ရက်စွဲ၊ – –

သို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

မှ

သက္ကပဉှဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတိံ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏၊
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏၊
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာတို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါဒမျှ ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊ လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉှဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ငါးရုံ့မှင်းပရိတ်တော်

(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

နှင့်

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ဗဝါစာတမ်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ – ၂၅၆၇ ကောဇာ – ၁၃၈၅ ခရစ် – ၂၀၂၄

စာအုပ်တန်ဖိုး – ၂၅၀၀ ကျပ်

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော် နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ			စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	....	....	[ဂ]
၂။	ငါးရံ့မင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်	....	....	[ဆ]
၃။	လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်	....	....	[ဇ]
၄။	ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်	....	....	[ဈ]
၅။	မဟာသြကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး	....	....	၁
၆။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း (သံဃာတော်များ ဥပုသ်ပြုရန်)	....	....	၂
၇။	ဘုရား ၇–ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	....	....	၄
၈။	နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	....	....	၁၁
၉။	မေတ္တာသုတ်တော်ဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း	....	....	၁၄
၁၀။	အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါဂါထာ	....	....	၁၉
၁၁။	ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ပါဠိ–မြန်မာပြန်	....	....	၃၄
၁၂။	မိုးကမ္ဘဝါဖတ်နည်း အညွှန်း	....	....	၃၇
၁၃။	မိုးကမ္ဘဝါကြီး	....	....	၃၈
၁၄။	မိုးအမိန့်တော် ပြန်တမ်းကြီး	....	....	၅၄
၁၅။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ	....	....	၅၈
၁၆။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်			၆၀
၁၇။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	....	....	၇၁

နိဒါန်း

ငါးရံ့မင်းပရိတ်

''ပရိတ်''ဟူသော စကားကို မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာများသာကမ အခြားထိုင်း နိုင်ငံစသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်နိုင်ငံများက ရင်းနှီးကျွမ်းဝင် သိရှိကြသည်။ ပရိတ် ရွတ်ဖတ်ပုံ မတူညီကြသော်လည်း ပါဠိစာသားများ အများစုမှာ တူညီကြလေ သည်။ ဗျည်းသရအသံထွက်နှင့် ဌာန် ကရိုဏ်းအနည်းငယ်သာ ကွဲပြားကြသည်။ ရည်ရွယ်ချက်ယုံကြည်မှုမှာ မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာများနှင့် တစ်ထပ်တည်းပင် ဖြစ် သည်။ ပရိတ်၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ထက်ဝန်းကျင် အရပ်ဆယ်မျက်နှာတို့မှာ ကျရောက် လတ္တံ့၊ ကျရောက်ဆဲဖြစ်သော ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့ကို စောင့်ရှောက် ကာကွယ်တတ်သောတရားဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၊ လန်ဒန်မြို့ထုတ် PTS ပါဠိ–အင်္ဂလိပ်အဘိဓာန်တွင် Protection (အကာအကွယ်)၊ Safeguard (ဘေးရန်ကာဆီးခြင်း)၊ Amulet (ခါးလှည့်, လက်ဖွဲ့စသည့်အဆောင်) စသည်ဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆွမ်းစားကွမ်းစားအလှူဒါနပြုရာစသည်မှ နိုင်ငံတော် အခမ်းအနားအထိ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်း အစီအစဉ်ကို ထည့်သွင်းရွတ်ဖတ် နာယူ ကြသည်။ ထိုတွင် ပရိတ်ကြီး ၁၁–သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသကဲ့သို့ မိုးခေါင်ရေရှား ဖြစ်စဉ်နှင့် ကြုံတွေ့ပြီး အများပြည်သူများ ဘေးတွေ့စဉ် ဤငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို လည်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ကပ်ဘေးကြီးကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီး ခံစားနေကြရာ မြန်မာနိုင်ငံလည်း တစ်နိုင်ငံအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ရာသီ ဥတုပူပြင်းလာသဖြင့် ၎င်း၏အကျိုးဆက်ဖြစ်သော မြစ်ရေများခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေတွင်းရေကန်များခန်းခြင်း၊ သစ်ပင်များ အစိုဓာတ်မရသဖြင့် သေခြင်း၊ လယ်ယာ,ကိုင်းကျွန်း၊ တောင်ယာများမလုပ်ရသဖြင့် ပြည်သူများ စားဝတ်နေရေး

အဆင်မပြေခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး ကျဆင်းရခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ထိုဘေးဆိုးကြီးများ မဖြစ်ပေါ်အောင် အဓိကလိုအပ်သောအရာမှာ မိုးရေပင်ဖြစ်သည်။ မိုးမခေါင်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံအဖို့ ရေမရှားပေ။ ရေမရှားလျှင် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး ဦးတည်ချက်အောင်မြင်ကာ တိုင်းသူပြည်သားများ ချမ်းသာကြွယ်ဝကာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသောနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာအလယ်တွင် ရပ်တည်လာနိုင်ပေမည်။ သို့ဖြစ်ရာ မိုးရေဖြိုင်ဖြိုင် ရွာသွန်းရေးအတွက် ''ငါးရံ့မင်းပရိတ်''သည် အားကိုးရာအစစ် ဖြစ်ပေသည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ပါရမီနုစဉ်အခါ အလောင်းတော်မြတ် ဘဝ၌ ငါးအပေါင်းကို အစိုးရသော မစ္ဆရာဇ=ငါးရံ့မင်းဖြစ်၍ ကြီးစွာသော ရေအိုင်ကြီး၌ နေလေသည်။ ထိုရေအိုင်ကြီးသည် နွေဥတု နေ၏ပူပြင်းမှုကြောင့် ခန်းခြောက်၍ လာလေသည်။ ရေနည်းပါး ခန်းခြောက်မှုကြောင့် ကျီးကန်း၊ လင်းတ၊ စွန်ရဲစသော ငှက်တို့သည် ရွံ့နွံအပြင်၌နေကြ၍ ငါးတို့ကို ထိုးသုတ်ပြီးလျှင် နေ့နေ့ညည စားသောက်ခြင်းကို ပြုကြကုန်၏။

ထိုအခါ ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းသည် ''ငါသည် ဆွေမျိုးတို့နှင့်တကွ အနှိပ်စက်ခံရ၍ အဘယ်မည်သောအကြောင်းဖြင့် ဆွေမျိုးတို့ကိုဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်စေရအံ့နည်း''ဟု ကြံစည်၍ သစ္စာဆိုရာ မိုးများရွာသွန်းသဖြင့် ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းနှင့်တကွ ဆွေတော်မျိုးတော်အပါအဝင် ငါးအပေါင်းလည်း အသက်ဘေးမှလွတ်ကာ ချမ်းသာရာရကြလေသည်။ ဤပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းပရိတ်ကဲ့သို့ ဘုရားလောင်းငါးရံ့မင်း၏ သစ္စာပြုပုံကို ဖွဲ့သီထားသော ဂါထာများ ဖြစ်ပေသည်။

မိုးကမ္မဝါစာဖြစ်ပေါ်လာပုံ

''မိုးကမ္မဝါစာ''ဟူသည်မှာ ရှေးအခါက မုံရွာမြို့နယ်၊ မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်စဉ် ပြည်သူများ ဒုက္ခရောက်နေသည်ကို ကြားသိသော ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီဆရာတော်ကြီး စီစဉ်မှုဖြင့် သံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်ကြသော မိုးရွာစေသည့် ကံဆောင်ပါဠိစာသားများဖြစ်သည်။ မိုး+ကမ္မ+ဝါစာ=မိုးရွာစေသော ကံကို ရွတ်ဆိုကြောင်း စကား၊ (တစ်နည်း)မိုးရွာစေရန် ကံပြုသောအခါ ရွတ်ဆိုအပ်သော စကားဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ လယ်တီဆရာတော်ကြီးဦးဆောင်၍ မိုးကမ္မဝါစာ ရွတ်ဖတ်ကြရာ မိုးများရွာသွန်းပြီး မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်စဉ်လည်း ချုပ်ငြိမ်းကာ ပြည်သူများ ဝမ်းသာရွှင်လန်းကြရကြောင်း မှတ်သားသိရှိရသည်။

''ကမ္မဝါစာ''သည် ဘုရားရှင်လက်ထက်မှ ယနေ့အထိ ရဟန်းခံ၊ သိမ်သမုတ် စသည်တို့တွင် အသုံးပြုသည့် မြတ်စွာဘုရား၏ မုခပါဌ်တော်များဖြစ်သည်။ ထိုကိုနည်းမှီ၍ ရှေးဆရာတော်ကြီးများသည် လူတို့အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အန္တရာယ်ကင်းစေမှုစသော ကမ္မဝါစာများကို ရေးသားစီစဉ် ရွတ်ဖတ်လေ့ရှိကြသည်။ ထိုတွင် ''မိုးကမ္မဝါစာ''သည်လည်း မိုးရွာစေရန် ရေးသားစီစဉ် ရွတ်ဖတ်ခဲ့သော ကမ္မဝါစာတစ်ခု ဖြစ်ပေသည်။

တိုက်တွန်းချက်

မြတ်စွာဘုရား၏ ပရိတ်တော်၊ တရားတော်များအားလုံးသည် ရှေ့တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်ကို ကာကွယ်တားဆီးတတ်သည့် သဘောချည်းဖြစ်သော်လည်း ရွတ်ဖတ်တိုင်း နာယူတိုင်း အကျိုးပေးအစွမ်းပြရန်မှာကား ရွတ်ဖတ်သူ နာယူသူတို့ လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါရပ်များ ရှိပေသည်။ ၎င်းတို့မှာ—

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူ၊ နာယူသူတို့ ပြည့်စုံရမည့် အင်္ဂါများ

၁။ ပုဒ်ပါဌ်အက္ခရာ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဖတ်ရမည်။

၂။ လာဘ်လာဘကို မမျှော်ကိုးဘဲ ရွတ်ရမည်။

နိဒါန်း

၃။ မေတ္တာရှေးရှု, မေတ္တာတရားထားလျက် ရွတ်ဖတ်ရမည်။ (ဒီ၊ဋ္ဌ၊ ၃၊၁၄၉) ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ဖော်ပြပါ အင်္ဂါ ၃–ရပ်ဖြင့် ညီညွတ်လျှင် အကျိုးပေးမည်မှာ ဒိဋ္ဌကေန်ပင်ဖြစ်သော်လည်း နာယူသူများဘက်က—

