူညီစောင့်ရှောက်စေပါသည်။ နတ်ဒေဝတာများသည် လူသားတို့၏ စိတ်အကြံအစည်များကို သိရှိနိုင်ကြသဖြင့် လူတို့၏ အခက်အခဲများကို ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်ရသော ပရလောကရှိ သည်၏အဖြစ်ကို ယုံကြည်လျက် နတ်ဒေဝတာတို့အား မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြု ခြင်းဖြစ်၍ နတ်ဒေဝတာများက ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြု စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ် ပါသည်။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

ငါးရံမင်းပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငါးရံမင်းကြီးဖြစ်စဉ်အခါက သစ္စာဆိုခဲ့ပြီး မိုးရွာစေကာ မိမိ၏ဆွေမျိုးဖြစ်သည့် ငါးအပေါင်းအား ကျီးကန်း၊လင်းတ၊စသည်တို့၏ နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်စေသော ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်ကို မုံရွာမြို့၊ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီစဉ်ရေးသားခဲ့ သော မိုးကမ္မဝါနှင့်တွဲဖက်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ရန် ထုတ်ဝေထားပါသည်။ ငါးရံမင်းပရိတ်နှင့် မိုးကမ္မဝါကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှားအဖြစ်ဆိုးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ရာသီဥတု မိုးလေဝသ ညီညွတ်မျှတကောင်းမွန်စေပါသည်။

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ်

ဘုရား၊ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးဖြစ်၍ မပြစ်မှား သင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား အကယ်၍ ပြစ်မှားမိလျှင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်သာမက နောင်တမလွန်၌ပင် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံ ရနိုင်ပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေး ရှိခိုးကန်တော့၍ အမြဲဆည်းကပ်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်ဖြာ ကောင်းကျိုး ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရှိခိုးကန်တော့နည်း အစုံအလင်သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်စေရန် စီစဉ် ထားပါသည်။

အာဠဝကသုတ္တန်

အာဠဝကသုတ္တန်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် အာဠဝကဘီလူး တွေ့ဆုံ၍ အာဠဝကဘီလူး ကျွတ်တမ်းဝင်ပုံဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော ဥစ္စာ၊ ကုသိုလ်ပြုခြင်း အလေ့အကျင့်၊ ဝစီသစ္စာ၏အရသာနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဟူသော တရားလေးပါး၏ သိမ်မွေ့နက်နဲသော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း ပြဆိုထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အာဠဝကသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံး ခြင်းဖြင့် မြတ်သောဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေပါသည်။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနသုတ်

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနသုတ်တော်သည် ဘုရားရှင်က လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့ အား အဦးအစ ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို နာကြားရသဖြင့် ပဉ္စဝဂ္ဂါးဦးအနက် အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည်ပြီး နတ်ဗြဟ္မာ ပေါင်း ၁၈-ကုဋေအထိ ကျွတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ခြင်းဖြင့် နတ်ဗြဟ္မာများ၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုများ၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေပြီး ဘဝစည်းစိမ်ကို ပြီးပြည့်စုံစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်

အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်သည် ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို လက္ခဏာကြီးသုံးပါးဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာ မဂ်ပညာစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပုံ၊ ရှုမြင်ပုံတို့ကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ရွတ်ဆိုပွားများသောသူ၏သန္တာန်၌ အသိသံဝေဂများ ဖြစ်ပွားကာ တရားထူးရစေရန် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ အတ္တအစွဲကင်းပြတ်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိခံစားစေနိုင် ပါသည်။

သောတာနုဂတသုတ္တန်

သောတာနုဂတသုတ္တန်သည် ပရိယတ်တရားတော်များကို ဉာဏ်ဖြင့် နာယူ၊ လေ့ကျက်ဆင်ခြင်ပွားများလျှင် မျက်မှောက်ဘဝ၌ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အကယ်၍ မျက်မှောက်ဘဝ၌ မရခဲ့သော် နောက်ဘဝဖြစ်သည့် နတ်၊ဗြဟ္မာဘဝတို့၌လည်း တရား တော်ကို ဆက်လက်ကျင့်ကြံအားထုတ်၍ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းကို ဟောကြားထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းဖြင့် သဒ္ဓါတရား ပိုမိုခိုင်မာစေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေကာ မဂ်ဖိုလ်ရရန် အားကြီး သော အထောက်အပံ့ကောင်းဖြစ်စေပါသည်။