၁။ အမိသတ်ခြင်း, အဖသတ်ခြင်း, ရဟန္တာသတ်ခြင်း, ဘုရားသွေးစိမ်းတည်အောင်ပြုခြင်း, သံဃာဂိုဏ်းကွဲအောင်ခွဲခြင်းတည်းဟူသော ပဉ္စာနန္တရိယကံက တားမြစ်ထားမှု မရှိခြင်း။

၂။ နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသော ကိလေသာက တားမြစ်ထားမှု မရှိခြင်း။

၃။ ပရိတ်တရားတော်က ကာကွယ်စောင့်ရှောက် အကျိုးပေးမည်ဟု သက်ဝင်ယုံကြည်မှုရှိခြင်း။ (မိလိန္ဒ၊ ၁၅၅)ဟူသော အင်္ဂါ ၃ ချက်နှင့် ပြည့်စုံရပေမည်။

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်မရွတ်မီ ပရိတ်မနာမီ အထက်ပါအင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံမှုရှိမရှိ စိစစ်ဆင်ခြင်ပြီး ပြည့်စုံအောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်း သက်ဝင်ယုံကြည်လျှင်ကား မုချကေန် အကျိုးပေးထက်သန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ ''ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း''ကို မြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံသား ပြည်သူများ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းဘေး၊ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုဘေး၊ အစာရေစာငတ်မွတ်မှုဘေး၊ အပူကြောင့်ဖြစ်ပွားမည့် ရောဂါဘေးတို့မှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော တိုင်းပြည်၏စီးပွားအဆင်ပြေစေရန် ရည်သန်၍ ရွတ်ပွားရန် အခြံအရံအစီအစဉ်များနှင့်တကွ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသတည်း။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ငါးရံ့မင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်

၁။ **ရှေးဦးအစီအစဉ်**။ ။ မိုးနတ်များကို ပူဇော်ပသကြရမည်။
ဤကိစ္စ ဝေယျာဝစ္စကို လူပုဂ္ဂိုလ်များက ဆောင်ရွက်ရမည်။

၂။ မဟာဩကာသကြီးနှင့် ဘုရားရှိခိုးရမည်။

၃။ လူများက ငါးပါးသီလခံယူရမည်။
ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။

၄။ ''ဝိပဿီ ဘဂဝါ''မှစ၍ ဘုရား ၇–ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ရွတ်ရမည်။

၅။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ညီညီညာညာ ရွတ်ရမည်။

၆။ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုရမည်။

၇။ ''အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ''ချီသော ဂါထာ ၂–ပုဒ်ကို ''ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ'' မှစ၍ ''ဥပရိမာယ ဒိသာယ''အထိ အရပ် ၉–မျက်နှာစေ့အောင် ရွတ်ရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ မိုးခေါင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရွတ်သောအခါ၌ တစ်ခေါက် တစ်ခေါက်တွင် **''သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု''** ပုဒ်ကို ၃–ခါထပ်၍ ထပ်၍ ရွတ်ဆိုရမည်။

၈။ ''ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ'' အစချီ မိုးပရိတ်ဟု ခေါ်သော ငါးရံ့မင်းပရိတ်ကို အခေါက် ၃၀–ရွတ်ရမည်။
(တစ်နေ့ ၃–ကြိမ်ရွတ်ရမည်။ နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ။)

၉။ ရဟန်းတော်များက မိုးကမ္ဗဝါကို ၂–ခေါက်ထက် မနည်း ဖတ်ကြရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ (၁) မိုးပရိတ်ကို ရဟန်းသံဃာများ မပါဘဲ လူဖြစ်သူ တို့ချည်းလည်း ရွတ်နိုင်သည်။ (၂) မိုးကမ္ဗဝါကိုမူကား ရဟန်း ၄–ပါးထက်မနည်း ဖတ်ရမည်။ သံဃာများများ ဖြင့်ဖတ်လျှင် ပို၍ကောင်း၏။ မိုးကမ္ဗဝါဖတ်ရာ၌ ရဟန်းခံကမ္ဗဝါ စသည်တို့ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာရွတ်မှု မလိုလှ။ အသံကျယ်စွာ ရွတ်မှုသာ လိုအပ်၏။

၁၀။ မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီးကို လူဖြစ်စေ ရဟန်းဖြစ်စေ ရွတ်နိုင်၏။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်
နှင့်
မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်မည့်နေ့တွင် မြို့ရွာနေ လူအများတို့က မိုးနတ်များကို ပူဇော်ပသကြရမည်။

ပူဇော်ပသပုံကား——

၁။ သက်သတ်မပါသော ထမင်း, ဟင်း, မုန့်ပဲသရေစာ, အုန်း, ငှက်ပျော, ဆေး, ကွမ်း, လက်ဖက်, သစ်သီးဝလံ, ပန်းမန်များ စုံလင်စွာနှင့် ပွဲ ၇–ပွဲ ပြုလုပ်၍ တစ်ပွဲမှာ ဘုရားပူဇော်ရန်

၂။ တစ်ပွဲမှာ သီတဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်

၃။ တစ်ပွဲမှာ ဥဏှဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်

၄။ တစ်ပွဲမှာ အဗ္ဘဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်

၅။ တစ်ပွဲမှာ ဝါတဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်

၆။ တစ်ပွဲမှာ ဝဿဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်

၇။ တစ်ပွဲမှာ ပဇ္ဇုန္နနတ်များ ပူဇော်ရန်ဟု အသီးအသီး လိပ်ကမ္ပည်းရေး ထိုး၍ ဘုရားရှေ့မှာ ခင်းကျင်းကြပြီးလျှင် ထိုနတ်များကို ပင့်ခေါ် ကြရမည်။

ပင့်ခေါ်ပုံကား——

''အို– မိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟာကနတ်, ပဇ္ဇုန္နနတ်, မိုးရပ်ပျော်ပါး နတ်မင်းများတို့ အကျွန်ုပ်တို့က ပင့်ခေါ်ကြပါကုန်သည်၊ ညီညာဖြဖြ လာရောက်ကြပါကုန်လော့၊ အကျွန်ုပ်တို့က ပသပူဇော်ကြကုန်သော ပူဇော်သကာများကိုလည်း ကြည်ဖြူစွာ ခံယူသုံးဆောင်ကြပါကုန်လော့၊ ရဟန်းသံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်သော မိုးပရိတ်တော်ကြီးများကိုလည်း နာယူကြပြီးလျှင် အရေထန်စွာ မိုးရွာစေကြပါကုန်လော့''——

ဟု အသံကျယ်စွာနှင့် ဤစာကို ၃–ခေါက် ရွတ်ဖတ်ကြရမည်၊ ၎င်းနောက် ညနေ ၆–နာရီ အချိန်ကျမှ ထိုပူဇော်သကာပွဲများကို စုပေါင်း၍ တောအရပ်ရှိ **အမနုဿ**များကိုပါ များစွာ ကျွေးမွေးကြရမည်။

[ဤကား လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်တည်း။]

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရာတွင် နံနက် ၈–နာရီတစ်ကြိမ်, နေ့လယ် ၁၂–နာရီတစ်ကြိမ်, ညနေ ၄–နာရီတစ်ကြိမ်အားဖြင့် (၃)ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ကြရမည်။

ရွတ်ဖတ်ပုံအစီအစဉ်မှာ——

- မဟာသြကာသဘုရားရှိခိုးကြီးဖြင့် ဘုရားရှိခိုးခြင်း
- လူပုဂ္ဂိုလ်များက ငါးပါးသီလခံယူ၍
  ရဟန်းတော်များက သိမ်အတွင်း၌ ဥပုသ်ပြုခြင်း
- ဘုရား ၇–ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူစက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- ''အဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ''အစရှိ ဂါထာကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း (၃၀–ကြိမ်)

[ည] ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်

– မိုးကမ္ဘဝါကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း

– မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီးကို ထုတ်ပြန်ခြင်းအားဖြင့် အစီစဉ်တကျ ဆောင်ရွက်ရွတ်ဆိုပူဇော်ကြရပါမည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ရာတွင် မနက်အကြိမ် (၃၀)၊ နေ့လယ်အကြိမ် (၃၀)၊ ညနေအကြိမ် (၃၀) အားဖြင့် တစ်နေ့လျှင် အကြိမ်ပေါင်း (၉၀) ရွတ်ဆိုပူဇော်သင့်ပါသည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်သည် စရိယာပိဋကပါဠိတော်တွင် ပါရှိသော ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ကြသောအခါ၌ ညီညာဖို့လိုအပ်၏။ စာအုပ်ကို ကြည့်၍ ရွတ်ဖတ်ကြလျှင် ညီညာတတ်၏၊ သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်မရွတ်မီ တစ်ရက်ကပင် ကြိုတင်၍ ညီညာအောင် ညှိ၍ထားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မဟာသြကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး

သြကာသ သြကာသ သြကာသ ဘုန်းတော်အနန္တ ဂုဏ်တော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော——

အရှင်ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်သိခီ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ကဿပ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဦးခေါင်းထက်၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဝဲယာ ၂–ဖက်ပခုံးထက်၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ အဆုတ်အသည်းနှလုံးထဲ၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့ကို ဦးထိပ်ထား၍ ရှိသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

ဒုတိယမ္ပိ– အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ – အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(မဟုတ်မမှန် မုသားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သေရည်သေရက်ကို သောက်စားမူးယစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

အာမ ဘန္တေ။

[ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။]

ဘုရားခုနစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး

၁။ ဝိပဿီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၁။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ဝိပဿီအမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၂။ သိခီ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၂။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော သိခီအမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၃။ ဝေဿဘူ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တကုဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၃။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ဝေဿဘူအမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၄။ ကကုသန္ဓော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တကုဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၄။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ကကုသန်အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၅။ ကောဏာဂမနော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တကဏ္ဍိ အနန္တဇုတိ။

၅။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ကောဏာဂုံ အမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအားရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၆။ ကဿပေါ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တကဏ္ဍိ အနန္တဇုတိ။

၆။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ကဿပအမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၇။ အမှာကံ ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော အနန္တကုဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၇။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော ငါတို့ဆရာ မြတ်ဗုဒ္ဓ ဂေါတမဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအားရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

သတ္တိမေ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တပုညာ အနန္တဉာဏာ အနန္တဂုဏာ အနန္တတေဇာ အနန္တကုဒ္ဓိမန္တာ အနန္တဇုတိမန္တာ၊ မယှံ ဒီပါ၊ မယှံ နာထာ၊ မယှံ ပတိဋ္ဌာ၊ မယှံ တာဏာ၊ မယှံ လေဏာ၊ မယှံ ပဋိသရဏာ။

ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုန်းရှိကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်သော ဤဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူကုန်၏၊ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာရှိတော်မူကုန်၏၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူးရှိတော်မူကုန်၏၊ အဆုံးမရှိသော စွမ်းအားရှိတော်မူကုန်၏၊ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူကုန်၏၊ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ မှီခိုရာကျွန်းကြီး

သဖွယ် ဖြစ်ကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ အားထားရာ ဖြစ်ကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ တည်ရာ ဖြစ်ကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ လုံခြုံရာ ဖြစ်ကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်ကုန်၏၊ အကျွန်ုပ်၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်ကုန်၏။

၁။ အနန္တပုညာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တေဟိ ပုညစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၁။ အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော ဘုန်းတော်စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၂။ အနန္တဉာဏာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တေဟိ ဉာဏစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၂။ အဆုံးမရှိကုန်သော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော ဉာဏ်တော်စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၃။ အနန္တဂုဏာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ဂုဏစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တု။

၃။ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန် သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန် သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိ ကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်စက် တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက် တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၄။ အနန္တတေဇာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ တေဇစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တု။

၄။ အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအား ရှိတော်မူကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီး ကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူ ထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ် တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင် တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအားတော် စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့် ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၅။ အနန္တက္ခန္တိမန္တာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ခန္တိစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တု။

၅။ အဆုံးမရှိကုန်သော တန်ခိုးတော် ရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန် သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက် ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရား ကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူ

ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော တန်ခိုးတော်စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၆။ အနန္တဇုတိမန္တော ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အနန္တေဟိ ဇုတိစက္ကေဟိ မံ ရက္ခန္တု။

၆။ အဆုံးမရှိကုန်သော အရှိန်အဝါရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော အရှိန်အဝါစက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

ကတာ မေ ရက္ခာ၊
ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ၊
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

အကျွန်ုပ်သည် အစောင့်တို့ကို ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ အကျွန်ုပ်သည် အရံအတားကို ပြုအပ်ပြီ၊ ဖုတ်ပြိတ္တာတို့သည် ဖယ်ရှားကုန်လော့၊ ထိုအကျွန်ုပ်သည် မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးပါ၏၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။

ဘုရား ၇–ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး

တဏှင်္ကရော မေဓင်္ကရော
သရဏင်္ကရော ဒီပင်္ကရော
ကောဏ္ဍညော မင်္ဂလော
သုမနော ရေဝတော
သောဘိတော အနောမဒဿီ။
[၁၀-ဆူ]

တဏှင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ မေဓင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ သရဏင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ဒီပ- င်္ကရာ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ကောဏ္ဍည မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ မင်္ဂလ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ သုမန မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ ရေဝတ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ သောဘိတ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ အနောမဒဿီ မြတ်စွာ ဘုရားလည်းကောင်း။ **[၁၀-ဆူ]**

ပဒုမော နာရဒေါ
ပဒုမုတ္တရော သုမေဓော
သုဇာတော ပိယဒဿီ
အတ္ထဒဿီ ဓမ္မဒဿီ
သိဒ္ဓတ္ထော တိဿော။
[၂၀-ဆူ]

ပဒုမ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ နာရဒ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ သုမေဓမြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ သုဇာတ မြတ်စွာ ဘုရားလည်းကောင်း၊ ပိယဒဿီ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ အတ္ထ- ဒဿီ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ဓမ္မဒဿီ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ သိဒ္ဓတ္ထ မြတ်စွာဘုရားလည်း

ကောင်း၊ တိဿ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း။ **[၂၀-ဆူ]**

ဖုဿော ဝိပဿီ
သိခီ ဝေဿဘူ
ကကုသန္ဓော ကောဏာဂမနော
ကဿပေါ အမှာကံ ဘဂဝါ။
[၂၈-ဆူ]

ဖုဿ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ သိခီ မြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာ ဘုရားလည်းကောင်း၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း၊ ကဿပမြတ်စွာဘုရား လည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားလည်း ကောင်း။ [၂၈-ဆူ]

ဣမေ သွာဟံ ဘိဝန္ဒာမိ၊
နိစ္စံ တိဋ္ဌန္တု မေ သီသေ။

ဤနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော သုံးလူ့ထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား တို့ကို ထိုအကျွန်ုပ်သည် အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးပါ၏၊ အကျွန်ုပ်၏ ဦးခေါင်း၌ အမြဲကိန်းဝပ်တည်နေ တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။
သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေ မိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြ–ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကို လည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင် တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့် လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေ မိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ် ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။ အလုံးစုံသော မြေဘီလူး၊ ကုန်းဘီလူး၊ ရေဘီလူးတို့သည် ဝေးသောအရပ် တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေ ကုန်သတည်း။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

မေတ္တသုတ္တ

မေတ္တသုတ္တပါဠိ

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမှိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ'မတန္ဒိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

မေတ္တသုတ်မြန်မာပြန်

၁-၂။ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့် နတ်ကြမ်း၊ ဘီလူးကြမ်းတို့သည် ကြောက်မက်ဖွယ် အာရုံအမျိုးမျိုးကို မပြဝံ့ကြကုန်၊ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို နေ့၌ဖြစ်စေ၊ ည၌ဖြစ်စေ မပျင်းမရိ အထပ်ထပ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော သူသည် ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ရခြင်း၊ အိပ်မက်ဆိုး မမြင်မက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိနိုင်၏။ အို သူတော်ကောင်းတို့ ထိုကဲ့သို့ အာနိသင်နှင့်ပြည့်စုံသော ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၃။ ကရဏီယ'မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သူဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၃။ ငြိမ်းအေးသော နိဗ္ဗာန်သို့ ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍ (နေလိုသော) အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသောသူသည် (ဤဆိုလတ္တံ့သော စည်းကမ်းနည်းလမ်းကို) ပြုကျင့်အပ်၏– ကျင့်စွမ်းနိုင်ရမည်၊ ကိုယ်နှုတ် ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ စိတ်နေစိတ်ထား ကောင်းစွာဖြောင့်မတ်ရ

မည်၊ ဆိုဆုံးမလွယ်ရမည်၊ စိတ်ထား နူးညံ့သိမ်မွေ့ရမည်၊ လွန်ကဲမြင့်မောက်သော မာနမရှိရာ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ’နနုဂိဒ္ဓေါ။

၄။ ပစ္စည်းလေးပါး၌ ရောင့်ရဲလွယ်ရမည်၊ မွေးမြူလွယ်ရမည်၊ အမှုကိစ္စနည်းပါးရမည်၊ ဝန်ကျဉ်းပေါ့ပါးသော အသက်မွေးမှု ရှိရမည်၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိရမည်၊ ရင့်ကျက်သော ပညာရှိရမည်၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး ကြမ်းတမ်းခြင်း မရှိရာ၊ ဒါယကာတို့၌ တပ်မက်မှု ကင်းရမည်။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ’မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅။ ပညာရှိတို့ ကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲနိုင်မည့် ဒုစရိုက်ကို စိုးစဉ်းအနည်းငယ်မျှလည်း မပြုကျင့်ရာ၊ (ဤစည်းကမ်းနည်းလမ်းကို လိုက်နာရမည်)။ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် ဘေးကင်းကုန်သည် ဖြစ်၍ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ’တ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ’နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၆။ ကြွင်းမဲ့ဉသုံ အလုံးစုံကုန်သော (ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိ) သတ္တဝါ (ထွက်သက် ဝင်သက်မဲ့) သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, ထိတ်လန့်တတ်သော (ပုထုဇဉ်) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း, စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခံ့သော (ရဟန္တာ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း, ရှည်သော (ကိုယ်ရှိသော) သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, ကြီးသော (ကိုယ်ရှိသော) သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, အလတ်စားကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, ပုတိုသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, သေးဖွဲ သိမ်မွေ့သောကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း, ဆူဖြိုးသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၇။ မြင်ဖူးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ မမြင်ဖူးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဝေး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနီး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့

သည်လည်းကောင်း၊ ပုထုဇဉ် သေက္ခ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကာင်း ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကြပါစေ ကုန်သတည်း။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခ’မိစ္ဆေယျ။

၈။ တစ်ယောက်က တစ်ယောက်ကို အမျက်မထွက်ပါစေလင့်၊ တစ်စုံတစ်ခုသောအရာ၌ တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုမျှ ချုပ်ချယ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်လိုသော စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း မထီမဲ့မြင်မပြုပါစေလင့်၊ အချင်းချင်း ဆင်းရဲမှုကို အလိုမရှိပါစေလင့်။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ–
မာယုသာ ဧကပုတ္တ’မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၉။ မိခင်သည် ရင်၌ဖြစ်သော တစ်ဦးတည်းသားကို အသက်ရှင်စေရန် အစဉ်စောင့်ရှောက်ဘိသကဲ့သို့ ဤအတူပင် သတ္တဝါခပ်သိမ်းတို့၌အတိုင်းအရှည်မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို ပွားများရာ၏။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ’ မသပတ္တံ။

၁၀။ အထက် (ဘဝဂ်) အောက် (အဝီစိ)ဖီလာ အလုံးစုံသော လောက၌ ကျဉ်းမြောင်းခြင်း မရှိသော အတွင်းရန် အပြင်ရန်ကင်းသော အတိုင်းအရှည်မရှိသော မေတ္တာ စိတ်ကို ပွားများရာ၏။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝါ၊
သယာနော ယာဝတာ’ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ’မေတံ ဝိဟာရ’မိဓ’ မာဟု။

၁၁။ ငိုက်မျဉ်းခြင်းကင်း၍ ရပ်နေသမျှ သွားနေသမျှ ထိုင်နေသမျှ လျောင်းနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ဤ (မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော) သတိကို ပွားများအံ့ဟု ဆောက်တည်ရာ၏။ ဤသာသနာတော်၌ မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိဖြင့်နေခြင်းကို မြတ်သောနေခြင်း ‘ဗြဟ္မဝိဟာရ’ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရားတို့ ဟောတော်မူကုန်၏။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

၁၂။ (ထိုမေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းသောသူသည်) သက္ကာယဒိဋ္ဌိသို့လည်း မကပ်မူ၍ (လောကုတ္တရာ) သီလရှိသည်ဖြစ်လျက် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ဝတ္ထုကာမတို့၌ တပ်မက်တွယ်တာမှုကို ပယ်ဖျောက်သည်ရှိသော် အမိဝမ်း၌ တစ်ဖန် (ပဋိသန္ဓေ) နေခြင်းသို့ မရောက်တော့ပေဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မေတ္တသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