နမက္ကာရ ဘုရားရှိခိုး

နမက္ကာရဘုရားရှိခိုးသည် အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုအကျော် အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ မထေရ်ကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို ပူဇော်ရှိခိုးသည့် ဂုဏ်တော်စုံ

ဘုရားရှိခိုးဖြစ်ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်သည် ဤနမက္ကာရဘုရားရှိခိုးဖြင့် သီဟိုဠ်ပြည် ပိဋကတ်တိုက်တံခါးကို အလိုလို ပွင့်စေတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုး သူတို့သည်လည်း အခက်အခဲ အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားနိုင်၍ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ

ဘုရားအလောင်းတော်နှင့်အတူ ဘဝသံသရာများစွာ၌ ပါရမီဖြည့်ဖက်အဖြစ် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင် ပါရမီဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ယသောဓရာထေရီ၏ နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဂါထာတော်များဖြင့် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလအတွင်း ဘုရားအလောင်းတော်၏ သဗ္ဗညုတ ဗောဓိဉာဏ်အကျိုးငှာ စိတ်ငြိငြင်ခြင်း အလျှင်းမရှိဘဲ အနွံအတာခံ အနစ်နာခံ၍ သုခဒုက္ခ မျှတူခံစားလျက် ပါရမီဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပုံတို့ကို အတုယူအားကျဖွယ် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။

ကာလာမသုတ္တန်

ကာလာမသုတ္တန်သည် ကေသမုတ္တနိဂုံး၌ နေသော ကာလာမမင်းသားတို့အား ဘာသာအယူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ကျောက်သဖွယ် စိစစ်နိုင်သည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ဘာသာအယူဝါဒများကို စိစစ်ပုံနှင့် လက်ခံကျင့်သုံးရမည့် ဘာသာတရား ရွေးချယ်ပုံတို့ကို အသေးစိတ် ဟောကြားတော်မူထားသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ တရားစစ် တရားမှန်ကို လက်ခံကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမှစ၍ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ချမ်းသာအဆင့်ဆင့်ကို ရရှိကာ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးကိုလည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်သည် ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ စိတ္တ၊ ဝီမံသ(ပညာ)တည်းဟူသော တရားလေးပါးတို့ကို အမှီပြု၍ သမာဓိရနိုင်ပုံနှင့် တရားအားထုတ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်

အနေဖြင့် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်စွန့်ရန်နှင့် မဖြစ်သေးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်လက်တည်တံ့ပြီး တိုးပွားစေရန် အားထုတ်၍ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို ဖြစ်စေသင့်ကြောင်း မိန့်တော်မူထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။



အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် သာသနာတော်နှစ် (၉၀၀)ဝန်းကျင်၊ အေဒီ ၅-ရာစုတွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် အလွန်ထင်ရှားသော အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုမထေရ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မထေရ်မြတ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ကြွတော်မူကာ ဘုရားဟော ပါဠိတော်များ၏ အဖွင့်ကျမ်းများဖြစ်သော အဋ္ဌကထာကျမ်းပေါင်း (၃၅)ကျမ်းကျော်ကို ရေးသားစီရင်တော်မူခဲ့သဖြင့် **ဗုဒ္ဓမတ္တည**၊ (မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကို အသိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်)အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်မှုကို ခံယူရရှိတော်ခဲ့ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်၏ ထေရုပ္ပတ္တိကို လေ့လာပူဇော်ခြင်းဖြင့် မထေရ်မြတ်၏ သီလ၊ ပညာ၊ ဝီရိယအား ကြီးမားတော်မူပုံ၊ သာသနာတော်နှင့် ပြည်သူပြည်သားများအပေါ်ထားရှိသော စိတ်ထားများကို အတုယူအားကျဖွယ် လေ့လာသိရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။



နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ



ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပိုမိုရွတ်ဆိုကြခြင်းအားဖြင့် အပ၊ ပယောဂနှောင့်ယှက်မှုမှ ကင်းဝေးပြီး နတ်တို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူရကာ ကောင်းကျိုးလိုအင် ဆန္ဒများ ပြည့်ဝ၍ အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်နှင့် ထုတ်ဝေပြီးသော ပူးတွဲပါစာအုပ်များအား မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက -

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆

၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁

၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄

ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈

၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်-

www.mahana.org.mm,

www.mora.gov.mm,

www.dra.gov.mm,

www.dpps.gov.mm,

www.kbrl.gov.mm,

www.itbmu.org.mm,

သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝတ်ဆိုင်ရာ ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။