အင္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်

ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ
အင္ဂုလိမာလ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အရှေ့အရပ်၌–
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့် လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္ဗာ ဒေဝါ ပဝသန္တု၊][၃]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်

မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ် သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေ အောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့ သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အနောက်အရပ်၌—

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊

စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္ဗာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၃]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း

ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥတ္တရာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

မြောက်အရပ်၌—

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး

ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက် အာဏာကြောင့် လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ် ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၇]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ် သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေ အောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့

သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

တောင်အရပ်၌—

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၄]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့ သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊

အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်၌–

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ

ကုဒ္ဒီမန္တော ဖုတိန္ဒရာ။
ကုဒ္ဒီယာ ဖုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္ဗာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၇]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်

မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့ သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣတ္ထိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အနောက်မြောက်ထောင့် အရပ်၌–

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ စကြ

ဝဍ္ဍာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတောဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၇]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်းထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့

အလျင်မနှေး ပေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌–

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သဗ္ဗာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊]၇
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်း ဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့ သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။

အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌—

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ

ဣဒ္ဓိယာ ဖုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊][၄]
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခိုအောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်းထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ

ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျှင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥပရိမာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
ဣန္ဒမန္တော ဇုတိန္ဓရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အထက်အရပ်၌–

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏၊ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး

ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ် ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒူရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္ဗာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊]၇
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊ မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့ သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အဋ္ဌဝီသတိသမ္ဗုဒ္ဓါဂါထာတော် အရပ်ကိုးမျက်နှာ ရွတ်ပွားခြင်း ပြီး၏။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော် ပါဠိ-မြန်မာပြန်

(၁) ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊
မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊
သရေ ဥဒက ခီယထ။

၁။ နောက်တစ်မျိုးသော်ကား အကြင်အခါ ငါသည် ကြီးစွာသော ရေအိုင်၌ ငါးမင်း ဖြစ်၏၊ ထိုအခါ နွေဥတု၌ နေပူကြောင့် ရေအိုင်၌ ရေသည် ကုန်ခန်းလေ၏။

(၂) တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊
ကင်္ကာ ကုလလသေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊
မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။

၂။ ထိုသို့ ကုန်ခန်းသောကြောင့် ကျီးတို့သည်လည်းကောင်း၊ လင်းတတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝန်လိုငှက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စွန်ရဲတို့သည်လည်းကောင်း၊ သိမ်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရွံ့နွံအပြင်၌ နေကြ၍ ငါးတို့ကို ထိုးသုတ်ပြီးလျှင် နေ့ညဉ့်တို့ပတ်လုံး စားကုန်၏။

(၃) ဧဝံ စိန္တေသဟံ တတ္ထ၊
သဟ ဉာတီဟိ ပီဠိတော။
ကေန နု ခေါ ဥပါယေန၊
ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။

၃။ ထိုအခါ ငါသည် ဆွေမျိုးတို့နှင့်တကွ အနှိပ်စက်ခံရ၍ အဘယ်မည်သော အကြောင်းဖြင့် ဆွေမျိုးတို့ကို ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်စေရအံ့နည်းဟု ဤသို့ ကြံစည်၏——

(၄) ဝိစိန္တယိတွာ ဓမ္မတ္တံ၊
သစ္စံ အဒ္ဒသ'ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊
ဉာတီနံ တံ အတိက္ကယံ။

၄။ ကြံစည်ပြီးသော် မှန်ကန်သော တရားသဘောဖြစ်သော သစ္စာကို ငါ၏လည်းကောင်း၊ ဆွေမျိုးတို့၏ လည်းကောင်း မှီရာဟု မြင်ခဲ့၏။ ငါသည် သစ္စာ၌တည်၍ ဆွေမျိုးတို့၏ ထိုကြီးစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို လွတ်စေခဲ့၏။

(၅) အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊
ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊
ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။

၅။ ငါသည် သူတော်ကောင်းတို့၏ မှန်ကန်သော သဘောတရားကို အောက်မေ့ကြံစည်ပြီးသော် လောက၌ အကြင်သစ္စာစကားသည် မချွတ်မြဲ၏၊ ထိုသစ္စာပြုမူခြင်းကို ပြုခဲ့၏။

(၆) ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊
ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊
ဧကပါဏမ္ပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။

၆။ ငါသည် အကြင်အခါမှစ၍ မိမိကိုယ်ကို အောက်မေ့နိုင်၏၊ အကြင်အခါမှစ၍ သိကြားလိမ္မာသူ၏အဖြစ်သို့ရောက်၏၊ ထိုအခါမှစ၍ စေတနာရှိလျက် တစ်ဦးသော သတ္တဝါကိုမျှလည်း ညှဉ်းဆဲခဲ့ဖူးသည်ကို မသိစဖူးပေ။

(၇) အဘိတ္ထနယ ပဇ္ဇုန္န၊
နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။
ကာကံ သောကာယ ရန္ဓေဟိ၊
မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။

၇။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် မိုးသည် ရွာသွန်းပါစေသတည်း။ မိုးနတ်သား ထစ်ချုန်း၍ ရွာသွန်းပါလော့၊ ကျီးအပေါင်း၏ ဥစ္စာအိုးကို (မိုးရွာခြင်းဖြင့်) ဖျက်ဆီးပါလော့၊ ကျီးအပေါင်းကို စိုးရိမ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တွင်းလောင်လျက် ကျက်စေပါလော့၊ ငါးတို့ကို စိုးရိမ်ခြင်းမှ လွတ်စေပါလော့။

(၈) သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊
ပဇ္ဇုန္နော အဘိဂဇ္ဇိယ။
ထလံ နိန္နဉ္စ ပူရေန္တော၊
ခဏေန အဘိဝဿထ။

၈။ သစ္စာမြတ်ကို ပြုသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မိုးနတ်သားသည် ထစ်ချုန်း၍ ခဏချင်းဖြင့် ကုန်းကိုလည်းကောင်း၊ ချိုင့်ဝှမ်းရာ အရပ်ကိုလည်းကောင်း ပြည့်စေလျက် ရွာသွန်း၏။

(၉) ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊
ကတွာ ဝီရိယမုတ္တမံ။
ဝဿာပေသိ မဟာမေဃံ၊
သစ္စတေဇဗလဿိတော။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

၉။ ငါသည် ဤသို့ သဘောရှိသော မြတ်သောဝီရိယနှင့် ယှဉ်သော သစ္စာမြတ်ကို ပြု၍ သစ္စာတန်ခိုးစွမ်းအားကို မှီလျက် မိုးကြီးကို ရွာစေခဲ့၏၊ သစ္စာအားဖြင့် ငါနှင့်တူသော သူသည် မရှိချေ။ ဤကား ငါ၏သစ္စာပါရမီတည်း။ ။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော် ပါဠိ-မြန်မာပြန် ပြီး၏။

မိုးကမ္ဘဝါဖတ်နည်း အညွှန်း

ဤမိုးကမ္ဘဝါကြီးကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌ မိုးပရိတ်ကြီးဖြစ်သော ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌ကဲ့သို့ပင် ဘုရားပူဇော်ပ,သပြီးမှ မိုးကမ္ဘဝါကြီးကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

မိုးပရိတ်ကြီးဟုခေါ်သော ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရဟန်းသံဃာများမပါဘဲ လူဖြစ်သူတို့ချည်းပင် ရွတ်ဖတ်လိုလျှင် ရွတ်ဖတ်နိုင်သော်လည်း မိုးကမ္ဘဝါကိုမူ ရဟန်းသံဃာတော်များသာ ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။

ဤမိုးကမ္ဘဝါကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌လည်း ရဟန်းသံဃာ ၄–ပါးထက် မနည်းစေရ၊ ရဟန်းသံဃာများလျှင် များတိုင်း ကောင်း၏။ ရွတ်ဖတ်ရာတွင် ပုဒ်,ပါဌ်,အက္ခရာကို မှန်ကန်စွာ သိတတ် ဖတ်တတ်သော ရဟန်းတစ်ပါးက စာကိုကြည့်၍ တိုင်ပေးကာ ကျန်ရှိသော ရဟန်းတို့က တညီတညာ လိုက်၍ရွတ်ဆိုခြင်းအားဖြင့်လည်း ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်ပေါင်းတည်း စုပေါင်း၍ တစ်ပြိုင်နက် ရွတ်ဖတ်လိုပါကလည်း ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။ ကြားနာသောသူတို့၏ နား၌ ပုဒ်,ပါဌ်,အက္ခရာ ပီသစွာ ကြားနိုင်လောက်အောင် ညီညာစေရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိုးကမ္ဘဝါကြီး ရွတ်ဖတ်သောနေ့တွင် မနက်တစ်ကြိမ်, နေ့လယ်တစ်ကြိမ်, ညနေတစ်ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ကြရာ၌ တစ်ကြိမ် တစ်ကြိမ်မှာ တစ်နာရီခွဲမျှ ကြာစေရမည်၊ ၂–ခေါက်ထက်လည်း မနည်းစေရ၊ ထို့ထက် အခေါက်များနိုင်လျှင် သာ၍ ကောင်းပါသည်။ ရဟန်းခံကမ္ဘဝါ–စသည်တို့၌ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာရွတ်ဖတ်မှု မလိုအပ်လှ၊ အသံကျယ်စွာ ရွတ်ဖတ်မှုသာ လိုအပ်ပါသည်။

မိုးကမ္ဘဝါဖတ်နည်း အညွှန်းပြီး၏။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ဘဝါကြီး

၁။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပ္ပိတုံ န လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋေသု စ သောဗ္ဘေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋာ အပ္ပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျုံ။ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ပဇ္ဇုန္နေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသေယျ၊ သမနုသာသေယျ။ ဧတေ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု, ပမောဒန္တု။

၂။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။

ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဉ္စိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ—

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာပိတု- ဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ

ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

န ပဇ္ဇုန္နေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ သော ဥတ္တိ။

၃။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပ္ပိတုံ န လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋေသု စ သောဗ္ဘေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋာ

အပ္ပေါ်သုက္ကာ ဘဝေယျုံ။ သံဃော ပဇ္ဇုန္နေ့ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသတိ, သမနုသာသတိ။ တေ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ကူဒ္ဒိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု, ပမောဒန္တု။

၄။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဉ္စိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ–

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ–ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

န ပဗ္ဗုဇ္ဇေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ ဧတေသံ ပဗ္ဗုဇ္ဇာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ, သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၅။ ဒုတိယမ္ပိ ဧတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂိမှေဗဒေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝေါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပ္ပိတုံ န လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရုဠှိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋေသု စ သောဗ္ဘေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဗ္ဗုဇ္ဇာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋာ အပ္ပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျုံ။ သံဃော ပဗ္ဗုဇ္ဇေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသတိ, သမနုသာသတိ။ ဧတေ ပဗ္ဗုဇ္ဇာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ကုဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဓုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု, ပမောဒန္တု။

သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဗ္ဗုဇ္ဇာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဌမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ–

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ–ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ

ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

န ပဇ္ဇုန္နေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋေဟိ အပ္ပေါ်သုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ ဧတေသံ ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ, သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၆။ တတိယမ္ပိ ဧတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပ္ပိတုံ န လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ ဝုဍ္ဎိံ ဝိရုဠှိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ

မရန္တိ။ တဥ္ဘာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋေသု စ သောဗ္ဘေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋာ အပ္ပေါ်သုက္ကာ ဘဝေယျုံ။ သံဃော ပဇ္ဇုန္နေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသတိ, သမနုသာသတိ။ တေ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ကုဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု, ပမောဒန္တု။

သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဥ္စမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဥ္စ–

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ–ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဥ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဥ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ကလ္လမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

ကလ္လမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။

န ပဇ္ဇုန္နေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋေဟိ အပ္ပေါ်သုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ ဧတေသံ ပဇ္ဇုန္နာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ, သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၇။ သမနုဘဋ္ဌာ သံဃေန ပဇ္ဇုန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ၊ န ပဇ္ဇုန္နေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋေဟိ အပ္ပေါ်သုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှီ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိ။

မိုးကမ္ဘဝါကြီး ပြီး၏။

မိုးကမ္ဗဝါကြီး နိဿယ

၁။ **အရဟတော၊** ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊** သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူထသော။ **တဿ ဘဂဝတော၊** ထိုဘုန်းတော်ကြီးမား မြတ်စွာဘုရားအား။ **နမော၊** ရှိခိုးပါ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊** အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏာတု၊** နာတော်မူပါဘုရား။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာနယ်ပယ်၌။ **ဝဿကာလေ၊** မိုးအခါ၌။ **သမ္မာ၊** ကောင်းစွာ။ **ဒေဝါ၊** မိုးတို့သည်။ **န ဝဿန္တိ၊** မရွာကုန်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းစွာ၊ **မေဃာ၊** မိုးရေတို့သည်။ **န သိဥ္စန္တိ၊** မသွန်းချကုန်။

မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ **ကသိကမ္မာနိ၊** လယ်ထွန်မှုတို့ကို။ **ကာတုံ၊** ပြုလုပ်ခြင်းငှါ။ **န လဘန္တိ၊** မရကုန်။

ဗီဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ **ဝပ္ပိတုံ၊** စိုက်ပျိုးခြင်းငှါ၊ **န လဘန္တိ၊** မရကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ ပေါက်လာကုန်သော။ **ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ စ၊** ကောက်ပဲတို့သည်လည်း။ **ဝုဒ္ဓိံ၊** ကြီးပွားခြင်းသို့။ **ဝိရုဠှိံ၊** စည်ပင်ခြင်းသို့။ **န ဂစ္ဆန္တိ၊** မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝ၊ ကြီးပွားစည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်သေးမီ အကြားကာလ၌သာလျှင်။ **သုဿိတွာ၊** ညှိုးခြောက်၍။ **မရန္တိ၊** သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တစ်ဖက်ဆည်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **ပေါက္ခရဏီသု စ၊** လေးထောင့်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **အာဝါဋေသု စ၊** ရေတွင်းတို့၌လည်းကောင်း။ **သောဗ္ဘေသု စ၊** ထုံးအိုင်တို့၌လည်းကောင်း။ **ဥဒကာနိ၊** ရေတို့သည်။ **ဆိဇ္ဇန္တိ၊** ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ **တိရစ္ဆာနဂတာ စ၊** တိရစ္ဆာန်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ပါနီယဟေတု၊** သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်းကြောင့်။ **ပါနီယကာရဏာ၊** သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။ **အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊** အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်သည်။ **ဟောန္တိ၊** ဖြစ်ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ **ပဇ္ဇုန္နာ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်တာဝန်တို့၌။ **ပမတ္တာ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋာ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **အပ္ပေါ်သုက္ကာ၊** လုံ့လပြုခြင်းမရှိကုန်သည်။ **ဘဝေယျုံ၊** ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံဃဿ၊ သံဃာတော်အား။ **ပတ္တကလ္လံ၊** လျောက်ပတ်သောအခါသည်။ **ယဒိ သိယာ၊** အကယ်၍ ဖြစ်သည်ရှိသော်။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇုန္နေ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသေယျ၊** ပြောဆိုရာ၏။ **သမနုသာသေယျ၊** ဆုံးမရာ၏။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **တေဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဣဒ္ဓိမန္တာ၊** တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဇုတိမန္တာ၊** အရှိန်အဝါကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဝဏ္ဏဝန္တော၊** ရုပ်အဆင်းလှပကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ယသဿိနော၊** ခြံရံသင်းပင်း ကျော်စောခြင်းရှိကြကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပိယေဟိ၊** ချစ်အပ်ကုန်သော။ **မနာပေဟိ၊** နှစ်သက်အပ်ကုန်သော။ **ပုတ္တေဟိ စ၊** သားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဒါရေဟိ စ၊** မယားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဉာတိမိတ္တေဟိ စ၊** ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **သဟ၊** အတူတကွ။ **သမ္မောဒန္တု၊** ဝမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပမောဒန္တု၊** ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

၂။ **ဘောန္တော၊** အိုသူတော်ကောင်းတို့။ **မေ၊** အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏန္တု၊** နားထောင်ကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဘာသိတံ၊** ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ **မနသိ ကရောန္တု၊** နှလုံးသွင်းကြကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤငါးပါးတို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **ဓမ္မဂုဏာ၊** တရားတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **သံဃဂုဏာ၊** သံဃာတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **မာတာပိတုဂုဏာ၊** မိဘတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **အာစရိယဂုဏာ၊** ဆရာ၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ (**ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤ ၅–ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊** ဤအဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ပဇ္ဇုန္နာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏လည်းကောင်း။ **သီသေသု၊** ဦးထိပ်တို့၌။ **တိဋ္ဌန္တိ၊** တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ပဉ္စဟိ၊** ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊** အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဥ္စာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤမြတ်စွာဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေါ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃော၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဥ္စာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤတရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေါ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃော၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဥ္စာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤသံဃာ့ဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤမိဘဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော် စက်တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤဆရာ့ဂုဏ်တော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **ဒေဝေါ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေဃော၊** တို့ကို။ **သိဥ္စာပေန္တု၊** တည်း။

ပဇ္ဇုန္နေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋေဟိ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပ္ပေါ်–သုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊** မဖြစ်ရာ။ **အယံ၊** ဤသည်ကား။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်၏။ **အနုသာသနီ၊** အဆုံးအမတည်း။ **ဣတိ သော၊** ဤသည်ကား။ **ဉတ္တိ၊** သိစေခြင်းတည်း။

၃။ **ဘန္တေ၊** အရှင်ဘုရားတို့။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊** အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏာတု၊** နာတော်မူပါလော့။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာနယ်ပယ်၌။ **ဝဿကာလေ၊** မိုးကာလ၌။ **ဒေဝါ၊** မိုးတို့သည်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။ **န ဝဿန္တိ၊** မရွာကုန်။ **မေဃာ၊** မိုးရေတို့သည်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။ **န သိဉ္စန္တိ၊** မသွန်းကုန်။

မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ **ကသိကမ္မာနိ၊** လယ်ထွန်ခြင်းတို့ကို။ **ကာတုံ၊** ပြုလုပ်ခြင်းငှာ။ **န လဘန္တိ၊** မရကုန်။

ဗီဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ **ဝပ္ပိတုံ၊** စိုက်ပျိုးခြင်းငှာ။ **န လဘန္တိ၊** မရကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ စိုက်ပျိုးပြီးကုန်သော။ **ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ၊** ကောက်ပဲတို့သည် လည်း။ **ဝုဒ္ဓိံ၊** ကြီးပွားခြင်းသို့။ **ဝိရူဠှိံ၊** စည်ပင်ခြင်းသို့။ **န ဂစ္ဆန္တိ၊** မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝ၊ ကြီးပွားစည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်မီအကြား၌သာလျှင်။ **သုဿိတွာ၊** ညှိုးခြောက်၍။ **မရန္တိ၊** သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တစ်ဖက်ဆည်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **ပေါက္ခရဏီသု စ၊** လေးထောင့်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **အာဝါဋေသု စ၊** ရေတွင်းတို့၌လည်း ကောင်း။ **သောဗ္ဘေသု စ၊** ထုံးအိုင်တို့၌လည်းကောင်း။ **ဥဒကာနိ၊** ရေတို့သည်။ **ဆိဇ္ဇန္တိ၊** ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ **တိရစ္ဆာနဂတာ စ၊** တိရစ္ဆာန် တို့သည်လည်းကောင်း။ **ပါနီယဟေတု၊** သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်း ကြောင့်။ **ပါနီယကာရဏာ၊** သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။ **အတိ– ဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊** အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်သည်။ **ဟောန္တိ၊** ဖြစ်ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ **ပဇ္ဇုန္နာ၊** မိုးကိုရွာစေ တတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊**

မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တာ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋာ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပေ့ါသုက္ကာ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **ဘဝေယျုံ၊** ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇုန္နေ၊** မိုးကို ရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသတိ၊** ပြောဆို၏။ **သမနုသာသတိ၊** တိုက်တွန်း၏။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ကုဒ္ဓိမန္တာ၊** တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဇုတိမန္တာ၊** အရှိန်အဝါကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဝဏ္ဏဝန္တော၊** အဆင်းလှပကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ယသဿိနော၊** အခြံအရံ အကျော်အစော ရှိကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပိယေဟိ၊** ချစ်ခင်ကုန်သော။ **မနာပေဟိ၊** နှစ်သက်ကုန်သော။ **ပုတ္တေဟိ စ၊** သားသမီးတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဒါရေဟိ စ၊** မယားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဉာတိမိတ္တေဟိ စ၊** ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **သဟ၊** အတူတကွ။ **သမ္မောဒန္တု၊** ဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပမောဒန္တု၊** ရွှင်လန်းကြပါစေကုန်သတည်း။

၄။ **ဘောန္တော၊** အို သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့။ **မေ၊** အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏန္တု၊** နာကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်

လည်းကောင်း။ **ဘာသိတံ၊** ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ **မနသိကရောန္တု၊** နှလုံးသွင်းကြပါကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤငါးပါးတို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **ဓမ္မဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **သံဃဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **မာတာပိတုဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **အာစရိယဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ (**ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤ ၅–ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊** ဤအဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ပဇ္ဇုန္နာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏လည်းကောင်း။ **သီသေသု၊** ဦးခေါင်းထက်တို့၌။ **တိဋ္ဌန္တို၊** တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇုန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ပဉ္စဟိ၊** ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤငါးပါးကုန်သော အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုးစက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဉ္စာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **ဒေဝေ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေဃေ၊** တို့ကို။ **သိဉ္စာပေန္တု၊** တည်း။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **ဒေဝေ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေဃေ၊** တို့ကို။ **သီဃာပေန္တု၊** တည်း။

ပဇ္ဇုန္နေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စ တို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋေဟိ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပေါ့ဿုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊** မဖြစ်ရာ။

အယံ၊ ဤသည်ကား။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်၏။ **အနုသာသနီ၊** အဆုံး အမတည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့။ **ပဇ္ဇုန္နာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **တေသံ ဒေဝါနဥ္စ၊** ထိုနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **တေသံ ဒေဝါနဥ္စ၊** ထိုနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသနာ၊** ပြော ဆိုခြင်းကိုလည်းကောင်း။ **သမနုသာသနာ၊** တိုက်တွန်းခြင်းကိုလည်းကောင်း။ **ယဿ အာယသ္မတော၊** အကြင်အရှင်မြတ်အား။ **ခမတိ၊** နှစ်သက်၏။ **သော၊** ထိုအရှင်သည်။ **တုဏှီ၊** ဆိတ်ဆိတ်နေသည်။ **အဿ၊** ဖြစ်ရာ၏။

ယဿ၊ အကြင်အရှင်မြတ်အား။ **နက္ခမတိ၊** မနှစ်သက်။ **သော၊** ထိုအရှင် သည်။ **ဘာသေယျ၊** ပြောဆိုရာ၏။

၅။ **ဒုတိယမ္ပိ၊** နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ **တမတ္ထံ၊** ဤအကြောင်းကို။ **ဝဒါမိ၊** ပြောဆိုပါ၏။ **ဘန္တေ၊** အရှင်ဘုရားတို့။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊**

အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏာတု၊** နာတော်မူပါလော့။ **ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊** ၌။ပ။ **သော၊** သည်။ **ဘာသေယျ၊** ရာ၏။

၆။ **တတိယမ္ပိ၊** သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ **တေမတ္ထံ၊** ကို။ **ဝဒါမိ၊** ၏။ **သံဃော၊** သည်။ **မေ၊** ၏။ **ဝစနံ၊** ကို။ **သုဏာတု၊** လော့။ **ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊** ၌။ပ။ **သော၊** သည်။ **ဘာသေယျ၊** ရာ၏။

၇။ **သံဃေန၊** သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇုန္နာ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘာဌာ၊** တိုက်တွန်းပြောဆိုအပ်ကုန်ပြီ။ **ပဇ္ဇုန္နေဟိ၊** ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊** ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋေဟိ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊** မဖြစ်ရာ။ **ဣတိ၊** ဤသို့။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်အား။ **ခမတိ၊** နှစ်သက်၏။ **တသ္မာ၊** ထို့ကြောင့်။ **တုဏှီ၊** ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။ **ဧဝံ၊** ဤသို့ဆိတ်ဆိတ်နေသဖြင့်။ **ဧတံ၊** ဤနှစ်သက်သည်၏အဖြစ်ကို။ **ဓာရယာမိ။** မှတ်ယူပါ၏။

မိုးကမ္မဝါကြီး နိဿယပြီး၏။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး

> ''အို–အထက်တစ်ခွင် မိုးကောင်းကင်၌ အစဉ်ရှိနေကြကုန်သော ဝလာဟက ပဇ္ဇုန္နဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများတို့ …. ရဟန်းတော် သံဃာတော်များတို့၏ ထုတ်ဖော် မိန့်ကြား ဆိုစကားကို ထောင်နား ကျကျ နာခံကြပါကုန်လော့''။

ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော သင်တို့ဆရာ ငါတို့ဆရာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောကထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကြီးသည် ဟောကြားတော်မူအပ်ကုန်သော အနန္တတရားကြီး ၅–ပါးတို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင်၌ ထင်ရှားရှိပေကုန်၏။

ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊ သံဃဂုဏော အနန္တော၊ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊ အာစရိယဂုဏော အနန္တော၊ ဤ ၅–ပါးတို့ပေတည်း။

ဤအနန္တတရားကြီး ၅–ပါးတို့သည် ငါတို့ မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ တပည့်သား ဖြစ်ကြကုန်သော ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင် ရှင်လူအများတို့၏ အဆုတ်အသည်း နှလုံးထဲမှာ အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။ ငါတို့ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော အထက်တစ်ခွင် ကောင်းကင်တရိုး နတ်အမျိုးတို့၏ အဆုတ်အသည်း နှလုံးထဲမှာလည်း အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။

ဤအနန္တတရားကြီး ၅–ပါးတို့၏ ကောင်းကျိုးဖလ အနန္တတို့ကိုလည်း ယခု ဘဝမှစ၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝတိုင်အောင် သင်တို့–ငါတို့ မချို့အမှန် ခံစားကြရကုန်လတ္တံ့။

ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ငါးရပ်တို့ကို သိတတ်, မြင်တတ် မတိမ်မမြုပ် ဖော်ထုတ် ပြောဆိုတတ်ကြကုန်သော သူတို့သည် ''ကတညုတာ ကတဝေဒိတာ'' သူတော်ကောင်းအင်္ဂါ မင်္ဂလာတရားကြီးနှင့် ပြည့်စုံသောသူတို့ပေတည်း။

ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ၅–ပါးတို့သည်လည်း ထိုကျေးဇူးတော်တို့ကို အမြဲနိစ္စ ခံစံကြရကုန်သောသူတို့၌ ကျေးဇူးမြီကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးကြရအောင် တတ်အားသမျှ ပေးဆပ်ပူဇော်ကြရမြဲ ဝတ္တရားကြီးသည် ရှိကြကုန်၏။

အမိကျေးဇူး, အဖကျေးဇူးများကဲ့သို့ ဘုရားကျေးဇူးအနန္တ, တရားကျေးဇူးအနန္တ, သံဃာ့ကျေးဇူးအနန္တတို့၌ ကျေးဇူးမြီ, ကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးကြရအောင် ဆပ်ပေး ပူဇော်မှုကြီးဆိုသည်ကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဘုရားသာသနာတော်ကြီးကို ဆုတ်ယုတ်လျော့ပါး မရှိရအောင် ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှုများပေတည်း။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရှင်လူအများတို့မှာ စာချပုဂ္ဂိုလ်, စာသင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို ပစ္စည်း ၄–ပါးထောက်ပံ့မှု, ဝိနည်းစာပြန်ပွဲ, အဘိဓမ္မာ စာပြန်ပွဲကြီးများ ပြုလုပ်မှု, လက္ခ, ကံကြွေး, ကြေးငွေပေး၍ ပိဋကတ်စာအုပ်, ပိဋကတ်စာထုပ်တို့ကို တည်ထောင်မှု, ပိဋကတ်ကျောက်စာတို့ကို ရေးထု တည်ထောင်မှုများပေတည်း။

ယခုအခါ ငါတို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ ထိုအမှုများကို ပြုလုပ်အားထုတ်လျက် ရှိကြပေကုန်၏၊ ငါတို့မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော နတ်အများတို့၏ ဆိုင်ရာ ကျေးဇူးမြီ, ကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးရအောင် ဆပ်ပေးမှုမှာမူကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး တည်ရှိရန် နိုင်ငံမြို့ရွာတို့၌ ဘီလူးမျိုး, သရဲသဘက်မျိုး, နတ်ဆိုးနတ်ဝါးမျိုးတို့ ထကြွ သောင်းကျန်းမှုကြောင့် လူတို့၌လည်းကောင်း၊ ကျွဲ နွား စသော တိရစ္ဆာန် သတ္တဝါတို့၌လည်းကောင်း ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဆိုး, အနာဆိုး, ကပ်, ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကွယ်ကာမှုကြီးတစ်ပါး၊ မိုးအခါ၌ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာသည့်အတွက်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်းဘေးတို့မှ ကင်းလွတ်စောင့်ရှောက်ကြရအောင် ကာကွယ်မှုကြီးတစ်ပါး၊

ဤအမှုကြီးနှစ်ပါးတို့သည် နတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာဘုရားကျေးဇူး, တရားကျေးဇူး, သံဃာ့ကျေးဇူးများကို ဆပ်ပေးမှုများပေတည်း။

ဤနှစ်ပါးတို့တွင်လည်း ရောဂါဆိုး, အနာဆိုး, ကပ်, ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက်ကွယ်ကာမှုကြီးသည် စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးများနှင့် နတ်စစ်သူကြီးများတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။

မိုးမရွာသည့်အတွက် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကာကွယ်မှုကြီးသည် ဝလာဟကနတ် ပဇ္ဇုန္နနတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။

ယခုအခါ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး၏ တည်ရှိရာ ဤမြို့ရွာ နယ်ပယ် အတွင်း၌ မိုးလအခါ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာမှုကြီး ဆိုက်ရောက်လျက် ရှိနေချေပြီ။

အိုမိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟက ပဇ္ဇုန္နဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများတို့.... မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ တရားတော်မြတ်၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကိုကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ သံဃာတော်မြတ် တို့၏ ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့။

ရှေးအခါ ကမ္ဘာပေါင်း ၇–အသင်္ချေအတွင်း၌ ငါးသိန်းကုန်သော ဘုရားရှင်တို့ သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏၊ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်းတော် သူမြတ်သည် နုလှစွာသော မုဒုပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့အထံ၌ သဗ္ဗညုဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏၊ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ်ပယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ကမ္ဘာပေါင်း ၉–အသင်္ချေအတွင်း၌ (၁၂၀၀၀)တစ်သောင်း နှစ်ထောင်သောဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြကုန်၏။ ငါတို့၏ ဘုရား

အလောင်းတော် သူမြတ်သည် အလတ်ဖြစ်သော မဇ္ဈိမပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌တည်၍ (၁၂၀၀၀)တစ်သောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့၏အထံ၌ သဗ္ဗညုဘုရား ဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏၊ ထို(၁၂၀၀၀)တစ်သောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင် တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ၄–အသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းအတွင်း၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏၊ ငါတို့ ဘုရားအလောင်း တော် သူမြတ်သည် ရင့်မာသော တိက္ခပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထိုနှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤသို့လျှင် အသင်္ချေ ၂၀–အတွင်း၌ ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြကုန်သော (၅၁၂၀၂၈) ငါးသိန်းတစ်သောင်းနှစ်ထောင်နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ တန်ခိုး ရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤပြန်တမ်းကြီးကို မိုးပရိတ်ကြီးရွတ်ပြီး အဆုံး၌လည်းကောင်း, မိုးကမ္ဘဝါကြီး ဖတ်ပြီးအဆုံး၌လည်းကောင်း ကျယ်စွာသောအသံဖြင့် တစ်ကြိမ်ဖတ်ရမည်၊ မိုးပရိတ်ကြီး မိုးကမ္ဘဝါကြီးများကို မဖတ်မူ၍ ဤပြန်တမ်းကြီးသက်သက်ကို အခေါက်များစွာ ဖတ်ကြပါလျှင် မိုးသည် ကေန်ရွာလိမ့်မည်။

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး ပြီး၏။

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၁။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၃၆၀၀ိ/–
၂။	ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၂၁၀၀ိ/–
၃။	အနေကဇာတင်ပါဠိ (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၄။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၆၀၀ိ/–
၅။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀ိ/–
၆။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၇။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀ိ/–
၈။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၉။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ–နိဿယ–မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀ိ/–
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၁၁။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၀၀၀ိ/–
၁၂။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–
၁၃။	အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော် (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၄။	ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀ိ/–
၁၅။	မင်္ဂလသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၆။	ရတနသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်–နိဿယ) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀ိ/–
၁၇။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၁၈။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၁၉။	မေတ္တာသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀ိ/–
၂၀။	ခန္ဓသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၁။	မောရသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀ိ/–
၂၂။	ဝဋ္ဋသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/–
၂၃။	ဓဇဂ္ဂသုတ် (ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/–
၂၄။	အာဋာနာဋိယသုတ်(ပါဠိ–မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/–

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၂၅။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/-
၂၆။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/-
၂၇။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀ိ/-
၂၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀ိ/-
၂၉။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀ိ/-
၃၀။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/-
၃၁။	မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀ိ/-
၃၂။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/-
၃၃။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅″×၈″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/-
၃၄။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄″×၆″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀ိ/-
၃၅။	သာမညဖလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၉၀၀ိ/-
၃၆။	နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၄၃၀၀ိ/-
၃၇။	ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၅၀၀ိ/-
၃၈။	ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ် (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/-
၃၉။	အာဠဝကသုတ္တန်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀ိ/-
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀ိ/-
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀ိ/-
၄၂။	သောတာနုဂတသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀ိ/-
၄၃။	နမက္ကာရဘုရားရှိခိုး (ပါဠိ-နိဿယ) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၂၀၀ိ/-
၄၄။	ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၀၀၀ိ/-
၄၅။	ကာလာမသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၈၀၀ိ/-
၄၆။	ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၃၀၀ိ/-
၄၇။	အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ (၈″×၁၁″)ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀ိ/-

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ခဲ့သောသုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်တော်မူပြီး၊ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့ဖြစ်သော ဘုရားရှင်များနှင့် ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို ဂါထာပေါင်း (၂၇၁)ဂါထာတို့ဖြင့် ဖော်ကျူးပူဇော်ထားသည့် ထိုသုတ်တော်ကို တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့်အခါ၊ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း ရွတ်ပွားခြင်းအားဖြင့် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါသည်။

အနေကဇာတင်ပါဠိ

အနေကဇာတင်ပါဠိသည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည့်အခါ ဘဝါဘဝက တောင့်တခဲ့သောဆန္ဒ ပြည့်မြောက်တော်မူသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိစိတ်နှလုံးဖြင့် ကျူးရင့်တော်မူခဲ့သော ဂါထာစကားတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုရှိခိုးပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေ မင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘုရားရှိခိုးနှင့်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများသည် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်၊ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်, ဒေသနာတော်တို့ကို ထုတ်ဖော်၍ ရှိခိုးပူဇော်ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သဒ္ဓါစိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ချက်ချင်းကုသိုလ်ပြုသင့်ကြောင်းကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သောဂါထာနှင့် မိမိနေထိုင်ရာကို လုံခြုံစေရန် ရှေးအစဉ်အလာအရ စည်းချနည်း (၃)မျိုးဖြင့် စည်းချပုံကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်သည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသော အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ရည်ရွယ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြားတော်မူသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ''သညာဆယ်ပါး ရှုပွားပုံ''ကို ဟောကြားထားရာ အရှင်

အာနန္ဒာက အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ပြန်လည်ဟောကြား၍ ရှုပွားစေသဖြင့် ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဂိရိမာနန္ဒသုတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများတွင် ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်းတရားများဖြစ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း အတုယူ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဖော်ပြထားပါသည်။

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့်စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားသော သစ္စာပြု မန္တန်တော်များဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားဉစ္စာ တိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယားကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒ ဒေသနာတော်

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့်မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်တော်မူခဲ့သည့် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးအတွင်း မှတ်တမ်းတင်ထားသော သာသနာတော်၏ အံ့ဘွယ်ဂုဏ်ရည်ရှစ်ပါးနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဩဝါဒဒေသနာတော်

ကို သမိုင်းအမွေအဖြစ် ဖတ်ရှုလိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားစေနိုင်ရန် ထုတ်ဝေပူဇော်ထားပါသည်။

ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး

ပကိဏ္ဏက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီးသည် ကျီးသဲလေးထပ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို စုစည်းရေးသား ပူဇော်တော်မူထားသည့် ဘုရားရှိခိုးကြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မင်္ဂလသုတ်

မင်္ဂလသုတ်သည် လူ့နတ်တို့အကြား (၁၂)နှစ်တိုင်တိုင် အငြင်းပွားခဲ့ရသော မင်္ဂလာတရားအစစ်အမှန်ကို ဘုရားရှင်က ဖြေရှင်းဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မင်္ဂလသုတ်တွင် ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာစသည့် မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးကို ဟောကြားတော်မူထားရာ ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းမှသည် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ရတနသုတ်

ရတနသုတ်သည် ကပ်သုံးပါးကျရောက်၍ ဒုက္ခရောက်နေသော ဝေသာလီပြည်ကြီးအန္တရာယ်ကင်း၍ ချမ်းသာစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်အား မြို့တွင်းလှည့်လည်ကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်စေခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရတနသုတ်တော်၏ အစွမ်းဖြင့် ဝေသာလီပြည်ကြီး ကပ်သုံးပါး ကင်းပျောက်ကာ ချမ်းသာသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွှန်နိုင်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မေတ္တသုတ်

မေတ္တသုတ်သည် ပရလောကသား နာနာဘာဝတို့၏ ခြောက်လှန့်နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် တရားအားမထုတ်နိုင်ကြသော ရဟန်းတော်ငါးရာကို ပရလောကသားတို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဟောကြားသင်ပြပေးတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် လူ,နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ခန္ဓသုတ်

ခန္ဓသုတ်သည် မြွေကိုက်ခံရသည့် ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ အခြားရဟန်းများ မြွေအန္တရာယ်ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးခြင်းနှင့် မြွေမင်းလေးမျိုးကို မေတ္တာပို့ထားသော သုတ်ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ မြွေအန္တရာယ်အပြင် အခြားအဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၏ ဘေးရန်ပြုခြင်းမှလည်း ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။

မောရသုတ်

မောရသုတ်သည် ဘုရားလောင်းဥဒေါင်းမင်းဘဝက ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗြဟ္မမန္တန်ကို ပြန်လည်ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကဲ့သို့ အချုပ်အနှောင် မခံရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဝဋ္ဋသုတ်

ဝဋ္ဋသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဘဝက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံသဖြင့် သစ္စာပြုခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားလောင်းငုံးမင်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ လူမှုဒုက္ခ သောကအပူမီးများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဓဇဂ္ဂသုတ်

ဓဇဂ္ဂသုတ်သည် တောတောင်များအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ကြသော ရဟန်းတော်များ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုကင်းခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အာဋာနာဋိယသုတ်

အာဋာနာဋိယသုတ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်၊ ဘီလူးစသည့် ကြမ်းကြုတ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့က မနှိပ်စက်နိုင်စေရန် နတ်မင်းကြီးလေးပါးက လျှောက်ထားသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘီလူးစသည့် မကောင်းဆိုးဝါးများ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည် မီးမဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးငယ်ကို သနားသောကြောင့် အရှင်အင်္ဂုလိမာလက မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က သစ္စာဆို၍ စောင့်ရှောက်ရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သဖြင့် သစ္စာဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း၊ နာယူခြင်းအားဖြင့် အလွယ်တကူ သားသမီးရတနာများကို ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊ အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအားထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည် မကောင်းသော အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ ပါပဂြိုဟ်ဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေရန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ရှေးဆရာတော်များ စီရင်ထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လက်ထက်တော်မှသည် ပုဂံ,ပင်းယ,အင်းဝ, ကုန်းဘောင်ခေတ်အဆက်ဆက် အရံအတားအဖြစ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့ကြသော ပရိတ်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်အမျိုးအစား စုံလင်သကဲ့သို့ အကျိုးတရားလည်း စုံလင်လှပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင်လည်း ခေတ်အဆက်ဆက် အလေးအနက်ထားကာ သင်ကြားရွတ်ဆိုပူဇော်သော ပရိတ်တော်များဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ်

မဟာသမယသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် နဂါး၊ ဂဠုန်၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ရဟန်းပရိသတ် အစုံအလင် စုဝေးလျက် ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ တရားနာလာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အမည်နာမအသီးသီးကို ဖော်ထုတ်လျက် ဘုရားရှင်က အချင်းချင်း မိတ်ဆက်သိစေတော်မူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်သိကျွမ်းစေခြင်းဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။ ဤသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား မေတ္တာတရား ရောင်ပြန်အနေဖြင့် လူ,နတ်ချစ်ခင်မှုကို ကေန်ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အဘယသုတ်

အဘယသုတ်တော်သည် အသက်ခန္ဓာ ရလာသူတိုင်း တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သော သေခြင်းတရားကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဟောကြားထားသည့် သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများနေခြင်းဖြင့် သေခြင်းတရားကို ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်၌ တပ်မက်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလိုစိတ်များ ဖြစ်ပွားခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

သာမညဖလသုတ်

သာမညဖလသုတ်တော်သည် ရဟန်းပြုခြင်း၏ ရရှိလာမည့် လောကီ, လောကုတ္တရာ အကျိုးကျေးဇူးတရားများကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဖခင်ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးကို သတ်ပြီး နောင်တတရားများစွာ နှိပ်စက်၍ မအိပ်နိုင်၊ မစားနိုင်ဖြစ်နေရှာသော အဇာတသတ်မင်းအား ထိုဒုက္ခများ ကင်းစင်ပပျောက်စေပြီး ငရဲဒုက္ခ ပေါ့ပါးသက်သာသွားစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိဘ,ကျေးဇူးရှင်စသည်တို့အား အမှတ်မထင် ပြစ်မှားပြောဆိုမိခဲ့သော အကုသိုလ်မကောင်းကျိုးများ ရှိခဲ့ပါက နောင်တရ၍ ပြန်လည်တောင်းပန် အသိတရားရရှိကာ အပြစ်မှ လျော့ပါးစေပြီး လောကီ,လောကုတ္တရာကောင်းကျိုးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် များစွာထောက်ပံ့ပေးသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များသည် ယင်းသုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူအား နတ်ဒေဝတာများက ကူညီစောင့်ရှောက်စေပါသည်။ နတ်ဒေဝတာများသည် လူသားတို့၏ စိတ်အကြံအစည်များကို သိရှိနိုင်ကြသဖြင့် လူတို့၏ အခက်အခဲများကို ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်ရသော ပရလောကရှိသည်၏အဖြစ်ကို ယုံကြည်လျက် နတ်ဒေဝတာတို့အား မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်၍ နတ်ဒေဝတာများက ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြု စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း

ငါးရံ့မင်းပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းကြီးဖြစ်စဉ်အခါက သစ္စာဆိုခဲ့ပြီး မိုးရွာစေကာ မိမိ၏ဆွေမျိုးဖြစ်သည့် ငါးအပေါင်းအား ကျီးကန်း,လင်းတ,စသည်တို့၏ နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်စေသော ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်ကို မုံရွာမြို့ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီစဉ်ရေးသားခဲ့ သော မိုးကမ္ဘဝါနှင့်တွဲဖက်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ရန် ထုတ်ဝေထားပါသည်။ ငါးရံ့မင်းပရိတ်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှားအဖြစ်ဆိုးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ရာသီဥတု မိုးလေဝသ ညီညွတ်မျှတကောင်းမွန်စေပါသည်။

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ်

ဘုရား,ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးဖြစ်၍ မပြစ်မှားသင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား အကယ်၍ ပြစ်မှားမိလျှင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်သာမက နောင်တမလွန်၌ပင် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံရနိုင်ပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေး ရှိခိုးကန်တော့၍ အမြဲဆည်းကပ်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်ဖြာကောင်းကျိုး ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရှိခိုးကန်တော့နည်း အစုံအလင်သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်စေရန် စီစဉ်ထားပါသည်။

အာဠဝကသုတ္တန်

အာဠဝကသုတ္တန်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် အာဠဝကဘီလူး တွေ့ဆုံ၍ အာဠဝကဘီလူး ကျွတ်တမ်းဝင်ပုံဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော ဥစ္စာ, ကုသိုလ်ပြုခြင်း အလေ့အကျင့်, ဝစီသစ္စာ၏အရသာနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဟူသော တရားလေးပါး၏ သိမ်မွေ့နက်နဲသော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း ပြဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အာဠဝကသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် မြတ်သောဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေပါသည်။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်တော်သည် ဘုရားရှင်က လူ, နတ်, ပြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အဦးအစ ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို နာကြားရသဖြင့် ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦးအနက် အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည်ပြီး နတ်ပြဟ္မာပေါင်း ၁၈–ကုဋေအထိ ကျွတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် နတ်ပြဟ္မာများ၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုများ၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေပြီး ဘဝစည်းစိမ်ကို ပြီးပြည့်စုံစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်

အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်သည် ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို လက္ခဏာကြီးသုံးပါးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာ မဂ်ပညာစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပုံ, ရှုမြင်ပုံတို့ကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ရွတ်ဆိုပွားများသောသူ၏သန္တာန်၌ အသိသံဝေဂများ ဖြစ်ပွားကာ တရားထူးရစေရန် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ အတ္တအစွဲကင်းပြတ်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိခံစားစေနိုင်ပါသည်။

သောတာနုဂတသုတ္တန်

သောတာနုဂတသုတ္တန်သည် ပရိယတ်တရားတော်များကို ဉာဏ်ဖြင့် နာယူ, လေ့ကျက်,ဆင်ခြင်ပွားများလျှင် မျက်မှောက်ဘဝ၌ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အကယ်၍ မျက်မှောက်ဘဝ၌ မရခဲ့သော် နောက်ဘဝဖြစ်သည့် နတ်,ပြဟ္မာဘဝတို့၌လည်း တရားတော်ကို ဆက်လက်ကျင့်ကြံအားထုတ်၍ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းဖြင့် သဒ္ဒါတရားပိုမိုခိုင်မာစေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေကာ မဂ်ဖိုလ်ရရန် အားကြီးသော အထောက်အပံ့ကောင်းဖြစ်စေပါသည်။

နမက္ကာရ ဘုရားရှိခိုး

နမက္ကာရဘုရားရှိခိုးသည် အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုအကျော် အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်ကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို ပူဇော်ရှိခိုးသည့် ဂုဏ်တော်စုံ

ဘုရားရှိခိုးဖြစ်ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်သည် ဤနမက္ကာရဘုရားရှိခိုးဖြင့် သီဟိုဠ်ပြည် ပိဋကတ်တိုက်တံခါးကို အလိုလို ပွင့်စေတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့သည်လည်း အခက်အခဲ အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားနိုင်၍ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ

ဘုရားအလောင်းတော်နှင့်အတူ ဘဝသံသရာများစွာ၌ ပါရမီဖြည့်ဖက်အဖြစ် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင် ပါရမီဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ယသောဓရာထေရီ၏ နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္ဒနာဂါထာတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဂါထာတော်များဖြင့် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလအတွင်း ဘုရားအလောင်းတော်၏ သဗ္ဗညုတဗောဓိဉာဏ်အကျိုးငှာ စိတ်ငြိုငြင်ခြင်း အလျှင်းမရှိဘဲ အနွံအတာခံ အနစ်နာခံ၍ သုခဒုက္ခမျှတူခံစားလျက် ပါရမီဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပုံတို့ကို အတုယူအားကျဖွယ် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။

ကာလာမသုတ္တန်

ကာလာမသုတ္တန်သည် ကေသမုတ္တနိဂုံး၌ နေသော ကာလာမမင်းသားတို့အား ဘာသာအယူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ကျောက်သဖွယ် စိစစ်နိုင်သည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် ဘာသာအယူဝါဒများကို စိစစ်ပုံနှင့် လက်ခံကျင့်သုံးရမည့် ဘာသာတရား ရွေးချယ်ပုံတို့ကို အသေးစိတ် ဟောကြားတော်မူထားသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ တရားစစ် တရားမှန်ကို လက်ခံကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမှစ၍ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ချမ်းသာအဆင့်ဆင့်ကို ရရှိကာ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးကိုလည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်သည် ဆန္ဒ, ဝီရိယ, စိတ္တ, ဝီမံသ(ပညာ)တည်းဟူသော တရားလေးပါးတို့ကို အမှီပြု၍ သမာဓိရနိုင်ပုံနှင့် တရားအားထုတ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်

အနေဖြင့် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပယ်စွန့်ရန်နှင့် မဖြစ်သေးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်လက်တည်တံ့ပြီး တိုးပွားစေရန် အားထုတ်၍ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို ဖြစ်စေသင့်ကြောင်း မိန့်တော်မူထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် သာသနာတော်နှစ် (၉၀၀)ဝန်းကျင်၊ အေဒီ ၅-ရာစုတွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် အလွန်ထင်ရှားသော အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုမထေရ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မထေရ်မြတ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ကြွတော်မူကာ ဘုရားဟော ပါဠိတော်များ၏ အဖွင့်ကျမ်းများဖြစ်သော အဋ္ဌကထာကျမ်းပေါင်း (၃၅)ကျမ်းကျော်ကို ရေးသားစီရင်တော်မူခဲ့သဖြင့် **ဗုဒ္ဓမတ္တညူ** (မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကို အသိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်)အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်မှုကို ခံယူရရှိတော်ခဲ့ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်၏ ထေရုပ္ပတ္တိကို လေ့လာပူဇော်ခြင်းဖြင့် မထေရ်မြတ်၏ သီလ၊ ပညာ၊ ဝီရိယအား ကြီးမားတော်မူပုံ၊ သာသနာတော်နှင့် ပြည်သူပြည်သားများအပေါ် ထားရှိသော စိတ်ထားများကို အတုယူအားကျဖွယ် လေ့လာသိရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ

ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပိုမိုရွတ်ဆိုကြခြင်းအားဖြင့် အချိန်မှန်စွာ မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးလေဝသ မှန်ကန်သဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းကာ ကျေးရွာ, ရပ်ကွက်, မြို့နယ်များမှအစ တိုင်းပြည်တစ်ခုလုံး စည်ပင်သာယာဝပြော၍ ငတ်မွတ်ခြင်းစသော ကပ်ဘေးသုံးပါး ကင်းဝေးရေးအတွက် အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်နှင့် ထုတ်ဝေပြီးသော ပူးတွဲပါစာအုပ်များအား မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက –

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း–၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆
	၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁
	၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄
ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း–၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈
	၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်–
www.mahana.org.mm, www.mora.gov.mm, www.dra.gov.mm, www.dpps.gov.mm, www.kbrl.gov.mm, ww.itbmu.org.mm, သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။